

LEGGIMI *Gratis*



SETTEMBRE 2015

Sorrento Agenzia Generale
Corso Italia, 220 (1° piano)
Tel. 081 8784216 - 339 4459455

Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica, 35/bis
Tel. 081 5322899

Sant'Agnello
Via Aniello Balsamo, 23
Tel. 081 8773735



Noi ci sentiamo **sicuri** con
giardullo 
agenti assicurativi dal 1972

www.giardullo.it



PISCINA + FITNESS + TERME =

IL PACCHETTO COMPRENDE

Piscina: aquagym e nuoto con istruttore

Fitness: sala attrezzi e corsi

Terme: percorso termale completo

...and, THE BEST IS

Via del Mare, 22 // Sorrento 80067 NA

[www.ulyssesorrento.com /](http://www.ulyssesorrento.com/)

Per i nostri primi 10 ANNI diamo il via alla

“WELLNESS
Re-Evolution”

TUTTO INCLUSO ALL
90€
SESS

YET TO COME...

**SETTIMANA OPEN DAY
ALL INCLUSIVE**

Vieni a provare gratis la differenza!!!
dal 14 al 20 settembre

// Ph.+39 081.8073581 // 081.8774923

/ info@ulyssesorrento.com

Settembre 2015

anno 12 - numero 9

Sommario

- 06** Eureka!
- 08** Sai Perché?
- 10** Esalta il cibo con le posate giuste!
- 14** Che tipo d'intelligenza hai?
- 18** Guadagnare vendendo le proprie fotografie
- 20** Il coniglio nelle nostre case
- 24** Basta chiamate pubblicitarie!
- 26** Quanto incide l'immagine forte e positiva nell'economia globale di un Paese?
- 28** Raffaele Aiello. Il sogno di un bambino
- 34** Futuro papà: come prepararsi per assistere al parto
- 36** Torta di crêpes alla mousse di nutella
- 38** Rigenera il viso dopo l'estate
- 40** La Piscina. Il richiamo dell'acqua
- 42** Attenzione alle banconote false!
- 46** Annunci Immobiliari: Castellano
- 49** Annunci Immobiliari: InCasa
- 50** Foto dai lettori
- 52** Bacheca Annunci Gratuiti



18



24



34



38

**Per la tua pubblicità
su LeggimiGratis
o EccomiQua**

081/19171216 - 333/5471339

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.
 Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) | info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it | Editore Erminio Ricciardi | General
 Manager Gaetano D'Amaro | Direttore Responsabile Stefania Ricciardi | email: stefania@leggimigratis.it | Concessionario della Pubblicità 4Bit
 | info@leggimigratis.it | Progetto Grafico 4Bit | grafica@leggimigratis.it

La pubblicazione su LeggimiGratis è assolutamente gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale pubblicitario inviato è destinato a far parte dell'archivio delle inserzioni. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta all'intermediario
 grafico/redazionale, il quale si riserva di pubblicare solo materiale utile al sito e un numero della rivista o in busta chiusa o in non pubblicato affatto. Il titolare si riserva comunque il diritto di impiegare il materiale ricevuto nella promozione commerciale della rivista e nella sua
 gestione una corretta manutenzione e promozione. L'editore non è responsabile della precisione, della qualità e del contenuto delle notizie pubblicate, degli annunci e degli altri in cui non si assume alcuna responsabilità di veridicità del materiale e che a sua esclusiva
 gestione potrebbe essere pubblicato o non pubblicato. In tutti i casi, le immagini che possono essere pubblicate sono quelle che non contengono elementi di carattere pubblicitario o di natura commerciale. Tutti gli inserimenti sono a pagamento e sono
 destinati agli inserzionisti per i quali esistono sui nostri siti e portali servizi di consulenza e supporto. Ogni inserimento è valido e pubblicato in formato elettronico.

URLO



UOMO

C.SO ITALIA, 118 - PIANO DI SORRENTO

URLO



donna

C.SO ITALIA, 263 - PIANO DI SORRENTO

NUOVA

COLLEZIONE

autunno/inverno
2015-2016

Eureka!

"Eureka" è una famosa esclamazione pronunciata dall'antico matematico greco Archimede, proferita dopo aver fatto una importantissima scoperta scientifica. La voce verbale "Eureka" significa "ho trovato".

SPECIALE Coca Cola



Wc bianco e splendente in soli 10 minuti versando semplicemente un bicchiere di Coca Cola sulle pareti della tazza: è un ottimo sistema per **eliminare ogni residuo di sporco e calcare.**



Hai bisogno di pulire il parabrezza dell'auto da moscerini, macchie di grasso e aloni? Non dovrai fare altro che versare la Coca Cola sul vetro, lasciarla agire per qualche minuto e poi strofinarla con un panno morbido. **Il parabrezza sarà lucido e splendente senza fatica.**

Hai dimenticato una pentola sul fuoco e ora si è bruciato tutto? Non disperare, lasciare agire per qualche minuto un bicchiere di Coca Cola all'interno della pentola: l'effervescenza della bevanda ti aiuterà a rimuovere la parte bruciata molto velocemente e **la tua pentola tornerà come nuova.**



La Coca Cola è ottima anche per eliminare la ruggine: basta versarne un po' su uno straccio e utilizzarla per **far tornare splendenti gli oggetti in ferro.**



Cooperativa S. Antonio

- Escursioni Capri, Amalfi e Positano •
- Transfer per Amalfi, Positano e Capri •
 - Mini Cruise by night •
 - Servizio personalizzato per matrimoni, anniversari, cerimonie in genere •
 - Servizio water taxi •
- Giro della costa per individuali o gruppi •
- Noleggio barche con o senza marinaio •

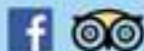
Luxury tour



Noleggio con Marinaio



Piazza delle Sirene - NERANO - Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081638 - www.coopsantonio.com



Perché se siamo stanchi ci strofiniamo gli occhi?

Quando siamo stanchi gli occhi non producono più il liquido di cui hanno bisogno e quindi, strofinandoli, sollecitiamo le ghiandole lacrimali a farlo. Se però avvertiamo una mancanza di lacrime per gran parte della giornata potrebbe trattarsi di una patologia.



Sai perché???

...Domande e risposte per dubbi e perplessità...

Perché vengono "gli spilli" nelle gambe?

Quando si resta seduti per molto tempo, alcuni nervi vengono compressi dai muscoli, o dalla sedia, e la loro comunicazione con il cervello si rallenta. Perciò quando il nervo si distende di nuovo, è molto sensibile e rimanda una fastidiosa sensazione di pizzicore.



Perché i dolci fanno venire sete?



Il glucosio contenuto nei dolci rallenta il tempo impiegato dallo stomaco per svuotarsi. Si percepisce quindi una sensazione di sete perché non arrivano liquidi all'intestino, dove possono essere assorbiti. Anche se a questo punto si beve per spegnere la sete, l'acqua non arriverà all'organismo in tempi brevi. Si continua a provare sete fino a che l'organismo non avrà utilizzato tutto il glucosio ingerito. Ecco perché le bevande dolci non sono ideali per ripristinare l'equilibrio dei liquidi: è sempre l'acqua il miglior dissetante.

Cosa significa "canto del cigno"?

In senso figurato, indica l'ultima e più pregevole opera di un artista. Fa riferimento alla credenza secondo la quale il cigno selvatico, poco prima di morire, avrebbe un canto meraviglioso.



MEDICAL FITNESS Ir.ve.

La ginnastica sarà la tua medicina



CORSI MEDICAL FITNESS

Cardio Fitness (Max 10 persone)
Allenamento Funzionale (Singolo o MiniClass)
Ginnastica Dolce (Personal o di Gruppo)
Personal Trainer (Personal)
Allenamento "Perdi Peso" (Personal)
Yoga & Pilates (Personal o di Gruppo)

MEDICINA ESTETICA

Radiofrequenza
Trattamento Viso
Trattamenti Corpo
Onde D'Urto con V-Actor
Cupping Massage

FISIOTERAPIA

Tecar Golden Star
Onde d'urto radiali Shockmaster
Laserterapia Laser Cube
Fisioterapia Riabilitativa

POSTUROLOGIA

Visita Posturale Globale
Ginnastica Posturale Ragazzi (gruppo 6 px)
Postural Training (Personal)
Ginn. Posturale "Duetto" (2 Persone)
Ginn. Posturale Met. Mézières (Personal)
Ginnastica Antaigica (Personal o Mini Class)

VISITE SPECIALISTICHE

Ortopedico in sede
Nutrizionista / dietista in sede
Psicoterapeuta - Osteopata

SERVIZI

Chirurgia estetica
Plantari ortopedici personalizzati
Taping elastico
Esame baropodometrico in sede

SANT'AGNELLO

Via Aniello Balsamo, 8 - Tel. 081.8782246

Sito: www.StudioIrve.it - E-Mail: studioirve@hotmail.it

Facebook: **Medical Fitness Ir.ve.**



E. R. F. A. P. school

Ente Regionale di Formazione ed Aggiornamento Professionale

Sono Aperte Le Iscrizioni

crea il tuo futuro con noi

ACCONCIATORE ESTETISTA



SORRENTO
Via Marziale, 15
Tel: 081 5322525
web: www.erfap.it

Autorizzati dalla Regione Campania

Macelleria del Corso da Peppe



**carni fresche e...
...vieni a provare i
nostri pronti a cuocere
salumi e formaggi
mozzarella di bufala**



presenti su 

**Corso Italia 110 Meta Tel 0810202653
consegne a domicilio**

il cucchiaino era di colore nero, il gradimento e la qualità dello yogurt era invertita nonostante lo yogurt fosse sempre lo stesso.

Stesso discorso anche per **le bevande che vengono percepite in modo diverso a secondo dei bicchieri nei quali vengono servite**. Bere da un bicchiere in colori freddi, come blu o verde, rende una bevanda più rinfrescante. Consumare una cioccolata calda da una tazza color arancio o color crema sembrerebbe invece esaltarne l'aroma e la dolcezza rispetto al berla da una tazza bianca o rossa. Invece, una mousse alla fragola sembra più dolce e gustosa servita su un piatto bianco rispetto a uno nero.

Test semplici e divertenti che chiunque potrebbe provare a ripetere a casa con gli amici per trascorrere una piacevole serata in allegria.



Il gusto cambia anche a seconda della musica che si ascolta: la percezione del salato viene accentuata dai toni alti, mentre quelli bassi aumentano la percezione del dolce. Dalla ricerca effettuata è risultato che se si mangia la cioccolata ascoltando musica triste se ne percepisce un sapore amaro, mentre per esaltare l'intensità del caffè bisogna gustarlo mentre si ascolta l'aria 'Nessun Dorma' di Giacomo Puccini

CORSI DI LINGUE PER ADULTI & BAMBINI

preparazione per esami e corsi
di formazione in ambito turistico



TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre

www.linoinstitute.it

mob. 366 173 1799

email: timea.toth@linoinstitute.it

Sorrento, via degli Aranci n.116



Linis Sorrento
corsi di lingue

INSEGNANTI MADRELINGUA

INGLESE SPAGNOLO

RUSSO FRANCESE

PORTOGHESE ARABO

TEDESCO CINESE

gruppi da 3 a 6 persone






**AGRITURISMO
ANTICO CASALE**
 COLLI DI SAN PIETRO
di Nenna Luisa
 CUCINA TIPICA

Custodi delle tradizioni

Per prenotazione: Via Cermenna, 45 - Piano di Sorrento (NA) www.ilcasaleantico.com
 Tel +39 081 808 3462 | Cell +39 333 7422518 info@ilcasaleantico.com








*Antica Pasticceria
Napoletana*
Menu
Sorrento



*Antica Pasticceria
Napoletana*
Menu
Sorrento



CAFFETTERIA - GELATERIA
*Antica Pasticceria
Napoletana*
 di Naddeo Rosaria



Via degli Aranci, 46
SORRENTO
 Cell. 3312354273



linguaggio”: si tratta di una persona che **ha la tendenza a riflettere sul linguaggio** e sa esprimersi in modo efficace utilizzando un vocabolario chiaro ed efficace. Possono averla poeti, scrittori, linguisti, oratori.

