L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 9 - N° 6 - **Giugno 2012**

LEGGIMI GRATIS

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare
- Servizio Skipper

- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi
- Skipper Service

NAUTICA SIC SIC

Porto di Sorrento - Sorrento Harbour

Since 1988

WWW.NAUTICASICSIC.COM

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

25° Anniversario

Aspettando il "Gran Galà"

Direzione Artistica
Marilina Iacono

Parco dei Principi
SORRENTO

Domenica **15 Luglio** ore **20.30**
Gran Hotel Parco dei Principi - Sorrento

Fitness experience

ULYSSE FITNESS

Operazione Qualità

Prevendita a
NUMERO LIMITATO
per la stagione 2012/2013
solo entro il
30 giugno 2012

Prenota un appuntamento
con le nostre consulenti telefonando
allo **081.8774923 - interno 1**

Non perdere l'**ULTIMA OCCASIONE** per conquistarti un posto all'Ulysse a prezzo scontato

APERTI ANCHE AD AGOSTO

Per info & Prenotazioni
Tel. 081.8774923 interno 1
Via del mare, 22 - Sorrento (Na)
www.ulyssesorrento.com - info@ulyssesorrento.com

ULYSSE
Wellness Experience

ARR

Abbassiamo il prezzo, non la qualità

Colori Ante Tranché

Bianco lino *Tabacco* *Grigio roccia*

Maniglia

Colori Ante Lucide

Bianco *Bordeaux*

Colori Struttura

Bianco *Grigio alluminio*

Louise Over ml. 3,30

€ 1.790,00

IVA INCLUSA

~~€ 1.677,00~~

€ 1.100,00

Via del Mare 15/19 - Sorrento - tel/fax 081 807 17 64 - cell.

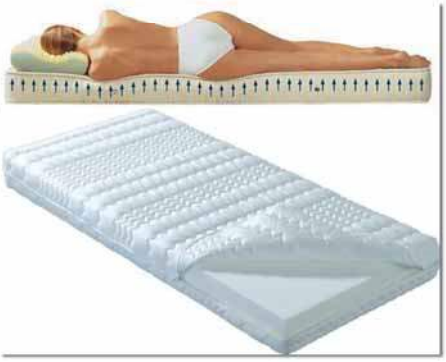
REDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

Eccezionali Sconti su molta merce in magazzino

PROMO MATERASSI

Materasso ortopedico
+ rete ortopedica
+ 2 guanciali
cm (80x190) € 180,00
cm (120x190) € 240,00
cm (160x190) € 300,00



RITIRIAMO GRATIS IL VECCHIO MATERASSO!

Divani letto
con rete elettrosaldata
e materasso ortopedico
a Partire da € 600,00

N.B. sempre disponibili, pronta consegna

3382065411 - www.lgarredamenti.it - info@lgarredamenti.it

Anno 9 - Numero 6

GIUGNO 2012

LEGGIMIGRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.877.2283 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
General Manager: Gaetano D'Amaro
Direttore Responsabile:
STEFANIA RICCIARDI - E-Mail: stefania@leggimigratis.it
Concessionario unico pubblicità:
DIPIL di Aprea Giuseppa - dino@leggimigratis.it
Progetto Grafico:
Giuseppe Manzi

facebook

LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU, CI SEI?

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMIGRATIS
380.3571772

IN OGNI NUMERO

8 **Sai perchè?**
12 **News dal Mondo**
14 **Chiedi all'esperto**
41 **SMS dai lettori**
50 **Annunci immobiliari**
54 **Bacheca annunci**
70 **Svago**
74 **Kids Corner**
78 **Il box dei lettori**
84 **Al cinema a giugno**
88 **Auto & Co.**
90 **Videogames**
92 **Orari e numeri utili**

QUESTO MESE...

Ambiente
16 **Punta Campanella**
Al via la seconda edizione de "La Baia in fondo al sentiero". Itinerari tra terra e mare a Ieranto

Eventi
18 **4° Meeting: I Love Fiat 500**
Dopo due anni ritorna il raduno di Fiat 500 in Penisola Sorrentina

Letteratura
22 **Il caffè delle Muse**
L'attività de "Il Caffè delle Muse" prosegue instancabile anche nel 2012

Sport
24 **Raffaele Esposito**
Atleta a tutto tondo, sessantenne, che di professione fa il medico all'Ospedale di Sorrento

Psicologia
26 **Quando lamentarsi è bene**
Piangersi addosso, lagnarsi, contestare, reclamare, sbuffare. Queste e tante altre le forme...

Affari di cuore
28 **La gelosia**
Secondo il dizionario la gelosia è un sentimento di dolorosa inquetitudine di una persona che...

Bellezza
30 **La beauty routine**
Se qualche tempo fa erano i quarant'anni la soglia per definire una donna agé, ora è ai 50

Mondo bimbi
32 **Frasi imbarazzanti**
Spesso vengono pronunciate in momenti di rabbia, senza rifletterci troppo.

Moda
34 **Il miglior costume per te**
E' il momento della verità: il momento della "prova costume da bagno"

Personaggi
36 **Bruno Mars**
E' stato l'artista jolly del 2010, onnipresente nelle playlist radiofoniche come autore

Viaggi
38 **Week-end a Stoccolma**
La capitale della Svezia è una splendida città costruita su 14 isole dove ecologia, design...

Ricetta
80 **Clafoutis alle ciliegie**
Il clafoutis è un rinomato dolce di origine francese, per esattezza della zona di Limousin

Test
82 **Come comunichi?**
Il modo in cui ti comporti con gli altri influenza le tue relazioni

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

SAI PERCHÈ?

PERCHÉ I CAVALLI VENGONO FERRATI?

Il ferro non serve a favorire la locomozione su terreni impervi, ma a proteggere lo zoccolo e a fare in modo che non si consumi. Lo zoccolo è un'unghia di cheratina, il materiale che costituisce anche le unghie dell'uomo. È formato da una lamina verticale, dura e insensibile, che si rimbocca al margine inferiore per un piccolo tratto, e forma la porzione che si posa sul terreno. La superficie che si trova all'interno, la solea, è costituita anch'essa da cheratina, che ha però una struttura meno compatta. **Lo zoccolo si allunga mediamente 5 millimetri al mese: se la velocità con cui si consuma non supera la velocità di crescita, non è necessario ferrare il cavallo.** Questo avviene quando l'animale vive allo stato brado, dove il cavallo passa la maggior parte della giornata (anche 18 ore) brucando e, solo occasionalmente, fa piccole corse. In maneggio invece il cavallo è costretto a muoversi velocemente, percorrendo lunghi tragitti, spesso anche su superfici dure. In questa situazione lo zoccolo non ferrato si usura e la parete si rompe, esponendo i tessuti sottostanti, sensibili.

PERCHÉ L'ACQUA MARINA È COSÌ RICCA DI SALE?

L'acqua degli oceani è diventata salata dopo che essi si sono formati, sciogliendo i minerali solubili presenti nelle rocce della crosta terrestre. Quando la superficie si solidificò, 4 miliardi e mezzo di anni fa, masse enormi di vapore acqueo presenti nell'atmosfera si condensarono e si depositarono negli avvallamenti della crosta, dando origine agli oceani. **Da quel momento l'acqua iniziò l'opera di erosione della crosta terrestre, trattenendo le particelle solubili dei sali presenti nelle rocce.** È probabile anche che in parte i sali siano derivati dalle eruzioni dei vulcani. Nell'acqua marina sono disciolti vari sali minerali, con una concentrazione del 35 per mille. **Il più abbondante è il cloruro di sodio, il normale sale da cucina** (78 per cento), **seguito da cloruro di magnesio** (11 per cento), che dà all'acqua un leggero sapore amaro, **solfati** (10 per cento), **carbonato di calcio** (0,5 per cento), **sali di iodio e di bromo** (0,5 per cento).

Ristorante Tramonto Rosso

completamente rinnovato
con terrazza panoramica
e giardino esterno

cucina tipica con prodotti nostrani
specialità alla brace

Via Caprile, 1 Massa Lubrense Tel. 081.808.10.45

WWW.RISTORANTETRAMONTOROSSO.COM

PERCHÉ TRA UOMO E DONNA ABBOTTONATURE DIVERSE?

Gli uomini cominciarono a usare i bottoni nel Medioevo, di solito cuciti sulla parte destra del vestito: potevano così sbottonarsi più facilmente con la mano sinistra, tenendo libera la destra per l'arma. Le donne, invece, usavano per lo più laccetti o abbottonature senza verso, come i gemelli dei polsini. **Nella seconda metà dell'800, quando i bottoni si diffondono anche nel corredo femminile, viene sancita per consuetudine la differenza: gli uomini con la sovrapposizione della parte sinistra del vestito su quella di destra, mentre le donne hanno i bottoni a sinistra.**

QUAL È LA PAROLA PIÙ LUNGA DELLA LINGUA ITALIANA?

Secondo il Dizionario Garzanti della lingua italiana la parola più lunga nel linguaggio non scientifico è precipitevolissimevolmente: ha 26 lettere, è superlativo di precipitevolmente, a sua volta avverbio di precipitevole. Utilizzata in modo scherzoso, significa "con fretta eccessiva", "a precipizio". Da una ricerca del Centro di studi lessicografici Faletti di Vercelli **la parola italiana più lunga è risultata invece esofagodermatodigiunoplastica** (29 lettere): indica un'operazione di ricostruzione plastica, che si esegue dopo l'asportazione dell'esofago e dello stomaco. Uno studio storico ha anche rilevato che i vocaboli italiani si sono allungati, in media, del 20 per cento.

COME SI FORMA IL POP CORN?

Quando il chicco di mais si scalda, i granuli di amido si espandono in sottili bolle gelatinose. Inizialmente vengono trattenute dal guscio duro e si fondono con quelle vicine. Poi il guscio si rompe e il soffice materiale bianco fuoriesce.

CENTO SEDICI CAFÈ

- CAFFÈ - VINO - DRINK -
- RUM - DOLCE E SALATO -
- MUSICA - RIVISTE E ALTRO -

Sotto il porticato dello **storico** palazzo **maresca** sul **corso** principale della città **nasce** il **centosedicicafè** un salotto dallo stile **loft-industry** con leggere influenze **vintage**

* **mercoledi:** serata a carattere **culturale**
* **venerdi:** serata **happy hour**
* **sabato:** serata **rummeria** dj live - **shot rum € 2.00**

Tutti i giorni **drink € 3.50**

PIANO DI SORRENTO

CORSO ITALIA 116 - 081 196 66 295

facebook: centosedicicafè

PAPPAGALLO SI PERDE MA DICE INDIRIZZO CASA

I poliziotti sono abituati ad ascoltare le persone che parlano durante gli interrogatori. Ma a tre agenti giapponesi e' capitata un'esperienza insolita: un pappagallo ch era scappato di casa e' stato riportato dal suo padrone dopo aver detto il suo indirizzo ai poliziotti. **Piko, questo il nome del volatile, era scappato dal suo appartamento a Sagamihara, ovest di Tokyo. Portato ad una stazione di polizia da una persona che lo aveva trovato il pappagallo e' stato in silenzio per giorni.** Poi all'improvviso ha cominciato a 'cantare' e a dire ai poliziotti il suo indirizzo di casa. La padrona di Piko, una donna di 64 anni, ha detto di aver insegnato al pappagallo a ripetere l'indirizzo e il numero di telefono.

NEWS DA

TATUAGGI PER CANI: LA NUOVA MODA CHE ARRIVA DALL'AMERICA

L'idea è della National Association of Professional Creative Groomers che ha messo a punto un sistema pratico, indolore e di sicuro effetto. Si tosa l'area da personalizzare, si posa uno stencil con il disegno che si vuole realizzare e, al posto dell'ago, si spruzza con l'aerografo una speciale tintuta atossica. Una volta che il colore si è asciugato il cane può sfoggiare il suo nuovo tatuaggio.

La moda sta impazzando sempre più negli Stati Uniti soprattutto dopo la pubblicazione da parte dell'associazione di una gallery su Facebook con i migliori lavori.

Anche la PETA, l'associazione animalista per eccellenza, ha voluto dire la sua: nonostante i materiali non tossici e studiati appositamente per gli animali, gli animalisti temono che con l'andare del tempo si possa rovinare il pelo e portare ad allergie e problemi dermatologici.

La replica dei tatuatori per cani e di tutti i toelettatori non si è fatta attendere: il tatuaggio, dicono, è solo un modo divertente e accessibile a tutti per dimostrare il proprio affetto agli animali.

LA CHIOMA DELLA MODERNA RAPUNZEL, 12 ANNI, AVEVA RAGGIUNTO 160 CM

Ha venduto i suoi lunghissimi capelli per poter comprare una casa alla sua famiglia. Sembra una favola la storia della dodicenne brasiliana Natasha Moraes de Andrade, una moderna Rapunzel la cui chioma, mai tagliata dalla nascita, aveva raggiunto un metro e sessanta centimetri. Cresciuta nella 'favela' di Vidigal, a Rio de Janeiro, Natasha e' riuscita a vendere i capelli per 1.200 euro e ha ricevuto altri 2.500 euro in donazioni. Con i soldi vuole dare una vita migliore ai suoi cari, aiutando la mamma a costruire una nuova abitazione. Prima di arrivare alla drastica decisione, l'adolescente impiegava oltre un'ora per lavare la testa e quattro ore per pettinare e togliere i nodi dai capelli. Adesso che misurano solo 40 cm, Natasha ha rivelato di sentirsi felice per la sua prova di altruismo.

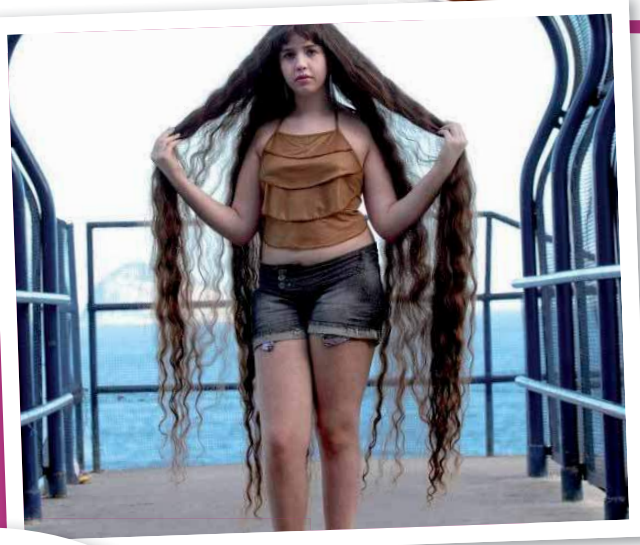
FIUMICINO,NON GLI LASCIANO IMBARCARE GATTI E LI ABBANDONA IN AEROPORTO

Ha cercato di imbarcarsi sull'aereo, all'aeroporto di Fiumicino, per New York con 19 gatti al seguito, ma dopo lo stop della compagnia aerea, che ne ha accettati solo 4, l'uomo, un americano, ha abbondato i restanti 15 allo scalo romano. **Ora il 44enne rischia ora una denuncia penale per maltrattamento di animali e per procurato allarme.** Sono stati presi in consegna a Fiumicino direttamente dall'Ente nazionale protezione animali (Enpa), per essere adottati.

DUSTIN HOFFMAN 'EROE PER CASO' AD HYDE PARK

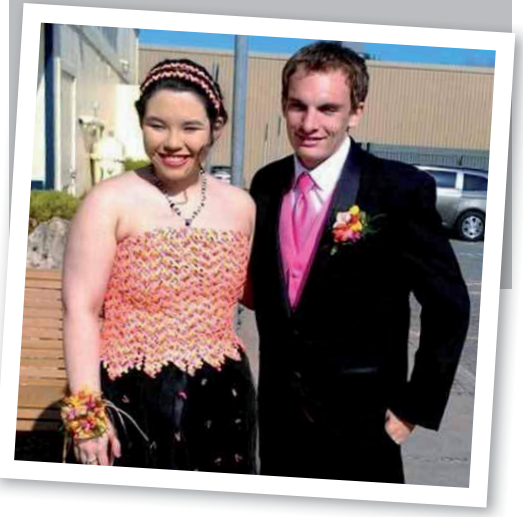
Dustin Hoffman è corso in aiuto di un giovane che era andato in arresto cardiaco mentre correva nel celebre parco londinese. Sam Dempster, un avvocato 27 anni, si era accasciato a terra mentre faceva jogging il 27 aprile. "Devo ringraziare Dustin Hoffman, mi ha salvato la vita", ha detto il giovane al Sun una volta fuori pericolo. **L'attore, che ha 74 anni, ha una casa nella capitale britannica: dopo avere chiamato i servizio di emergenza, ha aspettato accanto a Dempster l'arrivo dell'ambulanza che gli ha praticato le prime cure di urgenza prima di portarlo in ospedale.** Si è poi scoperto che il giovane aveva subito un infarto sotto sforzo proprio come il giocatore di calcio Fabrice Muamba in marzo.

AL MONDO



USA, 18MILA CONFEZIONI DI CARAMELLE PER CREARE L'ABITO DA BALLO

Una ragazza del Michigan ha realizzato il vestito per il ballo di fine anno con migliaia di carte di caramelle Starburst. L'idea venne alla giovane cinque mesi fa, dopo aver visto un amico ripiegare una carta. D**a allora i compagni di classe e i parenti hanno iniziato a raccogliere le confezioni e ne sono servite circa 18mila per creare il vestito.** La gonna è di stoffa, ma corpetto, fascia per i capelli e borsetta sono interamente di carta.



LO SBADIGLIO È CONTAGIOSO ANCHE TRA UOMO E CANE

E' ormai noto che lo sbadiglio è contagioso tra gli esseri umani, e spesso capita di provare una irresistibile voglia di sbadigliare subito dopo averne visto uno. **Una recente ricerca ha però anche dimostrato che questo singolare passaggio di sbadigli può avvenire anche tra specie diverse:** è l'Università di Porto in Portogallo a far sapere che lo sbadiglio può essere trasmesso anche ai cani, che più di tutti gli altri animali sbadigliano quando vedono o sentono il suono di uno sbadiglio umano, il che rafforzerebbe ancora di più la convinzione che tra le due specie esiste davvero un rapporto particolare.

DOMANDA

Il mio vicino di casa molti anni fa piantò un pino sul confine con la mia proprietà che oggi ha raggiunto quasi i 15 metri di altezza. L'albero dista 2 metri e mezzo dalla mia abitazione e oltre ad impedirmi di godere del panorama riduce il soleggiamento del mio balcone. Posso chiedere che venga abbattuto?

Al fine di evitare conflitti con i vicini, al momento della collocazione delle piante è bene pensare alle dimensioni che esse raggiungeranno col tempo. Sono frequenti le liti tra proprietari di terreni contigui a proposito degli alberi piantati vicino al confine delle rispettive proprietà.

Il codice civile divide gli alberi in tre categorie: alberi di alto fusto, che devono essere piantati a una distanza di almeno 3 metri dal confine che divide le due proprietà, alberi con rami che possono arrivare a un'altezza massima di 3 metri, che devono essere posti a 1 metro e mezzo dal confine, alberi che non superano in altezza i 2,5 metri, che debbono essere posti a mezzo metro dal confine. Quindi i pini non possono essere piantati ad una distanza di meno di tre metri dal confine, salvo diversa distanza prevista da regolamenti o usi locali. La ragione di questa norma è evitare che il vicino veda la pianta nonchè subisca la conseguente diminuzione di aria, luce, soleggiamento e panoramicità (Cass. 12956/00). Nel caso di specie, pertanto, si può chiedere, ai sensi dell'art. 894 del codice civile, l'estirpazione della pianta, a meno che, dal momento in cui il pino è stato piantato non siano trascorsi più di 20 anni, infatti in tal caso si sarebbe usucapito il diritto di mantenere la pianta a distanze non regolamentari.

Il vicino danneggiato dalla presenza dell'albero può esigere che venga abbattuto oppure che vengano tagliati quei rami che sporgono sul suo terreno ma non può procedere personalmente a queste operazioni, nel caso di radici che si addentrino nella sua proprietà, può invece provvedere a reciderle personalmente.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in Piano di Sorrento Piazza della Repubblica n. 26 Sc. B
p.cappiello@libero.it cell. 3391970892

DOMANDA

Con la menopausa ho iniziato a acquistare improvvisamente peso senza che abbia cambiato in alcun modo le mie abitudini alimentari. Inoltre, il grasso si è depositato soprattutto sopra il giro vita. Perché?

La menopausa è uno di quei momenti "delicati" nel corso della vita della donna. Dal punto di vista ormonale, è caratterizzata dal calo progressivo della produzione di estrogeni. Ciò determina diverse conseguenze a carico dell'organismo femminile. Per quanto concerne la regolazione del peso corporeo, si assiste ad una più accentuata tendenza ad ingrassare. Numerose donne, infatti, dichiarano un repentino incremento del proprio peso corporeo dopo l'interruzione del ciclo mestruale.

La differenza è, però, più profonda. In età fertile, gli estrogeni "guidano" il grasso a depositarsi prevalentemente in sede gluteo-femorale, ovvero sui glutei e sulle cosce, conferendo il tipico aspetto "a pera", caratteristico del sesso femminile. Quando si riduce la produzione di questi ormoni, però, la donna inizia ad ingrassare con una modalità tipicamente maschile, cioè in sede viscerale. In questo caso, l'adipe si localizza soprattutto a livello dello stomaco. Non è difficile riscontrare visivamente, a parità di grasso, quando sia diversa la forma del corpo di una donna di 40 anni e di una di 60. Sfortunatamente, il problema non è solo di carattere estetico. Il grasso che si deposita in sede gluteo-femorale è tipicamente sottocutaneo e fornisce un basso rischio di malattie cardiovascolari. Per la donna fertile, infatti, gli estrogeni rappresentano uno scudo protettivo da questo genere di patologie. Il grasso viscerale, come suggerisce il nome, è invece posizionato a livello degli organi. **Per le sue caratteristiche metaboliche favorisce lo sviluppo di diverse alterazioni come trigliceridi elevati, glicemia sopra la soglia di normalità, colesterolo HDL basso e LDL elevato, ipertensione arteriosa.** Questi delineano il quadro della cosiddetta sindrome metabolica. Le conseguenze di tutto ciò non si limitano solo a un maggior rischio di eventi funesti come ictus e infarto. La sindrome metabolica, se non trattata, è spesso l'anticamera del diabete di tipo II.

Fortunatamente, però, è possibile attuare una strategia di prevenzione. L'alimentazione è la prima arma di difesa da queste patologie. Il mantenimento- riduzione del peso corporeo, una dieta povera in grassi di origine animale (provenienti soprattutto da carni grasse, uova , formaggi) ma ricca in pesce e alimenti di origine vegetale (soprattutto frutta, ortaggi e legumi) e con condimenti di tipo vegetale (principalmente olio extravergine di oliva e piccole quantità di altri oli vegetali) può proteggere dalla comparsa o almeno dall'evoluzione di tale quadro clinico.

A cura della dottoressa **Emma Ruocco**
emmaruocco@libero.it

LA TUA ESTATE AL

BLOSSOMS PUB

Fiori d'Arancio

IL PRIMO LOCALE CONCENTRATO SUL DIVERTIMENTO CON TANTISSIMI GIOCHI DA TAVOLO, TORNEI, GIOCHI DI CARTE, XBOX360, WII, CALCIOBALILLA, PING PONG E TANTO ALTRO.

GAMES ROOM

SEGUI CON NOI TUTTI GLI EUROPEI DI CALCIO 2012!!!

sky HD

FREE WiFi

P

Villaggio turistico "Fiori d´Arancio" e Blossoms Pub sono in via Cavone, 77 - Piano di S. (NA)
info e prenotazione tavoli: 081/5321827 - 3339521200 - email: info@villaggiofioridarancio.com

SEGUICI SU FACEBOOK Fiori d´Arancio Blossoms Piano

DOMANDA

Potreste gentilmente spiegarmi cosa si intende quando si parla di "percentili". Il mio bambino è stato definito al 90° percentile. Cosa significa esattamente?

I centili (o percentili) sono un modo per confrontare una misura con i valori normali della popolazione.Supponiamo di prendere 100 bambini e di allinearli in ordine crescente di statura; poi, scegliamone uno a caso e contiamo che posto occupa nella fila. Quel numero è il centile. In altre parole, il centile (o percentile) esprime la posizione percentuale di una misurazione (peso, statura, circonferenza cranica...) rispetto alla popolazione di riferimento.Cosa significa essere al 90° centile per la statura? Significa occupare il 90° posto in una scala ordinata di 100 stature prese a caso; vale a dire che, se si prendono altri 100 coetanei, 90 saranno più bassi e 10 più alti. Allo stesso modo, il 50° centile significa averne 50 più alti e 50 più bassi, cioè avere un valore medio di statura. Al contrario, essere sul 5° centile significa essere fra i più piccoli (solo 5 su 100 saranno più bassi). Abbiamo fatto l'esempio della statura, ma in effetti qualsiasi misurazione può essere confrontata con il metodo dei centili, dal peso alla circonferenza cranica, dalla pressione arteriosa, alla colesterolemia. Il metodo è molto utile per individuare dei limiti di normalità: in generale, si considera il 3° percentile come limite inferiore e il 97° percentile come limite superiore; oltre tali limiti, la deviazione dalla norma merita attenzione.

Risponde la dottoressa **Maria Buononato**
Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

Massa Lubrense Quinta bandiera blu consecutiva

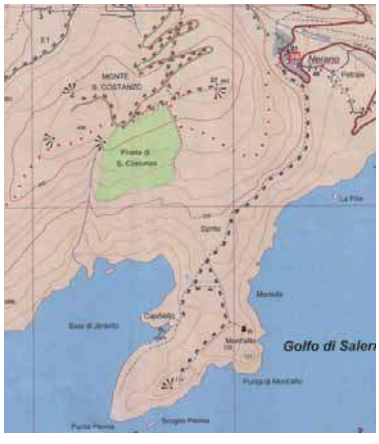
Il comune di Massa Lubrense (la cui superficie marina ricade interamente nell'area marina protetta di Punta Campanella) ha ricevuto per il quinto anno consecutivo la bandiera blu, unico comune in provincia di Napoli, insieme ad Anacapri, a potersi fregiare di questo prestigioso riconoscimento. **Alla bandiera blu contribuisce ogni anno il Parco con i numerosi progetti di tutela, pulizia ed educazione ambientale.** Le bandiere blu vengono attribuite dalla FEE che valuta, oltre alla qualità delle acque, numerosi altri parametri tra cui la corretta gestione del ciclo dei rifiuti, in particolare differenziata e politica di riduzione a monte, un sistema di depuratori funzionante e moderno e l'accessibilità libera per tutti alle spiagge. "La conferma della bandiera blu è ulteriore motivo di orgoglio per il comune e per il parco - sottolinea il presidente dell'AMP Punta Campanella Davide Gargiulo - **Per il quinto anno consecutivo abbiamo raggiunto questo risultato, unici insieme ad Anacapri in provincia di Napoli, e questo grazie alle numerose iniziative del Parco.** In questi anni, in sinergia con il comune e altre istituzioni, abbiamo contribuito alla risoluzione del grave problema del depuratore di Torca, abbiamo promosso e sviluppato numerosi progetti di educazione ambientale e avviato buone pratiche come la raccolta degli oli esausti e la pulizia delle acque con lo spazzamare."

Ufficio Relazioni Esterne
Tel. 0818089877 - Fax. 0818789663
Email: info@puntacampanella.org
http://www.puntacampanella.org

PUNTA CAMPANELLA, AL VIA LA SECONDA EDIZIONE DE "LA BAIA IN FONDO AL SENTIERO"

Itinerari tra terra e mare alla scoperta della Baia di Ieranto. Appuntamenti da giugno fino ad ottobre in collaborazione con il FAI-Fondo Ambiente Italiano

L'**Area Marina Protetta "Punta Campanella e il FAI - Fondo Ambiente Italiano -** ripropongono per il secondo anno consecutivo **"La Baia in Fondo al Sentiero"**: un ciclo di appuntamenti che avranno come protagonista la Baia di Ieranto, affascinante proprietà della Fondazione e zona B del Parco Marino. Dalle 9.30 alle 18 per i prossimi mesi fino a ottobre (**il 10, 17 e 24 giugno, l'1, il 4, l'8, l'11, il 15, il 18, il 22, il 24 e il 29 luglio, l'1, l'8, il 15, il 22 e il 29 agosto, il 2, 5, 9, 12, 16, 23 e il 30 settembre; il 7 e il 14 ottobre**) i visitatori avranno la possibilità di scoprire i magnifici angoli di natura ancora intatta e approfondire gli aspetti storici di questo luogo dalla bellezza mitica sulla costa meridionale della penisola sorrentina. Nei giorni di manifestazione verranno organizzati speciali itinerari a piedi con partenza alle ore 9.30 dalla Piazzetta di Nerano, frazione di Massa Lubrense. Il percorso prevede la visita alla Torre di Montalto, alla casa colonica, al vecchio frantoio e, a seguire, il passaggio attraverso l'uliveto fino a raggiungere l'area della ex cava e delle strutture del complesso minerario. Durante il tragitto le guide del FAI – con il supporto degli educatori dell'Area Marina Protetta "Punta Campanella" – illustreranno al pubblico la storia e le caratteristiche naturalistiche della Baia.



Le attività della giornata proseguiranno quindi in mare con un'esplorazione delle coste e delle grotte della Baia in canoa, preceduta da una breve fase di addestramento per neofiti – e a partire dal mese di luglio con una sessione guidata di seawatching, ovvero l'osservazione dei fondali, con maschera e pinne, con gli educatori della Riserva Marina, alla scoperta della rigogliosa Posidonia oceanica, dei fondali e delle falesie sommerse.
L'iniziativa intende incoraggiare i visitatori a scoprire, raggiungendola a piedi, le meraviglie della Baia di Ieranto, favorendo così una corretta fruizione e un'approfondita conoscenza degli aspetti storico-ambientali di questo luogo così speciale e affascinante.

INFO

Orario: dalle ore 10 alle 18.

Contributo di partecipazione: Adulti € 25,00 – (30,00 con lo snorkeling, a partire dal mese di luglio) - Ragazzi (dai 7 ai 18 anni) € 15,00

Per informazioni e prenotazioni: FAI - Baia di Ieranto 335/8410253.

