

LEGGIMI *Gratis*

Giugno 2014



TIRATURA
10.000
copie

cake design

caramelle

confetti

La stanza dei Balocchi

S. Agata sui due Golfi

Tel. 081/8085383

Cell. 334.7601484

Presente su 

GIUGNO 2014

anno 11 - numero 6

QUESTO MESE...

Lifestyle	18
Il Personaggio	22
Eventi	24
Tecnologia	26
Attualità	28
Moda	36
Mondo Bimbi	42
Risparmiare	46
Inserto staccabile	48
Viaggi	52
Benessere	54
Over 60	56
Auto & Co	58

Vedere bene senza occhiali
MASSIMO TROISI Un grande che continuerà a mancarci
"I LOVE FIAT 500"
TECNOLOGIA "indossabile"
"Detto Fatto" LeggimiGratis incontra CATERINA BALIVO
Come mi vesto per un MATRIMONIO?
BAMBINI E CANI un'accoppiata vincente
Come guadagnare fittando la SECONDA CASA
Calendario dei Mondiali Brasile 2014
RIO DE JANEIRO la Cidade Maravilhosa
Il mondo della COSMESI NATURALE
"Sì VIAGGIARE..."
- MICROCAR meno sicure delle auto
- L'AUTO che si guida DA SOLA
- PARCHEGGIO riservato ai DISABILI: ora lo garantisce TOMMY
- FORD MUSTANG, tutte vendute in 30 secondi
- Cosa vedremo sulle MOTO nei prossimi anni
- GLOSSARIO
- IN PRATICA...

IN OGNI NUMERO...

- 04 Sai Perché?
- 08 News dal Mondo
- 14 Chiedi all'esperto
- 32 Ricetta del Mese
- 64 Annunci Immobiliari
- 66 Kids Corner
- 70 Cinema
- 74 Svago
- 77 Foto dei lettori
- 79 Bacheca Annunci
- 95 Orario Trasporti

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)
info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amato | Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it | Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it | Progetto Grafico GaDesign di Valeria Castellano email: gadesignsorrento@gmail.com

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

per la tua pubblicità sul
LEGGIMIGratis
380.5171932
320.3470098
333.5471339

**CH
E
R
I**

*Vi aspettiamo tutte le sere
dal 1 giugno*
**Happy
hour**

dalle ore 2,30 alle 6,00
caffè e brioche €1,20
cappuccino e brioche €1,50

Menu del Chiosco

Granite 2,00€
The freddo (limone e pesca) 2,50€
Latte di mandorle (con panetto di pasta di mandorle) 2,00€
Frappè (qualsiasi gusto gelato del nostro banco) 4,00€
Frullati (frutta fresca) 4,00€
Spremuta d'arancia 3,00€
Frutta fresca tagliata 2,50€
Brioche con gelato 2,00€
Cremino (due gusti del giorno) 2,50€
Crema di yogurt (a scelta con aggiunta di frutta fresca, riso al cioccolato, smarties, cereali tostati) 3,00€

Coppe Gelato

Positano (cioccolato, variegato all'amarena, scaglie di cioccolato fondente, pan di Spagna, amarene sciroppate, panna montata, cialde) 7,00€
Tropicale (cocco, fiordilatte, lime, cocco grattugiato, scaglie di cioccolato bianco, cialde) 7,00€
Sorrento (nocciola, fiordilatte, salsa al cioccolato, babà a fette) 7,00€
Cheri (biscotti sul fondo, gelato alla nutella, pinoli, noci, scaglie di cioccolato, panna montata, miele) 7,00€
Banana Split (gelato a scelta, banana, salsa al cioccolato, panna montata, croccante alle mandorle) 7,00€



Via Francesco Saverio Ciampa 8/14
Sant'Agnello - tel. 081.8786063

Qual è l'origine della parola coprifuoco?

Con il termine coprifuoco oggi s'intende il divieto alla popolazione di uscire durante le ore della sera e della notte per motivi di ordine pubblico oppure in paesi in guerra, per evitare il rischio di bombardamenti. In questi casi, che non necessariamente si verificano di notte, chiunque non abbia un permesso deve restare in casa per non incorrere in sanzioni. Questa parola trae le sue origini da un'usanza medioevale la quale prevedeva che, a una



determinata ora della sera, il rintocco di una campana o lo squillo di una tromba segnalasse agli abitanti di una città l'obbligo di soffocare il

fuoco sotto la cenere (il modo più semplice per spegnere il fuoco senza generare fumo) come precauzione per evitare incendi accidentali.

Sai? Perché

Per quali motivi si litiga in un condominio?

Secondo un sondaggio condotto dall'Anammi (l'associazione nazionale di amministratori immobili) su 12 mila dei suoi associati, il 72% degli intervistati ha risposto che il motivo principale per cui si litiga in un condominio è a causa dei bambini. Altri motivi di

discordia sono: i rumori (54%), gli oggetti lasciati

negli spazi comuni (23), gli atti di vandalismo (16) e gli incidenti provocati dai ragazzi (7). Nel 42% dei casi le liti si concludono con una discussione in assemblea condominiale, nel 32% è necessaria una comunicazione ufficiale da parte degli amministratori. Diverso è il parere degli amministratori di



condominio che sostengono che la maleducazione dei bambini pesa soltanto per il 28%, mentre la responsabilità dei litigi è per il 46% dei genitori, che non sanno gestire le "piccole pesti" e per un bel 42% dei condomini intolleranti, specie se anziani, perchè non perdono occasione per ostacolare i giochi in cortile.

Perché dopo la pioggia escono le lumache?

Le Lumache e le chioccioline appartengono al phylum dei Molluschi, animali invertebrati in gran parte marini o d'acqua dolce. Quelle che si ritrovano in orti e giardini dopo una bella pioggia rientrano nel gruppo dei molluschi terrestri, che però si sono adattati alla vita fuori dall'acqua, anche se conservano una forte dipendenza da essa. **La loro sopravvivenza è minacciata da lunghi periodi soleggiati.** Infatti si nascondono ai



raggi solari e si ritraggono all'interno della conchiglia per proteggersi dalla disidratazione. Questo spiega

perché vengono allo scoperto soprattutto durante la notte e nelle giornate di pioggia.

Esistono dei profumi che spingono all'acquisto?

Il marketing olfattivo viene comunemente praticato in molti negozi e punta sul profumo di una o più essenze da nebulizzare in spazi di accoglienza e punti di vendita. **Secondo vari studi condotti, infatti, la gente diventa più disposta a spendere se circondata da determinati aromi.** Tra i profumi che incentivano gli acquisti, ci sono le note agrumate di pompelmo e limone o quelle fresche e stimolanti di tè verde, menta, lavanda e rosmarino. Funzionano anche ambra, mela e cannella e le fragranze

più dolci: la vaniglia, per esempio, rassicura i più tirchi. In Francia è stato condotto uno studio che ha rivelato che **se in un ristorante aleggia il sentore di lavanda i clienti mangiano di più e i conti**

lievitano del 16-20%. Ma attenzione ci sono anche degli aromi da evitare, per esempio il cioccolato: i prodotti profumati di cacao hanno avuto le prestazioni peggiori.





Piazza Cota, 9/10
80063 Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081-5321849
www.letrearcate.com



LE TRE ARCATE
think young
FOR UNDER 18
Dal 5 settembre
LE TRE ARCATE pensa giovane:
MENÙ YOUNG € 5,00
1 PIZZA A SCELTA & 1 SOFT DRINK
per gli interessati che prenoteranno on line dal nostro sito www.letrearcate.com utilizzando il form.
Tutti i giorni pranzo e cena.
Tutte le carte su www.letrearcate.com
La Tre Arcate
Piazza Cota, 9/10 - 80063 Piano di Sorrento (Pia)
Tel 0815321849

**LE TRE ARCATE
THINK YOUNG**
*la promozione
dedicata ai nostri
giovani clienti*

**Gusta la pizza a pranzo e a cena
o i piatti à la carte del nostro chef
nella rinnovata sala al piano superiore
...ed in più segui i MONDIALI
sui nostri schermi!**

APERTI TUTTA LA SETTIMANA

Quali sport si praticano sott'acqua?

Oltre all'apnea statica, dinamica e profonda, discipline tradizionali praticate in acqua, recentemente si sono affiancate diverse specialità bizzarre, che ripropongono sott'acqua degli sport solitamente svolti "all'aria aperta". Già nel 1978 la Cmas (Confederazione mondiale delle attività subacquee) ha riconosciuto l'hockey e il rugby subacquei. Poi è stata la volta delle versioni subacquee



di football americano, tiro al bersaglio e orienteering. Il più noto è l'hockey subacqueo, chiamato anche

octopush perché in origine si affrontavano 8 giocatori per squadra e il bastone era detto pusher.

Come si diventa arbitro di calcio?

L'arbitro è il responsabile del corretto svolgimento di una partita di calcio. Ha il dovere di verificare il rispetto dei requisiti richiesti per campo, porte e palloni, di dirigere il gioco

sanzionando falli e scorrettezze e attribuendo punizioni e penalty. Nel suo lavoro è coadiuvato da tre assistenti: due guardalinee e il cosiddetto 'quarto uomo'. Tutti gli arbitri (di qualunque categoria)

sono professionisti tesserati che esercitano la loro attività solo dopo aver frequentato con successo un corso di uno specifico esame. Il corso di durata variabile, solitamente non supera i 2/3 mesi, e vengono organizzati da una delle sezioni AIA (Associazione

Italiana Arbitri) dislocate su tutto il territorio nazionale. L'esordio di solito avviene nelle gare dei Giovanissimi o degli Esordienti. Prima di approdare alla serie maggiore (e alle competizioni internazionali) sono necessari almeno 10 anni di esperienza.



SPOSA LEGA IL FIGLIO NEONATO AL VESTITO NUZIALE

Ha fatto il giro del mondo questa notizia che ha dell'incredibile. Shona Carter-Brooks ha scelto un'idea piuttosto originale per il suo matrimonio; ha deciso di 'legare' il figlio di appena un mese alla 'coda' del suo abito da sposa. La foto del bimbo trascinato per terra mentre era adagiato sul vestito della mamma che si avvia con lo sposo per il fatidico sì è stata pubblicata su Facebook, facendo immediatamente il giro del web. La giovane mamma si è difesa sostenendo che il bimbo era "protetto da Cristo" e che grazie a ciò loro si sentivano liberi di fare 'ciò che volevano'.



L'AMORE NON HA ETÀ: LUI 31 LEI 91

Kyle Jones, di Augusta (Georgia), ha scelto come fidanzata Marjorie McCool di 91 anni e la loro relazione va a gonfie vele: stanno insieme da cinque anni. Ecco cosa ha dichiarato lui stesso ad un'intervista: "Ognuno ha un cervello diverso. Alcuni ragazzi preferiscono le bionde, altri le more, altri ancora ragazzi dello stesso sesso. A me piacciono le signore, le 'old ladies'". Il

ragazzo, che lavora in un call center, ha scoperto di essere attratto dalle donne più grandi quando aveva solo 18 anni: allora aveva iniziato una relazione di solo sesso con una cinquantenne. Come fa ad incontrarle? Sfrutta il potere del web e dei siti d'incontri: "Passo molto del mio tempo a chattare con loro. L'età che cerco è quella compresa tra i 60 e gli 80 anni".



LA GRANDE BELLEZZA
DEL **MADE IN ITALY**



BICIMANIA
EVERYTHING FOR YOUR BIKE

Corso Italia, 331/333/339 - Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206 - www.bicimania.net

il Ristorante Borgo

via Nastro Verde, 44 - Sorrento (località Priora)
Tel. 0818781827 - Cell. 3397790518
www.ristoranteilborgo.it

*Al Ristorante Pizzeria "Il Borgo"
troverai una vista incantevole,
ottimo cibo e tanta cortesia.*

Tutti i sabato
**SMOOTH
JAZZ**
lounge



ENJOY THE SUNSET
COURTESY CAR
CREDIT CARD



NEWS dal MONDO

TIFOSO BRASILIANO DA 20 ANNI VESTE SOLO I COLORI DELLA SUA NAZIONALE

Nel 1994 l'allora trentasettenne brasiliano Nelson Paviotti, tifoso da sempre della nazionale di calcio del suo paese, aveva scommesso che se la nazionale di calcio brasiliana avesse vinto i mondiali avrebbe indossato solo i colori della sua squadra. E così è stato. Sono ormai 20 anni che il sig. Paviotti veste solo con giacca gialla, pantaloni blu o bianchi, camicia verde o bianca. Tutti i giorni, che ci siano i mondiali o no. Ma anche il suo ufficio è decorato a tema e persino la sua auto è stata ridipinta a tinte "verde-oro".



CAMMINARE SUL SOFFITTO? FACILE CON LE SCARPE MAGNETICHE

Colin Furze, 34enne inglese di Stamford, Lincolnshire (UK), ha progettato delle speciali scarpe che hanno però dell'incredibile: permettono di camminare sul soffitto senza cadere. Ispirate al personaggio dei fumetti Magneto, che è capace di muovere e controllare il metallo con la mente, Furze le ha realizzate utilizzando il trasformatore di un forno a microonde. Si è servito di una bobina che ha collegato alla batteria della sua automobile, poi ha inserito il trasformatore su una lastra a forma di scarpa e ci ha attaccato la scarpa, allacciandoci degli spessi lacci con degli interruttori che alimentano il flusso di energia. E' proprio questa energia elettrica che gli permette di camminare sul soffitto a testa in giù.



NUOVE TROVATA PUBBLICITARIA: STRISCIONI TRAINATI DA MOSCHE

Il settore marketing è alla continua ricerca di nuove idee bizzarre per catturare l'attenzione dei consumatori. E questa lo è di sicuro. Per promuovere una casa editrice tedesca, la Eichborn di Francoforte, sono stati fatti trainare degli striscioni pubblicitari da delle mosche liberate nell'ambiente circostante. I **piccolissimi striscioni** erano stati attaccati alla coda delle



mosche con della cera, che dopo un po' si è sciolta automaticamente, staccando il

piccolo pezzetto di carta dal corpo dell'insetto.

LA STORIA MISTERIOSA DEL CODICE A113 DEI FILM DISNEY E PIXAR

Qualcosa è nascosto negli innumerevoli film Disney e Pixar che abbiamo guardato. Probabilmente l'avrete visto più e più volte senza mai rendervene conto: **A113**. Sono anni che questa combinazione di lettere e numeri è comparsa nei loro film. Il messaggio è ovunque. **Un appassionato di film online ha fatto una ricerca accurata fra tutti i film delle famose case produttrici e ne ha trovati tantissimi esempi.** Ma qual è il significato di questo



codice? **A113** è il numero la stanza dove gli animatori della Disney e della Pixar hanno imparato e sviluppato il loro talento presso la California Institute of Arts. Questa aula

è usata per il primo anno di corso di "graphic design and character animation", al quale molte persone che ora lavorano in Pixar o Disney hanno partecipato.



RICAMBI ORIGINALI PER ELETTRODOMESTICI



Facebook: Amres Amres Snc
Piano di Sorrento (Na) - Piazza della Repubblica, 27
Tel./Fax 081.8086250 - amressnc@amressnc.191.it

Come migliorare la propria ALIMENTAZIONE A 360°?

Quando si parla di dieta la prima parola che si associa ad essa è dimagrimento. Questo è in parte vero, perché in effetti sovrappeso e obesità, con le loro complicità, sono le più diffuse e visibili conseguenze di una cattiva nutrizione. Tuttavia, **al di là della perdita dell'eccesso di massa grassa, chi si accinge a migliorare il proprio stato di salute dovrebbe lavorare anche su altri parametri che in parte coinvolgono sempre l'aspetto dell'alimentazione, dall'altra includono altre discipline della salute.**

Basti pensare alla qualità degli alimenti, nel cui concetto sono inclusi non solo la sicurezza igienico-sanitaria ma anche le proprietà organolettiche (sapore, odore, gusto, consistenza). Rimanendo ancora nell'ambito del contributo di una sana alimentazione (e in tal caso anche integrazione), solo oggi si comincia a parlare più

diffusamente di alterazioni della permeabilità intestinale connessa con la disbiosi intestinale, ovvero una modifica della normale flora batterica stanziale. Prima ancora di iniziare a parlare di dimagrimento si dovrebbe valutare se sono presenti sintomi di quest'alterazione e trattarli adeguatamente.

Altro aspetto imprescindibile è l'associazione dell'attività fisica, fondamentale per un miglioramento della composizione corporea e della "performance" del metabolismo (chi volesse approfondire questi aspetti, rimando alla lettura di diversi articoli presenti nel mio blog).

Nel box a fianco è presente un quadro generale degli aspetti che andrebbero affrontati in una persona che vuole migliorare la propria alimentazione e il proprio stile di vita.

*dott.ssa Emma Ruocco
emmaruocco@libero.it*

NON SOLO DIETA: COME MIGLIORARE LA PROPRIA SALUTE A TAVOLA E NON SOLO...

Adeguata composizione in macronutrienti e micronutrienti della dieta.

Mantenimento, riduzione o aumento della massa grassa. Mantenimento o incremento della massa muscolare.

Scelta di alimenti di elevata "qualità totale".

Scelta di cibi privi di virus, batteri, tossine, inquinanti industriali, fitofarmaci e dotati di buone caratteristiche organolettiche.

Assunzione alimenti e integratori finalizzati alla correzione della disbiosi intestinale.

Ripristino normale permeabilità intestinale. Attenuazione sintomatologie come meteorismo, gonfiore, aerofagia, reflusso gastroesofageo.

Attività fisica.

Accrescimento massa muscolare con conseguente aumento della capacità di utilizzo dei grassi da parte del tessuto muscolare. Incremento spesa energetica giornaliera. Miglioramento del tono

Altro (gestione dello stress, tecniche di automotivazione,...) dell'umore.

Consolidamento dei risultati



Dott.ssa Emma Ruocco

Biologa nutrizionista

Studio: Via Casa Lauro 13, 80062 Meta di Sorrento

Cell. 3381519337 E-mail. emmaruocco@libero.it

Seguimi su:

Facebook: Aiuto sono a dieta

Web Site <http://aiutosonoadieta.wordpress.com/>

gas



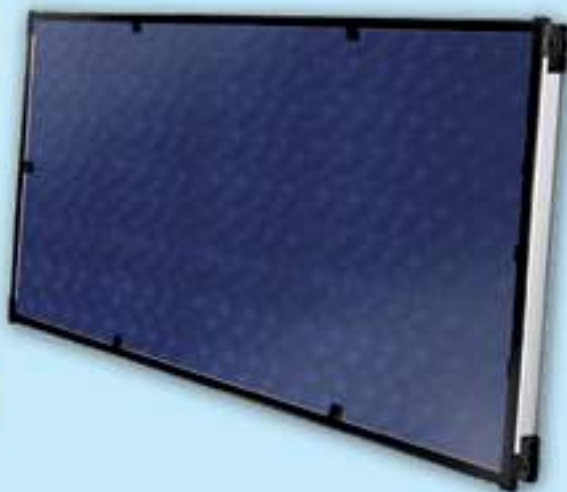
clima

**DIFENDITI
DAL
CALDO**

RINFRESCATI con i nostri condizionatori



INSTALLA i nostri pannelli solari



Centro Assistenza Plurimarche
Assistenza e Manutenzione Caldaie
Bollino Verde per Revisioni
Climatizzazione
Impianti Gas
Impianti Solari Termici e Fotovoltaici

**Il tuo Centro Assistenza
che NASCE, CRESCE e OPERA
in PENISOLA SORRENTINA**

UNGARO

baltur
TECNOLOGIE PER IL CLIMA

MITSUBISHI

TI THERMOCLIMA

argo

ARISTON

TR THERMATECH

Sunergy

Corso Italia, 88 - Meta (Na)

Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674 - e-mail gasclima@inwind.it

A.S.D.



UGadi



Dance Academy & Fitness

Via delle Rose, 36 - Piano di Sorrento Info: 0815322345 - 3393324670

NON CI SONO SPESE DI SAGGIO

Sono aperte le iscrizioni per l'anno accademico 2014/2015

La Prima Scuola in Penisola di "PERFORMER"

Danza Classica

Metodo RAD Esami riconosciuti a livello internazionale

LIBERO MOVIMENTO

CREATIVO (3-5 anni)

CORSI PROPEDEUTICI

(5-7 anni)

CORSI REGOLARI

(dai 7 anni)

CORSI PROFESSIONALI

per aspiranti Ballerine/i

con inserimento in

Compagnia stabile di Danza

Danza Moderna

CORSI PROPEDEUTICI

(5-7 anni)

CORSI REGOLARI

(dai 7 anni)

CORSI PROFESSIONALI

per aspiranti Ballerine/i

ad indirizzo televisivo

Danza Contemporanea

Danze Caraibiche

Salsa, Merengue, Bachata

Reggaeton, Kizumba

Latin Jazz

Bollywood

Stages ed Esami in sede

Due sale per un solo Progetto:

IL TUO BENESSERE!



Grafica Alessandra Coppola

CHIEDI *all'ESPERTO*

{ 17 }

*Ho acquistato un appartamento
in un vecchio condominio,
l'anno precedente il proprietario
aveva venduto il BOX AUTO
PERTINENZIALE
ALLA CASA.*

*È vero che è mio diritto
avere quel box?*



Fino all'entrata in vigore della legge Ponte del 1967 non esisteva l'obbligo di costruire edifici con spazi o locali destinati a parcheggio, e gli eventuali parcheggi costruiti fino al 1967 erano e sono liberamente trasferibili anche separatamente dall'unità immobiliare collegata. La legge in parola ha posto un vincolo di destinazione d'uso sugli spazi destinati a parcheggio, quindi se il condominio è successivo al 1967 i posti auto sono considerati una pertinenza non alienabile separatamente dall'appartamento, con

conseguente nullità degli atti di separata alienazione o, quantomeno, di parziale nullità, nella parte in cui non prevedono almeno il diritto reale d'uso a favore del condomino. Invero, tra parcheggi ed unità immobiliari condominiali c'è un vincolo di pertinenzialità inderogabile: il proprietario dell'appartamento a cui è "collegato" il box auto vanta un diritto reale (proprietà, usufrutto o uso) che gli consente di utilizzare il parcheggio. Ancora diversa la disciplina delle costruzioni successive al

2005, infatti la legge n. 246 ha escluso i vincoli pertinenziali e ha stabilito nuovamente la libera trasferibilità dei parcheggi. In conclusione, la pertinenzialità del posto auto va ricercata nell'anno di costruzione dell'immobile a cui è collegato.

*Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in
Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 sc B
Parco degli Ulivi
p.cappiello@libero.it
cell. 3391970892*



*Chi semina bene,
raccolge i frutti!*

Contatti:

*3805171932 3203470098
3335471339*



VEDERE BENE *senza occhiali*

“ Vi siete mai chiesti come mai le popolazioni tribali che vivono in condizioni naturali sono noti per le perfette capacità visive anche in età avanzata? Forse sono le condizioni ambientali la causa di una vista difettosa? No, in realtà sono le condizioni mentali a influire maggiormente sulla vista come ha scoperto il dr. Bates già dagli anni '20. Infatti attraverso i suoi studi e le osservazioni su migliaia di persone scoprì che gli occhi funzionano meglio quando sono in stato di rilassamento, senza ansia e paura. ”

La vista è inoltre danneggiata dall'abitudine di fissare a lungo oggetti immobili senza muovere le palpebre così come succede **quando si guarda la tv o si guida in autostrada** (farne la prova è facilissimo: guardate a lungo senza muovere lo

sguardo qualsiasi oggetto e vedrete che più a lungo lo si fissa meno lo si riesce a vedere fino a che scomparirà del tutto!) **È opinione comune che per alleviare i problemi di vista esistano solo dei palliativi, gli occhiali o, quando**



Nuova apertura

Dog Shower Point®

Lavaggio Self Service per CANI & GATTI

Permette di lavare cani e gatti in condizioni igienicamente ottimali e confortevoli con ben 9 programmi:

- 1 Sanificazione della vasca
- 2 Acqua calda a temperatura controllata
- 3 Shampoo
- 4 Risciacquo
- 5 Balsamo
- 6 Risciacquo
- 7 Aspirazione dell'acqua dalla cute per un'efficace azione di pre-asciugatura
- 8 Asciugatura con soffiatore
- 9 Asciugatura finale ad aria calda con 2 velocità

**Professionale,
Semplice e
Intuitivo**



distribuito da

Italy Service
www.dogshowerpoint.it

800 090716
info@dogshowerpoint.it



VANITY DOG

Di Tommaso D'angelo
Via San Giuseppe 34/36
80065 Sant'Agnello (NA)
Tel. 339/3525219

Mail: dangelotommy@libero.it

Agenzia viaggi

Forniamo i seguenti servizi:

Biglietti per treno, aereo e traghetto
Biglietti per autobus per/dall'aeroporto
Escursioni private sulla costa
Escursioni in barca
Immersioni & snorkeling
Trasferimenti con autista
Hotel and private accomodation
Rent a car, boat, scooter and bike
Liste nozze

Your satisfaction is our priority!

