




yeye 

**FOOD, DRINKS & RELAX
SULLA SPIAGGIA DI
MARINA DEL CANTONE**

Via Cantone, 57 - Massa Lubrense

  Tel. 081 5326818

STAF ENERGIE RINNOVABILI

IMPIANTI SOLARI TERMICI E FOTOVOLTAICI



**NUOVO KIT TOP CON 2 PANNELLI
ALTA EFFICIENZA BLUHX+**

COSTO €2700 -

BONUS IN 3 MESI €1999=

€701



WWW.STAFENERGIERINNOVABILI.IT

info@stafenergierinnovabili.it

Responsabile Ing. Salvatore Coppola

081.8783517 – 3661337222 Via V. Ferraro 7 – Sant'Agnello

URLO



UOMO

URLO



donna

SALDI

SALDI

SALDI

ACQUA &

SEGUICI SU



acquaesapone.it



Un'estate da ricordare!

novità

novità

Acquista 3 prodotti a scelta e ricevi *in omaggio* un sapone liquido Dove da 250ml



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

SAPONE®

Oltre la
Convenienza

OFFERTE VALIDE
DAL 2 AL 21
LUGLIO
2019

Prima applicazione
apporta un bene
moderato di cui sparisce
ogni traccia di
opacità e lascia
il viso di nuovo
per un'estate
ready eye!

ACQUISTA
UN PRODOTTO TRIO
OMBRETTO 1 SECONDO
E MASCHERA EYE-CATCHING
PUI VINCERE
UN VIAGGIO A Parigi!



BOURJOIS
OMBRETTO
1 SECONDO
PALETTE

€ 8,50

Prati vellutati
a lungo durata e alquanto
permanenti. Ricco
in color pigments
donna eye catching!
Disponibile nelle
preziosissime edizioni 400
e 200ml e 100ml!



DEBORAH
ROSSETTO
VELVET 2 pz.

€ 8,90

Il più grande successo
della storia di una
mascara: un grande
successo, un grande
trionfo!



MAYBELLINE
THE COLLOSSAL
BLACK

€ 10,90

Trucco abbinabile
per ogni effetto.
Può essere usato
come base per un
trucco più pesante
dall'altro, o come
soluzione per
difficoltà.



MAX FACTOR X
CREME BRONZER

€ 8,00

Primo e ultimo
del trucco e del
trucco. Il più
importante è per
ogni
momento e per
ogni
occasione. È
importante
che sia
pratico e
comodo.



L'ORÉAL
MASCHERA VOLUMINEUS

€ 9,90

È così che la
prima
L'Oréal Paris è
nata. È nata
al mondo il
trucco.



L'ORÉAL
SMALTO
VERDELE

€ 3,90

Trucco
come un
trucco. È
importante
che sia
pratico e
comodo.



RIMMEL
MASCHERA
EXTRA LASCI
BLACK

€ 3,90

Spiega il 2
trucco. È
importante
che sia
pratico e
comodo.



RIMMEL
SMALTO
SUPER GEL

€ 3,90

Il trucco del
trucco. È
importante
che sia
pratico e
comodo.



L'ORÉAL
MASCHERA
PARADISE
COLORATI

€ 9,90

**PREZZO
SHOCK**

Primo e ultimo
del trucco e del
trucco. È
importante
che sia
pratico e
comodo.



MAYBELLINE
SMALTO
COLOR SHOW

€ 1,00

100
ml.

ACQUISTANDO
UN PRODOTTO
TRIO
SAPONE
PER
L'ESTATE
PER
L'ESTATE



ICEBERG
SINCE 1974
EDP

€ 29,90

50
ml.



CHLOÉ
EDP

€ 69,90

100
ml.



GOCCE
EDT
100 ml.

€ 9,90

MAKE UP - PROFUMERIA

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO
P CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO

MUSEO DELL'ORGOGGIO ITALIANO DI SORRENTO

L'INVISIBILE POMPEI EXPERIENCE

MOSTRA INTERATTIVA E SENSORIALE



The Invisible Pompei Experience at the Sorrento Italian Pride Museum from next December 8th.
The exhibition that reveals the mysteries of the city buried by the eruption of ash and lapilli
of Vesuvius in 79 AD

L'invisibile Pompei Experience al Museo dell'Orgoglio Italiano di Sorrento dal prossimo 8 dicembre.
L'esposizione che svela i misteri della città sepolta dalla eruzione di cenere e lapilli
del Vesuvio nel 79 d.C

INFO CALENDARIO E PRENOTAZIONI:

Tel: 081 8631581 - 3391888611

Sito: www.tappetovolante.org

Email: info@tappetovolante.org

Tappeto VOLANTE
MERCANTI D'ARTE

Tappeto Volante





le **SNEAKERS**
professionali

confortevoli,
belle e leggere



Work divise **line**®

Via degli Aranci, 164/E - SORRENTO (NA)
Tel.: 081 807 4440 e-mail: worklinesorrento@alice.it

follow us  Abbigliamento da lavoro Work Line Sorrento

www.worklinesorrento.com

Body Therapy


Istituto di Bellezza

LIPO *Laser*

*1 taglia in meno
in 8 sedute*

La liposuzione **senza bisturi!**
Ridefinisci la tua **silhouette**



 Body Therapy Istituto Di Bellezza

Via degli Aranci, 11 - SORRENTO

(nei pressi del ristorante "La Fenice")

Tel. 081 878 42 33 - Cell. 339 63 54 319

www.body-therapy.it



CAFIERO CAFÈ

Summer Drink Week

VENERDI
5 LUGLIO



CUOPPO DI MARE
& PROSECCO

SABATO
6 LUGLIO



PRESERATA
SPIRITS

GIOVEDI
11 LUGLIO



GRAFFA CALDA
start ore 21

SABATO
13 LUGLIO



SANGRIA
NO STOP

GIOVEDI
18 LUGLIO



DEGUSTAZIONE
SIGARI E DISTILLATI

SABATO
20 LUGLIO



PRESERATA
MOJITO

GIOVEDI
25 LUGLIO



COUS COUS
con la Cantina «Tre Mori»

SABATO
27 LUGLIO





DEGUSTAZIONE
DOLCI
PRODUZIONE PROPRIA

Caffetteria
Dolce Salato
Spirits
Tabaccheria
Sala Giochi

Piazza della Repubblica 49/55
Piano di Sorrento (Na)
Tel. 0818436180
0818435375

www.cafierocafè.it

follow us  



dal ceppone

PIZZERIA & BAR

NON SOLO PIZZA...

AMPIA
SALA

CONSEGNA A
DOMICILIO

Via Guglielmo Marconi 48/54
80062 Meta (Na)

Per info e prenotazioni

Tel. 081 5321722

cell. 345 592 5285

infodalceppone@gmail.com



Dal Ceppone Pizzeria-Bar



Sai perché?

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...



Perché si alita
sulla punta
degli
aerei di carta?

Questa pratica, alquanto bizzarra, è utilizzata da molte persone pochi istanti prima di lanciare un aereo di carta. Circa la metà dei partecipanti al Red Bull Paper Wings che ogni anno coinvolge migliaia di partecipanti provenienti da oltre 80 paesi che si sfidano in una gara di lancio di aeroplanini di carta, conferma di compiere questo gesto, ma nessuno sa dare una spiegazione precisa, se non da un punto di vista scaramantico. Quest'abitudine, teoricamente, dovrebbe avere lo scopo di appesantire la punta dell'aereo (attraverso l'umidità generata dall'alito) in modo da permettergli di fendere meglio l'aria, rendendo così l'aereo più stabile e volando più a lungo. Ma questo accorgimento dal punto di vista scientifico è praticamente inutile. Semmai sarebbe meglio inumidire la punta dell'aereo con un po' di saliva, in questo modo diventerebbe più pesante sulla punta: un po' come si fa con i proiettili di carta delle cerbottane.

Perché
i droni
sono pericolosi
per i voli di linea?

I motori degli aerei di linea, progettati per resistere all'impatto con uno stormo di uccelli, possono essere seriamente danneggiati dalla collisione con un drone anche piccolo, provocando un'esplosione o perfino un disastro aereo. Le vendite di droni sono in costante crescita e si stima che ci sono decine di milioni di droni amatoriali nel mondo. Per questo, le autorità aeree di tutti i grandi paesi ne hanno vietato l'uso in prossimità delle aree aeroportuali. Nel 2017 la Federal Aviation Authority americana ha denunciato il rischio crescente di disastri aerei causati dai droni in seguito al primo incidente del genere ufficialmente registrato: un elicottero militare UH-60 Blackhawk è stato seriamente danneggiato in seguito alla collisione in volo con un piccolo drone giocattolo.

Perché
si dice
portare scarogna?

L'espressione dialettale, "portare scarogna o scalogna", significa portare sfortuna, iella. L'origine del modo di dire è però incerta e dibattuta, in quanto, c'è chi ritiene che derivi dal termine latino calumnia (calunnia), ipotesi prevalentemente dotta, ma la maggior parte lo collegano allo scalogno, una specie di cipollotto. Secondo la tradizione popolare lo scalogno era uno degli alimenti più diffusi tra i meno abbienti e da qui deriverebbe il fatto che porta povertà, disgrazia. Numerose sono le fonti antiche che citano lo scalogno, come lo studioso friulano Valentino Osterman racconta che "Chi tocca quest'erba sarà per quel giorno sfortunato nel giuoco". Sembra dunque probabile che l'origine sia da ricercarsi nel fatto che cipolla e scalogna erano il cibo delle classi sociali più basse e quindi sinonimi di miseria. La sua accezione negativa si è diffusa soprattutto tra la fine dell'Ottocento e l'inizio del secolo scorso, quando le cipolle e le/gli scalogne/i costituivano gli alimenti principali delle mense dei poveri e perciò associato alla cattiva sorte dei meno fortunati. Da qui, forse, la convinzione popolare che la sfortuna al gioco perseguisse chi quel giorno avesse toccato cipolle.



EXTREME WEDDING, il brivido del Matrimonio Senza Limiti...

Quando si pensa al matrimonio, subito balzano alla mente immagini di un abito bianco, fiori, location, partecipazioni: tutto il classico repertorio. Ci sono però coppie che vanno veramente oltre la tradizionale organizzazione del giorno più importante; parliamo dei matrimoni estremi!

Di coppie che hanno deciso di **coronare il loro sogno d'amore in luoghi o in modi tanto stravaganti quanto suggestivi**.

La scelta è tutt'altro che limitata: è necessario premettere che si tratta di matrimoni molto intimi con un numero di persone ridotto; una possibile scelta è quella dello **Slackline**.

Gli sposi raggiungono il celebrante camminando su di una fune a 120 metri dal suolo per scambiarsi le promesse, rinunciando alla presenza di parenti e testimoni per giurarsi amore eterno sospesi sul mondo.

Esistono però anche soluzioni per Matrimoni celebrati in aria per pochi fortunati ed avventurosi ospiti, su di una **piattaforma a metri e metri d'altezza**: l'idea del Dinner in the Sky, molto utilizzata per cene di Lusso, dà la possibilità di organizzare le proprie nozze in modo particolare e senza rischi, c'è bisogno solo di voglia di brivido e magari... non avere paura delle grandi altezze.

Gli amanti della montagna, invece di optare per un matrimonio invernale, magari in stile natalizio, potrebbero prediligere quale **location il Monte Everest!** E' ciò che hanno fatto James Sissom e Ashley Schmieder che hanno espresso il loro sì "estremo" al campo base della montagna, iniziando la giornata con una escursione di trekking per raggiungere la meta. Unico inconveniente, la possibilità di rimanere bloccati ad alta quota a causa del tempo:



X-TOWN 300ABS SHOCK PRICE

Listino 4.650 €

SCONTO 19,35%

pari a **900 €**

3.750* €

Il 300 al prezzo del 125!



Via San Giuseppe, 12/20
SANT'AGNELLO - NA
Tel. 081 19 666 144

 **MOTO STORY**



Se hai la Vespa
nel cuore
hai sempre
di più!

In collaborazione con:



Proteggiamo i tuoi sogni con passione

55% di sconto
sulla tariffa RCA Bonus/Malus
per le Vespe Piaggio (motocicli
fino 200cc. e ciclomotori)
con almeno 20 anni di età.

60% di sconto
sulla tariffa RCA Bonus/Malus per le Vespe
Piaggio (motocicli fino 200cc. e ciclomotori) con
almeno 20 anni di età assicurate successivamente
alla prima Vespa nella convenzione dedicata.

1000 ragioni
per amarla
60% di sconto
per assicurarla!

In collaborazione con:



Convenzione valida su tutto
il territorio nazionale, riservata ai
Soci del Fiat 500 Club Italia
in regola con l'iscrizione.



giardullo 
agenti assicurativi dal 1972

SORRENTO Corso Italia 220 (1° Piano) - Tel. 081 878 4216

PIANO DI SORRENTO Piazza della Repubblica, 35/bis - Tel. 081 532 2899

cosa che alla fine è successa facendo passare agli sposini la prima notte di nozze nella tenda del campo base! Anche in Norvegia, Finlandia, Svezia, Canada e Giappone la magia del freddo non delude. In questi paesi sono presenti chiese e location fatte interamente di ghiaccio. Quindi, se mai doveste ricevere un invito per un matrimonio del genere, armatevi di guanti, cappelli e pellicce per vivere le nozze sotto zero!

Per gli amanti del brivido e dell'adrenalina pura ci sarebbe invece il **Bungee jumping!** È possibile coronare il sogno matrimoniale effettuando un lancio di coppia da una pedana, lei in abito bianco con tanto di bouquet insieme a lui per un salto nel vuoto. L'adrenalina per questo matrimonio è alle stelle!

In alternativa potreste optare per lo scambio delle fedi in **elicottero e lancio di coppia per i neo sposi con un inimitabile bacio nel vuoto**, raggiunti in seguito dal caloroso applauso degli invitati all'arrivo a terra. Per **gli amanti dell'astronomia potreste noleggiare un Boeing 727-200**, rigorosamente modificato, pronto a raggiungere

lo Spazio! Un matrimonio fatto di baci fluttuanti e giravolte a mezz'aria vivendo per più di un'ora in **assenza di gravità**.

Tornando con i piedi per terra, se amate i matrimoni organizzati in spiaggia, potreste organizzare un finale top: **la sposa rigorosamente con muta bianca, velo e mazzo di fiori e lo sposo con muta effetto smoking**, potrebbero immergersi nel mare di per lo scambio degli anelli insieme al celebrante. Non potrà mancare riemergendo dall'acqua il tradizionale lancio del bouquet alle amiche sulla riva. E se proprio non volete perdervi fondali mozzafiato, per gli appassionati di snorkeling esistono resort alle Maldive dove è possibile organizzare **un matrimonio subacqueo tra la barriera corallina!**

Quindi non ci resta che augurare a tutti gli sposi sia tradizionali che estremi, un felice e radioso futuro.

Pietro Aiello Cilento D'Altavilla
è su seguici 
www.pietroaiello.com



UN ANGOLO DI PARADISO!

RISTORANTE - PIZZERIA

il Borgo

SORRENTO

Via Nastro Verde, 44 - 80067 Sorrento (NA) Tel. +39.081.8781827
e-mail: info@ristoranteilborgo.it www.ristoranteilborgo.it

seguici su   



Con **Generazione.zero** di Peppe Celentano i Lions di Castellammare di Stabia **CONTRO** **IL BULLISMO NELLE SCUOLE**

Il 6 giugno si è tenuto all'Istituto Alberghiero Raffaele Viviani di Castellammare di Stabia, a cura del Lions Club Castellammare di Stabia Terme presieduto da [Nellina Basile](#), in collaborazione con il Leo Club Castellammare di Stabia Terme "Enrica Liguori" presieduto da [Francesco Aiello](#) e con il Forum dei giovani Castellammare di Stabia presieduto da [Catello Fontanella](#), nell'ambito del progetto "Insieme al Viviani", l'importante seminario "Bullismo e Cyberbullismo", all'interno della Sala Unimpresa, con la partecipazione di studenti e docenti dell'istituto scolastico.

L'iniziativa rientra nell'ambito del progetto "Scuola Viva", il programma triennale, [finanziato mediante risorse del Fondo Sociale Europeo](#), con cui la Regione Campania realizza, a partire dall'anno scolastico 2016-2017, una serie di interventi culturali, sociali, artistici e sportivi, volti a potenziare l'offerta didattico-formativa del sistema scolastico regionale, con l'obiettivo di innalzare il livello della qualità della scuola campana e rafforzare la relazione tra scuola, territorio, imprese e cittadini.

Sono intervenuti con i loro indirizzi di saluto: la prof.ssa [Giuseppina Principe](#), dirigente scolastico del Viviani; la prof.ssa [Nellina Basile](#), presidente Lions Club Castellammare di Stabia Terme; il dottor [Francesco Aiello](#), presidente Leo Club Castellammare di Stabia Terme; lo studente [Catello Fontanella](#), presidente Forum dei giovani Castellammare di Stabia; la prof.ssa [Enrica Varone](#) del Viviani, che ha collaborato all'organizzazione dell'evento.


