

LEGGIMI *Gratis*



GIUGNO 2015



MASTICIELLO
BOAT SERVICE

Masticiello Boat Service s.r.l.

Marina del Cantone, Nerano, Massa Lubrense

Tel. +39 081 8081443 -

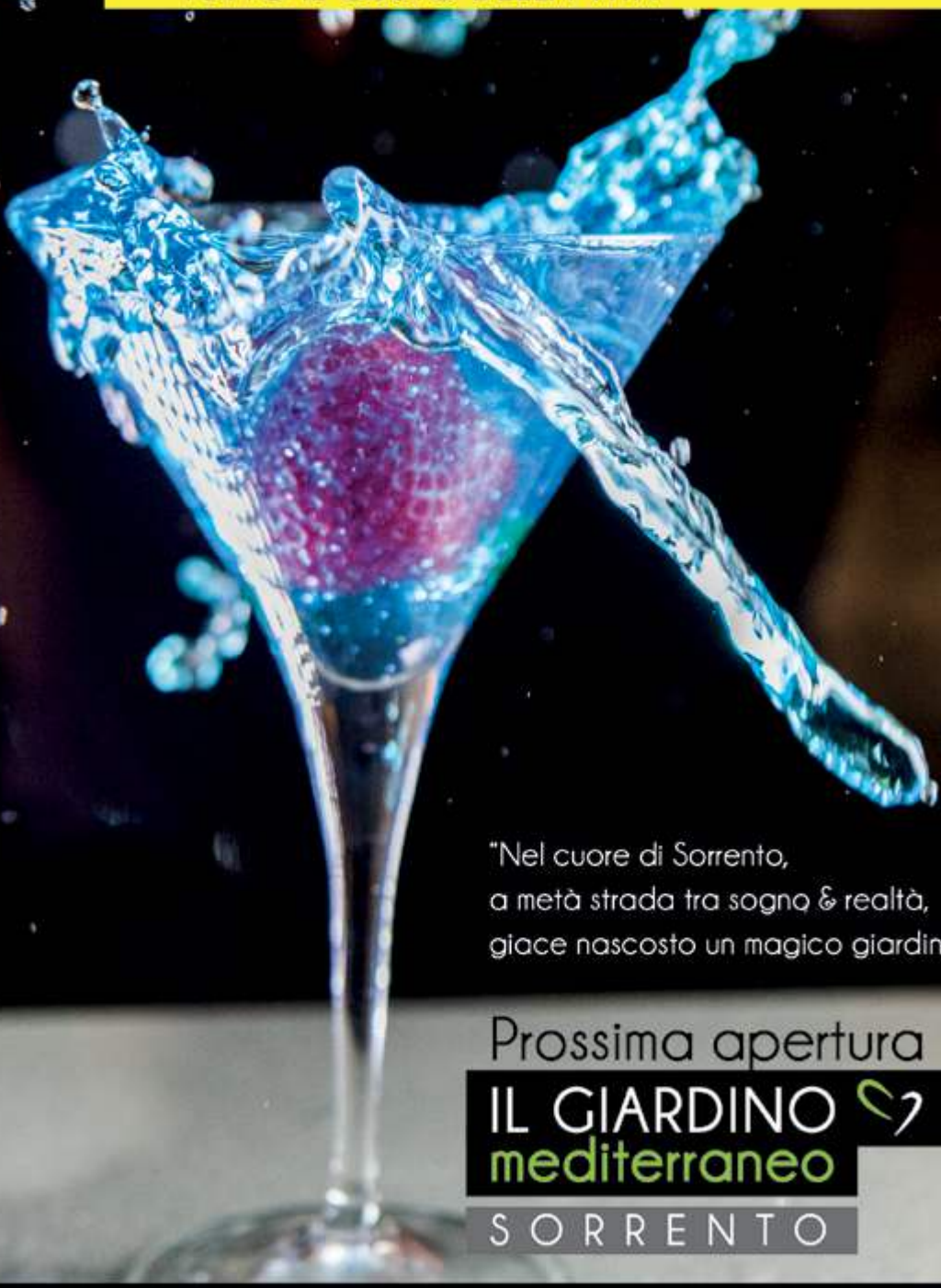
Cell. 339 3142791 - 3315301231

info@masticiello.com - www.masticiello.com

LA TUA DOLCE COMPAGNIA

Cheri

TUTTO IL GUSTO DELLA VITA



"Nel cuore di Sorrento,
a metà strada tra sogno & realtà,
giace nascosto un magico giardino"

Prossima apertura

IL GIARDINO 
mediterraneo

SORRENTO

Bar Cheri: Via Francesco Saverio Ciampa, 10 Sant'Agnello | Tel. 081.878.6063



La Perla - Nerano

Via Amerigo Vespucci, 24
Massa Lubrense (NA)
+39 081 808 17 86
www.laperlanerano.it



LA SPIAGGIA

La nostra spiaggia si affaccia su di uno specchio d'acqua pulito e trasparente. Si effettuano abbonamenti stagionali e mensili in spiaggia o solarium.

IL BAR

Sulla spiaggia è posto il chiosco-bar dove la clientela può acquistare bibite fresche, granite, patatine, gelati, etc

IL RISTORANTE

Il nostro ristorante varia dalla semplice rosticceria ai piatti tipici del luogo.

NOLEGGIO BARCHE

Si organizzano tour per Positano Amalfi e Capri.

Giugno 2015

anno 12 - numero 6

Sommario

- 06** Eureka!
- 12** Sai Perché?
- 16** Globalizzazione il male del XXI secolo?
- 20** Vuoi perdere peso? Alleati con la bilancia
- 22** Roberta Russo: Swarovski mon amour
- 26** Cooking Club: Pizza di frutta all'anguria
- 28** Vivere in una casa sana
- 32** Finalmente è arrivata la stagione estiva!!!
- 38** Perché la barba?
- 40** Svago
- 42** Kids Corner
- 44** Annunci Immobiliari: Castellano
- 46** Annunci Immobiliari: InCasa
- 50** Foto dai lettori
- 52** Bacheca Annunci Gratuiti



6600 LIKE su facebook

**Per la tua pubblicità
su LeggimiGratis
o EcomiQua
081/19171216 - 333/5471339**

20



26



32



38



Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.
Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) | info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it | Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amaro | Direttore Responsabile Stefania Ricciardi | email: stefania@leggimigratis.it | Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it | Progetto Grafico 4Bit | grafica@leggimigratis.it

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e nemmeno a far parte dell'archivio delle testate. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte o non di farlo in un numero della rivista o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impiegare il materiale sulla rivista più consona alla struttura della rivista e modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli omi di cui non si assume l'obbligo di segretezza del materiale e che a sua insindacabile giudizio potrebbero essere pubblicati o comunicati a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicati sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'ultimo numero su questa rivista e pertanto sono di esclusiva proprietà di LeggimiGratis, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.



Principali Servizi

- Noleggio barche
- Noleggio gommoni
- Ormeggio barche ai pontili
- Fornitura acqua ed elettricità
- Assistenza all'ormeggio
- Lavaggio imbarcazioni
- Rimessaggio Invernale
- Assistenza Elettromeccanica
- Alaggio e Varo Imbarcazioni fino a 20mt

Escursioni di Rent Crazy Boats

- Escursione a Capri
- Escursione a Positano e Amalfi
- Escursione a Procida e Ischia
- Escursione ai Campi Flegrei
- Escursione Terra e Mare
- Tour delle spiagge
- Escursioni via mare con o senza skipper
- Taxi boat
- Uscita serale per spettacoli pirotecnici
- Uscita notturna per disco Capri



Rent Crazy Boats Via Marina di Cassano 92 - Piano di Sorrento (NA)

Tel.: (+39) 0818086086 - Cell.: (+39) 339/8038346 - (+39) 339/6063960 - Fax: (+39) 0818086086

E-mail: info@rentcrazyboats.com - www.rentcrazyboats.com

"Eureka" è una famosa esclamazione pronunciata dall'antico matematico greco Archimede, proferita dopo aver fatto una importantissima scoperta scientifica. La voce verbale "Eureka" significa "ho trovato".



Shampoo e Co.

Per evitare che i prodotti liquidi (come bagnoschiuma, shampoo, etc) fuoriescano e sporchino tutto, **svita il tappo della bottiglietta** e ricopri con un po' di pellicola trasparente.

Rasoio

Se hai perso il beccuccio per coprire la lama del rasoio, **puoi proteggere i tuoi oggetti dalle lame affilate**, se userai al suo posto una pinza ferma carte.



Cinture

Invece di arrotolare su se stesse le cinture, queste **occupano meno spazio se le sistemi stese lungo i lati della valigia**.



Bowling

Sorrento



IL BOWLING DEI CAMPIONI D'ITALIA 2014

continua il 10° TORNEO AMATORIALE

Torneo di singolo per amatori e appassionati.

Può partecipare chi non ha mai giocato a Bowling a livello agonistico.

"Bowling che Passione"

Il torneo inizia il 7 Maggio e finisce il 22 Luglio.
In questo periodo si disputano le qualificazioni.

Ogni giocatore può giocare le 2 partite

tutti i giorni dalle ore 18.00 alle 22.00

al costo di € 6,00 (€ 3,00 a partita).

Il totale verrà segnato in bacheca e il 22 Luglio

i migliori 12 totali maschili e femminili

disputeranno la finale

su 3 partite (data da definire).

Ogni giocatore può ripetere

le 2 partite di qualificazione quante volte vuole,

fino al raggiungimento del miglior risultato.

Chi partecipa al Torneo NON può beneficiare delle
promozioni in corso (birillo banana, gratta e vinci, etc).

Prima di giocare specificare alle casse che si vuole partecipare al Torneo.



Birillo Banana

Tutti i giorni birillo banana a estrazione!
Scopri i fantastici premi dei nostri sponsor

Eat and Play

offerta compleanni

lunedì - mercoledì
pizza + bibita + partita a bowling a 11€

Info e prenotazioni: Via S. Antonio n°8 - Sorrento (NA)

Cell: 333 87 29 628  **Bowling Sorrento**

Francisco

MEN'S CLOTHES

EDD

EREDI DEL DUCA

spring - summer 2015

Corso Italia, 307 - Sorrento (NA) - Tel. 081.3425143



Cavi e cavetti

Vietato arrotolare i cavi su se stessi e buttarli alla rinfusa nella valigia. **I cavi delle cuffie e dei carica batterie sono più al riparo** se tenuti chiusi dentro un astuccio porta occhiali rigido.



Consiglio salva-spazio

Per riuscire a stipare nella valigia più cose possibili, anziché impilarle le une sulle altre **arrotolare su se stesse**. Le T-shirt, per esempio, occupano meno spazio se crei un rotolino da infilare tra un oggetto e l'altro.

Prima di chiudere la valigia

Stendi sull'ultimo strato di vestiti inseriti in valigia un vecchio foulard di cotone che non usi più. Starai così sicuro che **la cerniera della valigia non si incepperà** nei tuoi preziosi vestiti.



TECNO C

PANNELLI SOLARI



C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR



458,00

iva compresa



**MITSUBISHI
ELECTRIC**



DAIKIN

385,00

iva compresa

SAMSUNG

FUJITSU

CLIMATIZZATORI E CALDAIE

ARISTON

BAXI

Vaillant

Chaffoteaux

www.tecnocalorfrasca.it

Perché non si beve
l'acqua di mare?

