L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 9 - N° 7 - **Luglio 2012**

LEGGIMI GRATIS

Ristorante - Pizzeria

il Pozzo

I piatti tipici nel cuore di Sorrento

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA)
TEL. +39 081 8774876
WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT
E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

SALICE

vedi italiano

salicеocchiali.it

Campioni si nasce

ALESSANDRO PETACCHI

FEBBRAIO 2009: vincitore per il quinto anno consecutivo del GP COSTA DEGLI ETRUSCHI

A PARTIRE DA

€ 39,90

MOD. 006 ITA

Salice Occhiali Fabbrica Italiana dal 1919

foto: roberto bettini

salmoiraghi & viganò

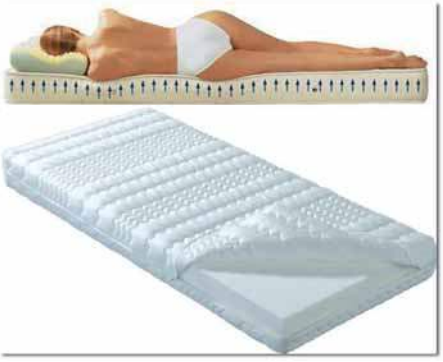
Corso Italia 246/D a Sorrento - Tel. 081 8071794

ARREDAMENTI
di Claudio & Luigi Gargiulo

Eccezionali Sconti su molta merce in magazzino

PROMO MATERASSI

Materasso ortopedico
+ rete ortopedica
+ 2 guanciali
cm (80x190) € 180,00
cm (120x190) € 240,00
cm (160x190) € 300,00



RITIRIAMO GRATIS IL VECCHIO MATERASSO!

Divani letto
con rete elettrosaldata
e materasso ortopedico
a Partire da € 600,00

N.B. sempre disponibili, pronta consegna

Via del Mare 15/19 - Sorrento - tel/fax 081 807 17 64 - cell. 3382065411
www.lgarredamenti.it - info@lgarredamenti.it

BLUMARE
VIAGGI

ZOOMARINE
26 Agosto 2012

Quota adulti Euro **43,00**

Bambini fino a 2 anni Gratis - Bambini da 2 a 10 anni Euro 36,00

La quota comprende: Bus G.T – Cornetto - Ingresso al parco - Assicurazione

ZOOSAFARI DI FASANO
02 Settembre 2012

Euro 46,00 per persona

La Quota comprende:
Bus G.T – Ingresso allo Zoo e Delfinario
Cornetto e Assicurazione

SHARM EL SHEIKH
17 Novembre da Napoli

Veraclub Queen Sharm Beach area

Euro 599,00 per persona

La Quota comprende:
Transfer in bus G.T.da Sorrento/Aeroporto/Sorrento
Volo da Napoli – 7 notti in All inclusive
Visto, tasse ed assicurazione incluse

La Quota non comprende:
Eventuale adeguamento carburante - Mance, extra di natura personale
e tutto quanto non menzionato nella voce "la quota comprende"

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

È SCOPPIATA LA
SHELLAC mania!!!
Il più imitato e rivoluzionario manicure degli ultimi 20 anni !!!
Il numero 1 tra gli smalti semipermanenti con finitura a specchio!!!
NON È SMALTO,
NON È GEL
È SHELLAC!!!
Si applica e si rimuove come lo smalto:
in 30 minuti e senza limature,
resiste come il gel:
lucido e senza sbeccature,
dura 15 giorni!
è ideale anche per il pedicure
ipoallergenico | no formaldeide
no DBP | no toluene
...e TU cosa aspetti a farti SHELLACcare?
SPAULYSSE
sorrento
CNDShellac
CERTIFIED
POINT
Via del Mare 22
80067 Sorrento (Na)
tel. 081.877.49.23 interno 2
info@ulyssesorrento.com
www.ulyssesorrento.com

Anno 9 - Numero 7

LUGLIO 2012

IN OGNI NUMERO

8 Sai perchè?
12 News dal Mondo
14 Chiedi all'esperto
31 SMS dai lettori
36 Annunci immobiliari
40 Bacheca annunci
52 Svago
58 Kids Corner
70 Nei cinema a luglio
76 Orari e numeri utili

QUESTO MESE...

Sport
16 **Le olimpiadi di Londra 2012**
I giochi olimpici di Londra avranno inizio il 27 luglio 2012 e si concluderanno il 12 agosto

Ecologia
22 **Come eliminare le zanzare**
Tanti modi per eliminare le fastidiose zanzare senza ricorrere agli insettici sintetici

Bellezza
24 **Estate: curiamo i capelli**
Sole, salsedine, sale non sono l'ideale per chi vuole avere una chioma lucente anche in estate

Moda
26 **Borsa delle mie brane**
Grande, piccola, griffata, la borsa è senza dubbio l'accessorio per eccellenza, il più amato

Viaggi
28 **Viaggio a Malta**
La repubblica di Malta si trova al centro del Mediterraneo, tra la Sicilia e la Libia

Ricetta
66 **Anello di cocomero**
L'anello di cocomero al moscato è un fresco dessert al cucchiaio.

Test
68 **E' vero amore o passione?**
Cosa provi veramente per il partner che hai accanto e con cui ti stai frequentando?

Auto & Co.
74 **Airpod**
La prima auto che va ad aria compressa sarà in distribuzione nel 2013

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMIGRATIS **380.3571772**

LEGGIMIGRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 Piano di Sorrento
Tel. 081.877.2283 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore:
ERMINIO RICCIARDI
General Manager:
GAETANO D'AMARO
Direttore Responsabile:
STEFANIA RICCIARDI
E-Mail: stefania@leggimigratis.it
Concessionario unico pubblicità:
DIPIL di Aprea Giuseppa
dino@leggimigratis.it
Progetto Grafico:
Giuseppe Manzi

LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU, CI SEI?

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

AUTOCARROZZERIA

GIOVANNI TIZZANO

Fanali ingialliti o opacizzati dal tempo e agenti atmosferici?

L'Autocarrozzeria Giovanni Tizzano ha la soluzione al tuo problema!

SISTEMA DI RIPRISTINO PROFESSIONALE DEI FARI

Elimina l'effetto opaco e l'ingiallimento dai fari con una semplice operazione

Inoltre l'Autocarrozzeria Tizzano Giovanni offre servizi di:

- Preventivi computerizzati;
- Pratiche assicurative;
- Gestione del sinistro;
- Auto di cortesia;
- Supporto per soccorso stradale;
- Garanzie sulle riparazioni;
- Ritiro e consegna del veicolo a domicilio;
- Riparazione rapida di piccoli danni in 24h;
- Trattamento idrorepellente per parabrezza basato sulla più avanzata nanotecnologia;
- Trattamento idrorepellenti di interni;
- Pulizia e riparazione di interni (piccole bruciature, strappi, ...)
- Igienizzazione degli interni
- Sostituzione e riparazione rapida dei cristalli (parabrezza, lunotto, ...)

Via del Mare 22/A/B 24, 26 - 80067 Sorrento (Na)
carrozzeriatizzano@interfree.it - Tel. 081 877 12 84

SAI PERCHÈ?

COSA RAPPRESENTANO I CERCHI OLIMPICI?

Il simbolo dei giochi olimpici: alla prima edizione (1896) parteciparono 285 atleti di 13 nazioni.
I cinque anelli intrecciati su fondo bianco costituiscono il simbolo e la bandiera del Comitato internazionale olimpico (Cio) e dei giochi olimpici fin dal 5 aprile 1896, giorno in cui ad Atene furono aperte le prime Olimpiadi dell'era moderna.
A ogni colore corrisponde un continente: blu per l'Oceania, nero per l'Africa, rosso per le Americhe, verde per l'Europa e giallo per l'Asia. Con questo simbolo il barone francese Pierre de Coubertin, che lo aveva ideato insieme ai Giochi olimpici, voleva sottolineare lo spirito di fratellanza che doveva caratterizzare la manifestazione.
Insieme al bianco del fondo, i colori dei cinque anelli sono anche quelli utilizzati nelle bandiere di tutto il mondo.

QUANDO È NATO IL BIKINI?

Comparso per la prima volta durante il periodo imperiale romano (I-II secolo d.C.), il bikini non serviva in origine per nuotare, perché all'epoca si nuotava nudi. Né serviva per prendere il sole in spiaggia, pratica diventata abituale parecchi secoli dopo. **A quanto pare il bikini era utilizzato soprattutto per l'atletica, la danza e nelle scuole di ginnastica.**
Le prime immagini. Nella villa romana di Piazza Armerina (Sicilia), nella stanza delle dieci ragazze, vi è un mosaico che risale al III sec. d.C. e che raffigura ragazze che, in bikini, fanno diverse attività sportive.
Molto più tardi, nel 1946, due stilisti francesi, Louis Reard e Jacob Heim, reinventarono il costume da bagno femminile a due pezzi succinti, cui da principio venne dato il nome di atome.
Quell'anno gli Stati Uniti fecero esplodere nel Pacifico, sull'atollo di Bikini (isole Marshall), alcuni ordigni nucleari. Poiché, sebbene su piani diversi, questo evento fece tanto scalpore quanto l'introduzione del nuovo costume, gli stilisti gli diedero il nome dell'atollo.

Ristorante Tramonto Rosso

completamente rinnovato
con terrazza panoramica
e giardino esterno

cucina tipica con prodotti nostrani
specialità alla brace

Via Caprile, 1 Massa Lubrense Tel. 081.808.10.45

WWW.RISTORANTETRAMONTOROSSO.COM

CHE COSA SONO E COME COMPAIONO SULLA PELLE LE LENTIGGINI?

Le macchioline marroncine che compaiono sul volto dopo l'esposizione al sole, comunemente indicate come lentiggini, si chiamano in realtà efelidi. **Sono minuscoli accumuli di melanina, il pigmento che fornisce la colorazione alla pelle.** Cellule iperattive. Nelle persone predisposte (in genere chi ha la pelle chiara), questa sostanza viene prodotta in eccesso in seguito alla stimolazione dei melanociti (le cellule che sintetizzano la melanina) da parte della luce solare. Infatti i melanociti di queste persone, pur essendo presenti in numero normale, sono più grandi e più attivi della media. **Le lentiggini vere e proprie, invece, sono macchioline marroni, più scure delle efelidi, che possono manifestarsi in diverse parti del corpo non necessariamente in seguito all'esposizione al sole.** Sono anch'esse il risultato di un'eccessiva produzione di melanina, dovuta però alla presenza di un maggior numero di melanociti rispetto al normale.

PERCHÉ SI DICE "ESSERE UNA IENA"?

Le iene (mammiferi che appartengono alla famiglia Hyaenidae) sono diffuse con quattro specie ormai soltanto in Africa e in Asia meridionale. La specie più comune è la iena macchiata (Crocuta crocuta), quella più presente anche nei documentari televisivi e dal comportamento più noto. In rapporto alla sua corporatura, è fornita di denti molto robusti e di un sistema digerente rapido ed efficiente. Tendenzialmente è carnivora, ed è in grado di mangiare in modo quasi completo (ossa e peli a parte) anche grossi erbivori, che caccia o che, raramente, "sottrae" ai grandi felini dopo che questi li hanno uccisi. Ad alcuni osservatori è quindi sembrato che le iene aspettassero sistematicamente la fine del pasto di altri predatori per nutrirsi dei resti della carcassa.

Inoltre, il muso della iena ha sempre la dentatura in evidenza, che conferisce a questo animale un'espressione di assurda ilarità, quasi che si facesse costantemente beffe della preda. Nell'immaginario popolare, questi due aspetti hanno reso la iena il simbolo di chi è pronto a colpire nel momento di maggior debolezza dell'avversario, senza saperlo affrontare a viso aperto. Nella realtà, spesso accade anche il contrario, cioè che siano i leoni a rubare alle iene le prede cacciate durante la notte. **Se i leoni hanno fama di coraggio e dignità, dunque, è solo grazie al loro aspetto maestoso.**

PERCHÉ SI DICE "PERDERE IL FILO"?

L'espressione allude al distrarsi o al disorientarsi, da cui l'interruzione della consequenzialità di un pensiero e dunque, se si sta parlando, di un discorso. Ma il filo perduto, in origine, era molto più materiale. Molti storici della lingua concordano: **l'allusione è alla mitologia greca e cioè al celebre filo di Arianna, quello che permise a Teseo di orientarsi nel labirinto del Minotauro, a Creta, e di uccidere il mostro.** Tuttavia il modo di dire relativamente recente, documentato a partire da fine Settecento, potrebbe avere anche un'origine diversa, legata alla tessitura. Nella confezione dei tappeti, organizzata secondo una precisa trama di fili manipolati con le dita, perdere quello giusto significava dover ricominciare da capo... E che la lavorazione dei tappeti avesse valore lo mostra un altro modo di dire: **"chi è sotto annoda i fili"**, nel ricordo di chi tesseva tappeti stando sotto il telaio, lavoro faticosissimo, metafora del subire angherie e soprusi.

GAMES ROOM

sky HD

Blossoms PUB

FREE WiFi

P

ANCHE A SPIDERMAN

PIACE

BLOSSOMS PUB!

SEGUICI SU BLOSSOMS PIANO

VIA CAVONE, 77 - PIANO DI SORRENTO (NA) - INFO: 3339521200

SPIDERMAN E' ROBERTO FORNARI

TRASFORMA L'AUTO ROTTA IN UNA MOTO E SCAPPA DAL DESERTO

Il francese Emile Leray è stato il protagonista indiscusso di una storia da film. Si è trovato bloccato nel deserto della parte occidentale dell'Africa e la sua atomobile era assolutamente inservibile.
Emile non si è perso d'animo e dando fondo alle sue abilità ed utilizzando una semplice cassetta degli attrezzi, di quelle che si trovano nelle jeep degli escursionisti, è riuscito a costruire una motocicletta. **Il passaggio da una Citroen 2CV ad una motocicletta ha richiesto ben dodici giorni di lavoro senza sosta. Emile Leray ha fatto tutto da solo.** I giorni passavano e le sue scorte di viveri diminuivano. Alla fine, seppur dimagrito e disidratato, a cavallo della sua motocicletta è riuscito a tornare alla città più vicina.

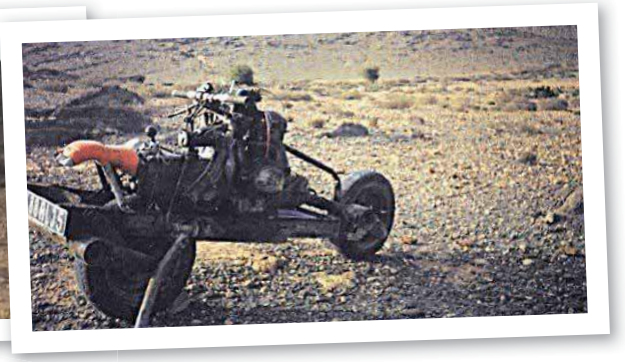
NEWS DA

CASTELLO DI CARTE PIÙ GRANDE DEL MONDO. ED È SUBITO GUINNESS

Nel Guinness dei Primati ora c'è anche la casa di carte da gioco più grande del mondo. **Alzi la mano chi non ha mai provato a realizzare un bel castello con le normali carte da gioco che usiamo tutti i giorni per giocare al bar o a casa con gli amici.** Per quanto possiate essere stati bravi nella vostra costruzione, non riuscirete mai a raggiungere il risultato ottenuto da questo signore americano! Armato solamente di carte da gioco costruisce un vero e proprio palazzo reale da far invidia persino alla Regina Elisabetta II.
Un lavoro davvero eccezionale che gli ha permesso di entrare nel Guinness dei Primati. Il costruttore di questa meraviglia per gli occhi si chiama Bryan Berg. Americano, ha passato ben 44 giorni della sua vita ad impilare le carte da gioco in modo da creare la costruzione più grande di tutto il mondo, che rappresenta il Venice Casino Macau. Una riproduzione assolutamente fedele.

METTE IN FUGA I LADRI USANDO LA VIDEOCHAT DI MSN

Esistono centinaia di sistemi antifurto in giro per il mondo, più o meno tecnologici, ma una videochat di Msn probabilmente non era mai stata usata per sventare un furto. Un uomo si era dovuto allontanare da casa di 1500 chilometri a causa di una morte in famiglia. **Per presenziare al funerale aveva lasciato a casa moglie e figlio.** Niente di più umano che contattare la moglie via Msn per una chiacchierata serale prima di andare a dormire.
Mentre i due stavano parlando la donna ha dovuto lasciare la chat per andare nell'altra stanza dal figlio. La videochat è rimasta accesa e all'improvviso davanti agli occhi del padrone di casa si sono materializzati due intrusi, evidentemente dei ladri. Con un bel sangue freddo l'uomo ha urlato, "Fuori da casa mia, chiamo la polizia". La tattica è stata vincente perchè i due delinquenti sono scappati a gambe levate ed a mani vuote. **La videochat è stata talmente nitida ed efficace che l'uomo è riuscito anche a fornire un preciso identikit dei due ladri** alle forze dell'ordine che hanno diramato un mandato d'arresto per i due. Potrebbe essere una buona idea anche per sorvegliare gli appartamenti durante i viaggi di lavoro o i weekend di vacanza.



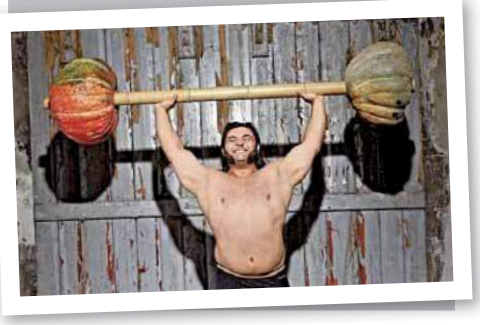
AL MONDO

TRE GIORNI ATTACCATO AD UN FINESTRINO PER VINCERE UNA BMW SERIE 1

In Cina la Bmw è considerato un vero e proprio status symbol, per cui un imprenditore del settore edile ha ideato un concorso tanto semplice quando assurdo. **Per ottenere in uso una Bmw Serie 1 per cinque anni bisognava battere gli altri concorrenti in una gara di resistenza.** La gara era molto semplice, sui finestrini delle Bmw Serie 1 predisposte per il concorso erano stati affissi degli adesivi a forma di mano. **I partecipanti dovevano poggiare la propria mano destra sull'adesivo, l'ultimo ad abbandonare la gara avrebbe vinto l'automobile.** Si sono presentati in migliaia ma solo in 120 hanno avuto accesso alla parte finale del concorso. L'unico sollievo per i partecipanti era nel poter riposare mano e braccio per quindici minuti una volta ogni quattro ore. Il concorso si è svolto nella città di Chengdu nel sud ovest della Cina nella provincia di Sichuan. A vincere è stato un ragazzo di 27 anni, Song Changjiang, che ha tenuto duro per 87 ore di seguito. **In termini pratici è stato fermo con la mano sul finestrino della sua Bmw Serie 1 per tre giorni e mezzo.** Una vittoria assolutamente meritata.

PATRIK BABOUMIAN, L'UOMO PIÙ FORTE DI GERMANIA È VEGANO

Patrik Baboumian è ufficialmente l'uomo più forte della Germania e non si fa fatica a credere alla veridicità di questo titolo guardandolo in azione. **Riesce a sollevare tranquillamente un'automobile oppure a lanciare lontano enormi tronchi.** Patrik ha una particolarità che lo rende veramente speciale. La sua alimentazione è molto ristretta. Patrik è vegano. Intervistato da alcuni magazine ha risposto, "Gli animali più forti del pianeta sono erbivori! I gorilla, i bufali, gli elefanti…e io!!". Questo titolo lo ha fatto diventare anche testimonial dell'alimentazione vegana che non solo rifiuta qualsiasi tipo di carne, ma anche qualsiasi prodotto di derivazione animale come possono essere le uova. **Patrik ha un amore sconfinato per gli animali ed afferma che soltanto le persone vili fanno del male agli animali e che gli uomini dovrebbero smetterla di mangiare cibi che direttamente o indirettamente causa sofferenze agli animali.** Patrik ha aggiunto che molti campioni dello sport sono totalmente vegetariani se non proprio vegani come lui.



DOMANDA

Arrivano le vacanze. Quali sono i farmaci da mettere in valigia?

Quando si va in vacanza, bisogna mettere in conto la possibilità di ammalarsi. **Per questo motivo è sempre bene portare con se dei medicinali generici da mettere in valigia durante il viaggio e usare in caso di evenienza.**

Per una vacanza in Italia, acquistare farmaci all'occorrenza non dovrebbe essere un problema, mentre questo nasce quando facciamo viaggi all'estero.

Considerando anche che bisogna fare attenzione ai farmaci che portiamo in aereo, perché almeno nel bagaglio a mano non tutto è concesso, vediamo quali sono i farmaci che non dovrebbero mai mancare nella nostra borsa da viaggio.

Solitamente quando si va in vacanza, si va incontro a mal d'auto o mal d'aereo con conseguente nausea e mal di stomaco, cosi come a possibile febbre, stati influenzali e la classica dissenteria da viaggio, soprattutto durante le vacanze al mare o in paesi esteri.

Tra i medicinali da portare con se, certamente gli antinfiammatori e gli analgesici, utili per mal di testa e dolori vari. Per i problemi gastrici, quali mal d stomaco, gastriti, nausee e dissenteria portare sempre con se lassativi, antidiarroici e fermenti intestinali.

E' anche importante avere a portata di mano antibiotici per influenze o possibili infezioni, cosi come antiallergici e antistaminici. Consigliabile è anche portare in valigia qualche kit da pronto soccorso, come cerotti, termometri e garze. Anche in vacanza sempre meglio prevenire.

Avv. Maria Buononato
Scrive a maria_buononato@virgilio.it

DOMANDA

Esistono alimenti che contrastano la comparsa di un cancro?

Quando si analizza la relazione tra cibo e cancro, si parla in termini di rischio, ovvero di probabilità che esso si manifesti in un dato individuo. Il rischio di sviluppare un cancro, analogamente ad altre patologie, dipende sia da fattori genetici (in parole povere la familiarità con la malattia) e sia da fattori comportamentali che possono essere non voluti (esposizione a gas emessi da autoveicoli, presenza di inquinanti ambientali, ingestione inconsapevole di sostanze cancerogene,…) o voluti (fumo di sigaretta, sedentarietà, alimentazione,…). **Esistono dunque fattori che aumentano la probabilità di sviluppare un tumore e fattori che la riducono. Tra questi ultimi abbiamo la corretta alimentazione.** Recentemente (febbraio 2012) l'American Cancer Society ha emesso delle linee guida per la popolazione generale riguardanti lo stile di vita (alimentazione e attività fisica) da adottare per ridurre il rischio di cancro. Le indicazioni fornite (e ciò è una condizione imprescindibile quando si opera sulla salute umana) sono chiaramente derivanti da supportate prove scientifiche. Gli alimenti e le sostanze per le quali è stata evidenziata una chiara azione di riduzione dell'insorgenza di cancro sono:

Antiossidanti: Gli antiossidanti sono una serie di sostanze contenute anche negli alimenti che sono in grado di contrastare l'azione dei radicali liberi, sostanze che, oltre a poter essere introdotte dall'esterno, sono in realtà fisiologicamente prodotte dal nostro organismo. Essi sono associati a diverse patologie tra cui il cancro. **Introdurre antiossidanti con il cibo aumenta il patrimonio di queste sostanze nel nostro organismo controbilanciando la produzione di radicali liberi.** Gli antiossidanti vanno assunti tramite frutta e verdura, preferibilmente fresca e di stagione. Da evidenziare, invece, che è emerso che gli integratori di antiossidanti favoriscono il rischio di alcuni tipi di tumori.

Fibre: Le fibre sono contenute prevalentemente in verdura, frutta, legumi e cereali integrali. Un consumo abituale di fibra è associato ad una riduzione della comparsa di cancro in particolare a quello del colon-retto;

Aglio: La relazione non è così chiara come per le sostanze precedenti. Sembra esistere un'associazione tra consumo di aglio e riduzione di rischio di cancro al colon-retto;

Selenio: Il selenio appartiene alla famiglia degli antiossidanti e, di conseguenza, riduce il rischio di insorgenza di cancro. Le principali fonti di questo minerale sono il fegato e il rene di bovino, le alici, il tonno, la mormora, le aragoste, le cozze. Analogamente al discorso sopra citato circa l'assunzione farmacologica di antiossidanti, anche in questo caso sembra preferibile acquisirli attraverso il cibo piuttosto che mediante integratori;

Prodotti a base di soia: E' emersa una relazione tra consumo di tofu e riduzione del rischio di alcuni tumori.

In linea generale, quindi, emerge come siano principalmente frutta e verdura i fattori alimentari protettivi nei confronti del cancro.

A cura della dottoressa **Emma Ruocco**
emmaruocco@libero.it

DOMANDA

Sono stato tamponato mentre ero a bordo della mia autovettura da un camion che non era assicurato. Sono intervenuti i vigili che hanno anche redatto verbale. Chi paga i miei danni?

In casi come questo ci si può rivalere direttamente nei confronti di chi ha causato il danno oppure si può agire nei confronti del Fondo di garanzia per le vittime della strada, che è stato istituito in forza delle norme di cui agli artt. 19 e seguenti della L. 990/69. Il Fondo provvede al risarcimento dei danni provocati dalla circolazione di veicoli o natanti che:

1. non sono provvisti di copertura assicurativa,

2. non si riesce ad identificare perchè, ad esempio, si dileguano,

3. risultano assicurati presso imprese fallite, che si trovano cioè in stato di liquidazione coatta o vi siano poste successivamente.

