

LEGGIMI *Gratis*



Gennaio 2015

**DA NOI
TROVI ANCHE
REPARTI:**

**MACELLERIA
GASTRONOMIA
ORTOFRUTTA
PIATTI PRONTI**

PAGAMENTO CON CARTA DI CREDITO
CONSEGNE A DOMICILIO
SI ACCETTANO BUONI PASTO
PARCHEGGIO CONVENZIONATO

APERTO DALLE 8:00 ALLE 20:30 ORARIO CONTINUATO
DOMENICA MATTINA APERTO

Carrefour
market



Via Sersale, 5
SORRENTO
Tel. 081.8774835

Gennaio 2015

Sommario

- 04** Eureka!
- 10** Sai Perché?
- 15** Chiedi all'esperto
- 16** Non ci posso credere
- 20** Pino Daniele la leggenda
- 22** Come resistere a chi ti intossica la vita
- 24** Stop alle truffe agli anziani
- 26** Gestisci il bilancio familiare senza stress
- 30** Ricrescita capelli: strategie per rimandare la tintura
- 34** Babbo Natale in vespa
- 36** La musica una medicina vincente contro le malattie da stress
- 38** Marmellata low cost alla zucca
- 40** Di padre in figlio il segreto per una felice vita di coppia
- 42** Servizio di Conciliazione delle Camere di Commercio
- 44** A Las Vegas le auto del domani firmate Volkswagen
- 47** Zone sonore personalizzate - Mercedes F 015 - Boxer
- 48** Annunci immobiliari
- 50** Kids Corner
- 51** Svago
- 54** Cinema
- 57** Foto dai Lettori
- 58** Bacheca Annunci



Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg.Trib.Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) |
info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi

General Manager Gaetano D'Amaro

Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it

Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it

Progetto Grafico 4Bit | grafica@leggimigratis.it

Per la tua pubblicità
su LeggimiGratis
o EccomiQua
081/19171216

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli atti di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.



KEEP CALM
AND
BE FITNESS
FREE

UN MESE
OMAGGIO
IN REGALO
PER TE

TUTTI I CORSI SONO INCLUSI
via del mare, 22 - Sorrento /// 081.877.49.23



ULYSSE
FITNESS



"Eureka" è una famosa esclamazione pronunciata dall'antico matematico greco Archimede, proferita dopo aver fatto una importantissima scoperta scientifica. La voce verbale "Eureka" significa "ho trovato".

Il Burro

Pane, burro e marmellata: che buono! Ma se il burro è troppo freddo diventerà difficile spalmarlo sulle fette biscottate. Per ammorbidirlo quel tanto che basta **coprirlo per qualche minuto con un tegamino capovolto** fatto precedentemente scaldare.



Il Tappeto

Se il tappeto si è macchiato, non disperate, ma corri in bagno a prendere un po' di schiuma da barba. **Metti una noce di schiuma sulla macchia e strofina delicatamente.** Poi sciacqua con uno straccetto bagnato. Facile ed economico, una soluzione a portata di tutti.



Le Chic
Fashion House
MODA - ACCESSORI

Saldi - 20%

Corso Sant' Agata, 47
Massa Lubrense (Na)
Tel. 366.8710196
segui su 



Ametista

di Mariagiovanna Caccaviello

centro estetico - profumeria - solarium



- Manicure/Pedicure
- Colata in Gel
- Ricostruzione unghie
- Smalto Semipermanente
- Trattamento Viso e Corpo
- Massaggi
- Epilazione Viso e Corpo
- Doccia Solare

- Medicina Estetica con il dott. Pietro de Nicola
- Luce Pulsata con il dott. Pietro Schifone
- Radiofrequenza
- Pressoterapia
- Programmi di Dimagrimento

Via Termine, 1
Sant'Agata sui Due Golfi - Massa Lubrense (NA)
Cell. 338 94 65 569 - email. maryjo88@tiscali.it

MAGIC *Medley* BALLET

Accademia di Danza Classica e Moderna

Direzione Artistica: Marilina Iacono



MARTEDI' E GIOVEDI' ALLE 18:00

PIANO DI SORRENTO - VIA DELLE ROSE, 36 0815322345

Danza Classica



Repertorio

Danza Contemporanea



Danza Moderna



© Alessandra Coppola



Il Frullatore

Per pulire a fondo il bicchiere del frullatore prova questo sistema rapidissimo: **riempilo parzialmente con acqua calda e un po' di detersivo**. Metti il coperchio e accendi il frullatore per alcuni secondi. Risciacqua bene e fai asciugare.

Il Cane

A casa è arrivato il cucciolo e adora rosicchiare tutto quello che gli capita a tiro. Come fare per evitare che rovini le gambe del tavolo e delle sedie? **Spalma sul legno qualche gocciolina di essenza di garofano con un batuffolo di cotone**. L'odore basterà a tenere lontano il cucciolo.



Il collant

Stai spendendo una fortuna in collant perché si smagliano subito? Per allungargli la vita prima di indossarli, **prova a spruzzarli con appena un'ombra di appretto spray per stirare**. E quando dovrai infine buttarli, prima di cestinare il vecchio paio di collant usalo per lucidare le scarpe, diventeranno brillanti.



TECNO C



RIVENDITORE AUTORIZZATO

NORDICA
Extraflame
Riscalda la vita.

C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR



ARISTON
THERMO GROUP



Vaillant



Chaffoteaux



sime

VENDITA E RICAMBI

Chaffoteaux

RIELLO

IMMERGAS

Beretta
calore

sime

Rinnai

Ferrol

Lamborghini
CALORECLIMA

ballur

BAXI

Ecoflam

ARISTON
THERMO GROUP

Joannes

Vaillant

www.tecnocalorfrasca.it



Si definisce pecora nera della famiglia **un individuo che ha imboccato una cattiva strada** o che non soddisfa le aspettative degli altri componenti. L'espressione polirematica pecora nera si ritrova in diverse lingue ad indicare un elemento che si distingue in maniera negativa dal resto dei membri di un gruppo. Presso gli allevatori di bestiame la lana bianca è

Perché si dice:
"Sei la pecora nera
della famiglia"?

considerata particolarmente pregevole, perché facile da colorare, a differenza delle pecore nere che invece **sono mal accette e vengono generalmente trattate in maniera separata per non comprometterne la qualità della lana bianca**. In un gregge di pecore bianche non è raro vedere un'unica pecora di colore nero, per cui il contrasto risulta subito evidente.

Sai perchè???

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...

Perché le uova
non sono rotonde?

Se fossero
sferiche
le uova

rotolerebbero fuori dal nido e si romperebbero all'impatto con il suolo.

La forma affusolata di una delle estremità dell'uovo, invece, fa in modo che rotolando queste compiano una traiettoria circolare e circoscritta che le mantiene al sicuro all'interno del nido. Per questo motivo le uova degli uccelli che nidificano più in alto, sui pendii scoscesi, sono ancora più affusolate, così se rotolano compiono cerchi più stretti rispetto delle uova dei pennuti che nidificano



al suolo, che invece hanno una forma più sferica. Inoltre **la forma affusolata fa sì che le uova stiano più vicine**, le une accanto alle altre, tenendo al caldo i nascituri.

Secondo i dadaisti stessi, il dadaismo non era arte, era anti-arte.

Tentava, invece, di combattere l'arte con l'arte.

Per ogni cosa che l'arte sosteneva, Dada rappresentava l'opposto, e l'arte prestava attenzione all'estetica.

Dada ignorava l'estetica; se l'arte voleva trasmettere un messaggio importante attraverso le opere,

Dada tentava di non avere alcun messaggio.

Infatti l'interrogazione di Dada dipendeva in parte dal singolo individuo; se l'arte voleva esprimere

sentimenti positivi, Dada si rendeva.

Attraverso questo rifiuto della cultura e dell'estetica tradizionali i dadaisti speravano di distruggere loro stessi.

ma, ironicamente, Dada è diventato un movimento

a febbraio

APRE

Tutto

una sorpresa

S.Agata sui due Golfi
Via Deserto

Sai perchè???

...Domande e risposte per dubbi e perplessità...



Perché si dice "testa di cuoio"?

Nel linguaggio giornalistico "teste di cuoio" sta ad indicare dei reparti militari antiterroristici addestrati per interventi e azioni particolarmente difficili e audaci. Prende il nome da un nucleo di uomini delle forze di polizia della Germania Federale che nel 1977 all'aeroporto di Mogadiscio liberarono con un'azione fulminea alcuni ostaggi su un aereo preso d'assalto dai dirottatori. Furono definiti "teste di cuoio" per il particolare tipo di elmetto-casco che indossavano per proteggere il capo. La denominazione è poi passata a definire altrettanti reparti analoghi che con il tempo sono stati creati in altri paesi.

Come si forma la neve artificiale?

La neve artificiale **si forma prevalentemente da acqua in forma liquida** (a differenza della neve naturale che si forma da vapore acqueo) ed è generalmente costituita da cristalli arrotondati. Per questo **la neve artificiale è molto più compatta e pesante**: fra 300 e 500 chili al metro cubo. La neve naturale raggiunge un peso di soli 100 chili al metro cubo, di conseguenza uno sciatore affonda molto meno sulla neve artificiale. Il primo impiego dell'innevamento programmato viene fatto risalire all'inverno 1948, in Connecticut (USA), grazie all'intraprendenza di W. Schoenknecht, gestore di una stazione sciistica il quale, **per ovviare alla mancanza di neve, decise di trasportare sulle piste da sci circa 500 tonnellate di ghiaccio che, opportunamente lavorate, permisero la pratica dello sci per circa due settimane.** I costi erano elevatissimi e l'inverno successivo, grazie all'aiuto di alcuni amici, Schoenknecht presentò un primo prototipo di macchinario per la produzione di neve artificiale che, dopo numerosi collaudi, diventò perfettamente operativo nel 1950.



4 Bit

**Vendita e Assistenza
Pc & Smartphone**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216



DR. MOUSE

ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

PROBLEMI

con il tuo

COMPUTER?

Vieni da noi per il tuo

TAGLIANDO al PC

- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

a soli
€25



Trasforma il tuo

ORO

In desideri

compro
ORO
&
argento

META

Corso Italia, 132

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

SORRENTO

Viale Nizza, 29

Chiedi all'esperto

Sono titolare di un piccolo locale commerciale, vorrei installare delle telecamere perchè ultimamente ho subito qualche piccolo furto. Qual'è la disciplina in materia?

La possibilità di impiantare sistemi audiovisivi sul luogo di lavoro **è disciplinata dall'art. 4 della legge 20 maggio 1970, n. 300** secondo cui l'installazione di una telecamera diretta verso il luogo di lavoro dei propri dipendenti, o su spazi dove essi hanno accesso anche sporadicamente, deve essere previamente autorizzata dall'Ispettorato del Lavoro o da un accordo con i sindacati. La mancanza di questi permessi comporta la responsabilità penale del datore di lavoro. Dal '70 ad oggi la procedura di rilascio dell'autorizzazione non è stata oggetto di ulteriore disciplina e, in genere, **le Direzioni Territoriali provvedono ad effettuare un controllo tecnico preventivo**, mediante sopralluogo, al fine di verificare le caratteristiche tecniche degli impianti e la rispondenza con quanto dichiarato dai datori di lavoro. Recentemente la procedura è stata semplificata dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, che ha dichiarato ininfluente il controllo tecnico da parte degli Ispettori del Lavoro ai fini del rilascio dell'autorizzazione. La semplificazione è dettata dall'aumento crescente negli ultimi anni delle richieste di autorizzazioni, anche in conseguenza dell'aumento della criminalità, soprattutto nei piccoli esercizi commerciali, i quali non hanno rappresentanza sindacale.

Restano comunque immutate le regole da rispettare, in particolare: devono essere rispettate le regole in materia di **protezione dei dati personali e delle immagini**;

il datore di lavoro deve dare **comunicazione per iscritto ai dipendenti ed ai clienti circa l'esistenza delle telecamere**, il posizionamento e le modalità di



funzionamento, prima che avvenga l'installazione;

le telecamere devono essere puntate verso gli spazi maggiormente esposti a rischio di furto e i dipendenti potranno essere ripresi solo in via incidentale;

le immagini non potranno essere usate ai fini di controllo della diligenza dei dipendenti nè per l'adozione di provvedimenti disciplinari;

l'uso delle immagini dovrà avvenire generalmente solo dopo eventi dannosi e criminali e comunque previa comunicazione ai dipendenti.

