



Novembre 2014



Autolavaggio **Car Wash**



LAVAGGIO A MANO
RITIRO A DOMICILIO

Corso Italia e Via M. Bonaventura Gargiulo, 18 - Sant'Agnello
Cell. 392 7741526 seguici su Facebook



Sommario

Eureka	06	Soluzioni di facile realizzazione
Sai Perché?	10	Domande e risposte per dubbi e perplessità
Chiedi all'esperto	15	Avvocato
Non ci posso credere	16	Notizie simpatiche e bizzarre
Uguali e diversi	20	Qual è la differenza tra...
Cooking Club	24	I love Pizza
Bellezza	34	Brown + Blonde = bronde
Over 60	36	Matematica e lettura a voce alta
Benessere	40	Prova una nuova astuzia contro l'obesità
Attualità	42	Kobe beef. Birra e massaggi alle mucche
Lifestyle	46	Le buone abitudini da copiare dai nostri amici a quattro zampe
Mondo Bimbi	48	Frutta e verdura: "Non lo voglio, non mi piace!"
Pc Facile	52	Windows 10
Auto & co	56	Glossario, in pratica e news dal mondo dei motori
Annunci Immobiliari	60	Castellano Immobiliare - InCasa Immobiliare
L'italiano senza errori	68	Risolvi i tuoi dubbi e correggi i più comuni errori di ortografia
Kids Corner	70	Giochi per i più piccoli
Cinema	74	Film in uscita nel mese di Novembre
Svago	78	Giochi per i più grandi
Bacheca Annunci	82	Animali, Immobili, Corsi, Elettronica, Lavoro, Motori e Varie

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)
info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amaro | Direttore Responsabile Stefania Ricciardi
email: stefania@leggimigratis.it | Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it | Progetto Grafico 4Bit | info@leggimigratis.it

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

per la tua pubblicità sul
LEGGIMI *Gratis*
081.19171216
380.5171932
333.5471339

GhiarodiLuna



Vi aspettiamo tutte le domeniche per un aperitivo da noi!

Corso Italia, 16/18 Meta - tel. 081 5322290

HABITUÉ

Drinkeria Birreria Vineria Rummeria



RISERVIAMO LA SALA PER EVENTI

PIAZZETTA CROCE, 17 - VICO EQUENSE INFO . 081 8016564  Habitué Vico Equense

HABITUÉ

Drinkeria Birreria Vineria Rummeria

PROGRAMMA DI NOVEMBRE

SABATO 1 diretta premium PARMA - INTER
a seguire

DJ SET FREE PROSECCO per festeggiare tutti i santi

Giovanni Mastellone

Pietrantonio Ferrara in

"12 CORDE"



DOMENICA 2

live music ore 22.00



lune di cinema novembre

con "WOODY ALLEN"

proiezione della pellicola

"IO E ANNIE"

LUNEDÌ 3

ore 22.00

diretta premium ore 21.05

NAPOLI - YOUNG BOYS



GIOVEDÌ 6

VENERDÌ 7



Giovanni Cinque - Luigi Vietri

in "MERSENNE"

live music ore 22.00

SABATO 8 diretta premium SAMPDORIA - MILAN

diretta premium ore 18.00

FIorentina - NAPOLI

DOMENICA 9

a seguire

live music ore 22.00 "BLUE JOB"

LUNEDÌ 10

ore 22.00



lune di cinema novembre

con "WOODY ALLEN"

proiezione della pellicola

"MANHATTAN"

GIOVED'ARTE

"VENTRI"

mostra fotografica di Sabrina Cirillo



GIOVEDÌ 13

VENERDÌ 14

live music ore 22.00

"FRANK" in viaggio con

Gianluigi Capasso



SABATO 15



cena con delitto organizzata da
"tavoladapalcoscenicoacademy"

Giovanni Cinque - Luigi Vietri in

"MERSENNE" live music ore 22.00

DOMENICA 16



lune di cinema novembre

con "WOODY ALLEN"

proiezione della pellicola

"HARRY A PEZZI"

LUNEDÌ 17

ore 22.00

GIOVEDÌ 20 giove di giochi serata giochi da tavolo

VENERDÌ 21

live music start ore 22.00

"Marco Spiezia - Fulvio di Nocera"



weekend campionato

ATALANTA - ROMA ore 18.00

LAZIO - JUVENTUS ore 20.45

MILAN - INTER ore 20.45

SABATO 22

DOMENICA 23

LUNEDÌ 24

lune di cinema novembre

con "WOODY ALLEN"

proiezione della pellicola

"VICKY CRISTINA BARCELONA"



europa league diretta ore 19.00

SPARTA PRAGA - NAPOLI

GIOVEDÌ 27

evento del mese

VENERDÌ 28

live start

ore 22.00



**SONGS
FOR
ULAN**

serata organizzata dai

"THE SOURCERS"



SABATO 29

DOMENICA 30

diretta premium

JUVENTUS - TORINO ore 18.00

ROMA - INTER ore 20.45

{ 06 }



"Eureka" è una famosa esclamazione pronunciata dall'antico matematico greco Archimede, proferita dopo aver fatto una importantissima scoperta scientifica. La voce verbale "Eureka" significa "ho trovato".

Bigiotteria

Per conservare più a lungo la tua bigiotteria **metti un gessetto nella scatola con i vari oggettini** per evitare che si ossidi.



Bullone arrugginito

Un bullone arrugginito non vuole proprio allentarsi? **Sarà più semplice svitarlo se lo bagnagli con un panno imbevuto di una qualche bevanda gassata, oppure con una o due gocce di ammoniac.**

Smalto

Prova a conservare il tuo smalto in frigo, risulterà più facile applicarlo. Se si è seccato o è diventato vischioso, immergi la boccetta in un recipiente d'acqua bollente. In pochi minuti tornerà nuovo.





Candele

Lo sapevate? Le candele bruciano più lentamente e sgocciolano meno se prima di usarle le metti in freezer per qualche ora.

Aspirapolvere

Stai impazzendo perché hai perso qualcosa di molto molto piccolo in casa, come una vitarella, e non riesci a trovarla?

Metti un vecchio collant intorno al tubo dell'aspirapolvere, fermalo con un elastico ed inizia a passarlo dappertutto finché non la troverai.



Coperchi delle pentole

I coperchi delle pentole sono saranno più un problema negli armadietti della tua cucina con questa ingegnosa soluzione.

Munisciti di alcuni ganci da appenderia adesive e montane due a sostegno di ogni coperchio.



**CASALINGHI, DETERSIVI, ARTICOLI DA REGALO, ALIMENTI
PER ANIMALI, PELLET PER STUFE,
ARTICOLI PER LE FESTE, ARTICOLI DA GIARDINO.**

**Via Severo Caputo 1/Q
Monticchio- Massalubrense
Tel. 081.8780379**



Cucchiaino d'emergenza

Ti trovi in una situazione d'emergenza e ti serve subito un cucchiaino? Basta ritagliare la parte finale di una bottiglia di plastica e voilà.

Pinze per documenti

Per ordinare i cavi del computer aggancia una pinza per documenti al bordo di una scrivania e inseriscili nell'occhiello metallico.



Sonni tranquilli

Da oggi niente più cadute dal letto durante il sonno. Tutto ciò che occorre è un tubo di polistirolo (tipo quelli galleggianti che si usano al mare), da inserire al bordo del letto tra il materasso ed il lenzuolo.

{ 10 } SAI PERCHÈ

Perché i rettili hanno la lingua biforcuta?

La lingua in alcuni Sauri e in tutti gli Ofidi ha una funzione ben precisa, quella olfattiva. **La lingua, mossa con guizzi rapidissimi è, infatti, un preziosissimo sensore:** invia all'organo di Jacobson, alloggiato nella volta del palato, gli stimoli di odori e sapori, poi percepiti dalle cellule sensoriali che ne formano il tessuto. È probabile (ma non c'è una spiegazione certa) che le due punte abbiano la funzione di moltiplicare la quantità di informazioni raccolte



nell'ambiente, che sono anche di carattere tattile. Spesso le due punte sono sottili come un capello e, tra l'altro, servono al maschio per captare i feromoni che la femmina emette nell'aria nel periodo dell'estro.

Grazie a una particolare conformazione della bocca, **i serpenti possono estroflettere la lingua anche mantenendo le mandibole serrate,** perché queste non coincidono perfettamente e lasciano tra di loro un piccolo foro.

Sai? Perché

Qual è il significato della "S" rappresentata sulla tuta di Superman?

Comunemente si crede che la "S" raffigurata sulla tuta blu del supereroe significhi "S" di superman. E invece no. E' lo stesso Superman a confermarlo nella pellicola del 2013 "L'uomo d'acciaio"



quando rispondendo a Lois Lane le spiega che **il simbolo che porta sul petto è lo stemma di famiglia della casata di El sul pianeta Krypton,** famiglia a cui appartiene anche Kal-El (nome

kryptoniano di Clark Kent, sulla terra Superman). Il logo quindi significa "speranza" nella lingua originale del pianeta Krypton.

Bribon café....

Music Bar Drink

Pasticceria

Gelateria Caffetteria

BRIBON CAFE



Il Bribon Café vi
propone le Grandi Birre
ad un piccolo prezzo

Tennent's e Corona
a soli **2,50€**

Piazza Cota, 11-12 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 0815323441 - briboncafe@gmail.com



Briboncafé Bar

da noi
sky

Quando avvenne il primo sciopero della storia?

Il primo sciopero nella storia dell'uomo viene fatto risalire intorno al 1150 a.C., quando nell'Antico Egitto, durante il regno del faraone Ramses III, i cittadini del villaggio di Deir el-Medinet dopo turni di lavoro massacranti per realizzare i templi di Tebe senza ricevere alcun pagamento decisero di non lavorare più. **Stanchi di lavorare senza paga, denutriti e debilitati, gli operai si diressero in massa verso la**



tomba reale di Ramses II e lì, in attesa di vedere accolte le loro richieste, protestarono per giorni interi. Le cose tornarono alla normalità solo quando Ramses III concesse ai lavoratori quanto dovuto,

arretrati compresi. E non solo: per scongiurare il ripetersi dell'evento, subito dopo il faraone incaricò un organo predisposto al controllo dei pagamenti e alla equa ripartizione del cibo.

Cosa vuol dire LOL?

Utilizzato principalmente nel gergo giovanile nei messaggi, chat, social network e in generale sul web, il termine "LOL" è l'acronimo di "Laugh(ing) out Loud", che significa "ridere a crepapelle" o "ridere ad alta voce", o "Lot of Loughs", che si può tradurre come "grosse risate". Scritto solitamente a lettere maiuscole, proprio per indicare la sonora risata, lo si può trovare scritto in numerose varianti, come "lul", "lawl", "troll" (risata di scherno), "ROTFL" (roll(ing) on the floor laughing) o come verbo "To lol" (ridere molto) e in italiano "lollare"



e "lollissimo". L'acronimo è nato negli anni '80, periodo in cui venne utilizzato per la prima volta su Usenet (una delle prime chat), per permettere agli utenti di esprimere il loro stato d'animo mettendo per scritto l'espressione di divertimento,

apprezzamento, spesso indicata anche con l'apposita animoticon. Considerando il largo uso dell'acronimo LOL, il termine è stato riconosciuto come acronimo e, dal 2011, è diventato un lemma del Oxford English Dictionary.

Perché i giapponesi hanno l'abitudine di togliersi le scarpe?

In Giappone per esempio vige l'usanza di togliersi le scarpe prima di entrare in casa e anche i visitatori sono tenuti a lasciare le scarpe fuori dalla porta. In passato, i pavimenti di tutte le abitazioni giapponesi erano ricoperti dal tatami, cioè delle stuoie realizzate pressando la paglia di riso. Essendo il tatami molto delicato, diventò subito norma comune non calpestarlo con le scarpe per non rovinarlo e ora anche se il tatami non è più così largamente usato,



i giapponesi mantengono l'usanza per ragioni d'igiene. Quello del Giappone infatti è un popolo molto attento alla pulizia, tanto che divide gli ambienti in due categorie, quegli sporchi e quelli puliti.

La strada e tutto ciò che vi è al di fuori della casa viene considerato sporco; si intuisce quindi che anche le suole delle scarpe sono, di conseguenza, ritenute tali e per questo non sono gradite.

Perché il portiere ha la maglia diversa rispetto agli altri calciatori?

I portieri hanno sempre una maglia di un colore diverso rispetto ai compagni di squadra perché, essendo gli unici autorizzati a prendere il pallone con le mani, devono esser ben distinguibili. Gli arbitri non possono confondere i portieri con gli altri giocatori, che non possono toccare la palla con le mani, e facendo indossare loro dei colori diversi è più facile ed immediato riconoscerli. Oltre ad avere una maglia di colore diverso



e a stazionare ovviamente nei pressi della porta, i portieri si contraddistinguono per avere le mani coperte da guanti che fungono da valida protezione quando devono

parare il pallone. Inoltre, nel periodo invernale ai portieri è consentito indossare dei pantaloni lunghi, a differenza degli altri giocatori.



Trasforma il tuo

ORO

In desideri

compro
ORO
&
argento

META

Corso Italia, 132

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

SORRENTO

Viale Nizza, 29



Sono vittima di una delle tanto discusse "bollette pazze" della Gori, come posso tutelarmi?

Scatta il caso "bollette pazze" nei comuni serviti dalla Gori, la società che eroga l'acqua a numerosi comuni del vesuviano. Molti cittadini stanno ricevendo cartelle di pagamento che recano la dicitura "Recupero partite pregresse ante 2012": non sono le solite bollette relative al consumo idrico, ma è una fattura che riguarda il 50% dei "conguagli tariffari relativi al periodo precedente il 2012", visionandone alcune ci si trova di fronte alla considerevole cifra di 280 euro, pagabile anche in quattro rate!?!

Si tratta, come detto, di recuperi tariffari relativi agli anni 2006 – 2011, accumulati nel corso del tempo a causa dell'inadeguatezza delle tariffe deliberate in passato dall'Assemblea dell'Ente d'Ambito Sarnese Vesuviano. In pratica, le tariffe deliberate dall'Ente d'Ambito e applicate

da GORI in quegli anni non assicuravano la copertura dei costi di gestione, con la conseguenza che l'azienda ha maturato una esposizione creditoria nei confronti degli utenti ignari di tutto, tanto che sulle bollette regolarmente pagate avevano sempre letto che non risultavano debiti pregressi...

Le "bollette pazze" trovano la loro giustificazione in una delibera del Commissario Straordinario dell'Ente d'Ambito numero 43 del 30 giugno 2014 e sono da considerare illegittime. Nella fattispecie specifica, infatti, non compare l'indicazione dei periodi e delle fatture di riferimento, il che non consente neppure di valutare l'eventuale prescrizione degli importi richiesti, invero molto probabilmente almeno una parte del credito vantato dalla GORI risulta prescritto, essendo i crediti relativi a canoni idrici soggetti al

termine di prescrizione quinquennale.

Cosa fare? In attesa di conoscere la legittimità della delibera 43 del 30 giugno 2014, i consumatori che si vedono recapitare una simile bolletta devono innanzitutto chiedere la sospensione del pagamento, la cancellazione degli anni prescritti ed il ricalcolo dei recuperi ante 2012. Se le istanze non verranno accolte ci si potrà rivolgere ad un legale per intraprendere un'azione personale o collettiva (class action) al fine di fare di tutelare gli interessi dei consumatori.

*Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in
Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 sc B
Parco degli Ulivi
p.cappiello@libero.it
cell. 3391970892*

{ 16 } *Non ci posso* CREDERE

ROULOTTE

in affitto

Alcuni anni fa, un certo André Labric aveva lasciato per diversi mesi la propria roulotte inutilizzata in un'area riservata alla periferia di Parigi. Quando infine andò a riprenderla,

sul tavolino al suo interno c'era del denaro e un bigliettino con su scritto:

"Non trovando un alloggio decente, mi sono permesso di sistemarmi nella sua roulotte con la mia famiglia per qualche tempo. Adesso che finalmente ho una casetta, le lascio i soldi per l'affitto e tutta la nostra riconoscenza".



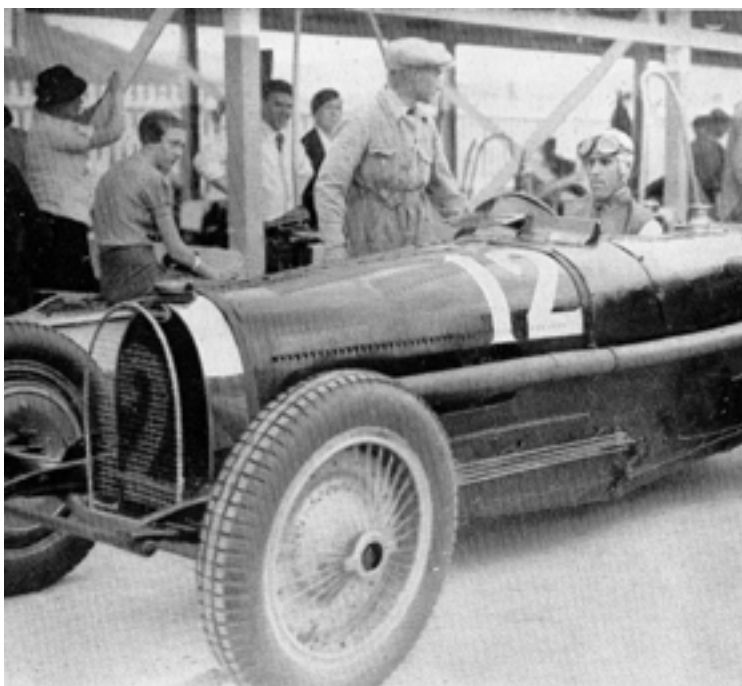
Il PILOTA

leggendario

Tazio Nuvolari è stato un pilota automobilistico di leggendaria spericolatezza. All'inizio di una gara che richiedeva la presenza a bordo di un meccanico, spiegò al proprio compagno di corsa:

"Quando affronterò una curva troppo spinta, farò un urlo. Tu buttati sotto il cruscotto, così, se ci ribaltiamo sei protetto":

All'arrivo venne chiesto al meccanico com'era andata la gara, e lui rispose: "Tazio ha iniziato a urlare al via e ha finito solo al traguardo. In pratica, sono rimasto sotto il cruscotto per tutta la corsa...":





Autolavaggio Car Wash

Autolavaggio Sant'Agnello vi aspetta per offrirvi tanti nuovi servizi, oltre al lavaggio A MANO dell'autovettura interno/esterno esegue anche:

IL LAVAGGIO TAPPEZZERIA IN TESSUTO E MISTO

TRATTAMENTO PER INTERNI IN PELLE CHE PULISCE, IDRATA E PROTEGGE DALL'INVECCHIAMENTO CON ALOE VERA

LA SANIFICAZIONE INTERNA DELL'ABITACOLO CON
O3VSANITY SISTEM R AD OZONO ODOR BACT OUT
IL TRATTAMENTO PIÙ EFFICACE PER ELIMINARE I CATTIVI ODORI CHE SI
FORMANO NEL CONDIZIONATORE DELLA TUA AUTO

SERVIZI SU PRENOTAZIONE

I PRODOTTI USATI NON POTEVANO CHE ESSERE DI UN' AZIENDA ITALIANA, CON UN OCCHIO DI RIGUARDO PER L'ECOLOGIA E L'AMBIENTE LEADER NELLA COSMESI PER AUTO



RITIRI A DOMICILIO

Corso Italia e Via M. Bonaventura Gargiulo, 18 - Sant'Agnello
Cell. 392 7741526 seguici su Facebook

Il PRANZO *delle feste in una* **SCATOLETTA**

Il designer Chris Godfrey ha ideato una lattina che contiene al suo interno un pasto di 12 portate: antipasti, primi, secondi e dolci. Tutti questi alimenti si possono distinguere dal colore dello strato. La soluzione ideale per chi vorrebbe preparare per Natale o capodanno un sontuoso pasto per sé e per gli ospiti, ma non ha né voglia né tempo di occuparsi dei preparativi.



"All in One" questo il nome dell'idea che è nata per consentire alla persona media di mangiare in modo divino senza doversi poi preoccupare di lavare i piatti.

Le 12 portate in lattina sono queste:

- Selezione di formaggi locali con pane a lievitazione naturale
- Manzo di Kobe sottaceto con fragole scottate
- Ravioli di ricotta con tuorlo d'uovo
- Funghi Shitake con peperoni ripieni
- Carne di Halibut affogata in burro di tartufo in crepe di cocco
- Risotto all'aglio selvatico, prosciutto e parmigiano
- Zuppa francese di cipolle, con timo e gruviera
- Pancetta arrosto con purè di sedano rapa
- Succo di pera e zenzero
- Lombata di manzo con verdura grigliata e mostarda
- Torta con gelato e biscotto di vaniglia
- Dolce Canelé con orzo e latte di noccioline



MANI IN ALTO!

La vita o la chioma???

Nella cittadina brasiliana di Belo Horizonte, tempo fa imperversava una banda di delinquenti che aggrediva solo ragazze dai capelli lunghi. Lo scopo era di tagliare i capelli alle malcapitate, per poi rivendere la chioma ai produttori di parrucche e extension.



