L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 9 - N° 10 - **Ottobre 2012**

LEGGIMIGRATIS

VUOI VEDERE BENE
DA VICINO E DA LONTANO?
SCEGLI LE LENTI
PROGRESSIVE.

OCCHIALE COMPLETO CON

lenti salmoiraghi ANTIRIFLESSO

199€

SODDISFATTI O RIMBORSATI

FINO AL 2 DICEMBRE 2012

www.salmoiraghievigano.it

YouTube e il logo di YouTube sono marchi di Google Inc.

Offerta valida fino al 02/12/2012 su montature e lenti selezionate.
Non cumulabile con altri sconti o promozioni in atto.

È un dispositivo medico CE.
Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.
Autorizzazione del 10/09/2012.

salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D a Sorrento - Tel. 081 8071794

RISTORANTE

I giardini di Tasso

Menu del Giorno

€ 25,00

Antipasti misti della casa

Paccheri salsiccia e provola affumicata

Scialatielli ai frutti di mare

Misto carne alla brace
o
Frittura di gamberi e calamari

Dolci al carrello

Via S. Maria della Pietà, 30 | Sorrento (Na)
Tel. 081 807 41 45 | 331 94 88 000 | 393 23 92 900
info@igiardiniditasso | www.igiardiniditasso.it

Veglione di Capodanno

Menù completo con musica dal vivo

€ 100,00

Fitness experience

ULYSSE FITNESS

ULYSSE Fitness

Pacchetto di benvenuto e Thermae in omaggio

30 Euro mensili

Novità

FUNCTIONAL TRAINING

ZUMBA

Via del Mare 22 - 80067 Sorrento (NA) - Tel. 0818774923 - Fax 0818773915

info@ulyssesorrento.com

Dal lunedì al giovedì

Vieni a fare la tua qualificazione per il

Il TROFEO Ahum! DI BOWLING amatoriale

Il vincitore potresti essere TU!

Bowling Sorrento

Info e prenotazioni:

333 87 29 628

Bowling Sorrento

Via S.Antonio n°8
80067 Sorrento (NA)

TUTTI I GIORNI:

Birillo banana a estrazione!

photo & graphic project:
STAR light di Francesco Filosa

AUTOCARROZZERIA

GIOVANNI TIZZANO

Effettua in penisola, per una maggiore visibilità e sicurezza stradale in caso di pioggia

TRATTAMENTI IDROREPELLENTI PER PARABREZZA

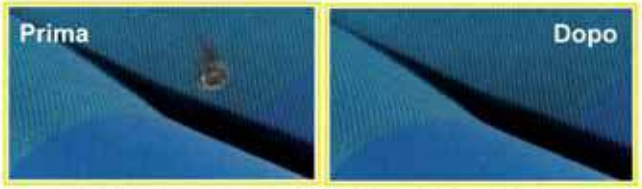
basati sulla più avanzata nanotecnologia

Inoltre l'Autocarrozzeria Tizzano Giovanni offre servizi di:

SISTEMA DI RIPRISTINO PROFESSIONALE DEI FARI

Elimina l'effetto opaco e l'ingiallimento dai fari con una semplice operazione

SISTEMA DI RIPARAZIONE PROFESSIONALE DEI TESSUTI



Grazie al quale le parti danneggiate possono essere riparate in breve tempo a costi minimi

Via del Mare 22/A/B 24, 26 - 80067 Sorrento (Na)
carrozzeriatizzano@interfree.it - Tel. 081 877 12 84

Anno 9 - Numero 10

OTTOBRE 2012

Leggimi Gratis ricorda con affetto **Giovanni Serbandini** sostenendo la 9^ edizione del Memorial di Calcio che iniziera' **Domenica 4 Novembre '12** presso il campo di calcio della Cattedrale di Sorrento, con la partecipazione di 10 squadre sfidanti.

IN OGNI NUMERO

8 Sai perchè?
12 News dal Mondo
16 Chiedi all'esperto
19 Ricetta del mese
43 SMS dai lettori
50 Annunci immobiliari
54 Bacheca annunci
66 Svago
72 Kids Corner
78 Videogames
82 Test
84 Nei cinema ad ottobre
88 Auto & Co.
92 Orari e numeri utili

QUESTO MESE...

Eventi

20 **Il raduno delle Harley**
LeggimiGratis è andato a curiosare tra i tantissimi harleysti arrivati a Sorrento da tutta Italia

24 **Cambio al vertice dell'ULM**
Grande commozione a Villa Fondi per il cambio al vertico dell'Ufficio Locale Marittimo

Mondo Bimbi

26 **E' autunno**
I piccoli percepiscono naturalmente le variazione climatiche, avvertono la necessità di adattarsi

Affari di Cuore

28 **L'innamoramento**
Cos'è questa emozione così intensa che ti pervade al solo pensiero di incontrarla/lo? E' l'amore...

Psicologia

32 **I benefici del ridere**
Spesso, dopo una risata irrefrenabile, ci si dice che ridere fa davvero bene. Perché?

Bellezza

34 **Le lenti a contatto colorate**
Il castano può diventare azzurro, il celeste un po' verde acqua luminoso. Perché non provare?

Moda

36 **Gli irrinunciabili dell'autunno**
Ogni stagione è segnata da una serie di pezzi cult che la caratterizzano. Abiti da avere assolutamente

Consigli

38 **La dieta tisanoreica**
Il metodo Tisanoreica è un protocollo per la riduzione ponderale che si basa sull'attivazione...

Viaggi

40 **Fulltimers: vita in camper**
Il fenomeno è nato e si sta sviluppando in Gran Bretagna ed è li' che è stato coniato il nome

Ecologia

80 **I giardini pensili**
Fanno risparmiare energia e denaro, migliorano il clima e l'umore

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMIGRATIS **380.3571772**

LEGGIMIGRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 Piano di Sorrento
Tel. 081.877.2283 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore:
ERMINIO RICCIARDI
General Manager:
GAETANO D'AMARO
Direttore Responsabile:
STEFANIA RICCIARDI
E-Mail: stefania@leggimigratis.it
Concessionario unico pubblicità:
DIPIL di Aprea Giuseppa
dino@leggimigratis.it
Progetto Grafico:
Giuseppe Manzi

LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU, CI SEI?

si cantare
studio
PROFESSIONALE
dicanto
fà musica della tua voce
Iscrizioni aperte
per l'anno 2012-2013
SI CANTARE, via Crawford 55, Sant'Agnello
Seguici su
www.sicantare.it
info 338 8867980

SAI PERCHÈ?

QUANDO È NATO IL CHEWING GUM?

Se escludiamo quelle degli antichi Maya, le prime palline di gomma da masticare furono realizzate dallo statunitense Thomas Adams e vendute nel febbraio del 1871 in una drogheria di Hoboken, nel New Jersey. Si chiamavano chicle ed erano ricavate dalla resina gommosa di un albero messicano, acra o sapota (Manilkara achras), chiamato chictli in lingua Nahuatl. Avevano la consistenza delle caramelle molli ed erano del tutto insapori.

John Colgan, un farmacista di Louisville, nel Kentucky, fu il primo, quattro anni dopo, ad avere l'idea di aromatizzare il chicle, ma il chewing gum divenne veramente popolare verso il 1890, grazie alle moderne tecniche di manipolazione degli alimenti, alla pubblicità e al moltiplicarsi dei distributori automatici.

Tra gli innovatori possiamo ancora ricordare i fratelli Frank e Henry Fleer. Il primo perfezionò la gomma da masticare morbida, quella per formare i palloncini, mentre il secondo si dedicò allo studio di una gomma resistente e asciutta, coperta da un involucro costituito da una sostanza solida, bianca e friabile. Da qualche tempo sono inoltre sempre più diffuse le gomme senza zucchero.

ASCOLTARE MOZART RENDE DAVVERO PIÙ INTELLIGENTI?

Per gran parte del mondo scientifico l'effetto Mozart è solo un mito. Ascoltare musica, in particolare musica piacevole come quella del compositore austriaco, fa aumentare il livello di dopamina (un neutrasmettitore che solleva il tono dell'umore) nel cervello, fattore che molto probabilmente migliora le prestazioni cognitive. Ma lo stesso effetto positivo si avrebbe ascoltando un cd di Adele, se vi piace la sua musica, o «mangiando una barretta di cioccolato», come sostiene Glenn Schellenberg, un professore di psicologia dell'Università di Toronto che si è occupato di questo argomento. Ha confermato questa teoria anche uno studio austriaco del 2010: comparando 39 esperimenti incentrati sull'effetto Mozart, **i ricercatori hanno concluso che la teoria che questa musica in particolare migliori le capacità spaziotemporali non è suffragata da sufficienti prove.** Il che non significa che, se siete grandi appassionati di Mozart, ascoltarne le sonate non abbia effetti positivi sul vostro cervello. Recentemente alcuni ricercatori dell'Università del Texas Health Science Center di Houston **hanno osservato che i chirurghi che ascoltavano Mozart prima di cercare i polipi nel colon di un paziente ne trovavano percentualmente di più di chi non aveva ascoltato musica. Probabilmente, quindi, i medici avevano un debole per la musica classica.** Ma se, poniamo, fossero stati fan di Laura Pausini e avessero ascoltato a tutto volume il suo ultimo concerto, l'effetto sarebbe stato simile.

ARREDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

CONCORSO A PREMI

Acquisto un materasso Valflex - Materassi da sogno(*) fino al **31 marzo 2013**

In palio una meravigliosa vacanza per due persone a Parigi. Quattro giorni (3 notti) in un magnifico e lussuoso hotel 4 stelle del centro della città!

Dal 3 settembre 2012 al 31 marzo 2013 se acquisti un materasso Valflex conserva la ricevuta, registra i tuoi dati sul **coupon web** presente sul sito www.valflex.com e partecipa all'estrazione.

Pronto a sognare?

Per tutte le informazioni e il regolamento completo del concorso aprerni visita il sito **www.valflex.com**

*La partecipazione al concorso è valida per qualsiasi prodotto, singolo o matrimoniale, delle linee Prestige®, Diva, Mito e Cinema. Non è valida per i prodotti delle linee Classici e Contract

Via del Mare 15/19 - Sorrento - tel/fax 081 807 17 64 - cell. 3382065411

www.lgarredamenti.it - info@lgarredamenti.it

PERCHÉ SI FANNO GLI SCARABOCCHI?

In genere sono interpretati come indice di svogliatezza e distrazione, ma Jackie Andrade, psicologa dell'Università di Plymouth (Inghilterra), ha dimostrato che hanno una specifica funzione: aumentare la concentrazione e la capacità di memorizzare le nuove informazioni.

In una ricerca ha chiesto a quaranta volontari di ascoltare una conversazione telefonica di due minuti e mezzo che riguardava l'organizzazione di una festa: i partecipanti all'esperimento dovevano annotare i nomi degli invitati che venivano menzionati. Ma, intanto, a metà di loro fu anche chiesto di scarabocchiare su un block notes. In seguito, questi ultimi sono riusciti a ricordare il 29% di particolari in più rispetto agli altri di quanto era stato detto nel corso della telefonata. **Durante attività potenzialmente noiose, come una riunione, una lezione o una lunga telefonata, la nostra mente tende a distrarsi e a lasciarsi andare a sogni a occhi aperti: secondo la Andrade, gli scarabocchi ci aiuterebbero a tenere sveglia l'attenzione e a restare concentrati su ciò che stiamo ascoltando.**

DA COSA DERIVA IL TERMINE ''STACANOVISTA"?

Il termine viene riferito a chiunque dimostri uno zelo e una dedizione al lavoro fuori del comune. Deriva dal movimento Stacanovista nato negli anni trenta in Russia e spinto dalla propaganda stalinista per portare alla razionalizzazione del lavoro e aumentarne la produttività tramite l'emulazione reciproca dei lavoratori.

Il movimento prende il nome dal minatore Aleksej Grigoriyevich Stachanov che, il 30 agosto 1935, stabilì il record di estrazione di carbone effettuato da una sola persona: estrasse 102 tonnellate di antracite in cinque ore e quarantacinque minuti per celebrare la Giornata della Gioventù. Insignito dell'Ordine di Lenin per l'impresa, Stachanov lasciò i pozzi l'anno successivo per diventare amministratore di miniere e insegnare il suo metodo di produzione basato sull'organizzazione e la divisione del lavoro. Soltanto di recente le autorità sovietiche hanno riconosciuto che Stachanov fu aiutato da altri minatori. Ciò non toglie il grande apporto che l'ex minatore diede nella razionalizzazione del lavoro in Unione Sovietica.

QUAL È LA VELOCITÀ DI PROPAGAZIONE DI UN PETTEGOLEZZO?

Che un gustoso pettegolezzo viaggia veloce lo intuivamo già. Ma riuscire a risalire alla velocità alla quale si propaga all'altro capo del mondo è un'assoluta novità. Più precisamente, è il risultato di uno studio condotto da tre informatici dell'Università La Sapienza di Roma, Alessandro Panconesi, Flavio Chierichetti e Silvio Lattanzi, riconosciuto a livello internazionale e presentato ai principali appuntamenti mondiali di informatica, in Texas (Symposium on Discrete Algorithms 2010) e in Massachusetts (Symposium on Theory of Computing 2010). **Il tempo impiegato da un pettegolezzo per raggiungere i membri di una rete sociale, afferma lo studio, è dato dalla formula matematica log(N)/C; dove N è il numero di persone che compongono la rete, e C la "conduttanza", una caratteristica che misura la "socialità" del gruppo.**

L'analisi delle molteplici reti sociali, dalle più semplici, come un gruppo di amici, alle più complesse, come Twitter o Facebook, ha rivelato che, generalmente, più la conduttanza (pari approssimativamente al rapporto tra le amicizie interne ed esterne ad un gruppo) è alta, più il tempo di diffusione del pettegolezzo (proporzionale al logaritmo del numero di membri di una rete) è breve.

Blossoms PUB

Il primo pub concentrato sui giochi !!! Ping pong, calciobalilla, flipper, xbox360, wii, e tantissimi giochi da tavolo.

UEFA CHAMPIONS LEAGUE

SERIE A

sky HD

FREE WiFi

P

GIOVEDI'
MUSIC GAMES
non il solito karaoke...

CENA CON DELITTO

BLOSSOMS PUB e FIORI D'ARANCIO sono in Via Cavone,77 - Piano di Sorrento (NA)
infoline: 3339521200 (Domenico) BLOSSOMS PIANO FIORIDARANCIO

Fiori d'Arancio

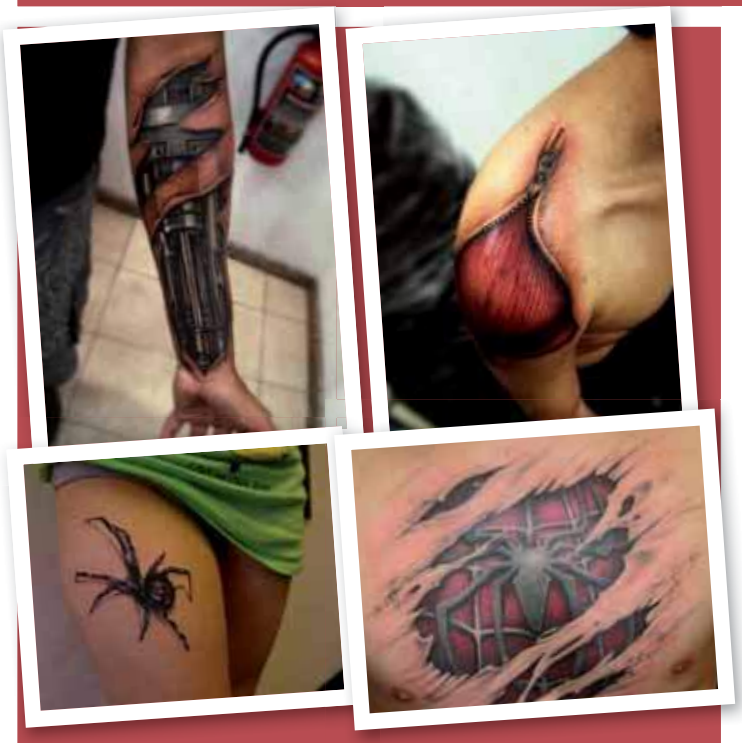
Trasforma le tue emozioni in momenti indimenticabili..

Cerimonie

Feste di 18 anni

Buffet

NEWS DA



TATUAGGI INCREDIBILI IN 3D

Con l'affinarsi delle tecniche anche il tatuaggio si è evoluto. Chi pensa che esistano solo dei tatuaggi, più o meno belli, che però restano confinati nelle due dimensioni si sbaglia di grosso. **Ci sono tatuatori capaci di sfidare la terza dimensione e realizzare dei tatuaggi che letteralmente saltano fuori dalla pelle del tatuato.** I soggetti scelti in questi casi sono molti, ma quelli terrificanti o spaventosi hanno la meglio. Uno dei temi più gettonati è quello di terminator, molti si fanno tatuare delle protesi robotiche in varie parti del corpo, altri preferiscono i cari vecchi animali, in questo caso ragni ed artigli di vario genere sono in pole position. Non mancano anche gli ammiratori di questo o quel supereroe o qualche sporadico romantico.

BAMBINA SALVA QUATTRO CUCCIOLI DI RICCIO RIMASTI ORFANI

Stava passeggiando nel parco con i suoi cani, quando si è imbattuta in quattro cuccioli di riccio, che senza di lei probabilmente non sarebbero sopravvissuti. E' successo a Chiara, una bambina di nove anni residente in provincia di Padova, animata da una evidente passione per gli animali. Mentre si trovava nel giardino pubblico vicino a casa con i suoi tre cani ha notato che uno di loro aveva avvistato qualcosa di particolare e voleva attirare la sua attenzione. Avvicinatasi, ha visto i quattro piccoli ricci, orfani, non ancora svezzati.

Uno di loro aveva perfino gli occhi chiusi. Ed è stato amore a prima vista. Per nulla spaventata, la bambina ha chiesto alla mamma di andare in un negozio specializzato a comperare latte in polvere e biberon. Quindi ha allattato artificialmente, con regolarità (ogni ora e mezza circa) i cuccioli adottati, fino a quando 'Spillo', 'Fuggi', 'Funghi' e 'Pungi' - questi i nomi che Chiara ha dato loro - sono stati portati alla Polizia provinciale. Gli agenti li hanno consegnati al dottor Andrea Miotto, del servizio veterinario. "Il comportamento di Chiara - ha detto l'assessore alla Polizia provinciale di Padova, Enrico Pavanetto - va preso ad esempio della sensibilità ambientale dei bambini. **Una sensibilità che va coltivata da parte dei genitori, per sviluppare in loro una cultura dell'amore e del rispetto per la natura".** Ora i quattro cuccioli sono stati affidati ad un volontario della Lipu, che se ne occuperà fino a quando non saranno in grado di nutrirsi autonomamente e di essere liberati.

PANTOFOLE E SCARPONI, STRANI, UTILI E FANTASIOSI

Tornare a casa dopo una giornata in giro e potersi togliere le scarpe per infilare un paio di pantofole è uno dei piccoli piaceri della vita. **Esistono pantofole di tutti i tipi, ogni marchio ha il suo design ed il suo target di mercato.** Ci sono, però, anche quelli che hanno puntato sulla fantasia, sulla particolarità o addirittura sull'utilità. Per esempio perchè non pulire casa mentre si cammina dentro due comode pantofole scopa?

AL MONDO

IL MEGA CAMION DA 252 RUOTE ORGOGLIO DELLA CINA

Gli abitanti di Jilin City in Cina ci saranno abituati, ma a vederlo per la prima volta fa veramente impressione. E' un mega camion lungo novanta metri, alto più di cinque metri. **Questo gigante si regge su 252 ruote che lo portano in giro non senza qualche difficoltà soprattutto per il guidatore che si trova a manovrare un vero e proprio drago d'acciaio.** A cosa serve un camion così grosso? E' presto detto. La sua funzione principale è quella di scarrozzare in giro altri veicoli. Camion più piccoli, autobus ed altre cose di grandezza simile. La sola motrice necessita di dodici delle 252 ruote.

GEMELLI NUMERATI PER DISTINGUERLI DAGLI ALTRI ALUNNI

I gemelli creano sempre alcune difficoltà ai genitori a partire dai vestiti, ma di sicuro non creano problemi nel distinguerli l'uno dagli altri. **I genitori li riconoscono, ma il resto del mondo non sviluppa tanto facilmente questa capacità.** In Cina quattro gemelli hanno creato non pochi problemi agli insegnanti di una delle scuole elementari di Shenzen. A quel punto il preside ha fatto una richiesta molto particolare alla famiglia dei ragazzi.

Il preside ha chiesto alla famiglia di numerare i bambini in modo che tutti a scuola potessero distinguerli. La famiglia ha acconsentito ma le stranezze non si sono fermate con l'assenso. Non si poteva numerarli con un cartello o qualche altro tipo di numero rimovibile, i bambini ci sarebbero andati a nozze. L'unico modo è stato quello di modellare i capelli dei quattro bambini numerandoli da uno a quattro. La decisione ha creato un po' di scalpore anche in Cina, ma è andata così e gli insegnanti non hanno più problemi nel distinguere i ragazzi.

CELENTANO AUTO

RENAULT

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.8072592

2010

RENAULT MEGANE
1.5 dci - Colore Grigio Scuro
Varie unità

SMART FORTWO
Colore Bianco / Nero
Benzina / Diesel

2007

FIAT 500
1.3 Multijet - Lounge
Colore Celeste

CITROEN C1
Colore Grigio Scuro
Benzina

FIAT PANDA
1.3 Multijet 4x4
Colore Grigio Chiaro

FIAT PANDA
1.3 Multijet
Colore Bianco - Varie unità

NISSAN CELENTANO AUTO

FIAT PUNTO
1.2 - Benzina
Colore Grigio Chiaro

CHEVROLET MATIZ
Benzina
Colore Verde/Celestino

NISSAN JUKE
Km O
Varie Unita

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

DOMANDA

Mia figlia, di 22 mesi, ha gli occhi chiari e si lamenta spesso che le bruciano, strofinandoli e strizzandoli. Cosa posso fare per alleviare questo disturbo? Quando è opportuno accompagnarla a fare la prima visita oculistica?

Spesso ad occhi molto chiari si associa una certa sensibilità, in particolare alla luce, sia naturale che artificiale. E' un fenomeno comprensibile data la minore presenza di quello che possiamo considerare uno schermo fisiologico, ossia il pigmento che determina il colore dell'iride.
Se il disturbo fosse dovuto solo alla luce e non ad altre cause sarà sufficiente proteggere gli occhi della bimba con lenti dotate di appositi filtri e con cappellini con visiera. Può anche essere utile instillare qualche goccia di collirio a base di sostanze lenitive naturali nei momenti in cui il fastidio è più accentuato.
Una visita oculistica è comunque consigliata per escludere altre cause. **Un bilancio della salute dell'occhio sarebbe già indicato entro l'anno di vita** e, comunque, tutti i bambini dovrebbero essere portati dall'oculista per una visita di controllo non oltre i 2-3 anni di età, meglio se da un medico esperto in oftalmologia pediatrica.

Dott.ssa Maria Buononato
Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

DOMANDA

Sono proprietario di un'officina meccanica, vorrei esercitare il diritto di ritenzione su un veicolo che ho riparato e non mi è stato pagato ma il proprietario ha minacciato di querelarmi per appropriazione indebita. Chi ha ragione?

Il diritto di ritenzione, previsto dall'art. 2756 del codice civile, riguarda i crediti che derivano dalle prestazioni e dalle spese relative alla conservazione o al miglioramento di beni mobili, come ad esempio la riparazione di un veicolo. Tali crediti godono di un privilegio sui beni stessi, purché questi si trovino ancora presso chi ha fatto le riparazioni o le spese di miglioramento. Il diritto di ritenzione può essere esercitato solo se il credito che si intende tutelare sia certo, liquido ed esigibile, ossia determinato nel suo ammontare e non controverso. **In tal caso il creditore può ritenere la cosa soggetta al privilegio finché non è soddisfatto del suo credito e può anche venderla secondo le norme stabilite per la vendita del pegno.**
Per aversi Appropriazione indebita è necessario che ci si appropri di un bene altrui con la volontà di farlo proprio (interversione del possesso).
Il corretto esercizio del diritto di ritenzione, che consiste nell'omessa restituzione della cosa e nella sua ritenzione a titolo precario, a garanzia di un preteso diritto di credito, non integra il reato di appropriazione indebita, in quanto non modifica il rapporto tra il detentore ed il bene.
Il comportamento di chi trattiene il bene nel caso descritto non risulta affatto illecito né sul piano oggettivo, in quanto la cosa viene trattenuta in attesa del pagamento, né su quello soggettivo, non avendo mai inteso invertire il possesso del veicolo che, in effetti, è a disposizione del proprietario, il cui diritto di proprietà non è mai stato posto in discussione.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo Studio è sito in Piano di Sorrento (NA) Corso Italia, 196 Sc. B
(Parco degli Ulivi) p.cappiello@libero.it - Cell. 3391970892

DOMANDA

Mia madre ha 63 anni ed è affetta da insufficienza renale cronica. Quali cibi sono da evitare?

La dieta nell'insufficienza renale cronica gioca un ruolo fondamentale nel controllo della sua progressione, nella moderazione delle alterazioni metaboliche da essa indotte e, cosa da non dimenticare, nel mantenimento di un buono stato nutrizionale. Secondo alcuni recenti studi, pare che una dieta adeguata sia in grado di allungare significativamente i tempi di ingresso in dialisi. Purtroppo, le informazioni da lei fornitemi sono insufficienti per formulare delle specifiche indicazioni.

La limitazione delle proteine della dieta è il punto chiave nel trattamento del paziente affetto da insufficienza renale cronica, però esso dipende dal grado della malattia stessa. A tale scopo lei avrebbe dovuto fornirmi anche il valore del filtrato glomerulare (GFR) grazie al quale è possibile definire la quantità di proteine che è consigliabile assumere nell'arco della giornata.

In linea generale, comunque, è possibile fornire dei ragguagli. Se sua madre si trova ad uno stadio abbastanza precoce della malattia, la restrizione delle proteine non è poi così drastica rispetto agli apporti del soggetto sano (suppongo che questo sia il suo caso, visto che in genere in casi di malattia allo stato avanzato si è indirizzati verso un professionista della nutrizione).

Le proteine si ritrovano principalmente nelle portate che noi indichiamo come "secondi piatti", ovvero carne, pesce, salumi, uova e formaggi, e nei legumi. Esse si ritrovano in misura minore anche nei cereali, nelle farine e nei prodotti alimentari derivati quali pane, pasta, biscotti, fette biscottate, grissini,...

Le proteine contenute in frutta e verdura fresca possono ritenersi trascurabili. Per stadi iniziali dell'insufficienza renale cronica si può consigliare di consumare una portata di secondo piatto al giorno, preferibilmente a sera, senza eccedere nelle porzioni. Ricordo, comunque, che queste sono indicazioni estremamente generali e vanno valutate da caso a caso.

E' bene porre attenzione anche all'assunzione di fosforo. Anche nel caso di questo minerale il dosaggio massimo consentito dipende dal grado evolutivo della malattia. Esso si ritrova principalmente nei formaggi, in particolare stagionati e in crusca e germe di frumento. Come avrà chiaramente dedotto, è opportuno limitare l'assunzione dei formaggi.

In caso di insufficienza renale cronica in stato avanzato è necessaria una dieta strutturata, sia per contenere l'apporto proteico, sia per prevenire le carenze, soprattutto di alcuni minerali, a cui questa dieta così restrittiva può predisporre. L'introduzione di prodotti aproteici (pane, pasta, grissini,…) aiuta a controllare l'apporto di proteine nella dieta.

A cura della dottoressa **Emma Ruocco**
emmaruocco@libero.it

La Bottega della Birra

Beer Shop

...una birra per ogni occasione...

grafica by IDEATOP

BOCCONCINI DI CASTAGNE

INGREDIENTI PER CIRCA 12 TORTINI:

- 45 gr cacao amaro,
- 180 gr zucchero di canna,
- 50 gr farina 00,
- 150 gr farina di castagne,
- 250 ml latte,
- gocce di cioccolato una manciata,
- 1 bustina di lievito per dolci,
- 20 gr circa di pinoli.

PREPARAZIONE

Setacciare le farine in una ciotola con il lievito. Aggiungere lo zucchero, il cacao amaro e le gocce di cioccolato. Mescolare ed amalgamare il latte poco alla volta, sempre mescolando con una frusta, sino ad ottenere un composto cremoso e morbido… qualora fosse troppo denso, aggiungere un goccio di acqua minerale naturale per stemperare. Mescolare ed amalgamare bene; preparare uno stampo per muffins inserendo nelle cavità dei pirottini in carta. Versare l'impasto in una brocca, in modo da travasarlo poi meglio nei pirottini, riempiendoli per 3/4; distribuire poi sulla superficie i pinoli e infornare a 180° funzione ventilata per circa una ventina di minuti.

A SORRENTO IL MITICO ROMBO DELLE HARLEY-DAVIDSON

LeggimiGratis è andato a curiosare tra i tantissimi harleysti provenienti da tutta Italia accompagnati dalla propria moto personalizzata ed originale, ma accumunati dalla medesima passione per la due ruote più celebre del mondo.

Nella magica cornice della penisola sorrentina ed amalfitana è stato accolto con grande entusiasmo il leggendario viaggio dell'imponente camion americano battente bandiera Harley-Davidson, un progetto importante che sta' portando in molte città d'Italia l'evento itinerante "The Legend On Tour". Proseguirà fino alla fine dell'anno questa iniziativa on the road che offrirà l'opportunità a centauri e non di provare le ultime creazioni della mitica moto americana, simbolo di libertà e di rivolta.

Nell'ultimo fine settimana di settembre da venerdì 28 a domenica 30 Piazza Angelina Lauro e Piazza Tasso hanno accolto l'iniziativa "Benvenuti in Paradiso", organizzata dal concessionario Harley-Davidson® On the Road Napoli e dalla Vesuvio Chapter con il patrocinio del Comune di Sorrento, una kermesse dedicata ai motori e alla buona musica. Questa ottava edizione della "The Legend On Tour" si è articolata in tre fantastici giorni gratuiti ed accessibili a tutti, ed ha riscosso un grande successo di pubblico di appassionati e curiosi, che con grande ammirazione hanno potuto provare gratuitamente gli ultimi modelli della gamma Harley-Davidson.