L'acqua di mare, se bevuta al posto dell'acqua dolce, **provoca la disidratazione a causa dell'elevata quantità di sali in essa disciolti** (35 grammi per litro contro un decimo di grammo nell'acqua di fiume). Nel nostro organismo la concentrazione di sali disciolti nell'acqua tende a essere uniforme: se all'interno delle cellule c'è più sale che nel plasma, l'acqua del plasma penetrerà nelle cellule fino a che l'equilibrio non sia ristabilito. Al contrario se la concentrazione è più elevata nel plasma le cellule si svuoteranno cedendo acqua al plasma. Così in caso d'assunzione di acqua priva di sali le cellule si gonfiano, mentre se l'acqua è troppo salata le cellule si svuotano dell'acqua che contengono per cederla al



plasma e si atrofizzano. **L'organismo, in conseguenza della disidratazione, entra in uno stato di tossicosi** e se si introduce altra acqua salata invece di quella dolce subentrano gravi disfunzioni renali dalle quali, alla fine, deriva la morte.

Sai perchè???

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...

Perché i frutti cambiano
colore quando maturano?

La maturazione dei frutti è caratterizzata da un cambiamento di colore. Il verde, dovuto alla clorofilla, sparisce per far posto ad altri pigmenti, carotenoidi e antociani. Il fenomeno, accompagnato dall'intenerimento della polpa, è dovuto a trasformazioni chimiche favorite dalla temperatura, dall'intensità luminosa e dal contenuto in ossigeno e anidride carbonica dei tessuti del frutto.



OVER THE TOP

Auto e Moto
Centro Gomme
Centro Revisioni
Officina Meccanica
Elettrauto

VICO EQUENSE

Corso Filangieri, 33 - Tel. 081.8016424
info@overthetopautomotive.it - www.overthetopautomotive.it

CONTROLLA LA SCADENZA PRIMA CHE LO FACCIA QUALCUN ALTRO...



**Autolavaggio
Sant'Agnello
Car Wash**

Corso Italia e Via M. Bonaventura Gargiulo, 18
Cell. 392 7741526 seguici su Facebook

RITIRI A DOMICILIO

Autolavaggio Sant'Agnello vi aspetta per offrirvi tanti nuovi servizi,
oltre al lavaggio A MANO dell'autovettura interno/esterno esegue anche:

IL LAVAGGIO TAPPEZZERIA IN TESSUTO E MISTO

TRATTAMENTO PER INTERNI IN PELLE CHE PULISCE, IDRATA E PROTEGGE DALL'INVECCHIAMENTO CON ALOE VERA

LA SANIFICAZIONE INTERNA DELL'ABITACOLO CON O3V SANITY SYSTEM R AD OZONO ODOR BACT OUT

IL TRATTAMENTO PIÙ EFFICACE PER ELIMINARE I CATTIVI ODORI CHE SI FORMANO
NEL CONDIZIONATORE DELLA TUA AUTO

SERVIZI SU PRENOTAZIONE

I PRODOTTI USATI NON POTEVANO CHE ESSERE DI UN'AZIENDA ITALIANA, CON UN OCCHIO DI RIGUARDO PER
L'ECOLOGIA E L'AMBIENTE LEADER NELLA COSMESI PER AUTO



ORARIO CONTINUO DALLE 07.00 ALLE 19.00 ANCHE IL SABATO
ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA C'È UN COMODO PARCHEGGIO
E UN CENTRO REVISIONI VEICOLI CON AMPIA SALA D'ATTESA
CON ANGOLO BAR (GRATUITO) E SKY

VI ASPETTIAMO PER QUALSIASI INFO
NON ESITATE A CONTATTARCI

DA GIUGNO AD OTTOBRE APERTI LA DOMENICA
SU APPUNTAMENTO O PRENOTAZIONE

4 Bit

**Vendita e Assistenza
Pc & Smartphone**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

PROBLEMI CON IL TUO COMPUTER?

- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria



Vieni da noi per il tuo

**TAGLIANDO
AL PC a soli
€25**

DR. MOUSE

ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

Sai perchè???

...Domande e risposte per dubbi e perplessità...

Perché quando ascoltiamo la musica ci viene voglia di ballare?

La musica è connessa alle emozioni, e queste sono a loro volta connesse al movimento, tanto che la parola "emozione" significa proprio "muoversi verso". Lo conferma la scienza: l'elaborazione cerebrale della musica e del movimento è controllata da circuiti comuni. Per dimostrarlo, dei ricercatori americani hanno svolto uno studio su 50 studenti, divisi in due gruppi. Ai ragazzi è stato chiesto di esprimere le proprie emozioni (rabbia, felicità, tranquillità, tristezza e paura) con le note di un pianoforte (primo gruppo) oppure con il movimento di una pallina animata (secondo gruppo). In entrambi



casi, ogni studente doveva regolare l'intensità della musica o del movimento con un cursore. Come risultato entrambi i due gruppi avevano fissato i cursori quasi agli stessi livelli.

Perché quando ci innamoriamo ci batte forte il cuore?

Il cuore detta legge al cervello. Nella fase dell'innamoramento c'è una strettissima correlazione tra ciò che avviene a livello neuronale e il muscolo cardiaco. Alle emozioni degli innamorati corrisponde un'attività particolare di specifiche aree del cervello, che poi muta e si evolve nel tempo. Nella fase iniziale dell'infatuazione, il forte coinvolgimento emotivo fa scattare nel sistema nervoso centrale un segnale di allerta che attiva le ghiandole surrenali e innesca il rilascio di sostanze come adrenalina, noradrenalina e cortisolo. Una vera e propria tempesta ormonale che alza la pressione arteriosa e aumenta la pressione



cardiaca, con conseguente aumento della sudorazione, palpitazioni, bocca secca, rossore alle guance e vampate di calore. Tutto normale: è l'innamoramento.



Globalizzazione il male del XXI secolo?

..... a cura del dott. **Massimo Fienga**

Negli ultimi 15/20 anni ci sono stati, nel mondo, notevoli cambiamenti che hanno portato un forte interscambio (Import/Export – servizi globali – informazione tramite internet ecc.).

Analizziamoli singolarmente.

Diminuzione del rischio cambio

(valute): in effetti oggi le monete “trattate” sono principalmente 4, Il Dollaro Usa, l'Euro, il renmimbi (o Yuan) della Cina e lo Yen del Giappone. Queste quattro monete superano il 90% degli interscambi invitando le multinazionali a diversificare in queste quattro macroaree le loro produzioni.

Velocità dei mezzi di trasporto: la notevole velocità in termini di tempo e di spesa trasporto avvantaggia l'import/export tra paesi distanti tra loro.

Utilizzo di internet: notizie in tempo reale, transazioni globali velocissime, mezzi di informazione globale.

diversificate per prodotti e per aree geografiche, il tutto per offrire vantaggi e, di conseguenza, essere concorrenziali.

Chi ci rimette ?

Spesso l'artigianato, la piccola e media impresa per la difficoltà ad essere competitive su un mercato fortemente concorrenziale basato sulla grande produzione globale.

Nascono, così, idee e relative società del tutto nuove, alcuni esempi: Uber, Car Sharing, Bla Bla Car, Starbytes, Scambiocasa ecc. Cioè: scambio “di cose” creando servizi internazionali in tempo reale. Tutto tramite internet, attraverso “mezzi in comune”; esempi: prestare la propria casa quando si è fuori, fare un viaggio in comune in auto dividendo le spese, interscambio macchine e utensili tra varie grandi imprese di costruzione, ecc. ecc.

Cosa Avviene?

Forte concorrenza, scelta ampia, migliore qualità, “prezzo finale” favorevole. A tali vantaggi si aggiunge una riduzione dell'inflazione dovuta ai punti sopra descritti. Le dimensioni delle società devono essere sempre più grandi,

Ma quali sono gli aspetti negativi ?

Ogni singolo paese mantiene le proprie regole interne anche su interscambi internazionali. Questo atteggiamento è un segnale di “chiusura” per regolare in maniera seria e precisa il mercato globale e la relativa negoziazione.



PITTURAZIONI INTERNE ED ESTERNE | CARTONGESSO
CORNICI DI GESSO | RIVESTIMENTO A CAPPOTTO PER ESTERNI
PAVIMENTAZIONI IN RESINA | IMPERMEABILIZZAZIONI ATTICI

VIA FREGONITO, 8 - SORRENTO (NA)
TEL. 333.86.36.490 E-MAIL ANTONINO.MINIERO0@ALICE.IT

IL TUO 5 X 1000
FA LA DIFFERENZA

ANCHE NEI 4
POLIAMBULATORI
E NEI 5 AMBULATORI MOBILI
CHE OFFRONO
CURE GRATUITE
IN ITALIA

CODICE FISCALE
971 471 101 55



Quindi ci sono poche vere regole, uguali per tutti i paesi, per avere una giusta negoziazione e un valido e serio interscambio internazionale.

Le conseguenze ?

Grandi transazioni finanziarie delle Banche di Affari che lucrano e speculano creando spesso danni di notevole portata all'utente finale - disorientato e non tutelato.

Speculazioni finanziarie che si estendono (non solo su obbligazioni/azioni/valute) anche su materie prime quali: petrolio (valore del barile – brent), oro, argento, rame ecc.

Si può pensare e dire: questo è “il Libero Mercato”. Quale libero mercato...?

Se per pagare il brent si accetta UNA SOLA moneta (il dollaro Usa)? In verità il mercato può essere libero anche con regole internazionali, regole basate

sulla correttezza e sui relativi giusti comportamenti rendendolo più serio, trasparente ed “omogeneo”. Non avendo tali regole avvengono speculazioni, malversazioni a scapito di società oneste e serie e a sfavore dell'acquirente finale, oltre a creare, una sovrapproduzione delle merci. Questa “confusione” tra i vari paesi può, inoltre, creare (come capitato attualmente) crisi economiche.

Di conseguenza:

Regolamentazioni e controlli seri e continui senza penalizzare lo scambio internazionale, la globalizzazione e il libero mercato.

Massimo Fienga / Senior Partner

Referente / Agenzia Piano di Sorrento

Azimut Consulenza Sim Spa

CENTRO ASSISTENZA STUDENTI

Mette le ali alla tua voglia di studiare

SI EFFETTUANO DOPOSCUOLA e
RECUPERO ANNI SCOLASTICI ISTITUTO
TECNICO NAUTICO

CORSI DI RECUPERO DEBITI FORMATIVI
PER DISCIPLINE UMANISTICHE

Italiano	Pedagogia
Storia	Sociologia
Filosofia	Latino
Psicologia	Diritto

Via Santa Margherita, 31
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 333 3170634





Gruppo Castelli
praticar s.n.c.

Pratiche Auto...

- pagamento bolli auto e moto
- immatricolazione
- rinnovo e duplicati di patenti in sede
- estratti e visure
- trasferimento di proprietà
- revisioni auto e moto
- collaudi



Camera di Commercio
Napoli

- Firma Digitale
- PEC
- Invii Telematici
(cancellazione - iscrizione - variazione)
- Fatturazione Elettronica



Agenzia del
Territorio



- Visura Catastale
- Visura Ipotecaria
- Certificati Catastali
- Vulture Catastali
- Pratiche Successioni



agenzia
entrate



- Variazioni o Attribuzione Partita IVA
- Certificati



Equitalia

- Estratto di Ruolo
- Rateizzi
- Sgravi



- Casellario Giudiziario
- Carichi Pendenti
- Certificati

...e non solo

**...risparmia il tuo tempo
e affidati a noi...**

Via Casa Rosa, 59 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.19201854 - praticaragenziapiano@libero.it



Vuoi perdere peso? *Alleati con la bilancia*

a cura di **Luca Ricciardi**

Una buona abitudine per perdere peso è quella di salire ogni giorno sulla bilancia e prendere regolarmente nota dei risultati ottenuti.

