

LEGGIMI *Gratis*

Maggio 2014



*Casificio
Terra delle Sirene*

di Di Giovanni, Paglielmo & C. Snc



LOCALE del buon Formaggio 2013



*Casificio
Terra delle Sirene*

Cheese
2013



Slow Food

Conaf
CONSORZIO NAZIONALE
DEI FORMAGGI
ITALIANI

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949



TEL. 081 877 28 53

CELENTANO A



2009

FIAT 500 1.3 MULTIJET

nera



2009

TOYOTA AYGO

grigio



2008

PEUGEOT 107

bianco



2009

FIAT BRAVO 1.6 MULTIJET



2010

FIAT 500 CABRIO

nero



2009

NISSAN MICRA

grigio

CELENTANO AUTO

...le occasioni



2010

SMART FORTWO

celeste



SMART FORFOUR

1.5 DIESEL nero



2010

FIAT PANDA

1.2 BENZINA

Via Capo, 12 - 80067 Sorrento (NA) - Tel.081.8772853

Vasta disponibilità di usato garantito

QUESTO MESE...

Lifestyle	22	Mangiare a piccoli morsi per perdere peso
Pc Facile	24	E-Book cosa sono e come si leggono
Benessere	30	Lo stress contagioso come uno sbadiglio
Risparmiare	34	Ecobonus auto 2014: cosa c'è da sapere prima di richiederli
Bellezza	36	Applicare le ciglia finte in modo semplice
Fashion	42	Il fascino intramontabile della gonna a ruota
Over 60	44	Passeggiare all'aria aperta
Auto & Co	46	- Auto: certificato di proprietà e libretto di circolazione si uniranno - Vittima di un incidente? Se non soccorri l'altro guidatore è reato - Royal Enfield Sixth Sense Concept - Dal Giappone l'auto elettrica galleggiante - GLOSSARIO - IN PRATICA...

IN OGNI NUMERO...

- 06 Sai Perché?
- 10 News dal Mondo
- 16 Chiedi all'esperto
- 28 Ricetta del Mese
- 52 Annunci Immobiliari
- 54 Kids Corner
- 58 Cinema
- 62 Svago
- 67 Bacheca Annunci

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)
info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | **General Manager** Gaetano D'Amato | **Direttore Responsabile** Stefania Ricciardi
email: stefania@leggimigratis.it | **Concessionario**
unico Pubblicità Dipil di Aprea Giuseppa email:
dino@leggimigratis.it | dipil@libero.it | **Progetto Grafico** GaDesign
di Valeria Castellano email: gadesignsorrento@gmail.com

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

per la tua pubblicità sul
LEGGIMIGratis
380.35.71.772

BioKALCO Corpo

Quando i rimedi di un tempo e la moderna cosmetologia mettono la natura al servizio della tua bellezza

IN ESCLUSIVA ALLA SPAULYSSE
un trattamento assolutamente **manuale**
a base di principi attivi vegetali naturali
che riduce la cellulite,
toglie centimetri alla tua silhouette,
tonifica e rimodella il tuo corpo

TRATTAMENTO BioKALCO Corpo
LOCALIZZATO O TOTALE
ADDOME - GLUTEI - GAMBE

- scioglie gli accumuli di grasso e le tensioni muscolari
- drena liquidi e tossine
- rassoda e tonifica i tessuti
- riduce la cellulite
- tratta le rotondità localizzate e quelle estese

PRENOTA ED EFFETTUA
UN TRATTAMENTO DI PROVA
TI GARANTIAMO LA FORMULA

**SODDISFATTI
O RIMBORSATI**

Telefona allo 081.8073581 interno 2

Via del Mare 22, Sorrento - www.spaulysse.it


SPAULYSSE
MEDICAL DAY SPA & BEAUTY SALON

Perché si dice "pietra dello scandalo"?

Perché, nell'antica Roma, i debitori e i commercianti falliti venivano esposti a una pubblica umiliazione, la *bonorum cessio nuda super lapidem* (cessione dei beni, a natiche denudate, sopra una pietra): in quelle condizioni, il malcapitato doveva gridare "cedo bona", ossia "cedo i miei averi". Da qui l'espressione "essere la pietra dello scandalo", che significa essere oggetto di clamore per azioni riprovevoli. A Roma, la "pietra dello



scandalo" era un macigno vicino al Campidoglio. Ma ve ne sono in tutta Italia, anche di periodi posteriori.

A Firenze ce n'è una nella loggia del Mercato Nuovo: è un tondo che rappresenta la ruota del Carroccio, simbolo della Repubblica Fiorentina. Vi si

compiva l'"acculata": il fondoschiena di debitori e disonesti vi veniva sbattuto violentemente, a braghe calate, fra gli sberleffi dei presenti. A Modena, la pietra "ringadora" ("dell'arringa", perché anche usata come palco dagli oratori) in Piazza Grande, veniva anche unta di trementina.

Sai?

Perché

Dove si misura l'altezza sul livello del mare di una città?

L'altitudine dei comuni, cioè i metri sopra il livello del mare, è per convenzione misurata al piano terra della sede del Municipio, che generalmente corrisponde alla piazza centrale. È calcolata prendendo come zero il livello medio del mare, determinato

con un mareografo che fissa un valore statistico analizzando le variazioni dovute a onde, vento e maree. Tale quota, per l'Italia continentale, è determinata dal mareografo di Genova, per la Sicilia dal mareografo di Catania e per la Sardegna da quello di Cagliari. A partire da lì, le altitudini sono misurate con il livello,



che quantifica le differenze di altezza. Il comune più alto d'Italia, 2.035 metri sul livello del mare, è Sestriere, in Piemonte.

Cellulare in aereo: che cosa succede se lo dimentichi acceso

Nelle cabine degli aerei, in particolare dietro i pannelli che rivestono le pareti corrono cavi, la cui lunghezza può raggiungere una decina di chilometri, che collegano il computer centrale con la rete di sensori che tiene sotto controllo i parametri vitali del velivolo. Se un oggetto che emette un campo elettromagnetico viene a trovarsi nelle vicinanze (per esempio, un telefonino dimenticato acceso in una cappelliera) c'è la possibilità che questo campo si "agganci" ai cavi e fornisca un'informazione sbagliata al



computer centrale. Potrebbe per esempio fargli credere che la temperatura dei motori sia molto più alta di quella effettiva. O che nei serbatoi ci sia meno carburante del previsto. Senza contare che, oltre al pericolo (seppure minimo) per la sicurezza, chi dimentica il cellulare acceso in aereo corre un rischio molto

più concreto. L'articolo 1231 del codice della navigazione afferma infatti che "chiunque non osservi una disposizione di Legge (...) in materia di sicurezza della navigazione è punito, se il fatto non costituisce un più grave reato, con l'arresto fino a tre mesi ovvero con l'ammenda fino a euro 206"...

Quali sono le taglie più diffuse in Italia?

Le misure più comuni nel nostro Paese sono la 44 per le donne e la 52 per gli uomini. Considerando le fasce d'età, la taglia più diffusa tra le donne dai 18 ai 34 anni è la 42 per quanto riguarda il perimetro del petto e del bacino e la 44 per il giro vita. Con il passare degli anni però la misura degli abiti aumenta: tra i 35 e i 49 anni, infatti, la taglia femminile più rappresentativa è la 44 che diventa 48 tra i 50 e i 64 anni. In Italia, la

taglia si misura dividendo per 2 la circonferenza del torace mentre in altre nazioni si usano metodi diversi. Se per esempio in un negozio

italiano compriamo una 44, in Spagna (e in Portogallo) dovremo acquistare una 40, che diventerà una 12 in Gran Bretagna.





BASTA UNO SGUARDO
PER CAMBIARE STILE.

OCCHIALE CON LENTI SALMOIRAGHI
DA **139€**

Offerta valida su montature e lenti selezionate. Non cumulabile con altri sconti o promozioni in corso.

 salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D - Sorrento - tel. 081.807.17.94

CONCESSIONARIO:



Qual è l'autore più tradotto al mondo?

Secondo l'Index Translationum, l'indice delle opere letterarie tradotte nelle diverse lingue del mondo e aggiornato dall'Unesco tre volte l'anno, il singolo autore più tradotto è Agatha Christie, con 7.117 versioni dei suoi romanzi (comprendono sia i diversi libri sia le diverse lingue in cui uno stesso libro è stato tradotto). La classifica vede però in prima posizione l'insieme delle opere della Walt Disney, seguita da Agatha Christie, Jules Verne e Shakespeare. Interessante anche la posizione di Lenin: è al 5° posto!). Gli italiani più tradotti sono Umberto Eco,

SAI PERCHÉ { 09 }



Italo Calvino, Emilio Salgari, Dante e Alberto Moravia. Consultando i dati disponibili, si nota che le otto lingue più tradotte al mondo sono, in ordine: inglese, francese, tedesco, russo, italiano,

spagnolo, svedese e latino. Germania, Spagna, Francia e Giappone sono invece i Paesi che traducono di più; l'Italia figura in nona posizione.

Quanto rumore fanno i tifosi di calcio allo stadio?

Cori, urla, grida di incitamento. I tifosi sostengono la propria squadra in maniera tangibile. E qualcuno ha provato anche a quantificare il rumore che fanno. Nel 2008/2009, una ricerca della Bbc sul girone di andata della Premier League inglese ha indicato che la tifoseria più rumorosa era quella dello Stoke City, con 101,8 decibel (circa il livello di rumore in una discoteca) di media a partita, seguita da quelle del Tottenham Hotspur e del Liverpool. In questa classifica, le prime 10 squadre superavano tutte i 90 decibel. Le misure erano effettuate a

bordo campo da un ingegnere del suono. Nel 2007, uno studio commissionato da una società telefonica sulle partite di agosto e settembre sempre della Premier League aveva registrato valori di punta impressionanti: in vetta i tifosi del Sunderland, che incitavano i propri beniamini con chiasso a 129,2 decibel,

più o meno quello di un aereo al decollo a 50 m di distanza. In Germania forse non si raggiungono questi livelli, ma un cittadino di Potsdam, ha ottenuto dal tribunale che le tifoserie dello stadio vicino alla sua abitazione esultino in "modo leggero" e senza usare tamburi, trombe e timpani.



VESTITI? NO, OPERE D'ARTE IN MARMO

Vestiti bianchi, ariosi e leggeri... ma non sono in tessuto. In realtà si tratta di opere d'arte fatte in marmo dallo scultore scozzese Alasdair Thomson. Thomson ha studiato scultura anche in Italia, alla Scuola Edile Senese, e qualche anno fa si è appassionato anche ai vestiti, ed in particolare a come vengono rappresentati nell'arte, avendo così l'ispirazione per una serie di col-

lezioni di opere d'arte che hanno come soggetto appunto i vestiti. La lavorazione del marmo è decisamente notevole, con una meticolosa cura dei dettagli che cattura il senso di leggerezza del tessuto, e le opere hanno avuto un successo notevole, guadagnandosi già uno spazio in mostre a Londra e New York.



LA CAMERIERA PIÙ ANZIANA DEL MONDO: LAVORA ANCORA A 100 ANNI

Dolly Saville è la cameriera più anziana del mondo e sta per compiere 100 anni, ma non ha intenzione di andare in pensione. La donna lavora da ben 74 anni al The Red Lion Hotel, a Wendover, in Inghilterra, dove ha iniziato a servire birre nel 1940, e ancora oggi lavora tre giorni a settimana, sempre in piedi a pulire tavoli, lavare bicchieri e servire i clienti. Nel corso degli anni ha servito oltre 2 milioni di boccali di birra. Quando ha iniziato a lavorare nel locale, a 26 anni, la Gran Bretagna stava per en-

trare nella Seconda Guerra Mondiale, il re era Giorgio VI ed il primo ministro Winston Churchill. Nel corso degli anni ha avuto tra i clienti numerosi personaggi famosi, tra cui Pierce Brosnan ed Elizabeth Taylor. "Adoro il mio lavoro e mi piace la gente, mi fa andare avanti ed è meglio che stare seduti", racconta la donna, "Non pensavo che sarei stata qui per così tanto tempo, ma ho amato ogni minuto. La mia famiglia continua a chiedermi se voglio smettere, ma non ho intenzione di andare in pensione.

Il mio capo è adorabile, e se mi chiedesse di fare un turno in più, accetterei".



Tutti i giorni

(escluso il martedì)

Menu completo da 8,50€

*{ 1 primo
+
1 secondo
+
contorno
+
1/2 l di acqua }*

*...Inoltre Panini,
Focacce, Insalatone,
Carne alla griglia...*

*Dal 20 Maggio apertura del
Chiosco esterno con gelati
artigianali, granite, spremute,
frullati e frappè!*

*Via Francesco Saverio Ciampa 8/14
Sant'Agnello - tel. 081.8786063*

La stanza dei Balocchi

cake design

caramelle

confetti



S. Agata sui due Golfi

Tel. 334.7601484 - 081/8085383

Presente su 

LA COLLINA ROSA DI HOKKAIDO

La collina del parco di Higashimokoto, nella cittadina di Takinoue, nell'isola di Hokkaido in Giappone è uno spettacolo decisamente insolito. Ricoperta di un tappeto di *Phlox subulata*, una piccola pianta sempreverde che fiorisce da maggio a metà giugno, offre un colpo d'occhio che non lascia indifferenti. Il parco è stato fondato nel 1956, ma allora copriva solo un fazzoletto di terra sulla collina: l'espansione continua ha portato oggi a coprire un'area di più di 100.000 metri quadri. Il periodo della fioritura



è chiaramente quello che colpisce di più dato che la collina viene completamente colorata di rosa, e in questa

occasione viene organizzata anche una grossa fiera dedicata alla floricultura.

GUADAGNARE ASPETTANDO IN CODA? SI PUÒ

In tempi di crisi bisogna trovare un'idea originale da proporre sul mercato. Il newyorkese Robert Samuel ha creato la sua impresa con un'idea di business piuttosto originale, aspettare in coda a pagamento. Per 25 dollari la prima ora, e 10 dollari le mezz'ore successive, potete avere qualcuno che aspetta in coda per voi diverse ore prima che apra il negozio con i saldi, o per il lancio del nuovo prodotto. L'idea è venuta a Robert qualche tempo fa, quando era in coda per comprare il nuovo iPhone 5 e un

tizio gli ha offerto 325 dollari per comprare il suo posto in fila: lì si è reso conto che si poteva guadagnare con la paura di molti newyorkesi di perdersi l'ultimo modello o di non riuscire ad entrare a vedere uno spettacolo di cui parlano tutti. La domanda è talmente alta che Robert ha assunto sette persone a lavorare per lui ad

aspettare in coda, e del resto un aiuto è necessario anche quando i posti da riservare sono più d'uno, specie nel caso di spettacoli o mostre.



CIBO STAMPATO IN 3D? ECCO PANE, PIZZA E PASTA...

Non è un film di fantascienza, ma è un'ipotesi paventata alla fiera dell'elettronica di Las Vegas tenutasi qualche mese fa (CES 2014). Due i modelli portati a Las Vegas: l'americana Chefjet di 3D System e la Foodini, spagnola, di Natural Machines. Ma ce ne sono anche altre. Al momento i prodotti più stampabili sono il cioccolato, la pasta, la pizza e i dolcetti. Il prezzo di una stampante 3D per food varia dai 2.500 ai 5.000 dollari. Si comprano online. Ogni



cartuccia da ricarica contiene un ingrediente. Per esempio, nel caso della pizza, c'è una cartuccia per l'impasto, una per il sugo di pomodoro, una

per la mozzarella. La stampante produce diversi strati che si sovrappongono l'uno sull'altro, creando la tridimensionalità.

MANIA DEI SELFIE PORTA ADOLESCENTE QUASI ALLA MORTE

Il diciannovenne Danny Bowman è uno dei primi casi conclamati di dipendenza da 'selfie', e la sua mania gli stava per costare la vita. Danny passava fino a 10 ore al giorno a scattarsi foto con l'iPhone, e ad un certo punto ha smesso di andare a scuola per avere più tempo per i selfie. Ha fatto di tutto per essere fotogenico, ma soprattutto ha resistito fino all'ultimo ai genitori che volevano aiutarlo. Il dottor David Veal, che ora ha Danny in cura, lancia l'allarme sugli adolescenti: "Il caso di Danny è particolarmente grave, ma il problema

è serio. Non è solo una questione di vanità". La mania per i selfie sarebbe spesso infatti legata a quella che in psicologia si chiama **dismorfofobia**, la fobia che nasce da una visione distorta che si ha del proprio aspetto esteriore, causata da un'eccessiva preoccupazione della propria immagine corporea, che può causare stress emozionale e incapacità di instaurare rela-



zioni normali. "La gente non si rende conto che quando posta una propria immagine su internet può finire fuori controllo. Ero entusiasta quando avevo commenti positivi, ma distrutto quando avevo qualche critica", racconta Danny.

PUB - BIRRERIA - PIZZERIA



L'unico pub interamente dedicato ai giochi!!!



Gli altri appuntamenti da non perdere:

TUTTI I MARTEDI'



B-QUIZ
Il quiz
creato dal
blossoms pub

TUTTI I VENERDI'

**MUSICA
LIVE!**



**CENE
CON
DELITTO**



TANTI TORNEI



calciobalilla
ping pong
xbox360
carte

TUTTI I MATCH



**FESTE
PRIVATE**



BLOSSOMS PIANO

VIA CAVONE, 77 - PIANO DI S. (NA) - TEL. 081/5321827 - 3339521200 (DOMENICO)

Cosa voglio dalla MIA DIETA?

La parola dieta è quanto mai abusata ai giorni nostri. Continuamente si aprono diatribe su quale sia il metodo di dimagrimento più efficace. **Prima, però, di parlare di approcci dietetici, ci siamo mai chiesti a quale obiettivo miriamo? Quali risultati dovremmo sperare di raggiungere affrontando un regime dietetico?** E non parlo semplicemente del valore numerico del peso corporeo da raggiungere (chi ha letto il mio articolo "Cosa significa dimagrire?" pubblicato su Leggimigratis di aprile avrà già intuito di cosa sto parlando, chi lo ha perso ne troverà una versione più ampia sul mio blog)!

Migliorare la propria forma fisica significa:

1. **Ridurre**, se in eccesso, la massa grassa;
2. **Mantenere o aumentare** il tessuto muscolare.

Questa precisazione va fatta perché ci fa comprendere come, una dieta sbilanciata o eccessivamente restrittiva, determini una perdita preferenziale di tessuto muscolare rispetto alla massa grassa. **Si può, ad esempio,**

pesare cinque chilogrammi in meno sulla bilancia ma essere, paradossalmente, più grassi di prima! Questo perché se di quei cinque chilogrammi persi, quattro erano costituiti da muscolo, la percentuale di grasso sul peso totale del corpo è aumentata, quindi, formalmente, siamo ingrassati pur perdendo peso! Ecco spiegato perché, in tal caso, il corpo non appare magro e tonico ma sciupato, esteticamente sgradevole, con gli accumuli adiposi che sono sempre lì e, addirittura, risaltano maggiormente su una muscolatura ipotonica (senza dimenticare gli effetti deleteri sul metabolismo e sulla salute)! **Una dieta ottimale ha l'obiettivo da una parte, di contenere o ridurre (se necessario) la massa grassa, dall'altra di nutrire le massa magra!** Per ottenere ciò non bisogna ragionare unicamente in termini di calorie. È necessario fare un passo avanti e spostare la nostra



attenzione sui nutrienti:

- **Proteine:** variano non solo da soggetto a soggetto ma, nell'ambito dello stesso, cambiano in base alle calorie della dieta, alle condizioni patologiche, al grado di attività fisica e, addirittura, alla tipologia di sport praticato;
- **Carboidrati:** il loro fabbisogno cambia da persona a persona e in relazione allo stile di vita;
- **Grassi:** la quota e il tipo hanno un certo margine di variabilità in base a certi parametri;
- **Micronutrienti:** esistono dei fabbisogni standard con alcune particolarità riservate a certi soggetti.

Ancora convinti che le calorie siano tutto?!

dott.ssa Emma Ruocco
emmaruocco@libero.it



Dott.ssa Emma Ruocco

Biologa nutrizionista

Studio: Via Casa Lauro 13, 80062 Meta di Sorrento

Cell. 3381519337 E-mail. emmaruocco@libero.it

Seguimi su:

Facebook: Aiuto sono a dieta

Web Site <http://aiutosonoadieta.wordpress.com/>



SCEGLI



**PER I TUOI
MOMENTI
DI GIOIA!**

**ADESSO CI TROVI A
PIANO DI SORRENTO
AL CORSO ITALIA, 267
081 8074621 - 3348382802**

A.S.D.



UGadi



Dance Academy & Fitness

Via delle Rose, 36 - Piano di Sorrento Info: 0815322345 - 3393324670

NON CI SONO SPESE DI SAGGIO

La Prima Scuola in Penisola di "PERFORMER"

Danza Classica

Danza Moderna

**Metodo RAD Esami
riconosciuti a livello
internazionale**

**CORSI PROPEDEUTICI
(5-7 anni)**

**CORSI REGOLARI
(dai 7 anni)**

**LIBERO MOVIMENTO
CREATIVO (3-5 anni)**

**CORSI PROPEDEUTICI
(5-7 anni)**

**CORSI PROFESSIONALI
per aspiranti Ballerine/i
ad indirizzo televisivo**

**CORSI REGOLARI
(dai 7 anni)**

Danza Contemporanea

Danze Caraibiche

**CORSI PROFESSIONALI
per aspiranti Ballerine/i
con inserimento in**

Salsa, Merengue, Bachata

Reggaeton, Kizumba

Compagnia stabile di Danza

Latin Jazz

Bollywood

Stages ed Esami in sede

Due sale per un solo Progetto:

IL TUO BENESSERE!



