L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 9 - N° 12 - **Dicembre 2012**

LEGGIMIGRATIS

Nuova Apertura

Bata apre un nuovo negozio.

Vieni a vederlo e scopri la collezione! Presentando questo giornale riceverai uno sconto di **10 euro***

*Spendbile su un acquisto minimo di 49,99 euro e utilizzabile fino al 31 dicembre 2012. Buoni non cumulabili tra loro o con altre promozioni in corso; validi solo presso il punto vendita indicato.

Bata

Via degli Aranci - Sorrento (NA) - Tel. 0818771545

Garden Cafiero Pia

Vendita piante e fiori

Vieni a scegliere la tua "Stella di Natale"

Tante varietà di poinsettia da alberelli a taglie mini particolarmente adatte per le decorazioni da tavolo

IDEE REGALO PER IL TUO NATALE...

Una selezione dei prodotti (candele, ghirlande, decorazioni natalizie..) di EDG Enzo De Gasperi disponibili presso la nostra Fioreria

Ogni cliente potrà trovare presso il nostro negozio il fiore o la pianta che meglio soddisfa le sue richieste, avvalendosi di personale qualificato, esperto e competente.

Si realizzano allestimenti floreali di ogni genere, stile e formato per matrimoni, cerimonie, ricevimenti, meetings ed eventi con il supporto di un floral designer; inoltre si effettuano progettazioni e manutenzioni di aree verdi (parchi e giardini)

CONSEGNE A DOMICILIO E PROVVISTI DI UN AMPIO PARCHEGGIO

Via Cavone 24, 80063 Piana di Sorrento (NA) - Telefono: 081 532 2972
Facebook: "Garden Cafiero Pia" - www.gardencafieropia.it - info@gardencafieropia.it

Fitness experience

ULYSSE Fitness

50 % DI SCONTO SE TI ABBONI CON UN AMICO/A

...E 6 MESI OPEN 180 EURO!

novità FUNCTIONAL TRAINING

30 % DI SCONTO SUI PACCHETTI FUNCTIONAL

Lo staff ulysse fitness vi augura Buon Natale e felice 2013...BE FIT!!!

Via Del Mare 22 - 80067 - SORRENTO (NA) - TEL 081.8774923 - FAX 081.8773915
info@ulyssesorrento.com

CELENTANO AUTO

RENAULT

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.8072592

MERCEDES CLASSE A 180
Col. Nero

SMART FORTWO
Colore Nero - 1.0 cc
Benzina Mod. Passion

FIAT 500
1.3 Multijet - Lounge
Diesel / Colore Celeste

RENAULT CLIO
Mod. Le Iene - 1.5 Diesel
Colore Grigio Chiaro

FIAT PANDA
1.2 Mod. Emotion
Colore Grigio Argento

FIAT PANDA 4X4
Colore Nero

CELENTANO AUTO

OPEL CORSA
1.3 - Multijet
Colore Grigio

CHEVROLET MATIZ
Benzina
Colore Grigia

NISSAN MICRA
Mod. ACENTA
1.2 Benzina - Col. Grigio
Varie Unita

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

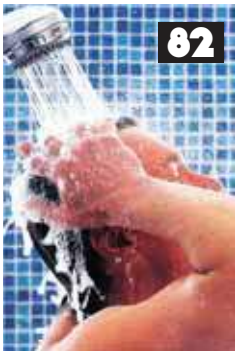
VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

Anno 9 - Numero 12

DICEMBRE 2012



Cari Lettori,
quest'anno abbiamo pensato di farvi cosa gradita preparando per ognuno di Voi un simpatico calendario 2013 da personalizzare a piacere con la vostra foto preferita. Correte a pagina 56, staccate l'inserto centrale e appendetelo dove volete. Vi terremo compagnia per tutto il 2013.
La redazione

QUESTO MESE...

Attualità
26 Lo spray antiaggressione
La violenza contro le donne è un crimine e ogni donna è potenzialmente una vittima

Ecologia
28 Detersivi ecologici fai da te
Siamo abituati a comprare tutto al supermercato e spesso compriamo prodotti dall'etichetta...

Affari di cuore
32 Gli amici, tu e il nuovo partner
L'ingresso di un partner nella propria vita è spesso un evento che ha ripercussioni sugli amici

Mondo Bimbi
34 Iscrizioni prima elementare
Entro il prossimo gennaio migliaia di famiglie dovranno iscrivere i figli alla prima elementare

Psicologia
36 Sapere cosa accade intorno
La vita di tutti i giorni ci riserva tante sorprese, buone o cattive che siano. Di fronte a questi...

Bellezza
40 Trucco scintillante per le serate
Abbiamo pensato all'abito da indossare per l'occasione, alla pettinatura ed ora...

Moda
42 Rendere originale il tubino nero
Il tubino nero è un classico del guardaroba di ogni donna. Audrey Hepburn lo ha reso celebre

Benessere
46 Automassaggi - Parte II
Vuoi toglierti lo stress di dosso e ritrovare la serenità? Oppure hai mal di testa?

Viaggi
50 Vacanze di Natale al caldo
Quando la morsa del freddo e del gelo non accenna a diminuire, molti viaggiatori...

Risparmiare
82 Meglio la doccia o il bagno?
La doccia consuma meno acqua di un bagno. Si, ma solo se la doccia dura pochi minuti

Test
98 Con lampada di Aladino...
Che cosa faresti se ti fosse concesso un potere straordinario per esaudire i tuoi desideri?

Auto & Co.
104 Catene da neve
Le cose da sapere sulle catene sono molte e l'arrivo dell'inverno ne regolamenta l'utilizzo

IN OGNI NUMERO

8 Sai perchè?
12 News dal Mondo
16 Chiedi all'esperto
20 Ricetta del mese
22 Comunicati stampa
54 Bacheca annunci
68 Annunci immobiliari
73 SMS dai lettori
78 L'arte dei lettori
84 Svago
90 Kids Corner
100 Nei cinema a dicembre
108 Videogames

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMIGRATIS **380.3571772**

LEGGIMIGRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 Piano di Sorrento
Tel. 081.877.2283 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore:
ERMINIO RICCIARDI
General Manager:
GAETANO D'AMARO
Direttore Responsabile:
STEFANIA RICCIARDI
E-Mail: stefania@leggimigratis.it
Concessionario unico pubblicità:
DIPIL di Aprea Giuseppa
dino@leggimigratis.it
Progetto Grafico:
Giuseppe Manzi

LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU, CI SEI?

Per Natale
Regala benessere
dalla testa ai piedi...

e anche quest'anno
l'ULYSSE ti regala
le THERMAE!!!

Rituali, trattamenti, massaggi, thermae, tisane... a partire da 25 €

per ogni regalo acquistato riceverai
in omaggio un meraviglioso
PERCORSO TERMALE COMPLETO
alle THERMAE ULYSSE
e più acquisti regali più percorsi ti regaliamo!!!

SPA ULYSSE
DAY SPA & BEAUTY SALON

Siamo aperti tutti i giorni anche domeniche e festivi
Via del Mare 22 - Sorrento (Na) - Tel. 081.8774923 interno 2 - www.ulyssesorrento.com

Offerta valida fino al 25 dicembre e non cumulabile con altre promozioni

SAI PERCHÈ?

CHI HA INVENTATO GLI SCI?

Stabilire esattamente chi abbia inventato gli sci non è possibile, perché i popoli nordici ne fanno uso da tempo immemorabile. Nelle caverne di Rodoy, isola al largo della costa settentrionale della Norvegia, sono stati scoperti graffiti raffiguranti la silhouette stilizzata di uno sciatore che risalgono a poco dopo l'età della pietra.
I primi modelli. I resti più antichi di sci sono quelli rinvenuti a Ovrebo, sempre in Norvegia, che datano dall'età del ferro. Sull'uso degli sci in epoca storica esistono molte testimonianze di storiografi e cronisti, a partire da Strabone (geografo greco vissuto tra il I secolo avanti Cristo e il I secolo dopo Cristo) e Procopio di Cesarea (storico bizantino del VI secolo dopo Cristo) fino al sacerdote italiano Francesco Negri, che nel 1663 raggiunse il circolo polare artico e, nel suo resoconto intitolato Viaggio settentrionale, fornì una descrizione precisa degli sci allora in uso da quelle parti.

CHE DIFFERENZA C'È TRA PROMOZIONE E PUBBLICITÀ?

Per la scienza della comunicazione, la promozione è un messaggio mirato, la pubblicità una comunicazione di massa. **In altri termini con la promozione si dà impulso a un marchio o alla vendita di un prodotto tramite azioni rivolte al consumatore finale.** Operazioni che, se la promozione è diretta al consumatore, possono essere premi (per esempio raccogliendo le prove d'acquisto sui prodotti), regali (figurine o giocattoli da trovare nelle uova di cioccolato o nelle confezioni di merende e biscotti), assaggi gratuiti (quando nei supermercati si offre il caffè o il digestivo). **La promozione può riguardare anche il distributore quando, per esempio, gli si offre un aumento di margine utile.** Lo scopo della promozione è quello che i pubblicitari chiamano "fidelizzazione". Il risultato cercato è invogliare gli acquirenti a comprare i biscotti della marca che è stata più "gentile" con noi, indipendentemente dal costo o dalla qualità. C**on la pubblicità, invece, che è una comunicazione di massa a pagamento** (in tivù si chiama spot, sui giornali annuncio), l'inserzionista propone un acquisto. Lo può fare usando comunicazioni dirette, quando informa su beni e servizi che offre (per esempio un pagamento rateale), o indirette, divagazioni che non hanno a che fare col prodotto ma cercano di rendere gradevole un marchio o di invogliare all'acquisto.

Blossoms
PUB

TUTTI I MARTEDI' !!!

Eugenium

Il primo pub concentrato sui giochi !!! Ping pong, calciobalilla, flipper, xbox360, wii, e tantissimi giochi da tavolo.

MUSIC GAMES
non il solito karaoke...

sky HD
FREE WiFi
SERIE A
EUROPA LEAGUE
CHAMPIONS LEAGUE

LAST CHRISTMAS

26.12.2012

in collaborazione con:
BARATTOLI COSMICI

BLOSSOMS PUB
PRESENTA
CENA CON DELITTO

BLOSSOMS PUB e' in Via Cavone,77 - Piano di Sorrento (NA)
info e prenotazioni: 3339521200 (Domenico) - BLOSSOMS PIANO

PERCHÉ SI DICE MARCIARE IN FILA INDIANA?

L'espressione proviene da una raffinata strategia di guerra impiegata dagli indiani d'America: procedere uno dietro l'altro consentiva loro di non far sapere al nemico, fino all'ultimo momento, in che modo si sarebbero schierati per la battaglia. Lo stesso modo di procedere veniva anche utilizzato, a battaglia conclusa, per trasferire i prigionieri catturati. **Marciare in fila era anche il sistema migliore per muoversi molto silenziosamente e questo poteva essere utile nelle battute di caccia, per accerchiare la selvaggina.**

Non solo indiani. Questa tecnica di spostamento si rivela comunque utile in tutti i territori impervi, tanto che molte tribù indigene della foresta o della savana, dalla Nuova Guinea all'Africa, continuano a farne uso. Il modo di dire è arrivato da noi nel secolo scorso: utilizzato per la prima volta dai francesi, si è diffuso da lì in tutta Europa.

INGHIOTTIRE IL CHEWING GUM FA MALE?

Quante volte, da bambini, ci è stato intimato di non ingoiare il chewinggum, pena conseguenze terribili oscillanti tra il mal di pancia e l'attacco di appendicite? Per fortuna si tratta di divieti esagerati, basati su credenze errate: come quella secondo la quale una gomma da masticare potrebbe appiccicarsi alle pareti dell'esofago, oppure appallottolarsi all'infinito nell'intestino, o addirittura impiegare sette anni per essere smaltita... Le cose non vanno affatto così: **in primo luogo perché le gomme da masticare sono parzialmente composte da zuccheri, digeribilissimi, o sostanze (es. la gomma arabica) degradabili nell'acidità dello stomaco.** In secondo luogo perché le gomme vengono eliminate nel giro di qualche ora: il tempo di attraversare indenni il tubo digerente, arrivare nello stomaco, proseguire attraverso l'intestino... ed essere eliminate con le feci. **Rari casi di soffocamento possono verificarsi nei bambini molto piccoli: per questo è sconsigliabile dare chewinggum a bambini sotto i 3 anni.**

A CHE COSA È DOVUTA LA COSIDDETTA "R" MOSCIA?

La pronuncia scorretta del fonema (ovvero del suono) "r" ha principalmente due tipi di origine. **La prima è l'inflessione dominante nella zona di origine: per esempio, nelle zone del Parmense e dell'Alessandrino il fonema "r" risente di influenze dialettali e viene trasmesso e appreso in modo non corretto.** Diverso è il caso della "r" gutturale, la cosiddetta "r" moscia. Questo disturbo fonologico è dovuto a una difficoltà di motilità (cioè capacità di movimento) dell'articolazione della lingua. A qualunque età è però possibile impostare una corretta pronuncia della "r" con specifici esercizi per stimolare la motilità della parte anteriore della lingua e che vengono indicati dal logopedista, lo specialista che rieduca le persone che soffrono di disturbi del linguaggio.

Dicembre in... PISCINA

OFFERTE ED EVENTI DA NON PERDERE!

Atlantis

COLAZIONE IN PISCINA
Per tutto il mese di dicembre regalati relax e benessere la domenica mattina.
Con soli **5 €** un buon **caffè, krapfen** ed **un'ora di nuoto.**

TUTTE LE DOMENICHE DI DICEMBRE
dalle 9.00 alle 13.00

In arrivo percorsi wellness, spa e massaggi!

La classe non è solo acqua... anche olio!

Degustazioni dei migliori **oli** provenienti dai frantoi di Massa Lubrense, **da Borra al Monte Corbo.**
Gara tra produttori di olio non professionisti.

Assaggia in allegria ottimi prodotti tipici massesi!

Bacco nella Terra delle Sirene.

Degustazione di **vini** prodotti a Massa Lubrense.

Bevi in compagnia ottimi vini locali!

Dolce... Fortuna!

Zeppolata e degustazioni di **dolci natalizi.**
Estrazione della grande **lotteria Atlantis.**
Intrattenimento musicale.

Scopri il lato dolce del Natale e tenta la fortuna per vincere relax e benessere!

bemarking

I più piccini potranno spedire la propria letterina: in piscina troveranno la cassetta di Babbo Natale!

La serata del 14, 15 e 16 dicembre sarà aperta ai soli soci Massa Lubrense Nuoto.

REGALA IL NATALE ATLANTIS!
Vieni per conoscere tutte le offerte e le idee regalo a partire da 5 €!

PISCINA ATLANTIS
Via Reola - S. Agata sui due Golfi - Tel: 329 099 66 33
Atlantis Piscina

ARRESTATO NEGLI STATI UNITI TRAFFICANTE DI DINOSAURI

Un cittadino americano di 38 anni e' stato arrestato con l'insolita accusa d'importazione illegale di dinosauri, incluso lo scheletro di un tirannosauro mongolo vissuto una settantina di milioni di anni orsono e già piazzato di recente sul mercato nero. Lo rende noto l'ufficio del procuratore di Manhattan. L'arrestato si chiama Eric Prokopi e si presenta come ''un paleontologo commerciale". **E' accusato di aver fatto entrare clandestinamente negli Stati Uniti i resti di diversi dinosauri provenienti per lo più dal deserto del Gobi, in Mongolia, ma anche dalla Cina.** Secondo il procuratore Preet Bharara, Prokopi sarebbe stato al centro di un significativo traffico internazionale di fossili di dinosauri. Visitatore abituale della Mongolia, l'uomo e' accusato di aver anche falsificato documenti doganali ed e' stato infine bloccato alla guida d'un camion a bordo del quale aveva caricato circa 200 chili di fossili e reperti.

NEWS DA

UN GRATTACIELO DI 220 PIANI, IN SOLI 90 GIORNI

Un grattacielo di 220 piani, alto 838 metri, da realizzare in soli 90 giorni. E' questo l'ambizioso progetto della società di costruzioni cinese Broad Group. Lo riferisce la stampa locale. Sky City, questo il nome del grattacielo, sorgerà nella città di Changsha, nella provincia sud orientale cinese dell'Hunan, e potrà accogliere, secondo le previsioni, 17.400 persone e ospiterà anche alberghi, ospedali, scuole e uffici. Centoquattro saranno gli ascensori ad alta velocità. **Una volta completato, Sky City diventerà l'edificio più alto al mondo, superando di circa 10 metri il Burj Khalifa di Dubai, che attualmente detiene il record, ma costerà circa la metà di quest'ultimo.**

Il gruppo di costruttori, inoltre, ha fatto sapere che intende terminare i lavori entro un tempo massimo di tre mesi. La tecnica usata sarà quella dei blocchi prefabbricati e poi uniti insieme per risparmiare tempo. Nonostante le preoccupazioni relative alla sicurezza strutturale, la Broad Group ha assicurato che l'edificio potrà resistere a un terremoto anche fino a 9 gradi della scala Richter. Tremila saranno gli operai utilizzati per i lavori. Al momento la Broad Group è ancora in attesa di ricevere l'approvazione finale del governo ma le previsioni sono quelle di poter iniziare i lavori entro la fine di dicembre 2012 in modo che Sky City possa essere pronto per fine marzo, inizio aprile 2013. **Il costo dell'operazione dovrebbe aggirarsi intorno ai 650 milioni di dollari.** La Broad Group è divenuta nota alle cronache locali per aver costruito, sempre a Changsha, nel 2010 un hotel di 15 piani in soli sei giorni e l'anno dopo un edificio di 30 piani in 15 giorni.

REGNO UNITO, RUBATE CHIAVI DI TORRE DI LONDRA: CAMBIATE LE SERRATURE

Fermando per eccesso di velocità un automobilista, alcuni poliziotti della regione tedesca del Saarland si sono trovati di fronte una scena a dir poco insolita. **L'autista indisciplinato, fermato lunedì per avere guidato a 130 chilometri all'ora in una zona in cui il limite era di 100 km/h, aveva allestito nella sua Ford station wagon un vero e proprio ufficio mobile, con computer, stampante, chiavetta usb per il collegamento a internet, antenna WLAN e invertitore di corrente per dare energia al tutto, montato su un apposito telaio in legno sistemato sul sedile del passeggero anteriore.** A completare il quadro c'erano inoltre un navigatore satellitare e un telefono cellulare, montati sul lato interno del parabrezza. Non ci sono prove che l'uomo stesse usando la sua attrezzatura mentre guidava, quindi la polizia ha potuto fargli solo una multa per eccesso di velocità da 120 euro e ipotizzare una possibile sanzione per trasporto di oggetti non debitamente fissati nella sua auto.

CARICO ILLEGALE SCOPERTO IN THAILANDIA: 600 COBRA IN CAMION

Un camion carico di 600 cobra. Lo hanno scoperto i funzionari doganali thailandesi a un posto di blocco nella regione centrale del Paese, a Pranburi. Secondo le autorità i rettili erano di provenienza malese ed erano destinati a essere usati nella medicina tradizionale e come cibo. Il camion è stato intercettato a 230 km da Bangkok e il conducente è stato arrestato. Gli animali, nascosti in un centinaio di gabbie di plastica, sarebbero stati portati fuori dalla Thailandia attraverso il confine con il Laos. La Thailandia è una importante zona di transito per il traffico illegale di fauna selvatica in Asia, le sui destinazioni privilegiate sono i mercati cinese e vietnamita. In base a una stima dei funzionari doganali il valore dei rettili ammontava a 16.500 dollari americani. I serpenti sopravvissuti al viaggio nel camion saranno rimessi in libertà.

AL MONDO

AUTO FERMATA PER ECCESSO VELOCITÀ: POLIZIA SCOPRE 'UFFICIO MOBILE'

Fermando per eccesso di velocità un automobilista, alcuni poliziotti della regione tedesca del Saarland si sono trovati di fronte una scena a dir poco insolita. L'autista indisciplinato, fermato lunedì per avere guidato a 130 chilometri all'ora in una zona in cui il limite era di 100 km/h, **aveva allestito nella sua Ford station wagon un vero e proprio ufficio mobile, con computer, stampante, chiavetta usb per il collegamento a internet, antenna WLAN e invertitore di corrente per dare energia al tutto, montato su un apposito telaio in legno sistemato sul sedile del passeggero anteriore.** A completare il quadro c'erano inoltre un navigatore satellitare e un telefono cellulare, montati sul lato interno del parabrezza. Non ci sono prove che l'uomo stesse usando la sua attrezzatura mentre guidava, quindi la polizia ha potuto fargli solo una multa per eccesso di velocità da 120 euro e ipotizzare una possibile sanzione per trasporto di oggetti non debitamente fissati nella sua auto.

GIAPPONE, RECORD DI CORSA A 4 ZAMPE: 100 METRI IN 17,47 SECONDI

E' un giapponese l'uomo più veloce al mondo a correre usando mani e piedi. A certificarlo è l'organizzazione del 'Guinness World Records'. Ha corso in pista 100 metri in 17,47 secondi, superando il suo record del 2008 di 18,58 secondi. L'atleta ha 30 anni e si chiama Kenichi Ito: **si allena prendendo ad esempio il modo in cui si muovono le scimmie e spera che un giorno questo tipo di corsa diventi una disciplina ufficiale.** "Sono certo che un giorno tutti i velocisti correranno così", ha detto emozionato per il risultato conseguito oggi. Ito ormai da 9 anni studia i movimenti dei primati attraverso libri, video, visite di zoo. Anche a casa o al lavoro si muove principalmente a 4 zampe come forma di training. Ito fa il custode di professione e assicura che è meglio pulire i pavimenti carponi che usare la scopa. **L'ambizione del 30enne nipponico è di battere, a suo modo, correndo su gambe e braccia, il record stabilito con uno stile di corsa 'canonico' da Bolt di 9,58 secondi.**

www.ilmodulosorrento.it

il modulo arredamenti

SORRENTO
Via degli Aranci, 33/d
Tel. 081.878.5697
info@ilmodulosorrento.it

OGGI
DIAMO SPAZIO
ANCHE AL RISPARMIO
E AI GRANDI NOMI DEL DESIGN ABBIAMO AFFIANCATO
UNA SCELTA DI PRODOTTI CHE SONO BELLI
HANNO LA PREROGATIVA DI ESSERE CONVENIENTI
E INCLUDERE I SERVIZI PER CUI SIAMO APPREZZATI
PROGETTAZIONE
DISPONIBILITÀ
ASSISTENZA
il modulo

DOMANDA

Mentre percorrevo l'autostrada Roma-Napoli a bordo della mia automobile sono stato colpito da un oggetto di ferro che si trovava sull'asfalto e veniva sollevato dal passaggio del veicolo che mi precedeva. A chi posso rivolgermi per ottenere il risarcimento dei danni?

Sono assai ricorrenti le ipotesi di incidenti autostradali causati da oggetti presenti sul manto autostradale, per lo più caduti o lanciati da altri veicoli, o da animali che abbiano invaso la carreggiata, perché abbandonati nelle piazzole di sosta o perché altrimenti penetrati.
La società concessionaria dell'autostrada risponde ai sensi dell'art. 2051 del Codice Civile dei danni riportati per sinistri causati da anomalie immanenti o sopravvenute, incidenti sulla normale percorribilità dell'autostrada stessa, fatta salva la prova, a suo carico, della non imputabilità delle stesse nell'ipotesi di forza maggiore (per il verificarsi, ad esempio, di un terremoto) o della sussistenza del caso fortuito (dando, ad esempio, la dimostrazione che l'immissione di un animale sulla carreggiata autostradale sia dovuta all'abbandono dello stesso in una piazzola dell'autostrada poco prima del sinistro).
La responsabilità della società autostrade è anche di tipo contrattuale perché allorquando il conducente si ferma al casello si conclude tra i due soggetti un rapporto obbligatorio, in cui sul conducente grava l'obbligo di pagare il pedaggio e sulla società autostrade l'obbligo di far fruire il servizio. Oltre a tale prestazione principale la società è tenuta ad una serie di obblighi secondari, primo tra tutti quello di tenere in perfetta manutenzione il manto stradale, destinato ad essere percorso ad alta velocità in condizioni di sicurezza.
E' pertanto possibile citare la società autostrade per il ristoro dei danni patiti.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo Studio è sito in Piano di Sorrento (NA) Corso Italia, 196 Sc. B (Parco degli Ulivi) - p.cappiello@libero.it - Cell. 3391970892

DOMANDA

I prodotti light aiutano veramente a mantenere la linea?

A cura della dottoressa **Emma Ruocco -** emmaruocco@libero.it

Un prodotto "light" può essere definito, in linea generale, come un alimento che contiene una quota calorica inferiore rispetto all'equivalente comunemente commercializzato. Esiste anche, a tutela del consumatore, una normativa europea che definisce chiaramente ed inequivocabilmente le caratteristiche che un dato cibo, solido o liquido, deve possedere per potersi fregiare in etichetta del titolo "light". Questo dovrebbe porre fine ad informazioni fuorvianti per l'acquirente.
Per ottenete un prodotto light, si agisce riducendo il contenuto in grassi o in zuccheri semplici. La domanda da porsi è: d**a cosa sono sostituiti tali nutrienti?** Un esempio classico è quello di molti snack e bevande analcoliche light, dove agli zuccheri naturali si preferiscono dolcificanti sintetici privi di potere calorico. **Al di là di un ingestione occasionale di tali sostanze, che non deve allarmare, un consumo abituale, quotidiano, è sicuro?** Bisogna inoltre considerare che alcuni alimenti, ad esempio i formaggi, anche se privati di una frazione del loro potere calorico restano, comunque, da non eccederne nel consumo.
Naturalmente, non tutti i prodotti commercializzati che seguono una logica salutistica sono da condannare. Molti scelgono materie prime che sono per loro natura a basso contenuto calorico: tagli del bovino o del maiale magri, latte parzialmente scremato, formaggi a basso contenuto di grassi perché da questi ultimi derivati. **Quindi, queste preparazioni industriali, per così dire, alleggerite, possono veramente aiutarci a mantenere la linea?** Bisogna innanzitutto esporre una considerazione: è un'alimentazione sana ed equilibrata che aiuta veramente una persona a mantenersi magra. Detto questo, l'impiegata che tra famiglia e lavoro ha poco tempo per preparare ad esempio il suo spuntino, può trovare in un prodotto confezionato un aiuto per seguire un'alimentazione sana anche se lo stile di vita lo rende proibitivo. Purtroppo la vita reale, quotidiana, contemporanea non può sempre rispecchiare il modello teorico della massaia completamente dedita all'organizzazione del pranzo, preparato con gli ingredienti coltivati nell'orticello di casa. Quest'immagine bucolica è senza ombra di dubbio fortemente raccomandabile ma, non realistica. In tale ottica, allora, si può inserire il prodotto industriale con fini salutistici. Esso non potrà mai soppiantare una corretta cucina casalinga ma, costituire un'alternativa, il più possibile occasionale, alle pietanze preparate in casa, qualora i tempi dettati dalla vita quotidiana rendano impossibile la loro realizzazione.

GARGIULO

® Quello dell'Olio di Sorrento

FRANTOIO DAL 1849

Presentando questo coupon alla cassa avrai diritto al 10% di sconto su tutta la merce acquistata

a Natale vuoi un Regalo Originale?

Vieni a scoprire i cesti regalo con i nostri oli e prodotti tipici: un Regalo Speciale e Sicuramente Gradito

Visita il nostro Show Room

Direttamente all'Oleificio Gargiulo
in Via Nastro d'Argento, 9
80065 Sant'Agnello (Na)
Tel. 081 807 2300
www.sorrentolio.it
visiteguidate@sorrentolio.it

CHIEDI ALL' ESPERTO

alla cura della **Signora Teresa Serio -** Autocarrozzeria Giovanni Tizzano

DOMANDA

COME POSSO MIGLIORARE LA VISIBILITA' DEL PARABREZZA DELLA MIA AUTO IN CASO DI PIOGGIA BATTENTE?

