

LEGGIMI *Gratis*



L'informazione gratuita



Ristorante - Pizzeria **il Pozzo**

I piatti tipici nel cuore di Sorrento

Via dell'Accademia, 21 - Via Tasso, 32 - Sorrento (NA) - Tel. 081.8774876
www.ilpozzoristorante.it - email: info@ilpozzoristorante.it



salmoiraghi & viganò



ACCENDI LA TUA VOGLIA DI SOLE, CON LE PIÙ GRANDI FIRME DELL'ESTATE.

vieni a scegliere i tuoi nuovi occhiali da sole da
Salmoiraghi & Viganò
tra un ampio assortimento delle tue marche preferite.

GUCCI FENDI TOMFORD

CHANEL MARC JACOBS Dior

PRADA DOCE & GABBANA



FINO AL 5 GIUGNO IN ESCLUSIVA PER TE
UN BUONO DI 50€

Consegnando il tuo buono in negozio potrai acquistare un occhiale da sole delle firme presenti
in questa lista. La disponibilità delle firme e dei modelli varia in base al negozio.
L'offerta non è cumulabile con le altre in corso.

www.salmoiraghiéviganò.it



salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D - Sorrento - tel. 081.807.17.94

CONCESSIONARIO:



CHAMPAGNE



GIORGIO ARMANI



VALENTINO

GUCCI



50 % DI SCONTO SE TI ABBONI CON UN AMICO/A

4 MESI 120 EURO

3 MESI 100 EURO

- salute
- benessere
- forma fisica



ZUMBA
FITNESS

il centro **Wellness Ulysse** è dotato di defibrillatore
e personale addestrato al primo soccorso



ARREDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

**Non smettiamo
di sorprendervi
con le nostre
PROMOZIONI!**



VIA DEL MARE 15/19 - SORRENTO - TEL./FAX. 081 807 17 64 CELL. 338 20 65 411



Cucina + soggiorno
+ camera da letto
+ divani (3 posti + 2 posti)
€ 3.999,00
Trasporto, montaggio e IVA inclusi nel prezzo



anno 10 - numero 4

Maggio 2013

Questo Mese...

16 Il Futuro Visto dal Passato Arrivano i marziani!

Ormai il termine "Marziani" è parte comune del nostro modo di parlare...

22 Attualità 5° meeting "I love fiat 500"

Sembra ieri, ma sono già passati ben 5 anni dalla prima edizione...

24 Benessere Consigli utili contro le allergie di primavera

Con l'arrivo della primavera, arrivano anche i primi sintomi delle...

26 Moda Scegliere l'abito da sposo: i consigli indispensabili

Durante i matrimoni, inevitabilmente l'attenzione è rivolta tutta...

32 Affari di Cuore Il gioco del tira e molla

Vi lasciate, ma poi si torna sempre alla carica? E poi vi ha ri-lasciate...

38 Risparmiare Come guadagnare con la propria casa

Che il mattone porti soldi è risaputo. Avere una casa, in tempi di...

42 Lifestyle Criolipolisi: trattamento anti-cellulite

Quante donne non lottano giornalmente con questo disagio, con...

44 Mondo Bimbi Come insegnare ai bambini ad amare la lettura

L'amore per la lettura si può imparare. È un'arte che si...

46 Psicologia Come costruire una personalità vincente

Se fino a pochi anni fa era ammissibile restare ancorati al...

50 Bellezza Come colorare un mascara

Le nuove tendenze del make up ripropongono per l'estate...

52 Viaggi Montecarlo

Una piccola monarchia tra lusso, sfarzo, ma anche musei...

55 Guida ai consumatori COMPRO ORO:Vendi informato!

La crisi economica si fa sentire anche nel settore dei...

58 Auto & Co

- Come si controllano i punti patente
- Icona Vulcano: la supercar italiana da record
- Smartforjeremy, di serie e con le ali
- Il primo motore turbodiesel al mondo "intelligente" è Volvo
- GLOSSARIO

In ogni numero...

08_Sai Perché?

12_News dal Mondo

20_Chiedi all'esperto

36_Ricetta del Mese

63_Annunci Immobiliari

66_Kids Corner

72_Foto dei lettori

74_Cinema

78_Svago

83_Annunci gratuiti

92_Sms dei lettori



per la tua pubblicità sul
LEGGIMI *Gratis*
380.35.71.772

a partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio nell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

LEGGIMI *Gratis*

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.

Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

REDAZIONE:

Corso Italia n° 317 - Piano di Sorrento (NA)

info@leggimigratis.it

www.leggimigratis.it

EDITORE:

Erminio Ricciardi

GENERAL MANAGER:

Gaetano D'Amato

Direttore Responsabile:

Stefania Ricciardi

email: stefania@leggimigratis.it

Concessionario unico Pubblicità:

Dipil di Aprea Giuseppa

email: dino@leggimigratis.it

ULYSSE MEDICAL SPA SORRENTO



CON IL DOTTOR

MARCO MORACI

Specialista in Medicina Estetica e Chirurgia Plastica



ESPERIENZA - SICUREZZA - AFFIDABILITÀ AL SERVIZIO DELLA TUA BELLEZZA

ESTETICA

- Radiofrequenza
- Anti-age
- Trattamenti Vaso
- Trattamenti Corpo
- Drenaggio
- Linfo drenaggio
- Anticellulite
- Manicure e Pedicure estetici e curativi
- Epilazioni di qualità

MEDICINA ESTETICA TRATTAMENTI

- Botox
- Fillers
- Acido ialuronico
- Aumento di Volume: labbra, mento e zigomi
- Lifting non chirurgico del Vaso
- Bioattivazione del viso
- Peeling

CURA DEGLI INESTETISMI

- Cellulite
- Smagliature
- Adiposità localizzate
- Raghe
- Macchie cutanee
- Cicatrici e Acne
- Dermatite seborroica

CHIRURGIA ESTETICA

- Lift del seno, viso, collo, palpebre, braccia
- Mastoplastica additiva
- Mastoplastica riduttiva
- Addominoplastica
- Liposuzione, Liposcultura
- Lipofilling
- Rinoplastica estetica e funzionale
- Chirurgia intima femminile
- Chirurgia dell'obesità
- Chirurgia maschile
- Ginecomastia

**IL DOTT. MARCO MORACI OGNI SETTIMANA
RICEVE A SORRENTO ALLA SPA ULYSSE**

**PRENOTA UN COLLOQUIO GRATUITO
TELEFONANDO ALLO 081.877.49.23 INTERNO 2**

Via del Mare 22, Sorrento
Tel. 081.877.49.23 interno 2
www.spaulysse.it

Siamo aperti tutti i giorni
anche **domeniche e festivi**


SPA ULYSSE
DAY SPA & BEAUTY SALON

Quando fu inventato

l'amo da pesca?

I primi ami risalgono al paleolitico ed erano fatti con punte ricurve di osso, selce o corno, con un foro per il passaggio del filo. Gli ami di selce erano particolarmente piccoli. Più tardi, nel neolitico, vennero realizzati ami più complessi, formati da schegge di conchiglie o frammenti di osso o di corno tenuti insieme da cordini. Gli ami di bronzo e di ferro vennero introdotti dai greci. I romani crearono ami multipli e più grandi, per catturare i pesci di grossa taglia.



Qual è stato il primo Fumetto?

I Yellow Kid, un monello brutto e irriverente creato dallo statunitense Richard F. Outcault il 5 maggio 1895 sul supplemento domenicale del quotidiano New York World, è comunemente considerato il capostipite del fumetto. Anche se inizialmente è protagonista di grandi tavole a tutta pagina e solo in seguito (la data ufficiale è il 16 febbraio 1896) si arriverà all' introduzione delle caratteristiche "nuvolette", delle sequenze di vignette e di tutti gli altri elementi tipici del fumetto. Non mancano comunque personaggi che potrebbero contendere a Yellow Kid questo primato. Come l'inglese Ally Sloper, creato nel 1867 da Charles Henry Ross, La famille Fenouillard, protagonista di strampalate storie scritte e disegnate dal francese Georges Colomb nel 1889, o i Little Bears, realizzati nel 1892 dallo statunitense James Swinnerton.



A che cosa serve il ciak?

Il ciak è uno strumento usato sul set cinematografico e serve a dare le indicazioni indispensabili per montare correttamente la pellicola dopo la ripresa delle singole scene di un film. Fu introdotto con l'avvento del cinema sonoro negli anni Trenta. E' composto da una tavoletta di legno rettangolare che ha alla base una parte mobile. Facendo battere questa parte contro quella superiore si produce un suono inconfondibile che viene registrato e che serve poi come momento di riferimento per sincronizzare le immagini della pellicola e i rumori della colonna sonora. Sulla tavoletta superiore si scrivono titolo del film, nome del regista, nome dell'operatore e indicazioni sulla scena (esterno giorno, interno). In alto, un numero in cifre arabe indica quale inquadratura si sta girando e uno in cifre romane indica quante volte la scena è stata ripetuta.



Città di Sorrento
Assessorato allo
Sport e Spettacolo

Bowling
Sorrento

organization: **STARlight**
di FRANCESCO FILOSA

presentano

PER LA PRIMA VOLTA IN ITALIA:

24BOWL

la ventiquattro ore di Sorrento

oltre 100 atleti da tutta Italia

8 squadre

UNA SOLA VINCITRICE

del

TROFEO CITTÀ DI SORRENTO

8 - 9 giugno 2013



Ingresso gratuito
la cittadinanza è invitata

torneo di
BOWLING per
principianti

QUALIFICAZIONI DAL 2 MAGGIO 2013

2 partite al costo di 5€

dal lunedì al venerdì fino al 19 Luglio

ESCLUSO FESTIVI E PREFESTIVI

FINALE 23 LUGLIO ORE 21:00

Bowling
Sorrento

info: Bowling Sorrento

STARlight

Da dove deriva
il nome Vaticano?

Vaticano, nell'antichità, era il nome di un colle di Roma, che si trovava sulla riva destra del Tevere, di fronte al Campo Marzio e a destra del Gianicolo. Era un luogo poco salubre e umido, dove si stendevano campi incolti, adatti al pascolo. In seguito Agrippina Maggiore creò dei giardini sulle prime pendici del colle, mentre l'imperatore Nerone vi fece costruire un piccolo circo privato. Lì vennero giustiziati i primi martiri cristiani. Il colle diventò quindi un cimitero, finché Costantino, tra il 326 e il 333, ne fece livellare la cima e vi costruì la prima basilica dedicata a san Pietro. È da poco più di mezzo secolo che il Vaticano ha la funzione di sede del papa: nel Medioevo questi risiedeva infatti nel palazzo del Laterano, e in seguito in altri palazzi romani, tra i quali anche il Quirinale, oggi dimora del Presidente della Repubblica.

Come è nato

lo stemma della nostra Repubblica?

Lo stemma italiano (stella, ruota dentata, fronde di olivo e di quercia e nastro con la scritta "Repubblica Italiana") nacque in seguito a un concorso bandito il 5 novembre del 1946, dopo che con il referendum del giugno precedente era stata scelta la forma repubblicana dello Stato. Nessuna delle proposte arrivate da tutta Italia (346), tuttavia, soddisfece i membri della commissione, che bandì un secondo concorso nel giugno del 1947. Questa volta arrivarono 197 proposte e fu accolta quella di Paolo Paschetto, nato a Torre Pellice, docente all'Accademia di belle arti di Roma e disegnatore di francobolli e banconote. Lo stesso Paschetto aveva inviato al precedente concorso la proposta di un altro stemma, che era stata giudicata la migliore, anche se poi non aveva vinto. Come compenso, ricevette 50 mila lire, corrispondenti a circa 500 euro di oggi. Lo stemma fu adottato ufficialmente dall'assemblea costituente il 30 gennaio del 1948.

Quando sono stati inventati gli occhiali?

Se non si tiene conto delle leggende che ne attribuiscono il merito ai cinesi o agli indiani, gli occhiali furono inventati con ogni probabilità a Venezia nel corso del 1200. Nella Cronaca del convento di Santa Caterina di Pisa è detto che il frate domenicano Alessandro della Spina (morto nel 1313) «rifece e rese nota l'invenzione degli occhiali, che qualcun'altro aveva per primo realizzata ma non voluto diffondere». Sin dalla fine del '200, in alcuni capitoli delle arti veneziane, si fa menzione degli occhiali ("roidi da ogli") come di oggetti già da tempo fabbricati dagli artigiani vetrai di Murano. Una delle prime rappresentazioni pittoriche degli occhiali (riprodotta nella foto) appare nel ritratto del cardinale Ugo di Provenza, affrescato nel 1352 dal pittore Tomaso da Modena nel seminario vescovile di Treviso.





PRIMI PIATTI • INSALATE
ROSTICCERIA • GRIGLIERIA
KEBAB • PANINI • DOLCI



KEBAB

PANINO o PIADINA

+ PATATINE + BIBITA

PANINO

+ BIBITA

€5,00



KEBAB

+ BIBITA

€5,00



€5,00

HOT DOG

+ PATATINE + BIBITA



VIA TASSO N° 18 • SORRENTO
TEL.: 081 8075830 • CELL: 34981 80717

Cina, 100 lavavetri-Spiderman realizzano Guinness World Record

Un centinaio di lavavetri vestiti da Spiderman si sono riuniti a Zhengzhou, capitale della Cina centrale, per stabilire un nuovo record mondiale: hanno pulito le finestre della parte inferiore della torre Zhongyuanfu, nel minor tempo possibile e tutti insieme. I 100 lavavetri sono riusciti a pulire tutte le finestre in mezz'ora. Fra loro, il più giovane ha 19 anni e il più anziano ne ha 60. Presente anche una donna, Zhang HuaLing, di 35 anni.



Flirtare in volo: l'ultima trovata sugli aerei Virgin

Il servizio si chiama Seat-To-Seat Delivery Service, in italiano Servizio di consegna posto-a-posto. Con questa nuova idea della linea aerea Virgin American ora è possibile "flirtare in volo". Il servizio a pagamento offre la possibilità ai passeggeri di mandare sms sullo schermo degli altri viaggiatori a bordo dell'aereo oppure di ordinare e consegnare loro una birra, un bicchiere di vino, un dolcetto, un panino, oppure un regalino dalla boutique di bordo.



La finestra che fa le previsioni del tempo



Il designer francese Mathieu Lehanneur ha ideato una "finestra" che mostra il meteo del giorno successivo. Il dispositivo si chiama "Demain est un Autre Jour" ("Domani è un altro giorno") e raccoglie in tempo reale da internet informazioni sulle previsioni meteorologiche, e le trasforma in immagini "impressioniste".

Disegnare un sole sul conto fa aumentare le mance

Dagli studi emersi dalla ricerca scientifica condotta dal laboratorio GRESICO di un'università francese sembra che disegnare a mano un Sole o uno smiley sul conto del ristorante aiuti il cameriere a ricevere una mancia più alta. Lo studio, condotto in alcuni bar, ha dimostrato che i clienti che ricevevano gli scontrini con un disegno lasciavano più di frequente la mancia, e inoltre che chi la lasciava dava un importo mediamente più elevato.



Diploma di maturità... a 106 anni

Fred Butler è finalmente riuscito ad ottenere il tanto agognato diploma di maturità. Una costanza da record, dato che Fred ha oggi 106 anni. L'uomo era sempre rimasto dispiaciuto di non aver potuto completare gli studi, quando da ragazzo è stato chiamato combattere nella seconda guerra mondiale, poi al ritorno a casa ha iniziato a lavorare per portare avanti per 65 anni il matrimonio e crescere cinque figli. Il diploma gli è stato consegnato "honoris causa" dal sindaco della città, Bill Scanlon, che gli ha consegnato il diploma nel corso di una cerimonia pubblica spiegando che Fred se lo era indubbiamente guadagnato.

L'art Du Cheveu

PARRUCCHIERI

Propone:

Trattamenti specifici, -Alfa Parf- per capelli secchi, aridi, svuotati e a rischio di rottura.

Chiedi il trattamento: Riempitivo, **Midollo di Bamboo**.

Grazie agli innovativi Thermal Filler il capello è riempito dall'interno e perfettamente riparato all'esterno



Altre innovazioni e trattamenti specifici tra cui anche: **Precious Oil Anti Frizz** - per capelli molto crespi e un liscio perfetto.

In occasione della festa della mamma L'art Du Cheveu parrucchieri dal 9 all'11 maggio omaggerà le mamme di una crema mani professionale "Semi di Lino Diamanti" della linea Alfa Parf. Inoltre se porterà una amica (mamma) verrà omaggiata di un servizio trattamento della linea Alfa Parf. Affrettatevi, non perdetevi questa occasione, vi aspetto!

Vieni a trovarci in via San Michele n° 72 - Piano di Sorrento
tel. 081-5342230 moianovic@libero.it (Facebook)

LIU·JO
ITALIA

EDD
EREDI DEL DUCA

AM
ANTONY MORATO

POLO CLUB

Jeansong

Calvin Klein
more

GUESS
JEANS

Francisco

MEN'S CLOTHES



il **BOOM**
DELL'ESTATE

T-SHIRT
IN 3D

CORSO ITALIA, 307 - SORRENTO (NA) - 081.3425143

Lavori insoliti: "coccolatrice professionista"

Le coccole fanno bene alla salute: aumentano il livello di serotonina e ossitocina, facendo sentire più calmi e rilassati. Jackie Samuel, una ragazzina di 29 anni, madre di un bambino, ha lanciato un servizio in cui chi lo desidera viene abbracciato mentre dorme. Il successo del servizio (che costa 60 dollari l'ora) è stato tale che ha dovuto trovare una socia che ogni tanto la aiuta quando le richieste sono molte. L'idea ha avuto molti apprezzamenti, e i clienti spaziano da veterani di guerra, a uomini che stanno divorziando e cercano di ritrovare un po' di serenità, a chi semplicemente si sente solo.



La macchina fotografica che aggiunge alle foto... il fotografo



È un'esperienza abbastanza comune che quando si scatta una foto di gruppo si debba scegliere di "sacrificare" qualcuno per fare la fotografia, rinunciando così ad essere presente nella foto. Per superare questo fastidioso problema, il designer JiLin ha ideato un concept di macchina fotografica in grado di aggiungere il volto del fotografo nelle foto scattate. L'idea è abbastanza semplice: la macchina è dotata anche di un obiettivo posteriore (un po' come molti smartphone moderni) e quando si scatta vengono riprese due foto, quella "normale" e

quella ripresa tramite l'obiettivo posteriore, che riprende il fotografo. Questa seconda fotografia viene poi sovrainpressa su quella principale.

Artista crea città con 4.000 pezzi di gomma da masticare

L'artista francese Jeremy Laffon ha impiegato quasi quattro mesi per portare a termine la sua opera decisamente insolita: una "città" realizzata con quattromila pezzi di chewing-gum. L'idea gli è venuta in occasione di una lezione che doveva tenere ad una scuola d'arte. Laffon ha scelto di usare le barrette di gomma da masticare: "Un materiale che nessuno aveva usato prima. Volevo qualcosa che fosse una sfida. La gomma da masticare è instabile e ho pensato che sarebbe stato difficile creare una struttura complessa con questo materiale".



Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DI DANZA
DIREZIONE ARTISTICA

CLASSICA E MODERNA
MARILINA IACONO

Piano di Sorrento
Via delle Rose, 36
Info: 081/5322345

*Sono aperte le iscrizioni
per l'anno accademico
2013/2014*



*Esami in sede riconosciuti a livello internazionale
Crediti formativi*

Arrivano i marziani! a cura di Vincenzo De Angelis

Ormai il termine “Marziani” è parte comune del nostro modo di parlare: come ben sappiamo, sta ad indicare degli esseri provenienti dal pianeta Marte, per lo più cattivi e decisi a conquistare l’Umanità. Forse oggi questo termine è uscito un po’ di moda, sostituito da altri come “alieni”, “extraterrestri”, o dal termine “UFO”.

“Tuttavia i Marziani erano molto di moda alla fine dell’ottocento e fino alla metà del 20° secolo, tanto da ispirare numerosissimi libri, riviste e film, tra i quali il più famoso è forse *Mars Attacks!* del 1996 del regista americano Tim Burton.



Qui i Marziani, che si rifanno ad una serie di figurine di chewinggum del 1962, sono descritti come piccoli omini, con un viso più simile ad un teschio che ad una faccia, con la testa che ricorda un cervel-

lo all’aperto, che parlano una curiosa lingua basata solo su due parole: “hathat”. Naturalmente sono di una malvagità sconcertante, e si danno subito da fare per conquistare l’Umanità, riuscendo gli Uomini a sconfiggerli solo per caso.

Questo e numerosissimi altri film sono stati ispirati da un grande dibattito che ferveva nel mondo alla fine dell’ottocento: forse non tanto se il pianeta Marte fosse o no abitato, ma se i Marziani fossero o no cattivi!

Tutto ebbe inizio dalle osservazioni dell’astronomo italiano Giovanni Schiapparelli (1835 – 1910). Durante le sue osservazioni del pianeta Marte del 1877, egli osservò sulla superficie del pianeta una fitta rete di strutture lineari che chiamò “canali”. I canali di Marte divennero ben presto famosi, dando origine a una ridda di ipotesi, polemiche, speculazioni e folklore sulle possibilità che il pianeta rosso potesse ospitare forme di vita senzienti. Schiapparelli, in un suo libro del 1895 si dimostrò piuttosto prudente nell’attribuire tali canali ad una civiltà aliena: egli infatti ipotizzava che tali canali fossero solo depressioni del suolo nelle quali scorreva dai poli la pochissima acqua del pianeta (su Marte non c’era pioggia) e forse la poca vita primitiva del pianeta era concentrata intorno a tali canali. La convinzione che su Marte esistesse la vita fu anche favorita da un’errata traduzione in inglese del lavoro di Schiappa-



Giovanni Schiaparelli

relli: la parola esatta per i suoi “canali” sarebbe dovuta essere “channels”, che indica una depressione del terreno di origine naturale. Invece fu tradotta con “canals” che indica proprio una costruzione artificiale.

Ma ormai si diffuse l’idea che Marte fosse abitato, ed anche molti scienziati illustri aderirono a quest’idea. L’astronomo statunitense Percival Lowell fu uno dei più ferventi sostenitori della natura artificiale dei canali marziani e condusse una dettagliata serie di osservazio-



Percival Lowell

Bike Zone VENDITA e ASSISTENZA Controllo Scooter e cambio olio €10,00

SYMPHONY 150

VISION 50 e 100

SH 150 SH 300

SERVIZI:
 Collaudi - Tagliandi - Demolizioni - Restauro Moto d'epoca - Soccorso veicoli guasti - Riparazione e sostituzione pneumatici - Rinnovo targhe

MOTO & SCOOTER

Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
 tel. 081 807 16 98

La Serena Pizzeria-Rosticceria-Sfizioiserie

Via dei Pini, 20/22
 Piano di Sorrento
 Info: 331.4151608 - 334.1281564

Gastronomia da asporto
 per le tue feste, cerimonie e buffet

Specialità Empanadas
 e Primi Piatti



Sabato: Pollo Fritto



Consulente
 Patrocinatore stragiudiziale

Giuseppe Ferraiuolo

- Infortunistica stradale
- Malasanità
- Recupero danni da incendio
- Disservizi Telefonia, Gas, Acqua, ecc.
- Vacanza rovinata, ritardo/soppressione voli e treni
- Smarrimento bagagli
- Infortunio sul lavoro

Cell. 339 21 80 890 - 333 61 13 975
 e-mail: giuseppeferraiuolo88@libero.it

CONSULENZA A DOMICILIO GRATUITA



★ ARIZONA PARK CLUB ★

Vieni a gustare il nostro menu casereccio
e specialità alla griglia al
Ristorante Arizona Park Club
e rilassati nel nostro agrumeto mentre i tuoi bambini
si divertiranno nel Playground!

