

LEGGIMI *Gratis*

Agosto 2014



bentornati in paradiso
Paradise
—BAR—PASTICCERIA—



2° PREMIO
BONCA SR 300

1° PREMIO
FIAT 500L



3° PREMIO
8 GIORNI
IN MESSICO



VII EDIZIONE
FANTACALCIO 2014/2015

CHIUSURA ISCRIZIONI 25 AGOSTO 2014

o in altra continu

VUOI SAPERNE DI PIÙ? VISITA www.barparadisessorrento.com
Via degli Aranci, 71/73 Sorrento (NA) - Tel. 081 807 1184



Bribon café....

Music Bar Drink

Pasticceria

Gelateria Caffetteria

**NOVITÀ
CREPES**
Dolci & Salate



BRIBON CAFE

Piazza Cota, 11-12 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 0815323441 - briboncafe@katamail.com



Briboncafé Bar



INGRESSO GRATUITO

**BOTTIGLIA OMAGGIO A CHI
PRENOTA IL TAVOLO**

PAGURO

Marina della Lobra
Massa Lubrense

lounge e cucina

RIPARTE il SABATO

Disco Bar
HAPPY SUMMER

Start ore 0:00

SABATO	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO	SABATO
26	02	09	16	23	30	
LUG	AGO	AGO	AGO	AGO	AGO	

Cena e Prenotavoli:

338.9713861 - 393.8717886

OVER 25

Presenta questo coupon
occasioni uniche da non
perdere valide per un anno



Via Guglielmo Marconi, 1/79
Positano (SA)

Tel: (+39) 3342840408 - (+39) 3398826368
facebook: royaldivinepositano



Taglia la Taglia con Royal Divine!
Pacchetto di 10 massaggi dimagranti, pressoterapie, tighi e sinergie drenanti al modico prezzo di 450 euro.
Il prezzo comprende la possibilità di essere visitati dai nostri migliori nutrizionisti tramite anamnesi
alimentare, valutazione della composizione corporea attraverso analisi impedenziometrica e determinazione
del metabolismo basale.

Stanca dei peli?

Royal Divine ti offre un pacchetto di 7 sedute al
prezzo di 280 euro per zona come baffetto, inguine,
ascelle, mento o petto.



Sommario

Eureka	08	Soluzioni di facile realizzazione
Sai Perché?	14	Domande e risposte per dubbi e perplessità
News dal Mondo	18	Notizie simpatiche e bizzarre
Lifestyle	24	Perché prendere l'ascensore fa male alla salute
Over 60	28	L'osteoporosi si previene al sole
Eventi	30	2° DOG DAY Penisola Sorrentina "Una notte da Oscar"
Pc Facile	32	Anche i pc soffrono il caldo!
Risparmio	36	Risparmiare è possibile con la spesa a Km 0
Ricetta del mese	38	Estate. Perché rinunciare al cioccolato?
Mondo Bimbi	44	Vacanze al mare in famiglia
Benessere	50	Le sorprendenti virtù dell'Aloe Vera
Auto&co	54	Glossario, in pratica e news dal mondo dei motori
Annunci Immobiliari	60	Castellano Immobiliare
Kids Corner	66	Giochi per i più piccoli
Cinema	70	Film in uscita nel mese di agosto
Il Box	72	Incontri e amicizie
Svago	76	Giochi per i più grandi
Bacheca Annunci	81	Animali, Immobili, Corsi, Elettronica, Lavoro, Motori e Varie

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)
info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amaro | Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it | Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it | Progetto Grafico GaDesign di Valeria Castellano email: gadesignsorrento@gmail.com

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio nell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

per la tua pubblicità sul
LEGGIMI *Gratis*
380.5171932
320.3470098
333.5471339

CHERI

panino d'autore
del bar Cheri

Aspettando...

*Cuoppo Fritto - polpetta di
melanzane, arancino rosso, pepite
di pollo, crocchè di patate,
frittatina di spaghetti 5,00€*

*Bruschettone con fuso del
monaco e salsiccia piccante di
chianina 5,00€*

Panini

A' Riccia (Porchetta di Aniccia, Pomodori secchi, scamorza affumicata, salsa rosa) 5,00€

Cheri (Petto di pollo alle erbe, melanzane alla parmigiana) 6,00€

Mac Chianin (Hamburger di chianina, ceddar cheese, lattughino, barbecue sauce) 6,00€

Serrano (Baguette calda con serrano, pecorino di Pienza e spinacino fresco scottato) 6,00€

*Estivo (Crudo di Parma 18 mesi, fior di latte di Moiano, pesto di rucola e basilico,
crema di carciofi) 6,00€*

Toscano (Finocchiona toscana, fontina, salsa piccante) 6,00€

Fitness (Fesa di tacchino, scaglie del monaco, zucchine alla griglia, pomodoro) 6,00€

*Sfizioso (Capicollo salumificio Villani, pecorino siciliano con fichi, pesto di
pomodorini secchi) 6,00€*

L'autore del mese

Raffaele Vitale:

*Chef del Ristorante Casa del Nonno 13
"Stella Michelin" Mercato San Severino*

*Melanzana e provola panata con salsa di
ricotta di bufala, rucola e olive verdi 5,00€*

*"...ovviamente il dolce
è offerto dalla casa!"*

Birra alla spina 0,33 cl Nastro Azzurro 3,00€

Birra alla spina artigianale 0,33 cl "Il Chiostro" 3,00€

Aperti a pranzo con menu € 8,50 - chiusura settimanale martedì

Via Francesco Saverio Ciampa 8/14 - Sant'Agnello - tel. 081.8786063

APERTI TUTTI I GIORNI D

drink

toast

vini

frutta

rhum

HAB

hot dog

PIAZZETTA CROCE

contatto facebook : habi

ALLE 18.00 ALLE 2.00

Bitué **piadine** **crepes**
distillati
birre alla spina

17 VICO EQUENSE

bitué vico equense



Eureka!

Eureka è la nuova rubrica del LeggimiGratis che dallo scorso mese di luglio pubblica soluzioni di facile realizzazione per semplificarvi la vita. Idee originali escogitate per risolvere piccoli problemi quotidiani.

"Eureka" è una famosa esclamazione pronunciata dall'antico matematico greco Archimede, preferita dopo aver fatto una importantissima scoperta scientifica. La voce verbale "Eureka" significa "ho trovato".



Per le bibite

Che caldo! Voglia di una bibita fresca, ma ahimè, hai dimenticato di conservarne una in frigo? Prendi un tovagliolo di carta, bagnalo con dell'acqua di rubinetto, strizzalo e arrotolalo intorno alla bottiglia. **Riponi la bibita nel freezer per 15 minuti, non di più:** sarà della temperatura perfetta!



Per i chiodi

Come usare il martello senza schiacciarsi le dita? Se non sei pratico di bricolage, sarà meglio proteggersi le dita da eventuali martellate accidentali. **Prova tenendo in posizione il chiodo con una molletta da bucato di legno** (non di plastica, in quanto un colpo potrebbe facilmente romperla).



Principali Servizi

- Noleggio barche
- Noleggio gommoni
- Ormeggio barche ai pontili
- Fornitura acqua ed elettricità
- Assistenza all'ormeggio
- Lavaggio imbarcazioni
- Rimessaggio Invernale
- Assistenza Elettromeccanica
- Alaggio e Varo Imbarcazioni fino a 20mt

Escursioni di Rent Crazy Boats

- Escursione a Capri
- Escursione a Positano e Amalfi
- Escursione a Procida e Ischia
- Escursione ai Campi Flegrei
- Escursione Terra e Mare
- Tour delle spiagge
- Escursioni via mare con o senza skipper
- Taxi boat
- Uscita serale per spettacoli pirotecnici
- Uscita notturna per disco Capri



Rent Crazy Boats Via Marina di Cassano 92 - Piano di Sorrento (NA)

Tel.: (+39) 0818086086 - Cell.: (+39) 339/8038346 - (+39) 339/6063960 - Fax: (+39) 0818086086

E-mail: info@rentcrazyboats.com - www.rentcrazyboats.com

TRATTORIA PIZZERIA ROSTICCERIA

diffidate dalle imitazioni da Gigi



Locale con ampio
giardino interno disponibile per
feste, cerimonie,
banchetti, pizza da asporto,
vasta rosticceria, catering,
e tanto altro...

seguici su 



VI ASPETTIAMO!

Tel. 081 5322387 cell. 334 7908267

via casa lauro, 4/6/10 - Piazza Cota Piano di Sorrento



Per le candele

Quando vuoi accendere una candela, invece di rischiare di bruciarti le dita ogni volta, **risolvi il problema usando semplicemente uno spaghetti crudo**. Basta infatti accenderne una punta con l'accendino, avvicinare lo spaghetti verso lo stoppino e il gioco è fatto.

Per il computer

Se hai dimenticato a casa le casse-audio del tuo pc, e desideri ascoltare un po' di musica, non disperare. **Serviti di un bicchiere di plastica tagliato a metà** è un ottimo sostituto d'emergenza.



Per il dentifricio

Per evitare sprechi con il tubetto del dentifricio, è sufficiente **munirsi di una pinza per documenti e attaccarla sul fondo del tubo appena iniziato**. Ti aiuterà a premere il dentifricio senza sprecarne neanche una goccia: recuperi il 5% del prodotto pari a 10 lavaggi in più.



Red Velvet

Trend Wear



Siete stanchi dei soliti capi?
Volete dare un pizzico di fantasia
al vostro look?
ALLORA VENITE A TROVARCI!



Red Velvet - Corso Italia, 29 - Sorrento (NA)
tel. 081 18990236 fb: Red Velvet



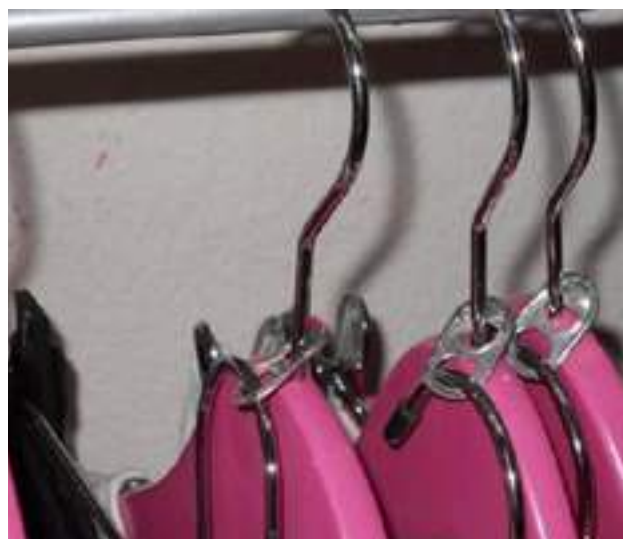
Per le scarpe

Week end fuori e nel preparare il trolley non sai come sistemare le scarpe? **Semplice, usa una cuffia per capelli.** Pratico ed igienico.

Per mangiare cinese

Vuoi recarti in un ristorante cinese, ma non sai usare le bacchette orientali.

Per evitare brutte figure, **stupisci tutti tirando fuori la molla delle pinze da bucato** e agganciandola alle bacchette. Ora mangiare sarà un gioco da ragazzi.



Per l'armadio

Poco spazio per i vestiti che non entrano più nell'armadio. **Raddoppia la capienza dell'appenderia sistemando ad ogni gruccia la linguetta di una lattina** a cui potrai appenderne un'altra.

{ 14 } SAI PERCHÈ

È vero che gli spinaci contengono più ferro delle altre verdure?

Chi non associa gli spinaci all'immagine del cartone animato di Braccio di ferro? Da quasi un secolo questo cartoon è il testimonial degli spinaci quali fonte di energia e di ferro. Questa convinzione ha contribuito alla diffusione del consumo di questo ortaggio, soprattutto tra i bambini. Oggi sappiamo tuttavia che ciò non corrisponde alla verità in quanto **100 grammi di spinaci**

crudi contengono non più di 3 mg di ferro. Perciò gli spinaci non hanno più ferro degli altri ortaggi: la leggenda nacque incredibilmente nel 1890 quando alcuni nutrizionisti americani resero noto il contenuto di ferro delle

verdure. **Per un banale errore di stampa** - una virgola al posto sbagliato - si



attribuì un contenuto di ferro 10 volte superiore al reale. L'errore fu scoperto dopo decenni, ma nel frattempo Braccio di Ferro e i suoi spinaci avevano conquistato il mondo!

Sai?

Perché

Qual è il sogno più ricorrente?

Il sogno più diffuso è un incubo: **essere inseguiti da qualcuno che vuole assalirci.** L'interpretazione non ha necessariamente valenza negativa: scappare in sogno può significare che nella vita reale stiamo perseguendo un obiettivo ma tentiamo di sottrarci a un confronto, o a una responsabilità, che



meritano più attenzione. Può assumere significato negativo quando l'inseguitore è un uomo incappucciato o un mostro spaventoso, che alla

fine ci cattura e ci divora. In questo caso indica **una parte della nostra psiche che è fonte di angoscia.** E spesso è indice anche di depressione.



**RIVENDITORE
AUTORIZZATO**



**NOVITÀ
SCUOLA 2014-15**
ZAINI • ASTUCCI • DIARI ...



SPIDER-MAN 2



TURTLES



**Winx
CLUB**



**Disney
Violetta**



**Mia
and me**



COMIX

SMEMORANDA



seven



LIBRI NUOVI E USATI PER TUTTE LE SCUOLE

Perché al cinema mangiamo i pop corn?

L'usanza di sgranocchiare pop-corn al cinema risale al tempo della Grande Depressione americana: **grazie alla facilità nella preparazione e al basso costo, il "mais scoppiato"** (traduzione di pop-corn) **era uno dei cibi preferiti dagli spettatori.** L'abbinamento cinema e pop-corn divenne rapidamente un'abitudine: nel 1947, l'85% dei cinema americani aveva la macchina per prepararli, mentre due spettatori su tre li sgranocchiavano anche davanti alla televisione



almeno quattro sere alla settimana. La diffusione dei pop-corn fuori casa si deve a Charles Cretors che, durante la fiera di Chicago del 1893,

stupì i visitatori con la prima macchina a vapore ambulante in grado di sfornare caldi e gustosi pop-corn senza bisogno dei fornelli.

Come capire la differenza tra jeans estivo e jeans invernale?

È una questione di peso: alcuni jeans nell'etichetta indicano anche quanto pesa quel capo. **Se pesa sulle 10 once (280 grammi) è leggero. Se il peso invece va dalle 12 alle 21 once è un denim pesante, più adatto alla stagione invernale.**



Qual è il paese dove si beve più caffè?

È la bevanda più diffusa (dopo l'acqua): ogni giorno al mondo si consumano quasi 1,6 miliardi di tazze di caffè. Il paese dove si consuma più caffè è la Finlandia, con 12 kg l'anno pro-capite. Mentre quello dove se ne consuma meno è Portorico, con 400 grammi di caffè per ogni persona. L'Italia è solo al dodicesimo posto della classifica, con 5,9 kg di caffè



pro-capite, dopo Svizzera, Canada, Danimarca, Austria, ecc... La media di consumo

mondiale è di 1,3 kg all'anno per persona.

Come sarebbe Barbie se avesse misure "normali"?

Un artista americano Nickolay Lamm ha rimodellato la bambola più amata dalle bambine americane per farla somigliare a una ragazza normale, con le curve giuste al posto giusto. Quella sulla destra è una bambola ispirata alla celebre creatura della Mattel, ma con le misure in proporzione di una teenager americana media. L'artista 24enne ha fatto riferimento alle misure corporee medie di una ragazza americana di 19 anni fornite dal CDC (Center for Diseases and Control and Prevention, un'agenzia statunitense che si occupa della prevenzione e del



controllo delle malattie): 81-78-83 per seno, vita e fianchi, contro gli irrealistici 91-45-83, proiettati in proporzioni

umane, di Barbie. Ecco il modello preliminare della bambola con dimensioni "normali".

GIARDINO IN BOTTIGLIA NON VIENE INNAFFIATO DA OLTRE 40 ANNI

I "giardini in bottiglia" sono realizzati in recipienti di vetro chiusi, dove le piante sono coltivate senza contatti con l'ambiente esterno. Un giardino del genere può sostenersi da solo, unica accortezza: ruotare periodicamente la bottiglia, in modo che tutte le pianticelle al suo interno possano svilupparsi in modo omogeneo. In tutto il mondo sono pochi d'avere raggiunto il risultato. **David Latimer, che si è interessato al genere sin dal 1960, quando i giardini in bot-**

tiglia andavano di gran moda. Ha deciso di realizzarne uno all'interno di un bottiglione rotondo da 30 litri, nel quale ha posizionato del terriccio, ha inserito delicatamente dei semi, e poi ha innaffiato il tutto con meno di mezzo litro d'acqua. Incredibile, ma dopo oltre 40 anni il "giardino in bottiglia" di Latimer è ancora oggi rigoglioso, nonostante l'uomo vi abbia aggiunto dell'acqua solo una volta, nel 1972.



CAPITANO DI AEREO OFFRE LA PIZZA A TUTTI I PASSEGGERI

L'aereo della Frontier Airlines era partito da Washington DC con destinazione Denver, ma ha dovuto atterrare a Cheyenne nel Wyoming, in attesa che il tempo inclemente sull'aeroporto di destinazione si calmasse. Di fronte alla prospettiva di diverse ore di ritardo, **il capitano ha pensato bene di ordinare alcune decine di pizze che ha pagato di tasca sua, da distribuire ai passeggeri.** Quando le pizze sono arrivate, i passeggeri sono rimasti entusiasti del gesto del comandante: "Non riguarda la pizza in sé, ma di come ti prendi cura delle persone di cui hai la responsabili-

tà" racconta una dei passeggeri. Il capitano Gerhard Bradner ha poi spiegato: "Devi interessarti dei passeggeri, come se fosse la

tua famiglia, dal momento in cui salgono in aereo fino a quando scendono".





Città di Piano di Sorrento
Rassegna di teatro, musica e danza

“Summertime 2014”

Marilina Iacono
presenta



“Essenze e Assenze”

Compagnia Luna

Premio Cypraca - “The Angel’s Life”

Villa Fondi

*Domenica 24 Agosto 2014
ore 20:30*

il Ristorante Borgo

via Nastro Verde, 44 - Sorrento (località Priora)
Tel. 0818781827 - Cell. 3397790518
www.ristoranteilborgo.it

*Al Ristorante Pizzeria "Il Borgo"
troverai una vista incantevole,
ottimo cibo e tanta cortesia.*

**APERTI TUTTI I GIORNI
PER PRANZO E CENA**



**ENJOY THE SUNSET
COURTESY CAR
CREDIT CARD**



TENTA DI NASCONDERE ATTICO ABUSIVO CON PIANTE E ALBERI

Nella città di Guangzhou, in Cina, un ricco uomo d'affari ha acquistato un attico al diciottesimo piano di un grattacielo. Dopo poco ha iniziato a piantare alberi e siepi in cima al palazzo; i vicini inizialmente pensavano fosse una scelta per proteggere la privacy. Fin quando ha aggiunto dei teli mimetici, ricoperti di finte foglie. A quel punto qualcuno ha iniziato a pensare che qualcosa non andava. È emerso che la fitta vegetazione sulla terrazza doveva nascondere due interi piani che l'uomo aveva costruito abusivamente, in violazione del piano regolatore. La cosa però non poteva passare inosservata per sempre, e quando qualche



vicino se ne è accorto ha informato le autorità, preoccupato che l'aggiunta illecita potesse avere compromesso la stabilità e la sicurezza del grattacielo. Non

si tratta del primo caso di costruzioni clamorosamente abusive su grattacieli cinesi.

IL RISTORANTE DOVE SI MANGIA IN ACQUA

Quando il caldo si fa sentire, consumare un bel pasto senza patire le alte temperature diventa un'esigenza. In alcuni luoghi del mondo nascono locali piuttosto curiosi. Nelle Filippine è stato aperto Villa Escudero, un villaggio turistico a tema che ha il suo punto forte nel ristorante posizionato proprio ai piedi di una cascata, con i tavoli collocati nell'acqua, dove si possono gustare piatti tipici filippini. Il successo del ristorante è stato



notevole, grazie alla possibilità di mangiare al fresco e in un'am-

bientazione molto particolare.