CHIEDI *all'ESPERTO*

{ 19 }

Ho inviato una IMPORTANTE COMUNICAZIONE DI LAVORO tramite raccomandata a/r ma LE POSTE NON HANNO CONSEGNATO LA LETTERA che mi è stata restituita con la dicitura "destinatario sconosciuto". Tengo a precisare che non era la prima lettera che inviavo a quell'indirizzo e tutte le altre ERANO SEMPRE GIUNTE A DESTINAZIONE. Posso ottenere dal servizio postale il RISARCIMENTO DEL DANNO che mi è stato arrecato?

Il gestore del servizio postale è pienamente responsabile per il mancato recapito di corrispondenza ed è, pertanto, tenuto al risarcimento del danno derivato dallo stesso. Sussiste innanzitutto la responsabilità del portalelettere per la mancata consegna della raccomandata, in quanto il plico non è stato recapitato solo per la negligenza ed incuria dello stesso, invero il destinatario era noto e l'inadempimento non è stato determinato dall'impossibilità della prestazione. Quanto al risarcimento, le

Poste sono tenute a versare una somma pari al valore economico di cui si sarebbe beneficiato qualora la raccomandata fosse stata regolarmente recapitata al destinatario. Ciò alla stregua di oramai consolidata giurisprudenza e di ordinario rapporto contrattuale tra cittadino e Poste, che consentono di affermare la responsabilità del vettore postale, con condanna di esso

a risarcire il danno patito per la mancata consegna.

Avv. Patrizia Capiello
Lo studio è sito in
Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 sc B
Parco degli Ulivi
p.capiello@libero.it
cell. 3391970892





AESTHETIC CLUB

INFO E CONTATTE: Tel. 081/ 5086675 - Cell. 3393348638

VIA SAN VITO N° 61 SANT'AGNELLO (NA)

seguici su 

**consulenza di un
chirurgo estetico
GRATUITA**

**Offerta speciale:
8 trattamenti a soli 150€**

**cavitazione medica - endermology (lpg) - pressoterapia
radiofrequenza - luce pulsata (epilazione, fotoringiovanimento, macchie cutanee, acne)**

CHIEDI all'ESPERTO



Sono proprietario di una "casa vacanze" che fitto regolarmente nei mesi estivi. Ho sentito dire che DEVO DOTARMI DELL'APE... cos'è? E a chi posso rivolgermi?

A.P.E. è l'acronimo di Attestato di Prestazione Energetica, ed è un documento, introdotto dal Decreto Legge 63/2013 e coordinato con le modifiche introdotte con la legge di conversione n. 90 del 3 Agosto 2013.

L'APE, precedentemente denominato ACE ovvero Attestato di Certificazione Energetica, è un documento ufficiale rilasciato da un tecnico abilitato dalla Regione in cui opera (per es. per un edificio in Penisola un ingegnere iscritto all'albo degli ingegneri di Napoli). Esso consta di due principali voci: l'Indice di Prestazione Energetica (IPE) e la Classe Energetica: L'IPE è un valore numerico che esprime la misura del consumo totale di energia per il riscaldamento invernale, si esprime in kWh/m²annose

è riferito alla superficie dell'appartamento oppure in kWh/m³ anno se è riferito al volume dell'appartamento. La classe energetica, invece, è la classificazione dei consumi dell'abitazione riportati su una scala che varia da A++ (consumi bassissimi "Casa passiva") a G (consumi molto alti). L'APE ha una validità di 10 anni e, in caso di modifica della classe energetica dell'immobile o dell'intero edificio, dovrà essere ricalcolato. Tale validità è vincolata agli interventi di manutenzione e controllo degli impianti termici (controllo fumi, manutenzione ordinaria, ecc...), pena la decadenza dell'attestato stesso. Per agevolare i controlli è obbligatorio allegare all'APE i libretti degli impianti presenti nei singoli immobili o edifici con tutti gli interventi

eseguiti su di essi. Da un punto di vista strettamente burocratico, è obbligatorio inserire la classe energetica in tutti gli annunci immobiliari e consegnarne copia in occasione dei contratti di compravendita o affitto. Per quanto riguarda le "case vacanza" la risposta la fornisce direttamente il D.L. 63/2013 che impone per qualsiasi contratto di locazione anche se effettuato per affitti "turistici" vige l'obbligo di dotazione dell'Attestato di Prestazione Energetica. La mancata dotazione dell'APE comporta una sanzione da 300 a 1800 Euro.

Ing. Alberto Aiello
Energy Manager – Penisola Energia
alberto.aiello@penisolaenergia.it

CON L'ACQUISTO



€ 149,00

10 BUONI IN OMAGGIO
DA 3,00 €

CON L'ACQUISTO



€ 179,00

20 BUONI IN OMAGGIO
DA 3,00 €

PROMO MAGGIO

I BUONI SARANNO UTILIZZABILI SOLO PER L'ACQUISTO DI BOX CAFFE' 150
NON CUMULABILI VALIDI PER L'ANNO 2014

BUONO SCONTO

€ 3,00

NON CUMULABILE

*utilizzabile solo per
l'acquisto di BOX 150*



ACQUISTA LE CAPSULE PEPE CONF. da 50

PAGHI 2 = PRENDI 3



Via Cassano, 55 - 80063
Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081.534.22.70
cell. 366.2650509

Un team di scienziati hanno suggerito che tagliare il cibo in pezzi più piccoli può aiutare, quando si segue una dieta, a perdere quei chili di troppo.

Mangiare a PICCOLI morsi per perdere PESO



I ricercatori della Arizona State University hanno studiato come la dimensione e il numero di pezzi degli alimenti influiscono sulla soddisfazione umana e il meccanismo di ricompensa umana.

Essi hanno scoperto che piccoli porzioni di cibo sono più "gratificanti" e portano a un maggiore senso di sazietà rispetto ad un cibo in un'unica porzione, anche se in realtà contengono lo stesso numero di calorie.

“Una porzione di cibo tagliato in più pezzi può infatti sembrare più voluminosa e suscitare una maggiore soddisfazione rispetto alla stessa porzione presentata come un unico pezzo di grandi dimensioni.”

I ricercatori hanno scoperto che sia gli esseri umani che gli animali giudicano la quantità di cibo che mangiano in base al numero di pezzi in cui è diviso l'alimento presente nel proprio piatto.

Per effettuare lo studio sono stati utilizzati topi di laboratorio divisi in due gruppi. Nel corso della ricerca, gli scienziati hanno osservato che quando i topi sono stati addestrati ad associare una parte di un labirinto con una pallina da 300mg di cibo e un altro con quattro palline da 75mg, hanno preferito quest'ultima area.

Anche gli studenti universitari che avevano mangiato un panino diviso in quattro parti pranzando poi dopo 20 minuti, avevano mangiato di meno di quelli

che avevano ricevuto un panino non tagliato. "Tagliare gli alimenti in pezzi più piccoli può essere utile per coloro che seguono una dieta, così da rendere il pasto più saziante", ha affermato Devina Wadhera, capo ricercatore presso l'Arizona State University.

Forse non sapevi...

Secondo gli studiosi la misura delle porzioni del cibo condiziona l'intero pasto. Dato che è il numero di bocconi a influenzare il meccanismo della sazietà, e non la loro grandezza, tagliare il cibo in piccoli pezzi soddisfa l'appetito e fa mangiare meno. Chi, invece, divide il cibo in pezzi più grossi, di conseguenza lo consuma in bocconi più grandi e, per saziarsi, mangia di più.

Chi mangia regolarmente senza saltare un pasto, perde mediamente quattro chili in più in un anno rispetto a chi rinuncia spesso al pranzo o salta la colazione o la cena; inoltre, chi tiene un diario, riesce a perdere sempre in un anno tre chili in più rispetto a chi non ha questa abitudine.



SVELTO Piatti
2 l Limone e Aceto

€ 1,90



CORONA
10 rotoli

€ 0,90



LISTERINE
500ml 8 tipi

€ 3,25



NIVES Maxi 300
tovagliolo monovelo

€ 0,75



COLGATE fresh gel
100 ml dentifricio

€ 0,80



DIXAN lavatrice
1.65 lt classico e lavanda

€ 2,99



VERNEL blu
concentrato
650 ml - 26 lavaggi

€ 1,00



c'è aria di
OFFERTE!

Offerte valide
dal 15 al 28 Maggio

E-BOOK

cosa sono e come si leggono

Gli E book sono libri in formato digitale, più precisamente si possono trovare in due tipi di formato: ePub e PDF.

L'ePub è un tipo di formato che si adatta a ogni schermo (e-reader, tablet, smartphone, computer) e consente di modificare il carattere del testo a piacimento. È quindi il formato standard per la lettura di eBook, per leggere file di questo formato è necessario disporre di un programma apposito che si può scaricare facilmente dallo store del dispositivo.

Il file PDF è un file che mantiene inalterata la formattazione del testo, è uno dei formati più diffusi in quanto è compatibile con tutti i dispositivi e per leggere file di questo genere, basta un PDF Reader. Il discapito di questo formato è che su schermi al di sotto dei 7" la lettura diventa difficoltosa.

Per leggere gli e book è necessario un eReader o di un tablet.

Questi due dispositivi sono simili per forma, ma hanno caratteristiche del tutto diverse.

L'eReader è un dispositivo



Forse non sapevi

Gli e book si possono acquistare direttamente su internet ad un costo piuttosto contenuto rispetto all'equivalente cartaceo, ci sono molti siti e store che raccolgono una miriade di titoli. Si aggiungono i libri scelti nel carrello, si paga e si riceve subito un'email con i libri acquistati o si scaricano direttamente sul dispositivo, stesso sistema per fare un regalo!

concepito come libro

digitale, quindi ha solo la funzione di visualizzare il libro sullo schermo che ha una resa simile alla carta stancando meno la vista grazie all'inchiostro elettronico. All'interno di un eReader si possono salvare centinaia di ebook e il peso è solo quello del lettore.

Un tablet è invece un

computer portatile a forma di tavoletta con schermo retroilluminato touch e offre molto di più che la semplice lettura di libri,

perché si collega a Internet ed è possibile scaricare applicazioni di ogni tipo. Ovviamente gli e book si possono leggere anche su pc e smartphone, nel primo caso reputo che solo manuali, dizionari ed enciclopedie siano ottimi da "sfogliare" sul nostro pc, ma trovo surreale poter leggere un libro di 500 pagine su un dispositivo del genere! Per quanto riguarda gli smartphone, oramai stanno quasi sostituendo i pc, ma il forte limite resta lo schermo troppo piccolo, che

va bene per la lettura di un documento di poche pagine, ma è impensabile leggere un intero libro su di esso!

Ci sono molte discussioni in merito al fatto di se è preferibile il cartaceo o il digitale, il vantaggio del digitale è che si possono tenere con sé centinaia di libri, ma poi li leggeremo tutti?

I due tipi di lettura offrono esperienze del tutto diverse, col digitale è più facile annotare, ricercare una parola e allargare l'esperienza della lettura, ma con il cartaceo ci si immerge maggiormente nel vivo della storia senza distrazioni,



vedendo scorrere le pagine passate e attendendo con ansia di scoprire cosa ci riserveranno le pagine successive...

A mio parere, come in tutte le cose, si deve essere

ponderati nell'uso della tecnologia.

a cura di GaDesign
di Valeria Castellano
gadesignsorrento@gmail.com
 Gadesign Sorrento

SCOGNAMIGLIO ↑ TRASLOCHI

I NOSTRI SERVIZI

- Smontaggio e rimontaggio mobili
- Scatole e Casse protettive per ogni tipo di oggetto
- Bauletti per vestiti
- Trasformazioni cucine
- Buste per imballo materassi
- Corriere e appalti con negozio di arredamento
- Noleggio autoscala con autista
- Viaggi settimanali in tutta Italia

DEVI RISTRUTTURARE
CASA ???
NO PROBLEM!!!
DEPOSITO MOBILI
UN MESE
GRATIS !!!



ANCHE SU 

info

UFFICIO C/mare di Stabia: Via Benedetto Croce, 19 - Tel/Fax. 081 3941220
Cell. +39 335 13 26 326 - Penisola Sorrentina Cell. +39 335 13 26 327
E-mail. traslochiscognamiglio@alice.it

Goditi la Tranquillità di averci scelto...

ACQUA & SAPONE



VIM
DETERGENTE
SCRASSATORE
PASTIGLIE
1000 ml.

€ 1,20

Esigete
0,31

€ 0,89



AJAX
ADETERGENTE
LIQUIDO
BIANCO
1000 ml.

€ 1,66

Esigete
0,49

€ 1,19



VILED
PAPINO
ANTIBATTERICO
IGIENE SUPER
1 pz.

€ 1,49

Esigete
0,69

€ 0,80



MINERVA
SCOLA SPRINT

€ 2,99

Esigete
1,09

€ 1,90



EMULSIO
CERA
6 mesi
750 ml.

€ 3,20

Esigete
1,21

€ 3,99



MINERVA
PRATAZZO
ELITE CRISTALLO

€ 2,99

Esigete
1,00

€ 1,99



MINERVA
PANNI
MERLINO
ASSORTITI
20 pz.

€ 1,90

Esigete
0,40

€ 1,00



VILED
ALZA
SMACCHIANT

€ 4,50

Esigete
1,51

€ 2,99

**NUOVA
APERTURA**

**CORSO ITALIA, 194
PIANO DI SORRENTO (NA)**

P

OFFERTE VALIDE DAL 6 MAGGIO AL 25 MAGGIO 2014



BADEDAS
SAPONE
LIQUIDO
500 ml.
ASSORTITO

€ 1,60

Risparmio

€ 0,60

€ 1,00

€ 1,60



NIVEA
DEO ROLL
DRY COMFORT
50 ml.

€ 2,70

Risparmio

€ 1,11

€ 1,79

€ 2,70



**NEUTRO
ROBERTS**
DOCCIA
250 ml.
ASSORTITO

€ 1,90

Risparmio

€ 0,40

€ 1,49

€ 1,90



NIVEA
DIAMOND
TOUCH
BAGNOCREMA
750 ml.

€ 2,80

Risparmio

€ 0,80

€ 1,99

€ 2,80



**NEUTRO
ROBERTS**
DEO SPRAY
150 ml.
ASSORTITO

€ 2,90

Risparmio

€ 0,91

€ 1,99

€ 2,90



**FELCE
AZZURRA**
BAGNO
750+250 ml.

€ 2,40

Risparmio

€ 0,40

€ 1,99

€ 2,40



JACKLON
SAPONE
1000 ml.

€ 2,50

Risparmio

€ 0,51

€ 1,99

NEW



ARIX
SPUGNA
BAGNO
FANTASY

€ 0,50

Risparmio

€ 0,30

€ 0,50



BREEZE
DEO
SQUEEZE
100 ml.

€ 3,40

Risparmio

€ 1,99

€ 3,49

€ 3,40

DOMENICA APERTO DALLE 9.30 ALLE 13.00

**PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19,21
PIANO DI SORRENTO (NA)**

SFOGLIA IL VOLANTINO SU: WWW.ACQUAESAPONE.IT

Coppette di MOZZARELLA

Preparazione

Sgocciolare i filetti di acciuga e frullarli con il prezzemolo lavato e asciugato, il basilico, il peperoncino e l'olio fino ad avere una salsina fluida. Sbucciare il melone, eliminare i semi, tagliarlo a dadini piccoli e condire con la salsina. Tagliare la calottina superiore alle mozzarelle, scavarle parzialmente all'interno, tritare la pasta asportata e unirla alla polpa di melone condita. Riempire le mozzarelle con l'insalata di melone. Sbucciare la cipolla, tritarla finemente e cospargerla sull'insalata di melone disposta nelle mozzarelle. Far insaporire qualche minuto, aggiungere qualche foglia di basilico, irrorare con un filo d'olio e servire.



Ingredienti (per 4 persone)

- 4 mozzarelle da 125 gr
- un paio di fette di melone
- 1 cipolla di Tropea fresca
- 1 mazzetto di prezzemolo
- 2 ciuffi di basilico
- 4 filetti di acciughe sott'olio
- peperoncino 1 pizzico (facoltativo)
- olio extravergine di oliva

**Ritaglia
e conserva
le ricette di**

LEGGIMI^{Gratis}

La Mozzarella

Caratteristiche

La mozzarella o fiordilatte è un formaggio a pasta filata prodotto con latte vaccino che ha riscontrato un successo clamoroso in tutto il mondo. L'origine della mozzarella risale al medioevo, nella pianura napoletana, dove le bufale producevano un latte che, a causa dei mezzi di trasporto molto lenti, giungeva inacidito ai caseifici, determinando una cagliata che si prestava molto bene ad essere filata. La mozzarella deve il suo nome all'atto della mozzatura, che avviene quando il casaro trancia un pezzo di pasta filata dal lungo nastro formando una mozzarella.

Come si prepara

La mozzarella sfrutta la proprietà della cagliata di latte vaccino di filare se fatta inacidire opportunamente e immersa in acqua a 85-95 gradi. Il latte viene addizionato con fermenti lattici e poi fatto cagliare con caglio di vitello, la cagliata viene poi fatta riposare per fare in modo che l'acidità aumenti ulteriormente. A questo punto la cagliata viene immersa in acqua bollente e viene mescolata energicamente,

RICETTA *del mese* { 29 }



Forse non sapevi che...

Per ottenere una mozzarella di qualità e genuina, la massima attenzione è posta nella selezione della materia prima: il latte il quale deve provenire da allevamenti certificati di alta qualità, controllati e garantiti dalle istituzioni sanitarie competenti. Le analisi del latte sono una garanzia per il caseificio, per i consumatori e danno importanti informazioni al mastro casaro in merito alle caratteristiche del latte a seconda delle stagioni e dell'alimentazione della vacca e anche in base al ciclo di vita dell'animale.

in modo tale che inizi a "filare", ovvero che si trasformi in lunghi nastri molto elastici: per formare una mozzarella bisogna letteralmente arrotolare su se stessi i nastri di pasta filata, e mozzarli quando si raggiunge la dimensione desiderata, per gettarli infine in acqua gelida, affinché si mantenga la forma imposta dal casaro. Per questo motivo la mozzarella si presenta sfogliata al taglio: è composta da nastri di pasta arrotolati.



**Locale del buon formaggio 2013**
per la ricerca, lo studio e la promozione dimostrata

Produzione propria giornaliera



Caseificio
Terra delle Sirene
di Di. Rosanna Ingelima & C. S.n.c.



Vendita ingrosso e dettaglio - Parcheggio clienti - Specialità farcite
Confezioni regalo - Consegne a domicilio - Aperto domenica e festivi

Via del Lauro, 28 - Meta (Na) - Tel. 081.8787949
terradellesirene@live.it



Un rimedio naturale contro lo stress? Tenetevi alla larga da chi potrebbe contagiarvelo. E già, perché al pari di uno sbadiglio o di una risata, sembra che anche stress e tensione possano essere trasmessi in un batter d'occhio. E rovinarvi la giornata.

Lo **STRESS** *contagioso come* *uno* **SBADIGLIO**

S secondo una nuova attenta analisi tedesca, in pratica, lo stress è capace di propagarsi tranquillamente di persona in persona, dando una buona dose di tensione anche a chi se ne stava comodamente a godersi la vita. In un sol colpo, quindi, il nervosismo prende due piccioni con una fava e la causa andrebbe da ricercarsi nei livelli di cortisolo nel sangue. A sostenere una simile tesi è uno studio condotto da un team di studiosi del Max-PlanckInstitut per le scienze cognitive e neurologiche

./.

■■■■■■■■■■ *Come tenere lontano lo stress* ■■■■■■■■■■

CON LA MUSICA. Ricordate quando eravate di pessimo umore e avete improvvisamente sentito alla radio "quella" canzone che vi ha fatto sentire subito meglio? La musica ha un grande potere: può motivare, può ispirare e soprattutto può ridurre lo stress.

CON UNA BELLA DORMITA. Molte ricerche hanno dimostrato che il sonno ha il potere di rendere più attenti, migliorare il funzionamento cognitivo e diminuire lo stress.

CON UN PO' DI ATTIVITA' FISICA. L'esercizio fisico riduce la produzione di ormoni che causano lo stress, come il cortisolo, e aumenta quella di endorfine che ci fanno sentire bene.

CON UNA RISATA. Ridere è una vera e propria terapia che non ha nessuna controindicazione.

CON IL CIOCCOLATO FONDENTE. Secondo alcune ricerche bastano circa 40 gr di cioccolato fondente al giorno per due settimane per ridurre i livelli degli ormoni dello stress.