“Il plagio” dei **BEATLES**

Sembra che per comporre la canzone Because, inclusa nell'album dei Beatles Abbey Road, l'autore *Jhon Lennon si fosse ispirato all'esecuzione al contrario degli accordi della sonata Al chiaro di luna di Beethoven.*

Il salto della **SLITTA**

A partire dal 1970, ogni due anni centinaia di atleti provenienti dall'Alaska, dal Canada e dalle altre regioni nordiche, partecipano ai Giochi Artici Invernali. *Una delle specialità della manifestazione è il Salto della Slitta* (in inglese Sledge Jump), in cui i concorrenti devono balzare da una slitta all'altra di dieci slitte affiancate, fin quando esauriscono le forze. Il campione di questa disciplina che risulta ancora non battuto è Egon Tichomirov, che nel 2002 riuscì a compiere 243 salti.



PAPPAGALLO *forzuto*

In Cina nello zoo di Nanchino è ospitato un pappagallo molto particolare in quanto addestrato al sollevamento dei pesi. Ogni giorno meraviglia i visitatori dello zoo con le sue incredibili performance.

{ 20 } Uguali e Diversi

qual è la differenza tra...

... legge e norma?

Per norma si intende un'abitudine o una consuetudine alla quale ci si deve attenere. Esistono tre tipi di norme: le norme giuridiche (regole del diritto), quelle sociali (regole della società) e quelle religiose (che vengono applicate all'interno della Chiesa). **Le caratteristiche chiave di una norma sono la generalità, l'astrattezza, la novità, l'imperatività, la positività, la bilateralità e l'esteriorità.**

Con il termine legge, invece, viene indicato **un atto giuridico vero e proprio**, che si basa su regole comportamentali, attraverso il quale il potere legislativo



esercita la sua funzione (legge in senso formale), oppure atto normativo (legge in senso materiale) o insieme delle norme giuridiche che costituiscono

l'ordinamento giuridico, ossia il diritto oggettivo. La legge è imposta dallo Stato e deve essere rispettata in modo obbligatorio, al contrario della norma.

... bosco o foresta?

Secondo la legislazione ambientale italiana, l'estensione minima che deve occupare un bosco per essere definito tale è di almeno 2.000 mq; deve inoltre avere una larghezza minima di 20 metri, una percentuale di copertura del suolo di almeno il 20% e gli alberi che lo costituiscono un'altezza di almeno 5 metri al raggiungimento della loro maturità.

La foresta è definita come una superficie di terreno coperto soprattutto da alberi d'alto fusto che crescono spontaneamente, la cui crescita non è controllata dall'uomo. La foresta, per essere definita tale, deve avere una dimensione di almeno 0,5 ettari, ovvero 5.000 mq, una larghezza minima di 20 metri, una percentuale di copertura minima del suolo del 10% ed un'altezza minima degli alberi, al raggiun-

gimento della loro maturità, di 5 metri. In base alle rispettive zone climatiche, le foreste vengono distinte in diversi tipi: foresta equatoriale, o pluviale, foresta tropicale, foresta temperata, foresta boreale e foresta mediterranea.

Le principali differenze tra bo-

sco e foresta riguardano quindi le dimensioni, ma anche la regolarità della vegetazione; il bosco infatti, a differenza della foresta, è oggetto di selvicoltura, ovvero l'insieme degli interventi che si attuano per garantirne la rinnovabilità, come i tagli periodici.



MAGIC *Medley* BALLET

Accademia di Danza Classica e Moderna

Direzione Artistica: Marilina Iacono



MARTEDI' E GIOVEDI' ALLE 18:00

PIANO DI SORRENTO - VIA DELLE ROSE, 36 0815322345

Danza Classica



Repertorio

Danza Contemporanea



Danza Moderna



© Alessandra Coppola

... virus e batteri?

La parola "virus" proviene dalla forma latina *vīrus*, che significa "tossina" o "veleno". I virus sono delle entità biologiche, caratterizzate da un involucro proteico che racchiude materiale genetico (RNA o DNA) che si riproducono sostituendo il proprio corredo genetico con quello della cellula ospitante. Di conseguenza, i virus per sopravvivere e moltiplicarsi dipendono interamente dalle funzioni della cellula che li ospita. I virus possono essere considerati utili, innocui o deleteri. Vengono considerati i maggiori responsabili di gravi malattie e attaccano i batteri, le piante, gli animali, i funghi e l'uomo.

I batteri, invece, sono dei



microrganismi unicellulari procarioti, ovvero privi di un nucleo. Sono caratterizzati da una parete cellulare e, al di sotto di essa, è presente la membrana cellulare. Molti tipi di batteri sono portatori di malattie e ven-

gono trasmessi dagli animali, attraverso l'aria respirata, dalle ferite e dalle secrezioni. Bisogna comunque ricordare che esistono dei batteri, non patogeni, che risultano essere molto utili alle funzioni dell'organismo umano.

... sosta e fermata?

Da sempre, parlando di Codice della Strada, una delle differenze che viene spesso confusa è quella tra sosta e fermata. Per sosta si intende la sospensione della marcia del veicolo protratta nel tempo, con possibilità di allontanamento da parte del conducente dal mezzo. In caso di fermata o di sosta, il veicolo deve essere messo il più vicino possibile al margine destro della carreggiata, parallelamente ad esso e secondo il senso di marcia. Qualora non esista marciapiede rialzato, deve essere lasciato uno spazio sufficiente per il transito dei pedoni, comunque non inferiore ad un metro. Durante la sosta, il veicolo deve avere il motore spento.

Per fermata si intende una sosta momentanea della marcia di un veicolo, anche in un'area dove non è consentita la sosta. Il periodo è di brevissima durata, ma è fondamentale non arrecare nessun tipo d'intralcio alla

circolazione. Si usa utilizzare la fermata per consentire la salita o la discesa delle persone da un mezzo o nel caso di mezzi pubblici di superficie: autobus, filobus e tram, per consentire il salire o scendere dei passeggeri.



Buone Feste!

MICKEY HOUSE
di MICHELE CAROPPO

Animazione e allestimento feste
Linea party - Gadget e peluches natalizi

Babbo Natale a domicilio

incontra Babbo Natale
tutte le domeniche di
dicembre da **MICKEY HOUSE**

Via S. Francesco 28 - Sorrento **Infoline** 0812435527 - 0812435572 **E-Mail** micky-@hotmail.it

QUANDO LA NATURA
INCONTRA IL GUSTO
ED IL PIACERE
DI RISCOPRIRE
I VERI SAPORI

AZIENDA AGRICOLA

Primaluce



- ampi spazi all'aperto disponibili per eventi e cerimonie
- vendita prodotti a km0 e CONSEGNA A DOMICILIO
- menu degustazione

VIA RIVEZZOLI, 9 (Località Casarlano)
Entrata via Nastro Azzurro - SORRENTO
VENDITA PRODOTTI A KM 0
Tel. 3337080597 - 0818072717
f Azienda Agricola Primaluce

INSIEME **TUTTO** è possibile!



...nel cuore del wellness

presentano

silgraf

FITNESS'S GOT TALENT

FITNESS CHALLENGE

Supera i tuoi limiti...

**Sfida te stesso e gli altri con la Gara di Cross Fit
e vinci straordinari premi!**

CATEGORIE DONNE - UOMINI
OPEN • UNDER 18 • OVER 40 • OVER 55

FITNESS CHALLENGE

ESERCIZI	UOMINI	DONNE
RUN	500 Mt	400 Mt
SIT UP	20 Ripetizioni	15 Ripetizioni
SLALOM	8 sacchi Fit Boxe	8 sacchi Fit Boxe
SQUAT	30 Ripetizioni	20 Ripetizioni
BIKE	1,5 Km	1,0 Km
PIEGAMENTI sulle BRACCIA	15 Ripetizioni	10 Ripetizioni
JUMPING	Panca 15 Ripetizioni	Step alto 10 Ripetizioni
FRECCETTE	20 Punti	20 Punti



Info & PRENOTAZIONI:



Ulysse 081.8774923 - Central Fitness Club 081.8075196 - Palagìo 081.5322696

... emozioni e sentimenti?

Molto spesso si parla di emozioni e sentimenti usando questi vocaboli in modo erroneo. Per emozioni si intendono gli stati mentali e fisiologici correlati a stimoli interni o esterni, naturali o appresi. Secondo lo psicologo Paul Ekman, nell'individuo sono in realtà insiti sin dalla nascita la capacità di provare delle emozioni di base: gioia, rabbia, tristezza, disgusto, paura e vergogna. *Si differenziano quindi in maniera netta dagli stati d'animo e dai sentimenti.* Sono stati mentali e fisiologici di breve durata e transitori. Secondo una recente definizione dello studioso di emozioni Robert Plutchik, quelle definite primarie sono otto e divise in

quattro coppie: la tristezza e la gioia, la rabbia e la paura, il disgusto e l'accettazione, la sorpresa e l'attesa.

Si considerano invece sentimenti

ti quegli stati d'animo che durano di più rispetto alle emozioni dato che possono rimanere attivi per un periodo più lungo e che presentano una minore incisività rispetto alle emozioni.

I sentimenti si riferiscono all'esperienza

privata delle emozioni. Il termine deriva dal latino "sentire", ovvero percepire con i sensi.



... mappa e cartina?

Le parole cartina e mappa vengono spesso usate come sinonimi. In realtà possiamo riscontrare delle differenze tra i due termini, dovute alla loro riproduzione più o meno estesa del globo terrestre e alla loro diversa scala di rappresentazione. Per mappa, si intende una rappresentazione semplificata dello spazio che mette in luce le eventuali relazioni tra i componenti (oggetti, regioni) di quello spazio. *Le mappe vengono usate per rappresentare qualsiasi proprietà locale del globo oppure di qualsiasi altro spazio, anche concettuale e perfino mentale.* Esistono diverse tipologie di mappe: mappa mentale, mappa di stoffa, pianta o planimetria, degli abissi ed infine mappa lunare. Se la scala di rappresentazione è nell'ordine di 1:2.000 oppure è riferita ad un ambiente urbano, la mappa prende il nome di pianta o planimetria. *Le cartine, invece, indicano la rappresentazione bidimensionale di un territorio, in modo ridotto, dettagliato e simbolico.* Esistono diversi tipi di cartina a seconda delle forme, dell'estensione della regione che rappresentano e dello studio speciale per cui servono. Tra i differenti tipi di cartina annoveriamo: la carta geografica (con

scala nell'ordine di 1:1.000.000, come i planisferi), la cartina corografica (in scala da 1:1.000.000 a 1:100.000, ad esempio le carte stradali) e la cartina topografica (con scala da 1:100.000 a 1:10.000, come le cartine turistiche o navali).



TECNO C

**VIENI A SCOPRIRE
LE NOSTRE CALDAIE
A CONDENSAZIONE...**



C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR



SIRE



ferroli

BAXI

Rinnai.



Lamborghini
CALORECLIMA

baltur
TECNOLOGIE PER IL CLIMA



**RICAMBI ORIGINALI CALDAIE
ASSISTENZA TECNICA**

www.tecnocalorfrasca.it

La pizza è un piatto tipico della tradizione culinaria napoletana, che ha riscosso un enorme successo in tutto il mondo. Si tratta di un piatto molto semplice, costituito da farina di grano, salsa di pomodoro, olio di oliva, sale e aromi vari.



I love

PIZZA

Col tempo sono stati creati molti tipi di pizza, dagli ingredienti più svariati e dalle forme più originali. LeggimiGratis ha scelto per te alcune delle pizze più sfiziose da poter realizzare anche a casa.



La pizza nera si ottiene aggiungendo al comune impasto della pizza un pizzico di polvere di carbone vegetale, che non ne altera il sapore, ma le conferisce questo particolare colore molto intenso.



Corso Italia, 190 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5341741

HONDA Bar

NON SOLO Caffè

CAFFETTERIA - PRIVATE PARTY - MUSIC LOUNGE BAR - FRUTTERIA

SI ORGANIZZANO FESTE PRIVATE



SALA DA TÈ

ASSAPORA I NOSTRI INFUSI...

il Ristorante Borgo

via Nastro Verde, 44 - Sorrento (località Priora)
Tel. 0818781827 - Cell. 3397790518
www.ristoranteilborgo.it

*Al Ristorante Pizzeria "Il Borgo"
troverai una vista incantevole,
ottimo cibo e tanta cortesia.*



ENJOY THE SUNSET - COURTESY CAR - CREDIT CARD
CHIUSO IL LUNEDÌ



Forse non sapevi che...

Pizza è la parola italiana più conosciuta all'estero, seguita da cappuccino, spaghetti e dall'espresso.



Negli Stati Uniti si registra il record mondiale dei consumi con una media di 13 chili per persona all'anno, quasi il doppio di quella degli italiani, che si collocano al secondo posto con una media di 7,6 chili a testa.



PIZZA *Margherita*

Il 1° giugno 2014 la pizza più famosa al mondo ha compiuto 125 anni, ma continua ad essere uno degli alimenti più apprezzati al mondo. Ideata dal pizzaiolo

napoletano Raffaele Esposito della pizzeria Brandi, in onore della regina Margherita in visita a Napoli il 1889, la quale fece espressa richiesta di poter assaggiare quel-

la pizza tanto gradita alla popolazione. I condimenti scelti per l'occasione erano i 3 colori della bandiera italiana: pomodoro, mozzarella e basilico.



IDEA regalo

**"SONNELLINO
PIZZOSO"**

è un sacco a pelo per bambini
realizzato a forma di fetta di pizza.





TRATTORIA - PIZZERIA ROSTICCERIA - BAR

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento
Tel. 081 5341054 - 081 5321990
Cell. 389 3153197

SALA INTERNA
CONSEGNE A DOMICILIO

SKY



Pizza A Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
Cornetti Caldi
Tutte le Sere



The Cave

Risto - Pub - Bar - Birreria

Vasta scelta di
BIRRE IN BOTTIGLIA E ALLA SPINA
COMMERCIALI E ARTIGIANALI

Corso Italia, 23/25 - Piano di Sorrento (Zona Pozzopiano)
Tel. 081.19007121 - Cell. 339.2774026
facebook The Cave Risto Pub

Tutte le partite in
HDMI
sky SPORT HD

Disponibilità per
FESTE PRIVATE

Servizio e coperto inclusi
APERTI DALLE 19.00
Chiuso il lunedì

FREE
WiFi
ZONE



Brown + Blonde = **BRONDE**

Dimentica lo shatush: il colore capelli più visto di recente sui red carpet e sulle passerelle si chiama bronde (brown+blonde). Blend perfetto tra castano e biondo questa tecnica di colorazione avviene attraverso la sovrapposizione di un prodotto schiarente a diversi volumi sullo strato superiore delle chiome con un risultato "sunkissed" molto naturale, profondo, morbido e di grande effetto.



A ispirare il trend, naturalmente, ci hanno pensato numerose star:

La modella Gisele Bündchen è stata la prima a sfoggiare il bronde look, seguita da Sarah Jessica Parker a Jennifer Aniston, passando per Jennifer Lopez fino a Natalie Portman.

La versione più chiara è particolarmente adatta a valorizzare carnagioni diafane e occhi nei colori del mare. Tra le sue fan troviamo Sarah Jessica Parker che sceglie più highlights che incorniciano il viso concentrandosi intorno alla fronte e sugli zigomi. Per Jennifer Aniston schiariture più intense lasciate cadere ai lati del volto sfilano la mandibola ed esaltano i grandi occhi azzurri.



Si adatta particolarmente ad esaltare le carnagioni ambrate

perché riduce il contrasto tra capelli e pelle. Nelle sue versioni più "bionde" è perfetto per aggiungere profondità e dinamicità alla capigliatura. Fatta da veri e propri professionisti questa particolare tecnica di colorazione realizzata attraverso sapienti chiaroscuri tra i capelli è capace di mettere in risalto se non addirittura correggere delle specifiche aree del viso come un vero e proprio contouring.

Per le brunettes naturali, con pelle media o ambrata

accompagnata da occhi marroni o nocciola, il bronde nella sua versione più scura si traduce in riflessi di luce vibrante sul viso e ammorbidisce i lineamenti. Lo sceglie Julia Roberts, che abbandona il castano cioccolato, regalando lucentezza agli occhi e all'incarnato perfetto. Estremamente vibrante la versione interpretata da Hilary Swank che ravviva con naturalezza la propria base scura. Punti luce concentrati sulle lunghezze per Natalie Portman, il cui volto risulta



ancora più addolcito. Tonalità cioccolato che si fondono con tocchi di ambra e caramello per la raggianti Eva Mendez e solarità latina

per l'inossidabile Jennifer Lopez, i cui riflessi miele scolpiscono delicatamente l'ovale.



MATEMATICA E LETTURA A VOCE ALTA:

meglio dei «farmaci» contro la demenza senile

Diventato famoso per aver inventato il videogioco Brain Training, grande successo della Nintendo, Ryuta Kawashima presenta un metodo per contrastare la demenza senile che si basa sul tenere in esercizio il cervello con la matematica e la lettura ad alta voce.

“ *Leggere ad alta voce e svolgere operazioni matematiche con carta e penna sarebbero la migliore ricetta per accrescere, senza ricorrere ai farmaci, le capacità cerebrali delle persone affette da demenza senile.* ”



Forse non sapevi che...

Entro il 2020 il numero delle persone con più di 65 anni supererà nel mondo quello dei bambini con meno di 5 anni. Ecco quindi l'importanza di disporre delle strategie necessarie per combattere la demenza senile con dei percorsi di riabilitazione cognitiva che consentano di abbattere le spese.



*Trasforma
il tuo ORO
in Desideri*



compro ORO & argento

META

Corso Italia, 132



PIANO DI SORRENTO

Corso Italia, 83
(di fronte al Carabinieri)



SORRENTO

Viale Nizza, 29





Reaction Retail - Viale Nizza 58 - Sorrento
Tel. 081 8770613 - reaction.sorrento@gmail.com

REACTION

Bici di alta gamma di tutte le tipologie:
da bambino, da città, professionali da corsa e MTB

BICI ELETTRICHE
a partire da € 1.249,00



COLNAGO

E^{ASY} motion

cannondale

BH

**Durante il mese di Novembre
eccezionali offerte
sui modelli di fine serie**



 **BOSCH**

SAMSUNG

Panasonic

Secondo lo scienziato giapponese Ryuta Kawashima sarebbe questa la terapia ideale per contrastare l'invecchiamento del cervello. La 'Learning therapy for the senile dementia' sarebbe dunque la risposta al problema del decadimento delle capacità cognitive degli anziani. Somministrato già a più di diecimila persone in Giappone, questo percorso di formazione basato su semplici operazioni con i numeri eseguite con carta, matita, unite a una lettura ad alta voce avrebbe l'effetto di mantenere in esercizio e migliorare la funzione pre-frontale, compresa quella cognitiva, la capacità di comunicazione e d'indipendenza. L'efficacia di questo trattamento è stata confermata su pazienti giapponesi affetti da demenza senile sui quali ha agito con successo come sistema di riabilitazione cognitiva. Lo scienziato ha anche quantificato il risparmio a favore delle casse del sistema sanitario giapponese: 865 dollari all'anno per ciascun paziente (1054 dollari è il costo pieno del trattamento convenzionale, contro i 189 dollari della learning therapy).



Brain Training del dott. Kawashima

Non si tratta di un vero e proprio gioco, ma bensì di un software giocoso studiato per tenere la mente in allenamento, tratta di un gioco per allenare la mente con una serie di puzzle, senza trama o percorso da seguire dove il giocatore, ogni giorno, deve eseguire semplici esercizi aritmetici, quesiti di sudoku, prove di memoria ed altro allo scopo di stimolare il cervello e mantenerlo in forma.



Prova una nuova **ASTUZIA** *contro* **L'OBESITÀ**

*Quanti chilometri di corsa devo coprire per smaltire una corposa fetta di caprese?
Quante vasche in piscina devo nuotare per bruciare un piatto di pasta al forno?*



Saperlo è la nuova "arma" anti-obesità adottata sempre più spesso per aggirare le possibili conseguenze dei pasti pesanti. A confermare questa nuova tendenza è una ricercatrice dell'università di Baltimora, che ha condotto uno studio sui teenager, dal quale è emerso che un ottimo deterrente anti-abbuffata non è quello di dire quante calorie contiene un cibo, perché queste informazioni sono di per sé poco convincenti. Piuttosto si è rivelato più efficace scrivere nero su bianco quale attività fisica bisogna praticare subito dopo per smaltire le calorie date da un certo alimento.

Per esempio: per un quindicenne che beve una bibita gassata evitare di assimilare le calorie introdotte dovrebbe praticare 50 minuti di jogging oppure 73 minuti di bici o addirittura due ore di camminata. Il discorso cambia nel caso di un adulto, per il quale invece ci vuole molto più sforzo.



Ebbene, questo studio poi pubblicato sull'*American Journal of Public Health*, la ricercatrice ha dimostrato che questo tipo di informazione, esposta per esempio nel negozio dove si acquista la bibita, consente di dimezzare le chance che un teenager acquisti la lattina di bibita molto calorica. La classica tabella nutrizionale che recita le calorie che contiene l'alimento non ha affatto lo stesso potere deterrente. E per smaltire una pizza? È necessario correre per 10 chilometri.