GLI ALBERGHI PIÙ STRANI DEL MONDO: “THE TRAIN”

T“Santos Express Train Lodge”, o più semplicemente “The Train”, è il nome di un trenoc he nella città di Mossel Bay è fermo da anni ormai. Trasformato in hotel, questo treno sudafricano composto da sette carrozze, è stato ristrutturato e ora dista poco più di 30 metri dall’oceano indiano sulla spiaggia di Santos Beach. Il Santos Express è un albergo adatto a tutte le tasche con alloggi molto economici, una delle carrozze, è stata riempita di letti a castello dal costo unitario per notte intorno agli 8-9 euro. Ci sono anche camere indipendenti, dotate di bagno privato al prezzo di circa 35 euro a testa. L'albergo è dotato di ristorante, chiamato in modo simpatico



“Fork and Train” che offre pasti a prezzi competitivi, con specialità marine e della cucina locale sudafricana. Le stanze più lussuose, chiamate Royal Ladies, sono state aggiunte in un secondo momento: si tratta di due carrozze vintage che facevano parte di un convoglio ferroviario

degli anni '20. Ciascuna è stata trasformata in suite, con arredamento che si sposa al gusto “retrò” delle carrozze. La struttura offre anche una conference room, ed è quindi meta di molti giovani che cercano una location particolare per il loro matrimonio.

IN CINA CLINICHE PER CURARE I “MALATI DA COPPA DEL MONDO”

Negli ospedali cinesi sono nate delle unità apposite per curare quella che i medici chiamano ormai “malattia della Coppa del Mondo”, i cui sintomi sono apatia, stanchezza e insonnia, causate prevalentemente dalle maratone davanti alla tv per vedere le partite a ore decisamente improbabili per chi vive in Cina, a causa del fuso orario. Ci sarebbero decine di migliaia di malati, ed i casi più gravi soffrirebbero anche di crampi allo stomaco, perdita di appetito, ansietà e addirittura in qualche

caso paranoia, il tutto con effetti negativi anche sul sistema immunitario. Uno di loro, Wang Fu Wong, un trentacinquenne che lavora in un negozio di autoricambi, racconta che ha avuto un esaurimento nervoso dopo il famoso morso di Suarez a Chiellini, e i medici hanno do-

vuto trattenerlo per 48 ore in clinica dove gli hanno imposto riposo assoluto, invitandolo inoltre a limitarsi nella visione delle partite una volta dimesso.



Macelleria del Corso



carni fresche e....

...vieni a provare i nostri pronti a cuocere!



Corso Italia, 110 - Meta - Tel. 081.8786687



Perché prendere l'ascensore **fa MALE alla SALUTE**

Una ricerca americana ha dimostrato che far scendere i livelli di glucosio e grassi nel sangue è più facile di quanto si pensi. Bastano due sole settimane senza ascensore, salendo a piedi le scale di casa.

Secondo uno studio dell'università americana del Missouri, pubblicato dal "Journal of the American Medical Association" **sembra che evitare le scale per tornare a casa rischia di avere effetti nefasti.**

Lo studio ha coinvolto due gruppi di volontari: i camminatori nella media (circa 6mila passi al giorno) e i camminatori sopra la media (circa 10mila passi al giorno). I ricercatori hanno chiesto ai primi di scendere il numero dei passi per tre settimane a 1400, con divieto

SALIRE LE SCALE

Aumenta la capacità aerobica dell'organismo e aiuta a mantenersi in forma, aiuta a combattere le perdite di calcio nelle ossa, è un ottimo modo per ridurre lo stress quotidiano e lavorativo, previene gli infortuni alle gambe. Facendo 2 rampe di scale al giorno si perdono 2,7 Kg in un anno, il doppio di quello che si brucerebbe camminando.



mezzogiorno&dintorni

Sorrento

Il nuovo settimanale indipendente
di **cronaca, politica** ed **attualità**
dedicato alla città di **Sorrento**



In distribuzione ogni mercoledì
in tutte le edicole di Sorrento



PESCHERIA ASSUNTA II

VASTO ASSORTIMENTO
di prodotti ittici
freschi e congelati



Corso Italia, 100/104 - Meta
Tel. 081.8787301

Via Sev. Caputo 8/H - Monticchio
Tel. 081.5330276



FISHING POINT

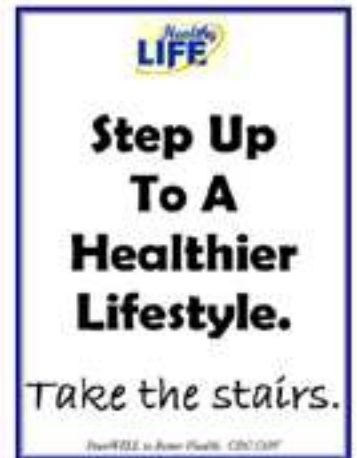
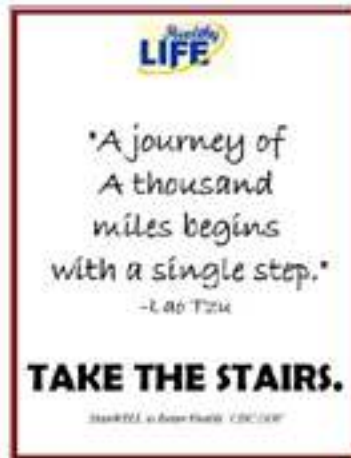
Attrezzatura ed articoli
per la pesca - esca viva

Vico 3^a Rota, 11 - 80067 SORRENTO (NA) | Tel. 081.807.33.83

assoluto di salire le scale e, per contro, prendendo la macchina ogni volta che fosse possibile. Anche al secondo gruppo, i camminatori sopra la media, è stato chiesto di scendere sotto i 1400 passi per due settimane, con le stesse avvertenze degli altri. Al termine di ogni studio è stato somministrato ai partecipanti un test di tolleranza al glucosio e un altro ai grassi, per verificare l'abilità del corpo di sottrarre dal sangue queste due sostanze.

QUAL È STATO IL RISULTATO?

Le due settimane di inattività sono state più che sufficienti per **aumentare nel sangue dei partecipanti la presenza di glucosio e grasso nel sangue**, condizione di preludio allo sviluppo di diabete e malattie cardiovascolari. Bente Klarlund Pedersen, co-autore dello studio,



“ Mettere dei cartelli con scritte che esaltano i benefici per la salute del salire le scale anziché usare scale mobili e ascensori riesce a spingere molte persone a muoversi di più. Lo dimostra uno studio condotto in Gran Bretagna. “Prendete le scale” e “7 minuti di scale al giorno proteggono il cuore” cartelloni di questo tipo sono stati sistemati bene in vista all'interno di un centro commerciale. Nel giro di tre settimane, un team di ricercatori ha registrato un aumento del 190% del traffico sulla scala dove era appeso il cartello contro il 52% sulla scala vicina, dove non c'era nessun cartello. ”

ha spiegato che bastano appena due settimane di inattività per aumentare considerevolmente il rischio di malattie croniche, e quindi quanto

sia dannoso per la salute scegliere mezzi di trasporto passivi, come l'ascensore.



Lo studio, pubblicato sulla rivista “American Journal of Health Promotion”, dimostra che salire le scale più volte al giorno e unire questa attività fisica “casuale” a molte altre del genere aiuta a tenersi in forma e in salute. “La conclusione di questo studio è una sola: fate le scale ogni volta che potete durante la giornata”, dice il co-autore Oliver J. Webb della Kingston University a Kingston-upon-Thames.

A woman with short, curly grey hair, wearing a red halter-neck dress, is shown from the chest up, looking upwards with a slight smile. She is positioned in the lower center of the frame. The background is a vast, bright blue sky filled with wispy white clouds. The sun is visible as a bright, overexposed area in the upper right quadrant of the sky. The overall mood is positive and uplifting, suggesting the benefits of sunlight.

{ 28 } OVER 60

L'OSTEOPOROSI
si previene al sole

A woman with short, curly grey hair, wearing a red halter-neck dress, is shown from the chest up, looking upwards with a slight smile. She is positioned in the lower center of the frame. The background is a vast, bright blue sky filled with wispy white clouds. The sun is visible as a bright, overexposed area in the upper right quadrant of the sky. The overall mood is positive and uplifting, suggesting the benefits of sunlight.

{ 28 } OVER 60

L'OSTEOPOROSI
si previene al sole

A woman with short, curly grey hair, wearing a red halter-neck dress, is shown from the chest up, looking upwards with a slight smile. She is positioned in the lower center of the frame. The background is a vast, bright blue sky filled with wispy white clouds. The sun is visible as a bright, overexposed area in the upper right quadrant of the sky. The overall mood is positive and uplifting, suggesting the benefits of sunlight.

{ 28 } OVER 60

L'OSTEOPOROSI
si previene al sole

Eppure basterebbe poco per migliorare la situazione: **20 minuti di sole al giorno, esponendo ai raggi solari le braccia, il viso e le gambe.** Così si stimola la produzione di vitamina D nell'organismo, indispensabile per il rafforzamento dello scheletro. Il presidente della Società italiana dell'osteoporosi, del

“

“

|||||

scarna: olio di fegato di merluzzo, salmone, uova anche se in piccole quantità.

Il messaggio degli esperti è chiaro: questa carenza va corretta. E in generale il ruolo della vitamina D non va sottovalutato se si considera che studi recenti suggeriscono che la poca vitamina D potrebbe essere associata anche a malattie come diabete, ipertensione, infarto del miocardio, tumori maligni e malattie autoimmuni.

Per prevenire il rischio di fratture gli esperti stanno portando avanti una campagna di sensibilizzazione a vantaggio della salute delle ossa che include l'invito a prendere un po' di sole per combattere la carenza di vitamina D.



In giro per il mondo ci sono esperienze di Paesi che hanno affrontato con successo il problema della carenza di vitamina D. E, a sorpresa, si trovano a Nord, dove la latitudine certo non aiuta. **Questo fenomeno è noto come il 'paradosso scandinavo':** per compensare la scarsa esposizione solare è stata incoraggiata la fortificazione degli alimenti con vitamina D, riducendo drasticamente la carenza di questo ormone indispensabile alle ossa. **In Italia questa pratica socio-sanitaria è iniziata in maniera molto timida**, ma sicuramente nei prossimi anni potrebbe diventare più incisiva

SORRENTO
Via degli Aranci, 11 D
Tel. 339.8431695

Mag Café
di Agata

Da noi troverai cordialità,
professionalità, qualità...

{ 30 } EVENTI



Domenica 31 Agosto

2° DOG DAY PENISOLA SORRENTINA

“Una notte da Oscar”

L' A.S.D. CANIS SAPIENS è lieta di presentarvi la 2° edizione di una già fortunata manifestazione che l'anno scorso ha fatto il pieno di divertimento per tutti i cani della penisola: sfilata di bellezza e abilità e dimostrazione di agilità le prime due prove.

L'ultima riprende il tema della serata "IL CINEMA"; ogni coppia (cane/padrone) dovrà "travestirsi" ispirandosi ad un film famoso... Fate esplodere la vostra fantasia!!! Il Dog Day è nato per questo, regalarvi una serata divertente per il cane e il suo padrone e sull'onda del DIVERTIMENTO che i cani della CANIS SAPIENS vi regaleranno dei momenti indimenticabili!!!

Non sveliamo di più: Appuntamento per **Domenica 31 Agosto presso la struttura Sportiva di Pozzo Piano** per una bella serata insieme...

Non mancate!!! Ingresso gratuito.

Laura Corso

Canis Sapiens A.s.d.

L'associazione Canis Sapiens nasce nel 2007 dalla passione di quattro amici per la cinofilia. L'intento dell'associazione è aiutare i proprietari di cani a instaurare una corretta relazione creando il giusto rapporto con un "ingrediente" fondamentale: il GIOCO e quindi il divertimento! La Canis Sapiens è ormai conosciuta in tutta la Penisola Sorrentina grazie anche alle varie esibizioni in tutte le piazze dei nostri comuni e al grande successo dell'anno scorso per la prima edizione del "DOG DAY" con ben cinquanta cani iscritti e il palazzetto sportivo di Pozzo Piano strapie-

no!!!

Da due anni i cani della nostra associazione hanno raggiunto dei bei risultati partecipando a gare di varie discipline cinofilo-sportive come l'agility dog e la rally-obedience. Abbiamo infatti nella nostra scuderia campioni sia regionali che nazionali di Rally-obedience.

Da quest'anno un'altra bella soddisfazione: la preparazione di cani da supporto per diversamente abili. Un'attività che ci riempie di orgoglio perché ci permette di dimostrare ancora una volta quanto il cane sia il miglior amico dell'uomo.



In collaborazione con



Penisola Sorrentina

UNA NOTTE DA OSCAR



31 AGOSTO 2014

2° Dog Day



PER INFORMAZIONI: 339 35 25 219

ore 15:30 apertura iscrizioni, ore 17:30 inizio gare

Giornata di giochi con il proprio cane nella struttura Polisportiva di Pozzopiano

QUOTA DI ISCRIZIONE EURO 10,00

Italia Service



800 090716

Via San Marcano, 46/56
86079 Venafro (IS)

www.dogshowerpoint.it
info@dogshowerpoint.it

Dog Shower Point

Lavaggio Self Service per CANI & GATTI

Nuova apertura



VANITY DOG

Di Tommaso D'angelo
Via San Giuseppe 34/36
80065 Sant'Agnello (NA)
Tel. 339/3525219
[Mail: dangelotommy@libero.it](mailto:dangelotommy@libero.it)



Anche i pc soffrono **IL CALDO!**

Con l'arrivo dell'estate medici e dietologi dispensano consigli sul come affrontare il caldo nel migliore dei modi scongiurando la disidratazione, evitando il sole nelle ore calde e scegliendo cibi adatti alla stagione. Ma solo noi soffriamo il caldo? Ovviamente no!

Anche i dispositivi elettronici sono sensibili alle alte temperature, telefonini, tablet, pc, in estate possono danneggiarsi anche in modo irreversibile. Per quanto riguarda i telefonini e tablet, il consiglio è di evitare di lasciarli al sole, metterli preferibilmente in una

borsa o su un tavolino sotto l'ombrellone, utilizzare sempre gli auricolari, in quanto il sudore e i capelli bagnati di salsedine possono infiltrarsi nel dispositivo danneggiandolo. Importantissimo è inoltre evitare bruschi sbalzi di temperatura, prima di accendere lo

ATTENZIONE!

Un calore molto elevato potrebbe danneggiare le componenti del computer come la CPU o la scheda grafica che potrebbero coprirsi di goccioline di vapore che, inevitabilmente, possono danneggiare l'apparecchio.

Per questo motivo i computer potrebbero spegnersi all'improvviso, per una procedura di "autodifesa" evitando che i pezzi vengano danneggiati, ma questo deve essere per noi un campanello d'allarme che ci spinga a ricorrere ai ripari.



4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & TELEFONIA**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

IL TUO
**COMPUTER
LENTO**
ti fa impazzire?



Vieni da noi per il tuo
**TAGLIANDO
AL PC**

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

€ 25

C.so S. Agata, 26
S. Agata sui due Golfi (NA)
(sotto edificio postale)

Tel. 08119531392

Anna 339.28.07.884

Gianluca 366.1662149

(per appuntamenti)

presente su 

- Acconciature maschili
- Evolution Color 3D
- Piega cosmetica
- Extention
- Ricostruzione capelli
- Rivenditore autorizzato ghb
- Trattamento Nika
- Estetica
- Depilazione
- Pulizia viso
- Ricostruzione unghie
- Colata in gel
- Smalto semipermanente
- Manicure
- Pedicure
- Lampada trifacciale
- Tatoo

z.one concept

milk shake

ALFAPARF
MILANO

NIKA

AG
&
FUSIONHAIR

ACCONCIATURE
UOMO - DONNA

El Gringo pub

musica
live

Via Deserto, 6 S.Agata sui due Golfi - Tel. (+39) 320.316673

 Elgringopub

smartphone passando da un ambiente caldissimo ad uno climatizzato è sempre bene farlo "ambientare" alla nuova temperatura. Per i pc la situazione è un po' più complessa, i portatili sono molto più sensibili alle alte temperature quindi evitare di "stressarli" troppo con programmi che utilizzano troppa CPU come giochi di ultima generazione o editor video, acquistare una base, preferibilmente ventilata, che permetterà un maggior flusso d'aria e minor surriscaldamento. Esistono anche sistemi di raffreddamento ad acqua che permettono di abbassare drasticamente la temperatura. Per quanto riguarda i pc fissi innanzitutto controllare che il pc sia pulito e libero da polvere, ma attenzione, questa operazione deve essere fatta da mani esperte o da un tecnico!

È bene installare un programma che permetta di controllare la temperatura del pc, ma anche se non ne disponiamo, ci accorgeremo che la temperatura si sta

alzando dal fastidioso "rumore" emesso dalle ventole. Per prevenire il surriscaldamento la prima regola è tenere libero il case da ingombri vari lasciando dietro e nei lati lo spazio necessario per il deflusso d'aria. Non appoggiare nulla sopra di esso, specialmente altri apparecchi elettronici che rilasciano ulteriore calore. Se il case è un po' vecchio, chiedere consiglio ad un tecnico per l'eventuale sostituzione con uno munito di un numero maggiore di ventole, magari con filtro antipolvere. Alcuni lasciano aperto il case, questa

operazione in parte è giusta perché permette maggiore areazione, ma al contempo le parti elettroniche tenderanno a coprirsi di polvere molto più velocemente. Ultimo consiglio importantissimo per evitare inutili surriscaldamenti... ricordarsi di spegnere il pc! È uso comune lasciare il pc acceso anche quando non siamo in casa ed è sempre bene "farlo riposare" di tanto in tanto!

a cura di **GaDesign**
di **Valeria Castellano**
gadesignsorrento@gmail.com
 **Gadesign Sorrento**



Chi semina bene,
raccoglie i frutti!

Contatti:
3805171932 3203470098
3335471339



Risparmiare è possibile con la spesa **A KM 0**

Prezzi bassi, rapporto diretto con il produttore, frutta e verdura di stagione e a km 0: fare la spesa dal contadino conviene eccome!

In un momento di crisi come questo dove risparmiare è un dovere, è possibile spendere meno senza compromettere la qualità. I benefici di fare la spesa in un'azienda agricola sono tanti: i prodotti che si trovano sono molto più saporiti che quelli della grande distribuzione, la frutta e la verdura sono fresche, i formaggi non sono industriali, il pane è appena sfornato ...

Inoltre, c'è un rapporto diretto con il produttore. A differenza della spesa nelle anonime corsie di un supermercato, hai la possibilità di parlare con chi ha prodotto il cibo che mangi, hai la certezza di comprare alimenti prodotti in maniera pulita e rispettosa. Infatti i prodotti vegetali "locali", raccolti al momento giusto e subito messi in commercio, garantiscono una maggior freschezza e migliori caratteristiche organolettiche, grazie al breve tempo di trasporto. In questo modo,

inoltre, viene valorizzato il consumo dei prodotti stagionali recuperando così il legame con il ciclo della natura e con la produzione agricola.

I vantaggi di questa forma di mercato sono molteplici:

- economici: l'assenza di intermediari ed il mancato trasporto su ruote fanno scendere i prezzi dei prodotti di almeno il 30%.
- ambientali: i packaging ridottissimi e il mancato trasporto rendono le emissioni di CO2 praticamente nulle.
- maggior qualità dei prodotti: non dovendo esser impacchettati, etichettati e distribuiti vengono venduti ancora freschissimi con la certezza che si tratti di cibi locali.

“
Spesso si crede che si spenda meno a fare la spesa al supermercato: falso! Comprare frutta e verdura di stagione è sempre più economico che acquistare ananas africane o insalate pronte.
”



Non dimentarti poi che comprando cibo a km 0, che non ha fatto chilometri di camion per arrivare fino a te, fai un favore alla tua salute, ma anche all'ambiente!

Gli alimenti "a Km zero", definiti anche con il termine più tecnico "a filiera corta", sono prodotti locali che vengono venduti nelle vicinanze del luogo di produzione. Questi alimenti hanno un prezzo contenuto dovuto a ridotti costi di trasporto e di distribuzione, all'assenza di intermediari commerciali, perché il venditore è lo stesso agricoltore o allevatore.

AZIENDA AGRICOLA *Primaluce*

QUANDO LA NATURA INCONTRA IL GUSTO
ED IL PIACERE DI RISCOPRIRE I VERI SAPORI

- ampi spazi all'aperto disponibili per eventi e cerimonie
- vendita prodotti a km0 e CONSEGNA A DOMICILIO
- menu degustazione

Giovedì 14 Agosto alle 18:30

DIMOSTRAZIONE DI VOLO DI RAPACI

in collaborazione con l'associazione
Le ali nel vento di Positano

Fornitura di degustazione dei prodotti dell'azienda.

Quota di partecipazione €3*

Simbi gratis fino a 2 anni.

*La quota comprende solo lo spettacolo, la
degustazione è a consumo.

Gradita la prenotazione

Venerdì 15 Agosto dalle 21:00
FERRAGOSTO IN FATTORIA

La quota di partecipazione alla cena è di € 20

Mercoledì 27 Agosto dalle 21:00

LA NOTTE DEI BRIGANTI MUSICA, BALLI E PIATTI DELLA TRADIZIONE

con la partecipazione del gruppo
Metropolitan Folk

Ingresso gratuito, degustazione a pagamento.