Momento clou della mattinata, la proiezione del corto d'autore inedito "Generazione.zero", del famoso drammaturgo-regista napoletano [Peppe Celentano](#), autore di molti testi a sfondo sociale,

Gran Bar Gelateria Guarracino



*Gelati
Artigianali
Produzione
Propria*

*Piazza Colli di Fontanelle - Sant'Agello (NA)
Tel. 081 808 34 70*

Seguici su 

Offerta
LUGLIO
2019

ROTTAMA

la tua
Multifunzione

entro il 30.07.2019

**TI RIMBORSIAMO
SUBITO**

fino a **700€**



De Gregorio

System s.r.l.



Via Bagnulo 78/82 - Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081.8088073, 081.8088972 Fax: 081.8088973
info@degregoriosystem.it

www.degregoriosystem.it

fra cui *Ladri di sogni*, scritto con Vincenzo De Falco e vincitore del premio Girulà 2006 e della menzione speciale per il teatro del premio Siani 2007.

“*Generazione.zero*”, scritto in collaborazione con Gianpiero Mirra e prodotto dal Teatro Diana, racconta della scomparsa di **Mario Marino**, studente dolce, timido, riservato, con pochi amici e da tempo maltrattato da alcuni coetanei che, a scuola e anche fuori, gli hanno reso la vita impossibile, fino alla pubblicazione on line di un video umiliante. La delicata inchiesta del solerte procuratore apre le porte dell’universo sconosciuto e doloroso del giovane scomparso. Gli interrogatori ai compagni, agli insegnanti, ai familiari, mettono in luce infatti lo stress senza tregua in cui era immersa la giovane vittima. Il film si connota per l’elevato valore tecnico-interpretativo e i forti contenuti emotivi, che non hanno mancato di toccare il cuore dei presenti in sala, complici anche le **bellissime musiche originali composte da Marco Mussomeli con la canzone “Nun se po pazzià accussi” di Mussomeli-Celentano cantata da Monica Sarnelli**.

L’autore del film ha scritto anche un’opera teatrale dallo stesso nome, presentata con successo alle scolaresche nelle matinée del teatro Diana, e un romanzo omonimo, pubblicato da Rogiosi Editore.

Un momento di grande emozione durante l’incontro è stato la drammatizzazione di alcuni passi del libro a cura degli **attori Diego Sommaripa e Paolo Gentile**.

Nella discussione, sono intervenuti il dottor Vincenzo Gioia, primo Dirigente della Polizia di Stato, **il dottor Carlo Alfaro, consigliere nazionale della Società Italiana di Medicina dell’Adolescenza, la dottoressa Loredana Lignola, psicologa e psicoterapeuta, la presidente della prima circoscrizione Lions Campania, dottoressa Carmela Perna**. Per bullismo, dalla parola inglese “bullying” (to bull), che significa usare prepotenza, maltrattare, intimidire, intimorire, si intende un insieme di comportamenti ispirati a una modalità di interazione disfunzionale, antisociale, insidiosa e pervasiva, caratterizzata da un atteggiamento di prepotenza, prevaricazione, oppressione, vessazione, attuato da una o più persone (i bulli) nei confronti di un unico individuo, più debole, o percepito come tale (la vittima).

Tre sono i requisiti necessari perché una condotta si possa definire bullismo: intenzionalità (il compor-

tamento aggressivo è compiuto deliberatamente, volontariamente e consapevolmente, al fine di arrecare danno alla vittima o provare divertimento dal suo disagio); **persistenza nel tempo** (la condotta disfunzionale è sistematica e reiterata nel tempo, fino a divenire persecutoria); **asimmetria nella relazione** (c’è squilibrio di forza e potere, tra chi compie l’azione, che è in una posizione preminente, per ragioni di età, di forza fisica, di genere o di potere psicologico, e chi la subisce, che è in una posizione di inferiorità che gli fa percepire impotenza a difendersi, lo fa sentire isolato, impaurito).

I protagonisti sono sempre bambini o ragazzi, che condividono lo stesso contesto, più comunemente la scuola. Secondo i dati ISTAT, nel 2014, più del 50% degli 11/17enni è stata vittima di una qualche forma di bullismo. **Si distinguono due tipologie: bullismo “diretto” e “indiretto”**. Il bullismo diretto è caratterizzato dalla relazione diretta tra il bullo e la vittima, ed è a sua volta **suddiviso in due sottocategorie: “fisico”**, prevalentemente praticato dai maschi a danno sia di maschi che femmine, e caratterizzato da aggressioni e violenze fisiche nonché danneggiamento o sottrazione di oggetti personali (materiale scolastico, merendine, denaro), oppure costrizione fisica della vittima a fare qualcosa contro la propria volontà; **“verbale”**, caratterizzato da attacchi verbali, offese, minacce, insulti, prese in giro, scherni, derisioni, invettive, frasi cattive e spiacevoli, nomi offensivi e sgradevoli, parolacce, umiliazioni, mortificazioni, squalificazione, denigrazione, discriminazione, osservazioni malevole dai toni razzisti o indirizzate verso difetti fisici.

Invece **il bullismo indiretto**, detto anche relazionale o psicologico, **maggiormente diffuso tra le ragazze**, si manifesta in modo sommerso e silenzioso, con continui attacchi e prevaricazioni realizzati alle spalle della vittima, colpendola e danneggiandola nelle sue relazioni con le altre persone, attraverso atti come l’esclusione dal gruppo dei pari, l’isolamento, la diffusione di informazioni false o lesive, maldicenze, pettegolezzi, calunnie, cattiverie, denigrazioni sul suo conto, l’interferenza con i suoi rapporti di amicizia, la diffamazione, la mormorazione, il rifiuto, il tentativo di spaventare i suoi amici di modo che si allontanino da lei.

Obiettivo finale del bullo, annientare la vittima, opprimerla, sopraffarla, emarginarla, deriderla, met-

terla in ridicolo, distruggerla psicologicamente e fisicamente.

Il bullismo prevede, per verificarsi, la presenza di tre categorie di "attori": il bullo o i bulli, la vittima, lo spettatore o gli spettatori, per i quali il bullo "si esibisce". Il bullo risponde a due tipologie: "dominante", che idea ed esercita la condotta prevaricatoria nei confronti della vittima, e "gregario", che partecipa all'azione di bullismo senza esserne l'ispiratore, con ruolo di aiutante, seguace, esecutore o sobillatore. Ogni bullo dominante si circonda spesso di 2-3 gregari che lo sostengono e lo incoraggiano.

Il bullo è prevalentemente maschio, ma le femmine sono in aumento, con la differenza che il bullo maschio agisce più spesso per affermare la propria forza e superiorità fisica, guadagnare potere, ammirazione e attenzione, la bulla per gelosia o invidia verso soggetti che, se pure apparentemente sono più deboli, rappresentano per lei una minaccia, concreta o percepita, alla sua immagine di dominatrice, di donna di potere, in grado di gestire eventi e persone, e di decidere chi deve essere parte e chi no di un gruppo di suoi pari.

Caratteristiche di personalità comuni a tutti i bulli sono: spavalderia, autostima più alta della media, essere viziati dai genitori, uso dell'aggressività e prepotenza come modalità abituale di interazione (anche con genitori, fratelli e insegnanti), impulsività, scarsa empatia, ottimismo, narcisismo, manie di grandezza e tendenza ad apparire ciò che non sono. I bulli sono solitamente dei soggetti popolari e di successo nel gruppo di pari, benché esprimano comunque col loro comportamento un disagio sociale.

Anche nella vittima si identificano due tipologie: la sottomessa o passiva e la provocatrice. La vittima "passiva" è generalmente un individuo fragile nell'aspetto e nell'indole, debole fisicamente, timido, insicuro, ansioso, poco propenso a richiedere l'aiuto degli altri, caratterizzato spesso da scarsa autostima e da un'immagine negativa di sé e delle proprie competenze. È proprio questa vulnerabilità a farlo individuare dal bullo come soggetto adatto da vittimizzare. Questo soggetto trova difficoltà sia nel difendersi e reagire sia nel chiedere aiuto, per cui subisce supinamente. I genitori di questi ragazzi rilevano che fin da piccoli hanno mostrato una scarsa capacità ad affermare se stessi e le proprie esigenze

e richieste. In genere hanno un rapporto intimo con i genitori, in particolare la madre che spesso è iperprotettiva.

La vittima "provocatrice" invece con i propri atteggiamenti anticonvenzionali e inusuali, a volte irritanti, sollecita e orienta verso sé stesso l'attenzione dei bulli. Sono soggetti, prevalentemente di sesso maschile, con bassi livelli di autostima ed elevato grado di ansia e di insicurezza. Di solito chi è vittima dei bulli ha: basso "concetto di sé", scarso senso di autostima e autoefficacia, visione negativistica delle proprie competenze, aspetti caratteriali di timidezza, introversione, insicurezza, tratti di "diversità" che lo discostano dalla maggioranza dei coetanei, es. orientamento sessuale (bullismo omofobico), caratteristiche fisiche considerate come difetti (peso, statura, colore della pelle, occhiali, abbigliamento), provenienza della famiglia (origine straniera, condizione sociale, credo religioso), disabilità, debolezza fisica (non essere in grado di difendersi) e psichica (esempio facilità a piangere). Le caratteristiche di base vengono poi accentuate dal bullismo, in quanto i ragazzi tiranneggiati dai compagni accentuano la loro sensazione di essere diversi, sbagliati, e arrivano a percepire il contesto scolastico come minaccioso e pericoloso. Perché si instauri il bullismo, è necessaria una risposta inadeguata della vittima verso l'aggressore: la sottomissione, l'incapacità di reazione e difesa.

Infine, gli spettatori, sono distinti in tre categorie: sostenitori del bullo o complici, che con il loro comportamento di attenzione, esempio ridendo, incitando, approvando, rafforzano e alimentano il bullo (in alcuni casi, grazie al proprio carisma o autorità, il bullo riesce a crearsi uno stuolo di attendenti che seguono le sue gesta riconoscendolo come capo, come accade per le "baby gang"); difensori della vittima, che difendono la vittima prestando soccorso o offrendo consolazione e aiuto come coinvolgendo gli adulti, prendendo posizione aperta contro i fatti di bullismo o inserendo la vittima nel gruppo; la maggioranza silenziosa, costituita da coloro che si astengono dal prendere parte, sia a favore del bullo che della vittima, che con la loro omertà e silenzio rafforzano il potere del bullo e legittima e incentivano il proseguimento della sua condotta, col valore di un consenso, più o meno consapevole.

In ogni caso, assistere non è mai un'azione neu-

*Impiegato di Banca
amorevolissimo cerca Principessa da
amare perdutamente.
Tu credi nell' Amore?
io si... ci credo profondamente!!!*

"La donna va amata, non capita" (Oscar Wilde 1854 - 1900)

Utilizzare un messaggio per cercare l'anima gemella forse non è appropriato ma originale, e magari risulterà più utile di tutti gli altri modi cosiddetti "normali" con i quali però fino ad ora non ho trovato quanto desideravo con tutto il cuore e tutta l'anima.

Mi chiamo Stefano, ho 46 anni, Direttore di Banca proveniente da un'Antica e Stimata Famiglia di Napoli. Un vero gentiluomo di altri tempi (a detta di molti), di animo nobile e sani principi, attualmente single e mai stato sposato.

CERCO UNA COMPAGNA (RAGAZZA/DONNA) DI 28/35 ANNI CA. SINGLE (PREFERIREI ALTA NON MENO DI CM 1,64/1,65) (CHE NON SIA SEPARATA, O DIVORZIATA).
LA DESIDEREREBI COME ME: SERIA, SIGNORILE, ROMANTICA, DI ANIMO SENSIBILE, AMANTE DEI SENTIMENTI, DEGLI ANIMALI, DELLA VITA TRANQUILLA E DELLA CASA, DOTATA DI UNA CERTA CULTURA, E CON UN LAVORO IMPORTANTE (AVVOCATESSA, NOTAIO, MEDICO, FARMACISTA, PROFESSORESSA DELLE SCUOLE SUPERIORI/UNIVERSITA', ECC.), CON IL SENSO DEL DOVERE E DEL LAVORO, SE POSSIBILE DI UN'ANTICA E STIMATA FAMIGLIA COME LA MIA, NON FUMATRICE, E CHE ABBA IL DESIDERIO DI FIDANZARSI, SPOSARSI, ED AVERE DEI FIGLI.

Mi ritengo una persona molto perbene, che della sua signorilità ne ha fatto sempre un lodevole biglietto da visita, dotata di una fedeltà fuori dal comune, passionale, e con possibilità di offrire alla mia futura compagna una vita felice, serena, soprattutto con tantissimo rispetto, ed amore.

Saluti, abbracci, bacioni amorevolissimi a tutte le ragazze/donne che avranno speso un po' della loro vita anche solo per leggere questo nobile messaggio DELLA MASSIMA SERIETA', augurandomi di ricevere amorevolissime risposte al più presto possibile.

Stefano

N.B. Se non con un interesse diretto, chiedo gentilmente di diffondere il presente annuncio anche tra famiglia, parentela, amicizie, conoscenze, ecc.

LE RAGAZZE/DONNE CHE CORRISPONDONO
AL PROFILO DA ME CERCATO, E SERIAMENTE INTERESSATE
(NO PERDITEMPO, SCORRETTE, MALEDUCATE)
POSSONO CONTATTARMI PER E-MAIL,
INVIANDOMI ANCHE QUALCHE FOTOGRAFIA:

stefano1972b@libero.it



Contro il grande caldo...
Gelati Deia...
di Giovanni e Aldo!!!



📞 081 532 1577
✉️ deiasnc@libero.it
🌐 www.deiasnc.it

📍 Deia Snc
Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento

trale: in ciascuna delle tre precedenti opzioni il gruppo è parte attiva del processo in quanto il ruolo che assume influisce sul comportamento del bullo. Il "cyberbullismo" o "bullismo online" è l'**attuazione del bullismo**, cioè un attacco intenzionale, sistematico e ripetuto nel tempo contro una vittima, condotto da un individuo o un gruppo usando varie forme di contatto elettronico, che gli permettono di raggiungere il vasto pubblico del web. **Può essere: "diretto"**, che consiste nell'uso di internet per attaccare direttamente la vittima, attraverso azioni quali intimidirla, molestarla, minacciarla, metterla in imbarazzo, farla sentire a disagio, offenderla, ingiuriarla o emarginarla, in maniera pubblica o privata; **"indiretto"**, basato sul diffondere messaggi dannosi o calunnie sul conto della vittima, per umiliarla e distruggerne la reputazione.

Il **nucleo psicologico del cyberbullismo è che non comporta la reciproca presenza**, la fisicità: venendo a mancare il linguaggio del corpo, il suono della voce e tutti gli altri aspetti della comunicazione che sono presenti nel mondo reale a testimoniare

il dolore, la frustrazione, l'umiliazione, la sofferenza generate nella vittima, al cyberbullo la vittima appare invisibile, come un'entità astratta, non una persona vera e propria. Bullismo e cyberbullismo sono fenomeni disfunzionali del comportamento sociale che stanno assumendo, per la diffusione tra gli adolescenti in età sempre più precoce e la pervasività degli atteggiamenti messi in opera, i contorni di una profonda piaga nel contesto scolastico.

Giornate di studio e approfondimento per studenti e docenti, come quella organizzata al Viviani, incarnano perfettamente lo spirito della legge sul cyberbullismo 71/2017, che prevede il coinvolgimento attivo degli studenti nella lotta al fenomeno. E un film come quello di Giuseppe Celentano, con la capacità peculiare del racconto per immagini di smuovere l'inconscio, il tramite più immediato per far empatizzare i giovani con le vittime.




Margherita	€ 4,00	RISTORANTE - SOGGIORNO <i>O' Funaro</i> <i>ex Pietro a Metrano</i> www. pensionesorrentoofunaro.it Via Luigi Bozzaotra, 28 Monticchio - Massalubrense (NA) per prenotazioni: 081.8081900 - Cell. 3332725395	Capri	€ 7,00
Romana	€ 4,50		Soufflè Surprise	€ 10,00
Marinara	€ 3,50		Vongole	€ 8,00
Pugliese	€ 5,00		Cozze	€ 8,00
Siciliana	€ 5,00		Melanzane	€ 6,00
Greca	€ 6,00		Sorpresa	€ 8,00
Occhio di Bue	€ 6,00		Innamorati	€ 8,00
Prosciutto	€ 6,00		Pinerolese	€ 7,00
Calzone	€ 6,00		Montanara	€ 7,00
4 Stagioni	€ 6,00		Calzone Vittoria	€ 8,00
Capricciosa	€ 6,00		Monte bianco	€ 7,00
Primaverile	€ 7,00		Pizza a metro	€ 8,00
Funghi	€ 6,00		Panini imbottiti	€ 4,00

Venite a gustare la vera cucina Tradizionale che da 50 anni delizia il vostro palato,
cucina Mari e Monti, Spaghetti al Cartoccio di Mare



Gli occhiali

IDEALI

per i dispositivi elettronici

L'abitudine che accomuna tante persone, che sia per lavoro o per svago, è quella di trascorrere ore ed ore davanti ad un computer o ad un cellulare.

Questa consuetudine non è per niente salutare in quanto tutti questi **dispositivi elettronici** (computer, tablet, tv ecc...) **emettono una forma di radiazione elettromagnetica chiamata "luce blu" particolarmente dannosa all'occhio umano.**

La luce blu ha una lunghezza d'onda compresa tra i 380 e i 500 nm e a causa della sua alta frequenza riesce **a penetrare il cristallino raggiungendo, e danneggiando, la retina.** Gli effetti di una sovraesposizione da "luce blu" possono essere suddivisi nel breve e nel lungo periodo.

