



Ottobre 2014

25 ANNI INSIEME

Millesstelle

Via R. Bosco, 88 - Vico Equense (NA)

Tel. 081.8015372 - 3208158349

 albertomillesstelle



Sommario

Eureka	06	Soluzioni di facile realizzazione
Sai Perché?	10	Domande e risposte per dubbi e perplessità
Chiedi all'esperto	15	Avvocato
Non ci posso credere	16	Notizie simpatiche e bizzarre
Eventi	20	Il ricordo di Eduardo De Filippo a 30 anni dalla sua scomparsa
Uguali e diversi	24	Qual'è la differenza tra...
Under 60	30	Mi sento 10 anni più giovane
Attualità	32	La Pasticceria Millestelle festeggia i suoi primi 25 ANNI di attività
Affari di cuore	34	Psicologia di un tradimento
Cooking Club	36	Ad ognuno il suo... cupcake
Bellezza	42	Vesti le tue unghie con i nuovi colori di tendenza A/I 2014/15
Risparmiare	44	Tabs per lavastoviglie fai da te
Benessere	46	"HIC!" Ho il singhiozzo
Mondo Bimbi	50	Pettinature facili e veloci per la scuola
Lifestyle	54	Cambio di stagione, curalo con una tisana
Auto & co	56	Glossario, in pratica e news dal mondo dei motori
Annunci Immobiliari	62	Castellano Immobiliare - InCasa Immobiliare
L'italiano senza errori	66	Risolvi i tuoi dubbi e correggi i più comuni errori di ortografia
Kids Corner	68	Giochi per i più piccoli
Cinema	72	Film in uscita nel mese di Ottobre
Svago	76	Giochi per i più grandi
Bacheca Annunci	81	Animali, Immobili, Corsi, Elettronica, Lavoro, Motori e Varie

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)
info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amaro | Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it | Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it | Progetto Grafico GaDesign di Valeria Castellano email: gadesignsorrento@gmail.com

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

per la tua pubblicità sul
LEGGIMI *Gratis*
380.5171932
320.3470098
333.5471339

Presenta questo coupon
occasioni uniche da non
perdere valide per un anno

Taglia la Taglia con Royal Divine!



Pacchetto di 10 massaggi dimagranti, pressoterapie, fanghi e sinergie drenanti al modico prezzo di 450 euro. Il prezzo comprende la possibilità di essere visitati dai nostri migliori nutrizionisti tramite anamnesi alimentare, valutazione della composizione corporea attraverso analisi impedenziometrica e determinazione del metabolismo basale. Alla fine del terzo trattamento potrai già notare la differenza.

Stanca dei peli?



Royal Divine ti offre un pacchetto di 7 sedute al prezzo di 250 euro per zona come baffetto, inguine, ascelle, mento o petto.

Via Guglielmo Marconi, 1/79 - Positano (SA)

Tel: (+39) 3342840408 - (+39) 3398826368

facebook: royaldivinepositano

HAB

Drinkeria Birreria V

programma di ottobre



diretta premium
BRATISLAVA - NAPOLI
a seguire DJ SET



GIOVEDÌ
2

VENERDÌ
3 live music
**MARCO SPIEZIA &
FULVIO DI NOCERA**



SABATO
4 diretta premium **MILAN - CHIEVO**
a seguire DJ SET

diretta premium **NAPOLI - TORINO** **DOMENICA**
a seguire DJ SET **5**

LUNEDÌ
6



lune di cinema ottobre
con i "FRATELLI COEN"
proiezione della pellicola
"FARGO"

GIOVEDÌ
9

serata gourmet
presentazione del
"BIMBY TMS" a cura
di Kathy Manganaro



VENERDÌ
10



live music Luigi Vietri - Ilaria Pace
in "BETWEEN THE LINES"

ospite **DJ CARPENTIER**
deep - tech music

SABATO
11



live music
Paolo Vitiello - Francesco Palmieri
in "CAP 'E JAZZ"

DOMENICA
12



lune di cinema ottobre
con i "FRATELLI COEN"
proiezione della pellicola
"IL GRANDE LEBOWSKI"

LUNEDÌ
13

RISERVIAMO LA SALA
PIAZZETTA CROCE, 17 - VICO EQUENSE IN

iTUÉ

Vineria Rummeria

GIOVEDÌ
16

GIOVED'ARTE
mostra fotografica
di Giuseppe Cicala



live music Luigi Vietri - Ilaria Pace
in "BETWEEN THE LINES"

VENERDÌ 17

SABATO
18

diretta premium
SASSUOLO - JUVENTUS
a seguire DJ SET

DOMENICA 19 diretta premium **INTER - NAPOLI**
a seguire DJ SET



lune di cinema ottobre
con i "FRATELLI COEN"
proiezione della pellicola
"L'UOMO CHE NON C'ERA"

LUNEDÌ
20

GIOVEDÌ 23



diretta premium
YOUNG BOYS - NAPOLI

live music Luigi Vietri - Ilaria Pace
in "BETWEEN THE LINES"

VENERDÌ 24

SABATO 25 diretta premium **SAMPDORIA - ROMA**
a seguire DJ SET

DOMENICA 26 diretta **MILAN - FIORENTINA**
a seguire DJ SET



lune di cinema ottobre
con i "FRATELLI COEN"
proiezione della pellicola
"NON E' UN PAESE PER VECCHI"

LUNEDÌ
27

diretta premium **ATALANTA - NAPOLI**
a seguire DJ SET

MERCOLEDÌ 29

evento del mese "PSYCHOPOLIS"
progetto live di
ALFONSO BRUNO
LAURA CELENTANO
FULVIO DI NOCERA

GIOVEDÌ
30



la notte delle zucche
"HALLOWEEN PARTY"

VENERDÌ
31



LA PER EVENTI

NFO . 081 8016564  Habituè Vico Equense



"Eureka" è una famosa esclamazione pronunciata dall'antico matematico greco Archimede, proferita dopo aver fatto una importantissima scoperta scientifica. La voce verbale "Eureka" significa "ho trovato".

Aspirapolvere

Mai pensato di usare il tappo della bottiglia del ketchup, come accessorio per pulire? Applicato sul tubo dell'aspirapolvere è utilissimo per **rimuovere lo sporco che si accumula nelle piccole intercapedini**; ad esempio la tastiera del computer.



Dentifricio

Hai un cd rovinato da piccoli graffi superficiali? **Prova a passare un po' di dentifricio sulla superficie servendoti di un panno morbido.** Potrai nuovamente ascoltare la tua musica preferita.



Apribottiglie

Scena di panico: non si trova più l'apribottiglie. Non aver paura avvita una vite sul tappo di sughero e fai leva con una forchetta. Et voilà!

Ricette di cucina

Come cucinare senza sporcare il libro nuovo di ricette? Se non hai abbastanza spazio su cui poggiare comodamente il libro usa una gruccia per gonne: pinza il libro come nella foto e appendi la gruccia al pomello dell'armadietto di cucina.



Barattoli di vetro

I barattoli sottovuoto sono difficili da aprire perché non contengono aria all'interno. Per aprirli facilmente devi solo far leva con un cucchiaino tra il tappo e il contenitore. In questo modo entrerà un po' d'aria nel barattolo e la capsula si sviterà senza problemi.





Autolavaggio Car Wash

Autolavaggio Sant'Agnello vi aspetta per offrirvi tanti nuovi servizi, oltre al lavaggio A MANO dell'autovettura interno/esterno esegue anche:

il lavaggio tappezzeria in tessuto e misto

trattamento per interni in pelle che pulisce, idrata e protegge dall'invecchiamento con aloe vera

la sanificazione interna dell'abitacolo con
O3vSanity Sistem R ad ozono Odor Bact Out
il trattamento più efficace per eliminare i cattivi odori che
si formano nel condizionatore della tua auto

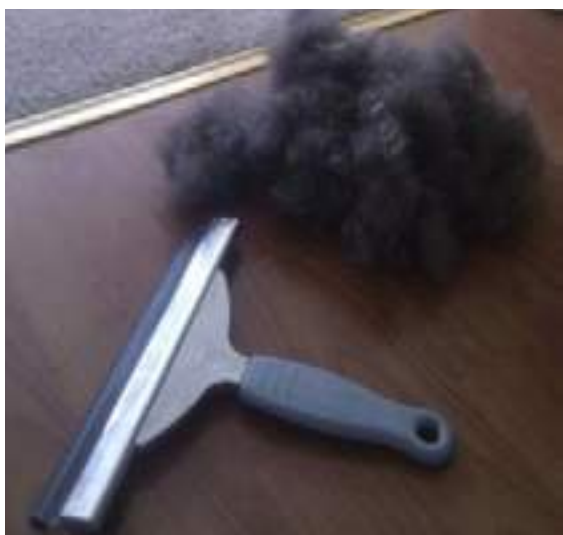
I prodotti sono di un'azienda italiana, con un occhio di
riguardo per l'ecologia e l'ambiente
Leader nella cosmesi per auto



Corso Italia e Via M. Bonaventura Gargiulo, 18 - Sant'Agnello
Cell. 392 7741526 seguici su Facebook

Presenta questo coupon

12%
DI SCONTO



Tappeti e moquette

Come eliminare velocemente e senza fatica quegli antiestetici peli dai tappeti o dalla moquette? Con un asciugavetri, semplice ed economico.

Cannucce

Basta cannucce antipatiche che si muovono in continuazione. Da ora hanno le ore contate, se le blocchi nella linguetta della lattina.



Pittura

Prima di iniziare a pitturare metti un elastico intorno al barattolo, così saprai dove pulire il pennello dalla pittura in eccesso, senza spargerne ovunque.

{ 10 } SAI PERCHÈ

Quali sono i trucchi di bellezza delle Miss?

Tubetto di colla, vaselina e rotolo di scotch sono alcune delle soluzioni più "folli". Una Miss ha per esempio confessato durante la manifestazione "Miss America": di disegnarsi falsi addominali e muscoli sul corpo per avere un aspetto più atletico. Un'altra ha sviluppato una tecnica infallibile per avere un lato B da urlo: si incolla i glutei al bikini: "Se è fatto bene, è un'arte" dice. C'è chi ha invece trovato il

trucco per avere un sorriso sempre smagliante: si mette della vaselina sui denti. Così, rimangono lucidi e belli per tutta la durata delle lunghe sessioni imposte dai concorsi di bellezza. Infine, diverse candidate fanno un uso particolare del nastro adesivo. Può essere utilizzato per rimuovere il trucco in eccesso oppure per quelle parti del corpo "che hanno bisogno di essere supportate".



Sai Perché

Chi è stato l'inventore della rotatoria?

Da North Pole in Alaska a Treviso, da Milton Keynes in Inghilterra a Chandigarh in India, riconosce il fulgido esempio di Place Charles De Gaulle - Étoile: immensa piazza attorno all' Arco di Trionfo di Parigi dalla quale si dipartono, come una stella, 12 grandi avenue tra le quali Avenue des Champs-Élysées.



L' Étoile è una gigantesca rotonda, percorsa ogni giorno da migliaia di automobili. È qui che nel 1907 l' urbanista francese Eugène Hénard mise a punto il sistema di circolazione del rond-point - rotonda da noi, roundabout per gli anglosassoni - basato su un semplice anello stradale a senso unico: chi è già

dentro ha la precedenza su chi si immette dall'esterno. Il principio consente di snellire il traffico perché non è necessario fermarsi agli incroci - basta rallentare - e di ridurre gli incidenti che, secondo le statistiche, in città sono provocati per metà dalla svolta a sinistra ai semafori.

DI GHARIB

El Tajine de Marrakech



Kebab Maxi + Bibite
analcoliche €6,00

Kebab Maxi + Birra:
(Beck's, Nastro Azzurro, Heineken)
€7,00

Kebab Maxi + Birra:
(Corona, Ceres, Tennent's)
€8,00

Vieni a scoprire il
NOSTRO NUOVO MENU
e la nostra Grillerie
di altissima qualità
a **Ottobre e Novembre**
le nuove offerte autunnali!



Via Ripa di Cassano, 14 Piano di Sorrento (NA)
Tel 08119172535 3384856538

segui su facebook
El Tajine de Marrakech di Gharib



Perché si dice "acqua in bocca"?

Quest'espressione si usa per invitare qualcuno a mantenere un segreto, tenere chiusa la bocca riguardo a una data faccenda. [L'origine del detto si deve al rimedio contro la maldicenza suggerito da un confessore ad una donna](#): tenere in bocca dell'acqua durante la tentazione, acqua che fu ritenuta miracolosa per i suoi effetti.

.....



Qual è il popolo che fa meno attività fisica in Europa?

La Commissione Europea ha condotto un'indagine secondo a quale il primo posto del podio della sedentarietà spetta alla [Bulgaria](#), al secondo posto c'è [Malta](#) e al terzo il [Portogallo](#),

dove rispettivamente il 78%, il 75% e il 64% della popolazione non svolge nessuna attività fisica. Al quarto posto arriva l'Italia con il 60% di inattivi. Rilevante la differenza tra i sessi:

gli uomini sono più attivi delle donne, in particolare la differenza è evidente fra gli adolescenti: il 75% dei ragazzi fa sport contro il 55% delle ragazze.

Perché i fenicotteri stanno su una zampa sola?

Il motivo principale è per regolare la temperatura del corpo. Negli uccelli, infatti, le zampe sono una significativa fonte di perdita di calore corporeo: con il caldo i fenicotteri tendono a stare su due zampe, ma **via via che la temperatura si abbassa preferiscono stare su una zampa sola, mantenendo l'altra ripiegata a contatto con il corpo**. Questo è il sistema migliore per non raffreddarsi,



specie se si pensa che i fenicotteri trascorrono la maggior parte del loro tempo in acqua (e l'acqua fa perdere rapidamente calore corporeo), filtrando con il loro becco

alghe, crostacei e molluschi. Quando sono sulla terraferma, invece, questi animali stanno di preferenza su entrambe le zampe.

Perché le gallerie sono sempre circolari?

La parte superiore delle gallerie è circolare perché sfrutta il principio architettonico dell'arco. **La forma ad arco, infatti, permette di sostenere e distribuire meglio il peso del terreno soprastante**. Immaginiamo di dividere l'arco in tanti pezzi uguali, a forma di cuneo. Ognuno di essi è sottoposto a un forte peso, ma non può cadere perché "incastrato" tra i suoi vicini: il risultato finale è che i vari pezzi si schiacciano



l'uno contro l'altro, rendendo l'intera struttura più salda e compatta. Costruendo una galleria con la volta orizzontale, per esempio con

forma rettangolare, non si avrebbe più questo effetto di "compattamento", e i rischi di crollo aumenterebbero.

La Penisola

RISTORANTE
PIZZERIA

Tel. 081.5322387

Via Casa Lauro 4/6/10 (Piazza Cota)
Piano di Sorrento



APERTI PRANZO E CENA

Consegne a domicilio

Pizzeria - Tavola Calda - Rosticceria da Asporto - Catering - Gastronomia



Locale disponibile per feste





Sono reduce da due trapianti di cornea perchè affetto da cheratocono. La mia vista con correzione con occhiali è di circa 4/10 ad occhio, senza occhiali è di circa 2/10. Esiste una percentuale di invalidità per me? Posso chiedere l'iscrizione alle categorie protette?

I soggetti che hanno una notevole riduzione delle capacità visive, fino alla cecità, hanno diritto ad una serie di benefici. Sono riconosciuti ciechi totali coloro che hanno un residuo visivo praticamente insignificante detto "motu mano" cioè la percezione al massimo del movimento della mano posta a pochi cm dagli occhi, essi hanno diritto all'esenzione del Ticket, ad una pensione erogata dall'INPS e all'Indennità di Accompagnamento. I ciechi parziali, cioè coloro che hanno un visus corretto inferiore al 10%, hanno

diritto all'esenzione del Ticket e ad una pensione. La gravità viene individuata dal visus residuo cioè la capacità di vedere: se questa è superiore a 1/20 nell'occhio migliore il deficit viene valutato secondo le indicazioni della tabella del D.M. 05/02/1992, quindi nell'ambito più generale dell'invalidità civile. Per l'iscrizione nelle cosiddette "categorie protette" è necessario il riconoscimento di almeno il 46% che però si raggiunge quando almeno uno dei due occhi ha un visus molto basso (1/10).

Nel caso in esame si è molto lontani da una percentuale di invalidità utile perchè la tabella prevede che un visus di 4/10 ad occhio con correzione nei due occhi è valutabile solo il 7% mentre il cheratocono, di per sè, è valutabile solo il 5%.

*Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in
Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 sc B
Parco degli Ulivi
p.cappiello@libero.it
cell. 3391970892*

{ 16 }

Non ci posso CREDERE

Raduni internazionali di HACKER

Anche gli hacker e i nerd hanno i loro raduni internazionali con scadenza quadriennali. *Si svolgono all'aria aperta in Germania, vicino Berlino, su un enorme prato dove viene allestito un grande campeggio* (dando vita a una sorta di "Woodstock tecnologica") dove per cinque giorni (l'ultimo nell'agosto 2011) si discute di questioni tecniche, politiche e sociali relative al mondo dell'informatica e dei mass media. La kermess denominata Chaos Communication Camp è organizzata dal Chaos Computer Club, il principale gruppo hacker europeo, che si preoccupa di garantire le infrastrutture, la connessione ad Internet in tutta l'area, l'elettricità, gli stand gastronomici e i servizi igienici.



Consumare FORMICHE fa bene alla SALUTE

Secondo un comunicato emesso qualche tempo fa da un gruppo di entomologi cinesi riuniti in un convegno, sembrerebbe che *cibarsi di formiche aiuti a combattere i deficit immunitari, l'epatite B e le malattie reumatiche.*

Gli scienziati raccomandano di consumarle fritte, così come hanno l'abitudine di fare gli abitanti delle zone sud-occidentali della Cina, notoriamente famosi per la loro longevità.



Bribon café....

Music Bar Drink

Pasticceria

Gelateria Caffetteria

Il 25 ottobre
ART LAT

con il maestro SCAE
Marco POIDOMANI
inizio ore 8.00



NOVITÀ

Solo da noi il vero
**CORNETTO
FRITTO**



BRIBON CAFE'

Piazza Cota, 11-12 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 0815323441 - briboncafe@katamail.com



Briboncafé Bar

da noi

sky



Il CANIPOSTA

Nel 1845 il porto peschereccio belga di Blankenberge sulle coste del Mar del Nord fu collegato alla città di Bruges, distante una quindicina di chilometri, da un particolare sistema di spedizione: il Caniposta.

Si trattava di una ferrovia percorsa da carrelli trainati da levrieri, che venivano utilizzati per il trasporto celere del pesce dal porto al capoluogo fiammingo.