VIA RIVEZZOLI, 9 (Località Casarlano)
Entrata via Nastro Azzurro - SORRENTO
VENDITA PRODOTTI A KM 0
Tel. 3337080597 - 0818072717
f Azienda Agricola Primaluce

{ 38 } RICETTA *del mese*

Bianco, al latte, alle nocciole o fondente... nessuno può resistere alla bontà del cioccolato. Il cibo degli dei, così come lo definivano dagli Aztechi, che lo apprezzavano per le sue proprietà toniche ed afrodisiache, era considerato un alimento talmente prezioso da essere alla

base del sistema monetario dell'America Centrale. Da allora il cioccolato ne ha fatta di strada diventando il prodotto dolciario più amato al mondo.

Ma si sa', il cioccolato non ama il caldo e l'umidità. La temperatura ideale per conservarlo è compresa tra i 13 e i 18 gradi. Non si

possono portare in spiaggia tavolette o praline, ma si possono ugualmente appagare i desideri di cioccolato.

Come? Il cioccolato si presta a mille utilizzi, golosi e creativi. Ecco alcune idee di facile realizzazione per non rinunciare al cioccolato nei mesi più caldi dell'anno.

Estate. Perché rinunciare al **CIOCCOLATO?**



**Ritaglia
e conserva
le ricette di**
LEGGIMI *Gratis*



TAZZE DI CIOCCOLATO

Con il cioccolato e qualche formina o addirittura con i palloncini (come indicato nella foto qui accanto) puoi preparare delle tazze in cui servire una mousse, una crema o del gelato fatto in casa. Devi lasciare riposare le tazze in frigorifero in modo che il cioccolato si solidifichi al meglio. Così il dessert sarà ancora più ricco e scenografico.





Corso Italia, 190 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5341741

HONDA Bar

NON SOLO Caffè

CAFFETTERIA - PRIVATE PARTY - MUSIC LOUNGE BAR - FRUTTERIA

SI ORGANIZZANO
**FESTE
PRIVATE**



SOLO DA NOI BIBITE BIO:

BIO Chinotto, Bio Mandarino, Bio Cedrata, Bio Aranciata Rossa,
Bio The Verde, Bio The Pesca, Bio The Limone, Bio Melagrana



Da Nello Take Away

**coffee &
cappuccino**

Via degli aranci, 29
Sorrento

**trattoria
pizzeria
cucina tipica
sorrentina
catering per feste**

081-8784611



Piaceri Terreni

The paradise of the fruits



PRENOTA DA NOI IL TUO FRUIT PARTY

Per feste di compleanno, eventi, serate...

Tagliata di frutta fresca e Macedonia
Cocomeri, Ananas e Meloni "ripieni"
Verdura pulita e tagliata in vassoio
Peperonate e Minestrone

CONSEGNE A DOMICILIO

Vieni a trovarci a SANT'AGNELLO

Corso Italia, 41 - Piazza Sant'Agnello - Tel. 081.19533272



RICETTA *del mese* { 41 }

GELATI CON LO STECCO

Fragole, banane e kiwi rappresentano la frutta più adatta per realizzare dei gelati con lo stecco ricoperti di cioccolato. Dovrete sciogliere il vostro cioccolato a bagnomaria, utilizzarlo per rivestire la frutta tagliata a pezzettoni, inserire lo stecco e lasciare raffreddare il tutto prima a temperatura ambiente e poi in frigorifero.



POP CORN AL CIOCCOLATO

Disponete dei pop corn su un foglio di carta forno, versatevi sopra del cioccolato sciolto, ma non troppo caldo, e lasciate raffreddare a temperatura ambiente prima di mettere in frigo per 30 minuti.



{ 42 } RICETTA *del mese*

GRANITA AL CIOCCOLATO

Occorrono 100 grammi di cioccolato fondente, 40 grammi di cacao amaro e 700 millilitri di acqua. Si riduce a pezzettini il cioccolato. In una pentola si mescolano insieme cacao e zucchero e si aggiunge a filo l'acqua leggermente riscaldata. Si lascia bollire il composto per qualche minuto e poi s'incorpora il cioccolato. Si lascia raffreddare e si mette nel freezer per qualche ora, avendo cura di rimestarlo ogni venti minuti.



LIQUORE AL CIOCCOLATO

Cosa serve per 1 litro di liquore al cioccolato:

80 grammi di cacao amaro

250 grammi di zucchero

1/2 litro di latte

1/2 litro di panna fresca (NON montata)

150 grammi di alcool puro

Mescola 2 bicchieri di latte con il cacao, aggiungi lo zucchero, tutto il latte restante e la panna fresca. Portare ad ebollizione mescolando di continuo, e lascia cuocere per circa 10/15 minuti in modo da far restringere la crema, quindi spegni. Una volta completamente freddo aggiungi tutto l'alcool. Metti in una bottiglia e riponi in frigo.



SCALOPPINE AL CIOCCOLATO

Un secondo piatto un po' diverso, pronto in due minuti. Fai scottare le scaloppine di vitello in padella con una noce di burro, sciogli il cioccolato fondente a bagnomaria e distribuisce la crema ottenuta sulla carne arrotolata a mo' d'involentino. Guarnisci con pistacchi tritati.



UN DRESSING PER INSALATA O UN CONDIMENTO PER CARNI ROSSE

Fai sciogliere a bagnomaria del cioccolato bianco, e stendi il liquido su un foglio di carta da forno. Cospargi di sale rosa grosso e metti in frigo. Una volta freddo, spezza il foglio di cioccolato salato e usa le scaglie per guarnire carpaccio o arrosti freddi, oppure con aceto balsamico per condire un'insalata.

IL CIOCCOLATO PROPRIETÀ NUTRITIVE

Il cioccolato, in particolare il burro di cacao che lo compone, ha molteplici implicazioni per la salute e il benessere. E' particolarmente ricco di Polifenoli (Flavonoidi e Tannini) noti per la loro efficacia nel combattere i radicali liberi con importanti ripercussioni sull'ossidazione cellulare legata al processo di invecchiamento. La capacità antiossidante del cacao sarebbe 4-5 volte superiore a quella del tè nero e 2-3

volte superiore rispetto a quella del tè verde e del vino. Il cioccolato contiene la Feniletilamina (detto anche ormone del piacere), un ormone naturale psicoattivo dalla struttura simile a quella delle Anfetamine. Le proprietà antidepressive del cioccolato sono da attribuirsi alla sua capacità di stimolare neurotrasmettitori come la Serotonina, le Endorfine e la Anandamide. Tali sostanze influenzano il nostro stato d'animo e sono considerate a tutti gli effetti degli anti-stress naturali.

La crisi aiuta la produzione di cioccolato. Perché gli italiani, così pare, hanno bisogno di coccole e si consolano comprando più dolci. Il consumo di cioccolato è aumentato del 20% negli ultimi quattro anni: ognuno di noi, in media, ne mangia 4 chili all'anno. Più golosi gli inglesi con 9,5 kg a testa e i tedeschi con 8,7. In termini di vendite, significa un giro d'affari che sfiora i 4 miliardi di euro solo in Italia.

Finalmente sono arrivate le vacanze, ora tutta la famiglia si trasferisce al mare per le ferie estive. Questo è il momento migliore per passare insieme delle belle giornate e recuperare tutto il tempo non trascorso insieme durante l'anno, per colpa del lavoro e degli impegni.



Vacanze al mare **IN FAMIGLIA**

Trovare delle idee per i giochi in spiaggia con i figli è una delle attività a cui i genitori, spesso, si dedicano con apprensione, dimenticando che la spiaggia è già di per sé un vero e proprio parco giochi naturale e che i bambini possono trovare tutto quello di cui hanno bisogno per divertirsi e per stimolare la loro fantasia!

Allora cosa fare in una lunga giornata al mare?

Ovviamente i giochi da spiaggia più gettonati sono la costruzione di castelli di sabbia, ma potrete anche giocare a palla in acqua oppure con le bocce, preferendo quelle di plastica. Potrete anche affittare un pedalò per fare un giro in mare, sarà un'ottima occasione per insegnare ai bambini a nuotare: dotatevi di braccioli e salvagenti!

REGOLE IN SPIAGGIA

NON GRIDARE

Vale per i bambini ma anche per i genitori che qualche volta sgridano i figli urlando dall'ombrellone

NON SPORCARE

Tenere vicino alla sdraio un sacchetto per raccogliere tutti i rifiuti mantenendo così pulita la spiaggia

IN MARE SI NUOTA E BASTA

Usare sempre i bagni pubblici, per rispetto nei confronti degli altri, per l'igiene e per insegnare ai bimbi che il mare non è un water o una discarica

NON DISTURBARE

Non si corre, non si tira la sabbia, non si tirano i sassi, non si gioca a palla o a racchettoni vicino alle altre persone (regole che spesso sono proprio i grandi a dimenticare)

dal 1962 **BAR BAGNI MIMI**

Marina del Cantone - Spiaggia di Nerano - Massa Lubrense (Na)

**Specialità granite di
limone e frutta fresca**

www.bagnimimi.it

info@bagnimimi.it

Tel. 081-8081174



Prezzo Speciale Agosto 2014
2 lettini + 1 ombrellone = euro 16,00
con servizi compresi di doccia, spogliatoi e bagni

La Piccola Positano

Plazzetta delle Sirene, 6 - Marina del Cantone 
Massalubrense - Tel 081.808.19.34

*Sandali e Mocassini
artigianali e personalizzati
su misura*

The background of the advertisement features a pair of light-colored, strappy sandals with gold-colored metal buckles and chains. They are surrounded by various pieces of jewelry, including rings and pendants, and several seashells. The entire scene is set against a dark background with a vibrant red and black pattern that resembles traditional Positano folk art.



VIA RONCATO, 9/11
TERMINI
MASSA LUBRENSE

TEL. 081 8081989



Saldi esclusivi Vodafone

Vodafone
Power to you



VODAFONE STORE SORRENTO

Via degli Aranci 66/68/70 - Sorrento

Tel. 081-8075880 - Fax 081-5324686

info@vodafone-sorrento.it



3 mesi
di Internet inclusa

89€ 69€
-20
€

Vodafone Smart



3 mesi
di Internet inclusa

199€ 169€
-30
€

Huawei Ascend G620



3 mesi
di Internet inclusa

129€ 79€
-50
€

Samsung Galaxy Trend Plus



4G
3 mesi
di Internet inclusa
249€ 149€
-100
€

Samsung Galaxy Express X



4G
3 mesi
di Internet inclusa
399€ 299€
-100
€

Huawei Ascend P7



4G
3 mesi
di Internet inclusa
729€ 599€
-130
€

HTC One X8



4G
3 mesi
di Internet inclusa
699€ 549€
-150
€
A RATE
20€ 10€
-300
€

Samsung Galaxy S5



GIOCHI IN SPIAGGIA

Bambini da 3 a 5 anni

La torre di sabbia

I bambini preparano una piccola torre di sabbia e vi piantano in cima un bastoncino lungo una ventina di centimetri, facendolo sporgere per circa metà della sua lunghezza. I giocatori, a turno, devono togliere un po' di sabbia dalla torre, cercando di non far cadere il bastoncino per non venir eliminati. Ogni volta che qualcuno esce dal gioco, la torre di sabbia viene ricostruita. L'ultimo a restare in gioco è il vincitore.

Passa il secchio

Si formano tante file quante sono le squadre. Il bambino più vicino sta in riva al mare e riempie un piccolo secchiello e lo passa agli altri. Il passaggio deve avvenire in modi "strani", (sopra la testa o sotto le gambe) L'ultimo riempirà una bacinella. Vince la squadra che in 5 minuti mette più acqua nella bacinella.

Ricordate di tenere sempre d'occhio i bambini durante i loro spostamenti, insegnate loro a non allontanarsi troppo e ad avvisarvi di eventuali cambi di postazione di gioco. Per i bambini vivaci è

MONDO BIMBI { 47 }

consigliabile l'utilizzo del braccialetto con sopra scritto nome, cognome, nome dei genitori e numero di telefono. Così in caso di smarrimento, sarà più facile per chi li trova contattare mamma e papà!

Bambini da 1 a 3 anni

Alla ricerca dei sassolini bianchi

Coinvolgete i bambini nella ricerca dei sassolini bianchi o delle conchiglie, serviranno per fare cornici o quadretti da portare a casa come ricordo dell'estate. Questo tipo di gioco stimola la curiosità del bambino e lo aiuta a prendere confidenza con la spiaggia e il bagnasciuga.

Secchielli in marcia

Definite una linea di partenza e una di arrivo. Ogni bambino deve avere un secchiello pieno d'acqua a disposizione. I bambini si allineano sulla riga di partenza con ognuno in mano un secchiello pieno d'acqua. Al via tutti devono raggiungere la riga di arrivo trasportando il secchiello pieno d'acqua sulla testa. Vince il giocatore che raggiunge per primo il punto di arrivo con la maggior quantità di acqua.

Bambini da 5 a 7 anni

Lo strizza tutto

Dividere i giocatori in 2 squadre. Ogni squadra deve avere una bacinella e una maglietta oversize. Un giocatore di ogni squadra deve indossare la maglietta e al "Via!" tuffarsi in acqua inzuppando il più possibile la maglietta. Una volta usciti dall'acqua bisogna raggiungere la propria squadra, togliersi la maglietta e tutti insieme strizzarla nella bacinella. Poi rimettersi la maglietta, rituffarsi e ricominciare il giro. Vince la squadra che in 5 minuti mette più acqua nella bacinella.

Biglie in pista

Un classico intramontabile è costruire una pista per le biglie. I bambini costruiscono il percorso che può avere anche delle gallerie, dei ponti, dei laghetti... e poi si sfidano a chi arriva prima alla fine. Le biglie vanno naturalmente tirate con le dita e non devono uscire mai dal percorso stesso.

www.ilmodulosorrento.it



**il modulo
arredamenti**

SORRENTO

Via degli Aranci, 33/d



progettazione e arredamento



Tel. 081.878.5697
info@ilmodulosorrento.it

Nelle farmacie nei supermercati, la troviamo ovunque e in mille formulazioni. È una pianta ornamentale bella da vedersi e facile da coltivare anche in casa. Ha delle foglie larghe e ricche di succo, con molte proprietà benefiche note sin dall'antichità.



Le sorprendenti virtù **dell'ALOE VERA**

È l'aloë vera. Adesso sempre di più questa pianta grassa viene utilizzata come succo o gel da bere per curare e prevenire molti disturbi. Grazie ai suoi numerosi principi attivi l'aloë aiuterebbe a combattere la stanchezza, la gastrite e i segni dell'invecchiamento, ma anche a rinforzare le difese immunitarie.

La caratteristica principale di questa pianta grassa è di avere le foglie carnose, che racchiudono al loro interno

un gel dalle straordinarie proprietà.

Più di 75 nutrienti e 200 principi attivi inclusi minerali (calcio, ferro, potassio, cromo, selenio, sodio), vitamine (A, B, C, D, E), fibre, enzimi e antiossidanti. Tra le sostanze più interessanti di cui è ricca questa pianta c'è un carboidrato complesso, l'acemannano, che sembra avere proprietà sorprendenti per la stimolazione delle difese naturali.

L'aloë è una pianta africana perenne. Il succo di aloë si ottiene dalla parte che sta immediatamente al di sotto della buccia delle foglie. Il succo è un po' acido, con un retrogusto di pompelmo e un sapore tropicale che lo rende molto gradevole d'estate specie se bevuto freddo.

Gli aminoacidi essenziali e gli oligoelementi contenuti nelle foglie dell'aloë richiamano acqua nelle cellule della pelle donandole un aspetto più sano. Per una pelle dall'aspetto più sano prova con una foglia staccata direttamente da una piantina. Elimina le spine e taglia la foglia: ne uscirà una gelatina appiccicosa che spalmata su viso e mani ti darà un'iniziale sensazione di unto. Sensazione che scomparirà nel giro di pochi minuti lasciando la tua pelle liscia e luminosa.





RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI - ANCHE PIZZA E MENÙ CELIACO



PREPARIAMO PIATTI DA ASPORTO

Via degli Aranci, 11 - 80067 Sorrento (NA) - tel. 081.8781652 - fax. 081.5324154



TAGLIE DALLA S ALLA 4XL RAGAZZA E SIGNORA

A Mazing
moda & accessori

Piano di Sorrento - Via Casa Rosa, 9
Tel. 0810480319



DISPONIBILE IN VERDE, BEIGE E CORALLO

~~-50% €25~~
€12,50

SALDI 50%
OCCASIONE ANGOLO TUTTO A 10€

AGOSTO APERTI

Uniche sedi **Giardullo & C. sas**

Agente Allianz Assicurazioni

Sorrento

Corso Italia, 220 (1° piano)

Tel. 081 8784216 - 339 4459455

Sant'Agnello

Corso Italia, 39

Tel. 081 8773735

Piano di Sorrento

Piazza della Repubblica, 35/bis

Tel. 081 5322899

Orario: dalle 9,15 alle 12,55
dalle 17,00 alle 19,55

La settimana di ferragosto aperti solo la mattina.

Allianz 



seguici su  Agenzia Allianz Giardullo Sorrento

www.giardullo.it

LE PROPRIETÀ DELL'ALOE

Depurante. L'aloe è in grado di disintossicare l'organismo dalle tossine, inoltre i suoi saccaridi aderiscono alle pareti dell'intestino formando una barriera protettiva che impedisce l'assorbimento di sostanze dannose.

Lassative. L'aloe è un'alleata del sistema digestivo: stimola la flora batterica e l'eliminazione dei rifiuti, migliorando al contempo l'assorbimento delle sole sostanze nutritive.

Lenitivo. L'aloe offre un sollievo immediato alle punture di zanzare ed altri insetti, di meduse e perfino di ortica. Il suo potere lenitivo si estende anche alle scottature (sia quelle in cucina sia quelle dovute al troppo sole).

Cura della pelle. L'aloe ha un'azione dermoprotettiva, idratante ed emolliente. Per questo motivo tale pianta viene abbondantemente utilizzata dall'industria della bellezza in saponi, creme e bagnoschiuma.

Cura dei Denti. L'aloe è un efficace battericida. Per questo può essere utilizzata all'interno di una corretta igiene dentale: pulisce i canali e contrasta la placca.



L'ideale è scegliere i prodotti che hanno sulla confezione la scritta "puro succo" o "gel di aloe vera al 90%". Meglio evitare, invece, le bevande che contengono principalmente acqua e zucchero. Perché sia efficace, la cura con l'aloe deve durare almeno tre mesi. La dose? Un cucchiaino a stomaco vuoto o prima dei pasti. Se non ti piace il sapore, puoi diluirlo in poca acqua o succo di frutta.



Attenzione alle controindicazioni.

L'aloe non deve essere utilizzata da bambini al di sotto dei 12 anni e da donne in gravidanza e allattamento, ma anche durante il ciclo mestruale. Inoltre l'aloe può interagire con farmaci diuretici, digitali, antiaritmici e cortisonici.

REVISIONE AUTO, *ecco cosa cambia*

Rivoluzione per le revisioni auto. L'obiettivo è semplice: impedire comportamenti scorretti, truffe di vario genere. Dal 14 luglio, è scomparso il timbro sul libretto posto dall'officina che finora attestava l'esito positivo dei controlli effettuati. Non sarà consentito, successivamente alla suddetta data, emettere un tagliando per una revisione non prenotata precedentemente, né tantomeno si potranno inserire all'interno del sistema informativo i dati relativi all'esito di revisioni per le quali l'aggiornamento della carta di circolazione sia stato effettuato con l'apposizione del timbro dell'operatore responsabile della verifica tecnica. L'operatore che ha effettuato gli accertamenti tecnici deve inserire, entro il limite massimo di un'ora dal termine della revisione, i dati



di esito dei controlli nel sistema informatico della Motorizzazione. Successivamente, verrà stampato il tagliando di aggiornamento della carta di circolazione da consegnare all'automobilista. Inoltre, non sarà possibile procedere ai controlli se gli operatori non avranno prima inserito le

prenotazioni delle sedute di revisione esclusivamente attraverso procedura telematica. Le prenotazioni così effettuate dovranno obbligatoriamente essere associate a un pagamento su conto corrente secondo la tariffa prevista.

GLOSSARIO

AUTOBLOCCANTE

A È un tipo di differenziale che modifica la ripartizione della coppia motrice alle ruote quando queste girano a velocità che differiscono di un valore prefissato. L'autobloccante impedisce che alla ruota che pattina arrivi più di una certa percentuale di coppia mentre la percentuale rimanente va alla ruota con maggiore aderenza. Un particolare autobloccante è anche il Torsen (Torque Sen-

sitive) che più esattamente va definito "a slittamento limitato": suddivide la coppia alle ruote motrici in funzione della rispettiva aderenza utilizzando un sistema esclusivamente meccanico. L'autobloccante incorpora degli elementi (nottolini, lamelle, molle) che limitano la parte di coppia trasmissibile alla ruota che tende a pattinare. Un altro tipo di autobloccante è anche il giunto viscoso: nel carter, contenente un liquido dalla viscosità che aumenta con la temperatura, girano a distanza ravvicinata dischi collegati alternativa-

mente ai due semiassi. La differente velocità di rotazione fa aumentare la temperatura del liquido e può arrivare a impedire lo slittamento fra i due semiassi. L'elettronica ha infine permesso di affinare la gestione anche degli autobloccanti. L'E-diff della Ferrari, ad esempio, prevede un bloccaggio variabile, fino al 100 per cento. L'impiego dell'autobloccante è generalizzato sulle auto da corsa, mentre è limitato ai modelli ad alte prestazioni per uso stradale.