STORIA, MITO, LEGGENDA

Come tutte le grandi cose, anche il mito Harley Davidson nasce in silenzio da un'idea, una passione, una speranza quasi impossibile. **Siamo nel 1901, a Milwaukee, negli Stati Uniti, nel piccolo garage di di Arthur Davidson, affiancato dall'amico William Harley. Qui il sogno prende la forma di una semplice bicicletta motorizzata. E' questa la prima Harley Davidson della storia.** A due anni di distanza, e dopo soli tre esemplari venduti, il 28 agosto 1903 viene fondata la società Harley Davidson. La crescita dell'azienda è graduale ma senza soste: nel 1907 le motociclette prodotte sono 150, mentre nel 1917 addirittura 12.904, anno in cui gli Stati Uniti entrano ufficialmente nella Prima Guerra Mondiale e l'Esercito statunitense richiede alla casa motociclistica ben 45mila esemplari. Questo aumento della produzione permette alla Harley Davidson di diventare, negli anni '20, il più grande costruttore

FOTO PER GENTILE CONCESSIONE DEL FOTOGRAFO NINO OTERI

di motociclette al mondo, presente in 67 Paesi. La prima vera pietra miliare, però, è raggiunta nel 1921, quando viene alla luce la prima motocicletta in grado di raggiungere i 160 km/h. Con l'avvento della Seconda Guerra Mondiale, l'aumento produttivo si ripete: le motociclette realizzate per le forze armate questa volta sono ben 88mila. Nel gennaio 1957 viene realizzato lo "Sportster", uno dei modelli più riusciti nella storia della Harley Davidson, caratterizzata da una linea semplice molto apprezzata dal pubblico. **Nel 1969 accade un altro fatto importante: l'Harley Davidson è acquistata dalla AMF** (American Machine and Foundry), che decide di ridurre drasticamente la forza lavoro, con effetti devastanti sulla qualità del prodotto che, inevitabilmente, porta a una diminuzione delle vendite e addirittura al rischio di bancarotta. Una situazione davvero difficile, alleviata solo nel 1981, quando la AMF rivende l'Harley Davidson a un gruppo di 13 investitori guidati da Vaughn Beals e Willie G. Davidson. Per riprendere il ritmo, l'azienda di Milwaukee ci mette però un po': solo con l'introduzione del modello "Softail Custom" nel 1984 l'Harley Davidson torna a essere leader del mercato delle moto di grande cilindrata, mentre la storia diventa ufficialmente leggenda con il lancio nel 1990 del nuovo modello "Fat Boy", che incarna alla perfezione il nuovo stile retrò, che punta tutto sulla possibilità offerta ai clienti di personalizzare le proprie motociclette. La qualità torna così al primo posto della produzione, garantendo così alle moto la capacità unica di mantenere il proprio valore nel tempo.

Nel 2003, l'Harley Davidson, un marchio ormai trasformatosi in vero e proprio mito, festeggia il suo centesimo compleanno, celebrato in grande stile a Milwaukee con il più grande raduno della storia della casa produttiva e, molto probabilmente, della storia del motociclismo in assoluto. Ma non è finita qui. Il 12 luglio 2008 nasce a Milwaukee il primo Harley Davidson Museum del mondo, che offre ai visitatori la possibilità di vivere, tra passato e presente, quell'atmosfera di libertà, passione e orgoglio "on the road" che rappresentano l'anima della casa americana. ***(S.R.)***

BLUMARE
VIAGGI

OUTLET VALMONTONE

25 Novembre 2012

Euro 22,00 per persona

La Quota comprende: Bus GT- Cornetto -Assicurazione

LUMINARIE DI SALERNO

9 Dicembre 2012

Euro 11,00 per persona

La Quota comprende: Bus GT- Assicurazione

SHOPPING DI NATALE A ROMA

16 Dicembre 2012

Euro 25,00 per persona

La Quota comprende:
Bus G.T – Cornetto- Assicurazione

WEEK - END NEVE

dal 25 al 27 Gennaio 2013

Euro 140,00 per persona

La Quota comprende: Bus G.T –Hotel ***
Pensione completa (bevande incluse) - Animazione
Bambini da 0 a 2 anni in 3°/4° letto GRATIS
Bambini da 2 a 6 anni in 3°/4° letto € 80,00
Bambini da 6 a 11 anni in 3°/4° letto € 98,00
Adulti in 3°/4° letto € 120,00

CAMPITELLO MATESE

10 Febbraio 2013

Euro 19,00 per persona

La Quota comprende: Bus G.T – Cornetto- Assicurazione

Anticipa il tuo regalo per Natale prenota una

Smartbox

Scopri tutta la nuova collezione:
oltre 10.000 esperienze
in 29 nuovi cofanetti a partire da € 29,90

BLUMARE
VIAGGI

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

di **Stefania Ricciardi**

PIANO DI SORRENTO

Cambio al vertice dell'Ufficio Locale Marittimo

Grande commozione venerdì 14 settembre scorso a Villa Fondi di Piano di Sorrento, dove alle ore 10.30 ha avuto luogo la cerimonia del passaggio di consegne tra il **Primo Maresciallo Np. Antonio Tesauro**, titolare dell'Ufficio Locale Marittimo e Comandante del Porto di Piano di Sorrento, cedente l'incarico, e l'accettante **Primo Maresciallo Np. Giovanni Sicignano.** A presenziare l'evento il **Capitano di Fregata Savino Ricco**, Capo del Compartimento Marittimo di Castellammare di Stabia, nonché esponenti locali delle autorità politiche e delle forze dell'ordine di Piano di Sorrento e Sant'Agnello, oltre ai familiari e ai tanti amici accorsi a salutare il Comandante uscente.

Il Primo Maresciallo Np. Antonio Tesauro ha aperto la cerimonia di avvicendamento del Titolare dell'Ufficio Locale Marittimo e Comandante del Porto ricordando con piacere e soddisfazione il lavoro svolto dal 17.09.2006 al 14.09.2012 presso il locale Ufficio di Piano di Sorrento, che lascia per andare a ricoprire un incarico di rilievo presso la Capitaneria di Porto di Napoli. In questi sei anni di infaticabile lavoro il Maresciallo uscente ha dimostrato una grande professionalità e competenza partecipando a diverse opere importanti, tra le quali spicca sicuramente la realizzazione del porto turistico del borgo marinaro di Marina di Cassano. Un mandato decisamente proficuo quello dello Maresciallo Tesauro che ha coordinato in maniera egregia i militari del locale Ufficio Marittimo di Piano di Sorrento, con i quali ha preso parte a rilevanti interventi volti non solo a garantire la sicurezza in mare ma anche a contrastare attività illegali, come le brillanti operazioni condotte nella repressione dei reati in materia di pesca di frodo di datteri di mare. Nel discorso di commiato il comandante uscente ha ricordato per nome i tanti cari amici che lo hanno apprezzato e supportato in questi giorni di costante impegno lavativo, nonché la famiglia che gli è stata sempre vicino e da cui ha tratto sempre grande forza ed incoraggiamento; in particolare ha rivolto al padre, venuto a mancare da poco più di un anno, la propria riconoscenza per avergli trasmesso quel senso del dovere e di responsabilità con le quali il Maresciallo Tesauro si è distinto fino ad ora.

La parola è poi passata al **sindaco di Piano di Sorrento dott. Giovanni Ruggiero** il quale, nel ricordare le numerose imprese che in questi ultimi sei anni hanno richiesto la collaborazione di entrambe le istituzioni, ha espresso i suoi auguri personali al Maresciallo uscente al quale ha ricordato che "si avvia nella nuova missione con

una valigia ricca di esperienze e di amicizie".

"Vento in poppa" questo l'augurio del **Capitano di Fregata Savino Ricco**, Capo del Compartimento Marittimo di Castellammare di Stabia, che ha preso la parola subito dopo il Sindaco Ruggiero. Il Comandante ha manifestato grande apprezzamento per il servizio svolto con fedeltà dal Maresciallo Tesauro che in quest'ultima missione trascorsa a Piano di Sorrento si è sempre distinto per le eccezionali qualità professionali e morali. Il Capitano Ricco, al termine del suo discorso, ha ricordando al Maresciallo uscente che "il meglio deve ancora venire".

Ha concluso la cerimonia di passaggio di consegne il Primo Maresciallo Np. Giovanni Sicignano, nuovo Titolare dell'Ufficio Locale Marittimo e Comandante del Porto di Piano di Sorrento, che ha così raccolto il testimone dal suo collega uscente. Nell'augurargli buon lavoro per il prossimo incarico, il Maresciallo Sicignano ha evidenziato la competenza e l'esperienza dimostrata dal Maresciallo Tesauro nello svolgimento nei molteplici compiti affidatigli nel corso della sua carriera. Il nuovo comandante Sicignano ha terminato il suo intervento salutando le numerose autorità intervenute alla cerimonia ed assicurando loro che proseguirà il lavoro svolto dal suo predecessore mostrando il massimo impegno e disponibilità.

Al termine della cerimonia nei locali di Villa Fondi si è svolto un sobrio rinfresco durante il quale i due Ufficiali hanno colto l'occasione di ringraziare e salutare tutti coloro che hanno partecipato.

E' AUTUNNO!
COME SPIEGARLO AI BAMBINI

I piccoli percepiscono naturalmente le variazione climatiche, inoltre con la fine dell'estate e la ripresa dei ritmi lavorativi avvertono la necessità di adattarsi nuovamente a diversi equilibri.In che modo possiamo aiutare i bambini più piccoli a comprendere l'alternanza delle stagioni e la necessità di adeguarsi a ritmi differenti rispetto all'estate?

I colori e le foglie:

Portiamo i bambini a raccogliere qualche foglia ingiallita e caduta dai rami, facciamogli sentire il fruscio del fogliame che sotto i passi dell'uomo si rompe e canta. Con le foglie autunnali i bambini possono fare dei collage e insieme a noi grandi possono ideare composizioni ornamentali. Mettiamo dei disegni da colorare a disposizione dei bambini, disegni autunnali capaci di rappresentare i simboli di questa nuova stagione e con il bambino indaghiamone così i colori. I piccoli impareranno che l'autunno ha sfumature di giallo che vanno dall'oro all'arancio, e osserveranno che il marrone dei ricci e delle castagne è caldo e suggestivo.

Il freddo che pizzica la pelle … l'aria diventa fresca ma non è ancora fredda:

Al mattino andando all'asilo dobbiamo indossare il giubbino e tal volta apriamo l'ombrello perché piove. Alla sera il pigiama deve essere a maniche lunghe e dall'armadio abbiamo preso la copertina. **L'aria si fa giorno dopo giorno sempre più frizzante lasciando intendere che il tepore dell'estate sta per diventare un ricordo lontano.**

<<Mamma perché non andiamo più al mare, perché il cielo è più grigio e fa più freddo?>> Al bambino la periodicità della natura va chiarita con semplicità. Il clima periodicamente cambia e segue dei cicli naturali. In questo momento dell'anno, chiamato autunno, l'aria, da calda che era, diventa fresca ma non ancora fredda. Si tratta di un fenomeno del tutto naturale: stiamo vivendo un cambio di stagione.

Le stagioni sono 4: autunno, inverno, primavera ed estate. L'autunno e la primavera sono stagioni di mezzo capaci di mediare tra il caldo ed il freddo. In autunno l'aria calda dell'estate diventa un ricordo pian piano si stempera e il clima diventa fresco, si sta preparando l'inverno!

In autunno il sole sta in cielo per meno tempo e va a dormire più presto, perciò la luna e le stelle impegnano il cielo prima rispetto all'estate e le giornate si accorciano. Mentre nel mondo vegetale le foglie si fanno gialle e lasciano i rami degli alberi nel mondo animale molti sono gli animaletti che si preparano al riposo invernale. Alcuni animali, come il ghiro, i serpenti e i pipistrelli, non sono capaci di resistere al freddo dell'inverno e per questo preparano accoglienti tane per rifugiarsi durante l'inverno, dormire o sonnecchiare (alcuni animaletti fanno anche scorte di cibo).

L'AUTUNNO E' ARANCIONE COME I PRODOTTI TIPICI: OTTOBRE E' IL MESE PER ECCELLEZZA PER LE ZUCCHE. LE ARANCE SONO UN VALIDO ALLEATO PER LA SALUTE PER I PIU' PICCOLI

Cosa si mangia in autunno?

L'autunno è arancione come la zucca, le arance e i cachi! Le zucche sono un dono tipico dell'autunno ed il mese della zucca per eccellenza è ottobre. Le arance oltre ad essere belle, sode, tonde e colorate, rappresentano un alleato per la salute dei più piccoli: ogni arancia contiene sino a 60mg di vitamina C, quindi mangiando arance si aiuta l'organismo a difendersi da influenza, virus para influenzali e malanni di stagione.

L'autunno è vendemmia quindi è uva! L'una è profumata, succosa e dolce, è buona e fa bene. L'uva ha un elevato potere disintossicante, mangiandola puliamo il nostro corpo dalle tossine accumulate in estate. In autunno i boschi profumano di funghi.

I funghi possono e devono essere raccolti solo dai conoscitori, alcune specie non sono commestibili e sono nocive per la salute.

L'autunno è marrone come le castagne che a settembre incominciano la loro maturazione. Il profumo delle castagne è già un esperienza memorabile, il loro sapore, poi, rappresenta la prima carezza dell'inverno che arriva.

L'INNAMORAMENTO

Cos'è questa emozione così intensa che ti pervade al solo pensiero di incontrarla/lo? E' l'amore... Come si manifesta? Perché è così bello? Può durare tutta la vita? Cerchiamo di chiarire questo eccitante mistero della natura...

UN AFFETTO PROFONDO

L'innamoramento può essere definito come un affetto profondo che spinge chi lo prova a cercare un'intimità con la persona amata. Certo, l'intensità di questo sentimento varia da una persona all'altra: può essere debole, forte o, addirittura, ossessivo e difficilmente controllabile. **L'inizio di un amore si manifesta con alcuni segnali inconfondibili:** il tuo cuore batte a mille all'ora, hai un nodo alla gola, le mani sudate e sei pervasa da un'immensa felicità al solo pensiero o alla vista della persona che ami. Sono questi gli indizi che ci aiutano a distinguere l'amore da una semplice amicizia.

I MECCANISMI DELL'AMORE

Gli psichiatri e gli psicanalisti affermano che l'innamoramento non avviene per caso: il nostro inconscio sceglie colui che potrà appagarci. **Il suo volto, la sua voce, i suoi gesti... sono elementi che risveglieranno ricordi affettivi lontani, come il legame con la madre, come se si trattasse di una regressione salvifica.** Perché, lo sanno tutti, quando si è innamorati le emozioni sono più intense, l'euforia e la dipendenza si sviluppano e la realtà diventa bella come un sogno ad occhi aperti... spesso capita che anche la vista e l'udito si concentrino su quello che cerchiamo. Si ha tendenza a minimizzare i difetti dell'altro e a proiettare su di lui i nostri ideali e desideri. D'altronde, si dice che l'amore è cieco...! **Questo sentimento può anche arrivare a cambiare il nostro comportamento: si diventa molto più tolleranti e pazienti verso la persona amata.**

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

Caldaie...

... e Stufa Pellet

www.tecnocalorfrasca.it

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

LE DIFFERENZE TRA UOMINI E DONNE

Tutte queste emozioni e questi ormoni liberati sono quasi identici nei due sessi. Tuttavia, la percezione del sentimento cambia.

Negli uomini la dimensione sessuale è più presente. In altre parole, Il testosterone tende a prendere il sopravvento sull'oggettività, sulla capacità di riflessione e sul sistema di valori.

Nelle donne le cose funzionano in modo molto diverso. Se le emozioni (ed in particolare quelle legate alla sfera sessuale) sono presenti, il sentimento amoroso ha più l'effetto di una "droga". Il contatto con la persona amata riesce a risvegliare tutto il sistema emotivo di una donna. E appena il partner non c'è, ecco che appare la sindrome da abbandono.

QUANTO DURA L'AMORE?

In un primo momento, l'innamoramento è provocato dalla passione (reciproca o meno). Ma la passione è effimera. **Gli scienziati e gli psichiatri sono d'accordo sul fatto che lo stato d'innamoramento, in media, dura solo tre anni.** Questo non significa che dopo sparisce di colpo! Ma prende un'altra forma, più vicina alla tenerezza, al rispetto reciproco e alla voglia di portare avanti progetti comuni (la casa, i figli). Dopo la passione, viene la razionalità, la voglia di stabilità. Ma l'appagamento sessuale perdura.

IL CONTATTO CON LA PERSONA AMATA RIESCE A RISVEGLIARE TUTTO IL SISTEMA EMOTIVO DELLA DONNA. MA APPENA IL PARTNER NON C'E', ECCO LA SINDROME DA ABBANDONO

Resta una domanda: l'innamoramento, una volta finito, potrà mai tornare? I pareri sono discordi. Come ritrovare quello stato di leggerezza e beatitudine con una persona che ci ha deluse o, addirittura, tradite? Dipende dal vissuto individuale e dalle ragioni reali che hanno causato la separazione.

L'innamoramento è essenziale per sentirsi appagati, sia fisicamente che emozionalmente. Incontrare il vero amore più di una volta nella vita è possibile, ma la cosa più difficile è mantenere vivo un amore nella quotidianità. Prendersi cura dell'altro, suscitare continuamente il desiderio e avere interessi in comune: ecco i segreti di un amore duraturo.

GLI SCONVOLGIMENTI FISICI

Anche i ricercatori hanno studiato questo sentimento. **Oltre a provare un profondo desiderio di sicurezza emotiva e di piacere fisico, il corpo è anche sottoposto a sconvolgimenti ormonali.** Endorfine, luliberina, ossitocina e, soprattutto, testosterone, l'ormone protagonista del desiderio sessuale... tutte queste molecole vengono prodotte abbondantemente durante gli incontri amorosi e causano disinibizione e un forte desiderio di carezze e coccole. Tutto ciò provoca la produzione di dopamina, un vero vettore di motivazione.

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

Radiatori Design

www.tecnocalorfrasca.it

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

Spesso, dopo una risata irrefrenabile, ci si dice che ridere fa davvero bene. Perché? Che cosa avviene realmente nei momenti d'euforia? Ve lo spieghiamo di seguito.

I BENEFICI DEL RIDERE

Il riso, che cos'è?

Una battuta divertente, una scena comica, ed ecco che scoppi in una bella risata. Il riso ha l'effetto di un vero e proprio massaggio sul corpo. La contrazione del diaframma stimola gli organi circostanti: fegato, milza, stomaco, intestino. **Rilassa i muscoli e anche il viso, il collo, le braccia, l'addome.** Nel cervello entra in azione la dopamina, un neurotrasmettitore capace di generare una sensazione di piacere. Le reazioni che seguono una bella risata rilassano, perché l'euforia fa calare la tensione. Un minuto di riso irrefrenabile equivale a 45 minuti di relax: privarsene, quindi, sarebbe un errore.

Il riso: da consumarsi senza moderazione, perché, come dice il proverbio: ridere fa buon sangue!

Ridere per alleviare il dolore

Da qualche anno a questa parte, i vantaggi della risata sono riconosciuti in ambito medico. **Si parla infatti sempre di più di risata terapeutica. Gli ormoni liberati quando ridiamo ci dinamizzano al massimo e attenuano la sensazione di dolore. Il riso aumenterebbe, quindi, la soglia di sofferenza.**

Alcuni ricercatori sostengono anche che il riso agisce sul sistema immunitario: secondo le loro teorie, quando ridiamo gli anticorpi contenuti nella saliva aumenterebbero e si sarebbe quindi meno vulnerabili alle infezioni come il raffreddore, per esempio. Molti studi, tra cui quelli condotti dall'Università del Maryland a Baltimora, hanno dimostrato che il senso dell'umorismo e il riso diminuiscono i rischi di malattie cardiovascolari, in particolare l'infarto. In generale, gli specialisti sono concordi sul fatto che il riso riduce lo stress e le tensioni. Sin dall'antichità, i medici hanno sempre raccomandato di ridere dieci minuti al giorno per essere in buona salute. Invece ridiamo per circa 60 secondi al giorno. E tu, quanti minuti al giorno ridi?

La funzione sociale del riso

Il riso agisce come un vero e proprio collante sociale. Non esiste niente più di espressivo della risata del tuo collega o di quella di uno sconosciuto per strada. Ma in particolare, la risata è una miniera d'informazioni, sia sui tuoi cari che su te stesso. **Per gli psicologi, è essenziale saper ridere di noi stessi, per ricordarci che non si può sempre essere perfetti. Saper ridere dei nostri errori ci permette di essere più a nostro agio e meno inibiti.** E anche di moderare il nostro ego di tanto in tanto.

Ridiamo tutti per cose diverse e in modi diversi. C'è chi scoppia a ridere a crepapelle e chi ridacchia più timidamente, a bocca spalancata o restando immobili: sono tutti elementi che ci dicono tanto sui gusti e le simpatie di ognuno di noi. L'umorismo sano genera un clima di fiducia e ci permette di liberarci dalle tensioni.

Mamme al Centro

un mondo a misura di mamma e bambino

presenta

Feste & Party

...ed ogni sogno diventa realtà

PRENOTA CON MAMME AL CENTRO LA TUA FESTA DA FAVOLA E...
SCEGLI TU IL TEMA AL RESTO PENSIAMO NOI!

FESTA DA FAVOLA (FESTA A TEMA "FAVOLA" ESEMPIO:
ALICE NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE, BIANCANEVE, ETC.)

FESTA CREATIVA (IL GADGET PER I BAMBINI LO CREANO LORO....)

FESTA FATE, CAVALIERI E PRINCIPESSE

FESTA SUPER
(FESTA A TEMA CON SPUTAFUOCO,
SPETTACOLO DI GIOCOLERIA E MAGIA,
TEATRINO,
SPETTACOLO DI CAPOEIRA O DANZA AFRICANA,
LABORATORIO CREATIVO OPPURE LABORATORIO DI CUCINA,
BABY-TRUCCO,
BABY-DANCE
EFFETTI SPECIALI,
SERVIZIO FOTOGRAFICO,
PALLONCINI MANIPOLATI,
SUPER TORTA A TEMA,
SFILATA BABY,
VESTITINI O ACCESSORI A TEMA PER TUTTI I BAMBINI,
BOMBONIERE A TEMA,
SUPER ALLESTIMENTO PALLONCINI A TEMA,
BUFFET E SFIZIOSERIE VARIE, BIBITE, DOLCETTI A TEMA).

Grafica FrancescoDavide

OGNI FESTA E' COMPRENSIVA DI: PALLONCINI MANIPOLATI, BABY-TRUCCO, BABY-DANCE, SPETTACOLO PER BAMBINI, GIOCHI DI SQUADRA, TEATRINO DEI BURATTINI, BOLLE DI SAPONE GIGANTI, REGALINI PER TUTTI I PARTECIPANTI.

FAVOLOSA OFFERTA A PARTIRE DA 150,00 EURO.
BELLISSIME LOCATION ESTERNE ED INTERNE.

Tutte le iniziative Mamme al Centro sono rivolte alle socie iscritte:
l'iscrizione o quota associativa annuale è di € 30,00.

Vi aspettiamo nella nuova e coloratissima sede!!!

Segreteria e Sede Operativa: Via San Sergio, 1 - Sant'Agnello

Contatti: cell. 3662621007

Scegliere e portare le lenti a contatto colorate

È risaputo, si vuole sempre ciò che non si ha... Le lenti colorate ti offrono la possibilità di cambiare il colore dei tuoi occhi: il castano può diventare azzurro, il celeste un po' insipido un verde acqua luminoso. Perché non provare? Segui i consigli per non commettere errori e per scoprire i prodotti che ti propongono gli ottici. Ma attenzione agli abbagli...

Scegli un tipo di lenti

Gli occhi sono tutti diversi, quindi prima di scegliere il nuovo colore, devi scegliere le lenti che corrispondono ai tuoi occhi.

Scegli il colore che fa per te

La scelta del colore è importantissima: vai dall'ottico e prenditi tutto il tempo necessario per provare tutte le lenti che desideri.

> Per un cambiamento soft, è meglio restare nelle sfumature del tuo colore per poi arrivare, col tempo, ad un cambiamento più radicale.

> Per gli occhi chiari, le lenti intensificanti sono perfette. Valorizzeranno il tuo sguardo e ti permetteranno un discreto cambiamento.

> Tutto è permesso, invece, agli occhi marroni. Opta per le lenti opache, per un effetto garantito! Un blu intenso o un verde profondo faranno brillare il tuo sguardo!

Esistono 4 tipi di lenti:

- Le lenti intensificanti non cambiano il colore naturale dei tuoi occhi. Li rendono brillanti, illuminando il tuo sguardo. Questa nuova profondità è ottenuta grazie al rafforzamento del contorno dell'iride.
- Se desideri cambiare colore radicalmente, scegli le lenti opache. Sono perfette per gli occhi scuri!
- Per splendere d'originalità, opta per le lenti a contatto fantasia, per andare sul sicuro. Con uno sguardo da gatto o da serpente, ammalierai tutti.
- Le lenti-filtro migliorano la visione dei colori e correggono gli effetti ottici. Ideali per vedere la vie en rose!

Le regole da rispettare

Le lenti colorate si usano esattamente nello stesso modo di quelle graduate. Bisogna rispettare le stesse precauzioni. Se non hai l'abitudine di portare le lenti, le prime volte è raccomandato di tenerle solo una mezza giornata, per non irritare la cornea. Porti già lenti da vista? Allora niente è più di semplice che procurarti la versione colorata: basterà la prescrizione del tuo oculista. E se desideri creare un effetto sorpresa, non avvisare i tuoi cari di questo cambiamento...

PRENDITI CURA DI TE!

Lenisci i tuoi disagi con trattamenti mirati e massaggi del benessere!

Stress, Traumi, Tensioni possono cambiare la tua vita.

Libera e recupera le tue energie in maniera dolce e naturale!

Alcuni trattamenti:

Massaggio Ayurvedico - Cellulite - Artrite - Colite/Stipsi
Ansia/Bruxismo - Sciatalgia - Emicrania/Cervicalgia

Naturopata, esperta in rifelssologia plantare integrata e tecnica cranio sacrale

Via Angelo Cosenza, 130 - Meta (Alimuri) - Contatti: Cell. 333 8188 612
e-mail: naturessere@gmail.com

I SUDDETTI TRATTAMENTI NON COSTITUISCONO O SOSTITUISCONO ATTI MEDICI, MASSOFISIOTERAPICI O ESTETICI.

DIABLURA

Gioielli in Argento,
Corallo e... Diavolerie
Gioielli Artigianali in Cristallo Swarovski,
Corallo, Turchese, Perle, Antica Murrina, Malreperla, Argento ecc.
Diablura realizza per te lavori artigianali su misura,
riparazioni e tessiture di pietrevarie

SPECIALE NOVEMBRE

Acquistando 3 articoli a scelta, il meno caro ti costerà

SOLTANTO 1 EURO!!!

ESEMPIO:

BRACCIALE € 30,00	BRACCIALE € 30,00
COLLANA € 32,00	COLLANA € 32,00
BRACCIALE € 28,00	BRACCIALE € 1,00
TOTALE € 90,00	TOTALE € 63,00

offerta valida su tutta la merce esposta dal 2 al 30 novembre

Via S. Michele, 21 - Piano di Sorrento Cell. 3384341707

Cercami su facebook

DIABLURA DI MAGLIONE SALVATORE

GLI IRRINUNCIABILI DELL'AUTUNNO

Ogni stagione è segnata da una serie di pezzi cult che la caratterizzano. Abiti e accessori cosiddetti must-have, da avere assolutamente. Sono gli item iconici che ogni donna fashionista inizia a desiderare (e a comperare) già dall'inizio della stagione: per essere la prima, per essere subito "in trend". Ecco alcuni pezzi che non possono mancare: dai capi "importanti", come il cappotto militare e la pelliccia d'astrakan, ai pezzi più bizzarri, come la gonna silver e il peplum top.
Senza dimenticare gli accessori: le scarpe dovranno essere vistosi mocassini o décolleté col cinturino alla caviglia, mentre le borse di stagione saranno doctor bag o aggressive pochette nere borchiatissime. Ma attenzione anche ai piccoli complemeti: le spille maxi, da appuntare un po' ovunque, o i colletti gioiello, ma anche i cappellini da fantina...

La scarpa col cinturino alla caviglia

Un cinturino, ma anche due o tre ad accarezzare la caviglia. Ecco la scarpa must per eccellenza della prossima stagione
Louis Vuitton AI 2012/13

L'abito in velluto

Che sia un tubino o un modello a clessidra anni '50, l'importante è che sia in velluto. Bordeaux, verde o in un intramontabile nero.
L'wren Scott AI 12/13

I guanti

Mai, in precedenza, i guanti l'hanno fatta da padrone come accadrà il prossimo inverno. Meglio se in pelle, possono avere una lunghezza che dal palmo della mano arriva all'ascella. Da usare 20 ore al giorno (beh, di notte magari no)
Christian Dior AI 2012/13

Il colletto

Un accessorio a sé stante, che impreziosisce qualsiasi look. Lo avevamo già visto la scorsa primavera, ma ha adesso la sua vera esplosione.
Antonio Marras AI 2012/13

Il cappello da fantina

Anche se non avete mai visto un cavallo in vita vostra, non potrà mancare nel vostro guardaroba. In panno, velluto o pelle.
Ermanno Scervino AI 2012/13

La maxi spilla

n una stagione che premia i dettagli gioiello, come rinunciare a una maxi broche luccicante. Vera (meglio) o fake.
Bottega Veneta AI 2012/13

La gonna d'argento

O, in alternativa, i pantaloni. O il chiodo. O le scarpe. L'importante è brillare almeno un po' di silver.
Cushnie et Ochs AI 2012/13

Il top peplum

La parola peplum vi uscirà dalle orecchie. Ma potete chiamarla anche baschina. E non è affatto vero che dona solo alle filiformi. Anzi.
Lanvin AI 2012/13

Lo zainetto

Ci sono anche quelle che la borsa, proprio no, non la sopportano. In loro soccorso arriva un caro ricordo degli anni '80. Bentornato zainetto!
Moschino AI 2012/13

DIETA TISANOREICA: COS'È E COME FUNZIONA?

Ascoltando la parola viene immediato pensare alle tisane, in realtà Tisanoreica è un gioco di parole, significa "Ti sana" nel senso di "ti rende sana". **Il metodo Tisanoreica è un protocollo per la riduzione ponderale che si basa sull'attivazione di una via metabolica definita chetosi.**

COS'È LA CHETOSI?

Il nostro organismo usa normalmente come fonte di energia gli zuccheri, semplici o complessi. Quando non li ha a disposizione utilizza i grassi che devono però essere trasformati dal fegato in corpi chetonici per diventare energia, attraverso un procedimento detto appunto chetosi.

COME FUNZIONA?

