

L'informazione gratuita - www.leggimigratis.it

Mensile - Anno 9 - N° 03 - Marzo 2012

LEGGIMI GRATIS

FASHION & TECH

MONTATURE FIRMATE, LENTI TECNOLOGICHE.

OCCHIALE COMPLETO
DI LENTI **MONOFOCALI**
CON TRATTAMENTO ANTIRIFLESSO

DA **159€**

OCCHIALE COMPLETO
DI LENTI **PROGRESSIVE**
CON TRATTAMENTO ANTIRIFLESSO

DA **249€**



salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D - Sorrento - Tel. 081 8071794

CARNI SORRENTINO

Via Parsano, 2c - Sorrento

Tel. 081 878 4788

LA CARNE

con il sapore di Una Volta

Cosciotto d'agnello pasquale

Ingredienti: per 4 persone

1 cosciotto d'agnello - 3 bei rametti di rosmarino - 2 limoni - olio, sale e pepe quanto basta

Preparazione Prepara una salsetta con olio, sale, pepe, il succo dei due limoni filtrato e le foglioline di due rametti di rosmarino. Sbatti bene il tutto con una forchetta per far amalgamare gli ingredienti e far sciogliere il sale. Prendi il cosciotto d'agnello, pungilo un po' con la forchetta e mettilo a marinare in un recipiente con la salsa che hai preparato per una intera notte (conservandolo in frigorifero). scola l'agnello dalla salsa e cospargilo di foglioline di rosmarino. Ungi una teglia da forno con un filo d'olio e posaci il cosciotto d'agnello con un rametto di rosmarino sopra. Cuoci in forno già caldo per circa 45 minuti bagnandolo ogni tanto con la marinata. Il cosciotto deve raggiungere la giusta doratura ma non si deve asciugare troppo. Il cosciotto d'agnello cotto al forno con la marinatura è un piatto perfetto per il pranzo di Pasqua.



per saperne di più visita:
www.penisolaffari.com



Ti regala l'estate!

3 MESI

SALA CORSI

70 €

3 MESI

"OPEN FITNESS"

100 €

4 MESI

+

2 MESI

"OPEN FITNESS"

150 €

**Be
Fit !**



THERMAE IN OMAGGIO PER TUTTI I NUOVI ISCRITTI

*Non perdere l'occasione di allenarti
in un vero centro Wellness...*

Ti Aspettiamo!

APERTI ANCHE
AD AGOSTO



Per Info & Prenotazioni

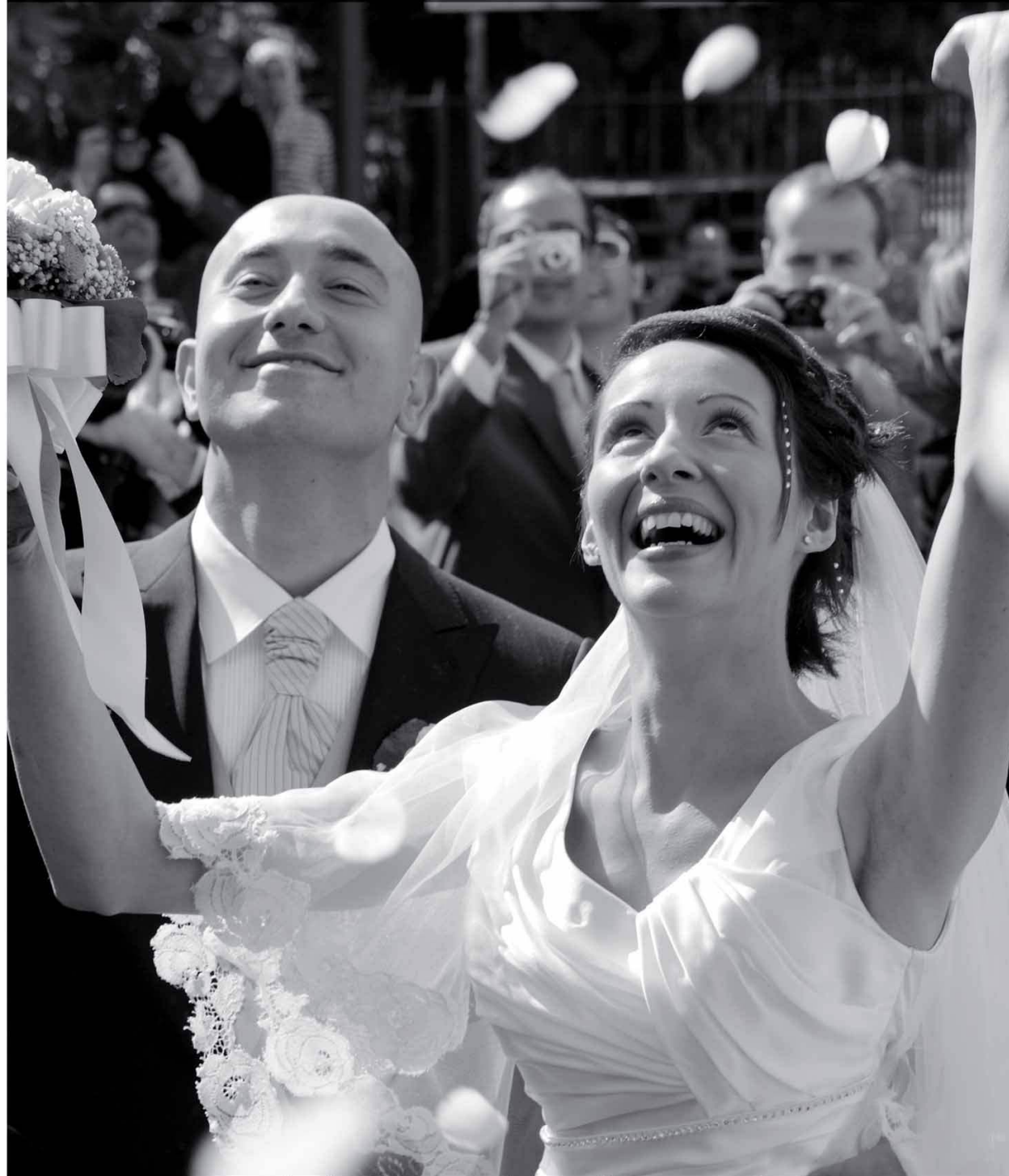
Tel. 081.877.49.23

via del mare, 22 - Sorrento (Na)

www.ulyssesorrento.com - info@ulyssesorrento.com

L'intuizione di un istante talvolta vale una vita di esperienza (O. W. Holme)

...ATTIMI INDIMENTICABILI...



Luigi Coppola - fotografo

www.luigicoppolafotografo.com

Via Roma, 28 - Massa Lubrense - Na 081.878.92.89 - 339.29.32.235



IANA

**QUALITA'
PREZZO
E CORTESIA**

**ABBIGLIAMENTO BIMBI 0-14 ANNI
VASTO ASSORTIMENTO DI COLORI E FANTASIE**

**AUGURA BUONA PASQUA
e VI INVITA A SCOPRIRE
LA NUOVA COLLEZIONE
PRIMAVERA/ESTATE 2012**

**e RICORDA AI CLIENTI FIDELITY
LE ECCEZIONALI AGEVOLAZIONI**



**IANA
PERCHE' TUO FIGLIO
SIA SPECIALE NON SOLO
AI TUOI OCCHI**

Aderisci al circuito e segui le nostre offerte su:



**PIAZZA COTA, 36 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081 5342201**

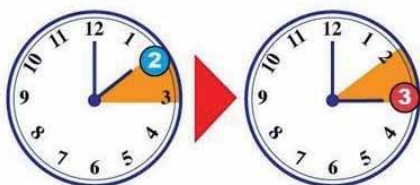
PARCHEGGIO PRIVATO RISERVATO AI CLIENTI

MARZO

Anno 9 - Numero 3

2012

ORA LEGALE 2012



**Nella notte fra sabato 24 marzo 2012
e domenica 25 marzo 2012**

**L'ora legale ha inizio alle ore 02:00:
mettere l'orologio un'ora avanti
spostando le lancette sulle ore 03:00**

Un'ora di sonno in meno!



86



Cari lettori,
chissà quante volte vi sarete chiesti: Ma vale
la pena arrabbiarsi?

Ci sono persone che si lasciano dominare dall'ira e scattano anche per un nonnulla. Altre all'opposto, che non si arrabbiano mai. Ci sono poi coloro che si adirano ma tengono tutto dentro, accumulando montagne di rabbia. Quando siamo arrabbiati non dobbiamo sentirci delle persone cattive che si comportano in modo sbagliato. Perché la rabbia è un'emozione innata ed ha una sua utilità. E' importante, perciò, riconoscerla al momento in cui emerge. E' un segnale d'allarme che ci avverte che si è messo in moto un meccanismo di protezione per un qualcosa che non va, che ci mette a conoscenza del fatto che ci hanno fatto del male, che i nostri diritti vengono violati, che i nostri bisogni e i nostri desideri non sono soddisfatti. Dobbiamo, però, riconoscere la strada giusta per "arrabbiarsi", imparando a manifestare i propri sentimenti in modo appropriato ed efficace. Riuscire a dire, in modo adeguato, all'altro che siamo arrabbiati con lui ci aiuta a correggere la persona in questione, che magari si sta comportando male con noi. Ovviamente dobbiamo parlare in modo controllato, senza alzare la voce, evitando luoghi comuni e magari prendendoci qualche minuto prima di dire ciò che ci preme. Quindi usare in modo positivo la nostra rabbia ci aiuterà a rafforzare l'autostima, a trovare una soluzione adeguata ad un problema, a non perdere di vista i nostri obiettivi e ad esprimere il nostro punto di vista.

Stefania Ricciardi

LEGGIMI GRATIS

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04

REDAZIONE:

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it

Editore: ERMINIO RICCIARDI

General Manager: Gaetano D'Amaro

Direttore Responsabile:

STEFANIA RICCIARDI - E-Mail: stefania@leggimigratis.it

Concessionario unico pubblicità:

DIPIL di Aprea Giuseppa - dino@leggimigratis.it

Progetto Grafico:

Giuseppe Manzi

facebook

LEGGIMI GRATIS

CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU, CI SEI?

**PER LA TUA PUBBLICITÀ
SUL LEGGIMI GRATIS**

380.3571772



QUESTO MESE...

Piano Sociale di Zona

24 Sportello contro l'usura

Attivo lo sportello di ascolto e orientamento contro il gioco d'azzardo e l'usura

Eventi

26 Il caffè delle muse

Gli ingredienti per pomeriggi all' insegna della cultura

Mondo Bimbi

30 Le parolacce

Si imparano a scuola, giocando al parco con gli amichetti, in spiaggia, al campo sportivo...

Nutrizionista

32 L'anziano

Esigenze speciali per un'età speciale

Bellezza

34 Depilarsi le sopracciglia

Fortunatamente la moda delle sopracciglia folte o esageratamente sottili, è finita da tempo.

Mamme al centro

38 Il baby-parking

L'Accoglienza al baby-parking "Mamme al Centro" sarà basata sul metodo Benessere

La ricetta

42 Finocchi alla pizzaiola

I finocchi sono ottimi crudi, in pinimonio o affettati sottilmente in insalata.

Test

80 Quanto sei popolare?

In famiglia o tra amici, ti senti apprezzato/a? Ti viene chiesta la tua opinione?

Auto & Co.

86 Ferrari F12 Berlinetta

Che ci sia un'anima sportiva derivata dalla f.1 E' smaccatamente evidente

IN OGNI NUMERO

- 10 Sai perchè?
- 14 News dal Mondo
- 16 Chiedi all'esperto
- 20 Comunicati
- 45 SMS dai lettori
- 54 Annunci immobiliari
- 58 Bacheca annunci
- 70 Svago
- 74 Kids Corner
- 84 Al cinema marzo
- 92 Orari e numeri utili

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

BLUMARE

V I A G G I

Rainbow Magicland

17 Giugno 2012

quota individuale Euro 44,00

Bambini fino a 2 anni Gratis

Bambini da 2 a 10 anni Euro 40,00

La quota comprende : Bus G.T.- Cornetto

Ingresso al parco – Assicurazione



ZOOMARINE

08 Luglio 2011

Quota adulti Euro 43,00

Bambini fino a 2 anni Gratis

Bambini da 2 a 10 anni Euro 36,00

La quota comprende: Bus G.T – Cornetto

Ingresso al parco - Assicurazione



MSC Orchestra

partenza da Napoli

Dal 09 al 16 Giugno

Euro 720,00 per persona in cabina Doppia interna

Euro 870,00 per persona in cabina Doppia con finestra

Euro 980,00 per persona in cabina Doppia con Balcone

Euro 460,00 adulti in 3°/4 letto

Euro 170,00 per ragazzi fino a 18 anni in 3°/4° letto

La quota comprende: Transfer da Sorrento/Napoli/Sorrento

Cocktail di Benvenuto con il comandante

Pensione completa - Tasse - Assicurazione

La quota non comprende: Bevande - Quota di servizio

Escursioni - Extra di natura personale



CENTRO COMMERCIALE VULCANO BUONO

15 APRILE 2012

EURO 10,00 PER PERSONA

LA QUOTA COMPRENDE:

BUS G.T. - ASSICURAZIONE



I SASSI DI MATERA

22 APRILE 2012

EURO 39,00 PER PERSONA

LA QUOTA COMPRENDE:

BUS G.T. - CORNETTO

PRANZO IN RISTORANTE - ASSICURAZIONE



VILLAGGIO SANGINETO CALABRIA

Dal 30 Giugno al 07 Luglio o dal 07 al 14 Luglio

Quota per persona Euro 360,00

Bambino fino a 7 anni in 3° letto (camera tripla) Gratis

Bambini da 8 a 13 anni in 3°/4° letto Euro 195,00

Bambini fino a 8 anni in 4° letto Euro 130,00



Dal 14 al 21 Luglio

Quota per persona Euro 390,00

Bambino fino a 7 anni in 3° letto (camera tripla) Gratis

Bambino da 8 a 13 anni in 3°/4° letto Euro 205,00

Bambini fino a 8 anni in 4° letto Euro 130,00

La quota comprende : 7 notti in pensione completa (bevande incluse)

Aria condizionata - Tessera club

Animazione, piscina e servizio spiaggia.

Passa a ritirare i programmi dettagliati

Tutte le nostre partenze sono da: Sorrento - Piano - Meta - Vico Eq. - C.Mare

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento

TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

SAI PERCHÉ?



QUALE ARIA SI RESPIRA IN UN SOMMERGIBILE?

I sommergibili hanno diversi sistemi per rifornire di aria l'equipaggio quando navigano a grande profondità. **Anzitutto dispongono di grandi quantità di aria prelevata in superficie e compressa in appositi contenitori, che normalmente serve per le manovre di discesa e risalita ma che può in parte essere utilizzata permettendo all'equipaggio di respirare per uno o due giorni.**



Un altro metodo consiste nell'aprire e distribuire nell'ambiente cartucce contenenti un reagente chimico a base di sodio e potassio: assorbe l'anidride carbonica dell'aria espirata dalle persone, restituendo ossigeno. Quando la cartuccia ha esaurito la sua capacità di depurazione, cambia colore e viene eliminata. **Infine, per le emergenze, ogni membro dell'equipaggio ha una piccola bombola di ossigeno compresso.**

I sommergibili nucleari, grazie alla loro maggiore potenza e dimensione, hanno riserve di aria compressa ancora maggiori e un unico grande depuratore al sodio-potassio, attraverso il quale l'aria viene fatta passare forzatamente per essere poi ridistribuita nell'ambiente. Quando invece navigano poco sotto la superficie, i sommergibili fanno emergere all'esterno uno "snorkel", attraverso il quale l'aria viene aspirata per mezzo di pompe.

C'È UN METODO NATURALE PER ELIMINARE IL MAL DI MARE?

Anche l'ammiraglio inglese Horatio Nelson (1758-1805) soffriva il mal di mare. Da quando si è smesso di considerare la chinetosi o male dei trasporti una debolezza ridicola e inconfessabile (del resto un condottiero come Giulio Cesare e, peggio ancora, un ammiraglio come Horatio Nelson non ne furono risparmiati) si è constatato che essa è molto frequente. **La causa vera e propria è rappresentata dal movimento, dalle oscillazioni, dalle inclinazioni.**

Piccoli stratagemmi. Solo la cessazione del movimento provoca la scomparsa dei disturbi: è questa l'unica "guarigione miracolosa". Tuttavia, oltre all'uso di tranquillanti o di prodotti antinausea, esistono accorgimenti che possono essere efficaci: **cercare di stare in corrispondenza del centro di gravità della nave, in ambiente ventilato;** evitare gli odori, il tabacco, il caffè, i pasti abbondanti, gli alcolici; bere acqua minerale fresca e frizzante; cercare di distrarsi con movimenti e svaghi sportivi; **fissare la lontana linea dell'orizzonte che non segue i movimenti della nave;** non stare vicino ai sofferenti, poiché il "contagio psichico" può essere sufficiente a rompere un equilibrio precario; sdraiarsi quando compaiono i primi sintomi.



FARMACIA INTERNAZIONALE

PIANO DI SORRENTO

*Centro prenotazioni visite specialistiche ASL
Fitoterapici - Omeopatici - Laboratorio Galenico
Dermocosmesi - Prodotti per l'Infanzia - Centro autotest diagnostici*



**Misurazione della pressione e del peso
Gratuiti per il mese di Marzo**



**Giovedì 29 Marzo Misurazione
Gratuita della Glicemia**



Cuscino allattamento Medela
con fodera di ricambio

~~€ 59.90~~

€ 35.90



Fascia Portabebè

dal primo giorno fino ai 18 kg
offre un elevato comfort
ed una piacevole intimità

~~€ 68.00~~

€ 53.90

**Acquista il nostro Kit nascita
per il tuo bambino, riceverai preziosi consigli
e il fiocco nascita è in omaggio**

PERCHÉ SI DICE "AVERE LA CODA DI PAGLIA"?

L'espressione deriva da una favola di Esopo che narra di una volpe cui una tagliola mozzò la coda.

La bestiola si vergognava, così deturpata nella sua eleganza, e gli altri animali, suoi amici, decisero di farle una coda di paglia. La coda era così bella che, chi non sapeva della disgrazia, non avrebbe mai potuto sospettare fosse finta. Ma un giorno un gallo si lasciò scappare il segreto e la notizia della volpe con la coda di paglia arrivò fino all'orecchio dei contadini. Conoscendo il punto debole della volpe, questi accesero dei fuochi vicino ai pollai, perché non potesse più rubare i loro polli. **La volpe**



sapeva che la paglia prende fuoco facilmente, e per paura di bruciarsi non si avvicinò più ai pollai.

Da qui "avere la coda di paglia", che significa temere ogni tipo di critica per un comportamento, o un difetto, su cui si teme che gli altri possano infierire.

CHI HA INVENTATO LE LENTI A CONTATTO?

Il primo ad avere l'idea che si potessero applicare le lenti correttive direttamente sui globi oculari fu, nel 1827, il fisico inglese John Herschel (1792-1871), appartenente a una famiglia che aveva molta dimestichezza con i problemi dell'ottica. Infatti, era figlio di un grande astronomo di origine tedesca, Frederick William, che insieme alla sorella Carolina e grazie a un telescopio molto potente costruito con le loro stesse mani, aveva scoperto il pianeta Urano. John era anche astronomo e studiò il modo di fotografare i corpi celesti.

Solo nel 1887, però, la tecnologia consentì di sperimentare le prime lenti sufficientemente precise e sottili da poter essere usate a contatto. Ci riuscì un ottico di Zurigo, Eugen Frick, e furono prodotte dalla Zeiss di Jena, in Germania.



PERCHÉ IN TEATRO IL COLORE VIOLA PORTA SFORTUNA?

Il viola è il colore dei paramenti sacri usati durante la Quaresima. Nel medioevo venivano vietati, proprio in quel periodo, tutti i tipi di rappresentazioni teatrali e di spettacoli pubblici che si tenevano per le vie o le piazze delle città. Ciò comportava per gli attori e per tutti coloro che vivevano di solo teatro notevoli disagi. Non potendo lavorare, le compagnie teatrali non avevano neanche i mezzi per procurarsi il pane quotidiano, ed erano costrette a tirare la cinghia.

Questo è il motivo per cui il colore viola è odiato da tutti gli artisti, in generale, ma è vietato soprattutto in teatro dove con il passare dei secoli è diventato una vera e propria superstizione.

CHE COSA GENERA IL FREDDO NEL FRIGO?

Il frigorifero sfrutta il fatto che un gas evaporando assorbe calore e condensandosi lo rilascia. Il gas utilizzato nei frigoriferi si trova in un circuito chiuso composto da un compressore e un evaporatore: il compressore, che si trova all'esterno della cella frigorifera, comprime il gas fino a farlo diventare liquido. **Una volta liquido, il gas viene pompato all'interno del frigo in una serpentina dai tubi sempre più larghi, dove quindi la pressione diminuisce sempre più, permettendo al gas di evaporare.** Evaporando, questo assorbe calore dall'ambiente chiuso del frigo, lo porta all'esterno e qui lo disperde per mezzo di un radiatore. Quando all'interno del frigo la temperatura è di nuovo salita, un termostato fa ripartire il compressore e il ciclo si ripete.

