

LEGGIMI *Gratis*



Maggio 2015



noleggio gommoni ed imbarcazioni con e senza patente

Via Marina di Cassano, 92 - Piano di Sorrento (NA)

Cell.: (+39) 339.8038346 - E-mail: info@rentcrazyboats.com

www.rentcrazyboats.com

**OVER
THE
TOP**

VICO EQUENSE

CORSO FILANGIERI 33

TEL. 081 8016424

info@overthetopautomotive.it

WWW.OVERTHETOPAUTOMOTIVE.IT

AUTO E MOTO

CENTRO GOMME

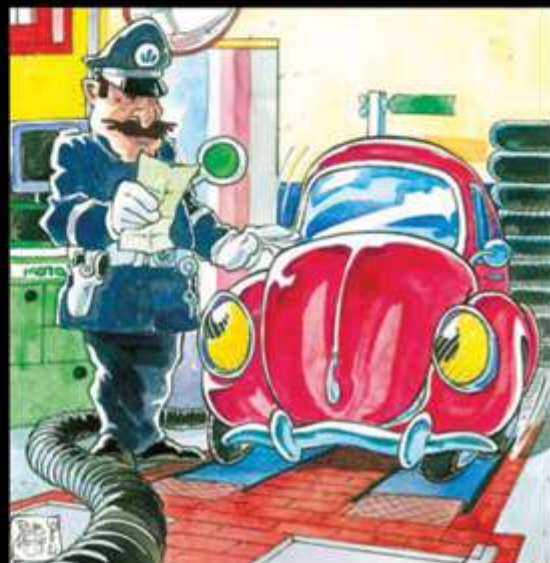
CENTRO REVISIONI

OFFICINA MECCANICA

ELETTRAUTO

CONTROLLA LA SCADENZA

PRIMA CHE LO FACCIA QUALCUN ALTRO...





Bowling
Sorrento



IL BOWLING DEI CAMPIONI D'ITALIA 2014

10° TORNEO AMATORIALE

Torneo di singolo per amatori e appassionati.

Può partecipare chi non ha mai giocato a Bowling a livello agonistico.

"Bowling che Passione"

Il torneo inizia il 7 Maggio e finisce il 22 Luglio.
In questo periodo si disputano le qualificazioni.

Ogni giocatore può giocare le 2 partite

tutti i giorni dalle ore 18.00 alle 22.00

al costo di € 6,00 (€ 3,00 a partita).

Il totale verrà segnato in bacheca e il 22 Luglio

i migliori 12 totali maschili e femminili

disputeranno la finale

su 3 partite (data da definire).

Ogni giocatore può ripetere

le 2 partite di qualificazione quante volte vuole,

fin al raggiungimento del miglior risultato.

Chi partecipa al Torneo NON può beneficiare delle
promozioni in corso (birillo banana, gratta e vinci, etc).

Prima di giocare specificare alle casse che si vuole partecipare al Torneo.



**Birillo
Banana**

Tutti i giorni birillo banana a estrazione!
Scopri i fantastici premi dei nostri sponsor

**Eat
and Play**

offerta gruppi

lunedì - martedì - mercoledì
pizza + bibita + partita a bowling a 11€

Info e prenotazioni: Via S. Antonio n°8 - Sorrento (NA)

Cell: 333 87 29 628  **Bowling Sorrento**

Maggio 2015

anno 12 - numero 5

Sommario

- 06** Eureka!
- 12** Sai Perché?
- 16** Come è cresciuto il nostro debito pubblico?
- 20** L'assistente perfetto in grado di prendersi cura di te
- 22** SOS: "culotte de cheval"
- 24** Cooking Club: Benvenuti cake pops!
- 26** Pulizie di primavera in auto
- 28** Coccole di primavera per la nostra pelle
- 30** I love Jump fit
- 34** Viaggiare alla velocità dei piedi
- 38** Svago
- 40** Kids Corner
- 42** Annunci Immobiliari: Castellano
- 46** Cinema
- 50** Foto dai lettori
- 52** Bacheca Annunci



6400 LIKE su facebook

**Per la tua pubblicità
su LeggimiGratis
o EcomiQua
081/19171216 - 333/5471339**

22



24



28



34



Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.
Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) | info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it | Editore Erminio Ricciardi | General
Manager Gaetano D'Amaro | Direttore Responsabile Stefania Ricciardi | email: stefania@leggimigratis.it | Concessionario della Pubblicità 4Bit
| info@leggimigratis.it | Progetto Grafico 4Bit | grafica@leggimigratis.it

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e nemmeno a far parte dell'archivio delle testate. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte o non di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impiegare il materiale sulla rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli omaggi o di cui non si assume l'obbligo di segretezza del materiale e che a sua insindacabile giudizio potrebbero essere pubblicati o comunicati a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'ultimo numero su questa rivista e pertanto sono di esclusiva proprietà di LeggimiGratis, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

4 Bit

**Vendita e Assistenza
Pc & Smartphone**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

PROBLEMI CON IL TUO COMPUTER?

- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria



Vieni da noi per il tuo

**TAGLIANDO
AL PC a soli
€25**

DR. MOUSE

ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE



"Eureka" è una famosa esclamazione pronunciata dall'antico matematico greco Archimede, proferita dopo aver fatto una importantissima scoperta scientifica. La voce verbale "Eureka" significa "ho trovato".



Per tingere i fiori

Puoi cambiare il colore dei tuoi fiori recisi facendo **sciogliere dei coloranti per alimenti in acqua tiepida e immergendovi gli steli**, i quali assorbiranno il colore e il giorno dopo ti ritroverai dei fiori di colore diverso.

Scarico del lavello

Se lo scarico del lavello è ingorgato di grasso, versaci dentro **1 bicchiere di sale e 1 bicchiere di bicarbonato di sodio e poi una pentola di acqua bollente**.

Il grasso si scioglierà immediatamente.



Pollo fritto

Se vuoi cucinare il pollo fritto, dopo averlo infarinato **tienilo in frigorifero per un'oretta**. La crosta non si staccherà.



Olos

L'ESSENZA DEL BENESSERE

Riscopri il piacere del relax e della bellezza
con i nostri esclusivi trattamenti olistici
dedicati alla cura del corpo e al benessere della mente...

Lissaggi Corpo
(esfoliazioni)

per una pelle luminosa, rigenerata e idratata

Massaggi Corpo
(rilassanti-decontratturanti-distensivi)
per ritrovare il tuo equilibrio psico-fisico

Mind e Body Relax
(rituali olistici viso/corpo con fangoterapia)
per rigenerare corpo e mente



Vico 3° Rota, 26 - SORRENTO (nei pressi della Polizia di Stato)
Tel. 081.8772829 - Seguici anche su FACEBOOK "ESTETICA OLOS"
Aperto dal Martedì al Sabato - Orario Continuo 9.30/19.30

COSTANTINO



Triumph

FILA

RAGNO

EROSALIMITY

navigare

Lovable
lovable fashion s.p.a.

Kristal

VIA SAN MICHELE 44/46 - PIANO DI SORRENTO - TEL. 081.5322711



Hai oggetti in ORO che non usi?

(braccialetti, catenine, medaglie, ecc...)

Non tenerli chiusi nel cassetto!

Portali anche rotti.

**VALUTAZIONE GRATUITA
E SENZA IMPEGNO**

E ricorda anche

l'ARGENTO è prezioso!

Vassoi, posate, cornici, ma
anche soprammobili e gioielli

**possono valere
una fortuna!**



**compro
ORO
& argento**

META

Corso Italia, 132

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

SORRENTO

Viale Nizza, 29

L'ultimo risciacquo

L'aceto è indispensabile per il bucato a mano. **Elimina il sapone** così in fretta che dovrai fare solo 2 risciacqui.



Via le mosche da casa



Se una mosca o un ape è entrata in casa e non hai l'insetticida, per liberartene, in alternativa, puoi **prendere una bomboletta di lacca per capelli** e spruzzala sull'insetto. Funziona con tutti gli insetti provvisti di ali.

Per verniciare le finestre

Per non sporcare i vetri quando vernici le finestre prova questo semplice trucchetto: **strofina sul vetro una saponetta leggermente umida** o del detersivo liquido. Quando la vernice sarà asciutta, sciacqua il vetro.



TECNO

CALDAIE A GAS



**SU OGNI ACQUISTO UN BUONO
CARBURANTE IN OMAGGIO**

C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR



CLIMATIZZATORI



www.tecnocalorfrasca.it

Perché sul fondo marino si formano delle onde di sabbia?

Le ondulazioni che si creano sul fondo marino **sono delle increspature allungate che si formano su sedimenti sabbiosi per azione del moto ondoso**, di ritiro dell'alta marea o di correnti di avanzamento. Le forze di attrito derivanti dalle correnti presenti nella profondità del mare **mettono in movimento i sedimenti che rivestono il fondo marino e li ridepositano formando dei solchi e delle increspature**. I sedimenti sono generalmente composti di sostanze organiche derivate dalla decomposizione degli organismi marini, ma anche da tutto ciò che i fiumi trasportano dai continenti.



Sai perchè???

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...

Perché alcune persone hanno le lentiggini?

Le lentiggini, propriamente dette efelidi, si sviluppano di preferenza sulla pelle fragile degli individui dai capelli rossi, biondi o castani, invadendo in particolar modo il viso, il collo e le mani. La causa principale dello sviluppo delle lentiggini è la predisposizione genetica, ma anche l'esposizione ripetuta al sole può potenziare la comparsa delle lentiggini stimolando l'attivazione dei melanociti, responsabili della sintesi della melanina, pigmento contenuto nella pelle. **Tale pigmento si accumula nel tessuto sottocutaneo, formando macchie brune, in una reazione di difesa contro le radiazioni solari.** In commercio si trovano diversi prodotti per diminuire queste piccole macchie



scure (agenti depigmentati). E comunque importante applicare sul viso una crema solare specifica tutto l'anno, non solo nei mesi estivi.

Francisco

MEN'S CLOTHES



EDD
EREDI DEL DUCA

Corso Italia, 307 - Sorrento (NA) - Tel. 081.3425143



Autolavaggio
Car Wash

Corso Italia e Via M. Bonaventura Gargiulo, 18

SANT'AGNELLO

Cell. 392 7741526 seguici su Facebook

RITIRI A DOMICILIO

Autolavaggio Sant'Agnello vi aspetta per offrirvi tanti nuovi servizi,
oltre al lavaggio A MANO dell'autovettura interno/esterno esegue anche:

IL LAVAGGIO TAPPEZZERIA IN TESSUTO E MISTO

TRATTAMENTO PER INTERNI IN PELLE CHE PULISCE, IDRATA E PROTEGGE DALL'INVECCHIAMENTO CON ALOE VERA

LA SANIFICAZIONE INTERNA DELL'ABITACOLO CON O3VSANITY SISTEM R AD OZONO ODOR BACT OUT
IL TRATTAMENTO PIU' EFFICACE PER ELIMINARE I CATTIVI ODORI CHE SI FORMANO
NEL CONDIZIONATORE DELLA TUA AUTO

SERVIZI SU PRENOTAZIONE

I PRODOTTI USATI NON POTEVANO CHE ESSERE DI UN' AZIENDA ITALIANA, CON UN OCCHIO DI RIGUARDO PER L'ECOLOGIA E L'AMBIENTE LEADER NELLA COSMESI PER AUTO



ORARIO CONTINUO DALLE 07.00 ALLE 19.00 ANCHE IL SABATO
ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA C'E' UN COMODO PARCHEGGIO
E UN CENTRO REVISIONI VEICOLI CON AMPIA SALA D'ATTESA
CON ANGOLO BAR (GRATUITO) E SKY

VI ASPETTIAMO PER QUALSIASI INFO
NON ESITATE A CONTATTARCI

Macelleria del Corso da Peppe



**carni fresche e...
...vieni a provare i
nostri pronti a cuocere**



**salumi e formaggi
mozzarella di bufala**

presenti su 

**Corso Italia 110 Meta Tel 3338153941
consegne a domicilio**

Sai perchè???