La durata del protocollo varia da un minimo di 20 giorni ad un massimo di 40 giorni e si effettua sotto controllo di un Operatore Tisanoreica e prevede due fasi:

- **Nella prima fase (fase intensiva)** vengono eliminati i carboidrati e vanno assunte quattro pietanze Tisanoreica durante l'arco della giornata.
- **La seconda fase (fase stabilizzazione)** si reintroducono a poco alla volta i carboidrati complessi a basso indice glicemico assumendo due pietanze Tisanoreica al giorno.
- Le due fasi devono essere precedute da una **settimana di Start up**, nella quale l'organismo viene veicolato gradualmente alla fase di chetosi.

Le pietanze Tisanoreica sono formulate in modo da contenere almeno 18gr. di proteine e un mix di piante (Attivatore Tisanoreica) che hanno numerose proprietà:

- Aumento della disponibilità dei nutrienti e dell'assimilazione delle proteine.
- Miglioramento delle funzioni digestive ed epatiche.
- Bilanciamento del pH ematico grazie alla presenza di Glutammina, permettendo al fegato di non produrla, ovvero sintetizzarne di meno e al rene di disporre sempre di Glutammina.

In base agli studi pubblicati il metodo Tisanoreica permette di perdere in media 3.5Kg. con il protocollo base, 5.5Kg. con il protocollo medio e 7.5Kg. con il protocollo urto, il tutto intaccando meno possibile la massa magra

ESEMPIO DIETA FASE INTENSIVA

COLAZIONE

- Una pietanza Tisanoreica + a piacere, una/due tazze di caffè o thè

PRANZO

- Una pietanza Tisanoreica
- Verdura cotta o cruda a volontà a scelta tra: asparagi, belga, bietole, broccoli, carciodi, cardi, cicoria, cuori di palma, cavolfiore, cavolo, cavolini di Bruxelles, insalata ecc…

SPUNTINO DEL POMERIGGIO

- Una pietanza Tisanoreica + a piacere, una/due tazze di caffè o thè

CENA

- Una pietanza Tisanoreica
- Verdura cotta o cruda a volontà (come pranzo)
- Un piatto a scelta tra:
  1. 100gr. carne magra o sgrassata a scelta tra: pollo, tacchino, coniglio, vitello, manzo, puledro, rana, quaglia, fagiano, anatra, faraona, cavallo.
  2. 200gr. di pesce al netto degli scarti a scelta tra: merluzzo o nasello, tonno sgocciolato, sgombro, calamaro ecc…
  3. 60gr. di affettato (bresaola, carpaccio, prosciutto crudo sgrassato)
  4. 1 uovo intero di gallina

QUALIFICATO TISANOREICA

BodyStore

CENTRO FIDUCIARIO TISANOREICA

La mia dieta è servita!

Ora mantieniti in forma con

TISANOREICA Vita

Risultati garantiti già nei primi 10 giorni

la Chetosi Verde

TISANOREICA Vita

" Dietro la bellezza c'è la salute "

Protocollo Tisanoreica gratuito - Risparmi il 20% con la Trifasica

...inoltre *Esclusivista di zona Ischia Thermae*

Piani alimentari personalizzati - Dermocosmesi - Sconti eccezionali

Cosmetica Professionale **Prodotti salutistici**

Integratori per lo sport **Dietistica**

Viale Nizza, 25 - Sorrento (Na) - Tel. 339 39 59 182

FULLTIMERS: VIVERE E GIRARE IL MONDO IN CAMPER.

Il fenomeno è nato e si sta sviluppando in Gran Bretagna ed è li' che è stato coniato il nome per questa nuova categoria di persone.

Chi sono i Fulltimers? Sono persone che decidono di vendere tutto, casa, mobili, libri e quant'altro e di andare a vivere in un Camper. **La tipologia più comune dei Fulltimers è la coppia pensionata, ovviamente per ragioni pratiche**. Ma ci sono anche coppie con figli (i figli in questo caso si iscrivono alle scuole per corrispondenza), e singoli che lavorano normalmente, o lavoratori autonomi come architetti, rogettisti, consulenti che lavorano esclusivamente al computer, nel proprio camper, e inviano tutto via mail. Chi ha già avuto esperienze di vacanze con i camper sa che gli ultimi modelli sono delle vere e proprie case viaggianti. **Cucina, toilette chimica con doccia ed acqua calda, rigorifero a gas, Riscaldamento a gas o a gasolio, Pannelli solari per ricaricare le batterie, Antenna satellitare per la TV** ... I moderni camper sono completamente autonomi e danno la possibilità teorica e per alcuni reale, di vivere ad esempio su una spiaggia libera e selvaggia. In Spagna nella zona di San Juan, una cinquantina di Chilomertri a Sud di Cartagena, troverete centinaia di Fulltimers parcheggiati con i loro Camper sulla diverse spiagge della zona. Alcuni, I piu' esagerati (e facoltosi) hanno addirittura trasformato dei Tir con Rimorchio in lussuose suites mobili.

La zona piu' gettonata dai Fulltimers è pero' attualmente il Marocco per il clima piacevole tutto l'anno.

Esiste poi la categoria dei Fulltimers meno estremi, che decide di appoggiarsi ad una struttura, tipicamente un camping permanente, dove restano per un anno o più, per poi cambiare località quando ne sentono la necessità. **Il vantaggio di stare in un camping è che si può trasferire il proprio indirizzo presso il camping per ricevere lettere, si utilizzano docce e toilette della struttura che penserà qualcuno a tenere pulite per voi.** Naturalmente chi decide di stare permanentemente in un camping non paga certo le cifre che pagano i turisti. Generalmente il costo forfettario è di circa 200 euro mensili più l'energia elettrica che viene pagata al consumo.

I fulltimers estremi invece, quelli che fanno campeggio libero, devono lasciare il proprio indirizzo presso un familiare oppure devono acquisire lo status di NPA, ovvero "No Permanent Address" o in italiano "Senza Fissa Dimora".

Il primo passo per diventare un Fulltimer è di liberarsi da tutti i beni

CHI HA SCELTO UNA VITA NOMADE, SI SENTE FINALMENTE LIBERO DA UNA SERIE DI COSE E SITUAZIONI A CUI NOI PERSONE NORMALI E STANZIALI SIAMO COSTRETTI.

materiali che non ci si può portare dietro per motivi di spazio. Non è facile ma a leggere le testimoniaze dei fulltimers la sensazione di libertà che si percepisce una volta riusciti a superare lo scoglio è immensa. Alcuni Fulltimers dichiarano addirittura di non riuscire più a vivere in una casa piena di oggetti. E come se, liberati dalla schiavitù del materialismo non si riesca più a tornare indietro. Chi non riesce proprio a liberarsi di tutto, tipicamente affitta un garage per pochi euro al mese per metterci tutte le sue cose, oppure le lascia a familiari o amici.

Il costo di un camper nuovo parte da circa 32.000 Euro per arrivare fino a 150.000 per quei camper che addirittura sono forniti di un garage interno dove si può parcheggiare una piccola automobile come la Smart.

Se a chi ha fatto questa scelta si chiedono le ragioni della propria soddisfazione, di solito si ottengono due generi di risposta. La prima è economica. Basta affitto se si esclude il campeggio, basta imu, basta un'infinità di altre tasse a cui siamo sottoposti e un grande risparmio su tutto il resto, dall'elettricità al gas…

L'altra ragione di soddisfazione è invece filosofico-esistenziale. Chi ha scelto uno stile di vita nomade e ne è contento, si sente finalmente libero da una serie di cose e situazioni a cui noi persone normali e stanziali siamo costretti. Liberi anche da tanti oggetti di uso quotidiano che in un camper, per quanto spazioso, non ci possono stare, cose di cui prima non potevano fare a meno e di cui oggi non sentono più la mancanza…

CURIOSITÀ

Quale patente ci vuole per guidare un camper?
È necessaria la patente B.

Si può usare il camper anche d'inverno? C'è il riscaldamento?
Sì. Tutti i camper sono dotati di impianto di riscaldamento.

C'è l'acqua calda in camper?
Sì. Tutti i camper sono dotati di impianto idrico con acqua calda...

Si può cucinare in camper?
Certo. Su tutti i camper c'è un piano cottura da due, tre o quattro fuochi. Alcuni modelli sono dotati anche di forno a gas. Inoltre tutti i camper sono dotati di frigoriferi cha hanno una capienza che va da 97 a 150 litri circa. Alcuni modelli sono dotati anche di cella freezer separata.

C'è la doccia nel camper?
Sì. Tutti i camper hanno la doccia. Alcuni modelli sono dotati anche di vano doccia separato.

Quante persone possono dormire in camper?
Tante quanti sono i posti letto disponibili. Alcuni camper arrivano fino a un massimo di 7 persone.

Posso portare le biciclette in camper?
Sì, installando un porta-bici oppure mettendole nel garage, di cui alcuni modelli sono dotati.

Il camper è autonomo?
Sì, perché dispone di fornello, frigo, stufa, boiler, tutti alimentati a gas, e di un impianto idrico ed elettrico funzionante a 12 volt e collegato a una batteria supplementare.

Compro ORO

ci trovi a

META Corso Italia, 132

SORRENTO Viale Nizza, 29

Il mercatino ORO CASH dell'oro usato

DIFFIDA DALLE IMITAZIONI !

Sms pervenuti in redazione entro il 1 ottobre 2012

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

Scemaaaa di una Manjulaa hahaha finalmente é arrivato il momento dei tuoi 18 anni :p avrò molto lavoro da fare U.U , ma spero che andrà tutto bene.. tantissimi auguronii..Ti voglio bene <3

****

Che cosa vuoi di piu dalla vita?? Un lucano... No v amitrano

****

E tt finito la mia vita senza di te mamma mi sento una m…a senza di te nn so dove ho avuto la forza di fare quello ke ho fatto ma ho dovuto se no nn eravamo nessuno dei due felici continuando cosi vb solo sl ke mi manki tantissimo bunny

****

Giovanni C (cinese) di vico sei troppo bonooo.... ^-^

****

....E Dimostrarti Che Per Niente Al Mondo Ti Farei Soffrire... Perchè Sei Cosa Bella È Non Meriti Del Male... <3

****

X Gio. Sei il mio migliore amico e nn ti voglio perdere xcio' facciamo pace :(-

****

Premetto che ho la residenza a piano e quindi non sono di parte. Trovo ignobile i tradimenti fatti al primo cittadino di S.Agnello. Forza e coraggio il paese non e' mai stato cosi' bello e pulito. Un'amica di napoli dopo una visita e' rimasta colpita dalla sua bellezza. E' proprio il caso di dire il potere logora chi non ce l'ha. Gli esseri umani (soprattutto i politici) sono una massa di rosiconi. Patti l'indignata e' tornata

Bentornata Patti, come al solito sempre con messaggi interessanti e riflessivi. Raccogliamo e pubblichiamo il tuo messaggio e quello di altri lettori che vogliono commentare l'accaduto.

****

Che gente strana in penisola. I metesi accolgono con affetto il loro famoso comandante mentre a s.agnello si butta giu' dalla poltrona il primo cittadino. Che dire: ....e vabbuo' ". Sai le risate se i paesani lo rimettono sulla poltrona? Dopo il governo tecnico abbiamo il comune tecnico. Speriamo bene!"

****

"Quanto cavolo è bello lui?!? *-*

****

-tantoo *-* <3 <3 <3 <3"

****

..You give me some sweet lovin brighten up my day.." |**|"

****

..You make me feel good.." (*)"

****

Ero a s.rocco l'8 settembre scorso ad assistere allo spettacolo del simpaticissimo comico rosario rosanova. Piu' volte il comico ha dovuto chiedere alle mamme di intervenire perche dei bambini molto piccoli urlavano sotto al palco. Solo dopo molto sono intervenuti i papa' prendendoli in braccio. Grande esempio di menefreghismo e non rispetto verso gli altri. Tra l'altro stavamo assistendo gratuitamente a uno spettacolo molto carino e divertente. Saluti redazione

Si sa', l'origine di una buona o di una cattiva educazione va trovata a monte: se da piccoli non si è stati abituati ad avere rispetto per le altre persone o per le cose, è molto probabile che non ci si preoccuperà di trasmettere questo principio ai propri bambini. Insomma la colpa non è dei figli...

****

Per il ragazzo della volkswagen. Di mattina non posso perché lavoro. Ma poi ho saputo che frequenti una persona. Non e' vero?

****

Gli altri possono dire cio ke vogliono nn mi interessa xke nessuno sa cosa sento veramente nel cuore nessuno sa cosa sento quando ho una delusione oppure quando sn felice bunny

****

X Claudia M ma quanto sei ridicola... X nn parlare del tuo motorino cinese.. Ahahah.. Drunat

****

Senza parole :S

****

X Claudia mMilano.. Tieni 22 anni devi crescere in tutti i sensi.. Ahaha

****

PER TONY C. IL MIO GIOIELLO PREZIOSO: :-) TI AMO TANTO! GRAZIE DI ESISTERE! :-) TUA TARTINA ANGELA!

****

Guardando colorado e messaggiando cn la mia amika lly!! Nn ci siamo più viste ma Ti voglio sempre bene! <3 ;D

****

Hei Leggimigratis :) ma lo sapete che siete davvero unici?! Dovete sapere che io conservo tutte le copie di ogni mese già da due anni :D siete contenti? :*

Cari lettori siete proprio da premiare...

****

"Nonostante tutto, ti voglio!

****

<3 <3 <3 <3"

****
Ho un pensiero che parla di te! .... <3 Ogni Tanto Penso Ancora A Te e Non So Il Perchè! ....
****
Sn qui cme ogni sera a pensare a noi e nn riesco a dornire mi manchi tanto ti amo cucciolo bunny
****
Cos'e' l'etica? Essere etico vuol dire: essere" un individuo che elabora un proprio pensiero
****
"..Le donne lo sanno
c'è poco da fare c'è solo da mettersi in pari col cuore lo sanno da sempre lo sanno comunque per prime le donne lo sanno che cosa ci vuole le donne che sanno da dove si viene e sanno per qualche motivo che basta vedere e quelle che sanno spiegarti l'amore o provano almeno a strappartelo fuori e quelle che mancano sanno mancare e fare più male possono ballare un po' di più possono sentir girar la testa possono sentire un po' di più un po' di più le donne lo sanno chi paga davvero lo sanno da prima quand'è primavera o forse rimangono pronte è il tempo che gira le donne lo sanno com'è che son donne e sanno sia dove sia come sia quando lo sanno da sempre di cosa stavamo parlando e quelle che sanno spiegarti l'amore o provano almeno a strappartelo fuori e quelle che mancano sanno mancare e fare più male vogliono ballare un po' di più vogliono sentir girar la testa vogliono sentire un po di più un po' di più al limite del piacere al limite dell'orrore conoscono posti in cui non vai non vai le donne lo sanno che niente è perduto che il cielo è leggero però non è vuoto le donne lo sanno le donne l'ha sempre saputo vogliono ballare un po' di più vogliono sentir girar la testa vogliono sentire un po' di più un po' di più al limite del dolore al limite dell'amore conosco voci che non sai non sai non sai.." " [*]"
****
E mamma mia sn passati 2 settimane ke c siamo lasciati all'inizio era difficile ma poi m sn abbituata xke sto sl e un po traquilla pero un poco poco m manki a by bunny
****
PER TONY C.: SIAMO INSEPARABILI! INSIEME SIAMO IMBATTIBILI! :-) TI AMO! XD TUA PER SEMPRE TARTINA ANGELA
****
Brufolo Bill fatt na ricostruzione faccial..!!!!!!
****
Maurizio E sarai sempre un grandissimo CORNUTO....
****
Rato Louis sei un bellissimo topolino...
****
Ciao lg ma secondo voi e' da cafoni come dice qualcuno ringraziare o ricambiare subito quando una persona ti fa un grosso favore dandoti un aiuto concreto a risolvere qualcosa che non saresti riuscito a fare da solo? Nessuno piu' ringrazia ne' a parole e ne' con un piccolo dono (qui non c'entra la crisi) e' solo scostumatezza e grande tirchieria. Attenzione perche' le persone molto taccagne non amano gli altri ma solo se stessi. Siate riconoscenti sempre verso chi si dona o vi fa dono di qualcosa fosse anche solo un po' del suo tempo. Infatti si dice il tempo e' prezioso, il tempo e' denaro. Baci

Che semplice parola è "grazie". Non ci vuole molto fiato per dirla. Eppure nessuno più la pronuncia… e non sanno che il dispetto più grosso lo fanno a sé stessi. Ebbene ringraziare non è semplicemente un segno di buona educazione, ma ha anche un importante ruolo psicologico: quando mostriamo gratitudine a qualcuno per l'aiuto ricevuto indirettamente lo incentiviamo a fare di più: infatti, colui che viene ringraziato si sente apprezzato per quello che ha fatto e questo lo spingerà a prestare aiuto una seconda volta, se gli viene chiesto, o addirittura ad offrire il suo aiuto senza che gli venga nemmeno domandato.

****
Mi rivolgo a tutte le persone che vivono con i genitori spesso anche dopo i 30nni all'improvviso incontrano l'amato o l'amata e da quel momento i genitori non contano piu' nulla anzi spesso diventano i tuoi peggior nemici. Ma come? Fino a ieri hanno cucinato lavato stirato per te ma soprattutto ti hanno consolato aiutato e spronato ad andare avanti e di colpo i loro consigli valgono meno di niente? Se qualcuno ti fa credere che ti ama piu' dei tuoi scappa prima che sia troppo tardi. Buona vita a tutti genitori e figli

Nel XVII secolo Shakespeare fece dire a re Lear: "Quanto è più crudele del morso di una serpe, avere un figliolo ingrato!" (Teatro, di William Shakespeare, Vol. III, Re Lear, p. 236). Quanto sono attuali quelle parole!L'ingratitudine verso i genitori non è una cosa nuova, come ai tempi di Shakespeare questa è la filosofia adottata da molti giovani d'oggi. Pensano di non avere debiti di gratitudine verso nessuno: neanche verso i propri genitori.

****
Ciao lg parlando con un'amica della settimana di vacanza che mi sono concessa anche quest'anno come sempre ho notato nelle sue parole pura invidia. Chiaramente ci sono rimasta male tra le tante cose banali che ha detto? La gente durante l'inverno non mangia e anche a costo di fare debiti ma alla vacanza non rinuncia. Per grazia di dio posso mangiare (anzi sono perennemente a dieta) non ho debiti e soprattutto se posso mi privo del superfluo per donare qualcosa a chi ha bisogno. Premetto che l'amica sa bene quali difficolta' ho avuto fin da piccola. Perche' tanta invidia? Io gioisco quando gli altri mi raccontano cose piacevoli. Sapete qual'e' la mia fortuna piu' grande? Saper perdonare e andare avanti. Ciao redazione grazie e scusate lo sfogo.

Cara lettrice sei sicuramente una brava ragazza: il solo fatto che nonostante tutto quello che ti ha detto da questa persona in questione continui a chiamarla AMICA, la dice lunga su di te. Ricorda che gli invidiosi conoscono bene le nostre qualità, i nostri meriti, i nostri pregi e le nostre capacità. Non è proprio per questo che sono invidiosi? Perciò l'unica mossa vincente che puoi giocarti contro l'invidia è quella di essere incondizionatamente felici! Come giustamente concludi alla fine del tuo sms vai avanti … e pensa già alle vacanze per la prossima estate… auguri!

****
Sai e un mese e 4 giorni ke nn ci ne messaggimo ne kiamiamo e ne ci vediamo all inizio e stato brutto ma adesso diciamo ke sto meglio anke se mi manki cmq io t amo smp anke se mi hai trattato male l ultima volta ke c siamo visti mi mnaki tantissimo ti amo by bunny
****
Ogni Tanto Penso Ancora A Te e Non So Il Perchè! ....
****
Adesso il mio cuore si sente ferito, tradito, triste, malinconico , si sente rotto fatti in mille pezzi ;(bunny
****
Non aver paura di sognare perchè così potrai essere libera [*]
****
..Sai,voglio troppo bene ad una persona ma talmente tanto che ho paura di sbagliare qualcosa.. [*]
****
Adesso il mio cuore si sente ferito, tradito, triste, malinconico , si sente rotto fatti in mille pezzi ;(bunny
****

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK "Tony Nastro" per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/10 - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

PIZZA e MENU COMPLETO per PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA
ci trovi il famoso
Chef Antonio De Turris,
pluri campione,
finalista europeo e nazionale
in categorie diverse
(Primi Piatti, Pizza Fantasia,
Pizza Piccante 1ª Classificata)
e GUINNESS dei PRIMATI
per aver realizzato
"LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare
particolarità di "pasta fresca",
cucina tipica, fantasie dello
Chef Antonio De Turris e la famosa
Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953
www.ristorantepizzeriaemilia.it - www.celiachia.it
e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it

Nn so se mi fidero piu di te bunny
****
Secondo voi è normale che nonostante tutte le belle parole che lui mi dica da una parte gli credo tanto anche perchè mi fido,sto imparando a fidarmi..Ma l'altra fa un pò fatica a credere poichè ha paura che credendo a queste parole potrà rimanere ferita se accadesse qualcosa.. Che potrei fare?
Se vuoi vivere fino in fondo un legame affettivo dovrai concedere all'altra persona la tua fiducia, cercando di non essere costantemente gelosa e sospettosa, in quanto sono comportamenti con una forte carica distruttiva per ogni tipo di relazione, anche la più solida. Come puoi essere sicura di poterti fidare di qualcuno? Difficile a dirsi; a volte bisogna correre il rischio di condividere le proprie emozioni, anche le più profonde. Nell'amore e nell'amicizia se darai il massimo di te stessa, senza riserve, potresti ricevere altrettanto, ma nel caso tu avessi scelto la persona sbagliata a cui dare la tua fiducia, ricorda che sarà stata per te un'esperienza utile a non farti commettere nuovamente lo stesso errore in futuro.
****
Conosci quasi tutto di me, mi sei vicina sempre e non ti ho mai ringrazito davvero! Grazie x tt i sorrisi ma anche quelle litigate infinite, tt i caffè bevuti insieme (e sono davvero tanti? Tipo 100 alla settimana? Hahah) Grazie x i consigli che mi mettevano più confusione del solito, e soprattutto la pazienza che hai... Tutte quelle c……e che sparo al giorno? Cantare le canzoni di Riri Alessandra e Emma in continuazione non ci aiuteranno ma peggioreranno il mio stato mentale! C…o sono due anni che sei mia amica ma intanto non abbiamo mai preso il bus in orario ma che miseria! Ah Grazie a tua mamma che cucina bene veramente ahahah ! Vabbe in fondo volevo dirti che Ti voglio bene amica miaaa! Ah cmq Ciaooo sono iooo comeee staiiiiii? Haha basta!
****
Dolce e Gelato <3
****
X i ragazzi di massa specialmente Luigi Roberto e Domenico siete bellissimi!!! <3 :3...dalle vostre fans
****
Gina s ti voglio un mondo di bene .....<3<3<3<3<3hihi :-)
****
Ery t.v.b
****
Ciao redazione .. Siamo noi i fantastici 5 della classe 5 b .. Stiamo in classe annoiandoci con il leggimigratis che ci fa compagnia .. Un saluto .. Ecchiù ! Haha
****
Salve a tutti sono banny e pultroppo nn posso svelarmi ma mi fa piacere avere dei fans faccio un saluto a tt vuoi baci reda bunny
****
X love <3 ciao sn banny ma ki sei? Ci siamo mai visti? Aspetto tue risposte ciao buny
****
"Un saluto alla redazione del leggimigratis! Volevo richiedere un articolo su artisti che ultimamente stanno facendo parlare molto di loro... Che ne diresti di parlare degli attori e della webseries FREAKS!"" ?
Nuove emozioni in questa serie di successo che sta coinvolgendo milioni di fans. Cercheremo di scovare qualcosa d'interessante da pubblicare con l'inizio della nuova serie in questi giorni.
****
Luisa xx""""
****
Kissa se anke tu la stai passando di m…a cm la sto passando io bunny
****
17.15 Domani è la giornata internazionale del TI AMO /TI VOGLIO BENE. Se tu hai questo messaggio vuol dire che sei amato. Manda questo a 15 persone nei prossimi 143 minuti e domani sarà il più bel giorno della tua vita. Stanotte a mezzanotte il tuo vero amore realizzerà che ti ama. Qualcosa di buono ti accadrà domani dalle 13 alle 16. Sii pronto per il più grande evento sconvolgente della tua vita. Se rompi questa catena tu sarai sfigato e avrai problemi
****
Vorrei solo una persona ke mi sappia amare e rispettare tt qua bunny
****
Ma si posso mettere email? By fiore30
Nel senso di pubblicare sul giornale delle email? No.
****
Ho amore mio lo so kr nn t dovrei scrivere qst mess ma in un modo mi dovro sfogare i ricordi di noi fanno male xke so ke nn ci saranno piu xke io e te nn stiamo piu insieme e adesso perореremo strade diverse e qst mi fa male xke io volevo crescere insieme a te ti amo e ti amero smp se vuoi ritoorna da me cucciolo by bunny
****
Cara vale non dire che in quattro anni non ti ho mai amato perche anche se bon stiamo insieme io ti pensero sempre sei stata tutto x me ma ora che ci siamo divisi anche se un po ci soffro sto bene cosi io ti ricordo bella e gentile ma ora sri falsa bugiarda e brutta come la morte nun te voglij chiuje grazie ora senza te sto rinascendo.
****
... Maronn ragazzi >O ... ORRОREEEEEEE ... la figlia ormai quasi 30enne di p di san giuseppe si è fidanzata con un 17enne!!! Propr a rattus
Adesso mi hai levato dalla chat lo sai ke t dico ke fai skifo by bunny
****
Leggila è bellissima e stavolta non ho intenzione di interrompere la catena... Dio non ti dà le persone che vuoi; Lui ti dà le persone di cui hai bisogno... per aiutarti, per ferirti, per lasciarti, per amarti e per farti diventare la persona che eri destinata ad essere. TI VOGLIO BENE . ORA, SEI SULL'OROLOGIO! IN 90 MINUTI QUALCOSA TI RENDERA' FELICE, MA DEVI MANDARLO A 9 DONNE A CUI VUOI BENE.. INCLUSA ME SE VUOI.....> VAI
****
Ogni sera e cs ho la testa piena di pensieri penso a ki incontre a ke sensazione avro poi penso alla giornata cm lo trascorsa alle emozione oppure dispiaceri ke ho avuto ripenso al passato alle gente ke ho conosciuto ke ho perso e alle persone ke ho dovuto pultroppo allontanare da me avvolte penso hai bei ricordi ke nn potro piu avere oppure hai brutti ricordo ke nn vorro piu avere piu quelle brutte sensazioni insomma la notte invece di dormire penso by bunny
****
Caro lg oggi é 28.09.2012 ore 01.03 e nn riesco a dormire by bunny
****
Non sai quanto ti odio! Mi hai solamente usata!!! La tua amicizia era solo una presa per il c..o :'(! Sei uno st…o! Come si vuol dire 'Meglio soli che mal accompagnati' !!!!!!!! Ciaaao redazione ! :*
****
XNELLO G....ma ti pensi di essere diventato uno buono,sei solo patetico,chi lo sa come l'avevi trovata una ragazza buona,ma non la meritavi,era sprecata vicino a te..!!!e stava anche piena di corna,perchè una persona più falsa di te nn esiste,e poi ci tenevi proprio tanto a lei,che non vi siete manco lasciati e ci hai provato con cani e porci,G nun c pnsà tu nun faciv p'iss..ie pers sul o tiemp..!!!ogni lasciata è persa e troverai di meglio,lui avrä quello ke merita,perchè a lui bastano solo due kose,gli sei servita per compagnia,e po te mannat a f….l,vai avanti,che tu di sicuro nun ti e pers nient...e nessuno merita di essere trattata come facev iss ku te..nun vir ku ki sa fa..!by A.S
****
7-11-10 quasi 2 anni di noi ti amo troppo vita ..Paky&Marty <3 per sempre
****
Ilariaaa ti voglio molto bene !!!! Ma mi sa ke nn lo riesci a capire !!!! Eva sei importante ma mi sa ke nemmeno tu lo riesci a capire !!!!
****
Holaaaa..! :3
Hola, cómo estás usted?

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei messaggi

2 Ottobre
4 Novembre

ACQUA&

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

20° ANNIVERSARIO
ACQUA & SAPONE
Oltre le Convenienze

GRANDE CONCORSO NAZIONALE

PER I NOSTRI 20 ANNI ASPETTATEVI UN REGALO.

Dal 1 ottobre al 30 novembre 2012
acquistando contestualmente due diversi prodotti P&G
(in un unico scontrino)
riceverete subito una cartolina "cancella e vinci".
Grattate e scoprite se avete vinto: il premio già vi aspetta!
E se non avete vinto uno dei premi immediati?
Ritentate la fortuna: collegatevi al sito www.acquaesapone.it
o alla pagina Facebook 20ANNIACQUAESAPONE,
inserite i vostri dati e gli estremi dello scontrino richiesti.
Entro il 31 gennaio 2013 verrà estratto a sorte il premio finale
e potreste essere voi i fortunati vincitori
della splendida Alfa Romeo Giulietta in palio
o di un altro dei fantastici premi eventualmente non assegnati
con il sistema cancella e vinci!

IN COLLABORAZIONE CON P&G

Dash · ACE · BOLT · Lenor Lindo · Swiffer · VIAKAL · FAIRY · Ambi Pur · Gillette · PANTENE

SAPONE®

Sfoglia il volantino su www.acquaesapone.it

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

La Dea della fortuna guida Alfa Romeo
e assieme a lei potreste esserci anche voi!
A&S mette in palio una ruggente Alfa Romeo Giulietta 1.600,
con airbag anteriori e laterali, cerchi in acciaio da 16",
chiusura centralizzata,
climatizzatore "Alfa Climate Control",
spoiler posteriore e trip control.
Assetto sportivo, comandi radio al volante,
impianto Hi-Fi e casse Bose con 9 altoparlanti.
Inseguite la fortuna:
lei è bendata ma voi no!

ALFA ROMEO GIULIETTA

DAL 1 OTTOBRE
AL 30 NOVEMBRE
ACQUISTA 2 DIVERSI
PRODOTTI P&G,
RICEVERAI LA
CARTOLINA
DA GRATTARE!

Le premiate sono in venti.
E gli Scarabeo anche.
Per essere agili e scattanti
tra le vie della città,
in perfetto stile urbano,
senza problemi di parcheggio
e con consumi ridotti di carburante.
Questa volta, invece di soffiare le candeline,
date gas al motore e partite.