Nel caso in cui il veicolo non sia stato identificato, il risarcimento è dovuto per i soli danni alla persona. Nelle altre due ipotesi il Fondo risarcisce i danni alla persona e quelli alle cose.

L'obbligazione cui è tenuto il Fondo di garanzia ha natura risarcitoria: essa si sostituisce pertanto a quella del soggetto responsabile del danno, nei cui confronti si può però rivalere. L'istruttoria e la liquidazione dei danni è, per legge, di esclusiva competenza dell'Impresa Designata, individuata in base al luogo di accadimento del sinistro, alla quale va inviata la richiesta di risarcimento dei danni per l'apertura della pratica e nei cui confronti, in caso di mancata definizione transattiva, deve essere esercitata l'eventuale azione giudiziaria.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in Piano di Sorrento Piazza della Repubblica n. 26 Sc. B
p.cappiello@libero.it cell. 3391970892

OLIMPIADI LONDRA 2012

I giochi olimpici di Londra 2012 avranno inizio il 27 luglio 2012 e si concluderanno il 12 agosto 2012. In sole due settimane si disputeranno circa 300 competizioni in 26 discipline differenti per un totale di oltre 10mila atleti partecipanti. **La vera novità nel programma di Londra 2012 sarà l' introduzione della boxe femminile, il pugilato era infatti l'unico sport del calendario olimpico che non prevedeva la partecipazione delle donne.**

La grande avventura olimpica prende finalmente il via venerdì 27 luglio con l'attesissima cerimonia d'apertura a cui assisterà - si stima - almeno un miliardo di persone, il 15% della popolazione mondiale, grazie alla formidabile copertura televisiva predisposta per questo storico evento. **Per l'inaugurazione della XXX Olimpiade la London Organising City of the Olympic Games (LOCOG) ha affidato la direzione artistica a Danny Boyle, il regista premio Oscar di The Millionaire, che avrà come braccio destro Stephen Daldry di Billy Elliot.**

Inizia ad alzarsi il velo che nasconde, sempre gelosamente, la Cerimonia di Apertura dei Giochi Olimpici. Per la

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

Rubinetteria Design

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121 - www.tecnocalorfrasca.it

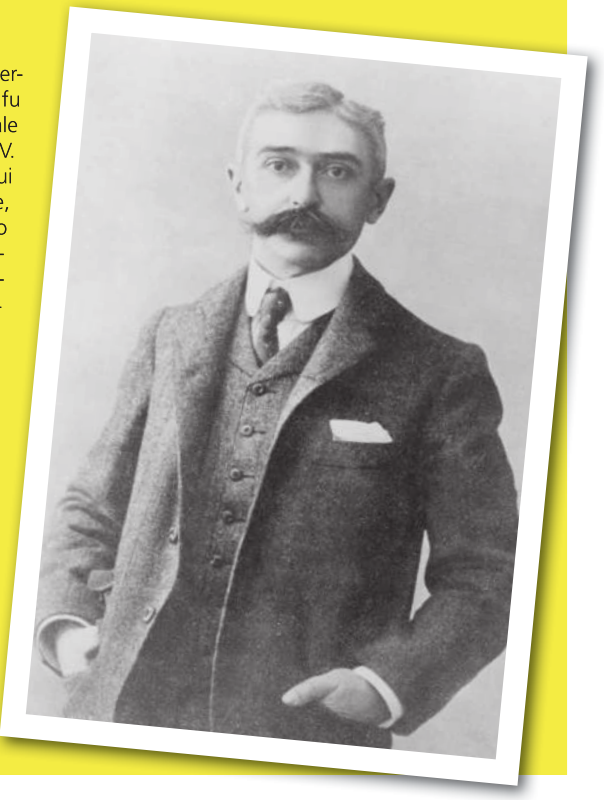
L'inno ufficiale delle Olimpiadi 2012 sarà "Survival" della popolarissima band britannica Muse. Il gruppo guidato da Matt Bellamy ha da pochi giorni lanciato il nuovo singolo e si prepara ad un lunga estate che li vedrà sicuramente protagonisti in tutte le radio. La canzone sarà la colonna sonora dell'evento a cinque cerchi e verrà diffusa durante l'ingresso degli atleti e dalle tv di tutto il mondo per lanciare programmi e dirette televisive. Sicuramente un'ulteriore successo per una delle band più amate e di successo degli ultimi anni. **Il singolo è tratto dall'album "The 2nd Law" che uscirà il 18 settembre e che si annuncia già un grande successo.**

crisi finanziaria che attanaglia buona parte del pianeta la cerimonia d'apertura sarà meno imponente di quella precedente a Pechino ma Londra ha molto di suo da offrire agli spettatori di tutto il mondo, soprattutto a quanti saranno presenti in città per assistere a questo evento memorabile. A fare le prime ammissioni su ciò che succederà nello Stadio Olimpico di Londra, il 27 luglio prossimo, è stato proprio il direttore artistico della cerimonia Danny Boyle. Un team di 100 volontari è al lavoro per ricreare, all'interno dell'impianto, le tipiche immagini del "countryside", la campagna britannica, che sarà presentata con tanto di animali da fattoria, prati e pic-nic. Danny Boyle ha spiegato che lo scopo dell'evento è quello di mostrare "un'immagine dei britannici e della nostra nazione". **Nell'imponente Cerimonia, dal costo stimato in circa 27 milioni di sterline, saranno impegnati anche animali veri.** Nella "campagna" ricostruita nello stadio, infatti, pascoleranno e scorrazzeranno tra gli altri anche pecore, cavalli, mucche, capre, anatre e cani da pastore.

Oltre alla spettacolarità che sarà comunque garantita, il programma della cerimonia di apertura comprenderà come da tradizione il benvenuto del Capo dello Stato della nazione ospitante, la sfilata delle nazioni, i discorsi ufficiali come quello di Lord Coe, presidente LOCOG e di Jacques Rogge, presidente del CIO, l'esecuzione dell'inno olimpico, l'ingresso e innalzamento della bandiera olimpica, i giuramenti, l'arrivo della torcia olimpica e, naturalmente, l'accensione della Fiamma Olimpica. Il tutto avrà inizio alle ore 21 GMT al suono della campana più grande d' Europa, prodotta dalla Fonderia Whitechapel, all'interno del nuovo stadio e l'inedito allestimento (uno dei set più grandi mai creati al mondo) costituito da prati, campi e fiumi. **Secondo Danny Boyle sarà una cerimonia d'apertura imprevedibile e inventiva come il popolo britannico!**

UN PO' DI STORIA

I Giochi Olimpici ebbero origine migliaia di anni fa. Gli antichi greci, convinti che l'atletica placasse gli spiriti dei defunti, tenevano feste nazionali in cui si mescolavano religione e sport. Tra queste c'erano i Giochi Istmici, quelli Nemei, quelli Olimpici e quelli Pitici. I più prestigiosi erano i Giochi Olimpici, in quanto si tenevano in onore di Zeus, che i greci consideravano il re degli dèi. Sembra che in origine i Giochi Olimpici consistessero in un'unica gara podistica. Con il tempo, però, si aggiunsero altre gare, come corse di cocchi e strenue prove di resistenza. L'occasione richiamava visitatori da ogni dove. Per garantire la loro incolumità, scattava una tregua in virtù della quale era proibito far guerra per un certo lasso di tempo prima e dopo i giochi. Sotto il dominio di Roma i Giochi Olimpici cominciarono a decadere. Molti romani consideravano l'atletica con un certo disprezzo. Un'eccezione fu l'imperatore Nerone, il quale partecipò ai giochi del 67 E.V. vincendo tutte le gare in cui si cimentò. A quanto pare, gli altri concorrenti sapevano bene come conveniva comportarsi in quella circostanza! Comunque sia, nel 394 E.V. i Giochi Olimpici vennero soppressi. Circa 15 secoli dopo, gli scavi effettuati da alcuni archeologi tedeschi nella pianura dell'antica Olimpia ravvivarono l'interesse per i giochi. Il ventinovenne barone francese Pierre de Coubertin propose di riprendere questa usanza. Fu così che nel 1896, ad Atene, si tennero le prime Olimpiadi moderne. Da allora le Olimpiadi si sono tenute, salvo rare eccezioni, ogni quattro anni.



BRACCIO DI FERRO

ritira la tua Fidelity Card

Pizzeria
Rosticceria
Gastronomia

Specialità: Pizza alla Messicana
Pizza a Pranzo tutti i giorni

SI PREPARANO PRIMI PIATTI E SECONDI A PRANZO

Consegne a Domicilio

Aperti a Pranzo
Via Ripa di Cassano, 8/10
Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081.878.6503

3 - 29 Luglio

ACQUA&

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

€ 2.49 -28 %
~~€ 3.48~~

SOLE BIANCO SOLARE DETERSIVO LAVATRICE
18 lavaggi . 1,17 gr . € 1,66/lt

€ 2.49 -50 %
~~€ 4.98~~

SOLE DETERSIVO LAVATRICE ASSORTITO
28 lavaggi . 1875 ml . € 1,33/lt

€ 9.99

CHANTE CLAIR DETERSIVO LAVATRICE ASSORTITO
MAXI OFFERTA 104 lavaggi gr . 4 x 1,8125 ml € 1,37/lt

€ 2.49 -50 %
~~€ 4.98~~

OMINO BIANCO DETERSIVO LAVATRICE
MUSCHIO BIANCO . 26 lavaggi . 1950 ml . € 1,28/lt

€ 1.69 -31 %
~~€ 2.48~~

COCCOLINO AMMORBIDENTE ASSORTITO
22 lavaggi . 2000 ml . € 0,85/lt

€ 1.69 -31 %
~~€ 2.48~~

VERNEL AMMORBIDENTE CONCENTRATO ASSORTITO . 31 lavaggi . 750 ml . € 2,25/lt

€ 2.29 -34 %
~~€ 3.48~~

VERNEL CRISTALLI DI AMMORBIDENTE ASSORTITO
480 gr . € 4,77/kg

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

www.acquaesapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€2.99 -50% €5.98

JOHNSON'S BABY SHAMPOO . 2x750ml € 1,99/lt

€1.49 -39% €2.48

SUNSILK SHAMPOO ASSORTITO . 250 ml . € 5,96/lt
SUNSILK BALSAMO ASSORTITO . 200 ml . € 7,45/lt

€1.49 -44% €2.68

SUNSILK CREMA DISTRICANTE ASSORTITA
200 ml . € 7,45/lt

€5.49 -38% €8.90

NUTRISSEKIT CREMA COLORAZIONE PERMANENTE

€4.90 -37% €7.80

HQ ACQUE CORPO PROFUMATE ASSORTITE . 75 ml

€6.90 -22% €8.80

HELLO KITTY ACQUE CORPO PROFUMATE ASSORTITE . 75 ml

€7.99 -19% €9.80

PERLIER
ACQUA CORPO ASSORTITA . 200 ml

€9.90 -23% €12.80

ATKINSONS ENGLISH GARDEN
ACQUA CORPO ASSORTITA . 200 ml

COME ELIMINARE LE ZANZARE

SENZA DANNEGGIARE L'AMBIENTE

Gli insetticidi utilizzati in estate per annientare le fastidiose zanzare, purtroppo, sono nocivi anche per altri esseri viventi: per noi uomini, per i bambini, per gli animali domestici, nonché per insetti utili all'ambiente (come le coccinelle).

Fortunatamente esistono molte alternative agli insetticidi sintetici. Se ne contano a decine, alcuni più, alcuni meno efficaci. Dalla prevenzione alle piante repellenti da coltivare in giardino agli oli essenziali. E ancora l'abbigliamento, il buon pipistrello che ne elimina a migliaia ogni notte, zanzariere, semplici accorgimenti come evitare la formazione di pozze di acqua stagnante nei pressi della nostra abitazione.

Ad ogni modo esistono molti prodotti da aggiungere alla nostra lista di rimedi naturali contro le zanzare.

Per esempio, si può ricorrere all'aiuto di piante naturali come la catambra, che esercita un'azione repellente contro tutti i generi di insetti volanti, grazie ad un'alta concentrazione di catalpolo.

Oppure, esistono insetticidi a base di principi attivi naturali, quali Citronella, Olio di Neem, estratto di geranio o piretro.

Quest'ultimo, proveniente dai fiori di crisantemo, è caratterizzato da una tossicità molto inferiore rispetto ai prodotti di sintesi. Si possono usare trappole per zanzare, che producono anidride carbonica (mosquito magnet) o ultrasuoni, entrambi in grado di attirare le zanzare femmine già fecondate, le uniche in grado di pungere.

Infine, si può ricorrere all'aiuto di animali predatori quali pipistrelli, gambusie e libellule, costruendo per essi apposite gabbie. Quest'anno, infatti, stanno riscuotendo un grande successo le **bat box**, ovvero le scatole-rifugio per i pipistrelli. I dati di vendita parlano chiaro: tra aprile e maggio ne sono stati acquistati decine di migliaia di pezzi, un vero e proprio boom di richieste. Le 'cucce' sono scatole a forma di parallelepipedo di legno (di betulla) grande 35x60x5cm.

La citronella: le classiche candele dal profumo gradevole, accese in giardino alla sera, sono sgradite alle zanzare, a quasi tutte le zanzare. Comunque è un metodo a cui affidare completamente la propria pelle.

L'olio di Neem: è un ottimo antizanzare anche per il cane. Puzza terribilmente, ma è efficace: se lo diluite in una ciotola e lo mettete in giardino terrà lontane le zanzare.

L'olio essenziale di timo. Meglio però comprare composti e spray già pronti a base di questa sostanza perché provare a realizzarlo in casa non è consigliabile, è maleodorante e fortemente irritante.

I repellenti a base di eucalipto al limone. Pare che siano tra i rimedi naturali più potenti.

Estratto di sedano. Uno studio thailandese condotto su 15 repellenti ha scoperto che, a differenza di altre sostanze, non irrita la pelle e non causa una sensazione di bruciore. E' attivo contro una vasta gamma di specie di zanzare.

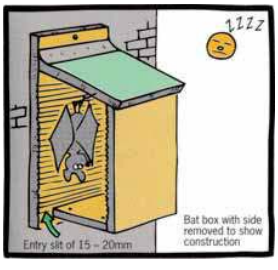
Olio di chiodi di garofano. Non diluito è molto potente come antizanzare, peccato che non è affatto consigliabile usarlo concentrato direttamente sulla pelle.

Aglio. Consumarlo allontanerebbe le zanzare.

Vitamina B1, aiuta a tenere lontani gli insetti.

Gli spray repellenti e le creme a base di olio essenziale di finocchio.

SI PUO' RICORRERE ALL'AIUTO DI PIANTE NATURALI COME LA CATAMBRA, OPPURE INSETTICITI A BASE DI PRINCIPI ATTIVI NATURALI (ES. CITRONELLA)



Hertz®
rent a car • rent a scooter

Sorrento
Via Capo, 8 - 081 8071646

Transfer Service
Limousine Service
Eurotravel

MCR Travel - Via degli Aranci, 9 - 80067 Sorrento (NA)
Tel.: 081 8785094 - 081 8771085 - Cell. 3663564558
E-mail: info@mcrtravel.it - www.mcrtravel.it
Facebook: mcrtravel sorrento

MCR TRAVEL

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA
PIZZERIA
DA OGGI ANCHE
KEBAB
CREPES
CORNETTI CALDI
TUTTE LE SERE

PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI

SALA INTERNA
CONSEGNA A DOMICILIO
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

ESTATE: CURIAMO I CAPELLI

Sole, salsedine, sale non sono l'ideale per chi vuole avere una chioma lucente e curata anche in estate. La cura quotidiana è sicuramente di aiuto per affrontare ambienti secchi o molto umidi, ma come possiamo aiutare i nostri capelli per risultare sempre al top? E' molto importante nutrirli ogni volta che facciamo la doccia con prodotti ad hoc e proteggerli dagli agenti aggressivi con oli specifici.

Come curare i capelli al mare

Per proteggere i capelli quando siamo in spiaggia: è sufficiente il cappello o dobbiamo utilizzare dei prodotti specifici (spray, oli)?
Un buon consiglio è quello di scegliere uno shampoo con dei filtri UVA, che assicurano una protezione maggiore dai raggi del sole. È importante arricchire la propria routine utilizzando un balsamo a ogni lavaggio per reidratare e districare i capelli più facilmente da salsedine o cloro. Anche durante l'esposizione al sole, per evitare che la chioma si sfibri a causa dell'esposizione solare, preferite sempre uno spray oppure oli appositi che contengano spf. **Così come proteggete la vostra pelle, lo stesso deve essere fatto con i capelli.**

Cosa bisogna fare per mantenere i capelli sani e luminosi durante e dopo le vacanze?

Per mantenere i capelli sani e luminosi, soprattutto dopo le vacanze quando sono più secchi e danneggiati, si possono scegliere prodotti (shampoo, balsamo e/o maschera) che contengono una elevata concentrazione di Keratina Liquida, indispensabile per riparare con precisione andando a riempire le zone più danneggiate e donando ai capelli più brillantezza e luminosità. **Inoltre, si possono usare anche alcune gocce di olii dopo lo styling per garantire il massimo della luminosità e della morbidezza.**

Capelli tinti: come preservare il colore

Un consiglio per non modificare il colore della tinta che di solito si altera sotto il sole?
Utilizzare shampoo, balsamo e maschera che abbiano un filtro solare. Lo shampoo, arricchito con Filtro UV, deterge delicatamente la cute e protegge i capelli colorati donando riflessi luminosi e un colore brillante che dura nel tempo. **È fondamentale curare i capelli in genere, ma i capelli tinti, proprio a causa degli agenti chimici utilizzati per colorare (o decolorare), diventano molto più delicati e fragili.** Cercate di scegliere sempre trattamenti che siano appositamente studiati, perché apporteranno i giusti nutrienti per mantenerli idratati ed evitare che si spezzino.

Capelli luminosi? L'importante è curarli

Esistono dei trattamenti specifici per nutrire i capelli e prepararli all'estate?
Per preparare il capello all'estate non basta iniziare un mese prima: **andrebbero nutriti durante tutto l'anno** sia con oli appositi sia con maschere che nutrono e riparano le punte indebolite donando ai capelli un aspetto sano e luminoso. Qualunque prodotto si sceglie è importantissimo che sia nutriente e che ricostituisca le punte, soprattutto se si utilizzano spesso piastre o phon.

MdE
SHOP
www.mdeshop.com

Non Solo CAFFE'

Kit : 150 CIALDE
150 PALETTINE
150 BICCHIERINI
150 BUSTINE DI ZUCCHERO

49,99 € + FORNITURA DI **CAFFE'**

PER 12 MESI a 35,00 € AL MESE

IN OMAGGIO

UNA MACCHINETTA "FROG"

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

BORSA, BORSA DELLE MIE BRAME

Grande, piccola, griffata o di marca ignota, la borsa è senza dubbio l'accessorio per eccellenza, il più prezioso alleato di ogni donna. Perché contiene - fidata e discreta - tutto quello che può tornare utile in un'interminabile giornata di lavoro, a un evento importante o durante un weekend di relax. Ma l'oggetto del desiderio di ogni donna si riscopre in chiave ironica ed originale in questa divertente carrellata di idee eccentriche scelte fra le tante proposte dalla moda di quest'estate.

1. 123Blueguylove
L'idea di portarsi in giro un caschetto corvino come borsetta mi è geniale. Da Lady Gaga? Forse.

2. Christian Louboutin
Non è incredibilmente affascinante il contrasto tra l'opulenza della tracolla e la semplicità della borsa vera e propria? Artemis fa parte della collezione con la quale il designer festeggia i 20 anni del marchio.

3. Bagigia
Ci vuole una certa ironia per scegliere una borsa (dell'acqua calda) così. Disponibile in molti colori è dotata anche delle cinghie che la trasformano in zainetto. E' in morbisiddima pelle e tutta made in Italy. E poi ha un nome che fa quasi tenerezza...

4. Venuxberg
Il designer e costumista teatrale Ezio Schifone ci svela un progetto tutto, dal curioso approccio estetico. La filosofia è quella di riutilizzare tessuti vintage (con una predilizione per i broccati) e nell'abbinarli a decorazioni eclettiche di recupero, come vecchie maniglie, bracci di lampadari, pezzi di cancello. Superfluo forse aggiungere che si tratta di pezzi unici...

5. Yazbukey
Nasce dall'incontro tra le sorelle stiliste Uaz ed Emel e la coreografa Fatima Robinson. Le movenze afro-americane di lei e la canzone Saga Africa di Yannick Noah hanno ispirato questa borsa come un tributo alla musica. Sembra quasi finta, ma è realizzata in plexiglass e pelle.

6. Olympia Le Tan
Sono molti i motivi che fanno amare questa originale pochette. Intanto perché la designer sarà guest star del prossimo Pitti. E poi perché le sue borsette a libro danno sempre un'aria così intellettuale: in questo caso, potreste anche imparare a cucinare!

7. Thursday Friday
Volete tanto tanto tanto una Chanel 2.55? Il vostro conto corrente non è proprio d'accordo? C'è sempre una soluzione! Eccola: la Diamond Together bag in canvas. Non necessariamente un "vorrei ma non posso": ironica e divertente, c'è anche in versione Balenciaga e Miu Miu.

8. Judith Leiber
Il cane è il miglior amico dell'uomo. In questo caso della donna. Completamente ricoperta di cristalli la pochette preziosa e ironica allo stesso tempo. La carica dei 102?

9. Jeremy Scott
Un chiodo silver? Macché! Trattasi di uno zaino... leggermente sopra le righe. D'altra parte, come aspettarsi qualcosa di banale da quel folle genietto di Jeremy Scott.

10. Christopher Kane
Di certo non è la solita pochette. In primo luogo perché è in pvc, e poi perchè è "ripiena" d'acqua colorata e gel. Ipnotica, divertente, unica. Ci mancherebbe solo, dentro, il pesce rosso.

7.

8.

10.

9.

VIAGGIO A M

La Repubblica di Malta si trova nel Mediterraneo, tra la Sicilia e la Libia. E' un arcipelago composto da diverse isole:
Malta è l'isola più grande dove si trova l'aeroporto e la capitale La Valletta
Gozo per dimensioni è la seconda isola dell'arcipelago
Comino deve il suo nome al cumino cioè il finocchio selvatico che era l'unica pianta che riusciva a crescere nel clima arido dell'isola, oggi ha solo 4 abitanti ed è una riserva faunistica, vi si trova anche un albergo
Cominotto e Filfa entrambe disabitate
Malta fa parte dell'Unione Europea dal 2004 e dal 2008 l'euro è la moneta nazionale.

A Malta è possibile ammirare l'influenza di diverse culture: dai Fenici ai Greci, dai Cartaginesi ai Romani, dai Bizantini agli Arabi, fino a influenze più recenti. Se siete appassionati di storia troverete pane per i vostri denti. Malta, inoltre, stuzzica la fantasia di tanti turisti perché era la base dei Cavalieri di Malta o Cavalieri Ospitaleri.

DOCUMENTI E ALTRE INFORMAZIONI UTILI

Visto che Malta fa parte dell'Unione Europea per andarci in vacanza è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio o il passaporto, non serve il visto. Per guidare è sufficiente la patente. Non ci sono vaccinazioni richieste. Il fuso orario non cambia rispetto a quello italiano.

CURIOSITA'

Le lingue ufficiali sono il maltese e l'inglese, ma l'italiano è molto parlato visto che fino al 1934 è stata la lingua ufficiale.

COME ARRIVARE

Malta è raggiungibile sia con un volo che con un traghetto.

MALTA AL CENTRO DEL MEDITERRANEO

COME MUOVERSI A MALTA

Per muoversi a Malta potrete usare il servizio di bus pubblici che collegano tutta l'isola, noleggiare un'auto, un motorino o anche una bicicletta a seconda dei vostri gusti. Sono disponibili anche i taxi, un treno panoramico che collega le principali città di Malta, gli acqua taxi e un servizio di traghetti che collega le varie isole. Per avere informazioni maggiori sui vari modi di muoversi a Malta potete consultate il sito ufficiale del Turismo.

COSA VEDERE ASSOLUTAMENTE A MALTA

La Valletta, capitale di Malta, è la città dei Cavalieri di Malta, visto che fu fondata da loro. Da visitare la **Cattedrale di San Giovanni** (costruita dai cavalieri di Malta e dedicata al loro santo patrono) e il palazzo del Gran Maestro. Fate anche una passeggiata in **Republic Street,** la via principale della città e la più animata, **Hypogeum di Hal Saflieni,** che è uno stupendo monumento sotterraneo che si trova a Paola (città del sud di Malta). Se ci volete andare la prenotazione è obbligatoria perchè sono consentiti un massimo di 80 visitatori al giorno. Per visitare Malta in tutte le sue bellezze, non può mancare una gita in barca a **Blue Grotto,** è la più famosa di tante grotte naturali dove l'acqua è di un intensissimo colore blu! La partenza è dal porto della città di **Wied iz-Zurrieq.** Una volta che siete arrivati a Blue Grotto visitate anche l'isola di Filfla, che è disabitata a parte una specie di lucertola che si trova solo qui, potrete ammirare le sue scogliere e il suo paesaggio affascinante.