*il Ristorante
è aperto
su
Prenotazione*

*Prossimamente
apertura Serale
venerdì sabato
domenica*

Si organizzano: Feste di Compleanno, Feste di 18 anni, Comunioni, Battesimi, Eventi...

TUTTO IN UNO SCENARIO OLD WEST

possibilità di escursioni a cavallo e giri sui pony per i più piccoli
calcio balilla, ping pong, hockey, ecc...
tutti i giochi sono gratis per i nostri clienti!

SPAZI ESTERNI E SALA OLD WEST

*il Parco
è aperto tutti
i Giorni
dalle 15,30 alle 19,30*



ORGANIZZIAMO

Campo Estivo 2013
per ragazzi da 3 anni in poi
piscina, equitazione, playground,
ping pong, calcio balilla, hockey,
giochi di gruppo, laboratori.
Iscrizioni dal 20 maggio

...inoltre dal 24 giugno al 29 giugno
il centro Helen Doron English
organizza evento presso Arizona Park Club
il campo estivo bilingue per bambini età 4-10 anni



Via Santa Lucia, 29 - SORRENTO

Tel. 081.877.0650 - Cell. 360.739643 - 338.2270188

email: euvan@libero.it



Arizona Park

ni a sostegno dell'ipotesi che i canali fossero delle imponenti opere di ingegneria idraulica progettate dai marziani per meglio gestire le scarse risorse idriche del pianeta. Ma già nel 1907 si capì che i canali che Schiaparelli, Lowell ed altri pur vedevano sul pianeta erano nient'altro che illusioni ottiche, anche dovute alla scarsa qualità dei telescopi dell'epoca. Inoltre già allora si sapeva che la temperatura e la pressione atmosferica del pianeta erano troppo basse perché potesse esistere acqua in forma liquida, e che tutte le analisi spettroscopiche effettuate fino a quel momento avevano escluso la presenza anche di vapore acqueo nell'atmosfera marziana.

“Nonostante ciò alla fine dell'Ottocento la disputa se Marte fosse o no abitato fu molto accesa. Secondo alcuni scienziati il pianeta aveva mari e oceani, e che mostrava “nel modo più chiaro di essere adatto alle necessità degli esseri viventi come noi li conosciamo”.

Il fatto che il pianeta al te-

lescopio apparisse rosso era spiegato col fatto che la vegetazione marziana non doveva essere verde per forza come quella terrestre, anzi, la stessa vegetazione terrestre può essere rossastra. E' quindi perfettamente scientifico ammettere che in condizioni differenti da quelle della Terra, possa esistere, o essere dominante, solo la clorofilla gialla. I canali che si vedevano sul pianeta erano senza dubbio opere idrauliche di una avanzata civiltà, non potendo essere strutture naturali, visto che erano troppo rettilinei, sembrando essere disegnati con assoluta precisione geometrica, come se fossero lavori di riga o di compasso.

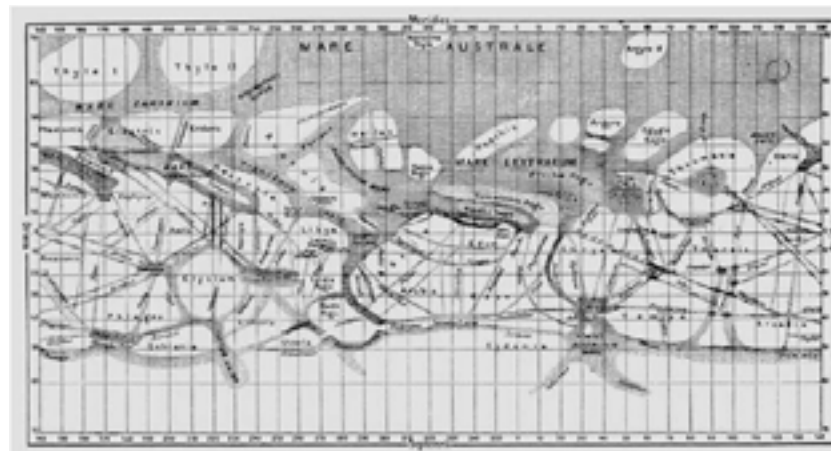
Sugli abitanti di Marte due scuole di pensiero si confrontarono: quella del già citato astronomo e geografo americano Percival Lowell, nato nel 1855 da famiglia illustre, che li vedeva come esseri pacifici e industriosi, e quella dello scrittore H. G. Wells, di famiglia assai disagiata, che li riteneva spietati conquistatori interplanetari. Sia Lowell che Wells, però, concordarono sul fatto che i marziani potessero essere diversissimi fisicamen-

te da noi. E lì ad ipotizzare su quale potesse essere l'aspetto dei Marziani, che portò ad una serie infinita di dibattiti. Fu prodotta una mole impressionante di libri, articoli, romanzi ambientati su Marte, e molte illustrazioni di come dovesse essere il pianeta, ed anche cartine dettagliate del suolo marziano e delle sue città.

Possiamo dire che fu solo nel 1965 con le prime foto della superficie del pianeta scattate dalla sonda spaziale Mariner 4, e la prima mappatura realizzata da Mariner 9, nel 1971, che fu posta fine alla disputa. Infatti veniva rivelata una superficie arida e desertica del pianeta, butterata da crateri da impatto, profonde incisioni e formazioni di origine vulcanica. Oggi si sa bene che su Marte non c'è nessuna civiltà aliena avanzata, e le tante spedizioni di sonde spaziali che sono atterrate sul pianeta nel corso degli anni (alcune sonde sono lì ancora in opera) sono volte solo alla ricerca di qualche forma di vita unicellulare, peraltro finora senza successo.

fonte del materiale:

www.fabiofeminofantascienza.org



Sono un ragazzo di 24 anni che ha deciso di riprendere la sana abitudine della corsa, da qualche anno abbandonata, per rimettersi in forma. Che tipo di alimentazione sarebbe opportuno seguire?



Quando si parla di corsa a livello dilettantistico (in particolare dopo un lungo periodo di inattività, condizione che in primis invita alla prudenza e alla gradualità nella ripresa dell'attività fisica) sicuramente non si raggiungono le durate e le intensità di uno sport agonistico. Solo in questo caso, è opportuno seguire un'alimentazione più specialistica finalizzata al miglioramento della performance e all'ottimizzazione della composizione corporea.

Per la corsa amatoriale, è sufficiente seguire le regole generali della sana alimentazione, con qualche piccolo accorgimento.

Innanzitutto, è bene non giungere al momento dell'attività fisica con digestione ancora in corso, in particolare se si svolge durante il pomeriggio. In quest'ultimo caso, infatti, il pasto consisterà principalmente in carboidrati complessi, in particolare pasta o riso, che dovranno comunque essere conditi in modo leggero.

Se ha abitudine, invece, di correre al mattino, è bene prestare attenzione ai cali glicemici conseguenti al prolungato digiuno notturno. È sconsigliabile affrontare l'attività fisica a digiuno. La colazione può essere composta da carboidrati complessi (fette biscottate, pane, cereali, biscotti secchi) associati a fonti di carboidrati semplici (marmellata, miele, cacao, frutta secca in piccole quantità).

Un altro rilevante fattore da non trascurare, soprattutto con l'approssimarsi delle giornate calde, è la sudorazione. Una perdita del 6% dell'acqua corporea (che si può raggiungere abbastanza rapidamente in caso di sudorazioni profuse) già altera l'equilibrio dell'organismo con sintomi quali sete, spossatezza, aggressività. Perdite superiori risultano pericolose. A ciò si aggiunge la perdita di sali, in particolare di sodio, causa di crampi muscolari. Chiaramente ciò si verifica per soggetti che vanno incontro a forti sudorazioni.

Le soluzioni saline isotoniche comunemente commercializzate assolvono bene a questo scopo. Nel caso stia cercando di controllare anche il peso corporeo, sarebbe meglio evitare quelle che forniscono anche un'integrazione di zuccheri (glucosio, fruttosio, malto destrine...).

Infine, valgono le regole generali della sana alimentazione mediterranea: abbondanza di cibi di origine vegetale quali frutta, verdura, legumi, cereali preferenzialmente nelle varietà integrali. Privilegiare come secondi piatti pesce e carni bianche. Utilizzare come condimento olio extravergine di oliva.

Considerando che la corsa, effettuata con continuità e quotidianamente, può rappresentare un sensibile dispendio calorico, se si associa ad una sana alimentazione può da subito portare a risultati apprezzabili.

*dott.ssa Emma Ruocco
emmaruocco@libero.it*



"Cavaliere"
PRODOTTI
TIPICI SORRENTINI
"PAESANI"
e
ABBIGLIAMENTO
CALZATURE

CONSEGNA A DOMICILIO
389 0362589

per la tua pubblicità sul
LEGGIMI *Gratis*
380.35.71.772



INF.EL S.R.L.

Lavorazione infissi
in alluminio
e alluminio legno

con relativa
Certificazione CE UNI EN 14355-1
PRODUTTORE DI VETRATE ISOLANTI
TERMOGLASS
10 ANNI DI GARANZIA
CE UNI EN 1279-2

INF.EL
VIA CAVONE, 97
PIANO DI SORRENTO
tel/fax 081.808.37.68



Mi hanno rubato la borsa mentre mi trovavo in un negozio di abbigliamento. Avevo appoggiato la borsa su un tavolo mentre provavo una giacca. Il proprietario del negozio è tenuto a risarcirmi?

Il cliente può chiedere il risarcimento al negoziante solo se ha affidato la propria borsa ad una commessa. Per avere diritto al risarcimento non si può lasciare la borsa incustodita o appoggiata da qualche parte, ma è necessario provare che la si è affidata a qualcuno, non è necessaria la materiale consegna del bene, essendo sufficiente che esso sia stato posto nella sfera di controllo dell'affidatario. In questo caso si ha un vero e proprio contratto di deposito ai sensi dell'art. 1766 c.c.: "il deposito è il contratto con il quale una parte riceve dall'altra una cosa mobile con l'obbligo di custodirla e di restituirla in natura".

Se si prova la stipulazione del contratto, il negoziante sarà senz'altro tenuto a risarcire il danno, salvo che provi di aver adottato tutte le misure per evitare il furto.

Al contrario, se non c'è la consegna, o la messa a disposizione materiale, non c'è contratto e, quindi, neanche responsabilità. È il caso, ad esempio, in cui l'oggetto rubato era stato lasciato su un bancone o in un camerino, infatti il gestore di un negozio non può essere chiamato a rispondere del furto di oggetti introdotti dal cliente e negligenzemente lasciati in giro o in una cabina di prova.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 sc B Parco degli Ulivi
p.cappiello@libero.it cell. 3391970892



5° meeting "I love fiat 500"

Sembra ieri, ma sono già passati ben 5 anni dalla prima edizione, ed anche quest'anno come le altre volte è stato un grande successo: 150 equipaggi provenienti da tutta la Campania comprese Ischia e Capri. Nonostante il cambiamento di programma dell'ultima ora dovuto al lutto che ha colpito il paese (ndr. la prematura scomparsa dell'avv.to Giovanni Antonetti), GRAZIE all'assessore MARIO GARGIULO e CLAUDIO D'ESPOSITO del

Comune di Sorrento, il meeting svolto a Piazza Lauro ha attirato centinaia di turisti attratti dalle bellissime e coloratissime auto che hanno reso ancora più splendidi i giardini della Piazza.

Dopo l'iscrizione, anche quest'anno è stata gratuita, e la consegna della welcome bag, i partecipanti hanno fatto colazione presso il ristobar "SONG E NAPULE" sul Corso Italia, che ha gentilmente offerto caffè e cornetto a tutti i par-

tecipanti. Verso le 12:30 circa le auto hanno sfrecciato sulle strade della Penisola Sorrentina per poi sostarsi, per il pranzo, a Vico Equense presso il ristorante MOMENTI DI GUSTO, il quale ci ha deliziato ottime pietanze. Per non parlare poi della favolosa torta a forma di 500. Un caloroso ringraziamento va agli sponsor, la fabbrica di limoncello CASSANO 1875, il panificio ROSARIA, il ristorante L'APPRODO, la ditta IPEI, insieme a CRISTINA e la piccola ANNALISA, DOMENICO, GIOVANNI, ROSARIO, PEPPE, GIOVANNA, NANDO, SALVATORE e a tutti coloro che hanno reso meravigliosa la manifestazione.

Raffaele Staiano





Olos

L'ESCLUSIVITÀ DELL'ESTETICA OLOS



Estetica Olos ti propone per il giorno del tuo matrimonio in collaborazione con Renato Lutricuso make-up artist il suo esclusivo pacchetto sposi

"Fiori d'Arancio"

un percorso unico e speciale dedicato al relax e benessere per farti vivere come una protagonista il giorno più bello della tua vita..



Vico 3° Rota, 26 - SORRENTO (nei pressi della Polizia di Stato)
Tel. 081.8772829 - Seguici anche su FACEBOOK "ESTETICA OLOS"
Aperto dal Martedì al Sabato - Orario Continuo 9.30/19.30

Fortuna

Intimo e Biancheria

Corso Italia, 152 Meta (NA)
tel. 081.534.23.09

*vieni a scoprire la
nuova collezione 2013*



Consigli utili contro le allergie di primavera

Con l'arrivo della primavera, arrivano anche i primi sintomi delle allergie stagionali: starnuti, tosse, bruciore agli occhi, debolezza ed irritabilità. All'origine della cosiddetta "febbre da fieno" c'è un eccessivo zelo del sistema immunitario che giudica erroneamente pericolose, sostanze che in realtà sarebbero innocue per l'organismo. Una cura contro le allergie primaverili non esiste, è possibile, tuttavia, arginarle e prevenire attacchi violenti.

“ Gli allergeni più comuni sono: il polline prodotto degli alberi (picco ad inizio primavera), il polline delle graminacee (più diffuso a tarda primavera) e le spore di muffe e funghi (che si concentrano maggiormente nei mesi caldi).

1 Distinguere un attacco allergico da un raffreddore è abbastanza semplice per chi soffre di questa malattia da tempo, ma non immediato se sei alle prime armi. Ciò che ti aiuta a riconoscerlo è la repentinità con cui si presentano i sintomi, l'assenza di mal di gola e la presenza di secrezioni limpide e acquose. Se ti accorgi di essere soggetti ad episodi allergici, devi rivolgerti ad un allergologo che effettuerà test volti ad individuare le sostanze scatenanti e che capirà in che misura questi siano pericolosi per il vostro organismo. Ottenuto un quadro della situazione, decidi assieme al tuo medico, eventuali interventi terapeutici e farmacologici. Ricorda che le profilassi devono iniziare alcuni mesi prima del picco primaverile, evita di ridurti all'ultimo minuto.

Attenzione alla tua dieta:
da studi è risultato che chi è allergico alle graminacee potrebbe ricevere danno da alimenti come il frumento, i pomodori, i meloni e le mandorle; chi mal sopporta la parietaria non dovrebbe mangiare ciliege, meloni e basilico mentre per i soggetti allergici alle betulacee i nemici sono mele, fragole, frutta secca e sedano. Tutti questi alimenti non aggravano la reazione sintomatica se subiscono un cambiamento della struttura molecolare, ovvero se vengono cotti.

2 Per ridurre i fastidiosi effetti dell'allergia, riduci al minimo l'esposizione ai pollini e alle spore: soprattutto nelle giornate ventose e soleggiate il tempo trascorso all'aria aperta dovrebbe essere limitato. Realisticamente, tra impegni inderogabili e voglia di approfittare della bella stagione, è impossibile evitare di uscire. L'unica cosa da fare è cercare di proteggerti quando sei fuori casa. Utilizza occhiali da sole, filtri elettrostatici in gel o, nei casi limite, foulard e mascherine che coprano naso e bocca. Porta sempre con te il tuo prodotto decongestionante favorito e un buon numero di fazzoletti balsamici. Durante i tragitti in auto, cerca di mantenere i finestrini chiusi, propendendo per l'uso dell'aria condizionata filtrata. Ricorda che, contrariamente a quanto si pensi, subito dopo un temporale è il momento peggiore per uscire: i pollini vengono polverizzati e diventano più intrusivi. Aspetta qualche ora e potrete godere dei benefici della pioggia.



3 Abbi cura particolare della tua persona, sciacquati spesso viso e mani e appena rientri in casa sfilati le scarpe e chiedi a familiari ed ospiti di fare altrettanto. L'ideale sarebbe anche cambiarsi i vestiti e fare una doccia veloce per eliminare gli allergeni dai capelli. Se non hai tempo per farlo immediatamente, cerca almeno di riuscirci prima di andare a dormire perché le particelle presenti nei capelli potrebbero trasferirsi sul cuscino e farti passare una brutta nottata. Utilizza soluzioni saline per decongestionare le vie nasali e colliri per gli occhi, bevitanta acqua ed evita l'alcol.

Benessere

25

4 Rendi la tua casa un luogo franco: pulisci spesso, evita di far salire gli animali domestici su letti e divani, metti da parte tende e soprattutto tappeti, evita di aprire le finestre nella fascia oraria più a rischio (tra le 10 e le 17) e non stendere il bucato all'esterno.

5 Per razionare al meglio l'assunzione di farmaci e pianificare le tue attività all'aperto puoi usufruire del servizio online del meteo dei pollini, grazie al quale verificare tendenze e picchi del tuo nemico giurato nelle varie zone d'Italia.



*Cento Estivo
anche ad Agosto
Baby Night
Feste Private
Dopo scuola*

...e tante altre novità!

LE BOLLICINE
BABYPARKING LUDOTECA

nuova apertura

Via Tarloria, 15 - Sant'Agnello (salita a destra dell'Hotel La Pace)
Per info: Daniela 338.767.3680



IMMA
STORE

MEC

**COLLEZIONE
MODA MARE
2013**

Via Aniello Balsamo, 87 - 80065 Sant'Agnello (NA)
Tel. 081.807.28.47 - e-mail: immastore@tiscali.it

segui su 



Durante i matrimoni, inevitabilmente l'attenzione è rivolta tutta verso la sposa: l'abito, il bouquet, l'acconciatura e tutti gli altri dettagli che la rendono unica in quel giorno. Ma c'è lo sposo ad aspettarla all'altare, e anche lui deve avere un look impeccabile, all'altezza della situazione: è meglio rischiare di passare inosservati perché vestiti bene, piuttosto che essere ricordati per il pessimo abito!

Scegliere l'abito da sposo: i consigli indispensabili



ABITI DA CERIMONIA

Tight:

è indicato per le cerimonie diurne, quindi prima delle 18. È costituito da una giacca con code di colore grigio o antracite, pantalone gessato e gilet grigio o avorio. La camicia deve essere bianca ed avere il polsino a gemello. Si può, poi, decidere di indossarlo o con una cravatta a tinta unita o con un plastron, cioè una larga cravatta annodata o fermata da una spilla gioiello. E infine, bisogna abbinare il cilindro e i guanti bianchi. L'etichetta vuole che, se lo sposo decide di indossare questo

modello di abito, devono farlo anche il padre dello sposo e della sposa, i fratelli e i testimoni.

Mezzo tight:

è meno formale del tight intero, in quanto non ha le code sulla giacca, ed è indicato per cerimonie eleganti ma meno sfarzose. Gli altri elementi restano uguali al tight, anche se non è necessario indossare guanti e cilindro. In entrambi i casi bisogna ricordare di non indossare mai il papillon e il cappotto. Bisogna sempre avere i gemelli in oro giallo o

bianco.

Completo tre pezzi (abito classico + gilet): è la tipologia più comoda di abito, poiché può essere facilmente riutilizzata (cambiando la cravatta e togliendo il gilet). Il suo punto di forza è che può essere ampiamente personalizzata, attraverso la scelta del tessuto e del modello dell'abito, della cravatta e del gilet, che può essere anche a contrasto. Proprio a causa della sua grande flessibilità d'uso, questo è il modello che meno rappresenta l'idea del matrimonio.





EURO : ADIDAS CALCIO
20.00 : E CALCETTO



EURO : GEMS SCARPA
29.00 : CALCETTO



EURO : ASKA'S
28.00 : TUTA



EURO : HEAD PALLE TENNIS
12.95 : CONF. DA 3 TUBI



EURO : ERREA PANTA
9.90 : VARI COLORI



EURO : MUNICH
69.00 : CALCETTO



EURO : RACQUETTA TENNIS
30.00 : TECNO PRO- WILSON



EURO : 3 MINUTE LEGS
59.90



EURO : AR ROCKET
89.90



DA EURO : RACQUETTA TENNIS JR
16.00 : CON FODERO E 2 PALLINE



EURO : SCARPE
25.00 : FREDY



DA EURO : MIZUNO
45.00 : WAVE RUNNING



DA EURO : SKECHERS
40.00



EURO : CALZE CALCIO
1.50



outlet
SKIPPER SPORT
A PIANO DI SORRENTO

SCARPE ADIDAS, NIKE, SUPERGA...TROVA IL TUO NUMERO ULTIME PMA A 15 EURO



EURO : SCARPE
39.00 : REEBOK



DA EURO : NIKE
15.00 : CALCETTO JR



EURO : REEBOK
14.00 : BIMBO/BIMBA



EURO : NIKE CALCIO E
26.00 : CALCETTO JR

EURO : PUMA
42.50 : SUEDE



EURO : REEBOK
39.00 : ALTA

ARRIVI SETTIMANALI...

INFRADITO
DA EURO 10



BOXER MARE
DA EURO 15



Scarpe e Abbigliamento Sportivo
Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento tel. 081.8787612

Organizzazione a cura di:



SING VOCAL POWER

La tecnica vocale nello stile pop,
blues, jazz, musical, rock e R&B

masterclass di canto con

**ELISABETH
HOWARD**

Vocal Coach
di Sting e Police
ai Grammy Awards
di Los Angeles 2007



A tutti gli iscritti verrà rilasciato un attestato di partecipazione

GIOVEDÌ 30 MAGGIO 2013

presso



HOTEL PLAZA
Via Fuorimura, 3
80067 Sorrento Napoli

INFO: www.sicantare.it tel 338 8867980

5

REGOLE BASE PER SCEGLIERE L'ABITO PIU' APPROPRIATO

Moda

29

Avere ben chiaro in mente lo stile che si sta cercando: classico o moderno

Per far ciò inevitabile considerare il tipo di cerimonia che si sta organizzando: formale e classica o più informale e rilassata. Per quanto vi possa piacere vestirvi in tight, se celebrate le nozze in spiaggia, questo tipo di abito sarà del tutto fuori luogo.

Cercare l'armonia con la sposa

Benché non possiate vedere il vestito della promessa sposa, potete informarvi sullo stile da lei scelto, dato che le vostre opzioni saranno determinate in funzione della sua scelta. (Vedi il riquadro "La perfetta armonia")

L'ora e il luogo scelti per la cerimonia

La tradizione vuole l'uso del tight per matrimoni formali celebrati di mattina o fino alle 18, del frac per nozze formali celebrate di sera dopo le 18 e del mezzo-tight per matrimoni più informali.

La fisionomia dello sposo

Per lo sposo di media o alta statura il tight è una buona opzione, mentre

il completo a tre pezzi è quello più adatto per uomini di bassa statura. Per quanto riguarda i colori, il nero e il blu marine stilizzano le silhouette, mentre i grigi, beige e argento possono risultare arrischiati per figure poco atletiche.