PUB - BIRRERIA - PIZZERIA



GAMES ROOM

Il primo Pub con un'intera zona dedicata all'intrattenimento: giochi da tavolo, tornei, giochi di carte, wii, xbox360, biliardo, calciobalilla e tanto altro per trascorrere una serata all'insegna del divertimento.

sky HD



Presenta
questo coupon ✂

Via Cavone, 77 - Piano di Sorrento (NA)
Info e prenotazione tavoli: 081/5321827
blossomspub@villaggiofioridarancio.com

Blossoms Piano

Pizza Margherita
con parmigiana
di melanzane
€ 4,00

NUORO, RAPINANO LA BANCA E SI SCUSANO: "CI SPIACE MA C'È CRISI"

Un episodio tragicomico quello che ha avuto luogo nella sede della Monte dei Paschi di Nuoro. In mattinata, verso le 10.30 due uomini sono entrati armati di pistola e a viso coperto si sono presentati agli sportelli per effettuare una rapina. "State calmi e scusateci per il disagio, ma c'è crisi", hanno detto i ladri ai presenti. **Una volta preso il denaro, hanno rinchiuso gli impiegati della banca in una stanza per ritardare l'allarme e sono scappati.** Sul posto sono intervenuti i Carabinieri e gli agenti della Squadra Mobile che hanno preso in consegna le immagini delle telecamere di sicurezza alla ricerca di indizi utili. I ladri avevano il viso coperto e un forte accento locale e con molta probabilità avevano una pistola giocattolo visto che non è scattato il metal detector. **Non è però il primo colpo messo a segno dai "ladri gentili": qualche mese fa in centro a Nuoro fu rapinata una gioielleria con le stesse modalità.**

NEWS DA

OSTIE ALLUCINOGENE, FEDELI INSEGUONO IL SACERDOTE

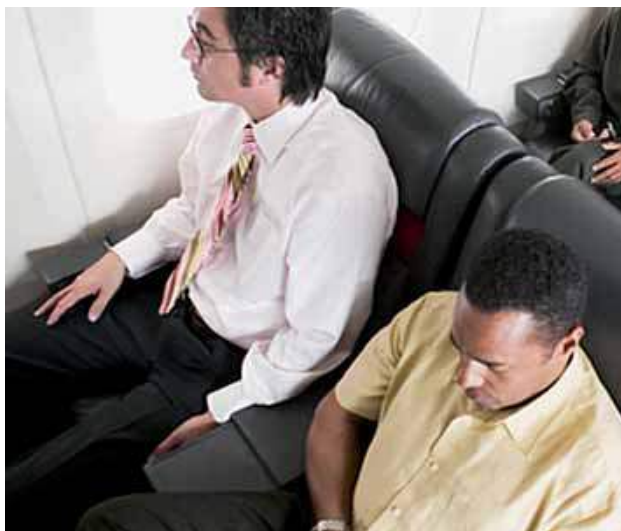
Ai carabinieri che hanno ricevuto la chiamata per l'emergenza deve essere sembrato tutto uno scherzo. Don Achille, qualche domenica fa in una chiesa di Campobasso, stava celebrando la Santa messa. Arrivato alla celebrazione dell'eucarestia ha cominciato a servire l'ostia ai fedeli, in maggioranza attempate signore e frequentatori abituali della parrocchia. Dopo qualche minuto dall'inizio dell'eucarestia si è scatenato un vero e proprio inferno all'interno della chiesa. **Le ostie in questione erano, per errore, state fatte con una farina allucinogena.** I fedeli hanno avuto letteralmente le visioni. C'è chi ha visto i santi e la Madonna, cadendo a terra in estasi o in lacrime. Qualcuno ha abbracciato il crocifisso, altri si sono imbambolati a guardare gli arredi della chiesa. Ma alcuni fedeli hanno avuto visioni di tipo diabolico o demoniaco ed il destinatario delle visioni era proprio Don Achille che è stato inseguito da un gruppo di arzille e coraggiose vecchiette che lo ha scambiato per il demone e lo ha inseguito. Ma non è finita qui. **All'arrivo delle forze dell'ordine si è scatenata una lotta senza quartiere perché i carabinieri sono stati scambiati per i quattro cavalieri dell'Apocalisse e quindi sono stati presi d'assalto da tutti i fedeli pronti a difendere la casa di Cristo.** Solo dopo molti minuti è tornata la calma con grande sollievo da parte dei militari.

Le analisi della scientifica hanno sciolto l'arcano, **si è trattato di un caso di ergotismo, ovvero un'intossicazione alimentare dovuta a delle farine cereali contenenti gli sclerozi della segale cornuta, che altro non sono che il principio che sta alla base dell'LSD.**



IN VIAGGIO CON I SOCIAL NETWORK, IL COMPAGNO DI VOLO SI SCEGLIE ONLINE

I social network hanno cambiato la nostra vita e allora perché non usarli fino in fondo, magari scegliendo da Facebook o LinkedIn il compagno di viaggio per un lungo volo in solitaria? L'idea è targata Klm, compagnia di bandiera olandese oggi sotto Air France, che ha lanciato **"Meet & Seat"**, un servizio con cui chi viaggia da solo per lunghi tratti può scegliere chi avere di fianco durante le lunghe ore del viaggio. In pratica chi deve affrontare un viaggio intercontinentale può visualizzare su uno dei profili abilitati sui due social network una piccola scheda di presentazione: una piantina virtuale dell'aereo renderà visibile tramite delle icone le persone più compatibili e prenotare così il posto di fianco a chi sembra più compatibile. **"Meet & Seat" è stato pensato per chi viaggia da solo e al momento è partito in via sperimentale sui voli da Amsterdam per New York, San Francisco e**



TRIESTE, LA MARIJUANA NASCOSTA NEL PANINO: FERMATI AL CONFINE CON 50 GRAMMI DI DROGA

A tutti capita di affrontare un lungo viaggio in macchina e di portarsi dietro un panino da mangiare in caso di fame. Non era però questo lo scopo di una coppia di italiani fermati al confine tra Italia e Slovenia con un panino ripieno di marijuana. Lo rivela il giornale Il Piccolo che racconta dell'avventura finita male per le due persone, ora denunciate per traffico di sostanze stupefacenti. **All'interno del panino i due avevano nascosto 50 grammi di droga: ora rischiano grosso visti anche i precedenti penali.** Il panino è stato trovato dopo la perquisizione degli agenti: i due, fermati per un controllo di routine, avevano precedenti per contrabbando di stupefacenti, armi e tabacchi. La cosa ha insospettito gli agenti che alla fine hanno trovato il panino imbottito con un panetto di marijuana.



AL MONDO

San Paolo, ma la Klm sta pensando già di estenderlo ad altre tratte.

Promosso tramite le newsletters aziendali, il servizio ha suscitato molta curiosità tra gli utenti dei social network suscitando anche qualche ironia. Mettendo in condivisione il proprio profilo online si potrà così scegliere con chi trascorrere le lunghe ore del volo, magari scegliendo una persona dai gusti simili o trovando qualcuno che sta viaggiando per lo stesso meeting o conferenza. Il tutto, assicurano dall'azienda, nel pieno rispetto della privacy: i dati degli utenti saranno cancellati automaticamente 48 ore dopo la partenza del volo.

In ogni caso il servizio dà la possibilità di cambiare idea fino a poco prima della partenza: una mail aggiornerà sulla presenza a bordo di nuove persone compatibili, magari più interessanti di quelli già scelti. Un nuovo modo di viaggiare che rende reale la virtualità dei social network, anche se solo su un aereo.



IL FENOMENO LOLA WALTERS, LA GINNASTA CIECA CHE COMMUOVE GLI USA

Origini bulgare, adottata all'età di tre anni, Lola ha sempre avuto una passione per la ginnastica artistica. Uno sport durissimo e senza nessuna pietà per chi sbaglia. Il fisico di una ginnasta viene messo a dura prova, così come le sue qualità mentali. Più che uno sport è una disciplina. **Lola Walters però è afflitta da quello che viene definito "Nistagmo", un movimento continuo dei bulbi oculari che di fatto impedisce a chi lo ha di vedere in maniera chiara.** Lola ci vede sempre doppio e non è in grado di calcolare le distanze. Due danni pesantissimi per una persona normale, e letali per una ginnasta. Eppure Lola continua a gareggiare ed a competere con ragazze che questi problemi non li hanno. **Non ha mai detto nulla del suo handicap a giudici ed avversarie, spesso nemmeno le sue compagne di squadra ne erano a conoscenza.** Per compensare questo svantaggio si aiuta col tatto, con la memoria e con l'allenamento, tanto. Il suo ultimo torneo è stato l'American Gymnastics Academy Long Beach Open.

Dott.ssa Anna Sallustro ("Mamme al centro")

IL DISEGNO DELL'ALBERO, DELLA CASA E DELLA FAMIGLIA



Questo meraviglioso viaggio nell'affascinante mondo dei disegni dei bambini potrebbe non finire mai. Questa volta c'innoltriamo in delle specifiche tematiche, attraverso le quali i bambini ci parlano di loro stessi, dei sentimenti e delle emozioni che si agitano in loro. Le vediamo soprattutto attraverso i disegni dell'albero, della casa e della famiglia. Sempre rispettando alcune regole, generali e fondamentali (di cui già abbiamo parlato), legate al "simbolismo spaziale", che assegna ad ogni zona del foglio inteso come spazio-ambiente un significato specifico e preciso.

L'albero rappresenta la persona stessa che disegna. La casa rappresenta il modo di vivere del bambino, i rapporti con i genitori e quanto amore c'è. Il disegno della famiglia ci permette di cogliere, al di là dell'esecuzione grafica più o meno ben fatta, quali sono gli aspetti positivi o negativi che possono influenzare la crescita di un bambino, facendoci cogliere molteplici informazioni sulla personalità, sulla natura emotiva e sul tipo di reazione del bambino.

Vanno messi a disposizione del bambino:

- Una matita
- Una gomma
- Un temperamatite
- Sette colori (blu, verde, rosso, giallo, viola, marrone e nero)
- Alcuni fogli di carta non rigati

Ci si rivolge al bambino dicendogli semplicemente: "Disegna un albero qualunque, come ti viene in mente.

Anche se non ha mai visto una pianta, un cespuglio o altro il bambino è in grado di disegnarlo. Inizialmente sarà solo una specie di rigo verticale, un'asticella esile con qualche foglia, poi man mano l'albero si completa. Lo schema completo dell'albero compare verso i 5-6 anni.

E' bello e interessante osservare i disegni dello stesso bambino eseguito nelle successive età: si notano mutamenti dovuti alla crescita e possiamo rilevare segnali di eventuali disagi. Di fondamentale importanza è la collocazione dell'albero sul foglio che rappresenta l'ambiente.

I tre elementi fondamentali che vanno osservati sono le radici, il tronco e la chioma.

Le radici simboleggiano l'affettività, ci riconducono al mondo delle emozioni, al legame che si stabilisce tra madre (radici) e figlio (tronco). Le radici rappresentano la vita dell'io che, protetto e nutrito dall'affetto e amore materno, si fortifica e cresce stabile e sicuro.

Il tronco simboleggia l'io ed esprime la percezione di sé e la sicurezza che il bambino possiede. Un tronco esile denota poca resistenza davanti alle difficoltà, un tronco grosso e ben delineato è espressione di una personalità ben strutturata, un tronco ben marcato è indice di forza fisica. La chioma è il risultato dell'integrazione tra radici e tronco, e simboleggia la proiezione del bambino verso l'esterno. I rami si dilatano e si espandono fuori dallo spazio occupato dall'io (il tronco) i rami segnalano l'apertura o la chiusura verso il mondo esterno.

L' Incantesimo

Regalati una magia...



*Buona
Pasqua*



*Bomboniere
Articoli da Regalo*

*Vi aspettiamo per le
nuove proposte
2012*

Via San Ciro,36 - Vico Equense (NA) - Cell. 3388942792 - l.incantesimo@live.com



Agriturismo L'Angelo di Paradiso

www.angolodiparadisosorrento.it

*Vi aspettiamo per i
Vostri
Eventi esclusivi*



Via Monticello, 2 - c/o Corso Italia, 333 A - Sorrento
Info e prenotazioni: 338 24 71 045 - 081 878 4213

DOMANDA

Posso obbligare il mio vicino a rimuovere una tettoia in eternit a ridosso della mia finestra?

La recente Sentenza "Eternit" del Tribunale di Torino ha riportato alla ribalta l'annosa problematica legata all'amianto. **Il Tribunale ha condannato per disastro doloso i due alti dirigenti della nota azienda di lavorazione dell'amianto condannandoli al risarcimento delle famiglie delle vittime.** La sentenza in parola rappresenta anche un passo importante nel processo di rinnovamento dei cicli industriali inquinanti, troppo spesso origini di gravi e irreversibili patologie. La rimozione dell'eternit è un'operazione complessa e deve essere effettuata da ditte specializzate. **Vi sta la pericolosità del materiale, vi sono obblighi sia per quanto riguarda l'aspetto operativo che quello delle certificazioni.** La normativa fondamentale che disciplina la messa al bando dell'amianto è la Legge n. 257/1992 che, oltre a "vietare l'estrazione, l'importazione, l'esportazione, la commercializzazione e la produzione di amianto, di prodotti di amianto o di prodotti contenenti amianto" contiene anche le "misure di decontaminazione e di bonifica delle aree interessate dall'inquinamento da amianto". In particolare, l'articolo 12 prevede che è di competenza delle Unità Sanitarie Locali analizzare gli edifici in cui potrebbe essere presente amianto e programmare le attività di rimozione e di fissaggio. Al momento la legge italiana non prevede un vero e proprio obbligo alla rimozione delle strutture in Eternit se lo stato in cui si trovano non sia fonte di rischio. Potrebbe invece essere obbligatorio, pena sanzioni, procedere ad uno degli interventi previsti dalla

legge (incapsulamento, sovracopertura e rimozione) nel caso in cui il materiale risultasse friabile, con conseguente rilascio di fibre d'amianto, a causa di un accentuato stato di degrado. **Il cemento-amianto, quando si trova all'interno degli edifici, anche dopo lungo tempo, non va incontro ad alterazioni significative tali da determinare un rilascio di fibre, a meno che non venga manomesso.** Invece, lo stesso materiale esposto ad agenti atmosferici subisce un progressivo degrado per azione delle piogge acide, degli sbalzi termici, dell'erosione eolica e di microrganismi vegetali. Di conseguenza, nell'ipotesi di tettoie è molto probabile che ne venga disposta la rimozione. **L'eternit degradato va assolutamente eliminato,** per far ciò si può autodenunciare all'ASL competente la presenza di amianto. L'ASL, una volta effettuato il sopralluogo, se lo riterrà opportuno potrà obbligare il proprietario alla rimozione, a sue spese. In alternativa all'ASL si ci può rivolgere privatamente ad un tecnico specializzato, per rimuovere il materiale in eternit occorre infatti rivolgersi a ditte specializzate, iscritte all'Albo nazionale dei gestori ambientali. Sul sito www.albonazionalegestoriambientali.it, cliccando su Elenco Iscritti, è possibile effettuare una ricerca per Provincia e per categoria delle aziende iscritte all'Albo.

Avv. Patrizia CappielloLo studio è sito in Piano di Sorrento Piazza della Repubblica n. 26 Sc. B
p.cappiello@libero.it cell. 3391970892**RISTORANTE - PIZZERIA****LA FENICE**

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154



ARREDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

€ 2.999*



aggiungi un euro e il soggiorno lo regaliamo noi!!!!



Piano cottura cm 75
ZGS 76 11X ZANUSSI



Frigorifero
300 lt. ZDB 2294 L
ZANUSSI
classe A



Forno Multifunzione
con ventola tangen-
ziale di ZGB 655 X
ZANUSSI
classe A



Lavastoviglie
ZDT41 ZANUSSI
classe A++



lavastoviglie inclusa!!!!

Trasporto, montaggio escluso

*Per rinnovo locali, vendita promozionale
di molta merce in esposizione!!!!*

QUALI SONO LE NOVITA' DEL DECRETO SALVA ITALIA DEL GOVERNO MONTI PER LE AZIENDE?

Il Decreto Salva Italia del governo Monti ha introdotto un nuovo regime semplificato e agevolato **indirizzato ai contribuenti persone fisiche e società di persone titolari di reddito di lavoro autonomo e reddito di impresa.**

In sostanza, ai soggetti che svolgono attività artistica o professionale ovvero attività di impresa in forma individuale o con le forme associative sono riconosciuti i seguenti benefici:

- 1) Semplificazione degli adempimenti amministrativi,
- 2) Assistenza negli adempimenti amministrativi da parte dell'Amministrazione finanziaria,
- 3) Accelerazione del rimborso o della compensazione dei crediti IVA,
- 4) Esclusione dagli accertamenti basati sulle presunzioni semplici per i contribuenti non soggetti al regime di accertamento basato sugli studi di settore,
- 5) Riduzione di un anno dei termini di decadenza per l'attività di accertamento.

Per poter accedere al regime della trasparenza fiscale introdotto dal d.l. Salva-Italia si dovrà esercitare un'opzione nella dichiarazione dei redditi presentata nel periodo d'imposta precedente a quello di applicazione delle nuove disposizioni. Per cui, poiché il nuovo regime entra in vigore nel 2013, la prima scelta utile andrà

fatta nel Modello Unico 2012.

Accanto a questa novità vi è sempre il regime fiscale dei nuovi contribuenti minimi la cui tassazione è la più bassa d'Europa e di fatti è solo del 5 %.

Entrambi i regimi contabili sono compatibili con l'iniziativa di nuove attività produttive che si avvalgono di finanziamenti a fondo perduto per l'avvio e la ristrutturazione di nuove attività che vi permetteranno di creare la vostra azienda con un contributo a fondo perduto fino a € 150.000,00.

E' necessario avvalersi di uno staff di esperti in materia di agevolazioni alle imprese, che potrà assistere tutti coloro che intendano realizzare un'idea imprenditoriale, come esercitare una professione, un'arte, aprire un'attività commerciale, o rinnovare i vostri locali.

GS Consulting

Via degli Aranci n. 116 - Sorrento

Contattaci per una consulenza gratuita ai seguenti numeri
081 878 20 72 / 339 10 48 743

Oppure inviaci una mail a: infogsconsulting@gmail.com

Per qualunque informazioni o delucidazioni vi aspettiamo presso i nostri uffici

GS Consulting

**Finanziamenti a Fondo perduto
e Piccoli Finanziamenti personali**



**Senza anticipo,
commissioni solo a
finanziamento approvato!**

Via degli Aranci, 116 - SORRENTO - e-mail: infogsconsulting@libero.it

Tel. 339 1048 743 - 081 878 2072

Metano: Cosa fare per trasformare i nostri apparecchi a gas? Dobbiamo sostituirli? Il nostro impianto esistente va bene? A chi dobbiamo rivolgerci?

Finalmente dopo anni di attese e disagi siamo giunti a una svolta: a breve avremo la possibilità di usufruire di una rete di gas Naturale con una serie di benefici sia economici sia per l'ambiente. In questo periodo molti cittadini ci stanno ponendo queste domande, cercheremo in poche parole di rispondere a più quesiti.

La richiesta della fornitura Gas dalla rete stradale a casa vostra va inoltrata alla Setap, per i numeri di telefono o eventuali contatti potete rivolgervi presso gli uffici dei comuni di appartenenza, il costo del attacco fino al contatore è tariffato ad un costo agevolato.

La tubazione dal contatore gas all'impianto interno può essere realizzata da QUALSIASI impresa artigiana regolarmente iscritta e abilitata alla lettera "E" (es. il vostro idraulico di fiducia) che rilascerà e compilerà tutta la documentazione necessaria.

I vostri apparecchi a gas che già utilizzate saranno trasformati, semplicemente sostituendo degli ugelli, adattandoli al nuovo gas. Il tutto con una spesa minima, in quanto non è assolutamente necessario cambiare la caldaia o il piano di cottura, che se lo volete potranno rimanere gli stessi, il che comporta un notevole risparmio di denaro.

Un'attenzione deve essere presa per le tubazioni esi-

stenti, in effetti tutte le abitazioni sono state asservite con il gas Gpl, un gas molto più denso del gas metano e per tanto le tubazioni sono di diametro più piccolo non adatte al gas naturale che necessita di grandezze diverse.

Altra accortezza riguarda i fori di areazione, oggi collocati a filo pavimento, devono essere spostati. Il Metano in caso di fuga di gas, tenderebbe a salire, quindi detti fori vanno collocati in alto per garantire il minor rischio di esplosione. (Il Gpl è più pesante dell'aria, invece il Metano è più leggero)

Altra cosa da sapere è che come per **l'energia elettrica o il telefono abbiamo la possibilità di cambiare fornitore gas in qualsiasi momento**, altrettanto vale per la fornitura di gas, pertanto attenzione a sottoscrivere contratti di fidelizzazione che offrendo un bene (ad esempio: caldaia a gas - piano cottura, ecc.) rateizzato sulla bolletta: vincolano il cliente (solitamente dai 24 ai 36 mesi) con costi di un eventuale uscita molto alti.

Valutate bene le offerte.

Francesco Saverio Scala

GAS CLIMA

Corso Italia, 88 - Meta

Tel. 081 19259307



Il tuo centro assistenza sottocasa Centro assistenza Plurimarche

VENDITA RICAMBI ORIGINALI



Da oggi in collaborazione con alcune delle migliori ditte impiantistiche della Penisola Sorrentina abbiamo migliorato la nostra offerta per gli impianti a gas metano.

Chiedi un preventivo



*Professionalità
e Cortesia.
Sempre!!!*

Ufficio: Corso Italia, 88 - Meta - Tel. 081 19259307 - 338 4695674

sede legale: Via Traversa Selva, 3 - Sant'Agnello (Na) - Tel/Fax 081 5333033 - e-mail: gasclima@inwind.it

DOMANDA

COME POSSO MIGLIORARE LA VISIBILITA' DEL PARABREZZA DELLA MIA AUTO IN CASO DI PIOGGIA BATTENTE?

Pioggia battente, specialmente di notte o a velocità sostenuta, e parabrezza inondato d'acqua dal veicolo che ci precede sono tutte situazioni che possono provocare scarsa visibilità al volante e generare panico nel conducente del veicolo che si sente insicuro alla guida.

Ancora oggi una delle principali cause di incidenti stradali è proprio la scarsa visibilità al volante.

Oggi c'è una soluzione che ci permette di risolvere facilmente questo problema e di avere una visibilità impeccabile in ogni situazione. Finalmente anche nella Penisola Sorrentina in esclusiva professionale è possibile applicare sul parabrezza della propria auto il trattamento idrorepellente per cristalli, basato sulla più avanzata Nanotecnologia. Inizialmente creato per l'aeronautica, questo rivoluzionario prodotto offre il vantaggio di migliorare la visibilità in caso di pioggia con un incremento della sicurezza al volante in condizioni critiche soprattutto in orari serali o con poca luce.

Una volta applicato sul parabrezza, la durata del trattamento dura fino ad un anno oppure circa 20.000 km. Ulteriori vantaggi dell'applicazione sono: l'aumento della visibilità in caso di neve e la facile rimozione del ghiaccio dal parabrezza, senza ricorrere ad attrezzi che raschiando i cristalli potrebbero sicuramente graffiarli. Il trattamento trova largo utilizzo anche nel periodo estivo, infatti, risulta particolarmente utile per pulire facilmente il parabrezza da insetti, sabbia, polvere e altra sporcizia che con il calore estivo si attacca tenacemente sui cristalli dell'auto. Il servizio viene erogato, previa prenotazione, da un professionista del settore automobilistico, la cui preparazione non è improvvisata, ma si consegue solo dopo aver frequentato un

corso di teoria seguito da un corso di pratica, che permettono di acquisire le capacità necessarie per offrire ai propri clienti un servizio di qualità il tutto a prezzi davvero contenuti.

La modalità di applicazione è semplice e richiede poco tempo. In primis è necessario controllare lo stato di usura dei tergicristalli: un tergicristallo screpolato o troppo rigido può compromettere l'efficacia del trattamento. In questo caso è preferibile la loro sostituzione. **La prima operazione da fare è poi quella di pulire accuratamente il vetro del parabrezza da sporco, grasso, residui in genere con uno specifico prodotto lavavetro.**

Dopo la pulizia si può procedere con l'applicazione del trattamento vero e proprio, che verrà distribuito con movimenti circolari, orizzontali e verticali, in modo da coprire l'intero parabrezza. Il prodotto viene lasciato in posa per permettere al prodotto di reagire a contatto con il silicio contenuto nel vetro del parabrezza, formando un'unica superficie che consentirà all'acqua di scivolare via.

Al termine del trattamento idrorepellente per parabrezza il professionista rilascia all'automobilista un bollino di garanzia con data dell'applicazione. Per un risultato garantito è necessario un'unica accortezza: nelle prime 24 ore successive all'applicazione del prodotto l'autovettura trattata non dovrà essere in alcun modo bagnata. Successivamente non esistono controindicazioni al lavaggio dell'auto.

