L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 9 - N° 8 - Agosto **2012**

LEGGIMIGRATIS

V EDIZIONE FANTACALCIO BAR PARADISE SORRENTO

1° PIAGGIO BEVERLY 350

2° HONDA SH 300

3° HONDA SH 150

COPPA PARADISE HONDA VISION 100

E TANTI FANTASTICI PREMI ...

MOTOSERVICE
SORRENTO (NA) - VIA DEGLI ARANCI, 33 - TEL. 0818772713

CAFFÈ IZZO

European Organization
PREMIAZIONI SPORTIVE - 0818088952

CHIUSURA ISCRIZIONI 21 AGOSTO

TEL. 081 8071184

DAMIANI

collezione minou

Recarlo

collezione giopaoli

Gianni Carità

collezione chain

...li trovi da

Le Fer

PREZIOSI

a castellammare di stabia
e santa maria la carità
www.lefer.it

Blossoms PUB

Il primo pub concentrato sui giochi !!! Ping pong, calciobalilla, flipper, xbox360, wii, e tantissimi giochi da tavolo.

scopri il menu summer

FOCACCE GRANITE YOGURT CREME CAFFE'

sky HD

FREE WiFi

P

BLOSSOMS PUB e FIORI D'ARANCIO sono in via Cavone,77 - Piano di Sorrento (NA)

infoline: 3339521200 (Domenico) BLOSSOMS PIANO FIORIDARANCIO

Fiori d'Arancio

Trasforma le tue emozioni in momenti indimenticabili..

Cerimonie

Feste di 18 anni

Buffet

BLUMARE
VIAGGI

Zoomarine

ZOOMARINE
26 Agosto 2012

Quota adulti Euro 43,00

Bambini fino a 2 anni Gratis - Bambini da 2 a 10 anni Euro 36,00

La quota comprende: Bus G.T – Cornetto - Ingresso al parco - Assicurazione

SHARM EL SHEIKH
17 Novembre da Napoli

Veraclub Queen Sharm Beach area

Euro 599,00 per persona

La Quota comprende: Transfer in bus G.T.da Sorrento/Aeroporto/Sorrento
Volo da Napoli – 7 notti in All inclusive - Visto, tasse ed assicurazione incluse

La Quota non comprende:
Eventuale adeguamento carburante - Mance, extra di natura personale
e tutto quanto non menzionato nella voce "la quota comprende"

EVENTI

Massimo Ranieri
Sabato 25 Agosto
Antiche Terme di Stabia

PREVENDITA C/O
BLUMARE VIAGGI

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

RISPARMIO & RELAX

AD **AGOSTO** ALLA **SPA ULYSSE**

Concediti una sana pausa antistress e acquista ad agosto massaggi e percorsi termali in promozione

-20% e -30%
su tutti i massaggi

-40%
sulle Thermae

Massaggi olistici ed estetici

ANTISTRESS / AYURVEDICO / AROMATERAPICO / CALIFORNIANO / CANDLE / CHOCOLATE / A COPPIA / DECONTRATTURANTE / HOT STONE / AI PIEDI / REFLESSOLOGICO PLANTARE / REIKI / SHIATSU / SPORTIVO fisio-decontratturante / WATSU (massaggio in acqua alle Thermae) / ANTICELLULITE / LINFODRENANTE

Percorso polisensoriale idroterapico rilassante

Bagni nella grande Piscina Relax con acqua calda salina e cromoterapia / Vasca Idromassaggio e Cascate nella roccia / Idropercorsi vascolari podo-terapici Kneipp / Sedute purificanti nella Grotta del Vapore (Bagno Turco) / Docce Emozionali aroma-cromo terapiche / Getto d'acqua per massaggio cervicale / Bagni di calore nella Sauna finlandese / Doccia a Secchio e Grotta del Ghiaccio / Rilassamento sulle chaises longues della Comfort Zone / Tisane depurative e rilassanti / In dotazione: accappatoio, ciabattine, shampoo-doccia / Spogliatoi dotati di phon e armadietti personali / A richiesta: fanghi e massaggi nell'Hammam

SPAULYSSE
sorrento

Via del Mare 22
80067 Sorrento (Na)
tel. 081.877.49.23 interno 2
info@ulyssesorrento.com
www.ulyssesorrento.com

Anno 9 - Numero 8

AGOSTO 2012

IN OGNI NUMERO

8 Sai perchè?
12 News dal Mondo
14 Chiedi all'esperto
31 SMS dai lettori
36 Annunci immobiliari
38 Ricetta del mese
42 Bacheca annunci
56 Svago
62 Kids Corner
66 Il box dei lettori
72 Nei cinema ad agosto
76 Orari e numeri utili

QUESTO MESE...

Mondo Bimbi
18 Volare con i bambini
Sicuramente vi capiterà di decidere di effettuare un viaggio aereo con il vostro piccolo pargolo.

Mondo Animali
20 Si parte con i nostri animali
Non solo un fedele ed affettuoso amico, il cane diventa spesso un vero e proprio familiare

L'angolo Verde
22 Innaffiare le piante in estate
Quando partiamo per le vacanze, un pensiero è sempre presente: come faccio con le nostre piante?

Bellezza
24 Gli errori frequenti da evitare
Ecco la Top 4 delle peggiori abitudini in ambito beauty care che dobbiamo evitare

Moda
26 I braccialetti dell'estate 2012
Con la bella stagione torna la voglia di indossare bracciali colorati in filo e stoffa

Viaggi
28 Andare in vacanza gratis
Sarà per via della crisi che aguzza l'ingegno, ma l'iniziativa di scambiarsi casa interessa sempre di più

Test
70 Hai un'aggressività positiva?
Possiedi l'aggressività positiva? Quella che ti permette di realizzare i tuoi progetti?

Auto & Co.
74 Come usare il climatizzatore
In questo periodo di caldo, l'aria condizionata offre un apprezzato ristoro. Come usarla?

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMIGRATIS 380.3571772

LEGGIMIGRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 Piano di Sorrento
Tel. 081.877.2283
Cell. 380.3067686
info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore:
ERMINIO RICCIARDI
General Manager:
GAETANO D'AMARO
Direttore Responsabile:
STEFANIA RICCIARDI
E-Mail: stefania@leggimigratis.it
Concessionario unico pubblicità:
DIPIL di Aprea Giuseppa
dino@leggimigratis.it
Progetto Grafico:
Giuseppe Manzi

LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU, CI SEI?

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

AUTOCARROZZERIA

GIOVANNI TIZZANO

Fanali ingialliti o opacizzati dal tempo e agenti atmosferici?

L'Autocarrozzeria Giovanni Tizzano ha la soluzione al tuo problema!

SISTEMA DI RIPRISTINO PROFESSIONALE DEI FARI

Elimina l'effetto opaco e l'ingiallimento dai fari con una semplice operazione

Inoltre l'Autocarrozzeria Tizzano Giovanni offre servizi di:

- Preventivi computerizzati;
- Pratiche assicurative;
- Gestione del sinistro;
- Auto di cortesia;
- Supporto per soccorso stradale;
- Garanzie sulle riparazioni;
- Ritiro e consegna del veicolo a domicilio;
- Riparazione rapida di piccoli danni in 24h;
- Trattamento idrorepellente per parabrezza basato sulla più avanzata nanotecnologia;
- Trattamento idrorepellenti di interni;
- Pulizia e riparazione di interni (piccole bruciature, strappi, ...)
- Igienizzazione degli interni
- Sostituzione e riparazione rapida dei cristalli (parabrezza, lunotto, ...)

Via del Mare 22/A/B 24, 26 - 80067 Sorrento (Na)
carrozzeriatizzano@interfree.it - Tel. 081 877 12 84

SAI PERCHÈ?

COME È NATO IL PING-PONG?

Come molti altri sport, il ping-pong (oggi chiamato tennis tavolo) nacque come passatempo dell'alta società. **Fu probabilmente giocato per la prima volta in Inghilterra alla fine dell'800.** Con l'impossibilità di giocare il tennis all'aperto nei periodi invernali per la mancanza di strutture al coperto, in Inghilterra durante gli ultimi 20 anni del diciannovesimo secolo si sviluppò la moda di un tennis "casalingo" che veniva giocato dopo cena all'interno dei famosi circoli dell'alta società con materiali ed attrezzature improvvisate.
Nel 1900 fu registrato con il nome di ping-pong (termine onomatopeico derivato dal suono emesso dal rimbalzo delle palline in celluloide) dalla ditta J. Jacques & Son e divenne di gran moda. Il tavolo da gioco, 2,74 m x 1,52, è posto a un'altezza di 0,76 metri da terra. La rete è alta 15,25 centimetri. La racchetta è rivestita da due coperture di gomma (omologate per le competizioni). La pallina di celluloide misura 38 millimetri di diametro e pesa 2,5 grammi.
Ogni incontro prevede tre o cinque partite. Una partita viene vinta dal giocatore che arriva per primo a 21 punti, distanziando l'avversario di almeno due punti. **Le gare di Tennis tavolo si sono svolte alle Olimpiadi a partire dal 1988 e prevedono eventi di singolo e doppio sia maschili che femminili.** Gli atleti cinesi hanno finora dominato questa disciplina vincendo un totale di 41 medaglie su 76.

QUAL È L'ORIGINE DELLA PAROLA "SCHERMA"?

La scherma, arte marziale di antichissima origine è oggi uno sport olimpico di opposizione a contesto aperto (open skill) che consiste nel combattimento leale tra due contendenti armati di spada, fioretto o sciabola.
L'etimologia italiana della stessa parola scherma porta con sé il significato della disciplina, essa infatti deriva dal longobardo "Skirmjan" che significa proteggere, coprire (stessa etimologia della parola schermare). Ciò è probabilmente collegato al concetto dell'uso della spada non come strumento nato per colpire, ma come strumento difensivo. La disciplina di scherma ha le proprie basi nel porre la propria arma come difesa/schermo fra sé e l'avversario. Un'analogia si trova nell'etimologia della parola equivalente inglese fencing che deriva dal verbo de[fencing], cioè difendersi.

Ristorante Tramonto Rosso

completamente rinnovato
con terrazza panoramica
e giardino esterno

cucina tipica con prodotti nostrani
specialità alla brace

Via Caprile, 1 Massa Lubrense Tel. 081.808.10.45

WWW.RISTORANTETRAMONTOROSSO.COM

CHE SIGNIFICA L'ESPRESSIONE "FARE IL BISCOTTO"?

Nel calcio significa "combinare, alterare il risultato di una partita". **Un partita di Svezia-Danimarca degli Europei 2004: il risultato finale (2-2, che qualificò entrambe le squadre ai danni dell'Italia) fu uno dei "biscotti" più memorabili della storia del calcio.** Verosimilmente l'espressione deriva dal mondo dell'ippica, in particolare dagli ambienti delle scommesse clandestine. Il "biscotto" in questione (ultimamente si usa anche la parola "torta") sarebbe una galletta, impastata con sostanze proibite (stimolanti o sedative, a seconda dello scopo), che viene dato da mangiare a uno o più cavalli prima della gara, per alterare il risultato della competizione (e gli esiti delle scommesse). In quegli ambienti "preparare un biscotto" è diventato così sinonimo di "truccare a proprio vantaggio" l'esito di una gara. E con modalità diverse, ma finalità analoghe, è stato adottato nel mondo del calcio.

CHE COSA SI VEDE CON I RAGGI X NELLE NOSTRE VALIGIE?

Queste macchine utilizzano un generatore che emette raggi X a energie abbastanza elevate da penetrare l'involucro della valigia e un rilevatore che analizza le caratteristiche che il fascio di radiazioni assume dopo aver attraversato il bagaglio. **Permettono di vedere tutti gli oggetti contenuti nel bagaglio, che agli occhi dell'operatore assumono caratteristiche diverse in base al materiale di cui sono composti.** La capacità di penetrazione dei raggi X dipende infatti dalla densità del materiale che attraversano: i metalli appaiono scuri, la carta o i liquidi risultano quasi trasparenti mentre materiali di densità intermedia (plastica, cuoio ecc.) risultano opachi. Le caratteristiche dell'interazione fra i raggi X e gli oggetti dipende anche dal tipo di atomi che compongono questi ultimi. **Le tecnologie più moderne sfruttano questo fenomeno e permettono di distinguere, in base al numero atomico, i materiali metallici, organici e inorganici.** La macchina dà automaticamente a questi tre tipi di materiali una colorazione diversa, la cui intensità dipende dalla densità del materiale. Questo facilita l'identificazione dell'oggetto da parte dell'operatore.

QUAL È LA VALIGIA PIÙ GRANDE DEL MONDO?

I limiti di peso per i bagagli imposti da alcune compagnie aeree sono difficili da rispettare. Ma con una valigia così, chi vi farebbe salire a bordo? Il maxi trolley ha fatto molto parlare di sé durante la centesima fiera dei prodotti cinesi da esportazione a Guangzhou, in Cina. La valigiona è infatti, in base al Guinness World Record, la più grande al mondo: è alta come un uomo (1 metro e 75 centimetri per 115 centimetri di larghezza e 46 di profondità).

SOLE & VISTA

OCCHIALI DA SOLE FIRMATI CON LENTI GRADUATE

DA 129 €

www.salmoiraghievigano.it

YouTube twitter

YouTube e il logo di YouTube sono marchi di Google Inc.

Offerta valida su occhiali da sole selezionati abbinati a lenti monofocali standard con trattamento indurente e colorazione. L'offerta prevede varianti di lente e di trattamenti, consulta il listino all'interno del punto vendita. Offerta non cumulabile con altri sconti o promozioni in corso.

Occhiali nell'immagine puramente esemplificativi. Soddisfatti o rimborsati.

salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D a Sorrento - Tel. 081 8071794

727 Fuselage Home - Costa Rica

Finlandia - Igloo di vetro

Leinz, Austria - Tubi di cemento

NEWS DA

SCALA DI TUTTI I COLORI

L'artista tedesco Horst Gläsker ha avuto un'idea per rallegrare la città di Wuppertal. L'ida ha preso spunto dai colori presenti in natura. L'artista ha deciso di riprodurli su una scala al centro di una delle strade più importanti della cittadina tedesca. Ogni singolo gradino è stato dipinto con un colore diverso. **La scala ha 112 gradini ed oltre al colore differiscono anche per una parola in lingua tedesca riportata su ogni gradino. E' un'opera di street art da vedere.**

Karl Lagerfeld - Hotel di cioccolato

HOTEL PIÙ STRANI DEL MONDO

Per chi non è ancora andato in vacanza e può permettersi di andarci fra poco scatterà la febbre del last minute. **Poco tempo per decidere, e molta fretta per lasciarsi alle spalle il lavoro, la crisi, la città e lo stress.** Sicuramente le agenzie di viaggi avranno molte proposte, ma prima di decidere date uno sguardo a questi hotel in giro per il mondo. Ognuno di loro ha una particolarità.

AL MONDO

GIOCHI IN CITTÀ PER GIOCARE "ALLA GRANDE"

Come corollario di eventi più grossi, come trovate commerciali, per pubblicizzare il lancio di un nuovo prodotto o semplicemente per sbalordire i turisti. **Sempre più spesso i videogames e/o i giochi da tavolo vengono ingigantiti e trasportati nelle strade delle città.** Se vedere scacchiere giganti può essere un'abitudine consolidata, osservare un gigantesco quadro di Angry Birds è sicuramente meno usuale.

I giochi da tavolo sono diventati anche un'occasione per fare della street art, un gruppo di Chicago ad esempio ha trasformato alcune strade della città in un Monopoli gigantesco, ma c'è anche chi si è dedicato allo Scrabble o al Calcio Balilla.

LE FACCE DI JAMES KUHN

Nel 2008 l'artista James Kuhn come proposito per il nuovo anno decise di inventarsi un trucco facciale al giorno. La cosa gli ha preso un po' la mano e da allora ha creato oltre 2000 diverse rappresentazioni. **James è specializzato nel body painting, ma c'è da dire che anche le sue "facce" sono decisamente impressionanti.** Verrebbe da dire che gli manca solo la parola. Sul suo profilo Flickr è possibile dare un'occhiata ai suoi lavori, ma le foto raccolte nella nostra photogallery sono veramente impressionanti, in alcune si fa fatica a capire che sotto c'è la faccia di James Kuhn.

Le punture di insetti

Le punture di insetti sono sempre spiacevoli in qualunque stagione dell'anno. Ma l'estate e le lunghe giornate all'aria aperta, aumentano certamente le possibilità che qualche insetto ci lasci il suo irritante ricordo sulla pelle.
Alcuni insetti sono molesti ma non pericolosi, come le mosche, le zanzare o i ragni d'acqua. Altri insetti possono essere anche pericolosi, per il rischio di shock anafilattico, cioè di una reazione allergica al veleno che ci trasmettono con la loro puntura e il rischio che trasmettano anche infezioni.
Tra gli insetti più temuti ci sono le vespe, le api, i calabroni, le zecche e i tafani.
Ecco come evitare le punture di insetti e cosa fare in caso di una puntura.

1. Evitare di utilizzare profumi, lozioni e qualunque crema profumata sul corpo, prima di mandare i bambini all'aperto (I profumi attirano gli insetti)
2. All'aperto, insegnare ai bambini a non lasciare scarti di cibo, dolci, frutta, perchè attirano le vespe
3. In campagna, nei boschi e al mare, fare attenzione alla presenza di nidi di api, di vespe o di altri insetti ed evitare che i bambini più grandi giochino con sassi e bastoni per staccare i nidi
4. Se si trova un nido di api e vespe sul balcone o sopra una finestra, occorre rivolgersi a degli esperti per farlo eliminare. Il fai da te può essere molto rischioso
5. Se un insetto si avvicina la regola è sempre di allontanarsi con movimenti lenti, senza tentare di colpirlo, perchè questo può provocare la reazione di difesa e la puntura.
6. Quando si portano i bambini all'aperto, in particolare in campagna e nei boschi, dove ci sono anche animali, è sempre meglio vestirli con pantaloni lunghi, scarpe chiuse, magliette o camicine con la manica lunga, in modo che le zone esposte siano ridotte.
7. Per le zanzare i prodotti chimici repellenti, dovrebbero essere usati con molta cautela.

Se possibile utilizzate solo prodotti naturali a base di citronella e geranio, sia nel formato di lozioni e spray per la pelle, sia nel formato per la casa.
Se utilizzate lozioni e spray per la pelle, fate attenzione agli occhi, alla bocca e lavate sempre bene le mani dopo averli utilizzati. Non applicateli sulla pelle con ferite e abrasioni. Non utilizzate spruzzando direttamente, ma spruzzate un po' nella mano e poi applicate sulla pelle.
Cosa fare se un insetto punge

1. Per i bambini che rischiano lo shock anafilattico è bene avere sempre la penna all'adrenalina in borsa o a portata di mano. In ogni caso, subito al pronto soccorso
2. Per alleviare la reazione alla puntura utilizzare ghiaccio.
3. In caso di puntura di api, vespe e calabroni occorre togliere il pungiglione lasciato nella pelle entro pochi minuti, in modo che la sacca di veleno sia ancora integra e non si disperda nella pelle. Si fa premendo la pelle intorno alla puntura in modo di facilitare l'uscita, senza usare le pinzette, ma aiutandosi con una limetta o un ago sterilizzato. Una volta tolto il pungiglione, si possono fare impacchi di acqua ghiacciata e infine, stendere pochissima pomata antistaminica sulla puntura.
4. In caso di puntura di tafani e insetti simili, presenti soprattutto dove ci sono anche animali, la puntura può infettarsi. Occorre perciò lavare con acqua fredda e disinfettare la pelle. Eliminare l'aculeo e continuare a disinfettare, eventualmente utilizzando una pomata antibiotica se consigliata dal pediatra.
5. In caso di puntura di una zecca occorre fare molta attenzione per eliminarla il prima possibile perchè la zecca si attacca alla pelle, come è tipico dei parassiti. A differenza di altri insetti la puntura della zecca non è dolorosa e non provoca prurito. Spesso non si vede neanche sulla pelle, finchè la zecca non ha succhiato il sangue.

Per eliminare una zecca la cosa migliore è rivolgersi al medico o a un pronto soccorso, perchè non è un'operazione semplice da fare.
In tutti i casi non si devono utilizzare sostanze velenose e alcool, ma si può applicare della vasellina o dell'olio sulla parte e poi utilizzare una pinzetta disinfettata, tirando con insistenza fino a quando la zecca non si stacca dalla pelle.

Dott.ssa Maria Buononato
Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

DOMANDA

Il mio peso è una continua "altalena": seguo regimi ipocalorici, dimagrisco ma, appena interrompo la dieta, immediatamente recupero il peso perduto e "con gli interessi". Ecco che automaticamente scatta una molla che mi spinge a voler perdere nuovamente peso. Sono anni che non riesco più a uscire da questo circolo vizioso. Anche mio marito non ne può più delle mie diete. Possibile, allora, che per essere in forma sia necessario fare continuamente "la fame"?

A cura della dottoressa **Emma Ruocco**
emmaruocco@libero.it

Quella che lei ha dettagliatamente esposto è la situazione descritta dalla maggioranza dei miei pazienti, sia uomini che donne. Innanzitutto, la riacquisizione di peso dopo una dieta dimagrante è un fenomeno totalmente fisiologico.
Esso si è sviluppato nell'uomo e in altri animali nel corso dell'evoluzione e permetteva all'essere umano, quando viveva ancora allo stato brado, di risparmiare il più possibile le scorte di grasso durante le carestie e recuperarle velocemente quando il cibo era nuovamente disponibile. Infatti, durante una dieta ipocalorica l'ipotalamo è in grado di percepire la riduzione di tessuto adiposo e indurre il corpo a porsi in "risparmio energetico" per riportarlo ai valori precedenti. Come ovviare allora a questo problema? Attraverso le diete di mantenimento. **Dopo una perdita di peso adeguata, il professionista in nutrizione le elaborerà uno schema alimentare (molto più permissivo della dieta ipocalorica) tale da compensare questo risparmio energetico fisiologico permettendole finalmente di mantenere nel tempo i nuovi traguardi raggiunti.**
Bisogna inoltre precisare che il mantenimento del nuovo peso "si costruisce" nella fase di dimagrimento, attraverso una dieta equilibrata ed adeguata che prevenga il più possibile la perdita della massa muscolare. Per tale motivo è fortemente sconsigliato affidarsi al"fai da te" ma ad un professionista qualificato. Inoltre, non dimentichiamo che la forma fisica ottimale si raggiunge non solo a tavola ma attraverso un miglioramento generale dello stile di vita, che includa anche un certo grado di attività fisica. **Il "circolo vizioso" che lei ha descritto è, in alcuni casi, un problema molto più serio al quale, dai colleghi americani, è stato dato un nome: dieting.** Consiste in una sorta di dipendenza psicologica dalle diete. Il soggetto non riesce mai a portare a termine un programma di dimagrimento con la conseguenza di sentirsi continuamente in dovere di restringere la propria alimentazione per dimagrire. In sostanza la dieta diventa una vera e propria droga. Dunque il consiglio è rivolgersi ad una professionista qualificato per dimagrire, che aiuti il soggetto non solo a raggiungere i propri obiettivi ma, soprattutto, a vedere la dieta in un senso più ampio, ovvero come uno stile di vita abituale salutare e anche piacevole.

DOMANDA

Molti stabilimenti balneari vietano il consumo di cibo e bevande non acquistate presso la propria struttura. E' possibile stabilire una regola del genere visto i numerosi problemi di salute, anche abbastanza comuni, come intolleranze ed allergie alimentari, celiachia, diabete, etc.?

La disciplina delle concessioni degli arenili non dispone nulla in proposito.
Le spiagge sono demaniali, di proprietà dello Stato, vengono date in concessione a gestori, che possono chiedere un biglietto di ingresso se autorizzati dai Comuni. Si può usufruire di alcuni servizi quali le docce, i bagni, gli spogliatoi, il servizio di salvataggio e la pulizia dell'arenile. L'affitto di sdraio, ombrelloni e cabine in genere è aggiunto al biglietto di ingresso ma non è obbligatorio affittarle, perché una volta pagato l'ingresso ci si può sdraiare sul proprio asciugamano. **Si può accedere alla spiaggia di uno stabilimento balneare, per raggiungere il mare, senza pagare il biglietto di ingresso, ma non si può sostare né sulla spiaggia in concessione né sulla battigia, spazio che deve essere lasciato libero da persone o cose.**
Ferme restando queste poche norme generali, dettate dal codice civile e quello della navigazione, la materia è di competenza regionale e alcune Regioni l'hanno a loro volta delegata ai Comuni. Pertanto, l'introduzione di cibi e bevande dall'esterno può essere disciplinata dalle singole amministrazioni comunali e nel caso non sia previsto nulla in materia il buon senso interviene a colmare la lacuna.
Perciò, si è nell'ambito della normale libertà contrattuale e il gestore può decidere di evitare che il proprio stabilimento si trasformi in un'area pic nic, ma non può certo vietare l'introduzione di alimenti specifici o il cui consumo non arrechi disturbo ai vicini di ombrellone o al decoro dello stabilimento.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo Studio è sito in Piano di Sorrento (NA)
Corso Italia, 196 Sc. B (Parco degli Ulivi)
p.cappiello@libero.it - Cell. 3391970892

31 Luglio
2 Settembre

ACQUA&

PIAZZA DELLA REPUBBLICA

-50%

€ 7.45
ADIDAS / PIERRE CARDIN / PLAYBOY
CONFEZIONI REGALO ASSORTITE

Scoppia la Biancaneve mania: ecco le borse dei Nani, i fermacapelli e la bigiotteria.