Certo sarà difficile far mettere in evidenza ai gestori di bar e altri locali l'informazione che per smaltire una pizza bisogna correre all'incirca 10 chilometri o giù di lì (dipende da età e sesso di chi corre), ma secondo la studiosa trovare il modo di far conoscere questo tipo d'informazione nutrizionale può rappresentare una potente arma anti-obesità.

Forse non sapevi...

Chi vede rosso, oltre ad arrabbiarsi, perde anche la fame. Possibile? Pare che il segreto anti - abbuffata sia utilizzare il colore rosso. Uno studio italiano condotto da psicologi dell'Università di Parma, infatti, dimostra che servendo le pietanze in piatti rossi si mangia di meno. Pubblicato sulla rivista Appetite, lo studio è stato condotto da studiosi



dell'ateneo parmense che hanno coinvolto 240 individui ai quali hanno messo in piatti di colore rosso, blu e bianco dei pop corn, una crema per le mani e del cioccolato. Non hanno svelato ai partecipanti lo scopo della ricerca ma hanno chiesto semplicemente di valutare la qualità di quei prodotti. E' emerso che i partecipanti consumavano meno prodotto, crema per le mani compresa, se questo veniva servito nei piatti rossi. L'effetto rosso non è risultato essere legato al contrasto cromatico tra i prodotti, né tanto meno al grado di apprezzamento degli stessi che restava invariato indipendentemente dal colore dei piatti.



KOBE BEEF

Birra e massaggi alle mucche

Cos'è? Beh il nome non aiuta a capire cosa sia; ma si tratta di una delle carni di manzo più costosa, il prezzo è di circa 120/130€ Kg. Considerata una vera e propria prelibatezza, la carne kobe è assai rinomata per il suo sapore e per la sua tenera consistenza.

La sua provenienza è giapponese ed è prodotta esclusivamente nella prefettura di Hyogo (di cui Kobe è la capitale), da un tipo di bestiame denominato Wagyu.

Si tratta di una carne rossa e brillante. Il manzo di

Kobe proviene in genere dal filone Tajima della nera giapponese. Benché molti sostengano che queste razze siano autoctone (indigena locale), in realtà un gruppo di bovini selvatici nella prefettura di Kagoshima fu oggetto di incroci con bovini europei oltre 2.000 anni fa. Il terreno montuoso e roccioso della zona intorno a Kobe ha favorito allevamenti più selettivi, data la difficoltà di trasporto del bestiame al di fuori di questa regione, un fattore che ha determinato la produzione di una carne dal sapore caratteristico e

dotata di quelle qualità che l'hanno resa così rinomata in Giappone e non solo.

Gli allevatori utilizzano inoltre uno speciale processo per allevare il loro bestiame, il che contribuisce ulteriormente alla qualità eccellente e al sapore del manzo di Kobe. Tutti i processi di allevamento, l'alimentazione e i vari trattamenti per il bestiame sono segreti.

Si sa solo che mangiano principalmente grano pregiato e alcune leggende dicono addirittura che gli allevatori includono birra

Macelleria del Corso



carni fresche e....



*...vieni a provare
i nostri pronti a cuocere!*



Corso Italia, 110 - Meta - Tel. 081.8786687



*mangiare è una necessità
mangiare bene è un'arte*



*Prodotti Tipici
della
Penisola
Sorrentina*



Punto Shop: Vico I Fuoro, 19 - 80067 Sorrento
Tel. 081/8789139 - Email shop.solagri@gmail.com

seguici su  



Genuinità. Passione e Qualità

Ristorante
Stelluccia

Via Nastro Azzurro, 27 - Sant'Agnello - Napoli - Tel. 081.8083525

nella loro alimentazione per stimolare la fame al bovino. Una maggiore assunzione di cibo porterebbe infatti ad una maggiore produzione di carne e al cosiddetto processo di "marmorizzazione" della stessa, uno dei marchi distintivi del manzo di Kobe. Altra leggenda popolare giapponese dice che **l'animale viene massaggiato con il sakè** (liquore di riso giapponese) questo tende a rendere la pelle morbida e contribuirebbe

ulteriormente alla qualità della carne. **Tradizionalmente i bovini Wagyu ricevono anche dei massaggi specifici**, che compensano il poco movimento loro concesso e che stimolano così i muscoli dell'animale, alleviando stress e rigidità, nell'ottica che una mucca più rilassata produce carne migliore. La tradizione nell'allevare i bovini di Kobe è parte di ciò che rende così speciale questa carne, e le voci leggendarie che aleggiano

sulla sua produzione contribuiscono ad incuriosire le persone.



Come viene cucinato

In Giappone, il manzo di Kobe viene occasionalmente impiegato anche nel sushi, ma è più frequentemente cucinato come una bistecca. Uno dei modi per esaltare al meglio le sue caratteristiche è quello di cuocere la carne a fuoco alto.

Il grasso è ciò che dà al manzo di Kobe il suo sapore unico, perciò è importante cuocere la carne al sangue ed evitare che il grasso si sciogla. La maggior parte delle ricette raccomandano di cucinare la bistecca di Kobe sulla griglia o su una padella di ghisa, e condirla solo con sale e pepe.



Dove Trovarla

Il manzo di Kobe è un marchio registrato in Giappone, che soddisfa varie condizioni, come ad esempio il fatto che i bovini debbano essere nati nella prefettura di Hyogo, macellati esclusivamente in macelli di Kobe, Nishinomiya, Sanda, Kakogawa e Hi-

meji e che il peso lordo della carne ottenuta da un bovino non superi i 470 kg. Prima del 2012, il manzo di Kobe non veniva esportato. Le prime esportazioni sono iniziate nel febbraio 2012, con destinazione Macao. Da allora, sono iniziate le esportazioni anche verso

Hong Kong e gli Stati Uniti. Per questo motivo non la troviamo come alimento quotidiano ai Supermarket o in macelleria, ma bisogna richiederla, o possiamo gustarla al ristorante, ma dobbiamo sempre accertarci che abbia questo tipo di carne.



Le buone **ABITUDINI** *da copiare dai nostri* *amici a* **QUATTRO ZAMPE**

Chi ha scelto di accogliere in casa un animale da compagnia ha molto da imparare dai comportamenti di questi fedeli compagni di vita. I medici hanno scoperto che se sarebbe buono seguire alcuni comportamenti tipici dei cani e dei gatti per migliorare la nostra salute.

I nostri amici a quattro zampe **traggono molti benefici** dalle uscite quotidiane al parco o nelle strade del quartiere. Accompagnare un cane per una passeggiatina quotidiana può aiutare a prevenire l'osteoporosi e l'o-

steoartrite, tenere alla larga la depressione e ridurre il rischio di cancro del colon e della mammella!

Quando giochi col tuo gatto o col tuo cane, non solo ti diverti, ma ridere e giocare fa bene anche alla salute del



tuo cuore. Il senso dell'umorismo è la medicina migliore per un cuore in salute.

Il gatto adora uno **spuntino a base di pesce**. Anche i padroni farebbe bene mangiare più spesso i pesci perché ricchi di salutari acidi grassi omega3, alcuni studi dimostrano che mangiare trota, salmone e tonno una volta a settimana può ridurre il rischio di problemi cardiaci e di Alzheimer anche del 60%.



Molti animali domestici sono **professionisti del pisolino**. Uno studio ha scoperto che chi fa regolarmente un pisolino, riduce il rischio di morte per malattie cardiache del 37% rispetto a chi corre dall'alba al tramonto senza mai riposare.



Quando torni a casa dopo una lunga giornata di lavoro cosa fa il tuo cane? Sicuramente ti viene incontro sulla porta scodinzolando. Uno studio ha scoperto che **chi manifesta gratitudine (riconoscendo quel che c'è di buono nella propria vita) è più felice e più ottimista**, si ammala di meno e va meno spesso dal medico. Nessuno riesce a guardare un gatto che si fa grattare la pancia senza accorgersi di quale potere abbia il contatto fisico. **Il massaggio o il contatto fisico di una persona cara fa bene al corpo**, riducendo l'ansia, rinforzando il sistema immunitario e riducendo i sintomi di diverse malattie croniche.



È buffo vedere come i cani e i gatti sembrano quasi praticare yoga quando si allungano. **Lo stretching non solo è molto piacevole: se fatto regolarmente può migliorare la flessibilità, rinforzare i muscoli, aumentare la mobilità delle articolazioni, migliorare le performance atletiche e ridurre il rischio di infortuni.**

FRUTTA E VERDURA:

*“Non lo voglio,
non mi piace!”*

Sali minerali, vitamine, fibre... la frutta e la verdura sono fondamentali per una crescita sana, perciò non dovrebbero mai mancare nella dieta di un bambino. Ma farglielo mangiare è spesso una vera impresa! Come convincerlo?



DAI L'ESEMPIO

Come puoi pretendere che tuo figlio mangi frutta e verdura se tu sei il primo ad evitarli? Ricorda i bambini imparano per imitazione e i genitori costituiscono per loro il modello di riferimento più importante. Perciò per tuo figlio sarà un forte stimolo ad avvicinarsi con piacere a questi alimenti se vedrà i propri genitori mangiare frutta e verdura tutti i giorni.

PREPARA E CUCINA CON LORO

Coinvolgi tuo figlio nella preparazione di pizze rustiche ripiene di verdure, polpette di spinaci, etc. Impastare e assaggiare, aiuta i bimbi a conoscere gli alimenti e a scoprirli pian piano, vincendo la naturale diffidenza che lo contraddistingue inizialmente.

GIOCA D'ASTUZIA

Servi la verdura all'inizio del pasto quando tuo figlio ha molta fame, e accompagnala con il suo piatto preferito.

PRESENTA FRUTTA E VERDURE TAGLIATE E PULITE

Prepara in anticipo frutta e verdura crude e già pronte da mangiare. In questa forma conservano al meglio le vitamine, prima tra tutte la vitamina C. Presenta verdura e a frutta di diversi colori per un piatto più allegro. Le sostanze che danno il colore ai vegetali sono anche preziose per il nostro organismo.



LeggimiGratis consiglia

- Non ti scoraggiare ogni volta che il tuo bambino rifiuterà un cibo. Armato di pazienza e continua a preparare una porzione di verdura ad ogni pasto.
- Le polpettine di verdura sono una valida alternativa a quelle di carne e piacciono a quasi tutti i bambini.
- Coinvolgi il bambino nella preparazione delle pietanze, per esempio: metti i pisellini ancora surgelati in un recipiente e chiedi a tuo figlio di contarne una piccola quantità che intende mangiare, per esempio 30 pisellini.
- Prendi l'abitudine di cuocere nell'acqua dove hanno precedentemente cotto le verdure tutte quelle pietanze che possono essere bollite, come per esempio la pasta, il pesce surgelato, la carne lessata.
- Prepara la solita minestrina e poi aggiungi a fine cotture due cucchiaini di passato di verdura perché colori appena l'acqua del brodo.

...E la frutta?

“ Se tuo figlio ha fatto un pranzo abbondante, non servire la frutta a fine pasto, proponila, invece, per merenda. Porta il piccolo al mercato con te e coinvolgilo nella scelta della frutta migliore, spiegandogli anche l'importanza di mangiare frutta di stagione. Se hai un giardino, coltiva insieme a lui un albero da frutta: sarà più motivato a mangiare i frutti che lui stesso hanno contribuito a far crescere. ”



il modulo

ARREDAMENTI

PROMOZIONE DESIGN



CUCINA - ELETTRODOMESTICI

+



CAMERA DA LETTO

+



PARETE ATTIVA

Basic
€9.500

Giusto
€11.500

* con I

www.ilmodulo.it

SORRENTO - Via degli Aranci, 33
Tel. 081.878.5697

I & QUALITÀ PER TUTTI



PIAZZATA



SALOTTO



TAVOLO CON 4 SEDIE

a*
00
etto **flou**

Superior*
€15.000

* con letto **flou**

osorrento.it



Windows 10

WINDOWS 10

*Dopo Windows 8, il sistema operativo più diffuso al mondo, il 29 settembre ad un evento tenutosi a San Francisco la Microsoft ha presentato il nuovo sistema operativo. **Non si chiamerà Windows 9, come tutti si aspettavano, ma bensì Windows 10.***

PERCHÉ QUESTA SCELTA?

Sicuramente questo ha attirato tutti gli appassionati del mondo dell'informatica,

ma il motivo preciso lo spiega Terry Myerson, responsabile dei sistemi

operativi Microsoft, infatti ha dichiarato che è stato scelto questo nome per



..... DA WINDOWS 8 A 10

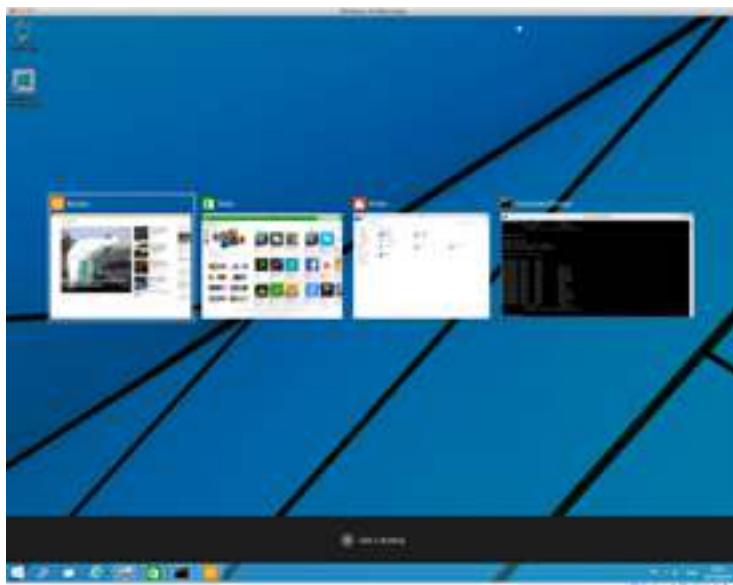
La vecchia versione del suo sistema ha avuto una forte riscontro negativo da parte dell'utenza finale, per i grossi problemi che causava e per la veste grafica ibrida fra un pc e un tablet, caratterizzata dai Windows Tiles e la scomparsa del tasto start. Questo perché Microsoft credeva che con l'evoluzione dei tablet il personal computer sarebbe scomparso e quindi pensò bene di unire questi due mondi totalmente differenti; ma il risultato ha creato una confusione generale spingendo circa l'80% degli utenti a restare a Windows 7.

sottolineare la grossa differenza con Windows 8. Lo scopo di Microsoft con **il rilascio di Windows 10 è quello di unificare in unico sistema operativo su più piattaforme**: Pc, tablet, Smartphone, Xbox ma con una veste grafica diversa in base al dispositivo, in modo da semplificare l'utilizzo all'utente finale.

Claudia Bonatti, Direttore Divisione Windows Client di Microsoft Italia dichiara "Questo porterà ad avere anche un unico store, con un sempre più ampio numero di applicazioni, e sarà Windows 10 a 'riconoscere'

il dispositivo: per esempio, se ci si collega con uno smartphone verranno

visualizzate le applicazioni adatte per questo device".



QUANDO ARRIVERÀ? E QUALI SONO I CAMBIAMENTI?

L'uscita di Windows 10 è prevista per il terzo quadrimestre del 2015, anche se date precise non si conoscono ancora. **Le novità in Windows 10 sono svariate: c'è la ricomparsa del menu start, nel quale sarà mostrato il classico elenco dei programmi e delle applicazioni disponibili e a cui è stata affiancata una nuova sezione che riprende la grafica della schermata Start e che mostrerà Tiles con notifiche o altre informazioni direttamente dalle applicazioni simili a smartphone.** Dal menu Start sarà, inoltre, possibile effettuare ricerche sia dei contenuti presenti

sul proprio computer, sia di quelli disponibili online. Tra le altre novità, il miglioramento della funzione "Snap" per avere fino a quattro app affiancate sulla stessa schermata, le app del Windows Store che si aprono in una finestra sul desktop e si gestiscono

come un qualunque programma tradizionale (Word, Excel e così via) e la creazione, per evitare di avere troppi file aperti contemporaneamente sul desktop, di "visualizzazioni" separate con la possibilità di passare semplicemente dall'una all'altra.



4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & TELEFONIA**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

**FAI IL
TAGLIANDO
AL TUO
SMARTPHONE
& TABLET**

- Formattazione del dispositivo
- Salvataggio dati, foto, rubrica e messaggi e ripristino
- Ottimizzazione sistema operativo
- Antivirus

€ 19,90

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

**VETRO
ROTTO?**
TE LO RIPARIAMO NOI!
Sostituzione display
tablet e smartphone rotti





CONTINUM

Nuova funzione studiata dalla casa di Redmond che si chiama Continuum e che è stata studiata per i dispositivi che possono essere usati sia come un normale portatile sia come un tablet, staccando o ripiegando la tastiera dietro lo schermo. Windows 10 si accorgerà automaticamente in quale delle due modalità si trova il computer, adattando opzioni e funzionalità, privile-

giando quindi l'utilizzo del touchscreen nel caso del tablet o di tastiera e touchpad nel caso del portatile.

Ci resta solo attendere la release finale del sistema operativo che avverrà l'anno prossimo in modo tale da poter provare il nuovo sistema di Microsoft, che come dichiara ci stupirà.



Chi semina bene, *raccoglie i frutti!*

contatti:

081.19171216 - 3805171932 - 3335471339



FORD MUSTANG

protagonista al SEMA di Las Vegas

Il più importante appuntamento americano con il tuning e le elaborazioni speciali è in programma dal 4 al 7 novembre 2014 al SEMA Shoe di Los Angeles. Per attirare gli sguardi e l'interesse del pubblico USA Ford ha puntato tutto sulla nuova Mustang, la leggendaria

"pony car" che nel 2015 sarà in vendita anche in Europa. Le Mustang esposte al SEMA sono state affidate a un numero selezionato di 'preparatori' come Galpin Auto Sports, Petty's Garage, che hanno avuto la possibilità di lavorare in anteprima sul nuovo modello. La Ford

Mustang elaborata da Petty's Garage si ispira alle auto che corrono nel campionato Nascar e in particolare alla vettura blu numero 43 guidata dal leggendario pilota Richard Petty. A Galpin Auto Sports è affidato invece il compito di celebrare i 50 anni di Mustang con un esemplare in livrea nera e oro. Il colore del metallo prezioso è dedicato ai cerchi in lega, alle pinze freno, agli stemmi e alle scritte, oltre che al compressore volumetrico Whipple in grado di aumentare la potenza del V8 5.0 oltre i 730 CV. Per i fan del 'Drifting' (la guida in sbandata controllata), al SEMA è presente anche il pilota automobilistico Vaughn Gittin Jr. che si esibirà in una serie di spettacolari evoluzioni con la sua Ford Mustang RTR 2014.

GLOSSARIO

BIZONA

B

Impianto di climatizzazione che offre la possibilità di avere una temperatura diversa sul lato destro e su quello sinistro dell'abitacolo. Dei sensori specifici collegati al climatizzatore controllano la temperatura sui due lati dell'abitacolo: l'adeguamento e il mante-

nimento delle due diverse temperature sono assicurati dalla capacità dell'impianto di emettere aria di diversa temperatura dalle bocchette per il lato destro e da quelle per il lato sinistro. I climatizzatori bizona si stanno diffondendo anche su modelli di fascia media.

Il posto migliore per trasportare un bambino in auto è quello posteriore centrale, ma solo nel caso in cui l'auto sia dotata della cintura a tre punti. Diversamente il punto più sicuro e comodo per il posizionamento del bambino è quello posteriore lato marciapiede. Molti genitori tuttavia preferiscono trasportare il bimbo accanto a sé sul sedile anteriore per tenere sotto controllo il piccolo durante il viaggio. Questa è una scelta permessa dall'articolo 172 del Codice della Strada.

PESO/ETÀ DEL BAMBINO	GRUPPO DI SEGGIOLINO	POSIZIONAMENTO NELL'ABITACOLO
Fino a 10 kg (6-9 mesi circa) Fino a 13 kg (12-16 mesi circa)	Gruppo 0 Gruppo 0+	CONSIGLIATO: sedile posteriore, obbligatorio metterlo nel senso contrario a quello di marcia. PERMESSO: anche sedile passeggero anteriore, nel senso contrario a quello di marcia ma non in presenza di airbag.
Da 9 a 18 kg (9 mesi a 4 anni circa)	Gruppo 1	CONSIGLIATO: sedile posteriore nel senso di marcia (se il bambino è molto piccolo è preferibile all'inizio montare il seggiolino nel senso opposto a quello di marcia se previsto dal seggiolino). IMPORTANTE: se posizionate il seggiolino davanti fronte marcia mettete il sedile tutto indietro e con l'airbag attivo.
Da 15 a 25 kg (3 anni a 6 anni)	Gruppo 2	CONSIGLIATO: sedile posteriore: è un "rialzo", un cuscino piuttosto rigido che permette di legare il bambino con le cinture di sicurezza in dotazione alla macchina. Meglio acquistare un modello dotato di schienale e protezioni laterali per la testa. PERMESSO: sia davanti che dietro. Se il rialzo è posizionato davanti fronte marcia è necessario spostare il sedile tutto indietro e lasciate l'airbag attivo.
Da 22 a 36 kg (5 a 12 anni)	Gruppo 3	Simile al precedente ma omologato per pesi superiori. Quando il bambino raggiunge la statura di 1,50 m può utilizzare semplicemente la cintura di sicurezza dell'automobile senza rialzo.