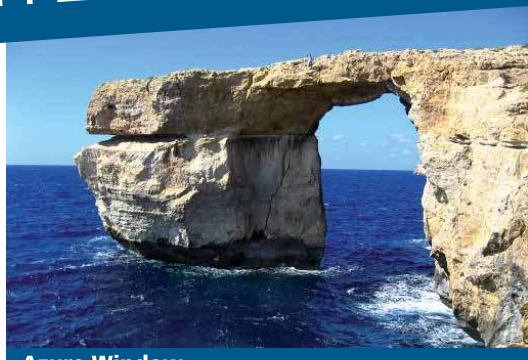
Comino, piccola isola quasi disabitata, e la **Laguna Blu,** che si chiama così per il colore delle sue acque. E' un'insenatura con spiagge sabbiose, adatta anche a fare immersioni subacquee vista la bellezza dei suoi fondali.

Marsaxlokk è un caratteristico villaggio di pescatori nella parte sud est di Malta, da vedere per il suo mercato e per le tipiche imbarcazioni colorate e con gli occhi dipinti a prua, che secondo la tradizione servono a proteggere dalla sventura.

Gozo, Rabat e La Cittadella. Gozo è una piccola meravigliosa isola in cui passare una piacevole giornata. Rabat (Victoria in inglese) è la sua capitale e qui si trova La Cittadella, situata su una rupe da cui si domina tutta l'isola di Gozo. All'interno delle sue mura troverete la Cattedrale di Santa Maria che merita una visita.
A Gozo trovate anche un vero e proprio spettacolo della natura: **Azure Window** (Finestra Azzurra) che è un arco naturale di pietra che esce dal mare di un intenso colore blu.

Mdina, detta La Città Silenziosa, era l'antica capitale di Malta e oggi è una delle città con i monumenti meglio conservati. Da visitare: Main Gate che è la porta principale della città in stile barocco; il Palazzo Vilhena cioè il Palazzo dei Gran Maestri che ora è anche la sede del Museo di Storia Naturale; la Villegaignon Street strada principale della città e la St. Pawl Cathedral che è in stile barocco maltese. E per finire passate una piacevole giornata in una delle tante spiagge di Malta facendo un tuffo nel bellissimo Mediterraneo… Ce ne sono diverse: la **Golden Bay** con una spiaggia di sabbia e circondata da scogliere; la Mellieha Bay ideale per famiglie visto che l'acqua diventa profonda dopo diversi metri dalla riva; la **Paradise Bay** che è una delle spiagge più famose di Malta, è molto bella, ma piccola, per questo è spesso molto affollata.

Mdina


Azure Window

Paradise Bay

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK "Tony Nastro"
per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Sms pervenuti in redazione entro il 1 luglio 2012

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

HOHOHO !! Oggi sono 6mesi ??! o.o già 6mesi che stiamo insieme e che ti sopporto !! Ma..amore quanto TIAMO <3

****

A te ke 6 l'unica al mondo l'unica ragione x arrivare fino in fondo ad ogni mio respiro qnd ti guardo dopo un giorno pieno di parole senza ke tu mi dica Nnt tt si fa chiaro a te ke mi hai trovato all'angolo coi pugni chiusi con le mie spalle contro al muro pronto a difendermi con gli occhi bassi stavo in fila con i disillusi tu mi hai raccolto km un gatto e mi hai portato con te a te io canto una canzone xke nn ho altro Nnt di meglio da offrirti di tt qll ke ho prendi il mio tempo e la magia ke con un solo salto ci fa volare dentro all'aria km bollicine a te ke 6 semplicemente 6 sostanza dei giorni miei sostanza dei giorni miei a te ke 6 il mio grande amore ed il mio amore grande a te ke hai preso la mia vita e ne hai fatto molto di più a te ke hai dato senso al tempo senza misurarlo a te ke 6 il mio amore grande ed il mio grande amore a te ke io ti ho visto piangere nella mia mano fragile ke potevo ucciderti stringendoti un po e poi ti ho visto con la forza di un aeroplano prendere in mano la tua vita e trascinarla in salvo a te ke mi hai insegnato i sogni e l'arte dell'avventura a te le credi nel coraggio e Anke nella paura a te ke 6 la miglior cosa ke mi sia successa a te ke cambi tutti i giorni e servi sempre la stessa a te ke 6 semplicemente 6 sostanza dei giorni miei sostanza dei sogni miei a te ke 6 essenzialmente 6 sostanza dei sogni miei sostanza dei giorni miei a te ke non ti piaci mai e 6 una meraviglia le forze della natura si concentrano in te ke 6 una roccia 6 una pianta 6 un'uragano 6 l'orizzonte ke mi accoglie qnd mi allontano a te ke 6 l'unica amica ke io possa avere l'unico amore ke vorrei se io non ti avessi con me a te ke hai reso la mia vita bella da morire ke riesci a render la fatica un'immenso piacere a te ke 6 il mio grande amore ed il mio amore grande a te ke hai preso la mia vita e ne hai fatto molto di più a te ke hai dato senso al tempo senza misurarlo a te ke 6 il mio amore grande ed il mio grande amore a te ke 6 semplicemente 6 sostanza dei giorni miei sostanza dei sogni miei e a te ke 6 semplicemente 6 compagna dei giorni miei sostanza dei sogni..... TI AMO

Grande Jovanotti! Ancora ci piace tantissimo il tuo grande successo "A te". Quante emozioni si provano quando la persona che ami ti dedica una bella canzone d'amore!!!

****

Ciccia 6 l Amore della nia Vita *.* grazie per quest anno stupendo :) Ti Amo Tantissimo!! By il tuo Peppo

****

4 giugno ultima settimana mancano solo 6 stupidi giorni... Buon giorno gente

****

5 giorni alla fine della scuola, evivaaaaaaaaaaaaaaaa!!:-)

****

Cerco Mucca, chi me la puo procurare??.... devo creare l'I-Mucca

****

Voglio stare con Lui.. Solo lui.. <3

****

Forse si.. Ha ragione S... Tu non mi meriti, forse non farai che usarmi di nuovo.. Non farai nient'altro che prendermi in giro e illudendomi, quando poi io credo a tutte le str….te che mi dici, facendomi nient'altro che del male.. Ma che posso farci se mi sono innamorata di te, Del tuo sguardo, Di quegli occhi fantastici?

2 giorni alla fine della scuola

****

E MI PIACI X DVVR ANKE SE NN TE L' HO DETTO...<3

****

1 giorno alla fine della scuola

****

La fine è vicina ! ;)

****

1A Massa <3

****

Buondì!!XD!!

****

Ultimo giorno di scuola!!eviva :-)

Meglio EVVIVA. Buone ferie, divertitevi e riposatevi in vista del prossimo anno scolastico.

****

Quando giunge il tramonto... in realtà è il cielo che arrosisce perchè è innamorato della notte. E ogni sera vorrebbe restare e parlare un po con lei...ma è troppo timido e scappa via...by G. F.

****

Signori e Signore vi voglio confidare un segreto. Il Signore mi ha regalato una primizia! Dal nome ANGELA E. Ti Amo mia Fragolina tuo Tonino!:-):-DB-)!

****

Ogni volta mi fai lo stessa sensazione ma xke io t odio eppure ogni volta ke t vedo in me si accende qualcosa in spiegabile uffi xke io t dovrei oddiare e invece uffi nn e giusto eppure sn passati anni e il mio cuore ha smp a quella strana sensazione bunny

****

Evidentemente non gli importa

****

. Nnn . Spuilare. .

****

Perché incontro solo ragazzi con un pensiero fisso in testa??? Nn esistono più ragazzi che cercano un rapporto in cui mettersi in gioco al 100%??? ...k delusione

****

TU !! Che nel LG di giugno hai lasciato il seguente messaggio: ''One direction vi amoo !!! HarryStyles you're my life...i love you so much !!! *_____* <3 :33 by *M* <3" sappi che voglio il tuo nome e cognome scritto sotto casa mia perchè io ti adoro ! Adesso piango dalla felicità *-*

****

Redazione è da tanto che non invioo un messaggio !! Come state ? Seguo sempre la rubrica .. Io direi che in questi mesi la vita non mi va tanto male ... Grazie sempre di tutto e grazie che a volte mi date dei consigli

Caro/a lettore/trice grazie per il tuo sms. Facciamo del nostro meglio e ci fa piacere saper che apprezzate i nostri suggerimenti. Continua a seguirci e tanti auguri per tutte le tue cose.

****

Alloraa , un mio amico mi è iniziato a piacere e lui mi ha dtto che gli piacevo ma non lo sapeva !! Che devo fare ???

Dov'è il problema: lui ti piace, ti ha confessato che ha scoperto che anche tu gli piaci... 1+1=2 semplice, no? Facci sapere il seguito di questa intrecciata storia d'amore. Facciamo il tifo per voi!

****

Per Mariano R di Casarlano :3Si na stell, ti vogl tropp benn , nun t scurdà e me ! .. Dalla tua migliore amicaa C:

****

Per Gaetano .F. di sorrento ... Nun t attiggià quann faj o parcheggiator giu o puort e surrient , t' attig prprij .. Hahahahahhahahahah. Poj in piazza laur che faj staj semp ittat la nderr fatt na vit social

****

X federica p sei bellissima e adoro il tuo sorriso

****

Per la bionda che lavora vicino al bar bagniulo a piano io prende il cafe li solo per vederti e xké ci sei sempre,sei trop carina. mi piaerebe conoscerti,sei fid?

****

Ti amo giovanni anghelone da morire e non ti voglio perdere xke sei troppo importante x me by vittoria g

****

V Am. sant agata "Girt e facc pekké e cul te sacc"

****

Facendo due kiakiere! Anna Daniele Valentina Lorenza Imma! Al Buon Boccone!

****

Lorenza G. nn te la tirare troppo perke si strappa !!!!

****

Giusy m sei una ragazza molto bella e dolce Mario.m

****

Veronica am le tue curve sono da mozza fiato tonino.s

****

Angela M sei bellissima

****

S della pizzeria Salto di Sorrento sei trp bellooo!!:) hihi By Pullina

****

Dai terribili ragazzi di acquara sempre W L F

****

Andrè e sei un idiota,ora chi prenderà il tuo posto nella nostra classe?:(non doveva andare così ...mi mancherai tanto,forse trp xk infondo io ci tenevo a te... :(By M.

****

Prima di incominciare a leggere la catena esprimi un desiderio *.*Fatto? Bn adesso vai giù...Tocca la prima cosa ke vedi e ripeti 3 volte il desiderio scelto prima. Adesso kiudi gli okki...^^.Manda questa catena al massimo 18 xsone ed invialo anke a me se vuoi :-)... Se nn lo invii ti succederà tutto il contrario! Su hai 10 minuti di tempo.lo al tuo posto lo rinvierei subitooo

****

Ore 04:19.. Dormiamo ja! notte <3Vivie-Vero;

****

Chi ha detto che i sogni non si avverano?!Lorenzo ♥

****

Hi we are One Direction! Redazione potete pubblicare un articolo sui One Direction? Grazie ^^Ciao MartaCiao AliceCiao Olimpia

Carissimi/e ma abbiamo pubblicato un articolo sui One Direction solo nel numero di Maggio 2012? Stiamo cercando di accontentarvi tutti. Comunque, grazie sempre di tutti i vostri suggerimenti! "Nella moltitudine dei consiglieri c'è la riuscita".

****

Stupendissimissimissimissimissimo ho cercato il tuo nome !

****

LA VITA E I SOGNI SONO FOGLI DI UNO STESSO LIBRO... LEGGERLI IN ORDINE E' VIVERE.. SFOGLIARLI A CASO E SOGNARE' <3

****

Ci sn sogni talmente belli.. Che x loro saresti pronto a dormire una vita intera..<3

****

Io spero ke tutti i tuoi "amici" leggano questo mio msg. GENNARO TI ODIO, sei un bastardo, mi hai solo preso in giro, io mi fidavo di te, ti credevo mio amico. Mi hai profondamente deluso, ti auguro ogni male. By M.

****

Chicco del decò sei bellooooooo!! :D <3

****

È una cosa assurda non ho paura dell'esame di maturità che dovrò sostenere domani ma sono più preoccupata che tu non mi rispondi. Non mi importa del resto mi importa che nella mia vita ci sei ancora tu solo così potrò essere tranquilla

Cara è giusto tenere in alta considerazione chi si ama, ma non dimenticarti di... te. Sei altrettanto importante, e solo tu potrai darti il valore che meriti. Questo compito non relegarlo mai agli altri, perché significherebbe mettere la propria felicità nelle mani altrui. Non permettere a nessuno di farti del male!

****

X S l. V. Che lavora alla villarena giù nerano sei proprio una bella ragazza ti vorrei conoscere R.m

****

Giornale fantastico! Potete pubblicare un articolo sui One Direction? Grazie by C&M (Malik&Styles) :D

****

Giuseppe T. mi manchi!!Ritornaaa!!

****

Gerardo Pulli viene a Napoliii siiiii!! :) Siamo tutti con teee!! :) <3 By M.M.

****

TONY C. E TARTINA ANGELA UNITI PIU CHE MAI! ALLA FACCIA DI QUELLI CHE CI VOGLIONO MALE E CI VOGLIONO STRAPPARE L'UNO DALL'ALTRO! :-)(-:

****

Go to Naples.. :D Would you come with us? :P

****

Ma poi com'è andato l'esame? Tanti auguri a tutti i maturandi!

****

PER TONY C.: "TI AMO TANTO!" TUA TARTINA ANGELA

****

Diego V di Meta sei un grandissimo figo!<3

****

Tantissimi auguroni a sabrina g per il suo 18 compleanno ... TI AMO AMORE MIO. (TERMINI)

****

Chitarra, chitarra, CHITARRA che hai oggi ??! Perchè non ti vuoi accordare decentemente ??!

****

Gianlucaa faglie senti à presenzaa!!.....A meravigliosaaaa ahahahah

****

Cara Redazione, sono innamorata di un ragazzo, che xo, a causa del lavoro e della ex ke rompe le palle, a volte stenta a fars sentire.. Cosa devo fare?! Aiutatemii.. Vale!<3

Niente si ottiene per niente, ci vuole un po' d'impegno. Se veramente credi in questa storia d'amore allora non smettere di lottare per conquistare ciò che vuoi.

****

Reda! Ciaao! Amo viaggiare,lo adoro,mare sabbia bianca belle serate *_* ma in particolare adoro (e vorrei tanto andarci un giorno :P) la florida,la california, e new york ma anche un paesaggio il gran chenyon (nn so cm si scrive) insomma questi bei paesaggi.. Anzichè mettere diciamo personaggi famosi si è soliti fare.. Potete mettere qualche informazione foto(soprattutto :P) e..non saprei qualsiasi cosa vi venga in testa.. :P Allora vi piace come idea?? Baci siete grandi.Sul serio. ;)

Quelli che hai citato sono tutti posti stupendi, infatti abbiamo già scritto di New York. Nei prossimi numeri potremmo trattare nella rubrica "Viaggi" anche della Florida, della California, dell'Arizona e delle incantevoli gole del Grand Canyon.

****

O sacc ca non so nient kkiù p te.. Ma ij so semb nnammurat e te..<3

PARRUCCHIERE

Casa Sanremo
Acconciatore Ufficiale Casa Sanremo Style 2011

frank-one

- piega
- colore
- taglio
- boardeline
- colorazione degradè e graffiatura
- ricostruzione capelli Tigi
- ricostruzione unghie Nail Art
- manicure
- pedicure
- trucco sposa
- smalto semipermanente

CONSULENZA TRICOLOGICA IN SEDE CON SPECIALISTA

SHAMPI E COLORI 100% ECOCOMPATIBILI

Via Termine 3 S.Agata sui due Golfi (NA)
Tel 081\5330668 frank_one@tiscali.it

facebook
MARRAZZO FRANCESCO

Giuseppe Iaccarino

camicie Italia

camicie personalizzate e su misura
accessori - cravatte

---

personalized tailored shirts
ties - accessories

Via Vincenzo Casola, 4
Sant'Agata sui due Golfi
Massa Lubrense (Na)

Cell. 333 41 88 632
info@camiciegiuseppeiaccarino.com

Il mercatino
ORO CA$H
rete in franchising
dell'oro usato

VENDO ORO

META
Corso Italia, 132

SORRENTO
Viale Nizza, 29

Me ne stanno dicendo di tutti i kolori.. Ma nn sanno ke a me l'arkobaleno mi é sempre piaciuto<3

Anche a noi è sempre piaciuto l'arcobaleno. Hai ragione, mai permettere che delle inutili chiacchiere altrui possano condizionare la propria vita.

****

Un gg mi fidai di una persona.. Gran gg di m…a!! <3

****

Abbiamo raggiunto insieme un altro traguardo, superando ostacoli e difficoltà, riusciremo a superare anche la più ardua impresa! Grazie di cuore x questi 2 anni meravigliosi, ne voglio vivere altri 100 così! R2

****

Te voglio ben assaj..ma tant ben assaj <3 Non ho il coraggio di dirtelo..spero ke tu lo capisca.. TI AMO str…o <3

****

Carissima Redazione Siete FANTASTICI potete gentilmente mettere un articolo sui BIG BANG???????????

Ceeerto! Appuntamento nei prossimi numeri con un articolo sulla Big Bang Band.

****

Agli uomini non basta avere la barba per essere tali,ma neanche scrivere grandi frasi da psicologa e poi pubblicare le tue foto in biancheria,fa di te una donna,capito signorina V.V. di S.Agnello ?

****

Giuseppe v di massa sei bellissimo *-*

****

Ciao Redazione, é passato ormai quasi un anno da quando abbiamo scritto l'ultimo messaggio sulla grammatica italiana. Rimaniamo sconvolte ogni giorno che passa, perché le persone inventano parole inesistenti. Esempio: All'ora, quest'bell, lo comprato. L'Adige e gli altri fiumi italiani si sentono messi in disparte: il Po é sempre nei nostri discorsi e loro no. Questa discriminazione deve finire immediatamente, l'apostrofo e la punteggiatura non si pagano. Come si può pensare di superare gli esami dell'università senza saper parlare né scrivere? E' una vergogna. Anche perché l'Italia é la patria della letteratura e noi abbiamo una reputazione da mantenere. Questo scempio deve finire, non é possibile che ai giovani non vengano insegnati per bene i fondamenti della nostra maestosa lingua. Più grammatica nelle scuole é questo che ci vuole. Un bacio cara Redazione, grazie per averci ascoltate. Tre ragazze.

E' vero mancano le basi, quelle che dovrebbero essere impartite già dalle scuole dell'obbligo: le lacune nascono da lontano. Ma non dipende solo dalla scuola. La colpa è anche della società in cui l'uso esclusivo di cellulari e computer come strumenti di comunicazione non aiuta di certo la nostra lingua. Potrebbe essere utile leggere o rileggere alcuni libri di grandi autori della narrativa italiana, perché si può imparare anche leggendo.

****

X il barrista del bar in piazza sant'agnello sei bellissimo!!!

****

Mi sono innamorata di una star.. Beh, com'è possibile? Mi sono innamorata di un ragazzo che non ho MAI visto e non ci ho MAI parlato.. Ho soltanto visto le sue foto, ascoltato le sue canzoni.. E ammirato il suo sorriso, i suoi occhi.. E poi non parliamo dei suoi ricci.. Sono troppo belli.. Cioè, lui è bello.. HS è fantastico, davvero! *-* <3

****

E domani sono due anni che non sei piu qui fra noi... Sono due anni che ho impresso nella mente quella maledetta sera, quella sera in cui ci hai abbandonato per volare al cielo e diventare un angelo, il nostro angelo custode quello che ci protegge e ci aiuta.... Hai lasciato un vuoto enorme dentro ogniuno di noi... non dimenticherò mai i tuoi occhi... T'voj ben miké... tu per sempre qui --------> <3 i miss youuuuuuuu!!!!! <3<3<3<3<3

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei messaggi

PIANO DI SORRENTO

Appartamento in palazzo d'epoca, ottime condizioni ubicato a piano rialzato, con piano interrato, giardino, posto auto.
C. G,IPE 180,10.

SORRENTO

Villa a schiera su tre livelli con vista panoramica, spazi esterni, posto auto proprio, termo autonomo.
C. G,IPE 175,10.

MASSA LUBRENSE

Casa colonica con comodi rurali e terreno a terrazzi per un estensione di circa 13000 mq. Da ristrutturare.
C. G,IPE 150,07.

MASSA LUBRENSE in piccolo borgo

Bilocale con terrazzo vista mare. Ristrutturato. Termo autonomo. Parcheggio pubblico nelle vicinanze.
C. G,IPE 170,09.

PIANO DI SORRENTO

Casa semi indipendente in buono stato, su più livelli, con terrazzi, posto auto e vista mare.
C. G,IPE 185,09.

MASSA LUBRENSE

Villino su due livelli in buono stato, con terrazzi e solarium. Box auto sottostante.
C. G, IPE 175,00.

PEGI IMMOBILIARE

VENDITE

PIANO DI SORRENTO - Appartamento posto al primo piano, ampio salone con angolo cottura, disimpegno, due bagni, 3 camere da letto, terrazzo. Cl. F,IPE 150,10.

META - Appartamento in buone condizioni, tre camere, cucina, bagno, disimpegno, balcone, terrazzo comune. Cl. G,IPE 160,10.

META - Soluzione terra cielo su tre livelli di piccola metratura con vista sul mare. Cl. G,IPE 160,10.

META - Appartamento in fabbricato d'epoca, 2° piano, composto da corridoio, camera con terrazzo, 2 camere e bagno. Cl. G,IPE 175,09.

MASSA LUBRENSE - Villino costituito da vari livelli con garage e terrazzi. Cl. G,IPE 180,09.

MASSA LUBRENSE - Casa indipendente con piccolo giardino. Piano terra 2 camere e cameretta, 1° piano 2 camere con balcone, terrazzo copertura e sottotetto. Cl. G,IPE 173,09.

LOCAZIONI

PIANO DI SORRENTO - Bilocale composto da soggiorno angolo cottura, camera da letto, bagno con terrazzo.

MASSA LUBRENSE - Appartamento bilocale con servizi in edificio d'epoca.

MASSA LUBRENSE collina - Appartamento su due livelli con rispettivi terrazzini, posto auto, libero da mobili.

MASSA LUBRENSE mezza collina - Casa bifamiliare, costituita da ingresso, cucina, 2 camere con bagno, camera. 2° piano costituito da 2 camere, cucinino, bagno, terrazzino.

MASSA LUBRENSE - Appartamento di 70 mq, 2° piano, cucina, 2 camere, cameretta, 2 balconi di cui uno con vista panoramica.

MASSA LUBRENSE - Appartamento bilocale, piano rialzato arredato, termoautonomo.

MASSA LUBRENSE - Monolocale con soppalco e bagno, da poco ristrutturato e deliziosamente rifinito.

MASSA LUBRENSE - Appartamento a piano terra, 2 camere, cucina, soppalco, bagno.

SORRENTO - Appartamento, piano rialzato, soggiorno, 2 camere, cucina, veranda, bagno, posto auto.

SANT'AGNELLO - Appartamento a piano rialzato, ingresso-corridoio, 2 camere, bagno, ripostiglio.

