

LEGGIMI *Gratis*



L'informazione gratuita



Arredamento **Completo***

a soli **8690€**

iva inclusa



* il prezzo comprende:
cucina, soggiorno,
camera matrimoniale
e cameretta



ARREDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

Via del Mare 15/19 • Sorrento • tel/fax 081 8071764 - cell. 3382065411

www.igarredamenti.it • info@igarredamenti.it



C'È UN
MONDO
DI COSE BELLE
DA VEDERE.

OCCHIALE DI MARCA COMPLETO
DI LENTI MONOFOCALI
CON TRATTAMENTO ANTIRIFLESSO

A 99€
FINO AL 28 FEBBRAIO

CONCESSIONARIO:



VOGUE

PRADA

Persol



GUCCI

FENDI

EMPORIO ARMANI

D&G

GIORGIO ARMANI

CARVEN

VALENTINO

Barbieri



salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D - Sorrento - tel. 081.807.17.94



50 % DI SCONTO SE TI ABBONI CON UN AMICO/A

6 MESI OPEN 180 EURO

- salute
- benessere
- forma fisica



visita il nostro nuovo sito:
WWW.ULYSSEFITNESS.IT



Via Del Mare 22 - 80067 - SORRENTO (NA) - TEL 081.8774923 - FAX 081.8773915
info@ulyssesorrento.com

anno 10 - numero 1

Gennaio/Febbraio 2013

Questo Mese...

16 Mondo Bimbi

Togli le dita dalla bocca!

Una peculiare condotta, spesso chiamata anche vizio, che colpisce il 5% della popolazione adulta, è quella di avvicinare le dita alla bocca...

20 Benessere

Le scarpe giuste per lo sport che pratici!

Se ogni sport differisce dall'altro, perché credere che basti possedere un solo paio di scarpe per fare più di un'attività fisica?

22 Moda

Vestire le curve. I consigli per un look azzeccato!

Le curve sono sempre esistite, e sono sempre state in maggioranza, sui corpi delle donne. Oggi assistiamo ad una riconquistata serenità col ...

28 Bellezza

Capelli bianchi: astuzie e consigli

Col passare del tempo i capelli cambiano e da castani, biondi o rossi diventano sale e pepe, e poi bianchi.

30 Risparmiare

..Spegni il ferro da stiro!

Una donna italiana passa, in media, due ore a settimana a stirare. Facendo un paio di conti, non è affatto difficile giungere alla conclusione...

32 Viaggi

Crociera sul Nilo, alla scoperta del passato!

Il Nilo è il secondo fiume più lungo al mondo con i suoi 6.671 chilometri, ed ha sempre rivestito un ruolo simbolico...

34 Auto&Co

Inverno in moto. Per chi va in moto, sempre!

Ci sono motociclisti che la moto in garage, non la lasciano mai, nemmeno in inverno.

37 Attualità

IX Memorial Giovanni Serbandini

Un'altra spettacolare edizione si è chiusa alla grande sul campo della Cattedrale di Sorrento.

50 Test

Sei esigente in amore?

Quand'eri piccola sognavi il principe azzurro, bello, romantico, intelligente, divertente e pieno di mille ...

76 NEW

Il futuro visto dal Passato

Oggi l'idea che l'Umanità sia destinata ad avere futuro sempre più ipertecnologico è considerata normale.

per la tua pubblicità su
LEGGIMIGratis
380.35.71.772



In ogni numero...

06 Sai Perché?

10 News dal Mondo

12 Chiedi all'esperto

18 Il Box

26 Ricetta del Mese

42 Annunci Immobiliari

46 Svago

52 Cinema

56 Kids Corner

62 Sms dei Lettori

69 Annunci

Editoriale

Cari Lettori,

questo per noi è un numero veramente speciale:

LeggimiGratis compie 10 anni!

Sembra ieri... e invece sono passati già dieci anni da quando un intrepido ed entusiasta giovane editore decise di mettere insieme capacità, interessi, passioni e un pizzico d'incoscienza per coordinare un gruppo di amici e parenti risoluti a realizzare il primo free press rivolto unicamente ai lettori della Penisola Sorrentina: LeggimiGratis.

Gli inizi non sono stati facili come in tutte le imprese, c'è sempre chi non crede in te e cerca in buona fede di dissuaderti dal commettere una sciocchezza ... ma, per nostra fortuna, si sbagliava! Così poco alla volta, siamo cresciuti, non solo nel numero delle pagine, ma anche nel numero dei lettori che puntualmente ci seguono. Dopo 10 anni il LeggimiGratis non ha più bisogno di presentazioni, praticamente lo conoscono tutti.

Ma la gioia più grande che abbiamo provato nel corso di questi 10 anni insieme, e che ci ha sorpreso piacevolmente, è quella di scoprirci amici, da vicino e a distanza, di chi ci ha seguito nelle nostre avventure e ci ha letto in tutti questi anni. Come dimenticare un sms di una simpatica lettrice che, tutta fiera, ci informava del fatto che da quando ha iniziato a leggere il LeggimiGratis ne ha conservato tutte le copie ...

Quindi che dirvi: **GRAZIE dell'affetto e dell'amicizia che ci avete ricambiato e che continuate a dimostrarci.**

Stefania Ricciardi

LEGGIMI*Gratis*

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.

Reg. Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

REDAZIONE:

Corso Italia n° 317 - Piano di Sorrento (NA)

info@leggimigratis.it

www.leggimigratis.it

EDITORE:

Erminio Ricciardi

GENERAL MANAGER:

Gaetano D'Amaro

Direttore Responsabile:

Stefania Ricciardi

email: stefania@leggimigratis.it

Concessionario unico Pubblicità:

Dipil di Aprea Giuseppa

email: dino@leggimigratis.it

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio nell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

THERMAE ULYSSE SPECIALE RESIDENTI

IN PENISOLA



Quest'inverno per tutti i
residenti in Penisola Sorrentina

**PERCORSO TERMAL
COMPLETO**

€ 20,00

dal lunedì al venerdì


SPA ULYSSE
DAY SPA & BEAUTY SALON

Via del Mare 22 - Sorrento (Na) - Tel. 061.8774923 interno 2 - www.ulyssesorrento.com

Siamo aperti tutti i giorni, anche domeniche e festivi - Orario continuato

Perché si dice avere fegato?

Di una persona coraggiosa si dice normalmente che “ha fegato”. Il fegato infatti ha sempre rappresentato un simbolo di coraggio e di forza fisica. Per gli antichi greci era la sede della forza, della caparbia e delle passioni, particolarmente dell'amore sensuale e dell'ira.

Sull'argomento esiste anche un mito, quello del titano Prometeo che coraggiosamente rubò il fuoco agli dei per donarlo agli uomini. Zeus, scoperto il furto, lo condannò a essere incatenato per l'eternità a una roccia sulle montagne del Caucaso e dispose che ogni giorno un'aquila gigante gli divorasse il fegato. Ogni notte però il suo fegato ricresceva, così che l'aquila potesse tornare a divorarlo il giorno seguente. Nel mito è presente un fondo di verità: il fegato è il solo organo del corpo umano capace di una rigenerazione quasi totale. Se, per esempio, in un intervento chirurgico si rende necessario toglierne una parte, nel giro di pochi mesi il corpo riesce a reintegrarlo totalmente.

Perché si dice: “partire col piede giusto”?

Molte credenze associano Dio al piede destro e il diavolo al sinistro. “Partire col piede giusto” vuole dire dunque fare il primo passo col destro perché è il piede “buono”, mentre il piede sinistro sarebbe quello cattivo.

Che significa “mangiare la foglia”?

Significa capire una cosa al volo, intuire in anticipo, evitando in questo modo un pericolo.

Il detto deriva forse dall'osservazione del comportamento animale effettuata nelle civiltà contadine: il fiuto sviluppato e l'esperienza, per esempio, permettono alle mucche di distinguere le piante da pascolo buone da quelle velenose.



Da dove deriva il termine “gattabuia”?

Gattabuia è una voce gergale la cui origine è ancora in discussione. Secondo alcuni deriva dal vocabolo greco katagheion, che significa sotterraneo (ghé, infatti, è la terra). Dal greco si sarebbero poi formate espressioni gergali dello stesso significato come catoia, catuia e catugia, ottenute incrociando “sotterraneo” con l'aggettivo buio. Altri ritengono, invece, che l'origine sia da ricercarsi nella parola gattaiola (o gattaiuola), che indicava il buco fatto nella parte bassa della porta per far entrare e uscire comodamente di casa il gatto. Unendo poi la gattaiola con l'aggettivo “buia”, è uscito gattabuia, a indicare nel linguaggio popolare e scherzoso il carcere.



B-QUIZZzzzzzzzzzz



con
**Chiara
Nardi**

Tutti i giovedì
start ore 2130

**raggiungi il punteggio di
BLOSSOMS STAR
e vinci fantastici premi !!!**

Blossoms Pub



OMICIDI CONDOMINIALI

23 GENNAIO 2013

in collaborazione con:



BLOSSOMS PUB è in via Cavone,77 - Piano di Sorrento (NA)

Info e prenotazioni: 3339521200 (Domenico) - BLOSSOMS PIANO



CONCLUSIONS

CHAMPIONS LEAGUE



Perché si dice “sei un cafone” o “sei un buzzurro”?

Si tratta di espressioni che hanno origini antiche e significano, con varie sfumature, la stessa cosa: villano, maleducato, ignorante.

Cafone

Dalla voce osca cafà (cavità, da cui cafar, zappare), allusiva al contadino che cava la terra (gli Oschi, o Osci, erano una popolazione che viveva in Campania prima dei Romani). Potrebbe però derivare anche dal latino cabo/cabonis (cavallo castrato, incrocio di cavallo e cappone), o dal greco kofós, sciocco, o skaphéus (zappatore) o kakofónós (chi parla in modo sgradevole al cittadino, perché campagnolo e perciò rozzo).

Buzzurro

Fu assegnato ai montanari svizzeri che d'inverno scendevano nel Centro Italia per vendere caldarroste, polenta e castagnaccio o esercitare il mestiere di spazzacamino. Forse deriva dal tedesco Putzer (pulitore), riferito ai camini, o da Butzemann, l'uomo nero. L'uso del termine si è poi esteso a indicare chi si trasferiva dal Nord a Roma dopo l'Unità d'Italia e poi a chiunque provenisse dalla campagna: dunque persona villana, incivile.

Perché si dice “seminare zizzania”?

Seminare zizzania significa creare ostilità tra le persone. La zizzania (*Lolium temulentum*), anche detta “loglio cattivo”, è una pianta erbacea simile al frumento, che nasce nei campi coltivati, confondendosi fra i cereali. Nuoce ai vegetali che crescono nel terreno circostante, danneggiando le coltivazioni agricole (produce una farina tossica). È ciò che comunemente viene definita una “erbaccia”, ovvero una pianta senza alcuna utilità. Da qui l’espressione “seminare” o “mettere zizzania”, che significa creare, subdolamente e con malignità, ostilità fra le persone.

Parabola della zizzania

Nel Vangelo la zizzania viene usata come metafora del maligno in quella che è, appunto, nota come “parabola della zizzania”. La parabola racconta di un “nemico” che seminò della zizzania nel campo di un uomo, il quale aveva cosperso il suo terreno di “seme buono” di frumento. L'uomo lasciò crescere la zizzania ma, al tempo della raccolta, ordinò ai mietitori di estirparla e di bruciarla, portando solo il frumento nel suo granaio. Il frumento serve a rappresentare i figli del Regno di Dio, la zizzania i figli del male. Il nemico che l'ha seminata è il diavolo, e la mietitura la fine del mondo.





AUTOCARROZZERIA GIOVANNI TIZZANO



NANO-TECNOLOGIA

trattamento idrorepellente per parabrezza

- Migliora la visibilità di giorno e di notte in caso di pioggia, aumentando la sicurezza stradale
- Effetto estremamente efficace e duraturo (1 anno o 20.000 km)
- Permette una rimozione più facile dello sporco, insetti e ghiaccio dal parabrezza
- Sistema di applicazione superficiale del cristallo facile e veloce

Inoltre l'Autocarrozzeria Giovanni Tizzano offre servizi di:

- | | |
|--|--|
| • Preventivi computerizzati | • Trattamento idrorepellente per parabrezza basato sulla più avanzata nanotecnologia |
| • Pratiche assicurative | • Trattamento idrorepellenti di interni |
| • Gestione del sinistro | • Pulizia e riparazione di interni (piccole bruciature, strappi...) |
| • Auto di cortesia | • Igienizzazione degli interni |
| • Supporto per soccorso stradale | • Sostituzione e riparazione rapida dei cristalli (parabrezza, lunotto...) |
| • Garanzie sulle riparazioni | |
| • Ritiro e consegna del veicolo a domicilio | |
| • Riparazione rapida di piccoli danni in 24h | |

Via del Mare 22/A/B 24, 26 - 80067 Sorrento (Na)
carrozzeriatizzano@interfree.it - tel. 081 877 12 84

Flatulento in ufficio, riceve lettera richiamo

"Troppo flatulento", tanto da creare un ambiente "intollerabile" e "ostile" con i colleghi. È la reprimenda formale inviata, in una lettera di cinque pagine, a un dipendente federale americano, accusato di "rilasciare odori non piacevoli" per i suoi colleghi di ufficio. L'uomo, 38 anni del Maryland, aveva presentato prima del richiamo formale la documentazione medica sul suo stato di salute, alla base della flatulenza e che lo ha tenuto lontano dal posto di lavoro per diversi giorni. Una giustificazione che, però, non è servita: nella lettera di richiamo si precisa che *"nulla della documentazione presentata indica che la flatulenza è incontrollabile. Si ritiene che sia una condizione da poter tenere sotto controllo"*. La saga è andata avanti per mesi prima della reprimenda: in maggio il dipendente era stato avvicinato dai responsabili del dipartimento. Ma nulla era accaduto. Lo stesso si è ripetuto nei mesi successivi fino a quando le lamentele dei colleghi hanno portato a una lettera formale.



Al museo la '500' dei Principi di Monaco

Al museo della 500 di Garlenda è ospitata la Jolly Ghia rosso corallo, la Fiat 500 denominata 'Spiaggina' che fu di Ranieri di Monaco.

È del 1958 e dovrebbe essere la quinta prodotta. È stata messa a disposizione dal fiduciario del Principato di Monaco. *L'auto era realizzata dalla carrozzeria Ghia, ne furono fatte poche decine e fu la vettura tipica del jet-set, utilizzata per piccoli spostamenti.* Costava 620.000 lire rispetto alle 495.000 del modello base.

Olanda, impresa biblica: ricostruita fedelmente l'arca di Noè

Una vera e propria impresa biblica, durata 20 anni: una copia esatta dell'arca di Noè ha aperto le sue porte ai visitatori a Dordrecht, in Olanda. Nonostante il maltempo che si è abbattuto sulla città, nulla ha potuto smorzare la felicità del creatore dell'Arca, l'olandese Johan Huibers, che anzi considera la pioggia appropriata per l'occasione. Nel racconto biblico, infatti, Dio ordina a Noè di costruire una barca abbastanza grande per salvare tutti gli animali e la famiglia dell'uomo dalla devastante inondazione che invade la Terra. *Johan ha reinterpretato la descrizione fatta nel libro della Genesi, costruendo la sua personale arca: 130 metri di lunghezza, 19 di larghezza e 23 di altezza.* Huiber spiega che con questa costruzione ha realizzato il suo ventennale sogno di educare le persone sulla storia e sulla fede. L'arca può accogliere fino a 3mila visitatori al giorno e al suo interno si trovano un ristorante di alto livello e un cinema.



Alba, ladro individuato grazie a scarpa persa come Cenerentola

Come nella fiaba di Cenerentola, ma senza lieto fine. È quanto successo ad un ladro che si è introdotto dal retro in una falegnameria di Magliano Alfieri (Cuneo) mentre il titolare ed i dipendenti stavano chiudendo ed è riuscito a rubare trapani elettrici ed altri utensili per un valore di 700 euro. Fuggendo, però, l'uomo *ha perso la scarpa destra e l'ha abbandonata*

sul posto per non tornare indietro rischiando di essere scoperto. Il titolare della falegnameria, dopo essersi accorti di aver subito il furto, ha richiesto l'intervento dei carabinieri. Durante il sopralluogo, un maresciallo ha trovato scarpa da ginnastica abbandonata appartenente al ladro. *I carabinieri si sono ricordati di aver fermato qualche ora prima un 30enne pregiudicato di Alba che indossava proprio quel tipo di scarpe.* Arrivati alla sua abitazione, hanno perquisito la casa e trovato la scarpa gemella di quella abbandonata della falegnameria. Il ladro è stato denunciato per furto aggravato.

Cina, rifiuta di abbandonare la sua casa: costruiscono strada intorno

Sembra uno scenario da film, ma è la realtà. Una casa di cinque piani sorge proprio al centro di una strada che porta ad una stazione ferroviaria. Succede a Wenling, nella Cina orientale, dove Luo Baogen e sua moglie *rifiutano di abbandonare la loro abitazione anche se tutto intorno ormai non c'è più niente oltre ad una larga strada.*

Le immagini della casa della coppia sono ormai diventate il simbolo della resistenza dei cinesi che lamentano di ricevere compensazioni troppo basse per abbandonare le loro case e permettere grandi progetti di riqualificazione delle zone. Il proprietario della casa spiega: *"Voglio solo che mi costruiscano una nuova abitazione. Possono metterla da un'altra parte e decorarla come la mia casa. E' tutto ciò che voglio".* Luo racconta di aver speso 600mila yen per costruire la sua casa, ma il governo per abbandonarla gliene ha offerti solo 220mila e per questo ha dovuto rifiutare. La strada costruita intorno alla sua casa al momento è ancora chiusa, ma verrà aperta al traffico a breve.

Belgio, treno di cioccolato da record: 1.200 kg, 34 metri di lunghezza

Un treno interamente costruito con cioccolato e lungo più di 34 metri. E' la golosa creazione presentata in occasione dell'inaugurazione della settimana del cioccolato belga a Bruxelles. *L'opera è stata certificata con il Guinness World Record come il più lungo treno di cioccolato del mondo.* E' stato costruito con 1.200 chili di cioccolato e gli scultori hanno impiegato circa 800 ore per completarlo.



Georgia, trascina con orecchie camion da 8 tonnellate: è record



Un nuovo Guinness Word Record è stato realizzato ieri in Georgia. Lasha Pataraya è riuscito a trascinare per 21,5 metri un camion pesante più di otto tonnellate con dei cavi attaccati alle orecchie. Una nutrita folla di curiosi lo ha incitato e sostenuto durante la sua prova, al termine della quale si è definito "molto felice di aver stabilito questo record". *L'uomo ha spiegato di essersi allenato per due mesi per prepararsi, ma di essere pronto a rimettersi subito in gioco per i suoi fan.* E' infatti una celebrità nel suo Paese e la gente segue le sue imprese con interesse. A giudicare la sua impresa è stata una commissione speciale del Guinness Word Record.

Chiedi all'ESPERTO



Quali sono gli alimenti sconsigliati in caso di allergia al Nichel?

Il nichel è diffusissimo in natura. Per tale motivo i soggetti affetti da questa allergia trovano svariati disagi nella vita quotidiana.

Mentre il senso comune porta ad associare il nichel principalmente ad oggetti metallici quali ornamenti, monete, utensili, chiavi, batterie, penne, esso, in realtà, è presente anche in numerosi alimenti.

Poiché fondamentalmente non esiste una cura a questa malattia allergica, l'unico modo per convivere è evitare o almeno limitare il contatto con l'allergene. I cibi a rischio possono provocare riacutizzazioni della dermatite da contatto. Per questo motivo, è bene, soprattutto in presenza di dermatite, limitarne il consumo.

Non è possibile definire l'esatto contenuto di nichel in un dato alimento, poiché dipende dalla concentrazione dello stesso nel terreno che, può variare da zona a zona. Nel box è fornita una lista, ancora provvisoria, delle fonti alimentari di nichel.

Particolarmente insidioso, perché spesso trascurato, è il rischio che alcuni alimenti possano essere contaminati da utensili contenenti nichel. Chi soffre di tale allergia, infatti, dovrebbe evitare di utilizzare cibi in scatola e di cucinare in pentole smaltate, in teflon o alluminio. E' bene, invece, usare esclusivamente stoviglie in vetro o in acciaio inox 100%.

dott.ssa Emma Ruocco
emmaruocco@libero.it

ALIMENTI CONTENENTI NICHEL

Cozze, Cioccolato, Liquirizia, Frutta secca, Alimenti lievitati, Asparagi, Legumi, Seme di lino, Semi di papavero, Farina d'avena, Crusca di frumento, Crusca d'avena, Lievito, Farina di soia, Grano saraceno, Funghi, Ostriche, Cioccolato, Uova, Lamponi, Ribes nero, Cavolo, Prezzemolo, Aglio, Rafano, Farina di mais, Segale, Orzo, Insaccati, Pollo arrosto, Fegato, Rene, Cetriolo, Formaggio lavorato, Yogurt, Cipolla, Cavolo, Barbabietola rossa, Spinaci, Mais, Insalata, Carote, Zucca, Pera, Fragole, Vino, Tonno, Sgombro, Aringhe, The, Pectina, Rabarbaro.

A novembre ho acquistato della merce online, ma non l'ho ancora ricevuta. Ho contattato il venditore, che mi ha risposto che la responsabilità è del corriere. A chi dei due devo rivolgermi per riavere indietro i soldi che ho pagato?