7 **Intelligenza corporea - cinestetica**

È l'intelligenza di cui sono dotati gli atleti, gli sportivi, i ginnasti e i ballerini: **persone che conoscono il proprio corpo e ne hanno una padronanza** superiore rispetto agli altri e che gli permette di ben coordinare i movimenti.

4 **Intelligenza esistenziale** Rappresenta la capacità di **riflettere consapevolmente sui grandi temi dell'esistenza**, come la natura dell'uomo,

e di ricavare da sofisticati processi di astrazione delle categorie concettuali che possano essere valide universalmente. È tipica dei filosofi e degli psicologi, e in parte anche dei fisici.

8 **Intelligenza intrapersonale**

Chi possiede questo tipo di intelligenza non solo conosce profondamente se stesso, i propri bisogni e i propri desideri, ma **è anche in grado di immedesimarsi in altri tipi di personalità**, mettendosi in relazione con il contesto in cui si trova. La possiedono, in particolare, gli attori.

5 **Intelligenza interpersonale o sociale**

Riguarda la capacità di relazionarsi con gli altri e di creare empatia. **Chi la possiede è in grado più degli altri di comprendere le persone**, i loro bisogni, paure e desideri. È l'intelligenza dei leader, gli psicologi e i politici che devono sapersi relazionare con gruppi molto ampi di persone senza interfacciarsi direttamente con essi.

C'è chi ha più sviluppata l'intelligenza verbale rispetto a quella logico/matematica o quella musicale rispetto a quella interpersonale. Un tipo di intelligenza non esclude l'altra, tuttavia quella per la quale si è più portati guida le proprie attitudini artistiche, comportamentali e lavorative.

9 **Intelligenza spaziale**

È l'intelligenza di cui sono dotati gli artisti che sanno **riconoscere e individuare forme e figure, ricordandone i dettagli e sapendosì orientare nello spazio**.

Chi la possiede, normalmente, ha

una sviluppata memoria per i dettagli ambientali, i luoghi ed i percorsi. La possiedono scultori, pittori, architetti, ingegneri, chirurghi ed esploratori.

6 **Intelligenza linguistica** Chi la possiede ha quella che molti insegnanti chiamano “proprietà di

The background is a light beige color with a pattern of small white dots. Scattered across the background are several red roses with green leaves. In the center, there is a large blue crescent moon with several small blue stars around it.

Chiaro di Luna

Think Chic

Corso Italia, 16/18 Meta - tel. 081 5322290



Guadagnare vendendo le proprie fotografie

a cura di **Luca Ricciardi**

Hai la stoffa del fotografo? Perché non trasformarmi la tua passione per le foto in una fonte di guadagno? Oggi tramite la vendita on-line è possibile fare soldi anche da uno smartphone. Se i tuoi scatti sono davvero unici ed inimitabili prova a venderli su un sito internet che potrà metterti in contatto chi ha bisogno di una foto pubblicitaria, editoriale, di reportage etc. L'importante è affidarsi ad un sito con tanta esperienza e migliaia di utenti soddisfatti alle spalle.

Come funziona

Per guadagnare soldi vendendo le tue foto non dovrai fare altro che registrarti sul sito che hai scelto e caricare le immagini, ottimizzandole secondo parametri richiesti, indicando le categorie di riferimento, aspettare l'approvazione della foto e che i clienti che ogni giorno navigano sul sito la acquistino.

Quanto si guadagna?

Ogni foto che inserirai sarà disponibile in vari formati, a costi differenti. Il guadagno per te che vendi è molto variabile: oscilla da 30 centesimi a più di un euro per foto venduta, ma ricorda che la stessa foto può essere venduta più volte. Quindi, se le tue foto sono di qualità ed originali, potrai guadagnare molti soldi senza dover stare tutto il giorno a fotografare.

I migliori siti per vendere fotografie

- iStockPhoto
- Shutterstock
- Fotolia
- Shutterfly
- BigStockPhoto
- 123RF
- Dreamstime
- Corbis
- CanStockPhoto
- Depositphotos

Non è tutto oro quello che luccica!

Questo sistema può essere un buon metodo per qualche guadagno extra, ma ci vuole tanto impegno, tecnica e creatività e purtroppo il guadagno per ogni singola foto è nettamente inferiore al reale valore commerciale. Fai molta attenzione inoltre ai "furbetti" che tenteranno di utilizzare le tue foto senza autorizzazione!

gas



clima

Il tuo Centro Assistenza che NASCE, CRESCE e OPERA in PENISOLA SORRENTINA

Climatizzazione Caldaie
Trattamento dell'Acqua
Solare Fotovoltaico
BioMassa
Assistenza Tecnica
Pompe di Calore

Finanziamenti del tuo
impianto a tasso agevolato

NON MI FACCIO
COGLIERE DAL
FREDDO!
IO CHIAMO
GAS CLIMA!

NON ASPETTARE L'INVERNO! REVISIONA L'IMPIANTO
O INSTALLA UNA NUOVA CALDAIA!

UNGARO

TERMOROSSI

baltur

mitsubishi

argo

ARISTON

FRIGIDAIRE

sunerg

Corso Italia, 88 - Meta (Na)

Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674 - e-mail gasclima@inwind.it

 GasClima - www.gasclima.com



Il coniglio nelle nostre case

a cura di **Luca Ricciardi**

Il coniglio è il terzo animale d'affezione più diffuso nelle case degli italiani, dopo il cane e il gatto. Questi piccoli pelosetti hanno conquistato il cuore di tutti con i loro grossi occhioni dolci, il pelo morbido come un peluche e la loro inaspettata affettuosità. Spesso viene acquistato per impulso o capriccio di bambini e ci si trova a doverlo gestire senza sapere nulla al riguardo.

Si deve sfatare il mito che il coniglio è un animale adatto a vivere in gabbia. **Il coniglio ha bisogno di ampi spazi in cui correre**, può vivere in libertà in casa, al pari di un cane o un gatto. Bisogna solo far attenzione a coprire ringhiere e punti in cui possa accidentalmente cadere in quanto hanno un pessimo senso della profondità e soprattutto far attenzione a coprire i fili elettrici, perchè per ne sono attirati e rischierebbero di rosicchiarli rimanendo folgorati.

Il coniglio è un animale estremamente pulito, se educato in maniera opportuna impara ad usare la lettiera al pari di un cane e passa gran parte della giornata a lavarsi autonomamente quindi **non c'è bisogno di alcun bagnetto**, anzi è pericoloso ed **assolutamente vietato!** C'è una forte disinformazione per quanto riguarda l'alimentazione. Il coniglio per natura

si ciba di sola erba! Molto spesso si tende a dargli mangimi confezionati come il pellet, ma di sicuro non possono e non devono essere l'unico alimento nella dieta corretta degli amici pelosetti. **Un coniglio adulto deve mangiare erba, in mancanza di essa deve cibarsi di verdure fresche** (come insalate, finocchi, radicchio, sedano, etc). Contrariamente alle credenze comuni i conigli non mangiano solo carote, anzi al contrario è preferibile non esagerare con le dosi di questo alimento in quanto ricco di zuccheri. Di tanto in tanto può deliziarsi con un pezzettino di frutta, ma deve averne con molta parsimonia.

I conigli si ammalano! Purtroppo non sono dei peluche e **possono ammalarsi di malattie anche molto gravi** è importante tener conto che spesso le spese mediche per curare un coniglio domestico sono piuttosto

Magic *Medley* Ballet

ROYAL ACADEMY OF
DANCE

REGISTERED TEACHER
IACONO MARIA RAFFAELLA

*Il 14 settembre
riapre la
Danza e
Marika aspetta
le sue scarpette!!*

ACCADEMIA INTERNAZIONALE
DIREZIONE ARTISTICA: MARILINA IACONO

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO 0815322345

COPYRIGHT ALESSANDRA COPPOLA

impegnative. È importante sapere che **non tutti i veterinari sono in grado di curare opportunamente i conigli**, in quanto nelle Università italiane la preparazione al riguardo è ancora generica. Tuttavia i conigli stanno diventando sempre più animali d'affezione e i veterinari hanno dovuto adattarsi: sono stati quindi istituiti dei corsi post-laurea oltre che delle vere e proprie specializzazioni in medicina delle "Specie non convenzionali". Per essere sicuro che il veterinario a cui ci si rivolge sia qualificato cerca su internet la dicitura **"veterinari esperti in esotici" per avere l'elenco dei professionisti più vicini**. I conigli, contrariamente a quello che si pensa, **vivono molto a lungo. L'aspettativa di vita di un coniglio ben gestito e curato è di una decina di anni**, ma sempre più spesso ci sono casi di conigli che hanno raggiunto anche i 15 anni.

Se si decide di far entrare a far parte della propria famiglia e vita un coniglietto informati su come gestirlo rivolgendoti a veterinari esperti in esotici o consultando uno dei numerosi siti al riguardo.



NON è adatto ai bambini piccoli!

Il coniglio ha un'ossatura molto fragile e delicata, i bambini incautamente potrebbero stringerlo troppo forte, afferrarlo con violenza o disturbarlo continuamente durante i pisolini. Inoltre generalmente il coniglio per natura non ama essere preso in braccio e potrebbe tentare di divincolarsi cadendo e rischiando gravi fratture. Se si decide di prendere in casa un coniglietto è bene educare i bambini a rispettarlo ed amarlo.



RISTORANTE *da Pappone*

Marina del Cantone, 23 - Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081245
www.ristorantepapponemassalubrense.com



Basta chiamate pubblicitarie!

Ogni settimana vieni tempestato da decine di telefonate di operatori di telemarketing che cercano di venderti prodotti o servizi? Sei stanco di questa situazione che ti perseguita a casa, al lavoro o sul cellulare? Corri ai ripari iscrivendoti subito al Registro Pubblico delle Opposizioni.



a cura di **Luca Ricciardi**

Il Registro Pubblico delle Opposizioni è un servizio patrocinato dal Ministero dello Sviluppo Economico che permette di cancellare il proprio numero di telefono dalla disponibilità degli operatori dei call center (pur restando iscritti nell'elenco telefonico pubblico). Si tratta di un servizio gratuito per il quale basta compilare un semplice modulo online. **Una volta inoltrata la richiesta di iscrizione al Registro Pubblico delle Opposizioni, dovrai aspettare 15 giorni** affinché il servizio entri in vigore e da quel momento in poi non arriveranno più telefonate pubblicitarie. In caso contrario verifica lo stato della tua iscrizione al Registro Pubblico delle Opposizioni chiamando il numero 800.265.265. Qualora non ci siano problemi con l'iscrizione, ma continui a ricevere telefonate pubblicitarie è molto probabile che tu abbia dato in maniera più o meno diretta il consenso alla ricezione di qualche tipo di chiamata pubblicitaria abbonandoti ad un servizio online o a un servizio telefonico.