IMMOBILIARE PEGI di Giusy Perrino
Via Legittimo N: 37 - 80063 Piano di Sorrento (NA) IT
Tel. 0818773597 cellulare +39 3479106541 fax: +39 1782256266
www.pegi.it
pegimmo@tin.it
www.facebook.com/immobiliare.pegi
www.sorrento-accommodation.com
info@sorrento-accommodation.com
@realestatepegi on twitter

Immobiliare
Geom. Merlino Ciro

ASSOCIATO FIAIP

SORRENTO - Via degli Aranci, appartamento in stabile condominiale con ascensore. L' immobile si compone di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta e servizio. Due balconi a livello. Termautonomo. Posto auto condominiale. Box auto pertinenziale. Ottime rifiniture. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 40 - **€ 630.000,00**

SORRENTO Via degli Aranci, in parco disponiamo in vendita al secondo piano con ascensore un quadrilocale interamente rinnovato. L' immobile si compone di: ingresso, ampia zona giorno con angolo cottura, camera matrimoniale con wc, camera, cameretta, servizio. Classe energetica attuale: "G" Rif. v. 29 **€ 750.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. NERANO - 500 mt. dalla spiaggia di Marina del Cantone, proponiamo in vendita un grazioso villino su due livelli. Giardino di pertinenza. Area esterna con Barbecue. Lastrico solare/solarium. Posizione panoramica. Rinnovato. Buone rifiniture. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 53 **Trattativa Riservata**

TORCA - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Garage pertinenziale di nuova costruzione. Classe energetica attuale: "G" rif. v. 2 **€ 400.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. Casa - Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

MASSA LUBRENSE – Loc. Nerano - bilocale al secondo piano di un piccolo fabbricato, l' appartamento si compone di: ingresso/camera, salone con angolo cottura, bagno. Terrazzo a livello. Panoramico. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 33 **€ 280.000,00**

Vico Equense - Loc. Patierno, al primo piano di un piccolo fabbricato proponiamo in vendita un bilocale composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera da letto e bagno. Balcone. Piccolo giardino. Posto auto scoperto in area comune. Classe energetica attuale: "G"Rif. v. 52 - **€ 280.000,00**

VIA GRADONI, 5 - MASSA LUBRENSE (NA) TEL. 08119463162 - FAX: 0818088196
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45 TEL/FAX. 081/8081095 - MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - Z2181@FIAIP.IT

STUDIO TECNICO

- CATASTO
- TOPOGRAFIA
- COMPRAVENDITA IMMOBILIARE
- PRATICHE DI CONDONO
- PRATICHE URBANISTICHE

Geom. Bozzaotra Emilio
Geom. Merlino Ciro
Via S.Sergio, 17 Sant'Agnello
Tel. 081.19463162 - Fax 081.8088196
Cell. 333.4388785 (geom. Merlino)
Cell. 338.3875292 (geom. Merlino)

Il fienile
Ristorante

Cucina tipica con prodotti locali
Terrazza con vista panoramica

APERTI A PRANZO E CENA
CERIMONIE - BANCHETTI - EVENTI
CHIUSO IL MARTEDÌ

Via Torricella, 61 - 80061 - Massa Lubrense - Torca
Tel. 081 808 07 74 - ristilfienile@hotmail.it

Parcheggio Interno
Il Fienile Ristorante

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

PIANO DI S., lato mare, d'epoca: ingresso, camera, cucina, bagno, ampia camera mansardata. RIF. A 412 (a.c.e/G)

CAPRI, grazioso monolocale soleggiato, semi-indipendete: camera, cucina, bagno, balconata, terrazzo. RIF C 122 (a.c.e/g)

MASSA L. S.AGATA, porzione indipendente bilivelli mq 180, terrazze panoramiche, giardino mq 200, comodo accesso. RIF. V 670 (a.c.e/G)

POSITANO, grazioso appartamentino semindipendente, comodo accesso: 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile esclusivo mq 35. RIF. A 407 (a.c.e/G)

META, prossimità stazione, moderno, luminoso, signorile: salone doppio, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, lavanderia, terrazze, balconate, box auto mq 23. RIF. A 406 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, Fornacelle, porzione di fabbricato semindipendente, bilivelli, panoramica: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostigli, sottotetto, terrazzi, cortile, p.auto coperto. RIF. V 669 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centrale, tranquillo: soggiorno con a.k.- 2 camere, bagno, ripostiglio, balconata anche uso investimento. RIF. A 411 (a.c.e/G)

SORRENTO, centralissimo, moderno, rinnovato, soleggiato, ultimo piano: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, lunga balconata, parcheggio. RIF. A 405 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centrale, semindipendente, panoramico: 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, ampio giardino, posti auto. Buone condizioni. RIF. V 668 (a.c.e/G)

MASSA L. prossimità S.Agata, in tranquillo contesto residenziale, appartamento semindipendente, soleggiato, vista mare: ampio soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, antistante giardino a livello. RIF. A 275 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, in casa d'epoca: 3 camere e servizi. Da rinnovare. Possibilità di giardino. RIF. A 310 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, centralissimo, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k., 2 camere, bagno, ampia balconata, box auto. RIF. A 328 (a.c.e/G)

MASSA L. mare, Marina della Lobra, porzione di fabbricato, panoramica, bilivelli: soggiorno con a.k. 2 camere, 2 bagni, lavanderia, balconate, terrazzo. RIF. A 402 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k. camera, bagno, terrazzino, box auto. RIF. A 329 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, prossimità centro, caratteristico, d'epoca, panoramicissimo: soggiorno con a.k., camera da letto, bagno, balconi. Arredato. RIF. A 398 (a.c.e/G)

MASSA L. Marina del Cantone, semindipendente, panoramica: soggiorno, 2 camere, accessori, balconata, solarium, cortile, giardinetto, parcheggio privato. RIF. A 397 (a.c.e/G)

PIANO DI S. Meta-Amalfi, porzione di fabbricato plurilivelli, mq 140, con ascensore privato, box auto, terrazzi panoramici, giardinetto, cortile. Adatto B&B. RIF. V 663 (a.c.e./G)

PIANO DI S. prossimità centro, moderno, signorile, panoramico: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ampia balconata, box auto mq 30. Parcheggio condominiale. RIF. A 247 (a.c.e./G)

S.AGNELLO, uso investimento, centralissimo monolocale (a reddito), ampia camera-a.k., bagno. € 120.000 RIF. A 399 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, tranquillo, soleggiato, signorile: soggiorno, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate abitabili, box auto. RIF. A 394 (a.c.e/G)

MASSA L. S.Agata, prossimità centro, tranquillo, panoramico: doppio ingresso, 3 ampie camere, cucina abitabile, bagno, terrazza vista mare mq 25. RIF. A 395 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, soleggiato, moderno, luminoso: ampio soggiorno, 3 grandi camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate. RIF. A 245 (a.c.e/G)

LOCALI E CESSIONI

SORRENTO, centralissimo, vendesi negozio mq. 17. Trattativa riservata. RIF. Z 724 (a.c.e./G)

SORRENTO, cedesi centralissimo ed aviatissimo centro abbronzante. Trattativa riservata. RIF. Z 873 (a.c.e./G)

SORRENTO, centralissimo in ottima posizione commerciale, cedesi attività di parrucchiere, ottime condizioni.Trattativa riservata. RIF. Z 867 (a.c.e./G)

S.AGNELLO, fittasi capannone C 3 mq 600, con parcheggio di 200 mq. Urbanisticamente regolare. RIF. F. C. 102 (a.c.e./G)

SORRENTO, prossimità centro, box auto mq 55 circa. Pertinenziale. (a.c.e./G) RIF. B 211 (a.c.e./G)

CHIAMATE PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA

Il Melograno SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO DI Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n. 2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini,6 - 80061 Massa Lubrense (NA) loc. Termini - Fax 081.8085168
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel 0818780925 - Fax 0818085154
80061 Massa Lubrense (Na) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-Mail: ilmelograno73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDITE

Massa Lubrense - Torca - soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e locale deposito. Buone condizioni **€ 185.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente completamente ristrutturata composta da: ampio ingresso, cucina-soggiorno, 2 camere da letto, 2 bagni, locale caldaia, e terrazzo a livello **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - graziosa soluzione indipendente composta da: soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, terrazzo, balconata panoramica e sottotetto **€ 350.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Torca - Villino indipendente di circa mq. 150 su due livelli con annesso dependance, terrazzi, giardino e posto auto, panoramicissimo. Buone condizioni **€ 620.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Francesco - appartamento al secondo piano di un fabbricato bifamiliare composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere, bagno, ampia balconata e terrazzo di copertura attrezzato di circa mq. 80 panoramicissimo con vista diretta sul golfo di Napoli e su Capri. Buone condizioni. **€ 350.000,00 trattabili.**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - zona centralissima - soluzione semindipendente composta da: ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, terrazzo a livello panoramico e posto auto. **€ 335.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - zona centrale appartamento al secondo piano con ascensore composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, 2 camerette, bagno, ripostiglio, ampia balconata e box auto di mq. 18.Ottime condizioni **€ 390.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Metrano - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, lavanderia e piccolo cortile **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - villetta indipendente immersa nel verde di su due livelli. Piano terra con lavori da ultimare. Piano primo di circa mq.90 composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno terrazzo a livello con forno a legno,terrazzo di copertura attrezzato e circa mq. 2500 di giardino circostante con ingresso carrabile. **€ 680.000,00 trattabili**

LOCAZIONI

Sorrento - zona centralissima - appartamento di circa mq. 75 luminoso con doppio ingresso e composto da: soggiorno, cucinotto, 2 camere e bagno **€ 1.100,00** anche uso ufficio o studio contratto regolare.

Massa Lubrense - Monticchio - soluzione indipendente composta da: soggiorno, cucinotto, camera da letto e bagno, posto auto e ampio spazio esterno. **€ 450,00** contratto regolare

Massa Lubrense - Torca zona centrale - Appartamentino su due livelli composto da: soggiorno-cucina, 2 camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare **€ 400,00 mensili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, giardino e box auto. **€ 750,00** contratto regolare.

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Mansarda composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampi terrazzi panoramici con vista diretta su Capri e sul Golfo di Napoli, posto auto coperto, ottime condizioni. Contratto regolare **€ 700,00 mensili trattabili.**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da: cucina abitabile con terrazzo a livello, soggiorno, camera da letto e bagno. Contratto regolare **€ 550,00 mensili** (ammobiliata)

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Monocamera in villa con bagno e spazio esterno **€ 250,00 mensili**

Massa Lubrense - Metrano - soluzione semindipendente composto da: soggiorno-cucina, 2 camere da letto, bagno e terrazzo panoramico e posti auto (ammobiliato). Contratto regolare **€ 700,00 trattabili**

Massa Lubrense - Arorella - soluzione semindipendente composta da: ingresso, cucinotto, piccolo soggiorno, camera da letto, bagno, terrazzo e giardino a livello contratto regolare **€ 600,00 mensili trattabili**

Massa Lubrense e dintorni disponiamo di numerose soluzione per locazioni estive,per brevi periodi e transitorie.

IDEATOP

abbigliamento ed oggettistica personalizzata

con ricamo e stampa (serigrafica, termoadesiva, digitale, sublimatica)

gadget da regalo

tazza € 12,00
cuscino classico 40 x 40cm € 15,00
cuscino a forma di cuore € 18,00
peluche altezza 20cm € 15,00
t-shirts dolly con ventosa € 8,00
mattonella in fibra di legno € 10,00
cornice legno 20x30cm € 25,00
salvadanaio ceramica € 12,00
tazza da caffè + piattino € 12,00
portachiavi rettangolare € 10,00

puzzle a forma di cuore € 15,00
puzzle formato A4 € 14,00
puzzle formato A3 € 18,00
orologio deluxe 30x30cm € 38,00
orologio deluxe 20x20cm € 26,00
tappettino mouse 19x23cm € 14,00
pietra con supporto da tavolo € 18,00
targa in alluminio 15x20cm € 23,00
magnete quadrato € 10,00
gancio appendi borsa € 14,00

Via San Nicola, 14 Sorrento tel/fax 0818771050 www.ideatopsorrento.it

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Regalo splendidi gattini per vederli chiamatemi. Solo per veri amatori di animali. Tel. 3398509805

Cerco Cocker spaniel con pedigree femmina per accoppiamento! Tel. 3388125667

Cerco York Shire Toy maschio con pelo lungo oro - argento per accoppiamento; max 800 gr. I possessori dei cagnolini con i requisiti richiesti sopra indicati dovranno accettare di sottoporre i loro maschietti del peso richiesto alla verifica sulla bilancia. Tel. 3288362302

Vendo bellissima cucciola di York - Shire Toy di 1 anno di vita con possibilità di portarla a vedere da un vostro veterinario di fiducia accompagnati dal rivenditore e poi eventualmente acquistarla. La cucciola è originalissima, con pelo lungo oro - argento, peso 1.100kg. Prezzo affare € 500,00. Per ulteriori informazioni chiamare al numero: 3288362302

Cerco un persiano o comunque cucciolo gatto solo a pelo lungo massimo 1mese di vita. Da comprare massimo offro € 100,00. Tel. 3290479443

Maschio originale **razza Dalmata**, cerca compagna originale razza Dalmata per eventuali accoppiamenti. Per ulteriori informazioni, contattatemi subito. Tel. 3334525274

IMMOBILIARI

Sorrento: **vendesi appartamento** ristrutturato 90mq circa con 2 stanze grandi e un piccolo studio, soggiorno, cucina abitabile, servizi igienici, cantina e posto auto. A 2minuti dal centro. Tel.3332080436

Vendesi appartamento al centro di Sorrento, in ottima posizione, nei pressi della stazione della Circumvesuviana, di mq. 115, con 3 vani ed accessori, cantina, posto auto e piccolo giardino. Situato in un condominio al terzo piano ma senza ascensore. Tel. 3337094553

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Cedesi attività snack bar nel centro storico di Sorrento. Tel. 3387025155

Fittasi in zona centrale Vico Equense (zona Pizza a metro / Circumvesuviana) - appena ristrutturato monolocale soppalcato ammobiliato, letto matrimoniale con possibilità lettini, aria condizionata, cucina completa, bagno con doccia. Periodo estivo o periodi brevi. Tel 3664467052

Cedesi ristorante pizzeria con 120 posti a Sant'Agnello sul corso principale a 50 metri dalla Vesuviana a 20 metri parcheggio comunale trattativa in sede. Tel. 3389049671

PALINURO: località Caprioli a 150 mt. dal mare fittasi villini indipendenti 5 e 6 posti letto. Tel. 081/8087657 oppure 347/6166456

Vico Equense, localita Fornacelle, zona collinare **fittasi monolocale** semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramicissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. Canone di locazione € 350,00 mensili. Tel. 330946567

CARIATI Marina, Calabria ionica fittasi per il periodo estivo o vendesi due bilocali adiacenti con ampio cortile esterno a 50 metri dal mare. Tel. 08119176728 - 3339295611

Sorrento: **Vendesi appartamento** 90 mq. con cantina a posto auto coperto. Due stanze da letto, soggiorno, stanza/studio, servizi igienici, cucina con veranda chiusa, balcone con affaccio strada. Zona tranquilla ma molto vicina al centro. Totalmente ristrutturato. Tel. 3332080436

Sorrento adiacente Polizia di Stato **vendo box** non pertinenziale €80,000,00. Tel. 3395725580

META - **Fittasi per brevi periodi** ampio monolocale con giardino annesso, finemente arredato, completo di elettrodomestici e climatizzatore, nei pressi della stazione circumvesuviana. Tel. 3496407808

Fittasi box auto mq 24 al 1° piano interrato, accesso Via Iommella Piccola a Sant'Agnello. € 200,00. Tel. 3488081829

Marina di Cassano, Piano di Sorrento. **Ampio monolocale** luminoso sul mare con terrazzo, completamente arredato con lavatrice, angolo cottura, bagno con vasca e doccia. Fittasi settimanalmente e weekend, prezzo interessante. Tel. 3663668084 - 0818075626

FORNACELLE: **vendo appartamento** completamente ristrutturato al 1 piano composto da:salone con angolo cottura,2 camere da letto, wc, balconi, cantinola, giardino con posti auto. Prezzo € 350.000,00.
Tel. 3356563119 (asten. agenzie)

ITALFORNITURE

Alberghi | Bar | Ristoranti | Comunità | Scuole | Privati

Armadio Frigo a due porte

Deumidificatori

A PARTIRE DA

€150,00

Vinco

Ventilatore da soffitto

Vinco

Ventilatore a Piantana Kromo con Telecomando

Vinco

VENDIAMO ANCHE ARTICOLI PER LA CASA

VENDITA ALL' INGROSSO E AL DETAGLIO

Ventilatore da Tavolo

Vinco

Vuoi aprire una nuova attività?

Italforniture, in collaborazione con lo Studio della Dott.ssa Maria Caccaviello, ti aiuta a richiedere finanziamenti per metà a fondo perduto (da non restituire) e per metà a tasso agevolato, per acquistare da noi, le attrezzature per la vostra nuova azienda.

Siamo anche su Facebook

Via Cavone, 14 - 16 | **Piano di Sorrento** | **Tel.** 081.534.22.43 | **Tel.** 081.808.0746

info@ital-forniture.it - www.ital-forniture.it

Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

25° Anniversario

Aspettando il "Gran Galà"

Direzione Artistica
Marilina Iacono

Parco dei Principi
SORRENTO

Domenica **15 Luglio** ore **20.30**
Gran Hotel Parco dei Principi - Sorrento

Fittasi box auto a via Cavottole a Piano di Sorrento. Tel. 3288694518

Meta di Sorrento. **Fittasi appartamento** mobiliato, ristrutturato, stagionale o tutto l'anno, vicinissimo al mare con posto auto. Tel. 3349784701

Fittasi box auto mq 16. 3° piano interrato accesso Via Balsamo in Sant'Agnello € 130,00. Tel. 3488081829

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Meta di Sorrento vicino mare **fittasi panoramicissimo** appartamento per weekend settimane e festa di capodanno prezzo interessante. Tel.: 0818787997

META. **Fittasi per brevi periodi** ampio monolocale con giardino annesso, finemente arredato, completo di elettrodomestici e climatizzatore, nei pressi della stazione circumvesuviana. 3496407808

Si affitta SOLO di mattina un spazio (senza mobili) nel appartamento uso ufficio nel centro di Sorrento. Ideale per i corsi di yoga, i vari corsi per adulti ecc. Tel. 3450204395

VENDO META: appartamentino di 60 mq. due vani - cucinino - piccolo soppalco uso stanzino - wc - sottoscala per alloggio bombole gas - piccolissimo stanzino pieno di mattonelle di ricambio + 60 mq di terrazzo (pavimentato) di copertura. 200 mt da Piazza Casale. Vicinanza mare lato Alimuri 40 scalini e lato spiaggia 100 mt. ascensore. No agenzie e perditempo. € 350.000,00 leggermente trattabili. Ottimo uso investimento per fitto estivo. Tel. 3332508364

Vendo appartamento Meta, via G. Marconi (di fronte scuola media), 3 vani, cucina abitabile, bagno, stanzino e due balconi. Prezzo € 400.000,0 trattabili. Tel. 3341351564

Piano di Sorrento: **fittasi laboratorio** artigianale alimentare C3 già a norma con impianti ed arredo inox. Prezzo interessante. Tel. 3288331122

A Castellammare di Stabia affittasi Via Raiola appartamento ammobiliato e/o anche libero da arredo a referenziati: mq 100, 3 vani e accessori, 2° piano,palazzo signorile. Tel. 3355270513

Sorrento cedesi attività gastronomia, pizzeria, rosticceria affitto € 550,00 mensili; ceditura modica. Tel. 0818075563

Vico Equense località Seiano parco Bouganville **fittasi monolocale**, camera da letto martimoniale, bagno, posto macchina € 400,00 luglio, € 500,00 agosto. Trattativa riservata giugno e settembre. Tel. 3398220704

Vico Equense. **Vendesi 3 appartamenti** a Vico Equense di 70, 90 e 120 mq in palazzo d'epoca finemente ristrutturato. Tel. 0818798757 – 0818028773

Cedesi storico negozio di Piano di Sorrento centralissimo 4 entrate e vetrine 120mq. Modica ceditura. Tel. 3382199005

Affittasi in Castellammare di Stabia, in Piazza Matteotti in palazzo d'epoca, mansarda arredata in buono stato, panoramica € 500,00 mensili, no perditempo. Tel. 3477714999

Fitto appartamento in Meta di Sorrento panoramicissimo finemente ristrutturato con 3 vani e doppi accessori, aria condizionata, Wi.fii sat. con possibilità box auto € 650,00 mensili con contratto regolare, no agenzia. Tel. 3396108450

Appartamento all'ultimo piano (5°) ristrutturato 100mq composto da: ampio soggiorno con balcone, cucina con balconcino, bagno con finestra, 3 camere di cui due con finestra e una con balcone, con garage per auto + cantinola, sito in Meta di Sorrento in Parco a Via Angelo Cosenza. Tel. 0818086758 - 3496376087

Fittasi Vico Equense appartamento centralissimo composto da salone, 4 camere, 2 bagni e terrazzo da mq130 attrezzato a verde. Tel. 3477393984

Fittasi casa di 100mq con ingresso indipendente arredata completa di elettrodomestici, soggiorno, cucina e doppi servizi, due camere da letto, balcone con vista panoramica, enorme terrazzo, posti macchina, a pochi passi fermata autobus. Tel. 0818081346

Agerola km da Amalfi **fittasi appartamenti arredato** con grande camera da letto, bagno e cucina per brevi periodi. Tel. 3381247855

Cedesi avviata attività di laboratorio di pasticceria completo di attrezzatura e furgone per consegna a Sant'Agnello presso la scuola elementare adiacente al Corso Italia, prezzo interessante. Tel. 3664113614

Vendesi appartamento in centro storico di Meta di 87mq più taverna. Prezzo interessante € 390.000,00 astenersi agenzia e perditempo. Tel. 3284751168

Meta centro **casa indipendente** panoramica vicino mare e stazione circumvesuviana 120mq più balcone di 20mq+cantina di 15mq+cortile giardino di 130mq. Tel. 3337843744 Affarissimo giardino mq 180 zona Arola accessibile con macchina. Tel. 3336357784

Fittasi appartamento in costiera Sorrentina, in località Nerano Massalubrense ad 1 km dal mare, soggiorno angolo cottura, 4 posti letto, terrazzo panoramico. Settimanale € 700,00 oppure quindicinale € 1.000,00. Mensili maggio € 1.200,00 luglio € 1.400,00 agosto € 2.000,00. Tel. 0815562305 - 3336202168 - 3661901366

Sant'agnello **fittasi appartamento** 70 mq arredato anche per brevi periodi composto da: 2 camere da letto, salotto, cucina, bagno, con posto macchina. Zona tranquilla immersa nel verde. Prezzo di locazione € 700,00 mensili. Tel. 3923777457

Affittasi a Meta (palazzo Farmacia Elifani) appartamento 100mq composto da soggiorno, cucina, bagno e 3 camere + box auto. € 1.300,00 mensili. Tel. 0818086758 - 3496376087

Fittasi in Piano di Sorrento, alla via Francesco Saverio Ciampa, vicino al mare, Box/Garage di 30 mq di nuova costruzione per 2 macchine + 2 motorini. € 250, 00 mensili. Tel. 3331164968

Cedesi laboratorio alimentare in Piano di Sorrento già a norma con impianti ed inox, zona centrale strada secondaria poco distante dal Corso Italia, ideale per laboratorio pasticceria/limoncello/cucina etc. Prezzo interessante. Tel. 3398687559 - 0818088269

Fittasi peirodo di maggio, giugno e luglio appartamento situato in Basilicata Calabria vicino Praia a mare sita in villaggio, posto auto, poco distante dal mare, composto da soggiorno, angolo cottura, bagno, balcone 4 posti letto. Una settimana € 500,00, quindicinale € 750,00. Mese di Luglio € 1.000,00 mese di Agosto € 1.200,00. Chiamare dalle 15,00 alle 21,00. Tel. 0815562305 - 3336202168 - 3661901366

Sorrento zona Casarlano **fittasi miniappartamento** arredato piano terra. Tel.3384086582

Cerco una persona possibilmente donna con cui dividere monolocale in penisola sorrentina. Tel. 3315636297

Fittasi in Sant' Agnello località Maiano locale commerciale con doppio accesso. Tel. 3297429272

Referenziato **cerco casa in affitto** in Piano di Sorrento possibilmente composta da: 3 camere +accessori con contratto regolare. Posso pagare al massimo un canone di locazione mensile di € 700,00. Astenersi agenzie immobiliari. Tel. 3393724506

Fittasi casa località Alberi mq 50 composto da:1 vano, cucina, bagno e posto auto. € 350,00 mensili. Tel. 3343229728

Si vende casa con giardino indipendente, panoramica in località Massa Lubrense. Possibilità di permuta. Tel. 0818789028

Piano di Sorrento centro, **vendesi appartamento** in palazzina moderna al secondo ed ultimo piano. Ottimo stato, composto da: soggiorno, 2 camere, cucina, 2 bagni, 2 terrazzi e riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Vendesi a Piano di Sorrento in zona centrale, locale al piano terra composto da 2 vani e accessori per un totale di 65 mq + 25 mq di area antistante. Ottimo uso studio, negozio o deposito. Tel. 3384934292

CORSI

Avvocato penalista impartisce lezioni di diritto penale e procedura penale. Zona sorrento centro. Massima serietà. Tel.3394095882

Hai un debito in matematica? Cerchi qualcuno che ti aiuti e ti supporti? Chiamami perchè in realtà è semplice! Tel. 3398790331

Speciali manualità coordinate ed esercizi mirati permettono una correzione della postura ed all'innalzamento della statura in modo naturale. Per informazioni su questo valido trattamento chiamami subito. Tel. 3336934881

Ragazza madrelingua impartisce lezioni private di inglese e francese. Tel. 3318038135

Docente di inglese alle superiori con lunga esperienza effettua doposcuola per recupero insufficienze. Massima serietà. Tel. 3389459467

L'associazione Horus (Onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

---

Laureata in lettere impartisce lezioni di tutte le materie a bambini delle elementari e ragazzi delle scuole medie e superiori, recupero debiti scolastici. € 10,00 all'ora. Tel. 0818786802

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Ragazza bilingue seria e competente con relative certificazioni in inglese, francese e spagnolo offre lezioni private. Tel. 3318038135

Vuoi imparare l'inglese velocemente con prezzi modici? Tel. 3280569969

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Corso di Spagnolo gratuito solo per residenti a Sorrento con minimo 20 partecipanti. Tel. 3398758797

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Madrelingua Spagnola impartisce lezioni private a prezzi modici. Tel. 3398758797

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Esperienza e professionalità per **ripetizioni lingue** francese e tedesco. Tel. 338/8323102

Il **Social Guitar Project** di Cat Girace riapre le iscrizioni: se vuoi imparare a suonare la chitarra prenota il tuo posto chiamando subito. Tel. 3407836714

Dott. ssa in Lettere Classiche, laureata con il massimo dei voti, impartisce lezioni private di italiano, latino, greco, storia, geografia e inglese a ragazzi di scuole medie e superiori. Prezzi modici, massima serietà. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3281537139