Il 91% delle persone dopo 6-8 ore (breve periodo) trascorse davanti ad uno schermo lamenta:

- rossore e occhi irritati;
- mal di testa;
- stanchezza visiva;
- secchezza oculare;
- insonnia;

Nel lungo periodo la "luce blu" può portare alla riduzione della densità del pigmento maculare che rappresenta uno dei fattori di rischio per **l'insorgenza della maculopatia.** Per proteggere i propri occhi e ridurre così l'esposizione alle fonti di "luce blu" è consigliato **indossare occhiali aventi lenti con trattamento Blue Protect.**



OCCHI
AFFATICATI
DOPO TANTE
ORE PASSATE
DAVANTI AD
UNO
SCHERMO?

PROVA LE LENTI CON TRATTAMENTO

BLUE PROTECT

PER RIDURRE L'AFFATICAMENTO
DELLA VISTA A CHI UTILIZZA TABLET,
SMARTPHONE, PC E TELEVISORE



OTTICA

Ar Giò

SUNGLASSES OUTLET

LENTI BLUE PROTECT

VEDI AL MEGLIO OGNI TUO DISPOSITIVO

Prendi solo il meglio dalla luce

RIDUCI LA FATICA

Mal di testa, occhi asciutti,
dolori al collo e alle spalle

Via San Francesco, 26 - SORRENTO
Tel. 081 8781759



Sistemi Gestionali Zero Pensieri

1 mese di prova GRATIS!
se poi decidi inizi a pagare dal 4° mese



CASHMATIC
NAPOLI Automatic Payment Systems

⌘ BEACH CLUB ⌘ SOLARIUM
⌘ LOUNGE BAR ⌘ EVENTS

LA
MARÉE



INGRESSO LIBERO
E
DISCESA A MARE PRIVATA

PORTO DI META (NA) ⌘ INFO - CONTATTI: +39 3331044396 ⌘ +39 3921978571

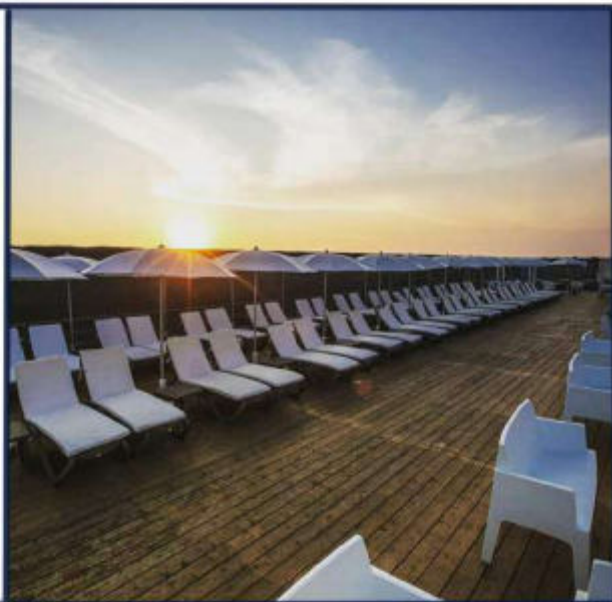


BEACH CLUB
COMPLEANNI
FESTE PRIVATE

LA
MARÉE



SOLARIUM
LOUNGE BAR
APERITIF



tutti i giorni un carico
di bontà Stagionale!



ORTOFRUTTICOLA
Flli Federico
S.A.S.
Ingrosso e dettaglio

Sorrento (NA) . Via S. Renato, 25/27

Tel. e Fax 081 87 3462 - Tel. 081 807 4897

Vincenzo: 340 35 4 284 - Fabio: 338 25 33 065



VOLO DEI DRONI quando è vietato?

Il figlio dei miei vicini di casa si esercita a far volare un drone sul suo terrazzo di fronte alle mie finestre e sul cortile condominiale, vorrei sapere in quali spazi può farlo volare liberamente e quando il suo uso può essere vietato.

I droni, usati per svago, per scopi fotografici o per lavoro, sono in forte aumento, così come la normativa che ne disciplina l'uso. Le regole vengono distinte a seconda del tipo di drone. Ce ne sono di due tipi: Aeromobili a Pilotaggio Remoto (APR) utilizzati per fini ricreativi e sportivi e Sistemi Aeromobili a Pilotaggio Remoto (SAPR) utilizzati per scopi lavorativi e di sicurezza che necessitano di apposito brevetto.

In caso di droni utilizzati a fini ricreativi e dotati di mezzi di ripresa, occorre agire in modo prudente per evitare di ledere la privacy altrui. I droni per uso ricreativo e fotografico non necessitano di alcun attestato, autorizzazione o corso, si possono acquistare e utilizzare subito purchè venga rispettata la sicurezza delle persone su cui si sorvola. Per essi vige, in generale, **il divieto di sorvolo in agglomerati urbani e assembramenti di persone**, è pertanto vietato usare un drone in una spiaggia, durante una festa o un ricevimento, ma anche nell'ambito dei condomini.

Quindi, per rifarci al caso in esame, non si può lanciare un drone dal proprio terrazzo e fargli sorvolare i balconi degli altri



condomini. Anche nelle zone di proprietà esclusiva, quale può essere la propria terrazza, **il volo non può avvenire, in quanto trattandosi di uno stabile condominiale, si rientra nel concetto di area popolata.** Il volo in aree popolate è vietato, così com'è illecita la ripresa di immagini in zone di privata dimora e la loro diffusione senza il consenso degli interessati.

Le regole sulla privacy vanno rispettate non solo per una questione di civiltà e rispetto, ma anche perché la loro violazione può comportare una denuncia penale. **L'interferenza nella vita privata altrui è un reato ed un drone è certamente in grado di realizzarla.**

Recentemente sull'argomento è intervenuta l'Autorità garante per la Privacy, la quale ha puntualizzato una serie di regole sul corretto uso dei droni. In particolare, quando si fa volare un drone munito di fotocamera in un luogo pubblico e si

condividono sui social network le riprese effettuate, occorre **evitare di diffondere immagini che contengano dati sensibili**, come primi piani, indirizzi o targhe di veicoli perché si potrebbe recare molestia ai sensi dell'art. 833 c.c., in base al quale si considerano illeciti gli atti posti in essere al solo fine di nuocere o molestare il prossimo (il cosiddetto "divieto di atti emulativi"). Le conseguenze possono essere anche penalistiche, allorché la condotta tenuta integri il reato di "interferenze illecite nella vita privata" (art. 615 bis c.p.).

Avv. Patrizia Cappiello

Via dei Platani 11
(Parco Arancia - C.Commerciale Pallotta)
Scala C 2^ Piano di Sorrento
Cell. 3391970892

MACELLERIA *I Sapori...*
Bruno Vicedomini *di una volta...*



Viale Nizza, 18 - 80067 Sorrento - (NA)
Tel. 081 877 20 87 - Mail: macelleriabruno@hotmail.it



DOPPIA L

professionisti del tuttofare

**Lavori Elettrici
e Idraulici**

Aria Condizionata

**Manutenzione
Ville**

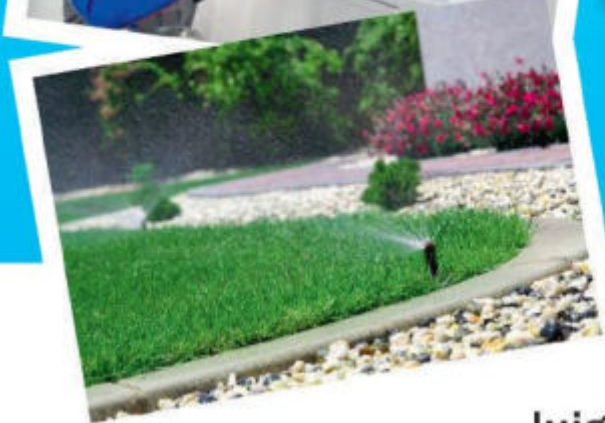
**Impianti
di irrigazione**

**Preventivi
gratuiti**

LUIGI DE MARTINO

333 24 59 679

luigidemartino851@gmail.com



DA OGGI ANCHE
★
H 24

VIENI A SCOPRIRE IL NOSTRO
SHOWROOM



IL NOSTRO CAFFÈ
PERSONALIZZATO
LO TROVI IN *store*



Corso Italia, 133 SANT'AGNELLO (NA) Tel. 08119507613
Rivenditore Autorizzato Caffè Toscano

www.coffee-co.it

Combatti *le zanzare* con il caffè

Sei alla ricerca di un rimedio naturale per liberarti dalle zanzare? Allora basta aprire la dispensa e prendere un po' di caffè! Nuovi studi scientifici hanno valutato il potere repellente della presenza caffè verso la terribile zanzara tigre.

Le larve e gli esemplari adulti della zanzara tigre hanno sviluppato un certo grado di resistenza agli insetticidi, perciò la soluzione migliore per il controllo delle zanzare è quello di iniziare dalla deposizione e dalla cova delle uova.

I ricercatori hanno testato l'efficacia degli scarti di caffè come repellente per le zanzare, con l'intento di risolvere due problemi: contenere la proliferazione delle zanzare e riutilizzare gli scarti del caffè.

Gli studi hanno dunque testato quali conseguenze potesse avere l'esposizione delle larve di zanzara al caffè e se in qualche modo il caffè potesse alterarne lo sviluppo e la durata della vita degli insetti. I risultati sono stati sorprendenti. E' emerso che la zanzara tigre è molto vulnerabile alla presenza del caffè nei suoi habitat durante le prime fasi del ciclo vitale. La presenza di caffè addirittura allontanerebbe le femmine gravide e ne scoraggerebbe la deposizione e la cova delle uova. Utilizzando chic-

→



chi di caffè e scarti del caffè durante la cova della zanzara tigre ed è emerso che la maturazione embrionale è sensibilmente inferiore in presenza di caffè. Anche la durata della vita delle poche zanzare nate da uova schiuse in un ambiente in cui era presente il caffè si è ridotta notevolmente.

Questi risultati incoraggianti hanno suggerito l'uso dei chicchi e degli scarti del caffè per uccidere gli embrioni delle zanzare e stroncare prematuramente la vita delle zanzare esposte al caffè durante la cova.

Ecco come fare - Per allontanare le zanzare basta bruciare un po' di polvere: prendi un piatto ricoperto da un foglio di carta di alluminio, metti qualche chicco di caffè e ricopri con quello macinato. Dai fuoco e lascia

bruciare il tutto molto lentamente. Le zanzare si daranno alla fuga appena sentiranno l'odore.

Anche il caffè liquido risulta molto efficace: basta spruzzarlo nelle zone infestate. La fuga è assicurata.

E per le uova? Prendi i chicchi e mettili nella terra delle piante oppure nei sottovasi dove l'acqua ristagna. Il beneficio sarà doppio perché oltre a uccidere le larve il caffè ha anche il potere di rinforzare le piante e renderle più fertili. ■



Casal dal 1974

SUPERMERCATI
granrisparmio

LA SPESA IN FAMIGLIA

Sorrento (Na) Via dell'Accademia, 44 Tel. 081 8073550
Via Fuorimura, 57 Tel. 081 8072924

Staiano Raffaele

impresa di pulizie

Avvisiamo la gentile clientela che da oggi
con noi è possibile richiedere anche i seguenti servizi:

- **Pulizia Bar** • **Pulizia Supermercati**

Inoltre cogliamo l'occasione per ricordarvi
i nostri servizi storici:

- **Pulizia aree pubbliche e private**
- **Pulizia Condomini**
- **Pulizia Parchi**
- **Ristoranti / Alberghi**
- **Negozi e vetrine**

**CONTATTACI SU WHATSAPP
ANCHE PER
PREVENTIVI GRATUITI**

 **VICO 1° S. STEFANO - META (NA)**

 **[+39] 338 5638 726**



**TRASFORMA
IL TUO SOGNO IN REALTÀ!**

School
OF
ROCK

TEATRO DELLE ROSE

© 2019



BASSO BATTERIA TASTIERA
CHITARRA CANTO MODERNO
CANTO CORALE MUSICA D'INSIEME
AVVIAMENTO ALLA MUSICA

PER I BAMBINI DAI 3 ANNI

**ISCRIZIONE GRATUITA PER I NUOVI ISCRITTI
ENTRO IL 30 SETTEMBRE**

**CORSI E LEZIONI INDIVIDUALI
A CADENZA SETTIMANALE**

LEZIONE PROVA GRATUITA

INFO
TEATRO DELLE ROSE
081 878 61 65
338 500 38 16



School OF ROCK 10.0 DIECI ANNI INSIEME!

La "School of Rock" nasce dal sogno degli imprenditori **Antonio Mirone e Carmen Mascolo**, all'interno dello storico "Teatro Delle Rose", nel cuore della Penisola Sorrentina.

Una realtà affermatasi nel corso degli anni che, quest'anno, giunge al suo decimo anniversario. La scuola offre la possibilità, a tutti coloro che intendono avvicinarsi a questo mondo, di **apprendere le fondamenta della musica**, grazie ad un metodo didattico personalizzato e individuale, oltre all'opportunità di formare una vera e propria band.

Qui infatti i nostri ragazzi si avvicinano con il sorriso alla musica attraverso un percorso di crescita, personale prim'ancora che artistica, con **lezioni individuali calibrate** sulle attitudini di ognuno di loro, valorizzandone le specifiche capacità, seguiti da uno **staff di insegnanti professionisti** con brillanti carriere artistiche all'attivo che durante il corso dell'anno valuta le capacità di ogni singolo studente attraverso prove d'esame e preparandoli al grande **concerto evento presso il Teatro Delle Rose** che ogni anno a fine maggio chiude il ciclo di studi della scuola.

L'unicità della School of Rock sta anche nell'offrire la possibilità di **calcare un vero palcoscenico**....la possibilità, in altre paro-

→



le, di confrontarsi con un pubblico, di mettersi in gioco e di dimostrare, dal vivo, quanto si è appreso. Le band nate dalla scuola sono state inserite, infatti, negli anni nelle programmazioni estive di varie manifestazioni della penisola e non.

Nel percorso evolutivo della School of Rock tutto questo sta diventando inoltre un **trampolino di lancio per altre e più grandi esperienze**, sempre più ragazzi infatti, negli anni, scelgono di continuare il percorso di studi facendo della musica la loro passione e provando **l'ammissione al conservatorio. Grande risultato ottenuto quest'anno dalla scuola con ben due allievi ammessi al Conservatorio su quattro posti disponibili con risultati eccellenti posizionandosi tra i primi posti in graduatoria.**

La scuola si fregia del merito di aver

formato decine e decine di giovani musicisti che oggi si avvicinano alla musica in ottica professionale.

La School of Rock è quindi un sogno in evoluzione nel cuore della nostra penisola, nata da una passione, che sta diventando sempre più un punto di riferimento per coloro che vogliono avvicinarsi alla musica.

Da settembre riprenderanno i corsi con la possibilità di una lezione prova gratuita per coloro che vogliono iscriversi.

C I N E M A
TEATRO
delle Rose

GIÒ

BAR&TABACCHI




Via Nastro Verde, 46
SORRENTO
Tel. 081 8073121

CONVENZIONATI CON



LA BANCA
A PORTATA
DI MANO
Gruppo INTESA - SANREMO

- PAGAMENTI BOLLETTINI
POSTALI E BANCARI
- RICARICHE CARTE
- BONIFICI - F24
- RICARICHE POSTEPAY
- PAGAMENTO TASSE E TRIBUTI
- RICARICHE TELEFONICHE

Alimentari Capo

The King of Sandwiches



PANINI



SALTIMBOCCA



INSALATONE

Traversa Punta Capo, 14 - 80067 Sorrento (NA)

Tel. 081 807 2291



Come è utilizzato IL LASER in odontoiatria?

Il laser è un dispositivo che produce un raggio di luce monocromatica (di un unico colore), collimato e coerente. Esistono diversi tipi di laser con diverse lunghezze d'onda e con diversi campi di applicazione. In odontoiatria il laser è una tecnologia relativamente recente che permette un trattamento più confortevole, più rapido e meno invasivo rispetto alle tradizionali terapie dentali. Utilizzato efficacemente per la cura di casi semplici e complessi, il laser permette di raggiungere risultati eccellenti senza l'utilizzo di trapano, bisturi o anestesia locale. Questo rappresenta un vantaggio per i pazienti, soprattutto nei soggetti ansiosi o che temono la figura del dentista che potranno così vivere il trattamento odontoiatrico in maniera serena e senza dolore.

Come funziona - Il laser odontoiatrico genera un raggio molto preciso di luce concentrata che sterilizza la zona-bersaglio, coagula i vasi sanguigni evitando il sanguinamento, elimina la necessità di fastidiosi punti di sutura ed eventuali complicazioni che solitamente si verificano dopo un intervento (gonfiore, infiammazione, dolore, edema, ecc.). L'utilizzo del laser, inoltre, elimina anche la fastidiosa ipersensibilità dentale e quella sgradevole sensazione di caldo e di freddo che si avverte dopo aver eseguito otturazioni molto profonde.