Questo sistema permette di restare attaccati alla realtà e al tempo stesso gratifica quando i chili cominciano a scendere. La bilancia può dunque dimostrarsi un valido alleato per perdere peso e ritornare in forma. Basta utilizzarla con intelligenza e nel modo giusto per evitare spiacevoli sorprese. Questi sono i risultati conseguiti da un recente studio d'oltre oceano pubblicato sul Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics che ha dimostrato come **chi adotta la buona abitudine di pesarsi tutti i giorni ottiene risultati migliori in una dieta, perdendo molti più chili.** La ricerca della durata di sei mesi ha coinvolto 47 persone con l'obiettivo di perdere peso. Il programma prevedeva un regime dietetico controllato, un piano di attività fisica e l'abitudine di pesarsi ogni giorno.

Tutti i partecipanti avevano l'impegno di

comunicare ogni giorno il proprio peso via web, ma solo la metà dei soggetti è riuscita a tener fede alla sana abitudine di pesarsi ogni giorno. I rimanenti si sono pesati con una frequenza media di una volta ogni cinque giorni. Alla fine dei sei mesi gli studiosi sono andati a confrontare la perdita di peso di ciascun gruppo. Il risultato che è emerso ha indicato

che chi si era pesato ogni giorno era dimagrito mediamente sei chili di più rispetto a chi era salito meno spesso sulla bilancia.

Si tratta di una differenza sostanziale nell'esito della dieta,

commentano gli autori del lavoro, che dimostra senza dubbio che l'abitudine di pesarsi ogni giorno può a tutti gli effetti essere considerata un nuovo strumento efficace da adottare quando si vuole perdere peso.

È meglio pesarsi sempre alla stessa ora, in modo da rispettare anche sempre le stesse condizioni: es. sempre prima della colazione o sempre dopo la doccia o sempre prima di andare a letto. L'ideale sarebbe pesarsi la mattina appena svegli, senza vestiti addosso. Prendi nota del peso giornalmente e poi tira una somma dei risultati a fine settimana o a fine mese.



Azienda Agricola Primaluce

Venerdì 19 giugno

SPETTACOLO CON I RAPACI



Mercoledì 17-24 Giugno e 1 Luglio

The English holiday  Summer
CAMP



↑
SORRENTO

VIA CASARLANO

Azienda Agricola
PRIMALUCE

VIA RIVEZZOLI

HOTEL
PRESTIGE

VIA RIVEZZOLI

COLLI DI FONTANELLE
• SAN PIETRO
POSITANO
AMALFI

SS148 VIA NASTRO AZZURRO

SS148 VIA NASTRO AZZURRO

SANT' AGATA
SUI DUE GOLFI

AMPI SPAZI ALL'APERTO
disponibili per eventi e cerimonie
VENDITA PRODOTTI A Km 0 e consegne e domicilio
MENU' DEGUSTAZIONE

Via Rivezzoli, 9 - SORRENTO
(loc. Casarilano) Entrata Via Nastro Azzurro
Tel. 333 7080 597 - 081 807 2717

aziendaprima1uce@hotmail.it  Azienda Agricola Primaluce

Per tutti gli eventi è gradita la prenotazione.

Incontra il gusto ed il piacere dei veri sapori !!

Roberta Russo Swarovskj mon amour

a cura di **S. R.**

Questo mese la redazione di LeggimiGratis è rimasta letteralmente affascinata nel conoscere di persona una simpaticissima ragazza di Piano di Sorrento: Roberta Russo. Molto conosciuta e benvoluta nella sua città, Roberta è un'artista dello swarovskj.

Abbiamo voluto saperne di più in merito a questa sua espressione artistica e così le abbiamo chiesto di parlarci di come è nata questa passione.

Roberta ci vuoi raccontare del tuo primo incontro con gli swarovskj?

Da piccola, all'incirca intorno ai 9 – 10 anni ho chiesto e ricevuto in regalo un set per realizzare braccialetti intrecciati con i fili di nylon, un'attività non semplice per una bambina così piccola perché necessita di un grande lavoro di precisione. Dopo le scuole medie mi sarebbe piaciuto frequentare l'istituto d'arte e così decisi di informarmi circa le attività che si sarebbero svolte. Subito mi resi conto che non sarei riuscita a praticarle appieno perché alcune di queste non erano alla mia portata. Decisi perciò di iscrivermi all'istituto turistico che ho frequentato con successo. Nel frattempo però appena avevo un po' di tempo libero lo dedicavo a coltivare la mia passione che andava crescendo e maturando sempre di più. Così la stessa estate in cui mi diplomai, acquistai su internet i materiali che avrei utilizzato per intrecciare i miei gioielli: gli swarovskj.



Ma avevi già un'idea di come procedere?

Sempre su internet ero riuscita a trovare alcuni lavori coreani che avevano attirato la mia attenzione. Erano dei piccoli animaletti insieme ad altre piccole figure tutte realizzate interamente con le perline. **Studiando attentamente le fotografie avevo elaborato uno schema tutto mio di realizzazione del pezzo.** Infatti da quella base ho imparato a mia volta degli intrecci con i fili di nylon che mi permette di creare un pezzo unico al mondo. E così con molta determinazione ho

iniziato a provare tante combinazioni di colori e di forme che hanno stimolato la mia fantasia nel realizzare una serie di gioielli e idee molto originali.

Ce ne vuoi parlare di più?

Ora ho già diversi anni di esperienza alle spalle nei quali ha creato molti lavori. **Partendo dai gioielli in swarovskj nei quali sono specializzata:** orecchini, bracciali, collane e ciondoli di tutte le forme e colorazioni; ho realizzato anche delle applicazioni per sandali



Città di Piano di Sorrento

Magic

Medley

Marilina Iacono

presenta

Ballet



Omaggio a Vino Rota

Villa Fondi - Mercoledì 24 giugno - ore 20:45

lavorati a mano che spesso mi vengono richiesti per abbinare ad abiti da cerimonia. Queste applicazioni in swarovski conferiscono una certa eleganza al piede andando ad arricchire l'outfit da indossare, inoltre sono pezzi unici perché realizzati su ordinazione in base ai colori e alle richieste della cliente. **Sempre legati al mondo delle cerimonie ora realizzo anche preziosi oggetti d'arredamento che mi vengono richiesti per confezionare bomboniere in occasione di matrimoni, battesimi, comunioni, lauree, etc.** Per soddisfare le richieste dei tanti clienti ho creato una vasta gamma di oggetti tra cui scegliere: degli originali segnalibro, dei preziosi animaletti da collezione come la serie dedicata al mondo marino che comprende pesciolini, tartarughe, conchiglie... Ogni bomboniera che preparo è curata dall'inizio alla fine, non tralascio nessun dettaglio, ma curo personalmente anche la



confezione realizzando persino gli scatolini che conterranno questi preziosi oggetti tutti corredati da certificato d'autenticità dello swarovski.



Come fai a mantenere dei prezzi così concorrenziali?

Questo è un momento storico particolare in cui la crisi economica che da tempo ci attanaglia ha influenzato anche le scelte in fatto di acquisti.

Perciò offro al cliente la possibilità di acquistare un prodotto unico perché lavorato a mano e prezioso, in quanto realizzato con pietre preziose come gli swarovski. Ma al tempo stesso presto molta attenzione anche al prezzo che deve essere il più basso possibile. Perciò nel corso del tempo ho imparato ad affidarmi a rivenditori all'ingrosso che mi offrono la possibilità di acquistare un prodotto di ottima qualità ad un prezzo assolutamente competitivo. E questo mi permette di andare incontro al cliente proponendo un prezzo accessibile.



Come possono fare i lettori di LeggimiGratis a mettersi in contatto con te?

Per vedere le mie creazioni è possibile collegarsi alla pagina facebook RoRubijouxdesign che è il nome del mio marchio di lavoro, oppure tramite l'indirizzo di posta elettronica robis89@hotmail.it o il mio numero di cellulare 3341241547.



Piazza Cota, 9/10
80063 Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081-5321849
www.letrearcate.com



**vieni a provare i nostri piatti estivi
e la buonissima pizza
nei nostri confortevoli ambienti**

Tutti gli aggiornamenti sulla nostra pagina
Facebook: Le Tre Arcate o www.letrearcate.com



Hai voglia di stupire con creatività i tuoi ospiti? Ecco un'idea favolosa: la pizza di anguria!

Ingredienti

- Anguria
- Cocco grattugiato
- Tutta la frutta che vuoi
- Foglie di menta

Quest'estate gli amanti della pizza non possono assolutamente perdersi la pizza più fresca che c'è. Una vera anguria, ma presentata in modo originale, a spicchi e guarnita con frutta e cioccolato. La verosimiglianza è tanta e strapperai un sorriso anche ai più difficili.

Cooking CLUB

Pizza di frutta all'anguria

Preparazione

Taglia l'anguria a metà e ricavane una fetta circolare, non troppo bassa, che farà da base per la pizza. Disponila sul un tagliare o piatto da portata e farciscila con tutta la frutta che vuoi, senza dimenticare il cocco grattugiato (ovvero la "il formaggio grattugiato") e le foglioline di menta (cioè "il basilico").



da Nello TAKE AWAY

COFFEE & CAPPUCCINO BAR
TRATTORIA - PIZZERIA

 DA NELLO TAKE AWAY

SORRENTO - VIA DEGLI ARANCI, 29
TEL. 081.8784611

PROMOZIONE
estate
2015

Spaghetti a Vongole
+
Impepata di Cozze
+
Bibita
euro 12.00

Pizza Margherita
+
Lattina
euro 5.00

Produzione propria giornaliera



Caseificio
Terra delle Sirene

di Di Giovanni Pugliese & C. Snc



Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949
terradellesirene@live.it



DR. PHONE

ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO
E VARIE COMPONENTISTICHE

TABLET E SMARTPHONE

PREVENTIVI PERSONALIZZATI IN SEDE

4 Bit

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

**Vendita e Assistenza
Pc & Smartphone**



Piazza della Repubblica, 31

PIANO DI SORRENTO

Tel. 081.19242096



Vivere in una *casa sana*



Elettrosmog prodotto da tv, computer, cellulari e micro-particelle diffuse da metalli, vernici, amianto nascosto nei soffitti e nelle pareti avvelenano ogni giorno gli ambienti domestici. Basta respirare quest'aria avvelenata! Che puoi fare per vivere in un ambiente più naturale?

a cura di **Luca Ricciardi**

Il benvenuto si vede dall'ingresso

L'ingresso deve essere il più possibile arioso e luminoso: scegli per pareti e soffitto colori dai toni pastello; ideali sono le sfumature del verde, ma anche il rosa e il lilla. **Serviti di un brucia essenze per diffondere nell'aria oli di agrumi e lavanda.** Queste fragranze depurative sono come un rassicurante "abbraccio" aromatico che chi entra in casa.

In ogni ambiente

Quando acquisti un mobile nuovo leggi attentamente l'etichetta e accertati che tra i materiali con cui è stato costruito ed assemblato non compaiano: formaldeide, benzene, toluene, benzopirene, acetone. Questi additivi sintetici, troppo spesso presenti nelle vernici e nei rivestimenti di alcuni mobili, producono esalazioni tossiche tanto nocive per la salute. Per ridurre il rischio di allergie, dermatiti o insonnia ed ansia **accertati di arieggiare accuratamente casa ogni giorno:** apri le finestre almeno due volte al dì indipendentemente dalle condizioni meteorologiche. Se abiti in zone molto trafficate, apri solo la mattina presto e la sera tardi, quando il traffico è minore.