Si impartiscono **lezioni private di portamento** professionale o a livello personale. Postura, equilibrio, tecniche di sfilata per aspiranti modelle ed indossatrici; miglioramento del proprio stile ad uso quotidiano; portamento dell'abito per spose; lezioni base posa fotografica. Si organizzano corsi di gruppo o singoli. Zona Sorrento/Massa Lubrense. Tel. 3332080436

Laureata in Lingue effettua traduzioni spagnolo e inglese in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza nel settore. Ogni pagina da tradurre varia dai € 3,00 ai 4,00. Tel. 3337105144

Docente materie letterarie effettua preparazioni estive in tutte le materie per le scuole medie inferiori e in latino, italiano, storia, filosofia, geografia per le scuole superiori. Pagamento mensile, modico e forfettario. Si accettano prenotazioni per il prossimo anno scolastico. Ambiente professionale ma familiare. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Effettuo **preparazioni e doposcuola** per bambini delle elementari e medie inferiori. Laurea in lettere, Ambiente familiare, Competenza, Prezzi modici. Tel. 3315451600

Laureato LUISS impartisce lezioni private e ripetizioni a ragazzi di scuole medie e superiori di tutte le materie. Zona penisola sorrentina periodo agosto-settembre. Eccellente conoscenza lingua inglese e francese. Tel. 3387838345

Laureata in matematica impartisce lezioni a studenti delle medie, dei licei,e nautico. Tel. 3398790331

Docente impartisce l**ezioni private** ad allievi di scuola media e superiore Prezzi modici. Tel.3293277213

Diplomato, più attestato di Adobe Photoshop di base, impartisce **lezioni private di Photoshop** per € 9,00 l'ora. Tel. 3343102101

Laureata effettua ripetizioni per il biennio delle scuole superiori in economia aziendale, diritto e materie letterarie. Tel. 3392654751

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni sia private e in gruppi. Tel. 0818787312

ELETTRONICA

Vendesi xbox 360 + giochi causa inutilizzo e in ottime condizioni. Tel. 3661144993

Vendesi Tom Tom per l'Italia ancora chiuso nella confezione originale! Prezzo speciale € 70,00. Tel 3318518423

Vendesi Blackberry modello 9360 nero come nuovo. Scheda SD 8G inclusa. Prezzo Speciale: € 250,00. Se interessati chiama subito. Tel. 3318518423

Macchina fotografica Pentax Optio 30, 3. 2 Megapixel effettivi, Zoom ottico, display di anteprima ed impostazioni, maneggevole e si usa con due batterie AA. Compresi SOFTWARE Cd - Rom, Cavo USB e laccetto. € 25,00. Tel. 3332080436

Vendo TV LCD Samsung 26" a soli € 200,00. Tel. 3282693401

Vendo tv LCD 32" Haier x mancanza di spazio, causa trasloco. Tel. 3497891137

Vendo telefonino N 8 grigio. Tel. 3497891137

Vendo stereo auto Sony Mexbt2700 con bluethoot e ingresso aux.Usato per pochi giorni, vendo causa cambio auto. Prezzo eccezionale € 70,00. Tel. 3334867306

Vendo causa inutilizzo **Samsung SGH-U700V** marca Vodafone colore metallic silver+scatola+manuale utente+caricabatteria+auricolare+Pc studio a soli €30,00.E con l'aggiunta di € 5,00 riceverai una doppia batteria! Tel.3392331343

Vendesi per inutilizzo **Xbox 360** 60gb con modifica fatta a febbraio ed aggiornamento. Prezzo affare € 130,00 compresi molti giochi. Tel. 3333479274

Vendo Nintendo Ds completo € 50,00.Tel. 3312311926

Vendesi audio for multimedia 80P soundforce TRUST. Tel. 3355270513

Vendesi Scanjet 4100 HP. Tel. 3355270513

Vendesi fotocopiatrice Ricoh FT 4615. Tel. 3355270513

Vendesi stampanti HP, Fujtsu, Epson Color prezzo regalo. Tel. 3355270513

PC portatile Siemens - Fujitsu Amilo con processore Intel Celeron, monitor LCD 15 pollici, masterizzatore DVD, memoria ram 2 Gb, sistema operativo Xp vendesi € 200,00 Tel. 3338489186

Vendesi Netgear 5 port fast ethernet switch FS 105 10/100 MBJS. Tel. 3355270513

PC portatile Siemens Intel Celeron, monitor LCD 15 pollici, memoria Ram 2 GB, masterizzatore DVD, sistema operativo XP come nuovo vendo € 200,00. Tel. 3338489186

Vendesi tastiera, mouse, video, pc. Tel. 3355270513

Vendesi cellulari Nokia 7610 e 8310. Tel. 3355270513

Vendesi nuovo mai usato cellulare Nokia C2 – 02. Tel. 3355270513

Vendesi vari televisori svariati pollici 32, 14 e 16, ecc. Tel. 3355270513

Vendesi fax Panasonic. Tel. 3355270513

Compro Nokia 6630 in buone condizioni signor Luigi. Tel. 368593054

Vendesi tv LCD 32" Haier x mancanza di spazio € 150,00. Tel. 3497891137

Vendesi Nokia n8 griggio scuro x passaggio a un altro cell € 200,00 . Tel. 3497891137

Vendo macchina fotografica Samsung pl20 nera, 14.2 megapixels, zoom ottico 5x, display lcd 2.7", NUOVA! Avuta come regalo una settimana fa! Causa già in possesso, compresi software cd-rom, cavo usb e laccetto. € 80,00. Tel. 3313390337

Vendo Alcatel 810d bual sim nuovo. Aperto solo x controllare la funzionalità. Il telefono è bianco con cover superiore a specchio. Vendo a € 70,00. Tel. 3274259802

Vendo telefonino SAGEM quasi nuovo con manuale d'uso e carica batteria a soli € 10,00! Ottimo per chi è alle prime armi con la tecnologia! Tel.3392331343

Vendo Nintendo Ds completo € 50,00.Tel. 3312311926

Vendo Netbook ACER D257 10. 1 pollici con doppio sistema operativo, Android e Windows starter, nuovo. Il portatile è stato acquistato il 16/02/2012 e l'ho usato per 5 - 6 ore in tutto, per cui è come nuovo. Tel. 3394997769

Vendo bellissimo amplificatore da chitarra elettrica YAMAHA DG 60 - 112 FX COMBO (60 W), completo di effetti interni (ECHO, REVERB, CHORUS, FLANGER, PHASER, TREMOLO, ROTARY) e sua pedaliera di comando. Possibilità di attacco pedaliera midi aggiuntiva. Grande potenza in uscita. Rende ottimamente il suono di un amplificatore nonostante sia a transistor. Perfetto per sala prove e concerti. Amplificatore usato ma perfettamente funzionante. Prezzo € 200,00. Tel. 3339408301

Vendesi fotocopiatrice Ricoh FT 4615; vendesi stampante Color prezzo regalo. vendesi calcolatrice olivetti logos 694t; vendesi Scanjet 4100 HP; vendesi fax Panasonic; vendesi netgear 5 port fast ethernet switch FS 105 10/100 MBJS; vendesi audio for multimedia 80P soundforce TRUST; vendesi tastiera, mouse, video, pc; vendesi scrivanie e sedie. Tel. 3355270513

Vendo Alcatel One Touch usato solo 5 giorni. Colore azzurro prezzo affare € 40,00. Tel. 3397756724

Vendo Sagem MY 303X quasi nuovo + caricabatteria + manuale d'uso. Ideale per chi è alle prime armi con la telefonia mobile. Prezzo interessante € 13,00. Tel. 3392331343

Vendo Samsung SGH-U700EVO colore metallic pink+ caricabatteria+auricolare+manuale utente+Pc studio+cavo usb a € 18,00. Tel. 3392331343

Vendo Nintendo DS Lite Nera nuova usata poco, compresa di scatolo, custodia e memory card da 1gb. Vendo a € 90,00 trattabili Tel. 3341897799

Vendo ad €5 modem esterno per connessione internet tradizionale 56 kbps, compatibile servizi voice/fax, Tel. 3383727837

Vendesi telecamera video sorveglianza blindata ,anti condensa, obbiettivo automatico, pari al nuovo. Chiamare dopo le ore 13.00 € 420,00. Tel. 0818073225

Vendo Nokia N 8, come nuovo, fotocamera 12 megapixel Carl Zeiss, memoria interna 16 Gb, batteria lunga durata, gorilla glass e tanto altro! € 200,00. Tel. 3398337476

Vendesi Nintendo Dsi + r4 (modifica) con giochi inclusi, la console è in buono stato vendo per inutilizzo € 80,00. Tel. 3661144993

Vendo DVD home theatre system Sony Nuovo ed ancora imballato € 100.00. Tel. 3393318257

Vendo Xbox 360 arcade in buono stato con giochi €100,00 prezzo trattabile. Tel. 3661144993

Vendo PSP Fat con vari accessori, modifica e garanzia. Prezzo vero affare. Tel.3341066033

Vendesi Nintendo DSI + r4 (modifica) con giochi inclusi, la console è in buono stato vendo per inutilizzo € 80,00. Tel. 3661144993

SATISFHAIR

SATISFHAIR

Luca e Tony

hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento

Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

satisfhair@hotmail.it

ARIZONA PARK CLUB

Un idea dove poter organizzare la tua FESTA in ESCLUSIVA
Feste di Compleanno per i più piccoli e non, Comunioni,
Feste di fine anno scolastico, Cerimonie e Cene di gruppo.
Grande Sala stile FAR WEST, tanto spazio esterno allestito con Maxi Playground e Bar.

Far West

IL PARCO GIOCHI E' APERTO TUTTI I GIORNI DALLE ORE 16.30 ALLE 20.30

CAMPO ESTIVO CON PISCINA, POSSIBILITA' TICKET GIORNALIERO

SI ORGANIZZANO GRIGLIATE DI GRUPPO CON GIOCHI GRATIS PER GRANDI E PICCOLI
CONTATTATECI !

Via S. Lucia, 29
80067 - Sorrento

Tel. 081 8770650 e-mail euvan@libero.it
Cell. 360 73 96 43 - 338 22 70 188
Arizona Park

e-VIVACITY

100% ELETTRICO

Moderno, facile da guidare, pratico, efficiente, possiede tutti i punti forti per sedurre coloro che intendono concretizzare il sogno di vivere la vita e la città in "verde".

Motofficina
SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1
Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

CONCESSIONARIA PEUGEOT
CERCACI SU FACEBOOK

PEUGEOT SCOOTERS

Vendo 2 Tv Mivar 28 pollici con digitali terrestre. Tel. 3497891137

Vendo WII nera, causa totale inutilizzo; in un anno di vita usata solo tre volte!!! Completa di 2 telecomandi più 2 giochi. Vendo a soli € 100,00. No perditempo. Tel. 3331019267

Vendo I-mac 21,7 pollici, harddisk 1terabyte, 4 gb di ram, logic pro (costo € 500,00) installato, garanzia illmitata apple care 3 anni, magic mouse e tastiera inclusi € 1.700,00. Valore di mercato € 2,000.00 acquistato a settembre vendo per passaggio a computer portatile. Massima serietà. Tel. 3387838345

Vendo tastiera Yamaha ps-100, 48 tasti, buone condizioni, ottima per principianti a solo € 20,00. Tel. 3387838345

Vendesi macchina fotografica digitale Canon ixus 8015, 8 megapixels. Come nuova usata pochissimo + card sd 1 gb. Solo € 50,00. Tel. 3387838345

Vendo cuffie professionali da studio AKG 700, padiglioni intercambiabili, due tipi di cavo, a molla ed esteso, jack 3.5 mm più adattatore jack 7 mm. Pagate € 189,00 vendo a € 100,00 per inutilizzo. Tel. 3387838345

Vendo Ipod Touch 4generazione, quindi l' ultimo uscito con la fotocamera, compreso di scatola e cavo usb. Ha ancora 5 mesi di garanzia, è come nuovo senza segni d' uso e scippi, memoria da 8GB più cover rigida originale tutto a € 190,00. Per ricevere altre informazioni contattatemi per posta elettronica al seguente indirizzo: luigi170596@gmail.com. Solo di pomeriggio dalle 18 potete invece contattarmi di persona. Tel. 3337545109

Vendo a € 30,00 **ottimo impianTo audio** 4.1 Cambridge sound works fps 1000 per pc ideale per musica e giochi. Tel. 3290911800

LAVORO

I tuoi bambini sbadigliano davanti ai soliti giochi che propongono i soliti animatori??? **L'animazione da oggi cambia.** Basta teatrini e patate bollenti...con noi sarà tutto un attacco d'arte!!! Chiamaci e scoprirai un modo nuovo di fare festa! Tel. semplici_emozioni@hotmail.it oppure Tel. 3336540996

Ragazza 25nne non automunita, con buona conoscenza delle lingue inglese e francese, ottima conoscenza e uso pc, con esperienze lavorative in animazione, volontariato, front office, addetta vendite **cerca lavoro in Penisola sorrentina** dalle ore 10 alle ore 18. Tel.3392331343

Signora di 44 anni **cerca lavoro come stiratrice** oppure come pulizie x mezza giornata.
Tel. 3318394852

Se volete una BABY-SITTER responsabile a cui lasciare i vostri figli chiamate senza più bisogno di stare in pensiero! Tel. 3489235747

Studentessa universitaria **ceca lavoro part - time** solo di mattina. Si garantisce la massima serietà. Tel. 3405647455

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Sorrento: **Aspirante ed ambizioso fotografo** realizza GRATIS book fotografico a ragazze per creazione portfolio personale. La prestazione è assolutamente gratuita da entrambe le parti. Sarà la ragazza a scegliere pose, location e abbigliamento, in collaborazione con il fotografo. In cambio si richiedono i diritti di utilizzo delle stesse foto. Garantita e richiesta la massima serietà! Tel. 3934634907

Ragazzo 32enne, residente in penisola sorrentina **cerca lavoro come manutentore**, tuttofare o fabbro avendo esperienza in tale campo. Offro massima serietà e disponibilità, se siete interessati contattatemi presto. Tel. 3205503999

Massaggiatore 24enne serio e professionale **effettua massaggi** e trattamenti sportivi a domicilio su appuntamento. Garantita massima serietà. Tel. 3318540110

Sarta effettua aggiusti , pieghe e qualunque **lavoro di sartoria** a prezzi modici. Tel. 3288973929

Traduttore ed interprete, docente di inglese alle superiori con lunga esperienza, massima serietà e precisione, effettua traduzioni a prezzi anti crisi (€ 4,00 a cartella di 1.500 Battute). Tel. 3389459467

Ragazza 20enne **cerca lavoro come baby sitter** in penisola sorrentina, mezza giornata o tutta la giornata. Tel. 3317658058

Ragazzo 32enne, residente in penisola sorrentina **offresi per pitturazione ferro** (cancelli, portoni, ringhiere) a prezzi modici ed anche nei fine settimana, eseguo inoltre tavoli, portapiante ed altri oggetti in ferro battuto per qualsiasi informazione non esitate a contattarmi. Tel. 3205503999

Cerco lavoro come **cameriera ai piani o lavapiatti** presso hotel in zona Sorrento. Tel. 3490807072

Neodiplomata in ragioniere perito commerciale e programmatore residente a Sorrento, **cerca lavoro in uno studio commercialista** per prima esperienza! Massima serietà e molta voglia di imparare e lavorare! Tel. 3334287012

Optima italia, società di consulenza leader in Italia, **seleziona OPERATORI TELEMARKETING** da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time. Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Tel. 3382541904

Ragazzo effettua riparazioni di infissi, riparazioni zanzariere, serrature o vetri da sostituire. Tel. 3663648811

Ragazza 21enne **cerca lavoro** per il mese di agosto. Tel. 3394265468

Decorazioni d'interni, trompe l'oleil, affreschi di ogni misura e soggetto su pareti (interne ed esterne), legno e soffitti. Garanzia di 10 anni per le decorazioni interne, 5 per gli esterni. Tecnica innovativa. Prezzo, competenza e qualità. Tel. 3338612028

Estetista di Sorrento esegue ricostruzione unghie, colata e smalto semipermanente a domicilio! Tel. 3334287012

Cerco lavoro come lavapiatti oppure aiuto pasticcere,rosticceria con attestato e esperienza già avuta nel settore. Tel 3207554335

Ragazza quasi 17enne **cerca lavoro come BABY SITTER,** con già varie esperienze con i bambini. Tel 3489235747

Ragazzo della penisola con conoscenza dell'inglese (buon livello) e del francese (livello basso) **cerca lavoro per i mesi estivi!** Tel. 3316107309

Se cercate una baby-sitter eccomi qua sono una ragazza seria socievole e affidabile contattatemi gusto. Tel. 3317041502

Cerco un lavoro come giardiniere oppure come muratore sono una persona seria e affidabile sul lavoro. Tel. 3317041502

Ragazza si offre per **volantinaggio** da Sorrento a Piano di Sorrento dalle ore 10.30 alle 13.30 e dalle 17.30 alle 20.30 di Lunedì, Mercoledì e Venerdì a € 8,00 all'ora. In zona Massa Lubrense effettuo volantinaggio gratuito nei giorni non menzionati. Tel. 3392331343

Ragazzo serio di 24 anni,straniero, **cerco lavoro come muratore**, bagnino ecc Tel. 3391831166

Cerco lavoro con vitto e alloggio in Penisola Sorrentina presso struttura turistica come cameriere, addetto pulizie ai piani o guardiano. Ho esperienza nel settore. Tel. 340194007

Ragazzo **effettua assistenza computer** e cellulari presso il mio o il vostro domicilio a prezzi molto interessanti. Massima serietà e molto esperto nel settore informatico. No perditempo. Tel. 3339121501 - 3493844671

Ragazzo 16 enne **cerca un lavoretto estivo** come volantinaggio, cameriere in un ristorante/hotel. 100% voglioso di lavorare. Tel. 3384379330

Signora seria ed affidabile, massima professionalità, con esperienza ventennale, bella presenza, **cerca lavoro in penisola sorrentina** come segretaria o contabile presso aziende private, studi medici o professionisti o presso hotel. Disponibile part - time. Tel. 3396943787

Operatrice d'infanzia amante bambini cerca lavoro come baby sitter solo di pomeriggio o sera. Tel. 3387552764 (dopo le 16)

Cerco lavoro come collaboratrice domestica esperta anche per preparare pranzi o cene a vostro domicilio. Tel. 3312627243

Ristorante in penisola **cerca procacciatore di clientela e cerimonie.** Il lavoro effettuabile nel tempo libero tramite Internet, conoscenze e materiale pubblicitario offre la possibilità di guadagnare ottime provvigioni. Tel. 3341630273

Signora seria e professionale **cerca lavoro** in penisola sorrentina come dama di compagnia di notte, prezzi modici, per contatti a qualsiasi ora. Tel. 3336743217

Ragazza italiana **cerca lavoro** vicino persone anziane tutta la giornata. Tel. 3315218518

Cerco lavoro in alberghi in penisola sorrentina come cameriera ai piani o aiuto in cucina.
Tel. 3312627243

Cerco lavoro come collaboratrice domestica dal lunedì al venerdì a tempo pieno o part-time si assicurano riservatezza e professionalità. Tel. 3318419624

Donna ucraina **cerca lavoro come badante** notte e giorno esperienza di 12 anni parla abbastanza bene italiano. Tel. 3895314949

Signora 50 anni **infermiera cerca lavoro** come baysitter o badante notte e giorno. Tel. 3339405669

Sarta effettua aggiusti, pieghe etc. Tel. 3338591725

Studente di scienze infermieristiche **offresi per assistenza notturna** in ospedale ad anziani a prezzi ragionevoli zona C/mare e Sorrento. Tel. 3391022916

Autista serio e provvisto di auto comoda e sicura, si offre di accompagnarvi ovunque a prezzi economici!! Tel. 3332783723

Parrucchiere effettua al vostro domicilio (piega €8,00) + (taglio €12.00) + (colore €10.00). Massima serietà. Tel 3298834157

Uomo serio e volenteroso **cerca lavoro come lavapentole** nei ristoranti o negli alberghi massima serietà e riservatezza. Tel. 3333302870

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

CERCASI SARTA esperta in realizzazione ed aggiusti di abiti da sposa. Residente in Penisola Sorrentina ed automunita. Tel. 3355350646 (9,00/13,00)

Badante/Colf, 43 anni, brasiliano, abito a Sorrento. Con esperienza all'estero e in Italia. Disponibilità dalle 8: 30 alle 19: 00, €4, 00/ore, dal lunedì al sabato. Per qualsiasi informazione basta contattarmi - Tel. 3467585644

Cerchi un fabbro? Contattami anche solo per un consiglio. Tel. 3332783723

Si eseguono traduzioni commerciali lingue francese, inglese, tedesco. Tel. 3388323102

MOTORI

Ford Fiesta 1. 2, dicembre 99, km 105000, 5 porte, airbag, abs, asr, clima, servosterzo. Visibile in penisola sorrentina, unica proprietaria non fumatrice. Vende € 1.000,00. Tel. 3383585861

Vendo per inutilizzo **Fiat 110 F/ II** (berlina 500) bianca, anno d'immatricolazione 1975, 2 cilindri, cilindrata 594, cv 7, posti 4. Bellissima, in ottime condizioni estetiche e meccaniche, restaurata con pezzi originali e funzionante. Libretto originale. Visibile zona Sant'Agnello. Tel. 3332080436

Jaguar Sovereign JHALD4AK anno 1992 colore bianco, interni in pelle nera, cambio automatico. Perfette condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

Vendesi barca in vetroresina 4,30 mt ideale per la pesca, visibile a Sorrento € 1.500,00 con motore € 2.000,00. Tel. 3282693401

Vendo Peugeot 205 modello Open 1.1 benzina Km 85,000 ottime condizioni anno 1990, chiusure centralizzate, finestrini elettrici, impianto stereo completo anteriore e posteriore,visibile in penisola sorrentina. € 800,00 non trattabili. Tel. 3290911800

Motore Mercury 8 cavalli a miscela, gambo lungo € 800,00. Tel. 3282693401

Cerco pompa freno anteriore e serbatoio per BMW GS 1100. Tel. 3282693401

Vendo scarabeo nero cilindrata 100, praticamente nuovo causa inutilizzo. Tel 3204033039

Vendo vespa 50 special anno 1975 come nuova ad € 2.100,00. Tel. 3929529333

Vendo x causa inutilizzo **motore fuoribordo 15 cavalli 4T** gambo corto anno di produzione 2008 ottima offerta. Tel. 3664449282

Mini Minor 94 bellissima 1,3 con pochi chilometri e tetto apribile, vendo €. 3.500,00. Tel. 3288957677

Vendo Smart bellissima con aria condizionata e cambio automatico,valuto permuta con Sh di qualsiasi cilindrata. Prezzo di vendita € 2.500,00. Tel. 3397772299

Vendo Fiat Punto tagli andata climatizzata! € 950,00. Compreso passaggio. Tel. 3392519088

Cerco Sacarabeo 50 nuovo modello, in buone condizioni, di colore nero. Tel. 3337545109

Vendo ape 50 tm 1989, originale di fabbrica, con pianale lungo, buonissimo stato, parcheggiata da sempre in garage, da vedere in sorrento: fate un offerta. Tel. 3395727018

Vendo radiatore acqua revisionato Piaggio Porter anno '91, prezzo € 100,00. Tel. 3929529333

Rover Mini Minor 1,3 verde 94 tetto apribile vendo al miglior offerente. Tel. 3336934881

Vendo cambio Fiat Udisse/ phedra 2000 jtd 5 marce perfetto ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vendo ape 50 in buone condizioni. Tel. 3338086349

Vendesi SH 150 I 2006 colore nero, 25000 KM, tagliandato e in ottime condizioni. Prezzo € 700,00 trattabili. Vero affare, no perditempo. Tel. 3334525274

AFFARE! **Vendesi Lancia Y** fine 2004 come nuova colore beige € 4.500,00. Tel. 3297624357

Vendesi Alfa 147 gta e4 interni in pelle clima elettronic abs tettino apribile colore nero airbag frontali e laterali cerchi in lega unico proprietario € 8.000,00 Km115. Tel. 3388243771

Vendesi Beverly 400, anno 2007, colore nero, buone condizioni. Prezzo € 1.600,00 con passaggio di proprietà incluso. Tel. 3396697611

Cerco, **compro auto con passaggio** proprietà al massimo € 1.000,00. Tel. 3315636297

Vendo Scarabeo Aprilia 50 con ottimo motore a 2 tempi, nero, 2 posti, in buone condizioni. Prezzo € 500,00 Tel. 3663199852

Ford Fiesta 1400 TdCi Ghia, full optional del 2006, vendesi € 3.000,00 trattabili. Tel. 3388422715

Vendo Renault Scènic 2002 versione limited Edition, 1. 9 dci diesel, comodissimo e spazioso monovolume collaudo Feb. 2012, gomme nuove possibilità di prova € 1.800,00. Tel. 3287213224

Toyota Corolla 2000diesel - sw anno 98, grigio metallizzato, tagliandata, abs, climatizzatore, motore e carrozzeria ottimo stato, 5 pneumatici e frizione nuovi, vendesi € 1.500,00. Tel. 339 3891383