...Domande e risposte per dubbi e perplessità...

Perché si distingue tra colesterolo buono e colesterolo cattivo?

Il colesterolo è una molecola lipidica di cui un terzo è fornita dall'alimentazione e due terzi è prodotta dal fegato. Generalmente si parla di colesterolo "buono" e di colesterolo "cattivo".

LDL (Low Density Lipoprotein – lipoproteine a bassa densità) è il cosiddetto colesterolo cattivo. Se presente in quantità eccessiva tende a depositarsi sulla parete delle arterie, provocandone ispessimento e indurimento progressivi. L'ipercolesterolemia, ovvero un eccesso di colesterolo nel sangue, può avere come estrema conseguenza l'infarto e altre malattie cardiovascolari.

Il colesterolo buono, ovvero l'HDL, (High Density



Lipoprotein – lipoproteine ad alta densità) ha la funzione di rimuovere il colesterolo in eccesso dai diversi tessuti e di trasportarlo nuovamente al fegato, che poi provvede a eliminarlo.

Perché alcune piante di sera chiudono i propri fiori?

In natura esistono dei fiori che si chiudono al tramonto del sole per difendersi dal freddo o dal fresco della notte, specialmente se esiste una forte differenza di temperatura fra il giorno e la notte. Ma ci sono anche dei fiori che, per proteggersi da irradiazioni solari troppo intense, si aprono solo durante la notte.

Quest'atto di chiusura ed apertura avviene grazie a variazioni di pressione. Le piante dispongono infatti di recettori in grado di misurare l'intensità della luce e riconoscere quando è giorno o quando la notte si avvicina. Di conseguenza, l'apertura e la chiusura del fiore si verifica grazie ad un cambiamento di pressione



dell'acqua presente nelle cellule che si trovano alla base dei petali, che inducono infine questi a fare dei movimenti.



Il popolo Italiano, non volendosi ravvedere, incominciò a comprendere che poteva pretendere “attenzioni” e “ricompense” dalla politica con il “voto di scambio”. A tutto questo vanno ad



PITTURAZIONI INTERNE ED ESTERNE | CARTONGESSO
CORNICI DI GESSO | RIVESTIMENTO A CAPPOTTO PER ESTERNI
PAVIMENTAZIONI IN RESINA | IMPERMEABILIZZAZIONI ATTICI

VIA FREGONITO, 8 - SORRENTO (NA)
TEL. 333.86.36.490 E-MAIL ANTONINO.MINIERO0@ALICE.IT

IL TUO 5 X 1000
FA LA DIFFERENZA

ANCHE NEI 4
POLIAMBULATORI
E NEI 5 AMBULATORI MOBILI
CHE OFFRONO
CURE GRATUITE
IN ITALIA

CODICE FISCALE
971 471 101 55



Gocce di Capri Restaurant



BANCHETTI • EVENTI • FESTE PRIVATE • CERIMONIE

Terrazza Panoramica • Cucina Mediterranea • Pizzeria

Aperto tutti i giorni

Via delle Tore, 7 | Termini | Massa Lubrense | Tel. +39 333 83 01 484 | Cell. +39 339 26 52 487

venerdi
dalle 21.30



RITORNANO LE SFIDE
MAN VS FOOD e MAN VS BEER
TUTTI I GIOVEDÌ



Mercoledì serate
a tema culinarie

13 maggio serata sushi

20 maggio serata araba

27 maggio serata Argentina

3 giugno serata svedese

- Draft Beers
- Mexican Food
- Artigianal Beers
- Burgers and Salads
- Wine and Spirits
- 3 Tv Full HD sky

Via Reola, 2 - S. Agata sui due Golfi - Italy
Tel. 081-808 15 12 - 333 95 60 511 - 333 83 01 484

**dal 15
MARZO**



le Domeniche Musicali
Chiara Nardi e il suo staff
Karaoke Show
Contest Party • Serate a Tema • Messaggeria Istantanea



aggiungersi i grandi movimenti sindacali dell'epoca che portarono notevoli benefici ai lavoratori ma fecero aumentare a dismisura le ore di sciopero e quindi la conseguente lievitazione del costo del lavoro, in un momento in cui l'Italia colpita dalla crisi petrolifera aveva grandi problemi economici.

Dove prendere i soldi per un debito pubblico che deve crescere a dismisura pur di accontentare il popolo?

Negli anni 70 e oltre il popolo più risparmiatore del mondo era Italiano. Si pensò, quindi, ad un investimento del debito pubblico che avesse tre prerogative fondamentali: breve durata, interessi alti, semplice da capire. Così, nel 1977, nacque il B O T.

Grande successo che portò ad impennare ulteriormente il relativo debito con un picco di spaventosa crescita (negativa) sino al 1994.

-Come pagare tutti questi interessi e onorare un debito pubblico che non riusciva più a diminuire?

Il paese Italia dal 1996 può essere paragonato ad una famiglia che incassa una cifra di 2.000.000 di lire al mese ma per i debiti ne deve spendere circa 1.900.000 POI DEVE AGGIUNGERE TUTTE LE SPESE CORRENTI PER SOSTENERSI. Impossibile? Quindi?

Si aumentarono prima le tasse in maniera smisurata, poi, finalmente, si incominciarono a tagliare le spese.

Chiaro che un paese che aveva fondato la Sua ricchezza soprattutto sul debito, con questi accorgimenti (aumento delle tasse e diminuzione delle spese) fece crollare il proprio prodotto interno lordo (ricchezza) con le conseguenze che ben conosciamo. Aggiungiamo che molti di questi provvedimenti sono stati parzialmente giusti ma tendenzialmente

hanno bisogno di tempi molto lunghi per cominciare a vedere i benefici.

I problemi principali sono ancora 2 e non sono ancora risolti:

- 1) Riduzione dell'evasione (tra le più alte del mondo);**
- 2) Eliminazione della criminalità organizzata (con un enorme giro di affari illeciti in nero e spesso deleteria alla proliferazione della imprenditoria privata).**

Il nostro debito pubblico attuale è di 2.090 miliardi di EURO contro i 30 miliardi di LIRE degli anni 50.

Affrontare questi due punti significherebbe, di conseguenza, creare una riparametrazione delle tasse con la relativa riduzione delle aliquote e portare il nostro paese al livello di quelli più progrediti e ricchi. Tante manovre per ridurre il debito pubblico sono state fatte e se ne faranno ancora ma i 2 (due) punti principali rimangono quelli sopra elencati

Massimo Fienga / Senior Partner
Referente / Agenzia Piano di Sorrento
Azimut Consulenza Sim Spa





L'assistente perfetto in grado di prendersi *cura di te*

a cura di **Luca Ricciardi**

Ti piacerebbe avere un'assistente personale che si prenda cura della tua dieta? Se stai cercando un programma valido da affiancare alla tua attività fisica puoi avvalerti di uno dei tanti i servizi intelligenti introdotti per monitorare la salute.

Non bevi abbastanza acqua? Dimentichi sempre di bere con regolarità? "Bere acqua" è l'app giusta per te, studiata appositamente per aiutarti a ricordare di bere tutti i giorni.

Come funziona?

È semplice devi solo inserire il tuo peso attuale e **DrinkingWater** ti aiuterà a determinare quanta di quanta acqua ha bisogno il tuo corpo ogni giorno. Ogni volta che avrai bevuto un bicchier d'acqua, dovrai aggiungere un bicchiere sulla app. Al prossimo bicchiere sarà ancora lì.

Le caratteristiche includono:

Promemoria che ti ricorderà quanta acqua hai bisogno di bere per il resto della giornata
Tazza personalizzata e unità di misura Imperial (oz) o Metrica (ml).

Puoi personalizzare l'ora in cui inizi e finisci di bere acqua durante il giorno.

Grafici e traguardi dalla data di registrazione.
Consigli per abituarsi a bere acqua in modo salutare.

Benefici del bere acqua:

- Perdere peso in fretta
- Accelerare il metabolismo
- Ridurre la cellulite e la ritenzione idrica
- Migliorare idratazione e ossigenazione dei tessuti
- Aumentare il tono e l'elasticità della pelle
- Ridurre il gonfiore
- Stimolare l'intestino: migliora lo svuotamento intestinale, con un effetto rimodellante e anti gonfiore
- Riduce grasso e fame: il nostro organismo una volta depurato e idratato dall'acqua, smaltisce meglio i depositi di grasso e accelera i processi di dimagrimento, inoltre bevendo fuori pasto, si riempie lo stomaco e si previene la fame nervosa.

"Bere acqua" è un' app che ti ricorda quando bere tutti i giorni, pianifica le dosi giuste in base al proprio peso, fornisce promemoria, monitora le abitudini e il peso. Un pacchetto perfetto per vivere sani e belli e fare tanta Plin Plin!

Via delle Rose, 36 - Piano di Sorrento Info: 0815322345 - 3393324670

4° CONCORSO INTERNAZIONALE "SFIDA TRA TALENTI"
ROMA - TEATRO BRANCACCIO - 2 MAGGIO 2015

SEZIONE CLASSICO

BABY/CHILDREN ASSOLO E COPPIE

3° Classificato

Luigi Vinaccia con "La fuga di Felix"



3° Classificato

Annachiara Cafiero e Marika Cafiero con
"Papaveri e papere"

SEZIONE CLASSICO

BABY/CHILDREN GRUPPI

3° Classificato

con "David e gli gnomi del bosco"



SEZIONE IDEE COREOGRAFICHE SENIORES GRUPPI



3° Classificato

"Quadrangolo"



**TUTTE LE COREOGRAFIE DEL CONCORSO
SONO DI MARILINA IACONO**



S.O.S. "culotte de cheval"

..... a cura di **L. R.**

Difficile da combattere e insidiosa, la culotte de cheval affligge molte donne, anche le magre, a dimostrazione del fatto che non è una conseguenza dell'aumento di peso. Si tratta di uno strato adiposo che si accumula nella zona tra coscia e gluteo che come risultato vista da dietro la figura si allarga e la silhouette risulta sproporzionata.

In soccorso di cosce e glutei arriva un ingrediente che si trova nelle cucine di tutti: il peperoncino rosso.

Questa spezia piccante è formidabile per far sparire in fretta i "depositi" di grasso che rovinano la silhouette. Usato come scrub o unguento per frizioni **il peperoncino piccante aiuta il metabolismo a bruciare i grassi localizzati** e allo stesso tempo stimola la circolazione sanguigna, producendo un effetto lifting sulla zona trattata visibile già dopo le prime applicazioni.