MASTICIELLO

BOAT SERVICE

Masticiello Boat Service s.r.l.

Marina del Cantone, Nerano, Massa Lubrense

Tel. +39 081 8081443 -

Cell. 339 3142791 - 3315301231

info@masticiello.com - www.masticiello.com





La Perla - Nerano

Via Amerigo Vespucci, 24
Massa Lubrense (NA)
+39 081 808 17 86
www.laperlanerano.it

LA SPIAGGIA

La nostra spiaggia, composta da ciottoli e ghiaia sottile, è situata nella splendida insenatura denominata "La Mortella" e si affaccia su di uno specchio d'acqua pulito e trasparente.

IL BAR

Sulla spiaggia è posto il chiosco-bar dove la clientela può acquistare bibite fresche, granite, patatine, gelati, etc

IL RISTORANTE

Il nostro ristorante varia dalla semplice rosticceria ai piatti tipici del luogo.

APERTI TUTTI I SABATO SERA

NOLEGGIO BARCHE



APERITIVO

sulla splendida terrazza

alle 19:00



Buffet libero

LUGLIO
18
25

AGOSTO
1
8
14
22
29



la Perla

Via A. Vespucci, 24 - Nerano - Marina del Cantone
Tel. 081 808 17 86 - www.laperlanerano.it



NUOVA VOLVO XC90,

la prima che frena da sola agli incroci

Per aumentare la sicurezza in caso di uscita di strada, purtroppo causa del 50% degli incidenti mortali negli USA, la nuova Volvo XC90 che debutterà il prossimo mese di agosto, è in grado di accorgersi della situazione e mettere in tensione le cinture di sicurezza finché l'auto si muove. Viene inoltre attivato un sistema di assorbimento dell'energia tra il rivestimento e la struttura del sedile, che permette di attutire di un terzo le forze verticali in caso di urto contro il terreno, e previene le lesioni alla spina dorsale. Oltre all'attivazione degli airbag, anche la pedaliera si sgancia al fine di evitare ferite ai piedi e alle gambe in caso di urto frontale. La nuova Volvo XC90 attiva inoltre in modo automatico i freni in un incrocio, quando il sistema rileva anteriormente un altro veicolo che potrebbe essere urtato. La tecnologia



pre-attiva i freni in caso di rilevamento di un veicolo e mette in tensione le cinture, effettuando la manovra di frenata automatica quando la distanza è troppo ravvicinata. Tra gli altri dispositivi della nuova Volvo XC90 sono presenti i sistemi per la protezione in caso di urto posteriore e ribaltamento, la frenata automatica in città ("City Safety"), la lettura automatica ed estesa dei segnali stradali, il rilevamento dell'angolo cieco e la guida

semi-automatica in coda. In più, il telaio della nuova Volvo XC90 utilizza acciaio ad alta resistenza, garantendo una robustezza superiore di circa 5 volte rispetto alla XC90 della precedente generazione. I vari dispositivi puntano al raggiungimento dell'ambizioso obiettivo per il 2020: nessun incidente mortale o con gravi ferite su una Volvo.

Vendita auto usate, *la guida* **ANTI FURBETTI**

La crisi del mercato dell'auto ha rilanciato la compravendita dell'usato direttamente tra i privati, ma ha anche aumentato i rischi per il venditore di finire vittima di fenomeni illeciti a livello fiscale, civile in alcuni casi penale. Inoltre,

come nei casi delle intestazioni fittizie di veicoli, spesso dietro questi fenomeni ci sono delle vere e proprie organizzazioni criminali. Proprio per scongiurare tali rischi, l'Unasca, l'associazione maggiormente rappresentativa degli

studi di consulenza automobilistica, spiega agli utenti come tutelarsi nella vendita di un'auto usata, evitando brutte sorprese. Oltre agli uffici della Motorizzazione e del Pra, i soggetti abilitati all'autenticazione degli atti di compraven-



...IN PRATICA

COME NOLEGGIARE UN'AUTO



dita dei veicoli sono: i consulenti automobilistici o loro dipendenti all'uopo delegati, presso i locali dell'agenzia abilitata quale Sportello telematico dell'automobilista (Sta) con l'esposizione di apposito logo. Nonché i funzionari comunali presso gli Uffici del Comune e i notai presso il proprio studio. È opportuno consegnare il veicolo ceduto e sottoscrivere la dichiarazione di vendita solo dopo aver verificato la bontà dello strumento di pagamento dell'acquirente, specialmente ove avvenga con assegno bancario, ma anche se con assegno circolare. In particolare, può non essere opportuno definire la transazione quando le banche sono chiuse, soprattutto il venerdì pomeriggio. Non concludere infine il negozio con soggetto diverso dall'effettivo acquirente, anche se tale soggetto affermi di agire per conto dell'acquirente stesso, domandando allo Studio di consulenza abilitato dove l'acquirente ha chiesto di recarsi per la firma, se l'incarico sia stato ad esso commissionato da costui o da un terzo.



Il noleggio è un contratto vero e proprio con clausole ben precise da rispettare, è utile leggere attentamente prima di firmare, e nel caso qualcosa non risulti chiara, non esitare a chiedere altre informazioni al riguardo. Il pagamento deve esser fatto esclusivamente con carta di credito intestata a chi noleggia, e già al momento della consegna della vettura verrà addebitato il costo del servizio più una franchigia per eventuali danni all'auto variabile tra gli 800 – 1.500 euro. La franchigia viene però restituita al termine del noleggio, una volta accertato che nessun danno è stato arrecato all'autovettura. I documenti necessari sono la patente di guida valida da almeno un anno. Nel caso in cui a guidare la vettura sia più di una persona, viene aggiunto in conto il costo della "seconda guida"; ma in caso di incidente con il secondo guidatore al volante, l'assicurazione non copre i danni. Eventuali costi aggiuntivi sono pure il noleggio di un navigatore satellitare o delle catene da neve, ma anche la riconsegna in un ufficio diverso da quello di partenza, perché obbliga il noleggiatore ad un viaggio di ritorno a sue spese. Nel momento in cui viene consegnata l'auto, bisogna controllare che il serbatoio del carburante sia pieno: dovrai riportarla al noleggio anche tu con la stessa quantità di carburante, altrimenti verrà addebitato un costo ulteriore. Non dimenticare d'ispezionare l'auto insieme ad un addetto del noleggio, valutando lo stato di usura dei pneumatici e i danni alla carrozzeria, che nel foglio di noleggio dovrebbero essere già segnalati: in caso contrario, chiedi di aggiungerli immediatamente per evitare future e possibili contestazioni a tuo carico. Da ricordare che le agenzie di noleggio hanno un orario prefissato: se al momento di restituire trovi chiuso, l'auto s'intende riconsegnata il giorno successivo, con un aggravio di costo per un'altra giornata di noleggio.



CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

Sorrento, prossimità Capo, panoramicissima sul Golfo, signorile mansarda finemente ristrutturata, in trifamiliare, composta da: ampio salone-cucina, 2 camere, doppi servizi, terrazzino panoramico, posto auto coperto. Rif. A339 a.c.e./G.

Sorrento, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingressino, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./G

Sorrento, dominante sul golfo, appartamento semindipendente: soggiorno, 2 camere, accessori, balconata, terrazze, giardinetto. Rif. A497 a.c.e./G

Sorrento, Priora, appartamento panoramico: ingresso-disimpegno, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata. Rif. A476 a.c.e./G



Sorrento, centralissimo, moderno, signorile, nuda proprietà appartamento panoramico, rinnovato: soggiorno, 2 camere, ampia cucina, tinello, doppi servizi, lavanderia, terrazzino. Rif. A485 A.C.E./g

Sorrento, mezza collina, nella frazione di Priora, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera di bifamiliare, di oltre 160 mq. coperti complessivi, con circostante giardino di circa 600mq., ingresso carrabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G

Sant'Agnello, mezza collina, piccolo fabbricato d'epoca panoramico, da ristrutturare, su 3 livelli, doppio ingresso, mq. 115 coperti, terrazzino mq. 14. Rif. V691 (a.c.e./G)

Sant'Agnello, collina, tranquillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semi-ristrutturato, bilivelli, divisibile, mq.160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./G



Piano di Sorrento, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1°liv, ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2°liv., salone, cucinotto, bagno e terrazzi; 3°liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./G

Piano di Sorrento, collina, in parco-castello signorile, appartamento semindipendente: soggiorno con a.k, 2 camere, camera in ammezzata, bagno, terrazzo, parcheggio. Rif. A452 a.c.e./G

Piano di Sorrento, lato mare, ottimamente rinnovato, tranquillo, soleggiato: soggiorno-cucina, 2 camere, stanza bagno, lunga balconata. Rif. A 487

Meta, lato mare, d'epoca, soleggiato, tranquillo appartamento al 2° piano senza ascensore: 2 ampie camere, cucinino, bagno. Condizioni abitabili. Rif. A440

Massa Lubrense sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq.32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq.32. Rif. A465 a.c.e./G



Massa Lubrense, collina, panoramico, signorile, soleggiato, semindipendente: soggiorno, 2 camere, pluriaccessoriato, terrazze attrezzate, giardino, dependance, camera, bagno, cucina estiva. Ampio e comodo parcheggio chiuso privato. Rif. A464 a.c.e./G

Vico Equense, Seiano, uso investimento 2 graziosi monolocali panoramici, ciascuno composto da: soggiorno-cucina, bagno, comodo sopralco. Rif. A 475 a.c.e./G



Positano, con comodo accesso dalla strada statale, poche scale, in contesto tranquillo e signorile, vendesi grazioso appartamento al 1° piano composto da due camere, cucinotto, doppi servizi, veranda, portico e cortile-giardino a livello di mq. 35. Rif. A407 a.c.e./g

Capri, a pochi metri dalla Piazzetta, in piccolo, signorile e grazioso fabbricato, vendesi luminoso appartamento bilivelli, composto da camera con bagno e studio al primo livello e cucina con bagno, "deposito" e terrazza

panoramica al secondo livello Rif C125

Capri, Marina Piccola, a pochi metri dalle spiagge, in contesto tranquillo e signorile, vendesi soluzione indipendente composta da: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, lavanderia, piccolo deposito, 2 piccoli depositi esterni, grazioso e curato giardino-cortile antistante vista mare. Rif. C138

Torre Annunziata, Via Roma, moderno, luminoso appartamento: soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, terrazze, balconate, box auto e parcheggio. Rif. A488 a.c.e./G

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

Sorrento, via degli Aranci, vendesi negozio mq. 20 frontestrada. Rif. D727 a.c.e./G

Sorrento, centrale, cedesi attività di bar-ristorpub mq. 80. Trattativa riservata. Rif. Z865

Sorrento, centro storico, ottima posizione turistico commerciale cedesi negozio mq. 20 + 20. Trattativa riservata. Rif. Z864

Sorrento, centrale, avviatissimo ristorante mq. 110 interni, ampio spazio esterno, ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. Z867

S.Agnello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di sopralco. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D730A

Sant'Agnello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. Trattativa riservata. Rif. D730B

Meta, centralissimo, cedesi negozio frontestrada adatto a qualsiasi attività. Trattativa riservata. Z861

Cheese
2013

Slow Food

onaf
ORGANISMO NAZIONALE
ACCREDITATO
MINISTERO DELLE
RICERCHES

Locale del buon formaggio 2013

per la ricerca, la cura e la passione dimostrata

Produzione propria giornaliera



Caseificio
Terra delle Sirene

di Di Stefano Guglielmo & C. Snc

Vendita ingrosso e dettaglio
Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio
Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na)

Tel. 081.8787949

terradellesirene@live.it



Pizzeria

da
Giggiott



Consegna a domicilio

Tel. 081.009.39.79

Via R. Bosco 710 - Vico Equense

ACQUA & SAPONE

*Oltre la
Convenienza*

 ACE LAVATRICE LIQUIDO 33 LAVAGGI BIPACCO € 4,99	 SCALA DETERGENTE BIVALENTE 750 ml. BIVALENTE LANA & DELICATI € 1,48 Risparmio € 0,49 € 0,99	 FELCE AZZURRA LAVATRICE 3 l. 45 LAVAGGI € 1,98 Risparmio € 1,08 € 3,90
 CALGON ANTI CALCARE LAVATRICE 3 lit. 1 1500 ml. € 9,90 Risparmio € 2,00 € 7,90	 COCCOLINO AMMORBIDENTE 2 l. ASSORTITO € 2,20 Risparmio € 0,79 € 1,59	 COLORERIA COLORANTE TESSUTI COLORI ASSORTITI € 3,90 Risparmio € 1,91 € 2,99
 MINERVA MOULETTE 10 pz. € 0,99 Risparmio € 0,30 € 0,69	 OMINO BIANCO BIANCIVIVO ADDITIVO TESSUTI 1 lit. € 3,28 Risparmio € 0,79 € 2,69	 OMINO BIANCO ADDITIVO 100 FILZ 600 gr. ASSORTITO € 3,98 Risparmio € 1,29 € 2,69

**NUOVA
APERTURA**

**CORSO ITALIA, 194
PIANO DI SORRENTO (NA)**

P

ORARIO CONTINUATO 8,30 - 21,00 DOMENICA APERTO 9,30 - 13,00
PARCHEGGIO GRATUITO DI FRONTE

SFOGLIA IL VOLANTINO SU WWW.ACQUA&SAPONE.IT

ACQUA & SAPONE



*Offre la
Convenienza*



ULTRA DOLCE
MASCHERA
300 mL
ASSORTITA

€ 2,50

€ 2,31

€ 2,49



ELVIVE
OLIO
STRAORDINARIO
100 mL
ASSORTITO

€ 9,90

€ 3,00

€ 6,90



SILBA
SPRAY
CRISTALLI
200 mL

€ 2,49

€ 0,50

NEW

€ 1,99



**ACQUISTA 1 pz.
DI COLORAZIONE
IN OMAGGIO
UNO SMALTO
REVLON**



REVLON
COLORSILK
KIT
COLORAZIONE
CAPELLI

€ 3,90



CLEAR
SHAMPOO
250 mL
ASSORTITO

€ 2,99

€ 0,50

€ 2,49



GRATIC
GEL
TUBO
150 + 50 mL
ASSORTITO

€ 3,60

€ 1,11

€ 2,69



GLISS
SHAMPOO
250 mL
ASSORTITO

€ 2,98

€ 1,49

€ 1,49

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21
PIANO DI SORRENTO (NA)**

DOMENICA APERTO DALLE 9.30 ALLE 13.00

ACQUA & SAPONE®

*Oltre la
Convenienza*



ZIPPO
BREAKZONE
UOMO/DONNA
40 ml.

-40% €15,99



L'OREAL
MASCARA
ALL IN ONE
BLACK

-20% €9,90



POLICE
EDT
UOMO/DONNA
100 ml.

NEW

-30% €9,90



MAX FACTOR
MASCARA
100 CALORE

-50% €6,90



NIVEA
CONFEZIONE
REGALO
TRAVEL

-70% €9,90



MAYBELLINE
GLOSS
BABY
LIPS

-20% €3,30

NUOVA
APERTURA

CORSO ITALIA, 194
PIANO DI SORRENTO (NA)

P

ORARIO CONTINUATO 8,30 - 21,00 DOMENICA APERTO 9,30 - 13,00
PARCHEGGIO GRATUITO DI FRONTE

SFOGLIA IL VOLANTINO SU WWW.ACQUA&SAPONE.IT

ACQUA & SAPONE

*Oltre la
Convenienza*



RIMMEL
SMALTO 60 SECONDI
COLORI ASSORTITI

€ **2,49**

PUPA
SMALTO LASTING
COLOR ASSORTITO



€ **2,90**



L'OREAL
SMALTO GEL
COLORI ASSORTITI

€ **5,90**



PARISIENNE
SOLVENTE
NORMALE
OLEOSO
125 ml.

€ **0,40**



DEBORAH
SMALTO
PRET A PORTER
COLORI ASSORTITI

€ **1,99**



DEBBY
SMALTO
COLORI ASSORTITI

€ **1,99**

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21
PIANO DI SORRENTO (NA)**

DOMENICA APERTO DALLE 9.30 ALLE 13.00

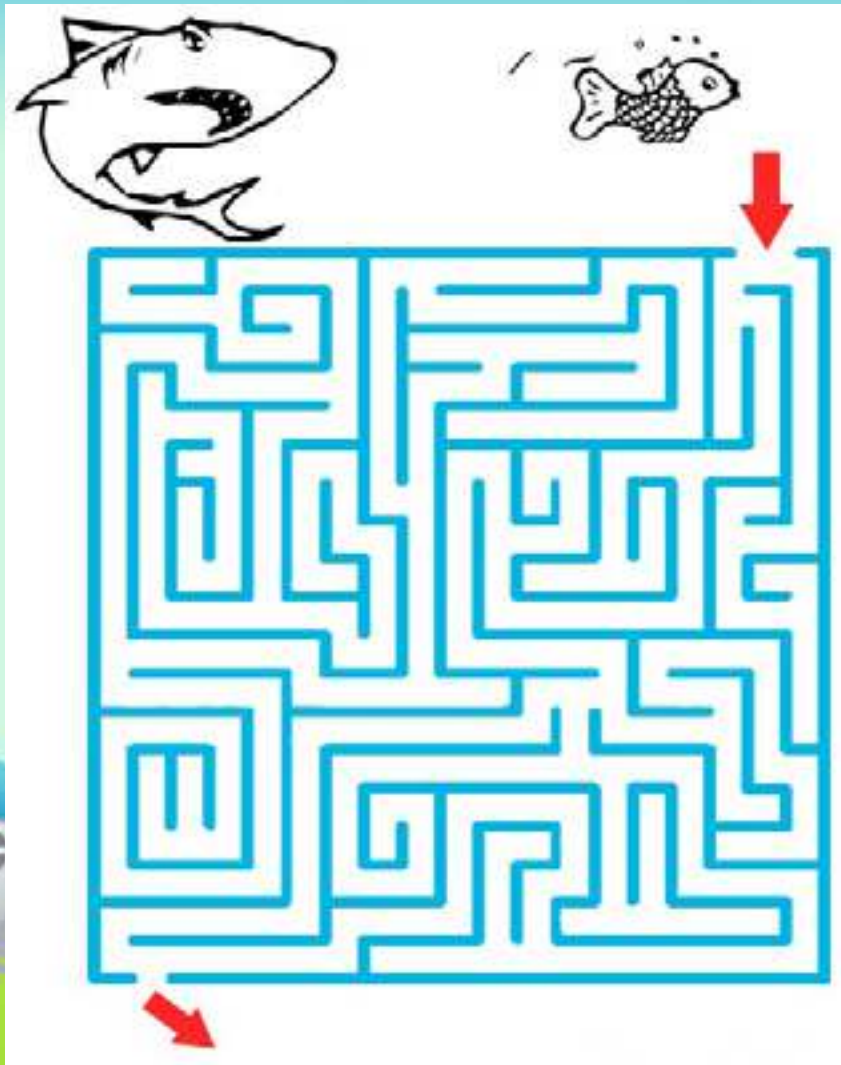
Kids corner

AGUZZA LA VISTA

NELL'ILLUSTRAZIONE IN ALTO APPAIONO CINQUE
DETTAGLI CHE SI TROVANO NEL DISEGNO IN BASSO
IN UN'ALTRA POSIZIONE.
AGUZZA LA VISTA E DIVERTITI A TROVARLI!



LABIRINTO



BARZELLETTE...

Due bambine chiacchierano e una chiede all'altra: "voi fate la preghiera prima di mangiare?" e l'altra risponde: "no, la mia mamma cucina bene!"

Una mortadella chiede ad un coltello: "tu cosa provi nei miei confronti?" Il coltello risponde: "affetto!!!"

...COLMO

Colmo
Qual è il colmo per una insegnante di musica? Mettere una nota ad un bambino.

Cosa fa una formica dentro un barattolo dello zucchero? La settimana bianca.