Il carattere dello sposo

L'opinione dell'esperto è sempre importante, tuttavia è bene ricordare che il vestito andrà indossato tutto il giorno e pertanto lo sposo dovrà sentirsi a proprio agio. Così, uno stile classico e colori neutri saranno le opzioni più adatte per gli sposi più timidi. Per gli sposi più temerari invece, le ultime tendenze scommettono su colori decisi, che attirano l'attenzione e tessuti brillanti.



“La perfetta armonia

La scelta dell'abito deve concordare con la personalità, con la scelta della sposa, le caratteristiche della cerimonia e del ricevimento.

Formale

Se la sposa ha lo strascico o il velo sfiora il pavimento lo sposo sarà in tight da giorno. Per una cerimonia più easy si può optare per il mezzo tight, cioè senza code. Se lo sposo è in tight o mezzo tight lo saranno pure padre, fratelli e testimoni.

Elegante

L'abito scuro, grigio piombo, gessato o blu, è un classico che si adatta a tutte le spose. La giacca è monopetto e il gilet, se c'è, è dello stesso tessuto, i pantaloni sono senza risvolto, la camicia è candida e la cravatta è grigio argento. La giacca è monopetto e il gilet, se c'è, è dello stesso tessuto, i pantaloni sono senza risvolto, la camicia è candida e la cravatta è grigio argento.

Fashion

Alla sposa più glam (abito corto oppure colorato, velo corto o acconciatura) si abbina lo sposo dandy. Vestito in bianco o addirittura in tinte forti come il bordeaux o il blu chiaro. Ai pantaloni stretti (sempre senza risvolto) e giacchine corte si può aggiungere il gilet, che potrebbe essere anche diverso, per esempio damascato o jacquard.



La bellezza è nei dettagli

“

Ma non basta indossare l'abito giusto, bisogna curare i dettagli e la scelta degli accessori diventa fondamentale.

CRAVATTA

Ci si può sbizzarrire tra colori, tessuti e disegni, evitate scelte "esagerate" e "pacchiane". Tra le novità c'è il plastron, una cravatta più lunga di quella tradizionale che si annoda con un solo passaggio esterno e si ferma con una spilla al centro.

PAPILLON

Il papillon sarà sempre abbinato allo smoking nero. Se, invece, scegliete il frac indossate esclusivamente un papillon bianco su un colletto cassé.

GEMELLI

I gemelli sono da indossare assolutamente con il tight e il

mezzo tight. Consigliati anche per gli abiti eleganti. Generalmente in oro, giallo o bianco, sono gli unici gioielli concessi allo sposo (oltre la fede, naturalmente) e vanno messi in mostra: il polsino della camicia deve sporgere di un paio di centimetri dalla giacca. La camicia deve essere predisposta con il polsino alla francese, cioè doppio e con doppia asola.

SCARPE

Le calzature devono essere sobrie, senza disegni o stampe. Devono, dunque, essere in pelle liscia.

CALZINI

Regola base: "Sono assolutamente vietati i calzini bianchi o in fantasia!" Privilegiate sempre il nero o un colore scuro a tinta unita (grigio scuro ad esempio).

BOUTONNIERE, il fiore all'occhiello

Si indossa sul rever della giacca, in alternativa alla pochette. Coordinato con il bouquet della sposa. Declinato in vari stili, a seconda dei colori e del tono della cerimonia.

CINTURA

Dovrà essere intonata all'abito e alle scarpe. Non esagerare con le dimensioni della fibbia, in modo da non creare rigonfiamenti decisamente anti estetici.

FASCIA

Scelta originale e molto elegante, in questo caso l'abito deve avvicinarsi il più possibile allo smoking. La fascia deve essere in tono con gli altri accessori del vestito, in particolare con il papillon e con l'eventuale fazzoletto portato nel taschino.



dipil 
agenzia pubblicitaria

**DAI NUOVA VITA
ALLA TUA
AZIENDA!**



Il tuo sito a partire da 350€
Loghi professionali a partire da 150€
Manifesti 3x3 e 6x3
in Penisola Sorrentina
Volantini di piccolo e grande formato
a prezzi veramente convenienti!
Gadget aziendali Personalizzati
...e molto altro!

info:
380.3571772
320.3470098



IL GIOCO DEL TIRA e molla

Vi lasciate, ma poi si torna sempre alla carica? E poi vi ha rilasciate e ri-tornate insieme? Basta! I tira e molla in amore sono davvero pericolosi...

Il tira e molla amoroso colpisce moltissime coppie, ma raramente si conclude senza che ci siano feriti e contusi. Solitamente è uno dei due che è perennemente in crisi, mentre l'altro si lascia trasportare dagli umori della persona che ama. Ci si trova impelagati in una storia a balzi, lasciandosi e riprendendosi ripetutamente, arrivando spesso allo stremo delle forze. E se lasciarsi non è mai una bella esperienza, figuriamoci ripeterla diverse volte l'anno!

PERCHÉ SUCCEDE?

Ci sono diverse esperienze che testimoniano le mille ragioni di un rapporto tira e molla. In generale si possono suddividere in: coppie non mature, coppie in procinto di scoppiare, e coppie spaventate. Se la tua relazione si riflettete in una di queste situazioni è ora di cambiare aria, oppure di prendere una decisione definitiva.

COPPIE SPAVENTATE

Spaventate da un rapporto serio, usano la strategia del tira e molla per temporeggiare, perché non hanno il coraggio di andare fino in fondo, perché la stabilità fa paura a volte. Forse questo è il caso più semplice, perché se è vero amore prima o poi tutti smettono di fuggire!

COPPIE IMMATURE

È il motivo più lampante del tira e molla. In questi casi, succede che di solito uno dei due si innamori veramente, mentre l'altro si viva la storia con più leggerezza. Motivo per cui è indeciso, ha altro per la testa, si fa mettere in crisi da ogni minimo problema, perché il suo sentimento non è abbastanza maturo da desiderare di risolvere le questioni. E quindi finisce che il 'sentimentalmente immaturo' lascia il partner, ma poi magari se ne pente e ritorna. L'altro, innamorato, ci casca, ma poi appena risorge un altro problema tac! Si viene lasciati di nuovo. Il continuare a prendere e lasciare una persona che ci ama significa davvero

non essere maturi sentimentalmente, perché altrimenti anche il solo rispetto dovuto, dovrebbe farci prendere una decisione definitiva.

Ci sono relazioni solide, tranquille, serene, su cui spira sempre (o quasi) un vento dolce e tiepido e il cui cielo è sgombro di nuvole. Per altre invece si passa dal temporale, al ciel sereno, ritornando poi alla bufera, per poi rivedere l'arcobaleno, in meno di una giornata: se il clima tropicale si riflette nel vostro tipo di relazione, forse è il momento di fare qualche riflessione.



Atelier della Sposa

di Giovanna Ponticorvo

ABITI DA SPOSA • CERIMONIE • COMUNIONI • BATTESIMALI • ACCESSORI

Alta sartoria su misura

Per chi sogna un abito unico, con particolari e rifiniture esclusivi sempre al passo con la moda

Nuova Collezione Sposa ideata da noi e realizzata esclusivamente a mano



Via R. Bosco, 923 - Vico Equense (NA) - tel/fax: 081.802.8415
www.giovannaponticorvo.it - facebook: giovannaponticorvo
email: atelierdellasposa@giovannaponticorvo.it

Si riceve su appuntamento

...cena in riva al mare
nella suggestiva location
del porto di Sorrento

Porto di Sorrento - Via Marina Piccola, 49

www.ghiblionthebeach.it

Tel. 081.878.4063

da **peppe & faffo**



RESTAURANT **GHIBLI**
ON THE BEACH



ITALFORNITURE

Alberghi | Bar | Ristoranti | Comunità | Scuole | Privati



BARBECUE
A PARTIRE DA € 20



FONTANA DI CIOCCOLATO
KARL



SOFTCOOKER
KARL



CENTRIFUGA
KARL



DEORA CHAFING DISH
GASTRONORM

AFFETTATRICI DA LAMA 220 A 370
A PARTIRE DA € 300,00



SIAMO ANCHE SU FACEBOOK

Via Cavone, 14 - 16 | Piano di Sorrento | Tel. 081.534.22.43 | Tel. 081.808.0746

info@ital-forniture.it - www.ital-forniture.it

COPPIE IN PROCINTO

DI SCOPPIARE

Sono quelle che stanno insieme da anni, e che ad un certo punto si rendono conto che le crisi sono sempre più frequenti, tanto da portare ad un punto di rottura. Però si è stati insieme talmente tanto tempo, si sono condivise talmente tante esperienze, e i sentimenti sono così radicati, che si finisce per ritornare insieme, come fosse la cosa più naturale del mondo. Insomma il tira e molla è un modo per non affrontare i problemi, ma fuggirne semplicemente per poi tornare sui propri passi. Il problema è che la ragione per cui si era pensato di lasciarsi, ritornerà a galla prima o poi! Meglio chiarire subito piuttosto che troncare ogni volta, e spezzarsi il cuore a vicenda.

Insomma, le relazioni che vivono questi stati di moto perpetuo spesso finiscono per scoppiare, tanto vale accorciare la sofferenza subito. Se vuoi lasciare la persona con cui stai, fallo in modo definitivo. I ripensamenti esistono certo, ma è concesso di ritornare una sola volta! E chi è vittima del tira e molla si deve bardare bene, costruire una corazza, e non permettere che chi ti lascia e riprende in continuazione possa giocare con i sentimenti come vuole. Non è detto che dietro ci siano cattive intenzioni, ma i risultati sono dolenti, quindi bisogna sempre fare i conti prima.

Il grosso problema delle relazioni altalenanti è che di solito uno dei due soffre molto più dell'altro. Soffre dell'indecisione, del sentirsi sempre sotto esame, di essere trattato come un abito che si mette e si dimette a seconda della stagione. È crudele da parte di chi lascia e poi puntualmente ritorna non rendersi conto che non si può approfittare dei sentimenti altrui. Ogni lasciata e ritorno sono una ferita che si riapre continuamente.

La Piccola Positano dal 1963

*da noi troverai auticoli
artigianali, sandali, mocassini,
borse e accessori vari*

realizziamo sandali e mocassini personalizzati su misura

Piazzetta delle Sirene, 6 - Marina del Cantone - Massalubrense - Tel 081.808.19.34

**Ritaglia
e conserva
le ricette di
LEGGIMI^{Gratis}**

Gnoccone agli spinaci

Difficoltà: Media

Cottura: 45 min

Preparazione: 60 min

Costo: Basso

Nota Aggiuntiva: più 4 ore di riposo in frigorifero

Lo gnoccone agli spinaci è un primo piatto che si prepara realizzando un rotolo con la pasta degli gnocchi che viene poi farcito con spi-

naci, prosciutto cotto e parmigiano. Si può preparare in anticipo e poi passare in forno per la gratinatura poco prima di portarlo in tavola. Un primo piatto da proporre anche ai bambini perché oltre ad essere una pietanza ricca e nutriente è anche molto saporita. Stupirete i vostri commensali

con questa ricetta originale e di grande effetto preservando comunque il sapore degli gnocchi tradizionali. Divertitevi a sperimentare nuove farciture ad esempio utilizzando la scamorza affumicata al posto del parmigiano oppure sostituendo il prosciutto cotto con lo speck per un gusto più deciso.

Ingredienti :

Per due rotoli da 25 cm (750 gr)

Patate farinose 850 gr

**Farina tipo "00" 350 gr
più q.b. per la spianatoia**

Sale q.b.

Pepe nero macinato q.b.

Uova 1

Per il ripieno

Prosciutto cotto tagliato a fette sottili 200 gr

**Parmigiano Reggiano
grattugiato 100 gr**

Burro sciolto 50 gr

Aglio 1 spicchio

Spinaci freschi 600 gr

Preparazione

Per preparare lo gnoccone agli spinaci iniziate cuocendo le patate con la buccia in abbondante acqua per circa 20 minuti (oppure 10 minuti con pentola a pressione). Nel frattempo lavate gli spinaci e ponete una padella sul fuoco con un filo di olio e lo spicchio d'aglio, lasciate insaporire l'olio (togliete l'aglio se non lo gradite), unite gli spinaci puliti e saltateli in padella, coprite la padella con un coperchio e lasciate cuocere qualche minuto fino a quando gli spinaci non

saranno ben cotti. Scolate gli spinaci con un setaccio, gli spinaci devono essere molto asciutti per evitare che rilascino acqua di vegetazione. Salateli e lasciateli raffreddare. Occupatevi ora delle patate: una volta cotte, sbucciatele ancora calde e schiacciatele con un passaverdure o uno schiacciapate raccogliendole in una ciotola. Aggiungete la farina setacciata, il sale e il pepe e impastate a mano, incorporate l'uovo intero, continuate ad impastare fino ad ottenere un composto facile

da lavorare. Impastate velocemente avendo sempre il piano infarinato. Con un mattarello stendete su un foglio di carta forno l'impasto fino a conferirgli una forma rettangolare che misuri 20 cm x 28 cm. Ponete sopra gli spinaci lasciando circa 1,5 cm di spazio dal bordo. Poi stendete le fette di prosciutto e insaporite con il parmigiano reggiano grattugiato. Ora ripiegate lo gnoccone agli spinaci dal lato più lungo e arrotolatelo ben stretto, avvolgetelo nella pellicola trasparente e lasciate ri-

posare in frigorifero per circa 4h. Trascorso questo tempo togliete la pellicola e avvolgete lo gnoccone agli spinaci nella carta forno, bucherellate con uno stecchino e avvolgete lo gnoccone nella mussola (un tessuto molto leggero ideale per cuocere gli alimenti) legate con una spago da cucine le due estremità del tessuto e cuocete lo gnoccone agli spinaci in acqua bollente salata per circa 30 minuti. Se non avete la mussola, potete avvolgere lo gnoccone nella carta stagnola e procedere allo

stesso modo. Una volta cotto, lasciate raffreddare lo gnoccone, tagliatelo a fette spesse circa 1 cm e mettetelo in una pirofila leggermente oleata. Cospargete con il parmigiano grattugiato e, se lo preferite, con il burro fuso. Lasciate gratinare in forno preriscaldato a 200° per circa 15 minuti fino a quando non si dorerà la superficie delle fette. Il vostro gnoccone agli spinaci è ora pronto per essere gustato.

Conservazione

Potete conservare lo gnoccone in frigorifero, coperto con la pellicola per 3-4 giorni (meglio se intero). Potete congelarlo, intero o a fette, dopo la bollitura; una volta scongelato tagliatelo a fette e passetelo in forno a gratinate.





Da Nello Take Away

**ROSTICCERIA
GASTRONOMIA e
PIZZA D'ASPORTO**

☎ 081 8784611

Via degli Aranci, 29 - Sorrento (NA)

tutti i venerdì
con 10 euro
pizza a volontà
+ una bibita

1 Margherita OMAGGIO

ogni 3 pizze acquistate
presenta questo
coupon alla cassa



valido dal 15 maggio al 30 giugno 2013

Che il mattone porti soldi è risaputo. Avere una casa, in tempi di crisi, rappresenta una certezza. Comprarne una, quando è possibile, è sempre un investimento sicuro.



Come guadagnare con la propria casa

Ma se la nostra abitazione, a parte vendita o affitto, potesse trasformarsi in una fonte di reddito e farci guadagnare qualche soldo extra? Le idee in questo senso sono interessanti, alcune davvero ben pagate e tutte abbastanza praticabili, anche per chi non vive in scenografiche ville extra-lusso, come si potrebbe pensare in un primo momento. Per esempio avete mai pensato di mettere a disposizione per qualche tempo il proprio spazio casalingo per renderlo un set di spot pubblicitari, soap opera o film? Basta iscriversi a siti come Locoteca.it dove segnalerete la vostra location. In alternativa potete optare per veri e propri bed & breakfast. Ma ci sono anche alternative originali che nascono in altri paesi e che piano piano arrivano anche da noi.

“Idee di successo copiate all'estero...”

Underground Restaurant: offrire una cena “segreta” a ospiti, spesso stranieri, che pagano per mangiare deliziosi cibi preparati da voi. La cosa in sé non è ancora regolata da leggi, ma come sempre accade per le idee geniali, il cult nasce prima della legalità. E così a Londra, Berlino, Parigi e altre città questi ristoranti segreti spopolano. E da qualche tempo anche in Italia. Se consultate il sito Home Food, troverete iscritte oltre 500 padrone di casa, chiamate le Cesarine, pronte a cucinare manicaretti di prim'ordine riproducendo l'esperienza del pranzo in famiglia. E se ne parla anche il New York Times un motivo ci sarà.

Swap party e negozio casa: i sempre più diffusi swap party (riunioni fra amiche e conoscenti che barattano accessori alla moda, scarpe e abiti) trovano la loro variante con guadagno nei negozi-casa: aprire il proprio spazio domestico per mettere in vendita abiti vintage, ma anche libri o dischi usati, lavori realizzati da voi, dolci speciali o mobili d'antiquariato.

Corsi di cucina (o altro) in casa: unire la propria passione e la propria abitazione per realizzare corsi (dalla cucina alla pittura). Naturalmente il prezzo dovrà essere adeguato allo spazio e agli strumenti messi a disposizione. Ma esperienze simili, come quella di Cuochepercaso.it, sono davvero interessanti

I ristoranti segreti

Gli “underground restaurants” sono a gestione familiare, piccoli e conviviali. E soprattutto si trovano in accoglienti appartamenti: senza insegne all'esterno, con pochi posti a tavola, spesso senza nemmeno un

numero di telefono da chiamare, nei quali si può accedere solo tramite il passaparola. I motivi del successo degli “underground restaurants” sono diversi, ma alla base c'è il desiderio di novità. Ecco quindi che, anziché il solito ristorante con i soliti amici, c'è

un ambiente - quello domestico - più rilassante e “laid back”. E c'è lo chef che, contrariamente a quanto avviene abitualmente al ristorante, è parte attiva della serata, dispensando descrizioni accurate dei propri piatti e talvolta unendosi alla compagnia.

Traslochi **Scognamiglio**

**PREVENTIVI
GRATUITI**



...PERCHÉ CON NOI IL TRASLOCO DIVENTA UN GIOCO DA RAGAZZI...

TRASLOCHI

- Smontaggio e rimontaggio mobili
- Scatole e Casse protettive per ogni tipo di oggetto
- Bauletti per vestiti
- Trasformazioni Cucine.
- Buste per imballo Materassi
- Corriere e appalti con negozi di arredamento



TRASPORTI

Viaggi settimanali in tutta Italia per permettervi di spedire ad amici o parenti ogni tipo di merce, anche singola, (mobili, scatole, masserizie in genere) **IN SOLE 24 ORE.**



DEPOSITO

Ampio deposito per traslocchi in giacenza così ristrutturare casa con calma e serenità.

Il primo mese sarà gratis.



POMPEI:

Via Ripuaria, 103
Tel. e Fax 081.863.99.13

GRAGNANO:

Via M. delle Grazie, 187
Tel. e Fax 081.394.12.20

PENISOLA

SORRENTINA:

Tel. 335.13.26.326

www.scognamigliotraslochi.com - e-mail: coopsdm@alice.it

S
A
T
I
S
F
H
A
I
R



Luca e Tony

hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento

Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

lucaetonysatisfhair@gmail.com

on-line il nuovo sito: www.satisfhair.it

S
A
T
I
S
F
H
A
I
R



per uno



stile da



vero uomo!



Luca e Tony

hair style

Ecco alcuni “Underground Restaurants” consigliati:

BERLINO

The Shy Chef

(location segreta - quartiere Kreuzberg; per prenotare mandare un'e-mail a theshychef@gmail.com): all'interno di un appartamento berlinese di fine '800, un massimo di sei invitati a sera e un menu di cinque portate. Un'utile avvertenza: in fase di prenotazione segnalare allo shy chef eventuali intolleranze alimentari, ne terrà conto nella creazione dei piatti.

LONDRA.

Ms. Marmite Lover:

precorritrice della nutrita schiera di “underground restaurants”

londinesi, Kerstin Rodgers (il nome vero) accoglie gli ospiti a casa per cene contraddistinte da ingredienti freschi e atmosfera gioiosamente stravagante. E la sua presenza, pasciuta ed effervescente, contribuisce ad agevolare l'affiatamento tra i commensali.

PARIGI.

Derrière (69, rue des Gravilliers, 3° arr., tel. 01.44.61.91.95): rappresenta al meglio la tendenza degli appartements de cuisine familiale, ristoranti inseriti in contesti domestici. Oltre ad essere buono, regala sorprese ed esperienze, come

giocare a pingpong tra una portata e l'altra o scoprire il “passaggio segreto” in stile Narnia per accedere alla sala fumatori!

ROMA.

Rome's Secret Supper Club

(per prenotare inviare un'e-mail a romessecretsupperclub@hotmail.com): un massimo di otto posti a tavola per gustare un menù tipicamente romano di cinque portate. Lo spirito è simpaticamente informale: gli ingredienti arrivano dritti dritti dalle bancarelle del Mercato Trionfale, il vino bisogna portarlo da casa.

da Lucariello
Paninoteca - Rosticceria
gastronomia d'asporto

SORRENTO
Via Pietà, 19
Tel. 081.8771839

Specialità!
PANINO MESSICANO
BURRITOS

Pietanze da Asporto su richiesta

Criolipolisi: trattamento anti- cellulite



Quante donne non lottano giornalmente con questo disagio, con quei brutti rotolini che si depositano sulla pancia, fianchi e glutei, rendendo ogni parte del corpo troppo abbondante e provocando la comparsa della cellulite? Bene, è ora di sapere che c'è un nuovissimo alleato che permette di contrastare questo inestetismo, il nuovo alleato delle donne è: il freddo. Ebbene sì, proprio il freddo.

Il nuovo trattamento si chiama criolipolisi, dal greco kryose impiega ridotte temperature per moderare gli accumuli di grasso che si immagazzinano sotto pelle. Nasce proprio dall'indagine scientifica dove è stato testato e dimostrato che il grasso sia più sensibile al freddo.

“Cos'è la Criolipolisi?

Approvata dalla FDA, è una tecnica non invasiva particolarmente indicata per il rimodellamento del corpo, in particolare per l'eliminazione dei cuscinetti che si formano su fianchi, schiena e pancia.

Come funziona?

Il freddo crea la decaduta del grasso in eccesso e dei cuscinetti di cellulite. Attraverso il processo che coinvolge organi come fegato e tubo gastroenterico l'adipe viene “espulso” con un costante e lento processo che inizia a partire da due ore il

termine della procedura fino ad un massimo di quattro mesi. I lipidi contenuti nel grasso vengono smaltiti anche attraverso il sistema linfatico. Gli effetti della criolipolisi quindi non si manifestano subito, ma nei successivi 20-30 giorni, che raggiungono l'apice appunto a 4 mesi dall'intervento. È garantita una riduzione del 20% di grasso in eccesso.

In che consiste il trattamento?

Si applica un manipolo piatto in metallo collegato ad un macchinario sulla zona da “trattare”, ad esempio gluteo, addome, coscia. Il manipolo, grazie alla creazione di un vuoto, “pinza” la pelle risucchiandola a sé. A questo punto parte il “raffreddamento” della zona che viene portata a temperature molto basse.

Quanto dura?

Ogni seduta dura in media

Esistono già molte creme, vendute anche nei supermarket, che basano la loro efficacia proprio su questo effetto caldo-freddo per contrastare inestetismi della pelle, ed è altresì una tecnica usata in dermatologia per curare, verruche, rughe e macchie della pelle.

un'ora e mezza e possono bastarne anche due per ottenere dei buoni risultati. Già dalla prima seduta, infatti, è possibile osservare dei miglioramenti considerevoli.