BAR ANTONIETTA

Via Santa Lucia, 1 - Mela

Tel. 081.532.16.00



**VENITE A SCOPRIRE
LE NOSTRE INIZIATIVE!**



Un abbraccio di cuore dalla Direzione

 LUNEDÌ	Riposo settimanale
 MARTEDÌ	Rosticceria, Pizzeria e Ristorazione
 MERCOLEDÌ	Rosticceria, Ristorazione e Menù di terra a 18,00 €
 GIOVEDÌ	Rosticceria, Ristorazione e Serata DOLCE dalle ore 19:00
 VENERDÌ	Rosticceria, Ristorazione e Menù di mare a 20,00 €
 SABATO	Rosticceria, Pizzeria e Ristorazione
 DOMENICA	Ristorazione

Il nuovo sedile con

TECNOLOGIA ELETTROCARDIOGRAMMA

per attacchi di cuore al volante

Presentato da Ford un inedito sedile di guida che ha la capacità di rilevare se il conducente sta per avere un attacco di cuore. Come funzionerà? Dopo aver dato l'allarme la tecnologia del sedile permette al veicolo di arrivare ad un parcheggio sicuro. Nel sedile dell'auto sono integrati sei sensori dell'elettrocardiografo che tracciano gli impulsi elettrici del cuore e sono in grado di rilevare quando diventano irregolari. Nello stesso tempo una telecamera riprende la posizione del guidatore per verificare se lui o lei si abbandonano per il malore, reclinandosi in modo insolito. Identificato l'eventuale attacco di cuore si attivano in automatico i sistemi di



sterzo e frenata per arrestare l'auto in posizione sicura. Il nuovo sedile è stato sviluppato perché le ricerche di mercato hanno dimostrato che sono in netta crescita gli automobilisti sopra i 65, più

a rischio di infarto rispetto ai più giovani. Della nuova tecnologia potrà beneficiare non solo il conducente, questo renderà anche più sicure le strade per tutti gli utenti.

Stanno per terminare gli

INCENTIVI AUTO 2014



Per coloro che intendono acquistare un'auto nuova e vogliono godere degli incentivi statali BEC non c'è più tempo da perdere perché gli sconti riservati ai privati, fino a 5.000 euro, stanno per finire. Le prenotazioni effettuate sul sito ministeriale BEC hanno infatti esaurito i 21,7 milioni di euro destinati ai veicoli con emissioni di CO2 comprese fra i 50 e i 95 g/km, ma per chi punta sui modelli

Al via la produzione del casco più tecnologico **SKULLY AR-1**

Skully è un progetto rivoluzionario: si tratta di un casco che ha all'interno un sistema hardware simile a quello degli smartphone, che rende possibile tramite un sistema operativo e uno schermo interno la visualizzazione di navigatore, videocamera posteriore e altre app utili alla guida di una moto. Il progetto è stato proposto dai suoi ideatori tramite una campagna di crowdfunding sul celebre sito Indiegogo, che pochi mesi ha permesso di raggiungere i 250.000 dollari richiesti dagli ideatori per far partire la produzione, oltre a donazioni spontanee da parte degli utenti che hanno superato i 2 milioni di dollari. Questa è una bella notizia perché significa che lo Skully AR-1 verrà prodotto



e verrà realizzato in grande serie, con i primi esemplari già in commercio da aprile 2015. Naturalmente con una produzione molto più ampia, anche il prezzo verrà sicuramente abbassato e quindi i

1200 dollari iniziali proposti come listino potrebbero scendere anche sotto i 1000 dollari. L'AR-1 sarà disponibile in bianco e nero opaco nelle taglie dalla S alla XXL.

"ecologici" il fondo residuo è ancora di 3,7 milioni di euro, buono al massimo per 740 veicoli. Cosa si deve fare per avere uno sconto del 20% sul prezzo dell'auto, senza obbligo di rottamazione e fino ad un massimo di 5.000 euro? Gli automobilisti devono acquistare modelli con emissioni di

CO2 non superiori a 50 g/km, categoria che al momento comprende solo auto elettriche e alcune ibride plug-in. Il contributo statale deve essere prenotato dal venditore al momento della stipula dell'atto d'acquisto e viene corrisposto al cliente tramite compensazione con il prezzo della vettura. L'e-

lenco delle automobili che possono godere del massimo livello di incentivo statale si è arricchito negli ultimi mesi di nuovi modelli del gruppo Volkswagen, come la e-up!, la e-Golf, la Golf GTE e l'Audi A3 Sportback e-Tron.



CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

Sorrento, prossimità Piazza Tasso, in bifamiliare, bilivelli, ottime condizioni, mq. 120: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazza attrezzata, box auto. Rif. A510 a.c.e./g



Sorrento, mezza collina, nel verde, villa bifamiliare al grezzo mq. 120, giardino mq. 2000. Comodo accesso. Rif. V702 a.c.e./G

Sorrento, centralissimo, attico panoramico: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, 2 grandi terrazze vista mare, cantinola, parcheggio coperto. Rif. A509 a.c.e./G

Sorrento, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingresso, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazza, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./G

Sorrento, dominante sul golfo, appartamento semindipendente: soggiorno, 2 camere, accessori, balconata, terrazze, giardinetto. Rif. A497 a.c.e./G

Sorrento, Priora, appartamento panoramico: ingresso-disimpegno, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata. Rif. A476 a.c.e./G

Sorrento, via degli Aranci, nuda proprietà di appartamento tranquillo, luminoso, moderno: ingresso, 3 camere, cucina, bagno, ripostiglio, ampie balconate. Rif. A496 A.C.E./G

Sorrento, mezza collina, nella frazione di Priora, ben ser-

vita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera di bifamiliare, di oltre 160 mq. coperti complessivi, con circostante giardino di circa 600mq., ingresso carrabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G

Sant'Agello, collina, tranquillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semi-ristrutturato, bilivelli, divisibile, mq.160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./G

Piano di Sorrento, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1°liv., ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2°liv., salone, cucinotto, bagno e terrazzi; 3°liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./G



Piano di Sorrento, collina, in parco-castello signorile, appartamento semindipendente: soggiorno con a.k, 2 camere, camera in ammezzato, bagno, terrazzo, parcheggio. Rif. A452 a.c.e./G

Piano di Sorrento, centro storico, in contesto d'epoca, appartamento rinnovato composto da: cucinotto, 2 camere, cameretta, bagno, ampio deposito sopralcabile al piano terra. Rif. A498 A.C.E./G

Piano di Sorrento, centrale, appartamento in fabbricato moderno, ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampia balconata. Buona esposizione, otti-

me rifiniture. Rif. A501 A.C.E./G

Piano di Sorrento vari appezzamenti terreno con accesso carrabile. Rif. T99



Meta, prossimità centro e circumvesuviana, vendesi tranquillo, rinnovato appartamento al 1° piano composto da: soggiorno con angolo cottura, ampia lavanderia, 2 camere letto, doppi servizi, balconate. Rif. A502 a.c.e./g

Massa Lubrense, sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq.32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq.32. Rif. A465 a.c.e./G

Vico Equense, Seiano, uso investimento 2 graziosi monolocali panoramici, ciascuno composto da: soggiorno-cucina, bagno, comodo sopralco. Rif. A 475 a.c.e./G



Positano, con comodo accesso dalla strada statale, poche scale, in contesto tranquillo e signorile, vendesi grazioso appartamento al 1° piano composto da due camere, cucinotto, doppi servizi, veranda, portico e cortile-giardino a livello di mq. 35. Rif. A407 a.c.e./g

Capri, semindipendente, finemente rifinito, con splendida vista su Faraglioni e Marina

Piccola: soggiorno, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, ampio locale tecnico, grandi terrazze sul mare. Ottime condizioni. Comodo accesso. Rif. C142 a.c.e./G

Capri, a pochi minuti dalla piazzetta, vendesi grazioso miniappartamento: soggiorno, cucinotto, camera in ammezzato, doppi servizi, ripostiglio, balconata. Rif. C141 a.c.e./G. €430000

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

Sorrento, via degli Aranci, vendesi negozio mq. 20 frontestrada. Rif. D727 a.c.e./G

Sorrento, centrale, cedesi attività di bar-ristorpub mq. 80. Trattativa riservata. Rif. Z865

Sorrento, centro storico, ottima posizione turistico commerciale cedesi negozio mq. 20 + 20. Trattativa riservata. Rif. Z864

Sorrento, centrale, avviatissimo ristorante mq. 110 interni, ampio spazio esterno, ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. Z867

S.Agnello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di sopralco. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D730A

Sant'Agello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. Trattativa riservata. Rif. D730B

Meta, centralissimo, cedesi negozio frontestrada adatto a qualsiasi attività. Trattativa riservata. Z861

Penisola Sorrentina, cedesi avviatissimo grazioso ristorante-pizzeria. Prezzo e canone interessante. Z868

4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & SMARTPHONE**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 534 2135 - 081 19 17 12 16

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE



**Bisogno di aiuto
con il tuo COMPUTER?
Vieni da noi per il tuo
TAGLIANDO AL PC
€25**

**Notebook
IPad
Smartphone**
con

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

**VETRO ROTTO?!
te lo ripariamo noi**



NOTEBOOK
a partire da
€269





Piano di Sorrento (NA) Corso Italia, 349 (Parco delle Magnolie)

Tel. 081.5342338 - Fax 0813500538 - Cell 3403962504

studiomargherita@yahoo.it - www.incasapianodisorrento.it

segui su  presenti su  casa.it



MASSA LUBRENSE, S.Agata, in parco attico di 80 mq con terrazzo a livello di 40 mq panoramico con vista sul Golfo di Napoli e posto auto. Da ristrutturare. Classe energetica G. **EURO 250.000,00**



PIANO DI SORRENTO, Colli di San Pietro, appartamento con ingresso indipendente e terrazzo, soggiorno, angolo cottura, 2 camere, doppi servizi, ripostiglio e lavanderia. Classe energetica G epi 127,9 KWh/m2 anno. **EURO 270.000,00**



META, Appartamento di 130 mq in fabbricato d'epoca, primo piano: salone con camino, cucinotto, bagno e 3 balconi; secondo piano: 3 camere, studio, 2 bagni e terrazzo a livello di 40 mq panoramico. Rifinito. Classe energetica G. **EURO 590.000,00**



VICO EQUENSE, Seiano, in parco appartamento ristrutturato con ingresso indipendente, piano giorno: soggiorno con angolo cottura, bagno e ripostiglio; piano notte: camera, studio e bagno. Cortile di 60 mq e posto auto. Classe energetica E epi 97,0 Kwh/m2 anno. **EURO 260.000,00**



PIANO DI SORRENTO, Centro, appartamento di 85 mq con terrazzo, box auto e cantina; soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto e doppio servizio. Buone condizioni. Classe energetica E epi 72,6 KWh/m2 anno. **EURO 530.000,00**



PIANO DI SORRENTO, centro, attico di 130 mq completamente rifinito, ampio ingresso, salone, cucina abitabile, 3 camere da letto, studio, 2 bagni, ampio terrazzo panoramico con vista mare e cantina. Classe energetica E epi 102,7 KWh/m2 anno. **EURO 730.000,00**



META, Appartamento in buone condizioni composto da: 2 camere, cucinotto, corridoio, bagno e balcone. Classe energetica G epi 122,8 KWh/m2 anno. **EURO 265.000,00**



PIANO DI SORRENTO, centro, appartamento di 90 mq ristrutturato, 2 camere da letto, salone, cucina abitabile, doppio servizio e cantina. Terrazzo a livello di 25 mq. Possibilità di permuta con un 2 vani. Classe energetica D epi 51,5 KWh/m2 anno. **EURO 550.000,00**



SORRENTO, villa di 450 mq panoramica sul Golfo di Napoli, disposta su tre piani con giardino di 2000 mq pianeggiante e ben tenuto. Piano terra di 140 mq con ampio locale, cucina con zona deposito e bagno; Primo piano di 130 mq con terrazzo a livello di 60 mq, salone triplo con camino, cucina, camera da pranzo, camera da letto e doppi accessori; Secondo piano di 130 mq con terrazzo e due balconi, 5 camere da letto e doppi accessori. Ideale per tre nuclei familiari o per struttura ricettiva. Classe energetica G. **EURO 990.000,00**

gas



clima

L'INVERNO è alle porte. La tua caldaia è a posto?

Con noi un servizio
rapido e professionale



da quest'anno effettuiamo
manutenzioni e riparazioni
su tutti i prodotti a pellet

Assistenza Ufficiale:



Centro Assistenza Plurimarche
Assistenza e Manutenzione Caldaie
Bollino Verde per Revisioni
Climatizzazione
Impianti Gas
Impianti Solari Termici e Fotovoltaici

Il tuo **Centro Assistenza**
che NASCE, CRESCE e OPERA
in PENISOLA SORRENTINA



Corso Italia, 88 - Meta (Na)
Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674 - e-mail gasclima@inwind.it

ACQUA &

KLEENEX
FAZZOLETTI
BALSAM
4 VELI
x12



€ 1,54

Risparmio

€ 0,50

€ 0,99

SCOTTEX
FAZZOLETTI
4 VELI
x12x9



€ 1,60

Risparmio

€ 0,41

€ 0,99

NICKY
CARTA IGIENICA
FASHION
4 V. - 1900 S.F.
12 ROTOLI



€ 1,60

Risparmio

€ 0,81

€ 3,99

NUVENIA
ULTRA
ASSORTITI



€ 2,50

Risparmio

€ 0,51

€ 1,99

LINES
LADY
PROTEGGI SUP
ASSORTITI
x28



€ 2,90

Risparmio

€ 1,21

€ 2,69

LINES
ASSORBENTI
SETA ULTRA
ASSORTITI
DUO



€ 4,40

Risparmio

€ 0,91

€ 3,49

SERENITY
ASSORBENTI
LADY LIGHT
x12



€ 3,48

Risparmio

€ 1,09

€ 2,39

OB
ASSORBENTI
INTERIORI
ASSORTITI
16 pz.



€ 3,50

Risparmio

€ 0,91

€ 2,29

INFASIL
DETERGENTE
INTIMO
ASSORTITO
200 ml.



€ 3,60

Risparmio

€ 1,21

€ 2,39

**NUOVA
APERTURA**

**CORSO ITALIA, 194
PIANO DI SORRENTO (NA)**

P

DOMENICA SEMPRE APERTO DALLE ORE 9,30 - 13,00

PARCHEGGIO GRATUITO DI FRONTE

SAPONE®

*Oltre la
Convenienza*

 DOVE DEO SPRAY FRAGRANZE ASSORTITE 150 ml. BUONO SCONTO € 0,50 € 2,98 Sapone € 0,99 € 1,99 811279	 DOVE BAGNOSCHUMA ASSORTITO 300 ml. BUONO SCONTO € 0,50 € 2,48 Sapone € 0,47 € 1,99 811962	 LYCIA BAGNOSCHUMA ASSORTITO 750 ml. € 2,50 Sapone € 0,99 € 1,59 811295
 OMNIA BOTANICA SAPONE BIO ASSORTITO 100 gr. € 1,98 Sapone € 0,99 € 0,99 811993	 CLEO MILK SAPONE LIQUIDO ASSORTITO 300 ml. € 1,98 Sapone € 1,00 € 0,99 811968	 NIDRA SAPONE LIQUIDO 300 ml. € 1,98 Sapone € 0,99 € 0,99 811965
 MARTINI SPUGNA MASSAGE BAGNO € 1,98 Sapone € 0,99 € 0,99	 ROBERTS DOCCIA SCHUMA ASSORTITO 250 ml. € 1,98 Sapone € 0,99 € 0,99 811960	 BOROTALCO DEODORANTE SPRAY ASSORTITO 150 ml. € 2,50 Sapone € 1,01 € 1,99 811276 ACQUISTA 2 PRODOTTI MANETTI&ROBERTS IN OMAGGIO UNA SHOPPER VINTAGE IN OMAGGIO 

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21
PIANO DI SORRENTO (NA)**

TANTI BUONI SCONTO IN OMAGGIO PER TE SU

www.plubuoni.it

ACQUA &

 CHANTECLAIR SGRASSATORE CON CANDIGGINA 825 x 125 ML GRATIS NEW € 1,94 Risparmio € 0,29 € 1,69	 CILLIT BANG PULVISCI T.H. € 1,96 Risparmio € 0,47 € 1,49	 AJAX DETERSIVO LIQUIDO BIANCO E LIME T.H. € 1,94 Risparmio € 0,47 € 1,19
 MINERVA SCOPA SPRINT € 2,99 Risparmio € 0,59 € 1,90	 SPONTEX SET LAVAPAVIMENTI x2 € 7,99 Risparmio € 2,96 € 4,99	 PANNOPELL PANNO CLASSICO GRANDE 50x67 cm. € 1,20 Risparmio € 0,31 € 0,99
 PULITEX MOP COVER € 1,90 Risparmio € 0,61 € 1,29	Ad ogni pavimento, la sua cera. Nel 1932, gli specialisti nella cura delle superfici pregiate.  LIVAX 28 CASALI AUTOLUCIDANTE - T.H. € 9,90 CERA - T.H. € 8,49 CERA PROFUMATA - T.H. € 5,90 BUSTICA PER COTTO - T.H. € 7,90 QUICK LAMINACERA - T.H. € 5,49	

**NUOVA
APERTURA**

**CORSO ITALIA, 194
PIANO DI SORRENTO (NA)**

P

DOMENICA SEMPRE APERTO DALLE ORE 9,30 - 13,00

PARCHEGGIO GRATUITO DI FRONTE

SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**

**ACQUISTA
1 AMMORBIDENTE
IN OMAGGIO
SET MOLLETTE 10 pz.**

MON AMOUR
AMMORBIDENTE
PROFUMAZIONE
ASSORTITA - 3 L



€ 3,99
Sconto
€ 1,50

€ 2,49
€ 0,00

**SPUMA
DI SCIAMPAGNA**
DETERGENTE
BIVALENTE
1 L ASSORTITO



€ 1,40
Sconto
€ 0,40

€ 1,20

**LIP
WOOLITE**
DETERGENTE
1,5 L
ASSORTITO



€ 3,99
Sconto
€ 1,70

€ 2,29
€ 1,00

GREY
LACCHIAPICOLORI
x15+4 FOGLIETTI



€ 3,99
Sconto
€ 1,20

€ 2,69

AMUCHINA
ADDITIVO
DISINFETTANTE
BUCATO
LIQUIDO
2+1 L
POLVERE
7+500 gr



€ 3,99

**10 PREMIO SICURO
in Buoni Spesa**

Acquisti tutti i detersivi Generali e saponi di sapone. Per le 10 prime spese
in genere nel tuo negozio di fiducia. Sono previsti per te 10 buoni spesa di € 10,00.

**OFFERTA
RELAXATION**
3 BOTTIGLIE

GENERAL
DETERGENTE
LAVATRICE
90 ml.
5309 gr

€ 7,99

BREF
WC GEL
750 ml.

€ 1,09

BIO PRESTO
LIQUIDO
LAVATRICE
3+28 LAVAGGI

€ 6,90

VERNEL
AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
700 ml.

€ 0,99

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21
PIANO DI SORRENTO (NA)**

TANTI BUONI SCONTO IN OMAGGIO PER TE SU

www.piubuoni.it

Risolvi i tuoi **DUBBI** e correggi i più comuni errori di **ORTOGRAFIA**

Quando si usa ed/ad?

L'AGGIUNTA DELLA D EUFONICA
(dal greco, significa bel suono) si
verifica solo nel caso in cui la parola
che segue cominci con la stessa vocale.

Esempio:

Vado ad Amburgo.
Era felice ed entusiasta.



Si scrive da o dà?

**DIPENDE DAI CASI! SI ACCENTA QUANDO È
INTESO COME VOCE DEL VERBO DARE.**

Esempio: Mi dà il benvenuto.

**NON SI ACCENTA INVECE QUANDO È USATO
COME PROPOSIZIONE SEMPLICE.**

Esempio: Sono appena tornato da Londra.
Vuole l'apostrofo invece nel caso in cui si utilizzi
come imperativo alla seconda persona singolare.

Esempio: Mi da' un aiuto nel trasloco.

Si scrive ne o né?

**L'ACCENTO SU NÉ SI UTILIZZA
QUANDO QUESTO VUOLE ESSERE
UTILIZZATO COME NEGAZIONE.**

Esempio: Non si può né fotografare né
filmare.

**NEL CASO IN CUI NON SIA PRESENTE
LA NEGAZIONE, NE DEVE ESSERE
UTILIZZATO SENZA ACCENTO.**

Esempio: Te ne vai?





*Qual è la forma più corretta?
E' piovuto o ha piovuto?*

IN QUESTO CASO ENTRAMBE LE FORME SONO CORRETTE. QUESTO VALE SE PER PIOVERE SI INTENDE PROPRIO LA CADUTA DELLA PIOGGIA DAL CIELO. IN TUTTI GLI ALTRI CASI, CIOÈ QUANDO IL VERBO VIENE USATO NEI SUOI SIGNIFICATI FIGURATI SI DEVE UTILIZZARE IL VERBO ESSERE.

