



Bar Zitunno

Marina del Cantone - Nerano
Massa Lubrense
Tel. 0818081042





{ Mamme
al Centro }

Campo estivo 2017



UN'ESTATE FIRMATA ENTERTAINMENT

SONO APERTE
LE ISCRIZIONI

POSTI LIMITATI

Corso Italia, 238 Piano di Sorrento (Na)

Info: 338 133 0501

mammealcentro@hotmail.it

www.mammealcentro.org



HAI MAI PAGATO IL SOLE? PERCHÉ PAGARE L'ACQUA CALDA?

NUOVO SISTEMA SOLARE TERMICO TUTTO IN UNO

Solcrafte
FREE HOT WATER



SONNENKRAFT
SOLAR • ENERGY MADE BRIGHTER

SCONTI
oltre il **50%**

FINALCO S.r.l.

GARGIULO
dal 1914

Via Casa Rosa, 44 - Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081 5340111 info@finalco.it www.finalco.it

URLO



UOMO

URLO



donna



€ 20,00

BUONO SCONTO

dal 15 al 30 giugno

PER TE

con una spesa minima di 20,00

DEGA Motor

Nuova Fiat 500L

Popstar

1.4 95 cv

a partire da **14.900 €**



**Vieni a scoprire
anche i nuovi modelli
Cross e Wagon**



Renault Clio 1,2
Benzina
75cv
a partire
da **9.950 €**

Nuova Fiat Panda
tua a **8.950 €**
e con finanziamento
MenoMille a **7.950 €**
oltre oneri finanziari



Dega Motor - Via Bagnulo, 11 - Piano di Sorrento

Tel. 081 808 6233  Dega Motor



AMICI A 4 ZAMPE

TOELETTATURA - MANGIMI - ACCESSORI

Corso Italia, 327 (Casermone) - **Piano di Sorrento**

Tel 081 188 58 373 - Cell. 333 43 82 226



CHIUSO IL SABATO



PRENDITI CURA DEL TUO AMICO *migliore*

ROYAL CANIN

TRAINER

VIRBAC
Vet Complex®

Rivenditore autorizzato:

RICH DOG®
made in Italy

LEGGIMI *Gratis*.it

anno 14 - numero 6 - giugno '17

In Copertina **Francesca Durante**

Foto a cura di **Mariano Russo**

Trucco e Parrucco **EffeStyle di Fortunata Staiano** - Piano di Sorrento

Costume e Pareo **LevelBikini.com** - Piano di Sorrento

Location **Terrazza Bar Titonno** - Marina del Cantone - Nerano

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.

Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore **Erminio Ricciardi** | General Manager **Gaetano D'Amaro**

Direttore Responsabile **Stefania Ricciardi** email: stefania@leggimigratis.it

Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it Progetto Grafico 4Bit | info@leggimigratis.it

Contatto Pubblicitario:

08119171216 - 3803067686

Contatto Annunci Gratuiti:

08119915355 - 3803067686

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza da parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere nulla di altro a pretendere. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa esserne considerata responsabile.



La trasparenza
di un bel
sorriso

 **DAIR**[®]

L'ALLINEATORE INVISIBILE



Dott. Carmelo Bentivegna

Via Sebastiano Errico De Martino, 1
(Parco San Francesco di Paola) - Meta

Tel. 081 532 16 14

DAIR[®] il sistema alternativo ai tradizionali apparecchi ortodontici, frutto di alta tecnologia DAIR[®] è la soluzione ideale per ritrovare un sorriso perfetto senza compromettere l'estetica del viso, è facile da applicare, invisibile e garantisce risultati sorprendenti.

Madama Doie

ACCESSORI MODA

Foto di Pagine Gialle



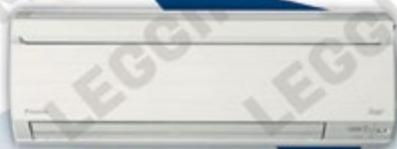
CORSO ITALIA, 97 - PIANO DI SORRENTO (NA)

Non lasciarti **CONDIZIONARE** se non è

TECNO CALOR



SHARP



DAIKIN

Il meglio della climatizzazione



Vaillant



Chaffoteaux

PIANO DI SORRENTO

Via Dei Pini, 17

Tel. 081 8088319

META

Corso Italia, 93

Tel. 081 8787121



Le passeggiate di



BY BUONA VITA VIAGGI

COMME JAMME

IN COLLABORAZIONE CON:



...AL DI LA' DEL RISULTATO...



DIMARO



16-23 LUGLIO

SEGUI LA TUA PASSIONE IN VACANZA



SISTEMAZIONE IN HOTEL 3*** A SCELTA:

DIMARO CENTRO

IN PENSIONE COMPLETA

A PARTIRE DA:

€ 420,00

USO DELLA PISCINA RISCALDATA
USO DEI CAMPI DA BOCCIE
WI-FI GRATUITO NELLA ZONA HALL E BAR

FOLGARIDA

IN PENSIONE COMPLETA

A PARTIRE DA:

€ 390,00

SPECIALE 4x3 ADULTI (IN QUADRUPLA PAGHI 3 QUOTE)

PACCHETTO FAMIGLIA:

1° BIMBO GRATIS FINO A 14 ANNI - 2° 10€ AL GIORNO

**QUOTA BUS €100 - RICCO PROGRAMMA DI EVENTI ED ESCURSIONI
ESTRAZIONE A SORTE DI UNA MAGLIETTA ORIGINALE AUTOGRAFATA**

PER INFO E PRENOTAZIONI

AGENZIA PINGUINO • VIA G. MARESCA, 4 - PIANO DI SORRENTO (NA) - 081 878 80 57 - 339 10 70 295

CLUB NAPOLI META • VIA C. COLOMBO, 127 - META (NA) - 081 19250651 - 081 19465421 - 333 6537748 - 334 11 14199 - INFO@CLUBNAPOLIMETA.COM



Ida Rendano

NUOVO SINGOLO 2017

Vicino 'e sentimento



Ida Rendano



Idarendanoreal



@idarendano



IdaRendanoTv

Per i tuoi eventi

Info & Managment: +39 3662097734

+39 3460984357

OTTICA

Argiò

SUNGLASSES OUTLET



3 BENEFICI
IN
**UN'UNICA
LENTE**

VIENI A

SCOPRIRLE
ESEGUI IL TEST DA NOI

VEDI

**AL MEGLIO
OGNI TUO DISPOSITIVO**

Anche quelli micro

RIDUCI

LA FATICA

Mal di testa, occhi asciutti,
dolori al collo e alle spalle

PRENDI

**SOLO IL MEGLIO
DALLA LUCE**

Grazie alla speciale tecnologia che protegge
dalla luce blu-viola e dai raggi UV

Occhiale da vista completo
con lenti antiriflesso*
a partire **€ 49,00**

Occhiale da vista completo
con lenti progressive
antiriflesso*
a partire **€ 120,00**

*tutte le lenti sono conformi ai requisiti essenziali di sicurezza e salute previsti
dalla direttiva 93/42 CEE

f Ottica Argiò
SORRENTO

Via San Francesco, 26
Tel. 081 8781759

Eureka!

usi alternativi della **schiuma da barba**

Il mio abito preferito ha una macchia difficile da trattare.

Prova ad applicare un po' di schiuma da barba sulla parte interessata, lascia agire per qualche minuto, delicatamente rimuovi l'eccesso con un panno asciutto. Poi procedi con il normale lavaggio.

Come eliminare il cigolio di porte, ante e finestre?

Niente paura, basta una piccola spruzzata di schiuma da barba sulle cerniere. Assolutamente da provare!

La schiuma da barba fa brillare l'acciaio?

Anziché utilizzare l'abituale anticalcare per far splendere rubinetti, lavelli e ripiani d'acciaio, puoi provare con la schiuma da barba: strofinane un po' sull'area da pulire e vedrai brillare tutto come nuovo.

Come si può risolvere il problema dei vetri appannati?

Sia che si tratti dello specchio del bagno, dei vetri delle finestre o del parabrezza della macchina, puoi risolvere il problema dei vetri appannati pulendoli regolarmente con pochissima schiuma da barba.

Sto pitturando le pareti di casa e mi ritrovo le mani incrostate di vernice. Che posso fare?

Niente panico, prima di ricorrere a solventi industriali potenti quanto tossici, prova a lavare via le macchie insaponandole con la schiuma da barba.

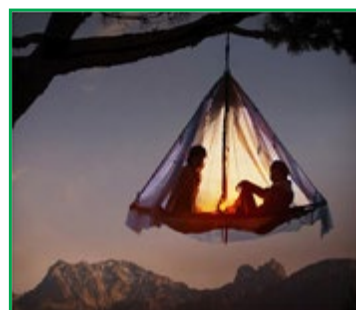


Sai perché?

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...



**Perché si dice
uscire fuori dai
gangheri?**



Il ganghero e' uno dei due pezzi di cui e' composta la cerniera della porta o della finestra. In sostanza e' la parte del cardine fissata al telaio o al muro su cui si infila il battente, permettendo a quest'ultimo di girare, in equilibrio. Da qui l'espressione figurata "uscire dai gangheri", "essere fuori dai gangheri", nel significato di perdere o aver perso la pazienza per l'ira, la collera, il dispetto e agire o parlare sconsideratamente. Dal ganghero deriva anche "sgangherato", nel senso di rovinato, danneggiato.

**Perché sulle
cerniere lampo si
trova la siglia YKK?**

È l'acronimo di Yoshida Kogyo Kabushikikaisha, che significa, più o meno, Yoshida Spa. L'azienda giapponese nasce nel 1934 a Tokyo da Tadao Yoshida, imprenditore giapponese con un incredibile fiuto per gli affari. Oggi la YKK lavora in 71 Paesi ed è uno dei più grandi produttori al mondo, che con la cinese SBS si spartisce il mercato mondiale delle cerniere lampo, producendo la metà delle zip di tutto il mondo: circa sette miliardi all'anno, di ogni colore, forma e stile.

**Perché
quando dormono
gli adulti non
cadono dal letto?**

Solitamente, solo durante l'infanzia si cade dal letto durante il sonno, infatti, quando si mettono a dormire i bambini, si proteggono con cuscini per evitare che girandosi nel sonno, possano cadere sul pavimento. Questo fenomeno non si presenta più in età adulta, perché l'adulto percepisce lo spazio in cui è disteso, e mantiene inconsciamente il corpo all'interno del letto anche se si agita durante il sonno. Ma basta addormentarsi in posti non abituali, come la cuccetta di un treno o di una nave, e il rischio di cadere si ripresenta proprio come quando si era bambini. Questo accade naturalmente perché nel sonno ci muoviamo spesso: in media più di 50 volte per notte.

Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DI DANZA CLASSICA E MODERNA

DIREZIONE ARTISTICA: MARILINA IACONO R.A.D. R.T.S.

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO - 0815322345

Saggio di Danza

per il

30° Anniversario

Ballerino ospite "Amici 2016"



Venerdì 7 Luglio 2017 ore 19:45
Teatro delle Rose - Piano di Sorrento
Ingresso su invito



COFFEE & Co.
S H O P

Da 20 anni
al servizio
dei nostri
clienti!



Nestlé

LAVAZZA



NESCAFÉ



MORENO



SPINEL

ristora

Rivenditore Autorizzato Caffè Toscano

SANT'AGNELLO Corso Italia, 133 Tel. 08119507613

www.coffee-co.it

Uguali ma Diversi

Qual è la differenza tra...

Inoccupato e disoccupato?

È **inoccupato** chi non ha mai svolto un'attività lavorativa sia come lavoratore subordinato sia come lavoratore autonomo. Lo status di inoccupazione è disciplinato dal D.Lgs n. 297/2002 che definisce gli inoccupati di lunga durata coloro che, senza aver precedentemente svolto un'attività lavorativa, siano alla ricerca di un'occupazione da più di dodici mesi o da più di sei mesi se giovani.

Il **disoccupato** è il soggetto che ha perso il proprio impiego oppure ha cessato la propria attività di lavoro autonomo ed ora è alla ricerca di un'altra attività lavorativa da svolgere nell'immediato. Ai disoccupati la legge può riconoscere particolari agevolazioni (non riconosciute agli inoccupati).

Fast Food e Slow Food?

Fast Food, letteralmente "cibo servito veloce", è un modello di alimentazione nato negli Stati Uniti d'America che offre cibi preparati con "rapidità". Anche la ristorazione è rapida caratterizzata da un ambiente informale e prezzi accessibili ai giovani che ne sono i clienti principali. Il piatto base è l'hamburger con patatine fritte, accompagnate da differenti bibite.

Il concetto di "**Slow-Food**" nasce in contrasto al modello alimentare del "Fast Food" e consiste in una filosofia di pensiero che difende il piacere di un ritmo di vita meno frenetico, che dà spazio al piacere della tavola, del mangiare sano e che apprezza la cucina tradizionale. Si tratta di un modo di mangiare che rispetta ritmi più lenti, seduti a tavola, scambiando alcune parole con altri commensali.

Carta di credito e carta di debito?

La **carta di credito** permette di porre un lasso di tempo tra il momento dell'acquisto e quello dell'effettivo pagamento. In base al sottotipo di carta scelto, si può posticipare il pagamento entro la metà del mese successivo (in caso di carta di credito a saldo) o rateizzarlo (carta di credito a rate, o revolving). Offre quindi la possibilità di acquistare merce pagandola con dei soldi di cui non si è al momento effettivamente forniti ma che ci si aspetta di avere sul conto nelle settimane successive.

Con la **carta di debito** la spesa effettuata viene addebitata al momento dell'acquisto sul proprio conto corrente bancario. Quindi si va a spendere del denaro di cui si è già in possesso, inquanto depositato in un conto bancario.



A woman with long, wavy blonde hair is standing in shallow turquoise water. She is wearing a dark blue dress with a vibrant green and yellow tropical leaf pattern. Her right arm is raised, and she is looking towards the camera. The background is a clear blue sky with a large white crescent moon and several small white starburst graphics.

Chiaro di Luna

META

Corso Italia, 16/18

Tel. 081 5322290

atelierchiarodiluna@libero.it





LA RETE E L'INNOVAZIONE SOCIAL

Benvenuti, ormai da anni i social network hanno rivoluzionato il nostro modo di comunicare (e di vivere) consolidandosi radicalmente nella nostra realtà. Difatti ci troviamo nell'era della digitalizzazione, un momento storico in cui realtà fisica e realtà virtuale si intersecano completamente generando molte opportunità, ma anche tanti pericoli.

Il mondo dei social è un open source a cui oggi giorno possono accedere tutti facilmente da qualsiasi parte del globo, rendendo semplice ed immediata la divulgazione di informazioni e la costruzione di relazioni. Ma quanto ci ha migliorati questo cambiamento? Quali sono le conseguenze che impattano sul nostro modo di vivere?

Da un punto di vista professionale, è importante affermare che i social network rappresentano una risorsa preziosa per ogni business: per ottenere un vantaggio competitivo sostenibile diventa oggi fondamentale per qualsiasi attività integrare le tradizionali strategie di marketing offline con i canali di comunicazione digitale, i quali permettono (se sapientemente utilizzati) di raggiungere il proprio

target in maniera specifica ed efficace. Chiaramente la figura del Social Media Manager risulta essenziale in questo contesto, in quanto curando in maniera strategica i contenuti e le campagne promozionali diventa un importante supporto al business.

C'è però un'altra faccia della medaglia da tenere in considerazione, il cosiddetto "lato oscuro del web". Cyberbullismo, perdita della privacy, mistificazione della realtà sono solo alcuni dei fenomeni che oggi rappresentano la piaga dei social network.

Qual è la soluzione a queste considerazioni? L'educazione digitale. L'utilizzo dei social network in maniera consapevole e responsabile oltre alla presenza di un costante parental control nei confronti dei minori, sono fattori fondamentali che permettono certamente di prevenire il verificarsi di episodi sgradevoli e a volte addirittura tragici. Non lasciatevi ingabbiare dalla rete, equilibrio e contatto reale restino comunque fondamentali per la vostra vita.

Space ... Enter.

Pietro Aiello Cilento D'Altavilla è su  e  seguici
art@pietroaiello.com - www.pietroaiello.com





ESTATE, ATTENTI

ALL'HERPES

L'odiosissimo herpes labiale, causato dal virus herpes simplex (solitamente di tipo 1, molto raramente 2, causa di herpes genitale) è esperienza nota a molti (si stima una persona su tre): pizzicore, prurito, bruciore, tensione e gonfiore al labbro, o più raramente alla cute del viso, nella fase prodromica, che poi si tramuta in poche ore o in un giorno in pruriginose vescichette ripiene di liquido giallognolo, che evolvono aprendosi e confluendo a formare un'unica grande ulcera, per rapprendersi in un'antiestetica crosta sanguinante, per fortuna senza mai lasciare esiti cicatriziali.