La Criolipolisi da sola può bastare contro la cellulite?

Va naturalmente integrata con una sana alimentazione e una buona e regolare attività fisica. Attraverso una dieta equilibrata e un costante esercizio fisico.

Ci sono controindicazioni?

Non tutti i pazienti sono adatti per il trattamento. Coloro che presentano cardiopatie, soffrono di diabete, vasculiti non sono compatibili con la criolipolisi. Infine, possono presentarsi edemi sulla parte trattata alla fine della seduta che normalmente tendono a scomparire nell'arco di qualche giorno.

**ELABORAZIONE DI PIANI DIETETICI PERSONALIZZATI
IN STATI FISIOLOGICI E PATOLOGICI**



gravidanza
allattamento
obesità
diabete
ipercolesterolemia
ipertrigliceridemia
ipertensione...

Educazione alimentare rivolta
ad adulti e bambini

Dietista
Dott.ssa Gaia Anniballi

Cell. 339/8351095

e-mail: gaia.anniballi@virgilio.it

Via Campo degli Aragonesi, 8 - Massa Lubrense

Via delle Rose, 25 - Piano di Sorrento



AESTHETIC CLUB

INFO E CONTATTI: Tel. 081: 8086675 - Cell. 3393346638
VIA SAN VITO N° 61 SANT'AGNELLO (NA)

- cavitazione medica
- endermology (lpg)
- pressoterapia
- radiofrequenza
- luce pulsata
(epilazione, fotoringiovanimento,
macchie cutanee, acne)

Offerta speciale: 8 trattamenti a soli 150,00 €

**Hai bisogno di questo spazio
per la tua PUBBLICITÀ?**

COSA ASPETTI A CONTATTARCI? 380.32.41.537

a soli
€25

Come insegnare ai bambini ad amare la lettura



L'amore per la lettura si può imparare. È un'arte che si tramanda di padre in figlio (o di mamma in figlio) e che può essere appresa grazie a comportamenti e stimoli sin dai primi mesi di vita. Ecco come puoi aiutare tuo figlio ad imparare ad amare i libri.

1 Per comunicare non è mai troppo presto. Fin dalla gravidanza parla con il tuo bambino, canta per lui. La tua voce è un abbraccio che lo fa crescere.

2 Comincia a dare il buon esempio. Tieni molti libri in casa, fatti vedere leggerli, toccali: il piccolo è attratto da quello che fai.

3 Presenta pagine piene di «faccine». Il bambino a 6 mesi sta seduto, prendetelo in braccio e mostrategli un libro con figure di volti, magari quelli di famiglia.

4 E ora i primi racconti: basta un minuto. Racconta al bambino ciò che vedi sul libro e indicaglielo col dito, lui ti seguirà.

5 A un anno regalagli il suo primo testo. A un anno il piccolo terrà un libro in mano per qualche momento, è una gran conquista. Introduci ogni giorno una, due, parole nuove.

6 Il testo come base per un dialogo. Comincia e leggere, indicando col dito non solo le illustrazioni, ma le parole. Fai domande al bambino. E rispondi alle sue.

7 Ogni giorno un brano, ma in tutto relax. Dedica un momento ogni giorno alla lettura. Ma se sei sfinite, rinuncia: saresti un cattivo lettore e l'effetto è controproducente.

8 Non temere d'essere ripetitivo. Se il piccolo ti chiede di ripetere una frase, una storia, fallo: vuol ripetere un'emozione che gli piace ed entrare di più nel racconto.

9 Scoprite biblioteche della sua «misura». Tuo figlio ha 2-3 anni: cerca una biblioteca, o una libreria con spazi per i più piccini e fategli scegliere i libri da solo.

10 Spegnete la tv e fate tacere le distrazioni. Questa è una regola che vale a tutte le età: quando proponete un libro evitate tutte le fonti di distrazione, specialmente la tv.

Leggere aiuta a crescere e non è mai troppo presto per iniziare ad amare i libri. A sei mesi un bambino è già in grado di interessarsi a un testo a patto che riporti molte 'faccine' perché il piccolo è da subito interessato ai volti, a cominciare da quello della mamma. A un anno arrivano le prime filastrocche accompagnate da tante figure. Ma, attenzione: vanno lette stando insieme, non vale mettere il piccolo davanti a un cd o a un dvd. Quello che attrae il bambino, e gli fa amare le figure, la rima, il libro, sono i genitori, è la possibilità di stare vicino a loro, di ricevere attenzione.

Tropical Farm

TUTTO PER IL MONDO DEGLI ANIMALI



Festeggiamo il primo anno!

**Ogni
mercoledì**

SCONTO

10%
su tutti
i prodotti

380 metri quadrati di esposizione e vendita: Numerose specie di pesci marino-tropicali e di acqua dolce ospitati in vasche di oltre 10.000 litri • La più grande vasca marino-tropicale in Penisola Sorrentina di oltre 4000 litri con coralli, invertebrati e pesci marini • Uccelli esotici • Rettili • Roditori • Cani • Gatti • Vasta scelta di prodotti per la nutrizione • Acquari e ricambi • Gabbie • Voliere e accessori • Toelettatura e lavaggio • Hotel e pensione per animali • Dog sitter • Assistenza e montaggio di acquari a domicilio • Consegne a domicilio

Corso Italia, 79/81 • 80065 Sant'Agnello (Na)
Tel.: 0818071494 • gargiulofrancesco77@libero.it

Come costruire una personalità vincente

Avete l'impressione di nascondere gran parte del vostro potenziale, ma non sapete ancora come fare ad esprimerlo? Siete stufo di collezionare frustrazioni e vorreste salire ad un gradino superiore? E' venuto il momento di lavorare sul proprio carattere per rendervi delle Personalità Vincenti.

Se fino a pochi anni fa era ammissibile restare ancorati al proprio stile di vita e sistema di 'credenze', oggi non è più così. I cambiamenti caratteriali sono alla portata di tutti perché esistono validi strumenti per modificare i propri punti deboli e trasformarli in punti di forza: è possibile modificare le proprie convinzioni e sostituirle con altre più adatte che ci permetteranno di crescere in ogni settore a partire dalle competenze che ci caratterizzano.

Costruire una Personalità Vincente ha due effetti immediati:

- Permette a noi stessi di vivere un'esistenza più soddisfacente, mettendoci nelle condizioni di realizzare i nostri progetti, eliminare le fonti di stress e proiettarci verso mete più elevate.
- Provoca uno scossone in tutte le persone che ci circondano, come se si trattasse di un lievito che consente anche a loro di elevarsi e migliorare le proprie vite.

AUTO-MIGLIORAMENTO REGOLE BASE

- 1** Per prima cosa, segnati le caratteristiche che vuoi perfezionare;
- 2** Osserva le persone che secondo te possiedono già quelle determinate caratteristiche;
- 3** Cerca di farle tue imitando gli altri, mettendole in pratica e segnando ogni volta almeno 3 elementi che puoi correggere o che non ti hanno soddisfatto pienamente. Ricorda che dagli errori si impara a fare solo meglio ma devi essere onesti con te stesso.
- 4** Segna anche 3 cose che hai migliorato dopo ogni esperienza rispetto alla situazione precedente. E' venuto il momento di gratificarti, questa osservazione avrà su di te un effetto premiante che ti incoraggerà per il futuro.
- 5** Programma almeno 3 cose che vuoi perfezionare la volta successiva. Se hai assunto lo spirito giusto, sarà l'entusiasmo a spingerti a ripetere la sequenza in una sorta di spirale positiva.



Giardullo & C. sas

Agente Allianz Lloyd Adriatico Assicurazioni S.p.a.

Polizza Auto Bonus Malus

Scegli il meglio per
la tua polizza auto

- Protezione totale
senza sorprese
- Abbinabile all'assistenza
satellitare SestoSenso

Allianz 



Sorrento

Corso Italia, 220
Tel. 081.8784216
Fax. 081.8771315

Sant'Agnello

Corso Italia, 39
Tel. 081.8773735

Piano di Sorrento

Piazza della Repubblica 35/bis
Tel. 081.5322899

Meta

Via Cassari 2
Tel. 081.19385190

Massa Lubrense

Via Canale, 3/5
Località Sant'Agata
Tel. 081.5330431

Vieni a visionare le nuove offerte



**da noi il DESIGN
a portata di mano**



**progettazione, esperienza e convenienza
www.ilmodulosorrento.it**

il modulo

ARREDAMENTI



SORRENTO

Via degli Aranci, 33/d

Tel. 081.878.5697

info@ilmodulosorrento.it

Come colorare un mascara

Le nuove tendenze del make up ripropongono per l'estate l'utilizzo del mascara colorato. Non solo più nero dunque, ma viola, blu, verde, azzurro, tutti i colori si possono utilizzare, in base alla gradazione dei propri occhi e secondo il trucco che indossiamo. Essendo così tanti i colori disponibili non è necessario acquistare tutti i mascara, possiamo farli in casa usufruendo di un mascara bianco Base Coat, quelli che si usano prima del tradizionale mascara nero per dare più volume alle ciglia.

OCCORRONO:

- mascara bianco Base Coat
- pigmenti colorati, ombretti in polvere
- spazzolino usa e getta per ciglia

1 Preleva il mascara bianco dallo spazzolino, aiutandoti con una spatolina e semplicemente con le mani ben pulite. Dopo aver raccolto un po' di crema bianca riponila in un contenitore richiudibile che ti servirà per conservare il prodotto. Preleva un po' di pigmento colorato dell'ombretto che preferisci e con il quale vuoi realizzare il tuo mascara colorato e versalo nella crema bianca del mascara. Ricorda che più aggiungerai pigmento e più il mascara avrà un colore intenso e vibrante e soprattutto risulterà maggiormente visibile sulle ciglia.

2 Aiutandoti con uno spazzolino, mescola per bene il pigmento al mascara. Devi ottenere un composto molto omogeneo, sia come colore che come consistenza, non devono formarsi grumi, perciò aggiungi poco pigmento per volta. Quando avrai creato un composto omogeneo il tuo mascara è già pronto!



3 Inizia l'applicazione del tuo nuovo mascara colorato dalle ciglia centrali e prosegui verso l'esterno, infine passa lo spazzolino sulle ciglia interne.

Con pochi passaggi hai realizzato un mascara colorato che ti durerà anche per diverso tempo, l'importante è sempre chiudere bene il contenitore. Con questo metodo puoi realizzare tutti i mascara colorati che vuoi, a seconda del trend del momento! Risparmierai soldi e al tempo stesso potrai avere un prodotto personalizzato e unico.

I pigmenti colorati degli ombretti sono molto versatili. Prova anche ad utilizzare un pigmento opaco e poi aggiungerne uno con brillantini per un effetto luminoso ed intrigante!

Il mascara bianco Base Coat è un'efficace base per mascara in grado di conferire il 150% di volume in più rispetto al solo mascara. La sua formula cremosa, arricchita con polveri volumizzanti, dona corpo e struttura alle ciglia mantenendone la morbidezza e facilitando così la stesura. Dopo la sua applicazione, il mascara nero o colorato che sia scorre con facilità tra le ciglia, amalgamandosi perfettamente con la base bianca, senza appesantire lo sguardo.



abbigliamento ed oggettistica personalizzata



ABITI DA LAVORO CAVALIERE

**ottimo rapporto
qualità/prezzo**

esclusivista di zona
(penisola sorrentina, vico equense, positano)



Kit Calcio Zeus
(maglia+pantaloncino)
minimo 4pz
da € 15,00
compreso di
stampa nome + numero



gadget pubblicitari:



gadget da regalo:

**dal secondo acquisto
riceverai la fidelity card
che ti darà diritto
ad uno sconto
del 20%**



da € 15.00



cover € 15.00
I Phone 4/4s/5 Galaxy 2/3



€ 12.00



da € 14.00



€ 12.00

stampa digitale su piccolo e grande formato:

cataloghi - depliant - brochure - biglietti da visita - timbri - banner - manifesti - vetrofanie...

PREVENTIVI GRATUITI

Via San Nicola, 14 Sorrento tel/fax 0818771050 www.ideatopsorrento.it



71° Gran Premio di Monaco 2013

da Giovedì 23 a Domenica
26 Maggio 2013

questo circuito, queste
non sono permanenti

Montecarlo

*una piccola
monarchia
tra lusso, sfarzo,
ma anche musei
e relax...*

Quando si pensa al Principato di Monaco, la mente corre subito a due cose: il gran premio di formula uno e il casinò. Ma Montecarlo non è solo divertimento e frivolezze. Una visita di grande spessore culturale è quella che si può compiere al **Museo e Acquario Oceanografico**. Fu inaugurato nel 1910 dal suo fondatore, il Principe Alberto I, e questo eccezionale museo di scienze marine è un capolavoro di architettura monumentale con una grandiosa facciata che s'affaccia maestosamente sopra il mare ad una altezza di circa 85 metri. Ci sono voluti 11 anni per costruirlo, utilizzando 100.000 tonnellate di pietra da La Turbie. La sua fama è legata strettamente all'opera del grande oceanografo francese, Jacques Cousteau. L'impressionanti sale del Museo, aperto al pubblico

Il Gran Premio di Monaco è un gran premio mitico per eccellenza che tutti i piloti hanno sognato di vincere sul tracciato del Principato. È il più lento ed anche il più difficile del Campionato del Mondo di Formula 1. Vincere a Monaco si merita perché il minimo errore nelle strade del Principato è fatale. Il minimo errore nelle strade del principato è fatale, le macchine non si adeguano ai contatti con le protezioni che delimitano

e dunque installate per l'occasione nella città. Le qualificazioni sono sempre determinanti, i sorpassi in corsa essendo quasi impossibili. Resta uno degli ultimi « circuiti di uomini » dove il talento del pilota può ancora fare la differenza (Ayrton Senna lo vinse 6 volte, 5 di seguito fra il 1989 ed il 1993).

Numero di giri : 78

Lunghezza del circuito:

3,34 km

su due piani, contengono notevoli collezioni di fauna marina raccolte dal Principe Alberto, numerosi esemplari di creature del mare (o esposte sotto forma di scheletro, come quello enorme di balena, lungo 20 metri). Con 4000 specie di pesci e oltre 200 famiglie di invertebrati, l'acquario è ora una autorità per la presentazione degli ecosistemi del Mediterraneo ed anche di quelli dei mari tropicali. La sua ultima creazione,

“Shark Laguna”, la laguna degli squali, svela in un serbatoio gigante la diversità e gli straordinari colori della barriera corallina e dei suoi abitanti. E dopo il museo si può scegliere se fare un giro tra le boutique dalle sfavillanti vetrine che si affacciano sulle strade monegasche, nelle quali sono presenti tutti i grandi nomi della moda mondiale, o se salire alla Rocca, dove si trova il palazzo governativo,



nonché residenza dei principi Grimaldi.

Da **La Rocca**, la parte più elevata del centro del Principato, si gode di fantastiche viste e si può facilmente raggiungere il **Giardino Botanico**, che con il suo affaccio sul mare, è sicuramente di grande impatto. Dagli stretti vicoli della Montecarlo alta si arriva poi alla chiesa cattedrale dell'Immacolata Concezione, dove accanto a Ranieri III è sepolta Grace Kelly, una delle più grandi attrici di sempre, che con la sua bellezza e il suo mito ha incantato tantissime generazioni.

Allineato con le batterie di cannoni costruiti durante il regno di Louis XIV, il **Place du Palais** è un'altra visita "must" e offre una vista panoramica sul Porto e Monte-Carlo, con lo sguardo che si estende fino a Bordighera in Italia (a nord-est), e Fontvieille e Cap-d'Ail (a sud-ovest). Ogni giorno alle 11:55 in punto, di fronte all'ingresso

principale del Palazzo, i visitatori possono godere della cerimonia spettacolare del cambio della guardia effettuata dai "Carabiniers" in alta uniforme (nero in inverno, bianco in estate), una cerimonia che è rimasta immutata per più di un secolo.

I Casinò

Tra le cose da vedere e le attività che vengono proposte nel Principato di Monaco, il gioco è una delle anime vitali della città. Fu proprio grazie alla creazione del primo **Casinò di Montecarlo**, da parte di Carlo III, che le precarie sorti finanziarie del regno furono definitivamente risolte, a tal punto che la famiglia Ranieri esentò i suoi sudditi dal pagamento delle tasse, una svolta che ha reso celebre il Principato di Monaco nel mondo intero.

Nel 1854 fu il principe Florestan I a legalizzare il gioco d'azzardo, e due anni dopo 1856 il primo casinò fu aperto in una villa vicino al porto. Ma è con Carlo III

che inizia la costruzione del magnifico Casinò storico che apre i battenti nel lontano 1853, e conserva a tutt'oggi il suo fascino originario. Nel 1910 l'edificio fu ampliato con un teatro. La struttura ospita l'annuale European Poker Tour GrandFinal, il più prestigioso torneo di poker in Europa. Da allora altri casinò sono stati aperti per la gioia dei giocatori: il **Café de Paris**, il **Sun Casinò**, il **Bay Casinò**, il **Casinò d'Estate** e l'ultimo nato della famiglia dei Casinò di Monaco, il Monte-Carlo Bay Casinò dove basta 1 centesimo di euro per provare l'ebbrezza del gioco. Da segnalare che nell'edificio storico del Casinò di Monte-Carlo, i clienti sono tenuti ad un abbigliamento formale, con giacca obbligatoria e non sono ammesse le calzature sportive. Negli altri Casinò invece l'abbigliamento è libero (è solo vivamente consigliata la giacca solamente nel Casinò d'Estate) e non sono ammesse le uniformi.

**Rainbow
Magicaland**

Il 23 Giugno 2013

Euro 46,00 per persona

Gratis Bambini fino a 2 anni

Euro 40,00 Bambini da 2 a 10 Anni

la quota comprende:

Bus G.T. - Corretto - Ingresso al parco - Assicurazione



ZOOMARINE
07 luglio 2013

Euro 46,00 per persona

Gratis Bambini fino a 2 anni

Euro 37,00 Bambini da 2 a 10 Anni

la quota comprende:

Bus G.T. - Corretto - Ingresso al parco - Assicurazione

MagicWorld
28 Luglio 2013

Euro 27,00 per persona

Euro 25,00 Bambini fino a 8 anni

la quota comprende:

Bus G.T. - Ingresso al parco - Assicurazione



Partenze da: Sorrento, Piano, Meta, Vico e Castellammare



COMPRO ORO: Vendi informato!

La crisi economica si fa sentire anche nel settore dei compro oro, tant'è che a causa della maggiore concorrenza sul mercato, il considerevole aumento dei costi da sostenere e l'aumentare dei controlli da parte delle forze dell'ordine, si inizia già a veder chiudere i primi negozi di compro oro.

A questa situazione, che si protrae già da diverso tempo, va ad aggiungersi anche il recente ribasso delle quotazioni dell'oro avvenuto lo scorso mese di aprile

quando, in appena 5 giorni, si è assistito ad una diminuzione di ben 7 euro per ogni singolo grammo d'oro. Alcuni, per prudenza o in attesa di un eventuale risalita del prezzo (che a causa dell'instabilità dell'attuale mercato potrebbe non arrivare mai), hanno rinviato la vendita degli oggetti di valore. Questa situazione ha contribuito, insieme agli altri fattori elencati prima, a ridotte entrate se non addirittura a perdite per tutti i compro oro.

Naturalmente buona parte di essi continuano a lavorare in maniera onesta e regolare mentre altri, purtroppo poco corretti, per bilanciare le perdite adottano o hanno sempre adottato pratiche subdole approfittando del fatto che spesso i cittadini/consumatori sono ignari di quali possano essere le procedure operative eticamente corrette e si riducono ad entrare in un negozio e chiedere:

A quanto al grammo?

“ Per questo motivo nasce questa GUIDA PER VENDERE INFORMATI, che fornisce una serie di utili indicazioni che possono aiutarti a vendere gli oggetti preziosi con la garanzia della massima serietà offerta.

NEGOZIO: Valuta la reputazione del negozio in cui intendi recarti per la vendita del tuo oro. Da quanto tempo esiste? L'ambiente all'interno del negozio è sereno e rilassato? Ti viene illustrato senza fretta come si svolge il lavoro? Ti sono fornite con chiarezza tutte le indicazioni che chiedi?



DOCUMENTO: Il T.U.L.P.S. (testo unico delle leggi di pubblica sicurezza) prevede che chi vende oggetti preziosi venga identificato mediante l'esibizione di un documento valido di riconoscimento. Non ti allarmare se quando decidi di vendere i tuoi gioielli ti viene domandato di presentare un documento, al contrario dovresti insospettirti nel caso in cui non ti venga richiesto.

QUOTAZIONE:

Non lasciarti sedurre dal prezzo pubblicizzato su internet o da vistosi cartelli all'esterno dei negozi di alcuni compro oro. Salvo diversa indicazione, generalmente si tratta del prezzo di valutazione dell'oro a 24kt. Questa è una tattica illusoria che potrebbe trarti

in inganno: i gioielli sono generalmente in oro 18kt, quindi il prezzo indicato da questi compro oro deve essere ridotto del 25%. Esempio: un oggetto d'oro 18kt che pesa 10 grammi contiene solo 7,5 grammi di oro 24kt.

“ CARATURA:
La caratura è la percentuale di oro con il quale sono realizzati i tuoi gioielli. Solitamente la caratura è incisa su ogni singolo pezzo e quasi sempre è pari a 18kt, la trovi indicata nei preziosi con il simbolo 750.

FIRMA:

Attenzione! Non firmare MAI nessun modulo in bianco o senza l'indicazione precisa di tutto quello che stai vendendo. Non fidarti di chi vuole far firmare moduli in bianco assicurandoti che la compilazione avverrà in un secondo momento. Diffida, inoltre, di chi propone come procedura corretta la semplice apposizione della tua firma

a tergo della fotocopia del tuo documento di riconoscimento. Lo scopo di queste pratiche è quello di non farti perdere tempo o di causarti un danno economico pagandoti meno del

dovuto i tuoi gioielli? Il peso ed il prezzo corretto, che è più alto di quello che ti è stato dichiarato e corrisposto, verrà indicato a tua insaputa solo dopo che sei andato via dal negozio?



BILANCIA: Il peso e la caratura degli oggetti preziosi da vendere determina il prezzo finale che ti verrà corrisposto. La bilancia deve essere sempre a vista e tu devi poter vedere con i tuoi occhi il peso dei tuoi oggetti.

**PAGAMENTI:**

Il limite per i pagamenti in contanti è fissato ad € 999,99. Per gli importi superiori è necessario utilizzare metodi di pagamento tracciabili come gli assegni. Fai molta attenzione in quanto sia il venditore che il compratore rischiano una sanzione pecuniaria che va da un minimo di 3.000,00 euro fino ad arrivare al 40% dell'importo corrisposto. Non accettare MAI pagamenti in contanti superiori ai limiti consentiti dalla legge, anche in seguito sarai sempre sanzionabile in caso di controlli incrociati.

PUBBLICITÀ TELEFONICA:

Sei stato contattato telefonicamente da qualche compro oro che ti invitava a recarti da loro per vendere i tuoi gioielli? Stai molto attento: questo tipo di pubblicità è vietata dalla leg-

ge oltre che dal buon senso, a meno che tu non abbia dato preventivamente il tuo consenso scritto. Inoltre potresti dare inavvertitamente informazioni personali a persone estranee e malintenzionate. Chi ti rivolge domande per capire quanti

oggetti preziosi hai in casa non rispetta la tua privacy e i tuoi diritti e potrebbe essere pericoloso. Probabilmente non rispetterà neanche gli altri tuoi diritti se deciderai di andare a vendergli il tuo oro.