• **Lo scrub rigenerante** può essere praticato 1 – 2 volte a settimana, preferibilmente di sera prima di andare a dormire. Lo puoi preparare amalgamando in una scodella 4 cucchiaini di sale marino grosso, 2 cucchiaini di miele biologico, 7 gocce di oleolito al peperoncino e 4 gocce di olio essenziale di rosmarino. Mescola accuratamente fino a creare un

composto omogeneo da massaggiare sulla zona tra glutei e cosce bagnate. Dopo lo scrub, fai una doccia tiepida, asciugati e subito dopo applica un impacco per ravvivare la microcircolazione. Preparalo versando in una ciotola di vetro 7 cucchiaini di argilla verde ventilata, un cucchiaino di peperoncino in polvere e un po' d'acqua di rose. **Per miscelare usa un cucchiaino di legno e quando avrai ottenuto un composto simile a un fango**, fai un impacco da applicare sulla pelle asciutta. Copri con la pellicola trasparente e lascia in posa per 30 minuti, dopodiché sciacqua con abbondante acqua tiepida.

• **Per una maggiore azione snellente** e anticellulite puoi usare il peperoncino anche come condimento: basta una spolverata di peperoncino in polvere su qualche pietanza per migliorare l'efficienza del microcircolo sanguigno e ridurre la pelle a buccia d'arancia.

ULYSSE FITNESS



KEEP
CALM

AND

BE
FITNESS

3 MESI + 1 OMAGGIO
/// 6 MESI + 2 OMAGGIO

SCOPRI TUTTE LE MODALITA' DI OFFERTA
PRESSO IL NOSTRO CENTRO
via del mare, 22 • Sorrento /// 081.877.49.23

Addio cupcakes *Benvenuti cake pops!*



Cooking CLUB

Deliziosi bocconcini di dolce ricoperti di cioccolato e serviti su stecco. Facili e veloci da preparare, i cake pops stanno spopolando con la loro forma a pallina che tanto ricorda i golosi leccalecca.

È una ricetta perfetta da fare con i bambini, che possono partecipare in ogni fase e divertirsi a decorare.

Ingredienti

- 400 g di pan di spagna (oppure plum cake, merendine o biscotti secchi)
- 4-6 cucchiaini (50-80 g) di formaggio spalmabile oppure a secondo i gusti: mascarpone, marmellata, nutella
- 200 g di cioccolato fondente o bianco
- decorazioni varie (perlina, codette, stelline, caramelle, nocciole tritate, cocco grattugiato, ecc)
- stecche lecca lecca oppure bastoncini di legno
- un pezzo di polistirolo per tenere i cake pops in piedi mentre asciugano.

Preparazione

Sbriciola la torta con le foderato con carta da forno; pallina nel cioccolato fuso mani dentro una grossa copri con pellicola e passa ricoprendola completamente. ciotola. Mescola bene in freezer per 20 minuti. Fai colare il cioccolato le briciole con 4 cucchiaini Nel frattempo, sciogli il in eccesso, roteando e di formaggio spalmabile. cioccolato a bagnomaria o in scuotendo delicatamente i L'impasto deve risultare microonde e fora il polistirolo cake pops.

morbido e umido, non troppo che terrà i cake pop in piedi A questo punto decora i bagnato e appiccicoso. mentre asciugano usando gli cake pops a piacere con Forma delle palline grandi stecchini. I fori devono essere con granella, codette, come una noce (3 o 4 cm di distanti abbastanza da non far caramelle, particolari in pasta diametro) arrotolandole tra toccare i cake pop. di zucchero, ecc. Infine riponi le mani. In alternativa usa gli Procedi con un cake pop alla i cake pops nel polistirolo appositi stampini che trovi in volta: immergi la punta dello e lasciateli asciugare per commercio in tutte le forme stecchino nel cioccolato fuso almeno 15 minuti prima di che preferisci. e infilalo fino al centro della servirli.

Metti le palline su un vassoio pallina. Immergi con cura la Conserva in frigorifero.

Produzione propria giornaliera



Caseificio
Terra delle Sirene

di Di Giovanni Guglielmo & C. S.r.l.



Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949
terraddellesirene@live.it



Azienda Agricola Primaluce

AMPI SPAZI ALL'APERTO - EVENTI & FESTE DI COMPLEANNO
DEGUSTAZIONI & VENDITA PRODOTTI A Km 0



Via Rivezzoli, 9 (loc. Casarlano - Entrata Via Nastro Azzurro) 80067 Sorrento (NA)
Tel. 333 7080 597 - 081 807 2717 - aziendaprimaaluca@hotmail.it - info@primaalucesorrento.com
f Azienda Agricola Primaluce



Pulizie di primavera *in auto*

a cura di **Luca Ricciardi**

Tenere sempre pulita la propria auto aiuta a mantenerla come nuova. Questo influisce anche sulle valutazioni economiche della vettura nel caso in cui la si voglia vendere. Un'auto tenuta sporca per lunghi periodi rischia di subire alterazioni irreparabili alla propria carrozzeria e il suo valore diminuisce notevolmente.

Prendi la buona abitudine di pulire regolarmente l'auto, così da tenerne sempre sott'occhio le condizioni generali. Inoltre, lavando frequentemente la carrozzeria dell'auto, si ottiene un buon risultato senza dover fare troppa fatica.

Il luogo ideale da scegliere è una zona ombreggiata. L'alta temperatura dei raggi solari farebbe asciugare molto più rapidamente la carrozzeria, rischiando di lasciare aloni.

Per prima cosa bisogna bagnare tutta la vettura, facendo attenzione a disporla in un posto con una leggera pendenza, questo permetterà all'acqua di scivolare via più velocemente dalla carrozzeria e quindi di evitare che ristagni in alcuni punti in cui risulterà più difficile accedere per asciugare.

Inizia dalle ruote applicando un prodotto specifico per sciogliere efficacemente il grasso depositato sui cerchioni.

Lascia agire qualche minuto, lo sporco persistente verrà via più facilmente.

Procedi insaponando accuratamente l'intera auto con movimenti circolari e decisi. E' preferibile iniziare dal tetto per poi scendere ai due lati della vettura.

Una volta terminato sciacqua con abbondante acqua tutta la macchina, poi con l'aiuto di un panno con alta capacità assorbente (tipo pelle scamosciata) concludi la pulizia dell'auto asciugando bene tutta la carrozzeria. Per i vetri serviti di un tira acqua, il lavoro risulterà più facile e non lascerai aloni sui cristalli. Per una maggiore protezione della carrozzeria ogni 2 o tre mesi, rifinisci il lavoro di pulizia della macchina stendendo una mano di

cera per auto su tutta la carrozzeria. Lasciala asciugare per 10 minuti e poi rimuovila con un panno di lana pulito.

Quando vuoi lavare l'auto recati presso un Self Car Wash perché idoneamente attrezzato al recupero e filtraggio delle acque di scarico.

Secondo i dadaisti stessi, il dadaismo non era arte, era anti-arte.

Tentava, infatti, di combattere l'arte con l'arte.
Per ogni cosa che l'arte sosteneva, Dada rappresentava
l'opposto. Se l'arte prestava attenzione all'estetica,
Dada ignorava l'estetica; se l'arte cercava di trasmettere
un messaggio importante attraverso immagini, Dada
tentava di non avere alcun messaggio. Dada era
infatti l'interrogazione di cosa fosse l'arte, se non
dal singolo individuo; se l'arte voleva esprimere
sentimenti positivi, Dada esprimeva, attraverso
questo rifiuto della cultura e dell'estetica
tradizionali, l'aspirazione di distruggere loro stessi.
ma, ironicamente, Dada è diventato un movimento

Dada



ABBIGLIAMENTO 0-16 ANNI

Via Deserto, 2 Sant'Agata sui due Golfi

Coccole di primavera per la nostra pelle

■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ a cura di **Anna Esposito**

Ogni tanto la nostra pelle ha bisogno di coccole, soprattutto in previsione delle stagioni più calde come l'estate. Perciò, prima di esporre la pelle al sole, è importante pulirla a fondo per eliminare le cellule morte.

Lo possiamo fare in modo rapido ed economico utilizzando uno scrub (o peeling) semplicissimo da preparare in casa.

Sei curiosa? Allora scopriamolo assieme!!

Questa ricetta ha bisogno solo di 3 ingredienti:

- **2 cucchiaini di farina di mais** (per una pelle normale, mista o grassa essendo più esfoliante) o farina di cocco (per pelli sensibili essendo più morbida);
- **2 cucchiaini di miele** (proprietà nutritive ed antinfiammatorie);
- **2 cucchiaini di amido di mais o maizena** (azione emolliente).

Mescola tutti gli ingredienti e, a seconda del tipo di pelle, puoi aggiungere qualche goccia di limone spremuto se hai una pelle con impurità oppure 3 gocce di olio essenziale di rosa (in alternativa un infuso di camomilla) se hai una pelle sensibile o secca.

Applica il composto sul viso e collo e massaggia con movimenti circolari evitando il contorno occhi.

Questo scrub può essere usato anche come maschera, viste le sue proprietà idratanti, quindi dopo l'esfoliazione lo puoi lasciare in posa per altri 5 minuti sul viso, dopodiché risciacqua con abbondante acqua tiepida.

Dopo questo trattamento è importante far

seguire una crema idratante specifica per riequilibrare la pelle, in questo caso con l'arrivo delle stagioni calde il consiglio è quello di stendere una crema con un SPF (fattore di protezione) che filtri i raggi UV riparando la pelle da macchie, invecchiamento precoce e scottature fastidiose.

Ricorda di acquistare sempre cosmetici senza parabeni, paraffina, siliconi e petrolati, facilmente reperibili e soprattutto economiche.

La frase che sento dire più spesso è “le creme e i prodotti più costosi sono “migliori” per la nostra pelle!”.

È vero? assolutamente NO! Non lasciarti condizionare, per quanto riguarda le creme molto spesso quelle costosissime e preziose lo sono per motivi precisi di marketing: sono in confezioni stralussuose, pagano il testimonial e la pubblicità. Ma la pelle ha bisogno PRINCIPALEMTE di una buona deterzione ed una sana alimentazione.



DR. PHONE

ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO
E VARIE COMPONENTISTICHE

TABLET E SMARTPHONE

PREVENTIVI PERSONALIZZATI IN SEDE

4 Bit

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

**Vendita e Assistenza
Pc & Smartphone**



I ♥ Jump fit

a cura di **Luca Ricciardi**

Saltare la corda è un modo semplice ed rapido per allenare un atleta che pratica sport. Tale metodologia di preparazione viene seguita da pugili, da giocatori di basket e da tennisti.

Le corde non sono tutte uguali, sono ne esistono di diversi materiali, in base ai quali varia la velocità della rotazione e quindi anche il livello di difficoltà nell'esercizio.

I tipi di corda principali sono 3:

Cotone: economiche e leggere, non raggiungono velocità elevate. Sono l'ideale per iniziare un allenamento o da usare come riscaldamento per attività più pesanti.

Pelle: Inadatte ai principianti perché più pesanti delle prime. Il loro peso consente di raggiungere velocità più elevate e di allenare anche la parte superiore del corpo, ma al tempo stesso l'impatto della corda di pelle sul corpo a seguito di un errore può essere molto doloroso.

PVC: ottime per i principianti perché veloci, leggere e poco costose. La capacità di rapida rotazione permette di ottenere un buon allenamento cardio e di migliorare agilità e rapidità.