Per maggiori informazioni sull'AMP Punta Campanella: tel. 081 8089877 - 3389911550 fax: 081 8089877; email: monitoraggio@puntacampanella.org; www.puntacampanella.org

Per maggiori informazioni sul FAI: www.fondoambiente.it

a cura di RAFFAELE STAIANO

4° MEETING "I LOVE FIAT 500"

Dopo due anni ritorna il raduno di Fiat 500 in Penisola Sorrentina. RAFFAELE STAIANO, coordinatore della Penisola Sorrentina - Isola di Capri – Stabiae - del 500 CLUB ITALIA, con la collaborazione di MICHELANGELO RUSSO ed amici, ha organizzato il 4° meeting "I LOVE FIAT 500 ".
Domenica 3 giugno 2012 dalle ore 8:30 alle 11:00 le numerose auto in arrivo hanno fatto sosta nella piazza principale di Sant'Agnello; dopo l'iscrizione, la consegna della welcome bag, sono stati ringraziati il Sindaco **GIANMICHELE ORLANDO**, il presidente e il vicepresidente della società operaia, **FRANCO AMBROSIO** e **ENZO GUERRIERO**.
Alle ore 11:00 la carovana delle 150 auto partecipanti si è trasferita a Sorrento in Piazza Tasso, occupando l'intero tratto di Corso Italia. Durante la sosta, l'assessore **MARIO GARGIULO** e **CLAUDIO ESPOSITO** hanno consegnato al sig. Raffaele Staiano una targa in ricordo dell'amico **PIERFRANCESCO ORLANDINI**, il quale ha collaborato nella realizzazione del 1° e 2° meeting.
Alle ore 13:00 i cinquecentisti, dopo aver sfilato per le strade della Penisola Sorrentina, si sono diretti al ristorante sulle colline di Vico Equense per il pranzo e la premiazione.
Un ringraziamento speciale va agli SPONSOR , agli amici Valerio Ruggiero, Domenico Gargiulo, Antonino, Maria Cristina, Rita, Angelica, Mariacarla, Simona e la piccola Annalisa, che hanno collaborato nella realizzazione del meeting.
Un Saluto all'anno prossimo.

SATISFHAIR

Luca e Tony
hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014
satisfhair@hotmail.it

SATISFHAIR

ESTETICA

Olos
L'ESSENZA DEL BENESSERE

Cera dermoecologica
(a base di resine naturali)

Ed Inoltre:
- Manicure
- Pedicure
- Smalto semipermanente
- Massaggi
- Trattamenti Viso - Corpo
- Percorso Suite SPA

Vico 3° Rota 26 - SORRENTO (nei pressi della Polizia di Stato)
Tel 081 877 2829 - Seguici anche su FACEBOOK "ESTETICA OLOS"
Aperto dal Martedì al Sabato - Orario Continuo 9.30 / 19.30

5 Giugno
1 Luglio

ACQUA&

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

€ 2.99 -23 %
€ 3.00

ACE GENTILE DOSAFACILE CANDEGGINA IN DOSI . 14 pz

€ 3.49 -29 %
€ 4.08

BRAWN UNICO 3 IN 1 CATTURA, FISSA, SMACCHIA BUSTINE LAVATRICE . 10 pz

€ 3.99 -19 %
€ 4.08

VANISH SMACCHIATORE/SMACCHIATORE+SBIANCANTE . 500 gr €/kg 7,98 / ROSA GEL . 1000 ml . €/lt 3,99 / POWER SHOTS . 10 pz

€ 3.99 -10 %
€ 4.48

Ricerca di mercato GFK® su una pre-selezione di prodotti innovativi presenti nella grande distribuzione italiana, condotta dal TNS Italia su 12.000 consumatori con più di 15 anni, svolta a settembre 2011. www.prodottodellanno.it

ELETTO PRODOTTO DELL'ANNO
I Consumatori Premiano l'Innovazione
2012

le vostre scelte, la nostra CONVENIENZA.

OMINO SMACCHIATORE IDROCAPS 14 pz

€ 1.99 -19 %
€ 2.48

PRONTO LEGNO PULITO 5 IN 1 750 ml . €/lt 2,65 / CURA MOBILI CON ALOE VERA 375 ml . €/lt 5,31

€ 2.99 -24 %
€ 3.08

10 pz

FORTEX SACCHETTONI CONDOMINIALI 10 pz - 72x110 cm - 145 lt - spessore 30 micron

€ 4.99 -33 %
€ 7.50

qualità professionale

GLOBELL GUANTI . MISURE ASSORTITE . 100 pz PROFESSIONAL PREMIUM QUALITY

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

www.acquaesapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 1.39 -29%
~~€ 1.98~~

FELCE AZZURRA
AMMORBIDENTE ASSORTITO
2000 ml. - €/lt 0,70

€ 2.95 -50%
~~€ 5.00~~

AVA MAX 3
DETERSIVO LIQUIDO ASSORTITO
1875 ml. - €/lt 1,57

€ 3.99 -33%
~~€ 5.98~~

DEOX IL DEODETERSIVO
DETERSIVO LAVATRICE
ASSORTITO. 1518 ml. - €/lt 2,63
15% DI PRODOTTO OMAGGIO

€ 4.99 -33%
~~€ 7.48~~

DIXAN SUPER DOSI MAGNOLIA/FIORI D'ARANCIO/LAVANDA/MULTICOLOR/CLASSICO. 18 + 2 pz

€ 0.99 -33%
~~€ 1.48~~

DRAGO PULISAN
ANTICALCARE. €/lt 1,32

€ 1.49 -39%
~~€ 2.48~~

- pronto all'uso
- igienizzante
- antibatterico
- gettabile nel WC

BRAWN S.O.S. WC PANNI PULIZIA BAGNO. 18 pz

€ 2.49 -28%
~~€ 3.48~~

DUCK FRESH DISCS ARTIC FRESH/LIME/LAVANDA. 6 pz

a cura di MARIANNA SCARPATO

LE STORIE DE "IL CAFFÈ DELLE MUSE"

L'attività de "Il Caffè delle Muse" prosegue instancabile anche nel 2012. Questa giovane associazione culturale, capitanata da **Carlo Alfaro e Marianna Scarpato**, grazie al sostegno dello Square, il bar-libreria sito in Piazza lauro, che mette a disposizione il suo spazio per gli eventi dell'associazione, nei primi mesi dell'anno ha collezionato una numerosa serie di eventi. Le Muse in quest'anno sono anche sbarcate alla storica libreria Treves di Napoli e in altre suggestive location.

Sempre numerosi gli autori presentati nella rassegna "Aperitivo con l'Autore", con i loro romanzi d'esordio e non, con la formula ormai nota e tanto gradita agli ospiti presenti agli incontri, che prevede una brillante intervista condotta dal conosciuto dott. Carlo Alfaro accompagnate dalle letture tratte dai testi ed eseguite dalle " Muse" **Marianna D'angiolo, Maria Fausto, Anna Laudati** e Marianna Scarpato, cui si sono aggiunti recentemente anche **Marco Cannavacciuolo e Arcangelo Pastore**, cui segue la degustazione delle specialità offerte dallo Square a conclusione di questi piacevoli pomeriggi domenicali.

L'anno è iniziato con un veterano delle parole il giornalista scrittore **Giuseppe Giorgio**, che ha presentato al pubblico il suo libro " Partenope in pizzeria - affascinante viaggio nella storia della pizza" che ha fatto conoscere storie e luoghi della pizza, nella panoramica cornice del ristorante "Aspiett nu poc" inconsueta location per le Muse. Tra i veterani anche **Gianfranco Iovino** con "Oltre il confine" , **Mario Dolcetti** con "La mia Coperta intessuta di Stelle", **Anna Bartiromo** con "Gocciolina", **Francesco Prisco** con "Bomba Carta", autori molto diversi tra loro per genere e stile, che sono stati proposti al pubblico con le loro opere dando vita ogni volta ad interessanti spunti di riflessione partendo dai contenuti delle opere proposte. Il primo, Iovino, ha permesso all'associazione di organizzare un evento che avesse anche un fine benefico, infatti questo libro dalla tematica fortemente scottante, ovvero al pedofilia, devolveva il ricavato delle vendite all'associazione di Luca Barbareschi contro la porno pedofilia e gli abusi. Con i versi di Dolcetti, invece, si è parlato di sentimenti, d'amore e di passione attraverso le struggenti liriche dell'autore. Grazie ad Anna Bartiromo l'incontro ha toccato temi di grande attualità, quali l'ecologia e la salvaguardia dell'ambiente, con il linguaggio semplice e immediato delle favole, pensate dall'autrice per i bambini, ma molto apprezzate anche dagli adulti. Infine Francesco Prisco ha aperto una interessante discussione sul modo dell'editoria e le sue lobby, con un testo altamente provocatorio sulle concentrazioni editoriali.

Gli autori esordienti non sono stati da meno nel dibattito culturale, con **Antonio Pedicini** e il suo " In viaggio con il Maestro" il Caffè ha esplorato il viaggio alla ricerca di se stessi e parlato di Buddismo con alcuni esponenti della comunità buddista locale; ci sono state poi storie d'amore raccontate da due donne, **Ernestina Nappi e Annamaria Somma**, che con la loro sensibilità hanno raccontato nei loro romanzi, " La Colpa

Annamaria Somma "Un viaggio lungo una vita"

Marina Mineo, Marilisa Borsacchi e Carlo Alfaro alla Treves

Francesco Prisco "Bombacarta"

Innocente" la prima e " Un viaggio lungo una vita" la seconda, la storia di donne forti che combattono per la loro stessa esistenza, dando lo spunto per parlare della condizione della donna oggi. Per finire un evento in cui pittura e poesia si sono incontrate, alla libreria Treves, per dar vita a un appuntamento speciale le cui protagoniste sono state **Marina Mineo** poetessa e **Marilisa Borsacchi** pittrice, che hanno proposto le loro opere accompagnato da un vivace dibattito sull'arte, la vita, l'essere donna.

Oltre a questi appuntamenti ormai tradizionali per Il Caffè delle Muse, questo gruppo ha partecipato a due interessanti manifestazioni in ambito provinciale: "La giornata mondiale UNESCO della poesia" a Napoli e "Art in Progress" a Sorrento.

L'Associazione Culturale "L'ancora di Partenope" ha organizzato la celebrazione della Giornata Mondiale UNESCO della Poesia nella splendida cornice dell'Antisala dei Baroni del Maschio Angioino di Napoli e il Caffè delle Muse ha partecipato con due dei suoi amici poeti: Maria Fausto e Mario Dolcetti. Questo evento ha visto la partecipazione di molti poeti e scrittori ed ha avuto anche un carattere multietnico in quanto ha ospitato poeti e musicisti provenienti dal Senegal e dal Burkina Faso.

"Art in progress" si è svolta invece a Sorrento in occasione del Primo Maggio ed è un evento organizzato dallo Square con il patrocino morale del Comune di Sorrento. La manifestazione ha avuto un carattere multi - artistico, infatti ci sono state rappresentanze di molte forme d'arte: la pittura, la fotografia, la scultura, la danza, la musica e non poteva mancare la poesia coordinata proprio dal Caffè delle Muse, che ha visto in Carlo Alfaro il presentatore della manifestazione e nelle sue Muse le lettrici delle numerose liriche pervenute all'organizzazione. Un' evento questo che ha attirato una variopinta folla di curiosi e che ha messo insieme tante forme artistiche in una miscellanea molto stimolante.

Per concludere "Il Caffè" si è spostato dall'aperitivo alla "Cena con l'Autore"presso il ristorante Re Food, dove insieme con l'associazione "Circolo ENDAS" ha presentato due famosi nomi della televisione italiana: Gaetano amato e Patrizio Riso.

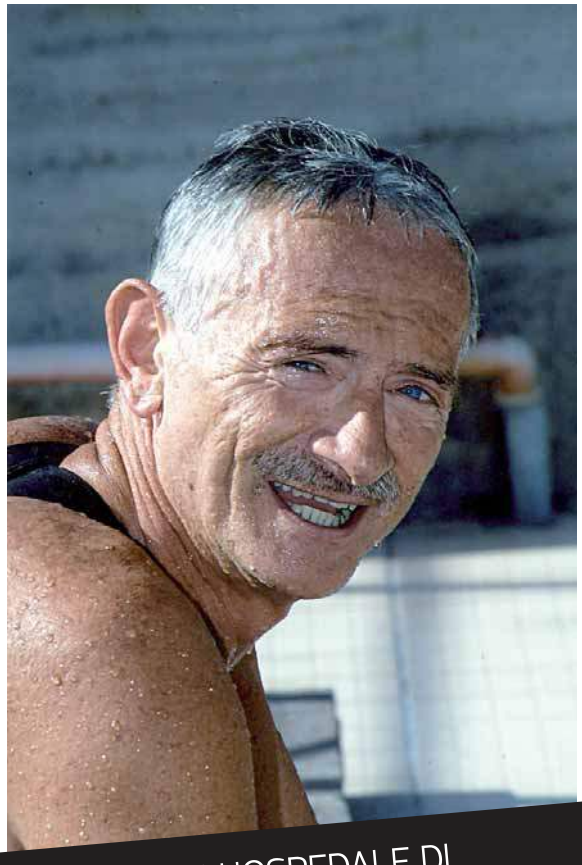
Gli infaticabili amici de "Il Caffè delle muse" continuano la loro opera volta a creare occasioni di incontro diverse da quelle convenzionali, in cui al centro ci sia l'arte, la cultura e che siano di nutrimento per la mente e l'anima.

a cura di NINO ESPOSITO

RAFFAELE ESPOSITO
ALLA CONQUISTA DEGLI "STRETTI" DEL MEDITERRANEO

Una sfida internazionale estrema quella che si accinge a fare il sorrentino Raffaele Esposito gareggiando in tre diversi "stretti" del Mediterraneo nell'arco di un mese. Raffaele, atleta a tutto tondo, brillante sessantenne, che di professione fa il medico presso l'Ospedale di Sorrento, **è Campione FIN 2011 nei 400 misti, e vincitore nei 5000 di fondo in acque libere, Campione italiano FIN di fondo e di mezzofondo in acque libere.** Più volte vincitore della Traversata dello Stretto di Messina e della Coppa Byron a La Spezia.
Esposito, vanta una vasta passione sportiva, ha sempre guardato al nuoto con fascinazione, ma solo in età adulta, dopo il servizio militare in Accademia Navale a Livorno, è riuscito a cimentarsi con successo dopo anni dedicati alla corsa di mezzofondo. La sua pista di allenamento è stata sempre la provinciale che da Sorrento porta a Massalubrense, costeggiando verdi terreni coltivati a uliveti e limoneti e con il mare sullo sfondo, ma con il primo obiettivo quello di schivare auto e pullman in grande quantità.

Dal 1979 si è potuto dedicare alla sua grande passione per il nuoto, quando come veri pionieri in costiera sorrentina apriva la prima piscina regolamentare, grazie ai fratelli Maresca del Camping "I Pini". Qui ha scoperto il mondo master e le sue gare nazionali e aperta la prospettiva di gareggiare per i vertici delle categorie, senza disdegnare di salire sul podio. Se a questo abbiniamo il fatto che Raffaele Esposito ha sempre seguito allenamenti finalizzati e l'arrivo dei primi successi in gare nazionali, ha continuato fino a vincere i primi titoli italiani F.I.N. e U.I.S.P.
Ora l'ambizioso progetto di attraversare tre "stretti" per il 2012.
Il 15 luglio il Bosforo, in una gara la "Bosphorus Cross Continental", dove un migliaio di nuotatori provenienti da tutta Europa, con partenza da Istanbul, dal molo di Kanlica, sul lato anatolico del Bosforo, gareggeranno nell'attraversare lo stretto dalla sponda Asiatica a quella Europea per 6,5 km, in un percorso duro e non privo d'insidie, per finire al molo situato in Kurucesme Cemil sul versante europeo.
A fine luglio nuotare nello Stretto di Gibilterra, in solitaria, dalla sponda spagnola a quella marocchina.
Qui, monitorando le situazioni meteo marine, Esposito deciderà il percorso più opportuno. La più breve distanza dallo Stretto di Gibilterra è da Punta Oliveros (Spagna) a Punta Cires (Marocco) con una distanza di 7,8 miglia (14,4 km), ma l'attraversamento più adatto per i nuotatori va da Tarifa Island in prossimità di Punta Cires, nuotando da 10 a 12 miglia nautiche (18,5 a 22 km), a causa della influenza di forti correnti prevalenti negli Stretti, che in alcuni punti possono superare i 3 nodi (5,5 km/h).
Mentre il 5 agosto parteciperà all'attraversata dello Stretto di Messina, in una gara della federazione italiana nuoto, che ha già vinto quattro volte.



RAFFAELE, 60 ANNI E MEDICO DI PROFESSIONE ALL'OSPEDALE DI SORRENTO, E' CAMPIONE FIN 2011 NEI 400 MISTI

FARMACIA INTERNAZIONALE

PIANO DI SORRENTO

Corso Italia, 261 - Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081 5321634/35

Centro prenotazioni visite specialistiche ASL
Fitoterapici - Omeopatici - Laboratorio Galenico
Dermocosmesi - Prodotti per l'Infanzia - Centro autotest diagnostici

NON LASCIATEVI SFUGGIRE QUESTE GRANDI OCCASIONI

SOLARI AVÉNE E SOMATOLINE

SCONTO

-20%

ROC SOLARI

€ 10.00

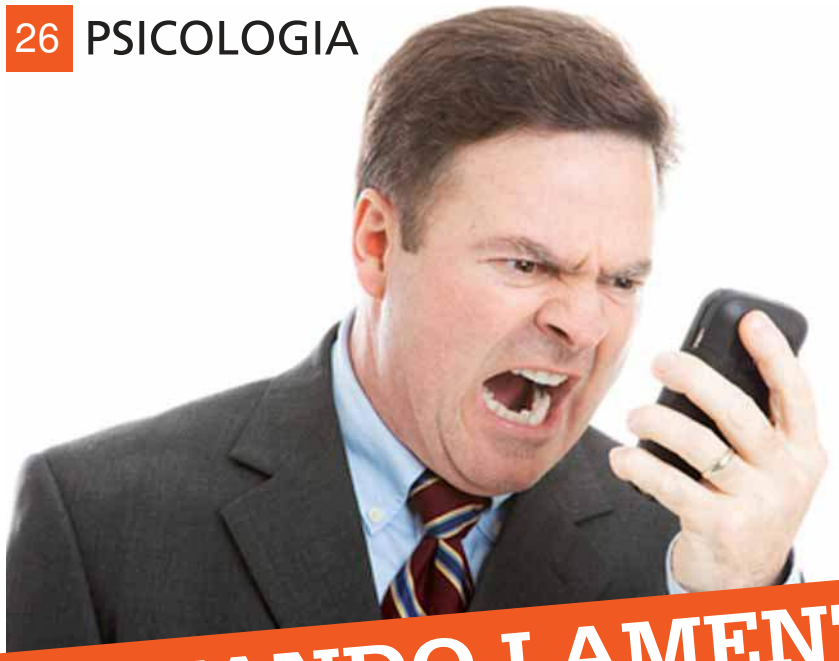
OGNI 2 SOLARI UNA SIMPATICA BORSA MARE IN OMAGGIO

COSTUMI PREMAMAN ANITA

SCONTO **-50%**

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

APERTI TUTTI I SABATO POMERIGGIO



Piangersi addosso, lagnarsi, contestare, reclamare, sbuffare. Queste e tante altre le forme dell'arte di lamentarsi. Una capacità innata per molti, per altri qualcosa di indispensabile da imparare per sopravvivere allo stress della vita quotidiana. Perché lamentarsi, se fatto nel modo giusto e nei giusti limiti, può avere degli effetti benefici sul benessere personale e sulle relazioni sociali.

QUANDO LAMENTARSI FA BENE ALLA SALUTE

Lamentarsi contro qualcuno

Ammettiamolo, tutti noi ci siamo lamentati almeno una volta nella nostra vita. Con il partner o i genitori, con il cameriere o il capo e addirittura con il cane. **Lamentarci ci permette di liberare le emozioni negative, facendoci sentire meglio.** Ma non di risolvere i problemi. Quando ci si lamenta, si cerca di sfogare la propria frustrazione, la rabbia, l'irritazione generate dall'insoddisfazione. Esprimendo a voce alta il malcontento, ci si libera letteralmente da un peso richiuso nello stomaco. Quando le lamentele, poi, sono espresse a qualcuno, la sensazione di sollievo è maggiore.

Scegliere il proprio interlocutore

Parlare al tuo cane dei problemi che hai sul lavoro non serve a niente. L'ideale è trovare qualcuno che riesca a dar prova di un alto livello di comprensione e, magari, ci aiuti a considerare le possibili soluzioni al nostro problema. Più il nostro interlocutore esprimerà empatia, più il colloquio con lui ci darà sollievo. La lamentela come "catarsi emotiva" e sfogo, tuttavia, non è una soluzione. Il fine ultimo è quello di imparare a esprimere il nostro scontento al reale destinatario, se ce n'è uno. E, naturalmente, bisogna trovare il modo più giusto ed efficace per farlo.

Gli effetti benefici della lamentela efficace

Lamentarsi in modo efficace può migliorare i nostri rapporti con gli altri. Nella vita di coppia, per esempio, trovare il giusto modo per esprimere il proprio disaccordo o malcontento spesso ci permette di evitare incomprensioni e fratture nel rapporto. Insomma, lamentarsi nel modo giusto migliora l'autostima.

Lamentarsi in modo efficace

ndividuare il giusto interlocutore al quale esprimere le proprie lamentele. Prima di tutto, è importante capire chi sia la persona o l'organismo che ha il potere di risolvere la situazione che pone dei problemi.

Trovare il modo giusto per esprimerle. Usare un tono e delle argomentazioni che non aggrediscano l'interlocutore, spingendolo a mettersi subito sulla difensiva. Fare in modo da fargli venir voglia di aiutarti.

Non esprimere mai più di un problema alla volta. Affrontarli in ordine di importanza.

I benefici psicologici ed emotivi, relazionali e sociali che procura il fatto di affrontare in modo produttivo il proprio malcontento sono enormi. Se ben canalizzate, le lamentele possono permettere di risolvere grandi problemi, migliorare la comunicazione con gli altri e il proprio livello di autostima.

Mantenere la calma

Cercare di trasformare rabbia e irritazione in un atteggiamento positivo. Certo, riuscirci necessita grandi sforzi e autocontrollo. Ma paga.

Cercare di guardare la propria situazione da un altro punto di vista. Considerare il proprio malcontento come una sfida personale e un modo per mettere alla prova le proprie capacità e competenze permette di attenuare l'impatto emotivo.

Se il proprio disappunto viene espresso con gentilezza e tatto, con il sorriso, l'interlocutore verrà conquistato positivamente e, probabilmente, avrà un atteggiamento favorevole verso di noi.

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA
PIZZERIA
DA OGGI ANCHE
KEBAB
CREPES
CORNETTI CALDI
TUTTE LE SERE

PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI

SALA INTERNA
CONSEGNA A DOMICILIO
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

Tweet 150
2.050,00 +
200,00 Immatr.
595,00 Ass. R.C.
2.845,00
2.600,00

Tweet 125
+ 1.950,00
Immatr. 200,00
Ass. R.C. 680,00
2.830,00
2.600,00

PEUGEOT

Franco Concessionario

Riasparmia sulla RC Moto
acquistando uno Scooter

CERCACI SU FACEBOOK

Motofficina CONCESSIONARIA PEUGEOT
SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1
Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

PEUGEOT SCOOTERS

LA GELOSIA

Secondo la definizione del dizionario la gelosia è: un sentimento di dolorosa inquietudine di una persona che, provando un desiderio di possesso esclusivo, teme un'infedeltà da parte della persona amata. E' dunque un miscuglio di paura e di collera: paura di perdere chi si ama, e rabbia di vederlo interessarsi a un'atra persona. Dietro alla gelosia si nasconde un vero e proprio desiderio di possedere l'altro, di controllarlo.

Le origini della gelosia

Questa emozione ha le sue radici nell'infanzia: infatti proviamo tutti il bisogno di essere amati, e fin dall'infanzia. Vogliamo addirittura essere i preferiti dei genitori. All'arrivo del fratellino o della sorellina, abbiamo paura di essere abbandonati, trascurati, e che tutta l'attenzione vada all'ultimo arrivato.
Molti anni dopo questa esperienza si ripete, e questa emozione riaffiora con il nostro partner: ci dimostriamo tutti un po' gelosi, in un'occasione o in un'altra.
Ma, se questo sentimento diventa più opprimente, significa che non si ha fiducia in se stessi.
La persona gelosia dubita non solo della fedeltà dell'altro, ma soprattutto di se stessa, del suo fisico, delle proprie capacità di seduzione. Pensa di non meritare l'amore del partner.

Quando la gelosia diventa una malattia

Essere infastidita quando la/il tua/o partner guarda un altro/a è una cosa. Ma spiar/lalo, frugare nelle sue tasche, leggere i messaggi sul suo cellulare, è un'altra. In questo caso la gelosia si sta trasformando in ossessione. Si inizia a cercare gli indizi del tradimento, a deformare tutto quello che il partner fa o dice. **Quando la gelosia diventa patologica la cosa migliore è andare da uno specialista**, per riprendere il controllo della situazione e ritrovare fiducia in sè stessi e nel proprio partner.

Le astuzie per sconfiggere la gelosia

Ecco qualche semplice astuzia da mettere in pratica nella vita di tutti i giorni, per sconfiggere la gelosia.

- **Fai la lista delle situazioni che scatenano in te la gelosia**, e analizzale obiettivamente. Inverti i ruoli, e chiediti se la/il tua/o partner farebbe bene ad essere gelosa/o ogni volta che guardi o che parli ad un'altra/o. In questo modo imparerai a relativizzare.
- **Comunica.** Condividi con la/ il tua/o partener dubbi e paure, senza per questo spaventarla/lo. Vedrai, non rimarrà indifferente alle tue emozioni.
- **Staccati dal tuo partner.** Trascorrete del tempo ognuno per contro suo, soli in compagnia dei propri amici. Approfitta di questi momenti di liberà ed evita di assillarlo/la con migliaia di domande quando torna a casa.
- **Insieme al tuo partner fai una lista di tutte le tue doti**, delle tue qualità fisiche, di quello che gli piace di te. Ogni volta che senti crescere la gelosia, rileggi questa lista, per rassicurarti e non perdere di vista che ama te.

AEQUA MOTO

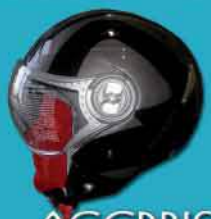
Vendita e Assistenza autorizzata
Accessori Moto Rent a Scooter

PIAGGIO · Vespa · GILERA · Kawasaki · HONDA · aprilia · PEUGEOT · KYMCO · DERBI

OFFERTA CASCHI
FINO AD ESAURIMENTO MERCI

JET SCOTLAND
BAMBINO CON VISIERA
€ 39,00

JFM
con visiera lunga
€ 29,00



ACERBIS
~~€ 90,00~~
€ 65,00

"PER OGNI COPPIA DI CASCHI ACERBIS UN CASCO OMOLOGATO IN OMAGGIO"

ITALIA EMMETRE
€ 55,00

NAPOLI
FINE SCORTA
€ 45,00

VEICOLO ELETTRICO E.MO
~~€ 2.000,00~~
€ 1.500,00

INOLTRE....
VASTO ASSORTIMENTO
GADGET VESPA

Aperto anche la domenica per tutto il mese di giugno
Via Filangieri, 49 (presso la Circumvesuviana) - Vico Equense (NA)
Tel e fax: 081 801 59 08 - E-mail: f.celentanopiaggio@libero.it

LA BEAUTY ROUTINE PER PELLI MATURE

Se qualche tempo fa erano i quarant'anni la soglia per definire una donna agé, ora si è passati ai 50. Certo è che occorre impegno e rispetto per se stessi, perché, per essere al meglio sia nel corpo sia nell'anima bisogna adottare uno stile di vita adeguato. Ecco qual è la routine ideale di bellezza per chi ha una pelle matura.

VISO

Una corretta beauty routine inizia al mattino, con l'uso del latte detergente per eliminare dal viso da impurità e sebo in eccesso formatosi durante la notte. La detersione del viso con latte detergente andrà fatta anche la sera per rimuovere il trucco. **A seguire si utilizzerà una buona crema idratante per pelli mature senza dimenticarsi di stenderla anche sul collo.**

Le creme adatte per la vostra pelle dovrebbero contenere: acido ialuronico come idratante, isoflavoni come antirughe, ceramidi come ristrutturanti e oli vegetali come nutrienti. Per dare un nutrimento profondo alla pelle provate delle rivitalizzazioni cutanee iniettate con un aghetto molto sottile dona turgore e idratazione alla pelle del viso in quanto contiene ben 54 ingredienti quali: acido ialuronico, vitamine, aminoacidi, sali minerali e coenzimi.

UNO STILE DI VITA SANO

Per mantenere un corpo tonico rimane sempre importante fare attività fisica, possibilmente che piaccia e che non venga vissuta come un momento di sacrificio. Si può scegliere se seguire qualche corso in palestra dove all'attività aerobica si associa il divertimento del ballo (hip hop, salsa, merengue, calypso), oppure se fare una passeggiata di almeno mezz'ora ad andatura costante, o ancora nuoto, pilates, e tante altre opzioni. **Insomma, tutto sommato la routine per le donne mature non è così diversa da quella di quando si è 30enni,** anche se forse sarebbe più corretto parlare di Beauty routine delle diversamente giovani perché il "non giovane" dà l'idea di qualcosa di spento, di passato, quando in realtà le donne 50enni di oggi sono più che mai vive e creative.

CORPO

Non dimenticatevi del corpo. **Dopo la doccia stendete una crema idratante sulla pelle umida in modo da favorirne l'assorbimento.** Per rallentare l'invecchiamento cutaneo ottima cosa sarebbe assumere integratori alimentari come l'acido alfalipoico associato a complessi vitaminici e aminoacidi specifici per migliorare il tono della pelle.

RINGIOVANIMENTO DEL VISO

Se oltre alla solita routine siete interessate a un vero e proprio ringiovanimento del viso sono stati messi a punto delle tecniche di ultima generazione quali la metodica Bagni di luce per il viso. Si tratta di un trattamento per il ringiovanimento dei tessuti, ed è a metà strada tra una cura medica e una tecnica chirurgica superficiale. È efficace per contrastare rughe, macchie d'invecchiamento e di assottigliamento della pelle. Il risultato sarà quello di una pelle più liscia, spessa ed elastica.

Ma come funziona la procedura? **Si distribuisce sulla pelle una crema ricca di acido 5 aminolevulinico con l'ausilio di un derma roller che ne favorisce la penetrazione.** Dopo l'applicazione, utilizzando una lampada al plasma, il viso viene sottoposto al bagno di luce con lunghezze d'onda specifiche. In questo modo l'epidermide rovinata viene eliminata e sostituita con una nuova pelle più giovane e sana. Dopo il trattamento si sviluppa un rossore che permane per 48 ore e, per 3-4 giorni, la pelle continuerà ad esfoliarsi.

FRASI IMBARAZZANTI

Spesso vengono pronunciate in momenti di rabbia, senza rifletterci troppo e senza dare molto peso a quanto viene detto. Eppure i bambini ascoltano e tendono a rimuginare e rielaborare le frasi degli adulti, soprattutto se si tratta di mamma e papà. Sarebbe, quindi, utile evitare di utilizzare certe espressioni in loro presenza, soprattutto se usate per convincerli a fare o non fare qualcosa o per sgridarli.

ALCUNI ESEMPI

Un classico è rappresentato dalla minaccia psicologica: **"se non la smetti, chiamo l'uomo nero!"**. È un espediente per farsi obbedire ricorrendo allo spauracchio e che spesso, in particolare nei bimbi molto piccoli, ottiene l'effetto desiderato. In questo modo, però, il bambino non comprende il vero senso dell'obbedienza e perché è giusto che abbia determinati comportamenti, ma semplicemente, si piega al volere dell'adulto per paura, cosa che lo rende fragile e spaventato. È meglio, quindi, anche quando si agisce spinti dalla rabbia, cercare un modo per rassicurarlo anche nel momento in cui lo si sgrida, facendogli capire dove sta sbagliando e come dovrebbe comportarsi correttamente, per il suo bene non per la nostra tranquillità.