La tua soddisfazione è la nostra priorità!

Travel Agency

We provide the following services:

Train, flight, ferry tickets
Bus tickets from/to airport
Shore & private excursions
Boat excursions
Dive & snorkeling excursions
Private transfers
Hotel and private accomodation
Rent a car, boat, scooter and bike
Wedding list



Via degli Aranci, 9 Sorrento

tel 081.8785094 - 081.8771085 - cell. 366.3564558

facebook: MCR TRAVEL SORRENTO

www.mcctravel.it



SORRENTO

Via degli Aranci, 11 D

Tel. 339.8431695

Mag Café
di Agata



Da noi troverai cordialità,
professionalità, qualità...

possibile, le operazioni chirurgiche: nei casi di miopia, ipermetropia, astigmatismo si prescrivono sempre gli occhiali, da indossare continuamente e da cambiare periodicamente, quasi a tappe fisse, seguendo un cammino prefissato.

La verità è che gli occhiali producono ed intensificano quello stesso malanno che pretendono di curare.

Il dottor W. H. Bates, medico e ricercatore, provò che l'accomodazione viene effettuata per mezzo dei muscoli extra-oculari, che premendo sull'occhio lo appiattiscono o lo allungano, permettendo così ai raggi di luce di venire proiettati sulla fovea.

Il mondo scientifico accolse però con freddezza questa prova, o addirittura con scherno.

Le implicazioni erano infatti enormi: secondo le teorie ufficiali il lavoro di accomodazione era fornito dal cristallino e su di esso nessuno può agire, se non per toglierlo quando sporcato dalla cataratta. Sui muscoli extra-oculari, invece, si può agire, rilassando la mente e gli occhi, e permettendo quindi il pieno recupero della funzionalità. Come qualsiasi altra parte del corpo che, se viene messa in condizione di riposare, guarisce naturalmente.

D.ssa Vania Fruttaldo
psicologa e psicoterapeuta
Centro di Arte e Psicologia
il cammino etico
Via Roncato 13/b – 80068
Termini di Massa Lubrense
(NA) - Tel. 081-8082199
info@centro-arte-psicologia.it
www.centro-arte-psicologia.it

Forse non sapevi...

Quello che non si dovrebbe mai fare e che si deve sempre correggere, almeno fino quando il comportamento giusto non diventa inconscio è:

- tentare di vedere meglio una lettera (errore principale) per es. strabuzzando, strizzando o spalancando gli occhi;
- fare pressione sulle palpebre o sui globi oculari;
- irrigidirsi per fermare l'attimo di visione migliorata;
- cominciare ad aprire e chiudere gli occhi velocemente e con forza;
- immobilizzare collo, testa e tronco;
- bloccare il respiro: la respirazione deve essere fluida e spontanea;
- pensare di fallire se non si riesce a vedere una lettera e comunque pensare negativamente in generale.

Il punto più importante che il lettore/ praticante del "Sistema Originario" del Dott. Bates deve fare suo è che l'intera cura si basa sul "riposo", in primo luogo della mente (riposo mentale) e poi degli occhi (riposo oculare).

Fin tanto che il lettore crede o ritiene di dover fare delle ginnastiche o degli esercizi per guarire la vista, egli sarà in errore e la sua cura non potrà mai cominciare.

Il bello è infatti la semplicità del metodo: fate la prova, chiudete gli occhi, ricordatevi una scena piacevole, rimanete un paio di minuti a godervi il bel ricordo e poi aprite gli occhi: il mondo vi sembrerà più luminoso, più bello, più vivo.



MASSIMO TROISI

Un grande che continuerà a mancarci

Scomparso prematuramente il 4 giugno del 1994 a soli 41 anni per una crisi cardiaca, a 20 anni dalla sua morte Massimo Troisi è sempre un grande, che resterà indelebile nelle nostre menti ma soprattutto nei nostri cuori.

Amatissimo come comico da quando aveva ottenuto le prime popolarità televisive con il trio della Smorfia (con lui anche Lello Arena ed Enzo Decaro), Massimo è stato molto apprezzato anche come attore più versatile; **arrivò a essere candidato all'Oscar per il film "Il Postino" due anni dopo la sua morte, nel 1996.**

Napoletano, anzi molto napoletano, Troisi era profondamente legato alla sua provenienza geografica, sottolineata dal suo accento e dal suo modo di parlare e di riferirsi alle cose, a cavallo tra l'autocommiserazione e la grande lucidità. Ma lo era in un modo proprio e opposto al cliché della napoletanità, i suoi erano personaggi timidi, impacciati, sensibili, che cercava spesso di prendere in giro e criticare.

Protagonista di film di grandissimo successo (di cui era anche regista) come "Ricomincio da tre"



del 1981 e "Scusate il ritardo" del 1983, Massimo Troisi entra nel cuore del grande pubblico grazie all'associazione tra l'aspetto

comico del protagonista e quello più sentimentale o riflessivo. Memorabile anche la collaborazione con Roberto Benigni nel

film del 1984 "Non ci resta che piangere", film molto amato dal pubblico che ha consegnato al linguaggio popolare battute e gag poi diffusissime. Successivamente i suoi personaggi divennero sempre più articolati e indipendenti dal lato comico, con ruoli più seri e malinconici, fino all'ultimo ruolo del 1994 nel film "Il Postino" per la regia di Michael Radford.

Hanno voluto ricordarlo così

Nel 1997 **Roberto Benigni** nel film *La vita è bella* presenta due tributi al caro amico Troisi. Uno è quello della scena del teatro dove Benigni cerca di far girare la maestra con la "telepatia" dicendo "voltati, voltati...", scena ripresa da *Ricomincio da tre*, film in cui Troisi in una delle scene iniziali, cerca di far avvicinare un vaso utilizzando la stessa tecnica. Il secondo tributo è la celebre scena in cui Benigni per incontrare la maestra percorre tutto il quartiere in corsa sfinendosi. Sempre in *"Ricomincio da tre"* Troisi per incontrare la signorina del manicomio, appena arrivato a Firenze, gira di corsa intorno al palazzo.

Nel 2008 **Pino Daniele** ha ricordato Troisi dedicandogli il suo cofanetto di successi *Ricomincio da 30*. Sul retro del libretto allegato al lavoro discografico si possono leggere le seguenti parole dedicate all'attore scomparso: "Caro Massimo questo progetto è dedicato a te. Nu Bacio!" Pino.

Frasi celebri di Massimo Troisi

"Da ragazzo i miei continui e disinteressati slanci di altruismo mi diedero la fama di buon. Da grande quella di fesso."

"Il titolo del film è molto importante perché molte volte è quello che fa andare al cinema la gente. Se non si riesce a trovarlo tocca poi fare un bel film, che è molto più lungo e faticoso."

"Paura nel mio lavoro? Questo è un lavoro privilegiato, ave' paura me pare 'nu poco troppo... Se al limite un film va male puoi rimane' amareggiato, ma la paura no, 'a

paura è quando ci stanno sessanta licenziamenti in fabbrica."

"A Napoli c'è gente che con l'acquedotto invece di bere ci mangia."

Dai film di Massimo Troisi

Da *"Ricomincio da tre"* del 1981

- Quando c'è l'amore c'è tutto.

- No, chell' è 'a salute!

- Chello ch'è stato è stato... Basta, ricomincio da tre.

- Da zero.

- Eh?

- Da zero: ricomincio da zero.

- Nossignore, ricomincio da...

cioè... Tre cose me so' riuscite

dint'a vita, pecchéaggi'a perdere pure chelle? Aggi'aricomincià da zero? Da tre!

Da *"No, grazie il caffè mi rende nervoso"* del 1982 quando il commissario cerca di convincerlo a partecipare al festival della nuova Napoli

"Potrebbe essere, voce del verbo potrebbe essere una buona idea "

Da *"Scusate il ritardo"* del 1983 parlando del 'professore' suo vicino di casa.

"è 'o massimo da' solitudine uno che tiene 'a macchinetta do'caffè per una persona"



{ 24 } EVENTI

La passione per la 500 è immortale. E la Penisola Sorrentina resta, sempre e comunque, una delle capitali scelte dagli appassionati per lanciare i maxi raduni.

“I LOVE FIAT 500”

a cura di Raffele Staiano

Anche quest'anno il 500 Club Italia coordinamento PENISOLA SORRENTINA-CAPRI-STABIAE è riuscito ad organizzare il meeting “I LOVE FIAT 500”, che ormai è arrivato alla sesta edizione, sempre grazie alla disponibilità dei Comuni della Penisola, ed in particolare all'assessore MARIO GARGIULO e al sig. CLAUDIO ESPOSITO del Comune di Sorrento. *I 140 cinquini presenti si sono dati appuntamento dalle ore 9 a Piazza Tasso, schierandosi lungo tutto il Corso Italia, creando un vero spettacolo per tutte le persone ed i turisti che passeggiavano sull'intera isola pedonale.* Dopo l'iscrizione e la consegna della welcome bag, con i prodotti offerti dalla CASSANO 1875 e dal PANIFICIO ROSARIA, tutti i partecipanti si sono recati a fare colazione offerta dal BAR “SONG E NAPULE”. Alle 11:30 *le numerose autovetture hanno attraversato le strade di Sorrento e della Penisola*





EVENTI { 25 }

Sorrentina, fino ad arrivare a Vico Equense presso il ristorante MOMENTI DI GUSTO per gustare un meraviglioso pranzo. A finire le premiazioni ed il taglio della favolosa torta con una splendida 500 realizzata in pasta di zucchero. Un ringraziamento va anche alla CARROZZERIA TIZZANO GIOVANNI di Sorrento, il ristorante L'APPRODO di Piano di Sorrento e la ditta IPEI di Meta, che hanno contribuito alla realizzazione della manifestazione. *Un caloroso Grazie va al mio staff: MARIACRISTINA, DOMENICO, GIOVANNI, ROSARIO, NANDO, PEPPE, GIOVANNA ed i soci SALVATORE LODE e MICHELE ESPOSITO.*

COSTANTINO

NUOVA COLLEZIONE MARE

Keissal D&D Triumph FILA RAGNO Navigare Lovable

2014

VIA SAN MICHELE, 44/46 - PIANO DI SORRENTO (NA)

TECNOLOGIA *“indossabile”*

Quando si parla di realtà aumentata si intende che alla normale percezione sensoriale vengono aggiunte informazioni, grazie a mezzi tecnologici, che non potremo percepire solo con i 5 sensi. Un concetto complesso, che fino a qualche anno fa era impensabile.



GLI SMARTWATCH

Gli smartwatch sono orologi “intelligenti” con funzioni simili agli smartphone. In un mondo sempre più veloce, in cui si parla al telefono mentre si lavora, si mandano email anche mentre si passeggia, **gli smartwatch rispondono all'esigenza di aver sempre sott'occhio le funzionalità di un pc** avendo le mani libere ed evitando di togliere di borsa o di tasca continuamente lo smartphone.

Uno degli smartwatch più noti è il Pebble, un leggerissimo orologio che si connette agli smartphone Android e agli iPhone via Bluetooth e avvisa, con una leggera vibrazione al polso, dell'eventuale ricezione di email, messaggi, chiamate, eventi del calendario,

notifiche di Facebook, Twitter e meteo.

La limitazione di questi dispositivi è che sono solo un supporto allo smartphone e non hanno connessione ad internet autonoma.

SMART T-SHIRT

La Intel ha realizzato la prima maglietta tecnologica

della storia. Nata dall'idea che **una maglia piena di sensori potesse tener sotto controllo i parametri vitali degli atleti molto meglio di qualunque altro dispositivo**, ora l'idea è diventata realtà. La smart t-shirt comunica con lo smartphone grazie ad un'applicazione che elabora i dati ricevuti.





Questo dispositivo ha il grande vantaggio di essere totalmente invisibile, non sarà quindi più necessario indossare nulla al polso, un altro vantaggio è che **non si danneggia con acqua o sudore e non necessita di particolari procedimenti per il lavaggio**, basta solo rimuovere la batteria ed unirli al normale bucato!

GOOGLE GLASS

I Google Glass sono "occhiali" costituiti da un

telaio e dei naselli regolabili, questi bizzarri oggetti presentano un piccolo display montato su una lente ad alta definizione che andrà a proiettare le immagini direttamente sugli occhi dell'utente, dove **i contenuti verranno visualizzati come se ci si trovasse di fronte a uno schermo da 25 pollici**, visto da una distanza di due metri. L'uso è piuttosto semplice, una volta indossati si avviano con comando vocale e si scelgono le

varie voci presenti nei menu che compariranno, le funzionalità sono numerose: fare ricerche in internet, mandare email, registrare piccoli video e tante altre funzioni divertenti come il riconoscimento facciale, così riconosceremo subito i nostri amici anche tra la folla!

a cura di **GaDesign**
di **Valeria Castellano**
gadesignsorrento@gmail.com
 **Gadesign Sorrento**

E presto in arrivo **gli OCULUS RIFT!**

Nel corso degli ultimi anni sono stati realizzati vari dispositivi per la realtà aumentata, ovvero l'aumento di percezioni grazie ad oggetti tecnologici, gli stessi smartwatch e smart t-shirt ne sono un esempio, ma negli ultimi tempi si sta realizzando un dispositivo chiamato Oculus Rift, che permetterà di distaccarsi completamente dalla realtà immergendosi completamente nel mondo

virtuale. **Nato per essere utilizzato nei videogiochi, questo dispositivo potrà essere applicato in vari campi come la scienza, la medicina e il cinema.** Chi ha testato i prototipi afferma che gli Oculus Rift già dopo pochi secondi immergono l'utilizzatore in un mondo virtuale ed è necessario un enorme sforzo per ricordarsi dove ci si trova veramente.





Foto postata sulla pagina FB ufficiale di Caterina Balivo

“DETTO FATTO,, *LeggimiGratis* *incontra* CATERINA BALIVO

Solare e spumeggiante, Caterina Balivo è tra i personaggi più amati del piccolo schermo.

La conduttrice aversana è già al secondo anno alla conduzione del programma “Detto Fatto” in onda su Rai Due dal lunedì al venerdì dalle h. 14,00 alle 16,00. In ogni puntata la bravissima showgirl *presenta tante soluzioni pratiche e idee sempre nuove* da parte di esperti che dispensano segreti di bellezza, consigli di stile, ricette di cucina e istruzioni di bricolage.

Proprio come nella trasmissione tv la bellissima *Caterina Balivo riscuote grande successo anche in libreria con la pubblicazione della trilogia di libri di “Detto Fatto”*: La casa stanza per stanza - La cucina, ricetta per ricetta - Il look giorno per giorno, una serie di volumi riccamente illustrati edito da Rizzoli che presentano tutti i consigli degli tutor per arredare, cucinare o migliorare il proprio stile. La conduttrice, impegnata in questo periodo nella promozione dei libri Detto

Fatto, nel pomeriggio di venerdì 16 maggio ha incontrato il suo pubblico napoletano per l'atteso firmacopie e si è intrattenuta per le foto con i tanti ammiratori intervenuti per incontrare uno dei volti più noti della tv.

Tante le persone che hanno affollato piazza Campania, all'interno del centro commerciale Campania di Marcianise, per avere un autografo della showgirl Caterina Balivo su uno dei suoi libri. La presentatrice Rai è intervenuta all'evento

accompagnata dal costumista **Giovanni Ciacci**, esperto di stile e consulente d'immagine che in ogni puntata del programma televisivo Detto Fatto cura uno spazio dedicato al cambio look di un ospite in studio.



Caterina Balivo è diventata nota al grande pubblico grazie al concorso di Miss Italia del 1999, in cui è arrivata al terzo posto. Successivamente ha frequentato corsi di recitazione con Beatrice Bracco e con Geraldine Bayron. Nel 2001 ha frequentato uno stage di giornalismo presso Stream News, diventando giornalista pubblicitaria. Ma il vero successo arriva come conduttrice televisiva: da Uno Mattina a Stasera mi butto, fino a Detto fatto. Balivo è molto presente anche sul web grazie al suo blog (Caterina's Secrets) e al suo account Twitter.



Anche LeggimiGratis era presente all'evento organizzato per incontrare la spumeggiante conduttrice televisiva.

Caterina Balivo si è dimostrata molto disponibile e simpaticamente si è fatta fotografare mentre firma una copia del nostro giornale inviando un grande saluto a tutti i lettori di LeggimiGratis.

TECNO C

ARTICOLI TERMOIDRAULICI



rinfresca la tua

C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

ALOR



Unical

SHARP

estate con noi...

www.tecnocalorfrasca.it

{ 32 } RICETTA del mese



Sono 4 anni che li aspettiamo e ora finalmente ci siamo. I Mondiali di Calcio 2014, che questa volta si svolgeranno in Brasile, rappresentano un appuntamento importante per tifosi e non, che decideranno di seguire le partite da casa in compagnia di parenti ed amici. Ecco allora qualche idea per preparare delle pietanze che vi permetteranno di accompagnare questi momenti gustando delle delizie da offrire agli ospiti senza bisogno di piatti e posate. E non dimenticate di accompagnare il tutto con un aperitivo, delle bibite e qualche ciotola contenente patatine, olive e arachidi.

Tramezzino TRICOLORE

PROCEDIMENTO

Tagliare il bordo delle fette di pane in cassetta ed intervallarlo con:

- uno strato di insalata con 1 cucchiaino d'olio d'oliva
- uno strato di formaggio a fette
- uno strato di pomodorini conditi con 1 cucchiaino d'olio d'oliva e origano.

Scopri altri ripieni da apprezzare per farcire un tramezzino
asparagi, salsa tonnata e pomodori;
prosciutto crudo, funghi sottolio, parmigiano in scaglie;
fettine sottili di fontina, bacon fritto e patate lesse tagliate sottilmente;
tonno sottolio, salsa rosa, prosciutto cotto e cetriolini tritati;
salmone, formaggio

Ingredienti

- Fette di pane in cassetta insalata
- pomodorini
- Formaggio a fette
- olio extravergine oliva
- origano



spalmabile, trito di sottaceti, olive, basilico;
uovo sodo, bacon fritto, ketchup, insalata e pomodori;
tonno, pomodori, peperoni grigliati

Ritaglia
e conserva
le ricette di
LEGGIMI *Gratis*

Zi Pepp

Pizzeria



**dal 29 giugno
aperti anche
la domenica**

*Prodotti
Genuini*

Cordialità

Asporto

*Ampia sala
interna*

*Pizza dalla
tradizionale
lavorazione di
Vico Equense*

*Trasmettiamo
le partite del Mondiale...
vieni a tifare
con noi!*

**Corso Italia, 362
Sant'Agnello
Piazza Mercato
Tel. 081.8086563**





Ritaglia
e conserva
le ricette di
LEGGIMI *Gratis*

Spiedino di TORTELLINI TRICOLORE

PROCEDIMENTO

Fate appassire l'aglio e la cipolla tritati in una padella con l'olio extravergine d'oliva. Unite la passata di pomodoro, salate e pepate a piacere, quindi cuocete la salsa fino ad ottenere una salsa piuttosto densa. Lessate i tortelloni in acqua bollente salata, scolateli al dente e infilateli, alternandone i colori, su spiedini di legno, poi disponeteli in una pirofila unta cospargete con metà della salsa al pomodoro e le scaglie di pecorino. Gratinare in forno per qualche minuto.

Ingredienti

- 1 pacco di tortellini tricolore
- 1 bottiglia di passata di pomodoro
- 1 spicchio aglio
- 1 cipollina
- Olio extravergine d'oliva
- Scaglie di pecorino
- Sale e pepe q.b.



Fiori di ZUCCHINE *al forno*

Ingredienti

- 10 fiori di zucca
- 100 gr di scamorza affumicata
- 150 gr di prosciutto di Praga
- 2 uova intere
- Pangrattato q.b.
- Sale
- Olio extra vergine di oliva q.b.
- Erbe aromatiche a piacere

PROCEDIMENTO

Mondare e eliminare il pistillo di ogni singolo fiore di zucca. Lavare bene i fiori e scolarli in uno scolapasta. Poi asciugarli stendendoli su della carta assorbente. Tagliare a tocchetti la scamorza e a striscioline il prosciutto. Farcire ogni fiore di zucca con il ripieno e fermare con uno stuzzicadenti. A questo punto, sbattere le uova intere e immergere i fiori di zucca nell'uovo, passandolo immediatamente nel pangrattato. Disporre i fiori di zucca ripieni su una teglia foderata con carta forno, ben distanziati fra loro. Completare con del sale appena macinato e un filo d'olio. Volendo, si possono aggiungere delle erbe aromatiche, come della salvia, rosmarino, timo o origano fresco. Cuocere per circa 15 minuti a forno ventilato (190 gradi). In questo modo i fiori di zucca rimarranno ben croccanti anche senza frittura.





Come mi vesto per un MATRIMONIO?

Hai ricevuto un bellissimo invito di matrimonio, hai segnato la data in rosso sul calendario, e poi devi ammetterlo, hai rimandato per mesi la scelta dell'abito. Ora, il matrimonio della tua migliore amica (collega, sorella, amica di scuola ...) si avvicina inesorabilmente, ed è il PANICO! È necessario trovare immediatamente il vestito per l'occasione: quale sarà la scelta migliore? Quale ti potrebbe stare meglio?

I principi da osservare

Anche se alcune regole di base devono essere seguite senza eccezioni, ad esempio non oscurare la sposa e lo sposo, ci sono altri fattori che devono essere considerati, come lo stile del matrimonio (chic, rustico, invernale...) o se la tua è una presenza di primo piano, ad esempio se sei la testimone. Una volta che avrai chiarito questi aspetti devi passare alla scelta dell'abito e questo, sia chiaro, non è compito facile.

Non trasgredire alle regole

CODICE DI COLORE

Può sembrare ovvio, ma il giorno del matrimonio, fai di tutto per non eclissare la sposa! Quindi, evita di indossare un vestito bianco o color crema, che potrebbe essere più vicino



al colore dell'abito di nozze. Dimenticati anche i colori troppo scuri, a meno che il matrimonio abbia luogo a sera inoltrata. Queste regole non sono ovviamente valide quando il tema di nozze è in bianco e nero!

PUNTARE IN ALTO

Piccola regola sempre valida: meglio essere "troppo" ben vestite piuttosto che vestite senza stile e senza classe. Se il dresscode del matrimonio a cui devi partecipare non è chiaro, puoi seguire la "regola del classico", ovvero optare per un abito classico ed elegante, come un tubino colorato.

ADATTARSI

Tipo di matrimonio, Paese, stagione, matrimonio a tema: cerca di aver chiare tutte queste variabili e di adattare abito e accessori alle variabili. Sarebbe decisamente ridicolo presentarsi a un matrimonio in Tirolo a novembre con i sandali aperti perfetti per un matrimonio in spiaggia!

Quale tipo di matrimonio?

MATRIMONIO CHIC

L'invito non ha lasciato alcun dubbio:

il matrimonio sarà assolutamente chic e gli sposi si aspettano che tutto (compresi i vestiti degli invitati) siano all'altezza. Quindi devi prevedere: cappello e guanti durante il giorno, vestito lungo per la sera, e puoi avere la mano pesante su tutto ciò che brilla!

MATRIMONIO DI CAMPAGNA

Un matrimonio di campagna: che bella idea! Scommetti su tutto ciò che è naturale e funzionale: un abito corto con un cappello largo o fiori nei capelli, le scarpe col tacco largo, per non affondare nel prato, o sandali.



Millatieri
MILANO



Luxe Lodge

Marbelle M.
Associates



ridecor

WALD

Lorenzongift
CASA - DOLCE - REGALATI

**VIENI A SCOPRIRE IL NOSTRO VASTO ASSORTIMENTO
DI BOMBONIERE, OGGETTISTICA, ARTICOLI DA REGALO
E COMPLEMENTI D'ARREDO PROVENZALE**

Corso Sant' Agata, 76 - Massa Lubrense
Tel. 339.41.02.517 - seguici su 

AG
&
FUSIONHAIR

**ACCONCIATURE
UOMO - DONNA**

C.so S. Agata, 26
S. Agata sui due Golfi (NA)
(sotto l'ufficio postale)

Tel. 08119531392

Anna 339.28.07.884

Gianluca 366.1662149 (per appuntamento)
presente su 



- Estetica
- Depilazione
- Pulizia viso
- Ricostruzione unghie
- Colata in gel
- Smalto semipermanente
- Manicure
- Pedicure
- Lampada trifacciale
- Tatoo

- Acconciature maschili
- Evolution Color 3D
- Piegia cosmetica
- Extention
- Ricostruzione capelli
- Rivenditore autorizzato ghd
- Trattamento Nika



z.one concept

milk shake

ALFAPARF
MILANO

ghd

NIKA

MATRIMONIO SULLA SPIAGGIA

Il tuo vestito per un matrimonio sulla spiaggia dovrebbe essere senza fronzoli: un abito corto o lungo a fiori, di cotone, sandali carini, e uno scialle leggero, se la cerimonia si svolge al tramonto. In ogni caso il bianco può essere accettato solo se è stato precisato nell'invito.