VINCITA IMMEDIATA!
20 SCOOTER SCARABEO 50 4T

Altri venti regali
per i nostri auguri.
Pedalata assistita da motore elettrico,
telaio in acciaio carenato,
forcella ammortizzata, luci spia di controllo,
cestino anteriore, portapacchi posteriore,
cambio shimano, revo shift.
Ora frenate, immaginate come sarebbe se...

VINCITA IMMEDIATA!
20 BICI ELETTRICHE MASCIAGHI

La nostra colazione è la prima.
Per stile, eleganza e design.
Così festeggiamo la mattina del nostro
compleanno noi di A&S, con una tisana
calda, una fetta di pane appena
sfornato, un caffè e un toast.
Come siamo soliti fare, ci fa piacere
prenderci cura di voi. Questa volta
lo facciamo con un bollitore, una
macchina per il pane, una da caffè e
un tostapane, tutti prodotti Electrolux.
Per ricordarvi che per il vostro benessere
noi ci siamo sempre.

VINCITA IMMEDIATA!
20 KIT COLAZIONE ELECTROLUX

L'Applicazione
BuonCompleanno?
Cercala con il Nuovo iPad 4G 32 Gb
che A&S ha in serbo per te.
Venti sono gli anni e venti sono gli iPad in palio.
Moderno tecnologico ed elegante,
con il nuovo display retina,
puoi usarlo per navigare il mondo, grazie WiFi,
e tenerlo sempre in borsa con te!

VINCITA IMMEDIATA!
20 NUOVO IPAD 4G WI-FI 32GB

Spesa grande
senza spese!
Grazie ai 20 buoni da 200 €
da utilizzare in qualsiasi punto
vendita A&S.
Fate la lista e riempite il
carrello!
Buoni Spendibili entro il
28/02/2013.

ACQUA & SAPONE
Oltre la Convenienza

VINCITA IMMEDIATA!
20 BUONI SPESA ACQUA&SAPONE DA 200 EURO

DURACELL · Herbal Essences · OLAZ · Oral-B · Venus · BRAUN

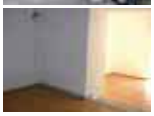
CONSERVA LO SCONTRINO, VAI SUL SITO WWW.ACQUAESAPONE.IT
O NELLA PAGINA FACEBOOK 20ANNI AC QUAESAPONE
REGISTRATI E PARTECIPA ALL'ESTRAZIONE DEL 1°PREMIO!

Immobiliare Geom. Merlino Ciro

VIA SAN SERGIO, N. 17 - 80065 SANT' AGNELLO (NA)
TEL. 08119463162 - FAX: 0818088196.
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45
TEL/FAX. 081/8081095 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 22181@FIAIP.IT

ASSOCIATO FIAIP

SORRENTO - Via degli Aranci, appartamento in stabile condominiale con ascensore. L' immobile si compone di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta e servizio. Due balconi a livello. Termautonomo. Posto auto condominiale. Box auto pertinenziale. Ottime rifiniture. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 9 **€ 630.000,00**



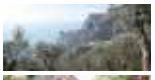
MASSA LUBRENSE - Locale fronte strada con doppio accesso. Discrete condizioni. Classe energetica attuale: "G" Rif. L .2 **€ 700,00 Mensili**

MASSA LUBRENSE - Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi - Via Dei Campi, proponiamo in vendita due appartamenti in stabile condominiale. Rif.V. 12

MASSA LUBRENSE - Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi - Corso S. Agata, proponiamo in vendita un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L' immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale) .Terrazzo a livello e Aiuola. Garage di c.a. 25 mq. Classe energetica attuale: "G Rif. V. 1 **€ 430.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. NERANO- 500 mt. dalla spiaggia di Marina del Cantone, proponiamo in vendita un grazioso villino su due livelli. Giardino di pertinenza. Area esterna con Barbecue. Lastrico solare/solarium. Posizione panoramica. Rinnovato. Buone rifiniture. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 8 - **Trattativa Riservata**

MASSA LUBRENSE - Loc. Nerano, bilocale al piano attico di un piccolo fabbricato, l'appartamento si compone di: ingresso/camera, salone con angolo cottura, bagno. Terrazzo a livello. Panoramico. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 6 **€ 280.000,00**



MASSA LUBRENSE - Loc. Casa- Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. NERANO- nei pressi della piazzetta, proponiamo in vendita un locale su due livelli: piano fronte strada e ammezzato per una superficie di circa mq. 30. Da rinnovare. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 10 **€ 95.000,00**

MASSA LUBRENSE - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Garage pertinenziale di nuova costruzione. Classe energetica attuale: "G" rif. v. 4 **€ 330.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. Termini Via Campanella, proponiamo in vendita tre appartamenti di diverse tipologie con posto auto di pertinenza. Classe energetica attuale: "G" Rif. v.11

VICO EQUENSE - Loc. Patierno, al primo piano di un piccolo fabbricato proponiamo in vendita un bilocale composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera da letto e bagno. Balcone. Piccolo giardino. Posto auto scoperto in area comune. Classe energetica attuale: "G"Rif. v. 2 **€ 280.000,00**

PROPOSTE DI LOCAZIONE:

Massa Lubrense - Loc. Torca, appartamento al piano terra composto da: ingresso, salone, due camere, cucina e servizio. Terrazzo. Posto auto. Accesso con auto medie. Contratto regolare. **€ 550,00** Rif. L.6

Massa Lubrense - Loc. Sant' Agata Sui Due Golfi, proponiamo in locazione appartamento con ingresso indipendente sito al piano terra. L'immobile si compone di: ingresso - angolo/cottura, camera da pranzo, camera da letto e servizio. Terrazzo panoramico. Ripostiglio esterno Buone condizioni. Contratto regolare. **€ 600,00.** Rif. L. 7

Sorrento - Via San Cesareo, appartamento al primo piano composto da: ingresso/cucina abitabile, soggiorno, bagno di servizio, camera matrimoniale con servizio, cameretta. Rinnovato. Termoautonomo. Giardino condominiale. Contratto regolare. Arredata. **€ 1.200,00** Rif. L. 1

PEGI IMMOBILIARE

Immobiliare Pegi di Perrino Giuseppina
Via Legittimo, n.37 – 80063 Piano di Sorrento (NA) - Tel. 081.8773597 Fax 1782256266 Cell. 3479106541
www.pegi.it - pegimmo@tin.it
www.sorrento-accommodation.com - info@sorrento-accommodation.com

VENDITE

PIANO DI SORRENTO in zona centralissima, 70 mq, ingresso/corridoio, salone, cucina abitabile, camera, cameretta, bagno, esposizione su tre lati. Cl.G IPE 175,00

MASSA LUBRENSE locale commerciale di 40 mq. Cl. G IPE 175,00

MASSA LUBRENSE porzione di casa su più livelli con giardino di circa 1300 mq. e deposito di circa 60 mq. terreno pianeggiante ingresso carrabile. Cl. G IPE 175,00

SORRENTO Appartamento al quarto piano con ascensore in ottime condizioni, ingresso, ampio salone, 2 camere da letto, 2 bagni, cucina abitabile, terrazzini, zona centrale, ottima esposizione cl. G IPE 175,00

SORRENTO Appartamento indipendente al centro di Sorrento con doppio ingresso di cui uno indipendente dalla strada. Ingresso, corridoio, salone, 2 camere, cucina abitabile, ampio balconata abitabile, e giardino a terrazzi.

META appartamento ultimo piano, ampio salone, camera da letto, cucina e bagno, vista sul mare cl G IPE 175,00

PIANO DI SORRENTO appartamento a piano rialzato con ampio giardino, piano cantinato sottostante l'appartamento, posto auto e motorino. cl G - IPE 175

VICO EQUENSE Monte Faito casa bifamiliare con giardino e terrazzi, posto auto. Cl G IPE 175

MASSA LUBRENSE casa indipendente con struttura portante in muratura, due livelli e terrazzo di copertura più piccolo giardino. Cl. G IPE 175,00

SORRENTO appartamento in parco con ascensore, ultimo piano, costruzione in cemento armato, ampio terrazzo, ottima esposizione, soleggiatissimo, vista panoramica mare e monti. box auto. Cl. G. IPE 175,00

MASSA LUBRENSE soluzione costituita da piano terra di edificio d'epoca in ottime condizioni.Cl. G. IPE 175,00

PIANO DI SORRENTO appartamento di ampia metratura, con box auto ottima esposizione su 4 lati.cl. G IPE 175,00

MASSA LUBRENSE vendita negozi.

LOCAZIONI

MASSA LUBRENSE negozio in zona centrale.

MASSA LUBRENSE appartamento di 70 mq, 2° piano, cucina, 2 camere, cameretta, 2 balconi di cui uno con vista panoramica.

MASSA LUBRENSE soluzione su tre livelli da poco ristrutturata in borgo antico, P.T: camera. 1° piano camera - angolo cottura e bagno. 2°camera con piccolo bagno.

PIANO DI SORRENTO appartamento in zona centralissima con ascensore, ingresso, corridoio, soggiorno, camera, cucina e bagno con balconi.

MASSA LUBRENSE soluzione bifamiliare terra cielo, 5 camere, cucina, cucinino, servizi e terrazzi.

SANT'AGATA SUI DUE GOLFI villino indipendente, ristrutturato con posto auto.

SANT'AGATA SUI DUE GOLFI appartamento costituito da ampio salone con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo, posto auto.

SANT'AGATA SUI DUE GOLFI appartamento con ingresso indipendente con soggiorno angolo cottura, camera da letto e bagno con piccolo terrazzino e posto auto.

MASSA LUBRENSE appartamento primo piano soggiorno, camera letto, cucinino, accesso coperture.

MASSA LUBRENSE appartamento a piano terra, cucina abitabile, camera, bagno.

CEDITURA

PIANO DI SORRENTO attività commerciale generi alimentari.

Ardia Immobiliare

Competenza e professionalità al vostro servizio

Corso Italia, 154 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.877.20.74 - Cell. 338.8192000
ardia.immobiliare@yahoo.it

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO via degli Aranci - appartamento 4° piano 120mq. composto da 3 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina, 2 bagni. **€ 790.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A001

SORRENTO corso Italia - negozio di 49mq. **€ 510.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A002

SORRENTO via degli Aranci - 3°piano appartamento composto da 3 stanze, cucina, bagno, cantinola e posto auto. **€ 520.000,00.** (A.C.E.-G) Rif. A003

SORRENTO - appartamento di 170mq. buone condizioni + 150mq. terrazzo panoramico. **€ 1.400.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A004

SORRENTO centro storico - appartamento 95mq. composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno + mansarda e terrazzo. **€ 700.000,00** (A.C.E.-G) Rlf. A005

SORRENTO - centro storico - appartamento di 80mq. 3°piano senza ascensore composto da 2 camere da letto, ripostiglio, soggiorno, cucina e bagno; da ristrutturare. **€ 630.000,00** (A.C.E.-C) Rif. A006

SORRENTO appartamento piano terra 130mq. + garage 39mq. + giardino 300mq. **€ 1.200.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A007

SANT'AGNELLO depositi di circa 1000mq. + 1000 metri di spazio esterno con accesso carrabile. **€ 550.000,00** Rif. B001

PIANO DI SORRENTO - appartamento in parco centrale attico al 4° piano 135mq. + terrazzi panoramici 109mq. + garage 15mq. + posto auto nel parco. **€ 1.300.000,00** (A.C.E.-G) Rif. C001

PIANO DI SORRENTO - zona collinare - immobile composto da 4 camere e 4 bagno su 2 livelli. **€ 330.000,00** (A.C.E.-G) Rif. C002

MASSA LUBRENSE - località Marciano - villa indipendente panoramica vista Capri e Vesuvio con posti auto e piccoli appezzamenti di terreno. **Trattativa riservata.** (A.G.E.-G) Rif. F001

PIANO DI SORRENTO - via delle rose - Il piano 170mq. composto da 3 camere da letto, due bagni, cucina e salone + garage e giardino. **Trattativa risevata.** (A.C.E. G.) Rif. C003

MASSA LUBRENSE - rudere indipendente di 75mq.+ 470 di terreno. Accesso carrabile. **€ 350.000,00.** Rif. F002

SORRENTO - centrale - appartamento al 2°piano composto da soggiorno, 2 stanze da letto, 2 bagni, cucina + terrazzo. Copertura di esclusiva proprietà. **€ 780.000,00** (A.C.E.-G) Rif. A008

ROMA - località Pignetto - via Torpignattara - monolocale di 30mq. **€ 140.000,00** (A.C.E.G.) Rif. H001

ROMA - località Pignetto - via Torpignattara - bilocale di 50mq. **€ 120.000,00** (A.C.E. G) Rif. H002

SORRENTO - zona collinare panoramica - fabbricato indipendente di 200mq. con circa 3000mq. di giardino. **€ 1.100.000,00** Rif. A010

SORRENTO - via Parsano - garage non pertinenziale. **€ 180.000,00** Rif. A011

SANT'AGNELLO - zona centrale - appartamento di 110mq + posto auto. **€ 780.000,00** Rif. B002

PROPONE IN FITTO

SORRENTO - prima periferia - piccola mansarda composta da camera da letto, salone con angolo cottura con 40mq. di terrazzo + posto auto. **€ 650,00.** (A.C.E. -G) Rif. A001

PIANO DI SORRENTO - zona collinare - piccolo appartamento termoautonomo composto da stanza da letto, soggiorno e cucina con 100mq. di giardino. (A.C.E.-G) **€ 600,00** Rif. C001

SORRENTO - via fuorimura - locale di 120mq. **€ 1.600/00.** Rif. A002

PIANO DI SORRENTO - garage nei pressi del supermercato TreEsse. **€ 180,00.** Rif. C002

SANT'AGNELLO centro - garage accesso da via Iommella, livello strada. **€ 180,00** mensili. Rif. B001

SORRENTO locale commerciale di 32mq. per attività di laboratorio. **€ 750,00.** Rif. A003

SORRENTO - centro - appartamento arredato di 120mq. composto da salone, 2 stanze da letto, cucina e 2 bagni + posto auto. **Fitto transitorio.** (A.C.E. -G) Rif. A004

META - locale deposito di 120mq. **€ 1.600,00** Rif. D001

PIANO DI SORRENTO - fitto transitorio - appartamento panoramico al 2°piano composto da 2 stanze da letto, cucina + soggiorno. (A.C.E. -G) Rif. C003

SORRENTO - fitto transitorio - piccolo appartamento composto da una camera da letto, soggiorno e cucinino. **€ 600,00** (A.C.E. -G). Rif. A005

COFFEE SHOP 119

DI RUSSO MICHELANGELO

CORSO ITALIA, 119/121
SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

Nico's
RISTO - PUB

Serate a Tema
Cucina Casareccia

Chi Prenota 24 ore prima
Sconto del 10%

Via Gennaro Maresca, 75
Trinità - Piano di Sorrento (Na)
Cell. 366 17 89 826

CASTELLANO Immobiliare

FIAIP

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

S.AGNELLO, tra centro e mare, d'epoca: doppio ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, bagno, lavanderia-ripostiglio, box auto con cantina. RIF. A 421 (a.c.e/G)

SORRENTO, centrale, tranquillo, rinnovato, signorile, luminoso: ingressino, soggiorno, 2 camere, studio, cucina, doppi servizi, veranda, terrazzo, giardino attrezzato. RIF. A 419 (a.c.e/G)

META, lato mare, tranquillo, luminoso, panoramico: ingresso, 4 ampie camere, cucina, bagno, veranda, balconata. Parcheggio. RIF. A 251 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centralissimo, moderno, tranquillo 2° piano: ingresso, soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostiglio, balconate. RIF. A 417 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, Arola, ampia porzione di fabbricato da ristrutturare, 2 livelli, mq 290 coperti, giardino mq 700. Accesso carrabile. Divisibile. RIF. V 673 (a.c.e/G)

MASSA L. villa rinnovata panoramicissima con discesa a mare e piscina: salone, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, piccolo giardino. Ampia camera con bagno. Box auto e posto auto. RIF. V 662 (a.c.e/G)

MASSA L. Nerano, appartamentino indipendente, tranquillo, panoramico, con giardino: ingresso – soggiorno, 2 camere, cameretta, cucina abitabile, bagno. RIF. A 415 (a.c.e/G)

SORRENTO, Capo, villa bifamiliare con giardino, mq 280, giardino mq 700, box auto. Da rinnovare. RIF. V 672 (a.c.e/G)

SORRENTO, collina, fabbricato bifamiliare panoramicissimo sul Golfo, mq 200, ampia cantina, giardino mq 3.600. Accesso carrabile. RIF.V 674 (a.c.e/G)

SORRENTO, centralissimo, luminoso, tranquillo, moderno, rinnovato: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, lavanderia, balconate, parcheggio. RIF. A 416 (a.c.e/G)

MASSA L. collina, casa d'epoca, soleggiata, panoramica, rinnovata: soggiorno, sala-pranzo, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, studio, taverna con terrazzo coperto, grazioso giardino attrezzato con parcheggio privato. RIF. V 613 (a.c.e/G)

SORRENTO, centrale, tranquillo, signorile: doppio ingresso, soggiorno, 2 ampie camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazzino, lunghe balconate, parcheggio. RIF. A 403 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, lato mare, località Cappuccini, a pochi mt dalle spiagge, grazioso, d'epoca, bilivelli, soleggiato, vista colline: soggiorno con a.k. 2 camere con i rispettivi bagni. RIF. A 384 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, intera villa bifamiliare oltre mq 250, immersa nel verde, circostante giardino mq 4.000. Comodo accesso. RIF. V 671(a.c.e/G)

S.AGNELLO, a breve distanza dal centro, grazioso, caratteristico, rinnovato, d'epoca: soggiorno, cucinotto, camera matrimoniale, 2 camere singole, doppi servizi, balconate, terrazzino. RIF.

S.AGNELLO, centralissimo, moderno, luminoso: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, disimpegno, balconata. RIF. A 420 (a.c.e/G)

A 414 (a.c.e/G)

META, lato mare, in fabbricato d'epoca signorile, intero primo piano mq 190, ingresso autonomo, ascensore privato, studio, salone, camera pranzo, 4 camere, cucina, 3 bagni, balconate, cantina, deposito, 2 posti auto coperti. RIF. A 413 (a.c.e/G)

PIANO DI S., lato mare, d'epoca: ingresso, camera, cucina, bagno, ampia camera mansardata. RIF. A 412 (a.c.e/G)

POSITANO, grazioso appartamentino semindipendente, comodo accesso: 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile esclusivo mq 35. RIF. A 407 (a.c.e/G)

MASSA L. mare, Marina della Lobra, porzione di fabbricato, panoramica, bilivelli: soggiorno con a.k. 2 camere, 2 bagni, lavanderia, balconate, terrazzo. RIF. A 402 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, Fornacelle, porzione di fabbricato semindipendente, bilivelli, panoramica: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostigli, sottotetto, terrazzi, cortile, p.auto coperto. RIF. V 669 (a.c.e/G)

SORRENTO, centralissimo, moderno, rinnovato, soleggiato, ultimo piano: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, lunga balconata, parcheggio. RIF. A 405 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centrale, semindipendente, panoramico: 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, ampio giardino, posti auto. Buone condizioni. RIF. V 668 (a.c.e/G)

MASSA L. prossimità S.Agata, in tranquillo contesto residenziale, appartamento semindipendente, soleggiato, vista mare: ampio soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, antistante giardino a livello. RIF. A 275 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, in casa d'epoca: 3 camere e servizi. Da rinnovare. Possibilità di giardino. RIF. A 310 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, centralissimo, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k., 2 camere, bagno, ampia balconata, box auto. RIF. A 328 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k. camera, bagno, terrazzino, box auto. RIF. A 329 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, soleggiato, moderno, luminoso: ampio soggiorno, 3 grandi camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate. RIF. A 245 (a.c.e/G)

PIANO DI S. prossimità centro, moderno, signorile, panoramico: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ampia balconata, box auto mq 30. Parcheggio condominiale. RIF. A 247 (a.c.e./G)

LOCALI E CESSIONI

SORRENTO, centralissimo, vendesi negozio mq. 17. Trattativa riservata. RIF. Z 724 (a.c.e./G)

SORRENTO, cedesi centralissimo ed avviatissimo centro abbronzante. Trattativa riservata. RIF. Z 873 (a.c.e./G)

S.AGNELLO, fittasi capannone C 3 mq 600, con parcheggio di 200 mq. Urbanisticamente regolare. RIF. F. C. 102 (a.c.e./G)

SORRENTO, prossimità centro, box auto mq 55 circa. Pertinenziale. (a.c.e./G) RIF. B 211 (a.c.e./G)

CHIAMATE PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA

Il Melograno

IL MELOGRANO DI Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.A.A. di Napoli al n. 2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini,6 - 80061 Massa Lubrense (NA) loc. Termini - Fax 081.8085168
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel 0818780925 - Fax 0818085154
80061 Massa Lubrense (Na) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-Mail: ilmelograno73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDITE

Sorrento – zona Montariello soluzione in parco di circa mq. 140 con annesso piccolo giardino, terrazzo e box auto **€ 760.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - centro storico - appartamento in palazzo d'epoca di circa mq. 80 composto da: ampio soggiorno con soppalco e bagno, cucina abitabile, cameretta, bagno, balcone e terrazzo di copertura con vista diretta su Capri **€ 350.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Torca - Villino indipendente di circa mq. 150 su due livelli con annesso dependance, terrazzi, giardino e posto auto, panoramicissimo. Buone condizioni **€ 620.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Francesco - appartamento al secondo piano di un fabbricato bifamiliare composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere, bagno, ampia balconata e terrazzo di copertura attrezzato di circa mq. 80 panoramicissimo con vista diretta sul golfo di Napoli e su Capri **€ 350.000,00** trattabili. Buone condizioni

Massa Lubrense - Torca - soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e locale deposito. Buone condizioni. **€ 185.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - centro storico - appartamento al secondo piano in fabbricato dell'800 composto da: soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, bagno e ampio terrazzo a livello vista Capri. **€ 360.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Metrano - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, lavanderia e piccolo cortile. **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio e terrazzo a livello di circa mq.50 vista mare, completamente ristrutturata. **€ 360.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Termini - soluzione semindipendente di circa mq.85 con giardino da ristrutturare **€ 195.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamento al secondo piano con ascensore composto da: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera da letto matrimoniale, 2 camerette, bagno, posto auto esterno a rotazione e box auto sottostante di circa mq. 20 **€ 360.000,00 trattabili**

Sorrento - zona alta - (pontone) terreno di circa mq. 2000 con entrostante rudere. **€ 140.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - graziosa soluzione composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Completamente ristrutturata **€ 185.000,00**

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Monticchio - soluzione semindipendente composta da: ampio soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, cortile, posto auto e cantinola. Contratto regolare **€ 700,00 trattabili** RIF. 23

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - zona centrale - locale commerciale fronte strada **€ 650,00 mensili**

Sorrento - zona centralissima - appartamento di circa mq. 75 luminoso con doppio ingresso e composto da: soggiorno, cucinotto, 2 camere e bagno **€ 1.100,00** anche uso ufficio o studio contratto regolare. RIF. 17

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, giardino e box auto **€ 750,00** contratto regolare. RIF. 19

Massa Lubrense - S. Agata sui due golfi - appartamento in villa composto da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, ampio terrazzo panoramico e posto auto **€ 600,00** mensili contratto regolare RIF.18

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da: ampio soggiorno,cucina abitabile,2 camere da letto,terrazzo a livello e posto auto Contratto regolare **€ 750,00 mensili** Rif.21

Massa Lubrense – S. Agata sui due Golfi - Monocamera in villa con bagno e spazio esterno **€ 250,00 mensili**

Massa Lubrense - Arorella - soluzione semindipendente composta da: ingresso, cucinotto, piccolo soggiorno, camera da letto, bagno, terrazzo e giardino a livello contratto regolare **€ 600,00 mensili** trattabili RIF. 03

Massa Lubrense - Torca - soluzione semindipendente composta da: PT. deposito con angolo lavanderia. Piano primo soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e piccolo terrazzino **€ 450,00 mensili** contratto regolare RIF. 26

Massa Lubrense - centralissimo - appartamento al secondo piano composto da: cucina abitabile, soggiorno, camera da letto, bagno e terrazzo a livello vista mare. **€ 800,00 mensili** contratto transitorio

Sorrento – zona centrale - Appartamento al terzo piano con ascensore composto da: ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, terrazzini e posto auto a rotazione. Contratto regolare **€ 1.200,00** mensili (anche uso ufficio)

Massa lubrense - Monticchio - Villino indipendente composto da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, dependance con bagno, giardino,posti auto e terrazzo vista Capri. Contratto regolare **€ 1.000,00 mensili**

Disponiamo di numerose soluzioni per locazioni transitorie, settimanali e per weekend.

Tutti gli immobili sopra descritti hanno classe energetica

È IN ARRIVO UN NUOVO TELESOCCORSO…

IL PELLICANO TELEVITA

Il Telesoccorso ti salva la VITA!

…CHE OLTRE AL TRADIZIONALE TELECOMANDO ROSSO HA ANCHE UN OROLOGIO DA POLSO CON UN PULSANTE SUL QUADRANTE DA PREMERE IN SITUAZIONI DI EMERGENZA E CHE INVIA UN ALLARME IMMEDIATO ALLA CENTRALE OPERATIVA DEL TELESOCCORSO.

AL NUOVO TELESOCCORSO SI POSSONO APPLICARE DEGLI UTILISSIMI SENSORI SALVAVITA:

SENSORE ANTI CADUTA FONDAMENTALE PER CHI VIVE SOLO. SI INDOSSA ALLA CINTURA ED IN CASO DI CADUTA, RILEVA L'IMPATTO E LA POSIZIONE ORIZZONTALE, ED AUTOMATICAMENTE MANDA UN ALLARME ALLA NOSTRA CENTRALE OPERATIVA.

SE VIVI CON LA PREOCCUPAZIONE DI NON AVER SPENTO IL GAS, APPLICA AL TUO TELESOCCORSO IL SENSORE DI SICUREZZA PER LA RILEVAZIONE DI FUGHE DI GAS, MONOSSIDO DI CARBONIO (CO) O GAS PROPANO (GPL): PRIMA CHE IL GAS DIVENTI PERICOLOSO PER LA TUA SALUTE TI AVVERTE CON UN SEGNALE SIA ACUSTICO CHE LUMINOSO E CONTEMPORANEAMENTE AVVISA LA NOSTRA CENTRALE OPERATIVA.

Contatti: IL PELLICANO TELEVITA – Via Carlo Amalfi, 24 Piano di Sorrento (NA)
Tel. e Fax: 081/5321690 – Numero Verde: 800 984 395 – E-mail: info@ilpellicanotelevita.it
Web: www.ilpellicanotelevita.it – Facebook: Cooperativa Il Pellicano Televita

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Regalo **cucciolo di Labrador** di due mesi maschio e una femmina di 1 anno e mezzo entrambi di colore miele solo a persone amanti degli animali. Tel. 3280459391

IMMOBILIARI

Affitto box via Plinio di fronte posta centrale. Solo persone referenziate. Telefonare ore pasti 3920067769

Vendesi casa indipendente da ristrutturare con vista sul golfo di Napoli e giardino davanti alla casa su due livelli: al piano terra 3 camere e due camere, al piano superiore 90 mq. € 375.000,00. Tel. 3334247044

Vendesi appartamento al centro di Sorrento, in ottima posizione, nei pressi della stazione della Circumvesuviana, di mq. 115, con 3 vani ed accessori, cantina, posto auto e piccolo giardino. situato in un condominio al terzo piano ma senza ascensore. Tel. 3337094553

Affarissimo. **Giardino mq. 1800** zona Arola accessibile con macchina. Tel. 3336357784

Cerco urgentemente **bilocale o ampio monolocale** zona Meta - Piano per un adulto e un bambino. Prezzo ragionevole, contratto regolare, no cifre esagerate! Anche non mobiliato, massima serietà e puntualità nei pagamenti, no perditempo! Tel. 3393324770

Sorrento. Adiacente centro. Panoramicissimo **appartamento arredato** semi indipendente immerso nel verde con ingresso da patio. Diviso in soggiorno angolo cottura, due camere da letto, bagno, ripostiglio, ampia balconata e giardino con vista sul golfo di Napoli. Posto auto. Riscaldamento autonomo. Ottime condizioni. Locazione da ottobre a giugno. Canone mensile € 850,00 spese utenze escluse. Tel. 3337027850 - 3382822444

Fittasi monolocale. Zona Piano di Sorrento, via dei Platani. Tel. 3336529364 dopo le 15:30

Piano di Sorrento, a poca distanza dalla fermata vesuviana nei vicoletti caratteristici vendo, causa non utilizzo, **monolocale piano terra**, rifinito ed arredato con piccolo cortile pertinenziale. Ultimo prezzo € 165.000,0 non trattabile. Pregasi solo se realmente interessati. Tel. 3471717416 o vincland70@libero.it per richiede foto dell'immobile.