Avv. Patrizia Capiello

Lo studio è sito in
Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 sc B
Parco degli Ulivi
p.capiello@libero.it
cell. 3391970892

Per la tua pubblicità
su LeggimiGratis
o EccomiQua
081/19171216

non ci posso CREDERE!

Il famoso scrittore inglese Hilaire Belloc, scomparso nel 1953, amava ripetere: "Quando devo parlare in pubblico, dapprima spiego quello che sto per dire, poi lo dico e infine spiego quello che ho detto"



Alcuni **scimpanzé** ospitati nello zoo di Varsavia, che erano stati colpiti da una forma di depressione, si sono ripresi gradualmente dopo aver cominciato a guardare **un po' di televisione ogni giorno**.



Un'azienda americana ha messo a punto **Clocky, la sveglia ideale per i più dormiglioni**. È nata come il progetto di una studentessa di ingegneria Gauri Nanda, che avendo problemi ad alzarsi la mattina, inventò Clocky, dotata di un fastidioso e di un paio di rotelle. All'ora fissata la sveglia salta giù dal comodino e **corre per la stanza prendendo direzioni casuali e svolte impreviste**. Per raggiungerla e spegnerla è pertanto necessario saltare giù dal letto.

Macelleria del Corso



carne fresche e....



*...vieni a provare
i nostri pronti a cuocere!*



Corso Italia, 110 - Meta - Tel. 081.8786687

non ci posso CREDERE!

Un' invenzione che allietò molte donne dell'800 fu quella del sarto statunitense W.S.Thompson, il quale **ideò una sottogonna metallica**, del peso di appena 250 grammi e poco costosa. Questa permetteva di indossare una sola gonna: in precedenza, invece, per portare una crinolina ampia e sostenuta, come la moda del tempo imponeva, era necessario "gonfiarla" con tre o quattro sottane sovrapposte.



Guardando queste persone ti viene da sbadigliare? Si sa lo sbadiglio è contagioso, in generale è molto probabile che una persona sbadigli dopo aver percepito (con la vista, l'udito, o entrambi i sensi) lo sbadiglio emesso da un'altra persona. La frequenza di contagio varia durante il giorno, con un picco a mattina presto e soprattutto in tarda serata. E lo sanno bene anche i responsabili di una tv locale che ha sede in California, che **hanno avuto una curiosa idea per concludere le trasmissioni serali**. Nell'intento di aiutare i telespettatori ad abbandonarsi a un sonno ristoratore, **ogni sera a fine programmazione mandano in onda per alcuni minuti l'immagine di un primo piano di un uomo che sbadiglia**. Il risultato è garantito.

LE OFFERTE DI

Mister DASH



ROTOLONI
Regina
ROTOLONE REGINA
€1,90



DIXAN LIQUIDO
25 misurini
Varie profumazioni
€2,80



NIVES TOVAGLIOLI
MAXI
€0,69



Colgate
COLGATE DENTIFRICIO
2 tipi Maxfresh - 100 ml
€1,00



GILLETTE FUSION
PROGLIDE - POWER - 4 pz
€9,90



Cuki ALLUMINIO 20% GRATIS
CUKI ALLUMINIO
30 metri
€2,35



GARNIER OLIA
Colorante per capelli
Vari colori
€4,90



COCCOLINO
Concentrato
750 ml - Vari Tipi
€1,00



L'OREAL ELVIVE
- 200 ml
Shampoo Antiforfora
€1,20



L'OREAL ELVIVE GEL
Vari Tipi
€2,39

PER TUTTO IL MESE DI GENNAIO

MR DASH - VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO

Il 2015 è iniziato all'insegna della brutta notizia della scomparsa prematura del famoso ed apprezzato cantante partenopeo Pino Daniele.

Pino *Daniele* la leggenda

LeggimiGratis ha voluto rendere omaggio a questo artista internazionale attraverso i racconti di chi lo ha conosciuto di persona e da musicista ha suonato e cantato la sua musica. Abbiamo raccolto la testimonianza di Pietro Esposito che da oltre 20 anni con altri musicisti ha formato la cover band i "Musicanti Sorrento".

Presenti anche su Facebook e Youtube, gli artisti che ne fanno parte sono Pietr8 come "chitarra e voce", Ciro Grieco come "basso", Antonino Milordo "tastiera" e Sabatino Romano alla "batteria". Quest'ultimo conosceva molto bene il grande Pino Daniele, con il quale intratteneva un rapporto fraterno dai tempi in cui aveva suonato personalmente con lui. Proprio grazie all'esperienza maturata a stretto contatto con Pino Daniele, Sabatino Romano ha saputo trasmettere a tutta band la sonorità del mitico cantautore napoletano, che si è radicata ancora di più nell'anima musicale di tutto il complesso.



Pietro Esposito ci racconta:
“Parlo come musicista che da tanti anni suona e canta la sua musica ed ho potuto apprezzare ancor di più le sue qualità artistiche. Con Pino parte l'evoluzione di una Napoli che diventa Anima nera Blues arricchita da arrangiamenti sublimi e influenze d'oltre oceano. Ha iniziato con il canto tipico popolare di Napoli, ma dopo qualche anno Pino ha trasformato la sua musica in Blues, dando un'impronta innovativa a





quella che era l'idea di musica partenopea ristretta all'ambito campano; una sonorità quindi comprensibile quasi esclusivamente a noi napoletani, rientrando nella cerchia di quelli che all'epoca erano i riferimenti musicali come: Pino Mauro, Mario Merola, Mario da Vinci, ecc.

Ma l'abilità di Pino si esprime nuovamente quando riesce ad espandere la sua musica a regioni e continenti che diversamente avrebbero quasi ignorato il suo talento a parte gli emigranti napoletani all'estero. È stato capace di catturare la curiosità della gente fondendo la lingua napoletana all'inglese e all'italiano, creando situazioni musicali originali e coinvolgenti dal genere Blues al Jazz al Funky, Bossa ecc.

Ma Pino e la sua musica devono molto anche alle collaborazioni con grandi musicisti che

hanno suonato con lui come: Tullio de Piscopo, Joe Amoruso, James Senese, Rino Zurzolo, Tony Esposito e tanti altri. In particolare questi menzionati hanno dato alla musica di Pino Daniele un'impronta partenopea unita al Soul Blues.

Ogni suo lavoro discografico per noi ha riservato sempre nuove sorprese, e non ci ha mai lasciato annoiare dal solito cliché".

Pino Daniele ha trovato la formula per divenire immortale, ossia quella di aver lasciato durante la sua vita qualcosa di importante "la sua musica", che non verrà mai dimenticata come non lo sarà mai lui, Pino... che c'era e sempre ci sarà.





Come *resistere* a chi ti intossica *la vita*

Ti è mai capitato di avere un amico, capo, collega, partner che ti altera fino al punto di destabilizzarti? Oppure conosci qualcuno che ogni volta che ci parli ti racconta tutti i suoi problemi, uno dopo l'altro, senza riuscire a dire una sola parola? Peggio ancora quel parente o amico che non ti lascia in pace finché non fai ciò che vuole?

Purtroppo ci sono persone talmente brave a rigirare la frittata che alla fine quando se ne vanno ti lasciano stordito e ti fanno sentire colpevole senza che tu abbia fatto niente. Di fronte a persone del genere provi sentimenti d'impotenza, di rabbia e di sconcerto. *E la cosa peggiore è che lui, talmente concentrato su se stesso, non si è reso conto di come si è comportato e dell'oppressione che ha lasciato in te.* Ma questo non lo giustifica, perciò non devi permettere che cose del genere si ripetano e ti intossichino la vita.

chi gli sta accanto ed è costretto a sopportare il loro atteggiamento.

Se invece non hai altra scelta usa una tecnica di rilassamento ogni volta che ti trovi fisicamente a contatto con loro: respira profondamente rilasciando l'aria intensamente così da eliminare tutto lo stress che si produce in quel momento.

È importante capire che la loro personalità è così, ciò non significa che dobbiamo accettarle per forza, poiché è vero che non possiamo cambiarle e che loro affrontano in un modo diverso la vita. Possiamo comprendere queste persone e averne compassione ma questo non ci obbliga a doverli sopportare.

Triste a dirsi le persone con uno spirito negativo di solito sono proprio quelle che ami e con le quali stai più a contatto in famiglia, al lavoro e nel sociale. Ma non è il caso di continuare un rapporto così logorante. Laddove è possibile cerca di chiuderlo senza sensi di colpa, dal momento che queste persone non si preoccupano minimamente di



Inoltre, cerca di reagire ai commenti e ai comportamenti fastidiosi delle persone negative: con un po' di preparazione ci puoi riuscire.

Ai loro discorsi che di solito sono diretti, impositivi, critici o lamentosi, fastidiosi o irritanti, puoi rispondere in due modi:

- con un gran sorriso e senso dell'umorismo, come se fossero gocce di pioggia che scivolano sull'impermeabile e che non lasciamo traccia; oppure se proprio non riesci perché in quel momento non ti viene in mente niente di divertente allora



- rispondi con tono fermo e sicuro che quella conversazione ti infastidisce, che non sei d'accordo nel continuare su quel tono.

In questo modo otterrai in primis il rispetto da parte della persona che ti sta di fronte e poi marcherai anche i limiti per evitare che ritorni a comportarsi così con te.



Corso Italia, 190 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5341741

HONDA Bar

NON SOLO CAFFÈ

CAFFETTERIA - PRIVATE PARTY - MUSIC LOUNGE BAR - FRUTTERIA

SI ORGANIZZANO FESTE PRIVATE



SALA DA TÉ
ASSAPORA I NOSTRI INFUSI...



Stop alle *truffe* agli anziani

Nel nostro paese ogni giorno vengono truffati o derubati tante persone anziane che si lasciano raggirare da individui senza scrupoli che hanno messo a punto stratagemmi di ogni genere.

Purtroppo gli anziani sono risultati essere i soggetti più bersagliati dai truffatori. Dalle rilevazioni del Ministero dell'Interno emerge, infatti, che è cresciuto il numero di over 65 vittime di reato.

Per difendersi e arginare questi fenomeni **la Polizia di Stato, da sempre in prima linea per combattere la criminalità, ha divulgato informazioni e consigli utili per consentire alle persone anziane di evitare i rischi di truffe, raggiri, furti e rapine.**

Si tratta di semplici regole di comportamento da adottare per non trovarsi vittime di malintenzionati in casa, per strada, sui mezzi di trasporto, nei luoghi pubblici, che si possono trovare sul sito

ufficiale della Polizia di Stato, nella sezione Sicurezza.

- **Non aprire la porta** di casa a sconosciuti anche se indossano un'uniforme. Se alla tua porta bussano operai in servizio, verifica sempre con una telefonata da quale azienda sono stati mandati e per quali motivi. Ricorda che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false date erroneamente. Per qualunque dubbio chiama il 113.

Se nel tuo palazzo abitano anziani soli, scambia ogni tanto con loro quattro chiacchiere. La tua cordialità li farà sentire meno soli. Prometti loro che se dovessero ricevere la visita di sconosciuti, possono chiamarti per essere aiutati a chiarire ogni dubbio. La tua presenza li renderà più sicuri.

- **Quando fai operazioni in banca** o in un ufficio postale, fatti accompagnare da qualcuno di fiducia. Non fermarti mai per strada

quando qualcuno ti chiede di controllare i tuoi soldi o il tuo libretto della pensione, anche se è una persona distinta e dai modi affabili.

• **Se hai il sospetto di essere osservato**

o seguito, fermatevi all'interno della banca o dell'ufficio postale e avverti il personale addetto al servizio di vigilanza. Se questo dubbio ti assale per strada entra nel primo negozio e chiedi aiuto.

• **Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca**

o dall'ufficio postale, con i soldi in tasca, non fermarti a parlare con sconosciuti.

• **Ricorda che non è previsto**

che un cassiere di banca o dell'ufficio postale ti raggiunge in strada per effettuare un controllo nel conteggio del denaro che ti ha consegnato.

Segnalate al 113 ogni circostanza anomala o sospetta che coinvolga l'anziano vostro vicino di casa.





Locale del buon formaggio 2013
per la ricerca, la cura e la passione dimostrata

Produzione propria giornaliera



**Caseificio
Terra delle Sirene**
di D. Giovanni Guglielmo & C. Snc





Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949
terraddellesirene@live.it



Gestisci il ***bilancio*** familiare senza stress

La crisi continua a mettere a dura prova le famiglie e arrivare a fine mese è diventato una vera e propria impresa da supereroi. Risparmiare è diventato addirittura impossibile. Se poi arriva un bebè, far quadrare il budget familiare genera preoccupazione, paura e sfiducia nel domani. Ma con un pizzico d'ingegno si possono trovare tanti trucchi per risparmiare.