Nelle vendite online se la merce non viene consegnata, l'acquirente ha diritto alla **restituzione del prezzo** da lui anticipato. È un principio tassativo che consegue all'inadempimento del contratto da parte del venditore. Quest'ultimo è responsabile della consegna dei prodotti acquistati. Spetta al **venditore** contattare il corriere incaricato e dimostrare l'avvenuta consegna del prodotto. Se non riesce a dimostrarlo, deve spedire nuovamente il prodotto o rimborsare il pagamento.

Un recente orientamento giurisprudenziale riconosce allo sfortunato compratore anche il risarcimento del **danno non patrimoniale**. Infatti la negoziazione online impone un particolare affidamento da parte dell'acquirente che, di fronte alla controparte virtuale, con cui non ha un contatto diretto, è privo degli strumenti di **controllo sul contratto**, soprattutto quando costretto a pagare anticipatamente (come spesso succede attraverso la carta di credito o altri strumenti telematici). Questa sproporzione, tutta a favore del venditore, unico autore delle clausole contrattuali, fa sì che l'acquirente debba ricevere una **tutela rafforzata** in caso di inadempimento da parte del primo. Come muoversi? In caso di acquisti non andati a buon fine è consigliabile inviare una raccomandata, meglio se scritta da un legale, per esercitare il diritto di recesso, cioè per sciogliere il contratto e riavere indietro i soldi.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 sc B Parco degli Ulivi
p.cappiello@libero.it cell. 3391970892

per la tua pubblicità sul
LEGGIMI *Gratis*
380.35.71.772



RISPETTA L'AMBIENTE

ELEKTRAUTO
INSTALLAZIONE
IMPIANTI GPL
E METANO

COMBATTI LA CRISI



PASSA AL GPL!

Impianti GPL di ultima generazione a partire da € 800.00*

Officine Certificate

 **LANDIRENZO®**



LA TUA OFFICINA DI FIDUCIA
ESPERIENZA E CORTESIA DAL 1994

Elektra di Ciro Coticelli

Via Motta Bardascini, 95 • 80050 Santa Maria la Carità (na)

Telefono: 081.874 32 18 | 333.74 96 961 • ciro.elektra@libero.it

* escluso collaudo

Non Solo Caffè



Caffè
in grani e cialde
nespresso compatibili

Macchine da caffè
noleggio e assistenza

Vini & Liquori

forniture per
privati
alberghi, bar
ristoranti

box
150
cialde

€18,90

Arabica Decaffeinato
CLASSICO e FORTE

passa da noi e ritira la tua fidelity card

Via Cassano, 55 - 80063
Piano di Sorrento (Na)

081.534.22.70
366.2650509

info@mdeshop.com

Buon San Valentino



vasto
assortimento
di prodotti per
San Valentino

Chi ama, **Baci**
PERUGINA

In che consiste la terapia miofunzionale?

E' una particolare forma di fisioterapia indirizzata alla rieducazione della deglutizione scorretta ed al riequilibrio della muscolatura oro-facciale spesso associato. Questa Terapia, inizialmente indirizzata alla prevenzione delle recidive dopo un trattamento ortodontico, si dimostrava molto utile come complemento del trattamento logopedico e, soprattutto, attraverso la regolarizzazione della pressione intraorale si è mostrata in grado di eliminare problematiche di carattere otorino quali le otiti recidivanti e loro complicanze come la ipoacusia periferica, gli acufeni, le vertigini, etc..

Contemporaneamente, attraverso il ripristino della respirazione nasale, si è mostrata in grado di far regredire le infiammazioni adenoidiche e tonsillari. Anche l'apparato digerente subisce i benefici effetti della rieducazione della deglutizione attraverso la scomparsa della aerofagia, caratteristica della deglutizione scorretta, ed attraverso la regolarizzazione della motilità intestinale. Le ultime ricerche si sono poi rivolte allo studio dei benefici sulla postura generale e dei cambiamenti dell'appoggio podalico che la rieducazione della deglutizione ed il riequilibrio muscolare connesso riescono ad ottenere in tempi a volte estremamente rapidi, ed all'approfondimento delle correlazioni tra la funzione linguale e le problematiche ormonali e già si profila una nuova frontiera, quella dei rapporti tra lingua e funzione cerebrale.

La lingua si trova al centro di questo complesso sistema integrato, capace di agire come matrice funzionale sul massiccio orofacciale, ma anche come struttura cardine durante la funzione deglutitoria e quella fonatoria. Una disfunzione linguale, determinata per esempio da uno spostamento dell'organo linguale in basso e in avanti, è capace di creare disarmonia nel sistema stomatognatico, alterando i rapporti muscolari e la stabilità sia del controllo posturale anteriore che posteriore, causando formazioni di tartaro soprattutto nella parte vestibolare dell'arcata inferiore, nonché diastemi anomali

difficilissimi da trattare ortodonticamente, con grandi recidive post trattamento.

E' importante individuare tutte le interferenze che un alterato funzionamento della lingua può determinare, analizzando in modo puntuale i rapporti che intercorrono tra funzione linguale e alterazioni dento-parodontali. Ne scaturisce un protocollo di valutazione che tenga in considerazione tutti gli aspetti funzionali presi in esame, ed un programma terapeutico che integri l'intervento odontoiatrico (per esempio una levigatura) e quello della terapia miofunzionale. Esiste un approccio al tema delle patologie dento-parodontali, diverso da quello inserito nei protocolli standard, e, soprattutto, con ciò si può evidenziare una migliore guarigione dei tessuti molli nel tempo.

a cura di

dott. Giovanni Veropalumbo

via Raffaele Viviani, 29 Gragnano (NA)

tel. 081.8704651

cel. 338.2050244



“Togli le dita dalla bocca!”

Una peculiare condotta, spesso chiamata anche vizio, che **colpisce il 5% della popolazione adulta**, è quella di avvicinare le dita alla bocca e rosicchiare le unghie, comportamento chiamato scientificamente come **onicofagia**. Si stima che a mettere in atto questo comportamento sia il 30% dei bambini e il 45 % degli adolescenti e si pensa che siano atti di tipo compulsivo, che il soggetto mette in atto per **acquietare uno stato di ansia o di rabbia** che pervade il suo corpo e la sua mente. Generalmente l'onicofagia è un disturbo prettamente **legato alla sfera ansiosa**, difatti non è molto grave visto che si interrompe quando l'evento ansiogeno culmina; altre volte può essere espressione di una rabbia che viene proiettata verso sé e non verso l'altro, però, anche in questo caso, quando si affievolisce lo stimolo, anche questo comportamento tende a diminuire.

Come mai questa condotta sia concentrata proprio nella relazione mano-bocca?

Secondo “i grandi” della psicanalisi, vi è una **rievocazione dello stadio orale**, periodo che si conclude intorno ai due anni, in cui si prova piacere succhiando il capezzolo materno. Dunque **l'onicofagia rappresenterebbe anche il bisogno di una protezione**, di un affetto che sono deficitarci in quel medesimo istante, questo è un discorso simile al succhiarsi il pollice o il ciuccio da bambini.

Cosa fare?

È importante in questo caso **non rimproverare il proprio figlio né tantomeno umiliarlo pubblicamente** a causa di questa condotta, per due motivi: il primo perché è un comportamento involontario e poi perché le ramanzine pubbliche sono nient'altro che una macchia che lentamente si imprime nel cuore e nell'anima del piccolo e potrebbero causargli un disagio prolungabile anche nel corso del tempo. Inoltre, dato che tale comportamento è sottratto al controllo del bambino, **evitate di collocare sostanze amare o poco gradevoli** perché se ingerite, possono essere anche tossiche. Pertanto sarebbe consigliabile discutere col bambino, comprenderlo, analizzare quali relazioni possano causargli disagio, e quali situazioni gli possano provocare ansia, rabbia o sensazioni difficilmente controllabili; il solo **ascolto dei genitori** rappresenta per il bambino un'indescrivibile fonte di piacere, di benessere.

Per cui, nel momento in cui l'onicofagia diviene un comportamento abituale, al punto tale da creare danni alle dita, sarebbe opportuno consultare uno Specialista che si occupi dello stato psichico dell'intera famiglia, in modo tale da poter intervenire in maniera terapeutica con tutti i membri di tale sistema e perché no, se qualcuno serba in sé una consistente dose di rabbia, è consigliabile anche praticare uno sport che potrebbe garantire una soddisfacente scarica tensiva.





COMPOSIZIONI PALLONCINI - PELOUCHES
BACI PERUGINA - LANTERNE VOLANTI



Lunedì 11 febbraio APERTO
Mercoledì 13 e Giovedì 14 febbraio
ORARIO CONTINUATO

C.so Italia, 182
SANT'AGNELLO (NA)
081.807.4621

il box

IL BOX È UNA RUBRICA DI **LEGGIMIGRATIS** DEDICATA A QUANTI VOGLIONO CONOSCERE NUOVE PERSONE, INSTAURARE NUOVE AMICIZIE, FORMARE UNA COMITIVA E, PERCHÈ NO, TROVARE L'ANIMA GEMELLA. QUI TROVERANNO SPAZIO I VOSTRI MESSAGGI.

COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

NICK ANGELA
ANNI 69
SESSO F
LA MIA DESCRIZIONE:
 BELLA PRESENZA, ALLEGRA
COME CONTATTARMI
 3383711009
HOBBY E INTERESSI:
 AMO LA MUSICA, LA
 COMPAGNIA DEGLI
 AMICI E BALLARE
IL MIO BOX:
 SONO STANCA DELLA
 SOLITUDINE, VORREI
 TROVARE UNA PERSONA CHE
 SENTA LA SOLITUDINE
 COME ME. CERCO UN
 COMPAGNO BELLO DENTRO E
 CON TANTA VOGLIA DI
 VIVERE.

NICK ANTONIO
ANNI 59
SESSO M
LA MIA DESCRIZIONE:
 ALTO, BELLA PRESENZA,
 SIMPATICO E GIOVANILE
COME CONTATTARMI
 3389473593
HOBBY E INTERESSI:
 AMO IL BALLO, LA NATURA E
 GLI ANIMALI
IL MIO BOX:
 CERCO UNA COMPAGNA PER
 UNA RELAZIONE SERIA E
 DURATURA

Nick: _____
 Sesso: _____ Anni: _____ Come contattarmi: _____
 La mia descrizione: _____
 Hobby e interessi: _____
 Il mio box: _____
 Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:
 Nome e cognome* _____
 Indirizzo* _____ Città _____
 Recapiti telefonici*: _____ E-mail* _____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.

Accordo all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 130/2003

Firma _____

*Campi obbligatori - Grazie in-
 contraria, prima di confermare
 il tuo annuncio ti chiediamo di
 verificare attentamente tutti i dati
 inseriti. Ti ricordiamo che fornire
 dati ed indirizzi falsi è reato.
 Gli annunci dovranno essere
 preventivamente verificati. Pertanto,
 potremo ricevere richieste da par-
 te della redazione per la verifica
 del vostro annuncio, quelli non
 verificati saranno CESTRATI
 automaticamente. I dati anagra-
 fici NON saranno pubblicati ma
 saranno per uso archivio. Al-
 l'invio invia via SMS, TELEFO-
 NO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO
 MEZZO. DIVIETO DAL COMPON
 NON VERRANNO PUBBLICATI

compro
ORO

scegli

OROCASH

OLTRE 400 NEGOZI IN ITALIA



TANTO
PER NON
SBAGLIARE



SORRENTO

Viale Nizza, 29

META

Corso Italia, 132

giuste per lo sport che pratici



Se ogni sport differisce dall'altro, perché credere che basti possedere un solo paio di scarpe per fare più di un'attività fisica? Non basta certo credere che alcuni elementi siano comuni ad attività diverse: la corsa, il salto, il dinamismo. Ogni disciplina impone al sistema muscolo-scheletrico esigenze diverse.

Ecco quali sono le caratteristiche basilari che andrebbero osservate quando si sceglie una scarpa sportiva.

RUNNING

La scarpa da corsa ideale garantisce un buon assorbimento degli urti, un'ottima flessibilità al centro del piede, una postura rigida del tallone, una notevole trazione. Gli atleti o gli amatori che si dedicano al trail running, ovvero la corsa su percorsi normalmente utilizzati per l'escursionismo, devono comprare scarpe che garantiscono un alto tasso di aderenza alla strada e più spazio per le dita. Chi corre molto deve favorire scarpe leggere, che privilegiano stabilità e resistenza durante gli allenamenti.

CAMPO SPORTIVO

Ogni campo ha una sua specificità. Tuttavia, laddove le superfici sono artificiali, è bene usare una scarpa con suola rigida. La lunghezza dei tacchetti deve variare a seconda delle condizioni della superficie di gioco: più sono lunghi, maggiore è il rischio di infortuni.

CAMPI INDOOR E PALESTRE

Nei campi al coperto, così come nelle palestre, la suola deve fornire il massimo della stabilità per permettere al piede la maggiore libertà di movimento in avanti e a lato. Non tutte le superfici sono uguali: i pavimenti in parquet prediligono scarpe con gomma dalla miscela unica, quelli sintetici in poliuretano o gomma mista. Le esigenze mutano a seconda degli sport: nel basket ad esempio sono frequenti le lesioni alla caviglia. Ecco perché uno dei

principali aspetti da valutare in una scarpa è un adeguato supporto alle caviglie. Esistono più scuole di pensiero in merito al fatto che una scarpa alta possa prevenire gli infortuni. Eppure le attuali ricerche suggeriscono che aumenta la consapevolezza, anche psicologica, dell'atleta nel tenere in campo posture corrette che favoriscano i piedi e le caviglie. In gioco entrano anche fattori legati al rendimento e alla performance e non solo esigenze estetiche. I "modelli per performance" hanno caratteristiche diverse: la pelle ha una maggiore resistenza e dura più a lungo; l'imbottitura del collare della caviglia è pensata per fornire sostegno tra le parti durante i movimenti di rotazione.

SPORT ALL'APERTO

Per il tennis sull'erba è consigliabile scegliere le scarpe con la suola in gomma mista. Le superfici abrasive, invece, preferiscono le suole in poliuretano. Esiste comunque una condotta comune a tutte le scarpe: usarle prima di giocare o fare esercizio. Il suggerimento è di indossare le scarpe in casa per renderle meno rigide alla prova del campo e per prevenire le vesciche. Quando calzate le scarpe per la prima volta in pista, evitate di fare troppi chilometri. E concedete ai modelli sportivi un turno di riposo quando siete lontano dai campi da gioco: gli allungherete la vita e ne garantirete un funzionamento corretto.



SOFT AIR GUN

SHOP ITALIA

Sorrento - Via S.Maria della Pietà, 40

Dettaglio e ingrosso
Tutto per il Softair
Ricambi e accessori AEG - ASG
Archi - Frece - Spade
Balestre - Coltelleria

Abbigliamento militare e
articoli sportivi
Difesa personale
Armature antiche e medievali

info@esplab.it

 [Softairgun.eu](https://www.facebook.com/Softairgun.eu)

WWW.SOFTAIRGUN.EU

NOVITA'

TIRO A SEGNO DINAMICO
CON BERSAGLI ELETTRONICI
CON SISTEMA COMPUTERIZZATO
SOLO **50**cent.

COUPON OMAGGIO PER
1 SESSIONE DI TIRO DINAMICO
PRESSO IL NOSTRO TIRO A SEGNO
(NON CUMULABILE)

LIBERA VENDITA

Le curve sono sempre esistite, e sono sempre state in maggioranza, sui corpi delle donne. Oggi assistiamo ad una riconquistata serenità col proprio corpo, che ha fatto uscire dall'ombra le "donne vere" per riprendersi ciò che è anche loro: il gusto del vestire, del piacersi e mostrarsi per quel che si è, liberandosi da complessi e paure. Ecco una serie di consigli sul vestire, pensati su misura per le curvy per mettere in risalto quel che si ama, e per celare ciò che rende insicure, perché la moda diventi un alleato nell'espressione di sé.

Valorizzare

Per chi vuole valorizzare il seno, delle scollature non troppo profonde possono rivelarsi una buona idea. La cintura alta in vita, o gli abiti stile Impero, servono allo stesso scopo. Chi invece vuole esaltare i fianchi sceglie gonne o pantaloni a vita alta, soprattutto se portati con camicie o maglie infilate all'interno. I vestitini vanno indossati con astuzia: devono essere al ginocchio da abbinare possibilmente a tronchetti o stivali in inverno, e sandali alti in estate. Chi punta sulla bellezza delle gambe ideali sono le gonne dalle linee dritte, o longuette abbinate a giacche dalle linee morbide, magari chiuse da cintura. Le gonne troppo corte e strette sono da evitare, perché appiattiscono la figura. Meglio una gonna a effetto palloncino, scopre le gambe con misura, e al tempo stesso copre pancia e fianchi.



Vestire le curve.

I consigli per un look azzeccato

Slanciare

Per slanciare la figura curvy i tacchi diventano strategici. Anche gli stivali servono alla causa, perché creano una silhouette allungata, così come le zeppe e i tronchetti. I capi a vita alta, gli abiti e tubini a trapezio, o gli abiti dalle forme scivolose, tenuti insieme da una cintura sottile, daranno al corpo l'eleganza giusta. La vita alta è consigliabile anche per i look da tutti i giorni, per gonne e pantaloni che valorizzano senza schiacciare la figura.





via Fuorimura 48/A - Sorrento (NA)
tel. 081.19666242



**GRAFFES
CORNETTI**



WAFFLES



CHURRITOS



CRÊPES



SUGAR FANTASY

caldi al momento!



Consulente
Patrocinatore stragiudiziale

Giuseppe Ferraiuolo

- Infortunistica stradale
- Malasanità
- Recupero danni da incendio
- Disservizi Telefonia, Gas, Acqua, ecc.
- Vacanza rovinata, ritardo/soppressione voli e treni
- Smarrimento bagagli
- Infortunio sul lavoro

Cell. 339 21 80 890 - 333 61 13 975
e-mail: giuseppeferraiuolo88@libero.it

CONSULENZA A DOMICILIO GRATUITA



Inverno in...
piscina



Alla Piscina Atlantis è facile essere felici!



Nuoto

Tutte le domeniche di Febbraio
l'ingresso in piscina per il nuoto
libero costa solo 7 €!



Spa

Accogliente centro benessere con
trattamenti estetici e massaggi rilassanti
eseguiti da personale qualificato.
Su prenotazione.



Fisioterapia

Sedute di idrokinesiterapia e
fisioterapia (in acqua e non).
Su prenotazione.



PISCINA ATLANTIS

Via Reola - S. Agata sul due Golfi - Tel: 329 099 66 33

 Atlantis Piscina

Coprire

Per chi vuole coprire la pancia e i fianchi, sono essenziali delle linee non troppo fasciate. Un cappotto dritto o leggermente svasato farà al caso vostro. Anche per maglie e top, si possono indossare modelli con accollature alte, maxipull o poncho dalle linee basic. Le tuniche e le camicie ampie, di un bel taglio maschile, aiutano a coprire le forme che non si vuole mettere troppo in mostra. Il trench, o i vestiti a portafoglio, sono l'ideale per chi vuole porre l'attenzione su gambe e fianchi: aiutano, con la cintura in vita, ad esaltare le curve e mostrare le gambe, grazie alla libertà di movimento data dall'apertura sul davanti. Se non si amano le proprie gambe, e si preferisce coprirle, si può scegliere un pantalone: un classico modello "palazzo", o uno morbido stretto verso il polpaccio, abbinato a stivaletti o scarpe con il tacco, vi darà la sicurezza e la comodità giusta.



Scegliere (forme, colori, tessuti)

La scelta dei colori giusti, delle forme più indicate alle proprie linee, e dei tessuti adatti a esaltare le proprie preferenze, è un gioco che può essere divertente, oltre che strategico. Per quanto riguarda i colori, quelli scuri o sobri sono una scelta classica sempre efficace: le tonalità del grigio, i colori preziosi come il granata e lo smeraldo, i simil-neri come il viola profondo, il blu scuro, l'antracite, sono mosse a colpo sicuro. Se si amano le stampe, è meglio scegliere quelle più discrete, meglio ancora se modellano la silhouette distribuendosi solo su porzioni di stoffa. Le forme svasate, soprattutto se si tratta di top o vestitini, aiuteranno a coprire o sminuire i fianchi e la pancia, e al tempo stesso valorizzeranno il seno. Tra i tessuti, quelli leggeri come il cotone, il lino e la seta donano leggerezza e comodità. La morbida lana o il cachemire in inverno non solo tengono al caldo, ma rendono i pull e i maglioni

più malleabili, permettendovi di giocare con l'aggiunta di accessori come cinture e spille.

✓ OK / KO ✗

Evitare (forme, colori, tessuti) ✗

I colori da evitare sono quelli troppo vistosi, o l'abbinamento di troppe tinte. L'importante, in ogni scelta, è evitare l'eccesso e agire con misura, sia nella scelta dei colori, sia nell'abbinamento di stoffe e tagli. Il bianco, per esempio, il rosa, e i colori pastello in generale, penalizzano le linee formose, ma questo non vuol dire rinunciare a un colore che magari si ama. Si potrebbe destinarlo agli accessori: borse, scarpe, spille e piccoli gioielli. Le forme oversize, e le taglie XXL, sono da evitare, perché creano un controproducente effetto "a sacco". Anche l'altro eccesso, le forme troppo aderenti degli skinny jeans, dei leggings e degli abitini stretti sono sconsigliabili. Le cinture dovrebbero essere grandi e importanti se vanno sotto il seno, più sottili soltanto se vanno in vita, magari a chiudere un golfino bon ton. In generale è meglio privilegiare uno stile basic ed evitare soprattutto ruches, volants, decorazioni eccessive e troppi strati. Se si ama uno stile decorativo si può indossare sciarpe e pashmine avvolgenti. Tra i tessuti, è meglio tralasciare il velluto, soprattutto a coste, i denim troppo rigidi e in generale le stoffe che non accompagnano il corpo morbidamente, ma si impongono su di esso aderendovi troppo o restandovi lontano come un'armatura.



