

LEGGIMI *Gratis*

Settembre 2014



Rent Crazy Boats

Noleggio imbarcazioni

Rent Crazy Boats Via Marina di Cassano 92 - Piano di Sorrento (NA)

Tel.: (+39) 339/8038346 - (+39) 339/6063960 - Fax: (+39) 0818086086

E-mail: info@rentcrazyboats.com - www.rentcrazyboats.com

Sommario

Eureka	06	Soluzioni di facile realizzazione
Sai Perché?	12	Domande e risposte per dubbi e perplessità
Chiedi all'esperto	18	Consulente del Lavoro - Avvocato
News dal Mondo	20	Notizie simpatiche e bizzarre
Lifestyle	26	Non correre rischi spegni il cellulare se cammini
Over 60	30	Allunga la vita pedalando
Moda	34	Moda autunno - inverno 2015: i trend da copiare!
Affari di Cuore	40	"Ti amo" C'è un momento giusto per dirlo?
Ricetta del mese	42	Ziti lardiati - Marmellata di cipolle di Tropea
Inserito staccabile	48	Calendario Campionato Calcio Serie A
Psicologia	50	Emergenza chi è più pronto a reagire?
Risparmiare	52	Come "allargare" casa senza spendere soldi
Mondo Bimbi	54	Mamma me lo compri?
Benessere	56	Piante zuccherine a zero calorie
Auto & co	58	Glossario, in pratica e news dal mondo dei motori
Annunci Immobiliari	62	Castellano Immobiliare - InCasa Immobiliare
Foto dai lettori	65	Foto inviate alla redazione del Leggimigratis
L'italiano senza errori	66	Risolvi i tuoi dubbi e correggi i più comuni errori di ortografia
Kids Corner	66	Giochi per i più piccoli
Cinema	72	Film in uscita nel mese di Settembre
Il Box/Arte dei Lettori	74	Incontri e amicizie/Racconti, Foto, Poesie, disegni...dei lettori
Svago	75	Giochi per i più grandi
Bacheca Annunci	79	Animali, Immobili, Corsi, Elettronica, Lavoro, Motori e Varie

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)
info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amaro | Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it | Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it | Progetto Grafico GaDesign di Valeria Castellano email: gadesignsorrento@gmail.com

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

per la tua pubblicità sul
LEGGIMI *Gratis*
380.5171932
320.3470098
333.5471339

DI GHARIB

El Tajine de Marrakech



Prezzi eccezionali
su tutte le birre
(anche artigianali)



**SPECIALE
TAKE AWAY**
Scopri le offerte
riservate agli studenti
della penisola
(dal lunedì al venerdì)

Per piatti tipici marocchini prenotazione al 08119172535

VIA RIPA DI CASSANO 14 - PIANO DI SORRENTO (NA)
TEL. 338.4856538

FACEBOOK: EL TAJINE DE MARRAKECH DI GHARIB

HAB

Drinkeria Birreria

live m

VENERDI' 12

luigi

VENERDI' 19

gennaro ma

DOMENICA 21

paolo vit

Piazzetta Croce 17 Vico Equense

info

iTUÉ

Vineria Rummeria

music

vietri & ilaria pace

stellone & pietrantonio ferrara

tiello & francesco palmieri

081 8790330



Habituè Vico Equense

{ 06 }



"Eureka" è una famosa esclamazione pronunciata dall'antico matematico greco Archimede, proferta dopo aver fatto una importantissima scoperta scientifica. La voce verbale "Eureka" significa "ho trovato".

Eureka è la nuova rubrica del LeggimiGratis che da alcuni mesi pubblica soluzioni di facile realizzazione per semplificarti la vita. Idee originali escogitate per risolvere piccoli problemi quotidiani.

Confezioni impossibili

Certe volte ci troviamo a combattere con delle odiose confezioni di plastica che praticamente sono impossibili da aprire. Come risolvere il problema? **Semplicissimo! Con un apriscatole.**



Stira facile

Stai per uscire e ti sei accorto che la camicia che hai indossato ha il colletto sgualcito?

Niente paura, **usa una piastra per capelli** per ridare freschezza in modo rapido.



FITTASI IN PIANO DI SORRENTO

Uffici diverse tipologie da mq 50 a mq 400



FITTASI
Locali interrati
magazzino - deposito
diverse quadrature

MARE IMMOBILIARE

contatti:

Via Casa Rosa, 33 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081 5342190 - 339 6364005

TRATTORIA PIZZERIA ROSTICCERIA

diffidate dalle imitazioni da Gigi



Locale con ampio
giardino interno disponibile per
feste, cerimonie,
banchetti, pizza da asporto,
vasta rosticceria, catering,
e tanto altro...

seguici su 

PIZZA



VI ASPETTIAMO!

Tel. 081 5322387 cell. 334 7908267

via casa lauro, 4/6/10 - Piazza Cota Piano di Sorrento



Svita e avvita

I lavoretti di bricolage presentano diverse sfide. Spesso capita che una vite è spanata oppure non hai il cacciavite della dimensione giusta. Che fare? **Prendi un elastico, poggialo sopra la testa da avvitare.** Funziona.

Nastro adesivo

Basta perdere la testa per capire da dove inizia il nastro adesivo! Con una semplice graffetta in pochi secondi trovi il capo del rotolo.



Pinze d'emergenza

Se lasci aperto un pacco di patatine o di biscotti si rovineranno. È necessario richiuderli per non perderne la fragranza. Però, se non hai una pinza adatta, **recuperala da una stampella.**



Taglia la Taglia con Royal Divine!



Pacchetto di 10 massaggi dimagranti, pressoterapie, fanghi e sinergie drenanti al modico prezzo di 450 euro. Il prezzo comprende la possibilità di essere visitati dai nostri migliori nutrizionisti tramite anamnesi alimentare, valutazione della composizione corporea attraverso analisi impedenziometrica e determinazione del metabolismo basale. Alla fine del terzo trattamento potrai già notare la differenza.

Stanca dei peli?



Royal Divine ti offre un pacchetto di 7 sedute al prezzo di 250 euro per zona come baffetto, inguine, ascelle, mento o petto.



Chiavi di casa

Non riesci mai a beccare al primo colpo la chiave giusta per aprire la porta? Allora prova a distinguerle colorando ciascuna chiave con uno smalto diverso!

Scarpe strette

Ahi Ahi Ahi! Che dolore le scarpe sono troppo strette. Per risolvere subito il problema segui questo consiglio: metti un paio di calzini grossi, indossa le scarpe e tieni i piedi sotto il getto del phon caldo per un paio di minuti.



Cassetti in ordine

Mollette e forcine per capelli vagano indisturbate nel cassetto dei trucchi? Ripristina l'ordine servendoti di una calamita da attaccare con un po' di nastro adesivo in un angolino del cassetto.

{ 12 } SAI PERCHÈ

Perché si dice "in bocca al lupo"?

"In bocca al lupo" è un augurio scherzoso di buona fortuna che si rivolge a chi sta per sottoporsi ad una prova difficile. **Nei secoli l'espressione ha assunto un valore scaramantico:** per scongiurare l'eventualità di un avvenimento indesiderato, lo si esprime sotto forma di augurio. Quest'espressione, secondo gli animalisti, pare che **affondi le sue origini dal comportamento materno della lupa**, che per proteggere i



lupacchiotti dalle interferenze esterne li spostano da un luogo all'altro portandoli in bocca. La risposta corretta in questo caso è "grazie".

L'espressione "crepi" si rivolge a qualsiasi persona o animale che mette a repentaglio la tranquillità di questi animali.

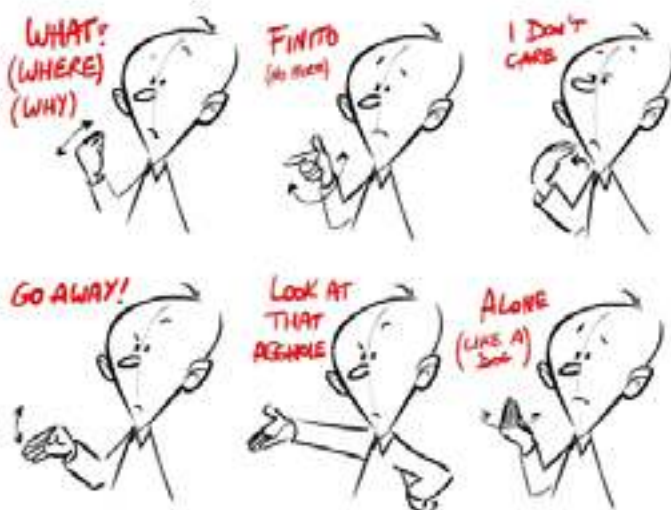
Sai? Perché

Perché noi italiani gesticoliamo quando parliamo?

Secondo alcuni studiosi la tradizione secolare va fatta risalire al periodo in cui gli antichi greci colonizzarono l'Italia meridionale. In città così affollate come quelle del Sud era come se ci fosse **una specie di competizione per guadagnarsi l'attenzione**, usando tutto il corpo. Un'altra

spiegazione potrebbe essere la necessità di sviluppare **una forma di comunicazione alternativa** da parte degli italiani durante i secoli in cui la penisola era occupata da potenze straniere quali Austria, Francia e Spagna tra il quattordicesimo e il diciannovesimo secolo.

Non sempre però, questa tradizione italiana può essere compresa in contesti internazionali. Un recente articolo del New York Times ha svelato agli americani circa 250 gesti con un significato preciso che gli italiani usano quotidianamente durante le loro conversazioni.



VASTO ASSORTIMENTO

Confetti *maxtris*



La stanza dei Balocchi

S. Agata sui due Golfi - Tel. 334.7601484 - 081/8085383

Presente su 

Che differenze c'è tra tasse ed imposte?

Spesso questi due termini vengono usati in modo improprio nel linguaggio quotidiano, parlando in maniera errata di due diversi tributi che versiamo all'erario, quindi allo Stato.

Per "tassa" si intende un tributo o una somma di denaro dovuta dai cittadini privati allo Stato per ottenere un determinato servizio. Tra le tasse più frequenti, troviamo quelle scolastiche, la tassa di concessione governativa, la tassa per l'occupazione di suolo pubblico. Con il termine



"imposta" si indica, invece, un tipo di tributo caratterizzato da un prelievo coattivo di ricchezza dal cittadino contribuente. Il soggetto subisce i tributi passivamente in virtù non di un servizio pubblico, ma di una situazione patrimoniale personale. Sono importi che il contribuente

corrisponde secondo la sua capacità contributiva e che servono per la collettività. Tra le imposte a carico del cittadino, per esempio, annoveriamo l'Irpef che è un'imposta che il cittadino è obbligato a pagare solo perché percepisce un reddito.

Come si forma la grandine?

Durante un temporale le masse d'aria si muovono in correnti ascensionali, cioè salgono di quota. Le gocce d'acqua, cadendo, originano pioggia, ma alcune, se le correnti ascensionali sono molto violente, vengono riportate negli strati più alti dell'atmosfera, dove la temperatura è molto inferiore allo zero. Qui le gocce d'acqua si trasformano in ghiaccio, ricadendo sotto forma di grandine. Accade a volte che il granello di ghiaccio venga sospinto verso l'alto più volte: in questo caso il chicco di grandine formatosi in precedenza, dopo essersi



sciolto parzialmente ed unito con altri aggregati di ghiaccio e gocce d'acqua, si ricongela diventando sempre più grande, in quanto formato da vari strati di ghiaccio. Quando le correnti ascensionali non

riescono più a sollevare i chicchi di ghiaccio divenuti troppo pesanti, questi cadono a terra sotto forma di grandine di dimensioni tali da causare spesso notevoli danni.

Cosa vuol dire "fare la gatta morta"?

Vuol dire mostrarsi inoffensivi per far meglio i propri interessi. La gatta morta è una persona che finge di essere mansueta, timida, ma in realtà è una persona intrigante e sleale. Figurativamente si riferisce una persona che maschera la propria natura poco virtuosa sotto un'apparenza mite e irrepreensibile. L'ispirazione viene da una favola di Esopo (celebre scrittore greco del VI secolo),



chiamata "Il gatto e i topi. In essa si narra di un felino che, dopo aver fatto strage di topi in una casa, e visto che i roditori sopravvissuti non uscivano più dai loro

nascondigli, salì sopra un piolo, e, lasciandosi penzolare giù, fingeva di essere morto per farsi avvicinare. Ma i topi, ormai sull'avviso, non caddero nel tranello.

Che differenza c'è tra vegetariani e vegani?

I vegetariani tendono ad escludere dalla loro alimentazione la carne ed il pesce. Lo stile di vita di una persona cosiddetta vegetariana consiste nell'assoluto rispetto per gli animali e della vita nel senso generale del termine. Chi segue tale stile di vita predilige alimenti come cereali, legumi, frutta e verdura, in minori dosi uova, latte e latticini e zuccheri semplici. Il vegetariano predilige carboidrati integrali,



come il pane o il riso integrale a quelli bianchi, intesi più naturali. Per quanto riguarda i vegani, invece, escludono tutti i tipi di alimenti di origine animale e derivati: carne, pesce, molluschi, crostacei, latte e derivati, uova, miele,

ecc. Una scelta etica quella vegana che viene adottata rispettando al cento per cento gli animali, evitando il loro utilizzo nelle più svariate situazioni: dall'alimentazione, al vestiario, all'arredamento.



*Gestisco un lounge bar-ristorante, ho sentito parlare del **LAVORO ACCESSORIO** come una opportunità per conciliare flessibilità, regolarità della prestazione con notevole abbattimento del costo del lavoro. Possibile saperne di più?*

Il lavoro accessorio è stato oggetto di recenti interventi legislativi finalizzati a liberalizzare l'istituto per facilitarne l'utilizzo e la circolazione dei voucher. Salva la disciplina particolare riservata al settore agricolo e volendo, comunque, limitare la risposta al settore richiamato dal lettore ovvero i cd. Pubblici esercizi, possiamo così sintetizzare lo strumento:

- È possibile instaurare un rapporto di lavoro accessorio anche il giorno stesso in cui ha inizio la prestazione (e non il giorno prima);
 - il personale ispettivo non è tenuto ad entrare nel merito della prestazione a patto che siano rispettati i limiti economici;
 - il datore di lavoro deve aver preventivamente acquistato ed attivato i cd. Voucher utilizzando il proprio codice fiscale e quello del lavoratore.
- È più facile utilizzare tale strumento rispetto a spiegarlo;*

proviamo a chiarire il tutto con un esempio:

"gestisco un bar/ristorante, posso contattare un lavoratore accessorio (aiuto-cameriere, cameriere, barista, aiuto barista, pulizie, ecc.) concordando l'inizio della prestazione lavorativa ad esempio tra un'ora e per un totale di 5 ore.

Al lavoratore corrisponderò n. 5 voucher del valore lordo (costo azienda) di 50€.

Il lavoratore può ottenere l'importo netto pari a € 37.50 recandosi c/o qualsiasi ufficio postale.

n.1 voucher dal valore lordo di € 10 è composto da 7,5€ di retribuzione netta al lavoratore + 2,5€ a titolo di contribuzione INPS/INAIL (es. per 1 ora di lavoro).

Dott. Luciano Salese
consulene del lavoro
www.studiosalese.it
contatti:

0810320720-3478696305

Commentiamo positivamente gli interventi legislativi circa il Lavoro Accessorio perché comportano vantaggi sia alle imprese quanto ai lavoratori:

Imprese

costi contenuti (no oneri tfr, ferie, permessi, ecc.), possibilità di fronteggiare situazioni di urgenza (...)

Lavoratori

possibilità di effettuare piccole prestazioni per più committenti esenti da IRPEF, flessibilità, possibilità di fare esperienza soprattutto per i giovani.

Riferimenti legislativi:

D.Lgs. 10.9.2003, n. 276 (cd. Legge Biagi) Legge 28.6.2012, n. 92 (cd. Riforma Fornero) art. 7 del D.L. 28.6.2013, n. 76, convertito in legge, con modificazioni, dalla legge 9.8.2013, n. 99, che ha eliminato ogni riferimento alla natura meramente occasionale della prestazione, definita ora semplicemente come "lavoro accessorio" in base all'osservanza dei limiti economici esplicitamente previsti al fine di configurare questa tipologia di rapporto. Ulteriori disposizioni sono state introdotte dall'art. 8, co. 2-ter, del D.L. 30.12.2013, n. 150 (cd. Milleproroghe), convertito in legge con modificazioni, dalla legge di conversione 27.2.2014, n. 15.

A.S.D.



UGadi



Dance Academy & Fitness

Via delle Rose, 36 - Piano di Sorrento Info: 0815322345 - 3393324670

NON CI SONO SPESE DI SAGGIO

La Prima Scuola in Penisola di "PERFORMER"

Danza Classica

Danza Moderna

**Metodo RAD Esami
riconosciuti a livello
internazionale**

**CORSI PROPEDEUTICI
(5-7 anni)**

**CORSI REGOLARI
(dai 7 anni)**

**LIBERO MOVIMENTO
CREATIVO (3-5 anni)**

**CORSI PROPEDEUTICI
(5-7 anni)**

**CORSI REGOLARI
(dai 7 anni)**

**CORSI PROFESSIONALI
per aspiranti Ballerine/i
con inserimento in
Compagnia stabile di Danza**

**CORSI PROFESSIONALI
per aspiranti Ballerine/i
ad indirizzo televisivo**

**Danza Contemporanea
Danze Caraibiche**

**Salsa, Merengue, Bachata
Reggaeton, Kizumba**

**Latin Jazz
Bollywood**

Stages ed Esami in sede

INIZIO CORSI DANZA CLASSICA E MODERNA:

PROFESSIONALI: 8 SETTEMBRE

PROPEDEUTICI E REGOLARI: 15 SETTEMBRE

PER TUTTI GLI ISCRITTI SETTEMBRE GRATIS!!!

Grafica di Alessandra Coppola

mezzogiorno&dintorni

Sorrento

Il nuovo settimanale indipendente
di **cronaca, politica** ed **attualità**
dedicato alla città di **Sorrento**



In distribuzione ogni mercoledì
in tutte le edicole di Sorrento



Sono un piccolo imprenditore che opera a livello locale con un marchio registrato. Ho scoperto che un mio concorrente, che lavora nella mia zona nel mio stesso settore, ha iniziato a usare un marchio quasi identico al mio per farsi pubblicità. Cosa posso fare per tutelarmi?



Un marchio registrato attribuisce il diritto esclusivo di vietare l'utilizzazione, da parte di terzi, dello stesso marchio o di un marchio simile e, dunque, idoneo a confondere i consumatori per prodotti identici o simili. Se si scopre che altri fanno un uso improprio del proprio marchio, o ne usano uno molto simile, si possono intraprendere diverse strade per vedersi tutelati e per far rispettare i diritti derivanti dalla registrazione del marchio. La tutela può condursi progressivamente prima mediante l'invio di una lettera di diffida al contraffattore e successivamente con l'avvio di un'azione legale.

Con la diffida si intima al contraffattore di non utilizzare più il marchio e di ritirare i prodotti che circolano con tale simbolo. Tuttavia, la definizione bonaria della lite non è sempre possibile perché il contendente del marchio registrato, presunto contraffattore, può non dar seguito alle richieste esposte nella diffida, in tal caso, l'azione civile di contraffazione è necessaria.

La causa vera e propria, detta di merito, può essere preceduta dalle misure cautelari, che vengono concesse dal giudice con lo scopo di far cessare immediatamente l'attività di violazione del diritto di esclusiva senza attendere il completo svolgimento del processo ordinario. Esse possono essere decise in tempi molto rapidi, quantificabili in poche settimane. Tali misure comprendono l'inibitoria alla prosecuzione dell'attività di fabbricazione e/o di vendita, il sequestro dei prodotti contraffatti e il ritiro degli stessi dal mercato. Il giudice può disporre anche il risarcimento dei danni derivanti dall'uso improprio del marchio altrui, l'ammontare dei danni viene stabilito tenendo conto di molti fattori tra cui il mancato guadagno del titolare del marchio copiato, i benefici per l'autore della violazione, il danno morale o in alternativa il canone che sarebbe stato pagato se fosse stata richiesta l'autorizzazione all'uso del marchio.

Infine, se il contraffattore ha agito con dolo, quindi con la consapevolezza di copiare un marchio magari più conosciuto sul mercato, è perseguibile penalmente per il reato di contraffazione. L'articolo 473 del codice penale punisce chiunque, potendo conoscere dell'esistenza di un titolo di proprietà industriale, contraffà o altera marchi, segni distintivi, brevetti, disegni e modelli industriali, nazionali o esteri. Tale norma, inoltre, punisce chiunque, senza aver concorso nella condotta di alterazione o contraffazione, fa uso di tali marchi, brevetti eccetera contraffatti o alterati. La pena è della reclusione da sei mesi a tre anni e della multa da 2.500 a 25.000 euro nel caso in cui l'oggetto del reato siano marchi o altri segni distintivi.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in
Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 sc B
Parco degli Ulivi
p.cappiello@libero.it
cell. 3391970892

ROMA IL PRIMO BAR DOVE NON PAGHI LA CONSUMAZIONE, MA SOLO IL TEMPO

AntiCafè, questo il nome del nuovo bar di San Giovanni a Roma, dove il conto è calcolato in base al tempo che si trascorre nel locale e non a quello che si mangia. Quattro euro per la prima ora, 3 per la seconda, 14 per un giorno e 200 per un mese "all you can stay". Compresi nel prezzo muffin, sandwiches, ciambelloni, spremute d'arancia, caffè e ben 15 gusti di tè. Tutto illimitato e gratuito, oltre a wifi, proiettore, fax, stampante, scanner, libri, riviste e giochi da tavolo. **Non c'è l'obbligo della consumazione, si può venire anche con un pranzo preparato a**



casa, da arricchire con un po' di frutta e un'aranciata, sul banco- ne dalle 9 del mattino e fino alle 23 di sera, anche il sabato e la domenica. L'idea del bar "a tempo" è di tre giovani, due ucraini e un italiano, tutti con laurea in discipline economiche. Un con-

cept studiato per chi non può pagare l'affitto di un ufficio o per chi studia in compagnia, ma anche spazi riservati a meeting ed esposizioni e divani. Una modalità già avviata con successo a Parigi.

FOTO? NO, RITRATTI!

Incredibile il talento di questa giovane artista russa, Natasha Kinaru, la cui specialità sono i ritratti di personaggi famosi, talmente realistici che spesso vengono scambiati per fotografie. "Sono ispirata dalla persone: così diverse, belle, interessanti, misteriose, talentuose", spiega Natasha. Tra i ritratti che ha realizzato, quello di Daniel Craig, Benedict Cumberbatch, Billie Joe Armstrong, Jim Parsons. La Kinaru ha raggiunto una grande popolarità in rete, ma nonostante questo mantiene una grande umiltà e disponibilità, spesso fornendo consigli a chi le chiede della sua tecnica di disegno.