UNISCI I PUNTINI



CRUCIPUZZLE



PISTA
TIGRI
RISA
MIMI
ASTA
CORDA
NANI
TENDA
MAGIA
ACROBAZIA
TRAMPOLI
CLOWN
PAGLIACCI
ATLETI
TELONE

CERCATROVA

RICONOSCI L' INNAFFIATOIO
DELLA PAPERELLA:
HA IL MANICO VERDE E SI
TROVA VICINO AD UNO DI
COLORE ROSSO



{ 70 }

HERCULES - IL GUERRIERO

Regia di Brett Ratner.
Con Dwayne Johnson,
Aksel Hennie, Rufus Sewell,
Ian McShane, Joseph
Fiennes. Genere Azione,
produzione USA, 2014.
Durata minuti circa. **Da mercoledì 13 agosto 2014 al cinema.**

Brett Ratner dirige l'adattamento cinematografico del comic-book di Steve Moore, della serie "Hercules: La Guerra dei Traci". La storia

è ambientata anni dopo il completamento delle dodici fatiche, quando Ercole decide di voltare le spalle agli dei. Adesso ha sei amici mercenari ed è stato assunto dal re dei Traci per allenare i suoi uomini e trasformatli in un efficiente e brutale macchinario da guerra. In questa storia, dai toni cupi, Ercole è un'anima tormentata che cerca la propria redenzione.



i **FILM** del mese
di **AGOSTO**

Cinema

PLANES 2

MISSIONE ANTINCENDIO

Regia di Roberts Gannaway.
Con Julie Bowen, Ed Harris,
Stacy Keach, Dane Cook, Wes
Studi. Genere Animazione,
produzione USA, 2014. Durata
minuti circa. **Da mercoledì 20 agosto 2014 al cinema.**

Planes: Fire & Rescue è composto da un equipaggio stravagante di aerei antincendio d'élite, che si dedicano alla protezione dello storico Piston Peak National Park da un furioso incendio. Quando il famoso corridore dell'aria Dusty viene a sapere che il suo motore è danneggiato

e che non potrebbe mai più gareggiare, deve cambiare marcia e si lancia nel mondo del attacco aereo contro gli incendi. Dusty unisce le forze con un veterano del soccorso antincendi, l'elicottero Blade Ranger e con la sua coraggiosa squadra d'attacco aereo, lo spiritato super scooper Lil' Dipper, l'elicottero per il sollevamento di carichi pesanti Windlifter, l'ex trasporto militare Cabbie e un vivace gruppo di coraggiosi veicoli da fuoristrada conosciuti come i Smokejumpers. Insieme,



questa squadra senza paura combatte un enorme incendio, e Dusty scopre cosa serve per diventare un vero eroe.

MUD

Regia di Jeff Nichols.
Con Reese Witherspoon,
Matthew McConaughey,
Michael Shannon, Sarah
Paulson, Sam Shepard.

Genere Drammatico,
produzione USA, 2013.
Durata 135 minuti circa. **Da giovedì 28 agosto 2014 al cinema.**
Reese Witherspoon e

Matthew McConaughey insieme a formare una coppia atipica che guarda al passato per superare il futuro.

SET UP ALL IN

Regia di Trish Sie. Con Alyson Stoner, Briana Evigan, Ryan Guzman, Izabella Miko, Stephen Boss. Genere Drammatico, produzione USA, 2014. Durata minuti circa. Da mercoledì 20 agosto 2014 al cinema.

Dopo aver lottato per farsi strada a Hollywood per oltre un anno la crew di Sean (Ryan Guzman) si scioglie e molti tornano a Miami. Non volendo rinunciare al suo sogno Sean rimane invece a Los Angeles. Quando sente parlare di un imminente gara di ballo a Las Vegas, che potrebbe essere l'occasione di una vita, Sean si unisce a Muso (Adam G. Sevani) e Andie (Briana Evigan) per assemblare una nuova crew ricontattando i personaggi più amati della serie Step Up tra cui i gemelli Santiago, Jenny Kido e MaddChadd (aka Robot guy), più alcuni volti nuovi.



INTO THE STORM

Regia di Steven Quale. Con Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Jeremy Sumpter, Nathan Kress, Matt Walsh. Genere Azione, produzione USA, 2014. Durata minuti circa. Da mercoledì 27 agosto 2014 al cinema.



Nell'arco di una sola giornata, la città di Silverton è devastata da un assalto senza precedenti di tornadi. L'intera città è in balia degli erratici e mortali cicloni e i cercatori di tempeste hanno previsto che il peggio deve ancora arrivare. La maggior parte delle persone ha cercato un riparo, mentre gli altri hanno corso verso il vortice, per testare quanto un cacciatore di tempesta può spingersi per ottenere l'immagine di una vita. Raccontata attraverso gli occhi e le lenti dei cacciatori di tempeste professionisti, dilettanti alla ricerca di emozioni forti e coraggiosi cittadini, "Into the Storm" si getta direttamente nell'occhio del ciclone per sperimentare Madre Natura nella sua forma più estrema.

THE STANG

IN UN CLICK POTRAI SCOPRIRE
TUTTI I FILM ONLINE! USA IL COUPON
TE È PRESENTE IN CO
20
agosto 2014 al cinema.

Molto concentrato sull'organizzazione del proprio matrimonio, Fionnan avrebbe fatto a meno del classico addio al celibato. Ma la fidanzata Ruth ha insistito e così, insieme agli amici di sempre Fionnan si prepara a passare una rilassante fine settimana nella natura irlandese. Comunque queste sono le intenzioni del gruppo, che non prevedevano la presenza del fratello di Ruth, conosciuto da tutti come «the Machine», la macchina. La sua personalità dominante e l'attitudine a sfidare il pericolo per attestare la sua mascolinità trasformeran-



il box

IL BOX È UNA RUBRICA DI **LEGGIMIGRATIS** DEDICATA A QUANTI VOGLIONO CONOSCERE NUOVE PERSONE, INSTAURARE NUOVE AMICIZIE, FORMARE UNA COMITIVA E, PERCHÈ NO, TROVARE L'ANIMA GEMELLA. QUI TROVERANNO SPAZIO I VOSTRI MESSAGGI.

COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.



NICK: ANTONELLA

ANNI: 73

SESSO: F

LA MIA DESCRIZIONE: sono una donna di bella presenza e di sani principi, allegra, giovanile e di compagnia.

HOBBY E INTERESSI: amo il mare, stare in compagnia, viaggiare, ascoltare musica.

IL MIO BOX: sono stanca della solitudine e cerco un uomo della mia età, non impegnato, sincero ed onesto, per stringere un rapporto serio e duraturo.

COME CONTATTARMI:

3297923957

Nick: _____
Sesso: _____ Anni: _____ Come contattarmi: _____

La mia descrizione: _____

Hobby e interessi: _____

Il mio box: _____

Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati: _____

Nome e cognome* _____

Indirizzo* _____ Città _____

Recapiti telefonici* _____ E-mail* _____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.

Accordo al trattamento e uso dei miei dati personali in base alla legge 130/2003

Firma _____

*Campi obbligatori - Grazie in-
contrata, prima di confermare
il tuo annuncio ti chiediamo di
verificare attentamente tutti i dati
inseriti. Ti ricordiamo che fornire
dati ad individui (età e foto)
Gli annunci devono essere pre-
sentatamente verificati. Pertanto,
potrebbe ricevere risposte da par-
te della redazione per la verifica
del nostro annuncio, questi ricorsi
indietro foto saranno CESTRATI
automaticamente. I dati anagra-
fici NON saranno pubblicati ma
serviranno per più attività. ALLI-
NQUI INVIATI VIA SMS, TELEFO-
NO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO
MEZZO DIVERSO DAL CAMPION
NON VERRANNO PUBBLICATI.

S. AGATA SUI DUE GOLFI

TEL. 334.7601484 - 081/8085383

PRESENTE SU 

La stanza dei Balocchi



LA SCUOLA È LONTANA, MA LA MODA È GIÀ QUI...
HIMMER, CONVERSE, COMIX, ADIDAS, FRECCIE TRICOLORE, VESPA
SONO SOLTANTO ALCUNI DEI MARCHI CHE PUOI TROVARE DA NOI...





**SPUMA DI
SCIAMPAGNA**

NeroPuro di
Marsiglia - Lt. 1

€ **1,39**



RIO BUM BUM

BAGNO - ML 750
Tripla Azione

€ **0,90**

MACH 3
Power X 8

€ **12,00**



COCCOLINO

Vaire Profumazioni

Lt. 4

€ **2,80**



VEET

Ascelle e Bikini
16 pz

€ **2,60**



VAPE MAGIC

Ricarica 60 notti
Varie profumazioni

€ **3,00**



MILMIL

Sapone da Bagno
Noir - Lt. 1

€ **1,00**



MILMIL

Sapone da Bagno
Secret Touch - Lt. 1

€ **1,00**



Via degli Aranci, 101
SORRENTO



MILMIL
Doccia Body
Sport - 300 ML

€ 0,60



CHICCO
Salviette Bimbi
72 Pezzi Soft

€ 1,20



RIVITALIFT
Dermo-Experience
Notte - 50 ML
€ 6,00

CORONA
Cuor di Spugna
4 Rotoloni Casa

€ 0,79



GILLETTE
VENUS
For Women
2 Rasoi

€ 1,60



PRONTO
IDRAULICO
Lt.1

€ 1,60

ORPHEA
Grandi Armadi
Salvalana

€ 1,80



VELIERO
Sapone di Marsiglia Lt. 4
Varie Profumazioni

€ 2,20



TENDERLY
kilometrica x4
Carta Igienica

€ 1,29

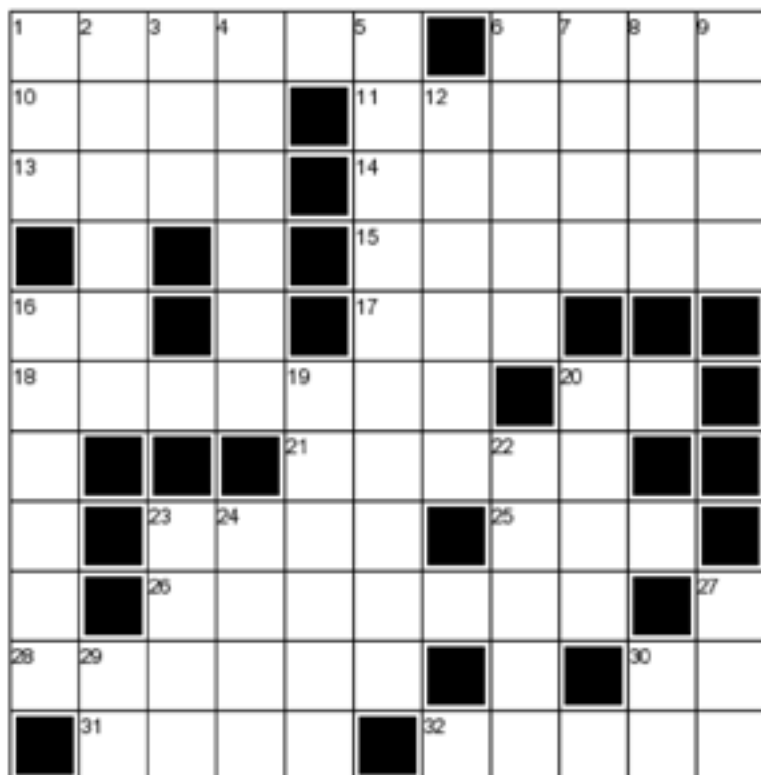
DIXAN
Fustone
105 Misurini

€ 12,50



OFFERTE VALIDE
dal 18 al 30 Agosto

CRUCIVERBA



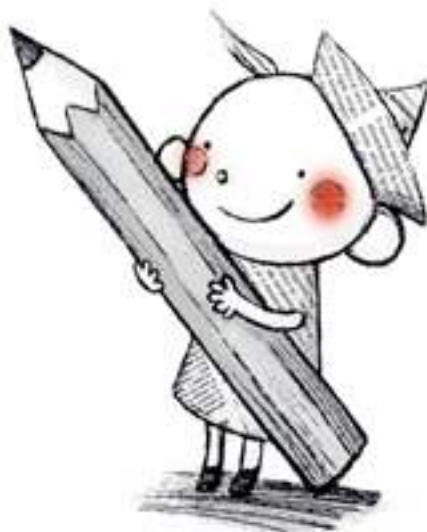
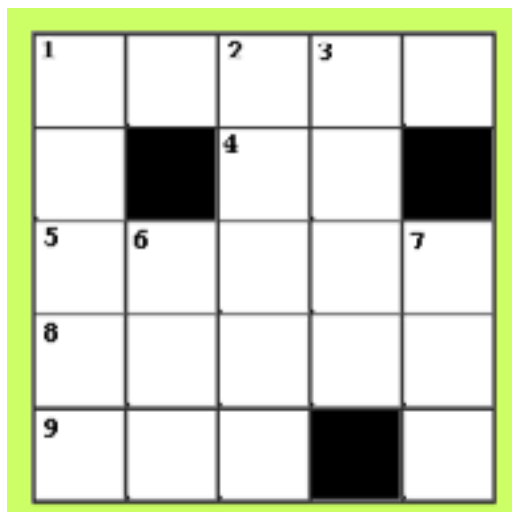
Orizzontali

1. wilhelm, pianista 6. comune in provincia di verona 10. il mar di rodi 11. gattopardo americano 13. il salerno che fece parte dei "gatti di vicolo miracoli" 14. paolo che fu doge veneziano 15. composti presenti nella preparazione di materie plastiche 16. bagno, cesso 17. prefisso per simile 18. avaria, cessazione 20. perugia 21. ammasso di pietre ai piedi di una parete rocciosa 23. associazione internaz 25. pronome tedesco 26. operazione che consiste nell'introdurre in un mollusco periferico 28. città spagnola sul tago 30. una provincia della toscana 31. l'inventore dell'editore 32. pittore francese

Verticali

1. l'...ex di barbie 2. armato d'egida, attributo di giove 3. venerare... per meta' 4. l'investigatore di agatha christie 5. si dice di una superficie ricoperta di piccole scaglie, come fosse crusca o una fine segatura 6. facoltà di giudicare e operare con discernimento 7. può condire o bruciare 8. il natale francese 9. oscuri, tetri 12. pieter, fisico olandese, premio nobel 16. fratelli americani, pionieri dell'aeronautica 19. lo stato con kampala 20. nome dello stilista rabanne 22. case commerciali 23. il salassie' negus 24. la sastre modella 27. la "poetica" di orazio 29. la prima meta' di orto 30. fine della proroga

CRUCIVERBA PER PRINCIPIANTI



Orizzontali: 1. La porcellina amata dai bambini. 4. Aosta sulle targhe. 5. Fibra tessile sintetica. 8. Strumento musicale a corde dell'antichità classica. 9. Brian compositore e musicista sperimentale britannico.

Verticali: 1. Bevanda alcolica livornese derivata dal punch. 2. Soprabito invernale, cappotto. 3. Un povero... inglese. 6. Valuta giapponese. 7. Carabinieri per la tutela della salute.

4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & TELEFONIA**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

LA TUA CASA
**SOTTO
CONTROLLO**
OVUNQUE TU SIA

DR. SECURE



**SISTEMA DI
VIDEOSORVEGLIANZA**
MONTAGGIO COMPRESO

A PARTIRE DA € **399**

4			7		3			
		7			9		3	8
9	1			2		7	6	
3						8		
6		2		1	5	3		
		9		3	8	5	1	
2			3	8	1			
		6				1	4	
1					7	2		3

	5					1	9	3
		7	4					
8				9		4		
	6					2		5
7						6	1	
	8				5			
				4			3	
				2	1	9		
	7		8		9			

Indovinelli

Una torta viene divisa
in 12 porzioni uguali.
Se si mangiano i $3\frac{1}{4}$
della torta, quante
porzioni rimangono?

Soluzione
5 porzioni

Un orologio, riflesso
in uno specchio,
sembra che segni
l'una e 20. In realtà
all'ora segna?

Soluzione
Le 10 e 40

Dal fianco di una barca, ancorata al molo,
pende una scaletta di corda. Il quinto
scalino dal basso è appena sotto il pelo
dell'acqua.

La marea si alza ad un ritmo costante di
30cm all'ora; ogni scalino ha uno spessore
di 2cm e la distanza tra due scalini
successivi è di 20cm.

Quanti scalini saranno sott'acqua tra 3 ore?

Soluzione
Dopo tre ore gli scalini in acqua saranno sempre 5. Infatti, essendo
la scaletta appesa alla barca, l'una e l'altra saliranno insieme alla
marea!

K	E	M	P	F	S	O	N	A
E	G	E	O	F	O	Z	E	L
N	I	N	I	R	E	N	I	E
O	R	F	E	N	O	L	I	
W	C	O	M	O	P	G		
R	O	T	T	U	R	A		
I	G	A	N	D	A			
G	A	I	A	C	I	C	H	
T	O	L	E	O	S	T	O	
R	E	S	A					
D	E	G	A	S				

4	5	2	6	7	8	1	9	3
9	1	7	4	5	3	8	2	6
8	3	6	1	9	2	4	5	7
3	6	4	9	1	7	2	8	5
7	2	5	3	8	4	6	1	9
1	8	9	2	6	5	3	7	4
2	9	8	5	4	6	7	3	1
5	4	3	7	2	1	9	6	8
6	7	1	8	3	9	5	4	2

4	6	8	7	5	3	9	2	1
5	2	7	1	6	9	4	3	8
9	1	3	8	2	4	7	6	5
3	5	1	4	7	6	8	9	2
6	8	2	9	1	5	3	7	4
7	4	9	2	3	8	5	1	6
2	7	4	3	8	1	6	5	9
8	3	6	5	9	2	1	4	7
1	9	5	6	4	7	2	8	3

TROVA LE DIFFERENZE

I due disegni qui sotto sembrano identici, invece differiscono di 10 piccoli particolari. Quali?



SATISFHAIR

SATISFHAIR



Luca e Tony

hair style



Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

lucaetonysatisfhair@gmail.com
on-line il nuovo sito: www.satisfhair.it



25°
1988 - 2013

Nautica Sic Sic

Porto di Sorrento

Recommended on



Noleggio Barche



Taxi Mare



Escursioni

Capri - Positano - Amalfi



www.nauticasicsic.com - info@nauticasicsic.com

Tel. & Fax +39 081.8072283 Mobile phone: +39 3357738005 / +39 330706947



per i tuoi annunci:
tel. 081/19915355 SMS 380.3067686 email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Si regalano cuccioli di volpini e barboncini non di razza a persone amanti di animali.
Tel. 3338921261

Vendesi cucciolo bassotto tedesco pelo raso nero focato standard. 3 mesi e mezzo. Foglio di campioni, altissima genealogia, pedigree, vaccinazioni e microchip. Genitori in casa prezzo € 1.200,00. Tel. 338 3290070

Immobiliari

Meta, poco distante dal mare, fittasi grazioso bilocale con terrazza nel mese di agosto. Ideale per 4 persone.
Tel. 0815321304

Fittasi appartamento località Fornacelle composto da: ampio salone con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 ampie terrazze, posto auto. € 500,00.
Tel. 3394230771

Vendesi a Sarno grazioso monolocale con reddito mensile. Prezzo € 80.000,00.
Tel. 3929529333

Sant'Agnello (Sorrento), centralissimo ed a pochi passi dalla vesuviana, fittasi piccolo ufficio in ottime condizioni e parzialmente arredato. 15 mq. Prezzo conveniente.
Tel. 3389459467

Ragazza seria cerca monolocale in penisola sorrentina massimo € 300,00. Tel. 3332023697

Fittasi casa a Vico Equense, Moiano! Prezzo conveniente.
Tel. 333806229

Fittasi casa a Cuba, Havana € 50,00 al giorno, climatizzata. 18 km dal centro città e 15 km dal mare (15 minuti in auto). Taxi gratuito all'arrivo in aeroporto e colazione inclusa a base di frutta e dolci. (Solo coppie)
Tel. 3282693401

Affittasi appartamento ai Colli di Fontanelle, ingresso con ripostiglio, due camere + bagno e cucina abitabile con terrazzo no condominio, contratto regolare. Tel. 3386762396

Fittasi appartamento in Sant'Agnello, Piazza del pino, centralissimo, 3 vani, accessori e cantina con terrazzo di circa 50 mq, posto auto, panoramico, termoautonomo.
Tel. 3338921261 - 3474405520

Affittasi villetta su due livelli, primo livello due stanze più accessori e veranda, secondo livello mansarda con terrazzo 60 mq. Posto auto con panorama, ambiente signorile, € 750,00 mensili trattabili. Termoautonomo.
Tel. 3338921261 - 3474405520

Fitto appartamento in Vico Equense centrale, panoramico, arredato, ristrutturato con spazio esterno, posto auto per fitto stagionale o annuale, tre posti letto. Tel. 3387263461 ore serali

Appartamento zona Vico Equense composto da: soggiorno, cucina abitabile, tre camere da letto, due bagni e piccolo terrazzo a livello, con box di pertinente classe energetica G. In ottime condizioni. Si permuta con appartamento con simili caratteristiche in piano rialzato avente a disposizione

terrazzo o giardino. Zona Vico Equense e dintorni.
Tel. 3391579749

Affittasi piccoli appezzamenti di terreno da coltivare, zona Sant'Agata sui due Golfi, comodo accesso carrabile da strada principale. Tel. 3771555679