Tengo a tanti nuovi accessori, che uniscono fashion e fantasia, moda e fiabe! Le borse hanno il nostro amore incondizionato, e vogliamo segnalarvi i quattro modelli della collezione Nani. Tra questi, Cucciolo e Brontolo sono stati i [illegible]

prescelti, vi accompagneranno durante tutti i vostri momenti di shopping. Uno stile giovane e di tendenza, adatto a tutte le esigenze, con le bags disponibili in [illegible] dimensioni! Una catena con un cuore finale infine riporta ad un messaggio universale: "I [illegible]". Personalmente amo [illegible], e voi?

*Non stupitevi se quando le indossate e chiedete "**come sto?**" vi rispondono "**una favola!**"*

-50%

€ 2.95
NANI ACCESSORI
BIGIOTTERIA / CAPELLI ASSORTITI

-50%

€ 8.45
1. BRONTOLO/CUCCIOLO
LOVE IT DOPPING

€ 6.95
2. BRONTOLO/CUCCIOLO
SUNNY BEAUTY CASE

€ 5.95
3. BRONTOLO/CUCCIOLO
BORSETTA DUE MANICI / POCHETTE

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

www.acquaesapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

Sabato 18 agosto

IN OMAGGIO*

set da 3 coltelli bistecca

disponibile nei colori:

Caratteristiche

- Lama di circa 10 cm in acciaio inox
- Manico in plastica colorata
- Lunghezza totale 21 cm
- Lavabile in lavastoviglie

*a fronte di una spesa minima di € 20,00 in un unico scontrino senza nessun contributo aggiuntivo

Promozione valida il 18 agosto 2012. Regolamento consultabile presso Neo Promotional Via Via Molino delle Armi, 3 - Milano

BRANDANI® gift group www.brandani.it

Collezionali tutti!

Ogni mese, per tutto il 2012, **Acqua & Sapone** ti regda un prodotto casa Brandani.
Accessori utili e di alta qualità, dai colori vivaci perriempire di allegria la tua cucina.

EVENTO DEL MESE

ACQUA & SAPONE® COLLECTION

VOLARE CON I BAMBINI: CONSIGLI UTILI!

Sicuramente vi capiterà di decidere di effettuare un viaggio aereo e di avere con voi il vostro piccolo pargolo. Volare può essere un'esperienza difficile già per gli adulti, pensate quindi alla frustrazione per un bambino o addirittura per un neonato di vivere lunghi momenti di attesa in aeroporto e sballottamenti vari durante il volo.
Ecco perché è necessario qualche utile accorgimento al fine di rendere piacevole questo momento con il vostro bambino.

Nella fase iniziale di programmazione del volo, è bene ricordare che: se possibile, è meglio prenotare un volo da un aeroporto secondario e quindi più piccolo e meno caotico rispetto a quelli grandi; prenotate possibilmente un volo diretto (anche se costa di più). Pensate alla difficoltà di spostarsi da un gate ad un altro con un bambino appresso. In caso contrario, dove non possibile, assicuratevi di avere tempo necessario.
Ogni compagnia aerea possiede una politica tariffaria differente. I bambini con età inferiore ai 2 anni generalmente pagano un biglietto ridotto, oppure in alcuni casi pagano solo le tasse: la compagnia infatti non assegna un posto al bambino, che viaggierà sulle ginocchia di un genitore (viene infatti denominato lap children). Al momento della prenotazione, fate notare la presenza di un bambino per sapere come dovete comportarvi. **Se possibile prenotate un posto finestrino per far divertire ed intrattenere il vostro piccolo.**
Alcune compagnie aeree prevedono pasti particolari per i bambini. Informatevi al momento della prenotazione.
Alcune compagnie aeree dispongono di giocattoli da dare ai bambini durante il volo. Se non volete appesantirvi con i giocattoli portati da casa potrete utilizzare quelli messi a disposizione dalla compagnia aerea.
Dopo la fase preparativa, arriva quella della preparazione del vostro bambino: benchè l'esperienza del volo potrebbe apparirgli decisamente noiosa, se spiegata ed introdotta nel modo giusto potrebbe anche risultargli un'esperienza divertente:

- Cercate di spiegare al vostro bambino cosa significa prendere un aereo e aspettare tante ore in aeroporto.
- Fatelo lavorare di fantasia chiedendogli come si immaginano un aeroporto e come pensano che sia volare.
- Se avete tempo e soprattutto se non è distante fategli fare un giretto in aeroporto qualche giorno prima di partire così comincia ad ambientarsi.

E' giunta l'ora di preparare i bagagli. Se avete un bambino piccolo, che non ha l'autonomia di andare in bagno da solo, ricordardatevi di:

- Portare pannolini in abbondanza. I ritardi aerei sono all'ordine del giorno e potrà capitarvi di dover cambiare vostro figlio più di una volta.
- Portatevi anche sacchetti di plastica per gettare i pannolini sporchi. Molti aerei potrebbero non essere provvisti di cestini appositi.
- Informatevi sulle recenti disposizioni per portare liquidi a bordo, come latte e altro. Al momento dei controlli dovrete dichiarare alla Polizia Aeroportuale di essere in possesso di liquidi

SE AVETE BAMBINI DI ETA' SUPERIORE AI TRE ANNI, PREPARATEGLI UN BAGAGLIO A MANO, COME UNO ZAINETTO, CON I LORO EFFETTI PERSONALI, PER FARLI SENTIRE GRANDI.

per il bambino, come il latte o il succo di frutta.

Se avete bambini di età superiore ai tre anni, preparategli un bagaglio a mano, come uno zainetto, con i loro effetti personali, per farli sentire grandi. In questo modo anche voi avrete meno peso da portare in giro. Evitate però di non caricarlo troppo!

In generale per tutti i bambini ricordatevi di:

- Portare un cambio di vestiti a bordo, nel caso in cui si sporchino e si bagnino.
- Portare qualche snack o merenda. Ultimamente le compagnie aeree offrono veramente poco da mangiare.
- Portare caramelle o chewing gum utili da succhiare o masticare durante in volo, quando potrebbero esserci vuoti d'aria o cambiamenti di pressione.
- Portare libri da leggere o da colorare, pastelli, matite e pennarelli ed anche videogiochi con le cuffie per non disturbare gli altri passeggeri.

Giunti in aeroporto, dovrete far in modo di far divertire il bambino:

- Cercate di raggiungere in anticipo l'aeroporto. Fare il check in con un bambino vi porterà via più tempo.
- In alcuni aeroporti vi sono aeree dedicate ai più piccoli. Portateli lì per farli rilassare al meglio e per riposare anche voi! In caso contrario portatelo a zonzo per l'aeroporto e fategli vedere più cose possibili.
- Utilizzate il bagno prima di salire a bordo. I bagni in aeroporto sono molto spaziosi, con aeree apposite per cambiare il pannolino ai vostri bambini.

E finalmente...si vola...

- State molto vicini ai vostri piccoli soprattutto durante la fase di decollo e atterraggio e se possibile mettegli i tappi di cera nelle orecchie per evitargli i classici fastidi di abbassamento di udito;
- Fateli bere e masticare caramelle o chewing gum per favorire la deglutizione;
- Fatelo sedere vicino al finestrino per fargli godere questa nuova visione dall'alto;
- Se vedete che è stanco, fatelo rilassare e magari leggetegli una storia per addormentarlo;
- Se vedete che è attivo dategli un gioco o un libro da colorare.

RICORDATEVI DI PORTARE QUALCHE SNACK O MERENDA.
ULTIMAMENTE LE COMPAGNIE AEREE OFFRONO VERAMENTE POCO

TUTTI IN MACCHINA

si parte con i nostri amici a 4 zampe

IL NOSTRO FEDELE AMICO DOVRA' DISPORRE DI SUFFICIENTE SPAZIO PER MUOVERSI, MA DOVRA' CAPIRE SUBITO CHE PER NESSUNA RAGIONE PUO' OLTREPASSARE LA PARTE POSTERIORE DELL'ABITACOLO.

Non solo un fedele e affettuoso amico a quattro zampe, il cane diventa spesso un vero e proprio componente della famiglia che ci segue ovunque, nei viaggi, nelle gite fuori porta, in vacanza. **L'esigenza di far viaggiare Fido in auto senza problemi diventa quindi una questione importantissima fin dai primi mesi di vita.**

Oltre alla sensibilità personale in fatto di sicurezza, lo stesso codice della strada regola la questione. Al cane è consentito viaggiare liberamente purché non costituisca pericolo o impedimento per chi guida. In generale l'animale dovrà essere sistemato in maniera confortevole, nella parte posteriore del veicolo.

Per questo il primo viaggio in macchina è molto importante, è meglio insegnargli subito come ci si comporta. Il nostro fedele amico dovrà disporre di sufficiente spazio per muoversi, ma dovrà capire subito che per nessuna ragione può oltrepassare la parte posteriore dell'abitacolo.

Il cane quindi non deve essere libero di scorrazzare in auto. In caso di incidente, oltre al danno che potrebbe riportare la bestiola, potrebbe essere essa stessa motivo di pericolo per gli altri occupanti perché rischierebbe di essere proiettato all'interno del mezzo urtando pericolosamente sugli altri occupanti.

Naturalmente nessun padrone dovrebbe farsi venire in mente l'idea di far viaggiare nessun animale nel bagagliaio, oltre che un comportamento incivile, è vietato dalla Legge ed espone il cane a rischi certi, quale eventuali asfissie da esalazioni di ossido di carbonio, così come, in caso di urto, posteriore, la sua fine sarebbe certa.

Per i viaggi lunghi e se ci si reca all'estero è obbligatorio che il cane sia separato dal guidatore mediante una rete divisoria. Ne esistono vari modelli di diversa forma, dimensione e prezzo, capaci di soddisfare ogni singola esigenza.

BRACCIO DI FERRO

ritira la tua Fidelity Card

Menù del giorno € 10,00

Pizzeria
Rosticceria
Gastronomia

Specialità: Pizza alla Messicana
Pizza a Pranzo tutti i giorni

SI PREPARANO PRIMI PIATTI
E SECONDI A PRANZO

Consegne a Domicilio

Aperti a Pranzo
Via Ripa di Cassano, 8/10
Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081.878.6503

PARTIAMO PER LE VACANZE: COME AVERE CURA E INNAFFIARE LE NOSTRE PIANTE

LE PIANTE FANNO PARTE DELLA NOSTRA VITA E PUR SE DEDICHIAMO AD ESSE TUTTE LE NOSTRE ATTENZIONI, ARRIVA UN MOMENTO IN CUI DECIDIAMO DI FARE UNA VACANZA ED ENTRIAMO NEL PANICO AL PENSIERO: "COME FACCIO CON LE MIE PIANTE?".

REGOLE GENERALI

Lasciate dei recipienti con acqua vicino ai vasi sia che le piante stiano all'aperto o in casa. L'acqua evaporando garantirà un ambiente umido e quindi anche una minore traspirazione delle piante con conseguente minore consumo d'acqua.
Non fare buio ma lasciare le persiane o le veneziane aperte in modo che la stanza sia illuminata. Le piante che solitamente teniamo in una posizione soleggiata spostiamole all'ombra così ridurremmo la traspirazione e quindi il consumo d'acqua. La penombra, infatti, rallenta i processi vitali e quindi i consumi d'acqua. Se le piante si trovano in balcone adottate l'accorgimento di sistemarle tutte addossate l'una all'altra nell'angolo in ombra o comunque meno soleggiato facendo in modo che traggano reciproco vantaggio: le piante più alte faranno ombra alle piante più piccole e a loro volta le piante più piccole con la loro vegetazione faranno ombra al terreno delle piante più grandi.

"AUTOINNAFFIARE" LE PIANTE

Se state via UNA SETTIMANA non sussistono grossi problemi: innaffiate abbondantemente le piante prima di andar via e mettete della torba o della sabbia sulla superficie del terriccio per ridurre l'evaporazione dell'acqua dalla terra.
Se però state via per PIU' DI UNA SETTIMANA, allora gli accorgimenti da adottare sono diversi. Si tratta di sistemi autoannaffianti. **Uno dei sistemi più semplici per innaffiare è quello del SIFONE COMUNICANTE.** A questo scopo potete usare una grande bottiglia per ciascuna pianta o un grande secchio per due-tre piante (se non sono troppo grandi). Le bottiglie o il secchio si mette vicino alle piante ad un'altezza superiore a quella dei vasi (in ogni caso sollevati non meno di 10 cm dal terreno).
Si riempiono d'acqua, si mettono vicino ai vasi e si lasciamo scoperti in modo che con l'evaporazione garantiscano un ambiente umido. Dopo di che si mettono delle strisce di stoppino (quelli che si usano per le lucerne) o della strisce di stuoia filtrante (si trovano dai vivaisti) o delle trecce di lana intrecciata, sufficientemente lunghi in modo che una parte resti nel fondo del secchio/bottiglia e l'altro capo sia inserito per circa 2-3 cm nella terra del vaso. Inumidite per bene gli stoppini o la striscia di stuoia prima di sistemarli nel terreno.
Se il vaso è grande allora sistemate più strisce per vaso posizionate in punti diversi del terriccio.
Quando le piante sono tante si può usare una STUOIA FILTRANTE. Una parte della stuoia sarà immersa in una bacinella piena d'acqua che si trova ad un livello inferiore delle piante (le stuoie, che si trovano dai vivaisti, vengono vendute con le istruzioni che danno i livelli ideali di acqua). La stuoia va stesa su una superficie piatta, resistente all'acqua (il lavello di cucina o un pezzo di plastica rigida). L'acqua risalirà per capillarità nel terreno e così innaffierà le piante.
Se le piante sono grandi e richiedono molta umidità allora non resta che la vasca da bagno.
In commercio esistono, per piante non molto grandi, i VASI AUTOINNAFFIANTI.
Si tratta di vasi provvisti di una intercapedine dove si tiene la riserva d'acqua. Questa passa nel terreno per mezzo di stoppini o membrane apposite (in pratica lo stesso sistema del sifone comunicante, solo più raffinato). Questo sistema richiede però che la pianta sia travasata in questi vasi per cui organizzatevi per tempo. **Di abbastanza recente concezione sono anche i flaconi di ACQUA COMPLESSATA che si trovano direttamente dai vivaisti.** Si tratta di un'acqua in gel costituita da fibre naturali (cellulosa) e acqua demineralizzata. I microorganismi presenti nel terreno degradano la cellulosa liberando gradualmente l'acqua per un tempo variabile dai 15-20 gg a seconda della confezione, del terreno e della temperatura dell'ambiente. Il flacone si inserisce capovolto nel terreno il più vicino possibile al fusto ed in questo modo innaffierà la pianta.

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI
Pizza EXPRESS
ROSTICCERIA
PIZZERIA
DA OGGI ANCHE
KEBAB
CREPES
CORNETTI CALDI
TUTTE LE SERE
PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI
SALA INTERNA
sky
PIZZA
CONSEGNA A DOMICILIO
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

Alfredo
"DACCI UN TAGLIO"
...uomo
Estetica Uomo Donna
a cura di Aiello Antonella
Manicure
Pedicure
Pulizia viso
Depilazione
Segui la moda...
"Dacci un Taglio"
- Lampada Esafacciale
abbronzatura personalizzata
con massaggio integrato
Per Comodità Prenotati...
Via Severo Caputo, 7/A - 80061 Massalubrense
Tel. 081/878.04.65
Cell. 333/7217936

GLI ERRORI FREQUENTI DA NON FARE MAI PIÙ

Esistono star, come Gwyneth Paltrow, che fanno molta attenzione alla cura della propria pelle e dispensano consigli su come averla sempre luminosa e pulita, evitandone l'invecchiamento precoce. Altre invece, come Lady Gaga, potrebbero essere viste come un cattivo esempio nel campo della bellezza.
La cantante ha infatti ammesso di non struccarsi (quasi) mai prima di andare a dormire. Pessimo esempio per le sue giovani fan. Questa, così come altre, sono le cattive abitudini che dovremmo sforzarci di non fare. Ecco la Top 4 delle peggiori abitudini in ambito beauty care che dobbiamo sforzarci di NON fare. Vediamo insieme quali.

1. Andare a dormire senza struccarsi

Questa è la cattiva abitudine più diffusa e vince il primo posto tra quelle da dimenticare. **Andare a dormire senza struccarsi significa portare a letto tutta la sporcizia accumulata sul volto:** oltre a fondotinta, ombretto e mascara dovete ricordarvi che sul vostro viso si accumula anche il sebo in eccesso prodotto dalla pelle, oltre ovviamente alla polvere dell'ambiente esterno. Non struccarsi prima di andare a letto può causare pori occlusi, brufoli sotto pelle e leggere irritazioni agli occhi, soprattutto se molto truccati. Per ovviare al problema sarà sufficiente tenere sul comodino un pacchetto di salviette struccanti da usare nelle serate in cui tornate a casa tardi e vi sentite troppo stanche per la solita routine di cura del viso serale.

2. Conservare i trucchi nel bagno

Altra abitudine da dimenticare. **Tenere i trucchi nel bagno significa rischiare che i prodotti scadano prima del tempo** e che i batteri possano infiltrarsi nei vostri fondotinta, ombretti etc. Il bagno è un ambiente umido a causa del vapore e della condensa che si formano ogni volta che fate la doccia, cercate quindi di tenere tutti i vostri trucchi in camera o comunque in un ambiente fresco e asciutto.

3. Non lavare i pennelli da make-up

Chi usa quotidianamente i pennelli da make-up per applicare fondotinta e ombretti di solito tende a utilizzare un brush cleanser senza risciacquo ogni volta che li usa e, una volta ogni due settimane, prevede un vero e proprio shampoo a tutti gli "attrezzi" del mestiere. Chi invece li usa solo una volta ogni tanto, magari per una serata speciale, potrebbe dimenticarsi questo fondamentale step. **Cercate di lavarli almeno una volta a settimana: utilizzate uno shampoo delicato** (tipo quelli per bambini) **e lasciate i pennelli ad asciugare all'aria tutta notte.** In questo modo eviterete la possibile formazione di batteri e avrete pennelli sempre puliti che dureranno nel tempo.

4. Non tenere conto della scadenza dei prodotti

È vero, i trucchi non hanno una data di scadenza specifica e anche se hanno qualche anno non vi faranno del male, ma possono sempre divenire irritanti e crearvi piccoli fastidi. Ciò che invece può facilmente succedere è che, ossidandosi, il colore cambi, le formule si separino e non abbiano un bell'aspetto sulla pelle e che le polveri si asciughino troppo. **Sulle confezioni dei trucchi c'è il disegno di un barattolo con all'interno una scritta. Quella è, idealmente la durata del prodotto in mesi una volta aperto.** Ma diciamolo, non possiamo etichettare ogni ombretto o mascara che apriamo! In genere, la durata dei prodotti parte da 6 mesi (6M) e può arrivare fino a 24 mesi (24M) per alcuni prodotti. Alcuni esempi? Un fondotinta compatto in polvere arriva sino a 24 mesi dall'apertura, un tris di ombretti si aggira intorno ai 18 mesi e un mascara intorno ai 6 mesi. Per qualsiasi prodotto però vale la regola più pratica: se notate cambiamenti nella texture, nel colore o nell'odore, buttatelo e rimpiazzatelo con uno nuovo. Meglio evitare possibili allergie o irritazioni!

Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

25° Anniversario

"ORO"

Direzione Artistica
Marilina Iacono

Sabato 25 Agosto 2012 - ore 21.00
Villa Fondi - Piano di Sorrento

I BRACCIALETTI DELL'ESTATE 2012

Con la bella stagione torna la voglia di indossare bracciali colorati in filo e stoffa, magari con qualche charms, ma non troppo ingombrante. I braccialetti dell'estate sono da abbinare senza paura di accostare in modo sbagliato colori e charms differenti: con perline, dorati, con strass, fiocchi, campanellini… giocate in piena libertà. Altrimenti potete ispirarvi ai modelli in vendita e realizzarne da sole secondo la vostra fantasia e abilità! La novità dell'anno, con un sapore un po' retrò, sono i braccialetti realizzati con la tecnica del Macramè, cioè intrecciando ed annodando fili di cotone per formare pizzi ornamentali. E ai motivi più classici del pizzo come fiori, cuori o farfalle se ne affiancano di più moderni e significativi come il quadrifoglio, il dragone per festeggiare il capodanno cinese, i lucchetti per suggellare un amore, fino ai più irriverenti teschietti o manette che fanno capolino anche sui polsi dei maschi. Dopo aver scelto il tema, si è solo a metà strada, la moltitudine di tonalità: tinta unita, multicolor, sfumati o fluo, rende ardua la decisione e limitarsi a prenderne uno solo.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

1. Braccialetti Trybal con Swarovski di Sissi Hand. **Costo: 13 €**

2. Braccialetti Ponte Milvio di Cruciani. **Costo: 15 €**

3. Amata da numerose fashion-celeb la catena di Share The Love.

4. Modello fluo Love Boat di Mia's, nuovo brand di braccialetti ideato da Alessia Novelli e Gianpaolo Pastro.

5. Braccialetto dell'amicizia di Vivien Frank. **Costo: 22,71 €**

6. Modello in seta e catenine di Chan Luu. **Costo: 32,52 €**

7. Berline e fili colorati per questo bracciale di Designs by Stephene. **Costo: 14 €**

8. I nuovi braccialetti You Cool di Nomination. **Costo: 29 €**

9. Friendship bracelets di Doloris Petunia, con Swarovski. **Costo: 40,18 €**

10. Disponibili in tantissime combinazioni colore, di Planet Blue. **Costo: 6,27 €**

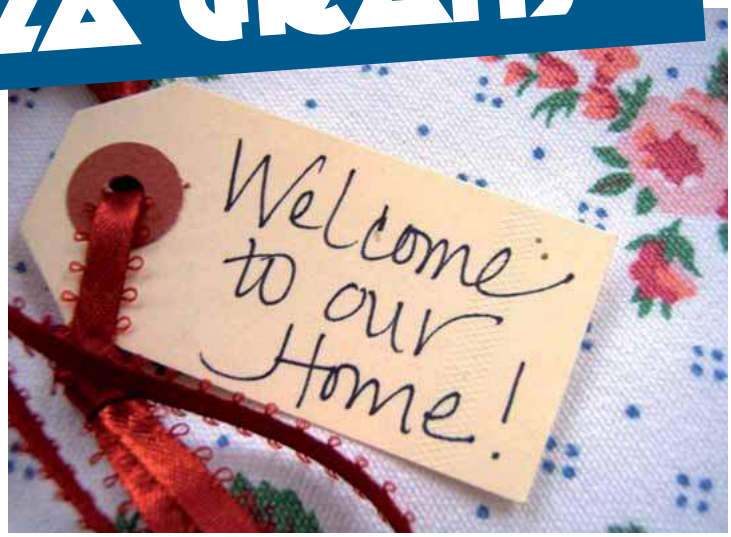
11. Braccialetti componbili Drops di Morellato, con charms ispirati al mare della collezione estiva. **Costo: 24 € per la confezione da due pezzi.**

12. Braccialetti brasiliani da Macy's. **Costo: 4,99 €**

13. In pizzo macramè componibile con charms in argento, di Pandora. **Costo: 29 € per il braccialetto e dai 29 € per i charms.**

14. Elastici con charms, di Pura Vida. **Costo: 7,84 €**

COME ANDARE IN VACANZA GRATIS



Sarà per via della crisi che aguzza l'ingegno, sarà per i nuovi stili di vita meno ingessati, ma l'iniziativa di scambiarsi la casa per le vacanze, inizia ad interessare sempre più persone, anche in Italia. Da popolo diffidente, conservatore e geloso del focolare domestico, anche gli italiani si stanno aprendo ad un nuovo modo di pensare le vacanze: lo scambio casa sta diventando sempre più di moda e cool tra giovani e non solo. Scambiarsi la casa è diventato un fenomeno diffuso grazie ad internet. Si può mettere in rete semplicemente un annuncio, oppure iscriversi a portali specializzati dello scambio casa, entrando in network di soci.

Il sistema è facilissimo: **si inserisce con descrizione e foto la propria casa, proponendola per un week end, una settimana o un mese di vacanza in cambio di un'altra.** E poi ci si accorda personalmente in base alle richieste. In pratica, con questo innovativo modo di fare vacanza, si sostiene solo il costo dei mezzi di trasporto per arrivare a destinazione. Non è necessario avere una casa di lusso, lo scambio non deve essere per forza equivalente, la vostra casa deve solo essere perfetta per il tipo di vacanza che una persona ha in mente.

Poche le regole base da rispettare anche se importantissime: innanzitutto la chiarezza su quante persone alloggeranno, se ci sono bambini o animali, e poi per accogliere i nuovi inquilini, valgono le regole in generale dell'ospitalità: fate trovare un ambiente pulito e in ordine che, soprattutto, risponda alla descrizione. Lasciate a disposizione qualche armadio e, naturalmente, biancheria pulita da camera e da cucina a sufficienza. Se vi è possibile, fate trovare in frigorifero beni di prima necessità quali: latte, pane, frutta o verdura, e se siete veramente ospitali, potreste far trovare anche una vostra specialità in freezer.

CURIOSITA'

L'home exchange è molto diffuso negli Stai Uniti e Hollywood ci ha basato un film con Cameron Diaz e Kate Winslet, "The Holiday".