Un intervento precoce con pomata antivirale può ridurre la durata dello sgradevole inconveniente, che comunque tende a guarire spontaneamente nel giro di una settimana. Altamente contagioso per contatto diretto con la saliva, nei bambini questo virus alla prima infezione può manifestarsi con la dolorosa gengivo-stomatite erpetica, che sovente richiede l'impiego dell'anti-virale per via orale. Una volta penetrato nell'organismo, l'herpes simplex, come gli altri virus appartenenti a questa famiglia, si indova nei nuclei dei gangli nervosi, dove tende a rimanere latente per tutta la vita, dando luogo a recidive ricorrenti in occasione di situazioni di stress fisico e mentale. Tra i fattori scatenanti la riattivazione, un ruolo frequente spetta all'esposizione prolungata e non controllata ai raggi solari, come pure a febbre e malattie infettive, mestruazioni e gravidanza, errori alimentari, forte stanchezza, traumi locali.

Non sempre innocuo (l'herpes simplex dell'occhio rappresenta una delle cause principali di cecità infettiva nel mondo, mentre la temibile encefalite erpetica è una delle più devastanti), l'herpes risponde bene agli antivirali aciclovir (per uso locale o sistemico) e penciclovir (per lo più ad uso locale). La foto-protezione della cute attraverso cappellini, T-shirt, occhiali scuri, filtri solari con fattore

di protezione adeguato per il proprio fototipo, oltre a difenderci dagli effetti dei raggi UVB che causano le reazioni acute da danno cellulare e infiammazione, e dei raggi UVA, che combinatamente agli UVB danneggiano il DNA di diverse strutture cutanee, con effetti a medio-lungo termine di foto-invecchiamento e carcinogenesi, evitano anche la spiacevole riattivazione dell'indesiderato herpes simplex 1 sulla nostra pelle. ■





LA LISCA CLUB DAY



Piscina

Bar

Snack Bar

Solarium

**Aperti tutti i giorni
dalle 9,00 alle 18,00**



Via Cermenna, 12
80063 Piano di Sorrento (Na)

info 081.808.33.58 - 081.533.30.32



La-lisca-club



Tre dy .com



**TRASFORMA
LA TUA CASA IN
UNA CASA VACANZE
O IN UN B&B!**

**Noi ci occupiamo
di tutto
tu guadagni!**

www.tredy.com

**Via C. Colombo 106 Meta di Sorrento (Na)
Tel. 081 5321145 - 081 5341600
Fax: 081 19731942 info@tredy.com**



Lo zenzero

per sciogliere il grasso addominale

Lo zenzero, abbinato ad una regolare attività fisica e ad un'alimentazione equilibrata, rappresenta un **importante alleato nelle diete ipocaloriche perché ricco di innate proprietà dimagranti.**

Il principale responsabile delle proprietà dimagranti dello zenzero è il **gingerolo**, un composto chimico con caratteristiche termogeniche: grazie alle sue **proprietà piccanti innalza la temperatura corporea** e accelera immediatamente il metabolismo, facilitando così il processo di dimagrimento e lo **scioglimento dei grassi addominali.**

OBIETTIVO PANCIA PIATTA

Lo zenzero è utile anche per smorzare il senso di fame, digerire i carboidrati e le proteine e per eliminare i gas intestinali. Per beneficiare delle sue qualità depurative e dimagranti, si consiglia di **consumare ogni giorno dai 10 ai 30 g di zenzero, masticandone due o tre pezzettini durante l'arco della giornata.** In questo modo ci si assicura anche un valido rimedio semplice e naturale per un alito sempre fresco!

FETTINE ESSICcate

Chi non riesce a sopportare il sapore pungente dello zenzero fresco può consumare **quello essiccato, che ha un sapore più delicato**, ma al tempo stesso conserva intatte tutte le proprietà benefiche e i principi attivi. Inoltre le fettine di zenzero essiccate **si conservano a lungo in luogo fresco ed asciutto senza particolari precauzioni**, oltre ad essere una versione comoda per essere gustate fuori casa.

AVVERTENZE

Non bisogna abusare di zenzero: **l'uso massiccio può provocare gastrite**, ulcere e gonfiori intestinali invece che curarli. ■

VENDITA

Massa Lubrense

a breve distanza dal centro di S.Agata, in viale residenziale, vendesi casa bilivelli indipendente, vista mare ed ottima esposizione, composta da: al 1°liv., soggiorno, cucina, camera da pranzo, camera da letto con bagno; al 2°liv., camera doppia, camera singola, bagno, balconata vista mare ed ampia terrazza con piccolo deposito. possibilità di realizzare box pertinenziale. Rif. V721 a.c.e./g



Piano di Sorrento

Mezza collina, vendesi estremità di casa a schiera su tre livelli, doppio ingresso, soleggiata e panoramica, composta da: 1°liv. salone, cucinotto, bagno, terrazzi e giardino; 2°liv. tre camere, doppi servizi; 3°liv. salone-taverna. Comodo box auto, posto auto scoperto e terrazzo solarium. Rif. V713 A.C.E./G

Sorrento

In posizione tranquilla e dominante, vendesi porzione di fabbricato d'epoca, su più livelli, interamente da ristrutturare, con stalla e fienile di ca. 80 mq, con numerosi comodi rurali e giardino di oltre 25mila metri quadrati, piantumato ad agrumeto ed uliveto. E' possibile acquistare e/o permutare tutta o parte della restante porzione di fabbricato. Rif. V677 a.c.e./g



Sorrento lato mare. signorile, in trifamiliare vendesi appartamento composto da: soggiorno, 2 camere, pluriaccessoriato, terrazza, discesa a mare privata.. Rif. A547 a.c.e./g

Piano di Sorrento

Collina, in fabbricato moderno, vendesi appartamento con doppio ingresso, costituito da soggiorno con camino, tre camere, cucina, doppi servizi, terrazzo e balconata panoramica, giardino

esclusivo attrezzato, Ampio box.

Rif. A382 a.c.e./g

Sorrento collina.

Villetta panoramicissima sul Golfo: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ampi terrazzi, giardinetto, parcheggio. Possibilità box auto.

Rif. V707 a.c.e./g

Massa Lubrense

Torca, tra gli uliveti, vendesi villa bilivelli, composta da salotto e cucina-tinello a vista, tre camere da letto, doppi servizi, cantinone, ripostiglio esterno, terrazzi, comodo giardino circostante, posti auto coperti.

Rif. V584 a.c.e./g



Sant'Agnello

Antico fabbricato panoramico, bilivelli, frontestrada mq.130 circa con 700 mq. terreno e corte.

Rif. V724 a.c.e./G

Massa Lubrense

(S.Agata) A pochi metri a piedi dal centro, in piccola palazzina

moderna, vendesi appartamento con ingresso autonomo, composto da ampio soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ripostiglio-lavanderia, antistante cortile carrabile e piccolo deposito.

Rif. A250 a.c.e./g

Positano

Montepertuso, porzione di fabbricato indipendente, doppio ingresso: 2 ampie camere, cucina-pranzo, doppi servizi, ampia terrazza a livello panoramica sulle colline, Galli e Faraglioni, piccolo giardino. Buone condizioni.

Rif V710 a.c.e./G

COMMERCIALI

Sorrento

Vendesi locali per attività artigianali da mq. 60 a 160 con spazi esterni. Rif. D727

Meta

Vendesi negozio luminoso con grande vetrina, 60 mq. Con grande terrazza alle spalle di ca. 80 mq. Rif. D729



Via S. Giuseppe, 12/20
Sant'Agnello (Na)
Tel. 081 19666144

 Moto Story

 **KYMCO**
AK 550



PROVAMI... GRATIS!

Vieni a prenotare il tuo test drive



BACCALARIA

osteria • vineria
e la sua Bottega



DOVE IL BACCALÀ
REGNA SOVRANO



BACCALARIA

DOVE S'INCONTRA UNA STORIA,
QUELLA DEL BACCALÀ

Popolare in cucina ma non troppo valorizzato nei ristoranti, il baccalà è uno dei simboli della tradizione napoletana e della cucina italiana: si trova cucinato in diversi modi in ogni regione. Un alimento versatile, buono per tutte le stagioni, non solo per il tradizionale menu delle festività natalizie, questo alimento è apprezzato anche in termini di proprietà nutrizionali; povero di calorie e pieno di proteine è stato giustamente definito a tutti gli effetti un elisir di lunga vita.

Per quanto riguarda la Campania è una delle regioni in cui questa tradizione è più sentita: i napoletani sono i principali consumatori di baccalà e stoccafisso d'Italia (a sua volta secondo importatore mondiale dall'Islanda da cui il baccalà vie-

ne pescato) tanto da essere il protagonista non solo in tavola, ma anche di una simpatica espressione diffusa nel linguaggio comune di Napoli e dintorni, "Sie nu baccalà!", usata per indicare una persona imbranata e ottusa.

Non poteva che nascere qui, nel centro storico di Napoli e poco distante dal suo porto, "Baccalaria" il primo ristorante dedicato interamente al baccalà che propone piatti della tradizione e proposte più innovative tutte a base di questo delizioso pesce. Da un'idea del giovane imprenditore Toti Lange e complice anche l'incontro con lo chef creativo Vincenzo Russo, "Baccalaria" è il locale che a Napoli mancava per celebrare sua maestà il baccalà.





Mamilù Café

max sorrento 3382551414

**giovedì
22 giugno 2017
start: 21.30**

L'espressione Molesta



Toto Traversa
Guitar/Vocals

Marco Ricciulli
Bass

Mattia Intignano
Drums

**giovedì
29 giugno 2017
start: 21.30**

**in collaborazione con
Progetti d'Autore**

Quando l'Arte apre la sua bocca per farsi musica, tutto diventa possibile. Percorsi inimmaginabili, misteriosi e magici. La musica costruisce sentieri invisibili che permettano alle persone di incontrarsi. È quello che è successo a Giovanni Cinque e Marina Iossi e, da allora, si sono moltiplicate le occasioni per lavorare insieme e donare agli altri i loro mondi. Musicali Teatro per contenere in un grande abbraccio quelli che daranno a loro un po' del loro tempo. A giugno la musica si fa casa, si fa strada, la musica si fa Piazza Grande. Insieme per ricordare Lucio Dalla attraverso le sue canzoni e piccoli squarci di Teatro.



Giovanni Cinque: Voce e Chitarra

Marina Iossi: Pensieri di Lucio

Riccardo Marconi: Chitarra

Fulvio Di Nocera: Contrabbasso

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 31 | PIANO DI SORRENTO

TEL. 081.192.420.96 | f MAMILÙ CAFÈ



**META**

Appartamento di 85 mq composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio e 3 balconi. Ottima esposizione. Classe energetica G.

EURO 270.000,00**MASSA LUBRENSE - CENTRO**

In fabbricato d'epoca appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura e camino, 2 camere, bagno, ripostiglio e lavanderia. Classe energetica C epi 130,7 Kwh/m2 anno.

EURO 310.000,00**VICO EQUENSE - AROLA**

Appartamento in buone condizioni composto da: ingresso, soggiorno, 3 camere, cucina, doppio servizio, 2 balconi, lastrico di copertura e posto auto. Classe energetica G.

EURO 350.000,00**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 140 mq completamente rifinita con sottotetto di 20 mq, cantina di 40 mq e box auto, composta da: 3 camere da letto, salone con camino, cucina abitabile, tavernetta e 4 bagni. Classe energetica E epi 120,4 Kwh/m2 anno.

EURO 495.000,00**VICO EQUENSE**

In parco appartamento con ingresso indipendente di 186 mq disposta su due livelli, terrazzo a livello panoramico con vista sul Golfo di Napoli, giardino, cantina e box auto. Buone condizioni. Classe energetica G.

EURO 550.000,00**META - CENTRO**

In contesto esclusivo soluzione indipendente finemente ristrutturata con materiali di altissima qualità, composta da: ingresso, zona giorno con angolo cottura, bagno e 2 camere da letto di cui una con bagno padronale. Giardino di 1000 mq ben tenuto con piscina e gazebo. Box di 60 mq. Classe energetica B.

EURO 510.000,00**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 150 mq disposta su più livelli: salone con angolo cottura, 3 camere da letto, 2 bagni, lavanderia, tavernetta, box auto, terrazzi panoramici e giardino. Buone condizioni. Classe energetica G.

EURO 535.000,00**MASSA LUBRENSE- SANT'AGATA**

Soluzione semindipendente di 180 mq con 2000 mq di spazi esterni composta da: ampio salone con camino, cucina, 4 camere, 3 bagni, terrazzo a livello attrezzato e depandance. Posti auto. Possibilità di permuta con un immobile in zona centrale da Meta a Sorrento. Classe energetica G epi 236,1 KWh/m2 anno. G.

EURO 650.000,00**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 115 mq composta da: ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto e doppio servizio. Lastrico di copertura e terrazzi a livello. Dotata di pannelli solari e termocamino. Possibilità di box auto di 20 mq. Classe energetica B epi 26,4 KWh/m2 anno.

EURO 480.000,00



MANTENITORE DI SPAZIO

Il tuo bambino ne ha bisogno?

I denti da latte sono importanti per lo sviluppo della dentatura, delle ossa e dei muscoli della mascella e per guidare i denti permanenti nella loro posizione definitiva una volta persi quelli decidui. **Quando una carie danneggia completamente un dente deciduo**, e questi deve essere estratto, **è molto importante che si mantenga lo spazio del dente da latte perduto, altrimenti verrebbe occupato dai denti adiacenti**. In questi casi può essere indicato l'uso di un mantenitore di spazio per preservare lo spazio per l'eruzione del dente definitivo. Dopo un'accurata visita al bambino sarà compito del dentista stabilire se è necessario applicare un mantenitore di spazio per i denti.

In cosa consiste un mantenitore di spazio per i denti dei bambini? E' un apparecchio in metallo o materiale acrilico preparato su misura dal dentista o dall'ortodontista. Ne esistono di due tipi: mobile e fisso. **Mobile**. In materiale acrilico, è simile agli apparecchi ortodontici. In alcuni casi, viene utilizzato un dente artificiale per mantenere lo spazio destinato a un dente che deve ancora emergere. **Fisso**. Sono di 4 tipi: monolaterale, a corona e ansa di mantenimento, con ansa ripie-

gata a staffa e infine con arco linguale, che vengono tutti ancorati su un lato della bocca per preservare lo spazio di un dente.

Che tipo di cura richiede?

Dopo che il dentista ha applicato il mantenitore di spazio, il piccolo paziente ha bisogno di qualche giorno per abituarsi all'apparecchio, fisso o mobile. Bambino e genitori dovranno accertarsi di applicare le dovute tecniche d'igiene orale per una corretta pulizia del mantenitore di spazio in modo da garantire gengive sane e prive di placca. Infine è importante evitare di fare pressione con la lingua o con le dita in quanto il mantenitore di spazio potrebbe allentarsi o piegarsi.

Quali alimenti è opportuno evitare?

Se il mantenitore di spazio è fisso, è necessario evitare il consumo di cibi zuccherini e appiccicosi, gomme da masticare e caramelle che potrebbero allentare l'apparecchio o incastrarvisi.

Che controlli bisogna effettuare?

Il bambino dovrà sottoporsi a visite di controllo regolari dal dentista per seguire il decorso del trattamento con il mantenitore di spazio. ■





Offerta valida fino al 30 Giugno

Sbiancamento dentale **250 €**
anzichè **350 €**



Via Capo, 5 - 80067 Sorrento
Studio: Tel./fax 081 8771956
Dott. Danilo Trapani
Dott. Giuseppe Di Maio

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
TRAPANI | DI MAIO

347 3538718
338 8982038



della
L'ANGOLO CALABRIA
CAFFETTERIA - PRODOTTI TIPICI

SCOPRI LA SELEZIONE DI
PRODOTTI TIPICI
MADE IN CALABRIA

APERITIVI

COLAZIONI

Corso Umberto I, 28 - Vico Equense (Na) cell. 334 9957559

OFFERTE VALIDE
DAL 30 MAGGIO
AL 18 GIUGNO 2017

ACQUA &

MEN PERFECT
KIT COLORAZIONE
UOMO
ASSORTITA



€ 3,99
€ 4,32 h.

MEN EXPERT
DOCCIASCHIUMA
300 ml
ASSORTITA



€ 1,89
€ 4,30 h.

BILBOA
DOCCIABRONZE
250 ml
ASSORTITA



€ 1,99
€ 2,96 h.

BILBOA
BIMBI LATTE
SPF50+
200 ml.



€ 9,90
€ 40,50 h.