Ambiti di applicazione - **Sbiancamento dentale**: il trattamento sbiancante basato sulla tecnologia laser utilizza gli stessi prodotti impiegati nello sbiancamento tradizionale, ma con risultati migliori e in tempi più brevi. Il laser infatti accelera il processo



STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
TRAPANI | DI MAIO



Via Capo, 5 - 80067 Sorrento

Studio: Tel./fax 081 8771956

Dott. Danilo Trapani 347 3538718

Dott. Giuseppe Di Maio 338 8982038



TramedelBio

ALIMENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
E PRODOTTI NATURALI

SENZA GLUTINE / VEGANI / VEGETARIANI / PER L'INFANZIA



**SOLO IL MARTEDÌ,
GIOVEDÌ E IL SABATO
DALLE ORE 14:00
ALLE ORE 17:00**

I COMUNI IN CUI
È POSSIBILE EFFETTUARE
LE CONSEGNE SONO:

- VICO EQUENSE
- META DI SORRENTO
- PIANO DI SORRENTO
- SANT'AGNELLO
- SORRENTO
- MASSA LUBRENSE

* Per una spesa
minima di € 50,00.
Per importi inferiori
è previsto un contributo
di soli € 5,00 che sarà
interamente devoluto a:



Vasta scelta
di prodotti
per celiaci,
rimborsabili.

www.tramedelbio.it  

PIANO DI SORRENTO / C.so Italia 10 / infoclienti 081.183.80.417

Ametista

di CAROLINA INCUDINE

FORNITURA SERVIZI PER STRUTTURE EXTRALBERGHIERE



CHECK-IN E CHECK-OUT



FAST CHECK-IN



COMUNICAZIONE
CON GLI OSPITI



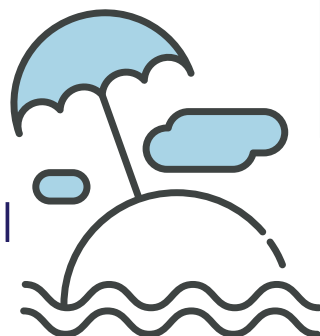
SERVIZIO BIANCHERIA



PULIZIE



DEPOSITO BAGAGLI



Viale Nizza, 25 - Sorrento (Na) - 081 18197410
ametista.holidays@gmail.com - www.luggagestoragesorrento.com



ametista_holidayhome



L'Ametista

di sbiancamento dentale riuscendo a **penetrare in profondità e attaccando con efficacia le macchie dei denti** (causate da fumo, caffè, the, antibiotici o semplicemente dall'invecchiamento del dente). L'operazione avviene senza aggredire lo smalto, senza dolore né effetti collaterali, garantendo risultati duraturi e soddisfacenti.

Cura della carie: il laser si rivela efficace nell'**individuare le carie nei primi stadi**, consentendo di trattarle con minore invasività e rimuovendo solo il tessuto interessato, senza danni ai tessuti circostanti.

Piorrea: il laser, grazie al suo potere battericida, riesce a **ridurre la quantità di flora batterica sub-gengivale** cioè decontamina le tasche parodontali. La guarigione è veloce e priva di complicazioni, il taglio e l'asportazione sono facilitati: la parte da trattare, priva di sangue, è di facile gestione.

Bambini: il laser è uno strumento particolarmente indicato nella cura dei pazien-

ti più piccoli in quanto consente di avere **sedute più brevi e rilassanti**. Permette di **intervenire rapidamente sulle carie senza l'utilizzo dell'anestesia e del trapano**: uno strumento che spesso genera molta tensione nei pazienti più piccoli. Il laser ha inoltre il vantaggio di **bloccare il sanguinamento** che generalmente è per un bambino un evento spaventoso.

La desensibilizzazione: il laser è efficace per desensibilizzare i denti sensibili prima di fissare definitivamente i manufatti protesici (corone e ponti).

Dott. Giuseppe Di Maio

Via Capo 5 - Sorrento

Tel. 081.877.19.56

Cell. 338.89.82.038

FitClub
di Carlo Amato
PERSONAL TRAINING

TONIFICAZIONE - DIMAGRIMENTO
GINNASTICA POSTURALE
ALLENAMENTO FUNZIONALE
RECUPERO POST TRAUMI

*augura
buona estate
a tutti*

Corso Italia, 26 - Meta (Na) - tel. 081 8088318



Vitamine per l'estate:

COSA SONO E COME ASSUMERLE

Nella stagione estiva il nostro corpo, anche a causa della sudorazione, ha necessità di **reintegrare diversi nutrienti**. La tendenza a una maggiore esposizione ai raggi Uv rende inoltre necessario un adeguato **apporto di antiossidanti**. Ma quali sono le vitamine per l'estate, per nutrire al meglio il nostro organismo?

Prima di indicare quali sono le vitamine per l'estate, spieghiamo cosa sono le vitamine.

Vitamine liposolubili e idrosolubili - Le vitamine sono presenti negli alimenti che mangiamo, ma nessun alimento le mette a disposizione tutte assieme.

Esse **si suddividono in due gruppi**:

- **Idrosolubili**, che l'organismo non può accumulare, e che quindi si devono assumere con regolarità. Fanno parte di questo gruppo: B1, B2, B3, B5, B6, B8 o biotina, B9 o acido folico, B12, C o acido ascorbico.
- **Liposolubili**, che sono invece potenzialmente accumulate dal nostro corpo e, all'occorrenza, rilasciate in piccole dosi. In questo gruppo sono incluse: vitamina A o retinolo, D, (D2 e D3), E, K, F, Q O UBIQUINONE. Tra queste solo la vitamina D è sintetizzata dall'organismo, tutte le altre vanno introdotte con gli alimenti.

Vitamine per l'estate: le indispensabili - Il giusto apporto di vitamine è importante in tutto l'anno, ma **nel periodo estivo sono indispensabili e vitali**.

VITAMINA A - Detta anche retinolo, la vitamina A è molto importante per il siste-



TEMPO DI

METTERSI IN

FORMA!

Bod Store

Curiamo la tua bellezza!

INTEGRATORI PER
LA MASSA MUSCOLARE

BRUCIAGRASSI E COADIUVANTI
DELLA DIETA

SNACK DOLCI E SALATI

DIETISTICA



OFFICIAL POINT

NAMED
Nutritional
Sport

WHY
WELLNESS
SPORT

BIGENTRIPLE
SPORT NUTRITION

YAMAMOTO
SPORT NUTRITION

Overwhite

PIANO DI SORRENTO Corso Italia, 341 (caserme) Tel. 081 18384909
SORRENTO Viale Nizza, 22 Tel. 08119548860





TUTTO PER IL MARE

SANDALI E MOCASSINI ARTIGIANALI E PERSONALIZZATI SU MISURA

La Piccola Positano

Piazzetta delle Sirene, 6 - Marina del Cantone - Massalubrense

Cell. 3334848765  

ma immunitario e per la vista, oltre che per mantenere la pelle nella normalità. Il retinolo proviene da fonti di origine animale ed è contenuta nel fegato, nei pesci grassi, nel burro, nel tuorlo d'uovo e nei formaggi.

I carotenoidi, invece, sono presenti nelle verdure a foglia verde scuro e nella frutta estiva di colore giallo-arancio, spesso consumate sotto l'ombrellone per favorire l'abbronzatura.

VITAMINA D - Accumulata nel fegato, la VITAMINA D viene sintetizzata dal corpo, e in particolare dalla pelle, attraverso l'assorbimento dei raggi solari. Questo meccanismo è di fondamentale importanza poiché regola il metabolismo del calcio, indispensabile per la salute delle ossa. L'apporto alimentare di Vitamina D è scarso, e sebbene, l'esposizione al sole in estate ne aumenta l'attivazione e l'utilizzazione, non è sufficiente al nostro fabbisogno.

VITAMINA E - Chiamata anche tocoferolo,

la vitamina E riduce i processi di aggregazione delle piastrine nel sangue, preservando da eventuali edemi. Contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Una sua assunzione adeguata può aiutare il nostro corpo a difendersi dai radicali liberi provocati anche da un'eccessiva esposizione ai raggi UV.

VITAMINE DEL GRUPPO B - Sono utilissime per il funzionamento del sistema nervoso, ma partecipano anche al metabolismo dei grassi e delle proteine. La più celebre è la Vit. B12, anche per la produzione dei globuli rossi.

Variare la propria alimentazione ci farà star bene anche in estate!!!

Dott.ssa Rosaria Aprea
Naturopata

Riceve su appuntamento
Studio di Monza e in Piano di Sorrento
Tel. 339.54.25.327



STUDIO MEDICO VENERE
Dott. Pietro De Nicola Dott.ssa Giuseppina Massa
Chirurgia Plastica e Medicina Estetica Fisiologia Funzionale

Luce pulsata · Radiofrequenza · Cavitazione
Vacuum · Magnetoterapia · Laser a Diodo
Carbossiterapia

scopri i benefici
di VacuMagic

- ✓ Perdita di peso
- ✓ Miglioramento della circolazione
- ✓ Miglioramento della condizione fisica
- ✓ Contrasto inestetismi della pelle
- ✓ Eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso
- ✓ Accelerazione del metabolismo
- ✓ Recupero tono muscolare
- ✓ Pelle più liscia e compatta



DIMAGRISCI SUBITO NEI PUNTI GIUSTI con VacuMagic

dimagrisci
4 VOLTE
PIÙ VELOCEMENTE

Effetti visibili per mesi
agendo sulle zone più critiche come
PANCIA, FIANCHI E GLUTEI

Il trattamento **VacuMagic**
si contraddistingue grazie al suo metodo rivoluzionario
che consiste nel **RISCALDARE I TESSUTI ADIPOSI**
migliorando la **CIRCOLAZIONE**
ed il **METABOLISMO FIN DALLE PRIME SEDUTE**

**Via Padre Reginaldo Giuliani, 2
SORRENTO (NA)
Tel. 081 8771979 - 3393346638**

il modulo

arredamenti



CENTRO

via degli Aranci, 3

OCCASIONI

per rinnovo esposizione



CUCINE

33 d - SORRENTO

VAL DI LEDRO

Acquarelax in montagna



Tra le vette che in primavera hanno lasciato sciogliere la neve rivelando il loro aspetto fiorito, adagiato su di un crinale dove domina il paese, c'è il castello, la nuova dimora per ospitare vacanzieri in cerca di relax e benessere.

Una vasca Acquarelax è stata progettata per inserirsi nel contesto paesaggistico e consentire la possibilità di poter trascorrere giornate in piena libertà godendo della natura circostante.

Il progetto Tecnoambiente è stato sviluppato e realizzato coinvolgendo le maestranze specializzate per garantire un prodotto finito "chiavi in mano".

La C3 Costruzioni, un'azienda dinamica altamente organiz-

zata ha consentito la realizzazione degli scavi, dell'invaso in calcestruzzo e della posa degli elementi d'arredo.

Il progetto architettonico ed impiantistico è stato curato direttamente dalla Tecnoambiente che, dopo aver visionato il posto ha proposto una soluzione che ha colto in pieno le aspettative del cliente mantenendo integre le caratteristiche del paesaggio e per corrispondere alle esigenze ambientaliste.

La vasca si conforma prospetticamente come un torrente che scorre verso la vallata nello sfioro a stramazzo in direzione del campanile che si erge sul paese sottostante.

Il colore risultante dell'acqua assume caratteristiche dettate dal ritmo della luce solare che riflettendo in essa modifica il proprio aspetto rendendola particolarmente suggestiva dall'alba al tramonto.

L'impianto di trattamento dell'acqua è stato progettato per garantire in automatico il ricircolo, la filtrazione, la disinfezione e il trattamento delle acque in scarico, il tutto nel rispetto delle norme UNI10637-16.

La struttura turistico ricettiva è concepita secondo le rigide normative per il risparmio energetico in classe A+++ e così anche la piscina. Dotata di copertura termica a tapparella, d'impianto di riscaldamento, e di gestione automatica del controllo di temperatura in funzione delle condizioni climatiche ambientali.

La vasca è certamente un motivo in più per differenziare la propria offerta nell'ambito turistico e così dei comfort di cui è dotata: una comoda scala centrale che facilita l'ingresso, le sedute idromassaggio lombare e con massaggio plantare.

Una finestra nella natura per essere protagonisti e godere della vacanza rispettando i canoni dell'OTIUM tecnologico.

TECNOAMBIENTE

Via del Lauro, 1 - Meta (NA)

Tel. 081 532 3497

TECNOAMBIENTE

Benessere in valore assoluto.



Cercaci su YouTube



www.tecnoambienteluxurypools.com



dott.ssa Tea Maione

TEMACUSTICA



Ascolta la VITA!

Screening audiometrico

GRATUITO

Controlla il tuo udito!

SORRENTO Via degli Aranci 116
Tel. **081.878.4547**



Disturbi dell'equilibrio

La parola agli esperti
Incontro a Villa Fondi

Il 29 giugno nella splendida cornice di Villa Fondi a Piano di Sorrento in una delle accoglienti sale si è svolto un incontro scientifico divulgativo voluto dalla FIDAPA e organizzato dalle dottoresse **Cristina d'Esposito** e **Marialaura Gargiulo** con il patrocinio del Comune di Piano di Sorrento.

Nell'incontro si è trattato dei **DISTURBI DELL'EQUILIBRIO** problematica che colpisce un'ampia fetta di popolazione. È stato realizzato grazie alla partecipazione di specialisti operanti sul territorio.

La **dottoressa Marialaura Gargiulo** ha introdotto l'argomento spiegando la scelta nella locandina dell'Uomo Vitruviano del grande Leonardo che ben chiarisce quanto l'equilibrio sia stato studiato e sia fondamentale nella nostra macchina perfetta "il corpo umano".

Da qui la **dottoressa Gargiulo** precisa e puntuale nell'escursus chiarendo l'obiettivo dell'incontro volto a dare precisi messaggi di supporto e prevenzione, ha dato la parola in primis al dottor Antonio Parisi che ha trattato i disturbi dell'equilibrio dal punto di vista dello specialista neurologo.

La **dottoressa Cristina d'Esposito** ha esposto successivamente in quanto angiologa chirurgo vascolare, l'incidenza delle ostruzioni dei tronchi vascolari sovraortici nella genesi dei disturbi dell'equilibrio.

A seguire il **dottore Aldo Grazioso de Pascale**, otorinolaringoiatra dopo una descrizione anatomico fisiopatologica dell'apparato vestibolare si è soffermato a descrivere nello specifico la vertigine parossistica da posizione benigna.

Di seguito la **dottoressa Marianna Grazioso de Pascale**, dottore in audiometria ed in tecniche audioprotesiche, ha relazionato sulle prove vestibolari che si effettuano per la diagnosi dei disturbi dell'equilibrio inerenti ad alterazioni dell'apparato vestibolare.

Il **dottore Aniello De Rosa** ha descritto i disturbi

→



dell'equilibrio che riconoscono una eziopatogenesi riguardanti la sfera ortopedica, soffermandosi in particolare sul tratto cervicale.

Ha concluso l'incontro la **dottorssa Veronica Di Martino** fisioterapista che ha parlato del riequilibrio posturale attraverso il metodo Mezieres.

Il folto pubblico presente in sala ha apprezzato il valore tecnico scientifico dell'argomento trattato, intrattenendosi con i relatori a cui sono state poste diverse domande.

La presidente della FIDAPA della Penisola Sorrentina, **Professoressa Maria Giovanna Maglio** ha concluso l'interessante evento.

Ancora una volta la FIDAPA si é mostrata attenta a promuovere e divulgare sul territorio iniziative ad alto contenuto sociale e scientifico. ■

Dott.ssa Tea Maione

Audioprotesista
Via degli Anranci, 116 - Sorrento
Tel. 081.878.45.47

I DISTURBI DELL'EQUILIBRIO

Relatori:
 Dott. Vincenzo Iaccarino Sindaco
 Prof.ssa Maria Giovanna Maglio Presidente FIDAPA Penisola Sorrentina

Conferenziere:
 Dott.ssa Marialaura Gargiulo Consigliere Comunale Piano di Sorrento

Interventi:
 Dott. Antonio Parisi "Il punto di vista del neurologo"
 Dott.ssa Cristina D'Esposito "Il punto di vista del chirurgo vascolare"
 Dott. Aldo Grazioso De Pascale "Il punto di vista dell'otorino"
 Dott.ssa Marianna Grazioso De Pascale "Le prove vestibolari"
 Dott. Aniello De Rosa "Il punto di vista dell'ortopedico"
 Dott.ssa Veronica Di Martino "Il punto di vista del fisioterapista nei disturbi dell'equilibrio"

Conclusioni
 Seguiranno esami Vestibolari e Posturali

VILLA FONDI - Piano di Sorrento
Sabato 29 Giugno 2019 - ore 10.00

LA CITTADINANZA È INVITATA

Il Presidente FIDAPA Prof. Maria Giovanna Maglio L'Assessore dott.ssa Carolina Clemente Il Sindaco dott. Vincenzo Iaccarino



**APERTI TUTTI
I GIORNI
DALLE 8:00
ALLE 24:00**

**ALIMENTARI
E
TABACCHI
MARINA DEL CANTONE**



**TABACCHI
ALIMENTARI
BIBITE FRESCHE
MINIMARKET
VASTO
ASSORTIMENTO
DI VINI E LIQUORI
PRODOTTI PER
L'IGIENE PERSONA
E CASA
ACCESSORI PER
SMARTPHONE
PRODOTTI FRESCI
GIORNALIERI**

RICARICHE
TELEFONICHE



PAGAMENTO
BOLLETTE



CASH MACHINE

ATM



DISTRIBUTORE
SIGARETTE
FULL TOUCH

h24



MARINA DEL CANTONE

Piazza delle Sirene, 9

Massa Lubrense (Na)

Tel. 081 8081875

tabacchi.cacace@gmail.com



FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



Pane con lievito madre

*Pane con farina italiana selezionata
macinata a pietra del Senatore Cappelli*

pane al ...