Associazione Sportiva Dilettantistica
STRUTTURA SPORTIVA POZZOPIANO
Piano di Sorrento (Napoli)
+39 339 35 25 219 Tommaso D'Angelo
www.addestramentocanis.sorrento.it

CANIS SAPIENS

Puppy Party dai due ai quattro mesi.

Puppy Class dai quattro ai sei mesi.

Corsi cane-padrone basati esclusivamente sulla "motivazione" e sul "rinforzo positivo". Il cane impara attraverso il gioco e memorizza tramite la gratifica, il tutto in un contesto sereno e stimolante per entrambi.

Preparazione agonistica: agility, obedience, rally obedience.

Valutazione e preparazione cani per Protezione Civile

Per informazioni contattate:

Tommaso D'Angelo 339 35 25 219

Ania Szalek 389 17 78 595

Laura Corso 320 21 44 302



Italia Service



Numero Verde
800 090716

Via San Marciano, 46/56
86079 Venafrò (IS)
www.dogshowerpoint.it
info@dogshowerpoint.it

Dog Shower Point

Lavaggio Self Service per CANI & GATTI

Nuova apertura



VANITY DOG

Di Tommaso D'Angelo
Via San Giuseppe 34/36
80065 Sant'Agnello (NA)
Tel. 339/3525219
Mail: dangelotommy@libero.it

lavanderieautomatiche.it

Negozi di lavanderie self service ad acqua



Ti aspettiamo
tutti i giorni
APERTI 24h su 24



VIENI A PROVARE
L'ASCIUGATURA DA
20 kg

Follow the wave.



Electrolux

UN'ESCLUSIVA PER
LA PENISOLA SORRENTINA



NOVITÀ

VIA CASA ROSA, 7 - PIANO DI SORRENTO (NA)

INFO. 339/8531169

www.lavanderieautomatiche.it

email: antonio.savarese18@libero.it

IL PANINO PIÙ PICCANTE AL MONDO, PER MANGIARLO BISOGNA FIRMARE LA LIBERATORIA

Preparato da Burger Off, l'hamburger più piccante al mondo si chiama XXX Hot Chili Burger e raggiunge ben 9,2 milioni di unità Scoville. Per avere un'idea di cosa significhi, basti pensare che uno spray urticante della polizia si aggira intorno ai 5.000.000 di unità Scoville. Per mangiare il piccantissimo hamburger (realizzato con salsa di peperoncino Piri Piri) bisogna addirittura firmare una liberatoria. Finire l'hamburger non è cosa da tutti: su 3.000 partecipanti solo 59 sono riusciti a mangiarlo per intero. E cinque persone sono finite d'urgenza in ospedale: quattro per shock anafilattico e



una a causa di una perforazione dell'intestino. Ma nonostante questo, il panino ha un successo clamoroso, con tantissimi che

vogliono mettersi alla prova, per essere inseriti nell'albo d'oro di quanti hanno mangiato l'intero panino.

UN INSOLITO CURRICULUM-LEGO PER TROVARE LAVORO

Il mercato del lavoro di oggi è alla ricerca di continui talenti, e la lotta per farsi notare è ardua. Ma una ventenne americana, Leah Bowman, ha deciso di mettere al lavoro la sua creatività per realizzare un curriculum decisamente insolito. La ragazza, di origini danesi, ha deciso di costruire la versione giocattolo di lei stessa in Lego, cercando su internet i mattoncini che ha poi ha inviato alle aziende accompagnato da istruzioni per il montaggio e relativa presentazione delle sue capacità. Leah spiega: "Volevo un modo per evitare che il mio curriculum finisse direttamente nel cestino. Ho sempre amato i Lego e ho creato questo set per evidenziare la mia creatività, le mie capacità, e lo spirito di iniziativa".



“OLIO DI FOGNA” UTILIZZATO IN CINA PER CUCINARE

Continua la lotta del governo cinese contro l'utilizzo dell'"olio di fogna" nelle cucine: lo usa un ristorante su dieci, e specialmente i venditori ambulanti nelle strade delle città. Il termine "olio di fogna" descrive bene la natura dell'olio, che viene recuperato dalle fogne, dagli scarti dei macelli, dalla pulizia dei filtri dei ristoranti. Il tutto poi trattato chimicamente e rivenduto come olio alimentare. Le autorità sono molto severe sulla sua vendita, secondo gli esperti, questo olio conterrebbe tossine e agenti cancerogeni. Recentemente un uomo è stato condannato all'ergastolo per avere prodotto e commercializzato questo finto olio.



GATTINO TIENE IN OSTAGGIO UNA FAMIGLIA PER 4 ORE

Una famiglia della California è stata intrappolata in camera da letto dal gatto di casa, trasformatosi in quella che è stata descritta come "una palla di furia". Secondo quanto ricostruito la brutta avventura è iniziata quando il gatto, di nome "Cuppy", ha iniziato ad attaccare la padrona di casa e la figlia, costringendole a trovare rifugio in camera da letto. Ogni volta che una delle due tentava di uscire tornava alla carica con graffi e morsi. Alla fine le due hanno dovuto chiamare aiuto e si sono rivolte alla polizia. Una pattuglia della polizia era nelle immediate vicinanze della casa per cui gli agenti



sono subito intervenuti facendo uscire il gatto di casa. Non ancora scoperta la causa del comportamento aggressivo del felino,

che era il gatto domestico della famiglia da oltre 14 anni, e non aveva mai dato segni di comportamenti anomali.



Autolavaggio Car Wash

Autolavaggio Sant Agnello vi aspetta per offrirvi tanti nuovi servizi, oltre al lavaggio A MANO dell'autovettura interno/esterno esegue anche:

il lavaggio tappezzeria in tessuto e misto

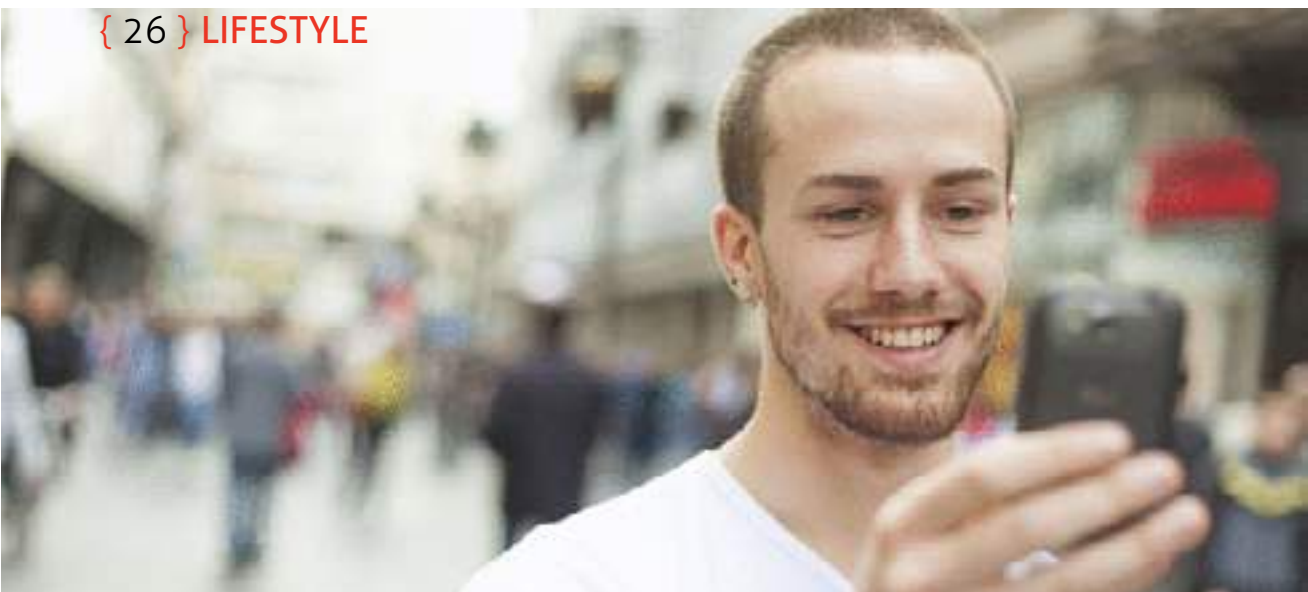
trattamento per interni in pelle che pulisce, idrata e protegge dall'invecchiamento con aloe vera

la sanificazione interna dell' abitacolo con
O3vSanity Sistem R ad ozono Odor Bact Out
il trattamento più efficace per eliminare i cattivi odori che
si formano nel condizionatore della tua auto

I prodotti sono di un azienda italiana, con un occhio di
riguardo per l'ecologia e l'ambiente
Leader nella cosmesi per auto



Corso Italia e Via M. Bonaventura Gargiulo, 18 - Sant'Agnello
Cell. 392 7741526 seguici su Facebook



Non correre rischi **SPEGNI il CELLULARE** *se cammini*

A chi non è capitato di usare il cellulare mentre cammina? Può sembrare un'azione naturale, ma non è così: in realtà il cellulare è l'oggetto d'uso comune in grado di distrarci di più.

Cosa accade mentre stiamo conversando? Il livello di attenzione cala bruscamente e quello che ci succede intorno passa in secondo piano. Un team di psicologi americani della Western Washington University ha condotto un curioso esperimento che ha dimostrato come **il cellulare sia il responsabile di quella che gli studiosi hanno soprannominato "cecità da disattenzione".**

A quanto pare quando un individuo cammina e contemporaneamente parla

ATTENZIONE!

Attenzione!!! Nelle zone trafficate anche una piccolissima distrazione può costare cara. È sempre opportuno essere concentrati su dove si mettono i piedi, e sospendere la camminata finché la conversazione non è conclusa. Inutile ribadire quanto sia rischioso usare il cellulare mentre si guida.





Macelleria

Bruno Vicedomini

Viale Nizza, 18 - Sorrento (NA)
Tel. 081/8772087

...i veri sapori di una volta!





Detersivi Articoli da Regalo Chincaglieria Pellet per Stufe
Casalinghi Articoli da Giardino Alimenti per Animali Merceria



Via Severo Caputo, 1
Monticchio - Massa Lubrense (Na)
Tel. 081 8780379

al telefonino **non arriva a percepire stimoli nuovi o inaspettati che si possono presentare davanti ai suoi occhi.** Per dimostrarlo gli psicologi coinvolti nella ricerca hanno disposto un clown, vestito con abiti stravaganti e un nasone rosso sgargiante in una affollatissima piazza di Washington.

Lo scopo? D'accordo con i ricercatori, il pagliaccio andava incontro ai passanti con il suo uniciclo. Gli psicologi hanno così potuto registrare le reazioni di quattro tipologie di passanti: quelli che stavano parlando al cellulare, quelli che stavano ascoltando musica con un lettore mp3, le coppie che



stavano parlando e i normali pedoni. Per tutti i passanti sono state registrate le reazioni come cambi di direzione, stop nella marcia, collisioni con gli altri pedoni e quasi - collisioni evitate all'ultimo momento. Alla fine dell'esperimento, è stato inoltre chiesto ai pedoni se avessero notato qualcosa di insolito.

Quali sono stati i risultati? **I passanti più distratti erano proprio quelli che stavano parlando al cellulare,** solo il 25% aveva notato il clown, contro il 51% dei pedoni che si limitavano a camminare, il 61% di quelli con il lettore mp3 e il 71% di quelli in coppia.



“.....

Al telefono, senza accorgercene, entriamo in uno stato che gli psicologi definiscono “dissociazione transitoria”, che porta a comportarci come se avessimo realmente di fronte il nostro interlocutore, compiendo movimenti involontari per rinforzare le nostre parole. Camminare quando si è al cellulare è quindi un’azione automatica che serve a tagliare fuori tutti gli stimoli sensoriali provenienti dall’esterno, per concentrarci maggiormente sulla conversazione.

.....”



Allunga la vita **PEDALANDO**

Andare in bicicletta allunga la vita. La particolarità sta nel suo essere un'attività sportiva di resistenza.

Andare in bicicletta con regolarità consente di equilibrare lo sforzo fisico con i battiti cardiaci, migliorare la respirazione e tonificare i muscoli. Sistema cardiaco, apparato respiratorio, muscoli e ossa sono sollecitati a lungo e sotto sforzo consentono di bruciare grassi, eliminare il colesterolo e liberare le tossine.

Per trarne beneficio quando si pedala si dovrebbe avvertire almeno un po' la fatica. Una recente ricerca condotta dall'università di Copenaghen, ha dimostrato che andare in bicicletta con regolarità, oltre a tutti i benefici già noti, riduce sensibilmente anche il tasso

di mortalità per tutte le cause, in particolare per le malattie coronariche. Più dei minuti passati in sella, però conta l'intensità dello sforzo e quindi la velocità della pedalata: in questo modo la longevità si può allungare addirittura fino a 5 anni di vita per l'uomo e fino a 4 anni per le donne. Si è riscontrato, infatti, che i ciclisti che pedalavano più veloci sopravvivevano 5,3 anni in più rispetto a quelli che andavano piano, mentre quelli che procedevano a media velocità guadagnavano 2,9 anni. Anche le donne dalla pedalata più energica mostrano un beneficio, ma l'extra' di vita guadagnata

Forse non sapevi che...

“Il casco va indossato sempre e, nelle ore di buio, sono indispensabili le luci, anteriori e posteriore, oltre ad un giubbotto catarifrangente, obbligatorio se si va in bici di notte nelle strade extraurbane. Risultano molto utili anche i catadiottri rifrangenti da applicare ai pedali e alle ruote e uno specchietto. Il mezzo va sempre tenuto in perfetta efficienza, a partire dai freni.”



Corso Italia, 190 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5341741

HONDA Bar

non solo Caffè

CAFFETTERIA - PRIVATE PARTY - MUSIC LOUNGE BAR - FRUTTERIA

SI ORGANIZZANO
**FESTE
PRIVATE**



SOLO DA NOI BIBITE BIO:

BIO Chinotto, Bio Mandarino, Bio Cedrata, Bio Aranciata Rossa,
Bio The Verde, Bio The Pesca, Bio The Limone, Bio Melagrana

il Ristorante Borgo

via Nastro Verde, 44 - Sorrento (località Priora)
Tel. 0818781827 - Cell. 3397790518
www.ristorantelborgo.it

*Al Ristorante Pizzeria "Il Borgo"
troverai una vista incantevole,
ottimo cibo e tanta cortesia.*



ENJOY THE SUNSET - COURTESY CAR - CREDIT CARD
CHIUSO IL LUNEDÌ

Primaluce

AZIENDA AGRICOLA

QUANDO LA NATURA INCONTRA IL GUSTO
ED IL PIACERE DI RISCOPRIRE I VERI SAPORI

- ampi spazi all'aperto disponibili per eventi e cerimonie
- vendita prodotti a km0 e CONSEGNA A DOMICILIO
- menu degustazione



VIA RIVEZZOLI, 9 (Località Casarlano)
Entrata via Nastro Azzurro - SORRENTO
VENDITA PRODOTTI A KM 0
Tel. 3337080597 - 0818072717
 Azienda Agricola Primaluce

scende a 3,9 anni (andatura veloce) e a 2,2 (lenta).
Il modo migliore per fare ciclismo? Un esercizio fisico di almeno 30 minuti quotidiani: l'importante è che non si torni a casa senza aver sudato.

LeggimiGratis consiglia

Quando si va in bicicletta, è sempre utile avere con sé dell'acqua per idratarsi mentre si suda. Il ciclismo, in ogni caso, è consigliato agli "overAnta", come tutte le attività aerobiche, ma non è indicato per chi ha importanti difficoltà cardiache e per chi soffre di vene varicose.



Ultracentenario stabilisce record di ciclismo

Il ciclista francese Robert Marchand ha 102 anni e recentemente ha battuto il record mondiale dell'ora per gli ultracentenari, che peraltro già gli apparteneva. Percorrendo 26,927 chilometri in 60 minuti, Marchand ha infatti aggiunto oltre due chilometri e mezzo al suo precedente miglior risultato, stabilito due anni fa. All'arrivo al termine del record stabilito nel nuovo Velodromo nazionale di Parigi, Marchand è stato circondato da decine di fotografi e cameraman. Il ciclista ha sorriso e sollevato le braccia in gesto di vittoria. Senza l'aiuto del pubblico, ha detto, non sarebbe riuscito a farcela.



**Via Ripa di Cassano, 8/10
Piano di Sorrento
Tel. 081.8786503**

Pizzeria - Rosticceria - Gastronomia

**APERTI TUTTI I GIORNI
ANCHE A PRANZO**

SPECIALITA' PIZZA MESSICANA

PIZZA A PRANZO TUTTI I GIORNI

**A PRANZO SI PREPARANO
PRIMI E SECONDI PIATTI**

CONSEGNA A DOMICILIO



Moda autunno - inverno 2015: i trend da **COPIARE!**

Per la stagione alle porte nuove tendenze di moda direttamente dalle passerelle dei più famosi stilisti. Abiti, cappotti e calzature, tutte le nuove idee che non possono mancare nel guardaroba di una fashinista impeccabile!

Cappotti e piumini oversize e lunghi

I cappotti oversize avevano conquistato le passerelle già lo scorso inverno. La differenza di quest'anno è che si allungano: arrivano sotto il ginocchio o a metà polpaccio. Stessa tendenza anche per i piumini.



Cappa

Tornano di gran moda nell'inverno 2015 le cappe: di ispirazione gipsy con stampe e intrecci di maglia, coloratissime oppure raffinate e in tinta unita. Unica regola? Ampie e avvolgenti!



Sweet home

BIANCHERIA PER LA CASA, PIGIAMERIA...



CESARE PACIOTTI



rb
roccoberocco

ESSENZA

CASA ANVERSA

byblos

EB
EVERBEST

C.SO ITALIA, 219 - PIANO DI SORRENTO
tel. 081.8086649 email: sweethome_2010@libero.it

Cheese
2013

Slow Food

Conaf
CONFESSIONI
NATIONALI
FARMACIA
FARMACIA

Locale del buon formaggio 2013

per la ricerca, la cura e la passione dimostrata

Produzione propria giornaliera



Caseificio
Terra delle Sirene

di Di. Piscianni Pugliese & C. S.r.l.

NOVITÀ

RICOTTA
LIGHT
con solo il
5% di grassi



Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949
terradellesirene@live.it



NOVITA'

IMMA
STORE

seguici su 

Via Aniello Balsamo, 87 - 80065 Sant'Agnello (NA)
Tel. 081.807.28.47 - e-mail: immastore@tiscali.it



El Gringo
pub

musica
live

Via Deserto, 6 S.Agata sui due Golfi - Tel. (+39) 320.316673

 Elgringopub

**Anni '60**

La moda della prossima stagione fa un salto nel passato e prende ispirazione dai mitici anni 60. Mini abiti con tagli lisci e semplicissimi, arricchiti da fantasie coloratissime.

**Tendenza maglia**

Parola d'ordine per quest'inverno: non sentire freddo. Tra i trend da seguire c'è sicuramente il ritorno della maglia. Maglioni in lana, ma anche completi di gonne e pantaloni saranno indossati con maglia in lana coordinata.

**Glitter e oro**

Quest'anno l'inverno sarà davvero scintillante! I classici colori scuri dovranno infatti essere ravvivati da capi dorati o ricci di glitter. L'abbinamento più fashion da copiare è di unire i glitter a capi in lana.

SCARPE MASCHILI E CON PLATEAU

Senza dimenticare i tacchi, nell'armadio di quest'inverno bisogna fare spazio anche alle scarpe stringate da uomo. Ma non le classiche stringate: questa stagione saranno coloratissime e dotate di zeppa o plateau.



4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & TELEFONIA**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

**FAI IL
TAGLIANDO
AL TUO
SMARTPHONE
& TABLET**

- Formattazione del dispositivo
- Salvataggio dati, foto, rubrica e messaggi e ripristino
- Ottimizzazione sistema operativo
- Antivirus

€ 19,90

DR. PHONE

ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

**VETRO
ROTTO?**

TE LO RIPARIAMO NOI!

Sostituzione display
tablet e smartphone rotti





Tendenza Preppy sporty

Lo stile preppy dell'estate continua anche quest'inverno. Via libera a felpe, abiti con tessuti sportivi, felpe e sneakers: comodità assicurata!

Completo da uomo

Il tailleur rigorosamente con i pantaloni, deve ispirarsi ai modelli da uomo ed essere rigorosamente tinta unita. Le scarpe? Tacchi altissimi o comode sneakers.



Giacca di pelle

Il giacchino di pelle continua ad essere incredibilmente fashion: perfetto per dare un tocco rock a un abito iper femminile, impeccabile con i pantaloni neri a sigaretta. Divertiti con i capi in pelle ecologica: gonne, shorts, camicie e magliette di pelle saranno un vero must.



Non temere la concorrenza.
Pubblicizzati su

LEGGIMI *Gratis*

siamo vincenti da ben 11 anni!

contatti per pubblicità:
3203470098 3805171932
3335471339



“TI AMO”

C'è un momento giusto per dirlo?

Gli uomini lo dicono prima delle donne, ma attribuiscono a queste due paroline un significato diverso.

Secondo una ricerca inglese l'uomo sembra essere sempre più pronto alle smancerie, essendo il primo a farsi uscire quelle due paroline magiche, a pochi giorni dall'inizio della relazione. Gli stessi ricercatori dipingono invece le donne come caute e meno estroverse, pronte a dichiarare i propri sentimenti solo dopo 134 giorni.

PERCHÉ QUESTA DIFFERENZA?

Le donne hanno un timore maggiore perché danno al

“ti amo” un grande peso e prima di rivelarlo a lui ha bisogno di tempo e di conferme. Viceversa, gli uomini lo dicono prima perché una volta convinti della relazione danno a queste due parole un significato più pratico del tipo “intendo costruire qualcosa di importante e voglio farlo con te”.

È vero: dire ti amo conferisce alla relazione la forma di legame stabile e serio.

L'impegno può spaventare,

Ricorda...

Dalle coccole alle sorprese, ci sono tanti modi per dimostrare il proprio amore. L'ingrediente per tenere viva la passione è farsi la corte ogni giorno. Stare insieme, condividere, fare esperienze nuove assieme. Il romanticismo è un modo per esprimere all'altro questo nostro bisogno. Nelle relazioni d'amore più durature i due partner non smettono di corteggiarsi, nemmeno dopo anni. In questo modo tengono acceso il desiderio ed entrambi ricavano appagamento e sicurezza dal fatto di sentirsi desiderati dall'altro. Ecco perché è fondamentale continuare a dirsi “ti amo”.

ma il segreto è costruire la relazione giorno per giorno e mantenere vivo il romanticismo, che è la base del sentimento.