ADOLESCENTI *imbranati in* CUCINA

In Gran Bretagna è stata condotta una statistica dalla quale è emerso che il 40% *delle ragazze tra i 8 e i 15 anni non sono capaci di cucinare un uovo sodo.*



Gli occhiali MAGICI

Sono stati messi a punto degli speciali occhiali dotati di lenti a forma di prisma, *appositamente progettati per chi desidera leggere o guardare la tv comodamente sdraiato a letto.*



Record scende **GRATTACIELO** *in* **BICICLETTA**

Il colombiano Javier Zapata detiene il record di discesa in bicicletta lungo le scale di un grattacielo di 48 piani nella città di Bogotá. *Zapata è riuscito a saltellare giù per i 980 scalini dell'edificio in 43 minuti senza mai appoggiare i piedi per terra.*

ANTIRUGHE *pericoloso*

La 61enne Carmen Ruiz di Barcellona è stata ricoverata d'urgenza al vicino ospedale con numerose bruciature sul collo e sulle mani. La causa? Le aveva procurate lei stessa: *nel disperato tentativo di eliminare le rughe si era stirata la pelle con un ferro da stiro caldo.*



L'OROLOGIO *sottilissimo*

Nel 1979 la Concord, una azienda nata agli inizi del secolo scorso in Svizzera, realizzò un orologio da polso spesso meno di 2 mm. *L'anno seguente lanciò sul mercato un modello ancora più sottile che misurava appena 0,98 mm.*



Il ricordo di **EDUARDO DE FILIPPO** *a 30 anni dalla sua scomparsa*

Uno dei più importanti protagonisti del Novecento, Eduardo De Filippo è stato una delle figure più affascinanti e profonde che Napoli abbia mai conosciuto.

Filosofo, drammaturgo, poeta, maschera, figlio d'arte, figlio illegittimo, raffinato intellettuale, candidato al Premio Nobel, Eduardo se ne andava il 31 ottobre del 1984 all'età di 84 anni.

Dopo 30 anni dalla sua scomparsa, la Napoli che Eduardo ha tanto amato, narra di De Filippo nella rassegna a lui intitolata: *Eduardiana*. Ricco il calendario gremito di eventi: convegni, seminari, mostre celebrative e, ovviamente, rappresentazioni teatrali, organizzato dal Comune di Napoli in collaborazione con il Forum Universale delle Culture, per un'indagine a tutto tondo sulla figura dell'uomo e dell'artista De Filippo.

Eventi da segnalare

Il 23 e il 24 ottobre si terrà il simposio "Eduardo De Filippo e il teatro nel mondo", ospitato dalla Federico II nell'Aula Pessina, con due relatori ospiti: il figlio di Eduardo, Luca De Filippo e il regista Toni Servillo. In questa sede si prenderà in esame la diffusione del lavoro del maestro nel mondo, analizzando copioni, testi tradotti e svariati adattamenti.

Il San Ferdinando, che è appartenuto allo stesso Eduardo, inaugurerà *il 29 ottobre* la stagione teatrale con la nuova messa in scena di *Le voci di dentro*, diretta ed interpretata sempre da Toni Servillo, che già l'anno passato raccolse consensi e registrò sold-out.

Sotto la supervisione dell'Assessorato Comunale alla Cultura sarà possibile ammirare nel Salone Storico Lucchesi Palli della Biblioteca Nazionale diversi documenti, tra cui copioni, locandine dell'epoca, vecchie foto, testi scritti forniti dal Fondo Eduardo De Filippo; mentre al San Ferdinando è stato interamente ricostruito il suo camerino, così come appariva negli anni '50; continua inoltre la mostra fotografica *Eduardo ..luoghi, vita e opere*, che raccoglie più di 50 scatti, datati 1970 e 1980, del suo fotografo di scena di allora, Claudio Garofalo, in esposizione già dallo scorso maggio nella Basilica di San Giovanni Maggiore.



AMICI A 4 ZAMPE

TOELETTATURA - MANGIMI - ACCESSORI

Coccole
da *Re*



BRUNDA ARTFACTORY

TRAINER
DOG & CAT WELLNESS


ROYAL CANIN

Virbac
Vet Complex®



Piano di Sorrento

Corso Italia, 372 (Parco delle Magnolie)

Cell. 333.43.82.226

VUOI FARE UNA DEDICA SPECIALE AL TUO PARTNER?

Perché non esprimere i tuoi sentimenti con una poesia d'amore di Eduardo de Filippo? Sia in dialetto che tradotte in italiano, sono opere uniche, stupende, un pezzo di storia italiana in versi. Eduardo de Filippo è

stato un drammaturgo, attore, regista, sceneggiatore e poeta italiano, la sua bravura lo ha portato anche all'Estero. Nominato senatore a vita da Sandro Pertini, fu candidato per il premio Nobel per la letteratura nel 1975.

Nonostante siano passati già 30 anni dalla sua morte il nome e le opere di Eduardo de Filippo fanno parte della nostra cultura.

Si t'ò sapesse dicere

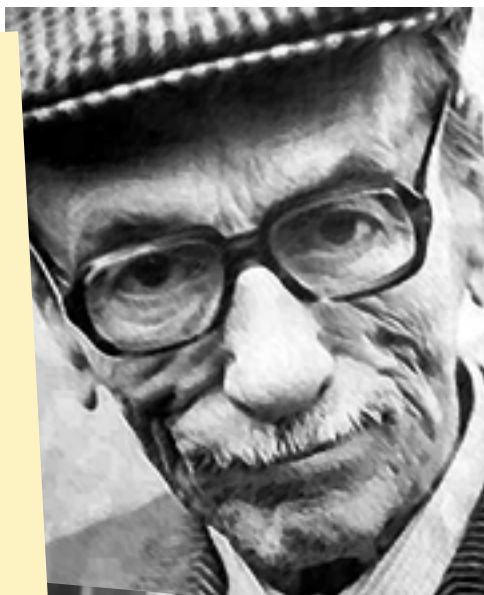
*Si t'ò sapesse dicere
Ah... si putessedicere
chello c' 'o core dice;
quanto sarria felice
si t' 'o sapesse di!*

*E si putisse ssentere
chello c' 'o core sente,
dicisse: "Eternamente
voglio restà cu te!"*

*Ma 'o core sape scrivere?
'O core è analfabeta,
è comm'a nu pueta
canun sape cantà.*

*Se mbroglia... sposta 'e vvirgule...
nu punto ammirativo...
mette nu congiuntivo
addònunnce 'addastà...*

*E tu c' 'o staje a ssentere
te mbruoglicappriess' a isso,
comme succede spisso...
E addio Felicità!*



FRASI CELEBRI di Eduardo De Filippo

"È proibito dare consigli quando la gente non li chiede."

"Ogni minuto muore un imbecille e ne nascono due."

"S'ha da aspettà, Amà. Ha da passà 'a nuttata."

"La vita è dura e nessuno t'aiuta. O meglio, c'è chi ti aiuta ma una volta sola per poter dire "t'ho aiutato."

"Quando io morirò tu portami il caffè, e vedrai che io resuscito come Lazzaro."

"Essere superstiziosi è da ignoranti, ma non esserlo porta male."



Dolce Party



P.ZZA COTA, 5 - PIANO DI SORRENTO (NA)

TEL. 081-8786408 - seguici su 



VASTO ASSORTIMENTO
CONFETTERIA *maxtris*

TUTTO PER LA PASTICCERIA

Decorpas



{ 24 } Uguali e Diversi qual è la differenza tra...

... tisana, infuso e decotto?

La differenza consiste nella scelta degli elementi che compongono la pianta e nel metodo con cui vengono preparati. Per preparare una tisana si utilizzano sia le parti tenere, come fiori e foglie, che quelle legnose, resistenti e dure, come radici, cortecce e semi. L'infuso è la preparazione ideale per le parti tenere della pianta, fiori e foglie, le più delicate, che vengono poste in un recipiente e sulle quali viene versata acqua bollente; dopo averle lasciate in "infusione" per un lasso di tem-

po che varia dai 5 ai 20 minuti in un recipiente con coperchio, si filtra l'infuso e si beve. Per il decotto si utilizzano solitamente le parti legnose, più dure, poiché la bollitura prolungata non ne deteriora i principi attivi. Si inizia mettendo le parti scelte in acqua fredda, portandole poi ad ebollizione in un recipiente con coperchio; dopo la bollitura, che varia dai 5 ai 30 minuti, si lascia riposare per 10-15 minuti ed infine si procede al filtraggio per ottenere la bevanda pronta per essere consumata.



... autovelox e tutor?

Sono due dispositivi che permettono di evidenziare l'eventuale velocità di un veicolo, ma presentano molte differenze. I Tutor sono installati su quasi tutta la rete autostradale nazionale e permettono di controllare la velocità media tra due passaggi, l'uno ad una certa distanza dall'altro. Attraverso un calcolo della media di velocità percorsa tra le due postazioni, viene evidenziato un eventuale eccesso di velocità. All'inizio del tratto di strada troviamo un ponte artificiale o un cavalcavia con delle telecamere. Al primo passaggio del veicolo, il dispositivo Tutor, grazie alla telecamera, evidenzia il numero di targa dell'autovettura, con ora e giorno di passaggio. Al transito del veicolo sul secondo punto di controllo, che solitamente viene applicato ad una distanza che si aggira tra i 10 Km e i 30 km di distanza dal primo, i veicoli verranno nuovamente controllati. Sarà segnalato ancora il numero di targa e l'ora del passaggio, ad

un computer centrale che valuterà la situazione generale. Se la velocità media che si riscontra tra il primo e il secondo passaggio del veicolo supera i limiti di velocità consentiti, scatta la multa.

Autovelox, invece, è il nome commerciale di una famiglia di misuratori di velocità dei veicoli. Esistono varie tipologie di Autovelox tra cui: fotocellula, radar, laser e video. Tra i più diffusi sono gli Autovelox a fotocellula a forma di parallelepipedo, montato su un cavalletto, sui vetri laterali delle auto della polizia o su piccole postazioni fisse. Gli Autovelox a radar

invece consentono di misurare la velocità valutando l'eco di un segnale radar emesso su determinate frequenze. Si tratta di un dispositivo basato sugli stessi principi dei radar aerei. Gli Autovelox a laser, detti in generale telelaser, sono solitamente tenuti in mano dall'operatore e puntati sui veicoli dei quali l'operatore voglia esaminare la velocità. Un'altra tipologia di velocimetro è l'Autovelox a video, installato a bordo delle auto della Polizia, che permette di elaborare le immagini di una telecamera per calcolare la conseguente velocità dei veicoli.



Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DI DANZA CLASSICA E MODERNA

DIREZIONE ARTISTICA: MARILINA IACONO R.A.D. R.T.S.

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO

INFO: 0815322345 3393324670



Grafica di Alessandra Coppola

**Illuminati da una Stella,
ma con la Luna nel Cuore...!**

... judo e karate?

Nell'ambito delle varie discipline delle arti marziali, esistono delle sostanziali differenze. Il judo è un'arte marziale che nasce nel 1882, in Giappone, con la fondazione del Kodokan ad opera del Professor Jigoro Kano. Si tratta di un metodo di difesa personale e di uno sport da combattimento. Si studiano i punti di squilibrio dell'avversario per farlo cadere al suolo, ma vengono eliminate le tecniche considerate pericolose. Sono possibili, ai danni dell'avversario, lanci o ribaltamenti, colpi di braccio o gamba su punti di leva ben precisi, controllo in piedi e al suolo, prese, sbilanciamenti, immobilizzazione al suolo. Nel judo è evidente il contatto con l'avversario. Chi fa judo, usa vestirsi con il kimono bianco bloccato da una cintura, di diverso colore a seconda dei gradi del praticante. Le cinture del judo sono le medesime cinture utilizzate dal karate.

Per quanto riguarda invece il karate, è un'arte marziale sviluppata nelle Isole Ryukyu, oggi Okinawa, in Giappone, che si differenzia dal judo

in quanto vengono praticate le tecniche di pugno e di calcio, attraverso successioni di movimenti (kihon) e di esercizi prestabiliti (kata). È sia uno sport di difesa che di attacco. È necessario essere in possesso ed indossare il karategi (il tradizionale kimono bianco di cotone) per poterlo praticare.



... brillante, diamante e zircono?

Anche nel campo della gioielleria si fa spesso confusione tra i termini brillante, diamante e zircono. Il brillante è il tipo di taglio rotondo che viene dato al diamante con minimo 57 facce. Se usato da solo, questo termine identifica unicamente il diamante dal taglio rotondo. In realtà, esistono parecchie altre pietre preziose che possono essere tagliate a "brillante" come, per esempio, rubini, zaffiri e topazi. Solitamente, il pubblico tende ad usare e identificare i termini "brillante" e "diamante" come se fossero in realtà la stessa medesima cosa. Il diamante invece è il minerale prezioso per eccellenza. Il termine diamante trae le sue origini dalla parola greca "adamas" (invincibile), che sottolinea la notevole durezza di questo minerale (la sua durezza Mosh è pari a 10/10). Lo zircono, invece, è un tipo di minerale appartenente al gruppo dei nesosilicati, si trova principalmente nelle pegmatiti e nelle rocce filoniane alcaline (rocce vulcaniche basiche o femiche) e si raccoglie sotto forma di cristalli o in granuli. Possiede un grado di durezza inferiore a quella del diamante, una composizione chimica ed una apparenza estetica estremamente simili a quelle del prezioso minerale. Notevole invece la

differenza di prezzo tra zirconi e diamanti. Infatti con la parola "zircono taglio brillante" si vogliono descrivere i gioielli meno pregiati per distinguerli dai diamanti. Lo zircono si può trovare in diverse tonalità, che spaziano dal trasparente, al giallo, al rosso, al blu, al verde, fino al marrone.



Macelleria del Corso



carni fresche e....



*...vieni a provare
i nostri pronti a cuocere!*

Corso Italia, 110 - Meta - Tel. 081.8786687

INSIEME TUTTO è possibile!



**CENTRAL
FITNESS
Club**



nel cuore del wellness

presentano

FITNESS'S GOT TALENT

FITNESS CHALLENGE

Supera i tuoi limiti...

**Sfida te stesso e gli altri con la Gara di Cross Fit
e vinci straordinari premi!**

**CATEGORIE DONNE - UOMINI
OPEN • UNDER 18 • OVER 40 • OVER 55**

FITNESS CHALLENGE		
ESERCIZI	UOMINI	DONNE
RUN	500 Mt	400 Mt
SIT UP	20 Ripetizioni	15 Ripetizioni
SLALOM	8 sacchi Fit Boxe	8 sacchi Fit Boxe
SQUAT	30 Ripetizioni	20 Ripetizioni
BIKE	1,5 Km	1,0 Km
PIEGAMENTI sulle BRACCIA	15 Ripetizioni	10 Ripetizioni
JUMPING	Parca 15 Ripetizioni	Step alto 10 Ripetizioni
FRECCETTE	20 Punti	20 Punti

Info & PRENOTAZIONI:

Ulysse 081.8774923 - Central Fitness Club 081.8075196 - Palagio 081.5322696

...osteopatia e chiropratica

In ambito medico esistono differenze tra le pratiche di osteopatia e chiropratica. L'osteopatia è un tipo di manipolazione che cura le eventuali disfunzioni fisiologiche che il paziente può avvertire. **Si concentra principalmente su cranio e sacro per cercare di eliminare i problemi di microcircolazione sanguigna.** Tra le varie problematiche che l'osteopata tenta di risolvere ci sono quelle legate al mal di schiena, emorroidi, disturbi mestruali, mal di testa, cifosi, lordosi, disturbi mentali, stipsi, valutazione posturale e delle articolazioni. La chiropratica è una pratica scientifica che ha come funzione e come obiettivo il mantenimento e il ristabilimento della salute dell'uomo. Si basa sulla diagnosi, sulla cura e sulla prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici e dei loro effetti sullo stato generale di salute del corpo umano. **I chiropratici curano con la manipolazione (inclusa quella spinale) e danno un supporto, migliorando il nostro stile di vita.** Gli esperti cercano di eliminare le interferenze che impediscono la

corretta comunicazione tra sistema nervoso e corpo. Queste manipolazioni vengono calibrate in base all'età, al peso e ai problemi specifici del paziente. Il corretto posizionamento vertebrale, non solo libera il nervo, ma lo stimola ad essere attivo e rigenerarsi.



...sauna e bagno turco?

Sia sauna che bagno turco apportano effetti benefici al nostro organismo. La sauna è caratterizzata da caldo elevato e secco che permette di abbassare i livelli di stress e di rafforzare le nostre difese immunitarie, grazie alla sua efficace azione antibatterica. È altresì ideale per limitare patologie localizzate come traumi muscolari o osteoarticolari. **La sauna viene solitamente effettuata in un locale rivestito generalmente di legno di pino.** Il calore si ottiene versando acqua da una tinozza su pietre ardenti contenute in un forno collocato all'interno. La temperatura può toccare anche gli 80 – 90 gradi. Nelle cabine ci sono delle panche poste a diverse altezze, dove è possibile sedersi. L'umidità nella sauna è pressoché inesistente (può arrivare al massimo al 10/15%). La sauna stimola molto di più la sudorazione, donando al nostro corpo tutti i suoi benefici purificanti, di regolazione della pressione e di aumento della traspirazione della pelle che ne derivano. **Il bagno turco, invece, è caratterizzato dalla presenza evidente del vapore.** È utile per l'espulsione delle eventuali tossine accumulate e migliora le condizioni delle maggiori affezioni delle vie

respiratorie anche grazie alle essenze balsamiche inalate insieme con il vapore. Consigliata per attenuare sinusiti, bronchiti e riniti, soprattutto se è abbinato all'aromaterapia, contro la ritenzione di liquidi, senza dimenticare i benefici che apporta contro l'insonnia. Il bagno turco si presenta solitamente composto da una cabina rivestita di piastrelle, o comunque di materiale capace di mantenere l'ambiente umido. La temperatura, al suo interno, è compresa tra i 40 e i 60 gradi, mentre la relativa percentuale di umidità che si avverte, si aggira attorno al 90 – 95%.



An elderly couple with white hair are lying on their stomachs on a green lawn, laughing heartily. The man is wearing a white shirt with a colorful embroidered pattern, and the woman is wearing a light pink top.

{ 30 } OVER 60

Qual è la vera l'età di una persona? Quella determinata dall'anagrafe? Non sempre.

MI SENTO *10 anni più* GIOVANE

Generalmente gli anziani in buona salute si sentono più giovani rispetto all'età cronologica di ben 10 anni. È quanto emerge dalla una ricerca pubblicata su *Journals of Gerontology: Psychological Science* dai ricercatori dell'University of Michigan Institute, la quale dimostra che gli ultrasessantenni in buona salute si sentono più giovani di circa 10 anni rispetto alla loro età anagrafica.

Gli studi sono stati condotti su oltre 500 soggetti di entrambi i sessi con un'età superiore ai 70 anni, nei quali è stata monitorata la percezione dell'età nel corso di 6 anni. Alla domanda posta dagli studiosi su quanti anni si sarebbero attribuiti guardandosi allo specchio sulla base di una scala che andava da 0 a 120 anni,

i soggetti più anziani hanno poi indicato un'età inferiore di circa 10 anni rispetto a quella reale. Perché?

Secondo i ricercatori questo si spiega in quanto questi "giovani" ottantacinquenni avevano subito un





“ Riguardo al livello di soddisfazione sulla propria esistenza durante la terza età, è emerso che all’inizio dello studio si ritenevano più soddisfatti gli uomini, mentre al termine lo erano più le donne, probabilmente dovuto al fatto che sono sopraggiunti diversi acciacchi dell’età durante i sei anni di durata della ricerca. ”

minor degrado fisico legato all’invecchiamento. Diverso invece il risultato negli anziani con condizioni di salute non ottimali, che segnalano un minor divario tra l’età percepita e quella

effettiva. Altra differenza osservata dai ricercatori: le donne percepiscono il loro aspetto in modo più rispondente alla loro età biologica, attribuendosi soltanto 4 anni

in meno. Questo perché, sostengono gli studiosi, le donne tendono a essere più consapevoli dei loro aspetto fisico rispetto agli uomini.