I vantaggi

Scambiare casa con altre persone è un'esperienza che permette di entrare nel vivo della cultura ospitante e di sentirsi più che turisti, veri e propri abitanti integrati nella società. Inoltre, permette di risparmiare i costi dell'alloggio, tranne che per una quota di iscrizione che alcuni siti chiedono a chi vuole entrare a far parte di questa comunità. Ma come fidarsi di estranei che prendono pieno possesso della vostra casa? Nessun sito riporta feedback negativi di lamentele di danni o furti, ma forse è meglio chiudere a chiave gli oggetti di valore.

Da dove si comincia

La prima cosa da fare, se avete deciso di viaggiare scambiando casa, è scegliere un sito internet al quale iscrivervi e preparare tutto il necessario per completare la vostra iscrizione. Si tratta di fare delle foto del vostro appartamento (gli interni più significativi, qualche esterno, uno scorcio di paesaggio nei pressi di casa vostra), di voi e di chi viaggia con voi. Bisogna poi preparare una descrizione di casa vostra, indicazioni sulla zona o quartiere dove abitate, sulla vostra città o regione. Nella scelta del sito fatevi guidare dalle vostre esigenze (economiche e non): ne esistono per tutti i gusti e le tasche, alcuni anche gratuiti. I siti sono per lo più generalisti e propongono opportunità per tutti. Ne esistono, però, anche di specifici, dedicati ad esempio a docenti universitari in cerca di alloggio per un anno sabbatico (sabbaticalhomes. com), a single che non possono offrire grandi alloggi (singleshomeexchange.com), e ce ne è anche uno dedicato alle persone avanti con gli anni (seniorshomeexchange.com). Insomma, basta sapere quello che si vuole e si ha solo l'imbarazzo della scelta. Attualmente i siti principali per numero e varietà di offerta, specie per gli utenti italiani, sono **scambiocasa.com** (homeexchange.com nella sua versione internazionale), **homelink.it** (homelink.org nella sua versione internazionale), **intervac-homeexchange.com**. Sono i tre più diffusi e con il più alto numero di utenti (tra i 35.000 e i 40.000 ciascuno). Quello con il maggior numero di iscritti dai paesi più diversi è scambiocasa.com. In generale, l'alto numero di iscritti, oltre a essere una garanzia aggiuntiva contro eventuali imprevisti, è anche un vantaggio in termini di maggiori opportunità per lo scambio di casa. I siti sono disponibili in lingua italiana, ma ne esistono versioni nelle principali lingue del mondo: inglese, francese, spagnolo ecc

Macelleria da Ferdinando

LE MIGLIORI CARNI ITALIANE

CARNE EQUINA - CARNE SUINA
CHIANINA DOP
SPECIALITA' SALSICCIA

CONSEGNE A DOMICILIO

Via F.S. Ciampa, 20/22 - S.Agnello
(adiacente Bar Cherì)

TEL. 081 877 33 83

Maraye Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK "Tony Nastro"
per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytatto@hotmail.it

Sms pervenuti in redazione entro il 1 agosto 2012

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS
AL NUMERO 380.3067686

Miaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaao

****

Caro Leggimigratis sn banny e vi ringrazio del vostro consiglio ma nn canbiera nnt anke parlando con qualcuno gia ho provato cmq grazie kiss reda

Cara banny non ti scoraggiare a causa dell'indifferenza e dall'insensibilità mostrata dagli altri nei tuoi confronti, cerca se ti è possibile a lasciarti tutto alle spalle il più presto possibile. Comunque, ti rinnoviamo ugualmente il nostro l'invito, nel caso tu dovessi cambiare idea. Buona continuazione.

****

Eh ke cavolo x una volta ke ci metto l'anima mi impegno x farlo funzionare cerco di andare avanti di nn pensare al passato ed esce fuori ke già si sente cn un'altra.. Ma allora a questo andate a f*****o tutti!

****

Primo giorno da maturata! Estate nell'aria, giorni che prevedono tanto divertimento e senza più la presenza di un libro.. Questo é quello che pensi quando stai per andarti a sedere lì davanti a una commissione pronta a intervenire a fare domande e stai tesa perchè non hai studiato tutto e cominci a sperare che tutto vada bene.. Quando esci da quella stanza ti senti leggera un peso é andato via.. Vedi i tuoi amici tesi perché fra qualche minuto tocca a loro e tu pensi " per me è finita".. Poi ti fermi un attimo a pensare e ti chiedi " ma adesso che succede? Adesso si entra nel mondo dei grandi e domani che farò della mia vita? Come sarà quando arrivo a settembre e nn dovrò più andare a scuola?" poi con uno scossone chiudi quei pensieri e li rimani lì e ti dici "ESTATE 2012 SONO ARRIVATA ANCHE IO"!!!!!

Cara lettrice, grazie per il tuo sms: ci hai fatto rivivere gli stessi sentimenti che abbiamo provato anche noi. Sono emozioni intense e molto forti: l'ansia che tutto vada per il meglio durante l'interrogazione, la gioia che si prova dopo aver superato una delle prove significative della vita e poi si l'aspettazione di quello che sarà il domani… Ti facciamo tanti cari auguri per la realizzazione del tuo domani

****

'ti sento nell'aria che è cambiata..che anticipa l'estate e che mi sbrina un pò.. io ti sento passarmi per la schiena la vita nn è in rima x quello k ne so.. Ti sento nel mezzo di una strofa ..un pezzo che era loffio e adesso nn lo è più.. Io ti sento lo stomaco si chiude il resto se la ride.. Appena arrivi tu..qui con la vita nn si può mai dire arrivi quando sembri andata via ti sento dentro tt le canzoni.. In un passo dentro e solo io ti sento e parlo di profumo..ti infili in un pensiero e nn lo molli mai.. Io ti sento al punto che disturbi al punto che è gia tardi rimani quanto vuoi.. Qui con la vita nn si può mai dire.. Arrivi quando sembri andata via..ti sento dentro tt le canzoni.. In un passo dentro che so sempre io.. Io ti sento con il sole dritto in faccia e sotto la mia buccia che cosa mi farai ..

****

Sogni di cristallo troppo coraggiosi e troppo fragili.

****

Si può augurare ad una persona tutto il male possibile per ciò che ci ha fatto?

E che ti ha fatto???? Certo ce n'è di gente cattiva in giro…

****

Look at the stars, look how they shine for you and everything you do. Yeah they were all Yellow! ♥

****

Manu lascia perdere quel ke è stato. Sei sempre + bella e ti meriti di meglio! 1 bacio da tu sai ki ;)

****

Oh oh ohhh i don't know where you going or when you coming.. *_*

****

3+3. 5+2. 12 **

****

Capitan ... -_-"

****

Sono le 23e57 minuti esattamente,penso e penso a cosa fare,che decisioni prendere quando si è confusi quale prendere quale quale! Ma quale giusta poi.. Prendere decisioni sbagliate nn mi è nuovo ed ora? Ora cerco di pensare di più pensare di più ecco. Come?? :/

****

Vedo ovunque teste pelate D:

****

Heartbeat *_*

****
Metti il casco per coprire la tua pelatilità???! ..Sorry,ma prima eri meglio U.U
****
RIFIUTARSI DI AMARE PER PAURA DI SOFFRIRE E' COME RIFIUTARSI DI VIVERE PER PAURA DI MORIRE...
****
NON ABBM TNT BISOGNO DELL'AIUTO DEGLI AMICI ..QNT DELLA CERTEZZA DEL LORO AIUTO..
****
NSSN NASCE CATTIVO.. LA VITA TI PORTA AD ESSERLO..!!
Purtroppo è vero, crescendo si forma il carattere, la personalità, siamo tutti un divenire. Le persone che ci stanno accanto, il luogo e le esperienze ci forgiano. Noi siamo il frutto dell'educazione che abbiamo ricevuto, del contesto in cui siamo cresciuti, delle esperienze positive e negative che abbiamo vissuto. Insomma, anche se si nasce con dna che ci caratterizza, tutto quello che si vive ci fa diventare la persona che siamo ora. E quindi il più delle volte si diventa... cattivi!
****
Un grande complimentone al Pub Blossom per la pubblicità sullo scorso numero del LeggimiGratis. Ci è piaciuta molto l'idea di Spiderman, belle foto. Ma quando lo possiamo incontrare di persona????
****
KI NN APPREZZA IL DONO DELLA VITA.. NN MERITA DI VIVERE...
****
NN GRADISCO LE VENDETTE... PREFERISCO LE RIVINCITE..
****
Io amo il mio amore anche se litighiamo ogni santo giorno.....infondo l'amore nn è bello se non litigarello! Speriamo che tutto migliori V.
****
Oggi è un anno nove mesi e dieci giorni che stiamo insieme :D
****
Pulceeeeee ti voglio un casino di bene.. Topa <3
****
Un TI VOGLIO BENE alla mia topa.... Anke se é un po' ke nn ci vediamo io ti voglio cmq un casino di beneeee!!!!
****
X miky c: sei la big bubble del mio cuore <3
****
G Di M. "fare l'amore con te é stato come buttare un salame in un corridoio" :(
****
M De S. sei un frescone della madonna :Q__
****
Il signor De Maria é pregato di non fare piú le cacchine nei giardinetti pubblici! Grazie. P.s. Terrier! Terrier! Terrier!
****
Manuel sei ridicolo mandandoti i messaggi di auto stima su LEGGIMIGRATIS.
****
Orlando c sei il Mio pittore preferito :D
****
Caterina f hai un c..o da DIO
****
Caterina F. Hai un c...o da urlo!!
****
Lorenza g (s.agata) non si mette i perizoma....
****
A e. (s.agata) gli piace il biscotto alla amarena
****
A c. (s.agata) si misura i perizoma della mamma
****
G iacc. <3 .....sei una braciola..comprati una scaletta che fai prima
****
Io amo monticchio e tutti quelli che vi abitano Dani <3
****
Mamma mia ma come e possibile ke t sogno è quando parlo con te il mio cuore batte forte cm 6 mi starei x innamorare io nn posso xke gia sn fidanzata xro è piu forte di io posso controllare tt ma il mio cuore è quello ke vuole sentire no è quando t vedro cosa succederà riusciro a controllarmi bunny
****
Gianluca G sei davvero importante ti amooo<3 <3
****
Per la commessa di carpisa a Piano... sei stupenda
****
Per la commessa di carpisa a Piano... sei stupenda
****
Per la commessa di carpisa a piano ... Sei stupenda
****
Per la commessa di carpisa a piano ... Sei stupenda
Abbiamo capito!!
****
La serata è bella e le mucche volano
****
Ma xke nn muori x una buona volta cosi t levi dalle palle della gente 6 un bastardo cretino e rinbambito e ritardatario bambino e capisci solo le cs ke vuoi tu lo sai io nn t voglio piu e solo una questo di abbitutine ke con te mi fai schifo quando mi tocchi basta forse era meglio lasciarsi definitivamente ti odio dal profondo del mio cuore scussate LeggimiGratsi ma mi dovevo sfogare baci alla reda azzurra
Sfoga, sfoga pure...
****
È sabato sera e stiamo in macchina aspettando che la serata abbia inizio... Mary, Terry e Giggi. Redazione siete fantastici.
Kiss Kiss
****
Turn cchiu corn tu ca Na sport e maruzz Hahaha
****
Eppure mi manca quella faccia a nn vederti piu ogni scarabeo bianco peso ecco ke arriva il rompipalle ma tu nn passi e ce nel cuore quel velo di tristezza e vb spero di vederti presto tvb bunny
****
... Redazione potete pubblicare un articolo su GERARDO PULLI??? Graziee mille *_* <3! Pulli for ever ..Y
Anche per il vincitore di Amici 11 ci sarà posto nei prossimi numeri del LeggimiGratis
****
Aaah quanto è bella romaaa! Grazie chia di questi 10 giorniii.. Ti voglio benee! Terryy:)
****
Nada
****
Oggi 19 luglio ,1 principessa sta volando nel cielo d'Italia x raggiungere quel meraviglioso figlio ke domani discute la tesi .Grande emozione auguri
****
Estate rallenta!
****
Mi hanno detto che se rinuncio a te mi danno l'universo ma che me ne faccio dell'universo se con il tuo SORRISO HO L'UNIVERSO?!!??manda qst mex a tt le persone che vuoi tantissimo bene..e se te ne ritornano almeno 3 qualkosa ti rendera felice
****
..Scriverò una canzone solo per te..e la canterò solo per farti sorridere..e cercherò parole bellissime ma che non saranno mai belle come te <3
****
..R..
****
..O
****
Cara redazione la mia mgliore amika e innamorata di un ragazzo a cui piaccio io ma nn lei ... lui mi ha chiesto di uscire ..e un po' a me interessa..e io nn so che fare..cosa mi consigliatee..?? Baci..
Cosa t'interessa di più uscire con questo "probabile" interessante ragazzo o mantenere l'amicizia della tua migliore amica? A te l'ardua decisione di scegliere!
****

SATISFHAIR

Luca e Tony

hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014
satisfhair@hotmail.it

SATISFHAIR

Specialità del Re:
Scettro del Re
Pizza del Monaco
Pizza Bufalina

PREZZI ECCEZIONALI
PER LE TUE FESTE

Re Pizza

PIZZERIA - ROSTICCERIA
TAVOLA CALDA

Pizza anche a pranzo

Consegna a domicilio
Tel 081/5321770

-La vera Pizza Napoletana-

Via Casa Lauro 6 Piano di Sorrento
(vicoletto adiacente Chiesa Sacramentini)

Ogni riferimento a fatti, persone o cose realmente esistenti è puramente casuale

Roberto conosce la bella Martina una sera in discoteca e s'innamora perdutamente dei lei! Per conquistarla le regala diversi gioielli d'oro: anelli, bracciali, orecchini, collane.

Ma dopo un po' il sogno d'amore s'infrange e i due si lasciano. Martina decide di cancellare ogni traccia di quel passato amore e con gli oggetti d'oro che le ricordano il suo ex si reca presso il negozio OROCASH.

All'interno del negozio viene accolta da personale discreto e gentile che la aiuta a convertire in denaro contanti i vari gioielli. Con il denaro ricevuto Martina si potrà godere una vacanza in un isola tropicale.

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

Auguri a tutte le anna :)
****
Mi sn scocciata di te xke tu mi tratti male e nn mi vuoi bn piu cm una volta e io devo pensare nn posso venirmi ogni volta ke una crisi di nervi xke io sto male nn tu nn sai quando una crisi cm si sente dopo e tu te ne freghi uscendo con i tuoi amici e io cm una scema aspetto una tua kiamata mi sn scocciata xro lasciarti x me sarebbe meglio ma nn ci riesco xke ti voglio troppo bn e tu lo sai allora te ne aprofitti nn so cosa poiu fare con te avvolte t comporti cm un bambino e ti credi ke io sia il tuo giocattolo di qst situazione mi sn scocciata bunny
****
Ogg o' president nziem a principess stann a brinda con la prole . Tt tt auguri da sister e family.Kiss kiss dal trentino.
****
'Una canzone solo per te...per farti sorrideree..Sorridere..questa vita moderna mi stressa..ho la testa sotto una pressa,poca fresca gente depressa vorrei vedere il mare dalla finestra, una volta ci vedevo due prati e nn due cantieri bloccati,rispetto agli anni passati siamo tt un pò squilibrati cn la nostra vita di corsa cn lo scatto alla risposta con un altro aumento all'imposta e una losca cosca che imbosca questo mondo è freddo ma rido e mi sento fortunato xk tutto ha un prezzo ma nulla vale quanto un tuo bacio.. Scriiiveroo una canzone solo per te e poi la canterò per farti sorridere e cercherò parole bellissime che nn saranno mai belle come te belle cm te belle come teee..ohhohh.. Belle come te..prenditi tt i miei giorni se vuoi meriti il meglio di me tieni il volume più alto k puoi cm piace a te cm piace a te..così qnd sei giù di morale e io sn lontano a suonare la mia voce ti possa trovare ti ricordi k sei speciale..xk qnd ti ho accanto il mondo sembra meno bastardo.. vorrei dirtelo ma nn parlo e poi mi perdo in fondo al tuo sguardo così fragile così fiero così semplice così vero da lasciarmi senza respiro..in fissa con la faccia da scemo, tu mi guardi cn un sorriso e dici k mi manca qualche neurone..io mi lascio prendere in giro intanto penso a qst canzone scriverò una canzone solo per tee..e poi la canterò xfarti sorrideree e cercheeròò parole bellissime che nn saranno mai belle come te belle cm te.. Belle cm teee.. (Gemmelli diversi -per farti sorridere)
Bella canzona anche quest'ultima dei Gemelli diversi, aspettiamo il loro nuovo album Tutto da capo in uscita a settembre.
****
Meno male ke abbiamo fatto pace avevo paura ke stavolta davvero ci lasciavano e invece abbiamo fatto pace xke hai capito di aver sbagliato adesso sn contenta e nn voglio piu litigare xke è brutto litigarecn le xsone ke ami bunny
****
♥ ..7-07-12.. ♥ NOI ♥
****
PER TONY C. IL MIO GRANDE AMMORE :-) : MI PERDO QUANDO TI VEDO, MI PERDO QUANDO TI GUARDO NEGLI OCCHI, MI PERDO QUANDO NON SEI ACCANTO A ME! ;-) MARO SONG NAMMURATA PAZZAMENTE E TE!!! TUA TARTINA ANGELA! :-*
****
Oggi è il giorno del TI AMO *_* ...Se hai ricevuto questo vuol dire che qualcuno ti ama se lo mandi a 10 persone in 10minuti domani sarà il miglior giorno della tua vita e qualcosa di meraviglioso ti succederà! Guai a te se rompi la catena sarai la persona più odiata...3 2 1...Goo.
****
X serena c...dody sery miry e anty!!!hahahaha
****
Oggi è 1 anno e 20 giorni ke stiamo insieme..ti amo sempre di più... dopo una tempesta passata ecco di nuovo il cielo sereno :) ti amo C. Sei la mia vita
****
E quasi l'una di notte e non riesco a dormire xké penso sempre a te.. come vorrei dormire al tuo fianco...sentire il tuo profumo appoggiandomi al tuo petto e sentire continuamente i battiti del tuo cuore come se fosse una canzone d'amore x me... leggimi gratis xké l'amore e così bello? anche se si litiga se si dicono nella rabbia cose ke non si pensano veramente cmq non riesci a stare nemmeno un minuto lontano da quella persona anche se non ci sei fisicamente ma lo pensi sempre... Ti amo ciccino non posso vivere senza di te <3
L'amore è come una catena che tiene fermamente legati due innamorati uno all'altro. Ma ricorda niente è inattaccabile. Anche la catena di ferro più pesante che esiste a lungo andare se non curata a dovere si arrugginisce e si rovina. Così anche per l'amore. Non dimenticare di coltivarlo giorno dopo giorno, per esempio evitando di dire in quei momenti di rabbia cose che non pensi, ma che possono ferire l'altro. Un atteggiamento del genere a lungo andare "arrugginisce" il rapporto.
****
Grazie One Direction per ogni emozione, grazie anche a Giulia Fede Francy Carmen Marta Ester Miriam Alessia Susanna e Michela per la fantastica giornata passata il 23 alle 8.22.47 pm
****
I'm broken Do you Hear me I'm blinded Cause you are everything i see I'm dancing,alone I'm praying that your heart will just turn around!!-More than this,One Direction
****
Prima di incominciare a leggere la catena esprimi un desiderio *_* Fatto?Bn adesso vai giù...Tocca la prima cs ke vedi e ripeti 3 vlt il desiderio scelto prima. Adesso kiudi gli okki... ^^. Manda questa catena al massimo 18 xsone ed invialo anke a me se vuoi :) ... Se nn lo invii ti succederà tutto il contrario! Su hai 10 minuti ti tempo. lo al tuo posto lo rinvierei subitooo
****
Veronica A. Di sant'agata... sei la bionda più bella del mondo! 6 stupenda!
****
V E R O N I C A L A B I O N D A . . . S E I B E L L I S S I M A !
****
Ciao Leggimigratis vorrei conoscere il ragazzo che possiede una 'lupo' della VOLKSWAGEN verde targata ..... di Vico Equense o frazione. Vorrei sapere il nome se e' fidanzato o sposato. Molte volte lo incontro per strada lo guardo ma non ho il coraggio di fermarlo per conoscerlo. Aiutatemi. Grazie.
C'è qualcuno che ha capito di chi si tratta e conosce questo bel ragazzo???
****
Tu credi di avere delle avere amike accanto ma quando meno te lo aspetti loro te lo mettono a quel servizio quando meno te lo aspetti e meglio guardarsi le xsone ke hai accanto xke sn tt false bunny
****
30.07.2012Spiaggia di seiano! A goderci quest'ultimo mese di vacanza!Tra ragazze assetate di c...i e ragazzi arrapati!Mammamiaaaaa aiutoooooMa da dove è uscita sta gente?! Cioè, dico io, l'anno scorso si stava meglio!
****
Non pentirti, nn giudicarti, sei quello che sei che non c'è niente di meglio al mondo!
****
Evitiamoci fino a dimenticarci perfino di farlo! <3
****
E un pò è come se fossi sempre qui, puntualmente, in ogni cosa bella che mi capita!

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei messaggi

Immobiliare
Geom. Merlino Ciro

ASSOCIATO FIAIP

SORRENTO - Via degli Aranci, appartamento in stabile condominiale con ascensore. L' immobile si compone di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta e servizio. Due balconi a livello. Termautonomo. Posto auto condominiale. Box auto pertinenziale. Ottime rifiniture. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 40 - **€ 630.000,00**

SORRENTO Via degli Aranci, in parco disponiamo in vendita al secondo piano con ascensore un quadrilocale interamente rinnovato. L' immobile si compone di: ingresso, ampia zona giorno con angolo cottura, camera matrimoniale con wc, camera, cameretta, servizio. Classe energetica attuale: "G" Rif. v. 29 **€ 750.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. NERANO - 500 mt. dalla spiaggia di Marina del Cantone, proponiamo in vendita un grazioso villino su due livelli. Giardino di pertinenza. Area esterna con Barbecue. Lastrico solare/solarium. Posizione panoramica. Rinnovato. Buone rifiniture. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 53 **Trattativa Riservata**

TORCA - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Garage pertinenziale di nuova costruzione. Classe energetica attuale: "G" rif. v. 2 **€ 400.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. Casa Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

MASSA LUBRENSE – Loc. Nerano - bilocale al secondo piano di un piccolo fabbricato, l' appartamento si compone di: ingresso/camera, salone con angolo cottura, bagno. Terrazzo a livello. Panoramico. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 33 **€ 280.000,00**

Vico Equense - Loc. Patierno, al primo piano di un piccolo fabbricato proponiamo in vendita un bilocale composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera da letto e bagno. Balcone. Piccolo giardino. Posto auto scoperto in area comune. Classe energetica attuale: "G"Rif. v. 52 - **€ 280.000,00**

VIA GRADONI, 5 - MASSA LUBRENSE (NA) TEL. 08119463162 - FAX: 0818088196
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45 TEL/FAX. 081/8081095 - MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 22181@FIAIP.IT

STUDIO TECNICO

- CATASTO
- TOPOGRAFIA
- COMPRAVENDITA IMMOBILIARE
- PRATICHE DI CONDONO
- PRATICHE URBANISTICHE

Geom. Bozzaotra Emilio
Geom. Merlino Ciro
Via S.Sergio, 17 Sant'Agnello
Tel. 081.19463162 - Fax 081.8088196
Cell. 333.4388785 (geom. Bozzaotra)
Cell. 338.3875292 (geom. Merlino)

PEGI IMMOBILIARE

Immobiliare Pegi di Perrino Giuseppina
Via Legittimo, n.37 – 80063 Piano di Sorrento (NA) - Tel. 081.8773597 Fax 1782256266 Cell. 3479106541
www.pegi.it - pegimmo@tin.it
www.sorrento-accommodation.com - info@sorrento-accommodation.com

VENDITE

SORRENTO appartamento in palazzo servito da ascensore, esposto su tre lati vista mare e collina Cl G IPE 175,00

PIANO DI SORRENTO Appartamento in palazzo d'epoca, in ottime condizioni ubicato a piano rialzato, sottostante piano seminterrato, giardino, posto auto e motorino. Cl. F,IPE 320,10

PIANO DI SORRENTO Appartamento posto al primo piano, ampio salone con angolo cottura, disimpegno, due bagni, 3 camere da letto, terrazzo. Cl. F,IPE 250,10

PIANO DI SORRENTO Appartamento ampia metratura con posto auto. Cl. F,IPE 250,10

SORRENTO Villa a schiera su tre livelli con spazi esterni. Cl. G,IPE 350,10

META soluzione terra cielo su tre livelli di piccola metratura con vista sul mare. Cl. G,IPE 350,10

META appartamento in fabbricato d'epoca, 2° piano, composto da corridoio, camera con terrazzo, 2 camere e bagno. Cl. G,IPE 175,09

MASSA LUBRENSE Casa colonica con comodi rurali e terreno a terrazzi per un estensine di circa 13000 mq Cl. G,IPE 600,07

MASSA LUBRENSE villino costituito da vari livelli con garage e terrzzi. Cl. G,IPE 800,09

MASSA LUBRENSE in piccolo borgo bilocale con terrazzo vista mare Cl. G,IPE 700,09

MASSA LUBRENSE casa indipendente con piccolo giardino. Piano terra 2 camere e cameretta, 1° piano 2 camere con balcone, terrazzo copertura e sottotetto. Cl. G,IPE 500,09

VICO EQUENSE Faito villino con terrazzi cl. G IPE 175,00.