Prima d'iniziare

Regolare la corda in base alla propria corporatura tenendo entrambi i manici in ciascuna mano e calpestare il centro della corda con i piedi, quindi accertarsi che sia

ben distesa e senza nodi e che arrivi al petto.

Saltare

Il movimento base è semplicissimo: 'prima ruotare e poi saltare'. La corda va ruotata con i polsi mantenendo spalle e gomiti "rilassati". Il saltello deve essere basso e rilassato.

Per i principianti è preferibile iniziare in sequenza:

-saltellare sul posto "simulando" di avere la corda, l'importante è acquisire un ritmo regolare.

-aggiungere la corda mantenendola da una sola parte del corpo, l'attrezzo non intralcia il movimento, ma così facendo si impara a sincronizzare il movimento.

Una volta appreso, il movimento non si scorda più e con il tempo si possono aggiungere alcune difficoltà come

eseguire salti a due piedi, piedi alternati, su un piede, sul posto o in movimento, etc. E' possibile variare anche i tempi di utilizzo: si possono eseguire serie lente o veloci di 30 secondi con 30 secondi di recupero o aumentarle raddoppiandole o triplicandole.

Praticato regolarmente apporta benefici a 360° in tempi brevi:

- miglioramento della circolazione sanguigna,
- stabilizzazione della pressione,
- diminuzione di glicemia e colesterolo
- coordinazione e agilità dei movimenti
- tonicità e resistenza muscolare
- perdita di massa grassa.
- Un solo attrezzo molto economico, un semplice gesto e tanti ottimi risultati.

OGNI VENERDÌ, SABATO E DOMENICA
DAL 15 MAGGIO



NON SOLO SPORT

BUMPER BALL

PIZZA MARGHERITA + BIBITA + BUMPERBALL

€ 12,00

Garden Bar

Via Rotabile Turro Pastena, 1

80061 Massa Lubrense (NA)

Tel. +39 081/808 05 95 - +39 338 48 22 783 - +39 331 25 29 495

www.gardenbarsport.it - info@gardenbarsport.it

il modulo

ARREDAMENTI

PROMOZIONE DESIGN



CUCINA - ELETTRODOMESTICI

+



CAMERA DA LETTO

+



PARETE ATT

Basic
€9.500

Giust
€11.5

* con l

www.ilmodulo

SORRENTO - Via degli Aranci, 33
Tel. 081.878.5697

I & QUALITÀ PER TUTTI



REZZATA

+



SALOTTO

+



TAVOLO CON 4 SEDIE

a*
00
etto 

Superior*
€15.000

* con letto 

osorrento.it



Viaggiare alla velocità *dei piedi*

a cura di **Luca Ricciardi**

Uscito da solo un mese nelle sale cinematografiche di tutto il mondo, *Wild*, il film che vede come protagonista Reese Witherspoon, conquista i cuori e allarga il concetto di viaggio, presentandolo in una veste di rinascita interiore capace di trasformare lentamente la personalità del viaggiatore.

Ma non bisogna essere pressati. Bisogna viaggiare alla velocità dei piedi.

• L'importante non è arrivare al traguardo: l'unica cosa che conta veramente è assaporare il percorso. Il viaggio non è percepito come un tramite per spostarsi da una località all'altra, ma bensì una lenta camminata che offre il tempo e la voglia di stupirsi davanti un tramonto, osservare un fiore, sedersi al fresco per riposarsi e ammirare un paesaggio nuovo.

• Bagaglio consentito: uno zaino in spalla dove c'è solo il necessario. I viaggi a piedi sono utili per distinguere tra necessario e superfluo, utile ed inutile. Forse lo zaino del primo viaggio sarà pesante e pieno oltremodo. Ma bastano pochi chilometri di cammino per capire che ci serve veramente poco per vivere e soprattutto per alleggerirsi la mente. Lungo la strada si impara a viaggiare leggeri e allora ci si disfa di tutto ciò che non è servito, non serve e non servirà.

il Ristorante Borgo

via Nastro Verde, 44 - Sorrento (località Priora)
Tel. 0818781827 - Cell. 3397790518
www.ristoranteilborgo.it

*Al Ristorante Pizzeria "Il Borgo"
troverai una vista incantevole,
ottimo cibo e tanta cortesia.*



ENJOY THE SUNSET - COURTESY CAR - CREDIT CARD
APERTI TUTTI I GIORNI

FitClub

di Carlo Amato

CORSO ITALIA, 26 - META - TEL. 081.808.83.18

- Riappropriarsi del proprio tempo. Finalmente si mette di correre inutilmente dietro all'orologio e si impara a misurare le giornate in maniera naturale osservando il movimento del sole, ascoltando il senso di fame o il bisogno di dormire.

- Imparare ad accarezzare la terra e ad avere rispetto per ogni cosa, dal fiore al formicaio, degli usi di un altro popolo e della dignità delle persone che s'incontrano.

- Non si lasciano tracce superflue se non quelle di lasciare un posto più pulito di quando si è arrivati.

- Affrontare gli ostacoli e continuare dopo le prime difficoltà. Per una buona parte iniziale del film viene spesso ripetuto il verbo "to quit": mollare, uscire dal gioco, rinunciare. La protagonista lo ripete a tutti quelli che incontra durante il suo viaggio. In fondo non si è obbligati a portare a termine il viaggio, tutta quella fatica, tutto quella polvere, quella stanchezza. Perché andare avanti? La resistenza permette di vincere l'inadeguatezza, il senso di essere al posto sbagliato, il non riuscire in un'impresa, eccetera. Una bellissima lezione.





ACCONCIATURE
UOMO - DONNA
Anna e Gianluca



NO INHIBITION
AGE RENEW
Elixir of youth
COMBATTI I SEGNI
DELL'INVECCHIAMENTO
DEL CAPELLO.

NOVITÀ ELEMENT 2
PERMANENT TREATMENT SYSTEM

z.one concept ghd NIKA
milk_shake ALFAPARF MILANO

da noi trovi i profumi

YODEYMA
PARIS

PROFUMI 2015
FEMMINILI

PROFUMI 2015
MASCILI



Acconciature maschili
Evolution
Piega cosmetica
Extention
Ricostruzione capelli
Trattamento Nika
Lampada trifacciale
Rivenditore autorizzato ghd
Tattoo

Estetica
Depilazione
Pulizia viso
Ricostruzione unghie
Colata in gel
Smalto semipermanente
Manicure
Pedicure

C.so S. Agata, 26 - S. Agata sui due Golfi (NA)
(sotto l'ufficio postale)

Tel. 081 19531392

Anna 339.28.07.884 - Gianluca 366.1662149
Orario Continuo (per appuntamento)

presente su 

Pescheria La Conchiglia



Via R. Bosco, 233 - Sant'Andrea - Vico Equense
Tel. 081.8799802 - Cell. 3393056016 (Nello) - 3386801540 (Peppe)
parceggio gratuito

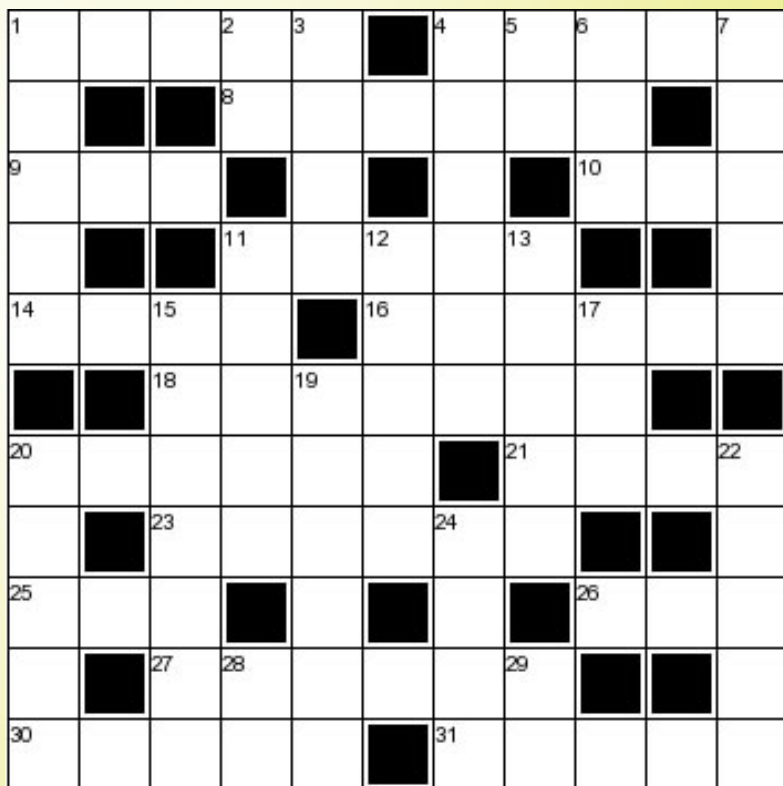


dal 16 Maggio 2015 tutti i sabato
luglio e agosto sabato e domenica dalle ore 19,30
vi aspettiamo per la fantastica

Frittura di Pesce

cruciverba

Svago



ORIZZONTALI

1) sala centrale delle banche all'interno della quale avvengono le operazioni di sportello
4) l'anima nei prefissi 8) i conservatori inglesi
9) il codice iso 639-3 della lingua moyon naga 10) organizzazione segreta francese
11) matt attore di hollywood 14) il signor... schumacher 16) la patria di van gogh 18) membrana dell'occhio 20) l'hauer di "biade runner" 21) sbocca vicino a karachi
23) in alcune specie d'insetti 25) nell'antica roma erano 199 26) i-- francesi 27) municipi 30) celebre matematico e fisico greco 31) mary anne-- la scrittrice george eliot

VERTICALI

1) david regista 2) busto-- fuori uso 3) disciplina ascetica 4) si mettono nel pesto alla genovese 5) a fine mese 6) prefisso d'eguaglianza 7) in altri termini 11) lo spauracchio di vecchie fiabe 12) un henry famoso scultore inglese 13) la comaneci che e' stata un'ottima ginnasta 15) correzione, miglioramento 17) uomini inglesi 19) fertilizzante organico 20) donne dai capelli crespi 22) il complesso con i fratelli gallagher 24) le culle del poeta 28) l'opposto di off 29) l'antico quattro

Barzelletta

Una signora chiama la propria banca, ma la telefonata è inoltrata a un call center.

-E' la filiale di Via Verdi?

-No, signora, ora tutte le chiamate vengono girate al call center. In cosa posso aiutarla?

-Veramente dovrei parlare proprio con la mia filiale.

-Signora, mi dica di cosa ha bisogno e sono sicurissimo di poterla aiutare da qui.

-Non credo: ho bisogno di parlare con la mia banca.

-Mi scusi se insisto. Qualunque problema risolvibile in filiale può essere affrontato anche da qui. Quindi mi dica: di cosa ha bisogno?