Attenzione alla camera da letto

Sposta altrove in casa le apparecchiature elettriche (lampade, soprattutto se alogene, che generano un forte campo elettromagnetico) o elettroniche (computer, televisori, lettori di dvd, radiosveglie, ecc.).

Scegli il colore adatto per la zona notte: le tonalità riposanti dell'azzurro, del turchese e del verde chiaro. Da evitare l'arancione, il giallo vivo, il rosso, il rosa, il fucsia e il viola, tutti colori che possono scatenare l'insonnia.

Illumina la camera da letto (ma anche il resto della casa) con i Led: **garantiscono un risparmio energetico dal 50 all'80%, e soprattutto diffondono una luce bianca fredda che non distorce i colori e non "acceca".**

Sostituisci il vecchio materasso con uno in lattice, deve essere appoggiato su doghe in legno (e non su reti di metallo), che **aiutano a conservare una postura corretta** durante il riposo notturno.

Secondo i dadaisti stessi, il dadaismo non era arte, era anti-arte.

Tentava, infatti, di combattere l'arte con l'arte.
Per ogni cosa che l'arte sosteneva, Dada rappresentava
l'opposto. Se l'arte prestava attenzione all'estetica,
Dada ignorava l'estetica; se l'arte cercava di trasmettere
un messaggio importante attraverso immagini, Dada
tentava di non avere alcun messaggio. Dada era
infatti l'interrogazione di Dio da parte del singolo
dal singolo individuo; se l'arte voleva esprimere
sentimenti positivi, Dada esprimeva, attraverso
questo rifiuto della cultura e dell'estetica
tradizionali, l'aspirazione di distruggere loro stessi.
ma, ironicamente, Dada è diventato un movimento

Dada



ABBIGLIAMENTO 0-16 ANNI

Via Deserto, 2 Sant'Agata sui due Golfi

**il modulo
arredamenti**



SORRENTO
Via degli Aranci, 33/d

**progettazione
e arredamento**



Tel. 081.878.5697
info@ilmodulosorrento.it



Finalmente è arrivata *la stagione estiva!!!*

..... a cura di **Anna Esposito**

Quando inizia la bella stagione spesso si sente il bisogno di eliminare il grigiore dell'inverno e di ravvivare l'incarnato reso pallido dai mesi freddi.



Dopo aver esfoliato la pelle con i vari scrub per preparare la pelle al sole **è arrivato il momento di spalmarsi una buona protezione** e correre in spiaggia, ma se non si può godere di ciò il trucco può essere un valido aiuto. Laddove non

può ancora arrivare l'abbronzatura possono intervenire un buon fondotinta illuminante e una terra illuminante, una combinazione make up perfetta per ravvivare l'incarnato e regalare un tocco di luce e colore al viso.

In queste stagioni calde nel nostro beauty-case **non deve mai mancare il BRONZER, cioè il sostituto della nostra cara terra.** Nella nostra make-up routine è fondamentale, ne basta un po' per essere già perfette. Ma come per ogni cosmetico è importante saper scegliere quello giusto.

Ce ne sono di 3 tipi: in polvere, in crema e liquide. Le prime sono le più usate, facili e veloci da applicare soprattutto quando sopraggiunge l'abbronzatura possono essere utilizzate al posto della classica cipria, le versioni in crema e fluide sono perfette per chi ha una pelle secca e necessita di prodotti più idratanti. Altra importante distinzione riguarda il finish, bisogna puntare su terre abbronzanti opache per un effetto naturale.

Evitate le terre abbronzanti con colorazione troppo calde e tendenti all'arancione.

Optate per un marrone freddo se avete intenzione di utilizzare il prodotto per realizzare il famoso "counturing". Si tratta di una tecnica valida molto famosa che permette di scolpire il viso creando delle zone d'ombra con il semplice utilizzo di un BRONZER rigorosamente OPACO che sia sui toni del marroncino freddo, la consistenza può essere sia in crema che in polvere. **Il BRONZER va applicato in modo diverso a seconda della forma del nostro viso,** per esaltare le zone d'ombra applichiamo un correttore illuminante.

Per evitare macchie o stacchi di colore è importante sfumare bene il tutto con un pennello da blush. Per dare ancor di più un effetto "sano" alla nostra pelle possiamo adottare la tecnica "bonne mine" che consiste soltanto del mettere del blush colorato (ovviamente senza esagerare) al centro degli zigomi o sulle gote "sorridenti". Per questa tecnica si consiglia l'uso di un pennello bombato ma non troppo largo.



Mia
MAKE UP

24H All night

Lacca per labbra waterproof in 12 colori a soli
€6,90

Corso Italia, 193
PIANO DI SORRENTO
Tel. 081.19181307

 MIA MAKE UP - Piano di Sorrento
 miamakeupsorrento



Ricordate di usare sempre prodotti con fattori di protezione in queste stagioni calde.

Purtroppo nessun prodotto filtra tutti i raggi UV, ma l'uso di solari appropriati protegge dai rischi del cancro della pelle, evita arrossamenti ed eritemi e previene il fotoinvecchiamento della pelle.

Nel primo periodo di esposizione il consiglio che do soprattutto alle persone con la carnagione molto chiara come la mia è di utilizzare SPF ad alta protezione, consente di abbronzarsi in modo più lento ma si otterrà un'abbronzatura più uniforme e duratura e soprattutto non dannosa per la pelle. Non dimenticatevi di applicare dopo la doccia sulla cute un prodotto idratante doposole su pelle perfettamente asciutta per riequilibrare il tutto.



Hai oggetti in ORO che non usi?

(braccialetti, catenine, medaglie, ecc...)

Non tenerli chiusi nel cassetto!

Portali anche rotti.

**VALUTAZIONE GRATUITA
E SENZA IMPEGNO**

E ricorda anche

l'ARGENTO è prezioso!

Vassoi, posate, cornici, ma
anche soprammobili e gioielli

**possono valere
una fortuna!**



**compro
ORO
&
argento**

META

Corso Italia, 132

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

SORRENTO

Viale Nizza, 29



Perché **la barba?**

a cura di **Andrea Gargiulo**

È ormai lontana l'immagine del ragazzo dalla faccia pulita che tanto piaceva fino a qualche anno. Oggi sulle riviste patinate di tutto il mondo primeggia l'uomo "vissuto" con la barba folta abbastanza lunga e morbida che dona un aspetto maturo.

**Oltre alle tendenze di moda,
ci sono anche altri buoni
motivi per farsi crescere la barba:**

1. Una barba curata assicura virilità. Le donne preferiscono l'uomo con la barba. Non è solo un vecchio detto perché a confermarlo è anche un recente sondaggio (il 78,5% delle donne la preferisce poiché conferisce un plus di mascolinità).

2. La barba protegge dai raggi solari. Una barba folta e curata può avere effetti benevoli proteggendo la pelle dai raggi UV. Gli esperti spiegano che le zone coperte dalla barba sarebbero esposte a raggi UV considerati dannosi meno di un terzo rispetto alle altre zone scoperte.

3. La barba previene da attacchi d'asma. Barba e baffi creano una barriera che impedisce a pollini e allergeni di arrivare alle cavità nasali e, quindi, di raggiungere i polmoni. A dimostrarlo sono i risultati di una ricerca condotta da Carol Walzer, esperta del Birmingham Trichology Centre in Inghilterra.

4. La barba ringiovanisce la pelle del viso. L'idratazione della pelle rimane intatta poiché l'evaporazione dell'acqua viene bloccata. I follicoli piliferi aiutano a proteggere la pelle grazie a delle sostanze oleose che formano una barriera di protezione dagli agenti esterni e che mantiene la pelle più resistente.

5. La barba previene il raffreddore. Ultimo, ma non per importanza, dei buoni motivi per farsi crescere la barba è proprio questo: diminuisce il rischio di prendersi un raffreddore. Aumentando la temperatura del viso, ricoprendo il mento e la perfino la gola i peli fungono da isolanti termici: evitano la dispersione del calore corporeo e ci riparano dalle correnti fredde. Per questo, può risultare utile avere una barba curata soprattutto nella stagione invernale.



Sfoggiare una bella barba sembra facile, all'apparenza, invece necessita di una certa cura. Per conferirgli un aspetto gradevole bisogna mantenere i contorni della barba ben definiti e lavorare costantemente di pettine e forbici. È inoltre indispensabile utilizzare un balsamo o degli oli profumati per mantenerla ordinata e morbida al tatto.



andrew HAIR STYLE

ACCONCIATURE
ESTETICA
uomo/donna



Corso Italia, 106 - S. Agnello (NA)
per info e prenotazioni:
081.18900335 • 338.2332743

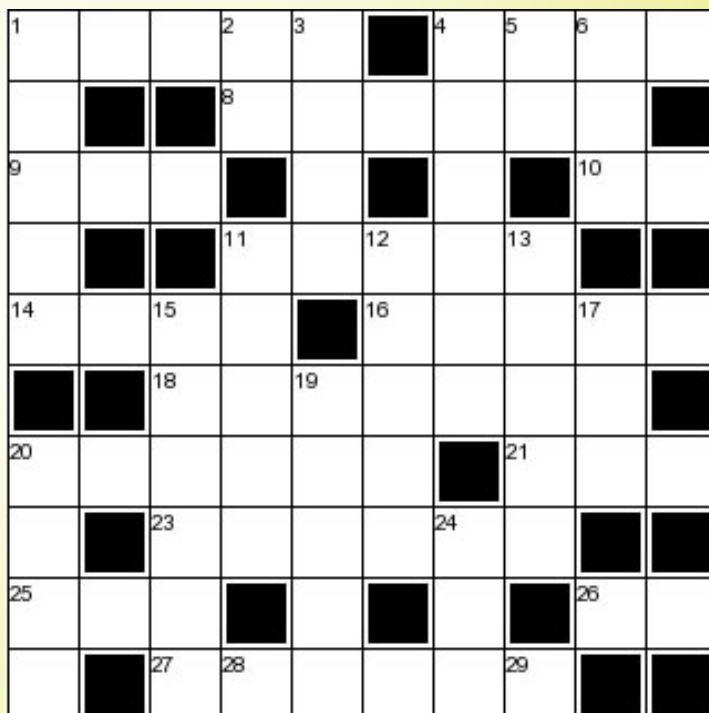
prenotazioni estetica:
333.6580594
andreagargiulo79@alice.it

seguici su  **Andrew Hair Style** 

www.andrewhairstyle.com

cruciverba

Svago



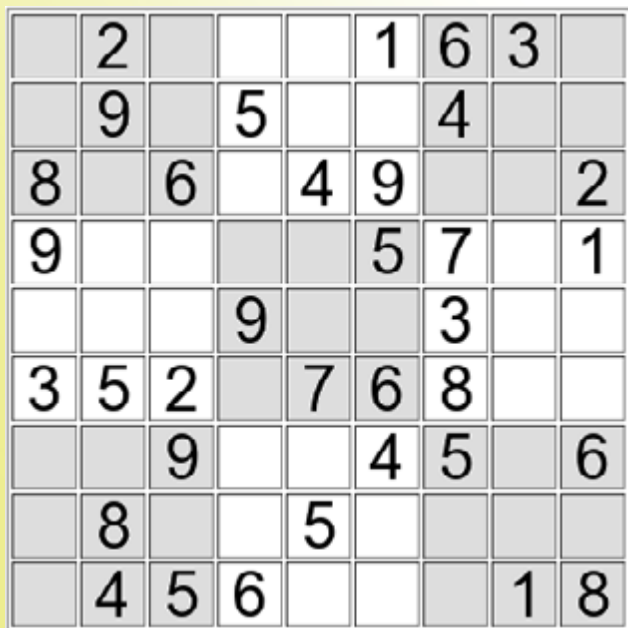
ORIZZONTALI

3. aiutare, assistere
7. da' nome a un passo
9. finalmente, in breve
13. grembo materno
14. pronome maschile
15. avvolti su se stessi
16. stato usa con des moines
17. raymond, filosofo e sociologo francese
18. lo scagliano i balenieri
21. fuggi' in volo dal labirinto
22. la sally vincitrice di due oscar
23. un gas contenuto nel petrolio
24. nell'antica grecia, adolescente