Pioggia battente, specialmente di notte o a velocità sostenuta, e parabrezza inondato d'acqua dal veicolo che ci precede sono tutte situazioni che possono provocare scarsa visibilità al volante e generare panico nel conducente del veicolo che si sente insicuro alla guida. **Ancora oggi una delle principali cause di incidenti stradali è proprio la scarsa visibilità al volante.** Adesso c'è una soluzione che ci permette di risolvere facilmente questo problema e di avere una visibilità impeccabile in ogni situazione. Finalmente anche nella Penisola Sorrentina in esclusiva professionale è possibile applicare sul parabrezza della propria auto il trattamento idrorepellente per cristalli, basato sulla più avanzata Nanotecnologia. Inizialmente creato per l'aeronautica, questo rivoluzionario prodotto offre il vantaggio di migliorare la visibilità in caso di pioggia con un incremento della sicurezza al volante in condizioni critiche soprattutto in orari serali o con poca luce. **Una volta applicato sul parabrezza, la durata del trattamento dura fino ad un anno oppure circa 20.000 km.** Ulteriori vantaggi dell'applicazione sono: l'aumento della visibilità in caso di neve e la facile rimozione del ghiaccio dal parabrezza, senza ricorrere ad attrezzi che raschiando i cristalli potrebbero sicuramente graffiarli. Il trattamento trova largo utilizzo anche nel periodo estivo, infatti, risulta particolarmente utile per pulire facilmente il parabrezza da insetti, sabbia, polvere e altra sporcizia che con il calore estivo si attacca tenacemente sui cristalli dell'auto. Il servizio viene erogato, previa prenotazione, da un professionista del settore automobilistico, la cui preparazione non è improvvisata, ma si consegue solo dopo aver frequentato un corso di teoria seguito da un corso di pratica, che permettono di acquisire le capacità necessarie per offrire ai propri clienti un servizio di qualità il tutto a prezzi davvero contenuti.

La modalità di applicazione è semplice e richiede poco tempo. In primis è necessario controllare lo stato di usura dei tergicristalli: un tergicristallo screpolato o troppo rigido può compromettere l'efficacia del trattamento. In questo caso è preferibile la loro sostituzione. **La prima operazione da fare è poi quella di pulire accuratamente il vetro del parabrezza da sporco, grasso, residui in genere con uno specifico prodotto lavavetro.** Dopo la pulizia si può procedere con l'applicazione del trattamento vero e proprio, che verrà distribuito con movimenti circolari, orizzontali e verticali, in modo da coprire l'intero parabrezza. Il l prodotto viene lasciato in posa per permettere al prodotto di reagire a contatto con il silicio contenuto nel vetro del parabrezza, formando un'unica superficie che consentirà all'acqua di scivolare via. Al termine del trattamento idrorepellente per parabrezza il professionista rilascia all'automobilista un bollino di garanzia con data dell'applicazione. Per un risultato garantito è necessario un unica accortezza: nelle prime 24 ore successive all'applicazione del prodotto l'autovettura trattata non dovrà essere in alcun modo bagnata. Successivamente non esistono controindicazioni al lavaggio dell'auto.

AUTOCARROZZERIA

GIOVANNI TIZZANO

NANO-TECNOLOGIA

Trattamento idrorepellente per parabrezza

- Migliora la visibilità di giorno e di notte in caso di pioggia, aumentando la sicurezza stradale
- Effetto estremamente efficace e duraturo (1 anno o 20.000 Km)
- Permette una rimozione più facile dello sporco, insetti e ghiaccio dal parabrezza
- Sistema di applicazione superficiale del cristallo facile e veloce

Inoltre l'Autocarrozzeria Tizzano Giovanni offre servizi di:

- Preventivi computerizzati;
- Pratiche assicurative;
- Gestione del sinistro;
- Auto di cortesia;
- Supporto per soccorso stradale;
- Garanzie sulle riparazioni;
- Ritiro e consegna del veicolo a domicilio;
- Riparazione rapida di piccoli danni in 24h;
- Trattamento idrorepellente per parabrezza basato sulla più avanzata nanotecnologia;
- Trattamento idrorepellenti di interni;
- Pulizia e riparazione di interni (piccole bruciature, strappi, ...)
- Igienizzazione degli interni
- Sostituzione e riparazione rapida dei cristalli (parabrezza, lunotto, ...)

Via del Mare 22/A/B 24, 26 - 80067 Sorrento (Na)
carrozzeriatizzano@interfree.it - Tel. 081 877 12 84

RICETTA DELLA ZUPPA DI PESCE

Una bella zuppa di pesce è una delizia per chi ama i prodotti del mare, ma prepararla non deve essere per forza complicato, difficile e costosissimo. Questa ricetta è piuttosto semplice e risulterà piena del profumo del mare, ma richiede pesci freschissimi. I pesci da zuppa sono di solito i pesci di vari tipi troppo piccoli per essere cucinati in altro modo. Inoltre questa ricetta è anche molto leggera in termini di calorie.

INGREDIENTI PER 6 PERSONE

- **Pesci misti per zuppa kg. 2 circa**
- **Pomodori maturi 500 g. (sostituibili con dei pelati)**
- **Una cipolla**
- **2 spicchi di aglio**
- **5 o 6 gambi di prezzemolo**
- **Peperoncino rosso piccante**
- **2 foglie di alloro**
- **2 bustine di zafferano**
- **Sale q.b.**

PREPARAZIONE

Pulite i pesci dalle interiora e squamateli se necessario. Ponete sul fuoco una pentola capace con un litro e mezzo d'acqua, i pomodori, la cipolla, l'aglio e il prezzemolo, il tutto tagliato a pezzi, e un po' di sale. Quando bolle, tuffatevi i pesci (se l'acqua non è sufficiente a ricoprire i pesci aggiungetene dell'altra bollente). Fate cuocere cinque minuti e poi recuperate i pesci più piccoli (dovrebbe essere possibile staccare la polpa dalle spine, altrimenti fateli cuocere ancora qualche minuto), e poi dopo i pesci più grandi. Spolpate i pesci, mettete la polpa da parte, e ributtate gli scarti (lische, teste, code,…) nella pentola con il brodo e fate bollire ancora una mezzoretta. Passate il contenuto della pentola al passaverdura. Mettete in una pentola il passato di pesce, la polpa dei pesci tenuta da parte, l'alloro, lo zafferano, peperoncino piccante a piacere, regolate di sale e fate bollire alcuni minuti. Servitela accompagnandola con crostini di pane.

RISTORANTE

I giardini di Tasso

Augura Buon Natale
e Felice Anno Nuovo
alla sua Clientela

Si accettano prenotazioni
per i giorni:
24 e 31 dicembre (cena)
e 1° gennaio (pranzo)

Veglione di Capodanno

Menù completo
con musica dal vivo

Via S. Maria della Pietà, 30 | Sorrento (Na) - Tel. 081 807 41 45 | 331 94 88 000
info@igiardiniditasso.it | www.igiardiniditasso.it

PREZZI PER CERIMONIE A PARTIRE DA € 25,00

Ufficio Relazioni Esterne
Tel. 0818089877 - Fax. 0818789663
Email: info@puntacampanella.org
http://www.puntacampanella.org

Troupe internazionale in costiera per documentario sui 40 posti più belli del mondo

Giornalisti e operatori del canale satellitare franco-tedesco ARTE in penisola per girare immagini aree e costiere. Servizio sull' Area Marina Protetta di Punta Campanella e sul FAI Baia di Ieranto. In onda in primavera insieme ad altri capolavori naturali del pianeta.

Hanno scelto la penisola sorrentina per girare immagini aree e costiere mozzafiato e per promuovere le bellezze del pianeta in un documentario dei "40 posti più belli del mondo". E come dargli torto. Gli operatori e i giornalisti di System TV, tra cui Jacques Charmelot, marito della famosa conduttrice Lilli Gruber, sono stati nei giorni scorsi in penisola sorrentina per girare un documentario sugli aspetti zoologici e geografici dell'area, considerata dalla troupe internazionale davvero "meravigliosa" paesisticamente. Ore e ore di riprese aree, terrestri e costiere per ammirare gli innumerevoli scorci e i paesaggi mozzafiato della costiera. **Il documentario dovrebbe andare in onda in primavera su ARTE', canale satellitare franco-tedesco che ha scelto la penisola sorrentina come uno dei 40 posti più belli al mondo.** Il documentario si è occupato anche degli aspetti di tutela e protezione con un ampio servizio sul FAI Baia di Ieranto e sull'Area Marina Protetta di Punta Campanella con una interessante intervista al Presidente del Parco, Davide Gargiulo che ha evidenziato l'importanza di tutelare un patrimonio naturalistico così prezioso. **Un'occhiata è stata data anche ai fondali con particolare attenzione alle praterie di posidonia e alla ricca biodiversità del Parco.**

"Siamo molto contenti che la penisola sorrentina sia stata inserita in questo documentario sui 40 posti più belli al mondo- dichiara Davide Gargiulo, presidente dell'Area Marina Protetta di Punta Campanella - Noi abbiamo cercato di spiegare l'importanza della tutela e della valorizzazione del nostro territorio da parte del Parco Marino e i tanti sacrifici e risultati raggiunti in questi anni.

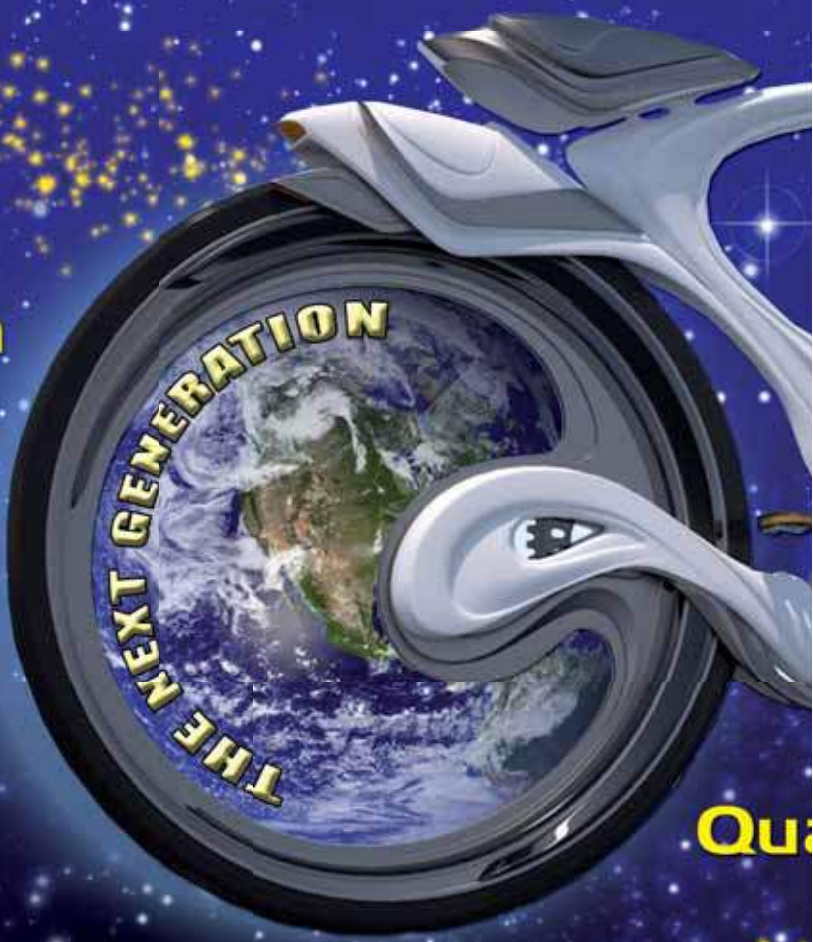
Info e prenotazioni: Via S.Antonio n°8 - Sorrento (NA)

Cell: 333 87 29 628 **Bowling Sorrento**

BICI MA

Per muoversi in un'altra

Sicurezza



Qua

visitate il sito www.bicimania.net - Corso Italia, 33

anla

dimensione

20

1992 - 2012

Convenienza

alità

1/333/339 - Piano di Sorrento - Tel. 081.8786206

La violenza contro le donne è un crimine e ogni donna è potenzialmente una vittima. Ma difendersi è possibile, con gli strumenti adatti allo scopo. Già da qualche tempo è entrato in vigore il nuovo decreto ministeriale che regolamenta e legalizza l'uso degli spray al peperoncino come arma di autodifesa.

LEGALIZZATO LO SPRAY ANTIAGGRESSIONE

di **Pietro Esposito**

Spray al peperoncino e Legge...

Il Decreto Ministeriale n. 103 del 12 maggio 2011 ha determinato le caratteristiche tecniche degli strumenti di autodifesa che nebulizzano un principio attivo naturale a base di Oleoresin Capsicum e che non abbiano attitudine a recare offesa alla persona e che rispondano a precise regole di sicurezza. Gli spray al peperoncino devono essere tutti certificati e di massima sicurezza, praticità ed affidabilità.

Cerchiamo di spiegare

Quali spray anti aggressione si possono usare in Italia?

In Italia, allo stato attuale giuridico, SOLO gli spray anti aggressione al peperoncino sono gli unici legali (che quindi si possono usare). Tutti gli altri tipi (gas nervino, paralizzanti, etc.) sono di NON libera detenzione, quindi non sono legalmente utilizzabili.

Perche' SOLO gli spray anti aggressione al peperoncino sono gli unici legali?

Gli spray al peperoncino sono precisamente spray al principio attivo CAPSICUM (definito tecnicamente OC: Oleoresin Capsicunin) che è una sostanza naturale derivata dal peperoncino di Cayenna. Tale principio attivo è classificato (legalmente) come infiammatore e non come irritante: quindi non agisce sulla soglia del dolore ma bensì su quella del fastidio (alto). L'uso di questo tipo di spray, ovviamente, deve essere però limitato a quei casi in cui si è aggrediti ed esiste serio pericolo per la propria incolumità, in caso contrario l'uso improprio è punito penalmente per legge, e si dovrà rispondere delle eventuali lesioni e danni fisici causati,oltre che della "semplice" aggressione perpetrata.

Quali sono gli effetti di uno spruzzo sull'aggressore?

Lo spray provoca (per circa 20/25 minuti, dandoci così il tempo di scappare e/o richiedere aiuto) gonfiore ed infiammazione con chiusura involontaria e incontrollabile degli occhi, secrezione nasale, fiato corto e infiammazione della pelle, inoltre, i nuovi modelli sono dotati anche di marcatore UV per favorire il riconoscimento da parte delle forze dell'ordine!

SOFT AIR GUN
SHOP ITALIA

Sorrento - Via S.Maria della Pietà, 40

Dettaglio e ingrosso
Tutto per il Softair
Ricambi e accessori AEG - ASG

Archi - Frecce - Spade
Balestre - Coltelleria

Abbigliamento militare e articoli sportivi

Difesa personale

Armature antiche e medievali

www.softairgun.eu

info@esplab.it

Softairgun.eu

PROSSIMAMENTE **NOVITA'**

TIRO A SEGNO SOFTAIR

presso il nostro negozio a breve sarà operativa una zona per il tiro a segno con bersagli elettronici con armi Softair fornite da noi.

Per informazioni e prenotazioni: 081.8782457

LIBERA VENDITA

DETERSIVI ECOLOGICI: LE RICETTE FAI DA TE

Siamo abituati a comprare tutto al supermercato e spesso compriamo prodotti dall'etichetta diversa ma dalle funzioni identiche. Ti è mai capitato di investire 10 minuti del tuo tempo e creare un prodotto per la pulizia che sia il frutto della tua "alchimia fai da te"?

DETERSIVO PER PIATTI FATTO IN CASA

Taglia 3 limoni a rondelle e toglici i semini; frullali con 200gr di sale e un po' d'acqua. Metti la poltiglia in una pentola, aggiungi 100ml di aceto bianco e poco meno di 400ml d'acqua e fai bollire 10 minuti (attenta a che non si attacchi). Una volta freddo mettere il preparato in vasetti di vetro. Se ne usano 2 cucchiai per la lavastoviglie e a piacere per i piatti a mano. Se i piatti a mano sono unti aggiungi altro detersivo (ecologico, mi raccomando). Questo preparato è anche un ottimo anticalcare. **In genere l'acqua scolata della pasta o del riso è ottima perché contiene amido, utile a ridurre le quantità di detersivo per piatti.** Meglio lavare i piatti subito dopo aver mangiato, quando l'acqua è ancora calda (così risparmi anche energia). Si può fare anche uso del bicarbonato sciolto in acqua calda, e del limone come sgrassante.

BUCATO A MANO E IN LAVATRICE

Fai sciogliere il sapone di Marsiglia in acqua calda, 50gr per 5 litri di acqua se il bucato è a mano, altrimenti 80 gr per 5kg di bucato in lavatrice (va bene anche direttamente nel cestello). Attenzione: il sapone di Marsiglia deve essere al 100% vegetale. Va bene anche con i delicati.

AMMORBIDENTE

Al momento dell'ultimo risciacquo aggiungi un bicchiere aceto bianco nella vaschetta del detersivo. **Oppure una manciata di sale da cucina sciolto in un bicchiere di acqua tiepida, anche direttamente nel cestello.**

La Bottega della Birra

Beer Shop

...una birra per ogni occasione...

saremo presenti al mercatino di Natale
in Piazza Veniero - Sorrento-
insieme a
" MINIMARKET TADLES 2" Viale Caruso, 12 Sorrento

- panettone e cioccolato alla birra
- cesti e confezioni natalizie e .....

in esclusiva la **Birra di Natale**

grafica by IDEATOP

DETERGENTE UNIVERSALE FAI DA TE

Ricicla una bottiglia a spruzzo da 1/2 litro e versaci 100ml di alcool etilico (alcool denaturato), 30 gocce di olio essenziale di tuo gusto (si scioglie nell'alcool), e l'acqua distillata fino a riempire la bottiglietta.
Per farne un anticalcare puoi aggiungere al preparato 2 – 3% di acido citrico. Lo usi per lavandini e sanitari, ma attenzione a non usarlo su vetri e superfici delicate.

ANTICALCARE PER LAVATRICE

20 – 25% di acido citrico e acqua distillata in un contenitore da un litro fanno da decalcificatore d'acqua, cioè da anticalcare, nonché da ammorbidente per la lavatrice (eliminando il calcare, il bucato si ammorbidisce). Usarne 50ml per la lavatrice.

SBIANCANTE

Immergi i capi di cotone nell'acqua in cui sono state bollite alcune fette di limone, oppure aggiungi un limone senza semi tagliato a metà nel cestello della lavatrice. Per un maggiore risultato ricorri al percarbonato, che è composto in massima parte da pietra calcarea e sale.

FARMACIA INTERNAZIONALE

PIANO DI SORRENTO

Corso Italia, 261 - Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081 5321634/35

A NATALE REGALATI LA BELLEZZA

LIERAC PARIS TI REGALA LA CONVENIENZA

Offerta valida fino al 31 Dicembre 2012

BUONO SCONTO 10€ PREMIA LA TUA BELLEZZA

su tutti i prodotti confezionati con astuccio esterno

Contorno Occhi € 19,10 ⟶ € 9,10

Deridium € 31,30 ⟶ € 21,30

REGGISENI GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

PANCIERE PRE E POST PARTO

PIGIAMI E CAMICIE DA NOTTE

GUAINE SNELLENTI

medi

COLLANT - AUTOREGGENTI
GAMBALETTI - CALZINI UOMO
COLLANT GESTANTI
A COMPRESSIONE GRADUATA

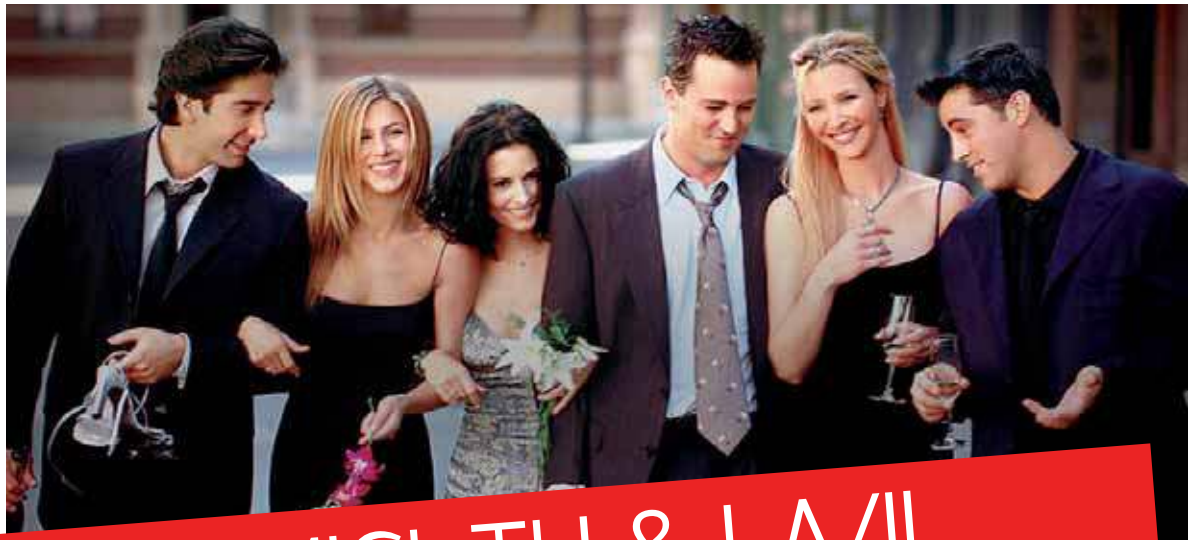
3x2

MAXI OFFERTA SUI

GIOCHI CHICCO

50% DI SCONTO

Fino ad esaurimento scorte



GLI AMICI, TU & LA/IL NUOVA/O FIDANZATA/O

L'ingresso di un partner nella propria vita, quando tutto ha ormai un suo equilibrio e un ritmo, è spesso un evento che ha ripercussioni molto profonde sulla cerchia degli amici. È un avvenimento che - se gestito in maniera poco attenta - può essere causa di dispiaceri e tensioni. Probabilmente hai già vissuto, in maniera più o meno diretta, situazioni di questo genere.

Quando una ragazza/o entra nella tua vita tutti gli spazi pre-esistenti vengono messi in discussione, i rapporti con gli amichi ne risentono fortemente, le gelosie e le antipatie più o meno spontanee fanno capolino nei rapporti. Se prima eri sempre disponibile ad incontrare i tuoi amici, adesso devi fare i conti con la/il nuova/o "lei/ "lui", che giustamente pretende attenzioni. E che forse per imbarazzo, o per altri motivi, non è così propensa/o a concederti quegli spazi e quelle amicizie che facevano parte integrante del tuo stile di vita. Per non parlare degli amici/che, i quali si possono sentire minacciati da un 'estranea/o', e temono di perdere la tua amicizia adesso che non sei più single. Come fare per conciliare vecchi e nuovi amici? Come fare integrare la/il nuova/o partner nel modo più indolore possibile nella tua routine quotidiana?

ALCUNI CONSIGLI

1) **Metti subito in chiaro con la/il tua/o ragazza/o che è lei/lui la persona più importante per te.** Non fatela/o sentire un ospite quasi indesiderato, un' estranea/o, quando incontri i tuoi amici.

2) **Metti subito in chiaro con i tuoi amici che nulla cambierà.** Che loro rimarranno sempre e comunque i tuoi migliori amici. Avrai forse meno tempo da dedicare alle amicizie, come è naturale quando si inizia una nuova storia, ma loro sono e resteranno i migliori amici.

3) **Cerca di organizzare delle uscite tutti insieme.** Fai capire alla/al tua/o nuova/o ragazza/o che non ha nulla da temere dai tuoi amici, e allo stesso tempo fai capire ai tuoi amici la stessa cosa. Più si vedranno nei primi tempi e più sarà facile il processo di 'integrazione'.

4) **Non iniziare a raccontare le tue avventure di quando lei/ lui ancora non faceva parte della tua vita...** Rischi di farla/o sentire un intruso, sicuramente la/lo metteresti in posizione di difesa.

5) **Cerca di organizzarti, e di organizzare delle serate in cui lei/lui potrà uscire con i suoi amici, e tu con i tuoi.** Se riesci a sincronizzare le serate, bene, altrimenti pazienza. Non stravolgere troppo i tuoi ritmi rispetto a prima, il rischio di sentirsi vittime della/del nuova/o partner è forte.

Tutto qui. Niente di stratosferico, solo delle regole di buon senso, che ti permetteranno di unire l'utile al dilettevole. Hai aspettato una nuova storia per tanto tempo, e adesso finalmente l'hai trovata. **Goditela, e allo stesso tempo non permettete a questa storia di mettere in pericolo i tuoi rapporti di amicizia.** Come si dice, le storia d'amore passano... gli amici restano (se sai gestirli bene)!

Antichità & Restauro
Malvan s.n.c.
di Andrea Malvone & C.

STOP ai TARLI

Killer Box System
Sistema per il trattamento Antitarlo Ecologico
(su mobili, quadri, arazzi, libri…)
Interventi anche a Domicilio

SORRENTO (NA) - Via E. Caruso, 14/A - Tel. 081.8784115
Lab.: META (NA) - Via C. Colombo, 30 - info 339.6942914 • e-mail: malvan72@infinito.it

RISTORANTE - PIZZERIA
LA FENICE
PESCE FRESCO TUTTI I GIORNI - ANCHE PIZZA E MENÙ CELIACO

SI ACCETTANO PRENOTAZIONI PER IL CENONE DI CAPODANNO
Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

ISCRIZIONI PRIMA ELEMENTARE, COME SCEGLIERE LA SCUOLA GIUSTA

Entro il prossimo gennaio migliaia di famiglie dovranno iscrivere i propri figli alla prima classe elementare: quali accorgimenti utilizzare per la scelta della scuola? Quali le cose da tener presente?
Il passaggio dalla scuola primaria a quella dell'infanzia segna una tappa importante per il bambino che si appropinqua ad una nuova realtà scolastica non solo fatta di giochi, ma di discipline specifiche, compiti e ogni tanto qualche verifica del profitto raggiunto. Nel momento in cui bisogna scegliere quale scuola far frequentare ai propri piccoli, i genitori devono tener presente svariati fattori, aventi come unico comune denominatore il benessere psicologico sociale e fisico del loro pargolo.

IL POF E' LA CARTA D'IDENTITA' DI UN ISTITUTO SCOLASTICO, CHE RACCOGLIE I DATI RIGUARDANTI SIA L'ORGANIZZAZIONE CHE IL PROGETTO EDUCATIVO E DIDATTICO

Pertanto, **scegliere la scuola elementare giusta è una decisione molto importante e per nulla semplice:** va fatta prima una valutazione complessiva del plesso e poi quella degli insegnanti della classe. Il clima complessivo è importante perché, al di là delle differenze tra una classe e l'altra e tra i vari insegnanti, ogni scuola ha una sua storia, delle tradizioni e presenta caratteristiche che finiscono con l'influenzare un po' tutti gli insegnanti che vi lavorano.
Come individuare queste peculiarità? Il documento che fa da carta d'identità di un istituto scolastico è il Pof, il Piano dell'offerta formativa, che raccoglie i dati riguardanti sia l'organizzazione che il progetto educativo e didattico (può essere richiesto dai genitori in segreteria). Dal Pof si possono capire le scelte dell'istituto, in particolare esaminando la parte che riguarda i Progetti e i Laboratori, che sono poi la traduzione nella didattica degli intenti educativi. Però si sa, la carta si lascia scrivere, e non sempre a tante belle parole corrispondono delle azioni coerenti ed efficaci.
Per questo è sempre consigliabile utilizzare altri canali d'informazione: **parlare con la/il Dirigente esponendogli le nostre esigenze ci consentirà di capire la sua sensibilità o meno ai nostri argomenti.** Un colloquio franco e sincero ci permetterà di capire meglio il clima educativo, la disponibilità ad accogliere realmente i bambini nella loro interezza e complessità di persone. Una passeggiata per i corridoi inoltre, ci farà annusare un po' l'aria che tira: spesso i lavori dei bambini vengono esposti anche al di fuori delle aule, fare un giretto per i locali della scuola ci permetterà di capire come si lavora. T**uttavia, ciò che conta di più è il passa-parola, la valutazione dell'esperienza scolastica da parte di genitori che già hanno, o hanno avuto, i figli in quella scuola;** non basiamoci però sul tam-tam generico, che a volte è senza reale fondamento, ma rivolgiamoci a persone di cui ci fidiamo e con le quali condividiamo le idee in fatto di educazione o comunque con le quali ci sentiamo in sintonia per visioni e sensibilità. Lo stesso vale per gli insegnanti.