Informati

Cerca **su internet tutte le informazioni** riguardo al bonus bebè e agli assegni di maternità, ai voucher per pagare gli asili nido o la baby sitter, all'assegno per le famiglie numerose. Non sono tanti soldi, ma almeno aiutano a prendere fiato.

Calma

Quando sta per arrivare un bebè, i genitori sono tentati a entrare nei grandi store per l'infanzia e, presi dall'entusiasmo, comprano di tutto. Ma **non tutto è davvero necessario per il bebè** e poi meglio chiedere a parenti e amici che hanno figli più grandicelli se hanno

il Ristorante Borgo

via Nastro Verde, 44 - Sorrento (località Priora)
Tel. 0818781827 - Cell. 3397790518
www.ristorantelborgo.it

*Al Ristorante Pizzeria "Il Borgo"
troverai una vista incantevole,
ottimo cibo e tanta cortesia.*

**PER TUTTI GLI INNAMORATI
SPECIALE CENA DI
SAN VALENTINO**



ENJOY THE SUNSET - COURTESY CAR - CREDIT CARD
CHIUSO IL LUNEDÌ

Francisco

MEN'S CLOTHES

WINTER

-30%
Sale
-50%

Corso Italia, 307 - Sorrento (NA)
Tel. 081.3425143



clima

IL FREDDO

Con noi un servizio
rapido e professionale

ti ha colto di sorpresa?



da quest'anno effettuiamo
manutenzioni e riparazioni
su tutti i prodotti a pellet

Centro Assistenza Plurimarche

Assistenza e Manutenzione Caldaie

Bollino Verde per Revisioni

Climatizzazione

Impianti Gas

Impianti Solari Termici e Fotovoltaici

Assistenza Ufficiale:



Il tuo Centro Assistenza
che NASCE, CRESCE e OPERA
in PENISOLA SORRENTINA



Corso Italia, 88 - Meta (Na)

Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674 - e-mail gasclima@inwind.it

culetta, lettino, passeggino, ovetto di cui non hanno più bisogno. Molti saranno ben lieti di disfarsi di tante cose che non usano più e che in casa occupano solo spazio.

Offerte

Impara a fare scorte quando fate la spesa nei supermercati. Quando trovi in offerta prodotti a lunga scadenza, approfittane. Poi, **apri una e-mail dedicata alla ricezione di newsletter** e informazioni su sconti, offerte, promozioni. Potrai prenotare una vacanza a prezzi ridotti, sfruttare un buono dal parrucchiere o una cena al ristorante per tutta la famiglia al 50 per cento di sconto. Tanto vale approfittarne!

Fantasia

Risparmiare è faticoso, bisogna darsi da fare. Come? **Riscoprendo i vecchi mestieri:** dal detersivo fatto in casa, alle bolle di sapone o ai giochini di carta per far divertire i bambini, senza per forza andare a spendere soldi al

cinema o al bowling.

Intelligenza

Da stime recenti sembra che le famiglie italiane spendono ogni settimana circa 100 euro per la spesa. Perciò quando vai al supermercato per la spesa **lascia a casa bancomat e carta di credito** e porta con te solo denaro contante

che effettivamente ti serve. In questo modo non potrai spendere di più. Poi suddividi il salario mensile in base alle altre esigenze, spese per la macchina o per i trasporti pubblici, per i vestiti, etc. **Per tenere sotto controllo la situazione fatti aiutare dalle app per smartphone:** ce ne sono tantissime in giro. Ti aiuteranno soprattutto all'inizio

a monitorare tutte le uscite.

Salvadanaio

Traccia uno schema di 52 settimane (quello di in un anno intero), e **parti risparmiando 1 euro la prima settimana, 2 euro la seconda e così via.** Alla fine dell'anno sarai riuscito a risparmiare 1368 euro.





Ricrescita capelli strategie per rimandare la **tintura**

Stanca di dover correre continuamente dal parrucchiere per ritoccare quella fastidiosa ricrescita? Niente paura, invece di disperare perché ti senti disordinata, adotta soluzioni rapide ed economiche che ti permetteranno di evitare tinture ravvicinate.

In commercio esistono tante tipologie di prodotti per ritoccare le radici e camuffare l'odiosa ricrescita. Sono soluzioni semplici che ti permettono tranquillamente di ritoccare le radici e camuffare così l'odiosa ricrescita. Adatte ad ogni tipo di colorazione e di capello, si applicano velocemente, non ungono e non sporcano. E si eliminano con uno shampoo.

Il mascara o lo stick per capelli è la soluzione più veloce per coprire la ricrescita dei capelli bianchi. Dotato di un pratico scovolino, si applica sui capelli asciutti e si lascia asciugare all'aria. Resiste fino a quando non ci si lava i capelli. Ideale sia per coprire le radici tra una colorazione e l'altra sia per colorare poche ciocche bianche.

La lacca colorante non si limita solo a fissare l'acconciatura, ma anche a donare ai capelli riflessi naturali e brillanti. Se si spruzza sulle radici, ne camuffa la ricrescita. Protegge i capelli dall'umidità e dalle intemperie. Si elimina con pochi colpi di spazzola.

La mousse riflessante è una schiuma e ristrutturante che mentre facilita la messa in piega, ravviva il colore dei capelli. Si usa quindi sui capelli bagnati appena lavati. Se si applica sulle radici, ne colora lo stacco bianco o di un'altra tonalità. Disponibile in 13 diverse nuance per coprire tutta la gamma dei colori di capelli.

Il tipo di pettinatura che scegli può far la differenza.

Per camuffare la ricrescita preferisci una pettinatura a zig-zag. In questo modo rendi meno evidenti le radici che con una classica riga centrale risulterebbe più evidente. Anche una acconciatura vaporosa può rivelarsi di notevole aiuto. Se i capelli sono voluminosi è più difficile notare la ricrescita per cui ricorrete all'aiuto di uno spray volumizzante, possibilmente della colorazione dei tuoi capelli.

Absolutamente da evitare le acconciature che penalizzano i capelli come una coda molto tirata che renderebbe molto visibile la ricrescita.

Lava spesso i capelli perché quando questi si sporcano risultano più grassi e di conseguenza più scuri, mentre i capelli puliti risultano più luminosi nascondendo così in parte la ricrescita.

Un altro metodo molto efficace consiste nell'utilizzare succo di limone. Passato direttamente sulla chioma, **il succo di limone** riduce di alcuni toni il colore scuro nascondendo parzialmente la ricrescita.



SUGGERIMENTO efficace:

prendere un pennello per ombretto, bagnarlo e passarlo su un ombretto che abbia una tonalità intermedia tra la ricrescita e la tinta. Passalo quindi sulle radici: ti renderete subito conto che la ricrescita sarà meno visibile.



Luca e Tony
hair style

• SATISFHAIR •



Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145
Sorrento

Tel. 081 878 34 76 - 328 30 25 014

lucaetonysatisfhair@gmail.com

www.satisfhair.it

orario continuato dalle 9:00 alle 20:00

il modulo

ARREDAMENTI

PROMOZIONE DESIGN



CUCINA - ELETTRODOMESTICI

+



CAMERA DA LETTO

+



PARETE ATTIVA

Basic

€9.500

Giusto

€11.500

* con I.P.T.

www.ilmodulo.it

SORRENTO - Via degli Aranci, 33
Tel. 081.878.5697

I & QUALITÀ PER TUTTI



REZZATA

+



SALOTTO

+



TAVOLO CON 4 SEDIE

a*
00
etto 

Superior*
€15.000

* con letto 

osorrento.it

“Babbo Natale” in Vespa



Gli amici del gruppo PASSIONE VESPA SORRENTO, in collaborazione con Carmine Ambruoso di AMBROMOTO di Piano di Sorrento, il giorno 26 Dicembre 2014, hanno organizzato uno splendido evento denominato BABBO NATALE IN VESPA 2014 2° EDIZIONE nel suggestivo scenario della Penisola Sorrentina.

a cura di

Nicola Esposito, Raffaele Staiano, Aniello Ciampa



Grande successo per questa manifestazione che ha visto coinvolti oltre 50 vespisti, tutti vestiti con l'abito rosso di Babbo Natale, che con vera passione hanno riscaldato i cuori di grandi e piccini, sfilando per le strade della penisola con le vespe addobbate per l'occasione.

Il tour ha toccato vari luoghi storici e paesaggistici del comune di Sant'Agnello, da ricordare lo splendido brindisi di augurio sulla "Terrazza della Marinella", con l'incantevole paesaggio della costiera Sorrentina alle spalle, tra mille bollicine, panettoni e tante tante vespe.

Molti i curiosi accorsi per strada ad ammirare questa spettacolare sfilata di Vespe, dalle più antiche e rare alle

più moderne, diversi modelli di "faro Basso" "rally" "super" "sprint" "ss" "gl" "struzzo" "t5" e tante altre, ad aprire il corteo uno splendido "ape calessino" con a bordo tanti pacchi regalo per i più buoni.

All'arrivo in Piazza Matteotti ad attendere il gruppo di vespisti c'erano tantissime



persone ad immortalare il momento con foto e video, subito condivise sui social network, mentre i ragazzi del gruppo distribuivano dolciumi a tutti i bambini presenti.

Al termine della manifestazione, oltre ai gadget regalati a tutti i partecipanti, c'è stata l'assegnazione di vari premi tra cui il vespista più longevo, il più giovane, la vespa più antica, il babbo natale più estroso e il babbo natale donna più sexy. Lo staff di **PASSIONE VESPA SORRENTO** ringrazia tutti i partecipanti, con l'auspicio che alla prossima edizione possano essere ancora più numerosi e diffondere questo spirito di amicizia e amore per il mito italiano; ricordando ai veri appassionati vespisti, della Penisola Sorrentina, che possono aggiungersi



al nostro gruppo dove troveranno tanti amici pronti a condividere molti eventi tra cui: gite domenicali, cene, eventi sportivi, gimkane e raduni (contatto **FACEBOOK**: "Passione Vespa Sorrento").

Sentiti ringraziamenti inoltre sono rivolti all'amministrazione comunale di Sant'Agnello e a Carmine Ambruoso.



**Autolavaggio
Car Wash**

Corso Italia e Via M. Bonaventura Gargiulo, 18
SANT'AGNELLO
 Cell. 392 7741526 seguici su Facebook
RITIRI A DOMICILIO

Autolavaggio Sant'Agnello vi aspetta per offrirvi tanti nuovi servizi,
oltre al lavaggio A MANO dell'autovettura interno/esterno esegue anche:

IL LAVAGGIO TAPPEZZERIA IN TESSUTO E MISTO

TRATTAMENTO PER INTERNI IN PELLE CHE PULISCE, IDRATA E PROTEGGE DALL'INVECCHIAMENTO CON ALOE VERA

LA SANIFICAZIONE INTERNA DELL'ABITACOLO CON O3/SANITY SYSTEM R AD OZONO ODOR BACT OUT

IL TRATTAMENTO PIÙ EFFICACE PER ELIMINARE I CATTIVI ODORI CHE SI FORMANO NEL CONDIZIONATORE DELLA TUA AUTO

SERVIZI SU PRENOTAZIONE



MA-FRA
i cosmetici per la vostra auto



SANITY SYSTEM
Trattamento sicuro di sanificazione con Ozono

I PRODOTTI USATI NON POTEVANO CHE ESSERE DI UN' AZIENDA ITALIANA, CON UN OCCHIO DI RIGUARDO
PER L'ECOLOGIA E L'AMBIENTE LEADER NELLA COSMESI PER AUTO



La musica una terapia vincente contro le malattie *da stress*

Ascoltare musica non è soltanto un piacere per l'anima, ma può avere anche straordinari effetti terapeutici utili a combattere le malattie psicosomatiche.

È stata utilizzata con successo in casi di pazienti affetti da dermatosi e in molte malattie causate dallo stress come la gastrite, il colon irritabile, l'ipertensione. Anche se non sono ancora chiari tutti i meccanismi d'azione, si è capito che in generale, l'effetto tranquillizzante della musica è dovuto ad un aumento dell'attività dell'emisfero destro del cervello, responsabile dell'attività immaginativa e creativa, con diminuzione del lavoro dell'emisfero sinistro, sede del linguaggio, del pensiero razionale e della capacità di calcolo. È una sorta di standby della parte del cervello "più impegnativa". Secondo una ricerca del

Gli effetti benefici dell'ascolto di musica classica sono stati riscontrati misurando il livello salivare di cortisolo causato da uno stress psicologico.