"Vuoi più bene alla mamma o al papà?" è una domanda che spesso amici e parenti rivolgono al piccolo senza dare davvero un senso a quello che stanno chiedendo, ma che getta il bambino nella confusione, poiché si vede costretto a dover scegliere tra due affetti per lui fondamentali, con l'angoscia di ferire uno o l'altro genitore e con la paura di non aver risposto correttamente alla domanda. È, inoltre, scontato che la sua preferenza sarà indirizzata al genitore col quale, in quel momento, va più d'accordo o che lo accontenta di più. Oppure si limiterà ad un "a tutti e due", rimuginando poi dopo, da solo, a chi dei due effettivamente vuole più bene. Insomma, una domanda da evitare assolutamente anche perché inutile.

Se posta poi da mamma e papà, soprattutto se nella coppia esistono dei problemi, esplicita al bimbo le difficoltà e le tensioni familiari, senza, però, dargli uno strumento per capire quello che sta succedendo in casa.

È sempre meglio evitare, quindi, di mettere in mezzo i piccoli nelle liti tra marito e moglie o di usarli come oggetti di potere e di controllo, soprattutto se il fine di questa manovra è il proprio tornaconto personale.

INUTILI CONFRONTI

Un altro atteggiamento sbagliato è quello di confrontare l'operato del bambino con quello di compagni e amichetti, sminuendo le sue capacità. I bimbi hanno, infatti, bisogno dell'appoggio degli adulti per trovare fiducia in loro stessi e per essere stimolati a far meglio. Un frase, quindi, tipo **"guarda com'è bravo il tuo compagno"**, anche se pronunciata con le migliori intenzioni e in modo assolutamente innocuo, non fa che mortificare il piccolo rendendolo insicuro. Anziché spronarlo a far meglio, lo getta nell'incertezza, convincendolo di essere un perdente. Il bimbo va, invece, rassicurato, facendogli sentire il nostro sostegno anche quando sbaglia o quando non è in grado di fare qualcosa. Meglio, perciò, dirgli: "Sei intelligente, e ce la farai a fare questa cosa. Devi solo impegnarti di più e applicarti". Mortificarlo e sminuirlo non serve a nulla.

IL BIMBO VARASSICURATO, FACENDOGLI SENTIRE IL NOSTRO SOSTEGNO ANCHE QUANDO SBAGLIA O QUANDO NON E' IN GRADO DI FARE QUALCOSA.

BRACCIO DI FERRO

ritira la tua Fidelity Card

Pizzeria
Rosticceria
Gastronomia

Specialità: Pizza alla Messicana
Pizza a Pranzo tutti i giorni

SI PREPARANO PRIMI PIATTI E SECONDI A PRANZO

Consegne a Domicilio

Aperti a Pranzo
Via Ripa di Cassano, 8/10
Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081.878.6503

COSÌ SCEGLI IL COSTUME CHE TI VALORIZZA DI PIÙ

È il momento della verità: il momento della 'prova costume da bagno'. Un anno in più, magari anche un chiletto in più e lo specchio del camerino che mostra in piena luce tutte le imperfezioni del nostro corpo ancora pallido… **Una situazione per niente ideale che fa venire voglia di scappare, di nascondersi.** Non disperatevi! basta scegliere il costume giusto e vi potrete presentare con disinvoltura e perfettamente a vostro agio in spiaggia.

Prima di tutto bisogna individuare le zone "pericolose". **Mettetevi davanti allo specchio ed elencate per voi stesse i punti da nascondere e quelli da rafforzare.** Una volta fatto quest'esame la scelta sarà facile. Basta non farsi tentare da costumini tanto preziosi, ma tanto tanto impossibili, bensì tenere ben chiaro in mente lo scopo finale, cioè scegliere proprio quel bikini o quel costume che vi valorizzerà di più.

Per aiutarvi nella scelta, ecco qualche suggerimento.

POCO SENO

un reggiseno a triangolo: più distanti spalline e triangoli, più il seno è valorizzato

un reggiseno con coppe imbottite: un modo ormai pienamente accettato (ed amato) per accentuare le forme

un top supersportivo: non aumenta visivamente il seno, ma accentua un fisico atletico (non è mica un difetto avere poco seno).

GAMBE CORTE

mutandine o costumi sgambati: "allungano" la gamba

evitate:

mutandine a culotte: "tagliano" le gambe, facendole apparire tozze e pesanti

MOLTO/TROPPO SENO

delle coppe sagomate che contengono almeno gran parte dei seni

materiali contenitivi

un reggiseno a drappeggio: nasconde e distoglie l'attenzione dal seno.

EXTRASIZE

materiale super-contenitivi: tengono tutto al loro posto

volumi avvolgenti: attenzione però, non scegliete una misura troppo grande (fa grinze), ma scegliete proprio **un modello che "copre"** una banda in vita che accentua il punto vita e fa apparire più magre

bikini o costumi con pareo nella stessa stampa del costume: danno un look da mare ma nascondono il necessario

TROPPO MAGRA

mutandine a culotte: creano un effetto pieno

un reggiseno a fascia: crea - come la culotte - un effetto pieno

PELLE CHIARA CHE NON SI ABBRONZA

colori decisi, forti

Evitate:

pastelli, giallo e marrone.

Bar OMG² Cafè

Nuova gestione

Via degli Aranci 124/A - Sorrento

Stanleybet - Scommesse Sportive -

Super Novità Esclusiva
"Virtual Game"

MOTOSERVICE S.A.S.

TUTTO IL NUOVO CHE VUOI
TUTTO L'USATO CHE CERCHI!

Vieni a controllare il tuo scooter
o la tua moto da noi:
Prezzi scontati sui tagliandi
Qualità e Cortesia

VIA DEGLI ARANCI, 33 - TEL./FAX 081.8772713 - SORRENTO (NA)

BRUNO MARS

"SCRIVO SOLO CANZONI N CUI CREDO E CHE SENTO NASCERE DENTRO DI ME. CERCO DI UNIRE SINCERITA' E GRANDI MELODIE".

È stato l'artista jolly del 2010, onnipresente nelle playlist radiofoniche come autore, produttore e vocalist di alcune tra le più grandi hit dell'anno: «Nothin' On You» di B.o.B, «Billionaire» di Travis McCoy, «FU» di Cee-Lo Green e «Wavin' Flag» di K'Naan. Poi, finalmente, Bruno Mars ha pubblicato il suo primo singolo solista, «Just The Way You Are» e ha conquistato le classifiche americane ed europee. Ma questo talentuoso cantante e produttore discografico si è fatto conoscere a livello internazionale grazie al duetto con Travie McCoy in "Billionaire" ma soprattutto grazie a quello con B.o.B in "Nothin' On You", due brani che in poco tempo sono diventati due grandi hit radiofoniche.

Le armi vincenti di questo giovane hawaiano sono la voce, bella e versatile, e la capacità di comporre melodie che entrano subito in testa.

Nato ad Honolulu in una famiglia di musicisti (il padre era un percussionista e la madre una vocalist), è praticamente cresciuto sul palco cantando ed esibendosi sin dall'età di quattro anni. Le influenze musicali sono le tra le più varie: dalla musica anni '50 che ascoltava in casa grazie al padre, ai suoni tradizionali delle Hawaii inclusi il reggae, il rock, il folk e gli ultimi successi pop. Subito dopo il diploma Bruno Mars si trasferisce a Los Angeles e fonda con Philip Lawrence e Ari Levine gli Smeezingtons, un team di autori e produttori che prestissimo comincia ad avere tanti riconoscimenti per aver creato brani di successo come "Right Round" per Flo rida, "Billionaire" per Travie McCoy e "Waving Flags" per K'Naan, canzone simbolo dei Mondiali di Calcio 2010. Il tempo trascorso dietro le quinte è stato utilissimo per la crescita di Mars come artista, lo ha aiutato molto a focalizzarsi sul tipo di performer che voleva essere. Ora, quando gli si chiede di descrivere la musica che sta per pubblicare, dice "Scrivo solo canzoni in cui credo e che sento nascere dentro di me. Non ci sono trucchi. Cerco di unire sincerità e grandi melodie. E quando canto vado fino in fondo, non ho filtri". E infatti basta ascoltare "Just the way you are" live per capire che trucchi non ce ne sono davvero.

Il primo singolo di Bruno Mars, "Just The Way You Are", infatti è stata la canzone più scaricata al mondo nel 2011. Pubblicata come singolo nell'autunno 2010 ha generato 12 milioni e mezzo di download legali. È di Mars anche la seconda canzone più scaricata dell'anno scorso, «Grenade», candidata a tre Grammy Awards con 10 milioni e 200 mila download.

Bruno Mars è stato tra gli artisti che si sono esibiti all'ultima cerimonia dei Grammy allo Staples Center. Bruno e la sua band, vestiti completamente Dolce&Gabbana, si sono esibiti con il pezzo "Runway".

"Grenade" era nominata nelle categorie "disco dell'anno", "canzone dell'anno", "miglior performance solista" mentre l'album "Doo-Wops & Hooligans" era nominato tra i migliori album.

AUTOCARROZZERIA

GIOVANNI TIZZANO

Fanali ingialliti o opacizzati dal tempo e agenti atmosferici?

L'Autocarrozzeria Giovanni Tizzano ha la soluzione al tuo problema!

SISTEMA DI RIPRISTINO PROFESSIONALE DEI FARI

Elimina l'effetto opaco e l'ingiallimento dai fari con una semplice operazione

Inoltre l'Autocarrozzeria Tizzano Giovanni offre servizi di:

- Preventivi computerizzati;
- Pratiche assicurative;
- Gestione del sinistro;
- Auto di cortesia;
- Supporto per soccorso stradale;
- Garanzie sulle riparazioni;
- Ritiro e consegna del veicolo a domicilio;
- Riparazione rapida di piccoli danni in 24h;
- Trattamento idrorepellente per parabrezza basato sulla più avanzata nanotecnologia;
- Trattamento idrorepellenti di interni;
- Pulizia e riparazione di interni (piccole bruciature, strappi, ...)
- Igienizzazione degli interni
- Sostituzione e riparazione rapida dei cristalli (parabrezza, lunotto, ...)

Via del Mare 22/A/B 24, 26 - 80067 Sorrento (Na)
carrozzeriatizzano@interfree.it - Tel. 081 877 12 84

WEEK END A STOCCOLMA

LA CAPITALE DELLA SVEZIA E' UNA SPLENDIDA CITTA' COSTRUITA SU 14 ISOLE DOVE ECOLOGIA, TECNOLOGIA E DESIGN LA FANNO DA PADRONE

La nomina di Stoccolma come prima capitale "verde" d'Europa, ha indubbiamente rinnovato l'interesse per una città splendida, esempio dell'organizzazione e dell'efficienza nord-europee. La capitale svedese si autodefinisce capitale dell'intera Scandinavia e, probabilmente, ha tutti i motivi per farlo. **E' indubbiamente la città più interessante a livello naturale e architettonico rispetto a Oslo, Copenhagen ed Helsinki**; oltre a essere il centro commerciale più importante. Stoccolma è costruita su 14 isole, connesse tra loro da 57 ponti. Gli edifici, l'aria pulita, il verde (l'Ekoparken è l'unico Parco Nazionale cittadino al mondo) e, soprattutto, l'acqua sono i tratti distintivi della città.

La visita di Stoccolma non può che partire da Gamla Stan, la città vecchia che risale all'epoca medievale, fatta di edifici storici e strette viuzze che pullulano di negozi di antiquariato, di oggetti fatti a mano e di gallerie d'arte. A Gamla Stan si trovano anche il Palazzo Reale e la Cattedrale.

Un'altra tappa obbligata è l'isola di Djurgarden, immersa nel verde e ricca di attrazioni turistiche come lo Skansen, un museo all'aria aperta che riproduce usi e costumi della vita vichinga delle epoche passate. Da non perdere anche il Vasa Museum, un museo navale che ospita una gigantesca nave da guerra del XVII secolo, riportata alla luce dopo l'affondamento e restaurata; è il più visitato della Scandinavia. Parlando di musei, merita una visita anche il Modern Museum a Skeppsholmen, raffinato esempio della moderna architettura svedese.

Un'altra grande attrazione della città è l'NK (Nordiska Kompaniet), un gigantesco centro commerciale a Norrmalm, cuore dello shopping cittadino, principale forma d'intrattenimento durante le fredde giornate invernali. E già che si è lì, perchè non entrare in uno degli innumerevoli negozi H&M (marchio d'abbigliamento svedese, molto popolare in Italia) e IKEA?

Un altro quartiere che merita almeno una giornata è Sodermalm. In continua evoluzione, ospita negozi di arredamento e di design all'avanguardia per forme e idee. E' anche il più vivo e la sera diventa il principale punto d'incontro dei giovani svedesi che si riuniscono per l'aperitivo al Mosebacke e poi si infilano nelle decine di locali che propongono intrattenimento dedicato a tutti i tipi di clientela.

Stoccolma è da girare su due ruote, grazie alle sempre presenti piste ciclabili e alla possibilità di noleggiare biciclette comunali in qualsiasi punto della città a prezzi contenuti. Obbligatorio anche prendere qualcuna delle numerose barche che offrono tour della città e dell'arcipelago e godersi le splendide viste dal mare.

Un ultimo consiglio: se si è in giro a piedi e la fame inizia a fare capolino, bisogna dirigersi verso uno dei tanti chioschi che vendono aringhe fritte per farcire ottimi panini!

BLUMARE
VIAGGI

ZOOMARINE

08 Luglio 2012

Quota adulti Euro **43,00**

Bambini fino a 2 anni Gratis - Bambini da 2 a 10 anni Euro **36,00**

La quota comprende: Bus G.T – Cornetto - Ingresso al parco - Assicurazione

MAGICWORLD

IL 28 Luglio 2012

Quota adulti Euro **28,00**

Bambini fino a 8 anni Euro **26,00**

La quota comprende: Bus G.T – Ingresso al Parco - Assicurazione

ZOOSAFARI DI FASANO

02 Settembre 2012

Euro **46,00** per persona

La Quota comprende:
Bus G.T – Ingresso allo Zoo e Delfinario - Cornetto e Assicurazione

SHARM EL SHEIKH

17 Novembre da Napoli

Veraclub Queen Sharm Beach area

Euro **599,00** per persona

La Quota comprende:
Transfer in bus G.T.da Sorrento/Aeroporto/Sorrento
Volo da Napoli – 7 notti in All inclusive - Visto, tasse ed assicurazione incluse

La Quota non comprende:
Eventuale adeguamento carburante - Mance, extra di natura personale
e tutto quanto non menzionato nella voce "la quota comprende"

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK "Tony Nastro"
per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Sms pervenuti in redazione entro il 1 giugno 2012

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

Conoscendo la splendida ragazza che sei i tuoi comportamenti mi danno la giusta misura dei miei sbagli. E va bè.....meglio tacere.

****

Avvolte nn sai nemmeno cosa vuole il tuo cuore xke tu stai con una xsona ma in cuore sai ke t manca qualcosa tu credi di essere felice ma in relta.....bunny

****

Crepe pomeridiana :-)

****

Buongiorno redazione! :) oggi 6 ore chiusa del colleggioo-.- Un'altro mese e finisceeeeee :D

****

Veronica la Scemaaaaaa<3 Hahahahaha la tua Terry:P

****

Ora ti voglio qui x sempre.. Se solo tu mi sfiorerai ci stringeremo eternamente! Ti prego ritorna da me.. G<3

****

Bionda and Mora for ever!:) I LOVE YOU BIONDA<3

****

Buongiorno redazione, potete pubblicare un articolo su francesco monte? Grazie-eeeee:))

Poco alla volta riusciremo a soddisfare tutte le vostre numerose richieste. Per esempio, questo mese abbiamo accontentato un/a lettore/trice che ci chiedeva un articolo su Brumo Mars.

****

ALULU :PDa 1A ITM <3Ps: e fav a ret :)

****

Ultima ora x fortuna tra poco si esce!!!!!!1A ITM Massa l.:))

****

Un saluto alla nostra cara pallottola... Fatti vedere il piu tardi possibile la tua faccia ci fa venire la nausea.. Baci baci <3

****

Grande ndonj che vatt a luca peeeersic!!! In arte STRUTTURAAAAA! W LA V A ITC DI MASSAAAAA!

****

Where have you been,all my life! <3

****

HAI DELLE ISOLE NEGLI OKKI...E DOLORE PIU PROFONDO... TUTTO E PERFETTO.. TUTTO SOMIGLIA A TE...<3

****

Redazione lo conoscete il farfallese? :P

Sifi, efè ufunafa lifingufuafa mofoltofo sifimpafatificafa. Cifi vufuofolefe ufun pofocofo difi prafatificafa, mafa afallafa lufungafa cifi rifiefescefe befenefe. Peferofò efè pifiufù sefemplificefe dafa pafarlafarefe chefe dafa scrifiveferefe.

****

Cifiafaofo, tufuttofo befenefe?? Hahahaha:D

****

Stasera sn stata cosi bn sul lettone con te a skerzare e parlare ho amore mio ti amo cosi tanto sappilo anke se nn te lo dico tu x me sei importante bunny

****

BIGBANG WON !!! I migliori siete voi!!!! ;) WE<3U . . . TOP,Gd,Seungri,Taeyang,Daesung!!!! By El&Mel <3

****

Salut à tout le monde! I miss you <3

****

Meryyy!<3

****

..E perchè sono quei momenti che passiamo insieme a ridere scherzare..i want always stay with you..<3

****

+7 *_*

****

..+8 *.* <3

****

Where have you been all my liife! <3

****

Bene poche settimane pochi giorni poi r.e.l.a.x *.*

****

M&M *.*

****

Che dolce che è il mio ragazzo *.* Mi ha portato i fiori in classe... :D Amore Ti Amo Un Casino :* non so cosa farei senza di te! :P <3

****

I'am angelo and you? E i prcoc a retAlulu! :)

****

MAGGIO:Studente fatti coraggio!

****

Voglio trovare un'nuovo amore qualcosa ke mi faccia battere di nuovo il cuore bunny

****

Buondì!!:-)!!

****

Cercando di spiegarti ke nn esiste una persona su questa terra ke possa prendere il tuo posto!!!

****

Dimmi come mai ma chi sarai per fare questo a me notti intere ad aspettare ad aspettare te. Dimmi come mai ma chi sarai per farmi stare qui, qui seduto in una stanza pregando x un si

****

13/05/12 ore 3:58 e già è cominciata male e nn vedo l'ora ke finisce questa giornata!!!

Occorre un minuto x apprezzarti , un giorno x amarti e una vita x non dimenticarti . Oggi è il giorno mondiale dell'amicizia . Manda questo messaggio alle persone che non dimenticherai mai e a me se ne faccio parte . Se non lo mandi a nessuno .significa che non hai tempo x gli amici. Se ti torneranno almeno 6 messaggi allora sei una persona amata veramente.

****

Perché le ragazze di S.agata su Facebook scrivono ancora i loro nomi con la 'k' ?!? E poi andiamo, pensano di essere le migliori e poi si scopre che non hanno distinzioni da un punto di vista più che altro,morale! Crescete,e smettete di trovare consolazioni nei ragazzi più tamarri che la nostra generazione sia mai stata costretta a subire!! -Pierpaölo

****

La prima differenza ke c'e tra me e te è ke io rimo da quando nessuno copiava Guè zio... Non mi capisci metti da capo e ripassa sennò abbassa il capo e ammetti ke sono un capo e basta

****

Se solo c'avessi pensato un pò prima adesso sarei lì con te... Ormai è tardi x farsi una vita.. Dimmi Com'è là fuori il mondo senza di me..

****

Se se G-U-È... bella Emis.. Killa.. Killali tutti XD

****

Se mi chiami arrivo.. Dimmi solo quando e dove Cit. Guè Pek.

****

Lascia a me amico... Non ti serve l'hai capito.. Come una Quando si presenta a casa tua col ciclo

****

In italia la povertà non è quella dello zimbawe, la verità è ke si interessano a Str….te.. Il video di belen ha girato più di quello di bin laden dopo l'attentato alle twin towers

****

E me ne frego di quello ke pensi.. Ho perso troppo tempo.. Gira la clessidra.. Ormai prendo la vita sorridendo... Mi sto rendendo conto di quanto è difficile il percorso e c'ho il rimorso x ogni sogno ke ho già rincorso ma ogni giorno ke ho trascorso piangendomi addosso di continuo è solo un brutto tratto di un cammino da cui sono uscito.. X ogni singolo amico ke mi ha tradito in passato è nato uno stimolo ke mi ha spinto verso un altro lato

****

Su questo giornale, voi della redazione, avete messo gli orari della sita, ma non sono completi in quanto mancano gli orari dei bus che partono dal Cantone!

Ottima annotazione, rimediamo al più presto. Grazie

****

Lo scorso numero hanno scritto ad agnese io sinceramente non capisco tutta questa invidia e cattiveria nei suoi confronti! Non rosicate se no morirete di invidia. sei bella come sei agnese non dar conto a quello che ti dice la gente chi ti conosce sa chi sei. Ti vogliamo bene

****

Il meglio ke c'e adesso e non ke c'era una volta.. Zio non credere alle favole né a ki te le racconta ;D

****

Occorre un minuto x apprezzarti , un giorno x amarti e una vita X Non Dimenticarti . <3

****

E' uscito il giornale di questo mese?? :-)

Sì, come ogni mese. Se avete difficoltà a reperirlo a causa delle numerose richieste, fatevelo riservare in anticipo dal uno dei nostri sponsor o dal vostro negozio di fiducia

****

Ogni tanto passo ancora sotto casa tua e quando penso ke il destino ti ha portato via il dolore spinge fuori le mie lacrime, non lo sapeva il destino che noi siamo più forti di lui,lo nn ti dimentico dai non farlo neanche tu ricordati, ricordati di noi

****

Perché fa male male da morire senza te!!!

****

04:09

****

Un articolo sui Sonohra e il loro nuovo album "la storia parte da qui" uscito il 15 maggio! Non sbagliate a mettere l'H e mettete foto recenti!!! Grazie :)

Siccome abbiamo già pubblicato un arcicolo sui Sonohra qualche tempo fa, diamo la precedenza ad artisti di cui ancora non abbiamo scritto.

****

Voglio una persona seria al mio fianco.. Una persona che sappia accettare i miei pregi e soprattutto i miei difetti.. Che mi sappia stare accanto anche se lo tratterei male.. Voglio una persona che mi ami per come sono.. Anche se oggi come oggi è molto difficile trovare un ragazzo così..

****

TONY C. TESSORO MIO SEI LA MIA VITA...MI MANCHI TANTO... :-) :-] ;-) TUA TARTINA ANGELA

****

Antonino e Angela For Ever! La favola piu' bella sei Tu Amore Mio TI AMO TI AMO TI AMO!:-):-D;-D

****

Ci riteniamo ASSOLUTAMENTE offese :(non ci pensate mai ... By M&I

****

Vi voglio bene Ida e Rita !! <3 by M.I

****

Positano 17/ 05 /12 stiamo fuori al negozio a punta reginella a dire c…..e

****

Sono raffaele A. e ho 16 anni ma di cervello quasi 3 :).. Cerco una ragazza capace di sopportare il mio peso in tutti i sensi.. Sapete com è la rota si fa sentire! :P mi sembra doveroso informarvi che la mia ex mi ha lasciato (TI AMO ANCORA) xk nn sentiva abbastanza la presenza!! Aspetto una vostra risposta.. A presto :))

****

M sei fantastica ! Da quello che ti manda tutti quei messaggi :D <3

****

Trovo che la vostra pagina sia stupenda ! Grazie :)

****

Buongiornooooo!!XD!!

****

Io + te = smpio - te = maiio : te = non potreiio x te = morireimandalo a 9 xsn e se ne ritornano:1) qualcuno ti pensa :D2) qualcuno ti vorrebbe vicino ;)3) qualcuno ti ama <3se la blocchi avrai sfiga in amore per 9 anni!!! :(Rimandalo pure a me se mi vuoi bene :)

****

Gina s grz x tt i momenti belli ke abbiamo passati insieme x tutte le volte ke ci 6 sempre stata ....grz mille x tt e rikordati Ti amo di bene ciccia ... :-)

****

Un grande bacione x la redazione .....

kiss :-):-):-)

****

Raffaele s ti voglio tanto tanto tanto bn .....:-)<3

****

Giandomenico V 6 importantissimo 6 diventato una persona Ke non voglio perdere per nessuna ragione al mondo... <3

****

Ciccia XD

****

Ti amo e non smettero' mai di farlo! L.

****

Arianna s sei la ragazza più bella di Sorrento! Se sei libera ti vorrei !

****

Cucciola mia ti AMO un mondo!! *w* <3 NON dimenticarlo MAI!! ;))Mika&Mia <3

****

One direction vi amoo!!! Harry Styles you're my life...i love you so much!!! *_____* <3 :33By *M* <3

****

Sera a tutti siamo qui io e A che ci domandiamo il nome del ragazzo molto carino che hanno appena assunto da franco self service vi prego rispondete

****

Cara redazione potete pubblicare un articolo su Francesco Monte?! Grazie in anticipo

****

X favore redazione potete mettere qlks sui BIGBANG il gruppo di cantanti sud coreani vi pregooo . . .???? Hanno anche vinto i TRL AWARDS di mtv di qst anno contro 1direction, emma, alessandra e avrile lavigne ;D grazie mille speriamo ke ci accontentate ;)

La lista delle richieste si allunga... grazie per i vostri suggerimenti!

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA **PIZZA A PRANZO**

PIZZA e MENU COMPLETO per PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953
www.ristorantepizzeriaemilia.it - www.celiachia.it
e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it

positano news

La testata quotidiana della Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana. In Campania la più vista dall'estero con notizie tutti i giorni.

www.positanonews.com

Il Rifugio

RISTORANTE • PIZZERIA

tutti i giorni:

la cucina è aperta per te

Piatti preparati con le ricette di una volta e... i dolci di nonna Rita.
Carne di prima scelta, pesce fresco giornaliero
Cantina con oltre 250 vini italiani

la sera:

la pizza di zia Titina

Si distingue sempre da tutte le altre!

la domenica dalle 18:00 alle 22:00:

l'aperitivo dei Navigli

La domenica sera da noi è più intrigante.

Via Nastro Azzurro, 22 (ex ristorante Il Camino)
Colli di Fontanelle • Sant'Agnello (Na)

info e prenotazioni: 0815333436 - 3394327746
ilrifugioristorante@gmail.com

chiuso il lunedì

Test pazzesco... Ti prego fai questo gioco sembra che si avveri....saranno coincidenze.?io non ho fatto in tempo di leggere che mi e arrivato un sms ed era il my primo desiderio...pensa ad un desiderio...ora in base al numero dei tuoi anni si avverera per esempio hai 25 anni e tra 25 minuti si avverera ....stop...ora invialo a 10 xsone e se non lo farai ti aspetteranno tanti giorni di sfiga quanti sono i tuoi anni. Hai 5 minuti partendo da ora

****

Vale della seconda e puzziiiiiiiiii

****

Pasquale della 2E sei Bono!

****

Raffy C sei il più alto! Tvb

****

Oggi mika a praiano<3 I&G stupende ! Vi voglio bene by M e M

****

''Mamma !puoi chiudere la porta quando esci ?!'' ecco cosa si urla quando si legge una FF a rating rosso !!

****

Ma quanto sono belli i one direction *-* grazie al Leggimigratis per l'articolo ma soprattutto grazie per aver scritto correttamente i nomi dei ragazzi !!! Per completare il tutto a questo giornale mancherebbe solo un forum dove poter tranquillamente discutere ma ci accontentiamo di questo. Siete grandi !! Grazieee (Niall you are the cutest irish puppy of the world, Zayn when you smoke you are fantastic, Louis i also love the Lamborghini..marry me please ! and then Liam.. your voice is perfect [Cit. Harry Styles])

Non ci anticipate... sono in cantiere tante novità... Work in progress

****

A TUTTE LE PERSONE CHE GIUDICANO NUN ROMPETE LE ****** L'INVIDIA VI FA MORIRE DENTRO A POSTA DI GIUDICARE AD UN E A UN ALTRA PENSATE ALLA M...A CHE AVETE VOI... SE LEI DEVE STARE MALE TU CHE DEVI FARE DEVI MORIRE? Che? L'Invidia Mamma Mà ne da rett Agnèèè

****

Daniele di massaquano mo si hai scelto una ragazza adatta a te... Speriamo bene ciaooo.E invece a te ti dicn Ti amo piccola

****

E talmente sguarratta che non si apre

****

Maria a ti amo by peppe e.

****

Per la bellissima maria s hai conquistato tutta la penisola sorrentina. Hai vinto il premio brava ragazza 2012 prrr :) non ti travestire xk non cambia nulla

****

Un grosso saluto alla redazione di Leggimi gratis,ho letto il numero di maggio,una serie di messaggi di depressi unica, speriamo l'estate li rallegri. Per fortuna voi siete sempre spumeggianti !

Mettiamocela tutta per affrontare la vita con uno spirito positivo. Questo non vuol dire ignorare i problemi, ma come diceva un/a nostro/a lettore/trice "La vita è come una fotografia, SORRIDI viene meglio". Questa massima è diventato il nostro stile di vita.

****

Che gioia vederti vincere contro una squadra che in campionato nn aveva mai perso... Hai dimostrato Grinta, Determinazione e Anima in questa partita.. Nn posso che dirti Grazie, Grazie Mille Ragazzi... Napoli Sei e Sarai la mia unika Passione! 1926 <3

****

Francesco della macelleria a meta sei uno schianto. Quando ci incontriamo al bar sembra che ti ignori,ma invece ti seguo sempre con lo sguardo. E posso solo guardarti xké non sono sola! Ciao redazione siete mitici!

****

voglio ritornare a quella notte di tre anni fa :-> vita mia ti amo tantissimo

****

GNEP, ma quanto amo l'amoreMIO che ??! <3

****

Rispondo a quel ragazzo che era interessato a sapere chi fosse la ragazza lasciata dal 'vissuto e maturo maggiorenne'. Voglio dirti che mi fa davvero piacere che qualcuno abbia notato il mio sfogo, anche se era piuttosto luogo :) nonostante ciò, devo dirti che a chiedere se esiste qualcuno disposto a rinunciare ad una partita di calcio per la propria ragazza non sono stata io a scriverlo, devi esserti confuso, forse il mio messaggio essendo molto lungo ti è sembrato attaccato all'altro, ma quella parte era un altro sms di un'altra ragazza :)

****

Dp tnt tempo sto ancora qui a pensarti R.A.....

****

Meglio soli che mal accompagnati ;)

****

1A2B3C4D5 E6 F7 G8 H9 I10 L11 M12 N13 O14 P15 Q16 R17 S18 T19 U20 V21 ZCi sn tante lettere ma una sl è quella del tuo cuore!Mnd qst katena a tt i tuoi amici poi somma i mgs ke ti rimandamo(es.32 3+2=5 cioè E)E il numero corrisponderà ad una lettera...spezza la catena e perderai l'amore della tua vita... sbrigati a far emozionare

****

Redazione si puo sapere chi ha scritto qst messaggio?? Oppure il numero e importante!!! E ci sto male a vederti vicino a lei xke io ti voglio solo e soltanto x me... TI AMO MA NON RIESCO A DIRTELO... <3Ps: per un raga del 94 di MoianoX piacere posso sapere chi ha scritto qst sms o il numero e urgente grazie!!!