-E va bene! Vada allo sportello dove oggi ho fatto un versamento e mi dica se ho dimenticato lì dei guanti neri!



sudoku

			7	2				
				1			7	4
	6	7			9			1
			1					9
		3	5			1		
				3	6			
	9				4	6		7
6		8						
2			8		3			

9	6	8	1	5	2	4	7	3
9	7	4	8	6	9	5	2	1
5	2	1	7	3	4	8	9	6
1	4	9	3	7	5	6	8	2
6	8	7	4	2	1	9	3	5
2	5	3	9	8	6	1	4	7
7	1	2	5	4	8	3	6	9
4	3	5	6	9	7	2	1	8
8	9	6	2	1	3	7	5	4



338.40.30.467

2	1		
			2
1	3		4
	2	3	

1			
3	2		
		4	
	1		

UNISCI I PLINTINI



Ristorante FRACATELL'

...sul mare!

ampia sala interna ed esterna



Lido Bar Solarium
Aperti tutto l'anno

Via Marina di Cassano, 13 (porto nuovo banchina di riva) - Piano di Sorrento
Tel. 081-8788294 - Cell. 338.8548399

è gradita la
prenotazione

Sorrento, lato mare, in parco, casa a schiera plurilivelli mq. 180, terrazzo solarium, giardino privato, parcheggio. Piscina. Rif. V704 a.c.e./g

Sorrento, prossimità Piazza Tasso, in bifamiliare, bilivelli, ottime condizioni, mq. 120: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazza attrezzata, box auto. Rif. A510 a.c.e./g

Sorrento, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingresso, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./g



Sorrento, centralissimo, attico signorile panoramico: salone doppio, 3 camere, cucina, doppi servizi, disimpegno, ampia terrazza a livello, balconate, cantina, posto auto. Rif. A247 a.c.e./g

Sorrento, mezza collina, in contesto signorile, vendesi villa bilivelli mq. 200 vista mare, ampio giardino parco mq. 2000 con piscina: grande salone, cucina-tinello, 4 camere, pluriaccessoriata, terrazze. Rif. V653 a.c.e./g

Sorrento, mezza collina, nella frazione di Priora, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera di bifamiliare, di oltre 160 mq. coperti complessivi, con circostante giardino di circa 600mq., ingresso carrabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G

Sorrento, mezza collina, nel verde, villa bifamiliare al grezzo mq. 120, giardino mq. 2000. Comodo accesso. Rif. V702 a.c.e./g

Sant'Agnesello, collina, tranquillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semiristrutturato, bilivelli, divisibile, mq.160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./g

Piano di Sorrento, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1°liv., ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2°liv., salone, cucinotto, bagno e terrazzi; 3°liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./g

Piano di Sorrento, collina, in parco-castello signorile, appartamento semindipendente: soggiorno con a.k, 2 camere, camera in ammezzato, bagno, terrazzo, parcheggio. Rif. A452 a.c.e./g



Piano di Sorrento, tra centro e mare, in palazzo d'epoca, signorile, ampia mansarda panoramica: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, vari ripostigli. Rif. A328 a.c.e./g

Piano di Sorrento, centrale, appartamento in fabbricato moderno, ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampia balconata. Buona esposizione, ottime rifiniture. Rif. A501 A.C.E./G

Piano di Sorrento, vari appezzamenti terreno con accesso carrabile. Rif. T99

Meta in piccolo e rinnovato e grazioso fabbricato d'epoca, vendesi monolocale locato con regolare contratto (ottima rendita), completamente rinnovato, composto da camera con angolo cottura e soppalco, bagno, locale box integrato e piccolo locale deposito. Rif. A507 A.C.E./g

Massa Lubrense sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq.32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq.32. Rif. A465 a.c.e./g

Vico Equense, Seiano, uso investimento 2 graziosi monolocali panoramici, ciascuno composto da: soggiorno-cucina, bagno, comodo soppalco. Rif. A 475 a.c.e./g



Vico Equense, centralissimo, signorile, vista mare: soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, ampia terrazza a livello, balconate, cantina, posto auto. Rif. A248 a.c.e./g

Positano, con comodo accesso dalla strada statale, poche scale, in contesto tranquillo e signorile, vendesi grazioso appartamento al 1° piano composto da due camere, cucinotto, doppi servizi, veranda, portico e cortile-giardino a livello di mq. 35. Rif. A407 a.c.e./g

Capri, semindipendente, finemente rifinito, con splendida vista su Faraglioni e Marina Piccola: soggiorno, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, ampio locale tecnico, grandi terrazze sul mare. Ottime condizioni. Co-

modo accesso.
Rif. C142 a.c.e./g



Capri, a pochi minuti dalla piazzetta, vendesi grazioso miniappartamento: soggiorno, cucinotto, camera in ammezzato, doppi servizi, ripostiglio, balconata. Rif. C141 a.c.e./g.

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

Sorrento, centro storico, ottima posizione turistico commerciale cedesi negozio mq. 20 + 20. Trattativa riservata. Rif. Z864

Sorrento, centrale, avviatissimo ristorante mq. 110 interni, ampio spazio esterno, ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. Z867

Piano di Sorrento, C.so Italia, vendesi negozio mq.70 parzialmente locato con annesso deposito a livello mq. 35. Rif. D700

S.Agnello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di soppalco. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D730A

Sant'Agnesello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. Trattativa riservata. Rif. D730B

Penisola Sorrentina, cedesi avviatissimo grazioso ristorante-pizzeria. Prezzo e canone interessante. Rif. Z868



CAFFETTERIA - DRINK - DOLCI
ANTIPASTI - PRIMI E SECONDI PIATTI
PANINI - BAGUETTE NAPULITAN
INSALATE - STUZZICHERIE - PIZZA

PIAZZA VESCOVADO, 7
MASSA LUBRENSE (NA)

Per info e prenotazioni: 0815339043

www.gracekitchenbar.it - info@gracekitchenbar.it



CORSO ITALIA 1/I - META (NA) - TEL. 081.8086570

WWW.BERKELINCAMPANIA.COM

...IL PRIMO REGISTRATORE DI CASSA **SMART AL MONDO...**



...sistema operativo android display touch screen 10"
stampante fiscale (con stampa del non fiscale) integrata,
gestione smartphone e tablet per la raccolta comande, gestione
lettore codici a barre per negozi con inventario di magazzino...

VIENI A SCOPRIRE TUTTE LE SUO POTENZIALITÀ NEL NOSTRO STORE



HAB

Drinkeria Birreria Vineria Rummeria



PIAZZETTA CROCE, 17 . VICO EQUENSE - Te

ITU É

**IVE di
AGGIO**



VENERDI 1 ore 22.00

"FRANK"

frank e johnny dema

DOMENICA 3 ore 22.00

"ATTO e VOLPE"

*antonino staiano
marco sicignano*



VENERDI 8

ore 22.00

"GENTLEMEN'S AGREEMENT"

maele giglio



SABATO 9 ore 22.00

"LOADING"

*simona maresca - arturo liguori
gianpaolo savino*



DOMENICA 10 ore 22.00

"ACOUSTIC SESSION"

francesco lardaro

VENERDI 15

ore 22.00

"PSYCHOPOLIS"



SABATO 16

ore 22.00

"FRIDAS"

valentina giardullo e megghy guida

DOMENICA 17

ore 22.00

"AGNESE"

agnese valle e marco cataldi

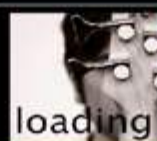


VENERDI 22

ore 22.00

"THE WOOD HOUSE"

*antonio ostuni
marco sorrentino*



loading

SABATO 23

ore 22.00

"LOADING"

*simona maresca - arturo liguori
gianpaolo savino*

EVENTO IMPERDIBILE

DOMENICA 24

collettivo cerchi

"XHU MA"

*alessandro capasso
gianmarco libeccio
armando taranto*



ore 22



VENERDI 29

ore 22.00

"SONGS FOR ULAN"

*pietro de cristofaro
fulvio di nocera*



SABATO 30

ore 22.00

"FRIDAS"

valentina giardullo e megghy guida

DOMENICA 31

ore 22.00

"HIDDEN WORLD"

Nomi e Cognomi

Regia di Sebastiano Rizzo. Con Enrico Lo Verso, Maria Grazia Cucinotta, Marco Rossetti, Ninni Bruschetta, Dino Abbrescia. Genere Drammatico, produzione Italia, 2015. Durata 99 minuti circa. Da giovedì 14 maggio 2015 al cinema.

Domenico Riva è uno stimato giornalista che da Milano rientra, con la sua famiglia, nella sua terra d'origine: un piccolo paese del Sud Italia. Direttore della più importante testata giornalistica del luogo, attiva un progressivo risveglio della coscienza civile del paese, che negli anni ha tacitamente accettato un pericoloso status quo: loschi traffici travestiti di legalità. Tutto si gioca attorno ai fatti di una discarica abusiva oggetto di mire illecite; Riva e i suoi, faranno il loro lavoro: raccontare i fatti. Perché la verità



non ha a che fare con l'essere eroi ma con il seguire i principi e il metodo cui la propria professione fa capo; una scelta che è quasi una necessità. In un susseguirsi di successi e insuccessi, vittorie e sconfitte, Riva porterà avanti il suo impegno, fino anche a sacrificare la famiglia che tanto ama.



Tomorrowland

Regia di Brad Bird. Con George Clooney, Britt Robertson, Judy Greer, Kathryn Hahn, Hugh Laurie. Genere Fantascienza, produzione USA, 2015. Da venerdì 22 maggio 2015 al cinema.

Legati da un destino comune, una brillante adolescente con una grande curiosità scientifica e un geniale inventore abbagliato dalla disillusione, partono per una missione piena di pericoli per portare alla luce i segreti di un luogo enigmatico, sepolto da qualche parte nel tempo e nello spazio: Tomorrowland.



Gruppo Castelli
praticar s.n.c.

Via Casa Rosa, 59
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.19201854
praticaragenziapiano@libero.it

Pratiche Auto e non solo...

- pagamento bolli auto e moto
- immatricolazione
- rinnovo e duplicati di patenti in sede
- estratti e visure
- trasferimento di proprietà
- revisioni auto e moto
- collaudi



**...A PREZZI
IMBATTIBILI**



AMPIA SALA INTERNA CLIMATIZZATA - PIZZERIA APERTA ANCHE A PRANZO
VASTA CARTA DEI VINI - TV SATELLITARE - AMPIO GIARDINO PANORAMICO
VISTA SU CAPRI ED IL GOLFO DI NAPOLI

VIA PENNINO,1 - MASSA LUBRENSE
TEL: +39 081 8789300 - MOB: +39 3393318445

LE OFFERTE DI

Mister DASH



DIXAN
lavatrice - 25 lavaggi
Vari tipi

€ 2,69



ELVIVE
Shampoo e balsamo
250 ml - Vari tipi

€ 1,90

CUKI alluminio
Doppia forza mt. 16



€ 1,50

GILLETTE
Mach 3 turbo
pz.4



€ 6,50

HUGGIES
Salv.bimbi - pz.64



€ 0,85

FANTASY
Bobina
300 strappi

€ 1,29



LINIDOR
Azzurro super - pz.30

€ 5,90



LISTERINE
Collutorio ml.500
varie profumazioni

€ 2,69



TAMPAX
Super e regular
pz.20

€ 2,50

MORRISON
Spazzolino pz.2
medium

€ 0,75



PER TUTTO IL MESE DI MAGGIO

MR DASH - VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO

Youth La giovinezza

Regia di Paolo Sorrentino. Con Harvey Keitel, Rachel Weisz, Paul Dano, Willem Dafoe, Jane Fonda. Genere Drammatico, produzione Italia, Francia, Svizzera, Gran Bretagna, 2015. Da giovedì 21 maggio 2015 al cinema.