British Journal of Health Psychology, la musica apporta grandi benefici alla salute in generale. È stato riscontrato che favorisce la stabilizzazione della pressione sanguigna dopo un periodo di forte stress e risulta quindi terapeutica. Ascoltare la musica diventa così una terapia contro la pressione alta e addirittura contro le cardiopatie.

Ma non tutta la musica ha lo stesso effetto. Ci sono dei generi musicali più terapeutici rispetto ad altri. La ricerca ha dimostrato che la musica classica, rispetto al jazz, al rock o al pop, ha un maggiore effetto notevole. Sugli altri tipi di musica non si è riscontrata alcuna efficacia.

Contro le rughe

Gran parte delle rughe del viso si accentuano perché aumenta la contrazione muscolare durante gli stress. Sembra che la musica stimoli la liberazione di sostanze ancora non perfettamente conosciute, prodotte dal nostro cervello, che provocano un rilassamento muscolare e di conseguenza un miglioramento delle rughe del viso.

Che metodo praticare a casa e che genere scegliere?

Basta scegliere una stanza tranquilla e silenziosa, mettersi all'ascolto della musica, non ad alto volume, e rilassarsi. Inoltre, un bel pezzo che amiamo ci può certamente dare emozioni, evocare ricordi romantici, ma non ha l'effetto rilassante della musica classica. Secondo i musicoterapeuti Bach, Mozart, Chopin sono i più rilassanti.



El Gringo
pub

musica
live

Via Deserto, 6 S.Agata sui due Golfi - Tel. (+39) 320.316673

 Elgringopub



Ingredienti

(per 1 litro di marmellata)

- Zucca polpa 1 kg
- Limoni 40 ml di succo e la scorza
- 1 Noce moscata q.b.
- Cannella 2 g
- Zucchero 350 g
- Amaretto (liquore) 60 ml

La marmellata di zucca è un'ottima conserva, adatta per realizzare crostate, muffin, torte e sfornati, ma anche eccellente per accompagnare salumi o formaggi stagionati o piccanti.

Cooking CLUB

Marmellata low cost alla zucca

Preparazione

Taglia a spicchi la zucca, elimina i semi interni e la buccia, poi riduci a piccoli dadini la polpa. Trasferisci i cubetti di zucca in una pentola, aggiungi lo zucchero, mescola e copri con il coperchio. Lascia macerare per tutta la notte (o almeno 12 ore) in un luogo fresco. Trascorso il tempo di macerazione aggiungi alla zucca la cannella, il liquore, la noce moscata grattugiata, la scorza del limone e anche il succo filtrato. Fai cuocere il tutto per circa 1 ora a fuoco dolce. Intanto sterilizza i vasetti con la chiusura ermetica. Quando la marmellata sarà pronta invasala ancora

calda con un mestolo, chiudi ermeticamente i vasetti con gli appositi coperchi e capovolgili su un piano per creare il sottovuoto. Fai raffreddare i vasetti, poi procedi alla seconda sterilizzazione: in una pentola capiente alta almeno 40 cm, avvolgi i vasetti in canovacci in modo da evitare che si urtino durante la cottura. Aggiungi una quantità di acqua fredda tale da ricoprire totalmente i vasetti e porta il tutto ad ebollizione a fuoco vivace. A questo punto abbassa la fiamma e continua a far bollire dolcemente per 30 minuti. Quando l'acqua sarà fredda toglì i vasetti dalla pentola e disponili in un luogo fresco e buio, dove

dovrà restare per almeno un mese prima di poter essere consumata.

Conservazione

La marmellata di zucca si conserva dai 6 ai 12 mesi, ma una volta aperto il vasetto consumala massimo entro 3-4 giorni anche se la conservi in frigorifero.

Consiglio

Quando prepari la marmellata, adagia la pentola sopra ad una retina spartifiamma, che diffondendo il calore in modo uniforme, aiuterà a non far attaccare la marmellata sul fondo della pentola.



Ristorante - Pizzeria - Tavola calda
Piano di Sorrento

Piazza Cota, 9/10
80063 Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081-5321849
www.letrearcate.com



SPECIALE SAN VALENTINO

Prenota o Acquista la tua cena d'amore
direttamente dal nostro sito
www.letrearcate.com

Nella nostra realtà ristorante
O in capanna
"due cuori e una capanna"

Tutti gli aggiornamenti sulla nostra pagina
Facebook: Le Tre Arcate o www.letrearcate.com





Di padre in figlio *il segreto* per una felice vita di coppia

Un buon papà ha sempre dei sani insegnamenti da trasmettere ai figli. In particolare sulla base della propria esperienza di marito e padre può affidare ai figli maschi dei validi segreti per far funzionare la coppia, dal punto di vista di lui. Perciò la cosa migliore è iniziare sin da piccoli con una lista di consigli semplici per aiutare il proprio figlio a diventare un 'buon marito e un bravo padre'.

Continuerai a trovare attraenti altre donne. Il matrimonio e in generale la vita di coppia non ti fanno diventare 'morto'. La questione vera è come gestirai questa situazione.

Portala fuori e regalale dei fiori. Magari ci sono donne che non amano fiori o uscire fuori a cena ma cioccolatini o fare sport insieme. Quello che sarà: basta scoprire quello che le fa piacere e poi farlo insieme.

Non dimenticare l'impegno che hai preso nei confronti di tua moglie nel giorno del matrimonio.

A volte la casa sarà in disordine e la colpa è anche tua. Ricordati che hai lo stesso obbligo a tenere pulita la casa che ha lei, quindi smettiti di 'lamentarti' e carica la lavatrice.

Sei un uomo e forse pensi che discutere delle tue frustrazioni con tua moglie sia un segnale di debolezza. Non è così: discutere i tuoi problemi, ti rende più umano. E dà a tua moglie l'opportunità di aiutarti e avvicinarsi a te dal punto di vista emozionale.

Dille ogni giorno che è bella. Ovunque tua moglie sarà bombardata da messaggi che le faranno pensare di non essere attraente. Per esempio, dalle pagine delle riviste patinate il messaggio sarà martellante: essere sempre giovane e bella. Sarà tuo dovere aiutarla ad andare oltre questa definizione di 'bellezza' imposta dal

marketing e dallo showbiz.

Alzati di notte se i bambini si svegliano. Quando diventerai papà, le notti per i primi anni di vita dei bambini potrebbero diventare molto lunghe, ma non esimerti dal fare la tua parte. Anche tua moglie lavora: sia che abbia un lavoro fuori casa sia che faccia la casalinga. Non importa, aiutala. Dalle il cambio e la possibilità di riprendersi. La vostra è una partnership tra due persone che si aiutano. Non dimenticarlo mai.

Sei un uomo e forse pensi che discutere delle tue frustrazioni con tua moglie sia un segnale di debolezza. Non è così: discutere i tuoi problemi, ti rende più umano. E dà a tua moglie l'opportunità di aiutarti e avvicinarti a te dal punto di vista emozionale.

Di spesso a tua moglie che la ami. Dirle che cosa provi per lei, più volte al giorno, la rassicura. La vita di coppia e la crescita dei bambini può essere a volte stressante per entrambi. Senza rassicurazioni regolari, tua moglie potrebbe iniziare a chiedersi perché si è messa con te. Se invece inizierai a dirle "Ti amo", vedrai che succederà una cosa bellissima: anche lei lo dirà sempre più spesso a te.



AESTHETIC CLUB



Bamboo Massage

CAVITAZIONE
LPG
RADIO FREQUENZA
LUCE PULSATA
PRESSOTERAPIA



Cupping Massage

8 TRATTAMENTI
A SOLI €150,00

TRATTAMENTI ESTETICI
MEDICINA ESTETICA
CONSULENZA GRATUITA
CON MEDICO CHIRURGO
MEDICO NUTRIZIONISTA

VIA SAN VITO, 61 - SANT'AGNELLO (NA)
Tel. 081.8086675
Dott.ssa Massa Giusanna: 339.3346638

LAVORA
CON NOI

LEGGIMI *Gratis*
Eccomi Qua

contatto
081.191.71.216 - 380.51.71.932



Servizio di Conciliazione delle *Camere di Commercio*

Il modo più semplice, rapido ed economico per risolvere le controversie

Oltre 20mila nell'ultimo anno, 38 giorni la durata media per la risoluzione di questi contenziosi. Questi sono alcuni dei dati della mediazione civile e commerciale svolta dagli Sportelli di conciliazione delle Camere di commercio. Un lavoro enorme svolto dalle 86 strutture create dalle 102 Camere di commercio a cui il legislatore ha riconosciuto una competenza in materia di conciliazione a partire dalla legge 580/1993. Da oltre venti anni dedicano particolare cura alla formazione dei funzionari che si occupano della gestione del servizio e alla preparazione professionale dei conciliatori. Le parti coinvolte in una controversia troveranno nelle Camere un'organizzazione capace di offrire, in una sede neutrale tutte le informazioni necessarie a intraprendere una

conciliazione.

Con il servizio di mediazione offerto dalle Camere di Commercio è possibile risolvere una lite tra due imprese o tra un'impresa e un consumatore con l'aiuto del mediatore, una figura super partes che ha il compito di facilitare il dialogo e condurre il contenzioso

a una soluzione amichevole, soddisfacente e condivisa.

Se ciò non avviene, è possibile abbandonare il procedimento in qualsiasi momento e rivolgersi al giudice ordinario.

Nessuna decisione viene imposta: se la mediazione va a buon fine le parti sottoscrivono un accordo che ha il valore di un contratto.

In quali casi si può ricorrere alla mediazione delle Camere di commercio?

In tutti i casi in cui sia insorta tra due o più parti una controversia di natura economica, a prescindere dal valore della stessa.

Quali sono i vantaggi principali rispetto alla procedura giudiziaria?

La conciliazione delle Camere di commercio è particolarmente utile quando le parti cercano di giungere a una soluzione in tempi rapidi, con costi ridotti e predeterminati e in modo semplice. Inoltre è fondamentale nei casi in cui si vogliano mantenere le relazioni economico-commerciali tra le parti.

Perché utilizzare la conciliazione se le parti hanno già tentato di trovare un accordo tra di loro, senza riuscirci?

A causa dell'emotività suscitata dalla lite, spesso le parti si trovano nella totale incapacità di dialogare in modo sereno e costruttivo, e ciò non consente loro di giungere ad un accordo. Il procedimento di mediazione, svolto senza alcuna formalità, consente alla parte istante e alla parte invitata, di giungere a una soluzione soddisfacente ed economicamente vantaggiosa per entrambe, dinanzi ad un soggetto terzo e specializzato in tecniche di conciliazione: il conciliatore.

Come si avvia una mediazione?

Avviare una Conciliazione è sorprendentemente semplice: basta compilare in ogni sua parte la domanda di Conciliazione, che si può trovare all'interno

del sito ufficiale, nella sezione "Domanda di conciliazione" e in caso di mediazione volontaria, far pervenire il modulo all'Ufficio Conciliazione della Camera di commercio della propria provincia di residenza. È ammessa anche la proposizione di domande in carta libera, purché siano precisati gli stessi dati richiesti dai moduli. Da quel momento la Camera di commercio si occuperà di contattare l'altra parte e curare tutti gli aspetti organizzativi fino alla data dell'incontro e, nel caso raggiungano l'accordo, le parti potranno sottoscrivere un verbale che avrà la stessa efficacia di un contratto. E tutte le informazioni legate al caso, naturalmente, resteranno riservate.

Quanto costa la mediazione?

Le spese di mediazione variano a seconda del valore della lite e devono essere versate prima dell'inizio dell'incontro di Conciliazione. Inoltre sono previsti i diritti di segreteria, pari a 40,00 Euro più Iva. Sono altresì a carico delle parti, le spese vive sostenute dall'Organismo di mediazione per la gestione della procedura. La tabella dei costi è consultabile nella sezione "Tariffario" del sito ufficiale.





a *Las Vegas* le auto del domani firmate *Volkswagen*

Presentata al CES 2015 di Las Vegas un'anticipazione della Volkswagen Golf R Touch che fa dei comandi gestuali e dei grandi display la sua arma preferita. All'interno ci sono tre grandi display che fungono da centro di infotainment, schermo del navigatore, console di comando della climatizzazione e strumentazione digitale a configurazione variabile. Per controllare le varie funzioni di bordo della Golf R Touch basta muovere le mani con gesti prestabiliti: spostare la mano verso il parabrezza fa chiudere il tetto panoramico e lo stesso movimento in senso inverso lo fa aprire. L'interfaccia interattiva uomo-macchina a comando gestuale consente di regolare in maniera semplice i sedili elettrici. Osservando con attenzione le foto dell'abitacolo della Golf R Touch si possono poi notare la regolazione touch delle luci, degli specchietti retrovisori, i pulsanti soft sul volante, lo schermo grande come un televisore nella parte alta della plancia e il quadro strumenti simile a quello di Audi TT e nuova Passat.