Esistono delle applicazioni per smartphone che bloccano le chiamate facendo risultare la propria utenza sempre occupata dai numeri indesiderati inseriti in blacklist.

Tutte le volte che ci si registra a siti, si firmano contratti, si richiedono tessere fedeltà e si dà il consenso per il trattamento dei dati personali, involontariamente si concede l'autorizzazione ad essere contattati per scopi pubblicitari. L'operatore di telemarketing ha l'obbligo, su richiesta dell'utente, di informare da quale lista sia stato estratto il suo numero telefonico. Il cittadino può richiederne la cancellazione, che deve essere effettuata dal titolare dei dati entro 15 giorni dalla richiesta.

Agrimarket Center



Novità
stufe a pellet
Ravelli
Il fuoco intelligente



Assistenza Tecnica - Vendita prodotti e Macchine per l'agricoltura -
Articoli di Giardinaggio - Vendita Pellet con certificazione EN PLUS A1

GP Giuseppe Pollio

Via IV Novembre 13/15

80067 Massalubrense (Na)

tel. 081.8089540

email: giuseppepollio1@virgilio.it



Quanto incide *l'immagine forte e positiva* nell'economia globale di un Paese?

a cura del dott. **Massimo Fienga**

Cosa vuol dire "immagine di un Paese" in un sistema economico globale? Bene, negli ultimi 15/20 anni molte cose sono cambiate e tra queste sicuramente emerge il concetto, la figura e la visione che si ha di uno stato "efficiente e forte" in una istituzione – organizzazione complessa come quella economico globale. Oggi prevale: la tecnologia, la finanza e l'efficienza delle forze armate (difesa- forza militare).

La tecnologia è la prima espressione di un Paese evoluto che ha "menti eccelse" e che ha un sistema che valorizzi tale innovazioni. Pensiamo ad esempio al Giappone, agli USA, alla Germania – tutti paesi che hanno puntato fortemente sulla tecnologia e di riflesso sulla loro "buona immagine" in termini di processo tecnico evoluto.

E in Italia? In Italia (soprattutto al nord) c'è una discreta quantità di società che ha un'altissima tecnologia, ma poco evidenziata e sostenuta dal popolo e dal Paese. Esempi? Ferrari (Auto sportive di altissima tecnologia e Formula 1 da 40 anni), Oto Melara (armi e tecnologia da difesa), MV Agusta Bell (tra i migliori elicotteri del mondo), SEI Laser Spa

(laser eccellenti), Fincantieri (uno dei grandi e riconosciuti cantieri Navali), Saipem (ricerca avanzata del petrolio), Beghelli e... altre nel settore (fotovoltaici e prodotti elettronici ultima generazione), CNR, Alenia, ecc. (il sud non ha ancora sviluppato una cultura in merito, si notano interesse nel settore e piccoli passi positivi).

Altro punto importante per l'immagine di un Paese è attualmente la finanza. Le Borse valori che attraggono quotazioni di tutto il mondo (Londra, New York, ecc.) hanno un giro d'affari e una conseguente credibilità notevole, società di rating (per il controllo dei bilanci di Paesi e grandissime strutture finanziarie – attualmente tutte Americane), grandi società internazionali

come Banche d'Affari e Assicurazioni ed, infine, efficienza evoluta delle "Banche locali" per un credito veloce. Qui siamo veramente carenti, si dovrebbe fare molto di più. Con una buona finanza internazionale l'immagine di un Paese sarebbe sicuramente in crescita.

Ultimo, ma non per importanza (considerando la nostra posizione strategica), un efficace dislocamento lungo il territorio, che domina il mediterraneo, di forze armate veloci e di ultima generazione (navi, aerei, elicotteri, missili, mezzi di trasporto terra veloci – tutti ad altissima tecnologia) per tornare ad avere un peso nel "mare nostrum".

Non considerando il discorso politico, chiediamoci quanto e come sarebbe visto un Paese come il nostro con:

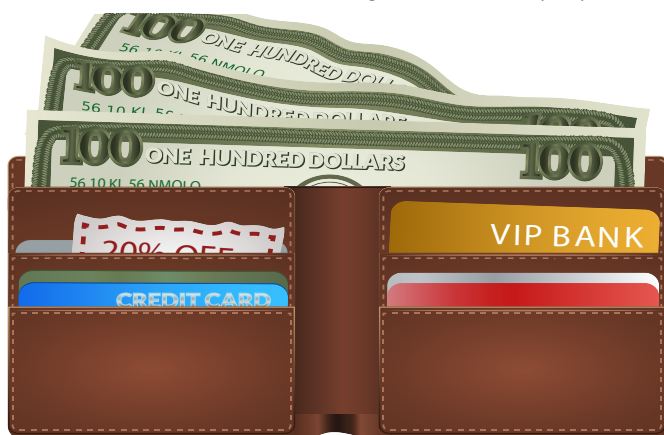
- **Tecnologie** (in tutti i settori) esportandole all'estero
- **Finanza** proiettata su controlli globali e riconosciuta per

qualità ed efficienza

- **Difesa** (forza militare interna) per difendere e tutelare il mare con maggiore traffico internazionale: il Mediterraneo.

Quanta credibilità e quale favorevole immagine avrebbe in Europa e nel Mondo?

Un ultimo esempio: L'Italia con i tre punti sopra elencati ben riconosciuti e valorizzati dal sistema globale, oggi avrebbe ben altro "peso e immagine" e... sicuramente i nostri Marò sarebbero già tornati alle proprie case.





Emergency è nata nel 1994 per offrire cure gratuite e di qualità alle vittime della guerra e della povertà. Da allora abbiamo assistito oltre 6 milioni di persone grazie al contributo di decine di migliaia di sostenitori che hanno deciso di fare la propria parte per garantire un diritto fondamentale - il diritto alla cura - in alcuni dei Paesi più devastati al mondo.

Alidati con l'attivazione di una donazione periodica (RCD): tu scegli che cifra destinare a Emergency e con quale frequenza e noi potremo pianificare al meglio il nostro lavoro e mantenere la nostra indipendenza.

Vai su www.staiconemergency.it/suabito per scoprire come si fa.

Fai la tua parte. Stai con Emergency.

[Fai la tua parte. Stai con Emergency]



EMERGENCY
www.emergency.it



Raffaele Aiello. Il sogno di un bambino

Narrato da **Raffaele Aiello** - Redatto da **Luca Ricciardi**

“Lelluccio, puoi farmi una cortesia? Vai a comprare del prosciutto.” Queste le parole di mia madre Maria Luigia che circa cinquanta anni fa mi chiese di svolgere per lei questa commissione. Non sapevo che quell’esperienza avrebbe inciso profondamente sulla mia vita. Infatti, appena messo piede nella salumeria sotto casa, trovai Marco, il titolare, impegnato in una conversazione con un signore distinto dai modi gentili. **Stavano contrattando sul prezzo di un’affettatrice a volano.** Rimasi incantato nel seguire tutta la trattativa tra i due e da quel momento accarezzai l’idea che, un giorno, anche io avrei voluto fare quel lavoro: l’agente commerciale.”

“Con il passare del tempo sembrava che le cose avessero preso una piega diversa da quella che avevo pensato da bambino. Mi diplomai aspirante capitano di lungo corso e subito mi imbarcai sulle navi da carico, girando il mondo. Ma nel mio intimo sentivo che quella non era la carriera che faceva per

me. Così decisi di partecipare ad un concorso per conduttore di treni nelle Ferrovie dello Stato. In attesa di conoscere i risultati del concorso non rimasi con le mani in mano.

Risposi ad un annuncio di ricerca di agente commerciale da parte della Berkel SPA.

L’idea di realizzare il mio sogno di bambino cominciava così a prendere forma. Dopo vari colloqui di selezione fui scelto tra i tanti partecipanti e subito mi fu affidata la zona della Penisola Sorrentina, fino ai caselli della A3 di Castellammare di Stabia. Finalmente ora potevo fare il lavoro che avevo immaginato da bambino e, ironia della sorte, era proprio per proporre la vendita di affettatrici della marca leader nel settore, la Brevetti Van Berkel Spa.”

“I risultati non tardarono ad arrivare, d’altronde **stavo facendo il lavoro che mi piaceva e quello più adatto a me.** Questo mi fece guadagnare l’appellativo di Maradona da parte del direttore della filiale di Napoli. Tutto questo mi portò a rifiutare l’assunzione nelle Ferrovie dello Stato e anche l’assunzione in banca al



Gruppo Castelli
praticar s.n.c.

Pratiche Auto...

- pagamento bolli auto e moto
- immatricolazione
- rinnovo e duplicati di patenti in sede
- estratti e visure
- trasferimento di proprietà
- revisioni auto e moto
- collaudi



Camera di Commercio
Napoli

- Firma Digitale
- PEC
- Invii Telematici
(cancellazione - iscrizione - variazione)
- Fatturazione Elettronica



Agenzia del
Territorio



- Visura Catastale
- Visura Ipotecaria
- Certificati Catastali
- Vulture Catastali
- Pratiche Successioni



agenzia
entrate



- Variazioni o Attribuzione Partita IVA
- Certificati



Equitalia

- Estratto di Ruolo
- Rateizzi
- Sgravi



- Casellario Giudiziaro
- Carichi Pendenti
- Certificati

...e non solo

**...risparmia il tuo tempo
e affidati a noi...**

Via Casa Rosa, 59 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.19201854 - praticaragenziapiano@libero.it

Stanco? energizzati con
un centrifugato!



Caldo? rinfrescati con
un frullato!



I nostri frullati e centrifugati sono preparati al momento,
su misura per te, con frutta e verdura fresca proveniente
dal vicino mercato ortofrutticolo.

La Salute a Km Zero

 **Mamilù Café**
Bar, Simpatia ed una Pausa dallo Stress

Piazza della Repubblica, 31 - Piano di Sorrento
Tel. 081.192.420.96 - FaceBook: Mamilù Café

posto di mio padre Arturo. **Da quel momento ho sempre lavorato con la Berkel Spa**, prima come agente, poi come concessionario della Dueppia, successivamente come capo area per il sud Italia, sempre con ottimi risultati, facendo tesoro di un detto che recita:

Fai il lavoro che ti piace e non lavorerai per tutta la vita.

“Ma rimaneva ancora una cosa che volevo realizzare. Con il tempo acquistai la salumeria dove andavo da bambino e che aveva influenzato il corso della mia vita. Oltre al valore commerciale dell'esercizio, mi interessava anche quella famosa affettatrice a volano di cui ero stato spettatore della vendita. La custodisco gelosamente ancora oggi, in quanto essa non solo ha deciso il mio destino, ma è diventata un portafortuna. E' visibile presso lo show room di Meta di Sorrento al Corso Italia, attualmente gestito dalla Michael Tech di Aiello Arturo Michael. Oggi le vendite si sono arricchite anche del potente mezzo di internet e questo ha permesso alla Micheel Tech di estendere la vendita a tutto il mondo tramite il suo sito internet www.berkelincampania.com raggiungendo

il ragguardevole traguardo di oltre 4500 clienti sparsi in tutto il mondo, in Italia e soprattutto nella Penisola Sorrentina, Costiera Amalfitana, Capri ed Ischia.”