Malvan

Gadget e Accessori Moda

Via Enrico Caruso, 14/A - Sorrento - Tel. 339 69 42 914

Ritaglia il coupon a pag.59 di questo giornale e presentalo alla cassa, per avere il 20% di sconto

Abbigliamento

My Dream

Uomo - Donna - Bambino

COCONUDINA PRINCIPITO

FRUTTA

URBAN RING

BIAGI

COCONUDA

Disney

Augura a tutti Buone Feste

Addobba il vostro shopping natalizio
per il mese di dicembre con **sconti** sulla **nuova collezione invernale**

inoltre con una **spesa di € 50,00**
regaliamo ai nostri clienti un **buono da € 10,00**
per successivi acquisti

PLAYBOY

Corso Sant'Agata, 2/A Loc. S. Agata (Piazza) - Massa Lubrense (Na)

Tel. 081 533 0230

I CONSIGLI GIUSTI PER PRENDERE COSCIENZA DI QUELLO CHE ACCADE INTORNO A NOI

La vita di tutti i giorni ci riserva tante sorprese, buone o cattive che siano. Di fronte a questi avvenimenti reagiamo tutti in modo diverso. La differenza si situa al livello delle emozioni.

CHE SIGNIFICA ESSERE LUCIDO/A?

Significa passare da uno stato di oscurità a uno di chiarezza. Eppure, spesso, le cose più evidenti non si vedono. La mancanza di lucidità consiste proprio in questo. Avere un fatto evidente sotto il naso ma non tenerne conto. L'esempio classico è quello del partner tradito/a. Nonostante gli indizi, non vede nulla. **Essere lucidi, significa abbandonare paure e certezze, cambiare punto di vista e il modo in cui si guardano le cose.** Questo implica cambiare se stessi. Capire che siamo in parte attori di quello che ci accade.

COLTIVA IL DUBBIO

La/o conosci da due mesi: è fantastica/o, ne sei pazzamente innamorato/a. E' così disponibile che spegne il telefono quando sei con lei/lui. E le rare volte in cui il telefono è acceso, non risponde alle chiamate anonime. Per dire la verità, un week end su due non sta con te: deve lavorare!
Gli proponi di andare in vacanza insieme: che sfortuna, ha previsto un altro impegno! Eppure è sigle e senza figli. Ma ne sei sicuro/a? **Alcuni indizi possono metterti la pulce nell'orecchio, forse le cose non stanno proprio così.** Impara a dubitare delle spiegazioni preparate. Sono rassicuranti ma spesso illusorie.

SMETTI DI MINIMIZZARE

Avevi previsto di andare in vacanza all'estero. Il giorno prima della partenza, a causa di un litigio, la/il tuo fidanzata/o annulla tutto. La/o perdoni. Al ristorante, ordini una bistecca e lei/lui ti chiede tre volte se sei sicuro/a della tua scelta, finché non cambi per prendere del pesce, come lei/lui. Ci sei talmente abituato/a che non te ne rendi neanche conto. Poco a poco, perdi la fiducia in te stesso/a. E per una buona ragione, visto che trovi mille scuse per sopportare altrettanti piccoli attacchi. **Smettila di minimizzare e riconosci che ti manca di rispetto.**

SCEGLI LE PAROLE GIUSTE

Se quello che dici è confuso, la realtà lo sarà altrettanto e viceversa. Liberati delle frasi fatte che ti soffocano e scegli le parole giuste. Ad esempio, non dire "attraverso un periodo difficile con Francesca/o", ma piuttosto "penso che abbia un altro/a", "non la/o amo più" o "ho voglia di guardarmi intorno". Non avere paura delle parole.

ARIZONA PARK CLUB

FESTE PRIVATE - COMPLEANNI - ANNIVERSARI - CENE DI GRUPPO - GRIGLIATE

8 DICEMBRE

ORE 20.00
Tombola dell'Immacolata
con Babbo Natale

26 DICEMBRE

ORE 13.00
CAVALCANDO
GRIGLIANDO TOMBOLANDO

Antipasto, grigliata di carne con contorno
e bibita, compreso uso del playground,
tombolata e ricchi premi.
Possibilita' di fare giri a cavallo
per adulti e bambini.

31 DICEMBRE

CAPODANNO WESTERN

CENONE € 80 A PERSONA

KARAOKE E TANTA MUSICA

Per visitare il parco e giocare
siamo aperti dalle 15,30 alle 18,00

Segui le date dei nostri eventi su facebook

Via S.Lucia, 29 | Sorrento (Na) - Tel. 081.8770650 - Cell. 360.739643 - 338.2270188 | e-mail: euvan@libero.it

Nuova Stazione di Servizio Esso

di De Gennaro Salvatore

GPL - Benzina e Gasolio
Olio lubrificanti
Autolavaggio a mano
Lavaggio tappezzeria auto e sanificazione
Cambio olio rapido

Ricariche telefoniche - Pagamento bollette

Via dei Platani - Piano di Sorrento

Tutti i giorni
SCONTO
su Carburanti
e GPL

NON TI FIDARE DELLE FRASI FATTE

Il giorno del tuo matrimonio, tua mamma ti sussurra: "Non dimenticare che, nella nostra famiglia, i matrimoni non durano mai più di cinque anni!" Regolarmente, un parente ti ricorda la maledizione che grava sulla famiglia. E, naturalmente, questa frasetta ti torna spesso in mente. Guarda caso, da alcune settimane, la vostra coppia arranca... E presto festeggerete il vostro quinto anniversario di nozze. Prima di catapultarti a testa bassa dall'avvocato, metti in discussione le "leggi" di famiglia, datti una possibilità di riuscire là dove gli altri hanno fallito. **E tieni a mente che i cliché non corrispondono per forza a verità.**

ESPRIMI LE TUE PAURE

La peggior nemica della lucidità è la paura. Il primo passo verso la lucidità consiste nell'accettare le proprie paure. Se le voci su eventuali licenziamenti circolano, puoi gridare al lupo, o fare lo struzzo facendo finta che la cosa non ti riguardi. Eppure la situazione ti preoccupa. Parla con un amico dell'atmosfera in ufficio, raccontagli in modo neutrale cosa si dice e i dettagli che ti spaventano, riconoscendo la tua angoscia, te ne libererai. Mano a mano, gli indizi ti mostreranno la tua posizione e la strada da seguire.

ASCOLTA IL TUO INTUITO

Durante una serata, intravedi un viso familiare. Ti pare di conoscere quella persona, eppure non è così. Lei ti parla e ti viene voglia di scappare. Tutti i segnali luminosi e sonori nel tuo cervello si accendono, "Attenzione: animale pericoloso". Eppure, spinto/a dalla curiosità, continui il dialogo, anche se ti senti sempre più a disagio. Alla fine della serata, lascerai il tuo numero a questa/o sconosciuta/o? No, se il tuo intuito ti ha messo in guardia. Altrimenti, è a tuo rischio e pericolo.

IMPARA A GESTIRE LA SOLITUDINE

Non appena hai un momento per rilassarti, ti metti subito a leggere, a guardare la tv. E se ti concedessi dieci minuti, un quarto d'ora di silenzio, di solitudine e di inattività? **Anche se all'inizio ti sembra insopportabile, fallo lo stesso. Lascia uscire allo scoperto le tue paure e le vocine interiori che ti mostrano cosa non va come dovrebbe.** Niente panico, non sei obbligato/a a tenerne conto immediatamente. Stai tranquillo/a, potrai agire quando sarà il momento.

CONSULENTI ASSOCIATI

Dottori commercialisti Associati

Consulenza fiscale e contabile

Cerchi un dottore commercialista affidabile ed economico rivolgiti a noi confronta i nostri onorari:

- contabilità ditta individuale € 400,00
- contabilità per professionisti € 40000
- contabilità società di persone (sas, snc) € 700,00
- contabilità srl € 900,00

Gli onorari sono comprensivi di tutti gli adempimenti contabili e fiscali i nostri dottori commercialisti sono regolarmente iscritti ai rispettivi albi professionali

Se desideri maggiori informazioni fissa un appuntamento senza impegno

081 878 20 72 - 339 10 48 743

consulentiassociatisorrento@gmail.com

Via degli Aranci,116 Sorrento

Entra nel Gran Risparmio

Vi Auguriamo un Sereno Natale
e Felice Anno Nuovo
e Vi aspettiamo con fantastiche offerte

SORRENTO
Via Dell'Accademia, 44 - tel. 0818073550
Via Fuorimura, 57 - tel. 0818072924

IL TRUCCO SCINTILLANTE PER LE SERATE MONDANE

Abbiamo pensato all'abito da indossare per l'occasione, alla pettinatura ed ora non resta che scegliere il trucco per importante. Il dilemma in questi casi è sempre lo stesso: essere luminose ma non troppo appariscenti. I trucchi luminescenti vanno usati con parsimonia, dando colpi di luce che illuminino il viso in modo strategico.

C'è chi preferisce illuminare l'incarnato con una cipria perlata, chi invece dare un tocco scintillante allo sguardo con un ombretto shimmer, chi ancora opta per delle irresistibili labbra lucide. Gli scaffali delle profumerie alla soglia delle feste sono un tripudio di scintillii e luci. Facile sarà trovare qualcosa di adatto a noi e alle nostre personali esigenze.
Chi desidera avere un colorito luminoso e un velo di luce a irradiare il proprio aspetto può optare per la **cipria illuminante ultra scintillante**. Leggera e cangiante come la seta, è adatta di sera, trasparente e leggermente colorata dai delicati riflessi. Grazie a minuscole quantità di madreperla e pigmenti, il viso è irradiato da un leggero e sublime velo luce. Il segreto delle ciprie perlate, per un risultato sicuro senza l'effetto 'maschera', è quello di usarle solo sulle zone di luce del viso: la parte sporgente dello zigomo, al centro della fronte e del mento.
Una recentissima variante per i tocchi di luce sulla pelle sono i correttori illuminanti. Catturano la luce, regalando luminosità e splendore istantanei alle zone d'ombra del viso, inoltre, corregge le occhiaie, minimizza i segni di stanchezza e riduce le imperfezioni. I correttori illuminanti aiutano anche ad aumentare la tenuta dell'ombretto ed enfatizza i punti luce del viso.
Ideale per una serata mondana perché mette in risalto lo sguardo è l'ombretto iridescente. Alcuni addirittura migliorano la loro performance se inumiditi con l'acqua. Scegliete un ombretto in polvere libera, veloce e facile per truccare gli occhi. Preferite una formula fluida e ad alta tenuta, dal colore brillantissimo.
Se invece siete orientate verso scelte più tradizionali, il lipgloss è irrinunciabile. Per una bocca lucida e vibrante sotto i riflettori, optate per un gloss dalla formula superlucente per un gioco di seduzione di cui sarete protagoniste assolute.

PER UNA BOCCA LUCIDA E VIBRANTE SOTTO I RIFLETTORI, OPTATE PER UN GLOSS DALLA FORMULA SUPERLUCENTE PER UN GIOCO DI SEDUZIONE DA PROTAGONISTE

Olos
ESTETICA

Vivi e fai vivere la magia del natale con
il percorso benessere merry christmas
un regalo unico per un natale magico.

percorso suite spa: vasca
idromassaggio ,sauna finlandese , bagno
russo , doccia termoregolatrice

christmas massage :massaggio rilassante
distensivo con burro di karite' caldo

Vico 3° Rota 26 - SORRENTO (nei pressi della Polizia di Stato)
Tel 081 877 2829 - Seguici anche su FACEBOOK "ESTETICA OLOS"
Aperto dal Martedì al Sabato - Orario Continuo 9.30 / 19.30

COME RENDERE ORIGINALE IL CLASSICO TUBINO NERO

Il tubino nero è un classico del guardaroba di ogni donna. Audrey Hepburn lo ha reso celebre nel film "Colazione da Tiffany". E' di gran classe e non può mancare nel guardaroba di ogni donna, ma la tinta unita può renderlo noioso. Per indossare al meglio il tubino nero, potete dargli un tocco di stile con accessori luminosi e colorati.

TACCHI ALTI

Quando indossate un tubino, un paio di tacchi 12 sono perfetti! Allungano la figura, donano eleganza e se colorati, ravvivano l'outfit!

GIOIELLI

Se indossate orecchini molto grandi, eliminate le collane. Se mettete una collana molto ricca, gli orecchini devono restare semplici.

POCHETTE

Una pochette gioiello, colorata ed impreziosita da pietre, è una vera carica di stile per ravvivare un tubino nero.

SUNGLASSES OUTLET

Ar Giò

dal 15 Dicembre al 15 Gennaio un ulteriore sconto del 10% su tutti gli occhiali

AUGURA BUONE FESTE!!!

CARRERA - ARMADA NUEVA - FENDI - ROSSO DI SERA - PERSOL
OAKLEY - ROBERTO CAVALLI - SOLDANI - NOLITA - RAY-BAN
VALENTINO - ALVIERO MARTINI - GIORGIO ARMANI
ICEBERG - CESARE PACIOTTI - DSQUARED - ENRICO COVERI
MARC JACOBS - JECKERSON - GUCCI - POLAR
FERRE' - RICHMOND - MISSONI - TOM FORD

Via San Francesco, 26 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.878.1759

SCIARPE

Una sciarpa colorata o dalla fantasia floreale rende il vostro tubino più sbarazzino, e potrete utilizzarla per coprirvi le spalle.

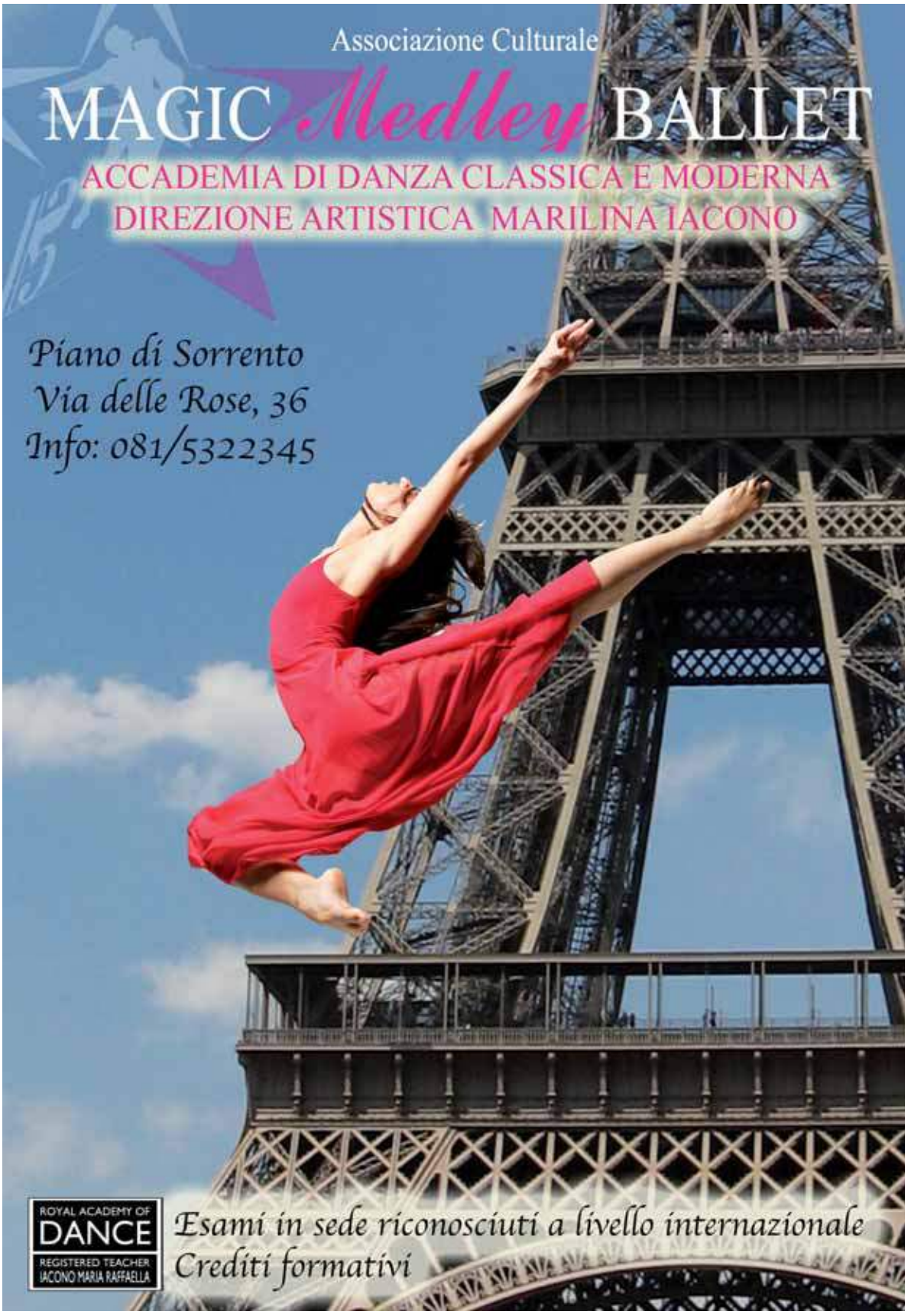
BALLERINE

Per indossare un paio di ballerine sotto un tubino nero, assicuratevi che quest'ultimo abbia una lunghezza che arrivi sopra il ginocchio.

CINTURA

Una cinturina in vita, sottile e di vernice, dà una nuova forma al tubino ed è un accessorio di grande tendenza.

Fortuna
Intimo e Biancheria
Dal 17 al 24 Dicembre - Orario continuato
In Più Oltre Alle
Numerose Offerte Per Invogliare
L'Acquisto Ai Tuoi Regali,
Troverai Il -20% Su Tutta La Merce
Buon Natale e
Felice Anno Nuovo
Corso Italia, 152 - Meta (NA) - Tel. 081.5342309


Associazione Culturale
MAGIC Medley BALLET
ACCADEMIA DI DANZA CLASSICA E MODERNA
DIREZIONE ARTISTICA MARILINA IACONO
Piano di Sorrento
Via delle Rose, 36
Info: 081/5322345
ROYAL ACADEMY OF DANCE
REGISTERED TEACHER
IACONO MARIA RAFFAELLA
Esami in sede riconosciuti a livello internazionale
Crediti formativi

AUTOMASSAGGI
IL BENESSERE A PORTATA DI MANO

Vuoi toglierti lo stress di dosso e ritrovare la serenità? Oppure hai mal di testa e non riesci a dormire? Trasforma l'applicazione della tua crema idratante preferita in un momento di vero relax: dopo la doccia concediti 5 minuti per massaggiare il corpo da cima a fondo… ne beneficerà anche la tua mente!

HO LE CAVIGLIE GONFIE

1. Seduta sul pavimento, piega le ginocchia fino a toccare le caviglie. Se possibile, lascia i piedi appoggiati completamente a terra. Fai scivolare il palmo della mano dal piede al ginocchio, con movimenti lenti e delicati.
2. Massaggia i malleoli con due dita. Gira intorno alla caviglia con un movimento fluido, 6 volte in senso orario e altre 6 in senso antiorario.
3. Usa 2 polpastrelli per "impastare" la pelle intorno ai 2 malleoli. Massaggia entrambi i malleoli allo stesso tempo. Gira in senso orario, 3 volte.
4. Metti le mani dietro alle caviglie e manipola dolcemente il tendine d'achille. Sali e scendi dai due lati del tendine, tra il tallone e il polpaccio. La pressione è leggera e piacevole.
5. Ricomincia con l'altra caviglia.

SONO COSTIPATA

1. Sdraiata a pancia in su, appoggia il palmo della mano sull'addome. Fai un cerchio in senso orario sulla pancia. Comincia con una pressione leggera e accentuala progressivamente. 4 giri.
2. Metti una mano sull'altra e descrivi cerchi sempre più grandi con il palmo, che coprano tutto l'addome. Il movimento deve essere deciso e sempre in senso orario per seguire il circuito dell'intestino crasso. 4 volte.
3. Con i polpastrelli di una sola mano fai piccoli giri che seguano lo stesso percorso. Fai solo un cerchio.
4. Impasta delicatamente l'addome con il pollice e l'indice. Alterna le mani per pizzicare la pelle.
5. Calma la zona addominale con delle pressioni in movimento dal fianco sinistro al fianco destro, una mano dopo l'altra, a onda, per tutto il tempo che vuoi.
6. Finisci la sequenza mettendo i palmi delle mani sotto l'ombelico, con le punte delle dita che si toccano. Mantieni la posizione per un minuto. Respira profondamente e lentamente. Espira.

HO UN CRAMPO

1. In piedi, a circa 50 cm dal muro, appoggia le mani alla parete. Distendi la gamba dolorante dietro di te, il più lontano possibile, senza tendere troppo. Mantieni i piedi completamente appoggiati a terra. Piega il ginocchio davanti e appoggiati lentamente al muro, senza sollevare il tallone della gamba con il crampo. Sentirai che il polpaccio si tende lentamente e che il crampo se ne va. Mantieni la posizione per 10 secondi almeno.
2. Seduta, con le due gambe tese davanti a te, appoggia la gamba dolorante sull'altra e "impasta" il polpaccio con una o entrambe le mani. Spingi e pizzica con un movimento deciso il muscolo tra le dita. Finisci con una pressione che farai scivolare dalla caviglia al ginocchio per aumentare il flusso sanguigno verso il cuore.

NON RIESCO A DORMIRE

1. Massaggiati la punta delle dita. Massaggiando questa parte delle mani, ti rilassi e non pensi a niente.
2. Premi ogni dito contro il pollice della mano opposta, con forza, per 5 minuti.

Cash&Carry F.LLI RUSSO

Dash lavatrice
25 lavaggi
€ 4.49

Ace
candeggina
regolare
3000 ml
€ 1.69

Ace
candeggina
regolare
5000 ml
€ 2.89

Neutromed
intimo 250 ml
€ 1.10

Neutromed sapone
liquido ml 250
€ 0.90

Neutromed
bagnoschiuma
ml 750
€ 1.99

Regina rotoloni x 4
€ 2.29

Ters
ammoniaca
2000 ml
€ 0.95

Offerte valide dal 1 Dicembre 2012 al 6 Gennaio 2013

Il ritorno della Casa della Bomboniera

Visitate il nuovo Showroom, troverai materiale elettrico, mobili e ferramenta esclusivista di zona:

ORIGINAL MARINES shoes

Via Mortora S. Liborio, 58 - Tel. 081 532 2142 - 081.5321294
Piano di Sorrento - f.llirusso@live.it

DOLORI DOVUTI AL LAVORO: COME CURARLI?

HO GLI OCCHI STANCHI

1. Sfregati le mani per scaldarle. Copriti gli occhi con il palmo delle mani. Chiudi le dita per ottenere il massimo di oscurità possibile. Approfitta di questo calore e questa oscurità per 2-3 minuti.
2. Passati le mani dalle guance alle orecchie, in un movimento delicato, per aumentare la circolazione sanguigna in questa zona. Ripeti 6 volte.
3. Metti la punta dell'indice e del medio al di sopra della punta interna delle sopracciglia. Fai delle pressioni statiche verso l'esterno seguendo il sopracciglio. Premi, mantieni e lascia. Continua lungo l'osso sotto l'occhio (evitando la pelle fragile attorno ad esso), dall'interno verso l'esterno. Una volta alla fine, torna indietro. 3 volte. Poi fai delle pressioni in movimento lungo le sopracciglia.
4. Picchietta delicatamente la pelle attorno ai tuoi occhi con i polpastrelli delle 10 dita. Finisci stringendo intensamente gli occhi varie volte.

HO LA NUCA TESA

1. Seduta o in piedi, passa il braccio davanti al petto e sfiora con le dita la linea compresa tra la base del cranio e la spalla, scendendo lungo il collo. Ripeti più volte. Inclina leggermente la testa verso la spalla opposta. Ripeti e poi passa all'altra spalla.
2. Appoggia le mani alla base del collo e lascia scivolare le dita ai due lati della colonna vertebrale. Afferra i muscoli con la punta delle dita, tira verso l'alto e stringili tra i palmi e le dita. Ripeti lungo le spalle.
3. Avvolgi le dita intorno alla nuca. Tira i muscoli da entrambi i lati della colonna vertebrale e stringili tra il palmo e le dita. Spingi scendendo dalla base del cranio al collo. Ripeti varie volte.

HO MAL DI TESTA

1. Frizionati la testa: fai delle pressioni-rotazioni forti, come se ti facessi uno shampoo-massaggio, e intanto certa di scollare il cuoio capelluto. Le tensioni se ne vanno e piano piano ti senti più distesa.
2. Massaggia con la punta delle dita la fronte, il contorno delle sopracciglia, le tempie, per 2-3 minuti.

SONO STRESSATA

1. Seduta ben dritta, respira profondamente più volte.
2. Metti la punta delle dita della tua mano sinistra sotto allo sterno. Qui si trova il plesso solare, punto di incontro di tutta una serie di nervi. Comprimilo per 2-3 respiri per calmare e distendere tutto il sistema nervoso. Rilassati e ricomincia.
3. Con una leggera pressione in movimento fatta con la punta delle dita della mano sinistra, fai 10 piccoli cerchi sul tuo plesso solare in senso orario.

SKIPPERSPORT

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

euforia

Corso Umberto I 14-18 • VICO EQUENSE • Tel. 081 8027652 • www.skippersport.com

VACANZE DI NATALE AL CALDO

LE METE PER SCAPPARE DALL'INVERNO

Quando la morsa del freddo e del gelo non accenna a diminuire, molti viaggiatori si preparano a migrare al caldo per le vacanze natalizie. Ecco una top delle migliori destinazioni "calde" per una fuga invernale.

DUBAI

Per Natale avete voglia di mare e non potete permettervi che 4-5 giorni di vacanza? Siete, quindi, alla ricerca di una meta senza fare le classiche 10-11 ore di viaggio? **Dubai è quello che fa al caso vostro, a sole 6 ore di volo dall'Italia.** Non è proprio piena estate, ma si sta molto bene, in spiaggia, in piscina, in giro per la città. La sera però le temperature scendono.

HAMMAMET

Hammamet, con le sue belle spiagge contornate da palme e aranci, è una meta molto gettonata per il Natale. **Questa città della Tunisia, considerata una delle località più belle di tutta la costa nord africana, è la principale meta turistica del paese.** Hammamet si contraddistingue per la sua straordinaria cultura e il folklore che si respirano per le strade della città, tra i coloratissimi mercatini.

MOOFUSHI

Siete alla ricerca di un Natale lontano e all'insegna del relax? **Moofushi, atollo delle Maldive, è quello che fa per voi.** Quest'isola definita "gioiello", tre lagune turchesi e le tiepide acque dell'Oceano Indiano, famosa per la bellezza delle sue spiagge e della barriera corallina, è veramente un posto speciale dove passare una vacanza da sogno

ZANZIBAR

Siete alla ricerca di un Natale lontano e all'insegna del relax? **Moofushi, atollo delle Maldive, è quello che fa per voi.** Quest'isola definita "gioiello", tre lagune turchesi e le tiepide acque dell'Oceano Indiano, famosa per la bellezza delle sue spiagge e della barriera corallina, è veramente un posto speciale dove passare una vacanza da sogno

MIAMI

Qui l'alta stagione è l'inverno e nel periodo natalizio la città è affollatissima. Sicuramente l'attrattiva più famosa della città sono **le 35 miglia di spiaggia bianca che vanno da South Beach fino a Sunny Isles**, ma se amate lo shopping, dovete assolutamente fare una passeggiata su Lincoln Road dove ci sono negozi di tutte le grandi firme e le principali catene commerciali americane.