PRORASO
SCHIUMA DA BARBA
400 ml.
ASSORTITA



€ 1,69
€ 4,32 h.

PRORASO
CREMA PREBARBA
VASO
100 ml.



€ 2,49
€ 4,30 h.

PRORASO
LOZIONE
RINFRESCANTE
100 ml.



€ 3,49
€ 4,30 h.

HAWAIIAN
TROPIC SOLARI
TRAVEL
100 ml.



€ 5,99
€ 5,90 h.

AMBRE SOLAIRE
ADVANCED
BAMBINI
SPRAY SPF 50+
200 ml.



€ 8,49
€ 40,50 h.

BVLGARI
BLU UOMO
EDT



€ 39,90

PIZ BUIN
INSTANT GLOW
LOZIONE CREMA
SPF30
150 ml.



€ 14,90
€ 99,33 h.

EQUILIBRA
CREMA SOLARE VISO
SPF50+
75 ml.



€ 8,90
€ 118,67 h.

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19-21 - PIANO DI SORRENTO (NA)

SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**



acquaesapone.it

Aperto domenica 9:30/13:00



MAYBELLINE
STROBE
ILLUMINANTE VISO
STICK/LIQUIDO

€ 7,90



MAYBELLINE
MASTER DRAMA
MASCARA
SOPRACCIGLIA

€ 7,90



RIMMEL
EYELINER
EXAGGERATE 100%

€ 6,90



LA VIE EST BELLE
EDP

30
ml.

€ 49,90



L'ORÉAL
MASCARA VOLUME
MILLIONS DE CILS
+ PORTA MASCARA

€ 9,90



MAX FACTOR
ROSSETTO
LIPFINITY

€ 9,90



DESIGUAL
EDT

50
ml.

€ 29,90



€ 5,90



€ 7,90



€ 7,90



€ 7,90



€ 7,90

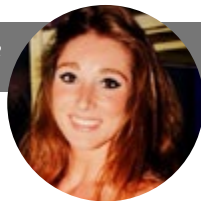
**GIOCA CON IL TUO
COLORE.**

OSA. CREA. DIVERTITI.



DO IT
Your way!

CORSO ITALIA, 194 - PIANO DI SORRENTO (NA) **P**



ACUFENE:

Dottoressa ho dei fischi nelle orecchie..

Un italiano su dieci soffre di acufene. Sono fischi e ronzii fastidiosi, a volte veri e propri rumori che non cessano mai. L'acufene, per chi ne soffre, è un vero supplizio e può diventare un dramma in grado di influire molto sulla qualità della vita, perché può arrivare ad impedire lo svolgimento delle attività quotidiane. Chi ne soffre riporta situazioni di forte disagio e lamenta l'incapacità ad abituarsi a questo disturbo, che è ancora oggi molto difficile da risolvere completamente.

Esistono dei fattori di rischio che possono aumentare la "probabilità" di sviluppare l'acufene: l'abbassamento uditivo, una storia di esposizione al rumore sia acuta che soprattutto cronica, il fumo di sigaretta, patologie sistemiche quali ipertensione, cardiopatie e problemi circolatori e disturbi vari, anche lievi, della sfera psicologica come l'ansia, la depressione e lo stress. Inoltre, è importante non trascurare le patologie muscolo-scheletriche a carico della testa e del collo.

Quando parliamo di acufene la terapia farmacologica svolge un ruolo secondario; la maggior parte dei trattamenti infatti si basa su sostanze ad azione antiossidante ed integratori più o meno generici. Soprattutto negli acufeni indotti da un danno uditivo difficilmente tali sostanze sono in grado, da sole, di portare a miglioramenti significativi dell'acufene. Esistono invece altri tipi di terapie a carattere principalmente riabilitativo che hanno mostrato maggiore efficacia nel lungo termine

come l'applicazione di APPARECCHI ACUSTICI che recuperando la sensibilità uditiva allevia oppure annulla totalmente l'acufene; e la TERAPIA DEL SUONO che si basa sul concetto di desensibilizzazione alla percezione dell'acufene mediante la somministrazione di suoni terapeuticamente adeguati con una diminuzione progressiva del fastidio ed aumento della tollerabilità. Altra metodica interessante è l'arricchimento sonoro notturno che non si limita a favorire l'inizio del sonno (anche se ha comunque questo effetto) né mascherare l'acufene. Il punto fondamentale, è lasciare il suono per tutta la notte e non solo al momento di addormentarsi. L'arricchimento sonoro notturno ha il vantaggio inoltre di favorire un sonno tranquillo: durante i normali risvegli notturni (di cui non siamo consapevoli), presenti in qualsiasi sonno regolare. La presenza di un sottofondo neutro favorisce il riaddormentarsi.

La tendenza dell'acufene a persistere nel tempo anche quando la causa viene eliminata o fortemente ridotta dipende dai tempi necessari al rimodellamento neuroplastico funzionale dei neuroni coinvolti: in sostanza, l'esperienza percettiva di un acufene genera rapidamente nuove reti sinaptiche collegate alla memoria e alla sfera emotiva, i tempi necessari al resetting ed alla cancellazione di queste nuove sinapsi non sono brevissimi; da qui il consiglio a tutti di assecondare con tranquillità gli eventuali progressi della percezione sgradevole e del disagio. ■

Il ronzio alle orecchie
ti tormenta?

**ACUFENE:
UN RIMEDIO C'È**



dott.ssa Tea Maione

TEMACUSTICA



CENTRO AUDIOPROTESICO CONVENZIONATO ASL - INAIL

Via degli Aranci, 116 - Sorrento - Tel. 081 8784547

Cell. 338.9648341 - e-mail: te.macustica@alice.it



idroteck

DI FRANCESCO S. RUGGIERO

IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



**RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO
IMPIANTI IDRICO-SANITARI**

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas

Tel. 339 7788387 - email info@idroteckSORRENTO.com

www.idroteckSORRENTO.com

CENTRO ASSISTENZA **STUDENTI**

Mette le ali alla tua voglia di studiare

SI EFFETTUANO DOPOSCUOLA
CORSI DI RECUPERO DEBITI FORMATIVI
PER DISCIPLINE UMANISTICHE

Italiano	Pedagogia
Storia	Sociologia
Filosofia	Latino
Psicologia	Diritto

Via Santa Margherita, 31
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 333 3170634



IL GIARDINO mediterraneo

S O R R E N T O

*Quest'estate mettiamo in tavola
i nostri frutti migliori!*

VIENI A PROVARE YOGURT E TAGLIE DI FRUTTA
GUSTO E LEGGEREZZA IN UN UNICO BOCCONE

Via degli Aranci, 50 - Sorrento | Tel. 081 878.33.44 - Email: info@bycheri.it

 Seguici su facebook



Prezzi Benzina

Scopri dove risparmiare!

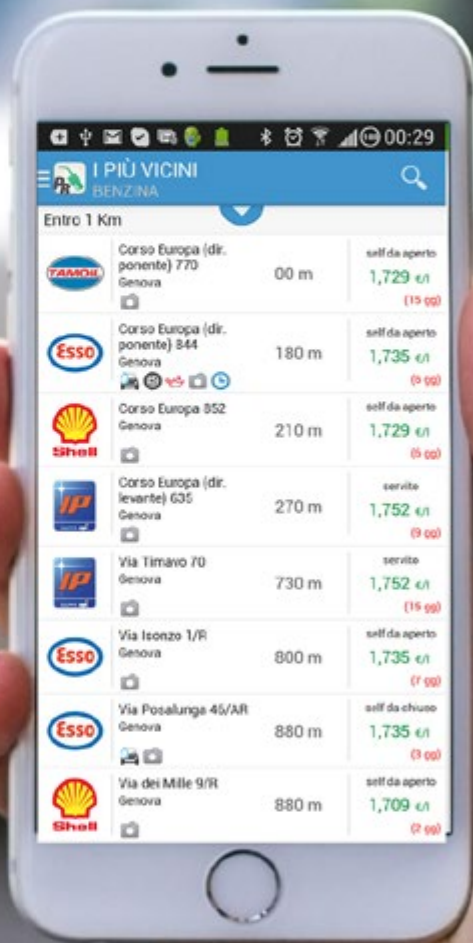
Con l'applicazione Prezzi Benzina hai a portata di mano i prezzi dei carburanti pubblicati on-line e **trovare subito il distributore di carburante più economico vicino a te**. Questa applicazione vuole rendere i prezzi dei carburanti più trasparenti.

Guarda i prezzi di ogni singola stazione di servizio e aggiornarli tu stesso. Prezzi Benzina è un progetto collaborativo basato sulle segnalazioni degli utenti: più aggiornamenti avvengono, più i prezzi sono corretti. Ogni utente può aggiornare i prezzi del carburante di ogni singola stazione di servizio, inviando una foto del distributore con i prezzi.

L'applicazione, sviluppata in collaborazione con Federconsumatori, Adusbef, Adiconsum e PrezziBenzina.it, consente di **trovare anche durante il viaggio i distributori di carburanti più comodi e convenienti** per il rifornimento. Attraverso questa innovazione l'automobilista ovunque si trovi (autostrade - strade statali - e altre strade) potrà scegliere in modo più consapevole il punto vendita dove far rifornimento.

COME FUNZIONA

Seleziona il tuo carburante (Benzina, Diesel, Metano, GPL, Diesel speciale o Benzina speciale) e **in base alla tua posizione o all'indirizzo cercato individua subito i distributori più vicini e più economici nella tua area**, sia che facciano parte delle compagnie più conosciute o siano dei distributori indipendenti. Una volta scelto il distributore puoi arrivarci con il tuo software di navigazione preferito! ■





Studenti del Liceo Marone in visita al Parlamento Europeo

Nell'ambito dei progetti scolastici per la valorizzazione delle eccellenze, che mirano a coinvolgere gli studenti più motivati in percorsi di studio di elevata qualità, offrendo loro occasioni per approfondire la preparazione individuale e il confronto con realtà nazionali e internazionali, [gli studenti di quattro Licei della Campania, tra cui il liceo classico Publio Virgilio Marone di Meta, sono stati inviati nel cuore dell'Unione Europea, a Strasburgo, Monaco, Dachau.](#)

Sono 44 complessivamente gli studenti campani coinvolti, appartenenti ai Licei: [Virgilio Marone di Meta](#) (dirigente scolastico Immacolata Arpino), Leonardo da Vinci di Poggioreale (Olimpia Savarese), Pitagora-Croce di Torre Annunziata (Benito Capossela) e Lucrezio Caro di Sarno (Giuseppe Vastola), accompagnati dai loro docenti Salvatore Nappo, Elvira Cirillo, Letizia Denaro, Sonia Fucito e Antonio Volpe. [I liceali hanno assistito in diretta alla seduta plenaria del 24 aprile del Parlamento europeo](#) (presieduto da Antonio Tajani, politico e giornalista italiano, eletto dal Parlamento stesso nel gennaio 2017). Durante questa seduta, è stato dimissionato il preside implicato in contatti con la Siria non autorizzati dal Consiglio europeo.

Hanno inoltre [visitato il campo di concentramento di Dachau in Germania](#), simbolo, con Auschwitz, dei lager nazisti, dove hanno potuto constatare di persona, nel [Museo di Dachau, l'orrore e la follia del nazifascismo](#). Raccontano i ragazzi: "Dachau fu il primo campo di concentramento nazista, [aperto il 22 marzo 1933](#), e

fece da drammatico modello a tutti quelli successivamente istituiti. Nel campo transitarono circa 200.000 persone, e 41.500 vi persero la vita. I deportati in arrivo dovevano percorrere una larga strada, la Lagerstrasse, al termine della quale era situato il cosiddetto Jourhaus, la "porta dell'inferno", il simmetrico edificio del comando di campo con una posticcia torretta di guardia sul tetto. Lo Jourhaus è attraversato nel mezzo da un grande arco d'ingresso al campo; al centro di esso un altro cancello più piccolo reca la cinica scritta: 'Arbeit macht frei', 'Il lavoro rende liberi', macabro simbolo della menzogna nazista sui lager".

Prima di partire, con la dottoressa Fernanda Iannone, magistrato della Corte di Giustizia europea, i giovani hanno seguito una lezione sul ruolo e le funzioni degli organismi che esercitano la funzione legislativa all'interno della UE: il Parlamento europeo (Europarlamento), il Consiglio dell'Unione europea e la Commissione europea. Commenta entusiasta il [professore Antonio Volpe](#): "In questo momento storico così particolare, in cui il terrorismo internazionale sembra dettare i tempi, giovani che credono nell'Europa quale area di confronto dialettico costruttivo e mai violento, affrontando un viaggio di duemila chilometri per andare nel cuore dell'Europa a partecipare al Consiglio d'Europa che discute nel suo ambito di democrazia, diritti civili e rispetto per tutti i popoli del mondo, non può che riempirci di entusiasmo e orgoglio". ■

ACQUA & SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**

OFFERTE VALIDE
DAL 30 MAGGIO AL 18 GIUGNO 2017



acquasapone.it

Aperto domenica 9:30/13:00



**HUGGIES
UNISTAR
PANNOLINI
PER BAMBINI
VARIE MISURE**

€ **2,69**



**SCOTTONELLE
CARTA IGIENICA
12 ROTOLI**

€ **2,69**



€ **7,99**

40
LAVAGGI



€ **2,99**



€ **1,99**



€ **3,29**



€ **1,49**

ACQUISTA 2 PRODOTTI SOLE DI CUI ALMENO 1 DETERSIVO LAVATRICE

**SCOPRI SUBITO
SE HAI VINTO**

UNO DEI 400
GREMBIULI
PERSONALIZZATI



**IN PIÙ PARTECIPAI
ALL'ESTRAZIONE DI
5 FORNITURE COMPLETE
DI PRODOTTI SOLE**



ACQUISTA ALCUNO DEI PRODOTTI SOLE DI CUI UNO DI SOLE DETERSIVO LAVATRICE. INSERISCI I TUI DATI E CARICA LO SCHEMATO SUL SITO WWW.SOLEDETERGENTE.IT E SCOPRI SUBITO SE HAI VINTO UNO DEI 400 GREMBIULI PERSONALIZZATI IN PAZIO. IN PIÙ PARTECIPAI ALL'ESTRAZIONE FINALE DI N. 5 FORNITURE SOLE CHE SI TERRÀ ENTRO IL 21/07/2017. CONCORSO VALIDO DAL 01/06/2017 AL 18/06/2017. MONTIPREMI E 5.385,87 IVA INCLUSA. REGOLAMENTO COMPLETO DISPONIBILE SU WWW.SOLEDETERGENTE.IT *LE CONFEZIONI MULTIPACKO VALGONO COME 1 PRODOTTO **LE IMMAGINI DEI PREMI SONO INDICATIVE, I DETTAGLI DEI PREMI POSSONO ESSERE RICOSEGUITI SUL REGOLAMENTO DEL CONCORSO.

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19-21 - PIANO DI SORRENTO (NA)

CORSO ITALIA, 194 - PIANO DI SORRENTO (NA) **P**



ESTETICA Framava



**SCOPRI IL
NUOVO
SISTEMA PER
L'EPILAZIONE**



*Vieni a provare il trattamento SKIN'S la prima volta
al prezzo di una normale cera su una zona a tua scelta tra
inguine, ascelle, viso, braccia*

**Via Caracciolo, 104 (P.zza Casale) - Meta (Na)
Tel. 081.5342148**



Skin's Brazilian Waxing

La nuova epilazione più indolore e più duratura

Quando parliamo di "epilazione brasiliana" non facciamo solo riferimento all'epilazione integrale delle zone intime ma alla tecnica "total body" made in Brazil, ormai vero must della guerra ai peli superflui: si tratta di un trattamento efficace, non traumatico e molto rapido utilizzabile su tutto il corpo che in un unico strappo (avete capito bene, uno!), elimina il pelo riducendo nettamente i tempi e soprattutto la percezione del dolore durante la seduta epilatoria!

La tecnica Brasiliana sta ormai conquistando il mondo e in particolare in Italia grazie a SKIN'S, un VERO E PROPRIO TRATTAMENTO EPILATORIO dedicato al "BRAZILIAN STYLE" basato su varie tipologie ad hoc di cere in grani prodotte in UK che si differenziano per funzionalità rispetto alle zone da epilare e che rispondono a tutti i requisiti della normativa europea in campo cosmetico.

Parliamo di vantaggi? Bene, le cere Skin's fondono a bassa temperatura, quindi non scottano ed hanno la capacità di estrarre il pelo delicatamente e più in profondità, risultando molto efficaci addirittura sui peli corti. Questo perché le cere che caratterizzano il sistema epilatorio Skin's sono capaci di inglobare solo il pelo senza attaccarsi alla pelle come le cere tradizionali traumatizzando la matrice e permettendo così di ridurre progressivamente il diametro, e quindi conseguentemente il numero di peli nell'area trattata. L'utilizzo continuativo, poi, dà ottimi risultati in termini di durata, rallentando la crescita e aumentando il periodo estetico tra un'epilazione e l'altra!