*Farro - Noci di Sorrento - Curcuma - Altamura
Soia - Segale - Multicereali*

Vieni a provare la nostra rosticceria

*Corso Italia, 86 - Meta (Na) Tel. 081 878 62 60
Cell. 333 30 36 419*



Attività motorie NEI MESI ESTIVI

E' arrivato il tanto atteso sole e con esso il caldo. Le vacanze sono prossime e iniziano le prove dei costumi, magliette, pantaloncini, ed ecco il dramma; un rotolino di ciccia qui, uno là e pantaloncini che sembrano delle mute da sub una volta indossati. In preda al panico si decide di iniziare diete esoteriche e allenamenti in stile marines. Si sfogliano riviste e siti web, per trovare allenamenti e diete miracolose, che non prendono in considerazione l'individualità dei lettori. Ma i **rischi come infarto, strappi muscolari, tendiniti, colpo di calore, disidratazione, insonnia, spossatezza, sono dietro l'angolo**, o, meglio sotto il sole e così addio vacanza.

Dopo il periodo di letargo invernale, dove non c'è stato tempo per prendersi cura del proprio corpo e delle sue esigenze, si decide di diventare ciclisti o podisti. Ed ecco che, sotto un cocente sole, diventiamo dei martiri sportivi. **L'estate, per il suo clima caldo, è il periodo meno adatto, per iniziare a praticare sport.** Le attività concesse sono **passeggiate, anche in bici**, da privilegiare percorsi pianeggianti, ombrosi e freschi, condotte con ritmo lento e piacevole, **nuoto e pilates**, da svolgere in ambienti freschi e aerati, la classica partita a bocce, che è divertente e aiuta a socializzare, ottima, per chi ha qualche anno in più.

Prima di iniziare un'attività sportiva, anche se blanda, è sempre buona norma **consultare il proprio medico**, fare uno screening del proprio stato di salute è sempre un bene. Per iniziare un percorso di fitness, senza brutte sorprese, sarà saggio **rivolgersi ad un dottore in scienze motorie**. Non affaticare l'organismo con alimenti ipercalorici, bere acqua e non bevande ricche di zucchero e chissà che altro, consumare frutta e verdura di stagione in giusta quantità. Indossare un abbigliamento leggero e non attillato, cappellini estivi che coprano il collo (cappello tipo legione straniera) dal fatidico colpo di sole.

E ora, buona vacanza a tutti.



Dott. Domenico Aliperta

Napoli

Cell. 33343064530

emai. domenico.aliperta@gmail.com





Ernia Iatale

l'aiuto dell'osteopatia

Cos'è l'ernia iatale? - L'ernia iatale è una patologia molto frequente che interessa fino al 60% della popolazione. Per ernia iatale si intende il passaggio di una porzione dello stomaco dall'addome al torace attraverso un foro del diaframma, chiamato iato diaframmatico esofageo.

Si distinguono due diversi tipi di ernia iatale:

- **Ernia da scivolamento** : è la più frequente (circa il 90% dei casi); si caratterizza per il passaggio di una porzione dello stomaco attraverso lo iato esofageo, provocando reflusso gastro-esofageo. Le cause possono essere molteplici: accorciamento congenito dell'esofago, dinamica diaframmatica alterata, insufficienza del cardias.
- **Ernia da rotolamento** : condizione più rara e pericolosa della precedente. In questo caso la giunzione tra stomaco ed esofago rimane nella sua sede naturale mentre il fondo dello stomaco passa nel torace.

Sintomatologia e terapie Nella maggior parte delle persone l'ernia iatale è asintomatica, altre volte si verificano gastriti con reflusso e iperacidità gastrica; per migliorare i sintomi spesso è sufficiente adeguare l'alimentazione e lo stile di vita. Se questo primo approccio fallisce, nella medicina convenzionale, l'ernia iatale viene trattata con terapia farmacologica a base di antiacidi e gastroprotettori che inibiscono temporaneamente la secrezione acida e aumentano la presenza di bicarbonato a livello della parete dello stomaco proteggendola dall'iperacidosi. Questa terapia è ovviamente sintomatica ovvero da sollievo alleviando i sintomi, ma non cura la patologia. Ultima modalità di intervento è quello chirurgico, che ha lo scopo di creare una nuova valvola (funduplicatio), avvolgendo intorno al cardias un manicotto, formato da una parte dello stomaco.

L'osteopatia e il suo intervento. L'Osteopatia possiede una serie di tecniche specializzate per il tratta-





Dott. Silvio Giglio

Fisioterapista e Osteopata D.O.M.R.O.I.

Per informazioni o prenotazioni:

cell. 3388317708
www.osteopatiagiglio.eu
silviogiglio86@gmail.com



- Artrosi e dolori della colonna vertebrale
- Periartrite, epicondiliti, sindrome del tunnel carpale
- Sciatalgia e sindrome del piriforme
- Colpi di frusta
- Disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare
- Cervicalgia e brachialgia
- Mal di testa, emicranie, cefalee, acufeni, vertigini
- Problemi respiratori, digestivi, intestinali
- Problemi a neonati e bambini
- Donne incinte
- Dismenorrea, amenorrea, dolori mestruali
- Problemi urogenitali
- Stati d'ansia e insonnia
- Dolori muscolari e articolari in genere
- Traumi distorsivi a caviglie e ginocchia
- Tendiniti, ipotonia muscolare e affaticamento da sport



Piano di Sorrento - Il trav. San Michele, 7 | Napoli - Piazza Cavour, 152
Firenze - via della Rondinella, 66 - via Palazzuolo, 120 | Castiglione del Lago - via B. Buozzi, 88



idroteck

DI FRANCESCO S. RUGGIERO

IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas

Tel. 339 7788387 - email info@idroteckSORrento.com
www.idroteckSORrento.com

Federica Bar

**APERTI
H24**

DRINK // FRUIT // MUSIC

**APERITY
FEDERICA**



T
TABACCHI

Sisal
Matchpoint
A PARTI LAVORO 24 ORE

LOTTO

SuperEnalotto

vype

SIGARETTE ELETTRONICHE

Eleaf

JU/POG

IQOS

Joyetech

Corso Italia, 166 - Meta di Sorrento Tel. 081 36 22 160



mento della zona viscerale, che permettono di ridurre l'insorgenza dei vari sintomi.

I lavori intrapresi da Jean-Pierre Barral sugli organi dell'addome hanno mostrato che esiste una dinamica viscerale precisa, e che questa può essere modificata. Quindi, applicando una serie di tecniche specifiche, si permette all'organo di trovare la sua fisiologia naturale ed i disordini legati alla restrizione di mobilità saranno così corretti. In molti casi l'ernia iatale ha una componente osteopatica importante in quanto, indipendentemente dalla sua tipologia, è quasi sempre l'espressione di un disequilibrio delle fasce a livello gastro-esofageo-diaframmatico e da tensioni muscolo-fasciali non fisiologiche che coinvolgono l'intero sistema. L'Osteopatia in questi casi è di estrema utilità poiché è orientata, da un punto di vista metodologico, al ripristino di una corretta dinamica globale di tutto il sistema delle fasce. Lo scopo del trattamento osteopatico consiste nel rinforzare e rilassare la giunzione gastro-esofagea, attraverso l'induzione concentrata in questa zona e di aprire qualsiasi fissazione fibromuscolare della

giunzione e delle strutture circostanti.

Consigli generali Alimentazione

- Molto importante è masticare con calma. Questo fattore è essenziale, perché permette di contenere i rigurgiti e godersi ciò che si sta assumendo.
- Evitare le sostanze che aumentano il reflusso dell'acido nell'esofago, come nicotina, caffeina, cioccolato, cibi ricchi di grassi, menta, alcool. Andrebbero escluse dall'alimentazione anche tutte le bevande gassate. È bene integrare la dieta abituale con latte fermentato, kefir e yogurt naturale arricchito con batteri probiotici. Aumentate l'apporto quotidiano di nespole, albicocche, frutti di bosco, papaia, mango, asparagi, zucca gialla e patate dolci americane cotte in forno. Fate pasti poco sostanziosi e più frequenti e lasciate passare almeno 2 o 3 ore tra il pasto e il momento in cui si va a dormire. ■

Dott. Silvio Giglio

Fisioterapista Osteopata D.O.m.Ro.I
 Il Trav. S.Michele 7 - Piano di Sorrento
 Cel. 338. 83.17.708

COSTANTINO
SALDI
FINO AL
-50
su tutta
la merce

Kristal
 BOGLIETTI

Via San Michele, 44-46 - Piano di Sorrento



Perché proteggere i capelli al mare?

Le tanto attese vacanze stanno arrivando e per potersi abbronzarsi in tutta sicurezza e tranquillità è il momento di preparare oltre alla pelle del corpo e del viso anche i capelli.

Perché i raggi ultravioletti rovinano i capelli? A differenza della pelle i capelli non si scottano ma se sono chiari puoi facilmente ritrovarti con il cuoio capelluto ustionato. Il surriscaldamento del cuoio capelluto dovuto ai raggi infrarossi, inoltre, altera il microcircolo rendendo difficile l'apporto di ossigeno e nutrimento alle radici. In più i raggi ultravioletti **aggrediscono e indeboliscono il fusto** perché danneggiano la cheratina e determinano un cambiamento della composizione chimica del capello che subisce un effetto di foto ossidazione.

Come agisce la salsedine sui capelli? I cristalli di sale del mare che rimangono sul fusto del capello assomigliano a delle piccolissime lenti roventi che attirano i **raggi del sole** portando alla disidratazione della chioma. In più quando ci immergiamo nell'acqua di mare il cloro cloruro di sodio contenuto nel sale marino provoca una **decolorazione naturale che purtroppo rende i capelli fragili e secchi**.

Ci sono dei prodotti che possano prevenire tutti questi problemi. **La protezione solare sulla testa comincia sotto il sole ma finisce dopo la doccia** con prodotti appositamente pensati per proteggere fibre e colore, ma anche rinforzare, nutrire e illuminare i capelli.



Effe di Staiano Fortunata
STYLE
HAIR STYLIST • ESTETICA

avines
Bioerbe

da oggi anche centro estetico



*Capelli e pelle al sole
Proteggili con i prodotti Davines e Bioerbe*

Corso Italia, 315 (Casermona) - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081 19911593 - Cell.3392591221

kalamarè

— Ristorante e Sky Bar —

**SORSEGGIA
UN DRINK
VISTA MARE**



**ASSAPORA
le NOSTRE
SPECIALITÀ**



HOTEL KLEIN WIEN
CI TROVI AL 5° PIANO

Via Ripa di Cassano, 45, 80063 Piano di Sorrento NA
Tel: 081 532 1825

Proteggere i capelli dal sole durante l'esposizione è semplicissimo, bastano pochi accorgimenti.

Innanzitutto non esporsi al sole durante le ore più calde del giorno, ma **indossare un cappello, una bandana o un foulard** che protegga i capelli dai raggi diretti del sole. Questa accortezza proteggerà anche dalle insolazioni. Prima di esporsi al sole o di fare un bagno applicare un **latte protettivo senza risciacquo con filtri Uv**, antiossidanti per proteggere, riparare e illuminare i capelli danneggiati dal sole, dalla salsedine e dal vento. Perfetto **l'estratto di Chinotto**, ricco di antiossidanti con proprietà anti-infiammatorie, come **la vitamina C**, che proteggono le cellule dei capelli dai radicali liberi, preservano il colore e garantiscono una corretta idratazione della struttura capillare, senza appesantire e migliorandone la

pettinabilità.

Dopo aver bagnato i capelli in mare o in piscina, **sciacqua la chioma con abbondante acqua dolce per eliminare l'eccesso di salsedine.**

A fine giornata **sotto la doccia** usa uno shampoo doposole delicato che rinforza le fibre e le protegge dalla fotodegradazione formulato con sostanze lenitive e nutrienti.

Non dimenticare di applicare **il balsamo** e una volta la settimana **una maschera ristrutturante ed emoliente.**



Fortunata Staiano

Hair Stylist

Corso Italia, 319 - Piano di Sorrento

Tel. 081.199.11.593



BACCHANALIA

AMPIA SCELTA DI
VINI SFUSI E IMBOTTIGLIATI



APERTI TUTTI I GIORNI (DOMENICA POMERIGGIO CHIUSO)

Corso Marion Crawford, 5 - Sant'Agnetto (NA)

Call. 335 15 06 283 - 328 38 66 909



Il cibo della vita a Sorrento

L'Universo delle fragranze di *Raffaele Lauro* profuma Sorrento

Dopo il successo di Milano, nell'ambito della [Fiera Mondiale della Profumeria Artistica e di Ricerca, "Esxence 2019"](#), il romanzo biografico "L'Universo delle Fragranze. L'epopea artistica di un [maestro profumiere: Maurizio Cerizza](#)" di [Raffaele Lauro](#), edito da [GoldenGate Edizioni](#), è stato accolto con grande entusiasmo dal pubblico, a Sorrento, terra natale dello scrittore, nella prima presentazione in Penisola sorrentina, [sabato 25 maggio, organizzato dall'Amministrazione Comunale nella Sala Consiliare "Torquato Tasso" del Palazzo Municipale e moderato da Roberta Nobile.](#)

È stato un incontro speciale, nell'abbraccio del pubblico della Penisola che ama tanto lo scrittore, tra recensioni colte e appassionate ed esperienza olfattiva di nuove fragranze di nicchia, citate nel libro. Hanno fatto gli onori di casa [il sindaco Giuseppe Cuomo e l'assessore alla Cultura Maria Teresa De Angelis](#). Cuomo, nell'indirizzo di saluto ai numerosi partecipanti, ha sottolineato il profondo legame dell'autore con la sua città, manifestato dalla costante presenza e celebrazione del territorio nella sua fertile produzione letteraria.

[Relatori: l'accademico Salvatore Ferraro](#), che ha ricostruito l'intera opera di Lauro, il quale "riesce sempre a stupire tutti con le sue infinite invenzioni narrative"; [lo stilista dei profumi Mauro Lorenzi](#), creatore del brand "Mauro Lorenzi Profumi", che ha illustrato il laborioso percorso creativo di una fragranza di eccellenza e la sua esaltante collaborazione con il maestro Cerizza, nel preparare la collezione "Septimontium II"; [il medico e cultural promoter Carlo Alfaro](#), che ha rappresentato il mondo interiore di Lauro, dominato, in ogni libro, da un sentimento d'amore universale per la bellezza e per l'arte; [l'organizzatrice di eventi Cristina Medri, manager dell'evento "Esxence – The Scent of Excellence"](#), che ha evidenziato l'importanza, per i nuovi creativi della profumeria nazionale, come Lorenzi, di un palcoscenico come la prestigiosa fiera mondiale di Milano; [il regista e autore Giuseppe Alessio Nuzzo](#), che ha dichiarato il suo

Ristorante da Pappone

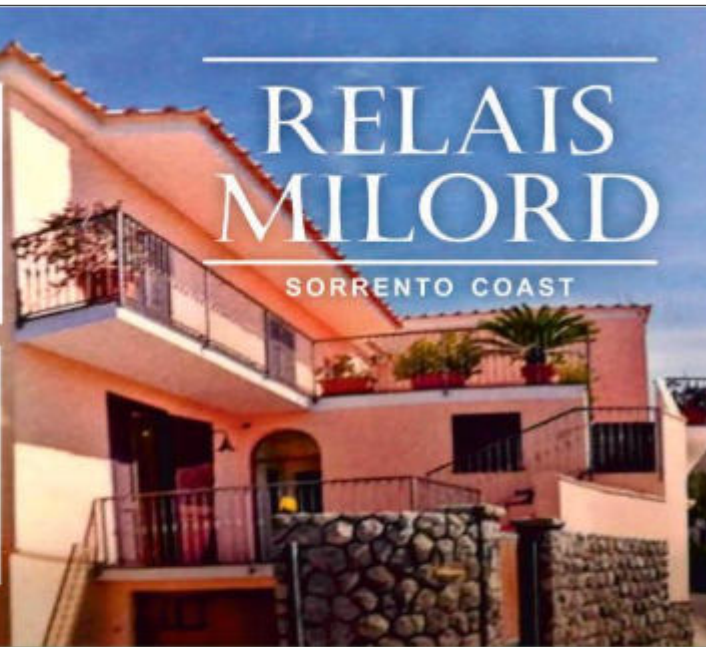


Marina del Cantone, 23
Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081245

www.ristorantepapponemassalubrense.com

RELAIS MI LORD

SORRENTO COAST



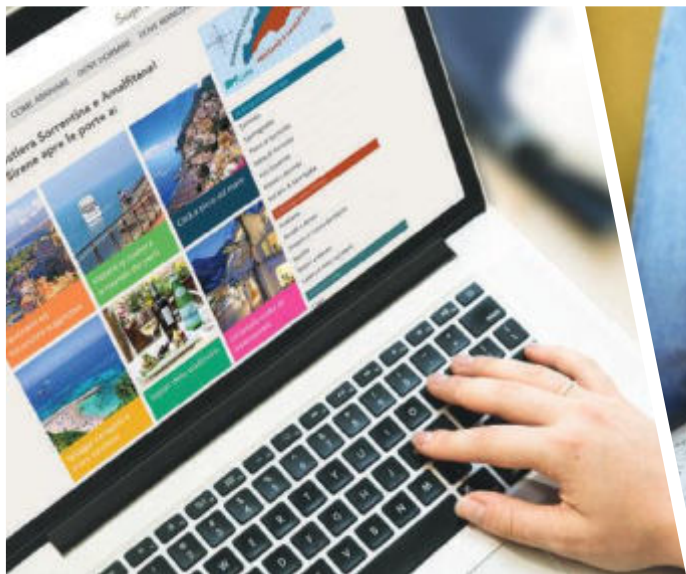
Via Severo Caputo 1S - Monticchio
80061 Massa Lubrense (NA)



info@milordrelais.com



+39.081.8081209



OFFERTA PROMO

€ 145,00
(Canone annuo, IVA esclusa)



Fai conoscere la tua attività sul web!