CROCIERA AI CARAIBI

Una crociera ai Caraibi, all'insegna del divertimento e dell'avventura, tra mari cristallini e paradisiache isole esotiche, è una vacanza da sogno molto adatta al periodo natalizio. **Le compagnie di navigazione propongono un giro alle isole Turks, che oltre a spiagge sensazionali, hanno anche chilometri di barriera corallina** e sono una delle migliori mete al mondo per le immersioni.

BLUMARE
VIAGGI

SHOPPING DI NATALE A ROMA

16 Dicembre 2012

Euro 25,00 per persona

La Quota comprende:
Bus G.T – Cornetto- Assicurazione

PRESEPE VIVENTE DI MORCONE (BN)

04 Gennaio 2013

Euro 18,00 per persona

La quota comprende: Bus GT. Ingresso al presepe

WEEK - END NEVE

dal 25 al 27 Gennaio 2013

Euro 140,00 per persona

La Quota comprende: Bus G.T –Hotel 3 ***
Pensione completa (bevande incluse) - Animazione
Bambini da 0 a 2 anni in 3°/4° letto GRATIS
Bambini da 2 a 6 anni in 3°/4° letto € 80,00
Bambini da 6 a 11 anni in 3°/4° letto € 98,00
Adulti in 3°/4° letto € 120,00
Prenotazioni entro il 15 Dicembre 2012

CAMPITELLO MATESE

10 Febbraio 2013

Euro 19,00 per persona

La Quota comprende: Bus G.T – Cornetto- Assicurazione

Partenza da: Sorrento, Piano, Meta, Vico e Castellammare

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

20 Novembre
6 Gennaio

ACQUA&

PIAZZA DELLA REPUBBLICA - PIANO DI SORRE

DAL 20 NOVEMBRE
SCOPRI IL CATALOGO IDEE REGALO

ACQUA& SAPONE

Fate Posto Sotto L'albero

€ 5.90
Perlier
RICETTE NATURALI
cofanetto regalo sandalo/ muschio bianco:
shower gel 250 ml
+ sapone liquido 300 ml

€ 8.90
Perlier
RICETTE NATURALI
cofanetto regalo fresia / muschio bianco / iris blu:
bagnoschiuma 500 ml
+ lozione corpo 250 ml

€ 12.90
Perlier
cofanetto regalo tiaré / fresia:
shower gel 250 ml
+ crema mani 75 ml
+ crema corpo 250 ml

€ 16.90
Perlier
RICETTE NATURALI
cofanetto fiori d'arancio / lavanda:
bagnoschiuma 500 ml
+ sapone 125 ml
+ crema mani 75 ml
+ talco 100 gr

€ 29.90
Philips
BODY GROOMING
Rifinitura e rasatura di tutte le zone del corpo, lamina ipoallergenica, 50 minuti di autonomia

IN OMAGGIO BRANDANI

ACQUA& SAPONE

€ 24.90
Braun
SILK-EPIL 1
pelle liscia come la seta fino a 4 settimane: testina epilatrice con 20 pinzette, puntine SoftLift™, cappuccio aree sensibili, alimentazione a rete, spazzolino per la pulizia

SAPONE®

Sfoglia il volantino su
www.acquaesapone.it
SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

NTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 9.90
Playboy
VIP MALE
edt uomo 50 ml

*all'acquisto di 1 edt 50 ml o 1 dopobarba 100 ml + 1 deodorante spray 150 ml Playboy VIP

€ 12.90
Playboy
VIP FEMALE
edt donna 50 ml

Inoltre ad ogni acquisto Playboy riceverai una cartolina "STRAPPA E VINCI" con la quale potrai vincere una fantastica t-shirt firmata Playboy!

*all'acquisto di 1 edt 50 ml o 1 edt 30 ml + 1 deodorante spray 150 ml Playboy VIP

€ 4.90
Omia
LAVANDA OFFICINALE
cofanetto regalo:
bagno fiori 100 ml
+ crema corpo fluida 100 ml

€ 7.90
Omia
OLIO DI ARGAN
cofanetto regalo:
bagno seta 400 ml
+ crema corpo 200 ml

€ 8.90
I Provenzali
LINEA FRUTTA
cofanetto regalo ribes rosso / uva&mora:
saponetta extra dolce 150 gr
+ olio secco corpo 150 ml
+ stick labbra 5,7 ml
+ trousse in juta naturale

€ 9.90
Omia
IRIS
cofanetto regalo:
bagno fiori 400 ml
+ crema fluida 250 ml
+ guanto spugna soft exfoliante

€ 49.90
Braun
SILK-EPIL 3
rimozione efficace ed extra delicata dei peli: testina epilatrice con 20 pinzette, puntine SoftLift™, testina rasoio sagomata per aree delicate, accessorio OptiThin™, accessorio rulli massaggianti, alimentazione a rete, 2 velocità, spazzolino per la pulizia

*all'acquisto di ogni prodotto Braun

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Vendesi cuccioli di Yorkshire maschio e femmina con genitori visibili. Tel. 3497891137

IMMOBILIARI

Castellammare di Stabia, localita' Cicerone **vendesi appartamento**, in mini condominio, di 80 mq da ristrutturare con annesso box di 16 mq soppalcato. € 220.000,00 trattabili. Tel. 3339037446

Castellammare di Stabia, localita' Cicerone, **vendesi box auto** seminterrato non pertinenziale di 28 mq per 4m di altezza € 57.000,00. Tel. 3339037446

Fittasi in Sorrento alla via S. Lucia deposito di mq. 95. Passo carrabile. Tel. 3346666279

Vendesi appartamento al centro di Sorrento, in ottima posizione, nei pressi della stazione della Circumvesuviana, di mq. 115, con 3 vani ed accessori, cantina, posto auto e piccolo giardino. situato in un condominio al terzo piano ma senza ascensore. Tel. 3337094553

Affarissimo giardino mq. 1800 zona Arola accessibile con macchina. Tel. 3336357784

Insegnante in Penisola Sorrentina cerca, tra Marciano, Termini, Santa Maria Annunziata, casa in affitto: due camere, soggiorno, bagno, cucina e spazio all'aperto. Prezzo € 600,00 / 700,00 massimo mensili. Tel. 0818780212-3381542958

Piano di Sorrento, vendesi a pochi minuti dalla piazza principale, **attico di 85mq** composto da ampio salone, cucina, 2 bagni e 2 camere da letto. Terrazza panoramica di 90 mq. Posto auto coperto e cantina. € 550.000,00 trattabili. Tel. 339.6365829

PIANO DI SORRENTO **cedesi laboratorio** artig.C3, 50mq a norma ASL, imp.trifase, pozzetto GORI, arredo inox, canone locazione basso, ottimo come laboratorio pasticceria, limoncello, cucina o altre produzioni non alimentari (officina moto etc.). Tel. 3288331122

Vico Equense, località Fornacelle, zona collinare **fittasi appartamentino** particolare comprendente 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto, € 400,00 mensili. Tel. 330946567

Vico Equense, località Fornacelle, zona collinare **fittasi monolocale** semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramicissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto, € 350,00 mensili. Tel. 330946567

Fittasi locale di 124 mq a Piano di Sorrento. Tel. 3383864109 o 3391590741 dalle ore 14:00 in poi

---

Sorrento: zona residenziale e tranquilla (Montariello), in parco condominiale, **vendesi appartamento** al piano terra di circa 130 mq composto da ingresso, ampio soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 1 camera uso studio, doppi servizi, 2 ampi terrazzi - cantina. Riscaldamento autonomo. Possibilità di frazionamento in 2 unità abitative. No garage ma possibilità di parcheggio esterno. Strategicamente posizionato in quanto immediatamente vicino alla stazione ferroviaria, al centro di Sorrento e ai servizi primari. Trattativa riservata. Tel. 3922192279 - 3286561248

Fittasi a Piano di Sorrento, zona Trinità, appartamento al piano terra di 60mq composto da salotto, cucina, camera e cameretta, bagno. Buone condizioni, libero da mobili. € 750,00. Tel. 339.6365829

Sorrento centro **vendo box auto** non pertinenziale. Tel. 3395725580

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

10

ACER TRAVELMATE 5744Z
INTEL P6200 - RAM 4GB - HD 320
15,6" - SO LINUX
€ 389

HP 630
INTEL I3 2310 - RAM 8GB
HD 320 - 15,6" - SO LINUX
€ 479

PC ENTRY LEVEL
INTEL 2700 - HD 250GB
RAM 4GB - DVDRW
LINUX - LCD 18,5
€ 349

PC MID LEVEL
INTEL G860 - HD 500GB
DVDRW - RAM 8GB - LINUX
LCD 18,5
€ 499

INTEL B815
RAM 8GB - HD 500 - LED 15,6
SO LINUX
€ 399

HARD DISK 1TB MINI
€ 87,90

LE OFFERTE CONTINUANO CON TANTISSIMI PRODOTTI
PRESSO IL NOSTRO PUNTO VENDITA

NUOVA CONSOLE
NINTENDO
Wii U

APPLE IMAC
21,5", 2,5GHZ - 4GB DI MEMORIA
INTEL CORE I5 QUAD-CORE A 2,5GHZ - RISOLUZIONE 1920X1080
DISCO RIGIDO DA 500GB1 - AMD RADEON HD 6750M CON 512MB

€ 1.158

UPGRADE
RAM 8 GB
+ 1,00 €

Hai fatto il tagliando
al tuo computer?

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

Gennaio

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

Febbraio

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

Ma

	Lun	Mar	Mer
9			
10	4	5	6
11	11	12	13
12	18	19	20
13	25	26	27

Giugno

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Agosto

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

Ottobre

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

Novembre

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Dicer

	Lun	Mar	Mer
48			
49	2	3	4
50	9	10	11
51	16	17	18
52	23	24	25
1	30	31	

rzo

Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31

Aprile

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Maggio

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Luglio

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

Settembre

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

mbre

Gio	Ven	Sab	Dom
			1
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

2013

LEGGIMIGRATIS

compro ORO

scegli OROCASH

OLTRE 400 NEGOZI IN ITALIA

IL NUOVO MONDO DELL'ORO
ORO CA$H
N. 1 IN EUROPA

TANTO PER NON SBAGLIARE

SORRENTO Viale Nizza, 29
META Corso Italia, 132

tutto il mese di dicembre orario continuato
dalle 9,00 alle 20,30

SHOPPING

AUTOCARROZZERIA
GIOVANNI TIZZANO
Via del Mare 22/A/B 24, 26
Sorrento (Na)
carrozzeriatizzano@interfree.it
Tel. 081 877 12 84 - Cell. 338 73 83 824

Garden
Cafiero Pia
Vendita piante e fiori
Via Cavone 24, 80063 Piana di Sorrento (NA)
Telefono: 081 532 2972
Facebook: "Garden Cafiero Pia"
www.gardencafieropia.it - info@gardencafieropia.it

Malvan s.n.c.
Via E. Caruso, 14/A - Sorrento
Tel. 339 69 42 914

FOOD-DRINK

LE TRE ARCATE
Ristorante - Pizzeria - Tavola calda
Piano di Sorrento
PIAZZA COTA - PIANO DI SORRENTO
tel. 081 532 1849

CONSEGNE A DOMICILIO
A PRANZO E A CENA!
OFFERTA NON CUMULABILE CON ALTRE PROMOZIONI
Cuore di Pizza
PIAZZA LAURO n.°30
SORRENTO
081 877 4710

CONSEGNE A DOMICILIO
A PRANZO E A CENA!
OFFERTA NON CUMULABILE CON ALTRE PROMOZIONI
Cuore di Pizza
PIAZZA LAURO n.°30
SORRENTO
081 877 4710

SERVICES

MBE MAIL BOXES ETC.
C.so Italia 369/373
SORRENTO
Tel: 081/8774703

RIEQUILIBRIO POSTURALE
FABIO SINISCALCHI
Dottore in Scienze Motorie. Chinesiologo.
Tecnico del Riequilibrio Posturale Integrato.
Cell. 347/3797803

AGENCY
CITY WALK
print
fast contact Sorrento
320.3470098
print@citywalkagency.com
SERVIZI TIPOGRAFICI
GRAFICA & PUBBLICITÀ
www.citywalkagency.com

SPORT&RELAX

Fitness experience
ULYSSE FITNESS
Via del Mare 22 • Sorrento
Tel. 081.8774923

E-COMMERCE

www.stampiamo24.it
la stampa online
facile, economica e di qualità!
info@stampiamo24.it

ITALIAN wine Shopping.com
Il meglio dei vini italiani
Prezzi davvero competitivi
Spedizioni veloci ed assicurate
(in Italia ed all'estero)
Per ordini superiori a 99€
spedizioni gratuite (Italia)

HONDA
ROMANO MOTO
MOTO - QUAD - ACCESSORI - RICAMBI - ABBIGLIAMENTO
CASCO Arai
a partire da 150€
WWW.ROMANOMOTO.COM

SAVE THE MONEY! WWW.CITYWALKAGENCY.COM
RITAGLIA IL TUO TICKET VALUE E MOSTRALO ALLE CASSE

SHOPPING

Malvan s.n.c.
Gadget e Accessori Moda
Via E. Caruso, 14/A - Sorrento
Tel. 339 69 42 914
20% di Sconto
I coupon raccolti non sono cumulabili tra loro e/o con altre offerte.

Garden Cafiero Pia
Vendita piante e fiori
Presentando questo coupon riceverai:
10% di Sconto
su tutti i prodotti
I coupon raccolti non sono cumulabili

Autocarrozzeria Giovanni Tizzano
per il trattamento idrorepellente per il parabrezza presenta questo coupon e riceverai uno sconto del
10%
L'offerta è valida dal 15 dicembre '12 al 15 gennaio '13

FOOD-DRINK

Cuore di Pizza
P.za Lauro 30
Sorrento
Pizza Margherita + Bibita da 33cl
a soli **€6.00**
L'offerta è valida dal lunedì al venerdì pranzo e cena - ***solo al tavolo***

Cuore di Pizza
P.za Lauro 30
Sorrento
1 porzione **PATATINE** +
1 **PANCIOK** alla nutella
OMAGGIO*
*spendendo almeno 15€
L'offerta è valida dal lunedì al venerdì pranzo e cena - ***anche a domicilio***

Le Tre Arcate
P.zza Cota, 9/10
Piano di Sorrento
Per ogni pizza o primo piatto ordinato dal menù,
1 BIBITA IN LATTINA 33CL OMAGGIO.
L'offerta è valida dal lunedì al giovedì.

SERVICES

City Walk Agency
Sorrento
www.citywalkagency.com
SCONTO 20%
sui tutti i prodotti tipografici e grafici

dott.Siniscalchi
1 Postural Check **GRATUITO** +
SCONTO del 20%
sull'acquisto di un pacchetto da **10 lezioni**
di ginnastica posturale
previa prenotazione

MBE Sorrento
C.so Italia 369/373
Sorrento
SCONTO 20%
su tutti i servizi

SPORT&RELAX

Zumba Fitness
Palestra Futura
Piano di Sorrento
SCONTO 50%
SULL'ABBONAMENTO **mensile**
iscrizione a coppia

Body Store
Viale Nizza 25
Sorrento
1 **OMAGGIO**
a piacere del valore del 10% dell'acquisto*
*spesa minima €50

Ulysse Fitness
Via del Mare 22
Sorrento
SCONTO 50%
SUGLI ABBONAMENTI
se ti iscrivi con un amico/a

E-COMMERCE

Romano Moto
WWW.ROMANOMOTOSHOP.COM
SPECIAL PRICE!
ESEMPIO CASCHI ARAI ~~€980~~
a partire da **150€**

ItalianWineShopping
In esclusiva per i lettori Leggimigratis
SCONTO 10%
sul primo ordine
inserendo il codice promozionale
LGIWS2012

Stampiamo24
codice promozionale:
STP24 sorrento
da inserire nelle **note**
in commessa tipografica online
SCONTO 20%
sui prezzi di listino*
*solo su prodotti non in promozione e per ordini superiori a 300€

richiedi il 30% di sconto sui progetti CITY WALK AGENCY
info@citywalkagency.com
la tua città in tasca
T-M Town Map Sorrento · T-T Train Time Sorrento · e molto altro ancora!
CITY WALK AGENCY

FITTASI, S.AGNELLO in zona residenziale centrale (via Crawford) graziosa mansarda, completamente arredata e condizionata: soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, terrazzino. Contratto regolare 4+4. € 750,00 Tel. 347/047290

Locale in Piazza Tasso, disponibile per feste private e piccoli eventi. Tel. 3387548000

Fitto box auto Piano di Sorrento al Corso Italia, altezza supermarket Tre- Esse di 16mq. Prezzo interessante € 2.000,00 annuali. Tel. 3332464560

Vendesi appartamento in Piano di Sorrento nei pressi del Municipio, composto da : 2 camere, cucina, 2 bagni e terrazzi. Ubicato in un fabbricato moderno. Tel. 3384934292

A poca distanza dalla fermata vesuviana nei vicoletti caratteristici di Piano di Sorrento vendo, causa non utilizzo, **monolocale piano terra**, rifinito ed arredato con piccolo cortile pertinenziale. Ultimo prezzo € 165.000,00 non trattabile. Pregasi solo se realmente interessati. Contattami per richiedere foto dell'immobile. Tel. 3471717416 o vincland70@libero.it

---

NERANO (Massa Lubrense) - **Fittasi grazioso bilocale** semindipendente, ristrutturato, arredato e provvisto di aria condizionata, elettrodomestici etc. Parcheggio comunale e fermata autobus sotto casa. Contratto regolare o annuale. Prezzo interessante. Tel. 3336670008

Fittasi appartamento ristrutturato in palazzo signorile in Piano di Sorrento, Via Traversa Gottola, composto da cucina abitatile, camera da letto e bagno. Tel. 3383864109 o 3391590741 dalle ore 14: 00 in poi

---

Vendesi in Via Salvador Allende in Castellammare di Stabia nei pressi dell'ASL boxex varie tipologie Box 15 - > 21 mq = 50. 000; · Box 19 - > 22 mq + 14 mq sopraelevati = 70. 000; · Box R - > 16 mq = 45. 000; · Box Q - > 32 mq = 90. 000. Tel. 3355270513

Meta **fittasi monolocale** al 1° piano di 30 mq, unico ambiente, rinnovato, più piccolo spazio esterno al piano terra con piccolo giardinetto. € 450,00. Tel. 339.6365829

CORSI

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

L'associazione Horus (onlus) **organizza corsi** di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

---

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Laureata in lingue e letterature straniere impartisce lezioni private di inglese, francese, italiano, storia e geografia a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. Prezzi modici, max serietà. Zona Penisola sorrentina. Tel. 3337428895

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Docente materie letterarie effettua preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori e in latino, italiano, storia, filosofia, geografia, inglese per le scuole superiori. Pagamento mensile, modico e forfettario. Si accettano ancora poche prenotazioni per quest' anno scolastico. Ambiente professionale ma familiare. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Laureata in Lettere Classiche impartisce lezioni di italiano, latino, greco, storia, geografia e inglese a ragazzi di scuole medie e superiori. Penisola Sorrentina. Tel. 3281537139

Madrelingua impartisce **lezioni di TEDESCO.** Tel. 3388235031

Effettuo preparazioni e doposcuola in Italiano, Latino, Greco (solo IV ginnasio), Storia, Filosofia, Geografia. Doposcuola per tutte le materie per le scuole medie inferiori. Laurea in Lettere. Preparazione esami universitari. Esperienza, professionalità, prezzi modici (non ad ora ma a mensile). Zona Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Matematico offre lezioni di matematica e fisica a domicilio in tutta la penisola sorrentina a ragazzi di scuole medie e superiori, massima serietà e professionalità. Tel. 3483746549

Insegnante lingua francese/inglese, esperta **preparazione esami universitari**, concorsi, recuperi scolastici, offre lezioni private e traduzioni per tutti i livelli. Massima serietà. Contatti dopo le 15h. Tel. 3921936711

Studente laureando in Medicina e Chirurgia presso l'università di Napoli "Federico II" impartisce **ripetizioni di matematica**, geometria, chimica, scienze naturali e biologia per studenti di Liceo Scientifico e Classico. Da Gennaio 2013 sono disponibile alla stesura e discussione di tesi per l'esame di maturità per gli studenti del solo Liceo Scientifico. Inoltre, da Marzo 2013 si preparano maturandi per il test di ammissione alla Facoltà di Medicina (lezioni a singolo studente). Garantisco serietà e OTTIMO rapporto qualità/prezzo. Zona: Penisola sorrentina. Tel. 3385971928

Laureata in Lingue all'Orientale **effettua traduzioni spagnolo** e inglese in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza nel settore. Ogni pagina da tradurre €4,00. Tel. 3337105144

ELETTRONICA

Vendo Assassin's Creed 2 gioco per PS3 a € 10,00 il gioco è funzionante e non ha neanche un graffio. Tel. 3337545109 chiamare solo di pomeriggio

---

Vendo Pc desktop assemblato al prezzo di € 330,00 trattabili. Le caratteristiche sono le seguenti: 1) Case ITEK 500w 2) Processore AMD APU A6 5400 3, 6Ghz 3) Scheda madre AsRock FM2A75 Pro4 - M 4) RAM DDR3 Corsair 8Gb 1600Mhz 5) Hdd Western Digital 1Tb Caviar Blue 6) Masterizzatore LG 24NS90 A richiesta è possibile cambiare la configurazione e/o richiedere preventivi per un nuovo pc. Tel. 3456320908

Vendo Assassin's Creed 2 gioco per PS3 a € 20,00. Tel. 3337545109 chiamare solo di pomeriggio

---

Vendono wii mai usata, più cassette prezzo interessante. Tel. 3338086349

Stereo Sony 4 pezzi: radio, reg. cassette, alimentatore, giradischi - senza casse € 40,00 Tel. 3385890882

Modem esterno dual mode V.90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi. Tel. 3922192279

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Casse Sony speaker system modello n. SS-VX55B Tel. 3922192279

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38-80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino. Pellicola omaggio. Tel. 3922192279

Televisore Roadstar CTV-2050KT, schermo 20" , vendesi a 20 euro Tel. 3922192279

LAVORO

Cerco lavoro di pulizie in casa in alberghi o in altra sede anche come extra. Tel. 3343551988

Cerco lavoro come pulizie o domestica. Tel. 3333234312

Sono una ragazza di 21 anni, sono seria e affidabile sul lavoro mamme,e signore **se cercate una baby-sitter** eccomi qua. Se cercate una ragazza che vi aiuta a fare le pulizie domestiche, a stirare e a fare la spesa sono pronta a svolgere il mio lavoro con la massima serietà. Tel. 3318394852

Una nuova e grande **opportunità di lavoro** per tutti! Compenso fisso garantito + provvigione + bonus!! Un opportunità che può cambiare la vita! Tel.3482846832

Cerco lavoro come **pulizie domestica.** Tel 3333234312

Parrucchiere massima seriatà professionale offre proprio lavoro a domicilio prezzi modici: (piega € 8,00) - (taglio € 10,00) - (colore € 12,00). Tel. 3298834157

36anni automunita **cerca lavoro cm babysitter** o pulizie casa. Tel 3349699002

Signora 32 anni residente in penisola sorrentina, automunita, esperta pc, cerca lavoro. Tel. 3463641030

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue **lavori di stiratura** presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Offresi Baby-Sitter e/o lezioni private per scuole elementari e medie. Tel. 3389336508

Offresi badante uomo polacco 48 anni, laurea infermieristica, in Italia da 10 anni. Lunga esperienza, ogni attività, massima professionalità. Tel. 3487595710

Ragazzi con voglia di lavorare effettuano traslochi e piccoli spostamenti in penisola sorrentina e limitrofe. Tel. 3395657220

Signora 46enne che vive a Piano di Sorrento e che ama i bambini e gli anziani, sono una persona solare e amo la vita. Mi rivolgo a genitori i cerca di una babysitter e offro la mia collaborazione preferenza Piano di Sorrento. Inoltre offro la mia collaborazione a persone anziane che necessitano compagnia,fare la spesa, essere accompagnate per visite mediche. Tel. 3387145206

Signora anni cinquanta cerca lavoro come baby-sitter, collaboratrice domestica, infermiera. Tel. 3339405669

Pronto intervento di idraulica, elettrica, ecc per la tua casa, prezzi modici. Tel. 3899683871

Si eseguono traduzioni francese - italiano/italiano francese e inglese - italiano. Consolidata esperienza e professionalità. Tel. 3388323102

Ragazzo **effettua riparazioni di infissi** in alluminio, serrature, sostituzioni vetri, zanzariere ecc. Massima disponibilità. Tel. 3663648811

Decorazioni d'interni, trompe l'oleil, affreschi di ogni misura e soggetto su pareti (interne ed esterne), legno e soffitti. Garanzia di 10 anni per le decorazioni interne, 5 per gli esterni. Tecnica innovativa. Prezzo, competenza e qualità. Tel. 3338612028

Curatore di editing e correttore bozze, consolidata esperienza, offresi. Tel. 3388323102

Azienda leader nel settore della cosmesi naturale **cerca collaboratori e collaboratrici** per presentare la sua linea di prodotti per tutta la famiglia con ottimo rapporto qualità - prezzo. Tel. 3393318486

Signora cinquantenne **cerca lavoro come babysitter.** Tel. 333945669

Ragioniere 49 enne, esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Signora serie e referenziata qualificata OSA cerca lavoro come aiuto domestico o assistenza disabili e anziani. Max serietà. Tel. 3402958689

Cerco lavoro come pulizie domestica. Tel. 3333234312

Ragazza cerca lavoro come servizi casalinghi, baby sitter ecc. Mezza giornata. Massima serietà. Tel. 3381021890

Ragazza 27enne di Piano di Sorrento **esegue lavori di stiratura** e pulizie. Prezzi modici. Tel. 3386888515

Ragazza 22enne **cerca lavoro come baby sitter** zona Sorrento/Massa Lubrense o S.Agata. Tel. 3385651343

Ragazza 22enne **cerca lavoro come volantinaggio.** Tel. 3385651343

Sarta effettua aggiusti, pieghe, etc. in penisola sorrentina. Tel. 3338591725

MOTORI

Vendo volano Pinasco € 100,00. Tel. 3664449282

Vendo Sh 300 in buone condizioni, prezzo € 1.500,00 compreso di bauletto e parabrezza. Tel. 3356264970

Vendo M1L Zirri come nuovo a € 300,00. Tel. 3664449282

Vendo fari posteriori originali nuovi più alettone Ford Fiesta anno 2001 € 150,00. Tel. 3393491494

Vendo motorino Honda Vision 50 4t, il motorino è stato comprato appena uscito, ha soli 3 mesi, ha 2500km, neanche un graffio, è di colore bianco, vendo per passare ad una cilindrata superiore. Vendo a soli € 1.700,00 trattabili. Tel. 3337545109

Vendo VESPA SPECIAL d'epoca in ottime condizioni motore 130 Malossi aspirato a cilindro carburatore 28 dell'Orto Volano Pinasco, marmitta Simonini. Prezzo € 1.000,00 solo per chi è veramente interessato. Tel. 3664449282

Vendo vespa 50 special anno 1975 come nuova ad € 2.000,00. Tel. 3929529333

Vendesi Peugeot 206 anno '99, buone condizioni. 1. 4 benzina, colore nero, 3 porte a € 1.500,00. Tel. 3398473295 – 0815330536

Vendo: Fiat Punto II serie grigia, con 3 porte, in ottime condizioni, ottimo motore e tutta accessoriata. Prezzo: € 1.000,00. Tel. 3664359274

Vendo liberty 50 piaggio anno 2001. usato in buono stato e perfettamente funzionante. Colore blu/azzurro. € 400,00. Tel. 3355399479

Vendo BMX da acrobazie come nuova a € 150,00 trattabili. Tel. 3337545109 chiamare solo di pomeriggio

ENAP SCUOLA

UNISU
Università telematica delle Scienze Umane
NICCOLÒ CUSANO

dal 1984 ... al servizio dei giovani

Corsi aut. dalla Reg. Campania art. 14 legge 845/78

- **Assistente Studio Medico**
- **O.S.A. (Operatore Socio Assistenziale)**
- **Operatore di Infanzia**
- **Operatore di Computer**