Marina di Cassano, Piano di Sorrento. **Ampio monolocale luminoso** sul mare con terrazzo, completamente arredato con lavatrice, angolo cottura, bagno con vasca e doccia. Fittasi settimanalmente, annuale e weekend, prezzo interessante. Tel. 3663668084

A Castellammare di Stabia **affittasi zona Via Raiola** appartamento ammobiliato anche settimanalmente, mensili, brevi periodi e/o anche libero da arredo a referenziati: mq 100, 3 vani e accessori, 2° piano, palazzo signorile. Tel. 3355270513

Vendesi appartamento Roma, zona Casilina. Ottimo investimento. 50 mq, €110. 000,00. Libero. Locabile a € 600,00 mensili. Tel. 3356754262

Cedesi attività commerciale ben avviata di vendita al dettaglio di pelletteria, bigiotteria, cancelleria, cosmesi, accessori moda uomo - donna e articoli da regalo per tutte le età. Prezzo interessante. Località: Vico Equense. Chiama per avere maggiori informazioni. Tel. 3332313746

Cedesi locale commerciale centro di Sorrento con licenza bar. No perditempo. Tel. 3387025155

Casa in afitto cercasi zona penisola sorrentina max 500 euro. Tel. 3290479443

Cerco monolocale in affitto con un terrazzo o un cortile in penisola sorrentina. No ammobiliato. Tel. 3332617108

Fittasi a Sant'Agnello, **BOX AUTO** con accesso da Via Iommella Piccola, di mq. 18 ed altezza mt. 5. Tel. 3383033219

CARIATI Marina, Calabria Ionica **fittasi per il periodo estivo** o vendesi due bilocali adiacenti con ampio cortile esterno a 50 metri dal mare. Tel. 08119176728 - 3339295611

PALINURO: LOC. Caprioli a 150 mt. dal mare **fittasi villini indipendenti** 5 e 6 posti letto. Tel. 0818087657 - 3476166456

Fittasi camera, uso foresteria, con bagno e cucina in comune. Sant'Agnello, 5/10 minuti dal centro. NO PERDITEMPO. Tel. 3381742162

Massa Lubrense. **Vendesi terreno agricolo** curato ad ampi terrazzamenti, panoramicissimo, mq. 6040, con utili agricoli di vecchia data (accatastati e di oltre 50 anni) di mq circa 65. Doppio ingresso carrabile. Località San Francesco di Paola. Prezzo interessante € 300.000,00. Tel. 3384938278

Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DI DANZA CLASSICA E MODERNA
DIREZIONE ARTISTICA MARILINA IACONO

Piano di Sorrento
Via delle Rose, 36
Info: 081/5322345

Ducey Bussel
Presidente della
Royal Academy of Dance

ROYAL ACADEMY OF DANCE
REGISTERED TEACHER
IACONO MARIA RAFFAELLA

Esami in sede riconosciuti a livello internazionale
Crediti formativi

Giardullo & C. sas

Agente Allianz Lloyd Adriatico Assicurazioni Spa

Vieni a scoprire le nuove tariffe **rca auto** con

pagamento mensile

Corso Italia, 220 - Sorrento
Tel. 0818784216 - Fax. 081.8771315

Piazza della Repubblica 35/bis
Piano di Sorrento - Tel. 081.5322899

Allianz

bx3

il tuo broker

Polizze RC Professionali

dottori, architetti, geometri, ingegneri
e tante altre soluzioni assicurative

Cerco terreno da coltivare in penisola sorrentina possibilmente di 2.000 mq. Tel. 3334999210

CEDESI Attività ben avviata in Sant'agnello, detersivi profumeria giocattoli ecc.. Astenersi perditempo e curiosi. Tel. 3389598945

Fittasi Vico Equense **appartamento centralissimo** composto da salone, 4 camere, 2 bagni e terrazzo da mq130 attrezzato a verde. Tel. 3477393984

Fittasi casa di 100mq con ingresso indipendente arredata completa di elettrodomestici, soggiorno, cucina e doppi servizi, due camere da letto, balcone con vista panoramica, enorme terrazzo, posti macchina, a pochi passi fermata autobus. Tel. 0818081346

Agerola km da Amalfi **fittasi appartamenti arredato** con grande camera da letto, bagno e cucina per brevi periodi. Tel. 3381247855

Cedesi avviata attività di laboratorio di pasticceria completo di attrezzatura e furgone per consegna a Sant'Agnello presso la scuola elementare adiacente al Corso Italia, prezzo interessante. Tel. 3664113614

Vendesi appartamento in centro storico di Meta di 87mq più taverna. Prezzo interessante € 390.000,00 astenersi agenzia e perditempo. Tel. 3284751168

Meta centro **casa indipendente panoramica** vicino mare e stazione circumvesuviana 120mq più balcone di 20mq+cantina di 15mq+cortile giardino di 130mq. Tel. 3337843744

Sorrento: **vendesi appartamento ristrutturato** 90mq circa con 2 stanze grandi e un piccolo studio, soggiorno,cucina abitabile,servizi igienici,cantina e posto auto. A 2minuti dal centro. Tel.3332080436

Fittasi in zona centrale Vico Equense (zona Pizza a metro / Circumvesuviana) - appena ristrutturato monolocale soppalcato ammobiliato, letto matrimoniale con possibilità lettini, aria condizionata, cucina completa, bagno con doccia. Periodo estivo o periodi brevi. Tel 3664467052

Vico Equense, localita Fornacelle, zona collinare **fittasi monolocale semiarredato** al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramicissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. Canone di locazione € 350,00 mensili. Tel. 330946567

Sorrento: **Vendesi appartamento 90 mq.** con cantina a posto auto coperto. Due stanze da letto, soggiorno, stanza/studio, servizi igienici, cucina con veranda chiusa, balcone con affaccio strada. Zona tranquilla ma molto vicina al centro. Totalmente ristrutturato. Tel. 3332080436

FORNACELLE: **vendo appartamento** completamente ristrutturato al 1 piano composto da:salone con angolo cottura,2 camere da letto, wc, balconi, cantinola, giardino con posti auto. Prezzo € 350.000,00. Tel. 3356563119 (astenersi agenzie)

VENDO META: **appartamentino di 60 mq.** due vani - cucinino - piccolo soppalco uso stanzino - wc - sottoscala per alloggio bombole gas - piccolissimo stanzino pieno di mattonelle di ricambio + 60 mq di terrazzo (pavimentato) di copertura. 200 mt da Piazza Casale. Vicinanza mare lato Alimuri 40 scalini e lato spiaggia 100 mt. ascensore. No agenzie e perditempo. € 350.000,00 leggermente trattabili. Ottimo uso investimento per fitto estivo. Tel. 3332508364

Vendo appartamento Meta, via G. Marconi (di fronte scuola media), 3 vani, cucina abitabile, bagno, stanzino e due balconi. Prezzo € 400.000,0 trattabili. Tel. 3341351564

Sorrento. Adiacenze centro. Panoramicissimo appartamento arredato semi indipendente immerso nel verde con ingresso da patio. Diviso in soggiorno angolo cottura, due camere da letto, bagno, ripostiglio, ampia balconata e giardino con vista sul golfo di Napoli. Posto auto. Riscaldamento autonomo. Ottime condizioni. Locazione da ottobre a giugno. Canone mensile € 850,00 spese utenze escluse. Cell. 3337027850 - 3382822444

Vico Equense. **Vendesi 3 appartamenti** a Vico Equense di 70, 90 e 120 mq in palazzo d'epoca finemente ristrutturato. Tel. 0818798757 – 0818028773

Cedesi storico negozio di Piano di Sorrento centralissimo 4 entrate e vetrine 120mq. Modica ceditura. Tel. 3382199005

Sorrento adiacente Polizia di Stato **vendo box** non pertinenziale €80,000,00. Tel. 3395725580

Piano di Sorrento centro **cedesi laboratorio alimentare:** impianti a norma arredo inox, ottimo per pasticceria, cucina limoncello. Affare. Tel. 3288331122

Cedesi ristorante pizzeria con 120 posti a Sant' Agnello sul corso principale a 50 metri dalla vesuviana a 20 metri parcheggio comunale. Trattativa in sede. Tel. 3389049671

Fittasi in Piano di Sorrento, alla via Francesco Saverio Ciampa, vicino al mare, **Box/Garage di 30 mq** di nuova costruzione per 2 macchine + 2 motorini. € 250,00 mensili. Tel. 3331164968

Sorrento zona Casarlano **fittasi miniappartamento** arredato piano terra. Tel.3384086582

Fittasi in Sant' Agnello località Maiano l**ocale commerciale** con doppio accesso. Tel. 3297429272

Fittasi casa località Alberi mq 50 composto da:1 vano, cucina, bagno e posto auto. € 350,00 mensili. Tel. 3343229728

Piano di Sorrento centro, **vendesi appartamento in palazzina** moderna al secondo ed ultimo piano. Ottimo stato, composto da: soggiorno, 2 camere, cucina, 2 bagni, 2 terrazzi e riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Vendesi a Piano di Sorrento in zona centrale, **locale al piano terra** composto da 2 vani e accessori per un totale di 65 mq + 25 mq di area antistante. Ottimo uso studio, negozio o deposito. Tel. 3384934292

Si vende casa con giardino indipendente, panoramica in località Massa Lubrense. Possibilità di permuta. Tel. 0818789028

CORSI

Problemi con la matematica? Nessun problema. Ragazza laureata impartisce lezioni private nella zona di Meta. Tel. 3395094354

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

---

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Madrelingua inglese con esperienza pluriennale di insegnamento impartisce ad adulti e bambini ripetizioni e/o lezioni per imparare a conversare con scioltezza. Tel. ore di cena allo 081.8783831

Bioloqa iscritta all'Albo impartisce lezioni private in materie scientifiche per preparazioni esami universitari. Tel 3287411945

Ripetizioni di francese e tedesco. Massima esperienza e professionalità. Tel. 3388323102

Matematico offre lezioni di matematica e fisica a domicilio in tutta la penisola sorrentina a ragazzi di scuole medie e superiori, massima serietà e professionalità. Tel. 3483746549

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Docente materie letterarie effettua preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori e in latino, italiano, storia, filosofia, geografia per le scuole superiori. Pagamento mensile, modico e forfettario. Si accettano prenotazioni per quest' anno scolastico. Ambiente professionale ma familiare. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Insegnante francese/inglese, esperta preparazione esami universitari, concorsi, recupero debito scolastico, offre lezioni private e traduzioni. Massima serietà. Contatti ore pomeridiane. Tel. 3921936711

Laureata con esperienza all'estero certificata impartisce lezioni private d'inglese. Massima serietà. Tel. 3336529364 dopo le 15:30

Studente Liceo Scientifico impartisce doposcuola e ripetizioni in varie materie ad alunni di scuole elementari e medie. Massima serietà e prezzi modici. Possibilmente nella zona di Sorrento e dintorni. Tel. 3662502050

Diplomata in lingue impartisce lezioni private di inglese, tedesco, francese e olandese agli alunni di scuole elementari, medie e superiori. Tel 3339984261

Sono una **ragazza di 22 anni studentessa** presso la facoltà di lettere e filosofia. Offro la mia disponibilità come baby-sitter e per impartire ripetizioni a bambini dai 4 ai 10 anni, preferibilmente in zona. Tel. 3389126433

Docente di inglese alle superiori con lunga esperienza effettua doposcuola per medie e superiori. Massima serietà, prezzi modici. Tel. 3389459467

Si impartiscono **lezioni private di portamento** professionale o a livello personale. Postura, equilibrio, tecniche di sfilata per aspiranti modelle ed indossatrici; miglioramento del proprio stile ad uso quotidiano; portamento dell'abito per spose; lezioni base posa fotografica. Si organizzano corsi di gruppo o singoli. Zona Sorrento/ Massa Lubrense. Tel. 3332080436

Vendesi televisioni. Tel. 3355270513

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Il Social Guitar Project di Cat Girace riapre le iscrizioni: se vuoi imparare a suonare la chitarra prenota il tuo posto chiamando subito. Tel. 3407836714

Laureanda effettua lezioni di Adobe Photoshop base a domicilio. Prezzi bassi. Zona Sorrento Tel. 3479363383

Lezioni di tedesco e francese a studenti medie e superiori. Tel. 3388323102

Dott. ssa in Lettere Classiche, laureata con il massimo dei voti, impartisce lezioni private di italiano, latino, greco, storia, geografia e inglese a ragazzi di scuole medie e superiori. Prezzi modici, massima serietà. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3281537139

Effettuo preparazioni e doposcuola per bambini delle elementari e medie inferiori. Laurea in lettere, Ambiente familiare, Competenza, Prezzi modici. Tel. 3315451600

Laureato LUISS impartisce lezioni private e ripetizioni a ragazzi di scuole medie e superiori di tutte le materie. Zona penisola sorrentina periodo agosto-settembre. Eccellente conoscenza lingua inglese e francese. Tel. 3387838345

Diplomato, più attestato di Adobe Photoshop di base, impartisce lezioni private di Photoshop per € 9,00 l'ora. Tel. 3343102101

ELETTRONICA

Vendo iPad 3 + 4g con 2 mesi di vita nuovissimo causa acquisto Mac book air in condizioni più ke ottime completo di pellicola custodia protettiva e tastiera € 500,00. Tel. 3661144993

Effettuo **riparazioni su prodotti Apple** (iPhone,iPad e iPod Touch) in tempi tempestivi con garanzia sulla riparazione. Per avere un preventivo contattatemi al numero 3348546429 oppure mandatemi un e-mail all'indirizzo: Blushark19@alice.it.

Vendesi modem adsl marca d - link, in ottime condizioni per eliminazione linea telefonica. prezzo € 15,00. Tel. 3381203014

Vendesi lettore cd Majestic, in buone condizioni € 10,00. Tel. 3381203014

Vendo subwoofer per auto amplificato 150 w effettivi. € 100,00. Tel. 3356267652

Iphone 4s-16gb usato pochissimo e super accessoriato. Vendo per passaggio a nuovo. € 450,00. Foto e info 89e12@libero.it

---

Vendesi vari televisori svariati pollici 32, 14 e 16, ecc. Tel. 3355270513

Vendo Psp 3004 slim e lite nera + 2 giochi, in perfette condizioni, causa inutilizzo. Prezzo € 90,00. Tel. 3338934069

Ritiro qualsiasi Computer, anche rotti. Tel. 3663818557

Vendesi sistema composto da: 2 woofer Ciare CW200z; 2 coax Pioneer TS-H101; 2 filtri Ciare CF222. Prezzo: € 70,00. Tel. 3338165226

Vendesi scanjet 4100 hp. Tel.3355270513

CERCO Play Station 3 slim. Ovviamente in buono stato. Tel. 3388636452

Vendesi cellulari Nokia 7610 e 8310. Tel. 3355270513

Vendesi nuovo mai usato cellulare Nokia C2 – 02. Tel. 3355270513

Vendesi 4 microcassette per registratore, di cui 3 della Maxel e una TDK della durata di 60 minuti. Nuove! Prezzo € 8,00. Tel. 3381203014

Vendo mix a 2 canali img/ Stage Line MPX-I completo di cavetteria RCA e jack x microfono, base colore nero con indicatori a led per i Db . Prodotto funzionate che vendo a soli € 40,00. Tel. 3392515377

Vendo asta luci in alluminio American Dj colore nero altezza fino a 3 metri supporta fino a un carico di 150 kg e carica fino a 6 luci sul suo braccio. Completa di ganci luci, prodotto nuovo vendo a € 50,00. Tel. 3392515377

Vendo laser in alluminio colore blu certificato UE giochi luce effetto fuochi d'artificio. Luce laser verde - rosso , completo di asta in plastica e alimentatore vendo a € 35,00. Tel. 3392515377

Vendo monitor LCD marca Acer modello AL1717 colore duble grigio metalizzato e nero, dimensioni monitor 17" ottime condizioni vendo per soli € 40,00. Tel. 3392515377

Monitor Relisys, dimensioni monitor 15" con altoparlanti gia' incablati da 6 W compresi cavo alimentazione e cavo segnale video. Usato vendo a € 20,00. Tel. 3392515377

Vendo router nuovo 3G ready Sitecom modello 300N a € 65,00. Tel. 3392515377

Vendo router TP-Link nuovo 3 anni di garanzia € 45,00. Tel. 3392515377

Vendo box per HDD 3,5" - 2,5 " marca EMINENT a € 35,00 con 5 anni di garanzia, per specifiche tecniche controllate sul sito www.eminent-online.com EM7047. Vendo a € 35,00. Tel. 3392515377

Vendo modem/router wireless marca d-link come nuovo, usato una sola volta, e telefono fisso colore blu o grigio a € 20,00. Tel. 3387838345

Cercasi IPHONE 4 bianco possibilmente. Solo scambio da vicino. Massima serietà. Tel 3386983703

Cerco un pc portatile usato a poco prezzo contattatemi grazie. Tel. 3343551988

Vendo a € 30,00 **ottimo impianTo audio 4.1** Cambridge sound works fps 1000 per pc ideale per musica e giochi. Tel. 3290911800

Vendesi Tom Tom per l'italia ancora chiuso nella confezione originale! Prezzo speciale € 70,00. Tel 3318518423

Vendesi Blackberry modello 9360 nero come nuovo. Scheda SD 8G inclusa. Prezzo Speciale: € 250,00. Se interessati chiama subito. Tel. 3318518423

Macchina fotografica Pentax Optio 30, 3. 2 Megapixel effettivi, Zoom ottico, display di anteprima ed impostazioni, maneggevole e si usa con due batterie AA. Compresi SOFTWARE Cd - Rom, Cavo USB e laccetto. € 25,00. Tel. 3332080436

Vendesi computer Apple mai usato. Tel. 3337817568

Service Audio-luci vende tutte le attrezzature per cessata attività. (Diffusori acustici, Impianto audio completo, luci per lo spettacolo ecc...). Tel. 3284833624

LAVORO

Parrucchiera effettua al vostro domicilio (piega € 10,00) + (colore base € 15,00) + (acconciature base € 8,00). Tel.3318008110

Preparazione a concorsi e selezioni per Miss, Veline e fotomodelle con lezioni di portamento, postura, dizione e ballo. Tel. 3336934881

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici. Tel. 0818721394 - 3384282031

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Ragioniere 49 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

I tuoi bambini sbadigliano davanti ai soliti giochi che propongono i soliti animatori??? **L'animazione da oggi cambia.** Basta teatrini e patate bollenti con noi sarà tutto un attacco d'arte!!! Chiamaci e scoprirai un modo nuovo di fare festa! Per info: semplici_emozioni@hotmail.it oppure tel. 3336540996

BABY SITTER REFERENZIATA con pluriennale esperienza nel settore, è disponibile sia per lavoro giornaliero, ma anche saltuario ed occasionale. Tel. 3403393864

Cercasi con urgenza lavoro serio no perditempo offro e chiedo massima serietà: esperto delle conoscenze culinarie caserecce campane in particolare ricette antiche capresi e degustazione sorrentina. Sono un autodidatta e metto la mia esperienza per fare insieme un ottimo lavoro e mettere a Vostra disposizione la mia professionalità, maturata in 12 anni a Capri, 2 stagioni a Sait Tropez ed 1 anno in Germania di cui 3 anni presso due note famiglie italiane come chef e maggiordomo. Sono in possesso di lettere di referenze, Attestato HACCP, No Alcol, No Droga, Ordine e Pulizia. Organizzazione Lavorativa. Puntuale, Disposto a Trasferirmi, Massima Serietà. Tel. 3394514773

Signora serie e referenziata qualificata OSA cerca lavoro come aiuto domestico o assistenza disabili e anziani. Massima serietà. Tel. 3402958689

Aspirante fotografa realizza book fotografici a vostro piacimento con fotoritocco se e di vostro piacimento. Prezzi molto bassi ed accessibili a tutti. Tel. 3313829119

Ragazzo effettua riparazioni di infissi in alluminio, serrature, sostituzioni vetri, zanzariere ecc. Massima disponibilità. Tel. 3663648811

Signore 40enne beneducato e serio cerca lavoro come tutto fare (giardinaggio, negozio, cameriere, cucire, pulizia casa ecc.....). Tel. 3932147754

Ragazza 21enne residente in S.Agnello con esperienza cerca lavoro come baby sitter. Tel. 3312464733

Offro lavoro come dog sitter zona Sorrento. Tel. 3405647455

Traduttore ed interprete, docente di inglese alle superiori con lunga esperienza, massima serietà e precisione, effettua traduzioni a prezzi anti crisi (4 euro a cartella di 1.500 Battute). Tel. 3389459467

Ragazza 18enne alle prime armi in cerca di lavoro commessa o baby sitter! Tel. 3345808951

Ristorante Tramonto Rosso

completamente rinnovato
con terrazza panoramica
e giardino esterno

cucina tipica con prodotti nostrani
specialità alla brace

Via Caprile, 1 Massa Lubrense Tel. 081.808.10.45

WWW.RISTORANTETRAMONTOROSSO.COM

Il prezzo del petrolio è sempre piu' alto?

Scegli di passare ad un impianto GPL !

Una scelta CONVENIENTE, ECOLOGICA E SICURA

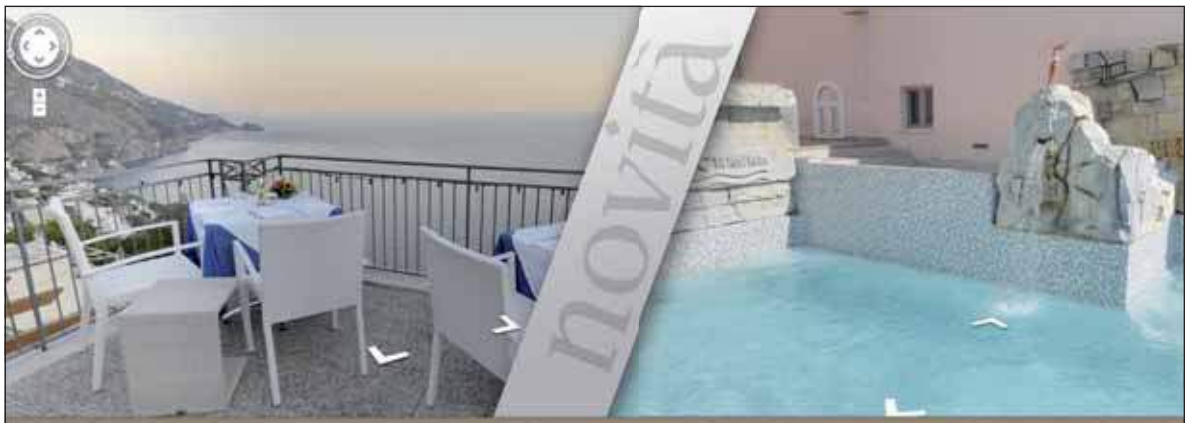
GPL RISPARMIO E CONVENIENZA

Installare un impianto a gpl sulla propria auto abbatte notevolmente i costi di carburante con un risparmio che può arrivare anche al 50-60% con gli stessi chilometri percorsi.

Finanziamento senza anticipo e a tasso zero su tutti gli impianti "LANDI RENZO" sequenziale elettronico a soli 80,00€ mensili

I nostri servizi:
- Riparazione e vendita auto nuove e usate
- Soccorso stradale
- Diagnosi auto e ricarica a/c
- Installazioni moduli aggiuntivi, Impianti gpl, metano e ganci traino
- Finanziamenti in sede

Sacam Auto Via Nocerelle, 135 Santa Maria la Carita' (Na)
tel. 081 8743915 cell.392 9474449 393 4654289 e-mail:sacam3915@libero.it



GOOGLE BUSINESS PHOTOS

EzCons
Ing. Roberto Russo
081.807.42.94
334.72.79.382
www.business-photos.it

Porta la tecnologia
Google Street View
nella tua attività!

Per prestigiosa struttura sportiva in penisola sorrentina, si cerca valido collaboratore-trice capace di organizzare eventi sportivi e serate. Tel. 3384822783

Ricostruzione unghie e smalto semipermanente per appuntamento. Tel. 3332743084

Ragazza seria e con esperienza cerca lavoro come babysitter. Tel. 3397002213

Restauro mobili, oggetti, cornici in legno secondo il metodo tradizionale. Sistema antitarlo non invasivo, sicuro e con effetti duraturi. Effettuo anche dorature a foglia con oro zecchino o con orone (a scelta). Professionalità, serietà e prezzi concorrenziali. Stime e valutazioni ed appuntamenti. Tel. 3338612028

Sono una signora seria ed affidabile, vivo a Piano di Sorrento e sono un'aspirante babysitter a domicilio. Potrei seguire tuo figlio/a in tutto quello di cui ha bisogno (compiti, palestra, ecc.) in base alle sue esigenze. Contattami e faremo una chiacchierata (ore pasti o pomeriggio) . Tel. 3334509249

Offro assistenza anziani autosufficienti o affidamento bambini per tre ore al giorno tel. 3339608031

Imbianchino 44enne con molta esperienza cerca lavoro presso il vostro domicilio, garantisco competenza, qualità , massima serietà a prezzi modici. Tel. 3389042110

Studente di infermieristica offresi per assistenza notturna e diurna ad anziani a prezzi modici zona C. mare/Sorrento Tel. 3391022916

Cerco lavoro come compagnia anziani assistenza anziani badante baby sitter. Tel. 3343551988

Estetista di Sorrento esegue ricostruzione unghie, colata e smalto semipermanente a domicilio! Prezzi modici! Tel. 3334287012

Cerco un esperta di make up diplomata per lezioni private a prezzi modici.Tel. 3290479443

Cerco lavoro di pulizie in case o alberghi anche come extra. Tel. 3893485561

Ragazza 25 enne ricamatrice punto croce realizza lenzuoli. Tel. 3333463441

Ragazzo 25enne effettua massaggi a domicilio, rilassanti e defatiganti per sportivi (ore serali) garantita massima serietà. Tel. 3318540110

Speciali manualità coordinate ed esercizi mirati permettono una correzione della postura ed un innalzamento della statura in modo naturale. Per informazioni su questo valido trattamento. Tel. 3336934881.

Signora seria ed affidabile, massima professionalità, con esperienza ventennale, bella presenza, cerca lavoro in penisola sorrentina come segretaria o contabile presso aziende private, studi medici o professionisti o presso hotel. Disponibile part - time. Tel. 3396943787

Lavoro come badante e cerco anche lavori di pulizie ad ore. Tel. 3290479443

Cerco lavoro notte e giorno. Tel. 3290479443

Cerco lavoro come compagnia anziani assistenza anziani badante baby sitter o altro. Tel. 3343551988

Ragazza 25nne non automunita, con buona conoscenza delle lingue inglese e francese, ottima conoscenza e uso pc, con esperienze lavorative in animazione, volontariato, front office, addetta vendite cerca lavoro in Penisola sorrentina dalle ore 10 alle ore 18. Tel.3392331343

Decorazioni d'interni, trompe l'oleil, affreschi di ogni misura e soggetto su pareti (interne ed esterne), legno e soffitti. Garanzia di 10 anni per le decorazioni interne, 5 per gli esterni. Tecnica innovativa. Prezzo, competenza e qualità. Tel. 3338612028

Cerco lavoro come lavapiatti oppure aiuto pasticcere,rosticceria con attestato e esperienza già avuta nel settore. Tel 3207554335

Cerco un lavoro come giardiniere oppure come muratore sono una persona seria e affidabile sul lavoro. Tel. 3317041502

Ragazza si offre per volantinaggio da Sorrento a Piano di Sorrento dalle ore 10.30 alle 13.30 e dalle 17.30 alle 20.30 di Lunedì, Mercoledì e Venerdì a € 8,00 all'ora. In zona Massa Lubrense effettuo volantinaggio gratuito nei giorni non menzionati. Tel. 3392331343

Optima italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona OPERATORI TELEMARKETING da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time. Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Tel. 3382541904

Operatrice d'infanzia amante bambini cerca lavoro come baby sitter solo di pomeriggio o sera. Tel. 3387552764 (dopo le 16)

Cerco lavoro come collaboratrice domestica esperta anche per preparare pranzi o cene a vostro domicilio. Tel. 3312627243

Sarta effettua aggiusti, pieghe etc. Tel. 3338591725

MOTORI

Vendo Aprilia Scarabeo 50 grigio anno 2002 € 400,00. Tel. 3315953665

Vendesi a € 1.000,00 causa inutilizzo moto CBF 125 colore rosso con strisce nere Km 8000 circa. Solo 4 anni di vita controllata periodicamente. Praticamente nuova, ottimi consumi ottimo rendimento adatta a qualunque strada, l'unica pecca 1 leggera botta sul faro e sul parafango anteriore. Tel. 3386038312solo in orari pomeridiani

---

Vendo radiatore acqua Matiz 800 come nuovo ad € 40,00. Tel. 3929529333

Vendo Vespa LML 150 Star Deluxe anno di immatricolazione 2010. Unico proprietario, vendtia causa inutilizzo. € 1.200,00 trattabili. Tel. 3334462239

Vendo rs 2004 motore appena fatto da 2 settimane in buone condizioni. Prezzo affare € 2.000,00 trattabili. Tel.3343672772

Vendo runner 180 2t. Tel. 3341066033

Vendo Polini per vespa 50. Prezzo € 40,00. Tel. 3341066033

Vendesi Scarabeo 50 di colore nero,vecchio modello ma in buone condizioni. Perfetto come primo motorino. € 500,00 trattabili! Tel 3384516805

Vendo Simonini per vespa 50. Prezzo € 50,00. Tel. 3341066033

Cabinato mt 9 fuoritutto 2 Volvo penta 175 cv attrezzature per la pesca - ecoscandaglio professionale Lowrance - Gps - stereo - dotazione di sicurezza. Tunder cuscineria e tappezzeria interna nuove. Comoda per tempo libero e pesca. Tenuta ottimamente e visibile a Sorrento. Cedesi causa inutilizzo. € 30.000,00 no perditempo.Per contatti: m.esposito@studioersorrento.com

---

Toyota Yaris 1.4 D-4D - anno 2007, seconda serie, 5 porte, km. 75.000. La vettura è in perfette condizioni sia di meccanica che di carrozzeria, le gomme sono state da poco sostituite. Vende un privato. € 6.000,00. Tel. 3382315905

Vendo motorino Peugeot 50 colore azzurro. Tel. 3343089164

Vendo vespa 50 special anno 1975 come nuova ad € 2.100,00. Tel. 3929529333

Causa inutilizzo **vendo Daihatsu Terios 4x4** con impianto gpl sequenziale km 125 ad € 5.300,00. Tel. 3929529333

Vendesi Lancia Y fine 2004 come nuova colore beige € 4.500,00. Tel. 3297624357

Vendesi Renault Twingo 1200 benzina anno 2002 km 75000 circa, sedili in pelle, tettuccio panoramico, stereo mp3, vendo per inutilizzo a € 1.000,00 compreso passaggio di proprietà. Tel. 3343867010 - 0818772543

Ford Fiesta 1. 2 16v 5 porte, km 105000, anno 99, abs, servosterzo, climatizzatore, uni proprietario. Vende € 1.000, 00 visibile penisola sorrentina. Tel. 3383585861

Vendesi Yuk bianco km 6600. Tel. 3200418984

Vendo radiatore acqua revisionato Piaggio Porter anno 91 ad € 100,00. Tel. 3929529333

Vendo MOMO DESIGN viola lucido, secondo modello, buone condizioni. € 45,00 trattabili. Tel. 3315618804.