Pianeta Donna

PARRUCCHIERI

PIANO DI SORRENTO

ORARIO
CONTINUATO
9:00 - 19:30



PIEGA E COLORE CON O SENZA TAGLIO	€ 33,00
PIEGA+TAGLIO+COLPI DI SOLE	€ 38,00
COLORE SENZA AMMONIACA	€ 45,00
PIEGA+TAGLIO+COLPI DI SOLE + COLORE	€ 45,00
TAGLIO+PIEGA	€ 18,00
PIEGA	€ 8,00
ALLUNGAMENTO CHERATINA	€ 200,00
BRASILIANO	€ 90,00
SHATUSH	€ 45,00
CALIFORNIA	€ 35,00
PIEGA BAMBINI DA 0 A 11 ANNI	€ 5,00

Corso Italia, 245
081 808 84 86 - 320 35 33 968

e.mail: planetadonnapiano@tiscali.it

 Pianeta Donna

La Piccola Positano

Piazzetta delle Sirene, 6 - Marina del Cantone 
Massalubrense - Tel 081.808.19.34

*Sandali e Mocassini
artigianali e personalizzati
su misura*



STABIA

Infissi
di D'Apice Antonio



Lavorazioni di infissi
infissi in alluminio anodizzato - legno alluminio
zanzariere - persiane in alluminio - tapparelle
porte interne - porte blindate - tende da sole
ristrutturazione appartamenti

Via Napoli, 186 - C.mare di Stabia (NA)
tel. 081.8713907 - cell. 347.7663621



Ristorante - Pizzeria - Dehors

Moonlight
RESTAURANT
di Antonio Aiello



Trovi il nostro Menù
su  **FACEBOOK**
Ristorante Moonlight

Prezzi SPECIALI per FESTE!

il meglio ^{MEDIASET} **PREMIUM**
del calcio su

Via Cappuccini, 68 A - Sant'Agnello (NA)
Tel./Fax 081 8772234 - www.ristorantemoonlight.it



in collaborazione con i ricercatori del Politecnico di Dresda. In poche parole, **la tensione si trasmette agli altri con una facilità che non potevamo minimamente immaginare.** Secondo i ricercatori a potervi trasmettere sensazioni negative non è solo il vostro vicino di scrivania che sta passando un momentaccio, ma possono essere anche quei noiosi, irascibili e bellicosi ospiti che ci ritroviamo spesso in televisione in certe trasmissioni strappalacrime. Perché lo stress sia contagioso secondo lo studio non deve necessariamente verificarsi

un contatto fisico reale tra individuo e individuo, ma basta anche un rapporto "mediato" e non diretto.

Proprio i programmi televisivi basati sulle lacrime, sulle angosce e sulle litigate varie trasmetterebbero malessere e stress a livello ormonale, anche se in percentuali ridotte.

Per giungere ai risultati di questa ricerca, gli scienziati tedeschi hanno presentato delle situazioni di tensione tra i partecipanti allo studio e hanno subito notato che già solo osservare una persona sotto stress

basta a far aumentare la produzione di cortisolo, l'ormone che viene prodotto dalla ghiandole surrenali e che misura i livelli di stress del nostro organismo. Nell'esperimento, chi volgeva lo sguardo a una persona molto tesa, registrava infatti nel proprio corpo proprio un aumento del livello di cortisolo del 26%. Per non parlare quando di mezzo c'erano dei parenti: in questi casi, nel momento in cui i volontari concentravano la loro attenzione su di un parente, la percentuale di stress contagioso saliva addirittura al 40%.

Incentivi auto ecologiche, si riparte. Torna il tanto atteso eco-bonus per l'acquisto di auto ecologiche (a metano, a gpl, elettriche e ibride). Ad annunciarlo è stato il Ministero dello Sviluppo Economico che ha firmato il decreto di riparto delle risorse relative all'anno in corso.



ECOBONUS AUTO 2014: *cosa c'è da sapere prima di richiederli*

Dal 6 maggio, chi deciderà di acquistare un'auto che rientra nella categoria beneficerà dello sconto. A disposizione saranno oltre 31,3 milioni di euro stanziati dal Mise con decreto firmato lo scorso 3 aprile, cui si aggiungono le risorse non utilizzate nel 2013 per un totale di 63 milioni. Rispetto allo scorso anno, non cambia

molto.

Ad usufruirne saranno come nel 2013, le auto elettriche, le ibride, i veicoli a Gpl, a metano, a biometano, a biocombustibile e a idrogeno che non producono emissioni di CO2 superiori a 120 g/km.

Vi rientrano comunque le seguenti categorie: automobili, veicoli

commerciali leggeri, ciclomotori e motocicli a due e tre ruote, quadricicli. È difficile prevedere con precisione quanto tempo dureranno gli incentivi, ma come spesso accade, gli ecobonus legati all'acquisto di un veicolo a basse emissioni vengono letteralmente presi d'assalto.

■■■■■ Occhio ai 90 giorni ■■■■■

Entro 90 giorni dalla prenotazione, i venditori dovranno consegnare il veicolo e confermare l'operazione, comunicando il numero di targa della nuova auto e caricando sulla piattaforma la documentazione. Il mancato rispetto di tale tempistica comporterà la perdita del diritto all'ecobonus.



ECCO COSA SAPERE PRIMA DI RICHIEDERLI

Per i privati non necessaria la rottamazione

Nessun obbligo di rottamazione. Per usufruire dell'incentivo sull'acquisto di un veicolo ecologico, basta acquistare un'auto, purché sia nuova, non a chilometro zero.

Obbligatoria la rottamazione per le aziende

La rottamazione è invece un requisito fondamentale per le aziende che desiderano ottenere gli incentivi. Il mezzo da rottamare deve avere almeno 10 anni e deve essere utilizzato esclusivamente come bene strumentale nell'attività dell'impresa.

Il bonus più alto

Per il 2014, se si deciderà di acquistare un'auto elettrica o ibrida che emetta meno di 50 g/km di CO₂, l'importo massimo del bonus sarà pari al 20% del prezzo del veicolo e non potrà superare il tetto di 5mila euro.

Il bonus più basso

Sarà invece di 2mila euro quello destinato alle auto le cui emissioni superano i 120 g/km. Chi richiede l'incentivo

Non toccherà all'acquirente ma al rivenditore/concessionario. Quest'ultimo, a partire dal 6 maggio, potrà prenotare i contributi attraverso la pagina dedicata sulla piattaforma sul sito Bec.mise.gov.it.

Chi paga?

A pagare la quota incentivata saranno da una parte lo Stato e dall'altra i costruttori. Questi ultimi riconosceranno poi al venditore l'importo scontato e poi riceveranno dallo Stato il 50% sotto forma di credito d'imposta.



INF.2L SRL

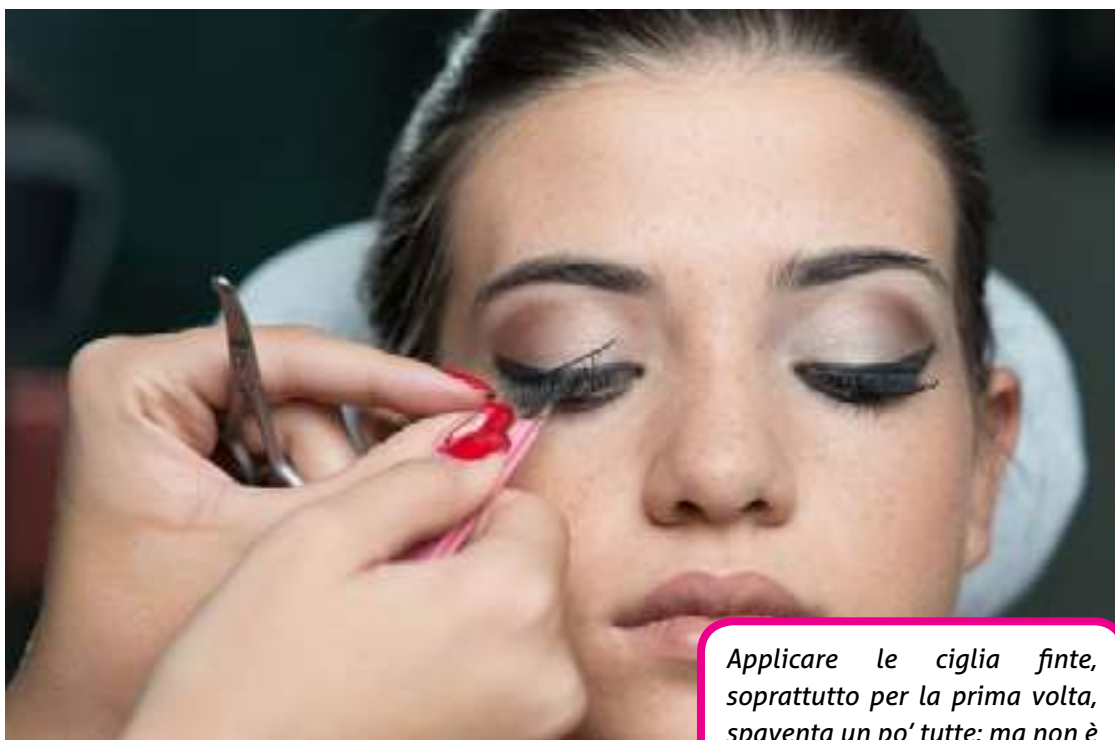
*Lavorazione infissi
in alluminio
e alluminio legno*

con relativa
Certificazione CE UNI EN 14355-1

PRODUTTORE DI VETRATE ISOLANTI

TERMOGLASS
10 ANNI DI GARANZIA
CE UNI EN 1279-2

INF.2L
VIA CAVONE, 97
PIANO DI SORRENTO
tel/fax 081.808.37.68



Applicare le ciglia finte, soprattutto per la prima volta, spaventa un po' tutte: ma non è così difficile come sembra! Basta prendere un po' di confidenza con il prodotto che si vuole usare e seguire alcuni semplici consigli passo dopo passo.

Applicare le **CIGLIA FINTE** in modo semplice

PASSO DOPO PASSO

Prima di applicare la colla, si devono avvicinare le ciglia finte all'occhio, proprio sopra le proprie ciglia naturali: questo passaggio è fondamentale perché permetterà di capire se le ciglia finte acquistate sono adatte al proprio occhio o è necessario tagliarle leggermente. Segnata la misura più bisogna tagliare via l'eccesso con una forbicina.

■ *Attenzione alcuni tipi di ciglia finte hanno una parte in cui le ciglia sono più corte, che corrisponde a quella da mettere sull'angolo interno e una dove risultano essere più lunghe: questa è la parte giusta da cui eliminare la parte che avanza.*

Una volta stabilita la giusta misura è arrivato il momento di stendere il mascara sulle ciglia naturali PRIMA di applicare

||||||| OCCORRENTE |||||||||

-**FORBICINE:** servono per tagliarle nel caso in cui risultassero troppo lunghe per la forma del proprio occhio.

-**PIEGA CIGLIA:** prima di applicare le ciglia finte è necessario usare il piega ciglia. Incurvare le proprie ciglia naturali, specialmente se sono piuttosto dritte, aiuterà a valorizzare il risultato finale.

-**PINZETTA:** la pinzetta può essere utile nel caso non si voglia applicare le ciglia finte con le dita.

-**COLLA:** è essenziale per applicare le ciglia finte. Esiste sia quella bianca che nera, entrambe una volta applicate diventano trasparenti.

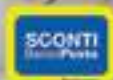




IMMA
STORE

Collezione mare 2014

Via Aniello Balsamo, 87 - 80065 Sant'Agnello (NA)
Tel. 081.807.28.47 - e-mail: immastore@tiscali.it



seguici su 

DI GHARIB

El Tajine de Marrakech



OFFERTA MAXI KEBAB
PIÙ BIBITE SOFT
€5,00
dal lunedì al venerdì



KEBAB PIÙ BIRRA
(tutti i tipi di birra) **€7,00**
dal lunedì al venerdì



Per piatti tipici marocchini prenotazione al 08119172535

VIA RIPA DI CASSANO 14 - PIANO DI SORRENTO (NA)
TEL. 338.4856538

FACEBOOK: EL TAJINE DE MARRAKECH DI GHARIB

le ciglia finte. A questo punto si potrà applicare la colla sulla striscia di ciglia finte: si dovrà **stenderla direttamente sul bordo della striscia che si intende utilizzare, dopo di che attendere qualche secondo affinché la colla si asciughi leggermente.**

L'ultimo passo consiste proprio nell'avvicinarle al bordo dell'occhio e farle aderire bene: facendo attenzione ad attaccare bene la parte centrale, poi dopo qualche secondo far aderire la parte interna e poi esterna della striscia (o viceversa, non fa differenza).

PER TOGLIERE LE CIGLIA FINTE

Per prima cosa bisogna cercare di ammorbidire la colla: basta prendere un dischetto di cotone e bagnarlo con uno struccante per occhi. È importante che lo struccante che usi non sia a base oleosa, altrimenti le ciglia finte si ungeranno troppo e quando si vorranno riutilizzarle la volta successiva la colla scivolerà via. Perciò bisogna **poggiare tutto il dischetto di cotone sull'occhio premendo leggermente in modo che la colla si scioglia per bene sotto l'effetto dello struccante.** Poi si potrà provare a tirare leggermente: se non vengono via facilmente allora bisognerà aspettare qualche altro



minuto continuando a tenere premuto il dischetto sull'occhio. Solo una volta che la colla si è ammorbidita per bene e lo struccante avrà fatto effetto, si potranno togliere le ciglia finte. Davanti allo specchio ben illuminato si procederà con molta attenzione a distinguere tra ciglia finte e vere, per evitare il rischio di strappare via le ciglia naturali.

Tirare le ciglia finte dalle estremità: dalla parte dell'angolo interno dell'occhio verso quella esterna.

Una volta finito di togliere le ciglia finte completare di struccarsi come si fa di solito e sciacquare il viso con acqua fredda o tiepida per lenire la pelle.

COME PULIRE LE CIGLIA FINTE

Le ciglia finte se ben curate possono durare a lungo ed essere quindi riutilizzate più volte. La cosa importante è non dimenticare o rimandarne la pulizia: eventuali residui di mascara o colla, infatti, possono seccarsi su di esse, rendendole eccessivamente rigide al momento in cui riutilizzarle. Il modo più giusto per pulire le ciglia finte è **poggiarle su una salviettina struccante e con un bastoncino di cotone imbevuto di struccante non a base oleosa ripulirle delicatamente passandolo sia sulle ciglia finte che sul bordo dove hai applicato la colla.**

TECNO C

RICAMBI - CALDAIE - CONDIZIONA



Unical



ARISTON



Vaillant



LG
Life's Good



GREE

C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

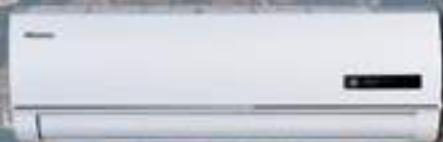
CALOR



MENTO - ARTICOLI TERMIDRAULICI



FUJITSU



Hisense



SHARP



 MITSUBISHI
ELECTRIC
AIR CONDITIONING SYSTEMS



DAIKIN

...rinfresca la tua estate

www.tecnocalorfrasca.it

Il fascino intramontabile della GONNA A RUOTA

Negli anni '50 e '60 le donne miravano ad evidenziare i fianchi ed il décolleté, puntando su abiti in grado di donare alla silhouette quella sensuale forma a clessidra che ha reso le dive di allora, come Marilyn Monroe e Sofia Loren, delle vere icone di sensualità. Il loro punto di forza era la gonna a ruota, tanto di moda in quel periodo, quando le ragazze non mostravano molta pelle ma sapevano come essere carine, grazie a vitini da vespa, evidenziate da ampie cinture, e caviglie ben in vista, rese ancora più sottili e sinuose da strategici tacchi a spillo.



La gonna a ruota era un must negli anni '50 e '60, da allora ad oggi la moda è cambiata molto, ma **la gonna a ruota è periodicamente tornata in auge**, spesso rivisitata o rimodernata a seconda delle tendenze attuali. Che sia liscia o plissettata, ampia o fasciante, lunga o corta, a stampe o in tinta unita,

poco importa: **l'importante è saper abbinare la gonna a ruota senza commettere errori di stile.**

Non tutte, però, sanno come portare senza errori questo capo d'abbigliamento e come abbinare al meglio una gonna a ruota, lunga o corta che sia.

CON QUALE TIPO DI FISICO STANNO BENE?

Le gonne a ruota sono l'ideale per chi ha un fisico filiforme e per chi è molto magra. Per arrotondare le forme, evidenziando la vita, la gonna a ruota è il Top.

..... **LeggimiGratis** CONSIGLIA

Una dritta per chi ha qualche chilo in più e non vuole sottolinearlo. Se non vuoi "tagliare" le gambe, risultando più "piena" e appesantita, cerca di evitare le righe orizzontali o le stampe troppo appariscenti sulle gonne a ruota. Anche se vanno molto di moda, sono più adatte alle ragazze esili.

.....

Ciò non significa, però, che chi è più formosa non può indossare questo capo.

Per portare una gonna a ruota alla perfezione, puoi cercare di allungare la figura sfruttando i tacchi alti o le scarpe con plateau, in modo da non appesantire troppo fianchi e busto. Questo consiglio vale soprattutto per chi ha i fianchi naturalmente larghi e non ha una vita sottile.

COME ABBINARE IN MANIERA IMPECCABILE

Scegli una camicetta aderente da inserire nella gonna, mettendo in risalto la zona della vita e dei fianchi in maniera armoniosa e femminile.

Devi fare la massima attenzione nella scelta delle maglie, dei giacchini o delle camicette

da abbinare alla gonna a ruota: non indossare assolutamente capi lunghi ed ampi sopra alla gonna, perché in questo modo nascondereesti la vita e renderesti il busto più corto e tozzo. Per non schiacciare la figura, risultando sciatta e innaturale nella tua gonna a ruota nuova di zecca, *scegli solo camicette, top e maglie attillate e sagomate.*

Vanno benissimo anche i bolero, i coprispalla e i giacchini corti. Rifinisci il tutto con un foulard al collo e una bella cintura, ma solo se la gonna non ha già una fascia o un decoro in vita.

PER QUANTO RIGUARDA LE SCARPE...

Sì al plateau e al tacco vertiginoso, sì anche alle scarpe peep-toe e alle ballerine. Assolutamente da evitare le scarpe a punta e quelle troppo squadrate. Non ti resta che scegliere il modello di gonna a ruota più adatto al tuo fisico, abbinarlo come suggerito, e sfoggiarlo, trasformandoti in una vera diva degli anni '50.

Ricorda...

Se hai scelto un abitino con la gonna a ruota, indossalo senza cinture o accessori vari, fatta eccezione per una bella borsa ed un paio di occhiali XL.





Passeggiare all' **ARIA APERTA**

Passeggiare per 15 minuti 4 volte alla settimana aiuta ad allungare la vita. Lo dimostra uno studio pubblicato sulla rivista *Maturitas* da un gruppo di ricercatori italiani guidati da Cristina Fortes, ricercatrice dell'Unità di Epidemiologia dell'Istituto Dermopatico dell'Immacolata di Roma. Monitorando per 10 anni lo stato di salute di 152 individui di età media pari a 80 anni, gli esperti hanno rilevato che il rischio di decesso diminuisce del 40% fra gli anziani che camminano all'aria aperta per almeno un quarto d'ora 4 giorni su 7.

L'effetto positivo delle camminate è invece associato ai benefici esercitati dall'attività fisica e dall'aria fresca sul sistema immunitario, sull'apparato scheletrico e sulla forma fisica, che permettono all'organismo di combattere in modo più efficiente i virus, alle ossa di rinforzarsi e di contrastare l'obesità. Non solo, gli anziani che si concedono regolarmente passeggiate all'aria aperta hanno una minore probabilità di soffrire di depressione, di mangiare cibi poco sani e di farsi male in seguito a delle cadute. Secondo gli autori tutti

questi risultati "sostengono la raccomandazione di svolgere attività fisica in età avanzata per aumentare la longevità".

LeggimiGratis CONSIGLIA

Camminiamo un poco ogni giorno portando scarpe comode, senza portare pesi e senza indossare calze con elastici troppo stretti che ostacolano la circolazione. Camminiamo lentamente senza correre, oscillando le braccia. Abituamoci a compiere giornalmente brevi passeggiate sul terreno pianeggiante e sul suolo liscio. Via via si possono fare piccole salite.

BENEFICI

Camminare anche a piedi nudi, specialmente durante l'estate sulla battigia sabbiosa, attiva la circolazione sanguigna. Camminare aiuta pure chi soffre di mal di schiena perché il movimento riscalda la muscolatura del tronco, elimina le contratture e allevia il dolore dei lombi. Camminare aiuta l'intestino a funzionare meglio perché stimola i muscoli peristaltici a rendere regolare le funzioni intestinali. Camminare fa diminuire notevolmente i livelli di colesterolo nel sangue e produce effetti bene-

fici sulla circolazione. Camminare aiuta pure l'iperteso perché il movimento riscalda l'organismo, dilata le arterie rendendole più elastiche e di conseguenza diminuisce la pressione arteriosa.

NON DIMENTICHIAMO LA RESPIRAZIONE

Molto importante eseguire esercizi di respirazione, per migliorare la capacità ventilatoria e l'ossigenazione del sangue. Inspirare prendendo aria dal naso; espirare soffiando dalla bocca.