Spaghetti con le cicale (o canocchie)

Una ricetta di pesce molto facile, veloce ed economica. Si tratta di un primo sfizioso basato su un crostaceo di mare non molto pregiato ovvero le cicale, altrimenti conosciute anche come canocchie o, per i più chic, squilla mantis. Normalmente le cicale si comprano vive dal pescivendolo e al mercato, se non si muovono infatti non sono fresche e saporite. Le canocchie hanno una forma molto particolare e diversi “spigoli” sul dorso che le rendono quindi poco adatte ai bambini ed agli ospiti non abituati ai cibi di pesce.

La ricetta è davvero molto semplice e quindi adatta anche ad un primo approccio alla cucina, riuscendo però a preparare un primo che fa la sua “scena”.

Ingredienti per 1 persona

5 canocchie

100 grammi di spaghetti

1 o 2 spicchi d'aglio

un rametto di prezzemolo fresco

10 pomodorini pachino

olio

sale

**Ritaglia
e conserva
le ricette di
LEGGIMI^{Gratis}**

Preparazione (tempo 15-20 minuti)

Lavare le canocchie sotto l'acqua corrente, scolarle bene e tagliare il dorso con una forbice. Il taglio deve partire dalla testa (che è quella più sottile, dove ci sono anche le chele, l'altra è “finta” e serve per ingannare i predatori) e coprire tutta la lunghezza del crostaceo. Data la conformazione e la rigidità del dorso questo si richiuderà subito, ma va benissimo così. Scaldare l'olio e far soffriggere l'aglio tagliato a metà, aggiungere i pomodorini pachino tagliandoli in due nel caso fossero troppo grossi. Dopo un paio di minuti aggiungere le cicale e un goccio d'acqua, mantenendo la fiamma media. Dare una mescolata al pesce fino a quando la polpa interna diventerà di colore bianco-rosaceo. Bastano pochissimi minuti: attenzione a non farle colorire troppo sull'esterno. A questo punto aprite un paio di canocchie e svuotarne la polpa (ora è morbida, ma soda) nella padella, in maniera da insaporire maggiormente gli spaghetti. Aggiungere il prezzemolo fresco secondo i propri gusti. Infine, se l'acqua si è completamente asciugata aggiungere qualche cucchiaino dalla cottura degli spaghetti e abbassare al minimo la fiamma per tenere in caldo. Scolare gli spaghetti e aggiungerli in padella, alzando la fiamma. Far saltare un po' la pasta insieme al condimento avendo cura di non farla asciugare del tutto. Per evitare questo problema è bene tener da parte dell'acqua di cottura prima di scolare. A questo punto la pietanza è pronta: basta servirla avendo cura di dividere le cicale su ogni piatto.

dipil 
agenzia pubblicitaria

**DAI NUOVA VITA
ALLA TUA AZIENDA!**

Pubblicità - Marketing
Grafica - Volantinaggio
...e molto altro!

info:
380.3571772



MACELLERIA

De Simone Giovanni

MACELLERIA
De Simone

Solo Qualità

**carni macellate fresche
salami di produzione paesana**



Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - tel.081 8782189

Capelli bianchi:

astuzie e consigli

Col passare del tempo i capelli cambiano e da castani, biondi o rossi diventano sale e pepe, e poi bianchi. Cosa fare alla comparsa dei primi capelli bianchi?

Relativizza

È **inevitabile**. Prima o poi tutte dobbiamo affrontare l'arrivo dei capelli bianchi, un momento non sempre facile e piacevole. Certo, per alcune i primi capelli bianchi appaiono presto rispetto alle altre, ma in ogni caso, è meglio accettarli e adattarsi, piuttosto che farne un dramma e deprimersi.

Il fenomeno dei capelli bianchi

La comparsa dei capelli bianchi è il risultato di una **diminuzione della melanina**. Ecco come funziona il processo di colorazione dei capelli: I melanociti, cellule responsabili del colore dei capelli, dei peli e della pelle, fabbricano la melanina che, in realtà, è un pigmento scuro. Quest'ultimo viene trasferito nei cheratinociti, le cellule che producono i capelli, situati nei bulbi. Se, producendo il capello, queste cellule hanno ricevuto molti pigmenti scuri, la capigliatura sarà bruna, altrimenti sarà bionda. Con gli anni, i capelli diventano progressivamente bianchi poiché nel bulbo i melanociti col tempo si sono esauriti e sono stati sostituiti da bolle d'aria. **Lo sapevi? I capelli grigi non esistono.** L'effetto sale e pepe deriva dal miscuglio di capelli colorati e bianchi, ma il capello ha solo due alternative: colorato o bianco.

Quando succede

L'età media per la comparsa dei primi capelli bianchi è di **34 anni**. Il fenomeno prende il **nome di "canizie"**. Tuttavia, a volte, questo processo inizia prima, perché la comunicazione tra i melanociti e le cellule che producono i capelli non avviene più correttamente.

Scegliere se colorare i capelli o lasciarli invecchiare

Puoi decidere di accettare i tuoi nuovi capelli bianchi, indipendentemente dalla tua età, giocando con **pettinature sofisticate e glamour**. Questo vuol dire anche scegliere la praticità, perché decidere di colorare i capelli bianchi implica di doversi prendere costantemente cura della propria capigliatura. Le donne che scelgono il bianco di solito ne sono contente, soddisfatte di aver valorizzato la propria naturalezza: si concentrano piuttosto sugli accessori, perché per illuminare il loro viso hanno preso l'abitudine di usare fasce, cappelli, occhiali colorati e divertenti, tutti dettagli che metono in risalto il bianco dei loro capelli, ma anche il loro stile unico.

Per le bionde e le rosse:

Sei fortunata, perché la comparsa dei capelli bianchi è discreta sulla tua capigliatura chiara e **ti lascerà il tempo di decidere**. Per camuffarli ottenendo un effetto naturale, **l'operazione consigliata alle bionde è il balayage**, che permette di confondere le ciocche bianche tra quelle bionde, senza renderti prigioniera delle colorazioni ogni mese!

Per le brune:

Non esiste niente di meglio della colorazione per mascherare i capelli bianchi; ma anche in questo caso bisognerà armarsi di pazienza perché la ricrescita sarà rapida e si vedrà quasi subito rispuntare il bianco!

Lo sapevi? I capelli bianchi sono più duri di quelli colorati, il che rende più difficile la colorazione fai-da-te. Se hai soltanto il 20 o 30% di capelli bianchi, gli shampoo coloranti andranno bene per te; ma se i capelli bianchi sono di più, avrai bisogno dell'aiuto di un parrucchiere.

Attenzione:

le colorazioni ripetute **danneggiano il cuoio capelluto**. Se scegli la colorazione **fai-da-te**, usa prodotti naturali come i colori vegetali a base di piante e **senza ammoniaca**.

Pianeta Donna PARRUCCHIERI

PIEGA + TAGLIO + COLPI DI SOLE + COLORE ... EURO 45

PIEGA E COLORE CON O SENZA TAGLIO ... EURO 33

PIEGA + TAGLIO + COLPI DI SOLE ... EURO 33

TAGLIO + PIEGA ... EURO 18

PIEGA ... EURO 8

ALLUNGAMENTO CHERATINA ... EURO 200

BRASILIANO ... EURO 90

SHATUSH ... EURO 45

PIEGA BAMBINI DA 0 A 11 ANNI ... EURO 5

VALIDO TUTTI I GIORNI. ORARIO CONTINUATO 9.00 - 19.30

Corso Italia, 245 - Piano di Sorrento - tel 081 8088486



Una donna italiana passa, in media, due ore a settimana a stirare. Facendo un paio di conti, non è affatto difficile giungere alla conclusione che in un anno si arriva al totale di 100 ore, praticamente due settimane e mezza per otto ore al giorno passate curve sull'asse da stiro.

il ferro da stiro!



STACCA la SPINA

Il ferro da stiro consuma circa 50 kWh all'anno di corrente elettrica: un'equivalente di energia che ti permette di tenere accesa una lampadina a basso consumo per ben tre mesi o guardare la televisione per un'ora al giorno, tutto l'anno. Senza contare la difficoltà crescente di dover affrontare il ferro da stiro nei mesi quando il caldo è davvero troppo per poter sopportare una doppia "sauna". Se fino ad ora non hai mai trovato una valida alternativa a questo elettrodomestico, fai come molte donne che hanno riposto nel cassetto il ferro da stiro e si stanno godendo pienamente il tempo libero ricavato da questa risoluzione. Come fare? Seguendo qualche piccolo accorgimento che, con la pratica, ti risulterà naturalissimo.

È naturale che la classica camicia in cotone richieda un'azione decisa del ferro da stiro e tanta buona volontà per regalare a chi la indossa un aspetto curato. Forse, però, non hai mai preso in considerazione le varianti di tessuto esistenti sul mercato, le diverse lavorazioni e fatture. Se il tuo obiettivo è quello di rinunciare al ferro da stiro, siamo sicuri che diventerai abilissima nello scegliere tra queste alternative:

Capi "spiegazzati": ad esempio le gonne, le sciarpe o le camicie che devono asciugare obbligatoriamente attorcigliate. La moda, fortunatamente, gioca a

CAMBIA TESSUTI

nostro favore, perché, quindi, non approfittarne?

Tessuti a fibre grosse: da preferire a tutti i capi in lino o in seta, difficilissimi da gestire (anche con ferro da stiro).

Tessuti tecnici/elasticizzati: se per l'inverno te la puoi giocare con capi in lana e cardigan che non richiedono alcuna stiratura, per l'estate punta sull'abbigliamento sportivo in tessuto tecnico e traspirante: subito perfetto dopo il lavaggio. Anche i tessuti elasticizzati accorrono in nostro soccorso: tutti i capi aderenti, infatti, si adeguano alla nostra forma del corpo "stirando" naturalmente le pieghe.

STENDERE BENE È SINONIMO DI STIRARE

Prestare maggiore attenzione a come si stendono i capi permette di ottenere un notevole guadagno in termini di tempo nella fase di stiratura. Il tessuto bagnato, infatti, esercita un peso che stira naturalmente l'indumento in questione. Per evitare le pieghe sulle maniche delle maglie, quindi, è bene stenderle in senso orizzontale, con le maniche distese. I pantaloni, invece, vanno sbattuti un paio di volte prima di stenderli (meglio se appesi). Per le camicie, il capo più "sensibile", bisogna adottare un comportamento accorto appena escono dalla lavatrice. È utile passare le dita tra i bordi, tra i bottoni e colletto per distendere le pieghe, avendo poi cura di stenderle sull'apposito appendino.



RIPORRE con CURA

Premesso che è preferibile riporre i capi nell'armadio appesi agli appendini, in certi casi le pieghe che si ottengono riponendoli nei cassetti giocano a nostro favore, regalando al bucato un aspetto "stirato". Dopo aver piegato accuratamente magliette e pantaloni, dunque, cerca di riporli altrettanto accuratamente nel cassetto, insieme agli altri, lasciandone semplicemente la superficie con la mano. La pressione degli altri capi, successivamente, farà la sua parte.



ASCIUGAMANI MORBIDISSIMI



L'asciugamano è un capo che presenta teorie discordi. Chi preferisce usare l'ammorbidente per il lavaggio (la maggioranza) e regalare alla spugna una soffice consistenza che coccola la pelle, chi invece predilige

ammorbidire i teli direttamente con il ferro da stiro. Se il tuo obiettivo è quello di dipendere il meno possibile da questo elettrodomestico e, allo stesso tempo, quello di risparmiare su ammorbidenti e prodotti

aggiuntivi, il consiglio migliore è quello di arrotolare e rollare gli asciugamani appena usciti dalla lavatrice, proprio come se avessi per le mani un mattarello.

Se consideri che per quanto riguarda la biancheria intima e le tovaglie molte donne preferiscono chiudere un occhio e riservare un trattamento particolare, invece, solo alle tovaglie da sfoggiare nelle occasioni importanti per imbandire le tavole delle feste, questi piccoli accorgimenti sono tutto quello che ti serve sapere per avere più tempo libero da dedicare a te stessa e ai tuoi interessi.

per la tua pubblicità sul
LEGGIMI *Gratis*

CHIAMA
380.35.71.772

INF.2AL S.R.L.



*Lavorazione infissi
in alluminio
e alluminio legno*

con relativa
Certificazione CE UNI EN 14355-1

PRODUTTORE DI VETRATE ISOLANTI

TERMOGLASS
10 ANNI DI GARANZIA

CE UNI EN 1279-2

INF.2AL

VIA CAVONE, 97
PIANO DI SORRENTO
tel/fax 081.808.37.68

Viaggi **Crociera sul Nilo, alla scoperta del passato!**

Il Nilo è il secondo fiume più lungo al mondo con i suoi 6.671 chilometri ed ha sempre rivestito un ruolo simbolico per il popolo egiziano, in quanto ha contribuito e tutt'ora contribuisce alla sua sussistenza apportando acqua e limo fertile per le terre circostanti e favorendo l'agricoltura e le altre attività di primaria necessità. La parola Nilo deriva dal termine greco Neilos, che significa valle del fiume, mentre nella lingua egiziana antica è chiamato Iteru, che vuol dire grande fiume.

QUANDO andare?

Da evitare per la temperatura troppo elevata sono i mesi di Luglio e di Agosto, quando le temperature massime raggiungono i 40/45 gradi. Nel resto dell'anno, invece, le temperature pur essendo sempre alte raggiungono al massimo i 35 gradi con una modesta ventilazione. In primavera ed in autunno è bene sapere che tra il giorno e la notte esiste una notevole escursione termica. E' bene quindi portarsi dietro un abbigliamento adatto se si vuole uscire la sera.



COME arrivare?

L'Egitto è molto vicino all'Italia. Per raggiungerlo sono necessarie poco meno di **quattro ore di volo**.

COSA mangiare?

La cucina egiziana è molto saporita e speziata. I piatti tipici sono a base di riso, condito con particolari salse chiamate mezzeh, verdure cotte e crude, legumi, pesce, carne di pollo, di agnello e di montone. Eredità della dominazione turca è lo shish kebab, spiedi verticali, dove gira e si cuoce la carne, di vitello, pollo o montone che viene poi tagliata in piccole strisce da arrotolare in mezzo al classico pane arabo. I pasti sono accompagnati dal the, che viene comunque bevuto in ogni momento della giornata. Altra bevanda tipica è il karkadè, infuso di fiori di ibisco essiccati, molto dissennante, bevuto sia caldo che freddo, oltre logicamente al caffè turco, che non piace a tutti, poiché sul fondo della tazzina si deposita un sedimento non sempre piacevole per il palato!



COSA comprare?

Non potete visitare l'Egitto senza portare a casa un papiro. Il papiro è infatti uno dei principali e storici oggetti di artigianato. Ce ne sono di ogni tipo, formato e raffigurazioni. Poi ancora gioielli in oro ed in argento, tra cui si ricordano i cartigli, tipico elemento decorativo dentro cui far scrivere il proprio nome in geroglifico. È possibile trovare anche oggetti in legno di artigianato locale, o anche stoffe e sciarpe. Ricordatevi anche di fare incetta delle essenze di profumo, esportate tra l'altro in tutto il mondo per la realizzazione dei più ricercati profumi.



33

COSA vedere?

La crociera sul Nilo è un vero e proprio tour, che permette in sette giorni di visitare le principali città che sorgono su questo fiume e che hanno fatto la storia del mondo. In base al tipo di crociera che si acquista le città visitate e il loro ordine saranno diverse. Tuttavia quelle che sono sempre presenti da catalogo sono le seguenti:

Luxor: a sud del Cairo e a nord di Assuan, sorge dove si trovava un tempo la città di Tebe, antica capitale dell'Egitto. Qui si trovano siti di alto interesse archeologico-storico: i templi di Luxor e Karnak e le famosissime Valle dei Re e Valle delle Regine.

Esna: situata a 54 chilometri a Sud di Luxor, è da visitare poichè nel suo centro si erge il tempio dedicato al dio Khnum dalla testa d'ariete, la divinità principale della città.

Aswan: avrete senza dubbio sentito parlare della famosa diga di Assuan? Ecco Aswan è il nome egiziano di Assuan. E' situata nella parte orientale del fiume Nilo, proprio sotto la prima cataratta. Assolutamente da vedere in questa località sono alcune cave di granito rosa utilizzate nell'antichità, a sud-est della città. Qui si trova un obelisco incompiuto, lungo oltre 41 metri, che avrebbe potuto diventare il più alto al mondo se non fosse stato per una crepa profonda su un suo lato.

Cairo: oltre ad essere la capitale è anche la città più popolata di tutto l'Egitto. Il

Cairo è una città ricca di numerosi punti di interesse storico e religioso. Da non perdere: il grandissimo Museo Egizio, dove sono esposti oltre 120.000 oggetti della preistoria al periodo greco-romano. Sparse per la città si possono inoltre trovare moschee: la più bella è quella di Ibn Tulun, costruita nell'877 e mai restaurata.

Abu Simbel: rimarrete senza parole alla vista di questa città, dove sorgono i bellissimi templi fatti costruire da Ramses II in onore di Harmakhis (il sole che sorge all'orizzonte), Ammone-Ra (dio solare), Ptah (dio della creazione), ma soprattutto in onore di se stesso.

Ogni crociera presenta un itinerario differente anche a livello di ordine nella visita. Ci sono anche pacchetti dove una settimana di Crociera è abbinata ad una settimana tutto relax in uno dei meravigliosi resort sul Mar Rosso.

Inverno in moto

Ci sono motociclisti che la moto in garage, non la lasciano mai, nemmeno in inverno. Ma con il freddo come fare? Ecco qualche consiglio sull'utilizzo della vostra amata durante la stagione invernale.

LA CURA DELLA MOTO

Con il freddo il motore ci mette qualche minuto in più per riscaldarsi, ecco perché è meglio accendere la moto qualche minuto prima di partire. Il tempo di indossare casco e guanti dunque sarà sufficiente perché il motore raggiunga il suo regime termico minimo di funzionamento, quindi si può ingranare la prima. Non dimentichiamo che le strade durante l'inverno vengono cosparse di sale, componente che rovina ed ossida tutte le parti in metallo. E' consigliabile lavare la moto per rimuovere i depositi che potrebbero a lungo andare corrodere vernici e parti metalliche.

PNEUMATICI NUOVI? ASSOLUTAMENTE SÌ!

Le condizioni di usura dei pneumatici sono importanti sempre, ma lo diventano ancora di più quando la temperatura scende. Ma quale gomma preferire? E' meglio che togliate le gomme in mescola, le chiudiate in un sacco nero e le mettiate in un posto asciutto in attesa della primavera. Mai come in queste condizioni è bene impiegare coperture di stampo turistico con incavi ampi che possano drenare al meglio l'acqua e che non risentano meno delle variazioni di temperatura, se non addirittura adoperare gomme invernali.



*Per chi va in moto,
sempre!*



P **“CHE FREDDO CHE FA!”**

rtroppo, con strade sporche, freddo e bagnato, la probabilità di incappare in una scivolata aumentano e di conseguenza sarà a maggior ragione importante vestirsi con capi tecnici che possano proteggere dal freddo lasciando nel contempo al pilota la necessaria libertà di movimento nella guida.

LA GUIDA: DOPPIA ATTENZIONE

L'utilizzo della moto d'inverno richiede un'attenzione ancor superiore nella guida. Evitate brusche accelerazioni, visto che con l'inverno lo stato di pulizia delle strade peggiora nettamente e soprattutto ponete attenzione più che doppia alle frenate, perché in condizioni di aderenza ridotta è la ruota davanti che perde per prima il grip al suolo. Nuvole e pioggia non faranno altro che peggiorare ancora la visibilità, rendendo più difficile interpretare la quantità di grip disponibile. In questi casi torna utile la vecchia tecnica di saggiare l'aderenza al suolo con lo stivale, che nella maggior parte dei casi porta il pilota a rallentare l'andatura ... e ricordatevi di tenere pulita la visiera del casco.