Tuttavia esistono dei fattori che possono rendere le donne più sicure nel dichiararsi. Se l'uomo che si ha accanto è quello giusto, oltre a provocare forti emozioni deve dare anche un senso di sicurezza. ***L'importante è trovare i segnali che fanno capire che si è corrisposte a pieno.***

Una volta trovato il coraggio di dirlo la prima volta, è indispensabile ripeterlo spesso perché aiuta a esprimere un'emozione forte e travolgente, rende intimi con

il partner e fa vivere il rapporto come un legame speciale ed esclusivo. Allo stesso tempo, sentirsi dire "ti amo" fa bene alla propria autostima, ci fa sentire scelti. E aumenta la fiducia in noi stessi, poiché se una persona ci ama siamo più sicuri delle nostre qualità.



- Acconciature maschili
- Evolution Color 3D
- Piega cosmetica
- Extention
- Ricostruzione capelli
- Rivenditore autorizzato ghd
- Trattamento Nika
- Estetica
- Depilazione
- Pulizia viso
- Ricostruzione unghie
- Colata in gel
- Smalto semipermanente
- Manicure
- Pedicure
- Lampada trifacciale
- Tatoo



C.so S. Agata, 26 - S. Agata sui due Golfi (NA)
(sotto l'ufficio postale)

Tel. 08119531392

Anna 339.28.07.884 - Gianluca 366.1662149
(per appuntamento)

presente su 

z.one concept

ghd

NIKA

milk shake

ALFAPARF MILANO

{ 42 } RICETTA del mese

Un piatto tipicamente napoletano da leccarsi i baffi, quello che ci propone questo mese lo chef del Ristorante "Taverna da CiuCiù". Una ricetta facile e veloce, ma dal gusto eccezionale, da servire nei pranzi domenicali con tutta la famiglia.

Ziti

LARDIATI

dello Chef Giulia Fusco



PROCEDIMENTO

Taglia il lardo a cubetti e soffriggilo in una larga padella con l'olio extravergine d'oliva e il burro. Unisci i pomodori pelati e lascia cuocere per una mezz'oretta circa.

Nel frattempo in una pentola capace porta ad ebollizione abbondante acqua salata, e una volta che l'acqua bolle versavi dentro gli ziti e lasciali cuocere. Scolati al dente e condiscili con il sugo di pomodoro, abbondante parmigiano reggiano e pepe. Disponi in un piatto da portata e guarnisci a piacere. Servi ben caldo.

Ingredienti

(per 4 persone)

- 400 gr di pasta formato ziti
- 1 Kg di pomodori pelati
- 50 gr. di lardo
- 50 gr. di burro
- 3 cucchiaini di olio EVO
- Sale e pepe q.b.
- Abbondante Parmigiano reggiano grattugiato

Ritaglia
e conserva
le ricette di

LEGGIMI^{Gratis}

Forse non sapevi che...

In napoletano "Zita" significa sposa e "la pasta da zita" era la classica pasta per il pranzo di nozze. Questo formato di pasta, dunque, un tempo era destinato alle grandi occasioni, ma oggi grazie alla

loro irresistibile bontà, gli Ziti hanno conquistato un posto importante sulle tavole di tutti i giorni. Nascono come pasta lunga, ma la tradizione napoletana li vuole spezzati. Uno dei tanti modi di gustarli è, secondo la tradizione

partenopea, con sughi densi e corposi come il ragù alla napoletana, ma sono anche perfetti per la preparazione di timballi e pasticci al forno, con quella crosticina dorata che lascia trapelare aromi e profumi antichi.



Taverna da CiuCiu **PRIMO** in classifica su
su 21 ristoranti di Meta



Da CiuCiu troverai
una cucina di alta
qualità fatta di
profumi, odori e
sapori della vera
cucina napoletana



Taverna da CiuCiu'

Corso Italia, 85 - Meta (NA)

PER INFO E PRENOTAZIONI 345 11 04 097



dix®

PIANO DI SORRENTO (NA)

VIA RIPA DI CASSANO 27/29 TEL 0815322816

MERCATO SAN SEVERINO(SA)

VIA PIZZONE, 15 CENTRO COMMERCIALE IL CASTELLO
TEL. 089 8201010

{ 44 } RICETTA del mese

La marmellata di cipolle di Tropea è un particolare tipo di conserva dallo gusto agrodolce che si prepara utilizzando cipolle più dolci rispetto alle cipolle bianche o dorate. Si accompagna perfettamente a formaggi molto stagionati e saporiti come il pecorino, il parmigiano, il provolone o i formaggi affumicati in genere; esaltandone il sapore. Si abbina anche con vari tipi di carni come maiale, selvaggina o cacciagione, meglio se cotti arrosto. Per gli amanti delle conserve fatte in casa, la marmellata di cipolle di Tropea rappresenta una variante dal gusto unico alle tradizionali conserve di verdure.

Marmellata di cipolle di TROPEA

PREPARAZIONE

Pulisci le cipolle eliminando lo strato esterno di consistenza cartacea. Tagliale a metà per il senso della lunghezza ed affettale molto finemente. Per la preparazione sarà necessario ricavare 1 Kg di cipolle al netto degli scarti. Metti le cipolle in un'ampia ciotola di vetro, unisci l'aceto, mescola e lascia riposare per 4 ore coperto con uno strofinaccio. Mescola accuratamente con due cucchiaini ogni ora circa. Aggiungi i due tipi di zucchero, mescola e lascia riposare altre 4 ore, sempre mescolando ogni ora. Metti le cipolle in una pentola di acciaio e falle cuocere a fiamma dolce, mescolando di tanto in tanto, per 30-40 minuti. La marmellata deve risultare fluida, ma non troppo acquosa. Appena è pronta mettila nei vasi ben puliti, chiudili con capsule nuove e ribalta i vasetti in modo che avvenga il processo di autosterilizzazione. Lasciali capovolti

Ingredienti

- 1,2 kg di cipolle rosse di Tropea
- 200 ml di aceto di mele
- 250 g di zucchero bianco
- 250 g di zucchero di canna

Ritaglia
e conserva
le ricette di

LEGGIMI^{Gratis}

INFORMAZIONE

120 Kcal a porzione

difficoltà media

pronta in oltre 5 ore

finché non si saranno raffreddati. Quando si ribaltano dovranno aver formato il vuoto. Se così non fosse procedi con la sterilizzazione in pentola.

Conservare in luogo fresco e asciutto, possibilmente al buio.



Macelleria del Corso



carni fresche e....

...vieni a provare i nostri pronti a cuocere!



Corso Italia, 110 - Meta - Tel. 081.8786687

*da punto
di vendita*



*a punto
di incontro*

**il modulo
arredamenti**

SORRENTO

Via degli Aranci, 33/d



progettazione e arredamento



Tel. 081.878.5697
info@ilmodulosorrento.it

www.ilmodulosorrento.it

CALENDARIO SERIE A 2014/15

1ª GIORNATA

31 AGO 14 - 25 GEN 15

CHIEVO - JUVENTUS
ROMA - FIORENTINA
ATALANTA - VERONA
MILAN - LAZIO
CESENA - PARMA
GENOA - NAPOLI
PALERMO - SAMPDORIA
SASSUOLO - CAGLIARI
TORINO - INTER
UDINESE - EMPOLI

8ª GIORNATA

26 OTT 14 - 15 MAR 15

CESENA - INTER
CHIEVO - GENOA
EMPOLI - CAGLIARI
JUVENTUS - PALERMO
LAZIO - TORINO
MILAN - FIORENTINA
NAPOLI - VERONA
PARMA - SASSUOLO
SAMPDORIA - ROMA
UDINESE - ATALANTA

15ª GIORNATA

14 DIC 14 - 3 MAG 15

CESENA - FIORENTINA
CHIEVO - INTER
EMPOLI - TORINO
GENOA - ROMA
JUVENTUS - SAMPDORIA
LAZIO - ATALANTA
MILAN - NAPOLI
PALERMO - SASSUOLO
PARMA - CAGLIARI
UDINESE - VERONA

2ª GIORNATA

14 SET 14 - 1 FEB 15

CAGLIARI - ATALANTA
EMPOLI - ROMA
FIORENTINA - GENOA
VERONA - PALERMO
INTER - SASSUOLO
JUVENTUS - UDINESE
LAZIO - CESENA
NAPOLI - CHIEVO
PARMA - MILAN
SAMPDORIA - TORINO

9ª GIORNATA

29 OTT 14 - 22 MAR 15

ATALANTA - NAPOLI
CAGLIARI - MILAN
FIORENTINA - UDINESE
GENOA - JUVENTUS
VERONA - LAZIO
INTER - SAMPDORIA
PALERMO - CHIEVO
ROMA - CESENA
SASSUOLO - EMPOLI
TORINO - PARMA

16ª GIORNATA

21 DIC 14 - 10 MAG 15

ATALANTA - PALERMO
CAGLIARI - JUVENTUS
FIORENTINA - EMPOLI
VERONA - CHIEVO
INTER - LAZIO
NAPOLI - PARMA
ROMA - MILAN
SAMPDORIA - UDINESE
SASSUOLO - CESENA
TORINO - GENOA

3ª GIORNATA

21 SET 14 - 8 FEB 15

ATALANTA - FIORENTINA
CESENA - EMPOLI
CHIEVO - PARMA
GENOA - LAZIO
AC MILAN - JUVENTUS
PALERMO - INTER
AS ROMA - CAGLIARI
SASSUOLO - SAMPDORIA
TORINO - VERONA
UDINESE - NAPOLI

10ª GIORNATA

2 NON 14 - 4 APR 15

CESENA - VERONA
CHIEVO - SASSUOLO
EMPOLI - JUVENTUS
LAZIO - CAGLIARI
MILAN - PALERMO
NAPOLI - ROMA
PARMA - INTER
SAMPDORIA - FIORENTINA
TORINO - ATALANTA
UDINESE - GENOA

17ª GIORNATA

6 GEN 14 - 17 MAG 15

CESENA - NAPOLI
CHIEVO - TORINO
EMPOLI - VERONA
GENOA - ATALANTA
JUVENTUS - INTER
LAZIO - SAMPDORIA
MILAN - SASSUOLO
PALERMO - CAGLIARI
PARMA - FIORENTINA
UDINESE - ROMA

4ª GIORNATA

24 SET 14

CAGLIARI -
EMPOLI -
FIORENTINA -
VERONA -
INTER -
JUVENTUS -
LAZIO -
NAPOLI -
PARMA -
SAMPDORIA -

11ª GIORNATA

9 NOV 14

CAGLIARI -
CHIEVO -
EMPOLI -
FIORENTINA -
INTER -
JUVENTUS -
PALERMO -
ROMA -
SAMPDORIA -
SASSUOLO -

18ª GIORNATA

11 GEN 15

ATALANTA -
CAGLIARI -
FIORENTINA -
INTER -
NAPOLI -
ROMA -
SAMPDORIA -
SASSUOLO -
TORINO -
VERONA -

INSERTO DA STACCARE

LEGGIMI *Gratis*

www.leggimigratis.it

1ª GIORNATA

14-15 FEB 15

RI - TORINO
LI - MILAN
RA - SASSUOLO
A - GENOA
A - ATALANTA
S - CESENA
UDINESE
PALERMO
A - ROMA
RIA - CHIEVO

2ª GIORNATA

14-12 APR 15

RI - GENOA
O - CESENA
LI - LAZIO
INA - NAPOLI
VERONA
US - PARMA
O - UDINESE
TORINO
RIA - MILAN
O - ATALANTA

3ª GIORNATA

14-24 MAG 15

TA - CHIEVO
RI - CESENA
NA - PALERMO
- GENOA
- JUVENTUS
A - LAZIO
RIA - EMPOLI
O - UDINESE
O - MILAN
A - PARMA

5ª GIORNATA

28 SET 14 - 22 FEB 15

ATALANTA - JUVENTUS
CESENA - MILAN
CHIEVO - EMPOLI
GENOA - SAMPDORIA
INTER - CAGLIARI
PALERMO - LAZIO
ROMA - VERONA
SASSUOLO - NAPOLI
TORINO - FIORENTINA
UDINESE - PARMA

12ª GIORNATA

23 NOV 14 - 19 APR 15

ATALANTA - ROMA
CESENA - SAMPDORIA
GENOA - PALERMO
VERONA - FIORENTINA
LAZIO - JUVENTUS
MILAN - INTER
NAPOLI - CAGLIARI
PARMA - EMPOLI
TORINO - SASSUOLO
UDINESE - CHIEVO

19ª GIORNATA

18 GEN 14 - 31 MAG 15

CESENA - TORINO
CHIEVO - FIORENTINA
EMPOLI - INTER
GENOA - SASSUOLO
JUVENTUS - VERONA
LAZIO - NAPOLI
MILAN - ATALANTA
PALERMO - ROMA
PARMA - SAMPDORIA
UDINESE - CAGLIARI

6ª GIORNATA

5 OTT 14 - 1 MAR 15

EMPOLI - PALERMO
FIORENTINA - INTER
VERONA - CAGLIARI
JUVENTUS - ROMA
LAZIO - SASSUOLO
MILAN - CHIEVO
NAPOLI - TORINO
PARMA - GENOA
SAMPDORIA - ATALANTA
UDINESE - CESENA

13ª GIORNATA

30 NOV 14 - 26 APR 15

CAGLIARI - FIORENTINA
CESENA - GENOA
CHIEVO - LAZIO
EMPOLI - ATALANTA
JUVENTUS - TORINO
MILAN - UDINESE
PALERMO - PARMA
ROMA - INTER
SAMPDORIA - NAPOLI
SASSUOLO - VERONA

7ª GIORNATA

19 OTT 14 - 8 MAR 15

ATALANTA - PARMA
CAGLIARI - SAMPDORIA
FIORENTINA - LAZIO
GENOA - EMPOLI
VERONA - MILAN
INTER - NAPOLI
PALERMO - CESENA
ROMA - CHIEVO
SASSUOLO - JUVENTUS
TORINO - UDINESE

14ª GIORNATA

7 DIC 14 - 29 APR 15

ATALANTA - CESENA
CAGLIARI - CHIEVO
FIORENTINA - JUVENTUS
GENOA - MILAN
VERONA - SAMPDORIA
INTER - UDINESE
NAPOLI - EMPOLI
PARMA - LAZIO
ROMA - SASSUOLO
TORINO - PALERMO





EMERGENZA *chi è più pronto a reagire?*

GLI UOMINI O LE DONNE MESSI A CONFRONTO

Sono gli uomini i primi ad avere il polso della situazione in caso d'emergenza. Al convegno annuale della Radiological Society of North America è stata presentata una recente ricerca che dimostra in che modo gli uomini e le donne reagiscono in maniera diversa di fronte ad un pericolo.

Nel corso dell'esperimento i ricercatori hanno sottoposto a risonanza magnetica funzionale 40 volontari divisi in due gruppi: 21 uomini e 19 donne. Sono state mostrate

loro due tipi d'immagini riguardanti oggetti e situazioni quotidiane: la prima riferita a circostanze negative, la seconda a momenti positivi. La reazione delle donne nel guardare le figure negative, ha visto coinvolta in maniera più significativa la parte sinistra del talamo, un'area del cervello che scambia informazioni sensoriali con i centri del dolore e del piacere. Negli uomini invece, si è attivata maggiormente la

regione sinistra dell'insula, che controlla le attività biologiche involontarie come respirazione e battito cardiaco. In pratica, proprio ciò che occorre per preparare il corpo a confrontarsi con un pericolo. Questo potrebbe significare che di fronte a situazioni pericolose, gli uomini sono più propensi all'azione mentre le donne ad immedesimarsi con i sentimenti suscitati dall'emergenza.

All'uomo stressato
 SALE LA
 PRESSIONE,
 la donna rimugina
 e SI FA PRENDERE
 DALL' ANSIA

Questi interessanti
 risultati spiegherebbero
 anche la ragione per cui
 le donne sono soggette
 ad un livello più alto di
 stress rispetto agli uomini
 di fronte a notizie a forte
 impatto emotivo negativo.

Semplicemente leggendo notizie sui giornali riguardanti omicidi, incidenti, atti violenti, le
 donne producono livelli altissimi di cortisolo (ormone dello stress) e di conseguenza tendono
 a deprimersi; al contrario degli uomini in cui non si hanno suscettibili variazioni ormonali.
 La risposta maschile allo stress produce però ipertensione arteriosa e conseguenti malattie
 cardiovascolari.



Il Mamilù Café Lounge Bar è aperto 24h

“ Propone dalla colazione al cocktail bar, idee originali per i più golosi e i più
 attenti alla linea con shaker proteici, barrette ipocaloriche, yogurt con frutta
 fresca, drink dietetici a base di frutta e verdura e drink fai da te
 (ti diamo gli ingredienti al resto ci pensi tu) ”

Piazza della Repubblica, 31 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081 19242096





Come “allargare” **CASA** senza spendere **SOLDI**

A causa della recente crisi economica negli ultimi anni per molte famiglie è diventato difficile permettersi una casa molto grande. Il risultato è che ci si ritrova a vivere in piccoli appartamenti di pochi metri quadrati. Ma adottando qualche piccolo accorgimento si può almeno in parte “allargare” la casa. Come? Con un’accurata scelta dei colori delle pareti o la giusta disposizione dei mobili, puoi far apparire ogni stanza più grande e spaziosa.

ARREDAMENTO

Scegli dei mobili che abbiano più di una funzione e con molto spazio per riporre le cose. In questo modo avrai bisogno di meno mobili e automaticamente in casa avrai più spazio libero. Per esempio: i letti o i divani con cassettoni o altri dispositivi che permettono di sfruttare lo spazio sotto di essi per riporre oggetti. Non commettere l’errore (comune) di posizionare i mobili lungo le pareti:

questa disposizione penalizza le dimensioni delle stanze, che verrebbero maggiormente valorizzate da una disposizione a forma di triangolo.

I COLORI

Per dare l’impressione di avere una casa più spaziosa dipingi le pareti con colori chiari. Colori come il bianco, il giallo, il grigio chiaro, l’azzurro, ecc. fanno sembrare la casa più grande. Se, però, ti piace un colore

Leggimigratis consiglia...

Usa lo spazio in altezza preferendo delle librerie verticali, possibilmente fino al soffitto. In questo modo avrai più spazio libero nel resto della casa.

scuro e non vuoi proprio rinunciarti un buon trucco è quello di dipingere solo il corridoio di un colore più scuro, in modo da creare un contrasto con le stanze adiacenti che risulteranno più ampie e luminose.

LE TRASPARENZE

Gli oggetti di vetro trasparenti come ad esempio un tavolo o delle sedie, daranno più spazio visivo alla stanza, facendola sembra meno “piena” e



Forse non sapevi che...

Apri una nuova finestra sul mondo incollando ad una parete della casa una foto murale. Sono riproduzioni fotografiche su larga scala, appositamente progettate per dare più spazio a tutti gli spazi.

perciò più grande. Anche gli specchi, riflettendo la luce, creano un effetto ottico che inganna l'occhio facendo apparire la casa più luminosa di quanto in realtà non sia.

LE FINESTRE

Un buon trucco per illuminare la stanza è quello di montare i bastoni delle tende più lunghi rispetto all'ampiezza delle finestre. In questo modo fai entrare più

luce nella casa e la finestra risulterà più grande.

L'ORDINE

Evita il disordine! Oggetti in giro per la casa la fanno sembrare più piccola. Anche l'atmosfera domestica può risultare più ordinata se i vari complementi d'arredo sono ordinati in modo cromatico, a seconda della gradazione di colore.



PITTURAZIONI INTERNE ED ESTERNE | CARTONGESSO
CORNICI DI GESSO | RIVESTIMENTO A CAPPOTTO PER ESTERNI
PAVIMENTAZIONI IN RESINA | IMPERMEABILIZZAZIONI ATTICI

TEL. 333.86.36.490

E-MAIL: ANTONINO.MINIERO0@ALICE.IT

P.IVA 07741561216

C.F. MNRNNN84H26G568E



Mamma me lo **COMPRI?**

I bambini non sanno il valore del denaro e pensano di poter comprare qualunque cosa facilmente e con pochi euro. Come spiegare ai bambini che il denaro non esce magicamente dal bancomat, e che non si possono acquistare ogni giorno giocattoli, gelati, giornali? Meglio iniziare il prima possibile altrimenti ti ritroverai a lottare con le mille richieste di un adolescente...

OGNI COSA HA UN PREZZO

Se il bimbo è molto piccolo penserà che il denaro compare magicamente da un cassetto e che si può acquistare facilmente tutto quello che si vuole. Prova a spiegargli che i soldi servono prima di tutto per comprare il cibo e i vestiti e poi i giochi e le figurine. Inoltre, insegna al bambino l'importanza del denaro attraverso gesti pratici: coinvolgilo attivamente quando vai a fare la spesa al supermercato oppure insegnagli a spegnere le luci in casa quando non servono, così da risparmiare soldini.

VIVA LA PAGHETTA

A mano a mano che il bambino cresce inizia ad educarlo a un uso responsabile del denaro. Puoi concedergli una piccola paghetta settimanale in modo da

permettergli di gestire personalmente alcune piccole spese come l'acquisto delle figurine da attaccare sull'album. Sarebbe opportuno anche regalarli un salvadanaio in cui abituarlo a mettere

LeggimiGratis consiglia

Non commettere l'errore di ricompensare con il denaro ogni compito che gli viene richiesto di fare come ad esempio tenere in ordine la propria stanza. Così facendo il bambino potrebbe iniziare a considerare tali azioni come dei mezzi per arrivare a ottenere tutto ciò che vuole e non come dei doveri.



da parte qualche risparmio che poi gli permetterà di comprare il gioco più costoso che tanto desidera.

IL LIBRETTO DI RISPARMIO

Quando il bambino è abbastanza maturo per comprendere l'importanza del risparmio, puoi aprirgli

un piccolo libretto di risparmio in modo da permettergli di capire che è importante non spendere subito tutti i soldi che gli vengono regalati. Non associare il denaro ai risultati scolastici, è un errore: il bambino non capirà mai l'importanza

di una buona istruzione. Al contrario è preferibile premiare i buoni risultati con un piccolo regalo.

I LAVORETTI PART-TIME

Nella fase più complicata, quella dell'adolescenza, può succedere che il figlio abbia continue richieste di soldi per abbigliamento, giochi, attrezzature sportive, uscite con gli amici. Di fronte alle continue richieste di denaro è importante che ti mostri fermo e poni dei limiti. Insegna al ragazzo quanto sia necessaria un'attenta gestione del denaro e orientalo verso lo svolgimento di piccoli lavoretti part-time, svolti nel periodo estivo. Questo tipo di esperienze lo aiuteranno ad acquisire una piena consapevolezza di cosa significa guadagnare del denaro.