Fittasi ufficio di recente costruzione, di 25 mq corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/mare di Stabia. Prezzo 250,00 € mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. Spese minime di condominio.
Tel. 3392846310

Vico Equense, località Fornacelle, zona collinare a 3 km. da Seiano o da Meta fittasi 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio + possibilità di posto auto + ingresso indipendente € 350,00 mensili.
Tel. 330946567

TICCIANO. Fittasi appartamento indipendente composto da: cucina abitabile, bagno, camera da letto, cameretta, cantina, cortile e giardino con possibilità di parcheggio € 300,00. Contratto regolare.
Tel. 3384992433

Vendo negozio in centro ad Asiago. Tel. 3284629500

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento in palazzo storico (Palazzo Migliore) composto da: 3 vani, 90 mq circa, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoautonomo, buone condizioni, secondo piano,

no ascensore, no posto auto, no agenzie. € 380,00 mensili, minime spese condominiali.
Tel. 3356845802

Cercasi monolocale o bilocale in affitto, massimo € 500,00 zona Piano di Sorrento - Sant'Agnello per coppia di giovani, possibilmente con un po' di giardino o un terrazzo per un cane di taglia medio - piccola e possibilità di parcheggio per una macchina. Tel. 3394434901

Vendesi monolocale a Meta centro € 160.000,00. tratt.
Tel. 3891694882

Vendesi terreno, zona Sant'Agata sui due Golfi, 10.000 mq con possibilità di realizzazione attività per la fruizione pubblica, comodo accesso carrabile da strada principale. Prezzo € 150.000,00. Valuto anche eventuali permuta.
Tel. 3771555679

Sorrento: Fittasi locale commerciale di 200 mq divisibile con ingressi. Zona centrale, contratto regolare.
Tel. 3316161752

Triscina di Castelvetrano (TR) vendesi villetta di 150 mq, disposta su di un solo piano e composta da: 1 cucina soggiorno, 3 camere da letto, 1 bagno e un bagnetto esterno completo di doccia. Circondata da un giardino di 1000 mq, climatizzata, con posto auto. Possibilità di vedere subito foto. Prezzo affare € 140.000,00.
Tel. 3283483657

Vendesi appartamento moderno al centro di Piano di Sorrento al secondo ed ultimo piano composto da ingresso, ampio

soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, due bagni, due ampie balconate, riscaldamento autonomo c.e.G, no agenzie altre informazioni e foto sul sito www.clickcase.it

Fittasi tre vani, moderno con doppio servizio al secondo ed ultimo piano, con affaccio sul verde a Piano di Sorrento nei pressi del Municipio. Prezzo € 1.000,00 mensili no agenzie ed intermediari. Tel. 3384934292

Fittasi locale commerciale sul Corso Italia in Piano di Sorrento, zona centrale. Si tratta di negozio completamente rinnovato, 40 mq sopalcabile, prezzo trattabile. Tel. 3316161752

Fittasi o vendesi box auto o come deposito a Piano di Sorrento di 45mq per soli € 200,00 mensili. Dotato di finestra, non interrato, asciutto non umido. Sul prezzo di vendita contattatemi. Tel. 3395785905

Fittasi locale x uso deposito a TORCA-S AGATA SUI DUE GOLFI. Tel. 3334562129

Sorrento a 5 minuti dal centro, fittasi bilocale appena ristrutturato, composto da: cucina + un'ampia camera da letto, con bagno e spazio per cabina armadio, ingresso indipendente. Contratto regolare, no perditempo. Possibilità eventuale posto auto. Tel. 3394031459

Sant'Agnello (Marinella) fittasi bilocale arredato formato da soggiorno/letto, cucina, bagno. Prezzo interessante. Tel. 3382822879

Isola La Maddalena dove il mare è verde, celeste, smeraldo, turchese, cristallino, affittasi appartamento vicino mare Tel. 079280630 - 3497102275

Castelsardo affittasi appartamento fronte mare € 250,00 settimanali, giugno e settembre prezzo € 400,00 settimanali, luglio € 500,00 settimanali. Tel. 079280630 - 3497102275

Fittasi appartamento

ristrutturato Napoli Via Pier delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico, 1° piano, composto da: salone triplo con mattonelle firmate "Laura Biagiotti", 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, ascensore, portiere, termoautonomo, no agenzie, € 800,00 mensili + oneri condominiali. Tel. 3356845802

Fittasi bilocale (anche brevi periodi) 50 mq a Meta (zona ponte Orazio) arredato ed in buone condizioni composta da ampia camera da letto, cucina ed ampia balconata. Tel. 3332911159

Fittasi posto auto con annesso piccolo deposito di mt 13, località Piano di Sorrento a 15 minuti dal centro. Tel. 3334684625

Fittasi bilocale a Sant'Agnello. Tel. 3392841446

Fittasi garage di circa 100 mq. uso deposito o altro in località Casarlano. Tel. 3383893366

Sant'Agata, fittasi appartamento su due livelli, due stanze da letto, bagno cucina e piccolo giardino. Tel. 3383472469

Sant'Agata piazzetta centrale fittasi annualmente mansarda composta da 2 camere da letto, cucina abitabile, bagno e due terrazzi panoramici. Tel. 3383472469

Fittasi a Piano di Sorrento (zona Mortora) villetta indipendente, ampia metratura con giardino, a € 700,00 euro mensili. Per tutte le informazioni si prega telefonare ore pasti. Tel. 3348609386

AFFITTASI locale adibito a deposito di 8 mq sito in Sorrento sul Corso Italia - zona Marano -. Tel. 3391119589

Affittasi in via E. de Nicola (C/ Mare di Stabia) appartamento composto da: quattro vani, doppi accessori, 120 mq. primo piano con ascensore. Ottimo anche uso ufficio. Buone condizioni. No

perditempo. Tel. 3389985130

Fittasi mini appartamento a Marciano, frazione di Massa Lubrense, composto da: camera da letto, bagno e cucina + grandissimo terrazzo panoramici. Casa molto soleggiata, ideale per chi ama stare nel verde. Posto auto a 100 m di distanza dalla casa, su strada comunale. Prezzo mensile € 450,00. Tel. 3332632742

Vico Equense centralissimo, fittasi appartamento composto da: 2 vani + accessori a 50m dalla discesa mare. Tel. 3383792549

Montechiaro. Vendesi casa completamente da ristrutturare su due livelli con 2 vani sopra e 3 sotto, 90 mq, panoramici con vista sul golfo di Napoli e con piccolo giardino davanti la casa, accesso pedonale. Prezzo € 370.000 trattabili. Tel. 3334247044

Cercasi una casa bilocale non umida penisola sorrentina massimo € 450,00. Per persone serie da persona seria. Tel. 3282050610

Cercasi monolocale max 300 euro penisola sorrentina per una persona seria. Tel. 3270209497

Box auto non pertinenziale sito a Piano di Sorrento via Cavottelle MQ 30 sopalcato, una saracinesca. Vendo o scambio con un box più piccolo (con differenza). Tel. 3339593296

Fitto piccolo appartamento sito in Sant'Agnello disposto su due livelli, composto da: ingresso in salotto con angolo cottura, camera da letto, bagno, comodo ripostiglio ed ampio terrazzo soleggiato co vista sul mare. Immerso nel verde. Arredato. Adatto per single o al massimo coppia. Possibilità di posto auto. Trattativa riservata. Tel. 3342298327

Bilocale sito a Sorrento, località Cesarano, composto da ingresso direttamente in cucina e camera da letto con bagno e cabina - armadio entrambi sopalcati. Da poco ristrutturato, adatto per 1 - 2 persone. Ingresso indipendente con posto auto.

Contratto regolare. € 600,00. Tel. 3394031459

Fittasi località S.Agnello zona collinare appartamento arredato composta da salone-cucina unico ambiente, bagno, camera da letto, piccolo giardino. Tel. 3334738633

Torre del Greco, fittasi ufficio mq 25, centrale, al Corso Avezzana '49, piano terra, a norma, ad € 300,00 mensili. Tel. 3382284663

Massa Lubrense. Vendesi terreno molto panoramico di 6040 mq con utili (locali) agricoli accatastati di circa 70 mq, uno vicino all'altro, di cui uno antecedente al 1960. Ampi terrazzamenti ben tenuti con prevalenza di oliveti. Doppio ingresso carrabile. Il terreno risulta già ben delimitato da confini naturali, reti e da cancelli. Prezzo interessante, secondo attuali prezzi reali di mercato. Astenersi perditempo. Tel. 3384938278

Vendesi prestigioso appartamento ristrutturato, zona Casale META facilmente divisibile, doppio posto auto, possibilità commutazione appartamento a Napoli con conguaglio. Tel. 3485801196

Fittasi a Piano di Sorrento presso Piazza Cota appartamento di due stanze + accessori. € 800,00 mensili. Tel. 0818786949

Fittasi box auto via Bagnulo, Piano di Sorrento € 120,00 mensili. Tel. 3275442427

Fittasi appartamento vista mare località S.Agnello. Dotato di cucina, doppio servizio, salotto con camino, tre camere da letto, terrazzino vista mare, posto auto, a 200mt dal centro. Tel. 3391483851

Fittasi a Sorrento (zona Casarlano) mini appartamento arredato termoautonomo. Tel. 3384086582

Fittasi box auto in Piano di Sorrento alla via Cavottelle per 1-2 posti auto. Tel. 3288694518

Fittasi appartamento a Massa



*Trasforma
il tuo ORO
in Desideri*



compro ORO & argento



META
Corso Italia, 132



**PIANO DI
SORRENTO**
Corso Italia, 83



SORRENTO
Viale Nizza, 29

Lubrense località Riviera Sammontano. Bilocale con terrazzo a 100 mt dal mare. Tel. 3383989744

Affittasi camere per brevi e lunghi periodi a Piano di Sorrento. Tel. 3338078926

Donna anziana cerca mini appartamento bilocale o monolocale in affitto massimo € 300,00 mensili. Tel. 081-8788399 - 3921064370

Località Piano di Sorrento, zona collinare, vendo locale deposito mq. 65 totali, comodo accesso, servizi, da ristrutturare. Tel. 3393556691

Castellammare di Stabia centrale vendesi appartamento in fase di ristrutturazione bilocale. Tel. 3381247855

Fittasi tre vani, moderno con doppio servizio al secondo ed ultimo piano, con affaccio sul verde a Piano di Sorrento nei pressi del Municipio. Prezzo € 1.000,00 mensili no agenzie ed intermediari. Tel. 3384934292

Sant'Agnello (Trasaelle) affittasi con contratto regolare un panoramico appartamento composto da: due camere da letto, cucina abitabile, bagno, terrazzo panoramico, giardino e posto auto. Tel. 0818787297 / 3339256907

Affittasi appartamento soppalcato a pochi passi dal centro di Vico Equense composto da: salone con soppalco/camera, cucina e bagno. Panoramico. Tel. 3924054378

Persona affidabile con lavoro stabile cerca appartamento/monolocale nella zona tra i Colli fino a Mortora. Tel. 3331422508

Fittasi posti auto esterni coperti e interni. Tel. 3336122081 - 0818083394

Casa vacanze fittasi a Roccaraso, parco Silvania, appartamento 70 mq su due livelli termoautonomo, posti letto 4+2, camino più barbecue, due bagni e angolo cottura, 100 mq di giardino e posto auto, solo settimanale. Tel. 3388243771

Castellammare di Stabia zona centrale vendesi appartamento ristrutturato: soggiorno angolo cottura, 2 camere più bagno. Tel. 3381247855

Vendesi immobile a Castellammare di Stabia zona centrale ristrutturato: soggiorno angolo cottura, camera, cameretta e bagno. Tel. 3477393984

Fittasi per settimane o mensilmente, per periodi non eccessivamente lunghi, appartamento di 100 mq nel centro storico di Sorrento completamente ristrutturato e ammobiliato. Tel. 3389063415

Fitto a Massa Lubrense, borgo della Marina della Lobra, piccolo appartamento composto da un ingresso, cucina, bagno e ampia camera soppalcata, con affaccio sul mare, € 500,00 mensili contratto regolare 4 + 4 - A. P. E. classe G. Tel. 3356403194

Massa Lubrense - frazione di Monticchio - Appartamento composto da: 2° camere, cucina abitabile, bagno, ampio terrazzo, deposito, giardino e cortile condominiale, posto auto, termoautonomo, € 650,00 mensili, contratto regolare 4 + 4, - A. P. E. classe G. Tel. 3393843764

Fittasi box auto a Sant'Agnello e Piano di Sorrento. Tel. 0815322429

Fittasi monolocale massimo due persone Via dei Platani in Piano di Sorrento. Tel. 3488127439

A 120 metri dal mare casa a Calopezzati CS. M2 42 nuova arredata in villetta con licenza edilizia e accatastamento. Prezzo € 42.000,00. Tel. 0818622109

Cedesi attività commerciale ben avviata in Penisola Sorrentina. Tel. 3341695431

Ragazza seria, no fumatrice cerca alla pari in cambio di stanza presso abitazione in penisola sorrentina, aiuto a persona donna anziana esempio compagnia, perché di mattina lavoro già. Garantisco massima

serietà. Tel. 3386353093

Vomero alto adiacente metro vendo appartamento semipanoramico di mq.140 con posto auto e moto. Tel. 3395725580

Sorrento centro fitto appartamento con sette posti letto, posto auto e moto. Tel. 3395725580

In palazzina di due piani, vendesi appartamento superiore di mq 75, sito in Torca (Sant'Agata dei due Golfi) con posto macchina, cantina. Contrattazione riservata. Tel. 360382290

Agerola, frazione Bomerano, fittasi monocamera arredata periodo estivo oppure solo nel weekend. Tel. 3381247855

Vico Equense centrale vendesi box auto mq 25 ad un prezzo unico di € 75.000,00. Tel. 3336353447

Fittasi uso transitorio o per periodo estivo località Termini soluzione indipendente splendida vista su Capri arredata e ben attrezzata ideale per una vacanza in completo relax. Tel. 3338954797

Fittasi camera singola in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

Fittasi locale mq 40 circa in Sorrento alla Via Parsano (zona Santa Lucia) per uso studio/ufficio o eventualmente deposito. Prezzo interessante. Per eventuali ed ulteriori informazioni chiamami di persona. Tel. 3334176260 - 3401945575

Vendesi casa con giardino panoramica o accettasi anche eventuale permuta, zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Fondatello di Mascali a 15 km da Taormina e da Catania due vani arredato, fronte mare, con 5 posti letto, posto auto, tv e lavatrice, fittasi anche settimanalmente.

Tel. 3937591399

Fittasi deposito 50mq accesso consentito anche a camion. Località Mortora-San Liborio (Via Pomicino). Tel. 3336122081 - 0818083394

Capri locale commerciale libero affittasi a persone referenziate e serie. Tel. 3386558298

Sorrento - Meta vicino mare fittasi appartamento e mini appartamento per week end settimane e periodo estivo con posto auto. Prezzi interessanti. Tel. 0818787297 3339256907

Vendesi appartamento moderno al centro di Piano di Sorrento al secondo ed ultimo piano composto da ingresso, ampio soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, due bagni, due ampie balconate, riscaldamento autonomo c.e.g, no agenzie altre informazioni e foto sul sito www.clickcase.it

Prezzo affare. Vendesi box pertinenziale sotterraneo in Sorrento, 37 mq. Solo € 45.000,00. Tel. 3333794830

Fittasi Vico Equense, centrale a 50 metri dalla discesa mare, appartamenti di 2 o 3 vani + accessori. Ammobiliati o no, per lunghi o brevi periodi. Tel. 3383792549

Metto a disposizione stanza a giorni arredata per uso studio per figure operanti nel settore sanitario, con sala d'attesa, aria condizionata e bagno pazienti, situata in Sant'Agnello presso studio medico.

Tel. 0818786634 / 3342258132

Fittasi box auto a Sant'Agnello, con ingresso da Via Iommella Piccola. Mq 18, altezza mt 5, soppalcabile. Tel. 3383033219

S. M di Castellabate zona lago fittasi per il mese di agosto casetta indipendente con ogni confort, non lontana dalla spiaggia. Ottimo prezzo, massimo 6 persone. Tel. 3337952003

Vendesi BOX auto Piano di Sorrento Corso Italia, non pertinenziale MQ 30 soppalcato.

COSTANTINO

Nuova Collezione Scolastica 2014-2015

SPIDERMAN

Disney
Violetta

grembiuli

tute

pola

t-shirt

pantaloni

barrette

ombrelli

mantelle



PIRELLA

Seguici su Facebook:
Costantino Bergamo

vasta assortimento

VIA SAN MICHELE, 44/46 - PIANO DI SORRENTO (NA)

Tel. 3339593296

Cercasi rudere o casa indipendente con giardino zona Massa e limitrofe. No agenzie. Tel. 3381215043

Fittasi locali di 150 mq circa con ampia terrazza sul mare, direttamente sulla spiaggia di Meta Alimuri, da adibire ad uso commerciale. Muniti di doppi servizi, tre porte di ingresso, spazio esterno privato, riscaldamento autonomo e serbatoio gpl di 3000 l. Tel. 330946567

Vico equense, località Fornacelle zona collinare, fittasi monolocale semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramichissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. € 300, 00 mensili. Tel. 3336642155

VENDESI in Vico Equense loc. S. Andrea appartamento due livelli, ottimo stato, termoautonomo, caminetto, panoramichissimo, 105mq ingresso autonomo in parco con villette a schiera, composto da: 4 vani, doppi accessori, € 500.000,00 (classe energetica G). No agenzie no perditempo. Tel. 3357487885

Vendesi appartamento a Sorrento composto da: 3 camere da letto, 2 bagni e terrazzo. Trattativa riservata. Tel. 3332866650

Gragnano: località Parco Imperiale in contesto signorile, vendesi box di metri 19 (pertinenziale) di nuova costruzione e ben rifinito. Prezzo affare € 23.000,00 intrattabili. Tel. 3496013343

Vendesi vari box pertinenziali in Sorrento, 21mq. € 45.000,00. Tel. 3358278700

In località Bonea di Vico Equense, vendesi la metà di una casa bifamiliare due piani e possibilità di un terzo livello, con giardino (completamente indipendente dall'altra metà della casa). Tel. 3497840413

Vico Equense, località Fornacelle zona collinare, a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta, fittasi

1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramichissima + ripostiglio + possibilità di posto auto + ingresso indipendente. Tel. € 350,00 mensili. Tel. 330946567

Meta di Sorrento, direttamente sulla spiaggia di Alimuri, fittasi con contratto turistico mensile per i mesi di giugno, luglio e settembre, tre vani semiarredati + cucinino + wc + terrazzo sul mare e doccia interna ed esterna. Tel. 330946567

Fittasi monolocale sul mare, Marina del Cantone, periodo estivo. Tel. 3348782020

Fittasi garage di circa 100mq uso deposito o altro, località Casarlano. Tel. 3383893366

Venditore: Privato, assolutamente no Agenzia. Comune: Castellammare di Stabia (Napoli). Indirizzo: di fronte vesuviana, via Regina Margherita. Tipo: Appartamento Locali: 7 + 2 bagni. Mq: 110. Appartamento centralissimo, immediatamente disponibile, fronte stazione vesuviana, terzo piano con ascensore, doppia esposizione, luminoso, composto da: ingresso, soggiorno, camera da pranzo, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio, balcone. Riscaldamento autonomo. Classe Energetica: G. Spesa condominiale € 34.26 mensili. Prezzo € 540.000,00. Tel. 3272625298

Corsi

Laureanda in Lingue e Letterature Laureata in scienze dell'educazione cerca lavoro come baby-sitter. Esperienza decennale nel campo con bambini dai 0 ai 15 anni! Si garantiscono pazienza, supporto allo studio oltre alla massima professionalità anche nel settore diversamente abili! Zona penisola Sorrentina! Motorizzata! Tel. 3388682763

Docente di inglese alle superiori impartisce lezioni private anche per scuole medie. Si garantisce la massima serietà. Prezzi anticrisi. Tel. 3389459467

SI EFFETTUA DOPOSCUOLA PER PIÙ MATERIE. SI GARANTISCE LA MASSIMA SERIETÀ A PREZZI CONVENIENTI. Tel. 3389459467

Studente universitario offre ripetizioni di matematica per studenti di scuola media o superiori. Tel. 3384507291

Laureanda in lingue e letterature straniere impartisce lezioni private di inglese, francese e materie letterarie. Anche per recupero debiti scolastici. Prezzi bassissimi e massima serietà. Zona penisola sorrentina. Tel. 3397291960

Si effettua doposcuola di matematica per scuole medie e superiori massima serietà. Tel. 3384507291

Tuo figlio ha bisogno di aiuto per svolgere i compiti delle vacanze o recuperare qualche materia? Chiamami! Tel. 3392927100