Signora Teresa Serio

Autocarrozzeria Giovanni Tizzano

DOMANDA

Mia figlia ha 18 mesi e, per la prima volta, a causa di un forte mal di gola il pediatra le ha prescritto una terapia antibiotica. Come mai gli antibiotici si presentano sotto forma di sospensione? Come si preparano in maniera corretta? Quali sono le modalità ed i tempi di conservazione?

Risponde la dottoressa **Maria Buononato**

Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

Molti antibiotici per i bambini sono preparati come sospensione, cioè la confezione contiene solo della polvere con la medicina (che così si conserva a lungo), che per essere utilizzata viene diluita con acqua nelle giuste proporzioni. **Diverso è lo sciroppo, che è una soluzione zuccherata già pronta per l'uso.** Preparare in modo corretto una sospensione è fondamentale, perché un errore nella diluizione può compromettere il risultato della cura. **Innanzitutto occorre agitare il flacone per favorire la dispersione della polvere.**

Successivamente si prepara la sospensione aggiungendo acqua al contenuto del flacone, fino alla tacca presente sul flacone stesso oppure utilizzando l'apposito dosatore an-

nesso alla confezione, riempito fino al segno impresso.

In seguito si agita bene il flacone per ottenere un liquido omogeneo. In alcuni casi la preparazione della sospensione avviene con contrazione di volume per cui è necessario aggiungere ancora acqua fino a riportare il livello della soluzione al segno impresso sul flacone.

Infine il prodotto va somministrato utilizzando il misurino o il cucchiaino dosatore o la siringa annessi alla confezione, secondo le dosi prescritte dal medico. **La sospensione, conservata in frigorifero, rimane stabile per un periodo variabile dai 7 ai 14 giorni**, a seconda del tipo di antibiotico. Il flacone va sempre energicamente agitato prima di ogni somministrazione.



AUTOCARROZZERIA

GIOVANNI TIZZANO

Effettua in penisola, per una maggiore
visibilità e sicurezza stradale in caso di pioggia

TRATTAMENTI IDROREPELLENTI PER PARABREZZA

basati sulla più avanzata nanotecnologia



Inoltre l'Autocarrozzeria Tizzano Giovanni offre servizi di:

- Preventivi gratuiti;
- Pratiche assicurative;
- Gestione del sinistro;
- Auto di cortesia;
- Supporto per soccorso stradale;
- Garanzie sulle riparazioni;
- Ritiro e consegna del veicolo a domicilio;
- Riparazione rapida di piccoli danni in 24h;
- Trattamento idrorepellente per parabrezza basato sulla più avanzata nanotecnologia;
- Trattamento idrorepellenti di interni;
- Pulizia e riparazione di interni (piccole bruciature, strappi, ...)
- Igienizzazione degli interni
- Sostituzione e riparazione rapida dei cristalli (parabrezza, lunotto, ...)

Via del Mare 22/A/B 24, 26 - 80067 Sorrento (Na)
carrozzeriatizzano@interfree.it - Tel. 081 877 12 84

ATTIVO LO SPORTELLLO DI ASCOLTO E ORIENTAMENTO CONTRO IL GIOCO D'AZZARDO E L'USURA

"Un giocatore perde sempre. Perde denaro, dignità e tempo. E se vince, tesse intorno a sé una tela di ragno". Mosè Maimonide, Sha' are ha-Musar

È attivo, presso l'Ufficio di Piano di Zona, lo Sportello di ascolto e orientamento

contro il gioco d'azzardo e l'usura, istituito di concerto dal Piano Sociale di Zona Ambito Territoriale "Napoli Tredici", dall'U.O.C. Ser.T dell'ASL Napoli 3 Sud, Distretti 53- 58-59 e la Fondazione Antiusura "Exodus '94".

Sotto la definizione di "dipendenze" non rientrano più solo le categorie storiche, quali ad esempio la tossicodipendenza, ma anche **nuove forme di dipendenza che assoggettano la persona, come l'uso/abuso di videogiochi, giochi on-line, gioco d'azzardo, videopoker e similari** che provocano, tra le tante conseguenze, anche l'indebitamento cronico che spesso causa il ricorso all'usura o spinge ad attività delinquenziali per procurarsi il denaro per saldare i propri debiti.

Lo sportello è una possibilità di consulenza gratuita per chi è vittima di questa nuova dipendenza. Figure professionali specializzate, ognuno secondo le proprie competenze, offriranno in maniera congiunta aiuti concreti, al fine di sottrarre dai mecca-



nismi del gioco d'azzardo ed evitare, laddove ve ne sia il pericolo, il ricorso all'usura. Il cittadino che intende accedere allo Sportello, deve recarsi presso l'Ufficio Servizi Sociali del Piano Sociale di Zona del proprio Comune di Residenza. **È possibile verificare le sedi e i contatti sul sito www.pszna13.it.**

Raccolta la domanda di accesso, il Responsabile dell'ufficio attiverà lo Sportello.

Tale iniziativa, frutto di un lavoro sinergico tra gli attori coinvolti, è di fondamentale importanza poiché permetterà non solo di aiutare chi si trova in difficoltà a causa del gioco d'azzardo, ma anche di mantenere alta l'attenzione su un fenomeno sommerso e, in quanto tale, maggiormente pericoloso, verificandone la reale entità sul territorio.

Il gioco d'azzardo è, nella nostra società, una delle princi-

pali cause di problemi economici e peggioramenti della propria condizione di vita: "non facciamoci prendere la mano ...".



Regione Campania – Provincia di Napoli

Piano Sociale di Zona Penisola Sorrentina e Isola di Capri – Ambito Territoriale Napoli Tredici – ex L. 328/00 – L.R. 11/07 - Comuni Associati: Anacapri, Capri, Massa Lubrense, Piano di Sorrento, Sant'Agnello, Sorrento

– Ente partner: ASL NA 1 Centro – ASL NA 3 Sud – Provincia di Napoli
Comune Capofila: Sorrento, C. F. 82001030632 – Sede dell'Ufficio di Piano di Zona: Corso Italia n. 236, 80067 Sorrento NA - Tel. 081 878 55 42 ; Fax. 081 532 48 68; Cell. 333 4581635 – 335 5949374; e-mail: coordinamento@pszna13.it; sito web: www.pszna13.it

Benvenuta Primavera...



<http://www.ballooneexpress.it/>

Aperti la domenica mattina - Chiusi il lunedì

C.so Italia, 182 - 80065 - S.Agnello (Na) - Tel/fax 081 807 4621 - Cell. 334 83 82 802

GLI INGREDIENTI PER POMERIGGI ALL' INSEGNA DELLA CULTURA

IL CAFFÈ' DELLE MUSE

Homo est quod est", l'uomo è ciò che mangia: se passiamo dal senso

letterale di questa citazione ad uno metaforico, possiamo capire la filosofia che ispira il gruppo de "Il Caffè delle Muse": infatti i promotori, Carlo Alfaro e Marianna Scarpato, sono convinti che sia importante nutrire anche l'anima e non solo il corpo, e quale nutrimento migliore se non la cultura e l'arte?

Per questa ragione, Carlo e Marianna hanno creato questo gruppo, attivo su Facebook e presto associazione, che promuove tutte le forme artistiche, dalla scrittura alla pittura, dalla poesia alla scultura, dalla musica al teatro, trovando uno spazio per chiunque abbia voglia di esprimersi e far conoscere la propria arte o il proprio pensiero. Il luogo dove dar corpo a questi eventi doveva necessariamente essere un posto ispirato e poliedrico, le Muse l'hanno trovato nello "Square" il caffè-libreria che si

trova a Sorrento, che mette a disposizione il suo spazio per dar voce a chi ha qualcosa da dire. **Nel locale infatti si svolge la rassegna "Aperitivo con l'Autore" che abbina momenti letterari a momenti culinari durante i quali si ha modo di assaggiare i deliziosi stuzzichini preparati dalle cucine del locale.**

Gli incontri sono cominciati lo scorso luglio, presentando la giovane autrice Maria Fausto con "Parole dall'eternità ammutolite" e "Son nata d'inchiostro"; l'incontro è stato moderato dallo scrittore e critico Antonio Mocchiola che ha presentato l'autrice, dando poi la parola alle letture, testi poetici e narrativi, cui hanno dato voce Carlo Alfaro, Giuliana Aprea, Marianna D'Angiolo e Salvatore Veneruso.

A Settembre le Muse hanno prestato la voce alla poesia di Anna Bartiromo, poliedrica autrice della penisola, dalla multiforme produzione. "Italia viaggio d'amore"



Carlo Alfaro legge Anna Bartiromo

ha condotto il folto pubblico, attraverso le voci di Giuliana Aprea, Marianna Scarpato e Salvatore Veneruso, in fantastiche atmosfere mediterranee, e ci ha fatto conoscere questa pluripremiata artista mediante la presentazione di Annamaria Gargiulo e la vivace intervista di Carlo Alfaro.

Il successivo incontro di Ottobre ha visto protagonista la scrittrice napoletana Vittoria Mariani, con il suo racconto "Quattro chiacchiere con Partenope", che vede ancora Carlo Alfaro nelle vesti di presentatore. Il racconto, una immaginaria conversazione tra l'autrice e la sirena Partenope sulle condizioni della città di Napoli, è stato interpretato da Giuliana Aprea, Marianna D'Angiolo, Maria Fausto, Marianna Scarpato e Salvatore Veneruso.

Novembre ha visto un evento "in famiglia": i Palmieri, un padre pittore e una figlia scrittrice. In questo caso le Muse si sono cimentate con una doppia presentazione,

infatti nella stessa sera si è inaugurato il vernissage dei Luigi Palmieri, eminente docente di Medicina Legale della Federico II, le cui opere sono poi rimaste esposte allo Square fino agli inizi di Dicembre, e contestualmente si è presentato il libro "I Funeracconti" di Benedetta Palmieri, la figlia scrittrice. A condurre l'evento il brillante **Carlo Alfaro, ha intervistato con grazie e spigliatezza i due artisti, lasciando poi spazio alla lettura di alcuni brani tratti dal libro della giovane autrice, letti da Marianna D'Angiolo, Maria Fausto, Anna Laudati e Marianna Scarpato.**

Il mese di Dicembre è stato ricco di eventi ed emozione per gli amici delle Muse; infatti nella calda e accogliente cornice dello Square si sono svolti ben tre eventi: il primo relativo ad una cara conoscenza dello Square e delle Muse, Anna Bartiromo, poi il romanzo d'esordio di Filome-



Carlo Alfaro intervista Luigi e Benedetta Palmieri

Sei un amante della natura e un estimatore della buona cucina?

Allora hai trovato il posto giusto per te!

Vieni all'Agriturismo "Villa Castanito" ubicato sulle verdi e fresche colline di Sant'Agata sui due Golfi. Potrai godere dell'intimità della sala interna con camino e dello splendido panorama della nostra sala esterna vista mare.

Disponibile per eventi e cerimonie di vario genere (battesimi, comunioni, anniversari, matrimoni, ecc). Parco giochi bambini, campetti di calcetto, pallavolo. Possibilità di pernottamento in simpatica depandance a prezzi interessanti.

Aperti tutto l'anno (su prenotazione)

Ti aspettiamo

I titolari dell'Agriturismo insieme agli animalotti della fattoria **Vi augurano una serena Pasqua**

Per maggiori informazioni visitate il nostro sito:
www.agriturismovillacastanito.it

via Castagneto, 8 - 80064 - Sant'Agata sui due Golfi (Na)

Info e prenota: - Tel/Fax: 081.5330254 - Cell. 338.4266227

Agriturismo Villa Castanito



Fortuna *Intimo e Biancheria*

PER TUTTO IL MESE DI
APRILE PER UNA SPESA MINIMA

DI € 25,00

RICEVERAI UN BUONO

DI € 5,00

PER I PROSSIMI ACQUISTI
VIENI A SCOPRIRE LA NUOVA
COLLEZIONE ESTATE 2012

Corso Italia, 152 - Meta (NA) - Tel. 081.5342309

na Baratto e per concludere Laura Martusciello anche lei giovane esordiente della scrittura.

Anna Bartiromo ci ha offerto un breve pamphlet "Aspettando il Natale" come spunto per una riflessione sul significato del Natale;

l'incontro è stato moderato da Carlo Alfaro e sono intervenuti, ad animare la discussione, rappresentanti di associazioni di volontariato locali. Come sempre l'evento è stato animato dalle letture degli amici delle Muse: Maria Fausto, Marianna D'Angiolo, Giovanni D'Esposito e Marianna Scarpato.

L'incontro successivo ha visto protagonista l'esordiente Filomena Baratto con il suo romanzo "Rosella", una saga familiare in cui gli eventi che si susseguono con ritmo incalzante, sono stati interpre-

tati da Carlo Alfaro e Marianna Scarpato. Ha introdotto l'autrice Anna Bartiromo e ha dato modo di conoscerla attraverso le sue acute domande Carlo Alfaro.

Per chiudere l'anno in bellezza, infine, ancora un'esordiente per le Muse, Laura Martusciello, una brillante e fresca scrittrice di origini napoletane, che ha presentato il suo romanzo "Margherita", una commovente storia di violenza e redenzione scritta con tono lieve e accorato. A fare da anfitrione della serata il nostro brillante Carlo Alfaro, che con la consueta spontaneità e simpatia ha intervistato l'autrice, supportato dai suoi amici che hanno dato voce ed espressione alle letture: Marianna D'Angiolo, Giovanni D'Esposito, Carlo Di Maio, Marianna Scarpato. La ricetta è semplice: **un locale familiare e acco-**



Carlo Alfaro e Marianna Scarpato con Laura Martusciello

gliente, lo Square, una attenta regia, Marianna Scarpato e Salvatore Venuruso, un brillante conduttore, Carlo Alfaro, alcune voci calde e coinvolgenti, e ovviamente un pubblico fedele, attento e partecipe... E la cultura è servita!

E con il 2012 tanti nuovi appuntamenti, a partire dal libro sulla storia della pizza di Giuseppe Giorgio, dal grande poeta della Penisola sorrentina Mario Dolcetti, e dal romanzo contro la pedofilia di Gianfranco Iovino, ma di ciò vi resoconteremo tra qualche numero.

FOTO DAI LETTORI

E' la rubrica di Leggimi Gratis dedicata a quanti vogliono mostrare le loro doti artistiche. Per partecipare basta inviare

RACCONTI, FOTO, POESIE o DISEGNI

ai seguenti indirizzi: artisti@leggimi-gratis.it Fax. 081.193.9209

Se invece vuoi pubblicare la tua foto, ecco come fare: fatti una fotografia in posa con il LEGGIMI GRATIS!!!

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:

foto@leggimigratis.it

Non dimenticare di indicare il tuo nome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione.

La pubblicazione è gratuita.

Dalle splendide spiagge coralline del Floriana Dream Lagoon di Marsa Alam un saluto affettuoso a tutti i lettori di LeggimiGratis



NUOVA APERTURA

Bodystore

Cosmetica Professionale

Prodotti salutistici

Integratori per lo sport

Dietistica



Prodotti per la dieta, integratori salutistici e alimenti poco calorici



Possibilità di piano alimentare personalizzato



Prodotti di cosmetica professionale a prezzi molto più vantaggiosi delle farmacie e parafarmacie



Esclusivista di zona



Viale Nizza, 25 - Sorrento (Na) - Tel. 339 39 59 182

LE PAROLACCE



SPIRITO DI EMULAZIONE SENZA MALIZIA

Si imparano a scuola, giocando al parco con gli amichetti, in spiaggia, al campo sportivo. Talvolta anche a casa. **Sentendole dire dai genitori o dai fratelli più grandi. Anche la televisione ci può mettere del suo.**

Intorno ai 3-4 anni, quando il bambino comincia a frequentare ambienti diversi rispetto a quelli ristretti dell'ambito familiare e il suo vocabolario si arricchisce di nuovi vocaboli, le parolacce possono diventare per lui termini di uso comune che ripete senza coglierne veramente il significato. **Se, poi, le parolacce sono utilizzate da bimbi più grandi** (appunto, i compagni di scuola o i fratelli maggiori) l'emulazione diventa assoluta dal momento che questi esercitano sui piccoli una forte attrazione. **All'inizio si tratta di mera ripetizione.** Il bambino è incuriosito da questi nuovi vocaboli nonostante non sia affatto in grado di associarvi alcun tipo di significato e li usa nei contesti più disparati senza esserne minimamente imbarazzato. Sarà la reazione degli altri (genitori, parenti, insegnanti) a fargli scoprire presto il "potere" che certe parole esercitano e l'effetto che sono in grado di provocare.

IL FASCINO DELLA TRASGRESSIONE

Le reazioni che l'uso del turpiloquio provoca in chi gli sta intorno (imbarazzo, rabbia, nervosismo, risate) aumenta nel bambino **la curiosità e l'attrazione verso le parolacce di cui scopre a poco a poco il significato** e che impara a utilizzare come arma per attaccare o difendersi dai compagni o dai fratelli e come strumento per mettere in imbarazzo gli adulti.

A questo punto l'uso di parole sconvenienti diventa per lui un modo per esprimere trasgressione e ribellione e ha una valenza puramente provocatoria.

E in questa fase che è necessario intervenire, per evitare che il turpiloquio si radicalizzi e le parolacce entrino a far parte del vocabolario del bambino senza che questi sia più in grado di scegliere quando usarle e quando no.

COME COMPORTARSI:

Innanzitutto è bene, per non perdere credibilità, **evitare sempre di usare un linguaggio volgare davanti al bambino** che non dovrebbe mai sentire pronunciare le parolacce al papà e alla mamma. In questo senso vanno educati anche i fratelli maggiori, spesso presi a modello di comportamento dai più piccoli. **Il turpiloquio deve suscitare disapprovazione, ma non imbarazzo. Nello sgridare il bimbo occorre, quindi, mantenere la calma, facendogli capire che si tratta di una cosa da non fare.** Infine, vale la pena spiegare al bambino che l'uso di parole sconvenienti è spesso segnale di un vocabolario povero e che per ogni parolaccia esiste un sinonimo non volgare per rendere il medesimo concetto.



Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

DIREZIONE ARTISTICA

MARILINA IACONO



DANZA CLASSICA



PROPEDEUTICI

PROFESSIONALI

ACCADEMICI



DANZA



DANZA
CONTEMPORANEA

MODERNA ACROBATIC/A



ONDA
LATINA



BOLLYWOOD



HIP HOP

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO - info: 3393324670
www.magicmedleyballet.it - magicmedleyballet@libero.it

L'ANZIANO: ESIGENZE SPECIALI PER UN'ETÀ SPECIALE



I progressi in campo medico hanno determinato un innalzamento dell'età media della popolazione, per cui un individuo oggi si ritrova a vivere una fascia sempre più ampia della propria esistenza in quella condizione che noi chiamiamo vecchiaia. Questo ha spinto la ricerca, anche in campo nutrizionale, a investire una maggior fetta delle proprie risorse nell'ambito del benessere della terza età. Poiché è giusto garantire una qualità di vita accettabile anche in questa fase della vita, è opportuno che l'anziano si impegni ad attuare tutti quei comportamenti che possano preservare, nei limiti del possibile, la propria salute.

Aumenti nel fabbisogno di vitamine e sali minerali

L'ipotesi di una maggiore necessità di questi nutrienti in età avanzata è stata, in realtà, eccessivamente enfatizzata. E' vero che con l'invecchiamento si assiste anche ad una riduzione della capacità di assorbimento intestinale. Ciò porterebbe a pensare di incrementare, onde compensare tale alterazione funzionale, l'apporto di vitamine e sali minerali. In realtà osservando i livelli di assunzione giornalieri raccomandati di vitamine e sali minerali, proposti dalla SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana), **una maggiore necessità nell'anziano si ha per calcio e fosforo, data la maggiore tendenza all'osteoporosi, soprattutto nel sesso femminile, e per la vitamina D.**

Quali sono le caratteristiche della dieta dell'anziano?

La dieta dell'anziano non è poi così diversa, dal punto di vista qualitativo, da quella del giovane adulto. E' opportuno tenere in conto il minor fabbisogno di energia, soprattutto nei soggetti che escono poco di casa. **E' bene limitare l'apporto di grassi contenuti in taluni tagli di carne, in alcuni insaccati, nei formaggi, nel burro. Il grasso di condimento preferenziale dovrà essere, come sempre, l'olio extravergine di oliva senza però eccederne nell'utilizzo.**

In caso problemi di dentizione o deglutizione, è possibile seguire diete speciali, con cibi a consistenza modificata.

Un accento particolare va posto sull'assunzione del calcio, il cui apporto può essere soddisfatto grazie al consumo di latte e yogurt magri. I formaggi secchi sono sicuramente molto ricchi in questo minerale, però hanno un elevato contenuto in grassi, quindi è bene farne un uso moderato.

Quindi, tutto sommato, l'alimentazione dell'anziano non è poi così diversa da quella di soggetti più giovani. Anche in questo caso essa sarà ricca in frutta, verdura, cereali integrali, legumi (salvo specifiche limitazioni). L'utilizzo di integratori vitaminici e salini può essere consigliabile se si è costretti a limitare, per motivi patologici o funzionali, l'assunzione di alimenti, soprattutto di origine vegetale.

Un'alimentazione completa e bilanciata può, nella maggioranza dei casi, garantire un adeguato apporto di tutti i nutrienti anche in questo delicato stadio dell'esistenza.

ALIMENTARI
dal 1907

PAUCIANO



Pane Caldo ogni mezz'ora

Via S. Michele, 3 - Piano di Sorrento - Tel: 081 534 24 20

Pizza a Pranzo

Pollo allo Spiedo

Primi e Secondi Piatti

Pane di Pizza

TUTTI I GIORNI

**PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI**

SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

ROSTICCERIA

PIZZERIA

DA OGGI ANCHE

KEBAB

CREPES



COME DEPILARSI LE SOPRACCIGLIA?

Consigli pratici

- **Scegli il momento giusto.** L'ideale è depilarsi dopo aver fatto la doccia, in quanto il calore avrà dilatato i pori, e i peli verranno via più facilmente.
- **Non lasciare troppo spazio tra le sopracciglia.** Evita di lasciare più di un centimetro e mezzo tra l'una e l'altra, per non far spiccare eccessivamente il naso.
- **Evita la parte superiore dell'arcata.** E' preferibile eliminare solo i peli della porzione inferiore del sopracciglio. Il risultato sarà più naturale ed armonioso.

La forma giusta

Le sopracciglia hanno una forma di base e un senso di crescita che non può essere modificato. Devono essere tuttavia depilate secondo una linea più spessa vicino al naso e progressivamente più sottile.



Fortunatamente la moda delle sopracciglia folte o esageratamente sottili, è finita da tempo. La linea delle sopracciglia deve essere leggera ed equilibrata.

Le astuzie

- **Se hai un ciuffetto di peli ribelli** nell'angolo interno del sopracciglio depila leggermente la parte superiore di questa zona.
- **Se le sopracciglia sono diritte**, arrotonda il centro dell'arcata lasciando più spessore nella porzione interna e nella punta esterna, poi depila leggermente la parte superiore di queste estremità.
- **Se le sopracciglia sono rade**, evita di fare una linea troppo sottile.
- **Se le sopracciglia hanno una forma ad accento** circonflesso depila leggermente la punta dell'accento, per creare una linea più arrotondata.