Segui le stagioni!

ESTATE

Per evitare di soffrire il caldo, scegli un abito leggero in un colore luminoso (giallo, blu, rosa...) e senza maniche. Evita gioielli vistosi e metti in conto di fare una pedicure perfetta per sfoggiare sandali con il tacco. Se, in aggiunta a tutto questo, puoi sfoggiare una bella abbronzatura, tanto meglio!

IN INVERNO

Sono più rari, ma i matrimoni invernali stanno diventando sempre più popolari. Per essere all'altezza dell'evento senza patire il freddo, non dimenticare di portare con te una stola o uno scialle. Puoi scegliere l'eco-pelliccia o il cashmere, se il matrimonio è chic. Per un



matrimonio invernale opta per i colori della stagione (escludendo sempre il bianco), materiali ricchi e stili più strutturati. Sei autorizzata a utilizzare accessori e gioielli che diano pepe al tuo outfit.

DURANTE IL GIORNO

Se il matrimonio si svolge durante il giorno, l'opzione migliore è l'abito corto, impreziosito da piccoli guanti e un cappello, se l'atmosfera è piuttosto

elegante, tailleur o pantalone se il codice di abbigliamento è più formale.

SERA

In serata, si dimentica il cappello e ci si infila in un vestito da sera. I tacchi alti sono un must!





Francisco

WOMEN'S STYLE

Corso Italia, 309/B
Sorrento (NA)
Tel. 081.19177576



GUESS

LIU·JO
DESIGN



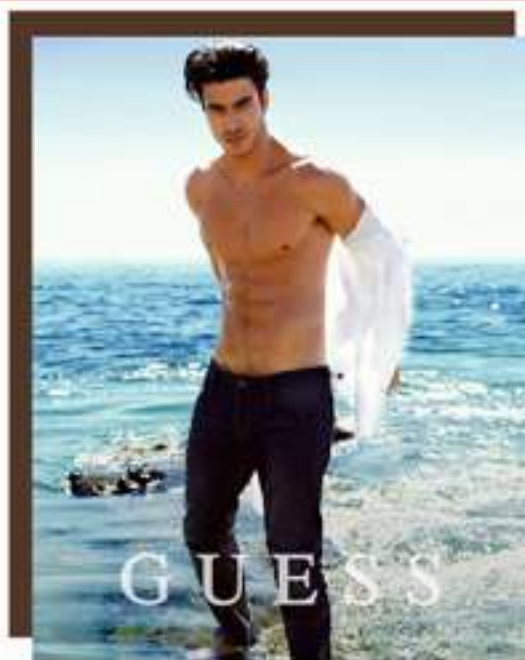
Holly &
BRACKEN

JUSTOR



H2O
ITALIA

FLY GIRL



GUESS

LIU·JO
DESIGN

EDD
DESIGN DEL DOLCE

Carlsberg



CLOSE UP

Jeansong

MOSCHINO

Menkey
Business

Calvin Klein

GUESS
JEANS

Corso Italia, 307 - Sorrento (NA)
Tel. 081.3425143



Men's CLOTHES

GUESS

Francisco



Sono un'ospite speciale!

SONO LA MAMMA DELLA SPOSA/O !

Hai cresciuto il futuro sposa/a, e di certo hai contribuito a organizzare e finanziare il matrimonio, quindi ti meriti un po' attenzione e qualche

applauso. Non esitare: cerca un cappello e scegli un abito incredibile!

SONO LA TESTIMONE DELLA SPOSA

La sposa o lo sposo conta su di te, e questo non è il momento di dare delusioni! Se lei ti ha chiesto di indossare

un certo colore, segui le sue istruzioni, anche se il colore o il tipo di abito non ti si addice particolarmente. Evita di indossare scarpe troppo alte se non sei abituata: dovrai fare più volte avanti e indietro fra le lacrime della sposa e gli altri invitati!

Il consiglio di Leggimigratis: Mai senza accessori

COPRITI!

Che il matrimonio si tenga in inverno o no, porta comunque con te uno scialle elegante, da abbinare al vestito. La sera le temperature si abbassano anche in estate, e potresti averne bisogno.

PORTATI DELLE BALLERINE

Certo, i tacchi sono fantastici, ma se durante il ricevimento hai intenzione di ballare e diventare la regina della pista, forse è meglio se ti porti anche delle ballerine abbinate. I tuoi piedi ti ringrazieranno.

CHE BORSA?

Scegli una borsa alla moda, piccola, in cui però ci stia almeno l'essenziale: chiavi, documenti, rossetto... In fondo non stai andando a fare shopping mattutino, e non hai bisogno di una sacca!



BAMBINI E CANI

un'accoppiata vincente

La presenza dei animali nelle famiglie italiane è un fenomeno in costante crescita: si calcola che sette milioni di italiani abbiano in casa un cane.

Di conseguenza i nostri bambini sono sempre più a stretto contatto con i loro amici a quattro zampe. Questa convivenza rappresenta sicuramente una magnifica occasione di accrescimento: **il cane diventa per il bambino un amico fedele e il piccolo impara a prendersi cura del suo amico peloso, dandogli**

da mangiare o portandolo a spasso. Purtroppo molti genitori sono spaventati dai problemi igienici che potrebbero derivare dal possedere un animale domestico in casa. Ma **un cane che vive in famiglia, se è sano, non rappresenta alcun rischio per la salute del bambino** (un animale si considera sano quando è regolarmente vaccinato e sottoposto a controlli periodici dal veterinario). Naturalmente, la casa ha bisogno di maggiori cure e attenzioni rispetto alla pulizia degli ambienti.

Un piccolo suggerimento per chi vuole prendere un cagnolino per il proprio bambino:

Non dimentichiamo che nei canili ci sono centinaia di animali meravigliosi che aspettano solo di trovare un nuovo padrone che si prenda cura di loro in cambio di un amore incondizionato.

AMICI A 4 ZAMPE



PIANO DI SORRENTO

MANGIMI, ACCESSORI...
VIENI A PROVARE LA NOSTRA
TOELETTATURA

CORSO ITALIA, 327
PIANO DI SORRENTO
(PARCO DELLE MAGNOLIE)
TEL. 333.43.82.226

Avere in casa un cane e prendersi cura di lui è senz'altro un'esperienza unica. Ma la scelta di adottare un cucciolo

non deve essere presa alla leggera: **la prima cosa da insegnare ad un bambino è che un cane o un gatto necessitano di**

cure e attenzioni e non devono essere considerati "giocattoli".

QUAL È L'ETÀ PIÙ ADATTA PER INSTAURARE UNA RELAZIONE TRA UN BAMBINO E UN ANIMALE?

I bambini a partire dai 2 anni possono essere attratti da un animale a causa della diversità fisica (grandi orecchie, pelo soffice, coda, strani e buffi movimenti ...) ma al contempo non comprendere ancora le necessità e le esigenze specifiche di Fido. Dai 4-6 anni possono essere più responsabilizzati e attratti da questa importante relazione. Sicuramente un bambino che fin da piccolissimo convive con un animale avrà dei benefici maggiori.



Rispettami, parlami in modo calmo, lasciami annusare, accarezzarmi dolcemente. Non tirarmi la coda o le orecchie



Non disturbarmi mentre sto mangiando, quando sono legato o quando sono con i miei cuccioli.



Ricorda che quando sono nella macchina del mio proprietario, non voglio che nessuno si avvicini!



Evita di guardarmi dritto negli occhi se non mi conosci perché potrei sentirmi minacciato e reagire in modo scortese



Cosa insegnare dunque ai bambini affinché instaurino un rapporto sano ed equilibrato con il loro amico a quattro zampe?

Ecco i consigli del Ministero della Salute da insegnare ai bambini e da far applicare specialmente quando ci si avvicina ad un cane che non si conosce.

Fonte Opuscolo del 2007 "Consigli a quattro zampe per diventare amici"



4 Se mi sto azzuffando con altri cani non provare a separarci, ce la sbrighiamo da soli!!!



Prima di accarezzarmi, chiamami con il mio nome; se non mi avvicino lasciami in pace, ho altro per la testa



5 Chiedi il permesso al mio proprietario prima di accarezzarmi. Se vedi che mi sottraggo rispetta la mia diffidenza e non insistere



Quando ringhio o mostro i denti nel momento in cui mi accarezzi, sarà meglio per te che avverti un adulto.

Ma soprattutto non disturbarmi e allontanati con calma senza correre



Se voglio un oggetto che hai in mano (gioco, biscotti, etc.), lascialo. Resta immobile ed attendi che mi allontani



Quando corro verso di te fermati anche se sei spaventato, porta le braccia lungo il corpo e guarda per aria rimanendo in silenzio, altrimenti mi verrà voglia di rincorrerti

Hai una seconda casa che utilizzi solo per brevi periodi dell'anno? Stai pensando di ricavarci qualche soldino? Un'efficace soluzione è decidere di affittarla nei periodi in cui resta vuota, uno dei metodi per recuperare parte delle spese. Infatti sembra che chi mette in locazione la seconda casa riesca a coprire con gli affitti almeno metà del mutuo.



Come guadagnare fittando la SECONDA CASA

Il successo dell'operazione dipenderà dalla presentazione della casa da fittare che deve dare un'ottima prima impressione.

Perciò è indispensabile rendere la casa il più possibile appetibile. Una casa da fittare per le vacanze deve avere tutti (o quasi) i comfort che ci si aspetta di trovare in un appartamento. Controlla dunque che sia presente l'arredo necessario. Cura bene tutto ciò che

contribuisce a creare un effetto accogliente, come l'illuminazione o gli specchi per ingrandire gli spazi. Spesso le case vacanza vengono prese in affitto da famiglie con bimbi. Dunque procurati una culla ed un lettino con sponde. Offri di un corredo decoroso: per la camera da letto cuscini, lenzuola e coperte. Per il bagno procurati una lavatrice, degli asciugamani, dei tappetini,

un asciugacapelli, della carta igienica e un cestino. Per la cucina stoviglie, pentole e tutto ciò che ti viene in mente. Per il soggiorno, inoltre, ricorda che durante le brutte giornate non si sa che fare, perciò spazio alla fantasia. Oltre alla televisione, potresti aggiungere un lettore dvd, delle carte da gioco, dei giochi da tavola, dei libri e delle riviste. Bisogna organizzarsi per le pulizie

Ricorda

Prepara dei bigliettini da visita da consegnare al momento della partenza. Ricordati di conservare gli indirizzi email, il telefono ed i dati delle persone che ospiti. Una telefonatina o un depliant con le nuove tariffe sono sempre molto apprezzate.



settimanali e per il cambio biancheria, disponendo di almeno 3 mazzi di chiavi. Uno di riserva da tenere per te, uno da dare all'ospite ed il terzo ad una persona di fiducia in caso di emergenze. L'ospite deve essere messo a conoscenza di tutte le informazioni utili inerenti

all'abitazione ed avere almeno 2 numeri telefonici da contattare in caso d'emergenza. Una volta affittato il periodo desiderato, bisogna stipulare una scrittura privata firmata da entrambe le parti che, se non supera i 30 giorni, non ha alcun obbligo di

registrazione. Il cliente dovrà essere registrato su un'apposita schedina di Pubblica Sicurezza per poi essere consegnata entro 48 ore al più vicino Comando di Polizia per denunciarne la presenza.

..... ..inoltre

Se devi prendere in fitto una casa vacanza, prima di firmare il contratto, controlla lo stato delle utenze effettuando la lettura dei contatori, così da pagare solo i consumi reali che andrai a sostenere durante il tuo soggiorno. A questo punto puoi firmare il contratto e pagare il compenso.

Dai uno slancio
alla tua attività...

pubblicizzati su
LEGGIMI *Gratis*

contatti:

3805171932

3203470098

3335471339



CALENDARIO MONDIALI

GLI ORARI INDICATI

GIRONE A



Brasile



Croazia



Messico



Cameroon

12/06	h. 22.00	Sao Paulo	BRASILE - CROAZIA	
13/06	h. 18.00	Natal	MESSICO - CAMERUN	
17/06	h. 21.00	Fortaleza	BRASILE - MESSICO	
18/06	h. 24.00	Manaus	CAMERUN - CROAZIA	
23/06	h. 22.00	Brasilia	CAMERUN - BRASILE	
23/06	h. 22.00	Recife	CROAZIA - MESSICO	

GIRONE B



Spagna



Olanda



Cile



Australia

13/06	h. 21.00	Salvador	SPAGNA-OLANDA	
13/06	h. 24.00	Cuiaba	CILE - AUSTRALIA	
18/06	h. 18.00	Porto Al.	AUSTRALIA - OLANDA	
18/06	h. 21.00	Rio De Jan.	SPAGNA - CILE	
23/06	h. 18.00	Curitiba	AUSTRALIA - SPAGNA	
23/06	h. 18.00	Sao Paulo	OLANDA - CILE	

GIRONE C



Colombia



Grecia



Costa d'Avorio



Giappone

14/06	h. 18.00	Belo Hor.	COLOMBIA - GRECIA	
14/06	h. 3.00	Recife	COSTA D'AV. - GIAPPONE	
19/06	h. 18.00	Brasilia	COLOMBIA - COSTA D'AV.	
19/06	h. 24.00	Natal	GIAPPONE - GRECIA	
24/06	h. 22.00	Cuiaba	GIAPPONE - COLOMBIA	
24/06	h. 22.00	Fortaleza	GRECIA - COSTA D'AV.	

GIRONE D



Uruguay



Costarica



Inghilterra



Italia

14/06	h. 21.00	Fortaleza	URUGUAY - COSTARICA	
14/06	h. 24.00	Manaus	INGHILTERRA - ITALIA	
19/06	h. 21.00	Sao Paulo	URUGUAY - INGHILTERRA	
20/06	h. 18.00	Recife	ITALIA - COSTARICA	
24/06	h. 18.00	Natal	ITALIA - URUGUAY	
24/06	h. 18.00	Belo Hor.	COSTARICA - INGHILTERRA	

GIRONE E



Svizzera



Ecuador



Francia



Honduras

15/06	h. 18.00	Brasilia	SVIZZERA - ECUADOR	
15/06	h. 21.00	Porto Al.	FRANCIA - HONDURAS	
20/06	h. 21.00	Salvador	SVIZZERA - FRANCIA	
20/06	h. 24.00	Curitiba	HONDURAS - ECUADOR	
25/06	h. 22.00	Manaus	HONDURAS - SVIZZERA	
25/06	h. 22.00	Rio de Jan.	ECUADOR - FRANCIA	

GIRONE F



Argentina



Bosnia Herzegovina



Iran



Nigeria

15/06	h. 24.00	Rio De Jan.	ARGENTINA - BOSNIA	
16/06	h. 21.00	Curitiba	IRAN - NIGERIA	
21/06	h. 18.00	Belo Hor.	ARGENTINA - IRAN	
21/06	h. 24.00	Cuiaba	NIGERIA - BOSNIA	
25/06	h. 18.00	Porto Al.	NIGERIA - ARGENTINA	
25/06	h. 18.00	Salvador	BOSNIA - IRAN	

GIRONE G



Germania



Portogallo



Ghana



USA

16/06	h. 18.00	Salvador	GERMANIA - PORTOGALLO	
16/06	h. 24.00	Natal	GHANA - USA	
21/06	h. 21.00	Fortaleza	GERMANIA - GHANA	
22/06	h. 24.00	Manaus	USA - PORTOGALLO	
26/06	h. 18.00	Recife	USA - GERMANIA	
26/06	h. 18.00	Brasilia	PORTOGALLO - GHANA	

GIRONE H



Belgio



Algeria



Russia



Corea del Sud

17/06	h. 18.00	Belo Hor.	BELGIO - ALGERIA	
17/06	h. 24.00	Cuiaba	RUSSIA - COREA DEL SUD	
22/06	h. 18.00	Rio De Jan.	BELGIO - RUSSIA	
22/06	h. 21.00	Porto Al.	COREA DEL SUD - ALGERIA	
26/06	h. 22.00	Sao Paulo	COREA DEL SUD - BELGIO	
26/06	h. 22.00	Curitiba	ALGERIA - RUSSIA	

4 Bit

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE
DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

oro convert

AMICI A
TOELETATURA - MA
PIANO DI

TUTTE LE PARTITE SI RIFERISCONO AL FUSO ORARIO ITALIANO

INSERTO
STACCABILE

Brasil



OTTAVI - 49

28/06 h. 18.00 Belo Horiz.

1A

2B

OTTAVI - 50

28/06 h. 22.00 Rio de Jan.

1C

2D

OTTAVI - 53

30/06 h. 18.00 Brasilia

1E

2F

OTTAVI - 54

30/06 h. 22.00 Porto Aleg.

1G

2H

OTTAVI - 51

29/06 h. 18.00 Fortaleza

1B

2A

OTTAVI - 52

29/06 h. 22.00 Recife

1D

2C

OTTAVI - 55

01/07 h. 18.00 San Paolo

1F

2E

OTTAVI - 56

01/07 h. 22.00 Salvador

1H

2G

QUARTI - 57

04/07 h. 22.00 Fortaleza

V49

V50

QUARTI - 58

04/07 h. 18.00 Rio de Jan.

V53

V54

QUARTI - 59

05/07 h. 22.00 Fortaleza

V51

V52

QUARTI - 60

05/07 h. 18.00 Brasilia

V55

V56

SEMIFINALE - 61

08/07 h. 22.00 Belo Horiz.

V57

V58



LA FINALE

13/07 h. 21.00 Rio de Jan.

V61

V62

SEMIFINALE - 62

09/07 h. 22.00 Sao Paulo

V59

V60

FINALE 3°/4°

09/07 h. 22.00 Brasilia

P61

P62

4 ZAMPE

ANGIMI - ACCESSORI
SORRENTO

Giardullo & C. sas

Agenti Allianz Lloyd Adriatico Assicurazioni S.p.a.

bingwa art factory



il modulo arredamenti



SORRENTO
Via degli Aranci, 33/d



progettazione e arredamento



Tel. 081.878.5697
info@ilmodulosorrento.it



Qui ci sono le spiagge dai nomi magici, Copacabana e Ipanema, nomi che tutti conoscono ed identificano in un solo attimo la città. Qui si inventano le mode e le telenovelas, qui ha sede Rede Globo la più famosa televisione dell'America Latina.

RIO DE JANEIRO

la Cidade Maravilhosa

Rio de Janeiro: la città della musica, del samba e del carnevale. Una metropoli di sette milioni di abitanti con una geografia urbana che non ha paragoni possibili con nessun'altra città del pianeta. ***Il più bello ed esclusivo quartiere della città è sicuramente Ipanema, con la famosa Rua Visconde de Piraja, dove si trovano i più bei negozi della città, i bar più esclusivi e i migliori ristoranti.*** Da questa passeggiata sarà semplice raggiungere il magnifico lungomare di Ipanema, la più bella e la meglio frequentata delle spiagge cittadine di Rio de Janeiro, la più affolla nei week-

ends estivi. È una spiaggia da cartolina, molto ampia, con sabbia pulita, merita una sosta, non fosse altro per la vista, una delle più belle di Rio: l'oceano di fronte, i palazzi di Vieira Souto alle spalle e le due scenografiche montagne gemelle del Morro dos Dois Irmãos sulla destra. Da qui è semplice raggiungere il quartiere di Copacabana, anche se meno splendente di quello di Ipanema. Ha un'aria un po' retrò, ed è famoso in tutto il mondo per la magnifica spiaggia a mezzaluna, lunga 4 chilometri, con i palazzi che le fanno da cornice quasi tutti della stessa altezza, le montagne tutto attorno, vicinissime,

misteriose, sullo sfondo già appare il Pan di Zucchero. Il colpo d'occhio è magnifico e vale il viaggio in Brasile.

Una delle più grandi attrazioni di Rio de Janeiro è il Pão de Zucchero, il Pão de Açúcar in portoghese, da cui si gode una splendida vista della città e che è possibile raggiungere in funivia. La vetta è ben "organizzata" e potrai bere qualcosa aspettando il tramonto.

Per spostarti in città il sito ufficiale di Rio Ônibus riporta gli itinerari completi di tutte le linee di autobus della città carioca e può risultare una buona fonte di informazione per pianificare gli spostamenti. Molto ben fatto e davvero utile anche il Sito della Metropolitana di Rio con mappe ed info su stazioni e tipologie di biglietti.

Maracanà

Il simbolo dei simboli è per tutti il grande amatissimo Cristo dalle braccia spalancate che dall'alto domina tutto e tutti.

Dall'alto la città si apre, immensa, alla vista: solo da quassù riuscirai ad averne un'idea. Dalla terrazza panoramica sotto l'enorme statua del Cristo tutti fotografano: lo spettacolo è davvero magnifico, il lato più bello è forse quello verso Ipanema. È possibile raggiungere la terrazza panoramica con il treno del Corcovado, che parte ogni 30 min. circa ed il tragitto dura una ventina di minuti abbondanti.

LA SICUREZZA A RIO

La città è conosciuta per la sua violenza, che è reale ed esiste davvero. I fatti più gravi riguardano generalmente ragazzini delle favelas e poliziotti ma è innegabile che rapine e borseggi possano interessare invece tutti. Qualche precauzione s'impone. Innanzitutto si esce rigorosamente senza gioielli, senza orecchini, senza collane, possibilmente senza orologio, senza il passaporto ma con una sua fotocopia, con i soli soldi cash che ti servono per la giornata, vestito sportivamente (visto il clima non sarà

Per il Brasile il calcio è una filosofia di vita, un rito. E il suo tempio supremo è il famoso stadio Maracanà. Forse in pochi sanno che il nome "reale" dello stadio, è Estádio Jornalista Mário Filho. Messo in cantiere nel 1948 in previsione del campionato del mondo 1950, in occasione del quale fu inaugurato, il Maracanã ha una struttura che copre **un'area complessiva di 304 284 m², che ne fanno uno degli impianti sportivi più estesi del mondo.** Durante l'ultimo incontro del Mondiale del 1950 si stima che ospitò un numero di spettatori pari a 200 000, a tutt'oggi un record mondiale per gli sport di squadra. Successivamente l'impianto ha visto gradualmente diminuire la sua capienza per omologarlo agli standard di sicurezza internazionali. **Ad oggi può ospitare un massimo di 78383 spettatori**, ma nonostante la riduzione dei posti a sedere esiste ancora un altro anello con posti esclusivamente in piedi, quindi come capienza rimane lo stadio più grande del mondo (a partita circa 130mila persone).



difficile, ti basterà una maglietta ed un paio di pantaloni) e con i sandali ai piedi. Assolutamente fondamentale avere sempre sotto mano qualche banconota, soddisferà chi rapina per comprarsi colla da sniffare.

I mesi in assoluto più caldi dell'anno sono dicembre, gennaio, febbraio e marzo che corrispondono anche ai mesi più piovosi. Le temperature medie minime si aggirano intorno ai 22°/23° e le medie massime tra i 28°/29°. I tre mesi invernali, da giugno ad agosto, sono invece i tre mesi più freschi ma nello stesso tempo i meno piovosi, temperature minime intorno ai 17°/18° e massime intorno ai 24°.



È l'organo più importante del nostro corpo. È la manifestazione del nostro benessere. Ci protegge e attraverso essa respiriamo. Si tratta della pelle, l'organo sensorio che assorbe o elimina inquinanti e veleni nel nostro corpo. Perciò tutte le sostanze che hanno contatto con la nostra pelle vanno controllate intensamente rispetto al loro contenuto.