“In base alla mia esperienza di vita mi sento di **esortare i giovani che oggi si affacciano al mondo del lavoro di ricordare sempre che la vera ricchezza non sta nelle tasche, ma nella propria mente.** Per diventare un campione è necessario saper riconoscere gli eventuali ostacoli che inevitabilmente si incontrano durante il proprio cammino e trovare il modo di superarli. Il vero successo deriva unicamente dai sforzi compiuti. Ovunque vi è un'occasione. Una persona assennata impara a riconoscere una buona opportunità e a coglierla in qualsiasi momento ed in qualsiasi situazione si presenta. Pertanto è necessario fissarsi uno scopo e concentrarsi su di esso finché non lo si è ottenuto. Questa è la chiave per ottenere il vero successo.”

Attualmente la Michael Tech è in procinto di aprire il nuovo show room di Sorrento al Corso Italia 263/265.



CORSO ITALIA 1/1 - META (NA) - TEL. 081.8086570
WWW.BERKELINCAMPANIA.COM



RED LINE 250

LA TRADIZIONE INCONTRA L'INNOVAZIONE

L'affettatrice elettrica con professionalità e qualità Berkel, oggi con un design innovativo. Dimensioni compatte, facilità d'uso e soluzioni tecniche all'avanguardia garantiscono un taglio perfetto, ogni giorno.

il modulo arredamenti



Nella foto: doppioletto Duetto, design Centro Ricerche Flou, completo di rivestimento tessile prima categoria, materassi, guanciali, copripiumini e piumini 4 stagioni

Flou

LA CULTURA DEL DORMIRE.

**progettazione
e arredamento**

PROMOZIONE

CHI ACQUISTA DA IL MODULO UN LETTO FLOU HA SEMPRE
QUALCOSA IN PIÙ.



Fino al 31 dicembre 2015
chi acquista da noi un letto Flou
completo di materasso e guanciali
avrà un piumino 4 stagioni e
un copripiumino compresi nel prezzo.

Flou

LA CULTURA DEL DORMIRE.

SORRENTO

Via degli Aranci, 33/d

Tel. 081.878.5697
info@ilmodulosorrento.it



Futuro papà: come prepararsi per assistere al parto

a cura di **Luca Ricciardi**

Rispetto al passato, oggi la maggior parte degli ospedali italiani consente ai futuri papà di assistere alla nascita dei loro bimbi. Ma per stare accanto alla mamma in sala travaglio ed offrire conforto e coraggio in sala parto il futuro papà ha bisogno di sapere alcune cose importanti. Quali?

Non occorre avere conoscenze specifiche sul travaglio, ma è necessario che sia preparato per sapere cosa accadrà. Perciò sarebbe meglio se, durante la gravidanza, partecipasse al corso di preparazione al parto con la futura mamma, soprattutto agli incontri sulla nascita. **E se dovesse avere dubbi o timori di qualunque tipo non deve farsi scrupoli a chiedere spiegazioni e chiarimenti.** Inoltre, frequentando il corso preparto potrà apprendere alcune cose pratiche da fare per essere d'aiuto alla partoriente durante il travaglio:

Tra una contrazione e l'altra la futura mamma potrebbe gradire un lieve massaggio nella zona lombare che le permetta di rilassarsi.

Non occorre essere degli esperti: a volte sono sufficienti semplici carezze.

Durante il travaglio può offrire una caramella o una zolletta di zucchero alla partoriente per permetterle di riprendere le forze oppure le può rinfrescare il viso con una spugnetta bagnata.

Conoscendo bene la futura mamma può

decidere se è il caso di mettere un po' di musica o comunque usare qualunque altro accorgimento che sa possa favorire la sua serenità e concentrazione.

Sempre tra una contrazione e l'altra, poi, la partoriente potrebbe assopirsi per qualche minuto per ricaricare le energie. In questo caso è meglio non interferire e farsi da parte in silenzio.

Nella fase espulsiva, può offrirsi di sostenere fisicamente la donna per permetterle di assumere la posizione che trova più confortevole per partorire.

In altri casi, **deve limitarsi a stringere la mano della partoriente**, sapendo che anche la sola presenza silenziosa è già di aiuto e di conforto alla futura mamma.

Per ragioni di igiene, in sala parto si richiedono alcune precauzioni a chi intende assistere alla nascita del proprio bambino: solitamente al futuro papà viene fatto indossare un camice, una cuffia e talvolta anche una mascherina.

DE MARTINO LUCIDATURE

di Rosario De Martino

OFFERTA
LEVIGATURA/LUCIDATURA
PAVIMENTI
a partire da **9€** al mq



LEVIGATURA E LUCIDATURA:

Pavimenti - Scalini - Lavandini in marmo
Pulizia e trattamento cotto
Fasce antiscivolo su gradini

Via G. Maresca, 87 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081.808 34 33 - Cell. 333 47 84 914



Via Regina Margherita 15
MASSALUBRENSE
info: 3314670658 - 0815330139

 Tattoo old art





Torta di crêpes alla mousse di nutella

..... a cura di **L. R.**

Una torta sfiziosa e golosa fatta con crêpes alternate alla mousse di nutella (o alla farcia che più ti piace).

Cooking CLUB

Ingredienti

Per le Crêpes

latte - 250ml

farina - 180g

uovo - 1

sale - 1 pizzico

Per la Farcia

nutella - 4 cucchiai

mascarpone - 150g

Per guarnire

cioccolato fondente - 100g

Preparazione

Per preparare le crêpes sbatti le uova, poi unisci la farina a pioggia e il latte. Mescola finché il composto non sarà cremoso. Ungi una padella antiaderente calda con un filo d'olio e versaci un mestolo di impasto. Allargalo fino ad ottenere un disco di diametro di 20 cm circa. Appena si stacca dal fondo gira la crepe e falla cuocere anche l'altro lato. Procedi in questo modo fino a esaurimento della pastella.

Per la farcia mescola la nutella con il mascarpone e per la copertura sciogli il cioccolato fondente a bagnomaria.

Ora alterna le crêpes al ripieno fino a raggiungere le dimensioni che desideri ottenere e poi copri l'intera torta di crêpes con il cioccolato fuso e guarnisci come più ti ispira la tua fantasia.

MANGIA TUTTO QUELLO CHE VUOI

€ 25,00 a persona

Scegli dal nostro menu del giorno:
stuzzichino, quattro primi piatti,
secondi con doppio contorno, dessert del giorno.

Oppure scegli il tuo piatto preferito
à la Carte

orario di apertura Ristorante
dalle 12,00 alle 14,00
e dalle 19,00 alle 21,00
Snacks dalle 12,00 alle 23,00
Bar 24h al giorno

"O' Funaro"
ristorante sorrentino

a soli 10 km da Sorrento



Via Luigi Bozzaotra, 28 - Monticchio - Massa Lubrense (NA)

(Ex Ristorante Pietro a Metrano)

Tel. 081.8081900 - 333.2725395 - email: info@pensionesorrentofunaro.it

www.pensionesorrentofunaro.it

Produzione propria giornaliera



**Caseificio
Terra delle Sirene**

di D. Piccioni Ingilterra & C. Snc

**Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti
Specialità farcite - Confezioni regalo
Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi**



NOVITÀ
**Treccia Senza Sale
e Ricotta Light**

**Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949
terradellesirene@live.it**



Rigenera il viso dopo l'estate.

a cura di **Anna Esposito**

L'autunno è ormai alle porte e sulla pelle restano i segni di un'estate vissuta fino all'ultimo momento di sole. In questa stagione calda la pelle ha dovuto subire molte aggressioni: sole, salsedine, sudore e temperature roventi.

La più esposta a tutti gli agenti esterni è sicuramente la pelle del viso e per rimediare ai danni dell'estate c'è bisogno di coccolarla con attenzioni extra per donarle una nuova salute.

Il primo passo è quello detergere la pelle con una pulizia del viso profonda e mirata. A tale scopo **si può utilizzare uno scrub delicato o meglio ancora affidarsi alle cure di un estetista qualificata che saprà cancellare quel velo di grigiore tipico dell'abbronzatura sbiadita.** Importanti sono anche le cure che ogni giorno si possono fare a casa: oltre ad usare i prodotti per la normale pulizia quotidiana ricorda di effettuare una volta alla settimana un trattamento con maschere specifiche per recuperare l'elasticità e la salute della pelle del viso.

Una volta pulita accuratamente applica una crema idratante e riparatrice. Scegli un prodotto con alcune proprietà per combattere l'avanzamento dell'età, che lavorano a fondo,

per mantenere la pelle costantemente idratata e riparare i danni dovuti all'esposizione al sole. Non dimenticate di trattare anche il collo e il décolleté. Nel caso in cui la pelle sia molto secca, **si può aggiungere una piccola cura a base di un siero ultra-idratante e nutriente.**

Questi trattamenti uniti ad uno stile di vita sano e una giusta dose di riposo ti aiuteranno a rivitalizzare la pelle dopo la lunga esposizione al sole dell'estate.

Se la tendenza della tua pelle è quella di macchiarsi facilmente segnandoti il viso con lentiggini e macchie solari non disperare: c'è una soluzione. Innanzitutto non dimenticare di usare durante tutto l'arco dell'anno una crema idratante con fattore di protezione solare per schermare la tua pelle dai raggi solari. Inoltre per smacchiare ed unificare la trama della pelle del viso utilizza dei prodotti mirati all'acido glicolico, professionali e sicuri da usare a casa. Scegli il prodotto giusto in base al tuo tipo di pelle e applica il trattamento attenendoti alle istruzioni in merito a dosi e tempi.

SETTEMBRE al



2 Serata Greca

7 Final Man vs Food & Man vs Beef

9 Australian Night

16 Paella y Sangria

17 Europa League



VS



23 Sushi e Asahi Party

30 Serata Lobster

Diretta di tutte le partite di
Serie A - Europa League - Champions League
4 TV Full HD

INFO: 888 95 60 511 -  Route66 Bistrot e Birreria

Via Reola, 2 - Sant'Agata sui due Golfi

TECNOAMBIENTE

Benessere in valore assoluto.



su Youtube clicca:
tecnambiente benessere



www.tecnoambienteluxurypools.com



Per verificare l'autenticità di una banconota è consigliabile attenersi a quattro regole base: toccare, guardare, muovere, controllare. È importante verificare tutte le caratteristiche di sicurezza confrontando, eventualmente, la banconota sospetta con un'altra di pari valore e sicuramente autentica. Impara i trucchi per riconoscere se una banconota è vera o falsa.

Attenzione alle banconote false!

Impara a riconoscerle

Le banconote in euro sono identiche in tutti i paesi dell'area Euro e per motivi di sicurezza hanno molteplici elementi che permettono di riconoscere immediatamente la loro genuinità.