COSTANTINO

VASTO ASSORTIMENTO MAGLIERIA, CAMICERIA E PANTALONI



OFFERTE VALIDE FINO AL 31 OTTOBRE

VIA SAN MICHELE 44/46 - PIANO DI SORRENTO - TEL. 081.5322711

La Pasticceria **MILLESTELLE** *festeggia i suoi primi 25 ANNI di attività*

È passato un quarto di secolo tra gioie e piccole tempeste. Sono trascorsi 25 anni insieme a coloro che hanno seguito l'evolversi nel tempo di questa attività tra una generazione e l'altra. In questo periodo vissuto insieme, ci sia consentito dire, il nostro scopo è stato quello di non deludere le aspettative di Voi clienti, mettendo in primo piano la qualità dei prodotti usati e la professionalità del nostro staff.

Ringrazio tutti.

Alberto Parascandolo

*Tutta
Passione Vicana*



Vi aspetto domenica
19 OTTOBRE 2014
per un dolce pensiero



4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & TELEFONIA**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

**FAI IL
TAGLIANDO
AL TUO
SMARTPHONE
& TABLET**

- Formattazione del dispositivo
- Salvataggio dati, foto, rubrica e messaggi e ripristino
- Ottimizzazione sistema operativo
- Antivirus

€ 19,90

DR. PHONE

ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

**VETRO
ROTTO?**

TE LO RIPARIAMO NOI!

Sostituzione display
tablet e smartphone rotti





Psicologia di un **TRADIMENTO**

Per alcuni una relazione stabile è una gioia, per altri invece una prigione. Da cosa dipende? **Secondo recenti studi non tutti sono inclini al tradimento.** Per il ricercatore

Kristen Mark dell'Indiana University a prescindere dal carattere, dallo status economico e dall'intesa di un individuo col partner, **ciò che ci rende dei traditori**



Ricorda...

Ci sarebbero diversi fattori esterni che favorirebbero le scappatelle: quelli economici (chi è più ricco si concede più libertà), quelli sessual-sentimentali (se la coppia è stanca, l'avventura è in agguato)... Ma, secondo la scienza, quello che fa la differenza tra i traditori e i monogami è la personalità sessuale di ognuno.

seriali o dei fedelissimi è il rapporto psicologico col sesso. Gli uomini dotati di una forte personalità sessuale sono anche i più inclini a tradire: chi ad esempio si eccita facilmente è 4 volte più propenso alla scappatella di chi ha una risposta sessuale nei limiti

della norma. Per le donne il discorso è diverso: quello che spinge il gentil sesso al tradimento è il sentirsi infelici all'interno della coppia o l'incompatibilità col partner.

Quando nella coppia non c'è armonia capita spesso che gli uomini e le donne che hanno difficoltà nel gestire e fronteggiare le frustrazioni, i piccoli e grandi "no" che la vita li porta a vivere, sono quelli più esposti al tradimento. Questi soggetti hanno una maggior facilità nel cercare in altri partner ciò che non trovano col proprio compagno abituale.

Un rapporto che risulta mancante della componente affettiva o di quella sessuale, ha una probabilità maggiore deteriorarsi, perché il soggetto deluso sarà spinto ad andare a cercare in un'altra persona un modo per compensare quel bisogno insoddisfatto.

La monogamia se non supportata da una sicurezza personale e sessuale di base, diventa quasi impossibile da affrontare.

L'antidoto per l'infedeltà, secondo gli esperti, è sempre e comunque la felicità di coppia.

“C'è chi cerca solo sesso, chi nuove emozioni, chi una semplice distrazione.”



“Il profilo medio del traditore delineato dagli scienziati è di un soggetto religioso, con un buon posto di lavoro e una relazione coniugale infelice.”



I cupcake (letteralmente in inglese "torta in tazza") devono il loro nome alla loro dimensione, infatti sono grandi proprio come una tazzina (cup) e sono perfetti per una festa o una serata con gli amici. Di origine statunitense questi deliziosi e morbidi dolcetti sono diventati un gradito appuntamento anche in Europa grazie alle numerose idee decorative realizzate in maniera originale su ogni cupcake.



Ad ognuno il suo...

CUPCAKE



Ingredienti

(per 12 cupcake)

- Farina 120 g
- Zucchero 120 g
- Burro a temperatura ambiente 120 gr
- Uova 2
- Sale 1 pizzico
- Lievito chimico in polvere un cucchiaino raso (3 gr)
- Limoni la scorza di uno
- Vaniglia 1 bacca

PROCEDIMENTO

Per preparare i cupcake iniziate procurandovi uno stampo per muffin, possibilmente da 12; collocate quindi in ogni sagoma un pirottino di carta della stessa dimensione. Ponete in una ciotola lo zucchero e il burro a temperatura ambiente e con le fruste elettriche riducete gli ingredienti in crema, poi aggiungete le uova una ad una, il sale, i semi di una bacca di vaniglia e la scorza di limone grattugiata e continuate a sbattere con le fruste.



Corso Italia, 190 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5341741

HONDA Bar

NON SOLO Caffè

CAFFETTERIA - PRIVATE PARTY - MUSIC LOUNGE BAR - FRUTTERIA

SI ORGANIZZANO FESTE PRIVATE



AMERICAN
LIFE STYLE

il Ristorante Borgo

via Nastro Verde, 44 - Sorrento (località Priora)
Tel. 0818781827 - Cell. 3397790518
www.ristorantelborgo.it

*Al Ristorante Pizzeria "Il Borgo"
troverai una vista incantevole,
ottimo cibo e tanta cortesia.*



ENJOY THE SUNSET - COURTESY CAR - CREDIT CARD

CHIUSO IL LUNEDÌ

In ultimo incorporate la farina e il lievito setacciati e mescolate con un cucchiaino di legno fino a che l'impasto si presenterà liscio e omogeneo. Distribuite l'impasto ottenuto nei 12 pirottini stando attenti a non superare la metà in volume; cuocendo infatti, il cupcake non deve debordare ma arrivare al massimo a filo del pirottino. Infornate per circa 20 minuti in forno già caldo a 180°, fino a che saranno leggermente dorati in superficie. Servite quindi i cupcake al naturale o decorati.



Quando decidi di organizzare una festa, dai ampio spazio alla tua creatività preparando tante piccole cupcake a tema da abbinare alle decorazioni.

Ti proponiamo una piccola galleria di immagini per stuzzicare la tua fantasia.





La stanza dei Balocchi



VASTO ASSORTIMENTO PER HALLOWEEN:

oggettistica
murales
mantelle
cappelli
caramelle
articoli cake design
...e tanto altro!



S. AGATA SUI DUE GOLFI TEL. 334.7601484 0818085383
PRESENTE SU 



Ti è mai capitato di fermarti a osservare la vetrina di una pasticceria e chiederti come sia possibile creare dolci così belli oltre che buoni? *Pensi che un principiante, nella cucina di casa sua, non possa replicare quelle perfette decorazioni?* Con pochi e semplici strumenti e un po' di fantasia ogni appassionato può trasformare i cupcakes in piccoli capolavori.





Vesti le tue **UNGHIE** *con i nuovi colori di tendenza* *Autunno Inverno 2014 - 2015*

Autunno e inverno sono per molti sinonimo di colori scuri, invece basta trovare il colore giusto per ognuno. Uno spunto lo offrono le passerelle di moda che dettano legge su stili degli abiti, tagli di capelli, ma anche sui colori che la faranno da padrone nel mondo del make-up e delle unghie. Tante bellissime modelle hanno presentato i trend della prossima stagione invernale, non ci resta che scegliere quello che più ci piace.

Prima di applicare lo smalto

Passa sempre uno strato di base trasparente – meglio se indurente e nutriente – a scopo protettivo, per evitare che le unghie ingialliscano e uniformarne la superficie.



VIOLA: *le sfumature della femminilità*

Dai toni scuri del melanzana, sfiorando le sfumature dell' ametista e arrivando ai toni più accesi e luminosi del viola, questo colore non potrà mancare tra i tuoi smalti per questa stagione. Trova la giusta tonalità da abbinare ai tuoi outfit.



BLU: il ricordo di notti romantiche

Serenità e piacere: ecco cosa rappresenta il blu. Indossalo per ricordare le magiche notti estive o per vivere momenti romantici nelle buie serate invernali.

MARRONE: appetitoso come un cioccolatino

Dopo aver conquistato diverse collezioni di smalti negli ultimi anni, il marrone torna anche per questa stagione. Puoi sceglierlo nelle eleganti tonalità del tortora e del taupe, oppure in un mix di grigi e marroni, fino al goloso color cioccolato.



VERDE: un tocco di colore sorprendente

Indossato in tutte le sue sfumature: quelle brillanti, ma anche le più sofisticate mixate con il blu, fino alle più scure, il verde è perfetto per qualsiasi outfit.

Finish metallico per unghie preziose

Un sottile strato metallico basta per rendere uniche non solo le tue unghie, ma tutto il tuo outfit. Scegli tra i neri con particelle metalliche se ami un lowprofile, esagera con le tonalità dell'oro e dell'argento se ami essere sempre al centro dell'attenzione oppure scegli un sofisticato e delicato rosa metallizzato.



TABS *per lavastoviglie* FAI DA TE

Inutile dire quanto siano aggressivi i prodotti tradizionali che utilizziamo per detergere le stoviglie, senza pensare che piatti, posate e pentole entrano in contatto con gli alimenti che mangiamo. Realizzare in casa le pastiglie per la lavastoviglie è semplice: bastano pochi ingredienti per lavare a fondo i piatti e le posate senza ricorrere a prodotti tossici e inquinanti. Questo detersivo per la lavastoviglie sarà il detergente fai da te più economico ed efficace mai provato! In pratiche queste tabs o pastiglie faranno tornare a brillare anche le pentole e i piatti più sporchi.



OCCORRENTE:

- 400 grammi di bicarbonato
- 3 cucchiaini belli pieni di sapone di Marsiglia liquido
- 30/35 gocce di olio essenziale dell'aroma preferito
- acqua distillata



PROCEDIMENTO

Versa il bicarbonato in un'ampia ciotola, **aggiungi tre cucchiaini di sapone di Marsiglia liquido** e comincia a mescolare. Prendi **un po' di acqua distillata** (invece di acquistarla si può ottenerla anche facendo bollire per qualche minuto la semplice acqua di rubinetto) e **mescola fino a ottenere una crema** dalla consistenza piuttosto solida. Se hai esagerato con l'acqua e ti accorgi che il composto è troppo liquido, **aggiungi un po' di bicarbonato**. Ricorda l'acqua deve essere solo un componente che ti aiuta ad amalgamare gli ingredienti in maniera uniforme. Ora è la volta dell'olio essenziale. **Scegli l'aroma che preferisci**, ma senza dubbio i più indicati sono quelli agli agrumi: limone, arancia o bergamotto.



Una volta finito di mescolare assieme gli ingredienti **versa il contenuto dentro gli stampini**. Gli ideali sono quelli del ghiaccio in silicone per la loro praticità. Ma se non li hai non c'è bisogno di comprarli. In alternativa si possono usare anche le scatole di plastica delle uova oppure contenitori più grandi e poi **tagliarle a pezzettoni con il coltello**.

Prima ricorda che devi **lasciare riposare il detergente fai da te per lavapiatti almeno 24 ore** così da essere sicuri al 100% che si sia seccato tutto per bene. Oltre a essere un prodotto naturale, sgrassa benissimo: le microsfere di bicarbonato svolgono un'azione tipo "scrub" sullo sporco. Insomma una vera e propria seduta di bellezza per i tuoi piatti.

Fai brillare tutto con L'ACIDO CITRICO

L'acido citrico è un composto naturale presente negli agrumi, che viene venduto sotto forma di polvere o granuli. Preparare la soluzione è semplicissimo. Miscela l'acido citrico al 18% (180 g di prodotto in 1 Litro d'acqua). Il brillantante all'acido citrico dovrà essere versato nell'apposita vaschetta della lavastoviglie, che potrà essere avviata con un normale ciclo di lavaggio.





“HIC!” *Ho il singhiozzo*

Indipendentemente da quale momento della giornata si presenta, il singhiozzo è sempre un grosso fastidio!

È causato da uno spasmo del muscolo diaframma, che si contrae in maniera involontaria e anomala generando il famoso, “hic” tipico di chi ha il singhiozzo.

Questo suono è causato dalla glottide, quando il diaframma si contrae, a causa dell'aria che compie il suo percorso in maniera veloce.

Ci sono dei motivi ben precisi per cui il singhiozzo si scatena e **possono dipendere ad esempio da una questione di dilatazione eccessiva dello stomaco**, che soffre a causa di una eccessiva quantità di cibo o di liquidi ingeriti, **ma anche bere superalcolici in grandi quantità può causare una infiammazione delle mucose dello stomaco**, che reagiscono scatenando il singhiozzo. Un'altra situazione che provoca **il singhiozzo è sicuramente il fattore emotivo**: reprimere delle

reazioni che derivano da una situazione psicologica disagiata porta a inghiottire aria in eccesso, ritrovandosi poi ad avere un diaframma troppo stimolato, che reagisce con questi spasmi involontari.

Altre cause sono riconducibili a una cattiva deglutizione di liquidi, uno sbalzo di temperatura, i cibi piccanti, una grande risata.

Di solito il singhiozzo passa in pochi minuti, senza fare niente di speciale, o mettendo in pratica quei semplici rimedi che le nonne ci hanno insegnato quando eravamo piccoli.

- **Trattenere il respiro il più a lungo possibile** (almeno una decina di secondi), distrae il cervello dall'irritazione e rilassa il diaframma.
- **Bere diversi piccoli sorsi** (almeno dieci) senza respirare in quanto seda i nervi.
- **Provocare uno spavento**: infatti una sorpresa può scombussolare il nervo vago e far cessare il singhiozzo.
- **Otturarsi le orecchie** (per almeno 10 secondi) per scombussolare il nervo vago e far cessare il singhiozzo.
- **Gonfiare un palloncino**, in quanto si aumenta la quantità di anidride carbonica nel sangue che distrae il cervello dal nervo vago.
- **Solleticare il palato** sotto la lingua con un cottonfioc.
- **Mettere un cucchiaino di zucchero sul dorso della lingua** (quindi non sulla punta): il dolce distrarrà le terminazioni nervose.
- **Assumere sostanze naturali e calmanti** quali la camomilla, valeriana, menta e lavanda; ottimi rimedi per rilassare la muscolatura del diaframma.
- **Ingerire dell'aceto** o del succo di limone.



Forse non sapevi che...

Il più lungo attacco di singhiozzo mai registrato appartiene allo statunitense Charles Osborne, a cui il singhiozzo arrivò nel lontano 1922 mentre, nella sua tenuta nello Iowa, sollevava un maiale per portarlo al macello. Il singulto continuò, dapprima con un ritmo folle (40 singhiozzi al minuto) e poi più lentamente ("solo" 20) fino al 1990. 68 anni di singhiozzo, una vita intera, in cui si stima che i singulti siano stati circa 430 milioni. Non si sa per quale motivo il malcapitato abbia smesso di singhiozzare; si sa solo che un anno dopo l'ultimo singhiozzo il signor Osborne è morto alla bella età di 97 anni.



il modulo

ARREDAMENTI

PROMOZIONE DESIGN



CUCINA - ELETTRODOMESTICI

+



CAMERA DA LETTO

+



PARETE ATTIVA

Basic

€9.500

Giusto

€11.500

* con I

www.ilmodulo.it

SORRENTO - Via degli Aranci, 33
Tel. 081.878.5697

I & QUALITÀ PER TUTTI



REZZATA



SALOTTO



TAVOLO CON 4 SEDIE

a*
00
etto 

Superior*
€15.000

* con letto 

osorrento.it

PETTINATURE

facili e veloci
per la **SCUOLA**

Le bambine con i capelli lunghi amano avere sempre un'acconciatura nuova per la scuola.

Come pettinare la tua principessa la mattina, facendo in modo che risulti carina e allo stesso tempo pratica ad affrontare i giochi a scuola?

Servono acconciature semplici e veloci, che permettono di giocare liberamente senza il timore che si sciolgano. Ma al mattino non c'è molto tempo da dedicare al pettine perciò ci vuole qualche idea da realizzare in pochi minuti.



Legare i capelli in code, trecce, chignon serve a evitare lo svolazzamento dei capelli e a ridurre la possibilità di prendere i pidocchi da altri bambini mentre si sta a scuola.

Fortuna
Intimo e Biancheria

Corso Italia, 152 Meta (NA)
tel. 081.534.23.09

**VISITA LA NUOVA COLLEZIONE
DAL 15 AL 31 OTTOBRE
PER OGNI SPESA DI 25,00€
BUONO
SCONTO DEL 15%
DA CONSUMARE PER TUTTO IL MESE DI NOVEMBRE**

BAR SAN PIETRO

VIA LUIGI BOZZAOTRA, 1 - MONTICCHIO - MASSA LUBRENSE

ORGANIZZA

**1° TORNEO
FIFA 15**



SU



2 VS 2

INIZIO TORNEO 27 OTTOBRE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €25 A SQUADRA



**1° PREMIO
2 PS4**

E TANTI ALTRI RICCHI PREMI

PER INFO 966 5615175

AG
FUSIONHAIR

ACCONCIATURE
UOMO - DONNA

Acconciature
maschili
Evolution
Color 3D
Piega
cosmetica
Extention
Ricostruzione
capelli
Rivenditore
autorizzato **ghd**
Trattamento Nika

Estetica
Depilazione
Pulizia viso
Ricostruzione
unghie
Colata in gel
Smalto
semipermanente
Manicure
Pedicure

Lampada trifacciale
Tattoo

*Per stile meno calore, per
una brillantezza inimitabile
e capelli più forti che
appariranno più lucenti e
più sani più a lungo.*

ghd



C.so S. Agata, 26 - S. Agata sui due Golfi (NA)
(sotto l'ufficio postale)

Tel. 08119531392

Anna 339.28.07.884 - **Gianluca** 366.1662149
(per appuntamento)

presente su 

z.one concept

ghd

NIKA

milk_shake

ALFAPARF
MILANO

QUANDO LA NATURA
INCONTRA IL GUSTO
ED IL PIACERE
DI RISCOPRIRE
I VERI SAPORI

AZIENDA AGRICOLA
Primaluce

- ampi spazi all'aperto disponibili per eventi e cerimonie
- vendita prodotti a km0 e CONSEGNA A DOMICILIO
- menu degustazione

VIA RIVEZZOLI 9 (Località Casartano)
Entrata via Nastro Azzurro - SORRENTO
VENDITA PRODOTTI A KM 0
Tel. 3337080597 - 0818072717
 Azienda Agricola Primaluce



Il rientro a scuola porta degli sgraditi ospiti: i pidocchi. Questi parassiti, infatti, la fanno da padrone nelle aule scolastiche, all'asilo e negli ambienti in cui si vive in comunità. I pidocchi attaccano tutti i tipi di capelli, non solo quelli sporchi o lunghi. Inoltre, si moltiplicano soprattutto nei mesi freddi, perché vengono trasportati da cappellini, sciarpe e colli dei giubbotti.