Vendo ape 50 tm 1989, originale di fabbrica, con pianale lungo, buonissimo stato, parcheggiata da sempre in garage, da vedere in sorrento: fate un offerta. Tel. 3395727018

Vendo Barca Lema Gen, cabinato 7mt, Motore Volvo penta 4. 3 GL, 190 cv, Ca 200 ore di moto. Sempre rimessaggio Volvo. Accessoriatissima: dotazioni complete per navigazione entro le 12 miglia, Vhf, Eco, Gps, Frigo, Fornello, Doppia batt, WC Elettrico, Carica batterie intelligente con presa in banchina, moquette, Televisore Lcd con impianto antenna, Impianto stereo con lett Cd e MP3. 3 tende (tendalino parasole, tenda campeggio per dormire all'estero, tenda chiusura pozzetto). € 25.000,00. Trattabili solo dopo aver visto le ottime condizioni. Tel. 3296140157

Triumph Historic riedizione Inglese del 1966, bellissima, linea simile alle prime Morgan, cc. 2000, vendo €. 18.000,00. Anche parte permuta con piccola diesel. Tel. 3336934881

Vendo Fiat Punto grigia metallizata anno 2003, carrozzeria con piccoli graffi sul cofano, interni in ottime condizioni. Regalo stereo Lg. € 500,00 con passaggio. Tel. 3348030563

Cerco auto con passaggio di proprietà. oppure per una spesa massima di € 1.000,00. Tel. 3315636297

Ford Fiesta 1400 TdCi Ghia, full optional del 2006, vendesi € 3.000,00 trattabili. Tel. 3388422715

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

OTTIMA OCCASIONE: offro, per scarso utilizzo, Barca Fisherman Pursuit m 6. 60 x m 2. 50 anno 1995. Motore fb Yamaha F200 CETX anno 2011 - ore moto 90 circa - garanzia valida per altri 2 anni - velocità crociera 28 nodi circa, velocità max oltre 40 nodi, consumi contenuti. Scafo e apparecchiature meccaniche sempre rimessati e ben manutenzionati. Dotazioni: verricello elettrico, eco, impianto navigaz. notturna e impianto illuminazione pozzetto, doccia, pompa sentina, n. 2 batterie nuove da 100 A, tendalino nuovo, cuscinerie buone condizioni, ampi prendisole prodiero e poppiero, divanetto, n. 2 plancette poppiere con scalette bagno, ampi gavoni, vasca pescato e portacanne, dotazioni sicurezza rinnovate, n. 7 parabordi. Il tutto è perfettamente funzionante. La barca è alla boa nel porto di S. Agnello. Prezzo € 20.000,00, Tel. 3388323102

Mini Minor Rover 94 verde, tetto elettrico, km. 31mila, valutata €. 4000,00. Vendo al migliore offerente. Tel. 3494721600

Vendo Peugeot 205 modello Open 1.1 benzina Km 85,000 ottime condizioni anno 1990, chiusure centralizzate, finestrini elettrici, impianto stereo completo anteriore e posteriore,visibile in penisola sorrentina. € 800,00 non trattabili. Tel. 3290911800

Ford Fiesta 1.2, dicembre 99, km 105000, 5 porte, airbag, abs, asr, clima, servosterzo. Visibile in penisola sorrentina, unica proprietaria non fumatrice. Vende € 1.000,00. Tel. 3383585861

Vendo per inutilizzo Fiat 110 F/II (berlina 500) bianca, anno d'immatricolazione 1975, 2 cilindri, cilindrata 594, cv 7, posti 4. Bellissima, in ottime condizioni estetiche e meccaniche, restaurata con pezzi originali e funzionante. Libretto originale. Visibile zona Sant'Agnello. Tel. 3332080436

Jaguar Sovereign JHALD4AK anno 1992 colore bianco, interni in pelle nera, cambio automatico. Perfette condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

Vendesi barca in vetroresina 4,30 mt ideale per la pesca, visibile a Sorrento € 1.500,00 con motore € 2.000,00. Tel. 3282693401

Vendo x causa inutilizzo **motore fuoribordo 15 cavalli 4T** gambo corto anno di produzione 2008 ottima offerta. Tel. 3664449282

Mini Minor 94 bellissima 1,3 con pochi chilometri e tetto apribile, vendo €. 3.500,00. Tel. 3288957677

Vendo Smart bellissima con aria condizionata e cambio automatico,valuto permuta con Sh di qualsiasi cilindrata. Prezzo di vendita € 2.500,00. Tel. 3397772299

Vendo Fiat Punto tagli andata climatizzata! € 950,00. Compreso passaggio. Tel. 3392519088

Cerco, compro auto con passaggio proprietà al massimo € 1.000,00. Tel. 3315636297

Vendo Renault Scènic 2002 versione limited Edition, 1. 9 dci diesel, comodissimo e spazioso monovolume collaudo Feb. 2012, gomme nuove possibilità di prova € 1.800,00. Tel. 3287213224

Toyota Corolla 2000diesel - sw anno 98, grigio metallizzato, tagliandata, abs, climatizzatore, motore e carrozzeria ottimo stato, 5 pneumatici e frizione nuovi, vendesi € 1.500,00. Tel. 339 3891383

Vendo auto Opel Vectra sw 2. 0 tdi 16 v. grigio metallizzato, anno 1998, km. 169000, revisionata e gommata nel 2011. Prezzo trattabile € 1.000,00. Tel. 3355368472

Vendo scooter Honda SH300, Luglio 2012 ancora in garanzia, km 4500, completo di bauletto, parabrezza e secondo cavalletto. Colore blu metallizzato Prezzo € 3.000,00 trattabili. Tel. 3286827335

Vendo Renault Megane Sw 1600 benzina, Anno 2001, blu metallizzato, Discrete condizioni. € 3.000,00 trattabili. Tel. 3286827335

Vendesi Alfa 147 gta e4 interni in pelle clima elettronic abs tettino apribile colore nero airbag frontali e laterali cerchi in lega unico proprietario € 8.000,00 Km115. Tel. 3388243771

Vendo Suzuki Splash anno fine 2010 ottime condizionni colore bianco. Tel. 3343576073

Vendo Daihatsu Terios anno 2002 con impianto gpl ad € 5.500,00. Tel. 3929529333

Vendo vespa 50special pk bianca ottime condizioni prezzo € 800,00. Tel 0818088484

Cerco una Peugeot 207 diesel 1.6, a 5 porte; usata ma tenuta bene. Tel. 3397756724

Vendesi Opel Tigra del 1997 colore rosso. Auto con motore in perfette condizioni, carrozzeria da rivedere. Prezzo € 1.000,00 compreso il passaggio di proprietà. Tel. 3341544079

Vendesi Mercedes classe A 2000 diesel elegance, colore argento € 3.100,00 compresa di passaggio di proprietà. Tel. 3669777900

Cinquecento diesel anno 2007, colore argento, tetto panoramico full optional € 8.500,00. Tel. 3669777900

Cinquecento bianca anno 2008 full optional km 38 000 € 8.400,00. Tel. 3669777900

Triumph spider d'epoca cc. 2000, sei cilindri, sullo stile della Morgan, in ottimo stato, una rara opportunità di un'auto speciale a €. 18.000,00. Tel. 3336934881

Vendesi auto Fiat 600 anno 2004 in buone condizioni. Prezzo vero affare. Tel. 0818787297

Vendo FORD KA 1300 color argento metallizzato, ottime condizioni, autoradio con cd, aria condizionata, gomme appena cambiate. Qualsiasi prova. Prezzo € 2.800,00. Tel. 3383742115

VARIE

PREZZO AFFARE. **Vendo divano letto** (matrimoniale) angolare colore beige chiaro. Chiama per avere le misure esatte. Tel. 0815322123

Vendo caldaia a gasolio completa di bruciatore e termosifoni. Usata pochissimo. Prezzo affare. Tel. 3343089164

Vendesi tavolo in cristallo da soggiorno 2 piani in vimini scuro e cristalli fume' € 100,00. Tel. 3297624357

Vendesi Tappeto Persiano provenienza Iran certificato 262x165cm Nain reale finissimo con seta € 1.200,00. Tel 3297624357

Vendesi carrello in vimini e bambu'. Prezzo affare € 100,00. Tel. 3297624357

Vendesi scrivanie e sedie. Tel. 3355270513

Vendesi cameretta con scrivania, camera da letto, da pranzo e cucina. Tel. 3355270513

ISCHIA RESIDENCE Resort Villa Anna Maria, centralissimo, a Mt.50 dal mare nella zona più elegante ed incantevole dell'isola, affitto monolocali arredati. Tel. 3392025115

Vendesi vestito da sposa. Tel. 3355270513

Regalo vestiti bimbo zero sei mesi. E un Peccato buttarli. Mi farebbe piacere darli a chi ne ha bisogno o magari a qualche centro. Sono tutti in ottime condizioni. Tel. 3397756724

Realizzo cartelloni personalizzati per compleanni!! Tutto disegnato e colorato a mano con la massima precisione! Personaggi Disney e tutti gli altri personaggi dei cartoni, e se si vuole, anche con originali particolari 3D. Tel. 3476829038

Sono aperte le iscrizioni nei CSA corpi speciali ambientali Tel. 3389822714

Cerco in regalo, passeggino, box, culla, vestitini in buono stato e quello che serve per neonata e bambina. Tel. 3315636297

Aspirapolvere Elettrolux in buono stato filtro di ricambio colore bianca e rosa 220volt senza sachetto vendo € 50,00 no perditempo. Tel. 3207950663

Lavatoio 50cmx50cm buono stato completo di rubinetto e sifone e tavola x lavare i panni colore bianco con mobile bianco tutto vendo € 50,00 affare. Tel. 3207950663

Anti-crisi : **vendo varie cose per la casa** anche antiquariato prezzi piccoli. Tel. 3290479443

Vendo pentola a pressione marca Zepter diametro cm 24 mai usata. Prezzo affare € 100,00. Tel. 3387838345

Vendo 2 materassi a molle per bambini cm 170x70 ortopedici anallergici ottime condizioni. Tel. 3387838345

Cerco cerchi in lega per Lancia Musa. Tel. 3397756724

Cerco Rolex usato, possibilmente Yacht master oppure Ghiera verde, solo per affare. gittone69@gmail.com

---

Cucina Snaidero usata, con frigo e forno Rex funzionanti, piastra cottura da riparare o cambiare, attualmente funzionano solo 2 fuochi ma ha bisogno di una rinnovata. Il resto della cucina è perfettamente funzionante, frigo ottimo, forno ottimo, cappa e faretti neri, mobili funzionanti. Lavello a due vasche. Ha 6 anni di vita, attualmente ancora in funzione, la vendo solo perchè cambio casa e dove vado cè già un altra cucina. Disponibile da fine luglio, smontaggio e trasporto a carico dell'acquirente. Le misure sono lunghezza 3, 70 m altezza 2, 10 m. Il prezzo parte da € 900,00, ma la vendo al miglior offerente. Possibilità di vederla e valutarla su appuntamento. Tel. 3463641030

Per mercatari **vendesi stok calzature** a prezzi eccezionali. Tel. 3382199005

Vendesi fumetti di topolino anni 80 - 90, topogigio anni 90, tiramolla anni 90. Tel. 3389627459

Causa spazio, **si regalano annate rivista di arredamento AD**. Tel. 3388323102

Vendo edizioni collezioni fotografie trattasi di materiale fotografico eseguito allo stadio campo Italia Sorrento. Tel. 3386061966

Vendo scrivania porta Pc € 25,00.Tel. 3290911800

SKIPPERSPORT® INTERSPORT®
SPORT TO THE PEOPLE

euforie

Corso Umberto I 14-18 • VICO EQUENSE • Tel. 081 8027270 • www.skippersport.com

Non Solo Caffè

MdE shop

box 150 cialde €18,90

Caffè
in grani e cialde
nespresso compatibili

Macchine da caffè
noleggio e assistenza

Vini & Liquori

forniture per privati
alberghi, bar ristoranti

passa da noi e ritira la tua fidelity card

Arabica Decaffeinato
CLASSICO e FORTE

Via Cassano,55 - 80063
Piano di Sorrento (Na)

081.534.22.70
366.2650509
info@mdeshop.com

OFFERTISSIMA

PRENDI 3 e PAGHI 2

MARSHMALLOW
CARAMELLE...

OFFERTA:

SULL'ACQUISTO DI 3 BOTTIGLIE DI VINO

1 BALLON IN OMAGGIO

VINI SFUSI

Vendesi pianoforte verticale nero di marca tedesca a corde incrociate. Tel. 3337843744

Vendesi mobili in stile antico a prezzi irripetibili, anche separatamente. Libreria, scrivania con piano in pelle e cassetti, mensola da ingresso con piano in marmo e specchio abbinato, settiminio, tavolo tondo con piano in marmo e 6 sedie abbinate, vetrina ad angolo in cristallo. Tutti gli oggetti sono in ottime condizioni e molto pregiati, vendo per trasloco. Tel. 3387838345

Cerco studenti universitari a cui somministrare una batteria di test sulla memoria. Se sei interessato/a, contattami subito. Tel. 3343626826

Vendo guardaroba seminuovo adattabile sia per camera da letto sia per cameretta. Vero legno di noce a 12 ante, ottime condizioni con le seguenti misure: altezza cm 270, larghezza cm 302 e profondità cm 60. Il prezzo è di € 190,00. Tel. 3288362302

Vendesi libro usato in buono stato " Parlar chiaro" manuale di grammatica e di educazione linguistica per le scuole secondarie di II grado. Prezzo € 11,15 scontato del 60% rispetto al prezzo di vendita al pubblico presente sul volume. Tel. 3345089943

Vendo cd opendisc + dvd originale Sonohra Sweet home Verona live at Teatro Romano a soli €8,00!! Tel.3392331343

Vendo cd originale di Cesare Cremonini - Bagus - a soli € 7,00!! Tel.3392331343

Vendo Monster Trak 1:8 a scoppio come nuovo con eventuali ricambi ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vendo letto matrimoniale in ferro battuto, nero anticato causa errato acquisto. Prezzo affare € 450,00. Tel. 3338547353

Vendo usati tavolo +6 sedie + credenza noce scuro arte povera buono stato a soli € 800,00 + angoliera a vetrina 45 cm a soli € 50,00. Tel. 3200275061

Vendiamo splendidi portachiavi, bamboline, animaletti, mascotte e tanti altri oggetti in pannolenci realizzati esclusivamente a mano con una soffice imbottitura. Si realizzano vari soggetti anche su ordinazione come bomboniere, orecchini, fermacapelli o piccole idee regalo per feste per bambini. I prezzi variano in base alla grandezza del pupazzetto e vanno dai € 2,00 ai € 6,00. Per qualsiasi info contattateci via e-mail o telefonicamente, saremo ben lieti di aiutarvi Grazie a tutti coloro che visioneranno la nostra offerta. Tel. 3281329950

Vendesi in stock o pezzi singoli più di 150 capi d'abbigliamento da donna tra: pantaloni, maglie, top, maglioni, vestitini, soprabiti sia invernali che estivi usati ed in perfette condizioni. Taglia S e 40/42. Tel. 3332080436

Vendesi scarpe donna, decoltè, stivali e mezzi stivali con tacco misura 40/41 + borse vari modelli e misure usate ma in ottime condizioni, vari modelli e colori. € 10,00 e € 5,00 e € 3,00. Possibile invio foto via e - mail. Tel. 3332080436

Vendesi parure di diamanti brillanti 0. 16 carati, composta da due orecchini con supporto in oro bianco, quadrati e catenina con pendente dello stesso richiamo. Certificati e garantiti con timbro del gioielliere. Vendesi parure completa. Possibile visione zona Sorrento o richiesta di foto, anche della garanzia. Tel. 3332080436

Vendesi cameretta nuovissima, colore marroncino chiaro, composto da lettino, 5 armadio e cassettiera bellissima. Prezzo vero affare € 500,00 poco trattabili. Tel. 3333479274

Vendo piastra Top elettrica 50x70 poco usata € 250,00. Tel. 3404043416 ore serali

---

Vendo 2 friggitrici da 6lt e 3lt 200euro complessivi. Tel 3404043416

Organizziamo le tue feste direttamente a casa tua preparandoti il menu che preferisci. Prezzi eccezionali. Per maggiori informazioni contattaci. Tel. 3385707725

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici. Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendo abito da cerimonia per signora, acquistato in boutique, firmato IMPRONTA, in ottimo stato, taglia 52, (giacca blu e pantalone blu e grigio) € 120,00. Tel. 3332278819

Vendo camicia rossa per signora, acquistata in boutique, taglia 52, in ottimo stato, € 30, 00. Tel. 3332278819

Vendo Libro di Amici "A un passo dal sogno" € 5,00. Libro "Notte prima degli esami" € 5,00. Libro dei Cesaroni "Marco ed Eva, quello che non sai di me" € 5,00. Libro Venturi "In punta di cuore" € 3,00. Libro "Scelte d'amore" € 3,00. Libro "Forse una storia d' amore" € 5,00. Libro "Ho 12 anni faccio la cubista mi chiamano principessa" € 5,00. Libro "Amori appesi a un filo" € 5,00. Libro "Il regno dei draghi" € 5,00. Libro da cui e stato tratto il telefilm Elisa di Rivombrosa € 5,00. I libri sono tutti in ottime condizioni. Vendo Album completo di Elisa Di Rivombrosa uscito nel 2002, in buone condizioni prezzo € 25,00. Album completo di Smalleville uscito nel 2005, in ottime condizioni prezzo € 25,00. Album The Oc completo di poster con foto più album Oc terza stagione completo di poster ma mancante di 14 figurine, gli album sono in ottime condizini e si vendono in blocco € 35,00. Per foto e altro mi potete contattare tramite email maria. grazia88@hotmail. it VENDO 35 dvd "Mimì è la nazionale di pallavolo" € 70,00; Cofanetto "Elisa di Rivombrosa" 1 e 2 uscito come allegato al Sorrisi e Canzoni € 30,00 caduno; 46 dvd "Holly e Banjy due fuoriclasse" € 80,00 il numero 28 manca nella collezione; Dvd cofanetto "OC" prima stagione allegato al Sorrisi e Canzone e dvd "OC" seconda stagione € 40,00 cadauno; Dvd "La freccia nera" con Martina Stella e Riccardo Scamarcio allegato al Sorrisi e Canzoni 6 dvd € 40,00; Dvd "Sissi" tre film di Romy Schnaider"La pricipessa sissi" – "La giovane imperatrice – "Il destino di un imperatrice" € 20,00 tutti e 3 Dvd "Troy", Dvd "La maledizione della prima luna", Dvd "Tre metri sopra il cielo" allegato al Sorrisi e Canzoni, Dvd "Ho voglia di te", Dvd "Prova a volare" con Riccardo Scamarcio, Dvd "Una scatenata dozzina" allegato al Sorrisi e Canzoni, Dvd "Scusa ma ti chiamo amore", Dvd "L'ultimo bacio", Dvd "Notte prima degli esami" 1 e 2. I dvd costano € 4,00 caduno e sono tutti in ottime condizioni. Per foto e altro mi potete contattare tramite Email: maria. grazia88@hotmail. it

---

Vendo community web social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggeria, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. info e - mail firestart@ live. it – Tel. 3288331122 fino a settembre. Tel. 3476753478.

Vendo passeggino Bugaboo usato con pedana per trasporto secondo bambino. Prezzo €120,00. Tel. 3393318257

Vendesi casco Dooa, con visiera, nero a bande grigie; taglia M. Utilizzato solo tre volte, nuovissimo! Prezzo € 60,00 trattabili, un vero affarone! Tel. 3334525274

Vendesi per trasloco 2 divani a modico prezzo, comodi e leggeri in ottimo stato più letto con doghe zona Massa Lubrense. Tel. 3382243662

Vendesi TRIO carrozzina, passeggino fronte mamma-fronte strada, ovetto, coprigambe, parapioggia, fasciatoio e borsa. Marca CAM, modello 2011, 150E. Vendo anche culla color noce, € 80,00 e seggiolone reclinabile colore celeste € 30,00. Tutto in ottime condizioni. Tel. 333 8604852

Cedesi a Massa Lubrense **congelatore a pozzetto Igis** da litri 360 in ottimo stato usato solo un mese funzionante € 300,00. Tel. 3388243771

Vendesi ciclette da camera "Carnielli 105XT" un mese di vita per problemi di spazio € 100,00. Tel. 3497891137

Vendo TAPIS ROULANT pro FORM da palestra semi nuovo. € 500,00 TRATTABILI: Tel. 3318378692

Ripristino e manutenzione organi liturgici. Onestà, affidabilità e prezzi assolutamente concorrenziali e competitivi. Contattaci anche per preventivi gratuiti. Tel. 3393959182

Restauro e manutenzione strumenti musicali, assistenza tecnica pianoforti verticali e a coda, ripristino ed accordatura, manutenzione strumenti elettronici, amplificazione acustica. Consulenza e assistenza. Tel.3393959182

Divertiti ballando a soli €15.00. Balli latino americani, moderni e coreografici per tutte le età. Vi aspettiamo in Palestra Futura a Piano di Sorrento. Possibilità di esibizioni estive nelle piazze della penisola. Tel. 3392331343

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendo in ottimo stato e a metà prezzo (3 o 4 euro) tutti i romanzi d'amore di Barbara Taylor Bradford. Tel. 3337105144

Vendo Frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglia, cucina4 fuochi, Frigorifero piano cottura forno ad incasso ad € 80,00 cadaUNO Tel. 0818721394 - 3384282031

Causa inutilizzo cedo a prezzo affare **abbonamento all inclusive** palestra Palagiò. Tel. 3382372500

Compro mobili antichi ed oggetti antichi (non modernariato). Massima valutazione. Competenza e discrezione. Silvio - Vico Equense. Tel. 3338612028

Vendesi giubbino Refrigiwear estivo nero taglia xs, usato in buone condizioni al prezzo di € 30,00. Tel. 3381203014

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

SVAGO

Sapete dire qual'è quel posto dove i fiumi si attraversano a piedi asciutti, e in un batter d'occhio si va da una città all' altra?

La carta geografica

Si può vedere ma non si può toccare, cos'è?

L'ombra

Quando sono con i miei fratelli e sorelle sono rosso. Quando mi dai uno scatto contro un qualcosa di rosso e ruvido divento giallo. Quando mi soffi divento nero. Cosa sono?

Un fiammifero

State sognando: Siete su un incrocio e volete andare a destra ma ad un certo punto vi accorgete che avete dei dinosauri affamati a destra allora decidete di andare a sinistra ma vi accorgete che non solo non potete andare a sinistra per i dinosauri ma siete circondati. E anche sotto di voi e sopra avete dei vermi e dei uccelli carnivori. Cosa fate?

Vi svegliate!

Jonny e la papera

Jonny era un ragazzino e assieme alla sorellina andò a trovare i nonni in campagna. Il piccolo Jonny aveva con sè una fionda per giocare. Un giorno andò nel boschetto per tirare a qualche bersaglio, ma non riuscì a colpire nulla. Scoraggiato se ne tornò a casa per pranzare, ma mentre camminava nel cortile, vide la papera della nonna e senza pensarci molto, la mirò con la fionda e la colpì, uccidendola. La cosa lo spaventò e lo preoccupò molto. Preso dal panico nascose subito la papera morta dietro una catasta di legna e solo allora si accorse che sua sorella lo stava guardando. Sally vide tutto, ma non disse nulla. Dopo pranzo la nonna disse: "Sally, ora laviamo i piatti". Ma Sally le rispose: "Nonna, Jonny mi stava dicendo che voleva aiutarti lui a lavare i piatti". E nel contempo sussurrò a Jonny "Ricordati della papera...."

Jonny lavò i piatti. Più tardi il nonno chiese ai ragazzi se volevano andare a pescare con lui. La nonna però gli disse: "Mi dispiace, però Sally mi è necessaria per preparare la cena di stasera". Sally sorrise e disse: "Jonny mi ha appena detto che voleva rimanere lui ad aiutare la nonna per la cena" e ripetè all'orecchio di Jonny: "Ricordati della papera...." Sally andò a pescare col nonno e Jonny rimase a preparare la cena. Passarono alcuni giorni e Sally continuava a divertirsi, mentre Jonny faceva i lavori che avrebbe dovuto fare Sally.
Dopo un certo tempo Jonny non resistette più. Si armò di coraggio e andò dalla nonna confessando di aver ucciso la sua papera.

La nonna si inginocchiò e lo abbracciò, quindi gli disse: "Tesoro mio, lo so. In quel momento stavo alla finestra e ho visto ogni cosa. Visto che ti amo molto ti perdono. Soffrivo per te, poiché mi chiedevo fino a quando avresti permesso a tua sorella di usarti come suo schiavo."

PEUGEOT SCOOTERS

SYM

Acquistando uno di questi veicoli riceverai un buono acquisto di

Tweet 50/125/150

Symphony 50/125/150

€ 400,00

da spendere presso la nostra concessionaria.

Offerta valida fino al

31.10.2012

Motofficina

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1

Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

CERCACI SU FACEBOOK

Ogni Martedì e Venerdì Familiare Margherita a € 5,00 solo con consegna a domicilio

Gastronomia Rosticceria

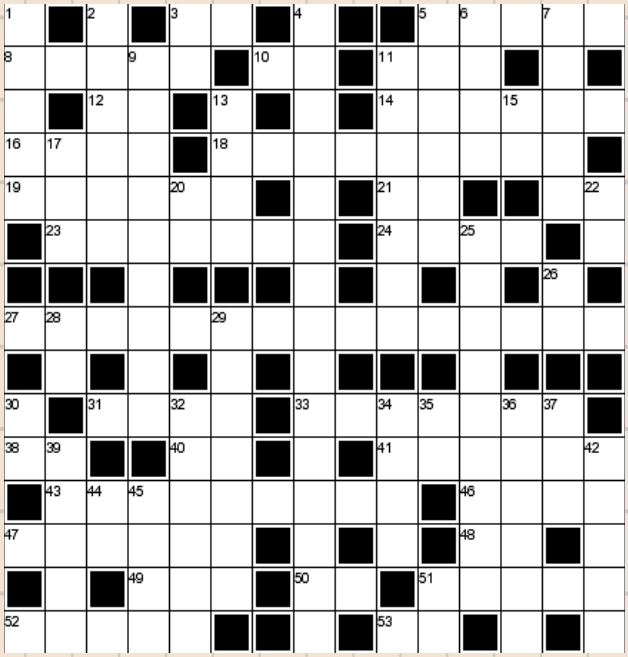
LIVE TUTTE LE PARTITE SKY

NOVITA': CONSEGNA A DOMICILIO

ARRIVA LA CONSEGNA ANCHE A SANT'AGNELLO... PER UNA SPESA DI ALMENO € 15,00 RICEVERAI IN OMAGGIO 1 PANCIOK CON NUTELLA

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

3. Dikdik nel mezzo - **5.** Sembrate - **8.** Compiono furti - **10.** Cobalto - **11.** Il Don di Tirso de Molina - **12.** Timido in centro - **14.** I clienti del barbiere - **16.** Molto in francese - **18.** Il regista di "regalo di Natale" - **19.** Il nome di Mirbeau - **21.** Rover agli estremi - **23.** Una coniugazione del verbo greco - **24.** Uno stile degli anni '20/'30 - **27.** Fa aumentare la scorrevolezza - **31.** L'ultima dei ventuno - **33.** Sugli annunci economici è l'opposto di offresi - **38.** Le prime di zolfanello - **40.** Spyris in centro - **41.** Una categoria di motocross - **43.** Fanciullagine, immaturità - **46.** Quasi unici - **47.** Lo uccise Caseiro - **48.** L'iridio per il chimico - **49.** Il codice umano - **50.** Al termine del party - **51.** Fortemente uniti - **52.** L'autore di "Moll Flanders" - **53.** Due di Kutaisi

VERTICALI

1. Contende Olivia a Braccio di Ferro - **2.** Lo sposo di Alcesti - **3.** Mezzo kiwi - **4.** Ingannatore, traditore - **5.** Calamari giganteschi - **6.** L'anima in poesia - **7.** Penisoletta sarda nei pressi di Oristano con vestigia fenice - **9.** Compensare, indennizzare - **11.** Può essere giurata oppure notturna - **13.** L'ultima dea latina 15. Incipit agli estremi - **17.** Un'assicurazione - **20.** Imprevidenza in centro - **22.** Novecentonovanta a Roma Antica - **25.** Struttura inserita nel ginostemio contenente le massi polliniche prive di caudicole - **26.** Johnny nel mezzo - **28.** Centro dell'alfa - **29.** La desta il comico - **30.** Giacomo Zanella - **32.** Il padre di Romina Power - **34.** Team calcistico spagnolo - **35.** Le prime di cnidaria - **36.** Il Luisito che giocò nell'Inter - **37.** Abbreviazione di irregolare - **39.** Una pietra irridescente - **42.** Fungo parassita della vite - **44.** Puro in centro - **45.** "Dentro, interno" nei prefissi - **51.** Le prime di cupidigia

CRUCIPUZZLE

O	L	A	F	E	C	I	B	O	L	G	O	P	I	C
I	Y	T	S	L	W	S	J	B	U	Z	J	R	H	O
N	I	I	S	R	J	S	P	G	X	U	S	O	C	V
H	V	N	U	C	L	E	A	R	I	S	T	A	R	O
A	J	O	U	O	F	E	O	O	S	A	F	V	Y	J
H	L	M	Q	D	W	Q	K	W	Z	Y	W	O	N	E
N	O	L	O	D	N	E	F	L	A	C	S	Q	I	L
L	K	O	U	T	P	C	W	I	A	A	Q	E	Z	V
E	S	P	R	I	M	I	B	I	L	E	S	S	A	G
P	B	M	A	R	M	Z	C	N	P	R	D	X	R	A
S	O	I	O	T	A	Z	Z	O	R	T	S	P	R	F
Z	I	J	O	E	M	A	G	N	C	C	B	E	O	P
A	N	S	I	E	X	L	T	N	J	X	A	Q	S	H
X	E	C	P	P	V	P	I	A	B	U	T	I	T	Q
S	G	O	L	P	I	N	T	P	R	A	E	C	I	R

E	I	A	M	O	W	V	V	D	F	W	D	S	U	E
T	R	I	D	I	P	N	O	T	I	Z	Z	A	R	E
I	D	R	K	P	V	P	L	Y	N	Z	V	P	O	H
F	W	A	C	O	R	O	F	X	N	G	P	O	R	C
R	U	N	P	C	T	N	Q	M	U	I	H	N	M	S
O	R	A	K	S	Q	A	I	E	B	S	J	I	B	A
M	G	P	U	O	Z	I	B	D	H	A	U	F	P	M
O	M	M	A	R	E	C	N	I	R	T	A	I	E	A
R	I	A	M	E	N	R	Q	T	J	I	Q	C	E	G
I	S	C	E	F	B	E	G	A	X	N	R	I	M	R
P	M	K	I	S	V	L	G	N	Z	I	W	O	S	E
I	M	J	L	J	G	S	D	D	G	C	Q	X	C	B
S	A	L	U	T	A	N	D	O	L	I	H	R	B	B
F	L	U	U	P	J	E	F	L	X	V	Z	C	V	F
Y	A	X	I	T	S	E	R	E	C	R	I	B	S	H

GAS
TEE
ONE
USA
OVO
OCR
PEL
RHO

ETA
POE
GROWL
GOLPI
GENIO
ISSEE
ANSIE
LAZZI

PROAVO
HAHNIO
PANNONI
TITUBAI
ARROSTI
IMPOLMONITA
NUCLEARISTA
ESPRIMIBILE

VOL
OSE
RUN
AMO
TRI
AIE
FINN
MALA

ACORO
LERCIANO
ISATINICI
CAMPANARIA
IPNOTIZZARE
PIROMORFITE
SFEROSCOPIO
SBIRCERESTI

SALUTANDOLI
BERGAMASCHE
SAPONIFICIO
MEDITANDOLE

5+1 motivi per scegliere

Perche' sei un'amico non sei un cliente !