Il mondo della **COSMESI NATURALE**

Non è semplice orientarsi in un mercato che offre alternative pressoché infinite. L'unica cosa che ci può aiutare è l'INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) ed è l'elenco degli ingredienti utilizzati, espresso secondo una nomenclatura standard. Dal 1997 è obbligatorio che ogni cosmetico immesso sul mercato riporti sulla confezione il proprio INCI, scritti

in ordine decrescente di concentrazione al momento della loro incorporazione. Al primo posto si indica l'ingrediente contenuto in percentuale più alta, a seguire gli altri, fino a quello contenuto in percentuale più bassa. Al di sotto dell'1% gli ingredienti possono essere indicati in ordine sparso. Ma poiché non è facile essere competenti in

RICORDA

I prodotti di cosmesi tradizionale contengono derivati del petrolio, coloranti sintetici, siliconi, parabeni, metalli pesanti, profumi allergenici, SLS e SLES (tensioattivi aggressivi) etc. Sono prodotti altamente tossici, cancerogeni, e danneggiano il nostro corpo in tantissimi modi. Inoltre inquinano l'ambiente, sia durante la produzione, che una volta che finiscono nel nostro scarico.

INOLTRE...

La salute dell'uomo e quella dell'ambiente sono sempre legate a doppio filo: i prodotti che rispettano la natura sono i migliori anche per il nostro corpo.

merito agli ingredienti da evitare e a quelli da privilegiare in questa materia possiamo avvalerci di alcuni strumenti disponibili in rete.

Uno dei più conosciuti è il biodizionario. Si tratta di un database in cui sono recensite quasi 5000 delle 6000 molecole utilizzate nei prodotti cosmetici. Digitando sul biodizionario la denominazione degli ingredienti, che troviamo nella confezione, otteniamo una valutazione che tiene conto di parametri ambientali e soprattutto di quelli legati alla salute, con un chiaro orientamento a favore delle molecole

naturali.

Ecco cosa bisogna controllare nella lista degli ingredienti (INCI), se si vuole comprare un cosmetico che possa definirsi veramente naturale.

I cosmetici (siano essi naturali o sintetici) sono in genere composti da quattro tipi di ingredienti:

uno o più principi attivi: cioè la sostanza (o le sostanze) che stanno alla base del cosmetico e delle sue proprietà;

eccipienti: sono il veicolo del principio attivo, ossia le sostanze che ne favoriscono la penetrazione e l'assorbimento nella pelle;

adiuvanti: conservanti,

stabilizzanti (che impediscono l'alterazione delle sostanze deperibili), umettanti (che favoriscono la ritenzione dell'umidità nel prodotto);

additivi: soprattutto conservanti e profumi.

Forse non sapevi...

Le creme per il corpo non naturali ci danno al tatto la "sensazione" di una pelle morbida solamente perché formano una pellicola sulla nostra pelle. Per creare queste condizioni molto spesso vengono impiegate le stesse sostanze utilizzate per oliare i motori, o gli antigelo.



ESTETICA

Olos

Vivi al meglio la tua estate attraverso il piacere del relax con i nostri esclusivi

Trattamenti olistici dedicati all'abbronzatura

per una pelle sana e protetta naturalmente

**Vieni a scoprire la nostra esclusiva linea solari a filtro fisico, per un'abbronzatura sana e intensa...*

Vico 3° Rota, 26 - SORRENTO (nei pressi della Polizia di Stato)
Tel. 081.8772829 - Seguici anche su FACEBOOK "ESTETICA OLOS"
Aperto dal Martedì al Sabato - Orario Continuo 9.30/19.30

“Sì VIAGGIARE...”

Viaggiare fa bene alla mente, al corpo, ma soprattutto allo spirito. A qualunque età, se la salute e i soldi lo permettono, bisognerebbe concedersi di tanto in tanto una piacevole vacanza. In montagna, al mare o in una città d'arte per le persone anziane è indispensabile staccare la spina dalla routine di tutti i giorni e prendersi un periodo di vacanze.



Sono molte le persone che, anche se hanno una certa età, sono in forma, godono di buona salute e si concedono ancora viaggi intorno al mondo. Infatti per gli over 65 vengono studiati appositamente dai tour operator dei pacchetti “su misura” pensati appositamente per le loro esigenze. Accuratamente **vengono proposte località turistiche, soggiorni termali e mete culturali a prezzi contenuti per incoraggiare questa grossa fetta di mercato vacanziero.** I benefici di una vacanza sono sia dal punto di vista fisico, ma anche psichico. Innanzitutto significa muoversi di più, uscire di casa, fare passeggiate all'aria aperta, e tutto questo si riflette con effetti

positivi sul piano fisico. Basta una breve camminata sul bagnasciuga, o una passeggiata in un bosco a contatto con la natura per riscontrare immediatamente un buon risultato sulla salute in generale.

I benefici si riscontrano anche sul piano psicologico.

Una vacanza rappresenta per tante persone anziane un'occasione per sfuggire alla solitudine. Si trasformano in momenti per socializzare: si conoscono persone nuove, nascono nuove amicizie e insieme si scoprono luoghi, attività e interessi in comune. Le persone anziane, ma in salute, possono orientarsi verso numerose forme di turismo associativo che uniscono offerte di qualità e

prezzi contenuti. Chi ha mezzi limitati non deve in partenza rinunciare ad una vacanza ogni tanto, ma può rivolgersi alle associazioni della terza età presenti nel proprio comune di residenza, che spesso organizzano delle gite piacevoli a prezzi vantaggiosi. In particolare per le persone sole, per le quali un soggiorno rappresenta una spesa più alta, questa è una buona occasione per stare in

LeggimiGratis CONSIGLIA

Attenzione agli sbalzi di altitudine, al cambio brusco di alimentazione e al caldo nelle ore centrali della giornata, che indipendentemente dall'età, valgono per tutti, grandi e bambini, ma in particolare per gli anziani.

compagnia soggiornando in località piacevoli, ma a prezzi contenuti.

Se si ha la fortuna di avere ancora in vita il marito o la moglie, dei fratelli o cugini, o di appartenere a una comitiva di amici ci si può organizzare anche autonomamente.

La vacanza diventa un momento di condivisione con le persone più care, ma in un luogo diverso.

Anche le vacanze con i figli e i nipotini che abitano lontano e che purtroppo non si ha la possibilità di frequentare spesso, sono una buona soluzione. Ma nel caso in cui durante l'anno i nonni



si occupino attivamente dei nipotini allora la vacanza dovrebbe essere invece un momento di svago e di distacco dalle responsabilità quotidiane.

Rivolgersi ad una buona agenzia di viaggi è importante per essere consigliati circa alberghi e strutture adatte dotate di servizi appositi come assenza di barriere architettoniche, mezzi specifici per gli spostamenti, attività ricreative e assistenza medica.



RISTORANTE - PIZZERIA
LA FENICE

PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI - ANCHE PIZZA E MENÙ CELIACO



PREPARIAMO PIATTI DA ASPORTO

Via degli Aranci, 11 - 80067 Sorrento (NA) - tel. 081.8781652 - fax. 081.5324154

MICROCAR *meno sicure delle auto*

In caso di incidente la sicurezza delle microcar non è paragonabile a quella delle auto. A dirlo è l'Euro NCAP, l'ente europeo per la valutazione della sicurezza delle auto nuove che assegna le famose stelle e che per la prima volta ha testato alcune microcar. In realtà la giusta definizione è quella di "quadriciclo pesante", ovvero un mezzo che non supera i 550 kg, i 15 kW di potenza, gli 80 km/h di velocità e che si può guidare di solito con patente A1, A, B1 e B. L'Euro NCAP dichiara che, pur rispettando gli standard di legge, "nell'impatto



frontale e laterale a 50 km/h mostrano tutte gravi problemi di sicurezza". Il risultato è che in molte delle microcar

provate le decelerazioni e i colpi subiti dagli occupanti sono potenzialmente fatali.

L'AUTO *che si guida* DA SOLA

Si chiama Google car, l'auto che guida da sola, e sta facendo parlare di se con il suo look da manga giapponese e con la forza del più potente e conosciuto sito web al mondo. Un nome ufficiale ancora non esiste, per questa city car mossa da un motore elettrico, ma senza volante, né pedali o leva del cambio.

Esteticamente sembra ispirata ad un'auto dei fumetti con una carrozzeria a forma di ovetto ed è pensata per trasportare due persone. La divisione di Google che l'ha realizzata si chiama "X" e studia tutto ciò che non riguarda strettamente il web, ma che proietta la tecnologia in una nuova dimensione e

ambisce in, questo caso, a rivoluzionare il concetto di mobilità. A Mountain View hanno ripensato il ruolo del guidatore che deve semplicemente accomodarsi in auto e dettare la destinazione. In America la normativa che disciplina la circolazione stradale però non lo consentirebbe e allora molte

GLOSSARIO

AUTO HIGH BEAM CONTROL

Il sistema commuta automaticamente le luci da abbaglianti ad anabbaglianti ogni volta che incrocia un veicolo che viaggia nell'altro senso di marcia e quando arriva

vicino a un veicolo che procede nella stessa direzione. Una volta passata o superata l'altra auto il sistema riporta i fari alla posizione di abbagliante. La regolazione automatica degli abbaglianti è ancora limitata a vetture di classe medio-alta, ma si sta estendendo anche alle compatte, come ad esempio

la nuova Ford Focus. Per il corretto funzionamento del sistema occorre che il parabrezza sia ben pulito. Anche le variabili condizioni del tempo e della luminosità dell'ambiente, e i percorsi collinari possono intaccare l'efficienza dell'Auto High Beam Control.

Cheese
gold

Slow Food

Conaf

Locale del buon formaggio 2013

per la ricerca, la cura e la passione dimostrata

Produzione propria giornaliera



Caseificio
Terra delle Sirene

di Di Giovanni Guglielmo & C. Snc



Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949
terraddellesirene@live.it

Vodafone Smart a soli 69€
con 3 mesi di internet inclusi

ti basta una ricarica da 10€



Se ricarichi online hai anche un
paio di auricolari in regalo!

Scopri di più




vodafone

VODAFONE STORE SORRENTO

Via degli Aranci 66/68/70
Sorrento

Tel. 081-8075880

Fax 081-5324686

info@vodafoneSORRENTO.it

{ 60 } AUTO&CO

città si sono attivate per autorizzare l'utilizzo di auto senza pilota seppur con alcune restrizioni. Per motivi di sicurezza, ad esempio, la Google car potrà viaggiare ad un massimo di 40 km/h. Limite che, ultimata la fase di collaudo, dovrebbe essere innalzato. E sempre per verificare l'affidabilità del sistema di guida autonoma, ad agosto alcuni veicoli dotati di volante e pedali "di emergenza" saranno impegnati in test intensivi nel traffico.



PARCHEGGIO *riservato* *ai* **DISABILI:** *ora lo garantisce* **TOMMY**

Si chiama Tommy e lo vedremo sempre più spesso in città. E' un dissuasore elettronico della sosta, alimentato da un pannello fotovoltaico, che si sposta da solo - permettendo all'auto di parcheggiare - quando gli viene richiesto tramite telecomando. Serve a non occupare gli spazi gialli riservati ai portatori di handicap. Il nome Tommy infatti deriva da Tommaso, figlio autistico di Gianluca Nicoletti, fondatore della onlus Insettopia, che è stato tra gli ispiratori di questo pro-

getto, ingegnerizzato da ACI Consult, società del gruppo ACI specializzata in servizi per l'ambiente e la mobilità. "Più che a dissuadere dalla sosta selvaggia, Tommy serve prima di tutto a sensibilizzare gli automobilisti sull'osservanza scrupolosa delle regole del Codice della Strada e più in generale sul rispetto dei diritti comuni", ha detto il



direttore di ACI Consult, Riccardo Colicchia. La sperimentazione di Tommy è partita qualche settimana fa da Roma e durerà tre mesi; poi il dispositivo sarà diffuso a livello nazionale. Prima bisogna completare le formalità presso il Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti.

FORD MUSTANG, *tutte vendute in 30 secondi*

Mezzo minuto: così poco c'è voluto affinché cinquecento appassionati di Mustang si aggiudicassero la prenotazione per le prime auto del Cavallo Selvaggio destinate all'Europa. L'iniziativa, riservata al web, si è svolta in contemporanea con la finale di Champions League (fra Atletico e Real Madrid) disputata a Lisbona. Il fischio d'inizio della partita ha dato anche il via ai pre-ordini che in trenta secondi hanno fatto il tutto esaurito con più di 300mila visite sul sito ford.com. "Sapevamo che l'entusiasmo per l'arrivo della Mustang in Europa sarebbe stato travolgente, ma il risultato è stato qualcosa al di fuori dall'ordinario", ha commentato Roelant de Waard, Vice Presidente Marketing, Vendite e Assistenza, di Ford Europa. I cinquecento fortunati e, aggiungiamo noi, intraprendenti pre-acquirenti, sparsi in venti Paesi del Vecchio Continente, saranno contattati dalle rispettive filiali Ford e potranno ricevere la loro Mustang in un'esclusiva edizione limitata sia nelle versioni fastback sia convertibile,



AUTO&CO { 61 }

...IN PRATICA

Per tutti quelli che rimangono a piedi per un guasto, e anche per coloro che corrono in aiuto, c'è da tener a mente quello che dice l'articolo 165 del Codice della Strada: chi trasgredisce rischi multe comprese tra 78 e 311 euro. Il Codice permette di trainare un veicolo solo se quest'ultimo è in avaria o in situazione di emergenza; il serbatoio vuoto non rientra in questi casi. Con cosa trainare? "Un solido collegamento" dice la legge, una catena, un cavo o una barra rigida, ma meglio di tutto una corda elastica con molle alle estremità, in modo da attutire gli scuotimenti sulla automobile trainata. L'attenzione consiste nel segnalare agli altri mezzi su strada che stiamo trainando. La vettura a rimorchio deve avere necessariamente le quattro frecce accese, ma se il guasto è elettrico bisogna rimediare con un pannello quadrato a strisce bianche e rosse con catarifrangenti, di quelli che si trovano in qualsiasi negozio di autoricambi: va piazzato sul lunotto posteriore, o sul muso, nel caso stiamo trainando una vettura dal posteriore.

nei colori RaceRed o Magnetic Silver e motorizzate sia dall'europeo" EcoBoost 2.3, da 309 CV e 407 Nm di coppia, sia dal più "americano" 5.0 V8 da 426 CV e 529 Nm. L'allestimento comprende il sistema di connettività SYNC 2 con navigatore, sedili riscaldati e ventilati, interni in pelle nera e cerchi in lega da 19".

Cosa vedremo sulle **MOTO** *nei prossimi* *anni*



Il futuro delle due ruote parla di risparmio ed efficienza anche per le moto, è finita la corsa alla super potenza e agli eccessi e si prediligono le innovazioni a favore dell'ambiente e del piacere di guida.

Il controllo di stabilità è già una realtà con il sistema Bosch MSC (Motorcycle Stability Control) montato sulla KTM 1190 Adventure. Si tratta di un dispositivo che non scompone l'assetto della moto quando si frena forte in curva ed evita le cadute per scivolate da frenata d'emergenza, la naturale evoluzione dell'ABS che entrerà sempre più come dotazione di serie su tantissime moto nei prossimi anni. I motori turbo saranno affiancati a motori di piccola cilindrata

e sviluppati non per offrire picchi di potenza estremi ma per garantire consumi ridotti di carburante e ridotte emissioni. Saranno motori senza "turbo lag" e con tanta coppia fin dai regimi più bassi. Moto più leggere costruite con materiali, sempre più rigidi e leggeri. Sarà il boom della fibra di carbonio e del titanio, quelle tecnologie che fino a ora sono state esclusiva delle moto da gara, verranno ottimizzate anche per la produzione e le super-sportive più estreme diventeranno oggetti costosissimi e pregiati, molto più di ora. Le strumentazioni delle moto saranno sempre più simili a tablet, si ispireranno all'infotainment delle auto e avranno l'integrazione di navigatore e schermo touch.

Non è da escludere la nascita a breve di caschi che integrano direttamente con il computer di bordo e che tramite dei piccoli proiettori mostrino le indicazioni stradali direttamente sulla parte interna della visiera. Le moto elettriche prenderanno sempre più piede e la loro evoluzione sarà più veloce di quella delle auto con la stessa tecnologia. Con un raddoppio delle autonomie medie (quindi si andrà sul 250-300 km con tempi di ricarica minori) e un abbattimento dei costi di acquisto e gestione delle batterie agli ioni di litio, finalmente ci sarà il vero inizio di questo tipo di mercato.

da *caffetteria* Ciccio



*Solo da noi le vere
granite di limone
e melone oltre...
che un buon caffè...*

Piazza delle Sirene, Marina del Cantone (Nerano)

La Piccola Positano

Piazzetta delle Sirene, 8 - Marina del Cantone 
Massalubrense - Tel 081.808.19.34



*Sandali e Merisseries
artigianali e personalizzati
su misura*



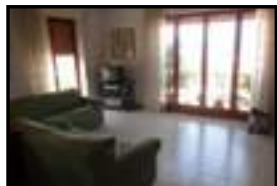


CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

Sorrento, Mezza collina, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa di oltre 160 mq. coperti complessivi, con circostante giardino per oltre 300mq., vari ingressi carrabili ed autonomi. Completamente da rinnovare Rif. V587 A.C.E./g

Sorrento, Prossimità Capo, in posizione dominante e panoramicissima sul Golfo, vendesi tranquilla e signorile mansarda finemente ristrutturata, in trifamiliare, composta da: ampio salone-cucina, 2 camere, doppi servizi, terrazzino panoramico, posto auto coperto. Rif. A339 A.C.E./g

Sorrento, centralissimo, moderno, signorile, nuda proprietà appartamento panoramico, rinnovato: soggiorno, 2 camere, ampia cucina, tinello, doppi servizi, lavanderia, terrazzino. Rif. A485 A.C.E./g



Sorrento, semicentrale, attico panoramico: salone doppio, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazza a livello, ampia balconata, solarium attrezzato con ripostiglio. Rif. A483 A.C.E./g

Sorrento, in posizione tranquilla, vendesi in piccolo fabbricato quadrifamiliare, luminoso appartamento completamente e finemente rinnovato, composto da: soggiorno, tre camere, camera con bagno e cucinotto, cucina abitabile, doppi servizi, balconata con vista. Parcheggio coperto e cantina. Rif. A459 A.C.E./g



Sant'Agnesello, a breve distanza dal centro, pressi Maiano, vendesi grazioso, caratteristico, appartamento d'epoca composto da: soggiorno, cucinotto, camera matrimoniale, 2 camere singole, doppi servizi, balconate, terrazzino. Rif. A414 A.C.E./g

Sant'Agnesello, centralissimo, moderno: soggiorno, cucinotto, 3 camere da letto, doppi servizi, 3 balconate, posto

auto, termoautonomo. Rif. A486 A.C.E./g

S.Agnello, mezza collina, vendesi intero fabbricato d'epoca, indipendente, panoramicissimo, 3 unità, giardino mq. 2000. Completamente da ristrutturare. Accesso carrabile. Trattativa riservata V695 A.C.E./g



Piano di Sorrento, Colli S.Pietro, villa a schiera su 3 livelli: si entra dal livello centrale: soggiorno, cucina, bagno, terrazzi avanti e dietro, sopra al 3° livello : 3 camere, 2 bagni; dal soggiorno si accede al 1° liv. dove c'è una taverna di mq. 60, garage mq.18. rif. V636 A.C.E./g

Piano di Sorrento, Colli S.Pietro, in parco con ampio giardino di alberi secolari, comodo parcheggio, possibilità ristorante e piscina, vendesi grazioso appartamento semindipendente composto da soggiorno con sopralco, camera, cucinotto, doppi servizi, antistante cortile terrazzato con aiuole. Ampio parcheggio. Rif. A311 A.C.E./g

Piano di Sorrento, Trinità, tranquillo, moderno, soggiorno con camino, 2 ampie camere, cucinotto, doppi servizi, terrazzi, ampio cortile e posto auto coperto. Rif. A484 A.C.E./g

Piano di Sorrento, lato mare, ottimamente rinnovato, tranquillo, soleggiato: soggiorno-cucina, 2 camere, stanza bagno, lunga balconata. Rif. A 487 A.C.E./g

Piano di Sorrento, Colli S.Pietro, in un'antica residenza nobiliare, ampio parco panoramico, con alberi secolari, vendesi appartamento semindipendente composto da soggiorno con angolo cottura, due camere, camera in ammezzato, bagno ed antistante terrazzo. Parcheggio e possibilità di ristorante e piscina con solarium a pochi metri. Rif. A452 A.C.E./g

Piano di Sorrento, Colli di S.Pietro, in posizione tranquilla, sul Golfo di Salerno, vendesi porzione di fabbricato con ingresso indipendente, su vari livelli, composta da: soggiorno, tre ampie camere, servizi, grande terrazza panoramica, ampio cortile carrabile. Rif. V647 A.C.E./g

Piano di Sorrento centro , in

moderno fabbricato, vendesi appartamento tranquillo, composto da. ingresso, soggiorno, tre camere, cucina, doppi servizi, ripostiglio, veranda e due balconate. Rif. A431 A.C.E./g

Piano di Sorrento, collina, dominante sul Piano di Sorrento e sul Golfo di Napoli, intera villa indipendente bilivelli. Al 1°liv., salone doppio, salotto d'inverno e salotto estivo, studio con bagno, cucina tinello; al 2°liv., quattro camere, stanza da bagno, bagno, terrazzo; al. Ampio cortile carrabile con box auto, terrazze attrezzate e solarium. Rif. V656 A.C.E./g

Piano di Sorrento, Colli di S.Pietro, a pochi metri dal Nastro Azzurro, comodo accesso, vendesi fabbricato bifamiliare con circostante e curato giardino (uliveto e frutteto), pianeggiante su ampi terrazzamenti. Rif. V 671 A.C.E./g

Meta, lato mare, d'epoca, soleggiato, tranquillo appartamento al 2° piano senza ascensore: 2 ampie camere, cucinotto, bagno. Condizioni abitabili. Rif. A440 A.C.E./g

Meta, centrale, d'epoca, tranquillo, rinnovato: soggiorno con angolo cottura, 2 camere matrimoniali, 3 bagni, lavanderia, doppio ingresso. Rif. A481 A.C.E./g



Massa Lubrense, S.Agata, in contesto residenziale, vendesi appartamento semindipendente, panoramico ed ottimamente esposto, composto da: soggiorno, salotto-veranda, due camere, cucinotto, bagno e terrazzo. Camera autonoma con bagno. Ampio solarium attrezzato, giardino, cucina estiva e bagno esterno. Privato parcheggio chiuso. Rif. A464 A.C.E./g

Massa Lubrense, Torca, villa indipendente vista mare su 2 livelli: al 1° liv. salone, anticucina, cucina, bagno, camera con bagno, lavanderia, ripostiglio; al 2° liv. 3 camere da letto, bagno, giardino e parcheggio privato mq. 200, cantinello, portico, terrazzi. Rif. v592 A.C.E./g

Massa Lubrense, sul mare, grazioso miniappartamento, composto da: locale deposito al piano terra, comodissimo per tutta l'attrezzatura per il bagno, barca e mare; al rialzato abbiamo un grazioso soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno,

vista sul Golfo e Capri Rif. A465 A.C.E./g

Vico Equense, Seiano ed a breve distanza dalla Circumvesuviana, vendesi grazioso appartamento rinnovato, composto da soggiorno con angolo cottura, camera con spogliatoio, bagno e terrazzino panoramico Rif. A391b A.C.E./g

Vico Equense, Seiano, in parco signorile, vendesi appartamento bilivelli: salone quadrivani, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, ripostigli, ampia terrazza panoramica mq. 60, giardino mq. 100. Box auto mq. 60. Rif. 446 A.C.E./g

Capri, a pochi metri da Marina Grande, con comodo accesso pedonale, vendesi soluzione semindipendente con vista sul Golfo e sulla Marina, composta da: soggiorno, due camere, bagno, cucinotto, ampio cortile terrazzato, piccolo giardino. Camera con bagno autonoma. Rif. C128b A.C.E./g

Capri, a pochi metri dalla Piazzetta di Capri, in piccolo, signorile e grazioso fabbricato, vendesi luminoso appartamento bilivelli, composto da camera con bagno e studio al primo livello e cucina con bagno, "deposito" e terrazza panoramica al secondo livello Rif. C125 A.C.E./g

Torre Annunziata, Via Roma, moderno, luminoso appartamento: soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, terrazze, balconate, box auto e parcheggio. Rif. A488 A.C.E./g

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

S.Agnello, prossimità centro, vendesi negozio locato mq. 83 +20 di sopralco. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D730A

Sant'Agnesello, prossimità centro, vendesi negozio mq. 43. Trattativa riservata. Rif. D730B A.C.E./g A.C.E./g

Piano di Sorrento, USO INVESTIMENTO, vendesi negozio locato sul Corso Italia, buona rendita, Trattativa riservata. Rif. D728 A.C.E./g

Piano di Sorrento, centralissimo, avviato bar. Ottime condizioni. Trattativa riservata. Rif. D850 A.C.E./g

Piano di Sorrento, centrale, cedesi bar paninoteca mq. 80, completo di attrezzature. Ottime condizioni. Rif. Z871 A.C.E./g

Meta, centralissimo, cedesi negozio frontestrada adatto a qualsiasi attività. Trattativa riservata. Z861 A.C.E./g

Due riviste, due anime diverse,
due modi di intendere il magazine.
Un comune obiettivo:



IL PIACERE DI OFFRIRVI IL MEGLIO

Sei interessato a pubblicizzarti
su entrambe le riviste?
Contattaci per saperne di più.