RISTORANTE - PIZZERIA



LA FENICE

PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI - ANCHE PIZZA E MENÙ CELIACO



PREPARIAMO PIATTI DA ASPORTO

Via degli Aranci, 11 - 80067 Sorrento (NA) - tel. 081.8781652 - fax. 081.5324154

AUTO: *certificato di proprietà e libretto di circolazione* SI UNIRANNO



Certificato di proprietà dell'auto e libretto di circolazione raccolti in un unico documento per evitare che l'automobilista paghi due volte. Lo promette il Ministro delle Infrastrutture e Trasporti, Maurizio Lupi affermando che "nelle prossime settimane supereremo questa assurdità unificandoli in un unico documento e soprattutto diminuendo il costo che i cittadini devono pagare". L'ACI, finito nelle scorse settimane nell'occhio della Spending review, ha ben accolto la notizia, ricordando di aver



già illustrato al Governo una serie di proposte in grado di ridurre fortemente la spesa pubblica legata alla gestione delle formalità automobilistiche. Il si-

stema informatico dell'ACI alimenta le banche dati della P.A. e può già rilasciare un documento unico che attesti proprietà e caratteristiche tecniche

GLOSSARIO

AUTO ELETTRICA

A Veicolo in cui il movimento è prodotto da un motore alimentato dall'elettricità. L'auto elettrica non richiede il cambio, perché il suo motore eroga la coppia massima appena avviato. E' molto più silenziosa di una con motore termico e non emette sostanze inquinanti. Per il resto ricalca le automobili tradizionali. La ricarica "plug-in" delle batterie

può essere fatta anche dalla rete elettrica domestica, in 6-8 ore. In attesa di una rete pubblica "dedicata" che permetterebbe di dimezzare, o perfino di ridurre a mezz'ora circa, i tempi per un pieno di corrente. L'autonomia di marcia minima è attorno agli 80-100 km. Il motore elettrico non è certo una novità per l'automobile, anzi fu impiegato ancora prima del motore a scoppio, addirittura nel 1847 in America. Alla prima gara automobilistica della storia, la Parigi-Rouen del 1894, presero il via ben

cinque vetture elettriche. Fin da allora l'ostacolo principale all'affermazione di questo tipo di auto furono le batterie: quelle ricaricabili agli ioni di litio al momento rappresentano la soluzione più diffusa. I modelli elettrici effettivamente utilizzabili iniziano a diffondersi ora. Ci credono varie Case e in particolare la Renault e la sua "alleata" Nissan: proprio la Nissan Leaf, tutta elettrica, è stata eletta Auto dell'Anno 2011.

BLUMARE

VIAGGI

WEEK-END ALLO ZOO SAFARI DI FASANO

Dal 17 al 18 Maggio 2014

Euro 140,00 per Persona

Euro 100,00 Bambini da 3 a 11 anni in 3/4° letto

Euro 129,00 Adulti in 3/4° letto

la quota comprende:

Bus G.T. - Cornetto - Hotel 4****

Pensione completa (bevande incluse)

Visita guidata di Alberobello - Biglietto di ingresso allo Zoo

e Delfinario - Assicurazione

La quota non comprende:

Mance ed extra di natura personale

RAINBOW MAGICLAND

Il 15 Giugno 2014

Euro 47,00 per Persona

Euro 40,00 Bambini da 2 a 10 Anni

GRATIS Bambini fino a 2 anni

la quota comprende:

Bus G.T. - Cornetto - Ingresso al parco. Assicurazione

ZOOMARINE

Il 06 Luglio 2014

Euro 45,00 per Persona

Euro 38,00 Bambini da 2 a 10 Anni

GRATIS Bambini fino a 2 anni

la quota comprende:

Bus G.T. - Cornetto - Ingresso al parco. Assicurazione



Partenze da: Sorrento, Piano, Meta, Vico e Castellammare

BLUMARE VIAGGI: Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
tel. 081 5321383 fax. 081 5322052 email: info@blumareviaggi.it

dei veicoli, in tutta la sua rete territoriale di 106 Automobile Club provinciali e 1.500 delegazioni. "Non sono necessari nuovi esborsi di denaro pubblico per hardware, software, uffici e locali - dice il Pre-

sidente dell'ACI - perché noi siamo già in grado di svolgere con capillarità ogni formalità necessaria, in linea con la normativa e con grande efficacia verso lo Stato e i cittadini". La sostituzione dell'Imposta

Provinciale di Trascrizione con una quota sul bollo, secondo Sticchi Damiani, può ridurre di 365 euro il costo di un passaggio di proprietà che oggi sfiora i 600 euro.



Vittima di un **INCIDENTE?** *Se non soccorri* *l'altro guidatore è* **REATO**



Secondo la Cassazione, il guidatore fuggito senza prestare soccorso, pur avendo subito il sinistro senza colpa, deve essere punito anche con la sospensione della patente. L'obbligo di attivarsi sussiste indipendentemente da chi è responsabile del

sinistro. I giudici hanno così respinto il ricorso del trasgressore, rifacendosi all'articolo 189 del Codice della strada: l'utente della strada, in caso di incidente comunque ricollegabile al suo comportamento, ha l'obbligo di fermarsi e di prestare l'assistenza

occorrente a coloro che, eventualmente, abbiano subito ferite. Le persone coinvolte in un incidente devono porre in atto ogni misura idonea a salvaguardare la sicurezza della circolazione; e adoperarsi affinché non venga modificato lo stato dei luoghi.

ROYAL ENFIELD SIXTH SENSE CONCEPT:

*la moto che
piega più delle
sue ruote*

Disegni e concept futuristici ne vediamo spesso, sono tanti i designer che si cimentano nella creazione di ipotetiche moto del futuro, proponendo soluzioni più o meno efficienti sulla carta, qualche volta degne di nota come questa Sixth Sense, che propone una soluzione geniale quanto semplice per aumentare la stabilità del mezzo nelle curve più veloci. Il designer Daniel Lars Gunnarsson ha deciso di utilizzare il marchio Royal Enfield per proporre il suo progetto, ma l'immagine classica e senza tempo della moto indinglese non viene richiamata dalle linee tese e compatte di questa concept elettrica, che punta tutto sulla snellezza e sul sistema di sospensioni che permette al corpo moto di piegare più di quanto facciano le ruote: questo sistema aumenterebbe

AUTO&CO { 49 }

...IN PRATICA

COME PARCHEGGIARE LA MACCHINA IN RETROMARCIA

Individuate uno spazio abbastanza capiente dove poter parcheggiare l'auto. Affiancatevi all'auto posta davanti allo spazio in cui dovete parcheggiare. Affiancatevi in parallelo e in modo da non lasciare troppo spazio tra i due veicoli. Inserite la retromarcia e, tenendo la frizione premuta, date "tutto sterzo" verso il marciapiede, in questo modo, quando provate a dare un po' di gas, l'auto, muovendosi a retromarcia inizierà ad entrare nello spazio del parcheggio. Quando il vostro volante sarà giunto all'altezza della parte posteriore dell'auto che vi precede (quando il vostro specchietto sarà affiancato al margine ultimo del finestrino posteriore dell'auto che vi precede), date "tutto sterzo" al contrario, sempre tenendo la retromarcia inserita. Se la macchina che guidate è molto lunga, avrete bisogno di più spazio, pertanto sarà necessario ritardare il rientro così da evitare eventuali urti: il passaruota potrebbe urtare il retro dell'automobile che vi precede. L'allineamento, spazio permettendo, può essere perfezionato effettuando piccole sterzate così da porre l'auto in parallelo al marciapiede.





grip e sicurezza avendo più impronta di gomma a terra anche a pieghe esagerate, mentre il pilota e l'intera massa della moto proseguono con la naturale inclinazione dovuta alle forze fisiche che - ad alte velocità - non consentono alla moto di stare dritta o poco inclinata. Il sistema studiato da Gunnarsson si basa su un controllo

elettronico che a seconda della velocità piega più o meno la moto rispetto all'asse delle ruote, che non scendono mai oltre un certo grado di piega. Le ruote del concept sono di tipo pieno, o lenticolare, generalmente non utilizzate sulle moto proprio perché limitano le capacità di piega. In questo caso la soluzione è utile perché

l'obiettivo è lasciare le ruote il più verticali possibile. Un sistema del genere, però, necessiterebbe degli pneumatici con una struttura più robusta, capace di sopportare meglio i carichi laterali. Per ora si tratta di un disegno, ma in futuro c'è la reale possibilità di vedere un sistema simile.

Dal Giappone l'auto elettrica

GALLEGGIANTE

È lunga solo 2,49 metri, ospita 4 passeggeri e non la ferma nemmeno l'acqua alta, perché in caso di alluvione galleggia. Al posto di guida infatti ha un manubrio da scooter invece del volante. Queste le caratteristiche dell'inedita e originale city car elettrica

giapponese 'Fomm Concept One'. Realizzata dalla giovane 'start-up' nipponica Fomm, avviata nel 2013, la minicar elettrica da città, "la più piccola al mondo a quattro posti", riferisce la Fomm, è per ora un prototipo funzionante. Ma in Giappone

sarà prodotta in serie e lanciata sul mercato locale al prezzo di 1.000.000 Yen, pari a 7.200 Euro, escluse le batterie. Se in Italia il progetto di un'auto da città 'galleggiante' potrebbe apparire insensato, i progettisti della Fomm hanno deciso - con





la consueta attenzione al dettaglio tipica dei giapponesi - di sviluppare un'auto elettrica che garantisca la mobilità anche con tsunami, forti piogge e inondazioni tipiche del sud est asiatico. La simpatica 'vetturina' è quindi "water resistant". Significa che dispone di organi meccanici funzionanti anche se finiscono in 'immersione'. La Concept One è così in grado di procedere anche con l'acqua alta, utilizzando la 'spinta' di una coppia di idrogetti direzionali. Oltre alle valide possibilità di spostamento in condizioni critiche - peraltro ancora da verificare perché il veicolo non ha ancora avuto un collaudo in condizioni di emergenza - la Concept One sarebbe anche, se-

condo i progettisti, la più piccola auto elettrica a 4 posti del mondo. Infatti la lunghezza di 2,49 metri è di poco superiore a quella della due posti 'in linea' Renault Twizy, lunga 2,34 metri. La Fomm ha realizzato 'in casa' due motori elettrici da 5 kW di po-

tenza e 280 Nm di coppia, sistemati in posizione protetta all'interno dei cerchi ruota anteriori. L'alimentazione della piccola city car è garantita da un pacco di 6 batterie che portano il peso totale a 460 Kg e promettono circa 100 Km di autonomia.



CASTELLANO

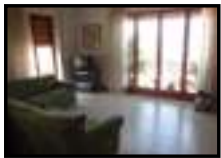
Immobiliare



CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

SORRENTO, centralissimo, moderno, signorile, nuda proprietà appartamento panoramico, rinnovato: soggiorno, 2 camere, ampia cucina, tinello, doppi servizi, lavanderia, terrazzino. Rif. A485 A.C.E./G

SORRENTO, centrale, signorile, in parco: ingresso, soggiorno, 2 camere, cameretta, cucina, doppi servizi, terrazza, cortile, parcheggio. Rif. A427 a.c.e./G



SORRENTO, semicentrale, attico panoramico: salone doppio, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazza a livello, ampia balconata, solarium attrezzato con ripostiglio. Rif. A483 a.c.e./G

SORRENTO, centrale, tranquillo, signorile, rinnovato: ingresso, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. Rif. A419 a.c.e./G

SORRENTO, prossimità Capo, panoramissima sul Golfo, signorile

mansarda finemente ristrutturata, in trifamiliare, composta da: ampio salone-cucina, 2 camere, doppi servizi, terrazzino panoramico, posto auto coperto. Rif. A339 a.c.e./G

SORRENTO, mezza collina, nella frazione di Priora, ben servita dai mezzi pubblici, in contesto signorile, con bella vista sulla Penisola e sul Golfo di Napoli, vendesi villa a schiera di bifamiliare, di oltre 160 mq, coperti complessivi, con circostante giardino di circa 600mq, ingresso carabile ed autonomo. Completamente da rinnovare. Rif. V587 A.C.E./G

SORRENTO, Priora, appartamento panoramico: ingresso disinsegno, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata. Rif. A476 a.c.e./G

SANT'AGNELLO, collina, tranquillo, ottima esposizione, vista mare, antico fabbricato semi-ristrutturato, bilivelli, divisibile, mq. 160 coperti, terrazza, cortile, giardino. Rif. V602 a.c.e./G

SANT'AGNELLO, centralissimo, moderno, soggiorno, cucina-tinello, 3 camere da letto, doppi servizi, 3 balconate, posto auto, termocautonomo. Rif. A496 A.C.E.

SANT'AGNELLO, a breve distanza dal centro, vendesi grazioso, caratteristico, appartamento d'epoca composto da: soggiorno, cucinotto, camera matrimoniale, 2 camere singole, doppi servizi, balconate, terrazzino. Rif.

A414 a.c.e./G



SANT'AGNELLO, mezza collina, vendesi intero fabbricato d'epoca panoramissimo, 3 unità, giardino mq. 2000. Completamente da rinnovare. Accesso carabile. Rif. V695 a.c.e./G

PIANO DI SORRENTO, Colli S. Pietro, in un'antica residenza nobiliare, ampio parco panoramico, con alberi secolari, vendesi appartamento semindipendente composto da soggiorno con angolo cottura, due camere, camera in ammezzato, bagno ed antistante terrazzo. Parcheggio e possibilità di ristorante e piscina con solarium a pochi metri. Rif. A452

PIANO DI SORRENTO, Colli S. Pietro, in posizione tranquilla, sul Golfo di Salerno, vendesi porzione di fabbricato con ingresso indipendente, su vari livelli, composta da: soggiorno, tre ampie camere, servizi, grande terrazza panoramica, ampio cortile carabile. Rif. V647

PIANO DI SORRENTO, Colli S. Pietro, a pochi metri dal Nastro Azzurro, comodo accesso, vendesi fabbricato bifamiliare con circostante e curato giardino (uliveto e frutteto), pianeggiante su ampi terrazzamenti. Rif. V671 a.c.e./G

PIANO DI SORRENTO, sulla collina, in tranquillo contesto residenziale, comodo accesso, vendesi casa a schiera su tre livelli, composta da: 1° liv., ampia taverna con camino, studio, bagno e garage; 2° liv., salone, cucinotto, bagno e terrazza; 3° liv., 3 camere, doppi servizi. Rif. V636 a.c.e./G



PIANO DI SORRENTO, lato mare, ottimamente rinnovato, tranquillo, soleggiato: soggiorno-cucina, 2 camere, stanza da bagno, lunga balconata. Rif. A487 a.c.e./G + foto 3

MEIA, centrale, d'epoca, tranquillo, rinnovato: soggiorno con angolo cottura, 2 camere matrimoniali, 3 bagni, lavanderia, doppio ingresso. Rif. A481

a.c.e./G

POSITANO, tranquillo, moderno, signorile, panoramico: soggiorno con angolo cottura, camera con bagno, cameretta con bagno, 2 terrazze panoramiche, pauto, piscina. Rif. A438 a.c.e./G

MASSA LUBRENSE, collina, panoramico, signorile, soleggiato, semindipendente: soggiorno, 2 camere, pluriaccessoriato, terrazza attrezzate, giardino, dependance, camera, bagno, cucina estiva. Ampio e comodo parcheggio chiuso privato. Rif. A464 a.c.e./G

MASSA LUBRENSE sul mare, grazioso rifinito panoramico appartamento mq. 32: camera con angolo cottura, zona notte, bagno, comodo deposito mq. 32. Rif. A465 a.c.e./G

VICO EQUENSE, Seleno, a breve distanza dalla Circumvesuviana, vendesi grazioso appartamento rinnovato, composto da soggiorno con angolo cottura, camera con spogliatoio, bagno e terrazzino panoramico. Rif. A391b

LOCALI E CESSIONI SORRENTO E PENISOLA, cedesi varie tipologie di attività, in ottime posizioni commerciali.

CHIAMATE PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA



IL MELOGRANO DI Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo C.C.I.A.A. di Napoli al n. 2674
COMPROMITTENTE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICHE LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini 6 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini - Fax 081.8085168
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel. 081.8780925 - Fax 081.8085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-Mail: ilmelograno73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDE

Anacapri - zona centrale- Villetta a schiera in cooperativa con doppio accesso di circa mq. 120 (con possibilità di ricavare 2 appartamenti) con ampi terrazzi panoramici e posto auto assegnato. € 985.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Nerano- graziosa e caratteristica soluzione composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto con sopralco abitabile, bagno e ripostiglio. Completamente ristrutturata € 195.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Santa Maria della Neve- giardino di circa mq. 700 con entro stante camera, cucinino, bagno, forno e barbecue (con condono 2003) attacco luce, acqua e fogna con ingresso carrabile € 80.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Termini- soluzione indipendente panoramica di circa mq. 60 con annesso giardino di circa mq. 1500 con posti auto. Completamente da ristrutturare € 250.000,00 trattabili (con autorizzazioni già rilasciate)

Massa Lubrense - zona centrale- appartamento al primo piano

composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, cameretta, bagno e ripostiglio. Completamente ristrutturato € 235.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- appartamento al piano primo di circa mq. 110 (anche frazionabile) composto da: ingresso-disimpegno, ampio soggiorno con terrazzo a livello, 2 camere da letto, 2 bagni, cucina, ampia balconata, piccolo cortile con accesso indipendente € 440.000,00 trattabili (da rinnovare)

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- centralissimo- Attico in palazzo d'epoca di circa mq. 80 composto da: soggiorno con camino, 2 camere da letto, bagno, cucina abitabile, ripostiglio, terrazzo a livello panoramico, terrazzo di copertura attrezzato con vista diretta sull'isola di Capri, completamente ristrutturato con finiture di pregio € 390.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- soluzione semindipendente su due livelli di circa mq. 90 con piccolo giardino panoramico da ristrutturare € 280.000,00 trattabili

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Torca- soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio e ampio terrazzo a livello panoramico. Contratto regolare € 600,00 mensili rif. 06

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, camera da letto, bagno, terrazzino e posto auto € 500,00 mensili contratto regolare rif. 72

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- (via Pigna) appartamento in villa composta da: ampio soggiorno con camino, cucina abitabile, camera da letto, bagno, ampio giardino a livello, posto auto coperto e terrazzo Rif. 73 contratto annuale

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- grazioso appartamento in piccolo fabbricato composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, lavanderia e box auto. Contratto transitorio € 500,00 mensili rif. 63

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- appartamento al terzo

piano con ascensore composto da: 2 camere, cucina abitabile, bagno e balconi. Contratto regolare € 600,00 mensili Rif. 61

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina abitabile, camera da letto, cameretta, bagno, terrazzo a livello e posto auto € 550,00 mensili Rif. 69

Massa Lubrense - Monticchio- graziosa soluzione semindipendente composta da: cucina-soggiorno, camera da letto, cameretta, bagno, terrazzo e posto auto. Contratto annuale € 450,00 mensili rif. 70

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- zona centrale locale commerciale fronte strada di circa mq. 30 € 750,00 mensili trattabili

Disponiamo di numerose soluzioni per locazioni transitorie, settimanali e per weekend.

Tutti gli immobili sopra descritti hanno "Attestato di prestazione energetica" G



**SPECIALITÀ
di CARNE**

il Pendolo
RISTORANTE - PIZZERIA

VIALE DEI PINI, 50 - 80065 - S. AGNELLO
TEL. 0818783590 - 3343974899



25°
1968 - 2013

Nautica Sic Sic
Porto di Sorrento

Noleggio Barche

Taxi Mare

Escursioni
Capri - Positano - Amalfi

www.nauticasicsic.com - info@nauticasicsic.com
Tel. & Fax +39 081.8072283 Mobile phone: +39 3357738005 / +39 330706947

Recommended on
tripadvisor

KIDS corner

CRUCIPUZZLE

ATTENZIONE! SI SONO ADDORMENTATI TUTTI E LE LETTERE SI SONO TUTTE MESCOLATE!



MAGIA
GIADA
ALISEI
MACCHIA
ACACIA
GUAI
RAGGIO
MAGGIO
SBAGLIO
BUGIA
AMICI

MARCIA
RAGLIO
FACCIA
GIOCO
SEQUOIA
MAGLIA
FAGIOLI
GHIACCI
RAGIONI
GIACCONE

LO È PISOLO



CRUCIVERBA DEI CARTONI ANIMATI

COLORA E SCRIVI IL NOME DEL PERSONAGGIO NELLE CASELLE CORRISPONDENTI

7. ORIZZONTALE

4. VERTICALE

3. ORIZZONTALE

17. ORIZZONTALE

5. ORIZZONTALE

9. VERTICALE

14. ORIZZONTALE

2. VERTICALE

8. ORIZZONTALE

10. VERTICALE

11. ORIZZONTALE

13. VERTICALE

16. ORIZZONTALE

13. ORIZZONTALE

15. ORIZZONTALE

6. VERTICALE

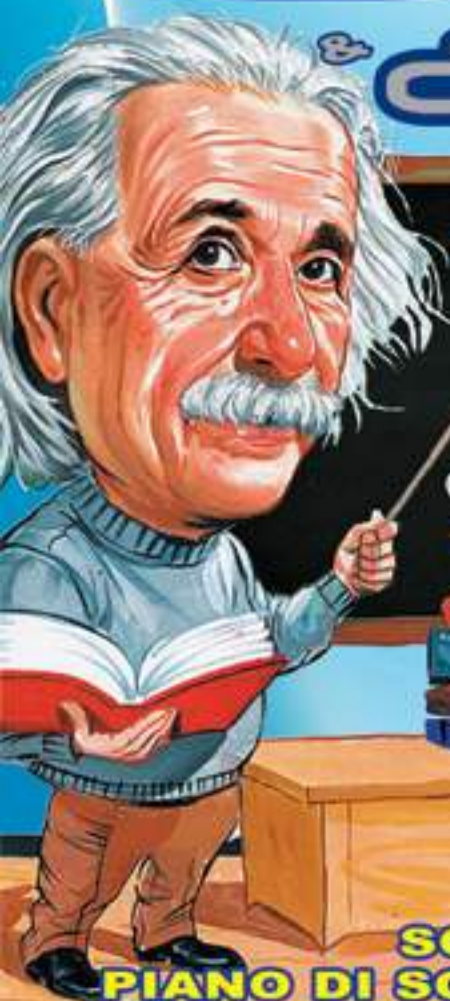
5. ORIZZONTALE



oro  convert[®]

"il" compro oro

compro
ORO
& argento



+

=

 oro  convert[®]
"il" compro oro



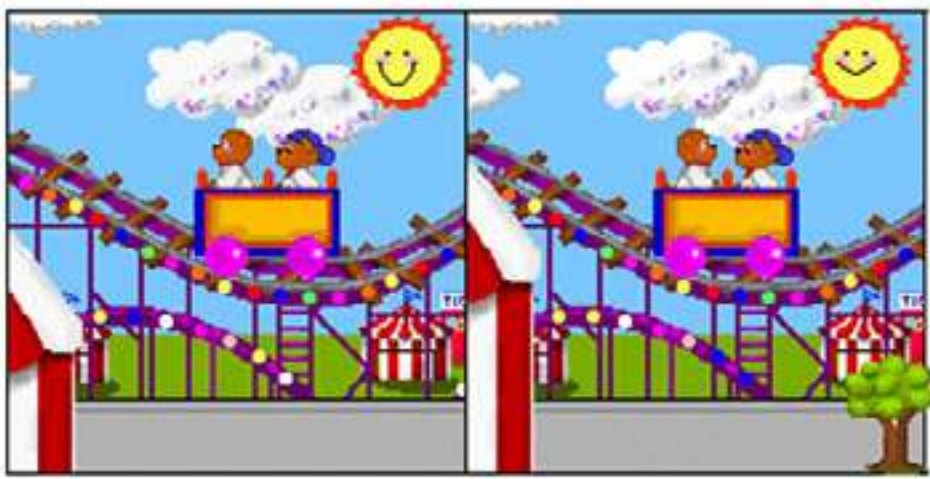
rete in franchising
Affiliati anche tu! Vieni in una
nostra filiale a chiedere informazioni.
ogni filiale è autonoma

META Corso Italia, 132
SORRENTO Viale Nizza, 29
PIANO DI SORRENTO Corso Italia, 83

UNISCI I PUNTINI



TROVA LE 5 DIFFERENZE



NUT JOB – OPERAZIONE NOCCIOLINE

Regia di Peter Lepeniotis. Genere Animazione per bambini, produzione USA, Canada, 2014. Durata 90 minuti circa. **Da giovedì 1 maggio 2014 al cinema.**

Lo scoiattolo Spocchia mira a rapinare un carretto ambulante di noccioline, ma non sa ancora che l'uomo del carretto fa parte di una banda di criminali che mira molto più in alto di lui, niente meno che ad una rapina

in banca. Il quartier generale della banda si trova dentro un negozio di sole noccioline, con un magazzino in grado di sfamare gli sgranocchiatori del bosco per anni e anni. Riusciranno il ribelle Spocchia e la sua spalla Buddy a fare squadra con la dolce Andie e con l'eroico Vanesio per procurarsi il cibo e magari anche punire i furfanti?