Vendo auto Opel Vectra sw 2. 0 tdi 16 v. grigio metallizzato, anno 1998, km. 169000, revisionata e gommata nel 2011. Prezzo trattabile € 1.000,00. Tel. 3355368472

Vendo scooter Honda SH300, Luglio 2012 ancora in garanzia, km 4500, completo di bauletto, parabrezza e secondo cavalletto. Colore blu metallizato Prezzo € 3.000,00 trattabili. Tel. 3286827335

Vendo Renault Megane Sw 1600 benzina, Anno 2001, blu metallizzato, Discrete condizioni. € 3.000,00 trattabili. Tel. 3286827335

Vendo Suzuki Splash anno fine 2010 ottime condizionni colore bianco. Tel. 3343576073

Vendo Daihatsu Terios anno 2002 con impianto gpl ad € 5.500,00. Tel. 3929529333

Vendo vespa 50special pk bianca ottime condizioni prezzo € 800,00. Tel 0818088484

Vendo PS3 ottime condizioni, usata quasi mai x mancanza di tempo, 2 joystick, cavo alta risoluzione, PES2012 originale. Prezzo € 200,00. Tel. 3389598945

Vendo scarabeo giallo, anno 2002 a € 100,00. Tel. 3348030563

Cerco una Peugeot 207 diesel 1.6, a 5 porte; usata ma tenuta bene. Tel. 3397756724

Vendesi Opel Tigra del 1997 colore rosso. Auto con motore in perfette condizioni, carrozzeria da rivedere. Prezzo € 1.000,00 compreso il passaggio di proprietà. Tel. 3341544079

Vendesi Mercedes classe A 2000 diesel elegance, colore argento € 3.100,00 compresa di passaggio di proprietà. Tel. 3669777900

Cinquecento diesel anno 2007, colore argento, tetto panoramico full optional € 8.500,00. Tel. 3669777900

Cinquecento bianca anno 2008 full optional km 38 000 € 8.400,00. Tel. 3669777900

Triumph spider d'epoca cc. 2000, sei cilindri, sullo stile della Morgan, in ottimo stato, una rara opportunità di un'auto speciale a €. 18.000,00. Tel. 3336934881

Vendesi auto Fiat 600 anno 2004 in buone condizioni. Prezzo vero affare. Tel. 0818787297

Vendo FORD KA 1300 color argento metallizzato, ottime condizioni, autoradio con cd, aria condizionata, gomme appena cambiate. Qualsiasi prova. Prezzo € 2.800,00. Tel. 3383742116

VARIE

Affare chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendonsi. Tel. 330946567

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi. Tel. 330946567

Vendesi mobili in stile antico a prezzi irripetibili, anche separatamente. Libreria, scrivania con piano in pelle e cassetti, mensola da ingresso con piano in marmo e specchio abbinato, settiminio, tavolo tondo con piano in marmo e 6 sedie abbinate, vetrina ad angolo in cristallo. Tutti gli oggetti sono in ottime condizioni e molto pregiati, vendo per trasloco. Tel. 3387838345

Vendesi cyclette da camera Carnielli 105 xt con display x mancanza di spazio. Tel 3497891137

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Cerco studenti universitari a cui somministrare una batteria di test sulla memoria. Se sei interessato/a, contattami subito. Tel. 3343626826

Vendo guardaroba seminuovo adattabile sia per camera da letto sia per cameretta. Vero legno di noce a 12 ante, ottime condizioni con le seguenti misure: altezza cm 270, larghezza cm 302 e profondità cm 60. Il prezzo è di € 190,00. Tel. 3288362302

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendesi libro usato in buono stato " Parlar chiaro" manuale di grammatica e di educazione linguistica per le scuole secondarie di II grado. Prezzo € 11,15 scontato del 60% rispetto al prezzo di vendita al pubblico presente sul volume. Tel. 3345089943

Vendo cd opendisc + dvd originale Sonohra Sweet home Verona live at Teatro Romano a soli €8,00!! Tel.3392331343

Vendo cd originale di Cesare Cremonini - Bagus - a soli € 7,00!! Tel.3392331343

Vendo usati tavolo +6 sedie + credenza noce scuro arte povera buono stato a soli € 800,00 + angoliera a vetrina 45 cm a soli € 50,00. Tel. 3200275061

Vendo letto matrimoniale in ferro battuto, nero anticato causa errato acquisto. Prezzo affare € 450,00. Tel. 3338547353

Vendo Monster Trak 1:8 a scoppio come nuovo con eventuali ricambi ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vendesi stupendo cappotto di visone (selvaggio) €1.000,00. Tel. 3383557879

Bike Zone

VENDITA ASSISTENZA

MOTO & SCOOTER
Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
Tel. 081 807 16 98

SYMPHONY 150

FIDDLE II 50/125/151
CON BAULETTO DI SERIE E SELLA RIBASSATA A 770 MM DA TERRA

HONDA The Power of Dreams

SYM

Controllo Scooter e cambio Olio € 10,00

SYM HD EVO 200

SH 300 BIANCO

Servizi:
Collaudi - Tagliando - Demolizioni
Restauro Moto d'epoca - Soccorso veicoli guasti
Riparazione e sostituzione pneumatici - Rinnovo Targhine

HONDA The Power of Dreams · SYM Engine of Life · PIAGGIO · KYMCO · YAMAHA

Fortuna Intimo e Biancheria

SVUOTA TUTTO PER RINNOVO LOCALE

Corso Italia, 152 - Meta (NA) - Tel. 081.5342309

CENTO SEDICI CAFÈ

- CAFFÈ - VINO - DRINK -
- RUM - DOLCE E SALATO -
- MUSICA - RIVISTE E ALTRO -

Sotto il porticato dello **storico** palazzo **maresca** sul **corso** principale della città **nasce** il **centosedicicafè** un salotto dallo stile **loft-industry** con leggere influenze **vintage.**
Al centosedici è partita la rassegna **"l'arte incontra la gente"** ogni giorno troverai **esposizioni** di **quadri, fotografie e sculture**

*** venerdì:** serata **aperitivo** (primo+contorno+drink) **€ 5.00**
*** sabato:** serata **rummeria** dj live - **shot rum € 2.00**

Tutti i giorni **drink € 3.50**

PIANO DI SORRENTO
CORSO ITALIA 116 - 081 196 66 295
facebook: centosedicicafè

Vendo Frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglia, cucina4 fuochi, frigorifero piano cottura forno ad incasso ad € 80,00 cada UNO. Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendiamo splendidi portachiavi, bamboline, animaletti, mascotte e tanti altri oggetti in pannolenci realizzati esclusivamente a mano con una soffice imbottitura. Si realizzano vari soggetti anche su ordinazione come bomboniere, orecchini, fermacapelli o piccole idee regalo per feste per bambini. I prezzi variano in base alla grandezza del pupazzetto e vanno dai € 2,00 ai € 6,00. Per qualsiasi info contattateci via e-mail o telefonicamente, saremo ben lieti di aiutarvi Grazie a tutti coloro che visioneranno la nostra offerta. Tel. 3281329950

Vendesi in stock o pezzi singoli più di 150 capi d'abbigliamento da donna tra: pantaloni, maglie, top, maglioni, vestitini, soprabiti sia invernali che estivi usati ed in perfette condizioni. Taglia S e 40/42. Tel. 3332080436

Vendesi scarpe donna, decoltè, stivali e mezzi stivali con tacco misura 40/41 + borse vari modelli e misure usate ma in ottime condizioni, vari modelli e colori. € 10,00 e € 5,00 e € 3,00. Possibile invio foto via e - mail. Tel. 3332080436

Vendesi parure di diamanti brillanti 0. 16 carati, composta da due orecchini con supporto in oro bianco, quadrati e catenina con pendente dello stesso richiamo. Certificati e garantiti con timbro del gioielliere. Vendesi parure completa. Possibile visione zona Sorrento o richiesta di foto, anche della garanzia. Tel. 3332080436

Vacanze a Sorrento: Residence a Massa Lubrense immerso nel verde, fitti turistici di appartamenti da 2 a 6 posti letto completamente arredati in stile rustico, dotati di angolo cottura, TV, bagno privato con doccia, aria condizionata, tavolo da pranzo, solarium, giardino. Compresi nel prezzo biancheria da bagno e da letto e parcheggio. Tel. 3332080436

Vendesi cameretta nuovissima, colore marroncino chiaro, composto da lettino, 5 armadio e cassettiera bellissima. Prezzo vero affare € 500,00 poco trattabili. Tel. 3333479274

Vendo piastra Top elettrica 50x70 poco usata € 250,00. Tel. 3404043416 ore serali

---

Vendo Libro di Amici "A un passo dal sogno" € 5,00. Libro "Notte prima degli esami" € 5,00. Libro dei Cesaroni "Marco ed Eva, quello che non sai di me" € 5,00. Libro Venturi "In punta di cuore" € 3,00. Libro "Scelte d'amore" € 3,00. Libro "Forse una storia d' amore" € 5,00. Libro "Ho 12 anni faccio la cubista mi chiamano principessa" € 5,00. Libro "Amori appesi a un filo" € 5,00. Libro "Il regno dei draghi" € 5,00. Libro da cui e stato tratto il telefilm Elisa di Rivombrosa € 5,00. I libri sono tutti in ottime condizioni. Vendo Album completo di Elisa Di Rivombrosa uscito nel 2002, in buone condizioni prezzo € 25,00. Album completo di Smalleville uscito nel 2005, in ottime condizioni prezzo € 25,00. Album The Oc completo di poster con foto più album Oc terza stagione completo di poster ma mancante di 14 figurine, gli album sono in ottime condizini e si vendono in blocco € 35,00. Per foto e altro mi potete contattare tramite email maria. grazia88@hotmail. it

---

Vendo 2 friggitrici da 6lt e 3lt 200euro complessivi. Tel 3404043416

Organizziamo le tue feste direttamente a casa tua preparandoti il menu che preferisci. Prezzi eccezionali. Per maggiori informazioni contattaci. Tel. 3385707725

Vendesi macchina per fare il pane nuova € 30,00. Chiamare ore pasti. Tel. 0818083246

Vendesi vestito da sposa telefonare. Tel. 3355270513

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici. Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendo abito da cerimonia per signora, acquistato in boutique, firmato IMPRONTA, in ottimo stato, taglia 52, (giacca blu e pantalone blu e grigio) € 120,00. Tel. 3332278819

Vendo camicia rossa per signora, acquistata in boutique, taglia 52, in ottimo stato, € 30, 00. Tel. 3332278819

Vendo edizioni collezioni fotografie trattasi di materiale fotografico eseguito allo stadio campo Italia Sorrento. Tel. 3386061966

Vendesi pianoforte verticale nero di marca tedesca a corde incrociate. Tel. 3337843744

Vendo scrivania porta Pc € 25,00.Tel. 3290911800

Vendesi tavolo in cristallo da soggiorno 2 piani in vimini scuro e cristalli fume'. Prezzo interessante € 100,00. Tel. 3297624357

Vendesi Tappeto Persiano provenienza Iran certificato 262x165cm Nain reale finissimo in seta. Prezzo affare € 1.200,00. Tel. 3297624357

Vendesi carrello in vimini e bambu'. Prezzo interessante € 100,00. Tel. 3297624357

Vendesi cameretta con scrivania, camera da letto, da pranzo e cucina. Tel. 3355270513

Vendo giubbino da donna, lungo e grigio, taglia 52/54 in ottimo stato € 40,00. Tel. 3332278819

Vendo abito grigio per signora, giacca e pantalone, firmato PERSONA, taglia calibrata 23, indossato una volta sola € 125, 00. Tel. 3332278819

Vendesi scrivanie e sedie. Tel. 3355270513

Vendo community web social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggeria, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. info e - mail firestart@live.it – Tel. 3288331122

Vendesi casco Dooa, con visiera, nero a bande grigie; taglia M. Utilizzato solo tre volte, nuovissimo! Prezzo € 60,00 trattabili, un vero affarone! Tel. 3334525274

VENDO 35 dvd "Mimì è la nazionale di pallavolo" € 70,00; Cofanetto "Elisa di Rivombrosa" 1 e 2 uscito come allegato al Sorrisi e Canzoni € 30,00 caduno; 46 dvd "Holly e Banjy due fuoriclasse" € 80,00 il numero 28 manca nella collezione; Dvd cofanetto "OC" prima stagione allegato al Sorrisi e Canzone e dvd "OC" seconda stagione € 40,00 cadauno; Dvd "La freccia nera" con Martina Stella e Riccardo Scamarcio allegato al Sorrisi e Canzoni 6 dvd € 40,00; Dvd "Sissi" tre film di Romy Schnaider"La pricipessa sissi" – "La giovane imperatrice – "Il destino di un imperatrice" € 20,00 tutti e 3 Dvd "Troy", Dvd "La maledizione della prima luna", Dvd "Tre metri sopra il cielo" allegato al Sorrisi e Canzoni, Dvd "Ho voglia di te", Dvd "Prova a volare" con Riccardo Scamarcio, Dvd "Una scatenata dozzina" allegato al Sorrisi e Canzoni, Dvd "Scusa ma ti chiamo amore", Dvd "L'ultimo bacio", Dvd "Notte prima degli esami" 1 e 2. I dvd costano € 4,00 caduno e sono tutti in ottime condizioni. Per foto e altro mi potete contattare tramite Email: maria. grazia88@hotmail.it

---

"Vacanze" Isole Eolie - Due biglietti Alilauro Napoli - Eolie, causa inutilizzo cedo a prezzo di costo - € 219,00. Il viaggio normalmente costa per due persone minimo € 340,00 a seconda della tratta.Valido fino a settembre. Tel. 3476753478.

Vendo passeggino Bugaboo usato con pedana per trasporto secondo bambino. Prezzo € 120,00. Tel. 3393318257

Vendesi per trasloco 2 divani a modico prezzo, comodi e leggeri in ottimo stato più letto con doghe zona Massa Lubrense. Tel. 3382243662

Cedesi a Massa Lubrense **congelatore a pozzetto Igis** da litri 360 in ottimo stato usato solo un mese funzionante € 300,00. Tel. 3388243771

Vendo TAPIS ROULANT pro FORM da palestra semi nuovo. € 500,00 TRATTABILI: Tel. 3318378692

CANOA vendesi marca Nova colore giallo 1 posto guida + uno passeggero. € 150,00 nuova a listino 450 euro. Tel. 3669777900

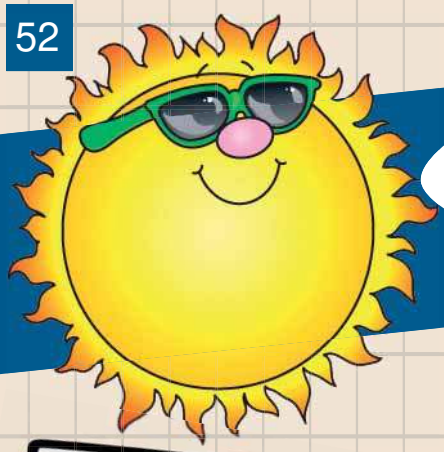
Ripristino e manutenzione organi liturgici. Onestà, affidabilità e prezzi assolutamente concorrenziali e competitivi. Contattaci anche per preventivi gratuiti. Tel. 3393959182

Restauro e manutenzione strumenti musicali, assistenza tecnica pianoforti verticali e a coda, ripristino ed accordatura, manutenzione strumenti elettronici, amplificazione acustica. Consulenza e assistenza. Tel.3393959182

Divertiti ballando a soli €15.00. Balli latino americani, moderni e coreografici per tutte le età. Vi aspettiamo in Palestra Futura a Piano di Sorrento. Possibilità di esibizioni estive nelle piazze della penisola. Tel. 3392331343

Giaguarino regolamentare da montare su cofano anteriore di auto Jaguar vendo €. 120. Tel. 3336934881

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e vericidità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta vericidità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.



SVAGO

Sta nella pioggia e negli acquazzoni, in temporali e precipitazioni, è presente nell'arcobaleno ma non si vede nel sereno. Cos'è?

La lettera A

Qual è il metodo più semplice per capire perché ti stanno chiamando?

Rispondere!

Sa volare ma non ha le ali, piange ma non ha gli occhi cos'e?

La nuvola.

Due padri e due figli vanno a raccogliere le angurie. Dopo qualche ora ritornano a casa con tre angurie, ognuno di loro ha un'anguria come è possibile?

Le persone sono tre: il nonno,il padre e il figlio.

Una gallina cammina cammina quando vede un ponte e un cartello con su scritto "non passare". Cosa fa?

Da quando le galline leggono?

Una ragazza stava aspettando il suo volo nella sala d'attesa dell'aeroporto. Siccome avrebbe dovuto aspettare per molto tempo decisa di comprare un libro da leggere; acquistò anche un pacchetto di biscotti.
Si sedette nella sala VIP per stare più tranquilla, accanto a lei c'era un signore che leggeva il giornale. Iniziò a leggere il suo libro e quando prese il primo biscotto anche il signore ne prese uno: lei si sentì stupita e irritata, ma continuò a leggere il suo libro, pensando "Ma tu guarda questo maleducato, se solo avessi un po' più di coraggio gli direi il fatto suo!".
Così, ogni volta che lei prendeva un biscotto, l'uomo accanto con perfetta disinvoltura ne prendeva uno anche lui. Continuarono così finché rimase un solo biscotto e la ragazza pensò: "Ah, adesso voglio proprio vedere cosa mi dice quando saranno finiti tutti!". L'uomo prese l'ultimo biscotto e lo divise a metà. "Questo è troppo" penso lei e sbuffò indignata, prese le sue cose e se ne andò.

Quando si sentì un po' meglio e la rabbia fu sbollita, si sedette da un'altra parte e ripose il libro nella borsa… accorgendosi che il suo pacchetto di biscotti era ancora lì tutto intero! Sentì tanta vergogna e comprese che il pacchetto di biscotti uguale al suo era di quel signore che aveva diviso con lei i biscotti senza indignarsi, mentre lei si era sentita offesa e ferita nell'orgoglio…

Morale

Quante volte in vita nostra avremo mangiato i biscotti di un altro senza saperlo?
Prima di arrivare ad una conclusione affrettata e prima di giudicare male le persone GUARDIAMO ATTENTAMENTE le cose; spesso non sono come sembrano!
Ci sono cose nella vita che non si recuperano, tra queste:
una pietra dopo averla lanciata
una parola dopo averla detta
un'opportunità dopo averla persa
il tempo dopo che è trascorso
l'amore dopo che si è rovinato

Dal 1 settembre 2011

5+1 motivi per scegliere

Perche' sei un'amico non sei un cliente !

Sma

superò®

supermercati

Perche' se hai più di 65 anni al martedì hai lo sconto del 5% !

Perche' dalle 14,00 alle 18,00 paghi tutta la spesa con i ticket !

Perche' ti portano la spesa a casa e non ti costa niente !

Perche' siamo cortesi e gentili !

Perche' la qualità da noi è Supersuperò !

SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

SUDOKU

	5	3	7				4	
	4						7	2
	2			1	3	5		
4				5	2		9	
8				7				6
	9					1		
3			2					
	6		1					
5	7		3			9	1	8

					5		6	
	8		7					
5	4		9		3	7		8
		3	8				7	
		1		3				2
6				9	1			3
				7		6	8	
3	2			6	8	4		
7							2	

	6				4			
9		2			3		6	4
		5	6	2		7		
		1	5				9	
			3		2	4		
4	3			8		2		
7	9		4		1	3		
	2					9		
					9			7

CRUCIPUZZLE

A	C	C	O	L	T	E	L	L	A	T	A	J	B	V
N	C	M	R	V	U	Z	W	A	T	U	R	A	P	I
D	E	O	N	T	O	L	O	G	I	C	O	M	A	X
I	O	J	I	G	C	A	T	O	O	E	U	C	R	A
N	U	M	T	S	P	A	M	D	N	Y	S	H	T	W
O	J	C	O	D	I	F	I	C	A	T	O	R	I	F
V	O	C	L	R	V	K	C	Z	N	X	L	E	T	R
S	C	I	O	P	E	R	A	V	A	T	E	W	O	W
C	K	S	G	H	T	P	J	A	X	B	I	F	C	Q
O	J	W	I	R	T	N	J	G	I	C	M	D	R	Y
P	A	N	C	R	E	A	T	I	C	H	E	M	A	V
E	Y	W	I	Z	Y	V	Z	L	B	D	W	Q	T	Y
R	A	S	Y	S	O	T	T	E	R	R	A	N	E	I
T	Q	O	O	D	B	O	E	C	Z	E	E	E	F	T
O	B	S	O	L	E	T	O	P	F	M	R	H	G	I

R	I	V	O	L	U	Z	I	O	N	V	A	N	A	S
I	N	H	R	Y	V	K	M	S	S	M	T	J	L	O
S	B	M	B	F	I	S	U	E	W	Y	G	R	O	W
A	M	M	A	S	S	A	M	E	N	T	I	U	H	S
L	T	N	R	K	N	W	K	B	O	T	R	O	S	I
T	E	L	E	D	I	F	F	O	N	D	A	E	Z	M
E	Z	C	A	G	D	K	X	B	H	K	V	G	V	O
R	I	C	O	M	I	N	C	I	A	T	A	N	I	E
A	D	G	X	J	E	O	E	T	I	W	T	U	J	E
N	A	Z	I	O	N	A	L	I	S	T	E	Y	S	I
N	R	E	I	V	J	S	F	F	B	F	H	S	T	E
O	B	L	I	T	E	R	A	T	O	R	I	B	A	G
L	E	C	D	A	U	A	K	E	C	K	Q	D	R	Y
L	V	I	Z	X	K	F	U	X	C	B	D	Q	M	L
H	E	S	F	I	N	E	D	C	A	T	O	D	I	U

LA
NU
FM
OC
CE
VI
CH
SOS
TUO
NEH
REM
RAS
TOT
ITI

CRA
DRY
API
NANA
LAGO
MICA
SOLEI
VAGILE
ANDINO
PIVETTE
OBSOLETO
SCOPERTO
SOTTERRANEI
ACCOLTELLATA

PARTITOCRATE
SCRIOPERAVATE
CODIFICATORI
PANCREATICHE
ORNITOLOGI

VI
VM
DO
VO
SA
LO
FU
UV
LVI
GRO
ALO
NOA
NON
DRY

STE
III
TAXI
SIMO
RAFE
FINE
ROSI
BEVE
OSEE
OBITI
SNIDI
GIRAVA
CATODI
ORBARE

STARMI
SBOCCA
AMMASSAMENTI
TELEDIFFONDA
OBLITERATORI

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA **PIZZA A PRANZO**

PIZZA e MENU COMPLETO per PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

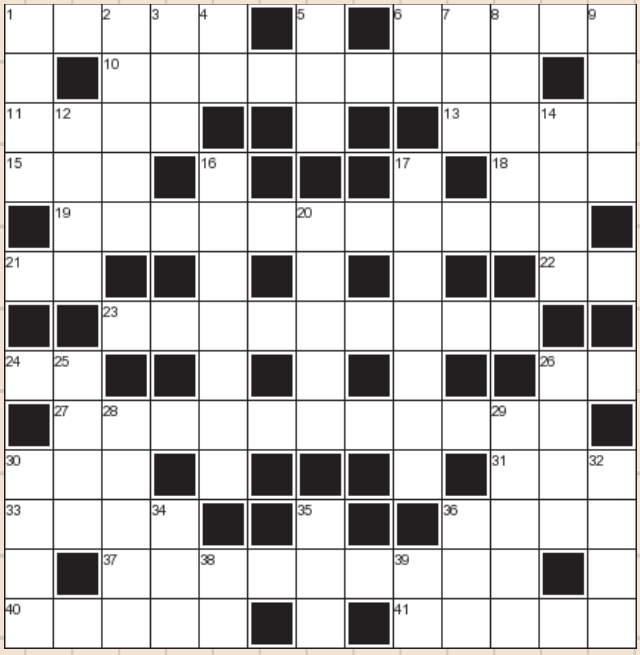
Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953
www.ristorantepizzeriaemilia.it - www.celiachia.it
e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

1. Calca di persone che si affollano per prendere - **6.** Sporca, volgare - **10.** Costa, litorale - **11.** A pallini - **13.** Associazione Nazionale Attori Doppiatori - **15.** Precede Giovanni Battista - **18.** Vino nei prefissi - Schiamazzare, strepitare - **21.** Raggi X alla fine - **22.** Triclino in centro - **23.** Dedotto, defalcato - **24.** Le prime di uccidersi - **26.** Budget nel centro - **27.** Balsamo, crema - **30.** American Psychiatric Association - **31.** Carme poetico - **33.** Pianta annua delle chenopodiacee - **36.** Il padre di Metusela che cammin in Dio - **37.** Leccarsi - **40.** Cuoiame - **41.** Corpuscolo, elemento

VERTICALI

1. Tessuto pesante a coste in rilievo - **2.** Vetro contenente un'alta percentuale di ossido di piombo - **3.** Flusso senza pari - **4.** Riagganciare in centro - **5.** Un noto cantante - **6.** Le prime di Zaffata - **7.** In questo preciso momento - **8.** Un tipo di periodo - **9.** Cantante, poeta - **12.** Pausa, sorgente nel deserto - **14.** Associazione Nazionale Esercenti Cinema - **16.** Cavo cucito lungo l'orlo delle vele per renderle più resistenti - **17.** Che contiene azoto - **20.** Principale arteria del corpo umano - **25.** Codice di buona pratica agricola - **26.** Astragalo, bullone - **28.** Porciglione - **29.** Strumento costruito di un regolo scorrevole su un altro più grande su cui sia segnata una scala graduata - **30.** Associazione Cattolica Esercenti Cinema - **32.** Quando improvvisamente - **34.** Tre romani - **35.** Siglia del numero di identificazione nel programma ICQ su internet - **36.** Oriente, levante - **38.** Le prime di Sorcio - **39.** Ad Eliopoli era adorato come Dio

Hai fatto il tagliando al tuo computer?