Ricorda...

Se in famiglia state attraversando un periodo di difficoltà economiche non esitare a parlarne con tuo figlio: spiega la situazione in modo tranquillo e aiuta il bambino a capire il motivo per cui non puoi proprio comprargli quel gioco che vorrebbe.



Piante **ZUCCHERINE** *a zero calorie*

Una foglia nel caffè e ti scorderai della zuccheriera: non c'è più bisogno di zucchero, né di dolcificante se coltivi sul balcone la Stevia.

Questa piantina vagamente simile ad una pianta di basilico, dalle foglie verdi con piccole infiorescenze bianche, è un dolcificante naturale utilizzato da secoli dagli indios del Paraguay e del Brasile, le zone di cui è originaria.

Basta assaggiare: una sola fogliolina sprigiona al palato, dopo qualche istante, una fortissima sensazione dolce; e resta, alla fine, un vago gusto di liquirizia.

Oggi chi ha la passione dell'alimentazione naturale (e del fitness) scopre che una manciata di foglie seccate

sbriciolate nel caffè o nel té, ma anche negli impasti delle torte, *rende tutto trenta volte più dolce dello zucchero, a parità di peso, ma a calorie zero.*

La Stevia (nome scientifico "Stevia Rebaudiana Bertonii") è una pianta officinale di poche pretese, che va coltivata all'esterno ed innaffiata a dovere, potata quando i tralci raggiungono la misura di 50-60 centimetri (dalla tarda primavera all'inizio dell'autunno) per permettere nuove vegetazioni e intanto fare la scorta per la stagione fredda. E' una perenne, perciò ogni anno dovrebbe garantire un nuovo raccolto, se è stata adeguatamente protetta durante l'inverno.



La polvere dolcifica circa 20 volte in più dello zucchero e può essere aggiunta sia alle bevande che agli alimenti. Potete anche convertire la polvere in sciroppo basta sciogliere un cucchiaino di foglie in due tazze d'acqua. Fate bollire finché non si sarà ritirata abbastanza acqua da formare uno sciroppo.

FORSE NON SAPEVI CHE...

Qualche goccia di concentrato presa 20 minuti prima dei pasti fa da "antifame" in quanto, secondo i produttori determina un senso di sazietà e porta a mangiare di meno.

PROPRIETÀ E VIRTÙ

Lo stevioside ha attività antitumorali, antinfiammatorie, antidiabetiche e immunomodulanti. La Stevia ha dimostrato, in studi sperimentali, anche di non ledere i denti e di possedere un effetto antipertensivo valutato (Phytotherapy Research) in persone con ipertensione di tipo moderato dove si è dimostrata sicura e tollerabile.

In medicina la Stevia è impiegata anche oggi, in particolar modo per chi soffre di glicemia, per la cura della pelle (efficace contro acne, disidratazione, rughe e inestetismi cutanei) e nel trattamento dell'ipertensione. Viste le sue proprietà, la Stevia può anche essere efficace per fronteggiare il diabete, il sovrappeso ed altri disturbi simili connessi con il consumo degli zuccheri. La Stevia ha rivelato inoltre azione antinfiammatoria, antifungina e protettiva del pancreas.

BENESSERE { 57 }



Contrariamente allo zucchero i principi attivi della Stevia non hanno alcun potere nutrizionale (zero calorie), sono relativamente stabili nel tempo, alle alte temperature fino a 200°C e non fermentano, per cui conservano perfettamente le loro caratteristiche anche in preparazioni alimentari precotte o prodotti da forno o in bevande calde, diversamente da altri dolcificanti di sintesi come l'aspartame, che subisce degradazione.



Olos

A VERDEZZA DEL BENESSERE

Rigenera il tuo corpo e la tua mente
attraverso il piacere del benessere con
i nostri esclusivi trattamenti olistici

Mind e Body Relax
rituali viso corpo dedicati all'idratazione
e detossinazione della pelle
e al riequilibrio



Vico 3° Rota, 26 - SORRENTO (nei pressi della Polizia di Stato)
Tel. 081.8772829 - Seguici anche su FACEBOOK "ESTETICA OLOS"
Aperto dal Martedì al Sabato - Orario Continuo 9.30/19.30

2015 BOLLO AUTO *più caro*

Aumenti fino ad un massimo del 12% in più rispetto ad oggi (a stabilirne in dettaglio l'incremento saranno le singole regioni) per i bolli auto del prossimo anno. Solo alcuni automobilisti sono esentati dal pagarlo e così alcune categorie di auto.

La legge prevede che i portatori di handicap o invalidi siano esentati dal pagamento del bollo, ma l'auto deve essere intestata direttamente al disabile o alla persona intestataria del veicolo che lo accompagna.

L'esenzione è concessa per un solo veicolo e la targa deve essere indicata al momento della presentazione della domanda. Riduzioni ed esenzioni sono previste anche per le auto consegnate ai concessionari per la rivendita.

Le auto elettriche godono dell'esenzione dal pagamento delle tasse automobilistiche per cinque anni a decorrere dalla data di prima immatricolazione. Dopo si deve corrispondere una tassa pari ad un

quarto dell'importo previsto per i corrispondenti veicoli a benzina, ma non in tutte le regioni (in Lombardia e Piemonte l'esenzione rimane totale). E proprio perché ogni regione ha il suo specifico regolamento è sempre bene prima informarsi in maniera specifica. Sul sito aci.it si trovano le informazioni dettagliate. Per le auto storiche le agevolazioni fiscali variano a seconda degli anni. I veicoli storici ultratrentennali (non

adibiti ad uso professionale) non pagano il bollo in maniera automatica ma se circolano su strada devono pagare una tassa di circolazione forfettaria di 31,24 euro che vale un anno e non è assoggettabile a sanzione in caso di ritardato pagamento. Le auto storiche ultraventennali (non adibite ad uso professionale) godono invece di agevolazioni fiscali che variano di regione in regione.



GLOSSARIO

AWD

Si tratta di un sistema nel quale la coppia prodotta dal motore è inviata alle 4 ruote del veicolo. La sigla è utilizzata prevalentemente dalle Case americane o che hanno una forte presenza negli USA. La trazione integrale può essere del tipo permanente o inseribile. La prima prevede un differenziale centrale che ripartisca la trazione fra avantreno e

retrotreno. Questo differenziale può essere costituito da un giunto viscoso, ma in tal caso sarebbe più corretto parlare di trazione integrale a inserimento automatico, perché uno dei due assali contribuisce alla trazione soltanto quando l'aderenza dell'altro non basta a trasferire al suolo tutta la coppia. La trazione integrale inseribile prevede appunto l'inserimento del sistema tramite un comando del guidatore o in automatico. Il differenziale centrale può essere pre-

sente oppure no. La trazione integrale sulle automobili è stata esplorata fin dal 1932 con la Bugatti 53 per le competizioni, poi con la Cisitalia del 1947. Nel 1961 la Ferguson 99 è stata la prima F.1 a 4 ruote motrici, soluzione che oggi risulta vietata da oltre trent'anni dal regolamento della F.1. Ma il lancio della trazione integrale sulle auto stradali è merito dell'Audi, che per prima la impose sulle auto da rally, nel 1980 con la Quattro.



*Trasforma
il tuo ORO
in Desideri*



compro ORO & argento

META

Corso Italia, 132



PIANO DI SORRENTO

Corso Italia, 83
(di fronte al Carabinieri)



SORRENTO

Viale Nizza, 29



Il DISPLAY *per la guida del* **FUTURO**

Navdy è il nuovo l'head-up display portatile che può proiettare immagini e informazioni direttamente dallo smartphone sul parabrezza. Servirà per leggere i messaggi e rispondere al telefono senza staccare le mani dal volante mantenendo la totale sicurezza del conducente e dei passeggeri grazie ad una voce che esegue i comandi. Navdy ha uno schermo da 6" ed è disponibile sia per Android (fino alla versione 4.3) che per iOS. Il display, inoltre, tiene costantemente aggiornato il conducente sulle informazioni più importanti



dell'auto come la velocità del veicolo, il tragitto ed i chilometri percorsi e supporta già le ultime versioni di app come Google Maps, Spotify and iTunes Music. Il nuovo gadget, già pre-ordi-

nabile online ad un prezzo di 299 dollari, ha come scopo principale la riduzione degli incidenti causati dall'uso di cellulari in macchina.

JEEP RENEGADE *pronta alla vendita*

Lo "Small SUV" italo-americano presentato alcuni mesi fa al Salone di Ginevra è ormai pronto ad arrivare nelle concessionarie italiane. Il SUV crossover fuoristrada è costruito a Melfi (PZ) e lungo 4,2 metri ha un design squadrato

della Renegade, perfettamente in stile offroad Jeep, ma per la prima volta applicato ad un veicolo così piccolo. Pronta alla vendita, a partire da metà settembre, i prezzi saranno svelati il prossimo 11 settembre, ma le voci più insistenti

parlano di un prezzo base non lontano dai 20.000 euro. Al momento del lancio commerciale la Jeep Renegade sarà disponibile in versione Opening Edition e nei tre allestimenti standard Longitude, Limited e Trailhawk, quest'ultimo studiato specificamente per la guida in fuoristrada.





Nuovo **"SISTEMA NERVOSO"** *per le auto delle prossime generazioni*

La sfida degli ingegneri nell'elettrificazione dell'automobile passa attraverso il miglioramento di sottosistemi già esistenti: è arrivato il momento di dire addio all'impianto da 12 V per passare ad un nuovo standard, quello da 48 V.

A credere in particolar modo a questa nuova "architettura di veicolo" è Audi che è pronta a introdurre progressivamente nella sua gamma questo nuovo tipo di "sistema nervoso". Questo permetterà di avere più energia elettrica disponibile da un lato per minimizzare le inefficienze (recuperando ad esempio energia cinetica nelle frenate) e dall'altro per fornire più prestazioni (come nel caso delle auto

AUTO&CO { 61 } ...IN PRATICA

ELIMINARE I GRAFFI

Una volta per rendere meno visibili i graffi superficiali si ricorreva alla "pasta abrasiva", oggi è necessario acquistare la giusta attrezzatura. Nei negozi specializzati sono in vendita appositi pennarelli per eliminare i graffi dalle auto di qualità. Bisogna prestare attenzione però al colore della propria auto! Come fare? Il codice esatto del colore della propria vettura è indicato su un'apposita placchetta. Individuato il codice colore puoi cercare il pennarello in un negozio specializzato oppure acquistare un kit professionale per eliminare i graffi direttamente online. I kit disponibili per eliminare i graffi hanno le seguenti caratteristiche:

1 Wizardpen, maschera graffi per rimuove strisce sulla carrozzeria

1 Pennarello ritocco vernice originale 10 ml con punta media per macro ritocchi e/o graffi

1 punta media ricambio

1 punta fine ricambio

1 paio di guanti in lattice

Istruzioni d'uso

Prezzo: 29,95 euro circa

I pennarelli in ogni caso, una volta aperti, durano oltre 2 anni, grazie all'apposita chiusura a valvola.

ibride sportive). Maggiore tensione significa più potenza trasmessa, cavi più sottili, più leggeri e con minori dissipazioni. Con una batteria agli ioni di litio ad alimentare il circuito, l'impianto Audi da 48 V affianca quello da 12 V (che integra un convertitore DC/DC) e interagisce con un alternatore di nuova generazione (fino a 10 kW di potenza) che rende la macchina un mildhybrid-vehicle, per avviare, gestire e spegnere il motore termico in maniera più precisa, con l'obiettivo di ridurre di 10 g/km la CO₂ emessa, pari a 0.4 litri su 100 km in meno nel consumo medio dichiarato.



CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

Sorrento, prossimità Capo, panoramicissima sul Golfo, signorile mansarda finemente ristrutturata, in trifamiliare, composta da: ampio salone-cucina, 2 camere, doppi servizi, terrazzino panoramico, posto auto coperto. Rif. A339 a.c.e./G.

Sorrento, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingresso, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./G

Sorrento, dominante sul golfo, appartamento semindipendente: soggiorno, 2 camere, accessori, balconata, terrazze, giardinetto. Rif. A497 a.c.e./G



Sorrento, Priora, appartamento panoramico: ingresso-disimpegno, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata. Rif. A476 a.c.e./G

Sorrento, centralissimo, moderno, signorile, nuda proprietà appartamento panoramico, rinnovato: soggiorno, 2 camere, ampia cucina, tinello, doppi servizi, lavanderia, terrazzino. Rif. A485 A.C.E./g

Sorrento, mezza collina, nella frazione di Priora, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera di bifamiliare, di oltre 160 mq. coperti complessivi, con circostante giardino di circa 600mq., ingresso carrabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G

Sant'Agello, collina, tran-

quillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semi-ristrutturato, bilivelli, divisibile, mq.160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./G



Sant'Agello, a breve distanza dal centro, vendesi grazioso, caratteristico, appartamento d'epoca composto da: soggiorno, cucinotto, camera matrimoniale, doppi servizi, balconate, terrazzino. Rif. A414 a.c.e./G

Piano di Sorrento, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1°liv., ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2°liv., salone, cucinotto, bagno e terrazzi; 3°liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./G



Piano di Sorrento, collina, in parco-castello signorile, appartamento semindipendente: soggiorno con a.k, 2 camere, camera in ammezzato, bagno, terrazzo, parcheggio. Rif. A452 a.c.e./G

Piano di Sorrento, centro storico, in contesto d'epoca, appartamento rinnovato composto da: cucinotto, 2 camere, cameretta, bagno, ampio deposito soppalcabile al piano terra. Rif. A498 A.C.E./G

Piano di Sorrento, centrale,

appartamento in fabbricato moderno, ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampia balconata. Buona esposizione, ottime rifiniture. Rif. A501 A.C.E./G

Massa Lubrense, collina, panoramico, signorile, soleggiato, semindipendente: soggiorno, 2 camere, pluriaccessoriato, terrazze attrezzate, giardino, dependance, camera, bagno, cucina estiva. Ampio e comodo parcheggio chiuso privato. Rif. A464 a.c.e./G

Massa Lubrense sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq.32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq.32. Rif. A465 a.c.e./G

Vico Equense, Seiano, uso investimento 2 graziosi monolocali panoramici, ciascuno composto da: soggiorno-cucina, bagno, comodo soppalco. Rif. A 475 a.c.e./G



Positano, con comodo accesso dalla strada statale, poche scale, in contesto tranquillo e signorile, vendesi grazioso appartamento al 1° piano composto da due camere, cucinotto, doppi servizi, veranda, portico e cortile-giardino a livello di mq. 35. Rif. A407 a.c.e./g

Capri, a pochi metri dalla Piazzetta, in piccolo, signorile e grazioso fabbricato, vendesi luminoso appartamento bilivelli, composto da camera con bagno e studio al primo livello e cucina con bagno, "deposito" e terrazza panoramica al secondo livello. Rif C125

Capri, Marina Piccola, a pochi metri dalle spiagge, in contesto tranquillo e signorile, vendesi soluzione indipendente composta da: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, lavanderia, piccolo deposito, 2 piccoli depositi esterni, grazioso e curato giardino-cortile antistante vista mare. Rif. C138

Torre Annunziata, via Roma, moderno, luminoso appartamento: soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, terrazze, balconate, box auto e parcheggio. Rif. A488 a.c.e./G

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

Sorrento, via degli Aranci, vendesi negozio mq. 20 frontestrada. Rif. D727 a.c.e./G

Sorrento, centrale, cedesi attività di bar-ristorpub mq. 80. Trattativa riservata. RIF. Z865

Sorrento, centro storico, ottima posizione turistico commerciale cedesi negozio mq. 20 + 20. Trattativa riservata. Rif. Z864

Sorrento, centrale, avviatissimo ristorante mq. 110 interni, ampio spazio esterno, ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. Z867

S.Agnello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di soppalco. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D730A

Sant'Agello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. Trattativa riservata. Rif. D730B

Meta, centralissimo, cedesi negozio frontestrada adatto a qualsiasi attività. Trattativa riservata. Z861

Penisola Sorrentina, cedesi avviatissimo grazioso ristorante-pizzeria. Prezzo e canone interessante. Z868

4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & TELEFONIA**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

Problemi CON IL COMPUTER?

Vieni da noi per il tuo

TAGLIANDO AL PC

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

DR. MOUSE
CONSULENZA, FORMAZIONE, ASSISTENZA E SUPPORTO



€ 25

NOTEBOOK 15,6"
A PARTIRE DA

€ 269





Piano di Sorrento (NA) Corso Italia, 349 (Parco delle Magnolie)

Tel. 081.5342338 - Fax 0813500538 - Cell 3403962504

studiomargherita@yahoo.it - www.incasapianodisorrento.it

seguiti su  presenti su  casa.it



PIANO DI SORRENTO

centro, in parco signorile appartamento semindipendente di 100 mq composto da: zona giorno: camera da pranzo, cucinotto, bagno e 2 terrazzi a livello di 60 mq; zona notte: 2 camere da letto, soggiorno, bagno e terrazzo a livello di 30 mq. Posto auto. Classe energetica F epi 88,5 KWh/m2 anno. **EURO 540.000,00**



SEIANO, in parco signorile appartamento completamente ristrutturato con ingresso indipendente composto da: piano giorno: soggiorno con angolo cottura, bagno e ripostiglio; piano notte: camera, studio e bagno. Cortile e posto auto. Classe energetica E epi 97,0 Kwh/m2 anno. **EURO 260.000,00**



PIANO DI SORRENTO, appartamento di 100 mq composto da: soggiorno con camino, 2 camere da letto, cucina, doppio servizio, 2 balconi, cortile di 50 mq, cantina e posto auto coperto. Classe energetica G. **EURO 430.000,00**



MASSA LUBRENSE località San Liberatore, appartamento di 50 mq in fabbricato d'epoca composto da: soggiorno, angolo cottura, camera da letto, bagno, balcone panoramico, sottotetto di 19 mq e terreno di 1100 mq. Ristrutturato. Classe energetica G epi 702,393 KWh/m2 anno. **EURO 180.000,00**



META centro, appartamento soleggiato composto da: 2 camere, angolo cottura, bagno e balcone. Ristrutturato. Classe energetica G epi 122,8 KWh/m2 anno. **EURO 280.000,00**



SANT'AGNELLO, soluzione indipendente di 30 mq con spazio esterno di 250 mq e posto auto, composta da: cucina, camera da letto e bagno. Ottime condizioni. Panoramica. **EURO 110.000,00**



SORRENTO, villa panoramica sul golfo di Napoli, disposta su 3 livelli con giardino pianeggiante di 2000 mq. Piano Terra di 140 mq - ampio locale, cucina con zona deposito e bagno; Primo piano di 130 mq con terrazzo a livello di 60 mq - cucina abitabile, camera da letto, salone triplo con camino in pietra, camera da pranzo, doppi accessori ed ampio disimpegno. Secondo Piano di 130 mq con terrazzo a livello e due balconi - 5 camere da letto e doppi accessori. Classe energetica G. **EURO 990.000,00**

FOTO DEI LETTORI



RICONOSCETE LO SFONDO
DI QUESTA FOTO?
UN SALUTO DA CAPRI A
TUTTI I LETTORI DI
LEGGIMIGRATIS

Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con il LeggimiGratis. Invia la tua foto via mail all'indirizzo: foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome.

L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.

DA OGGI CON UN CLICK POTRAI SFOGLIARE
LEGGIMIGRATIS ONLINE! USA IL CODICE QR
SOTTOSTANTE E PRESENTE IN COPERTINA!



*Risolvi i tuoi **DUBBI** e correggi i più comuni errori di **ORTOGRAFIA***

*Qual è la differenza
tra Ce o C'è?*

CE : PARTICELLA PRONOMINALE, SI USA
CON ALTRE PARTICELLE.

Esempio

Corretto: Non ce ne importa niente.

Errato: MAI dire "ce lo dico io" perché dialettale,
si deve invece dire "glielo dico io".

C'È : SIGNIFICA "SI TROVA, ESISTE, ESSERCI".

Esempio

Sul tavolo c'è un libro.



*Si scrive
constatazione
o costatazione?*

Le forme sono entrambe corrette.
Nell'italiano contemporaneo, tuttavia,
è più diffusa la forma con la N "consta-
tazione".

**IL VOCABOLO DERIVA DAL VERBO
LATINO CONSTARE = ESSERE CER-
TO, PALESE, EVIDENTE.**

*Si scrive taccuino
o tacquino?*

**L'UNICA PAROLA ITALIANA CON "CCU"
È TACCUINO.**

Nella nostra lingua il rafforzamento della
consonante avviene sempre con cq. Solo
due parole costituiscono un'eccezione a
questa regola: taccuino è l'unica parola con
due c; soquadro, invece, è l'unica parola
italiana con due q.





Si scrive fon o phon?

Qual è il sinonimo del vocabolo "asciugacapelli"? In Italia si usa chiamarlo e venderlo anche come "phon" o "fon". Secondo molti, il nome fon (o "phon") deriva dal vocabolo fön (in italiano noto anche come "favonio" e in piemontese "feun"), un vento secco e caldo della regione alpina che soffia da ponente, a sua volta derivante dal tedesco föhn.

SE È QUESTA LA CORRETTA ETIMOLOGIA DEL VOCABOLO, È PIÙ CORRETTO UTILIZZARE LA GRAFIA "FON". LA VARIANTE "PHON" È IN REALTÀ MENO CORRETTA, MA È ORMAI ENTRATA NELL'USO COMUNE.

La variante FONO è errata ed è tipica dei dialetti di alcune regioni.

Si scrive buon giorno o buongiorno?

Entrambe le forme sono corrette: si può scrivere sia buongiorno sia buon giorno; questo, però dipende dalle circostanze! Quando buongiorno, buonasera e buonanotte rivestono la funzione di sostantivi, si adopera sempre la forma tutta unita.

Esempio

Vorrei darti il buongiorno. Oppure
Diamo la buonanotte alla nonna!
IN QUESTI CASI BUONGIORNO E BUONANOTTE NON SONO DEI SINTAGMI COMPOSTI DALL'AGGETTIVO BUON (O DAL FEMMINILE BUONA) E DAI NOMI GIORNO, SERA E NOTTE, MA SONO DEI SOSTANTIVI.