Esempio:

Sono piovute critiche.

Mi sono piovute addosso un sacco di noie.

*Come si scrive?
Un po, un po' o un pò?*

Altro dubbio diffusissimo. La forma corretta è un po'; il motivo è molto semplice: si tratta di un troncamento della parola poco, di conseguenza l'apostrofo va messo per mettere in evidenza che in quel punto c'è stata una caduta di una sillaba. Assolutamente vietato quindi mettere accenti o scriverlo senza apostrofo!



KIDS corner

CRUCIPUZZLE

ATTENZIONE, ATTENZIONE!
SI SONO ADDORMENTATI TUTTI E LE LETTERE SI SONO
TUTTE MESCOLATE!



MAGIA
GIADA
ALISEI
MACCHIA
ACACIA
GUAI

RAGGIO
MAGGIO
SBAGLIO
BUGIA
AMICI
MARCIA

RAGLIO
FACCIA
FAGGIO
GIOCO
SEQUOIA
MAGLIA

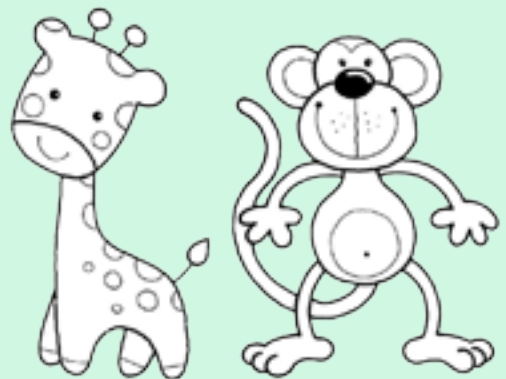
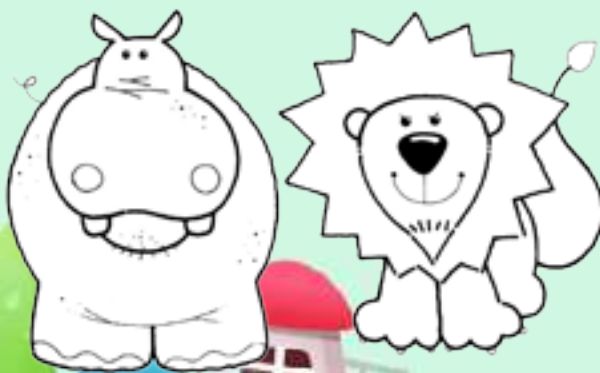
FAGIOLI
GHIACCI
RAGIONI
GIACCONE

LO È PISOLO _ _ _ _ _

TROVA LE 7 DIFFERENZE



DISEGNI DA COLORARE



SUDOKU

	4	1	
2	1	4	3

	B	A	D
A		C	B
	C		A
D	A		

UNISCI I PUNTINI





Stelle di Dicembre

S.AGATA SUI DUE GOLFI
presenta

IL VILLAGGIO DI BABBO NATALE

NEL MERAVIGLIOSO PARCO
DELL HOTEL DELLE PALME

dal 29 Novembre

INAUGURAZIONE

**MERCATINI - TRENINO DI BABBO NATALE
TOMBOLATE MUSICA - CANTI - BALLI
CIUCCIO DI FUOCO -**



GET ON UP

Regia di Tate Taylor. Con Chadwick Boseman, Viola Davis, Octavia Spencer, Nelsan Ellis, Lennie James. Genere Biografico, produzione USA, 2014. Durata 139 minuti circa.

Da giovedì 6 novembre 2014 al cinema.

Basato sull'incredibile storia della vita del Padrino del Soul, il film offre uno

sguardo obiettivo nella musica, le movenze e gli stati d'animo di Brown, guidando gli spettatori in un viaggio partendo dalla sua infanzia trascorsa in estrema povertà fino alla sua evoluzione in una delle figure più influenti del ventesimo secolo.



i **FILM** del mese
di **NOVEMBRE**

ANDIAMO A QUEL PAESE

Regia di Salvatore Ficarra, Valentino Picone. Con Salvatore Ficarra, Valentino Picone, Fatima Trotta. Genere Commedia, produzione Italia, 2014.

Da giovedì 6 novembre 2014 al cinema.

Salvo e Valentino sono due amici che, rimasti disoccupati, abbandonano la grande città per rifugiarsi nel piccolo paese d'origine, Monteforte, dove

la vita è meno cara ed è più facile tirare avanti. L'impatto con la nuova realtà non risulterà per nulla facile: i due si ritroveranno a vivere in un contesto diverso da quello che si erano immaginati: un paese pieno di anziani, da cui però è impossibile non poter trarre beneficio. Ogni anziano rappresenta una pensione, un bel bottino per i due disoccupati...



VICKY IL VICHINGO

Regia di Michael Herbig. Con Jonas Hämmerle, Waldemar Kobus, Nic Romm, Christian Koch, Olaf Krätke. Genere Azione, produzione Germania, 2009. Durata 85 minuti circa. Da sabato 22 novembre 2014 al cinema.

Ispirato ai racconti dello scrittore svedese Runer Jonsson, Vicky



DORAEMON

Regia di Takashi Yamazachi, Ryûichi Yagi. Genere Animazione, produzione Giappone, 2014. Durata 95 minuti circa.

Da giovedì 6 novembre 2014 al cinema.

L'inetto, perdigiorno, lamentoso e vittimista Nobita riceve la visita di un suo pronipote che tramite una macchina del tempo gli consegna Doraemon, un gatto robot proveniente dalla sua epoca che ha il compito di aiutarlo a diventare una persona migliore così che non si avveri il suo tragico futuro: investire tutto in una compagnia dal cui fallimento non si riprenderà mai. Dopo una prima fase in cui grazie a Doraemon e ai suoi strumenti tecnologici Nobita mette una pezza ad ogni guaio combinato (e si vendica delle angherie di amici e compagni che lo prendono in giro), arriverà un'avventura così importante da non necessitare aiuti esterni.

è un personaggio cui non si può fare a meno di voler bene. Del resto Vicky non è come suo padre o come gli altri guerrieri vichinghi: preferisce di gran lunga usare l'ingegno al posto dei muscoli! Il giovanissimo protagonista, interpretato dal simpaticissimo Jonas Hämmerle, somiglia in modo impressionante al personaggio della serie d'animazione: sia per l'aspetto fisico



I PINGUINI DI MADAGASCAR

Regia di Simon J. Smith, Eric Darnell. Genere Animazione, produzione USA, 2014. Durata minuti circa. **Da giovedì 27 novembre 2014 al cinema.**

Prodotto dalla DreamWorks Animation e distribuito dalla 20th Century Fox, I pinguini di Madagascar è uno spin-off della fortunata serie di film d'animazione Madagascar. I protagonisti indiscussi di questa nuova avventura sono i quattro pinguini Skipper, Kowalski, Rico e Soldato che questa volta si ritroveranno a risolvere un complicato caso di spionaggio.

che per il modo divertente, fresco e genuino con cui si relaziona ai giovani spettatori e ai loro genitori. E sarà proprio Vicky a guidare il pubblico dei cinema nel cuore del villaggio vichingo in cui vive, tra incredibili peripezie e soluzioni geniali, prodi vichinghi e rischiose missioni di salvataggio...

LA SCUOLA PIÙ BELLA DEL MONDO

Regia di Luca Miniero. Con Christian De Sica, Rocco Papaleo, Angela Finocchiaro, Miriam Leone, Lello Arena. Genere Commedia, produzione Italia, 2014. Da giovedì 13 novembre 2014 al cinema.

Una commedia degli equivoci che, come suggerisce il titolo, è ambientata nel mondo della scuola. Christian De Sica è il preside puntiglioso di una scuola media toscana nella quale giunge in visita una classe di studenti napoletani accompagnati da un eccentrico professore (Rocco Papaleo). Non tutto però sembra corrispondere al programma. Perché quando la tecnologia inganna - in questo caso basta solo che Accra, in Ghana, diventi... Acerra Napoli - si genera l'equivoco che porterà confusione e tanto scompiglio. Ma sicuramente risate a non finire, divertimento assicurato.



SCUSATE SE ESISTO!

Regia di Riccardo Milani. Con Paola Cortellesi, Raoul Bova. Genere Commedia, produzione Italia, 2014. Da giovedì 20 novembre 2014 al cinema.

Serena è un architetto dal talento straordinario. Dopo una serie di successi professionali all'estero, ha deciso di tornare a lavorare in Italia, perché ama il suo paese. Nell'avventurosa ricerca di un posto di lavoro si trova di fronte a una scelta folle, farsi passare per quello che tutti si aspettano che lei sia: un uomo... O così pare. Nel frattempo incontra Francesco. Bello e affascinante. Il compagno ideale. Se non fosse che a lui non piacciono le donne... O così pare. Tra Serena e Francesco nasce un rapporto intenso e diventano la coppia perfetta... Pronti a tutto pur di darsi una mano saranno costretti a condividere segreti e inganni perché a volte, per essere davvero se stessi, è meglio fingersi qualcun altro!



FURY

Regia di David Ayer. Con Brad Pitt, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf, Jon Bernthal. Genere Azione, produzione USA, 2014. Da giovedì 13 novembre 2014 al cinema.

Ambientato durante la fine della seconda guerra mondiale, il film narra di un sergente dell'esercito americano, da tutti chiamato Wardaddy, che guida un'unità di cinque soldati in una missione finale dietro le linee nemiche nell'aprile 1945, con la Germania nazista appena collassata. L'unità militare è composta, tra gli altri, da Norman Ellison, un tipografo dell'esercito e il membro del gruppo più giovane e con meno esperienza, che vorrebbe diventare un cecchino, soprattutto per le influenze di Grady Travis, uomo di mondo e vizioso originario dell'Arkansas, da sempre dedito alla guida di carri armati.



LE OFFERTE DI

Mister DASH

NON FINISCONO MAI...



SVELTO 2 LT
LIMONE & ACETO

€ 1,90



DOVE SPRAY
VARI TIPI - 150 ML

€ 1,50



DIXAN EUSTINO
da 67 misurini

€ 5,90



VENUS IGIENE INTIMA
Vari Tipi

€ 0,59



COLGATE DENTIFRICIO
100 ml

€ 0,75



DASH ECODOSI 21 pz
CLASSICO & SALVACOLORE

€ 3,70



TENDERLY
CARTA IGIENICA 4 ROTOLI

€ 1,19



CORONA
TOVAGLIOLI MAXI

€ 0,79



LINES SETA ULTRA
Vari Tipi - Pacco Doppio

€ 3,29

VERNEL
LITRI 1 CONCENTRATO
VARI TIPI

€ 1,40

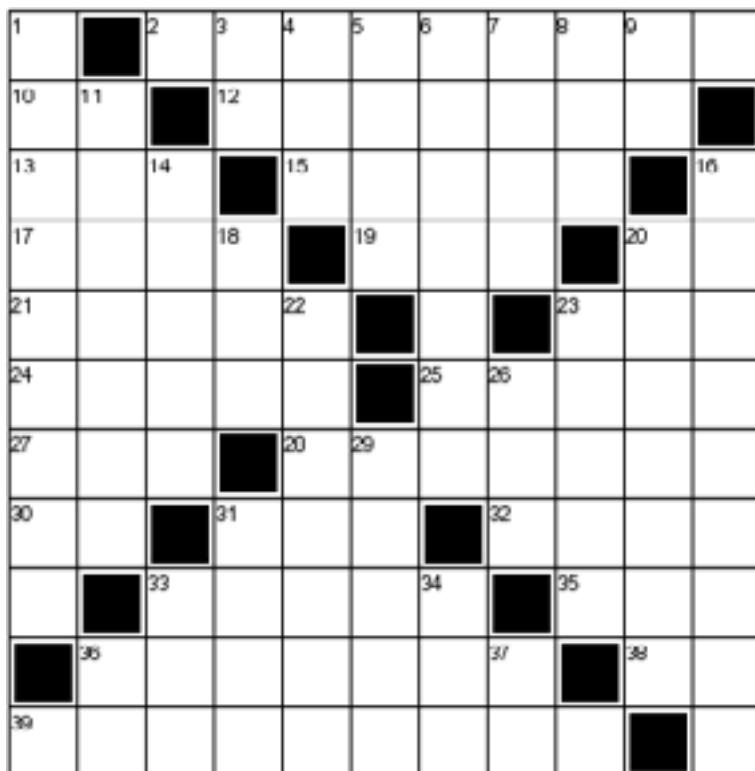


PER TUTTO NOVEMBRE

VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO



CRUCIVERBA



Orizzontali

2) carrierismo cinico 10) onde lunghe 12) escursionismo, viaggi 13) rendita in breve 15) ne' ritta ne' seduta 17) il tipico boccale con coperchio per birra 19) operazione di pubblico acquisto 20) posta aerea 21) pubblicazione o diffusione radiotelevisiva di notizia sensazionale 23) precede giovanni battista 24) citta' dell'etiopia 25) nilde della politica 27) era funesta quella di achille 28) interrare, seppellire 30) sul ramo 31) viene prima di two 32) il "todero brontolon" goldoniano 33) unita monetaria dell'ecuador 35) punto opposto a ese 36) appagamento, disgusto 38) rendono scarse le scorte 39) campo aeronautico, campo aviatorio

Verticali

1) un cane... terrier 3) negli eserciti e nell'armata 4) la campagna latina 5) ispido 6) sempre maggiormente 7) incitamento ad alzare 8) sinonimo di media mobile semplice 9) simbolo chimico del molibdeno 11) precede fridii... in provincia di palermo 14) la sposa del figlio 16) affettato, cerimonioso 18) regione dell'unione indiana 20) la santa protettrice 22) il gavriolo che uccise l'arciduca d'austria a sarajevo 23) antica misura per i cereali 26) s'occupa di sanita' 29) rocco celebre mister 31) tipico liquore greco 33) sigla principesca 34) elettrotreno in breve 36) si dice facendo una supposizione 37) un ma dei latini

ENIGMA CULINARIO

In questo gioco sono stati inseriti prodotti enogastronomici di varie regioni italiane.

Riportare a fianco di ogni gruppo di parole la regione di appartenenza.

Le lettere iniziali di ogni regione lette verticalmente daranno il nome di un piatto della cucina spagnola.

Bagna Cauda / Grissini:

Maccheroni alla chitarra / Cervone:

Culatello / Tortellini:

Pizzoccheri / Panettone:

Musciame / Sardenaira:

Lagrein / Studel:

S
A
T
I
S
F
H
A
I
R



Luca e Tony

hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento

Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

lucaetonysatisfhair@gmail.com

on-line il nuovo sito: www.satisfhair.it

S
A
T
I
S
F
H
A
I
R



LE CHIESE E LE CAPPELLE

nel Territorio di Sant'Agnello
in Penisola Sorrentina

NOTIZIE STORICO-ARTISTICHE

di Franco Gargiulo

Disponibile nelle edicole
Inoltre può essere richiesto all'autore
Contatto: 335.743203

INDOVINELLO UBRIACHELLO

Metti una x nei quadrati con i corrispondenti colori dei vini. Ciascuna risposta corrisponde ad una lettera. A soluzione ultimata scoprirete il nome di un vino da dessert.

		Red		White	
1.	☐	J	☐	A	TREBBIANO
2.	☐	L	☐	O	NEBBIOLO
3.	☐	N	☐	E	TRAMINER
4.	☐	E	☐	A	NASCO
5.	☐	S	☐	T	PICOLIT
6.	☐	I	☐	Y	BARBERA
7.	☐	C	☐	N	SANGIOVESE
8.	☐	O	☐	N	BARDOLINO



CERCA LA FRASE

AP₁ _ _ _ _ _ 2 _ _ _ 3 _ _ D₄ _ _ _ G₅ _ _ _ 6 _ _

Definizioni: 1. Piega. 2. Il fratello di un genitore. 3. Accentato nega. 4. Collera. 5. Ci va chi scende. 6. L'inizio e la fine della vita.

LE STRANEZZE DEL CERVELLO

Sneocdo uno sdtiuo dlel'Untisverà di Cadmbrige, non irmptoa cmoe snoo scrite le plaroe, tutte le letetre posnsoo esere al pstoo sbgalaito, è ipmtorane sloo che la prmia e l'umltia letrtea saino al ptoso gtsiuo, il rteso non ctona. Il cerlveto è comquune semrpe in gdrao di decraifre ttuuo qtueso coas, pcherè non lgege ongi silngoa ltetrea, ma lgege la palroa nel su insmiee... vstio?



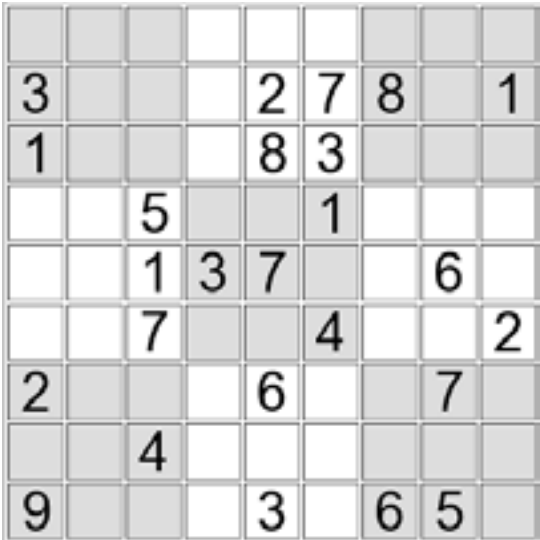
SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: FACILE

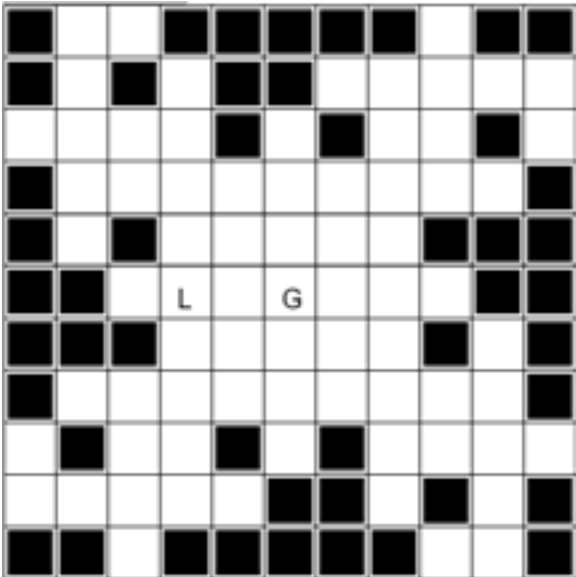


SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: DIFFICILE



CRUCINTARSIO



- | | |
|-------|---------|
| STE | UMIFERE |
| OTO | VENEREI |
| PIA | FIRMATO |
| SUL | PIGIANO |
| NIT | ALTRESI |
| PIS | TUFACEA |
| STA | TIEPOLO |
| TOPS | STACCIA |
| GAMIA | PREFICA |
| CAPPE | |

SOLUZIONI: Indovinello Ubriachello: ALEATICO RED: 2 - 6 - 7 - 8. WHITE: 1 - 3 - 4 - 5.
Cerca la frase: Applicazione di raggi UVA
Enigma Culturario: Piemonte, Abruzzo, Emilia, Lombardia, Liguria, Alto Adige



tel. 081/19915355 SMS 380.3067686 email: annunci@leggimigratis.it

per i tuoi annunci:

Animali

Regalasi cuccioli di barboncini, volpini e rottweiler solo ad amanti di animali.
Tel. 3338921261

Ciao, sono Pepa, una gattina tigrata rossa e bianca di tre mesi molto carina, dolce ed amichevole. Cerco una famiglia che voglia adottarmi e coccolarmi con affetto. Zona di Sorrento, vi aspetto!
Tel. 3479363383

Immobiliari

Fittasi deposito di 30 mq. + cortile annesso e terrazzo di 250 mq. € 400,00 con accesso carrabile a scooter e/o porter in Via Tordara a S. Agnello.
Tel. 3338921261

Fittasi villetta indipendente su 2 livelli a via S. Agostino zona Trinità a Piano di Sorrento con posto auto. € 750,00 trattabili.
Tel. 3338921261 - 3497497238

A Nerano, in piazzetta, si loca appartamento semi indipendente arredato molto grazioso, composto da due camere servizi e soppalco abitabile; mq 60 circa. Contratto transitorio o regolare.
Prezzo € 400,00 mensili.
Tel. 3357494060

Affittasi piccoli appezzamenti di terreno da coltivare, zona Sant'Agata sui due Golfi, comodo accesso carrabile da strada principale.
Tel. 3771555679

Vendesi terreno, zona Sant'Agata sui due Golfi, 10.000mq con possibilità di realizzazione attività per la fruizione pubblica, comodo accesso carrabile

da strada principale. Prezzo € 150.000,00. Valuto anche eventuali permuta.
Tel. 3771555679

Fittasi appartamento ristrutturato Napoli Via Pier delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico, 1° piano, composto da: salone triplo con mattonelle firmate Laura Biagiotti, 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, ascensore, portiere, termoa autonomo, no agenzie. Canone di locazione mensile € 800,00 mensili + oneri condominiali.
Tel. 3356845802