Fred Ballinger, un grande direttore d'orchestra, sta trascorrendo una vacanza in un albergo di montagna in compagnia della figlia Lena e di un amico, anch'egli anziano, un regista al lavoro sul copione di un nuovo film che potrebbe essere l'ultimo. Che futuro può immaginare infatti un 80enne? Ma da Londra arriva un emissario della regina Elisabetta per convincere Ballinger a dirigere un concerto a Buckingham Palace, in occasione del compleanno del principe Filippo. L'artista non è propenso ad accettare, ormai ha rinunciato alla musica.



Doraemon Il Film

Le avventure di Nobita e dei cinque esploratori

Regia di Shinnosuke Yakuwa. Genere Animazione, produzione Giappone, 2014. Durata 109 minuti circa. Da giovedì 7 maggio 2015 al cinema.

Un remake del film d'animazione del 1982. Nobita trova un cane bianco smarrito che chiama Peko mentre i suoi amici esprimono il desiderio di vivere un'avventura in un luogo che non è ancora stato esplorato, durante la loro vacanza estiva. Dopo alcune ricerche i cinque amici e il cane finiscono per avventurarsi nelle profondità di una giungla africana solo per scoprire che Peko ha un legame misterioso con la loro destinazione.



Affare Fatto

Regia di Ken Scott. Con Vince Vaughn, Tom Wilkinson, Dave Franco, Sienna Miller, June Diane Raphael. Genere Commedia, produzione USA, 2015. Durata 91 minuti circa. Da giovedì 7 maggio 2015 al cinema.

Un uomo d'affari di una piccola azienda (Vince Vaughn) viaggia in Europa con i suoi dipendenti (Tom Wilkinson, Dave Franco) per chiudere l'affare più importante della sua vita.

FOTO

dai lettori

Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con **EccomiQua** o **LeggimiGratis**.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:

foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



Il simpaticissimo Nello manda un saluto ai lettori di **LeggimiGratis** da "A Puteca 'è Masaniello"



Dal negozio "Amici a 4 Zampe", con la piccola Daphne, Gierardo saluta tutti i suoi amici a 2 e 4 zampe!

PIZZERIA - GASTRONOMIA - ROSTICCERIA - PANINI

Happy Days



facebook happy days piano

by Butterfly Service



081 19666425
349 1787427
331 9265058

OFFERTA UNDER 18:

PIZZA - PATATINE - DOLCINO E BIBITA

VIA BAGNULO, 31 - PIANO DI SORRENTO

**5^{euro}
,00**

Fortuna

Intimo e Biancheria

vieni a scoprire la nuova collezione abiti

Corso Italia, 152 Meta (NA)

Tel. 081.534.23.09

Visita l'angolo delle

OFFERTE

a partire da

€ 5,00



bacheca annunci

dai lettori



Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Regalo splendidi gattini, 2 tigrato grigio e uno simil-siamese, nati il 31 marzo. Tel. 3343878414

Si regalano due giovani setter maschio e femmina in cerca di un padrone affettuoso. Tel. 3387328510

Si regala cucciolo di 6 mesi femmina color nocciola a pelo raso, taglia piccola. Tel. 3387328510

Meticcina bianca incrocio pinscher - pit di circa un anno e mezzo già sterilizzata regalo a persone amanti degli animali. Tel. 3385811282

Cuccioloni di 7 mesi incrocio spinone - maremmano colori bianco - panna e grigio - marrone taglia medio - grande regalo a persone amanti degli animali. Tel. 3385811282

Privato vende ultima di cucciolata una femmina di pechinese imperiale. Dolce ed affettuosa, ha già avuto la sverminazione ed il primo vaccino. Non si effettuano spedizioni. Prezzo € 150,00. Tel. 3803921485

Siamo cinque dolcissimi gattini di tre settimane alla ricerca di una famiglia che voglia adottarci e coccolarci con affetto. Vi aspettiamo! Zona Sorrento. Tel. 3479363383

Immobili

CERCO casa in penisola tra Sorrento e Meta, no zone di collina, facilmente raggiungibile con mezzi pubblici. Camera da letto, cucina, bagno e se possibile una cameretta. CERCO non arredata avendo già i mobili massima spesa mensile € 550,00. Cerco entro Novembre. Tel. 3404128442

Fittasi grazioso appartamento piano terra di 60 mq circa. In zona centrale di Torca, composto da 2 camere da letto, due bagni, cucina e soggiorno. Completamente ristrutturato. Non ammobiliato. Prezzo interessante. Tel. 3334562129 - 0815330204

Vendesi VICO EQUENSE località MOIANO ULIVETO M.Q.1500 PANORAMICO. Tel.3495311673

Fittasi casa vacanza a Cuba, climatizzata, 4 posti letto, cucina, giardino, vicino Museo Hemingway e a 15 km dal centro Havana e dalle spiagge di playa Santa Maria, Tropicoco village. Regalati un'avventura a pochi km dalla capitale. Taxi gratuito all' aeroporto. € 50,00 la doppia. Tel. 3282693401

Fittasi miniappartamento per brevi periodi o vacanza estiva, piano terra in parco residenziale alla via dei Platani con posto auto. Ideale massimo per 2 persone. Tel. 3488127439

In prestigioso studio in Piano di Sorrento fittasi stanza uso studio a professionista 3287120047

Vendesi terreno 1470m. A S. Agata sui due Golfi, zona Deserto, utilizzabile come deposito e/o coltivabile con struttura in legno, recintato: € 60.000,00 trattabili. Tel. 3393893162

Vendesi box/deposito 18/36/54mq Via Cavottole Piano di Sorrento, no agenzie. Tel. 3288694518

Zona Casale Meta in fabbricato radicalmente ristrutturato, vendesi ampio appartamento facilmente divisibile con box copribile per due auto. Possibilità commutazione appartamento in Napoli con conguaglio. Tel. 3485801196

Fittasi garage di 30mq per posto auto o deposito in via le Pietre - Parco Zecchino - Vico Equense. Tel. 3884308469 - 0818015168

Fittasi appartamento in Sorrento centralissimo, completamente ristrutturato e arredato per settimane o per soggiorni più lunghi a partire dal mese di maggio. Tel. 3389063415

Fittasi a Sant' Agata sui due Golfi locale per uso negozio o ufficio con sottostante deposito. € 350,00 mensili. Tel. 3394977512

Piano di Sorrento offresi posto letto gratis in cambio di servizi domestici. Tel. 3333745366

Fittasi garage in via Bagnulo a Piano di Sorrento € 120,00 mensili. Tel. 3335983117

Isola La Maddalena, dove il mare è verde turchese, privato affitta appartamento 4 posti letto a 100 metri dal mare. Tel. 079280630 - 3497102275

Fittasi casa a 100m dal mare a Massa Lubrense (riviera San Montano), composto da 2 camere più 2 terrazzi di cui uno con vista mare. Per brevi e lunghi periodi. Tel. 3383989744.

Fittasi piccolo appartamento a Meta a 50 mt dalla spiaggia, contratto transitorio. Tel. 3286711640

Fittasi locale commerciale a Sant'Agnello, centralissimo corso Italia, prossimità parcheggio, stazione. 120 mq. Prezzo interessante. Tel. 3333003003

Piano di Sorrento fittasi locale di 124 mq. Tel. 3383864109

ACQUA & SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**



MAX FACTOR
MASCARA
2000 CALORIE
+ MATITA
OCCHI BLACK

ACQUISTA
1 ROSSETTO
IN OMAGGIO
LA MATITA
LABBRA DEBORAH

DEBORAH
ROSSETTO
SHEER
LIPS/GLOSSY
STICK
COLORI ASSORTITI



DEBBY
SMALTO GEL
COLORI ASSORTITI

**Prezzo
Shock**

€ **2,90**

ACQUISTA
2 PRODOTTI
MAX FACTOR
IN OMAGGIO
LA POCHETTE
PORTA TRUCCO

RISPARMI 40 %

€ **6,90**



RISPARMI 40 %

€ **7,90**



L'OREAL
MASCARA
SUPESTAR

MAYBELLINE
ROSSETTO
COLOR SENSATIONAL
COLORI ASSORTITI



RISPARMI 35 %

€ **5,90**



RIMMEL
SMALTO
SALON PRO
KATE
+ SOLVENTE

RISPARMI 30 %

€ **9,90**

RISPARMI 40 %

€ **3,90**

**CORSO ITALIA, 194
PIANO DI SORRENTO (NA)**

DOMENICA SEMPRE APERTO DALLE ORE 9,30 - 13,00
PARCHEGGIO GRATUITO DI FRONTE

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21
PIANO DI SORRENTO (NA)**



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

Persona seria condivide camera grande per studenti/lavoratori. Tel. 3383711009

Fittasi monolocale a mare, tutti i confort, composto da: cucina con angolo cottura, bagno con vasca, vicinissimo a ristoranti, fitto barche, parcheggi. Per due o 4 persone. Terrazzino abitabile. Tel. 3663668084

Fittasi monolocale a Sant'Agnello in Corso Italia di 55mq ben ristrutturato. Prezzo € 500,00 mensili, contratto regolare. Tel. 3336037833

Elettronica

Vendo tastiera roland EM 15. Tel. 3398985985

Vendo chitarra classica Yamaha. Tel. 3398985985

Vendo stampante Epson Stylus DX 4250 come nuova. Ha 4 cartucce separate. Silenziosa ed economica. Stampa foto perfette. La vendo perché sostituita da un nuovo acquisto. Fornita di cavi e cd di installazione. Tel. 3397458552

Vendo Fax e Telefono Telecom modello DOMINO SMS usato poche volte in ambito familiare. Sostituita pellicola inchiostro una sola volta. Completo di cavo e manuale. Prezzo € 20,00. Tel. 3397458552

Lavoro

Diventa presentatrice ed imprenditrice di te stessa! Gestisci TU il tuo tempo libero e il tempo da dedicare a questa fantastica attività! Con AVON o STANOME puoi realizzare il tuo sogno ed essere imprenditrice di te stessa con il sostegno di una società multinazionale leader del settore. COMPLETAMENTE GRATUITO senza nessun contributo iniziale!!! PROVARE NON COSTA NULLA. Chiama per avere informazioni. Tel. 3317657986

Solida Società assicurativa cerca collaboratori da inserire nel proprio organico garantendo formazione ed affiancamento possibilità di carriera. Chiama per colloquio. Tel. 3319552197

Seria, professionale, se hai bisogno di una baby-sitter o hai una persona anziana da accudire. Disponibile pomeriggio e anche di notte. Tel. 3382662124

Ragazzo volenteroso con attestato h.a.c.c.p., cerca lavoro aiuto cuoco lavapiatti facchinaggio e lavoro ai piani in hotel. Tel. 3334307411

Falegname effettua ogni lavoro inerente alla falegnameria: sostituzione serrature e vetri, costruzione di mobiletti, modifiche e riparazioni, verniciatura e pitturazione di infissi e molto altro. Si garantiscono massima serietà ed un ottimo tariffario. Preventivi gratuiti. Tel. 3331019267

Cercasi ragazza per volantinaggio che sappia parlare un po' di inglese. Persona allegra, spigliata e non timida. Tel. 3383650699

Call center leader nel mondo del teleselling, cerca operatori telefonici outbound amboeseri per la sede di Piano di Sorrento. Si richiede: titolo di studio scuola media superiore, buona dialettica, padronanza della lingua italiana, capacità di lavorare in team, disponibilità immediata. Si offre: formazione in sede, retribuzione fissa + provvigioni, impegno part-time. Inviare curriculum all'indirizzo e-mail: info@flycall.biz