Studente universitario offre ripetizioni di matematica per studenti di scuola media o superiori. Tel. 3384507291

Si effettua doposcuola per più materie scuola elementare, media, biennio superiore. Si garantisce la massima serietà a prezzi convenienti. Tel. 3389459467

Docente di inglese alle superiori impartisce lezioni private anche per scuole medie. Si garantisce la massima serietà. Prezzi anticrisi. Tel. 3389459467

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel. 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Docente materie letterarie effettua preparazioni estive in

Italiano, Latino, Greco (solo IV Ginnasio), Storia - geografia, Filosofia, Storia dell'arte, Diritto, per scuole superiori. Per le Medie inferiori: recupero e potenziamento estivi in tutte le materie. Prezzi modici. Pagamenti mensili e forfettari. Zona Piano Di Sorrento. Tel. 3384938278

Laureata in Lingue effettua traduzioni da spagnolo/inglese a italiano in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza. Ogni pagina da tradurre € 5,00. Tel. 3337105144

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Laureata in Lettere Classiche con 110 e lode impartisce lezioni di latino, greco e materie umanistiche a ragazzi di scuole medie e superiori. Offresi assistenza esami universitari e consulenza stesura tesi di laurea. Massima serietà. Penisola sorrentina. Tel. 3281537139

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureanda in Lingue e Letterature Straniere impartisce lezioni private di inglese. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3385247922

Ragazzo diplomato all'Istituto Turistico di Sorrento, impartisce lezioni private di: Italiano, storia, geografia, storia dell'Arte, inglese e francese per studenti di scuola elementare e medie. Prezzi modici. Tel. 3331547771

Elettronica

Karaoke X Computer. Allietta le tue serate trasformando il PC in karaoke professionale con 140.000 basi karaoke aggiornatissime € 60,00. Tel. 3407365074

Vendo radio Philips con cd e cassetta buone condizioni. Prezzo € 20,00. Tel. 3388645047

Vendo TV Color Philips 22" con decoder "digitale terrestre" esterno in omaggio €60,00. Tel. 3286711640

Vendo causa inutilizzo e per motivi di spazio, organo elettrico anni '80 a due tastiere marca Welson funzionante in ottimo stato. € 600,00 trattabili. Tel. 3394791547

Cinepresa Bell Howell super 8 degli anni 80, funzionante, vendo € 30,00. Tel. 3494721600

Vendo impianto per auto stereo Beker -2 Tweeter -2 Woofers - Subwoofer e 2 amplificatori, 1 condensatore solo € 300,00. Tel. 3489141008

Vendesi Nikon f70d reflex con rullino - professionale € 400,00. Tel. 3282693401

Vendesi obiettivo Nikon 38/80 € 200,00. Tel. 3282693401

Vendo Zodiac ricetrasmittitore 27 gb mhz veicolare 12 volts - come nuovo - scatola e istruzioni € 100,00. Tel. 3282693401

Vendo PSP quasi mai usata con due giochi, al prezzo di € 30,00. Tel. 3381203014 o 3396390026

Vendesi macchina fotografica Reflex con rullino (no digitale) Nikon f 70x con dorso data, ottica Nikkon-Japan, € 500,00 incluso obiettivo Nikon. Tel. 3282693401

Vendo Play Station 2 con modifica perfettamente funzionante e immacolata con 2 joystick di cui uno come nuovo e

molte giochi. Tel. 3337545109

Vendo macchina fotografica Nikon Coolpix 8400, perfettamente funzionante, completa di tutti gli accessori, borsa, 2 batterie, 2 memory card da 1 e 512 gb, cavetti, caricabatterie e guida all'uso. Prezzo € 100,00. Tel. 3381293959

Vendesi PSP Street E1004 CB con fotocamera inclusa colore charcoal black + 2 giochi (Invizimals e Lemmings) mai usata, prezzo € 60,00. No perditempo. Tel. 3334178313

Vendo batteria elettronica Yamaha dd 12 causa inutilizzo, con 8 pad percussioni + scraper 100 stili ritmici 75 sonorità di percussioni, pedale cassa e molte altre opzioni. Prezzo € 100,00. Tel. 3382752542

lavoro

Cercasi segretaria per Microsoft word - Excel, zona penisola sorrentina. Tel. 3342258132

Solida Società assicurativa cerca collaboratori da inserire nel proprio organico garantendo formazione ed affiancamento possibilità di carriera. Tel. 3319552197

Cerco lavoro come badante, domestica, stiratrice, lavapiatti e cameriere, possibile spostamento. Tel. 3478810869

Avrei urgenza di trovare un lavoro di almeno un paio d'ore al giorno per tre volte la settimana. Sono una persona onesta e affidabile. Tel. 3312453725

Estetista diploma con diversi anni di esperienza esegue presso al proprio domicilio oppure al domicilio della cliente qualsiasi tipo di trattamenti, pulizia del viso, massaggi, manicure e pedicure curativo. Tutto a prezzi modici. Tel. 3396630116

Parrucchiere Jean Louis David di Sorrento seleziona personale con minimo 2 anni

di esperienza. Si assicura formazione. E assunzione secondo legge. Tel. 3382343020

Noto Parrucchiere in Sorrento cerca estetista seria con diversi anni di esperienza. Per manicure, pedicure. Tel. 3382343020

Ragazza 25enne di Sorrento cerca lavoro come commessa part-time (ho lavorato x 5 anni in un negozio nel centro storico di Sorrento) oppure come cameriera ai piani o colazioni anche per extra. Sono una lavoratrice seria e onesta. Tel. 3313848083

Estetista svolge trattamenti, cere, ricostruzione unghie, luce pulsata, massaggi e tanto altro al vostro domicilio x prezzi modici. Tel. 3317657986

Falegname effettua modifiche, riparazioni, recupero vecchi infissi, verniciatura, cambio vetri, aggiunta guarnizioni, costruzione e montaggio di infissi, mobili, porte...e tanto altro. Massima serietà ed ottimi prezzi. Preventivi gratuiti. Tel. 3331019267

Sono una signora, ho 36 anni, abito a Sorrento e cerco un lavoro fisso. Ho un'esperienza di lavoro in: albergo, cameriera dei piani, cameriera dei ristoranti, commessa, babysitter, compagnia degli anziani. Parlo il russo, italiano e pochissimo inglese. Tel. 3334213813

Giovane diplomato ragioniere e perito commerciale, in possesso di un attestato di frequenza sul marketing e sulla comunicazione, cerca qualsiasi lavoro attinente ai propri corsi di studio. Tel. 3338173139

Dj con esperienza nel settore cerca lavoro nella penisola. Tel. 3338173139

Estetista svolge trattamenti, cere, ricostruzione, luce pulsata, massaggi semipermanente e tanto altro al vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3317657986

Volenteroso lavoratore instancabile con esperienza

e avendo un'impresa edile, effettuo anche lavori in generale: imbianchino, lavori murali, condominiali, giardinaggio, pitturazione appartamento, negozio e in generale a prezzi modici. Soddisfatti o rimborsati. Tel. 0818950148 - 3803813516

Ti piacerebbe avere un lavoro da gestire nel tempo libero dove e quando vuoi senza nessun obbligo?!?! Ed avere anche un'azienda OMAGGIO?? Diventa presentatrice Avon. Contattaci al più presto. Tel. 3317657986

Signora italiana cerca lavoro come badante per anziani, domestica e babysitter con referenze zona penisola sorrentina. Tel. 3312627243

Sigra 50 anni infermiera cerca lavoro come collaboratrice domestica. Tel. 3339405669

Sono badante ucraina da 11 anni in Italia; cerco lavoro notte e giorno persona anziana; serietà esperienza e referenziata. Tel. 3665087468

Sigra seria e puntuale cerca lavoro come badante a anziani autonomi o collaboratrice domestica anche ad ore. Tel. 3396630116

Esperta mercato internazionale vacanze settimanale in ville, offre la sua competenza: marketing sui portali, responsabilità chiavi per arrivi e partenze, pulizie e gestione degli ospiti e per eventuali eventi in villa. Compenso provvisorio in base ai risultati. Si offrono referenze. Tel. 3383259341

Effettuo lavori di pulizie varie in appartamenti condominiali. Tel. 3476788887

Cerco lavoro massimo due volte alla settimana anche di sabato e domenica. Tel. 3387552764

Cerchiamo addette alle vendite per negozio di abbigliamento in Sorrento, anche prima esperienza! Inviare il proprio C.Vita a: Meegi@katamail.com



Le Chic
Fashion House
MODA - ACCESSORI

Corso Sant' Agata, 47
Massa Lubrense (Na)
Tel. 366.8710196
seguici su 



HOSTEL E TOURS
Le Sirene
SORRENTO - ITALY



HOSTEL E TOURS
Le Sirene
SORRENTO - ITALY

Via degli Aranci, 160 - Sorrento (NA)
Tel. 081.8072925 Fax 081.8771371
info@hostellesirene.com

FREE    

Si eseguono lavori di ristrutturazione appartamenti, cartongesso e pitturazione interni. Tel. 3391469643

Cerco lavoro come barista, aiuto cuoco, commessa, solo di mattina. Tel. 3663062187

Sono una ragazza di 19 anni appena diplomata e con una figlia. Cerco lavoro part time, ho sempre fatto baby sitter e ho lavorato per un po' in un ristorante. Tel. 3318640307

18enne di Sant'Agnello, cerca lavoro come baby-sitter o commessa poiché sono due lavori che già svolto in passato. I bambini sono la mia passione e badare a loro mi è molto semplice avendo già avuto esperienza fin da piccolina. Tel. 3387241253

Operatore socio sanitario serio offresi x assistenza ad anziani e ragazzi inabili. Massima serietà. Tel. 3662628747 - 3803067686

Signora seria con esperienza e referenziata cerca lavoro come collaboratrice domestica, babysitter, dama di compagnia. Disponibilità anche per notti per assistenza anziani o per lavori di pulizia presso strutture. NO UOMINI. Tel. 3343426986

Offresi per lavori domestici e riparazioni di guasti elettrici, manutenzione scaldabagno, mobili da riparare e tanti altri piccoli inconvenienti quotidiani casalinghi. Zona Castellammare e limitrofe. Tel. 3664679600

Ragazzo 27enne si offre per riparazioni idrauliche prezzi veramente modici. In tutta la penisola colline comprese (Massa, S.Agata). Tel. 3398685716

Cercasi ragazza di bella presenza, con conoscenza lingua inglese per hostess in ristorante. Inoltre cercasi ragazza con conoscenza lingua inglese per la sala ristorante. Lavoro stagionale. Tel. 3387025155

Sei un giovane appassionato/a

di programmazione web e app, abiti in penisola e credi che questo possa essere il tuo futuro? Chiamaci per fissare un colloquio di lavoro, il nostro staff si sta espandendo e cerchiamo qualcuno da assumere a tempo pieno. Requisiti minimi richiesti: Educazione, Creatività, Velocità di apprendimento e un'infarinatura di Html, Css e Php. Tel. 3394413544

Falegname esegue qualsiasi lavoro inerente al proprio ambito: nuove costruzioni, modifiche, riparazioni, interventi di manutenzione riguardanti pitturazione e verniciatura; montaggio e fornitura mobili, porte, infissi, zanzariere ecc ecc. Si garantisce ottimo tariffario, interventi rapidi e preventivi gratuiti. Tel. 3331019267

Consulente del lavoro effettua conteggi differenze retributive per vertenze sindacali. Tel. 3351682796

Cerco lavoro come infornare pizze, anche part-time. Disponibile da subito. Tel. 3395201130

Barbiere da uomo offre servizi a domicilio a prezzi convenienti. Tel. 3465874408

Si offrono servizi di pulizie condominiali a prezzi molto interessanti. Tel. 3465874408 / 0818087094

Cuoco esperto in ristorazione e in banchettistica cerca lavoro come extra serio e professionale. Prezzo modico. Tel. 3385707725

Cerco imprenditori o persone per nuovo progetto in campagna chiamare dalle ore 10 alle 12 e dalle 16 alle 18. Tel. 3284629500

Per le tue serate a ritmo di musica, matrimoni, comunioni, battesimi ed altro ancora chiamami! Pianobar con voce femminile live a prezzi modici! Tel. 3450075463

Cerco estetista abbastanza brava disposta a fare vari trattamenti con prodotti miei (perché anche io sono estetista

diplomata). Prezzi modici grazie. Tel. 3317657986

Cercasi ragazza di bella presenza e pratica nell'uso computer, per lavoro occasionale sabato e domenica mattina in centro scommesse penisola sorrentina. Tel. 3381260676

Ragazzi con voglia di lavorare effettuano traslochi e piccoli spostamenti in penisola sorrentina e limitrofe ecc. Tel. 3395657220

Sono una ragazza di 33 anni sposata effettuo lavori di stiratura a domicilio una volta la settimana per € 5,00 l'ora. Tel. 3385672799

Fabbro, residente in penisola offresi per lavori in ferro, pitturazioni e aggiusti a vostro domicilio a prezzi modici, contattatemi. Tel. 3205503999

Hai bisogno di manutenzione in casa, cantina, soffitta ect. Chiamami anche solo per un preventivo. Massima serietà. Tel. 3382752542

Per lavori idraulici, elettrici e di pitturazione interni ed esterni contattami per un preventivo. Tel. 3392385104

Lavaggio per pellicce, il ritiro anche al tuo domicilio. Tel. 3203506581

23enne cerca lavoro serio come pulizie domestiche. Sono una ragazza con tanta voglia di lavorare e con tanta disponibilità. No perditempo e no numeri privati. Tel. 3398233191

CERCO IMPIEGO BADANTE FULL TIME 24ORE IN PENISOLA SORRENTINA ESPERIENZA 10 ANNI E TANTA ONESTA. NO UOMINI TEL.3270209497

Signora efficiente, svelta e molto desiderosa di lavorare, con molte esperienze alle spalle, cerca urgentemente un lavoro in qualsiasi settore lavorativo. Tel. 3333725013

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza

nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatus, tagli, acconciature, applicazione di hair extension, ricostruzione del capello, servizi make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come: baffetto e sopracciglia, e molto altro a prezzi modici. Disponibile anche nei giorni festivi e la domenica. Tel. 3349915699

Optima Italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona OPERATORI TELEMARKETING da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Per info sorrento@optimaitalia.com Tel. 3331873368

Trattamenti naturali, senza medicinali e controindicazioni, volti al recupero di disagi fisici e mentali, ansia, panico. Massaggi. Tel. 3338188612

Se hai un party, una festa, un evento, o semplicemente non hai voglia di cucinare, contattaci e lo faremo per te. Cucina tradizionale e non. Cucina vegetariana. Pizze rustiche e rosticceria. Dolci. Ottime materie prime, massima pulizia, e tanta passione. Penisola Sorrentina. Tel. 3408414680

Cerco lavoro come cameriere - barista urgentemente anche a spostamenti con vitto e alloggio (nord Italia - estero) Tel. 347/1040790

Offresi per piccole riparazioni domestiche: guasti elettrici, rubinetto che gocciola, mobili da riparare, manutenzione scaldabagno e tanti altri piccoli inconvenienti casalinghi quotidiani. Zona Castellammare di Stabia e comuni limitrofi. Tel. 3664679600

Azienda settore benessere seleziona persone interessate a migliorare la propria vita. part-

Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)

Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel/Fax **0818074664**

Ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

time-full-time. Tel. dalle 10-12-16-18 al 3284629500

Ragioniere 51 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Si effettuano lavori di giardinaggio e pulizia ville. Tel. 3476788887

Non farti contagiare dalla crisi rinunciando al parrucchiere chiamaci subito per tutti i servizi. Ma anche solo per la piega, facciamo anche card con sconto **CHIAMA SUBITO NON PENSARCI TROPPO! !!!!!!!** Tel. 3298834157

Operatrice del Benessere svolge trattamenti per tonificare e depurare corpo e mente dalle tossine e dallo stress accumulato! Massaggi e tecnica anticellulite. Tel. 3338188612

Motori

Privato Vende Eos Volkswagen Vendesi motore Mercury cavalli 8, gambo lungo, moto meno di 10 ore. Tel. 3485861008

Vendo per inutilizzo Honda CBR 250R anno 2011. Colore nero. Pochi km (circa 1300). Molto maneggevole e consumi bassissimi. Buone condizioni. € 3.000,00. Tel. 3274648323

Fiat Punto blu anno 2002 benzina 1200 16V revisionata aprile 2014 motore e ruote in ottimo stato, carrozzeria mai incidentata ma è da sistemare prezzo € 900,00. Tel. 3382372500

Vendo Honda Vision 50 ie 4t, anno 2012, colore bianco e nero, usato pochissimo ha solo 6000 km, vendo per inutilizzo. Vendo a soli € 1.000,00 praticamente regalato. Per qualsiasi prova o visione chiamami subito. Tel. 3337545109

Vendo Aprilia Caponord etv 1000cc, anno 2003, con 34000 km , buone condizioni, colore Blu e nero.

Prezzo € 2.200,00. No perditempo. Tel. 3282337339

Vendesi Bmw x 3 2.0 d eletta, colore nero, km 100 000 documentabili, gomme nuove, 2 proprietari. Tel. 3283025014

Privato Vende Eos Volkswagen Coupè 1900 TurboDiesel tipo di auto: coupè alimentazione: diesel marca: volkswagen km percorsi: 114. 000 anno di immatric: 2007 cilindrata: 1900 turbo diesel colore: blu prezzo: 11. 000 Cabriolet/roadster ABS, 4 Alzacristalli elettrici, Cerchi in lega, Chiusura centralizzata, Cruise Control, ESP, Filtro antiparticolato. Servosterzo, autoradio Lettore CD e navigatore, antifurto Immobilizzatore elettronico, Fendinebbia, Cronologia tagliandi, Controllo trazione, climatizzatore con Controllo automatico clima bi zona, computer di bordo, Airbag guida e Passeggero, 2 Airbag laterali - sensori di parcheggio posteriori, vernice met. , regolatore di velocità, retrovisori esterni elettrici riscaldabili, volante regolabile, sospensione sportive, ASR, sensore pioggia, ESP (Elec. Stability Programme) , park distance control, poggiatesta anteriore, cappotta elettrica, retrovisore int. automatico, volante multifunzione. Tel. 3927401460

Cerco Vespa special da ristrutturare a poco soldi. Tel. 3395785905

Vendo miglior offerente moto er5 km 45000 in buone condizioni. Tel. 3386833734

Vendo CBR 600 rr anno 2009, colore nero e verde acido, poco più di 3000 km, praticamente nuova. Vendo per acquistare moto nuova. Tel. 3456437885

Vendo Fiat Panda anno 1998 km. 171.000 bianca 900 cilindrata con bollo e revisione fatti dicembre 2013. € 500,00. Tel. 3393829896

Kawasaki er5 2003 km 45000 in buone condizioni vendo. Tel. 3386833734

Vendo scooter Piaggio Beverly 300 cc colore bianco perlato, km 18500, anno gennaio 2011, ottime condizioni, visibile a Piano di sorrento, € 2.500,00. Tel. 3339093251 - 3394781970

VOLVO STATION WAGON 940 diesel, anno 95, km 200.000, cinghia di distribuzione appena rifatta, gomme nuove , motore perfetto. Vendesi a € 500,00. Tel. 3383290070

MOTO GORI D'EPOCA CROSS TARGATO, CON DOCUMENTI E TARGA ORIGINALE. VENDO A PREZZO AFFARE € 3.000,00. TEL. 0818071698

Opel Corsa Confort 1200 benzina, 5 porte, grigio metallizzato, anno 2001, uniproprietario, gommata, tagliandata e revisionata fino 2015. Buono stato. Vendesi a Sorrento € 1.000,00. Tel. 3382585399

Vendo causa inutilizzo: Honda SH 125 bianco, anno 2011, con soli 8.000 km. Scooter in ottime condizioni, prezzo € 1.700,00. Tel. 3343867010

Varie

Vendo Enciclopedia Universale Rizzoli Larousse ricam sav Rizzoli - 18 libri €1500. Tel. 3297624357

Vendesi carrozzina Gugu Stile usata pochissimo per soli € 50,00. Tel. 3772108957

Vendesi letto in legno scuro perfettamente conservato e in ottimo stato visibile a tutte le ore in Piazza Cota, Piano di Sorrento! Prezzo: solo € 70,00. Tel. 3318518423

Vendesi due divani in condizioni non ottimali! Uno antico da restaurare! L'altro utilizzabile anche da subito! Modica cifra € 30,00 l'uno per cambio casa! Tel. 3318518423

Vendesi letto in legno scuro e due comodini abbinati, perfettamente conservati e

in ottimo stato visibili a tutte le ore in Piazza Cota, Piano di Sorrento! Prezzo: solo € 120,00! Tel. 3318518423

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Vendo cucina tipo buffet antico legno massiccio porte esterne, interno lavello, cucina due fuochi, vano portabombole, frigorifero e forno a microonde. € 1.000 non trattabili. Tel. 3313192088