Comprendete come quindi questo tipo di metodo è particolarmente indica-

to per le pelli più delicate: sia perché la cera fonde a una temperatura molto più bassa rispetto a quella tradizionale, sia perché non contiene colofonia, un elemento contenuto nelle cere comuni, all'origine di numerose dermatiti allergiche. In più proprio questo tipo di cera ha la caratteristica di essere multidirezionale: avvolge il pelo completamente, permettendo una stesura e uno strappo efficace in qualsiasi direzione. Ne conseguono nette riduzioni sia del tempo della seduta ma soprattutto del dolore percepito da chi vi si sottopone!

Gli step di questa ceretta sono vari: prima di tutto si deterge la parte da trattare con una salvietta monouso, poi su tutta la superficie si applica un talco ad hoc che prepara la pelle. Quindi si stende la cera, si aspetta qualche minuto per permettere che si asciughi al meglio e si procede allo strappo. A questo punto si conclude con una doppia applicazione con massaggio di crema: una lenitiva, per calmare la pelle, e un'altra ritardante, per inibire la crescita pilifera.

Questo metodo di depilazione non può essere fatto in casa né ordinato su internet, ma è necessario rivolgersi a operatrici qualificate che siano state adeguatamente formate e che abbiano già una certa dimestichezza. I costi sono un po' più alti rispetto a quelli dei metodi classici ma comunque accessibili e soprattutto giustificati dai vantaggi di cui si è detto. In generale le persone con problemi di follicolite, pelle sensibile e soprattutto il pubblico maschile sono divenuti in breve tempo i clienti più affezionati del nuovo metodo, provare per credere poiché una volta provata non potrete più farne a meno!



IMPARARE FACILMENTE CON LA GUIDA ACCOMPAGNATA

Tutti, ma proprio tutti, possono imparare a guidare in sicurezza un veicolo a due ruote con i corsi di **Avviamento alla guida del ciclomotore**. Finalmente anche chi non si era mai avvicinato alla guida per paura di cadute o di non essere in grado di condurre un ciclomotore in mezzo al traffico da oggi può imparare a guidare in tutta sicurezza.

Divertente e pratico, PRIMO è un veicolo studiato e realizzato per effettuare la **guida assistita sui veicoli a due ruote**. Questa soluzione permette **d'imparare a guidare con l'Istruttore alle spalle** pronto ad intervenire con i doppi comandi su sterzo, freno, acceleratore, etc. Grazie all'innovazione applicata, PRIMO garantisce la massima sicurezza durante ogni lezione, con un istruttore che presta un'assistenza costante all'allievo durante le manovre e una formazione progressiva che facilita l'apprendimento e la tranquillità psico-motoria dell'allievo.

In pratica l'istruttore viaggia sul veicolo con l'allievo e interviene direttamente, evitando pericolose manovre, cadute improvvise, inutili spaventi e distrazioni alla guida, inoltre con l'utilizzo del veicolo PRIMO è possibile verificare il corretto rispetto del codice della strada da parte del nuovo iscritto durante la circolazione stradale. In questo modo, l'allievo raggiunge un alto livello di formazione che gli garantirà una maggiore sicurezza stradale in seguito.

In tutta Italia sono solo 4 le autoscuole che possono offrire lezioni di guida assistita con il metodo PRIMO. L'altissima professionalità dell'**autoscuola Di Maio** che da anni la distingue, mette a disposizione della propria clientela in Penisola Sorrentina un valore aggiunto alle lezioni di guida sui motoveicoli grazie all'utilizzo di questo specifico strumento di formazione che garantisce la massima sicurezza stradale. ■



seguici su



APERTI AD AGOSTO



AUTOSCUOLE DI MAIO sas

www.autoscuoledimaio.it

di Serafino Di Maio

Novità

LE TUE GUIDE
IN TUTTA
SICUREZZA



UNICA AUTOSCUOLA
del SUD ITALIA CON 

CONSEGUIMENTO PATENTI

AM • A1 • A12 • A • B1 • B • BE

C1 • C1E • C • CE • D1 • D1E • D • DE

In esclusiva nella sede di Piano

- Formazione iniziale e periodica CQC
(Carta Qualificazione Conducente)

- Conseguimento KB
(Certificato Abilitazione Professionale TAXI-NCC)

META (NA) Corso Italia, 23 - Tel. 081 5323046

PIANO DI SORRENTO (NA) Piazza Cota 28/29 - Tel. 081 8086446

MASSA LUBRENSE (NA) Viale Filangieri, 23 Tel. 081 8789441



THERAPYFIT

STUDIO CHINESIOLOGICO



SUMMER SPORT

1ª EDIZIONE

Attività Motoria & Ludico Creative

offerta super
€ 80,00
al mese

Per Bambini dai 5 ai 15 anni

Si parte il 12 Giugno
fino al 12 Agosto
dalle 9.00 alle 13.00



per info ed iscrizioni

Tel: 081 183 30756 Indirizzo: Corso Italia, 89 (S.Agnello)



Come correggere i DIFETTI DI POSTURA

Zaino colmo di libri, schiena curva a studiare, poca attività fisica e altri motivi sono alla base dei problemi che potrebbe incontrare un bambino in fase di crescita.

Le patologie che colpiscono la postura, e che quindi interessano tendenzialmente i muscoli e i legamenti, solitamente tendono a regredire grazie alle attività mirate effettuate durante le sedute di ginnastica correttiva. Le patologie che riguardano i difetti irreversibili della struttura scheletrica grazie alla ginnastica correttiva, invece, è possibile limitarne il peggioramento attraverso l'assunzione di una postura corretta.

A chi è rivolta la ginnastica correttiva? La ginnastica correttiva è rivolta a bambini e ragazzi che, essendo in crescita, hanno una formazione ossea non ancora definitiva e quindi ancora modificabile attraverso un appropriato esercizio fisico. Questo tipo di ginnastica permette di correggere il difetto della postura e di prevenire un futuro possibile peggioramento (scoliosi, cifosi o dorso curvo, iperlordosi ecc).

Quando si deve intervenire? Poco visibili e senza provocare dolore, i vizi di postura si manifestano nell'età scolare con atteggiamento scoliotico, portamento rilassato, dorso curvo ecc. Le statistiche parlano di oltre il 50% dei bambini che, dal primo ciclo della scuola elementare al terzo anno della scuola media, manifestano atteggiamenti di postura. E' fondamentale, perciò che fin dai primi anni di scuola i genitori e gli insegnanti riescano a percepire gli atteggiamenti sbagliati su quali intervenire con la ginnastica correttiva. Prima s'interviene, migliori saranno i risultati che permetteranno al ragazzo di acquistare la posizione corretta da mantenere nel tempo.

In cosa consiste la ginnastica correttiva?utte le scoliosi o le iper cifosi, anche le più gravi, sono state all'inizio delle piccole curve. Se si interviene con cure adeguate fin da quando sono ancora lievi, non sarà necessario ricorrere a terapie lunghe, intense, lesive e non sempre soddisfacenti.

Attraverso uno screening iniziale si individuano ogni eventuale problematica posturale per poterne prevenire e correggere gli effetti. Il programma è personalizzato, proprio perché ognuno dimostra patologie e predisposizioni individuali. ■





ANALISI, DIVIETI DI BALNEAZIONE E RISCHI: QUELLO CHE C'È DA SAPERE

La normativa non prevede il monitoraggio dei parametri chimici e fisici, quali ad esempio il pH, l'ossigeno disciolto e la trasparenza, ma si concentra esclusivamente su parametri indicatori di contaminazione fecale, *Escherichia coli* e *Enterococchi* intestinali. Solo su questo si basa il giudizio di idoneità delle acque, espresso dalle Agenzie Regionali per la Tutela dell'Ambiente preposte a tale scopo (in Campania leggesi ARPAC) durante la stagione balneare.

L'acqua viene considerata balneabile se i due parametri batteriologici risultano inferiori ai valori di 200 e 500, senza tener conto di altri parametri o della "sporcizia" (es. rifiuti alla deriva) che vi è nell'acqua.

Quali sono gli effetti e i rischi della balneazione in acque con *Escherichia coli*? "Gli *Enterococchi* intestinali sono batteri che fanno parte della flora microbica intestinale umana e animale. La loro presenza è indice di contaminazione fecale. Anche gli *Escherichia coli*, che fanno parte del più ampio gruppo dei Coliformi fecali, sono dei batteri che vivono nell'intestino di uccelli e mammiferi, incluso l'uomo. Il ritrovamento di questi batteri in acqua segnala sicuramente la presenza di inquinamento fecale di provenienza ad esempio da scarichi fognari, da allevamenti di animali".

Ogni quanto vengono effettuati i campionamenti, di routine? E perché, in alcuni casi, sono stati fatti delle seconde analisi a distanza di poche ore dalla prima?

«Nel periodo compreso tra il 1 aprile e il 30 settembre di ciascun anno, vengono effettuati campionamenti in ciascuna area di balneazione, con frequenza mensile. Sono le analisi routinarie effettuate sempre nello stesso punto. In caso di inquinamento, dopo il primo superamento dei limiti scatta immediatamente l'ordinanza del sindaco per il divieto temporaneo su tutta l'area. In questi casi il sindaco può chiedere ad Arpac di effettuare un ulteriore campionamento con delle analisi aggiuntive supplementari, in punti studio in corrispondenza di potenziali fonti di inquinamento, analisi di delimitazione con spostamento a sinistra e a destra per individuare la zona interessata all'inquinamento, analisi di emergenza quando l'Arpac o altri enti ritengono necessario ricercare idrocarburi, tensioattivi, microbiologia, fitoplancton. In caso di esito positivo dei risultati delle analisi del nuovo campionamento il divieto di balneazione può essere revocato».

Come avviene l'analisi? «I campioni di acqua prelevata vengono posti in coltura microbiologica. Le analisi hanno una durata, stabilita dalla legge, di 48 ore e solo trascorso questo tempo l'esito può essere validato. Tuttavia quando il superamento è già evidente a 24 ore dall'inizio delle analisi, viene comunque comunicato al Sindaco del Comune interessato per l'adozione dei provvedimenti». ■



gas



clima

Il tuo Centro Assistenza che NASCE, CRESCE e OPERA in PENISOLA SORRENTINA

PROMOZIONE TERMICO

Il tuo solare termico da 150 LT a soli **150 €** grazie all'Incentivo Conto Termico GSE

Il tuo solare termico da 300 LT a **ZERO €** grazie all'Incentivo Conto Termico GSE

(costo acquisto materiale 1400 restituzione soldi tramite pratica GSE 1400 euro)



Stufe a pellet e termocamini 40% in meno grazie all'Incentivo Conto Termico GSE

Scaldacqua a pompa di calore, pompe di calore e climatizzatori ad alta efficienza 40% in meno grazie all'Incentivo Conto Termico GSE

PRATICA CONTO TERMICO GSE 2.0 COMPRESA NELLA FORNITURA

In alternativa al conto termico GSE 2.0 è possibile usufruire della detrazione Irpef del 65%
Entrambe gli incentivi possono essere finanziati a tasso agevolato

Corso Italia, 88 - Meta (Na)

Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674 - e-mail gasclima@inwind.it

 GasClima - www.gasclima.com

il modulo

arredamenti



present

Via degli Aranci, 33d - SORR
[www.ilmodulo](http://www.ilmodulo.it)



ti a 360°

ENTO (NA) - Tel. 0818785697
losorrento.it



Vanità Casa
di Tina Mastellone

Il negozio per le Vostre Feste!

**ADDOBBI
LINEA PARTY**

BALLOONS

**TORTE DI
PANNOLINI**



Monticchio,
MASSA LUBRENSE (NA)

Tel. 081 878 03 79

Via Nicola Pacifico, 2 / Via Severo Caputo, 1Q



Divorzio

Come trovare gli accordi?

Io e mio marito stiamo per separarci ma non riusciamo a trovare un accordo circa la seconda casa che abbiamo comprato con i risparmi di entrambi ma è intestata solo a me. Potremmo cederla ai nostri figli? Sono maggiorenni e indipendenti.

In sede di separazione o divorzio sorge l'esigenza di regolare i rapporti patrimoniali tra i coniugi, quali il mantenimento del coniuge debole e quello dei figli ma anche e, sempre più spesso, la ripartizione dei veicoli di famiglia e dei beni immobili. Spesso i coniugi stabiliscono con atti separati le vicende patrimoniali, donando i beni in comunione o vendendoli per poi ripartirsi il ricavato.

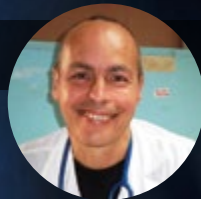
Tuttavia ben possono chiudere i propri rapporti prevedendo negli accordi di separazione o divorzio il trasferimento della proprietà o altri diritti (ad esempio quello di abitazione) su beni immobili in favore di uno di loro o dei figli. **Tale accordo può essere inserito nel verbale dell'udienza di separazione o divorzio oppure nella domanda depositata in cancelleria.**

Si è in presenza di veri e propri contratti consensuali che si perfezionano con la volontà delle

parti contrattuali, ma una loro caratteristica è data dal fatto che **questo tipo di accordo è subordinato all'omologazione del tribunale**. Una volta omologato l'accordo occorre **andare dal notaio per la stipula del trasferimento** con la copia autentica del provvedimento di omologazione necessaria per effettuare il rogito. Nel caso in cui il coniuge che si è obbligato alla cessione si rifiuti di trasferire il bene, l'altro potrà agire in giudizio per ottenere l'esecuzione specifica dell'obbligo di concludere il contratto.

La differenza sostanziale tra tali accordi e quelli liberamente sottoscritti al di fuori della domanda di separazione o divorzio consiste nel fatto che **godono di una serie di benefici fiscali previsti dalla legge, infatti sono esenti da ogni tassa, imposta di bollo, di registro e ipocatastale.** ■





TUTTI COMPATTI CONTRO BULLISMO E CYBER-BULLISMO

**Approvate Leggi Regionale e Nazionale.
Iniziative in Penisola Sorrentina**

Il 2 maggio 2017 il Consiglio regionale della Campania ha approvato all'unanimità, prima Regione in Italia, con grande prova di maturità di maggioranza e opposizioni, la legge su "Disposizioni per la prevenzione ed il contrasto dei fenomeni del bullismo e del cyberbullismo nella Regione Campania", che ha punti di forza in: contrasto a tutte le forme di discriminazione e bullismo in ambito scolastico; istituzione della Settimana Regionale d'Azione contro il Bullismo e il Cyberbullismo; fondo speciale per gli interventi nelle scuole; creazione del Comitato Regionale per la lotta al bullismo e al cyberbullismo con le associazioni del terzo settore; programmi di formazione e supporto per i genitori.

A distanza di due settimane, il 17 maggio, è stata definitivamente approvata dalla Camera, alla quarta lettura, con 432 voti a favore e nessun contrario, la legge nazionale che introduce disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione ed il contrasto del cyberbullismo. Il Ministero dell'Istruzione è già al lavoro affinché la legge trovi immediatamente piena attuazione. La presidente Laura Boldrini ha voluto dedicare il testo a Carolina Picchio, la ragazza vittima dei cyberbulli che si tolse la vita a 14 anni, il cui padre è stato tra i promotori della legge, che si basa su tre livelli di intervento: la prevenzione, attuata con le scuole, le famiglie e gli stessi ragazzi; l'educazione al corretto uso dei social, sia per i ragazzi che per i genitori; l'assistenza alle vittime, con uno staff di esperti di varie discipline.