Gli accessori

La scelta degli accessori è molto importante perché renderà la pettinatura originale e divertente! In commercio esiste una vasta gamma di fermagli e elastici colorati e allegri, capaci di vivacizzare la testolina della tua bambina. Per legare la coda o la treccia, puoi sostituire i classici elastici con nastri di raso o fili colorati magari arricchiti con luccicanti perline multicolor.



LeggimiGratis consiglia

Non stressare troppo la chioma della tua piccina, concedile spesso una sorta di "hair holiday", ovvero una giornata di vacanza da code di cavallo, trecchine e codini per almeno 24 ore, così da permettere ai capelli di recuperare tono e vigore in modo naturale.



Cambio di **STAGIONE,** *curalo con una* **TISANA**

Generalmente il cambio di stagione porta con sé anche stanchezza, spossatezza e sonnolenza. Per far fronte a queste problematiche, fatti aiutare direttamente dalla natura. *Bere una buona tisana a base di mela e cannella* ti permetterà di ritrovare l'energia giusta per affrontare l'autunno nel modo migliore.

LA MELA è il frutto che rappresenta al meglio questa stagione. Ricca di

LA CANNELLA è un vero e proprio energizzante naturale, perfetto per la spossatezza che caratterizza il cambio di stagione. Ha forti proprietà antibatteriche, tenendo lontano raffreddore e influenza. Recentemente dagli ultimi studi è emerso che la cannella lenisce anche i dolori causati da artrite e artrosi, questo la rende perfetta anche per i dolori ossei causati dagli sbalzi di temperatura.

Inoltre la cannella allevia il mal di gola e dona benessere alle vie respiratorie.



flavonoidi, favorisce l'assorbimento del calcio prevenendo l'osteoporosi. Inoltre, è un ottimo rimedio naturale contro asma e bronchiti. Oltre a questo, la pectina presente nella mela, aiuta a regolarizzare i livelli di zucchero nel sangue.



Infine, la combinazione vincente di **MELA** E **CANNELLA** agiscono sull'intestino, regolarizzandone la funzione e risolvendo piccoli problemi di costipazione là dove ce n'è bisogno. In una tisana così, non possono mancare i chiodi di garofano, che grazie alle sue molteplici proprietà benefiche oltre a tenere lontano i malanni di stagione conferiscono a questa tisana quel pizzico di sapore in più!

Ingredienti per 2 tazze:

buccia di 1 mela rossa
1 stecca di cannella
2-3 chiodi di garofano

Preparazione

1. Fai bollire in un pentolino la buccia della mela, la cannella e i chiodi di garofano per circa 5min.
2. Lascia riposare a fuoco spento per alcuni minuti prima di servire.
3. Dolcifica con miele a piacere.



LeggimiGratis consiglia

Perché non accompagnare la tisana con qualche biscottino alla lavanda? Conosciuta fin dall'antichità, la lavanda è sempre stata apprezzata per le sue proprietà balsamiche ideali per curare le malattie respiratorie come la tosse stizzosa e l'asma bronchiale. La realizzazione di questi biscotti è semplicissima: acquista in erboristeria dei fiori di lavanda seccati da aggiungere al comune impasto della frolla per i biscotti fatti in casa. Un sapore divino che in un attimo ti tufferà nei profumatissimi campi di lavanda della Provenza.



FORSE NON SAPEVI CHE...

La cannella, come qualsiasi altra spezia, ha delle controindicazioni. Prima di farne uso, è bene consultare il proprio medico curante.

Tutte alla moda le nuove **FIAT 500 COUTURE**

In occasione della settimana della moda a Parigi, la citycar torinese si presta a nuove personalizzazioni traendo spunto dalla Haute Couture.

Dedicata agli inguaribili nostalgici che guardando una Fiat 500 vorrebbero vedere (fisicamente) il vecchio Cinquino. L'ha ideata Ron Arad, un noto designer israeliano e si chiama appunto 500 Ron Arad Edition questa nuova variazione sul tema Fiat 500. Con un risultato particolare Arad ha "disegnato" la sagoma di quella storica del 1957 sulla fiancata di colore nero della 500 nuova. Disponibile come serie speciale caratterizzata da un allestimento full optional (tetto di



cristallo, cerchi di lega da 16", strumentazione digitale, sedili Poltrona Frau di pelle nera con finiture avorio, sistema Blue&Me e climatizzatore automatico) questa versione ha una modalità di consegna

particolare: direttamente a domicilio, con tanto di omaggio di un modellino in scala 1:18 della stessa auto che in Fiat definiscono "da collezione".

COMICS *e* **CAMMOUFLAGE**

Altre due variazioni sul tema presentate a Parigi in veste di "prototipi" sono le 500 Comics e 500 Camouflage. Anche in questo caso i designer hanno tratto spunto dal mondo della Moda: la prima ha una caratterizzazione nero-gialla che richiama la livrea urbana di un taxi evocando al contempo il concetto di auto "su misura". La seconda gioca su una tinta mimetica grigio-verde con specchietti e cerchi in giallo Flou. Che ora va tanto di moda. Appunto.





*Trasforma
il tuo ORO
in Desideri*



compro ORO & argento

META

Corso Italia, 132



PIANO DI SORRENTO

Corso Italia, 83
(di fronte al Carabinieri)



SORRENTO

Viale Nizza, 29



Nuovo motore **2.0 DIESEL 170 CV** *Euro 6 già pronto per* **OPEL**

85 CV per litro è la potenza specifica del nuovo motore turbodiesel che Opel fa debuttare al Salone di Parigi (4 ottobre 2014 - 19 ottobre 2014). Il 2.0 CDTI si aggiunge alla nuova famiglia di motori previsti da Opel da qui al 2016 e viene montato sulla Opel Zafira Tourer e sulla Opel Insignia, con una potenza di 170 CV a 3.750 giri/min e una coppia massima di 400 Nm da 1.700 a 2.500 giri/min. Il tutto rispettando l'omologazione antinquinamento Euro 6, soprattutto grazie alla presenza del sistema di riduzione catalitica selettiva (SCR) BlueInjection, che riduce gli ossidi di azoto (NOx) contenuti nei gas di scarico del motore.



GLOSSARIO

BECCHEGGIO

Rotazione del corpo vettura attorno a un asse trasversale. Si verifica in occasione delle frenate o di bruschi rallentamenti, quando il frontale della vettura si abbassa e la coda si innalza, e nelle accelerazioni, quando il movimento avviene in senso contrario. In frenata il peso della vettura si sposta sull'avantreno, di conseguenza le ruote posteriori perdono aderenza; l'opposto avviene in accelerazione, quando a ridursi è l'aderenza delle ruote anteriori.

Sold out per la **FERRARI BLUE NART**

La supercar celebra i 60 anni del Cavallino Rampante negli Stati Uniti, con i primi dieci clienti facoltosi disposti a spendere 2 milioni e mezzo di euro per averla. La conferma arriva da Automotive News e non stupisce i ben informati visto che ormai siamo abituati ai sold out precedenti alle presentazioni. E' successo con la Ferrari FF e ancora prima con la 599 GTO. E chi più ne ha più ne metta, Le supercar del Cavallino sono contate in tutti i sensi e restano appannaggio di una manciata di pochi clienti.



provvisorio, (dove NART sta per North American Racing Team, la scuderia creata nel 1958 dal pilota italoamericano Luigi Chi-

...IN PRATICA

COME GUIDARE LA MACCHINA CON CAMBIO AUTOMATICO

Un'auto con trasmissione automatica è caratterizzata dalla presenza di soli due pedali: l'acceleratore e il freno. Il pedale del freno, di solito è più grande ed è posto sulla sinistra. L'acceleratore è più piccolo ed è il pedale più a destra. Il cambio automatico si trova a destra del conducente, posizionato sulla consolle centrale tra i due sedili anteriori. Lungo la leva del cambio automatico si possono leggere alcune lettere: P, D, N e R.

Le posizioni del cambio automatico:

P. Trasmissione bloccata

N. Folle

D. Drive, gestione automatica

R. Retromarcia

Per spostare l'auto in avanti, tieni il piede sul freno e sposta la leva del cambio in posizione Drive, D. A questo punto rilascia leggermente il pedale del freno così l'auto inizierà a muoversi in avanti. Quando avrai rilasciato del tutto il pedale del freno, sempre con il piede destro, inizia a dare un po' di accelerazione, l'auto prenderà velocità. Durante la marcia, per ottenere la massima potenza, bisognerà premere l'acceleratore fino a sentire la pressione di un pulsante. Per parcheggiare dovrai premere il pedale del freno e, una volta che il veicolo sarà fermato, spostare il selettore del cambio in posizione R (se il parcheggio necessita di retromarcia). Prima di spegnere la macchina, bisognerà sostare azionando il freno e ponendo il cambio in posizione P.

Prima di passare da "P" a qualsiasi altra posizione del cambio, bisogna tenere il pedale del freno schiacciato! Mentre il veicolo è in movimento, non inserire mai la modalità P o R. Avviare il motore dell'auto quando il cambio è in posizione P o N. Durante una sosta lunga, posizionare il selettore in modalità N e tirare il freno di sicurezza. Nelle discese più ripide, non spostare mai il selettore in posizione N.



netti). Tutto su di lei verrà svelato domenica 12 ottobre, quando a Los Angeles verrà dato il via alle celebrazioni per il 60esimo negli USA.

KTM Freeride E-SX, E-XC ed E-SM 2015

Arriva finalmente la versione di serie della KTM Freeride E, l'elettrica da fuoristrada che entra sul mercato per soddisfare i gusti di un grande target d'utenza. Le moto acquistabili già da ottobre sono la E-SX, E-XC ed E-SM, rispettivamente le versioni cross, enduro e supermotard. Hanno in comune la struttura meccanica e il telaio, mentre il pacco batterie si affida a una singola unità al litio da 360 celle realizzata da Samsung e capace di 2,6 kW/h. Vengono così garantiti 50km di autonomia e una ricarica completa la si esegue in 80 minuti, un tempo decisamente sorprendente. La durata della batteria è 700 ricariche. Quali sono le differenze fra i tre modelli? La E-SX non è omologata per la circolazione su strada. La

E-XC è invece è la versione enduro, quindi dotata di gomme puramente offroad ma anche di fari e omologazione, mentre la E-SM è la novità assoluta e presenta gomme stradali con cerchi da

17". I prezzi sono di 11.361 euro per la E-SX e 11.660 euro per la E-XC/E-SM. La batteria da sola ha il costo un po' elevato di circa 3000 euro.



SALONE DI PARIGI 2014

4 ottobre 2014 - 19 ottobre 2014

Il Salone di Parigi 2014, o come lo chiamano oltralpe, il "Mon-dial de l'Automobile", dall'Expo di Port de Versailles mostra al pubblico tutti i nuovi modelli che vedremo su strada nei prossimi mesi, i restyling e le concept che anticipano le auto del futuro. Azzeccata la frase scelta per lanciare l'edizione 2014: "Il futuro dell'automobile





è a Parigi". Questo significa che con 250 marchi esposti da 18 Paesi (col ritorno di Aston Martin e Tesla) l'evento francese intende attirare su di sé l'attenzione globale e superare gli 1,2 milioni di visitatori accolti nel 2012. Le "stelle" di Parigi 2014 sono davvero tantissime, a cominciare dalla Ferrari 458 Speciale A, nuova spider di Maranello, che sarà prodotta in soli 499 esemplari. Lamborghini risponde al Cavallino Rampante con un concept. Ma c'è anche spazio per auto più popolari come la Fiat 500X, passando per le nuove smartfortwo e forfour, le rinnovate Opel Corsa e Volkswagen Passat, la Skoda Fabia terza Serie, la nuova Hyundai i20, la Mazda2 di quarta generazione, la Nissan Pulsar, la MINI 5

porte e la RenaultEspace. In questa edizione fanno il loro debutto altre vetture importanti come la Mercedes-AMG GT, la Volvo XC90 seconda serie, la Land Rover Discovery Sport che prende il posto della Freelander, l'innovativa e ultraleggera Jaguar XE, la nuova Suzuki Vitara, la quarta generazione di quel mito chiamato Mazda MX-5, l'Alfa Romeo 4C Spider, la Range

Rover Sport SVR e la KiaSorento. Tempo di restyling invece per Citroen DS3 e C4, Ford Focus ST, Mercedes CLS e Peugeot 508. A Parigi non manca neppure la curiosa Peugeot 208 GTI 30th a fianco della spettacolare Exaltconcept, un prototipo Lexus, assieme a molti altre concept che ci mostrano il domani dell'auto.





CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

Sorrento, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingressino, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./G



Sorrento, mezza collina, nella frazione di Priora, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera di bifamiliare, di oltre 160 mq. coperti complessivi, con circostante giardino di circa 600mq., ingresso carrabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G

Sorrento, Priora, appartamento panoramico: ingresso-disimpegno, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata. Rif. A476 a.c.e./G



Sorrento, semicentrale, attico panoramico: salone doppio, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazza a livello, ampia balconata, solarium attrezzato con ripostiglio. Rif. A483 a.c.e./G

Sorrento, prossimità Capo, panoramiciissima sul Golfo, signorile mansarda finemente ristrutturata, in trifamiliare, composta da: ampio salone-cucina, 2 camere, doppi servizi, terrazzino panoramico, posto auto coperto. Rif. A339 a.c.e./G.

Sant'Agello, collina, tranquillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semi-ristrutturato, bilivelli, divisibile, mq.160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./G

Piano di Sorrento, collina, in parco-castello signorile, appartamento semindipendente: soggiorno con a.k, 2 camere, camera in ammezzato, bagno, terrazzo, parcheggio. Rif. A452 a.c.e./G



Piano di Sorrento, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1°liv., ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2°liv., salone, cucinotto, bagno e terrazzi; 3°liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./G

Piano di Sorrento, centro storico, in contesto d'epoca, appartamento rinnovato composto da: cucinotto, 2 camere, cameretta, bagno, ampio deposito

soppalcabile al piano terra. Rif. A498 A.C.E./G

Piano di Sorrento, centrale, appartamento in fabbricato moderno, ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampia balconata. Buona esposizione, ottime rifiniture. Rif. A501 A.C.E./G

Massa Lubrense, collina, panoramico, signorile, soleggiato, semindipendente: soggiorno, 2 camere, pluriaccessoriato, terrazze attrezzate, giardino, dependance, camera, bagno, cucina estiva. Ampio e comodo parcheggio chiuso privato. Rif. A464 a.c.e./G + foto 3

Massa Lubrense, collina, contesto signorile, intera villa mq. 180, terrazzo giardino mq. 280, parcheggio. Parco con piscina. Rif. V592 a.c.e./G

Massa lubrense sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq.32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq.32. Rif. A465 a.c.e./G



Seiano, appartamento panoramico in stabile d'epoca di circa 150 mq. su 2 livelli con posto auto; 1° liv. ingresso studio con bagno, cucina, sala pranzo, ampio salone, bagno, camera letto; 2° liv. 2 camere,

bagno, ampio terrazzo. Rif. A500 A.C.E./G

Vico Equense, Seiano, uso investimento 2 graziosi monolocali panoramici, ciascuno composto da: soggiorno-cucina, bagno, comodo soppalco. Rif. A475 a.c.e./G

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

Sorrento, via degli Aranci, vendesi negozio mq. 20 frontestrada. Rif. D727 a.c.e./G

S.Agnello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di soppalco. Ottime condizioni e ottimo conduttore. €260000. Rif. D730A

Sant'Agello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. €140000. Rif. D730B

Penisola sorrentina cedesi avviatissimo ristorante e pizzeria. Prezzo e canone interessante. Rif. Z868

Meta, centralissimo, cedesi negozio mq. 80 frontestrada adatto a qualsiasi attività. Trattativa riservata. Z861

Meta, centralissimo locale commerciale mq. 66 locato. Ottima redditività. D729a.c.e./g

Penisola Sorrentina cedesi avviatissimo grazioso ristorante-pizzeria. Prezzo e canone interessante. Z868 a.c.e./G

4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & TELEFONIA**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

Problemi CON IL COMPUTER?

Vieni da noi per il tuo

TAGLIANDO AL PC

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

DR. MOUSE
CONSULENZA, FORMAZIONE, ASSISTENZA E SUPPORTO



€ 25

NOTEBOOK 15,6"
A PARTIRE DA

€ 269





Piano di Sorrento (NA) Corso Italia, 349 (Parco delle Magnolie)

Tel. 081.5342338 - Fax 0813500538 - Cell 3403962504

studiomargherita@yahoo.it - www.incasapianodisorrento.it

segui su  presenti su  casa.it



VICO EQUENSE

Arola, appartamento di 45 mq ristrutturato, cucina abitabile, camera, bagno, ripostiglio e balconcino panoramico. Classe energetica F epi 95,2 KWh/m2 anno.

EURO 110.000,00



MASSA LUBRENSE

Pastena, 50 mq con ingresso indipendente, soggiorno con angolo cottura, camera e bagno. Ristrutturato.

EURO 118.000,00



META

appartamento in buone condizioni composto da: 2 camere, cucinotto, corridoio, bagno e balcone. Classe energetica G epi 122,8 KWh/m2 anno.

EURO 280.000,00



VICO EQUENSE

Sant'Andrea, appartamento di 65 mq ristrutturato con ingresso indipendente, soggiorno con camino, angolo cottura, camera, cameretta, ripostiglio, bagno, cortile e veranda con forno a legna. Locato a Euro 5400,00 annui. Classe energetica G epi 195,80 KWh/m2 anno. **EURO 160.000,00**



PIANO DI SORRENTO

soluzione indipendente di 120 mq con 1500 mq di terreno ed ampio terrazzo a livello panoramico con vista mare, soggiorno con camino, cucina, 2 camere, doppio servizio e lavanderia. Posti auto. Classe energetica F epi 121,48 KWh/m2 anno.

EURO 800.000,00 trattabili.



META

centro, bilocale rifinito con ingresso indipendente, soggiorno con angolo cottura, camera, lavanderia, bagno e ripostiglio. Classe energetica B epi 6,655 KWh/m2 anno.

EURO 168.000,00



PIANO DI SORRENTO

centro, attico di 110 mq panoramico con vista mare, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppio servizio e ripostiglio. Classe energetica F epi 120,4 KWh/m2 anno. **EURO 495.000,00 trattabili**



PIANO DI SORRENTO

Colli di San Pietro, in parco signorile appartamento con ingresso indipendente e terrazzo, soggiorno, angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi, ripostiglio e lavanderia. Classe energetica G epi 127,9 KWh/m2 anno.

EURO 290.000,00 trattabili



PIANO DI SORRENTO

centro, in parco appartamento semindipendente di 100 mq: zona giorno: sala pranzo, cucinotto, bagno e 2 terrazzi di 60 mq; zona notte: 2 camere, soggiorno, bagno e terrazzo di 30 mq. Posto auto. Classe energetica F epi 88,5 KWh/m2 anno.

EURO 540.000,00



Piazza della Repubblica, 31
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 19242096

Propone dalla colazione al cocktail bar, idee originali per i più golosi e i più attenti alla linea con shaker proteici, barrette ipocaloriche, yogurt con frutta fresca, drink dietetici a base di frutta e verdura.