Vendesi abitazione in Sant'Agnello, località Colli di Fontanelle, su due livelli. Al primo piano composto da: due camere, cucina e bagno, sottotetto e terrazzo. Il secondo livello è composto da: cucina, una camera, bagno, ripostiglio, stalla e cantina. Ampio giardino esterno e vista panoramica sul Golfo di Salerno. I due piani hanno ingressi indipendenti e sono vendibili anche separatamente.
Tel. 3343597975

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento in palazzo storico (Palazzo Migliore), composto da: 3 vani, 90 mq circa, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoa autonomo, buone condizioni, secondo piano, no ascensore, no posto auto, no agenzie. Canone di locazione mensile € 380,00 + minime spese condominiali.
Tel. 3356845802

Fittasi Camera singola in

appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice, wifi gratuito e tutti confort.
Tel. 3476365855

Affittasi in via E. de Nicola (C/ Mare di Stabia) appartamento composto da: quattro vani, doppi accessori, 120 mq, primo piano con ascensore. Ottimo anche uso ufficio. Buone condizioni. No perditempo.
Tel. 3389985130

Affittasi appartamento a C/Mare di Stabia in zona San Marco, nei pressi della circumvesuviana di Via Nocera. Situato al 1° piano, composto da 3 vani + bagno e cucina, molto soleggiato e luminoso.
Tel. 3384282031

Vico Equense, località Fornacelle zona collinare, fittasi appartamento particolare su più livelli collegati da una preziosa scala a chiocciola, comprendente 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto.
€ 350,00 mensili.
Tel. 330946567

Massa lubrense. Vendesi terreno molto panoramico di 6040 mq con utili (costruzioni) agricoli accatastati di circa 70 mq, uno vicino all'altro, di cui uno

anteriore al 1960. Ampi terrazzamenti ben tenuti con prevalenza di oliveti, doppio ingresso carrabile. Il terreno risulta già ben delimitato da confini naturali, reti e da cancelli. Prezzo interessante, secondo attuali prezzi reali di mercato. Astenersi perditempo ed agenzie.
Tel. 3315451600

Piano di Sorrento, in via San Michele 18, circondato da attività commerciali di variegata natura, zona altamente commerciale, si affitta locale commerciale di 60 mq + 15 mq di cortile esterno. L'immobile si presenta in buone condizioni di conservazione e non necessita di interventi di ristrutturazione rilevanti.
Tel. 3930971723

Vendesi appartamento soleggiato e centrale a Piano di Sorrento in parco, al secondo piano, composto da 3 vani + 2 bagni + cucina abitabile + due terrazze e garage. Telefonare ore pasti.
Tel. 3393742648

Arredata nuova, ristrutturata esternamente, in villaggio mq46 composta da: 1 cucina e soggiorno, 1 tuallet con lavatrice, ripostiglio, corridoio, balcone vista mare mq 6 con tenda nuova a cupola te tempo test. In comune giardino, parco giochi, posto auto sotto casa + carrello barca circa sei metri tutto dotata motore jonson 25 hp. con volante. Prezzo € 45.000,00 non trattabile.
Tel. 0818622109

Coppia cerca monolocale anche in zone collinari di € 400,00 mensili. No cauzioni, anche soluzioni temporanee.
Tel. 3343426986

Cedesi avviata salumeria/minimarket a Piazza Cota, Piano

**SEI ASSICURATO DA MOLTI ANNI
CON LA STESSA COMPAGNIA?**



RISPARMIA CON

giardullo 
agenti assicurativi dal 1972

chiedi un **PREVENTIVO RCA**
presso l'agenzia e su **www.giardullo.it**

Sorrento Agenzia Generale
Corso Italia, 220 (1° piano)
Tel. 081 8784216 - 339 4459455

Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica, 35/bis
Tel. 081 5322899

Sant'Agnello
Corso Italia, 39
Tel. 081 8773735

Giardullo Agenzia Generale **Allianz** 



di Sorrento.

Tel. 3397318312

Fittasi grazioso monolocale arredato con ingresso autonomo ad € 270,00. Tel. 3929529333

Vendesi appartamento zona Meta di Sorrento 120 mq composto da: 1 piano 2 camere da letto, soggiorno cucina grande, 2 servizi con ampio terrazzo sempre di 120 mq. Tel. 3668644370

Massa lubrense - Pastena: appartamento composto da: 2 camere, cucina e bagno; piano terra con ampio cortile e posto auto. Tel. 3336940689

Fittasi a Torca, Massalubrense, salotto soppalcato con angolo cottura e (tramite scala esterna) camera da letto con bagno al piano superiore. Cortile in comune, posto auto possibile a 50m. Prezzo € 350,00. Tel. 0818080134 - 3397926725

Sorrento: Fittasi locale commerciale di 200 mq divisibile con ingressi. Zona centrale, contratto regolare. Tel. 3316161752

Triscina di Castelvetro (TR) vendesi villetta di 150 mq, disposta su di un solo piano e composta da: 1 cucina soggiorno, 3 camere da letto, 1 bagno e un bagno esterno completo di doccia. Circondata da un giardino di 1000 mq, climatizzata, con posto auto. Possibilità di vedere subito foto. Prezzo affare € 140.000,00. Tel. 3283483657

Fittasi tre vani, moderno con doppio servizio al secondo ed ultimo piano, con affaccio sul verde a Piano di Sorrento nei pressi del Municipio. Prezzo € 1.000,00 mensili no agenzie ed intermediari. Tel. 3384934292

Fittasi locale commerciale sul Corso Italia in Piano di Sorrento, zona centrale. Si tratta di negozio completamente rinnovato, 40 mq soppalcabile, prezzo trattabile. Tel. 3316161752

Prezzo affare. Vendesi box pertinenziale sotterraneo in

Sorrento, 37 mq. PREZZO AFFARE Tel. 3333794830

Meta di Sorrento vendo casa 55 mq. al piano terra. Prezzo affare € 160.000,00. Tel. 3663062187

Fittasi Vico Equense, centrale a 50 metri dalla discesa mare, appartamenti di 2 o 3 vani + accessori. Ammobiliati o no, per lunghi o brevi periodi. Tel. 3383792549

Meta, poco distante dal mare, fittasi grazioso bilocale con terrazza. Tel. 0815321304

Affitto locale commerciale libero da oggi a Capri di 33 mq. Per informazioni chiamare dopo le h. 17,00. Tel. 338658298

Permuta appartamento zona Vico Equense composto da: soggiorno, cucina abitabile, 3 camere da letto, due bagni e piccolo terrazzo a livello, con box di pertinenza classe energetica G. In ottime condizioni. Si permuta con appartamento con simili caratteristiche in piano rialzato avente a disposizione terrazzo o giardino. Zona Vico Equense e dintorni. Tel. 3391579749

Fittasi abitazione ai Colli di Fontanelle di 70 mq. con ampio terrazzo, posto soleggiato e tranquillo. Tel. 3386762396 - 0815333010

Vendesi grazioso monolocale a Sarno mq 50 con rendita. Tel. 3929529333

Fittasi appartamento località Fornacelle composto da ampio salone con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 ampie terrazze, posto auto. Canone di locazione mensile € 500,00. Tel. 3394230771

Fittasi casetta di campagna di 60 mq. con 2 camere, cucina, bagno, ripostigli, 800 mq terreno carrabili e posto macchina (piccola), zona Torca. Canone di locazione mensile € 350,00. Tel. 0818080665

SANT'AGNELLO, FITTASI UFFICIO DI 20 mq PERFETTAMENTE RISTRUTTURATO, composto

da stanza, ingresso, bagno. Quinto piano con ascensore nei pressi della stazione. Il canone di locazione mensile è di soli € 350,00 e include, oltre al fitto, la tassa sulla spazzatura, il condominio, il riscaldamento e l'acqua. Sottocontatore per energia elettrica. Tel. 3389459467

Fittasi monolocale autonomo e indipendente zona VICO EQUENSE loc Bikini Tel. 3383876864

Fittasi appartamento composto da: 3 vani e doppio servizio, con 2 posti auto, zona VICO EQUENSE, località S.Andrea. Tel. 3383876864

Massalubrense, località Torca. Fittasi monolocale con soppalco di circa 20 mq. Tel. 3334562129

Sorrento. Vendesi appezzamenti di terreno mt 9000 a uliveto, panoramichissimo con ricovero agricolo, accesso carrabile. Valuto eventuale permuta con garage o deposito. Tel. 3385432359

FITTASI per pochi euro al mese, terreno di 1200 mq a Termini di Massa Lubrense con comodi rurali, raggiungibile con strada carrabile e parcheggio privato. Vista Panoramica Capri. Tel. 3332837637

Fitto casa annuale con vista Capri già arredata in zona Termini di Massa Lubrense. E già arredata ed è in zona centrale. Su 2 livelli con piccolo terrazzino. Tel. 3332837637

Fittasi ufficio di recente costruzione, di 25 mq corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/mare di Stabia. Prezzo € 250,00 mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. Spese minime di condominio. Tel. 3392846310

Vendo negozio in centro ad Asiago. Tel. 3284629500

Vendesi appartamento in Sant' Agnello sito in via Cocomella, 2 al 2° piano, zona residenziale,

mq. 120 composto da: 3 camere da letto soggiorno cucina, doppio servizio, cantina, posto auto. Fabbriato recentemente ristrutturato. Tel. 3394123361

Fittasi a Gragnano appartamento, ampio salone con cucina, camera con balcone, bagno e 2 posti auto, semi arredato. € 450,00 mensili. Tel. 0818026820

Fittasi appartamento nel comune di Vico Equense in zona Fornacelle. Appartamento da ristrutturare adatto per single, contratto regolare, condizioni e prezzo da concordare. Tel. 3336642155

VICO EQUENSE FITTASI APPARTAMENTO PER BREVI PERIODI O PERIODO ANNUALE. VICINO STAZIONE VESUVIANA, VICINO CENTRO E LE PRINCIPALI STRADE. PREZZO INTERESSANTE. TEL. 3387263461 ORE SERALI

Sant'Agnello. Vendesi appezzamenti di giardino (uliveto). Panoramichissimo di 9000 mt con gazebo autorizzato e ingresso carrabile. € 120.000,00 trattabili. Tel. 3385432359

Fittasi uso ufficio in Piano di Sorrento alla via Gottola al piano terra fronte strada, mq 95 ristrutturati, quattro locali contigui, ingressi indipendenti. Tel. 3387877400

SANT'AGNELLO. FITTASI PICCOLO APPARTAMENTO COMPOSTO DA CUCINA, CAMERA DA LETTO E BAGNO. TERRAZZINO. € 400,00 MENSILI. Tel. 3397110106

Fittasi appartamento, zona residenziale, centrale, piano rialzato, in parco silenzioso, composto da camera da letto, soggiorno, tinello, cucinotto, 2 bagni, ampio terrazzo, giardino, anche arredato. 60 mq Piano di Sorrento. € 850,00. Tel. 3286467445

Vendesi casa indipendente su 2 livelli 140 mq all'incirca ad Avellino con posto auto e giardino. Tel. 3382831531

Vendesi casa su 2 livelli da ristrutturare, di 90mq,

panoramica con vista sul golfo di Napoli e giardino di fronte alla casa, accesso pedonale.
Prezzo € 360.000,00.
Tel. 3334247044

Sorrento via Capo, nei pressi dell'hotel Capodimonte vendesi appartamento diviso in 2 miniappartamenti per uso investimento. Ottima rendita.
Tel. 3381215043

Fitto casa annuale già arredata in zona Termini di Massa Lubrense. La casa è in zona centrale. Vista Panoramica. Tel. 3332837637

Fittasi appartamento in Sant'Agnello, Piazza del pino, centralissimo, composto da: 3 vani, accessori e cantina, con terrazzo di circa 50 mq, posto auto, panoramico e termoa autonomo.
Tel. 3338921261 - 3474405520

Fittasi casa a Cuba, Havana, € 50,00 al giorno, climatizzata. 18 km dal centro città e 15 km dal mare (15 minuti in auto), taxi gratuito all'arrivo in aeroporto e colazione inclusa a base di frutta e dolci. (Solo coppie).
Tel. 3282693401

Penisola Sorrentina. Vendesi trentennale attività di edicola, cartoleria, libreria, giocattoli, gratta e vinci, ricariche telefoniche, fotocopie fax ed altro. Fitto modico.
Tel. 3382044911 ore serali

TICCIANO. Fittasi appartamento indipendente composto da: cucina abitabile, bagno, camera da letto, cameretta, cantina, cortile e giardino con possibilità di parcheggio € 300,00. Contratto regolare.
Tel. 3384992433

Fittasi locale commerciale sul Corso Italia in Piano di Sorrento, zona centrale. Si tratta di negozio completamente rinnovato, 40 mq sopracabile, prezzo trattabile. Tel. 3316161752

Fittasi o vendesi box auto o come deposito a Piano di Sorrento di 45mq per soli € 200,00 mensili. Dotato di finestra, non interrato, asciutto non umido. Sul prezzo di vendita contattatemi.
Tel. 3395785905

Fittasi locale x uso deposito a TORCA-S AGATA SUI DUE GOLFI.
Tel. 3334562129

Sant'Agnello (Marinella) fittasi bilocale arredato formato da soggiorno/letto, cucina, bagno. Prezzo interessante.
Tel. 3382822879

Fittasi bilocale (anche brevi periodi) 50 mq a Meta (zona ponte Orazio) arredato ed in buone condizioni composta da ampia camera da letto, cucina ed ampia balconata.
Tel. 3332911159

AFFITTASI locale adibito a deposito di 8 mq sito in Sorrento sul Corso Italia - zona Marano - .
Tel. 3391119589

Vico Equense centralissimo, fittasi appartamento composto da: 2 vani + accessori a 50m dalla discesa mare.
Tel. 3383792549

Montechiaro. Vendesi casa completamente da ristrutturare su due livelli con 2 vani sopra e 3 sotto, 90 mq, panoramissimo con vista sul golfo di Napoli e con piccolo giardino davanti la casa, accesso pedonale.
Prezzo € 370.000 trattabili.
Tel. 3334247044

CERCASI UNA CASA BILOCALE NON UMIDA PENISOLA SORRENTINA MASSIMO € 450,00. PER PERSONE SERIE DA PERSONA SERIA.
TEL. 3282050610

CERCASI MONOLOCALE MAX 300 EURO PENISOLA SORRENTINA PER UNA PERSONA SERIA.
TEL. 3270209497

Vendesi prestigioso appartamento ristrutturato, zona Casale META facilmente divisibile, doppio posto auto, possibilità commutazione appartamento a Napoli con congruaglio. Tel. 3485801196

Fittasi a Piano di Sorrento presso Piazza Cota appartamento di due stanze + accessori. € 800,00 mensili. Tel. 0818786949

Fittasi appartamento a Massa Lubrense località Riviera

Sammontano. Bilocale con terrazzo a 100 mt dal mare.
Tel. 3383989744

Affittasi camere per brevi e lunghi periodi a Piano di Sorrento. Tel. 3338078926

Donna anziana cerca mini appartamento bilocale o monolocale in affitto massimo € 300,00 mensili. Tel. 081-8788399 - 3921064370

Località Piano di Sorrento, zona collinare, vendo locale deposito mq. 65 totali, comodo accesso, servizi, da ristrutturare.
Tel. 3393556691

Castellammare di Stabia centrale vendesi appartamento in fase di ristrutturazione bilocale.
Tel. 3381247855

Casa vacanze fittasi a Roccaraso, parco Silvanica, appartamento 70 mq su due livelli termoa autonomo, posti letto 4+2, camino più barbecue, due bagni e angolo cottura, 100 mq di giardino e posto auto, solo settimanale. Tel. 3388243771

Fittasi per settimane o mensilmente, per periodi non eccessivamente lunghi, appartamento di 100 mq nel centro storico di Sorrento completamente ristrutturato e ammobiliato. Tel. 3389063415

Fitto a Massa Lubrense, borgo della Marina della Lobra, piccolo appartamento composto da un ingresso, cucina, bagno e ampia camera sopracata, con affaccio sul mare, € 500,00 mensili contratto regolare 4 + 4 - A. P. E. classe G. Tel. 3356403194

Fittasi box auto a Sant'Agnello e Piano di Sorrento.
Tel. 0815322429

Fittasi monolocale massimo due persone Via dei Platani in Piano di Sorrento.
Tel. 3488127439

A 120 metri dal mare casa a Calopezzati CS. M2 42 nuova arredata in villetta con licenza edilizia e accatastamento. Prezzo € 42.000,00.
Tel. 0818622109

Vomero alto adiacente metro vendo appartamento semiparadisiaco di mq.140 con posto auto e moto.
Tel. 3395725580

Sorrento centro fitto appartamento con sette posti letto, posto auto e moto.
Tel. 3395725580

Metto a disposizione stanza a giorni arredata per uso studio per figure operanti nel settore sanitario, con sala d'attesa, aria condizionata e bagno pazienti, situata in Sant'Agnello presso studio medico. Tel. 0818786634 / 3342258132

Fittasi box auto a Sant'Agnello, con ingresso da Via lommella Piccola. Mq 18, altezza mt 5, sopracabile. Tel. 3383033219

S. M. di Castellabate zona lago fittasi per il mese di agosto casetta indipendente con ogni confort, non lontana dalla spiaggia. Ottimo prezzo, massimo 6 persone.
Tel. 3337952003

Cercasi rudere o casa indipendente con giardino zona Massa e limitrofe. No agenzie.
Tel. 3381215043

Fittasi locali di 150 mq circa con ampia terrazza sul mare, direttamente sulla spiaggia di Meta Alimuri, da adibire ad uso commerciale. Muniti di doppi servizi, tre porte di ingresso, spazio esterno privato, riscaldamento autonomo e serbatoio gpl di 3000 l.
Tel. 330946567

Corsi

Madrelingua tedesca impartisce lezioni private per alunni scuole medie e superiori.
Tel. 3384345874

Si danno lezioni private per tutte le materie ad alunni di scuole medie. Tel. 3315018168

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure mpascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Studente universitario con certificazione di tedesco di livello B2 (rilasciata dall'università di Halle - Wittenberg) impartisce lezioni e ripetizioni di tedesco. Si garantiscono prezzi modici e serietà! Tel. 3339397904

Docente italiano, latino, materie letterarie, disponibile per aiuto extra scolastico. Lezioni a domicilio, prezzi modici. Tel. 3357494060

Studente Universitario in Informatica con Diploma di Ragioniere Programmatore mi offro disponibile per lezioni e ripetizioni in Economia Aziendale di preparazione al conseguimento della patente ECDL o lezioni per la gestione degli strumenti Microsoft Office e Strumenti Office in Open Source, lezioni di programmazione base in C, Java, HTML, My - SQL, lezioni singole o di gruppo, a € 5,00 per persona. Tel. 3398789665

Avvocato impartisce lezioni private per preparazione esami universitari e per scuole superiori. Zona Vico Equense - Sorrento. Tel. 3394095882

Insegnante abilitata impartisce lezioni private. Tutte le materie per le scuole medie; materie letterarie, diritto, economia politica, scienza delle finanze, lingue per le scuole superiori. Possibilità di lezioni collettive. Prezzo modico. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3476172090

Docente italiano, latino, materie letterarie, disponibile per aiuto extra scolastico. Lezioni a domicilio, prezzi modici. Tel. 3357494060

Laureato in matematica offre lezioni di matematica e fisica

per alunni di scuole medie e superiori a vostro domicilio in tutta la penisola sorrentina. Tel. 3483746549

Laureata in Lettere con il massimo dei voti ed esperienza di insegnamento anche in scuola pubblica impartisco lezioni private di italiano, latino, storia e arte per ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. Offro anche consulenza per la stesura di tesi di laurea in materie storico - artistiche. Residente a Meta. Tel. 3467576658

Laureato in matematica offre lezioni di matematica e fisica per alunni di scuole medie e superiori a vostro domicilio in tutta la penisola sorrentina. Tel. 3483746549

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

LAUREATA IN LINGUE CON ESPERIENZA ALL'ESTERO IMPARTISCE LEZIONI PRIVATE DI INGLESE E SPAGNOLO (ANCHE A DOMICILIO). MASSIMA SERIETA'. TEL. 3332911159

Docente materie letterarie effettua preparazioni e doposcuola in italiano, latino, greco (solo iv ginnasio), storia - geografia, filosofia, storia dell'arte, diritto, per scuole superiori. Per le medie inferiori: recupero, doposcuola e potenziamento in tutte le materie. Prezzi modici. Pagamenti mensili e forfettari. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Laureata in lettere effettua lezioni, doposcuola, recupero e potenziamento per bambini delle scuole elementari e medie. Ambiente familiare e sicuro. Lezioni per 5 giorni

alla settimana. Pagamento forfettario, modico e mensile. Competenza e serietà. Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Laureato in matematica da 4 anni, attualmente insegnante, con esperienza decennale, impartisce lezioni private di matematica, fisica ed informatica per studenti di scuole medie inferiori e superiori, e per esami universitari. Disponibile anche a domicilio, in tutta la penisola sorrentina. Tel. 3394660493

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in lettere con 110 e lode impartisce lezioni di latino, greco e materie umanistiche a ragazzi di scuole medie e superiori. offresi assistenza esami universitari e consulenza stesura tesi di laurea. Massima serietà. Penisola sorrentina. Tel. 3281537139

Docente in lettere moderne offresi per doposcuola e preparazione esami universitari. Prezzo € 10,00 a lezione. Zona Meta di Sorrento. Tel. 3280015170

GIOVANE UNIVERSITARIA DISPONIBILE PER RIPETIZIONI A DOMICILIO DI LINGUA FRANCESE E TEDESCA. MASSIMA SERIETA. Tel. 3452129741 - 0818024044

STUDENTE UNIVERSITARIO DI SANT'AGNELLO DISPONIBILE PER LEZIONI PRIVATE DI MATEMATICA SCUOLE MEDIE E BIENNIO SCUOLE SUPERIORI. Solo € 10,00 a lezione! Tel. 3384507291

Laureato in CTF impartisce lezioni private di chimica, matematica, fisica, biologia a ragazzi di scuole superiori ed università. Tel. 3334295658

Docente di ruolo con esperienza decennale, laureata in lingue e letterature straniere impartisce lezioni private in Inglese, francese e tedesco a studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado. Zona Massa Lubrense. Prezzi modici.