Anche in Penisola sorrentina si registra in questi giorni mobilitazione su questo tema. Il liceo Virgilio Marone di Meta, diretto dalla Dirigente Scolastica Immacolata Arpino, ha organizzato a Villa Fondi a Piano di Sorrento un seminario di approfondimento sul cyberbullismo rivolto ad oltre 200 studenti delle classi terze, con la partecipazione del Consigliere dell'Ordine degli Avvocati di Napoli (che ha sottoscritto una convenzione con l'Istituto) Michele Gargiulo, dell'avv. Giuliano De Luca del Foro di Torre Annunziata, collaboratore della Cattedra di Tecniche e Metodologie Informatiche per Giuristi presso l'Università Suor Orsola Benincasa, e degli esperti della Polizia postale della Questura di Napoli. Per ventuno studenti del terzo anno il convegno è stato prologo di una appassionante ed





Maestri del gusto



Ristorante · Pizzeria · Tavola calda
Piano di Sorrento

Piazza Cota, 9/10 - 80063 Piano di Sorrento (NA)

Per info e prenotazioni: Tel. 081 532 18 49

mail@letrearcate.com www.letrearcate.com

Centro
Riabilitazione Equestre

"Madonna di Rosella"

ONLUS

5x
mille

Sostieni la nostra Associazione

versa il 5x1000 a favore di:
Ass. C.R.E. Madonna
di Rosella ONLUS
associazione di volontariato
C.F. 90023870638

Attività di
riabilitazione
equestre

Pet
therapy

Eventi e feste
di intrattenimento
per bambini
su richiesta

Pony
Club

Via Artemano, 12 - PIANO DI SORRENTO
Cell. 333 66 98 982 - 334 69 18 783
cremadonnadirosella1@gmail.com



Escursioni per
Sorrento - Capri - Amalfi - Positano - Li Galli



Luxury

Charter

Marina del Cantone - Massa Lubrense (NA)

Mobile: +39 3382143820
nauticastelladelmare@gmail.com



intensa giornata di alternanza scuola lavoro al Tribunale di Torre Annunziata, grazie alla fattiva collaborazione dell'avvocato Michele Gargiulo, del Presidente dell'Ordine Gennaro Torrese, del Procuratore capo Alessandro Pennasilico, del Presidente del Tribunale Ernesto Aghina, dei magistrati PM Silvio Pavia ed Emilio Prisco, del Sostituto Procuratore della Repubblica Mariangela Magariello (ex virgiliana), delle dottoresse Paola Ambrosio e Andreana Ambrosino, del dirigente amministrativo lessandro D'Elia e di tutti i funzionari che hanno accolto e guidato i ragazzi negli uffici, nelle aule, negli archivi del tribunale oplontino, in attesa di partecipare ad udienze di processi civili e penali, guidati dai loro tutor scolastici Rosario Alfano e Fabio Fontana.

Si tratta di un'iniziativa pilota, unica al momento in Campania, che verrà completata nei prossimi due anni scolastici con le classi quarte e quinte. "Un'occasione - ha dichiarato il docente referente tutor Antonio Volpe - per un'azione non solo di orientamento professionale per coloro che vorranno intraprendere studi universitari nel campo giuridico, ma anche di promozione di una cittadinanza attiva. L'educazione alla legalità passa anche attraverso un graduale avvicinamento delle giovani generazioni alle Istituzioni preposte all'amministrazione della giustizia su territorio per comprenderne dinamiche, ruoli e funzioni non solo di repressione e contrasto alla criminalità ma anche di prevenzione e rieducazione dei cittadini". Ancor più nello specifico, a Meta il 26 maggio si è svolto presso l'Istituto Comprensivo Statale Buonocore-Fienga il pubblico incontro, partecipato ed emozionante, "Non più bulli e cyberbulli: istruzioni per l'uso". Il titolo dell'incontro si riferisce al progetto omonimo rea-

lizzato dall'Amministrazione comunale di Meta che, rilevato il bisogno del territorio nella fascia adolescenziale e pre-adolescenziale, ha inteso realizzare interventi di prevenzione e sensibilizzazione sui temi del bullismo e del cyberbullismo attraverso il Servizio del Piano Sociale di Zona Ambito territoriale Napoli 33 "Centro per la Famiglia", gestito dalla Cooperativa Sociale "Oltre i Sogni".

Dopo i saluti istituzionali del Sindaco di Meta Giuseppe Tito, dell'Assessore alle Politiche Sociali Angela Aiello e alle Pari Opportunità Bianca Maria Balzano, hanno relazionato Vincenza Amato, Consigliere della Regione Campania, e Chiara Marciani, Assessore alla Formazione e alle Pari Opportunità della Regione Campania, tra gli estensori della prima legge regionale in Italia contro bullismo e cyberbullismo; Ester Miccolupi, Dirigente Scolastico dell'ICS Buonocore-Fienga; Maria Elena Borrelli, Coordinatore del Piano Sociale di Zona Ambito territoriale Napoli 33; Annatilde Persico, psicologa e coordinatrice del Servizio "Centro per la Famiglia"; Angela Sorrentino, Presidente della Cooperativa Sociale "Oltre i Sogni"; Carlo Alfaro, Pediatra e Consigliere Nazionale della Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza.

Il messaggio del Convegno è stato chiaro: internet oggi è un grande e per molti versi pericoloso amplificatore, per i giovani, di un disagio che è però presente già nella loro vita reale, cui il sistema educativo, familiare, scolastico e sociale, anche attraverso la peer education (educazione tra pari), ha il dovere di porre argine, prima che una qualunque "Balena Blu", uscita dalla testa di qualche squinternato senza scrupoli, venga a ricordarci che di inquietudini adolescenziali si può anche morire. ■



ACQUARELAX

La stanza dell'acqua

La nuova proposta della Tecnoambiente rivolta agli alberghi e ai professionisti della ricezione turistica che cercano novità per i propri clienti volendo offrire il meglio di quanto messo a disposizione dalle moderne tecnologie è: *la stanza dell'acqua*. L'Acquarelax si presta al progetto di adibire una stanza dove la protagonista sia l'acqua, supportata nel suo scorrere e nel suo ondeggiamento da effetti scenici e ologrammi immaginifici in grado di meravigliare e rilassare, di rendere perenne e limbaica un'esperienza di una notte, di massaggiare e curare come solo l'acqua, appunto, può fare. Molte sono ormai le realizzazioni della Tecnoambiente con Acquarelax a strapiombo sul mare, di paradisi con idromassaggio e cascate posti su lastrici una volta dimenticati, di vasche a sfioro a forme inusuali immerse in giardini di agrumeti che stordiscono il pensiero con i loro profumi.

Ora vogliamo andare oltre, portare l'offerta del relax del nostro retaggio culturale pieno di sole, terra e mare in un ambiente intimo dove i sensi vengano persuasi da ologrammi panoramici, pannelli che a comando divengono opachi o trasparenti così da svelare scenografie nascoste, imma-

gini avatar in grado di accogliere o di illustrare un percorso. Tutto frutto di un enorme sforzo culturale e progettuale che si è posto la missione del portare il benessere umano ad un nuovo punto di rivalizzazione: il benessere come via di fuga dalle incombenze quotidiane.

Un esempio in tal senso è stato presentato al Salone professionale dell'industria, dell'ospitalità e della ristorazione di Riva del Garda "ExpoRivaHotel" tenutosi a febbraio di quest'anno e giunto alla sua 41° edizione. Oltre al successo registrato con la soddisfazione dei visitatori, la Tecnoambiente, con la realizzazione dello stand che doveva avvalorare l'idea di un nuovo concept da modellare in funzione di ogni esigenza operativa, si è vista conferire il premio per l'innovazione e la tecnologia.

Hotel, case vacanze, B & B, Centri massaggi, possono ritrovare in queste nuove tecniche materiale per rilanciare la propria attività in un mercato sempre più esigente ed in continua evoluzione.



TECNOAMBIENTE

Benessere in valore assoluto.



Cercaci su Youtube

www.tecnoambienteluxurypools.com

**B&B, CASE VACANZE,
AFFITTACAMERE.
ASSICURATI E
DORMI SOGNI TRANQUILLI!**



giardullo 
agenti assicurativi dal 1972

Se sei già assicurato ti regaliamo il check-up della tua polizza.

Allianz 

HDI
Assicurazioni

CATTOLICA
ASSICURAZIONI
DAL 1906

SORRENTO
Corso Italia, 220 (1° Piano)
Tel. 081 8784216 - 339 4459455

PIANO DI SORRENTO
Piazza della Repubblica 35/bis
Tel. 081 5322899

ASSICURARE IL B&B

LA MIGLIORE PROTEZIONE PER LA PROPRIA ATTIVITÀ

Bed and Breakfast, Case Vacanze e Affittacamere sono strutture ricettive extra alberghiere in continua ascesa, capaci di attirare un numero di clienti sempre maggiore. Ma perché tanti turisti optano per questo tipo di soggiorno? Il motivo è semplice: i prezzi contenuti, un'atmosfera familiare e il comfort.

Qualunque sia la tipologia della struttura ricettiva, **queste attività non sono esenti da rischi simili a quelli degli alberghi**. La tranquillità dei suoi ospiti e la sicurezza dei loro beni sono parte integrante del lavoro del piccolo imprenditore, oltre che un obbligo di legge. La normativa, infatti, ritiene responsabile per il deterioramento, la distruzione e la sottrazione delle cose portate dal cliente (artt. 1783 e seguenti del codice civile) il **titolare dell'attività**

e lo obbliga a pagare risarcimenti anche di notevole entità. Ad esempio, se il cliente non richiede la custodia degli oggetti portati con sé durante il soggiorno, il limite massimo del risarcimento è pari a cento volte il prezzo giornaliero della locazione. **Stipulare una polizza che tuteli i clienti ed allo stesso tempo protegga la struttura è quindi la soluzione migliore per svolgere la propria attività extra alberghiera in tutta tranquillità** con la certezza di proteggere al tempo stesso anche la propria casa, il bene più prezioso. Un'assicurazione di questo tipo assicura alle persone ospitate un soggiorno sereno; permette di affrontare gli imprevisti con la massima tranquillità e conserva intatta la qualità e la buona reputazione della struttura. ■



PERCHÉ D'ESTATE SI REGISTRANO PIÙ INFORTUNI SPORTIVI?

Le giornate si allungano e con l'arrivo dell'estate aumenta il desiderio di uscire e praticare sport all'aria aperta. Il problema è che approfittare delle vacanze per fare attività fisica significa lanciarsi senza la dovuta preparazione atletica e così facendo si mette a rischio la propria salute. Non a caso, secondo le stime dell'Istituto Superiore di Sanità **nei mesi estivi si registra un incremento degli infortuni sportivi che richiedono un intervento medico**. In cima alla lista degli infortuni che aumentano nella bella stagione si trovano **traumi muscolari o alle articolazioni, stiramenti, strappi, rotture dei tendini e altro**. La zona più colpita è la spalla, seguita dal ginocchio, dalla schiena, dai gomiti e dalle mani.

Quali sono gli sport che oltre ai normali rischi aggiungono una pericolosità innata per alcune zone del corpo? Sono **i tuffi, la bici o la moto, il beach volley, il surf, la moto d'acqua o lo sci d'acqua**. Le due ruote procurano soprattutto danni alle ginocchia, mentre gli sport sulla spiaggia favoriscono le rotture tendinee. Il tennis, **praticato senza dovuta preparazione, è particolarmente dannoso per gli over 60**, soggetti a borsiti ed epicondiliti. Anche pratiche apparentemente innocue come la corsa possono nascondere profonde insidie. Chi non è abituato corre il rischio di 'irritare' un tendine degli arti inferiori e rovinarsi le ferie alla prima uscita.

Il consiglio del fisioterapista nel caso in cui si desideri fare sport e movimento in vacanza è **di fare sempre stretching preparatorio prima di iniziare ad allenarsi, anche se fuori ci sono 30° gradi**, perché l'alta temperatura non sostituisce mai un adeguato riscaldamento. **Preparare i muscoli all'allenamento** è sempre un ottimo strumento di prevenzione perché stimola la circolazione periferica.

Nel caso in cui si avverte dolore è molto importante **non sottovalutare nessun tipo d'infortunio, ma iniziare subito un trattamento conservativo: ovvero impacchi di ghiaccio e riposo**. In casi di sofferenza particolarmente intensa, rivolgersi al medico e al fisioterapista per una buona terapia manuale e il recupero del controllo e della forza muscolare.



STUDIO DI FISIOTERAPIA

Dott. Francesco Di Maio

VALUTAZIONE DELL'ATTEGGIAMENTO
POSTURALE DURANTE IL MOVIMENTO

GLI ALTRI SERVIZI:

- Tecar terapia
- Riabilitazione ortopedica e sportiva
- Riabilitazione neurologica
- ESAME BAROPODOMETRICO STATICO
E DINAMICO CONTREDDMILL
- Riabilitazione posturale con metodo Meziere
- Linfodrenaggio con metodo Vodder
- Ultrasuoni
- Laser terapia
- Magnetoterapia
- Tens
- Elettrostimolazione
- Riabilitazione propriocettiva
- Kinesiotape
- Massoterapia
- Pressoterapia
- Noleggio della magnetoterapia
o dei campi pulsati

Via Rota, 79 • Sorrento (NA) • Tel. 338.4988774
studiodifisioterapiadimaio@gmail.com



Glitter
accessori

Lo stile non va
in vacanza

a partire da € 2,00

Corso Italia, 121 - Piano di Sorrento
Tel. 081 532 31 31





studio dentistico

dr. Salvatore Massa

Un alternativa
trasparente all'apparecchio

CONSULTO GRATUITO



invisalign®

Corso Italia, 12 - Sant'Agnello (NA) - Tel. 081.8782133 - 349.2877715
massa@hotmail.com

 Salvatore Massa



STUDIO MEDICO VENERE

Dott. Pietro De Nicola
Chirurgia Plastica e Medicina Estetica

Dott.ssa Giusanna Massa
Dietologo Nutrizionista

Luce pulsata • Radiofrequenza • Cavitazione
Slim Press • LPG • Carbossiterapia

PROVA GRATUITA

new

LIPOLASER A Diodo VACUUM

Riscopri la tua silhouette ideale

LASER A Diodo

**MEDICINA ESTETICA
CHIRURGIA PLASTICA**

**Consulenza
GRATUITA**

Via Padre Reginaldo Giuliani, 2 - SORRENTO (NA)
Info: 081 8771979 - 3393346638



Che cos'è una

TERAPIA CANALARE?

Ogni dente della nostra bocca è composto dalla corona clinica (parte del dente visibile), radici. Nella parte più inferiori delle radici c'è un piccolo foro (forame apicale), da qui entrano vasi e nervi.

Le terapie canalari (devitalizzazione) vengono effettuate: quando carie profonde arrivano alla camera pulpare e quindi al nervo, quando la parodontite causa infezione apicale (parte prossima al forame apicale).

Queste sono le motivazioni principali per

procedere ad una devitalizzazione.

Questo processo consiste nel **pulire l'interno delle radici dove alloggia il nervo**. Si deterge con disinfettante e si sigillano perfettamente i canali fino al forame apicale. La parte coronale a secondo delle circostanze viene ricostruita in composito o il dente viene incapsulato.

Le terapie canalari hanno permesso di **salvare molti denti** che anni fa venivano direttamente estratti. ■





MUSEO CORREALE DI TERRANOVA

Una dimora settecentesca nel cuore di Sorrento

La storia del Museo Correale di Terranova parla da sola e sta a testimoniare che [dalla volontà di famiglie lungimiranti possono nascere iniziative intelligenti, destinate a lasciare una traccia indelebile nel tempo. I fratelli Alfredo e Pompeo Correale - Conti di Terranova - ultimi discendenti di una delle più antiche famiglie del patriziato sorrentino, all'inizio del secolo scorso](#) disposero che, alla loro morte, le collezioni d'arte provenienti dalle tante abitazioni sorrentine e napoletane di loro proprietà, loro tramandate per generazioni e da loro raccolte, costituissero una [Fondazione privata ed autonoma, intitolata a loro nome.](#)

Per la realizzazione di questa volontà i fratelli Correale [legarono alla donazione del patrimonio artistico anche la settecentesca Villa alla Rota](#) - ubicata a pochi passi dal centro di Sorrento - appartenuta per secoli alla famiglia Correale ed immersa in un lussureggiante giardino. [Nel 1924 il Museo fu aperto al pubblico, inaugurato dall'allora Ministro della Pubblica Istruzione Giovanni Gentile.](#) Fino ai giorni nostri non poche sono state le traversie che il Museo ha dovuto attraversare: [l'esproprio di gran parte del fondo rustico nel 1932, il conflitto mondiale del 1940-1945 con l'occupazione da parte](#)

[delle truppe alleate ed infine il sisma del 1980:](#) vicende che hanno esposto il Museo a gravi problematiche ed a conseguenze che avrebbero potuto essere fatali se fosse venuta a mancare la dedizione dei vari Amministratori che succedendosi (a titolo onorifico), hanno via via affrontato e fronteggiato.

Oggi il Museo Correale [si articola sui tre piani della nobile dimora, per un totale di ventiquattro sale](#) ed offre la possibilità, ai numerosi visitatori italiani e stranieri che scelgono di visitarlo, di ammirare lo splendido patrimonio d'arte lasciato dai Fondatori, usufruendo non solo in un immobile del tutto rinnovato e dotato di tutti gli impianti tecnici richiesti, ma di una esposizione realizzata con i criteri museografici più moderni.