MamilùCafè



PIANO DI SORRENTO (NA)
VIA TIRFÀ DI CASSANO 27/29 TEL. 081 8322818
MERCATO SAN SEVERINO (SA)
VIA PUZZOSE, 14 CENTRO COMMERCIALE S. CARTELLI
TEL. 089 8201010

OFFERTE VALIDE DAL 10 AL 31 OTTOBRE 2014

di e

RISPARMI...



mila
TVC LED 40" MTV-8400

259



SAMSUNG
TVC LED 3D 35" S31H6200

999



NORDMENDE TABLET NO-101



Samsung
GALAXY S5

499

Risolvi i tuoi **DUBBI** e correggi i più comuni errori di **ORTOGRAFIA**

Si scrive per cui o per cui?

Vi sono molte parole il cui dubbio consiste nella scrittura attaccata o meno; una di queste riguarda per cui o per cui.

LA FORMA GIUSTA È "PER CUI".



Quando si apostro- fa una parola?

La regola è semplicissima: **SI APOSTROFANO TUTTE LE PAROLE AL FEMMINILE CHE INIZIANO PER VOCALE**, mentre non necessitano di apostrofo quelle maschili.

Esempio:

un amico e **NON** un'amico.
un'amica e **NON** un amica.

Si scrive sì o sì?

In caso di particella affermativa, "sì" va sempre accentata, mentre in tutti gli altri casi no.

Esempio:

Sì, vengo con te.
Si stanno facendo belle.



Si scrive fa o fà o fa'? *Accento o apostrofo*



FA (SENZA NÉ ACCENTO NÉ APOSTROFO) PUÒ SIGNIFICARE:

La quarta nota musicale (do re mi "fa" sol la si do);

Il verbo fare coniugato alla terza persona singolare: "egli fa";

Avverbio che indica un punto nel passato: "tanto tempo fa".

Fa' (con apostrofo, non con l'accento) è invece l'elisione della coniugazione all'imperativo del verbo fare alla seconda persona singolare (tu fai): "ehi tu, fa' come ti dico!"

Fà (con accento) è invece sbagliato.



Si scrive affianco o a fianco?

UN ALTRO DUBBIO ATROCE RIGUARDA L'UTILIZZO DI A FIANCO O AFFIANCO PER DIRE "A LATO DI".

Affianco è in realtà la prima persona singolare del presente indicativo del verbo affiancare (io affianco il nuovo assunto in questo lavoro).

QUINDI PER DIRE "A LATO DI" LA FORMA CORRETTA È "A FIANCO".

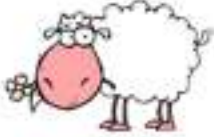
Kids corner

LABIRINTO



CRUCIVERBA CON LE IMMAGINI

1 - ORIZZONTALE



1 - VERTICALE



2 - VERTICALE



4 - ORIZZONTALE



9 - ORIZZONTALE



5 - VERTICALE



3 - VERTICALE



7 - ORIZZONTALE

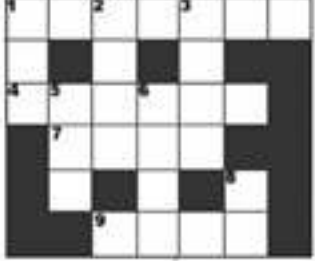


8 - VERTICALE

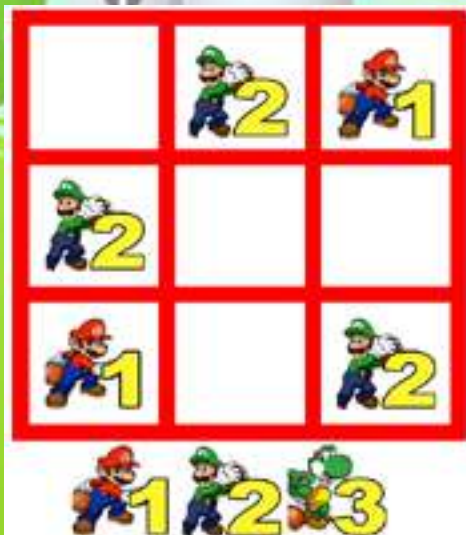


6 - VERTICALE





TROVA LE 5 DIFFERENZE



UNISCI I PUNTINI



IL GATTO E IL TOPO

TROVA LE 5 DIFFERENZE



Soluzioni:
 ORIZZONTALI:
 Agnello, Europa, Voto, Sole
 VERTICALE:
 Ape, Nero, Lupo, Uva, Otto, Re

INDOVINELLI

- PERCHÉ L' ARANCIA NON VA A FARE LA SPESA?
 -PERCHÉ MANDA-RINO.

-COSA DICE UN MURO AD UN ALTRO MURO?
 -INCONTRAMOCI ALL'ANGOLO.

- QUAL È IL PIÙ PREZIOSO OGGETTO DA TENERE IN CASSAFORTE????
 - IL PAN-D-ORO!!!!

- PERCHÉ IL CEMENTO È ANDATO IN CARCERE?
 - PERCHÈ ERA ARMATO.

FRATELLI UNICI

Regia di Alessio Maria Federici. Con Raoul Bova, Luca Argentero, Carolina Crescentini, Miriam Leone, Sergio Assisi. Genere Commedia, produzione Italia, 2014. Durata 89 minuti circa. **Da giovedì 2 ottobre 2014 al cinema.**

Pietro e Francesco sono fratelli di opposta natura: Pietro è un medico carrierista che si è lasciato alle spalle moglie e figlia; Francesco uno

stuntman squattrinato e sciupafemmine che non si è mai assunto una responsabilità in vita sua. Quando Pietro, a causa di un incidente, perde la memoria e regredisce al livello di un bambino di quattro anni, Francesco se ne prende cura, un po' per dovere e molto per interesse. I due "fratelli unici" sono dunque costretti a fare di nuovo conoscenza l'uno dell'altro.



i **FILM** del mese
di **OTTOBRE**

UN MILIONE DI MODI PER MORIRE NEL WEST

Regia di Seth MacFarlane. Con Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi. Genere Western, produzione USA, 2014. Durata 116 minuti circa. **Da giovedì 16 ottobre 2014 al cinema.**

Dopo essersi tirato indietro da uno scontro a fuoco, Albert viene lasciato dalla sua scostante fidanzata

per un altro uomo. Sarà una misteriosa e bellissima donna, da poco arrivata in città, ad aiutarlo a tirar fuori il suo coraggio e a farlo nuovamente innamorare. Ma quando il marito di lei, un noto fuorilegge, si presenta assetato di vendetta, Albert dovrà immediatamente mettere alla prova il suo ritrovato eroismo.



AMORE, CUCINA E CURRY

Regia di Lasse Hallström. Con Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Lebon, Amit Shah. Genere Commedia, produzione USA, 2014. Durata 122 minuti circa. **Da giovedì 9 ottobre 2014 al cinema.**

HassanHaji è un genio della gastronomia, che non sbaglia mai un colpo. La famiglia Kadim, emigrata dall'India e guidata dal capofamiglia,



... E FUORI NEVICA

Regia di Vincenzo Salemme. Con Vincenzo Salemme, Carlo Buccirosso, Giorgio Panariello, Nando Paone, Maurizio Casagrande. Genere Commedia, produzione Italia, 2014. Durata minuti circa. **Da giovedì 16 ottobre 2014 al cinema.**

Enzo Righi (Vincenzo Salemme) ha cinquant'anni e vive cantando (male) sulle navi da crociera. Eterno immaturo, è allergico a qualsiasi tipo di responsabilità. Quando arriva la notizia della morte di sua madre, è costretto a rientrare a Napoli per la lettura del testamento, dove, dopo anni, incontrerà i fratelli Stefano e Cico. Ad attenderli una sorpresa: saranno costretti a vivere tutti insieme per volontà testamentaria della madre. La convivenza non si rivelerà affatto semplice.



CONFUSI E FELICI

Regia di Massimiliano Bruno. Con Claudio Bisio, Marco Giallini, Anna Foglietta, Massimiliano Bruno, Paola Minaccioni. Genere Commedia, produzione Italia, 2014. Durata minuti circa. **Da giovedì 30 ottobre 2014 al cinema.**

Anche gli psicanalisti possono cadere in depressione! Lo sa bene Marcello (Claudio Bisio), psicanalista cialtrone e cinico, che un giorno decide di chiudersi in casa e mollare tutto. Questo gesto "estremo" non viene accolto bene da Silvia (Anna Foglietta), segretaria di Marcello, che decide di radunare i suoi pazienti per cercare, tutti insieme, di farlo uscire dalla crisi.

Papa, si stabilisce nel caratteristico villaggio di Saint-Antonin-Noble-Val, nel sud della Francia. Un posto incantevole e raffinato, il luogo ideale dove aprire Maison Mumbai, un ristorante indiano a conduzione familiare. Ma le cose cambiano nel momento in cui Madame Mallory, l'algida titolare e cuoca del rinomato ristorante francese Saule Pleureur, non si intromette. Le sue implacabili proteste contro il nuovo ristorante indiano che dista solo 30 metri dal suo, danno

luogo ad un'accesa battaglia fra i due locali, fino a quando la passione di Hassan per l'alta cucina francese e per Marguerite, la deliziosa "sous chef" di Madame Mallory, non riuscirà ad amalgamare magicamente le due culture, regalando a Saint-Antonin nuovi sapori di cucina e di vita che neanche Madame Mallory potrà ignorare. La donna infatti, sarà disposta a riconoscere il talento culinario del suo rivale e a prenderlo sotto la sua ala protettiva.

THE JUDGE

Regia di David Dobkin. Con Robert Downey Jr., Leighton Meester, Vera Farmiga, Sarah Lancaster, Vincent D'Onofrio. Genere Drammatico, produzione USA, 2014. Durata 141 minuti circa. Da giovedì 23 ottobre 2014 al cinema.

La storia vede protagonista un avvocato (che verrebbe interpretato dallo stesso Downey jr.), che torna nella sua città natale per i funerali della madre. Una volta sul posto, scopre che il padre, un giudice con cui ha rapporti molto freddi, è sospettato di omicidio. L'avvocato aiuterà a far luce sulla verità e allo stesso tempo ritroverà un rapporto migliore con la sua famiglia.



GUARDIANI DELLA GALASSIA

Regia di James Gunn. Con Chris Pratt, Bradley Cooper, Vin Diesel, Zoe Saldana, Lee Pace. Genere Azione, produzione USA, 2014. Durata 121 minuti circa. **Da mercoledì 22 ottobre 2014 al cinema.**

Dopo il grande successo delle franchise Marvel The Avengers, Iron Man, Thor, Captain America, arriva nelle sale un nuovo film ricco d'azione. Guardians of the Galaxy è un'avventura epica che proietta l'universo

cinematografico Marvel nello spazio infinito. L'audace esploratore Peter Quill è inseguito dai cacciatori di taglie per aver rubato una misteriosa sfera ambita da Ronan, un essere malvagio la cui sfrenata ambizione minaccia l'intero universo. Per sfuggire all'ostinato Ronan, Quill è costretto a una scomoda alleanza con quattro improbabili personaggi: Rocket, un procione armato; Groot, un umanoide dalle sembianze di un albero; la letale ed enigmatica Gamora e il vendicativo Drax il Distruttore. Ma quando Quill scopre il vero potere della sfera e la minaccia che costituisce per il cosmo, farà di tutto per guidare questa squadra improvvisata in un'ultima, disperata battaglia per salvare il destino della galassia.



MINUSCULE

Regia di Hélène Giraud, Thomas Szabo. Genere Animazione, produzione Francia, Belgio, 2013. Durata 89 minuti circa. **Da giovedì 16 ottobre 2014 al cinema.**

In una piccola radura pacifica, i resti di un pic-nic frettolosamente abbandonati scatenano una guerra tra due tribù di formiche, la posta in gioco è una scatola di zollette di zucchero! Una giovane e grassoccia coccinella si ritroverà coinvolta nella battaglia e stringerà una profonda amicizia con una battagliera formica nera. La aiuterà a salvare il formicaio dall'assalto delle terribili formiche rosse, spietate guerriere guidate dal pauroso Butor.





*Trasforma
il tuo ORO
in Desideri*

compro ORO & argento

META

Corso Italia, 132



**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)



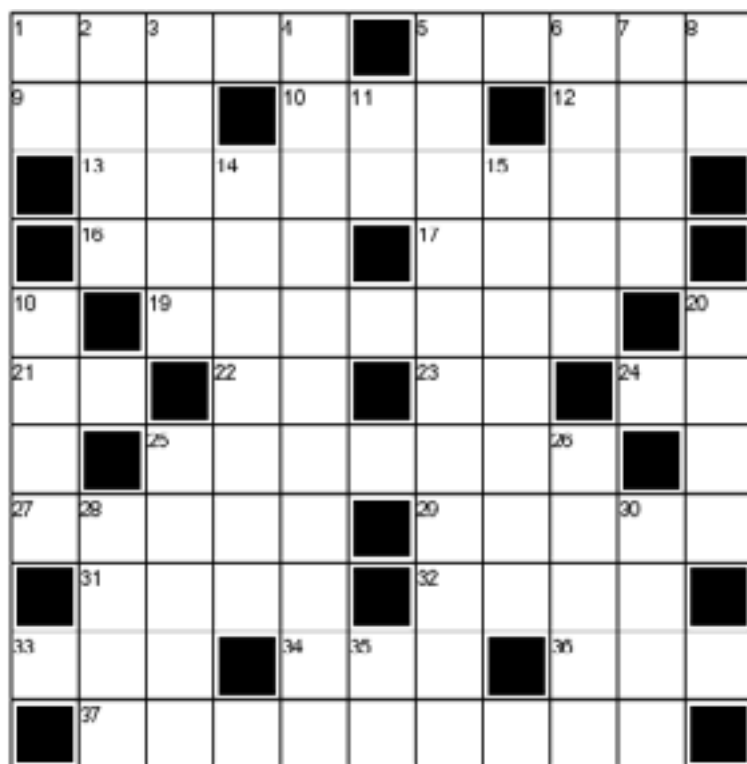
SORRENTO

Viale Nizza, 29





CRUCIVERBA



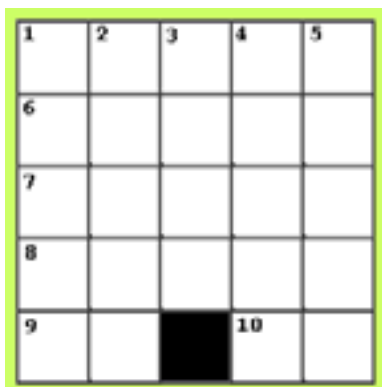
Orizzontali

1. indigeni della nuova zelandia 5. il poeta austriaco del "dolore universale" 9. may... città' della giamaica 10. nocca senza pari 12. il lee, regista orientale 13. calunniato, denigrato 16. argilla gialla o rossa 17. antonella della televisione 19. relativo ai colli su cui si trova monselice 21. articolo indeterminativo 22. sigla di gorizia 23. la sigla di trieste 24. metera 25. il riccardo ex pilota di formula 1 27. jacques, musicista francese 29. residenza per agiati 31. il mitico progenitore dei romani 32. un po' di verde nel deserto 33. igor noto giornalista 34. telefono in breve 36. il fiume che fu battezzato da botteggo 37. morì a sant'elena

Verticali

1. nel tempio 2. cantore dell'antica grecia 3. pietra simile all'agata 4. affagottato, affardellato 5. lacrimoso, lagnoso 6. originario 7. un genere di bovini asiatici 8. ufficio giudiziario 11. il calcio del chimico 14. curiosare, rovistare 15. la marcuzzi dello spettacolo 18. e' bene metterli davanti e non dietro al carro! 20. un astuccio per oggetti sacri 25. scrive meglio della matita 26. nella lotta greco-romana 28. il mister famoso comico anglosassone 30. polverizzano il ferro 35. nella stella

CRUCIVERBA PER PRINCIPIANTI



Orizzontali: 1. Pesce d'acqua dolce. 6. Non nuovo. 7. Metà ...dell'occorrente. 8. Stemma araldico di una unità militare. 9. Le vocali ...in gola. 10. Le vocali ...in città.

Verticali: 1. Prepara manicaretti. 2. Antica città greca dove sorge oggi Beozia. 3. Una gara ...a Londra. 4. Quella palpebrale ne procura l'abbassamento. 5. La più grande e importante arteria del corpo umano.

IL BUONO PREMIO

Una nota azienda di cioccolato ha messo in commercio tavolette di cioccolato che in ogni confezione hanno un buono premio. Dieci di questi buoni danno diritto a una tavoletta di cioccolato in omaggio.

Qual è il valore effettivo di ognuna di queste tavolette di cioccolato, inclusa quella in omaggio?



SOLUZIONE: Se ogni tavoletta di cioccolato costa 1€, dieci costano 10€ e idem 11 tavolette. Dato che l'undicesima è gratuita, il valore effettivo di ognuna di queste tavolette di cioccolato è $10\text{€}/11 = 0,909\text{€}$

El Gringo pub

musica
live

Via Deserto, 6 S.Agata sui due Golfi - Tel. (+39) 320.316673



Elgringopub

Cheese
2013

Slow Food

Conaf
CONSORZIO NAZIONALE
DEI FORMAGGI
ITALIANI

Locale del buon formaggio 2013

per la ricerca, la cura e la passione dimostrata

Produzione propria giornaliera



Caseificio
Terra delle Sirene

di Di. Pizzani Pugliese & C. S.r.l.

NOVITÀ

**RICOTTA
LIGHT**
con solo il
5% di grassi



Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949

terraddellesirene@live.it

NUMERO - LETTERA

Arriva da Fantasyland ed è un animale stranissimo: quando si insegue la coda, non sempre lo fa per gioco. Sostituisci ad ogni lettera il numero ottenuto dalla relativa definizione ed esegui le operazioni indicate. Quando hai finito, traduci i numeri del risultato in lettere e scoprirai il suo nome.

PGPAOTT +

GTOFFAP +

TPFAFGT -

OAOOPOT =

.....

- A) Le dita del piede sinistro
- F) I colori dell'arcobaleno
- G) Gli atleti sul podio della maratona
- O) Mezza dozzina
- P) Le regine in un mazzo di carte
- T) Un numero qualsiasi diviso per la sua metà

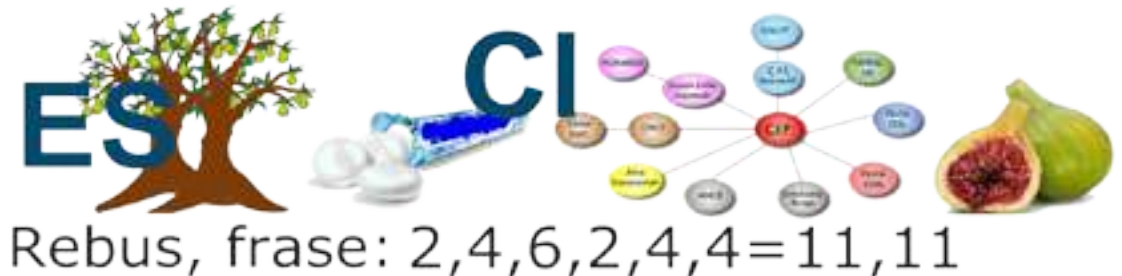
Indovinelli

-Perché un uomo lascia i suoi soldi sotto la propria auto?
-Investe i suoi risparmi..

-Qual è il miglior modo per smettere di bere?
-Imparare a nuotare.