LeggimiGratis

Tel. 380.5171932

e-mail: info@leggimigratis.it

100% Fitness Mag

Tel. 331.5063051

e-mail: redazione@centopercentofitness.it

KIDS corner

CRUCIVERBA IN BARCA



ORIZZONTALI

- 2) occhio all'inizio
- 4) personaggio delle fiabe
- 7) cuore la fa con l'amore
- 10) leggendo se ne imparano tanti
- 15) vocali di cosa
- 17) ci lavora il pagliaccio
- 18) il verso della rana
- 19) parco con animali di ogni specie
- 20) finale di gita
- 21) risposta affermativa
- 22) preposizione semplice

VERTICALI

- 1) si coltiva nell'orto
- 3) avanti Cristo
- 5) il contrario di povero
- 8) prima persona singolare
- 9) congiunzione semplice
- 10) lo sono l'invidia e l'avarizia
- 12) vocali di mano
- 13) starnazza nell'aia
- 14) consonanti di loro
- 15) maglia alla fine
- 20) tra io e egli

BARZELLETTE

Nel deserto una duna dice a un'altra duna:

-Speriamo che passi qualche duno!-

COME si chiama il figlio di Ali Babà?
Ali Bebé

La maestra: "Michele, come mai il tuo tema sul cane è esattamente uguale a quello di tuo fratello? Forse perché lo hai copiato?"

Michele risponde: "No, maestra. Si tratta proprio dello stesso cane!"

LABIRINTO



TROVA LE 5 DIFFERENZE



OFFERTE VALIDE
DAL 17 GIUGNO
AL 6 LUGLIO 2014

ACQ

BENVENUTA ***ESTATE***
VIVILA AL MASSIMO
CON LE NOSTRE
OFFERTE

SCOPRI
TANTE ALTRE
OFFERTE
NEI NOSTRI
STORE

www.acquaesapone.it

**NUOVA
APERTURA**

CORSO ITALIA, 194
PIANO DI SORRENTO (NA)

P

ORARIO CONTINUATO 8,30 - 21,00

DOMENICA APERTO 9,30 - 13,00

PARCHEGGIO GRATUITO DI FRONTE

ACQUA & SAPONE®

*Oltre la
Convenienza*



DOMENICA APERTO DALLE 9.30 ALLE 13.00

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19,21
PIANO DI SORRENTO (NA)**

SFOGLIA IL VOLANTINO SU: WWW.ACQUAESAPONE.IT

THREE DAYS TO KILL

Regia di Mc G. Con Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen, Tomás Lemarquis. Genere Azione, produzione USA, 2014. **Durata 117 minuti circa.**

Da giovedì 5 giugno 2014 al cinema.

Ethan è un agente della CIA vicino ai 60 anni. Quando scopre di avere una malattia terminale e quindi

ancora pochi mesi di vita, cerca disperatamente di rimediare ai propri errori e riconciliarsi con la sua famiglia, da troppo tempo trascurata. Ma una agente dei servizi segreti ha in mente un'ultima missione per lui: Ethan, di fronte alla prospettiva di una cura miracolosa e segreta per il suo male, sarà costretto ad accettare.



i **FILM** del mese
di **GIUGNO**

Cinema

IL MAGICO MONDO DI OZ



Regia di Dan St. Pierre, Will Finn.

Durata 92 minuti circa.

Da giovedì 12 giugno 2014 al cinema.

Ci sono problemi a Oz e Dorothy è necessaria! Con l'aiuto di Glinda, lei e Toto tornano a Oz. Accompagnata dai suoi vecchi amici lo Spaventapasseri, il Boscaiolo di Latta, il Leone e da

entusiasmanti nuovi personaggi, Dorothy intraprende un viaggio pericoloso per fermare il furbo Jester dall'usare il potere della bacchetta della perfida strega dell'ovest che vuole trasformare le persone di Oz in burattini.

TUTTE CONTRO LUI

Regia di Nick Cassavetes. Con Cameron Diaz, Leslie Mann, Kate Upton, Nikolaj Coster-Waldau, Nicki Minaj. Genere Commedia, produzione USA, 2014. **Durata 110 minuti circa. Da giovedì 19 giugno 2014 al cinema.**

La storia di una donna che scopre che il suo ragazzo è sposato. Decide di far squadra con la moglie dell'uomo per ottenere vendetta sull'adultero.





oro  convert[®]

"il" compro oro

compro
ORO
& **argento**



+

=



 oro  convert[®]
"il" compro oro

rete in franchising
Affiliati anche tu! Vieni in una
nostra filiale a chiedere informazioni.
ogni filiale è autonoma

META Corso Italia, 132
SORRENTO Viale Nizza, 29
PIANO DI SORRENTO Corso Italia, 83

22 JUMP STREET

Regia di Phil Lord, Christopher Miller. Con Channing Tatum, Dave Franco, Jonah Hill, Peter Stormare, Nick Offerman. Genere Azione, produzione USA, 2014. Durata 109 minuti circa. Da giovedì 26 giugno 2014 al cinema.

Dopo aver finito a modo loro le superiori (due volte), sono in serbo dei grandi cambiamenti per gli agenti Schmidt (Jonah Hill) e Jenko (Channing Tatum), quando si trovano sotto copertura in un college locale. Ma quando Jenko incontra uno spirito affine nella squadra di football e Schmidt si infila nella scena artistica bohémien, i due cominciano a mettere in discussione la loro partnership. Ora non devono solamente risolvere il caso, ma devono anche capire se possono avere un rapporto maturo. Se questi due adolescenti troppo cresciuti riusciranno crescere da matricole a uomini veri, il college potrebbe essere la cosa migliore che sia loro capitata.



CATTIVI VICINI

Regia di Nicholas Stoller. Con Zac Efron, Rose Byrne, Dave Franco, Seth Rogen, Christopher Mintz-Plasse. Genere Commedia, produzione USA, 2014. Durata 96 minuti circa. Da giovedì 19 giugno 2014 al cinema.

Una coppia. Un figlio. E infine la casa tanto desiderata. Tutto potrebbe sembrare meravigliosamente perfetto, ma nessuno ha fatto i conti con i vicini di casa: una confraternita di giovani scatenati. Sarà guerra senza esclusione di colpi.



RAGAZZE A MANO ARMATA

Regia di Fabio Segatori. Con Karin Proia, Federica de Cola, Giovanna D'angi, Gianna Verdelli, Paride Acacia. Genere Commedia, produzione Italia, 2014.

Durata 87 minuti circa. Da giovedì 19 giugno 2014 al cinema.

Di Corleone ma oneste, tre studentesse fuori-sede, durante una lite furibonda, inavvertitamente bruciano un borsone con un milione di euro. Lo aveva lasciato nel loro appartamento una bella rapinatrice in fuga. Minacciate da un malvivito romano, saranno costrette a trasformarsi in improbabili rapinatrici.



4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

COMPUTER LENTO?

Vieni da noi per il tuo

TAGLIANDO AL PC

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

DR MOUSE

ANALISI, CONTROLLO, MANUTENZIONE E SOFTWARE

€ 25



€ 299

NOTEBOOK HP
AMD E1-3200 - DDR 2GB
HD 320GB - DVDRW
ATI 1310 - SO LINUX



HD mini - 1 TB

€ 74,90

HD mini - 500 GB

€ 54,90

HD mini - 2 TB

€ 119,90

NOTEBOOK - IPAD SMARTPHONE CON VETRO ROTTO?!?



DR PHONE
MANUTENZIONE TELEFONI, TABLET & APP

TE LO RIPARIAMO NOI!

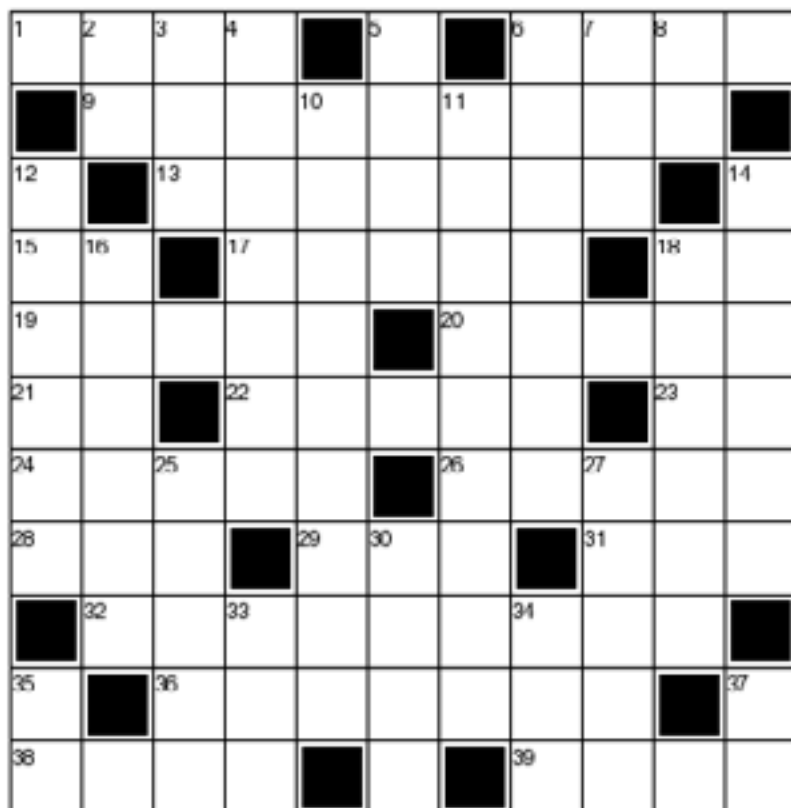
SOSTITUZIONE DISPLAY DI NOTEBOOK,
IPAD E SMARTPHONE ROTTI

{ 74 }



SVAGO

CRUCIVERBA



Orizzontali

1. gas nobile dell'aria
6. riprovevoli abitudini
9. lorella della tv
13. macella i maiali
15. i limiti degli angoli
17. la moglie di elimelek
18. l'art di josef albers
19. quella montana e' in vallese
20. divinita' infernale greca
21. simbolo dell'arsenico
22. affezioni auricolari
23. la stanza... meno sana!
24. e'... marittima nell'ascolano
26. rinomato vino del veneto
28. un gigante figlio di aloeo
29. nomignolo di guevara
31. punto intercardinale
32. levatore
36. si seguono per giudicare
38. un leggero giacchino impermeabile
39. abitante,nativo dell'elide

Verticali

2. eco... senza fine
3. massa liquida primordiale da cui e' emerso il dio-sole atum-ra
4. flannery, l'autrice di "il cielo e' dei violenti"
5. fiaccola, torcia
6. il protagonista di "quo vadis?"
7. la mitica figlia di armonia
8. concludono romanzi
10. aragoste e gamberi
11. condonare,perdonare
12. scimmia
14. droghe,erbe aromatiche
16. spinoso, pungente
18. un idrocarburo del petrolio
25. acqua mista ad aceto
27. il primo nome del regista de mille
30. hypertext transport protocol
33. provare... a londra
34. andare in breve
35. flashback...agli estremi
37. un termine pugilistico

REBUS



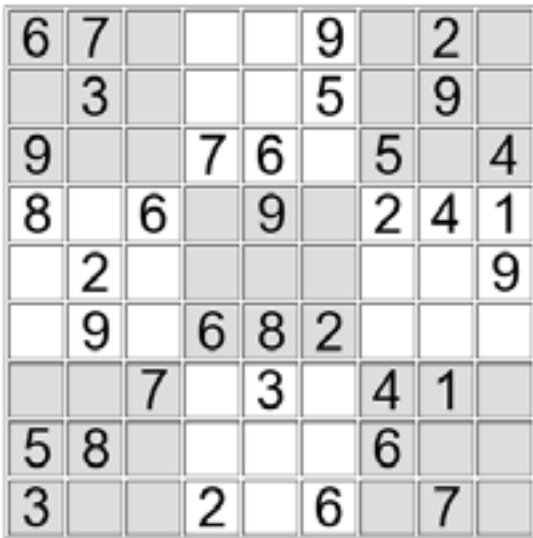
Rebus, frase: 5, 1, 6, 2, 5, 2 = 12, 2, 7



Rebus, frase: 2, 4, 1, 5, 5 = 6, 2, 9

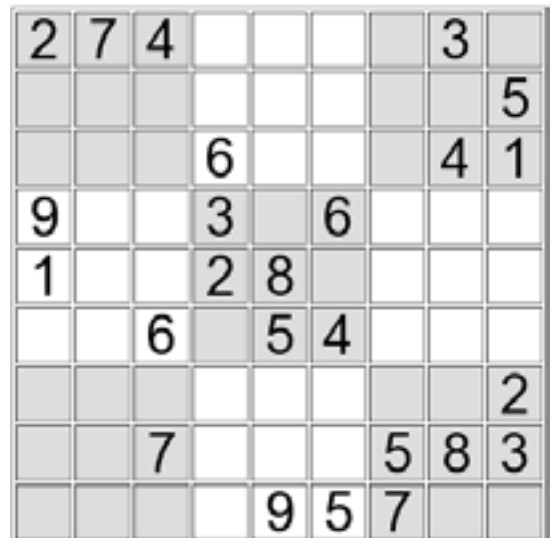
SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: FACILE



SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: DIFFICILE



Mi sento sempre felice sai perché?

Perché non aspetto niente da nessuno; aspettare sempre fa male. I problemi non sono eterni, hanno sempre una soluzione. Non permettere a nessuno di insultarti, umiliarti o abbassare la tua autostima. Le urla sono lo strumento dei codardi, di chi non ragiona. Incontrerai sempre persone che ti considereranno colpevoli dei loro guai, invece ricorda che ognuno riceve ciò che merita. Impara ad essere forte e a sollevarti dalle cadute che ti pone la vita, per ricordarti che dopo il

tunnel oscuro e pieno di solitudine, arrivano cose molto buone. "Non esiste male che non passi al bene". Per questo godi la vita perché è molto corta, per questo amala, sii felice e sorridi sempre. Ricorda: Prima di discutere... Respira Prima di parlare... Ascolta Prima di criticare.... Esaminati Prima di scrivere.... Pensa Prima di ferire.... Senti Prima di arrenderti.... Tenta Prima di morire..... VIVI!! "Sii gentile, perché ogni persona che incontri sta

già combattendo una dura battaglia." Scusarsi non significa sempre che tu hai sbagliato e l'altro ha ragione. Significa semplicemente che tieni più a quella relazione del tuo orgoglio. La relazione migliore non è quella con una persona perfetta, ma quella nella quale ciascun individuo impara a vivere, con i difetti dell'altro e ammirando le sue qualità. Chi non dà valore a ciò che ha, un giorno si lamenterà per averlo perso e chi fa del male un giorno riceverà ciò che si merita.

Se vuoi essere felice, rendi felice qualcuno, se desideri ricevere, dona un poco di te, circondati di brave persone e sii una di quelle. Ricorda, a volte quando meno te lo aspetti ci sarà chi ti farà vivere belle esperienze! Non rovinare mai il tuo presente per un passato che non ha futuro. Una persona forte sa come mantenere in ordine la sua vita. Anche con le lacrime negli occhi, si aggiusta per dire con un sorriso, STO BENE.



SOLUZIONI:
Rebus n. 1 Soluzione: torre F azione Di arabi! CA
= torrefazione Di arabica
Soluzione: Al tori D astra pazzo = Altori Da
strapazzo

Fortuna
Intimo e Biancheria

Corso Italia, 152 Meta (NA)
tel. 081.534.23.09

ABBATTE LA CRISI
CON LE SUPER OFFERTE DELL'ESTATE
DAL 10 GIUGNO
SCONTO DEL **15%**
SU TUTTA LA MERCE



Via Severo Caputo 1/Q
Monticchio - Massalubrense
tel. 081.8780379

**CASALINGHI, DETERSIVI, ARTICOLI DA REGALO,
ALIMENTI PER ANIMALI, PELLETT PER STUFE,
ARTICOLI PER LE FESTE, ARTICOLI DA GIARDINO**

FOTO DEI LETTORI

UN SALUTO ALLO STAFF DI JHONNY PIZZA
DALL'ISOLA DI GOZO - MALTA



Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con il LeggimiGratis. Invia la tua foto via mail all'indirizzo: foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome.

L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.

DA OGGI CON UN CLICK POTRAI SFOGLIARE
LEGGIMIGRATIS ONLINE! USA IL CODICE QR
SOTTOSTANTE E PRESENTE IN COPERTINA!



**ristorante
bar - pizzeria
con giardino**

il Pendolo
RISTORANTE - PIZZERIA

SPECIALITÀ di CARNE
VIALE DEI PINI, 50 - 80065 - S. AGNELLO
TEL. 0818783590 - 3343974899



Nautica Sic Sic
Porto di Sorrento

25°
1988 - 2013

Recommended on
tripadvisor®

Noleggio Barche

Taxi Mare

Escursioni
Capri - Positano - Amalfi

www.nauticasicsic.com - info@nauticasicsic.com
Tel. & Fax +39 081.8072283 Mobile phone: +39 3357738005 / +39 330706947



tel. 081/19915355 SMS 380.3067686 email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Regalo cinque gattini Europei: due tigrati, due rossi e uno nero solo ad amanti degli animali. Zona Sorrento. Tel. 3479363383

Cuccioli di bassotto tedesco standard pelo raso, alta genealogia vendesi. Con pedigree e microchip prezzo € 1.200,00. Tel. 3383290070

Vendo cucciolo di cincillà la plata, femmina, colore grigio black velvet. Prezzo € 40,00. Tel. 3319314354

Vendo cucciolo di Staffordshire terrier con pedigree! Tel. 3394160317

Immobiliari

Sorrento: Fittasi locale commerciale di 200 mq divisibile con ingressi. Zona centrale, contratto regolare. Tel. 3316161752

Triscina di Castelvetro (TR) vendesi villetta di 150 mq, disposta su di un solo piano e composta da: 1 cucina soggiorno, 3 camere da letto, 1 bagno e un bagnetto esterno completo di doccia. Circondata da un giardino di 1000 mq, climatizzata, con posto auto. Possibilità di vedere subito foto. Prezzo affare € 140.000,00. Tel. 3283483657

Fittasi mini appartamento a Marciano, frazione di Massa Lubrense, composto da: camera da letto, bagno e cucina + grandissimo terrazzo panoramico. Casa molto soleggiata, ideale per chi ama stare nel verde. Posto auto a 100 m di distanza dalla casa, su strada comunale. Prezzo mensile

€ 450,00. Tel. 3332632742

SANT'AGNELLO (SORRENTO), CENTRALISSIMO ED A POCHI PASSI DALLA VESUVIANA, FITTASI PICCOLO UFFICIO CON POSSIBILITÀ GIÀ ARREDATO, BAGNETTO ED INGRESSO. PREZZO CONVENIENTE. Tel. 33894 59467

Vico Equeense centralissimo, fittasi appartamento composto da: 2 vani + accessori a 50m dalla discesa mare. Tel. 3383792549

Montechiaro. Vendersi casa completamente da ristrutturare su due livelli con 2 vani sopra e 3 sotto, 90 mq, panoramissimo con vista sul golfo di Napoli e con piccolo giardino davanti la casa, accesso pedonale. Prezzo € 370.000 trattabili. Tel. 3334247044

Fittasi monolocale sopalcato 25 mq località Torca. Prezzo modico. Tel. 3334562129

CERCASI UNA CASA BILOCALE NON UMIDA PENISOLA SORRENTINA MASSIMO € 450,00. PER PERSONE SERIE DA PERSONA SERIA. Tel. 3282050610

CERCASI MONOCALE MAX 300 EURO PENISOLA SORRENTINA PER UNA PERSONA SERIA. Tel. 3270209497

Box auto non pertinenziale sito a Piano di Sorrento via Cavottelle MQ 30 sopalcato, una saracinesca. Vendo o scambio con un box più piccolo (con differenza). Tel. 3339593296

Fitto piccolo appartamento sito in Sant'Agnello disposto su due livelli, composto da: ingresso in salotto con angolo cottura, camera da letto, bagno, comodo ripostiglio ed ampio terrazzo soleggiato co vista sul mare.

Immerso nel verde. Arredato. Adatto per single o al massimo coppia. Possibilità di posto auto. Trattativa riservata. Tel. 3342298327

Bilocale sito a Sorrento, località Cesarano, composto da ingresso direttamente in cucina e camera da letto con bagno e cabina - armadio entrambi sopalcati. Da poco ristrutturato, adatto per 1 - 2 persone. Ingresso indipendente con posto auto. Contratto regolare. € 600,00. Tel. 3394031459

Fittasi località S.Agnello zona collinare appartamento arredato comporta da salone-cucina unico ambiente, bagno, camera da letto, piccolo giardino. Tel. 3334738633

TORRE DEL GRECO, FITTASI UFFICIO MQ 25, CENTRALE, AL CORSO AVEZZANA '49, PIANO TERRA, A NORMA, AD € 300,00 MENSILI. Tel. 3382284663

Fittasi ufficio di nuova costruzione, di 25 mq corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/ mare di Stabia. Prezzo € 250,00 mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. Spese minime di condominio. Tel. 3392846310

Massa Lubrense. Vendersi terreno molto panoramico di 6040 mq con utili (locali) agricoli accatastati di circa 70 mq, uno vicino all'altro, di cui uno antecedente al 1960. Ampi terrazzamenti ben tenuti con prevalenza di oliveti. Doppio ingresso carrabile. Il terreno risulta già ben delimitato da confini naturali, reti e da cancelli. Prezzo interessante, secondo attuali prezzi reali di mercato. Astenersi perditempo. Tel. 3384938278

Vendersi prestigioso appartamento ristrutturato, zona

Casale META facilmente divisibile, doppio posto auto, possibilità commutazione appartamento a Napoli con conguaglio. Tel. 3485801196

Fittasi a Piano di Sorrento presso Piazza Cota appartamento di due stanze + accessori. € 800,00 mensili. Tel. 0818786949

Fittasi box auto Piano di Sorrento al Corso Italia (vicino 35) € 200,00 mensili. Tel. 3473859940

Fittasi box auto via Bagnolo, Piano di Sorrento € 120,00 mensili. Tel. 3275442427

Fittasi appartamento vista mare località S.Agnello. Dotato di cucina, doppio servizio, salotto con camino, tre camere da letto, terrazzino vista mare, posto auto, a 200mt dal centro. Tel. 3391483851

Fittasi a Sorrento (zona Casarano) mini appartamento arredato termoautonomo. Tel. 3384086582

Affittasi casa a S.Agnello vicino municipio, circa 60/70mq. Canone di locazione mensile € 800,00 mensili. Tel. 3280395845

Fittasi box auto in Piano di Sorrento alla via Cavottelle per 1-2 posti auto. Tel. 3288694518

Fittasi appartamento a Massa Lubrense località Riviera Sammontano. Bilocale con terrazzo a 100 mt dal mare. Tel. 3383989744

Affittasi camere per brevi e lunghi periodi a Piano di Sorrento. Tel. 3338078926

Donna anziana cerca mini appartamento bilocale o monolocale in affitto massimo

€ 300,00 mensili. Tel. 081-8788399 - 3921064370

Località Piano di Sorrento, zona collinare, vendo locale deposito mq. 65 totali, comodo accesso, servizi, da ristrutturare. Tel. 3393556691

Castellammare di Stabia centrale vendesi appartamento in fase di ristrutturazione bilocale. Tel. 3381247855

Fittasi tre vani, moderno con doppio servizio al secondo ed ultimo piano, con affaccio sul verde a Piano di Sorrento nei pressi del Municipio. Prezzo € 1.000,00 mensili no agenzie ed intermediari. Tel. 3384934292

Meta di Sorrento vendo casa 55 mq. al piano terra. Prezzo affarone € 160.000,00. Tel. 3663062187

Sant'Agnello (Trasaelle) affittasi con contratto regolare un panoramico appartamento composto da: due camere da letto, cucina abitabile, bagno, terrazzo panoramico, giardino e posto auto. Tel. 0818787297 / 3339256907

Affittasi appartamento soppalcato a pochi passi dal centro di Vico Equense composto da: salone con soppalco/camera, cucina e bagno. Panoramico. Tel. 3924054378