Le collezioni d'arte custodite presso il museo offrono un ampio ed esauriente documento sulla storia delle [arti pittoriche e decorative italiane ed europee, tra il 1500 e il 1800: all'importantissima quadreria napoletana del XVII sec. e alle raccolte di preziosi mobili e arredi ascrivibili tra il XVI e il XVIII secolo, si aggiungono le collezioni di Nature Morte di pittori fiamminghi e napoletani e gli splendidi dipinti di paesaggio, che nell'Ottocento fecero grande la Scuola di Posillipo.](#)

BRACCIO DI FERRO



PIZZA A PRANZO SPECIALITÀ MESSICANA
GIOVEDÌ E VENERDÌ PIZZA INTEGRALE
PRIMI E SECONDI PIATTI A PRANZO



NOVITÀ
KEBAB



PIZZERIA · ROSTICCERIA · GASTRONOMIA

VIA RIPA DI CASSANO, 8/10 PIANO DI SORRENTO (NA)
CONSEGNE A DOMICILIO TEL. 0818786503



Cioccolateria
Pralineria
Frutta Esotica
Frutta secca in guscio o sgusciata
Confetture e prodotti tipici
Confezioni e idee regalo

...dolci tentazioni!



Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 532 15 77 Tel. 081 532 15 77

seguici su



àngels

ABBIGLIAMENTO UOMO

Via Marziale, 2 **SORRENTO (NA)** Tel. 081 184 63 653





Di grande rilievo anche le **raccolte di orologi italiani ed europei, di ventagli, di pastori napoletani e di intarsi storici sorrentini**, il tutto databile tra il XVIII e il XIX sec.. oltre alla presenza di **reperti archeologici romani e medievali** di pertinenza locale. Vanto del Museo Correale sono infine le prestigiose raccolte di **porcellane orientali ed europee (sec. XVII e XVIII)**: queste ultime sono ospitate nel salone all'ultimo piano che con la sua "fines- tra" sul mare ci presenta un quadro che per la sua bellez-

za e perfezione resta unico al mondo. Passeggiando tra le sale del Correale si può infatti godere di un privilegiato e raro connubio tra arte e natura: dallo **splendido panorama che si coglie dalle finestre della Villa**, affacciate sul suggestivo scenario di una irrompente natura, si passa al parco del Museo: inoltrandosi lungo un viale ombreggiato da platani ed alberi secolari, si giunge alla Terrazza Belvedere a strapiombo sul mare, con vista mozzafiato sul golfo di Sorrento. ■

DE MARTINO
LUCIDATURE

RE DEL MARMO

di Rosario De Martino

OFFERTA

**LEVIGATURA
E LUCIDATURA
PAVIMENTI** a partire da

10€ al mq

LEVIGATURA E LUCIDATURA

Pavimenti - Scalini - Lavandini in Marmo

Pulizia e trattamento cotto

Fasce antiscivolo su gradini

Pulizia cappelle e tombe cimiteriali

Pulitura e lucidatura marmi di ogni genere

Pulizia facciate in marmo

Via G. Maresca, 87 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081.808 34 33 - Cell. 333 47 84 914



BICIMANIA

EVERYTHING FOR YOU BIKE



Una
passione
che dura da



grazie a
Voi!

ASSISTENZA



BOSCH

eBike Service 

Corso Italia, 339 - PIANO DI SORRENTO (NA) Tel. 081 8786206
www.bicimania.net

seguici su 

PEDALARE PER ANDARE A LAVORO ALLUNGA LA VITA

Il modo più semplice e sano per ridurre di rischio di morte prematura causata da cancro o malattie cardiovascolari? Andare al lavoro in bicicletta. Questa è la soluzione suggerita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, che incoraggia a **recarsi al lavoro in bicicletta perché permetterebbe di vivere più a lungo dimezzando il rischio di ammalarsi rispetto a chi si serve dell'auto o dei mezzi pubblici.**

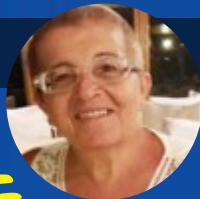
Lo dimostra dati alla mano uno studio pubblicato sul *British Medical Journal* e **condotto dai ricercatori dell'Università di Glasgow** che hanno monitorato per cinque anni le abitudini di trasporto giornaliero di oltre **250.000 lavoratori britannici di età media di 53 anni con diverse modalità di andare al lavoro: auto, treno, mezzi pubblici, bici e a piedi.** Qual è risultata essere la migliore abitudine? Le persone che vanno al lavoro in bici hanno mostrato di correre un rischio del 52% in meno di morire di cuore e del 45% in meno di contrarre il cancro rispetto a chi si sposta in auto o con i mezzi pubblici.

Ma quanti chilometri bisogna percorrere? Per stare bene non è necessario correre il giro d'Italia, **bastano una cinquantina di chilometri a settimana.** I lavoratori coinvolti nello studio pedalavano in media per 48 km alla settimana, ma **i vantaggi per la salute sono più grandi quanto più lunga era la distanza da coprire.** Il risultato potrebbe essere la conseguenza di un maggiore movimento che tiene bassi i livelli di infiammazione nell'organismo. **E siccome al lavoro bisogna andarci tutti i giorni, adottare la bici come mezzo di trasporto permette di escludere la possibilità di ripiegare sul "non ne ho voglia" come invece potrebbe avvenire per il jogging serale.**

La bicicletta a pedalata assistita (con motore elettrico). Perfetta per chi desidera fare movimenti senza affaticarsi troppo, **le e-bike sono state definitivamente sdoganate dai medici:** cardiologi, ortopedici, endocrinologi raccomandano sempre più spesso ai loro pazienti di avvicinarsi con fiducia a questo mezzo di locomozione.

Finalmente **anche le persone in là con gli anni o con qualche acciaccio riescono a fare un po' di movimento con la pedalata assistita** senza stressarsi troppo. Indispensabile pure per **le donne che si avvicinano alla menopausa** e che hanno bisogno fare esercizio fisico quotidiano per ridurre i rischi legati all'osteoporosi. ■





PREPARAZIONE PER L'ESTATE

DEPURAZIONE, IDRATAZIONE E CHILI DA SMALTIRE

L'estate è alle porte. Come far affrontare il nostro organismo questa fase dell'anno che con alte temperature può andare incontro a problemi? Come primo obiettivo e primo passo da compiere è la depurazione. Prima di effettuare anche un dimagrimento bisogna innanzitutto **depurare l'organismo dalle tossine grasse accumulate**. Senza questa fase preliminare, qualunque dieta o integratore andrebbe a intervenire in un organismo già "intasato" e avrebbe poca probabilità di dare risultati in tempi rapidi. È fondamentale seguire **per una settimana un piano di drenaggio delle tossine**, in particolare riattivando la funzione depurativa del fegato e dei reni.

Per una settimana bere 2 litri di acqua naturale al giorno: si accelera il drenaggio. **Per 7 giorni assumere un succo antiristagni.** Ogni giorno assumere un centrifugato disintossicante prima di pranzo e prima di cena contenente: 3 pomodorini, una manciata di prezzemolo e mezzo limone.

Aiuta a drenare le scorie e a reintegrare i sali minerali (sodio, potassio, magnesio, fosforo ecc.) in modo equilibrato. **Dopo i pasti o a metà pomeriggio si consiglia un succo preparato con un cetriolo e una fetta di anguria:** disseta e rinfresca. Per ottenere una efficace azione depurativa è meglio assumere più piante ad azione diuretica associate fra loro: ortosiphon (foglie), ananas (gambo) e tarassaco (radice) che ha un effetto depurativo e nel contempo rimineralizzante.

Si può trovare anche in erboristeria, già composto in flaconcino; **assumerne 10 ml in un litro di acqua e berne durante la giornata.**

COME COMPORTARSI A TAVOLA?

ALIMENTI NO: Alcolici, niente vino o aperitivi così il fegato non si appesantisce e metabolizza meglio i grassi. No ai cibi preconfezionati. No a sale da cucina e i cibi pre-salati. No al dado da cucina. Affaticano i reni e bloccano la diuresi. Si possono condire i cibi con le spezie.

CIBI E BEVANDE CHE AIUTANO:

Ogni giorno bere un bicchiere di succo di mela, è diuretico e apporta vitamine e sali diuretici. **Più liquidi e più tisane:** ogni giorno bere 2 lt di acqua non gassata o di tisane (finocchio) che aiuta a eliminare naturalmente le scorie. Esagera con la frutta arancione: albicocche, pesche, melone, crudi e da agricoltura biologica, sono ricche di vitamine che riattivano il fegato. Durante il periodo molto caldo non bere bevande ghiacciate e gassate: non dissetano e gonfiano l'addome.

Quali risultati si ottengono?

Si aiuta il fegato e i reni a smaltire le tossine accumulate durante l'inverno e depuri il sangue. **Si prepara l'organismo a bruciare i grassi in modo spontaneo e naturale.** Si asciugano i ristagni e sgonfi l'addome senza correre il rischio di incorrere in carenze vitaminiche o di sali minerali. ■



La Piccola Positano

Piazzetta delle Sirene, 6 - Marina del Cantone - Massalubrense - Tel 081.808.19.34 

Tutto per il mare



Sandali e Mocassini artigianali e personalizzati su misura



centro estetico

Royal Divine Relax

positano massage



Trucco
Semipermanente
sconto 20%



Semipermanente
mani "Mesauda"
€10



Russian
Pedicure
€10

Massaggio "perdi una taglia"

€ 250
10 sedute

MODELLA
CON IL
SOTTOVUOTO

via Guglielmo Marconi, 122 Positano (Sa)

Cell. 3342840408 - 3398826368



TRATTORIA E PIZZERIA



Betania

CUCINA
CASERECCIA

PIZZA ANCHE
DA ASPORTO

APERTI ANCHE
A PRANZO



SPECIALITÀ DI CARNE / TAGLI PREGIATI



CUCINA TIPICA CASERECCIA



PIZZA
con lievito madre



**caseificio
ruocco**
AGEROLA

Sapori 100%
italiani DOP

Vico Mortora, 81 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 8087693 - Cell. 331 41 14 799

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081 5341054 - 081 5321990 Cell. 331 4114799

segui 

Ristorante pizzeria
Betania



SE VUOI FARE LA DIFFERENZA NEL TUO MERCATO

RENDITI UTILE!



Se sei un'azienda o un professionista, anche tu potresti vivere di rendita su internet e nemmeno lo sai. No, non parlo di quei santoni che promettono "facili guadagni standosene comodamente sdraiati alle Hawaii, mentre il tuo sito internet lavora per te".

Parlo però di una miniera d'oro in termini di contenuti che molti, soprattutto le aziende o attività professionali ultradecennali, hanno accumulato nel tempo ma che poi, in fase di promozione e comunicazione, lasciano lì chiusa in un magazzino.

Gran parte della colpa, devo essere sincera, sta in chi si occupa di comunicazione e marketing in maniera sprovvista e improvvisata. Capitare nelle loro mani, a causa magari di un budget economico risicato, può farti fare molto male. (Fatti un'idea di come dovrebbe essere pianificata una strategia online richiedendo il mio e-book "Web Marketing – la regola delle 3 C©" all'indirizzo e-mail: comuniciamo adesso@gmail.com).

Ti assicuro che quasi mai la soluzione giusta per promuovere te o la tua azienda è fare qualcosa di completamente nuovo. Mi spiego meglio. Un bravo professionista della comunicazione parte dalla tua identità e dal tuo storico. Non inventa. La creatività è sicuramente un'arma positiva, ma va incanalata nella giusta direzione e con gli strumenti opportuni, altrimenti è lo sfogo di un estro che non porta a

nulla. Di certo non ad un miglioramento della tua immagine sul mercato.

La parola chiave per chi vuole aumentare la propria credibilità sul mercato online è: utilità. Far comprendere l'utilità di un prodotto o di un servizio è l'unico vero modo per generare il bisogno. Caso a parte fanno i grandissimi brand che hanno così tanto budget da fare tendenza e generare un bisogno sociale che non si basa sul concetto di mera utilità. Ecco perché dico che ogni attività o professione con una certa esperienza alle spalle ha una miniera d'oro non sfruttata, perché ha dalla sua un'enorme quantità di informazioni utili per attirare continuamente nuovi clienti. Il grande successo che hanno riscosso i blog fino ad ora e che, in particolare, stanno riscuotendo le infografiche oggi, conferma questa importantissima regola.

Perciò, che tu sia un macellaio, un imprenditore o un avvocato, **se vuoi fare davvero la differenza nella tua nicchia di mercato, il mio consiglio è: renditi utile.** E scegli come partner un professionista della comunicazione che ti aiuti ad ottenere risultati concreti e misurabili, rispettando la tua identità professionale.

Costanza Martina Vitale
Consulente in comunicazione
e conduttrice eventi
Akmaios Agenzia di Comunicazione



Workline[®] divise

Gráfica: GaDesign Sorrento



*Sentiti protetto sempre.
Scarpe **ANTINFORTUNISTICA**
per ogni tipo di lavoro.*



Via degli Aranci, 164/E - SORRENTO (NA)

Tel. 081 8074440 - email: worklinesorrento@alice.it



Abbigliamento da lavoro Work Line Sorrento

www.worklinesorrento.com



Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con EccomiQua o LeggimiGratis.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo: foto@leggimigratis.it o tramite app LeggimiGratis.

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



Un saluto frizzante da
Gianni Pallotta sas
Piano di Sorrento ;)

Sasà, Roberto, Pietro, Antonio
dello stabilimento l'Africano (Nerano)
salutano tutti i loro amici



Diventa protagonista!

Scarica anche tu l'app LeggimiGratis dall'AppStore, scatta una foto con il caratteristico logo LeggimiGratis o la copertina del mensile che preferisci e spediscila con un click. Verrà pubblicata nel prossimo numero.

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

ANIMALI

REGALO Maltese Cucciolo

Regalo cucciolo maschio di toy Maltese, con pedigree enci, svernato e con 1 vaccinazione, iscritto alla anagrafe canina, visibile senza alcun impegno. Se siete interessati contattate via email.

E-mail: nicolasdocumentsltd@gmail.com

Regalo cuccioli razza volpina

Regalo cuccioli di razza volpina nati il 28 febbraio di piccola taglia. Solo amanti degli animali.

Tel: 3338921261

Cuccioli Pitt bull

Vendo cuccioli di Pitt Bull su prenotazione, la mia cagna fra 4 o 5 giorni partorisce il tempo di svezzarli e li vendo per una cifra simbolica di 50 euro solo le spese per questione di tempo e spazio, solo a chi è amante di questa razza e veramente interessato.

Prezzo: 50,00 €
Tel: 3339902120

Cuccioli maremmano

Sono disponibili splendidi cuccioli originali di pastore maremmano abruzzese maschi e femmine.

Tel: 3387391328
Prezzo: 150,00 €

IMMOBILI

Vendo appartamento Torca- Massalubrense

Vendo località Torca, nei pressi della fermata bus, appartamento al piano terra composto da: salotto, cucina abitabile, due camere, due bagni. Prezzo trattabile.

Prezzo: 200,00 €
Tel: 0815330204

Fitto monolocale

Fitto monolocale soppalcato centro Vico Equense 2+1 posti letto, per weekend, settimane e mensile.

Tel: 3336118188

C.Mare di Stabia vendesi attico

Vendesi a C/Mare in via Paride del Pozzo attico 160 mq più terrazzo 100 mq.

Tel: 3389985130

Vendo appartamento

Castelvetrano (TP). Vendo appartamento 120 mq composto da: 3 vani, 2 bagni, cucina con veranda dotata di vetrate scorrevoli, ampio salone + box auto di 40 mq circa. Secondo piano, luminoso, l'appartamento è mobiliato e dotato di impianto di riscaldamento autonomo e 2 climatizzatori.

Prezzo: 85.000,00 €
Tel: 3475628435

Sant'Agata vendesi casa

Vendesi casa a S'Agata sui due Golfi, località Villaggio Casa, ideale per coppia giovane, pronta da vivere, climatizzata.

Prezzo: 210000,00 €
Tel: 3803621422

Vendesi Box auto

Vendesi Box auto via Cavottole Piano di Sorrento 2 piano interrato, il più asciutto, serranda automatica, prezzo trattabile

Prezzo: 55,00 €
Tel: 3803621422

Fittasi miniappartamento

Fittasi miniappartamento a Piano di Sorrento, piano terra, parco dei Platani, no agenzie, solo per single (una persona) Possibilità di parcheggio auto)

Tel: 3488127439

Cerco casa in fitto

Coppia con bambino, entrambi lavoratori, cerca casa non arredata, contratto regolare, da fittare zona centrale Piano di Sorrento, ma da valutare anche Meta, Sant'Agello e Sorrento, composta da soggiorno, 2 camere da letto, cucina e bagno. REALMENTE INTERESSATI!