La situazione cambia in questo esempio:

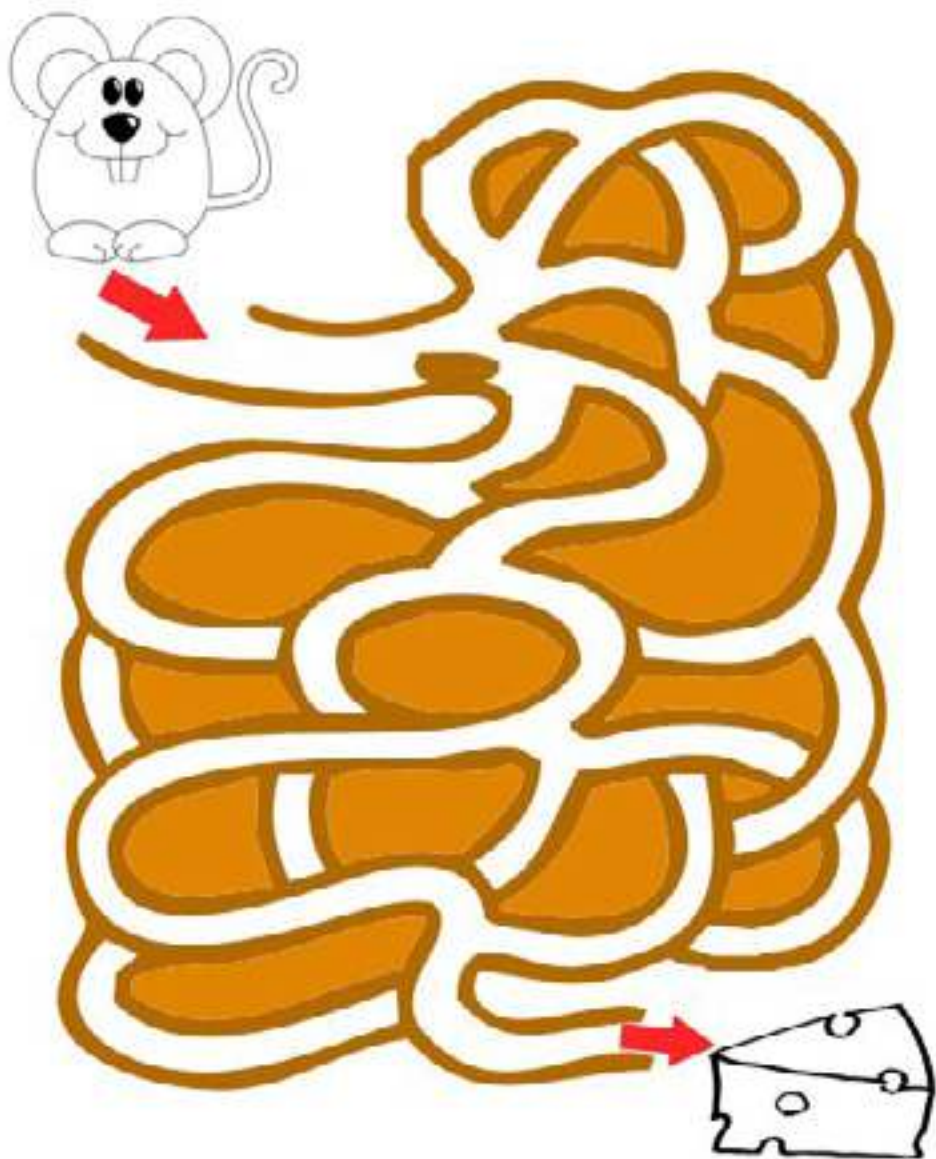
Buon giorno (o buongiorno)! Come va?
Buona notte (o buonanotte) papà!
Non hai detto "buona sera" (o buonasera) quando sei arrivato!



SEBBENE ENTRAMBE LE FORME SIANO CORRETTE, SI CONSIGLIA LA FORMA TUTTA UNITA, BUONGIORNO, BUONASERA E BUONANOTTE, SOPRATTUTTO NELLE LETTERE FORMALI, PERCHÉ RISULTA PIÙ ELEGANTE E RAFFINATA. ESPRESSIONI COME BUON POMERIGGIO, BUONA GIORNATA NON SI CONFORMANO A QUESTA REGOLA.

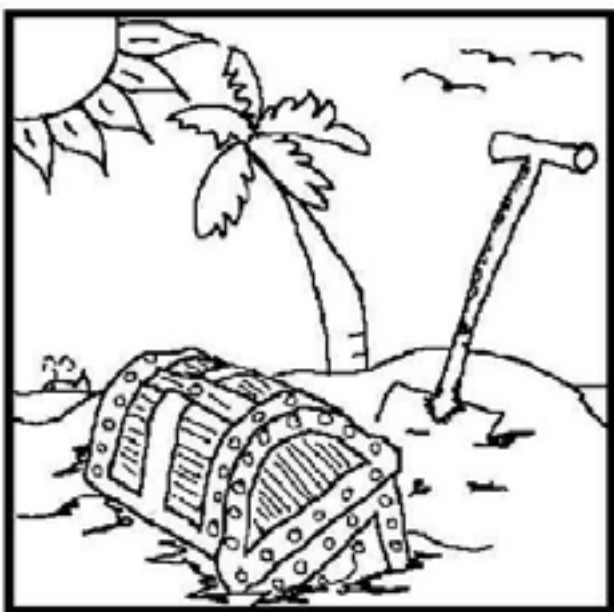
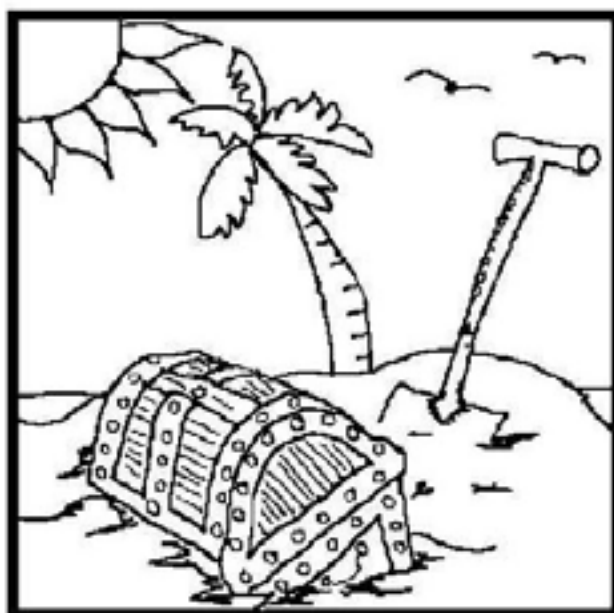
Kids corner

LABIRINTO



L'ISOLA DEI PIRATI

TROVA LE 5 DIFFERENZE



UNISCI I PUNTINI



REBUS GEOGRAFICO



(7)

RTA



(7)

GIA



(7)

RA

CASTELLO DELLA PRINCIPESSA

IL SUO È SEMPRE MAGNIFICO, COS'È?



O	S	S	O	F	P	V	O
T	A	E	E	A	R	C	D
A	C	A	T	N	I	C	U
L	C	O	E	T	N	I	E
O	O	N	R	A	C	R	F
S	R	O	G	S	I	R	S
I	P	R	E	M	P	O	T
I	T	T	S	A	E	T	O

FOSSO
CINTA
PORTICO
ROCCA
FEUDO
FANTASMA
ISOLATO
TORRI
SEGRETE
PRINCIPE
TRONO

LA RISPOSTA
È: _____

WALKING ON SUNSHINE

Regia di Max Giwa, Dania Pasquini. Con Annabel Scholey, Greg Wise, Leona Lewis, Hannah Arterton. Genere Musical, produzione Gran Bretagna, 2014. Durata 97 minuti circa. **Da giovedì 4 settembre 2014 al cinema.** Le musiche di questo musical sono tutte ispirate ai maggiori successi degli anni'80. Il film è ambientato ai giorni nostri, in una località costiera italiana,

che fa da sfondo alla storia d'amore tra Maddie e l'italiano Raf, che profuma di fiori d'arancio. La ragazza ha invitato anche sua sorella Taylor al matrimonio, senza sapere che questa sia una vecchia fiamma del suo promesso sposo: mentre per Raf, Taylor è stata un'avventura di un'estate, per lei il futuro cognato è il grande amore della sua vita.



Cinema

i **FILM** del mese
di **SETTEMBRE**

I NOSTRI RAGAZZI

Regia di Ivano De Matteo. Con Alessandro Gassman, Giovanna Mezzogiorno, Luigi Lo Cascio, Barbora Bobulova. Genere Drammatico, produzione Italia, 2014. Durata 92 minuti circa. **Da venerdì 5 settembre 2014 al cinema.**

Due fratelli, opposti nel carattere come nelle scelte di vita, uno avvocato di grido, l'altro pediatra impegnato

e le loro rispettive mogli perennemente ostili l'una all'altra s'incontrano da anni, una volta al mese, in un ristorante di lusso, per rispettare una tradizione. Fino a quando una sera delle videocamere di sicurezza riprendono una bravata dei rispettivi figli e l'equilibrio delle due famiglie va in frantumi.



L'APE MAIA - IL FILM

Regia di Alex Stadermann. Genere Animazione, produzione Australia, 2014. Durata 79 minuti circa. **Da giovedì 18 settembre 2014 al cinema.**

Sullo sfondo di una lotta secolare tra api e vespe, la piccola e anticonformista Maia nasce in un alveare dove non è facile essere diversi. I suoi buffi sforzi

per essere come gli altri e diventare una brava ape la mettono in conflitto con la malvagia consigliera dell'Ape Regina che nel frattempo sta organizzando un grosso furto di pappa reale. Quando Maia scoprirà il suo piano minaccioso, chiamerà a raccolta tutti gli insetti, comprese le temute vespe, che si riveleranno ottimi alleati.



UN RAGAZZO D'ORO

Regia di Pupi Avati. Con Riccardo Scamarcio, Sharon Stone, Cristiana Capotondi. Genere Drammatico, produzione Italia, 2014. Durata minuti circa. Da giovedì 18 settembre 2014 al cinema.

Davide Bias è un creativo pubblicitario col sogno di scrivere qualcosa di bello, di vero. Ansia e insoddisfazione lo accompagnano: per tenerle a bada, solo le pillole. Quando suo padre, uno sceneggiatore di film di serie B muore, Davide si trasferisce a Roma dove incontra la bellissima Ludovica, un'editrice interessata a pubblicare un libro autobiografico che il papà di Davide aveva intenzione di scrivere. Il libro lo scriverà lui, come se a farlo fosse suo padre: questo lo aiuterà a riconciliarsi finalmente con la figura paterna, ma non a risolvere le sue inquietudini.



PONGO UN CANE MILIONARIO

Regia di Tom Fernández. Con Eloy Azorin, Manuel Baqueiro, Maria Castro, Patricia Conde, Cook. Genere Commedia, produzione Spagna, 2014. Durata minuti circa.

Da giovedì 25 settembre 2014 al cinema.

Da quando ha vinto alla lotteria, Pongo ha scelto una vita di lusso e capricci. Il suo assistente personale, Alberto, amministra la sua immensa fortuna e cerca invano di convincerlo a diventare più responsabile e a smetterla di sperperare. Un giorno, Pongo riceve la proposta di un milionario senza scrupoli, Montalbán, pronto a farlo diventare una star. Malgrado i consigli di Patricia, la bella ex-compagna di Università di Alberto, i progetti di Montalbán si arenano. Così Alberto decide di rapire Pongo con l'aiuto dei suoi due scagnozzi, Marcos e Tenaglia. Grazie a questa esperienza, Pongo scopre gli insidiosi pericoli della vita, impara a conoscere meglio se stesso e capisce che la vera ricchezza è nell'amicizia autentica.



LA BUCA

Regia di Daniele Cipri. Con Sergio Castellitto, Rocco Papaleo, Valeria Bruni Tedeschi. Genere Drammatico, produzione Italia, 2014. Durata minuti circa.

Da giovedì 25 settembre 2014 al cinema.

Un cane arruffato diventa inconsapevole pretesto dell'incontro di due umanità disordinate e precarie. Morso dall'animale, Oscar (Sergio Castellitto), avvocato burbero sempre alla ricerca di spunti truffaldini, vuole trarre profitto dall'incidente e fare causa al malcapitato proprietario, Armando (Rocco Papaleo). Quando però lo scaltro avvocato scopre che Armando è in realtà un povero disgraziato appena uscito di galera dopo aver ingiustamente scontato una pena di 30 anni, l'obiettivo cambia e la posta in gioco si alza: perché non tentare una causa milionaria ai danni dello Stato? Nel nome del riscatto, i due diventano detective alla ricerca di indizi e prove e nasce un'amicizia improbabile e divertente. Tra loro Carmen (Valeria Bruni Tedeschi), barista dall'animo sensibile con un passato insieme all'uno e un possibile futuro insieme all'altro.





il box

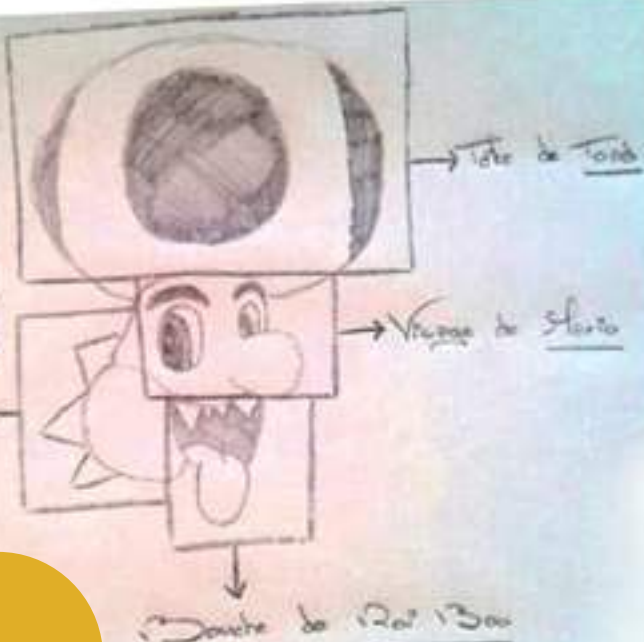
QUESTA RUBRICA È DEDICATA A QUANTI VOGLIONO CONOSCERE NOVE PERSONE, INSTAURARE NUOVE AMICIZIE, FORMARE UNA COMITIVA E, PERCHÉ NO, TROVARE L'ANIMA GEMELLA. QUI TROVERANNO SPAZIO I TUOI MESSAGGI. COMPILA LA SCHEDA ALLEGATA SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTALA IN REDAZIONE

Nick: _____
 Sesso: _____ Anni: _____ Come contattarmi: _____
 La mia descrizione: _____
 Hobby e interessi: _____
 Il mio box: _____
 Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:
 Nome e cognome* _____ Città _____
 Indirizzo* _____
 Recapiti telefonici*: _____ E-mail* _____
DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.
Il sottoscritto all'atto di aver dato i dati personali in legge alla legge 130/2003.
 Firma: _____

*Campi obbligatori - Gentile richiesta, prima di confermare il tuo anagrafe e di inviare gli indirizzi, ti ricordiamo che l'unico dato che non sarà mai pubblicato è il tuo indirizzo email. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Per questo, prima di inviare i tuoi dati, ti chiediamo di verificare che il tuo indirizzo email sia corretto. Gli indirizzi email verranno verificati automaticamente. I dati personali non verranno pubblicati nel sito né per altri scopi. ANNULLO INVIATO VIA MAIL, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.



IL GIOVANE SWAN CORTESI HA REALIZZATO UN NUOVO PERSONAGGIO UNENDO GLI ELEMENTI DI MARIO BROS, ROI BOO, TOAD E JOSHI

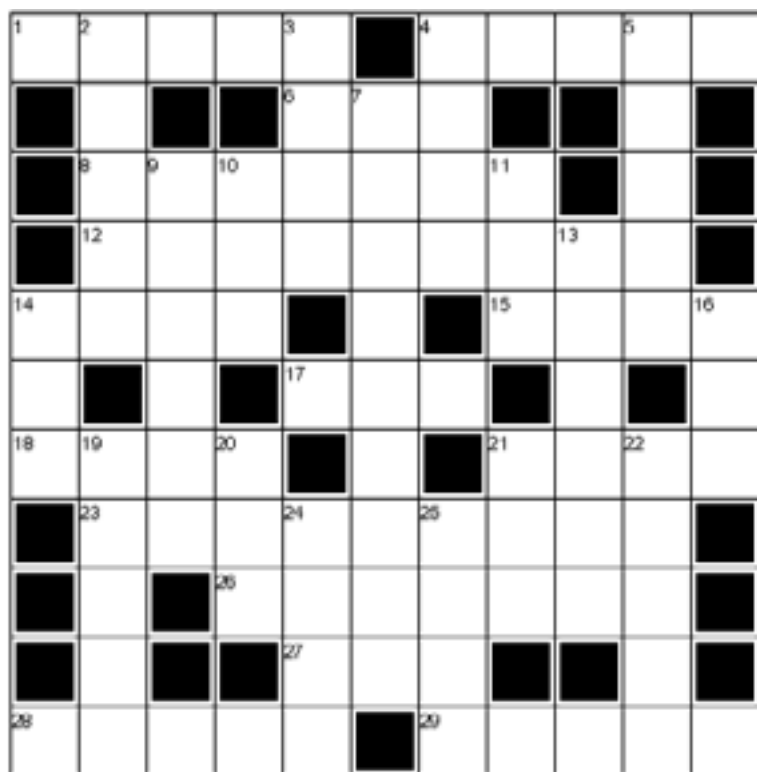


SEI UNO SCRITTORE, UN POETA, UN ARTISTA? DESIDERI FAR CONOSCERE IL TUO ULTIMO CAPOLAVORO? CONTATTA LA REDAZIONE DI LEGGIMIGRATIS PER UNA RECENSIONE GRATUITA SUL GIORNALE.

Per partecipare basta inviare RACCONTI, FOTO, POESIE o DISEGNI
ad artisti@leggimigratis.it



CRUCIVERBA



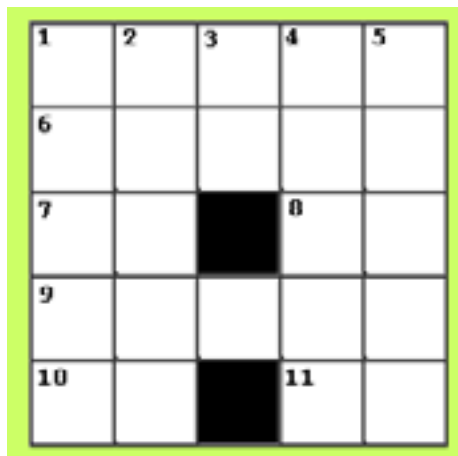
Orizzontali

1) antico popolo della puglia 4) il butler di via col vento 6) una società che si occupa di pubblicità 8) arioso 12) manufatti come barre e tubi metallici 14) legati al cuore o costosi 15) comune in provincia di oristano 17) il nome della weber televisiva 18) la uccide ercole 21) grossa tavola che sostituisce il baglio nelle imbarcazioni minori 23) locali in cui si mangia 26) eccitazione, esaltazione 27) varietà di rose dal caratteristico odore di tè 28) tutt'altro che alte 29) nella russia zarista

Verticali

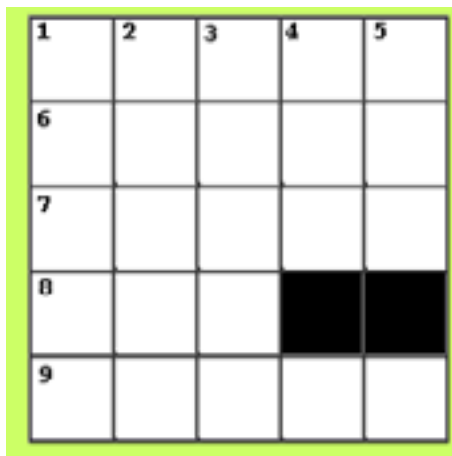
2) battitura di cereali sull'aia 3) sigla ginnica 4) cerimonie solenni 5) una città che subì un lungo assedio 7) lustrino, paglietta 9) peregrinare 10) trasmette sui canali "gulp" e "yoyo" 11) organization of african unity 13) antichi soldati romani 14) centosei nell'antica roma 16) famosa città belga 19) nasce in trentino e scorre in slovenia e croazia 20) associazione fonografici italiani 21) a volte precede signori 22) solenne copricapo 24) cittadina in provincia di padova 25) grande albero delle verbenacee

CRUCIVERBA PER PRINCIPIANTI



Orizzontali: 1. La cagnolina a pois rossi di Altan. 6. Popoli greci che presero parte alla guerra di Troia. 7. Salerno sulle targhe. 8. Articolo determinativo maschile singolare. 9. Disturbatore di una comunità virtuale. 10. Aosta sulle targhe. 11. La prima e l'ultima di... Enea.

Verticali: 1. Il primo degli italiani. 2. Il figlio di Dedalo, nella mitologia greca. 3. La prima e l'ultima di... mah. 4. Cute. 5. Spazio coltivato a piante ornamentali.



Orizzontali: 1. Squadra di calcio genovese. 6. Lingua ufficiale dell'Egitto. 7. Biforcazione stradale. 8. Congresso europeo di immunologia. 9. Può causare aracnofobia.

Verticali: 1. Giorgio cantautore milanese. 2. Pianta ornamentale da giardino. 3. Andar per mare... senza la coniugazione. 4. Joel giocatore nigeriano del Parma. 5. Le pari in barolo.



Storia con morale

Diventerai l'uomo delle pulizie?

Un disoccupato sta cercando lavoro come uomo delle pulizie alla Microsoft.

L'addetto del dipartimento del personale per valutarlo gli fa scoprire il pavimento, poi lo intervista e alla fine gli dice:

"Sei assunto, dammi il tuo indirizzo di e-mail, così ti mando un modulo da riempire insieme al luogo e alla data in cui ti dovrai presentare per iniziare."

L'uomo, sbigottito, risponde che non ha il computer, né tanto meno la posta

elettronica.

Il tipo gli risponde che se non ha un indirizzo e-mail significa che virtualmente non esiste e quindi non gli possono dare il lavoro.

L'uomo esce disperato, senza sapere cosa fare e con solo 10 dollari in tasca.

Decide allora di andare al supermercato e comprare una cassa di dieci chili di pomodori.

Vendendo porta a porta i pomodori in meno di due ore riesce a raddoppiare il capitale e ripetendo l'operazione si ritrova con centosessanta dollari.

A quel punto realizza che può sopravvivere in quella maniera, parte ogni mattina più presto da casa e rientra sempre più tardi la sera e ogni giorno raddoppia o triplica il capitale.

In poco tempo si compra un carretto, poi un camion e in un batter d'occhio si ritrova con una piccola flotta di veicoli per le consegne.

Nel giro di cinque anni il tipo è proprietario di una delle più grandi catene di negozi di alimentari degli Stati Uniti.