VERTICALI

1. leggenda epica
2. la nave della spedizione di amundsen al polo sud
4. un'isola eroicamente conquistata dai marines
5. frugalit derazione, parsimonia
6. ribellarsi alla violenza
8. particola consacrata
10. puo' esserlo un... atto
11. tergite del terzo segmento toracico
12. gli ingrossamenti dei fiumi
19. policlorodibenzofurani
20. la biblica cima del sinai

Ci sono due libri: e un libro dice all'altro libro: -"Ho caldo."
E l'altro libro gli risponde: -"Ci credo dormi sempre con la copertina."



soluzioni

Pescheria La Conchiglia



Via R. Bosco, 233 - Sant'Andrea - Vico Equense
Tel. 081.8799802 - Cell. 3393056016 (Nello) - 3386801540 (Peppe)
parceggio gratuito



dal 16 Maggio 2015 tutti i sabati
luglio e agosto sabato e domenica dalle ore 19,30
vi aspettiamo per la fantastica

Frittura di Pesce

LABIRINTO

Dopo aver completato i giochi
colora le figure.



UNISCI I PUNTINI



gas



clima

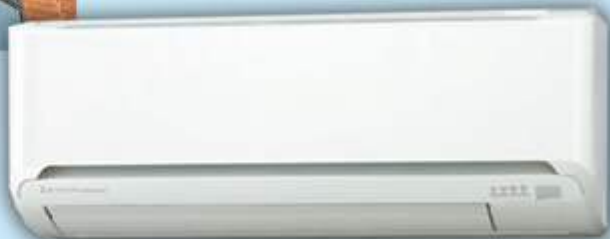
**Climatizzazione Caldaie
trattamento dell'Acqua
Solare Fotovoltaico
BioMassa
Assistenza Tecnica**



**Con noi un servizio
rapido e professionale**

**Il tuo Centro Assistenza
che NASCE, CRESCE e OPERA
in PENISOLA SORRENTINA**

**Fotovoltaico
Solare
Pompe di Calore**



Finanziamenti del tuo impianto a tasso agevolato



Corso Italia, 88 - Meta (Na)

Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674 - e-mail gasclima@inwind.it

GasClima - www.gasclima.com

Sorrento, Atigliana: soggiorno, 2 camere matrimoniali, cucina abitabile, servizi, ampie balconate, cantinola, parcheggio. Trattativa riservata. Rif. A414 a.c.e./g

Sorrento, lato mare, in parco, casa a schiera plurilivelli mq. 180, terrazzo solarium, giardino privato, parcheggio. Piscina. Rif. V704 a.c.e./g



Sorrento, prossimità Piazza Tasso, in bifamiliare, bilivelli, ottime condizioni, mq. 120: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazza attrezzata, box auto. Rif. A510 a.c.e./g

Sorrento, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingresso, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./g

Sorrento, centralissimo, attico signorile panoramico: salone doppio, 3 camere, cucina, doppi servizi, disimpegni, ampia terrazza a livello, balconate, cantina, posto auto. Rif. A247 a.c.e./g

Sorrento, mezza collina, in contesto signorile, vendesi villa bilivelli mq. 200 vista mare, ampio giardino parco mq. 2000 con piscina: grande salone, cucinatino, 4 camere, pluriaccessoriata, terrazze. Rif. V653 a.c.e./g

Sorrento, mezza collina, nella frazione di Priora, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera di bifamiliare, di oltre 160 mq. coperti complessivi, con circostante giardino di circa 600mq., ingresso carrabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G



Sorrento, mezza collina, nel verde, villa bifamiliare al grezzo mq. 120, giardino mq. 2000. Comodo accesso. Rif. V702 a.c.e./g

Sant'Agello, a 5 minuti dal centro: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, ampia terrazza condominiale a livello. Buone condizioni. Rif. A392 a.c.e./g

Sant'Agello, collina, tranquillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semistrutturato, bilivelli, divisibile, mq. 160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./g

Piano di Sorrento, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1°liv. ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2°liv., salone, cucinotto, bagno e terrazzi; 3°liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./g

Piano di Sorrento, Mortora, appartamento semindipendente, bilivelli: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, cortile terrazzato, lastrico. Rif. A392 a.c.e./g



Piano di Sorrento, collina, semindipendente, luminoso, panoramico: soggiorno, 3 camere, pluriaccessoriato, grazioso e curato giardino, dependance, terrazze, box doppio, parcheggio. Rif. A382 A.C.E./G

Piano di Sorrento, tra centro e mare, in palazzo d'epoca, signorile, ampia mansarda pa-

noramica: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, vari ripostigli. Rif. A328 a.c.e./g

Piano di Sorrento, centrale, appartamento in fabbricato moderno, ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampia balconata. Buona esposizione, ottime rifiniture. Rif. A501 A.C.E./G



Meta lato mare, d'epoca, appartamento vista mare su vari livelli: soggiorno, camera matrimoniale con bagno e ripostiglio, camera, cameretta, cucina, bagno, lavanderia, sovrastante lastrico solare. Rif. A 513 a.c.e./g

Meta in piccolo e rinnovato e grazioso fabbricato d'epoca, vendesi monolocale locato con regolare contratto (ottima rendita), completamente rinnovato, composto da camera con angolo cottura e sopralco, bagno, locale box integrato e piccolo locale deposito. Rif. A507 A.C.E./g

Massa Lubrense sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq.32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq.32. Rif. A465 a.c.e./g

Vico Equense, Seiano, uso investimento 2 graziosi monolocali panoramici, ciascuno composto da: soggiorno-cucina, bagno, comodo sopralco. Rif. A 475 a.c.e./g

Vico Equense, centralissimo, signorile, vista mare: soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, ampia terrazza a livello, balconate, cantina, posto auto. Rif. A248 a.c.e./g

Positano, con comodo accesso dalla strada statale, poche scale, in contesto tranquillo e signorile, vendesi grazioso appartamento al 1° piano composto da due camere, cucinotto, doppi servizi, veranda, portico e cortile-giardino a livello di mq. 35. Rif. A407 a.c.e./g

Capri, semindipendente, finemente rifinito, con splendida vista su Faraglioni e Marina Piccola: soggiorno, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, ampio locale tecnico, grandi terrazze sul mare. Ottime condizioni. Comodo accesso. Rif. C142 a.c.e./g

Capri, a pochi minuti dalla piazzetta, vendesi grazioso miniappartamento: soggiorno, cucinotto, camera in ammezzato, doppi servizi, ripostiglio, balconata. Rif. C141 a.c.e./g.

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

Sorrento, centro storico, ottima posizione turistico commerciale cedesi negozio mq. 20 + 20. Trattativa riservata. Rif. Z864

Sorrento, centrale, avviatissimo ristorante mq. 110 interni, ampio spazio esterno, ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. Z867

Piano di Sorrento, C.so Italia, vendesi negozio mq.70 parzialmente locato con annesso deposito a livello mq. 35. Rif. D700

S.Agnello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di sopralco. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D730A

Sant'Agello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. Trattativa riservata. Rif. D730B

Penisola Sorrentina, cedesi avviatissimo grazioso ristorante-pizzeria. Prezzo e canone interessante. Z868



RISTORANTE *da Pappone*



Marina del Cantone, 23 - Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081245
www.ristorantepapponemassalubrense.com



TABACCHI

di Cacace Teresa

Da noi puoi trovare...

Bibite
Pane
Latte
Frutta fresca
Affettati a marchio Citterio
Surgelati a marchio Findus
Detersivi
Ricariche Telefoniche
Pagamento Bollette
Ticket Gratta e Sosta

Riv. 0012 - Marina del Cantone
P.zza delle Sirene, 9
Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081875
tabacchi.cacace@gmail.com



VICO EQUENSE periferia, appartamento di 45 mq completamente ristrutturato composto da: ingresso, cucina abitabile, camera da letto, bagno, ripostiglio, cantina e balconcino. Soleggiato e panoramico. Classe energetica F epi 95,2 KWh/m2 anno. **EURO 98.000,00**



PIANO DI SORRENTO, appartamento ristrutturato con ingresso indipendente composto da: angolo cottura con zona pranzo, soggiorno, camera, bagno e ripostiglio. Posto auto. Classe energetica G epi 294,80 KWh/m2 anno. **EURO 130.000,00**



META centro, mansarda di 105 mq composta da: soggiorno con cucina a vista, 2 camere, 2 bagni, studio, balcone e terrazzo di 25 mq panoramico con vista mare. Classe energetica E epi 45,2 KWh/m2 anno. **EURO 265.000,00**



MASSA LUBRENSE - S.Agata centro in parco attico di 80 mq panoramico con vista mare composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, doppio servizio e 2 terrazzi a livello di circa 40 mq e balconcino. Posto auto. Classe energetica G epi 382,0 KWh/m2 anno. **EURO 335.000,00**



VICO EQUENSE, prima periferia appartamento di 90 mq di nuova costruzione composto da: piano giorno: soggiorno con cucina a vista, camera da letto, lavanderia e bagno; piano notte: camera da letto e bagno. Cortile di 30 mq e possibilità di parcheggio. Classe energetica G. **EURO 345.000**



PIANO DI SORRENTO centro, appartamento di 90 mq in minicondominio completamente ristrutturato composto da: soggiorno con camino, cucina, 2 camere, cameretta, doppio servizio, lavanderia, sottotetto di 20 mq e 2 terrazzi panoramici. Classe energetica G epi 100,1 KWh/m2 anno. **EURO 450.000,00**



PIANO DI SORRENTO centro, in parco con piscina appartamento di 100 mq composto da: zona giorno: sala pranzo, cucinotto, bagno e 2 terrazzi a livello di 60 mq; zona notte: 2 camere da letto, soggiorno, bagno e terrazzo a livello di 30 mq. Posto auto. Classe energetica F epi 88,5 KWh/m2 anno. **EURO 495.000,00**



SANT'AGNELLO centro, in parco appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, 3 balconi, cantina e posto auto di proprietà coperto. Classe energetica G epi 170,7 KWh/m2 anno. **EURO 500.000,00**



SORRENTO, villa di 450 mq con vista panoramica sul golfo di Napoli, disposta su tre livelli, con giardino pianeggiante di 2000 mq. Ideale come struttura ricettiva. Classe energetica G. **EURO 990.000,00**



CORSO ITALIA 1/I - META (NA) - TEL. 081.8086570
WWW.BERKELINCAMPANIA.COM

...IL PRIMO REGISTRATORE DI CASSA **SMART AL MONDO...**



...sistema operativo android display touch screen 10"
stampante fiscale (con stampa del non fiscale) integrata,
gestione smartphone e tablet per la raccolta comande, gestione
lettore codici a barre per negozi con inventario di magazzino...