E-mail: cinesina8469@hotmail.it

Vendo

tavolino da esterno con coppia

NUOVA COLLEZIONE



Cleopatra
JEWELS

disponibile solo presso



PIANO DI SORRENTO
Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

Alimentari Capo

The King of Sandwiches



PANINI



SALTIMBOCCA



INSALATONE

Traversa Punta Capo, 18 - 80067 Sorrento (NA)
Tel. 081 807 2291



FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



Pane con lievito madre

*Pane con farina italiana selezionata
macinata a pietra del Senatore Cappelli*

pane al...

Carbone Vegetale · Altamura · Soia · Farro
Segale · Multicereali

Corso Italia, 86 - **Meta** (Na) Tel. 081 878 62 60
Cell. 333 30 36 419

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

di sedie pieghevoli, praticamente semi nuovo

E-mail: carokyo@yahoo.it

Stanza in appartamento

Disponibile stanza in appartamento per brevi periodi dal 10 luglio 2017. min 7gg max 28 gg. Solamente al femminile. Bagno personale. Sono gradite referenze. grazie

Tel: 3343557954

Vendo Locale Piano di Sorrento

Piano di Sorrento. Locale nuovo di 70 mq, completamente ristrutturato e servito da bagno con doccia, sito al piano terra con accesso carrabile e annesso spazio esterno VENDESI a prezzo affare.

Tel: 3669934139

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia. Corredato di aria condizionata e senza bisogno di allacciamenti utenze per sub contatori già attivi energia e acqua. No perditempo.

Prezzo: 250,00 €

Tel: 3392846310

Fittasi per uso transitorio appartamento a Meta di Sorrento

Fittasi per uso transitorio a partire da ottobre 2017 bellissimo appartamento a Meta di Sorrento a pochi

passi dal mare, finemente arredato e vista mare, composto da una camera da letto, cucina, bagno, salone e balcone vista mare.

E-mail: meta.mar@hotmail.it

Soluzione seminidipendente

Piano di Sorrento, località Casa Nocillo. Soluzione semi-dipendente di 80 mq, garage seminterrato 90 mq, spazio esterno con tettoia, forno e bagno. Più di 200 mq di giardino. Contattare per informazioni.

Tel: 0818083771, 3357448938

Cedesi attività avviata di bar

Cedesi attività avviata di bar, zona C/Mare di Stabia, causa trasferimento.

Tel: 3406786335

Rossano (CS) Vendo casa al mare

Vendesi appartamento di 80 mq (60 interni e 20 esterni), in palazzina tranquilla al 2 piano (mandarda). Composto da: soggiorno - cucina angolo cottura, camera da letto con balcone, cameretta, bagno e un ampio terrazzo coperto. Tettoia, infissi di balconi e finestre nuovi. Completamente arredata e a soli 200 m dalla spiaggia. Località Contrada Fossa- Rossano (CS).

Prezzo: 60.000,00 €

Tel: 3336907878

E-mail: ro.aprea@libero.it

San Salvatore Vico Eglise Fittasi appartamento

Fittasi appartamento composto da 4 vani e vari accessori sito nei pressi della Chiesa di San Salvatore in Vico Equense, canone di locazione 800€uro mensili, regolare contratto 4+4, classe energetica G.

Prezzo: 800,00 €

Tel: 3387409810

E-mail: mgmaresca@libero.it

Massa Lubrense Vendesi appartamento

Vendesi appartamento indipendente nel centro di Massa Lubrense a pochi passi dalle scuole, spiaggia e stazionamento autobus, di circa 110 mq, composto da: ampia camera da letto più altre 2, ampio salone con camino, cucina, bagno, ripostiglio e ampio cortile interno. Dotato di impianti autonomi, condizionatori e tv satellitare.

Tel: 3204033039 E-mail: garri-no80@libero.it

Vico Equense fittasi monolocale

Fittasi monolocale soppalcato zona Centro Vico Equense, 2+1 posti letto per weekend, settimane, mensili.

Tel: 3336118188

Molise, Campomarino lido appartamento vacanze mare

Campomarino lido vicino Termoli

4 Bit

Vendita e Assistenza Pc & Smartphone

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP



VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO E VARIE COMPONENTISTICHE
TABLET E SMARTPHONE

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

affittasi appartamento a 10 minuti a piedi dal mare, 4 posti letto, tv, lavatrice, climatizzato, posto auto recintato, Ombrellone e 2 sdraio per usufruire della spiaggia libera.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3287348098

E-mail: lilino1976@hotmail.com

CORSI

Lezioni private

Libri delle vacanze da completare? Il tuo bambino potrà completarli con me, sono laureata e ho esperienza nel campo delle ripetizioni. Ragazzi scuole medie che devono recuperare o approfondire qualche materia? Contattami e ti darò tutte le informazioni anche sul prezzo forfettario.

Tel: 3349936492

Lezioni di spagnolo a tutti i livelli

Madrelingua impartisce lezioni di spagnolo a tutti i livelli.

Tel: 3661866262

Lezioni e potenziamenti estivi

Lezioni e potenziamenti estivi in Italiano, Latino, Greco, Geostoria, Filosofia per studenti delle superiori. Lezioni e potenziamento estivi tutte le materie per studenti delle medie ed elementari. Prezzi modici. Serietà e professionalità zona Piano di Sorrento.

Tel: 3384938278

Laureata impartisce lezioni private di inglese e spagnolo

Laureata in lingue con esperienza all'estero, impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio) massima serietà, per contatto Valentina.

Tel: 3332911159

Lezioni d'Inglese

Insegnante Madrelingua inglese con pluriennale esperienza impartisce: lezioni, ripetizioni e sessioni di conversazione, per adulti e aiuto per IELTS e TOEFL a Busto Arsizio

Prezzo: 15,00 €

Tel: 3409281780

E-mail: ann@ipnos.it

Lezioni private di inglese, francese e tedesco.

Docente laureata in lingue e letterature straniere impartisce lezioni private di inglese, francese e tedesco a studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado. Prezzi modici zona Massa Lubrense.

Tel: 3396206793

Lezioni private di diritto, economia e materie umanistiche

Laureata in giurisprudenza impartisce lezioni in diritto, economia e materie umanistiche, per ragazzi di scuole superiori e università.

Tel: 3343239126

ELETTRONICA

Cerco decoder Tivù Sat

Cerco decoder tivù sat con card funzionante in splendide condizioni.

Tel: 3383776379

Navigatore satellitare

AFFARE: Vendesi navigatore satellitare Toshiba completo di accessori e istruzioni, con scheda SD. Prezzo economico.

Prezzo: 35,00 €

Tel: 0818087653

Stampante EPSON Stylus Color 860

Vendo per cambio del sistema operativo, stampante EPSON Stylus Color 860: è completa di accessori. Compatibilità fino a WinXP. Ideale

per ufficio.

Prezzo: 10,00 €

E-mail: paop2004@libero.it

MOTORI

Vendesi barca in resina

Vendesi barca in resina 4,30 mt, 2 scomparti per riporre ancora e dotazioni di bordo, ideale per pescare, predisposizione portacanna, paiolo nuovo, visibile a Sorrento, Motore Mercury 8 cavalli a miscela, ottime condizioni.

Prezzo: 3.000,00 €

Tel: 3803621422

Vendo Fiat Punto

Fiat Punto Evo 1.2 benzina, anno 2010, imp. gpl nuovo, gomme nuove, 75000 km.

Prezzo: 3.500,00 €

Tel: 3382070865

LAVORO

Si ricercano agenti

Si ricercano agenti per le zone di Vico Equense, Capri e Costiera Amalfitana. Al raggiungimento degli obiettivi si offre fisso più provvigioni.

Tel: 0818784216 - 3394459445

Cercasi personale

Si ricerca personale da inserire nel nostro organico, per la distribuzione di materiale pubblicitario. Zona Penisola Sorrentina.

Tel: 3388646850

Piccole riparazioni domestiche

Piccole riparazioni domestiche: effettuo piccole riparazioni e manutenzioni domestiche di guasti elettrici, riparazioni falegnameria, montaggio mobili, pitturazione, pu-

café latino sorrento

Feste private, Compleanni, Eventi speciali, Cene organizzate

visita la nostra pagina 

RISTORANTE - PIZZERIA - BAR - YOGURTERIA - DRINK



Gratifica: GADesign Sorrento

Corso Italia, 24 - SORRENTO

Tel. 081 8773718 - 338 7025155 - info@cafelatinosorrento.it

TABACCHI

di Cacace Teresa

Riv. 0012 - Nerano

Marina del Cantone

P.zza delle Sirene, 9

Massa Lubrense (NA)

Tel. 081.8081875

tabacchi.cacace@gmail.com

APERTI TUTTI I GIORNI

DALLE 8:00 ALLE 22:00



Distributore tabacchi full touch h24 con servizio di ricariche telefoniche



CASH MACHINE

Prodotti freschi giornalieri locali • Affettati confezionati • Bibite fredde

Vasto assortimento di vini e liquori • Surgelati

Prodotti per l'igiene persona e casa

COSTANTINO



Costumi uomo e donna



LOVABLE



RAGNO

Via San Michele, 44-46 - Piano di Sorrento (NA)

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

lizia giardini e spazi verdi, piccoli lavori in casa e aggiusti di varia natura. Pronto intervento per Castellammare, Gragnano, S.Maria la Carità, Pompei, Scafati e comuni limitrofi Penisola Sorrentina. Dal Lunedì alla Domenica mattina.

Tel: 3664679600

Si effettuano traduzioni in spagnolo e inglese

Laureata in Lingue con esperienza effettua traduzioni in spagnolo e inglese.

Tel: 3339783769

Cercasi agenti di commercio o rappresentanti

EMA CLUB COSENZA è in cerca di agenti di commercio o rappresentanti per la vendita di prodotti per parrucchiere (Polverini di Firenze) per le zone libere della Calabria: Cosenza, Crotone, Vivo Valentia e province incluse. Si raccomanda serietà nel lavoro, ottima retribuzione.

Tel: 0984392895

E-mail: info@emaclub.it

Cerco socio per attività su internet

Cerco una persona sveglia, intraprendente e attiva, anche senza grande capitale, per attività di MARKETING E CONSULENZA da casa collegata ai miei 2 uffici a VI e VR. Richiedo: la frequentazione di internet almeno 1 volta al giorno, buon

italiano, PC e smartphone, capacità di relazionarsi con le persone. Inviare curriculum con foto sorridente.

Prezzo: 4,00 €

E-mail: hibit.people@gmail.com

Cerco collaboratori

Solida società assicurativa cerca collaboratori da inserire nel proprio organico, possibilità di carriera.

Tel: 3319552197

Cercasi rappresentanti

Cercasi due rappresentanti zona Sorrento.

Tel: 3665449274

Offro lavoro

Cerco apprendista ragazzo o ragazza per supermercato in zona Penisola Sorrentina. Il candidato deve essere giovane, automunito. Possibilmente referenziato.

Tel: 3384126101

Cerco lavoro

Medico cubano cerca lavoro presso clinica privata/badante/per anziani in penisola sorrentina. Attualmente risiede in Venezuela ma e' pronto a spostarsi con contratto di lavoro e permesso di soggiorno per regolarizzarsi in Italia. Si richiede alloggio in penisola. prezzo modico. Laureato in medicina all'università di Santiago de Cuba e possibilità di inviare credenziali a mezzo mail. Referente

a Piano di Sorrento.

Tel: 3803621422

Traduttore freelance - traduzioni letterarie e generiche

Madrelingua inglese, in Italia da oltre 15 anni, laureato in lingue e traduzione, specializzato in traduzioni letterarie e generiche si offre per traduzione testi (romanzi, saggi, ecc.), siti, ecc. da/in inglese/italiano.

E-mail: nick.traduzioni@mail.com

Cerco operaio

Cerco operaio esperto di giardinaggio e potatura alberi da frutta.

Tel: 3338921261

Cerco dog-sitter

Cerco dog-sitter esperto e amante di animali, capace di accudirli con amore, almeno un ora al giorno.

Tel: 3338921261

Opportunità di lavoro in hotel e ristorante

Opportunità di lavoro in hotel e ristorante Cuochi, Autisti, Addetto alla reception, Camerieri, Ingegneri, Guardie di Sicurezza, Giardinieri, Amministrative e molte altre posizioni disponibili. Reclutamento urgente di posti di lavoro. Per ulteriori dettagli e domanda per una qualsiasi delle suddette posizioni, contattateci con il tuo CV e la lette-



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

ra di copertura

Prezzo: 5.000,00 €

E-mail: paulineolley10@gmail.com

Tecnocasa

Tecnocasa, azienda leader nel settore dell'intermediazione immobiliare, seleziona candidati ambiziosi, con età compresa tra 20 e 30 anni, anche prima esperienza lavorativa, da inserire nel proprio organico. Si richiede: diploma o laurea, determinazione, ottime capacità comunicative-relazionali ed intraprendenza. Offriamo trattamento provvigionale + fisso mensile, affiancamento e formazione costante, possibilità di crescita nel gruppo. Per candidarsi è necessario inviare un curriculum vitae all'indirizzo di posta elettronica.

E-mail: nahq9@tecnocasa.it

Restauri e doratura del legno secondo metodi antichi

Restauri e doratura del legno secondo metodi antichi e non invasivi con vero trattamento antitarlo: max sicurezza e professionalità. Eseguiamo anche decorazioni d'interni. Trasformiamo anche vecchi mobili rimodernandoli nello stile Shabby Chic. Preventivi gratuiti e prezzi concorrenziali. Vico Equense.

Tel: 3338612028

Azienda leader nel settore nutrizione e integrazione sportiva, seleziona 5 collaboratori

Azienda leader nel settore nutrizione e integrazione sportiva, seleziona 5 collaboratori indipendenti da formare per una nuova figura professionale. Si fornisce corso di formazione iniziale gratuito presso i nostri uffici. Si richiede interesse per il settore e disponibilità ad imparare. Contattare solo se interessa-

to ad un colloquio.

Tel: 3331026459

Cerco lavoro

Ragioniere 54 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe.

Tel: 3393586823

Riparazioni sartoriali

Riparazioni sartoriali: effettuo pieghine, orli, cambio cerniere e aggiusti sartoriali vari in Castellammare di Stabia, nei pressi della Chiesa della Starza. Prezzi modici alla portata di tutti. Per informazioni chiama in oratoriaio negozio.

Tel: 3408734538

Massaggiatore esperto

Massaggiatore esperto e bioenergetico, pratica tutti i tipi di massaggi a uomini, donne e coppie nel proprio ambiente attrezzato.

Tel: 3494721600

Offesi accompagnare

Pensionato auto munito di logan sette posti, si offre per accompagnare uno o più persone dove vogliono anche tutta l'Italia o Europa, solo spese vive (benzina, autostrada, pasti e pernottamento se fuori per più giorni).

Tel: 3394455660

Cerco lavoro

Donna di 47 anni cerca lavoro come badante, solo compagnia, solo mattina. Oppure stirare, solo zona di Vico Equense e frazioni.

Tel: 3888267508

Lezioni fitness /ginnastica

Istruttrice fitness e personal trainer Fif, cerca persone e centri sportivi/

palestre, per lezioni di fitness/tonificazione /ginnastica /riattivazione muscolare. Tariffe più basse della media. Prego contattare per info e di offerte di collaborazione.

Prezzo: 20,00 €

Tel: 3318067241

E-mail: claudiadecrescenzo@libero.it

Impiegato cerca lavoro

Ragazzo di 41 anni cerca lavoro come impiegato con esperienza pluriennale, buon utilizzo dei sistemi informatici. Zona di lavoro Sorrento. NO PERDITEMPO.

Tel: 3426105336

Cerco Lavoro

Referenziato, automunito offresi per accompagnare persone in auto.

Tel: 3662481333

Cerco lavoro

Persona con brevetto di pizzaiolo ed esperienza da panettiere e pizzeria, occuperebbe ore pomeridiane e serali come pizzaiolo o aiuto pizzaiolo. Serio e affidabile, disponibile a lavorare in Penisola Sorrentina da subito.