Tel. 3396206793

Insegnante abilitata impartisce lezioni private di diritto, economia, lingue e materie letterarie a studenti del triennio superiore e tutte le materie a studenti del biennio superiore e di scuola media. Prezzi anti-crisi. Tel. 3476172090

Elettronica

Vendo stampante/fax/fotocopiatrice/scanner wireless Lexmark con cd di installazione e istruzioni. Buone condizioni. Prezzo € 250,00 tratt. Tel. 3280569969 (10 - 12 / 16 - 20)

Vendo Iphone5 16 gb bianco, manca filo usb per caricare, in garanzia fino a febbraio, vendo per inutilizzo. Prezzo € 360,00 poco trattabili. Tel. 3667110264

Vendesi modem Tp-link modello: TD-W8910G 54M wireless ADSL2+router come nuovo completo di cd-rom per l'installazione e cavetti! Tel. 3349698389

Vendo impianto stereo per auto 2tweeter, 2woofer, 1subwoofer condensatore di corrente stereo Beker il tutto € 200,00. Un affare! Tel. 3489141008

Cerco reflex canon eos 650d o 700d. Penisola Sorrentina, Buono stato, preferibilmente con garanzia e obbiettivi. Tel. 3203470098

Vendo Iphone 4 16 Gb nero nuovissimo e perfettamente funzionante (nemmeno un anno di vita). Includo numerose cover, pellicole e 2 cavi usb. Tel. 3313833997

Vendo macchina fotografica Nikon Coolpix s3000. 12 megapixel, zoom x 4. Compresa di cavi e memoria SD 2 gb, in buone condizioni. Prezzo affare € 60,00. Tel. 3312332680

Vendo modem TP Link. Prezzo € 30,00. Tel. 3317990054

GUNS & MUSIC

QUESTA VOLTA CI SIAMO FATTI IN **4**

MUSICA
SOFTAIR
MODELLISMO
ELETTRONICA

C.so ITALIA 321/H SORRENTO
(DI FRONTE AREA SERVIZIO ESSO)
TEL.081/8782457



€ 7.50



LED STRIP 5M

€ 60.50



DRONE CON TELECAMERA HD

€ 38.50



RAMBO III

€ 6.00



PEN DRIVE 2GB

€ 99.00



CHITARRA
PRESTIGE

€ 60.00



COPPIA MICROFONI
WIRELESS
PROFESSIONALI UHF

€ 33.00



PAR LIGHT 18 LED
5 PROGRAMMI
CONTROLLI DMX

€ 5.50



LETTORE MP3
A FORMA DI AUTO
CON AURICOLARI

€ 7.50



NUNCHAKU

X ufficio - stampante/fax/ fotocopiatrice/scanner wireless Lexmark con cd di installazione e istruzioni. Ottime condizioni. Prezzo interessante. Per visionare prodotto chiama dalle 9.30 - 13 e dalle 17 - 20.30) Tel. 0815322429

Vendo Ipad per inutilizzo. Perfettamente funzionante, quasi nuovo. Tel. 3203470098

lavoro

Parrucchiere Jean Louis David di Sorrento seleziona personale con minimo 2 anni di esperienza. Si assicura formazione e assunzione secondo legge. Tel. 3282343020

Vuoi organizzare la tua festa a casa tua? Compleanno, battesimo, comunione o altro evento, pensiamo a tutto noi, facendoti risparmiare tanto. Esperti in catering, ti cuciniamo sul posto con personale altamente qualificato di cucina e di sala. Prezzi modici con preventivi sul posto gratis. Per ogni evento fatto, ti offriamo in omaggio il servizio pasticceria a tua scelta. Contattaci subito. Non lasciarti sfuggire quest'occasione. Tel. 3337892214

Volenteroso lavoratore instancabile con esperienza e avendo un'impresa edile effettuo anche lavori in generale d'imbianchino, lavori murali, condominiali, giardinaggio, pitturazione appartamento e negozio e in generale a prezzi modici. Contattatemi soddisfatti o rimborsati, non ve ne pentirete. Tel. 0818950148 - 3803813516

Cercasi lavoro come parcheggiatore. Tel. 3336837137

Sono un giovane paziente e sensibile di 27 anni, disponibile per assistenza agli anziani o diversamente abili. Prezzi modici e massima serietà. Tel. 3384507291

Si eseguono riparazioni sartoriali e aggiusti. Prezzi modici e professionalità. Zona Massa

Lubrense.

Tel. 3283425557

23enne cerca lavoro come baby-sitter, sono disponibile e con molta serietà. Non squilli. Tel. 3398239191

Effettuo servizi di giardinaggio e pulizie di giardini di villette e altri servizi e servizi di tante cose! Tel. 3317340448

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatush, tagli, acconciature, applicazione di Hair extension, ricostruzione del capello, servizi Make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come baffetto, sopracciglia e molto altro. Disponibile anche la domenica nei giorni festivi. TEL. 3349915699

Ho 23 anni cerco lavoro come baby-sitter, oppure stiratrice, zona da Vico Equense a Sorrento. Tel. 3398233191

Cerchiamo addette alle vendite per negozio di abbigliamento in Sorrento, anche prima esperienza! Inviare il proprio C.Vita a: Meegi@katamail.com

Si eseguono lavori di ristrutturazione appartamenti, cartongesso e pitturazione interni. Tel. 3391469643

Cerco lavoro come barista, aiuto cuoco, commessa, solo di mattina. Tel. 3663062187

Cerco lavoro come pulizie in generale, badante, baby sitter. Sono molto volenterosa. Tel. 3343551988

Giovane diplomato ragioniere e perito commerciale, in possesso di un attestato di frequenza di uno stage sul marketing e sulla comunicazione, cerca qualsiasi lavoro attinente ai propri corsi di studio. Tel. 3338173139

Sono un giovane paziente e sensibile di 27 anni, disponibile per assistenza a domicilio agli anziani o diversamente abili. Non automunito. Diploma di massaggiatore. Prezzi modici e

AESTHETIC CLUB



Bamboo Massage



Cupping Massage

CAVITAZIONE

LPG

RADIO FREQUENZA

LUCE PULSATA

PRESSOTERAPIA

**8 TRATTAMENTI
A SOLI €150,00**

TRATTAMENTI ESTETICI

MEDICINA ESTETICA

CONSULENZA GRATUITA

CON MEDICO CHIRURGO

MEDICO NUTRIZIONISTA

VIA SAN VITO, 61 - SANT'AGNELLO (NA)

Tel. 081.8086675

Dott.ssa Massa Giusanna: 339.3346638

massima serietà.
Tel. 338 45 07 291

Giovane robusto e paziente, offre part time assistenza agli anziani o diversamente abili. Prezzi modici e massima serietà. Tel. 3384507291

Solida Società assicurativa cerca collaboratori da inserire nel proprio organico garantendo formazione ed affiancamento possibilità di carriera. Chiama per fissare un colloquio. Tel. 3319552197

Cerco lavoro come commessa o baby sitter in penisola sorrentina. Ho ventidue anni anche lo sono mamma di una splendida bimba di dieci mesi. Sono automunita. Tel. 3392619746

Signora seria referenziata cerca lavoro come collaboratrice domestica, dama di compagnia, assistenza anziani o babysitter. Disponibilità part-time. NO UOMINI. Tel. 3343426986

I tuoi bambini sono stanchi della solita festa? Organizza un masterchef party a casa tua con un vero chef. Tel. 3451104097

Cerco lavoro come badante sia ad ore diurne o notturne, oppure come aiuto domestico o per stirare. Tel. 3478810869

Si avvicina il natale. Uno chef d'eccezione vi prepara il pranzo/ cena con consegna a domicilio. Tel. 3451104097

C.mare di Stabia. Sono un operatore socio sanitario con fonazione complementare. Assisto anziani, disabili fisici e psichici in case di riposo in RSA ed a domicilio dell'utente. Prezzo modico. Eseguo anche massaggi estetici, terapeutici e sportivi. Tel. 3203675182

Cerco lavoro come babysitter, lavori domestici nella zona di Pompei, Castellammare e penisola sorrentina. Tel. 3319089786

Cerco lavoro come assistenza

a persone anziane di notte in zona penisola sorrentina. Oppure come domestica, stiratrice.
Tel. 3315218518

Signora anziana cerca signora sola italiana, offre senza compensi piccolo appartamento indipendente, arredato, zona Cappuccini in Sant'Agnello in cambio di compagnia e piccoli aiuti in casa. Tel. 3337925243

Signora 50enne infermiera referenziata cerca lavoro come babysitter o badante anche 24ore. Tel. 3339405669

Laureata in lingue effettua traduzioni da spagnolo/inglese a italiano in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza. Ogni pagina da tradurre € 5,00.
Tel. 3337105144

Donna seria ed affidabile con molta esperienza nel lavoro, cerca lavoro come badante, baby sitter, donna delle pulizie. In zona Penisola Sorrentina.
Tel. 3381730958

Ragioniere 51 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe.
Tel. 3393586823

Sigra con esperienza cerca lavoro come badante o governante, giorno e notte o secondo necessità prezzi modici, zona da Sorrento a Castellammare di Stabia.
Tel. 3664917426

Ho urgente bisogno di lavorare. Sono una ragazza di 28 anni e cerco lavoro come baby sitter, collaboratrice domestica oppure come segretaria. In zona Massa Lubrense e Sorrento.
Tel. 3663562276

Laureata in scienze motorie con il massimo dei voti cerca lavoro come insegnante di danza moderna, latino/americano, zumba, fitness o ginnastica artistica presso centri sportivi, palestre o scuole di danza. Massima serietà in penisola

sorrentina. Tel. 3338738541

Ragazza ventenne cerca lavoro come commessa/baby sitter (anche per bambini piccolissimi) /doposcuola. In casa posso aiutare in tutto (no bella presenza se importa) possibilmente tra Meta, Piano, Sant'Agnello, Sorrento o Vico Equense, se nelle vicinanze della stazione o comunque facilmente raggiungibile (non avendo ne motorino ne macchina). Massima disponibilità, serietà e educazione, diplomata al liceo socio psicopedagogico. Disponibile tutti i giorni sia mattina che pomeriggio. Residente a Piano. Contattatemi se posso esservi d'aiuto. No perditempo. Tel. 3341221551

Cerco lavoro come badante di notte per anziani, come domestica di giorno in penisola sorrentina.
Tel. 3315218518

Offriamo lavoro di presentatrice Avon con possibilità di guadagno, lavoro indipendente parttime o part-fulltime. No rappresentanza, massima serietà. Tel. 3382452021

Ragazza 29 seria e laureata, cerca lavoro come commessa, segretaria o baby sitter massima serietà full o part time. Tel. 3319262346

Ragazzo 22enne Geometra con ottima conoscenza di Autocad 2d, ottimo utilizzo del pc, rilievo misure e progettazione cerca collaborazione in uno Studio Tecnico in Penisola Sorrentina.
Tel. 3392331908

Eseguo disegni personalizzati dipinti a mano su t-shirt, jeans, scarpe, borse ecc. Eseguo anche disegni sulle pareti (ad esempio in una cameretta o in un locale). Prezzi modici e massima disponibilità. Tel. 3891665161

Eseguo cerette, manicure, pedicure, massaggi anticellulite, massaggi decontratturanti, linfodrenaggio, smalto semipermanente, pulizia del viso, trucco per occasioni speciali ecc. Tel. 3395358728

Cerco sarta modellista per la realizzazione di vestiti di ballo, danza e ginnastica a prezzi modici. Zona di Vico Equense o Penisola Sorrentina.
Tel. 3338738541!

23enne cerca lavoro come baby-sitter oppure come dog sitter. Cerco lavoro anche in case private per stirare, pulizie domestiche. Sono una ragazza dolce e socievole, con tanta voglia di lavorare. No perditempo. Tel. 3398233191

Cercasi signora penisola sorrentina come assistenza signora anziana e lavori domestici in cambio piccolo alloggio. Tel. 3337925243

C'è crisi? Non c'è lavoro? Ti offriamo: *Opportunità di lavoro e di guadagno. *Ampie possibilità di carriera. *Fisso mensile. Mettiti in gioco senza investire denaro, ma solo parte del tuo tempo. Chiamaci subito. Fisseremo un incontro per illustrarti il progetto. Tentare non ti costa nulla. Dalle ore 10:00 alle 12:15 e dalle ore 16:00 alle 18:15 tutti giorni dal lunedì al venerdì.
Tel. 0815322828

Non farti contagiare dalla crisi rinunciando al parrucchiere chiama subito per tutti i servizi, anche solo per la piega, facciamo anche card con sconto es: (shampoo + piega + colore €23, 00). CHIAMA SUBITO NON PENSARCI TROPPO!
Tel. 3298834157

Multinazionale americana settore benessere seleziona collaboratori motivati e intraprendenti per interessante guadagno, (part - time - full - time, a portata di tutti no perditempo). Per ulteriori informazioni e chiarimenti chiama dalle 10 - 12 e dalle 16 - 19.
Tel. 3471040790

Fabbro, residente in penisola offresi per lavori in ferro, pitturazioni e aggiusti a vostro domicilio a prezzi modici.
Tel. 3205503999

Artigiano falegname ventennale esperienza esegue ogni tipo

di lavoro di arredamento e restauro, in legno massello ed arte povera si eseguono anche lavori a domicilio. Sopralluoghi e preventivi sono assolutamente gratuiti. I prezzi sono competitivi.
Tel. 3314053355

Esperta mercato internazionale vacanze settimanale in ville, offre sua competenza: marketing sui portali, responsabilità chiavi per arrivi e partenze, pulizie e gestione degli ospiti e per eventuali evento in villa. Compenso provvigionale in base ai risultati. Si offrono referenze.
Tel. 3383259341

Cercasi segretaria per Microsoft word - Excel, zona penisola sorrentina.
Tel. 3342258132

Offresi per lavori domestici e riparazioni di guasti elettrici, manutenzione scaldabagno, mobili da riparare e tanti altri piccoli inconvenienti quotidiani casalinghi. Zona Castellammare e limitrofe.
Tel. 3664679600

Sei un giovane appassionato/a di programmazione web e app, abiti in penisola e credi che questo possa essere il tuo futuro? Chiamaci per fissare un colloquio di lavoro, il nostro staff si sta espandendo e cerchiamo qualcuno da assumere a tempo pieno. Requisiti minimi richiesti: Educazione, Creatività, Velocità di apprendimento e un'infarinatura di Html, Css e Php. Tel. 3394413544

Barbiere da uomo offre servizi a domicilio a prezzi convenienti.
Tel. 3465874408

Cuoco esperto in ristorazione e in banchettistica cerca lavoro come extra serio e professionale. Prezzo modico.
Tel. 3385707725

Cerco imprenditori o persone per nuovo progetto in campagna chiamare dalle ore 10 alle 12 e dalle 16 alle 18.
Tel. 3284629500

Cerco estetista abbastanza brava disposta a fare vari

Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)

Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel/Fax **0818074664**

Ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

trattamenti con prodotti miei (perché anche io sono estetista diplomata). Prezzi modici grazie. Tel. 3317657986

Ragazzi con voglia di lavorare effettuano traslochi e piccoli spostamenti in penisola sorrentina e limitrofe ecc. Tel. 3395657220

Sono una ragazza di 33 anni sposata effettuo lav ori di stiratura a domicilio una volta la settimana per € 5,00 l'ora. Tel. 3385672799

Hai bisogno di manutenzione in casa, cantina, soffitta ect. Chiamami anche solo per un preventivo. Massima serietà. Tel. 3382752542

Per lavori idraulici, elettrici e di pitturazione interni ed esterni contattami per un preventivo. Tel. 3392385104

Lavaggio per pellicce, il ritiro anche al tuo domicilio. Tel. 3203506581

Optima Italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona OPERATORI TELEMARKETING da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Per info sorrento@optimaItalia.com Tel. 3331873368

Se hai un party, una festa, un evento, o semplicemente non hai voglia di cucinare, contattaci e lo faremo per te. Cucina tradizionale e non. Cucina vegetariana. Pizze rustiche e rosticceria. Dolci. Ottime materie prime, massima pulizia, e tanta passione. Penisola Sorrentina. Tel. 3408414680

Si effettuano lavori di giardinaggio e pulizia ville. Tel. 3476788887

Motori

Vendesi Motore marino Seagull in ottimo stato Prezzo modico. Tel. 3382124729

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi. Tel. 330946567

Vendo Fiat 500 1.2 sport ful optional, 69 cv, nero metallizzato, in ottime condizioni, climatizzatore, airbag, abs, esp, fendinebbia, cerchi in lega da 15", interni in pelle, vetri posteriori fumé, volante in pelle sportivo con comandi a 8 tasti, sistema vivavoce blue&me, porta usb, trip computer, sedili regolabili e ribaltabili, gommata nuova con michelin energy. Tagliandi certificati Fiat. Bollo 2014 pagato. Prezzo € 7.000,00. Tel. 3393422781

Vendo Vespa 50 buone condizioni. Vendesi per inutilizzo € 850,00 tratt. Tel. 3280569969 (10 - 12 / 16 - 20)

Vendo Peugeot 206 HDi, 1.4, dicembre 2007, grigio metallizzato, ottime condizioni, 5 porte, autoradio Sony, aria condizionata, bloccacambio, alzacristalli elettrici, servosterzo, bollo pagato, prossima revisione dicembre 2015. Prezzo € 3.900,00. Tel. 3483734996

Vendesi Vespa 50 hp anno '93, 1900 km. Visibile a Piano di Sorrento. Prezzo interessante € 800,00. Tel. 0818788020

MOTO GORI D'EPOCA CROSS TARGATO, CON DOCUMENTI E TARGA ORIGINALE. VENDO A PREZZO AFFARE € 3.000,00. TEL. 0818071698

TRIUMPH ANNO 1931, DA GUERRA. VENDESI PER € 2.500,00. TEL. 0818071698

LIBERTY 50, 4 TEMPI S, VENDO A SOLI € 700,00. TEL. 0818071698

PHANTOM F10, 3000 KM. VENDO € 800,00.