... sicuramente una lettrice...

****

Sto scrivendo a un messaggio lasciato nel leggimigratis!! C'e scritto :vorrei tanto trovare 1 girl che mi voglia bene, ma bene sul serio, inoltre cerco veri amici dai contattatemi! Ecco potro essere una tua girl :) !! Come posso trovare il numero di qst ragazzo? ;) uffy !! <3 redazione *iutatemi grz mille ! kiss :*

Questo è il problema dell'inviare gli sms da pubblicare in questa rubrica: non è possibile mettervi in contatto gli uni con gli altri. Pertanto se veramente volete rivolgere una richiesta agli altri lettori del LeggimiGratis per qualsiasi motivo (trovare nuovi amici, l'anima gemella, o altro) iscrivetevi alla rubrica "Il Box".

****

Più sono bionde, più sono sceme...{D*

Hai problemi con le bionde??? Ancora con questi preconcetti...

****

Mika ti voglio bene ! Grazie di tutto ... ~By M.I <3 ~

****

This innocence is brilliant... *_*Avril Lavigne <3

****

Arturino bim bum bam:D

****

Giornoo *.* religione time ma è troppo divertente :) alfabeto della pace -.-"

****

Maria Cesarano e Maria Castellano per sempre <3 :)

****

Maddalena la scema

****

Cosa ne pensate di un ragazzo che dice di voler stare con te ma ha molte amiche facili? :-/

****

... Questi puntini sono una delle cose più belle *.*

****

Nn sai quanto tengo a teee *-*

****

Il capo non sono io è lei *_*

****

E inutile che te lo credi perché sei proprio ridicola! :P Ps stai kin e corn..

****

Per Maddalena di s.andrea sei una favola <3<3

****

Cercavo Amore ma alla fine mi ero illusa fossi in Te! *_____* Per la mia Miss :) ti voglio bene

****

Enzo s moiano sei bono Forever :Q_____

****

Cristiano ronaldo oppure un nuovo gruppo i cobra starship? :P

****

Francisco lawchoski? :)

****

Qualcosa su chuck bartowski :P e zachari levi? :P ^^

****

Potete pubblicare qualche foto di Cristiano Ronaldo e Francisco Lawchoski? *O*{D*

Al più presto...

****

Sei uno stupratore, smettila di seguirmi!

****

Pallottino cerca pallottina donna così smette di osservare le altre ragazze.. :P

****

Sei stupendissima, fantastica e speciale in poche parole ti voglio bene Miss <3 <3

****

YOU'VE BEEN LOKI'D!!

****

Maddalena è la più faiga della 2F!

****

Sono indignata mi dicono si aggiri un tizio nell'ospedale di sorrento precisamente nel reparto ortopedia che vende presidi ai degenti (senza scontrino ne' fattura). Quelli del posto che hanno un'attivita' aperta al pubblico cosa dovranno fare? Chiudere? Penso proprio di si' visto che il tizio gioca al ribasso. Ma dove viviamo? Chi permette tutto questo? Scusate lo sfogo-denuncia. Spero che tanti come me siano per la legalita'. Chi fa il gioco e gli interessi di queste persone distrugge ogni giorno un po' di quello che costruisce chi lavora onestamente. Ciao LeggimiGratis. L'indignata

Non sei l'unica ad essere indignata per le tante cose che non vanno, ma è da apprezzare il fatto che sei una delle poche persone che abbia avuto il coraggio di denunciare una situazione irregolare.

****

Siamo prese moralmente e mentalmente dalle dolci parole del libro di tecnica turistica anche se ancora dobbiamo aprirlo. Un Faluto da Feppia e FaFFolina affettuoFa 24-05-12 ore 17:38

****

E ho incontrato il tuo sorriso dolce More MIO e subito mi sono perso in ql meraviglioso gesto d'Amore Tra poco sono 10 mesi di NOI ♥TI AMO MIA SOLA E UNICA RAGIONE DI VITA ♥ by il TUO Panzy

****

MIO sweettosissimo principe azzurro tra poco sarà un anno di NOI ♥ ank se in realtà io TI AMO già da molto tempo di più ♥voglio solo dirti GRAZIE ♥GRAZIE x TUTTO CIÒ K SEI E x TUTTO CIÒ K MI DAI ♥sei semplicemente perfetto e meraviglioso ♥e io sn la ragazza più fortunata e felice del mondo GRAZIE A TE ♥

****

Micy TI STRAAMISSIMO DA MORIRE ♥

****

ATTENZIONE! ATTENZIONE!È stato avvistato un esemplare di orangotango al caffè noir si prega la clientela di prestare la massima attenzione non si conosce la reale pericolosità dell'animale!

****

Sta tornando... *_____* <3

****

Vorrei ringraziare pubblicamente tutti quei professionisti che lavorano onestamente senza lasciarsi corrompere da facili guadagni (dicasi anche mazzette). Pensate a chi e' morto mentre indagava sulle illegalita' che ogni giorno distruggono il tessuto buono del nostro paese. Le persone oneste si riconoscono dagli occhi e dal sorriso e forse anche dal conto in banca. Avete notato i begli occhi e il sorriso di giovanni falcone. Patti

Bentornata Patti! Come sempre abbiamo piacere a pubblicare i tuoi sms tanto riflessivi e profondi.

****

Caro leggimi gratis io mi sono innamorata di un ragazzo che sta in classe mia però lui un giorno mi pensa ed un altro no come faccio x fargli vedere che lo amo??

Se credi che il ragazzo in questione non l'abbia ancora capito, allora puoi iniziare con una sincera amicizia, così potrai conoscerlo meglio e valutare come muoversi nella maniera migliore per conquistarlo.

****

Ti amo tanto max .....da morire

****

Ti amo marcello !!!!!<3

****

A Pariare con Mika,ida ,giuly,mia e marica nell`ora di scienze!! U.U <3

****

Sun and love togheter forever!! *_____* -11 giorni alla fine della scuolaaaaaaa!!!!!!

****

Mogliee si à vita mij!! Ahaha :D ps cm farei senza di te *-*

****

ANGELA....SI A VITA MIJ<3...

****

Avviso per Priora : ma che venga la questura... Noi non ci Arrendiamo , per avere bisogna lottare... E domani mattina… Tutti lì a protestare ...

****

Lool : parola più usata da noi XD

****

Il bradipo e il mammut presso Pacognano!

****

Tu sei un bambino e io non ho voglia di fare la baby-sitter{D*

****

Ieri sn ritornata ma per caso in quel brutto posto dove mi sn rifiuoriti quei brutti momenti passati con te dove mi volevi costringere a fare cose ke nn volevo fare mamma ke brutto ed io mi porto questo dolore dentro e nessuno sa cosa ho passato con te io t oddio x quello ke hai fatto spero ke morirai xke tu 6 malato uno come te lo dovrebbero rinkiudere in un manicomio e con questo t auguro una vita cosi brutta come lo passata io e alcune volte la passo grazie a te di detesto e spero ke morirei questo e x te e spero ke lo leggerai bunny

Non è il caso di parlarne con qualcuno maturo? Se vuoi puoi anche rivolgerti a noi della redazione, ti aiuteremo a rivolgerti alla persona giusta che potrà darti una mano concreta in questa situazione.

****

AAA....cercasi fidanzato per Alessia F!!!

****

Cucci,prima di conoscerti davanti a me c'era il buio,con te ho capito che l'amore esiste ,a 29 ti scoraggi ,pensavo di non provare più la passione che ho provato tempo fa,sto bene con te mi sento come in una favola,spero che questo sogno duri x sempre,dormire abbracciata con te tutta la notte è una sensazione unica,quando sei lontano mi manchi e mi sembra di impazzire 5 giorni lontani sembrano 5 anni non passano mai,senza te mi sento come un pesce fuor d 'acqua mi manca l'aria,solo quando ti rivedo e ti abbraccio stretto stretto riprendo fiato. Amore mio sò che già lo fai ma amami sempre di più,la nostra storia è iniziata da poco ho tante paure ma una certezza tatt!Marialuisa!

****

Hello Leggimigratis! Questo è il primo messaggio ke vi mando ma vi seguo sempre! :D avrei una richiesta se posso, potreste mettere un articolo sui Bigbang? É una band sudcoreana la cui fama si sta diffondendo in tt il mondo... E se nn chiedo troppo potreste mettere anche qualke bella foto? Grazie infinite in anticipo ;)

****

Viva,viva,viva,viva vivaaa il leggimi gratisss! :*

****

Video Diary number 1 *tono alla 5 cretini a caso*odio il libro di italiano, Dante. Boccaccio, Petrarca e tutti i loro amichetti, sarà che domani ho un interrogazione a caso, con una prof a caso e in una materia a caso? La letteratura é noiosa, come la matematica, d'altronde che senso ha cercare una x, se alla fine é un semplice e noioso numero che non serve a risolvere neanche i problemi della matematica, figuriamoci quelli della tua vita.'un giorno ti servirà' rispondono in tanti.Certo a comprare un pezzo di pane chiedono vita, morte e miracoli di Dante oppure le funzioni logaritmiche? Mapperfavore.Passo e chiudo Machiavelli e i poemi cavallereschi mi aspettano.Una studentessa a caso, che sta studiando una materia a caso, in un giorno a caso.

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei messaggi

TRASFORMA IL TUO ORO IN DESIDERI

COMPRO ORO

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

Pannelli Solari

JUNKERS
Bosch Gruppo

CALORE DI CASA!

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121
www.tecnocalorfrasca.it

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

Condizionatori

Caldaie a Condensazione

Vaillant

Unical

Chaffoteaux

la tecnologia del calore

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

www.tecnocalorfrasca.it

PIANO DI SORRENTO

Appartamento in palazzo d'epoca, ottime condizioni ubicato a piano rialzato, con piano interrato, giardino, posto auto.
C. G,IPE 180,10.

SORRENTO

Villa a schiera su tre livelli con vista panoramica, spazi esterni, posto auto proprio, termo autonomo.
C. G,IPE 175,10.

MASSA LUBRENSE

Casa colonica con comodi rurali e terreno a terrazzi per un estensione di circa 13000 mq. Da ristrutturare.
C. G,IPE 150,07.

MASSA LUBRENSE in piccolo borgo

Bilocale con terrazzo vista mare. Ristrutturato. Termo autonomo. Parcheggio pubblico nelle vicinanze.
C. G,IPE 170,09.

PIANO DI SORRENTO

Casa semi indipendente in buono stato, su più livelli, con terrazzi, posto auto e vista mare.
C. G,IPE 185,09.

MASSA LUBRENSE

Villino su due livelli in buono stato, con terrazzi e solarium. Box auto sottostante.
C. G, IPE 175,00.

PEGI IMMOBILIARE

VENDITE

PIANO DI SORRENTO - Appartamento posto al primo piano, ampio salone con angolo cottura, disimpegno, due bagni, 3 camere da letto, terrazzo. Cl. F,IPE 150,10.

META - Appartamento in buone condizioni, tre camere, cucina, bagno, disimpegno, balcone, terrazzo comune. Cl. G,IPE 160,10.

META - Soluzione terra cielo su tre livelli di piccola metratura con vista sul mare. Cl. G,IPE 160,10.

META - Appartamento in fabbricato d'epoca, 2° piano, composto da corridoio, camera con terrazzo, 2 camere e bagno. Cl. G,IPE 175,09.

MASSA LUBRENSE - Villino costituito da vari livelli con garage e terrazzi. Cl. G,IPE 180,09.

MASSA LUBRENSE - Casa indipendente con piccolo giardino. Piano terra 2 camere e cameretta, 1° piano 2 camere con balcone, terrazzo copertura e sottotetto. Cl. G,IPE 173,09.

LOCAZIONI

PIANO DI SORRENTO - Bilocale composto da soggiorno angolo cottura, camera da letto, bagno con terrazzo.

MASSA LUBRENSE - Appartamento bilocale con servizi in edificio d'epoca.

MASSA LUBRENSE collina - Appartamento su due livelli con rispettivi terrazzini, posto auto, libero da mobili.

MASSA LUBRENSE mezza collina - Casa bifamiliare, costituita da ingresso, cucina, 2 camere con bagno, camera. 2° piano costituito da 2 camere, cucinino, bagno, terrazzino.

MASSA LUBRENSE - Appartamento di 70 mq, 2° piano, cucina, 2 camere, cameretta, 2 balconi di cui uno con vista panoramica.

MASSA LUBRENSE - Appartamento bilocale, piano rialzato arredato, termoautonomo.

MASSA LUBRENSE - Monolocale con soppalco e bagno, da poco ristrutturato e deliziosamente rifinito.

MASSA LUBRENSE - Appartamento a piano terra, 2 camere, cucina, soppalco, bagno.

SORRENTO - Appartamento, piano rialzato, soggiorno, 2 camere, cucina, veranda, bagno, posto auto.

SANT'AGNELLO - Appartamento a piano rialzato, ingresso-corridoio, 2 camere, bagno, ripostiglio.

IMMOBILIARE PEGI di Giusy Perrino
Via Legittimo N: 37 - 80063 Piano di Sorrento (NA) IT
Tel. 0818773597 cellulare +39 3479106541 fax: +39 1782256266
www.pegi.it
pegimmo@tin.it
www.facebook.com/immobiliare.pegi
www.sorrento-accommodation.com
info@sorrento-accommodation.com
@realestatepegi on twitter

Immobiliare
Geom. Merlino Ciro

VIA SAN SERGIO, N. 17 - 80065 SANT' AGNELLO (NA)
TEL. 08119463162 - FAX: 0818088196.
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45
TEL/FAX. 081/8081095 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 22181@FIAIP.IT

ASSOCIATO FIAIP
FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

SORRENTO - Via degli Aranci, appartamento in stabile condominiale con ascensore. L' immobile si compone di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta e servizio. Due balconi a livello. Termautonomo. Posto auto condominiale. Box auto pertinenziale. Ottime rifiniture. Classe energetica attuale: "G" Rif. V. 40 - **€ 630.000,00**

SORRENTO Via degli Aranci, in parco disponiamo in vendita al secondo piano con ascensore un quadrilocale interamente rinnovato. L' immobile si compone di: ingresso, ampia zona giorno con angolo cottura, camera matrimoniale con wc, camera, cameretta, servizio. Classe energetica attuale: "G" Rif. v. 29 **€ 750.000,00**

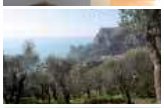
MASSA LUBRENSE - Loc. SANT' AGATA SUI DUE GOLFI - Corso S. Agata, proponiamo in fitto un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L' immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale) .Terrazzo a livello e Aiuola. Garage di c.a. 25 mq. Classe energetica attuale: "G" Rif. L. 44 **€ 800,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. NERANO - 500 mt. dalla spiaggia di Marina del Cantone, proponiamo in vendita un grazioso villino su due livelli. Giardino di pertinenza. Area esterna con Barbecue. Lastrico solare/solarium. Posizione panoramica. Rinnovato. Buone rifiniture. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 53 **Trattativa Riservata**

TORCA - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Garage pertinenziale di nuova costruzione. Classe energetica attuale: "G" rif. v. 2 **€ 400.000,00**

SORRENTO Via Nastro Azzurro, proponiamo in affitto terreno agricolo di circa 2.700 mq. fronte strada. Accesso carrabile. Rif. L. 1 - **€ 500,00 mensili**

MASSA LUBRENSE - Locale fronte strada con doppio accesso. Discrete condizioni. Classe energetica attuale: "G" Rif. L .8 - **€ 700,00 Mensili**



MASSA LUBRENSE - Loc. Casa - Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

MASSA LUBRENSE – Loc. Nerano - bilocale al secondo piano di un piccolo fabbricato, l' appartamento si compone di: ingresso/camera, salone con angolo cottura, bagno. Terrazzo a livello. Panoramico. Classe energetica attuale: "G"Rif. V. 33 **€ 280.000,00**

Vico Equense - Loc. Patierno, al primo piano di un piccolo fabbricato proponiamo in vendita un bilocale composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera da letto e bagno. Balcone. Piccolo giardino. Posto auto scoperto in area comune. Classe energetica attuale: "G"Rif. v. 52 - **€ 280.000,00**

PROPOSTE DI LOCAZIONE:

Massa Lubrense - Loc. Santa Maria Annunziata , appartamento sito al piano terra composto da: ingresso/salone, cucina abitabile, camera, cameretta e servizio. Piccolo ripostiglio/lavanderia esterna. Contratto regolare. **€ 600,00. Rif. L. 2**

Massa Lubrense - Loc. Torca, appartamento al piano terra composto da: ingresso, salone, due camere, cucina e servizio. Terrazzo. Posto auto. Accesso con auto medie. Contratto regolare. **€ 550,00 Rif. L.3**

Massa Lubrense - Loc. San Francesco, proponiamo in locazione appartamento con ingresso indipendente sito al piano terra. L' immobile si compone di: ingresso- salone/angolo cottura, camera da letto e servizio. Buone condizioni. Contratto regolare.**€ 600,00. Rif. L. 4**

Massa Lubrense - Loc. Marina della Lobra, piccola soluzione con ingresso indipendente. Piano terra ingresso salotto. Primo livello: cucina, servizio e balcone. Secondo livello: camera e servizio. Interamente rinnovato e arredato. Contratto uso transitorio. **€ 600,00. Rif. L. 5**

Nel momento di crisi...

dipil
agenzia pubblicitaria

Ridai vita alla tua pubblicità!!!

Info: 380 3571772 - 380 3241537

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

MASSA L. S.AGATA, porzione indipendente bilivelli mq 180, terrazze panoramiche, giardino mq 200, comodo accesso. RIF. V 670 (a.c.e/G)

POSITANO, grazioso appartamentino semindipendente, comodo accesso: 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile esclusivo mq 35. RIF. A 407 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centrale, tranquillo: soggiorno con a.k.- 2 camere, bagno, ripostiglio, balconata anche uso investimento. RIF. A 411 (a.c.e/G)

MASSA L. mare, Marina della Lobra, porzione di fabbricato, panoramica, bilivelli: soggiorno con a.k. 2 camere, 2 bagni, lavanderia, balconate, terrazzo. RIF. A 402 (a.c.e/G)

SORRENTO, centralissimo, moderno, rinnovato, soleggiato, ultimo piano: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, lunga balconata, parcheggio. RIF. A 405 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centrale, semindipendente, panoramico: 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, ampio giardino, posti auto. Buone condizioni. RIF. V 668 (a.c.e/G)

META, prossimità stazione, moderno, luminoso, signorile: salone doppio, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, lavanderia, terrazze, balconate, box auto mq 23. RIF. A 406 (a.c.e/G)

MASSA L. prossimità S.Agata, in tranquillo contesto residenziale, appartamento semindipendente, soleggiato, vista mare: ampio soggiorno-cucina, 2 camere, doppi servizi, antistante giardino a livello. RIF. A 275 (a.c.e/G)

PIANO DI S. collina, in casa d'epoca: 3 camere e servizi. Da rinnovare. Possibilità di giardino. RIF. A 310 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, centralissimo, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k., 2 camere, bagno, ampia balconata, box auto. RIF. A 328 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, locato, ottima redditività, moderno, rinnovato: soggiorno con a.k. camera, bagno, terrazzino, box auto. RIF. A 329 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, uso investimento, centralissimo monolocale (a reddito), ampia camera-a.k., bagno.€ 120.000 RIF. A 399 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, prossimità centro,

VICO EQUENSE, Fornacelle, porzione di fabbricato semindipendente, bilivelli, panoramica: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ripostigli, sottotetto, terrazzi, cortile, p.auto coperto. RIF. V 669 (a.c.e/G)

caratteristico, d'epoca, panoramicissimo: soggiorno con a.k., camera da letto, bagno, balconi. Arredato. RIF. A 398 (a.c.e/G)

MASSA L. Marina del Cantone, semindipendente, panoramica: soggiorno, 2 camere, accessori, balconata, solarium, cortile, giardinetto, parcheggio privato. RIF. A 397 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, collina, indipendente in bifamiliare, panoramica: soggiorno con a.k., 2 camere, servizi, cantina, box-deposito, cortile privato. RIF. A 396 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, S. Andrea, indipendente in bifamiliare, luminoso e panoramico: soggiorno, camera – pranzo, 3 camere, cucina, doppi servizi, giardino mq 700. Buone condizioni. RIF. V 665 (a.c.e/G)

MASSA L. S.Agata, prossimità centro, tranquillo, panoramico: doppio ingresso, 3 ampie camere, cucina abitabile, bagno, terrazza vista mare mq 25. RIF. A 395 (a.c.e/G)

PIANO DI S. Meta-Amalfi, porzione di fabbricato plurilivelli, mq 140, con ascensore privato, box auto, terrazzi panoramici, giardinetto, cortile. Adatto B&B. RIF. V 663 (a.c.e./G)

SORRENTO, prossimità centro, tranquillo, soleggiato, signorile: soggiorno, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate abitabili, box auto. RIF. A 394 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, soleggiato, moderno, luminoso: ampio soggiorno, 3 grandi camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate. RIF. A 245 (a.c.e/G)

PIANO DI S. prossimità centro, moderno, signorile, panoramico: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ampia balconata, box auto mq 30. Parcheggio condominiale. RIF. A 247 (a.c.e./G)

LOCALI E CESSIONI

SORRENTO, cedesi centralissimo ed avviatissimo centro abbronzante. Trattativa riservata. RIF. Z 873

SORRENTO, centralissimo in ottima posizione commerciale, cedesi attività di parrucchiere, ottime condizioni.Trattativa riservata. RIF. Z 867

S.AGNELLO, fittasi capannone C 3 mq 600, con parcheggio di 200 mq. Urbanisticamente regolare. RIF. F. C. 102

SORRENTO, prossimità centro, box auto mq 55 circa. Pertinenziale. (a.c.e./G) RIF. B 211

SORRENTO, Centro Storico, ottima posizione, cedesi attività di bar-pub, ottime condizioni, sala interna ed esterna. Trattativa riservata. (a.c.e./G) RIF. Z 861

CHIAMATE PER LOCAZIONI TURISTICHE IN PENISOLA SORRENTINA

Il Melograno
SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO DI Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n. 2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini,6 - 80061 Massa Lubrense (NA) loc.Termini - Fax 081.8085168
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel 0818780925 - Fax 0818085154
80061 Massa Lubrense (Na) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-Mail: ilmelograno73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDITE

Massa Lubrense - S .Agata sui due Golfi - graziosa soluzione indipendente composta da: soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, terrazzo, balconata panoramica e sottotetto **€ 350.000,00 trattabili**

Sorrento - Centro - appartamento di circa mq. 100 completamente ristrutturato adatto anche per B&B. **€ 650.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Torca - Villino indipendente di circa mq. 150 su due livelli con annesso dependance, terrazzi, giardino e posto auto, panoramicissimo. Buone condizioni **€ 620.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Francesco - appartamento al secondo piano di un fabbricato bifamiliare composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere, bagno, ampia balconata e terrazzo di copertura attrezzato di circa mq. 80 panoramicissimo con vista diretta sul golfo di Napoli e su Capri **€ 350.000,00 trattabili.** Buone condizioni

Piano di Sorrento - zona centrale - appartamento al primo piano alto composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere da letto, soppalco, bagno e lavanderia esterna **€ 490.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - zona centralissima, soluzione semindipendente di circa mq. 80 con terrazzo a livello completamente ristrutturata. **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - zona centrale appartamento al secondo piano con ascensore composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, 2 camerette, bagno, ripostiglio, ampia balconata e box auto di mq. 18. Ottime condizioni. **€ 390.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - centro - soluzione indipendente di circa mq. 80 con sottotetto abitabile di circa mq. 50 e posto auto esterno. **€ 450.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - villetta indipendente immersa nel verde di su due livelli. Piano terra con lavori da ultimare. Piano primo di circa mq.90 composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno terrazzo a livello con forno a legno, terrazzo di copertura attrezzato e circa mq. 2500 di giardino circostante con ingresso carrabile. **€ 680.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Metrano - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, lavanderia e piccolo cortile **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Termini - Villa indipendente di circa mq. 150 composta da: ampio soggiorno con camino, cucina abitabile, sala pranzo, 2 bagni, ampio terrazzo a livello panoramico con vista sul golfo di Napoli e Capri, con comodo terrazzo di copertura, giardino, posto auto e locale tecnico sottostante da completare di circa mq. 150.

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Termini - appartamentino al piano terra composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto (soppalco) e bagno. **€ 350,00 mensili** contratto regolare

Massa Lubrense - Termini - Appartamento al primo paino composto da: soggiorno con camera da letto soppalcata, angolo cottura, cameretta, bagno e balcone su Capri. **€ 500,00** contratto regolare

Massa Lubrense - Monticchio - soluzione indipendente composta da: soggiorno, cucinotto, camera da letto e bagno, posto auto e ampio spazio esterno. **€ 450,00** contratto regolare

Massa Lubrense - Torca zona centrale - Appartamentino su due livelli composto da: soggiorno-cucina, 2 camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio. Contratto regolare **€ 400,00 mensili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - zona centrale - appartamento semindipendente composto da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, spazio esterno e posto auto. Contratto regolare **€ 650,00**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, giardino e box auto. **€ 750,00** contratto regolare.

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Mansarda composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ampi terrazzi panoramici con vista diretta su Capri e sul Golfo di Napoli, posto auto coperto, ottime condizioni. Contratto regolare **€ 700,00** mensili trattabili.

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da: cucina abitabile con terrazzo a livello, soggiorno, camera da letto e bagno. Contratto regolare **€ 550,00** mensili (ammobiliata)

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Monocamera in villa con bagno e spazio esterno **€ 250,00** mensili

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamentino al piano primo composto da: soggiorno, cucinotto, camera da letto, bagno, balconata panoramica e posto auto. Contratto regolare **€ 500,00** mensili

Massa Lubrense e dintorni disponiamo di numerose soluzione per locazioni estive, per brevi periodi e transitorie.

Ardia Immobiliare

Competenza e professionalità al vostro servizio

Corso Italia, 154 - 80067 Sorrento (Na)

Tel. 081.877.20.74 - Cell. 338.8192000

ardia.immobiliare@yahoo.it

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO via degli Aranci - appartamento 4° piano 120mq. composto da 3 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina, 2 bagni. **€ 790.000,00.** (A.C.E.-G)

SORRENTO - appartamento in parco 2° piano di 75mq. composto da 2 vani + angolo cottura + 2 bagni. **€ 420.000,00** (A.C.E.-G)

SORRENTO - centro storico - appartamento di 80mq. 3°piano senza ascensore composto da 2 camere da letto, ripostiglio, soggiorno, cucina e bagno; da ristrutturare. **€ 630.000,00.** (A.C.E.-C)

VICO EQUENSE - Pacognano - casale rurale di 400mq. + 3000mq. di terreno da ristrutturare. Accesso carrabile. **€ 900.000,00.**

SORRENTO - centrale - appartamento al 2°piano composto da soggiorno, 2 stanze da letto, 2 bagni, cucina + terrazzo. Copertura di esclusiva proprietà. **€ 780.000,00** (A.C.E.-G)

SORRENTO corso Italia - negozio di 49mq. **€ 530.000,00.** (A.C.E.-G)

SORRENTO fabbricato di 500mq. da ristrutturare con 3000mq. giardino. Prima periferia. **Trattativa riservata.**

SORRENTO via degli Aranci - 3°piano appartamento composto da 3 stanze, cucina, bagno, cantinola e posto auto. **€ 550.000,00.** (A.C.E.-G)

SORRENTO - appartamento di 170mq. buone condizioni+150mq. terrazzo panoramico. **€ 1.400.000,00** (A.C.E.-G)

PIANO DI SORRENTO - zona collinare - immobile composto da 4 camere con bagno su 2 livelli. **€ 350.000,00**. (A.C.E.-G)

SORRENTO centro storico - appartamento 95mq. composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno+ mansarda e terrazzo. **€ 700.000,00. (A.C.E.-G)**

META - via Meta - Amalfi - piccolo rudere con 700mq. di terreno. **€ 300.000,00**. (A.C.E.-G)

META corso Italia - appartamento 80mq. + terrazzo a livello ben rifinito. **€ 650.000,00. (A.C.E.-G)**

MASSA LUBRENSE - rudere di 75mq.+ 470 di terreno indipendente. Accesso carrabile. **€ 370.000,00.**

SANT'AGNELLO depositi di circa 1000mq. + 1000 metri di spazio esterno con accesso carrabile. **€ 630.000,00**

MASSA LUBRENSE - località Marciano - villa indipendente panoramica vista Capri e Vesuvio con posti auto e piccoli appezzamenti di terreno. **Trattativa riservata.** (A.G.E.-G)

TORRE ANNUNZIATA - fabbricato composto da 11 appartamenti, 1 garage e un piccolo giardino. **€ 1.300.000,00.**

SORRENTO appartamento piano terra 130mq. + garage 39mq. + giardino 1100mq. **€ 1.300.000,00** (A.C.E.-G)

PIANO DI SORRENTO - appartamento in parco centrale attico al 4° piano 135mq. + terrazzi panoramici 109mq. + garage 15mq. + posto auto nel parco. **€ 1.450.000,00** (A.C.E.-G)

PIANO DI SORRENTO nelle vicinanze della stazione circumvesuviana - uso investimento: ingresso indipendente composto da2 vani + soppalco + bagno. **€ 180.000,00** (A.C.E.-G)

SANT' AGNELLO - prima periferia casa indipendente su due livelli con piccolo giardino. **€ 580.000,00** (A.C.E.-G)

SANT'AGNELLO appartamento al 3°piano senza ascensore + garage. **€ 450.000,00** (A.C.E.-G)

PROPONE IN FITTO

PIANO DI SORRENTO - monolocale arredato piano terra, contratto annuale. **€ 500,00** (A.C.E.-G)

PIANO DI SORRENTO - monolocale non arredato piano terra, contratto regolare. **€ 500,00**. (A.C.E.-G)

META - monolocale arredato al I° piano, contratto regolare. **€ 450,00** (A.C.E.-G)

META - monolocale arredato piano terra, contratto regolare. **€ 450,00** (A.C.E.-G)

SANT'AGNELLO - via San Vito - deposito di 50mq. + spazio esterno. **€ 1000,00**.

MASSA LUBRENSE - Monticchio - appartamento indipendente composto da 2 stanze letto, soggiorno, cucina, bagno e tettoia per posto auto. Buona esposizione. **€ 850,00**. (A.C.E.-G)

PIANO DI SORRENTO - località Gottola - locale/ deposito 80mq. con ingresso carrabile. **€ 1.500,00**.

SANT'AGNELLO centro - garage accesso da via lommella, livello strada. **€ 180,00** mensili.

SANT'AGNELLO locale 80mq. per uso ufficio o attività. **€ 1200,00.**

SORRENTO locale commerciale di 32mq. per attività di laboratorio. **€ 750,00.**

SORRENTO - disponiamo di fitti periodici.