PREVENTIVI**A DOMICILIO:**

La legge italiana non prevede la possibilità per nessuno di effettuare valutazioni o acquisti di oro a domici-

lio o porta a porta, nemmeno se si tratta di un compro oro che conosci come tale. Conosci qualche compro oro che pubblicizza tale pratica illegale? Far entrare a casa tua chiunque si offra di valutare i tuoi preziosi è imprudente e pericoloso. Perché mostrare ad un estraneo come e dove custodisci i tuoi gioielli in casa?



GIOIELLERIE: Anche le gioiellerie che effettuano l'acquisto di preziosi sono tenute alle stesse identiche regole dei compro oro. Se decidi di vendere i tuoi gioielli in una gioielleria che offre tale servizio ricorda che i consigli da seguire sono gli stessi elencati sopra.

Queste sono solo alcune delle norme da tener presente quando decidi di vendere i tuoi preziosi. Al fine di garantire i tuoi diritti tieni con-

to di questi consigli quando ti rechi in un qualsiasi compro oro. Chi non ha nulla da nascondere non ha problemi a divulgare queste informazio-

ni, piuttosto sarà contento di stampare e diffondere questi consigli a beneficio dei suoi clienti.

Buoni affari per tutti!



oro  convert[®]

"il" compro oro

compro ORO & argento



PIANO DI SORRENTO
Corso Italia, 83
di fronte ai Carabinieri

Seguici su:

facebook

oroconvert.pianodisorrento

Like

COME SI CONTROLLANO I PUNTI PATENTE

Le modalità per il controllo punti patente sono piuttosto rapide, semplici e con un costo contenuto. Il modo più economico è quello di utilizzare il portale dell'Automobilista, il sito internet che visualizza i dati dell'anagrafe nazionale degli abilitati alla guida. Basta registrarsi gratuitamente in 10 minuti e da quel momento si ha a disposizione il cosiddetto "Estratto Conto Punti", aggiornato in tempo reale e consultabile

in ogni momento online. L'altra procedura gratuita prevede l'utilizzo di iPatente, l'applicazione gratuita e ufficiale della Motorizzazione Civile che fra le altre funzioni offre su iPhone, iPad e smartphone Android proprio il Saldo Punti Patente dal portale dell'Automobilista a cui occorre essersi preventivamente registrati. L'ultima delle opzioni è quella di chiamare da un telefono fisso il numero 848782782; in questo caso è necessario seguire le istruzioni vocali preregistrate e in meno di

3 minuti si ottiene il dato cercato dei punti patente, il tutto al costo di una chiamata urbana che mediamente non supera i 20 centesimi di euro. Il servizio online ministeriale permette anche di ricevere avvisi in prossimità di scadenze importanti come la revisione dei veicoli intestati o il rinnovo della patente di guida oppure si può consultare online la classe ambientale della propria auto (Euro 4, ecc.), se questa può essere guidata da un neopatentato o se è regolarmente assicurata.

ICONA VULCANO: LA SUPERCAR ITALIANA DA RECORD

Il Salone di Shanghai (21-29 aprile 2013) è stato l'occasione per il debutto di una fuoriserie denominata Icona Vulcano realizzata con l'obiettivo di creare vetture speciali per il mercato cinese. La Icona ha tra i soci fondatori anche alcune note aziende italiane di prototipazione, design e ingegneria.

DUE SOLUZIONI IBRIDE PROGETTATE DA CLAUDIO LOMBARDI

L'italianità del progetto ha un momento di eccellenza nella parte meccanica: Claudio Lombardi, noto per i suoi vincenti trascorsi sportivi in Lancia, Ferrari e Aprilia, ha elaborato ogni aspetto funzionale della carrozzeria, ma soprattutto motore

e trasmissione. La Vulcano "H-Turismo" è motorizzata da un sistema ibrido che comprende un V12 di 6 litri da 950 CV e un motore elettrico integrato nella scatola del cambio: in questo modo, con un peso di 1.595 kg e la sola trazione posteriore, si ottiene una velocità massima di circa 350 km/h, con accelerazione da 0 a 200 in meno di 10 secondi. Oltre a questi dati stupisce il valore dichiarato per coprire lo 0-100 km/h che anche se non ufficializzato "al millesimo" promette

d'essere inferiore ai 2 secondi nella versione con motore V12.

COUPÉ SCULTOREA

Il corpo vettura (dimensioni: 4450x1940x2698 mm) è quello di una tipica coupé sportiva a motore anteriore e trazione posteriore, dalle forme scultoree, con parafranghi marcati, cofano lungo, e abitacolo arretrato e molto rastremato; l'intera carrozzeria mostra un'attenta cura dei flussi aerodinamici.





Nautica Sic Sic

Porto di Sorrento

Recommended on



Noleggio Barche



Taxi Mare



Escursioni

Capri - Positano - Amalfi



www.nauticasicsic.com - info@nauticasicsic.com

Tel. & Fax +39 081.8072283 Mobile phone: +39 3357738005 / +39 330706947

Pianeta Donna

PARRUCCHIERI

PIANO DI SORRENTO

domenica
aperti solo su
appuntamento
9,00 - 13,00

ORARIO
CONTINUATO
9,00 - 19,30



PIEGA E COLORE CON O SENZA TAGLIO € 33,00

PIEGA+TAGLIO+COLPI DI SOLE € 38,00

PIEGA+TAGLIO+COLPI DI SOLE + COLORE € 45,00

TAGLIO+PIEGA € 18,00

PIEGA € 8,00

ALLUNGAMENTO CHERATINA € 200,00

BRASILIANO € 90,00

SHATUSH € 45,00

CALIFORNIA € 35,00

PIEGA BAMBINI DA 0 A 11 ANNI € 5,00

Corso Italia, 245
081 808 84 86 - 320 35 33 968

e.mail: planetadonnapiano@tiscali.it

 Pianeta Donna

SMARTFORJEREMY, DI SERIE E CON LE ALI

L'originale operacreata dallo stilista Jeremy Scott ha incantato il pubblico, che ha dimostrato di gradire una simile bizzarria, come dimostra la presentazione al Salone di Shanghai (21-29 aprile 2013) della smartforjeremy di produzione. La stravagante smart con le ali è infatti già in vendita in Germania in serie limitata, con motorizzazione a scelta fra la versione electric drive, Brabuselectric drive e Brabus a benzina da 100 CV.

**DA 33.333 EURO IN
GERMANIA**

L'abitacolo è votato al colore

IL PRIMO MOTORE TURBODIESEL AL MONDO "INTELLIGENTE" È VOLVO

La tecnologia in questione si chiama i-ART e riguarda la nuova famiglia di propulsori della VEA (Volvo Engine Architecture). E' un'anteprima mondiale Volvo, che si riallaccia all'invenzione della sonda Lambda per i catalizzatori

bianco, presente sui rivestimenti in pelle trapuntata dei sedili, dei pannelli porta e della parte bassa della plancia. Le altre finiture ripetono la tinta Alubeam degli



esterni, mentre i tappetini riportano la firma di Jeremy Scott. Il prezzo tedesco del modello basedell'incredibile

Smart forjeremy parte dai 33.333 euro della Brabus 100 CV.

che Volvo introdusse per prima nel 1976. Con l'i-ART si può conoscere la pressione del carburante presente in ogni iniettore, adeguando in tempo reale e in maniera continuativa le strategie di iniezione per ottimizzare la combustione (e gestire meglio rumorosità e vibrazioni) in ciascuno dei quattro cilindri del motore. Il lancio della nuova generazione

di motori Volvo VEA con i-ART è fissata per l'autunno del 2013, in concomitanza con l'introduzione di una trasmissione automatica a 8 rapporti. Il lancio della nuova generazione di motori Volvo VEA con i-ART è fissata per l'autunno del 2013, in concomitanza con l'introduzione di una trasmissione automatica a 8 rapporti.

GLOSSARIO

ABS

Antilock Braking System [inglese], Antiblockiersystem [tedesco]

È il sistema di antibloccaggio delle ruote in frenata che permette di ridurre gli spazi di arresto e di sterzare anche durante le frenate più violente. Specifici sensori collegati a una centralina elettronica rilevano la velocità di rotazione delle ruote.

Se, durante la frenata, la velocità di una ruota diminuisce più di quella delle altre la centralina riduce la pressione della pinza-freno di quella ruota in modo da evitarne il bloccaggio. Poi, in una frazione di secondo, ripristina la pressione più elevata per una frenata efficace e questa sequenza riduzione-ripristino della pressione si ripete più volte al secondo (una decina). Proprio questa sequenza di riduzione e ripri-

stino della forza frenante trasmette una sorta di "pulsazione" al pedale del freno: in questo caso chi guida non deve spaventarsi né diminuire la pressione sul pedale, al contrario occorre tenere ben premuto il pedale per sfruttare al massimo l'ABS. Con l'ABS in funzione si può sterzare con la certezza che l'auto eseguirà il comando e ciò permette di evitare un eventuale ostacolo.

Campus Estivo Atlantis



Attività educative - ludiche - sportive
per bambini dai 6 anni in su

dal 10 Giugno
dal Lunedì al Venerdì



Lezioni di Nuoto - Corsi di Inglese
Attività artistico-manipolative - Educazione stradale ed ambientale
Ping Pong - Calciobalilla - Badminton - Tennis - Calcio

NUMERO CHIUSO, AFFRETTATI PER ISCRIVERE IL TUO BAMBINO!

PER GRANDI E PICCINI L'ESTATE ATLANTIS È ANCHE...

**SOLARIUM, BEAUTY CENTER & SPA, CORSI DI NUOTO,
ACQUAGYM, NUOTO LIBERO, PARTITE DI PALLANUOTO, FISIOTERAPIA**

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria della Piscina Atlantis
Via Reola - S. Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Tel: +39 329 0996633 - Mail: massalubrensenuoto@hotmail.it

www.wellnessatlantis.com

 Atlantis Piscina



CASTELLANO

Immobiliare

AGENZIA F.I.A.P.
FEDERAZIONE ITALIANA
AGENZIE IMMOBILIARI
PROFESSIONISTE

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com



SORRENTO, centralissimo, signorile, in parco attrezzato con piscina, appartamento panoramico: ingresso, soggiorno con terrazzo, 2 ampie camere, cucina con ampia balconata, bagno, cameretta con bagno, cantinola, parcheggio. RIF. A 454 (a.c.e./G)

SORRENTO, centrale, moderno, luminoso, 5° piano, ottime condizioni: ingresso, salone doppio, 3 camere, studio, cucina abitabile, doppi servizi, lavanderia, balconata. RIF. A 456 (a.c.e./G)

SORRENTO, nuda proprietà, centrale, signorile, moderna, panoramica mq 120: salone, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostigli, balconata. RIF. A 453 (a.c.e./G)

VICO EQUENSE, prossimità Seiano, in parco signorile, appartamento bilivelli: salone quadrivani, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, ripostigli, ampia terrazza panoramica, giardino. Box auto mq 60. RIF. A 446 (a.c.e./G)

SORRENTO, centrale appartamento panoramico, vista mare: salone doppio, 3 camere, cucina, doppi servizi, ampia balconata. RIF. A 451 (a.c.e./G)

PIANO DI S. tra centro e mare, tranquillo, nel

verde, soleggiato, d'epoca: salone con a.k, 2 camere, doppi servizi, balconata abitabile, p. auto. RIF. A 449 (a.c.e./G)

META, prossimità stazione, soleggiata, tranquilla, nel verde, casa bilivelli mq 170, giardino mq 600. RIF. V 681 (a.c.e./G)

PIANO DI S. tra centro e mare, modernissimo, tranquillo: soggiorno con a.k., camera matrimoniale, stanza da bagno, lavanderia, camera in ammezzato con possibilità di bagno, 2 ripostigli, box auto. RIF. A 450 (a.c.e./G)



VICO EQUENSE, prossimità centro, signorile, panoramico: soggiorno, cucinotto, 2 camere, bagno, balconate, solarium attrezzato mq. 70, p. auto. RIF. A 455 (a.c.e./G)

VICO EQUENSE, prossimità Seiano, in parco signorile, appartamento bilivelli: salone quadrivani, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, ripostigli, ampia terrazza panoramica, giardino. Box auto mq 60. RIF. A 446 (a.c.e./G)

PIANO, prestigiosa e signorile villa centralissima, plurilivelli, mq 350 coperti, giardino e terrazzi mq 400. Trattativa riservata. RIF. V 680 (a.c.e./G)

SORRENTO, centrale appartamento panora-

mico, vista mare: salone doppio, 3 camere, cucina, doppi servizi, ampia balconata. RIF. A 451 (a.c.e./G)

META, lato mare, d'epoca, soleggiato, tranquillo: 2 ampie camere, cucinotto, bagno. RIF. A 440 (a.c.e./G)

META, sul mare, panoramicissimo, moderno, rinnovato appartamento: salone doppio, 2 camere, cucina, doppi servizi, lunga balconata abitabile, p. auto e cantinola. RIF. A 439 (a.c.e./G)

POSITANO, tranquillo, moderno, signorile, panoramico: soggiorno con a.k. camera con bagno, cameretta con bagno, 2 terrazze panoramiche, p. auto, piscina. RIF. A 438 (a.c.e./G)

SORRENTO, centrale, moderno, signorile: salone, 2 camere, cucina, bagno, ripostiglio, ampie balconate. RIF. A 435 (a.c.e./G)

S. AGNELLO, centrale, d'epoca, mansarda da ristrutturare mq 72, terrazzi mq 25: soggiorno con a.k. 2 camere, doppi servizi. RIF. A 434 (a.c.e./G)

PIANO DI S. centrale, tranquillo, moderno: ingresso, soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, veranda, 2 balconate, ripostiglio. RIF. A 431 (a.c.e./G)

SORRENTO, centrale, signorile, in parco: ingresso, soggiorno, 2 camere, cameretta, cucina, doppi servizi, terrazza, cortile, parcheggio. RIF. A 427 (a.c.e./G)

SORRENTO, prossimità centro, attico panoramico: ingresso, soggiorno, 3 ampie camere, cucina, doppi servizi, terrazzo mq. 65, p. auto coperto. RIF. A 426 (a.c.e./G)

META, lato mare, fabbricato d'epoca, signorile:

2 grandi camere, cameretta, cucina abitabile, bagno, bagno-lavanderia, solarium vista mare. RIF. A 424 (a.c.e./G)

META, C.so Italia, moderno: soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, ripostiglio, balconata. RIF. A 425 (a.c.e./G)

PIANO DI S. collina, in parco- ca-



stello signorile, appartamento semindipendente: soggiorno con a.k. 2 camere, camera in ammezzato, bagno, terrazzo, parcheggio. RIF. A 452 (a.c.e./G)

PIANO DI S. prossimità centro, grazioso, d'epoca, rinnovato: soggiorno-cucina, camera matrimoniale, camera singola, bagno, balcone. RIF. A 422 (a.c.e./G)

SORRENTO, collina, fabbricato bifamiliare panoramico sul Golfo, mq 200, ampia cantina, giardino mq 3.600. Accesso carrabile. RIF. V 674 (a.c.e./G)

S. AGNELLO, centralissimo, moderno, luminoso: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, disimpegno, balconata. RIF. A 420 (a.c.e./G)

VICO EQUENSE, Arola, ampia porzione di fabbricato da ristrutturare, 2 livelli, mq 290 coperti, giardino mq 700. Accesso carrabile. Divisibile. RIF. V 673 (a.c.e./G)

MASSA L. villa rinnovata panoramicissima con discesa a mare e piscina: salone, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazza, piccolo giardino. Ampia camera con bagno. Box auto e posto auto. RIF. V 662 (a.c.e./G)

S. AGNELLO, lato mare, località Cappuccini, a pochi mt dalle spiagge, grazioso, d'epoca, bilivelli, soleggiato, vista colline: soggiorno con a.k. 2 camere con i rispettivi bagni. RIF. A 384 (a.c.e./G)

S. AGNELLO, a breve distanza dal centro, grazioso, caratteristico, rinnovato, d'epoca: soggiorno, cucinotto, camera matrimoniale, 2 camere singole, doppi servizi, balconate, terrazzino. RIF. A 414 (a.c.e./G)

VICO EQUENSE, Fornacele, porzione di fabbricato semindipendente, bilivelli, panoramica: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostigli, sottotetto, terrazzi, cortile, p. auto coperto. RIF. V 669 (a.c.e./G)

MASSA L. prossimità S. Agata, in tranquillo contesto residenziale, appartamento semindipendente, soleggiato, vista mare: ampio soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, antistante giardino a livello. RIF. A 275 (a.c.e./G)

LOCALI E CESSIONI
SORRENTO E PENISOLA, cedesi varie tipologie di attività, in ottime posizioni commerciali.

CHIAMATE PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA

ECOBOLLE®

CENTRO FRUTTA di PANE IRENE

piatti
limone/acetico
0,80

Detersivi alla Spina

sgrassatore
0,90

Conveniente

perché risparmi il 40%
rispetto ai detersivi tradizionali

igienisan
1,35

mani
1,10

solo nero
1,35

lavatrice
0,95

lana e delicati
1,35

candeggina
0,55

multiuso
0,80

pavimenti
0,80

Concentrato
perché ne occorre di meno

Ecologico

perché riutilizzi gli stessi
contenitori per la ricarica

acciaio
plus
1,30

Via M.B. Gargiulo, 54 - Sant'Agnesello



IL MELOGRANO DI Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo C.C.I.A.A. di Napoli al n. 2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZA TECNICO LEGALI - MUTUI
 Sede legale: Via Campo di Termini 6 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini - Fax 081.8085168
 Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel 081.8780925 - Fax 081.8085154
 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
 E-Mail: ilmelegnano73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDETE

Massa Lubrense - graziosa soluzione composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Completamente ristrutturata € **185.000,00**

Massa Lubrense - Pastena- villetta a schiera su due livelli composta da: piano terra ampio soggiorno con camino, cucina e bagno; piano primo 3 camere da letto, bagno, 2 posti auto esterni e ampio spazio esterno di circa mq. 200 con annesso tavernetta con bagno e cucina di circa mq. 50 con ingresso indipendente € **580.000 trattabili**

Massa Lubrense - Torca- zona centrale appartamento indipendente composto da: soggiorno-cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, ampio cortile e piccolo giardino € **360.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- Appartamento con ingresso indipendente composta da: piano seminterrato 2 camere con bagno; piano primo soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzino a livello e ampio cortile. € **280.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Torca- soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e ampio terrazzo a livello; completamente ristrutturata € **220.000,00 trattabili**

SEIANO - appartamento di circa mq. 75 con annesso posto auto coperto e cantina. Ottime condizioni € **370.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- appartamento al piano terra di circa mq. 50 composto da soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e ripostiglio da ristrutturare € **165.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- appartamento al piano secondo di circa mq. 90 composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto matrimoniale, 2 camerette, bagno e ampia balconata panoramica € **320.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- appartamento al primo piano di circa mq. 110 con annesso balconata e piccolo cortile, con possibilità di frazionamento in due unità abitative, da rinnovare € **465.000,00 trattabili**

Meta zona centrale soluzione indipendente su 3 livelli di circa mq. 120 con annesso terrazzo a livello e giardino € **650.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- centralissimo - graziosa mansarda composta da: soggiorno con camino, 2 camere da letto, bagno, cucina abitabile, ripostiglio, terrazzo a livello vista Capri e terrazzo di copertura attrezzato, completamente e finalmente ristrutturata

mente ristrutturata
 € **450.000,00 trattabili.**

LOCAZIONI

Penisola sorrentina - cedesì avviata attività di agriturismo.

Piano di Sorrento - graziosa soluzione in palazzo d'epoca con ingresso indipendente composto da: ampio soggiorno, cucinotto, camera da letto, cameretta e giardino a livello. € **1.000,00 trattabili** (anche uso studio) rif. 42

Massa Lubrense - Torca- Graziosa soluzione indipendente composta da: cucina abitabile, 2 camere, bagno, ripostiglio e ampio terrazzo coperto di circa mq. 30 contratto regolare € **550,00 mensili trattabili**

Piano di Sorrento - graziosa mansarda in palazzo d'epoca composta da: ampia camera da letto, cucinotto, bagno e ampio terrazzo a livello panoramico. Contratto annuale € **600,00 trattabili** rif. 43

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- appartamento in villa composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, ampio terrazzo panoramico e posto auto € **600,00 mensili** contratto regolare RIF. 18

Massa Lubrense - Marciano- graziosa soluzione composta da: soggiorno con angolo

lo cottura, 2 camere da letto, bagno, posto auto, cortile e giardino a livello con vista diretta su Capri contratto regolare € **600,00 mensili trattabili** RIF. 45

Massa Lubrense - Monticchio- soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, cortile, giardino e posto auto contratto anche regolare € **600,00 mensili** RIF. 44

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - zona centrale - graziosa soluzione composta da: soggiorno-cucina, camera da letto, cameretta, studiolo, bagno e cortile; contratto regolare € **650,00 mensili** rif. 47

Massa Lubrense - Pastena- graziosa mansarda composta da: ampio soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello e posto auto. Contratto regolare € **500,00 mensili** rif. 39

Massa Lubrense - Torca- soluzione indipendente su due livelli composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, balconcino e ampio terrazzo a livello. Contratto regolare € **450,00 mensili** rif. 48

Disponiamo di numerose soluzioni per locazioni transitorie, settimanali e per weekend.

Tutti gli immobili sopra descritti hanno classe energetica



via Fuorimura 48/A - Sorrento (NA)
 tel. 081.19666242



GRAFFES
CORNETTI
WAFFLES
CHURRITOS
CRÊPES

SUGAR FANTASY
 caldi al momento!