La ceretta

La ceretta permette di disegnare globalmente la linea delle sopracciglia e va sempre applicata nella direzione di crescita dei peli. **Tra le sopracciglia, usa una piccola striscia verticale. Non fare la ceretta nella parte superiore dell'arcata.**

Da sapere

La pelle diventerà rossa dopo la depilazione. Quindi depilarti le sopracciglia un'ora prima di uscire! Quando finisci di depilarti pettina le sopracciglia per rimetterle in ordine. Se necessario esegui dei leggeri ritocchi.

Il segreto per capire quale sia la forma perfetta per le sopracciglia è prendere una matita e posizionarla in tre punti che ne determineranno l'inizio, l'arco e la parte finale.

Posizionate la matita dritta lungo il naso per prendere il primo punto, poi spostatevi leggermente guardando dritto e allineatela con la pupilla per capire dove dovrà essere l'arco, infine spostatela verso l'angolo esterno dell'occhio per determinarne la fine.



Kama-Kura

Istituto di bellezza

*Il dimagrimento
viene dal mare*



Tel.: 081 808 7678 - Corso Italia, 238 - Piano di Sorrento
kamakura@libero.it - www.esteticakamakurasorrento.com



ACQUA & SAPONE®

6 MARZO - 1 APRILE

Acquisti
senza
pensieri

Un mese di offerte
a
€0.99



€ 8.90

-31
%

€ 12.90

collezione
primavera

set
2 pz

new



SET BEAUTY PUCCA - MINNIE - DAISY

2 pz. pochette big 22,5 x 16 x 6 cm + pochette small 16 x 12 x 4 cm



www.acquasapone.it SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

PIAZZA DELLA REPUBBLICA - PIANO DI SORRENTO

DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 0.99

lavabile in lavatrice



SPONTEX MICROPOLVERE PANNOPOLVERE
35x35 cm

€ 0.99



FELCE AZZURRA CASA SGRASSATORE / VETRI / BAGNO
750 ml. € 1,32/lt

€ 0.99



AJAX SGRASSATORE MULTI-AZIONE RICARICA
750 ml. € 1,32/lt

€ 0.99

L'ORIGINALE

il primo
dal 1957

Pannopell®

PAVIMENTI CLASSICI E SIGILLATI

PANNOPEL PANNI PAVIMENTI
CLASSICO GIGANTE, 50x80 cm

€ 0.99



ARIX SCOPA BASSA
SETOLE PUNTE INCLINATE, ASSICELLA STRETTA, 100% RICICLABILE

€ 0.99



AJAX DETERGENTE PAVIMENTI GIARDINO IN FIORE
PROFUMAZIONI ASSORTITE, 1000 ml

€ 0.99



MANTOVANI SAPONE LIQUIDO PROFUMAZIONI
ASSORTITE 300 ml. € 3,30/lt

€ 0.99



MIL MIL SAPONE LIQUIDO ASSORTITO
500 ml. € 1,98/lt

€ 0.99



DOVE SAPONE LIQUIDO RICARICA ASSORTITO 1000 ml. € 1,98/lt

MAMME AL CENTRO

IL BABY-PARKING DELLE 7 MERAVIGLIE

Mamme al centro" mette a disposizione il suo servizio dalle 8,00 alle 14,45 dal Lunedì al Venerdì. Ospita bambini dagli 11 mesi ai 36 mesi. I bambini ospiti del baby-parking saranno a numero programmato (max 9) e verranno suddivisi in piccoli gruppi.

La quota d'iscrizione annuale, per il baby-parking, è di € 80,00 e prevede tutto il materiale didattico, strumenti per la musicoterapia, libro, cd e materiale didattico Helen Doron, pannolini, Assicurazione e merenda.

La quota mensile parte da € 240,00 fino ad un massimo di € 320,00 per l'orario pieno.

Il Baby-Parking offre un sistema:

1. Bilingue: Mediante il Metodo Helen Doron il bambino avrà la possibilità di imparare l'inglese in modo semplice, giocoso e divertente.

2. Basato sul metodo Benessere: Si caratterizza per l'utilizzo della Pedagogia Olistica affiancata alla Pedagogia Tradizionale - progettato e strutturato secondo il Principio del feng-shui e Cromoterapia (utilizzo di alcuni colori al posto di altri per favorire il rilassamento del bambino o stimolarlo in alcune attività ludiche) offre una programmazione didattica dove il bambino ha la possibilità di avere un contatto diretto con la natura, con la musica e le attività motorie, studiate secondo il metodo Benessere. Non mancheranno ampi momenti di relax (gioco-yoga, gioco-danza, lettura di fiabe).



3. Basato sul principio delle sette Intelligenze di H.Gardner: La programmazione didattica ed educativa di questo innovativo baby-parking si basa sulla teoria di H.Gardner (intelligenze multiple) La quale sostiene che ogni individuo possiede non una unica intelligenza, ma bensì una pluralità di intelligenze ognuna delle quali è specificamente preposta all'elaborazione di determinate informazioni e abilità chiave. Le intelligenze sono considerate da Gardner innate, ma per un corretto sviluppo devono essere adeguatamente stimolate e integrate vicendevolmente (le intelligenze di H.Gardner sono: linguistica, musicale, spaziale, corporea, personale, naturalistica e spirituale).

ACCOGLIENZA CON METODO BENESSERE

L'Accoglienza al baby-parking "Mamme al Centro" sarà basata sul metodo Benessere e quindi ideata e realizzata secondo uno scenario di personaggi fantastici del bosco affinché la natura sia presente nei suoi vari aspetti e stimoli la fantasia del bambino.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
NADIA SARA	ANNAMARIA ANNA ROSARIA	ANNAMARIA MARIA NADIA	ANNAMARIA SARA	ANNAMARIA ANNA ROBERTA
LAB. MOTRICITA'	LAB. LETTURA FAVOLE	LAB. CREATIVO	LAB. CREATIVO	LAB. LETTURA FAVOLE
LAB.DEL LINGUAGGIO E DELLO SVILUPPO COGNITIVO	LAB. MUSICALE	HELEN DORON EARLY ENGLISH	LAB. MOTRICITA' LAB.DI LOGICA	LAB. SCIENTIFICO

EDUCATRICI

La presenza costante delle educatrici è di fondamentale importanza per favorire il processo di inserimento e per consolidare la vita comunitaria del bambino al baby-parking.

La scelta di Assegnare un Educatrice di riferimento per ogni bambino permette di creare un rapporto privilegiato basato sulla fiducia e sull'affetto.

Questa idea di "unicità" fa sì che le educatrici costruiscano un rapporto "speciale" con ciascun bambino gestendolo con amo-

revolezza e capacità di ascolto ed osservazione.

Ogni educatrice è responsabile di un piccolo gruppo di bambini e ne cura direttamente i momenti del pranzo, del cambio, della nanna, dello stare in braccio per essere consolati e coccolati. Le Educatrici, nei quotidiani interventi educativi possono essere assistite da Tirocinanti del corso di Baby-Sitter "Mamme al Centro" la cui funzione è quella di affiancamento nelle attività ludico-ricreative e nelle attività di routine.

Allianz Lloyd Adriatico

Usi poco l'auto?
Puoi risparmiare molto sulla
polizza auto.

All'auto preferisci lo scooter e i mezzi pubblici, o in famiglia c'è una seconda macchina che tutti usate poco? Pensi che l'assicurazione RC Auto ti stia costando un po' troppo per l'uso che ne fai? Allora è arrivato il momento di scoprire **SestoSenso KM**, l'assicurazione "a consumo" che taglia il costo sui chilometri che fai. Una polizza su misura per te, e la qualità è sempre Allianz.

I vantaggi

Convenienza: paghi solo per i chilometri effettivamente percorsi e puoi risparmiare da subito fino al 50% sul premio RC Auto. E dal secondo anno il risparmio può arrivare al 90%.

Protezione: viaggi sempre sicuro con i servizi di assistenza satellitare, e hai maggiore tranquillità per te e la tua famiglia.

Comodità: non paghi tutto subito, ma solo un po' alla volta.

Verifica la convenienza

Percorrenza: 5.000 km annui	Bonus Malus tradizionale Allianz	SestoSenso KM	Risparmio
RC Auto	€645	€422	€223
RC Auto + Incendio e Furto	€940	€630	€310

Tutta la protezione dei servizi satellitari

SestoSenso KM installa sulla tua auto l'impianto satellitare Allianz Box, che oltre a conteggiare i chilometri che fai, ti garantisce i migliori servizi di assistenza e protezione, 24 ore su 24.

E paghi un po' alla volta

SestoSenso KM ti viene incontro anche nel pagamento, perché quando stipuli la polizza anticipi solo una parte della spesa. Il resto lo saldi alla fine di ogni trimestre



Per chi usa
poco l'auto

SestoSenso KM
Taglia i costi della polizza auto
su misura per te

Allianz  Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti i vantaggi delle nostre offerte assicurative

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it



CI TROVI IN

Via San Sergio 1 Sant'Agnello

(alle spalle della Farmacia Palagiano tra Piano e Sant'Agnello, vicoletto dopo il Bar La Sesta)

Orari di apertura segreteria a partire dal 10 marzo 2012

Gli orari di apertura della ludoteca saranno consultabili sul sito www.mammealcentro.it nell'apposita sezione (ludoteca) a partire dal 10 marzo 2012

Lunedì dalle 18,00 alle 20,00

Martedì dalle 17,30 alle 19,30

Mercoledì dalle 10,00 alle 12,00 e dalle 18,00 alle 20,00

Giovedì dalle 10,00 alle 12,00 e dalle 18,00 alle 20,00

Venerdì dalle 10,00 alle 12,00

LO STAFF DEL BABY-PARKING MAMME AL CENTRO

Presidente "Mamme al centro" laboratorio scientifico: Dott.ssa Roberta D'Esposito laurea in Tecniche Diagnostiche

Coordinatrice: Dott.ssa Nadia Cacace Psicologa

Educatrice laboratorio motricità: Dott.ssa Sara Kessler

Educatrice laboratorio lettura fiabe: Dott.ssa Anna Sallustro

Operatrice laboratorio creativo:

Annamaria Guida diploma Istituto D'arte

Elen Doron Early English, laboratorio linguistico

Musicoterapeuta, laboratorio musicale: Rosaria Esposito

Pediatra: dott. Raffaele Savarese

Nutrizionista: Dott.ssa Imma Castellano

L'ALIMENTAZIONE

Il menù e il programma nutrizionale del baby-parking è curato personalmente dal nostro Pediatra Dott. Raffaele Savarese e dalla nutrizionista Dott.ssa Imma Castellano.

Il baby-parking prevede anche una merenda da forno (crostate di frutta di stagione o con le marmellate, panini al latte farciti, Pan-gocchie, muffin, la Torta di crema, Torta allo yogurt, Torta bicolore, Torta di frutta, plum cake, Plum cake all'arancia, etc) generalmente proposta al bambino intorno alle 10,30 del mattino. **Eventuali Allergie e Intolleranze del bambino devono essere comunicate alla coordinatrice del Baby-parking** e a tutto lo staff che provvederà a stilare un apposito e più idoneo menù.

Schema Alimentare per i Bambini dai 14 mesi ai 36 mesi

PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Pasta e passato di verdura e fagioli + Merluzzo con patate al forno con olio extravergine d'oliva limone e prezzemolo
Martedì	Sartù di riso con sugo di pomodoro e melanzane + Prosciutto crudo sgrassato e contorno di piselli + 1 panino
Mercoledì	Pasta e passato di lenticchie + Petto di pollo o tacchino ai ferri con insalata verde + 1 panino
Giovedì	Pasta al sugo di pomodoro e parmigiano + Scaloppina di vitello al limone e spinaci ripassati con aglio e olio d'oliva
Venerdì	Minestrone con verdure e riso + Mozzarelline con pomodori + 1 panino

SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Zuppa di farro o orzo e misto di legumi + Sogliola dorata con patate al forno e insalata verde
Martedì	Pennette e zucchine + Fesa di tacchino o prosciutto cotto con piselli + 1 panino
Mercoledì	Pasta e passata di fagioli e scarole o bietole + Frittatina di spinaci al forno + 1 panino
Giovedì	Gnocchi di patate o di pasta al sugo e parmigiano + Caciottina fresca con contorno di carote condite con olio e limone
Venerdì	Riso con zucca e grana grattugiata + Polpettine in bianco e finocchi gratinati + 1 panino

PER INFO E PRENOTAZIONI CHIAMARE AL:

3662621007 Mamme al Centro

3881466174 Anna Maria Guida Segretaria mamme al centro

a Piano di Sorrento

easy for her

Scarpe Calcio Calciotto Tennis Running

Adidas Agla Asics Gems Mizuno Nike Puma

Abbigliamento donna e scarpe Fitness Palestra

Adidas Deha Freddy

METÀ PREZZO



Scarpe e Abbigliamento Sportivo - Primavera Estate

Corso Italia 351/355, Piano di Sorrento - tel. 081 8787612

FINOCCHI ALLA PIZZAIOLA



Il particolare aroma del finocchio deriva da una sostanza detta aneto, presente in maggior misura nei semi, usati, tra l'atro, come spezia. I finocchi sono ottimi crudi, in pinzimonio o affettati sottilmente in insalata. Sono buonissimi anche lessi e conditi con olio e limone, ripassati in tegame con burro, gratinati e farciti. Inoltre hanno un basso contenuto calorico, ideali quindi per tamponare improvvisi attacchi di fame.

Ingredienti

- 4 Finocchi (ovali e stretti, comunemente chiamati "Femmina")
- 3 cucchiaini olio extravergine d'oliva
- 3 Pomodori
- 1 cucchiaino capperi sottaceto
- 10 olive nere
- 1 cucchiaino origano
- 2 cucchiaini grana grattugiato
- Sale
- Pepe

Preparazione:

1. Mondate i finocchi e tagliatele in 4 spicchi, lavateli allargando leggermente le foglie.
2. Cuoceteli a vapore per 10-15 minuti controllando che rimangano comunque ben sodi.
3. Sistemate i finocchi in un unico strato, in una teglia da forno imburrata, versatevi sopra i pomodori pelati e a dadini e condite con sale e pepe.
4. Spolverate poi con i capperi sciacquati e le olive snocciolate a pezzetti e irrorate il tutto con l'olio rimasto e completate con il grana e l'origano. Cuocete in forno caldo a 180° per 10 minuti.

IL BOX

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi.

COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

NICK

PATRIZIA

ANNI

52

SESSO

F

LA MIA DESCRIZIONE

BELLA PRESENZA, SOLARE, ALLEGRA E SIMPATICA

COME CONTATTARMI

3490807072

HOBBY E INTERESSI

AMO VIAGGIARE E LA MUSICA

IL MIO BOX

CERCO UOMO MASSIMO 55ENNE, LIBERO SENTIMENTALMENTE E ECONOMICAMENTE INDIPENDENTE, CHE ABBA INTENZIONI SERIE

Nick: _____
Sesso: _____ Anni: _____
Come contattarmi: _____
La mia descrizione: _____
Hobby e interessi: _____
Il mio box: _____
Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:
Nome e cognome* _____
Indirizzo* _____
Città _____
Recapiti telefonici* _____
E-mail* _____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.

Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003

firma _____

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Pertanto, potresti ricevere richieste da parte della redazione per la verifica del vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

**Ristorante
Pizzeria**

Emilia



FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

**PIZZA e
MENU COMPLETO per
PERSONE CELIACHE**



**Solo da Noi !!!
RISOTTO AL
BERGAMOTTO**

Al Ristorante EMILIA
ci trovi il famoso
Chef Antonio De Turris,
pluri campione,
finalista europeo e nazionale
in categorie diverse
(Primi Piatti, Pizza Fantasia,
Pizza Piccante 1^a Classificata)
e GUINNESS dei PRIMATI
per aver realizzato
"LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare
particolarità di "pasta fresca",
cucina tipica, fantasie dello
Chef Antonio De Turris e la famosa
Pizza "Cappello di Napoleone"

**Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini**

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense

Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953

www.ristorantepizzeriaemilia.it - www.celiachia.it

e-mail: ristorantebaremia@virgilio.it

Maraye Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo



"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

SMS DAI LETTORI

IN VIA I TUOI SMS
AL NUMERO 380.3067686

Agriturismo

Le Grotte

*Augura
Buona Pasqua*

*Aperti dal giovedì alla domenica
Per i restanti giorni è gradita la prenotazione*



Via Zatri 3 - Sorrento - Tel. 081 8085393

info@legrottellesorrento.com - www.legrottellesorrento.com

Da Sabato 10 Marzo

Nuova Apertura

del punto vendita KIKIA di Piano di Sorrento
Corso Italia, 327 - Parco delle Magnolie (ex casarmone)
Accanto a Bici Mania



Vieni ad ammirare l'intera collezione

Kikia Made in Italy

**nel nostro negozio con
50m² di prodotti fortunati.**



Corso Italia, 327 Piano di Sorrento
Parco delle Magnolie (ex casarmone)

Tel. 081.192.44.809

f Kikia Piano di Sorrento

**5+1 motivi
per
scegliere**



Perche'
sei un'amico
non sei
un cliente !



superò[®]
supermercati

Augura

Buona Pasqua

SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

Bunny impara a scrivere e poi scrivi su LeggimiGratis! ;) by anonima!
Tempo di crisi rischio il posto ma la cosa peggiore e' la presa in giro dei datori di lavoro che non pagano e non parlano chiaro. Continue bugie poi se passi alle vie legali sei cattivo. Che fare? Almeno riuscire a recuperare la liquidazione! Che avvimento mi sento tradita e pugnalata alle spalle. Speriamo bene. Baci

Un giorno l'amore disse all'amicizia: "xke esisti tu se ci sono gia io ???" x portare un sorriso dv tu hai lasciato Una lacrimaD :-P

Se guardi il cielo e fissi Una Stella se senti Dei brividi sotto la pelle nn copirti nn cercare calore nn e' freddo e' solo Amore...

Cara red.nello scorso numero ho letto l'annuncio di quel ragazzo di 33 anni che cercava 1 ragazza seria, volevo sapere qual e' la sua e-mai, grazie

Ci dispiace ma non abbiamo possibilità di mettervi in contatto a meno che non vi iscrivete alla rubrica "Il Box"

Antonino Antonino Antonino *sei bellissimo *

Antonino Ti Voglio --->♥

**Don peppino d. un prete,uno di quelli rari,coraggioso e ostinato non ha abbassato la testa dinanzi a niente... **

Oggi e venerdi 17 la disgrazia piu totale tanto a me la sfortuna mi xseguita bunny

Siamo un gruppo di amiche e il nome di tutti i nostri i ragazzi iniziano tutti per la G: Vale-Giuseppe<3/Fortu-Giuseppe<3/Benny-Gigi<3/Angi-Gennaro<3/Laura-Gabriele<3 Un baciooo ps: Oggi e venerdi 17 buona fortuna ahah :D

Nn vedo l'ora di fare tre anni cn more mio mancano meno di due mesi. Ti amo tntiximo. <3 p.s. Baci alla redazione.

Fortu&Peppe XS 12-04-2009 Ti amo! <3

Vale&Peppe XS 02-10-2010 Ti amo! <3

N la sorella della palla mia di sopra mortora e' una mangia polpette :p

La nostra prof di diritto ha una narice più grande e una più piccola. Mi sembra un porco ahaaha.

Vogliamo un articolo k mostri le foto di Christiano Ronaldo nella pubblicità dell'intimo di Armani, NN DELUDETECI :p

Non esageriamoooooooooooo

Per le 2 ragazze del turistico chi siete? By Raffyy C. E Peppe C.

Raffaele sei il più bono del mondo...ma

purtroppo sei gay. Baci dalle ragazze del turistico. (ovviamente e uno skerzo)

F m della 2e/TU vorrei conoscerti...per favore contatta la redazione e rispondimi... ho perso la testa x te. Cara redazione aiutatemmi a fidanzarmi cn lui. Kiss kiss. Da francy97

Concetta f (tina) sn un ragazzo di pompepi e sn un tuo conoscente spero k un giorno potremmo uscire insieme nn vd l'ora. Mi kiamo mikelc conosciamoci ti prego. Cmq m ispiri prp s***o.

I temporali ricordano quant'è bella l'estate. Le foto ricordano quant'è bello crescere. Le persone come te ricordano quant'è bella la vita...Invalio ad 11 amici e stasera riceverai un "TI AMO"; cancellami e cancellerò dalla tua vita una persona importante. Conta quanti te ne rinviano, il numero combacierà con l'iniziale del nome dell'amore della tua vita...che aspetti? eRIMANDAMELO MA NON DIMENTICARE GLI ALTRI 10..

Mitici LeggimigGratis xD ahah
Kiss Kiss

Penso a quant'è bello pensare di pensare di aver pensato qualcosa che possa aver pensato a qualcuno mentre pensava ad un cane che pensava a come sarebbe stato bello pensare di essere un essere umano e pensare di poter avere le mani e non le zampe che pensano di poter essere più pulite mentre quando il cane cammina pensando che a terra sia pulito fa del male a povere formiche che camminano spensierate e pensando che nessuno le spiaccicherebbe :)

~Ti voglio bene~ <3 P <3

Scuolaaaa ke pallee >.<è iniziata da 15 minuti e già mi Sn scocciataa meno male ke c'è Gio ahahahahah by liceale 97!

In classe con carol a pariare nell'ora di informatika 1A tu la migliore baccii :p

<3more ti amo da morire 6 ttt la mia vita x sempre sei unico in ttt il mondo nn cambiare mai<3la tua farfali

Siamo ESAURITE tra meno di 5 giorni abbiamo un esame di 1300 pag e non c'è la facciamo piùuu! Speriamo vada tutto beneee :-)

O dio quando vedo delle smart bianche mi vengono ancora in mente quelle brutte scene e quelle brutte sensazioni e stata una brutta esperienza anche se e passato degli anni lo stesso ricordo con brutta esperienza ke nn auguro a nessuno a x fortuna io ho accanto a me un ragazzo ke mi vuole bn cm lo voglio bene io bunny

Terri E sei bellissima! Anche la tua amica Maria ;)

Perché e così bello:a di leva 3B!!! <3

Ti voglio tanto bene *L*

Tu nn cambierai mai sarai smp il solito cretino domani t aggiusto io x le feste 6 un cretino bunny

(Il Tuo Sorriso Dolce Con Questa Neve Bianca Adesso Mi Sconvolge.. Ricordati.. Ricordami Tutto Questo Coraggio.. Non E' Neveee!!.....L'Ultima Notte Al Mondo lo La Passerei Con Te <3)[BuenGiorno]*

Buongiornoooooooooo siamo qui nel mio lettuccio io e mia cugina a mex con tutta la rubrica hahah XD kelly

Anke se mi fai soffrire. Ho capito ke senza te la mia vita sarebbe impossibile ti amo

Per Federica di sorrento: ma lo sai ke sei bellissima. Ti giuro la prima ke ti ho guardato e' stata un sabato sera a sorrento sul corso, e da allora non ho fatto altro ke notarti ogni volta ke t vedevo. Ora ti vedo quasi sempre nel treno, e ogni giorno mi affascini sempre di più. Ciao un tuo ammiratore

If you smile i' Il be happy<3

When you smile i meal :)

Salve LeggimiGratis pubblicate qualcosa sui 'one direction'? Grazie :')

Come promesso cercheremo di accontentare tutte le vostre richieste.

I'm in titanium!