- Le banconote sono fatte di una carta composta di fibre di puro cotone. Al tatto mostrano una particolare consistenza e sonorità: è per questo che si dice che, stropicciando una banconota "vera", si dovrebbe sentirla "cantare".
- Il disegno, le iscrizioni e soprattutto la cifra sul fronte delle banconote sono in rilievo: per sentirlo basta passarci sopra il polpastrello o sfregarli con l'unghia.
- La cifra del valore della banconota è visibile chiaramente controluce. Alziamo la banconota contro una fonte di luce, quindi, e osserviamo se è vera.
- Controluce appare anche il disegno filigranato, ottenuto variando lo spessore della carta. Se appoggiamo la banconota su una superficie scura le zone chiare del disegno appaiono scure, in particolare il valore della banconota.
- Sempre controluce, deve apparire il filo di sicurezza sopra il quale c'è scritto il valore della banconota.
- Sulle banconote da 5, 10 e 20 euro c'è una striscia "olografica": muovendola si vede il simbolo dell'euro o ora il valore della banconota.
- Al posto della striscia, sulle banconote da 50, 100, 200 e 500 euro c'è una piccola placca la cui immagine, muovendo la banconota, cambia, alternando il valore della banconota a un motivo architettonico.
- Tanto sulle strisce che sulle placchette olografiche devono essere presenti dei buchini visibili controluce. Compongono il simbolo dell'euro.
- Per le banconote da 5, 10 e 20 euro è stata creata una striscia che brilla quando le si muove, mostrando il valore e il simbolo dell'euro.
- Per le banconote più "ricche", invece, quelle da 50, 100, 200 e 500 euro è stata inserita - sul retro - la cifra di colore cangiante. A seconda di come le si inclina, il colore vira dal viola al verde scuro o al marrone.

fonte CityNews Today

Φ FitClub

di Carlo Amato

PERSONAL TRAINING

CORSO ITALIA, 26 - META - TEL. 081.808.83.18

Gocce di Capri
Restaurant



BANCHETTI • EVENTI • FESTE PRIVATE • CERIMONIE

Terrazza Panoramica • Cucina Mediterranea • Pizzeria

Aperto tutti i giorni

Via delle Tore, 7 | Termini | Massa Lubrense | Tel. +39 333 83 01 484 | Cell. +39 339 26 52 487

TECNO C



C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR



www.tecnocalorfrasca.it

Sorrento, Atigliana, soggiorno, 2 camere matrimoniali, cucina abitabile, servizi, ampie balconate, cantinola, parcheggio. Trattativa riservata. Rif. A414 a.c.e./g

Sorrento, lato mare, in parco, casa a schiera plurilivelli mq. 180, terrazzo solarium, giardino privato, parcheggio. Piscina. Rif. V704 a.c.e./g

Sorrento, collina, villetta panoramicissima sul Golfo: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ampi terrazzi, giardinetto, parcheggio. Possibilità box auto. Rif. V707 a.c.e./g



SORRENTO, prossimità Piazza Tasso, in bifamiliare, bilivelli, ottime Condizioni, mq. 120: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazza attrezzata, box auto. Rif. A510 a.c.e./g

Sorrento, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingresso, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./g



SORRENTO, in località S.Lucia, a pochi minuti a piedi dal centro, in contesto rurale, vendesi porzione di fabbricato, costituita da due livelli abitativi, sovrastante sottotetto recuperabile, e sottostanti locali deposito. Sono pertinenziali della casa due piccole zone di giardino, accessibili con l'auto.

Possibilità di ricavare tre unità abitative. Rif. V705

Sorrento, mezza collina, in contesto signorile, vendesi villa bilivelli mq. 200 vista mare, ampio giardino parco mq. 2000 con piscina: grande salone, cucina-tinello, 4 camere, pluriaccessoriata, terrazze. Rif. V653 a.c.e./g

Sorrento, mezza collina, nella frazione di Priora, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera bifamiliare, di oltre 160 mq. coperti complessivi, con costante giardino di circa 600mq., ingresso carrabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G

Sorrento, mezza collina, nel verde, villa bifamiliare al grezzo mq. 120, giardino mq. 2000. Comodo accesso. Rif. V702 a.c.e./g

Sant'Agnello, collina, tranquillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semi-ristrutturato, bilivelli, divisibile, mq.160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./g

Piano di Sorrento, collina, in bel contesto signorile ed esclusivo di un'antica residenza nobiliare, ampio parco panoramico, con alberi secolari, vendesi appartamento semindipendente composto da soggiorno con angolo cottura, due camere, camera in ammezzato, bagno ed antistante terrazzo. Parcheggio. Rif. A452 a.c.e./g

Piano di Sorrento, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1°liv., ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2°liv., salone, cucinotto, bagno e terrazzi; 3°liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./g

Piano di Sorrento, Mortora, appartamento semindipendente, bilivelli: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, cortile terrazzato, lastrico. Rif. A392 a.c.e./g

Piano di Sorrento, collina, semindipendente, luminoso, pano-

ramico: soggiorno, 3 camere, pluriaccessoriato, grazioso e curato giardino, dependance, terrazze, box doppio, parcheggio. Rif. A382 A.C.E./G

Piano di Sorrento, centrale, appartamento in fabbricato moderno, ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampia balconata. Buona esposizione, ottime rifiniture. Rif. A501 A.C.E./G

Meta, lato mare, d'epoca, appartamento vista mare su vari livelli: soggiorno, camera matrimoniale con bagno e ripostiglio, camera, cameretta, cucina, bagno, lavanderia, sovrastante lastrico solare. Rif. A 513 a.c.e./g

Meta, in piccolo e rinnovato e grazioso fabbricato d'epoca, vendesi monolocale locato con regolare contratto (ottima rendita), completamente rinnovato, composto da camera con angolo cottura e sopralco, bagno, locale box integrato e piccolo locale deposito. Rif. A507 A.C.E./g



MASSA LUBRENSE, sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq.32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq.32. Rif. A465 a.c.e./g



VICO EQUENSE, centralissimo, signorile, vista mare: soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, ampia terrazza a livello, balconate, cantina, posto auto. Rif. A248 a.c.e./g

Vico Equense, Seiano, uso investimento 2 graziosi monolocali panoramici, ciascuno composto da: soggiorno-cucina, bagno, comodo sopralco. Rif. A 475 a.c.e./g

Positano, con comodo accesso dalla strada statale, poche scale, in contesto tranquillo e signorile, vendesi grazioso appartamento al 1° piano composto da due camere, cucinotto, doppi servizi, veranda, portico e cortile-giardino a livello di mq. 35. Rif. A407 a.c.e./g

Capri, semindipendente, finemente rifinito, con splendida vista su Faraglioni e Marina Piccola: soggiorno, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, ampio locale tecnico, grandi terrazze sul mare. Ottime condizioni. Comodo accesso. Rif. C142 a.c.e./g

Capri, a pochi minuti dalla piazzetta, vendesi grazioso miniappartamento: soggiorno, cucinotto, camera in ammezzato, doppi servizi, ripostiglio, balconata. Rif. C141 a.c.e./g

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

Sorrento, centro storico, ottima posizione turistico commerciale cedesi negozio mq. 20 + 20. Trattativa riservata. Rif. Z864

Sorrento, centrale, aviatissimo ristobar mq. 110 interni, ampio spazio esterno, ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. Z867

Piano di Sorrento, C.so Italia, vendesi negozio mq.70 parzialmente locato con annesso deposito a livello mq. 35. Rif. D700

S.Agnello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di sopralco. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D730A

Sant'Agnello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. Trattativa riservata. Rif. D730B

Penisola Sorrentina, cedesi aviatissimo grazioso ristorante-pizzeria. Prezzo e canone interessante. Rif. Z868



Piazza Cota, 9/10
80063 Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081-5321849
www.letrearcate.com

*...da sempre siamo
come ci volete!*



Le Tre Arcate vi aspettano per farvi gustare i sapori
del prossimo autunno.

Si accettano prenotazioni per i vostri eventi o serate a domicilio

POMPEI
CASTELLAMMARE DI STABIA

GRAGNANO

VICO
EQUENSE

ALBERI

META

PIANO DI
SORRENTO

SANT'AGNELLO

Tgroup
Trasporti & Logistica
tgroupspa.com
Anywhere in any way

Spediamo (uniti) ovunque

la differenza tra parentesi

La piattaforma di Pompei ci consente un'efficace **DISTRIBUZIONE** e **RACCOLTA** DELLE MERCI dalla zona Oplonti alla Penisola Sorrentina e Amalfitana.

CONSEGNA
PORTA A PORTA



24

RITIRO FINO ALLE 16
CONSEGNA IL GIORNO DOPO



24

SORRENTO

MASSA
LUBRENSE

PRIORA

tgroupspa.com

onetransport.it

#UnitiOvunque



OneTransport
Distributore in Campania

ONE EXPRESS
Logistics of networks

allnet
Logistics of networks

NOLA Interporto Campano 081 8268604 | POMPEI (NA) Via Ripuarua 103, 081 8561538

Numero Verde
800 913 097



PIANO DI SORRENTO, appartamento con ingresso indipendente composto da: angolo cottura con zona pranzo, soggiorno, camera, bagno e ripostiglio. Posto auto. Classe energetica G epi 294,80 KWh/m2 anno.

EURO 130.000,00



MASSA LUBRENSE, Sant'Agata sui Due Golfi, soluzione semindipendente di 90 mq con ingresso indipendente e area parcheggio, composta da: salone con camino, cucina, 2 camere, 2 bagni, deposito ed ampia area esterna pianeggiante ed attrezzata. Classe energetica F epi 167,9 KWh/m2 anno. **EURO 300.000,00**



VICO EQUENSE, prima periferia appartamento di 90 mq di nuova costruzione composto da: zona giorno: soggiorno con cucina a vista, camera da letto, lavanderia e bagno; zona notte: camera da letto e bagno. Cortile di 30 mq e possibilità di parcheggio. Classe energetica G.

EURO 345.000,00



PIANO DI SORRENTO centro, appartamento di 90 mq in minicondominio completamente ristrutturato composto da: soggiorno con camino, cucina, 2 camere, cameretta, doppio servizio, lavanderia, sottotetto di 20 mq e 2 terrazzi panoramici. Classe energetica G epi 100,1 KWh/m2 anno.

EURO 450.000,00



META centro, in parco appartamento di 100 mq composto da: soggiorno, cucina abitabile, 3 camere, bagno e 3 balconi. Buone condizioni.

Classe energetica G.

EURO 480.000,00



PIANO DI SORRENTO centro, in parco con piscina appartamento di 100 mq composto da: zona giorno: sala pranzo, cucinotto, bagno e 2 terrazzi a livello di 60 mq; zona notte: 2 camere da letto, soggiorno, bagno e terrazzo a livello di 30 mq. Posto auto. Classe energetica F epi 88,5 KWh/m2 anno. **EURO 495.000,00**



SANT'AGNELLO centro, in parco appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, 3 balconi, cantina e posto auto di proprietà coperto. Classe energetica G epi 170,7 KWh/m2 anno. **EURO 500.000,00**



MASSA LUBRENSE, S.Agata sui due Golfi, soluzione indipendente di 120 mq con giardino di 400 mq, lastrico di copertura e posti auto, salone doppio, cucina abitabile, 3 camere da letto, doppio servizio e lavanderia. Classe energetica G.