Pescheria La Conchiglia



dei f.lli Castellano

Vendita all'ingrosso e al dettaglio di prodotti freschi e surgelati
Via Raffaele Bosco, n° 233 - Sant'Andrea (Vico Equense - Na)

**dall'11 Maggio 2013
ogni Sabato e Domenica
dalle ore 19.30**

**Ti aspettiamo per
la Fantastica Frittura di Pesce**



"Ro' Cuptiello"

Ardia Immobiliare

Competenza e professionalità
al vostro servizio

Corso Italia, 154 - 80067 Sorrento (NA)
Tel. 081.877.20.74 - cell. 338.8192000
ardia.immobiliare@yahoo.it

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO - via degli Aranci - appartamento 4° piano 120mq. composto da 3 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina, 2 bagni. € 790.000,00. (A.C.E.-G) Rif. A001

SORRENTO - Corso Italia - negozio di 49mq. € 490.000,00. (A.C.E.-G) Rif. A002

SORRENTO - via degli Aranci - 3° piano appartamento composto da 3 stanze, cucina, bagno, cantinola e posto auto. € 460.000,00. (A.C.E.-G) Rif. A003

SORRENTO - centro storico - appartamento 95mq. composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno + mansarda e terrazzo. € 630.000,00. (A.C.E.-G) Rif. A005

SORRENTO - appartamento piano terra 130mq. + garage 39mq. + giardino 300mq. € 1.200.000,00 (A.C.E.-G) Rif. A007

SANT'AGNELLO depositi di circa 1000mq. + 1000 metri di spazio esterno con accesso carrabile. € 550.000,00 Rif. B001

PIANO DI SORRENTO - appartamento in parco centrale attico al 4° piano 135mq. + terrazzi panoramici 109mq. + garage 15mq. + posto auto nel parco. € 900.000,00 (A.C.E.-G) Rif. C001

SORRENTO - centrale - appartamento al 2° piano composto da soggiorno, 2 stanze da letto, 2 bagni, cucina + terrazzo. Copertura di esclusiva proprietà. € 610.000,00 (A.C.E.-G) Rif. A008

MASSA LUBRENSE - rudere indipendente di 75mq. + 470 di terreno. Accesso carrabile. € 350.000,00. Rif. F002

SORRENTO - zona collinare - deposito di 60mq. + 500mq. di giardino. € 180.000,00. Rif. A012

SANT'AGNELLO - appartamento al 4° piano con ascensore di 110mq. composto da doppio soggiorno, 2 stanze da letto, cucina, 2 bagni, cantinola e posto auto coperto. € 630.000,00. (A.C.E.-G) Rif. B003

SORRENTO - appartamento in parco residenziale di 170mq. finemente ristrutturato. Trattativa riservata. Rif. A013

SORRENTO - centro storico - appartamento di 110mq. al 3° piano, con ascensore, su 2 livelli composto da 2 stanze da letto, salone, angolo cottura e 2 bagni. € 650.000,00. (A.C.E.-G) Rif. A014

META - prima periferia - terreno di 900mq. con accesso carrabile + deposito di 80mq. € 230.000,00 (A.C.E.-G) Rif. D003

VICO EQUENSE - località Montechiaro - terreno panoramico di mq.5000 con entostante deposito accesso pedonale. € 150.000,00 (A.C.E.-G) Rif. E001

META - garage non pertinenziale di 39mq. € 85.000,00. (A.C.E.-G) Rif. D004

META - appartamento di 135mq. al 1° piano con ascensore composto da salone doppio, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni + garage di 39mq. + posto auto esterno. € 830.000,00. (A.C.E.-G) Rif. D005

SORRENTO - centro - negozio di 160mq. in zona commerciale. Trattativa riservata. (A.C.E.-G) Rif. A015

SANT'AGNELLO - garage non pertinenziale di 31mq. € 110.000,00 (A.C.E.-G) Rif. B004

MASSA LUBRENSE - località Pastena - al 2° piano appartamento di 80mq. composto da 2 stanze da

letto, 2 bagni, salone, cucina + cantinola di 10mq. € 380.000,00 (A.C.E.-G) Rif. F005

SORRENTO - località Casarano - terreno panoramico di 4500mq. c.a. € 150.000,00 trattabili. Rif. A017

SORRENTO - centro - piccolo appartamento al 5° di 45mq. composto da una stanza da letto, soggiorno, bagno e piccola cucina. Da ristrutturare. € 10.000,00 (A.C.E.-G) Rif. A018

SORRENTO - centro - al 1° piano piccolo appartamento di 45mq. composto da una stanza da letto, soggiorno con angolo cottura e bagno + box auto non pertinenziale. € 360.000,00 (A.C.E.-G) Rif. A019

SORRENTO - al 1° piano appartamento di 120mq. + mansarda di 80mq. + deposito di 100mq. Trattativa riservata. (A.C.E.-G) Rif. A020

SORRENTO - prima periferia - appartamento ristrutturato semindipendente di 110mq. su due livelli. € 520.000,00 (A.C.E.-G) Rif. A021

SORRENTO - prima periferia - appartamento ristrutturato semindipendente di 80mq. € 290.000,00 (A.C.E.-G) Rif. A022

PIANO DI SORRENTO - deposito di 200mq. + terreno di 900mq. Accesso carrabile. € 490.000,00 (A.C.E.-G) Rif. C010

PIANO DI SORRENTO - zona residenziale - appartamento di 120mq. da ristrutturare + garage + cantinola. € 580.000,00 (A.C.E.-G) Rif. C011

SANT'AGNELLO - garage centrale di 18mq. a livello strada su Corso Italia. € 38.000,00 (A.C.E.-G) Rif. B006

PROPONE IN FITTO

SORRENTO - locale commerciale di 32mq. per attività di laboratorio. € 750,00. Rif. A003

META - locale deposito di 120mq. € 1.000,00. Rif. D001

SORRENTO - centro storico - locale di 50mq. € 650,00 (A.C.E.-G) Rif. A004

SORRENTO - centro storico - locale di 35mq. € 600,00 (A.C.E.-G) Rif. A005

POSITANO - appartamento in buone condizioni composto da 2 camere da letto, soggiorno con angolo cottura + terrazzino.

SORRENTO - locale commerciale di 120mq. Rif. A007

SORRENTO - locale commerciale di 300mq. Trattativa riservata. Rif. A008

SANT'AGNELLO - locale commerciale di 500mq. centrale con accesso carrabile. € 4000/00E. Rif. B001

SANT'AGNELLO - fitto commerciale - locale centrale di 28mq. € 800/00 Rif. B002

PIANO DI SORRENTO - via Grotta - locale deposito di 16mq. € 350/00 Rif. C001

SANT'AGNELLO - contratto regolare - abitazione composta da 2 camere da letto, salone, angolo cottura e bagno. € 850/00 Rif. B003

CESSIONI

SORRENTO - centro storico - cedesi attività locale di 45mq. Rif. A004

SORRENTO - centro storico - cedesi attività. Trattativa riservata. Rif. A005

COFFEE SHOP 119

DI RUSSO MICHELANGELO

CORSO ITALIA, 119/121
SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856



30 Maggio ore 21:00
Teatro Armida di Sorrento (NA)
sett. Platea € 35 - II sett. Platea € 30 - Galleria € 25

Per prenotazioni: 3385630341
Prevendita on line: www.etes.it



Anagrammi

Anagramma le parole e leggi in verticale il la parola composta dalle lettere sottolineate in rosso.

Un pesciolino tanto simpatico... scopri il suo nome!

ANTA



VENE



MOTO



MENTO



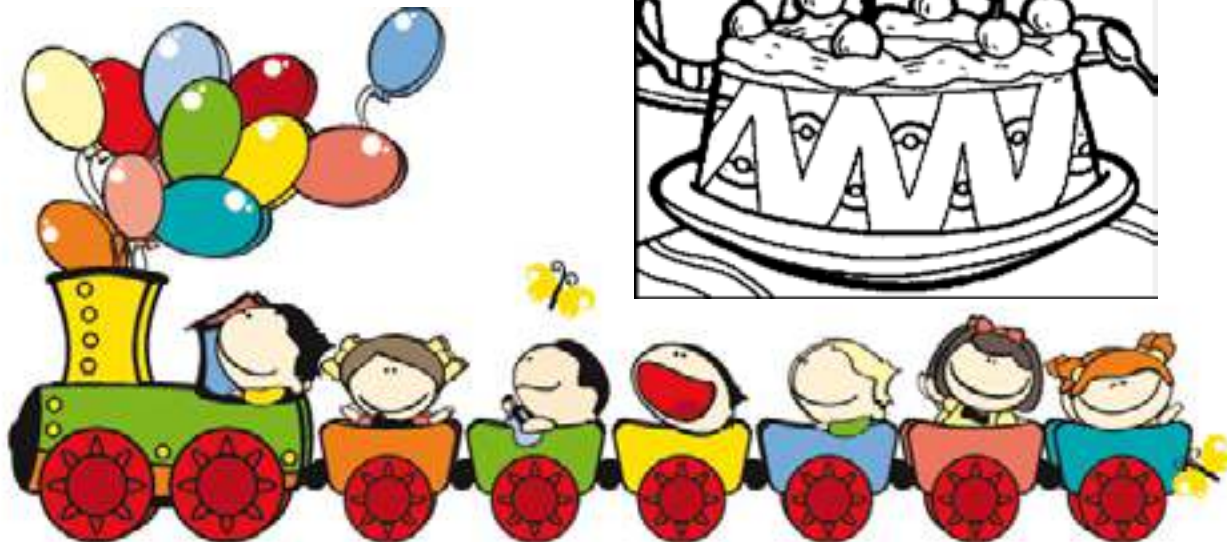
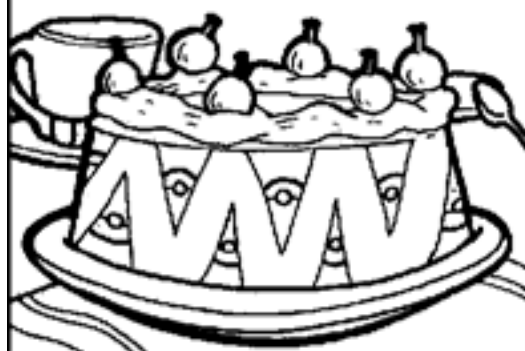
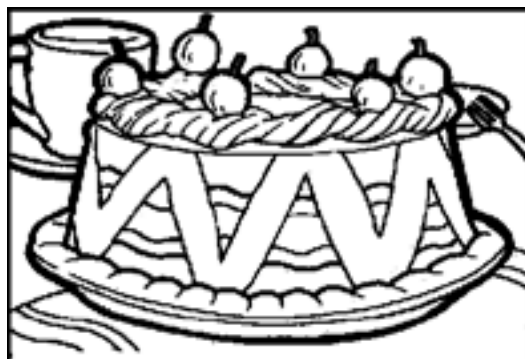


Sudoku

Inserisci i numeri, 1,2,3 e 4 in modo che in una riga non si ripetano mai.

1		4	
	4		3
3	1		
		3	1

Trova le 5 differenze



Magic Animals



€99

SUPER OFFERTA

**ACQUARIO 80X35
DOPPIA LAMPADA**

Da noi puoi trovare tutto ciò che serve per i tuoi piccoli amici e per il nostro ambiente prodotti per difenderci da piccoli insetti molesti (zanzare, pulci, zecche...)



**DAL 20 MAGGIO CON UNA SPESA MINIMA
DI €100 PER TE UN BUONO SCONTO DEL 5%**
escluso bombole di gas e promozioni

Per la tua raccolta punti anche
da noi puoi trovare...

Via Palma, 44 - Massa Lubrense
Via Termine 5/B S. Agata sui due Golfi
Tel. 081 808 03 31 - 333 24 63 153





**KEEP
CALM
AND
IMPROVE
YOUR BUSINESS**

**PER LA TUA
PUBBLICITÀ**
sul
LEGGIMI *Gratis*

**CHIAMA
380 3571772**



**BAR
PIZZERIA
ROSTICCERIA
KEBAB
CREPES
CORNETTI**
caldi tutte le sere



**PIZZA A PRANZO - POLLO ALLO SPIEDO
PRIMI E SECONDI PIATTI - PANE DI PIZZA**

sala interna
consegne a domicilio

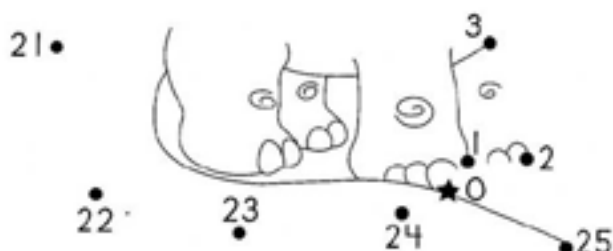
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5341054

Disegni da unire con i puntini



soluzioni

omne = nemo
tana, neve, tomo,



Labirinto

Kitty cerca il suo gomitolo di lana

Letterine fantasma

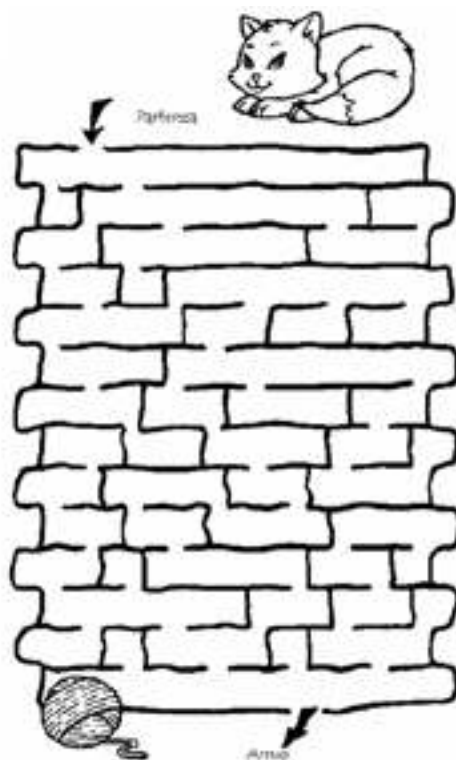
Paperino ha perso delle letterine...aiutalo a completare le parole



C _ S _ G _ T _ O



R _ S _ N _ V _



TECNO C

RICAMBI - CALDAIE - CONDIZIONA



 **Vaillant**



 **ARISTON**



 **DAIKIN**
A/C - CONDIZIONER



 **LG**
Life's Good



 **GREE**

C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR



MENTO - ARTICOLI TERMIDRAULICI



Hisense



Fuji Electric



SHARP



**MITSUBISHI
ELECTRIC**
A/C & HEATING SYSTEMS



Unical

...preparatevi all'estate

www.tecnocalorfrasca.it

FOTO DEI LETTORI



UN SALUTO DAI NOSTRI PICCOLI AMICI DALL'ARIZONA PARK CLUB

Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con il LeggimiGratis. Invia la tua foto via mail all'indirizzo: foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



Per partecipare basta inviare
RACCONTI, FOTO, POESIE o DISEGNI
 ad artisti@leggimigratis.it

SOLE

La' in aperta campagna,
 Il mattino vien subito,
 Il sole si vede bello
 Esuberante e splendente,
 Come se volesse dire:
 "chi nessuno è più potente di me
 A parte chi mi ha creato":
 Vedendo il sole
 In me nasce nuova vita,
 Ricca di speranze, gioie
 Dove tristezza, malinconia e rabbia,
 Non esistono.
 Che dolce momento trascorro,
 Vedendo il re della luce.

Rosanna Porzio

Ristorante Pizzeria

Emilia



**PIZZA A PRANZO
FORNO A LEGNA**

Al Ristorante EMILIA trovi
il famoso **Chef Antonio De Turris**,
pluri campione, finalista europeo
e nazionale in categorie diverse
(Primi Piatti, Pizza Fantasia,
Pizza Piccante 1^a Classificata)
e GUINNESS dei PRIMATI
per aver realizzato
"LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare
particolarità di "pasta fresca",
cucina tipica, fantasie dello
Chef Antonio De Turris e la famosa
Pizza "Cappello di Napoleone"



**Solo da Noi !!!
RISOTTO AL
BERGAMOTTO**

**PIZZA E
MENU COMPLETO
PER PERSONE CELIACHE**

Parcheggio • Giardino Interno • Parco Giochi per Bambini

Via Reola n°9 - S. Agata sui due Golfi - Massa Lubrense

tel. 081.8080643 cel. 338.4023953

www.ristorantepizzeriaemilia.it | www.celiachia.it

e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it



Paulette

Commedia della durata di 87 min. diretto da Jérôme Enrico e interpretato da Bernadette Lafont, Carmen Maura, Dominique Lavanant, André Penvern.

Prodotto nel 2013 in Francia e distribuito in Italia da Moviemax il giorno 06 giugno 2013.

Trama: Paulette è una signora anziana, che vive da sola in un complesso residenziale alla periferia di Parigi. Con la sua magra pensione non riesce a sbarcare il lunario. Una sera, osservando alcuni misteriosi movimenti fuori dal suo palazzo, Paulette scopre un mondo che non conosceva. Decide così di iniziare a vendere cannabis. Dopo tutto, perché non dovrebbe? Paulette era una pasticciera: il suo fiuto per gli affari e il suo talento come cuoca saranno un grande aiuto nella ricerca di soluzioni originali per la sua nuova attività, anche se non si diventa certo spacciatori in una notte...

Cinema

i film del mese di Maggio

Il mondo di Arthur Newman

Commedia della durata di 101 min. diretto da Dante Ariola e interpretato da Emily Blunt, Colin Firth, Anne Heche, Kristin Lehman.

Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da VideA a giugno 2013.

Trama: Un uomo che si finge morto per costruirsi una nuova identità si imbatte in una donna, anche lei in fuga dalla sua vecchia esistenza. I due iniziano a irrompere nelle case vuote per assumere l'identità dei proprietari assenti.



After Earth -

Dopo la fine del mondo

Film Film di fantascienza diretto da M. Night Shyamalan e interpretato da Will Smith, Jaden Smith, Zoë Kravitz, Sophie Okonedo, Isabelle Fuhrman.

Prodotto nel 2013 e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 06 giugno 2013.

Trama: Pianeta Terra tra 1000 anni. Un ragazzino viaggia attraverso una Terra spaventosa e desolata per salvare la propria vita e quella del genitore dopo l'incidente occorso alla loro navetta spaziale.



Epic

Film di genere fantastico per ragazzi diretto da Chris Wedel.

Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2013 in USA e distribuito in Italia da 20th Century Fox il giorno 23 maggio 2013.

Trama: Una commedia d'azione in computer grafica che racconta della battaglia tra le forze del bene e quelle del male. Un'adolescente scopre un mondo segreto nascosto nel folto del bosco. La giovane si troverà coinvolta in una battaglia insieme a una squadra di bizzarri personaggi per salvare il mondo da una terribile minaccia.

ENAP *SCUOLA*

dal 1984 ... al servizio dei giovani

Corsi aut. dalla Reg. Campania art. 14 legge 845/78



UNISU
Totipotenti Istituzione della Scuola Unica
NICCOLÒ CUSANO



- **Assistente Studio Medico**
- **O.S.A. (Operatore Socio Assistenziale)**
- **Operatore di Infanzia**
- **Operatore di Computer**

- **R.E.C. (Requisito per il Commercio)**
- **R.A.C. (Rappr. Agente di Commercio)**
- **Agente Affari in Mediazione**
- **Sicurezza sul Lavoro (D. Lgs. 81/08)**

CORSI PER ALIMENTARISTA

PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER

Info: C/MARE DI STABIA – VIA SIMMACO, 1 - ☎ 081 872.70.48 – 081 870.58.40

TORRE DEL GRECO - VIA MARCONI, 27 - ☎ 081 881.46.75

www.enapscuola.com - info@enapscuola.com

RECUPERO ANNI:

RAGIONERIA – GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO



Fast and Furious 6

Film di genere azione

diretto da Justin Lin e interpretato da Vin Diesel, Jordana Brewster, Dwayne Johnson, Gina Carano. Prodotto nel 2013 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 22 maggio 2013.

Trama: Da quando Dominic Toretto e l'ex agente Brian O'Conner hanno compiuto la rapina in Brasile e rovesciato l'impero di un boss malavitoso, hanno lasciato la loro banda con 100 milioni di dollari e sono spariti nel nulla. A lungo andare, però, non sopportano più la vita da latitanti. Intanto, l'agente Hobbs segue il caso di un'organizzazione di violenti piloti mercenari. Il capo della banda criminale è affiancato da uno spietato braccio destro, che si rivela essere l'amata che Dom credeva morta: Letty. Non avendo alternative, Hobbs contatta Dom e gli propone di rimettere insieme la sua squadra con l'obiettivo di fermare questa pericolosa organizzazione. In compenso, verranno assolti da tutti i loro crimini e potranno tornare a casa dalle loro famiglie.

Mi rifaccio vivo

Film diretto da Sergio Rubini e interpretato da Lillo, Neri Marcoré, Vanessa Incontrada, Margherita Buy, Emilio Solfrizzi, Valentina Cervi. Prodotto nel 2013 e distribuito in Italia da 01 Distribution il giorno 09 maggio 2013.

Trama: L'imprenditore Biagio Bianchetti, proprietario della BB magazzini, nutre avversione per il fortunato e affascinante rivale Ottone Di Valerio. Dopo una serie di disgraziati eventi, perseguitato dalla iella e ormai a un passo dalla rovina, Biagio compie l'ultimo ed estremo gesto. Eppure una Volontà Suprema gli offre una seconda opportunità che lui decide di afferrare unicamente per vendicarsi e distruggere il suo antagonista nella vita e negli affari. Nelle disavventure tragicomiche che Biagio, tornato sulla terra sotto mentite spoglie, si troverà ad affrontare, sua moglie e la stessa moglie di Ottone saranno le complici ignare.



The Brass Teapot

Thriller della durata di 101 min. diretto da Ramaa Mosley e interpretato da Juno Temple, Michael Angarano, Alexis Bledel, Billy Magnussen. Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da VideA a giugno 2013.

Trama: John e Alice sono due ragazzi giovani, sposati, innamoratissimi... e al verde! Nonostante qualche anno prima avessero tutte le carte in regola per diventare due giovani di successo, adesso Alice stenta ad arrivare alla fine del mese - mentre le sue amiche si godono la vita - e suo marito invece è diventato un uomo nevrotico, pieno di fobie, e ossessionato dalle bollette e dai debiti, che devono essere pagati. Per caso si ritrovano in un negozio di antichità, nel quale Alice resta affascinata da una misteriosa teiera di peltro. Presto scopriranno che si tratta di una teiera molto particolare.