Cinema

i **FILM** del mese
di **MAGGIO**

THE ENGLISH TEACHER



Regia di Craig Zisk. Con Julianne Moore, Michael Angarano, Greg Kinnear, Lily Collins, Nathan Lane. Genere Commedia, produzione USA, 2013. Durata 93 minuti circa. **Da giovedì 8 maggio 2014 al cinema.**

La vita di una quarantenne insegnante d'inglese delle superiori, Linda Sinclair, cambia piega quando uno dei suoi ex allievi torna in città dopo aver fallito come drammaturgo. Linda trascorre un'esistenza

tranquilla, a differenza dei protagonisti dei libri che fa leggere ai suoi studenti, ma l'incontro le darà la forza di spronare il ragazzo a non abbandonare il suo sogno e il suo talento. Così, l'insegnante convince l'ex allievo a mettere in scena un'opera nella sua scuola, mettendosi in gioco lei stessa e affrontando prove e paura che non credeva possibili prima di lasciarsi alle spalle la sua vita pacifica.

PARKER

Regia di Taylor Hackford. Con Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis, Clifton Collins Jr., Micah A. Hauptman. Genere Azione, produzione USA, 2013. Durata 118 minuti circa. **Da giovedì 8 maggio 2014 al cinema.**

Assoldato per un rapina durante una fiera Parker viene tradito

dai criminali della sua banda e scaricato mezzo morto per strada. Raccattato e rimesso in sesto da una coppia di campagnoli il criminale medita una vendetta ad ampio raggio, un piano clamoroso nel quale viene coinvolta suo malgrado anche un'agente immobiliare in crisi finanziaria.



4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC & TELEFONIA**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

COMPUTER LENTO?

Vieni da noi per il tuo

TAGLIANDO AL PC

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria



DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE



€ **299**

NOTEBOOK HP

AMD E1-1200 - DDR 2GB - HD 320GB
DVDRW - ATI 1310 - SO LINUX



**HD mini
500 GB**

€ **54,90**

**HD mini
1 TB**

€ **74,90**

**HD mini
2 TB**

€ **119,90**



€ **459**

PC MID LEVEL

Intel G2120 - DDR 4GB - HD 500GB
DVDRW - SO LINUX - LCD 18,5"

**NOTEBOOK - IPAD - SMARTPHONE
CON VETRO ROTTO?!?**

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY DI NOTEBOOK,
IPAD E SMARTPHONE ROTTI



X-MEN GIORNI DI UN FUTURO PASSATO

Regia di Bryan Singer. Con Jennifer Lawrence, Michael Fassbender, James McAvoy, Patrick Stewart, Ian McKellen. Genere Azione, produzione USA, 2014. Da giovedì 22 maggio 2014 al cinema.

Gli X-Men dovranno combattere una battaglia per la sopravvivenza della specie attraverso due periodi storici. Gli amati personaggi della trilogia originale X-Men uniranno le forze con i loro stessi più giovani di X-Men: First Class, in un'epica battaglia per cambiare il passato e salvare il nostro futuro.



GRACE DI MONACO

Regia di Olivier Dahan. Con Nicole Kidman, Paz Vega, Tim Roth, Frank Langella, Robert Lindsay. Genere Biografico, produzione USA, Francia, Belgio, Italia, 2014. Durata 103 minuti circa. **Da giovedì 15 maggio 2014 al cinema.**

Ambientato nel 1962, racconta i sei mesi in cui il Principato di Monaco entrò in contrasto con la Francia e Grace Kelly lavorò dietro le quinte per salvare Monaco da un colpo di stato. Il percorso della donna da attrice e diva degli anni '50 a principessa di Monaco e infine vittima del destino è interpretato da Nicole Kidman, impegnata qui in un ruolo particolarmente delicato e discusso, icona di un'epoca ancora da capire.



EDGE OF TOMORROW - SENZA DOMANI

Regia di Doug Liman. Con Tom Cruise, Emily Blunt, Bill Paxton, Charlotte Riley, Lee Asquith-Coe. Genere Fantascienza, produzione USA, 2014. **Da giovedì 29 maggio 2014 al cinema.**

Il live action del romanzo omonimo scritto da Hiroshi Sakurazaka e illustrato da Yoshitoshi Abe. La storia segue Keiji Kiriya, una giovane recluta inviata a combattere un'invasione aliena che si ritrova in uno scenario simile al film.

Ricomincio da capo in cui muore ogni giorno sul campo di battaglia e ritorna in vita quello successivo. Dopo aver vissuto per cinque mesi questo ciclo, si accorge di qualcosa di diverso rispetto alle precedenti versioni, una donna soldato che potrebbe essere la chiave per la sua fuga.



SATISFAIR



Luca e Tony

hair style



SATISFAIR

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

lucaetonymsatisfair@gmail.com
on-line il nuovo sito: www.satisfair.it



Pizzeria
Rosticceria
Gastronomia



BRACCIO DI FERRO

CONSEGNE A DOMICILIO

Si preparano Primi e Secondi
piatti a Pranzo

Aperto tutti i giorni

Pizza a Pranzo tutti i giorni

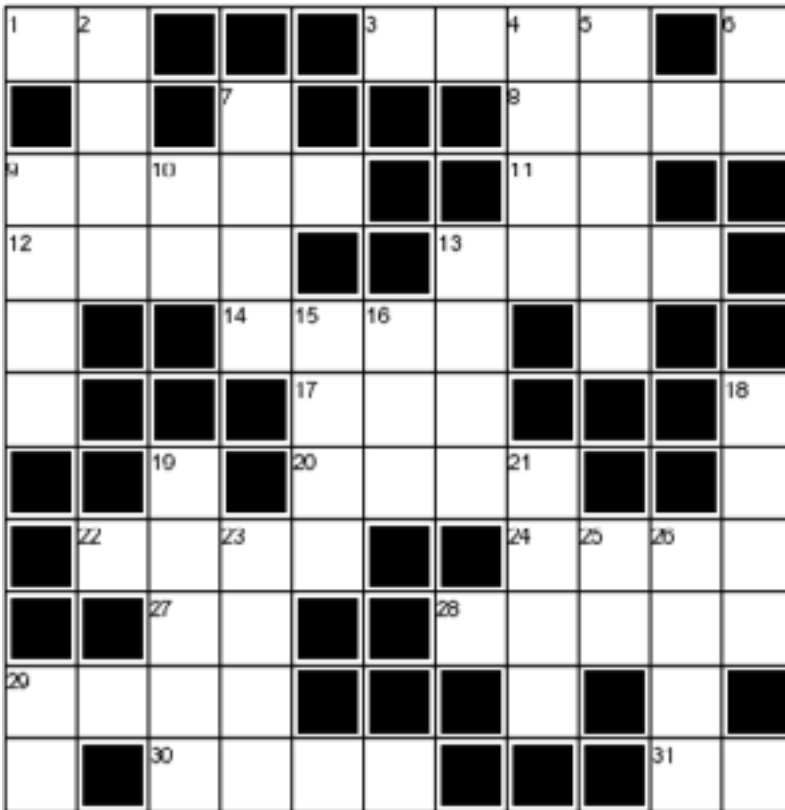
Specialità Pizza Messicana

Aperto a pranzo

Via Ripa di Cassano, 8/10 Piano di Sorrento (NA) - Tel 081.8786503



CRUCIVERBA



Orizzontali

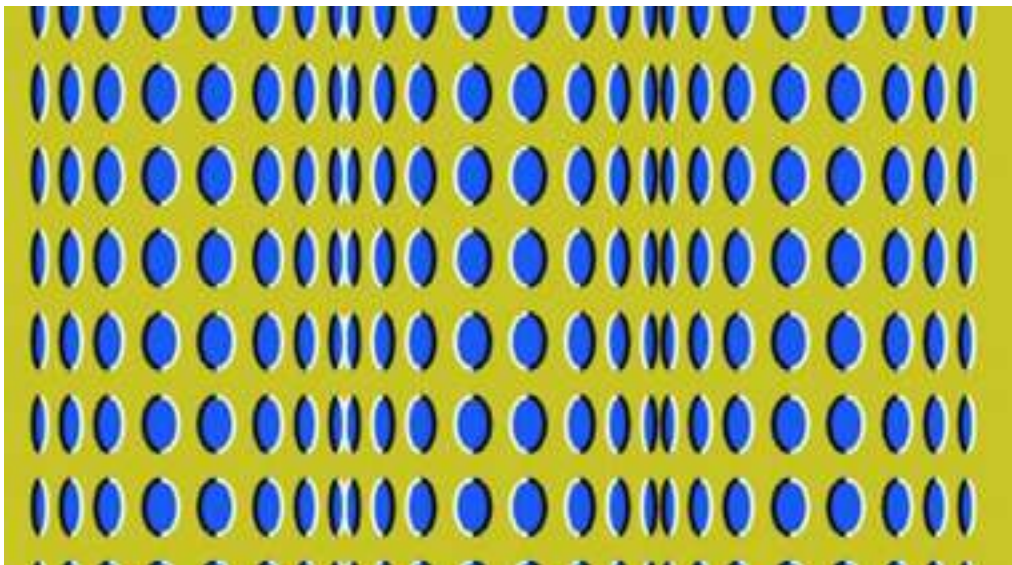
1. demian... agli estremi
3. il regista egoyan
8. i... pallidi del western
9. privo d'orgoglio
11. enna
12. la patria di pablo neruda
13. il più noto troglodita
14. vale ciascuno
17. ex dei primitives
20. costruì il cavallo di troia
22. l'estremo capo del sudamerica
24. una marina attrice
27. team in centro
28. un muscolo che fa flettere il tronco
29. sean attore
30. i cantori dell'epopea omerica
31. stratificare in centro

Verticali

2. ve ne sono di propri e di comuni
4. vecchio stile di nuoto
5. il sal del cinema
6. baggiano in centro
7. abitante, nativo dell'elide
9. unclassified controlled nuclear information
10. affilato in centro
13. si fanno mettendosi in coda
15. gli uomini dell'fbi
16. nuclei armati proletari
18. associazione italiana per l'assistenza agli spastici
19. una perla del trentino
21. uno e' l'omero
23. metallo per fili elettrici
25. pezzo d'uomo
26. antico regno sahariano
29. personal computer in breve

ILLUSIONI OTTICHE

Cilindri rotanti



SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: FACILE

		8		2	7	9		
7	5		1	9		4	6	
	9			5			2	7
	4	9	2	7		3		6
				4			1	9
2	1		3					4
6	3	5			4		9	
				6		8	3	1
8			9		2			5

SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: DIFFICILE

				5			8	7
			7	8	2			
3			1					
		5			3		2	
6		4		9				3
1								
		7				4	5	
					6	2		
			8	3			7	1

INDOVINELLI

La lumaca

Una lumaca, che di giorno cerca di raggiungere la sommità di un palo di 12 metri, sale ogni giorno di 3 metri, ma ogni notte mentre dorme scivola di 2 metri.

Quanto tempo impiegherà per raggiungere la cima del palo?

5 pezzi di catena

Un fabbro vuole realizzare una catena con 5 pezzi di catena da 3 maglie ciascuno.

Quante maglie dovrà aprire al minimo per collegare tra di loro i pezzi e poi saldarle di nuovo?

[SOLUZIONE] Il fabbro dovrà aprire le 3 maglie di un solo pezzo di catena, utilizzandole per riunire insieme gli altri 4 pezzi di catena e realizzando così l'intera catena.

[SOLUZIONE] La lumaca, guadagnando 1 metro in 24 ore, raggiungerà 9 metri alla fine della nona notte. Al decimo giorno, percorrendo 3 metri, sarà arrivata alla sommità del palo.

**pubblicità
grafica
marketing**

“la pubblicità è uno sporco lavoro,
ma qualcuno dovrà pur farlo”

email: dipil@libero.it
info:

380.3571772

dipil
agenzia pubblicitaria



oro  **convert**®

"il" compro oro

compro
ORO
& **argento**



+

=



 **oro**  **convert**®
"il" compro oro



rete in franchising
Affiliati anche tu! Vieni in una
nostra filiale a chiedere informazioni.
ogni filiale è autonoma

META Corso Italia, 132
SORRENTO Viale Nizza, 29
PIANO DI SORRENTO Corso Italia, 83

REBUS

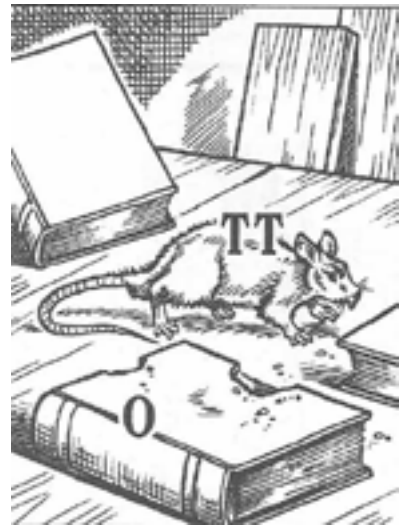


FRASE (7,2,7)

Un giorno un Maestro accolse tre candidati che volevano diventare suoi discepoli. Al primo incontro il Maestro iniziò a comportarsi in modo eccentrico a tavola, facendo discorsi assurdi e avendo atteggiamenti strani. Disse anche talune parolacce e mangiò il suo cibo con le mani, asciugandosi la bocca al polsino della

camicia. Uno di questi tre discepoli se ne andò, scandalizzato di questo atteggiamento. Il secondo fa avvisato dai discepoli anziani (istruiti così dal Maestro) che questi era un truffatore, che si stavano organizzando per fargliela pagare e che lui doveva stare ben attento a fidarsi di un uomo così. Anche il secondo uscì dal

gruppo. Al terzo il Maestro proibì categoricamente di prendere la parola ogni volta che la chiedeva e di porre qualsiasi tipo di domande. Anche il terzo se ne andò, sdegnato ed offeso. Quando il Maestro fu solo con i suoi allievi disse: "Il comportamento di



(FRASE: 3,9)

I tre ostacoli

coloro che se ne sono andati illustra tre validi concetti. Il primo "non giudicare a prima vista". Il secondo "non giudicare cose di grande importanza da ciò che dicono gli altri". Il terzo "non fare della tua percezione di stima ed apprezzamento altrui il metro per il tuo giudizio su di loro."



Rebus n. 2: Bottega di Pescara

Rebus n. 1: Oro Sottratto

SOLUZIONI:



ADIDAS ADI PURE € 25



BIKKEMBERGS CALCIO € 35



CONVERSE € 40



LOTTO ZHERO € 25



NIKE CALCIO
E CALCETTO € 25



PUMA KING
GRIGIO € 25



PUMA SCARPA
CALCIO € 25



REEBOK DONNA € 25



TUTA GIOVANI
€ 23

BOXER MARE DA € 10

SCARPE JR CALCIO E CALCETTO DA € 15



outlet
SKIPPER SPORT
A PIANO DI SORRENTO

euforia®

Scarpe e Abbigliamento Sportivo

Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento tel. 081.8787612

per i tuoi annunci:
tel. 081/19915355 SMS 380.3067686 email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Vendo cucciolo di Staffordshire terrier con pedigree!
Tel. 3394160317

Immobiliari

Fittasi a Vico Equense centro a 50 metri dal mare appartamenti di 2 o 3 vani + accessori. Ammobiliato o no per lunghi o brevi periodi. Tel. 3383792549

Capri locale commerciale. Affittasi 33 mq posizione strategica contratto 6+6. Tel. 3386558298

Montechiaro. Vendersi casa completamente da ristrutturare su due livelli con 2 vani sopra e 3 sotto, 90 mq, panoramissimo con vista sul golfo di Napoli e con piccolo giardino davanti la casa, accesso pedonale. Prezzo € 370.000 trattabili. Tel. 3334247044

Sant'Agnello (Sorrento), centralissimo ed a pochi passi dalla vesuviana, fittasi piccolo ufficio già arredato, con bagnetto ed ingresso. Prezzo conveniente. Tel. 3389459467

Fittasi monolocale soppalcato 25 mq località Torca. Prezzo modico. Tel. 3334562129

Cercasi una casa bilocale non umida penisola sorrentina massimo € 450.00. Per persone serie da persona seria. Tel. 3282050610

Cercasi monolocale max 300 euro penisola sorrentina per una persona seria. Tel. 3270209497

Sorrento a 5 minuti dal

centro, fittasi bilocale appena ristrutturato, composto da 1 cucina + un'ampia camera da letto, con bagno e spazio per cabina armadio, ingresso indipendente. Contratto regolare no perditempo. Possibilità eventuale posto auto. Tel. 3394031459

Metto a disposizione stanza a giorni, arredata per uso studio per figure operanti nel settore sanitario, con sala d'attesa, aria condizionata e bagno pazienti, situata in Sant'Agnello presso studio medico. Tel. 0818786634 / 3342258132

Fittasi box auto a Sant'Agnello, con ingresso da Via Iommella Piccola. Mq 18, altezza mt 5, soppalcabile. Tel. 3383033219

Fittasi appartamento al centro di Piano di Sorrento nei pressi di Piazza Cota, in palazzina moderna al secondo ed ultimo piano, composto da: soggiorno, 2 stanze, cucina, due bagni, piccolo ripostiglio, due ampie balconate, riscaldamento autonomo a gasolio. Canone di locazione mensile € 1000.00. No agenzie. Tel. 3384934292

Afragola Piazza Municipio fittasi appartamento in palazzo storico (Palazzo Migliore), composto di 90 mq circa, composta da: 3 bagni, 1 bagno, cucina in corridoio che si apre su ampia balconata, porta blindata, persiane blindate, termoa autonomo, buone condizioni, secondo piano, no ascensore, no posto auto, no agenzie, € 400,00 mensili, minime spese condominiali. Tel. 3356845802

Fittasi appartamento ristrutturato Napoli Via Pier delle Vigne, angolo Piazza Giambattista Vico, 1° piano, composto da: salone triplo con mattonelle firmate

"Laura Biagiotti", composto da: 2 camere da letto, cucina piccola abitabile, bagno, corridoio, 2 ripostigli, balconate con cancelli, porta blindata, ascensore, portiere, termoa autonomo, no agenzie, € 850,00 mensili + oneri condominiali. Tel. 3356845802

Affittasi piccoli appezzamenti di terreno da coltivare, zona Sant'Agata sui due Golfi, comodo accesso carrabile da strada principale. Tel. 3771555679

S. M di Castellabate zona lago fittasi per il mese di agosto casetta indipendente ogni confort non lontana dalla spiaggia ottimo prezzo massimo 6 persone. Tel. 3337952003

Vendersi terreno, zona Sant'Agata sui due Golfi, 10.000mq con possibilità di realizzazione attività per la fruizione pubblica, comodo accesso carrabile da strada principale. Prezzo € 150.000,00. Tel. 3771555679

Vendes BOX auto Piano di Sorrento Corso Italia, non pertinenziale MQ 30 soppalcato. Tel. 3339593296

Cercasi rudere o casa indipendente con giardino zona Massa e limitrofe. No agenzie. Tel. 3381215043

VENDESI in Vico Equense loc. S. Andrea appartamento due livelli, ottimo stato, termoa autonomo, caminetto, panoramissimo, 105mq ingresso autonomo in Parco con villette a schiera, composto da: 4 vani, doppi accessori, € 500.000,00 (classe energetica G). No agenzie, no perditempo. Tel. 3357487885

Fittasi locali di 150 mq circa con ampia terrazza sul mare,

direttamente sulla spiaggia di Meta Alimuri, da adibire ad uso commerciale, muniti di doppi servizi e tre porte di ingresso, spazio esterno privato, riscaldamento autonomo e serbatoio gpl di 3000 l. Tel. 330946567

Vico Equense Fornacelle zona collinare fittasi monolocale semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto, € 300, 00 mensili. Tel. 3336642155

Vendes appartamento a Sorrento composto da: 3 camere da letto, 2 bagni e terrazzo. Trattativa riservata. Tel. 3332866650

Gragnano: località parco imperiale in contesto signorile, vendesi box di metri 19 (pertinenziale) di nuova costruzione e ben rifinito. Prezzo affare € 23.000,00 trattabili. Tel. 3496013343

Vendes vari box pertinenziali in Sorrento, 21mq. € 45.000. Tel. 3358278700

Piano di Sorrento vicino al centro fittasi appartamento al secondo piano composto da: 2 stanze, cucina abitabile, 2 accessori. Canone di locazione mensile € 800,00 trattabili. Tel. 3335983177

Box auto non pertinenziale sito a Piano di Sorrento via Cavottelle MQ 30 soppalcato, una saracinesca. Vendo o scambio con un box più piccolo (con differenza). Tel. 3339593296

Massa Lubrense. Vendersi terreno molto panoramico di 6040 mq con utili (locali) agricoli accatastati di circa 70 mq, uno vicino all'altro, di cui uno antecedente al 1960.