Tel: 338688573

Bomboniere partecipazioni segnaposto e tanto altro

Per rendere il tuo evento unico scegli le nostre Creazioni? Bomboniere? Segnaposti? Art. da regalo? Partecipazioni? Elementi di arredo personalizzabili. Contattaci per informazioni! abbiamo tantissime offerte per te! Prezzi a partire da 1€

Prezzo: 1,00 €

Tel: 3312668554

E-mail: alessiavice@libero.it

Badante cerca lavoro

Signora cerca lavoro notte e giorno come badante persone anziane,



MICKEY HOUSE
DI MICHELE SAVINO

ADDOBBI BALLOON ART
GADGET E BOMBONIERE
LINEA PARTY
ANIMAZIONE
TARANTELLA
CARAMELLATA
CONFETTATA
KINDERATA
OSTIE PER TORTE
TRUCCABIMBI
MAGO
GIOCOLIERE
CLOWNMIMO
GONFIABILI
MASCHERONI

Via Fuorimura, 28 - Sorrento. Tel 081 3425557 Cell 339 2558782
✉ michy-83@hotmail.it f Mickey House



*Ristorante
da Pappone*

Marina del Cantone, 23 - Massa Lubrense (NA) - Tel. 081.8081245
www.ristorantepapponeinmassalubrense.com



STUDIO TECNICO LEGALE

Achille Fiorillo

Avvocato

Giuseppe Ferraiuolo

Patrocinatore - Stragiudiziale

Ti piacerebbe avere una risposta ad ogni tuo problema?

Rivolgiti ai professionisti!



081-18740782



3392180890

Assistenza nell'ambito civile e penale:

- risarcimento danni
- responsabilità contrattuale ed extracontrattuale
- infortuni
- equitalia
- indennizzo polizze
- tutela del consumatore
- previdenza
- truffe

VIA RISPOLI 76
80053 CASTELLAMMARE DI STABIA (NA)

CORSO ITALIA, 274
80065 SANT'AGNELLO (NA)



FISHING POINT

Attrezzatura ed articoli
per la pesca - esca viva

Augura Buone Feste

visita il nostro sito
www.fishingpointsorrento.it

Vico 3° Rota, 11 - 80067 SORRENTO (NA) | Tel. 081.807.33.83

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

massima serietà. Zona da Sorrento a Pompei.

Tel: 3664917426

Riparazioni sartoriali

Si eseguono riparazioni sartoriali e aggiustature. Prezzi modici e professionalità, zona Massa Lubrese.

Tel: 3283425557

Badante o pulizie domestiche

Salve mi chiamo Linda ho esperienza lavorativa come badante a persone anche allettate, dama di compagnia, pulizie domestiche, accompagnatrice presso ospedali ecc. Sono una persona seria dolce e sensibile, con tanta voglia di lavorare presso famiglie o persone altrettanto serie.... Preferibilmente zone Scafati, San Pietro, Boscoreale, boscotrecase, Pompei Angri... ulteriori informazioni non esitate a contattarmi...

Tel: 3470590003

Cerco Lavoro

Sono una ragazza di 21 anni, studentessa universitaria, quasi laureata in Scienze dell'Educazione. Cerco lavoro part-time come baby-sitter (già esperienza con bambini e effettuato corso di distruzione delle vie aeree) o come cameriera (già recenti esperienze in varie pizzeria e ristoranti).

Tel: 3313398809

★ VARIE

Preparazione bomboniere

Si confezionano bomboniere fatte a mano e personalizzate, per ogni evento, festa, compleanno, comunione, battesimo, matrimonio, cremina ecc.. Candele personalizzate, segnaposti, inviti, porta confetti, oggettistica varia, tavolette di cioccolata, caramelle, cioccolatini, tutto personalizzato. Rendi speciale il tuo evento.

Tel: 3493844671 E-mail: lucetta87@hotmail.com

Vendo abito da sposa

VERO AFFARE. Vendo splendido abito da sposa con guanti, velo e cuscino delle fedi. Collezione St. Patrick in perfette condizioni. Prezzo Trattabile.

Tel: 3396495749

Vendo pedana vibrante

Vendo pedana vibrante con quattro funzioni, mai usata.

Prezzo: 130,00 €

Tel: 3334125906

Abito da sposa

Vendesi abito da sposa stile principesco, rivestito di perline, mai utilizzato. Vendesi causa inutilizzo. Prezzo trattabile.

Tel: 3475628435

Dottore fornisce informazioni gratuite per superare stress e ansia

Dottore in psicologia, fornisce informazioni gratuite per superare stress, ansia e depressione senza uso di farmaci.

Tel: 3336934881

Vendo libro

Vendo libro americano di 53 pagine in copia, che illustra metodo scientifico per incrementare la statura.

Prezzo: 30,00 €

Tel: 3336934881

Vendo servizio di piatti marca "Ginori"

Vendo servizio di piatti antichi da collezione, marca "Ginori", 60 pezzi, decorati a mano.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 081929434

Vendesi frigorifero americano

Vendesi frigorifero americano General Electric in acciaio ottime condizioni largo 90 cm profondo 67 cm fabbricatore acqua fredda e cubetti ghiaccio.

Prezzo: 700,00 €

Tel: 3803621422

Scrivania per pc

Vendesi scrivania sagomata porta computer, di legno chiaro con profondità 58 cm, lunghezza 129 cm e altezza 74 cm. Buone condizioni,



Naiade
Viaggi

LISTE NOZZE

Corso Italia, 80 - Meta (NA)

Tel. 081.5342497 - Fax 081.4629041

email info@naiadeviaggi.com

f Naiade Viaggi

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

dotata di rotelle e mensola amovibile porta cd. Con diversi ripiani e mensole come da foto e porta tastiera estraibile. Prezzo affare.

Tel: 0818087653

Vendo manuale per applicare spirali di plastica a cataloghi

Vendo manuale per applicare spirali di plastica a cataloghi e altro, più una scatola di spirali nuove.

Prezzo: 80,00 €

Tel: 3336934881

Vendo frigo piccolo

Vendo frigo top piccolo, marca Ken- do modello KHFT16M, classe A+, capienza congelatore 15 l, 103 l frigo. Ancora in garanzia, vendo causa trasloco, ritiro Pensiola Sorrentina. Regalo anche un vecchio lavabo, no rubinetteria.

Prezzo: 70,00 €

Tel: 3336100536

Vendo premi agrumi

Vendo premi agrumi di acciaio.

Prezzo: 25,00 €

Tel: 3336353447

Vendo mobili

Vendo armadio quattro ante dimensioni: lunghezza 2 m, profondità 50 cm, altezza 210 m; più como e specchio, due comodini color panna.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3393829896

Vendesi letto a castello IKEA

Vendo prezzo affare letto a castello marca IKEA buone condizioni

Prezzo: 25,00 €

Tel: 3313551651

Vendo divano letto 3 posti

Causa lavori in casa, vendo divano letto 3 posti con letto alla francese

come nuovo (zona Meta).

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3287580951

Vendo corso di chitarra

Vendo corso di chitarra facile, pratico e breve.

Prezzo: 30,00 €

Tel: 3336934881

Vendo letto in ferro battuto

Vendo letto in ferro battuto a mano, originale di fine ottocento, misura una piazza e mezza, solo da ridipingere.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 3336934881

Vendo borse di plastica

Vendo ottanta borse di plastica doppia con manici in corda in tinta unita marrone, verde, blu.

Prezzo: 0,50 €

Tel: 3494721600

Compro banconote e monete italiane e estere

Compro banconote e monete italiane e estere. Per contatto anche whatsapp.

Tel: 3405249154

Antonio Nunziante – Nephelai

Nunziante Antonio Tecnica: Serigrafia polimaterica a 26 colori Dimensione: 80x90 Certificato: Autenticità

Prezzo: 600,00 €

E-mail: denny.lory@libero.it

Cerco macchina da caffè o macinini da osteria

Cerco vecchia macchina da caffè di osteria anni 50, tutta in acciaio, anche rotta, oppure vecchi macinini da osteria in acciaio con sopra campana di vetro.

Tel: 3474679291

Vendo chitarra classica

Vendo chitarra classica in legno chiaro e cassa in nero, come nuova.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3336934881

Vendo bicicletta pieghevole

Vendo bicicletta pieghevole distribuita da Bebikes modello romeo, misura 20, colore arancio e nero. Nuova con imballaggio.

Prezzo: 90,00 €

Tel: 0818073397

Vendo mobile

Vendo mobile per ingresso.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3393326207

Vendo finestre

Vendo finestre misura standard in alluminio bianco, in buono stato. Prezzo conveniente.

Tel: 3272003197-3396174052

Vendo damigiane da vino

Vendo damigiane da vino antiche, 54 litri, becco tagliato parte finale. Prezzo trattabile

Prezzo: 40,00 €

Tel: 3396174052

Vendo prodotti per il benessere

Vendo prodotti per il benessere.

Tel: 3284629500

Vendo telefono antico in marmo

Vendo telefono antico in marmo bianco e metallo dorato, ottimo stato.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3336934881

Vendo pettinini

Vendo pettinini da taschino o da borsetta, in numero di 400 pezzi.

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3494721600

TECNO CALOR



DOPPIO RISPARMIO **DOPPIA CONDENSAZIONE**

*Scegli Cosmogas!
Risparmi in riscaldamento
e in produzione acqua calda*



COSMOGAS®
MADE IN ITALY

RIVENDITORE ESCLUSIVO



PIANO DI SORRENTO

Via Dei Pini, 17
Tel. 081 8088319

META

Corso Italia, 93
Tel. 081 8787121



CASTELLO COLONNA

Weddings & Events

Personalizziamo il tuo evento



Via San Pietro, 12 - 80063 Piano di Sorrento (NA)

Info e contatti: 081.533.30.32 - 347.37.86.190

www.castellocolonna.com



castellosorrento

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Vendo porta-patenti in plastica

Vendo porta-patenti in plastica colorata a due tasche sovrapposte, made in Italy, come rimanenze di magazzino.

Prezzo: 0,20 €

Tel: 3494721600

Piantine Carciofo Bianco di Pertosa

Piantine Carciofo Bianco di Pertosa hobbysta vende. E' un'antica e pregiata varietà resistente alle gelate che produce mammele grandi e senza spine dal gusto dolce e delicato. Invio con Corriere espresso.

Tel: 3271056152

Vendo bambole MyDoll

Bambole MyDoll praticamente nuove con vestiti e accessori vari.

Prezzo: 60,00 €

Tel: 3495643373 E-mail: roseleniasergio@outlook.it

Vendo cameretta

Vendo cameretta completa in ottime condizioni e di ottima qualità perfetta per piccoli ambienti con

letto a castello e libreria armadio color faggio, ante verde e giallo chiaro

E-mail: cioffi.narcy@yahoo.it

Vendo statuina inglese per Jaguar

Vendo statuina in metallo cromato, made in England, per la Type, la più piccola delle auto Jaguar.

Prezzo: 60,00 €

Tel: 3494721600

Vendesi barre porta tutto Volkswagen originali

Vendesi barre porta tutto Volkswagen originali come nuove listino 250,00 € scontate 195,00 €.

Tel: 3803621422

Vendo due lenzuola in puro lino

Privato vende due lenzuola in puro lino, uno con applicazione tombolo altro in cantù età cinquant'anni, prezzi da corredo mai usati, di fine fattura, per amatori. Zona Sorrento.

Prezzo: 900,00 €

Tel: 3288648960

Vendo fotocamera e videocamera

Vendo per inutilizzo: fotocamera nikon colpix s3300 e videocamera sony handycam che registra su dvd.

Tel: 3481886029

Vendo due telecomandi Sky

Vendo due telecomandi sky per inutilizzo.

Prezzo: 10,00 €

Tel: 3481886029

Vendo divano letto colore vinaccia

Causa lavori in casa, vendo divano letto colore vinaccia di tre posti, come nuovo.

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3287580951

Vendo scheda video GALAX 960 4GB

Vendo scheda video GALAX 960 4Gb OC con garanzia fino a dicembre 2017. Vendo per passaggio a modello superiore.

Prezzo: 180,00 €

Tel: 3388646850

visita il sito

LEGGIMIGratis.it

e nella sezione **"Vetrina Annunci"** consulta centinaia di annunci gratuiti, guarda le foto delle offerte che ti interessano o inserisci il tuo annuncio gratuito nella sezione dedicata

Da oggi anche un'APP
scaricala subito



School OF ROCK

TEATRO DELLE ROSE

CORSI DI:

RAP - BEAT BOX

BASSO

BATTERIA

TASTIERA

CHITARRA

CANTO MODERNO

CANTO CORALE

MUSICA D'INSIEME

AVVIAMENTO ALLA MUSICA

PER I BAMBINI DAI 3 ANNI IN SU

**CORSI E LEZIONI INDIVIDUALI
A CADENZA SETTIMANALE**

**ISCRIZIONE GRATUITA PER I NUOVI ISCRITTI
ENTRO IL 30 SETTEMBRE**

LEZIONE PROVA GRATUITA

TEATRO DELLE ROSE _ VIA DELLE ROSE 35 _ PIANO DI SORRENTO

081 878 61 65

338 500 38 16

INFO@TEATRODELLEROSE.COM

TEATRODELLEROSE.COM

SCHOOL OF ROCK THEATRE





Sapori 100%
italiani DOP



caseificio
RUOCCO
AGEROLA

PIZZA
con lievito madre



Consegne a
Domicilio



Sala
interna



Aperti
a pranzo

Via Cavone, 27 - **Piano di Sorrento (Na)**

Tel. 081 5341054 - 081 5321990 Cell. 331 4114799

Vico Mortora, 81 - **Piano di Sorrento (Na)**

Tel. 081 8087693 - Cell. 331 41 14 799

seguici su



SOMMA

CONSEGNE A DOMICILIO
VIA CASSANO, 28 - TEL. 081 8087679



BRILO

CORSO ITALIA, 287 - TEL. 081 8086429

OFFERTA VALIDA DAL



SPIAGGINA
alluminio

~~€ 25,90~~
€ 19,90



LETTINO
alluminio bagnino

~~€ 75,90~~
€ 59,90



SEDIA RELAX
vari colori

~~€ 12,00~~
€ 8,90



COLORI DISPONIBILI:



SEDIA GRAVITY

€ 39,90



DONDOLINO
alluminio

€ 19,90



OMBRELLONE A BRACCIO
diametro 3 mt,

con base
in marmo

~~€ 109,00~~
€ 79,90



SEDIE DA GIARDINO
in resina, impilabile

€ 5,90



TAVOLINO
DA GIARDINO
in resina
quadrato
80x80cm

€ 14,90



~~€ 25,00~~
€ 14,90

PISCINE FUORI TERRA

VARIE
MISURE

PRATO SINTETICO
€ 3,50 MT/Q



PISCINA
GONFIABILE
diametro 262

~~€ 35,50~~
€ 24,90



A PARTIRE DA € 59,90

SOMMA

CONSEGNE A DOMICILIO
VIA CASSANO, 28 - TEL. 081 8087679



CORSO ITALIA, 287 - TEL. 081 8086429

1 AL 14 GIUGNO 2017



HUGGIES
BIMBO O BIMBA
MIS 11-25 E 16-30
€ 3,00



DASH LIQUIDO
27 LAVAGGI
€ 3,45



SVELTO
PIATTI
€ 0,95



HUGGIES
SALVIETTINE
€ 0,80



CHANTECLAIR
DISINFETTANTE
+ RICARICA
€ 1,95



INFASIL
DEO ROLL ON
MAN O PURO DONNA
€ 1,30



IGIENICA
WOW
€ 0,80

inblu

DAL 20 AL 30%
DI SCONTO



ARELLE

150X250 CM
12,50

180X250 CM
14,50



ZANZARIERA
CALAMITATA
mis. 105X230 cm
mis. 120X230 cm
mis. 145X230 cm

A PARTIRE DA

€ 6,90

COLORI DISPONIBILI:



COMPLETI RESINA RATTAN



2 POLTRONE
1 DIVANO
1 TAVOLO

€ 199,00



Prestiti personali

prestito approvato*

Fino a
€ 75.000

Fino a
86 anni
di età

COME OTTENERE UN PRESTITO

**CHIAMACI
GRATIS**

**CI VEDIAMO
IN FILIALE O
VENIAMO DA TE**

**TI DIAMO
L'ESITO**

**Scegli tu
la rata
e la durata**

Mediazione Creditizia Oam N.161



Finanziamenti a
■ dipendenti,
■ pensionati,
■ professionisti,
■ autonomi.

Credit Holding

Mediazione Creditizia

VIA IV NOVEMBRE, 4

(Angolo Piazza principe Umberto)

1° piano - Castellammare di Stabia

tel. 081.8739068

info@creditholding.it www.creditholding.it

NUMERO VERDE
800-628-146

* Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. La Credit Holding mediazione creditizia, iscritta all'Oam, Organismo agenti e mediatori al N.161, con sede legale in Viale Monza, 347 20126 Milano provvede alla messa in contatto della clientela con banche, intermediari finanziari e istituti eroganti per la concessione di finanziamenti. I relativi contratti si perfezionano solo con il successivo consenso dei citati istituti eroganti ai quali resta riservata la valutazione del merito delle operazioni e la loro successiva approvazione. Credit Holding mediazione creditizia non garantisce effettiva erogazione del finanziamento richiesto.