Vieni con noi al nuovo
**CENTRO COMMERCIALE
CILENTO OUTLET VILLAGE**
17 MARZO 2013

EURO 11,00 per persona



VINCENZO SALEMME
IN
IL DIAVOLO CUSTODE
7 APRILE 2013

EURO 45,00 per persona

la quota comprende: Bus. G.T. – Poltroncina al Teatro

**GIARDINO ZOOLOGICO
(BIOPARCO) ROMA**
5 MAGGIO 2013

EURO 38,00 per adulti

EURO 32,00 per bambini fino a 10 anni

la quota comprende: Bus G.T - Cornetto e Ingresso allo Zoo



BLUMARE VIAGGI: Via San Michele, 13 80067 Piano di Sorrento
tel. 081 5321383 fax. 081 5322052 email: info@blumareviaggi.it

4 Bit

**VENDITA E
ASSISTENZA PC**

Corso Italia, 317 - Fiano di Sorrento
Tel. 081.534.2135



HP 655

AMD E1-1200 - DDR 10GB
320GB - ATI 1310 - SO LINUX

€ **399**
10GB RAM



ASUS K53U

AMD BRAZOS C60 - 10GB
DDR3 - HD320 - SO LINUX

€ **399**
10GB RAM



PC ENTRY LEVEL

INTEL 2700 - HD 250GB - DVDRW
RAM 4GB - LINUX - LCD 18,5"

€ **349**
HD 250GB



PC MID LEVEL

INTEL G860 - HD 500GB - DVDRW
RAM 8GB - LINUX - LCD 18,5"

€ **499**
HD 500GB



**PAGAMENTO RATEALE
COMPRA OGGI PAGA IN
ESTATE***



* pagamento salvo approvazione finanziaria prima rata tra 180 gg

**OFFERTISSIMA
HARD DISK MINI**

€ **59,90**
500GB



€ **87,90**
1TB

LE OFFERTE CONTINUANO CON TANTISSIMI PRODOTTI PRESSO IL NOSTRO PUNTO VENDITA

IX memorial Giovanni Serbandini

**MAGI HOUSE di Mariano
Cappiello si aggiudica
la nona edizione**

a cura di Fabrizio Fiorentino

Attualità

37

Un'altra spettacolare edizione si è chiusa alla grande sul campo della cattedrale di Sorrento. Un mese d'agonismo, sport, amicizia e aggregazione che ha visto partecipare con tanto entusiasmo amici e non, a questa nona edizione del memorial. Obiettivo raggiunto, quindi, quello degli organizzatori, (Fabrizio Fiorentino, Giuseppe d'Esposito, Mariano Cappiello, Antonino Marciano) perchè quanto riportato sopra sono i presupposti principali per il quale nasce questo memorial.

Grande Finale quindi, tra "MAGI HOUSE" di Mariano Cappiello e "AMICI di GNOCCHETTO" della coppia d'assi Antonino Marciano (c.t.) e Vittorio Esposito (Presidente), dopo essersi qualificati eliminando con non pochi sforzi l'eccellentissima squadra del "PRIORA" e quella dei "SERBANDINI TEAM", squadra ostica e determinata, capitanata dal caro cugino ANTONINO, che ha dovuto far e i conti con vari infortuni che hanno influito sull'eliminazione. Finale svolta con grande agonismo sportivo in campo da entrambe le squadre decise a fregiarsi del titolo, ma anche

tanta sportività alla fine della gara, dove tra fuochi d'artificio, abbracci e sfottò, un Mariano Cappiello che dedicava la vittoria all'amico vinto Tonino Marciano, l'emozione e il sorriso di papà Serbandini e di papà Persico facevano da cornice e chiudevano il sipario su un'altra grande edizione di questo Torneo. Dicono gli organizzatori: *"Tutto ciò ci rende orgogliosi di aver portato al termine un altro mese insieme ricordando Giovanni, che è inutile dire, è sempre con noi; siamo l'unico gruppo di ragazzi che per 8 anni consecutivi non ha mai mollato questo impegno, dovuto e*

sentito nei confronti di un amico e di una famiglia che è impossibile dimenticare, 8 anni di collaborazione con la CRI e quest'anno anche con la CROCE BIANCA ITALIANA dell'amico OMAR che ha voluto anche lui contribuire a questa grande manifestazione per l'amico GIOVANNI a cui ogni anno va devoluto materiale sanitario in modo da poter migliorare sempre più l'operato di questi ragazzi, fiore all'occhiello della nostra manifestazione, e poter agire tempestivamente salvaguardando al meglio le persone."

La parola amicizia non va spiegata, va solo percepita. AMICIZIA, dice tutto... sta a noi dargli il giusto valore.

E questo è il valore che noi diamo e che Giovanni ci ha dato e che continua a darci da lassù, lo stesso è per i ragazzi di PRIORA e per la famiglia PERSICO e la famiglia ESPOSITO del caro TONINO, per tutti noi GNOCCHETTO, ormai nostri collaboratori amici, apprezzabilissimi e sempre impeccabili, con cui contiamo di fare ancora tanti progetti insieme.

Un grazie speciale va a chi ha sempre creduto in questa manifestazione aiutandola così a crescere in quello



che è diventata; un sentito ringraziamento anche al COMUNE di SORRENTO, all'assessore allo SPORT MARIO GARGIULO, onnipresente e sempre vicino alla manifestazione e famiglia. Nei ringraziamenti ricordiamo, inoltre, la PASTICCERIA DON PEPPE dell'amico VITTORIO che ogni anno dedica con la sua maestria un'opera realizzata con le sue mani alla famiglia all'inaugurazione, al BAR BLUE ISLAND, AL PUB MI AMI,



A GREEN HOUSE DELL'AMICO DAVIDE INSIGNE, ALL'INCONTRO GARDEN BAR, all'amico fioraio TERRECUSO GIUSEPPE, che ogni anno provvede ad abbellire il campo e l'angelo; grazie a questo giornale, il LEGGIMIGRATIS, che quest'anno ha voluto contribuire con un piccolo, ma grande gesto, partecipando con la propria squadra e regalando uno spazio al MEMORIAL; e infine GRAZIE a tutti i partecipanti, a tutti gli amici, ed un plauso agli organizzatori che dopo 8 lunghi anni sono ancora qui come il primo a ricordare una persona comunque di

per sè indimenticabile. Una manifestazione diventata sentita, (le richieste di partecipazione ne sono la conferma), diventata fiore all'occhiello di questa città che può solo vantarsi di avere in dono questi ragazzi.

A CONSULENTI ASSOCIATI

Dottori commercialisti Associati
Consulenza fiscale e contabile

Cerchi un dottore commercialista affidabile ed economico rivolgiti a noi confronta i nostri onorari:

- contabilità ditta individuale € 400,00
- contabilità per professionisti € 400,00
- contabilità società di persone (sas, snc) € 700,00
- contabilità srl € 900,00

Gli onorari sono comprensivi di tutti gli adempimenti contabili e fiscali i nostri dottori commercialisti sono regolarmente iscritti ai rispettivi albi professionali

Se desideri maggiori informazioni fissa un appuntamento senza impegno

081 878 20 72 - 339 10 48 743

consulentiasociatisorrento@gmail.com

Via degli Aranci, 116 Sorrento



SALDI **-50%** **-40%**
SELEZIONE 70% **-30%**

SKIPPERSPORT

euforie

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

Corso Umberto I, 14-18 - Vico Equense (Napoli) - Tel. 081 8027270



www.ilmodulosorrento.it



**il modulo
arredamenti**

SORRENTO

Via degli Aranci, 33/d

Tel. 081.878.5697

info@ilmodulosorrento.it

OGGI
DIAMO SPAZIO
ANCHE AL **RISPARMIO**

E AI GRANDI NOMI DEL **DESIGN** ABBIAMO AFFIANCATO

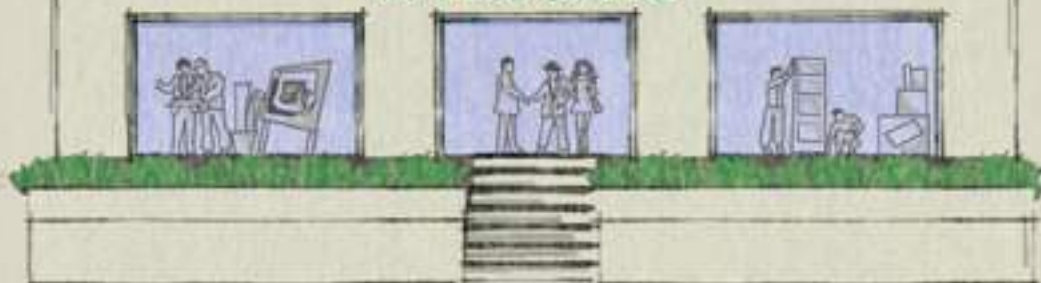
UNA SCELTA DI PRODOTTI CHE SONO **BELLI**

HANNO LA PREROGATIVA DI ESSERE **CONVENIENTI**

E INCLUDERE I **SERVIZI** PER CUI SIAMO APPREZZATI

PROGETTARE DISPONIBILITÀ ASSISTENZA

il modulo



CASTELLANO

Immobiliare

ALTA ITALIA
FLAIP
FEDERAZIONE ITALIANA
AGENZIE IMMOBILIARI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com



META, casa colonica centralissima, mq 220, vari comodi, bellissimo agrumeto mq 11.000. Accesso carrabile. RIF. V 676 (a.c.e/g) RIF. A 318

SORRENTO, semicentrale, porzione di fabbricato colonico mq 225, stalla mq 75, vari comodi rurali, terreno carrabile mq 25.000. RIF. V 677 (a.c.e/g)

SORRENTO, centrale, signorile, in parco: ingresso, soggiorno, 2 camere, cameretta, cucina, doppi servizi, terrazza, cortile, parcheggio. RIF. A 427 (a.c.e/g)

META, lato mare, fabbricato d'epoca, signorile: 2 grandi camere, cameretta, cucina abitabile, bagno, bagno-lavanderia, solarium vista mare. RIF. A 424 (a.c.e/g)

META, C.so Italia, moderno: soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, ripostiglio, balconata. RIF. A 425 (a.c.e/g)

PIANO DI S. prossimità centro, grazioso, d'epoca, rinnovato: soggiorno-cucina, camera matrimoniale, camera singola, bagno, balcone. RIF. A 422 (a.c.e/g)

PIANO DI S. collina, tranquillo, panorami-

co, semindipendente, plurilivelli: doppio ingresso, soggiorno, 3 ampie camere, servizi, grande terrazza vista mare, cortile-giardino carrabile. RIF. V 647 € 350.000 (a.c.e/g)

SORRENTO, collina, fabbricato bifamiliare panoramicissimo sul Golfo, mq 200, ampia cantina, giardino mq 3.600. Accesso carrabile. RIF. V 674 (a.c.e/g)

S. AGNELLO, centralissimo, moderno, luminoso: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, disimpegno, balconata. RIF. A 420 (a.c.e/g)



MASSA L., porzione di fabbricato d'epoca mq 160 con giardino mq 2.500. Accesso carrabile. Da ristrutturare. RIF. V 583 (a.c.e/g)

SORRENTO, centrale, tranquillo, rinnovato, signorile, luminoso: ingresso, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazza, giardino attrezzato. RIF. A 419 (a.c.e/g)

META, lato mare, tranquillo, luminoso, panoramico: ingresso, 4 ampie camere, cucina, bagno, veranda, balconata. Parcheggio. RIF. A 251 (a.c.e/g)

VICO EQUENSE, Arola, ampia porzione di

fabbricato da ristrutturare, 2 livelli, mq 290 coperti, giardino mq 700. Accesso carrabile. Divisibile. RIF. V 673 (a.c.e/g)

MASSA L. villa rinnovata panoramicissima con discesa a mare e piscina: salone, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, piccolo giardino. Ampia camera con bagno. Box auto e posto auto. RIF. V 662 (a.c.e/g)

MASSA L. Nerano, appartamento indipendente, tranquillo, panoramico, con giardino: ingresso - soggiorno, 2 camere, cameretta, cucina abitabile, bagno. RIF. A 415 (a.c.e/g)

SORRENTO, Capo, villa bifamiliare con giardino, mq 280, giardino mq 700, box auto. Da rinnovare. RIF. V 672 (a.c.e/g)

SORRENTO, centralissimo, luminoso, tranquillo, moderno, rinnovato: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, lavanderia, balconata, parcheggio. RIF. A 416 (a.c.e/g)

MASSA L. collina, casa d'epoca, soleggiata, panoramica, rinnovata: soggiorno, sala-pranzo, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, studio, taverna con terrazzo coperto, grazioso giardino attrezzato con parcheggio privato. RIF. V 613 (a.c.e/g)

S. AGNELLO, lato mare, località Cappuccini, a pochi mt dalle spiagge, grazioso, d'epoca, bilivelli, soleggiato, vista colline: soggiorno con a.k. 2 camere con i rispettivi bagni. RIF. A 384 (a.c.e/g)

PIANO DI S. collina, intera villa bifamiliare oltre mq 250, immersa nel verde, circostante giardino mq 4.000. Comodo accesso. RIF. V 671 (a.c.e/g)

S. AGNELLO, a breve distanza dal centro, grazioso, caratteristico, rinnovato, d'epoca: soggiorno, cucinotto, camera matrimoniale,

le, 2 camere singole, doppi servizi, balconata, terrazzino. RIF. A 414 (a.c.e/g)



SORRENTO, prossimità centro, attico panoramico: ingresso, soggiorno, 3 ampie camere, cucina, doppi servizi, terrazzo mq. 65, p. auto coperto. RIF. A 426 (a.c.e/g)

PIANO DI S. lato mare, d'epoca: ingresso, camera, cucina, bagno, ampia camera mansardata. RIF. A 412 (a.c.e/g)

POSITANO, grazioso appartamento semindipendente, comodo accesso: 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile esclusivo mq 35. RIF. A 407 (a.c.e/g)

MASSA L. mare, Marina della Lobra, porzione di fabbricato, panoramica, bilivelli: soggiorno con a.k. 2 camere, 2 bagni, lavanderia, balconata, terrazzo. RIF. A 402 (a.c.e/g)

VICO EQUENSE, Fornacelle, porzione di fabbricato semindipendente, bilivelli, panoramica: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostigli, sottotetto, terrazzi, cortile, p. auto coperto. RIF. V 669 (a.c.e/g)

S. AGNELLO, centrale, semindipendente,

panoramico: 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, ampio giardino, posti auto. Buone condizioni. RIF. V 668 (a.c.e/g)

MASSA L. prossimità S. Agata, in tranquillo contesto residenziale, appartamento semindipendente, soleggiato, vista mare: ampio soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, antistante giardino a livello. RIF. A 275 (a.c.e/g)

PIANO DI S. collina, in casa d'epoca: 3 camere e servizi. Da rinnovare. Possibilità di giardino. RIF. A 310 (a.c.e/g)

S. AGNELLO, locale, ottima redditività, centralissimo, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k., 2 camere, bagno, ampia balconata, box auto. RIF. A 328 (a.c.e/g)

S. AGNELLO, locale, ottima redditività, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k. camera, bagno, terrazzino, box auto. RIF. A 329 (a.c.e/g)

SORRENTO, prossimità centro, soleggiato, moderno, luminoso: ampio soggiorno, 3 grandi camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata. RIF. A 245 (a.c.e/g)

PIANO DI S. prossimità centro, moderno, signorile, panoramico: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ampia balconata, box auto mq 30. Parcheggio condominiale. RIF. A 247 (a.c.e/g)

LOCALI E CESSIONI SORRENTO E PENISOLA, cedesi varie tipologie di attività, in ottime posizioni commerciali.

CHIAMATE PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA



IL MELOGRANO Di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.LAA. di Napoli al n. 2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini/G - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini - Fax 081.8085168
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel 0818780925 - Fax 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sul due Golfi
E-Mail: ilmelograno73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDETE

Massa Lubrense - graziosa soluzione composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Completamente ristrutturata € 185.000,00

Massa Lubrense - S. Francesco - appartamento al secondo piano di un fabbricato bifamiliare composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere, bagno, ampia balconata e terrazzo di copertura attrezzato di circa mq. 80 panoramicissimo con vista diretta sul golfo di Napoli e su Capri. € 350.000,00 trattabili. Buone condizioni

Massa Lubrense - centro storico - appartamento al secondo piano in fabbricato dell'800 composto da: soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, bagno e ampio terrazzo a livello vista Capri. € 360.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Appartamento con ingresso indipendente composto da: piano seminterrato 2 camere con bagno; piano primo: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzino a livello e ampio cortile. € 280.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Marina Lobra - grazioso e caratteristico bilocale a pochi passi dalla spiaggia composto

da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno, discrete condizioni € 260.000,00 trattabili

Massa Lubrense - centro storico - appartamento al piano terra composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e ripostiglio. Buone condizioni € 120.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento al piano terra di circa mq. 90 composto da soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e ripostiglio da ristrutturare € 165.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento al piano secondo di circa mq. 90 composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto matrimoniale, 2 camerette, bagno e ampia balconata panoramica € 320.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento al primo piano di circa mq. 110 con annesso balconata e piccolo cortile, con possibilità di frazionamento in due unità abitative, da rinnovare € 465.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento al piano rialzato su due livelli: piano seminterrato 2 camere con bagno;

piano rialzato ampio soggiorno con angolo cottura e piccolo spazio esterno € 250.000,00 trattabili

LOCAZIONI

Penisola sorrentina - cedesi attività di agriturismo.

Massa Lubrense - Metrano - soluzione semindipendente su due livelli composta da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, balcone, terrazzo panoramico, posti auto. Contratto regolare € 650,00 mensili (ammobiliati)

Massa Lubrense - Monticchio - soluzione semindipendente composta da: cucinotto, piccolo soggiorno, camera da letto, cameretta, terrazzo e posto auto € 450,00 mensili rif. 36

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, giardino e box auto € 700,00 contratto regolare. RIF. 19

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento in villa composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, ampio terrazzo panoramico e posto auto € 600,00 mensili contratto regolare. RIF. 18

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semin-

dipendente composta da: ampio soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, terrazzo a livello e posto auto. Contratto regolare € 650,00 mensili RIF. 33

Massa Lubrense - Termini - grazioso appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, cameretta, bagno e terrazzo panoramico su Capri € 550,00 mensili contratto regolare

Massa Lubrense - Annunziata - grazioso appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e terrazzo attrezzato con vista diretta su Capri.

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - grazioso appartamento semindipendente composto da: soggiorno, cucina, camera da letto, bagno, balconata panoramica e posto auto € 450,00 mensili contratto regolare RIF. 38

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucinotto, 2 camere, bagno, ripostiglio e terrazzino € 600,00 mensili RIF. 37

Disponiamo di numerose soluzioni per locazioni transitorie, settimanali e per weekend.

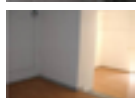
Tutti gli immobili sopra descritti hanno classe energetica



VIA SAN SERGIO 19 VIA CADORE N. 5 MASSA LUBRENSE (NA)
TEL. 081/9463167 - FAX: 081/9081995
DONICOLIO FISCALE: VIA CANTONE N. 45
TEL./FAX: 081/9081995 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 2281811411



SORRENTO - Via degli Aranci, appartamento in stabile condominiale con ascensore. L'immobile si compone di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta e servizio. Due balconi a livello. Term autonomo. Posto auto condominiale. Box auto pertinenziale. Ottime rifiniture. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 9 **€ 630.000,00**



MASSA LUBRENSE- Loc. SANT' AGATA SUI DUE GOLFI- Corso S. Agata, proponiamo in vendita un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L'immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale). Terrazzo a livello e Aiola. Garage di c.a. 25 mq. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 1 **€ 430.000,00**



MASSA LUBRENSE- Loc. NERANO- 500 mt. dalla spiaggia di Marina del Cantone, proponiamo in vendita un grazioso villino su due livelli. Giardino di pertinenza. Area esterna con Barbecue. Lastrico solare/solarium. Posizione panoramica. Rinnovato. Buone rifiniture. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 8 **Trattativa Riservata**



MASSA LUBRENSE-- Loc. Termini Via Campanella, proponiamo in vendita un appartamento su due livelli con posto auto di pertinenza. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 11



MASSA LUBRENSE- Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi (Pontone)-Immobile con ingresso indipendente sito al piano terra, composto da: soggiorno, cucina, due camere da letto, doppi accessori e lavanderia. Giardino di pertinenza a livello. Zona Tranquilla. Rif. v. 13 **€ 300.000,00**



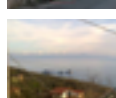
MASSA LUBRENSE-- Loc. NERANO- nei pressi della piazzetta, proponiamo in vendita un locale su due livelli: piano fronte strada e ammezzato per una superficie di circa mq. 30. Da rinnovare. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 10 **€ 95.000,00**



Massa Lubrense - Loc. Termini Via Campanella, proponiamo in vendita un appartamento su due livelli con posto auto di pertinenza. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 11



MASSA LUBRENSE- Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi (Pontone)-Immobile con ingresso indipendente sito al piano terra, composto da: soggiorno, cucina, due camere da letto, doppi accessori e lavanderia. Giardino di pertinenza a livello. Zona Tranquilla. Rif. v. 13 **€ 300.000,00**



MASSA LUBRENSE- Loc. NERANO- nei pressi della piazzetta, proponiamo in vendita un locale su due livelli: piano fronte strada e ammezzato per una superficie di circa mq. 30. Da rinnovare. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 10



TORCA- Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Garage pertinenziale di nuova costruzione. Classe energetica attuale: "G" rif. v. 4 **€ 330.000,00**



Massa Lubrense - Loc. Nerano, bilocale al piano attico di un piccolo fabbricato, l'appartamento si compone di: ingresso/camera, salone con angolo cottura, bagno. Terrazzo a livello. Panoramico. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 6 **€ 280.000,00**

Vico Equense- Loc. Paterno, al primo piano di un piccolo fabbricato proponiamo in vendita un bilocale composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera da letto e bagno. Balcone. Piccolo giardino. Posto auto scoperto in area comune. Classe energetica attuale: "G" Rif. v. 2 **€ 280.000,00**

PROPOSTE DI LOCAZIONE:

Massa Lubrense- Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi, proponiamo in locazione appartamento con ingresso indipendente sito al piano terra. L'immobile si compone di: ingresso-angolo/cottura, camera da pranzo, camera da letto e servizio. Terrazzo panoramico. Ripostiglio esterno Buone condizioni. Contratto regolare. € 600,00. Rif. L. 7

Sorrento- Via San Cesareo, appartamento al primo piano composto da: ingresso/cucina abitabile, soggiorno, bagno di servizio, camera matrimoniale con servizio, cameretta. Rinnovato. Term autonomo. Giardino condominiale. Contratto regolare. Arredata. € 1.200,00 Rif. L. 1

per la tua pubblicità sul

LEGGIMI *Gratis*

CHIAMA

380.35.71.772

Per questo
COUPON
CHIAMA

380.32.41.537

PROMUOVI LA TUA AZIENDA!

a soli
€ 20

PIZZERIA • GASTRONOMIA • ROSTICCERIA
da asporto e su ordinazione

Giulietta
di Buonacore Antonio



Tutte le sere **Pizza**
a Pranzo **primi e secondi piatti**

Via del Lauro, 2 Meta (Na)
tel. 081.5341102 cell. 333.3819273



**Competenza e professionalità
al vostro servizio**

**Corso Italia, 154 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.877.20.74 - cell. 338.8192000
ardia.immobiliare@yahoo.it**

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO via degli Aranci - appartamento 4° piano 120mq. composto da 3 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina, 2 bagni. **€ 790.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A001

SORRENTO corso Italia - negozio di 49mq. **€ 510.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A002

SORRENTO via degli Aranci - 3° piano appartamento composto da 3 stanze, cucina, bagno, cantinola e posto auto. **€ 520.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A003

SORRENTO - appartamento di 170mq. buone condizioni+150mq. terrazzo panoramico. **€ 1.400.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A004

SORRENTO centro storico - appartamento 95mq. composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno+ mansarda e terrazzo. **€ 700.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A005

SORRENTO - centro storico - appartamento di 80mq. 3° piano senza ascensore composto da 2 camere da letto, ripostiglio, soggiorno, cucina e bagno; da ristrutturare. **€ 630.000,00.** (A.C.E.-C) Rif. A006

SORRENTO appartamento piano terra 130mq. + garage 39mq. + giardino 300mq. **€ 1.200.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A007

SANT'AGNELLO depositi di circa 1000mq. + 1000 metri di spazio esterno con accesso carrabile. **€ 550.000,00** Rif. B001

PIANO DI SORRENTO - appartamento in parco centrale attico al 4° piano 135mq. + terrazzi panoramici 109mq. + garage 15mq. + posto auto nel parco. **€ 1.300.000,00** (A.C.E.-G) Rif. C001

PIANO DI SORRENTO - via delle rose - Il piano 170mq. composto da 3 camere da letto, due bagni, cucina e salone + garage e giardino. **Trattativa riservata.** (A.C.E. G.) Rif. C003

SORRENTO - centrale - appartamento al 2° piano composto da soggiorno, 2 stanze da letto, 2 bagni, cucina + terrazzo. Copertura di esclusiva proprietà. **€ 780.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A008

MASSA LUBRENSE - rudere indipendente di 75mq. + 470 di terreno. Accesso carrabile. **€ 350.000,00.** Rif. F002

SORRENTO - zona collinare - deposito di 60mq. + 500mq. di giardino. **€ 180.000,00.** Rif. A012.