A Las Vegas la Volkswagen ha messo in mostra anche un'evoluzione del parcheggio automatizzato denominato "Trained Parking", un dispositivo che monitora e registra le manovre di parcheggio più frequenti in modo da poterle ripetere successivamente in maniera semi automatica. Una volta che l'auto ha imparato a parcheggiare in un determinato posto è sufficiente scendere dalla macchina e attraverso un telecomando o lo smartphone farla entrare o uscire dal parcheggio abituale; tornando a casa basterà quindi fermarsi di fronte al portone, scendere e comandare alla vettura di raggiungere il garage da sola, mentre il mattino seguente basterà impartire il comando contrario.



GUNS & MUSIC

C.so ITALIA 321/H SORRENTO(DI FRONTE AREA SERVIZIO ESSO) Tel. 081/8782457

1000 idee regalo



 Lampada Plasma	 My Selfie	 Occhiali con Telecamera	 Revolver Softair Co2 pallini 6mm	 RAMBO MASTERPIECE COLLECTION OFFICIALLY LICENSED SYLVESTER STALLONE SIGNATURE EDITION
 Faro Led	 Disco Light	 Avvitatore 4.8 Volt	 Penna con Telecamera	
 Drum Set	 Mp3/Phone	 Borsa con Altoparlanti	 Torcia Led	

SOFTAIR

ARMI SOFTAIR 6mm LIBERA VENDITA



VIDEOSORVEGLIANZA

ACCESSORI TELEFONIA



T-SHIRT 3D CON BORCHIE E PIERCING



Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)

Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel./Fax **0818074664**

Ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Zone sonore personalizzate, così ogni passeggero ascolta ciò che gli **interessa**

Oltre alla climatizzatore multizona che permette di creare temperature diverse all'interno dell'abitacolo, l'americana Harman presenta la tecnologia Individual Sound Zones (ISZ) che permette di creare zone sonore personalizzate dentro la vettura attraverso la gestione attiva del rumore. La tecnologia ISZ di Harman punta ad ottimizzare i flussi dei segnali audio digitali in modo che chi si trova a bordo si possa concentrare sul suono che più gli interessa, evitando al massimo le sovrapposizioni. Alla base del sistema ISZ c'è l'utilizzo di micro altoparlanti posizionati nei poggiatesta, di quelli già presenti nella vettura e di speciali "Electro Dynamic Planar Loudspeakers", elementi piatti e sottili posti sotto al tettuccio.



GLOSSARIO

BOXER

Motore in cui i cilindri sono disposti in maniera contrapposta e i pistoni si muovono tutti su un stesso piano. Nei boxer i pistoni delle due bancate scorrono contemporaneamente verso le testate o verso l'albero a gomiti. Questo accade perché ogni pistone è collegato a un proprio perno di manovella, posizionato a 180 gradi da quello del pistone che gli sta' alle spalle. Nel linguaggio comune spesso si indicano come boxer anche i motori a cilindri contrapposti, in cui i pistoni opposti sono collegati allo stesso perno di manovella e quindi mentre l'uno scorre verso la testata l'altro va verso l'albero motore.



Mercedes F 015 il salotto mobile del futuro

La lussuosa berlina monovolume che scambia continuamente informazioni fra il mondo esterno e l'abitacolo è la Mercedes F 015, dotata di quattro poltrone singole che possono assumere la disposizione "vis-à-vis" per il massimo di convivialità e relax a bordo. Tutti i passeggeri, compreso quello che prende posto vicino al volante, possono trascorrere il tempo di viaggio lavorando, rilassandosi o utilizzando

i tanti sistemi evoluti di comunicazione che infarciscono questo futuribile prototipo. Sei grandi display sono stati integrati nella plancia, nella parte posteriore dell'abitacolo e nei pannelli porta. I passeggeri possono interagire con questi pannelli multifunzione con una serie di comandi gestuali, sfiorando i pannelli ad alta risoluzione o semplicemente con il movimento degli occhi.

Sorrento, centralissimo, attico panoramico: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, 2 grandi terrazze vista mare, cantinola, parcheggio coperto. Rif. A509 a.c.e./G



Sorrento, prossimità Piazza Tasso, in bifamiliare, bilivelli, ottime condizioni, mq. 120: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazza attrezzata, box auto. Rif. A510 a.c.e./G

Sorrento, mezza collina, nel verde, villa bifamiliare al grezzo mq. 120, giardino mq. 2000. Comodo accesso. Rif. V702 a.c.e./G

Sorrento, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingresso, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./G

Sorrento, dominante sul golfo, appartamento semindipendente: soggiorno, 2 camere, accessori, balconata, terrazze, giardino. Rif. A497 a.c.e./G

Sorrento, Priora, appartamento panoramico: ingresso di simpegno, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata. Rif. A476 a.c.e./G



Sorrento, mezza collina, in contesto signorile, vendesi villa bilivelli mq. 200 vista mare, ampio giardino parco mq. 2000 con piscina: grande salone, cucina-tinello, 4 camere, pluriaccessoriata, terrazze. Rif. V653 a.c.e./G

Sorrento, mezza collina, nella frazione di Priora, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera di bifamiliare, di oltre 160 mq. coperti complessivi, con circostante giardino di circa 600mq., ingresso carrabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G

Sant'Agnesello, collina, tranquillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semistrutturato, bilivelli, divisibile, mq. 160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./G

Piano di Sorrento, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1°liv., ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2°liv., salone, cucinotto, bagno e terrazzi; 3°liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./G

Piano di Sorrento, collina, in parco-castello signorile, appartamento semindipendente: soggiorno con a.k., 2 camere, camera in ammezzato, bagno, terrazzo, parcheggio. Rif. A452 a.c.e./G

Piano di Sorrento, centro storico, in contesto d'epoca, appartamento rinnovato composto da: cucinotto, 2 camere, camera, bagno, ampio deposito sopracabile al piano terra. Rif. A498 A.C.E./G



Piano di Sorrento, centrale, appartamento in fabbricato moderno: ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampia balconata. Buona esposizione, ottime rifiniture. Rif. A501 A.C.E./G

Piano di Sorrento, vari appezzamenti terreno con accesso carrabile. Rif. T99

Meta, prossimità centro e circumvesuviana, vendesi tranquillo, rinnovato appartamento al 1° piano composto da: soggiorno con angolo cottura, ampia lavanderia, 2 camere letto, doppi servizi, balconate. Rif. A502 a.c.e./G

Meta in piccolo e rinnovato e grazioso fabbricato d'epoca, vendesi monolocale locato con regolare contratto (ottima rendita), completamente rinnovato, composto da camera con angolo cottura e sopralco, bagno, locale box integrato e piccolo locale deposito. Rif. A507 A.C.E./G

Massa Lubrense sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq. 32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq. 32. Rif. A465 a.c.e./G

Vico Equense, Seiano, uso investimento 2 graziosi monolocali panoramici, ciascuno composto da: soggiorno-cucina, bagno, comodo sopralco. Rif. A475 a.c.e./G



Seiano, appartamento panoramico in stabile d'epoca di circa 150 mq. su 2 livelli con posto auto; 1° liv. ingresso studio con bagno, cucina, sala pranzo, ampio salone, bagno, camera letto; 2° liv. 2 camere, bagno, ampio terrazzo. Rif. A500 a.c.e./G

Positano, con comodo accesso dalla strada statale, poche scale, in contesto tranquillo e signorile, vendesi grazioso appartamento al 1° piano composto da due camere, cucinotto, doppi servizi, veranda, portico

e cortile-giardino a livello di mq. 35. Rif. A407 a.c.e./G

Capri, semindipendente, finemente rifinito, con splendida vista su Faraglioni e Marina Piccola: soggiorno, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, ampio locale tecnico, grandi terrazze sul mare. Ottime condizioni. Comodo accesso. Rif. C142 a.c.e./G

Capri, a pochi minuti dalla piazzetta, vendesi grazioso miniappartamento: soggiorno, cucinotto, camera in ammezzato, doppi servizi, ripostiglio, balconata. Rif. C141 a.c.e./G.

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

Sorrento, centrale, cedesi attività di bar-ristorpub mq. 80. Trattativa riservata. Rif. Z865

Sorrento, centro storico, ottima posizione turistico commerciale cedesi negozio mq. 20 + 20. Trattativa riservata. Rif. Z864

Sorrento, centrale, avviatissimo ristorante mq. 110 interni, ampio spazio esterno, ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. Z867

Piano di Sorrento, C.so Italia, vendesi negozio mq. 70 parzialmente locato con annesso deposito a livello mq. 35. Rif. D700

S. Agnesello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di sopralco. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D730A

Sant'Agnesello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. Trattativa riservata. Rif. D730B

Penisola Sorrentina, cedesi avviatissimo grazioso ristorante-pizzeria. Prezzo e canone interessante. Z868

AMPIA DISPONIBILITÀ DI IMMOBILI PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA



Genuinità, Passione e Qualità

Ristorante **Stelluccia**

Via Nastro Azzurro, 27 - Sant'Agnello - Napoli - Tel. 081.8083525

QUANDO LA NATURA
INCONTRA IL GUSTO
ED IL PIACERE
DI RISCOPRIRE
I VERI SAPORI

AZIENDA AGRICOLA

Primaluce



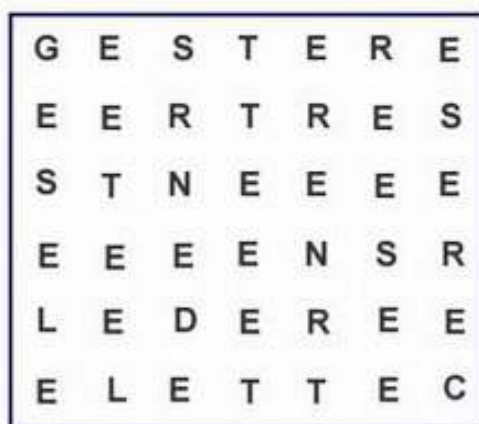
- ampi spazi all'aperto disponibili per eventi e cerimonie
- vendita prodotti a km0 e CONSEGNA A DOMICILIO
- menu degustazione

VIA RIVEZZOLI, 9 (Località Casarlano)
Entrata via Nastro Azzurro - SORRENTO
VENDITA PRODOTTI A KM 0
Tel. 3337080597 - 0818072717
f Azienda Agricola Primaluce

KIDS corner

CRUCIPLUZZLE

LA VOCALE **E** È SCAPPATA DALL'ALFABETO!!!
AIUTA I PINGUINI A TROVARE LE PAROLE ELENcate SOTTO
E OTTERRAI LA RISPOSTA A QUESTA DOMANDA:
SI GRIDA DALLA GIOIA. QUALE PAROLA È?



BARZELLETT
QUAL'È LA CITTÀ
PREFERITA DAI
RAGNI? MOSCA!

ELETTE TESE
EDEN SERE CENERE
LESE GENERE LENTE
ESTERE LEDERE

RISPOSTA:

— — — —

COME SI CHIAMA IL
MIGLIOR PORTIERE
CINESE?
TUTIRI YOPARO
E QUELLO GRECO?
PARA LIRIGURI

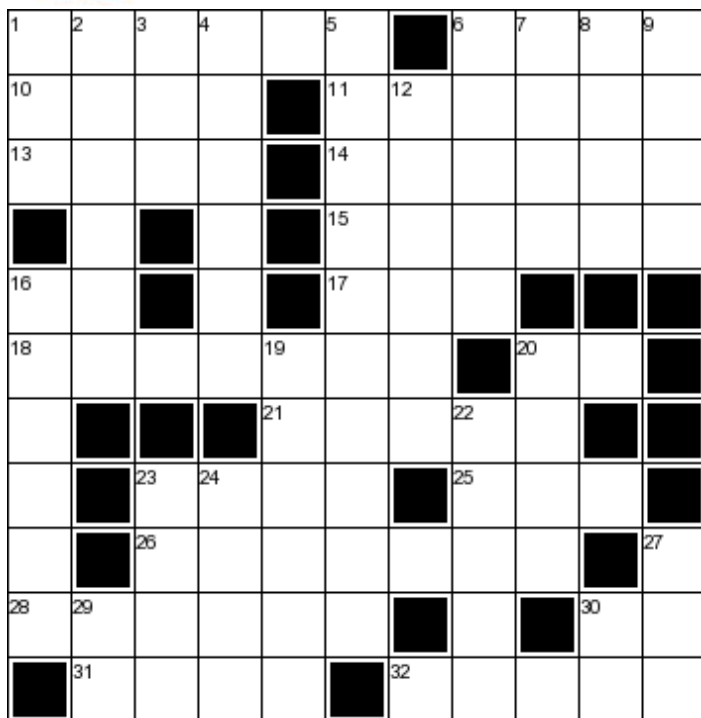
UN TAGLIALEGNA
VA IN UN NEGOZIO DI
ABBIGLIAMENTO E CHIEDE
ALLA COMMESSA:
"VORREI UN PAIO DI JEANS."
E LA SIGNORINA DOMANDA:
"CHE TAGLIA?"
"LA LEGNA!!!"