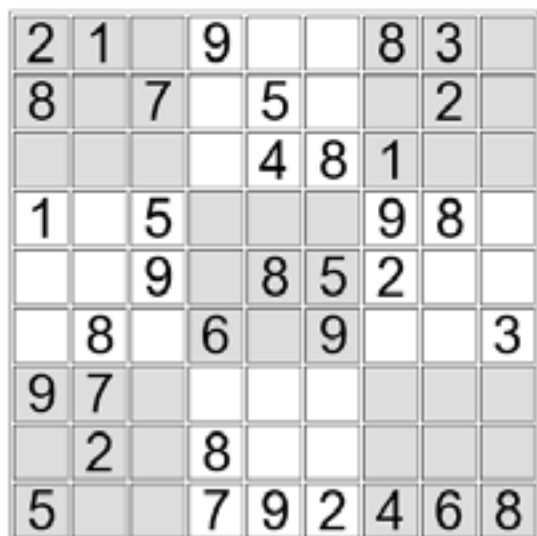
REBUS



Soluzione rebus: ES per i mentos CI enti fico = Esperimento scientifico
Soluzione: CATTOPO

SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: FACILE

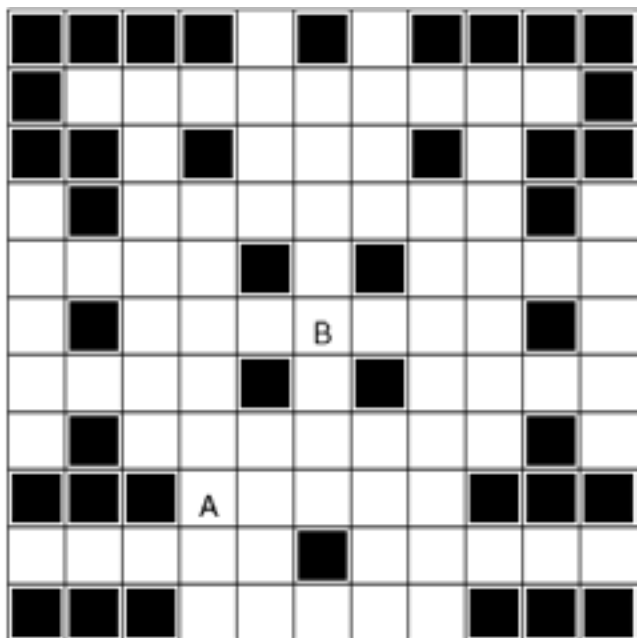


SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: DIFFICILE



CRUCINTARSIO



YIN
LEHM
ITEM
ALNI
IULO
SAZI
LXIV
WEYL
RUP
ATTUA
EMPIE
VIPLE

MOMMO
PROSE
BLESE
RAGUSEO
ZOMBIES
ODIARLO
OBRIZZO
ROLFING
NIELLARE
LIFEBOAT
OVOIDALE
NOVELLARE



SATISFHAIR



Luca e Tony

hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento

Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

lucaetonysatisfhair@gmail.com

on-line il nuovo sito: www.satisfhair.it

SATISFHAIR



TRATTORIA - PIZZERIA
ROSTICCERIA - BAR

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento

Tel. 081 5341054 - 081 5321990

Cell. 389 3153197

SALA INTERNA
CONSEGNE A DOMICILIO



Pizza A Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
Cornetti Caldi
Tutte le Sere





per i tuoi annunci:
tel. 081/19915355 SMS 380.306766 email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Ciao, sono Pepa, una gattina tigrata rossa e bianca di due mesi molto carina, dolce ed amichevole. Cerco una famiglia che voglia adottarmi e coccolarmi con affetto. Vi aspetto! Zona Sorrento
Tel. 3479363383

Regasi cuccioli di barboncini, volpini e rottweiler solo ad amanti di animali.
Tel. 3338921261

Immobiliari

Meta, poco distante dal mare, fittasi grazioso bilocale con terrazza. Tel. 0815321304

Affitto locale commerciale libero da oggi a Capri di 33 mq. Per informazioni chiamare dopo le h. 17,00.
Tel. 3386558298

Permuta appartamento zona Vico Equense composto da: soggiorno, cucina abitabile, 3 camere da letto, due bagni e piccolo terrazzo a livello, con box di pertinente classe energetica G. In ottime condizione. Si permuta con appartamento con simili caratteristiche in piano rialzato avente a disposizione terrazzo o giardino. Zona Vico Equense e dintorni. Tel. 3391579749

Fittasi abitazione ai Colli di Fontanelle di 70 mq. con ampio terrazzo, posto soleggiato e tranquillo. Tel. 3386762396 - 0815333010

Vendesi grazioso monolocale

a Sarno mq 50 con rendita. Tel. 3929529333

Fittasi appartamento località Fornacelle composto da ampio salone con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 ampie terrazze, posto auto. Canone di locazione mensile € 500,00. Tel. 3394230771

Fittasi casetta di campagna di 60 mq. con 2 camere, cucina, bagno, ripostigli, 800 mq terreno carrabili e posto macchina (piccola), zona Torca. Canone di locazione mensile € 350,00. Tel. 0818080665

SANT'AGNELLO, FITTASI UFFICIO DI 20 mq PERFETTAMENTE RISTRUTTURATO, composto da stanza, ingresso, bagno. Quinto piano con ascensore nei pressi della stazione. Il canone di locazione mensile è di soli € 350,00 e include, oltre al fitto, la tassa sulla spazzatura, il condominio, il riscaldamento e l'acqua. Sottocontatore per energia elettrica. Tel. 3389459467

Fittasi monolocale autonomo e indipendente zona VICO EQUENSE loc Bikini tel. 3383876864

Fittasi appartamento composto da: 3 vani e doppio servizio, con 2 posti auto, zona VICO EQUENSE, località S.Andrea. Tel. 3383876864

Massalubrense, località Torca. Fittasi monolocale con soppalco di circa 20 mq. Tel. 3334562129

Sorrento. Vendesi appezzamenti di terreno mt 9000 a uliveto, panoramissimo con ricovero agricolo, accesso carrabile. Valuto eventuale permuta con garage o deposito. Tel. 3385432359

Affittasi in via E. de Nicola (C/ Mare di Stabia) appartamento composto da: 4 vani, doppi accessori, 120 mq. primo piano con ascensore. Ottimo anche uso ufficio. Buone condizioni. No perditempo. Tel. 3389985130

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento di 90 mq. in palazzo storico (Palazzo Migliore), composto da: 3 vani, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoautonomo, buone condizioni, secondo piano, no ascensore, no posto auto, no agenzie. Canone di locazione mensile € 380,00, minime spese condominiali. Tel. 3356845802

FITTASI per pochi euro al mese, terreno di 1200 mq a Termini di Massa Lubrense con comodi rurali, raggiungibile con strada carrabile e parcheggio privato. Vista Panoramica Capri. Tel. 3332837637

Fitto casa annuale con vista Capri già arredata in zona Termini di Massa Lubrense. E già arredata ed è in zona centrale. Su 2 livelli con piccolo terrazzino. Tel. 3332837637

Fittasi appartamento ristrutturato Napoli Via Pier

delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico, 1° piano, composto da: salone triplo con mattonelle firmate "Laura Biagiotti", 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, ascensore, portiere, termoautonomo, no agenzie. € 800,00 mensili + oneri condominiali. Tel. 3356845802

Vico Equense, località Fornacelle zona collinare, fittasi monolocale semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramissimo, ingresso indipendente con possibilità di posto auto coperto € 350,00 mensili. Tel. 330946567

Fittasi ufficio di recente costruzione, di 25 mq corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/mare di Stabia. Prezzo € 250,00 mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. Spese minime di condominio. Tel. 3392846310

Vendo negozio in centro ad Asiago. Tel. 3284629500

Vendesi appartamento in Sant' Agnello sito in via Cucumella, 2 al 2° piano, zona residenziale, mq. 120 composto da: 3 camere da letto soggiorno cucina, doppio servizio, cantina, posto auto. Fabbricato recentemente ristrutturato. Tel. 3394123361

Fittasi a Gragnano appartamento, ampio salone con cucina, camera con balcone, bagno e 2 posti auto, semi arredato. € 450,00 mensili. Tel. 0818026820

Fittasi appartamento nel comune di Vico Equense in zona Fornacelle. Appartamento da ristrutturare adatto per single, contratto regolare, condizioni e prezzo da concordare. Tel. 3336642155

Fittasi deposito di 30 mq. + cortile annesso e terrazzo di 250 mq. € 400,00 con accesso carrabile a scooter e/o porter in Via Tordara a S. Agnello. Tel. 3338921261

Fittasi villetta indipendente su 2 livelli a via S. Agostino zona Trinità a Piano di Sorrento con posto auto. € 750,00 trattabili. Tel. 3338921261 - 3497497238

VICO EQUENSE FITTASI APPARTAMENTO PER BREVI PERIODI O PERIODO ANNUALE. VICINO STAZIONE VESUVIANA, VICINO CENTRO E LE PRINCIPALI STRADE. PREZZO INTERESSANTE. TEL. 3387263461 ORE SERALI

Sant'Agnello. Vendesi appezzamenti di giardino (uliveto). Panoramicissimo di 9000 mt con gazebo autorizzato e ingresso carrabile. € 120.000,00 trattabili. Tel. 3385432359

Fittasi uso ufficio in Piano di Sorrento alla via Gottola al piano terra fronte strada, mq 95 ristrutturati, quattro locali contigui, ingressi indipendenti. Tel. 3387877400

Fittasi appartamento, zona residenziale, centrale, piano rialzato, in parco silenzioso, composto da camera da letto, soggiorno, tinello, cucinotto, 2 bagni, ampio terrazzo, giardino, anche arredato. 60 mq Piano di Sorrento. € 850,00. Tel. 3286467445

Vendesi casa indipendente su 2 livelli 140 mq all'incirca ad Avellino con posto auto e giardino. Tel. 3382831531

Vendesi casa su 2 livelli da ristrutturare, di 90mq, panoramica con vista sul golfo di Napoli e giardino di fronte alla casa, accesso pedonale. Prezzo € 360.000,00. Tel. 3334247044

Sorrento via Capo, nei pressi dell'hotel Capodimonte vendesi appartamento diviso in 2 miniappartamenti per uso investimento. Ottima rendita. Tel. 3381215043

Fitto casa annuale già arredata in zona Termini di Massa Lubrense. La casa è in zona centrale. Vista Panoramica. Tel. 3332837637

Fittasi appartamento in Sant'Agnello, Piazza del pino, centralissimo, composto da: 3 vani, accessori e cantina, con terrazzo di circa 50 mq, posto auto, panoramico e termoa autonomo. Tel. 3338921261 - 3474405520

Fittasi casa a Cuba, Havana, € 50,00 al giorno, climatizzata. 18 km dal centro città e 15 km dal mare (15 minuti in auto), taxi gratuito all'arrivo in aeroporto e colazione inclusa a base di frutta e dolci. (Solo coppie). Tel. 3282693401

Massa Lubrense. Vendesi terreno molto panoramico di 6040 mq con utili (locali) agricoli accatastati di circa 70 mq, uno vicino all'altro, di cui uno antecedente al 1960. Ampi terrazzamenti ben tenuti con prevalenza di uliveti. Doppio ingresso carrabile. Il terreno risulta già ben delimitato da confini naturali, reti e da cancelli. Prezzo interessante, secondo attuali prezzi reali di mercato. Astenersi perditempo ed agenzie. Tel. 3384938278

Penisola Sorrentina. Vendesi trentennale attività di edicola,

cartoleria, libreria, giocattoli, gratta e vinci, ricariche telefoniche, fotocopie fax ed altro. Fitto modico.

Tel. 3382044911 ore serali

TICCIANO. Fittasi appartamento indipendente composto da: cucina abitabile, bagno, camera da letto, cameretta, cantina, cortile e giardino con possibilità di parcheggio € 300,00. Contratto regolare. Tel. 3384992433

Triscina di Castelvetro (TR) vendesi villetta di 150 mq, disposta su di un solo piano e composta da: 1 cucina soggiorno, 3 camere da letto, 1 bagno e un bagnetto esterno completo di doccia. Circondata da un giardino di 1000 mq, climatizzata, con posto auto. Possibilità di vedere subito foto. Prezzo affare € 140.000,00. Tel. 3283483657

Fittasi tre vani, moderno con doppio servizio al secondo ed ultimo piano, con affaccio sul verde a Piano di Sorrento nei pressi del Municipio. Prezzo € 1.000,00 mensili no agenzie ed intermediari. Tel. 3384934292

Fittasi locale commerciale sul Corso Italia in Piano di Sorrento, zona centrale. Si tratta di negozio completamente rinnovato, 40 mq sopralcabile, prezzo trattabile. Tel. 3316161752

Fittasi o vendesi box auto o come deposito a Piano di Sorrento di 45mq per soli € 200,00 mensili. Dotato di finestra, non interrato, asciutto non umido. Sul prezzo di vendita contattatemi. Tel. 3395785905

Fittasi locale x uso deposito a TORCA-S AGATA SUI DUE GOLFI. Tel. 3334562129

Sant'Agnello (Marinella) fittasi bilocale arredato formato da soggiorno/letto, cucina, bagno. Prezzo interessante.

Tel. 3382822879

Fittasi bilocale (anche brevi periodi) 50 mq a Meta (zona ponte Orazio) arredato ed in buone condizioni composta da ampia camera da letto, cucina ed ampia balconata. Tel. 3332911159

AFFITTASI locale adibito a deposito di 8 mq sito in Sorrento sul Corso Italia - zona Marano - . Tel. 3391119589

Vico Equense centralissimo, fittasi appartamento composto da: 2 vani + accessori a 50m dalla discesa mare. Tel. 3383792549

Montechiaro. Vendesi casa completamente da ristrutturare su due livelli con 2 vani sopra e 3 sotto, 90 mq, panoramicissimo con vista sul golfo di Napoli e con piccolo giardino davanti la casa, accesso pedonale. Prezzo € 370.000 trattabili. Tel. 3334247044

CERCASI UNA CASA BILOCALE NON UMIDA PENISOLA SORRENTINA MASSIMO € 450,00. PER PERSONE SERIE DA PERSONA SERIA. TEL. 3282050610

CERCASI MONOLOCALE MAX 300 EURO PENISOLA SORRENTINA PER UNA PERSONA SERIA. TEL. 3270209497

Vendesi prestigioso appartamento ristrutturato, zona Casale META facilmente divisibile, doppio posto auto, possibilità commutazione appartamento a Napoli con conguaglio. Tel. 3485801196

Fittasi a Piano di Sorrento presso Piazza Cota appartamento di due stanze + accessori. € 800.00 mensili. Tel. 0818786949

Fittasi appartamento a Massa Lubrense località Riviera Sammontano. Bilocale con terrazzo a 100 mt dal mare.

Casa

Auto

Persona

Previdenza

Risparmio

ASSICURA LA TUA CASA A PARTIRE DA

€ 6.00
AL MESE

ABBONATI SUBITO



Giardullo Agenzia partner **Allianz** 

www.giardullo.it

Sorrento

Corso Italia, 220 (1° piano)
Tel. 081 8784216 - 339 4459455

Sant'Agnello

Corso Italia, 39
Tel. 081 8773735

Piano di Sorrento

Piazza della Repubblica, 35/bis
Tel. 081 5322899

Tel. 3383989744

Affittasi camere per brevi e lunghi periodi a Piano di Sorrento. Tel. 3338078926

Donna anziana cerca mini appartamento bilocale o monolocale in affitto massimo € 300,00 mensili. Tel. 081-8788399 - 3921064370

Località Piano di Sorrento, zona collinare, vendo locale deposito mq. 65 totali, comodo accesso, servizi, da ristrutturare. Tel. 3393556691
Castellammare di Stabia centrale vendesi appartamento in fase di ristrutturazione bilocale. Tel. 3381247855

Casa vacanze fittasi a Roccaraso, parco Silvania, appartamento 70 mq su due livelli termoautonomo, posti letto 4+2, camino più barbecue, due bagni e angolo cottura, 100 mq di giardino e posto auto, solo settimanale. Tel. 3388243771

Fittasi per settimane o mensilmente, per periodi non eccessivamente lunghi, appartamento di 100 mq nel centro storico di Sorrento completamente ristrutturato e ammobiliato. Tel. 3389063415

Fitto a Massa Lubrense, borgo della Marina della Lobra, piccolo appartamento composto da un ingresso, cucina, bagno e ampia camera soppalcata, con affaccio sul mare, € 500,00 mensili contratto regolare 4 + 4 - A. P. E. classe G. Tel. 3356403194

Massa Lubrense - frazione di Monticchio - Appartamento composto da: 2° camera, cucina abitabile, bagno, ampio terrazzo, deposito, giardino e cortile condominiale, posto auto, termoautonomo, € 650,00 mensili, contratto regolare 4 + 4, - A. P. E. classe G. Tel. 3393843764

Fittasi box auto a Sant' Agnello e Piano di Sorrento.

Tel. 0815322429

Fittasi monolocale massimo due persone Via dei Platani in Piano di Sorrento. Tel. 3488127439

A 120metri dal mare casa a Calopezzati CS. M2 42 nuova arredata in villetta con licenza edilizia e accatastamento. Prezzo € 42.000,00. Tel. 0818622109

Vomero alto adiacente metro vendo appartamento semipanoramico di mq.140 con posto auto e moto. Tel. 3395725580

Sorrento centro fitto appartamento con sette posti letto, posto auto e moto. Tel. 3395725580

Metto a disposizione stanza a giorni arredata per uso studio per figure operanti nel settore sanitario, con sala d'attesa, aria condizionata e bagno pazienti, situata in Sant'Agnello presso studio medico. Tel. 0818786634 / 3342258132

Fittasi box auto a Sant'Agnello, con ingresso da Via Iommella Piccola. Mq 18, altezza mt 5, soppalcabile. Tel. 3383033219

S. M di Castellabate zona lago fittasi casetta indipendente con ogni confort, non lontana dalla spiaggia. Ottimo prezzo, massimo 6 persone. Tel. 3337952003

Cercasi rudere o casa indipendente con giardino zona Massa e limitrofe. No agenzie. Tel. 3381215043

Fittasi locali di 150 mq circa con ampia terrazza sul mare, direttamente sulla spiaggia di Meta Alimuri, da adibire ad uso commerciale. Muniti di doppi servizi, tre porte di ingresso, spazio esterno privato, riscaldamento autonomo e serbatoio gpl di 3000 l. Tel. 330946567

Vendesi abitazione in Sant'Agnello, località Colli di Fontanelle, su due livelli. Al primo piano composta da: due camere, cucina, bagno, sottotetto e terrazzo. Il secondo livello è composto da cucina, una camera, bagno, ripostiglio, stalla e cantina.