Allora pensa al futuro e decide di stipulare una polizza sulla vita per lui

e la sua famiglia.

Contatta un assicuratore, sceglie un piano previdenziale e quando alla fine della discussione l'assicuratore gli chiede l'indirizzo e-mail per mandargli la proposta.

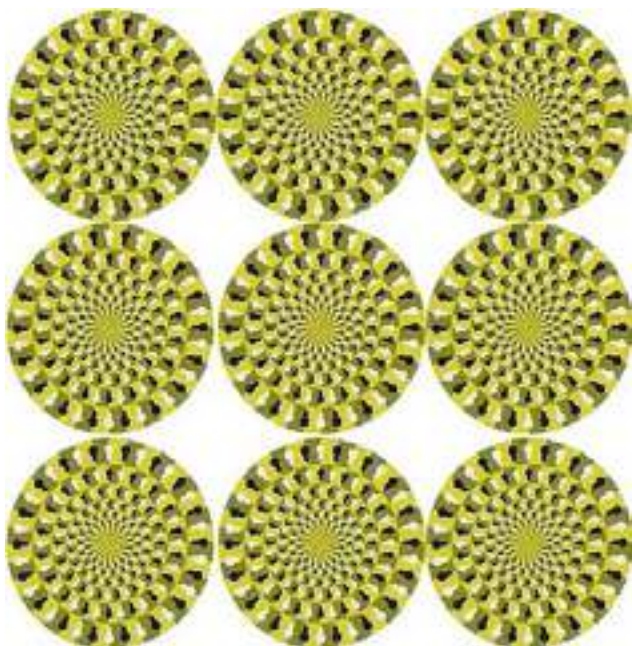
Lui risponde che non ha né computer né e-mail.

"Curioso - osserva l'assicuratore - avete costruito un impero e non avete una e-mail, immaginate cosa sareste se aveste avuto un computer!".

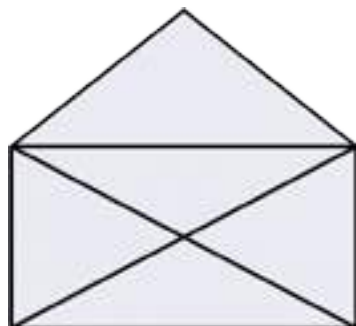
L'uomo riflette e risponde:

"Sarei l'uomo delle pulizie della Microsoft".

ILLUSIONI OTTICHE



ILLUSIONI OTTICHE



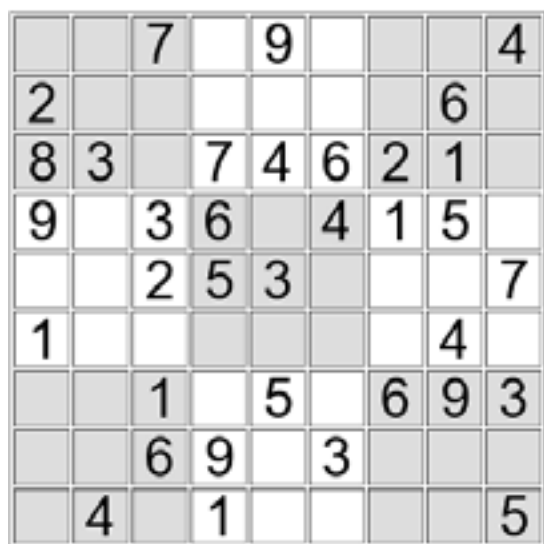
Disegna una casetta come quella in figura, senza staccare la penna dal foglio e senza ripassare due volte sulla stessa linea.



SOLUZIONE: La soluzione in figura, è realizzata a partire dall'angolo in basso a sinistra, tracciando prima il contorno esterno e poi la linea interna fino all'angolo in basso a destra.

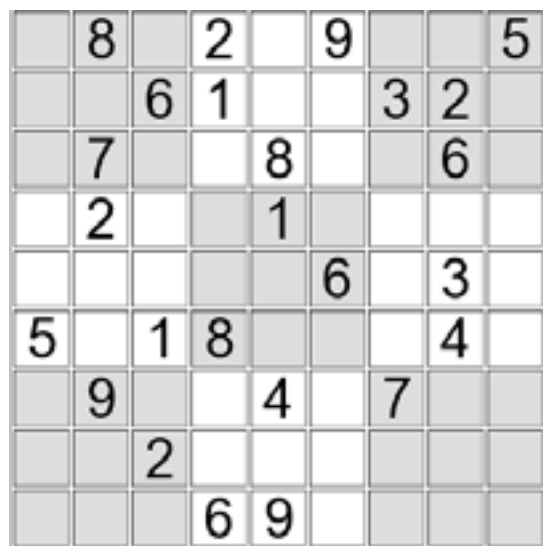
SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: FACILE



SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: DIFFICILE



Barzellette

Un indiano va all'ufficio del comune e dice all'impiegato: "Buongiorno; io mi chiamo Grande Cavallo di Ferro che sbuffa e corre su lunga strada ferrata distesa su immensa prateria, e sono qui perché vorrei cambiare nome". "Bene, e come vorrebbe chiamarsi?". "Treno!"

Un tizio, sapendo che un amico deve andare in Brasile, lo prega di portargli un pappagallo parlante. Quest'ultimo promette di esaudire il suo desiderio e

parte. Durante il volo di ritorno, l'amico si ricorda della promessa fatta ma dimenticata. Dispiaciuto pensa e ripensa a come rimediare e, una volta tornato in Italia, esce dall'aeroporto, cerca un negozio di animali ed entra per comprare il pappagallo. Dentro di sé pensa che l'amico non saprà mai se l'animale sia stato comprato o meno in Brasile. Rivolgendosi al commesso dice: "Buongiorno, vorrei un pappagallo parlante, ne avete di origine

brasiliiana?"

Il venditore: "Mi dispiace, signore, ma non abbiamo pappagalli parlanti. Posso ordinarne uno, se vuole ..."

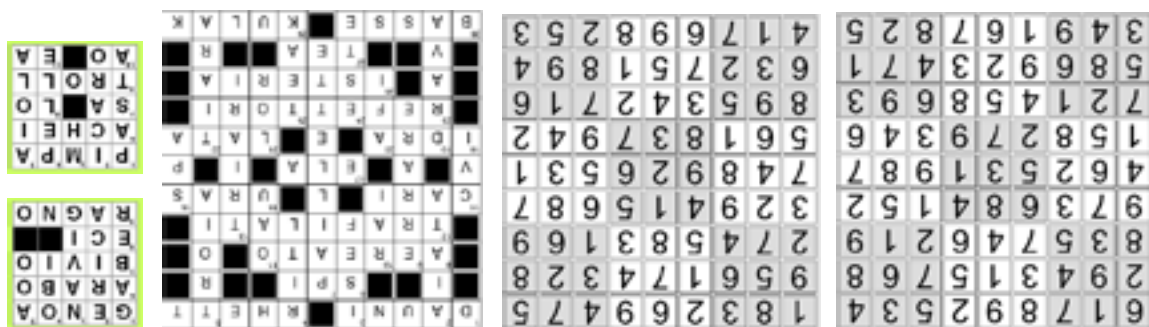
L'uomo: "Veramente non ho tempo ... Era un regalo e fra un'ora incontro la persona a cui era destinato, come può aiutarmi?"

Il venditore: "Non saprei, signore, l'unico uccello disponibile al momento è quel gufo ... non abbiamo veramente altro ..."

L'uomo guarda il gufo e dopo averci pensato un

po' decide di acquistarlo e di regalarlo all'amico facendolo passare per una rarissima specie brasiliana di ara. Così fa e quando incontra l'amico gli consegna il gufo dicendo che presto il pennuto comincerà a parlare trattandosi di una specie rarissima ma intelligentissima.

Dopo un mesetto i due si ritrovano: "Allora, come va il pappagallo? Ha cominciato a parlare?" E l'altro: "Guarda, parlare no, ma ho buone speranze perché sta tanto attento!"



SATISFHAIR



Luca e Tony

hair style



SATISFHAIR

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

lucaetonsatisfhair@gmail.com
on-line il nuovo sito: www.satisfhair.it

Pizzeria

da
Giggìott



Consegna a domicilio

Tel. 081.009.39.79

Via R. Bosco 710 - Vico Equense



per i tuoi annunci:
tel. 081/19915355 SMS 380.3067686 email: annunci@leggimigratis.it

Animali

SI REGALANO cuccioli di volpini e barboncini non di razza a persone amanti di animali. Tel. 3338921261

Vendesi cucciolo bassotto tedesco pelo raso nero focato standard. Foglio di campioni, altissima genealogia, pedigree, vaccinazioni e microchip. Genitori in casa prezzo € 1.200,00. Tel. 338 3290070

Immobiliari

Vico Equense fittasi appartamento per brevi periodi o periodo annuale. Vicino stazione vesuviana, vicino centro e le principali strade. Prezzo interessante. Tel. 3387263461 ore serali

Sant'Agnello. Vendesi appezzamenti di giardino (uliveto). Panoramicissimo di 9000 mt con gazebo autorizzato e ingresso carrabile. € 120.000,00 trattabili. Tel. 3385432359

Fittasi uso ufficio in Piano di Sorrento alla via Gottola al piano terra fronte strada, mq 95 ristrutturati, quattro locali contigui, ingressi indipendenti. Tel. 3387877400

Fittasi appartamento località Fornacelle composto da: ampio salone con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 ampie terrazze, posto auto. Canone di locazione mensile € 500,00. Tel. 3394230771

SANT'AGNELLO. FITTASI PICCOLO APPARTAMENTO COMPOSTO DA CUCINA, CAMERA DA LETTO E BAGNO. TERRAZZINO. € 400,00 MENSILI. Tel. 3397110106

Vendesi abitazione in Sant'Agnello, località Colli di Fontanelle, su due livelli. Al primo piano composta da: 2 camere, cucina, bagno, sottotetto e terrazzo. Il secondo livello è composto da cucina, una camera, bagno, ripostiglio, stalla e cantina. Ampio giardino esterno e vista panoramica sul Golfo di Salerno. I due piani hanno ingresso separato e sono vendibili anche separatamente. Tel. 3343597975

Fittasi appartamento, zona residenziale, centrale, piano rialzato, in parco silenzioso, composto da camera da letto, soggiorno, tinello, cucinotto, 2 bagni, ampio terrazzo, giardino, anche arredato. 60 mq Piano di Sorrento. € 850,00. Tel. 3286467445

SANT'AGNELLO, FITTASI UFFICIO DI 20 mq P E R F E T T A M E N T E RISTRUTTURATO, composto da stanza, ingresso, bagno. Quinto piano con ascensore nei pressi della stazione. Il canone di € 350,00 include, oltre al fitto, tassa sulla spazzatura, condominio, riscaldamento, acqua. Sottocontatore per energia elettrica. Tel. 3389459467

Vendesi casa indipendente su 2 livelli 140 mq all'incirca

ad Avellino con posto auto e giardino. Tel. 3382831531

Vendesi casa su 2 livelli da ristrutturare, di 90mq, panoramica con vista sul golfo di Napoli e giardino di fronte alla casa, accesso pedonale. Prezzo € 360.000,00. Tel. 3334247044

Sorrento via Capo, nei pressi dell'hotel Capodimonte vendesi appartamento diviso in 2 miniappartamenti per uso investimento. Ottima rendita. Tel. 3381215043

FITTASI per pochi euro al mese terreno di 1200 mq a Termini di Massa Lubrense con comodi rurali, raggiungibile con strada carrabile e parcheggio privato. Vista Panoramica Capri. Tel. 3332837637

Fitto casa annuale già arredata in zona Termini di Massa Lubrense. La casa è in zona centrale. Vista Panoramica. Tel. 3332837637

Fittasi appartamento località Fornacelle composto da ampio salone con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 ampie terrazze, posto auto. Canone di locazione mensile € 500,00. Tel. 3394230771

Fittasi appartamento in Sant'Agnello, Piazza del pino, centralissimo, composto da: 3 vani, accessori e cantina, con terrazzo di circa 50 mq, posto auto, panoramico e termoautonomo.

Tel. 3338921261 - 3474405520

Fittasi casa a Cuba, Havana, € 50,00 al giorno, climatizzata. 18 km dal centro città e 15 km dal mare (15 minuti in auto), taxi gratuito all'arrivo in aeroporto e colazione inclusa a base di frutta e dolci. (Solo coppie). Tel. 3282693401

Affittasi villetta su due livelli, primo livello due stanze più accessori e veranda; secondo livello mansarda con terrazzo 60 mq. Posto auto con panorama ambiente signorile € 750,00 mensili trattabili. Termoautonomo. Tel. 3338921261-3474405520

Affittasi appartamento ai Colli di Fontanelle, composto da: ingresso con ripostiglio, due camere + bagno e cucina abitabile con terrazzo no condominio, contratto regolare. Tel. 3386762396

Fitto appartamento in Vico Equense centrale, panoramico, arredato, ristrutturato con spazio esterno, posto auto per fitto stagionale o annuale, tre posti letto. Tel. 3387263461 ore serali

Permuta appartamento in zona Vico Equense composto da: soggiorno, cucina abitabile, tre camere da letto, due bagni e piccolo terrazzo a livello con box di pertinenza classe energetica G. In ottime condizioni. Si permuta con appartamento con simili caratteristiche in piano rialzato avente a disposizione terrazzo o giardino. Zona Vico Equense e dintorni. Tel. 3391579749

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento in palazzo storico (Palazzo Migliore), composto da: 3 vani, 90 mq circa, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoautonomo, buone condizioni, secondo piano, no ascensore, no posto auto, no agenzie. Prezzo di locazione mensile pari a € 380,00 con minime spese condominiali. Tel. 3356845802

Fittasi a Piano di Sorrento (zona Mortora) villetta indipendente con giardino. Prezzo interessante canone di locazione mensile € 700,00. Tel. 3348609386

Massa Lubrense. Vendesi terreno molto panoramico di 6040 mq con utili (locali) agricoli accatastati di circa 70 mq, uno vicino all'altro, di cui uno antecedente al 1960. Ampi terrazzamenti ben tenuti con prevalenza di oliveti. Doppio ingresso carrabile. Il terreno risulta già ben delimitato da confini naturali, reti e da cancelli. Prezzo interessante, secondo attuali prezzi reali di mercato. Astenersi perditempo ed agenzie. Tel. 3384938278

Penisola Sorrentina. Vendesi trentennale attività di edicola, cartoleria, libreria, giocattoli, gratta e vinci, ricariche telefoniche, fotocopie fax ed altro. Fitto modico. Tel. 3382044911 ore serali

Fittasi appartamento ristrutturato Napoli Via Pier delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico, 1° piano, composto da: salone triplo con mattonelle firmate "Laura Biagiotti", 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, ascensore, portiere, termoautonomo, no agenzie, € 800,00 mensili + oneri condominiali. Tel. 3356845802

Cerco piccolo giardino abbandonato da bonificare e coltivare. Tel. 3286711640

Ragazza seria cerca monolocale in penisola sorrentina massimo € 300,00. Tel. 3332023697

Fittasi casa a Vico Equense, Moiano! Prezzo conveniente. Tel. 333806229

Affittasi appartamento ai Colli di Fontanelle, ingresso con ripostiglio, due camere + bagno e cucina abitabile con terrazzo no condominio, contratto regolare. Tel. 3386762396

Cerco Monolocale in fitto a Sorrento, preferibilmente non arredato. Tel. 3203470098

Affittasi piccoli appezzamenti di terreno da coltivare, zona Sant' Agata sui due Golfi, comodo accesso carrabile da strada principale. Tel. 3771555679

Fittasi ufficio di recente costruzione, di 25 mq corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/mare di Stabia. Prezzo € 250,00 mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. Spese minime di condominio. Tel. 3392846310

TICCIANO. Fittasi appartamento indipendente composto da: cucina abitabile, bagno, camera da letto, cameretta, cantina, cortile e giardino con possibilità di parcheggio € 300,00. Contratto regolare. Tel. 3384992433

Vendo negozio in centro ad Asiago. Tel. 3284629500

Cercasi monolocale o bilocale in affitto, massimo € 500,00 zona Piano di Sorrento - Sant'Agnello per coppia di giovani, possibilmente con un po' di giardino o un terrazzo per un cane di taglia medio

- piccola e possibilità di parcheggio per una macchina. Tel. 3394434901

Vendesi terreno, zona Sant' Agata sui due Golfi, 10.000 mq con possibilità di realizzazione attività per la fruizione pubblica, comodo accesso carrabile da strada principale. Prezzo € 150.000,00. Valuto anche eventuali permuta. Tel. 3771555679

Sorrento: Fittasi locale commerciale di 200 mq divisibile con ingressi. Zona centrale, contratto regolare. Tel. 3316161752

Triscina di Castelvetro (TR) vendesi villetta di 150 mq, disposta su di un solo piano e composta da: 1 cucina soggiorno, 3 camere da letto, 1 bagno e un bagnetto esterno completo di doccia. Circondata da un giardino di 1000 mq, climatizzata, con posto auto. Possibilità di vedere subito foto. Prezzo affare € 140.000,00. Tel. 3283483657

Fittasi tre vani, moderno con doppio servizio al secondo ed ultimo piano, con affaccio sul verde a Piano di Sorrento nei pressi del Municipio. Prezzo € 1.000,00 mensili no agenzie ed intermediari. Tel. 3384934292

Fittasi locale commerciale sul Corso Italia in Piano di Sorrento, zona centrale. Si tratta di negozio completamente rinnovato, 40 mq sopralcabile, prezzo trattabile. Tel. 3316161752

Fittasi o vendesi box auto o come deposito a Piano di Sorrento di 45mq per soli € 200,00 mensili. Dotato di finestra, non interrato, asciutto non umido. Sul prezzo di vendita contattatemi. Tel. 3395785905

Fittasi locale x uso deposito a TORCA-S AGATA SUI DUE GOLFI. Tel. 3334562129

Sorrento a 5 minuti dal centro, fittasi bilocale appena ristrutturato, composto da: cucina + un'ampia camera da letto, con bagno e spazio per cabina armadio, ingresso indipendente. Contratto regolare, no perditempo. Possibilità eventuale posto auto. Tel. 3394031459

Sant'Agnello (Marinella) fittasi bilocale arredato formato da soggiorno/letto, cucina, bagno. Prezzo interessante. Tel. 3382822879

Fittasi bilocale (anche brevi periodi) 50 mq a Meta (zona ponte Orazio) arredato ed in buone condizioni composta da ampia camera da letto, cucina ed ampia balconata. Tel. 3332911159

Fittasi posto auto con annesso piccolo deposito di mt 13, località Piano di Sorrento a 15 minuti dal centro. Tel. 3334684625

Fittasi bilocale a Sant'Agnello. Tel. 3392841446

Fittasi garage di circa 100 mq, uso deposito o altro in località Casarlano. Tel. 3383893366

AFFITTASI locale adibito a deposito di 8 mq sito in Sorrento sul Corso Italia - zona Marano - . Tel. 3391119589

Vico Equense centralissimo, fittasi appartamento composto da: 2 vani + accessori a 50m dalla discesa mare. Tel. 3383792549

Montechiaro. Vendersi casa completamente da ristrutturare su due livelli con 2 vani sopra e 3 sotto, 90 mq, panoramicissimo con vista sul golfo di Napoli e con piccolo giardino davanti la casa, accesso pedonale. Prezzo € 370.000 trattabili. Tel. 3334247044

CERCASI UNA CASA BILOCALE NON UMIDA PENISOLA

Casa

Auto

Persona

Previdenza

Risparmio

ASSICURA LA TUA CASA A PARTIRE DA

€ 6.00
AL MESE

ABBONATI SUBITO



Giardullo Agenzia partner **Allianz** 

www.giardullo.it

Sorrento
Corso Italia, 220 (1° piano)
Tel. 081 8784216 - 339 4459455

Sant'Agnello
Corso Italia, 39
Tel. 081 8773735

Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica, 35/bis
Tel. 081 5322899

SORRENTINA MASSIMO
€ 450,00. PER PERSONE SERIE
DA PERSONA SERIA.
TEL. 3282050610

CERCASI MONOLOCALE
MASSIMO € 300 PENISOLA
SORRENTINA PER UNA
PERSONA SERIA.
TEL. 3270209497

Box auto non pertinenziale
sito a Piano di Sorrento via
Cavottelle MQ 30 soppalcato,
una saracinesca. Vendo o
scambio con un box più
piccolo (con differenza).
Tel. 3339593296

Bilocale sito a Sorrento,
località Cesarano, composto
da ingresso direttamente in
cucina e camera da letto con
bagno e cabina - armadio
entrambi soppalcati. Da
poco ristrutturato, adatto
per 1 - 2 persone. Ingresso
indipendente con posto auto.
Contratto regolare. € 600,00.
Tel. 3394031459

Vendesi prestigioso
appartamento ristrutturato,
zona Casale META facilmente
divisibile, doppio posto auto,
possibilità commutazione
appartamento a Napoli con
conguaglio. Tel. 3485801196

Fittasi a Piano di Sorrento
presso Piazza Cota
appartamento di due stanze
+ accessori. € 800,00 mensili.
Tel. 0818786949

Fittasi box auto via Bagnulo,
Piano di Sorrento € 120,00
mensili. Tel. 3275442427

Fittasi box auto in Piano di
Sorrento alla via Cavottelle per
1-2 posti auto.
Tel. 3288694518

Fittasi appartamento a Massa
Lubrense località Riviera
Sammontano. Bilocale con
terrazzo a 100 mt dal mare.
Tel. 3383989744

Affittasi camere per brevi
e lunghi periodi a Piano di
Sorrento. Tel. 3338078926

Donna anziana cerca mini
appartamento bilocale o
monocale in affitto massimo
€ 300,00 mensili.