VIENI A SCOPRIRE TUTTE LE SUO POTENZIALITÀ NEL NOSTRO STORE





IL CANTUCCIO



AMPIA SALA INTERNA CLIMATIZZATA - PIZZERIA APERTA ANCHE A PRANZO
VASTA CARTA DEI VINI - TV SATELLITARE - AMPIO GIARDINO PANORAMICO
VISTA SU CAPRI ED IL GOLFO DI NAPOLI

VIA PENNINO,1 - MASSA LUBRENSE
TEL: +39 081 8789300 - MOB: +39 3393318445

HAB

Drinkeria Birreria Vineria Rummeria



PIAZZETTA CROCE, 17 . VICO EQUENSE - Te



DOM
" LUC
federi



DOM
marc



E

SIX

HABITUÉ

PROGRAMMA DI GIUGNO

VENERDI 5 ore 22.15
" I CANTI DELL'ONTANO "
 gerardo attanasio

DOMENICA 7 ore 22.15
WONGO ACOUSTIC DUO "
 luongo - rossella carrieri

VENERDI 12 ore 22.15
" POPPO "
 piccola orchestra per
 prestazioni occasionali

DOMENICA 14 ore 22.15
" SPYCE DUO "
 spiezia - fulvio di nocera

MARTEDI 16 GIUGNO ore 21.15
APERICENA CON LE FRIDAS
 QUANDO LA MUSICA HA UN GUSTO SPECIALE
 free buffet fino a tarda notte
 TUTTI I MARTEDI A PARTIRE DAL 16 GIUGNO

EVENTO DEL MESE

VENERDI 19 ore 22.15
SIXTYNINE PROJECT
 GUIDO LETTIERI
 ROBERTO MARINO

DOMENICA 21 ore 22.15
MINO LANZIERI DUO
 mino lanzieri
 antonio ostuni

MARTEDI 23 GIUGNO ore 21.15
APERICENA CON LE FRIDAS
 QUANDO LA MUSICA HA UN GUSTO SPECIALE
 free buffet fino a tarda notte
 TUTTI I MARTEDI A PARTIRE DAL 16 GIUGNO

VENERDI 26 ore 22.15
" HIDDEN SHADE "
 gaetano coppola
 lorenzo di capua
 francesco piacente

DOMENICA 28 ore 22.15
" E T E R E A "
 pasquale palomba
 claudia lanzetta

MARTEDI 30 GIUGNO ore 21.15
APERICENA CON LE FRIDAS
 QUANDO LA MUSICA HA UN GUSTO SPECIALE
 free buffet fino a tarda notte
 TUTTI I MARTEDI A PARTIRE DAL 16 GIUGNO



Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con EccomiQua o LeggimiGratis.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:
foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.

Dal loro ufficio Mariagrazia, Laura, Deborah, Sara, Carla mandano un caldo abbraccio a tutti i loro amici e parenti.



I simpaticissimi Adamo e Gianpietro mandano un saluto ai lettori di LeggimiGratis assieme agli amici del "The Cave Risto-Pub"



il Ristorante Borgo

via Nastro Verde, 44 - Sorrento (località Priora)
Tel. 0818781827 - Cell. 3397790518
www.ristoranteilborgo.it

*Al Ristorante Pizzeria "Il Borgo"
troverai una vista incantevole,
ottimo cibo e tanta cortesia.*



ENJOY THE SUNSET - COURTESY CAR - CREDIT CARD
APERTI TUTTI I GIORNI

FitClub

di Carlo Amato

CORSO ITALIA, 26 - META - TEL. 081.808.83.18

bacheca annunci

dai lettori



Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Regalo gattini razza europea nati nel mese di marzo-aprile. Tel. 3385811282

REGALO. Ciao, siamo cinque dolcissimi gattini di tre settimane alla ricerca di una famiglia che voglia adottarli e coccolarli con affetto. Vi aspettiamo! Zona Sorrento. Tel. 3479363383

Regaolo simil Pinscher femmina di circa 5 anni, bianca con macchie nere, educata e gentile, ottimo cane da compagnia già abituato al guinzaglio. Tel. 3385811282

Regalo cucciolone maschio incrocio Pointer-Labrador di 8 mesi circa, tenero e giocherellone con i bambini, è vaccinato, microchippato e sterilizzato. Tel. 335287253

Immobili

VENDESI MAGNIFICO ULIVETO SU STRADA RAFFAELE BOSCO, LOCALITÀ Moiano, pompa benzina m.q. 6.000 circa. Tel. 3495311673

Fittasi in Cariatì marina per i mesi di luglio e agosto 5 posti letto / 2 vani e acc. al 2° piano, 150 mt dal mare. Anche per 15 giorni. Prezzi modici. Tel. 3382284663

Vendesi avviatissima attività di tintolavanderia in penisola sorrentina! Tel. 3389373892

Vendo casa a Sant'Agata centrale composta da: tre camere, cucina abitabile e bagno, con terrazzo di 30 mq e terreno di 200 mq posto auto cantina, doppio ingresso indipendente. Tel. 3389429680

Cedesi attività di pescheria ad Arola. Tel. 3663025366

Fittasi casa vacanza a Cuba, climatizzata 4 posti letto, cucina, giardino, vicino Museo Hemingway e a 15 km dal centro Havana e dalle spiagge di Playa Santa Maria, Tropicoco village. Regalati un'avventura a pochi km dalla capitale. Taxi gratuito all'aeroporto. € 50,00 la doppia. Tel. 3282693401

Fittasi miniappartamento per brevi periodi o vacanza estiva, piano terra in parco residenziale alla via dei Platani con posto auto. Ideale massimo per 2 persone. Tel. 3488127439

Vendesi box/deposito 18/36/54 mq Via Cavottolo Piano di Sorrento no agenzie. Tel. 3288694518

Zona Casale Meta in fabbricato radicalmente ristrutturato, vendesi ampio appartamento facilmente divisibile con box copribile per due auto. Possibilità commutazione appartamento in Napoli con conguaglio. Tel. 3485801196

Piano di Sorrento offresi posto letto gratis in cambio di servizi domestici. Tel. 3333745366

Fittasi garage in via Bagnulo a Piano di Sorrento € 120,00 mensili. Tel. 3335983117

Fittasi monolocale a Sant'Agello in Corso Italia 130 di 55 mq ben ristrutturato. € 500,00 mensili, contratto regolare. Tel. 3336037833

Fittasi box auto in via Bagnulo, Piano di Sorrento. € 120,00 mensili. Tel. 3275442427

Cerco casa da Sant'Andrea o Seiano a scendere verso Vico con due camere da letto, bagno, cucina abitabile, terrazzo e posto auto. Massimo € 350,00. Tel. 3927086947

Casa vacanze Vico Equense nei pressi della discesa mare da giugno a settembre

fittasi 2 appartamenti, anche a settimane. Tel. 3383792549

Vendesi appartamento panoramico di circa 62 mq a pochi passi da piazza Tasso composto da: tre vani con angolo cottura, servizi igienici e due terrazzini. Immobile appena ristrutturato e ubicato in un rione in via di ampliamento e ristrutturazione e a pochi metri da vari punti vendita. Trattativa riservata. Tel. 3397924824

Sorrento: vendesi ampio locale in rione signorile di circa 200 mq disposto su tre livelli e composto da una sala centrale, due servizi igienici, locale caldaia, angolo cottura, montacarichi e locali per uffici. Ideale per pub, discoteca, biblioteca, deposito, palestra, beauty center (SPA), spazi espositivi, ecc. Accatastato come bottega artigiana. Trattativa riservata. Tel. 3397924824

Siamo una coppia di inglesi che parliamo l'italiano e lavoriamo a Vico Equense con persone stimolate. Cerchiamo urgentemente un appoggio, se è possibile una camera matrimoniale anche in condivisione. Siamo persone serie e rispettose. Tel. 3295348290

Cerco in fitto giardino con piccola copertura uso alloggio cane. Tel. 3668615417

Fittasi monolocale Marina del Cantone - Massa Lubrense (Na), periodo dal 20 giugno 2015 al 30 settembre 2015. Tel. 3394262067

Vendo villetta nuova vicino al mare, arredato nuovo, con tende parasole, mq 42 parco giochi, giardini in comune, barca di circa metri sei attrezzata per la pesca sportiva guida a destra, motore 25 cv jhonson, carrello. Prezzo € 45.000,00. Tel. 3930515840 / 3491251605

Sorrento adiacente Polizia di Stato fitto box auto o deposito. Tel. 3395725580



Via Regina Margherita 15
 MASSA LUBRENSE
 info : 3314670658
 f Tattoo old art



La Piccola Positano

Piazzetta delle Sirene, 6 - Marina del Cantone 
 Massalubrense - Tel 081.808.19.34

*Sandali e
 Mocassini
 artigianali e
 personalizzati
 su misura*





PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

Fittasi per brevi periodi casa a 100m dal mare in località Riviera San Montano.
Tel. 3383989744

Affittasi piccoli appezzamenti di terreno da coltivare, zona Sant' Agata sui due Golfi, comodo accesso carrabile da strada principale. Tel. 3771555679

Vendesi terreno, zona Sant' Agata sui due Golfi, 10.000mq con possibilità di realizzazione attività per la fruizione pubblica, comodo accesso carrabile da strada principale. Prezzo € 150.000,00. Valuto anche eventuali permuta.
Tel. 3771555679

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento in palazzo storico (Palazzo Migliore), 3 vani, 90 mq circa, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoautonomo, buone condizioni, secondo piano, no ascensore, no posto auto, no agenzie, euro 380 mensili, minime spese condominiali.
Tel. 3356845802

Fittasi appartamento ristrutturato Napoli Via Pier delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico, 1° piano, composto da: salone triplo con mattonelle firmate Laura Biagiotti, 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, ascensore, portiere, termoautonomo, no agenzie, euro 800 mensili + oneri condominiali. Tel. 3356845802

Vendo negozio in centro ad Asiago.
Tel. 3284629500

Corsi

Lezioni private di matematica, fisica e scienze a prezzi modici per studenti di tutte le scuole, anche per esami universitari. Tel. 3398790331

ESTETICA Si organizzano corsi di massaggio, ricostruzione unghie, extension ciglia, epilazione con filo arabo o con pasta di zucchero e dermopigmentazione metodo manuale.
Tel. 3381821005

Studentessa universitaria in mediazione linguistica e culturale impartisce lezioni di TEDESCO per principianti e non (presso il vostro domicilio). Massima serietà, prezzi anticrisi.
Tel. 3452129741

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel. 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private.
Tel. 0818787312

Insegnante lingua francese/inglese, esperta preparazione esami universitari, concorsi, recuperi scolastici, offre lezioni private e traduzioni per tutti i livelli. Massima serietà. Tel. 3921936711 dopo le 15h

Docente materie letterarie, effettua preparazioni estive in italiano, latino, geostoria, filosofia per le scuole superiori. In estate potenziamento e preparazione trisettimanale per bambini delle elementari e ragazzi delle medie in tutte le materie. Si accettano prenotazioni per periodo estivo. Ambiente familiare, metodi non invasivi ma efficaci. Prezzi modici e mensili. Zona Mortora - Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Elettronica

Fotocamera Praktica BMS electronic, a pellicola, completa di flash, custodia in pelle, cavetto sincro e libretto di istruzioni, come nuova, vendo a € 50,00. Tel. 3495838213

Impianto audio e riprese video per conferenze, convegni, congressi,

presentazioni libri e varie.
Tel. 3385811282

Vendo iPhone 5 perfettamente funzionante, senza graffi e da aprile fuori garanzia, con scatola e accessori vari. Prezzo € 300,00. Tel. 3393323167

Motori

Splendida Ducati Monster 695 di colore rosso e nero immatricolata il 31/08/2006 ma con soli 9400km vendo per inutilizzo. Prezzo € 3200,00. Da vedere!
Tel. 3298229910

Vendo Piaggio Liberty 125, € 150,00.
Tel. 3343576073

Signora con problemi di salute cerca auto, disposta a pagare solo il passaggio di proprietà.
Tel. 3664917426

Cerco Liberty 50 4 tempi in ottime condizioni possibilmente grigio.
Tel. 3396002683

Vendo Scaab 50 a € 200,00 con motore 50 usato pochissimo. Tel. 3396002683

Guarnizione di gomma nuova per lunotto di vecchia Mini Minor vendo € 30,00 più spese spedizione.
Tel. 3336934881

Vendo moto Honda Transalp 700 con km 18300 di colore rosso e bianco con accessori, cavalletto centrale e catenaccio (u-lock) Honda, immatricolata giugno 2010 con revisione già fatta, sempre tagliandata ufficiale Honda. Tenuta in garage nei periodi di non utilizzo la vendo a € 4.500,00 trattabili. Tel. 3332460816

Vendesi motorino d'epoca, super leggero mod. Cba Gilera 50cc a miscela, anno 1982, marciante, colore rosso, cestino anteriore, sella nuova, documenti ok. Visibile a Piano di Sorrento. Prezzo € 450,00.