Persone affidabile con lavoro stabile cerca appartamento/monolocale nella zona tra i Colli fino a Mortora. TEL. 3331422508

Fittasi posti auto esterni coperti e interni. TEL. 3336122081 - 0818083394

Cedesi avviata attività commerciale a Meta (penisola sorrentina). Tel. 3398685716

Casa vacanze fittasi a Roccaraso, parco Silvania, appartamento 70 mq su due livelli termoa autonomo, posti letto 4+2, camino più barbecue, due bagni e angolo cottura, 100 mq di giardino e posto auto, solo settimanale. Tel. 3388243771

Castellammare di Stabia zona centrale vendesi appartamento ristrutturato: soggiorno angolo cottura, 2 camere più bagno. Tel. 3381247855

Affittasi monolocale arredato in

villa a Sant'Agnello € 500,00. Tel. 3382822879

Vendesi immobile a Castellammare di Stabia zona centrale ristrutturato: soggiorno angolo cottura, camera, cameretta e bagno. Tel. 3477393984

Fittasi per settimane o mensilmente, per periodi non eccessivamente lunghi, appartamento di 100 mq nel centro storico di Sorrento completamente ristrutturato e ammobiliato. Tel. 3389063415

Fitto a Massa Lubrense, borgo della Marina della Lobra, piccolo appartamento composto da un ingresso, cucina, bagno e ampia camera soppalcata, con affaccio sul mare, € 500,00 mensili contratto regolare 4 + 4 - A. P. E. classe G. Tel. 3356403194

Massa Lubrense - frazione di Monticchio - Appartamento composto da: 2° camere, cucina abitabile, bagno, ampio terrazzo, deposito, giardino e cortile condominiale, posto auto, termoa autonomo, € 650,00 mensili, contratto regolare 4 + 4, - A. P. E. classe G. Tel. 3393843764

Fittasi box auto a Sant'Agnello e Piano di Sorrento. Tel. 0815322429

Fittasi monolocale massimo due persone Via dei Platani in Piano di Sorrento. Tel. 3488127439

A 120 metri dal mare casa a Calopezzati CS. M2 42 nuova arredata in villetta con licenza edilizia e accatastamento. Prezzo € 42.000,00. Tel. 0818622109

Fittasi casa vacanza a Cuba, Havana, 18 km dal centro, vicino museo Hemingway, transfert incluso dall'aeroporto 4/6 posti letto climatizzata, giardino, € 25,00 a persona al giorno incluso pranzo. Tel. 3282693401

Cedesi attività commerciale ben avviata in Penisola Sorrentina. Tel. 3341695431

Casa Vacanze a Massa Lubrense fitta per soggiorni settimanali o week-end 2 appartamenti completamente arredati e forniti di biancheria da letto e da bagno, con cucina attrezzata, uno per due persone e uno per 4+1 persone. Tel. 081-8082199

Donna giovane seria educata offre in cambio di compagnia un alloggio in camera presso signora anziana. Tel. 3386353093

Vomero alto adiacente metro vendo appartamento semipanoramico di mq.140 con posto auto e moto. Tel.3395725580

Sorrento centro fitto appartamento con sette posti letto, posto auto e moto. Tel. 3395725580

In palazzina di due piani, vendesi appartamento superiore di mq 75, sito in Torca (Sant'Agata dei due Golfi) con posto macchina, cantina. Contrattazione riservata. Tel. 360382290

Agerola, frazione Bomerano, fittasi monolocale arredata periodo estivo oppure solo nel weekend. Tel. 3381247855

Vico Equense centrale vendesi box auto mq 25 ad un prezzo unico di € 75.000,00. Tel. 3336353447

Fittasi uso transitorio o per periodo estivo località Termini soluzione indipendente splendida vista su Capri arredata e ben attrezzata ideale per una vacanza in completo relax. Tel. 3338954797

Fittasi camera singola in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

Fittasi locale mq 40 circa in Sorrento alla Via Parsano (zona Santa Lucia) per uso studio/ufficio o eventualmente deposito. Prezzo interessante. Per eventuali ed ulteriori informazioni chiamami di persona. Tel. 3334176260 - 3401945575

Vendesi casa con giardino panoramica o accettasi anche eventuale permuta, zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Fondatello di Mascali a 15 km da Taormina e da Catania due vani arredato, fronte mare, con 5 posti letto, posto auto, tv e lavatrice, fittasi anche settimanalmente. Tel. 3937591399

Fittasi deposito 50mq accesso consentito anche a camion. Località Mortora-San Liborio (Via Pomicino). Tel. 3336122081 - 0818083394

Capri locale commerciale libero affittasi a persone referenziate e serie. Tel. 3386558298

Sorrento - Meta vicino mare fittasi appartamento e mini appartamento per week end settimane e periodo estivo con posto auto. Prezzi interessanti. Tel. 0818787297 - 3339256907

Vendesi appartamento moderno al centro di Piano di Sorrento al secondo ed ultimo piano composto da ingresso, ampio soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, due bagni, due ampie balconate, riscaldamento autonomo c.e.g, no agenzie altre informazioni e foto sul sito www.clickcase.it

Prezzo affare. Vendesi box pertinenziale sotterraneo in Sorrento, 37 mq. Solo € 60.000,00. Tel. 3333794830

Meta di Sorrento vendo casa 55 mq. al piano terra. Prezzo affarone € 160.000,00. Tel. 3663062187

Fittasi Vico Equense, centrale a 50 metri dalla discesa mare, appartamenti di 2 o 3 vani + accessori. Ammobiliati o no, per lunghi o brevi periodi. Tel. 3383792549

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento in palazzo storico (Palazzo Migliore), 3 vani, 90 mq circa, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoa autonomo, buone condizioni, secondo piano. No ascensore, no posto auto, no agenzie. Prezzo € 380,00 mensili più minime spese condominiali. Tel. 3356845802

VENDESI TERRENO, ZONA SANT'AGATA SUI DUE GOLF, DI 10.000 MQ, CON POSSIBILITA' DI REALIZZAZIONE ATTIVITA' PER LA FRUIZIONE PUBBLICA, COMODO ACCESSO CARRABILE DA STRADA PRINCIPALE. PREZZO DI € 150.000,00. VALUTIAMO ANCHE EVENTUALI PERMUTE. Tel. 3771555679

AFFITTASI PICCOLI APPEZZAMENTI



oro  convert[®]

"il" compro oro

compro
ORO
& argento



+

=



 oro  convert[®]
"il" compro oro

rete in franchising
Affiliati anche tu! Vieni in una
nostra filiale a chiedere informazioni.
ogni filiale è autonoma

META Corso Italia, 132
SORRENTO Viale Nizza, 29
PIANO DI SORRENTO Corso Italia, 83

DI TERRENO DA COLTIVARE, ZONA SANT'AGATA SUI DUE GOLFI, COMODO ACCESSO CARRABILE DA STRADA PRINCIPALE. TEL. 3771555679

Sorrento a 5 minuti dal centro, fittasi bilocale appena ristrutturato, composto da: 1 cucina + un'ampia camera da letto, con bagno e spazio per cabina armadio, ingresso indipendente. Contratto regolare no perditempo. Possibilità eventuale posto auto. Tel. 3394031459

Metto a disposizione stanza a giorni arredata per uso studio per figure operanti nel settore sanitario, con sala d'attesa, aria condizionata e bagno pazienti, situata in Sant'Agnello presso studio medico. Tel. 0818786634 / 3342258132

Fittasi box auto a Sant'Agnello, con ingresso da Via Iommella Piccola. Mq 18, altezza mt 5, sopralcabile. Tel. 3383033219

Fittasi appartamento ristrutturato Napoli Via Pier delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico, 1° piano, composto da: salone triplo con mattonelle firmate "Laura Biagiotti", 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, ascensore, portiere, termoautonomo, no agenzie. Prezzo € 850,00 mensili + oneri condominiali. Tel. 3356845802

S. M. di Castellabate zona lago fittasi per il mese di agosto casetta indipendente con ogni confort, non lontana dalla spiaggia. Ottimo prezzo, massimo 6 persone. Tel. 3337952003

Vendesi BOX auto Piano di Sorrento Corso Italia, non pertinenziale MQ 30 sopralcabile. Tel. 333593296

Cercasi rudere o casa indipendente con giardino zona Massa e limitrofe. No agenzie. Tel. 3381215043

Fittasi locali di 150 mq circa con ampia terrazza sul mare, direttamente sulla spiaggia di Meta Alimuri, da adibire ad uso commerciale. Muniti di doppi servizi, tre porte di ingresso, spazio esterno privato, riscaldamento autonomo e serbatoio gpl di 3000 l. Tel. 330946567

Vico Equense, località Fornacelle zona collinare, fittasi monolocale semiarredato al primo piano con sopralcabile, totali 40 mq. circa, panoramici, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. € 300, 00 mensili. Tel. 3336642155

VENDESI in Vico Equense loc. S. Andrea appartamento due livelli, ottimo stato, termoautonomo, caminetto, panoramici, 105mq ingresso autonomo in parco con villette a schiera, composto da: 4 vani, doppi accessori, € 500.000,00 (classe energetica G). No agenzie no perditempo. Tel. 3357487885

Vendesi appartamento a Sorrento composto da: 3 camere da letto, 2 bagni e terrazzo. Trattativa riservata. Tel. 3332866650

Gragnano: località Parco Imperiale in contesto signorile, vendesi box di metri 19 (pertinenziale) di nuova costruzione e ben rifinito. Prezzo affare € 23.000,00 intrattabili. Tel. 3496013343

Vendesi vari box pertinenziali in Sorrento, 21mq. € 45.000,00. Tel. 3358278700

Piano di Sorrento vicino al centro, fittasi appartamento al secondo piano composto da: 2 stanze, cucina abitabile, 2 accessori. Prezzo di locazione mensile € 800,00 trattabili. Tel. 3335983177

In località Bonea di Vico Equense, vendesi la metà di una casa bifamiliare due piani e possibilità di un terzo livello, con giardino (completamente indipendente dall'altra metà della casa). Tel. 3497840413

TICCIANO fittasi appartamento indipendente composto da: cucina abitabile, bagno, camera da letto, cameretta, cantina, cortile e giardino con possibilità di parcheggio. Prezzo € 300,00 mensili. Contratto regolare. Tel. 3384992433

Cerco un monolocale in affitto in penisola sorrentina. Massimo € 400,00 mensili. Periodo maggio-luglio. Tel. 3385798606

Vendo negozio in centro ad Asiago. Tel. 3284629500

Vico Equense, località Fornacelle zona collinare, a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta, fittasi 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramici + ripostiglio + possibilità di posto auto + ingresso indipendente. € 350,00 mensili. Tel. 330946567

Meta di Sorrento, direttamente sulla spiaggia di Alimuri, fittasi con contratto turistico mensile per i mesi di giugno, luglio e settembre, tre vani semiarredati + cucinino + wc + terrazzo sul mare e doccia interna ed esterna. Tel. 330946567

Fittasi monolocale sul mare, Marina del Cantone, periodo estivo. Tel. 3348782020

Fittasi garage di circa 100mq uso deposito o altro, località Casarlano. Tel. 3383893366

Venditore: Privato, assolutamente no Agenzia. Comune: Castellammare di Stabia (Napoli). Indirizzo: di fronte vesuviana, via Regina Margherita. Tipo: Appartamento Locali: 7 + 2 bagni. Mq: 110. Appartamento centralissimo, immediatamente disponibile, fronte stazione vesuviana, terzo piano con ascensore, doppia esposizione, luminoso, composto da: ingresso, soggiorno, camera da pranzo, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio, balcone. Riscaldamento autonomo. Classe Energetica: G. Spesa condominiale € 34,26 mensili. Prezzo € 540.000,00. Tel. 3272625298

Piano di Sorrento, Corso Italia - Via Cavoniello nei pressi del Treese, fittasi box auto prezzo €150,00 mensile (capienza due auto). Tel. 3335983177

Piano di Sorrento via Bagnolo fittasi box auto prezzo € 120,00 mensile. Tel. 3335983177

Fittasi grazioso monolocale arredato sito a lavorate di Sarno a soli € 300,00 mensili. Tel. 3929529333

Corsi

Non farti schiacciare dai debiti: ti aiuterò a liberartene, almeno da quelli scolastici!!! Tutte le materie al biennio, materie letterarie, lingue, diritto, economia politica. Esperienza e risultato garantito. Tel. 3476172090

LAUREATA IN LINGUE CON ESPERIENZA ALL'ESTERO IMPARTISCE LEZIONI PRIVATE DI INGLESE E SPAGNOLO (ANCHE A DOMICILIO). MASSIMA SERIETÀ. TEL. 3332911159

Laureata in Lingue, con lunga esperienza nel settore, effettua traduzioni spagnolo e inglese in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Ogni pagina da tradurre € 4,00. Tel. 3337105144

Diplomata in Liceo classico con il massimo dei voti, laureata in Giurisprudenza con 110/110 e lode, specializzata in Professioni Legali e praticante avvocato, impartisce lezioni private: di Diritto per scuole superiori ed esami universitari; in materie umanistiche (italiano, latino, storia, geografia, filosofia); in tutte le materie per scuole medie. Tel. 3333924261

Diplomata in Liceo linguistico, laureata in Giurisprudenza e praticante avvocato, impartisce lezioni private di: Diritto per scuole superiori ed universitari; di Lingue straniere e materie umanistiche per scuole superiori; in tutte le materie per scuole medie. Tel. 3317166776

Insegnante abilitata impartisce lezioni private. Tutte le materie per le scuole medie e primo biennio scuole superiori: materie letterarie, diritto, economia politica, scienza delle finanze, lingue per le scuole superiori. Prezzo modico. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3476172090

Laureata in lingue e letterature straniere, con voto 110/110 impartisce lezioni di lingua inglese e spagnola! €15,00 per 2 ore di lezione! Massima serietà e preparazione! Tel. 3384254414

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel. 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione

SATISFHAIR



Luca e Tony

hair style

SATISFHAIR



Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

lucaetonymsatisfhair@gmail.com
on-line il nuovo sito: www.satisfhair.it



Corso Italia, 190 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5341741

HONDA Bar

NON SOLO CAFFÈ

CAFFETTERIA - PRIVATE PARTY - MUSIC LOUNGE BAR - FRUTTERIA



LATTE DI MANDORLA ARTIGIANALE

SOLO DA NOI BIBITE BIO:

BIO Chinotto, Bio Mandarino, Bio Cedrata, Bio Aranciata Rossa,
Bio The Verde, Bio The Pesca, Bio The Limone, Bio Melagrana



Giardullo & C. sas Agente Allianz

Per andare incontro alle esigenze e richieste degli assicurati, abbiamo trasferito l'attività della filiale di Meta presso l'agenzia di Sorrento e la filiale di Piano di Sorrento*

***L'unica in Penisola aperta tutti i giorni e anche il SABATO dalle 9.30 alle 12.00**

Sorrento
Corso Italia, 220
Tel. 0818784216 - Fax. 081.8771315

Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica 35/bis
Tel. 081.5322899

www.giardullo.it

seguici su  Agenzia Allianz Giardullo Sorrento

impartirebbe lezioni private.
 Tel. 0818787312

Laureata in lingue effettua ripetizioni private per ragazzi di tutte le scuole di: italiano, storia, geografia, diritto, economia, inglese, francese e giapponese. Tel. 3394031459

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà Tel. 3332911159

Laureata in Lettere effettua doposcuola per bambini scuole elementari e medie. Preparazioni estive. Ambiente familiare e sicuro. Competenza e prezzi modici mensili. Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Docente materie letterarie effettua preparazioni estive (da giugno a settembre) e doposcuola (durante l'anno scolastico) in Italiano, Latino, Storia, Filosofia e Greco (greco solo per il IV ginnasio). Preparo anche ragazzi delle Medie inferiori in tutte le materie per avere basi approfondite per le Scuole superiori. Prezzi modici. Pagamenti mensili e forfettari. Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Lezioni di spagnolo a prezzi convenienti? Questa è la soluzione che cercavi chiama subito. Tel. 3465874408

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Avvocato impartisce lezioni private per preparazione esami universitari e per scuole superiori. Zona Vico Equense - Sorrento. Tel. 3394095882

Insegnante abilitata impartisce lezioni private. Tutte le materie per le scuole medie; materie letterarie, diritto, economia politica, scienza delle finanze,

lingue per le scuole superiori. Possibilità di lezioni collettive. Prezzo modico. Zona Piano di Sorrento. 3476172090

Laureata in Cultura e Amministrazione dei Beni culturali impartisce ripetizioni private ad alunni di scuole elementari e medie di italiano, storia, storia dell'arte, geografia, matematica e inglese. Zona: Vico Equense. Massima serietà, responsabilità e prezzi modici. Tel. 3394476667

Effettuo doposcuola e preparazioni in Latino, Italiano, Storia, Geografia, Filosofia, Storia dell'arte, Diritto e Greco (greco - solo per il IV ginnasio). Scuole medie inferiori: tutte le materie. Sono una docente materie letterarie. Preparazioni universitarie e per maturità. Corsi di recupero e preparazioni estivi. Prezzi modici mensili. Ambiente familiare. Esperienza e competenza. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Laureato in economia, impartisce ripetizioni di Matematica per scuole elementari e medie il sabato e la domenica. Offro massima serietà, no perditempo. Tel. 3479187203

Potenziamento, preparazioni estive e l'imparare giocando per essere pronti per il prossimo anno scolastico per bambini elementari in un ambiente sicuro e familiare. sono una docente laureata che unisce didattica al gioco e all'ambiente di casa per far apprendere e recuperare velocemente le materie scolastiche ai bambini dai 5 agli 11 anni. Prezzi modici mensili. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Laureata in Lettere con 110 e lode impartisce lezioni di latino, greco e materie umanistiche a ragazzi di scuole medie e superiori. Offresi assistenza esami universitari e consulenza stesura tesi di laurea. Massima serietà. Penisola sorrentina Tel. 3281537139

Elettronica

Vendo causa inutilizzo e per motivi di spazio, organo elettrico anni '80 a due tastiere marca Welson funzionante in ottimo stato. € 600,00 trattabili. Tel. 3394791547

Cinepresa Bell Howell super 8 degli anni 80, funzionante, vendo € 30,00. Tel. 3494721600

Vendo impianto per auto stereo Beker -2 Tweeter -2 Woofer - Subwoofer e 2 amplificatori, 1 condensatore solo € 300,00. Tel. 3489141008

Vendesi Nikon f70d reflex con rullino - professionale € 400,00. Tel. 3282693401

Vendesi obiettivo Nikon 38/80 € 200,00. Tel. 3282693401

Vendo Zodiac ricetrasmittitore 27 gb mhz veicolare 12 volts - come nuovo - scatola e istruzioni € 100,00. Tel. 3282693401

Karaoke X Computer. Allieta le tue serate trasformando il PC in karaoke professionale con 140.000 basi karaoke aggiornatissime € 60,00. Tel. 3407365074

Vendo PSP quasi mai usata con due giochi, al prezzo di € 30,00. Tel. 3381203014 o 3396390026

Vendesi macchina fotografica Reflex con rullino (no digitale) Nikon f 70x con dorso data, ottica Nikkon-Japan, € 500,00 incluso obiettivo Nikon. Tel. 3282693401

Vendo Play Station 2 con modifica perfettamente funzionante e immacolata con 2 joystick di cui uno come nuovo e molti giochi. Tel. 3337545109

Vendo macchina fotografica Nikon Coolpix 8400, perfettamente funzionante, completa di tutti gli accessori, borsa, 2 batterie, 2 memory card da 1 e 512 gb, cavetti, caricabatterie e guida all'uso. Prezzo € 100,00. Tel. 3381293959

Vendesi PSP Street E1004 CB con fotocamera inclusa colore charcoal black + 2 giochi (Invizimals e Lemmings) mai usata, prezzo € 60,00. No perditempo. Tel. 3334178313

Vendo batteria elettronica Yamaha dd 12 causa inutilizzo, con 8 pad percussioni + scraper 100 stili ritmici 75 sonorità di percussioni, pedale cassa e molte altre opzioni. Prezzo € 100,00. Tel. 3382752542

Lavoro

Parrucchiere in Sorrento seleziona personale da inserire nel proprio organico. Requisiti richiesti: buona dialettica, attitudini al contatto commerciale e almeno 2 anni di esperienza nel settore. Tel. 3382343020

Cercasi ragazza di bella presenza, con conoscenza lingua inglese per hostess in ristorante. Inoltre cercasi ragazza con conoscenza lingua inglese per la sala ristorante. Lavoro stagionale. Tel. 3387025155

Sei un giovane appassionato/a di programmazione web e app, abiti in penisola e credi che questo possa essere il tuo futuro? Chiamaci per fissare un colloquio di lavoro, il nostro staff si sta espandendo e cerchiamo qualcuno da assumere a tempo pieno. Requisiti minimi richiesti: Educazione, Creatività, Velocità di apprendimento e un'infarinatura di Html, Css e Php. Tel. 3394413544

Cerchiamo addette alle vendite per negozio di abbigliamento in Sorrento, anche prima esperienza! Inviare il proprio C.Vita a: Meegi@katamail.com Cerco lavoro come barista, aiuto cuoco, commessa, solo di mattina. Tel. 3663062187

Optima italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona OPERATORI TELEMARKETING da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Tel. 3382541904

Si eseguono lavori di ristrutturazione appartamenti, cartongesso e pitturazione interni. Tel. 3391469643

Parrucchiere con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatus, tagli, acconciature, applicazione di hair extension, ricostruzione del

LE OFFERTE DI

Mister DASH



CORONA
Carta igienica - 24 rotoli

€ 2,50



ALBA CANDEGGINA
4 LITRI

€ 0,95

BINGO STAR
Bobina - 500 strappi

€ 1,39



RAID LIQUIDO
Completo - 45 notti

€ 3,69

FINISH POWERBALL
49 PEZZI
Classico e Lemon

€ 5,50



FRUCTIS SHAMPOO
ML 500 - VARI TIPI

€ 3,20



COLGATE
SPAZZOLINO ZIG ZAG

€ 0,80



LENOR
750 ML - VANIGLIA

€ 1,29

DASH ACTILIFT
100 misurini - 3 in 1



€ 14,00



SVELTO PIATTI
2 LITRI - Limone e Aceto

€ 1,90

BAYGON
600 ML - Scarafaggi e formiche



€ 4,20

QUASAR BAGNO
750 ML



€ 1,00

MIGLIOR CANE
2 Kg - Vari gusti



€ 1,00



HAWAIIAN TROPIC
200 ML - Varie Protezioni

€ 4,90



NIVEA
150 ML - Spray Deodorante
Vari tipi

€ 1,60

Offerte valide dal 18 al 30 Giugno
VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO

capello. Inoltre offro servizi make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come: baffetto e sopracciglia, e molto altro a prezzi modici. Disponibile anche nei giorni festivi e la domenica. Tel. 3349915699

Cerco lavoro tutto fare, tranne elettricista. Sono disponibile anche per compagnia in ospedale. No perditempo. Tel. 3348791198

Cerco lavoro come badante compagnia di notte per anziani in penisola sorrentina. No perditempo. Tel. 3337956803

40 enne di bella presenza offresi come barista, come guardiano o custode in ville, oppure come assistenza notturna ad anziani di sesso maschile. Tel. 3338315437

Cerco lavoro come baby sitter, collaboratrice domestica o altro. Tel. 3317260804

Ragazzo sedicenne, studioso, educato, ed efficiente cerca lavoro estivo di qualunque categoria: cameriere, bagnino, badante ecc. Tel. 3339700961

Sono una ragazza di 22anni di Vico Equense cerco lavoro come baby-sitter oppure come pulizie domestiche. Sono anche amante degli animali e sono disponibile come dog-sitter con orario di lavoro dalle ore 09:30 fino alle 20:00 di sera. Sono volenterosa e con tanta voglia di lavorare. No perditempo. Tel. 3398233191

Falegname esegue qualsiasi lavoro inerente al proprio ambito: nuove costruzioni, modifiche, riparazioni, interventi di manutenzione riguardanti pitturazione e verniciatura; montaggio e fornitura mobili, porte, infissi, zanzariere ecc ecc. Si garantisce ottimo tariffario, interventi rapidi e preventivi gratuiti. Tel. 3331019267

Ragazza ventunenne seria e volenterosa cerca lavoro urgente estivo/annuale. Tel. 3895314898

Consulente del lavoro effettua conteggi differenze retributive per vertenze sindacali. Tel. 3351682796

Cerco lavoro come inforna pizze, anche part- time. Disponibile da subito. Tel. 3395201130

Ragazza di 27 anni cerca lavoro come baby sitter o come aiuto domestico, in zona Massa e Sorrento. Tel. 3663562276