MASSA LUBRENSE negozio su due livelli Cl. G

MASSA LUBRENSE negozi contigui costituiti da ambienti a piano terra ed ambienti a piano interrati. Cl. G

LOCAZIONI

SORRENTO appartamento composto da soggiorno, camera da letto matrimoniale, cucina, bagno, terrazzino.

MASSA LUBRENSE appartamento bilocale con servizi in edificio d'epoca.

MASSA LUBRENSE collina appartamento su due livelli con rispettivi terrazzini, posto auto, libero da mobili.

MASSA LUBRENSE mezza collina casa bifamiliare, costituita da ingresso, cucina, 2 camere con bagno, camera. 2° piano costituito da 2 camere, cucinino, bagno, terrazzino.

MASSA LUBRENSE dependace in villa, soggiorno-angolo cottura, camera, bagno, posto auto, terrazzo.

MASSA LUBRENSE soluzione su tre livelli da poco ristrutturata in borgo antico, P.T: camera. 1° piano camera-angolo cottura e bagno. 2° camera con piccolo bagno.

MASSA LUBRENSE monolocale con soppalco e bagno, da poco ristrutturato e deliziosamente rifinito.

META locale composto da due ambienti separati, strada secondaria.

MASSA LUBRENSE appartamento a piano terra, 2 camere, cucina, soppalco, bagno.

SORRENTO appartamento, piano rialzato, soggiorno, 2 camere, cucina, veranda, bagno, posto auto

SANT'AGNELLO appartamento a piano rialzato, ingresso-corridoio, 2 camere, bagno, ripostiglio.

MASSA LUBRENSE villa indipendente su due livelli per 100mq a piano, posti auto, accesso tramite strada interna di paese a 2,5 km dal centro di Sant'Agata. **€ 600,00**

Abbiamo disponibile un appartamento in affitto per studenti a NAPOLI

VALORIZZAZZIONE GESTIONE IMMOBILI

SERVIZIO GESTIONE GLOBALE DI IMMOBILI E PATRIMONI IMMOBILIARI

VALUTAZIONI PATRIMONIALI

COMPRAVENDITA IMMOBILIARE

CONSULENZA TECNICA E URBANISTICA

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

MASSA L. collina, casa d'epoca, soleggiata, panoramica, rinnovata: soggiorno, sala-pranzo, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, studio, taverna con terrazzo coperto, grazioso giardino attrezzato con parcheggio privato. RIF. V 613 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, a breve distanza dal centro, grazioso, caratteristico, d'epoca: soggiorno, camera matrimoniale, 2 camere singole, cucinotto, doppi servizi, balconate, terrazzino. RIF. A 414 (a.c.e/G)

SORRENTO, centrale, tranquillo, signorile: doppio ingresso, soggiorno, 2 ampie camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazzino, lunghe balconate, parcheggio. RIF. A 403 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, intera villa bifamiliare oltre mq 250, immersa nel verde, circostante giardino mq 4.000. Comodo accesso. RIF. V 671(a.c.e/G)

META, lato mare, in fabbricato d'epoca signorile, intero primo piano mq 190, ingresso autonomo, ascensore privato, studio, salone, camera pranzo, 4 camere, cucina, 3 bagni, balconate, cantina, deposito, 2 posti auto coperti. RIF. A 413 (a.c.e/G)

PIANO DI S., lato mare, d'epoca: ingresso, camera, cucina, bagno, ampia camera mansardata. RIF. A 412 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, lato mare, località Cappuccini, a pochi mt dalle spiagge, grazioso, d'epoca, bilivelli, soleggiato, vista colline: soggiorno con a.k. 2 camere con i rispettivi bagni. RIF. A 384 (a.c.e/G)

CAPRI, grazioso monolocale soleggiato, semi-indipendete: camera, cucina, bagno, balconata, terrazzo. RIF C 122 (a.c.e/g)

MASSA L. S.AGATA, porzione indipendente bilivelli mq 180, terrazze panoramiche, giardino mq 200, comodo accesso. RIF. V 670 (a.c.e/G)

POSITANO, grazioso appartamentino semindipendente, comodo accesso: 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile esclusivo mq 35. RIF. A 407 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centrale, tranquillo: soggiorno con a.k.- 2 camere, bagno, ripostiglio, balconata anche uso investimento. RIF. A 411 (a.c.e/G)

META, prossimità stazione, moderno, luminoso, signorile: salone doppio, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, lavanderia, terrazze, balconate, box auto mq 23. RIF. A 406 (a.c.e/G)

MASSA L. mare, Marina della Lobra, porzione di fabbricato, panoramica, bilivelli: soggiorno con a.k. 2 camere, 2 bagni, lavanderia, balconate, terrazzo. RIF. A 402 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, Fornacelle, porzione di fabbricato semindipendente, bilivelli, panoramica: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostigli, sottotetto, terrazzi, cortile, p.auto coperto. RIF. V 669 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, a breve distanza dal centro, grazioso, caratteristico, rinnovato, d'epoca: soggiorno, cucinotto, camera matrimoniale, 2 camere singole, doppi servizi, balconate, terrazzino. RIF. A 414 (a.c.e/G)

SORRENTO, centralissimo, moderno, rinnovato, soleggiato, ultimo piano: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, lunga balconata, parcheggio. RIF. A 405 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centrale, semindipendente, panoramico: 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, ampio giardino, posti auto. Buone condizioni. RIF. V 668 (a.c.e/G)

MASSA L. prossimità S.Agata, in tranquillo contesto residenziale, appartamento semindipendente, soleggiato, vista mare: ampio soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, antistante giardino a livello. RIF. A 275 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, in casa d'epoca: 3 camere e servizi. Da rinnovare. Possibilità di giardino. RIF. A 310 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, centralissimo, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k., 2 camere, bagno, ampia balconata, box auto. RIF. A 328 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k. camera, bagno, terrazzino, box auto. RIF. A 329 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, prossimità centro, caratteristico, d'epoca, panoramicissimo: soggiorno con a.k., camera da letto, bagno, balconi. Arredato. RIF. A 398 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, soleggiato, moderno, luminoso: ampio soggiorno, 3 grandi camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate. RIF. A 245 (a.c.e/G)

PIANO DI S. prossimità centro, moderno, signorile, panoramico: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ampia balconata, box auto mq 30. Parcheggio condominiale. RIF. A 247 (a.c.e./G)

LOCALI E CESSIONI

SORRENTO, centralissimo, vendesi negozio mq. 17. Trattativa riservata. RIF. Z 724 (a.c.e./G)

SORRENTO, cedesi centralissimo ed avviatissimo centro abbronzante. Trattativa riservata. RIF. Z 873 (a.c.e./G)

SORRENTO, centralissimo in ottima posizione commerciale, cedesi attività di parrucchiere, ottime condizioni.Trattativa riservata. RIF. Z 867 (a.c.e./G)

S.AGNELLO, fittasi capannone C 3 mq 600, con parcheggio di 200 mq. Urbanisticamente regolare. RIF. F. C. 102 (a.c.e./G)

SORRENTO, prossimità centro, box auto mq 55 circa. Pertinenziale. (a.c.e./G) RIF. B 211 (a.c.e./G)

CHIAMATE PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA

Il Melograno SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO DI Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n. 2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini,6 - 80061 Massa Lubrense (NA) loc. Termini - Fax 081.8085168
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel 0818780925 - Fax 0818085154
80061 Massa Lubrense (Na) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-Mail: ilmelograno73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDITE

Massa Lubrense - Torca - soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e locale deposito. Buone condizioni. **€ 185.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente completamente ristrutturata composta da: ampio ingresso, cucina-soggiorno, 2 camere da letto, 2 bagni, locale caldaia, e terrazzo a livello **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S .Agata sui due Golfi - graziosa soluzione indipendente composta da: soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, terrazzo, balconata panoramica e sottotetto **€ 350.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Torca - Villino indipendente di circa mq. 150 su due livelli con annesso dependance, terrazzi, giardino e posto auto, panoramicissimo. Buone condizioni **€ 620.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Francesco - appartamento al secondo piano di un fabbricato bifamiliare composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere, bagno, ampia balconata e terrazzo di copertura attrezzato di circa mq. 80 panoramicissimo con vista diretta sul golfo di Napoli e su Capri **€ 350.000,00 trattabili.** Buone condizioni

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - zona centralissima - soluzione semindipendente composta da: ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, terrazzo a livello panoramico e posto auto **€ 335.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - zona centrale appartamento al secondo piano con ascensore composto da: soggiorno con angolo cottura,camera da letto,2 camerette,bagno,ripostiglio,ampia balconata e box auto di mq. 18. Ottime condizioni **€ 390.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Metrano - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, lavanderia e piccolo cortile **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense-Termini- soluzione semindipendente di circa mq.85 con giardino. Da ristrutturare **€ 195.000,00 trattabili**

Massa Lubrense –S.Agata sui due Golfi- soluzione semindipendente su due livelli di circa mq. 90 con annesso piccolo giardino. Da ristrutturare. Ottima esposizione **€ 330.000,00**

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Monticchio - zona centrale appartamento in piccolo fabbricato composto da: cucina abitabile, 2 camere, bagno e balconata **€ 650,00 mensili** (anche uso ufficio) contratto regolare

Sorrento - zona centralissima - appartamento di circa mq. 75 luminoso con doppio ingresso e composto da: soggiorno, cucinotto, 2 camere e bagno. **€ 1.100,00 mensili** anche uso ufficio o studio, contratto regolare.

Massa Lubrense - Torca zona centrale - Appartamentino su due livelli composto da: soggiorno-cucina, 2 camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare **€ 380,00 mensili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, giardino e box auto **€ 750,00** contratto regolare.

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da: cucina abitabile con terrazzo a livello, soggiorno, camera da letto e bagno. Contratto regolare **€ 550,00** mensili (ammobiliata)

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Monocamera in villa con bagno e spazio esterno **€ 250,00 mensili**

Massa Lubrense –Metrano- soluzione semindipendente composto da: soggiorno-cucina, 2 camere da letto, bagno e terrazzo panoramico e posti auto (ammobiliato). Contratto regolare **€ 700,00 trattabili**

Massa Lubrense - Arorella - soluzione semindipendente composta da: ingresso, cucinotto, piccolo soggiorno, camera da letto, bagno, terrazzo e giardino a livello contratto regolare **€ 600,00 mensili** trattabili

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - villa indipendente 8 posti letto con giardino. Panoramica - AGOSTO **€ 4.800,00 TRATTABILI**

Massa Lubrense e dintorni disponiamo di numerose soluzione per locazioni estive, per brevi periodi e transitorie.

RISO FREDDO ALLA MARINARA

L'insalata di riso è un classico delle ricette estive. Veloce e facile da preparare l'insalata di riso si può insaporire con gli ingredienti più vari. Questo mese ve la proponiamo in una variante nuova dal sapore di mare.
Per dare un tocco ancora più aromatico potete utilizzare un misto di riso basmati e riso selvatico, un cereale a chicco lungo e stretto di colore nero ricco ricco di carboidrati e proteine. Colorata e fresca l'insalata di riso porta una ventata di allegria sulla vostra tavola e proprio per i suoi colori accattivanti piacerà molto anche ai vostri bambini.

INGREDIENTI

- **2 bicchieri di riso parboiled**
- **2 spicchi d'aglio**
- **Prezzemolo tritato q.b.**
- **Pepe**
- **5 pomodorini ciliegini**
- **6 capperi sotto sale**
- **8 mazzancolle**
- **1 barattolo di cozze e 1 barattolo di vongole**
- **Un cucchiaio di cipolline sott'aceto**
- **Olio extravergine d'oliva q.b.**

PREPARAZIONE

Lessare il riso in acqua salata fino a cottura, scolare e lasciarlo raffreddare. In una padellina soffriggere nell'olio extravergine di oliva l'aglio e il prezzemolo tritati, aggiungere le cozze e le vongole con il loro liquido di conservazione, pepare e cuocere per circa 10 minuti. Lasciar raffreddare, nel frattempo lessare le mazzancolle sgusciate fino a che cambiano colore, solo per pochi minuti. nCondire il riso con il sughetto di cozze e vongole, aggiungere le mazzancolle a pezzetti, i pomodorini a pezzetti, i capperi tritati e alcune cipolline sott'aceto. Se necessario aggiungere un goccino di olio extravergine a crudo.
Ottimo se preparata il giorno prima, si insaporisce meglio.

Bike Zone
VENDITA ASSISTENZA
MOTO&SCOOTER
Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
Tel. 081 807 16 98
SYMPHONY 150
FIDDLE II 50/125/151
CON BAULETTO DI SERIE E SELLA RIBASSATA A 770 MM DA TERRA
HONDA
The Power of Dreams
SYM
Controllo Scooter e cambio Olio € 10,00
SYM HD EVO 200
SH 300 BIANCO
Servizi:
Collaudi - Tagliando - Demolizioni
Restauro Moto d'epoca - Soccorso veicoli guasti
Riparazione e sostituzione pneumatici - Rinnovo Targhine
HONDA The Power of Dreams
SYM Engine of Life
PIAGGIO
KYMCO
YAMAHA

Nel momento di crisi...
dipil
agenzia pubblicitaria
Ridai vita alla tua pubblicità!!!
Info: 380 3571772 - 380 3241537

TECNO C

Ricambi - Caldaie - Condiziona

Chaffoteaux

Vailla

KLOVER

ARISTON

DAIKIN

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 0

CALOR

amento - Articoli termoidraulici

nt

CAMINETTI MONTEGRAPPA

MITSUBISHI ELECTRIC
AIR CONDITIONING SYSTEMS

CORDIVARI

NOI CI PREPARIAMO ALL'INVERNO...
...E VOI ?

081 8787121 - www.tecnocalorfrasca.it

By Dream

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Cerco Cocker spaniel con pedigree femmina per accoppiamento! Tel. 3388125667

Cerco York Shire Toy maschio con pelo lungo oro - argento per accoppiamento; max 800 gr. I possessori dei cagnolini con i requisiti richiesti sopra indicati dovranno accettare di sottoporre i loro maschietti del peso richiesto alla verifica sulla bilancia. Tel. 3288362302

Vendo **bellissima cucciola di York - Shire Toy** di 1 anno di vita con possibilità di portarla a vedere da un vostro veterinario di fiducia accompagnati dal rivenditore e poi eventualmente acquistarla. La cucciola è originalissima, con pelo lungo oro - argento, peso 1.100kg. Prezzo affare € 500,00. Per ulteriori informazioni chiamare al numero: 3288362302

Maschio originale **razza Dalmata**, cerca compagna originale razza Dalmata per eventuali accoppiamenti. Per ulteriori informazioni, contattatemi subito. Tel. 3334525274

IMMOBILIARI

Casa in **affitto cercasi** zona penisola sorrentina max 500 euro. Tel. 3290479443

Cerco monolocale in affitto con un terrazzo o un cortile in penisola sorrentina. No ammobiliato. Tel. 3332617108

Vendesi appartamento al centro di Sorrento, in ottima posizione, nei pressi della stazione della Circumvesuviana, di mq. 115, con 3 vani ed accessori, cantina, posto auto e piccolo giardino. Situato in un condominio al terzo piano ma senza ascensore. Tel. 3337094553

Fittasi a Sant'Agnello, **BOX AUTO** con accesso da Via Iommella Piccola, di mq. 18 ed altezza mt. 5. Tel. 3383033219

Marina di Cassano, Piano di Sorrento. **Ampio monolocale** luminoso sul mare con terrazzo, completamente arredato con lavatrice, angolo cottura, bagno con vasca e doccia. Fittasi settimanalmente, annuale e weekend, prezzo interessante. Per info 3663668084 - 0818075626

Cedesi attività commerciale ben avviata di vendita al dettaglio di pelletteria, bigiotteria, cancelleria, cosmesi, accessori moda uomo - donna e articoli da regalo per tutte le età. Prezzo interessante. Località: Vico Equense. Chiama per avere maggiori informazioni. Tel. 3332313746

CARIATI Marina, Calabria Ionica **fittasi per il periodo estivo** o vendesi due bilocali adiacenti con ampio cortile esterno a 50 metri dal mare. Tel. 08119176728 - 3339295611

A poca distanza dalla fermata Vesuviana nei vicoletti caratteristici di Piano di Sorrento vendo, causa non utilizzo, **monolocale piano terra**, rifinito ed arredato con piccolo spazio esterno. Ultimo prezzo € 165.000,00 non trattabile e solo se realmente interessati. Tel. (solo mattina) 3471717416

PALINURO: LOC. Caprioli a 150 mt. dal mare **fittasi villini indipendenti** 5 e 6 posti letto. Tel. 0818087657 - 3476166456

Fittasi box auto in Via Cavottole a Piano di Sorrento di 16 mq. Tel. 3284751168

Sorrento adiacente Polizia di Stato **vendo box** non pertinenziale €80,000,00. Tel. 3395725580

ITALFORNITURE

Alberghi | Bar | Ristoranti | Comunità | Scuole | Privati

Vetrina Vino e Bevande

MONDIAL GROUP

Macchina da Caffè

La Spaziale

Granitori

BRAS

VENDIAMO ANCHE ARTICOLI PER LA CASA

VENDITA ALL' INGROSSO E AL DETAGLIO

Minifrigo

TECFRIGO

Vuoi aprire una NUOVA attività?

Italforniture, in collaborazione con lo Studio della Dott.ssa Maria Caccaviello, ti aiuta a richiedere finanziamenti per metà a fondo perduto (da non restituire) e per metà a tasso agevolato, per acquistare da noi, le attrezzature per la vostra nuova azienda.

Macchina da Caffè

La Spaziale

Siamo anche su Facebook

Via Cavone, 14 - 16 | Piano di Sorrento | Tel. 081.534.22.43 | Tel. 081.808.0746

info@ital-forniture.it - www.ital-forniture.it

A PIANO DI SORRENTO

outlet SKIPPER SPORT®

euforie®

oltre 5000 articoli a

METÀ PREZZO

adidas AGLA asics GEMS MIZUNO PUMA FREDDY SKECHERS Shape ups

Scarpe e Abbigliamento Sportivo - Primavera Estate

Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento - tel. 081 8787612

Fittasi camera, uso foresteria, con bagno e cucina in comune. Sant'Agnello, 5/10 minuti dal centro. NO PERDITEMPO. Tel. 3381742162

Massa Lubrense. **Vendesi terreno agricolo** curato ad ampi terrazzamenti, panoramicissimo, mq. 6040, con utili agricoli di vecchia data (accatastati e di oltre 50 anni) di mq circa 65. Doppio ingresso carrabile. Località San Francesco di Paola. Prezzo interessante € 300.000,00. Tel. 3384938278

Affarissimo giardino mq. 1800 zona Arola accessibile con macchina. Tel. 3336357784

A Castellammare di Stabia **affittasi zona Via Raiola** appartamento ammobiliato e/o anche libero da arredo a referenziati: mq 100, composto da 3 vani e accessori, al 2° piano in palazzo signorile. Tel. 3355270513

Cerco terreno da coltivare in penisola sorrentina possibilmente di 2.000 mq. Tel. 3334999210

CEDESI Attività ben avviata in Sant'agnello, detersivi profumeria giocattoli ecc.. Astenersi perditempo e curiosi . Tel. 3389598945

Fittasi Vico Equense appartamento centralissimo composto da salone, 4 camere, 2 bagni e terrazzo da mq130 attrezzato a verde. Tel. 3477393984

Fittasi casa di 100mq con ingresso indipendente arredata completa di elettrodomestici, soggiorno, cucina e doppi servizi, due camere da letto, balcone con vista panoramica, enorme terrazzo, posti macchina, a pochi passi fermata autobus. Tel. 0818081346

Agerola km da Amalfi **fittasi appartamenti** arredato con grande camera da letto, bagno e cucina per brevi periodi. Tel. 3381247855

Cedesi avviata attività di laboratorio di pasticceria completo di attrezzatura e furgone per consegna a Sant'Agnello presso la scuola elementare adiacente al Corso Italia, prezzo interessante. Tel. 3664113614

Vendesi appartamento in centro storico di Meta di 87mq più taverna. Prezzo interessante € 390.000,00 astenersi agenzia e perditempo. Tel. 3284751168

Meta centro **casa indipendente** panoramica vicino mare e stazione circumvesuviana 120mq più balcone di 20mq+cantina di 15mq+cortile giardino di 130mq. Tel. 3337843744

Sorrento: **vendesi appartamento** ristrutturato 90mq circa con 2 stanze grandi e un piccolo studio, soggiorno,cucina abitabile,servizi igienici,cantina e posto auto. A 2minuti dal centro. Tel.3332080436

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Fittasi in zona centrale Vico Equense (zona Pizza a metro / Circumvesuviana) - appena ristrutturato monolocale soppalcato ammobiliato, letto matrimoniale con possibilità lettini, aria condizionata, cucina completa, bagno con doccia. Periodo estivo o periodi brevi. Tel 3664467052

Vico Equense, localita Fornacelle, zona collinare **fittasi monolocale** semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramicissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. Canone di locazione € 350,00 mensili. Tel. 330946567

Sorrento: **Vendesi appartamento** 90 mq. con cantina a posto auto coperto. Due stanze da letto, soggiorno, stanza/studio, servizi igienici, cucina con veranda chiusa, balcone con affaccio strada. Zona tranquilla ma molto vicina al centro. Totalmente ristrutturato. Tel. 3332080436

FORNACELLE: **vendo appartamento** completamente ristrutturato al 1 piano composto da:salone con angolo cottura,2 camere da letto, wc, balconi, cantinola, giardino con posti auto. Prezzo € 350.000,00. Tel. 3356563119 (astenersi agenzie)

Si affitta SOLO di mattina un spazio (senza mobili) nel appartamento uso ufficio nel centro di Sorrento. Ideale per i corsi di yoga, i vari corsi per adulti ecc. Tel. 3450204395

VENDO META: appartamentino di 60 mq. due vani - cucinino - piccolo soppalco uso stanzino - wc - sottoscala per alloggio bombole gas - piccolissimo stanzino pieno di mattonelle di ricambio + 60 mq di terrazzo (pavimentato) di copertura. 200 mt da Piazza Casale. Vicinanza mare lato Alimuri 40 scalini e lato spiaggia 100 mt. ascensore. No agenzie e perditempo. € 350.000,00 leggermente trattabili. Ottimo uso investimento per fitto estivo. Tel. 3332508364

Vendo appartamento Meta, via G. Marconi (di fronte scuola media), 3 vani, cucina abitabile, bagno, stanzino e due balconi. Prezzo € 400.000,0 trattabili. Tel. 3341351564

Piano di Sorrento: **fittasi laboratorio artigianale** alimentare C3 già a norma con impianti ed arredo inox. Prezzo interessante. Tel. 3288331122

Vico Equense località Seiano parco Bouganville **fittasi monolocale**, camera da letto matrimoniale, bagno, posto macchina € 400,00 luglio, € 500,00 agosto. Trattativa riservata giugno e settembre. Tel. 3398220704

Vico Equense. **Vendesi 3 appartamenti** a Vico Equense di 70, 90 e 120 mq in palazzo d'epoca finemente ristrutturato. Tel. 0818798757 – 0818028773

Cedesi storico negozio di Piano di Sorrento centralissimo 4 entrate e vetrine 120mq. Modica ceditura. Tel. 3382199005

Affittasi a Meta (palazzo Farmacia Elifani) appartamento 100mq composto da soggiorno, cucina, bagno e 3 camere + box auto. € 1.300,00 mensili. Tel. 0818086758 - 3496376087

Fittasi in Piano di Sorrento, alla via Francesco Saverio Ciampa, vicino al mare, Box/Garage di 30 mq di nuova costruzione per 2 macchine + 2 motorini. € 250,00 mensili. Tel. 3331164968

Sorrento zona Casarlano **fittasi miniappartamento** arredato piano terra. Tel.3384086582

Fittasi in Sant' Agnello località Maiano locale commerciale con doppio accesso. Tel. 3297429272

Fittasi casa località Alberi mq 50 composto da:1 vano, cucina, bagno e posto auto. € 350,00 mensili. Tel. 3343229728

Piano di Sorrento centro, **vendesi appartamento** in palazzina moderna al secondo ed ultimo piano. Ottimo stato, composto da: soggiorno, 2 camere, cucina, 2 bagni, 2 terrazzi e riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Vendesi a Piano di Sorrento in zona centrale, locale al piano terra composto da 2 vani e accessori per un totale di 65 mq + 25 mq di area antistante. Ottimo uso studio, negozio o deposito. Tel. 3384934292

Si vende casa con giardino indipendente, panoramica in località Massa Lubrense. Possibilità di permuta. Tel. 0818789028

CORSI

Docente di inglese alle superiori con lunga esperienza effettua **doposcuola per medie e superiori**. Massima serietà, prezzi modici. Tel. 3389459467

L'associazione Horus (onlus) **organizza corsi di:** Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

---

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni private. Tel. 0818787312

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce **lezioni private a domicilio** per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce **lezioni private di inglese e spagnolo** (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in Lingue **effettua traduzioni** spagnolo e inglese in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza nel settore. Ogni pagina da tradurre varia dai 3 ai 4 euro. Tel. 3337105144

Esperienza e professionalità: **ripetizioni di francese e tedesco.** Tel. 3388323102

Docente di inglese alle superiori con lunga esperienza e**ffettua doposcuola** per medie e superiori. Massima serietà, prezzi modici. Tel. 3389459467

Laureata **effettua ripetizioni** per il biennio delle scuole superiori in economia aziendale, diritto e materie letterarie. Tel. 3392654751

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni sia private e in gruppi. Tel. 0818787312

Avvocato penalista impartisce **lezioni di diritto penale** e procedura penale. Zona sorrento centro. Massima serietà. Tel.3394095882