MASSA LUBRENSE - località Nerano viale Vespoli - villa di 120 mq. con discesa privata a mare + posto auto. **Trattativa riservata.** (A.C.E.-G) Rif. F002

MASSA LUBRENSE - località Nerano viale Vespoli - appartamento di 40mq. con terrazzo e posto auto. **Trattativa riservata.** (A.C.E.-G) Rif. F004.

SANT'AGNELLO - appartamento al 4° piano con ascensore di 110mq. composto da doppio soggiorno, 2 stanze da letto, cucina, 2 bagni,

cantinola e posto auto coperto.

€ 680.000,00. (A.C.E.-G) Rif. B003.

SORRENTO - appartamento in parco residenziale di 170mq. finemente ristrutturato. **Trattativa riservata.** Rif. A013

SORRENTO - centro storico - appartamento di 110mq. al 3° piano, con ascensore, su 2 livelli composto da 2 stanze da letto, salone, angolo cottura e 2 bagni. **€ 730.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A014

PIANO DI SORRENTO - zona centrale - locale commerciale di 200mq. con doppio ingresso. **Trattativa riservata.** Rif. C005

PIANO DI SORRENTO - via Bagnulo - appartamento di 90mq. al 1° piano composto da 2 stanze da letto, 2 bagni, salone e angolo cottura + posto auto. **€ 650.000,00** (A.C.E.-G) Rif. C006

PIANO DI SORRENTO - appartamento di 70mq. al 1° piano composto da 2 camere da letto, cucina e bagno. **€ 390.000,00** (A.C.E.-G) Rif. C007

META - appartamento di 75mq. al 2° piano. **€ 390.000,00** (A.C.E.-G) Rif. D002

PIANO DI SORRENTO - centro - mansarda da ristrutturare di 100mq. al 1° piano (senza ascensore). **€ 350.000,00** (A.C.E.-G) Rif. C008

META - prima periferia - terreno di 500mq. con accesso carrabile + deposito di 80mq. **€ 230.000/00** (A.C.E.-G) Rif. D003

PIANO DI SORRENTO - zona collinare - casa indipendente di 70mq. su più livelli. **€ 290.000,00** (A.C.E.-G) Rif. C009

PROPONE IN FITTO

SORRENTO - via Fuorimura - locale di 120mq. **€ 1.600,00.** Rif. A002

PIANO DI SORRENTO - garage nei pressi del supermercato TreEsse. **€ 180,00.** Rif. C001

SORRENTO locale commerciale di 32mq. per attività di laboratorio. **€ 750,00.** Rif. A003

SORRENTO - centro - appartamento arredato di 120mq. composto da salone, 2 stanze da letto, cucina e 2 bagni + posto auto. **Fitto transitorio.** (A.C.E.-G) Rif. A004

META - locale deposito di 120mq. **€ 1.000,00** Rif. D001

PIANO DI SORRENTO - monolocale interamente arredato con sopralzo situato al 1° piano. **Fitto annuale.** **€ 600,00** (A.C.E.-G) Rif. C002

CESSIONI

SORRENTO - centro storico - attività ben avviata di artigianato di 50mq. Rif. A001

SORRENTO - centro storico - cedesi attività locale di 45mq. Rif. A004

COFFEE SHOP
119

DI RUSSO MICHELANGELO

**CORSO ITALIA, 119/121
SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856**



**Gastronomia da asporto
Rosticceria - Sfizerie
Specialità Primi Piatti**



**Via dei Pini, 20/22
Piano di Sorrento
Info: 331.4151608 - 334.1281564**



EURO : GEMS SCARPA
29.00 : CALCETTO



EURO : HEELY'S
46.00 : AVEGE



EURO : SCARPA
59.00 : LACOSTE



EURO : AGIA PHANTOM
29.00 : CALCETTO



EURO : ASICS
32.50 : VOLLEY



EURO : SCARPE
25.00 : FREDDY



EURO : NIKE
25.00 : MERCURIAL IR



EURO : SCARPE con
46.00 : ROTELLE HEELY'S



EURO : DOPOSCI
41.50 : ONITSUKA TIGER



outlet SKIPPER SPORT

A PIANO DI SORRENTO

eufonie®



EURO : MAGLIE PILE
9.90



EURO : CALZE CALCIO
1.50



EURO : MAGLIA
19.95 : INTIMO TERMICO
PRO TOUCH



EURO : TUTA NAPOLI
22.00 : JR

EURO : SCARPA VOLLEY
15.00 : PRO TOUCH

DA EURO : PHARD - FLY-GIRL
12.90 : JEANS E PANTALONI

DA EURO : PANTALONI
12.90 : DEHA

DA EURO : PANTALONI
9.90 : TUTA ERREA

-70% : MACRON
NAPOLI

DA EURO : GIUBBOTTI VARI
15.00 : UOMO - DONNA

Scarpe e Abbigliamento Sportivo

Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento tel. 081.8787612

CRUCIVERBA

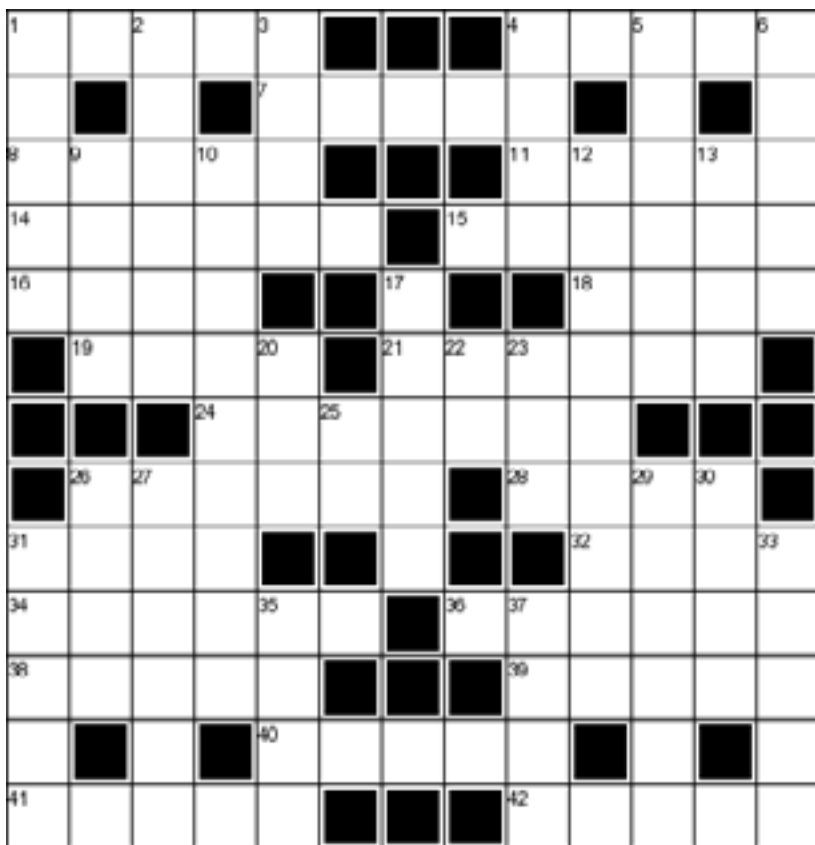
Orizzontali-----

(1)cavità della parte anteriore del capo (4) mammifero perissodattilo quadrupede della famiglia degli equidi (7) gibbosità, prominenza (8) acciughe (11) può esserlo una motocicletta (14) avvenimento o serie di avvenimenti negativi che si ritiene seguano ineluttabilmente (15) propria della belva (16) la schiava di abramo (18) vasta chiazza di natura oleosa (19) un ostacolo dei concorsi ippici costituito da arbusti (21) egregio, eccellente (24) fanfarone milanese (26) carpione (28) istituto tecnico industriale statale (31) national environmental protection agency (32) pulsazione del cuore o di alcune arterie (34) isola madreporica di forma generalmente anulare (36) mammifero selvatico americano della famiglia dei suidi (38) cavalluccio per bambini (39) fu re di giordania (40) la capitale del senegal (41) antico grido di esultanza (42) lontano progenitore

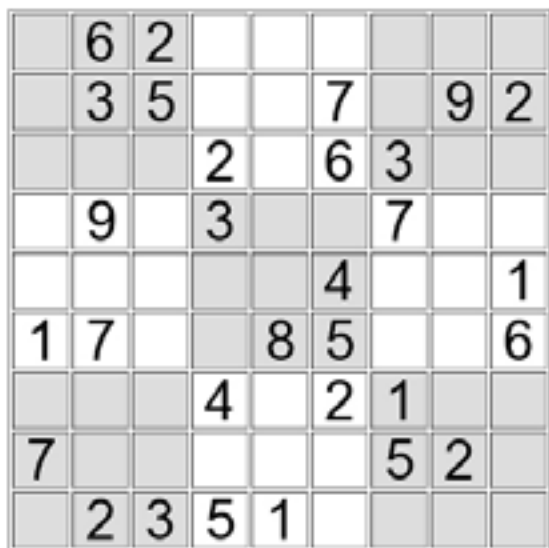
Verticali-----

(1) in epoca coloniale o nelle società schiaviste (2) di esso si occupa l'ambientalista (3) associazione generale italiana dello spettacolo (4) regioni (5) costume in due pezzi (6) association internationale des auteurs de l'audiovisuel (9) mattoncini per giocare (10) relativo al cervello

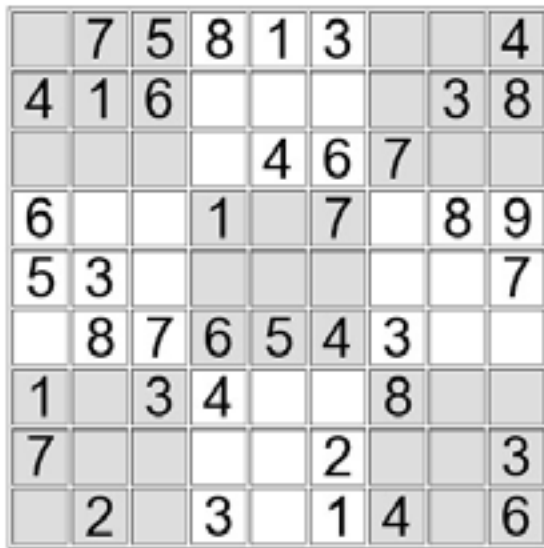
(12) profumata con sostanze vegetali (13) prefisso per dentro, interno (17) valgono a cuba e a luzon (20) uno stile musicale moderno (22) ramoscello in centro (23) tre romani (25) qui... in fondo (26) i borghesi appartengono al medio (27) secondo la dottrina epicurea (29) una nazione della ue (30) comune del veneziano (31) fiocco, nasone (33) il padre di un aiace (35) una borelli del teatro (37) etere, aria



SUDOKU



SUDOKU





Cash & Carry

F.LLI RUSSO

da noi è sempre festa!!!



Vernel
commercializzante
4 lt

€2,99



Tenderly
carta cucina
x 4

€1,00



Neutro Roberts
san. Usside
ml 200

€1,39



Pampers
solo linea
varie misure

€3,99



Bio Presto
tastore
80 microtel

€7,99



Farmacotone
serviettoni baby
x 72

€1,49



Fantasy
tovaglioli
maxi velo 33x33

€1,00



Dixan
liq. lavatrice
25 lavaggi

€3,99



Tempo
fazzoletti
x 12

€1,00



Perlana
sap. delicati
x tipo 1,5 lt

€2,99



Pasta del capitano
deodorante
ml 75

€0,75



Dove
deodorante
ml 150

€2,59

offerta valida dal 22 gennaio al 5 febbraio 2013

Risparmio Unico Su Sensazionali Offerte
Il ritorno della casa
della Bomboniera

Visitate il nostro Showroom,
troverai materiale elettrico, mobili
e ferramenta esclusiva di zona

ORIGINAL
MARINES shoes

via Mortora S.Liborio, 58 - tel. 081.532.21.42 - 081.532.12.94
Piano di Sorrento - f.llirusso@live.it

L'asino morto

C'era una volta un vecchio contadino, che stanco degli anni trascorsi a lavorare, decise di vendere tutti gli animali della sua fattoria tra cui un Asino per soli 100 Euro. La notizia arrivò all'orecchio di un giovane ragazzo che si occupava di Business, che pensò subito di acquistare l'Asino per poi rivenderlo ad un prezzo maggiore a chiunque fosse stato interessato, stimando un guadagno di circa 1000 Euro. Il giovane si recò dal vecchio e dopo aver analizzato l'Asino decise di acquistarlo. Non potendo organizzarsi in giornata il ragazzo si mette d'accordo con il contadino per andare a ritirare l'asino la mattina successiva con le adeguate attrezzature e per dimostrar e la sua onestà gli paga anticipatamente quanto dovuto. La mattina seguente, arrivato alla fattoria il ragazzo viene accolto con due brutte notizie: l'Asino era morto e la somma di 100 Euro non poteva essere rimborsata perché non più disponibile nelle tasche del contadino. Il ragazzo guarda il contadino, resta un attimo a pensare e poi senza prendersela con nessuno prende l'Asino Morto e se lo porta via. Dopo qualche settimana il Vecchio Contadino trova per caso il giovane ragazzo in paese e incuriosito gli chiede cosa a fatto dell'Asino Morto. Il giovane ragazzo con aria molto soddisfatta gli dice: "Grazie all'Asino Morto ho guadagnato più di 1000 Euro!" Il contadino, tutto incuriosito e perplesso gli chiede: " Ma come hai fatto?"



– “Semplice” risponde il ragazzo “ho organizzato una lotteria per Vincere un Asino e ho vendendo in pochissime ore 120 biglietti a soli 10 Euro l’uno, incassando ben 1200 Euro.” E il contadino, ancora più perplesso gli risponde: “Sì, ma l’asino era morto? Cosa hai detto al vincitore?” – “Gli ho semplicemente detto” risponde candidamente il ragazzo “che l’asino era appena morto, mi sono scusato con lui e gli ho restituito i suoi 10 Euro!”

E tu avresti mai sfruttato un Asino Morto per guadagnare oltre 1000 Euro in un colpo solo ?

Questo è solo un racconto che può far capire che da qualunque cosa si può creare un Business e Guadagnare dei Soldi, anche da un Asino Morto!

Sicuramente, sfruttare un Asino Morto come premio di una lotteria non è molto etico, però anche se fosse stato vivo avrebbe guadagnato comunque i suoi 1000 Euro. Fare Business non è facile per niente, devi però capire e credere che anche tu puoi “reare un Business dal nulla” come il ragazzo della storia.

Devi solo vedere oltre gli schemi e avere un pizzico di creatività.

SOLUZIONI

U	A	N	A	C	G	A	C	A	G	F	O
L	P	M	P	C	E	A	I	E	E	W	L
E	X	A	S	I	E	R	I	O	W	S	
A	I	R	O	R	T	S	I	O	W	S	
C	U	I	R	P	E	R	N	I	C	I	
N	O	S	M	O	E	N	O	E	N		
V	I	V	S	E	F	A	V	I	Z	V	
V	S	E	C	E	R	E	I	O	E	V	
A	E	I	M	P	D	V	A	N			
V	C	A	N	U	S	A	U	D	V		
O	E	T	O	O	T	R	I	W	U		

	A	L	I	C	I	B	O		Z	E	B	R	A	
	W		L	G	I	B	O							
	A	L	I	C	I					N	A	K	E	D
	N	E	M	E	S		F				R	I	N	A
	A	G	A	R	P				O	N	D	A		
	O	X	E	R		E	S	I	M	I	O			
			B	A	U	S	C	I	A					
	C	A	R	P	I	O		I	T	I	S			
	N	E	P	A		S								
	A	T	O	L	O		P	E	C	A	R	I		
	P	O	N	E	Y		T	A	L	A	L			
	P		I	D	A	K	A	R		I	E			
	A	L	A	L	A		A	T	A	V	O			

275813964
416795238
368246715
5431928647
987654321
1534582193
7645872193
293371456
962853417
835147692
417296358
298361745
356724981
174985236
5894722163
741638529
623519874

E	T	G	D	O	T	R	T	W	U	O
C	A	N	N	U	S	A	D	U	Q	Y
F	E	I	M	F	P	P	D	V	N	A
S	E	L	C	E	R	E	I	Q	E	V
I	V	S	E	F	E	F	V	T	Z	A
N	D	E	W	R	M	O	E	D	E	N
C	U	I	R	P	E	R	N	I	C	I
A	I	R	O	R	T	S	I	O	W	S
R	X	A	S	T	E	R	T	O	R	E
P	M	P	C	E	A	I	E	E	W	L
A	N	R	A	C	C	A	G	J	O	U

PAROLE:

ONOR

CLAC

NURSE

ANNUSA

OSPITE

IDIOTA

PERNIC

ACCARNA

SVERREI

LESINAVA

STERTORE

DIVENITE

SPREMETE

SINCARPA

RIESLING

CELCEREI

CELERESTE

**5+1 motivi
per
scegliere**

**Perche'
sei un'amico
non sei
un cliente !**



superò[®]
supermercati



SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

Sei esigente in amore?

Quand'eri piccola sognavi il principe azzurro, bello, romantico, intelligente, divertente e pieno di mille attenzioni per te. Crescendo, hai capito che la realtà è meno perfetta e che gli uomini non sono tutti dei veri gentlemen. La qual cosa non ti impedisce comunque di aspettarti un certo impegno da parte loro, spirito d'iniziativa e delle dimostrazioni d'affetto. Ma non chiedere troppo o rischi di farli scappare! Che cosa ti aspetti dal tuo partner? Sei troppo esigente? Per saperlo, fai il test.

In questo test tratteremo il soggetto al femminile. Tuttavia gli stessi principi valgono per entrambi i sessi.

IL TUO RAGAZZO TI AIUTA A PREPARARE LA CENA. RITROVI LE CIPOLLE CHE DOVEVA FAR DORARE COMPLETAMENTE BRUCIATE...