Cameriere di sala 50enne con esperienza nel settore cerca lavoro. Si garantisce massima serietà. Tel. 3336997260

Docente di discipline evolutive vi aiuta a svuotare la mente da brutti pensieri e ad aprirla a cose costruttive. Tel. 3336934881

Cuoco caprese autodidatta con esperienza ventennale tra Capri e Saint - Tropez, Parigi in grado di gestire perfettamente la cucina mediterranea in tutte le partite. Inoltre ho avuto la possibilità di sperimentare per 3 anni come cuoco e maggiordomo in due note famiglie italiane come cuoco e maggiordomo in grado anche di svolgere tutte le mansioni domestiche. Sono serio umile educato e di buona cultura cerco lavoro nel settore della ristorazione o in famiglie private sono libero da impegni famigliari non bevo e non uso droghe disponibile a trasferirmi in tutta Italia o estero. C. v documentabile. Tel. 3394514773

Sono un barman 46enne della città di Crema per 20 anni ho avuto un bar "Zang " sono molto serio, non fumo, non bevo alcolici e non uso droghe. Sono umile, pulitissimo in modo quasi maniacale, cerco lavoro in penisola sorrentina, costiera amalfitana e isole comprese come barista, cameriere o altro purché serio ovviamente meglio se ci fosse possibilità di alloggio. Tel. 335218802

Ragioniere 51 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Ragazza ventenne cerca lavoro come commessa/baby sitter (anche per bambini piccolissimi) / doposcuola. In casa posso aiutare in TUTTO (no bella presenza se importa). Possibilmente tra Meta, Piano, S'Agnetto massimo Sorrento o Vico se nelle vicinanze della stazione (non avendo ne motorino ne macchina). Massima DISPONIBILITÀ, SERIETÀ

E EDUCAZIONE, diplomata al liceo socio psicopedagogico. Disponibile tutti i giorni sia mattina che pomeriggio. Residente a Piano. Contattatemi se posso esservi d'aiuto. Tel. 3463569870

36enne di Meta disposto a qualsiasi lavoro: badante, cameriere, pizzaiolo, lavapiatti, magazziniere. Tel. 5342088

Barbiere da uomo offre servizi a domicilio a prezzi convenienti. Tel. 3465874408

Si offrono servizi di pulizie condominiali a prezzi molto interessanti. Tel. 3465874408 / 0818087094

Cercasi babysitter, zona Sorrento o limitrofi. Con esperienza, automunita e con massima disponibilità e serietà. Impegno giornaliero. Tel. 3395649298

Idrraulico offresi per riparazioni in penisola prezzi modici. Tel. 3393554027

RAGAZZA SERIA CERCA LAVORO COME BABY-SITTER ZONA PENISOLA SORRENTINA. POSSIBILITÀ DI DOPOSCUOLA O AIUTO COMPITI DURANTE LE VACANZE ESTIVE. NO PERDITEMPO! MASSIMA SERIETÀ E VOGLIA DI LAVORARE! TEL. 3388065250

Ragazzo cerca lavoro di riparazioni di infissi in alluminio, zanzariere, serrature, ecc. Tel. 3663648811

Giovane diplomato ragioniere e perito commerciale in possesso di un attestato di frequenza di uno stage sul marketing e comunicazione, cerca qualsiasi tipo lavoro attinente ai propri corsi di studio. Tel. 3338173139

Tempo di crisi? Pensi che risparmiare sia meglio? Ci occupiamo di pulizie condominiali e uffici in quanto abbiamo numerose esperienze di lavoro anche in grandi città. Mettiamo la nostra professionalità al tuo servizio ad un prezzo veramente interessante... e vedrai che risparmi veramente e sarai soddisfatto del servizio. Tel. 3465874408 / 0818087094

Estetista effettua al vostro

domicilio manicure, pedicure cerette trucco base e sposa pulizie di viso a prezzi. Tel. 3386030987

Estetista seria e puntuale, con diversi anni di esperienza nel settore estetico, effettua a vostro domicilio: manicure, pedicure, cerette e vari tipi di massaggio. Tutto a prezzi modici. Esclusivamente per donne. Tel. 3337397045

Presentatrice Avon cerca personale per attività di vendita cosmetici. No rappresentanti, no porta a porta. Lavoro indipendente part o full time. Ottimi guadagni e possibilità di carriera. Tel. 3382452021

Sig.ra cerca lavoro come assistente per anziani sia di giorno che di notte, da Sorrento a Castellammare. Tel. 3459473987

Sig.ra 50 anni infermiera referenziata cerca lavoro come baby sitter o badante in penisola sorrentina. Tel. 3339405669

Ragazza di 27 anni cerca lavoro come baby sitter o come aiuto domestico, in zona Massa e Sorrento. Tel. 3663562276

Cerco lavoro come badante giorno e notte, domestica, stratiere, lavapiatti, babysitter. Tel. 3478810869

Ragazza seria e responsabile, residente in penisola, si offre come babysitter. Tel. 3382842073

Cuoco esperto in ristorazione e in banchettistica cerca lavoro come extra serio e professionale. Prezzo modico. Tel. 3385707725

Cerco imprenditori o persone per nuovo progetto in campagna chiamare dalle ore 10 alle 12 e dalle 16 alle 18. Tel. 3284629500

Cerco lavoro come cameriere - barista urgentemente. Sono disposto anche a spostamenti con vitto e alloggio sia nel nord Italia che all'estero). Tel. 3471040790

Signora italiana seria di buona cultura cerca lavoro presso famiglia per gestire casa o agriturismo. Tel. 3339915778

Signora italiana cerca lavoro come badante per anziani, domestica e babysitter con referenze zona penisola sorrentina. Tel. 3312627243

Cerco lavoro come badante o domestica, come lavapiatti zona penisola sorrentina. Tel. 3315218518

Giovane massaggiatore specializzato in massaggi sportivi, rassodanti, drenanti, rilassanti, linfodrenaggio e digitopressione effettua massaggi a domicilio o in studio privato. Garantisce massima serietà. Tel. 3464717694

Ragazza di 22 anni cerca urgente lavoro come Baby-sitter oppure anche solo per accompagnare i vostri bambini a scuola, anche come, Dog-sitter, Dama da compagnia, Stiratrice, Commessa e qualsiasi altro lavoro. Ho esperienza e vorrei continuare a farne in quanto so rapportarmi con i bambini di qualsiasi età, amo gli animali (ho una cagnolina che amo molto), ho anche già avuto esperienza come commessa, sono una persona affidabile e lavoro con una certa serietà, responsabile, divertente e matura in grado di portare a termine i compiti nel migliore dei modi. Se avete bisogno per occuparmi dei vostri figli oppure del vostro amico a quattro zampe o di qualcuno che vi stiri la vostra biancheria. Massima serietà e disponibilità immediata. Tel. 3299857668

Ragazza di 21 anni, diplomata con voto 85 Istituto tecnico commerciale in possesso della certificazione ECDL Advanced, con un'ottima conoscenza del PC e dei pacchetti Office-Excel. Cerco impiego come ragioniera-segretaria, oppure baby sitter in quanto amo il contatto con i bambini. Sono anche disponibile per ripetizioni e aiuto domestico. No fumatrice, seria ed istintiva! Non esitate a contattarmi. Tel. 3348294026

Signora italiana cerca lavoro in ristorante come aiuto in cucina e lavapiatti, zona penisola sorrentina. Tel. 3312627243

Signora seria italiana cerca lavoro come domestica in casa o per pulizie uffici o scale con esperienza in albergo. Tel. 3318419624

Eseguo lavori di ricamo per corredo neonati a prezzi modici. Tel. 3351626795

Urgente! Sono una ragazza seria, disponibile. Cerco lavoro come aiuto anziani, badante, baby-sitter, solo penisola sorrentina. No perditempo. Tel. 3281592468

Sarta esegue aggiusti, pieghe, cambio zip, etc a prezzi modici. Sorrento e limitrofi. Tel. 3342840811

CERCO LAVORO PER ORE COME BADANTE, BABYSITTER, PULIZIE, COMPAGNIA ANZIANI, COLLABORATRICE DOMESTICA. ESPERIENZA, PULIZIA E SERIETA'. NO UOMINI. ZONA PENISOLA SORRENTINA. TEL.3270209497

SIGNORA PER BENE ED EDUCATA CERCA LAVORO COME BADANTE IN PENISOLA SORRENTINA ANCHE NOTTE E GIORNO NO UOMINI. TEL. 3290204839

CERCO LAVORO DI PULIZIE IN CASA PER ORE O AIUTO DOMESTICO ALLE SIGNORE SONO RESPONSABILE E DISPONIBILE. TEL. 3270209497

Per le tue serate a ritmo di musica, matrimoni, comunioni, battesimi ed altro ancora chiamami! Pianobar con voce femminile live a prezzi modici! Tel. 3450075463

Cerco estetista abbastanza brava disposta a fare vari trattamenti con prodotti miei (perché anche io sono estetista diplomata). Prezzi modici grazie. Tel. 3317657986

Cercasi ragazza di bella presenza e pratica nell'uso computer, per lavoro occasionale sabato e domenica mattina in centro scommesse penisola sorrentina. Tel. 3381260676

Ragazzi con voglia di lavorare effettuano traslochi e piccoli spostamenti in penisola sorrentina e limitrofe ecc. Tel. 3395657220

Sono una ragazza di 33 anni sposata effettuo lavori di stiratura a domicilio una volta la settimana per € 5,00 l'ora. Tel. 3385672799

Fabbro, residente in penisola offresi per lavori in ferro,

pitturazioni e aggiusti a vostro domicilio a prezzi modici, contattatemi. Tel. 3205503999

Hai bisogno di manutenzione in casa, cantina, soffitta ect. Chiamami anche solo per un preventivo. Massima serietà. Tel. 3382752542

Per lavori idraulici, elettrici e di pitturazione interni ed esterni contattami per un preventivo. Tel. 3392385104

Lavaggio per pellicce, il ritiro anche al tuo domicilio. Tel. 3203506581

Cerco licenza di n. c. c. in Campania oppure fitto aziendale taxi in penisola sorrentina. Tel. 366366804

Cercasi sarta in zona penisola sorrentina con esperienza nel settore tappezzeria. Tel. 3318528392

Motori

Vendo miglior offerente moto er5 km 45000 in buone condizioni. Tel. 3386833734

Vendo CBR 600 rr anno 2009, colore nero e verde acido, poco più di 3000 km, praticamente nuova. Vendo per acquistare moto nuova. Tel. 3456437885

Vendo CBR 600RR come nuova anno 2009 km 3000. € 6.000,00 trattabili. Tel. 3456437885

Vendo Fiat Panda anno 1998 km. 171.000 bianca 900 cilindrata con bollo e revisione fatti dicembre 2013. € 500,00. Tel. 3393829896

Kawasaki er5 2003 km 45000 in buone condizioni vendo. Tel. 3386833734

Vendo scooter Piaggio Beverly 300 cc colore bianco perlato, km 18500, anno gennaio 2011, ottime condizioni, visibile a Piano di sorrento, € 2.500,00. Tel. 3339093251 - 3394781970

VOLVO STATION WAGON 940 diesel, anno 95, km 200.000, cinghia di distribuzione appena rifatta, gomme nuove, motore perfetto. Vende a € 500,00. Tel. 3383290070

MOTO GORI D'EPOCA CROSS TARGATO, CON DOCUMENTI E TARGA ORIGINALE. VENDO A PREZZO AFFARE € 3.000,00. TEL. 0818071698

TRIUMPH ANNO 1931, DA GUERRA. VENDESI PER € 2.500,00. TEL. 0818071698

LIBERTY 50, 4 TEMPI S, VENDO A SOLI € 700,00. TEL. 0818071698

PHANTOM F10, 3000 KM. VENDO € 800,00. TEL. 0818071698

Vende Bmw x 3 2.0 d eletta, colore nero, km 100 000 documentabili, gomme nuove, 2 proprietari. Tel. 3283025014

Motore marino Selva a miscela € 500,00 trattabili. Tel. 3280395845

Vende Fiat Panda, anno 2002, Km 69000, ottime condizioni con bollo e revisione colore rosso, € 1.200,00 trattabili. Tel. 3337394784

Barca in resina 4.30 mt. Raiolo nuovo ideale per la pesca costiera visibile al porto di Sorrento. Prezzo € 1.500,00. Tel. 3282693401

Vendo motore marino 2 tempi, 8 cavalli, gambo lungo Mercury, documenti da rifare - libretto smarrito. Prezzo € 700,00, visibile a Sorrento. Tel. 3282693401

Opel Corsa Confort 1200 benzina, 5 porte, grigio metallizzato, anno 2001, uniproprietario, gommata, tagliandata e revisionata fino 2015. Buono stato. Vende a Sorrento € 1.000,00. Tel. 3382585399

Vendo causa inutilizzo: Honda SH 125 bianco, anno 2011, con soli 8.000 km. Scooter in ottime condizioni, prezzo € 1.700,00. Tel. 3343867010

Vendo Splendida Vespa Cosa 150 cc. del 1988. Colore verde. Bollo scade 01/15. Gomme Nuove. Costo € 800,00 euro trattabili. Tel. 3356365549

Cerco Vespa Special da mettere a posto, motom, o Lambretta oppure Vespa 125 vecchio tipo o motorini antichi. Chiamatemi senza problema il mio hobby è di ristrutturarle e tenerle in garage. Tel. 3395785905

Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)

Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel/Fax **0818074664**

Ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Vendesi barca Orion 580, con motore Yamaha 4t 40/60, con 150 ore moto, completamente nuova con tutto quello che serve per la navigazione. Tel. 3315020120

Vendesi Vespa 50 hp anno '93, 1900 km. Visibile a Piano di Sorrento. Prezzo interessante € 800,00. Tel. 0818788020

Vendo Fiat 500 f2 anni e mezzo fa verniciata, blu con tutti i pezzi originali poi con altri pezzi ancora, porte, vetri, altri 2 motori, 2 cambio, cofano di avanti, sterzo con blocca sterzo di quelli nn se ne trovano ecc. Tutto a soli € 3.000,00. Vendo a malincuore, usata un estate di due anni fa e poi messa in garage. Tel. 3395785905

Gilera cba 50 con assicurazione d'epoca, tenuto molto bene, colore rosso visibile a Sorrento vendesi per € 1.000,00 trattabili. Tel. 3282693401

Vendesi Smart modello Pulse, con climatizzatore stereo, gomme nuove, anno 2002, km 45776. Prezzo € 2.500,00 trattabili. Tel. 3381247855

Nuova Golf Bifuel anno 2009, 6.000 kw, 1,6 black metal, nuovissima, un proprietario, full optional € 18.000,00 solo se realmente interessati. Visibile a Sorrento. Tel. 3282693401

Vendo Peugeot Looxor 125 in buone condizioni pochi km sempre in garage. Visibile in Sant' Agnello. Prezzo € 550,00. Tel. 331413428

Vendo causa inutilizzo Honda Transalp XL650V del Marzo 2005, km. 35.000, mai incidentata CONDIZIONI PERFETTE E PARI AL NUOVO tagliandi regolari e segnati su libretto di manutenzione, gomme nuove Pirelli, con antifurto e antirapina, bloccadisco, specchietti piccoli + originali, frecce posteriori piccole + originali, + casco integrale AXO in tinta con la moto. Tel. 3381611619

Vendo Vespa Cosa 150 cc. del 1988. Colore verde. Ottimo stato generale. Gomme Nuove. Costo € 800,00. Prezzo Leggermente trattabile. Tel. 3356365549

Vendo Fiat 500 l d'epoca,

marciante perfettamente, buone condizioni di carrozzeria, gomme e cerchi nuovi, possibile assicurazione d'epoca, ottima x i pochi spazi della penisola, vendo € 2.700,00 trattabili. Tel. 3297376495 ore serali

Vendo mini gp Honda, condizioni perfette tagliandata ogni gara, pronto pista, usata in tornei nazionali. Caratteristiche: Impianto frenante Brembo, Radiatore maggiorato, Motore Honda 175 rr, Albero Honda RACING (12.000 giri), Accensione a rotore interno RACING, Forcella con sospensioni regolabili. Mono ammortizzatore rs24 regolabile, Scarico akrapovic con terminale in fibra di carbonio. Carburatore Mikuni 32 con filtro a Spugna RACING. Cambio 4 marce. Prezzo € 300,00 trattabili! Tel. 3333139992

Vendo Bmw grigio metal serie 1 futura 120d 163 cv. Condizioni ottime € 6.500,00 compreso passaggio proprietà. Tel. 3403513690

Vendesi a Sorrento Sh-150 anno 2006 colore grigio, come nuovo! Completo di antifurto, bauletto e parabrezza € 1.200,00. Tel. 3282817561

VENDO come nuovo HONDA FORZA EX 250, settembre 2008, cambio sequenziale a 7 marce - ABS - Euro 3 - Uniproprietario come nuovo - Black - Pneumatici agosto 2012 - Revisione novembre 2012 - Tagliandato e controllo semestrale Honda - € 2500 tratt. Tel. 3334768720

Vendesi Piaggio modello Cosa 150 cc. Storica, buone condizioni sempre in garage, ruote nuove, possibilità assicurazione d'epoca € 900,00. Tel. 3356365549 - 3338489186

Vendo Ape 50 tenuta bene e in ottime condizioni meccaniche e di carrozzeria. Prezzo € 1.500. Tel. 3668030407

Vendita auto per inutilizzo colore grigio Modello DAEWOO MATIZ, anno di immatricolazione 2004, Km. 38840. Cambio meccanico, 995 di cilindrata. Accessoriata con A/C e Airbag. Buono stato, unico proprietario e mai incidentata. Località Piano di Sorrento Prezzo € 2.200,00. NO PERDITEMPO. Tel. 3208704921

Acquisto Ninja zx 10r, Honda cbr rr 1000, Suzuki gsx 1000, Yamaha r1 o moto sempre carenate 600 cc dal 2006 in poi, per contanti ed immediati. No perditempo, ritiro in provincia Napoli, Salerno, Avellino, Benevento. Non contattatemi per altri modelli o anni inferiori al 2006. Tel. 3203506581

Vendesi Go kart 100 lgk - sonik 2009 vendesi € 2.500,00 permutato con moto o smart. Tel. 3203506581

Vendo mini Cooper Rover anno 2001 di epoca, bollo e assicurazione ridottissimi, certifica ASA, verde inglese, unico proprietario, 87.000 km. Vendo con dispiacere per raggiunti limiti di età! Prezzo € 6.000,00. E' stata seguita da Ideal Officina di Piano di Sorrento. Tel. 0818788301 dopo le ore h. 17,00

Gommone m3 Pagiuli in alluminio anticivolo, colore bianco, marca Barracuta marino + compressore turbo anche sotto vuoto, ruote di poppa in acciaio inox anno 2013, motore Suzuki DF. Cav 10 anno 2013 nuovo non usato € 2.300,00 anche separato. Tel. 0818622109

Ford Fiesta 1. 2 anno 99, km 108000, Abs, clima serv. 5p, vendo € 500,00. Tel. 3383585861

Varie

Artistico lampadario in ceramica di Capodimonte (antiquariato) con 5 luci e paralumi in cristallo vendesi a soli € 180,00. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

Vendo trio passeggino CAM (il mondo dei bimbi) colore blu e argento, usato per soli 7 mesi. Pagato € 300,00 rivendo a soli € 150,00. Tel. 3319893868

Vendo per inutilizzo trapano demolitore marca Bosch Hammer 11,5 kg di battuta completo di punta scalpello e fresa Wurth da 60mm, attacco sds maxi, tutto in ottime condizioni. Prezzo € 250,00. Tel. 3395025116

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Vendo vogatore Kettler Kadett in ottime condizioni (praticamente quasi nuovo) al prezzo di € 400,00. Tel. 3398016158

Piano di Sorrento, zona Cavone. Vendo legna da ardere. Ideale per termocamini, forni per pizzerie e stufe. Prezzo da concordare in base ai lotti. Telefonare ore serali. Tel. 3475103550

Restauriamo mobili ed oggetti antichi lignei secondo antica scuola. Facciamo uso di sostanze non nocive ma efficaci per antitarlo. Effettuiamo anche dorature con fogliette in oro od orone (a scelta) o patine argentee. Lacchiamo mobili ed ogni superficie lignei. Sconti speciali sulla quantità. Sconti speciali per strutture alberghiere e di ristorazione. VICO EQUENSE, per info e preventivi (gratuiti). Tel. 3338612028

Coppia di spaziose, comode poltrone con ampi braccioli, ampiezza seduta cm 80x80, sfoderabili, euro 250; mobile arredo bagno in legno tipo 'arte povera' con vari tiri laterali e sottostanti, ampia specchiera incorniciata, lavandino ovale, euro 180. Gli articoli si vendono anche separatamente. Tel. 3358070780 ore pomeridiane

Vuoi creare il tuo sito web personalizzato? Vuoi espandere la tua attività su internet ed essere visibile in tutta Italia e nel mondo? Siamo la soluzione al tuo problema, offriamo creazione e manutenzione di siti web e pubblicitaria in internet a prezzi davvero stracciati. Tel. 3465874408

Vendesi scala telescopica allungabile fino a 4 mt € 40,00. Tel. 3316244969

COMPRO Fumetti/Giornalotti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendo Frigorifero Ariston bimotore con congelatore 3 cassetti, buone condizioni. Misure 200x60x60 Costo € 140,00 trattabili. Tel. 3488127439

Vendo attrezzature per negozio (banconi manichini tabella e

pedana espositiva), pannelli dogati, registratore cassa defiscalizzato prezzo modico no perditempo per informazioni Tel. 3382519208

Vendo per disuso: Fornetto elettrico di marca DOMAT di capacità 20 litri - nuovo, ancora in confezione originale. costo € 60, 00 trattabili. Coppia di tazzine x caffè con piattino, della Guzzini, con inerente vassoio rettangolare con manici. € 40, 00 trattabili. N° 2 Cornici rettangolari, in Argento " Mascagni" & Camilletti non usate, ad € 80, 00 totale. Caffettiera 6 tazze - Guzzini - nuova € 30, 00. Ferro stira e arriccia capelli marca GA. MA € 25, 00 // Piastra vapore con beauty kit "EGO IMETEC" € 30, 00. Tel. 3337436779

Vendo calze estive, invernali (Pompea, Filodoro, Franzoni) a € 0. 65 centesimi no perditempo. Tel. 3382519208

Mobili antichi in legno artisticamente intagliati, composti da grande armadio, altezza metri 2, 30 - larghezza mt. 1, 30 - profondità mt. 0, 55 con specchiera cm. 120 x 90 e tre tiretti, stesso stile due comò con credenza e tre cassetti e due comodini con ripiano superiore in marmo. Tutti i pezzi sono stati realizzati a fine '800 in stile cinquecentesco. Prezzo complessivo euro 3200. Dintorni di Sorrento. Tel. 3358070780, preferibilmente orario pomeridiano.