Tel. 3282693401 ore ufficio

Macelleria del Corso da Peppe



**carni fresche e...
...vieni a provare i
nostri pronti a cuocere**



**salumi e formaggi
mozzarella di bufala**

presenti su 

**Corso Italia 110 Meta Tel 3338153941
consegne a domicilio**

Gocce di Capri Restaurant



BANCHETTI • EVENTI • FESTE PRIVATE • CERIMONIE

Terrazza Panoramica • Cucina Mediterranea • Pizzeria

Aperto tutti i giorni

Via delle Tore, 7 | Termini | Massa Lubrense | Tel. +39 333 83 01 484 | Cell. +39 339 26 52 487

venerdì
dalle 21.30



RITORNANO LE SFIDE
MAN vs FOOD e MAN vs BEER
TUTTI I GIOVEDÌ



Mercoledì serate
a tema culinarie

13 maggio serata sushi

20 maggio serata araba

27 maggio serata Argentina

3 giugno serata svedese

- Draft Beers
- Mexican Food
- Artigianal Beers
- Burgers and Salads
- Wine and Spirits
- 3 Tv Full HD sky

Via Reola, 2 - S. Agata sui due Golfi - Italy
Tel. 081-808 15 12 - 333 95 60 511 - 333 83 01 484

**dal 15
MARZO**



Le Domeniche Musicali
Chiara Nardi e il suo staff
Karaoke Show
Contest Party • Serate a Tema • Messaggeria Istantanea





Lavoro

Cerchiamo persone interessate alla collaborazione con una multinazionale. Non si tratta di porta a porta. Tel. 3279857657

Massaggi, trattamenti e terapie naturali per cervicale, sciatalgie, sinusite, colite, ansia e attacchi di panico. Operatrice del benessere riceve per appuntamento. Tel. 3338188612

Restauro mobili ed oggetti antichi col metodo tradizionale. Faccio dorature in oro od orone col sistema a fogliette. Lacco e dipingo mobili anche in stile shabby chic in ogni tonalità si voglia. Uso sistemi antitarlo efficaci e non invasivi. Sconti per alberghi e ristoranti. Valutazione reale su ogni antichità propostami. Preventivi gratuiti. Zona Vico Equense. Tel. 3338612028

Meta. Stabilimento balneare con ristorante cerca addetta alla sala (barista, cameriera) di bella presenza. Tel. 081 5322607

Cerco ottima estetista con motorino o apprendista. Tel. 3342840408

Penisola sorrentina cerchiamo personale femminile per distribuzione gadget pubblicitari (portachiavi, penne, block notes, etc). Tel. 08119915355

Cerco lavoro come volantinaggio, tutto fare. Tel. 3393595436

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatush, tagli, acconciature, applicazione di Hair extension, ricostruzione del capello, servizi Make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come baffetto, sopracciglia e molto altro. Disponibile anche la domenica e nei giorni festivi. Tel. 3349915699

Pratico speciali manipolazioni per allungare la spina dorsale di 1 mm. per ogni vertebra, correggere deviazioni e togliere dolori alla schiena. Tel. 34947216000

Call center leader nel mondo del teleselling, cerca operatori telefonici

outbound ambosessi per la sede di Piano di Sorrento. Si richiede: titolo di studio scuola media superiore, buona dialettica, padronanza della lingua italiana, capacità di lavorare in team, disponibilità immediata. Si offre: formazione in sede, retribuzione fissa + provvigioni, impegno part-time. Inviare curriculum all'indirizzo e-mail: info@flycall.biz

Cerco lavoro come d'ordine generico come lavapiatti, scaricatore, manuale, muratore. Tel. 3393595436

Diventa presentatrice ed imprenditrice di te stessa! Gestisci TU il tuo tempo libero e il tempo da dedicare a questa fantastica attività! Con AVON o STHANOME puoi realizzare il tuo sogno ed essere imprenditrice di te stessa. COMPLETAMENTE GRATUITO senza nessun contributo iniziale!!! PROVARE NON COSTA NULLA NON ESITARE.

Tel. 3317657986

Cercasi lavoro come, commessa, baby sitter, badante, aiuto in casa. Tel. 3494781481

Studentessa del liceo linguistico, seria e disponibile, cerca occupazione come baby sitter, cameriera o commessa durante la stagione estiva. Tel. 3343845593

24enne di Vico Equense cerca urgentemente lavoro come babysitter dalle 09.00 di mattina fino alle 20.30 di sera o solo la mattina o di pomeriggio. Cerco anche lavoro come badante solo per compagnia, cucinare e pulizie domestiche. Anche per pulizie domestiche negli uffici, bed & breakfast, alberghi. Tel. 3398233191

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per

pieghe, colori, meches, shatush, tagli, acconciature, applicazione di Hair extension, ricostruzione del capello, servizi Make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come baffetto, sopracciglia e molto altro. Disponibile anche la domenica e nei giorni festivi. Tel. 3349915699

Cerco una nuova occupazione (sono estetista) vorrei lavorare in centri estetici oppure hotel oppure spa... (anche per sostituzioni o extra) oltre 20 anni di esperienza. Ho lavorato presso Scrajo Terme; Hotel Angiolieri; Hotel Cocumella; Towers Hotel. Massima serietà e disponibilità. Tel. 3395358728 - 3396544795

Eseguo cerette, manicure, pedicure, massaggi anticellulite, massaggi decontratturanti, linfodrenaggio, smalto semipermanente, pulizia del viso, trucco per occasioni speciali ecc. Tel. 3395358728

Massaggi anticellulite a casa vostra. Massima serietà e risultati assicurati. Tel. 3395358728

Cerco lavoro di baby sitter. Tel. 3338086349

Sig.ra seria e referenziata automunita offresi per accompagnare persone anziane o disabili per visite mediche o altro in penisola sorrentina. Tel. 3349749128

Cerco lavoro come cameriera massima serietà, affidabilità e esperienza. Tel. 3420599825

Fisioterapista specializzata esegue anche a domicilio trattamenti fisioterapici (elettroterapia di ogni genere, rieducazione motoria anche per problematiche neurologiche e massoterapia di ogni genere). Prezzi



Vuoi fare un buon affare?
Pubblica i tuoi annunci gratuiti
ogni mese su
LeggimiGratis ed EccomiQua



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

concorrenziali. Tel. 3463657264

Signora italiana seria e precisa cerca lavoro come collaboratrice domestica a ore. Esperienza in hotel. No perditempo. Prezzo modico. Tel. 3318419624

Signora seria cerca lavoro come badante. Prezzi modici. Zona Sorrento - Castellammare. Tel. 3664917426

Signora referenziata seria cerca lavoro in zona Penisola Sorrentina come assistenza anziani, alberghi, ristoranti e collaboratrice domestica. Tel. 3338078929

Cercasi personale per lavoro di vendita cosmetici Avon, un'attività con ottimi guadagni e possibilità di carriera. Da svolgere sia part che full time. No fisso mensile. Massima serietà. Tel. 3382452021

Mamma di quattro figli seria e responsabile cerca urgente lavoro zona Vico (non zone alte) come aiuto domestico (pulire, stirare, ecc.) ad ore o tre giorni a settimana di mattina. Tel. 3927086947

Parrucchiera a domicilio a prezzi modici anche come truccatrice e massaggiatrice sole per donne. Tel. 3927086947

Selezioniamo agenti per apertura nuovo mercato sulla costiera sorrentina. Per la vostra candidatura inviare curriculum vitae a: newdream2014@libero.it

Esperto lavapiatti cerca lavoro. Tel. 3335668422

Esperto badante, infermiere, cerca lavoro di assistenza anziani e malati anche allettati. Massima serietà. Tel. 3664185913

Sei stanca di stirare? Ci penso io! Chiamami e vango al tuo domicilio a stirare oppure li vengo a ritirare e te li porto stirati. Tel. 3343426986

La scuola sta per finire e non sai a chi affidare i tuoi bambini? Chiamami! Sono una signora referenziata e con grande esperienza con i bambini mi offro come baby sitter. Tel. 3343426986

Multinazionale europea già presente in sei nazioni apre mercato anche in Italia. Si selezionano venditori di alto livello e si formano persone ambiziose disposte alla propria crescita personale per aprire ed avviare l'attività in tutta l'Italia con un ruolo manageriale. Prodotto esclusivo senza concorrenza e piano marketing senza eguali in Italia in questo momento. selezione attraverso invio curriculum vitae. Contattare l'indirizzo e - mail: newteamrts@gmail.com

Signora seria e referenziata di Piano di Sorrento cerca lavoro come collaboratrice domestica. Tel. 3343426986

La MC Call, call center con sede a Sorrento, ricerca per integrazione

del proprio organico operatori telemarketing. Si garantisce: fisso + ottime provvigioni e corso di formazione. Si richiede: massima serietà, buona dizione e utilizzo del computer. Inviare CV all'indirizzo: sorrento@optimaitalia.com. Tel. 3331873368 Entra a far parte anche TU della nostra squadra!

PIANOBAR & KARAOKE con unico elemento voce femminile e vasto repertorio di musica classica napoletana, italiana, internazionale, dance e disco anni '60-'70-'80-'90. Tel. 3385811282

Educatrice casa famiglia, maestra elementare e madre di due splendidi figli, intrattiene al proprio domicilio bambini dai 3 ai 10 anni dalle 8:00 alle 15:00. Tel. 3342839034

Tecnocasa, azienda leader nel settore dell'intermediazione immobiliare, seleziona n. 4 candidati ambo sessi, con età compresa tra 20 e 30 anni, anche prima esperienza lavorativa, da inserire nel proprio organico nella sede di Sorrento e S. Agnello. Si richiede: diploma o laurea, determinazione, ottime capacità comunicative-relazionali ed intraprendenza. Offriamo trattamento provvigionale + fisso mensile, affiancamento e formazione costante, possibilità di crescita nel gruppo. Per candidarsi è necessario inviare un curriculum vitae al seguente indirizzo di posta elettronica: nahq9@tecnocasa.it.