Sma superò®

supermercati

Perche' se hai più di 65 anni al martedì hai lo sconto del 5% !

Perche' dalle 14,00 alle 18,00 paghi tutta la spesa con i ticket !

Perche' ti portano la spesa a casa e non ti costa niente !

Perche' siamo cortesi e gentili !

Perche' la qualità da noi è Supersuperò!

SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

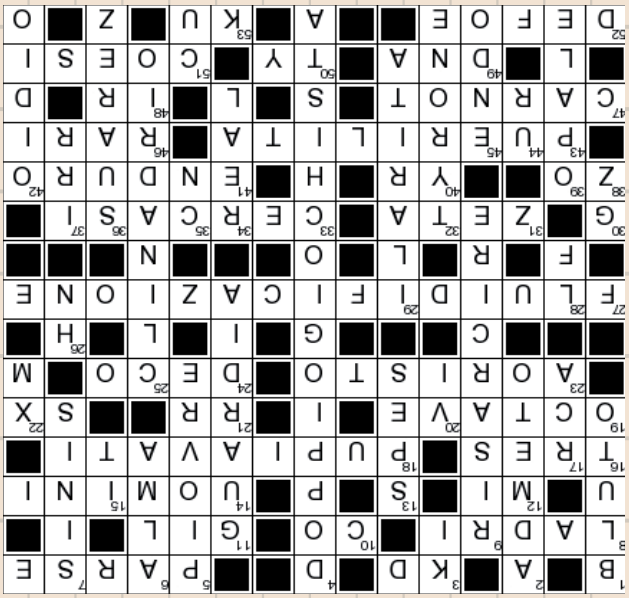
SUDOKU

		5			4			2
	8				5			6
				6				
						7		
5	6		1	3			8	
	2	9				6	1	
			7					
			5		6	4		7
		2			9			8

2		1		7		8		
4	6						9	
	8			1			4	
				5			3	
	3		9	8			5	1
					6			
		4		9	7			
5								
	9			2		7		

4		7			9			2
8					5	1	3	7
					2			5
				3				
			8		7	5		9
7					1			
		4		9		8		6
		8		2				1
2	3							

SOLUZIONI



CRUCIVERBA

CRUCIPUZZLE

2	3	1	6	7	8	9	5	4
6	9	8	5	2	4	3	7	1
5	7	4	1	9	3	8	2	6
7	8	6	9	5	1	2	4	3
3	1	2	8	4	7	5	6	9
9	4	5	2	3	6	7	1	8
1	6	3	7	8	2	4	9	5
8	2	9	4	6	5	1	3	7
4	5	7	3	1	9	6	8	2

6	9	8	5	2	4	3	7	1
5	7	2	1	6	4	3	8	9
3	1	4	8	9	7	5	2	6
1	2	5	3	4	6	9	7	8
7	3	6	9	8	2	4	5	1
8	4	9	7	5	1	6	3	2
9	8	3	6	1	5	2	4	7
4	6	7	2	3	8	1	9	5
2	5	1	4	7	9	8	6	3

7	5	2	3	4	9	1	6	8
1	9	8	5	2	6	4	3	7
3	4	6	7	8	1	2	5	9
8	2	9	4	5	7	6	1	3
5	6	7	1	3	2	9	8	4
4	1	3	6	9	8	7	2	5
2	7	4	8	6	3	5	9	1
9	8	1	2	7	5	3	4	6
6	3	5	9	1	4	8	7	2

SUDOKU

SATISFHAIR

Luca e Tony
hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014
lucaetonysatisfhair@gmail.com
on-line il nuovo sito: www.satisfhair.it

SATISFHAIR

positano news

La testata quotidiana
della Penisola Sorrentina
e Costiera Amalfitana.
In Campania la più vista dall'estero
con notizie tutti i giorni.

www.positanonews.it

KIDS CORNER

L'AMBIENTE

Cosa fa Fabio dopo che ha bevuto tutta l'acqua della bottiglietta?

R	W	P	S	A	L	U	T	E	I	C	A
A	I	W	U	O	M	O	C	E	L	A	I
P	M	Q	F	L	A	B	L	D	R	L	G
I	C	O	L	C	I	C	I	R	A	E	O
A	O	I	R	B	P	Z	E	E	L	T	L
N	A	S	T	E	A	T	I	V	N	U	O
T	I	I	L	A	M	I	N	A	C	T	C
E	A	A	M	E	T	S	I	S	O	C	E

AMBIENTE
VERDE
ECOLOGIA
RICICLO
PULIZIA
ECOSISTEMA
ANIMALI
ACQUA
SALUTE
TUTELA
VITA
WWF
PIANTE
TERRA
UOMO
AMORE
BRIO

SUDOKU

	2	3	4
3	4	1	
2	1	4	
	3	2	1

2	1	4	3
4			1
1			4
3	4	1	2

Soluzione L'AMBIENTE
RICICLA LA PLASTICA

Marco vorrebbe convertire il suo oro in denaro, ma è un pò timoroso di entrare da OROCASH. Decide di farsi coraggio ed entrare, trovando un ambiente estremamente discreto con personale disponibile e simpatico.

Marco cambia finalmente il suo oro in denaro, potendosi così permettere il tanto sospirato viaggio sulle spiaggie dorate dei mari caraibici, per un lungo periodo di relax.

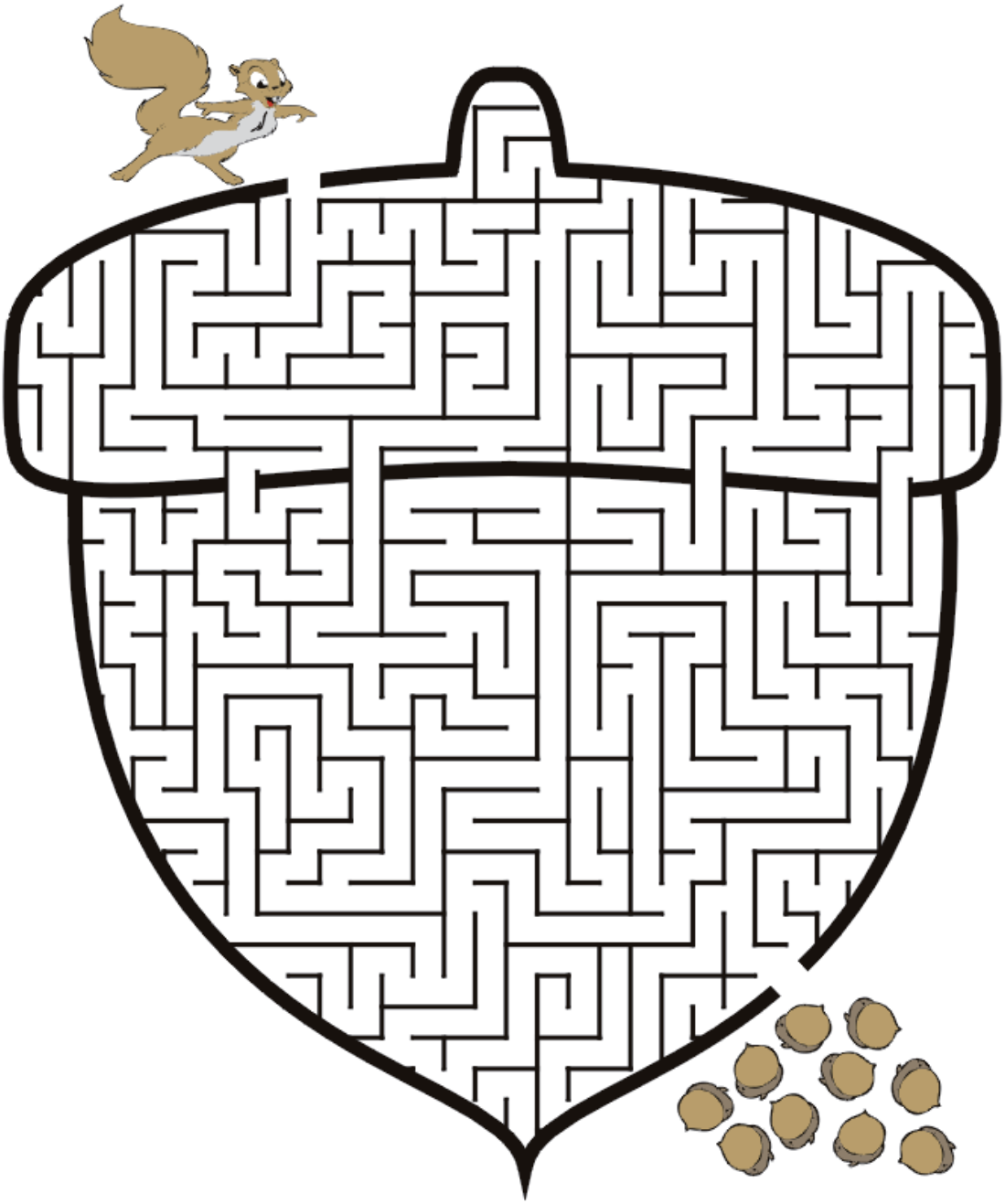
Ogni riferimento a fatti, persone o cose realmente esistenti è puramente casuale

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

TROVA LA VIA D'USCITA



Parrocchia S.Maria dell'Arco - Ponte Persica
Cappella Musicale "Laus Deo"

Il Musical Francesco

Tutto ha un solo nome: Amore

Mercoledì 24 e Giovedì 25 Ottobre 2012
Alle ore 20:30

"Teatro Delle Rose" Piano di Sorrento

Testo e Canzoni: Vincenzo Cerami
Coordinamento Musicale: Carmelo D'Esposito
Direzione Musicale: Marianna Russo
Regia: Gennaro Boiano

ACQUA & SAPONE
Oltre la Convenienza
20
Piazza della Repubblica
Piano di Sorrento

ACQUA & SAPONE

Sfoglia il volantino su
www.acquaesapone.it

2 Ottobre
4 Novembre

PIAZZA DELLA REPUBBLICA - PIANO DI SORRENTO
DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

SEGUICI ANCHE SU:
FACEBOOK

-50% € 6.95

-46% € 8.90

-50% € 9.25

RIMMEL LONDON
LASTING FINISH BY

Kate

-50%

DIRETTAMENTE DALLE PASSERELLE DI KATE MOSS I COLORI PIÙ TRENDY DEL MOMENTO A SCONTO 50%

ACQUA & SAPONE PROFUMI
LA TUA COSMETICA DI MARCA AL 50%!

€ 5.15
RIMMEL ROSSETTO LASTING FINISH KATE MOSS DURATA 8 ORE

ACQUA & SAPONE COLLECTION

sabato 20 ottobre
IN OMAGGIO*
la mezzaluna
disponibile nei colori:

Caratteristiche
- materiale acciaio inox con rivestimento colorato
- disponibile in tre varianti di colore: verde, arancio e lilla
- prezzo al pubblico consigliato 8,90

BRANDANI
gsn group

Collezionali tutti!

Ogni mese, per tutto il 2012, ***Acqua & Sapone*** ti regala un prodotto casa Brandani.
Accessori utili e di alta qualità, dai colori vivaci per riempire di allegria la tua cucina.

2

m

Q

X

O

5

T

di Alfredo Crispo

FIFA 13
DI NUOVO IN CAMPO

Ritorna finalmente sugli scaffali il simulatore calcistico più famoso, il nuovissimo Fifa 13, che si prospetta pieno di sorprese.

Le novità di questo nuovo capitolo cominciano dal nome dato alla modalità partita veloce, chiamata più elegantemente "Match day", in questa modalità riceveremo costantemente aggiornamenti sulle squalifiche, sullo stato di forma e sugli infortuni.

Potremo affrontare queste sfide con aggiornamenti on-line davvero completi e potremo attivare gli aggiornamenti sulle altre partite del cartello, infatti con un solo click riceveremo notizie in diretta dagli altri campi.

Ovviamente chi acquista Fifa 13 non si limiterà alla modalità match day, ma punterà subito alla "carriera", in questo campo vedremo molte sorprendenti novità, innanzitutto il meccanismo del mercato, punto centrale del gioco, si rinnova, la modalità di acquisti, cessioni e prestiticambiano in maniera sorprendente.

Avremo un sistema che ci permetterà si conoscere il vero valore di mercato del giocatore, che ci consentirà di dare una spinta al trasferimento e la possibilità di dargli ruoli centrali in prima squadra.

I cambiamenti apportati a questo nuovo Fifa, non soso sempre visibili, i programmatori hanno rivoluzionato gli algoritmi del gioco, permettendo ai procuratori di avere più strumenti per prendere le loro decisioni.

Conferenze stampa e la gestione dei fondi tornano rinnovate come non mai, avremo la facoltà di ricevere finanziamenti extra, inoltre saremo continuamente aggiornati sulle news più calde e utili.

Oltre alla carriera saremo chiamati ad affrontare vere e proprie prove di abilità, che comprendono tiro, dribling, passaggio e via discorrendo, i punti acquisiti grazie a queste prove, potranno essere utilizzati come una sorta di moneta virtuale, grazie alla quale potremo acquistare potenziamenti, lo store comprende divise e scarpini, inoltre con una spesa decisamente più onerosa, potremo acquistare partite extra per la stagione online (cosa che si rivelerà utile nei momenti di crisi).

Come sempre il punto di forza di questo gioco sta nella grafica, i volti dei giocatori sono curati in ogni minimo particolare, potranno anche riprodurre espressioni facciali, inoltre saranno disponibili esultanze e movimenti estremamente realistici, insomma il comparto grafico ha fatto il suo dovere, anche se come nelle scorse edizione manca la atmosfera tipica degli stadi.

E come per molti giochi del momento, anche Fifa 13 usufruisce dell'ormai famoso Kinect, sulle prime viene da chiedersi in che modo, correre in salotto può risultare un po' scomodo, fortunatamente non saremo chiamati ad utilizzare i polpacci, grazie al kinect sarà possibile chiamare schemi e sostituzioni in tempo reale, in più sarà possibile insultare arbitro e allenatore, cosa che hanno fatto tutti nelle scorse edizioni, senza bisogno del supporto del Kinect, ma adesso se saremo veramente scurrili (come sempre) finiremo in televisone.

A lasciare perplessi è la sorprendete quantità di infortuni che si registrano in pochi mesi, nessuno dei quali trascurabile e che comporta un bel po' di mesi di stop, avranno preso Pato come riferimento universale?

Il comparto musica e piacevolmente variegato e orecchiabile, i brani inseriti sono godibilissimi, i commenti in inglese sono affidati a Martin Tyler ed Alan Smith, per la versione Italiana invece non sappiamo ancora a chi sarà affidato questo bel compito.

Questo nuovo capitolo si prepara a fare strage di critici, con la promessa di non scendere al di sotto del nove nelle votazioni.

Un gioco da non lasciarsi scappare, per chi ama e amerà sempre il calcio, cosa c'è di meglio che immergersi a pieno nella atmosfera della serie A?

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

Hai fatto il tagliando al tuo computer?

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

€ 25,00

SPECIALE SICUREZZA PC

METTI IL TUO PC IN SICUREZZA CON ANTIVIRUS ORIGINALI

A PARTIRE DA
€ 19,90
COMPRENSIVO DI INSTALLAZIONE
OFFERTA LIMITATA

NOTEBOOK HP 655
AMD E1-1200 – HD 320GB – **RAM 6GB** – DVDRW
WIFI - WEBCAM - LINUX – MONITOR 15,6"
€ 399,00

PC ENTRY LEVEL
INTEL 2700 – HD 250GB – RAM 4GB
DVDRW – LINUX – LCD 18,5"
€ 349,00

LA RICCHEZZA DEI GIARDINI PENSILI

Fanno risparmiare energia e denaro, migliorano il clima e l'umore

Togliamoci subito la curiosità: cos'è un "tetto verde"? Secondo le definizioni ufficiali, è un vero e proprio giardino pensile realizzato su case, capannoni, gallerie, passanti ferroviari... ovunque, insomma, non ci sia un diretto contatto con il suolo naturale. Questo tipo di copertura è formato da strati ben determinati (soletta, feltro, guaina antiradice, barriera drenante...) che fanno parte del tetto dell'edificio, ovvero sono stati progettati e realizzati unitamente a questo.

Nel mondo, e in particolare in Europa, i tetti verdi sono ormai un fatto acquisito, tanto che in Svizzera, Austria e Germania le amministrazioni comunali incentivano economicamente i cittadini che vogliono realizzare coperture di questo tipo. In Italia l'interesse delle amministrazioni sta aumentando negli ultimi anni: il comune di Bolzano è stato il primo a riconoscere ufficialmente l'efficacia del verde pensile.

QUALI BENEFICI APPORTA UNA TALE SOLUZIONE?

1 **Fanno risparmiare.** Il verde pensile è un considerevole aiuto nel risparmio e nella migliore gestione delle risorse energetiche. Può trattenere una parte delle precipitazioni, rallentando il deflusso della pioggia verso i sistemi di smaltimento (interessante per le amministrazioni comunali). L'evapotraspirazione delle piante, oltre a restituire parte delle precipitazioni all'ambiente, abbassa le elevate temperature delle città, poiché il processo richiede assorbimento di energia termica.

2 **Puliscono l'aria.** I tetti verdi sono anche in grado di abbattere le polveri: sulla superficie delle foglie si forma infatti un sottile strato di aria satura di umidità, e il pulviscolo, entrando in contatto, si inumidisce e ne viene "catturato" in grande quantità.

3 **Non perdono.** Occorre poi sfatare il preconcetto che questa soluzione sia dannosa per la soletta dello stabile: è stato provato che gli strati di protezione si mantengono integri molto più a lungo rispetto a una impermeabilizzazione normale. La prova? Vicino a Zurigo è ancora intatta e funzionante una stratificazione impermeabile realizzata nel 1914, coperta da un prato che richiede oggi un solo sfalcio all'anno e nel quale si è insediata una ricca vegetazione autoctona, con specie rare ed endemiche.

4 **Funzionano da isolante termico per lo stabile**, diminuendo la dispersione di calore d'inverno e abbattendo i costi del condizionamento estivo, e possono mitigare sensibilmente le onde sonore ed elettromagnetiche.

5 **Contribuiscono allo sviluppo della micro e macrofauna**: sopra un grattacielo di Londra, alto 130 metri, è stata di recente realizzata una copertura verde poco influente dal punto di vista del risparmio energetico e del miglioramento del microclima, ma importante perché offre una delle rare zone di sosta cittadine agli uccelli di passaggio. E poi questo è anche un modo per restituire all'ambiente i metri quadrati di verde sottratti con la cementificazione.

QUAL È IL TUO GRADO DI POPOLARITÀ?

In famiglia o tra amici, ti senti apprezzato/a? Ti viene chiesta la tua opinione? Non si può fare a meno di te durante le feste? Insomma, sei popolare? Per saperlo, rispondi a tutte le domande del test e saprai qual è il tuo grado di popolarità!

1 PER TE IL SIMBOLO DEL POTERE

A Un leone ruggente. ***3 punto***
B Una macchina potente. ***2 punti***
C Una coppa di champagne. ***1 punto***

2 CHE COSA RISPONDI A UNA TELEFONATA DAL TONO AGGRESSIVO?

A "Cambi tono, o riattacco !" ***3 punti***
B "Si calmi per favore, si calmi...!" ***1 punto***
C "Si è alzato col piede sbagliato ?" ***2 punti***

3 IL FINE SETTIMANA DEI TUOI SOGNI:

A In un castello della Baviera, immerso in un paesaggio da favola. ***3 punti***
B A New York in un albergo di lusso. ***2 punti***
C Su una spiaggia affollatissima in California. ***1 punti***

4 DEVI ORGANIZZARE UN VIAGGIO PER DEGLI AMICI. COSA FAI PRIMA PER PRIMA?

A Ti iscrivi sulla lista dei partecipanti. ***1 punto***
B Chiedi che ti diano dei soldi per le eventuali spese. ***3 punti***
C Chiedi dove preferiscono andare. ***2 punti***

5 SCOPRI CHE UNA COPPIA DI AMICI CHE CREDEVI MOLTO INNAMORATI SI SONO SEPARATI. DECIDI DI:

A Far di tutto perché si rimettano insieme. ***3 punti***
B Riconfortare ognuno dei due, separatamente. ***2 punti***
C Lasciare che il tempo risolva la situazione. ***1 punto***

6 BEVANDE FRESCHE E INVITATI ALLEGRI. LA FESTA E' UN SUCCESSONE. E TU, CHE RUOLO HAI:

A Di amico/a fedele e discreto/a. ***3 punti***
B Di osservatore/trice a cui non sfugge niente. ***2 punti***
C Di anima che infiamma l'atmosfera. ***1 punto***

7 SE I TUOI AMICI TI DESSERO UN PREMIO VORRESTI AVERE QUELLO DELLA:

A Allegria. ***1 punto***
B Simpatia. ***2 punti***
C Eleganza. ***3 punti***

8 IL FATTO CHE LA TUA PERSONALITA' POSSA ESSERE UN MODELLO PER GLI ALTRI TI SEMBRA:

A Una grande responsabilità. ***3 punti***
B Gradevole. ***2 punti***
C Stupefacente. ***1 punto***

IL TUO GRADO DI POPOLARITÀ È SEMPRE MOLTO ALTO

fino a 13 punti

Circondato/a da amici dall'alba al tramonto, apprezzato/a e simapatico/a con tutti, la tua vita di tutti i giorni assomiglia all'autostrada del sole nel mese di agosto...! Il tuo grado di popolarità non è solo torrido, ma addirittura stupefacente! Per te non c'è niente di meglio delle persone che ti apprezzano, che ti sorridono non appena ti vedono, o quelle a cui puoi insegnare qualcosa o essere utile. Hai bisogno di essere stimato/a dagli altri per sentirti vivo/a e quando sei da solo/a ti annoi subito da morire... Ma attento/a a non dipendere sempre dagli altri per stare bene con te stesso/a, a non voler conoscere sempre nuova gente, seno' rischi di ritrovarti senza amici e con molte conoscenze superficiali. Per preservare la tua personalità e la tua vita privata, impara a dire di no ai tuoi amici. Forse il tuo grado di popolarità diminuirà, ma le persone che ti apprezzano veramente capiranno e rimarranno al tuo fianco!

IL TUO GRADO DI POPOLARITÀ È BUONO

da 13 a 18 punti

Hai un temperamento anticonformista ma anche sereno ed equilibrato, perciò il tuo grado di popolarità dipende dalla simpatia che vuoi ispirare. Se ti senti contenta e in forma sai essere comunicativo/a, espansivo/a, adorabile, e quindi il tuo grado di popolarità sale alle stelle! Ma se ti senti malinconico/a e stanco/a ti dimostri meno espansivo/a, gli altri sentono di non essere più tanto importanti ai tuoi occhi e così si staccano da te... Ti piace sentirti libero/a, senza essere condizionato/a da nessuno, ed hai ragione. Dovresti però provare più spesso a mostrare tutti gli aspetti della tua personalità, anche i più tristi e lasciare che in quei casi gli altri ti vengano incontro. Non c'è solo gente opportunista nel mondo, ci sono molte persone pronte a tenderti la modo in modo disinteressato e generoso.

IL TUO GRADO DI POPOLARITÀ È UN PO' BASSO

da 19 punti in poi

Dici sempre quello che pensi, e non fai nessuno sforzo per dimostrarti simpatico/a, perciò non sei di quelli/e che tutti ammirano e che si invitano per prime alle feste, insomma il tuo grado di popolarità non è mai molto elevato... ! Ma ciò non ti preoccupa più di tanto, preferisci avere tre o quattro amici che conosci bene, invece di un esercito di conoscenti, insomma meglio pochi ma buoni. Per te bisogna essere sempre sinceri, sai cosa vuoi e preferisci non rinunciare mai alla tua libertà di agire e pensare. Non ti sforzi di trovare dei compromessi tra i tuoi gusti, le tue convinzioni, i tuoi sentimenti e quelli di chi ti circonda e a volte ti si accusa di avere un brutto carattere. Ed è vero che quando qualcosa non ti sta bene ti rinchiudi in te stesso/a e tiri fuori le unghie. In fondo per te la solitudine non rappresenta un problema e dato che hai una forte personalità e anche dal punto di vista sentimentale sei sicuro/a di te, non hai bisogno delle gioie fugaci della popolarità.

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664 | tel. 0818781790 _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

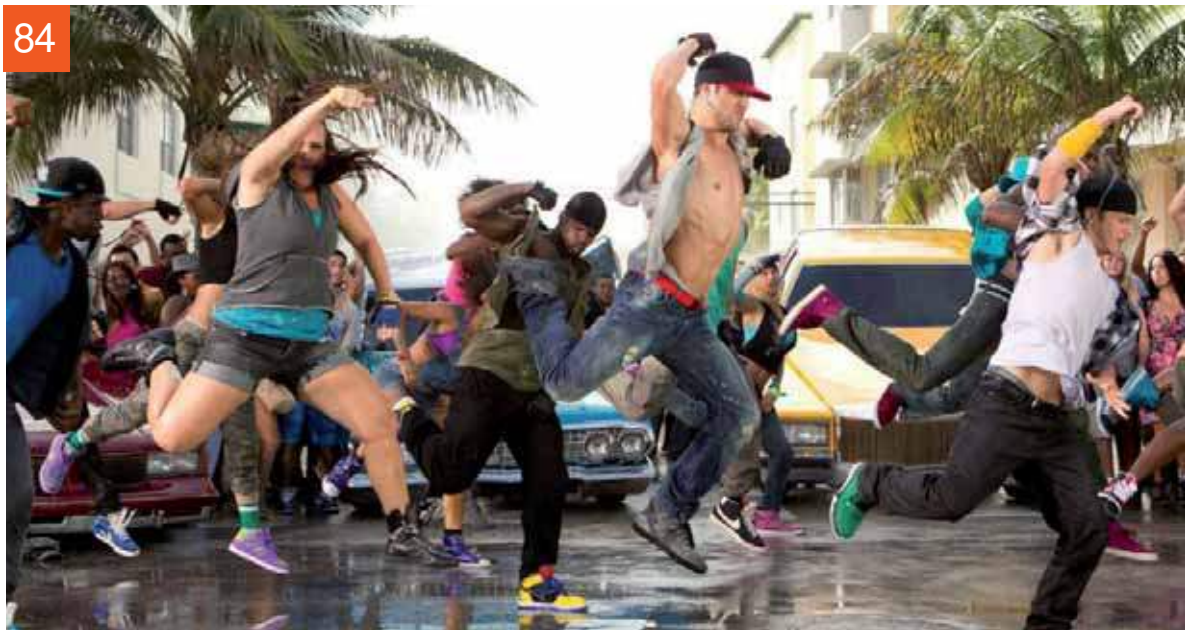
Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/e | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



Cinema i film del mese di OTTOBRE

Step Up 4 Revolution

Film musicale, romantico della durata di 99 min. diretto da Scott Speer e interpretato da Cleopatra Coleman, Misha Gabriel Hamilton, Ryan Guzman, Michael 'Xeno' Langebeck.
Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in USA e distribuito in Italia da M2 Pictures il giorno 04 ottobre 2012.
Trama: Sean è un giovane ballerino di talento che si guadagna da vivere facendo il cameriere a Miami, mentre Emily è una ragazza di buona famiglia con la passione sfrenata per la danza. Tra i due è amore a prima vista, ma le difficoltà da affrontare saranno tante...

Un giorno speciale

Film drammatico della durata di 89 min. diretto da Francesca Comencini e interpretato da Filippo Scicchitano, Giulia Valentini, Roberto Infascelli, Antonio Zavatteri.
Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da Lucky Red il giorno 04 ottobre 2012.
Trama: È il primo giorno di lavoro per Gina e Marco. Lei ha appuntamento con un politico importante che dovrebbe aiutarla ad entrare nel mondo dello spettacolo, lui è l'autista che l'accompagnerà all'incontro. Non si conoscono ed in comune hanno solo la giovane età e la voglia di farcela a tutti i costi. Non si conoscono ma il politico, rinviando continuamente l'appuntamento, offre loro l'occasione di trascorrere insieme questo "giorno speciale", di scoprirsi l'uno con l'altra e di ritrovare il valore delle loro giovani vite.

Asterix e Obelix al servizio di sua maestà

Film di genere avventura, commedia diretto da Laurent Tirard e interpretato da Gérard Depardieu, Edouard Baer, Fabrice Luchini, Catherine Deneuve. Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in Italia, Francia, Spagna, Ungheria e distribuito in Italia da Lucky Red il giorno 31 ottobre 2012.
Trama: 50 a.C. Cesare ha sete di conquista. Alla testa delle sue legioni decide d'invadere un'isola situata ai confini del mondo, un paese misterioso chiamato Britannia. La vittoria è totale e rapida...o quasi. Un piccolo villaggio, a fatica, riesce a resistergli. Cordelia, regina dei Bretoni, decide dunque d'inviare il suo più fedele servitore, Jolitorax, a chiedere aiuto in Gallia, presso un altro piccolo vilaggio noto per la sua resistenza ai Romani.

Macelleria De Simone Giovanni

Carni macellate fresche
Salami di
produzione paesana

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189

ARIZONA PARK CLUB

ORGANIZZA LA TUA FESTA IN ESCLUSIVA E STUPIRAI TUTTI
GRANDE SALA STILE FAR WEST, TANTO SPAZIO ESTERNO
CON PLAYGROUND COPERTO, ANIMAZIONE
E CAVALLINO PER I PIU' PICCOLI.
IDEALE PER FESTE DI 18 ANNI, COMPLEANNI,
EVENTI DI QUALSIASI TIPO, CENE DI GRUPPO E GRIGLIATE.

PRENOTA LA TUA FESTA DAL 15 OTTOBRE
E VIENI GRATIS ALLA FESTA DI HALLOWEEN

SPECIALE
HALLOWEEN
CONTATTACI

PER VISITARE
IL PARCO E
GIOCARE SIAMO
APERTI DALLE
16,00 ALLE 19,00

Via S. Lucia, 29 - Sorrento
segui le date dei nostri eventi su

Tel. 081 8770650 e-mail euvan@libero.it
Cell. 360 73 96 43 - 338 22 70 188

On the Road

Film di genere drammatico della durata di 137 min. diretto da Walter Salles e interpretato da Sam Riley, Garrett Hedlund, Kristen Stewart, Kirsten Dunst. Prodotto nel 2012 in Gran Bretagna, Francia, USA e distribuito in Italia da Medusa il giorno 11 ottobre 2012.
Trama: Il film ricostruisce gli anni passati da Kerouac a vagare per il Nord America insieme all'amico Neal Cassady, 'eroe dell'Ovest innevato con le basette'. Nei panni di Sal Paradise e Dean Moriarty, i due attraverseranno il paese per accumulare esperienze alla ricerca del proprio io.