META - fitto periodico - appartamento arredato 2° senza ascensore. **€ 650,00.** (A.C.E.-G)

CESSIONI

MASSA LUBRENSE - S. Agata - cedesi attività di agenzia turistica ben avviata con franchising di compagnia referenziata. **€ 42.000,00.**

SORRENTO - località centro-storico - cedesi attività ben avviata pizzeria e take away. **€ 40.000,00**

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Cercasi padroncini affettuosi che si prendono cura di splendidi gattini a pelo corto! **Si regalano.** Tel. 3393323825 chiamare dopo le 17.00

Cerco Cocker spaniel con pedigree femmina per accoppiamento! Tel. 3388125667

Cerco York Shire Toy maschio con pelo lungo oro - argento per accoppiamento; max 800 gr. I possessori dei cagnolini con i requisiti richiesti sopra indicati dovranno accettare di sottoporre i loro maschietti del peso richiesto alla verifica sulla bilancia. Tel. 3288362302

Vendo bellissima cucciola di York - Shire Toy di 1 anno di vita con possibilità di portarla a vedere da un vostro veterinario di fiducia accompagnati dal rivenditore e poi eventualmente acquistarla. La cucciola è originalissima, con pelo lungo oro - argento, peso 1.100kg. Prezzo affare € 500,00. Per ulteriori informazioni chiamare al numero: 3288362302

Maschio originale razza Dalmata, cerca compagna originale razza Dalmata per eventuali accoppiamenti. Per ulteriori informazioni,contattatemisubito. Tel. 3334525274

Cerco un persiano o comunque cucciolo gatto solo a pelo lungo massimo 1mese di vita. Da comprare massimo offro € 100,00.. Tel. 3290479443

IMMOBILIARI

Cedesi ristorante pizzeria con 120 posti a Sant'Agnello sul corso principale a 50 metri dalla vesuviana a 20 metri parcheggio comunale. Trattativa in sede. Tel. 3389049671

Fittasi box auto mq 24 al 1° piano interrato, accesso Via Iommella Piccola a Sant'Agnello. € 200,00. Tel. 3488081829

Fittasi box auto mq 16 . 3° piano interrato accesso Via Balsamo in Sant'Agnello € 130,00. Tel. 3488081829

Meta di Sorrento. **Fittasi appartamento** mobiliato, ristrutturato, stagionale o tutto l'anno, vicinissimo al mare con posto auto. Tel. 3349784701

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

FORNACELLE: **vendo appartamento** completamente ristrutturato al 1 piano composto da:salone con angolo cottura,2 camere da letto, wc, balconi, cantinola, giardino con posti auto. Prezzo € 350.000,00. Tel. 3356563119 (astenersi agenzie)

Meta di Sorrento vicino mare **fittasi panoramicissimo appartamento** per weekend settimane e festa di capodanno prezzo interessante. Tel.: 0818787997

Vendesi appartamento al centro di Sorrento, in ottima posizione, nei pressi della stazione della Circumvesuviana, di mq. 115, con 3 vani ed accessori, cantina, posto auto e piccolo giardino. situato in un condominio al terzo piano ma senza ascensore. Tel. 3337094553

Piano di Sorrento, corso Italia (altezza supermarket Treesse - Sisa) **fittasi box auto** mq. 16 (alt. =m. 2, 85xlung. =m. 5, 40xlarg=m. 2, 90). € 2.100,00 annuali. Tel. 3332464560

Vico Equense, località Fornacelle, zona collinare, **fittasi appartamentino** particolare comprendente: 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto, € 400, 00 mensili. Tel. 330946567

ITALFORNITURE

Alberghi | Bar | Ristoranti | Comunità | Scuole | Privati

Creppiera

SIRMAN

- Modello: 12Q - Peso spedizione: 11kg.
- Struttura in acciaio inox.
- Forma semplice e compatta.
- Nessun ingombro oltre alla superficie di lavoro.
- Piano di cottura in ghisa cromata per una distribuzione termica ottimale.
- Controllo a mezzo simostato.
- Resistenze corazzate.
- Piedini regolabili in altezza per una sicura e stabile collocazione.
- Disponibile sia con piano liscio che con bordo rialzato.

Piastra a Induzione

Spremiagrumi

SIRMAN

- corpo macchina bianco o cromato, privo di angoli e giunzioni per facilitare la pulizia;
- vasca di lavorazione in acciaio inox rimovibile per la pulizia ed il lavaggio anche in lavastoviglie;
- pigna spremiagrumi e setaccio in un unico corpo;
- a richiesta versione con leva in alluminio e acciaio inox per lavorare senza sporcarsi le mani;
- microinterruttore brevettato sulla pigna che permette di accendere direttamente la macchina premendo l'agrume;
- variatore di velocità a richiesta.

Friggitrici

karel

SIRMAN

fimar

Assortimento friggitrici
da 4 a 8 lt singole e doppie

VENDIAMO ANCHE ARTICOLI PER LA CASA

VENDITA ALL' INGROSSO E AL DETAGLIO

Cutter da 4 lt

SIRMAN

- Robusta struttura in acciaio inox AISI 430.
- Motore e vasca affiancati che permettono di isolare dal calore il prodotto lavorato;
- Vasche in acciaio inox con fondo termico e manici.
- Motori ventilati ad alto rendimento per uso continuo.
- Robusti coltelli a lame curve in acciaio temprato da coltelleria.
- Sicurezza garantita da un sistema a doppio microinterruttore sul coperchio.
- Coperchio in Lexan trasparente che permette ottima visibilità durante la lavorazione.
- Variotronic: variatore di velocità stabilizzato con controllo di potenza.

Plutone lt 7

SIRMAN

- impastatrice planetaria interamente in metallo;
- testa alzabile per smontaggio vasca, sostituzione utensile e pulizia generale;
- vasca smontabile inox da litri 7;
- 3 utensili in metallo;
- motore in CC con variatore di velocità;
- trasmissione ad ingranaggi lubrificati a grasso;
- microinterruttori su alzata testa;
- la macchina è indicata per impasti di media consistenza (es. pane) e per circa 1 kg di farina;
- mentre NON è adatta per impasti molto duri (es. taralli).

Offerta Speciale

€ 399,00 + iva

Vuoi aprire una NUOVA attività?

Italforniture, in collaborazione con lo Studio della Dott.ssa Maria Caccaviello, ti aiuta a richiedere finanziamenti per metà a fondo perduto (da non restituire) e per metà a tasso agevolato, per acquistare da noi, le attrezzature per la vostra nuova azienda.

Siamo anche su Facebook

Via Cavone, 14 - 16 | **Piano di Sorrento** | **Tel.** 081.534.22.43 | **Tel.** 081.808.0746

info@ital-forniture.it - www.ital-forniture.it

Non Solo Caffè

MdE shop

box 150 cialde
€18,90

Caffè
in grani e cialde
nespresso compatibili

Macchine da caffè
noleggio e assistenza

Vini & Liquori

forniture per privati

alberghi, bar ristoranti

passa da noi e ritira la tua card

081.534.22.70
366.2650509
info@mdeshop.com

Via Cassano,55 - 80063
Piano di Sorrento (Na)

OFFERTA SOTTOCOSTO

MACCHINA PER CIALDE
" FROG"

€ ~~299,00~~ € 119,99 + FORNITURA CAFFE'

PAGAMENTO ANCHE A RATE X 12 MESI A 9,99€

X 24 MESI A SOLI € 24,99 NO KIT
€ 29,99 KIT

SE RICHIEDI LA CONSEGNA OGNI 1 ° SABATO DEL MESE RISPARMI 4 €

Vico Equense, località Fornacelle, zona collinare, **fittasi monolocale** semiarredato al primo piano con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramicissimo, ingresso indipendente, possibilità di posto auto coperto. € 350,00 mensili. Tel. 330946567

Marina di Cassano, Piano di Sorrento. Ampio monolocale luminoso sul mare con terrazzo, completamente arredato con lavatrice, angolo cottura, bagno con vasca e doccia. **Fittasi settimanalmente e weekend**, prezzo interessante. Tel. 3663668084 - 0818075626

META. **Fittasi per brevi periodi** ampio monolocale con giardino annesso, finemente arredato, completo di elettrodomestici e climatizzatore, nei pressi della stazione circumvesuviana. 3496407808

Si affitta SOLO di mattina un spazio (senza mobili) nel appartamento uso ufficio nel centro di Sorrento. Ideale per i corsi di yoga, i vari corsi per adulti ecc. Tel. 3450204395

VENDO META: appartamentino di 60 mq. due vani - cucinino - piccolo soppalco uso stanzino - wc - sottoscala per alloggio bombole gas - piccolissimo stanzino pieno di mattonelle di ricambio + 60 mq di terrazzo (pavimentato) di copertura. 200 mt da Piazza Casale. Vicinanza mare lato Alimuri 40 scalini e lato spiaggia 100 mt. ascensore. No agenzie e perditempo. € 350.000,00 leggermente trattabili. Ottimo uso investimento per fitto estivo. Tel. 3332508364

Vendo appartamento Meta, via G. Marconi (di fronte scuola media), 3 vani, cucina abitabile, bagno, stanzino e due balconi. Prezzo € 400.000,0 trattabili. Tel. 3341351564

FITTASI CARIATI MARINA Calabria due bilocali adiacenti con ampio cortile esterno a 50 metri dal mare. Tel. 08119176728 - 3339295611

Piano di Sorrento: **fittasi laboratorio** artigianale alimentare C3 già a norma con impianti ed arredo inox. Prezzo interessante. Tel. 3288331122

A Castellammare di Stabia **affittasi** Via Raiola appartamento ammobiliato e/o anche libero da arredo a referenziati: mq 100, 3 vani e accessori, 2° piano,palazzo signorile. Tel. 3355270513

CARIATI Marina, Calabria ionica **fittasi** per il periodo estivo o vendesi due bilocali adiacenti con ampio cortile esterno a 50 metri dal mare. Tel. 08119176728 – 3339295611

Sorrento **cedesi attività** gastronomia, pizzeria, rosticceria affitto € 550,00 mensili; ceditura modica. Tel. 0818075563

Vico Equense località Seiano parco Bouganville **fittasi monolocale**, camera da letto martimoniale, bagno, posto macchina € 400,00 luglio, € 500,00 agosto. Trattativa riservata giugno e settembre. Tel. 3398220704

Vico Equense. **Vendesi 3 appartamenti** a Vico Equense di 70, 90 e 120 mq in palazzo d'epoca finemente ristrutturato. Tel. 0818798757 – 0818028773

Cedesi storico negozio di Piano di Sorrento centralissimo 4 entrate e vetrine 120mq. Modica ceditura. Tel. 3382199005

Sorrento adiacente Polizia di Stato **vendo box** non pertinenziale €80,000,00. Tel. 3395725580

Affittasi in Castellammare di Stabia, in Piazza Matteotti in palazzo d'epoca, mansarda arredata in buono stato, panoramica € 500,00 mensili, no perditempo. Tel. 3477714999

Meta - **cedesi locale commerciale**, attualmente adibito a bar pasticceria, con ampio laboratorio. Completo di tutto. Prezzo ottimo. Tel. 3397291960

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di: 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Meta centralissimo - **cedesi locale bar pasticceria**, con ampio laboratorio. Completo di tutto. Tel. 3397291960

Affittasi appartamento 3 vani, doppi accessori, aria condizionata, wi fii, contratto regolare con possibilità di box. € 650,00 mensili. Tel. 3396108450

Fitto appartamento in Meta di Sorrento panoramicissimo finemente ristrutturato con 3 vani e doppi accessori, aria condizionata, Wi.fii sat. con possibilità box auto € 650,00 mensili con contratto regolare, no agenzia. Tel. 3396108450

Appartamento all'ultimo piano (5°) ristrutturato 100mq composto da: ampio soggiorno con balcone, cucina con balconcino, bagno con finestra, 3 camere di cui due con finestra e una con balcone, con garage per auto + cantinola, sito in Meta di Sorrento in Parco a Via Angelo Cosenza. Tel. 0818086758 - 3496376087

Sant'agnello **fittasi appartamento** 70 mq arredato anche per brevi periodi composto da: 2 camere da letto, salotto, cucina, bagno, con posto macchina. Zona tranquilla immersa nel verde. Prezzo di locazione € 700,00 mensili. Tel. 3923777457

Affittasi a Meta (palazzo Farmacia Elifani) appartamento 100mq composto da soggiorno, cucina, bagno e 3 camere + box auto. € 1.300,00 mensili. Tel. 0818086758 - 3496376087

Fittasi in Piano di Sorrento, alla via Francesco Saverio Ciampa, vicino al mare, Box/Garage di 30 mq di nuova costruzione per 2 macchine + 2 motorini. € 250, 00 mensili. Tel. 3331164968

Marina di Cassano, Piano di Sorrento. Ampio monolocale luminoso sul mare con terrazzo, completamente arredato con lavatrice, angolo cottura, bagno con vasca e doccia. **Fittasi settimanalmente** e weekend, prezzo interessante. Tel. 3663668084 - 0818075626

Sono interessato ad a**cquistare un garage** in Corso S. Agata 61, sia da privato che da soggetto con partita iva. In caso di disponibilità si prega contattarmi. Tel. 3341010977

Cedesi laboratorio alimentare in Piano di Sorrento già a norma con impianti ed inox, zona centrale strada secondaria poco distante dal Corso Italia, ideale per laboratorio pasticceria/limoncello/cucina etc. Prezzo interessante. Tel. 3398687559 - 0818088269

Fittasi periodo di maggio, giugno e luglio appartamento situato in Basilicata Calabria vicino Praia a mare sita in villaggio, posto auto, poco distante dal mare, composto da soggiorno, angolo cottura, bagno, balcone 4 posti letto. Una settimana € 500,00, quindicinale € 750,00. Mese di Luglio € 1.000,00 mese di Agosto € 1.200,00. Chiamare dalle 15,00 alle 21,00. Tel. 0815562305 - 3336202168 - 3661901366

Fittasi appartamento in costiera Sorrentina, in località Nerano Massalubrense ad 1 km dal mare, soggiorno angolo cottura, 4 posti letto, terrazzo panoramico. Settimanale € 700,00 oppure quindicinale € 1.000,00. Mensili maggio € 1.200,00 luglio € 1.400,00 agosto € 2.000,00. Tel. 0815562305 - 3336202168 - 3661901366

Fittasi BOX auto 38 mq per 2 auto a Piano di Sorrento. Tel. 3288694518

Sorrento zona Casarlano **fittasi miniappartamento** arredato piano terra. Tel.3384086582

Cerco una persona possibilmente donna con cui **dividere monolocale** in penisola sorrentina. Tel. 3315636297

Fittasi in Sant' Agnello località Maiano locale commerciale con doppio accesso. Tel. 3297429272

Referenziato **cerco casa in affitto** in Piano di Sorrento possibilmente composta da: 3 camere +accessori con contratto regolare. Posso pagare al massimo un canone di locazione mensile di € 700,00. Astenersi agenzie immobiliari. Tel. 3393724506

Fittasi casa località Alberi mq 50 composto da:1 vano, cucina, bagno e posto auto. € 350,00 mensili. Tel. 3343229728

Si vende casa con giardino indipendente, panoramica in località Massa Lubrense. Possibilità di permuta. Tel. 0818789028

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Piano di Sorrento centro, **vendesi appartamento** in palazzina moderna al secondo ed ultimo piano. Ottimo stato, composto da: soggiorno, 2 camere, cucina, 2 bagni, 2 terrazzi e riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Vendesi a Piano di Sorrento in zona centrale, locale al piano terra composto da 2 vani e accessori per un totale di 65 mq + 25 mq di area antistante. Ottimo uso studio, negozio o deposito. Tel. 3384934292

CORSI

Laureata in matematica impartisce lezioni a studenti delle medie, dei licei,e nautico. Tel. 3398790331

Docente **impartisce lezioni private** ad allievi di scuola media e superiore Prezzi modici. Tel.3293277213

Diplomato, più attestato di Adobe Photoshop di base, impartisce **lezioni private di Photoshop** per € 9,00 l'ora. Tel. 3343102101

Docente di inglese alle superiori con lunga esperienza, qualifica di traduttore ed interprete, **effettua traduzioni** a prezzi anti crisi (4 euro per cartella di 1.500 Caratteri). Massima serietà. Tel. 338/9459467 Menaiovino@hotmail.It

---

L'associazione Horus (onlus) **organizza corsi** di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

---

Insegnante madre lingua inglese e francese **impartisce lezioni private** a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Corso di Pittura diretto dal M° Nico Taminto presso la Pro Loco di Massa Lubrense (Na) in Viale Filangieri. L'iscrizione si può effettuare anche a corso iniziato senza problemi. Per iscrizione e info rivolgersi in sede Tel. 0815339021 - 0818780212 - 3381542958

Docente di Italiano e latino, con dottorato di ricerca in filologia, **effettua doposcuola e preparazioni** anche estive in tutte le materie letterarie. Pagamento mensile, modico e forfettario. Serietà, competenza ed ambiente familiare. Tel. 3315451600

Laureata in lingue con esperienza all'estero **impartisce lezioni private** di inglese e spagnolo (anche adomicilio) . max serieta'. per contatti: valentina 333/2911159

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. **Preparazione esami universitari**, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Laureando in ingegneria meccanica (magistrale) **impartisce lezioni di matematica** e fisica per studenti di superiori ed università con possibilità di spostarsi. Tel. 3334450638.

Docente di inglese alle superiori con lunga esperienza **effettua doposcuola** per recupero insufficienze. Massima serietà. Tel. 3389459467 Menaiovino@hotmail.It

---

Problemi con l'inglese o matematica? **Laureata impartisce lezioni private** in inglese e matematica. Tel. 3395094354

ELETTRONICA

Vendesi per inutilizzo Xbox 360 60gb con modifica fatta a febbraio ed aggiornamento. Prezzo affare € 130,00 compresi molti giochi. Tel. 3333479274

Vendo nintendo Ds completo € 50,00.Tel. 3312311926

Vendesi audio for multimedia 80P soundforce TRUST. Tel. 3355270513

Vendo Alcatel 810d bual sim nuovo. Aperto solo x controllare la funzionalità. Il telefono è bianco con cover superiore a specchio. Vendo a € 70,00. Tel. 3274259802

Vendesi fotocopiatrice Ricoh FT 4615. Tel. 3355270513

Vendesi stampanti HP, Fujtsu, Epson Color prezzo regalo. Tel. 3355270513

Vendesi Scanjet 4100 HP. Tel. 3355270513

PC portatile Siemens - Fujitsu Amilo con processore Intel Celeron, monitor LCD 15 pollici, masterizzatore DVD, memoria ram 2 Gb, sistema operativo Xp vendesi € 200,00 Tel. 3338489186

Vendesi netgear 5 port fast ethernet switch FS 105 10/100 MBJS. Tel. 3355270513

Vendesi tastiera, mouse, video, pc. Tel. 3355270513

Vendesi cellulari Nokia 7610 e 8310. Tel. 3355270513

Vendesi nuovo mai usato cellulare Nokia C2 – 02. Tel. 3355270513

Vendesi vari televisori svariati pollici 32, 14 e 16, ecc. Tel. 3355270513

Vendesi fax Panasonic. Tel. 3355270513

Compro Nokia 6630 in buone condizioni signor Luigi. Tel. 368593054

Vendesi tv LCD 32" Haier x mancanza di spazio € 150,00. Tel. 3497891137

Vendesi Nokia n8 griggio scuro x passaggio a un altro cell € 200,00 . Tel. 3497891137

Vendo macchina fotografica Samsung pl20 nera, 14.2 megapixels, zoom ottico 5x, display lcd 2.7", NUOVA! Avuta come regalo una settimana fa! Causa già in possesso, compresi software cd-rom, cavo usb e laccetto. € 80,00. Tel. 3313390337

Vendesi fotocopiatrice Ricoh FT 4615; vendesi stampante Color prezzo regalo. vendesi calcolatrice olivetti logos 694t; vendesi Scanjet 4100 HP; vendesi fax Panasonic; vendesi netgear 5 port fast ethernet switch FS 105 10/100 MBJS; vendesi audio for multimedia 80P soundforce TRUST; vendesi tastiera, mouse, video, pc; vendesi scrivanie e sedie. Tel. 3355270513

Vendo telefonino SAGEM quasi nuovo con manuale d'uso e carica batteria a soli € 10,00! Ottimo per chi è alle prime armi con la tecnologia! Tel.3392331343

Vendo Samsung SGH-U700V perfettamente funzionante marca Vodafone colore metallic silver+scatola+manuale utente+samsung pc studio + caricabatteria + auricolare a soli €30,00. E con l'aggiunta di €5,00 riceverai una doppia batteria! Tel.3392331343

Macchina fotografica Pentax Optio 30, 3. 2 Megapixel effettivi, Zoom ottico, display di anteprima ed impostazioni, maneggevole e si usa con due batterie AA. Compresi SOFTWARE Cd - Rom, Cavo USB e laccetto. € 25,00. Tel. 3332080436

Vendo Netbook ACER D257 10. 1 pollici con doppio sistema operativo, Android e Windows starter, nuovo. Il portatile è stato acquistato il 16/02/2012 e l'ho usato per 5 - 6 ore in tutto, per cui è come nuovo. Tel. 3394997769

Vendo bellissimo amplificatore da chitarra elettrica YAMAHA DG 60 - 112 FX COMBO (60 W), completo di effetti interni (ECHO, REVERB, CHORUS, FLANGER, PHASER, TREMOLO, ROTARY) e sua pedaliera di comando. Possibilità di attacco pedaliera midi aggiuntiva. Grande potenza in uscita. Rende ottimamente il suono di un amplificatore nonostante sia a transistor. Perfetto per sala prove e concerti. Amplificatore usato ma perfettamente funzionante. Prezzo € 200,00. Tel. 3339408301

Vendo Samsung SGH-U700V marca Vodafone colore metallic silver+scatola+carica batteria+auricolare+manuale utente+Samsung Pc studio a €30,00. Tel. 3392331343

Vendo Alcatel One Touch usato solo 5 giorni. Colore azzurro prezzo affare € 40,00. Tel. 3397756724

Ristorante - Pizzeria

il Pozzo

I piatti tipici nel cuore di Sorrento

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA)
TEL. +39 081 8774876
WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT
E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

Candy
Animazione e Spettacoli

SE VUOI CHE LA TUA FESTA
DI COMPLEANNO, COMUNIONE,
MATRIMONIO SIA DAVVERO SPECIALE...
CONTATTACI

ANIMAZIONE PER BAMBINI E ADULTI
ALLESTIMENTI E SCULTURE DI PALLONCINI
DI OGNI GENERE - MASCOTTE DISNEY E WARNER
COLAZIONE CON MASCHERONE DISNEY - WARNER
SPETTACOLI DI MAGIA GIOCOLERIE CLOWNERIA
SPETTACOLI BRASILIANI E CUBANI
CARRETTI ZUCCHERO FILATO - POP CORN ETC
SPETTACOLI DI CABARET

CONTIAMO SU DI TE PER DIVERTIRCI INSIEME...

Seguici su **facebook** CandyAnimazione Spettacolo
Via Cocumella, 5 - Sant'Agnello - Tel. 081 193 54 712
Cell. 334 70 82 004 - Email: candyanimation@libero.it

ARIZONA PARK CLUB

Un idea dove poter organizzare la tua **FESTA** in **ESCLUSIVA**
Feste di Compleanno per i più piccoli e non, Comunioni,
Feste di fine anno scolastico, Cerimonie e Cene di gruppo.
Grande Sala stile **FAR WEST**, tanto spazio esterno allestito con Maxi Playground e Bar.

Far West

IL PARCO GIOCHI E' APERTO TUTTI I GIORNI DALLE ORE 16.30 ALLE 20.30

Sono Aperte le iscrizioni per il **Campus Estivo**
Contattaci!

Feste a partire da € 220,00 tutto incluso

Via S. Lucia, 29
80067 - Sorrento

Tel. 081 8770650 e-mail euvan@libero.it
Cell. 360 73 96 43 - 338 22 70 188
Arizona Park

Dehors
Sala Cerimonie

MEDIASET PREMIUM

Via Cappuccini, 68/A
80065 Sant'Agnello
+39 081 877 22 34

Siamo su tripadvisor

RISTORANTE MOONLIGHT

RISTORANTE PIZZERIA
Moonlight
Gestito da Antonio e Anna

Vendo Sagem MY 303X quasi nuovo + caricabatteria + manuale d'uso. Ideale per chi è alle prime armi con la telefonia mobile. Prezzo interessante € 13,00. Tel. 3392331343

Vendo Samsung SGH-U700EVO colore metallic pink+caricabatteria+auricolare+manuale utente+Pc studio+cavo usb a € 18,00. Tel. 3392331343

Vendo ad €5 modem esterno per connessione internet tradizionale 56 kbps, compatibile servizi voice/fax, Tel. 3383727837

Vendesi telecamera video sorveglianza blindata ,anti condensa, obbiettivo automatico, pari al nuovo. Chiamare dopo le ore 13.00 € 420,00. Tel. 0818073225

Vendo Nokia N 8, come nuovo, fotocamera 12 megapixel Carl Zeiss, memoria interna 16 Gb, batteria lunga durata, gorilla glass e tanto altro! € 200,00. Tel. 3398337476

Vendo Nintendo DS Lite Nera nuova usata poco, compresa di scatolo, custodia e memory card da 1gb. Vendo a € 90,00 trattabili Tel. 3341897799

Vendesi Nintendo Dsi + r4 (modifica) con giochi inclusi, la console è in buono stato vendo per inutilizzo € 80,00. Tel. 3661144993

Vendo DVD home theatre system Sony Nuovo ed ancora imballato € 100.00. Tel. 3393318257

Vendo Xbox 360 arcade in buono stato con giochi €100,00 prezzo trattabile. Tel. 3661144993

Vendo PSP Fat con vari accessori, modifica e garanzia. Prezzo vero affare. Tel.3341066033

Vendo 2 Tv Mivar 28 pollici con digitali terrestre. Tel. 3497891137

Vendo WII nera, causa totale inutilizzo; in un anno di vita usata solo tre volte!!! Completa di 2 telecomandi più 2 giochi. Vendo a soli € 100,00. No perditempo. Tel. 3331019267

Vendo I-mac 21,7 pollici, hard-disk 1terabyte, 4 gb di ram, logic pro (costo € 500,00) installato, garanzia illmitata apple care 3 anni, magic mouse e tastiera inclusi € 1.700,00. Valore di mercato € 2,000.00 acquistato a settembre vendo per passaggio a computer portatile. Massima serietà 3387838345

Vendo tastiera Yamaha ps-100, 48 tasti, buone condizioni, ottima per principianti a solo € 20,00. Tel. 3387838345

Vendesi macchina fotografica digitale Canon ixus 8015, 8 megapixels. Come nuova usata pochissimo + card sd 1 gb. Solo € 50,00. Tel. 3387838345

Vendo cuffie professionali da studio AKG 700, padiglioni intercambiabili, due tipi di cavo, a molla ed esteso, jack 3.5 mm più adattatore jack 7 mm. Pagate € 189,00 vendo a € 100,00 per inutilizzo. Tel. 3387838345

Vendo Ipod Touch 4generazione, quindi l' ultimo uscito con la fotocamera, compreso di scatola e cavo usb. Ha ancora 5 mesi di garanzia, è come nuovo senza segni d' uso e scippi, memoria da 8GB più cover rigida originale tutto a € 190,00. Per ricevere altre informazioni contattatemi per posta elettronica al seguente indirizzo: luigi170596@gmail.com. Solo di pomeriggio dalle 18 potete invece contattarmi di persona. Tel. 3337545109

LAVORO

Buon giorno a tutti **cerco un lavoro come giardiniere** oppure come muratore sono una persona seria e affidabile sul lavoro. Tel. 3317041502

Buongiorno mamme e signore mamme se cercate una babysitter per mezza giornata o per tutta la giornata o per fare servizi in casa eccomi qua sono una **ragazza affidabile seria** sul lavoro responsabile. Signore se voi cercate una ragazza che fa pulizie in casa e per fare la spesa eccomi qua. Cerco anche un lavoro come commessa contattatemi questo. Tel 3317041502

Ragazza si offre per volantinaggio da Sorrento a Piano di Sorrento dalle ore 10.30 alle 13.30 e dalle 17.30 alle 20.30 di Lunedì, Mercoledì e Venerdì a € 8,00 all'ora. In zona Massa Lubrense effettuo volantinaggio gratuito nei giorni non menzionati. Tel. 3392331343

Estetista di Sorrento esegue cerette, manicure e pedicure estetici e curativi, trattamento alle mani a domicilio! Prezzi modici! Tel.3334287012

Effettuo ricostruzione unghie, colata gel e french su mani e piedi e smalto semipermanente. Per informazioni e appuntamento Tel. 3332685240

Ragazza 19enne **cerca lavoro come baby sitter** in penisola sorrentina, mezza giornata o tutta la giornata. Tel. 3291289693

Ragazzo serio di 24 anni,straniero,**cerco lavoro** come muratore,bagnino ecc. Tel. 3391831166

Cerco lavoro come baby sitter nella penisola Sorrentina. Sono una ragazza quasi 17enne seria dolce ed affidabile con già alcune esperienze di lavoro con i bambini. Tel. 3663517795

Signora seria ed affidabile, massima professionalità, con esperienza ventennale, bella presenza, **cerca lavoro in penisola sorrentina** come segretaria o contabile presso aziende private, studi medici o professionisti o presso hotel. Disponibile part - time. Tel. 3396943787

Neodiplomata in Ragioniere perito commerciale e programmatore, residente a Sorrento, **cerca lavoro in uno studio commercialista** per prima esperienza! Massima serietà e molta voglia di imparare e lavorare! Tel. 3334287012

Ragazzo **effettua riparazioni di infissi** in alluminio, riparazioni zanzariere, sostituzioni vetri ecc. Massima serietà. Tel. 3663648811

Estetista di Sorrento esegue ricostruzione unghie e colata a domicilio! Prezzi modici! Per contatti 3334287012

Ragazza quasi 17enne con già varie esperienze cerca lavoro come baby sitter in penisola Sorrentina. Tel. 3663517795

Cerco lavoro con vitto e alloggio in Penisola Sorrentina presso struttura turistica come cameriere, addetto pulizie ai piani o guardiano. Ho esperienza nel settore. Tel. 340194007

Optima italia, società di consulenza leader in Italia, seleziona **OPERATORI TELEMARKETING** da inserire nel proprio organico per la sede di Sorrento. I candidati dovranno avere le seguenti caratteristiche: Orientamento alla vendita, capacità di ascolto attivo e problem solving. Completano il Profilo: Intraprendenza, spirito di iniziativa, e spiccato orientamento ai risultati. Disponibilità: part Time. Trattamento Economico: Fisso mensile + provvigioni. Tel. 3382541904

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue l**avori di stiratura** presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne. Tel. 3337397045

Sorrento: Aspirante ed ambizioso fotografo **realizza GRATIS book fotografico** a ragazze per creazione portfolio personale. La prestazione è assolutamente gratuita da entrambe le parti. Sarà la ragazza a scegliere pose, location e abbigliamento, in collaborazione con il fotografo. In cambio si richiedono i diritti di utilizzo delle stesse foto. Garantita e richiesta la massima serietà! Tel. 3934634907

Laureanda in lettere moderne impartisce lezioni private per bambini di scuola primaria medie e superiori. Tel. 3341638954

Studentessa universitaria **ceca lavoro part - time** solo di mattina. Si garantisce la massima serietà. Tel. 3405647455

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Onicotecnica **effettua colata di gel,** ricostruzione unghie con strass e decorazioni inclusi nel prezzo presso il vostro o il mio domicilio su appuntamento. anche sabato e domenica. prezzi sbalorditivi!!! chiamare per info e prenotazioni. Tel. 3396191777 - 3392710593

Laureata in Lingue **effettua traduzioni spagnolo e inglese** in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza nel settore. Ogni pagina da tradurre varia dai 3 ai 4 euro. Cell 3337105144

Ragazzo 16 enne **cerca un lavoretto estivo** come volantinaggio, cameriere in un ristorante/hotel. 100% voglioso di lavorare. Tel. 3384379330

Sono una Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE **Cerco Lavoro** come: Dama di Compagnia - Cassiera - Assistenza Anziani - Baby Sitter CERCO incarico per prossima stagione come Cameriera ai Piani e Governante Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri di lusso della Penisola Sorrentina Mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle camere dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette) ; sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. La mia richiesta economica è di pagamento ad ore. Disponibilità Immediata. Tel. 3332628652

Signora seria ed affidabile, massima professionalità, con esperienza ventennale, bella presenza, **cerca lavoro in penisola sorrentina** come segretaria o contabile presso aziende private, studi medici o professionisti o presso hotel. Disponibile part - time. Tel. 3396943787

Ragioniere 49 enne, esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, **cerca lavoro a Scafati** (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823.