Ampi terrazzamenti ben tenuti con prevalenza di uliveti. Doppio ingresso carrabile. Il terreno risulta già ben delimitato da confini naturali, reti e da cancelli. Prezzo interessante, secondo attuali prezzi reali di mercato. Astenersi perditempo ed agenzie. Tel. 3384938278

Fitto piccolo appartamento sito in Sant'Agnello disposto su due livelli, composto da: ingresso in salotto con angolo cottura, camera da letto, bagno, comodo ripostiglio ed ampio terrazzo soleggiato con vista sul mare. Immerso nel verde. Arredato. Adatto per single o al massimo coppia. Possibilità di posto auto. Trattativa riservata. Tel. 3342298327

Bilocale sito a Sorrento, località Cesarano, composto da ingresso direttamente in cucina e camera da letto con bagno e cabina - armadio entrambi soppalcati. Da poco ristrutturato, adatto per 1 - 2 persone. Ingresso indipendente con posto auto. Contratto regolare. € 600,00. Tel. 3394031459

AFFITTASI. Possibilità di bilocale immerso nel verde poco distante dal centro di Sant'Agnello composto da: ingresso in soggiorno con angolo cottura, piano rialzato, camera da letto, bagno, ripostiglio e con terrazzo panoramico con vista sul mare. Possibile anche posto auto o moto! Prezzo affare € 500,00 più utenze da concordare. Libero da fine aprile! Tel. 3342298327

Fittasi località S.Agnello zona collinare appartamento arredato comporta da salone-cucina unico ambiente, bagno, camera da letto, piccolo giardino. Tel. 3334738633

Vendesi BOX auto Piano di Sorrento Corso Italia, non pertinenziale MQ 30 soppalcato. Tel. 3339593296

Vico Equense, zona collinare di Fornacelle, fittasi monolocale semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramichissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. Canone di locazione € 300,00 mensili. Tel. 3336642155

VENDESI in Vico Equense, loc. S. Andrea, appartamento due livelli, ottimo stato, termoa autonomo,

caminetto, panoramichissimo, 105mq ingresso autonomo in Parco con villette a schiera, 4 vani, doppi accessori, € 500.000,00 (classe energetica G). No agenzie, no perditempo. Tel. 3357487885

Vendesi appartamento a Sorrento composto da: 3 camere da letto, 2 bagni e terrazzo. Trattativa riservata. Tel. 3332866650

Fittasi ufficio di nuova costruzione, di 25 mq corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/ mare di Stabia. Prezzo € 250,00 mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. Spese minime di condominio. Tel. 3392846310

Massa Lubrense. Vendesi terreno molto panoramico di 6040 mq con utili (locali) agricoli accatastati di circa 70 mq, uno vicino all'altro, di cui uno antecedente al 1960. Ampi terrazzamenti ben tenuti con prevalenza di uliveti. Doppio ingresso carrabile. Il terreno risulta già ben delimitato da confini naturali, reti e da cancelli. Prezzo interessante, secondo attuali prezzi reali di mercato. Astenersi perditempo. Tel. 3384938278

Vendesi prestigioso appartamento ristrutturato, zona Casale META facilmente divisibile, doppio posto auto, possibilità commutazione appartamento a Napoli con conguaglio. Tel. 3485801196

Fittasi a Piano di Sorrento presso Piazza Cota appartamento di due stanze + accessori. € 800,00 mensili. Tel. 0818786949

Fittasi box auto Piano di Sorrento al Corso Italia (vicino 35) € 200,00 mensili. Tel. 3473859940

Fittasi box auto via Bagnuolo, Piano di Sorrento € 120,00 mensili. Tel. 3275442427

Fittasi appartamento vista mare località S.Agata. Dotato di cucina, doppio servizio, salotto con camino, tre camere da letto, terrazzino vista mare, posto auto, a 200mt dal centro. Tel. 3391483851

Fittasi a Sorrento (zona Casarlano) mini appartamento arredato termoa autonomo. Tel. 3384086582

Affittasi casa a S.Agnello vicino municipio, circa 60/70mq. Canone di locazione mensile € 800,00 mensili. Tel. 3280395845

Fittasi box auto in Piano di Sorrento alla via Cavottolo per 1-2 posti auto. Tel. 3288694518

Fittasi appartamento a Massa Lubrense località Riviera Sammontano. Bilocale con terrazzo a 100 mt dal mare. Tel. 3383989744

Affittasi camere per brevi e lunghi periodi a Piano di Sorrento. Tel. 3338078926

Donna anziana cerca mini appartamento bilocale o monolocale in affitto massimo € 300,00 mensili. Tel. 081-8788399 - 3921064370

Località Piano di Sorrento, zona collinare, vendo locale deposito mq. 65 totali, comodo accesso, servizi, da ristrutturare. Tel. 3393556691

Castellammare di Stabia centrale vendesi appartamento in fase di ristrutturazione bilocale. Tel. 3381247855

Fittasi tre vani, moderno con doppio servizio al secondo ed ultimo piano, con affaccio sul verde a Piano di Sorrento nei pressi del Municipio. Prezzo € 1.000,00 mensili no agenzie ed intermediari. Tel. 3384934292

Fittasi locale commerciale sul Corso Italia in Piano di Sorrento, zona centrale. Si tratta di negozio completamente rinnovato, 40 mq soppalcabile, prezzo trattabile. Tel. 3316161752

Prezzo affare. Vendesi box pertinenziale sotterraneo in Sorrento, 37 mq. Solo € 60.000,00. Tel. 3333794830

Meta di Sorrento vendo casa 55 mq. al piano terra. Prezzo affarone € 160.000,00. Tel. 3663062187

Sant'Agnello (Trasaelle) affittasi con contratto regolare un panoramico appartamento composto da: due camere da letto, cucina abitabile,

bagno, terrazzo panoramico, giardino e posto auto. Tel. 0818787297 / 3339256907

Sorrento - Meta fittasi appartamento per brevi periodi: week end, settimane e vacanze. Tel. 3339256907

Affittasi appartamento soppalcato a pochi passi dal centro di Vico Equense composto da: salone con soppalco/camera, cucina e bagno. Panoramico. Tel. 3924054378

Persona affidabile con lavoro stabile cerca appartamento/monolocale nella zona tra i Colli fino a Mortora. Tel. 3331422508

Fittasi posti auto esterni coperti e interni. Tel. 3336122081 - 0818083394

Cedesi avviata attività commerciale a Meta (penisola sorrentina). Tel. 3398685716

Casa vacanze fittasi a Roccaraso, parco Silvania, appartamento 70 mq su due livelli termoa autonomo, posti letto 4+2, camino più barbecue, due bagni e angolo cottura, 100 mq di giardino e posto auto, solo settimanale. Tel. 3388243771

Castellammare di Stabia zona centrale vendesi appartamento ristrutturato: soggiorno angolo cottura, 2 camere più bagno. Tel. 3381247855

Affittasi monolocale arredato in villa a Sant'Agnello € 500,00. Tel. 3382822879

Vendesi immobile a Castellammare di Stabia zona centrale ristrutturato: soggiorno angolo cottura, camera, cameretta e bagno. Tel. 3477393984

Fittasi per settimane o mensilmente, per periodi non eccessivamente lunghi, appartamento di 100 mq nel centro storico di Sorrento completamente ristrutturato e ammobiliato. Tel. 3389063415

Fitto a Massa Lubrense, borgo della Marina della Lobra, piccolo appartamento composto da un ingresso, cucina, bagno e ampia camera soppalcata, con affaccio sul mare, € 500,00 mensili contratto regolare 4 + 4 - A. P. E. classe G. Tel. 3356403194

GM COLOR

di Gaetano Mastropietro

Ristrutturazione appartamenti
Cartongesso
Pitturazione di Interni

Via Iommella Grande, 79 - Sant'Agnello (NA)
Tel. 3391469643
gmcolorpitturazioni@gmail.com



Pizzeria-Rosticceria
Sfizioserie

La Serena

Via dei Pini, 20/22- Piano di Sorrento
Info: 331.4151608 - 334.1281564

Gastronomia da asporto per le tue feste, cerimonie e buffet

**Il mercoledì insieme alle Empanadas
vieni a provare il Chacarero**



Primi Piatti
Tutti i giorni Pollo Arrosto



- VINI E LIQUORI
NAZIONALI ED ESTERI
- PRODOTTI TIPICI LOCALI
- COLONIALI
- ARTICOLI DA REGALO
- IL VERO LIMONCELLO

Via Nastro Azzurro, 23
S. Agata sui due Golfi (NA)

Massa Lubrense - frazione di Monticchio - Appartamento composto da: 2° camere, cucina abitabile, bagno, ampio terrazzo, deposito, giardino e cortile condominiale, posto auto, termoa autonomo, € 650,00 mensili, contratto regolare 4 + 4, - A. P. E. classe G.
Tel. 3393843764

Fittasi box auto a Sant' Agnello e Piano di Sorrento.
Tel. 0815322429

Fittasi monolocale massimo due persone Via dei Platani in Piano di Sorrento. Tel. 3488127439

A 120metri dal mare casa a Calopezzati CS. M2 42 nuova arredata in villetta con licenza edilizia e accatastamento. Prezzo € 42.000,00. Tel. 0818622109

Fittasi casa vacanza a Cuba, Havana, 18 km dal centro, vicino museo Hemingway, transfert incluso dall'aeroporto 4/6 posti letto climatizzata, giardino, € 25,00 a persona al giorno incluso pranzo. Tel. 3282693401

Cedesi attività commerciale ben avviata in Penisola Sorrentina.
Tel. 3341695431

Ragazza seria, no fumatrice cerca alla pari in cambio di stanza presso abitazione in penisola sorrentina, aiuto a persona donna anziana esempio compagnia, perché di mattina lavoro già. Garantisco massima serietà.
Tel. 3386353093

Vomero alto adiacente metro vendo appartamento semipanoramico di mq.140 con posto auto e moto.
Tel. 3395725580

Sorrento centro fitto appartamento con sette posti letto, posto auto e moto.
Tel. 3395725580

In palazzina di due piani, vendesi appartamento superiore di mq 75, sito in Torca (Sant'Agata dei due Golfi) con posto macchina, cantina. Contrattazione riservata.
Tel. 360382290

Agerola, frazione Bomerano, fittasi monocalera arredata periodo estivo oppure solo nel weekend.
Tel. 3381247855

Vico Equense centrale vendesi box auto mq 25 ad un prezzo unico di € 75.000,00.
Tel. 3336353447

Fittasi uso transitorio o per periodo estivo località Termini soluzione indipendente splendida vista su Capri arredata e ben attrezzata ideale per una vacanza in completo relax.
Tel. 3338954797

Fittasi camera singola in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

Fittasi locale mq 40 circa in Sorrento alla Via Parsano (zona Santa Lucia) per uso studio/ufficio o eventualmente deposito. Prezzo interessante. Per eventuali ed ulteriori informazioni chiamami di persona.
Tel. 3334176260 - 3401945575

Vendesi casa con giardino panoramica o accettassi anche eventuale permuta, zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Fondatello di Mascali a 15 km da Taormina e da Catania due vani arredato, fronte mare, con 5 posti letto, posto auto, tv e lavatrice, fittasi anche settimanalmente.
Tel. 3937591399

Fittasi deposito 50mq accesso consentito anche a camion. Località Mortora-San Liborio (Via Pomicino). Tel. 3336122081 - 0818083394

Fittasi locale commerciale sul Corso Italia in Piano di Sorrento, zona centrale. Si tratta di negozio completamente rinnovato, 40 mq sopralcabile, prezzo trattabile.
Tel. 3316161752

Vendo negozio in centro ad Asiago. Tel. 3284629500

Fittasi in zona Eboli, provincia di Salerno: 4 camere, cucina, 2 bagni e ripostiglio. 120 mq. 400 € mensili.
Tel. 3342509882



Diplomata in Liceo classico con

il massimo dei voti, laureata in Giurisprudenza con 110/110 e lode, specializzata in Professioni Legali e praticante avvocato, impartisce lezioni private: di Diritto per scuole superiori ed esami universitari; in materie umanistiche (italiano, latino, storia, geografia, filosofia); in tutte le materie per scuole medie.
Tel. 3333924261

Diplomata in Liceo linguistico, laureata in Giurisprudenza e praticante avvocato, impartisce lezioni private di: Diritto per scuole superiori ed universitari; di Lingue straniere e materie umanistiche per scuole superiori; in tutte le materie per scuole medie. Tel. 3317166776

Insegnante abilitata impartisce lezioni private. Tutte le materie per le scuole medie e primo biennio scuole superiori: materie letterarie, diritto, economia politica, scienza delle finanze, lingue per le scuole superiori. Prezzo modico. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3476172090

Laureata in lingue e letterature straniere, con voto 110/110 impartisce lezioni di lingua inglese e spagnolo! €15,00 per 2 ore di lezione! Massima serietà e preparazione! Tel. 3384254414

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel. 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private.
Tel. 0818787312

Laureata in Lettere con 110 e lode impartisce lezioni di latino, greco e materie umanistiche a ragazzi di scuole medie e superiori. Offresi assistenza esami universitari e consulenza stesura tesi di laurea. Massima serietà. Penisola sorrentina. Tel. 3281537139

Laureata in lingue effettua ripetizioni private per ragazzi di tutte le scuole di: italiano, storia,

geografia, diritto, economia, inglese, francese e giapponese.
Tel. 3394031459

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà Tel. 3332911159

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio).
Tel. 3332911159

Laureata in lettere con 110 e lode impartisce lezioni di latino, greco e materie umanistiche a ragazzi di scuole medie e superiori. Offresi assistenza esami universitari e consulenza stesura tesi di laurea. Massima serietà. Tel. 3281537139

Docente materie letterarie effettua preparazioni estive (da giugno a settembre) e doposcuola (durante l'anno scolastico) in Italiano, Latino, Storia, Filosofia e Greco (greco solo per il IV ginnasio). Preparo anche ragazzi delle Medie inferiori in tutte le materie per avere basi approfondite per le Scuole superiori. Prezzi modici. Pagamenti mensili e forfettari. Piano di Sorrento.
Tel. 3384938278

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in Lettere effettua doposcuola per bambini scuole elementari e medie. Preparazioni estive. Ambiente familiare e sicuro. Competenza e prezzi modici mensili. Piano di Sorrento.
Tel. 3315451600

Lezioni di spagnolo a prezzi convenienti? Questa è la soluzione che cercavi.
Tel. 3465874408

Laureata in lingue, con lunga esperienza nel settore, effettua traduzioni spagnolo e inglese in qualsiasi argomento e in tempi brevi. ogni pagina da tradurre €4.00. Tel. 3337105144

Laureata in Lettere con 110 e lode impartisce lezioni di latino, greco e materie umanistiche a ragazzi di scuole medie e superiori. Offresi

assistenza esami universitari e consulenza stesura tesi di laurea. Massima serietà. Penisola sorrentina. Tel. 3281537139

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Laureata in Cultura e Amministrazione dei Beni culturali impartisce ripetizioni private ad alunni di scuole elementari e medie di italiano, storia, storia dell'arte, geografia, matematica e inglese. Zona: Vico Equense. Massima serietà, responsabilità e prezzi modici. Tel. 3394476667

Effettuo doposcuola e preparazioni in Latino, Italiano, Storia, Geografia, Filosofia, Storia dell'arte, Diritto e Greco (greco - solo per il IV ginnasio). Scuole medie inferiori: tutte le materie. Sono una docente materie letterarie. Preparazioni universitarie e per maturità. Corsi di recupero e preparazioni estivi. Prezzi modici mensili. Ambiente familiare. Esperienza e competenza. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Elettronica

Vendo impianto per auto stereo Beker -2 Tweeter -2 Woofer - Subwoofer e 2 amplificatori, 1 condensatore solo € 300,00. Tel. 3489141008

Vendesi Nikon f70d reflex con rullino - professionale € 400,00. Tel. 3282693401

Vendesi obiettivo Nikon 38/80 € 200,00. Tel. 3282693401

Vendo Zodiac ricetrasmittitore 27 gb mhz veicolare 12 volts - come nuovo - scatola e istruzioni € 100,00. Tel. 3282693401

Karaoke X Computer. Allietta

le tue serate trasformando il PC in karaoke professionale con 140. 000 basi karaoke aggiornatissime € 60,00. Tel. 3407365074

Vendo PSP quasi mai usata con due giochi, al prezzo di € 30,00. Tel. 3381203014 o 3396390026

Vendesi macchina fotografica Reflex con rullino (no digitale) Nikon f 70x con dorso data, ottica Nikon-Japan, € 500,00 incluso obiettivo Nikon. Tel. 3282693401

Vendo Play Station 2 con modifica perfettamente funzionante e immacolata con 2 joystick di cui uno come nuovo e molti giochi. Tel. 3337545109

Vendo macchina fotografica Nikon Coolpix 8400, perfettamente funzionante, completa di tutti gli accessori, borsa, 2 batterie, 2 memory card da 1 e 512 gb, cavetti, caricabatterie e guida all'uso. Prezzo € 100,00. Tel. 3381293959

Vendesi PSP Street E1004 CB con fotocamera inclusa colore charcoal black + 2 giochi (Invizimals e Lemmings) mai usata, prezzo € 60,00. No perditempo. Tel. 3334178313

lavoro

Cercasi babysitter, zona Sorrento o limitrofi. Con esperienza, automunita e con massima disponibilità e serietà. Impegno giornaliero. Tel. 3395649298

Falegname effettua qualsiasi lavoro inerente al proprio settore: costruzione nuovi mobili, montaggio porte ed infissi, cambio vetri e serrature, manutenzioni, modifiche e riparazioni. Preventivi gratuiti, massima serietà. Tel. 3331019267

Sono una ragazza di 22anni cerco lavoro come baby-sitter, oppure come dog-sitter o pulizie domestiche sia nei ristoranti oppure nei palazzi, o negli alberghi, o come commessa sono una ragazza socievole e con

tanta voglia di lavorare. No squilli anonimi e no messaggi, ma solo chiamate a chi è interessato ad offrirmi lavoro e molta serietà. Tel. 3345873157

Idrraulico offresi per riparazioni in penisola prezzi modici. Tel. 3393554027

RAGAZZA SERIA CERCA LAVORO COME BABY-SITTER ZONA PENISOLA SORRENTINA. POSSIBILITA DI DOPOSCUOLA O AIUTO COMPITI DURANTE LE VACANZE ESTIVE. NO PERDITEMPO! MASSIMA SERIETA E VOGLIA DI LAVORARE! TEL. 3388065250

Ragazzo cerca lavoro come guardiano in ville, locali e abitazioni. Il sabato e domenica. Massima serietà. Tel. 3663648811

Si eseguono lavori di ristrutturazione appartamenti, cartongesso e pittura interni. Tel. 3391469643

Negozio articoli sportivi ricerca per punto vendita Vico Equense Addetto vendita bella presenza per reparto articoli sportivi tecnici. Calzature, attrezzature fitness, calcio, pallavolo, basket, running. Si richiede documentata esperienza nel settore articoli sportivi. Disponibilità a lavoro Fine settimana e festivi. Impiego full time 6 giorni a settimana Conoscenza lingua Inglese. Inviare curriculum. Fax 0818017027 e Tel. 0818027652

Ragazzo cerca lavoro come guardia diurno a qualsiasi locale, ville, e abitazioni. Tel. 3663648811

Ragazzo cerca lavoro di riparazioni di infissi in alluminio, zanzariere, serrature, ecc. Tel. 3663648811

Giovane diplomato ragioniere e perito commerciale in possesso di un attestato di frequenza di uno stage sul marketing e comunicazione, cerca qualsiasi tipo lavoro attinente ai propri corsi di studio. Tel. 3338173139

Sei un giovane appassionato/a di programmazione web e app, abiti in penisola e credi che questo possa essere il tuo futuro? Chiamaci per fissare un

colloquio di lavoro, il nostro staff si sta espandendo e cerchiamo qualcuno da assumere a tempo pieno. Requisiti minimi richiesti: Educazione, Creatività, Velocità di apprendimento e un'infarinatura di Html, Css e Php. Tel. 3394413544