EURO 580.000,00



META, soluzione semindipendente di 220 mq disposta su due piani composta da: 2 appartamenti con 110 mq di spazi esterni panoramici con vista mare. Possibilità di permuta. Ideale anche come struttura ricettiva. Classe energetica F epi 142,3 KWh/m2 anno. **EURO 780.000,00**



Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con EccomiQua o LeggimiGratis. Invia la tua foto via mail all'indirizzo:

foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.

Il piccolo Riccardo mostra fiero la copertina di EccomiQua di cui è protagonista!



Il carissimo dott. Carlo Alfaro indossa simpaticamente la maglietta di Leggimigratis e ringrazia tutti i lettori per aver apprezzato con tanto calore la sua intervista inedita su EccomiQua di settembre 2015

Pescheria La Conchiglia



Via R. Bosco, 233 - Sant'Andrea - Vico Equense
Tel. 081.8799802 - Cell. 3393056016 (Nello) - 3386801540 (Peppe)
parcheggio gratuito



**Vasto Assortimento
di prodotti freschi e surgelati
INGROSSO E DETTAGLIO**

bacheca annunci

dai lettori



Tel. 081/19915355

sms 380.3067686

PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Si regala cagnolino bianco taglia medio-piccolo, pelo raso. Tel. 3387328510

Si regalano cuccioli simili Jack Russel di 4 mesi. Tel. 3387328510

Si regalano 8 cuccioli di taglia piccola ad amanti dei cani. Tel. 3387328510

Si regala cagnolina simile Yorkshire bianca e beige, molto affettuosa e pulita. Tel. 3387328510

Regalo bellissimi gattini di pochi mesi vari colori a persone amanti degli animali. Tel. 3385811282

Regalo splendido cucciolo maschio incrocio Pointer - Labrador di circa 9 mesi, sterilizzato. Tel. 335287253

Regalo cane femmina incrocio Pastore Tedesco 9 mesi circa, sterilizzata. Tel. 3385811282

Regalo cane maschio tipo Shitzu, due anni circa, colore bianco con macchie marroni, sterilizzato. Tel. 3385811282

Regalo bellissimo cane maschio incrocio Spinone - Maremmano di circa 9 mesi. Tel. 3385811282

Disponibile cucciola di maltese nata il 31 luglio, la cucciola verrà ceduta non prima dei 60 giorni sverminata e con la prima vaccinazione effettuata. Genitori visibili. Tel. 3393873933

Immobili

Piano di Sorrento vendesi terreno 1000 mq con bilocale e cantina, posto auto con ampio ingresso. Tel. 3669934139 - 3296253996

Massalubrense, vendesi casa con giardino indipendente centrale. 160 mq. Si accetta eventuale permuta. Tel. 081.8789028

Casa vacanze Vico Equense nei pressi della discesa mare da giugno a settembre fittasi 2 appartamenti, anche a settimane. Tel. 3383792549

Cerco in fitto giardino con piccola copertura uso alloggio cane. Tel. 3668615417

Fittasi box in via Santa Sofia 13, palazzo Risalamento Equana per un posto auto. Tel. 3920067769

Fittasi casa arredata 80mq uso transitorio località Monticchio. Tel. 3662036028

Piano di Sorrento a pochi passi da Piazza Cota fittasi appartamento € 800,00 mensili. Tel. 3335983177 - 3275442427

Si condivide, all'interno di una casa, camera grande con due letti a Sant' Agnello. Tel. 3383711009

Cerco per acquisto a Piano Di Sorrento in centro, un appartamento di 2 o 3 vani. Tel. 3495838213

Vico Equense centro vendesi appartamento di 75mq con box auto, eventuale permuta con appartamento più grande anche da ristrutturare. Tel. 3336353447

Affittasi a Sant' Agnello in via Cappuccini garage per tre posti auto, anche per altro uso. Tel. 3336823029

Avete voglia di visitare Londra ma il budget per fittare una stanza in albergo è troppo alto? Siete con bambini piccoli e non vi piace l' idea di andare in ostello? Ho quello che fa per voi! Per maggiori informazioni non esitate nel contattarmi, sarò felice di darvi maggiori delucidazioni. Tel. WhatsApp. 00447955856999.

Fitto appartamento in villa per il mese di settembre composto da 3 camere da letto, cucina, salone, 2 bagni, terrazzi e giardinetto anche settimanale a Sant' Agnello vicino al mare. Prezzo

interessante. Tel. 3396002683

Piano di Sorrento fittasi bilocale con ingresso indipendente composto da una camera da letto, cucina abitabile e bagno. Tel. 3383864109

Vendesi terreno zona Sant' Agata sui due Golfi, 10.000mq con possibilità di realizzazione attività per la fruizione pubblica, comodo accesso carrabile da strada principale. Prezzo € 150.000,00. Valuto anche eventuali permuta. Tel. 377155567

Marina di Cassano fitto casa vacanze a settimane. Si tratta di un ampio monolocale sul mare con angolo cottura, tutti i comfort, free WiFi, TV, lavatrice, max 4 posti letto. Tel. 3387552764

Affittasi piccoli appezzamenti di terreno da coltivare, zona Sant' Agata Sui due Golfi, comodo accesso carrabile da strada principale. Tel. 3771555679

Affittasi box deposito a Piano di Sorrento in via Dei Platani nel parco di fronte al gommista, di circa 20 mt. con contratto regolare. Tel. 3396002683

Affittasi appartamento in Sant' Agnello per uso estivo (anche settimanale con biancheria) o transitorio in via Fiorentino vicino al mare composto da 3 camere da letto, 2 bagni, ampia cucina, salotto, terrazzini ed un po' di giardino. Libero dal 1 settembre. Tel. 3396002683

Fittasi deposito 50 mq Piano di Sorrento, zona Mortora - San Liborio, ingresso consentito anche a camion. Tel. 081 8083394 - 3316517153 - 3336122081

Vendo appartamento a Sorrento in via Capo diviso in due mini appartamenti. Uso investimento. No agenzie. Tel. 3381215043

Affittasi monolocale zona Alberi, 50 mq. Canone di locazione mensile € 400,00.



compro
ORO
& argento

**oro convert mi dà
sempre di più!**



Marianna Angelotti per Oro Convert - Photo Giuseppe Ruggiero

META

Corso Italia, 132

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

SORRENTO

Viale Nizza, 29

OFFERTE VALIDE
DALL'8 AL 20
SETTEMBRE 2015



www.acquedapone.it

ACQUA & SAPONE®

*Oltre la
Convenienza*



**CORSO ITALIA 194
PIANO DI SORRENTO (NA)**

P

PARCHEGGIO GRATUITO DI FRONTE

DOMENICA SEMPRE APERTO DALLE ORE 9,30 - 13,00

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21
PIANO DI SORRENTO (NA)**

SUPERMERCATI



OFFERTE VALIDE
DAL 7 AL 20
SETTEMBRE 2015

MULLER MIX
CREMA DI YOGURT
VARI GUSTI G. 150



3,33 €/KG



GRISBI
BISCOTTI
G. 150



6,67 €/KG



CIOCOLATO
NOCCIOLA
LIMONE



VALGRI
PASSATA DENSE
DI POMODORO
G. 690



0,72 €/KG



MULINO BIANCO
BISCOTTI CLASSICI VARI TIPI
G. 700/800



DASH LIQUIDO
23 LAVAGGI X 2
ML. 1495 X 2

SALVA COLORE
CLASSICO ACTILIFT
BICARBONATO

2 BOTTIGLIE = 46 LAVAGGI

NUOVO
SMAZINATAPPE

Dash
ACTILIFT

2,01 €/LT

€ **6,00**

**CORSO ITALIA 303/305
PIANO DI SORRENTO (NA)**

P

PARCHEGGIO GRATUITO PER I CLIENTI



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

Con posto macchina. Tel. 3343229728

Affitto casa nuova in stile antico in borgo medioevale, località Campolattaro Benevento, per periodi brevi o per tutto l'anno. € 300 mensili. Tel. 3662484309

Fittasi ufficio costruito nel 2004, di 25 mq corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/ mare di Stabia. Prezzo 250,00 € mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. Spese minime di condominio. Tel. 3392846310

In pieno verde località Moiano in casale del 700, fittasi 2 camere con servizio. Prezzo € 900,00 settimanali. Tel. 349 5311673

Fitto in Sant' Agnello appartamento composto da: salone cucina unico ambiente, camera da letto e bagno, completamente arredato, piano terra, piccolo spazio esterno per posto motorini o altro. Disponibile da settembre. Tel. 3334738633

Vendo casa a Sant' Agata centrale composta da tre camere cucina abitabile e bagno, con terrazzo di 30 mq e terreno di 200mq, posto auto, cantina, doppio ingresso indipendente. No agenzia. Tel. 3389429680

Fittasi appartamento ristrutturato Napoli Via Pier delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico, 1° piano, composto da: salone triplo con mattonelle firmate Laura Biagiotti, 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, ascensore, portiere, termoautonomo, no agenzie. € 800,00 mensili + oneri condominiali. Tel. 3356845802

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento in palazzo storico (Palazzo Migliore), 3 vani, 90 mq circa, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoautonomo, buone condizioni, secondo piano, no ascensore, no posto auto, no agenzie, euro 380 mensili, minime spese condominiali. Tel. 3356845802

Fittasi casa vacanza a Cuba. località

Santa Maria Del Rosario, zona tranquilla a 20 minuti dal centro Havana. Composta da 4 posti letto, cucina, giardino. Regalati un' avventura a pochi km dalla capitale. Taxi gratuito dall' aeroporto.

Prezzo € 25,00 a persona al giorno. Referente a Sorrento. Tel. 328269340

Cedesì attività commerciale Bar zona Sant' Agnello. Ottimo affare! Trattativa privata. Tel. 3312332618

Offro stanza a vico Equense per brevi periodi o come appoggio, un letto una piazza e mezza, cucina comune e bagno. Tel. 3387263461

Corsi

Insegnante abilitata impartisce lezioni private di DIRITTO, ECONOMIA, LINGUE e MATERIE LETTERARIE a studenti del triennio superiore, TUTTE LE MATERIE a studenti del biennio superiore e della SCUOLA MEDIA.