- Gli dai una bella sgridata. Ma ti ci vuole una laurea?? **1 punto**
- Gli chiedi di cominciare daccapo, la seconda è la volta buona! **2 punti**
- Lo ringrazi tanto e poi... cerchi di riparare i danni. **3 punti**

2 DAL PUNTO DI VISTA ABBIGLIAMENTO:

- Ti piace che si vesta bene, ma gli permetti di mettere la sua vecchia maglietta preferita in casa. **2 punti**
- Detesti il modo in cui si veste, ma preferisci non offenderlo. **3 punti**
- Hai dato in beneficenza tutti i suoi vestiti e poi lo hai portato a fare shopping. **1 punto**

3 QUANDO HAI IL MORALE SOTTO I PIEDI:

- Ti rannicchi tra le sue braccia per farti consolare. **2 punto**
- Gli scarichi addosso tutti i tuoi problemi e aspetti che capisca. **1 punto**
- Ti fai coraggio e cerchi di essere comunque all'altezza. **3 punti**

4 HAI SEMPRE PIÙ VOGLIA DI SPOSARTI:

- Gli chiedi di farti l'onore della sua mano! **2 punto**
- Speri segretamente che ci pensi anche lui. **3 punti**
- Lasci dappertutto indizi per incoraggiarlo a farti la DOMANDA. **1 punto**

5 HAI CAMBIATO PETTINATURA. NON SE N'È ACCORTO...

- Non fa niente. Gli uomini non fanno attenzione a questo tipo di cose. **3 punti**
- Gli chiedi cosa ne pensa. **2 punti**
- Fai il broncio! **1 punto**

6 A CASA...

- Hai elaborato su Excel uno schema per dividervi equamente i lavori in casa **1 punto**
- Fai tutto tu e da sola! **3 punti**
- Gli chiedi una mano per la cucina e le pulizie. **2 punti**

7 TRA IL LAVORO, LA PALESTRA E GLI AMICI, TI SEMBRA CHE NON ABBAI MAI TEMPO PER TE...

- Aspetti pazientemente che trovi un momentino per te **3 punti**
- Gli spieghi che la cosa ti fa soffrire. **2 punti**
- Gli dai un ultimatum. **1 punto**

8 DOVETE ANDARE AL CINEMA. LUI VUOL VEDERE UN FILM D'AZIONE, TU PREFERISCI UNA COMMEDIA ROMANTICA...

- Gli dici che o la commedia romantica o niente, finirà bene per cedere! **1 punto**
- Preferisci non farlo arrabbiare, non sopporta le commedie romantiche. **3 punti**
- E va bene, vada per il film d'azione, ma la prossima volta scegli tu! **2 punti**

9 QUELLO CHE TI PIACE DI PIÙ IN LUI...

- Il suo carisma **1 punto**
- La sua devozione. **3 punti**
- La sua capacità di ascoltare **2 punti**

Chiedi troppo fino a 15 punti

Tu: Sei molto esigente. Credi ancora alla favola del principe azzurro e speri che il tuo lui si adatti a questa immagine. Divertente, ben educato, gentile, pieno di sorprese, di piccole attenzioni, bello... Vuoi ad ogni costo che il tuo partner corrisponda all'uomo ideale che hai sempre sognato. Anche a costo di insistere finché non cede ai tuoi desideri. Un filino tirannica, chiedi sempre di più, non lo molli mai. Lascialo respirare! **Il consiglio:** Fai attenzione, rischi di perderlo! Il tuo partner non è un cagnolino a cui puoi far fare quello che vuoi, ha desideri e una personalità sua. **Lascialo vivere e impara ad amarlo com'è.**

Sei conciliante da 16 a 21 punti

Tu: Hai delle aspettative nei confronti del tuo partner e non esiti a farglielo sapere. Ma sai che non si può avere tutto e ti adatti alle esigenze del tuo uomo. Non per questo sei disposta a sopportare qualsiasi cosa! Ascoltando quali sono le sue esigenze e i suoi desideri, ti sforzi di trovare i compromessi necessari affinché ciascuno di voi sia felice. Un atteggiamento maturo e costruttivo, che il tuo lui apprezza ogni giorno. **Il consiglio:** Brava, continua così, sei un vero e proprio modello di tolleranza! **Il dialogo è il segreto di una vita di coppia senza frustrazioni e contrasti.**

Non ti aspetti nulla da 22 punti in poi

Tu: Non hai nessuna esigenza nei confronti del tuo compagno, hai troppa paura di farlo scappare. Quindi ti lasci trasportare dalla relazione, impostata sui desideri del tuo partner. Anche a costo di abbandonare i tuoi desideri e a accettare qualsiasi cosa. Fai parte di un rapporto dominante-dominato e accumuli le frustrazioni senza dire parola. **Il consiglio:** Reagisci! Fai il punto su quello che ti aspetti veramente da una relazione amorosa. Se hai l'impressione di sacrificare tutte le tue esigenze per paura di perderlo, parlane al tuo ragazzo e cerca di riequilibrare la coppia. **In amore, non bisogna avere paura di esprimere i propri desideri. Reagisci!**

il Pozzo Ristorante - Pizzeria
I piatti tipici nel cuore di Sorrento

RIAPERTURA MARZO 2013

VIA DELEACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA)
 TEL. +39 081 8774876
 WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT
 E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT



Jack Reacher - La prova decisiva

Film poliziesco della durata di 130 min. diretto da Christopher McQuarrie e interpretato da Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo.

Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 03 gennaio 2013.

Tratto da romanzo

Trama: Sei spari esplodono improvvisi in una cittadina di provincia dell'Indiana lasciando a terra cinque corpi senza vita. Chi è stato? Perché? Domande che sembrano trovare risposta quando, poche ore dopo, viene arrestato un ex cecchino dell'esercito, James Barr. Le prove contro di lui sono schiaccianti, nonostante l'uomo continui a dichiararsi innocente. Toccherà a Jack Reacher risolvere la situazione non tanto per scagionare James Barr, quanto per onorare una promessa fatta quattordici anni prima e inchiodarlo definitivamente.

Cinema

i film del mese di Gennaio

Quello che so sull'amore

Commedia della durata di 106 min. diretto da Gabriele Muccino e interpretato da Gerard Butler, Jessica Biel, Noah Lomax, Dennis Quaid, Uma Thurman. Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Medusa il giorno 10 gennaio 2013.

Trama: Un calciatore professionista - ma in crisi - che finisce per allenare il team del figlio con lo scopo di passare più tempo con lui, diventa l'oggetto del desiderio delle affascinanti mamme degli altri piccoli giocatori.



Mai Stati Uniti

Commedia della durata di 90 min. diretto da Carlo Vanzina e interpretato da Vincenzo Salemme, Ambra Angiolini, Ricky Memphis, Anna Foglietta, Giovanni Vernia.

Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da 01 Distribution il giorno 03 gennaio 2013.

Trama: Cinque persone che non si conoscono scoprono di essere fratelli per parte di padre. Il gruppo riceve una grossa eredità, a patto che porti le ceneri del padre in Arizona, in un posto che il padre amava molto. Così i cinque si ritrovano ad attraversare gli Stati Uniti in un minivan, dal South Dakota all'Arizona. Si conosceranno, litigheranno, si scopriranno l'un l'altro.



Asterix e Obelix al servizio di sua maestà

Commedia della durata di 105 min. diretto da Laurent Tirard e interpretato da Gérard Depardieu, Edouard Baer, Guillaume Gallienne, Vincent Lacoste.

Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in Italia, Francia, Spagna, Ungheria e distribuito in Italia da Lucky Red il giorno 10 gennaio 2013.

Trama: Nel 50 a.C. Cesare ha sete di conquista. Alla testa delle sue legioni decide d'invadere un'isola situata ai confini del mondo, un paese misterioso chiamato Britannia. La vittoria è totale e rapida... o quasi. Un piccolo villaggio, a fatica, riesce a resistergli. Cordelia, regina dei Bretoni, decide dunque di inviare il suo più fedele servitore, Jolitorax, a chiedere aiuto in Gallia, presso un altro piccolo villaggio noto per la sua resistenza ai Romani.

positano ews

**La testata quotidiana
della Penisola Sorrentina
e Costiera Amalfitana.**

**In Campania la più vista dall'estero
con notizie tutti i giorni.**

www.positanonews.it

Onoranze Funebri
Marciano
dal 1960

**SERVIZIO
AMBULANZA**

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/e | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



Flight

Film drammatico della durata di 92 min. diretto da Robert Zemeckis e interpretato da Nadine Velazquez, Denzel Washington, Carter Cabassa, Adam C. Edwards.

Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 24 gennaio 2013.

Trama: A seguito di un'avaria, Whip Whitaker, un pilota esperto che è costretto a un atterraggio d'emergenza che lo trasforma in un eroe. Le indagini sull'incidente porteranno, però, alla luce una verità diversa da quella inizialmente diffusa.



Les Misérables

Film di genere musicale della durata di 157 min. diretto da Tom Hooper e interpretato da Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried.

Prodotto nel 2012 in Gran Bretagna e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 31 gennaio 2013. Tratto XIX° secolo. Jean Valjean, un uomo povero, ma volitivo, finisce in carcere dopo aver rubato del pane per nutrire la sorella. Dopo essere stato liberato ed essersi fatto una posizione nella società, l'uomo si prenderà cura della piccola orfana Cosette.

La scoperta dell'alba

Film drammatico della durata di 89 min. diretto da Susanna Nicchiarelli e interpretato da Margherita Buy, Sergio Rubini, Susanna Nicchiarelli, Lina Sastri.

Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da Fandango il giorno 10 gennaio 2013.

Tratto da romanzo

Trama: Roma, 1981: il Professor Mario Tessandori viene ucciso con sette colpi di rivoltella da due brigatisti, nel cortile dell'università e sotto gli occhi di tutti. Muore tra le braccia di Lucio Astengo, suo amico e collega. Poche settimane dopo, Lucio Astengo scompare nel nulla. Siamo nel 2011. Caterina e Barbara Astengo, che avevano sei e dodici anni quando è scomparso il padre, mettono in vendita la casetta al mare della famiglia, oramai abbandonata da tempo. La casa è piena di ricordi di un'infanzia interrotta dalla sparizione del papà, di una famiglia spezzata e mai più ricomposta.



Cercasi amore per la fine del mondo

Commedia della durata di 101 min. diretto da Lorene Scafaria e interpretato da Steve Carell, Nancy Carell, Mark Moses, Roger Aaron Brown.

Prodotto nel 2012 in USA, Malesia, Singapore, Indonesia e distribuito in Italia da M2 Pictures il giorno 17 gennaio 2013.

Trama: Mentre un asteroide si avvicina alla Terra, Dodge si ritrova da solo, dopo che sua moglie è andata via, abbandonandolo al suo destino. Decide quindi di intraprendere un viaggio, per rivedere la sua fidanzatina dei tempi delle superiori, e ad accompagnarlo c'è un vicino di casa che inavvertitamente, gli scombinerà i piani.



Giardullo & C. sas

Agente Allianz Lloyd Adriatico Assicurazioni Spa

Vieni a scoprire
le nuove

tariffe rca auto

e i modi per **proteggere**
la tua persona,
la tua famiglia
e la tua impresa

Allianz 

Sorrento
Corso Italia, 220
Tel. 081.6764216 - Fax. 081.6771315

Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica 35/bis
Tel. 081.5322899

Meta
Via Cassari 2
081.191.851.90

Crucipuzzle numerico

La bambina con l'ombrello ama saltare nelle pozze d'acqua piovana. Scopri il percorso per arrivare alla prossima pozzanghera partendo dal numero 4 e proseguendo con i multipli di 4 fino al numero 400.

			4	8	12	16	36	40	
			136	132	128	20	32	44	48
			140	144	124	24	28	56	52
228	224	156	152	148	120	84	80	60	64
232	220	160	164	168	116	88	76	72	68
236	216	212	208	172	112	92	96	380	384
240	252	256	204	176	108	104	100	376	388
244	248	260	200	180	352	356	368	372	392
280	276	264	196	184	348	360	364	400	396
284	272	268	192	188	344	340			
288	292	304	308	320	324	336			
	296	300	312	316	328	332			



3		
	2	
2		1

2		
		3
	1	



Baby Sudoku

1		2
	1	
		1



		1
2		
	3	



soluzione

1	2	3
2	3	1
3	1	2



Ristorante Pizzeria

Emilia



**PIZZA A PRANZO
FORNO A LEGNA**

Al Ristorante EMILIA trovi
il famoso **Chef Antonio De Turris**,
pluri campione, finalista europeo
e nazionale in categorie diverse
(Primi Piatti, Pizza Fantasia,
Pizza Piccante 1^a Classificata)
e GUINNESS dei PRIMATI
per aver realizzato
"LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare
particolarità di "pasta fresca",
cucina tipica, fantasie dello
Chef Antonio De Turris e la famosa
Pizza "Cappello di Napoleone"



**Solo da Noi !!!
RISOTTO AL
BERGAMOTTO**

**PIZZA E
MENU COMPLETO
PER PERSONE CELIACHE**

Parcheggio • Giardino Interno • Parco Giochi per Bambini

Via Reola n°9 - S. Agata sui due Golfi - Massa Lubrense

tel. 081.8080643 cel. 338.4023953

www.ristorantepizzeriaemilia.it | www.celiachia.it

e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it

Trova le differenze

Guarda attentamente i due disegni e cerca di trovare le 9 differenze esistenti tra i due.





Gennaio in Danza

Concorsi
Stages
Esami

Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DI DANZA CLASSICA E MODERNA
DIREZIONE ARTISTICA: MARILINA IACONO

ROYAL ACADEMY OF
DANCE
REGISTERED TEACHER
IACONO MARIA RAFFAELLA

Piano di Sorrento - Via delle Rose, 36

Info: 081/5322345

Cruciverba dei verbi

Volgi i verbi all'infinito



Orizzontale

1. Io porrò
2. Lei starà
5. Lei ha taciuto
8. Tu andrai
9. Ho riso
10. Ho cantato
11. Lui disse
12. Io ho bevuto
13. Ho nuotato

Verticale

1. Loro potranno
3. Lui corse
4. Lei ballerà
6. Loro cammineranno
7. Io vedrò
8. Io alzarò
12. Noi berremo



HAI IN
PROGRAMMA
UN
VIAGGIO?



PORTA CON
TE IL TUO
LEGGIMI
GRATIS

SCATTA UNA
FOTO CON
IL GIORNALE

SARA'
PUBBLICATA
SUI
PROSSIMI
NUMERI



Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con il LeggimiGratis. Invia la tua foto via mail all'indirizzo: foto@leggimigratis.it. Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome.

L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



sms pervenuti in redazione entro il 15 gennaio 2013

**invia i tuoi sms
al numero
380.3067686**

Grazie a LeggimiGratis <3

**PREGO! MA DI COSA CI RINGRAZI
IN PARTICOLARE??**

Mi manca lui!

E soffrirai prima di dimenticare gli oc-
chi suoi

Rosario Mi.....o <3

Ale sei la migliore by ery

ps. Ti voglio un casino di bennee

|○.○| spongebob

/○.○\ patrik

(○.○) squiddi

Ciao redazione. Ma la vogliono smet-
tere i datori di lavoro di non pagare i di-
pendenti con la scusa della crisi. I pro-
blemi ci sono per carità ma spesso le
persone pensano prima al loro piacere
e poi di conseguenza non riescono più
a fare il loro dovere. Spesso i bravi
lavoratori dipendenti contribuiscono
a costruire imperi. Abbatte conto e
premiati alla fine poco o tanto pos-
sediamo su questa terra lo lasciamo.
E fa anche rima ihii..

E' vero, la crisi c'è e si tocca con
mano, ma c'è da dire pure che tanti
approfittano di questa situazione e la
usano come scusa per non ottempe-
rare a i propri doveri. In particolare si sta
verificando che alcuni (se non di più)
datori di lavoro si preoccupano prin-
cipalmente ed unicamente dei propri
interessi e piaceri, senza curarsi degli
onesti dipendenti che ancora ci sono

in circolazione. E sì, se la dobbiamo
dire tutta ci sono anche alcuni lavora-
tori che cercano in tutti i modi di conti-
nuare a fare i furbetti... Cerchiamo di
assolvere ognuno le proprie responsa-
bilità con coscienza.

Oooooddiioo ho un'ansia >_<!!!!!! By
bunny

X LUCA TAKA Avrei voluto sentirlo
quattro anni fa, quando mi baciasti la
prima volta, quanto mi volevi bene e
quanto nn volevi perdermi. Nn ora che
sn diversa che appresso a te ho butta-
to il sangue e tt l'amore che avevo x te.
Spero che in futuro tu sappia cogliere
l'attimo perfetto. By chi conosci bene

PER TONY C. IL MIO GRANDE AMO-
RE: MARÒ EH QUANTO TI AMOOO!
:-"MI FAI IMPAZZIRE ANIMA MIA! XD
TUA TARTINA ANGELA!

Qurstanoo sara tt diverso tt piu triste
piu malinconico by bunny

Ti amo

:ò :ò :ò :ò: manda queste 4 coccinel-
le a 4 persone che per te sono dave-
vero speciali e alla fine del mese si
avvererà il tuo desiderio!

B.g,e Complimenti alla brava Redazio-
ne. Devo fare gli augurissimi di Buon
Anno ad una stella che si chiama Egle.
T.v.b. Tuo pops.

Sii molto specifico quando preghi,
perchè Dio sa esattamente quello
che vuoi, ma ti da soltanto quello che
chiedi.

Avvolte devi lottare x quello ke vuoi

veramente by bunny

G h h x c y b f n d c h g b v n x h d d f b i
f v f j c x v d b d h f v x j c c g g g
j v x v b x g b c c v g c v g c f j h v g x j d h t x g y c h
h c j d f n y c x s c g y v j x f h j x g j v c f h c d h b u j c d h
h i c d r j u v c f b i x d f v j i n o k b s s c w c j k s j v s j c k x
g h x j x h

**TUTTO MOLTO, MOLTO INTERES-
SANTE. MA DI CHE SI TRATTA???**

Ufffaaaaaa ke p...e!!!!!! By bunny

12-12-12 ke succedera by bunny

Non è successo niente!

Mi chiedevo.. Ma io nella vita per-
chè non posso avere una storia che
somi gli almeno un pò a quella che
può essere chiamata normalità??
Quella in cui lui passa a prendere lei,
ridono, scherzano insieme, si divertono,
SI AMANO tutti i giorni.. Prenderlo
per mano e gridare "Questo è il mio
ragazzo".. Sentirmi protetta, al sicuro
fra le sue braccia e avere la sicurezza
che lui non mi tradisce... Ehm... Ok, ho
capito! Perchè sarebbe un sogno!!!

* manda questa piccola stellina a tutti
gli amici a cui vuoi bene e che ti ha
fatto piacere incontrare nella tua vita.
A me l'hanno mandato e io la mando a
te con tutto il cuore.....tvb

Swedish House Mafia <3 love u!

a a a cercasi persona che vorrebbe
fare un sentimento con Francesca
M.....a <3 ??

Alé alé alé alé PORRO PORRO alé
alé alé alé PORRO PORRO <3

**Tatuaggi
dal 1993**



**Cercami su Facebook
"Tony Nastro"
per vedere tutti i lavori**



Autorizzato ASL



Correzioni



Coperture

Vecchi Tattooo



Corso Italia, 5/10 - Meta (NA)

tel. 081 048 66 65 cell. 339 31 32 575

email: tonynastro@libero.it

Alé alé alé alé PUPA PUPA alé alé alé
alé PUPA. PUPA!

Scusa LeggimiGratis puoi mettere
questi quattro messaggi ahaha sono
importanti

**SOLO PERCHE' CE LO CHIEDI TU E
PERCHE' SONO ESTREMAMENTE
IMPORTANTI**

Federica , Rossella e A.Esposito di
Massa Lubrense ispirate sentimento
violento

Ma qualcuno conosce quella bionda
porcona di Massa che si chiama Mar-
gherita?? ahahah :*

Ciao.. Sono le 2 di notte lo so che sta-
rai dormendo e spero di non svegliarti
con il mio messaggio... Sai volevo dir-
ti una cosa, niente di importante,ma
sentivo il bisogno di dirtelo.. Ti Amo

Mi manchi mi manchi Mi manchi mi
manchi Mi manchi mi manchi Mi man-
chi mi manchi Mi manchi mi manchi
Mi manchi mi manchi Mi manchi mi
manchi Mi manchi mi manchi Mi man-
chi mi manchi Mi manchi mi manchi Mi
manchi mi manchi Mi manchi mi manchi
Mi manchi mi manchi Mi manchi mi man-
chi Mi manchi mi manchi Mi manchi mi
manchi Mi manchi mi manchi Mi manchi
mi manchi Mi manchi mi manchi Mi man-
chi Mi manchi mi manchi Mi manchi mi
manchi Mi manchi mi manchi Mi manchi
mi manchi

Hazza+boobear+leeyum+nialler+brad
fordBadBoy=Vitaaa <3

da directioners for ever ever ever

(zayn ti amo)

Erika e anna siete ridicole.... Fat sul
rirr e mosc

Lucia&Luisa

I wanna wish you a merry ChriSMS ~
MF

Nostradamus mi fa il baffo ~ MF

Harry =il perpetuo

louis= l'angelo disteso al sole

liam= il pastorello

zayn= ciuffo biondoo *.*

niall= il tubista

AMORII MIEII <3

...dv l ignoranza e il bruciore di sedere
parla... L intelligenza tace. Ma agisce.
Grazie carabinieri...
Nella vita l intelligenza è premiata...

Auguri a tutta la redazione! ~ MF

Ivan tu 6 il nostro amico gay

Zio none

Culina per sempre nel cuore sei una
pietra

Ivan lo gnux

Mario st.... ti amo

Un saluto a tutti i fratelli della trinita

Robertone nel cuore

Annalisa e brutta

Zio Nino tu sei il nostro amico gay

Andrea il folletto

Lisetta Calimero

Kelly Kelly 7 piselli

Ennio è tutta la mia vita!

*Il Natale si avvicina e nell'aria si av-
verte quell'atmosfera speciale di dol-
cezza, amore,felicità o almeno è così
x molte persone ma io l'unica cosa
ke sento è la tua mancanza e quella
nostalgia di quando potevo baciarti,
abbracciarti e tenerti vicino al cuore <3

A vale b. Ti amo sei La mia vita da
quando ti ho incontrato hai cambiato la
mia vita... giuggiola mia Sei Speciale ti
amo e nn ti lascerò mai....