Operatrice del Benessere svolge trattamenti per tonificare e depurare corpo e mente dalle tossine e dallo stress accumulato! Massaggi e tecnica anticellulite. Tel. 3338188612

Cameriere di sala 50enne con esperienza nel settore cerca lavoro. Si garantisce massima serietà. Tel. 3336997260

Sono un barman 46enne della città di crema per 20 anni ho avuto un bar "Zang " sono molto serio, non fumo, non bevo alcolici e non uso droghe. Sono umile, pulitissimo in modo quasi maniacale, cerco lavoro in penisola sorrentina, costiera amalfitana e isole comprese come barista, cameriere o altro purché serio, ovviamente meglio se ci fosse possibilità di alloggio. Tel. 335218802

Ragioniere 51 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Ragazza ventenne cerca lavoro come commessa/baby sitter (anche per bambini piccolissimi) / doposcuola. In casa posso aiutare in TUTTO (no bella presenza se importa). Possibilmente tra Meta, Piano, S'Agnello massimo Sorrento o Vico Equense, se nelle vicinanze della stazione (non avendo ne motorino ne macchina). Massima DISPONIBILITÀ, SERIETÀ E EDUCAZIONE, diplomata al liceo socio psicopedagogico. Disponibile tutti i giorni sia mattina che pomeriggio. Residente a Piano. Contattatemi se posso esservi d'aiuto. Tel. 3463569870

Ho 36 anni, vivo a Meta, sono disposto a qualsiasi lavoro: badante, cameriere, pizzaiolo, lavapiatti, magazziniere. Tel. 3662628747081 / 5342088

Operatrice del Benessere svolge trattamenti per tonificare e

depurare corpo e mente dalle tossine e dallo stress accumulato! Massaggi e tecnica anticellulite. Tel. 3338188612

Si offrono servizi di pulizie condominiali a prezzi molto interessanti. Tel. 3465874408 / 0818087094

Barbiere da uomo offre servizi a domicilio a prezzi convenienti. Tel. 3465874408

Tempo di crisi? Pensi che risparmiare sia meglio? Ci occupiamo di pulizie condominiali e uffici in quanto abbiamo numerose esperienze di lavoro anche in grandi città. Mettiamo la nostra professionalità al tuo servizio ad un prezzo veramente interessante... e vedrai che risparmi veramente e sarai soddisfatto del servizio. Tel. 3465874408 / 0818087094

Presentatrice Avon cerca personale per attività di vendita cosmetici. No rappresentanti, no porta a porta. Lavoro indipendente part o full time. Ottimi guadagni e possibilità di carriera. Tel. 3382452021

Cerco lavoro come badante giorno e notte, domestica, stiratrice, lavapiatti, babysitter. Tel. 3478810869

Ragazza di 27 anni cerca lavoro come baby sitter o come aiuto domestico, in zona Massa e Sorrento. Tel. 3663562276

Sig.ra cerca lavoro come assistente per anziani sia di giorno che di notte, da Sorrento a Castellammare. Tel. 3459473987

Ragazza seria e responsabile, residente in penisola, si offre come babysitter. Tel. 3382842073

Signora cinquantenne infermiera referenziata cerca lavoro come baby sitter o badante in Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Cuoco esperto in ristorazione e in banchettistica cerca lavoro come extra serio e professionale. Prezzo modico. Tel. 3385707725

Restauro mobili ed oggetti antichi lignei secondo antica scuola. Facciamo uso di sostanze non nocive ma efficaci come

antitarlo. Effettuiamo anche dorature con fogliette in oro od orone (a scelta) o patine argentee. Lacchiamo mobili ed ogni superficie lignea. Sconti speciali sulla quantità. Sconti speciali per strutture alberghiere e di ristorazione. VICO EQUENSE. per info e preventivi (gratuiti). Tel. 3338612028

Estetista effettua al vostro domicilio manicure, pedicure cerette trucco base e sposa pulizie di viso a prezzi. Tel. 3386030987

Estetista seria e puntuale, con diversi anni di esperienza nel settore estetico, effettua a vostro domicilio: manicure, pedicure, cerette e vari tipi di massaggio. Tutto a prezzi modici. Esclusivamente per donne. Tel. 3337397045

Estetista svolge trattamenti, cere, ricostruzione e tanto altro al vostro domicilio. Tel. 3317657986

Baby sitter con attestato cerca lavoro con bambini di qualsiasi età. Non perditelo. Tel. 3317657986

Cerco lavoro come baby sitter o collaboratrice domestica solo di mattina. Massima serietà e professionalità. Tel. 3317260804

Cerco lavoro come badante per assistenza o uomo o donna anziani giorno e notte. Referenziata massima serietà. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3665087468

Giovane massaggiatore specializzato in massaggi sportivi, rassodanti, drenanti, rilassanti, linfodrenaggio e digitopressione effettua massaggi a domicilio o in studio privato. Garantita massima serietà. Tel. 3464717694

Vendo prodotti per il benessere e programma per perdere peso. Tel. 3284629500

Multinazionale americana settore benessere seleziona collaboratori motivati e intraprendenti per interessante guadagno, (part-time-full-time, a portata di tutti) no perditempo. Tel. 3471040790

Ragazza di 22 anni cerco urgente

lavoro come Baby-sitter oppure anche solo per accompagnare i vostri bambini a scuola, anche come, Dog-sitter, Dama da compagnia, Stiratrice, Commessa e qualsiasi altro lavoro. Ho esperienza e vorrei continuare a farne in quanto so rapportarmi con i bambini di qualsiasi età, amo gli animali (ho una cagnolina che amo molto), ho anche già avuto esperienza come commessa, sono una persona affidabile e lavoro con una certa serietà, responsabile, divertente e matura in grado di portare a termine i compiti nel migliore dei modi. Se avete bisogno per occuparmi dei vostri figli oppure del vostro amico a quattro zampe o di qualcuno che vi stiri la vostra biancheria. Massima serietà e disponibilità immediata. Tel. 3299857668

Ragazza di 21 anni, diplomata con voto 85 Istituto tecnico commerciale in possesso della certificazione ECDL Advanced, con un'ottima conoscenza del PC e dei pacchetti Office-Excel. Cerco impiego come ragioniera-segretaria, oppure baby sitter in quanto amo il contatto con i bambini. Sono anche disponibile per ripetizioni e aiuto domestico. No fumatrice, seria ed istintiva! Non esitate a contattarmi. Tel. 3348294026

Cerco lavoro come baby sitter, collaboratrice domestica o altro. Tel. 3317260804

Cerco lavoro come cameriere - barista urgentemente anche a spostamenti con vitto e alloggio (nord italia - estero). Tel. 3471040790

Azienda settore benessere seleziona persone interessate a migliorare la propria vita. Lavoro part-time-full-time. No perditempo. Tel. 3284629500

Cameriere di sala 50enne con esperienza nel settore cerca lavoro. Si garantisce massima serietà. Tel. 3336997260

Eseguo lavori di ricamo per corredo neonati a prezzi modici. Tel. 3351626795

Urgente! Sono una ragazza seria, disponibile. Cerco lavoro come aiuto anziani, badante, baby-sitter, solo penisola sorrentina.

No perditempo. Tel. 3281592468

Sarta esegue aggiusti, pieghe, cambio zip, etc a prezzi modici. Sorrento e limitrofi. Tel. 3342840811

Cerco lavoro per ore come badante, babysitter, pulizie, compagnia anziani, collaboratrice domestica. Esperienza, pulizia e serietà. No uomini. Zona penisola sorrentina. Tel. 3270209497

Signora per bene ed educata cerca lavoro come badante in penisola sorrentina anche notte e giorno no uomini. Tel. 3290204839

Cerco lavoro di pulizie in casa per ore o aiuto domestico alle signore sono responsabile e disponibile. Tel. 3270209497

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, meches, shatus, tagli, acconciature, applicazione di hair extension, ricostruzione del capello, servizi make up, trucco sposa, trucco base, servizi estetici come: baffetto e sopracciglia, e molto altro a prezzi modici. Disponibile anche nei giorni festivi e la domenica. Tel. 3349915699

Operatrice del Benessere svolge trattamenti per tonificare e depurare corpo e mente dalle tossine e dallo stress accumulato! Massaggi e tecnica anticellulite. Cell. 3338188612

Grafico creativo con diploma in web design e grafica pubblicitaria (conoscenza Ps, Ai, Dw, Html, CSS) cerca urgentemente lavoro in penisola sorrentina e dintorni. Tel. 3343656719

Giovane diplomato ragioniere e perito commerciale, in possesso di un attestato di frequenza di uno stage sul marketing e sulla comunicazione, cerca lavoro attinente ai propri percorsi di studio. Tel. 3338173139

Per le tue serate a ritmo di musica, matrimoni, comunioni, battesimi ed altro ancora chiamami! Pianobar con voce femminile live a prezzi modici! Tel. 3450075463

Cuoco caprese, autodidatta con esperienza ventennale tra Capri, Saint - Tropez, Parigi, in grado di gestire perfettamente la cucina mediterranea in tutte le partite. Inoltre, ho avuto la possibilità di sperimentare per 3 anni come cuoco e maggiordomo in due note famiglie italiane, sono perciò in grado anche di svolgere tutte le mansioni domestiche. Sono serio, umile, educato e di buona cultura. Cerco lavoro nel settore della ristorazione o in famiglie private. Sono libero da impegni famigliari, non bevo e non uso droghe, disponibile a trasferirmi in tutta Italia o estero. C.v documentabile.
Tel. 3394514773

Cerco estetista abbastanza brava disposta a fare vari trattamenti con prodotti miei (perché anche io sono estetista diplomata). Prezzi modici grazie.
Tel. 3317657986

Cercasi ragazza di bella presenza e pratica nell'uso computer, per lavoro occasionale sabato e domenica mattina in centro scommesse penisola sorrentina.
Tel. 3381260676

Ragazzi con voglia di lavorare effettuano traslochi e piccoli spostamenti in penisola sorrentina e limitrofe ecc.
Tel. 3395657220

Sono una ragazza di 33 anni sposata effettuo lavori di stiratura a domicilio una volta la settimana per € 5,00 l'ora.
Tel. 3385672799

Cerchiamo addette alle vendite per negozio di abbigliamento in Sorrento, anche prima esperienza! Inviare il proprio C.Vita a: Meegi@katamail.com

Cerco lavoro come barista, aiuto cuoco, commessa, solo di mattina. Tel. 3663062187

Optima italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona OPERATORI TELEMARKETING da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati.

Disponibilità: part Time
Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni.
Tel. 3382541904

Fabbro, residente in penisola offresi per lavori in ferro, pitturazioni e aggiusti a vostro domicilio a prezzi modici, contattatemi. Tel. 3205503999

Hai bisogno di manutenzione in casa, cantina, soffita ect. Chiamami anche solo per un preventivo. Massima serietà.
Tel. 3382752542

Per lavori idraulici, elettrici e di pitturazione interni ed esterni contattami per un preventivo.
Tel. 3392385104

Lavaggio per pellicce, il ritiro anche al tuo domicilio.
Tel. 3203506581

Cerco licenza di n. c. c in Campania oppure fitto aziendale taxi in penisola sorrentina.
Tel. 3663668084

Cercasi sarta in zona penisola sorrentina con esperienza nel settore tappezzeria.
Tel. 3318528392

Motori

Causa inutilizzo vendo 50 special anno 1975 restaurata qualche anno fa ad € 1.400,00.
Tel. 3929529333

Vendo miglior offerente moto er5 km 45000 in buone condizioni.
Tel. 3386833734

Vendo CBR 600 rr anno 2009, colore nero e verde acido, poco più di 3000 km, praticamente nuova. Vendo x acquistare moto nuova. Tel. 3456437885

Vendo Fiat Panda anno 1998 km. 171.000 bianca 900 cilindrata con bollo e revisione fatti dicembre 2013. € 500,00. Tel. 3393829896

Moto Gori d'epoca Cross targato, con documenti e targa originale. Vendo a prezzo affare € 3.000,00.
Tel. 0818071698

Triumph anno 1931, da guerra, vendesi per € 2.500,00. Tel. 0818071698

Liberty 50, 4 tempi S, vendo a soli € 700,00. Tel. 0818071698

Phantom F10, 3000 km. Vendo € 800,00. Tel. 0818071698

Vendesi Bmw x 3 2.0 d eletta, colore nero, km 100 000 documentabili, gomme nuove, 2 proprietari. Tel. 3283025014

Motore marino Selva a miscela € 500,00 trattabili. Tel. 3280395845

Vendesi Fiat Panda, anno 2002, Km 69000, ottime condizioni con bollo e revisione colore rosso, € 1.200,00 trattabili. Tel. 3337394784

Vendo Vespa Cosa 150 cc. del 1988. Colore verde. Ottimo stato generale. Gomme Nuove, bollo pagato. Costo € 800,00. Prezzo trattabile. Tel. 3356365549

Barca in resina 4.30 mt. Raiolo nuovo ideale per la pesca costiera visibile al porto di Sorrento.
Prezzo € 1.500,00. Tel. 3282693401

Vendo motore marino 2 tempi, 8 cavalli, gambo lungo Mercury, documenti da rifare - libretto smarrito. Prezzo € 700,00, visibile a Sorrento. Tel. 3282693401

Opel Corsa Confort 1200 benzina, 5 porte, grigio metallizzato, anno 2001, uniproprietario, gommata, tagliandata e revisionata fino 2015. Buono stato. Vendesi a Sorrento € 1.000,00.
Tel. 3382585399

Vendo causa inutilizzo: Honda SH 125 bianco, anno 2011, con soli 8.000 km. Scooter in ottime condizioni, prezzo € 1.700,00.
Tel. 3343867010

Vendo Splendida Vespa Cosa 150 cc. del 1988. Colore verde. Bollo scade 01/15. Gomme Nuove. Costo € 800,00 euro trattabili. Tel. 3356365549

Cerco Vespa Special da mettere a posto, motom, o Lambretta oppure Vespa 125 vecchio tipo o motorini antichi. Chiamatemi senza problema il mio hobby è di ristrutturarle e tenerle in garage.
Tel. 3395785905

Vendesi barca Orion 580, con motore Yamaha 4t 40/60, con

150 ore moto, completamente nuova con tutto quello che serve per la navigazione.
Tel. 3315020120

Vendesi Vespa 50 hp anno '93, 1900 km. Visibile a Piano di Sorrento. Prezzo interessante € 800,00. Tel. 0818788020

Vendo Fiat 500 f 2 anni e mezzo fa verniciata, blu con tutti i pezzi originali poi con altri pezzi ancora, porte, vetri, altri 2 motori, 2 cambio, cofano di avanti, sterzo con blocco sterzo di quelli nn se ne trovano ecc. Tutto a soli € 3.000,00. Vendo a malincuore, usata un estate di due anni fa e poi messa in garage.
Tel. 3395785905

Gilera cba 50 con assicurazione d'epoca, tenuto molto bene, colore rosso visibile a Sorrento vendesi per € 1.000,00 trattabili.
Tel. 3282693401

Vendesi Smart modello Pulse, con climatizzatore stereo, gomme nuove, anno 2002, km 45776. Prezzo € 2.500,00 trattabili.
Tel. 3381247855

Nuova Golf Bifuel anno 2009, 6.000 kw, 1,6 black metal, nuovissima, un proprietario, full optional € 18.000,00 solo se realmente interessati. Visibile a Sorrento. Tel. 3282693401

Vendo Peugeot Looxor 125 in buone condizioni pochi km sempre in garage. Visibile in Sant' Agnello.
Prezzo € 550,00. Tel. 331413428

Vendo causa inutilizzo Honda Transalp XL650V del Marzo 2005, km. 35.000, mai incidentata CONDIZIONI PERFETTE E PARI AL NUOVO tagliandi regolari e segnati su libretto di manutenzione, gomme nuove Pirelli, con antifurto e antiapina, bloccadisco, specchietti piccoli + originali, frecce posteriori piccole + originali, + casco integrale AXO in tinta con la moto.
Tel. 3381611619

Vendo Vespa Cosa 150 cc. del 1988. Colore verde. Ottimo stato generale. Gomme Nuove. Costo € 800,00. Prezzo Leggermente trattabile. Tel. 3356365549

Vendo Fiat 500 l d'epoca, marciante perfettamente, buone condizioni di carrozzeria,

abbonati
alla serenità

Allianz 

gomme e cerchi nuovi, possibile assicurazione d'epoca, ottima x i pochi spazi della penisola, vendo € 2.700,00 trattabili.
 Tel. 3297376495 ore serali

Vendo mini gp Honda, condizioni perfette tagliandata ogni gara, pronto pista, usata in tornei nazionali. Caratteristiche: Impianto frenante Brembo, Radiatore maggiorato, Motore Honda 175 rr, Albera Honda RACING (12.000 giri), Accensione a rotore interno RACING, Forcella con sospensioni regolabili. Mono ammortizzatore rs24 regolabile, Scarico akrapovic con terminale in fibra di carbonio. Carburatore Mikuni 32 con filtro a Spugna RACING. Cambio 4 marce. Prezzo € 300,00 trattabili!
 Tel. 3333139992

Vendo Bmw grigio metal serie 1 futura 120d 163 cv. Condizioni ottime € 6.500,00 compreso passaggio proprietà.
 Tel. 3403513690

Vendesi a Sorrento Sh-150 anno 2006 colore grigio, come nuovo! Completo di antifurto, bauletto e parabrezza € 1.200,00.
 Tel. 3282817561

VENDO come nuovo HONDA FORZA EX 250, settembre 2008, cambio sequenziale a 7 marce - ABS - Euro 3 - Uniproprietario come nuovo - Black - Pneumatici agosto 2012 - Revisione novembre 2012 - Tagliandata e controllo semestrale Honda - € 2500 tratt. Tel. 3334768720

Vendesi Piaggio modello Cosa 150 cc. Storica, buone condizioni sempre in garage, ruote nuove, possibilità assicurazione d'epoca € 900,00. Tel. 3356365549 - 3338489186

Vendo Ape 50 tenuta bene e in ottime condizioni meccaniche e di carrozzeria. Prezzo € 1.500.
 Tel. 3668030407

Vendita auto per inutilizzo colore grigio Modello DAEWOO MATIZ, anno di immatricolazione 2004, Km. 38840. Cambio meccanico, 995 di cilindrata. Accessoriata con A/C e Airbag. Buono stato, unico proprietario e mai incidentata. Località Piano di Sorrento Prezzo € 2.200,00. NO PERDITEMPO. Tel. 3208704921

Vendo Ape 50 tenuta bene e in ottime condizioni meccaniche e di carrozzeria. Euro 1. Prezzo € 500,00. Astenersi perditempo.
 Tel. 3668030407

Acquisto Ninja zx 10r, Honda cbr rr 1000, Suzuhi gsx 1000, Yamaha r1 o moto sempre carenate 600 cc dal 2006 in poi, per contanti ed immediati. No perditempo, ritiro in provincia Napoli, Salerno, Avellino, Benevento. Non contattatemi per altri modelli o anni inferiori al 2006. Tel. 3203506581

Vendesi Go kart 100 lkg - sonik 2009 vendesi € 2.500,00 permuta con moto o smart. Tel. 3203506581

Vendo mini Cooper Rover anno 2001 di epoca, bollo e assicurazione ridottissimi, certifica ASA, verde inglese, unico proprietario, 87.000 km. Vendo con dispiacere per raggiunti limiti di età! Prezzo € 6.000,00. E' stata seguita da Ideal Officina di Piano di Sorrento. Tel. 0818788301 dopo le ore h. 17,00

Gommone m3 Pagliuli in alluminio anticivolo, colore bianco, marca Barracuta marino + compressore turbo anche sotto vuoto, ruote di poppa in acciaio inox anno 2013, motore Suzuki DF. Cav 10 anno 2013 nuovo non usato € 2.300,00 anche separato. Tel. 0818622109

Ford Fiesta 1. 2 anno 99, km 108000, Abs, clima serv. 5p, vendo € 500,00.
 Tel. 3383585861

Varie

Cerco arredi ufficio (scrivania, cassetiera, armadietto, sedie) per soluzione transitoria in regalo o a prezzi modici.
 Tel. 3203470098

Causa trasloco, vendesi divano letto bianco in vera pelle una piazza e mezzo. Molto bello e in ottimo stato. Prezzo € 600,00. Invio foto su richiesta.trattabili escluso trasporto. Tel. 3389459467

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue

feste o cerimonie.
 Tel. 3346972546

Dvd Karaoke con 140. 000 Basi aggiornatissime testo sincronizzato X Computer o Tastiere uso professionale o domestico. Prezzo € 60,00.
 Tel. 3407365074

Vendo vogatore Kettler Kadett in ottime condizioni (praticamente quasi nuovo) al prezzo di € 400,00.
 Tel. 3398016158

Piano di Sorrento, zona Cavone. Vendo legna da ardere. Ideale per termocamini, forni per pizzerie e stufe. Prezzo da concordare in base ai lotti. Telefonare ore serali.
 Tel. 3475103550

Mobili antichi in legno artisticamente intagliati, composti da grande armadio, altezza metri 2,30 - larghezza mt. 1,30 - profondità mt. 0,55 con specchiera cm. 120 x 90 e tre tiretti, stesso stile due comò con credenza e tre cassetti e due comodini con ripiano superiore in marmo. Tutti i pezzi sono stati realizzati a fine '800 in stile cinquecentesco. Prezzo complessivo € 3.200,00. Dintorni di Sorrento - Tel. 3358070780, preferibilmente orario pomeridiano