SVAGO

Cruciverba



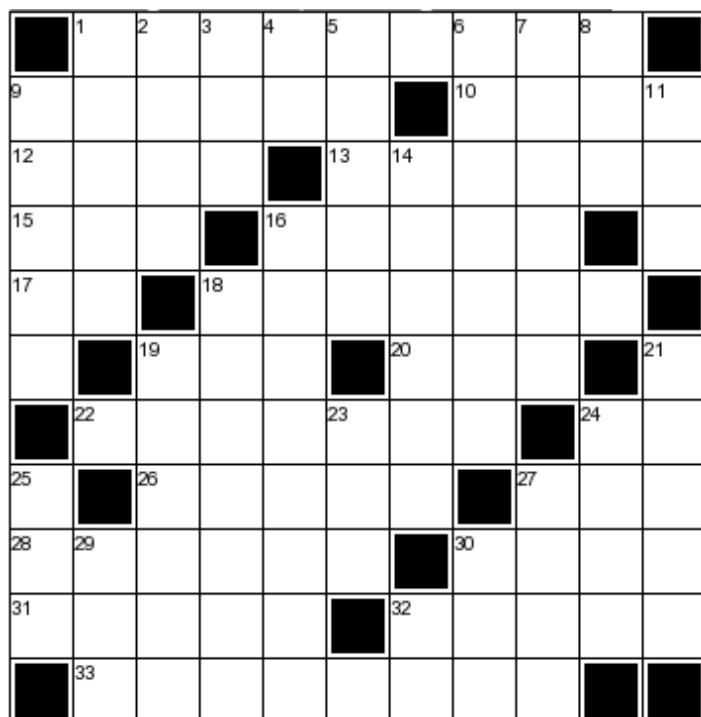
Orizzontali

1) lotto' contro i boeri 6) la fine del cocktail 10) aria... poetica 11) la m di s 13) il guido' una stella 14) brody interprete de "il pianista" 15) pesci provvisti di ventose 16) la fine di carmen 17) un film di riri riza 18) bruciante, che brucia 20) uscito in principio 21) interno, intimo a londra 23) primario sito archeologico siriano 25) misura per software 26) strumento usato in topografia per tracciare allineamenti sul terreno 28) nico, poeta e romanziere 30) una taglia delle magliette 31) un genere di bovini asiatici 32) pianta arborea della famiglia delle euforbiacee

Verticali

1) random access memory 2) un thomas del pugilato 3) organizzazione in breve 4) dottrina che ammette un dio ma non le rivelazioni 5) si dice di lamelle attaccate posteriormente al gambo, dando origine a una piccola ansa concava 6) edificio destinato soprattutto a bagni pubblici 7) un formaggio originario dei friuli 8) il percorso seguito dalla pratica 9) quelle buone... sono dei briconi 12) associazione dermatologica ionica 16) matematico svizzero 19) supporto per le tende 20) lo sposo' betsabea 22) come israelite 23) mitico giardino 24) il nome dello scrittore sanminiatielli 27) l'onda dei tifosi allo stadio 29) una mezza rata 30) simbolo chimico dello xeno

||| Cosa disse Garibaldi dopo aver conquistato il Regno delle Due Sicilie?
||| Grazie mille.



Orizzontali

1) lo scandalo che fu fatale a nixon 9) imperlata di sudore 10) isola greca delle cicliadi 12) grande eroe troiano 13) pieter, fisico olandese, premio nobel 15) sigla dell'acido desossiribonucleico 16) si forma... col fulmine 17) si ripetono nella retata 18) la patria di pele' 19) un coriandolo sulla pelle 20) andato poetico 22) la dietrich che fu lola-lola 24) download in centro 26) apertura situata sullepidermide che consente gli scambi gassosi 27) e' il consorte della "reine" 28) aspri diverbi 30) la chanel del noto profumo 31) gli assi delle ruote 32) un vino spagnolo 33) fastidio

Verticali

1) l'indimenticata osiris 2) da' nome a un golfo del mar arabico 3) la "zia" di ramon 4) un harris attore 5) etnia, gruppo 6) infiammazione delle ghiandole linfatiche 7) pregiato pesce d'acqua dolce 8) una bella weber della tv 9) orifizi, piccole cavita' 11) punto opposto a ese 14) sostanza colorante rossa usata in tintoria 16) cipolla, cipollone 18) la francesca diva del cinema muto 19) striscia di tessuto piatta e stretta 21) il dio greco del sole 23) nei prefissi vale meta' 24) download in centro 24) frutto col gheriglio 25) lo guido arafat 27) paese piemontese premiato per aver salvato molti ebrei dal martirio 29) una piena senza limiti 30) questo a leone 32) le prime di xilofago

||| "Sai cosa vince la persona più brutta al mondo?"
||| "il premio No-bel!!!!!!!"

||| Una donna da alla luce un bambino,
||| l'Enel ringrazia



HABITUÉ

I NOSTRI LIVE DI GENNAIO



DOMENICA 4 GENNAIO ore 22.00
danilo di capua & band pianoforte e voce

VENERDI 9 GENNAIO ore 22.30

" ROCK ZONE 60 - 70's "

alfonso "fofo" bruno - laura celentano



DOMENICA 11 GENNAIO ore 20.45

pre-night **serie a** NAPOLI - JUVENTUS a seguire
LIVE BAND **nicola cascone - antonino staiano**



VENERDI 16 GENNAIO ore 22.30

" SPYCE DUO "

marco spiezia - fulvio di nocera



DOMENICA 18 GENNAIO ore 22.30

" FADE IN "

marco mariconda - michele di capua

VENERDI 23 GENNAIO ore 22.30

" TARAF DE FUNICULAR " i folkonauti
riccardo marconi - osvaldo costabile



DOMENICA 25 GENNAIO ore 22.00

danilo di capua & band

..... **EVENTO DEL MESE**

VENERDI 30 GENNAIO ore 22.30

ospite all'habitué **" DAP "**



APERTI TUTTI I GIORNI DALLE 18.30 ALL

riserviamo la sala p

piazzetta croce 17 vico equense

info 081 8

HABITUÉ

ALTRI EVENTI DI GENNAIO



LUNEDÌ 5 GENNAIO ore **21.00**
" la **TOMBOLA SCOSTUMATISSIMAAA...** "
con la partecipazione di **MARCO PALMIERI**
prenotazione obbligatoria

GIOVEDÌ 8 GENNAIO ore **22.00**
lune di cinema dicembre
omaggio a **PAOLO SORRENTINO**
proiezione del film " **L'UOMO IN PIU'** "



DOMENICA 11 GENNAIO ore **20.45**
diretta serie a **NAPOLI - JUVENTUS**

LUNEDÌ 12 GENNAIO ore **22.00**
lune di cinema dicembre
omaggio a **PAOLO SORRENTINO**
proiezione del film " **LE CONSEGUENZE DELL'AMORE** "



VENERDÌ 16 DICEMBRE ore **20.00**
mostra pittorica " **ALTRI SGUARDI** "
a cura di **RAFFAELLA IACCARINO**
a seguire live music

LUNEDÌ 19 GENNAIO ore **22.00**
lune di cinema dicembre
omaggio a **PAOLO SORRENTINO**
proiezione del film " **L'AMICO DI FAMIGLIA** "



GIOVEDÌ 22 GENNAIO ore **21.00**
coppa italia **NAPOLI - UDINESE**



SABATO 24 GENNAIO **serie A**
INTER - TORINO ore **18.00**
LAZIO - MILAN ore **20.45**

LUNEDÌ 26 GENNAIO
serie a **NAPOLI - GENOA** ore **20.45** a seguire
lune di cinema dicembre **PAOLO SORRENTINO**
ore **23.00** proiezione del film " **LA GRANDE BELLEZZA** "



GIOVEDÌ 29 GENNAIO ore **21.00**
diventa detective per una notte
" **CENA CON DELITTO** " prenotazione obbligatoria

2.00 CHIUSURA MARTEDÌ E MERCOLEDÌ
per feste private
8016564  habituè vico equense

Si accettano miracoli

Regia di Alessandro Siani. Con Alessandro Siani, Fabio De Luigi, Ana Caterina Morariu, Serena Autieri, Giovanni Esposito. Genere Commedia, produzione Italia, 2015. Durata 110 minuti circa. Da giovedì 1 gennaio 2015 al cinema.

Fulvio è l'unico dei tre fratelli Canfora ad aver lasciato il paese d'origine per andare a lavorare in città. Vicecapo del personale in una grande azienda licenzia senza rimorsi fino a che non è lui stesso ad essere licenziato e, dopo essere finito in carcere per aver picchiato il proprio superiore, viene affidato al fratello, da anni parroco del paese in cui sono cresciuti. Costretto in un luogo lontano da ogni modernità Fulvio decide di aiutare la chiesa locale in crisi di fondi inventandosi un miracolo: fa credere a



tutti che la statua del santo piange. Accorrono così turisti e pellegrini riempiendo le tasche degli esercizi locali.



CINEMA

GENNAIO

Notte al museo

Il segreto di Faraone

Regia di Shawn Levy. Con Ben Stiller, Robin Williams, Owen Wilson, Steve Coogan, Ricky Gervais. Genere Avventura, produzione USA, Gran Bretagna, 2014. Durata 97 minuti circa. Da mercoledì 28 gennaio 2015 al cinema.

Il terzo capitolo della saga comica di successo che ha per protagonista il guardiano del Museo di Storia Naturale Larry Daley, interpretato da Ben Stiller.





Come ammazzare il capo 2

Regia di Sean Anders. Con Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Jamie Foxx. Genere Commedia, Ratings: Kids+16, produzione USA, 2014. Durata 108 minuti circa. Da giovedì 8 gennaio 2015 al cinema.

Ritornano le scorribande dei tre amici Nick, Dale e Kurt. Dopo aver tentato di uccidere l'uno il capo dell'altro, ora cercheranno di affrontare nuove esilaranti avventure dentro e fuori il luogo di lavoro.

Big Eyes

Regia di Tim Burton. Con Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston, Krysten Ritter, Jason Schwartzman. Genere Biografico, produzione USA, 2014. Durata 106 minuti circa. Da giovedì 1 gennaio 2015 al cinema.

Quando carica la figlioletta sull'automobile e lascia il primo marito, Margaret Ulbrich è una giovane donna senza soldi, che dipinge per passione e per necessità quadretti semicaricaturali di bambini dagli occhi smodatamente grandi. Opere intrise di sentimentalismo e di un gusto kitsch, che raggiungeranno però un enorme e inaspettato successo quando a commercializzarle sarà Walter Keane, secondo marito di Margaret e "wannabe artist" a tutti i costi. Spacciando i quadri della

moglie per propri, per quasi un decennio, Walter costruisce un impero su un'enorme bugia, riuscendo ad abbindolare l'America intera. Finché Margaret non si ribella. Gli occhi sono lo specchio dell'anima, dicono. Eppure sotto gli occhioni dei milioni di "figli" dei Keane, si cela una delle più grandi frodi dell'arte contemporanea.



Asterix e il regno degli Dei

Regia di Alexandre Astier, Louis Clichy. Genere Animazione, Ratings: Kids, produzione Francia, 2014. Durata 85 minuti circa. Da giovedì 15 gennaio 2015 al cinema.

Nel 50 A.C. tutta la Gallia è occupata dai Romani... Tutta? No, non tutta. Un villaggio dell'Armorica, abitato da irriducibili Galli resiste all'invasore.