Per il ragazzo di SUGAR party ma sei
fidanzato?? Mi piaci troppo sto ingras-
sando a furia di crêpes solo x vederti
by MI.

Salvatore la via ti amo!

X Peppe il brasiliano del M F Sorrento
grz x i caffè ke ci porti e x le c.....e
ke facciamo almeno ci fai tornare il sorri-
so baci da Ricciola e DC xD

mega festino cn nicola la palla ;)

Vorrei solo te

Noiosissima ora di matematica..baci
da massi kekka e raff dalla 2b/tu di
sorrento <3 ..viva ennio

Viva ennio,il re del millennio!!!

Kekka massa sei tutta la mia vitaaaaa
ti amooo <3

Raffaella m....a ha preso 2 di inglese
ahaha la amo! By F.M

Ti dovrebbero chiudere in un manico-
mio!

X quella ragazza bionda che venuta a
vedere napoli bologna cn il club napoli
meta nel pulman mi ai fatto impazzire
ti voglio conoscere tu sai come con-
tattarmi

È x una ragazza fantastica che mi
apprezza x quello che sn e x cm sn
fatto: dp una brutta tragedia che gli
è capitata e gli ha sconvolta la vita
perchè nn gli è mai successo fino ad
ora!!!io gli dico che andrà tt bn e che
passerà molto presto!!!!lo Ti stò vici-
nissimo e puoi contare su di Me.....!!Ti
Amooooooooooooooooo

Amore Mioooooooooooooooooo
Sei Tt La Mia Vitaaaaaaaaa
aa... *-*<3<3<3<3-*.~*~*~;) spero che
lo leggerai

Vorrei kapiere xke qnd 6 innamorata
di 1 xsona tti si vojono mettere kn te.
tranne quella d kui 6 innamorata ke
kntinua a nn filarti nmn di striscio-"
By MeryLoo<3

Peppe P. d s. maria ti vojo troppo be-
neeee! sn kntenta d aver paxato la
serata a ballare kn te <3 nn kambiare
maiii By MeryLoo

Ormai sta x scoccare la mezzanotte..
Gesù sta x nascere. Spero ke anke
quest' anno kn la sua nascita porti spi-
rito gioioso in tutte le famiglie. E spero
ke faccia capire ke il vero signifkato
del natale nn è ricevere regali o fare
grandi cene. Ma stare tutti insieme e
passare una serata gioiosa e felice,
giocando e divertendosi riunendo
tutta la famiglia. Ricordando anke le
persone ke ci sono lontane, e sentirle
vicine.

Tanti auguri di Buon Natale a te e alla
tua famiglia :) <3

per la tua
PUBBLICITÀ
sul
LEGGIMI *Gratis*
380.35.71.772

La Capsa
conclude
la sua storia

A tutti gli amici e
clienti SCONTI
ECCEZIONALI!

**la
capsa**
*libri
dischi*

Corso
Italia
259/d

SORRENTO
tel. 081.8771020

**La Capsa
cede l'attività
vi interessa?**

Venite! Ne Parliamo

**la
capsa**
*libri
dischi*

corso Italia 259/d
Sorrento
tel. 081.8771020

Valentina :D

1.2..3 buon natale a ttiiii<3=D

Tantissimi auguri di buon Natale!! :))

Aldo e rosario siete bellissimi che vi farei :) da 2 vostre ammiratrici ! Però ve lo credete troppo mi dicono :))

...Esistono svariate lacrime...ma ormai io le uso solo per il dolore...per stare bene con te devo creare il vuoto intorno a me....nn é facile...e pensare che io già ho rinunciato a tutto per il nostro amore...ora mi tocca cambiare solo i modi di esprimere!? E la vera me poi dove sara? ...mah....

Ma...tu quando cambierai per me??
....immagino mai....mai perché sei troppo orgoglioso mai perché non mi ami...purtroppo , forse per te , tu sei il mio 1 amore....e dopo tanto tempo io mi sono innamorata...affezionata... ora ti amo....

....Pero...manca sempre qualcosa...</3

-l'amore a volte può ucciderti.....LoVe...

Amicizia tra ragazzo e ragazza?? Esiste!! grazie Peppe P. ke mi stay akkanto km nn ha mai fatto nessuno.<3<3 by

MeryLoo

Forza Napoli! <3

Cavani, Cavani, Olè :))

ATTENZIONE: non ignorare questa catena funziona veramente!!

Batti due volte gli occhi

Bacia la tua mano destra

Soffia sulla mano sinistra

Chiudi gli occhi ed esprimi un desiderio

Dopodomani sarà il giorno più bello della tua vita, solo se invii questo a 10 persone in meno di 7 minuti! Se non lo invii ti succederà il contrario

Mia mi manchi :(rita e mika vi voglio bene

M.I <3<3<3

Tanti auguri di buon anno!! :D

Ke il nuovo anno ci porti più fortuna e sia più sereno del vekkio :)

Tanti auguri di buon anno!! :))

Felice anno nuovo, con la speranza che questo sia migliore di quello passato... Erika

Buongiorno e tantissimi auguri a tutti..!<3 <3 <3

Auguri di buon anno a tutti!!che questo 2013 sia migliore...

Ma non avevano detto che veniva la fine del mondo!??ma vorrei dire solo 2parole hai maya...maya!!

Forse avevi ragione quando dicevi non sai cos'e l'amore, ma x me x me x me era solo una distrazione ma adesso a che serve capire che potevo averti x sempre capire che non ho capito mai niente ora il pensiero mi consuma la mente dimmi a che serve guardare il cielo se la luna è distante...

Tantissimi auguri di buon anno ... Redazione siete mitici ...un grandissimo bacio da nadia ponticorvo;lucia rossi;antonio parlato;valeria marciano ...:-D

oppa gangnam styleeeeeee

Ho detto ti amo e ti amo davvero credimi x una volta!!!

Laura ti amo più di ogni altra cosa al mondo.. 6 la mia vita.. 22-04-2010 Filippo

Ringraziamo e salutiamo tutti coloro che ci menzionano nei loro messaggi. KISS KISS

S
A
T
I
S
F
H
A
I
R



Luca e Tony
hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento

Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

lucaetonysatisfhair@gmail.com

on-line il nuovo sito: **www.satisfhair.it**

S
A
T
I
S
F
H
A
I
R



**LAVORO INSIEME A TE PER RAGGIUNGERE IL TUO OBIETTIVO,
PER UN AFFARE SERENO E SICURO NEL TEMPO.**
NAPOLI E PROVINCIA, PENISOLA SORRENTINA, COSTIERA AMALFITANA, ISOLA DI CAPRI.
GESTIONE IMMOBILI, MEDIAZIONE, CONSULENZE TECNICHE E COMMERCIALI.

081 8773597 - 3479106541

**TUTTE LE NUOVE OFFERTE SONO
PRESENTI SU
WWW.PEGI.IT**

RESIDENZIALE FITTO

VICO EQUENSE appartamento al primo piano raggiungibile a mezzo scalinata scoperta, composto da ingresso - disimpegno, 2 camere, cucina, bagno.

SANT'AGATA SUI DUE GOLFI casetta indipendente con posto auto immerso nel verde..

SORRENTO appartamento in zona centrale a piano rialzato di facile accesso.

SANT'AGATA SUI DUE GOLFI appartamento costituito da ampio salone con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo, posto auto.

SANT'AGATA SUI DUE GOLFI appartamento ampia metratura, costituito da ampio salone con angolo cottura e vista mare.

MASSA LUBRENSE locale commerciale di 25 mq. al centro.

SANT'AGATA SUI DUE GOLFI zona centro appartamento su due livelli, salone-tinello, cucina con esterno, bagno, 2 camere da letto, bagno padronale, terrazzino.

META propongo in affitto appartamento arredato per il periodo invernale- primaverile sino al mese di maggio 2013.

MASSA LUBRENSE appartamento costituito da 2 vani, cucina e bagno. Zona centrale. € 500.

MASSA LUBRENSE trilocale su due livelli con terrazzino in contesto d'epoca.

SORRENTO appartamento di piccola metratura.

MASSA LUBRENSE appartamento mansardato di piccola metratura stradine interne, come punto di appoggio in penisola. € 400.

PIANO DI SORRENTO bilocale a pia-

no terra in ottimo stato.

RESIDENZIALE VENDO

PIANO DI SORRENTO Attico di notevole metratura in parco con ascensore, costruzione in cemento armato, ampio terrazzo, ottima esposizione, soleggiatissimo, vista panoramica mare e monti. box auto. Cl. G. IPE 175,00

SORRENTO Appartamento luminoso di ampia metratura, esposto su due lati, fornito di ascensore e terrazzini, in ottime condizioni manutentive. Posto a pochi passi da Piazza Tasso. cl. G IPE 175,00

MASSA LUBRENSE Soluzione indipendente di facile accesso con terreno pianeggiante e carrabile, appartamento di oltre 100 mq. più deposito di 50 mq. Cl. G IPE 175,00

MASSA LUBRENSE immobile su due livelli da ristrutturare con posto auto. IPE 175,00

MASSA LUBRENSE propongo in vendita piccolo rudere con 3000 mq. di terreno, vista mare. IPE 175,00

MASSA LUBRENSE in zona centrale appartamento bilocale con doppi accessori, ingresso autonomo. IPE 175,00

MASSA LUBRENSE in edificio d'epoca appartamento di 45 mq. costituito da due camere, cucinino e bagno, ristrutturato. IPE 175,00

COMMERCIALE FITTO

SORRENTO locale commerciale di circa 40 mq.

UFFICI E STUDI FITTO

SORRENTO appartamento di circa 60 mq. in zona di facile accesso. Suoli e terreni Vendo

PIANO DI SORRENTO in vendita terreno con accesso carrabile, pianeggiante

Consulenza tecnica tramite i Ns. tecnici (geometri, ingegneri, architetti e commercialisti) per qualsiasi informazione tecnica sul vs. immobile, sviluppo di progetti per l'arredamento di interni, sviluppo e presentazione progetti lavori nei vari consuli del territorio, sviluppo e redazione Attestato di Certificazione Energetica (ACE) e Relazione Regolarità Edilizia (RRE), per sviluppo e presentazioni Pratiche Catastali.

IMMOBILIARE PEGI di Perrino Giuseppina Via Legittimo, 37 - 80063 Piano di Sorrento (NA)

www.pegi.it

pegimmo@tin.it

www.sorrento-accommodation.com

info@sorrento-accommodation.com

Agriturismo

Le Grottelle

SIAMO CHIUSI DAL 4 AL 22 FEBBRAIO

Via Zatri 3 - Sorrento - Tel. 081 8085393

info@legrottellesorrento.com - www.legrottellesorrento.com

ENAP *SCUOLA*

dal 1984 ... al servizio dei giovani

Corsi aut. dalla Reg. Campania art. 14 legge 845/78



UNISU
Totomultiplomatica della Scuola Unica
NICCOLÒ CUSANO



- **Assistente Studio Medico**
- **O.S.A. (Operatore Socio Assistenziale)**
- **Operatore di Infanzia**
- **Operatore di Computer**

- **R.E.C. (Requisito per il Commercio)**
- **R.A.C. (Rappr. Agente di Commercio)**
- **Agente Affari in Mediazione**
- **Sicurezza sul Lavoro (D. Lgs. 81/08)**

CORSI PER ALIMENTARISTA

PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER

Info: C/MARE DI STABIA – VIA SIMMACO, 1 - ☎ 081 872.70.48 – 081 870.58.40

TORRE DEL GRECO - VIA MARCONI, 27 - ☎ 081 881.46.75

www.enapscuola.com - info@enapscuola.com

RECUPERO ANNI:

RAGIONERIA – GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO



per i tuoi annunci:
tel. 081/19915355 SMS 380.3067686 email: annunci@leggimigratis.it

Animali

Persiano maschio rosso e bianco cerca fidanzata per accoppiamento.
Tel. 3396808330
Cel. 3336960749

Immobiliari

Vendesi appartamento al centro di Sorrento, in ottima posizione, nei pressi della stazione della Circumvesuviana, di mq. 115, composto da 3 vani ed accessori, cantina, posto auto e piccolo giardino. Situato in un condominio al terzo piano ma senza ascensore.
Tel. 3337094553

Insegnante in Penisola Sorrentina cerca, tra Marciano, Termini, Santa Maria Annunziata, casa in affitto: due camere, soggiorno, bagno, cucina e spazio all'aperto. Prezzo di canone d'affitto massimo € 600,00/700,00 mensili.
Tel. 0818780212
cel. 3381542958

Fittasi locale commerciale mq450 Corso Italia, Sant'Agnello fittasi anche frazionato, prezzo conveniente. Tel. 0818783675

Castellammare di Stabia fittasi via Sant'Andre appartamento composto da 1 camera da letto, cucina, bagno arredati con posto auto

e ristrutturati.
Tel. 3349784701

Fittasi a Castellammare di Stabia appartamento composto da una camera, cucina e bagno arredati e con posto auto.
Tel. 3349784701

Fittasi a Termini di Massa Lubrense appartamento composto da due camere, cucina e bagno.
Tel. 3389810591

Casa con ingresso indipendente con riscaldamento autonomo, arredata, composta di due ampie camere da letto, soggiorno, doppi bagni, terrazzo e terrazzino panoramico e posti macchina. Tel. 3315350675

Meta di Sorrento fittasi appartamento e mini appartamento per brevi periodi, anche per week-end. Prezzi interessanti.
Tel. 0818787297

FITTASI BOX auto in Piano di Sorrento, Corso Italia, zona supermercato 3 ESSE. Prezzo di locazione € 120,00 mensili.
Tel. 3477720340

Vendesi appartamento semindipendente in Meta, zona Mulino, terzo piano, senza ascensore, in palazzo antico, composto da tre camere da letto, una con

cabina armadio, 2 bagni, stanzino, salone doppio con termocamino, cucina abitabile che si affaccia su un terrazzo a livello di circa 50mq super panoramico a 360°. Aria condizionata canalizzata. Tutte le certificazioni a norme. A: G. E.: g Trattativa riservata. Tel. 081/8088850 - 3496701258

Sant'Agnello - Fittasi appartamento al primo piano di circa 60mq, può ospitare da 2 a 5 persone in quanto dispone di una camera matrimoniale ed un ampio salotto con divano letto matrimoniale; dispone, inoltre, di una cucina attrezzata abitabile e un bagno con doccia. All'esterno dell'appartamento c'è una zona comune con sedie e divani e attraverso una scala si può accedere ad un ampio solarium in comune con doccia esterna.
€ 650,00 mensili.
Tel. 0818072700

Sant'Agnello - Fittasi appartamento al primo piano di circa 55mq può ospitare da 2 a 4 persone in quanto dispone di una camera matrimoniale ed un ampio salotto con divano letto matrimoniale; dispone, inoltre, di una cucina attrezzata abitabile e un bagno con doccia. All'esterno dell'appartamento c'è una

zona comune con sedie e divani e attraverso una scala si può accedere ad un ampio solarium in comune con doccia esterna.
€ 700,00 mensili.
Tel. 081-8072700

Sorrento: zona residenziale e tranquilla (Montariello), immerso nel verde, in parco condominiale, vendesi appartamento al piano terra di circa 115 mq composto da ingresso - ampio soggiorno - cucina abitabile - 2 camere da letto - 1 camera uso studio - doppi servizi. Ampia cantina 17 mq. Inoltre, 2 ampi terrazzi per circa 40 mq. Riscaldamento autonomo. Possibilità di frazionamento in 2 unità abitative. No garage ma possibilità di parcheggio esterno. Strategicamente posizionato in quanto immediatamente vicino alla stazione ferroviaria, al centro di Sorrento e ai servizi primari. Trattativa riservata. Tel. 3922192279
Cel. 3286561248

Piano di Sorrento laboratorio artigianale C3, 50 mq già a norma ASL per produzioni alimentari (piastrellato, trifase, pozzetto, arredo inox) ottimo anche per altre produzioni o officina moto. Canone locazione € 400,00 mensili, fittasi previa cessione.
Tel. 3288331122

Sorrento centro vendo box auto non pertinenziale. Tel. 3395725580

Massalubrense località Torca. Fittasi monolocale di mq 30, prezzo modico. Tel. 3334562129

Capri, affitta anche contratti lunghi, appartamento di 2 locali + cucina + bagno + ripostiglio e 20mq di terrazzo. Situato al piano terra rialzato.

Tel. 3386558298
chiamare dopo le 17:30

Santa Maria di Castellabate vicino spiaggia, 6 posti fittasi prezzo affare. Posto auto, attacco tv, lavatrice e giardino. Tel. 3337952003

S. Maria di Castellabate, zona lago vicino spiaggia, fittasi casetta indipendente, graziosa con ogni comfort, parcheggio e giardino nei mesi estivi 2013. Ottimo prezzo, no perditempo. Tel. 3337952003

Fittasi monolocale. Zona Piano di Sorrento, via dei Platani. Tel. 3336529364 dopo le 15:30

Affittasi piccoli appezzamenti di terreno da coltivare, zona Sant'Agata sui due Golfi, comodo accesso carrabile da strada principale. Tel. 3771555679

Vendesi terreno, zona Sant'Agata sui due Golfi, 10.000 mq. con possibilità di realizzazione attività per la fruizione pubblica, comodo accesso carrabile da strada principale. Prezzo €. 150.000,00. Tel. 3771555679

Sant'Agnello fittasi appartamento 70 mq per brevi periodi e arredato - con-

tratto transitorio - 2 camere da letto, salotto, cucina, bagno e posto macchina. Zona tranquilla immersa nel verde € 700,00 mensili. Tel. 3451653847

Fittasi locale in Sant'Agnello alla via Cocumella, fronte strada, 30mq con possibilità di portarlo a 40mq, interamente sopralcabile. Tel. 3348267315 ore pasti.

Vico Equense, località Fornacelle, zona collinare, fittasi appartamento particolare su più livelli collegati da una preziosa scala a chiocciola, comprendente 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramissima + ripostiglio, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. Prezzo di locazione € 350,00 mensili. Tel. 330946567

Vico Equense, località Fornacelle, zona collinare, fittasi monolocale semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. Prezzo di locazione € 300,00 mensili. Tel. 330946567

Fittasi a Castellammare di Stabia appartamento composto da una camera, cucina e bagno arredati e con posto auto. Tel. 3349784701

Corsi

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Matematico offre lezioni di matematica e fisica a domicilio in tutta la penisola sorrentina a ragazzi di scuole medie e superiori, massima serietà e professionalità. Tel. 3483746549

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 333291159

Matematico offre lezioni di matematica e fisica a domicilio in tutta la penisola sorrentina a ragazzi di scuole medie e superiori, massima serietà e professionalità. Tel. 3483746549

Laureata in lettere con esperienza impartisce lezioni private per scuole primarie e medie e superiori. Tel. 3341638954

Impartisco lezioni e preparazioni per ragazzi scuole medie in tutte le materie e per le scuole superiori in Italiano, latino, storia, filosofia, pedagogia, geografia. Laurea in lettere, preparazione, serietà, prezzi modici mensili. Piano di Sorrento. Tel. 3293333086

Insegnante madrelingua inglese, con esperienza pluriennale, impartisce ripetizioni a studenti e/o lezioni per imparare a conversare con scioltezza.

chiamare ore pasti.
Tel. 0818783831

Laureato in matematica, 29 anni, con esperienza pluriennale nell'ambito delle lezioni private, offre ripetizioni di matematica, fisica ed informatica per tutti gli studenti delle scuole medie e superiori, e per la preparazione di esami universitari di analisi, algebra, geometria, fisica 1 e fisica 2. Anche a domicilio, in tutta la penisola sorrentina. Tel. 3394660493

Laureata in Lingue effettua traduzioni spagnolo/inglese a italiano in tempi brevi e in qualsiasi argomento. Ogni pagina da tradurre € 4,00. Tel. 3337105144

Docente materie letterarie effettua preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori e in latino, italiano, storia, filosofia, geografia, inglese per le scuole superiori. Pagamento mensile, modico e forfettario. Si accettano ancora poche prenotazioni per quest'anno scolastico. Ambiente professionale ma familiare. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Impartisco lezioni e preparazioni per ragazzi scuole medie in tutte le materie e per le scuole superiori in Italiano, latino, storia, filosofia, pedagogia, geografia. Laurea in lettere, preparazione, serietà, prezzi modici mensili. Piano di Sorrento. Tel. 3293333086

Effettuo preparazioni e doposcuola in Italiano, Latino, Greco (greco solo IV ginnasio), Storia, Filosofia, Geografia. Doposcuola per tutte le materie per le scuole



negozio di modellismo specializzato
nel settore dinamico e navimodellismo

**MODELLISMO
SORRENTO**



**Automodelli radiocomandati
con motore elettrico**

a partire da
€99

**Automodelli radiocomandati
con motore a scoppio**

a partire da
€199

Elicotteri

a partire da
€35

via B. Donnorso, 4 - Sorrento (NA)

info: 338.8630220 - info@modellismosorrento.it

www.modellismosorrento.com

NAUTICA SIC SIC

Porto di Sorrento



• Noleggio Barche
• Escursioni
• Giorni e Notte
• Taxi mare
• Servizio Skipper



• Rent a Boat
• Day & Night
• Boat Excursions
• Water Taxi
• Skipper Service



DA 50€
FROM 50€



A 2000€
TO 2000€

WWW.NAUTICASICSIC.COM

**Boat Excursions to Capri,
Positano, Amalfi and Ischia**

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

RISTORANTE - PIZZERIA



LA FENICE

PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI - ANCHE PIZZA E MENÙ CELIACO



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

le medie inferiori. Preparazione esami universitari. Laurea in Lettere. Esperienza, professionalità, prezzi modici (non ad ora ma a mensile). Zona Piano di Sorrento.