Entra a far parte dell'esclusivo portale turistico della Penisola Sorrentina, Costiera Amalfitana e Capri

www.enjoythecoast.it



■ Chi può iscriversi?

Bed & breakfast, Alberghi, Case vacanze, Ville ed Appartamenti.
Ma anche Negozi, Bar, Ristoranti, Pizzerie, Gelaterie, Scuole di cucina, Wedding planner, Guide turistiche, Lidi balneari, Centri di immersione, Escursioni in barca.

■ Come iscriversi?

Inquadra il codice QR qui a fianco con la fotocamera del cellulare, dove troverai tutte le informazioni sull'offerta.

In alternativa scrivici su info@enjoythecoast.it



NB: l'iscrizione è subordinata all'approvazione da parte dello staff.

www.enjoythecoast.it/it/affiliazione

interesse professionale per un'evoluzione del linguaggio cinematografico che coinvolga anche l'olfatto dello spettatore. Ha concluso, prima dei ringraziamenti di Lauro, **il manager milanese Andrea Casotti, amministratore delegato di Creative Flacours&Fragrances**, il quale ha ribadito l'importanza della profumeria artistica nazionale come la più raffinata espressione, insieme con l'alta moda, del nostro "Made in Italy".

"L'Universo delle Fragranze" rappresenta la sedicesima opera letteraria di Raffaele Lauro, e la prima di un nuovo progetto: una trilogia di romanzi biografici, che lo scrittore dedica a tre eccellenze italiane, tre personalità di spicco, che onorano il genio italiano, nei loro specifici campi di attività: la creazione artistica delle fragranze per la profumeria di eccellenza, la chirurgia estetica, come viatico della bellezza e, infine, il binomio filantropia-impresa in un Paese del Continente africano. Il filo rosso che lega le tre opere è rappresentato dalla "italianità", intesa da Lauro quale un insieme unico di prerogative come creatività, raffinatezza culturale, amore per la bellezza e per la Natura, passione per il proprio lavoro, e dal successo conseguito, mai egoistico, sempre rivolto al benessere altrui. I libri usciranno, oltre che in italiano, anche in inglese e francese, a riprova del loro respiro internazionale.

L'avventura letteraria di Lauro è relativamente recente rispetto alla sua **lunghissima carriera amministrativa, politica, istituzionale**, che lo ha portato ai vertici delle cariche di Stato. **L'autore ha pubblicato, dal 1970**, con diverse case editrici, saggi di filosofia, di scienza della politica, di pubblica amministrazione, di comunicazione e di new media, **ma solo dal 1987 si è dedicato alla stesura di romanzi di successo**, con edizioni tutte esaurite. **Raffaele è un puro intellettuale**, lucido, colto, raffinato, dalla personalità poliedrica e dai molteplici interessi, versato per numerose discipline, poetico nei suoi pensieri e fantasie, erudito e profondo nei suoi accurati studi, eloquente e ricercato nelle sue descrizioni. Tutta la ponderosa opera narrativa di Lauro è ispirata dalla celebrazione dell'amore universale e della bellezza in ogni sua manifestazione. **Come dice il book editor Riccardo Piroddi, "è uomo d'amore e di bellezza", nella vita come nell'arte**. E come ha giustamente osservato **il regista Giuseppe Alessio Nuzzo**: "Ogni opera letteraria di Raffaele Lauro è una magia, un viaggio nel tempo e nello spazio, nei sentimenti, nella poesia e nei sensi. Ma soprattutto nelle emozioni. Da ogni romanzo di Lauro, si impara molto di più di quanto si legge. Si vive, si immagina, si viaggia, si ci emoziona. E io con lui ho vissuto, immaginato e viaggiato, aprendo la mia mente a nuove e inesplorate conoscenze,

non perdendomi l'emozione di emozionarmi".

Quest'ultimo romanzo testimonia un nuovo percorso nella vicenda umana e culturale di Raffaele Lauro: la scoperta del mondo dei profumi. Un mondo cui l'autore si è accostato in punta di piedi, da tre anni, tramite **lo stilista romano dei profumi, Mauro Lorenzi**, di cui ha seguito, da vicino, la trasformazione di un'antica passione personale in un'attività di impresa, finalizzata alla creazione e alla produzione di profumi di nicchia. **Seguendolo nelle storiche profumerie di Grasse, in Provenza, di Parigi, di Londra e di Buenos Aires**, ha così scoperto, rimanendone prima stupito, poi stregato, il mondo sconosciuto e complesso, ma assolutamente ammaliante, che sta dietro allo sviluppo di una fragranza o di un profumo, un mondo fatto di creatività, di cultura dei sensi, a partire dall'olfatto, di raffinatezza estetica e di invenzione comunicativa.

In questo affascinante percorso, Lauro ha dichiarato di aver incontrato personaggi straordinari, sconosciuti ai più, che sono gli inventori dei processi creativi e produttivi di profumi famosi e di brand mondiali: i maestri profumieri, i cosiddetti "nasi", compositori delle essenze, naturali o sintetiche, e i produttori di essenze pregiate, che sono alla base dei profumi di eccellenza. E, come tutti i neofiti, **Lauro si è addentrato in questo universo con brama di conoscenza**, quasi con metodo scientifico di studio, mediando e integrando però le nuove acquisizioni con il suo universo di saperi e vissuti.

Il libro che ha scritto è il risultato di questo processo, un riuscito amalgama di storia, poesia, filosofia, riferimenti culturali e biografici. **Scrivendo il libro l'autore, in fondo, ha inteso mettere a disposizione dei lettori il suo percorso personale nell'universo delle fragranze**: scoperta, studio e integrazione del mondo dei profumi con il suo personale costruito di vita, mediando le nuove acquisizioni con le proprie conoscenze e la propria interiorità.

Attraverso le parole del testo, scopriamo quanto il concept di un profumo sia intriso di storia, cultura, arte, costume. Non a caso l'istinto primordiale è l'olfatto, il nostro primo strumento di interazione con l'ambiente. Impariamo, pagina dopo pagina, che indossare un profumo è un atto non casuale, ma la scelta di portare sulla propria persona un segno tangibile di un luogo, una storia, una vita, e il simbolo di un'appartenenza. Ma, soprattutto, scopriamo che **dietro ogni grande profumo che ha acquisito risonanza mondiale c'è un grande artista profumiere, ossia quello che si definisce un "naso", che abbia talento olfattivo innato, ossia, come Cerizza**, il dono naturale di percepire e distinguere gli

odori, ed estro creativo che, corroborato da una profonda conoscenza tecnico-scientifica, gli permetta di memorizzare, scegliere, miscelare e armonizzare materie prime naturali e sintetiche capaci di esprimere nel loro insieme nuove e piacevoli fragranze che siano evocative di sensazioni ed emozioni. Ogni profumo, oltre a rappresentare un'esperienza sensoriale benefica e aromoterapica, è frutto di uno studio profondo e accurato. Ogni creazione si realizza prima nella testa del naso che riesce a immaginare come si combineranno le materie prime, come un pittore vede il quadro nella mente prima di dipingerlo e un musicista sente la melodia prima di suonare.

In questo mondo magico, pieno di fascino e di mistero, l'autore, insieme con Lorenzi, ha avuto quello che considera il privilegio di [incontrare e stringere amicizia con due protagonisti assoluti: Maurizio Cerizza e Andrea Casotti](#). Il primo, [Cerizza, uno dei più grandi maestri profumieri italiani, nonché a livello internazionale](#), grazie al suo famoso "naso" purissimo: la sua epopea, umana e artistica, costituisce la trama stessa del libro. Il secondo, [Casotti, Amministratore Delegato della CFF SpA \(Creative Flavours&Fragrances\), strategica società produttrice, a livello mondiale, di essenze pregiate per la profumeria di lusso](#), la cui prefazione introduttiva arricchisce di preziosi contenuti e di inattese chiavi di lettura l'intera opera narrativa. L'azienda CFF, con sede a Milano, dal 2000 realizza e distribuisce fragranze in Italia e all'estero: ad oggi ha all'attivo il numero inimmaginabile di 25.563 prodotti.

[La narrazione parte dall'infanzia di Maurizio Cerizza in una famiglia di storici profumieri milanesi](#), dove la sua precoce predisposizione olfattiva, che si manifestò con una sensibilità eccezionale per gli odori, che già lo portava ad esaminare il mondo "a naso", faceva intravedere la nascita del futuro genio, favorito dallo stimolante ambiente familiare. [Cerizza è infatti cresciuto in mezzo agli odori e ai profumi, poiché il padre, Aurelio, un ingegnere chimico, aveva aperto, nel 1956, un'azienda a Imperia](#), nella quale distillava ed estraeva materie prime di grande pregio, come il gelsomino, la rosa, l'iris, il sandalo, la lavanda, il lavandino e lo ylang-ylang, mentre anche la madre, Miranda, era discendente da un grande profumiere milanese. La storia della sua famiglia si riverbera in Maurizio tramite un'eredità di conoscenza, di esperienza, di memorie olfattive, di cultura estetica e di amore per la natura che, mettendolo, bambino, in contatto con un mondo di aromi, effluvi, olezzi, gli fornisce una chiave inusuale di interpretazione della realtà che lo circonda, portandolo a volere trovare, in essi, il senso delle cose e

il significato profondo dell'esistenza umana, fino a farne, da adulto, una filosofia di vita. [Furono i genitori stessi a profetizzare per il figlio un futuro stellato da maestro profumiere, intuendone le spiccate capacità innate](#). Favorito dalla sua prodigiosa memoria olfattiva, Maurizio ha seguito poi un'importante formazione professionale con grandi maestri indiscussi della profumeria mondiale, fino all'affermazione internazionale sancita subito dai primi, grandi successi. Suo celebre maestro è stato René Ricord, ancora vivente in Costa Azzurra, assistente del mitico Jean Carles, fondatore della famosa scuola Roure e inventore del metodo di memorizzazione delle fragranze e di classificazioni in 15 famiglie. [Maurizio Cerizza ha creato ad oggi più di cento essenze di profumi famosi](#).

Lauro tratteggia con maestria poetica, come ha sempre fatto con i suoi personaggi, la figura di Cerizza. Attraverso le pagine del romanzo, il lettore scopre, in Cerizza, non solo un genio delle fragranze, ma un filosofo, un esteta, un uomo dalla vasta cultura ed estrema sensibilità che ne fanno un "maestro-filosofo", una guida spirituale per i suoi cari e i suoi allievi. Ne viene fuori, una figura intima, svelata nella preziosità della sua interiorità più profonda. Lauro tratteggia la figura di un creativo per eccellenza, con una visione del mondo e dell'uomo nel suo rapporto con la natura e con la bellezza, sconfinante con le espressioni più alte dello spirito umano: il pensiero che pensa se stesso. [Per Lauro, Cerizza è un artista assoluto, che utilizza le materie prime dei profumi come un pittore usa i colori, un musicista le note, uno scultore la materia grezza](#), creando associazioni mentali tra oli essenziali e ciò che il loro aroma suscita. Gli obiettivi dell'artista Cerizza sono l'armonia, l'equilibrio, la perfetta corrispondenza tra il piano spirituale e quello materiale, caratteristiche che si riscontrano nelle sue creazioni più famose. La sua vita è una continua sperimentazione e ricerca del dosaggio perfetto. Creare un profumo ha a che vedere con la meditazione. Nel tracciare la figura del grande artista dei profumi, Lauro disegna dei legami e delle affinità culturali con scrittori come Proust, che nella poderosa "recherche" regala al senso dell'olfatto, unito al gusto, la capacità unica di riportare indietro nel tempo, annullando le distanze temporali, attraverso emozioni e ricordi familiari, Maurin e Süskind; pensatori, come Panikkar; pittori, come Monet, Van Gogh, Braque, Rosai e Kandinskij (di quest'ultimo, grande elaboratore di teorie sui colori, Cerizza è solito ripetere una famosa affermazione: "lo faccio molta teoria, ma non ci penso mai quando dipingo").

Al pari di questi maestri nel proprio campo di espres-

CENTRO ASSISTENZA STUDENTI

Mette le ali alla tua voglia di studiare

SI EFFETTUANO DOPOSCUOLA
CORSI DI RECUPERO DEBITI FORMATIVI
PER DISCIPLINE UMANISTICHE

Italiano	Pedagogia
Storia	Sociologia
Filosofia	Latino
Psicologia	Diritto

Via Santa Margherita, 31
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 333 3170634



Da Nello

Via degli Aranci, 29 - SORRENTO (NA)
Tel. 081 8784611 Seguici su 



SPECIALE
PIZZA PER 2 € **15**

FRITTELLE E PATATINE x2
MARGHERITA O MARINARA
BIBITA IN LATTINA A SCELTA



Offerta valida per tutto il mese di luglio



SALDI

fino al 50%



Glitter
Accessori

borse e accessori
bigiotteria
accessori per capelli
e tanto altro...

Corso Italia, 121 - Piano di Sorrento Tel. 081 532 31 31

sione, Cerizza ha creato nuovi concetti olfattivi, pensando ad accordi inediti nei momenti e nei luoghi più disparati. Nel comporre si è portati alla razionalità, al rispetto delle regole canoniche, usando le materie prime in combinazioni e dosaggi consueti, ma per Cerizza creare significa anche esplorare nuovi orizzonti, utilizzando in maniera innovativa e inconsueta i diversi elementi, tenendo sempre presente, come obiettivo, l'equilibrio e l'armonia, spiega Lauro. La creatività, dunque, ha una connessione profonda con la libertà, e viceversa, in quanto, nel processo creativo, la libertà di poter scegliere una strada piuttosto che un'altra, risulta fondamentale. Per il creativo, inoltre, la contemplazione della natura rimane un'immensa e inesauribile fonte di ispirazione. Tutto ciò che è vivo, forme e colori, può essere associato ad odori. L'universo delle fragranze diventa dunque, per Cerizza, l'universo della libertà, della bellezza e della natura. [Cerizza alla fine emerge dal romanzo come un maestro assoluto della sua professione artistica, universalmente riconosciuto e celebrato](#), ma anche come artefice di una sua propria dimensione di vita, nella quale esprime al meglio la sua interiorità: in ogni sua creazione di successo c'è la sua filosofia, la sua cultura e la sua visione del mondo. [Come dice Patrizia Danzè, scrittrice e critico letterario che sta lavorando a un saggio critico sulla intera opera letteraria di Lauro](#), questo libro è "una filosofia di vita che si fa romanzo e leggenda personale", dando parola ad "un mondo affascinante e misterioso quanto la natura stessa che ne è la madre meravigliosa". Per Maurizio Cerizza, gli odori governano la vita quotidiana, e il talento naturale, diventato professione, si trasforma in filosofia di vita. Una vita che viene raccontata perché diventi, a sua volta, lezione di vita.

Lo stile narrativo adottato da Lauro è perfettamente in sintonia con i contenuti: in un libro così traboccante di arte, lo scrittore ha saputo trovare il modo di creare una narrazione avvincente e poetica, che coinvolge e seduce, ricreando gli odori, le luci, i colori, i suoni della natura che ispirano i profumieri, e proiettando il letto-

re in un mondo permeato di odori e di profumi, senza rinunciare ad un'accurata analisi storico-documentale, come con la puntuale rievocazione della nascita stessa dell'arte del profumo grazie a Caterina dei Medici, che, dopo aver scoperto il profumo soave e persistente di un agrume, il bergamotto di Calabria, dà una svolta fondamentale alla nascita della profumeria alla Corte di Francia.