Operatrice d'infanzia amante bambini cerca lavoro come baby sitter solo di pomeriggio o sera. Tel. 3387552764 (dopo le 16)

Cerco lavoro come collaboratrice domestica esperta anche per preparare pranzi o cene a vostro domicilio. Tel. 3312627243

Cerco lavoro in alberghi in penisola sorrentina come cameriera ai piani o aiuto in cucina. Tel. 3312627243

Giovane professionista impartisce a domicilio **lezioni di canto** per principianti. Tel. 3394020175

Cerco lavoro come collaboratrice domestica dal lunedì al venerdì a tempo pieno o part-time si assicurano riservatezza e professionalità. Tel. 3318419624

Donna ucraina **cerca lavoro come badante** notte e giorno esperienza di 12 anni parla abbastanza bene italiano. Tel. 3895314949

Signora 50 anni infermiera **cerca lavoro come babysitter** o badante notte e giorno. Tel. 3339405669

Sarta effettua aggiusti, pieghe etc. Tel. 3338591725

Studente di scienze infermieristiche **offresi per assistenza notturna** in ospedale ad anziani a prezzi ragionevoli zona C/mare e Sorrento. Tel. 3391022916

Ragazza **cerca lavoro come baby-sitter**! Sono molto affidabile e amo i bambini! Chiamate mamme e non vene pentirete! Tel. 3393401271

Neodiplomata di Sorrento, in ragioniere perito commerciale e programmatore **cerca lavoro in uno studio di ragioniere!** Massima serietà e molta voglia di imparare! Tel. 3334287012

Ragazza 21enne **cerca lavoro** dal lunedì al venerdì (solo pomeriggio). Massima serietà. Tel. 3394265468

Se cercate una BABY-SITTER responsabile chiamatemi. Tel. 3489235747

Cercasi babysitter, munita di patente auto. Impegno giornaliero, seria, affidabile. zona Sorrento. Tel. 3395649298

Si impartiscono **lezioni di chitarra** a € 20,00 mensili una volta a settimana. Tel. 3312056321

Sono una Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE **CERCO IMBARCO** per prossima stagione come ADDETTA al Riordino e al Riassetto Cabine e Aiuto Cuoco. Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri di lusso della Penisola Sorrentina su navi (Costa Crociere) e Yachts di privati e charter Mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette) ; sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. E a prendermi cura dei bimbi se ce ne fossero a bordo. Sono in possesso di tutti gli Attestati di primo soccorso, Passaporto in regola e sono iscritta a Gente di mare per imbarco immediato. Disponibilità Immediata. Tel. 3332628652

Cercasi persona in Sorrento, conoscenza lingue straniere con esperienza di incoming x collaborazione in società turistica. Tel. 3381301134

29enne serio e motivato, motorizzato, **cerca lavoro come operaio generico** (già con esperienza), scaffalista (prima esperienza), OSA (prima esperienza). Tel. 3334525274

Non hai tempo per pagare le bollette, ritirare gli abiti in lavanderia o accompagnare i bambini alla scuola calcio? Insomma, **se non hai tempo o voglia di sbrigare commissioni** a volte fastidiosissime, chiamami, le farò al tuo posto! Tel. 3669599144

Parrucchiere effettua al vostro domicilio (piega €8,00) + (taglio €12.00) + (colore €10.00). Massima serietà. Tel 3298834157

Ragazzo effettua **assistenza computer e cellulari** presso il mio o il vostro domicilio a prezzi molto interessanti. Massima serietà e molto esperto nel settore informatico. No perditempo. Tel. 3339121501 - 3493844671

Si eseguono traduzioni commerciali lingue francese, inglese, tedesco. Tel. 338/8323102

Cercasi apprendista barista massimo 21 anni. In Sorrento e nell'orario pomeridiano. Tel. 0818781497

In un'ottica di potenziamento e specializzazione della propria struttura commerciale, Agenzia Generale della AXA Assicurazioni, realtà italiana di un gruppo leader mondiale nella protezione assicurativa e finanziaria, ricerca in Penisola Sorrentina ed in Costiera Amalfitana uno o più **PRODUTTORI/ INTERMEDIARI ASSICURATIVI** da inserire nella propria organizzazione territoriale con il compito di sviluppare il portafoglio clienti proponendo le più adeguate soluzioni assicurative sia nel Ramo Danni che nel Ramo Vita per la protezione della persona, dei beni, del patrimonio e della sfera previdenziale. Ai candidati prescelti sarà offerto un rapporto di collaborazione con inserimento all'interno di uno specifico Programma Distributivo Aziendale caratterizzato da un piano contributivo di 36 mesi con interessante componente fissa ed un allettante meccanismo provvigionale e finalizzato ad offrire concrete possibilità di sviluppo professionale nel settore assicurativo. Si richiede: "Età compresa tra i 25 ed i 40 anni; "Diploma o Laurea; "Precedente consolidata esperienza commerciale, preferibilmente come produttore assicurativo o promotore finanziario, e comunque una forte e verificabile propensione ad attività di vendita; "Spiccate doti relazionali, spirito d'iniziativa e capacità organizzativa; "Spirito imprenditoriale, ambizione e capacità di lavorare per obiettivi. Se sei interessato a questa opportunità e pensi di possedere le caratteristiche richieste, invia il Tuo Curriculum Vitae al seguente indirizzo mail agenziasorrento@gmail.com con espressa autorizzazione al trattamento dei dati personali (D. Lgs. 196/2003) .

IDEATOP

abbigliamento ed oggettistica personalizzata

con ricamo e stampa (serigrafica, termoadesiva, digitale)

gadget pubblicitari:

gadget da regalo:

stampa digitale su piccolo e grande formato:

cataloghi - depliants - brochure - biglietti da visita - timbri
banner - manifesti - vetrofanie...

Via San Nicola, 14 Sorrento tel/fax 0818771050 www.ideatopsorrento.it

Alfredo
"DACCI UN TAGLIO"
...uomo
Estetica Uomo Donna
a cura di Aiello Antonella
Manicure
Pedicure
Pulizia viso
Depilazione
Segui la moda...
"Dacci un Taglio"
- Lampada Esafacciale
abbronzatura personalizzata
con massaggio integrato
Per Comodità Prenotati...
Via Severo Caputo, 7/A - 80061 Massalubrense
Tel. 081/878.04.65
Cell. 333/7217936

FRUTTA
BACI
Abbigliamento
My Dream
Uomo - Donna - Bambino
URBAN RING
Qualità
e Cortesia
al giusto prezzo
PLAYBOY
Disney
COCONUDA
NUOVA COLLEZIONE
PRIMAVERA/ESTATE
Corso Sant'Agata, 2/A Loc. S. Agata (Piazza) - Massa Lubrense (Na)
Tel. 081 533 0230

Ristorante in penisola **cerca procacciatore di clientela e cerimonie.** Il lavoro effettuabile nel tempo libero tramite Internet, conoscenze e materiale pubblicitario offre la possibilità di guadagnare ottime provvigioni. Tel. 3341630273

Uomo serio e volenteroso **cerca lavoro come lavapentole** nei ristoranti o negli alberghi massima serietà e riservatezza. Tel.: 3333302870

CERCASI SARTA esperta in realizzazione ed aggiusti di abiti da sposa. Residente in Penisola Sorrentina ed automunita. Tel. 3355350646 (9,00/13,00)

Badante/Colf, 43 anni, brasiliano, abito a Sorrento. Con esperienza all'estero e in Italia. Disponibilità dalle 8: 30 alle 19: 00, €4, 00/ore, dal lunedì al sabato. Per qualsiasi informazione basta contattarmi - Tel. 3467585644

Cerchi un fabbro? Contattami anche solo per un consiglio. Tel. 3332783723

Autista serio e provvisto di auto comoda e sicura, si offre di accompagnarvi ovunque a prezzi economici!! Tel. 3332783723

MOTORI

Vendo ape 50 tm 1989, originale di fabbrica, con pianale lungo, buonissimo stato, parcheggiata da sempre in garage, da vedere in sorrento: fate un offerta. Tel. 3395727018

V**endo radiatore** acqua revisionato Piaggio Porter anno '91, prezzo € 100,00. Tel. 3929529333

Rover Mini Minor 1,3 verde 94 tetto apribile vendo al miglior offerente. Tel. 3336934881

Vendo cambio Fiat Udisse/phedra 2000 jtd 5 marce perfetto ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vendo ape 50 in buone condizioni. Tel. 3338086349

Vendo vespa 50 special anno 1975 come nuova ad € 2.100,00. Tel. 3929529333

Vendesi SH 150 I 2006 colore nero, 25000 KM, tagliandato e in ottime condizioni. Prezzo 700,00 trattabili. Vero affare, no perditempo. Tel. 3334525274

AFFARE! **Vendesi Lancia Y** fine 2004 come nuova colore beige € 4.500,00. Tel. 3297624357

Vendesi Beverly 400, anno 2007, colore nero, buone condizioni. Prezzo € 1.600,00 con passaggio di proprietà incluso. Tel. 3396697611

Cerco, compro auto con passaggio proprietà al massimo € 1.000,00. Tel. 3315636297

Vendo Scarabeo Aprilia 50 con ottimo motore a 2 tempi, nero, 2 posti, in buone condizioni. Prezzo: € 500,00 Tel. 3663199852

Ford Fiesta 1400 TdCi Ghia, full optional del 2006, vendesi € 3.000,00 trattabili. Tel. 3388422715

Vendo Renault Scènic 2002 versione limited Edition, 1. 9 dci diesel, comodissimo e spazioso monovolume collaudo Feb. 2012, gomme nuove possibilità di prova € 1.800,00. Tel. 3287213224

Toyota Corolla 2000diesel - sw anno 98, grigio metallizzato, tagliandata, abs, climatizzatore, motore e carrozzeria ottimo stato, 5 pneumatici e frizione nuovi, vendesi € 1.500,00. Tel. 339 3891383

V**endo auto Opel Vectra** sw 2. 0 tdi 16 v. grigio metallizzato, anno 1998, km. 169000, revisionata e gommata nel 2011. Prezzo trattabile € 1.000,00. Tel. 3355368472

Vendo scooter Honda SH300, Luglio 2012 ancora in garanzia, km 4500, completo di bauletto, parabrezza e secondo cavalletto. Colore blu metallizzato Prezzo € 3.000,00 trattabili. Tel. 3286827335

Vendo Renault Megane Sw 1600 benzina, Anno 2001, blu metallizzato, Discrete condizioni. € 3.000,00 trattabili. Tel. 3286827335

Vendesi Alfa 147 gta e4 interni in pelle clima elettronic abs tettino apribile colore nero airbag frontali e laterali cerchi in lega unico proprietario € 8.000,00 Km115. Tel. 3388243771

Vendo Suzuki Splash anno fine 2010 ottime condizionni colore bianco. Tel. 3343576073

Vendo Daihatsu Terios anno 2002 con impianto gpl ad € 5.500,00. Tel. 3929529333

Vendo vespa 50special pk bianca ottime condizioni prezzo € 800,00. Tel 0818088484

Vendo PS3 ottime condizioni, usata quasi mai x mancanza di tempo, 2 joystick, cavo alta risoluzione, PES2012 originale. Prezzo € 200,00. Tel. 3389598945

Vendo scarabeo giallo, anno 2002 a € 100,00. Tel. 3348030563

Cerco una Peugeot 207 diesel 1.6, a 5 porte; usata ma tenuta bene. Tel. 3397756724

Vendesi Opel Tigra del 1997 colore rosso. Auto con motore in perfette condizioni, carrozzeria da rivedere. Prezzo € 1.000,00 compreso il passaggio di proprietà. Tel. 3341544079

Vendesi Mercedes classe A 2000 diesel elegance, colore argento € 3.100,00 compresa di passaggio di proprietà. Tel. 3669777900

Cinquecento diesel anno 2007, colore argento, tetto panoramico full optional € 8.500,00. Tel. 3669777900

Cinquecento bianca anno 2008 full optional km 38 000 € 8.400,00. Tel. 3669777900

Triumph spider d'epoca cc. 2000, sei cilindri, sullo stile della Morgan, in ottimo stato, una rara opportunità di un'auto speciale a €. 18.000,00. Tel. 3336934881

Vendesi auto Fiat 600 anno 2004 in buone condizioni. Prezzo vero affare. Tel. 0818787297

Vendo FORD KA 1300 color argento metallizzato, ottime condizioni, autoradio con cd, aria condizionata, gomme appena cambiate. Qualsiasi prova. Prezzo € 2.800,00. Tel. 3383742116

VARIE

Vendesi cameretta nuovissima, colore marroncino chiaro, composto da lettino, 5 armadio e cassettiera bellissima. Prezzo vero affare € 500,00 poco trattabili. Tel. 3333479274

Vendo piastra Top elettrica 50x70 poco usata € 250,00. Tel. 3404043416 ore serali

---

Vendo 2 friggitrici da 6lt e 3lt 200euro complessivi. Tel 3404043416

Organizziamo le tue feste direttamente a casa tua preparandoti il menu che preferisci. Prezzi eccezionali. Per maggiori informazioni contattaci. Tel. 3385707725

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Vendesi macchina per fare il pane nuova € 30,00. Chiamare ore pasti. Tel. 0818083246

Vendesi stupendo cappotto di visone (selvaggio) €1.000,00. Tel. 3383557879

Vendesi vestito da sposa telefonare. Tel. 3355270513

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici. Tel. 0818721394 - 3384282031

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendo abito da cerimonia per signora, acquistato in boutique, firmato IMPRONTA, in ottimo stato, taglia 52, (giacca blu e pantalone blu e grigio) € 120,00. Tel. 3332278819

Vendo camicia rossa per signora, acquistata in boutique, taglia 52, in ottimo stato, € 30, 00. Tel. 3332278819

Vendesi tavolo in cristallo da soggiorno 2 piani in vimini scuro e cristalli fume'. Prezzo interessante € 100,00. Tel. 3297624357

Per i tuoi annunci:
tel. 081.8772283 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Vendo Libro di Amici "A un passo dal sogno" € 5,00. Libro "Notte prima degli esami" € 5,00. Libro dei Cesaroni "Marco ed Eva, quello che non sai di me" € 5,00. Libro Venturi "In punta di cuore" € 3,00. Libro "Scelte d'amore" € 3,00. Libro "Forse una storia d' amore" € 5,00. Libro "Ho 12 anni faccio la cubista mi chiamano principessa" € 5,00. Libro "Amori appesi a un filo" € 5,00. Libro "Il regno dei draghi" € 5,00. Libro da cui e stato tratto il telefilm Elisa di Rivombrosa € 5,00. I libri sono tutti in ottime condizioni. Vendo Album completo di Elisa Di Rivombrosa uscito nel 2002, in buone condizioni prezzo € 25,00. Album completo di Smalleville uscito nel 2005, in ottime condizioni prezzo € 25,00. Album The Oc completo di poster con foto più album Oc terza stagione completo di poster ma mancante di 14 figurine, gli album sono in ottime condizini e si vendono in blocco € 35,00.Per foto e altro mi potete contattare tramite email maria.grazia88@ hotmail. it

---

Vendesi Tappeto Persiano provenienza Iran certificato 262x165cm Nain reale finissimo in seta. Prezzo affare € 1.200,00. Tel. 3297624357

Vendesi carrello in vimini e bambu'. Prezzo interessante € 100,00. Tel. 3297624357

Vendo frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina4 fuochi, frigorifero piano cottura forno ad incasso ad € 80,00 cadauno Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendesi cameretta con scrivania, camera da letto, da pranzo e cucina. Tel. 3355270513

Vendo giubbino da donna, lungo e grigio, taglia 52/54 in ottimo stato € 40,00. Tel. 3332278819

Vendesi calcolatrice olivetti logos 694t. Tel. 3355270513

VENDO 35 dvd "Mimì è la nazionale di pallavolo" € 70,00; Cofanetto "Elisa di Rivombrosa" 1 e 2 uscito come allegato al Sorrisi e Canzoni € 30,00 caduno; 46 dvd "Holly e Banjy due fuoriclasse" € 80,00 il numero 28 manca nella collezione; Dvd cofanetto "OC" prima stagione allegato al Sorrisi e Canzone e dvd "OC" seconda stagione € 40,00 cadauno; Dvd "La freccia nera" con Martina Stella e Riccardo Scamarcio allegato al Sorrisi e Canzoni 6 dvd € 40,00; Dvd "Sissi" tre film di Romy Schnaider"La pricipessa sissi" – "La giovane imperatrice – "Il destino di un imperatrice" € 20,00 tutti e 3 Dvd "Troy", Dvd "La maledizione della prima luna", Dvd "Tre metri sopra il cielo" allegato al Sorrisi e Canzoni, Dvd "Ho voglia di te", Dvd "Prova a volare" con Riccardo Scamarcio, Dvd "Una scatenata dozzina" allegato al Sorrisi e Canzoni, Dvd "Scusa ma ti chiamo amore", Dvd "L'ultimo bacio", Dvd "Notte prima degli esami" 1 e 2. I dvd costano € 4,00 caduno e sono tutti in ottime condizioni. Per foto e altro mi potete contattare tramite Email: maria. grazia88@hotmail. it

---

Vendo abito grigio per signora, giacca e pantalone, firmato PERSONA, taglia calibrata 23, indossato una volta sola € 125, 00. tel. 3332278819

Vendesi scrivanie e sedie. Tel. 3355270513

Vendo community web social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggeria, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. info e - mail firestart@live. it – Tel. 3288331122

Presso l'Hotel Central di Sorrento **Tutte le domeniche d'estate** con disponibilità limitata offriamo a 65, 00 euro: una camera matrimoniale a partire dal mattino (appena disponibile massimo entro le 14) ingresso in piscina a partire dalle ore 9,00, due lettini sul solarium, spuntino di mezzogiorno con scelta tra: un primo piatto caldo, pizza, sandwich, panino o una insalata del giorno; dessert (frutta, dolce o gelato) , una bottiglia di acqua minerale. uso gratuito del centro fitness tra le 17, 00 e le 20, 00 e con un supplemento di 30, 00 euro, cena per due persone con scelta tra 4 primi e 4 secondi, doppio contorno, dessert del giorno, un bicchiere di vino ed una bottiglia d'acqua minerale, orario 19,00 / 21,00. OFFERTA NON CUMULABILE CON ALTRE PROMOZIONI IN CORSO per contatti: central@colonnahotels. com Tel. 0818781646

"Vacanze" Isole Eolie - Due biglietti Alilauro Napoli - Eolie, causa inutilizzo cedo a prezzo di costo - € 219,00. Il viaggio normalmente costa per due persone minimo € 340,00 a seconda della tratta.Valido fino a settembre. Tel. 3476753478.

Vendo passeggino Bugaboo usato con pedana per trasporto secondo bambino. Prezzo €120,00. Tel. 3393318257

Vendesi casco Dooa, con visiera, nero a bande grigie; taglia M. Utilizzato solo tre volte, nuovissimo! Prezzo € 60,00 trattabili, un vero affarone! Tel. 3334525274

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi Tel. 330946567

VENDESI TELEVISIONI. Tel. 3355270513

Vendesi per trasloco 2 divani a modico prezzo, comodi e leggeri in ottimo stato più letto con doghe zona Massa Lubrense. Tel. 3382243662

Cedesi a Massa Lubrense congelatore a pozzetto Igis da litri 360 in ottimo stato usato solo un mese funzionante € 300,00. Tel. 3388243771

Vendesi cyclette da camera "Carnielli 105XT" un mese di vita per problemi di spazio € 100,00. Tel. 3497891137

APERTE ISCRIZIONI al corso di '**TECNICHE DI MASSAGGIO**' presso la palestra ‚Move and Therapy' al Corso Italia 186, Sant'Agnello tel.0818781449. LA PRIMA LEZIONE SI TERRA'SABATO 12 MAGGIO alle ore 9:30. Questo modulo del Corso trattera particolarmente: Massaggio Aromaterapico, Riflessologia plantare. Tel. 3282958327

Vendo TAPIS ROULANT pro FORM da palestra semi nuovo. € 500,00 TRATTABILI: Tel. 3318378692

CANOA vendesi marca Nova colore giallo 1 posto guida + uno passeggero. € 150,00 nuova a listino 450 euro. Tel. 3669777900

Ripristino e manutenzione organi liturgici. Onestà, affidabilità e prezzi assolutamente concorrenziali e competitivi. Contattaci anche per preventivi gratuiti. Tel. 3393959182

Restauro e manutenzione strumenti musicali, assistenza tecnica pianoforti verticali e a coda, ripristino ed accordatura, manutenzione strumenti elettronici, amplificazione acustica. Consulenza e assistenza. Tel.3393959182

Divertiti ballando a soli €15.00. Balli latino americani, moderni e coreografici per tutte le età. Vi aspettiamo in Palestra Futura a Piano di Sorrento. Possibilità di esibizioni estive nelle piazze della penisola. Tel. 3392331343

Giaguarino regolamentare da montare su cofano anteriore di auto Jaguar vendo €. 120. Tel. 3336934881

Mini Minor 94 da collezione un solo proprietario verde tetto apribile vendo € 3.800,00. Tel. 3336934881

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

Re Pizza

PIZZERIA - ROSTICCERIA
TAVOLA CALDA

Novità Crêpes
Ampia scelta di
vini e prodotti locali

Menù Giovani
-Pizza*
-Bibita*
-Crepes
7,00 €

-La vera Pizza Napoletana-

Pizza anche a pranzo

Consegna a domicilio gratuita
Tel 081/5321770

Via Casa Lauro 6 Piano di Sorrento
(vicoletto adiacente Chiesa Sacramentini)

5 Giugno
1 Luglio

ACQUA&

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

€ 3.49 -28%

~~€ 4,00~~

DELICE LATTE BAMBINI
FP 30 alta . 250 ml . €/lt 13,96

€ 12.90 -31%

~~€ 18,90~~

PIZ BUIN SUN LOTION
FP15 media . 200 ml . €/lt 64,50

€ 5.99 -32%

~~€ 8,00~~

AMBRE SOLAIRE LATTE DOPOSOLE IDRATANTE
200 ml . €/lt 29,95

€ 14.90 -28%

~~€ 20,80~~

NIVEA SUN SACCA
LATTE PROTECTION & BRONZE FP 20 MEDIA . 200 ml
+ LATTE DOPOSOLE . 200 ml
+ 1 € OMAGGIO DOCCIA OLIO . 2,50 ml

-50%

~~€ 11,50~~ € 5.75

RIMMEL MASCARA EXTREME BLACK SCANDALEYES 12 ml + OMAGGIO RIMMEL EYELINER GEL . 2 gr

-50%

~~€ 11,50~~ € 5.75

RIMMEL MASCARA EXTREME BLACK SCANDALEYES 12 ml + OMAGGIO RIMMEL MASCARA WP . 12 ml

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

www.acquaesapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 1.99 -42%
~~€ 3.48~~

BREEZE DEO SPRAY ASSORTITO
150 ml. €/lt 13,27
/ DEO ROLL ON ASSORTITO
50 ml. €/lt 39,80

€ 2.49 -35%
~~€ 3.88~~

BREEZE DEO VAPO ASSORTITO
75 ml. €/lt 33,20

€ 3.49 -29%
~~€ 4.98~~

BREEZE DEO SQUEEZE ASSORTITO
100 ml. €/lt 34,90

€ 1.99 -33%
~~€ 2.98~~

invisible FOR BLACK & WHITE

NIVEA DEODORANTE SPRAY ASSORTITO. 150 ml. €/lt 13,27
DEODORANTE ROLL ON ASSORTITO. 50 ml. €/lt 39,80

esclusiva ACQUA & SAPONE

-38%

~~€ 4.99~~ € 2.99
DEBBY ROSSETTO KISSY MY LIPS 3,1ml
+ MATITA LABBRA OMAGGIO

Design del colore DEBORAH MILANO

2 PRODOTTI AL PREZZO DI 1

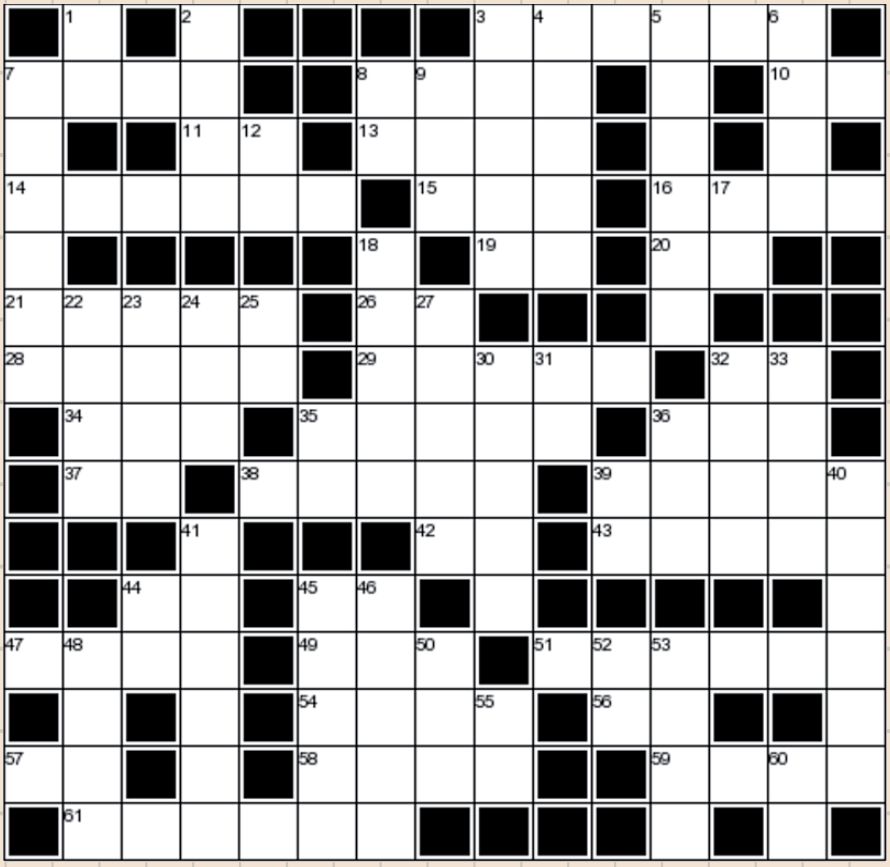
ACQUISTA UNO SMALTO SHINE TECH o 7DAYS LONG

ACQUA & SAPONE oltre la convenienza

TI REGALA

UNO SMALTO CURATIVO PER LE UNGHIE.

SVAGO



ORIZZONTALI

3. Nome che indica l'aspetto mattiniero del sole - **7.** Stile di nuoto eseguito su un fianco. **8.** Fronte, muso - **10.** Le prime di buggera - **11.** Taqiyya alla fine - **13.** Toro inglese - **14.** Generalmente nicchia o abside di grandi dimensioni all'aperto - **15.** Una famosa via letteraria - **16.** Abbronzato dal sole - **19.** Sconfitta sul ring - **20.** Lupus agli estremi - **21.** Imbarcazione leggera da regata con un solo rematore - **26.** Le prime di ammirabile - **28.** Amerindio, indiano - **29.** Dea serpente di buto - **32.** Le prime di esodo - **34.** Antico bovino diffuso in Europa e nell'asia settentrionale - **35.** Raggruppamento umano che si contraddistingue per la presenza di caratteri razziali - **36.** Etnico senza pari - **37.** Le prime di talloncino - **38.** Arnese di legno a forma di asta - **39.** Bagascia, baldracca - **42.** Foia in centro - **43.** Rinomato vino del Veneto - **44.** Tisico nel mezzo - **45.** Ketty agli estremi - **47.** Diradato, distanziato - **49.** Rifiuto urbano residuo - **51.** Bandiera, blasone - **54.** Tono di voce più elevato di un discorso - **56.** Modico in centro - **57.** Tunnel di lava nel mezzo - **58.** Dio principale di Eliopoli - **59.** Coscia - **61.** Moneta commemorativa d'oro o d'argento

VERTICALI

1. Niva in centro - **2.** Il famoso Pitt - **3.** Nella Russia zarista - **4.** Si usa per richiamare l'attenzione di qualcuno o per salutare in modo familiare - **5.** Coppa di metallo larga e bassa usata per bere e per le offerte sacrificali - **6.** Un uccello con testa e collo nudi - **7.** Io sono molti semi - **8.** Simbolo del piombo - **9.** Rifiuti urbani pericolosi - **12.** Spyris nel mezzo - **17.** Fesr alla fine - **18.** Magnifico, splendido, abbondante - **22.** Staffile formato di più striscie di cuoio intrecciato e terminanti con punte di ferro a gancio - **23.** Mostruoso serpente della mitologia greca le cui teste - **24.** Castigo, espiazione - **25.** Le prime di fortunoso - **27.** Albero della famiglia delle anacardiacee - **30.** Allegria, beatitudine - **31.** Esteta agli estremi - **32.** Il padre di mesela che camminn dio - **33.** Fetore, odore - **35.** Iniziali della Isoardi - **36.** Fu amata da Leandro - **39.** Ributtante in centro - **40.** Associazione italiana autori multivisione artistica - **41.** Essere contento, esultare - **44.** Stand agli estremi - **45.** Stanziamento tipico di alcune poplazione dell'Africa meridionale - **46.** Tenda di feltro di forma cilindrica tipica delle popolazioni mongole - **48.** Omero - **50.** Rifiuti solidi urbani - **52.** Trend agli estremi - **53.** La Rai di altri tempi - **55.** Le prime di Imer - **60.** Capoc agli estremi

Dal 1 settembre 2011

5+1 motivi per scegliere

Perche' sei un'amico non sei un cliente !