Hai un debito in matematica? Cerchi qualcuno che ti aiuti e ti supporti? Chiamami perchè in realtà è semplice! Tel. 3398790331

Laureata in lettere impartisce **lezioni di tutte le materie** a bambini delle elementari e ragazzi delle scuole medie e superiori, recupero debiti scolastici. € 10,00 all'ora. Tel. 0818786802

Ragazza bilingue seria e competente con relative certificazioni in inglese, francese e spagnolo offre lezioni private. Tel. 3318038135

Vuoi imparare l'inglese velocemente con prezzi modici? Tel. 3280569969

Corso di Spagnolo gratuito solo per residenti a Sorrento con minimo 20 partecipanti. Tel. 3398758797

Madrelingua Spagnola impartisce lezioni private a prezzi modici. Tel. 3398758797

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce **lezioni private di inglese e spagnolo.** Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Il Social Guitar Project di Cat Girace riapre le iscrizioni: se **vuoi imparare a suonare** la chitarra prenota il tuo posto chiamando subito. Tel. 3407836714

Dott. ssa in Lettere Classiche, laureata con il massimo dei voti, **impartisce lezioni private** di italiano, latino, greco, storia, geografia e inglese a ragazzi di scuole medie e superiori. Prezzi modici, massima serietà. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3281537139

Si impartiscono **lezioni private di portamento** professionale o a livello personale. Postura, equilibrio, tecniche di sfilata per aspiranti modelle ed indossatrici; miglioramento del proprio stile ad uso quotidiano; portamento dell'abito per spose; lezioni base posa fotografica. Si organizzano corsi di gruppo o singoli. Zona Sorrento/Massa Lubrense. Tel. 3332080436

Effettuo preparazioni e **doposcuola per bambini** delle elementari e medie inferiori. Laurea in lettere, Ambiente familiare, Competenza, Prezzi modici. Tel. 3315451600

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce **lezioni private di inglese e spagnolo** (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureato LUISS impartisce **lezioni private e ripetizioni** a ragazzi di scuole medie e superiori di tutte le materie. Zona penisola sorrentina periodo agosto-settembre. Eccellente conoscenza lingua inglese e francese. Tel. 3387838345

Laureata in matematica impartisce **lezioni a studenti** delle medie, dei licei,e nautico. Tel. 3398790331

Docente impartisce **lezioni private** ad allievi di scuola media e superiore Prezzi modici. Tel.3293277213

Diplomato, più attestato di Adobe Photoshop di base, impartisce **lezioni private di Photoshop** per € 9,00 l'ora. Tel. 3343102101

ELETTRONICA

CERCO Play Station 3 slim. Ovviamente in buono stato. Tel. 3388636452

Vendesi cellulari Nokia 7610 e 8310. Tel. 3355270513

Vendesi nuovo mai usato cellulare **Nokia C2 – 02.** Tel. 3355270513

Vendesi vari televisori svariati pollici 32, 14 e 16, ecc. Tel. 3355270513

Vendesi stampante Color prezzo regalo. Tel. 3355270513

Vendesi calcolatrice Olivetti logos 694t. Tel. 3355270513

Vendesi Scanjet 4100 HP. Tel. 3355270513

Vendesi fax Panasonic. Tel. 3355270513

Vendesi Netgear 5 port fast ethernet switch FS 105 10/100 MBJS. Tel.3355270513

Vendesi audio for multimedia 80P soundforce TRUST. Tel. 3355270513

Vendo Ps vita wifi 3 mesi di vita più memory card da 16 gb con giochi scaricati dal ps network + modnation race, la vendo x inutilizzo ma in condizioni perfette completa di pellicola proteggi schermo € 230,00. Tel. 3661144993

Vendesi Psp Sony E - 100 in ottime condizione, con due giochi inclusi nel prezzo e custodia. Prezzo modico di € 40,00! Tel. 3381203014

Vendesi Nintendo Dsl colore azzurro, con custodia in ottime condizioni al prezzo di € 50,00. Tel. 3381203014

Vendesi 4 microcassette per registratore, di cui 3 della Maxel e una TDK della durata di 60 minuti. Nuove! Prezzo € 8,00. Tel. 3381203014

Vendo mix a 2 canali img/Stage Line MPX-l completo di cavetteria RCA e jack x microfono, base colore nero con indicatori a led per i Db . Prodotto funzionate che vendo a soli € 40,00. Tel. 3392515377

Vendo asta luci in alluminio American Dj colore nero altezza fino a 3 metri supporta fino a un carico di 150 kg e carica fino a 6 luci sul suo braccio. Completa di ganci luci, prodotto nuovo vendo a € 50,00. Tel. 3392515377

Vendo laser in alluminio colore blu certificato UE giochi luce effetto fuochi d'artificio. Luce laser verde - rosso , completo di asta in plastica e alimentatore vendo a € 35,00. Tel. 3392515377

Vendo monitor LCD marca Acer modello AL1717 colore duble grigio metalizzato e nero, dimensioni monitor 17" ottime condizioni vendo per soli € 40,00. Tel. 3392515377

Monitor Relisys, dimensioni monitor 15" con altoparlanti gia' incablati da 6 W compresi cavo alimentazione e cavo segnale video. Usato vendo a € 20,00. Tel. 3392515377

Vendo router nuovo 3G ready Sitecom modello 300N a € 65,00. Tel. 3392515377

Vendo router TP-Link nuovo 3 anni di garanzia € 45,00. Tel. 3392515377

Dal 1 settembre 2011

5+1 motivi per scegliere

Perche' sei un'amico non sei un cliente !

Sma superò® supermercati

Perche' ti portano la spesa a casa e non ti costa niente !

Perche' se hai più di 65 anni al martedì hai lo sconto del 5% !

Perche' dalle 14,00 alle 18,00 paghi tutta la spesa con i ticket !

Perche' siamo cortesi e gentili !

Perche' la qualità da noi è Supersuperò !

SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

PIZZA e MENU COMPLETO per PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!! RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953
www.ristorantepizzeriaemilia.it - www.celiachia.it
e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it

Vendo box per HDD 3,5" - 2,5 " marca EMINENT a € 35,00 con 5 anni di garanzia, per specifiche tecniche controllate sul sito www.eminent-online.com EM7047. Vendo a € 35,00. Tel. 3392515377

Vendo modem/router wireless marca d-link come nuovo, usato una sola volta, e telefono fisso colore blu o grigio a € 20,00. Tel. 3387838345

Cercasi IPHONE 4 bianco possibilmente. Solo scambio da vicino. Massima serietà. Tel 3386983703

Cerco un pc portatile usato a poco prezzo contattatemi grazie. Tel. 3343551988

Vendo a € 30,00 **ottimo impianTo audio 4.1** Cambridge sound works fps 1000 per pc ideale per musica e giochi. Tel. 3290911800

Vendesi Tom Tom per l'Italia ancora chiuso nella confezione originale! Prezzo speciale € 70,00. Tel 3318518423

Vendesi Blackberry modello 9360 nero come nuovo. Scheda SD 8G inclusa. Prezzo Speciale: € 250,00. Se interessati chiama subito. Tel. 3318518423

Macchina fotografica Pentax Optio 30, 3. 2 Megapixel effettivi, Zoom ottico, display di anteprima ed impostazioni, maneggevole e si usa con due batterie AA. Compresi SOFTWARE Cd - Rom, Cavo USB e laccetto. € 25,00. Tel. 3332080436

LAVORO

Cerco lavoro come compagnia anziani assistenza anziani badante baby sitter. Tel. 3343551988

Traduttore ed interprete, docente di inglese alle superiori con lunga esperienza, massima serietà e precisione, **effettua traduzioni** a prezzi anti crisi (€ 4,00 a cartella di 1.500 battute). Tel. 3389459467

Ragioniere 49 enne, esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Estetista di Sorrento esegue ricostruzione unghie, colata e smalto semipermanente a domicilio! Prezzi modici! Tel. 3334287012

Estetista di Sorrento esegue **pulizia al viso**, cerette, manicure e pedicure a prezzi modici! Tel. 3334287012

Cerco un esperta di make up diplomata per lezioni private a prezzi modici. Tel. 3290479443

Cerco lavoro di pulizie IN CASE O ALBERGHI ANCHE COME EXTRA. Tel. 3893485561

Ragazza 25 enne **ricamatrice punto croce** realizza lenzuoli. Tel. 3333463441

Ragazzo 25enne **effettua massaggi a domicilio**, rilassanti e defatiganti per sportivi (ore serali) garantita massima serietà. Tel. 3318540110

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue **lavori di stiratura** presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Sorrento: **Aspirante ed ambizioso fotografo** realizza GRATIS book fotografico a ragazze per creazione portfolio personale. La prestazione è assolutamente gratuita da entrambe le parti. Sarà la ragazza a scegliere pose, location e abbigliamento, in collaborazione con il fotografo. In cambio si richiedono i diritti di utilizzo delle stesse foto. Garantita e richiesta la massima serietà! Tel. 3934634907

Studentessa universitaria ceca lavoro part - time solo di mattina. Si garantisce la massima serietà. Tel. 3405647455

Speciali manualità coordinate ed esercizi mirati permettono una correzione della postura ed un **innalzamento della statura** in modo naturale. Per informazioni su questo valido trattamento. Tel. 3336934881.

Signora seria ed affidabile, massima professionalità, con esperienza ventennale, bella presenza, **cerca lavoro in penisola sorrentina** come segretaria o contabile presso aziende private, studi medici o professionisti o presso hotel. Disponibile part - time. Tel. 3396943787

Laureanda in lingue e letterature straniere, cerca lavoro come baby-sitter, preferibilmente nelle ore mattutine. Tel. 3384254414

Cerco insegnante inglese zona Sorrento. Tel. 3317084259

Lavoro come badante e cerco anche lavori di pulizie ad ore. Tel. 3290479443

Cerco lavoro notte e giorno. Tel. 3290479443

Cerco lavoro come compagnia anziani assistenza anziani badante baby sitter o altro. Tel. 3343551988

Ragazza 25nne non automunita, con buona conoscenza delle lingue inglese e francese,ottima conoscenza e uso pc, con esperienze lavorative in animazione, volontariato, front office, addetta vendite cerca lavoro in Penisola sorrentina dalle ore 10 alle ore 18. Tel.3392331343

Se volete una BABY-SITTER responsabile a cui lasciare i vostri figli chiamate senza più bisogno di stare in pensiero! Tel. 3489235747

Sarta effettua aggiusti, pieghe e qualunque lavoro di sartoria a prezzi modici. Tel. 3288973929

Ragazzo 32enne, residente in penisola sorrentina offresi per pitturazione ferro (cancelli, portoni, ringhiere) a prezzi modici ed anche nei fine settimana, eseguo inoltre tavoli, portapiante ed altri oggetti in ferro battuto per qualsiasi informazione non esitate a contattarmi. Tel. 3205503999

Cerco lavoro come cameriera ai piani o lavapiatti presso hotel in zona Sorrento. Tel. 3490807072

Ragazzo effettua **riparazioni di infissi**, riparazioni zanzariere, serrature o vetri da sostituire. Tel. 3663648811

Decorazioni d'interni, trompe l'oleil, affreschi di ogni misura e soggetto su pareti (interne ed esterne), legno e soffitti. Garanzia di 10 anni per le decorazioni interne, 5 per gli esterni. Tecnica innovativa. Prezzo, competenza e qualità. Tel. 3338612028

Cerco lavoro come lavapiatti oppure aiuto pasticcere,rosticceria con attestato e esperienza già avuta nel settore. Tel 3207554335

Cerco un lavoro come giardiniere oppure come muratore sono una persona seria e affidabile sul lavoro. Tel. 3317041502

Ragazza si offre per volantinaggio da Sorrento a Piano di Sorrento dalle ore 10.30 alle 13.30 e dalle 17.30 alle 20.30 di Lunedì, Mercoledì e Venerdì a € 8,00 all'ora. In zona Massa Lubrense effettuo volantinaggio gratuito nei giorni non menzionati. Tel. 3392331343

Optima italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona OPERATORI TELEMARKETING da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time. Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Tel. 3382541904

Operatrice d'infanzia amante bambini cerca lavoro come baby sitter solo di pomeriggio o sera. Tel. 3387552764 (dopo le 16)

Cerco lavoro come collaboratrice domestica esperta anche per preparare pranzi o cene a vostro domicilio. Tel. 3312627243

Sarta effettua aggiusti, pieghe etc. Tel. 3338591725

Studente di scienze infermieristiche offresi per assistenza notturna in ospedale ad anziani a prezzi ragionevoli zona C/mare e Sorrento. Tel. 3391022916

Parrucchiere effettua al vostro domicilio (piega €8,00) + (taglio €12.00) + (colore €10.00). Massima serietà. Tel 3298834157

Ragazzo **effettua assistenza computer** e cellulari presso il mio o il vostro domicilio a prezzi molto interessanti. Massima serietà e molto esperto nel settore informatico. No perditempo. Tel. 3339121501 – 3493844671

Cerchi un fabbro? Contattami anche solo per un consiglio. Tel. 3332783723

Autista serio e provvisto di auto comoda e sicura, si offre di accompagnarvi ovunque a prezzi economici!! Tel. 3332783723

MOTORI

Vendesi Scarabeo 50 anno '95 in ottime condizioni da poco gommato colore grigio. Prezzo modico trattabile. No perdi tempo, massima serietà. Tel. 3934593976

Mini Minor Rover 94 verde, tetto elettrico, km. 31mila, valutata €. 4000,00. Vendo al migliore offerente. Tel. 3494721600

Vendesi Yuk bianco km 6600. Tel. 3200418984

Vendo radiatore acqua revisionato Piaggio Porter anno 91 ad € 100,00. Tel. 3929529333

Vendo ape 50 tm 1989, originale di fabbrica, con pianale lungo, buonissimo stato, parcheggiata da sempre in garage, da vedere in sorrento: fate un offerta. Tel. 3395727018

Vendo Barca Lema Gen, cabinato 7mt, Motore Volvo penta 4. 3 GL, 190 cv, Ca 200 ore di moto. Sempre rimessaggio Volvo. Accessoriatissima: dotazioni complete per navigazione entro le 12 miglia, Vhf, Eco, Gps, Frigo, Fornello, Doppia batt, WC Elettrico, Carica batterie intelligente con presa in banchina, moquette, Televisore Lcd con impianto antenna, Impianto stereo con lett Cd e MP3. 3 tende (tendalino parasole, tenda campeggio per dormire all'estero, tenda chiusura pozzetto). € 25.000,00. Trattabili solo dopo aver visto le ottime condizioni. Tel. 3296140157

Triumph Historic riedizione Inglese del 1966, bellissima, linea simile alle prime Morgan, cc. 2000, vendo €. 18.000,00. Anche parte permuta con piccola diesel. Tel. 3336934881

OTTIMA OCCASIONE: offro, per scarso utilizzo, B**arca Fisherman Pursuit** m 6. 60 x m 2. 50 anno 1995. Motore fb Yamaha F200 CETX anno 2011 - ore moto 90 circa - garanzia valida per altri 2 anni - velocità crociera 28 nodi circa, velocità max oltre 40 nodi, consumi contenuti. Scafo e apparecchiature meccaniche sempre rimessati e ben manutenzionati. Dotazioni: verricello elettrico, eco, impianto navigaz. notturna e impianto illuminazione pozzetto, doccia, pompa sentina, n. 2 batterie nuove da 100 A, tendalino nuovo, cuscinerie buone condizioni, ampi prendisole prodiero e poppiero, divanetto, n. 2 plancette poppiere con scalette bagno, ampi gavoni, vasca pescato e portacanne, dotazioni sicurezza rinnovate, n. 7 parabordi. Il tutto è perfettamente funzionante. La barca è alla boa nel porto di S. Agnello. Prezzo € 20. 000,00, Tel. 3388323102

Ford Fiesta 1.2 dicembre 99, km 105.000, 5 porte, airbag, abs, asr, clima, servost. Visibile penisola sorrentina, uniproprietaria non fumatrice vende € 1.000,00. Tel. 3383585861

Causa inutilizzo **vendo Daihatsu Terios 4x4** con impianto gpl sequenziale km 125 ad € 5.600,00. Tel. 3929529333

Vendo Fiat Punto grigia metallizzata anno 2003, carrozzeria con piccoli graffi sul cofano, interni in ottime condizioni. Regalo stereo Lg. € 500,00 con passaggio. Tel. 3348030563

Vendo Peugeot 205 modello Open 1.1 benzina Km 85,000 ottime condizioni anno 1990, chiusure centralizzate, finestrini elettrici, impianto stereo completo anteriore e posteriore,visibile in penisola sorrentina. € 800,00 non trattabili. Tel. 3290911800

Ford Fiesta 1. 2, dicembre 99, km 105000, 5 porte, airbag, abs, asr, clima, servosterzo. Visibile in penisola sorrentina, unica proprietaria non fumatrice. Vende € 1.000,00. Tel. 3383585861

Vendo per inutilizzo Fiat 110 F/II (berlina 500) bianca, anno d'immatricolazione 1975, 2 cilindri, cilindrata 594, cv 7, posti 4. Bellissima, in ottime condizioni estetiche e meccaniche, restaurata con pezzi originali e funzionante. Libretto originale. Visibile zona Sant'Agnello. Tel. 3332080436

Jaguar Sovereign JHALD4AK anno 1992 colore bianco, interni in pelle nera, cambio automatico. Perfette condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

Vendesi barca in vetroresina 4,30 mt ideale per la pesca, visibile a Sorrento € 1.500,00 con motore € 2.000,00. Tel. 3282693401

Vendo x causa inutilizzo **motore fuoribordo** 15 cavalli 4T gambo corto anno di produzione 2008 ottima offerta. Tel. 3664449282

Mini Minor 94 bellissima 1,3 con pochi chilometri e tetto apribile, vendo €. 3.500,00. Tel. 3288957677

Vendo Smart bellissima con aria condizionata e cambio automatico,valuto permuta con Sh di qualsiasi cilindrata. Prezzo di vendita € 2.500,00. Tel. 3397772299

Vendo Fiat Punto tagli andata climatizzata! €950,00. Compreso passaggio. Tel. 3392519088

Cerco, compro auto con passaggio proprietà al massimo € 1.000,00. Tel. 3315636297

Ford Fiesta 1400 TdCi Ghia, full optional del 2006, vendesi € 3.000,00 trattabili. Tel. 3388422715

Vendo Renault Scènic 2002 versione limited Edition, 1. 9 dci diesel, comodissimo e spazioso monovolume collaudo Feb. 2012, gomme nuove possibilità di prova € 1.800,00. Tel. 3287213224

Toyota Corolla 2000diesel - sw anno 98, grigio metallizzato, tagliandata, abs, climatizzatore, motore e carrozzeria ottimo stato, 5 pneumatici e frizione nuovi, vendesi € 1.500,00. Tel. 339 3891383

Vendo auto Opel Vectra sw 2. 0 tdi 16 v. grigio metallizzato, anno 1998, km. 169000, revisionata e gommata nel 2011. Prezzo trattabile € 1.000,00. Tel. 3355368472

Vendo scooter Honda SH300, Luglio 2012 ancora in garanzia, km 4500, completo di bauletto, parabrezza e secondo cavalletto. Colore blu metallizzato Prezzo € 3.000,00 trattabili. Tel. 3286827335

Vendo Renault Megane Sw 1600 benzina, Anno 2001, blu metallizzato, Discrete condizioni. € 3.000,00 trattabili. Tel. 3286827335

Vendesi Alfa 147 gta e4 interni in pelle clima elettronic abs tettino apribile colore nero airbag frontali e laterali cerchi in lega unico proprietario € 8.000,00 Km115. Tel. 3388243771

Vendo Suzuki Splash anno fine 2010 ottime condizionni colore bianco. Tel. 3343576073

Vendo Daihatsu Terios anno 2002 con impianto gpl ad € 5.500,00. Tel. 3929529333

Vendo vespa 50special pk bianca ottime condizioni prezzo € 800,00. Tel 0818088484

Cerco una Peugeot 207 diesel 1.6, a 5 porte; usata ma tenuta bene. Tel. 3397756724

RIPARAZIONI AUTO

ELABORAZIONI CENTRALINE ELETTRONICHE

MONTAGGIO GANCI TRAINO

RIPARAZIONI E REVISIONE
CAMBIO AUTOMATICI E
SERVOSTERZI ELETTRICI (CITY) IN SEDE

RIPARAZIONE E RICARICA
ARIA CONDIZIONATA

AUTOFFICINA
ABBATE
di Pasquale Abbate
SORRENTO

Via Fuorimura, 78
80067 SORRENTO (NA)

Tel./Fax 081.807.45.90 - Cell. 338.76.19.384

abbateracing@abbateracing.com • www.abbateracing.com

Ristorante - Pizzeria
il Pozzo
I piatti tipici nel cuore di Sorrento

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA)
TEL. +39 081 8774876
WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT
E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

100% ELETTRICO

Moderno, facile da guidare, pratico, efficiente, possiede tutti i punti forti per sedurre coloro che intendono concretizzare il sogno di vivere la vita e la città in "verde".

Motofficina

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1
Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

CONCESSIONARIA PEUGEOT

CERCACI SU FACEBOOK

PEUGEOT SCOOTERS

COFFEE SHOP 119

DI RUSSO MICHELANGELO

CORSO ITALIA, 119/121
SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMI GRATIS

CONTATTACI AL NUMERO
3803571772

Vendo PS3 ottime condizioni, usata quasi mai x mancanza di tempo, 2 joystick, cavo alta risoluzione, PES2012 originale. Prezzo € 200,00. Tel. 3389598945

Vendesi Opel Tigra del 1997 colore rosso. Auto con motore in perfette condizioni, carrozzeria da rivedere. Prezzo € 1.000,00 compreso il passaggio di proprietà. Tel. 3341544079

Vendesi Mercedes classe A 2000 diesel elegance, colore argento € 3.100,00 compresa di passaggio di proprietà. Tel. 3669777900

Cinquecento diesel anno 2007, colore argento, tetto panoramico full optional € 8.500,00. Tel. 3669777900

Cinquecento bianca anno 2008 full optional km 38 000 € 8.400,00. Tel. 3669777900

Triumph spider d'epoca cc. 2000, sei cilindri, sullo stile della Morgan, in ottimo stato, una rara opportunità di un'auto speciale a €. 18.000,00. Tel. 3336934881

Vendesi auto Fiat 600 anno 2004 in buone condizioni. Prezzo vero affare. Tel. 0818787297

Vendo FORD KA 1300 color argento metallizzato, ottime condizioni, autoradio con cd, aria condizionata, gomme appena cambiate. Qualsiasi prova. Prezzo € 2.800,00. Tel. 3383742116

Aspirapolvere Elettrolux in buono stato filtro di ricambio colore bianca e rosa 220volt senza sachetto vendo € 50,00 no perditempo. Tel. 3207950663

Lavatoio 50cmx50cm buono stato completo di rubinetto e sifone e tavola x lavare i panni colore bianco con mobile bianco tutto vendo € 50,00 affare. Tel. 3207950663

I tuoi bambini sbadigliano davanti ai soliti giochi che propongono i soliti animatori??? **L'animazione da oggi cambia.** Basta teatrini e patate bollenti...con noi sarà tutto un attacco d'arte!!! Chiamaci e scoprirai un modo nuovo di fare festa! Tel. 3336540996

Anti-crisi: **vendo varie cose** per la casa anche antiquariato prezzi piccoli. Tel. 3290479443

Vendo pentola a pressione marca Zepter diametro cm 24 mai usata. Prezzo affare € 100,00. Tel. 3387838345

Vendo 2 materassi a molle per bambini cm 170x70 ortopedici anallergici ottime condizioni. Tel. 3387838345

Cerco cerchi in lega per Lancia Musa. Tel. 3397756724

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Cerco Rolex usato, possibilmente Yacht master oppure Ghiera verde, solo per affare. gittone69@gmail.com

---

Cucina Snaidero usata, con frigo e forno Rex funzionanti, piastra cottura da riparare o cambiare, attualmente funzionano solo 2 fuochi ma ha bisogno di una rinnovata. Il resto della cucina è perfettamente funzionante, frigo ottimo, forno ottimo, cappa e faretti neri, mobili funzionanti. Lavello a due vasche. Ha 6 anni di vita, attualmente ancora in funzione, la vendo solo perchè cambio casa e dove vado cè già un altra cucina. Disponibile da fine luglio, smontaggio e trasporto a carico dell'acquirente. Le misure sono lunghezza 3, 70 m altezza 2, 10 m. Il prezzo parte da € 900,00, ma la vendo al miglior offerente. Possibilità di vederla e valutarla su appuntamento. Tel. 3463641030

Vendesi scrivanie e sedie. Tel. 3355270513

Vendesi televisioni. Tel. 3355270513

Vendesi cameretta con scrivania, camera da letto, da pranzo e cucina. Tel. 3355270513

Compro mobili ed oggetti antichi (non modernariato). Massima valutazione. Competenza e discrezione. Silvio - Vico Equense. Tel. 3338612028

Vendesi vestito da sposa. Tel. 3355270513

Vendo Frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, Frigorifero, piano cottura, forno ad incasso ad € 80,00 cadaUNO Tel. 0818721394 - 3384282031

Per mercatari **vendesi stok** calzature a prezzi eccezionali. Tel. 3382199005

Vendesi fumetti di topolino anni 80 - 90, topogigio anni 90, tiramolla anni 90. Tel. 3389627459