CONSULENTI ASSOCIATI
CONSULENTI ASSOCIATI SORRENTO - DOTTORI COMMERCIALISTI ASSOCIATI

Gestiamo la tua contabilità ed i tuoi adempimenti fiscali
con professionalità e serietà a tariffe contenute

CON NOI PUOI INIZIARE LA TUA NUOVA ATTIVITÀ
APPROFITTANDO DEI FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

081 878 20 72 - 339 10 48 743 VIA DEGLI ARANCI, 116 SORRENTO

**Hai bisogno di questo spazio
per la tua **PUBBLICITÀ**?**

COSA ASPETTI A CONTATTARCI? 380.32.41.537

a soli
€25



RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI - ANCHE PIZZA E MENÙ CELIACO



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

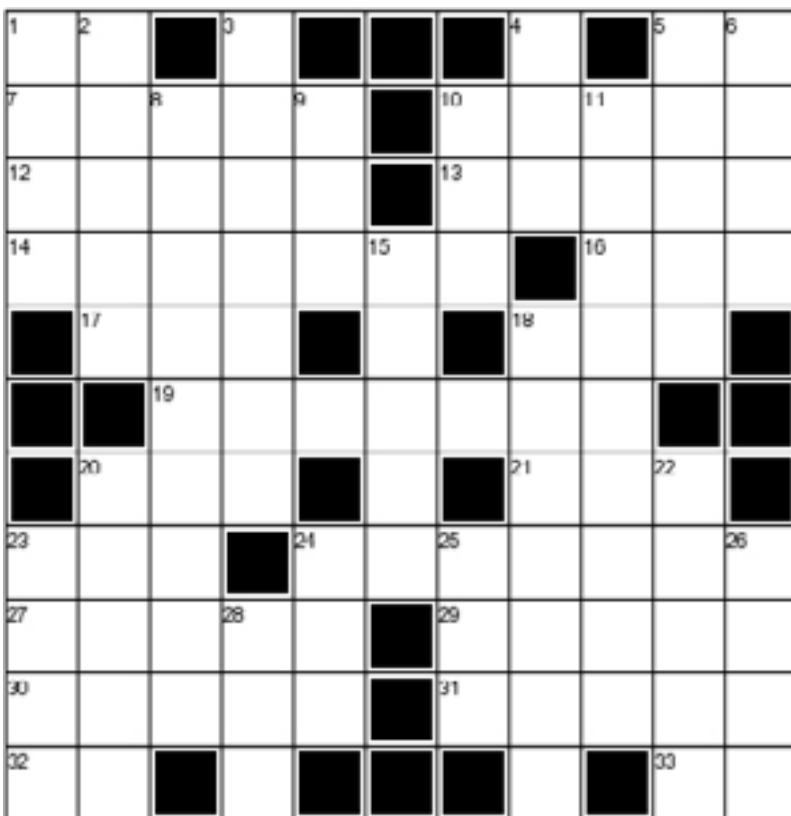
CRUCIVERBA

Orizzontali-----

1) megabyte 5) neritico in centro
7) protagonista maschile della venexiana 10) schiacciata nel tennis 12) in pubblicità, abbozzo, traccia delle immagini e del testo da sviluppare nella campagna 13) atto del fiutare 14) lode che può essere solenne 16) sigla di un tribunale amm 17) si parlava nel medioevo a nord della loira 18) associazione ornitologica trentina 19) radice tonica 20) tonio senza pari 21) ha simbolo au 23) e' vicina a milano 24) capo cosacco 27) l'architetto del teatro dell'opera a essen 29) un figlio di noe' 30) da' colore nel prato 31) vetro resistente usato per il parabrezza 32) corrosione in centro 33) le prime di logica

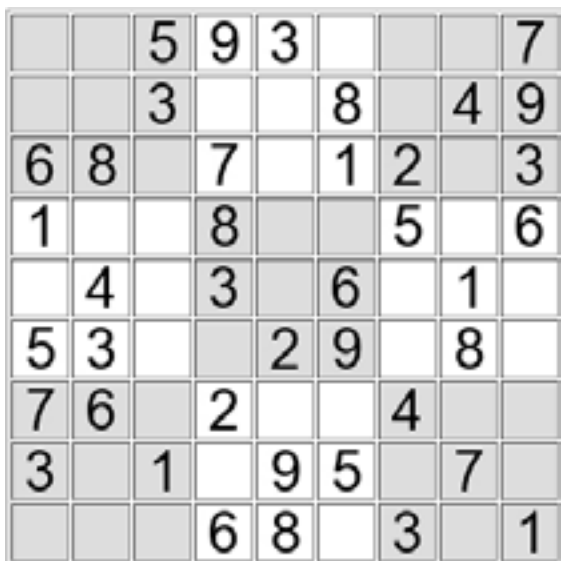
Verticali-----

1) precisi obiettivi 2) la "b" del bot 3) rumorio, scricchiolio 4) bassi, profondi 5) attivo dal 1926 l'istituto nazionale di statistica I maggior produttore di dati demografici 6) il dio scandinavo armato di martello 8) stoppino 9) unità di misura della resistenza 10) saffo senza pari 11) autentico, manoscritto 15) figlio di horus, dalla testa umana 18) non conforme alla regola 20) celebre opera di massenet 22) un ryan di hollywood 23) un uccello estinto 24) il nostro ex impero 25) associazione italiana festival 26) un numero... palindromo 28) con, entro



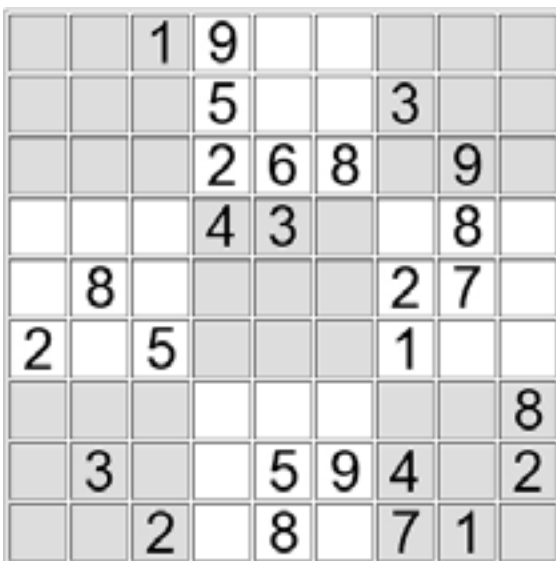
SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: facile



SUDOKU

LIVELLO DIFFICOLTÀ: difficile



IL TUO COMPUTER LENTO ti fa impazzire?



DR. MOUSE

SISTEMI COMPUTER, HARDWARE E SOFTWARE

Vieni da noi per il tuo
**TAGLIANDO
AL PC**

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

€ 25

4 Bit

**VENDITA E
ASSISTENZA PC**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

LETTERA DI UNA STUDENTESSA ALLA FAMIGLIA

Sono ormai tre mesi che sono ritornata all'università e non ho ancora trovato il tempo per scrivervi. Mi scuso per avervi trascurato ma ora vi voglio raccontare tutto. Prima di leggere, però, sedetevi; mi raccomando non continuate a leggere prima di esservi messi seduti, d'accordo?

Ora sto abbastanza bene. La frattura ed il trauma cranico che mi sono provocata saltando dalla finestra del dormitorio in fiamme, poco dopo il mio arrivo, sono ormai quasi guariti. Sono restata all'ospedale solo due settimane e la vista mi è ritornata quasi normale. Anche le forti emicranie che mi colpivano in continuazione non le ho più che una volta alla settimana.

Fortunatamente il garzone del benzinaio che è in fondo alla strada aveva visto tutto. È lui che ha avvisato i pompieri e chiamato l'ambulanza. È anche venuto spesso a trovarmi all'ospedale e, poichè dopo l'incendio non sapevo dove alloggiare, è stato così gentile da propormi di andare ad abitare da lui. In realtà non è che una cameretta in un sottoscala ma è piuttosto carina. Lui è un ragazzo formidabile e ci siamo subito innamorati. Abbiamo deciso di sposarci: non abbiamo ancora fissato la data ma lo

faremo di sicuro prima che il mio pancione cominci a vedersi.

E sì, cari genitori, sono incinta. Io so bene a qual punto voi eravate ansiosi di diventare nonni e sono sicura che accoglierete questo bambino con tutto l'amore e la tenerezza che mi avete riservato quando ero piccola. La sola cosa che ritarda la nostra unione è la piccola infezione che ha il mio fidanzato e che ci impedisce di effettuare le analisi pre-nunziali. Anche io, sciocamente, mi sono fatta contagiare ma tutto si risolverà presto con le iniezioni di penicillina che faccio ogni giorno.

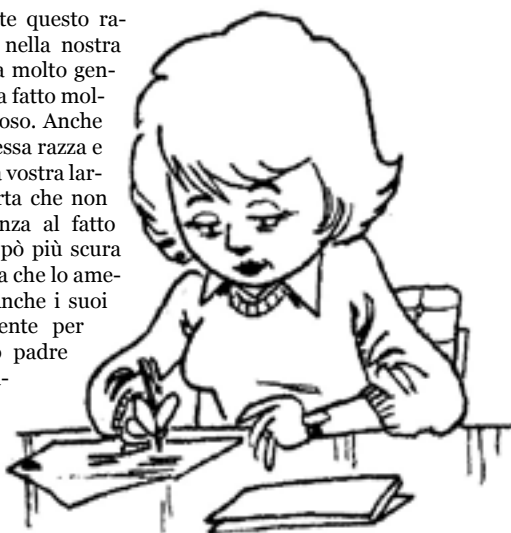
So bene che accoglierete questo ragazzo a braccia aperte nella nostra famiglia. È una persona molto gentile e, sebbene non abbia fatto molti studi, è molto ambizioso. Anche se non è della nostra stessa razza e religione, conoscendo la vostra larghezza di idee sono certa che non darete alcuna importanza al fatto che la sua pelle sia un pò più scura della nostra. Sono sicura che lo amerete come io lo amo. Anche i suoi genitori sono della gente per bene: sembra che suo padre sia un famoso mercenario nel villaggio africano dove è nato.

Bene, ora che avete letto tutto, dovete sapere che non c'è stato alcun

incendio al dormitorio, non ho avuto nè frattura cranica nè commozione cerebrale, non sono andata all'ospedale, non sono incinta, non sono fidanzata, non ho la sifilide e non ci sono uomini dalla pelle scura nella mia vita. È solo che sono stata bocciata in storia e filosofia e in questa occasione mi è sembrato opportuno aiutarvi a riflettere sulla relatività delle cose.

Vi abbraccio forte forte

La vostra amata figlia



Trova le 3 differenze



SOLUZIONI

651943827
829517346
473268591
917432685
386195274
245876139
764321958
138759462
592684713

4	1	5	9	3	2	8	6	7
2	7	3	5	6	8	1	2	5
6	8	9	7	4	1	2	5	3
1	9	2	8	7	4	5	3	6
8	4	7	3	5	6	9	1	2
5	3	6	1	2	9	7	8	4
7	6	8	2	1	3	4	9	5
3	2	1	4	9	5	6	7	8
9	5	4	6	8	7	3	2	1

A 10x10 grid of small grayscale images, each showing a handwritten digit from 0 to 9. The digits are arranged in a pattern that suggests a larger image, possibly a face or a logo, formed by the collective arrangement of these small digits.

Emozioni Amo *wedding planner* *Sorrento*



Mettiamo in scena i vostri Sogni

...Si riceve su appuntamento

...vasta scelta di confetti e confettate, tableau, astucci porta riso,
confetti, segnaposto, guest book e tanto altro...

www.emozioniamosorrento.com

Tel. +39.081/8789424 - Cell. +39.333.2125027 - e-mail:marilenad2009@gmail.com

MACELLERIA

De Simone Giovanni

MACELLERIA
De Simone

Solo Qualità

**carni macellate fresche
salami di produzione paesana**

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 8782189

vendilo sorrento

gratis

iscriviti su  **facebook**

Iscrivendoti al gruppo potrai pubblicare annunci di:
compravendita, motori, elettronica, immobili, ecc.

tel. 081/19915355 SMS 380.3067686 email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Vendo meravigliosa cucciola di York - Shire toy, sverminata e svezzata.
Tel. 3288362302

Cagnolina taglia piccola cerca urgentemente adozione. Vaccinata e sterilizzata.
Tel. 3331307426

Vendo bellissimi cuccioli di Chihuahua toy a partire da € 250,00 a € 350,00, sia maschi che femmine. Da adulti i cuccioli arriveranno al peso massimo di un chilo e mezzo. Per ulteriori informazioni chiamami subito. Tel. 3288362302

Immobiliari

Fittasi locale commerciale sul Corso Italia in Piano di Sorrento, zona centrale. Si tratta di negozio completamente rinnovato, 40 mq sopralcabile, prezzo trattabile. Tel. 3316161752

Meta centro, in villetta immersa nel verde, fittasi BILOCALE a persona single. Per maggiori informazioni chiamare di persona. Tel. 3356754262

Cuba Havana fittasi casa vacanza a 18 km dal centro, vicino museo Hemingway, transfer incluso dall'aeroporto 4/6 posti letto climatizzata, giardino. Soli € 25,00 a persona al giorno incluso pranzo. Tel. 3282693401

Fittasi uso transitorio o per periodo estivo località Termini soluzione indipendente splendida vista su Capri arredata e ben attrezzata ideale per una

vacanza in completo relax.
Tel. 3338954797

Procida porto fitto appartamento sei posti letto.
Tel. 3395725580

Sorrento centro vendo box auto non pertinenziale.
Tel. 3395725580

Fittasi AGOSTO in Cariatì Marina (CS) al secondo piano, 2 vani e accessori, sei posti letto, a 150 metri dal mare, ad € 1.300,00. (15 giorni ad € 650,00) Tel. 3389565254

Fittasi a lavoratori grazioso monolocale arredato sito a Sarno ad soli € 300,00.
Tel. 3929529333

Single: cerco bilocale funzionale libero da mobili a prezzo giusto. No agenzia.
Tel. 3332617108

Negozi centralissimo Piano di Sorrento cedesi avviata attività 16mq + soppalco. No perditempo. Tel. 3779869799

Vico Equense Fornacelle zona collinare fittasi monolocale semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramichissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto, € 300,00 mensili. Tel. 330946567

Vico Equense Fornacelle zona collinare fittasi appartamento particolare su più livelli collegati da una preziosa scala a chiocciola, comprendente 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio, ingresso indipendente,

possibilità di posto auto coperto, € 350,00 mensili.
Tel. 330946567

Fittasi a Castellammare di Stabia appartamento composto da una camera, cucina e bagno arredati e con posto auto.
Tel. 3349784701

Molise, Campomarino Lido (CB) vicino Termoli fittasi appartamento a 10 minuti a piedi dal mare, 4 posti letto, ben arredato, tv, lavatrice, climatizzato, posto auto recintato, in più 1 ombrellone e 2 sdraio per usufruire della spiaggia libera. Disponibile da marzo a settimana. Tel. 3407753345

Gragnano centro cedesi attività di rosticceria e pizzeria con struttura nuova e a norma dotata di tutte le attrezzature. Tel. 3470005958

Casarlano fittasi garage mq 140 uso deposito. Tel. 3384086582

Meta di Sorrento privato fitta per periodo stagionale in zona Alimuri un appartamento 2 vani ed accessori con balcone oppure una camera indipendente con servizio ed angolo cottura, direttamente sul mare. Tel. 3388568284

A Vico Equense privato fitta a non residenti appartamento 2 vani ed accessori con eccezionale vista mare in zona centrale. Tutti confort.
Tel. 3476365855

Privato Vende Multiproprietà in Sardegna, posto incantevole Residence con 4 posti letto par-

co con piscina e tutti confort, in Costa Smeralda Golfo di Marinella, una settimana in Settembre. Tel. 3205643553

Fittasi camera singola in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

AGEROLA privato fitta periodo stagionale in zona S. Lazzaro Casale di famiglia immerso nel verde od appartamenti di 1 - 2 - 3 vani con servizi tutti confort ampio spazio esterno. Soluzioni ottimali per weekend tutto l'anno e periodo stagionale. Tel. 3205643553

Sant'Agata dei due Golfi, località Torca, vendesi in palazzina di due piani, appartamento superiore di mq 75 con posto macchina, cantina, contrattazione riservata.
Tel. 360382290

Afragola (NA) fittasi prestigioso appartamento in palazzo storico di 140 mq secondo piano composto da 4 vani, 2 bagni, cucina abitabile, balconate, loggiato a livello con cancello indipendente, persiane blindate, termoautonomo, discrete condizioni, no ascensore, no posto auto, no agenzie. Canone di locazione mensile di € 500,00. Tel. 3356845802

Massa Lubrense, zona collinare fittasi casa autonoma 2 camere, doppi servizi, cucina enorme, giardino e diversi posti macchina. Per fitti estivi o

annuali, non residenti.
Tel. 3662036028

S. Maria di Castellabate zona lago vicino spiaggia fittasi grazioso appartamento ottimo prezzo tutti i confort per maggio, giugno luglio e settembre no perditempo o curiosi.
Tel. 3337952003

Fittasi casa Massa Lubrense di circa 100mq arredata. Doppi servizi, doppie camere e diversi posti macchina.
Tel. 0818081346

Fittasi locale mq 40 circa in Sorrento alla Via Parsano (zona Santa Lucia) per uso studio/ufficio o eventualmente deposito. Prezzo interessante. Per eventuali ed ulteriori informazioni chiamami di persona.
Tel. 3334176260 - 3401945575

Vendesi casa con giardino panoramica o accettasi anche eventuale permuta, zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Casa vacanze fittasi a Sant'Agata sui due Golfi appartamento indipendente in villa panoramica composto da 1 camera matrimoniale, una doppia con bagno, cucina e posto auto solo weekend e settimanali.
Tel. 3388243771

Vico Equense centrale vendesi box auto mq 25 € 75.000,00.
Tel. 3336353447

Casa Vacanze fittasi a Sant'Agata sui due Golfi villa panoramica per brevi e lunghi periodi, 16 letti, 6 bagni, giardino con piscina, due saloni, sala biliardo, taverna e ping pong anche per matrimoni e feste in genere. Tel. 3388243771

Meta di Sorrento fittasi appartamento per brevi periodi anche per weekend prezzo interessante vicinanza mare.
Tel. 0818787297

Piano di sorrento centro fittasi box auto prezzo interessante.
Tel. 0818787297

Castelsardo - Sardegna nord affittasi appartamento nel

borgo medioevale fronte mare € 250,00 settimanali per i mesi di aprile, maggio, giugno e settembre, mentre € 400,00 per il mese di luglio, e € 500,00 per il mese d'agosto Tel. 079280630

Isola La Maddalena dove il mare è verde, celeste, smeraldo, turchese cristallino affittasi appartamento a 50 metri dal mare e da un pontile dove affittano posti barca e gommoni Tel. 079280630

Fittasi periodo estivo in penisola sorrentina appartamento sul mare panoramico luminoso 2 vani, cucina e terrazzo.
Tel. 3388568284

Massa Lubrense. Vendesi terreno panoramico di 6040 mq con utili agricoli accatastati di circa 70 mq, uno vicino all'altro di cui uno antecedente al 1960. Ampi terrazzamenti ben tenuti con prevalenza di olive. Doppio ingresso carrabile. Il terreno risulta già ben delimitato da confini naturali e da cancelli. Prezzo interessante (non oltre i 50 euro a mq).
Tel. 3384938278

A Massa Lubrense, nel centro storico, fittasi appartamento panoramissimo: quattro posti letto, doppi servizi, terrazzo, solo mesi estivi.
Tel. 3402821367

Cercasi monolocale a Piano di Sorrento zona centrale per single, posso pagare al massimo € 350,00 al mese.
Tel. 3343551988

Affittasi piccoli appezzamenti di terreno da coltivare, zona Sant'Agata sui due Golfi, comodo accesso carrabile da strada principale. Tel. 3771555679

Vendesi terreno, zona Sant'Agata sui due Golfi, 10.000 mq con possibilità di realizzazione attività per la fruizione pubblica, comodo accesso carrabile da strada principale. Prezzo € 150.000,00. Tel. 3771555679

Fittasi box auto a Piano di Sorrento in Via Cavottolo 18/36 mq, 2° piano interrato.

Tel. 0815322429 ore ufficio

Fittasi a Meta di Sorrento 3 vani + accessori, posto auto condominiale, 3° piano con ascensore, € 1.000,00 mensili.
Tel. 3355455307

Agerola frazione Bomerano fittasi monocamera arredata periodo estivo, weekend.
Tel. 3381247855

Castellammare di Stabia centrale vendesi appartamento in fase di ristrutturazione bilocale. Tel. 3381247855

Fondatello di Mascali a 15 km da Taormina e da Catania due vani arredato, fronte mare, con 5 posti letto, posto auto, tv e lavatrice, fittasi anche settimanalmente. Tel. 3937591399

Cabras Oristano spiagge fittasi appartamento su due livelli composto da 2 camere matrimoniali di cui 1 open space con letto matrimoniale, cucina, soggiorno arredato, posto auto, fittasi periodo estivo. A tre km dalle spiagge. Tel. 3387145206

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia. Rifinito nei particolari con aria condizionata e senza bisogno di allacciamenti utenze per subcontatori già attivi. No perditempo. € 250,00 mensili.
Tel. 3392846310

Marina di Cassano, Piano di Sorrento. Ampio monolocale luminoso sul mare con terrazzo, completamente arredato con lavatrice, angolo cottura, bagno con vasca e doccia. Fittasi settimanalmente, lunghi periodi e weekend, prezzo interessante. Tel. 3663668084 - 3387552764

Affittasi uso ufficio stanza in condivisione € 250,00 (comprendivo di utenze)
Tel. 3348354555

Piano di Sorrento centro fittasi box auto prezzo interessante.
Tel. 0818787297

Piano di Sorrento centro vendesi appartamento in palazzina

moderna al secondo ed ultimo piano. ottimo stato, composto da soggiorno, due camere, cucina, due bagni, due terrazzi, e riscaldamento autonomo.
Tel. 3384934292

Corsi

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel. 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Laureata in lettere con esperienza impartisce lezioni private per scuole primarie e medie e superiori. Tel. 3341638954

Lezioni di pittura si effettuano presso l'Atelier - Scuola di Pittura di Davide Laricchia. Un'opportunità per entrare nel mondo dell'arte attraverso un'esperienza ventennale immerersi in uno splendido panorama che farà da cornice anche per dipingere dal vero.
Tel. 3318460597

Giovane laureato in Lettere Moderne (specializzando in Filologia Moderna) impartisce lezioni private in materie Umanistiche (italiano, latino, storia, geografia, filosofia, filologia metrica e retorica, linguistica, basic english), nonché offre servizio di Philosophical counseling. Massima serietà. Tel. 3298896985

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio) massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e

MDA

AUTOTRASPORTI

Michele De Angelis
corriere

Sorrento/Napoli - Traslochi - Piccole Commissioni
Consegna in giornata - CIS Nola - Sorrento

Via San Renato, 31 - Sorrento 80067 (NA)

mob. +39 338 59 74 754

Via dei Chiavettieri, 54 - 800133 NAPOLI

mob. +39 346 08 64 016

info:

Michele 3385974754

Annalisa 3387193962



Centro Ippico Sorrento
Equitazione ASD
Via Nastro Azzurro, 19
Piano di Sorrento

presso
AGRITURISMO PICCOLO PARADISO
Tel. 081.808.38.09

Scuola di Equitazione e Pony Club
"dal primi passi alla squadra agonistica"
Campus estivi dal lunedì al venerdì
Feste di compleanno con pony
Visite didattiche ludico-sportive
Giri a cavallo x grandi e piccoli

spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina.

Tel. 3204565062

Impartisco lezioni e preparazioni per ragazzi scuole elementari e medie in tutte le materie e per le scuole superiori in Italiano, latino, storia, filosofia, pedagogia, geografia. Si preparano tesine e si effettuano preparazioni per maturità ed estive Laurea in lettere, preparazione, serietà, prezzi modici mensili. Piano di Sorrento.

Tel. 3293333086

In zona panoramissima si effettuano lezioni di pittura al singolo o in gruppo.

Tel. 3318460597

Effettuo preparazioni e doposcuola in Italiano, Latino, Greco (greco solo IV ginnasio), Storia, Filosofia, Geografia. Doposcuola per tutte le materie per le scuole medie inferiori. Preparazione esami universitari. Tesine e preparazioni estive. Laurea in Lettere. Esperienza, professionalità, prezzi modici (non ad ora ma a mensile). Zona Piano di Sorrento. Tel 3315451600

Docente materie letterarie effettua preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori e in latino, italiano, storia, filosofia, geografia, inglese per le scuole superiori. Pagamento mensile, modico e forfettario. Si accettano ancora poche prenotazioni per quest'anno scolastico. Ambiente professionale ma familiare. Si accettano prenotazioni per preparazioni estive. Zona Piano di Sorrento.

Tel. 3384938278

Studente universitario si offre per lezioni private di matematica e fisica a, ragazzi e ragazze della penisola sorrentina, di scuole medie e superiori.

Tel. 3334181416

Laureata in Lingue, con lunga esperienza nel settore, effettua traduzioni da spagnolo/inglese a italiano in tempi brevi e in qualsiasi argomento. Ogni pagina da tradurre € 4,00. Tel. 3337105144

Lezioni di lingue a prezzi molto convenienti. Insegnante laureata con 110, con abilitazione, esperienza plurienale, ottime capacità comunicative è disponibile per lezioni d'Inglese e Spagnolo ad alunni di ogni età a prezzi molto convenienti. Tel. 3474863325

Cercasi maestro di chitarra per lezioni private, zona penisola sorrentina. Tel. 3343551988

Laureanda in lettere moderne, con esperienza impartisce lezioni private per bambini di scuola primaria, media e superiore. Tel. 3341638954

Studente laureando in Medicina e Chirurgia presso l'università di Napoli "Federico II" impartisce ripetizioni di matematica, geometria, chimica, scienze naturali e biologia per studenti di Liceo Scientifico e Classico. Da Aprile 2013 sono disponibile alla stesura e discussione di tesi per l'esame di maturità per gli studenti del solo Liceo Scientifico. Inoltre da Maggio 2013 si preparano maturandi per il test di ammissione alla Facoltà di Medicina (lezioni a singolo studente). Garantisco serietà e OTTIMO rapporto qualità/prezzo. Zona: Penisola sorrentina. Tel. 3735244614

Vuoi imparare l'arte del dipingere? Esperto ventennale impartisce lezioni singole e in gruppo presso studio in Vico Equense. Tel. 3318460597

Impartisco lezioni e preparazioni per ragazzi scuole elementari e medie in tutte le materie e per le scuole superiori in italiano, latino, storia, filosofia, pedagogia, geografia. si preparano tesine e si effettuano preparazioni per maturità. prepara-

zioni estive su prenotazione. laurea in lettere, preparazione, serietà, prezzi modici mensili. Piano di Sorrento. Tel. 3293333086

Laureanda in lettere moderne con esperienza insegnamento impartisce lezioni private per bambini scuola primaria media superiori. Tel. 3341638954

Ex magistrato impartisce lezioni di diritto per scuole superiori ed esami universitari. Tel. 3333186629

Preparazione di postura e portamento per superare più facilmente selezioni per Miss o Mister, fotomodelli-e, veline ed altro. Tel. 3336934881

Elettronica

Vuoi un iPhone, un Samsung s3 o un qualunque altro smartphone o tablet Apple, Samsung, Sony, LG, Motorola, HTC, Nokia, Asus ecc? Vuoi uno smartphone dual sim? Se vuoi un risparmio ASSICURATO rivolgiti a noi, provare per credere!!! Chiama o manda un sms ed entro poche ore riceverai un preventivo di spesa. I modelli più venduti li abbiamo già disponibili, e pagate dopo aver provato!!!