Tel. 081-8788399 -
3921064370

Località Piano di Sorrento,
zona collinare, vendo locale
deposito mq. 65 totali,
comodo accesso, servizi, da
ristrutturare.
Tel. 3393556691

Castellammare di Stabia
centrale vendesi appartamento
in fase di ristrutturazione
bilocale. Tel. 3381247855

Casa vacanze fittasi a
Roccaraso, parco Silvania,
appartamento 70 mq su
due livelli termoautonomo,
posti letto 4+2, camino più
barbecue, due bagni e angolo
cottura, 100 mq di giardino e
posto auto, solo settimanale.
Tel. 3388243771

Fittasi per settimane o
mensilmente, per periodi
non eccessivamente lunghi,
appartamento di 100 mq nel
centro storico di Sorrento
completamente ristrutturato e
ammobiliato. Tel. 3389063415

Fitto a Massa Lubrense,
borgo della Marina della
Lobra, piccolo appartamento
composto da un ingresso,
cucina, bagno e ampia camera
soppalcata, con affaccio
sul mare, € 500,00 mensili
contratto regolare 4 + 4 - A. P.
E. classe G. Tel. 3356403194

Massa Lubrense - frazione di
Monticchio - Appartamento
composto da: 2° camere,
cucina abitabile, bagno, ampio
terrazzo, deposito, giardino
e cortile condominiale,
posto auto, termoautonomo,
€ 650,00 mensili, contratto
regolare 4 + 4, - A. P. E. classe G.
Tel. 3393843764

Fittasi box auto a Sant' Agnello
e Piano di Sorrento.
Tel. 0815322429

Fittasi monocale massimo
due persone Via dei Platani in
Piano di Sorrento.
Tel. 3488127439

A 120metri dal mare casa a
Calopezzati CS. M2 42 nuova
arredata in villetta con licenza
edilizia e accatastamento.
Prezzo € 42.000,00.
Tel. 0818622109

Vomero alto adiacente
metro vendo appartamento
semipanoramico di mq.140
con posto auto e moto.
Tel. 3395725580

Sorrento centro fitto
appartamento con sette posti
letto, posto auto e moto.
Tel. 3395725580

In palazzina di due piani,
vendesi appartamento
superiore di mq 75, sito in
Torca (Sant'Agata dei due Golfi)
con posto macchina, cantina.
Contrattazione riservata.
Tel. 360382290

Agerola, frazione Bomerano,
fittasi monocalera arredata
periodo estivo oppure solo nel
weekend. Tel. 3381247855

Vico Equense centrale vendesi
box auto mq 25 ad un prezzo
unico di € 75.000,00.
Tel. 3336353447

Fittasi uso transitorio o per
periodo estivo località Termini
soluzione indipendente
splendida vista su Capri
arredata e ben attrezzata
ideale per una vacanza in
completo relax.
Tel. 3338954797

Fittasi camera singola in
appartamento vicinissimo a
Metro S. Paolo ed Università
Roma 3. Parco tranquillo ed
elegante con portiere. La
camera ha accesso su un
grande terrazzo. Lavatrice e
tutti confort. Tel. 3476365855

Fittasi locale mq 40 circa in
Sorrento alla Via Parsano (zona
Santa Lucia) per uso studio/
ufficio o eventualmente

deposito. Prezzo interessante.
Per eventuali ed ulteriori
informazioni chiamami di
persona. Tel. 3334176260 -
3401945575

Prezzo affare. Vendesi box
pertinenziale sottoterraneo
in Sorrento, 37 mq. Solo
€ 45.000,00. Tel. 3333794830

Fittasi Vico Equense, centrale
a 50 metri dalla discesa mare,
appartamenti di 2 o 3 vani +
accessori. Ammobiliati o no, per
lunghi o brevi periodi.
Tel. 3383792549

Metto a disposizione stanza a
giorni arredata per uso studio
per figure operanti nel settore
sanitario, con sala d'attesa, aria
condizionata e bagno pazienti,
situata in Sant'Agello
presso studio medico. Tel.
0818786634 / 3342258132

Fittasi box auto a Sant'Agello,
con ingresso da Via Iommella
Piccola. Mq 18, altezza mt 5,
soppalcabile. Tel. 3383033219

S. M di Castellabate zona lago
fittasi casetta indipendente
con ogni comfort, non lontana
dalla spiaggia. Ottimo prezzo,
massimo 6 persone.
Tel. 3337952003

Cercasi rudere o casa
indipendente con giardino
zona Massa e limitrofe. No
agenzie. Tel. 3381215043

Fittasi locali di 150 mq circa
con ampia terrazza sul mare,
direttamente sulla spiaggia di
Meta Alimuri, da adibire ad uso
commerciale. Muniti di doppi
servizi, tre porte di ingresso,
spazio esterno privato,
riscaldamento autonomo e
serbatoio gpl di 3000 l.
Tel. 330946567

Vico Equense, località
Fornacelle zona collinare,
fittasi monocale
semiarredato al primo piano
con soppalco, totali 40 mq.
circa, panoramissimo,
ingresso indipendente,
possibilità di posto auto



Le Chic
Fashion House
MODA - ACCESSORI

Corso Sant' Agata, 47
Massa Lubrense (Na)
Tel. 366.8710196
seguici su 



HOSTEL E TOURS
Le Sirene
SORRENTO - ITALY

HOSTEL E TOURS
Le Sirene
SORRENTO - ITALY

Via degli Aranci, 160 - Sorrento (NA)
Tel. 081.8072925 Fax 081.8771371
info@hostellesirene.com

FREE    

coperto. € 300,00 mensili.
Tel. 3336642155

VENDESI in Vico Equense loc. S. Andrea appartamento due livelli, ottimo stato, termoautonomo, caminetto, panoramichissimo, 105mq ingresso autonomo in parco con villette a schiera, composto da: 4 vani, doppi accessori, € 500.000,00 (classe energetica G). No agenzie no perditempo. Tel. 3357487885

Cerco Monolocale in fitto in penisola sorrentina (no zone collinari) per lungo periodo. Tel. 3203470098

Vendesi appartamento a Sorrento composto da: 3 camere da letto, 2 bagni e terrazzo. Trattativa riservata. Tel. 3332866650

Gragnano: località Parco Imperiale in contesto signorile, vendesi box di metri 19 (pertinenziale) di nuova costruzione e ben rifinito. Prezzo affare € 23.000,00 intrattabili. Tel. 3496013343

Corai

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Laureata in Lettere con 110 e lode impartisce lezioni di latino, greco e materie umanistiche a ragazzi di scuole medie e superiori. Offresi assistenza esami universitari e consulenza stesura tesi di laurea. Massima serietà. Penisola sorrentina. Tel. 3281537139

Laureata in lettere moderne, con esperienza, impartisce

lezioni private per ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. Prezzi modici e massima serietà.

Tel. 3341638954

Da novembre 2014 inizieranno i corsi Base ed Avanzato per la preparazione al test 2015 di ammissione alle facoltà mediche (Medicina, Odontoiatria, Farmacia e professioni sanitarie). Abbiamo voluto dare la possibilità anche ai ragazzi di Sorrento e dintorni di avere dei tutor che potessero seguirli in questo percorso di preparazione all'ammissione universitaria. La nostra offerta si articola in due corsi che prepareranno tutti i partecipanti sugli argomenti di Chimica, Biologia previsti dal MIUR e daranno accenni di Matematica, Fisica e Logica. Inoltre i nostri tutor hanno previsto l'aggiunta, al normale programma ministeriali, di alcuni argomenti di "attualità medica" rilevanti che potrebbero essere presenti nel test. Tel. 3735419718

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Affronta quest'anno scolastico con una marcia in più fin dall'inizio. Ti offro metodo e supporto allo studio. Tutte le materie per il primo biennio superiore e le scuole medie. Poi Diritto, Economia, Inglese, Francese, materie letterarie al triennio. Esperienza e professionalità ad un prezzo modico. Tel. 3476172090

lavoro

Cercasi per inserimento in gruppo aziendale tecnico informatico con esperienza e ottima conoscenza reti.

Tel. 0815342135

Cercasi per inserimento in gruppo aziendale

programmatore per APP sia per Android e Apple. Tel. 0815342135

Cerco estetista esperta nel fare massaggi, ricostruzioni unghie e sappia usare la luce pulsata. Tel. 3342840408-3398826368

Cerco lavoro come pulizie in generale, oppure come badante, baby sitter. Sono molto volenterosa, sono sola ed ho bisogno di lavorare. Tel. 3343551988

Volenteroso lavoratore, instancabile con esperienza e avendo un'impresa edile, effettuo anche lavori in generale di imbianchino, lavori murali, condominiali, giardinaggio, pitturazioni appartamenti e negozi e in generale. **PREZI MODICI.** Soddisfatti o rimborsati, non ve ne pentirete. Tel. 0818950148 - 3803813516

Giovane robusto offre part time assistenza agli anziani o diversamente abili. Tel. 3389459467

Giovane robusto si offre come dog sitter prezzo € 5,00 l'ora (aumentabile se si tratta di più cani). Tel. 3389459467

Giovane diplomato ragioniere e perito commerciale, in possesso di un attestato di frequenza di uno stage sul marketing e sulla comunicazione, cerca qualsiasi lavoro attinente ai propri corsi di studio. Tel. 3338173139

Cerco lavoro solo di notte agli anziani. Tel. 3297923957

Estetista svolge trattamenti, cere, ricostruzione Luce pulsata massaggi semipermanenti e tanto altro al vostro domicilio prezzi modici. Tel. 3317657986

Signora seria referenziata cerca lavoro come collaboratrice domestica, assistenza anziani e dama

di compagnia. Disponibilità anche per lavori di pulizia presso strutture (o simili) e per notti in ospedale avendo già maturato esperienza in questo campo. NO UOMINI. Tel. 3343426986

Giovane paziente e amante degli animali si offre come dog sitter per più giorni mentre voi siete in viaggio. Tel. 0818071908 - 3389459467

Eseguo disegni personalizzati dipinti a mano su t-shirt, jeans, scarpe, borse ecc... Eseguo anche disegni sulle pareti (ad esempio in una cameretta o in un locale). Prezzi modici e massima disponibilità. Tel. 3891665161

Eseguo cerette, manicure, pedicure, massaggi anticellulite, massaggi decontrattanti, linfodrenaggio, smalto semipermanente, pulizia del viso, trucco per occasioni speciali. Zona di Vico Equense e Penisola Sorrentina! Tel. 3395358728

Cerco sarta modellaista per la realizzazione di vestiti di ballo, danza e ginnastica a prezzi modici. Zona di Vico Equense o Penisola Sorrentina. Tel. 3338738541

Maestro d'opera residente in penisola, effettua lavori edili di piccola e grande manutenzione, restauro conservativo. Prezzi modici. Tel. 33389292971

Si effettuano a prezzi modici lavori di giardinaggio: potature, orti domestici, pergolati, pulizie e manutenzione per ville. Tel. 3389292971

Giovane robusto e paziente, offre part time assistenza agli anziani o diversamente abili. Prezzi modici e massima serietà. Tel. 3384507291

Urgente. 37enne cerca lavoro badante aiuto anziani, baby

sitter di mattina o pomeriggio.
Sono una donna seria con
esperienza. Tel. 3281592468

Cerco lavoro per persone
anziani solo notti che sia serio.
Tel. 3383711009

Parrucchiera con diploma
triennale e vasta esperienza
nel settore, offresi per pieghe,
colori, meches, shatus, tagli,
acconciature, applicazione di
hair extension, ricostruzione
del capello, servizi make up,
trucco sposa, trucco base,
servizi estetici come: baffetto
e sopracciglia, e molto
altro. Disponibile anche nei
giorni festivi e la domenica.
Tel. 3349915699

Artigiano falegname
ventennale esperienza
esegue ogni tipo di lavoro di
arredamento e restauro, in
legno massello ed arte povera
si eseguono anche lavori a
domicilio. Sopralluoghi e
preventivi sono assolutamente
gratuiti. I prezzi sono
competitivi. Tel. 3314053355

Ti piacerebbe avere un lavoro
da gestire nel tempo libero
dove e quando vuoi senza
nessun obbligo ?!?!? Diventa
presentatrice Avon.
Tel. 3317657986

Estetista diplomata con diversi
anni di esperienza esegue
presso al proprio domicilio o al
vostro domicilio qualsiasi tipo
di trattamenti, pulizia del viso,
massaggi, manicure e pedicure
curativo. Tutto a prezzi modici.
Tel. 3396630116

Effettuo lavori di pulizie varie
in appartamenti condominiali.
Tel. 3476788887

Signora italiana cerca lavoro
come badante per anziani,
domestica e babysitter con
referenze zona penisola
sorrentina. Tel. 3312627243

Esperta mercato
internazionale vacanze
settimanale in ville, offre sua
competenza: marketing sui

portali, responsabilità chiavi
per arrivi e partenze, pulizie
e gestione degli ospiti e per
eventuali evento in villa.
Compenso provigionale in
base ai risultati. Si offrono
referenze. Tel. 3383259341

Sig.ra 50 anni infermiera cerca
lavoro come collaboratrice
domestica. Tel. 3339405669

Cercasi segretaria per
Microsoft word - Excel, zona
penisola sorrentina.
Tel. 3342258132

Cerco lavoro come baby
sitter, domestica, badante per
anziani e lavapiatti per zona
penisola sorrentina.
Tel. 3315218518

Signora cerca lavoro come
collaboratrice domestica e
badante notte e giorno zona
penisola sorrentina. Prezzi
modici no perditempo.
Tel. 3664917426

Cerco lavoro come badante per
notti zona penisola sorrentina.
Tel. 3315218518

Azienda settore benessere
seleziona persone interessate
a migliorare la propria vita.
Tel. 3284629500 (no
perditempo)

Cerco lavoro come cameriere
- barista urgentemente,
disposto anche a spostamenti
con vitto e alloggio (nord italia
- estero)-. Tel. 3471040790
(no multilevel - vendita)

Non farti contagiare dalla crisi
rinunciando al parrucchiere
chiamaci subito per tutti i
sevizzi, o anche solo per la
piega. Facciamo anche card
con sconto (shampoo + piega
+ colore €20, 00). CHIAMA
SUBITO NON PENSARCI
TROPPO! Tel. 3298834157

Ragazza ventenne cerca
lavoro come commessa/baby
sitter (anche per bambini
piccolissimi) /doposcuola. In
casa posso aiutare in TUTTO
(no bella presenza se importa)

possibilmente tra Meta, Piano,
S'Agello, Sorrento o Vico se
nelle vicinanze della stazione
o comunque facilmente
raggiungibile (non avendo
ne motorino ne macchina).
Massima DISPONIBILITÀ,
SERIETÀ E EDUCAZIONE
diplomata al liceo socio
psicopedagogico. Disponibile
tutti i giorni sia mattina che
pomeriggio. Residente a Piano.
Contattatemi se posso esservi
d'aiuto.
Tel. 3341221551

Laureata in Lingue effettua
traduzioni da spagnolo/
inglese a italiano in qualsiasi
argomento e in tempi brevi.
Lunga esperienza. Ogni pagina
da tradurre € 5.
Tel. 3337105144

Trattamenti naturali, senza
medicinali e controindicazioni,
volti al recupero di disagi
fisici e mentali, ansia, panico.
Massaggi. Tel. 3338188612

Cerco ragazza/ signora come
baby sitter per i miei figli di 6
e 8 anni. Affidabilità, serietà,
competenza, istruzione sono
caratteristiche fondamentali.
Automunita. L'orario di lavoro
è dalle 13.30 (uscita scuola)
alle 19.30 per 3/4 giorni a
settimana escluso sabato
e domenica. Zona Piano di
Sorrento. Contattarmi solo se
realmente interessato.
Tel. 3385202062

Ragioniere 51 enne, con
esperienza pluriennale in
contabilità generale, gestione
magazzino, pratico computer,
cerca lavoro a Scafati (SA) o
zone limitrofe.
Tel. 3393586823

Solida Società assicurativa
cerca collaboratori da
inserire nel proprio organico
garantendo formazione ed
affiancamento possibilità di
carriera. Tel. 3319552197

Cerco lavoro come badante,
domestica, stiratrice, lavapiatti
e cameriere, possibile
spostamento.

Tel. 3478810869

Avrei urgenza di trovare un
lavoro di almeno un paio
d'ore al giorno per tre volte la
settimana. Sono una persona
onesta e affidabile.
Tel. 3312453725

Parrucchiere Jean Louis
David di Sorrento seleziona
personale con minimo 2anni
di esperienza. Si assicura
formazione. E assunzione
secondo legge.
Tel. 3382343020

Noto Parrucchiere in Sorrento
cerca estetista seria con
diversi anni di esperienza. Per
manicure, pedicure.
Tel. 3382343020

Ragazza 25enne di Sorrento
cerca lavoro come commessa
part-time (ho lavorato x 5
anni in un negozio nel centro
storico di Sorrento) oppure
come cameriera ai piani o
colazioni anche per extra.
Sono una lavoratrice seria e
onesta. Tel. 3313848083

Falegname effettua modifiche,
riparazioni, recupero vecchi
infissi, verniciatura, cambio
vetri, aggiunta guarnizioni,
costruzione e montaggio di
infissi, mobili, porte...e tanto
altro. Massima serietà ed ottimi
prezzi. Preventivi gratuiti. Tel.
3331019267

Sono una signora, ho 36 anni,
abito a Sorrento e cerco un
lavoro fisso. Ho un'esperienza
di lavoro in: albergo,
cameriera dei piani, cameriera
dei ristoranti, commessa,
babysitter, compagnia degli
anziani. Parlo il russo, italiano
e pochissimo inglese.
Tel. 3334213813

Giovane diplomato ragioniere
e perito commerciale, in
possessione di un attestato di
frequenza sul marketing e
sulla comunicazione, cerca
qualsiasi lavoro attinente ai
propri corsi di studio.
Tel. 3338173139



PIZZERIA - ROSTICCERIA - BAR

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento
Tel. 081 5341054 - 081 5321990
Cell. 389 3153197

**SALA INTERNA
CONSEGNE A DOMICILIO**



**Pizza A Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
Cornetti Caldi
Tutte le Sere**



**VODAFONE STORE
SORRENTO**

Via degli Aranci 66/68/70 - Sorrento
Tel. 081-8075880 - Fax 081-5324686
info@vodafone-sorrento.it

Saldi esclusivi Vodafone

NOVITÀ



PROROGHE



Prezzi e condizioni di vendita sono indicative e possono variare senza preavviso. I prezzi sono in Euro e comprendono l'IVA. I prezzi sono in Euro e comprendono l'IVA. I prezzi sono in Euro e comprendono l'IVA.

Dj con esperienza nel settore cerca lavoro nella penisola. Tel. 3338173139

Signora italiana cerca lavoro come badante per anziani, domestica e babysitter con referenze zona penisola sorrentina. Tel. 3312627243

Sono badante ucraina da 11 anni in Italia; cerco lavoro notte e giorno persona anziana; serietà esperienza e referenziata. Tel. 3665087468

Cerco lavoro come barista, aiuto cuoco, commessa, solo di mattina. Tel. 3663062187

Sono una ragazza di 19 anni appena diplomata e con una figlia. Cerco lavoro part time, ho sempre fatto baby sitter e ho lavorato per un po' in un ristorante. Tel. 3318640307

18enne di Sant'Agnello, cerca lavoro come baby-sitter o commessa poiché sono due lavori che già svolto in passato. I bambini sono la mia passione e badare a loro mi è molto semplice avendo già avuto esperienza fin da piccolina. Tel. 3387241253

Offresi per lavori domestici e riparazioni di guasti elettrici, manutenzione scaldabagno, mobili da riparare e tanti altri piccoli inconvenienti quotidiani casalinghi. Zona Castellammare e limitrofe. Tel. 3664679600

Ragazzo 27enne si offre per riparazioni idrauliche prezzi veramente modici. In tutta la penisola colline comprese (Massa, S.Agata). Tel. 3398685716

Cercasi ragazza di bella presenza, con conoscenza lingua inglese per hostess in ristorante. Inoltre cercasi ragazza con conoscenza lingua inglese per la sala ristorante. Lavoro stagionale. Tel. 3387025155

Sei un giovane appassionato/a di programmazione web e app, abiti in penisola e credi che questo possa essere il tuo futuro? Chiamaci per fissare un colloquio di lavoro, il nostro staff si sta espandendo e cerchiamo qualcuno da assumere a tempo pieno. Requisiti minimi richiesti: Educazione, Creatività, Velocità di apprendimento e un'infarinatura di Html, Css e Php. Tel. 3394413544

Si eseguono lavori di ristrutturazione appartamenti, cartongesso e pittura interni. Tel. 3391469643

Consulente del lavoro effettua conteggi differenze retributive per vertenze sindacali. Tel. 3351682796

Cerco lavoro come informista pizze, anche part-time. Disponibile da subito. Tel. 3395201130

Barbiere da uomo offre servizi a domicilio a prezzi convenienti. Tel. 3465874408

Cuoco esperto in ristorazione e in banchettistica cerca lavoro come extra serio e professionale. Prezzo modico. Tel. 3385707725

Cerco imprenditori o persone per nuovo progetto in campagna chiamare dalle ore 10 alle 12 e dalle 16 alle 18. Tel. 3284629500

Cerco estetista abbastanza brava disposta a fare vari trattamenti con prodotti miei (perché anche io sono estetista diplomata). Prezzi modici grazie. Tel. 3317657986

Cercasi ragazza di bella presenza e pratica nell'uso computer, per lavoro occasionale sabato e domenica mattina in centro scommesse penisola sorrentina. Tel. 3381260676

Ragazzi con voglia di lavorare

effettuano traslochi e piccoli spostamenti in penisola sorrentina e limitrofe ecc. Tel. 3395657220

Sono una ragazza di 33 anni sposata effettuo lavori di stiratura a domicilio una volta la settimana per € 5,00 l'ora. Tel. 3385672799

Fabbro, residente in penisola offresi per lavori in ferro, pitturazioni e aggiusti a vostro domicilio a prezzi modici, contattatemi. Tel. 3205503999

Hai bisogno di manutenzione in casa, cantina, soffitta ect. Chiamami anche solo per un preventivo. Massima serietà. Tel. 3382752542

Per lavori idraulici, elettrici e di pittura interni ed esterni contattami per un preventivo. Tel. 3392385104

Lavaggio per pellicce, il ritiro anche al tuo domicilio. Tel. 3203506581

Optima Italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona OPERATORI TELEMARKETING da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Per info sorrento@optimaitalia.com Tel. 3331873368

Se hai un party, una festa, un evento, o semplicemente non hai voglia di cucinare, contattaci e lo faremo per te. Cucina tradizionale e non. Cucina vegetariana. Pizze rustiche e rosticceria. Dolci. Ottime materie prime, massima pulizia, e tanta passione. Penisola Sorrentina.