Gioovanni! Sei il migliore vai gioca e batti tutti! ;)

I love New York! :)

...Buonanotte...{mery}*. *

..ti voglio bene! <3

Ke bello sn ritornata col mio ex e stavolta cerkerò di essere meno attaccata e nn di farlo arrabbiare ieri e stata una bella giornata bunny

Caro lg ma e' normale ke mi sia innamorata del mio migliore amico???? By me 96

Non sei l'unica.....

Troppo bello:manda questo mex a 15pers(ma nn a me)dopo premi 51#e ti esce il nome della pers k ti ama sullo sfondo del cell...ed e' vero! ! !

Se stai male tu sto male anche io... *P*

E oggi in gita pero pensando a te

Ho letto l sms di fbbbraio del ragazzo di 33 anni ke la readeazione nn ha pubblicato email mi piacerebbe sapere qlk in + di lui. Io sn 1a raga di 29 anni robbusta alta 1e65

Ristorante "Pane, Amore e..."

Pasqua

2012

Pasquetta

Antipasto:

I profumi, i sapori e
le tradizioni della nostra Terra
in fantasie e giochi di chef

La "Minestra Maritata"

Fagottino Pane, amore e...

Fusillotto alle Cime di Broccolo e
Conciato Romano

Rollè di Agnello alle Erbette Spontanee
Oppure

Nodino di Maiale in riduzione
di Aglianico del Beneventano
Millefoglie di funghi e patate

Dolci :

Elogio al Regno delle due Sicilie:

La "Pastiera Napoletana"

La "Cassata Siciliana"

Acqua, Vini Campani
Liquori - Caffè

€ 35,00

Antipasto:

"Pane, amore e..."

...Come un'allegria scampagnata

Mafaldella Cozze e Patate

Oppure

Candele al Ragù di Napoli ...

"O rraù"

Filetto di pesce agli Agrumi

Oppure

Scelta di secondo di Terra

Macedonia dell'Orto

Dolci della Tradizione

Acqua, Vini Campani

Liquori - Caffè.

€ 25,00

info e prenotazioni 331 8751221

www.ristorantepaneamoree.com

via A. Vespucci 25 - Nerano - Massalubrense (Na)

Motofficina **Vendita - Assistenza - Ricambi Moto srl**



HD EVO 200

€ 3.125,00
CHIAVI IN MANO



HD EVO 125

€ 2.925,00
CHIAVI IN MANO

**ENTRO IL 30 APRILE
SCONTO ROTTAMAZIONE € 600,00
PER CHI ACQUISTA CON FINANZIAMENTO**

CONCESSIONARIA



SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1 - Tel/FAX 0818774712
E-Mail: motofficina@tiscalinet.it - motofficinaricambi@tiscalinet.it

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento




- Noleggio Barche
- Escursioni
- Giorno e Notte
- Taxi mare
- Servizio Skipper



- Rent a Boat
- Day & Night
- Boat Excursions
- Water Taxi
- Skipper Service



**DA 50€
FROM 50€**



**A.....
TO.....**

WWW.NAUTICASICSIC.COM

**Boat Excursions to Capri,
Positano, Amalfi and Ischia**

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

CASTELLANO

Immobiliare

ASSOCIATO
FIAP
FEDERAZIONE ITALIANA
AGENTI IMMOBILIARI
PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com



VICO EQUENSE, prossimità centro, caratteristico, d'epoca, panoramico: soggiorno con a.k., camera da letto, bagno, balconi. Arredato. RIF. A 398 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, centralissimo, d'epoca: salone, 4 camere, cucina, doppi servizi, cantinola. RIF. A 315 (a.c.e/G)

PIANO DI S. centrale, tranquillo, residenziale appartamento rinnovato, 100 mq: soggiorno, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata, ottima esposizione. RIF. A 301 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, uso investimento, centralissimo monolocale (a reddito), ampia camera-a.k., bagno e vicinissimo box auto pertinenziale mq 23. RIF. A 399 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, collina, indipendente in bifamiliare, panoramica: soggiorno con a.k., 2 camere, servizi, cantina, box-deposito, cortile privato. RIF. A 396 (a.c.e/G)

PIANO DI S. Meta-Amalfi, porzione



MASSA L. Marina del Cantone, semindipendente, panoramica: soggiorno, 2 camere, accessori, balconata, solarium, cortile, giardinetto, parcheggio privato. RIF. A 397 (a.c.e/G)

di fabbricato plurilivelli, mq 140, con ascensore privato, box auto, terrazzi panoramici, giardinetto, cortile. Adatto B&B. RIF. V 663 (a.c.e/G)

S.AGNELLO, prossimità centro, nuda proprietà di appartamento moderno con giardino: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, giardino mq 200, cantinola, p.auto coperto, 2 box auto pertinenziali. € 290.000 RIF. A 252 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, tranquillo, soleggiato, signorile: soggiorno, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate abitabili, box auto. RIF. A 394 (a.c.e/G)

MASSA L. S.Agata, prossimità centro, tranquillo, panoramico: doppio ingresso, 3 ampie camere, cucina abitabile,



VICO EQUENSE, S. Andrea, indipendente in bifamiliare, luminoso e panoramico: soggiorno, camera - pranzo, 3 camere, cucina, doppi servizi, giardino mq 700. Buone condizioni. RIF. V 665 (a.c.e/G) + FOTO N° 22

bagno, terrazza vista mare mq 25. RIF. A 395 (a.c.e/G)

SORRENTO, prossimità centro, soleggiato, moderno, luminoso: ampio soggiorno, 3 grandi camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate. RIF. A 245 (a.c.e/G)

VICO EQUENSE, S. Andrea, indipendente in bifamiliare, luminoso e panoramico: soggiorno, camera - pranzo, 3 camere, cucina, doppi servizi, giardino mq 700. Buone condizioni. RIF. V 665 (a.c.e/G)

CAPRI, direzione villa Iovis, comodo accesso, indipendente in bifamiliare, vista mare: salone doppio, 3 camere, cucina, doppi servizi, terrazze, giardinomq 2.000. Vari depositi. RIF. C 101 (a.c.e/G)

SORRENTO, signorile, panoramico,

tranquillo, centrale: salone doppio, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ripostiglio, terrazze, balconate, box auto. RIF. A 273 (a.c.e/G)

PIANO DI S. centralissimo, luminoso, caratteristico, d'epoca, 120 mq: salone, 3 camere, cucina, bagno, ampi disimpegni, balconate. Da rinnovare. RIF. A 330 + PLANIMETRIA (a.c.e/G)

PIANO DI S. prossimità centro, moderno, signorile, panoramico: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ampia balconata, box auto mq 30. Parcheggio condominiale. RIF. A 247 (a.c.e/G)

LOCALI E CESSIONI

SORRENTO, centralissimo in ottima posizione commerciale, cedesi attività di parrucchiere, ottime condizioni. Trattativa riservata. RIF. Z 867

S.AGNELLO, fittasi capannone C 3 mq 600, con parcheggio di 200 mq. Urbanisticamente regolare. RIF. F. C. 102

SORRENTO, prossimità centro, box auto mq 55 circa. Pertinenziale. (a.c.e/G) RIF. B 211

PENISOLA SORRENTINA, cedesi aviatissima salumeria affiliata, ottima posizione e redditività. Trattativa riservata. (a.c.e/G) RIF. Z 862

SORRENTO, Centro Storico, ottima posizione, cedesi attività di bar-pub, ottime condizioni, sala interna ed esterna. Trattativa riservata. (a.c.e/G) RIF. Z 861

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI



IL MELOGRANO Di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.A.A. di Napoli al n. 2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini, 6 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini - Fax 081.8085168
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n. 61 / N - Tel 0818780925 - Fax 0818085154
80061 Massa Lubrense (Na) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-Mail: ilmelograno73@libero.it - Cell. +39.3336616264

VENDITE

Massa Lubrense - Marina del Cantone - uliveto di circa mq. 1800 con annesso depositi in lamiera con allaccio enel e acqua. Completamente recintato e fronte strada € 200.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Torca - Villino indipendente di circa mq. 150 su due livelli con annesso dependance, terrazzi, giardino e posto auto, panoramico. Buone condizioni € 635.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Francesco - appartamento al secondo piano di un fabbricato bifamiliare composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere, bagno, ampia balconata e terrazzo di copertura attrezzato di circa mq. 80 panoramicissimo con vista diretta sul golfo di Napoli e su Capri € 360.000,00 trattabili. Buone condizioni

Massa Lubrense - Monticchio - Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, ampio spazio esterno e terrazzino panoramico. Completamente e finemente ristrutturata € 270.000,00 trattabili

Piano di Sorrento - zona centrale - appartamento al primo piano alto composto da: ingresso, cucina

abitabile, 2 camere da letto, sopralco, bagno e lavanderia esterna € 490.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Termini - Zona centrale - Graziosa soluzione composta da: soggiorno, cucina, camera da letto e bagno. Completamente ristrutturata, buona esposizione € 250.000,00 trattabili

Piano di Sorrento - zona centrale - appartamento in palazzo d'epoca di circa mq. 85. Buone condizioni € 490.000,00

Massa Lubrense - centro storico - appartamento con doppio ingresso di circa mq. 50 composto da: cucina-soggiorno, camera da letto e bagno € 180.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Annunziata - graziosa soluzione composta da: camera con sopralco, bagno, cucinotto e piccolo giardino, panoramico con vista diretta sull'isola di Capri. Da rinnovare € 90.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Centro - appartamento al terzo piano con ascensore di circa mq. 90 con balconata panoramica su Capri. Buone condizioni.

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Torca zona centrale - Appartamentino su due livelli composto da: soggiorno-

cucina, 2 camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare € 450,00 mensili trattabili

Sorrento - locale commerciale di circa mq. 20 in buone condizioni € 850,00 mensili.

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - locale commerciale di circa mq. 25 in buone condizioni € 650,00 mensili

Massa Lubrense - Monticchio - soluzione indipendente composta da: soggiorno, cucinotto, camera da letto e bagno, posto auto e ampio spazio esterno € 450,00 contratto regolare

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - zona centrale-appartamento semindipendente composto da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, spazio esterno e posto auto. Contratto regolare € 650,00 trattabili

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento in villa su due livelli composta da: soggiorno con camino, cucina abitabile con forno a legna, 2 camere da letto, 2 bagni, ampi terrazzi a livelli e posto auto € 650,00 trattabili contratto regolare

Massa Lubrense - Torca - soluzione semindipendente composta da: soggiorno con camino, cucina abitabile, 3 camere da letto, 2 bagni,

ampio terrazzo a livello e posto auto assegnato € 650,00 trattabili contratto regolare

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, giardino e box auto. € 800,00 trattabili contratto regolare

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - zona centrale appartamento completamente ristrutturato di circa mq. 110 € 800,00 contratto regolare

PROMOZIONE PASQUA 2012

GRAZIOSA SOLUZIONE COMPOSTA DA: SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA, CAMERA DA LETTO, BAGNO E TERRAZZO ATTREZZATO PANORAMICO CON VISTA DIRETTA SU CAPRI E SUL GOLFO DI NAPOLI. € 400,00 A SETTIMANA

VILLETTA INDIPENDENTE, 6 POSTI LETTO, CON GIARDINO ATTREZZATO CON FORNO A LEGNA E POSTI AUTO, PANORAMICISSIMA CON VISTA DIRETTA SU CAPRI E SUL GOLFO DI NAPOLI. € 900,00 A SETTIMANA



Immobiliare Pegi di Perrino Giuseppina

Via Legittimo, n.37 - 80063 Piano di Sorrento (NA) - Tel. 081.8773597 Fax 1782256266 Cell. 3479106541

www.pegi.it - pegimmo@tin.it

www.sorrento-accommodation.com - info@sorrento-accommodation.com

MASSA LUBRENSE Appartamento abitabile su più livelli, ingresso-corridoio, cucina, 2 camere, bagno, camera, Terreno pianeggiante con ingresso carrabile di circa 1000 mq. Cl. G,IPE 700,09

SANT'AGNELLO Villino su tre livelli terrazzo ampio, cortile e posti auto, termoa autonomo. Cl. G,IPE 455,09

META soluzione terra cielo su tre livelli di piccola metratura con vista sul mare. Cl. G,IPE 350,10

META appartamento in fabbricato d'epoca, 2° piano, composto da corridoio, camera con terrazzo, 2 camere e bagno. Cl. G,IPE 175,09

SORRENTO Casa colonica da ristrutturare con terreno per un volume di 1000 mc, accesso carrabile, vista mare. Cl. G,IPE 170,15

MASSA LUBRENSE Casa colonica con comodi rurali e terreno a terrazzi per un estensone di circa 13000 mq Cl. G,IPE 600,07

MASSA LUBRENSE villino costituito da vari livelli con garage e terrazzi. Cl. G,IPE 800,09

MASSA LUBRENSE casa indipendente con piccolo giardino.

Piano terra 2 camere e cameretta, 1° piano 2 camere con balcone, terrazzo copertura e sottotetto. Cl. G,IPE 500,09

MASSA LUBRENSE in piccolo borgo bilocale con terrazzo vista mare Cl. G,IPE 700,09

VICO EQUENSE immobile costituito da tre bilocali separati, terrazzo ampio. Terreno costituito da appezzamenti separati. Cl. G,IPE 176,09

TORRE ANNUNZIATA zona scavi di OPLONTI, appartamento di 100 mq., 1° piano, senza ascensore, da ristrutturare. Cl. G,IPE 700,09

LOCAZIONI

MASSA LUBRENSE appartamento bilocale con servizi in edificio d'epoca.

MASSA LUBRENSE collina appartamento su due livelli con rispettivi terrazzini, posto auto, libero da mobili.

MASSA LUBRENSE Termini appartamento di 2 camere, angolo cottura, bagno, vista mare.

MASSA LUBRENSE mezza collina casa bifamiliare, costituita

da ingresso, cucina, 2 camere con bagno, camera. 2° piano costituito da 2 camere, cucinino, bagno, terrazzino..

MASSA LUBRENSE appartamento in villa, 2° piano, soggiorno-angolo cottura, 2 camere, terrazzo ampio, vista mare.

META appartamento, 1° piano, composto da 4 grandi camere e un bagno.

MASSA LUBRENSE dependance in villa, soggiorno-angolo cottura, camera, bagno, posto auto, terrazzo.

MASSA LUBRENSE appartamento, piano terra con ampie vetrate sul giardino, soggiorno-tinello-angolo cottura, 2 camere, bagno, posto auto.

MASSA LUBRENSE appartamento di 70 mq, 2° piano, cucina, 2 camere, cameretta, 2 balconi di cui uno con vista panoramica.

MASSA LUBRENSE soluzione su tre livelli da poco ristrutturata in borgo antico, P.T. camera. 1° piano camera-angolo cottura e bagno. 2° camera con piccolo bagno.

MASSA LUBRENSE Appartamento bilocale, piano rialzato arredato, termoa autonomo.

MASSA LUBRENSE monolocale con soppalco e bagno, da poco ristrutturato e deliziosamente rifinito.

MASSA LUBRENSE collinare (Termini) appartamento 100mq., 1° piano, scalinata esterna, patio, corridoio, 3 camere, cucina, bagno, terrazzo di copertura.

META locale composto da due ambienti separati, strada secondaria.

SORRENTO locale di 15 mq con bagno.

MASSA LUBRENSE appartamento appartamento a piano terra, 2 camere, cucina, soppalco, bagno.

META appartamento a piano terra **SORRENTO** appartamento, piano rialzato, soggiorno, 2 camere, cucina, veranda, bagno, posto auto

MASSA LUBRENSE appartamento in villa, 2° piano, camera ingresso, cucina, camera, cameretta, bagno, bagno servizio.

SANT'AGNELLO appartamento, piano rialzato, ingresso-corridoio, 2 camere, bagno, ripostiglio.



VIA SAN SERGIO, N. 17 - 80065 SANT' AGNELLO (NA)

TEL. 08119463162 - FAX: 0818088196.

DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45

TEL/FAX. 081/8081095 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)

WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 22181@FIAIP.IT



SORRENTO - Via degli Aranci, in parco disponiamo in vendita al secondo piano con ascensore un quadrilocale interamente rinnovato. L'immobile si compone di: ingresso, ampia zona giorno con angolo cottura, camera matrimoniale con wc, camera, cameretta, servizio. Rif. v. 29
€ 750.000,00



SORRENTO - Via Capo, proponiamo in vendita al piano terra e fronte strada un appartamento di due livelli (terra e ammezzato) composto al piano terra da: ingresso, camera con angolo cottura, servizio. Piano ammezzato: camera. Buone condizioni. Rif. v. 38 **€ 350.000,00**



SANT'AGNELLO - Colli di Fontanelle, Via Nastro Azzurro. Villino monolivello con terrazza/lastrico solare di copertura. L'immobile si compone di: ingresso, ampio soggiorno con camino, cucina, servizio, camera matrimoniale, due camere, bagno, ripostiglio. Area esterna: porticato, atrio coperto, aiuole e terreno di pertinenza di ornamento. Garage per due auto (berlina e utilitaria). Buone Condizioni. Posizione pregevole e panoramica. Rif. v. 37 **€ 1.550.000,00**



TORCA - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Con garage pertinenza di nuova costruzione. rif. v. 2 **€ 400.000,00**



VICO EQUENSE - Loc. Patierno, al primo piano di un piccolo fabbricato proponiamo in vendita un bilocale composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera da letto e bagno. Balcone. Piccolo giardino. Posto auto scoperto in area comune. Rif. v. 52 **€ 280.000,00**



SORRENTO Via Nastro Azzurro, proponiamo in affitto terreno agricolo di circa 2.700 mq. fronte strada. Accesso carrabile. Rif. L. 1
€ 500,00 mensili



MASSA LUBRENSE - Loc. SANT' AGATA SUI DUE GOLF - Corso S. Agata, proponiamo in vendita un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L'immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale). Terrazzo a livello e Aiuela. Garage di c.a. 25 mq. Rif. v. 30
€ 490.000,00



MASSA LUBRENSE - Loc. Casa - Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

PROPOSTE DI LOCAZIONE:

Massa Lubrese - Loc. Santa Maria Annunziata, appartamento sito al piano terra composto da: ingresso/salone, cucina abitabile, camera, cameretta e servizio. Piccolo ripostiglio/lavanderia esterna. Contratto regolare. **€ 700,00** Rif. L. 2

Massa Lubrese - Loc. Torca, appartamento al piano terra composto da: ingresso, salone, due camere, cucina e servizio. Terrazzo. Posto auto. Accesso con auto medie. Contratto regolare. **€ 550,00** Rif. L. 3

Massa Lubrese - Loc. San Francesco, proponiamo in locazione appartamento con ingresso indipendente sito al piano terra. L'immobile si compone di: ingresso- salone/angolo cottura, camera da letto e servizio. Buone condizioni. Contratto regolare. **€ 600,00** Rif. L. 4

Massa Lubrese - Loc. Marina della Lobra, piccola soluzione con ingresso indipendente. Piano terra ingresso salotto. Primo livello: cucina, servizio e balcone. Secondo livello: camera e servizio. Interamente rinnovato e arredato. Contratto uso transitorio. **€ 600,00** Rif. L. 5

TECNO C

Ricambi - Caldaie - Condizionatori

 CAMINETTI
MONTEGRAPPA



KLOVER



 **BRANDONI**
RADIATORI CHE ARREDANO



VENUS



Luce blu: acqua <32°C
Blue light: water <32°C



Luce verde: acqua 32-42°C
Green light: water 32-42°C



Luce rossa: acqua >42°C
Red light: water >42°C

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: C

CALOR



Riscaldamento - Articoli termoidraulici

Perché



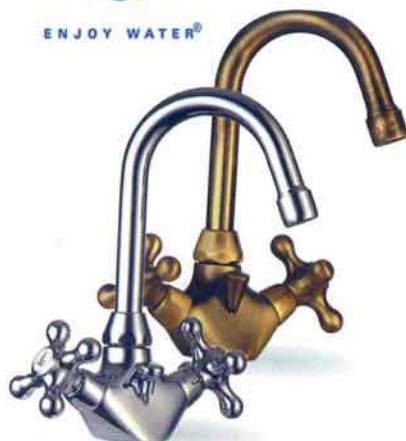
BANDINI
INTERNATIONAL
GROUP

Scaldacqua Elettrici
Risparmio Energetico



GROHE

ENJOY WATER®



FRASCIO

LA CONDENSAZIONE

ASCOLTIAMO LE TUE ESIGENZE,
SODDISFIAMO LE TUE ASPETTATIVE

IL PROFESSIONISTA DEL RISCALDAMENTO

081 8787121 - www.tecnocalorfrasca.it



BACHECA ANNUNCI



ANIMALI

Gattini cercano casa. Si affidano sverminati e vaccinati. Tel. 3331307426

Cerco York Shire Toy maschio con pelo lungo oro - argento per accoppiamento; max 800 gr. I possessori dei cagnolini con i requisiti richiesti sopra indicati dovranno accettare di sottoporre i loro maschietti del peso richiesto alla verifica sulla bilancia. Tel. 3288362302

Si regalano cuccioli. Tel. 3389292971

Vendo bellissima cucciola di York - Shire Toy di 1 anno di vita con possibilità di portarla a vedere da un vostro veterinario di fiducia accompagnati dal rivenditore e poi eventualmente acquistarla. La cucciola è originalissima, con pelo lungo oro - argento, peso 1.100kg. Prezzo affare € 500,00. Per ulteriori informazioni chiamare al numero: 3288362302

Cerco un persiano o comunque cucciolo gatto solo a pelo lungo massimo 1 mese di vita. Da comprare massimo offro € 100,00. Tel. 3290479443

Maschio originale **razza Dalmata**, cerca compagna originale razza Dalmata per eventuali accoppiamenti. Per ulteriori informazioni, contattatemi subito. Tel. 3334525274



IMMOBILIARI

Fittasi box località Sant'Agnello 20 mq. Tel. 3383985639

Fornacelle: **vendo appartamento** completamente ristrutturato al 1 piano composto da: salone con angolo cottura, 2 camere da

letto, wc, balconi, cantinola, giardino con posti auto. € 350.000,00. No agenzie. Tel. 3356563119

Meta, **cedesi locale commerciale**, attualmente adibito a bar pasticceria, con ampio laboratorio. Completo di tutto. Prezzo ottimo. Tel. 3397291960

Calabria: Santa Maria del cedro a 10 minuti da Scalea **vendesi bilocale** di 50 mq composto da: salone, cucina, bagno e camera da letto con ampio giardino di 45 mq. Chiama per avere maggiori informazioni e per vedere le foto della proprietà. Prezzo interessante € 50.000,00. Tel. 3669777900

Fittasi cedesi avviata attività di macelleria in località Massa Lubrense zona centro. Locale vendita, locali laboratorio, wc, attrezzatura a norma, chiavi in mano. Chiamare dopo le ore 13.00. Tel. 0818089243

Piano di Sorrento, centrale, primo piano con ascensore **fittasi appartamento** per uso studio o ufficio. Tel. 0818787297

Vendesi immobile semi-indipendente a pochi chilometri da Sorrento, centrale, panoramico, di 120mq + 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30mq di cortile + 130mq di giardino. Tel. 3337843744

Vendesi terreno media collina Sant'Agnello, soleggiato, panoramico, accesso carrabile di 1100 mq. Tel. 3337843744

Vendesi in Castellammare centro appartamento composto da 5 vani + servizi, con terrazzoni da ristrutturare. Tel. 3381247855

Furore, costiera amalfitana, **cedesi ristorante** panoramico con 100 posti. Tel. 3381247855

Fittasi appartamento ammobiliato al piano terra con piccolo giardino a C. Mare di Stabia presso ufficio postale a Scanzano, composto da: soggiorno, cucina molto grande, 2 stanze da letto, servizi e terrazzino. Immerso nel verde. Anche per pochi giorni. A 200 metri dalle nuove terme. Tel. 0818718187 - 3331119128

Cerco camera con bagno nel periodo estivo da Piano a Sorrento, compenso minimo, ma garantisco massima serietà. Tel. 3393951297

Fittasi bilocale a Vico Equense a pochi chilometri dal centro. Arredato, panoramico, non umido, con ampio terrazzo e posto auto. Contratto 4+4. Canone mensile € 550,00. Tel. 331.6161752

Meta, **fittasi appartamento** ammobiliato, ristrutturato, per tutto l'anno o mesi invernali. Tel. 3332313299

Cedesi attività snack bar nel centro storico di Sorrento. Tel. 3387025155

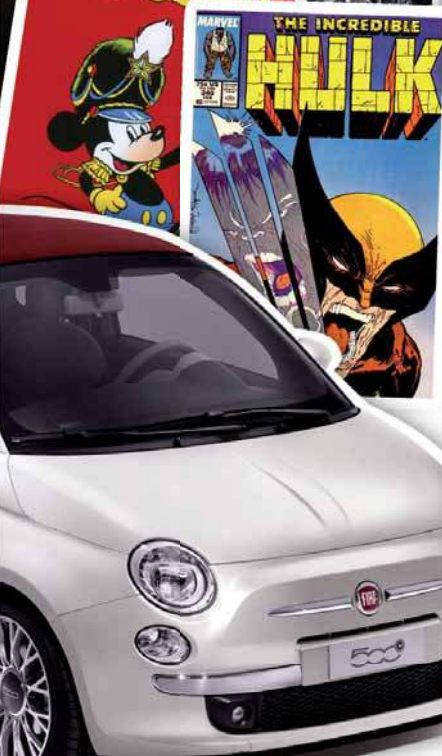
Cedesi attività disco pub sul corso principale di Sorrento. Tel. 3387025155

Fittasi a C. Mare di Stabia negozio di 30 mq. via Tavernola. Tel. 3332313299

Colli di Fontanelle. Affittasi appartamento di tre camere, cucina e bagno. Tel. 0815333129

Locale commerciale a Capri affittasi. Tel. 3386558298

Vendesi box auto Piano di Sorrento, Corso Italia adiacenze supermercato Sisa Tresse. Dimensioni (h-m. 2, 85, larg. =m. 2, 90, lung. =m. 5, 40). Prezzo € 65.000,00 trattabili. Tel. 3332464560



TRASFORMA IL TUO ORO IN DESIDERI

IN COSA PUOI CONVERTIRE
IL TUO ORO?