Punto d'ascolto telefonico gratuito per coloro che hanno problemi imbarazzanti. Tel. 3336934881

Studio dell'ansia depressiva e cura senza farmaci. Informazioni e suggerimenti telefonici gratuiti. Tel. 3336934881

Formulazione delle essenze dei Fiori del Dott. Bach per prevenire molti malanni. Tel. 3336934881

Ragazza 18enne della scuola alberghiera cerca lavoro come extra sabato e domenica in un bar o ristorante per la penisola sorrentina. Massima disponibilità

e serietà. Tel. 3466900186

Cerco una nuova occupazione (sono estetista) vorrei lavorare in centri estetici oppure hotel oppure spa (anche per sostituzioni o extra) oltre 20 anni di esperienza. Ho lavorato presso Scrajo Terme; Hotel Angiolieri; Hotel Cucumella; Towers Hotel. Massima serietà e disponibilità. Tel. 3395358728 - 3396544795

Signora seria con esperienza e referenziata cerca lavoro part-time come collaboratrice domestica, compagnia ad anziani, babysitter o altri lavori di pulizia. PREGO GENTILMENTE ASTENERSI UOMINI. Tel. 3343426986

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatush, tagli, acconciature, applicazione di Hair extension, ricostruzione del capello, servizi Make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come baffetto, sopracciglia e molto altro. Disponibile anche la domenica e nei giorni festivi. Tel. 3349915699

Scuola di danza cerca sarta modellista per la realizzazione di vestiti di ballo, danza e ginnastica artistica a prezzi modici e che abbia già lavorato in questo settore. Zona di Vico Equense o Penisola Sorrentina o Castellammare Di Stabia. Tel. 3338738541

Eseguo disegni personalizzati dipinti a mano su t-shirt, jeans, scarpe, borse ecc. Eseguo anche disegni sulle pareti (ad esempio in una cameretta o in un locale). Massima disponibilità. Tel. 3891665161

Eseguo cerette, manicure, pedicure, massaggi anticellulite, massaggi decontrattanti, linfodrenaggio, smalto semipermanente, pulizia del viso, trucco per occasioni speciali ecc. Tel. 3395358728

Cerco lavoro come baby sitter o pulizie condominiali o pulizie in generali a ore. Tel. 3664895010

Cerco lavoro come babysitter durante il pomeriggio, ho 17 anni, sono una

ACQUA & SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**

CHANTECLAIR
LAVATRICE
26 LAVAGGI
+ SGRASSATORE
1690 ml.
PROFUMAZIONI
ASSORTITE



OFFERTA SPECIALE
Lavatrice + Sgrassatore
con Candeggina

€ **2,99**



€ 1,98 - RISPARMIO € 0,89

FELCE AZZURRA
DETERSIVO
BIVALENTE
1 lt.
ASSORTITO

€ **0,99**

SPUMA DI SCIAMPAGNA
AMMORBIDENTE
250 ml.
ASSORTITO



€ 1,48 - RISPARMIO € 0,49

€ **0,99**
€ 1,32 lt.

SPUMA DI SCIAMPAGNA
NEROPURO BLACK ROSE
1000 ml. 2 pz.
+ BUCATO NUTRIFIBRA
1000 ml. OMAGGIO



OFFERTA SPECIALE
1 BOTTIGLIA DA 1000 ml. + 1 BOTTIGLIA DA 1000 ml.

€ **3,49**

FABULOSO
AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
1000 ml.
ASSORTITO



€ 2,40 - RISPARMIO € 0,81

€ **1,59**



FELCE AZZURRA
FUSTINO
35 MISURINI
1750 gr.

OGNI PEZZO
ACQUISTATO
UNA BACINELLA
FELCE AZZURRA
IN OMAGGIO



€ **2,99**
€ 1,71 kg

€ 4,40 - RISPARMIO € 1,41



€ 4,98 - RISPARMIO € 1,99

DEOX
LAVATRICE
FRESH CLASSICO
23 LAVAGGI
1518 ml.

€ **2,99**
€ 1,97 lt.



€ 1,50 - RISPARMIO € 0,31

MADREL
SMACCHIOTUTTO
CONCENTRATO
250 ml.

€ **1,19**
€ 4,70 lt.

**CORSO ITALIA, 194
PIANO DI SORRENTO (NA)**

DOMENICA SEMPRE APERTO DALLE ORE 9,30 - 13,00
PARCHEGGIO GRATUITO DI FRONTE

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21
PIANO DI SORRENTO (NA)**

Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)
Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel./Fax **0818074664**

PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci



ragazza seria e responsabile. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3398234222

Ragazza di 23enne cerco lavoro come baby-sitter o come badante per farle compagnia sia di giorno che di notte, oppure per fare le pulizie domestiche o per stirare oppure negli alberghi nei bed breakfast oppure fare le pulizie nei ristoranti. Ho bisogno di lavorare, sono una ragazza volenterosa e con tanta voglia di lavorare. Tel. 3398233191

Solida Società assicurativa cerca collaboratori da inserire nel proprio organico garantendo formazione ed affiancamento possibilità di carriera. Tel. 3319552197

Cerco nella zona (Massa Lubrense - C.mare di Stabia) pianista/chitarrista per la formazione di un duo acustico per un repertorio pop/soul/jazz. Tel. 3398985985

Cerco lavoro part time (preferibilmente solo mattina). Tel. 3398985985

40 enne bella presenza offresi per lavori notturni, nella zona Sorrento Massa Lubrense, come custode, barista oppure badante uomini. Tel. 3383315437

Sono un Esperto ventennale artigiano orafo, plurilingue, con comprovata disponibilità al pubblico, automunito. Massima serietà e disponibilità. Tel. 3386887121

Urgente! Cerco lavoro come lavapiatti, ma anche come scaricatore, insomma tutti lavori d'ordine generico. Tel. 3393595436

37enne cerca lavoro come portiere di notte o come impiegato back office, ottime referenze nel settore. Lingue parlate e scritte inglese, francese, tedesco. Zona Sorrento e limitrofi. Tel. 3482928903

Cerco lavoro come volantinaggio, tutto fare. Tel. 3393595436

Effettuo piccole riparazioni e manutenzioni domestiche zona Castellammare di Stabia e comuni limitrofi. Tel. 3664679600

Ragazza 21 enne cerca lavoro per penisola sorrentina come commessa, barista, baby sitter, anche tutta la giornata, patentata ma no automunita. seria ed affidabile. no perdi tempo. Tel. 3393134824

Parrucchiere massima serietà e professionalità "ventennale" propone card speciale che include 10 shampoo + piega a soli € 80,00 + in omaggio "regalo" (1 shampoo + piega). Non perdere l'occasione chiama subito anche solo per maggiori informazioni e prenotazioni. Tel. 3389284863

Fisioterapista specializzata esegue

APERTI A PRANZO
Pizzeria - Rosticceria - Gastronomia

VIA RIPA DI CASSANO, 8/10
PIANO DI SORRENTO
TEL. 081.8786503

BRACCIO DI FERRO

PIZZA A PRANZO
SPECIALITÀ PIZZA MESSICANA
A PRANZO SI PREPARANO
PRIMI E SECONDI PIATTI
CONSEGNA A DOMICILIO

GIOVEDÌ E VENERDÌ PIZZA INTEGRALE



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

anche a domicilio trattamenti fisioterapici (elettroterapia di ogni genere, rieducazione motoria anche per problematiche neurologiche e massoterapia di ogni genere). Prezzi concorrenziali. Tel. 3463657264

Signora quarantottenne cerca lavoro come collaboratrice domestica, compagnia e aiuto per persone anziane (no pulizia personale), pulizia scale, cameriera ai piani ecc. Grande esperienza come cameriera ai piani. Residente a Piano di Sorrento e automunita. Massima serietà ed educazione. No perditempo. Tel. 3343461182

Pianobar voce femminile per eventi di ogni tipo: immagine, professionalità, cortesia ed eleganza con vasto repertorio di musica italiana, classica napoletana, internazionale, dance e disco anni '60-'70-'80. Tel. 3385811282

33enne cerca lavoro come collaboratrice domestica, solo mattina, italiana, massima serietà. Prezzo € 7,00 l'ora. Tel. 3499485529

Azienda leader nel settore dell'intermediazione immobiliare, seleziona n. 4 candidati ambosessi, con età compresa tra 20 e 30 anni, anche prima esperienza lavorativa, da inserire nel proprio organico nella sede di Sorrento e S. Agnello. Si richiede: diploma o laurea, determinazione, ottime capacità comunicative-relazionali ed intraprendenza. Offriamo trattamento provvigionale + fisso mensile, affiancamento e formazione costante, possibilità di crescita nel gruppo. Per candidarsi è necessario inviare un curriculum vitae al seguente indirizzo di posta elettronica: nahq9@tecnocasa.it.

Ragazza 21 enne cerca lavoro per penisola sorrentina come commessa, barista, baby sitter anche tutta la giornata. Patentata, ma no automunita seria ed affidabile. No perdi tempo. Tel. 3393134824

Massaggi e trattamenti benessere. Terapie naturali per cervicale, sciatalgie, sinusite, colite, ansia e attacchi di panico. Operatrice olistica, riceve per appuntamento. Tel. 3338188612

Cerco lavoro come baby sitter, pulizie condominiali o pulizie in generali. Tel. 3664895010

Azienda Internazionale JTCare company sta aprendo mercato in Italia, in penisola sorrentina, con un prodotto esclusivo in Europa. Selezioniamo nuovo team in tutta la Campania di consulenti, manager, direttori commerciali, telefonisti e tecnici per l'assistenza. Pagamento: fisso (in base alle mansioni) e ottime provvigioni (piano marketing esclusivo in Italia) La selezione avviene previo invio curriculum vitae. Per ulteriori informazioni contattare: jtcare_rts@gmail.com

Motori

Vendo a malincuore causa inutilizzo BMW serie 1 120d 170 cv anno 2006 colore grigio- azzurro full optional, comandi al volante, cerchi in lega, doppio scarico artigianale, spoiler, vetri posteriori fume, in perfette condizioni, visibile a Massa Lubrense, per veri appassionati! Vero affare. Prezzo € 8.000,00. No perditempo!!! Tel. 3394404246

Opel Agila anno 2002 full optional con impianto gpl sequenziale, gommata nuova. Tel. 3929529333

Vendesi motorino d'epoca, super leggero mod. Cba Gilera 50cc a miscela, anno 1982, marciante, colore rosso, Cestino anteriore, sella nuova, Documenti ok. Visibile a Piano di Sorrento. € 450,00. Tel. 3282693401

Vendo fiat A 112 junior anno '84. € 3.500,00 trattabili. Tel. 3491887913

Vendo ricambi per Giulia Ti Super. Tel. 3491887913

Vendo ricambi per fiat 500 d' epoca. Tel. 3491887913

Vendo fiat 500 L anno '72. € 3000,00. Tel. 3491887913

Renault wind 1.2 tce 100cv blizzard

(coupè-cabrio) - anno 2010 - benzina - 20.000 km- € 7.500,00. Tel. 3334622487

Vespa ET2 50 c.c. automatica anno 2000. Buone condizioni. € 400,00. Tel. 0818086436 - 3389985130

Vendo Touran 1900 TDI del 2006. Buone condizioni. € 2.000,00. Tel. 3313936456

Vendesi causa inutilizzo Symphony della Sym. Collaudo effettuato, perfettamente funzionante. Tel. 3357879215.