Tel. 3771157988

Nokia 5800 display (rotto) x6 con sistema operativo non funzionante entrambi con navigatore satellitare gratis per sempre con supporto per auto e accessori vari vendo € 40,00. Zona penisola sorrentina. Tel. 3319780745

Tv tubo catodico 29 pollici Mivar e 34 pollici itt pari al nuovo € 50,00 l'uno, decoder Telesystem ts7000 ingresso x smart card per premium come nuovo € 30,00 decoder telesystem ts6280 con funzione registrazione su usb € 25,00 antenna fraccaro combo hd mai installata vendo € 30,00. Tel. 3319780745

Vendo Nintendo ds xl completa € 80,00. Tel. 3312311926

NINTENDO WII U Premium pack con gioco Zombi U ancora in garanzia (fino a Dicembre 2015). Vendo causa totale inutilizzo, condizioni perfette. PREZZO: € 299,00. Possiedo anche (in condizioni perfette, come nuovi): - New Super Mario Bros U € 29,00 - Fifa 13 € 29,00 - Sports Connection con accessori (Telecomando + Nunchuk + Barra Xtreme) € 39,00. Tel. 3343320952

Zodiac ricetrasmittitore 27 gb mhz veicolare 12 volts - come nuovo - scatola e istruzioni € 100,00. Tel. 3282693401

Nikon f70d reflex con rullino - professionale € 400,00. Obiettivo Nikon 38/80 € 200,00. Tel. 3282693401

Vendo Samsung Galaxy s 1 € 15.000,00. No perditempo. Tel. 3319789025

Lavoro

Pizzaiolo con pluriennale esperienza nel settore, cerca lavoro full time in ristorante/pizzeria in penisola sorrentina. Disponibilità da settembre 2013. Causa trasferimento. Tel. 3334859936

Negoziò di Ottica a Sorrento cerca addetta alle vendite, buona conoscenza lingua inglese Tel. 0818071794

Sarta effettua aggiusti sartoriali, pieghe, rammendi, toppe, cambio zip, ecc. Sorrento e limitrofi. Tel. 3338591725

Book Fotografici a prezzo antichissimo. La Domenica mattina, anche a domicilio. Garantisco 25 scatti professionali in formato digitale. Tel. 3398502777

Cercasi ragazza per lavoro apprendistato settore ristorazione alberghiera. Telefonare dalle 12 alle 14. Tel. 3281370769

Ragazze di 17 anni cercano lavoro come baby-sitter. Ragazze volenterose e molto serie e puntuali. Tel. 3383249962

**5+1 motivi
per
scegliere**

**Perche'
sei un'amico
non sei
un cliente !**



superò[®]
supermercati



SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

Estetista di Sorrento esegue colata e ricostruzione a domicilio a prezzi modici.
Tel. 3334287012

Estetista di Sorrento esegue smalto semipermanente, colata e ricostruzione unghie a domicilio a prezzi modici.
Tel. 3334287012

Estetista di Sorrento esegue ceretta, manicure, pedicure, pulizia al viso a domicilio a prezzi modici. Tel. 3334287012

Parrucchiera con diploma triennale e vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, colori, tagli, acconciature, servizi make up, trucco base, trucco sposa e molto altro, presso il vostro domicilio a prezzi modici. Tel. 3349915699

Ragazza di 21 anni cerca lavoro come baby-sitter, oppure come dog-sitter, pulizie domestiche. Sono seria e affidabile sul lavoro. Tel. 3318394852

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure, pedicure, cerette e massaggi a prezzi modici. Tel. 3337397045

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure, pedicure, cerette e massaggi a prezzi modici. Tel. 3337397045

Ragazza 20enne di Massa Lubrense seria e affidabile, diplomata in campo alberghiero cerca lavoro come barista/ addetta alle vendite, cassiera in penisola sorrentina.
Tel. 3391041004

Ragazza 20enne di Massa Lubrense seria e affidabile, diplomata in campo alberghiero cerca lavoro come barista/ addetta alle vendite, cassiera in penisola sorrentina.
Tel. 3391041004

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici.
Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stira-

tura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora quarantenne cerca lavoro come cameriere massima esperienza e disponibilità.
Tel. 3420599825

Assistente alla persona anziani e disabili diurna e notturna con esperienza decennale qualificato Operatore Socio Sanitario precedente esperienze lavorative in reparti di geriatria e disabili: prendendo cura della persona a domicilio igiene della persona, riordino della camera personale e accompagnamento esterno. Assicuro massima serietà e professionalità. Tel. 3808990390

Ragioniere 50 enne, esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

24 enne tutto fare cerco lavoro generico accetto e valuto qualsiasi proposta di lavoro. Precedenti esperienze lavorative nell'ambito alberghiero e ristorazione tutto fare, lavori di manutenzione muratori, assistenza anziani e disabili, pulizie domestiche, portineria, giardinieri. Tel. 3317624814

Diplomata estetista effettua colata in gel e allungamento/ricostruzione unghie con cartine. Prezzi modici e risultato professionale. Tel. 3382774245

Sono una signora 40enne seria ed affidabile cerco imbarco per prossima stagione come cuoca e hostess di bordo esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri di lusso della penisola sorrentina su navi (costa crociere) e yachts di privati e charter mi occuperò dell'allestimento, della gestione totale della cucina e della cambusa dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia,

il riordino gli oggetti degli ospiti, collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno e a prendermi cura dei bimbi se ce ne fossero a bordo. Sono in possesso di tutti gli attestati di primo soccorso, passaporto in regola e sono iscritta a gente di mare per imbarco immediato. Disponibilità immediata.
Tel. 3332628652

Enel green power cerca in campagna consulenti energetici da inserire nella propria rete commerciale. Tel. 3358204788

Signora italiana cerca lavoro in albergo come aiuto in cucina o lavoro ai piani. 3312627243

Signora italiana referenziata cerca lavoro come baby sitter, compagnia anziani o governo casa. Tel. 3312627243

Cerco lavoro: serale dal pomeriggio alla chiusura in trattoria, pizzeria, ristorante, come tutto fare anche come pulizie condominio sono: un bravo uomo italiano libero di 48 anni con esperienza del settore. Massima serietà no perditempo.
Tel. 3472919755

Signora quarantenne penisola sorrentina cerca occupazione in ristoranti, alberghi o presso privati, massima serietà.
Tel. 3494520934

Cercasi praticante per studio commercialista in Piano di Sorrento. Tel. 0818774742

Cerco lavoro come cameriera, commessa, collaboratrice domestica massima serietà.
Tel. 3315218518

Falegname esperto offresi per riparazioni a domicilio prezzi modici. Tel. 0818789028

Uomo serio e fidato cerca lavoro come manutentore presso qualsiasi struttura, anche alberghiera. Massima serietà e professionalità anche per lavori di manutenzione per la casa.
Tel. 3318015015

Cercasi macellai e banconiste con esperienza da inserire nei nostri punti vendita. Per informazioni telefona dal lunedì al venerdì dalle ore 17,00 alle ore 19,30. No perditempo.
Tel. 3333129808

Cerco lavoro in cucina o albergo ai piani. Tel. 3312627243

Ho 33 anni cerco qualsiasi tipo di lavoro da cameriere a guardiano notturno a badante a lavapiatti. Disponibilità da subito, anche come manovale in carpenteria e lavori edili grazie mille. Tel. 3663602754 - 0818794463

Giovane autista si offre con auto propria, per trasferimenti in qualsiasi posto in Campania o in Italia. Aeroporti, Centri Commerciali etc. Prezzi modici e massima serietà.
Tel. 3349485528

Cercasi lavoro da badante e domestica per anziani, disponibilità giorno e notte.
Tel. 3478810869

Madrelingua spagnola impartisce lezioni pvt o gruppo, traduzioni web, spagnolo. zona sorrento. Tel. 3398758797

Ragazza 17enne offresi per lavori stagionali: baby sitter, volantinaggio, cameriera, commessa etc. Tel. 3398985985

Ragazza 17enne, IV anno Istituto Turistico offresi per lavori stagionali preferibilmente nel campo turistico.
Tel. 3398985985

Assistente alle persone anziane, generico, accetto e valuto qualsiasi proposta di lavoro. Precedenti esperienze lavorative nell'ambito alberghiero e ristorazione tutto fare, lavori di manutenzione muratori, assistenza anziani e disabili, pulizie domestiche, portineria, giardinieri, chiamatemi valutiamo insieme.
Tel. 3317624814

cercasi un addetto impiegato/a amministrativo per studio professionale. Tel. 3348354555

SCEGLI



OROCASH[®]

INTERNATIONAL



compro
ORO
e argento

TANTO PER NON SBAGLIARE

SORRENTO: Viale Nizza, 29

META: Corso Italia, 132

Motori

Cerco Yamaha xt 600 o simile. Pago solo passaggio di proprietà. Tel. 3494991101

Vendo moto Yamaha xt 600e anno 90, bella, con documenti e targa originale. Prezzo € 1.600,00. Tel. 3395728365

Vendo Opel Corsa 1.0 12v 3p. anno 1998, color argento. Auto marciante, tenuta perfettamente e tutto in regola. Vendo a € 500,00. Zona Massa Lubrense. Tel. 3341544079

Cerco scarabeo 50 2t in buone condizioni. Tel. 3337545109

BMW berlina - serie 3(E46), benzina, colore grigio metallizzato, 4 porte, anno 1999, Km 165.000, sempre in box, ottime condizioni, vendesi € 1.800,00. No perditempo. Tel. 3923258243

Vendo Smart nera diesel in ottime condizioni, km 70.000, € 4.500,00. Tel. 3336353447

Bmw berlina - serie 3(E46), benzina, colore grigio metallizzato, 4 porte, anno 1999, Km 165.000, sempre in box, ottime condizioni, vendesi € 1.800,00. No perditempo. Tel. 3923258243

Vendo Aerx 50 Mod. Valentino Rossi; anno di immatricolazione 2006; km percorsi 11.000; motorino si presenta in buone condizioni; richiesti € 1.000,00 eventualmente trattabili. Tel. 3662742163

Gilera cba 50 con assicurazione d'epoca, tenuto molto bene, colore rosso visibile a Sorrento € 1.000,00 trattabili. Tel. 3282693401

Vendesi Smart modello pulse, con climatizzatore stereo, gomme nuove, anno 2002, km 45776, a soli € 2.500,00 trattabili. Tel. 3381247855

Vendo lancia sorrentina in vetroresina 7 metri interni in legno, ampio prendisole con lettini, verricello elettrico, visibile a Nerano. Tel. 388243771

Barca in resina 4,30, motore mercury 8 cavalli gambo lungo a miscela paiolo nuovo visibile a Sorrento. Ideale per pesca costiera. Prezzo affare € 2.500,00 trattabili. Tel. 3282693401

Varie

AFFARONE: vendesi divano letto in buone condizioni, color beige, di forma angolare e con rete matrimoniale comoda. Non lasciarti scappare l'occasione d'arredare casa con questa strepitosa offerta. Chiamami per avere altre informazioni. Tel. 0815322123 - 3475628435

Quattro pneumatici Michelin come nuovi, di cui due 185/55 R 15 e due 205/50 R 15 vendi in blocco € 150,00. Tel. 3288957677

Regalo vestiti bimbo primi mesi. Tel. 3397756724

Vendesi macchina combinata

da falegname, ottima condizione con 2 motori. Prezzo € 600,00. Tel. 3382831531

X collezionisti di monete vendersi a buon prezzo monete da collezione di tutti i tipi cartacee e di metallo. Tel. 3382831531

Vendo bimbi robot ultimo modello prezzo modesto causa non utilizzo. Tel. 3314926114

Vendesi pali di castagno altezza 5 / 6 m. Diametro 8 / 15 cm.x recinzioni ecc. Tel. 339.3893162

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitano America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.) - Tel. 3404026438

Vendo macchina per maglieria Passap Duomatic 80 completa di tutti gli accessori € 300,00. Tel. 3403020561

Cerco bicicletta da passeggio per donna. Massimo € 50,00. Buone condizioni, zona penisola sorrentina. Tel. 3923258243

Per cessione attività, vendo in blocco 500 pz tra portagioie, orecchini e gioielleria in acciaio e oro 18 kt con certificati di garanzia, cofanetti, tazze, cornici, portamatite, appendini, mestoli, specchi, ecc. in legno, completamente dipinti e creati a mano. Prezzo da concordare, ma molto molto interessante.

Tel. 3342753751

Vendo edizione anno 1999 de "Il calcio a Sorrento" causa inutilizzo, prezzo modico. Tel. 3318679531

Vendo parete attrezzata moderna componibile color bianco e bordeaux, laccato lucido con pensili e mensola inclusi. Tel. 3391750199.

Vendo Vaporetto Polti mai usato € 200,00. Tel. 3471221540

Vendo causa carenza di spazio tre enciclopedie: medica curcio, armonia e guida pratica del bambino tutte rilegate in ottimo stato anzi nuovissime. Mai usate. Sono 6 volumi ognuna. Prezzo da concordare. Tel. 3338024314

Vendo culletta in ottime condizioni zona Vico Equense. Tel. 0818027001

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitano America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.) - Tel. 3404026438

Vendo casco omologato per bambini bianco € 25, 00 trattabile. Tel. 3807186703 - 3398985985

Vendo libri per bambini e ragazze (es: pinocchio, cosa sogni Valenti, etc.) da € 2,00 a € 5,00 cadauno. Tel. 3807186703 - 3398985985

Offro (offerta libera) capi d'abbigliamento ed accessori x bambina, ragazza e donna fino



LE NOTTE DI LUCULLO

latavoladilucullo@hotmail.com

339.4426187

Via Rota, 51/53

80067 Sorrento (NA)

alla taglia 46. Tel. 3807186703 - 3398985985

Restauro e recupero (nel senso rimoderniamo e restauriamo) mobili, oggetti antichi lignei, infissi e porte lignei. Trattamenti antitarlo, non invasivi ed estremamente efficaci. Lucidatura antica a cera e gommalacca. Dorature. Sconti per ristoranti, hotels ed altre strutture ricettive. Prezzi competitivi. Professionalità. Stiamo a Vico Equense. Tel. 3315451600

Vendo flauto yamaha yrs - 23 € 5,00 Tel. 3807186703 - 3398985985

Vendo sedia a dondolo in vimini x bambino/a € 12,00. Tel. 3807186703 - 3398985985

Vendo videocassette per bambini: collezione Pippi calze-lunghe e i Puffi, varie € 2, 00 sconti per chi ne compra

+ di una. Tel. 3807186703 - 3398985985

Vedo chitarra classica Miguel de Marias C225 - C3. Colore blu. Prezzo interessante €40,00. Tel. 3398985985

Offerta libera x chitarra classica Clarissa completa di custodia color legno chiaro sfumato. Tel. 3807186703

Vendo abito da sposa taglia 42 - 44 causa trasloco € 500, 00 trattabili se mi telefonate vi invio foto. Tel. 3807186703

Vendo armadio cinque ante colore chiaro con specchio centrale come nuovo vendo causa lavori. Massima serietà prezzo modico. Tel. 3386336454

Compro mobili antichi ed oggetti antichi (non modernariato). Massima valutazione. Competenza e discrezione.

Tel. 3338612028

Vendo cucina lineare di colore blu completa di pensili, piano cottura 4 fuochi, doppio lavello con gocciolatoio, stipetto piano lavoro, bancone in acciaio con sgabelli. Ottime condizioni. Prezzo € 1.500,00. Tel. 3207526993

Vendesi macchina Singer d'epoca modello 31 pfaff mobile con cassetti, d'arredamento, ben tenuta € 200,00. Tel. 3355455307

Vendo armadio cinque ante, con specchio centrale colore chiaro prezzo affare. Tel. 3386336454

Vendo piano digitale clavinova 301 cvp come nuovo, anche fattura iva full optional + USB + Internet + ritmi. (€ 1500,00). No perditempo. Tel. 3383760084

Vendesi frigorifero, cappa, cucina, lavello, mobili da cucina e pensili. Anche separatamente. Prezzi da vostra valutazione. Tel. 3807186703

Vendo grande acquario color verde acqua, completo di termometro, motori vaschette etc.. € 70,00 trattabile. Tel. 3807186703

Vendo abiti da cerimonia taglia 42/44/46. UTILIZZATI UNA SOLA VOLTA. Prezzi interessanti da 20, 00 € al capo dauno. Tel. 3807186703

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi. Tel. 330946567

Vendo numero uno cerchio in lega da 12 per Fiat 500 mille-miglia - 5 cerchi originali Fiat per 500 r. Tel. 3382026726

il Trabucchio
Ristorante - Pizzeria

Servizio navetta gratuito

Sale per Cerimonie e Eventi anche all'esterno...

... lasciatevi tentare dai sapori tipici ...

Via Casartano, 19 Sorrento
tel. 081533.97.82



PRO TOUCH

44 EURO
,95



elixir

scarpe con intersuola
ammortizzata CUSHION FIT

+



martin

maglia tecnica
in tessuto DRY PLUS

+



marcus

pantaloncino
in tessuto DRY PLUS

**start
to run
pack**

SKIPPERSPORT®

euforie®

NETWORK
INTERSPORT®

Corso Umberto I, 14-18 • VICO EQUENSE • Tel. 081 8027652 • www.skippersport.com

Perchè ogni volta penso che io non ti ho detto mai quel ti amo maledetto che io adesso griderei ma ormai non c'è più tempo e anche se io lo so che mi ami non ritornerai

“Ormai, se ci penso è da un anno che mi hai lasciato, ma ho sempre cercato te in ogni donna che ho incontrato. Dico che non devo pensarti più, e poi nei miei pensieri ci finisci sempre tu e in più ho provato a stare con altre donne ma lo facevo per dimenticarti ed ero un folle. Purtroppo mi son fatto solo del male, più stavo con le altre più volevo vederti tornare. Restavo solo per l'ennesima volta, nascondendomi sempre dietro un banale “Non mi importa”... Mi mancano le nostre serate, giocare come i bambini cullati dalle nostre risate. A volte temo di non riuscirmi ad innamorare.”

Forse dovrei dimenticarmi di quelle poche cose belle che a te continuano a legarmi perchè in fondo quelle belle son molto meno di quelle che m'han fatto piangere sotto questo cielo.

Mi illudo che abbia capito di amarmi ma appena troverà di meglio smetterà di cercarmi e adesso mento a me stesso dicendo in replica che è un bene che non stiano insieme perchè non mi merita. Eh bravo, ma a chi voglio prendere in giro se tornasse le perdonerei tutto come un cretino. Ti chiedi dove hai sbagliato e non vedi come ti butti via per qualcuna che non ti ha mai amato. Mi sai dare così poco da non farmi sentire speciale ma abbastanza per non farmene andare

Non nascondo che mi manchi ma questa volta non torno l'hi giurato a me stesso prima che agli altri

Wlf

“Egg buon tutto, ed un in bocca al lupo x la tua esperienza lavorativa. ti amo. popsa.”

Peppe mi chiedo se ti sono indifferente o provi qualcosa x me?

Pierre <3

Asdfghjkl

Qwertyuiop

Zxcvbnm

Buongiorno da Vale Mery e Anto dal My Flower ke Anto ci ha fatto fare filone e io (Mery) vlv entrare xke dovevo fare 3 ore

di matematica u.u

B/A Essere pazzo è una malattia pericolosa, essere pazzo di te è stupendo e meraviglioso. Kiss TVB

MEZ VIVE!

X Raffaele s di Moiano Ti amo da morire <3

la nostra amicizia nn finirà mai ...ti voglio un mondo di bene by sai tu <3
P.s 2 unika <3<3<3”

È bello pensare ke “IL MEGLIO DEVE ANCORA VENIRE “ <3” 18/4/13
Annachiara auguriiii .By ale”

“Marika C. Sei una bambolaaaaa <3 By quella frescona della tua amica .:”
Pollon ti amo <3 :

Vorrei tanto nn essere fidanzato x uscire ancora una volta cn te, anke sl x un caffè al capo cm tanti anni fa...ormai siamo entrambi fidanzati, ognuno ha la sua strada e anke se nn lo hai mai saputo x me sei stata e sarai x sempre una persona speciale...forse poteva finire in modo diverso :) x feffa.

Al parrucco più bello del corso italia ... : quanto 6 fresco con quel taglio all'ultimo GRIDOOOoo ... Stai attento quando chiudi la serranda che TI RUBOOOo

Cara... Leva le mani dal parrucco !col nuovo taglio SEX...

laco ti amo xche' nn mi vuoi più bene???-----

Volevo salutare tutto Lo staff del ristorante tico tico siete bravissimi i camerieri sono molto gentili v.b79;

Luca m..e ti amo sei la mia vita

Daniele de m ti sei fatto bruttissimo :P
Nel cielo sei comparsa come una stella, illuminando la mia vita tiamo

Ma esistono i vigili di meta? Ci dovremmo mettere vergogna , la penisola bloccata per lavori nei giorni di festa 25 aprile

Ti metto 2!

Poverino xD

“G anghelone ti odiooo
By clara”

Dovrei riiniziare a scrivere le letterine a Babbo Natale magari me lo può riportare indietro

Mi manchi

Che cos' ha lei che io non ho cos'ha più di me??

“Certe persone meglio perderle che trovarle” si, ok, ma al mio cuore chi glielo dice?

“Meriti di meglio” ma nessuno è disposto a darti di meglio

Come si può chiamare amico a chi vorresti chiamare amore :(

T O R N A

Sono passati 1 giorno 13 ore e 18 minuti da quando nn ci sei più

Ringraziamo e salutiamo tutti coloro che ci menzionano nei loro messaggi.
KISS KISS

per la tua pubblicità sul

LEGGIMI *Gratis*

CHIAMA

380.35.71.772

333.79.75.965

Onoranze Funebri **Marciano**

dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na)

Tel/Fax **081.8074664** - Tel. **081.8781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



www.acps.it

**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

Via degli Aranci, 29/e - 80067 Sorrento (Na) - Tel/Fax **0818074664**

Ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

144,99 €

UNA MACCHINETTA

Frag

di CACCIO

IN OMAGGIO

Intenso
AROMA DI CAFFÈ

• 200 CIALDE

• 200 PALETTINE

• 200 BICCHIERINI

• 200 BUSTINE DI ZUCCHERO

fino ad esaurimento scorte

Via Cassano, 55
80063 Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081.534.22.70
cell. 366.2650509