The illustration shows a woman with blonde hair, wearing a green dress and brown boots, pointing at a chalkboard. The chalkboard has a wooden frame and contains the text 'IN COSA PUOI CONVERTIRE IL TUO ORO?'. Below the text, there are three rows, each showing a piece of gold jewelry on the left, an arrow in the middle, and a desire on the right. The first row shows a pair of gold earrings, an arrow, and a couple dining at a restaurant. The second row shows a gold bracelet, an arrow, and a pair of red sunglasses. The third row shows a gold necklace, an arrow, and the Eiffel Tower next to a small airplane ticket that says 'Volo PARIS'.

COMPRO ORO

**Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento**





1° MAGGIO CON RELAX IN SICILIA



Dal 28 Aprile al 1° Maggio

Messina – Siracusa – Taormina – Etna

- Autobus GT a disposizione del gruppo
- 3 notti in hotel 4* mezza pensione a Letojanni
- Escursioni giornaliere
- Assicurazione medico bagagli

299€

249€ Ragazzi
da 2 a 11 anni

- Bambini 0-2 anni GRATIS
- Supplemento camera singola € 60



www.mcctravel.it



*Muoversi
Con
Relax*

Via degli Aranci, 9 – 80067 Sorrento (NA)
Tel. +39 0818785094 Fax. +39 0818774377
Cell.: 3663564558 - Email : info@mcctravel.it
Facebook: MCR TRAVEL SORRENTO

Aperti tutti i Sabato e Domenica
Sala disponibile per feste, anche solo fitto



MEDIASET
PREMIUM

con tutta la



e la



CHAMPIONS
LEAGUE



RISTORANTE MOONLIGHT

Siamo su



Dehors - Sala Cerimonie

Via Cappuccini, 68/A
80065 Sant'Agnello
+39 081 877 22 34



Fittasi box auto adiacenze supermercato Sisa Tresse di Piano di Sorrento. Dimensioni (h. = m. 2, 85, lung. = m. 5, 40, larg. = m. 2, 90). Prezzo € 2.100,00 annuali. Tel. 3332464560

Fittasi laboratorio alimentare pasticceria/bevande, locale già con autorizzazione Asl, pozzetto ispezione Gori, impianto elettrico/idrico a norma, arredamento inox e macchinari, quota mensile interessante, zona centrale in Penisola Sorrentina. No perditempo. Tel. 3398687559

Cercasi monolocale o appartamento uso ufficio in Vico Equense e limitrofe a prezzi modici. Tel. 3318460597

Fittasi box auto (24 mq, due posti auto) Piano di Sorrento centro, ottimo prezzo. Tel. 081/8086322 - 3204549631

Fittasi posto auto media cilindrata in box doppio a Sorrento, via Parsano. Tel. 3356312972

Vendesi appartamento al centro di Sorrento, in ottima posizione, nei pressi della stazione della Circumvesuviana, di mq. 115, con 3 vani ed accessori, cantina, posto auto e piccolo giardino. Situato in un condominio al terzo piano ma senza ascensore. Tel. 3337094553

Vendesi località Marciano, Ruder semi-indipendente di 80 mq, disposto su due livelli, completamente da ristrutturare, con 800mq di giardino pianeggiante di natura uliveto, accesso pedonale (25 mt dalla strada), €230.000,00 trattabili. Tel. 3771555679

Affittasi Terreno fronte strada principale con ampio varco di accesso (4mt) di circa 2600 mq, in zona Sant'Agata € 500,00 trattabili. Tel. 3771555679

Vendesi terreno ampia metratura (10.000mq) di natura castagneto con accesso pedonale (circa 80mq dalla strada nastro azzurro), zona Sant'Agata, € 130.000,00. Tel. 3771555679

Piano di Sorrento, **fittasi** nei pressi della chiesa di S. Michele in palazzo signorile grazioso appartamento appena restaurato di 62mq (2 grandi vani + bagno) sia come uso abitazione che ufficio. Tel. 3391590741

Piano di Sorrento, nei pressi della scuola media Gaetano Amalfi, **fittasi locale** di 124 mq uso deposito. Tel. 3391590741

Fittasi a Massa Lubrense grazioso e panoramico appartamento composto da: 2 camere da letto, soggiorno, angolo cottura, terrazzi e servizi, posto auto. Situa-

to in un piacevole contesto di verde e natura. Tel. 3389292971

Vendesi appartamento semi dipendente in Meta di 130Mq composto da: 3 camere, una cabina armadio, stanzino, 2 bagni, cucina e salone doppio, terrazzo super panoramico di 50mq a livello, dotato di termo camino e aria climatizzata. Certificato energetico classe E. Tel. 3496701258

Fittasi bilocale in Meta di Sorrento di 50 mq + terrazzo panoramico di 15 mq, posto a pochi passi da mare, stazione e chiesa. Prezzo richiesto € 800,00. Tel. 3662742163

Massa Lubrense. **Vendesi villa** con vista mare composta da: soggiorno, cucina, camera da letto, 2 bagni, nel piano superiore vano possibile adibire a uso ufficio, vano per lavanderia e ripostiglio, posto auto, giardino e terrazzo vista mare. Interni circa 150 mq esterni 170 mq circa. Prezzo interessante €650.000,00. Tel. 3484551214 - 3391288298

Vendesi appartamento di 87 mq composto da 3 vani + accessori con annessa taverna, ottimo per 2 fitti. Prezzo interessante: € 420.000,00. Astenersi agenzie. Tel. 3284751168

Sorrento vicino Polizia di Stato **vendo box auto** non pertinenziale. Prezzo € 80,000. Tel. 3395725580

Fitto locale deposito o magazzino nel centro storico di Sorrento. Finemente rifinito perché precedentemente abitato, fornito di bagno completo, luce, acqua, contatori, attacco antenna TV e porta blindata. € 400,00 mensili. Contattatemi per qualsiasi informazione. Tel. 3393324770

Sorrento zona Casarlano **fittasi mini appartamento** arredato piano terra con terrazzo. Tel. 3384086582

MASSA LUBRENSE - **vendesi terreno** a larghi trazzamenti, uliveto, con utile agricolo in muratura di 30 mtq, accesso carrabile da piazzetta prospiciente, panoramico con vista sul Golfo di Napoli ed Isle, di circa 6150 mtq, ben tenuto. Prezzo € 300.000,00 poco trattabili. Tel. 3315451600

Fittasi appartamento a Vico Equense - S. Andrea, 2 camere da letto grandi, cucina, doppi servizi, 40 mt di terrazzo, cantina, garage e cortile, casa su due livelli. € 450,00 mensili. Tel. 3343539338

Cessione attività di wine bar in Sorrento, centro storico, 100mq interni + 40mq ester-

ni, completamente rinnovato. Tel. 3392998851

Cedesi attività di bar in località Vico Equense Trattativa riservata no perditempo. Tel. 3388155373

Ristorante bar cedesi a piano di sorrento, centrale, adatto per qualsiasi attività, molto carino e casareccio. Tutte le carte in regola prezzo regalo € 30.000,00. No perditempo tel.3282050610

Fittasi deposito di 200 Mq con ampio varco a Sant'Agnello. Tel. 3488081829

Piano di Sorrento, **località Colli di San Pietro** vendesi o fittasi locale deposito, comodo accesso carrabile, con servizi acqua, luce e bagno. Tel. 3393556691

Cercasi casa da fittare da Meta a Sorrento buone condizioni con contratto. 2 Stanze massimo € 450,00. Tel. 3290479443

Piano di Sorrento. **Fittasi appartamento** per € 750,00 oppure stanze per € 450,00 al mese in villa. Giornaliero € 20,00 a persona. Tel. 3662063401

Roma centro. **FITTASI appartamento** per fine settimana e festività. € 30,00 due posti letto. Tel. 3662063401

Sant'Agnello centro, **fittasi monolocale** sopalcato di 40 mq. Tel. 3334033089

Vico Equense: **Fittasi uso transitorio** a circa 1,5 km dal centro appartamento arredata al piano terra in villa: 3 vani con veranda, portico, spazio esterno, doppi accessori, termoautonomo, ingresso indipendente, posto auto. Supermercato e pizzeria a pochi passi. Tel. 3391683840

Vendesi a Piano di Sorrento in zona centrale, locale al piano terra composto da 2 vani e accessori per un totale di 65 mq + 25 mq di area antistante. Ottimo uso studio, negozio o deposito. Tel. 3384934292

Piano di Sorrento centro, **vendesi appartamento** in palazzina moderna al secondo ed ultimo piano. Ottimo stato, composto da: soggiorno, 2 camere, cucina, 2 bagni, 2 terrazzi e riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Fittasi a Torca (massalubrense) soluzione composta al pianoterra da camera con soppalco, cucinino e wc, mentre al piano superiore, al quale si accede tramite scala esterna, da ampia camera da letto con piccolo bagno. Posto motori-

no. € 350,00. Tel. 0818080134 - 3397926725

Cedo ristorante pizzeria a Sant'Agnello in posizione centrale, completo di tutte le attrezzature a norma e di tutte le licenze. locale rinnovato con ampio spazio esterno completo di maxi schermo. Trattativa in sede. Tel. 3389049671



L'associazione Horus (onlus) **organizza corsi** di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

Insegnante madre lingua inglese e francese **impartisce lezioni private** a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel.0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Docente materie letterarie **effettua preparazioni e doposcuola** di Italiano, Latino, Greco, Storia, Filosofia, Geografia. Per rapporti lavorativi a lungo termine (oltre 2 mesi) pagamento mensile, modico e forfettario. Per lezioni singole (non ad ora, ma a lezione), € 15,00 a lezione. Preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3315451600.

Corso di Pittura diretto dal M° Nico Taminto presso la Pro Loco di Massa Lubrense (Na) in Viale Filangieri ad iniziare da lunedì 6 febbraio. L'iscrizione si può effettuare anche a corso iniziato senza problemi. Per iscrizione e info rivolgersi in sede Tel. 0815339021 - 0818780212 - 3381542958

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 333/2911159

Brasiliano **impartisce lezioni di portoghese** in modo puramente pratico, senza bisogno d'imparare regole esplicite. Inoltre, cultura carioca, storia del paese. Penisola Sorrentina. Prezzi abbastanza modici. Tel. 3467585644

Laureata con esperienza pluriennale impartisce **ripetizioni di matematica e fisica** per tutte le classi. Zona C/mare. Massima serietà e risultati assicurati. Tel. 3205629391

Maestra elementare impartisce lezioni private per bambini scuola elementare, massima pazienza e disponibilità. Tel. 3451104097

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Ripetizioni private per le **lingue francese e tedesco**. Professionalità ed esperienza. Tel. 3388323102

Laureata in filosofia con 110/110 Impartisce ripetizioni a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. cerca inoltre lavoro come baby sitter al mattino. Tel. 3314389711

Laureato con lode in **traduzione ed interpretariato** nonché madrelingua inglese effettua traduzioni a prezzi modici. Massima serietà. Chiamare ore pasti. Tel. 393661053899

Diplomata in ragioniere perito commerciale e programmatore, impartisce privatamente lezioni di doposcuola di: italiano, storia e qualsiasi altra materia orale per bambini e ragazzi di scuole elementari e medie. Italiano, storia, diritto, finanza, economia politica, tecnica e ragioneria, per ragazzi di scuole superiori. Massima serietà, prezzi modici. Tel. 3334287012

Insegnante francese/inglese, esperta **preparazione esami universitari**, concorsi, recupero debito scolastico, offre lezioni private e traduzioni. Massima serietà. Contatti ore pomeridiane. Tel. 3921936711

Docente materie letterarie effettua doposcuola e preparazioni anche estive di Italiano, Latino, Storia, Filosofia, Geografia. Per le scuole medie inferiori, preparazioni e doposcuola in tutte le materie. Pagamento mensile forfettario. Piano di Sorrento. Tel. 3384938278

Laureata con lode **impartisce lezioni private** di italiano, inglese, francese, spagnolo e materie umanistiche per scuole medie e superiori, zona Vico Equense. Tel. 3318523982

Docente **laureata in Lettere** effettua doposcuola e preparazioni, anche estive, per bambini e ragazzi scuole elementari e medie inferiori,

con frequenza giornaliera (durante l'anno scolastico) e prezzo modico mensile. In estate, frequenza trisettimanale. Ambiente familiare e competenza. Numero programmato di alunni. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Laureanda in lettere moderne impartisce lezioni private per bambini di scuola primaria medie e superiori. Tel. 3341638954

Problemi con l'inglese? Madrelingua impartisce lezioni private. Tel. 3407689270



Vendo ad €5 **modem esterno** per connessione internet tradizionale 56 kbps, compatibile servizi voice/fax, Tel. 3383727837

Vendesi telecamera video sorveglianza blindata, anti condensa, obiettivo automatico, pari al nuovo. Chiamare dopo le ore 13.00 € 420,00. Tel. 0818073225

Vendo Nokia N 8, come nuovo, fotocamera 12 megapixel Carl Zeiss, memoria interna 16 Gb, batteria lunga durata, gorilla glass e tanto altro! € 200,00. Tel. 3398337476

COMPRO cellulari e i-pod usati o NON FUNZIONANTI! Per avere una valutazione esatta dovrete indicarmi: Modello esatto, Funzionante o guasto. Effettuo anche riparazioni solo su alcuni modelli. Per qualsiasi info potete mandarmi un'e-mail all'indirizzo: Blushark19@alice.it oppure contattatemi al numero 3348546429 solo pomeriggio.

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici. Tel. 0818721394 cell. 3384282031

Vendo Nintendo DS Lite Nera nuova usata poco, compresa di scatola, custodia e memory card da 1gb. Vendo a € 90,00 trattabili Tel. 3341897799

Vendesi Nintendo Dsi + r4 (modifica) con giochi inclusi, la console è in buono stato vendo per inutilizzo € 80,00. Tel. 3661144993

Vendo DVD home theatre system Sony Nuovo ed ancora imballato € 100,00. Tel. 3393318257

Vendo Xbox 360 arcade in buono stato con giochi €100,00 prezzo trattabile. Tel. 3661144993

Vendesi audio for multimedia 80P soundforce TRUST. Tel. 3355270513

Vendo Nintendo DS Lite Nera, nuova usata poco, compreso di scatola, custodia e memory card da 1gb vendo a € 90,00 trattabili. Tel. 3341897799

Vendesi fotocopiatrice Ricoh FT 4615. Tel. 3355270513

Vendesi stampante Epson Stylus Color 740. Tel. 3355270513

Vendesi stampante HP 920 color. Tel. 3355270513

Vendesi calcolatrice olivetti logos 6941. Tel. 3355270513

Vendo PSP Fat con vari accessori, modifica e garanzia. Prezzo vero affare. Tel. 3341066033

Vendesi Scanjet 4100 HP. Tel. 3355270513

Vendesi stampante Fujitsu 1100 colour. Tel. 3355270513

Vendesi fax Panasonic. Tel. 3355270513

Vendesi Netgear S port fast ethernet switch FS 105 10/100 MBJS. Tel. 3355270513

Vendesi tastiera, mouse, video, pc. Tel. 3355270513

Vendesi Nintendo DSI + r4 (modifica) con giochi inclusi, la console è in buono stato vendo per inutilizzo € 80,00. Tel. 3661144993

Vendo 2 Tv Mivar 28 pollici con digitali terrestri. Tel. 3497891137

Vendo Wii nera, causa totale inutilizzo; in un anno di vita usata solo tre volte!!! Completa di 2 telecomandi più 2 giochi. Vendo a soli € 100,00. No perditempo. Tel. 3331019267

Vendo I-mac 21,7 pollici, hard-disk 1terabyte, 4 gb di ram, logic pro (costo € 500,00) installato, garanzia illimitata apple care 3 anni, magic mouse e tastiera inclusi € 1.700,00. Valore di mercato € 2.000,00 acquistato a settembre vendo per passaggio a computer portatile. Massima serietà 3387838345

Vendo tastiera Yamaha ps-100, 48 tasti, buone condizioni, ottima per principianti a solo € 20,00. Tel. 3387838345

Vendesi macchina fotografica digitale Canon ixus 8015, 8 megapixels. Come nuova usata pochissimo + card sd 1 gb. Solo € 50,00. Tel. 3387838345

Vendo cuffie professionali da studio AKG 700, padiglioni intercambiabili, due tipi di cavo, a molla ed esteso, jack 3.5 mm più adattatore jack 7 mm. Pagate € 189,00 vendo a € 100,00 per inutilizzo. Tel. 3387838345

Vendo Ipod Touch 4generazione, quindi l'ultimo uscito con la fotocamera, compreso di scatola e cavo usb. Ha ancora 5 mesi di garanzia, è come nuovo senza segni d'uso e scippi, memoria da 8GB più cover rigida originale tutto a € 190,00. Per ricevere altre informazioni contattatemi per posta elettronica al seguente indirizzo: luigi170596@gmail.com. Solo di pomeriggio dalle 18 potete invece contattarmi di persona. Tel. 3337545109



Ragazza 19enne cerca lavoro per volantinaggio extra, addetta alle vendite, aiuto cucina, apprendista artigianale. Possibilmente mezza giornata. Zona: Sorrento a C.Stabia. Contattatemi anche solo per informazioni. Tel. 3392419062

Parrucchiere effettua al vostro domicilio (piega €8,00) + (taglio €12,00) + (colore €10,00). Massima serietà. Tel. 3298834157

Cerco lavoro part - time come segretaria o studio medico. Tel. 3451101097

Ragazza seria e affidabile cerca lavoro come baby sitter. Tel. 3204562943

Signora referenziata cerca lavoro come cameriera al piano per pulizie presso Alberghi o abitazioni private nella Penisola Sorrentina, comprensivo di vitto e alloggio. Tel. 38948773494

Assistenza anziane donne e autosufficienti offresi anche come baby-sitter in Penisola Sorrentina, compreso di vitto e alloggio. Tel. 3490807072

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Barman con esperienza a Positano cerca lavoro. Massima serietà, no perditempo. Tel. 3338054607

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Studentessa universitaria cerca lavoro part - time come babysitter. Massima serietà e disponibilità. Tel. 3405647455

Master Universitari

Anno Accademico 2011/2012

➤ Master Universitario di I° livello

"LA FUNZIONE DOCENTE NELLA SCUOLA CHE CAMBIA: METODOLOGIA, DOCIMOLOGIA E STRUMENTI STATISTICI"

60 CFU, 1500 ore - € 600,00

➤ Master universitario di I livello

"INTEGRAZIONE SCOLASTICA E STRATEGIE DIDATTICHE PER IL SOSTEGNO NELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO"

(Corso afferente al tirocinio formativo attivo per le attività di sostegno nella scuola secondaria di primo e secondo grado)

60 CFU, 1500 ore - € 600,00

➤ Master Universitario di II° livello

"IL RUOLO DIRIGENZIALE E LA GOVERNANCE DELLA SCUOLA"

60 CFU, 1500 ore - € 900,00

Nota.

Tutti i Master ed i Corsi indicati, vengono valutati secondo la normativa vigente.