Prezzi anticrisi. Piano di Sorrento. Tel. 3476172090

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Studente universitario in Informatica con diploma di ragioniere programmatore, mi offro disponibile per lezioni e ripetizioni in economia aziendale di preparazione al conseguimento della patente ECDL o lezioni per la gestione degli strumenti Microsoft Office e Strumenti Office in Open Source, lezioni di programmazione base in C, Java, HTML, My - SQL, lezioni singole o di gruppo, a € 7,00 a ora. Tel. 3398789665

Docente materie letterarie effettua doposcuola e preparazioni in italiano, latino, storia, filosofia, diritto, geografia per le scuole superiori. Doposcuola e recupero in tutte le materie per le scuole medie inferiori. Preparazioni estive su prenotazione. Prezzi modici - pagamento mensile. Piano di Sorrento - zona Mortora. Tel. 3384938278

Laureata in lingue e letterature straniere (inglese e francese) impartisce lezioni private di lingue straniere e materie umanistiche a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. Prezzi modici, massima disponibilità e serietà. Tel. 3397291960

Offresi lezioni di matematica e fisica, per tutti i livelli scolastici. Prezzo modico e serietà. Tel. 3398790331

Studentessa universitaria con esperienza nel mondo dell'età evolutiva si offre per aiuto compiti pomeridiano, ripetizioni e consolidamento metodo di studio, per studenti delle scuole elementari e medie. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3341272131

Lezioni di doposcuola per elementari. Zona Massalubrense. Tel. 3382842073

Motori

Vendesi Maggiolino Volkswagen Cabrio blu, anno 2004, ottime condizioni, € 5.000,00. Tel. 3393197927

Vendo alzacristallo elettrico anteriore sinistro, NUOVO. Compatibile con vari modelli Renault:

- Renault Clio (10/2005)
 - Renault Megane Berlina (11/2008)
 - Renault Megane Station Wagon (7/2009)
 - Renault Megane Berlina (11/2008)
 - Renault Koleos (5/2008)
- Tel. 3397859267

Statuina originale inglese per Jaguar vendo € 120, inoltre un' altra più piccola a metà prezzo. Restituisci la vera classe alla tua Jaguar. Tel. 3494721600

Acquisterei auto inglese con difficoltà di immatricolazione in Italia, purché a basso prezzo. Tel. 3336934881

Vendo Panda bianca Easy immatricolata del 2010, km 85,500 kw15, Diesel. Prezzo € 3.900,00. Tel. 3288745210

Vendo Honda Four k, anni 70. Buone condizioni. Prezzo interessante. Tel. 3381215043

Vendo SH vecchio tipo anni 80,



perfettamente funzionante.
Tel. 3381215043

Vendesi motorino d'epoca super leggero mod.Cba Gilera 50cc a miscela, anno1982, marciante, colore rosso, cestino anteriore, sella nuova, documenti ok, visibile a Piano di Sorrento. € 450,00. Tel. 3282693401 ore ufficio

Vendo gommone 2,50 mt con chiglia e pagliuolo in vetroresina completo di remi. € 600,00 trattabili. Tel. 3317179248

Elettronica

Vendo, causa errato ordine notebook hp, 250 G3, Intel i5 ancora in scatola15.6", Windows 8.1, ram 4 gb,hd 500gb, webcam, masterizzatore, wifi, Bluetooth. Prezzo € 350,00. Tel. 3397756724

Lavoro

Cerco lavoro come volantinaggio, tutto fare. Tel. 3393595436

Sig.ra seria e referenziata automunita offresi per accompagnare persone anziane o disabili per visite mediche o

altro in penisola sorrentina.
Tel. 3349749128

Fisioterapista specializzata esegue anche a domicilio trattamenti fisioterapici (elettroterapia di ogni genere, rieducazione motoria anche per problematiche neurologiche e massoterapia di ogni genere). Prezzi concorrenziali. Tel. 3463657264

Signora seria e referenziata di Piano di Sorrento cerca lavoro come collaboratrice domestica. Tel. 3343426986

Sei stanca di stirare? Ci penso io! Chiamami e vango al tuo domicilio a stirare oppure li vengo a ritirare e te li porto stirati. Tel. 3343426986

Sono una signora referenziata e con grande esperienza con i bambini mi offro come baby sitter. Tel. 3343426986

Educatrice casa famiglia, maestra elementare e madre di due splendidi figli, intrattiene al proprio domicilio bambini dai 3 ai 10 anni dalle 8:00 alle 15:00. Tel. 3342839034

Cercasi organizzatore e conduttore per serate ed eventi con alta retribuzione in percentuale per ristopub in penisola sorrentina. Tel. 3248185751

Estetista a domicilio, Castellammare di Stabia. Info o appuntamenti. Tel. 3313596090

Cerco lavoro come manovalanza in generale a Torre Annunziata o zone limitrofe raggiungibili con il treno. Tel. 3393595436

Cerco lavoro come badante per anziani o disabili, zona Torre Annunziata o limitrofi, raggiungibili con il treno. Tel. 3393595436

Selezioniamo giovani intraprendenti e motivati in zona Napoli e provincia, anche prime esperienza, per avviarli all'attività di agenti di vendita. Offriamo un'ampia possibilità di crescita e un ampio margine di guadagno, con provvigioni molto interessanti, in un ambiente nuovo e dinamico, filiale di un'azienda tedesca di grandi dimensioni. Inviare curriculum vitae a newteamrsts@gmail.com.

Multinazionale JtCare company apre

APERTI A PRANZO
Pizzeria - Rosticceria - Gastronomia

VIA RIPA DI CASSANO, 8/10
PIANO DI SORRENTO
TEL. 081.8786503



BRACCIO DI FERRO

PIZZA A PRANZO
SPECIALITÀ PIZZA MESSICANA
A PRANZO SI PREPARANO
PRIMI E SECONDI PIATTI
CONSEGNA A DOMICILIO

GIOVEDÌ E VENERDÌ PIZZA INTEGRALE



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

mercato in Italia, con prodotto esclusivo in Europa. Nel primo ufficio di JtCare in Italia a Piano di Sorrento selezioniamo team di persone disposte a crescere, mettersi in gioco e ricoprire ruoli manageriali per aprire nuovi uffici. Piano Marketing esclusivo in Italia. Guadagni ottimi. La proposta di candidatura avviene inviando un sms al numero sotto-indicato. Sarete contattati per un' intervista entro 48 ore. Tel. 3313177332

Laureata in lingue straniera cerca lavoro come receptionist in hotel. Zona penisola sorrentina. Tel. 3397291960

La MC Call, call center con sede a Sorrento, ricerca per integrazione del proprio organico operatori telemarketing. Si garantisce: fisso + ottime provvigioni e corso di formazione. Si richiede: massima serietà, buona dizione e utilizzo del computer. Inviare CV all'indirizzo: sorrento@optimaitalia.com oppure contattare al numero indicato di seguito. Entra a far parte anche tu della nostra squadra! Tel. 3331873368

OSS+S con esperienza strutture e domicilio. Sono un uomo senza lavoro, non cerco tesori, non cerco ricchezze, ma soltanto un lavoro qualsiasi. Sono un bravo operatore socio sanitario qualificato, badante tutto fare, pulizie, so fare un pò di tutto mi accontento di un compenso adeguato per amore della mia famiglia. Sono italiano, età 45. Tel. 3389840135

Effettuo servizi di piccole riparazioni e manutenzioni domestiche zona Castellammare, Gragnano e comuni limitrofi. Tel. 3664679600

Sono un 26 enne tutto fare e cerco lavoro generico. Accetto e valuto qualsiasi proposta di lavoro. Precedenti esperienze lavorative nell'ambito alberghiero e ristorazione tutto fare, lavori di manutenzione muratori, assistenza anziani e disabili, pulizie domestiche, portineria, giardiniera. Chiamatemi valutiamo insieme. Non accetto lavoro di rappresentanze, solo lavori manuali grazie. Tel. 3668610618

Cerco lavoro solo sabato e domenica. Ho 50 anni. No perditempo, no faccende domestiche. Tel. 3387552764

Solida società assicurativa cerca collaboratori da inserire nel proprio organico, possibilità di carriera. Per colloquio telefona subito. Tel. 3319552197

Macelleria in Sorrento cerca macellaio oppure apprendista macellaio con esperienza. Età massima 28 anni. Tel. 0818772087

Signora si offre per accompagnare e/o prendere bambini alla scuola elementare di Meta. Tel. 3317919115.

Cerco lavoro come baby sitter, aiuto domestico, oppure come segretaria in zona Massa e Sorrento. No perditempo. Tel. 3663562276.

Call center leader nel mondo del teleselling, cerca operatori telefonici outbound ambo sessi per la sede di Piano di Sorrento. Si richiede: titolo di studio scuola media superiore, buona dialettica, padronanza della lingua italiana, capacità di lavorare in team, disponibilità

immediata. Si offre: formazione in sede, retribuzione fissa+ provvigioni, impegno part-time. Inviare curriculum all'indirizzo e-mail: info@flycall.biz

Laureata in Lingue effettua traduzioni da spagnolo / inglese a italiano in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza. Tel. 3337105144

Ragazza seria, in possesso di diploma con massimi voti e certificazione ECDL Advanced, cerca impiego come addetta all'amministrazione o segretaria d'azienda con esperienza. Non esitate a contattarmi. Tel. 3348294026

Giovane diplomato ragioniere e perito commerciale, attualmente responsabile di un' attività commerciale (bar - tabaccheria), cerca lavoro in Penisola Sorrentina. Tel. 3338173139.

Signora offresi come babysitter e/o aiuto domestico. Seria e referenziata. Tel. 3287624302

Seria referenziata, residente in penisola, esperta stiratrice, mangano e stirella lavanderie hotel, lavapiatti, sala colazione e pranzo, pulizie, riassetto, anche sostituzioni, eventualmente anche a ore, pulizie entrata e uscita, appartamenti, accoglienza, ma solo lingua italiana, o accompagnamenti di gente seria, ammalati handicap, anche lunghi tragitti, auto del cliente o dal cliente noleggiata. Massima competenza, serietà, pazienza, affidabilità, precisione. Tel. 3313192088

Competente in vari lavori in generale: imbianchino, pitturazione appartamenti, negozi, lavori murali, lavori condominiali,

PIZZERIA
GASTRONOMIA
TAKE AWAY

Aperiti a Pranzo e Cena
Martedì Pizzeria anche a Pranzo
SERVIZIO A DOMICILIO

CUCINA CASARECCIA
GELATERIA
CREPÉS NUTELLA E GELATO

Via Don Minzoni, 7/9 (Pressi stazione C Vetuviana)
Santi' Agnello - Cell. 338.3995320

BUSTA PERSONALIZZATE IN CARTA E PLASTICA
Biglietti da visita - Cartellini - Volantini
Scotch - Zerbini - Scatole e confezioni

EVOLUTION
BAGS Srl

Rivenditore autorizzato
ETICHETTE e CHIUDIPACCO
IN BOBINA E A FOGLI

Mariano Della Monica
CAVA DE' TIRRENI
Cell. 392.5004800
marianodmcell@gmail.com

LE OFFERTE DI

Mister DASH



ALBA
Pavimenti - Lt. 4
Varie profumazioni

€1,69



AUTAN
Spray & Vapo
ML. 100

€3,50



ELVIVE
Balsamo Spray
Ricci & Total Repair
ML. 200

€2,00

ELVIVE
Maschera
Color-Vive
Varie Profumazioni



€3,50

WOW
Bobina
500 strappi



€1,50



WOW
Compatta Carta Igienica
4 rotoli

€1,25



LINIDOR
Rettangolare

€4,30



RAID LIQUIDO
Elettrico - 45 notti

€3,29



VERNEL
Ammorbidente - Lt 1.5
Varie Profumazioni

€1,00



WILKINSON
Quattro Titanium
Ricarica 4 pezzi

€4,90

PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE

MR DASH - VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO



EURO CREDIT Sorrento

AGENTI IN ATTIVITÀ FINANZIARIA ISCRIZIONE OAM N°8457

BRUNO ESPOSITO

SERVIZI FINANZIARI PER IMPRESE E PRIVATI

Adesso con la PENSIONE puoi...