Sma

superò®

supermercati

Perche' se hai più di 65 anni al martedì hai lo sconto del 5% !

Perche' dalle 14,00 alle 18,00 paghi tutta la spesa con i ticket !

Perche' ti portano la spesa a casa e non ti costa niente !

Perche' siamo cortesi e gentili !

Perche' la qualità da noi è Supersuperò !

SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

LE DONNE

Elemento chimico donna: vista dalla scienza

Elemento: Donna
Scopritore: Adamo
Distribuzione: Si trova in grandi quantità in tutte le aree urbane, con concentrazioni leggermente inferiori in aree suburbane e rurali. Soggetta a fluttuazioni stagionali.

Proprietà Fisiche:
1) Entra in ebollizione per niente e si ghiaccia senza una ragione.
2) Si scioglie se trattata adeguatamente.
3) Amara se usata in modo scorretto. Può provocare mal di testa.
4) Si piega facilmente se la pressione viene applicata nei punti giusti.

Proprietà Chimiche:
1) Ha grossa affinità per l'Oro, l'Argento, il Platino e molte delle pietre preziose.
2) Assorbe grandi quantità di sostanze costose.
3) Può esplodere spontaneamente se piantata in asso.
4) Respinge i materiali poco costosi. è neutra al senso comune.
5) Il più potente agente riducente per il denaro conosciuto all'uomo.

Usi:
1) Altamente ornamentale, particolarmente in automobili sportive.
2) Può aumentare notevolmente i livelli di rilassamento.
3) Può riscaldare ed essere di conforto in certe circostanze.
4) Può raffreddare le cose quando l'atmosfera è troppo calda.

Esperimenti:
Gli esemplari puri sono di colore roseo allo stato naturale, diventano di colore verde se collocate accanto ad un esemplare migliore.

Attenzione:
1) Altamente pericolosa tranne che in mani esperte. Usare estrema cura nel maneggiarla.
2) E' illegale possederne più di una, tranne che nei Paesi Arabi.

In un auto che affronta una curva, qual e' la ruota che gira di meno?

La ruota di scorta

Che ci fa una tv in mezzo al mare?

Va in onda.

Ha le ali ma non le piume, vola nell'aria ma non cinguetta. Cos'è?

L'aereo.

Cinque monaci passano vicino ad una albero di pere, con 3 pere appese. Se Ognuno ne prende una, quante pere rimangono sull'albero e perché?

Due. Il monaco si chiama Ognuno.

E' tuo ma lo usano quasi sempre gli altri... Che cos'è?

Il nome

Pur essendo buona, viene sempre scartata. Cos'è?

La caramella

Pur essendo buona, viene sempre scartata. Cos'è?

La caramella.

Garden Bar ...non solo sport

in collaborazione con

Associazione Sportiva Victoria

POLISPORTIVA A.S.D.T.C. GARDEN MASSA

APRE LE ISCRIZIONI AL

CAMPUS ESTIVO 2012

Sport Vacanze Studio

18 GIUGNO - 30 LUGLIO
LUNEDI' - VENERDI' 8:30 - 17:30

- 3 settimane a solo 250,00 €
- Riduzioni per nucleo familiare
- Festa di fine attività con premiazione

ATTIVITA'
- TENNIS
- CALCIO
- PALLAVOLO
- ATLETICA
- BASKET
- GIOCHI IN ACQUA
- FRECCETTE
- CALCIO BALILLA
- TENNIS TAVOLO
- ANIMAZIONE

LABORATORI
INGLESE
FRANCESE
ITALIANO
MATEMATICA

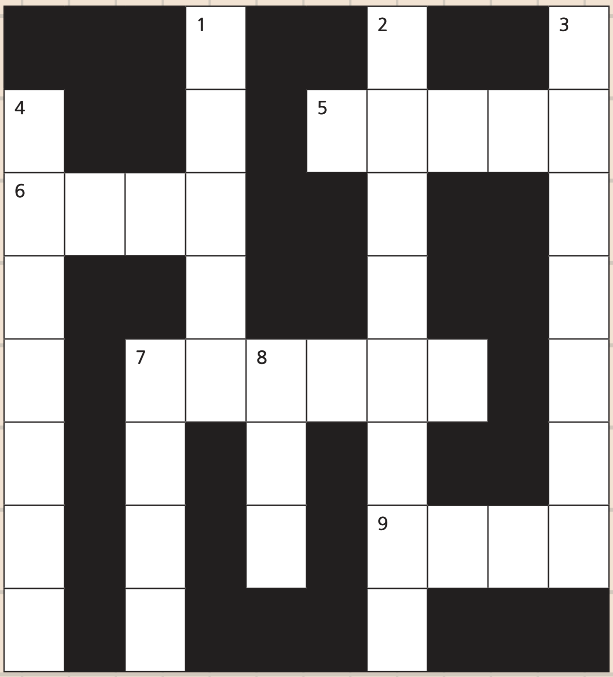
VIA TURRO PASTENA,1 - MASSA LUBRENSE

INFO: 081/8080595 - 3338741088

KIDS CORNER

DIVERTIRSI AL MARE

Inserisci le definizioni nelle caselle in orizzontale o verticale.



ORIZZONTALI

5. Serve per giocare a beach-volley.
6. Quando sono molto grandi si chiamano cavalloni.
7. È formata da tantissimi piccoli granelli.
9. La zona in cui l'acqua è più bassa.

VERTICALI

1. Quella protettiva non ti fa scottare.
2. Quando è rossa non puoi fare il bagno.
3. Si usa per raccogliere la sabbia.
4. S'indossa per fare il bagno.
7. Riscalda le spiagge, il mare e l'aria.
8. Galleggiano sul mare dando indicazioni a bagnanti e naviganti.

VORREI SAPERE

Che cosa? Traduci le parole in inglese e poi leggi nella colonna gialla.
NON VEDO L'ORA DI SAPERLO!

CHIAVE: _ _ _ _ _ _ _ _

Luigi dopo anni di tentativi, finalmente è ospite di un noto quiz televisivo. Nonostante la forte emozione, riesce a rispondere domanda dopo domanda, fino a vincere il premio finale: una cascata di gettoni d'oro!

Dopo aver incassato la vincita, Luigi decide di andare da OroCash dove trova un ambiente riservato e gentile. Dopo aver convertito i suoi gettoni d'oro in denaro, può finalmente concedersi una meritata crociera intorno al mondo.

Ogni riferimento a fatti, persone o cose realmente esistenti è puramente casuali

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

soluzioni

SVAGO

Cruciverba

■	1 I	■	2 B	■	■	■	■	3 K	4 H	E	5 P	R	6 I	■
7 O	V	E	R	■	■	8 P	9 R	U	A	■	H	■	10 B	U
L	■	■	11 A	12 Y	■	13 B	U	L	L	■	I	■	I	■
14 E	S	E	D	R	A	■	15 P	A	L	■	16 A	17 R	S	O
O	■	■	■	■	■	18 L	■	19 K	O	■	20 L	S	■	■
21 S	22 K	23 I	24 F	25 F	■	26 A	27 M	■	■	■	E	■	■	■
28 I	N	D	I	O	■	29 U	A	30 G	31 E	T	■	32 E	33 S	■
■	34 U	R	O	■	35 E	T	N	I	A	■	36 E	N	C	■
■	37 T	A	■	38 G	I	O	G	O	■	39 T	R	O	I	40 A
■	■	■	41 G	■	■	■	42 O	I	■	43 T	O	C	A	I
■	■	44 S	I	■	45 K	46 Y	■	A	■	■	■	■	■	D
47 R	48 A	D	O	■	49 R	U	50 R	■	51 S	52 T	53 E	M	M	A
■	E	■	I	■	54 A	R	S	55 I	■	56 D	I	■	■	M
57 L	D	■	R	■	58 A	T	U	M	■	■	59 A	N	60 C	A
■	61 O	S	E	L	L	A	■	■	■	■	R	■	C	■

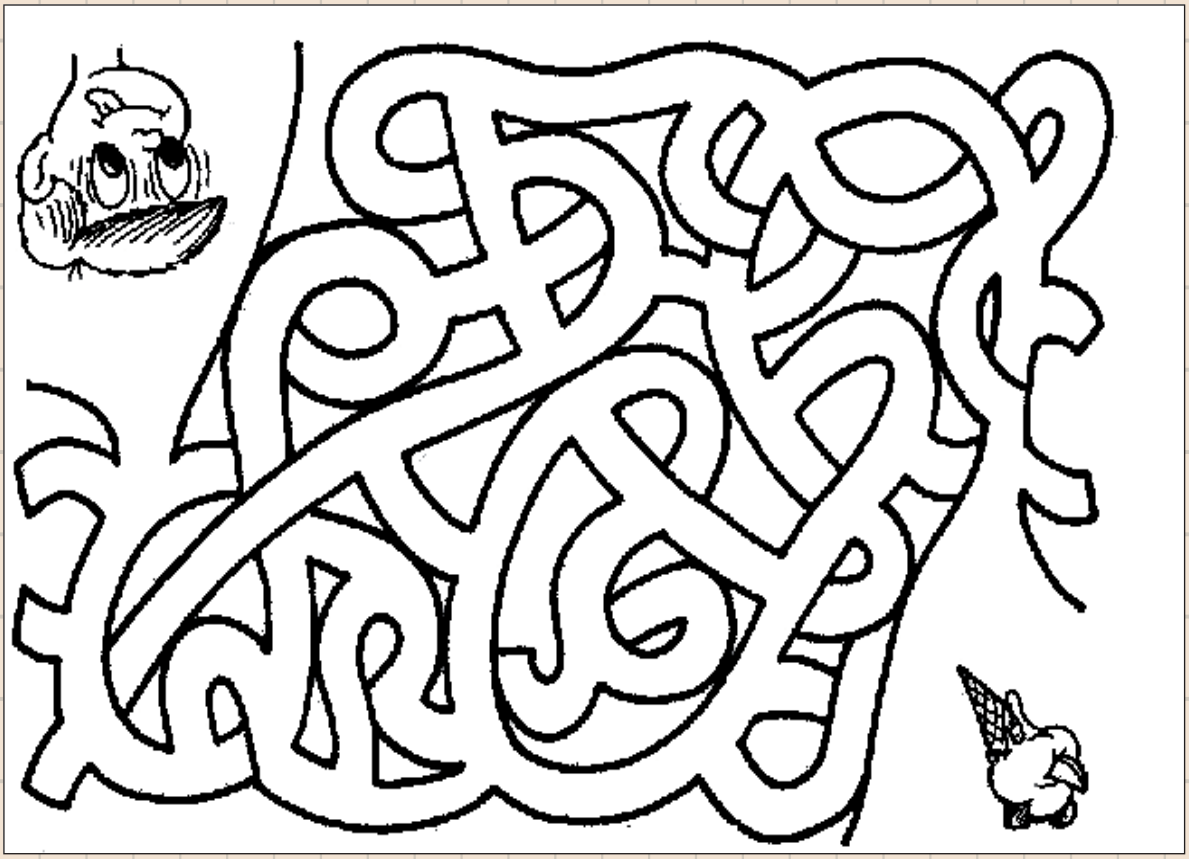
KIDS CORNER

Divertirsi al mare

■	■	C	■	B	■	P	
C	■	R	P	A	L	L	A
O	N	D	E	■	N	■	L
S	■	M	■	D	■	E	
T	■	S	A	B	B	I	S
U	■	■	■	O	■	E	■
M	■	■	■	E	■	R	I
E	■	■	■	■	■	A	■

Vorrei sapere

My name is



LABIRINTO

Hai fatto il tagliando al tuo computer?

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

€ 25,00

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135

IL BOX

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi.
COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

NICK
NELLO
ANNI **33** SESSO **M**
LA MIA DESCRIZIONE
RAGAZZO BRUNO, SIMPATICO, ALLEGRO E SOLARE
COME CONTATTARMI
3385927789
profondorosso.78@libero.it
HOBBY E INTERESSI
Amo il mare, stare in compagnia, viaggiare ed ascoltare musica
IL MIO BOX
Cerco una ragazza massimo 30enne, sincera e onesta per un rapporto serio e duraturo.

NICK
ANTONIO
ANNI **59** SESSO **M**
LA MIA DESCRIZIONE
ALTO, BELLA PRESENZA, SIMPATICO E GIOVANILE
COME CONTATTARMI
3389473593
HOBBY E INTERESSI
Mi piace il ballo, la natura e gli animali
IL MIO BOX
Vorrei incontrare una compagna per una relazione seria e duratura

NICK
PAOLA
ANNI **52** SESSO **F**
LA MIA DESCRIZIONE
BELLA PRESENZA, ALLEGRA, DI COMPAGNIA
COME CONTATTARMI
3894873494
HOBBY E INTERESSI
Adoro viaggiare ed uscire per fare passeggiate
IL MIO BOX
Cerco compagno max 60 anni, divorziato, vedovo o celibe, benestante e con casa propria, con lavoro statale per scopo matrimonio, massima serietà

Nick:_____
Sesso _____ Anni: _____ Come contattarmi:_____
La mia descrizione: _____
Hobby e interessi:_____
Il mio box: _____
Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:
Nome e cognome* _____
Indirizzo*:_____ Città _____
Recapiti telefonici*: _____ E-mail*_____
DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.
Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003
firma_____

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Pertanto, potreste ricevere richieste da parte della redazione per la verifica del vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

I Sapori Reali
Dalla Terra al Mare

**La Regina delle Mozzarelle di Bufala, Fior di Ricotta,
Caciocavalli e tanti altri formaggi
dai verdi pascoli del Casertano...**

**... I Principi del mare Tonno, Alici, Filetti
e altre specialità dalle splendide acque di Cetara ...**

CONSEGNE A DOMICILIO A PREZZI DIVINI

per info: FRANCESCO D'ESPOSITO
Meta - Cell. 338 3718548

CLAFOUTIS ALLE CILIEGIE

Il clafoutis è un rinomato dolce di origine francese, per l'esattezza della zona di Limousin. Quello alle ciliegie è uno dei più famosi clafoutis, che in genere si realizzano con frutta di stagione e si gustano tiepidi. Il suo nome deriva dal dialetto, " clafir " che significa guarnire, riempire. Secondo la tradizione il clafoutis veniva preparato con ciliege selvatiche intere, dal nocciolo profumatissimo ed era il pasto dei contadini, che lo portavano con sè nelle giornate di lavoro, mentre tagliavano e raccoglievano il fieno. Il clafoutis è di semplice e veloce realizzazione, e si prepara secondo le stagioni ed i gusti con frutta diversa, come pesche, albicocche, lamponi, mele, pere e uva (ma con frutta diversa dalle ciliegie, viene chiamato "flognarde").

Difficoltà: Bassa
Cottura: 40-45 min
Preparazione: 20 min

INGREDIENTI

- **Brandy 2 cucchiai**
- **Farina 90 gr**
- **Sale 1 pizzico**
- **Vanillina 1 bustina**
- **Ciliegie 500 gr**
- **Latte 200 ml**
- **Uova 3 grosse**
- **Zucchero 100 gr**

Per spolverizzare: Zucchero al velo q.b.

PREPARAZIONE:

Per preparare il clafoutis alla ciliegie lavate le ciliegie, asciugatele, togliete loro il gambo e denocciolatele. Accendete quindi il forno a 180°C, imburrate leggermente una pirofila dai bordi bassi (dalla capacità di un litro abbondante), e cospargetela di zucchero. Sbattete in una terrina le uova con lo zucchero, fino ad ottenere un composto chiaro e spumoso e il doppio del volume iniziale; aggiungete la vanillina e poi setacciate la farina incorporandola bene con un cucchiaio di legno al composto. Aggiungete poco alla volta il latte, mescolando delicatamente e il Brandy. Distribuite uniformemente le ciliegie sul fondo della pirofila, e versate sopra di loro la pastella ottenuta precedentemente: infornate per 40-45 minuti, finchè il clafoutis diventerà soffice e ben dorato. A cottura avvenuta, togliete il clafoutis dal forno e spolverizzatelo con lo zucchero a velo. Servitelo tiepido.

CONSIGLIO

Il liquore consigliato per preparare il clafoutis alle ciliegie è il Brandy, ma se volete, potete usare anche del Kirsch o del Rhum. Potete anche sostituire 100 ml di latte con della panna fresca e spolverizzare le ciliegie con della cannella in polvere prima di ricoprirle con la pastella ed infornarle.

CURIOSITA'

La ricetta originale del clafoutis alle ciliegie, prevedeva l'utilizzo di ciliegie intere, con il nocciolo, citando che in questo modo il dolce risultava più gustoso. Molti hanno pensato che il motivo reale di tale utilizzo, fosse la praticità: era molto più comodo e si faceva molto più in fretta a non denocciolare ogni singola ciliegia! In realtà c'è chi sostiene che le ciliegie cotte col nocciolo siano davvero più gustose e che perdano meno liquido durante la cottura. E' altrettanto vero che impiegare ciliegie denocciolate rende molto più appagante la degustazione di questo magnifico dolce!

Allianz Lloyd Adriatico

"Se causo un allagamento o un incendio al mio appartamento, sono protetto dalla polizza del condominio."

E se questa non fosse la realtà?

ProteggiFamiglia di Allianz
è la tua nuova certezza.
E costa meno di quello che pensi.

Chiedi informazioni e partecipa
al grande concorso ProteggiFamiglia.

Allianz Lloyd Adriatico Giardullo s.a.s.

Siamo presenti sul territorio della penisola sorrentina con le nostre filiali site in:

Meta, Via Cassari 2 tel. 08119185190 (nuova sede)
Piano, Piazza della Repubblica 35/bis tel 0815322899
Sant'Agnello, Corso Italia 42 tel. 0818773735
Sorrento, Corso Italia, 220 tel.0818784216
Massa Lubrense, Via Partenope, 6 tel.0818789061 (nuova sede)

Il modo in cui ti comporti con gli altri influenza le tue relazioni. Se sei aperto/a i tuoi interlocutori si sentiranno a loro agio mentre se sei teso/a e irritabile le altre persone si dimostreranno più distaccate. Il tuo modo di comunicare determina quindi certe risposte negli altri. Fai il test per sapere qual è il tuo modo di comunicare! Scoprirai così se sei diffidente con gli altri, se tendi a voler dominare o al contrario se sei in un rapporto di dipendenza.

COME COMUNICHI CON GLI ALTRI?

1 PER TE VACANZA SIGNIFICA....

A Fare un bel viaggio con la famiglia o gli amici ***3 punti***
B Andare in un villaggio turistico e fare tanti incontri ***1 punto***
C Zaino in spalla e un buon amico con cui condividere nuove esperienze ***2 punti***

2 CON GLI AMICI IN GENERALE SEI QUELLO/A...

A Con cui ci si confida ***3 punti***
B Che parla poco ma bene ***2 punti***
C Che è invitato/a a tutte le feste ***1 punto***

3 UN TUO PARENTE STA ORGANIZZANDO UNA GRANDE FESTA. MA NON HAI RICEVUTO NESSUN INVITO...

A Non fa niente, è inutile prendersela, se ne sarà semplicemente dimenticato ***3 punti***
B Lo chiami per dirgli che si è dimenticato di invitarti ***1 punto***
C Cerchi di sapere perché sei stata esclusa dalla festa ***2 punti***

4 IN PUBBLICO...

A Sono a mio agio ***1 punto***
B Osservo ***2 punti***
C Sono sempre intimidito/a ***3 punti***

5 E' UNA GIORNATA STORTA E UNA TUO/A AMICO/A TI CHIAMA PER SFOGARSI...

A Gli/ Le dici che anche tu sei giù di morale e alla fine sei tu che ti sfoghi con lui/ lei! ***1 punto***
B Lo/La ascolti e lo/la tiri su di morale, come sempre ***3 punti***
C Gli/Le dici che hai anche tu dei problemi ma senza entrare nei dettagli ***2 punti***

6 QUANDO ANDAVI A SCUOLA, COME AFFRONTAVI I PROFESSORI?

A Eri il/la preferito/a e ottenevi tutto quello che volevi ***1 punto***
B Ti sentivi a disagio e non chiedevi mai niente ***3 punti***
C Ti facevi avanti quando non erano occupati e parlavi gentilmente ***2 punti***

7 SEI IN CODA ALLA CASSA DEL SUPERMERCATO. HAI UN SOLO ARTICOLO E DAVANTI A TE CI SONO 10 PERSONE...

A Fai un bel sorriso e chiedi se ti fanno passare ***1 punto***
B Inizi a parlare con la persona davanti a te, per far passare il tempo ***2 punti***
C Aspetti il tuo turno, come gli altri ***3 punti***

SEDUTTORE/TRICE
FINO A 11 PUNTI
I rapporti con gli altri non ti creano nessun problema. Capisci la gente al volo e sei a tuo agio in ogni situazione. Servendoti delle tue capacità di seduzione fai in modo che le cose vadano come conviene a te. Sei brillante nei rapporti con gli altri. Prendere la parola, iniziare a discutere con persone che non conosci per te non è un problema. Sei molto istintivo/a e capisci al volo con chi hai a che fare. Ti adatti a tutte le situazioni e riesci sempre (o quasi) ad imporre il tuo modo di pensare. La tua tattica: l'astuzia! Vai avanti adagio ma fermamente e i risultati si vedono. Riesci a far valere le tue idee senza essere aggressivo/a, coinvolgendo gli altri. Per te la comunicazione con gli altri è un vero piacere. Continua a gestire con equilibrio questi momenti di scambio, associando al tuo piacere quello dei tuoi cari.

STAI SULLE TUE...
DA 12 A 16 PUNTI
Riservato/a non significa chiuso/a. Ma nei rapporti con gli altri non sei sempre a tuo agio. Ad esempio se vai ad una festa in cui non conosci nessuno, fai molta fatica a farti avanti e discutere con qualcuno. La tua tattica: l'osservazione. Non ti piacciono quelli che si mettono subito a parlare con tutti. In pubblico e nella vita privata cerchi sempre di preservare te stesso/a. Sei segreta nei tuoi comportamenti e emani un non so che di misterioso. Se non ti apri agli altri è soprattutto per paura di essere ferito/a o deluso/a. Non sei una persona fredda, ma al contrario molto sensibile, e sai dare molto affetto alle persone che hanno saputo conquistare la tua fiducia. In quei casi diventi espansiva e ti lasci andare, senza porti troppi interrogativi. Le relazioni con le persone che conosci bene sono serene ed equilibrate.

ALTRUISTA NATO/A
DA 17 PUNTI IN POI
Il tuo profilo: tutto per gli altri. Sei disponibile e sempre al servizio degli altri. Accetti tutto, sia in bene che in male... purché i tuoi interlocutori si sentano a loro agio e ti apprezzino. La tua tattica: non ti imponi nelle discussioni. Tendi addirittura a frenarti nella tue scelte per lasciare spazio agli altri. Ti comporti in modo che le cose vadano sempre lisce, senza intoppi. Ti adatti alle situazioni. Il tuo comportamento dimostra una grande capacità nell'offrire agli altri uno spazio di parola sereno.

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664 | tel. 0818781790 _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/e | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Cinema i film del mese di GIUGNO

La mia vita è uno zoo

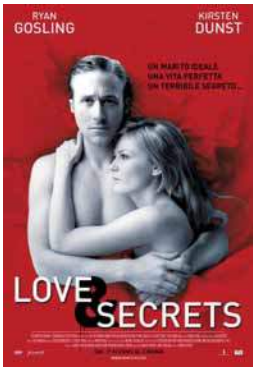
Film drammatico della durata di 124 min. diretto da Cameron Crowe e interpretato da Matt Damon, Scarlett Johansson, Thomas Haden Church, Colin Ford. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da 20th Century Fox il giorno 08 giugno 2012.

Trama: Uno scrittore si trasferisce con la sua numerosa famiglia (moglie, due figli, fratello e madre ottantenne) in una casa di dodici stanze con inclusa la proprietà dell'immenso Dartmoor Wildlife Park, riserva naturale in cui dimorano duecento animali selvatici. In contrapposizione all'impegno familiare nella cura degli animali, la moglie dell'uomo affronta la malattia terminale che l'ha colpita.

Love&Secrets

Film drammatico della durata di 101 min. diretto da Andrew Jarecki e interpretato da Kirsten Dunst, Ryan Gosling, Kristen Wiig, Frank Langella. Prodotto nel 2010 in USA e distribuito in Italia da Bim Distribuzione il giorno 01 giugno 2012.

Trama: Il detective David Marks indaga su un caso legato a una persona scomparsa che si rivela molto più complesso del previsto e che sembra preannunciare la morte dell'erede di una ricca dinastia newyorkese. Uno dei casi irrisolti più famosi di New York.



Chef

Commedia della durata di 85 min. diretto da Daniel Cohen e interpretato da Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogué, Julien Boisselier. Prodotto nel 2012 in Francia e distribuito in Italia da Videa-CDE il giorno 22 giugno 2012.

Trama: Jacky ha un sogno: diventare un grande chef. Nell'attesa lavora prima in un fast food e poi in un ospedale. Alexandre Vaucler è il migliore chef della Francia, ma rischia di far perdere una "stella" al ristorante che gestisce. Il loro incontro ci farà venire l'acquolina in bocca!

SKIPPERSPORT® INTERSPORT®

SPORT TO THE PEOPLE

euforie

Corso Umberto I 14-18 • VICO EQUENSE • Tel. 081 8027270 • www.skippersport.com

Il dittatore

Film diretto da Larry Charles e interpretato da Sacha Baron Cohen, Ben Kingsley, Anna Faris, Jason Mantzoukas, Megan Fox.
Prodotto nel 2012 e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 15 giugno 2012.
Trama: Nuovo progetto di Sacha Baron Cohen nel quale l'attore interpreta due ruoli: un guardiano di bestiame e un dittatore.

Benvenuto a bordo

Commedia della durata di 80 min. diretto da Eric Lavaine e interpretato da Franck Dubosc, Valérie Lemercier, Gérard Darmon, Luisa Ranieri. Prodotto nel 2011 in Francia e distribuito in Italia da Eagle Pictures il giorno 15 giugno 2012.
Trama: Isabelle, dirigente di una grande compagnia marittima, ha commesso l'errore di scegliere per amante il suo titolare. Prima di imbarcarsi nella crociera inaugurale della flotta, la donna decide di cambiare radicalmente la sua vita e mette gli occhi su Rémy, animatore appena assunto, dando vita a un triangolo sentimentale che sulla nave si complicherà ulteriormente.

Rock of Ages

Film musicale diretto da Adam Shankman e interpretato da Tom Cruise, Alec Baldwin, Mary J. Blige, Julianne Hough. Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 22 giugno 2012.
Trama: Nel Rock of Ages, rock club del Sunset Strip, un uomo e una donna si incontrano e si innamorano, ma vengono separati dallo stile di vita rock degli anni '80.

Edward e Wallis (W.E.)

Film romantico, storico della durata di 115 min. diretto da Madonna e interpretato da Abbie Cornish, Natalie Dormer, Oscar Isaac, Richard Coyle.
Prodotto nel 2011 in Gran Bretagna e distribuito in Italia da Archibald Enterprise Film il giorno 08 giugno 2012.
Trama: Intrappolata in un matrimonio senza amore a Manhattan, maltrattata e frustrata, Wally non fa che pensare a Wallis Simpson, l'elegante divorziata americana che ha conquistato il cuore di Edoardo VIII, disposto per lei ad abdicare al trono d'Inghilterra. Come Duchessa di Windsor, Wallis passa il resto della sua vita nella luce di un esilio dorato. Ispirata dalla determinazione della Duchessa a perseguire l'amore anche di fronte all'esilio sociale, Wally finisce tra le braccia di un altro uomo, il cui amore la libera.

Lorax - Il guardiano della foresta

Film d'animazione, ragazzi, fantastico della durata di 94 min. diretto da Chris Renaud, Kyle Balda.
Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 01 giugno 2012.
Trama: Ted è un giovane che lotta per capire come mai il mondo in cui vive sia così inquinato. Il ragazzo si mette alla ricerca del responsabile di tutto ciò, il perfido Onceler, una piccola creatura rapace che danneggia ogni albero che trova sul suo cammino per impossessarsi delle Ciuffoie, una cosa di tutti hanno bisogno causando il degrado ambientale.

Kikia Piano di Sorrento

Corso Italia 327 - Parco delle Magnolie (vicino Bicimania)
Piano di Sorrento

50 mq di prodotti fortunati,
made in italy e
con prezzi **Anticrisi !!!**

Ecco alcuni esempi:

Collane,bracciali e portachiavi a partire da **4,90€**

Orecchini a partire da **1,90€**

Borse a partire da **12,90€**

Oltre 50 colori di smalti professionali Kikia **2,90€**
& tanto altro.....

Vieni a trovarci per i tuoi regali

Promozione speciale per pacchetti regali:
Completo composto da:
Foulard o pashmine,Collana,Bracciale,Orecchini

& Borsa.....il tutto a partire da 30€
Tutto Made in Italy

"Un regalo fortunato non sarà mai rifiutato,
regala la fortuna
regala KIKIA"

per informazioni: 081.192.44.809 facebook kikia Piano Di Sorrento

COMPRI UNA FIAT E PAGHI LA BENZINA O IL GASOLIO 1 EURO AL LITRO PER TRE ANNI

Non più sconti sulle vetture, ma offerte speciali sul carburante. Fiat lancia una promozione senza precedenti ed offre a chi compra una delle sue vetture entro il 31 luglio 2012 il prezzo di benzina e diesel bloccato ad 1 euro fino al 31 dicembre 2015. In questo modo il marchio di Torino si assume il rischio del potenziale incremento di prezzi del carburante per i prossimi tre anni in un periodo di grandi incertezze e di significativo calo del consumo di benzina e diesel. **Con il listino a quota 2 euro al litro i rifornimenti da gennaio 2012 sono scesi del 20% rispetto al 2011, mentre la spesa per ogni automobilista è significativamente aumentata:** il carburante è arrivato a rappresentare quasi il 50% del bilancio familiare per l'auto ed il suo costo odierno è percepito come "ingiusto" dell'85% degli automobilisti. Il partner dell'operazione "fino al 2015, benzina e gasolio a 1€" è IP che mette a disposizione dei clienti Fiat 3.700 distributori sul territorio nazionale.

UNA CARD PER FARE RIFORNIMENTO

In alternativa ad altre promozioni, **l'operazione "fino al 2015, benzina e gasolio a 1€" è valida su tutta la gamma** e prevede che all'atto dell'acquisto il cliente riceva una card attivata dal Concessionario e collegata a un PIN consegnato in busta chiusa utilizzabile fino al 31 dicembre 2015. La card è legata alla vettura acquistata ed è caricata con un ammontare di litri di combustibile diverso a seconda del modello scelto. Per esempio, se si sceglie una Bravo Multijet la carta permetterà un rifornimento totale di 2.000 litri, corrispondenti a circa 45.000 Km, ovvero la percorrenza media di circa due anni e mezzo di utilizzo.