Vendesi lettino divanetto Foppapedretti € 150,00. Tel. 3662058805

Vendesi barca tipo gozzo 4,50 mt, motore Mercury 8 cavalli a miscela, documenti ok, ideale per la pesca. € 2.000,00 non trattabili, visibile a Sorrento. Tel. 3282693401

Vendo causa inutilizzo tavolo da disegno 170x100 con tecnigrafo Teknomeli completo di lampada in ottime condizioni € 150,00 zona Meta. Tel. 3287580951

Cedesi gestione trattoria pizzeria forno a legna in Sant'Agnello. Tel. 3383025916 dalle ore 10:00 alle 12:00 no perditempo

Mobiletto ingresso in legno, ottima fattura, superficie cm 110 x 35, altezza cm. 84 con due archetti ornamentali e sovrastante specchio incorniciato cm. 60x75 vendo a € 120,00. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

Ventilatore da soffitto a 5 pale in legno con inserti in rattan, con sottostante lampadario a 4 luci, selettore on - off con catenella, diametro 120cm. vendesi € 60,00; acquistando 3 ventilatori prezzo speciale € 150,00. Zona sorrentina. Tel. 3358070780

Vendo frigorifero, lavatrice, lavastoviglie, piano cottura ed altri elettrodomestici ad € 80,00 cadauno. Tel. 3384282031 oppure al 0818721394

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Coppia di spaziose, comode poltrone con ampi braccioli, ampiezza seduta cm 80x80, sfoderabili, € 250,00; mobile arredo bagno in legno tipo 'arte povera' con vari tiretti laterali e sottostanti, ampia specchiera incorniciata, lavandino ovale, € 180,00. Gli articoli si vendono anche separatamente. Zona Sorrento. Tel. ore pomeridiane 3358070780

Mobili antichi - Se possiede una bella dimora ottocentesca o un'abitazione architettonicamente e stilisticamente pregevole può ricostruire uno spazio antico in stile '800 ove poter anche ospitare amatori dell'arte e del nostro passato. Arredi una camera da letto con mobili signorili ed antichi: grande armadio con specchiera, due chiffonier e due comodini. Zona Sorrentina. Tel. 3358070780, contatti graditi dopo le 17:00

Artistico lampadario ceramica Capodimonte (antiquariato) con 5 luci e paralumi in cristallo vendesi € 180,00. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

Vendo prodotti per il benessere chiamare. Tel. 3284629500

Niteworks: integratore alimentare appositamente formulato per favorire il benessere dell'apparato cardiocircolatorio. Tel. 3284629500

Libri di cucina vendonsi. Elenco: La cucina napoletana, € 3,00; La cucina della fragranza, Nello Oliviero, € 4,00; L'enciclopedia della cucina italiana, Antipasti, Mondadori, € 7,00; Mangia e bevi in Ciociaria, ricettario, € 8,00; Il pesce, corso di cucina, Laura e Margherita Landra, € 7,00; Il pesce in cucina, Antonio Cimino, € 5,00; Pesce, crostacei e frutti di mare, Giunti Demetra € 10,00; Casagenda 2003 Il Mattino, € 5,00; Quando cucinano gli angeli! Suor Germana, € 7,00; I miei 200 e più piatti di funghi, Padre

Gabriele Adani, € 12,00; Tutte le ricette italiane, De Agostini Idea Donna, € 45,00; La cucina regionale di mare, 12 volumi, € 55,00. Tel. 3922192279

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi. Tel. 330946567

Chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendonsi, prezzo interessante Tel. 330946567

Vendo programma per perdere peso. Tel. 3393546788

Vendo bici da donna Marzano, colore rosa e con cambio come nuova color rosa con cambio. Prezzo € 200,00. Tel. 3334738633

Vendo tappeto elettrico Doymos professionale, come nuovo, vendo causa inutilizzo. Con alzata per sospensione, prezzo € 350,00. Tel. 3334738633

Causa inutilizzo, vendo macchina per cucire, tagli cuce, a € 300,00. Tel. 3338926068

Vendo camera da letto matrimoniale con armadio (2,90 di altezza per 3,90 in lunghezza) composto da 4 ante scorrevoli e con cassetteria interna con 4 cassetti, color tortora, maniglia e ripiani interni in finitura wenge; cassetteria esterna con 5 cassetti in finitura wenge e letto con contenitore, con spalliera in tessuto e bordi wenge. Prezzo di vendita € 2.500,00 (smontaggio e trasporto a carico dell'acquirente). Tel. 3386753361

Ragazza madre cerca in regalo vestiti ed accessori in buono stato per bimba di due anni. Tel. 3315636297

Condizionatore portatile De Longhi come nuovo vendo per soli € 150,00. Tel. 3334768720

Telecomando universale Philips SRU 9600 mai usato € 25,00. Tel. 3334768720

500 schede telefoniche italiane ed estere € 100,00. Tel. 3334768720

500 cartoline nuove italiane e mondo €150,00. Tel. 3334768720

Orologio Cronografo Expo cinturino acciaio e cassa acciaio € 50,00 etichettato nuovo. Tel. 3334768720

Orologio Cronografo Mondia Triumph cinturino in vera pelle cassa in acciaio € 50,00 etichettato nuovo. Tel. 3334768720

2 Orologi Expo cinturino pelle blu e cassa dorata € 25,00 cadauno etichettati nuovo. Tel. 3334768720

Orologio Expo cinturino pelle marrone cassa dorata € 30,00 etichettato nuovo. Tel. 3334768720

Orologio Zenith cinturino pelle coccodrillo nero cassa dorata € 50,00 etichettato nuovo. Tel. 3334768720

Serie monete argento Vaticano 1981 in lire € 20,00. Tel. 3334768720

n.5 Fili di perle con chiusura in oro in blocco € 200,00 ancora etichettati. Tel. 3334768720

Set di orologi 2 Cronografi (Expo+Triumph), 2 Orologi donna Expo cinturino pelle blu e cassa dorata, Datario donna cinturino pelle marrone cassa dorata, Zenith donna cinturino pelle coccodrillo nero cassa dorata in blocco € 200,00 ancora etichettati nuovi. Tel. 3334768720

Pietre preziosi diamanti, rubini, smeraldi per interessati a lavorazioni orafe secondo valutazione del momento. Tel. 3334768720

Vendo ellittica e t. 5 magnetic Tecnogym professionale buone condizioni € 120,00. Tel. 3343936747

Scarpe originali Shape - ups n. 38 color beige vendo € 45,00 per inutilizzo. Tel. 3386732012

Artistico lampadario in ceramica di Capodimonte (antiquariato) con 5 luci e paralumi in cristallo

vendesi a soli € 180,00. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

Vendo trio passeggio CAM (il mondo dei bimbi) colore blu e argento, usato per soli 7 mesi. Pagato € 300,00 rivendo a soli € 150,00. Tel. 3319893868

Vendo per inutilizzo trapano demolitore marca Bosch Hammer 11,5 kg di battuta completo di punta scalpello e fresa Wurth da 60mm, attacco sds maxi, tutto in ottime condizioni. Prezzo € 250,00. Tel. 3395025116

Vendo vogatore Kettler Kadett in ottime condizioni (praticamente quasi nuovo) al prezzo di € 400,00. Tel. 3398016158

Piano di Sorrento, zona Cavone. Vendo legna da ardere. Ideale per termocamini, forni per pizzerie e stufe. Prezzo da concordare in base ai lotti. Telefonare ore serali. Tel. 3475103550

Vuoi creare il tuo sito web personalizzato? Vuoi espandere la tua attività su internet ed essere visibile in tutta Italia e nel mondo? Siamo la soluzione al tuo problema, offriamo creazione e manutenzione di siti web e pubblicitaria in internet a prezzi davvero stracciati. Tel. 3465874408

Vendesi scala telescopica allungabile fino a 4 mt € 40,00. Tel. 3316244969

Vendo per disuso: Fornetto elettrico di marca DOMAT di capacità 20 litri - nuovo, ancora in confezione originale. costo € 60,00 trattabili. Coppia di tazzine x caffè con piattino, della Guzzini, con inerente vassoio rettangolare con manici. € 40,00 trattabili. N° 2 Cornici rettangolari, in Argento " Mascagni" & Camilletti non usate, ad € 80,00 totale. Caffettiera 6 tazze - Guzzini - nuova € 30,00. Ferro stira e arriccia capelli marca GA. MA € 25,00 // Piastra vapore con beauty kit "EGO IMETEC" € 30,00. Tel. 3337436779

Vendo calze estive, invernali

(Pompea, Filodoro, Franzoni) a
 € 0. 65 centesimi no
 perditempo. Tel. 3382519208

Mobili antichi in legno
 artisticamente intagliati,
 composti da grande armadio,
 altezza metri 2, 30 - larghezza
 mt. 1, 30 - profondità mt. 0, 55
 con specchiera cm. 120 x 90 e
 tre tiretti, stesso stile due comò
 con credenza e tre cassetti
 e due comodini con ripiano
 superiore in marmo. Tutti i
 pezzi sono stati realizzati a fine
 '800 in stile cinquecentesco.
 Prezzo complessivo euro 3200.
 Dintorni di Sorrento.
 Tel. 3358070780,
 preferibilmente orario
 pomeridiano.

Vendo grande dipinto su tela
 di Salvatore Attanasio Avitabile
 misura 120 x 100 con cornice
 raffigurante cesta di frutta con
 celo al tramonto opera firmata
 archiviata prezzo affarone
 € 500,00 più altri quadri piccoli.
 Tel. 3348609386

Vendesi due macchine da
 cucito professionali: taglicucù
 Rimoldi C29 e macchina da
 cucito Singer complete di banco
 per causa trasloco. Prezzo affare

€ 200,00 l'una.
 Tel. 3334629556

Chiodi per l'edilizia di cm. 6
 con testa bombata, 100 pacchi
 vendesi, prezzo interessante
 Tel. 330946567

Ancore usate vari modelli
 per imbarcazioni da diporto
 vendonsi Tel. 330946567

Cerco collaboratore o
 collaboratrice per creare circolo
 privato. Tel. 3398848945

Vendo arazzo con cornice
 colore oro, misure 138x77
 realizzato su fibra tessile in
 buone condizioni €150,00.
 Tel. 3394791547

Vendo orologio Brail
 Globecrono con imballo
 originale come nuovo mai usato
 € 150,00. Tel. 3394791547

Sta arrivando l'estate, proteggi
 i tuoi amici a quattro zampe
 da pulci e zecche con Front
 line! Vendo una confezione
 di Frontline per cani di taglia
 grande 20 - 40 kg. a soli
 € 20,00. Massima Serietà - No
 Perditempo - Zona Sorrento.
 Tel. 3479363383

CAUSA TRASLOCO, VENDESI
 DIVANO LETTO BIANCO IN VERA
 PELLE UNA PIAZZA E MEZZO.
 MOLTO BELLO E IN OTTIMO
 STATO. PREZZO € 600,00. INVIO
 FOTO SU RICHIESTA. TRATTABILI
 ESCLUSO TRASPORTO.
 TEL. 3389459467

Vendo Frigorifero Ariston
 bimotore con congelatore 3
 cassetti, buone condizioni.
 Misure 200x60x60 Costo
 € 140,00 trattabili.
 Tel. 3488127439

Vendo, perché non uso più,
 pianoforte in legno, di tipo
 classico, marca Nunneri
 (Napoli, piazza Dante), in buone
 condizioni, solo da accordare.
 Prezzo affare di soli € 450,00.
 Tel. 3389459467

Vendesi coppia di trio Chicco,
 oppure singolarmente
 composti da: navette, ovetto e
 passeggino. Colore blu e rosso.
 Prezzo € 150,00 cadauno.
 Tel. 3337322373

Vendesi armadio in legno scuro
 perfettamente conservato e in
 ottimo stato visibile a tutte le
 ore in Piazza Cota, a Piano di

Sorrento! Prezzo: solo € 100,00!
 Tel. 3318518423

Termocucina Olimpia Diana (a
 legna) colore marrone sfumata
 (nuova mai accesa) cod 99770
 (focolaio in ghisa) vendo a
 prezzo affare di € 2.300,00.
 Tel. 0815322429

Vendo macchina da cucire
 "Sincer" con pedale elettrico
 €100,00. Tel. 3336353447

Vendo a prezzi modici bavaglino
 ricamati da me a punto croce.
 Tel. 3385672799

Vendo a prezzo economico un
 ferro da stiro a caldaia, usato
 pochissime volte e tenuto in
 ottime condizioni.
 Tel. 3385672799

Vendesi abito da sposa
 completo di velo e cuscino
 portafedi, marca Pronovias,
 modello Donaire anno 2013,
 taglia 42. Prezzo € 550,00.
 Tel. 3381260676

Vendo bilancia da cucina da 1
 kg Howell a € 7,00.
 Tel. 3385672799

Vendo riviste Susanna e Mani

Dai uno slancio
 alla tua attività...

pubblicizzati su
LEGGIMI *Gratis*



Contatti:

3805171932

3203470098

3335471339

di Fata per idee punto croce, maglia, uncinetto, ecc. a solo € 1,50 l'una. Tel. 3385672799.

Vendo, causa inutilizzo, usato massimo due volte, cuore Folletto x lavare pavimenti e lucidare parquet. Valore € 350,00 vendo a € 80,00. Vero affare. Tel. 3331953081

Vendo piano di cottura Hotpoint Ariston da 75 cm con cinque piastre in acciaio e appoggio in ghisa. Acquistato NUOVO in agosto 2013. Prezzo interessante. Tel. 3477106714

Affare anti-crisi! Vendesi preziosa parure di gioielli in smeraldo composta da orecchini, anello e catenina con ciondolo contornato da diamanti bianchi. Prezzo da concordare. Tel. 3337094553

Vendo quadro Bettarini, vecchia maniera anno 1969 raffigurante veduta di Sorrento misure 100x150. Affarone € 5.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Bettarini paesaggio innevato, misure 100x70 anno 1975. Prezzo affare € 2.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Asturi 50x70 raffigurante una mareggiata. Prezzo affare € 3.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Affarone!! Vendesi vetrina calda per rosticcerie-pasticcerie seminuova, usata solo poche volte, impianto luce incluso. Costo € 700,00. Tel. 3383735832

Acquisto mobili ed oggetti antichi (non modernariato, nè cose degli ultimi 70 anni). Massima valutazione e discrezione. Restauro anche mobili, oggetti lignei; faccio dorature e laccature con competenza e prezzi modici. Tel. 3338612028

Vendo scaldaparafina

compreso di paraffina 2kl buste per mani, guantoni pail pronto per l'utilizzo + fresa. Della DOC MEDICA per estetica dotata di regolatore di potenza pedalino per l'accensione. TUTTO MAI UTILIZZATO E ANCORA IN SCATOLE DI SPEDIZIONE. PREZZO VERAMENTE INTERESSANTE. Tel. 3389284863

Causa inutilizzo, vero affare, vendo servizio piatti da dodici con accessori, bordato oro, di R. Ginori. Prezzo interessante. Tel. 0818086612

Vendo, per errato ordine, pouf in pelle nuovissimo color bianco/avorio cm 65 x 65 € 180,00. Tel. 3471221540

AFFARE Camera da pranzo anni 70, tre pezzi, tavolo 8 posti, 6 sedie, vendesi € 100,00. Tel. 335424638

VENDO OROLOGIO OMEGA SEAMASTER QUARTZ LADY a polso stretto per COLLEZIONISTI: anno VINTAGE (1971-1983) in acciaio inossidabile; movimento: quarzo/batteria. Mi è stato valutato € 2.500,00 dalla gioielleria "Russo" circa due anni fa e io lo vendo a tale prezzo. Tel. 3339700961

Vendersi macchina combinata da falegname ottima condizioni 2 motori. Prezzo € 600,00. Tel. 3382831531

Vendo Nike AIRMAX uomo, colore azzurro e bianco con un po' di arancione. Numero 45, bellissime! Ho provato a metterle due volte un paio di ore ma sono grandi e mi danno fastidio. Le compri perchè mancava il 44! Pagate € 150,00 da Footlocker alla Cartiera, praticamente regalo a soli € 50,00. Possibilità di foto tramite mms! Tel. 3389598945

Cedo dischi vinile mix anni 80/90 a discoteche, emittenti radio e deejay. Tel. 3771372050

Vendesi macchina Singer d'epoca modello 31 Pfaff, mobile con cassetti, d'arredamento, ben tenuta

€ 200,00. Tel. 3355455307

Vendesi giaccone tre quarti di volpe nera, pressochè nuovo e di altissima qualità. Taglia 44 - 46. Prezzo € 200,00. Tel. 3384938278

Vendesi Produttore di acciaio a prezzo conveniente €200,00. Tel. 3387025155

Quattro pneumatici Michelin come nuovi, di cui due 185/55 R 15 e due 205/50 R 15 vendo in blocco € 150,00. Tel. 3288957677

Vendo Bimbi robot ultimo modello prezzo modesto causa non utilizzo. Tel. 3314926114

Vendo per rinnovo attività Cucina 6 fuochi gas. Prezzo da urlò €700,00. Tel. 3387025155

Vendesi Lavabicchieri a soli € 800,00. Tel. 3387025155

Vendo epilatore a luce pulsata Remington i-light essential usato 2 volte, praticamente nuovo + lampada di ricambio

ancora nello scatolo € 130,00. Tel. 3317658051

Si effettuano murales con dipinti paesaggistici. Massima esperienza e serietà. Tel. 3318460597

Vendo macchina per maglieria Passap Duomatic 80 completa di tutti gli accessori € 300,00. Tel. 3403020561

A prezzo anti crisi quasi ridicolo vendesi forno elettrico per azienda: una bocca di fuoco 50 cm x 50 interno, seminuovo € 600,00 trattabili. Tel. 3270209497

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Vendo seminuovo macchinario Kebab incluso di coltello elettrico. Tel. 3314151608

Vendo piastra elettrica, unico piatto. Tel. 3314151608



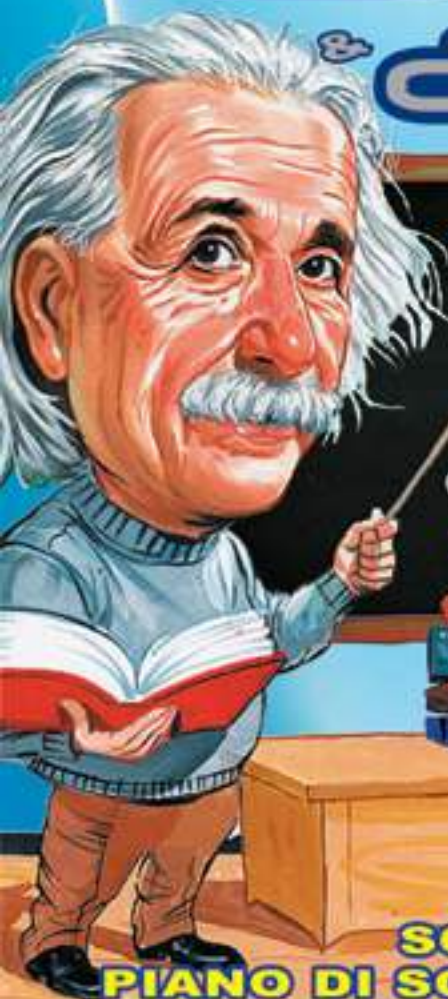
NAVETRAGHETTI.COM



oro  convert[®]

"il" compro oro

compro
ORO
& argento



+

=



 oro  convert[®]
"il" compro oro

rete in franchising
Affiliati anche tu! Vieni in una
nostra filiale a chiedere informazioni.
ogni filiale è autonoma

META Corso Italia, 132
SORRENTO Viale Nizza, 29
PIANO DI SORRENTO Corso Italia, 83



SEGUICI SU 

A PRANZO PRIMI PIATTI - CONSEGNA A DOMICILIO

CAFONE

Porchetta,
funghi, patatine
e provola



BUFFONE

Salsiccia,
patatine, bacon
e formaggio



BAMBINI

Wurstel, patatine,
ketchup e
maionese



FARENIELLO

Costoletta di
maiale, pomodoro,
melanzane sott'olio
e maionese



AMERICANO

Hamburger,
bacon, pomodoro,
insalata, cipolla
e formaggio



ZEVATO

Bacon, patatine,
provola,
melanzane a
funghetto



ZUZZUS

Uovo, cipolla,
porchetta,
bacon e
peperoni



MASCALZONE

Porchetta, funghi
e provola
affumicata



LUCARIELLO

Hamburger,
crocchè, funghi,
bacon e provola



SCOSTUMATO

Hamburger,
funghi, provola
e cipolla



BIRICCHINO

Hamburger,
insalata,
pomodoro,
verdure grigliate



MARADONA

Salsiccia,
melanzane
a funghetto
e provola



Via Pietà, 19 - Sorrento - Tel. 081.8771839