Ampio giardino esterno e vista panoramica sul Golfo di Salerno. I due piani hanno ingresso separato e sono vendibili anche separatamente. Tel. 3343597975

Corsi

Laureata in Giurisprudenza con lode, specializzata in Professioni Legali e praticante avvocato, impartisce lezioni private per la preparazione di esami universitari in materie giuridiche: diritto pubblico, costituzionale, privato, civile, commerciale, penale, procedura civile e penale, istituzioni di diritto romano e diritto romano (ottima conoscenza della lingua, storia e letteratura latina per gli studi superiori classici intrapresi), filosofia del diritto, ecc. Si assicura massima serietà e competenza. Si è disponibili anche per lezioni a domicilio (zona Sorrento, Massalubrense, fino a Meta). Tel. 3774780608

DOCENTE SERIA E SCRUPOLOSA OFFRESI PER LEZIONI PRIVATE SINGOLE (NON DI GRUPPO), PIÙ MATERIE, SCUOLA ELEMENTARE-MEDIA-BIENNIO SUPERIORE. SOLO € 10,00 AL GIORNO. Tel. 3389459467

Laureanda in Lingue e Letterature Straniere impartisce lezioni private di inglese. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3385247922

Diplomata al liceo linguistico con massimo dei voti e studentessa al secondo anno di università impartisce ripetizioni di lingua francese e tedesca. Tel. 3385245876

GIOVANE UNIVERSITARIA DISPONIBILE PER RIPETIZIONI A DOMICILIO DI LINGUA FRANCESE E TEDESCA. MASSIMA SERIETA'. TEL. 3452129741 - 0818024044

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con pratica linguistica all'estero ed esperienza nell'insegnamento, impartisce lezioni di lingua e letteratura inglese e spagnola, per studenti di scuole medie e superiori, preparazione per esami universitari. Assistenza scrittura tesi di laurea. Prezzi modici! Tel. 3384254414

Comincia l'anno scolastico con una marcia in più. Insegnante abilitata impartisce lezioni private in tutte le materie al biennio superiore e alla scuola media, al triennio diritto, economia, lingue e materie letterarie. Prezzo anti crisi. Piano di Sorrento. Tel. 3476172090

Laureato in strumenti a Percussione impartisce lezioni di batteria e percussioni in penisola sorrentina presso il proprio studio oppure a domicilio. Preparazione esami di ammissione al Conservatorio di musica. Tel. 3332837637

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Madrelingua tedesca impartisce lezioni private per alunni scuole medie e superiori. Tel. 3384345874

Si impartiscono lezioni private, insegnante lingua tedesca con esperienza pluriennale laureata in filosofia e



Le Chic
Fashion House
MODA - ACCESSORI

Corso Sant' Agata, 47
Massa Lubrense (Na)
Tel. 366.8710196
seguici su 



HOSTEL E TOURS
Le Sirene
SORRENTO - ITALY

HOSTEL E TOURS
Le Sirene
SORRENTO - ITALY

Via degli Aranci, 160 - Sorrento (NA)
Tel. 081.8072925 Fax 081.8771371
info@hostellesirene.com

FREE    

grammatica offre lezioni private a tutti i livelli. Zona Penisola Sorrentina.
Tel. 3384316918

Laureata in Lettere con 110 e lode impartisce lezioni di latino, greco e materie umanistiche a ragazzi di scuole medie e superiori. Offresi assistenza esami universitari e consulenza stesura tesi di laurea. Massima serietà. Penisola sorrentina.
Tel. 3281537139

Laureata in Lettere effettua lezioni, doposcuola, recupero e potenziamento per bambini delle scuole elementari e medie. Ambiente familiare e sicuro. Lezioni per 5 giorni alla settimana. Pagamento forfettario, modico e mensile. Competenza e serietà. Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Insegnante lingua francese/inglese, esperta preparazione esami universitari, concorsi, recuperi scolastici, offre lezioni private e traduzioni per tutti i livelli. Massima serietà. Contatti dopo le 15h.
Tel. 3921936711

Docente materie letterarie effettua doposcuola e potenziamento in tutte le materie per le scuole medie inferiori. Doposcuola e preparazione in Italiano, Latino, Greco, Storia, Filosofia e Pedagogia per le scuole medie superiori. Competenza, professionalità ed ambiente familiare. Prezzi modici. Pagamento mensile. Zona Piano di Sorrento.
Tel. 3384938278

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori.

Zona Penisola Sorrentina.
Tel. 3204565062

Laureata in Lingue effettua traduzioni da spagnolo/inglese a italiano in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza. Ogni pagina da tradurre € 5,00.
Tel. 3337105144

Le lingue straniere non sono più un problema! Laureata in lingue con massimo dei voti e certificata esperienza di insegnamento impartisce lezioni di INGLESE, TEDESCO E SPAGNOLO sia a livello scolastico che universitario. Si effettuano inoltre preparazioni personalizzate per esami TRINITY e CAMBRIDGE ESOL e preparazione esame inglese patentino e patente nautica. Zona Penisola Sorrentina.
Tel. 3287597226

Studente universitario con certificazione di tedesco di livello B2 (rilasciata dall'università di Halle - Wittenberg) impartisce lezioni e ripetizioni di tedesco. Si garantiscono prezzi modici e serietà! Tel. 3339397904

Laureato in matematica da 4 anni, attualmente insegnante, con esperienza decennale, impartisce lezioni private di matematica, fisica ed informatica per studenti di scuole medie inferiori e superiori, e per esami universitari. Disponibile anche a domicilio, in tutta la penisola sorrentina. Tel. 3394660493

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà.
Tel. 3332911159

STUDENTE UNIVERSITARIO DISPONIBILE PER LEZIONI PRIVATE DI MATEMATICA SCUOLE MEDIE E BIENNIO SCUOLE SUPERIORI. Solo € 10,00 a lezione!
Tel. 3384507291



Ragazzo 22enne Geometra con ottima conoscenza di Autocad 2d, ottimo utilizzo del pc, rilievo misure e progettazione cerca collaborazione in uno Studio Tecnico in Penisola Sorrentina. Tel. 3392331908

Cercasi estetista esperta nel fare massaggi, ricostruzioni unghie e sappia usare la luce pulsata. Tel. 3342840408 - 3398826368

Eseguo disegni personalizzati dipinti a mano su t-shirt, jeans, scarpe, borse ecc. Eseguo anche disegni sulle pareti (ad esempio in una cameretta o in un locale). Prezzi modici e massima disponibilità.
Tel. 3891665161

Eseguo cerette, manicure, pedicure, massaggi anticellulite, massaggi decontratturanti, linfodrenaggio, smalto semipermanente, pulizia del viso, trucco per occasioni speciali ecc. Tel. 3395358728

Cerco sarta modellista per la realizzazione di vestiti di ballo, danza e ginnastica a prezzi modici. Zona di Vico Equense o Penisola Sorrentina.
Tel. 3338738541

23enne cerca lavoro come baby-sitter oppure come dog sitter. Cerco lavoro anche in case private per stirare, pulizie domestiche. Sono una ragazza dolce e socievole, con tanta voglia di lavorare. No perditempo. Tel. 3398233191

Cercasi signora penisola sorrentina come assistenza signora anziana e lavori domestici in cambio piccolo alloggio. Tel. 3337925243

Cerco lavoro urgente per notti assistenza malati. Prezzo molto modesto, con esperienza e referenziata. Sono seria e responsabile. Disponibile anche come assistenza di giorno. Tel. 3381024720

Cerco lavoro come baby sitter, segretaria come prima esperienza, commessa o altro. Tel. 3317260804

Solida Società assicurativa cerca collaboratori da inserire nel proprio organico garantendo formazione ed affiancamento possibilità di carriera. Chiama per un colloquio. Tel. 3319552197

Volenteroso lavoratore instancabile con esperienza e con impresa edile effettua anche lavori in generale di imbianchino, lavori murali, condominiali, giardinaggio, pitturazione appartamento, negozio e in generale a prezzi modici. Contattatemi: soddisfatti o rimborsati.
Tel. 0818950148 - 3803813516

Cerco lavoro come pulizie in generale, badante, baby sitter, sono molto volenterosa. Contattatemi grazie, ho bisogno di lavorare.
Tel. 3343551988

Cerco lavoro come baby sitter, domestica, badante per anziani e lavapiatti per zona penisola sorrentina. Tel. 3315218518

Giovane robusto e paziente, offre part time assistenza agli anziani o diversamente abili. Prezzi modici e massima serietà. Tel. 3384507291

Si effettuano lavori giardinaggio e pulizia ville a prezzi scontatissimi. Chiamare dopo le 17:00.
Tel. 3476788887

Signora 50 anni infermiera referenziata cerca lavoro come baby sitter o badante in zona penisola sorrentina.
Tel. 3399405669

Ragazza ventenne cerca lavoro come commessa/baby sitter (anche per bambini piccolissimi) /doposcuola. In casa posso aiutare in tutto (no

bella presenza se importa). Cerco lavoro possibilmente tra Meta, Piano, Sant'Agnello, Sorrento o Vico Equense, se nelle vicinanze della stazione o comunque facilmente raggiungibile (non avendo ne motorino ne macchina). Massima disponibilità, serietà e educazione. Diplomata al liceo socio psicopedagogico, sono disponibile tutti i giorni sia mattina che pomeriggio. No perditempo. Tel. 3341221551

C'è crisi? Non c'è lavoro? Ti offriamo: *Opportunità di lavoro e di guadagno. *Ampie possibilità di carriera. *Fisso mensile. Mettiti in gioco senza investire denaro, ma solo parte del tuo tempo. Chiamaci subito. Fisseremo un incontro per illustrarti il progetto. Tentare non ti costa nulla. Dalle ore 10:00 alle 12:15 e dalle ore 16:00 alle 18:15 tutti i giorni dal lunedì al venerdì. Tel. 0815322828

Ragazza 28enne cerca lavoro come segretaria o come aiuto domestico in zona Massa e Sorrento. NO messaggi o squilli da parte di persone che vogliono fare la mia conoscenza. Chiamare solo x offrire lavoro. Tel. 3663562276.

Ragazza 29 seria e laureata, cerca lavoro come commessa, segretaria o baby sitter massima serietà full o part time. Tel. 3319262346

Cerco lavoro come cameriere - barista urgentemente anche a spostamenti con vitto e alloggio (nord Italia - estero). Tel. 3471040790

Ragioniere 51 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Non farti contagiare dalla crisi rinunciando al parrucchiere chiama subito per tutti i

servizi, anche solo per la piega, facciamo anche card con sconto es: (shampoo + piega + colore €23, 00). CHIAMA SUBITO NON PENSARCI TROPPO! Tel. 3298834157

Multinazionale americana settore benessere seleziona collaboratori motivati e intraprendenti per interessante guadagno, (part - time - full - time, a portata di tutti no perditempo). Per ulteriori informazioni e chiarimenti chiama dalle 10 - 12 e dalle 16 - 19. Tel. 3471040790

Fabbro, residente in penisola offresi per lavori in ferro, pitturazioni e aggiusti a vostro domicilio a prezzi modici. Tel. 3205503999

Cerco lavoro come assistenza a persone anziane di notte in zona penisola sorrentina. Oppure come domestica, stiratrice. Tel. 3315218518

Signora anziana cerca signora sola italiana, offre senza compensi piccolo appartamento indipendente, arredato, zona Cappicini in Sant'Agnello in cambio di compagnia e piccoli aiuti in casa. Tel. 3337925243

Artigiano falegname ventennale esperienza esegue ogni tipo di lavoro di arredamento e restauro, in legno massello ed arte povera si eseguono anche lavori a domicilio. Sopralluoghi e preventivi sono assolutamente gratuiti. I prezzi sono competitivi. Tel. 3314053355

Esperta mercato internazionale vacanze settimanale in ville, offre sua competenza: marketing sui portali, responsabilità chiavi per arrivi e partenze, pulizie e gestione degli ospiti e per eventuali evento in villa. Compenso provigionale in base ai risultati. Si offrono referenze. Tel. 3383259341

Cercasi segretaria per



pubblicizzati su
LEGGIMI *Gratis*

**Chi semina bene,
raccoglie i frutti!**

Contatti:
3805171932 3203470098
3335471339

Microsoft word - Excel, zona penisola sorrentina. Tel. 3342258132

Parrucchiere Jean Louis David di Sorrento seleziona personale con minimo 2anni di esperienza. Si assicura formazione. E assunzione secondo legge. Tel. 3382343020

Noto Parrucchiere in Sorrento cerca estetista seria con diversi anni di esperienza. Per manicure, pedicure. Tel. 3382343020

Offresi per lavori domestici e riparazioni di guasti elettrici, manutenzione scaldabagno, mobili da riparare e tanti altri piccoli inconvenienti quotidiani casalinghi. Zona Castellammare e limitrofe. Tel. 3664679600

Sei un giovane appassionato/a di programmazione web e app, abiti in penisola e credi che questo possa essere il tuo futuro? Chiamaci per fissare un colloquio di lavoro, il

nostro staff si sta espandendo e cerchiamo qualcuno da assumere a tempo pieno. Requisiti minimi richiesti: Educazione, Creatività, Velocità di apprendimento e un'infarinatura di Html, Css e Php. Tel. 3394413544

Barbiere da uomo offre servizi a domicilio a prezzi convenienti. Tel. 3465874408

Cuoco esperto in ristorazione e in banchettistica cerca lavoro come extra serio e professionale. Prezzo modico. Tel. 3385707725

Cerco imprenditori o persone per nuovo progetto in campagna chiamare dalle ore 10 alle 12 e dalle 16 alle 18. Tel. 3284629500

Cerco estetista abbastanza brava disposta a fare vari trattamenti con prodotti miei (perché anche io sono estetista diplomata). Prezzi modici grazie. Tel. 3317657986

Cercasi ragazza di bella

UNA MODELLA PER UN GIORNO

Copia CD con gli scatti

Shooting con 2 cambi

Video cd con gli scatti



**Su FaceBook
Foto e Video XXL**

**Vuoi partecipare anche tu.
Per info e contatti:**



**Corso Italia ,189. Di fronte P.zza Cota.
Piano di Sorrento (NA)**

Tel.081.532.30.98 - Cell.328.65.61.218

presenza e pratica nell'uso computer, per lavoro occasionale sabato e domenica mattina in centro scommesse penisola sorrentina.
Tel. 3381260676

Ragazzi con voglia di lavorare effettuano traslochi e piccoli spostamenti in penisola sorrentina e limitrofe ecc.
Tel. 3395657220

Sono una ragazza di 33 anni sposata effettuo lavori di stiratura a domicilio una volta la settimana per € 5,00 l'ora.
Tel. 3385672799

Hai bisogno di manutenzione in casa, cantina, soffitta ect. Chiamami anche solo per un preventivo. Massima serietà.
Tel. 3382752542

-Per lavori idraulici, elettrici e di pittura interni ed esterni contattami per un preventivo. Tel. 3392385104

Lavaggio per pellicce, il ritiro anche al tuo domicilio.
Tel. 3203506581

Optima Italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona OPERATORI TELEMARKETING da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Per info sorrento@optimaitalia.com Tel. 3331873368

-Se hai un party, una festa, un evento, o semplicemente non hai voglia di cucinare, contattaci e lo faremo per te. Cucina tradizionale e non. Cucina vegetariana. Pizze rustiche e rosticceria. Dolci. Ottime materie prime,

massima pulizia, e tanta passione. Penisola Sorrentina.
Tel. 3408414680

Si effettuano lavori di giardinaggio e pulizia ville.
Tel. 3476788887

Motori

Vendo Opel Corsa 1.200 benzina, colore blu notte, anno 2002, prezzo € 1.000,00.
Tel. 3272128620

Vendo Piaggio Liberty 125 € 400,00 trattabili.
Tel. 3343576073

Vendesi Suzuki special anno 2010 prezzo occasione.
Tel. 3343576073

Vendo Yamaha cc.50 modello Valentino Rossi, anno 2006, 12.000 km, per € 500,00 funzionante e in buone condizioni.
Tel. 3662742163

Vespa Px150 anno 2000 vernice originale con miscelatore, qualsiasi prova, prezzo € 1.000,00.
Tel. 3336132502

Elettronica

Vendo Iphone 4 16 Gb nero nuovissimo e perfettamente funzionante (nemmeno un anno di vita). Includo numerose cover, pellicole e 2 cavi usb.
Tel. 3313833997

Vendo macchina fotografica Nikon Coolpix s3000. 12 megapixel, zoom x 4. Compresa di cavi e memoria SD 2 gb, in buone condizioni. Prezzo affare € 60,00.
Tel. 3312332680

Vendo modem TP Link. Prezzo € 30,00. Tel. 3317990054

Per ufficio - stampante/fax/fotocopiatrice/scanner wireless Lexmark con cd di installazione e istruzioni. Ottime condizioni. Prezzo

interessante. Per visionare prodotto chiama dalle 9.30 - 13 e dalle 17 - 20.30.
Tel. 0815322429

Varie

Cerco attrezzi di ginnastica artistica usati e sbarre di danza classica! Tel. 3338738541!

Vendo settimano praticamente nuovo "Foppapedretti", con tre cassetti, vaschetta primi bagnetti, fasciatoio. Prezzo affare € 90,00.
Tel. 3317990054

Vendo trio della Chicco in buonissimo stato di colore rosso. Prezzo € 200,00.
Tel. 3387990054

Vendo marsupio praticamente nuovo della Chicco colore rosso e bianco con paravento e materassino interno. Prezzo € 50,00. Tel. 3317990054

Vendo attrezzatura bar. Vero affare! Vendo x cambio attività. No affaristi e no made in China. Tel. 3337082303

Vendesi carrozzina Gugu stile usata pochissimo per soli € 50,00. Tel. 3772108957

Divano letto una piazza e mezzo in pelle bianca, in ottimo stato, vendesi a prezzo di occasione (€ 200,00) causa trasloco. Tel. 3389459467

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie.
Tel. 3346972546

Vendo cucina moderna color crema come nuova 1 anno di vita. € 450,0 trattabili.
Tel. 3339115184

Causa trasloco vendo a prezzi molto bassi capi di abbigliamento maschili e femminili nuovi e come nuovi.
Tel. 3387019299

Causa trasloco vendo mobili si antichi che classici e

moderni, di ottima fattura e ottime marche insieme a oggettistiche e libri.
Tel. 3387019299

Vendo cappotto cashmere beige con collo di volpe, taglia 44/46 a prezzo modico.
Tel. 3387019299

Vendo pellicce di visone marrone scuro, come nuova taglia 46/48 prezzo modico.
Tel. 3387019299

Vendo Frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, piano cottura, forno ad incasso ed altri elettrodomestici ad € 80,00 cadauno. Tel. 0818721394 - 3384282031

OFFERTISSIMA PER IL TUO NEONATO: svendita per trasloco di articoli inutilizzati e conservati come nuovi, completi di istruzioni d'uso: TRIO PEG PEREGO Primo Viaggio (carrozzina, passeggino e sedile auto) modello unisex verde acqua completo di stand casa, materasso, copertura anti - pioggia e borsa coordinata; BOX GIOCHI CAM modello unisex beige con orsetto, facilmente richiudibile e completo di maniglie; STERILIZZATORE CHICCO a caldo, perfetto sino ad otto biberon ed utensili vari. Il tutto a SOLI € 250,00. Massima serietà, zona Sorrento. Tel. 3346701045

COMPRO Fumetti/Giornalotti dei Supereroi (Thor, Capitano America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.).
Tel. 3404026438

Nuovo servizio cristalleria colle (imballo originale) collezione "Fresia" con certificato made in Italy: 12 calici vino, 12 calici acqua, 12 flutes. Prezzo interessante. Chiama per appuntamento per visionare il prodotto dalle 9.30 - 13 e dalle 17 - 20.30.
Tel. 0815322429

Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)

Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel/Fax **0818074664**

Ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Custodia case rigida
professionale da viaggio per
chitarra classica/acustica.
Interno imbottito. Prezzo
interessante.
Tel. 0815322429

Niteworks è un integratore
alimentare appositamente
formulato per favorire il
benessere dell'apparato
cardiocircolatorio.
Tel. 3284629500