- **R.E.C. (Requisito per il Commercio)**
- **R.A.C. (Rappr. Agente di Commercio)**
- **Agente Affari in Mediazione**
- **Sicurezza sul Lavoro (D. Lgs. 81/08)**

CORSI PER ALIMENTARISTA

PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER

Info: C/MARE DI STABIA – VIA SIMMACO, 1 - 081 872.70.48 – 081 870.58.40
TORRE DEL GRECO - VIA MARCONI, 27 - 081 881.46.75
www.enapscuola.com - info@enapscuola.com

RECUPERO ANNI:
RAGIONERIA – GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO

balloon express shop

SIMPATICHE COMPOSIZIONI DI PALLONCINI
COORDINATI NATALE E CAPODANNO
CAPPELLINI E TROMBETTE CAPODANNO
CALICI DI PLASTICA
VASSOI TONDI E OVALI PER DOLCI
PAGLIA E CELLOPHANE PER CESTI
SCATOLE PANETTONE E BOTTIGLIA
LANTERNE VOLANTI
BUSTE REGALO NATALIZIE

C.so Italia, 182 - 80065
S.Agnello - Na .
Tel./Fax 081 807 46 21

VENDESI FURGONE/ AUTOCARRO IVECO DAILY 35S13 Modello Daily 1999, Versione Daily 35s13V 2.8 TDI PLTA Furgone Immatricolazione 10/2001 Cilindrata 2798, CV 125, Euro 3, Cilindri 4 Disposizione cilindri in linea Trazione Posteriore, Colore interni Grigio, Posti 3, Portata 1180 Kg., Km. 100.278, Colore bianco, Alimentazione gasolio, Cambio meccanico, Dotazioni: gommato di recente, Cruise Control, aria condizionata, impianto stereo, servosterzo, airbag guida, controllo di trazione chiusura centralizzata, vetri elettrici. CARROZZERIA,TAPPEZZERIA E MOTORE IN OTTIME CONDIZIONI. E' dotato anche di stecche appendiabito, in quanto utilizzato per trasporto capi appesi di abbigliamento (capienza massima 1500/1700 capi). Prezzo affare € 5.000,00 + iva. Visionabile previo appuntamento, disponibili invio fotografie. Tel. 089811286 - 3335899376

Vendo Renault Clio "2° serie" per inutilizzo, anno 2001, 1200 di cilindrata, 8 valvole, 100.000 km, colore grigio, chiusura centralizzata, sempre tagliandata mai incidentata. Prezzo € 1.500,00. Tel. 3338446158

Vendo monster trak 1:8 a scoppio come nuovo con eventuali ricambi ad € 450,00. Tel. 3929529333

Vendo cyclette come nuova x inutilizzo! Prezzo € 50,00. Tel. 3319818624

VARIE

Vendo vetrina per pasticceria ristoranti refrigerata nuova per l esposizione di dolci e torte con vetri in tutti e 4 i lati, griglie d appoggio.marca Tecfrigo, dimens. 600 x 620 x 1810, temperatura - 5 - 18 gradi.Pagata 2200 euro vendo causa fallimento attività. Prezzo interessante € 1.100,00. Tel. 3398337476

Vendo 2 abiti comunione prezzo interessante. Tel. 3338086349

Compro mobili antichi ed oggetti antichi (non modernariato) . Massima valutazione. Competenza e discrezione. Tel. 3338612028

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Vendesi forno due camere, con cottura su pieta effetto forno a legna, accensione singola. € 1.000,00 trattabili. Tel. 3384023953

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendesi vasca bagnomaria scaldavivande 3*1GN (lunghezza 120 cm peso 37kg) interamente in inox seminuova, ottima per cucine, fastfood, mense. Visibile a Piano di Sorrento. Tel. 3288331122

Vendesi confezionatrice angolare a campana per film termoretraibile, ottimo per confezionare ermeticamente prodotti alimentari e non. Macchinario nuovissimo usato 10 volte, vendo a prezzo affare. visibile a Piano di Sorrento. Tel. 3288331122

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi Tel. 330946567

Vendo frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina4 fuochi, frigorifero piano cottura forno ad incasso ad € 80,00 cadauno Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendesi divano angolare color beige, dotato di comodo letto matrimoniale. Visibile in Piano di Sorrento, prezzo interessante. Tel. 0815322123

Meta di Sorrento, per cambio abitazione **vendo Cucina Heral** moderna in rovere chiaro in ottime condizioni, completa di elettrodomestici Ariston (forno, frigo, piano cottura e lavastoviglie). Acquistata nel 2007 al prezzo di € 7.000,00. Prezzo di vendita vero affare € 2.000,00. Tel. 3387067925

Per ristrutturazione appartamento **vendo porte interne** come nuove a prezzo minimo, quasi regalo, € 50,00 ognuna. Se interessati potete visionarle chiamami. Tel. 3389207896 - 0818788559

Vendesi acquario. Tel. 3388235031

Vendo Arredamento Casa in Ottime Condizioni. Tel. 0818783300

Vendo tavolo da disegno con tecnigrafo usato, con piano inclinabile, lampada. prezzo € 250,00. Tel. 3803114935

Vendesi vetrina refrigerata idonea per frutteria, salumeria ed esposizione buffet ristorante. Vero affare. Tel. 3384023953

AFFARE. **Vendesi divano** letto angolare, di colore bige. Tel. 081.5322123

SPECIALE TAVOLATE - Vendesi n. 2 tavoli pieghevoli a valigia che permettono di ospitare comodamente fino a 6 persone ognuno. Misure del tavolo aperto: lunghezza 1 metro e ½ e larghezza 70 cm. Quando non occorre, il tavolo si richiude su se stesso diventando una valigetta dello spessore massimo di circa 20 di cm. I tavoli si vendono insieme o separatamente. Prezzo piccolo piccolo. Vero affare! Tel. 3805171932

---

118 pastori, varie dimensioni vendesi in blocco Tel. 3922192279

Calciatori Panini – Edizioni per la Gazzetta dello Sport: 44 album (dal 1960 – 61 al 2003 – 04) ancora cellophanati nuovissimi con la bustina di figurine per il Superalbum + 1 Superalbum + 1 Indice + 14 Almanacchi illustrati del calcio la cronistoria dei Campionati + 1 Almanacco illustrato la cronistoria della Coppa Italia + 1 Almanacco illustrato la cronistoria della Coppa dei Campioni. Collezione completa e nuovissima. Tel. 3922192279

Storia della letteratura italiana - Editore Garzanti - Direttori Emilio Cecchi e Natalino Sapegno 1965 Volumi 9, vendesi Tel. 3922192279

La Sacra Bibbia Fabbri Editore - Traduzione secondo la vulgata di Monsignor Antonio Martini - 7 Volumi Tel. 3922192279

La Gazzetta dello Sport - 110 anni di gloria - 31 volumi dal 1896 al 2006 + Indici. Collezione completa e nuovissima, vendesi Tel. 3922192279

La Bibbia - Edizione speciale per Tv Sorrisi e Canzoni Volumi 18 Anno 2006 Mondadori editore. Nuovissima Tel. 3922192279

Storia d'Italia di Indro Montanelli - Rizzoli editore - Anno 1979 - 8 volumi. Mai usata. Tel. 3922192279

Diamonica Bontempi, vendesi. Tel. 3922192279

Cinema e Film - La meravigliosa storia dell'arte cinematografica - A cura di Tommaso Chiaretti e Luciano Lucignani - Volumi 8 - Armando Curcio Editore, vendesi Tel. 3922192279

Maria Callas - Carmen di Georges Bizet - Andrea Guiot, Nicolai, Gedda - 3 Lp 33 giri Anno 1977 nuovissimi e mai usati, vendesi Tel. 3922192279

Vetro di Murano - La Murrina: 1 lampadario roselline /S ø68 ambra + 1 applique roselline A ø38 ambra Tel. 3922192279

Batik indonesiano 40 cm x 60 cm, vendesi Tel. 3922192279

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Il Mattino, enciclopedia La Storia Universale – Dalla preistoria e prime civiltà ai nostri giorni + Indice di consultazione – 16 volumi. Completa e nuovissima Tel. 3922192279

1 coppia statuine B BR B-oro altezza cm. 33 Ballarin – Murano Tel. 3922192279

L'arte moderna - Dal postimpressionismo e seguenti - 40 volumi - Fabbri editore - Anno 1967, vendesi Tel. 3922192279

---

2 Macchine da scrivere Olivetti lettera 32, vendesi Tel. 3922192279

Lampada Beghelli ricaricabile Maya Vip 2, vendesi. Tel. 3922192279

Beethoven 9 Symphonien Von Karajan Berliner Philharmoniker 8 Lp 33 giri - Etichetta Deutsche Grammophon - Anno 1977 - Cofanetto, libretto e vinili nuovissimi. Tel. 3922192279

Dischi in vinile vendesi Tel. 3922192279

Leuci - Reflector R 80 per fontane smerigliata 60 watt 24 V R 80 E27. Quantità: 50 pezzi Tel. 3922192279

---

30 monete prodotte dalla Gazzetta dello sport su 30 grandi miti del Giro d'Italia. Ogni moneta è ancora sigillata nella confezione originale. In più libro per contenere le monete. Collezione completa Tel. 3922192279

Guerin Sportivo dal 07/09/1994 al 22/05/1996 in perfette condizioni e completi di film del campionato, allegati, poster, supplementi ed inserti. 77 numeri. Vendesi in blocco. Tel. 3922192279

Paellera elettrica 30 cm. con coperchio vetro, come nuova € 50,00. Tel. 3385890882

Bistecchiera elettrica 2 pagine come nuova € 40,00. Tel. 3385890882

Tavolo legno allungabile 12 posti, € 50,00. Tel. 3385890882

Vendo depilatore a luce pulsata più lampada di ricambio mai usato causa doppio regalo. Prezzo affare € 200,00. Tel. 3334556736

Vendesi tapis-roulant TREO SERIES T101: Display con inclinazione, distanza, tempo, calorie e pulsazioni. 12 programmi, motore 1,75 chp, range velocità 1-16kmh e inclinazione 0-10 %. Dimensioni: Peso 53kg, dim aperto 165x66x127 chiuso 90x66x146 piano di corsa 40x120. Pagato € 400,00 vendo con panca e pesi del valore di € 79,00 tutto a soli € 300,00 in ottime condizioni. Tel. 3398473295 - 0815330536

Locale in Piazza Tasso, disponibile per feste private e piccoli eventi. 3387548000

Vendo un comò ed un armadio antichi. Se sei interessato puoi contattarmi per vederli di persona oppure ti mando delle foto via e mail. Tel. 3397756724

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere…
sottoscrivi la tua scelta!
www.acps.it

Via degli Aranci, 29/e | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Marco vorrebbe convertire il suo oro in denaro, ma è un pò timoroso di entrare da OROCASH. Decide di farsi coraggio ed entrare, trovando un ambiente estremamente discreto con personale disponibile e simpatico.

Marco cambia finalmente il suo oro in denaro, potendosi così permettere il tanto sospirato viaggio sulle spiaggie dorate dei mari caraibici, per un lungo periodo di relax.

Ogni riferimento a fatti, persone o cose realmente esistenti è puramente casuale

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato

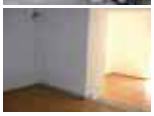
Tutto il mese di dicembre orario continuato dalle 9,00 alle 20,30

Immobiliare
Geom. Merlino Ciro

VIA SAN SERGIO IN VIA GRADONI, N. 5 MASSA LUBRENSE (NA)
TEL. 08119463162 - FAX: 0818088196.
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45
TEL/FAX. 081/8081095 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 2218I@FIAIP.IT

ASSOCIATO FIAIP

SORRENTO - Via degli Aranci, appartamento in stabile condominiale con ascensore. L' immobile si compone di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta e servizio. Due balconi a livello. Termautonomo. Posto auto condominiale. Box auto pertinenziale. Ottime rifiniture. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 9 **€ 630.000,00**



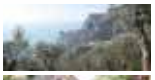
MASSA LUBRENSE - Locale fronte strada con doppio accesso. Discrete condizioni. Classe energetica attuale: "G" Rif. L .2 **€ 700,00 Mensili**

MASSA LUBRENSE - Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi - Via Dei Campi, proponiamo in vendita due appartamenti in stabile condominiale. Rif.V. 12

MASSA LUBRENSE - Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi - Corso S. Agata, proponiamo in vendita un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L' immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale) .Terrazzo a livello e Aiuola. Garage di c.a. 25 mq. Classe energetica attuale: "G Rif. V. 1 **€ 430.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. NERANO- 500 mt. dalla spiaggia di Marina del Cantone, proponiamo in vendita un grazioso villino su due livelli. Giardino di pertinenza. Area esterna con Barbecue. Lastrico solare/solarium. Posizione panoramica. Rinnovato. Buone rifiniture. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 8 - **Trattativa Riservata**

MASSA LUBRENSE - Loc. Nerano, bilocale al piano attico di un piccolo fabbricato, l'appartamento si compone di: ingresso/camera, salone con angolo cottura, bagno. Terrazzo a livello. Panoramico. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 6 **€ 280.000,00**



MASSA LUBRENSE - Loc. Casa- Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. NERANO- nei pressi della piazzetta, proponiamo in vendita un locale su due livelli: piano fronte strada e ammezzato per una superficie di circa mq. 30. Da rinnovare. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 10 **€ 95.000,00**

MASSA LUBRENSE - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Garage pertinenziale di nuova costruzione. Classe energetica attuale: "G" rif. v. 4 **€ 330.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. Termini Via Campanella, proponiamo in vendita tre appartamenti di diverse tipologie con posto auto di pertinenza. Classe energetica attuale: "G" Rif. v.11

VICO EQUENSE - Loc. Patierno, al primo piano di un piccolo fabbricato proponiamo in vendita un bilocale composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera da letto e bagno. Balcone. Piccolo giardino. Posto auto scoperto in area comune. Classe energetica attuale: "G"Rif. v. 2 **€ 280.000,00**

PROPOSTE DI LOCAZIONE:

Massa Lubrense - Loc. Torca, appartamento al piano terra composto da: ingresso, salone, due camere, cucina e servizio. Terrazzo. Posto auto. Accesso con auto medie. Contratto regolare. **€ 550,00** Rif. L.6

Massa Lubrense - Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi, proponiamo in locazione appartamento con ingresso indipendente sito al piano terra. L'immobile si compone di: ingresso - angolo/cottura, camera da pranzo, camera da letto e servizio. Terrazzo panoramico. Ripostiglio esterno Buone condizioni. Contratto regolare. **€ 600,00.** Rif. L. 7

Sorrento - Via San Cesareo, appartamento al primo piano composto da: ingresso/cucina abitabile, soggiorno, bagno di servizio, camera matrimoniale con servizio, cameretta. Rinnovato. Termoautonomo. Giardino condominiale. Contratto regolare. Arredata. **€ 1.200,00** Rif. L. 1

PEGI IMMOBILIARE

LAVORO INSIEME A TE PER RAGGIUNGERE IL TUO OBBIETTIVO, PER UN AFFARE SERENO E SICURO NEL TEMPO.

NAPOLI E PROVINCIA, PENISOLA SORRENTINA, COSTIERA AMALFITANA, ISOLA DI CAPRI.
GESTIONE IMMOBILI, MEDIAZIONE, CONSULENZE TECNICHE E COMMERCIALI.

081 8773597 - 3479106541

VENDITE

PIANO DI SORRENTO Attico di notevole metratura in parco con ascensore, costruzione in cemento armato, ampio terrazzo, ottima esposizione, soleggiatissimo, vista panoramica mare e monti. box auto. Cl. G. IPE 175,00

SORRENTO Appartamento luminoso di ampia metratura, esposto su due lati, fornito di ascensore e terrazzini, in ottime condizioni manutentive. Posto a pochi passi da Piazza Tasso. cl. G IPE 175,00

MASSA LUBRENSE Soluzione indipendente di facile accesso con terreno pianeggiate e carrabile, appartamento di oltre 100 mq. più deposito di 50 mq. Cl. G IPE 175,00

MASSA LUBRENSE immobile su due livelli da ristrutturare con posto auto. IPE 175,00

MASSA LUBRENSE propongo in vendita piccolo rudere con 3000 mq. di terreno, vista mare. IPE 175,00

MASSA LUBRENSE in zona centrale appartamento bilocale con doppi accessori, ingresso autonomo. IPE 175,00

MASSA LUBRENSE in edificio d'epoca appartamento di 45 mq. costituito da due camere, cucinino e bagno, ristrutturato. IPE 175,00

LOCAZIONI

VICO EQUENSE appartamento al primo piano raggiungibile a mezzo scalinata scoperta, composto da ingresso - disimpegno, 2 camere, cucina, bagno.

S.AGATA SUI DUE GOLFI casetta indipendente con posto auto immerso nel verde..

SORRENTO appartamento in zona centrale a piano rialzato di facile accesso.

S.AGATA SUI DUE GOLFI appartamento costituito da ampio salone con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo, posto auto.

S.AGATA SUI DUE GOLFI appartamento ampia metratura, costituito da ampio salone con angolo cottura e vista mare.

MASSA LUBRENSE locale commerciale di 25 mq. al centro.

S.AGATA SUI DUE GOLFI zona centro appartamento su due livelli, salone-tinello, cucina con esterno, bagno, 2 camere da letto, bagno padronale, terrazzino.

META propongo in affitto appartamento arredato per il periodo invernale- primaverile sino al mese di maggio 2013.

MASSA LUBRENSE appartamento costituito da 2 vani, cucina e bagno. Zona centrale.€ 500.

MASSA LUBRENSE trilocale su due livelli con terrazzino in contesto d'epoca.

SORRENTO appartamento di piccola metratura.

MASSA LUBRENSE appartamento mansardato di piccola metratura stradine interne, come punto di appoggio in penisola. € 400.

PIANO DI SORRENTO bilocale a piano terra in ottimo stato.

RESIDENZIALE VENDO

MASSA LUBRENSE appartamento con ingresso indipendente, costituito da 2 camere ed accessori.

MASSA LUBRENSE via chioppera - immobile indipendente con ampio giardino pianeggiante. appartamento di 100 mq da ristrutturare, deposito di 50 mq.

RESIDENZIALE FITTO

MASSA LUBRENSE casa indipendente con posto auto.

PIANO DI SORRENTO appartamento arredato di circa 100 mq.

PIANO DI SORRENTO appartamento di circa 120 mq libero da mobili.

SORRENTO appartamento a piano rialzato di facile accesso.

SORRENTO appartamento di ampia metratura in ottime condizioni manutentive, spazi ben distribuiti, affaccio su due lati, ascensore, riscaldamento autonomo. ipe 175,00.

COMMERCIALE FITTO

SORRENTO locale commnerciale di circa 40 mq.

UFFICI E STUDI FITTO

SORRENTO appartamento di circa 60 mq. in zona di facile accesso.

SUOLI E TERRENI VENDO

PIANO DI SORRENTO in vendita terreno con accesso carrabile, pianeggiante

Consulenza tecnica tramite i Ns. tecnici (geometri, ingegnieri, architetti e commercialisti) per qualsiasi informazione tecnica sul vs immobile, sviluppo di progetti per l'arredamento di interni, sviluppo e presentazione progetti lavori nei vari comuni del territorio, sviluppo e redazione Attestato di Certificazione Energetica (ACE) e Relazione Regolarità Edilizia (RRE), per sviluppo e presentazioni Pratiche Catastali.

IMMOBILIARE PEGI di Perrino Giuseppina Via Legittimo, 37- 80063 Piano di Sorrento (NA)
www.pegi.it pegimmo@tin.it
www.sorrento-accommodation-com info@sorrento-accommodation.com

Ardia Immobiliare

Competenza e professionalità al vostro servizio

Corso Italia, 154 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.877.20.74 - Cell. 338.8192000
ardia.immobiliare@yahoo.it

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO via degli Aranci - appartamento 4° piano 120mq. composto da 3 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina, 2 bagni. **€ 790.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A001

SORRENTO corso Italia - negozio di 49mq. **€ 510.000,00**. (A.C.E.-G) Rif. A002

SORRENTO via degli Aranci - 3°piano appartamento composto da 3 stanze, cucina, bagno, cantinola e posto auto. **€ 520.000,00**. (A.C.E.-G) Rif. A003

SORRENTO - appartamento di 170mq. buone condizioni+150mq. terrazzo panoramico. **€ 1.400.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A004

SORRENTO centro storico - appartamento 95mq. composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno+ mansarda e terrazzo. **€ 700.000,00**. (A.C.E.-G) Rlf. A005

SORRENTO - centro storico - appartamento di 80mq. 3°piano senza ascensore composto da 2 camere da letto, ripostiglio, soggiorno, cucina e bagno; da ristrutturare. **€ 630.000,00**. (A.C.E.-C) Rif. A006

SORRENTO appartamento piano terra 130mq. + garage 39mq. + giardino 300mq. **€ 1.200.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A007

SANT'AGNELLO depositi di circa 1000mq. + 1000 metri di spazio esterno con accesso carrabile. **€ 550.000,00** Rif. B001

PIANO DI SORRENTO - appartamento in parco centrale attico al 4° piano 135mq. + terrazzi panoramici 109mq. + garage 15mq. + posto auto nel parco. **€ 1.300.000,00** (A.C.E.-G) Rif. C001

MASSA LUBRENSE - località Marciano - villa indipendente panoramica vista Capri e Vesuvio con posti auto e piccoli appezzamenti di terreno. **Trattativa riservata.** (A.G.E.-G) Rif. F001

PIANO DI SORRENTO - via delle rose - Il piano 170mq. composto da 3 camere da letto, due bagni, cucina e salone + garage e giardino. **Trattativa risevata.** (A.C.E. G.) Rif. C003

SORRENTO - centrale - appartamento al 2°piano composto da soggiorno, 2 stanze da letto, 2 bagni, cucina + terrazzo. Copertura di esclusiva proprietà. **€ 780.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A008

MASSA LUBRENSE - rudere indipendente di 75mq.+ 470 di terreno. Accesso carrabile. **€ 350.000,00** Rif. F002

ROMA - località Pignetto - via Torpignattara - monolocale di 30mq. **€ 140.000,00** (A.C.E. G.) Rif. H001

ROMA - località Pignetto - via Torpignattara - bilocale di 50mq. **€ 120.000,00** (A.C.E. G) Rif. H002

SORRENTO - zona collinare panoramica - fabbricato indipendente di 200mq. con circa 3000mq. di giardino. **€ 1.100.00,00** Rif. A010

SORRENTO - via parsano - garage non pertinenziale. **€ 180.000,00** Rif. A011

SORRENTO - zona collinare - deposito di 40mq. + 500mq. di giardino. **€ 180.000,00.** Rif. A012.

PIANO DI SORRENTO - centro - abitazione di 100mq. composta da ingresso salone doppio, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, terrazzo, cantinola e lavanderia. **€ 580.000,00**. (A.C.E. -G) Rif. C004

MASSA LUBRENSE - località Nerano viale Vespoli - villa di 120 mq. con discesa privata a mare + posto auto. **Trattativa riservata.** (A.C.E. -G) Rif. F002

MASSA LUBRENSE - località Nerano viale Vespoli - appartamento di 40mq. con terrazzo e posto auto. **Trattativa riservata**. (A.C.E. -G) Rif. F004.

SANT'AGNELLO - appartamento al 4° piano con ascensore di 110mq. composto da doppio soggiorno, 2 stanze da letto, cucina, 2 bagni, cantinola e posto auto coperto. **€ 750.000,00**. (A.C.E. -G) Rif. B003.

SORRENTO - appartamento in parco residenziale di 170mq. finemente ristrutturato. **Trattativa riservata**. Rif. A013

SORRENTO - centro storico - appartamento di 110mq. al 3° piano, con ascensore, su 2 livelli composto da 2 stanze da letto, salone, angolo cottura e 2 bagni. **€ 730.000,00**. (A.C.E. -G) Rif. A014

PROPONE IN FITTO

SORRENTO - via fuorimura - locale di 120mq. **€ 1.600,00**. Rif. A002

PIANO DI SORRENTO - garage nei pressi del supermercato TreEsse. **€ 180,00**. Rif. C001

SORRENTO locale commerciale di 32mq. per attività di laboratorio. **€ 750,00**. Rif. A003

SORRENTO - centro - appartamento arredato di 120mq. composto da salone, 2 stanze da letto, cucina e 2 bagni + posto auto. **Fitto transitorio.** (A.C.E. -G) Rif. A004

META - locale deposito di 120mq. **€ 1.000,00** Rif. D001

SORRENTO - fitto regolare - via degli aranci - appartamento di 65mq. al 3° piano composto da stanza da letto, soggiorno doppio, cucina, bagno e cantinola + posto auto. **€ 1000,00.**

CESSIONI

SORRENTO - centro storico - attività ben avviata di artigianato di 50mq. Rif. A001

SORRENTO - centro storico - cedesi attività locale di 45mq. Rif. A004

CASTELLANO Immobiliare

FIAIP

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

SORRENTO, centrale, signorile, in parco: ingresso, soggiorno, 2 camere, cameretta, cucina, doppi servizi, terrazza, cortile, parcheggio. RIF. A 427 (a.c.e./G)

META, C.so Italia, moderno: soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, ripostiglio, balconate. RIF. A 425 (a.c.e/G)

PIANO DI S. prossimità centro,grazioso, d'epoca, rinnovato: soggiorno-cucina, camera matrimoniale, camera singola, bagno, balcone. RIF. A 422 (a.c.e/G)

SORRENTO, mezza collina, panoramica sul Golfo, signorile villa trilivelli mq 170, giardino mq 500. Comodo accesso. RIF. V 587 € 650.000 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, tranquillo, panoramico, semindipendente, pluriilvelli: doppio ingresso, soggiorno, 3 ampie camere, servizi, grande terrazza vista mare, cortile-giardino carrabile. RIF. V 647 € 350.000 (a.c.e/G)

SORRENTO, collina, fabbricato bifamiliare panoramicissimo sul Golfo, mq 200, ampia cantina, giardino mq 3.600. Accesso carrabile. RIF.V 674 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centralissimo, moderno, luminoso: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, disimpegno, balconata. RIF. A 420 (a.c.e/G)

SORRENTO, centrale, tranquillo, rinnovato, signorile, luminoso: ingressino, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. RIF. A 419 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, attico panoramico: ingresso, soggiorno, 3 ampie camere, cucina, doppi servizi, terrazzo mq. 65, p. auto coperto. RIF. A 426 (a.c.e./G)

META, lato mare, tranquillo, luminoso, panoramico: ingresso, 4 ampie camere, cucina, bagno, veranda, balconata. Parcheggio. RIF. A 251 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, Arola, ampia porzione di fabbricato da ristrutturare, 2 livelli, mq 290 coperti, giardino mq 700. Accesso carrabile. Divisibile. RIF. V 673 (a.c.e/G)

MASSA L. villa rinnovata panoramicissima con discesa a mare e piscina: salone, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, piccolo giardino. Ampia camera con bagno. Box auto e posto auto. RIF. V 662 (a.c.e/G)

MASSA L. Nerano, appartamentino indipendente, tranquillo, panoramico, con giardino: ingresso – soggiorno, 2 camere, cameretta, cucina abitabile, bagno. RIF. A 415 (a.c.e/G)

SORRENTO, Capo, villa bifamiliare con giardino, mq 280, giardino mq 700, box auto. Da rinnovare. RIF. V 672 (a.c.e/G)

SORRENTO, centralissimo, luminoso, tranquillo, moderno, rinnovato: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, lavanderia, balconate, parcheggio. RIF. A 416 (a.c.e/G)

MASSA L. collina, casa d'epoca, soleggiata, panoramica, rinnovata: soggiorno, sala-pranzo, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, studio, taverna con terrazzo coperto, grazioso giardino attrezzato con parcheggio privato. RIF. V 613 (a.c.e/G)

META, lato mare, fabbricato d'epoca, signorile: 2 grandi camere, cameretta, cucina abitabile, bagno, bagno-lavanderia, solarium vista mare. RIF. A 424 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, lato mare, località Cappuccini, a pochi mt dalle spiagge, grazioso, d'epoca, bilivelli, soleggiato, vista colline: soggiorno con a.k. 2 camere con i rispettivi bagni. RIF. A 384 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, intera villa bifamiliare oltre mq 250, immersa nel verde, circostante giardino mq 4.000. Comodo accesso. RIF. V 671(a.c.e/G)

S.AGNELLO, a breve distanza dal centro, grazioso, caratteristico, rinnovato, d'epoca: soggiorno, cucinotto, camera matrimoniale, 2 camere singole, doppi servizi, balconate, terrazzino. RIF. A 414 (a.c.e/G)

PIANO DI S., lato mare, d'epoca: ingresso, camera, cucina, bagno, ampia camera mansardata. RIF. A 412 (a.c.e/G)

POSITANO, grazioso appartamentino semindipendente, comodo accesso: 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile esclusivo mq 35. RIF. A 407 (a.c.e/G)

MASSA L. mare, Marina della Lobra, porzione di fabbricato, panoramica, bilivelli: soggiorno con a.k. 2 camere, 2 bagni, lavanderia, balconate, terrazzo. RIF. A 402 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, Fornacelle, porzione di fabbricato semindipendente, bilivelli, panoramica: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostigli, sottotetto, terrazzi, cortile, p.auto coperto. RIF. V 669 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centrale, semindipendente, panoramico: 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, ampio giardino, posti auto. Buone condizioni. RIF. V 668 (a.c.e/G)

MASSA L. prossimità S.Agata, in tranquillo contesto residenziale, appartamento semindipendente, soleggiato, vista mare: ampio soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, antistante giardino a livello. RIF. A 275 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, in casa d'epoca: 3 camere e servizi. Da rinnovare. Possibilità di giardino. RIF. A 310 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, centralissimo, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k., 2 camere, bagno, ampia balconata, box auto. RIF. A 328 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k. camera, bagno, terrazzino, box auto. RIF. A 329 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, soleggiato, moderno, luminoso: ampio soggiorno, 3 grandi camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate. RIF. A 245 (a.c.e/G)

PIANO DI S. prossimità centro, moderno, signorile, panoramico: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ampia balconata, box auto mq 30. Parcheggio condominiale. RIF. A 247 (a.c.e./G)

LOCALI E CESSIONI

SORRENTO E PENISOLA, cedesi varie tipologie di attività, in ottime posizioni commerciali.