Splendida Ducati Monster 695 di colore rosso e nero immatricolata il 31/08/2006 ma con soli 9400km vendo per inutilizzo. Prezzo € 3.200,00. Da vedere! Tel. 3298229910

Auto Smart cabrio anno 2002 benzina motore completamente rifatto vendo € 2.000,00. Tel. 3392223688

Vendo Piaggio Liberty 125, € 150,00. Tel. 3343576073

Corsi

Madrelingua tedesca impartisce lezioni private per alunni scuole medie e superiori. Tel. 3384345874

Impartisco privatamente lezioni di varie tecniche di massaggi per preparare esperti in questo lavoro per centri benessere. Tel. 3494721600

Cercasi docente madre lingua Spagnola per preparazione ad esami universitari. Zona Massa Lubrense - Sorrento. Massima serietà. Tel. 3312610802

Madrelingua di lingua spagnola, laureata e con master in Piano di Sorrento per esami universitari lingua spagnola, lezioni singole, corsi intensivi, traduzioni web, interprete. Tel. 3398758797

Laureato in architettura impartisce lezioni su più materie per ragazzi scuole



**CASALINGHI, DETERSIVI, ARTICOLI DA REGALO, ALIMENTI
PER ANIMALI, PELLET PER STUFE,
ARTICOLI PER LE FESTE, ARTICOLI DA GIARDINO.**

**Via Severo Caputo 1/Q
Monticchio- Massalubrense
Tel. 081.8780379**



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

medie - superiori - preparazioni estive
debiti formativi - esami universitari -
abilitazione albi professionali tecnici.
Preparazione test di ingresso università
Tel. 331366438

Studentessa universitaria in mediazione
linguistica e culturale impartisce
lezioni di TEDESCO per principianti
e non (presso il vostro domicilio).
Massima serietà, prezzi anticrisi.
Tel. 3452129741

L'associazione Horus (onlus) organizza
corsi di: Reiki, Massaggio classico,
Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico
e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure
m.pascariello@libero.it

Professoressa esperta in dizione
impartirebbe lezioni private.
Tel. 0818787312

Le lingue straniere non sono più
un problema! Laureata in lingue
con massimo dei voti e certificata
esperienza di insegnamento impartisce
lezioni di inglese, tedesco e spagnolo
sia a livello scolastico che universitario.
Si effettuano inoltre preparazioni
personalizzate per esami trinity e
cambridge esol e preparazione esame
inglese patentino e patente nautica.
Zona penisola sorrentina.
Tel. 3287597226.

Docente materie letterarie effettua
doposcuola e preparazioni in italiano,
latino, storia, filosofia, diritto, geografia
per le scuole superiori. Doposcuola
e recupero in tutte le materie per le
scuole medie inferiori. Preparazioni
estive su prenotazione. Prezzi modici -
pagamento mensile. Piano di Sorrento.
Tel. 3384938278

Laureata in lingue con esperienza
all'estero impartisce lezioni private di
inglese e spagnolo (anche a domicilio).
Massima serietà. Tel. 3332911159

Insegnante lingua francese/inglese,
esperta preparazione esami
universitari, concorsi, recuperi

scolastici, offre lezioni private e
traduzioni per tutti i livelli. Massima
serietà. Contatti dopo le 15h.
Tel. 3921936711

Docente di informatica e supervisore
ECDL certificato, effettua corsi
di informatica personalizzati per
insegnarvi ad utilizzare al meglio: il
sistema operativo Microsoft Windows,
Microsoft Word (base e avanzato),
Microsoft Excel (base e avanzato),
internet e la posta elettronica, sicurezza
informatica (base). Ideale per chi non
ha tempo da perdere e vuole imparare!
Tel. 3395448201

Le lingue straniere possono essere
apprese con serenità e divertimento!
Insegnante laureata con il massimo
dei voti alla specialistica di lingue e
letterature straniere impartisce lezioni
di francese, inglese e tedesco ad
adulti e universitari, e lezioni di tutte
le materie umanistico-linguistiche a
ragazzi e bambini di scuole elementari,
medie e superiori. Prezzo: € 10,00 l'ora,
€ 15,00 per lezioni a domicilio.
Tel. 3381839848

Lezioni di doposcuola per bambini
scuole elementari. Zona Massa
Lubrense. Tel. 3382842073

Varie

La posteggia si reca sotto il balcone
della sposa per cantarle brani d'amore
della classica napoletana, la sera
prima delle nozze! Lo sposo regala una
rosa, rosso fuoco, alla sposa quando
ella scende in cortile, invocata dallo
sposo e dagli amici! Tel. 3476224552

Abiti su misura da cerimonia x donna e
bambini. Tel. 3420747435
CAMICIE SU MISURA X UOMO,
DONNA, BAMBINO. Tel. 3292584722

Vendo un materasso singolo nuovo e
2 reti singole, una a doghe e una a
molle. Tutto € 80,00. Tel. 3387263461

Statuina originale inglese per Jaguar

vendo €. 120, inoltre un'altra più piccola
a metà prezzo. Tel. 3494721600

Cyclette semi professionale dotata
di computer di controllo come nuova
vendo € 130,00. Tel. 3494721600

Cedesi attività di pescheria ad Arola.
Tel. 3663025366

Cerco attrezzi di ginnastica artistica
usati e sbarre di danza classica!
Tel. 3338738541

Vendo Elitica causa trasloco usata 5
volte comprata nemmeno 1 anno fa
€ 90,00. Tel. 3339566288

Vendesi cucina panna e ciliegio causa
trasloco a € 500,00. Tel. 3339566288

Cerco camera da letto matrimoniale in
regalo. Tel. 3498233191

Vendo parete attrezzata ciliegio a soli
€ 500,00. Tel. 3339566288

Vendo kit campagnola a 9 velocità
€ 500,00. Tel. 3491887913

Vendesi congelatore come nuovo,
lunghezza 92 cm, profondità 60 cm,
altezza 87 cm. Prezzo da concordare.
Tel. 3387019299

Vendo bici da corsa Olmo misura 54.
€ 500,00. Tel. 3491887913

Vendo bici da corsa Colnago misura
53. € 500,00. Tel. 3491887913

Causa trasloco, vendo dondolo da
esterno € 35,00. Tel. 3391567526.

Causa trasloco vendo piscina esterna
circolare 3 m x 3, altezza 76 cm,
4000 litri completa di copertura,
retino e prodotti per l'acqua. € 100,00
condizioni ottime. Tel. 3391567526

Vendesi portone in legno massello,
larghezza 126 cm, altezza 275 cm.
Prezzo da concordare. Tel. 3387019299

POMPEI
CASTELLAMMARE DI STABIA

GRAGNANO

VICO
EQUENSE

ALBERI

META

PIANO DI
SORRENTO

SANT'AGNELLO

Tgroup
Trasporti & Logistica
tgroupspa.com
Anywhere in any way

Spediamo (uniti) ovunque

la differenza tra parentesi

La piattaforma di Pompei ci consente un'efficace **DISTRIBUZIONE** e **RACCOLTA** DELLE MERCI dalla zona Oplonti alla Penisola Sorrentina e Amalfitana.

CONSEGNA
PORTA A PORTA



RITIRO FINO ALLE 16
CONSEGNA IL GIORNO DOPO



SORRENTO

MASSA
LUBRENSE

PRIORA

tgroupspa.com

onetransport.it

#UnitiOvunque



OneTransport
Distributore in Campania

ONE EXPRESS
The choice of networks

allnet
The choice of networks

NOLA Interporto Campano 081 8268604 | POMPEI (NA) Via Ruparia 103, 081 8561538

Numero Verde

800 913 097



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

Vendesi mobile laccato nero 3 ante marca Cinova, armadio 2 ante in ciliegio, parete attrezzata in ciliegio con tavolo e scrittoio, vetrinetta fine 800 e altri pezzi di arredo. Prezzi da concordare. Tel. 3387019299

Vendesi specchio da bagno oltre 1,50 mt di lunghezza con luci incassate. Prezzo da concordare. Tel. 3387019299

Vendesi scrivania per ufficio cm 160x80 altezza regolabile, nuova con piano in vetro. € 80,00. Tel. 3287580951

Vendesi tecnigrafo Tecnomeli cm 170x100 con lume in ottime condizioni, piano perfetto per il disegno tecnico € 120,00. Tel. 3287580951

Vendo pelliccia di visone scuro taglia 46 e cappotto in cashmere con collo di volpe taglia 46 a prezzo da concordarsi. Tel. 3387019299

Vendo capi firmati di abbigliamento maschile taglia 50 a prezzo da concordarsi. Tel. 3387019299

Vendo mobili di legno pregiato: zona pranzo con tavolo, 4 sedie e credenza; mobili zona notte con letto in ferro battuto, seconda camera da letto compresa di scrivania con sedia. Prezzo da concordarsi. Tel. 3387019299

OTTIMO AFFARE. Vendesi lotto di 3000 pezzi di abbigliamento intimo così composto: circa 800 calze

(filodoro - pompea ecc), 135 costumi (uomo - donna - bimbo/a), 130 pigiami (estivi /invernali), 100 reggiseni (aris infiore), 35 completini intimi, 60 canotte liabel, 30 completi bimbi economici, 30 conf. slip donna, 140 art. natalizi, 10 accappatoi microfibra, 30 maglie navigare m/m. Tel. 3382519208

Vendo calze estive, invernali (Pompea, Filodoro, Franzoni) a € 0,65 centesimi. No perditempo. Tel. 3382519208

Vendo attrezzature per negozio (banconi, manichini, tabella e pedana espositiva), pannelli dogati, registratore cassa defiscalizzato. Prezzo modico. No perditempo. Tel. 3382519208



**AGRITURISMO
ANTICO CASALE**
COLLI DI SAN PIETRO
...dall'ORTO al PIATTO!







APERTI SU PRENOTAZIONE TUTTE LE SERE E NEI WEEKEND ANCHE A PRANZO
 Via Cermenna, 45 - Piano di Sorrento (NA)
 Tel +39 081 808 3462 | Cell +39 333 7422518
info@ilcasaleantico.com

www.ilcasaleantico.com






NEW

Vieni a scoprire la nuova collezione di
ELEGANTE BIGIOTTERIA



**Hai oggetti in ORO
che non usi?**

(braccialetti, catenine, medaglie, ecc...)

Non tenerli chiusi nel cassetto!

Portali anche rotti.

**VALUTAZIONE GRATUITA
E SENZA IMPEGNO**

E ricorda anche
**l'ARGENTO
è prezioso!**

Vassoi, posate, cornici, ma
anche soprammobili e gioielli

**possono valere
una fortuna!**



**compro
oro
& argento**



Piano di Sorrento
Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)



toBE
AROUND.com
Vacation Rentals

Gestione professionale strutture turistico - ricettive

***Affidaci la tua proprietà...
ci occuperemo noi di tutto...***

**Affitta
professionalmente!**

**Ottieni il
massimo ricavo!**



ToBeAround offre

- Sopralluogo e quotazione gratuita
- Pianificazione e pricing
- Revenue management
- Marketing e review management
- Accoglienza e assistenza clienti
- Amministrazione e gestione

www.tobearound.com

MOBILE +39.339.2998462

MAIL info@tobearound.com