Vendo prodotti x il benessere.
Tel. 3284629500

Azienda settore benessere
seleziona persone interessate
a migliorare la propria vita.
Part - time - full - time dalle
10 - 12 e dalle 16 - 18. No
perditemo. Tel. 328.4629500

Vendo causa inutilizzo
tavolo da disegno 170x100
con tecnigrafo Teknomeli
completo di lampada in
ottime condizioni.
Prezzo € 150,00, zona Meta.
Tel. 3287580951

Trattamenti naturali,
senza medicinali e
controindicazioni, volti al
recupero di disagi fisici
e mentali, ansia, panico.
Massaggi. Tel. 3338188612

Nuovo servizio di piatti
(imballo originale) in fine
porcellana bordato platino
"Fontana rossa": 12 piatti
piani, 12 piatti fondi, 12
piatti dessert, 1 vassoio
rettangolare, 1 insalatiera.
prezzo interessante.
Tel. 0815322429

Vendo lavatrice portatile
Howell lp435c come nuova a
soli € 50,00. Tel. 330688227

Grande armadio altezza
m. 2,40, larghezza m. 1,30,
profondità m. 0,55 con grande
specchiera mt. 0,90 x 110,
due tiretti, trattasi di mobile
antico fine '800, vendesi
euro 1500,00 trattabili. Zona
sorrentina: 0815321177

Coppia di comò antichi in
legno intagliato (chiffonier
fine '800) altezza mt.1,55,
larghezza mt. 0,90, profondità
0,45 con due ante superiori e
tre tiretti sottostanti. 1 pezzo
euro 380,00 - coppia euro
650,00 trattabili. Pensiola
Sorrentina. Tel. 3358070780

Arredo completo per ufficio:
grande scrivania angolata,
cassettiera, 2 poltroncine,
uno scaffale metallico a tutta
parete con ripiani e cassetti
con serratura -larghezza a
tutta parete mt. 3,80, altezza
mt 2,90, profondità mt. 0,45.
Tutto smontato perché in
deposito vendo euro 200,00
trattabili. Tel: 3358070780

Ventilatore da soffitto a 5 pale
in legno con inserti in rattan,
con sottostante lampadario
a 4 luci, selettore on-off con
catenella, diametro 120cm.
vendesi euro 60; acquistando
3 ventilatori euro 150. Zona
sorrentina, Tel. 3358070780

Artistico lampadario ceramica
Capodimonte (antiquariato)
con 5 luci e paralumi in
cristallo vendesi euro 180.
Penisola Sorrentina,
Tel. 3358070780

VENDESI TIRALATTE
ELETRICA A DUE COPPE
ANCHE PER PARTI GEMELLARI.
Tel. 3393289300

Vendesi faro dx ant. Alfa 147
nuovo in scatolo.
Tel. 3393289300

Vendo pianoforte nero
lucido Yamaha Eterna, ottime
condizioni € 1.300,00. Tel.
3314899427

Vendesi occhiali da sole
nuovi mai usati della Carrera
per donna a € 20,00, zona
Sorrento. Tel. 3345734420

Vendo lavastoviglie Hoover.
Nuova ancora imballata.
Prezzo interessante.
Tel. 3383641408

Vendo piastra lisciante per

capelli "Imetec bellissima" in
ottime condizioni.
Prezzo € 25,00.
Tel. 3397291960

Ridona vita alle tue vecchie
foto intrappolate in
diapositive, converti i negativi
in digitale: 10 diapositive
€ 5,00; 50 diapositive
€ 10,00. Hai vecchi filmini
VHS che vuoi rivedere si
effettuano conversioni da
VHS a DVD per soli € 4,00.
Tel. 3338932621

Vendo Herbalife, speciali
prodotti specifici per
dimagrire, con trucco
in omaggio a fine dieta.
Chiamami subito per avere
maggiori informazioni e
dettagli. Tel. 3803843209

Vendo due orsi di peluche
grandi, uno bianco e uno
marrone Italy Toys, con
cuscino con scritta Je
t'aime. Prezzo affare € 20,00
ciascuno. Tel. 3803843209

Libri di cucina vendonsi.
Elenco: La cucina napoletana,
€ 3,00; La cucina della
fragranza, Nello Oliviero,
€ 4,00; L'enciclopedia della
cucina italiana, Antipasti,
Mondadori, € 7,00; Mangia
e bevi in Ciociaria, ricettario,
€ 8,00; Il pesce, corso di
cucina, Laura e Margherita
Landra, € 7,00; Il pesce in
cucina, Antonio Cimino, €
5,00; Pesce, crostacei e frutti
di mare, Giunti Demetra €
10,00; Casagenda 2003 Il
Mattino, € 5,00; Quando
cucinano gli angeli! Suor
Germana, € 7,00; I miei 200
e più piatti di funghi, Padre
Gabriele Adani, € 12,00; Tutte
le ricette italiane, De Agostini
Idea Donna, € 45,00; La cucina
regionale di mare, 12 volumi,
€ 55,00. Tel. 3922192279

Ancore usate vari modelli
per imbarcazioni da diporto
vendonsi. Tel. 330946567

Chiodi per l'edilizia di cm.
6 con testa bombata, 100
pacchi vendonsi, prezzo

interessante Tel. 330946567

Vendo programma per perdere
peso. Tel. 3393546788

Vendo bici da donna Marzano,
colore rosa e con cambio
come nuova color rosa con
cambio. Prezzo € 200,00.
Tel. 3334738633

Vendo tappeto elettrico
Doymos professionale, come
nuovo, vendo causa inutilizzo.
Con alzata per sospensione,
prezzo € 350,00.
Tel. 3334738633

Causa inutilizzo, vendo
macchina per cucire, tagli
cuce, a € 300,00.
Tel. 3338926068

Ragazza madre cerca in regalo
vestiti ed accessori in buono
stato per bimba di due anni.
Tel. 3315636297

Condizionatore portatile De
Longhi come nuovo vendo
per soli € 150,00.
Tel. 3334768720

Telecomando universale
Philips SRU 9600 mai usato
€ 25,00. Tel. 3334768720

500 schede telefoniche
italiane ed estere € 100,00.
Tel. 3334768720

500 cartoline nuove italiane e
mondo €150,00.
Tel. 3334768720

Orologio Cronografo Expo
cinturino acciaio e cassa
acciaio € 50,00 etichettato
nuovo. Tel. 3334768720

Orologio Cronografo Mondia
Triumph cinturino in vera
pelle cassa in acciaio € 50,00
etichettato nuovo.
Tel. 3334768720

2 Orologi Expo cinturino pelle
blu e cassa dorata € 25,00
cadauno etichettati nuovo.
Tel. 3334768720

Orologio Expo cinturino
pelle marrone cassa dorata

€ 30,00 etichettato nuovo.
Tel. 3334768720

Orologio Zenith cinturino
pelle coccodrillo nero cassa
dorata € 50,00 etichettato
nuovo. Tel. 3334768720

Serie monete argento
Vaticano 1981 in lire € 20,00.
Tel. 3334768720

n.5 Fili di perle con chiusura in
oro in blocco € 200,00 ancora
etichettati. Tel. 3334768720

Set di orologi 2 Cronografi
(Expo+Triumph), 2 Orologi
donna Expo cinturino pelle
blu e cassa dorata, Datario
donna cinturino pelle marrone
cassa dorata, Zenith donna
cinturino pelle coccodrillo
nero cassa dorata in blocco
€ 200,00 ancora etichettati
nuovi. Tel. 3334768720

Pietre preziosi diamanti,
rubini, smeraldi per interessati
a lavorazioni orafe secondo
valutazione del momento.
Tel. 3334768720

Vendo ellittica e. t. 5 magnetici
Tecnogym professionale
buone condizioni € 120,00.
Tel. 3343936747

Scarpe originali Shape - ups n.
38 color beige vendo € 45,00
per inutilizzo.
Tel. 3386732012

Vendo trio passeggino CAM (il
mondo dei bimbi) colore blu e
argento, usato per soli 7 mesi.
Pagato € 300,00 rivendo a soli
€ 150,00. Tel. 3319893868

Vendo per inutilizzo trapano
demolitore marca Bosch
Hammer 11,5 kg di battuta
completo di punta scalpello e
fresa Wurth da 60mm, attacco
sds maxi, tutto in ottime
condizioni. Prezzo € 250,00.
Tel. 3395025116

Vendo vogatore Kettler
Kadett in ottime condizioni
(praticamente quasi nuovo) al
prezzo di € 400,00.
Tel. 3398016158

Piano di Sorrento, zona
Cavone. Vendo legna
da ardere. Ideale per
termocamini, forni per
pizzerie e stufe. Prezzo da
concordare in base ai lotti.
Telefonare ore serali.
Tel. 3475103550

Vuoi creare il tuo sito
web personalizzato? Vuoi
espandere la tua attività su
internet ed essere visibile
in tutta Italia e nel mondo?
Siamo la soluzione al tuo
problema, offriamo creazione
e manutenzione di siti web
e pubblicitaria in internet a
prezzi davvero stracciati.
Tel. 3465874408

Vendesi scala telescopica
allungabile fino a 4 mt
€ 40,00. Tel. 3316244969

Vendo per disuso: Fornetto
elettrico di marca DOMAT
di capacità 20 litri - nuovo,
ancora in confezione
originale. costo € 60, 00
trattabili. Coppia di tazzine
x caffè con piattino, della
Guzzini, con inerente vassoio
rettangolare con manici.

€ 40, 00 trattabili. N° 2 Cornici
rettangolari, in Argento "Mascagni" & Camilletti non
usate, ad € 80, 00 totale.
Caffettiera 6 tazze - Guzzini -
nuova € 30, 00. Ferro stira e
arriccia capelli marca GA. MA
€ 25, 00 // Piastra vapore con
beauty kit "EGO IMETEC" € 30,
00. Tel. 3337436779

Vendo calze estive, invernali
(Pompea, Filodoro, Franzoni)
a € 0. 65 centesimi no
perditempo. Tel. 3382519208

Vendo grande dipinto su
tela di Salvatore Attanasio
Avitabile misura 120 x 100
con cornice raffigurante cesta
di frutta con celo al tramonto
opera firmata archiviata
prezzo affarone € 500,00 più
altri quadri piccoli.
Tel. 3348609386

Vendesi due macchine da
cucito professionali: taglicuci
Rimoldi C29 e macchina da
cucito Singer complete di

banco per causa trasloco.
Prezzo affare € 200,00 l'una.
Tel. 3334629556

Chiodi per l'edilizia di cm.
6 con testa bombata, 100
pacchi vendesi, prezzo
interessante Tel. 330946567

Cerco collaboratore o
collaboratrice per creare
circolo privato.
Tel. 3398848945

Vendo arazzo con cornice
colore oro, misure 138x77
realizzato su fibra tessile in
buone condizioni €150,00.
Tel. 3394791547

Vendo orologio Brail
Globecono con imballo
originale come nuovo mai
usato € 150,00.
Tel. 3394791547

Vendo Frigorifero Ariston
bimotore con congelatore 3
cassetti, buone condizioni.
Misure 200x60x60 Costo
€ 140,00 trattabili.
Tel. 3488127439

Vendo, perché non uso più,
pianoforte in legno, di tipo
classico, marca Nunneri
(Napoli, piazza Dante), in
buone condizioni, solo da
accordare. Prezzo affare di soli
€ 450,00. Tel. 3389459467

Termocucina Olimpia Diana
(a legna) colore marrone
sfumata (nuova mai accesa)
cod 99770 (focolaio in ghisa)
vendo a prezzo affare di
€ 2.300,00. Tel. 0815322429

Vendo macchina da cucire
"Sincer" con pedale elettrico
€100,00. Tel. 3336353447

Vendo a prezzi modici
bavaglino ricamati da me a
punto croce. Tel. 3385672799

Vendo a prezzo economico un
ferro da stiro a caldaia, usato
pochissime volte e tenuto in
ottime condizioni.
Tel. 3385672799

Vendesi abito da sposa
completo di velo e cuscino

portafedi, marca Pronovias,
modello Donaire anno 2013,
taglia 42. Prezzo € 550,00.
Tel. 3381260676

Vendo bilancia da cucina da 1
kg Howell a € 7,00.
Tel. 3385672799

Vendo riviste Susanna e Mani
di Fata per idee punto croce,
maglia, uncinetto, ecc. a solo
€ 1,50 l'una. Tel. 3385672799.

Vendo, causa inutilizzo, usato
massimo due volte, cuore
Folletto x lavare pavimenti
e lucidare parquet. Valore
€ 350,00 vendo a € 80,00.
Vero affare. Tel. 3331953081

Vendo piano di cottura
Hotpoint Ariston da 75 cm
con cinque piastre in acciaio e
appoggio in ghisa. Acquistato
NUOVO in agosto 2013.
Prezzo interessante.
Tel. 3477106714

Affare anti-crisi! Vendesi
preziosa parure di gioielli
in smeraldo composta da
orecchini, anello e catenina
con ciondolo contornato da
diamanti bianchi. Prezzo da
concordare. Tel. 3337094553

Vendo quadro Bettarini,
vecchia maniera anno
1969 raffigurante veduta di
Sorrento misure 100x150.
Affarone € 5.000,00.
Tel. 3333794830

Vendo quadro Bettarini
paesaggio innevato, misure
100x70 anno 1975 . Prezzo
affare € 2.000,00.
Tel. 3333794830

Vendo quadro Asturi 50x70
raffigurante una mareggiata.
Prezzo affare € 3.000,00.
Tel. 3333794830

Vendo quadri vari artisti:
Filosa, Bettarini, Di Lieto,
Domenico Fiorentino e altri
meno noti, inoltre vendo
stampe con vari soggetti.
Tel. 3333794830

Acquisto mobili ed oggetti
antichi (non modernariato,

nè cose degli ultimi 70 anni). Massima valutazione e discrezione. Restauro anche mobili, oggetti lignei; faccio dorature e laccature con competenza e prezzi modici. Tel. 3338612028

Vendo scaldaparafrina compreso di paraffina 2kl buste per mani, guantoni pail pronto per l'utilizzo + fresa. Della DOC MEDICA per estetica dotata di regolatore di potenza pedalino per l'accensione. TUTTO MAI UTILIZZATO E ANCORA IN SCATOLE DI SPEDIZIONE. PREZZO VERAMENTE INTERESSANTE. Tel. 3389284863

Causa inutilizzo, vero affare, vendo servizio piatti da dodici con accessori, bordato oro, di R. Ginori. Prezzo interessante. Tel. 0818086612

VENDO OROLOGIO OMEGA SEAMASTER QUARTZ LADY a polso stretto per COLLEZIONISTI: anno VINTAGE (1971-1983) in acciaio inossidabile; movimento:

quarzo/batteria. Mi è stato valutato € 2.500,00 dalla gioielleria "Russo" circa due anni fa e io lo vendo a tale prezzo. Tel. 3339700961

Vendersi macchina combinata da falegname ottima condizioni 2 motori. Prezzo € 600,00. Tel. 3382831531

Cedo dischi vinile mix anni 80/90 a discoteche, emittenti radio e deejay. Tel. 3771372050

Vendesi macchina Singer d'epoca modello 31 Pfaff, mobile con cassetti, d'arredamento, ben tenuta € 200,00. Tel. 3355455307

Vendesi giaccone trequarti di volpe nera, pressocchè nuovo e di altissima qualità. Taglia 44 - 46. Prezzo € 200,00. Tel. 3384938278

Vendesi Produttore di acciaio a prezzo conveniente €200,00. Tel. 3387025155

Quattro pneumatici Michelin

come nuovi, di cui due 185/55 R 15 e due 205/50 R 15 vendo in blocco € 150,00. Tel. 3288957677

Vendo Bimbi robot ultimo modello prezzo modesto causa non utilizzo. Tel. 3314926114

Vendo per rinnovo attività Cucina 6 fuochi gas. Prezzo da urlo €700,00. Tel. 3387025155

Vendesi Lavabicchieri a soli € 800,00. Tel. 3387025155

Vendo epilatore a luce pulsata Remington i-light essential usato 2 volte, praticamente nuovo + lampada di ricambio ancora nello scatolo € 130,00. Tel. 3317658051

Si effettuano murali con dipinti paesaggistici. Massima esperienza e serietà. Tel. 3318460597

Vendo macchina per maglieria Passap Duomatic 80 completa di tutti gli accessori € 300,00. Tel. 3403020561

A prezzo anti crisi quasi ridicolo vendesi forno elettrico per azienda: una bocca di fuoco 50 cm x 50 interno, seminuovo € 600,00 trattabili. Tel. 3270209497

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Vendo seminuovo macchinario Kebab incluso di coltello elettrico. Tel. 3314151608

Vendo piastra elettrica, unico piatto. Tel. 3314151608

Vendo Enciclopedia Universale Rizzoli Larousse ricam sav. Vero Affare Tel. 3297624357

Dai uno slancio
alla tua attività...

pubblicizzati su
LEGGIMI *Gratis*



Contatti:

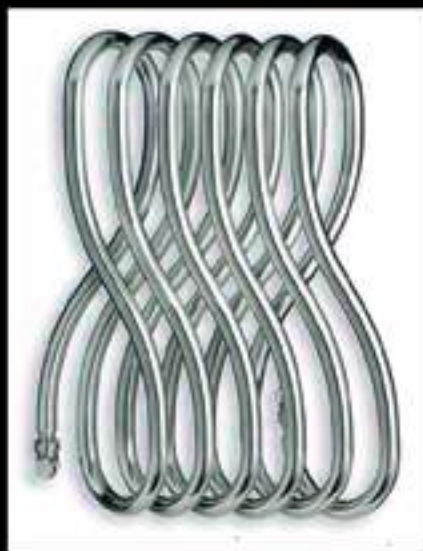
3805171932

3203470098

3335471339

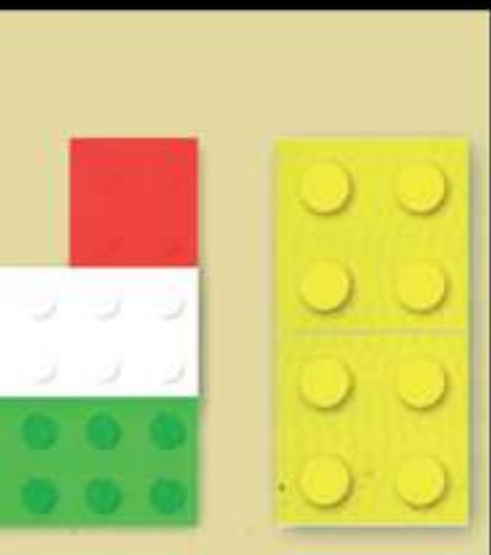
TECNO C

RADIATORI DESIGN



C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR



www.tecnocalorfrasca.it

Esaudito.it

02.45072015 - 3425460151

La nostra SOLUZIONE al tuo BUSINESS in Penisola

- Pratiche di Finanziamento a fondo perduto
- Consulenza Aziendale e HACCP
- Realizzazione campagna di fidelizzazione clienti
- Noleggio attrezzature professionali
- Assistenza Tecnica plurimarche
- Ritiro e vendita USATO GARANTITO
- Offerte a prezzi imbattibili sul NUOVO



REGISTRATORE DI CASSA

con funzione Fattura (doppia copia)

Chiusura fiscale automatica

Durata memoria MF circa 7 anni

Servizi di bollatura consegna e installazione inclusi

€250^{,00}
IVA inclusa