[Come dice l'intellettuale Riccardo Piroddi, questo libro è "uno scrigno di segreti"](#), quelli dell'arte profumiera, ma soprattutto i segreti dell'amore e della bellezza, che sono il motivo costante e dominante dell'avventura narrativa di Lauro. Particolarmente significativa, al riguardo, la narrazione della "leggenda dell'Imperatrice", da cui il romanzo prende le mosse. Lauro apre il racconto della vita di Cerizza, infatti, dalla visita a Sanremo della zarina Maria Aleksandrovna, imperatrice di tutte le Russie, moglie dello zar Alessandro II, che nel 1874, per fuggire i rigori dell'inverno di San Pietroburgo, era arrivata nella città dei fiori, dove la sua salute cagionevole trovava ristoro e un'illusione di guarigione, come era accaduto a Sorrento, qualche anno prima, nel 1871, nell'albergo Tramontano. E lì, nella terra del Ponente Ligure, cui la zarina donò cento palme, respirando l'odore del mare s'inebriava di quei profumi che riconosceva per esserle stati insegnati dalla sua maestra di botanica e ne traeva sollievo alle sue sofferenze. Seguendo le parole di Dostoevskij, cerca di trovare un senso al mondo intero attraverso la percezione della bellezza della natura. Fu proprio il racconto della sua leggenda da parte di Suor Lucia, la sua maestra elementare appassionata di floricultura, che stimolò in Maurizio la passione sconfinata per i profumi. [Proprio come Raffaele Lauro ha saputo stuzzicarla in noi lettori, donandoci questo lavoro sublime. leggerlo, profuma l'animo di bellezza infinita.](#)

■

f

LEGGIMI *Gratis*

WWW.LEGGIMIGRATIS.IT

PER LA TUA PUBBLICITÀ

08119171216 **3803067686**

Massa Lubrense Music Festival

Domenica 4 Agosto si terrà la prima edizione di Massa Lubrense Music Festival, una grande festa a cielo aperto rigorosamente gratuita!!! Una chermesse di dj nazionali e internazionali, performers, ballerini, live music e molto altro, per una serata ad alto tasso di divertimento.

Massa Lubrense Music Festival nasce come manifestazione musicale e di spettacolo aggregante e partecipativa, una grande festa a cielo aperto, il cui accesso sarà rigorosamente gratuito. **Si esibiranno dj's nazionali e internazionali, ballerini, performer, animatori e live music**, perfettamente in linea con quanto accade nel resto del Mondo, come Ultra Music Festival di Miami, Coachella etc etc, o senza andare così lontano; il Golfo Aranci Music Festival in Sardegna, Timeless, nel Veneto, K Futur Festival a Torino... Ovviamente il tutto adeguato alla località e agli spazi a disposizione.

Una manifestazione artistica multiforme, perfettamente al passo con i tempi e destinata a diventare, come è già successo in altre località italiane e nel Mondo, un vero e proprio polo di attrazione turistica, grazie al format artistico studiato in modo da attrarre pubblico eterogeneo e trasversale, di **target che va dai 16 a 50 anni**, che non ricerca emozioni forti o trasgressive, ma solo buona musica e grande spettacolo.

Lo show inizierà alle ore venti e proseguirà fino alla una. Si alterneranno una serie di artisti a partire da:

La Rumba Format latin hip hop e reggaeton con il Dj set di Pio De Nicola, artista esperto e profondo conoscitore della movida peninsulare, coadiuvato da un corpo di ballo che sul palco coinvolgerà il pubblico in un crescendo di emozioni, per proseguire poi con il live di

Imma Balduccelli, un talento ben noto a Massa Lubrense e non solo. Una vera e propria beniamina della Città che ad ogni suo concerto registra il tutto esaurito, grazie alla grande capacità interpretativa a al suo repertorio poliedrico e contemporaneo, un'artista che sicuramente non ha bisogno di presentazioni e che proprio in questa occasione presenterà un nuovo format di spettacolo con nuovi brani reinterpretati alla

MASSA LUBRENSE MUSIC FESTIVAL



Esclusive
Media Partner



Esclusive
Media Partner



ALEXGAUDINO

RESIDENT DJs

DEE
FRANS

PIO DE NICOLA



SIMIQUI

LA RUMBA

REGGAETON, TRAP
LATIN DANCE SHOW



IMMA
BALDUCCELLI
LIVE SHOW



MNRK
LANZETTA
VIOLIN

ORE 20:00 - 01:00

DOMENICA 4 AGOSTO 2019



Con il patrocinio e contributo del Comune di Massa Lubrense e Sindaco Lorenzo Solinas
L'Associazione di Futuro e Sviluppo Giovani Massa
Consigliere delegato alle politiche giovanili dott. Marco Mosca





Tre **dy** .com



**TRASFORMA
LA TUA CASA IN
UNA CASA VACANZE
O IN UN B&B!**

**Noi ci occupiamo
di tutto
tu guadagni!**

www.tredy.com

**Via C. Colombo 106 Meta di Sorrento (Na)
Tel. 081 5321145 - 081 5341600
Fax: 081 19731942 info@tredy.com**

sua maniera.

Arrivando così alla "consolle dj" con la partecipazione esclusiva dei guest:

Alex Gaudino, uno dei dj italiani più apprezzati nel Mondo, grazie alle sue hit discografiche come "Destination Calabria", "I'm In Love", "Watch Out", "What a Feeling" etc etc; si è esibito in ogni angolo del Globo ottenendo il massimo dei consensi di pubblico e di critica. Il suo dj set è letteralmente esplosivo.

Simioli, tra i migliori dj nazionali, nonché Co-Fondatore e organizzatore del famoso Festival GAMF. Simioli si è esibito in tutti i club più blasonati d'Italia e location di prestigio a Parigi, Londra, Saint Tropez, Miami, Mosca, Montecarlo etc etc. Nativo proprio di Massa Lubrense si è reso famoso nell'ambiente del clubbing internazionale, girando in lungo e largo il Mondo; dall'America all'India passando per Mosca e Londra... e si è specializzato proprio nell'organizzazione di produzioni di spettacolo ad alta concentrazione di pubblico, torna a Massa Lubrense, in esclusiva, per questa grande festa.

Dee Frans, uno dei nuovi talenti che esprime la Penisola. Questo giovane dj collabora con professionisti

del settore di risonanza internazionale. Vanta decine di produzioni discografiche con alcune tra le etichette più importanti del Mondo.

Come se non bastasse - **Mark Lanzetta Electric Violin Show**. Il performer più famoso d'Italia e non solo. Il magico suono del suo violino si è fatto apprezzare anche al Tomorroland, un'autentica magia di suoni e colori che accompagnerà la manifestazione durante tutto il suo svolgimento.

Insomma quella del **4 Agosto** si preannuncia proprio come un grande evento, grazie soprattutto al **Patrocinio e contributo del Comune di Massa Lubrense, del Sindaco Lorenzo Balduccelli, Assessorato a Turismo e Spettacolo Giovanna Staiano**, le associazioni giovanili e da tutti gli organi competenti, per presentare questa splendida località, non solo come meta turistica per le innumerevoli bellezze naturali e la grande ospitalità della sua popolazione, ma anche per la sua modernità e per le innumerevoli attività di intrattenimento offerte a costo zero!

■

Caffetteria Pasticceria degli Aranci

GR



nero
espresso
cattolico appalti

Vieni ad assaporare le nostre specialità'

Extra
Graffa, bomba alla crema/cioccolato

Classici
Cornetto/brioche alla crema, marmellata, coccolata...

Golosi
Cornetto/brioche: twix, bounty, mars, tronky

Kinder
Cornetto/brioche: kinder bueno, pingui, delice

Crepes vari gusti

 **dalle 6:00 alle 16:00**
dalle 20:00 alle 5:00

Via degli Aranci, 101/B - Sorrento (Na) Per ordini e prenotazioni 333 27 69 249 / 334 73 79 636

SEGUICI SU  


META - CENTRO

Appartamento di 80 mq completamente rifinito composto da: ingresso soggiorno, cucina abitabile, camera da letto con bagno padronale, cameretta, bagno e lavanderia. Box auto doppio. Ideale anche come studio professionale. Classe Energetica A.

EURO 300.000,00

MASSA LUBRENSE - M. CANTONE

Appartamento di 60 mq con ingresso indipendente composto da: soggiorno, camera da letto, cameretta, cucina e bagno. Terrazzo e giardino. Ottimo investimento come casa al mare o B&B. Classe Energetica F.

EURO 320.000,00

MASSA LUBRENSE

Soluzione semindipendente di 90 mq ristrutturata composta da: soggiorno, cucina abitabile, camera da letto, cameretta, 2 bagni, lavanderia, ampio terrazzo pavimentato, giardino e posti auto. Possibilità di permuta. Classe energetica G epi 338 KWh/m2 anno.

EURO 398.000,00

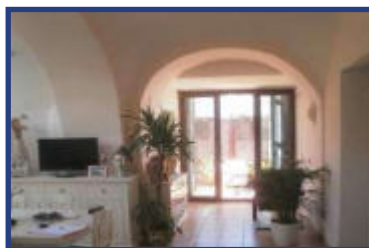
PIANO DI SORRENTO

Soluzione semindipendente di 85 mq panoramica composta da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto e bagno. Ampi spazi esterni, giardino ben tenuto, box auto, cantina, lavanderia e ripostigli vari. Possibilità di permuta. Classe energetica G.

EURO 485.000,00

PIANO DI SORRENTO

Appartamento di 110 mq composto da: salone, cucina, tre camere, 2 bagni e ripostiglio. Terrazzo di 55 mq e tre balconi per complessivi 85 mq di spazi esterni, Termoautonomo e aria condizionata. Discrete condizioni. Possibilità di posto auto. Classe energetica G.

EURO 650.000,00

PIANO DI SORRENTO - CENTRO

In fabbricato d'epoca appartamento di 120 mq in ottime condizioni composto da: ingresso, salone doppio con terrazzo, sala da pranzo, cucina abitabile, 3 camere da letto e doppio servizio. Classe energetica E.

EURO 660.000,00

MASSA LUBRENSE - S. AGATA

Soluzione semindipendente in ottime condizioni composta da: ingresso, salone con camino, cucina, sala pranzo, 4 camere, studio, 3 bagni, terrazzo, porticato, ampia corte pavimentata, cantina, lavanderia e giardino con depondance di circa 30 mq. Posti auto. Classe Energetica G

EURO 730.000,00

SANT'AGNELLO

Soluzione indipendente di 200 mq circa disposta su due livelli, giardino di 800 mq panoramico e cortile di 250 mq per parcheggio auto. Doppio ingresso. Ideale anche per due famiglie. Classe energetica G.

EURO 750.000,00

MASSA LUBRENSE

Villa di 140 mq su due livelli, panoramica sul Golfo di Napoli. Primo Piano: salone con camino, cucina abitabile, bagno e terrazzo a livello con giardino e piscina. Secondo Piano: 3 camere da letto, bagno e terrazzo a livello e terrazzo di copertura. Ottime condizioni. Classe Energetica G.

EURO 780.000,00

idroservice

RIPARAZIONI IDRAULICHE
ESPRESSE



IN 12/24 ORE!



3395089374

- ✓ Riparazioni idrauliche
- ✓ Installazioni addolcitori caldaie stufe a pellet
- ✓ Realizzazione impianti sanitari riscaldamento condizionamento gas - solari


idroservice

Idroservice di Mario Maresca

info@idroservicesorrento.it
www.idroservicesorrento.it



AL  OE
Thai Massage & Beauty Care

Un ambiente sobrio e professionale,
si eseguono trattamenti viso, corpo e
massaggi Thai con personale Thailandese

MASSAGGIO THAI
DECONTRATTURANTE
A SOLI 29 € (minimo 10 sedute)

via degli Aranci, 46 - Sorrento

📞 349 851 9621 📞 081 181 77 136



Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con LeggimiGratis.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:
foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome.

L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



Antonio, Roberto,
Antonio e Mimmo dello
Stabilimento Africano
Marina del Cantone
salutano i lettori di
LeggimiGratis

LeggimiGratis fa i complimenti
per la bellissima scultura
realizzata da
Paolo e Vincezo
dell'associazione Diversabilarte
riciclando copertoni usati
in esposizione presso
Bicimania - Piano di Sorrento



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito pubblica.leggimigratis.it oppure sms: **3803067686** - email: annunci@leggimigratis.it - Tel. **081.19915355**

IMMOBILI

Affittasi Sorrento

SORRENTO CENTRO fittasi da ottobre 2019 a maggio 2020 intero appartamento composto da: salone doppio, 2 camere da letto di cui una con bagno in camera, cucina abitabile, lavanderia, 2 bagni, terrazzi a livello, riscaldamento, ascensore, finemente arredato panoramica, centralissima 6 posti letto + 2.

Prezzo: 1.200,00 €

Tel: 338 658 7026

Fittasi casa vacanza

Fittasi casa vacanza, zona Vico Equense, mesi luglio, agosto anche weekend e settimanali, composta da living room con letto e camera matrimoniale, servizi e spazi esterni, panoramica localizzata vicino stazione, facilmente raggiungibile da autostrada e distante 300 m dal mare.

Tel: 3387263461

Fitto camera

Fittasi stanza singola o matrimoniale in appartamento ammobiliato da Ottobre 2019 a Maggio 2020. Eventuale stanza panoramica o con due letti. Disponibilità di bagno e cucina. Località vicino Sorrento. Possibilità di posto auto da concordare. Prezzo 700€ al mese, consumi a parte. Re-

ferenziate, preferenza studenti da Capri e Ischia. No agenzia. Per maggiori informazioni contattare.

Prezzo: 700,00 €

Tel: 3500403032

Con terrazzo o Giardino

Cercasi in vendita a Meta appartamento di tre vani con spazio esterno, giardino o terrazzo. Contattare tramite mail. No perditempo.

E-mail: angeljacque057@gmail.com

Appartamenti

Cerco appartamenti da gestire o appartamenti in affitto per gestione casa vacanze. Se hai un appartamento o casa e vuoi sfruttarlo affidalo a me.

Tel: 3396797734

Cerco monolocale o bilocale

Cerco monolocale o bilocale arredato tra S'Agnello, Piano di Sorrento, Meta di Sorrento.

Tel: 3293037237

Vendesi box auto

Piano di Sorrento, vendesi box auto su Corso Italia (vicino al Tresse) grande adatto per due auto.

Tel: 0818786949 - 3335983177

Fittasi Appartamento

Sardegna-Olbia Porto San Paolo. Nella splendida cornice dell'area

marina protetta di Tavolara Capo Coda Cavallo. a 10 km. dal porto ed aeroporto di Olbia. cucina, soggiorno, 2 camere da letto, veranda giardino, finemente arredato. Posto auto, barbecue, riserva idrica.

Tel: 3491989584

Vendo garage

Sorrento in Via S. Renato: vendo garage non pertinenziale di mq. 30. Luce e acqua installati; pareti già munite di mensole e scaffalature. Ottime condizioni. Prezzo vero affare.

Tel: 081877 20 20 - 3351659204

Fitto villetta

Fitto villetta con piscina e giardino, periodo estivo a settimana, zona Massa Lubrense, per veri amanti della natura immersa nel silenzio tra rondini e farfalle. Solo coppie giovani con max 1 bambino.

Tel: 3393893162

Cedesi Attività

Fastfood sito in Sorrento, Corso Italia, cede gestione o fitto d'azienda. Locale nuovo, completamente arredato, chiavi in mano.

Tel: 3890317564

Fittasi S.Agnello Centro

S.Agnello centro fittasi per lunghi o brevi periodi appartamento arredato



CIOFFI-GO

OFFICINA MOTO

officina meccanica - moto & scooter

Via Ponte Vecchio, 8/10 - Meta (NA)

☎ 3346145804

✉ cioffigo@gmail.com



RIAPRE IL GIARDINO DEL RE
nel centro storico
DI PIANO DI SORRENTO

Festeggia con noi
I TUOI EVENTI
importanti!

- ★ Cerimonie
- ★ Compleanni
- ★ Feste di Laurea



VIA SANTA MARGHERITA, 18
NEI PRESSI DI PIAZZA COTA
PIANO DI SORRENTO (NA)



CONSEGNE A DOMICILIO
cell. 339 11 59 921



www.oroconvert.it

follow us



COMPRO ORO e ARGENTO

META

Corso Italia, 132

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

SORRENTO

Viale Nizza, 29

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

composto da soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta con soppalco e bagno. Per info chiamare la mattina o in serata.

Tel: 3392843600

Fittasi deposito

Fittasi deposito di 45 mq zona Piano di Sorrento.

Tel: 3395785905

CORSI

Lezioni private

Laureata magistrale con lode in Letteratura Moderna impartisce lezioni private in materie letterarie e latino a studenti di scuola superiore e in tutte le materie a studenti di scuole elementari e medie. Si garantisce la massima serietà. Prezzi modici.

Tel: 3317357152

Lezioni di chitarra

Cantautore, chitarrista, autodidatta, impartisce lezioni di chitarra a domicilio.

Tel: 3391753811

MOTORI

Barca in Resina

Barca in resina 4,30 ideale per la pesca. Visibile al porto di Sorrento. Due gavoni, porta canna inox, motore marino 8 cavalli mercury a gambo lungo a miscela sempre rimessato.

Paiolo nuovo artigianale, ancorotto e giubbotti salvataggio.

Prezzo: 2.500,00 € con motore

Prezzo: 1.800,00 € senza motore

Tel: 0815322429

Vendo Ford Fiesta

Vendesi Ford Fiesta anno 2002, colo-

re grigio, bollo pagato e revisione nel 2020. Unico proprietario. Vendesi per inutilizzo a prezzo interessante.