COME FUNZIONA

Una volta ricevuta la card, l'unica operazione che deve fare il cliente è recarsi in un distributore IP aderente all'iniziativa e fare rifornimento esibendo la carta al gestore. Digitato il PIN, paga l'equivalente dei litri erogati che comparirà in automatico (ad esempio 10 euro per 10 litri) ed il totale dei litri erogati verrà detratto dal totale presente nella carta. Dietro ad un processo così semplice per il cliente, Fiat tiene a precisare che si nasconde una notevole complessità operativa: "con IP sono stati messi a punto processi logistici, amministrativi e contabili complessi. Al tempo stesso è stata coinvolta la rete di vendita Fiat e IP, attraverso una formazione specifica, ed è stato creato un call center a supporto".

COL CARO BENZINA AUMENTANO LE CONDIVISIONI DI AUTO

L'Italia è ancora in ritardo rispetto ad altri paesi europei, ma con il caro benzina pare che il car pooling stia convincendo sempre più gli italiani a condividere l'automobile. E' una tendenza che emerge uno studio condotto da uno dei principali portali italiani dedicati al car pooling, che ha registrato nell'ultimo anno, periodo che coincide con un aumento delle accise senza precedenti, un boom di adesioni: +138% di offerte di passaggio, dai 29.000 di febbraio 2011 ai 100.000 odierni.

I GIOVANI I PIU' PROPENSI

I più favorevoli al car pooling sono i giovani della fascia 25-34 anni, con il 26% degli utenti, seguita dal 24% nella fascia 18-24. Cresce comunque l'età media di chi offre un passaggio, che si attesta a 39 anni, mentre chi lo chiede ha in media 26 anni. Nasce anche il "viaggio rosa", pensato per le donne che desiderano condividere l'auto con altre donne. Viaggiare insieme è diventato interessante per molti studenti, che costituiscono circa un terzo degli utenti più attivi del sito e che in numero sempre crescente preferiscono chiedere un passaggio in auto per i propri spostamenti casa-università. Le professioni

SMART ESCOOTER:
SI FARA' E ARRIVERA' SUL MERCATO NEL 2014

Proseguendo la ricerca in merito alla mobilità a basso impatto ambientale, la Smart ha ufficializzato il lancio dell'eScooter nel 2014.

Ricordate lo Smart Escooter presentato nel 2010 al Salone di Parigi: lo stile tondeggiante, la tinta bianco/verde che ricalca quella della smart ED... ma soprattutto una rivoluzione sotto il punto di vista della sicurezza attiva e passiva. Nel frontale, infatti, fu adottato un airbag, i freni erano dotati di sistema ABS e, come sulle sorelle Mercedes di alta gamma (ad esempio sulla Classe S), era presente il sistema "Blind Spot Assist", tecnologia che attraverso una spia intermittente integrata nei retrovisori avverte il guidatore della presenza di altri veicoli nelle zone non visibili per evitare pericolose collisioni nei cambi di corsia.

Ecco la notizia, si farà, e arriverà sul mercato nel 2014. **A livello tecnico lo scooter è mosso da un motore elettrico integrato nella ruota posteriore da 4 kW che permette una velocità massima di 45 km/h** (ancora non si sa se sarà omologato per poter essere guidato anche dai 14enni). Grazie alla batteria agli ioni di litio a 48V da 80 Ah, alloggiata all'interno della pedana poggiapiedi, l'autonomia può raggiungere i 100 km e la ricarica può essere effettuata da prese di corrente standard a 220V in 3-5 ore attraverso il connettore Mennekes posizionato al centro dello scudo anteriore. **A mantenere la ricarica provvedono anche i pannelli fotovoltaici, in funzione sia da fermo che in marcia, ma l'energia viene anche recuperata durante la frenata.** Dal punto di vista ciclistico le due ruote sono montate su forcella e forcellone monobraccio mentre la frenata è di tipo combinato, attraverso un freno a disco a circuito idraulico tradizionale all'anteriore e l'azione a resistenza del motore elettrico che così diventa un generatore.

sono le più svariate: oltre ai numerosi studenti, condividono l'auto impiegati, tecnici, operai, membri dell'esercito e dirigenti di azienda. Interessanti i dati sulle marche di auto: chi guida Fiat, Peugeot o Nissan è un po' meno propenso a condividere l'auto; a differenza invece di chi viaggia a bordo di Volkswagen, Volvo, Opel, Toyota e Mercedes, che preferisce guidare in compagnia.

PIU' NORD CHE SUD

La condivisione dell'auto è un fenomeno più diffuso al nord che al sud. Molto attive sono innanzitutto le aree metropolitane, con quasi 3.000 passaggi condivisi a Roma e a Milano. Dall'Abruzzo in giù, il car pooling per il momento non decolla: ad eccezione della Puglia e di parti della Campania, il Meridione e le isole restano a meno di 100 posti condivisi ogni 100mila abitanti.

ROMA-MILANO, LA TRATTA PIU' GETTONATA

Al pari del trasporto aereo e ferroviario, anche la tratta Milano-Roma con oltre 13.000 ricerche di passaggi nell'ultimo anno – molte di più rispetto alle offerte effettivamente disponibili. A seguire Roma-Bologna, Roma-Firenze e Firenze-Milano; molto richieste anche Torino-Roma, Roma-Lecce, Milano-Bari e Milano-Napoli. Un indice del fatto che i vantaggi della condivisione dell'auto vengono percepiti, piuttosto che per le tratte quotidiane casa-lavoro, per le lunghe distanze, dove il risparmio è più evidente: per un Roma-Milano si spendono 30-35 euro, una cifra impensabile con qualsiasi altro mezzo di trasporto.

a cura di ALFREDO CRISPO

FINAL FANTASY XIII-2

VIAGGI NEL TEMPO E NUOVE AVVENTURE

IL SEGUITO DI QUESTO TREDICESIMO CAPITOLO NASCE UN PO' PER SMENTIRE COLORO CHE HANNO SPARATO A ZERO SUL SUO PREDECESSORE

Quella di Final fantasy è una delle saghe video lucide più conosciute al mondo, ad oggi può contare ben tredici capitoli, quello di cui andremo a parlare ora è proprio il seguito di questo tredicesimo e capitolo, Final fantasy XIII-2.

Final fantasy XIII ha avuto una buona fetta di fan che lo hanno apprezzato e amato, ma come sempre nessun gioco può evitare le critiche aspre di esperti del settore, **questo tredicesimo capitolo è stato infatti criticato su più fronti, le mappe del gioco sono state paragonate a lunghe autostrade senza snodi, cosa che rendeva le esplorazioni troppo lineari,** una delle critiche più pesanti era legata alla trama, troppo complicata e lineare anche essa, insomma questo gioco aveva una mare di pregi, ma a quanto apre a questo mare affluivano fiumi e fiumi di difetti.

Il seguito di questo tredicesimo capitolo nasce un po' per smentire coloro che hanno sparato a zero sul suo predecessore, la storia riprende esattamente dove era terminata quella del capitolo precedente, la protagonista di Final fantasy XIII, Lightning, viene risucchiata in una dimensione chiamata Valhalla nella quale luci ed ombre combattono una guerra continua, tutti i suoi compagni la credono morta nel tentativo di salvare il loro mondo e solo la sorella minore Serah ricorda di aver parlato con lei un attimo prima che venisse risucchiata in questa nuova dimensione.

Il tempo passa e Serah sembra essersi ambientata su Pulse, nella piccola comunità creata da lei e i suoi amici, ma il ricordo della sorella resta sempre dentro di lei, in più a complicare le cose, Serah ogni notte vede le gesta della sorella arrivarle in sogno.

Un giorno tutto cambia quando un meteorite cade accanto alla piccola e pacifica comunità, nuovi e pericolosi mostri vengono liberati e con essi giunge anche un ragazzo chiamato Noel, venuto a cercare Serah, il ragazzo dice di essere stato mandato da Lightning a cercare la ragazza, da un epoca settecento anni nel futuro, perché lei è l'unica in grado di cambiare il destino del mondo.

Attraverso alcuni portali spazio temporali i due protagonisti potranno viaggiare in diverse epoche con l'unico scopo di salvare il mondo da un terribile destino.

In questi viaggi ci sarà possibile incontrare i protagonisti del precedente gioco, infatti nel viaggiare avanti e indietro nel tempo incontreremo diverse versioni dei vari personaggi e purtroppo creeremo dei paradossi temporali e saremo chiamati a porvi rimedio.

Questo gioco presenta un innumerevole numero di pregi, gli ambienti de esplorare

saranno più vari, ma non tanto quanto ci si sarebbe potuto aspettare e le storie secondarie si intrecceranno alla perfezione con la storia principale.
Il punto di forza di questo gioco e di sicuro la grafica, i personaggi sono ricreati alla perfezione con movenze ed espressioni facciali totalmente umane, c'è una cosa che però accomuna tutti i personaggi maschili, a quanto pare tra di loro va molto la moda emo.
Il filmati di intermezzo non hanno nulla da invidiare ai migliori film d'animazione in computer grafica, e le sessioni di giochi vantano una grafica pressoché perfetta. La giocabilità lascia più spazio alla strategia, infatti sarà possibile impostare degli optimum per poter combattere al meglio una vasta varietà di nemici, ogni personaggio avrà diverse classi di appartenenza che potremo potenziare a nostro piacimento, potremo aumentare le loro abilità di attaccante e migliorare le loro capacità di terapeuta in modo che possano curare i compagni di squadra, per quelli più legati all'aspetto fantasy consiglio di aumentare le abilità di occultista in modo da permettere al personaggio di lanciare spettacolari magie.
Un'altra caratteristica curiosa di questo gioco è il terzo personaggio che potremo far combattere nella nostra squadra, i primi due saranno Serah e Noel ovviamente, come terzo invece potremo usare un mostro catturato, ovviamente per poterlo utilizzare dovremo sconfiggere quel tipo di mostro più volte, ma per alcuni ne vale la pena.
Questo gioco sembra avere davvero un numero bassissimo di difetti, uno di questi che salta abbastanza all'occhio è costituito dalle armi, cambiare un arma equipaggiata in questi gioco comporta solo un cambiamento di colore nell'arma impugnata dal personaggio, potevano pure farlo un piccolo sforzo e cambiarla nel suo complesso no?
In conclusione questo gioco si merita di essere acquistato e di sicuro smentisce a pieno coloro che si sono ampiamente lamentati del suo predecessore, in realtà questo gioco meriterebbe anche solo per la grafica, davvero spettacolare.

RISTORANTE - PIZZERIA
LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

ORARI TRENI, BUS, ALISCAFI E NAVI VELOCI

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
10	D	6.01	6.06	6.12	6.21	6.31	6.49	7.07
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
11	D	6.11-	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
1013	D	6.46	7.02	7.22	7.31	7.40	7.48	7.52
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.
DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.
FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

FUNIVIA
C. DI STABIA - MONTE FAITO

Aperta dal 01 maggio al 31 ottobre
(7,25) - (8,05) - (8,50) - (9,15) - 9,35 - 9.50 - 10,05 - 10,35 - 11.05 - 11,35 -12,05 - 12,35 - 13,05 - 13,35 - 14,05 - 14,25 -14.45 - 15,05 - 15,35 - 15,55 - 16,15 - 16,25 - (16,45) - (17,05) - (17,35) - (18,05) - (18.25) - (18.45) - (19,05) - (19,15).
Le corse tra "parentesi" si effettueranno soltanto nel periodo 16 giugno-31 agosto.

BUS PENISOLA

LINEA A
CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30
META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35
LINEA PORTO
SORRENTO (PORTO) - S.AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30
S.AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50
LINEA D
CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO:
dalle 7.20 alle 0.20
LINEA E
CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton)
dalle 7.10 alle 22.15

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S.Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	**Monte S.Angelo**	13.45
Monte S.Angelo	8.00	**Sorrento**	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6:30	**Roma**	14.00
Vico Equense	6.50	**C.mare di Stabia**	17.00
C.mare di Stabia	7.00	**Vico Equense**	17.10
Roma	10.00	**Sorrento**	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	**Sorrento**	13.30
Fisciano	8.15	**Fisciano**	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	**Assisi**	16.00
Assisi	11.00	**Sorrento**	22.00

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzivt.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6:00	17.00	**Roma**	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	**C.mare di Stabia**	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	**Vico Equense**	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	**Sorrento**	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

VOLAVIAMARE

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

Sorrento - Napoli 07:20 - 08:20 - 09:45 - 12:00 - 13:40 - 16:25 - 18:50
Sorrento - Capri (aliscafo)
07.20fr - 08.35 - 09.50 - 11.45 - 13.30fr - 14.00FS - 14.45fr - 15.50 - 16.50 - 17.40fr
Capri - Sorrento (aliscafo)
07.55fr - 09.10 - 10.55 - 12.55fr - 13.20FS - 14.05fr - 15.15 - 16.25 - 17.25 - 18.15fr
Napoli - Sorrento 09:00 - 11:00 - 13:05 - 15:00 - 17:15 - 18:35 - 19:30
Legenda: fr = feriale; FS = festivo

CAREMAR

www.caremar.it

Biglietteria: 081.8073077 - Fax: 081.8072479 - E-Mail: caremar.sorrento@syrene.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.30	19.25		**Capri**	7.00	8.40	13.35	18.45
Capri	8.05	9.50	14.55	19.50		**Sorrento**	7.25	9.05	14.05	19.15

GESCAB

www.gescab.it *feriale*

SORRENTO - CAPRI 08.05 - 08.25 - 08.45 - 08.55 - 09.45 - 10.45 - 11.25 - 11.45 - 13.10 - 13.50 - 14.25 - 14.45 - 15.45 - 16.45 - 17.45
CAPRI - SORRENTO 08.00 - 08.55 - 09.15 - 09.50 - 10.20 - 11.20 - 11.40 - 12.10 - 12.20 - 13.30 - 15.20 - 15.35 - 16.05 - 16.20 - 17.20 - 17.45 - 18.30
SORRENTO NAPOLI CAPRI 07.20 **CAPRI NAPOLI SORRENTO** 17.25
NAPOLI - SORRENTO - CAPRI 09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15
CAPRI SORRENTO NAPOLI 07.35 - 09.15 - 11.40 - 12.20 - 16.05
SEIANO - CAPRI 08.40 **CAPRI - SEIANO** 17.20
SORRENTO - POSITANO - AMALFI 10.30 – 15.00* - da metà Maggio a Settembre
AMALFI - SORRENTO 11.35* - 16.35 **POSITANO - SORRENTO** 12.00* - 17.00
* via Capri

ALILAURO

www.alilauro.it

SORRENTO - NAPOLI 8.10 – 10.00 – 12.00 – 14.00 – 16.25
NAPOLI-SORRENTO 9.00 – 11.00 – 13.00 – 15.05 – 17.15
SORRENTO-NAPOLI 7.20 - *È UNA PARTENZA N.L.G*
NAPOLI-SORRENTO 18.25
SORRENTO-ISCHIA 9.30 **ISCHIA-SORRENTO** 17.25
La corsa viene effettuata da Aprile a Ottobre

A PIANO DI SORRENTO

NUOVI ARRIVI

euforie easy

Scarpe Calcio Calcetto
Tennis Running
Adidas Agla Asics
Gems Mizuno Nike Puma
Abbigliamento donna
e scarpe Fitness Palestra
Adidas Deha Freddy

METÀ PREZZO

adidas AGLA asics GEMS MIZUNO
PUMA DEHA FREDDY SKECHERS Shape-ups

Scarpe e Abbigliamento Sportivo - Primavera Estate

Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento - tel. 081 8787612

AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

	F	G	G	G	G	G	F	G	H	F	G	G	G	G	G	F	G	G	G	F	H	G	G	F	G	F	G	G	F
S. Agata Torca	-	-	-	-	-	9.00	-	10.00	-	-	11.10	11.55	-	12.55	-	13.55	-	-	-	17.00	17.00	-	-	17.55	-	19.45	-	-	-
S. Agata	5.15	6.15	7.10	7.45	8.30	9.05	9.30	10.05	10.20	10.30	11.15	12.00	12.10	13.00	13.15	14.00	14.25	15.25	16.10	17.05	17.05	17.10	18.00	18.00	19.00	19.50	20.05	21.30	22.20
Bivio Titigliano	5.25	6.25	7.20	7.55	8.40	9.15	9.40	-	10.30	10.40	11.25	-	12.20	-	13.25	-	14.35	15.35	16.20	17.15	-	17.20	18.10	-	19.10	-	20.15	21.40	22.30
Massa Lubrense	5.30	6.30	7.25	8.00	8.45	9.20	9.45	-	10.35	10.45	11.30	-	12.25	-	13.30	-	14.40	15.40	16.25	17.20	-	17.25	18.15	-	19.15	-	20.20	21.45	22.35
Sorrento	5.50	6.50	7.45	8.20	9.05	9.40	10.05	-	10.55	11.05	11.50	-	12.45	-	13.50	-	15.00	16.00	16.45	17.40	-	17.45	18.35	-	19.35	-	20.40	22.05	22.55

	F	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	H	F	G	G	F	F	G	G	G	F	G	G	G	G	G	F	F	G
Sorrento	5.50	7.25	8.05	8.45	8.50	-	9.30	10.10	11.00	-	12.15	13.15	13.15	14.00	14.30	15.00	15.30	16.15	17.10	18.00	18.45	19.15	20.05	21.05	22.10	23.00	0.00	0.45	1.45
Massa Lub.se	6.10	7.45	8.25	9.05	9.10	-	9.50	10.30	11.20	-	12.35	13.35	13.35	14.20	14.50	15.20	15.50	16.35	17.30	18.20	19.05	19.35	20.25	21.25	22.30	23.20	0.20	1.05	2.05
Bivio Titigliano	6.15	7.50	8.30	9.10	9.15	-	9.55	10.35	11.25	-	12.40	13.40	13.40	14.25	14.55	15.25	15.55	16.40	17.35	18.25	19.10	19.40	20.30	21.30	22.35	23.25	0.25	1.10	2.10
S. Agata	6.25	8.00	8.40	9.20	9.25	9.50	10.05	10.45	11.35	11.35	12.50	13.50	13.50	14.35	15.05	15.35	16.05	16.50	17.45	18.35	19.20	19.50	20.40	21.40	22.45	23.35	0.35	1.20	2.20
S. Agata Torca	-	8.05	-	-	-	9.55	-	10.50	-	11.40	12.55	-	13.55	-	-	-	-	16.55	17.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

S. AGATA - SCHIAZZANO - MASSA LUBRENSE - MARINA LOBRA - SORRENTO

	F	F	F	F	F	H	G
Sorrento	8.15	10.00	-	-	13.20	16.10	17.30
Massa Lubrense	8.35	10.20	-	-	13.40	16.30	17.50
Marina Lobra	-	10.25	10.25	11.20	13.45	16.35	17.55
Massa Lubrense	-	-	10.30	11.25	13.50	-	18.00
Marciano	-	-	10.40	-	-	-	-
Termini	-	-	10.50	-	-	-	-
Schiazzano	8.45	-	-	11.35	14.00	-	18.10
Bivio Titigliano	-	-	-	11.45	-	-	18.20
S. Agata	-	-	-	11.55	-	-	18.30

	F	F	F	F	F	H	F	F
S. Agata	-	-	-	-	-	12.30	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	12.40	-	-	-	-
Schiazzano	7.10	-	8.50	-	-	-	14.00	-	-	-
Termini	-	7.10	-	10.55	-	-	-	-	-	16.15
Marciano	-	7.20	-	11.05	-	-	-	-	-	16.25
Massa Lubrense	7.20	7.30	9.00	11.15	-	12.45	14.10	-	-	16.35
Marina Lobra	7.25	-	9.05	11.20	12.50	12.50	-	16.35	16.40	16.40
Massa Lubrense	7.30	-	9.10	-	12.55	-	-	16.40	16.45	-
Sorrento	7.50	7.50	9.30	-	13.15	-	14.30	17.00	17.05	-

N = NON SCOLASTICO / NO SCHOOL DAYS
F = CORSE FERIALI / WORKING DAYS
H = FESTIVA / SUNDAY AND HOLIDAYS
G = GIORNALIERA / DAILY

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

	F	H	G	F	G	F	G	F	G	G	G	G	G	G	G	F	H	G	F	G	F	G	G	G	F	G	F	G	G	H	G	F	F
Torca	-	-	-	-	6.55	7.20	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Agata	-	-	-	6.00	7.00	7.25	8.15	8.30	8.45	9.00	-	10.05	-	-	10.55	-	-	12.10	-	-	13.00	-	14.00	-	14.40	-	-	-	15.35	-	17.05	-	-	18.50	-	20.00	-	20.40	-	-	-
Bv. S.Agata	0.20	0.20	1.20	6.05	7.05	7.30	8.20	8.35	8.50	9.05	9.50	10.10	10.20	10.50	11.00	11.15	11.50	12.15	12.20	12.50	13.05	13.35	14.05	14.20	14.45	15.05	15.20	15.35	15.40	16.35	17.10	18.20	18.50	18.55	19.20	20.05	20.20	20.45	21.05	21.20	22.20	23.20
Priora	0.25	0.25	1.25	6.10	7.10	7.35	8.25	8.40	8.55	9.10	9.55	10.15	10.25	10.55	11.05	11.20	11.55	12.20	12.25	12.55	13.10	13.40	14.10	14.25	14.50	15.10	15.25	15.40	15.45	16.40	17.15	18.25	18.55	19.00	19.25	20.10	20.25	20.50	21.10	21.25	22.25	23.25
Sorrento	0.40	0.40	1.40	6.25	7.25	7.50	8.40	8.55	9.10	9.25	10.10	10.30	10.40	11.10	11.20	11.35	12.10	12.35	12.40	13.10	13.25	13.55	14.25	14.40	15.05	15.25	15.40	15.55	16.00	16.55	17.30	18.40	19.10	19.15	19.40	20.25	20.40	21.05	21.25	21.40	22.40	23.40

	H	F	F	G	F	G	F	H	F	G	F	G	G	G	G	G	G	F	H	H	G	F	G	G	F	G	H	H	G	G	F	G	G	G	F
Sorrento	6.50	6.50	8.05	8.50	9.00	9.15	9.30	10.05	10.05	10.10	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.15	13.30	13.55	14.00	14.45	15.15	15.30	16.15	17.00	17.40	17.45	18.00	18.25	18.45	19.15	20.00	20.30	21.00	21.05	22.00	23.00
Priora	7.05	7.05	8.20	9.05	9.15	9.30	9.45	10.20	10.20	10.25	10.45	11.15	11.45	12.15	12.30	12.45	13.15	13.30	13.45	14.10	14.15	15.00	15.30	15.45	16.30	17.15	17.55	18.00	18.15	18.40	19.00	19.30	20.15	20.45	21.15	21.20	22.15	23.15
Bv. S.Agata	7.10	7.10	8.25	9.10	9.20	9.35	9.50	10.25	10.25	10.30	10.50	11.20	11.50	12.20	12.35	12.50	13.20	13.35	13.50	14.15	14.20	15.05	15.35	15.50	16.35	17.20	18.00	18.05	18.20	18.45	19.05	19.35	20.20	20.50	21.20	21.25	22.20	23.20
S. Agata	7.15	7.15	8.30	9.15	-	-	-	-	10.35	-	-	-	-	12.40	-	-	13.40	-	14.20	14.25	-	15.40	15.55	16.40	-	18.05	-	18.25	-	-	-	-	-	-	21.30	-	-	-
S. Agata Torca	-	7.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

NERANO CANTONE - TERMINI - MONTICCHIO - S. AGATA - MARCIANO - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

	F	F	G	F	F	F	F	H	F	F	G	F	F
Nerano Cantone	5.55	6.55	9.00	10.20	11.30	14.30	15.00	15.00	16.00	16.30	17.30	18.55	-
Nerano	6.00	7.00	9.05	10.25	11.35	14.35	15.05	15.05	16.05	16.35	17.35	19.00	-
Termini	6.10	7.10	9.15	10.35	11.45	14.45	15.15	15.15	16.15	16.45	17.45	19.10	21.50
S. Maria La Neve	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.50	19.15	-
Monticchio	-	7.15	-	10.40	11.50	14.50	15.20	15.20	-	16.50	-	-	22.00
S. Agata	-	-	-	10.55	12.05	15.05	15.35	15.35	-	17.05	17.55	19.20	22.10
Marciano	6.20	-	9.25	-	-	-	-	-	16.25	-	-	-	-
Massa Lubrense	6.30	7.25	9.35	-	-	-	-	-	16.35	-	18.20	19.35	-
Sorrento	-	7.45	9.55	11.20	12.35	15.30	16.00	-	17.05	17.30	18.55	19.55	-

	F	F	F	S	Q	F	F	F	H	F	G	F	F
Sorrento	-	5.50	-	-	7.50	8.50	10.10	13.35	14.00	-	14.30	15.30	16.15	18.00	21.05
Massa Lubrense	-	6.10	-	7.35	8.10	-	-	13.55	-	-	14.50	-	-	18.20	-
Marciano	-	-	-	7.45	8.20	-	-	14.05	-	-	15.00	-	-	18.30	-
S. Agata	5.30	6.30	7.00	-	-	9.15	10.35	-	14.25	14.25	-	15.55	16.40	-	21.30
Monticchio	-	-	-	-	-	9.30	10.50	-	14.40	14.40	-	16.10	16.55	-	21.40
S. Maria La Neve	5.35	6.35	7.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Termini	-	-	7.10	7.55	8.30	9.35	10.55	14.15	14.45	14.45	15.10	16.15	17.00	18.40	21.50
Nerano	5.50	6.50	-	-	8.40	9.45	11.05	14.25	14.55	14.55	15.20	16.25	17.10	18.50	-
Nerano Cantone	5.55	6.55	-	-	8.45	9.50	11.10	14.30	15.00	15.00	15.25	16.30	17.15	18.55	-

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)

	G	F	G	F	G	F	G	G	G	G	F	G	G	F	G	G	G	G	F	G	G	F	G	G	F	G	G	F	G	F	G
Amalfi	6.20	7.15	8.05	8.30	9.00	9.30	-	10.30	11.00	11.30	12.15	-	13.00	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	15.15	16.00	16.30	17.00	17.00	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Positano (Sponda)	7.00	7.55	8.45	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35	13.40	14.10	14.30	14.40	14.55	15.10	15.55	16.40	17.10	17.40	17.40	18.10	18.25	18.40	19.40	20.40	21.40	22.40	0.40
Meta	7.35	8.30	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.15	14.45	-	-	-	15.45	-	17.15	17.45	-	18.15	-	-	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	7.45	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.25	14.55	-	-	-	15.55	-	17.25	17.55	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-
S.Agnello	7.48	8.43	9.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.28	14.58	-	-	-	15.58	-	17.28	17.58	-	18.28	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	9.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.35	14.15	-	-	15.10	15.20	15.35	-	16.35	-	-	18.20	-	18.50	-	19.20	20.20	21.20	-	23.20	1.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.20	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.30	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.35	-	-
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	18.40	19.10	-	19.40	20.40	21.40	22.55	23.40	1.40

	F	F	G	F	F	G	F	G	F	H	F	G	G	G	F	G	G	G	G	G	F	H	G	F	G	G	F	H	G	G	G	G	F
Sorrento	-	6.30	8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10.05	10.20	10.30	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.00	16.30	17.00	17.45	18.25	18.25	19.25	20.00	21.00	22.00	23.00
Massa Lubrense	-	-	-	9.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	9.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	-	9.20	9.35	9.50	-	10.25	-	-	10.50	11.20	11.50	12.20	13.35	12.50	13.20	13.50	-	-	-	15.05	-	-	17.20	18.05	-	18.45	19.45	20.20	21.20	22.20	23.20
S.Agnello	-	6.32	8.32	-	-	-	9.47	-	10.22	10.32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.02	14.32	-	-	16.02	16.32	-	-	18.27	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	6.35	8.35	-	-	-	9.50	-	10.25	10.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.05	14.35	-	-	16.05	16.35	-	-	18.30	-	-	-	-	-
Meta	-	6.40	8.40	-	-	-	9.55	-	10.30	10.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.10	14.40	-	-	16.10	16.40	-	-	18.35	-	-	-	-	-
Positano (Chiesa Nuova)	6.00	7.10	9.10	9.50	9.50	10.05	10.20	10.25	10.55	11.00	11.10	11.20	11.50	12.20	12.50	13.05	13.20	13.50	14.20	14.40	15.10	15.35	16.35	16.40	17.10	17.50	18.35	19.05	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50
Amalfi	6.50	8.00	10.00	10.40	-	10.55	11.10	11.15	11.45	11.50	12.00	12.10	12.40	13.10	13.40	-	14.00	14.40	15.10	15.30	16.00	16.25	17.25	17.30	18.00	18.40	19.25	19.55	20.05	21.05	21.40	22.40	23.40	0.40

NUMERI UTILI

CARABINIERI

Emergenza	112
Sorrento	081.8073111
	081.8781010
Piano di S.to	081.5321919
Vico Equense	081.8798160

POLIZIA

Emergenza	113
Sorrento	081.8075311
Polizia Stradale	081.8075211

OSPEDALE

Emergenza	118
Sorrento	081.5331111
Vico Equense	081.8729190

GUARDIA MEDICA

Vico Equense	081.8729103
Meta	081.8088919
Sant'Agnello	081.5331248
Piano di Sorrento	081.8729140
Sorrento	081.5331249
Massa Lubrense	081.5331254

VIGILI DEL FUOCO

Emergenze	115
C.mare	081.8711222
Piano di S.to	081.5342283

VIGILI URBANI

Sorrento	081.8074433
S. Agnello	081.5332205
Vico Equense	081.8015745

SOLE & VISTA

OCCHIALI DA SOLE FIRMATI CON LENTI GRADUATE

DA 129 €

FINO AL 4 LUGLIO 2012

www.salmoiraghievigano.it

GUARDALO SU YouTube

YouTube e il logo di YouTube sono marchi di Google Inc.

Offerta valida su occhiali da sole selezionati abbinati a lenti monofocali standard con trattamento indurente e colorazione. L'offerta prevede varianti di lente e di trattamenti, consulta il listino all'interno del punto vendita. Offerta non cumulabile con altri sconti o promozioni in corso.

Occhiali nell'immagine puramente esemplificativi. Soddisfatti o rimborsati.

salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D a Sorrento - Tel. 081 8071794

E-print

I professionisti della stampa

Distributore automatico cartucce 24h su 24

Stampante
Scanner
Fotocopiatrice

Economica e con cartucce economiche !

da SOLI 2,30 € per acquisto 10pz. Durata 300 PAGINE !!

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687

www.cartuccecompatibili.com e-print@e-print.it

THE NEXT LEVEL

TRICK SOCCER

2...2 IN THE CAGE

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI META ASS. ALLO SPORT

U.S.META

A.S.D. IL TRIFOGLIO

TORNEO DI CALCETTO 2vs2 NELLA GABBIA

TERMINE ISCRIZIONI

ULTIMI GIORNI DI ISCRIZIONE

INFO: CAMPO "IVAN PORZIO" - META

CELL. 339.2926045 - 329.6473169

FACEBOOK: SOCCER TRICK

La struttura sarà installata nei pressi del Campo Sportivo "IVAN PORZIO" Via M. Ruggiero - Meta

CATEGORIE

PICCOLI AMICI	2005/06/07	PULCINI	2002/03/04
ESORDIENTI	2000/01	GIOVANISSIMI	1998/99
ALLIEVI	1996/97	UNDER 18	1994/95

OPEN / OVER 40 / FEMMINILE