CHIAMATE PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA

Il Melograno

IL MELOGRANO DI Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.A.A. di Napoli al n. 2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini,6 - 80061 Massa Lubrense (NA) loc. Termini - Fax 081.8085168
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel 0818780925 - Fax 0818085154
80061 Massa Lubrense (Na) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-Mail: ilmelograno73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDITE

Massa Lubrense – graziosa soluzione composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Completamente ristrutturata **€ 185.000,00**

Massa Lubrense - S. Francesco - appartamento al secondo piano di un fabbricato bifamiliare composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere, bagno, ampia balconata e terrazzo di copertura attrezzato di circa mq. 80 panoramicissimo con vista diretta sul golfo di Napoli e su Capri. **€ 350.000,00 trattabili.** Buone condizioni

Massa Lubrense - centro storico - appartamento al secondo piano in fabbricato dell'800 composto da: soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, bagno e ampio terrazzo a livello vista Capri. **€ 360.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Appartamento con ingresso indipendente composta da: piano seminterrato 2 camere con bagno; piano primo soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzino a livello e ampio cortile. **€ 280.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Marina Lobra - grazioso e caratteristico bilocale a pochi passi dalla spiaggia composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno, discrete condizioni **€ 260.000,00 trattabili**

Massa Lubrense- centro storico- appartamento al piano terra composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e ripostiglio. Buone condizioni **€ 120.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento al piano terra di circa mq. 50 composto da soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e ripostiglio da ristrutturare **€ 165.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento al piano secondo di circa mq. 90 composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto matrimoniale, 2 camerette, bagno e ampia balconata panoramica **€ 320.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento al primo piano di circa mq. 110 con annesso balconata e piccolo cortile, con possibilità di frazionamento in due unità abitative, da rinnovare **€ 465.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamentino al piano rialzato su due livelli: piano seminterrato 2 camere con bagno; piano rialzato ampio soggiorno con angolo cottura e piccolo spazio esterno **€ 250.000,00 trattabili**

LOCAZIONI

Penisola sorrentina - cedesi avviata attività di agriturismo.

Massa Lubrense - Metrano - soluzione semindipendente su due livelli composta da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, balcone, terrazzo panoramico, posti auto. Contratto regolare **€ 650,00 mensili** (ammobiliata)

Massa Lubrense - Monticchio - soluzione semindipendente composta da: cucinotto, piccolo soggiorno, camera da letto, cameretta, terrazzo e posto auto **€ 450,00 mensili** rif.36

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, giardino e box auto **€ 700,00** contratto regolare. RIF. 19

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento in villa composto da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, ampio terrazzo panoramico e posto auto **€ 600,00** mensili contratto regolare RIF.18

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da: ampio soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, terrazzo a livello e posto auto. Contratto regolare **€ 650,00** mensili Rif.33

Massa Lubrense - Termini - grazioso appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, cameretta, bagno e terrazzo panoramico su Capri **€ 550,00** mensili contratto regolare

Massa Lubrense - Annunziata - grazioso appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e terrazzo attrezzato con vista diretta su Capri.

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - grazioso appartamentino semindipendente composto da: soggiorno, cucina, camera da letto, bagno, balconata panoramica e posto auto **€ 450,00** mensili contratto regolare RIF.38

Massa Lubrense – S.Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucinotto, 2 camere, bagno, ripostiglio e terrazzino **€ 600,00** mensili RIF. 37

Disponiamo di numerose soluzioni per locazioni transitorie, settimanali e per weekend.

Tutti gli immobili sopra descritti hanno classe energetica

Ristorante Tramonto Rosso

completamente rinnovato
con terrazza panoramica
e giardino esterno

"Gran Cenone di Capodanno"

cucina tipica con prodotti nostrani
specialità alla brace

Via Caprile, 1 Massa Lubrense Tel. 081.808.10.45

WWW.RISTORANTETRAMONTOROSSO.COM

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK "Tony Nastro"
per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 1/1D - META (Na) - Tel. 081 048 66 65 - Cell. 339 31 32 575
email: onynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Sms pervenuti in redazione entro il 1 dicembre 2012

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS
AL NUMERO 380.3067686

"Da qnd ti ho conosciuto ho imparato a camminare e ogni passo ke ho fatto è stato verso di te...by 97"
****
M+tj
****
Kikka - Imma - 68
****
"Mely di s.agata sono almeno 10 anni che ti conosco e diventi sempre piu importante x me. Sei il pezzo piu importante della mia vita! <3 By your kikka "
****
"Ammettiamolo: il Nino Bixio è la miglior scuola in penisola! :D By kikka :33"
****
Tecla 6 la mia best sister :* <3
****
"03/11/12 Serata fantastika col mio amore kekko e amici...
****
Da ricordare --> <3 "
****
:-]PATATINA SEI IL DONO PIU' GRANDE CHE IL SIGNORE MI POTEVA DONARE!:-] ANGELA E. TI AMO TALMENTE TANTO CHE NEANCHE RIESCO A DIMOSTRARTELO!:-] TI AMO PRINCIPESSA DEL MIO CUORE, TUO TONINO C.!:-]:-]:-]
****
Simo di s.agata ti voglio troppo bene non saprei cosa fare senza te!!!!
****
"Pasquale F di sopra piano sei importantee <3 By kikka"
****
"E' la catena del 2012! Se la spezzi rimani single a vita. Inviala a 15 amici. Se te ne tornano:
1) ti pensa :)
2) gli piaci :)
3) ti vuole :)
4) ti vuole baciare :)
5) ti ama :*
6) ti odia :/
7) ti vuole bene :)
RIMANDAA anche a me se mi vuoi bene <3"
****
Ma come passano in fretta i giorni di festa? Madonnnnaaa :/
****
Voglia di studiare saltami addosso .-.
****
Sei stata tu ad aprire questo mex e ti succederanno 4 cose belle
1martedì prossimo ti fidanze cn ki ti piace
2 avrai ottimi voti a scuola
3 sarai amata da tutti
4 tutti ti vorranno come amica se nn invii questo mex a 12 persone ti succederà il contrario B-)
****
X Patryk di Meta.... Ti vedo sempre sulla stazione di Vico sei troppo bonooooo :-*
****
Tesoro..."6 speciale"Lò disse un fiore all'aria,"o stupenda"Lò disse il monte all'alba,"6 la mia vita"Lò disse una farfalla a un fiore"TI VOGLIO BENE"Lò dico io a te...qualcuno ti chiamerà x parlare di una cosa ke aspetti....oppure un angelo ti darà un messaggio questa notte in sogno....non rompere la catena inviaLò a 10 persone anche a me se Mì vuoi bene.!!! :)
****
"Maurizio sei davvero un bellissimo ragazzo, beata Veronica!!Ps:ti ho visto un paio di volte quando lavoravi vicino casa mia....."
****
ok grazie. :-)
****
Mi manchi ma l'ho giurato prima a me stesso che agli altri.. Questa volta non torno..
****
Non so niente semplice
****
X antonio d resterai smp una parte importante di me nn dimentukero mai tt i momenti passati cn te t.a.
****
"Una amica di una mia amica che me lo ha mandato è ancora sbalordita da quello che le successe. Lei dice che lo fece tanto per.....e chiese una cosa che credeva impossibile. Proviamo
1) Dì il nome dell'unico ragazzo/a con cui vuoi stare (3 volte)
2) Pensa a qualcosa che vorresti ottenere entro la prossima settimana (6 volte)
3) Pensa a quello che vuoi succeda tra te e la persona nominata al
N. 1 (12 volte)
4) Esprimi un desiderio collegato al primo che hai espresso
Adesso hai 1 ora per mandarlo a 15 persone, se non lo fai ti succederà il contrario o il tuo desiderio non si avvererà mai !!!
Non puoi inviare un messaggio vuoto... quindi copia e incolla!!!!"
****
Go go sorrento go!!!
****
:-]TI AMO INFINITAMENTE MIO GRANDE AMORE ANGY E. TUO E PER SEMPRE TONY C.!:-]:-):-)):-D:->:-y:-*:-9:-():-O:-pXD;-);-);-)
****
Tu mi piaciii ma non troppo..... Tu mi piaci ma non troppo
****
"5/11/2010 +2 anni di noi <3
****
Anna, Federica ed Erika cn quel piercing sul naso parit scrof ke enna gli 'o maciell..!
****

Dovremmo andare in gita ma grazie ai treni del c…o stiamo a fare le down sulla stazione!!

Anche altri lettori ci hanno espresso lo stesso problema: quello di non potere fare affidamento sui mezzi di trasporto pubblici per i spostamenti al lavoro, alla scuola ed altro.... Anche noi ci siamo trovati in difficoltà e per il momento abbiamo deciso di sospendere la pubblicazione degli orari di pulmann, treni e aliscali.

****

Scusa, Vorresti dire 2 anni cornuta? Quando passi sotto una porta abbassa bene la testa perchè nonostante sei una tappa (oltre che brutta) le corna fanno fatica a passarci!"

****

Scassoooo ti vi bi <3

****

Cm é stato strano sentire la tua voce dopo tre mesi é cm smp lo fatto io un passo verso di te solo x augurarti buon compleanno tt qui ma dp in quel momento nn so e salito in me una rabbia una aggitazione nn so nemmeno io cosa m sia successo ,ma prometto ke quello sara stato l'ultima volta ke mi avrai sentito bunny

****

Rosario m e aldo c non fate troppo i pagliacci :-) però siete tanto carini <3

****

Scusami Bunny.. Ma Non Hai Niente Da Fare.. Che Scrivere Semb Ca Ngopp?!

****

bunnyyyy ma nn tien nnt a fa??? ke hai ucciso la salute....

****

Bunnyyy ma nn tien nnt a fà??? Ci hai ucciso la salute!!! Arrpijt!!!

****

Treni di m…a!! E io che mi sono pure alzata dal letto!!!!! -.-

****

Marika b anke se 6 scema ti voglio bn

****

Anke se alkune volte mi fai arrabbiare... io ti voglio sempre un mondo di bn <3 e rikordati ke 6 speciale simpatica e pure un po' scema haha skerzo tvtb scema by ki sai tu

****

Auguri a c.raffaele +18 :-*<3

****

Sn scema

****

X la redazione siete mitici ....tvb:-)

BACI V V B

****

Ke incubo

****

La makkina

****

PER TONY C.: "TI AMO TANTO DA SBALLO!" TUA TARTINA ANGELA INNAMMORATA! XD XD XD

****

Per s del panificio a marano volevo dirti che sei stupenda hai degli occhi incantevoli e devo assolutamente passare dieci volte al giorno per guardare quel tuo sorriso dolce che migliora il mio umore.. Redazione aiuto ho preso 5 chili solo per vederla..

PER LA SERIE: PANE, AMORE E FANTASIA

****

"PER BUNNY
Bunny ti stai rendendo ridicola sul serio. Ti è mai passato per l'anticamera del cervello che questo è un giornale, non il tuo diario personale?!?La maggior parte degli sms sono da parte tua, ci siamo stufati dei tuoi aggiornamenti! Ci credo che in amore non ti va bene, sei assillante!"

****

TI AMO ZIKKIIIIII! <3

****

"Camicia a quadri MLML -TF"

****

Mrs. Malik, Mr Fenty & Mrs Alonso :D

****

"13/11/12 +3 cn il mio amore.....ti amo ciccia"

****

Buongiorno mondo sono vittoria e mi piace luighino

****

Gennaro D. voglio il tuo cerchietto! :3

****

Erika ti voglio bene da impazzire nn ti dimentichero mAi ciao cf ♥♥♥♥

****

Ale sei la mia vita <3

****

"Sei la 'cosa' più bella che potesse capitarmi. Sei speciale. Alberto & Tanya= patatiiiiii ! <3 TI AMO !!"

****

A volte non sai cos'hai ma sai cosa ti manca.. Tu..!

****

"Una dedica speciale a Giuseppe ""bar man"" dell anno ;-) .... bar DOLCI MOMENTI ..... Che in ogni filone ci rallegra la giornata cn caffe e conchiglia... GRAZIEEE il nostro cuore squaqquarea per te Ti vogliamo bene ...

****

Sissy e Mery !!<3"

****

Per tutti le persone che inviano messaggi depressivi su LeggimiGratis : NA FOOOOOOOOOON !!

****

"ZAYN I LOVE YOU, SEI BELLISSIMO :) ONLY YOUUUU! <3"

****

They don't say about us! :))

****

Sei la mia cucciolotta, tu si na animaaal :)

****

Mi manchi troppo

****

Sono passati 10 giorni e io aspettavo un tuo messaggio.. Delusa :'(

****

Si nun c tness chiù comm stai ricenn tu nun tness l'occhie nfus peggie e te

****

buongiorno Giuseppe, ho visto sul sito della Rai l'intervento di Paolo alla vita in diretta..... e diciamo che sono rimasto alquanto perplesso... pazienza. :-(

****

Buongiorno a tutti by bunny

****

Scusatemi se avvolte faccio errori grammaticali by bunny

****

Be nn é difficile innamorarsi basta trovare la persona giusta é quello ke é difficile by bunny

****

"Alla ragazza cl liberty di nome Lei...:)

****

Ti ho conosciuto x sbaglio il 25 settembre, all'inizio nn mi è succ nulla ma poi il cuore mi ha detto di cercarti ed io l'ho fatto!!!E adesso mi sento orgoglioso x la scelta che ho preso!!!Ti ringrazio cn tt il cuore x avermi fatto ritrovare la felicità che avevo perduto sei una Ragazza Fantastica...Grazie di Esistere...!!!*-*Ti Amoooooooooooooooo Tantissimoooooooooo

****

Sei Tt La Mia Vitaaaaaaaaaaaaaaa nn te l'ho dimenticare mai...Starai sempre nl mio Cuore...*-*<3"

****

We

****

Scusami ma devi essere felice. A gennaio lo sarai cn la xsn amata. Stasera, si rendera conto k ti ama. E domani ti accadra' qlcs k aspetti da tempo. Ma se spezzi questa catena, perdi la felicita in 10anni. Invia a 10xsn, dp 19 min ti arrivera' una kiamata... Basta inviare... Indietro nn si puo tornare

****

Carmine C,ma lo sai che sei bellissimo?<3<3

****

X G.D.M : Ti amo amoreeee xD ... Da I.R. u.u

****

Dietro al pc sei tyson... Quando ti becco mi vedi e cammini all'indietro come michael jackson...

****

Capozzi r sei tanta roba <3

****

Ennio nn ti atteggiare !!!

****

Il prossimo numero uscira' a dicembre e quindi vi anticipo gli auguri di buone feste natalizie. Ciao reda. Una affezionata lettrice.

KISS KISS

****

"Quanta vita che...Quanta vita insieme a te... Tu che ami e tu che nn lo rinfacci mai e non smetti mai di mostrarti come sei..."

****

Vòler molto bene a un amico alla pari di un fratello ...non vuol dire essere gay ..... ti voglio bene amico mio ....

****

Il mio inizio sei tu <3 Pasquale&Martina <3

****

Paky sei la parte migliore di meee ti amo ...marty

****

A volte faccio finta di dimenticarti <3

****

Pietro a Metrano

Ristorante - Pizzeria - Soggiorno

Circondata dal verde e da tranquillità assoluta, puoi trovare il soggiorno per una vacanza riposante e con tutti i comfort a prezzi convenienti! La rinomata pizzeria con ben 25 tipi di pizza e la tipica cucina casareccia...

Il Magico Natale 2012

Aperitivi e Antipasti:
- *Prosciutto, melone e treccia*
- *Sapori natalizi*

Primi piatti:
- *Ravioli alla Metrano con scialatielli alle favette*

Secondi piatti:
- *Carne al forno con patate e carciofi con insalata mista*
- *Minestra maritata*

Frutta:
- *Mosaico di frutta secca e fresca*

Dolce:
- *Dolci natalizi*

Bibite:
- *Acqua minerale*
- *Vino bianco e rosso locale*
- *Rosoli della casa*

Gran Cenone di S. Silvestro

Aperitivi:
- *Cocktail Metrano*
- *Friggitoria dello Chef*
- *Arancini, Panzarottini, Crocchè, Baccalà, Polenta, Tris di ortaggi in pastella dorata*

Antipasti:
- *Salmone marinato sul letto d'insalatina scomposto alla citronella di agrumi, con gamberi gratinati e alici di paranza*

Duetto di Primi Piatti:
- *Ravioloni con polpa di granchio e pomodorini del pennino e fiori di zucchini e basilico*
- *Mezzi paccheri di Gragnano con salsa alle noci di Sorrento e scaglie di Parmigiano Reggiano*

Secondi piatti:
- *Grigliata di pesce della nostra scogliera con julienne di verdure croccanti*

Frutta:
- *Mosaico di frutta al caramello filante*

Dolce:
- *Dolce di fine anno della casa con Struffoli e Zeppole*

A Mezzanotte Lenticchie Portafortuna e Spumante della Casa

Bibite:
- *Acqua minerale, vino bianco e rosso locale rosoli della casa, amari, limoncello*
- *Spumante italiano*

la serata verrà allietata con ballo e musica

LA DIREZIONE AUGURA A TUTTI UN FELICISSIMO ANNO NUOVO

Via Nicola Pacifico, 2 - Loc. Metrano - Massa Lubrense (Na) - a 10 km da Sorrento
Tel. 081.808.1900 - www.pensionemetrano.net

PIZZERIA - ROSTICCERIA - GASTRONOMIA
CONSEGNE A DOMICILIO

BRACCIO DI FERRO

Via Ripa di Cassano, 8/10 - Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081.878.6503

Specialità: Pizza alla Messicana
Pizza a Pranzo tutti i giorni

SI PREPARANO PRIMI PIATTI E SECONDI A PRANZO

Buone Feste

Quando non sai cosa fare, lancia una monetina in aria, ma no xk lei prenderà una decisione al posto tuo, ma xk devi fare quello ke speri ke esce in quel momento!!!

****

ALLA RAGAZZA DI TERMINI KE LAVORA AL G TRAVEL CI SN XSONE+ PREPARATE DI TE KE SN DISOCCUPATE VERGOGNATI RACCOMANDATA

****

Sai ora sei,amore immenso...TI PENSO 10.07.09 ♥♥♥♥

****

Amore ti amoooo :D By s.

****

buon natale a voi tutti ke mi volete bene e anke ki non me ne vuole!!!!buon natale mondo..nietta

****

al mio nonni a gaetano e francesca a gioia auguro un dolce e sereno natale ed un prospero nuovo anno!!!con amore

****

a te ke sei....infinitamente nei miei pensieri...buon natale!!!

****

buon natale a :ilaria valeria giovanna martina mariarosaria martina rita antonio vincenzo giancarlo valentino!!!!auguri auguri auguri nietta

****

auguro un felice natale ad elvira e nino.....!!!!!auguri a daria e camilla!un abbraccio grande

****

buon natale leggimi gratis.....auguri a tutti voi della redazione...

****

vorrei ke fino a li in brasile arrivasse il mio infinito amore el. augurio xun dolce natale all.uomo meraviglioso ke sei !!!nini

****

"Dice Winnie the Pooh più :dolce del miele ci 6 solo tu perke io ti voglio tanto tanto ßene... Lo vuoi capire si o no?!Invialo a 10 amici (anke a me se mi vuoi ßene)... se te ne tornano 3 stasera ti arriverà un TI AMO ke aspetti cn ansia:) spezza la catena e avrai 7 rifiuti"

****

"Ripensavo ai giorni passati
Io e te e a quel bacio
Mi ha lasciato
Un'impronta profonda nel cuore
Insolita maliconia
Di te che sei andato via
Il dolore è troppo forte e non sai
Quanto ti vorrei
Per dirti che
Se si potesse giuro venderei l'anima
Per riavere te così splendido ma io so
So che nn ci sei
Se si potesse ruberei un nostro attimo
Per riaverti qui e riviverlo
Ma io so, so che nn ci sei vicino a me!!!!!!"

****

Ti prego torna da me perchè ho bisogno di te

****

"- Si, sai adesso sono cambiata... Sono diversa.. Adesso sono come tutte le altre!!
- Perchè? Eri semplicemente unica.. Mi piacevi proprio per questo.
- Perchè?? Semplice l'hai detto tu, ti piacevo. Hai dato amore a chi ti ha fatto soffrire.. E beh ho pensato che adesso puoi amare anche me.."

****

Gennaro r di s.andrea la mia vita è cambiata da quando ti ho conosciuto... Illumini le mie giornate... ti voglio tanto bene. M. <3

****

La gente è pazza

****

Ti capita di fare sogni strani alla notte ke nn avresti mai immaginato di farli bunny

****

"Certa gente e meglio perderla che trovarla!

****

è inutile che sculetti tanto brutta sei e brutta rimarrai :)"

****

Vorrei essere la tua vampirella ancora per 1 sola volta e tu il mio dolce gentil fantasma che ha allietato le più belle notti della mia vita

Grazie ancora per tutti i complimenti che ci scrivete. Vi vogliamo bene.

L'ARTE DEI LETTORI

Per partecipare basta inviare
RACCONTI, FOTO, POESIE o DISEGNI
ai seguenti indirizzi:
artisti@leggimigratis.it
Se invece vuoi pubblicare la tua foto, ecco come fare: fatti una fotografia in posa con il LEGGIMIGRATIS e spediscila al nostro indirizzo mail o portala in redazione

Fuochi d'artificio

Tutti sono in ansia,
Tutti aspettano,
C'è chi sbadiglia,
C'è chi mormora,
Poi, all'improvviso,
Il cielo si illumuna,
Prima un colore poi un secondo
E poi il rumore che rimbomba
Tra quella folla cosi unita.
C'è chi piange
C'è chi ride.
Il fuoco è a volontà.
Ecco alcuni secondi di pausa,
E poi ricominciare
Per poi finire
In un rumore bestiale,
E si sente
La gioia del pubblico
Con un caloroso applauso.

Rosanna Porzio

"Buone Feste dal gruppo Divertiti Ballando della Palestra Futura - Piano di Sorrento"

Glamour
parrucchiere | estetica | solarium
di Anna De Gregorio
Anche da noi puoi utilizzare la tua...
Le tre puntocard
Estetica Uomo - Donna
Manicure - Pedicure - Pulizia viso - Depilazione
Ricostruzione unghie - Gel e Smalto semipermanente
Lampade - Esafacciale - Doccia
Allungamento capelli 100% veri
via roma, 6 | massa lubrense | Tel. 334 2631 526 | glamour parrucchieri massalubrense

EL GRINGO
PUB
FRITTURE
Augura a tutta la Clintela
Buon Natale e Felice Anno Nuovo
CARNE ARGENTINA
Gran varietà
di Vodka e Rhum
TUTTE LE PARTITE SERALI
DEL CAMPIONATO ITALIANO
E CHAMPIONS LEAGUE
SKY HD
FAGIOLATA
CAPRESE
VIA DESERTO, 6 - S.AGATA SUI DUE GOLFI
CHIUSO IL GIOVEDÌ - CLOSED ON THURSDAY

MCKINLEY giacca 3 in 1

McKINLEY

versatilità e comfort
(modello 3 in 1 con interno in pile staccabile)

cuciture interne termosaldate

tecnologia dryplus
(2000 mm di impermeabilità)

DRY-PLUS WEATHER PROTECTION

massima traspirabilità
(2000 gr/24 h)

giacca uomo Dilan
(colori nero-verde)
giacca donna Daphne
(colori nero-beige)

69,95 euro

solo nei negozi INTERSPORT

SKIPPERSPORT

euforie

INTERSPORT®
SPORT TO THE PEOPLE

Corso Umberto I 14-18 • VICO EQUENSE • Tel. 081 8027270 • www.skippersport.com

outlet SKIPPER SPORT

euforie®

A PIANO DI SORRENTO

Adidas Forum Mid

~~€ 95,00~~

€ 47,50

Adidas Calcio e Calcetto

€ 15,00

Adidas Trainer Bimbo

~~€ 53,00~~

€ 26,50

Adidas ZX750

~~€ 105,00~~

€ 52,50

Adidas ZX750

~~€ 105,00~~

€ 52,50

Calze Calcio

€ 1,50

Micropile vari colori

€ 9,90

Maglia Intimo Termico PRO TOUCH

€ 19,95

Piumino Carlsberg

€ 39,00

Giubbotti Donna a partire da

€ 29,90

AGLA Calcetto

€ 29,00

AGLA Phanton Calcetto

€ 29,00

Puma Suede grigio

~~€ 85,00~~

€ 49,90

Air Force

€ 57,50

Air Force Jr.

~~€ 70,00~~

€ 35,00

Mercurial Jr.

€ 25,00

Air Max Jr

~~€ 70,00~~

€ 35,00

Air Max Jr

~~€ 65,00~~

€ 32,50

Scarpa Lacoste

€ 69,00

Scarpe con Rotelle

€ 49,00

Scarpa Calcetto

€ 29,00

Scarpe e Abbigliamento Sportivo

Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento - Tel. 0818787612

MEGLIO LA DOCCIA O IL BAGNO?

La doccia consuma meno acqua di un bagno. Si, ma solo se la doccia dura pochi minuti.

Il volume di acqua consumata nella doccia è direttamente proporzionale al tempo di consumo. Chi sta sotto la doccia per 20 minuti tutti i giorni consuma in media dieci volte più acqua di chi si accontenta di un bagno una volta la settimana.