Corsi di Perfezionamento

Anno Accademico 2011/2012

➤ Corso di Perfezionamento Annuale

"METODOLOGIE, COMUNICAZIONE, TECNOLOGIE INFORMATICHE E VALUTAZIONE NEL PROCESSO DIDATTICO-EDUCATIVO"

60 CFU, 1500 ore - € 450,00

➤ Corso di Perfezionamento/Formazione

"STRATEGIE DIDATTICHE ED INNOVAZIONI PER IL SOSTEGNO NELLA SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA"

(Corso preparatorio al tirocinio formativo attivo nella scuola primaria e dell'infanzia)

60 CFU, 1500 ore - € 600,00

➤ Corso di Perfezionamento

"L'INNOVAZIONE ENTRA IN CLASSE: LIM - LAVAGNA INTERATTIVA MULTIMEDIALE"

20 CFU, 500 ore - € 350,00

➤ Corso di Perfezionamento/Formazione

"IL NUOVO PROFILO DELL'INSEGNANTE NELLA SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA"

(Corso preparatorio al tirocinio formativo attivo nella scuola primaria e dell'infanzia)

60 CFU, 1500 ore - € 600,00

Info: C/MARE DI STABIA – VIA SIMMACO, 1 - ☎ 081 872.70.48 – 081870.58.40

TORRE DEL GRECO - VIA MARCONI, 27 - ☎ 081 881.46.75

info@enapscuola.com



ITALFORNITURE

Alberghi | Bar | Ristoranti | Comunità | Scuole | Privati



MACCHINA DA CAFFÈ **Ariete** +200 CAPSULE

✓ Capricci Café MCS50 è la macchina compatta ed elegante, dalle linee moderne ed essenziali. Il corpo bicolore – nero lucido e nero opaco – le dona un aspetto raffinato e la rende perfetta per qualsiasi ambiente. L'innovativa tecnologia di estrazione ed espulsione delle capsule permette di preparare in pochissimo tempo la bevanda desiderata. Basta sollevare la leva cromata per aprire la calotta superiore, inserire la capsula nell'apposito vano e avviare il funzionamento con il tasto di erogazione, posto sul pannello dei comandi. In soli 30 secondi erogherà un cremoso espresso. Ma anche un ottimo cappuccino: grazie al dispositivo Maxicappuccino, si può montare il latte ed ottenere una crema soffice e deliziosa



ASPIRACENERI CENERIPIZZA



- ✓ Aspiraceneri, adatto x camini, forno a legna ecc..
- ✓ Potenza max: 1200w
- ✓ Capacità: 30 lt
- ✓ Tubo flessibile: 2 mt

POSSIBILITA' DI ACQUISTO ANCHE IN COMODATO D'USO

**Capsule Mokarabia capriccio a scelta tra :
decaffeinato - the - the verde - orzo - 100% caffè ...
OGNI PACCO CONTIENE 100 CAPSULE**

SREMIAGRUMI



- ✓ Spremiagrumi professionale dal design piacevolmente arrotondato adatto per un utilizzo intenso in tutti i bar che necessitano di una lavorazione semplice ed intuitiva.
- ✓ corpo macchina bianco o cromato, privo di angoli e giunzioni per facilitare la pulizia;
- ✓ vasca di lavorazione in acciaio inox rimovibile per la pulizia ed il lavaggio anche in lavastoviglie; a richiesta vasca in ABS dalle generose dimensioni e una maggiore economicità della macchina;
- ✓ pigna spremiagrumi e setaccio in un unico corpo che permettono di spremere l'agrume con il massimo rendimento;
- ✓ a richiesta versione con leva in alluminio e acciaio inox per lavorare senza sporcarsi le mani;
- ✓ microinterruttore brevettato sulla pigna che permette di accendere direttamente la macchina premendo l'agrume. Su richiesta senza microinterruttore per una maggiore economicità della macchina;
- ✓ variatore di velocità a richiesta.



VENDIAMO ANCHE ARTICOLI PER LA CASA

VENDITA ALL'INGROSSO E AL DETAGLIO

IMPASTATRICE A SPIRALE A TESTA APRIBILE A VASCA ESTRAIBILE



- ✓ Questa macchina è molto pratica per la pulizia e l'igiene degli utensili, in quanto è brevettata con il sistema del sollevamento della testa e si ha la possibilità di estrarre la pentola e l'aspirale. È molto robusta, affidabile nel tempo perché è dotata di motoriduttori e trazione a catena sia superiore che posteriore;
- ✓ Modello 512;
- ✓ Impasto Kg 12;
- ✓ HP 1-1,5/1,1; KW 0,75 - 1,1/0,8;
- ✓ VOLTS220 Monofase - 380 Trifase - 380 Trifase D.V.

VUOI APRIRE UNA NUOVA ATTIVITA'?

Italforforniture in collaborazione con lo Studio della Dott.ssa Maria Caccaviello, vi aiuta a richiedere finanziamenti per metà a fondo perduto (da non restituire) e per metà a tasso agevolato, per acquistare da noi, le attrezzature per la vostra nuova azienda.

SIAMO ANCHE SU FACEBOOK

Via Cavone, 14 - 16 | Piano di Sorrento | Tel. 081.534.22.43 | Tel. 081.808.0746

info@ital-forniture.it - www.ital-forniture.it

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne. Tel. 3337397045

Restauratore del legno effettua lavori di alta professionalità con tecniche antiche rispettando la struttura e l'autenticità del mobile e o dell'oggetto. Trattamento antitarlo reale e non invasivo e per l'ambiente e per il legno. Valutazione oggetti e mobili antichi. Dorature. Prezzi concorrenziali. Preventivi gratuiti. Tel. 3338612028

Sorrento: **Aspirante ed ambizioso fotografo** realizza GRATIS book fotografico a ragazze per creazione portfolio personale. La prestazione è assolutamente gratuita da entrambe le parti. Sarà la ragazza a scegliere pose, location e abbigliamento, in collaborazione con il fotografo. In cambio si richiedono i diritti di utilizzo delle stesse foto. Garanzia e richiesta la massima serietà! Tel. 3934634907

Ragazza seria **cerca lavoro** come dama di compagnia di notte alle persone anziane nella penisola sorrentina. Massima serietà. Tel. 3476893572

Ragazzo serio, **cerca lavoro** nel campo dell'edilizia, no perditempo. Tel. 3665269944

Affreschi e decorazioni di qualsiasi soggetto e misura realizzo su pareti, soffitti e superfici lignee, anche trompe l'oeil. Prezzi concorrenziali, effetto assicurato. Tel. 3384938278

Estetista effettua colata di gel e ricostruzione unghie con disegni e decorazioni inclusi nel prezzo presso il vostro o il mio domicilio su appuntamento, anche sabato e domenica. Prezzi sbalorditivi!!! Chiama. Tel. 3396191777 - 3392710593

Migliora la tua vita con un'attività part-time da poche ore a settimana e nella zona che vuoi tu. Azienda serissima di vendita diretta cerca nuovi collaboratori. Offresi fisso mensile + provvigioni. Possibilità di collaborazione per il solo periodo invernale. Tel. 081-5322828 dalle ore 10:00 alle ore 12:30 e dalle 16:00 alle ore 18:30

Ragazzo effettua **assistenza computer** e cellulari presso il mio o il vostro domicilio a prezzi molto interessanti. Massima serietà e molto esperto nel settore informatico. No perditempo. Tel. 3339121501 - 3493844671

Fotografa amatoriale certificata Aca in Adobe Photoshop effettua servizi fotografici personalizzati, lavori di fotomontaggi, fototocchi,

creazioni di calendari, collage, restauro foto antiche, album fotografici personali o da regalare ad amici e parenti con le foto scattate da voi o dai vostri amici per rivivere i ricordi più belli. Lavori di qualità a costi minimi. Tel. 3479363383

Estetista esegue cerette, manicure, trattamento alle mani e pedicure anche a domicilio! Prezzi modici! Tel. 3334287012

Ragazzo 23enne pratica massaggi sportivi, rilassanti ed energizzanti a domicilio anche ore serali. Astenersi perditempo. Tel. 3318540110

Ragioniere 49 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 393586823

Ristorante in penisola cerca procacciatore di clientela e cerimonie. Il lavoro effettuabile nel tempo libero tramite Internet, conoscenze e materiale pubblicitario offre la possibilità di guadagnare ottime provvigioni. Tel. 3341630273

Si eseguono traduzioni commerciali lingue francese, inglese, tedesco. Tel. 338/8323102

Cercasi apprendista barista massimo 21 anni. In Sorrento e nell'orario pomeridiano. Tel. 0818781497

In un'ottica di **potenziamento e specializzazione** della propria struttura commerciale, **Agenzia Generale della AXA** Assicurazioni, realtà italiana di un gruppo leader mondiale nella protezione assicurativa e finanziaria, ricerca in Penisola Sorrentina ed in Costiera Amalfitana uno o più PRODUTTORI/INTERMEDIARI ASSICURATIVI da inserire nella propria organizzazione territoriale con il compito di sviluppare il portafoglio clienti proponendo le più adeguate soluzioni assicurative sia nel Ramo Danni che nel Ramo Vita per la protezione della persona, dei beni, del patrimonio e della sfera previdenziale. Ai candidati prescelti sarà offerto un rapporto di collaborazione con inserimento all'interno di uno specifico Programma Distributivo Aziendale caratterizzato da un piano contributivo di 36 mesi con interessante componente fissa ed un allestimento meccanismo provvigionale e finalizzato ad offrire concrete possibilità di sviluppo professionale nel settore assicurativo. Si richiede: "Età compresa tra i 25 ed i 40 anni; "Diploma o Laurea; "Precedente consolidata esperienza commerciale, preferibilmente come produttore assicurativo o promotore finanziario, e comunque una forte e verificabile propensione ad attività di vendita; "Spiccate doti relazionali,

spirito d'iniziativa e capacità organizzativa; "Spirito imprenditoriale, ambizione e capacità di lavorare per obiettivi. Se sei interessato a questa opportunità e pensi di possedere le caratteristiche richieste, invia il Tuo Curriculum Vitae al seguente indirizzo mail agenziasorrento@gmail.com con espressa autorizzazione al trattamento dei dati personali (D. Lgs. 196/2003).

Sono **appassionata di punto croce**. Eseguo su richiesta ricami a mano in Tela Aida: bavaglino, stoffinacci, asciugamani, tovaglie. Prezzi modici. Lavoro in privato. Tel. 3385672799

Ragazza di Sorrento, al primo anno della scuola di estetista, esegue cerette e manicure a domicilio! Prezzi modici! Tel. 3334287012

Neodiplomata di Sorrento, in ragioniere perito commerciale e programmatore, cerca lavoro in uno studio di ragioniere! Massima serietà e molta voglia di imparare! Tel. 3334287012

Agenzia generale della AXA assicurazioni e investimenti, realtà italiana di gruppo leader mondiale nella protezione assicurativa e finanziaria, ricerca per la propria sede di Sorrento IMPIEGATO/A da inserire nella propria struttura organizzativa con rapporto di lavoro part-time. L'incarico prevederà lo svolgimento di attività amministrative, di gestione del back-office ed a contatto con la clientela. Si richiede: - età compresa tra i 24 ed i 35 anni; - laurea e/o diploma di scuola media superiore; - buona padronanza nell'utilizzo dei principali e più diffusi applicativi informatici (windows, microsoft office, internet explorer ed outlook express); - iscrizione al collocamento; - una precedente esperienza in ruolo analogo nel settore assicurativo costituito titolo preferenziale. Dopo un breve periodo di prova, l'assunzione avverrà con contratto a tempo determinato in applicazione del c. c. n. l di categoria e con possibile futura evoluzione in rapporto full-time a tempo indeterminato. Gli interessati - di ambo i sessi - possono candidarsi inviando curriculum vitae in formato europeo al seguente indirizzo mail agenziasorrento@gmail.com con espressa autorizzazione al trattamento dei dati personali (d. lgs. 196/2003).

Cercasi persona per governo casa dal lunedì al venerdì in Anacapri. Tel. 3382341934

Barista per lavoro serale e conoscenza lingua inglese in Sorrento cercasi. Tel. 3397548000

Signora seria cerca lavoro come badante anziani solo di mattina. Tel. 3386887121

Se cercate una baby-sitter solo di pomeriggio dalle 15:30 fino alle 20:00 chiamatemi! Se cercate una ragazza per svolgere le faccende di casa o per fare la spesa chiamatemi e mi darò una mano o di mattina o di pomeriggio, sempre mezza giornata. Sono una ragazza sincera disponibile, corretta e puntuale. Tel. 3317041502

Uomo serio e volenteroso **cerca lavoro** come lavapentole nei ristoranti o negli alberghi massima serietà e riservatezza. Tel.: 3333302870

CERCASI SARTA esperta in realizzazione ed aggiusti di abiti da sposa. Residente in Penisola Sorrentina ed automunita. Tel. 3355350646 (9,00/13,00)

Da Marzo a Aprile famiglia con bimbo di 5 anni cerca babysitter 3 giorni a settimana età massima 32 anni, munita di patente e amante dei bambini per lavoro pomeridiano/serale. Tel. 3318751221

Azienda di Castellammare di Stabia specializzata nella vendita di assicurazioni (ramo vita, fondi pensioni, piani di accumulo) ricerca validi collaboratori per ampliamento organico. Lavoro provvigionale con formazione gratuita e affiancamento tutor. Possibilità di carriera a persone ambiziose. Requisiti minimi età 22 anni, laureati o diplomati con una buona dialettica. Inviatemi la vostra candidatura all'indirizzo e-mail alleanzatorospa@hotmail.it

Si eseguono lavori edili di manutenzione interni ed esterni muretti riparazione pavimenti pitture cartongessi particolarmente lavori di precisione in penisola prezzi modici provare per credere. Tel.: 0815330536

Cercasi baby sitter massimo 35 anni da Marzo fino a Settembre automunita o con patente amante dei bambini per lavoro serale pomeriggio zona di lavoro S. Agata. Tel.: 3341630273

Badante/Colf, 43 anni, brasiliana, abito a Sorrento. Con esperienza all'estero e in Italia. Disponibilità dalle 8:30 alle 19:00, €4,00/ore, dal lunedì al sabato. Per qualsiasi informazione basta contattarmi Tel. 3467585644

Chef con esperienza di oltre 30 anni specializzato in cucina napoletana offresi per ristoranti, alberghi. Massima serietà, si valutano tutte le proposte anche extra a domicilio. Tel. 3290479443

BIMBY: dimostrazione e vendita anche rateale. Tel. 3397756724

Cerchi un fabbro? Contatami anche solo per un consiglio. Tel. 3332783723

Autista serio e provvisto di auto comoda e sicura, si offre di accompagnarvi ovunque a prezzi economici!! Tel. 3332783723

Per prossima stagione estiva, **cerca si figura di Bartender** in Sorrento. Max 30 anni e con buona conoscenza dell'inglese. Tel. 3397548000



MOTORI

Vendesi Vespa LML150 Star Deluxe anno di immatricolazione 27.08.2010 unico proprietario vendita "causa inutilizzo" € 1.200,00 trattabili. Tel. 333.4462239

Cerco ape 50 in buone condizioni massimo € 1.000,00. Tel. 3313086645

Vendo GILERA GP 800 colore bianco, ottime condizioni. Prezzo interessante. Tel. 3274561265

Vendo a prezzo regalo **Barca Gobbi 2** posti letti, Fuoribordo Yamaha 150 cv 2T, con doccia elet. Pompa sentina elet., sedili e cuscineria nuova. € 2.000,00. Tel. 3345992229

Vendo pit bike 150 pronta pista, vincitore campionato Motorsannio. Ottimo affare € 700,00. Tel. 3664449282

Vendo Vespa 50 special anno 1975 come nuova ad € 2.100,00. Tel. 3929529333

Vendo Honda CR 250 2 TEMPI da competizione in ottime condizioni, ottimo affare. Tel. 3664449282

Cerco Honda CRF 450. Tel. 3664449282

Causa inutilizzo vendo **Daihatsu Terios 4x4** con impianto gpl sequenziale km 120 ad € 6.000,00. Tel. 3929529333

Cerco Scarabeo 50 Aprilia in buone condizioni. Tel. 3336353447

Vendo Vespa 50 special, colore bianco, perfettamente restaurata. Motore 90cc carburatore 19/19 tutto nuovo. Prezzo interessante. Tel. 3396854857

Vendesi Honda Jazz 1400 benzina, unico proprietario, pluriaccessoriata. Prezzo affare € 4.500,00. Tel. 331.6161752

Vendesi auto Fiat 600 anno 2004 in buone condizioni. Prezzo vero affare. Tel. 0818787297

Vendo ottima Fiat 600 sx del 2001, servosterzo, chiusura centralizzata, vetri elettrici,

bollo e revisione fatta. Prezzo € 2.300,00 trattabile. Tel. 3356365549

Vendo moto Husqvarna SM 125 S, colore bianco anno 2009, ottime condizioni Km 8000, prezzo € 2.900,00 trattabili. Tel. 339 6931936

Vendo Volvo S40 1999 Cambio Automatico, impianto GPL sequenziale. KM 125000 percorsi tutte in autostrada. Sempre in box. Assolutamente perfetta. Troppo da elencare. € 3.000,00 non trattabili. Astenersi se non realmente interessati. Tel. 3664467052

Vendesi Panda 1100, anno 2007, 13000 km, colore grigio chiaro, ottimo stato, revisionata. € 3.800,00 escluso passaggio di proprietà. Tel. 3393323695

Vendo motorino 50 colore azzurro visibile a Sorrento. Prezzo AFFARE € 400,00. Tel. 3319818624

Vendo barca pilotina 5m, motore Selva 40cv 4 cilindri rimessato, munita di: cuscineria interna ed esterna, doccia, impianto stereo, ecoscandaglio, illuminazione a led interna ed esterna, serbatoio carburante in acciaio e dotazione di sicurezza (giubbotti, ciambella, fuochi ecc.). Visibile a Sant'Agello. Prezzo AFFARE € 4.500,00. Tel. 3343089164

Vendesi liberty 50 grigio in buono stato a prezzo modico. Tel. 3392930567

Vendo natante 9 mt marca Regal mod. Commodore 265, anno 1992, 2x200 Mercury entrofuoribordo, cabina armatoriale, cucina e bagno tutto in ottimo stato. Visibile a Sorrento € 32.000,00 trattabili. Tel. 3356308588

Vendo ricambi vari per Fiat Uno (paraurti, mascherina anteriore, specchietti esterni ed interni, fari anteriori e posteriori, alette parasole, ecc.) € 5,00 cad. Tel. 3383727837

Vendo pneumatici auto con pochi km, misura 155/70R13 ad € 20,00 la coppia. Tel. 3383727837



VARIE

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

COMPRO Fumetti/Giornali dei Supereroi (Thor, Capitano America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendo materasso in lat-

te "Pirelli" per errato acquisto. Misure standard. € 500,00. Tel. 3313633696

Vendesi Rolex modello Oyster Lady acciaio/oro cinturino Oyster quadrante bianco in ottime condizioni. Prezzo € 1.500,00 trattabili. Tel. 3388372728

Vendesi macchina per fare il pane nuova € 30,00. Chiamare ore pasti. Tel. 0818083246

Giovane professionista impartisce a domicilio lezioni di canto per principianti. Tel. 3394020175

Vendesi pianoforte verticale corde incrociate. Tel. 3337843744

Vendesi stupendo cappotto di visone (selvaggio) € 1.000,00. Tel. 3383557879

Scalda biberon e omogeneizzatori elettrico per casa e auto (della Mister Baby) € 25,00. Tel. 3388841157

Si impartiscono lezioni di pittura paesaggistica. Prezzi modici. Tel. 3318460597

Antenna Universale amplificata per ambienti chiusi della Philips € 20,00. Tel. 3388841157

Tiralatte a siringa in vetro della Chicco € 20,00. Tel. 3388841157

Marsupio della Chicco con schienale imbottito mai usato (color blu) per uso dai 2 agli 8 mesi € 20,00. Tel. 3388841157

Compro mobili, quadri ed oggetti antichi. Massima valutazione e discrezione. Tel. 3338612028

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici. Tel. 0818721394 - 3384282031

Vendo Frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina4 fuochi, Frigorifero piano cottura forno ad incasso ad € 80,00 cadauno. Tel. 0818721394 - 3384282031

Fitto Jaguar S-Type di colore nero con interni chiari, elegante e sportivo contemporaneamente, fitto con autista, prezzo economico. € 350,00. Tel. 3284182486

Vendo scrivania in mogano stile antica marina in ottimo stato € 300,00 trattabili. Tel. 3356308588

Vendo scrivania porta pc in colore ciliegio in ottimo stato € 40,00. Tel. 3356308588

Vendo causa taglia erra-

ta giubbotto da moto invernale sportivo, tessuto antiabrasione, colore bianco/blu/nero, chiusura ai polsi con strap regolabili, taglia XXL, prezzo € 25,00. Tel. 3383727837

Vuoi perfezionare il tuo inglese? Fallo con le riviste internazionali più prestigiose! **Vendo vari numeri** del settimanale "TIME" e del periodico economico - finanziario "FORTUNE" a 20 cent. cadauno (invece che al prezzo di copertina di € 4,70). Tel. 338 - 3727837

Vendo completo blu scuro da uomo (giacca e pantalone) in lana, caldo ed elegante, taglia M, giacca Stefanel, pantalone Sisley, € 15,00 per singolo capo. Tel. 3383727837

Vendesi stanzetta per bambini composta da letto a castello (dotato di scaletta con cassettoni), scrivania e libreria. Prezzo € 500,00 trattabili. Tel. 3286615464

Vendesi canoa marca Nova, colore giallo, con un posto guida e uno passeggero. € 180,00. Tel. 3669777900

Vendo bicicletta grazziella anni 70, da restaurare, colore blu classico. € 320,00. Chiamare dopo le ore 13.00. Tel. 0818073225

Per un' originalissima sorpresa al vostro bambino prenotatevi la **visita dell'asino serafino** (solo in penisola sorrentina) chiama per curiosità e per avere maggiori informazioni relative all'iniziativa. Tel. 3341791446

Vendo vestito da sposa taglia 46, anno 2009 Mariella Burani, semplice e fine, con 3balze, a spalline e piccola decorazione sullo scollo, velo lungo con la stessa decorazione intorno e coprispalle di velo. Possibilità di scarpe numero 40 tacco comodo. Visibile in penisola sorrentina. Prezzo solo € 1.000,00. Tel. 3331988923

Vendo gettone telefonico a € 11,00. Chiamare dopo le h. 13.00. Minimo 2 pezzi. Tel. 0818073225

Traduzioni professionali inglese-italiano a prezzi anti-crisi! Massima serietà e prezzi modici (€ 4,00 a cartella di 1.500 caratteri). Tel. 338946567

Servizio di piatti antico della Ginori 60 pezzi vendo € 600,00. Tel. 3336934881

Vendesi 30specchi bagno € 10,00 l'uno, 30plaffoniere in vetro € 10,00 l'una, 50 applique prisma x esterno € 15,00 l'una, 9 divani in tessuto larg cm140-prof cm 80-alti cm 100 € 50,00 l'uno. Tel. 3387025155

TEATRO ARMIDA - Corso Italia - SORRENTO

VENERDÌ 13 APRILE ORE 21,00

SIMONE SCHETTINO

INFO e PRENOTAZIONI: 3385630341

PREVENDITE ON LINE: www.etes.it - 1° settore platea € 20,00 - 2° settore platea € 15,00

in se

TOCCO

IL FONDO...

...SFONDO!!!



di S. SCHETTINO e V. COPPOLA



Con
GENNARO PICCIRILLO
ROBERTA ADELINI
PINO MOSCA
e con Il Corpo di Ballo

REGIA
VINCENZO COPPOLA
MUSICHE
ANTONIO ANNONA

Prevendite tutti i giorni presso
il botteghino del Teatro
dalle ore 17,30

CENTRO ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI



**VENDITA RICAMBI E ACCESSORI
CONDIZIONAMENTO - IMPIANTI IDRAULICI ED ELETTRICI**

**SI TRASFERISCE IN
VIA MAIANO VECCHIA, 10
SANT'AGNELLO**

Tel./Fax 081.8782445 - Cell. 338.1269749

IL
ci UNISCE.