Tel. 3315451600

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina.

Tel. 3204565062

Studente laureando in Medicina e Chirurgia presso l'università di Napoli "Federico II" impartisce ripetizioni di matematica, geometria, chimica, scienze naturali e biologia per studenti di Liceo Scientifico e Classico. Da Gennaio 2013 sono disponibile alla stesura e discussione di tesi per l'esame di maturità per gli studenti del solo Liceo Scientifico.

Inoltre da Marzo 2013 si preparano maturandi per il test di ammissione alla Facoltà di Medicina (lezioni a singolo studente). Garantisco serietà e OTTIMO rapporto qualità/prezzo. Zona: Penisola sorrentina. Recapito: gabriele1890@gmail.com oppure tel. 3735419718

Ripetizioni di francese e tedesco e traduzioni.

Tel. 3388323102

Modem esterno dual mode V. 90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi. Tel. 3922192279

Gratis in regalo cerco computer portatile con stampante, cuffie, dvd, internet. Tel. 3341391671

Vendo WII nera causa totale inutilizzo, mai usata con 2 telecomandi. vendo a € 180,00. No perditempo. Tel. 3490673725

Casse Sony speaker system modello n. SS - VX55B. Tel. 3922192279

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38 - 80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino. Pellicola omaggio. Tel. 3922192279

Televisore Roadstar CTV - 2050KT, schermo 20", vendesi a € 20,00. Tel. 3922192279

lavoro

BATA Sorrento cerca addetta alle vendite anche prima esperienza, bella presenza massimo 29 anni. Tel. 0818771545

Sarta effettua aggiusti, pieghie, zip, giubbotti ecc. Tel. 3338591725

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghie, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Restauro e recupero mobili, oggetti lignei, infissi

ed antiche porte lignee. Trattamento antitarlo non invasivo ma estremamente efficace. Prezzi competitivi. Tel. 3315451600

Signora di Sorrento con esperienza in albergo a Capri cerca nella penisola lavoro come dama di compagnia, colf, o lavoro in albergo alla lavanderia o cameriera ai piani offresi e chiedi massima serietà. Tel. 334175778

Cercasi con urgenza lavoro serio no perditempo offro e chiedo massima serietà: esperto delle conoscenze culinarie caserecce campane in particolare ricette antiche capresi e degustazione sorrentina. Sono un autodidatta e metto la mia esperienza per fare insieme un ottimo lavoro e mettere a vostra disposizione la mia professionalità, maturata in 12 anni a Capri, 2 stagioni a Sait Tropez ed 1 anno in Germania, di cui 3 anni presso due note famiglie italiane come chef e maggiordomo. Sono in possesso di lettere di referenze, attestato haccp, no alcol, no droga, ordine e pulizia. Organizzazione lavorativa, puntuale, disposto a trasferirmi, massima serietà. Tel. 3394514773

Sono una Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE CERCO IMBARCO per prossima stagione come CUOCA e HOSTESS di BORDO Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri di lusso della Penisola Sorrentina su navi (Costa Crociere) e Yachts di privati e charter. Mi occuperò dell'allestimento, della gestione totale della cucina e della cambusa dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal

rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. E a prendermi cura dei bimbi se ce ne fossero a bordo. Sono in possesso di tutti gli Attestati di primo soccorso, Passaporto in regola e sono iscritta a Gente di mare per imbarco immediato. Disponibilità Immediata. Tel. 3332628652

Sono una Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE Cerco Lavoro come: SEGRETARIA PERSONALE - Dama di Compagnia - Cassiera - Assistenza Anziani - Baby Sitter CERCO incarico per prossima stagione come Cameriera ai Piani e Governante e Tata Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri di lusso della Penisola Sorrentina. Mi occuperò dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle camere dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. La mia richiesta economica è di pagamento ad ore. Disponibilità Immediata. Tel. 3332628652



*E' ORA di dare
valore al tuo*



RO

compro oro



**PIANO DI
SORRENTINO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

Ragazza di 20 anni molto seria e affidabile sul lavoro che svolgo e altrove, cerco lavoro come baby - sitter, aiuto domestico e pulizie, volantinaggio in qualsiasi zona. Tel. 3338815951

Cerco lavoro part - time (al pomeriggio), come segretaria, commessa, baby - sitter. Si garantisce massima serietà e professionalità. Tel. 3387414575
Sarta effettua aggiusti, pieghere, etc. in Sorrento e limitrofi. Tel. 3338591725

Sono una ragazza affidabile e brava che cerca qualsiasi lavoro badante, baby sitter (avute molte esperienze), aiuto domestico (altrettanto) bisogna solo provare non ve ne pentirete. Tel. 3318945155

Cercasi ragazza per lavoro in laboratorio di pasticceria/gelateria con voglia di imparare. Solo persone veramente interessate, età massima 30 anni. Tel. 3383650699

Signora referenziata, seria, cerca lavoro per assistenza anziani, zona da Sorrento fino a Positano. Tel. 3386887121

Signora cinquantenni cerca lavoro come baby sitter, badante, infermiera in penisola sorrentina. Tel. 3339405669

Giovane fotografo professionista effettua servizi fotografici per: Cerimonie, Ritratti, Book fotografici, Feste, Eventi, Sport, Paesaggi, Cataloghi Interni. Prezzi modici e massima professionalità assicurata. Tel. 3459694915

Signora, 40 anni, seria cerca lavoro come assistenza anziani, servizi di pulizie, anche baby sitter, zona di lavoro da Sorrento a Meta. Tel. 3391437884

Ragioniere 50 enne, esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Signora 40 enne seria e affidabile con esperienza cerca lavoro come badante o pulizie in penisola sorrentina, massima serietà e disponibilità. Tel. 3494520934

Cerco ragazza referenziata nel settore abbigliamento con un minimo di esperienza. Tel. 0815323032

Signora 32 anni, automunita e residente in penisola sorrentina cerca lavoro. Disponibilità immediata, Buona conoscenza e uso pc, software gestione magazzino. Esperienza settore commercio, vendita ingrosso e dettaglio, babysitter. Tel. 3463641030

Visagista, massaggiatrice, trucco sposa, risultati garantiti e massima serietà. Tel. 3272404950

Signora italiana cerca occupazione per preparazioni culinarie a domicilio. Tel. 3312627243

Signora italiana referenziata cerca lavoro in penisola sorrentina come baby sitter o come compagnia a signore anziane o governo. Tel. 3312627243

Avete bisogno di piccoli lavori di manutenzione per la casa? Sono la persona che fa per voi non esitate a contattarmi. Tel. 3664616020

Motori

Smart bianca 2007 vendesi. 40 mila km. ottime condizioni. Prezzo € 6.300,00. Chiama per avere altre informazioni. Tel. 3669777900

Vendo Scarabeo azzurro anno 2004 x passaggio a 125 cc. il motorino è perfettamente funzionante. Ha solo graffi da un lato a causa di una caduta leggera. Prezzo affare €100,00. Tel. 3388678072

Vendo Vespa 50 Special anno 1975 come nuova ad € 2.000,00. Tel. 3929529333

Vendesi generatore di corrente Honda nuovo mai usato a benzina € 550,00. Tel. 3661643363

Vendesi Mercedes anno 1996 a € 2.250,00. Tel. 3661643363

Vendo causa inutilizzo: Volkswagen Lupo 1000 benzina anno 1999, acquistata l'anno scorso, buone condizioni, unico difetto ganci del finestrino automatico lato guidatore rotti. Prezzo di vendita € 1.100,00. Tel. 3398789665

Vendesi in Sant'Agello Mercedes 220 CDI anno 2001 km 110.000 interni in pelle grigio metallizzato € 4.500,00 poco trattabili.

Tel. 3355227583

Varie

Compro mobili antichi ed oggetti antichi (non modernariato). Massima valutazione. Competenza e discrezione. Tel. 3338612028

Piano BAR con 3 chitarre, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

COMPRO Fumetti/Giornalotti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendo Arredamento Casa in Ottime Condizioni. Tel. 0818783300

Vendo Frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, frigorifero, piano cottura, forno ad incasso ad € 80,00 cadauno. Tel. 0818721394 - 3384282031

VENDESI vino bianco e rosso, olio e limoncello. Produzione propria. Tel. 3317356816

Vendo per immediato realizzo coperta matrimoniale finemente lavorata ad uncinetto pezzo da collezione o da gran corredo matrimoniale astenersi perdersi tempo prezzo poco trattabile € 4.800,00 per contatti. Tel. 3338068738

Causa inutilizzo vendo servizio piatti da 12 completo di accessori della "Richard Ginori" con disegni in oro. Vero affare.

Tel. 0818086612

2 Macchine da scrivere Olivetti lettera 32 con custodia, € 50,00 vendesi
Tel. 3922192279

La Sacra Bibbia Fabbri Editore - Traduzione secondo la vulgata di Monsignor Antonio Martini - 7 Volumi. Tel. 3922192279

Beethoven 9 Symphonien Von Karajan Berliner Philharmoniker 8 Lp 33 giri - Etichetta Deutsche Grammophon - Anno 1977 - Cofanetto, libretto e vinili nuovissimi.
Tel. 3922192279

Vetro di Murano - La Murrina: 1 lampadario roselline /S ø68 ambra + 1 applique roselline A ø38 ambra.
Tel. 3922192279

Il Mattino, enciclopedia La Storia Universale - Dalla preistoria e prime civiltà ai nostri giorni + Indice di consultazione - 16 volumi. Completa e nuovissima.
Tel. 3922192279

Batik indonesiano 40 cm x 60 cm, vendesi.
Tel. 3922192279

Maria Callas - Carmen di Georges Bizet - Andrea Guiot, Nicolai, Gedda - 3 Lp 33 giri Anno 1977 nuovissimi e mai usati, vendesi. Tel. 3922192279

L'arte moderna - Dal postimpressionismo e seguenti - 40 volumi - Fabbri editore - Anno 1967, vendesi. Tel. 3922192279

Cinema e Film - La meravigliosa storia dell'arte ci-

nematografica - A cura di Tommaso Chiaretti e Luciano Lucignani - Volumi 8 - Armando Curcio Editore, vendesi. Tel. 3922192279

Storia d'Italia di Indro Montanelli - Rizzoli editore - Anno 1979 - 8 volumi. Mai usata. Tel. 3922192279

Lampada Beghelli ricaricabile Maya Vip 2, € 4,00 vendesi. Tel. 3922192279
La Gazzetta dello Sport - 110 anni di gloria - 31 volumi dal 1896 al 2006 + Indici. Collezione completa e nuovissima, vendesi. Foto per email. Tel. 3922192279
Meta di Sorrento, per cambio abitazione vendo Cucina Heral moderna in rovere chiaro in ottime condizioni, completa di elettrodomestici Ariston (forno, frigo, piano cottura e lavastoviglie). Acquistata nel 2007 al prezzo di € 7.000,00. Prezzo di vendita vero affare € 1.000,00. Tel. 3387067925

Storia della letteratura italiana - Editore Garzanti - Direttori Emilio Cecchi e Natalino Sapegno 1965 Volumi 9, vendesi.
Tel. 3922192279

Calciatori Panini - Edizioni per la Gazzetta dello Sport 44 album (dal 1960/61 al 2003 - 04) ancora cellophanati nuovissimi con la bustina di figurine per il Superalbum + 1 Superalbum + 1 Indice + 14 Almanacchi illustrati del calcio la cronistoria dei Campionati + 1 Almanacco illustrato la cronistoria della Coppa Italia + 1 Almanacco illustrato la cronistoria della Coppa dei

Campioni. Collezione completa e nuovissima.
Tel. 3922192279

118 pastori, varie dimensioni vendesi in blocco €80,00. Tel. 3922192279

Diamonica Bontempi € 3,00 vendesi.
Tel. 3922192279

Guerin Sportivo dal 07/09/1994 al 22/05/1996 in perfette condizioni e completi di film del campionato, allegati, poster, supplementi ed inserti. 77 numeri. Vendesi in blocco. Tel. 3922192279

Dischi in vinile vendesi
Tel. 3922192279

1 coppia statuine B BR B - oro altezza cm. 33 Ballarin - Murano.
Tel. 3922192279

Leuci - Reflector R 80 per fontane smerigliata 60 watt 24 V R 80 E27. Quantità: 50 pezzi. Tel. 3922192279

30 monete prodotte dalla Gazzetta dello sport su 30 grandi miti del Giro d'Italia. Ogni moneta è ancora sigillata nella confezione originale. In più libro per contenere le monete. Collezione completa.
Tel. 3922192279

Corsi di pittura si effettuano presso Atelier d'arte. Tel. 3318460597

La Bibbia - Edizione speciale per Tv Sorrisi e Canzoni Volumi 18 Anno 2006 Mondadori editore. Nuovissima. Tel. 3922192279
Acquisto mensile turismo anni '80 - '90, fumetti La

corsara nera; Genges khanna; libri su feste patronali, sagre paesane di Napoli e provincia.
Tel. 3334785008

Vendo monster trak 1: 8 a scoppio come nuovo con eventuali Ricambi ad € 450,00. Tel. 929529333

Vendesi lettino, seggiolone per bambino prezzo € 80,00 trattabili.
Tel. 3662428882

Vendesi Scaffalatura per fine attività
VERO AFFARE!
Tel. 081.8771020

Vendo Arredamento Casa in Ottime Condizioni.
Tel. 0818783300

Vendo visone originale, ottimo prezzo.
Tel. 3272404950

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da dipor- to vendonsi.
Tel. 330946567

Vendesi girello ultimo modello marca Brevi nuovissimo mai usato € 60,00.
Tel. 3332313299

Vendo parete attrezzata moderna componibile color bianco e bordeaux laccato lucido con pensili e mensola inclusi. Per maggiori informazioni chiamami. Prezzo € 1.000,00 trattabili. Tel. 3391750199

Vendesi camera da letto nuova in ottimo stato composta da letto Foglie d'oro, armadio panne e trittico. Disponibile a vendere anche i singoli pezzi.
Tel. 3272404950

il futuro visto dal passato

a cura di Vincenzo De Angelis



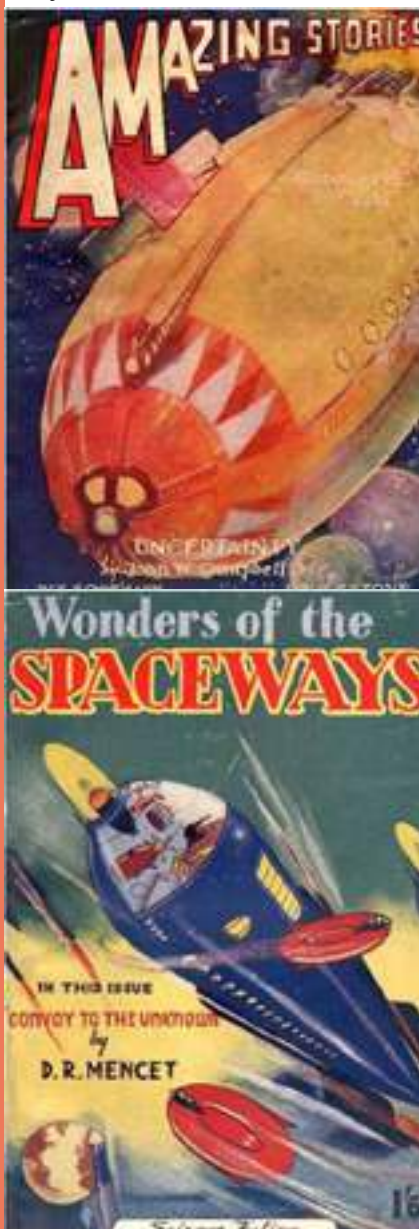
Parlando personalmente, come appassionato guardo i film e le serie televisive di fantascienza non solo per vedere le battaglie di astronavi, o i duelli a colpi di pistole e spade laser, ma anche per vedere la visione del futuro che presentano, per vedere cosa hanno indovinato e cosa hanno sbagliato. *Nel corso dei decenni passati, prima dell'avvento del cinema, molti scrittori si sono cimentati nella difficile arte di prevedere il futuro: sarà interessante vedere brevemente cosa hanno sbagliato e cosa hanno indovinato.*

Uno dei primi romanzi ambientati nel futuro fu pubblicato in Inghilterra addirittura nel 1763, ma la civiltà del ventesimo secolo era raffigurata in modo esattamente identico a quella del diciottesimo: infatti all'epoca non era concepibile un futuro diverso dal presente e tanto meno un futuro tecnologico. Poi il secolo seguente fu tanto

pieno di invenzioni (il cinematografo, la dinamite, il telefono, la lampadina, il motore a scoppio, per nominarne solo alcune) che cominciarono a far sorgere l'idea di un futuro dove la tecnologia avrebbe dominato.

Il primo vero libro che cercava di prevedere un futuro tecnologico apparve nel 1901, ancora in Inghilterra, e fu firmato da Herbert George Wells, il noto autore di *La guerra dei mondi* e *La macchina del tempo* (da entrambi i romanzi sono stati tratti diversi film): si intitolava *Anticipazioni dell'impatto del progresso scientifico e tecnologico sulla vita e sul pensiero umani*. La sua previsione più azzeccata fu quella che l'automobile avrebbe reso necessaria la costruzione di enormi autostrade e ridotto i tempi dei trasporti. Invece decisamente sbagliata fu la previsione che nel 2000 Londra avrebbe avuto venti milioni di abitanti e New York quaranta. La società sarebbe stata divisa in quat-

Oggi l'idea che l'Umanità sia destinata ad avere futuro sempre più ipertecnologico è considerata normale. Pensiamo a come era la nostra vita solo trenta anni fa: non c'era il CD, il navigatore satellitare, non c'era il computer, Internet...ed il telefonino.



tro classi: ricchi, studiosi, operai e disoccupati, questi ultimi in rapida crescita a causa dell'automazione. La previsione peggiore fu quella che nessun sottomarino sarebbe mai stato costruito e che sarebbero occorsi decenni per la costruzione di un aeroplano (i sottomarini divennero d'uso comune durante la I Guerra Mondiale, mentre il primo aereo volò nel 1903). La prima collana specializzata in libri sul futuro apparve nel 1923, contemporaneamente negli Stati Uniti e in Inghilterra. In uno di questi il biologo J.B.S. Haldane prevede che il progresso della medicina avrebbe debellato le malattie infettive e che la produzione mondiale di cibo si sarebbe moltiplicata. Molto più inquietante fu l'affermazione che la contraccezione, le droghe psichedeliche e la gestazione di bambini "in vitro" avrebbe-

ro rivoluzionato la società umana. Poi arrivarono le riviste di fantascienza. La prima apparve negli Stati Uniti nel 1926 intitolata *Amazing Stories*; poi uscì nel 1930 *Astounding Stories*. Sebbene tali riviste fossero piene di guerrieri marziani che invadevano la Terra o di duri avventurieri americani che avanzavano tra le giungle paludose del pianeta Venere, cercavano anche di prevedere il futuro. Molte previsioni sono state sbagliate, ma alcune sono state azzeccate: la televisione, le automobili veloci e le autostrade asfaltate, gli aerei supersonici, le case climatizzate, gli uomini sulla luna e non ultimo la capacità dell'uomo di autodistruggersi. In poche parole come viviamo noi oggi era predetto in queste riviste già negli anni '30 e '40.

Le copertine di queste riviste erano e sono, agli occhi di un appassionato, meravigliose nel rappresentare per lo più fantastici viaggi spaziali con le più strane astronavi e fantastici mondi alieni.



*Per dare un'idea del tipo di previsioni che venivano pubblicate, è sufficiente dire che la "bomba atomica" era già considerata obsoleta negli anni '30 (lo stesso termine "bomba atomica" era stato inventato nel 1914 da Wells). Nel 1944, in pieno Progetto Manhattan (quello che ha dato origine alla bomba atomica), gli agenti dell'FBI furono costretti a irrompere nella redazione di *Astounding Stories* per vietare la stampa di altre notizie imbarazzanti sull'argomento.*

TECNO C

Ricambi - Caldaie - Condizionatori



I professionisti del riscaldamento

Unical

DAIKIN

ARISTON

C.so Italia, 93 - Meta (NA) - tel/fax 081.8787121

CALOR



amento - Articoli termoidraulici



 **MITSUBISHI
ELECTRIC**
AIR CONDITIONING SYSTEMS

 **Chaffoteaux**

 **Vaillant**

www.tecnocalorfrasca.it

Garden Cafiero Pia

VENDITA PIANTE E FIORI

Per **San Valentino** scegli il fiore
(varietà selezionate di rose, orchidee e
etc.) o l'**accessorio** (candele, profumi
per casa, cesteria e etc.) **giusto**.



Realizzazione di allestimenti floreali di
ogni genere, stile e formato per matrimoni,
cerimonie, ricevimenti, meetings ed eventi
con il supporto di un floreal designer.

**Progettazione e manutenzione
paysaggistica ed architettonica**
Progettazione Planimetrica
anche in 3D con eventuale
Progettazione Fotografica.



IL MESE DELLE ORCHIDEE



PRESENTANDO QUESTO GIORNALE AVRAI IL 10% DI SCONTO

VIA CAVONE 24, 80063 PIANO DI SORRENTO (NA)
TELEFONO : 0815322972 - FACEBOOK: GARDEN CAFIERO PIA
WWW.GARDENCAFIEROPIA.IT - INFO@GARDENCAFIEROPIA.IT