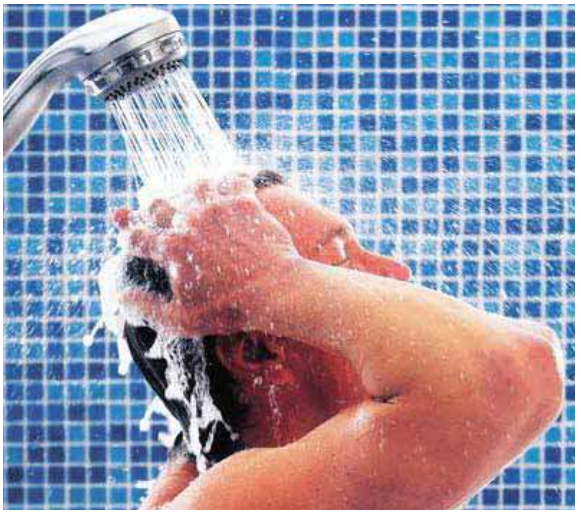
Quanto deve durare quindi una doccia per non sprecare troppa acqua? Il tempo è stimato in 3 minuti, sufficienti per insaponarci e risciacquarci, tempi più lunghi sono un lusso del quale possiamo davvero imparare a fare a meno.

Passando ai numeri
Per riempire una vasca occorrono circa 100 litri d'acqua
Per una doccia di 3-5 minuti il consumo d'acqua è di circa 50-60 litri

Non dimentichiamoci che la preziosa l'acqua da noi utilizzata per lavarci è potabile, e che sono ottocento milioni le persone al mondo non hanno accesso a quell'acqua.

L'acqua potabile utilizzata per un bagno è equivalente al fabbisogno di acqua di un uomo per 100 giorni.

Va aggiunto a questo proposito che, se è vero che lavarsi è bene, lavarsi troppo fa decisamente male. E' scientificamente provato che i lavaggi troppo frequenti e prolungati aumentano le secrezioni delle ghiandole sebacee, cosa che di conseguenza provoca una superpopolazione dei batteri responsabili dei cattivi odori e, di riflesso, disturbi della pelle che vanno dai semplici arrossamenti a situazioni più gravi, come certi tipi di eczemi umidi e il peggioramento dei sintomi della psoriasi.



La soluzione migliore? Una doccia, veloce!

Alfredo
"DACCI UN TAGLIO"
...uomo
Estetica Uomo Donna
a cura di Aiello Antonella
Manicure
Pedicure
Pulizia viso
Depilazione
Segui la moda...
"Dacci un Taglio"
- Lampada Esafacciale
abbronzatura personalizzata
con massaggio integrato
Per Comodità Prenotati...
Via Severo Caputo, 7/A - 80061 Massalubrense
Tel. 081/878.04.65
Cell. 333/7217936

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI
Pizza
EXPRESS
ROSTICCERIA
PIZZERIA
DA OGGI ANCHE
KEBAB
CREPES
CORNETTI CALDI
TUTTE LE SERE
BAR
CAFFÈ
DEL PROFESSORE
Augura a Tutti
Buone Feste e Felice Anno Nuovo
SALA INTERNA
CONSEGNA A DOMICILIO
sky
PIZZA
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

SVAGO

SUDOKU

6			9				5	7
					7		4	
	7	2	5		8		6	
	8						1	4
2				1	3			
		5		6			7	8
7	1	9			6		3	
					4			9
				5				1

				4	9		2	7
2	3			6				
	5	4		2				3
	4		2				6	
	6				1		8	5
		8	6					
						1		6
	9	6		1	2		5	
	1		9			8		

	8	5	2				7	
		6	8	7				
	9						5	6
8		1		6		5		
3		7			1			8
					8		2	
2		3	6	4	9			
6			3					1
						6	3	

CRUCIPUZZLE

E	U	N	P	M	E	S	S	I	M	O
Z	I	A	M	C	E	I	A	V	I	C
R	N	U	O	B	C	T	O	Q	T	U
O	I	G	G	E	T	S	O	E	A	L
D	G	B	L	V	O	A	C	P	C	H
E	I	Q	A	E	L	N	R	N	A	O
O	B	R	U	T	S	A	M	G	B	N
P	N	U	G	E	T	M	S	S	O	O
L	E	T	A	L	L	E	P	S	E	C
C	A	R	A	A	I	L	R	I	A	S
I	L	E	D	I	T	S	U	M	T	A

L	P	E	V	A	P	O	R	I	A	R
T	S	E	E	N	E	J	U	N	S	I
M	P	B	R	A	A	A	A	O	L	I
O	I	E	R	I	P	L	O	C	O	S
P	R	E	R	R	M	L	I	C	K	S
I	A	L	B	U	S	E	C	C	H	I
H	N	E	E	B	L	S	T	U	E	L
O	T	T	M	A	O	S	N	R	M	O
O	I	S	E	D	N	A	L	O	I	R
E	U	N	M	R	S	S	T	O	B	P
I	B	R	E	I	M	B	O	F	L	O

MUST
MISS
MAIZ
ONTA
LASSA
TARGO

QUELL
CIVAIE
BIGINI
BACATI
METOPA
DIRGLI

EMANASTI
OSTEGGIO
BEVETELA
MASTURBO
SPELLATE
RIBATTER

MEME
ERBI
ROOF
JACK
SNOB
BOAT

ALICE
INTER
BURIANA
EVAPORI
ORLEANS
BUSECCHI

OLANDESI
SASSELLA
COLPIREI
SPIRANTI
PROLISSI
PERIMETRI

Tanti buoni motivi per scegliere

Sma

superò®

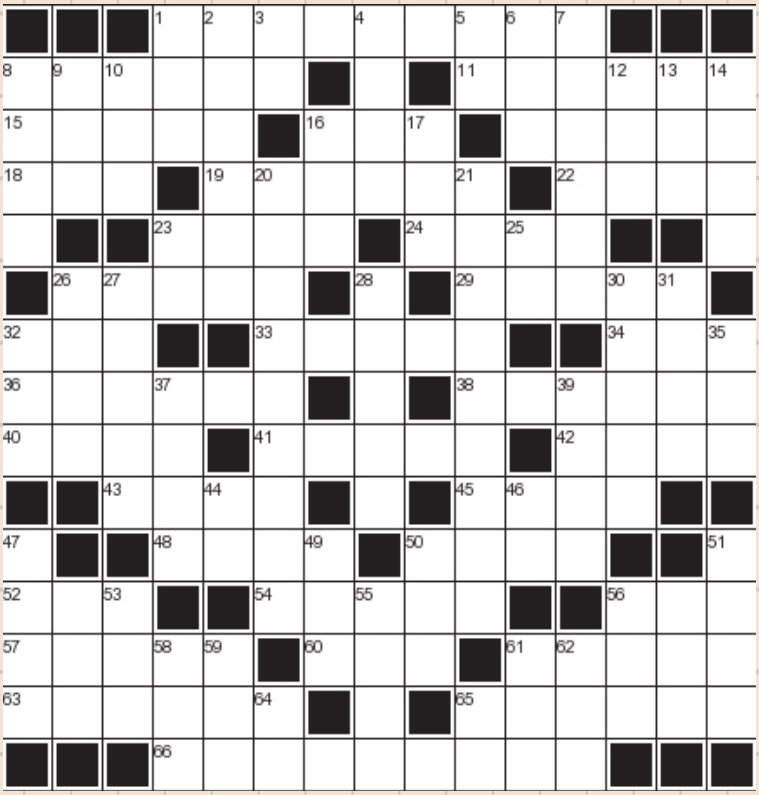
supermercati

AUGURA

BUONE FESTE

SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)
Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

CRUCIVERBA



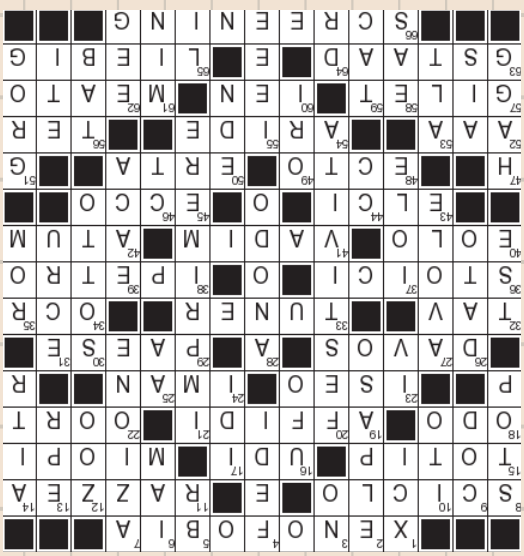
ORIZZONTALI

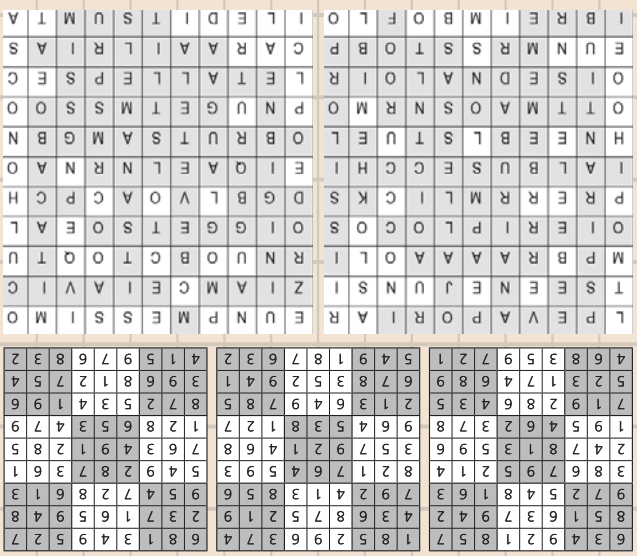
1. Avversione per gli stranieri - **8.** Unità Monetaria Israeliana - **11.** Ruberia, saccheggio - **15.** Gioco di scommesse settimanali - **16.** Unione donne italiane - **18.** Il rimatore "delle colonne" - **19.** Particolari forme di adozione - **22.** Jan Hendrik astronomo olandese - **23.** Il maestro di Demostene - **24.** Presiede alla preghiera rituale nelle moschee - **26.** Noto centro di soggiorno elvetico - **29.** Borgo, cittadina - **32.** Tavola in breve - **33.** Sintonizzatore - **34.** Optical Character recognition - **36.** Seguaci del filosofo Zenone - **38.** Di edifico greco, spec. - **40.** Regalò un otre a Ulisse - **41.** Il regista di "barbarella" - **42.** Dio principale di Eliopoli - **43.** Altro nome dei lecci - **45.** Si dice mostrando o presentando qualcosa - **48.** Prefisso che significa "fuori" - **50.** Salita ripida e malagevole - **52.** Attacco acuto di ansia - **54.** Asciutte, secche - **56.** Segue il bis - **57.** Il panciotto francese - **60.** Una piena senza limiti - **61.** Corto canale, orifizio. **63.** Rinomata località di soggiorno dell'oberland bernese - **65.** Scoprì il cloroformio - **66.** Primo gradino nell'analisi di dispersione degli inquinanti in atmosfera

VERTICALI

1. Novantuno dei romani - **2.** Città degli Stati Uniti al confine con il Messico - **3.** Economia nel mezzo - **4.** Gli anelli con la data incisa - **5.** La provincia di Ostuni - **6.** Un "già" latino - **7.** La compie il soggetto - **8.** Il cartello stradale di forma ottagonale - **9.** Codice - **10.** Andato in breve - **12.** Giardino con gabbie - **13.** Tessuto filato grezzo - **14.** Associazione Italiana Turismo Responsabile - **16.** Veicoli... immaginari - **17.** Quelle di marzo furono fatali a Cesare - **20.** Solennità religiose - **21.** Coniare, marchiare - **23.** Indiviso in centro - **25.** Le vocali in casa - **26.** Consegnato - **27.** Nonne... letterarie - **28.** Elettrodo verso cui si dirigono le particelle con carica negativa - **30.** Di sotto, in fondo - **31.** Ente Teatrale italiano - **32.** La metà d'una terribile mosca - **35.** Un tipo di cd - **37.** Fu rapita da Eracle - **39.** Acido epsolon-amino caproico - **44.** Duecento antico - **46.** Contro terzi - **47.** Pellegrinaggio alla Mecca che ogni mussulmano deve effettuare almeno una volta nella vita - **49.** Gioie di famiglia - **50.** Iniziali di De Nicola - **51.** Ponce a base di rum - **53.** Fa arrestare chi lo rispetta - **55.** Institute of electrical and electronics engineers - **56.** La tabella abbreviata - **58.** Amiblocco anteriore sinistro - **59.** Tomografia assiale computerizzata - **62.** Elettroencefalogramma - **64.** Le prime di dribblare - **65.** Cagliare in centro

SOLUZIONI





Agriturismo

Le Grottelle

Augura
Buone Feste

Aperti nei giorni festivi

Via Zatri 3 - Sorrento - Tel. 081 8085393

info@legrottellesorrento.com - www.legrottellesorrento.com

L'Incantesimo

Augura Buon Natale e
Felice Anno Nuovo

Regalati una magia...

Bomboniere - Articoli da Regalo

Via San Ciro,36 - Vico Equense (NA) - Cell. 3388942792 - l.incantesimo@live.com

L'AVVENTURA DEI RICCI

Un'estate, una famiglia di ricci venne ad abitare nella foresta. Il tempo era bello, faceva caldo, e tutto il giorno i ricci si divertivano sotto gli alberi. Poi correvano nei campi, nei dintorni della foresta, giocavano a nascondino tra i fiori, acchiappavano mosche per nutrirsi e, la notte, si addormentavano sul muschio, nei pressi delle tane. Un giorno, videro una foglia cadere da un albero: era autunno. Giocarono a rincorrere la foglia, dietro le foglie che cadevano sempre più numerose; ed essendo le notti diventate un po' più fredde, dormivano sotto le foglie secche.

Faceva però sempre più freddo. Nel fiume a volte si formava il ghiaccio.

La neve aveva ricoperto le foglie. I ricci tremavano tutto il giorno, e la notte non potevano chiudere occhio, tanto avevano freddo.

Così una sera, decisero di stringersi uno accanto all'altro per riscaldarsi, ma fuggirono ben presto ai quattro angoli della foresta: con tutti quegli aghi si erano feriti il naso e le zampe.

Timidamente, si avvicinarono ancora, ma di nuovo si punsero il muso. E tutte le volte che uno correva verso l'altro, capitava la stessa cosa.

Era assolutamente necessario trovare un modo per stare vicini: gli uccelli si tenevano caldo uno con l'altro, così pure i conigli, le talpe e tutti gli animali.

Allora, con dolcezza, a poco a poco, sera dopo sera, per potersi scaldare senza pungersi, si accostarono l'uno all'altro, ritirarono i loro aculei e, con mille precauzioni, trovarono infine la giusta misura.

Il vento che soffiava non dava più fastidio; ora potevano dormire al caldo tutti insieme.

MORALE:
Le relazioni migliori non sono quelle con delle persone perfette, ma quelle nelle quali ogni individuo impara a vivere con i difetti degli altri, apprezzandone anche le qualità

ITALFORNITURE

Alberghi | Bar | Ristoranti | Comunità | Scuole | Privati

PLUTONE 7LT

PENTOLE E PADELLE PROFESSIONALI KAREL- PADERNO

PLUTONE 10LT / 20LT

AFFETTATRICE DA LAMA 200 A LAMA 370 VASTO ASSORTIMENTO

IMPASTATRICE A PARTIRE DA 8LT A 40LT

OGNI ACQUISTO DI € 30,00 UN SACCHETTO DI CARBONELLE IN LEGNO NATURALE DA 5KG IN OMAGGIO

FRIGGITRICE LT 4 - 8 - 4+4 - 8+8 VASTO ASSORTIMENTO A PARTIRE DA € 100,00

MINICOOKER

VENDITA DI ARTICOLI ANCHE SEMINUOVI E USATO

VUOI APRIRE UNA NUOVA ATTIVITÀ?

Italforniture, in collaborazione con lo Studio della Dott.ssa Maria Caccaviello, ti aiuta a richiedere finanziamenti per metà a fondo perduto (da non restituire) e per metà a tasso agevolato, per acquistare da noi, le attrezzature per la vostra nuova azienda.

SIAMO ANCHE SU FACEBOOK

Via Cavone, 14 - 16 | Piano di Sorrento | Tel. 081.534.22.43 | Tel. 081.808.0746

info@ital-forniture.it - www.ital-forniture.it

KIDS CORNER

A OGNUNO LA SUA REGIONE

Di un gruppo solamente due città appartengono alla stessa regione. Scrivi sulla linea corrispondente il nome della città intrusa e leggi di seguito le iniziali.

Troverai così il nome di una capitale europea

CASERTA - LECCE - NAPOLI _____

CUNEO - NOVARA - IMPERIA _____

SASSARI - MESSINA - CATANIA _____

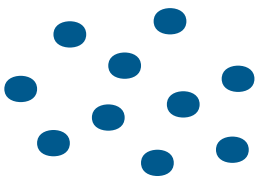
PISTOIA - BOLOGNA - FIRENZE _____

BELLUNO - OTRANTO - ROVIGO _____

CAMPOBASSO - ISERNIA - NAPOLI _____

ANCORA - PESCARA - CHIETI _____

REBUS (7, 10)

AP 

IM NTI

SOLUZIONI: A ognuno la sua Regione: **LISBONA** - Rebus: **Appunti importanti**

STUDIO GRAFICO E CENTRO STAMPA

dk GRAPHIC

SPILLE

TAZZE

T-SHIRT

PUZZLE

CUSCINI

- grafica pubblicitaria - stampa digitale -
- stampa tipografica - depliant e brochure -
- manifesti e locandine - volantini - flyers -
- biglietti da visita - buste e carta intestata -
- stampa su tela - striscioni stradali -
- calendari - etichette e scritte adesive -
- inviti per tutte le occasioni - menu -
- cartellini per bomboniere - ideazione loghi -
- stampa e applicazione su supporto -
- rilegature - plastificazioni - spille -
- oggettistica personalizzata - targhe - tazze -
- puzzle - cuscini - cappellini - mousepad -
- t-shirt - felpe - ricami e altro ancora...

Via V. Casola, 22 - 80064
S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense - NA
Tel. 081 808 52 58 - www.dkgraphic.it

PASTA E...

Pasta fresca a modo mio

di Mario Pollio

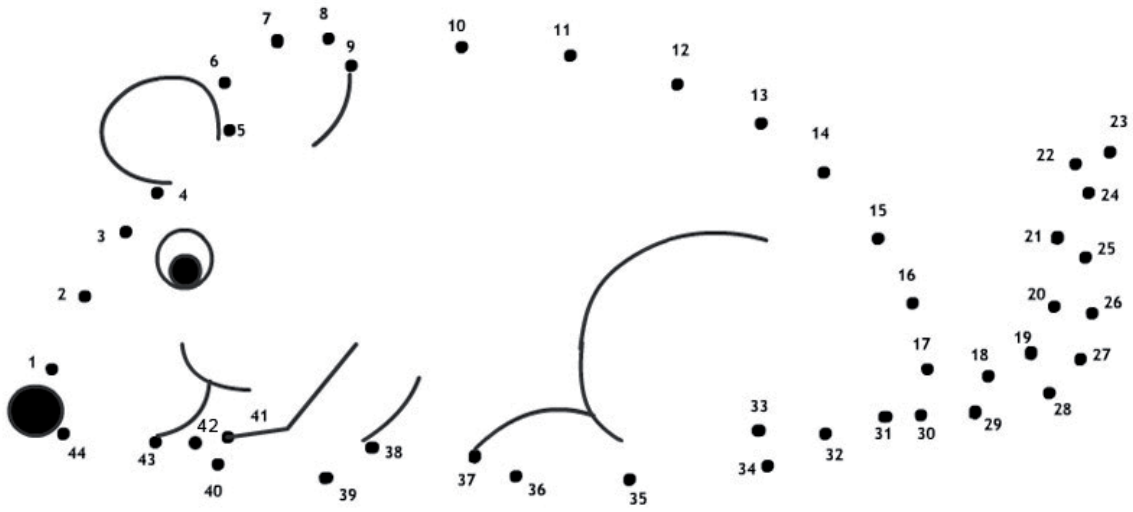
- Produzione giornaliera di pasta fresca, lasagne, cannelloni, manicaretti, gnocchi....
- Vari formati di pasta secca di nostra produzione
- Ravioli... per tutti i gusti!
- Contorni di verdure
- Pizze rustiche e con verdure
- Piccola rosticceria
- Piatti d'asporto
- Struffoli

Cesti Natalizi con prodotti artigianali

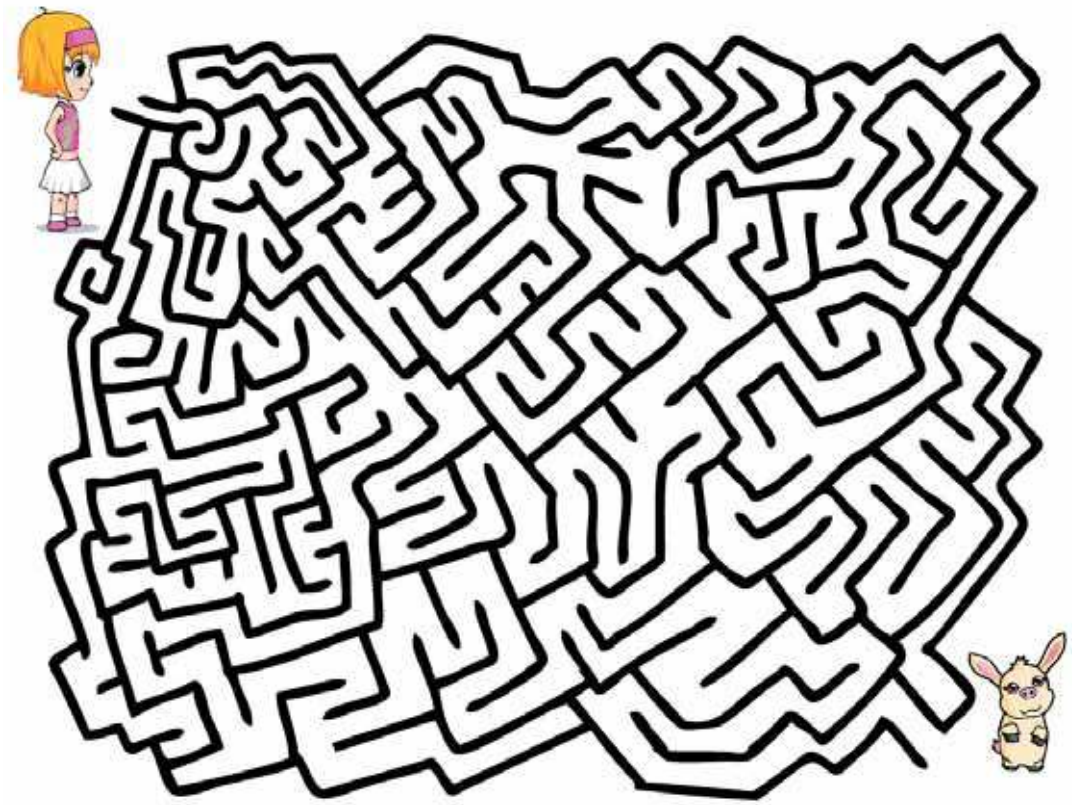
Via V. Casola, 5 - S.Agata sui due Golfi - Tel. 081 808 00 82 - 338 38 64 875

seguici su facebook

UNISCI I PUNTINI



LABIRINTO



MOTOSERVICE S.A.S.

**"TUTTO IL NUOVO CHE VUOI
TUTTO L'USATO CHE CERCHI!"**

**Per tutto il mese di Dicembre potrai avere un preventivo gratuito per tagliandare il tuo scooter e decidere poi se effettuarlo...
ovviamente a prezzi scontatissimi!**

*Buon Natale e Felice Anno Nuovo
a tutti i nostri clienti*

VIA DEGLI ARANCI, 33 - TEL./FAX 081.8772713 - SORRENTO (NA)

PESCHERIA ASSUNTA

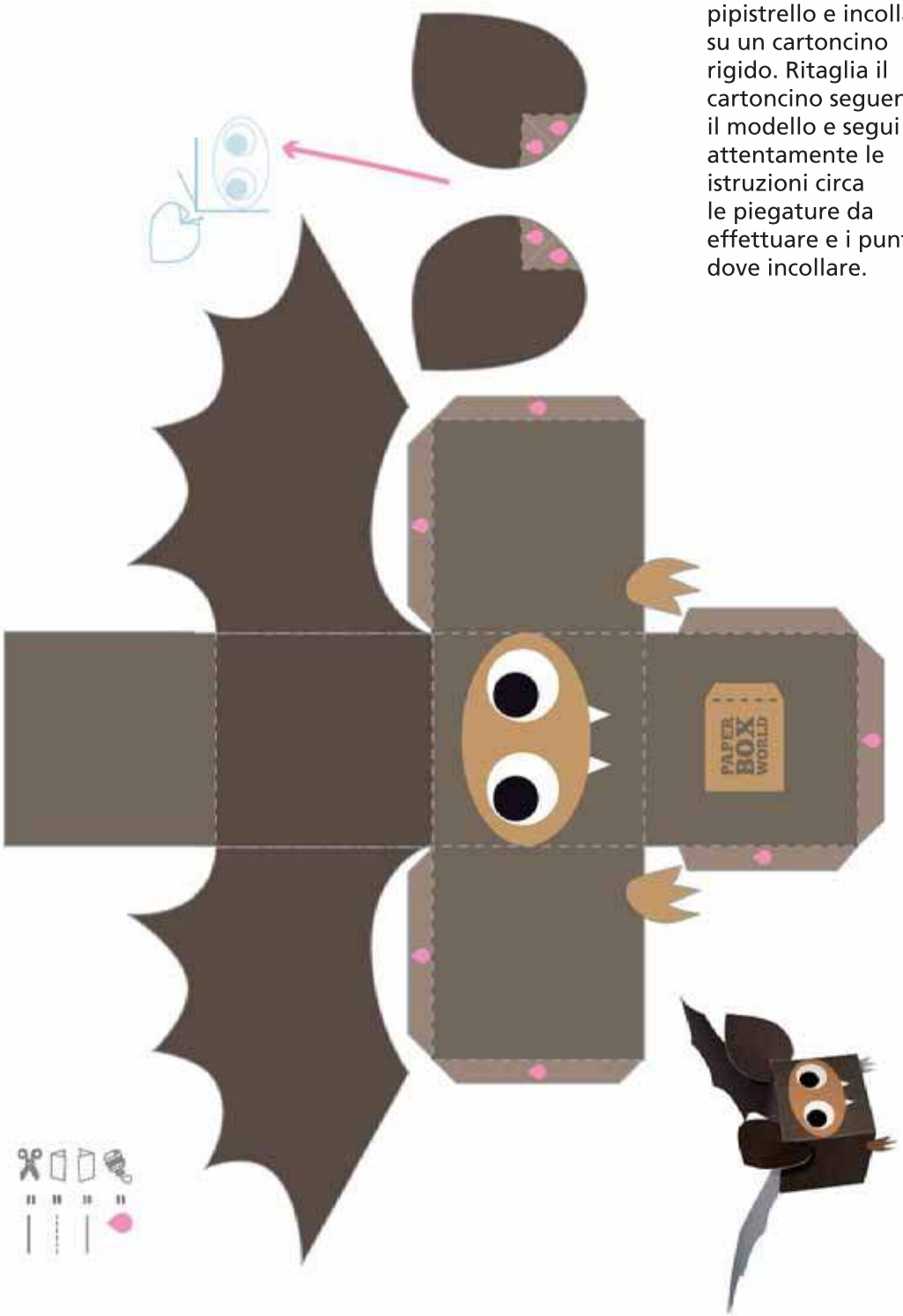
**ASSORTIMENTO DI PRODOTTI ITTICI
FRESCHI E CONGELATI**

Augura Buone Feste

Corso Italia, 100/104 - Meta
Tel. 081 8787301

Via Sev. Caputo 8/H - Monticchio
Tel. 081 5330276

Ritaglia questo modello del pipistrello e incollalo su un cartoncino rigido. Ritaglia il cartoncino seguendo il modello e segui attentamente le istruzioni circa le piegature da effettuare e i punti dove incollare.