Cerco lavoro come cuoco,



**PIZZERIA
GASTRONOMIA
TAKE AWAY**

**CUCINA CASARECCIA
GELATERIA**

CREPÈS NUTELLA E GELATO

Aperti a Pranzo e Cena
Mercoledì Pizzeria anche a Pranzo
SERVIZIO A DOMICILIO

Via Don Minzoni, 7/9 (Pressi stazione C. Vesuviana)
Sant' Agnello - Cell. 338.3995320



Gli altri
annunci dai lettori
ti aspettano la prossima
settimana sul giornale
"EccomiQua".
Richiedi una copia presso
il tuo negozio di fiducia



DAL 1 LUGLIO AL 31 AGOSTO

CENTROESTIVO

GIOCHI, SPORTE E... TANTO ALTRO



AL MESE
€ 400,00

+

€30,00
ISCRIZIONE

15 GIORNI
€ 215,00

+

€ 30,00
ISCRIZIONE

SETTIMANA
€ 130,00

+

€ 30,00
ISCRIZIONE



1 GIORNO

€ 22,00

COMPRESO IL PASTO

www.gardenbarsport.it - info@gardenbarsport.it

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 9:00-16:30

SABATO 9:00-13:00

VIENI A DIVERTIRTI CON NOI!!!



possibilità di trasporto, al raggiungimento di minimo 20 iscritti al centro estivo.

Garden Bar - Via Rotabile Turro Pastena, 1- 80061 Massa Lubrense (NA)

Tel. +39 081/808 05 95 - +39 338 48 22 783 - +39 331 25 29 495

LE OFFERTE DI

Mister DASH



LAMPO
Panno pavimenti



VELLUTO salvaslip
steso/tripiegato



LAMPO
Panno microfibra
Panno microfibra elasticizzata



SPUGNA
Rete esfoliante

**TUTTO A
€ 0,80**



LAMPO
Spazzola adesiva



VELLUTO
Assorbenti ultra
notte con ali/anatomico



VELLUTO FIOK
bastoncini cotonati



VELLUTO FIOK
Quadrotti milleusi
Dischetti strucco

PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO

MR DASH - VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO



maggiordomo, aiuto cucina e tutto fare a 360° sono capace di lavare a mano e in lavatrice, stirare, rassettare la casa e quant' altro compete per il menage domestico. Ottima versatilità anche in ristorante e alberghi. Non mi spaventa lavorare ma mi terrorizza la mancanza di lavoro. Disponibile da subito sia in Italia che all' estero, sia in ristoranti e alberghi che in famiglie private. Libero da affetti e vincoli familiari. Sono un ragazzo di 37 anni autodidatta con 22 anni di esperienza alle spalle. La mia cucina è tipica mediterranea leggera e saporita. La mia carriera è cominciata a 15 anni e si è diramata in Germania, Scozia e Francia, ho avuto modo di lavorare anche come maggiordomo e cuoco personale per due note famiglie italiane. Ovviamente cerco vitto e alloggio. Tel. 3394514773

Effettuo servizi di piccole riparazioni e manutenzioni domestiche zona Castellammare, Gragnano e penisola sorrentina. Tel. 3664679600

Cerco lavoro serale dal pomeriggio alla chiusura in trattoria, pizzeria, ristorante, come tutto fare, anche pulizie condominio. Sono un bravo uomo italiano libero di 48 anni con esperienza del settore. Massima serietà no perditempo. Tel. 3668610618

Cerco lavoro come cameriere - barista urgentemente anche a spostamenti con vitto e alloggio (nord Italia - estero). Tel. 3471040790

Azienda tedesca apre mercato in Italia. Seleziona persone di età compresa tra i 20 e i 30 anni per strutturare nuovi uffici sul territorio nazionale e formare veri e propri manager. Forma iniziale di pagamento a provvigione. Piano marketing esclusivo e possibilità di una carriera meritocratica e veloce tenendo conto che l'azienda sta radicando adesso le sue basi in Italia. La selezione avviene previo invio di curriculum vitae. Ufficio di riferimento in penisola sorrentina. Contattare e - mail: newteamrnts@gmail.com

Massaggi, trattamenti e terapie naturali per cervicale, sciatalgie, sinusite, colite, ansia e attacchi di panico. Operatrice del benessere riceve per appuntamento. Tel. 3338188612

Restauro mobili ed oggetti antichi col metodo tradizionale. Faccio dorature in oro od orone col sistema a fogliette. Lacco e dipingo mobili anche in stile shabby chic in ogni tonalità si voglia. Uso sistemi antitarlo efficaci e non invasivi. Sconti per alberghi e ristoranti. Valutazione reale su ogni antichità propostami. Preventivi gratuiti. Zona Vico Equense. Tel. 3338612028

Varie

Vendo letto una piazza e mezzo vero affare completo di rete e materasso in tessuto verde acqua. Tel. 3398846973

VENDO a malincuore causa trasloco cristalliera in ottimo stato altezza 2.10 lunghezza 2.10 profondità 45cm. Con vetro di riserva. Prezzo € 160,00 trattabili. Tel. 3393326207

Vendo girello Foppapedretti nuovo ancora imballato € 25.00, Box Brevi in buone condizioni € 20.00, Sterilizzatore x bottiglie e ciucciotti € 15.00, Tiralatte Avent € 15.00. Tel. 3387484485

Vendo pantaloni mai indossati a € 15,00 colori blu, grigio, verde, più uno elegante color glicine € 20,00, 1 maglia aperta bucherellata lunga di colore celeste polvere a € 10,00. Tel. 3494781481

Cerco attrezzi di ginnastica artistica usati a buon prezzo. Tel. 3338738541 Privato a C. Mare di Stabia, vende 4 quadri olio su tavola misure 24x30 prof. Antonio Martucci. Tel. 3382284663

Chitarra classica bella, nuova, con fasce e fondo neri e la parte davanti in legno naturale vendo per € 100,00. Tel. 3336934881

Vendesi congelatore come nuovo, lunghezza 92 cm, profondità 60 cm, altezza 87 cm. Prezzo da concordare. Tel. 3387019299

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Vendesi portone in legno massello, larghezza 126 cm, altezza 275 cm. Prezzo da concordare. Tel. 3387019299

Vendesi specchio da bagno oltre 1,50 mt di lunghezza con luci incassate. Prezzo da concordare. Tel. 3387019299

Vendesi mobile laccato nero 3 ante marca Cinova, armadio 2 ante in ciliegio, parete attrezzata in ciliegio con tavolo e scrittoio, vetrinetta fine 800 e altri pezzi di arredo. Prezzi da concordare. Tel. 3387019299

Racchetta da tennis per adulto, marca Donnay, in alluminio, come nuova, completa di fodero, vendo a € 20,00. Tel. 3495838213

Canna da pesca tipo bolognese, marca ARIA, in fibra di vetro e carbonio, made in Italy, lunghezza 4 mt, con mulinello Vigor e filo, come nuova. Prezzo € 30,00. Tel. 3495838213

Vendo fusti vuoti di olio da 200 litri in ferro a € 20,00 l' uno. Tel. 3396002683

Causa trasloco, vendo divanetto in rattan 2 posti con tavolino. Prezzo € 90,00. Tel. 3391567526

Causa partenza estero vendo pianoforte nuovo, ottimo da studio. Prezzo € 2.700,00. No perditempo! Tel. 3425469244

Vendo tegole marsigliesi usate, circa 200 pezzi in ottime condizioni, prezzo interessante. Tel. 3396002683

Basi karaoke aggiornatissime. Oltre 140.000, per tastiere o computer uso professionale o domestico € 60,00. Tel. 3407365074

Privato a C.mare di Stabia vende 4 quadri olio su tavola misure 24x30 prof. Antonio Martucci. Tel. 3382284663

Vendo letto una piazza e mezzo vero affare completo di rete e materasso in tessuto verde acqua. Tel. 3398846973

VENDO a malincuore causa trasloco cristalliera in ottimo stato altezza 2.10 lunghezza 2.10 profondità 45cm. Con vetro di riserva. Prezzo € 160,00 trattabili. Tel. 3393326207

Vendo girello Foppapedretti nuovo ancora imballato € 25.00, Box Brevi in



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

buone condizioni € 20,00, Sterilizzatore x bottiglie e ciucciotti € 15,00, Tiralatte Avent € 15,00. Tel. 3387484485

Vendo pantaloni mai indossati a € 15,00 colori blu, grigio, verde, più uno elegante color glicine € 20,00, 1 maglia aperta bucherellata lunga di colore celeste polvere a € 10,00. Tel. 3494781481

Cerco attrezzi di ginnastica artistica usati a buon prezzo. Tel. 3338738541

Chitarra classica bella, nuova, con fasce e fondo neri e la parte davanti in legno naturale vendo per €100. Tel. 3336934881

Vendesi congelatore come nuovo, lunghezza 92 cm, profondità 60 cm,

altezza 87 cm. Prezzo da concordare. Tel. 3387019299

Vendesi portone in legno massello, larghezza 126 cm, altezza 275 cm. Prezzo da concordare. Tel. 3387019299

Vendesi specchio da bagno oltre 1,50 mt di lunghezza con luci incassate. Prezzo da concordare. Tel. 3387019299

Vendesi mobile laccato nero 3 ante marca Cinova, armadio 2 ante in ciliegio, parete attrezzata in ciliegio con tavolo e scrittoio, vetrinetta fine 800 e altri pezzi di arredo. Prezzi da concordare. Tel. 3387019299

Racchetta da tennis per adulto, marca Donnay, in alluminio, come nuova, completa di fodero, vendo a € 20,00.

Tel. 3495838213

Canna da pesca tipo bolognese, marca ARIA, in fibra di vetro e carbonio, made in Italy, lunghezza 4 mt, con mulinello Vigor e filo, come nuova. Prezzo € 30,00. Tel. 3495838213

Vendo fusti vuoti di olio da 200 litri in ferro a € 20,00 l'uno. Tel. 3396002683

Causa trasloco, vendo divanetto in rattan 2 posti con tavolino. Prezzo € 90,00. Tel. 3391567526

Privato a C.mare di Stabia vende 4 quadri olio su tavola misure 24x30 prof. Antonio Martucci. Tel. 3382284663

...dall'ORTO al PIATTO!

AGRITURISMO
ANTICO CASALE
COLLI DI SAN PIETRO
Cucina casereccia... immersi nella natura!



APERTI SU PRENOTAZIONE TUTTE LE SERE E NEI WEEKEND ANCHE A PRANZO

Via Cermenna, 45 - Piano di Sorrento (NA)

Tel +39 081 808 3462 | Cell +39 333 7422518

info@ilcasaleantico.com

www.ilcasaleantico.com





META
Corso Italia, 132



PIANO DI SORRENTO
Corso Italia, 83
(di fronte al Carabinieri)



SORRENTO
Viale Nizza, 29



Carrefour
market



Via Sersale, 5
SORRENTO
Tel. 081.8774835

DA NOI
TROVI ANCHE
REPARTI:

MACELLERIA
GASTRONOMIA
ORTOFRUTTA
PIATTI PRONTI

PAGAMENTO CON CARTA DI CREDITO
CONSEGNE A DOMICILIO
SI ACCETTANO BUONI PASTO
PARCHEGGIO CONVENZIONATO

APERTO DALLE 8:00 ALLE 20:30 ORARIO CONTINUATO
DOMENICA MATTINA APERTO