Tel. 3408414680

Si effettuano lavori di giardinaggio e pulizia ville. Tel. 3476788887

Motori

Vendesi motore Mercury cavalli 8 gambo lungo, moto meno di 10 ore. Tel. 3485861008

Renault Wind 1. 2 Tce 100CV Blizard (Coupe - Cabrio), Anno 2010, Benzina, 20.000 Km. Prezzo € 8.000,00. Tel. 3334622487

Vendo Piaggio Liberty 125 € 400,00 trattabili. Tel. 3343576073

Vendesi barca tipo gozzo 4,50 mt, motore Mercury 8 cavalli a miscela, documenti ok, ideale per la pesca. € 2.000,00 non trattabili. Visibile a Sorrento. Tel. 3282693401

Vendo Micra Nissan anno 2003, 120.000 km, colore grigio metallizzato. Prezzo € 2.000,00. Buono stato. Tel. 3934131890

Vendo Aprilia Caponord etv 1000cc, anno 2003, con 34.000 km, buone condizioni, colore Blu e nero. Prezzo € 2.000,00 non perdetempo. Tel. 3282337339

Varie

Cerco persona residente a Sorrento centro che possa a pagamento ospitare il mio coniglio nano in alcuni periodi a partire dal 16 agosto. Tel. 3474863325

VENDESI TIRALATTE ELETTRICA A DUE COPPE ANCHE PER PARTI GEMELLARI. Tel. 3393289300

Vendesi faro dx ant. Alfa 147 nuovo in scatola. Tel. 3393289300

Divano letto una piazza e

Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)

Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel/Fax **0818074664**

Ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

mezzo in pelle bianca, in ottimo stato, vendesi a prezzo di occasione causa trasloco. Da abbinare anche un tavolo rettangolare in legno con sei sedie rivestite in pelle bianca. Tel. 3389459467

Cerco attrezzi di ginnastica artistica usati e sbarre di danza classica! Tel. 3338738541

Vendo pianoforte nero lucido Yamaha Eterna, ottime condizioni € 1.300,00. Tel. 3314899427

Vendesi occhiali da sole nuovi mai usati della Carrera per donna a € 20,00, zona Sorrento. Tel. 3345734420

Vendo lavastoviglie Hoover. Nuova ancora imballata. Prezzo interessante. Tel. 3383641408

Vendo piastra lisciante per capelli "Imetec bellissima" in ottime condizioni. Prezzo € 25,00. Tel. 3397291960

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Laureata in scienze dell'educazione cerca lavoro come baby-sitter. Esperienza decennale nel campo con bambini dai 0 ai 15 anni! Si garantiscono pazienza, supporto allo studio oltre alla massima professionalità anche nel settore diversamente abili! Zona penisola Sorrentina! Motorizzata! Tel. 3388682763

Laureata in scienze dell'educazione impartisce lezioni private di qualunque materia per scuole elementari e medie. Si garantiscono pazienza, supporto allo studio oltre alla massima professionalità! Zona penisola Sorrentina! Tel. 3388682763

DOCENTE SERIA E SCRUPOLOSA OFFRESI PER LEZIONI PRIVATE

SINGOLE (NON DI GRUPPO), PIÙ MATERIE, SCUOLA ELEMENTARE-MEDIA-BIENNIO SUPERIORE. SOLO € 10,00 AL GIORNO. Tel. 3389459467

STUDENTE UNIVERSITARIO DISPONIBILE PER LEZIONI PRIVATE DI MATEMATICA SCUOLE MEDIE E BIENNIO SCUOLE SUPERIORI. Solo € 10,00 a lezione! Tel. 3384507291

Diplomata in Liceo classico con il massimo dei voti, laureata in Giurisprudenza con 110/110 e lode, specializzata in Professioni Legali e praticante avvocato, impartisce lezioni private: di Diritto per scuole superiori ed esami universitari; in materie umanistiche (italiano, latino, storia, geografia, filosofia); in tutte le materie per scuole medie. Tel. 333924261

Laureato in strumenti a Percussione impartisce lezioni di batteria e percussioni in penisola sorrentina presso il proprio studio oppure a domicilio. Preparazione esami di ammissione al Conservatorio di musica. Tel. 3332837637

Vendo cucina tipo buffet antico, legno massiccio porte esterne, interno lavello, cucina due fuochi, vano porta - bombole, frigorifero e forno a microonde. € 1.000,00 non trattabili. Tel. 3313192088

Vendo causa inutilizzo tavolo da disegno 170x100 con tecnigrafo Teknomeli completo di lampada in ottime condizioni € 150,00 zona Meta. Tel. 3287580951

Cedesi gestione trattoria, pizzeria con forno a legna in Sant'Agnello. Tel. 3383025916 dalle ore 10:00 alle 12:00 non perditempo

Vendesi lettino divanetto Foppapedretti € 150,00. Tel. 3362058805

Nuovo servizio di piatti (imballo originale) in fine porcellana bordato in platino - made italy, di n. 12 piatti piani; n. 12 piatti fondi; n. 12 piatti dessert; n. 1 vassoio rettangolare; n. 1 insalatiera. Vendo € 920,00 per inutilizzo. Tel. 3488127439

Nuovo servizio cristalleria "Colle" collezione fresia con certificato (made in italy) in imballo originale: 12 calici vino; 12 calici acqua; 12 flutes vendo € 950,00 per inutilizzo. Tel. 3488127439

Nuova custodia rigida professionale da viaggio per chitarra classica/acustica. Interno imbottito. Vendo per inutilizzo ad € 75,00. Tel. 3488127439

Coppia di spaziose, comode poltrone con ampi braccioli, ampiezza seduta cm 80x80, sfoderabili, € 250,00; mobile arredo bagno in legno tipo 'arte povera' con vari tiretti laterali e sottostanti, ampia specchiera incorniciata, lavandino ovale, € 180,00. Gli articoli si vendono anche separatamente. Tel. ore pomeridiane Tel. 3358070780

Ridona vita alle tue vecchie foto intrappolate in diapositive, converti i negativi in digitale: 10 diapositive € 5,00; 50 diapositive € 10,00. Hai vecchi filmini VHS che vuoi rivedere si effettuano conversioni da VHS a DVD per soli € 4,00. Tel. 3338932621

OFFERTISSIMA PER IL TUO NEONATO: svendita per trasloco di articoli inutilizzati e conservati come nuovi, completi di istruzioni d'uso: TRIO PEG PEREGO Primo Viaggio (carrozzina, passeggino e sedile auto) modello unisex verde acqua completo di stand casa, materasso, copertura anti-pioggia e borsa coordinata; BOX GIOCHI CAM modello

unisex beige con orsetto, facilmente richiudibile e completo di maniglie; STERILIZZATORE CHICCO a caldo, perfetto sino ad otto biberon ed utensili vari. Il tutto a SOLI € 250,00. Massima serietà, zona Sorrento. Tel. 3346701045

Ventilatore da soffitto a 5 pale in legno con inserti in rattan, con sottostante lampadario a 4 luci, selettore on-off con catenella, diametro 120cm. vendesi euro 60; acquistando 3 ventilatori euro 150. Zona sorrentina. Tel. 3358070780

Mobili antichi - Se possiede una bella dimora ottocentesca o un'abitazione architettonicamente e stilisticamente pregevole può ricostruire uno spazio antico in stile '800 ove poter anche ospitare amatori dell'arte e del nostro passato. Arredi una camera da letto con mobili signorili ed antichi: grande armadio con specchiera, due chiffonier e due comodini. Zona Sorrentina. Tel. 3358070780, contatti graditi dopo le 17:00.

Artistico lampadario ceramica Capodimonte (antiquariato) con 5 luci e paralumi in cristallo vendesi euro 180. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

COMPRO Fumetti/Giornalotti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.) - Tel. 3404026438

Mobiletto ingresso in legno, ottima fattura, superficie cm 110 x 35, altezza cm.84 con due archetti ornamentali e sovrastante specchio incorniciato cm. 60x75 vendo € 120,00. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

Lavatrice portatile Howell lp435c come nuova vendo € 50,00. Tel. 330688227

Vendo Herbalife, speciali

prodotti specifici per dimagrire. Nel mese di settembre sconti speciali. Chiamami subito per avere maggiori informazioni e dettagli. Tel. 3803843209

Vendo due orsi di peluche grandi, uno bianco e uno marrone Italy Toys, con cuscino con scritta Je t'aime. Prezzo affare € 20,00 ciascuno. Tel. 3803843209

Vendesi carrozzina Gugu Stile usata pochissimo per soli € 50,00. Tel. 3772108957

Vendesi letto in legno scuro perfettamente conservato e in ottimo stato visibile a tutte le ore in Piazza Cota, Piano di Sorrento! Prezzo: solo € 70,00. Tel. 3318518423

Vendesi due divani in condizioni non ottimali! Uno antico da restaurare! L'altro utilizzabile anche da subito! Modica cifra € 30,00 l'uno per cambio casa! Tel. 3318518423

Vendesi letto in legno scuro e due comodini abbinati, perfettamente conservati e in ottimo stato visibili a tutte le ore in Piazza Cota, Piano di Sorrento! Prezzo: solo € 120,00! Per info contattare il Tel. 3318518423

Vendesi lettino divanetto Foppapedretti € 150,00. Tel. 3662058805

Libri di cucina vendonsi. Elenco: La cucina napoletana, € 3,00; La cucina della fragranza, Nello Oliviero, € 4,00; L'enciclopedia della cucina italiana, Antipasti, Mondadori, € 7,00; Mangia e bevi in Ciociaria, ricettario, € 8,00; Il pesce, corso di cucina, Laura e Margherita Landra, € 7,00; Il pesce in cucina, Antonio Cimino, € 5,00; Pesce, crostacei e frutti di mare, Giunti Demetra € 10,00; Casagenda 2003 Il Mattino, € 5,00; Quando cucinano gli angeli! Suor Germana, € 7,00; I miei 200

e più piatti di funghi, Padre Gabriele Adani, € 12,00; Tutte le ricette italiane, De Agostini Idea Donna, € 45,00; La cucina regionale di mare, 12 volumi, € 55,00. Tel. 3922192279

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi. Tel. 330946567

Chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendonsi, prezzo interessante Tel. 330946567

Vendo programma per perdere peso. Tel. 3393546788

Vendo bici da donna Marzano, colore rosa e con cambio come nuova color rosa con cambio. Prezzo € 200,00. Tel. 3334738633

Vendo tappeto elettrico Doymos professionale, come nuovo, vendo causa inutilizzo. Con alzata per sospensione, prezzo € 350,00. Tel. 3334738633

Causa inutilizzo, vendo macchina per cucire, tagli cuce, a € 300,00. Tel. 3338926068

Vendo camera da letto matrimoniale con armadio (2,90 di altezza per 3,90 in lunghezza) composto da 4 ante scorrevoli e con cassettera interna con 4 cassetti, color tortora, maniglia e ripiani interni in finitura wenge; cassettera esterna con 5 cassetti in finitura wenge e letto con contenitore, con spalliera in tessuto e bordi wenge. Prezzo di vendita € 2.500,00 (smontaggio e trasporto a carico dell'acquirente). Tel. 3386753361

Ragazza madre cerca in regalo vestiti ed accessori in buono stato per bimba di due anni. Tel. 3315636297

Condizionatore portatile De Longhi come nuovo vendo per soli € 150,00. Tel. 3334768720

Telecomando universale Philips SRU 9600 mai usato € 25,00. Tel. 3334768720

500 schede telefoniche italiane ed estere € 100,00. Tel. 3334768720

500 cartoline nuove italiane e mondo € 150,00. Tel. 3334768720

Orologio Cronografo Expo cinturino acciaio e cassa acciaio € 50,00 etichettato nuovo. Tel. 3334768720

Orologio Cronografo Mondia Triumph cinturino in vera pelle cassa in acciaio € 50,00 etichettato nuovo. Tel. 3334768720

2 Orologi Expo cinturino pelle blu e cassa dorata € 25,00 cadauno etichettati nuovo. Tel. 3334768720

Orologio Expo cinturino pelle marrone cassa dorata € 30,00 etichettato nuovo. Tel. 3334768720

Orologio Zenith cinturino pelle coccodrillo nero cassa dorata € 50,00 etichettato nuovo. Tel. 3334768720

Serie monete argento Vaticano 1981 in lire € 20,00. Tel. 3334768720

n.5 Fili di perle con chiusura in oro in blocco € 200,00 ancora etichettati. Tel. 3334768720

Set di orologi 2 Cronografi (Expo+Triumph), 2 Orologi donna Expo cinturino pelle blu e cassa dorata, Datario donna cinturino pelle marrone cassa dorata, Zenith donna cinturino pelle coccodrillo nero cassa dorata in blocco € 200,00 ancora etichettati nuovi. Tel. 3334768720

Pietre preziosi diamanti, rubini, smeraldi per interessati a lavorazioni orafe secondo valutazione del momento. Tel. 3334768720

Vendo ellittica e. t. 5 magnetico Tecnogym professionale buone condizioni € 120,00. Tel. 3343936747

Scarpe originali Shape - ups n. 38 color beige vendo € 45,00 per inutilizzo. Tel. 3386732012

Vendo trio passeggino CAM (il mondo dei bimbi) colore blu e argento, usato per soli 7 mesi. Pagato € 300,00 rivendo a soli € 150,00. Tel. 3319893868

Vendo per inutilizzo trapano demolitore marca Bosch Hammer 11,5 kg di battuta completo di punta scalpello e fresa Wurth da 60mm, attacco sds maxi, tutto in ottime condizioni. Prezzo € 250,00. Tel. 3395025116

Vendo vogatore Kettler Kadett in ottime condizioni (praticamente quasi nuovo) al prezzo di € 400,00. Tel. 3398016158

Piano di Sorrento, zona Cavone. Vendo legna da ardere. Ideale per termocamini, forni per pizzerie e stufe. Prezzo da concordare in base ai lotti. Telefonare ore serali. Tel. 3475103550

Vuoi creare il tuo sito web personalizzato? Vuoi espandere la tua attività su internet ed essere visibile in tutta Italia e nel mondo? Siamo la soluzione al tuo problema, offriamo creazione e manutenzione di siti web e pubblicitaria in internet a prezzi davvero stracciati. Tel. 3465874408

Vendesi scala telescopica allungabile fino a 4 mt € 40,00. Tel. 3316244969

Vendo per disuso: Fornetto elettrico di marca DOMAT di capacità 20 litri - nuovo, ancora in confezione originale. costo € 60, 00 trattabili. Coppia di tazzine x caffè con piattino, della Guzzini, con inerente vassoio

rettangolare con manici.

€ 40,00 trattabili. N° 2 Cornici rettangolari, in Argento "Mascagni" & Camilletti non usate, ad € 80,00 totale. Caffettiera 6 tazze - Guzzini - nuova € 30,00. Ferro stira e arriccia capelli marca GA. MA € 25,00 // Piastra vapore con beauty kit "EGO IMETEC" € 30,00. Tel. 3337436779

Vendo calze estive, invernali (Pompea, Filodoro, Franzoni) a € 0.65 centesimi no perditempo. Tel. 3382519208

Vendo grande dipinto su tela di Salvatore Attanasio Avitabile misura 120 x 100 con cornice raffigurante cesta di frutta con cielo al tramonto opera firmata archiviata prezzo affarone € 500,00 più altri quadri piccoli. Tel. 3348609386

Vendesi due macchine da cucito professionali: taglicuci Rimoldi C29 e macchina da cucito Singer complete di banco per causa trasloco. Prezzo affare € 200,00 l'una. Tel. 3334629556

Chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendesi, prezzo interessante Tel. 330946567

Cerco collaboratore o collaboratrice per creare circolo privato. Tel. 3398848945

Vendo arazzo con cornice colore oro, misure 138x77 realizzato su fibra tessile in buone condizioni €150,00. Tel. 3394791547

Vendo orologio Brail Globecrono con imballo originale come nuovo mai usato € 150,00. Tel. 3394791547

CAUSA TRASLOCO, VENDESI DIVANO LETTO BIANCO IN VERA PELLE UNA PIAZZA E MEZZO. MOLTO BELLO E IN OTTIMO STATO. PREZZO € 600,00. INVIO FOTO SU RICHIESTA. TRATTABILI ESCLUSO TRASPORTO. TEL. 3389459467

Vendo Frigorifero Ariston

bimotore con congelatore 3 cassetti, buone condizioni. Misure 200x60x60 Costo € 140,00 trattabili. Tel. 3488127439

Vendo, perché non uso più, pianoforte in legno, di tipo classico, marca Nunneri (Napoli, piazza Dante), in buone condizioni, solo da accordare. Prezzo affare di soli € 450,00. Tel. 3389459467

Vendesi coppia di trio Chicco, oppure singolarmente composti da: navette, ovetto e passeggino. Colore blu e rosso. Prezzo € 150,00 cadauno. Tel. 3337322373

Vendesi armadio in legno scuro perfettamente conservato e in ottimo stato visibile a tutte le ore in Piazza Cota, a Piano di Sorrento! Prezzo: solo € 100,00! Tel. 3318518423

Termocucina Olimpia Diana (a legna) colore marrone sfumata (nuova mai accesa) cod 99770 (focolaio in ghisa) vendo a prezzo affare di

€ 2.300,00. Tel. 0815322429

Vendo macchina da cucire "Sincer" con pedale elettrico €100,00. Tel. 3336353447

Vendo a prezzi modici bavaglini ricamati da me a punto croce. Tel. 3385672799

Vendo a prezzo economico un ferro da stiro a caldaia, usato pochissime volte e tenuto in ottime condizioni. Tel. 3385672799

Vendesi abito da sposa completo di velo e cuscino portafedi, marca Pronovias, modello Donaire anno 2013, taglia 42. Prezzo € 550,00. Tel. 3381260676

Vendo bilancia da cucina da 1 kg Howell a € 7,00. Tel. 3385672799

Vendo riviste Susanna e Mani di Fata per idee punto croce, maglia, uncinetto, ecc. a solo € 1,50 l'una. Tel. 3385672799.

Vendo, causa inutilizzo, usato massimo due volte, cuore

Dai uno slancio
 alla tua attività...

pubblicizzati su
LEGGIMI *Gratis*



Contatti:

3805171932

3203470098

3335471339

Folletto x lavare pavimenti e lucidare parquet. Valore € 350,00 vendo a € 80,00. Vero affare. Tel. 3331953081

Vendo piano di cottura Hotpoint Ariston da 75 cm con cinque piastre in acciaio e appoggio in ghisa. Acquistato NUOVO in agosto 2013. Prezzo interessante. Tel. 3477106714

Affare anti-crisi! Vendesi preziosa parure di gioielli in smeraldo composta da orecchini, anello e catenina con ciondolo contornato da diamanti bianchi. Prezzo da concordare. Tel. 3337094553

Vendo quadro Bettarini, vecchia maniera anno 1969 raffigurante veduta di Sorrento misure 100x150. Affarone € 5.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Bettarini paesaggio innevato, misure 100x70 anno 1975. Prezzo affare € 2.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Asturi 50x70 raffigurante una mareggiata. Prezzo affare € 3.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Acquisto mobili ed oggetti antichi (non modernariato, nè cose degli ultimi 70 anni). Massima valutazione e discrezione. Restauro anche mobili, oggetti lignei; faccio dorature e laccature con competenza e prezzi modici. Tel. 3338612028

Vendo scaldaparaffina compreso di paraffina 2kl buste per mani, guantoni pail pronto per l'utilizzo + fresa. Della DOC MEDICA per estetica dotata di regolatore di potenza pedalino per

l'accensione. TUTTO MAI UTILIZZATO E ANCORA IN SCATOLE DI SPEDIZIONE. PREZZO VERAMENTE INTERESSANTE. Tel. 3389284863

Causa inutilizzo, vero affare, vendo servizio piatti da dodici con accessori, bordato oro, di R. Ginori. Prezzo interessante. Tel. 0818086612

Vendo, per errato ordine, pouf in pelle nuovissimo color bianco/avorio cm 65 x 65 € 180,00. Tel. 3471221540

AFFARE Camera da pranzo anni 70, tre pezzi, tavolo 8 posti, 6 sedie, vendesi € 100,00. Tel. 335424638

VENDO OROLOGIO OMEGA SEAMASTER QUARTZ LADY a polso stretto per COLLEZIONISTI: anno VINTAGE (1971-1983) in acciaio inossidabile; movimento: quarzo/batteria. Mi è stato valutato € 2.500,00 dalla gioielleria "Russo" circa due anni fa e io lo vendo a tale prezzo. Tel. 3339700961

Vendersi macchina combinata da falegname ottima condizioni 2 motori. Prezzo € 600,00. Tel. 3382831531

Cedo dischi vinile mix anni 80/90 a discoteche, emittenti radio e deejay. Tel. 3771372050

Vendesi macchina Singer d'epoca modello 31 Pfaff, mobile con cassetti, d'arredamento, ben tenuta € 200,00. Tel. 3355455307

Vendesi giaccone tre quarti di volpe nera, pressocchè nuovo e di altissima qualità. Taglia 44 - 46. Prezzo € 200,00. Tel. 3384938278

Vendesi Produttore di acciaio a prezzo conveniente € 200,00. Tel. 3387025155

Quattro pneumatici Michelin come nuovi, di cui due

185/55 R 15 e due 205/50 R 15 vendo in blocco € 150,00. Tel. 3288957677

Vendo Bimbi robot ultimo modello prezzo modesto causa non utilizzo. Tel. 3314926114

Vendo per rinnovo attività Cucina 6 fuochi gas. Prezzo da urlò € 700,00. Tel. 3387025155

Vendesi Lavabicchieri a soli € 800,00. Tel. 3387025155

Vendo epilatore a luce pulsata Remington i-light essential usato 2 volte, praticamente nuovo + lampada di ricambio ancora nello scatolo € 130,00. Tel. 3317658051

Si effettuano murali con dipinti paesaggistici. Massima esperienza e serietà. Tel. 3318460597

Vendo macchina per maglieria Passap Duomatic 80 completa di tutti gli accessori € 300,00. Tel. 3403020561

A prezzo anti crisi quasi ridicolo vendesi forno elettrico per azienda: una bocca di fuoco 50 cm x 50 interno, seminuovo € 600,00 trattabili. Tel. 3270209497

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Vendo seminuovo macchinario Kebab incluso di coltello elettrico. Tel. 3314151608

Vendo piastra elettrica, unico piatto. Tel. 3314151608

Novità...
si effettuano sblonamenti agli 3 lampade
professionali con la tecnologia
per ogni 3 diverse infatti non la tecnologia

Glamour
parrucchiere | estetica | solarium
di Anna De Gregorio
Lampade - Esufacciale - Doccia
Allungamento capelli 100% veri
Estetica Uomo - Donna
Manicure - Pedicure - Pulizia Viso - Depilazione
Ricostruzione unghie - Gel e Smalto Semipermanente

Anche da noi puoi
utilizzare la tua...

via Roma, 6 | Massa Lubrense | tel. 334.2631526 |
Glamour parrucchieri Massalubrense



*Trasforma
il tuo ORO
in Desideri*

compro ORO & argento

META

Corso Italia, 132



**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)



SORRENTO

Viale Nizza, 29



TECNO C

STUPE A PELLETT

CALDAIE A GAS



C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR

TERMOCUCINE



PREPARATI
PER
L'INVERNO...



www.tecnocalorfrasca.it

BUONO SCONTO
€100,00
STUFE A PELLE
non cumulabile



Corso Italia, 16/18 Meta - tel. 081 5322290