GAS AUTO POMPA BIANCA
BENZINA - GASOLIO - SELF SERVICE 24H

EXTRASCONTO

NEI GIORNI FESTIVI

INOLTRE VI OFFRIAMO LA POSSIBILITA DI SMALTIRE IL VOSTRO OLIO VEGETALE USATO NELLA COTTURA DEI CIBI TUTTI I GIORNI

Stazione di Servizio di Rossi Salvatore
Via G. Maresca, 33 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5322557

PIZZERIA - GASTRONOMIA - ROSTICCERIA
da asporto e su ordinazione

Giulietta
di Buonocore Antonio

Pizza tutte le sere

a Pranzo primi e secondi piatti

Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo

Via del Lauro, 2 - 80062 Meta (Na)
Tel. 081 5341102 - Cell. 333 3819273

NAUTICA SIC SIC
Since 1988
Porto di Sorrento

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare
- Servizio Skipper

- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi
- Skipper Service

WWW.NAUTICASICSIC.COM

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia
Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

Per Natale è tutto pronto. E servito.

ACQUA & SAPONE

€ 1.27 -33%

SPECIAL OCCASION MERRY CHRISTMAS
DECORAZIONI ASSORTITE PER LA TAVOLA

€ 1.44 -33%

PER LA FESTA BICCHIERI
20 cl., 8 pz

€ 2.34 -33%

€ 1.67 -33%

PER LA FESTA TOVAGLIOLI
3 veli, 33 x 33 cm., 20 pz

€ 3.01 -33%

€ 1.94 -33%

PER LA FESTA PIATTI PIANI
in cartoncino, Ø 22 cm., 6 pz

€ 2.34 -33%

ROMANTIC RED SOTTOPIATTO IN CARTONCINO
DECORATO Ø 29 cm., 6 pz

€ 3.01 -33%

PER LA FESTA
TOVAGLIA IN ROTOLO
con film protettivo
5 x 1,2 mt

PIAZZA DELLA REPUBBLICA - PIANO DI SORRENTO
DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

SEGU

€ 0.66 -33 %

ILIP
CHRISTMAS EDITION
BICCHIERI
10 pz.

€ 0.99 -38 %

SCALA GIGANTE TOVAGLIOLI
30 x 33 cm - 1 rotolo - 192 pz

€ 1.32 -33 %

ILIP CHRISTMAS EDITION
PIATTI PIANI IN PLASTICA - 25 pz

€ 1.99 -46 %

BIC MEGALIGHTER
ACCENDINO

€ 2.99 -45 %

GLADE
CANDELA PROFUMATA ASSORTITA
fino a 50 h

€ 2.49 -28 %

SENSITIVE ASCIUGATUTTO
4 rotoli - 2 veli - 240 strappi - 824 gr - € 2,82/kg

ICI ANCHE SU: FACEBOOK

Sfoglia il volantino su
www.acquaesapone.it

Che cosa faresti se ti fosse concesso un potere straordinario per esaudire i tuoi desideri? Quali sono le cose che realizzeresti per prime? Raccontaci le tue aspirazioni e capirai chi sei...

SE TROVASSI LA LAMPADA DI ALADINO...

1 SE TROVASSI LA LAMPADA DI ALADINO... CAMBIEREI:

A Auto ***3 punti***
B Appartamento ***2 punti***
C Guardaroba ***1 punto***
D Lavoro ***4 punti***

2 SE TROVASSI LA LAMPADA DI ALADINO ... MIGLIOREREI:

A Le mie capacità fisiche ***1 punto***
B Le miei finanze ***2 punti***
C Il mio tempo libero ***3 punti***
D Le mie relazioni ***4 punti***

3 SE TROVASSI LA LAMPADA DI ALADINO ... SPOSEREI:

A Un uomo ricco/ Una donna ricca ***2 punti***
B Un uomo dolce/ Una donna dolce ***3 punti***
C Un uomo bello/ Una donna bella ***1 punto***
D Un uomo intelligente/ Una donna intelligente ***4 punti***

4 SE TROVASSI LA LAMPADA DI ALADINO... PARTIREI:

A Per la campagna ***2 punti***
B Per il giro del mondo ***1 punto***
C In barca ***4 punti***
D Per il Grande Nord ***3 punti***

5 SE TROVASSI LA LAMPADA DI ALADINO... SCEGLIEREI:

A Essere un uomo splendido/ una donna splendida ***1 punto***
B Un lavoro appassionante ***3 punti***
C Una fama internazionale ***2 punti***
D Una famiglia felice ***4 punti***

6 SE TROVASSI LA LAMPADA DI ALADINO... ELIMINEREI:

A La fame nel mondo ***2 punti***
B Le ingiustizie sociali ***1 punto***
C La violenza ***3 punti***
D La criminalità ***4 punti***

7 SE TROVASSI LA LAMPADA DI ALADINO... COSTRUIREI:

A Un grande museo ***1 punto***
B Un ospedale ***2 punti***
C Un accesso Internet gratuito ***3 punti***
D Una città ecologica ***4 punti***

EDONISTA fino a 11 punti

Ami godere di tutti i piaceri della vita e aspiri a circondarti di cose belle. Sei una persona sensibile e vuoi armonia intorno a te. Vorresti vivere in un mondo più bello e tutto quello che fai è soprattutto di carattere estetico.

CONCRETO/A da 13 a 17 punti

Aspiri ad una vita di risultati migliori e concreti. Sei dotato/a di uno spiccato buon senso e ami la vita nella sua accezione più semplice e pragmatica. Vorresti migliorare la vita di ciascuno in termini pratici e quotidiani. Aspiri all'essenziale delle cose.

PASSIONALE da 18 A 22 punti

Ami vivere intensamente e tutte le grandi cause sono per te fonte di emozioni. Desideri costruire un mondo più giusto e più accogliente. Vorresti che ci fosse un raggio di sole ad illuminare ciascuno. La tua vita è all'insegna dei buoni sentimenti.

FUTURISTA da 23 punti in poi

Ami le idee innovative, le avventure dell'anima e la libertà che ne ricavi. Desideri creare attorno a te un mondo più nuovo e più intelligente. Aspiri ad avere relazioni profonde, in grado di arricchirti. Il tuo obiettivo è quello di essere in continua crescita spirituale.

Non Solo Caffè

MdE shop

box 150 cialde €18,90

Caffè
in grani e cialde nespresso compatibili

Macchine da caffè
noleggio e assistenza

Vini & Liquori

forniture per privati

alberghi, bar ristoranti

passa da noi e ritira la tua fidelity card

Arabica Decaffeinato
CLASSICO e FORTE

081.534.22.70
366.2650509
info@mdeshop.com

Via Cassano,55 - 80063
Piano di Sorrento (Na)

OFFERTE NATALIZIE

SI PREPARANO confezioni

Cinema i film del mese di DICEMBRE

Colpi di fulmine

Film genere commedia diretto da Neri Parenti interpretata da Christian De Sica, Lillo e Greg, Arisa. Prodotto nel 2012 e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 13 dicembre 2012.

Trama: Nel primo episodio, un analista braccato ingiustamente dal fisco, si vede costretto a fingersi parroco di un piccolo paese ma non riesce a tenere a freno la sua passione per le donne. Nel secondo episodio, un Ambasciatore presso la Santa Sede è intenzionato a trasformarsi in un perfetto trasteverino per conquistare le attenzioni di una pescivendola.

Troppo amici

Film di genere commedia della durata di 102 min. diretto da Olivier Nakache, Éric Toledano e interpretato da Vincent Elbaz, Isabelle Carré, François-Xavier Demaison, Audrey Dana. Prodotto nel 2009 in Francia e distribuito in Italia da Moviemax il giorno 06 dicembre 2012.

Trama: Quando Alain ha sposato Nathalie non sapeva che avrebbe sposato anche tutta la sua famiglia. C'è Jean-Pierre, il cognato accompagnato dalla moglie Catherine e la perfettissima nipote Gaëlle. C'è Roxane, la cognata, che in preda all'accelerazione del suo orologio biologico assilla la vita di Bruno. Stasera tutti a cena da Jean-Pierre.

Ruby Sparks

Film di genere commedia della durata di 104 min. diretto da Jonathan Dayton, Valerie Faris e interpretato da Deborah Ann Woll, Antonio Banderas, Paul Dano, Alia Shawkat.Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da 20th Century Fox il giorno 06 dicembre 2012.

Trama: Un romanziere, alle prese con un successo prematuro e con il blocco dello scrittore, decide di descrivere un immaginaria donna da cui pensa di poter essere amato: l'appassionata descrizione finirà per dare un'esistenza reale al personaggio.

La regola del silenzio

Film di genere drammatico della durata di 117 min. diretto da Robert Redford e interpretato da Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Sam Elliott.
Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da 01 Distribution il giorno 20 dicembre 2012.

Trama: Jim Grant è un avvocato che si occupa di diritti civili e un padre single che vive con la figlia in un tranquillo quartiere alla periferia di Albany, New York. Il suo mondo viene sconvolto quando uno spregiudicato giornalista, Ben Shepard, rivela che Grant è un estremista pacifista evaso e ricercato per omicidio. Dopo essere vissuto per più di trent'anni fingendosi avvocato, ora Grant deve darsi alla fuga: diventato l'obiettivo di una sfrenata caccia all'uomo per tutti gli Stati Uniti scatenata dall'Fbi, si mette in viaggio alla ricerca della persona che può dimostrare la sua innocenza.

Consulente
Patrocinatore stragiudiziale

Giuseppe Ferraiuolo

- Infortunistica stradale
- Malasanità
- Recupero danni da incendio
- Disservizi Telefonia, Gas, Acqua, ecc.
- Vacanza rovinata, ritardo/soppressione voli e treni
- Smarrimento bagagli
- Infortunio sul lavoro

Cell. 339 21 80 890 - 333 61 13 975
e-mail: giuseppeferraiuolo88@libero.it

CONSULENZA A DOMICILIO GRATUITA

Sei un amante della natura e un estimatore della buona cucina?
Allora hai trovato il posto giusto per te!
Vieni all'Agriturismo "Villa Castanito" ubicato sulle verdi e fresche colline di Sant'Agata sui due Golfi. Potrai godere dell'intimità della sala interna con camino e dello splendido panorama della nostra ampia sala vista mare.
Disponibile per **eventi e cerimonie** di vario genere (battesimi, comunioni, anniversari, matrimoni, ecc).
Pergola ideale per aperitivi.
Parco giochi bambini, campetti di calcetto, pallavolo.
Possibilità di pernottamento in simpatica depandance a prezzi interessanti.
Aperti la domenica a pranzo.
Per i restanti giorni (su prenotazione).

I titolari dell'Agriturismo insieme
agli animaletti della fattoria,
Vi augurano un Natale di Pace e Serenità.

Agriturismo
Villa Castanito

Per maggiori informazioni visitate il nostro sito:
www.agriturismovillacastanito.it

via Castagneto, 8 - 80064 - Sant'Agata sui due Golfi (Na)
Info e prenota: - Tel/Fax: 081.5330254 - Cell. 338.4266227

Love Is All You Need

Film di genere commedia, romantico della durata di 93 min. diretto da Susanne Bier e interpretato da Pierce Brosnan, Trine Dyrholm, Molly Blixt Egelind, Sebastian Jessen. Prodotto nel 2012 in Svezia, Danimarca e distribuito in Italia da Teodora Film il giorno 21 dicembre 2012.

Trama: Due famiglie si ritrovano in Italia, a Sorrento, per celebrare il matrimonio dei rispettivi figli, Patrick e Astrid. La cerimonia si terrà nell'enorme villa di Philip, il padre dello sposo. Ma l'uomo si invaghisce di Ida, la madre della sposa... Tutti i legami famigliari (e non) verranno messi in discussione.

The Grey

Film di genere thriller della durata di 117 min. diretto da Joe Carnahan e interpretato da Liam Neeson, Dallas Roberts, Frank Grillo, Dermot Mulroney. Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Koch Media il giorno 05 dicembre 2012.

Trama: In Alaska, una squadra di operai di una compagnia petrolifera resta coinvolta in un grave incidente aereo e i sopravvissuti si ritrovano nel mezzo di una terra selvaggia e braccati dai lupi che li considerano 'intrusi'.

Ralph Spaccatutto

Film di genere animazione per ragazzi della durata di 101 min. diretto da Rich Moore. Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia il giorno 20 dicembre 2012.

Trama: Ralph Spaccatutto è il cattivo ragazzo che lotta contro il perfetto Fix-It Felix in un popolare videogame. Il problema è che nessuno ama un cattivo, ma tutti adorano gli eroi, così quando un moderno wargame in soggettiva, Sergeant Calhoun, appare sulla scena Ralph lo vede come una possibilità di fuga. Nel tentativo di conquistare una medaglia ed essere stimato per la sua conquista, il personaggio combinerà guai a non finire liberando un terribile nemico capace di distruggere ogni videogioco presente nella consolle. Ralph è l'unica speranza di salvezza per gli altri giochi.

Tutto tutto niente niente

Film diretto da Giulio Manfredonia e interpretato da Antonio Albanese, Paolo Villaggio, Nicola Rignanese, Fabrizio Bentivoglio, Lunetta Savino.
Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da 01 Distribution il giorno 13 dicembre 2012.

Trama: Antonio Albanese questa volta si fa in tre. Ritroviamo il politico calabrese Cetto La Qualunque, il nordico di 'professione secessionista' Rodolfo Favaretto ed il mistico Frengo Stoppato, già portato al successo durante la trasmissione televisiva Mai dire Gol. I tre hanno in comune lo stesso tragico percorso di vita, dal Parlamento al carcere.

Sammy 2 - La grande fuga

Film di genere animazione, avventura diretto da Ben Stassen.
Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in Belgio e distribuito in Italia da Eagle Pictures il giorno 13 dicembre 2012.

Trama: Sammy e Ray si stanno godendo l'acqua e la sabbia di un atollo, mentre guidano i neonati Ricky e Ella verso il mare. Improvvisamente, un bracconiere si avventa su di loro e, dopo averli catturati, li spedisce a Dubai dove dovranno far parte di uno spettacolare show acquatico per turisti. Il boss del posto, il cavalluccio marino Big D, vorrebbe organizzare con loro una grande fuga. Ma con i loro nuovi amici, Jimbo il pesce blob, Anabel la dolce piovra e una intera famiglia di pinguini, Sammy e Ray elaborano un piano di fuga tutto loro.

Giardullo & C. sas

Agente Allianz Lloyd Adriatico Assicurazioni Spa

Vieni a scoprire
le nuove

tariffe rca auto

e i modi per **proteggere**
la tua persona,
la tua famiglia
e la tua impresa

Allianz

Sorrento
Corso Italia, 220
Tel. 0818784216 - Fax. 081.8771315

Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica 35/bis
Tel. 081.5322899

Meta
Via Cassari 2
081.191.851.90

CATENE DA NEVE:
QUANDO SI MONTANO, COME SI USANO, QUANTO COSTANO

Le cose da sapere sulle catene sono molte e l'arrivo dell'inverno ne regolamenta l'utilizzo nel periodo compreso tra il 15 novembre e il prossimo 15 aprile.
Essendo l'unica alternativa permessa (cioé omologata) dal Codice della strada alle gomme, anche dette "termiche", cerchiamo di capire come si usano, quando si montano, quanto costano, quali sono le sanzioni previste dalla legge e di chiarire altri dubbi in un piccolo vademecum invernale dell'automobilista.

La legge n°120 del 29 luglio 2010 (art. 6 del Codice della strada) prescrive "che i veicoli siano muniti ovvero abbiano a bordo mezzi antisdrucciolevoli o pneumatici invernali idonei alla marcia su neve o su ghiaccio". Alla categoria dei "mezzi antisdrucciolevoli" ammessi come alternativa agli pneumatici invernali, in realtà, appartengono solo le catene da neve, che sono l'unico dispositivo supplementare di aderenza omologato (dall'istituto italiano CUNA NC 178-01 o dall'austriaco ON - V 5117) e quindi permesso dalla legge.

QUANDO SI USANO LE CATENE

Stabilito cosa dice la legge, occorre sottolineare come le catene siano da considerare un dispositivo d'emergenza, da montare (con tutti i disagi connessi) seguendo una regola semplice: vanno montate quando le ruote slittano e non si riesce più ad avanzare, ma non prima. **Non bisogna utilizzarle con poca neve o addirittura su strade asfaltate, solo perché in quel momento è in vigore l'obbligo: si rovinerebbero, danneggerebbero il manto stradale e, imponendo al veicolo di marciare a bassa velocità, causerebbero ingiustificati disagi alla circolazione.** Le catene servono dunque solo a trarsi d'impaccio in presenza di ghiaccio, in situazioni di alto innevamento o su forte pendenza, anche quando si è dotati di gomme invernali. Vanno inoltre applicate solo alle ruote motrici e la velocità massima consentita quando si circola con catene montate è di 50 km/h.

TIPOLOGIA E PREZZI DELLE CATENE

Le catene da neve si distinguono per la geometria delle maglie: quelle a "rombo" garantiscono un'ottima tenuta di strada (sia laterale che longitudinale) e sono facili da montare, le catene a "Y" costano poco e sono abbastanza efficaci. **La forbice di prezzo per un paio di catene varia dai 30 a 150 euro, a seconda dei marchi e delle tipologie che abbiamo descritto.** L'importante è che siano omologate e che sulle catene stesse e sulla confezione siano riportate le sigle CUNA o ON.

I DISPOSITIVI "FUORILEGGE"

Tutti gli altri articoli presenti sul mercato (calze o autosock, catene spray o liquide, ecc...) oltre agli pneumatici invernali, alle catene da neve e alle gomme chiodate non sono a norma, in quanto solo "ammessi" e non "omologati", anche nel caso in cui siano certificati da enti qualificati come il TÜV tedesco. **Pur non essendo riconosciute dal Cds, le calze o autosock sono reti in materiale elastico con cui si rivestono le ruote motrici per assolvere in parte la funzione degli pneumatici invernali o delle catene**.

Wir leben Autos.

GM
AUTO GARGIULO

VENDITA
ASSISTENZA
RICAMBI
OPEL

NUOVO OPEL MOKKA
DIMENSIONI COMPATTE, GRANDE CARATTERE.

I NOSTRI SERVIZI

> Tagliandi su tutte le auto
> Ganci traino
> Antifurti
> Sostituzione pneumatici
> Installazione impianti GPL su tutte le marche di auto da 800 € con finanziamento
> Vendita usato garantito

Via Bardascini 56 - S.M. la Carità (NA) tel. 081 8743228 - www.gmgargiulo.it

Nico's
RISTO - PUB
CUCINA CASARECCIA - SERATE A TEMA

CHI PRENOTA 24 ORE PRIMA 10% DI SCONTO

DICEMBRE 2012

CENONE DI FINE ANNO
Grande "Abbuffata" con vasta varietà di piatti, ideale per comitive e famiglie con sconti interessanti.
€ 50,00 P.P. (bevande incluse)

TOMBOLATE CON RICCHI PREMI
•Martedì 11/12 •Domenica 23/12
•Martedì 18/12 •Domenica 30/12

PER INFO: Cell. 333 9422284 - SEGUICI SU NICO'S
VIA G.MARESCA, 75 LOCALITÀ TRINITÀ (FINE CAVONE) PIANO DI SORRENTO

Parrucchiera - Profumeria
M & G
Da oggi puoi scegliere quanto puoi pagare la tua piega

da € 5,00
da € 8,00
da € 12,00
(dal martedì al venerdì)

Vieni a trovarci
ti spieghiamo come
Tel. 3394161566

Piazza della Repubblica 47/49
80063 Piano di Sorrento

Sono veloci da installare ed efficaci per guadagnare motricità in caso di neve quando ci si trova in situazioni di emergenza, ma a contatto con l'asfalto si lacerano in fretta. Altri "lavoratori precari" della neve sono le catene spray o liquide, che costano molto poco e che applicano sul battistrada una composizione chimica di consistenza schiumosa o collosa, dissolvendosi in pochi chilometri e comunque considerati fuorilegge.

I CARTELLI STRADALI

Quando ci mettiamo in marcia d'inverno dobbiamo conoscere con precisione il significato dei cartelli che magari vediamo tutto l'anno, ma che diventano "operativi" nella brutta stagione. Il segnale più noto è quello della ruota catenata su fondo blu. Significa che, dal punto dov'è installato, è obbligatorio avere pneumatici invernali o, in alternativa, catene da neve montati. Per il Codice della strada, la prescrizione scatta appena c'è quel cartello: non parla di obbligo solo in caso di strada innevata. **L'obbligo di catene a bordo o gomme invernali montate, invece, è segnalato da un altro cartello, di più recente introduzione, raffigurante una gomma catenata a fianco di uno pneumatico invernale ed è accompagnato dalle scritta "obbligo di pneumatici invernali o catene a bordo"**, dal periodo di riferimento "dal 15 novembre al 15 aprile" e dai tratti di strade interessati. Può essere a sfondo blu o verde, a seconda che sia installato su arterie della viabilità ordinaria o sulle autostrade.

LE SANZIONI: NON SOLO MULTE

Circolare senza avere a bordo le catene da neve o avere a bordo oppure installati gli pneumatici da neve, nelle strade in cui ciò è prescritto e per i periodi indicati, comporta la sanzione pecuniaria amministrativa da € 39,00 a € 159,00 o da € 80,00 a € 318,00 (ex art. 72 CdS), rispettivamente per le infrazioni commesse dentro o fuori i centri abitati (artt. 7 e 6 CdS). Ai sensi dell'art. 192 comma 3 CdS, i funzionari, ufficiali ed agenti ai quali spetta l'espletamento dei servizi di polizia stradali, possono ordinare ai conducenti dei veicoli sprovvisti dei mezzi antisdrucciolevoli, qualora prescritti, di fermarsi o di proseguire la marcia con l'osservanza di specifiche cautele.

LE CATENE SERVONO DUNQUE SOLO A TRARSI D'IMPACCIO IN PRESENZA DI GHIACCIO, IN SITUAZIONI DI ALTO INNEVAMENTO O SU FORTE PENDENZA, ANCHE QUANDO SI E' DOTATI DI GOMME INVERNALI.

PRIMA DI PARTIRE INFORMATEVI

Durante il periodo invernale occorrerà, prima di mettersi in viaggio, informarsi dell'eventuale vigenza di normative restrittive che regolamentino a carattere locale l'uso obbligatorio di pneumatici invernali o catene da neve. **Sul sito www.pneumaticisottocontrollo.it e su altri siti istituzionali come www.interno.it, www.poliziadistato.it sono disponibili le ordinanze che interessano la viabilità principale, suddivise per ambito territoriale.**

Ristorante Pizzeria

Emilia

PIZZA A PRANZO
FORNO A LEGNA

Al Ristorante EMILIA trovi
il famoso **Chef Antonio De Turris,**
pluri campione, finalista europeo
e nazionale in categorie diverse
(Primi Piatti, Pizza Fantasia,
Pizza Piccante 1ª Classificata)
e GUINNESS dei PRIMATI
per aver realizzato
"LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare
particolarità di "pasta fresca",
cucina tipica, fantasie dello
Chef Antonio De Turris e la famosa
Pizza "Cappello di Napoleone"

Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

PIZZA E MENU COMPLETO PER PERSONE CELIACHE

Buone Feste

Parcheggio - Giardino Interno - Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense - Via Reola, 9 - Tel. 081.8080643 - Cell. 338.4023953

www.ristorantepizzeriaemilia.it | www.celiachia.it

e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it

di **Alfredo Crispo**

IL PROFESSOR LAYTON TORNA SU NINTENDO 3DS

Ritorna su Nintendo una della più famose saghe degli ultimi anni, il professor Layton e la maschera dei miracoli, è il nuovo capitolo di questa serie a base di enigmi e indovinelli. **Per la prima volta in 3d**, il nostro professore seguito dai suoi aiutanti, Luke e Emmy (new entri dello scorso capitolo) è chiamato a investigare in una città chiamata Montedore, una sorta di Las Vegas.

Giunti in questo luogo per effettuare studi antropologici sulla bella cittadina, costruita in un deserto e che si è sorprendentemente sviluppata nel giro di una sola decina di anni.

Qui saranno testimoni delle azioni del gentiluomo mascherato, un losco figuro che indossa la famosa maschera del caos, questo personaggio getta nel panico la popolazione attraverso alcuni miracoli (così definiti da lui), portando confusione e mietendo vittime.

La trama di questo episodio si prospetta intrigante e colma di colpi di scena, come per i capitoli precedenti, avremo addirittura la possibilità di vedere Layton durante la sua adolescenza, attraverso dei flashback.

La nuova tecnologia 3d porterà la maggior parte dell'azione sullo schermo superiore, per sfruttare al meglio le funzionalità di questa console, la grafica risulterà più colorata e sgargiante rispetto agli altri capitoli, i personaggi come sempre sono ben disegnati ma con parti anatomiche sproporzionate che renderanno il tutto più buffo e ilare.

La sceneggiatura eccelle in questo capitolo, la trama non sarà mai banale, annoiarsi sarà impossibile grazie a colpi di scena ben studiati, che ci faranno rimanere col fiato sospeso.

Come per gli altri capitoli, tutto girerà intorno alla risoluzione degli enigmi, che troveremo negli ambienti che saremo chiamati a esplorare, la ripetitività degli enigmi purtroppo era scontata, mantenere l'originalità è difficile in questo campo, inoltre gli enigmi sono meno rispetto ai precedenti capitoli, circa centocinquanta, ma a sorpresa, attraverso il Nintendo network, potremo scaricare un enigma al giorno per un anno, insomma altri trecentosessantacinque enigmi.

Vi saranno inoltre tre nuovi mini giochi, nel primo potremo guidare un robottino attraverso un percorso, tramite una serie di comandi, al fine di farlo arrivare a destinazione evitando ostacoli, nemici e qualsiasi cosa possa tenerlo lontano dal suo obbiettivo.

Nel secondo potremo allestire la vetrina di un negozio, disponendo i prodotti in modo da invogliare i clienti all'acquisto, ma seguendo delle precise direttive, una sorta di guida di marketing in fondo.

Nel terzo videogioco saremo chiamati ad addestrare un coniglietto, al fine di fargli interpretare veri e proprio spettacoli teatrali, a seconda del copione dovremo scegliere la giusta espressione da fargli assumere, per deliziare i nostri spettatori.

Il comparto sonoro è piacevole come sempre, con una serie di musiche dominate da violini e fisarmoniche, il doppiaggio è una delle parti migliori del gioco, sia i protagonisti, sia le comparse eccellono nelle loro interpretazioni.

In conclusione un gioco godibilissimo, che consiglio a chiunque ami utilizzare il cervello e divertirsi allo stesso tempo.

Visto il periodo sarebbe un ottimo regalo per qualche amico appassionato di indovinelli non vi pare?

LA NUOVA TECNOLOGIA 3D PORTERA' LA MAGGIOR PARTE DELL'AZIONE SULLO SCHERMO SUPERIORE, PER SFRUTTARE AL MEGLIO LE FUNZIONALITA' DI QUESTA CONSOLE

THE NORTH FACE 3 in 1
giacca vinson triclimate

- versabilità triclimate (modello 3 in 1 con interno in pile staccabile)
- tecnologia hyvent (impermeabilità 5.650 cm)
- traspirabilità (650 gr/m²/24h)
- cappuccio staccabile
- due tasche zip per le mani e una sul petto
- disponibile nei colori: nero, grigio, blu (solo uomo), viola (solo donna)

199 euro

solo nei negozi INTERSPORT

SKIPPERSPORT

euforie

INTERSPORT® SPORT TO THE PEOPLE

Corso Umberto I 14-18 • VICO EQUENSE • Tel. 081 8027270 • www.skippersport.com

TECNO C

Ricambi - Caldaie - Condiziona

Preparati p

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

Unical DAIKIN ARISTON

CALOR

amento - Articoli termoidraulici

er l'Inverno...

www.tecnocalorfrasca.it

MITSUBISHI ELECTRIC
AIR CONDITIONING SYSTEMS

Chaffoteaux

Vaillant

Acconciature Uomo

figaro

Tagli classici e alla moda

Prodotti di qualità

Cura del Capello

Solarium Viso - Manicure

figaro

...con stile e Professionalità!

Via degli Aranci, 65 - Sorrento (Na) - Tel. 338 30 31 285

tony figaro