Esasperato, Giulio Cesare decide di cambiare strategia: se i Galli non ne vogliono sapere di muovere un passo verso la romanità, saranno i Romani stessi a trasferirsi a casa loro. Affidato al giovane architetto Angoloacutus, "Il tempio degli dei" è dunque la città per vacanze che l'imperatore ha deciso di far erigere ad un passo dal villaggio ribelle.

Fortuna

Intimo e Biancheria

Corso Italia, 152 Meta (NA)

Tel. 081.534.23.09

ABBATTE la CRISI
SCONTI
dal 20% al 50%

Φ FitClub
di Carlo Amato

CORSO ITALIA, 26 - META - TEL. 081.808.83.18

FOTO

dai lettori

Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con *EccomiQua* o *LeggimiGratis*.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:
foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.

Un saluto a tutti i lettori tifosi del Napoli e non

(...eccetto Juventini 😂)

da Peppone, Mariangela e Gloria.

Presso il ristorante pizzeria

"Le Tre Arcate"

anche la pizza è cultura

Tonino, Francesco, Anton e Salvatore



bacheca annunci

dai lettori



Tel. 081/19915355

sms 380.3067686

PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Vendesi splendidi cuccioli di cani maltesi di taglia europea, genitori visibili in penisola. I cuccioli saranno consegnati sverminati e con la prima vaccinazione effettuata per fine febbraio. Tel. 3393873933

Immobili

Sant'Agnello centro. Fittasi al quarto piano di un palazzo con ascensore, monolocale finemente arredato con vista panoramica sul Golfo di Napoli, con angolo cottura attrezzato, bagno con lavatrice, e piccolo vano deposito. Luminoso e arioso, ideale per massimo 2 persone. Contratto regolare, prezzo onesto. Tel. 3805171932

Fittasi deposito di 30 mq. + cortile annesso e terrazzo di 250 mq. Prezzo di locazione mensile € 400,00. Accesso carrabile a scooter e/o porter in Via Tordara a S. Agnello. Tel. 3338921261

Fitto casa con regolare contratto in zona Massa Lubrense con vista Capri. E su due livelli con piccolo terrazzino e si trova in zona centrale. Tel. 3332837637

Fittasi appartamento composto da 3 vani doppi accessori e doppio posto

auto, zona Vico Equense, località Sant'Andrea. Tel. 3383876864

Fittasi monolocale autonomo uso transitorio località Bikini, comune di Vico Equense. Tel. 3332869923

Cercasi URGENTEMENTE appartamento penisola sorrentina composto da: cucina abitabile, bagno e camera da letto oppure cucinino, bagno, due stanze [vuote o semi arredate]. Prezzo di locazione massimo € 550,00 mensili. Tel. 331.5223124

Possibilità di monolocale in S.Agnello/Sorrento suddiviso su due livelli: ingresso in salotto con angolo cottura, piano rialzato camera da letto con bagno ed un piccolo ripostiglio, arredato, ampio terrazzo panoramico poco distante da Sorrento. Posto auto e moto. Adatto per una persona single, ideale come appoggio in penisola. Chiamare mattina dalle 10 alle 12 oppure 16 alle 18. Tel. 3342298327

Cercasi monolocale per due persone serie e occupate lavorativamente sulla penisola sorrentina. Prezzo massimo di locazione non superiore a € 450,00. Tel. 3494520934

Fittasi locale deposito 50mq zona

Mortora - San Liborio, ingresso consentito anche a camion. Tel. 081 8083394 - 3316517153 - 3336122081

Fittasi appartamento ristrutturato a Napoli in Via Pier delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico. Situato al 1° piano di un palazzo con ascensore e portiere, l'appartamento è composto da: salone triplo con mattonelle firmate "Laura Biagiotti", 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, termoautonomo. No agenzie. Canone di locazione mensile € 800,00 + oneri condominiali. Tel. 3356845802

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento di 90 mq, situato in palazzo storico (Palazzo Migliore), composto da: 3 vani, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoautonomo, buone condizioni, secondo piano, no ascensore, no posto auto, no agenzie. Canone di locazione mensile € 380,00 mensili, minime spese condominiali. Tel. 3356845802

Fittasi a Nerano, nei pressi della piazzetta, bilocale molto carino, arredato, corredato di ogni

 Vuoi fare un buon affare?
Pubblica i tuoi annunci gratuiti
ogni mese su
LeggimiGratis ed EccomiQua


Corso Italia, 16/18 Meta
tel. 081 5322290

PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci



comfort, non necessitante di alcun intervento, ideale per coppie o piccola famiglia; contratto regolare o transitorio. Prezzo interessante solo € 380,00 mensili. Tel. 3357494060

Meta, fittasi per brevi periodi ampio monolocale con giardino annesso, finemente arredato, completo di elettrodomestici e climatizzatore, nei pressi della stazione circumvesuviana. Tel. 3496407808

Affittasi appartamento a C/Mare di Stabia in zona San Marco, nei pressi della circumvesuviana di Via Nocera. Situato al 1° piano, composto da: 3 vani + bagno e cucina, molto soleggiato e luminoso. Tel. 3384282031

Cuba. Fittasi casa a 18 km dal centro Havana, vicino museo Hemingway a soli 15 km dalla spiaggia Santa Maria (tropicoco). Zona tranquilla. Garantiti taxi gratuito all'arrivo in aeroporto, climatizzazione, giardino e 4 posti letto. Il tutto a € 50,00 al giorno per 2 pax. Tel. 3282693401

Fittasi Vico Equense centralissimo a 50 metri dalla discesa del mare appartamento di: 2 ampi vani più accessori. Primo piano. Tel. 3383792549

Fittasi Camera singola e camera doppia o posto letto in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

A Vico Equense privato fitta a non residenti appartamento composto da: 2 vani ed accessori con eccezionale vista mare in zona centrale. Tutti confort. Prezzo € 880,00 mensili. Tel. 3476365855

AGEROLA privato fitta periodo stagionale in zona S. Lazzaro Casale di famiglia immerso nel verde od app. con 1 - 2 - 3 vani con sevizi. Tutti confort e ampio spazio esterno. Soluzioni ottimali per weekend tutto l'anno e periodo stagionale. Tel. 3476365855

Meta di Sorrento privato fitta per periodo stagionale in zona Alimuri un appartamento composto da: 2 vani ed accessori con balcone oppure una camera indipendente con servizio ed angolo cottura, direttamente sul mare. Tel. 3388568284

Privato Vende Multiproprietà in Sardegna, posto incantevole Residence con 4 posti letto parco con piscina e tutti confort, in Costa Smeralda Golfo di Marinella, una settimana in Settembre. Tel. 3205643553

Cerco appartamento in affitto a Piano di Sorrento per nucleo familiare di 3 persone. Posso fornire ottime referenze e garanzia di puntualità nei pagamenti mensili anche trimestrali anticipati. Prezzo massimo € 800,00 mensili. Tel. 3495838213

Cerco per acquisto appartamento a Piano di Sorrento. Offro in cambio appartamento di 100 mq a Casalnuovo di Napoli + Box per due auto +

differenza in contanti da concordare. Tel. 3495838213

Fittasi camera in villa a Sorrento. Tel. 3665497454

Vendo negozio in centro ad Asiago. Tel. 3284629500

Casa vacanze: Roccaraso, parco Silvania, fittasi appartamento 70 mq su due livelli, termoautonomo, posti letto 4+2, camino con barbeque, 100 mq di giardino, due bagni, angolo cottura e posto auto. Disponibile per weekend o settimanale. Tel. 3388243771

Casa vacanze: S. Agata dei due Golfi fittasi appartamento indipendente in villa panoramica composto da: 1 camera matrimoniale e una doppia con bagno, cucinino e posto auto. Solo weekend o settimanali. Tel. 3388243771

Corsi

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Universitario impartisce lezioni, anche a domicilio, e storia, filosofia, italiano, geografia a studenti di scuole medie

giardullo
agenti assicurativi dal 1972



www.giardullo.it

Sorrento
Corso Italia, 220 (1° piano)
Tel. 081 8784216 - 339 4459455

Sant'Agnello
Corso Italia, 39
Tel. 081 8773735

Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica, 35/bis
Tel. 081 5322899



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

e superiori. prezzi modici e massima serietà e no perdi tempo. Zona penisola sorrentina. Tel. 3385282558

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

I Frati Minori Conventuali di S. Antonio in Portici e la Cetra Angelica ONLUS, organizzano 4 percorsi di formazione informatica specialistica: Word & Excel, WebMaster, PHP, Autocad.

ULTIMI POSTI A DISPOSIZIONE!

Il corso di WEBMASTER parte lunedì 5 gennaio.

Il corso di AUTOCAD parte martedì 13 gennaio.

Il corso Word&Excel parte giovedì 15 gennaio.

Il corsi di PHP partirà dopo il 20 gennaio.

I corsi hanno un costo totale di 70 € per l'intero anno; e sono articolati in 25 lezioni, che termineranno a giugno. Si terranno a Portici in Via Università 74, nei laboratori siti nel convento di Sant'Antonio di Padova. Ai discenti che avranno frequentato i corsi e supereranno l'esame finale verrà rilasciato un attestato di profitto, che potrà essere utilizzato per arricchire il proprio curriculum o richiedere crediti formativi presso scuole e/o università.

Il lunedì, mercoledì, venerdì e sabato dalle 18 alle 20 è aperta la segreteria, in via Università 74 - Portici.

Tel. 393.2121045

o info@lacetraangelica.it

Docente materie letterarie impartisce

lezioni e doposcuola in italiano, latino, greco (solo iv ginnasio), storia, filosofia, geografia per le scuole superiori licei e tecnici. Impartisce lezioni e potenziamento in tutte le materie per le scuole medie inferiori. Ambiente familiare, professionalità e serietà. Prezzo contenuto e mensile. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Diplomata in Liceo classico con il massimo dei voti, laureata in Giurisprudenza con 110/110 e lode, specializzata in Professioni Legali e Avvocato, impartisce lezioni private: di Diritto per scuole superiori ed esami universitari; in materie umanistiche (italiano, latino, storia, geografia, filosofia); in tutte le materie per scuole medie. Tel. 3333924261

Laureata in Giurisprudenza con lode, specializzata in Professioni Legali e Avvocato, impartisce lezioni private per la preparazione di esami universitari: diritto pubblico, costituzionale, privato, civile, commerciale, penale, procedura civile e penale, istituzioni di diritto romano e diritto romano (ottima conoscenza della lingua, storia e

letteratura latina per gli studi superiori classici intrapresi), filosofia del diritto, economia politica, ecc. Si assicura massima serietà e competenza. Si è disponibili anche per lezioni a domicilio (zona Sorrento, Massalubrense, fino a Meta). Tel. 3774780608

Insegnante abilitata impartisce lezioni private di diritto, economia, lingue e materie letterarie a studenti del triennio superiore e tutte le materie a studenti del biennio superiore e di scuola media. Prezzi anti-crisi. Tel. 3476172090

Avvocato impartisce lezioni private per preparazione esami universitari e per scuole superiori. Zona Vico Equense - Sorrento. Tel. 3394095882

Insegnante abilitata impartisce lezioni private. Tutte le materie per le scuole medie; materie letterarie, diritto, economia politica, scienza delle finanze, lingue per le scuole superiori. Possibilità di lezioni collettive. Prezzo modico. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3476172090

Elettronica

Vendo Playstation 3 80gb, 1 joystick, uncharted 3 e Fifa dal 2010 al 2014, tutto a € 80,00 non trattabili. Tel. 3312465759

Lavoro

Salve cerco lavoro o come baby-sitter o pulizie domestiche negli alberghi uffici ristoranti e soprattutto bed & breakfast o abitazioni private. Posso anche

Vendi l'auto?
Pubblica il tuo
annuncio
GRATUITO
su LeggimiGratis.it e EccomiQua.it

TECNO CALOR
C.so Italia, 93
Meta (NA)
tel/fax 081.8787121

Macelleria
del Corso
Corso Italia, 110
Meta
Tel. 081.8786687

PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci



stirare o lavorare come dog sitter o come commessa. Tel. 3398233191

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatush, tagli, acconciature, applicazione di Hair extension, ricostruzione del capello, servizi Make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come baffetto, sopracciglia e molto altro. Disponibile anche la domenica e nei giorni festivi. Tel. 3349915699

Cercasi pizzaiolo con mansioni aiuto cuoco (pranzo e cena). Massima serietà, no perditempo. Urgente per apertura nuova attività località S.Agnello. Tel. 3383995320