TEL. 0818071698

Vendo Opel Corsa 1.200 benzina, colore blu notte, anno 2002, prezzo € 1.000,00. Tel. 3272128620

Vendo Piaggio Liberty 125 € 400,00 trattabili. Tel. 3343576073

Vendesi Suzuki special anno 2010 prezzo occasione. Tel. 3343576073

Vendo Yamaha cc.50 modello Valentino Rossi, anno 2006, 12.000 km, per € 500,00 funzionante e in buone condizioni. Tel. 3662742163

Vespa Px150 anno 2000 vernice originale con miscelatore, qualsiasi prova, prezzo € 1.000,00. Tel. 3336132502

Varie

Grande armadio altezza m. 2,40, larghezza m. 1,30, profondità m. 0,55 con grande specchiera mt. 0,90 x 110, due tiretti, trattasi di mobile antico fine '800, vendesi euro 1500,00 trattabili. Zona sorrentina. Tel. 0815321177

Vendo piano di cottura Hotpoint Ariston da 75 cm con cinque piastre in acciaio e appoggio in ghisa. Acquistato NUOVO in agosto 2013. Prezzo interessante. Tel. 3477106714

Affare anti-crisi! Vendesi preziosa parure di gioielli in smeraldo composta da orecchini, anello e catenina con ciondolo contornato da diamanti bianchi. Prezzo da concordare. Tel. 3337094553

Vendo quadro Bettarini, vecchia maniera anno 1969 raffigurante veduta di Sorrento misure 100x150. Affarone € 5.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Bettarini paesaggio innevato, misure 100x70 anno 1975. Prezzo affare € 2.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Asturi 50x70 raffigurante una mareggiata. Prezzo affare € 3.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Vendo seminuovo macchinario Kebab incluso di coltello elettrico. Tel. 3314151608

Vendo piastra elettrica, unico piatto. Tel. 3314151608

Vendo Herbalife, speciali prodotti specifici per dimagrire. Nel mese di settembre sconti speciali. Chiamami subito per avere maggiori informazioni e dettagli. Tel. 3803843209

Vendo due orsi di peluche grandi, uno bianco e uno marrone Italy Toys, con cuscino con scritta Je t'aime. Prezzo affare € 20,00 ciascuno. Tel. 3803843209

Coppia di comò antichi in legno intagliato (chiffonier fine '800) altezza mt.1,55, larghezza mt. 0,90, profondità 0,45 con due ante superiori e tre tiretti sottostanti. 1 pezzo euro 380,00 - coppia euro 650,00 trattabili. Pensiola Sorrentina. Tel. 3358070780

Arredo completo per ufficio: grande scrivania angolata, cassettiera, 2 poltroncine, uno scaffale metallico a tutta parete con ripiani e cassetti con serratura -larghezza a tutta parete mt. 3,80, altezza mt 2,90, profondità mt. 0,45. Tutto smontato perché in deposito vendo euro 200,00 trattabili. Tel. 3358070780

Ventilatore da soffitto a 5 pale in legno con inserti in rattan, con sottostante lampadario a 4 luci, selettore on-off con catenella, diametro 120cm. vendesi euro 60; acquistando 3 ventilatori euro 150. Zona sorrentina, Tel. 3358070780

Artistico lampadario ceramica

Capodimonte (antiquariato) con 5 luci e paralumi in cristallo vendesi euro 180. Penisola Sorrentina, Tel. 3358070780

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Compro fumetti/giornaletti dei supereroi (thor, capitano america, uomo ragno, fantastici 4, superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendo frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, piano cottura, forno ad incasso ed altri elettrodomestici ad € 80,00 cadauno. Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendesi Lampadario in ottone con 12 luci Prezzo € 200,00. Tel. 3382124729

Acquisto portabagaglio per auto Opel Meriva 1660 Benzina, Anno 2007. Tel. 3382124729

Vendo Gazebo per Barbie della principessa Sissi. Prezzo affare € 10,00. Tel. 3398985985

Vendo bicicletta di Barbie per bambina piccola. Buone condizioni, usata pochissimo. Prezzo piccolo piccolo da concordare. Tel. 3805171932

Vendo casa per bambole (con bambole e accessori) € 65,00 trattabili!!!! Tel. 3398985985

Vendo acquario. Tel. 3807186703

Vendo tastiera Roland EM - 15 per passaggio a pianoforte. Prezzo affare € 145,00 trattabili. Tel. 3398985985 - 0818080994

Vendo batteria d'emergenza e pellicola protettiva salvaschermo per Samsung Galaxy Ace Plus S7500. Prezzo € 5,00 entrambe. Tel. 3398985985 - 0818080994

Vendo Settimo libro della saga di Harry Potter dal titolo: Harry Potter e i doni della morte) praticamente nuovo, della

Salani Editore (quindi la prima edizione.) Vendo a un prezzo affare di € 15,00 poiché da collezione! Tel. 3398985985 - 0818080994

Vendo cinturino per orologio Hip Hop Small (quadrante 32 mm.) colore: azzurrino. NUOVO!!! Appena ricevuto, lo vendo poiché ho richiesto la misura sbagliata. Prezzo € 10,00. Tel. 3398985985 - 0818080994

Vendo 6 videocassette della collezione de "I Puffi", prezzo € 7,00. Tel. 3398985985 - 0818080994

Vendo PSP/ Mp4 NON originale, ma comunque funzionante e in buone condizioni. Prezzo € 38,00 trattabili. Tel. 3398985985 - 0818080994

Vendo videocassette per bambini, dal Re leone ad Heidi: € 2,00 l'una, oppure € 6,00 per 5 videocassette. Tel. 3398985985 - 0818080994

Vendo Camper delle Barbie (raro, funge da macchina, camper e motoscafo). Prezzo € 35,00 trattabili. Tel. 3398985985 - 0818080994

Cercasi collaboratore per conduzione locale in penisola sorrentina e anche per organizzare torneo di burraco. Tel. 3248185751

Vendesi per idee regalo un nuovo servizio di piatti (imballo originale) bordato platino "Fontana rossa" composto da: 12 piatti piani, 12 piatti fondi, 12 piatti dessert, 1 vassoio rettangolare, 1 insalatiera. Prezzo € 970,00 tratt. Tel. 3280569969 (orario 10 - 12 / 16 - 20)

Vendo nuovo servizio cristalleria Colle (imballo originale) collezione "Fresia": 12 calici vino, 12 calici acqua, 12 flutes. Prezzo € 890,00 tratt. Tel. 3280569969 (10 - 12 / 16 - 20)

Vendo coppia candelabri cristallo baccarat nuovi in imballo originale. Vendesi

prezzo € 1.100,00 coppia tratt. Tel. 3280569969 (10 - 12 / 16 - 20)

Vendo nuova custodia Case rigida professionale da viaggio per chitarra classica/acustica. interno imbottito. Prezzo € 70,00. Tel. 3280569969 (10 - 12 / 16 - 20)

Regalo trio Loola passeggio, carrozzino e ovetto, colore grigio e celeste e sediolone dondolino prima pappa. Tel. 3397756724

Tavolo rettangolare per 6 persone, allungabile per 8 persone, con vetro di protezione, completo di 6 sedie rivestite in pelle, adatto per soggiorno, pranzo, studio, in discrete condizioni, vendesi per € 500,00. Tel. 3389459467

Regalo attrezzatura per rappresentanti AVON e vendo campioncini di rossetti/creme/ profumi per fine attività. Tel. 3394562374

Cerco attrezzi di ginnastica artistica usati e sbarre di danza classica! Tel. 3338738541!

Vendo settimano praticamente nuovo "Foppapedretti", con tre cassette, vaschetta primi bagnetti, fasciatoio. Prezzo affare € 90,00. Tel. 3317990054

Vendo trio della Chicco in buonissimo stato di colore rosso. Prezzo € 200,00. Tel. 3387990054

Vendo marsupio praticamente nuovo della Chicco colore rosso e bianco con paravento e materassino interno. Prezzo € 50,00. Tel. 3317990054

Vendo attrezzatura bar. Vero affare! Vendo x cambio attività. No affaristi e no made in China. Tel. 3337082303

Vendesi carrozzina Gugu stile usata pochissimo per soli € 50,00. Tel. 3772108957

Divano letto una piazza e mezzo in pelle bianca, in ottimo stato,

vendesi a prezzo di occasione (€ 200,00) causa trasloco. Tel. 3389459467

Vendo cucina moderna color crema come nuova 1 anno di vita. € 450,0 trattabili. Tel. 3339115184

Causa trasloco vendo a prezzi molto bassi capi di abbigliamento maschili e femminili nuovi e come nuovi. Tel. 3387019299

Causa trasloco vendo mobili si antichi che classici e moderni, di ottima fattura e ottime marche insieme a oggettistiche e libri. Tel. 3387019299

Vendo cappotto cashmere beige con collo di volpe, taglia 44/46 a prezzo modico. Tel. 3387019299

Vendo pellicce di visone marrone scuro, come nuova taglia 46/48 prezzo modico. Tel. 3387019299

Vendo causa inutilizzo tavolo da disegno 170x100 con tecnigrafo Teknomeli completo di lampada in ottime condizioni. Prezzo € 150,00, zona Meta. Tel. 3287580951

Trattamenti naturali, senza medicinali e controindicazioni, volti al recupero di disagi fisici e mentali, ansia, panico. Massaggi. Tel. 3338188612

Vendesi capi di abbigliamento, oggettistica, mobili e libri, causa trasloco. Tel. 3387019299

Vendo lavatrice portatile Howell lp435c come nuova a soli € 50,00. Tel. 330688227

Grande armadio altezza m. 2,40, larghezza m. 1,30, profondità m. 0,55 con grande specchiera mt. 0,90 x 110, due tiretti, trattasi di mobile antico fine '800, vendesi euro 1500,00 trattabili. Zona sorrentina: 0815321177

VENDESI TIRALATTE ELETTRICA A DUE COPPE ANCHE PER PARTI GEMELLARI. Tel. 3393289300

Vendesi faro dx ant. Alfa 147 nuovo in scatolo. Tel. 3393289300

Vendo pianoforte nero lucido Yamaha Eterna, ottime condizioni € 1.300,00.
Tel. 3314899427

Vendesi occhiali da sole nuovi mai usati della Carrera per donna a € 20,00, zona Sorrento.
Tel. 3345734420

Vendo lavastoviglie Hoover. Nuova ancora imballata. Prezzo interessante.
Tel. 3383641408

Vendo piastra lisciante per capelli "Imetec bellissima" in ottime condizioni. Prezzo € 25,00. Tel. 3397291960

Ridona vita alle tue vecchie foto intrappolate in diapositive, converti i negativi in digitale: 10 diapositive € 5,00; 50 diapositive € 10,00. Hai vecchi filmmini VHS che vuoi rivedere si effettuano conversioni da VHS a DVD per soli € 4,00.
Tel. 3338932621

OFFERTISSIMA PER IL TUO NEONATO: svendita per trasloco di articoli inutilizzati e conservati come nuovi, completi di istruzioni d'uso: -TRIO PEG PEREGO Primo Viaggio (carrozzina, passeggino e sedile auto) modello unisex verde acqua completo di stand casa, materasso, copertura anti-pioggia e borsa coordinata; -BOX GIOCHI CAM modello unisex beige con orsetto, facilmente richiudibile e completo di maniglie; -STERILIZZATORE CHICCO a caldo, perfetto sino ad otto biberon ed utensili vari. Il tutto a SOLI € 250,00. Massima serietà, zona Sorrento.
Tel. 3346701045

Libri di cucina vendonsi. Elenco: La cucina napoletana, € 3,00; La cucina della fragranza, Nello Oliviero, € 4,00; L'enciclopedia della cucina italiana, Antipasti, Mondadori, € 7,00; Mangia e bevi in Ciociaria, ricettario, € 8,00; Il pesce, corso di cucina, Laura e Margherita Landra, € 7,00; Il pesce in cucina, Antonio Cimino, € 5,00; Pesce, crostacei e frutti di mare, Giunti Demetra € 10,00;

Casagenda 2003 Il Mattino, € 5,00; Quando cucinano gli angeli! Suor Germana, € 7,00; I miei 200 e più piatti di funghi, Padre Gabriele Adani, € 12,00; Tutte le ricette italiane, De Agostini Idea Donna, € 45,00; La cucina regionale di mare, 12 volumi, € 55,00. Se sei interessato a qualcuno dei libri sopraindicati chiama subito. Tel. 3922192279

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi. Tel. 330946567

Chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendonsi, prezzo interessante Tel. 330946567

Vendo programma per perdere peso. Tel. 3393546788

Vendo bici da donna Marzano, colore rosa e con cambio come nuova color rosa con cambio. Prezzo € 200,00.
Tel. 3334738633

Vendo tappeto elettrico Doymos professionale, come nuovo, vendo causa inutilizzo. Con alzata per sospensione, prezzo € 350,00.
Tel. 3334738633

Causa inutilizzo ,vendo macchina per cucire, tagli cuce, a € 300,00. Tel. 3338926068

Ragazza madre cerca in regalo vestiti ed accessori in buono stato per bimba di due anni.
Tel. 3315636297

Condizionatore portatile De Longhi come nuovo vendo per soli € 150,00. Tel. 3334768720

Telecomando universale Philips SRU 9600 mai usato € 25,00.
Tel. 3334768720

500 schede telefoniche italiane ed estere € 100,00.
Tel. 3334768720

500 cartoline nuove italiane e mondo €150,00.
Tel. 3334768720

Orologio Cronografo Expo cinturino acciaio e cassa acciaio € 50,00 etichettato nuovo.
Tel. 3334768720

Orologio Cronografo Mondia Triumph cinturino in vera pelle cassa in acciaio € 50,00 etichettato nuovo.
Tel. 3334768720

2 Orologi Expo cinturino pelle blu e cassa dorata € 25,00 cadauno etichettati nuovo.
Tel. 3334768720

Orologio Expo cinturino pelle marrone cassa dorata € 30,00 etichettato nuovo.
Tel. 3334768720

Orologio Zenith cinturino pelle coccodrillo nero cassa dorata € 50,00 etichettato nuovo.
Tel. 3334768720

Serie monete argento Vaticano 1981 in lire € 20,00.
Tel. 3334768720

n.5 Fili di perle con chiusura in oro in blocco € 200,00 ancora etichettati. Tel. 3334768720

Set di orologi 2 Cronografi (Expo+Triumph), 2 Orologi donna Expo cinturino pelle blu e cassa dorata, Datario donna cinturino pelle marrone cassa dorata, Zenith donna cinturino pelle coccodrillo nero cassa dorata in blocco € 200,00 ancora etichettati nuovi.
Tel. 3334768720

Pietre preziosi diamanti, rubini, smeraldi per interessati a lavorazioni orafe secondo valutazione del momento.
Tel. 3334768720

Vendo ellittica e. t. 5 magnetic Tecnogym professionale buone condizioni € 120,00.
Tel. 3343936747

Scarpe originali Shape - ups n. 38 color beige vendo € 45,00 per inutilizzo. Tel. 3386732012

Vendo trio passeggino CAM (il mondo dei bimbi) colore blu e argento, usato per soli 7 mesi. Pagato € 300,00 rivendo a soli € 150,00. Tel. 3319893868

Vendo per inutilizzo trapano demolitore marca Bosch Hammer 11,5 kg di battuta completo di punta scalpello e fresa Wurth da 60mm, attacco sds maxi, tutto in ottime

condizioni. Prezzo € 250,00.
Tel. 3395025116

Vendo vogatore Kettler Kadett in ottime condizioni (praticamente quasi nuovo) al prezzo di € 400,00.
Tel. 3398016158

Piano di Sorrento, zona Cavone. Vendo legna da ardere. Ideale per termocamini, forni per pizzerie e stufe. Prezzo da concordare in base ai lotti. Telefonare ore serali.
Tel. 3475103550

Vuoi creare il tuo sito web personalizzato? Vuoi espandere la tua attività su internet ed essere visibile in tutta Italia e nel mondo? Siamo la soluzione al tuo problema, offriamo creazione e manutenzione di siti web e pubblicitaria in internet a prezzi davvero stracciati. Tel. 3465874408

Vendesi scala telescopica allungabile fino a 4 mt € 40,00.
Tel. 3316244969

Vendo per disuso: Fornetto elettrico di marca DOMAT di capacità 20 litri - nuovo, ancora in confezione originale. costo € 60,00 trattabili.
Tel. 3337436779

Vendo Coppia di tazzine x caffè con piattino, della Guzzini, con inerente vassoio rettangolare con manici. € 40,00 trattabili.
Tel. 3337436779

Vendo N° 2 Cornici rettangolari, in Argento " Mascagni" & Camilletti non usate, ad € 80,00 totale. Tel. 3337436779

Vendo Caffettiera 6 tazze - Guzzini - nuova € 30,00.
Tel. 3337436779

Vendo Ferro stira e arriccia capelli marca GA. MA € 25,00.
Tel. 3337436779

Vendo Piastra vapore con beauty kit "EGO IMETEC" € 30,00. Tel. 3337436779

Vendo calze estive, invernali (Pompea, Filodoro, Franzoni) a € 0. 65 centesimi no perditempo. Tel. 3382519208

Vendo grande dipinto su tela di

El Gringo pub

musica
live

Via Deserto, 6 S.Agata sui due Golfi - Tel. (+39) 320.316673



Elgringopub

Cheese
2013

Slow Food

Conaf
CONSORZIO NAZIONALE
DEI FORMAGGI
ITALIANI

Locale del buon formaggio 2013

per la ricerca, la cura e la passione dimostrata

Produzione propria giornaliera



Caseificio
Terra delle Sirene

di Di. Pizzani Pugliese & C. S.r.l.

NOVITÀ

RICOTTA
LIGHT
con solo il
5% di grassi



Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949

terraddellesirene@live.it

Salvatore Attanasio Avitabile misura 120 x 100 con cornice raffigurante cesta di frutta con cielo al tramonto opera firmata archiviata prezzo affarone € 500,00 più altri quadri piccoli. Tel. 3348609386

Vendesi due macchine da cucito professionali: tagliacuci Rimoldi C29 e macchina da cucito Singer complete di banco per causa trasloco. Prezzo affare € 200,00 l'una. Tel. 3334629556

Chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendesi, prezzo interessante Tel. 330946567

Cerco collaboratore o collaboratrice per creare circolo privato. Tel. 3398848945

Vendo arazzo con cornice colore oro, misure 138x77 realizzato su fibra tessile in buone condizioni €150,00. Tel. 3394791547

Vendo orologio Brial Globecrono con imballo originale come nuovo mai usato € 150,00. Tel. 3394791547

Vendo Frigorifero Ariston bimotore con congelatore 3 cassetti, buone condizioni. Misure 200x60x60 Costo € 140,00 trattabili. Tel. 3488127439

Vendo, perché non uso più, pianoforte in legno, di tipo classico, marca Nunneri (Napoli, piazza Dante), in buone condizioni, solo da accordare. Prezzo affare di soli € 450,00. Tel. 3389459467

Termocucina Olimpia Diana (a legna) colore marrone sfumata (nuova mai accesa) cod 99770 (focolaio in ghisa) vendo a prezzo affare di € 2.300,00. Tel. 0815322429

Vendo macchina da cucire "Sincer" con pedale elettrico €100,00. Tel. 3336353447

Vendo a prezzi modici bavaglini ricamati da me a

punto croce. Tel. 3385672799
 Vendo a prezzo economico un ferro da stiro a caldaia, usato pochissime volte e tenuto in ottime condizioni. Tel. 3385672799

Vendesi abito da sposa completo di velo e cuscino portafedi, marca Pronovias, modello Donaire anno 2013, taglia 42. Prezzo € 550,00. Tel. 3381260676

Vendo bilancia da cucina da 1 kg Howell a € 7,00. Tel. 3385672799

Vendo riviste Susanna e Mani di Fata per idee punto croce, maglia, uncinetto, ecc. a solo € 1,50 l'una. Tel. 3385672799.

Vendo, causa inutilizzo, usato massimo due volte, cuore Folletto x lavare pavimenti e lucidare parquet. Valore € 350,00 vendo a € 80,00. Vero affare. Tel. 3331953081

Acquisto mobili ed oggetti antichi (non modernariato, nè cose degli ultimi 70 anni). Massima valutazione e discrezione. Restauro anche mobili, oggetti lignei; faccio dorature e laccature con competenza e prezzi modici. Tel. 3338612028

Vendo scaldaparaffina compreso di paraffina 2kl buste per mani, guantoni pail pronto per l'utilizzo + fresa. Della DOC MEDICA per estetica dotata di regolatore di potenza pedalino per l'accensione. TUTTO MAI UTILIZZATO E ANCORA IN SCATOLE DI SPEDIZIONE. PREZZO VERAMENTE INTERESSANTE. Tel. 3389284863

Causa inutilizzo, vero affare, vendo servizio piatti da dodici con accessori, bordato oro, di R. Ginori. Prezzo interessante. Tel. 0818086612

VENDO OROLOGIO OMEGA SEAMASTER QUARTZ LADY a polso stretto per COLLEZIONISTI: anno VINTAGE (1971-1983) in acciaio inossidabile; movimento:

quarzo/batteria. Mi è stato valutato € 2.500,00 dalla gioielleria "Russo" circa due anni fa e io lo vendo a tale prezzo. Tel. 3339700961

Vendersi macchina combinata da falegname ottima condizioni 2 motori. Prezzo € 600,00. Tel. 3382831531

Cedo dischi vinile mix anni 80/90 a discoteche, emittenti radio e deejay. Tel. 3771372050

Vendesi macchina Singer d'epoca modello 31 Pfaff, mobile con cassetti, d'arredamento, ben tenuta € 200,00. Tel. 3355455307

Vendesi giaccone tre quarti di volpe nera, pressocchè nuovo e di altissima qualità. Taglia 44 - 46. Prezzo € 200,00. Tel. 3384938278

Vendesi Produttore di acciaio a prezzo conveniente €200,00. Tel. 3387025155

Quattro pneumatici Michelin come nuovi, di cui due 185/55 R 15 e due 205/50 R 15 vendo in blocco € 150,00. Tel. 3288957677

Vendo Bimbi robot ultimo modello prezzo modesto causa non utilizzo. Tel. 3314926114

Vendo per rinnovo attività Cucina 6 fuochi gas. Prezzo da urlo €700,00. Tel. 3387025155

Vendesi Lavabicchieri a soli € 800,00. Tel. 3387025155

Vendo epilatore a luce pulsata Remington i-light essential usato 2 volte, praticamente nuovo + lampada di ricambio ancora nello scatolo € 130,00. Tel. 3317658051

Si effettuano murali con dipinti paesaggistici. Massima esperienza e serietà. Tel. 3318460597

Vendo macchina per maglieria Passap Duomatic 80 completa di tutti gli accessori € 300,00. Tel. 3403020561

A prezzo anti crisi quasi ridicolo vendesi forno elettrico per azienda: una bocca di fuoco 50 cm x 50 interno, seminuovo € 600,00 trattabili. Tel. 3270209497

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Vendo seminuovo macchinario Kebab incluso di coltello elettrico. Tel. 3314151608

Vendo piastra elettrica, unico piatto. Tel. 3314151608

Vendo Enciclopedia Universale Rizzoli Larousse ricam sav. Vero affare. Tel. 3297624357



CHERO

*dal 15 novembre
vi invitiamo a scoprire*

L'Angolo della Rosticceria

*con le nuove ed esclusive
ricette della signora Lisa*



*Via Francesco Saverio Ciampa 8/14
Sant'Agnello - tel. 081.8786063*