Causa spazio, **si regalano annate rivista** di arredamento AD. Tel. 3388323102

Vendo edizioni collezioni fotografie trattasi di materiale fotografico eseguito allo stadio campo Italia Sorrento. Tel. 3386061966

Vendesi pianoforte verticale nero di marca tedesca a corde incrociate. Tel. 3337843744

Vendo scrivania porta Pc € 25,00.Tel. 3290911800

Vendesi mobili in stile antico a prezzi irripetibili, anche separatamente. Libreria, scrivania con piano in pelle e cassetti, mensola da ingresso con piano in marmo e specchio abbinato, settiminio, tavolo tondo con piano in marmo e 6 sedie abbinate, vetrina ad angolo in cristallo. Tutti gli oggetti sono in ottime condizioni e molto pregiati, vendo per trasloco. Tel. 3387838345

Vendesi cyclette da camera Carnielli 105 xt con display x mancanza di spazio. Tel 3497891137

Vendiamo splendidi portachiavi, bamboline, animaletti, mascotte e tanti altri oggetti in pannolenci realizzati esclusivamente a mano con una soffice imbottitura. Si realizzano vari soggetti anche su ordinazione come bomboniere, orecchini, fermacapelli o piccole idee regalo per feste per bambini. I prezzi variano in base alla grandezza del pupazzetto e vanno dai € 2,00 ai € 6,00. Per qualsiasi info contattateci via e-mail o telefonicamente, saremo ben lieti di aiutarvi Grazie a tutti coloro che visioneranno la nostra offerta. Tel. 3281329950

Cerco studenti universitari a cui somministrare una batteria di test sulla memoria. Se sei interessato/a, contattami subito. Tel. 3343626826

Vendo guardaroba seminuovo adattabile sia per camera da letto sia per cameretta. Vero legno di noce a 12 ante, ottime condizioni con le seguenti misure: altezza cm 270, larghezza cm 302 e profondità cm 60. Il prezzo è di € 190,00. Tel. 3288362302

Vendesi libro usato in buono stato " Parlar chiaro" manuale di grammatica e di educazione linguistica per le scuole secondarie di II grado. Prezzo € 11,15 scontato del 60% rispetto al prezzo di vendita al pubblico presente sul volume. Tel. 3345089943

Vendo cd opendisc + dvd originale Sonohra Sweet home Verona live at Teatro Romano a soli €8,00!! Tel.3392331343

Vendo cd originale di Cesare Cremonini - Bagus - a soli € 7,00!! Tel.3392331343

Vendo Monster Trak 1:8 a scoppio come nuovo con eventuali ricambi ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vendo letto matrimoniale in ferro battuto, nero anticato causa errato acquisto. Prezzo affare € 450,00. Tel. 3338547353

Vendesi in stock o pezzi singoli più di 150 capi d'abbigliamento da donna tra: pantaloni, maglie, top, maglioni, vestitini, soprabiti sia invernali che estivi usati ed in perfette condizioni. Taglia S e 40/42. Tel. 3332080436

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Vendesi scarpe donna, decoltè, stivali e mezzi stivali con tacco misura 40/41 + borse vari modelli e misure usate ma in ottime condizioni, vari modelli e colori. € 10,00 e € 5,00 e € 3,00. Possibile invio foto via e - mail. Tel. 3332080436

Vendesi parure di diamanti brillanti 0. 16 carati, composta da due orecchini con supporto in oro bianco, quadrati e catenina con pendente dello stesso richiamo. Certificati e garantiti con timbro del gioielliere. Vendesi parure completa. Possibile visione zona Sorrento o richiesta di foto, anche della garanzia. Tel. 3332080436

Vendesi cameretta nuovissima, colore marroncino chiaro, composto da lettino, 5 armadio e cassettiera bellissima. Prezzo vero affare € 500,00 poco trattabili. Tel. 3333479274

Vendo piastra Top elettrica 50x70 poco usata € 250,00. Tel. 3404043416 ore serali

---

Vendo 2 friggitrici da 6lt e 3lt 200euro complessivi. Tel 3404043416

Organizziamo le tue feste direttamente a casa tua preparandoti il menu che preferisci. Prezzi eccezionali. Per maggiori informazioni contattaci. Tel. 3385707725

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici.Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendo abito da cerimonia per signora, acquistato in boutique, firmato IMPRONTA, in ottimo stato, taglia 52, (giacca blu e pantalone blu e grigio) € 120,00. Tel. 3332278819

Vendo camicia rossa per signora, acquistata in boutique, taglia 52, in ottimo stato, € 30, 00. Tel. 3332278819

Vendo Libro di Amici "A un passo dal sogno" € 5,00. Libro "Notte prima degli esami" € 5,00. Libro dei Cesaroni "Marco ed Eva, quello che non sai di me" € 5,00. Libro Venturi "In punta di cuore" € 3,00. Libro "Scelte d'amore" € 3,00. Libro "Forse una storia d' amore" € 5,00. Libro "Ho 12 anni faccio la cubista mi chiamano principessa" € 5,00. Libro "Amori appesi a un filo" € 5,00. Libro "Il regno dei draghi" € 5,00. Libro da cui e stato tratto il telefilm Elisa di Rivombrosa € 5,00. I libri sono tutti in ottime condizioni. Vendo Album completo di Elisa Di Rivombrosa uscito nel 2002, in buone condizioni prezzo € 25,00. Album completo di Smalleville uscito nel 2005, in ottime condizioni prezzo € 25,00. Album The Oc completo di poster con foto più album Oc terza stagione completo di poster ma mancante di 14 figurine, gli album sono in ottime condizini e si vendono in blocco € 35,00. Per foto e altro mi potete contattare tramite email maria.grazia88@ hotmail. it

---

Vendesi tavolo in cristallo da soggiorno 2 piani in vimini scuro e cristalli fume'. Prezzo interessante € 100,00. Tel. 3297624357

Vendesi Tappeto Persiano provenienza Iran certificato 262x165cm Nain reale finissimo in seta. Prezzo affare € 1.200,00. Tel. 3297624357

Vendesi carrello in vimini e bambu'. Prezzo interessante € 100,00. Tel. 3297624357

Vendesi cameretta con scrivania, camera da letto, da pranzo e cucina. Tel. 3355270513

Vendo giubbino da donna, lungo e grigio, taglia 52/54 in ottimo stato € 40,00. Tel. 3332278819

VENDO 35 dvd "Mimi è la nazionale di pallavolo" € 70,00; Cofanetto "Elisa di Rivombrosa" 1 e 2 uscito come allegato al Sorrisi e Canzoni € 30,00 caduno; 46 dvd "Holly e Banjy due fuoriclasse" € 80,00 il numero 28 manca nella collezione; Dvd cofanetto "OC" prima stagione allegato al Sorrisi e Canzone e dvd "OC" seconda stagione € 40,00 cadauno; Dvd "La freccia nera" con Martina Stella e Riccardo Scamarcio allegato al Sorrisi e Canzoni 6 dvd € 40,00; Dvd "Sissi" tre film di Romy Schnaider"La pricipessa sissi" – "La giovane imperatrice – "Il destino di un imperatrice" € 20,00 tutti e 3 Dvd "Troy", Dvd "La maledizione della prima luna", Dvd "Tre metri sopra il cielo" allegato al Sorrisi e Canzoni, Dvd "Ho voglia di te", Dvd "Prova a volare" con Riccardo Scamarcio, Dvd "Una scatenata dozzina" allegato al Sorrisi e Canzoni, Dvd "Scusa ma ti chiamo amore", Dvd "L'ultimo bacio", Dvd "Notte prima degli esami" 1 e 2. I dvd costano € 4,00 caduno e sono tutti in ottime condizioni. Per foto e altro mi potete contattare tramite Email: maria. grazia88@hotmail. it

---

Vendo community web social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggeria, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. info e - mail firestart@live.it Tel. 3288331122

"Vacanze" Isole Eolie - Due biglietti Alilauro Napoli - Eolie, causa inutilizzo cedo a prezzo di costo - € 219,00. Il viaggio normalmente costa per due persone minimo € 340,00 a seconda della tratta.Valido fino a settembre. Tel. 3476753478.

Vendo passeggino Bugaboo usato con pedana per trasporto secondo bambino. Prezzo €120,00. Tel. 3393318257

Vendesi casco Dooa, con visiera, nero a bande grigie; taglia M. Utilizzato solo tre volte, nuovissimo! Prezzo € 60,00 trattabili, un vero affarone! Tel. 3334525274

Vendesi per trasloco 2 divani a modico prezzo, comodi e leggeri in ottimo stato più letto con doghe zona Massa Lubrense. Tel. 3382243662

Cedesi a Massa Lubrense congelatore a pozzetto Igis da litri 360 in ottimo stato usato solo un mese funzionante € 300,00. Tel. 3388243771

Vendo TAPIS ROULANT pro FORM da palestra semi nuovo. € 500,00 TRATTABILI: Tel. 3318378692

Ripristino e manutenzione organi liturgici. Onestà, affidabilità e prezzi assolutamente concorrenziali e competitivi. Contattaci anche per preventivi gratuiti. Tel. 3393959182

Restauro e manutenzione strumenti musicali, assistenza tecnica pianoforti verticali e a coda, ripristino ed accordatura, manutenzione strumenti elettronici, amplificazione acustica. Consulenza e assistenza. Tel.3393959182

Divertiti ballando a soli €15.00. Balli latino americani, moderni e coreografici per tutte le età. Vi aspettiamo in Palestra Futura a Piano di Sorrento. Possibilità di esibizioni estive nelle piazze della penisola. Tel. 3392331343

Vendo usati tavolo +6 sedie + credenza noce scuro arte povera buono stato a soli € 800,00 + angoliera a vetrina 45 cm a soli € 50,00. Tel. 3200275061

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e vericidità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta vericidità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

Il fienile

Ristorante

Cucina tipica con prodotti locali

Terrazza con vista panoramica

APERTI A PRANZO E CENA

CERIMONIE - BANCHETTI - EVENTI

CHIUSO IL MARTEDÌ

Via Torricella, 61 - 80061 - Massa Lubrense - Torca
Tel. 081 808 07 74 - ristilfienile@hotmail.it

Parcheggio Interno

Il Fienile Ristorante

tripadvisor

Macelleria De Simone Giovanni

Carni macellate fresche
Salami di produzione paesana

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189

SVAGO

Qual è quell'animale che quando sale la montagna ha due zampe e quando scende ne ha tre?

L'uomo

Grazie al cielo, ha lavoro. Chi è?

L'astronomo

Può un uomo sposare la sorella della propria vedova?

Non può. Se sua moglie fosse vedova lui sarebbe morto.

Una ragazza è sola in una stanza buia con un solo fiammifero. Nella stanza ci sono una lampada ad olio, una candela e un camino. Cosa accende per primo?

Il fiammifero

Sa volare ma non ha le ali, piange ma non ha gli occhi cos'e?

La nuvola.

Un difetto può essere un pregio

Un'anziana donna aveva due grandi vasi, ciascuno sospeso all'estremità di un palo che lei portava sulle spalle. Uno dei vasi aveva una crepa, mentre l'altro era perfetto, ed era sempre pieno d'acqua alla fine della lunga camminata dal ruscello a casa, mentre quello crepato arrivava mezzo vuoto. Per due anni interi andò avanti così, con la donna che portava a casa solo un vaso e mezzo d'acqua.
Naturalmente, il vaso perfetto era orgoglioso dei propri risultati. Ma il povero vaso crepato era in imbarazzo per via del proprio difetto, ed era avvilito di saper fare solo la metà di ciò per cui era stato fatto. Dopo due anni che si rendeva conto del proprio amaro fallimento, un giorno parlò alla donna lungo il cammino:
Mi vergogno di me stesso, perché questa crepa nel mio fianco fa sì che l'acqua fuoriesca lungo tutta la strada verso la vostra casa
La vecchia sorrise:
Ti sei accorto che ci sono dei fiori dalla tua parte del sentiero, ma non dalla parte dell'altro vaso? È perché io ho Sempre saputo del tuo difetto, perciò ho piantato semi di fiori dal tuo lato del sentiero ed ogni giorno, mentre tornavamo, tu li innaffiavi. Per due anni ho potuto raccogliere quei bei fiori per decorare la tavola. Se tu non fossi stato come sei, non avrei avuto quelle bellezze per ingentilire la casa.

CENTO SEDICI CAFÈ

- CAFFÈ - VINO - DRINK -
- RUM - DOLCE E SALATO -
- MUSICA - RIVISTE E ALTRO -

Sotto il porticato dello **storico** palazzo **maresca** sul **corso** principale della città **nasce** il **centosedicicafè** un salotto dallo stile **loft-industry** con leggere influenze **vintage.** Al centosedici è partita la rassegna **"l'arte incontra la gente"** ogni giorno troverai **esposizioni** di **quadri, fotografie e sculture**

*** venerdì:** serata **aperitivo** (primo+contorno+drink) **€ 5.00**

*** sabato:** serata **rummeria** dj live - **shot rum € 2.00**

Tutti i giorni **drink € 3.50**

PIANO DI SORRENTO

CORSO ITALIA 116 - 081 196 66 295

facebook: centosedicicafè

SUDOKU

		2					3	
6	1			3	5			2
		8		2		9		
7							1	
8			6			5	4	
1	6		4		7			
4		3		8			6	
	5	6						8
			2	6				4

4					3	6		9
		8		1	5			
		5			6	8		
	4	1	9		2	3		
8							7	
			6				9	5
			2		9			4
	5					9		
9		2			4		8	1

6					5		2	
9	2	7	6	8			5	
					4			6
		6		3	1	9		
	3	8		5				2
	1					3		
					7		9	
7	6				9	2		
		4	8				1	

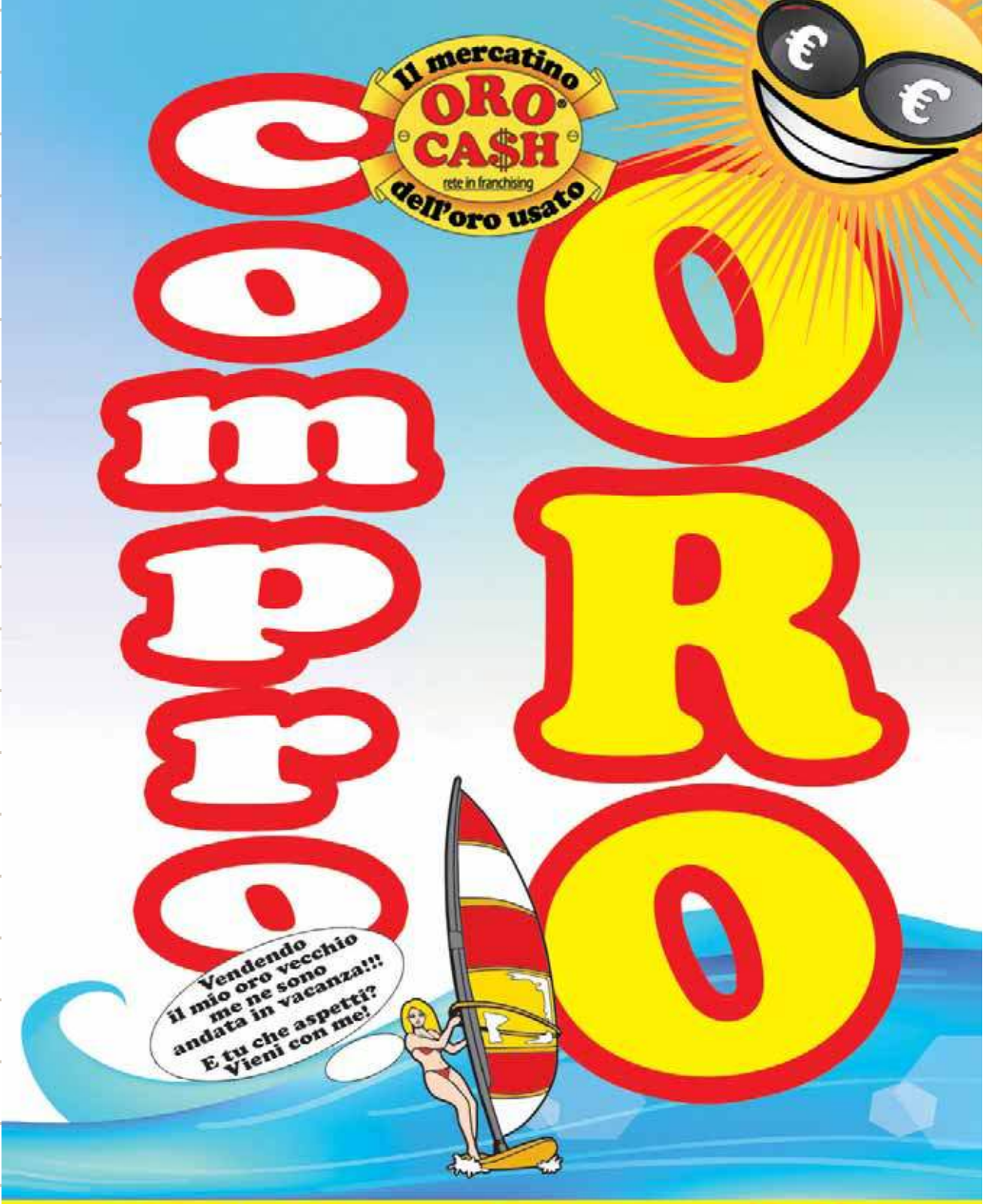
CRUCIPUZZLE

I	R	O	N	A	G	A	R	U	Z	I	M	M	W	E
N	U	M	J	Y	B	R	I	H	F	O	R	M	A	I
C	B	M	H	I	F	E	H	E	R	C	S	I	W	R
O	R	E	S	S	A	G	I	T	S	I	E	C	S	O
C	O	R	W	R	Q	G	G	S	N	G	A	R	U	P
C	E	E	T	A	G	E	H	E	R	O	M	O	N	A
I	E	T	R	I	U	F	P	R	L	L	O	N	X	X
A	U	U	P	C	T	F	I	A	D	O	N	E	F	Z
N	R	R	O	C	C	E	A	F	P	S	G	A	V	Q
D	D	C	H	A	D	B	K	E	T	S	I	O	E	W
O	P	S	I	P	B	S	C	M	Y	O	S	C	H	E
U	N	D	Y	M	T	U	H	U	W	D	R	O	K	M
F	F	G	U	I	D	A	S	T	E	K	I	M	E	S
H	R	E	N	S	U	U	V	W	Y	K	S	M	M	U
I	D	D	O	M	I	O	T	V	O	L	L	I	N	M

O	M	A	V	I	R	U	A	P	M	I	K	J	S	P
Z	B	O	M	W	E	I	M	I	C	K	T	E	M	O
Z	D	N	V	V	L	U	S	Z	E	H	X	Y	O	R
I	T	B	E	Y	E	E	B	J	R	S	D	I	R	I
T	C	U	S	J	G	Q	A	D	U	X	V	I	Z	I
A	Q	L	S	T	A	L	L	A	T	I	C	H	E	K
M	K	J	A	V	N	Q	L	W	A	Q	A	W	R	P
E	K	E	T	R	D	S	A	X	I	O	P	S	E	E
T	Q	G	R	T	O	Q	S	Y	F	J	O	I	M	E
A	W	H	I	U	L	D	T	W	F	M	C	H	M	W
M	V	T	C	E	E	G	E	C	A	E	L	M	O	S
F	B	D	E	T	Q	M	U	F	R	K	A	G	A	A
W	A	R	X	O	N	A	I	G	G	E	S	R	O	S
Y	W	I	K	R	U	Q	H	A	E	Z	S	O	A	I
C	E	M	U	G	O	L	E	R	E	T	E	O	T	F

VEH
STE
ONU
ANO
ETA
IMO
ORE
FUI
SEMI
MUSME
VOLLI
OSCHE
ROCCE
COMMI
FORMAI
APORIE
URAGANO
MICRONE
FIADONE
GUIDASTE
DOSSOLOGICO
TUMEFARESTE
SBEFFEGGERA
ISTIGASSERO
IMPACCIARSI
INCOCCIANDO
SCRUTEREMMO

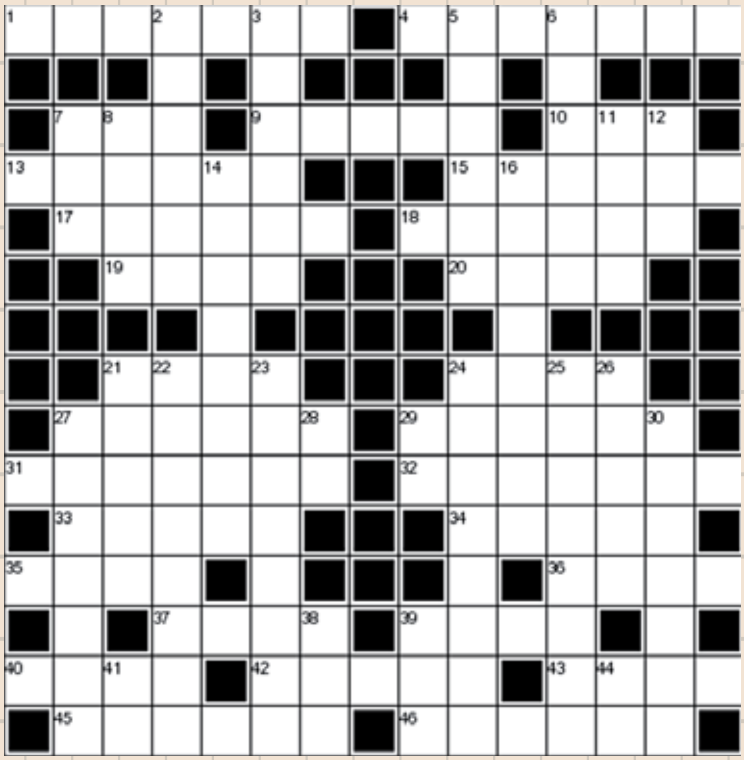
MIR
SUL
WAR
CEE
POI
GRO
FISA
DIRI
OIME
TEMO
SBALLASTE
VESSATRICE
MUGOLERETE
CAPOCLASSE
RELEGANDOLE
GRAFFIATURE
STALLATICHE
MATEMATIZZO
SMORZEREMMO
IMPAURIVAMO
SORSEGGIANO



META
Corso Italia, 132

SORRENTO
Viale Nizza, 29

CRUCIVERBA



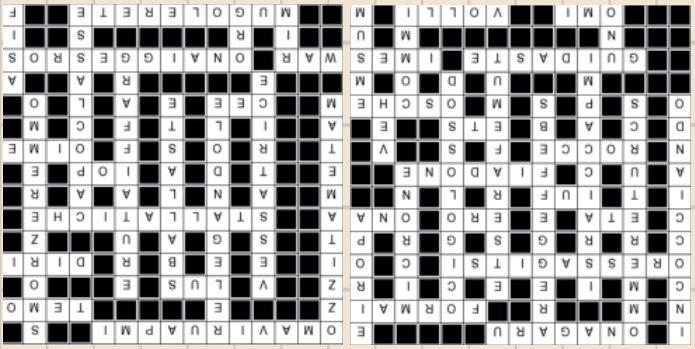
ORIZZONTALI

1. Vi nacque Napoleone Bonaparte - **4.** Unità di energia elettrica - **7.** End of address - **9.** Relativo a narrazioni eroiche - **10.** I signori a cui ci si rivolge - **13.** Una lunga filza - **15.** Contenuta, parca - **17.** Può essere cardanico - **18.** Bottiglia per il seltz - **19.** Nacque con il Piano Marshall - **20.** Associazione Italiana di Tecniche Idrotermali - **21.** La Lollobrigida - **24.** Colore turchino chiaro - **27.** Emettere fumo, produrre fumo - **29.** Porto militare francese - **31.** Il Sidney del cinema - **32.** Lo è Campione d'Italia - **33.** Imbarcazione con la pagaia - **34.** Vi avvenne uno storico incontro - **35.** Geraldine de "Il giorno della locusta" - **36.** Si legge nel flipper - **37.** Fori nasali - **39.** Il Kabir attore indiano - **40.** Il ritmo del jazz - **42.** Imbarcazione a vela cabinata - **43.** Il fiume dell'oblio - **45.** Capitale dell'Armenia - **46.** L'editore Hoepli

VERTICALI

2. Gruppo di spettatori che hanno l'incarico di applaudire a comando - **3.** Nate... nel cervello - **5.** Mancanza congenita di uno o entrambi gli orecchi - **6.** Auto-francese **7.** Elettroencefalogramma - **8.** L'aeroporto di Bergamo - **11.** Sono simili ai frassini - **12.** Malvagie, crudeli - **14.** Adunco, a uncino - **16.** Roccia sedimentaria clastica - **21.** Era un campo di lavoro sovietico - **22.** Eccellenti, illustri - **23.** Un tipo di missile - **24.** Una grande città del Quebec - **25.** Hanno tutti le ali - **26.** Buoni a nulla, vani - **27.** Prodotti da forno - **28.** Centro del Perù - **29.** Si beve alle cinque - **30.** Progredito, che ha raggiunto la piena maturità civile, politica, sociale - **38.** Il Tiriac del Tennis - **39.** Colore monosillabo - **41.** Arezzo - **44.** Le prime di eccellente

SOLUZIONI



CRUCIPUZZLE

CRUCIVERBA

SUDOKU

5	9	2	8	7	4	1	3	6
6	1	7	9	3	5	4	8	2
3	4	8	1	2	6	9	7	5
7	2	4	3	5	8	6	1	9
8	3	9	6	1	2	5	4	7
1	6	5	4	9	7	8	2	3
4	7	3	5	8	9	2	6	1
2	5	6	7	4	1	3	9	8
9	8	1	2	6	3	7	5	4

4	1	7	8	2	3	6	5	9
6	9	8	7	1	5	2	4	3
2	3	5	4	9	6	8	1	7
5	4	1	9	7	2	3	6	8
8	6	9	5	3	1	4	7	2
7	2	3	6	4	8	1	9	5
1	8	6	2	5	9	7	3	4
3	5	4	1	8	7	9	2	6
9	7	2	3	6	4	5	8	1

6	4	3	1	7	5	8	2	9
9	2	7	6	8	3	4	5	1
8	5	1	2	9	4	7	3	6
2	7	6	4	3	1	9	8	5
4	3	8	9	5	6	1	7	2
5	1	9	7	2	8	3	6	4
1	8	2	5	4	7	6	9	3
7	6	5	3	1	9	2	4	8
3	9	4	8	6	2	5	1	7

ARIZONA PARK CLUB

Un idea dove poter organizzare la tua **FESTA** in **ESCLUSIVA**
Feste di Compleanno per i più piccoli e non, Comunioni,
Feste di fine anno scolastico, Cerimonie e Cene di gruppo.
Grande Sala stile **FAR WEST**, tanto spazio esterno allestito con Maxi Playground e Bar.