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

€ 25,00

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

KIDS CORNER

CHE GARBUGLIO

L	U	O	M	G	C	L	I	Q	O	C	C	I	O
I	L	G	A	R	A	O	L	U	B	E	O	L	I
O	I	L	G	I	N	O	C	E	E	S	I	G	L
F	A	I	L	G	A	M	N	G	O	P	L	I	G
I	S	O	I	L	G	I	M	L	I	U	G	T	I
G	C	F	O	G	L	I	E	I	L	G	I	R	T
L	O	E	N	E	I	L	G	U	G	L	D	A	C
I	G	H	E	P	A	G	L	I	A	I	A	E	T
O	L	S	V	E	G	L	I	A	C	O	B	I	V
O	I	L	G	O	G	R	O	O	G	L	S	I	O

SCOGLI
CONIGLIO
MAGLIA
FOGLIE
ORGOGLIO
TRIGLIE
QUEGLI
CANAGLIA
OGLIO
MEGLIO
FIGLIO
CESPUGLIO
TIGLIO
PAGLIA
SVEGLIA
MAGLIONE
ARTIGLI
SBADIGLIO
RAGLI
GUGLIE
CAGLIO
MIGLIO

RITORNELLO VACANZIERO

_ _ _ _

eufòrie SKIPPER SPORT®

Calcio Calcetto Nuoto Running Tennis

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

SCONTI

fino al 50%

C.so Umberto 1°, 14 - 80069 Vico Equense (Na)
Tel. 081 8027270 - www.skippersport.com

CRUCIVERBA DEI CARTONI ANIMATI

Ogni personaggio trova il suo nome nelle caselle indicate accanto all'immagine. Buona Caccia!

7 orizzontale

13 verticale

5 orizzontale

4 verticale

9 verticale

3 orizzontale

5 verticale

1 verticale

8 orizzontale

13 orizzontale

14 orizzontale

16 orizzontale

10 verticale

2 verticale

11 orizzontale

15 orizzontale

12 verticale

17 orizzontale

6 verticale

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

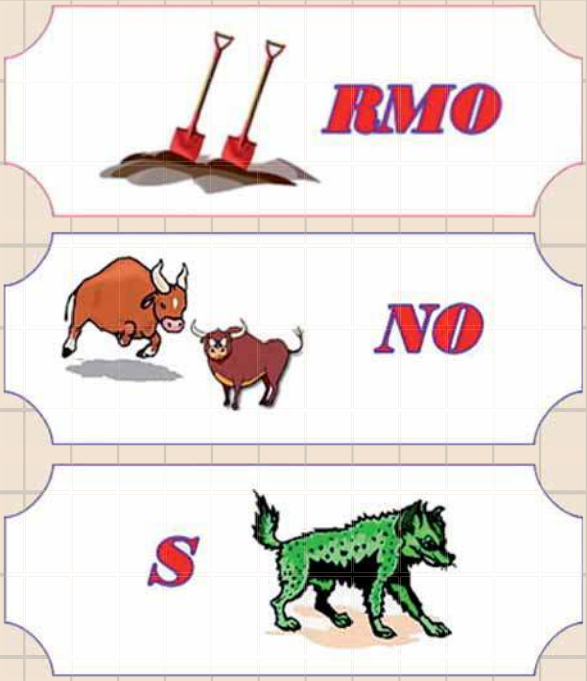
OROCA$H

è la scelta giusta

SORRENTO
Viale Nizza, 29

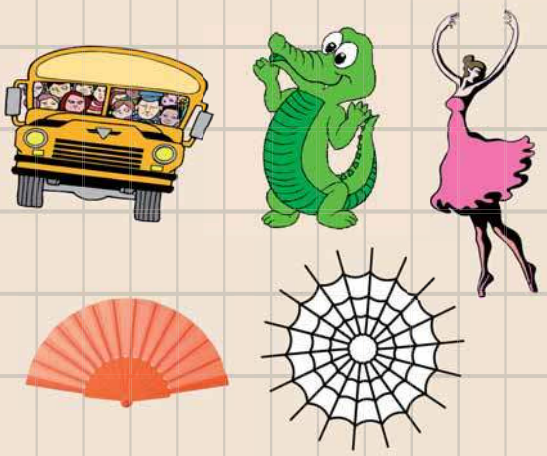
META
Corso Italia, 132

REBUS GEOGRAFICO



DISORDINE

Associa ogni parola all'immagine giusta



COCCODRILLO

BALLERINA

RAGNATELA

VENTAGLIO

AUTOBUS

SOLUZIONI

SUDOKU

1	3	7	4	8	5	2	6	9
9	8	2	7	1	6	5	3	4
5	4	6	9	2	3	7	1	8
2	9	3	8	5	4	1	7	6
8	5	1	6	3	7	9	4	2
6	7	4	2	9	1	8	5	3
4	1	9	3	7	2	6	8	5
3	2	5	1	6	8	4	9	7
7	6	8	5	4	9	3	2	1

3	6	7	1	9	4	5	2	8
9	8	2	7	5	3	1	6	4
1	4	5	6	2	8	7	3	9
2	7	1	5	4	6	8	9	3
8	5	9	3	1	2	4	7	6
4	3	6	9	8	7	2	1	5
7	9	8	4	6	1	3	5	2
6	2	3	8	7	5	9	4	1
5	1	4	2	3	9	6	8	7

6	5	3	7	2	9	8	4	1
1	4	9	5	6	8	3	7	2
7	2	8	4	1	3	5	6	9
4	1	6	8	5	2	7	9	3
8	3	5	9	7	1	4	2	6
2	9	7	6	3	4	1	8	5
3	8	1	2	9	7	6	5	4
9	6	4	1	8	5	2	3	7
5	7	2	3	4	6	9	1	8

CRUCIVERBA

CHE GARBUGLIO

LUGLIO COL BENE CHE TI VOGLIO

PAROLE INCATENATE

SABBIA - TORRE - PARTITA

CARTONI ANIMATI

VERTICALI 1. Winx - 2. Cenerentola - 4. Puffi - 5. Silvestro - 6. Kiki - 9. Superman - 10. Topolino - 12. Winnie - 13. Nemo

ORIZZONTALI 3. Spiderman - 5. Shrek - 7. Bambi - 8. Trilli - 11. Hamtaro - 13. Naruto - 14. Biancaneve - 15. Aladin - 16. Megatron - Calimero

REBUS GEOGRAFICO

PALERMO - TORINO - SIENA

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

Pannelli Solari

JUNKERS
Bosch Gruppo

CALORE DI CASA!

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121
www.tecnocalorfrasca.it

3 - 29 Luglio

ACQUA&

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

€ 3.90 -21 %
~~€ 4.98~~

ELMEX
KIT SPAZZOLINO + DENTIFRICIO
PROTEZIONE CARIE . *75 ml*

€ 4.40 -26 %
~~€ 5.98~~

ELMEX
KIT SPAZZOLINO + DENTIFRICIO
SENSITIVE PLUS . *75 ml*

€ 4.99 -27 %
~~€ 6.90~~

COLGATE
DENTIFRICIO TRIPLE ACTION / PROTECTION CARIES / ANTI TARTAR WHITENING . *6 x 75 ml . € 11,09/lt*

€ 0.99 -50 %
~~€ 1.98~~

JOHNSON'S SAPONE IDRATANTE AL MIELE . *2 pz . 2 x 100 gr . € 4,95/kg*

€ 0.99 -43 %
~~€ 1.75~~

JOHNSON'S NATURA MORBIDA DETERGENTE LIQUIDO . *250 ml . € 3,96/lt*

€ 0.99 -50 %
~~€ 1.98~~

JOHNSON'S BABY TALCO . *200 gr*
€ 4,95/kg

€ 0.99 -41 %
~~€ 1.68~~

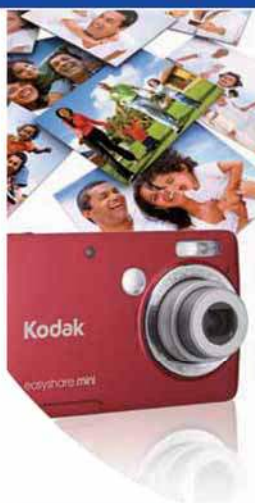
JOHNSON'S COTTON FIOC NATURAL
100 pz

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

www.acquaesapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00



sorrisi stampati

acquista **un prodotto AQUAFRESH**
e vai sul sito www.sorrisistampati.it
IN REGALO PER TE
40 STAMPE FOTOGRAFICHE riKorda*
inoltre puoi vincere ogni giorno
una FOTOCAMERA KODAK

*Promozione valida dal 1/06 al 30/09/2012, regolamento completo sul sito www.sorrisistampati.com Montepremi pari a € 9.760,00 iva inclusa. *Al momento del ritiro delle stampe il partecipante dovrà versare un contributo di € 1,00.*

€ 0.99 -50%
~~€ 1.98~~

AQUAFRESH
DENTIFRICIO ASSORTITO . *75 ml . € 13,20/lt*

€ 2.49 -28%
~~€ 3.48~~

BIOREPAIR
DENTIFRICIO PROTEZIONE TOTALE / DENTI SENSIBILI . *75 ml . € 33,20/lt*

€ 2.49 -28%
~~€ 3.48~~

BLANX
DENTIFRICIO SBIANCANTE / ANTIMACCHIA . *75 ml . € 33,20/lt*

€ 2.49 -28%
~~€ 3.48~~

NIVEA SPRAY STYLING ASSORTITO
250 ml . € 9,96/lt

€ 2.49 -28%
~~€ 3.48~~

NIVEA SPUMA ASSORTITA
150 ml . € 16,60/lt

€ 7.49 -31%
~~€ 10.90~~

NIVEA VISAGE Q10
CREMA ANTIRUGHE GIORNO/NOTTE . *50 ml*

ANELLO DI COCOMERO AL MOSCATO

L' anello di cocomero al moscato è un fresco dessert al cucchiaio, un modo diverso e originale per gustare la polpa fresca e dissetante del cocomero.
Si prepara velocemente e con pochissimi ingredienti: vino moscato, zucchero, gelatina e naturalmente polpa di cocomero; un ideale dessert per terminare una cena tra amici nelle calde serate estive.

Difficoltà: Bassa
Cottura: 10 min
Preparazione: 15 min
Dosi per: 6 persone
Costo: Basso
Nota Aggiuntiva:
+ 4 ore di raffreddamento

INGREDIENTI

- **Cocomero polpa 800 gr**
- **Colla di pesce 16 gr**
- **Vino bianco moscato 500 ml**
- **Zucchero 130 gr**

PREPARAZIONE:

Mettete i fogli di gelatina in una ciotola con dell'acqua fredda e lasciate in ammollo per 15 minuti.
Tagliate il cocomero grossolanamente, eliminate il grosso dei semini, mettetelo nel bicchiere del mixer e frullatelo. Con l'aiuto di un colino, dalle maglie fitte, passate la purea di cocomero in modo da eliminare completamente i semi e parte delle fibre della polpa. In un tegame versate il vino bianco e lo zucchero e fate bollire, a fiamma bassa, per 10 minuti. Strizzate bene i fogli di gelatina ormai ammorbiditi e uniteli al vino bollente zuccherato. Mescolate bene per far sciogliere la gelatina; lasciate raffreddare e unite il succo di cocomero. Mettete il composto in uno stampo a ciambella (o altro stampo), coprite con della pellicola trasparente e ponete in frigorifero per almeno 4 ore. Servite l'anello di cocomero al moscato da solo o accompagnato con una macedonia di fragole e panna.

CONSIGLIO

Quando dovrete togliere l'anello di cocomero dallo stampo, immergetelo per qualche secondo nell'acqua calda, quindi rovesciatelo su di un piatto da portata e guarnitelo come meglio credete. In alternativa, preparate questo dessert in stampini individuali.

Bar MG² Cafè

Nuova gestione

Via degli Aranci 124/A - Sorrento

Stanleybet

- Scommesse Sportive -

Super Novità Esclusiva "Virtual Game"

1) Bonus a partire da 3 eventi
2) Minima giocata 1 euro
3) Possibilità di giocare fino a 30 eventi con bonus del 150%
4) Gioco live su tutti i campionati del mondo

Cosa provi veramente per la persona che hai accanto e con cui ti stai frequentando? Stai vivendo una relazione di vero amore o basata principalmente sull'attrazione e il desiderio? Vero amore o semplice desiderio passionale?

È VERO AMORE O SOLO PASSIONE?

1 IN UN/A PARTNER QUALI SONO LE QUALITA' IMPRESCINDIBILI, SECONDO TE?

A Onestà. ***1 punto***
B Equilibrio. ***2 punti***
C Sensualità. ***3 punti***

2 IN GENERE, QUANDO TI TROVI A PARLARE CON LUI/LEI:

A Avete quasi sempre lo stesso modo di pensare. ***1 punto***
B Non presto mai molta attenzione. ***3 punti***
C Cerchiamo compromessi sulle cose in cui la pensiamo diversamente. ***2 punti***

3 QUANDO VI SIETE VISTI LA PRIMA VOLTA:

A È stato un vero gioco di seduzione. ***3 punti***
B Avete intrapreso una lunga conversazione per conoscervi meglio. ***1 punto***
C È stato indimenticabile. ***2 punti***

5 A UNA FESTA GLI SI AVVICINA UN/UNA BELLISSIMO/A UOMO/DONNA:

A È un'ottima occasione per capire se ci tiene davvero. ***2 punti***
B Non è un problema, so che mi ama. ***1 punto***
C Gli dò un bacio appassionato per fare in modo che si focalizzi su di me. ***3 punti***

6 SE TI DOVESSE LASCIARE?

A È impossibile, mi ama troppo. ***1 punto***
B Comunque vada, so quanto valgo. ***3 punti***
C Non ci teneva realmente. ***2 punti***

7 LE PERSONE CHE AVETE INTORNO VI VEDONO COME:

A Buoni amici. ***2 punti***
B Amanti. ***3 punti***
C Una coppia unita. ***1 punto***

8 SE TI CHIEDESSE DI SPOSARLA/LO?

A Dovrei pensarci un bel po'. ***2 punti***
B Sì, senza esitazione. ***1 punto***
C Stiamo bene così, perché cambiare? ***3 punti***

INNAMORATO/A AL 100%

FINO A 11 PUNTI

I tuoi sono sentimenti profondi. La tua storia d'amore sembra basata su sentimenti autentici. Ci sono molti segni che lo dimostrano: siete praticamente inseparabili, avete un sacco di progetti in comune... e siete coscienti che la vostra relazione è stabile. Anche coloro che vi circondano ne sono consapevoli e vi vedono come una vera coppia. Hai l'impressione che sia il/la partner della tua vita e ne sei convinto/a quasi al 100%!

I tuoi punti forti: Hai una gran fiducia in te stesso/a. Non hai nessun dubbio sul vostro amore. Credi nella relazione perché la ritieni praticamente indistruttibile. Allo stesso modo non hai alcun dubbio sulla fedeltà del/la tua/o lei/ lui.

I tuoi limiti: A volte ti comporti come se la forza del vostro amore fosse inarrestabile e infinita. Non immagini che le cose possano cambiare, e a volte non ti sforzi nemmeno per modificare leggermente i tuoi atteggiamenti o scendere a qualche compromesso in più...

Idea positiva: fai che l'amore duri...

Non sarebbe male aggiungere un po' di pepe alla tua vita sentimentale onde evitare di cadere nella classica routine che non è altro che deleteria: non smettere mai di sorprenderla/lo e non dimenticarti che l'amore deve essere alimentato giorno dopo giorno.

SEI DUBBIOSO/A

DA 12 A 16 PUNTI

Non hai le idee molto chiare. Amore o passione? Ti capita spesso di farti questa domanda. Che sia per paura o per reale incertezza, non cerchi di capire nemmeno cosa provi tu stesso/a per la persona che hai accanto. E lui/lei? Cosa prova per te? Ci tiene davvero? Per proteggerti, consciamente o meno, credi non sia il caso di investire troppo in questo rapporto. Preferisci non illuderti qualora le cose non andassero come speri e freni i tuoi sentimenti perché non trovi prove concrete che la relazione possa durare.

I tuoi punti forti: Non sei una di quelle che si infatuano del primo che arriva. Hai bisogno di tempo per conoscere meglio l'altra persona. Dai molta importanza all'amore e non hai alcuna intenzione di cambiare idea quando si tratta di un argomento così importante.

I tuoi limiti: Ti è molto difficile fidarti del/la tua/o partner. Hai bisogno di sapere esattamente quali sono i suoi sentimenti e le sue sensazioni. In questo modo però, passi la tua vita ad aspettare prove effettive invece che concentrarti realmente sulla relazione.

Idea positiva: vivi pienamente la relazione

Cerca di non farti così tante domande e vivi il momento. Dal tanto aspettare le sue dimostrazioni d'amore resti in una situazione di attesa anche nella tua vita amorosa. Esprimi realmente le tue emozioni senza chiederti quello che lei/ lui può pensare. Vada come vada, non avrai perso tempo perché avrai vissuto ogni singolo momento così come lo volevi vivere, in armonia con le tue sensazioni.

SEDUTTORE/TRICE NATO/A

FINO A 17 PUNTI IN POI

Attrazione pura. La/Il tua/o partner ti sembra seducente ed eccitante. Cerchi una gran fisicità con lei/lui e ti interessa più l'aspetto fisico rispetto alla sua personalità. Quando siete insieme create un'alchimia incredibile, ma alla fine di questi momenti di grande passione non avete molti punti in comune. Inoltre, ci sono atteggiamenti o difetti di lei/lui che proprio non ti vanno giù. Ed è proprio in questi momenti che ti domanti cosa ci fate ancora assieme.

I tuoi punti forti: Hai un'estrema facilità di donarti anima, adori il piacere e ami gustarti ogni istante.

I tuoi limiti: Hai la tendenza a fermarti all'aspetto fisico dei tuoi partner. E molto spesso di dimentichi dei sentimenti. Alla fine ti trovi ad ascoltare più il tuo corpo rispetto alla tua mente...

Idea positiva: vero una relazione più sincera?

Se desideri una relazione più di sostanza, è fondamentale prestare più attenzione al modo di essere del/la tua/o partner. Per un po', cerca di stare più attento/a ai suoi modi di fare e cerca di capire se avete dei reali punti in comune e se condividete gli stessi principi. In caso potete sempre scegliere di coltivare insieme un nuovo interesse che potrebbe portarvi a un'unione più sincera e coinvolgente anche a livello mentale.

Cinema i film del mese di LUGLIO

Biancaneve e il cacciatore

Film di genere fantastico della durata di 127 min. diretto da Rupert Sanders e interpretato da Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Claflin. Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 11 luglio 2012.

Trama: La malvagia Regina è determinata a far uccidere Biancaneve, in modo da essere la più bella del suo Regno, in assoluto. Ma quello che la sovrana non sa, è che Biancaneve ha imparato l'uso delle armi dal Cacciatore che era stato incaricato di eliminarla.

The Way Back

Film di genere avventura della durata di 129 min. diretto da Peter Weir e interpretato da Jim Sturgess, Ed Harris, Saoirse Ronan, Colin Farrell.

Prodotto nel 2010 in USA e distribuito in Italia da 01 Distribution il giorno 06 luglio 2012.

Trama: Una notte del 1940, durante una bufera di neve, sette prigionieri scappano da un Gulag sovietico. Sono uomini liberi, ora, ma sono anche quasi certamente uomini morti ... la loro fuga ha poche possibilità di riuscita, perché le terre che devono attraversare sono a dir poco spietate. Con poco cibo, nessun equipaggiamento a disposizione e senza avere idea della loro posizione, tantomeno della loro meta, questi uomini si avventurano in un viaggio che gli riserverà difficoltà e tragedie inimmaginabili. Spinti dai soli istinti animali, sopravvivenza e paura, e affidandosi a tratti umani evoluti, compassione e fiducia, vivranno molte esperienze.

The Amazing Spider-Man

Film di genere azione della durata di 136 min. diretto da Marc Webb e interpretato da Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans, Denis Leary.

Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 04 luglio 2012.

Trama: Peter Parker è un liceale che è cresciuto con i suoi zii, Ben e May, che lo hanno adottato da piccolo. Come molti ragazzi della sua età, Peter sta cercando di capire chi è davvero, e in che modo è diventato la persona che è oggi. Oltre a questo, Peter è alle prese con la prima cotta della sua vita, per la compagna di scuola Gwen Stacy. Un giorno Peter scopre una misteriosa valigetta che apparteneva a suo padre, e decide di indagare per saperne di più sulla scomparsa dei suoi genitori.

Allianz Lloyd Adriatico

"Se causo un allagamento o un incendio al mio appartamento, sono protetto dalla polizza del condominio."

E se questa non fosse la realtà?

ProteggiFamiglia di Allianz
è la tua nuova certezza.
E costa meno di quello che pensi.

Chiedi informazioni e partecipa
al grande concorso ProteggiFamiglia.

Allianz Lloyd Adriatico Giardullo s.a.s.

Siamo presenti sul territorio della penisola sorrentina con le nostre filiali site in:

Meta, Via Cassari 2 tel. 08119185190 (nuova sede)
Piano, Piazza della Repubblica 35/bis tel 0815322899
Sant'Agnello, Corso Italia 42 tel. 0818773735
Sorrento, Corso Italia, 220 tel.0818784216
Massa Lubrense, Via Partenope, 6 tel.0818789061 (nuova sede)

Cena tra amici

Film di genere commedia della durata di 109 min. diretto da Alexandre de La Patellière, Mathieu Delaporte e interpretato da Patrick Bruel, Valérie Benguigui, Charles Berling, Guillaume De Tonquedec. Prodotto nel 2012 in Francia e distribuito in Italia da Eagle Pictures il giorno 06 luglio 2012.

Trama: Il quarantenne Vincent sta per diventare padre per la prima volta. L'uomo si reca a cena dalla sorella Élisabeth e dal cognato Pierre dove ritrova l'amico d'infanzia Claude. Mentre aspetta l'arrivo di Anna, la sua giovane moglie sempre in ritardo, Vincent viene chiamato a rispondere ad alcune domande scherzose sull'imminente paternità, ma quando gli viene chiesto il nome del figlio viene preso dal panico.

Contraband

Film di genere thriller della durata di 110 min. diretto da Baltasar Kormákur e interpretato da Kate Beckinsale, Mark Wahlberg, Giovanni Ribisi, Ben Foster. Prodotto nel 2012 in Gran Bretagna, USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 25 luglio 2012.

Trama: Un ex marinaio viene licenziato dalla nave per cui lavorava perché colpevole di contrabbandare merci rubate a New Orleans. L'uomo, che si è ricostruito una vita onesta, è costretto a fare ritorno al mondo al crimine per proteggere la moglie, la figlia e il cognato dopo che quest'ultimo è stato costretto a buttare in mare preziosa merce illegale per non essere arrestato.

Un anno da leoni

Film di genere commedia della durata di 100 min. diretto da David Frankel e interpretato da Jack Black, Zahf Paroo, John Cleese, Owen Wilson. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da 20th Century Fox il giorno 27 luglio 2012.

Trama: Tre uomini si sfidano in una competizione di birdwatching dove ognuno cerca di superare gli altri avvistando le specie di uccelli più rare del Nord America.

Quell'idiota di nostro fratello

Film di genere commedia della durata di 90 min. diretto da Jesse Peretz e interpretato da Paul Rudd, Elizabeth Banks, Zooey Deschanel, Emily Mortimer. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Videa-CDE il giorno 04 luglio 2012.

Trama: Dopo esser stato in prigione per aver venduto marijuana a un poliziotto, Ned torna alla fattoria organica dove vive assieme alla sua fidanzata Janet; ma, al suo arrivo, Ned scopre che Janet lo ha buttato fuori e che si rifiuta anche di dargli in custodia il suo amatissimo cane, Obi Wan Kenobi. Senza più una casa, un lavoro, né la minima idea di come fare per riprendersi Obi Wan, Ned decide di chiedere aiuto alla sua riluttante famiglia: prima a sua madre Irene, e in seguito alle sorelle Liz, Miranda e Natalie.

La memoria del cuore

Film di genere romantico della durata di 104 min. diretto da Michael Sucsy e interpretato da Rachel McAdams, Channing Tatum, Sam Neill, Scott Speedman. Prodotto nel 2012 in Gran Bretagna, Francia, Germania, USA, Australia, Brasile e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 25 luglio 2012.