Coppia di spaziose, comode poltrone con ampi braccioli, ampiezza seduta cm 80x80, sfoderabili, euro 250; mobile arredo bagno in legno tipo 'arte povera' con vari tiretti laterali e sottostanti, ampia specchiera incorniciata, lavandino ovale, € 180,00. Gli articoli si vendono anche separatamente. Tel. ore pomeridiane 3358070780

Ventilatore da soffitto a 5 pale in legno con inserti in rattan, con sottostante lampadario a 4 luci, selettore on-off con catenella, diametro 120cm. vendesi € 60,00. Acquistando 3 ventilatori paghi € 150,00. Zona sorrentina. Tel. 3358070780

Vendo grande dipinto su tela di Salvatore Attanasio Avitabile misura 120 x 100 con cornice raffigurante cesta di frutta con

celo al tramonto opera firmata archiviata prezzo affarone € 500,00 più altri quadri piccoli. Tel. 3348609386

Vendesi due macchine da cucito professionali: taglicuci Rimoldi C29 e macchina da cucito Singer complete di banco per causa trasloco. Prezzo affare € 200,00 l'una. Tel. 3334629556

Chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendesi, prezzo interessante Tel. 330946567

Vendo prodotti naturali x raggiungere il proprio benessere. Tel. 3471040790

Niteworks è un integratore alimentare appositamente formulato per favorire il benessere dell'apparato cardiocircolatorio. Tel. 3284629500

Coppia di spaziose, comode poltrone con ampi braccioli, ampiezza seduta cm 80x80, sfoderabili, € 250,00; mobile arredo bagno in legno tipo 'arte povera' con vari tiretti laterali e sottostanti, ampia specchiera incorniciata, lavandino ovale, € 180,00. Gli articoli si vendono anche separatamente. Zona Sorrento. Tel. ore pomeridiane 3358070780

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi Tel. 330946567

Azienda settore benessere selezione persone interessate a migliorare la propria vita. Lavoro part - time o full - time chiamare dalle ore 10 alle 12 e dalle 16 alle 18. Tel. 3284629500

Cerco collaboratore o collaboratrice per creare circolo privato. Tel. 3398848945

Vendo arazzo con cornice colore oro, misure 138x77 realizzato su fibra tessile in buone condizioni €150,00. Tel. 3394791547

Vendo orologio Brail Globecron con imballo originale come nuovo mai usato € 150,00. Tel. 3394791547

Sta arrivando l'estate, proteggi i tuoi amici a quattro zampe da pulci e zecche con Front line! Vendo una confezione di Frontline per cani di taglia

grande 20 - 40 kg. a soli € 20,00. Massima Serietà - No Perditempo - Zona Sorrento. Tel. 3479363383

CAUSA TRASLOCO, VENDESI DIVANO LETTO BIANCO IN VERA PELLE UNA PIAZZA E MEZZO. MOLTO BELLO E IN OTTIMO STATO. PREZZO € 600,00. INVIO FOTO SU RICHIESTA. TRATTABILI ESCLUSO TRASPORTO. Tel. 3389459467

Vendo attrezzature per negozio (banconi, manichini, tabella e pedana espositiva), pannelli dogati, registratore cassa defiscalizzato prezzo modico. No perditempo. Tel. 3382519208

Vendo Frigorifero Ariston bimotore con congelatore 3 cassetti, buone condizioni. Misure 200x60x60 Costo € 140,00 trattabili. Tel. 3488127439

Vendo, perché non uso più, pianoforte in legno, di tipo classico, marca Nunneri (Napoli, piazza Dante), in buone condizioni, solo da accordare. Prezzo affare di soli € 450,00. Tel. 3389459467

Vendesi coppia di trio Chicco, oppure singolarmente composti da: navette, ovetto e passeggino. Colore blu e rosso. Prezzo € 150,00 cadauno. Tel. 3337322373

Vendesi armadio in legno scuro perfettamente conservato e in ottimo stato visibile a tutte le ore in Piazza Cota, a Piano di Sorrento! Prezzo: solo € 100,00! Tel. 3318518423

Occasione. Vendo causa doppio regalo, nuovissimo Tablet Lenovo A2107A comprato a dicembre 2013 ancora in garanzia. Schermo da 7", dual sim, memoria espandibile, fotocamera frontale e posteriore, senza alcun graffio, tenuto come nuovo, compreso cavo usb e carica batteria. Tutto ancora in scatolo e scontrino. Prezzo € 130,00. Tel. 3337181786

Ventilatore con 5 pale decorate, diametro un metro e venti, sottostante lampadario a 4 luci vendesi € 80,00. Per acquisto di 3 pezzi uguali prezzo affare di € 190,00. Tel. 3287597226

Mobiletto ingresso in legno, ottima fattura, superficie cm

110x35, altezza cm 84, con due archetti ornamentali e sovrastante specchio incorniciato cm.60x75. Vendo € 120,00. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

Vendo a € 50,00 trattabili giubbino Refrigiwear da donna, modello impermeabile di colore nero, taglia L. Vendo a causa di taglia sbagliata. Tel. 3466900186

Vendo aspirapolvere tipo Rainbow nuova, quasi mai usata, completa di tutti i pezzi per qualsiasi tipo di pulizia. Inoltre, include ferro da stiro professionale tipo lavanderia completo anche di pezzi per lavaggio e stiratura a secco di abiti o altro NO Perditempo ottimo prezzo vendo per poco spazio in nuova casa. Tel. 3393172820

Vendo portatarga per plate universale (tipo moto) ancora sigillato più luce targa per portatarga a € 25,00. Tel. 3393172820

Vendo epilatore luce pulsata flash & go plus imetec (pagato € 270) + lampada da 1000 impulsi; tutto a € 80, 00. Ancora in garanzia e perfettamente funzionante. Tel. 3342414068

Vendo abito da sposa "Elena della Rocca" - taglia 44-46. Tel. 3342414068

Cucina ad angolo, (mt 3 - laterale 1,50) in legno ciliegio con ripiano in granito, forno, doppio lavello, cappa e pensili a tutta parete, più frigorifero non incassato nel corpo cucina, più lavatrice, vendesi € 450,00 trattabili. Meta di Sorrento. Tel. 3358070780 - preferibilmente ore pomeridiane e serali.

Camera da letto completa anni '70 in ottimo stato: letto matrimoniale con testiera intagliata, rete, materasso a molla; comò con specchiera, due comodini e grande armadio (lunghezza mt 3) vendesi € 300,00. Meta. Tel. 3358070780 - ore pomeridiane e serali

Vendo Frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina4 fuochi, Frigorifero piano cottura forno ad incasso ad € 80,00 cadauno Tel. 0818721394 - 3384282031

Termocucina Olimpia Diana (a legna) colore marrone sfumata (nuova mai accesa) cod 99770 (focolaio in ghisa) vendo a prezzo affare di € 2.300,00.

Tel. 0815322429

Vendo macchina da cucire "Sincer" con pedale elettrico €100,00.

Tel. 3336353447

Vendo a prezzi modici bavaglini ricamati da me a punto croce.

Tel. 3385672799

Vendo a prezzo economico un ferro da stiro a caldaia, usato pochissime volte e tenuto in ottime condizioni.

Tel. 3385672799

Vendesi abito da sposa completo di velo e cuscino portafede, marca Pronovias, modello Donaire anno 2013, taglia 42. Prezzo € 550,00.

Tel. 3381260676

Vendo bilancia da cucina da 1 kg Howell a € 7,00.

Tel. 3385672799

Vendo riviste Susanna e Mani di Fata per idee punto croce, maglia, uncinetto, ecc. a solo € 1,50 l'una. Tel. 3385672799.

Vendo, causa inutilizzo, usato massimo due volte, cuore Folletto x lavare pavimenti e lucidare parquet. Valore € 350,00 vendo a € 80,00. Vero affare.

Tel. 3331953081

Vendesi bicicletta mountain bike da sistemare copertoni ecc. Perché sta ferma da qualche anno € 25,00 trattabili.

Tel. 3315618804

Vendesi Cover in pelle per Tablet o Kindle 8,9 colori disponibili rosso e blu! Completamente nuovi, mai utilizzati perché sbagliati ad ordinare. Prezzo € 10,00 cadauno.

Tel. 3381203014

Vendesi per inutilizzo serbatoio da lt. 500 cilindrico verticale in acciaio inox €150,00.

Tel. 3771147077

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici inutilizzati (lavatrice, frigorifero, ferro da stiro, forno, ecc).

Tel. 3384282031

Vendo piano di cottura Hotpoint

Ariston da 75 cm con cinque

piastre in acciaio e appoggio in ghisa. Acquistato NUOVO in agosto 2013. Prezzo interessante.

Tel. 3477106714

Affare anti-crisi! Vendesi preziosa parure di gioielli in smeraldo composta da orecchini, anello e catenina con ciondolo contornato da diamanti bianchi. Prezzo da concordare. Tel. 3337094553

Vendo quadro Bettarini, vecchia maniera anno 1969 raffigurante veduta di Sorrento misure 100x150. Affare € 5.000,00.

Tel. 3333794830

Vendo quadro Bettarini paesaggio innevato, misure 100x70 anno 1975. Prezzo affare € 2.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Asturi 50x70 raffigurante una mareggiata. Prezzo affare € 3.000,00.

Tel. 3333794830

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Affare!! Vendesi vetrina calda per rosticcerie-pasticcerie seminuova, usata solo poche volte, impianto luce incluso. Costo € 700,00. Tel. 3383735832

Acquisto mobili ed oggetti antichi (non modernariato, nè cose degli ultimi 70 anni). Massima valutazione e discrezione. Restauro anche mobili, oggetti lignei; faccio dorature e laccature con competenza e prezzi modici.

Tel. 3338612028

Vendo centinaia di scatole uso bomboniere per bricolage e fai da te. Nuove ed imballate, varie misure e decorazioni a prezzi molto bassi a partire da 0,25centesimi. Si effettuano sconti sulle quantità. Massima Serietà - No Perditempo - Zona Sorrento - Tel. 3479363383

Vendo quadro del pittore A. Asturi misure 34 x 40, del 1938 con dedica dell'autore raffigurante studio di paesaggio. Unico esemplare. Prezzo € 3.000,00. Tel. 3687119072

Stufa a pellet novembre 2011Lincari come nuova, 9 kw potenza, Milly 515.

Prezzo € 900,00 trattabili.

Tel. 3355455307

Vendesi attrezzatura bar-ristorante. Ottimo affare! No perditempo. TEL. 3387025155

C/mare Stabia vendo ad € 420,00 scopa elettrica Nuova DELLA FOLLETO. Ancora imballata, ultimo tipo, con 5 anni di sacchetti ricambio con filtro.

TEL. 3382284663

Vendo calciobalilla modello Garlando F200 con aste rientranti come nuovo € 220,00.

Tel. 3315859778

Vendo divano con poltroncine in discrete condizioni € 50,00.

Tel. 3336353447

Vendo cyclett magnetica nuovissima acquistata al costo di € 150,00 la vendo per € 70,00.

Tel. 3336353447

Cambio e compro FRANCOBOLLI italiani ed esteri.

Tel. 0818785515 - 3287020328

Coperta Tucano originale per sh 150 usata solo 3 mesi vendo metà prezzo con scontrino.

Tel. 3383585861

Vendo a C/MARE DI STABIA, N.5 quadri olio su tavola, pittura a spatola, del maestro ANTONIO MARTUCCI, Misure 24x30. Prezzo affare. Tel. 3382284663

Vendesi pianoforte verticale Yamaha Eterna nero lucido in ottime condizioni. Prezzo vantaggioso! Tel. 3314899427

Vendo coperta lavorata ad uncinetto a mano con rose e angeli. Tel. 3391513447

Signora confeziona ad uncinetto abito su misura per donna.

Tel. 3395725580

Vendesi canna fumaria di rame doppio strato da 200 mm diametro completa da poter installare in un abitazione di 2 piani + tetto (curve incluse). Materiale mai utilizzato. Materiale nuovo ancora imballato e pronto su pallet. Prezzo richiesto € 1800,00. Prezzo di mercato € 2.317,80. Tel. 3351434178

Giubbotto in pelle nuovo donna tg 42 - 44 a € 110,00 consegna a domicilio. Tel. 3203506581

Tailler Cristina Santandrea montato in visione taglia 44

vendo a € 100,00. Abito da sposa siflate NewYork in seta taglia 44/46 completo di acconciatura € 600,00. Pelliccia marmotta azzurra taglia 44/46 € 900,00 trattabili. Tel. 3392818696

Vendo zaini per le scuole elementari e medie nuovi, con cartellino a metà prezzo. Massima Serietà. No Perditempo. Zona Sorrento. Tel. 3479363383

Vendo bicicletta per bimba 6 -10 anni completa di cestino e portapacchi, usata pochissimo e tenuta in ottime condizioni. Prezzo modico. Tel. 3661144993

Vendo mobile da ingresso con specchio a un prezzo veramente affare. Entrambi sono in vero legno Mogano e in buonissime condizioni. Tel. 3288362302

Vendo borsa da donna più scarpe n.39, vera pelle cobra con certificato autenticità € 300,00. Tel. 3317310522.

Vendo scaldaparafina compreso di paraffina 2kl buste per mani, guantoni pail pronto per l'utilizzo + fresa. Della DOC MEDICA per estetica dotata di regolatore di potenza pedalino per l'accensione. TUTTO MAI UTILIZZATO E ANCORA IN SCATOLE DI SPEDIZIONE. PREZZO VERAMENTE INTERESSANTE. Tel. 3389284863

Vendesi 10 scatole di gomitolini cotone bianco per uncinetto per realizzare coperta prezzo affare. Tel. 3339116910

Causa inutilizzo, vero affare, vendo servizio piatti da dodici con accessori, bordato oro, di R. Ginori. Prezzo interessante. Tel. 0818086612

Vendo, per errato ordine, pouf in pelle nuovissimo color bianco/avorio cm 65 x 65 € 180,00. Tel. 3471221540

AFFARE Camera da pranzo anni 70, tre pezzi, tavolo 8 posti, 6 sedie, vendesi € 100,00. Tel. 335424638

Causa inutilizzo, vendo poltrona letto, completa di materasso completamente sfoderabile e lavabile. La poltrona possiede due fodere: una in velluto fucsia e l'altra in cotone a strisce arancioni, blu e bianco. Regalo due completi (adatti

alla poltrona) composti da copripiumino e federa in rasatello in cotone a fantasia per bambini. Prezzo € 200,00 trattabili. Tel. 0815322421 - 3334509249

Per cessione attività, vendo in blocco 500 pz tra portagioie, orecchini e gioielleria in acciaio e oro 18 kt con certificati di garanzia, cofanetti, tazze, cornici, portamatite, appendini, mestoli, specchi, ecc. in legno, completamente dipinti e creati a mano. Prezzo da concordare, ma molto molto interessante. Tel. 3342753751

VENDO OROLOGIO OMEGA SEAMASTER QUARTZ LADY a polso stretto per COLLEZIONISTI: anno VINTAGE (1971-1983) in acciaio inossidabile; movimento: quarzo/batteria. Mi è stato valutato € 2.500,00 dalla gioielleria "Russo" circa due anni fa e io lo vendo a tale prezzo. Tel. 3339700961

Vendersi macchina combinata da falegname ottima condizioni 2 motori. Prezzo € 600,00. Tel. 3382831531

Vendo Nike AIRMAX uomo, colore azzurro e bianco con un po' di arancione. Numero 45, bellissime! Ho provato a metterle due volte un paio di ore ma sono grandi e mi danno fastidio. Le comprai perchè mancava il 44! Pagate € 150,00 da Footlocker alla Cartiera, praticamente regalo a soli € 50,00. Possibilità di foto

tramite mms! Tel. 3389598945

Cedo dischi vinile mix anni 80/90 a discoteche, emittenti radio e deejay. Tel. 3771372050

Vendesi macchina Singer d'epoca modello 31 Pfaff, mobile con cassetti, d'arredamento, ben tenuta € 200,00. Tel. 3355455307

Vendesi giaccone tre quarti di volpe nera, pressochè nuovo e di altissima qualità. Taglia 44 - 46. Prezzo € 200,00. Tel. 3384938278

Vendesi parete attrezzata bianca di larghezza m 1.50, piccola ma con molti spazi. Vendo causa trasloco a soli € 50,00; inoltre, mobile specchio x bagno bianco con 2 ante a vetro e ventro al centro prezzo €35,00, anche lampadario in ferro con 3 bocce di vetro azzurre dove mettere le lampadine a € 30,00 in più due lampade da comodini azzurre a € 15,00 entrambi. Tel. 3200418984

Vendesi per rinnovo attività vetrina calda per pasticceria 1.60mt usata poche volte. Prezzo affare € 900,00. Tel. 3387025155

Vendo Sgabelli con piede in acciaio e sedile in similpelle. Prezzo interessante € 20,00 l'uno. Tel. 3387025155

Vendesi Produttore di acciaio a prezzo conveniente €200,00.

Tel. 3387025155

Quattro pneumatici Michelin come nuovi, di cui due 185/55 R 15 e due 205/50 R 15 vendo in blocco € 150,00. Tel. 3288957677

Vendo Bimbi robot ultimo modello prezzo modesto causa non utilizzo. Tel. 3314926114

Vendo per rinnovo attività Cucina 6 fuochi gas. Prezzo da urlò €700,00. Tel. 3387025155

Vendesi Lavabicchieri a soli € 800,00. Tel. 3387025155

Vendo epilatore a luce pulsata Remington i-light essential usato 2 volte, praticamente nuovo + lampada di ricambio ancora nello scatolo € 130,00. Tel. 3317658051

Si effettuano murali con dipinti paesaggistici. Massima esperienza e serietà. Tel. 3318460597

Vendo macchina per maglieria Passap Duomatic 80 completa di tutti gli accessori € 300,00. Tel. 3403020561

A prezzo anti crisi quasi ridicolo vendesi forno elettrico per azienda: una bocca di fuoco 50 cm x 50 interno, seminuovo € 600,00 trattabili. Tel. 3270209497

Vendo vocabolario latino praticamente nuovo con

eserciziaro correlato. Prezzo € 45,00 Trattabile. Tel. 3280825381

Vendo pavimento in gres porcellanato per esterni. Disponibilità circa 110mq. Vendibile anche in metraggi inferiori. Colore Beige. Dim. 15x30. Prezzo: - 10 Euro/mq per tutto il metraggio - 12 Euro/mq per metraggio compreso tra 60 e 90; - 13, 50 Euro/mq per metraggio compreso tra 30 e 60; - 15 Euro/mq sotto i 30mq. Tel. 3391750199

Vendo 2 culle legno faggio color noce con cassetto, 1 sediolino per auto, box doppio pieghevole, fasciatoio con vaschetta, sediolone regolabile, girello. Tel. 3355406687

Vendesi cameretta - ottime condizioni: armadio 2 ante con cassetiera (€ 300,00), scrivania girevole con cassetiera e sedia (€ 200,00), comodino (€ 80,00), colori giallo e blu. Letto a scomparsa, doppia funzione giorno - notte (aperto cm 159x220x220h) € 2.000,00. Possibilità vendita separata. Tel. 3393683506

Vendo tavolo allungabile in legno cm 100 x 100 h 78 allungabile a cm 200 x 100. Zona Piano di Sorrento (NA) Come nuovo € 100,00. Tel. 3471221540



Non temere la concorrenza
Pubblicizzati su

LEGGIMI *Gratis*

siamo vincenti da ben 11 anni!

contatti per pubblicità:

3203470098 3805171932

3335471339



TRENI CIRCUMVESUVIANA

Tel. 0817722111 Centralino: Tel. 081-19805000

www.eavcampania.it

SORRENTO-NAPOLI

SORRENTO	S. AGNELLO	VICO EQUENSE	CINQUE	POMPEI	ERCOLANO	NAPOLI
8.01	8.03	8.12	8.21	8.31	8.40	7.08
8.25	8.27	8.36	8.45	8.55	7.13	7.32
8.49	8.51	9.00	9.09	9.19	7.20	7.45
7.22	7.24	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
7.35	7.40	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
7.58	7.57	8.00	8.15	8.25	8.43	8.02
8.28	8.29	8.37	8.45	8.53	9.00	9.17
8.52	8.54	9.01	9.09	9.18	9.27	9.37
9.07	9.09	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
9.37	9.39	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
10.37	10.39	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
11.07	11.09	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
11.37	11.39	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
12.07	12.09	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
12.37	12.39	12.48	12.57	13.07	13.25	13.44
13.07	13.09	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
13.25	13.27	13.36	13.45	13.55	14.14	14.32
13.50	13.52	14.01	14.10	14.20	14.30	14.47
14.22	14.24	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
14.55	14.57	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
15.26	15.28	15.37	15.45	15.53	16.00	16.17
16.07	16.09	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
16.37	16.39	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
17.07	17.09	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
17.25	17.27	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
17.50	17.52	18.01	18.10	18.20	18.30	18.47
18.22	18.24	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
18.55	18.57	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
19.26	19.28	19.37	19.45	19.53	20.00	20.17
20.07	20.09	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
20.37	20.39	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
21.07	21.09	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
21.37	21.39	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

NAPOLI-SORRENTO

NAPOLI	ERCOLANO	POMPEI	CINQUE	VICO EQUENSE	S. AGNELLO	SORRENTO
8.00	8.28	8.47	8.57	7.08	7.18	7.17
8.40	8.52	7.05	7.15	7.23	7.30	7.33
8.44	7.52	7.23	7.31	7.40	7.50	7.52
7.09	7.28	7.47	7.57	8.06	8.15	8.17
7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.45	8.47
8.11	8.23	8.36	8.46	8.54	9.01	9.03
8.39	8.58	9.17	9.27	9.36	9.45	9.47
9.09	9.28	9.47	9.57	10.06	10.15	10.17
9.39	9.58	10.17	10.27	10.36	10.45	10.47
10.09	10.28	10.47	10.57	11.06	11.15	11.17
10.39	10.58	11.17	11.27	11.36	11.45	11.47
11.09	11.28	11.47	11.57	12.06	12.15	12.17
11.39	11.58	12.17	12.27	12.36	12.45	12.47
12.09	12.28	12.47	12.57	13.06	13.15	13.17
12.39	12.58	13.17	13.27	13.36	13.45	13.47
13.09	13.28	13.47	13.57	14.06	14.15	14.17
13.40	13.53	14.06	14.16	14.24	14.31	14.33
14.09	14.28	14.47	14.57	15.06	15.15	15.17
14.39	14.58	15.17	15.27	15.36	15.45	15.47
15.11	15.23	15.36	15.46	15.54	16.01	16.03
15.39	15.58	16.17	16.27	16.36	16.45	16.47
16.09	16.28	16.47	16.57	17.06	17.15	17.17
16.39	16.58	17.17	17.27	17.36	17.45	17.47
17.09	17.28	17.47	17.57	18.06	18.15	18.17
17.40	17.53	18.06	18.16	18.24	18.31	18.33
18.09	18.28	18.47	18.57	19.06	19.15	19.17
18.39	18.58	19.17	19.27	19.36	19.45	19.47
19.11	19.23	19.36	19.46	19.54	20.01	20.03
19.39	19.58	20.17	20.27	20.36	20.45	20.47
20.09	20.28	20.47	20.57	21.06	21.15	21.17
20.39	20.58	21.17	21.27	21.36	21.45	21.47
21.09	21.28	21.47	21.57	22.06	22.15	22.17
21.39	21.58	22.17	22.27	22.36	22.45	22.47



SERVIZI AUTOLINEE EAV

Tel. 081 19666202

ogni 20 minuti - every 20 minutes

Linea A

M. Lubrese - Capo - Sorrento - Meta
Meta - Sorrento - Capo - M. Lubrese

Linea Porto

Sorrento (Porto) - S. Agnello
S. Agnello - Sorrento (Porto)

Linea D

circolare Marina Grande Sorrento

Linea E

circolare (Stazione - Piazza Tasso - Hilton)



AUTOLINEE MAROZZI

Tel. 0805790111

www.marozzi.it

Sorrento-Roma

	mult.	perm.
SORRENTO Stazione Circumvesuviana	06.00	15.00
VICO EQUENSE Piazza Kennedy	06.15	17.15
C.R.E. DI STABIA Viale Europa	06.30	17.30
POMPEI SCAVI Piazza Eserda	06.45	17.45
NAPOLI Molo Beverello		18.25
ROMA Stazione Tiburtina	10.00	21.00

Roma-Sorrento

	mult.	perm.
ROMA Stazione Tiburtina	07.00	15.00
NAPOLI Molo Beverello	09.45	
POMPEI SCAVI Piazza Eserda	10.25	18.00
C.R.E. DI STABIA Viale Europa	10.40	18.15
VICO EQUENSE Piazza Kennedy	10.55	18.30
SORRENTO Stazione Circumvesuviana	11.10	18.45

NUMERI UTILI

Carabinieri

pronto intervento 112
Sorrento 0818073111

Polizia - Polizia

pronto intervento 113
Sorrento 0818073111

Ugili Urbani

Sorrento 0818074033
S. Agnello 0818332005

Protezione

0818112222

Dipartimento - Ospedale

emergenza 118
guardia medica 0818331111

Taxi

Sorrento 0818782204
S. Agnello 0818781428
S. Agnello 0818780038

Posta - Post office

Sorrento 0818791465
S. Agnello 0818781876

Aeroporto - Airport

cal center 948886777

Porto - Harbour

uff. marittimo 0818073001
seccorio 1530



Aliscafo - Hydrofoil

GESCAB

Tel. 081 8071812

www.gescab.it

SORRENTO-Napoli

07.20 08.10 10.00 12.00 14.00 16.25

NAPOLI-Sorrento

09.00 11.00 13.00 15.05 17.15 18.35

SORRENTO-Capri

07.20 08.05 08.10 8.30 08.45 09.15 09.40
09.50 10.45 11.25 11.45 13.30 13.50
14.25 15.45 16.10 16.40 16.45 17.45

CAPRI-Sorrento

08.00 08.55 10.20 11.20 12.10 13.00 13.50
15.15 15.35 15.55 16.05 16.20 17.15 17.40
17.45 18.30



Nave Veloce

Fast Ferry

CAREMAR

tel. 081 8073077

SORRENTO-CAPRI

07.45 9.25 14.30 19.25

CAPRI-SORRENTO

07.00 08.40 13.35 18.45



Corso Italia 16/18 - Meta
Tel. 081 532 2290

find us on 