All'ultima spiaggia

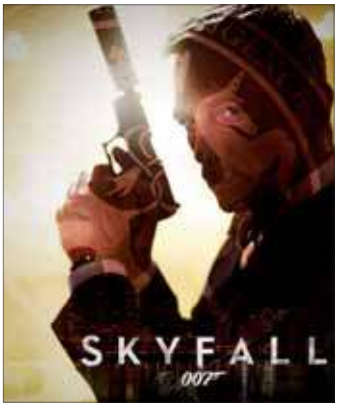
Film diretto da Gianluca Ansanelli e interpretato da Dario Bandiera, Aurora Cossio, Alessandro Di Carlo, Carmine Faraco. Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da Medusa il giorno 04 ottobre 2012.
Trama: Per rinnovare il mondo dei reality una rete televisiva ne mette in cantiere uno chiamato "L'ultima spiaggia", i cui concorrenti devono essere talmente disperati da non avere niente da perdere.

Total Recall - Atto di Forza

Film di genere azione della durata di 118 min. diretto da Len Wiseman e interpretato da Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel, Bryan Cranston, Bokeem Woodbine, Bill Nighy, John Cho, Will Yun Lee, Milton Barnes, James McGowan.
Prodotto nel 2012 in USA, Canada e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 11 ottobre 2012.
Trama: Un uomo è perseguitato da un sogno ricorrente, quello di effettuare un viaggio su Marte. L'uomo decide quindi di acquistare una vacanza virtuale su Marte dalla Rekall Inc., compagnia che impianta finte memorie nella mente delle persone, e finisce per credersi un agente segreto in missione su una colonia marziana.

Indovina perché ti odio

Film di genere commedia della durata di 114 min. diretto da Sean Anders e interpretato da Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Vanilla Ice. Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 19 ottobre 2012.
Trama: Da adolescente Donny ha avuto un figlio, Todd, che ha cresciuto da genitore single fino al diciottesimo compleanno del ragazzo. Adesso, dopo anni di assenza, Donny si presenta all'improvviso dal figlio alla vigilia del suo matrimonio in un ultimo disperato tentativo di riunire la famiglia, ma dovrà fare i conti con la sua scarsa capacità di fare il genitore.



007 - Skyfall

Film di genere azione, avventura, thriller diretto da Sam Mendes e interpretato da Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes. Prodotto nel 2012 in Gran Bretagna, USA - uscita originale: 09 novembre 2012 (UK) - e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 31 ottobre 2012.
Trama: 23esimo capitolo delle avventure di James Bond. Lo 007 stavolta è impegnato a testare la propria lealtà nei confronti di M quando il passato della donna torna a farle visita. Il MI6 finisce sotto attacco e Bond dovrà localizzare e distruggere la minaccia a qualunque costo.

segui le nostre offerte anche su:
www.penisolaffari.com
affari a portata di click

IDEATOP

abbigliamento ed oggettistica personalizzata
con ricamo e stampa (serigrafica, termoadesiva, digitale, sublimatica)

gadget da regalo:

TUTTI I PREZZI (GADGET DA REGALO) SI INTENDONO IVA INCLUSA

stampa digitale su piccolo e grande formato:
cataloghi - depliants - brochure - biglietti da visita - timbri
banner - manifesti - vetrofanie...

Volantini 15x21 - 17x24
Pat. Gr 100 colori 4+4

Pz 5.000 € 120.00
Pz 10.000 € 160.00

Manifesti 70x100cm
4 colori

Pz 100 € 170.00
Pz 250 € 195.00
Pz 500 € 270.00

Biglietti Visita f.to 5x8,5cm
Pat. Gr 300
plastificazione lucida

Pz 1.000 € 45.00 (stampa 1 lato)
Pz 1.000 € 65.00 (stampa 2 lati)

Kit Calcio Zeus (maglia+pantaloncino) minimo 4pz
da € 13,00 compreso di stampa nome + numero

TUTTI I PREZZI SI INTENDONO IVA ESCLUSA - OFFERTE NON CUMULABILI CON ALTRE IN CORSO

Via San Nicola, 14 Sorrento tel/fax 0818771050 www.ideatopsorrento.it

PEUGEOT METROPOLIS 400I SVELATO AL SALONE DI PARIGI

Annunciato lo scorso anno all'Eicma, e atteso per l'Intermot, il Peugeot Metropolis 400i ha fatto una bella sorpresa al pubblico mondiale accorso al Salone dell'auto di Parigi, svelandosi in anteprima all'interno del padiglione dedicato alla Casa del Leone.

Il Metropolis è spinto da un nuovo monocilindrico Peugeot LFE da 399 cc con dimensioni di 84,0 x 72,0 mm, e distribuzione quattro valvole monoalbero a camme in testa. Il raffreddamento è a liquido e l'alimentazione è a iniezione elettronica. **Il nuovo motore Peugeot è omologato Euro3, ma è già pronto per rispettare le future normative Euro4 non ancora deliberate.** La potenza disponibile è di 35 CV che pongono il Metropolis 400i nella fascia alta del mercato, e lo spingono fino ad una velocità massima dichiarata di quasi 150 km/h. La sospensione anteriore pendolante ha funzionamento meccanico e la sua configurazione è quella di un doppio triangolo deformabile con due ammortizzatori. Non manca ovviamente un sistema di blocco della sospensione, attivabile quando il veicolo scende al di sotto di una certa velocità, nonché un freno di stazionamento azionato elettricamente. **L'impianto frenante si avvale di due dischi anteriori da 200 mm e da un disco posteriore da 240 mm; l'azionamento è combinato:** la leva al manubrio destro aziona solo i freni anteriori, quella sinistra combina il funzionamento tra posteriore e anteriore ed è presente anche il comando a pedale, che agisce su tutto l'impianto.

Peugeot ha travasato altra tecnologia automobilistica per dare al Metropolis facilità di impiego e praticità, implementando un sistema keyless per l'avviamento. **Niente chiavi, quindi, ma solo un telecomando da tenere in tasca che abilita tutti i sistemi di bordo quando il proprietario si avvicina a meno di 1,5 m dal veicolo,** consentendo l'avviamento e l'apertura del baule posteriore (che contiene, a quanto dichiarato, un casco integrale). In aggiunta è previsto anche un vano sotto la sella che può contenere un casco jet.

Per offrire il massimo comfort, Peugeot ha posizionato la sella a soli 780 mm dal suolo, ha previsto la possibilità di regolare il parabrezza in un range di ben 130 mm e la sella ha lo schienalino per il pilota regolabile in altezza di 40 mm. **Di stampo automobilistico anche l'ampia strumentazione analogico-digitale, predisposta per il navigatore satellitare disponibile in optional.** Il cruscotto prevede anche un computer di bordo con sistema di controllo della pressione dei pneumatici. Nella media il peso, dichiarato in 258 kg.

Centro assistenza Plurimarche

- *Assistenza e manutenzione caldaie*
- *Bollino verde per revisioni*
- *Climatizzazione*
- *Impianti Gas*
- *Impianti solari per piscine*

gas clima

THERMITAL
argo
ARISTON
simat
HITACHI
MITSUBISHI
baltur
Chaffoteaux

Il tuo centro assistenza che
NASCE, CRESCE e OPERA IN PENISOLA SORRENTINA

OFFERTA

ROTTAMAZIONE CALDAIA
FINO AL 31/12/12

NUOVA CALDAIA A CONDENSAZIONE 4 STELLE ARISTON
Rimozione della vecchia caldaia murale + kit raccordi +
Kit fumi 1 mt + Manodopera + Pratica per detrazione fiscale 55%
con contributo rottamazione extra di € 130,00
In regalo estensione garanzia a 5 anni

ADDOLCITORI PER USO DOMESTICO SENZA ELETTRICITÀ

-30% SALE

-40% ACQUA
PER OGNI RIGENERAZIONE

PICCOLO E COMPATTO - CHIEDI INFO -

Devi realizzare una nuova linea di Gas Metano?
Non fidarti di chi ti telefona continuamente...
Chiedici un preventivo !!!

RICORDATI CHE UNA CALDAIA SICURA
DEVE ESSERE PULITA E TARATA!
Richiedi una verifica con analisi scarico fumi

Ufficio: Corso Italia, 88 - Meta(Na) - Tel/Fax 081 19259307

Via Traversa Selva, 3 - Sant'Agnello (Na) - Tel/Fax 081 5333033 - 338 4695674 e-mail:gasclima@inwind.it

SOTTO IL CIELO STELLATO DELLA OPEL ADAM

Un cielo blu illuminato da tante stelle e' il primo dettaglio della Opel Adam che colpisce chi sale a bordo della citycar tedesca al Salone di Parigi 2012. La sensazione che trasmette dal vivo e' davvero strana perché sembra quasi far dimenticare che sopra la testa c'e un tetto. Ma non e' ovviamente di serie. Questo e' solo uno dei tanti optional che permette di personalizzare la propria Adam. E' un accessorio che meglio di altri dimostra quanto la Adam voglia esaltare al massimo quel concetto di libera scelta che fino ad oggi e' stato incarnato da MINI, Citroen DS3 o Fiat 500. **Qui l'automobilista sceglie qualsiasi cosa: dalla tinta della carrozzeria alle sue piu' strane sfumature, come una "macchia" di vernice a contrasto sugli specchietti, passando per le molte varietà di cerchi fino ad arrivare alla personalizzazione in aftermarket.**
La lista di varianti e' cosi' lunga che in Opel hanno pensato di dedicare alla Adam l'intero stand parigino. Una scommessa troppo azzardata? A voi la risposta.

PIRELLI, I PNEUMATICI CON LA DEDICA PER OGNI MARCHIO AUTOMOBILISTICO

D'ora in poi sapremo al primo sguardo quando gli pneumatici di un'automobile saranno stati sviluppati su misura per lei. Basterà guardare il fianco della ruota, dove **Pirelli introduce a partire dal Salone di Parigi una nuova marcatura per cerificare la collaborazione con una determinata casa automobilistica.** Tra i costruttori che omologano le coperture italiane come conformi ai propri standard di delibera prestazionale, di comfort e di efficienza si trovano nomi prestigiosi come Porsche, Aston Martin, Bentley, Lamborghini, Ferrari, Audi, Mercedes e Bmw e in particolare i modelli più recenti, che debuttano proprio alla kermesse parigina: prima fra tute la Volkswagen Golf, seguita dal protitipo McLaren P1.

FIAT 500 COLOR THERAPY
e cambi colore dopo 500 giorni

Il colore non ti piace? Cambiala. Non è una t-shirt, ma la Fiat 500 Color Therapy, la serie speciale della 500 nei classici colori anni '60 che è protagonista di una curiosa formula di finanziamento con la quale il cliente può acquistare una 500 Color Therapy e decidere di cambiarla dopo 500 giorni con un'altra identica ma di colore diverso. Unica condizione per il "cambio" è che l'auto precedente presenti uno stato d'uso normale.
La nuova Fiat 500 Color Therapy propone cinque colori pastello - Beige Cappuccino, Giallo Sole, Rosso Passione, Azzurro Volare e Grigio Carrara - che si sposano perfettamente con gli originali cerchi da 14" in tinta bianco/cromo che richiamano le famose coppe bianche della 500 del 1957. Sempre di colore bianco sono anche le calotte degli specchi, la nuova antenna e l'abbinamento tra bianco e colori pastello che viene ripeutto dal disegno del pomello cambio "poolball" e dall'esclusiva cover della chiave.

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

ORARI TRENI, BUS, ALISCAFI E NAVI VELOCI

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Orari validi dal 17 settembre 2012

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
10	D	6.01	6.06	6.12	6.21	6.31	6.49	7.07
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
11	D	6.11-	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
1013	D	6.46	7.02	7.22	7.31	7.40	7.48	7.52
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.
DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.
FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

FUNIVIA
C. DI STABIA - MONTE FAITO

Aperta dal 01 maggio al 31 ottobre
(7,25) - (8,05) - (8,50) - (9,15) - 9,35 - 9.50 - 10,05 - 10,35 - 11.05 - 11,35 -12,05 - 12,35 - 13,05 - 13,35 - 14,05 - 14,25 -14.45 - 15,05 - 15,35 - 15,55 - 16,15 - 16,25 - (16,45) - (17,05) - (17,35) - (18,05) - (18.25) - (18.45) - (19,05) - (19,15).
Le corse tra "parentesi" si effettueranno soltanto nel periodo 16 giugno-31 agosto.

BUS PENISOLA

LINEA A
CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30
META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35
LINEA PORTO
SORRENTO (PORTO) - S.AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30
S.AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50
LINEA D
CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO:
dalle 7.20 alle 0.20
LINEA E
CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton)
dalle 7.10 alle 22.15

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S.Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	**Monte S.Angelo**	13.45
Monte S.Angelo	8.00	**Sorrento**	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6:30	**Roma**	14.00
Vico Equense	6.50	**C.mare di Stabia**	17.00
C.mare di Stabia	7.00	**Vico Equense**	17.10
Roma	10.00	**Sorrento**	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	**Sorrento**	13.30
Fisciano	8.15	**Fisciano**	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	**Assisi**	16.00
Assisi	11.00	**Sorrento**	22.00

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzivt.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6:00	17.00	**Roma**	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	**C.mare di Stabia**	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	**Vico Equense**	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	**Sorrento**	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

VOLAVIAMARE

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

Sorrento - Napoli 07:20 - 08:20 - 09:45 - 12:00 - 13:40 - 16:25 - 18:50
Sorrento - Capri (aliscafo)
07.20fr - 08.35 - 09.50 - 11.45 - 13.30fr - 14.00FS - 14.45fr - 15.50 - 16.50 - 17.40fr
Capri - Sorrento (aliscafo)
07.55fr - 09.10 - 10.55 - 12.55fr - 13.20FS - 14.05fr - 15.15 - 16.25 - 17.25 - 18.15fr
Napoli - Sorrento 09:00 - 11:00 - 13:05 - 15:00 - 17:15 - 18:35 - 19:30
Legenda: fr = feriale; FS = festivo

CAREMAR

www.caremar.it

Biglietteria: 081.8073077 - Fax: 081.8072479 - E-Mail: caremar.sorrento@syrene.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.30	19.25		**Capri**	7.00	8.40	13.35	18.45
Capri	8.05	9.50	14.55	19.50		**Sorrento**	7.25	9.05	14.05	19.15

GESCAB

www.gescab.it *feriale*

SORRENTO - CAPRI 08.05 - 08.25 - 08.45 - 08.55 - 09.45 - 10.45 - 11.25 - 11.45 - 13.10 - 13.50 - 14.25 - 14.45 - 15.45 - 16.45 - 17.45
CAPRI - SORRENTO 08.00 - 08.55 - 09.15 - 09.50 - 10.20 - 11.20 - 11.40 - 12.10 - 12.20 - 13.30 - 15.20 - 15.35 - 16.05 - 16.20 - 17.20 - 17.45 - 18.30
SORRENTO NAPOLI CAPRI 07.20 **CAPRI NAPOLI SORRENTO** 17.25
NAPOLI - SORRENTO - CAPRI 09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15
CAPRI SORRENTO NAPOLI 07.35 - 09.15 - 11.40 - 12.20 - 16.05
SEIANO - CAPRI 08.40 **CAPRI - SEIANO** 17.20
SORRENTO - POSITANO - AMALFI 10.30 – 15.00* - da metà Maggio a Settembre
AMALFI - SORRENTO 11.35* - 16.35 **POSITANO - SORRENTO** 12.00* - 17.00
* via Capri

ALILAURO

www.alilauro.it

SORRENTO - NAPOLI 8.10 – 10.00 – 12.00 – 14.00 – 16.25
NAPOLI-SORRENTO 9.00 – 11.00 – 13.00 – 15.05 – 17.15
SORRENTO-NAPOLI 7.20 - *È UNA PARTENZA N.L.G*
NAPOLI-SORRENTO 18.25
SORRENTO-ISCHIA 9.30 **ISCHIA-SORRENTO** 17.25
La corsa viene effettuata da Aprile a Ottobre

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento - Sorrento Harbour

DA 50€ A..... FROM 50€ TO.....

WWW.NAUTICASICSIC.COM

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare - Servizio Skipper
- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi - Skipper Service

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

Ristorante - Pizzeria

il Pozzo

I piatti tipici nel cuore di Sorrento

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA)

TEL. +39 081 8774876

WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT

E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

S. Agata Torca	-	-	-	-	8.00	-	10.00	-	-	11.10	11.55	-	12.55	-	13.55	-	-	-	17.00	17.00	-	-	17.55	-	19.45	-	-	-	-	-
S. Agata	5.15	6.15	7.10	7.45	8.30	9.05	9.30	10.05	10.20	10.30	11.15	12.00	12.10	13.00	13.15	14.00	14.25	15.25	16.10	17.05	17.05	17.10	18.00	18.00	19.00	19.50	20.05	21.30	22.20	
Bivio Tiglieno	5.25	6.25	7.20	7.55	8.40	9.15	9.40	-	10.30	10.45	11.25	-	12.20	-	13.25	-	14.35	15.35	16.20	17.15	-	17.20	18.10	-	19.10	-	20.15	21.40	22.30	
Massa Lubrense	5.30	6.30	7.25	8.00	8.45	9.20	9.45	-	10.35	10.45	11.30	-	12.25	-	13.30	-	14.40	15.40	16.25	17.20	-	17.25	18.15	-	19.15	-	20.20	21.45	22.35	
Sorrento	5.50	6.50	7.45	8.20	9.05	9.40	10.05	-	10.55	11.05	11.50	-	12.45	-	13.50	-	15.00	16.00	16.45	17.40	-	17.45	18.35	-	19.35	-	20.40	22.05	22.55	

Sorrento	5.50	7.25	8.05	8.45	8.50	-	9.30	10.10	11.00	-	12.15	13.15	13.15	14.00	14.30	15.00	15.30	16.15	17.10	18.00	18.45	19.15	20.05	21.05	22.10	23.00	0.00	0.45	1.45	
Massa Lub.se	6.10	7.45	8.25	9.05	9.10	-	9.50	10.30	11.20	-	12.35	13.35	13.35	14.20	14.50	15.20	15.50	16.35	17.30	18.20	19.05	19.35	20.25	21.25	22.30	23.20	0.20	1.05	2.05	
Bivio Tiglieno	6.15	7.50	8.30	9.10	9.15	-	9.55	10.35	11.25	-	12.40	13.40	13.40	14.25	14.55	15.25	15.55	16.40	17.35	18.25	19.10	19.40	20.30	21.30	22.35	23.25	0.25	1.10	2.10	
S. Agata	6.25	8.00	8.40	9.20	9.25	9.50	10.05	10.45	11.35	11.35	12.50	13.50	13.50	14.35	15.05	15.35	16.05	16.50	17.45	18.35	19.20	19.50	20.40	21.40	22.45	23.35	0.35	1.20	2.20	
S. Agata Torca	-	8.05	-	-	-	9.55	-	10.50	-	11.40	12.55	-	13.55	-	-	-	-	16.55	17.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

S. AGATA - SCHIAZZANO - MASSA LUBRENSE - MARINA LOBRA - SORRENTO

Sorrento	8.15	10.00	-	-	13.20	16.10	17.30
Massa Lubrense	8.35	10.20	-	-	13.40	16.30	17.50
Marina Lobra	-	10.25	10.25	11.30	13.45	16.35	17.55
Massa Lubrense	-	-	10.50	11.25	13.50	-	18.00
Meristemi	-	-	10.40	-	-	-	-
Termini	-	-	10.50	-	-	-	-
Schiazzano	8.45	-	-	11.35	14.00	-	18.10
Bivio Tiglieno	-	-	-	11.45	-	-	18.20
S. Agata	-	-	-	11.55	-	-	18.30

S. Agata	-	-	-	-	-	13.30	-
Bivio Tiglieno	-	-	-	-	-	12.40	-
Schiazzano	7.10	-	8.50	-	-	-	14.00
Termini	-	7.35	-	10.55	-	-	-
Meristemi	-	7.20	-	11.05	-	-	-
Massa Lubrense	7.20	7.30	9.00	11.15	-	12.45	14.10
Marina Lobra	7.25	-	9.00	11.20	12.50	13.50	-
Massa Lubrense	7.30	-	9.10	-	12.55	-	16.40
Sorrento	7.50	7.50	9.30	-	13.15	-	14.30

Sorrento	-	-	-	-	-	13.30	-
Bivio Tiglieno	-	-	-	-	-	12.40	-
Schiazzano	7.10	-	8.50	-	-	-	14.00
Termini	-	7.35	-	10.55	-	-	-
Meristemi	-	7.20	-	11.05	-	-	-
Massa Lubrense	7.20	7.30	9.00	11.15	-	12.45	14.10
Marina Lobra	7.25	-	9.00	11.20	12.50	13.50	-
Massa Lubrense	7.30	-	9.10	-	12.55	-	16.40
Sorrento	7.50	7.50	9.30	-	13.15	-	14.30

N = NON SCOLASTICO / NO SCHOOL DAYS
F = CORSE FERIALI / WORKING DAYS
H = FESTIVA / SUNDAY AND HOLIDAYS
G = GIORNALIERA / DAILY

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

Torca	-	-	-	6.55	7.30	8.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Agata	-	-	6.00	7.00	7.25	8.15	8.30	8.45	9.00	-	10.05	-	-	10.55	-	-	12.10	-	-	13.00	-	14.00	-	14.40	-	-	15.35	-	17.05	-	-	18.50	-	20.00	-	20.40	-	-	-	-
Bv. S.Agata	6.20	6.30	6.40	6.45	7.05	7.40	8.20	8.35	8.50	9.05	9.50	10.20	10.30	10.50	11.00	11.15	11.30	11.40	11.55	12.10	12.30	12.55	13.05	13.35	14.05	14.20	14.45	14.55	15.20	15.35	15.40	16.35	17.10	18.20	18.50	18.55	19.20	20.05	20.20	20.40	21.05	21.20	21.40	22.25	23.20
Priora	6.25	6.35	6.45	6.50	7.10	7.45	8.25	8.40	8.55	9.10	9.55	10.15	10.25	10.55	11.05	11.20	11.35	11.45	12.00	12.15	12.35	12.55	13.10	13.40	14.10	14.25	14.50	15.00	15.25	15.40	15.45	16.40	17.15	18.25	18.55	19.00	19.25	20.10	20.25	20.50	21.10	21.25	21.45	22.30	23.25
Sorrento	6.40	6.50	7.00	7.05	7.25	8.00	8.40	8.55	9.10	9.25	10.10	10.30	10.40	11.10	11.20	11.35	11.50	12.00	12.15	12.30	12.50	13.10	13.25	13.55	14.25	14.40	15.05	15.15	15.40	15.55	16.00	16.55	17.30	18.40	19.10	19.15	19.40	20.25	20.40	21.05	21.25	21.40	22.00	22.45	23.40

Sorrento	6.50	6.55	8.05	8.30	9.00	9.15	9.30	9.45	10.05	10.20	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.30	17.00	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Priora	7.00	7.05	8.15	8.40	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35	13.40	14.10	14.30	14.40	14.55	15.10	15.55	15.40	17.10	17.40	17.40	18.10	18.25	18.40	19.40	20.40	21.40	22.40	0.40
Meta	7.35	8.30	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.15	14.45	-	-	-	-	15.45	-	17.10	17.45	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	7.45	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.25	14.55	-	-	-	-	15.55	-	17.20	17.55	-	18.35	-	-	-	-	-	-	-	-
S.Agnello	7.50	8.45	9.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.30	14.58	-	-	-	-	15.58	-	17.28	17.58	-	18.38	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	8.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.30	14.15	-	-	-	-	15.10	15.20	15.30	-	16.30	-	-	18.20	-	18.50	-	19.20	20.20	21.20	-	23.20	1.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.20	-	-
Bivio Tiglieno	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.30	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.38	-	-
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	18.40	19.10	-	19.40	20.40	21.40	22.56	23.40	1.40	

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)

Amalfi	6.00	7.15	8.00	8.30	9.00	9.30	-	10.30	11.00	11.30	12.15	-	13.00	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	15.15	16.30	16.30	17.00	17.00	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Positano (Sponda)	7.00	7.55	8.45	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35	13.40	14.10	14.30	14.40	14.55	15.10	15.55	16.40	17.10	17.40	17.40	18.10	18.25	18.40	19.40	20.40	21.40	22.40	0.40	
Meta	7.35	8.30	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.15	14.45	-	-	-	15.45	-	17.10	17.45	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-	
Piano Sorrento	7.45	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.25	14.55	-	-	-	15.55	-	17.20	17.55	-	18.35	-	-	-	-	-	-	-	-	
S.Agnello	7.50	8.45	9.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.30	14.58	-	-	-	15.58	-	17.28	17.58	-	18.38	-	-	-	-	-	-	-	-	
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	8.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.30	14.15	-	-	-	-	15.10	15.20	15.30	-	16.30	-	-	18.20	-	18.50	-	19.20	20.20	21.20	-	23.20	1.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.20	-	-
Bivio Tiglieno	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.30	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.38	-	-
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	18.40	19.10	-	19.40	20.40	21.40	22.56	23.40	1.40	

Sorrento	-	6.30	8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10.05	10.20	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.30	17.00	17.30	17.45	18.25	19.25	20.00	21.00	22.00	23.00
Massa Lubrense	-	-	-	8.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Tiglieno	-	-	-	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	8.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	-	8.20	9.35	9.50	-	10.25	-	10.50	11.20	11.50	12.20	13.35	12.50	13.20	13.50	-	-	-	15.05	-	-	17.20	18.05	-	18.45	19.45	20.20	21.20	22.20	23.20
S.Agnello	-	6.32	8.32	-	-	-	-	9.47	-	10.22	10.32	-	-	-	-	-	-	-	-	14.32	-	-	16.32	16.32	-	-	18.27	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	6.38	8.38	-	-	-	-	9.53	-	10.28	10.38	-	-	-	-	-	-	-	-	14.38	14.55	-	16.38	16.38	-	-	18.33	-	-	-	-	-	-
Meta	-	6.40	8.40	-	-	-	-	9.55	-	10.30	10.40	-	-	-	-	-	-	-	-	14.40	14.40	-	16.40	16.40	-	-	18.35	-	-	-	-	-	-
Positano (Chiesa Nuova)	6.00	7.10	9.10	8.50	9.50	10.05	10.20	10.55	10.55	11.10	11.20	11.50	12.20	12.50	13.05	13.20	13.50	14.20	14.40	15.10	15.30	16.35	16.40	17.10	17.50	18.35	18.55	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50
Amalfi	6.50	8.00	10.40	-	10.55	11.10	11.15	11.45	11.45	12.00	12.10	12.40	13.10	13.40	-	14.00	14.40	15.10	15.40	16.25	17.20	17.50	17.50	18.40	19.25	19.55	20.05	20.05	21.05	21.40	22.40	23.40	0.40

NUMERI UTILI

CARABINIERI

Emergenza	112
Sorrento	081.8073111
	081.8781010
Piano di S.to	081.5321919
Vico Equense	081.8798160

POLIZIA

Emergenza	113
Sorrento	081.8075311
Polizia Stradale	081.8075211

OSPEDALE

Emergenza	118
Sorrento	081.5331111
Vico Equense	081.8729190

GUARDIA MEDICA

Vico Equense	081.8729103
Meta	081.8088919
Sant'Agnello	081.5331248
Piano di Sorrento	081.8729140
Sorrento	081.5331249
Massa Lubrense	081.5331254

VIGILI DEL FUOCO

Emergenze	115
C.mare	081.8711222
Piano di S.to	081.5342283

VIGILI URBANI

Sorrento	081.8074433
S. Agnello	081.5332205
Vico Equense	081.8015745

COMUNE

Massa Lubrense	081.5339401
Sorrento	081.5335300
S. Agnello	081.5332111
Piano di S.to	081.5344411
Meta	081.5321498
Vico Equense	081.8019111

PORTO

Emergenze in mare	1530
Ufficio locale	081.8073071

ALISCAFI

Sorrento	081.8781430

TAXI

Sorrento	081.8782204
S. Agnello	081.8781428

AEROPORTO

Alitalia	8488/65642
British Air.	8488/12266

TRENO

Circumvesuviana	081.7722444
	800053939
Numero unico	848888088
Informazioni	1518

UFFICIO POSTALE

Sorrento	081.8781495
S. Agnello	081.8781870
Piano di Sorrento	081.5321853
Meta	081.5321691

outlet SKIPPER SPORT

euforie®

A PIANO DI SORRENTO

Adidas Calcetto Jr

~~€ 40,00~~

€ 20,00

Adidas Calcio

€ 20,00

Adidas Midiru

~~€ 75,00~~

€ 37,50

Adidas Top Ten

€ 42,50

Tuta Milan

~~€ 125,00~~

€ 62,50

Tuta Milan Champions

~~€ 125,00~~

€ 62,50

Tuta Milan Junior

Shopper Bag

€ 2,50

Tuta Napoli Bambino

€ 29,50

AGLA Calcetto

€ 29,00

AGLA Calcetto

€ 29,00

Puma Scarpa Jr

€ 15,00

Blazer Azzurro

~~€ 100,00~~

€ 50,00

Tuta Celtic Junior

Tuta Celtic

~~€ 105,00~~

€ 52,50

Tuta Barcellona

~~€ 100,00~~

€ 50,00

Tuta Manchester U.

~~€ 116,00~~

€ 58,00

Tuta Juve

~~€ 120,00~~

€ 60,00

Felpa Inter

~~€ 64,00~~

€ 32,00

Giacca Inter

~~€ 47,00~~

€ 23,50

Tuta Inter

~~€ 119,00~~

€ 59,50

GEMS Scarpa Calcetto

€ 29,00

Scarpe e Abbigliamento Sportivo

Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento - Tel. 0818787612

E-print
I professionisti della stampa

Distributore automatico cartucce 24h su 24

Stampa e scanner da Smartphone e Tablet

Stampante
Scanner
Fotocopiatrice

74,90

Economica e con cartucce economiche !
da SOLI 2,30 € per acquisto 10pz. Durata 300 PAGINE !!

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687
www.cartuccecompatibili.com e-print@e-print.it

Dai vita alla tua pubblicità con

dipil
agenzia pubblicitaria

Info: 380 3571772 - 380 3241537