Trama: Una coppia di neosposi originaria del New Mexico rimane coinvolta in un incidente d'auto. La moglie va in coma e viene accudita dall'amorevole marito. Quando si riprende è affetta da una terribile amnesia, e non ricorda né il marito né il matrimonio. L'uomo fa voto di conquistarla ancora una volta.

a Piano di Sorrento
eufòrie easy
Gruppo Ilarino · 081 7382474
oltre 5000 articoli a
METÀ PREZZO
adidas
AGLA
asics
GEMS
Mizuno
PUMA
FREDDY
SKECHERS
Shape-ups
Scarpe e Abbigliamento Sportivo - Primavera Estate
Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento - tel. 081 8787612

AIRPOD

LA PRIMA AUTO AD ARIA COMPRESSA ARRIVA NEL 2013

L'auto ad aria compressa è pronta a debuttare in Europa. La prima auto ad aria compressa che sarà venduta in Europa a partire dal 2013 si chiama AirPod e promette di percorrere 100 km con appena 1 euro di carburante. Un dato che - se confermato - aggredisce il mercato, appesantito dalla lievitazione del prezzo dei carburante e che si somma al prezzo di listino fissato a 7.000 euro.

LA GAMMA E' SERVITA

La AirPod, equipaggiata con un motore da 7 kW (quasi 10 CV), ha coppia completamente piatta di 45 Nm e una velocità massima di 80 Km/h. Sarà prima omologata come quadriciclo leggero "grande", ovvero sarà guidabile dai 16enni, e poi come quadriciclo adatto per i 14enni. La AirPod potrà essere ricaricata a casa e potrà essere utilizzata persino come generatore di emergenza. Alla citycar AirPod seguirà la AirOne, equipaggiata con motore da 15 kW (circa 20 CV) per raggiungere i 100 km/h, e la AirCity, "una macchina vera" con 25 kW (circa 34 CV) di potenza e 130 km/h di velocità massima.

NIENTE CONCESSIONARIE, ARRIVA DIRETTAMENTE DALLA FABBRICA

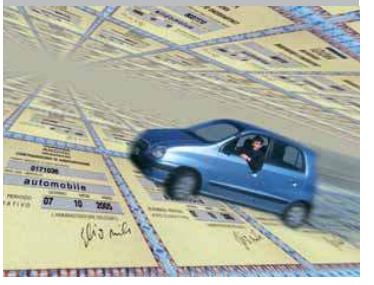
Per produrre la AirPod la Motor Development International aprirà 25 fabbriche in Francia e 20 in Italia, con un target annuale di 140 mila unità assemblate in un anno. Per venderla invece non ci saranno concessionarie. Cyril Negre, responsabile tecnico dell'auto ad aria della Mdi, ha detto che la rete di distribuzione sarà composta solo da officine che, oltre a produrla, la venderanno. "Con vantaggi infiniti, economici, sociali. Pensi solo al fatto che un costruttore normale deve farsi carico di una logistica enorme perché produce in un solo posto e poi è costretto a spedire in tutto il mondo. Noi no. Da noi chi produce vende. Non paghiamo commissione al concessionario perché è la stessa fabbrica che vende la macchina, e questo abbassa enormemente i costi". Un concetto ben noto a Ingvar Kamprad, fondatore dell'IKEA.

RCA, PREPARATEVI AL RINCARO... PER LEGGE

Ed ecco l'ennesima scusa che le Assicurazioni troveranno per alzare le tariffe Rca: il nuovo massimale, l'importo massimo risarcito dalla Compagnia in caso di incidente. Di che si tratta? Dal 12 giugno, per i nuovi contratti e per i rinnovi, i massimali sono stati raddoppiati: cinque milioni di euro per i danni alle persone, e un milione di euro per i danni a cose e animali.

Il motociclista non deve fare nulla: l'adeguamento è automatico al rinnovo della polizza già in essere. Deve solo... pagare di più. Sì, perché col raddoppio dei massimali, le Compagnie si adegueranno immediatamente: garantisco per un rischio superiore? E allora faccio pagare Rca più salate... Di quanto non si sa: dipende da una miriade di fattori che vanno dalla classe di merito alla residenza, passando per il numero di incidenti causati negli anni passati, sino al tipo di veicolo posseduto. Diciamo che una decina di euro l'anno in più sono una stima onesta. Certo, per i motociclisti del Sud, specie, se giovani, il discorso cambia: probabilmente il rialzo tariffario sarà più massiccio.

Ciò non toglie che il massimale (imposto dall'Unione europea) sia una garanzia importante: al di là dell'incidente con i danni ad altri veicoli, vanno considerati quelli gravi, con lesioni fisiche o morti. Il massimale elevato evita che il motociclista sborsi la somma che manca per il rimborso totale.



COME SI LEGGONO LE ETICHETTE PNEUMATICI

Una etichetta che, come accade già per gli elettrodomestici, esprime l'efficienza economica ed ambientale degli pneumatici. E' questa la novità introdotta dal regolamento UE 1222/2009 che faciliterà l'automobilista nella scelta delle gomme per la propria auto. A partire dal 1 novembre tutti gli pneumatici nuovi per auto (sono escluse le coperture per moto, ricostruite e racing) dovranno riportare o essere accompagnati, a discrezione del costruttore, da un adesivo applicato sul battistrada o da un'etichetta che il gommista è tenuto a mostrare all'acquirente. Ecco come funziona il futuro "identikit" per le gomme.

IDENTIKIT IN TRE PARAMETRI

Sono tre i parametri riportati nell'etichetta comunitaria: la resistenza al rotolamento, ovvero quella forza che si oppone all'avanzamento della vettura per effetto della deformazione del fianco della gomma dovuta al peso del veicolo e alle sollecitazioni della marcia; l'aderenza su bagnato, cioè la capacità della gomma di aderire alle superfici bagnate; il rumore esterno da rotolamento, ovvero il rumore prodotto dal pneumatico durante la marcia, espresso in decibel.

COME SI LEGGE

La resistenza al rotolamento è espressa attraverso una scala di sette classi: dalla più efficiente "A" alla "G", la peggiore. Migliore è la classe di resistenza al rotolamento, più bassi sarà il consumo di carburante. La differenza tra un prodotto di classe "A" ed uno di classe "G" si traduce in un miglioramento del consumo che può raggiungere il 7,5%. Anche l'aderenza sul bagnato è espressa con una scala formata da sette classi, da "A" a "G". In questo caso a differenza tra un prodotto di classe A ed uno di classe G può tradursi in un minor spazio di frenata fino al 30%. Ad esempio per una vettura che viaggia a 80 km/h la riduzione potrebbe essere fino a 18 mt in meno. **Per quanto riguarda il rumore da rotolamento i valori sono espressi in decibel e sono previste tre classi in relazione al numero delle barre.** Il livello di rumorosità con tre barre nere è quello peggiore perché supera il futuro valore limite europeo obbligatorio. Due barre piene identificano il prodotto intermedio che avrà un numero di decibel di rumorosità fino a 3 db in meno del valore limite futuro. Una barra sta a significare che il livello di rumorosità del pneumatico è inferiore di oltre 3db rispetto al valore limite futuro. Una diminuzione di 3 db equivale a dimezzare l'intensità del rumore.

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664 | tel. 0818781790 _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!
www.acps.it

Via degli Aranci, 29/e | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

ORARI TRENI, BUS, ALISCAFI E NAVI VELOCI

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
10	D	6.01	6.06	6.12	6.21	6.31	6.49	7.07
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
11	D	6.11-	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
1013	D	6.46	7.02	7.22	7.31	7.40	7.48	7.52
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.
DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.
FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

FUNIVIA
C. DI STABIA - MONTE FAITO

Aperta dal 01 maggio al 31 ottobre
(7,25) - (8,05) - (8,50) - (9,15) - 9,35 - 9.50 - 10,05 - 10,35 - 11.05 - 11,35 -12,05 - 12,35 - 13,05 - 13,35 - 14,05 - 14,25 -14.45 - 15,05 - 15,35 - 15,55 - 16,15 - 16,25 - (16,45) - (17,05) - (17,35) - (18,05) - (18.25) - (18.45) - (19,05) - (19,15).
Le corse tra "parentesi" si effettueranno soltanto nel periodo 16 giugno-31 agosto.

BUS PENISOLA

LINEA A
CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30
META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35
LINEA PORTO
SORRENTO (PORTO) - S.AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30
S.AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50
LINEA D
CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO:
dalle 7.20 alle 0.20
LINEA E
CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton)
dalle 7.10 alle 22.15

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S.Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	**Monte S.Angelo**	13.45
Monte S.Angelo	8.00	**Sorrento**	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6:30	**Roma**	14.00
Vico Equense	6.50	**C.mare di Stabia**	17.00
C.mare di Stabia	7.00	**Vico Equense**	17.10
Roma	10.00	**Sorrento**	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	**Sorrento**	13.30
Fisciano	8.15	**Fisciano**	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	**Assisi**	16.00
Assisi	11.00	**Sorrento**	22.00

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzivt.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6:00	17.00	**Roma**	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	**C.mare di Stabia**	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	**Vico Equense**	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	**Sorrento**	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

VOLAVIAMARE

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

Sorrento - Napoli 07:20 - 08:20 - 09:45 - 12:00 - 13:40 - 16:25 - 18:50
Sorrento - Capri (aliscafo)
07.20fr - 08.35 - 09.50 - 11.45 - 13.30fr - 14.00FS - 14.45fr - 15.50 - 16.50 - 17.40fr
Capri - Sorrento (aliscafo)
07.55fr - 09.10 - 10.55 - 12.55fr - 13.20FS - 14.05fr - 15.15 - 16.25 - 17.25 - 18.15fr
Napoli - Sorrento 09:00 - 11:00 - 13:05 - 15:00 - 17:15 - 18:35 - 19:30
Legenda: fr = feriale; FS = festivo

CAREMAR

www.caremar.it

Biglietteria: 081.8073077 - Fax: 081.8072479 - E-Mail: caremar.sorrento@syrene.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.30	19.25		**Capri**	7.00	8.40	13.35	18.45
Capri	8.05	9.50	14.55	19.50		**Sorrento**	7.25	9.05	14.05	19.15

GESCAB

www.gescab.it *feriale*

SORRENTO - CAPRI 08.05 - 08.25 - 08.45 - 08.55 - 09.45 - 10.45 - 11.25 - 11.45 - 13.10 - 13.50 - 14.25 - 14.45 - 15.45 - 16.45 - 17.45
CAPRI - SORRENTO 08.00 - 08.55 - 09.15 - 09.50 - 10.20 - 11.20 - 11.40 - 12.10 - 12.20 - 13.30 - 15.20 - 15.35 - 16.05 - 16.20 - 17.20 - 17.45 - 18.30
SORRENTO NAPOLI CAPRI 07.20 **CAPRI NAPOLI SORRENTO** 17.25
NAPOLI - SORRENTO - CAPRI 09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15
CAPRI SORRENTO NAPOLI 07.35 - 09.15 - 11.40 - 12.20 - 16.05
SEIANO - CAPRI 08.40 **CAPRI - SEIANO** 17.20
SORRENTO - POSITANO - AMALFI 10.30 – 15.00* - da metà Maggio a Settembre
AMALFI - SORRENTO 11.35* - 16.35 **POSITANO - SORRENTO** 12.00* - 17.00
* via Capri

ALILAURO

www.alilauro.it

SORRENTO - NAPOLI 8.10 – 10.00 – 12.00 – 14.00 – 16.25
NAPOLI-SORRENTO 9.00 – 11.00 – 13.00 – 15.05 – 17.15
SORRENTO-NAPOLI 7.20 - *È UNA PARTENZA N.L.G*
NAPOLI-SORRENTO 18.25
SORRENTO-ISCHIA 9.30 **ISCHIA-SORRENTO** 17.25
La corsa viene effettuata da Aprile a Ottobre

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento - Sorrento Harbour

DA 50€ A..... FROM 50€ TO.....

WWW.NAUTICASICSIC.COM

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare - Servizio Skipper
- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi - Skipper Service

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

Macelleria De Simone Giovanni

AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

	F	G	G	G	G	G	F	G	H	F	G	G	G	G	G	F	G	G	G	F	H	G	G	F	G	F	G	G	F
S. Agata Torca	-	-	-	-	-	9.00	-	10.00	-	-	11.10	11.55	-	12.55	-	13.55	-	-	-	17.00	17.00	-	-	17.55	-	19.45	-	-	-
S. Agata	5.15	6.15	7.10	7.45	8.30	9.05	9.30	10.05	10.20	10.30	11.15	12.00	12.10	13.00	13.15	14.00	14.25	15.25	16.10	17.05	17.05	17.10	18.00	18.00	19.00	19.50	20.05	21.30	22.20
Bivio Titigliano	5.25	6.25	7.20	7.55	8.40	9.15	9.40	-	10.30	10.40	11.25	-	12.20	-	13.25	-	14.35	15.35	16.20	17.15	-	17.20	18.10	-	19.10	-	20.15	21.40	22.30
Massa Lubrense	5.30	6.30	7.25	8.00	8.45	9.20	9.45	-	10.35	10.45	11.30	-	12.25	-	13.30	-	14.40	15.40	16.25	17.20	-	17.25	18.15	-	19.15	-	20.20	21.45	22.35
Sorrento	5.50	6.50	7.45	8.20	9.05	9.40	10.05	-	10.55	11.05	11.50	-	12.45	-	13.50	-	15.00	16.00	16.45	17.40	-	17.45	18.35	-	19.35	-	20.40	22.05	22.55

	F	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	H	F	G	F	F	G	G	F	G	F	G	G	G	G	F	F	G
Sorrento	5.50	7.25	8.05	8.45	8.50	-	9.30	10.10	11.00	-	12.15	13.15	13.15	14.00	14.30	15.00	15.30	16.15	17.10	18.00	18.45	19.15	20.05	21.05	22.10	23.00	0.00	0.45	1.45
Massa Lub.se	6.10	7.45	8.25	9.05	9.10	-	9.50	10.30	11.20	-	12.35	13.35	13.35	14.20	14.50	15.20	15.50	16.35	17.30	18.20	19.05	19.35	20.25	21.25	22.30	23.20	0.20	1.05	2.05
Bivio Titigliano	6.15	7.50	8.30	9.10	9.15	-	9.55	10.35	11.25	-	12.40	13.40	13.40	14.25	14.55	15.25	15.55	16.40	17.35	18.25	19.10	19.40	20.30	21.30	22.35	23.25	0.25	1.10	2.10
S. Agata	6.25	8.00	8.40	9.20	9.25	9.50	10.05	10.45	11.35	11.35	12.50	13.50	13.50	14.35	15.05	15.35	16.05	16.50	17.45	18.35	19.20	19.50	20.40	21.40	22.45	23.35	0.35	1.20	2.20
S. Agata Torca	-	8.05	-	-	-	9.55	-	10.50	-	11.40	12.55	-	13.55	-	-	-	-	16.55	17.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

S. AGATA - SCHIAZZANO - MASSA LUBRENSE - MARINA LOBRA - SORRENTO

	F	F	F	F	F	H	G
Sorrento	8.15	10.00	-	-	13.20	16.10	17.30
Massa Lubrense	8.35	10.20	-	-	13.40	16.30	17.50
Marina Lobra	-	10.25	10.25	11.20	13.45	16.35	17.55
Massa Lubrense	-	-	10.30	11.25	13.50	-	18.00
Marciano	-	-	10.40	-	-	-	-
Termini	-	-	10.50	-	-	-	-
Schiazzano	8.45	-	-	11.35	14.00	-	18.10
Bivio Titigliano	-	-	-	11.45	-	-	18.20
S. Agata	-	-	-	11.55	-	-	18.30

	F	F	F	F	F	H	F	F
S. Agata	-	-	-	-	-	12.30	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	12.40	-	-	-
Schiazzano	7.10	-	8.50	-	-	-	14.00	-	-
Termini	-	7.10	-	10.55	-	-	-	-	16.15
Marciano	-	7.20	-	11.05	-	-	-	-	16.25
Massa Lubrense	7.20	7.30	9.00	11.15	-	12.45	14.10	-	16.35
Marina Lobra	7.25	-	9.05	11.20	12.50	12.50	-	16.35	16.40	16.40
Massa Lubrense	7.30	-	9.10	-	12.55	-	-	16.40	16.45	-
Sorrento	7.50	7.50	9.30	-	13.15	-	14.30	17.00	17.05	-

N = NON SCOLASTICO / NO SCHOOL DAYS
F = CORSE FERIALI / WORKING DAYS
H = FESTIVA / SUNDAY AND HOLIDAYS
G = GIORNALIERA / DAILY

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

	F	H	G	F	G	F	G	F	G	F	G	G	G	G	G	F	H	G	F	G	F	G	G	G	F	G	F	G	G	H	G	F	F
Torca	-	-	-	-	6.55	7.20	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Agata	-	-	6.00	7.00	7.25	8.15	8.30	8.45	9.00	-	10.05	-	-	10.55	-	-	12.10	-	-	13.00	-	14.00	-	14.40	-	-	-	15.35	-	17.05	-	-	18.50	-	20.00	-	20.40	-	-	-
Bv. S.Agata	0.20	0.20	1.20	6.05	7.05	7.30	8.20	8.35	8.50	9.05	9.50	10.10	10.20	10.50	11.00	11.15	11.50	12.15	12.20	12.50	13.05	13.35	14.05	14.20	14.45	15.05	15.20	15.35	15.40	16.35	17.10	18.20	18.50	18.55	19.20	20.05	20.20	20.45	21.05	21.20	22.20	23.20
Priora	0.25	0.25	1.25	6.10	7.10	7.35	8.25	8.40	8.55	9.10	9.55	10.15	10.25	10.55	11.05	11.20	11.55	12.20	12.25	12.55	13.10	13.40	14.10	14.25	14.50	15.10	15.25	15.40	15.45	16.40	17.15	18.25	18.55	19.00	19.25	20.10	20.25	20.50	21.10	21.25	22.25	23.25
Sorrento	0.40	0.40	1.40	6.25	7.25	7.50	8.40	8.55	9.10	9.25	10.10	10.30	10.40	11.10	11.20	11.35	12.10	12.35	12.40	13.10	13.25	13.55	14.25	14.40	15.05	15.25	15.40	15.55	16.00	16.55	17.30	18.40	19.10	19.15	19.40	20.25	20.40	21.05	21.25	21.40	22.40	23.40

	H	F	F	G	F	G	F	H	F	G	F	G	G	G	G	G	G	G	G	F	H	H	G	F	G	G	G	F	G	H	H	G	G	F	G	G	G	F
Sorrento	6.50	6.50	8.05	8.50	9.00	9.15	9.30	10.05	10.05	10.10	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.15	13.30	13.55	14.00	14.45	15.15	15.30	16.15	17.00	17.40	17.45	18.00	18.25	18.45	19.15	20.00	20.30	21.00	21.05	22.00	23.00
Priora	7.05	7.05	8.20	9.05	9.15	9.30	9.45	10.20	10.20	10.25	10.45	11.15	11.45	12.15	12.30	12.45	13.15	13.30	13.45	14.10	14.15	15.00	15.30	15.45	16.30	17.15	17.55	18.00	18.15	18.40	19.00	19.30	20.15	20.45	21.15	21.20	22.15	23.15
Bv. S.Agata	7.10	7.10	8.25	9.10	9.20	9.35	9.50	10.25	10.25	10.30	10.50	11.20	11.50	12.20	12.35	12.50	13.20	13.35	13.50	14.15	14.20	15.05	15.35	15.50	16.35	17.20	18.00	18.05	18.20	18.45	19.05	19.35	20.20	20.50	21.20	21.25	22.20	23.20
S. Agata	7.15	7.15	8.30	9.15	-	-	-	-	10.35	-	-	-	-	12.40	-	-	13.40	-	14.20	14.25	-	15.40	15.55	16.40	-	18.05	-	18.25	-	-	-	-	-	-	21.30	-	-
S. Agata Torca	-	7.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)

	G	F	G	F	F	G	F	G	G	G	G	F	G	G	F	G	G	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	F	G
Amalfi	6.20	7.15	8.05	8.30	9.00	9.30	-	10.30	11.00	11.30	12.15	-	13.00	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	15.15	16.00	16.30	17.00	17.00	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Positano (Sponda)	7.00	7.55	8.45	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35	13.40	14.10	14.30	14.40	14.55	15.10	15.55	16.40	17.10	17.40	17.40	18.10	18.25	18.40	19.40	20.40	21.40	22.40	0.40
Meta	7.35	8.30	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.15	14.45	-	-	-	15.45	-	17.15	17.45	-	18.15	-	-	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	7.45	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.25	14.55	-	-	-	15.55	-	17.25	17.55	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-
S.Agnello	7.48	8.43	9.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.28	14.58	-	-	-	15.58	-	17.28	17.58	-	18.28	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	9.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.35	14.15	-	-	15.10	15.20	15.35	-	16.35	-	-	18.20	-	18.50	-	19.20	20.20	21.20	-	23.20	1.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.20	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.30	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.35	-	-
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	18.40	19.10	-	19.40	20.40	21.40	22.55	23.40	1.40

	F	G	F	F	G	F	G	F	H	F	G	G	F	G	G	G	G	F	H	G	F	G	G	G	F	H	G	G	G	F
Sorrento	-	6.30	8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10.05	10.20	10.30	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.00	16.30	17.00	17.45	18.25	18.25	19.25	20.00	21.00	22.00	23.00
Massa Lubrense	-	-	-	9.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	9.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	-	9.20	9.35	9.50	-	10.25	-	-	10.50	11.20	11.50	12.20	13.35	12.50	13.20	13.50	-	-	15.05	-	-	17.20	18.05	-	18.45	19.45	20.20	21.20	22.20	23.20
S.Agnello	-	6.32	8.32	-	-	-	-	9.47	-	10.22	10.32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.02	14.32	-	-	16.02	16.32	-	-	18.27	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	6.35	8.35	-	-	-	-	9.50	-	10.25	10.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.05	14.35	-	-	16.05	16.35	-	-	18.30	-	-	-	-	-
Meta	-	6.40	8.40	-	-	-	-	9.55	-	10.30	10.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.10	14.40	-	-	16.10	16.40	-	-	18.35	-	-	-	-	-
Positano (Chiesa Nuova)	6.00	7.10	9.10	9.50	9.50	10.05	10.20	10.25	10.55	11.00	11.10	11.20	11.50	12.20	12.50	13.05	13.20	13.50	14.20	14.40	15.10	15.35	16.35	16.40	17.10	17.50	18.35	19.05	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50
Amalfi	6.50	8.00	10.00	10.40	-	10.55	11.10	11.15	11.45	11.50	12.00	12.10	12.40	13.10	13.40	-	14.00	14.40	15.10	15.30	16.00	16.25	17.25	17.30	18.00	18.40	19.25	19.55	20.05	21.05	21.40	22.40	23.40	0.40

NUMERI UTILI

CARABINIERI

Emergenza	112
Sorrento	081.8073111
	081.8781010
Piano di S.to	081.5321919
Vico Equense	081.8798160

POLIZIA

Emergenza	113
Sorrento	081.8075311
Polizia Stradale	081.8075211

OSPEDALE

Emergenza	118
Sorrento	081.5331111
Vico Equense	081.8729190

GUARDIA MEDICA

Vico Equense	081.8729103
Meta	081.8088919
Sant'Agnello	081.5331248
Piano di Sorrento	081.8729140
Sorrento	081.5331249
Massa Lubrense	081.5331254

VIGILI DEL FUOCO

Emergenze	115
C.mare	081.8711222
Piano di S.to	081.5342283

VIGILI URBANI

Sorrento	081.8074433
S. Agnello	081.5332205
Vico Equense	081.8015745

COMUNE

Massa Lubrense	081.5339401
Sorrento	081.5335300
S. Agnello	081.5332111
Piano di S.to	081.5344411
Meta	081.5321498
Vico Equense	081.8019111

PORTO

Emergenze in mare	1530
Ufficio locale	081.8073071

ALISCAFI

Sorrento	081.8781430

TAXI

Sorrento	081.8782204
S. Agnello	081.8781428

AEROPORTO

Alitalia	8488/65642
British Air.	8488/12266

TRENO

Circumvesuviana	081.7722444
	800053939
Numero unico	848888088
Informazioni	1518

UFFICIO POSTALE

Sorrento	081.8781495
S. Agnello	081.8781870
Piano di Sorrento	081.5321853
Meta	081.5321691

positano news

La testata quotidiana
della Penisola Sorrentina
e Costiera Amalfitana.
In Campania la più vista dall'estero
con notizie tutti i giorni.

www.positanonews.it

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

E-print
I professionisti della stampa
Distributore automatico cartucce 24h su 24

Leader in Penisola per cartucce e stampanti dal 1999

Toner a partire da 19,00

Qualità pari all'originale

Certificazione ISO 9001

Ink jet a partire da 1,90

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687
www.e-print.it e-print@e-print.it www.cartuccecompatibili.com

RIPARAZIONI AUTO
ELABORAZIONI CENTRALINE ELETTRONICHE
MONTAGGIO GANCI TRAINO
RIPARAZIONI E REVISIONE CAMBIO AUTOMATICI E SERVOSTERZI ELETTRICI (CITY) IN SEDE
RIPARAZIONE E RICARICA ARIA CONDIZIONATA

AUTOFFICINA ABBATE
di Pasquale Abbate
SORRENTO

Via Fuorimura, 78
80067 SORRENTO (NA)
Tel./Fax 081.807.45.90 - Cell. 338.76.19.384
abbateracing@abbateracing.com • www.abbateracing.com