Prezzo: 1.200,00 €

Tel: 3296799829

Vendesi barca in resina

Vendesi barca in resina 4,30 mt con doppio fondo e due gavoni per riporre ancorotto e attrezzi per la pesca. Paiolo nuovo, remi in legno artigianale. Ideale per pescare, piccole escursioni costiere. Contatto a Sorrento

Prezzo: 2.300,00 € con motore

Prezzo: 1.800,00 € senza motore

Tel: 3803621422

Vendo Renault Twingo

Vendesi Renault Twingo anno 2005, colore verde azzurro, bollo pagato e revisione nel 2020. Vendesi per inu-



TONINO MARCIANO
UNICO NUMERO 337943532

Via Degli Aranci 29/L - Sorrento (Na) - www.toninomarciano.com

REGISTRO
ITALIANO
CREMAZIONI
Impresa associata



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

tilizzo a prezzo interessante.

Prezzo: € 900

Tel: 3296799829

Vendo barca in plastica

Vendo barca in plastica e accessori annessi, motore marino Yamaha 2,5 cv 4 tempi.

Tel: 3396827218

Vendo auto 126

Vendo auto 126. Prezzo trattabile.

Prezzo: 1.500,00 €

Tel: 3806347130

Fiat 850 anno 1976

Fiat 850 anno 1976 ottime condizioni. 6000 Km. Contattatemi per maggiori info. Zona Sorrento.

Prezzo: 1.500,00 €

Tel: 3313633696

Fiat 500 d'epoca

Visibile in Sant'Agnello, vendo a malincuore fiat 500 d'epoca da restaurare. Prezzo da concordare.

Tel: 3805171932

LAVORO

Autista personale

Autista personale signore 52enne referenziato patente b, esperienza mansioni di massima fiducia, trasporti urgenti cerca lavoro presso ditta, famiglia o privati. Gradito vitto

e alloggio. Ore pasti serali.

Tel: 3478059496

Cerco lavoro

Cerco lavoro in ristoranti e hotel come cuoco e aiuto cuoco. Persona seria e fidata.

Tel: 3664917426

Cercasi contabile con esperienza

Il cinema/teatro Armida di Sorrento cerca una contabile con esperienza (registrazione prima nota e contabilità generale). Preferibile residenza in penisola.

E-mail: teatroarmida@gmail.com

Babysitter /collaboratrice domestica

Cerco lavoro solo alcuni pomeriggi come extra perché ho molta esperienza nell'ambito pulizie e dei bambini soprattutto neonati, ho fatto un pochino di tutto sempre con rispetto e serietà, come ho lavorato in particolare come colf e baby sitter, ma pure un po' di segretaria, commessa, centralinista, cameriera sala e piani, hostess stand fiero e hostess per accompagnare famiglie in hotel e mi occupavo dell'animazione dei bambini, come aiuto maestra asilo nido e materna e doposcuola, aiuto assistente dentista, assistente disabili bambini e ragazzi ed anziane, hostess sala, sono una mamma solare di gioia per la vita, già sto impegnata

al mattino. Non cerco perditempo!

Tel: 328/3563198

Cameriere e Pizzaiolo

Basilico Italia cerca un pizzaiolo e un cameriere per la sala.

E-mail: basilicoita@gmail.com

Offro lavoro

Cercasi ragazzo anche prima esperienza possibilmente patentato serio e volenteroso.

Tel: 3286783510

Cercasi programmatore

Endesia, Web agency con sede in Piano di Sorrento, ricerca uno sviluppatore full-stack da inserire in organico ::: Competenze richieste: - Esperienza nella programmazione web. - Conoscenza dei linguaggi Html, Css e Javascript. - Senso estetico, capacità di apprendimento, di integrazione e di problem solving. Facoltative: - Conoscenza dell'ambiente PHP e database MySql ::: Offriamo: Iniziale periodo di prova in sede finalizzato all'assunzione, con contratto da valutare in base all'esperienza. Retribuzione commisurata al livello di produttività raggiunto. ::: Gli interessati possono inviare la propria candidatura via mail allegando curriculum e portfolio lavori.

E-mail: job@endesia.it

Il piacere della tradizione

Bontà Italiana

www.terramiasottoli.it
info@terramiasottoli.it
 Tel. 081 1882 3817 - Cell. 339 29 14 687

Seguici su:

BICIMANIA

EVERYTHING FOR YOUR BIKE

Vieni a visitare il nostro store
per scoprire gli incentivi estivi
sulle E-bike.



SALDI
sull'abbigliamento
ciclo estivo



Via Bagnulo, 39 - Piano di Sorrento (NA) - Tel. 081 8786291

www.bicimania.net Seguici su



EURO CREDIT Sorrento

SERVIZI FINANZIARI PER IMPRESE E PRIVATI

FINANZIAMENTI PER PICCOLE E MEDIE IMPRESE ARTIGIANATO - COMMERCIO - TURISMO ETC.

FINANZIAMENTI IMPRESE TASSO AGEVOLATO	FINANZIAMENTI SENZA IPOTECA TRA 5 o 7 ANNI ACQUISTO MACCHINARI - ATTREZZATURE - SCORTE MUTUI A 10 E 15 ANNI (ACQUISTO E RISTRUTTURAZIONE IMMOBILI)
BANDI E AGEVOLAZIONI	LEGGE SABATINI - BANDI REGIONALI NAZIONALI ED EUROPEI
BANDI E AGEVOLAZIONI CREAZIONE NUOVE IMPRESE	IMPRENDITORIA GIOVANILE E FEMMINILE START UP - MICRO CREDITO - RESTO AL SUD
CANCELLAZIONE SEGNALAZIONI NEGATIVE	CRIF - CTC - SIC - BANCA D'ITALIA
AGENZIA ENTRATE E RISCOSSIONE	ESTRATTI DI RUOLO - RATEIZZI CARTELLE RICORSI PER ANNULLAMENTO DELLE CARTELLE SOSPENSIONE DEL FERMO AMMINISTRATIVO
PROTESTI	RIABILITAZIONE E CANCELLAZIONE PROTESTI

**PRESTITI PERSONALI A DIPENDENTI E PENSIONATI
CESSIONE DEL QUINTO DELLO STIPENDIO
CESSIONE DEL QUINTO DELLA PENSIONE FINO A 85ANNI
PRESTITO DELEGA PER DIPENDENTI PUBBLICI
RINNOVO CESSIONE DEL QUINTO DI STIPENDIO E PENSIONE
MUTUI - ACQUISTO 1° E 2° CASA
CONSULENZE GRATUITE**

Uffici: via Degli Aranci, 164/C - 80067 Sorrento (NA)
Tel./Fax 081 5322021 - Bruno 338 4825304 - Rita 338 4825307
e-mail: eurocreditsorrento@libero.it

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Ragazza cerca lavoro

Raga cerca lavoro come babysitter collaboratrice domestica part full time massima serietà ed esperienza per informazioni contattatemi.

Prezzo: 5,00 €

Tel: 3382452021

Sogni di lavorare nel wedding?

Se diventare 'wedding planner' è il tuo sogno nel cassetto e pensi di avere capacità organizzative e buon gusto, ti aspetto per un caffè alla Libreria Mondadori a Piano di Sorrento. Porta il tuo curriculum e il tuo entusiasmo e inizia la tua avventura con me! Gli aspiranti wedding planner più motivati e coloro che hanno già esperienza nel settore o pregresse formazioni nel campo, saranno selezionati per un corso formativo (con incontri teorici e pratici) prima di intraprendere con me il tuo lavoro in questo mondo fatto di creatività e di bellezza.

Tel: 3334582991 - 3896125615

Cerco lavoro

Sono una ragazza di 20 anni, cerco lavoro, anche part time, dal lunedì al sabato dalle ore 8:30 alle ore 13:30. Anche come baby sitter, ho una bimba e anche esperienza con altri bimbi. Ho lavorato nei mesi estivi per 2 anni in un noto bar di piano di Sor-

rento in cui era compresa anche una parte di gelateria.

E-mail: Mariannapane03@gmail.com

Offro Lavoro

Cerco ragazzo anche prima esperienza possibilmente automunito o patentato serio e volenteroso.

Tel: 3286783510

Cerco lavoro

Cerco lavoro come badante di giorno o notti in ospedale o come collaboratrice domestica. Massima serietà. No perditempo. Chiamare ore di pranzo.

Tel: 0818772353

Cercasi Personale

Negozio in Piano di Sorrento, ricerca personale da inserire nel proprio organico. Richiesta conoscenza sistemi operativi Windows, iOS, Android. Ottima capacità a lavorare in team e nelle relazioni con il pubblico.

E-mail: lavoro@4bit.it

★ VARIE

Vendesi camera

Causa trasloco, vendesi camera da letto in ottime condizioni composta da ampio armadio a tre ante, letto in ecopelle, 2 comodini e como'.

Prezzo: 2.000,00 €

Tel: 3313633696

Vendo due letti

Vendo due letti matrimoniali solo struttura esterna e comodini (prezzo cadauno).

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3387263461

Vendo cucina

Vendo cucina con elettrodomestici, nuova poco usata 3,20m.

Prezzo: 300,00 €

Tel: 3387263461

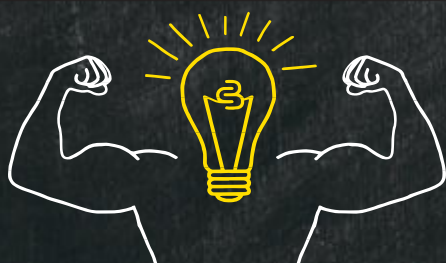
Ulivi secolari per uso ornamentale

Olivi plurisecolari di alta collina, vendo per uso ornamentale. Sono piante grosse, maestose adatte per arredare parchi e giardini di ville di resort, hotel, etc. Sono in pieno campo vanno potate le chiome e sradicate con escavatore meccanico. Posso inviare foto via mail a chi ne fa richiesta. Zona Polla (SA).

Tel: 3271056152

Carciofini sott'olio artigianali del carciofo bianco di pertosa

Carciofini sott'olio artigianali fatti con il rinomato carciofo bianco di pertosa vendo. Sono prodotti in modo completamente naturale, senza l'uso di conservanti e additivi chimici da carciofi non trattati con pesticidi per la massima genuinità. L'olio utilizzato è il nostro extravergine.



CAPBROS
- GRAFICA E PUBBLICITÀ -

la nostra **forza** sono le **idee!!!**

grafica pubblicità stampa foto
loghi web design web social marketing

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito pubblica.leggimigratis.it oppure sms: **3803067686** - email: annunci@leggimigratis.it - Tel. **081.19915355**

ne d'oliva dei monti caggianesi che dona al prodotto una squisitezza straordinaria, una vera bontà per il palato.

Tel: 3271056152

Vendo due seggioloni pappa

Vendo due seggioloni pappa della foppapedretti in legno. Vendibili anche singolarmente 45€ cadauno.

Prezzo: 45,00 €

Tel: 3386410783

Vendo tavolo in ferro battuto

Vendo tavolo in ferro battuto per giardino con mosaico centrale.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3386410783

Vendo chitarra classica

Vendo chitarra classica in legno chiaro e nero con corde in metallo, come nuova.

Prezzo: 70,00 €

Tel: 3336934881

Ovuli il carciofo bianco di pertosa

Ovuli per piantare il rinomato carciofo bianco di pertosa vendo. E' una varietà di eccellenza super resistente alle gelate per questo coltivabile

ovunque. Produce carciofi grandi, senza spine, verde tenue internamente bianco argenteo, dal sapore dolce e delicato. Leggi le schede tecniche su internet, guarda i filmati su Youtube e ti rendi conto di quale eccellenza sia.

Tel: 3271056152

Vendo due bidoni acciaio per vino

Vendo due bidoni acciaio per vino da 300l- 150l più pompa.

Tel: 3396827218

Vendo bicicletta da corsa

Vendo bicicletta da corsa "San Marzano" d'epoca.

Tel: 3396827218

Vendesi portapacchi

Portapacchi originale per Volkswagen Golf 5 e 6 visibile in Piano di Sorrento.

Prezzo: 160,00 €

Tel: 0815322429 - 3803621422

Vendo borsa chanel originale

Vendesi borsa bauletto Chanel originale. Materiale pelle. Colore nero. Dimensioni Lunghezza28/ larghezza18/ altezza15. La borsa non con-

tiene difetti nonostante è stata usata una decina di anni. La vendo per inutilizzo.

Prezzo: 800,00 €

Tel: 347 0340628



Cedo computer Lenovo

Cedo per 200€ computer Lenovo nuovo (costo d'acquisto 300€) con due anni di garanzia a partire dal 10 maggio data di acquisto presso rinomata ditta locale.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3406242760

LEGGIMI^{Gratis}

anno 16 - numero 7

In Copertina: Bar Ye Ye

Location: Marina del Cantone (Massa Lubrense)

Contatto Pubblicitario:

08119171216 - 3803067686

Contatto Annunci Gratuiti:

08119915355 - 3803067686

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza da parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere null'altro a pretendere. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa esserne considerata responsabile.

Città



di Piano di Sorrento



8ª Rassegna di TEATRO COMICO AMATORIALE

MASCHER ESTIVE 2019



Meglio Così
Domenica 7 luglio 2019
Compagnia *I Figli di Tani di Roccamarina (CE)*

Guardami ancora
Domenica 14 luglio 2019
Compagnia *I Filodrammatici di Napoli*

I Casi sono due
Domenica 28 luglio 2019
Compagnia *Il Sipario di Agropoli (SA)*

Chiamalo pure amore
Domenica 4 agosto 2019
Compagnia *Attori per Caso di Battipaglia (SA)*

Perché papà è mio figlio
Domenica 11 agosto 2019
Stabile *A Zeza*

Info & contatti

www.azeza.it/mtda.com - azeza@tve.it

Pino 339.6406152

Luca 348.8238876

Salvatore 334.6845345

Ingresso fino ad esaurimento posti

Giostro dell'Immacolata
Piano di Sorrento - Inizio spettacoli ore 21.00



Città di Piana

Magic Me

ACCADEMIA DI DANZA
VIA DELLE ROSE, 36 PIANO D



no di Sorrento

Estate Blu
2008
davanti al golfo
di Sorrento

edley Ballet

CLASSICA E MODERNA
I SORRENTO TEL. 0815322345



Marilina Iacono
presenta

Acquerello *Napoletano*

Villa Fondi
Venerdì 19 Luglio - ore 20:45

ACQUA &

SEGUICI SU



acquaesapone.it

COSMETICA E CURA VISO



ESCLUSIVA
ACQUA & SAPONE

ACQUA
ALLE ROSE
MOUSSE
DETERGENTE VISO
150 ml.
€ 5,99
COLUMA



ACQUA
ALLE ROSE
TONICO
300 ml.
€ 2,49
COLUMA



NIVEA
STRUCCANTE
SOTTO LA DOCCIA
150 ml.
ASSORTITO
€ 2,99
COLUMA



GARNIER
OIL
ACQUA MICELLARE
400 ml.
€ 3,99
COLUMA



DEMAK-UP
DUO +
DISCHETTI STRUCCANTI
70 pz.
€ 0,99



ESCLUSIVO
DUE PRODOTTI
DEI NOSTRI
IN OFFERTA ECCOME
IN OMAGGIO
UN LATTE
MILKSHAKE
100 ml.

LYCIA
SALVIETTE
STRUCCANTI
70 pz.
ASSORTITE
€ 0,99

ACQUISTANDO
UN PRODOTTO
OLAZ SUMMER
IN OFFERTA
MILK IN OMAGGIO
DEI NOSTRI
15 ml.



OLAZ
LUMINOUS
CREMA VISO 50 ml/
SERO 40 ml.
ASSORTITA
€ 16,90
COLUMA



NATURAVERDE
BIO
STRISCE DEPILOTORIE
VISO
20 pz.
€ 2,99



NIVEA
CLEAR UP
STRIP PER VISO
6 pz.
€ 3,89



EQUILIBRA
MASCHERA CARBONI
ATTIVI
€ 2,69



L'OREAL
OLIO STRAGORDINARIO
CREMA VISO
50 ml.
ASSORTITA
€ 8,90
COLUMA



CLININAS
ACE BEAUTY
CREMA VISO
50 ml.
€ 7,90
COLUMA



PHYTORELAX
OLIO SECCO
MULTILISCIO
100 ml.
ASSORTITO
€ 5,90
COLUMA



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

SAPONE®

*Oltre la
Convenienza*

OFFERTE VALIDE
DAL 2 AL 21
LUGLIO
2019

NIVEA

RITROVA I GESTI *d'amore* DI OGNI GIORNO



ACQUISTA 2 PRODOTTI NIVEA DEO, CORPO E DOCCIA*
SUBITO PER TE ALLE CASSE
1 TELO MARE KYKOY

Operazione valida dal 02/07/2019 al 21/07/2019

*Ad esclusione delle minitaglie, maschere monodose e saponette.
Immagine indicativa.



Cerca il bollino  all'interno dei nostri punti vendita per la convenienza di tutti i giorni

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO
P CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO

GRAZIE!

10

ANNI

AL VOSTRO SERVIZIO
CON PROFESSIONALITÀ E QUALITÀ

COLORIFICIO
Natural Paint
MASSA LUBRENSE



Via Massa Turro, 32
Tel.0818789129 – 3389713861