AFFARONE!!! Coppia di spaziose, comode poltrone con ampi braccioli, ampiezza seduta cm 80x80, sfoderabili, € 250,00; mobile arredo bagno in legno tipo 'arte povera' con vari tiretti laterali e sottostanti, ampia specchiera incorniciata, lavandino ovale, € 180,00. Gli articoli si vendono anche separatamente. Tel. ore pomeridiane 3358070780

Vendesi scala telescopica allungabile fino a 4 mt € 40,00.
 Tel. 3316244969

COMPRO Fumetti/Giornalotti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.).
 Tel. 3404026438

Karaoke X Computer. Allietta le tue serate trasformando il PC in karaoke professionale con 140. 000 basi karaoke aggiornatissime € 60,00.
 Tel. 3407365074

Vendo calze estive, invernali (pompea filodoro franzoni) a € 0.65 centesimi no perditempo. Tel. 3382519208

Vendo per disuso: Forno elettrico di marca DOMAT di capacità 20 litri - nuovo, ancora in confezione originale, costo € 60,00 trattabili. Coppia di tazzine x caffè con piattino, della Guzzini, con inerente vassoio rettangolare con manici, € 40,00 trattabili. N° 2 Cornici rettangolari, in Argento " Mascagni" & Camilletti non usate, ad € 80,00 totale. Caffettiera 6 tazze - Guzzini - nuova € 30,00. Ferro Stira e arriccia capelli marca GA. MA € 25,00. Piastra vapore con beauty kit "EGO IMETEC" € 30,00. Per informazioni si prega contattare, solo se veramente interessati.
 Tel. 3337436779

Vendo attrezzature per negozio (banconi, manichini, tabella e pedana espositiva), pannelli dogati, registratore cassa defiscalizzato prezzo modico. No perditempo.
 Tel. 3382519208

Karaoke Dvd con 140. 000 Basi aggiornatissime testo sincronizzato X Computer o Tastiere uso professionale o domestico € 60,00.
 Tel. 3407365074

Vendo Frigorifero Ariston bimotore con congelatore 3 cassetti, buone condizioni. Misure 200x60x60 Costo € 140,00 trattabili.
 Tel. 3488127439

Regalo 2 giubbini usati taglia 2-3 anni maschietto e qualche maglia. Tel. 3397756724

Regalo giubbino usato Prenatal femminuccia taglia 18 24 mesi e vestiario vario taglia 9-18 mesi con scarpette stivaletti e pantofoline. Tel. 3397756724

Vendo, perché non uso più, pianoforte in legno, di tipo classico, marca Nunneri (Napoli, piazza Dante), in buone condizioni, solo da accordare. Prezzo affare di soli € 450,00. Tel. 3389459467

Vendesi coppia di trio Chicco, oppure singolarmente composti da: navette, ovetto e passeggino. Colore blu e rosso. Prezzo € 150,00 cadauno. Tel. 3337322373

Vendesi armadio in legno scuro perfettamente conservato e in ottimo stato visibile a tutte le ore in Piazza Cota, a Piano di Sorrento! Prezzo: solo € 100,00! Tel. 3318518423

Occasione. Vendo causa doppio regalo, nuovissimo Tablet Lenovo A2107A comprato a dicembre 2013 ancora in garanzia. Schermo da 7", dual sim, memoria espandibile, fotocamera frontale e posteriore, senza alcun graffio, tenuto come nuovo, compreso cavo usb e carica batteria. Tutto ancora in scatolo e scontrino. Prezzo € 130,00. Tel. 3337181786

Ventilatore con 5 pale decorate, diametro un metro e venti, sottostante lampadario a 4 luci vendesi € 80,00. Per acquisto di 3 pezzi uguali prezzo affare di € 190,00. Tel. 3287597226

Artistico lampadario ceramica Capodimonte (antiquariato) con 5 luci e paralumi in cristallo vendesi € 180,00. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

Cerco divano letto per soluzione transitoria, a una piazza e mezzo in regalo o a prezzo modico. Tel. 3203470098

Mobiletto ingresso in legno, ottima fattura, superficie cm 110x35, altezza cm 84, con due archetti ornamentali e sovrastante specchio incorniciato cm.60x75. Vendo € 120,00. Penisola Sorrentina. Tel. 3358070780

Vendo a € 50,00 trattabili giubbino Refrigiwear da donna, modello impermeabile di colore nero, taglia L. Vendo a causa di taglia sbagliata. Tel. 3466900186

Vendo aspirapolvere tipo Rainbow nuova, quasi mai usata, completa di tutti i pezzi per qualsiasi tipo di pulizia. Inoltre, include ferro da stiro professionale tipo lavanderia completo anche di pezzi per lavaggio e stiratura a secco di abiti o altro NO Perditempo ottimo prezzo vendo per poco spazio in nuova casa. Tel. 3393172820

Vuoi creare il tuo sito web personalizzato? Vuoi espandere la tua attività su internet ed essere visibile in tutta Italia e nel mondo? Noi siamo la soluzione al tuo problema, offriamo creazione e manutenzione di siti web e pubblicità in internet a prezzi davvero stracciati. Provare per credere!!!!!! Tel. 3465874408

Vendesi scala telescopica allungabile fino a 4 mt €40. Tel. 3316244969

Vendo completo di fucili da caccia a prezzo conveniente. Tel. 3382831531

Vendo trapano demolitore Bosch Hammer 9.5 kg di battuta attacco, sds plus, completo di scalpello a punta e scalpello piatto, e fresa da 60 della Wurth.

Usato ma in ottime condizioni. € 250,00. Tel. 3395025116

Vendo portatarga per plate universale (tipo moto) ancora sigillato più luce targa per portatarga a € 25,00. Tel. 3337545109

Vendo epilatore luce pulsata flash & go plus imetec (pagato € 270) + lampada da 1000 impulsi; tutto a € 80,00. Ancora in garanzia e perfettamente funzionante. Tel. 3342414068

Vendo abito da sposa "Elena della Rocca" - taglia 44-46. Tel. 3342414068

Karaoke X Computer. Allieta le tue serate trasformando il PC in karaoke professionale con 140.000 basi karaoke aggiornatissime € 60,00. Tel. 3407365074

Cucina ad angolo, (mt 3 - laterale 1,50) in legno ciliegio con ripiano in granito, forno, doppio lavello, cappa e pensili a tutta parete, più frigorifero non incassato nel corpo cucina, più lavatrice, vendesi € 450,00 trattabili. Meta di Sorrento. Tel. 3358070780 - preferibilmente ore pomeridiane e serali.

Camera da letto completa anni '70 in ottimo stato: letto matrimoniale con testiera intagliata, rete, materasso a molla; comò con specchiera, due comodini e grande armadio (lunghezza mt 3) vendesi € 300,00. Meta. Tel. 3358070780 - ore pomeridiane e serali

Vendo Frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, Frigorifero piano cottura forno ad incasso ad € 80,00 cadauno Tel. 0818721394 - 3384282031

Termocucina Olimpia Diana (a legna) colore marrone sfumata (nuova mai accesa) cod 99770 (focolaio in ghisa) vendo a prezzo affare di € 2.300,00. Tel. 0815322429

Si regalano a chi ne ha veramente bisogno, N° 2 divise formali per navi passeggeri taglia 46 - 48 (Costa - MSC), più divisa gala taglia 46 - 48. Chiamare di pomeriggio dalle ore 17,00 alle 19,00. Tel. 3348210199

Vendo macchina da cucire "Sincer" con pedale elettrico € 100,00. Tel. 3336353447

Vendo a prezzi modici bavaglini ricamati da me a punto croce. Tel. 3385672799

Vendo a prezzo economico un ferro da stiro a caldaia, usato

pochissime volte e tenuto in ottime condizioni. Tel. 3385672799

Vendesi abito da sposa completo di velo e cuscino portafedi, marca Pronovias, modello Donaire anno 2013, taglia 42. Prezzo € 550,00. Tel. 3381260676

Vendo bilancia da cucina da 1 kg Howell a € 7,00. Tel. 3385672799

Vendo riviste Susanna e Mani di Fata per idee punto croce, maglia, uncinetto, ecc. a solo € 1,50 l'una. Tel. 3385672799.

Vendo, causa inutilizzo, usato massimo due volte, cuore Folletto x lavare pavimenti e lucidare parquet. Valore € 350,00 vendo a € 80,00. Vero affare. Tel. 3331953081

Vendesi bicicletta mountain bike da sistemare copertoni ecc. Perché sta ferma da qualche anno € 25,00 trattabili. Tel. 3315618804

Vendesi Cover in pelle per Tablet o Kindle 8.9 colori disponibili rosso e blu! Completamente nuovi, mai utilizzati perché sbagliati ad ordinare. Prezzo € 10,00 cadauno. Tel. 3381203014

Vendesi per inutilizzo serbatoio da lt. 500 cilindrico verticale in acciaio inox € 150,00. Tel. 3771147077

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici inutilizzati (lavatrice, frigorifero, ferro da stiro, forno, ecc). Tel. 3384282031

Vendo piano di cottura Hotpoint Ariston da 75 cm con cinque piastre in acciaio e appoggio in ghisa. Acquistato NUOVO in agosto 2013. Prezzo interessante. Tel. 3477106714

Affare anti-crisi! Vendesi preziosa parure di gioielli in smeraldo composta da orecchini, anello e catenina con ciondolo contornato da diamanti bianchi. Prezzo da concordare. Tel. 3337094553

Vendo quadro Bettarini, vecchia maniera anno 1969 raffigurante veduta di Sorrento misure 100x150. Affarone € 5.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Bettarini paesaggio innevato, misure 100x70 anno 1975 . Prezzo affare € 2.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadro Asturi 50x70 raffigurante una mareggiata. Prezzo affare € 3.000,00. Tel. 3333794830

Vendo quadri vari artisti: Domenica Fiorentino, Filosa, Bettarini, Di Lieto e altri meno noti, inoltre vendo stampe con vari soggetti. Tel. 3333794830

Affarone!! Vendesi vetrina calda per rosticcerie-pasticcerie seminuova, usata solo poche volte, impianto luce incluso. Costo € 700,00. Tel. 3383735832

Acquisto mobili ed oggetti antichi (non modernariato, nè cose degli ultimi 70 anni) . Massima valutazione e discrezione. Restauro anche mobili, oggetti lignei; faccio dorature e laccature con competenza e prezzi modici. Tel. 3338612028

Vendo centinaia di scatole uso bomboniere per bricolage e fai da te. Nuove ed imballate, varie misure e decorazioni a prezzi molto bassi a partire da 0,25centesimi. Si effettuano sconti sulle quantità. Massima Serietà - No Perditempo - Zona Sorrento - Tel. 3479363383

Vendo quadro del pittore A. Asturi misure 34 x 40, del 1938 con dedica dell'autore raffigurante studio di paesaggio. Unico esemplare. Prezzo € 3.000,00. Tel. 3687119072

Stufa a pellet novembre 2011lincari come nuova, 9 kw potenza, Milly515. Prezzo € 900,00 trattabili. Tel. 3355455307

Vendesi attrezzatura bar-ristorante. Ottimo affare! No perditempo. TEL. 3387025155

C/mare Stabia vendo ad € 420,00 scopa elettrica Nuova DELLA FOLLETO. Ancora imballata, ultimo tipo, con 5 anni di sacchetti ricambio con filtro. Tel. 3382284663

Vendo batteria elettronica Yamaha dd 12 causa inutilizzo, con 8 pad percussioni + scraper 100 stili ritmici 75 sonorità di percussioni ,pedale cassa. Prezzo € 100,00. Tel. 3382752542

Vendo calciobalilla modello Garlando F200 con aste rientranti come nuovo € 220,00. Tel. 3315859778

Vendo divano con poltroncine in discrete condizioni € 50,00. Tel. 3336353447

Vendo cyclette magnetica nuovissima acquistata al costo di € 150,00 la vendo per € 70,00. Tel. 3336353447

Cambio e compro FRANCOBOLLI italiani ed esteri. Tel. 0818785515 - 3287020328

Causa trasloco vendesi trittico composto da comò più due comodini in noce massello tinta mogano, stile inglese. Verniciatura effetto tampone. Piani in marmo pregiato lavorazione artigianale in pochi esemplari riprodotte anche nei minimi particolari lo stile inglese. Ottime condizioni, penisola sorrentina. Tel. 3385021900

Coperta Tucano originale per sh 150 usata solo 3 mesi vendo metà prezzo con scontrino. Tel. 3383585861

Vendo a C/MARE DI STABIA, N.5 quadri olio su tavola, pittura a spatola, del maestro ANTONIO MARTUCCI, Misure 24x30. Prezzo affare. Tel. 3382284663

Vendesi pianoforte verticale Yamaha Eterna nero lucido in ottime condizioni. Prezzo

vantaggioso! Tel. 3314899427

Vendo coperta lavorata ad uncinetto a mano con rose e angeli. Tel. 3391513447

Signora confeziona ad uncinetto abito su misura per donna. Tel. 3395725580

Vendesi canna fumaria di rame doppio strato da 200 mm diametro completa da poter installare in un abitazione di 2 piani + tetto (curve incluse). Materiale mai utilizzato. Materiale nuovo ancora imballato e pronto su pallet. Prezzo richiesto € 1800,00. Prezzo di mercato € 2.317,80. Tel. 3351434178

Giubbotto in pelle nuovo donna tg 42 - 44 a € 110,00 consegna a domicilio. Tel. 3203506581

Tailler Cristina Santandrea montato in visone taglia 44 vendo a € 100,00. Abito da sposa siflate NewYork in seta taglia 44/46 completo di acconciatura € 600,00. Pelliccia marmotta azzurra taglia 44/46 € 900,00 trattabili. Tel. 3392818696

Vendo zaini per le scuole elementari e medie nuovi, con cartellino a metà prezzo. Massima Serietà. No Perditempo. Zona Sorrento. Tel. 3479363383

Vendo bicicletta per bimba 6 -10anni completa di cestino e portapacchi, usata pochissimo e tenuta in ottime condizioni. Prezzo modico. Tel. 3661144993

Vendo mobile da ingresso con specchio a un prezzo veramente affare. Entrambi sono in vero legno Mogano e in buonissime condizioni. Tel. 3288362302

Vendo borsa da donna più scarpe n.39, vera pelle cobra con certificato autenticità € 300,00. Tel. 3317310522.

Vendo scaldaparaffina compreso di paraffina 2kl buste per mani, guantoni pail

pronto per l'utilizzo + fresa. Della DOC MEDICA per estetica dotata di regolatore di potenza pedalino per l'accensione. TUTTO MAI UTILIZZATO E ANCORA IN SCATOLE DI SPEDIZIONE. PREZZO VERAMENTE INTERESSANTE. Tel. 3389284863

Vendesi 10 scatole di gomitolini cotone bianco per uncinetto per realizzare coperta prezzo affare. Tel. 3339116910

Causa inutilizzo, vero affare, vendo servizio piatti da dodici con accessori, bordato oro, di R. Ginori. Prezzo interessante. Tel. 0818086612

Vendo, per errato ordine, pouf in pelle nuovissimo color bianco/avorio cm 65 x 65 € 180,00. Tel. 3471221540

AFFARE Camera da pranzo anni 70, tre pezzi, tavolo 8 posti, 6 sedie, vendesi € 100,00. Tel. 335424638

Causa inutilizzo, vendo poltrona letto, completa di materasso completamente sfoderabile e lavabile. La poltrona possiede due fodere: una in velluto fucsia e l'altra in cotone a strisce arancioni, blu e bianco. Regalo due completi (adatti alla poltrona) composti da copripiumino e federa in rasatello in cotone a fantasia per bambini. Prezzo € 200,00 trattabili. Tel. 0815322421 - 3334509249

Per cessione attività, vendo in blocco 500 pz tra portagioie, orecchini e gioielleria in acciaio e oro 18 kt con certificati di garanzia, cofanetti, tazze, cornici, portamatite, appendini, mestoli, specchi, ecc. in legno, completamente dipinti e creati a mano. Prezzo da concordare, ma molto molto interessante. Tel. 3342753751

VENDO OROLOGIO OMEGA SEAMASTER QUARTZ LADY a polso stretto per COLLEZIONISTI: anno VINTAGE (1971-1983) in acciaio inossidabile; movimento: quarzo/batteria. Mi è stato valutato € 2.500,00 dalla

gioielleria "Russo" circa due anni fa e io lo vendo a tale prezzo. Tel. 3339700961

Vendersi macchina combinata da falegname ottima condizioni 2 motori. Prezzo € 600,00. Tel. 3382831531

Vendersi macchina da falegname e Levigatrice orbitale. Tel. 3382831531

Vendo Nike AIRMAX uomo, colore azzurro e bianco con un po' di arancione. Numero 45, bellissime! Ho provato a metterle due volte un paio di ore ma sono grandi e mi danno fastidio. Le comprei perchè mancava il 44! Pagate € 150,00 da Footlocker alla Cartiera, praticamente regalo a soli € 50,00. Possibilità di foto tramite mms! Tel. 3389598945

Cedo dischi vinile mix anni 80/90 a discoteche, emittenti radio e deejay. Tel. 3771372050

Vendersi macchina Singer d'epoca modello 31 Pfaff, mobile con cassetti, d'arredamento, ben tenuta € 200,00. Tel. 3355455307

Vendersi giaccone tre quarti di volpe nera, pressocchè nuovo e di altissima qualità. Taglia 44 - 46. Prezzo € 200,00. Tel. 3384938278

Vendersi parete attrezzata bianca di larghezza m 1,50, piccola ma con molti spazi. Vendo causa trasloco a soli € 50,00; inoltre, mobile specchio x bagno bianco con 2 ante a vetro e vetro al centro prezzo €35,00, anche lampadario in ferro con 3 bocce di vetro azzurre dove mettere le lampadine a € 30,00 in più due lampade da comodini azzurre a € 15,00 entrambi. Tel. 3200418984

Si affrescano pareti con motivi artistici. Tel. 3318460597

Vendersi per rinnovo attività vetrina calda per pasticceria 1.60mt usata poche volte.

Prezzo affare € 900,00. Tel. 3387025155

Vendo Sgabelli con piede in acciaio e sedile in similpelle. Prezzo interessante € 20,00 l'uno. Tel. 3387025155

Vendesi Produttore di acciaio a prezzo conveniente €200,00. Tel. 3387025155

Vendo piastra elettrica, unico piatto. Tel. 3314151608

Quattro pneumatici Michelin come nuovi, di cui due 185/55 R 15 e due 205/50 R 15 vendo in blocco € 150,00. Tel. 3288957677

Vendo Bimbi robot ultimo modello prezzo modesto causa non utilizzo. Tel. 3314926114

Vendo per rinnovo attività Cucina 6 fuochi gas. Prezzo da urlo €700,00. Tel. 3387025155

Vendesi Lavabicchieri a soli € 800,00. Tel. 3387025155

Vendo epilatore a luce pulsata Remington i-light essential usato 2 volte, praticamente nuovo + lampada di ricambio ancora nello scatolo € 130,00. Tel. 3317658051

Si effettuano murali con dipinti paesaggistici. Massima esperienza e serietà. Tel. 3318460597

Vendo macchina per maglieria Passap Duomatic 80 completa di tutti gli accessori € 300,00. Tel. 3403020561

A prezzo anti crisi quasi ridicolo vendesi forno elettrico per azienda: una bocca di fuoco 50 cm x 50 interno, seminuovo € 600,00 trattabili. Tel. 3270209497

Vendo vocabolario latino praticamente nuovo con eserciziario correlato. Prezzo € 45,00 Trattabile. Tel. 3280825381

Vendo pavimento in gres porcellanato per esterni. Disponibilità circa 110mq.

Vendibile anche in metraggi inferiori. Colore Beige. Dim. 15x30. Prezzo: - 10 Euro/mq per tutto il metraggio - 12 Euro/mq per metraggio compreso tra 60 e 90; - 13, 50 Euro/mq per metraggio compreso tra 30 e 60; - 15 Euro/mq sotto i 30mq. Tel. 3391750199

Vendo 2 culle legno faggio color noce con cassetto, 1 sediolino per auto, box doppio pieghevole, fasciatoio con vaschetta, sediolone regolabile, girello. Tel. 3355406687

Vendesi cameretta - ottime condizioni: armadio 2 ante con cassetteria (€ 300,00) scrivania girevole con cassetteria e sedia (€ 200,00), comodino (€ 80,00), colori giallo e blu. Letto a scomparsa, doppia funzione giorno - notte (aperto cm 159x220x220h) € 2.000,00. Possibilità vendita separata. Tel. 3393683506

Vendo tavolo allungabile in legno cm 100 x 100 h 78 allungabile a cm 200 x 100. Zona Piano di Sorrento (NA) Come nuovo € 100,00. Tel. 3471221540

Vendo seminuovo macchinario Kebab incluso di coltello elettrico. Tel. 3314151608

Vendesi coperte fatte ad uncinetto per letto matrimoniale. Vari soggetti, ottima manifattura, visibili a Sorrento. Tel. 0818081402

COFFEE SHOP
119
DI RUSSO MICHELANGELO
CORSO ITALIA. 119/121
SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)

Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel/Fax **0818074664**

Ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

SVENDESI

Il Negozio dell'usato
in conto vendita



ELETTRONICA

TELEFONIA



ELETTRODOMESTICI



**PICCOLI
MOBILI**



FUMETTERIA

OGGETTISTICA



...E TANTO ALTRO

Corso Italia, 59 / 65 / 67 - 80062 - Meta (NA)
Tel. 081.5322616 - www.svendesi.net