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatush, tagli, acconciature, applicazione di Hair extension, ricostruzione del capello, servizi Make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come baffetto, sopracciglia e molto altro. Disponibile anche la domenica e nei giorni festivi. Tel. 3349915699

Sarta con esperienza trentennale esegue abiti e camicie su misura, aggiusti su pelli e pellicce e di ogni genere, anche maglieria su misura. Tel. 3292584722

Esperto falegname esegue qualsiasi lavoro inerente alla falegnameria: nuove costruzioni, montaggio porte ed infissi, montaggio mobili Ikea; montaggio o spostamento di cucine; modifiche a mobili già esistenti, modifiche e

riparazioni in genere, sostituzione vetri e serrature, verniciatura e pitturazione di finestre e balconi; assistenza e manutenzione per B&B, hotel ecc. Si garantiscono serietà e velocità di intervento oltre ad ottimi prezzi anticrisi. Tel. 3331019267

33enne cerca lavoro: collaboratrice domestica, baby setter, assistenza anziani, commessa, dog setter, massima serietà e professionalità. Italiana e automunita. Tel. 081/8087852 - 3394669284

Cameriere serio e professionale cerca lavoro, va bene anche per il fine settimana. Tel. 3331547454

Ragazza ventenne cerca lavoro come commessa/baby sitter (anche per bambini piccolissimi)/doposcuola/ collaboratrice domestica. in casa posso aiutare in tutto (lavare, cucinare, stirare) (no bella presenza se importa) possibilmente tra Meta, Piano, Sant'Agnello, Sorrento o Vico Equense se nelle vicinanze della stazione o comunque facilmente raggiungibile (non avendo ne motorino ne macchina). Massima disponibilità, serietà e educazione, diplomata al liceo socio psicopedagogico. Disponibile tutti i giorni sia mattina che pomeriggio. No perditempo. Tel. 3341221551

Si effettuano pulizie dopo ristrutturazioni in appartamenti e negozi, a prezzi scontati. Tel. 3476788887

Multinazionale americana settore benessere seleziona collaboratori motivati e intraprendenti x interessante

guadagno, (part - time - full - time, a portata di tutti no perditempo). Chiama per avere di persona altre informazioni e/o chiarimenti dalle 10 - 12 oppure 16 - 19. Tel. 3471040790

Parrucchiere massima serietà e professionalità propone card 9 shampoo + piega a soli € 72,00 + in omaggio "regalo" (1 shampoo + piega) per maggiori informazioni e prenotazioni chiama subito. Tel. 3389284863

Cerco lavoro come cameriere - barista urgentemente, disponibile anche a spostamenti con vitto e alloggio (nord Italia - estero). Tel. 3471040790

Signora seria con esperienza, cerca lavoro come badante sia giorno che notte, orario secondo esigenza, zona Sorrento a Castellammare di Stabia. Tel. 3664917426

Casa vacanze in Massa Lubrense cerca tuttofare referezziato - vitto e alloggio. Tel. 3388243771

Ragazza seria italiana cerca lavoro come badante giorno e notte, domestica, lavapiatti e come stiratrice, zona penisola sorrentina. Tel. 3478810869

Ragazza di 21 anni, diplomata con voto 85 presso l'istituto tecnico commerciale, in possesso di certificazione eccl advanced e con ottima conoscenza del pc e dei pacchetti office - excel, cerca impiego come ragioniera - segretaria, oppure baby sitter in quanto amo il



Piano di Sorrento (NA) Corso Italia, 349 (Parco delle Magnolie)

Tel. 081.5342338 - Fax 0813500538 - Cell 3403962504

studiomargherita@yahoo.it - www.incasaplanodisorrento.it

seguici su  presenti su  casa.it



PER I TUOI ANNUNCI GRATUITI:
email: annunci@leggimigratis.it
Tel. 081/19915355 sms 380.3067686

bacheca annunci

contatto con i bambini, ho esperienza in entrambe le cose. Inoltre, sono anche disponibile per ripetizioni e aiuto domestico. No fumatrice, ragazza seria e distinta! Tel. 3348294026

Massaggi e trattamenti benessere. Terapie naturali per cervicale, sciatalgie, sinusite, colite, ansia e attacchi di panico. Operatrice olistica, riceve per appuntamento. Tel. 3338188612

33enne cerca lavoro: collaboratrice domestica, baby setter, assistenza anziani, commessa, dog setter, massima serietà e professionalità. Italiana e automunita. Tel. 0818087852 - 3394669284

Cedesì attività avviata di struttura alberghiera zona Massa Lubrense. Tel. 3381215043

Ragazza seria e affidabile cerca lavoro in zona Massa Lubrense e Sorrento come baby sitter, segretaria oppure come aiuto domestico. Tel. 3663562276

42enne serio e professionale, con esperienza ventennale su navi da crociera, ristoranti e alberghi, disponibile come cameriere, cerca lavoro. Conoscenza lingua inglese, massima cortesia e disponibilità. Tel. 3331547454

40enne serio e motivato offresi per lavori notturni. Tel. 3383315437

Cerco lavoro come babysitter,

aiuto domestica. Zona Pompei, Castellammare di Stabia e penisola sorrentina. Tel. 3319089786

Giovane diplomato ragioniere e perito commerciale, in possesso di un attestato di frequenza di uno stage sul marketing e sulla comunicazione, cerca qualsiasi lavoro attinente ai propri corsi di studio. Tel. 3338173139

Ragazza di 23anni cerca lavoro come baby-sitter oppure come pulizie domestiche. Sono volenterosa e con tanta voglia di lavorare, cerco lavoro x le zone di Sorrento e Vico Equense. Solo telefonate da parte di signore veramente interessate ad offrirmi un lavoro. Tel. 3398233191

Call center leader nel mondo del Teleselling, cerca operatori telefonici Outbound ambo sessi per la sede di Piano di Sorrento. Si richiede: titolo di studio scuola media superiore, buona dialettica, padronanza della lingua italiana, capacità di lavorare in team, disponibilità immediata. Si offre: formazione in sede, retribuzione fissa + provvigioni, impegno part-time. Inviare curriculum all'indirizzo e-mail: info@flycall.biz

Ragazza diplomata nel settore turistico, in possesso di patente ECDL, di anni 20, cerca lavoro come baby-sitter, ripetizioni private, commessa o cassiera. Zona penisola sorrentina. Tel. 3331107312

Cerco lavoro come badante sia ad ore diurne o notturne, oppure come aiuto

domestico o per stirare. Tel. 3478810869

Cerchiamo addette alle vendite per negozio di abbigliamento in Sorrento, anche prima esperienza! Inviare il proprio C.Vita a: Meegi@katamail.com

Si eseguono lavori di ristrutturazione appartamenti, cartongesso e pitturazione interni. Tel. 3391469643

Motori

Vendo barca prendisole con motore 25 cv. Tel. 3335075578

Vendo Renault Clio anno 2014 1.2 gpl km 23.000 colore grigio scuro. Prezzo € 9.000,00. Tel. 3386947884

Offro tipo Coupé alimentazione diesel Volkswagen Eos 1. 900 Turbo Diesel immatricolata 2007 Km 114000 cc 1 Settembre colore blu € 8.900,00. Ingegnere unico proprietario vende Volkswagen eos 1. 9td blu 114.000, 2007 Cabrio, ABS, Cerchi in lega, Cruise Control, ESP, Lettore CD e navig, antifurto Immob. elettr., Fendinebbia, clima bizona, computer di bordo, sensori parch. Post, vernice met., retrov. esterni riscald. volante regolabile, sospensione sportiva, ASR, sensore pioggia, retrovisore int. automatico, volante multif. Tel. 3389929771

Vendesi auto Mini 2008 con 39000 km reali, colore nero, come nuova c/c 1600 benzina unicoproprietario,

Cerchi lavoro?
Pubblica il tuo
annuncio
GRATUITO
su LeggimiGratis.it e EccomiQua.it

MAGIC *Medley* BALLET
Accademia di Danza Classica e Moderna
Direzione Artistica: Marilina Iacono

bacheca annunci



prezzo € 11.000,00 con passaggio. No perditempo. Tel. 3318023424

Varie

Vendo trio "Plebani" (carrozza-ovetto-passeggino) con materasso anti-soffoco, riduttore ovetto e coprigambe, in perfette condizioni, passeggino inutilizzato. Colore lilla e grigio, prezzo € 200,00. Tel. 3343174348

Vendo Dylan Dog grande ristampa dal n. 1 al n. 50 €3,00 all'uno minimo quattro fumetti. Tel. 3662628747

Vendo 2 reti a doghe x letti singoli e 2 materassi Memory singoli a € 50,00 l'uno. Tel. 3387263461 ore serali

Vendo frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, piano cottura, forno ad incasso ed altri elettrodomestici ad € 80,00 cadauno. Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendesi termocucina Olimpia colore cappuccino a legna misura 100 x 60 riscalda 100 mq, allaccio termosifoni (nuova). Prezzo € 2.300,00. Tel. 0815322429

Vendo macchina maglieria Singer funzionante con mobile € 250,00. Tel. 3398890645

Vendo binocolo Nikon Action ex 12x50 impermeabile mai usato, comprato l'anno scorso con 9 anni di garanzia residua. Ottima per tutto, soprattutto per il cielo stellato. Eventuale scambio

con ottiche Pentax o equivalenti da valutare. Prezzo € 100,00. Tel. 3397003613

Vendesi termocucina a legna per 300 metricubi - nuova - imballata Olimpia splendida. Prezzo € 2.500,00. Tel. 0815322429

Causa Trasloco vendo mobili in legno pregiato e di ottima fattura: zona pranzo con tavolo 4 sedie e credenza (€ 700,00 trattabili), mobili zona notte compreso letto in ferro battuto (€ 700,00 trattabili), scrittoio € 250,00 con sedia € 70,00, seconda camera da letto completa compresa di scrivania e sedia € 700,00, inoltre lampade ed altri oggetti. Tel. 3387019299

Causa trasloco vendo capi firmati di abbigliamento maschili taglia 50 e capi femminili taglia 44, più pelliccia visone scuro taglia 46 € 600,00 ed un cappotto in cachemire con collo di volpe taglia 46 € 200,00. Tel. 3387019299

Causa trasloco vendo oggettistica e casalinghi a prezzi modici. Tel. 3387019299

Si vende carrozina Go-go style usata pochissimo € 50,00. Tel. 3772108957

Vendesi Trio Peg Perego Pliki 3 blu con Passeggino in discrete condizioni, ovetto e culletta in ottime condizioni, corredato da base per appoggiare

culletta e poggia piedi da agganciare al passeggino per secondo bambino,

tutto ad euro € 150,00. Tel. 3428724854

Vendesi Seggiolone Peg Perego Prima Pappa Rosa discrete condizioni a € 40,00. Tel. 3428724854

Vendo tuta moto in vera pelle della ixs flame taglia 50, colore nero e inserti bianco e rosso. Praticamente nuova. € 170,00 tratt. Tel. 3356365549

TUTTO PER IL TUO NEONATO: svendita di articoli inutilizzati conservati come nuovi, completi di istruzioni d'uso:

- 1) TRIO PEG PEREGO Primo Viaggio (carrozzina, passeggino e sedile auto) modello unisex verde acqua con stand casa, materasso, piumino, cuscino anti-soffoco, copertura anti-pioggia e borsa coordinata;
- 2) BOX GIOCHI CAM modello unisex beige con orsetto, facilmente richiudibile e completo di maniglie;
- 3) STERILIZZATORE CHICCO a caldo, perfetto sino ad otto biberon ed utensili vari.

Il tutto a SOLI € 250,00. Massima serietà. Tel. 3346701045

Grande armadio altezza m. 2,40, larghezza m. 1,30, profondità m. 0,55 con grande specchiera mt. 0,90 x 110, due tiretti, trattasi di mobile antico fine '800, vendesi euro 1500,00 trattabili. Zona sorrentina. Tel. 0815321177

Re Pizza
CONSEGNA A DOMICILIO
081/5321770

**VIA SANTA MARGHERITA, 18
PIANO DI SORRENTO**

Gli altri
annunci dai lettori
ti aspettano la prossima
settimana sul giornale
"EccomiQua".
Richiedi una copia presso
il tuo negozio di fiducia



**CASALINGHI, DETERSIVI, ARTICOLI DA REGALO, ALIMENTI
PER ANIMALI, PELLET PER STUFE,
ARTICOLI PER LE FESTE, ARTICOLI DA GIARDINO.**

**Via Severo Caputo 1/Q
Monticchio- Massalubrense
Tel. 081.8780379**