Far West

IL PARCO GIOCHI E' APERTO TUTTI I GIORNI DALLE ORE 16.30 ALLE 20.30

ALLA TUA FESTA STUPISCI TUTTI CAVALCANDO **PIPPO** INSIEME AI TUOI AMICI.
IL SIMPATICO PONY VI ASPETTA!!!!!

SI ORGANIZZANO GRIGLIATE DI GRUPPO CON GIOCHI GRATIS PER GRANDI E PICCOLI
CONTATTATECI !

Via S. Lucia, 29
80067 - Sorrento

Tel. 081 8770650 e-mail euvan@libero.it
Cell. 360 73 96 43 - 338 22 70 188
Arizona Park

OFFICINA 1926
DI ESPOSITO ANTONINO E C. S.A.S.

- Riparazioni e revisioni auto e moto
- Riparazioni elettroniche
- Ricarica aria condizionata, gommista, carrozzeria
- Tagliandi, Diagnosi computerizzata vendita auto nuove ed usate

Via G.Marconi, 38 - 80062 Meta (NA)
Tel. 081/532.24.80 - 339.25.10.721
e-mail: esptonino@yahoo.it

KIDS CORNER

VERO O FALSO

SE IO SONO BAGNATO.....
TU SEI ASCIUTTO

AIUTALO A TROVARE LE DEFINIZIONI SBAGLIATE, CANCELLA LE LETTERE A CUI CORRISPONDONO LEGGI LA RISPOSTA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
O	O	R	M	M	B	R	B	E	B	L	L	E	O

1. I gatti hanno due nasi
2. Una mano ha 5 dita
3. I pesci volano
4. La mucca mangia l'erba
5. I quadrati sono rotondi
6. Il cane ha 4 zampe
7. La terra gira
8. Il gatto bela
9. Il gatto miagola
10. Sabato viene dopo lunedì
11. L'aquila grida
12. Il mare è salato
13. Il coniglio stride
14. I fenicotteri migrano

Soluzione: Ombrello

SUDOKU

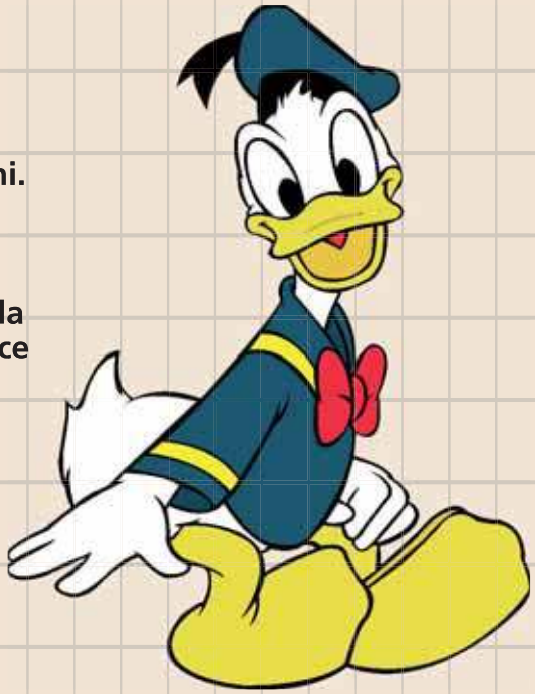
INSERISCI I NUMERI 1, 2, 3 E 4 IN MODO CHE IN UNA RIGA NON SI RIPETANO MAI

3			4
	4	3	
			1
2		4	

PENSA LATERALE

Zio Paperino vuol far divertire i suoi nipotini. Mette una caramella sopra a un tavolo e la nasconde mettendoci sopra il suo mitico cappello.
Ad un certo punto, prende la caramella, se la mangia e dice ai nipotini che con un semplice gesto la caramella sarà di nuovo sotto al cappello. Come farà?

Indicazioni utili
A. Usa un'altra caramella? NO
B. Rigurgita la caramella mangiata? NO
C. Ha davvero mangiato la caramella? SI



Soluzione: Si rimette il cappello in testa

Hai fatto il tagliando al tuo computer?

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

€ 25,00

PROBLEMI ESTIVI CON IL TUO COMPUTER?

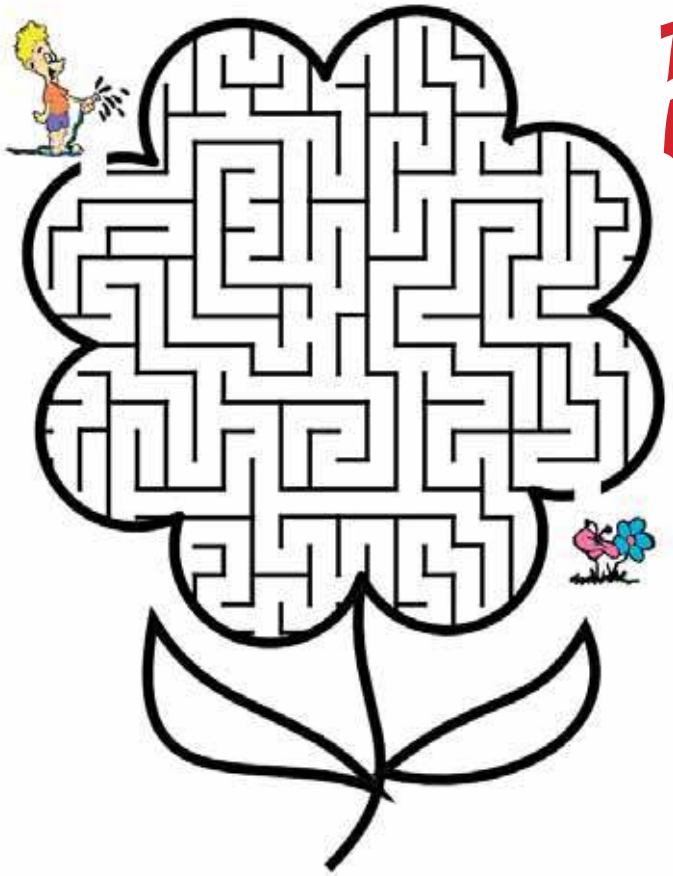
SIAMO APERTI ANCHE AD AGOSTO

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

TROVA LA VIA



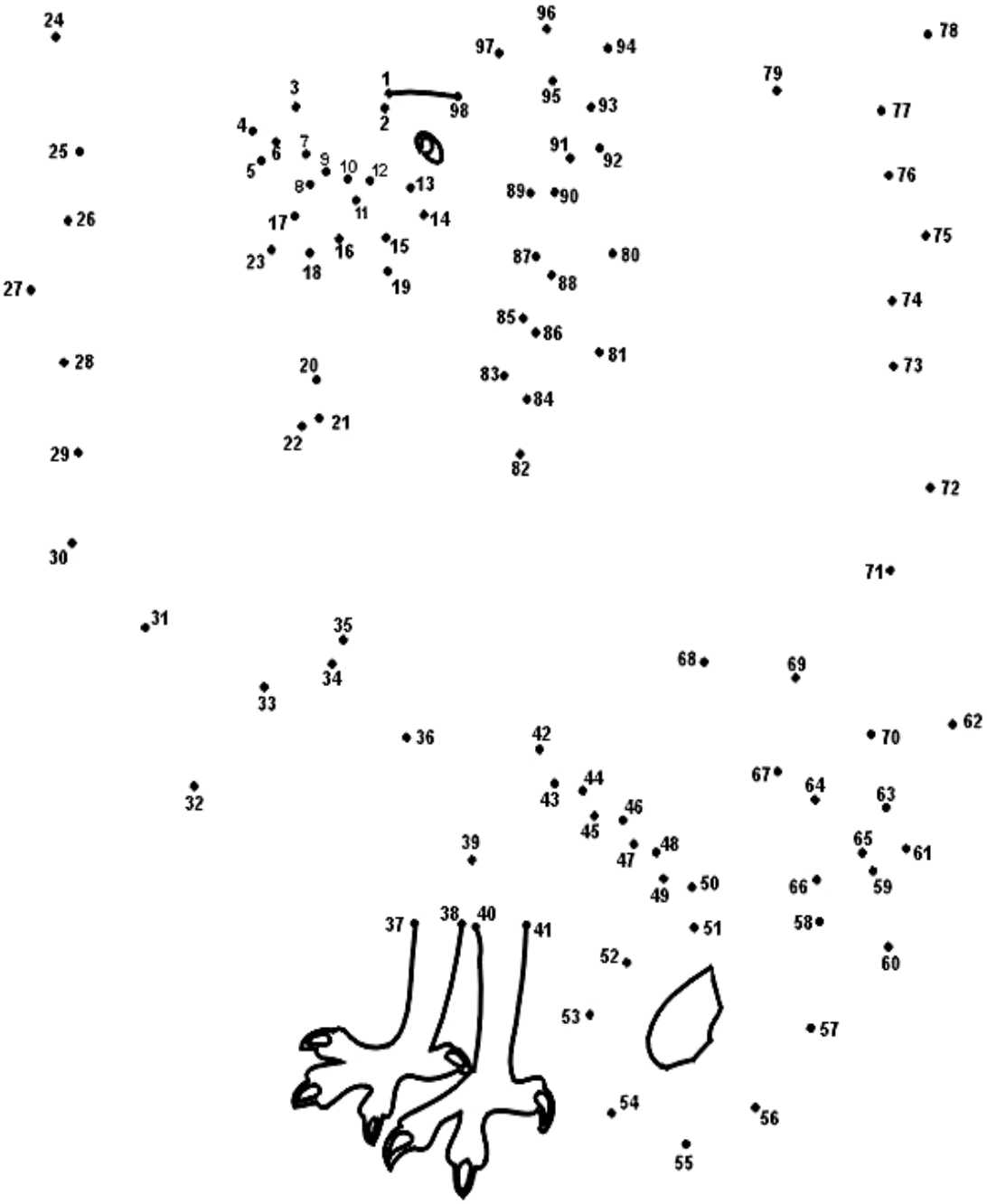
GLI AMICI

A	F	F	E	T	T	O	S
V	I	R	I	S	A	T	I
E	D	A	A	B	B	T	N
R	U	N	I	C	I	I	C
I	C	C	A	R	I	M	E
R	I	H	A	C	C	I	R
I	A	I	T	A	N	T	I
C	O	R	D	I	A	L	I

TANTI
OTTIMI
UNICI
FRANCHI
FIDUCIA
VERI
SINCERI
RISA
AFFETTO
CORDIALI
CARI

SE NE SCAMBIANO TANTI GLI AMICI... COSA SONO?

Soluzione: Abbracci



UNISCI I PUNTINI

IL BOX

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi.

COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

NICK
ANTONIO

ANNI
59

SESSO
M

LA MIA DESCRIZIONE
ALTO, BELLA PRESENZA, SIMPATICO E GIOVANILE

COME CONTATTARMI
3389473593

HOBBY E INTERESSI
AMO IL BALLO, LA NATURA E GLI ANIMALI

IL MIO BOX
CERCO UNA COMPAGNA PER UNA RELAZIONE SERIA E DURATURA

NICK
ANGELA

ANNI
69

SESSO
F

LA MIA DESCRIZIONE
BELLA PRESENZA, ALLEGRA

COME CONTATTARMI
3383711009

HOBBY E INTERESSI
AMO LA MUSICA, LA COMPAGNIA DEGLI AMICI E BALLARE

IL MIO BOX
CERCO UN COMPAGNO BELLO DI CUORE E BENESTANTE

Nick: _____

Sesso _____ Anni: _____ Come contattarmi: _____

La mia descrizione: _____

Hobby e interessi: _____

Il mio box: _____

Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:

Nome e cognome* _____

Indirizzo*: _____ Città _____

Recapiti telefonici*: _____ E-mail* _____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.

Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003

firma _____

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Pertanto, potreste ricevere richieste da parte della redazione per la verifica del vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

asics
adidas Originals
LACOSTE
PUMA
EASTPAK
NAPAPIJRI
MIZUNO
DEHA
Carlsberg
Timberland
FREDDY
NIKE
euforie
SKIPPER SPORT®
Calcio Calcetto Nuoto Running Tennis
INTERSPORT
SCONTI
fino al 50%
C.so Umberto 1°, 14 - 80069 Vico Equense (Na)
Tel. 081 8027270 - www.skippersport.com

31 Luglio
2 Settembre

ACQUA&

PIAZZA DELLA REPUBBLICA

€ 0.99 -50 %

€ 1.98

PURA TOVAGLIOLI BIANCHI
1 vela 298 pg

€ 1.24 -50 %

€ 2.48

FOXI CARTA CASA MEGA
2 rotoli, 2 veli decorati, 200 strappi 499 pg € 2,48/kg

€ 1.24 -50 %

€ 2.48

FELCE AZZURRA AMMORBIDENTE CLASSICO / INTENSO BENESSERE / PELLI SENSIBILI
2000 ml € 0,62/l

€ 6.99 -50 %

€ 13.98

SWIFFER PANNI RICAMBIO 60 pg

€ 1.98 -50 %

€ 3.98

uno lo paghi, l'altro te lo regaliamo noi!

SVELTO TURBO SGRASSANTE
DETERSIVO PIATTI ASSORTITO 2 x 1020 ml
€ 0,98/l

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

www.acquaesapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 6.95 -50%

€ 13.90

LISTERINE COLLUTTORIO DENTIGENGIVE / ZERO
2 x 500 ml - € 6.95/lt

€ 2.99 -50%

€ 5.98

JOHNSON'S BABY SHAMPOO CLASSICO

€ 1.49 -39%

€ 2.44

1. IODOSAN DENTIFRICIO PROTEZIONE GLOBALE
100 ml - € 14.90/lt

€ 1.69 -43%

€ 2.96

2. IODOSAN FILO INTERDENTALE CERATO FLUORATO
50 ml

€ 2.49 -37%

€ 3.98

3. IODOSAN COLLUTTORIO ANTIBATTERICO SENZA ALCOOL
500 ml - € 4.98/lt

€ 1.24 -50%

€ 2.48

COCCOLINO PURO AMMORBIDENTE CONCENTRATO ASSORTITO
27 lavaggi - 750 ml - € 1.66/lt

Possiedi l'aggressività positiva? Quella che ti permette di realizzare i tuoi progetti? No? Allora impara come risvegiarla.

HAI UN'AGGRESSIVITÀ POSITIVA?

1

NON RIESCI A CONTATTARE TELEFONICAMENTE UNA PERSONA E SI TRATTA DI UNA COSA IMPORTANTE

A Provi dieci, venti volte fino ad averla, finalmente, in linea. ***5 punti***
B Provi di tanto in tanto, sperando di imbatterti in lei. ***3 punti***
C Credi nelle coincidenze, prima o poi risponderà. ***1 punto***
D Le lasci dei messaggi sempre più insistenti e chiami chi ti può dare sue notizie. ***4 punti***
E Lasci perdere, richiamerai più tardi. ***2 punti***

2

NON SEI SODDISFATTA DEL TUO LAVORO

A Sopporti pazientemente, tutto finirà per sistemarsi. ***1 punto***
B Ne parli con chi ti circonda, per vedere se è possibile un cambiamento. ***2 punti***
C Ti lanci in un'operazione CV volta in tutte le direzioni, urge una svolta immediata. ***5 punti***
D Studi il mercato e controlli qualche annuncio. ***3 punti***
E Fai i tuoi passi e vedi cosa si prospetta di nuovo. ***4 punti***

3

L'AMICO/A DI UN TUO AMICO TI PIACE MOLTO.

A Tormenti il tuo amico per avere un appuntamento con la/il sua/o amica/o. ***5 punti***
B Cerchi di incontrarla/lo ancora, facendo qualche domanda al tuo amico. ***3 punti***
C Aspetti che si ripresenti l'occasione di incontrarla/lo nuovamente. ***1 punto***
D Chiedi il suo numero di telefono al tuo amico e la/lo chiami. ***4 punti***
E Solleciti il tuo amico per farti invitare, forse ci sarà anche lei/lui. ***2 punti***

4

HAI UN APPUNTAMENTO IMPORTANTE, MA TI HANNO DATO IL'INDIRIZZO SBAGLIATO

A Peccato, ma non è colpa tua. Ci ritornerai un'altra volta. ***1 punto***
B Cerchi nei dintorni per vedere se magari è vicino. ***2 punti***
C Richiami il tuo interlocutore, se lo trovi ti darà l'indirizzo giusto. ***3 punti***
D Chiedi sul posto e richiami, puoi trovare una soluzione. ***4 punti***
E Giri tutto il quartiere e controlli anche la tua rubrica telefonica, lo devi trovare. ***5 punti***

5

IL/LA TUO/A MIGLIORE AMICO/A SI E' DIMENTICATA DI UN IMPEGNO IMPORTANTE CON TE.

A Gli/Le tieni un po' il broncio ma ti passa abbastanza velocemente. ***2 punti***
B Non gli/le dici niente, sei solo un po' triste. ***1 punto***
C Gli/Le fai una scenata egli/ le prometti di dimenticare il ripagarlo/la con la stessa moneta. ***5 punti***
D Gli/Le fai notare che non è sempre gentile con te. ***3 punti***
E Gli/Le dici che può fare di meglio, per esempio, può invitarti subito fuori. ***4 punti***

SEI MOLTO AGGRESSIVO/A: INDOLE TIGRE

FINO A 5 PUNTI

Nessuno ti calpesta i piedi. Reagisci immediatamente. Hai una personalità scoppiettante; molto intraprendente. Non sopporti ciò che non funziona come vorresti e fai di tutto per realizzare i tuoi desideri. Costruisci la tua vita con le tue stesse mani. E perchè no? Hai energia da vendere! A volte, però, potresti anche interessarti agli altri ed essere compassionevole. Questo può aiutare.

SEI ABBASTANZA AGGRESSIVO/A: INDOLE DINAMICA

DA 6 A 10 PUNTI

Non ti lasci sottomettere e ami essere padrone/a del tuo destino. Il tuo atteggiamento è positivo ed è fonte di successo. Sai usare bene l'energia aggressiva che è in te e la sai orientare in maniera costruttiva. Puoi proseguire su questa strada, senza preoccuparti di coloro che, per gelosia, ti diranno che ti affanni troppo. Non è vero, fai proprio ciò che serve e questo è il trucco per riuscire. La carica positiva è una tua dote, continua a coltivarla.

SEI UN PO' AGGRESSIVO/A: INDOLE YOYO

DA 11 A 15 PUNTI

Puoi reagire efficacemente, ma la tua energia non è duratura. Ti scoraggi troppo velocemente, così non ottieni sempre ciò che desideri. Devi coltivare in te la carica positiva che ti fornisce il dinamismo necessario per riuscire. Per fare questo devi crederci: credere in te stesso/a, nelle tue possibilità e nelle tue idee. Impara ad avere fiducia in te, ascolta più spesso quella vocina interiore, quella che ti incoraggia, non quella che ti fa esitare. Quest'ultima, mettila in un angolo, fino alla realizzazione del tuo progetto. Sei molto capace, dimostralo!

NON SEI MOLTO INTRAPRENDENTE: INDOLE RICETTIVA

DA 16 A 20 PUNTI

Pensi che il destino faccia bene le cose e che ciò che deve succedere, succederà. Hai ragione a metterti in ascolto degli eventi, ma non dipende tutto dalle circostanze. Puoi intervenire sulla tua vita e andare incontro alle cose. Impara ad essere un po' più attivo/a e un po' meno ricettivo/a. Stabilire questo equilibrio ti porterà dei risultati positivi. Per esempio, fai quello che ti piace e non cercare di piacere per forza agli altri. Devi importi di più.

SEI ABBASTANZA PASSIVA: INDOLE FATALISTA

DA 21 PUNTI IN POI

Non reagisci adeguatamente agli eventi. Hai la tendenza a lasciare che le cose accadano. Sfortunatamente questo atteggiamento non ti aiuta ad attirare la fortuna. Devi imparare ad intervenire un po' di più nella tua vita. Anche la felicità va costruita. Quindi, per ritrovare la giusta carica, comincia col reagire di fronte alle piccole cose e coccolati, per esempio facendoti un regalo, non appena ci riesci. Coraggio, puoi farcela.

Onoranze Funebri
Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664 | tel. 0818781790 _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/e | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

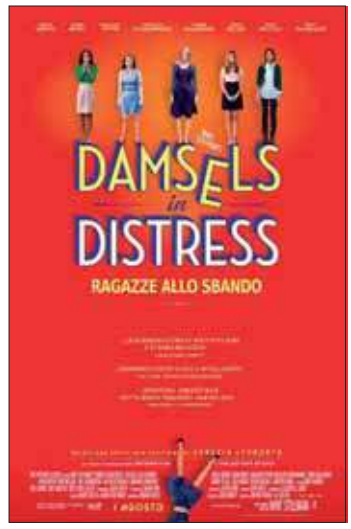
Cinema i film del mese di AGOSTO

Madagascar 3: ricercati in Europa

Film di genere animazione della durata di 93 min. diretto da Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon.
Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 22 agosto 2012.
Trama: Alex il leone, Marty la zebra, Melman la giraffa e Gloria l'ippopotamo si uniscono a un circo viaggiante nell'estremo tentativo di riuscire a tornare a casa, nello zoo dell'amata New York.

Damsels in Distress Ragazze allo sbando

Commedia della durata di 98 min. diretto da Whit Stillman e interpretato da Greta Gerwig, Carrie MacLemore, Megalyn Echikunwoke, Analeigh Tipton.
Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 01 agosto 2012.
Trama: Lily, matricola della Seven Oaks University, entra a far parte di un gruppo di studentesse individualiste e nostalgiche. Heather, Violet e Rose prestano volontariato nel Centro di Prevenzione Suicidi del campus convinte che della musica genuina, vestiti alla moda e una buona toilette possano contribuire a sedare gli impulsi autodistruttivi causati dal fallimento di una relazione sentimentale. Nonostante il loro parlare forbito e l'abbondante uso di costosi profumi, anche le tre ragazze verranno colpite dalla freccia di Cupido e saranno costrette a venire a patti coi propri sentimenti.



Diario di una schiappa: Vita da cani

Commedia della durata di 94 min. diretto da David Bowers e interpretato da Steve Zahn, Elise Gatien, Peyton List, Zachary Gordon.
Prodotto nel 2012 in USA, Canada e distribuito in Italia da 20th Century Fox il giorno 03 agosto 2012.
Trama: Continuano i tonfi e i trionfi da età scolare per il simpatico, giovanissimo Greg Heffley. La scuola è finalmente finita e Greg si prepara a godersi l'estate, ma i suoi piani vanno in fumo. Che farà adesso?

LOL - Pazza del mio migliore amico

Film della durata di 97 min. diretto da Lisa Azuelos e interpretato da Ashley Greene, Demi Moore, Miley Cyrus, Thomas Jane, Gina Gershon. Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Moviemax il giorno 17 agosto 2012.
Trama: L'anno scolastico è appena iniziato e Lola ha il cuore infranto, a causa del suo fidanzato. Nonostante questo però, resta sorpresa dal suo migliore amico, che le svela i sentimenti che prova per lei. Al tempo stesso, quando sua madre legge il suo diario, si rende conto che lei e Lola dovrebbero recuperare il loro rapporto, almeno sul piano della comunicazione.

Nudi e felici

Commedia della durata di 98 min. diretto da David Wain e interpretato da Paul Rudd, Jennifer Aniston, Justin Theroux, Alan Ald.
Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 10 agosto 2012.
Trama: George e Linda sono una coppia di Manhattan che in seguito al licenziamento di lui, si ritrova con l'unica opzione di trasferirsi a vivere ad Atlanta dall'insopportabile fratello di George. Nel corso del lungo tragitto però, si imbattono in una comunità popolata da personaggi particolari, che hanno una visione completamente differente della vita, rispetto a loro. Ad Elysium - questo il nome della comunità hippie - i soldi non servono a comprare la felicità, nessuno ha bisogno di avere una carriera da portare avanti e si indossano vestiti solo se se ne sente la necessità.