PRESTITI AI PENSIONATI

INPS - INPDAP - IPOST

FINO A 85 ANNI

Anche con altri
prestiti in corso



...e per i lavoratori

- Prestiti personali dipendenti
- Cessione del quinto di stipendio
- Prestito delega per dipendenti pubblici
- Prestiti per lavoratori autonomi
- Rinnovo cessione del quinto di stipendio
- Mutui per tutte le esigenze



Chiama per una consulenza GRATUITA anche a domicilio

4,40%

POSSIBILITÀ DI OTTENERE
CONTRIBUTO IN CONTO
INTERESSI DEL 35%

FINANZIAMENTI AGEVOLATI PER LA TUA AZIENDA

PICCOLE E MEDIE IMPRESE COMMERCIALI - ARTIGIANE TURISTICHE...

FINANZIAMENTI AGEVOLATI



ARTIGIANCASSA
GRUPPO BNP PARIBAS

Liquidità

Acquisto di macchinari e/o attrezzature nuove ed usate

Acquisto scorte

Acquisto e/o ristrutturazione locali commerciali e magazzini

Valutiamo anche richieste di imprese con redditi bassi

www.eurocredit.na.it

Uffici: via Mons. B. Gargiulo, 8 - 80065 - Sant'Agnello (Na)
Tel./Fax 081 532 20 21

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali, per tutte le condizioni contrattuali ed economiche, si invita a fare riferimento ai fascicoli informativi disponibili presso i nostri uffici. EURO CREDIT Sorrento, svolge un'attività di proposizione, ed il finanziamento / prestito pubblicizzato, è erogato da Banche e Istituti Finanziari mandanti, pertanto, l'approvazione ed i tempi di erogazione dipendono dall'Istituto erogante.



lavori di giardinaggio, autista e tanto altro. Anche come badante per le notti in ospedale per uomini anziani. Prezzi modici. Tel. 3343551988

Ragazza di 24 anni volenterosa e con tanta voglia di lavorare, cerco lavoro o come pulizie domestiche o come stiratrice, oppure come dog sitter. Mi posso spostare da Vico Equense (anche frazioni) a Sorrento, Meta, Sant'Agnello, Piano di Sorrento. Tel. 339823319

Massaggi, trattamenti, e terapie naturali per cervicale, sciatalgie, sinusite, colite, ansia e attacchi di panico. Operatrice del benessere riceve per appuntamento. Tel. 3338188612

Parrucchiera con vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatush, tagli, acconciature, applicazione di hair extension, ricostruzione del capello, servizi Make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come baffetto, sopracciglia e molto altro. Disponibile anche la domenica e nei giorni festivi. Tel. 3349915699

Noto psicologo di grande esperienza sarà presto a Nocera Inferiore (SA), dove riceverà previo appuntamento per una visita accurata gratuita, per ansia, stress, depressione, attacchi di panico, difficoltà relazionali, difficoltà nella coppia, consulenza in genere. Tel. 3336934881

Cute irritata, rossore, prurito, non rinunciare alla tua bellezza perché il colore è una sofferenza! Risolvi con il

colore a olio tutti i tuoi problemi! Colore a olio + piega solo € 28,00 (in più in regalo card colore con una piega gratis). Tel. 3883951832

Massima professionalità, serietà e cortesia. Anche solo per la piega, prodotti per la vostra bellezza di qualità su qualunque servizio (shampoo + piega + colore € 23,00) chiama subito non pensarci troppo! Anche solo per informazioni siamo a disposizione per qualsiasi vostro dubbio! Non farti contagiare dalla crisi rinunciando al parrucchiere chiama subito. Tel. 3389284863

Falegname effettua lavori di manutenzione e verniciatura: sostituzione serrature, vetri, modifiche e riparazioni. Inoltre verniciatura e pittura di porte, finestre e balconi. Si garantisce serietà e rapidità di intervento. Preventivi gratuiti. Tel. 3331019267

Varie

A Sant'Agnello, pianista, cerco musicista per duetti - musica classica o moderna - sia per mero diletto sia con prospettive lavorative (pianoforte a quattro mani, canto e pianoforte etc. Posso anche provare a cantare ma solo nel medio della voce e nel basso). In particolare mi piacerebbe accompagnare al pianoforte studenti di canto nell'esecuzione di arie antiche. Tel. 3771294266

Vero AFFARE! Vendo bellissima cucina angolare seminuova misure 2,00 m x 3,50m. Colore ciliegio con pannelli verdi, presenta piano di lavoro in marmo

nero. Comprensiva di forno, frigorifero, congelatore, piano cottura con quattro fornelli e cappa funzionanti. Prezzo da concordare. Visibile in Piano di Sorrento. Tel. 3396687280

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Tavolo da disegno "Zugor" 150x80 con lampada da tavolo, sediolino e cassetto, vendo a € 110,00. Tel. 0818772243 - 330688227

Vestiti da sposa nuovi, corti, taglia 44-46 vendesi € 300,00 l'uno. Tel. 0817545009 - 3478174414

Vendesi per trasloco marmi pregiati lavorati di varie misure a architetti o privati, prezzi modici. Tel. 3384089761

Vendesi credenza con tavolo e 4 sedie in ciliegio moderno - classico e vetrinetta in legno della metà 800. Prezzi convenienti da concordare. Tel. 3387019299

Desiderate una pelliccia di visone oppure un cappotto di cashmere con collo di volpe? Li vendo a prezzo molto conveniente. Tel. 3387019299

Non aspettate Natale! Acquistate un servizio di piatti Richard Ginori per 12 persone, completo, a prezzo molto conveniente, ed eventualmente un servizio di bicchieri di cristallo per 12. Tel. 3387019299

Vendesi camera per ragazzo/a con parete

Abbiamo trovato casa!

GRAZIE A
bacheca annunci
LEGGIMIGRATIS

email:
annunci@leggimigratis.it
sms **380.3067686**



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

attrezzata (libreria e armadio) in ciliegio.
Tel. 3387019299

Vendesi abbigliamento maschile, nuovo
mai usato, con targhette, di ottima marca,
taglia 50. Tel. 3387019299

Pianobar voce femminile unico elemento,
vasto repertorio di musica italiana,
internazionale, classica napoletana,
dance e disco anni '60 - '70 - '80.
Tel. 3385811282

Vendesi credenza nera laccata moderna
di marca Cinova. Prezzo da concordare.
Tel. 3387019299

Vendesi lampada e oggettistica a prezzo
modico. Tel. 3387019299

Vendesi portoncino da esterno in legno
massiccio, prezzo da concordare.
Tel. 3387019299

Vendesi arredamento completo in ottimo
stato da ritirare a Piano di Sorrento.
Telefonare se realmente interessati.
Trattasi di camera matrimoniale con
spalliera in ferro battuto, comò, due
comodini antichi e lampadario; camera
per bambini; soggiorno con tavolo e
credenza; cucina completa; due bagni;
arredo giardino. Tel. 3384089761

Vendo 2 fusti di ferro da 200 litri che
contenevano olio vuoti per qualsiasi uso
in giardino al prezzo di € 20,00 l'uno,
oppure € 30,00 se venduti insieme.
Tel. 3396002683

Causa trasferimento in una casa più

piccola vendo tutto l'arredamento:
armadio 6 ante, cucina intera, due letti
singoli con coordinato armadi, una tv
ultimi modelli, una libreria, due comodini,
in buonissime condizioni.
Tel. 3387552764

Restauro mobili ed oggetti antichi col
metodo tradizionale, faccio dorature
in oro od orone (a scelta) col sistema a
fogliette; lacco e dipingo mobili anche
in stile shabby chic in ogni tonalità si
voglia; uso sistemi antitarlo efficaci e non
invasivi. Sconti per alberghi e ristoranti.
Valutazione reale su ogni antichità
propostami. Preventivi gratuiti. Zona Vico
Equense.
Tel. 3338612028

Riserva di acqua - Vendesi impianto
completo da 500 litri - serbatoio acciaio
zincato, pompa elettrica 220V, tubazioni di
collegamento, valvole di intercettazione,
stop troppo pieno; l'impianto è installato,
funzionante e da smontare. Gradito
sopralluogo con idraulico esperto.
Volendo acquistare tutto il materiale
nuovo occorrerebbero € 700/750. La
richiesta è di € 350,00. Meta di Sorrento.
Tel. 3358070780, preferibilmente orario
tardo pomeriggio o serale.

Karaoke dvd con 140.000 basi
aggiornatissime, testo sincronizzato per
computer o tastiere, uso professionale o
domestico. € 60,00. Tel. 3407365074

Vendesi pianoforte a muro, anni 50.
condizioni perfette. Prezzo € 500,00.
Tel. 3276682511

Impartisco privatamente lezioni di varie
tecniche di massaggi con rilascio di
attestato di esperti in questo lavoro per
centri benessere. Tel. 3494721600

Pratico speciali manipolazioni per
allungare la spina dorsale di 1 mm. per
ogni vertebra, correggere deviazioni e
togliere dolori alla schiena.
Tel. 3494721600

Superare stress, ansia, depressione
senza l'uso dei farmaci è possibile. Uno
Psicologo olistico ti informa gratuitamente.
Tel. 3494721600

Cedo avviata attività alberghiera a Piano
di Sorrento. Tel. 3381215043

Compro fumetti/giornaletti dei supereroi
(Thor, Capitan America, Uomo Ragno,
Fantastici 4, Superman, ecc.).
Tel. 3404026438

Vendesi Bimby funzionante.
Tel. 3393885637

Vendo arredamento studio professionale
costituito da scrivania, libreria, mobile
basso lungo smontato ma visionabile,
4 sedie da ufficio, 2 poltrone, 1 un
divano in pelle nero, vendibili anche
separatamente. Tel. 3393885637

Chiedo ai lettori gentilmente indumenti
maschili e femminili, scarpe maschili 43,
taglia 48 - 50, femminili la stessa taglia
e scarpe o stivali numero 39 - 40. Grazie.
Tel. 3343551988

The Cave
Corso Italia, 23/25
Piano di Sorrento (NA)
(Zona Pozzopiano)
RistoPub - Birreria
Tel. 081.190.07121
Cell. 3392774026

Panini e friggitoria anche da ASPORTO

sala disponibile per
feste private
e tavoli grandi per
gruppi numerosi

Illumina il tuo
BUSINESS fai PUBBLICITÀ su

LEGGIMI *Gratis*

contatto
081.191.71.216 - 338.40.30.467

vodafone



Passa a Vodafone e
scopri tutte le offerte di Settembre

vodafone
Power to you



Samsung S6
EDGE
639,00€
~~739,00€~~



Huawei PB light
219,00€
~~249,00€~~



Samsung S6
539,00€
~~639,00€~~



Motorola E
139,00€
~~159,00€~~



Motorola
199,00€
~~229,00€~~



Samsung J5
EDGE
199,00€
~~229,00€~~



Vodafone Prime
119,00€
~~149,00€~~



Samsung Core
Prime
119,00€
~~149,00€~~

Vodafone Store Sorrento

Via degli Aranci, 66/68/70 - 80067 Sorrento (NA)

Tel. 081 8075880



TECNOAMBIENTE

SORRENTO ACQUARELAX

Il nuovo Benessere in valore assoluto.



www.tecnoambienteluxurypools.com