Il cavaliere oscuro
Il ritorno

Film di genere azione della durata di 164 min. diretto da Christopher Nolan e interpretato da Tom Hardy, Christian Bale, Anne Hathaway, Liam Neeson.
Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 29 agosto 2012.
Trama: Sono passati otto anni da quando Batman è svanito nella notte, trasformandosi in un istante da eroe a fuggitivo. Prendendosi la colpa della morte del procuratore Harvey Dent, il Cavaliere oscuro ha sacrificato tutto ciò per cui che lui e il Commissario Gordon avevano lavorato. Per un po' di tempo questa messa in scena ha funzionato e l'attività criminale di Gotham City è stata schiacciata dalla legge anticriminale di Dent. Ma tutto cambierà con l'arrivo di un'astuta ladra con un misterioso piano e l'arrivo del ben più pericoloso Bane, un terrorista mascherato i cui spietati piani.

COME USARE IL CLIMATIZZATORE. CONSIGLI PER LA SALUTE

In questo periodo di caldo intenso gli automobilisti hanno più che mai apprezzato il ristoro offerto dall'aria condizionata, presente in molte delle vetture circolanti, ma è altresì opportuno ricordare quali precauzioni bisogna adottare per non incappare nelle conseguenze dei bruschi ed elevati sbalzi di temperatura.

VIE AEREE, LE PIU' ESPOSTE

Il pericolo maggiore è legato all'apparato respiratorio. Infatti, il passaggio repentino dalle temperature esterne elevate a quelle troppo basse degli ambienti chiusi riduca le difese naturali dell'organismo. Il primo effetto è una vasocostrizione delle prime vie aeree, con conseguente inibizione delle funzioni deputate: depurazione dell'aria inspirata e umidificazione della stessa.

FILTRO, IL PIU' TRASCURATO

Questo componente assume una notevole importanza nel causare malattie legate allo scorretto utilizzo del climatizzatore. Nei filtri troppo "vecchi" possano annidarsi pollini, acari (responsabili di crisi d'asma in soggetti allergici) e bacilli di ogni genere.

COLPISCE "SOPRA" LE SPALLE

Un infortunio molto comune fra gli automobilisti, il torcicollo, può verificarsi anche se non provocato da un tamponamento. La limitazione dei movimenti può infatti presentarsi con il classico "colpo d'aria", in cui si può incappare quando l'abitacolo è molto caldo e si azioni di conseguenza l'aria condizionata subito, a bassissima temperatura e con i flussi indirizzati verso gli occupanti. E' buona norma, invece, tenere per qualche minuto i finestrini aperti prima di mettere in funzione l'impianto, favorendo così la fuoriuscita della "bolla" formatasi dentro l'auto e il successivo trattamento dell'aria. Il più elevato comfort climatico che ne consegue, infatti, è dovuto alla minore temperatura e alla migliore gestione dei flussi richiesti all'impianto: un beneficio per la salute e per i consumi di carburante, considerato che il tempo per raggiungere lo stato di benessere si riduce.

BMW CONNECTEDDRIVE 2012

Il sistema multimediale di infotainment e navigazione BMW ConnectedDrive si rinnova e aggiunge una serie di funzionalità inedite come il dettato, che provvede a trascrive i testi pronunciati a voce. BMW ConnectedDrive 2012 include anche la nuova generazione del sistema di navigazione BMW Professional, con design interamente in 3D, visualizzazione rivisitato e nuove funzioni supplementari di navigazione, ufficio mobile e di multimedia. **Il citato sistema di dettato e riconoscimento vocale permette di comporre brevi testi, anche durante la guida, da inviare per e-mail o sms.**

All'interno del sistema BMW ConnectedDrive c'è anche il BMW iDrive Touch Controller, completato da una superficie multitouch sensibile al tatto che permette di scrivere caratteri con il dito e navigare e zoomare le cartine di navigazione o le pagine di internet. Inedito è il BMW Car Hotspot LTE, che a partire da novembre 2012 permetterà di sperimentare l'esperienza dell'internet mobile ad alta velocità (4G) a bordo di ogni BMW.

Un ultima novità riguarda l'estensione delle App BMW agli smartphone con sistema Android e la disponibilità del Software Development Kit (SDK) che consente di integrare 3rd-party-apps nella logica di comando e di visualizzazione della vettura.

VACANZE IN FRANCIA? ETILOMETRO A BORDO

Per le vacanze andrete in Francia con la vostra automobile? **Sappiate che è obbligatorio avere con sé un etilometro tascabile, un obbligo che dall'1 luglio 2012 è valido per gli automobilisti, ma anche per i motociclisti e conduttori di bus e camion.** Il dispositivo per misurare il tasso alcolemico può essere del tipo chimico usa-e-getta (costano circa 2 euro) oppure elettronico.

Secondo la nuova norma del Codice della Strada transalpino, chi trasgredisce è soggetto ad una sanzione di 11 euro, ma le multe scatteranno solo a partire dal prossimo 1 novembre e fino a quella data gli agenti delle forze dell'ordine si limiteranno a ricordare agli automobilisti la nuova regola. L'obbligatorietà dell'etilometro personale ha come scopo la diffusione di una logica di autocontrollo: le autorità sperano che gli automobilisti verifichino il loro tasso alcolemico prima di mettersi al volante dopo un bicchierino e che desistano se il tasso alcolemico è superiore ai 0,5 mg/l, il limite in vigore in Francia.

Allianz Lloyd Adriatico

"Se causo un allagamento o un incendio al mio appartamento, sono protetto dalla polizza del condominio."

E se questa non fosse la realtà?

ProteggiFamiglia di Allianz è la tua nuova certezza. E costa meno di quello che pensi.

Chiedi informazioni e partecipa al grande concorso ProteggiFamiglia.

Allianz Lloyd Adriatico Giardullo s.a.s.

Siamo presenti sul territorio della penisola sorrentina con le nostre filiali site in:

Meta, Via Cassari 2 tel. 08119185190 (nuova sede)
Piano, Piazza della Repubblica 35/bis tel 0815322899
Sant'Agnello, Corso Italia 42 tel. 0818773735
Sorrento, Corso Italia, 220 tel.0818784216
Massa Lubrense, Via Partenope, 6 tel.0818789061 (nuova sede)

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
10	D	6.01	6.06	6.12	6.21	6.31	6.49	7.07
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
11	D	6.11-	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
1013	D	6.46	7.02	7.22	7.31	7.40	7.48	7.52
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.
DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.
FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

FUNIVIA
C. DI STABIA - MONTE FAITO

Aperta dal 01 maggio al 31 ottobre
(7,25) - (8,05) - (8,50) - (9,15) - 9,35 - 9.50 - 10,05 - 10,35 - 11.05 - 11,35 -12,05 - 12,35 - 13,05 - 13,35 - 14,05 - 14,25 -14.45 - 15,05 - 15,35 - 15,55 - 16,15 - 16,25 - (16,45) - (17,05) - (17,35) - (18,05) - (18.25) - (18.45) - (19,05) - (19,15).
Le corse tra "parentesi" si effettueranno soltanto nel periodo 16 giugno-31 agosto.

BUS PENISOLA

LINEA A
CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30
META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35
LINEA PORTO
SORRENTO (PORTO) - S.AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30
S.AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50
LINEA D
CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO:
dalle 7.20 alle 0.20
LINEA E
CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton)
dalle 7.10 alle 22.15

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S.Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	Monte S.Angelo	13.45
Monte S.Angelo	8.00	Sorrento	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6:30	Roma	14.00
Vico Equense	6.50	C.mare di Stabia	17.00
C.mare di Stabia	7.00	Vico Equense	17.10
Roma	10.00	Sorrento	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	Sorrento	13.30
Fisciano	8.15	Fisciano	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	Assisi	16.00
Assisi	11.00	Sorrento	22.00

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzivt.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6:00	17.00	Roma	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	C.mare di Stabia	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	Vico Equense	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	Sorrento	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

VOLAVIAMARE

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

Sorrento - Napoli 07:20 - 08:20 - 09:45 - 12:00 - 13:40 - 16:25 - 18:50
Sorrento - Capri (aliscafo)
07.20fr - 08.35 - 09.50 - 11.45 - 13.30fr - 14.00FS - 14.45fr - 15.50 - 16.50 - 17.40fr
Capri - Sorrento (aliscafo)
07.55fr - 09.10 - 10.55 - 12.55fr - 13.20FS - 14.05fr - 15.15 - 16.25 - 17.25 - 18.15fr
Napoli - Sorrento 09:00 - 11:00 - 13:05 - 15:00 - 17:15 - 18:35 - 19:30
Legenda: fr = feriale; FS = festivo

CAREMAR

www.caremar.it

Biglietteria: 081.8073077 - Fax: 081.8072479 - E-Mail: caremar.sorrento@syrene.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.30	19.25
Capri	8.05	9.50	14.55	19.50

Capri	7.00	8.40	13.35	18.45
Sorrento	7.25	9.05	14.05	19.15

GESCAB

www.gescab.it

feriale

SORRENTO - CAPRI 08.05 - 08.25 - 08.45 - 08.55 - 09.45 - 10.45 - 11.25 - 11.45 - 13.10 - 13.50 - 14.25 - 14.45 - 15.45 - 16.45 - 17.45
CAPRI - SORRENTO 08.00 - 08.55 - 09.15 - 09.50 - 10.20 - 11.20 - 11.40 - 12.10 - 12.20 - 13.30 - 15.20 - 15.35 - 16.05 - 16.20 - 17.20 - 17.45 - 18.30
SORRENTO NAPOLI CAPRI 07.20 **CAPRI NAPOLI SORRENTO** 17.25
NAPOLI - SORRENTO - CAPRI 09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15
CAPRI SORRENTO NAPOLI 07.35 - 09.15 - 11.40 - 12.20 - 16.05
SEIANO - CAPRI 08.40 **CAPRI - SEIANO** 17.20
SORRENTO - POSITANO - AMALFI 10.30 – 15.00* - da metà Maggio a Settembre
AMALFI - SORRENTO 11.35* - 16.35 **POSITANO - SORRENTO** 12.00* - 17.00
* via Capri

ALILAURO

www.alilauro.it

SORRENTO - NAPOLI 8.10 – 10.00 – 12.00 – 14.00 – 16.25
NAPOLI-SORRENTO 9.00 – 11.00 – 13.00 – 15.05 – 17.15
SORRENTO-NAPOLI 7.20 - *È UNA PARTENZA N.L.G*
NAPOLI-SORRENTO 18.25
SORRENTO-ISCHIA 9.30 **ISCHIA-SORRENTO** 17.25
La corsa viene effettuata da Aprile a Ottobre

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento - Sorrento Harbour

DA 50€ A..... FROM 50€ TO.....

WWW.NAUTICASICSIC.COM

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare - Servizio Skipper

- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi - Skipper Service

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

Mi Ami PUB

Ristorante - Pizzeria - Paninoteca

BATTESIMI, COMUNIONI E COMPLEANNI SU PRENOTAZIONE

Novità Pizza & Kebab

VASTA VARIETA' DI BIRRE

KARAOKE OGNI GIOVEDI'....

PIZZA DA ASPORTO TUTTE LE SERE

CHIUSO IL LUNEDI' e APERTI SOLO LA SERA

facebook MI AMI MI AMI

L'indirizzo è: Via Dei Campi 32, Massa Lubrense - Località Sant'Agata

Recapiti: 3894873347 - 3383995320

INFOAL SRL

LAVORAZIONE INFISSI IN ALLUMINIO & ALLUMINIO LEGNO CON RELATIVA CERTIFICAZIONE

CE UNI EN 14351-1

PRODUTTORE DI VETRATE ISOLANTI

"TERMOGLASS 10 ANNI DI GARANZIA"

CE UNI EN 1279-2

INFOAL

Via Cavone, 97

Piano di Sorrento (Na)

Tel/Fax 081 8083768

AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

	F	G	G	G	G	G	F	G	H	F	G	G	G	G	G	F	G	G	G	F	H	G	G	F	G	F	G	G	F
S. Agata Torca	–	–	–	–	–	9.00	–	10.00	–	–	11.30	11.55	–	12.55	–	13.55	–	–	–	17.00	17.00	–	–	17.55	–	19.45	–	–	–
S. Agata	5.15	6.15	7.10	7.45	8.30	9.05	9.30	10.05	10.20	10.30	11.15	12.00	12.10	13.00	13.15	14.00	14.25	15.25	16.10	17.05	17.05	17.10	18.00	18.00	19.00	19.50	20.05	21.30	22.20
Bivio Titigliano	5.25	6.25	7.20	7.55	8.40	9.15	9.40	-	10.30	10.40	11.25	-	12.20	-	13.25	-	14.35	15.35	16.20	17.15	-	17.20	18.10	-	19.10	-	20.15	21.40	22.30
Massa Lubrense	5.30	6.30	7.25	8.00	8.45	9.20	9.45	-	10.35	10.45	11.30	-	12.25	-	13.30	-	14.40	15.40	16.25	17.20	-	17.25	18.15	-	19.15	-	20.30	21.45	22.35
Sorrento	5.50	6.50	7.40	8.20	9.05	9.40	10.05	-	10.55	11.05	11.50	-	12.45	-	13.50	-	15.00	16.00	16.45	17.40	-	17.45	18.35	-	19.35	-	20.40	22.05	22.55

	F	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	H	F	G	F	F	G	G	F	G	F	G	G	G	G	G	F	F	G
Sorrento	5.50	7.25	8.05	8.45	8.50	-	9.30	10.10	11.00	-	12.15	13.15	13.15	14.00	14.30	15.00	15.30	16.15	17.10	18.00	18.45	19.15	20.05	21.05	22.10	23.00	0.00	0.45	1.45
Massa Lub.se	6.10	7.45	8.25	9.05	9.10	-	9.50	10.30	11.20	-	12.35	13.35	13.35	14.20	14.50	15.20	15.50	16.35	17.30	18.20	19.05	19.35	20.25	21.25	22.30	23.20	0.20	1.05	2.05
Bivio Titigliano	6.15	7.50	8.30	9.20	9.15	-	9.55	10.35	11.25	-	12.40	13.40	13.40	14.25	14.55	15.25	15.55	16.40	17.35	18.25	19.10	19.40	20.30	21.30	22.35	23.25	0.25	1.10	2.10
S. Agata	6.25	8.00	8.40	9.20	9.25	9.50	10.05	10.45	11.35	11.35	12.50	13.50	13.50	14.35	15.05	15.35	16.05	16.50	17.45	18.35	19.20	19.50	20.40	21.40	22.45	23.35	0.35	1.20	2.20
S. Agata Torca	-	8.05	-	-	-	9.55	-	10.50	-	11.40	12.55	-	13.55	-	-	-	-	16.55	17.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

S. AGATA - SCHIAZZANO - MASSA LUBRENSE - MARINA LOBRA - SORRENTO

	F	F	F	F	F	H	G
Sorrento	8.15	10.00	-	-	13.20	16.10	17.30
Massa Lubrense	8.35	10.20	-	-	13.40	16.30	17.50
Marina Lobra	-	10.35	10.25	11.10	13.45	16.35	17.55
Massa Lubrense	-	-	10.30	11.25	13.50	-	18.00
Marciano	-	-	10.40	-	-	-	-
Termini	-	-	10.50	-	-	-	-
Schiazzano	8.45	-	-	11.35	14.00	-	18.10
Bivio Titigliano	-	-	-	11.45	-	-	18.20
S. Agata	-	-	-	11.55	-	-	18.30

	F	F	F	F	F	F	F	N	F	F
S. Agata	-	-	-	-	-	12.30	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	12.40	-	-	-	-
Schiazzano	7.10	-	8.50	-	-	-	14.00	-	-	-
Termini	-	7.10	-	10.55	-	-	-	-	-	16.15
Marciano	-	7.20	-	11.05	-	-	-	-	-	16.25
Massa Lubrense	7.20	7.30	9.00	11.15	-	12.45	14.10	-	-	16.35
Marina Lobra	7.25	-	9.05	11.20	12.50	12.50	-	16.35	16.40	16.40
Massa Lubrense	7.30	-	9.10	-	12.55	-	-	16.40	16.45	-
Sorrento	7.50	7.50	9.30	-	13.15	-	14.30	17.00	17.05	-

N = NON SCOLASTICO / NO SCHOOL DAYS
F = CORSE FERIALI / WORKING DAYS
H = FESTIVA / SUNDAY AND HOLIDAYS
G = GIORNALIERA / DAILY

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

	F	H	G	F	G	F	G	F	G	F	F	G	F	G	G	F	G	G	G	G	G
Torca	-	-	-	-	6.55	7.20	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Agata	-	-	-	6.00	7.00	7.25	8.15	8.30	8.45	9.00	-	10.05	-	-	10.55	-	-	12.10	-	-	13.00
Bv. S.Agata	0.20	0.20	5.20	6.05	7.05	7.30	8.20	8.35	8.50	9.05	9.50	10.10	10.20	10.50	11.00	11.15	11.50	12.15	12.20	12.50	13.05
Priora	0.35	0.35	5.35	6.10	7.10	7.35	8.25	8.40	8.55	9.10	9.55	10.15	10.25	10.55	11.05	11.20	11.55	12.20	12.25	12.55	13.10
Sorrento	0.40	0.40	5.40	6.25	7.25	7.50	8.40	8.55	9.20	9.25	10.10	10.30	10.40	11.10	11.20	11.35	12.10	12.25	12.40	13.10	13.25

	G	F	H	G	F	G	F	G	G	G	F	G	F	G	F	G	G	H	G	F	F
Torca	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Agata	-	14.00	-	14.40	-	-	-	15.35	-	17.05	-	-	18.50	-	20.00	-	20.40	-	-	-	-
Bv. S.Agata	13.35	14.05	14.20	14.40	15.05	15.20	15.35	15.40	16.15	17.10	18.20	18.50	18.55	19.20	20.05	20.20	20.45	21.05	21.05	22.20	23.00
Priora	13.40	14.10	14.25	14.50	15.10	15.25	15.40	15.45	16.40	17.15	18.25	18.55	19.00	19.25	20.10	20.25	20.50	21.10	21.25	22.25	23.25
Sorrento	13.55	14.25	14.40	15.00	15.25	15.40	15.55	16.00	16.55	17.30	18.40	19.10	19.15	19.40	20.25	20.40	21.05	21.25	21.40	22.40	23.40

	H	F	F	G	F	G	F	H	F	G	F	G	G	G	G	G	G	G	G
Sorrento	6.50	6.50	8.05	8.50	9.00	9.15	9.30	10.05	10.05	10.20	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.15	13.30
Priora	7.05	7.05	8.20	9.05	9.15	9.30	9.45	10.20	10.20	10.25	10.45	11.15	11.45	12.15	12.30	12.45	13.15	13.30	13.45
Bv. S.Agata	7.10	7.10	8.25	9.10	9.20	9.35	9.50	10.25	10.25	10.30	10.50	11.20	11.50	12.20	12.35	12.50	13.20	13.35	13.50
S. Agata	7.15	7.25	8.30	9.15	-	-	-	-	-	10.35	-	-	-	-	12.40	-	-	13.40	-
S. Agata Torca	-	7.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	F	H	H	G	F	G	G	G	F	G	H	H	G	G	F	G	G	G	F
Sorrento	13.55	14.00	14.45	15.15	15.30	16.15	17.00	17.20	17.45	18.00	18.25	18.45	19.15	20.00	20.30	21.00	21.15	22.00	23.00
Priora	14.00	14.15	15.00	15.30	15.45	16.30	17.15	17.35	18.00	18.15	18.40	19.00	19.30	20.15	20.45	21.15	21.30	22.15	23.15
Bv. S.Agata	14.15	14.20	15.05	15.35	15.50	16.35	17.20	17.40	18.05	18.20	18.45	19.05	19.35	20.20	20.50	21.20	21.35	22.20	23.20
S. Agata	14.20	14.25	-	15.40	15.55	16.40	-	18.05	-	18.25	-	-	-	-	-	-	21.30	-	-
S. Agata Torca	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)

	G	F	G	F	F	G	F	G	G	G	G	F	G	G	F	G
Amalfi	6.20	7.15	8.00	8.30	9.00	9.30	-	10.30	11.00	11.30	12.15	-	13.00	13.30	13.45	14.00
Positano (Sponda)	7.00	7.55	8.45	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35	13.40	14.10	14.30	14.40
Meta	7.35	8.30	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.15	14.45	-	-
Piano Sorrento	7.40	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.25	14.55	-	-
S.Agnello	7.45	8.43	9.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.28	14.58	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	9.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.35	14.15	-	-	15.10	15.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40

	F	G	G	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	F	G
Amalfi	14.15	14.30	15.15	16.00	16.35	17.00	17.30	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Positano (Sponda)	14.55	15.10	15.55	16.40	17.10	17.40	17.45	18.10	18.25	18.40	19.40	20.40	21.40	22.40	0.40
Meta	-	15.45	-	17.15	17.45	-	18.15	-	-	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	15.55	-	17.25	17.55	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-
S.Agnello	-	15.58	-	17.28	17.58	-	18.28	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	15.35	-	16.35	-	-	18.20	-	18.50	-	19.20	20.20	21.20	-	23.20	1.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.20	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.30	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.35	-	-
Sorrento	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	18.40	19.10	-	19.40	20.40	21.40	22.55	23.40	1.40

	F	F	G	F	F	G	F	F	G	F	H	F	G	G	G	F	G
Sorrento	-	8.00	8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10.00	[illegible]	[illegible]	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30
Massa Lubrense	-	-	-	9.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	9.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	-	9.20	9.35	9.50	-	10.25	-	-	10.50	11.20	11.50	12.20	13.35	12.50
S.Agnello	-	8.32	8.32	-	-	-	-	9.47	-	10.22	10.32	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	8.35	8.35	-	-	-	-	9.50	-	10.25	10.35	-	-	-	-	-	-
Meta	-	8.40	8.40	-	-	-	-	9.55	-	10.30	10.40	-	-	-	-	-	-
Positano (Chiesa Nuova)	6.00	7.10	8.10	9.30	9.50	10.05	10.20	10.25	10.55	11.00	11.10	11.20	11.50	12.20	12.50	13.05	13.20
Amalfi	6.50	8.00	10.05	10.40	-	10.55	11.10	11.15	11.45	11.50	12.00	12.10	12.40	13.10	13.40	-	14.00

	G	G	H	F	H	G	F	G	G	G	F	H	G	G	G	G	F
Sorrento	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.00	16.30	17.00	17.45	[illegible]	18.25	19.25	20.00	21.00	22.00	23.00
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	15.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	15.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	-	-	16.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	13.20	13.50	-	-	15.05	-	-	-	17.20	18.05	-	18.45	19.45	20.20	21.20	22.20	23.20
S.Agnello	-	-	[illegible]	[illegible]	-	-	[illegible]	16.32	-	-	18.27	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	-	[illegible]	[illegible]	-	-	[illegible]	16.35	-	-	18.30	-	-	-	-	-	-
Meta	-	-	[illegible]	14.40	-	-	[illegible]	16.40	-	-	18.35	-	-	-	-	-	-
Positano (Chiesa Nuova)	13.50	14.20	14.40	15.10	15.35	16.35	16.40	17.10	17.50	18.35	19.05	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50
Amalfi	14.40	15.10	15.30	16.00	16.25	17.25	17.30	18.00	18.40	19.25	19.55	20.05	21.05	21.40	22.40	23.40	0.40

NUMERI UTILI

CARABINIERI
Emergenza 112
Sorrento 081.8073111
081.8781010
Piano di S.to 081.5321919
Vico Equense 081.8798160

POLIZIA
Emergenza 113
Sorrento 081.8075311
Polizia Stradale 081.8075211

OSPEDALE
Emergenza 118
Sorrento 081.5331111
Vico Equense 081.8729190

GUARDIA MEDICA
Vico Equense 081.8729103
Meta 081.8088919
Sant'Agnello 081.5331248
Piano di Sorrento 081.8729140
Sorrento 081.5331249
Massa Lubrense 081.5331254

VIGILI DEL FUOCO
Emergenze 115
C.mare 081.8711222
Piano di S.to 081.5342283

VIGILI URBANI
Sorrento 081.8074433
S. Agnello 081.5332205
Vico Equense 081.8015745

COMUNE
Massa Lubrense 081.5339401
Sorrento 081.5335300
S. Agnello 081.5332111
Piano di S.to 081.5344411
Meta 081.5321498
Vico Equense 081.8019111

PORTO
Emergenze in mare 1530
Ufficio locale 081.8073071

ALISCAFI
Sorrento 081.8781430

TAXI
Sorrento 081.8782204
S. Agnello 081.8781428

AEROPORTO
Alitalia 8488/65642
British Air. 8488/12266

TRENO
Circumvesuviana 081.7722444
800053939
Numero unico 848888088
Informazioni 1518

UFFICIO POSTALE
Sorrento 081.8781495
S. Agnello 081.8781870
Piano di Sorrento 081.5321853
Meta 081.5321691

positano news

La testata quotidiana
della Penisola Sorrentina
e Costiera Amalfitana.
In Campania la più vista dall'estero
con notizie tutti i giorni.

www.positanonews.it

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

E-print

i professionisti della stampa

Distributore automatico cartucce 24h su 24

Offertissima Stampante Laser

69,90

Economica e con cartucce economiche !

I leader in cartucce e stampanti non ti lasciano mai senza !

Aperti tutto Agosto

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687

www.cartuccecompatibili.com e-print@e-print.it

Non Solo Caffè

MdE shop

passa da noi e ritira la tua card

Caffè in grani e cialde nespresso compatibili

Macchine da caffè noleggio e assistenza

Vini & Liquori

forniture per privati alberghi, bar, ristoranti

KIT 50 Cialde € 9,90

PAGHI 3 ED IL 4° è IN OMAGGIO

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

081.534.22.70
366.2650509
info@mdeshop.com

Via Cassano, 55
Piano di Sorrento (Na)