AGÜERO INDOSSA
LE v1.11



CHIELLINI INDOSSA IL
KIT AWAY DELL'ITALIA



SKIPPERSPORT

euf_orie

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

Corso Umberto I, 18 - Vico Equense (NA) - Tel. 081 8027270

Vendesi a collezioni-
sti oggetti in argento, oro-
logi, quadri, cd, giornali, por-
cellana, etc. Prezzi sottocosto.
Tel. 3290479443.

Vendo a buon prezzo ma-
terassino per letto-culla largh.
60 cm e lung. 1 M e 25 cm.
Tel. 0815322198

Cerco rivista RAGAZZA MO-
DERNA mese DICEMBRE 2011.
Tel. 3389482240

Regalasi culla per bambini, co-
lor noce. Tel. 3334462239

Vendo modellino a scoppio
tunder tiger prezzo 80 euro tratta-
bili. Tel. 3341066033

Telefono d'epoca in ma-
rmo con particolari in metallo
placcato oro vendo €. 200,00.
Tel. 3288957677

Vendo sediolone Foppape-
dretti usato pochissimo come
nuovo. Box x bambini anche
esso mai usato + carrozzina In-
glesina come nuova. Prezzi da
pattuire insieme. Vero affare.
Tel. 3331953081

Vendesi 30 sedie color le-
gno scuro € 10,00 cadauno.
Tel. 3387025155

Vendesi palline decorative
per albero di natale in polistirolo
rivestite a mano di stoffa scozzese
velluto rosso e nastro dorato per
informazioni chiamare ore pasti.
Tel. 0818083246

Vendo in stock divano let-
to 3 posti beige, divano 2 posti
beige, 1 tavolo, 6 sedie legno, 1
armadio 4 ante h280 1, armadio
marrone 3 ante, 2 cassetiere ikea,
1 vetrinetta con cassettoni ikea, 1
tavolino basso (pota cd / vano bar)
in legno, 1 letto matrimoniale a
contenitore moderno € 2.500,00.
Tel. 3471949355

OTTIMO AFFARE Una settim-
ana di vita da quando l'ho comprato.
Causa no ho tempo per dedicarmi
ad esso. OFFRO Acquario wave
rettangolare con vetro convesso
da 30 - 35 litri d'acqua dotato di
coperchio in vetro scorrevole, im-
pianto di illuminazione cosmos
marine, sistema di filtraggio Filpo
corner twin e termometro per tem-
peratura. ACCESSORI Riscaldatore

automatico completamente som-
mergibile preparato a 25°C, con
riduzione di consumo. Aeratore
air professional per acquari fino
a 150 litri, con tubi di gomma e
regolatori di pressione per bolle e
ossigeno. In più: 1 misuratore per il
sale per poter controllare la densità
dell'acqua, 1 pacco di sale marino
1kg, 2 barattolini di mangime per
pesci marini da 60g, 1 acqua safe
da 100ml che rende l'acqua del ru-
binetto un'acqua sicura per i pesci
ed una roccia viva marina, più altri
accessori come sabbia piante ecc.
PREZZO € 100,00. Tel. 3287297840

Vendo tenda Campeggio 3
posti € 80,00 con picchetti nuovi.
Tel. 0815322429

Vendo culla Erbesi come
nuova colore crema € 100,00
Tel. 0818784425

Vendo la mia collezione
di autografi calciatori del campio-
nato di serie A del 1969/70/71
Tel. 3396642714

Vendo Telo proiet-
tore avvolgibile € 40,00
Tel. 0815322429

Vendo casco per moto nuovo
mai indossato. HJC helmets ZF - 8.
Tel. 3393318257

Cerco in regalo carroz-
zina, passeggiando, box, culla
quello che serve per neonata
e bambina in buono stato.
Tel. 3315636297

Vendesi poltrona letto cau-
sa inutilizzo. Rete con doghe
in legno, materasso completa-
mente sfoderabile, completa
di due fodere. Ottimo stato.
Tel. 0815322421 ore pasti

Vendo pelliccia di volpe ar-
gentata per realizzo. La pelliccia è
in ottime condizioni indossata rara-
mente. Prezzo: € 800,00 trattabile.
Veste bene una 50 ma adattabile
anche a 52. Per le misure precise in
cm contattatemi. Spedisco in tutta
Italia. Per qualsiasi tipo di informa-
zione contattatemi, sarò lieto di ri-
spondere prontamente alle vostre
e-mail. Le spese di spedizione non
sono incluse. ASTENERSI PERDI-
TEMPO GRAZIE! Tel. 3357688333

Vendesi carrello in vi-
mini e bambù. € 150,00.
Tel. 3297624357

Cerco Sterlina in oro usa-
ta ma in ottimo stato, pago
€ 10,00 più la quotazione.
Tel. 3381213745

Vendo completo blu scuro
da uomo (giacca e pantalone) in
lana, caldo ed elegante, taglia M,
giacca Stefanel, pantalone Sisley, €
25,00 insieme, € 15,00 per singolo
capo. Tel. 3383727837

Vendesi a modico pre-
zzo corpo caldaia a basamento
a gasolio 58kw 72000 calo-
rie, in ottimo stato € 300,00.
Tel. 3388243771

Vendo in penisola sorren-
tina in blocco o separatamente:
2 tavoli pieghevoli a doghe in
legno 100x60 con abbinata 2
sedie pieghevoli 40x40 (€ 50,00
tutto); tappeto persiano 210x150
(€ 2.000,00); 2 materassi bim-
bo 160x70(€ 50,00 entrambi);
cassetiera in plastica da ester-
no 4 cassetti 70x40(€ 20,00);
3 lampade a muro in ottone
(€ 10,00); 2 neon 90cm (€ 20,00);
5 plafoniere diametri vari in vetro
decorato (€ 10,00 l'una). Tutti gli
oggetti sono in perfette condizioni.
Tel. 3387838345

Ritiro qualsiasi tipo di elettro-
domestici. Tel. 0818721394 oppure
3384282031

Vendo granitore a due
campane semi nuovo più
carrello a soli € 900,00.
Tel. 3392845074

Vendesi tavolino in cri-
stallo 2 piani on vimini scu-
ro e cristalli fumè. € 150,00.
Tel. 3297624357

Vendo in stock: divano letto 3
posti beige; divano 2 posti beige; 1
tavolo e 6 sedie in legno; 1 armadio
4 ante h280; 1 armadio marrone 3
ante; 2 cassetiere ikea; 1 vetrinet-
ta con cassettoni ikea; 1 tavolino
basso (pota cd / vano bar) in legno;
1 letto matrimoniale a contenitore
moderno. Prezzo affare € 2.500,00.
Tel. 3471949355

Vendesi tappeto persia-
no provenienza Iran certifica-
to. Dimensioni 262x165 cm
Nain reale. Finissimo con seta.
€ 1.200,00. Tel. 329.7624357

Vendo batteria musi-

cale mai usata marca Roitek.
€ 180,00. Tel. 3381528122

Vendo mountain bike
'Magis Extreme' con entrambe
le ruote nuove (raggiera, ca-
mera d'aria, copertone pagate
€ 100,00). Per inutilizzo vendo a
prezzo speciale € 100,00. Ottime
condizioni. Tel. 3387838345

Vendo felpa Adidas mo-
dello Adicolor 2011, colore ros-
so, taglia M, condizioni perfette,
acquistata a novembre 2011 a
€ 70,00, vendo causa tag-
lia errata a soli € 40,00.
Tel. 3387838345

Vendo panca pettorali in
carbonio leggerissima marca Sli-
ver, usata pochissimo con bilan-
cere, pesi a disco per un totale
di 30 kg, accessorio per allenare
le gambe, lacci elastici per ese-
guire croci, schienale regolabi-
le a diverse inclinazioni. Pagata
€ 180,00 vendo a soli € 100,00 per
inutilizzo. Tel. 3387838345

Vuoi stupire i tuoi ospiti in modo
speciale? Allora chiama la tua **chef**
a domicilio a prezzi modici.
Tel. 3451104097

Non hai tempo per preparare fanta-
stici dolci di qualità per le tue feste
o semplici eventi? allora chiama-
mi ed avrai i tuoi **dolci genui-**
ni fatti in casa a domicilio.
Tel. 3451104097

Vendo montone pierre cardin
taglia XL mai indossato. Prezzo
€ 250,00. Tel. 3319818624

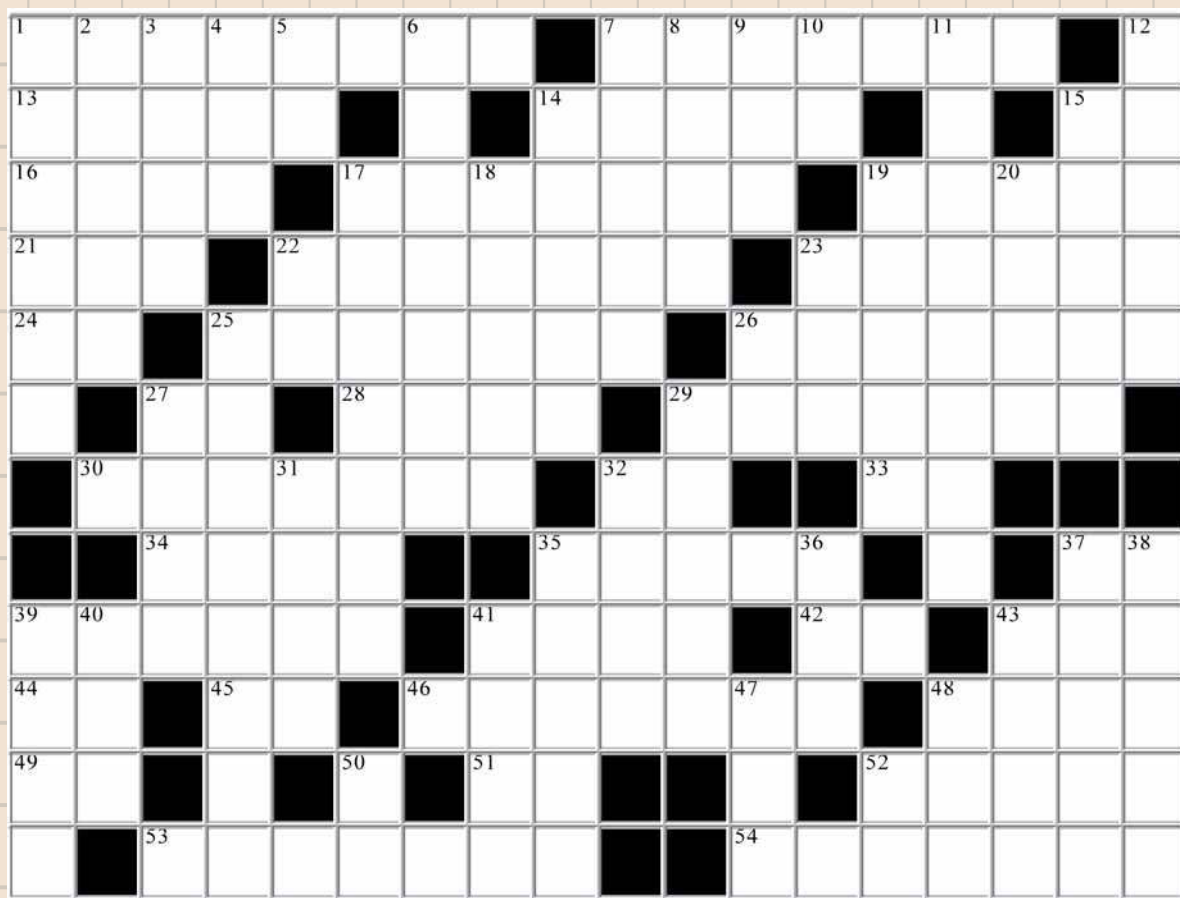
Vendo monster truk 1:8
a scoppio come nuovo con
eventuali Ricambi ad € 500,00.
Tel. 3929529333

Ansia, stress, depressione, fobie,
voci di dentro, **professore di**
Psicologia con lunga esperien-
za terapeutica prende in esame.
Tel. 3288957677

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittimità titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

SVAGO

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

1. Un celebre Oreste **7.** Periodo geologico **13.** Antico pallottoliere **14.** Razza di bestiame **15.** Sigla di verona **16.** Il migliore in Inghilterra **17.** Finestra sul tetto **19.** La usa il taglialegna **21.** Amo Cibale **22.** La lingua di Tel Aviv **23.** Non sono spenti **24.** La K nelle carte **25.** Illusioni **26.** Fratello di Giocasta **27.** Benevento **28.** Un modello Alfa Romeo **29.** Nodi **30.** Bottega **32.** Avanti Cristo **33.** Un po'... ottuso **34.** Merce non desiderata **35.** Il famoso klammer **37.** Esprime perplessità **39.** Vi si trova la foresta Umbra **41.** Un deserto **42.** Un dittongo in piedi **43.** E' pericoloso se fugge **44.** Prime dell'alfabeto **45.** Ego **46.** Compagno fedele **48.** Quasi unico **49.** Voto favorevole **51.** Provincia piemontese **52.** Lingua delle Isole Filippine **53.** Il soprannome di Gandhi **54.** Tessuto per abiti eleganti.

VERTICALI

1. Insegna degli imperatori romani **2.** Stupido **3.** Verde nel deserto **4.** Nuovo Comitato Territoriale **5.** Leo...senza testa **6.** Amanuensi **7.** Hanno le corna anellate **8.** Si può averla storta **9.** Punto opposto a ESE **10.** La fine della buca **11.** Celati **12.** Le Alpi con il Monte Bianco **14.** Incitamento gitano **15.** Notati **17.** Comunità monastica **18.** Si sogna caldo **19.** Simile al Platano **20.** Prima pranzo poi... **22.** Il famoso Biagi (sigla) **23.** Desinenza poco lecita **25.** Contesa fra Orlando e Rinaldo **26.** Centimetro cubo **27.** Monte inglese **29.** Il teatro di Milano **31.** Amò la monaca di Monza **32.** Io sono quelle demaniali **35.** Perdita **36.** Ha nipoti anche se non ha figli **37.** Venne ucciso dalla Corday **38.** Fu residenza della regina di Cipro **39.** Autorizzazione ad accedere **40.**...et orbi **41.** Il cappotto a bridge **43.** Lo zerbino notto d'anteguerra **47.** Compagnia telefonica **48.** Titolo dopo il negus **50.** Iniziali di Ascari ex pilota di F1 **52.** Sigla Trieste.

NUOVA APERTURA

BodStore

Cosmetica Professionale

Prodotti salutistici

Integratori per lo sport

Dietistica

**ULTIMATE
NUTRITION**

MUSCLETECH
Advanced Muscle Development

EUROSUP

DYMATIZE
RESEARCH

**I migliori integratori alimentari
per lo sport al mondo,
ai prezzi più bassi in Italia!**

ON
TRUE STRENGTH

EAS
change your mind • change your body™

iSatori
Total Solutions for Your Best Body™

**Consulenza
immediata e diretta**

**SCITEC
NUTRITION**

**La cosa a cui
teniamo di più...
è il benessere
del vostro corpo**

Viale Nizza, 25 - Sorrento (Na) - Tel. 339 39 59 182



PALESTRA FUTURA

**Aerobica, Pilates, Kettlebell, Body Building,
Ginnastica Posturale, Fisioterapia, Scherma, Karate,
Balli Latino Americani, e non solo....**

**Gadget, Sconti e Promozioni
per i nuovi iscritti!!!**

Vi Aspettiamo!

Via Corbo, 27 - Piano di Sorrento - Info ed iscrizioni: Tel. 331.1863187

	4	5		8		3	6
9		1			6	2	
7			4	5			1
		9	5		3	1	4
1					4		5
	5	3			7	8	
6			2	3			7
			6				3
	2			4		6	

	4	5		8			3	6
9		1			6	2		
7			4	5			1	
		9	5		3	1	4	
1					4			5
	5	3			7	8		
6			2	3				7
			6					3
	2			4		6		

Più è grande e meno lo
vedi, che cos'è?

IL BUIO

Li puoi fare belli e brutti, li puoi
raccontare, ma nessuno li può
vedere, cosa sono?

I SOGNI

In una stanza ci sono due
padri e due figli, quante
persone ci sono nella stanza?

NONNO, PADRE E FIGLIO

Che cosa fa un numero
razionale illimitato in edicola?

IL PERIODICO

SOLUZIONI

S	M	A	H	A	T	M	A			G	E	S	S	A	T	O
S	I	C		A		A	L			A		T	A	G	A	L
A	B	I	O		A	L	L	E	A	T	O		R	A	R	O
P	U	G	L	I	A		S	A	E	L		I	E	G	A	S
	R	E	S	I		F	R	A	N	Z		I		M	A	
	N	E	G	O	Z	I	O		A	C		O	T			
O	B	N		A	R	N	A		S	C	O	R	S	O	I	
R	E		A	B	B	A	G	L	I		C	R	E	O	N	T
A	T	I		E	B	R	A	I	C	A		A	C	C	E	S
B	E	S	T		A	B	B	A	I	N	O		A	S	C	I
A	B	A	C	O		I	B	R	U	N	A		A		V	R
L	E	O	N	E	L	L	O			O	L	O	C	E	N	E

3	5	4	6	1	8	9	2	7
1	2	6	9	7	4	8	3	5
8	9	7	3	2	5	1	4	6
2	4	1	8	6	7	3	5	9
6	7	3	1	5	9	2	8	4
5	8	9	2	4	3	7	6	1
7	3	8	5	9	6	4	1	2
4	6	2	7	8	1	5	9	3
9	1	5	4	3	2	6	7	8
3	2	8	7	4	5	6	9	1
5	9	7	6	1	8	4	2	3
6	1	4	2	3	9	5	8	7
4	5	3	1	2	7	8	6	9
1	6	2	8	9	4	3	7	5
8	7	9	5	6	3	1	4	2
7	3	6	4	5	2	9	1	8
9	8	1	3	7	6	2	5	4
2	4	5	9	8	1	7	3	6



* **Matrimoni**
 * **Comunioni**
 * **Battesimi**
 * **Cerimonie**
Varie



Wedding 2012

... vivi il tuo sogno e immortalala la sua Magia!!

Corso S.Agata 68, S.Agata sui Due Golfi
info 3397924827 - 3408100896

Promozioni 2012 in collaborazione tra:
Tonino D'Esposito & Edosystem



Corso S.Agata 67A,
(S.Agata sui Due Golfi)



AUDIO & VIDEO
COMPUTER - VIDEOGAMES
MATERIALE ELETTRICO
ENERGIA ALTERNATIVA - ACCESSORI
ASSISTENZA TECNICA

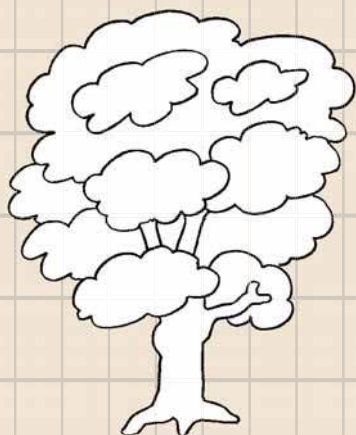
Info 081/5330006
www.edosystem.com

KIDS CORNER

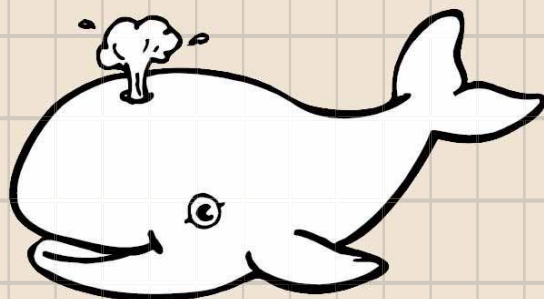
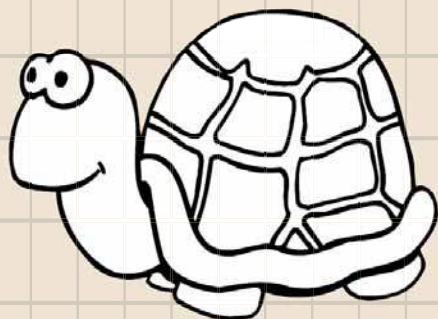
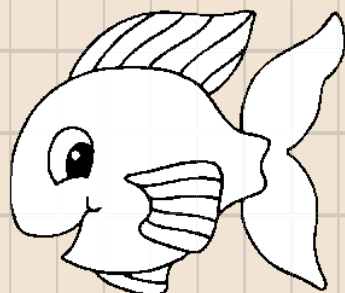
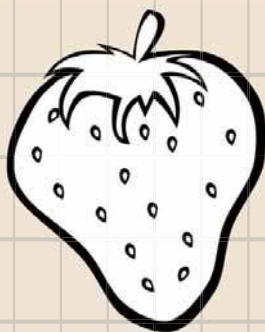
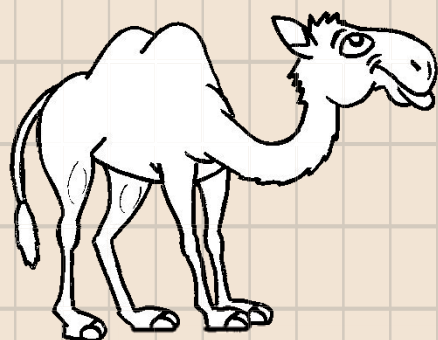
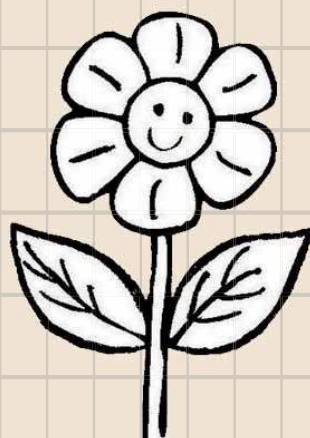
ANAGRAMMA E... COLORA

Ogni gruppo di lettere è scritto con un colore diverso

Trova gli anagrammi e colora l'oggetto corrispondente con lo stesso colore delle letterine utilizzate



FRIOE
MACELLOM
GURATRAAT
ESPEC
BRALEO
LOGAREA
NALBAE



Specialità del Re:

*Scettro del Re
Pizza del Monaco
Pizza Bufalina*

*PREZZI ECCEZIONALI
PER LE TUE FESTE*

Re Pizza

PIZZERIA - ROSTICCERIA
TAVOLA CALDA

*Pizza anche
a pranzo*

*Consegna a domicilio
Tel 081/5321770*

*Via Casa Lauro 6 Piano di Sorrento
(vicoletto adiacente Chiesa Sacramentini)*

*La vera Pizza
Napoletana*



Marilena

FASHION STYLE

Augura Buona Pasqua

**PARRUCCHIERE PER SIGNORA
ACCONCIATURE
COLORE • EXTENSION**

VIA S.CAPUTO, 8 MONTICCHIO - MASSALBRENSE (NA)

Tel. 081.802.37.72 • Info 338.48.67.953

GLI INTRUSI

Trova la parola intrusa in ciascun insieme e scrivi la sua iniziale nell'apposito spazio. Tutte le lettere, lette in verticale, formeranno il

NOME DI UN SIMPATICO CONIGLIO

BABY - BOY - TOY - CHILD

GUITAR - ICE - DRUM - PIANO

PRINCE - YELLOW - BLACK - RED

VENUS - MOON - SATURN - POISON

TEACHER - MUSICIAN - EGG - STUDENT

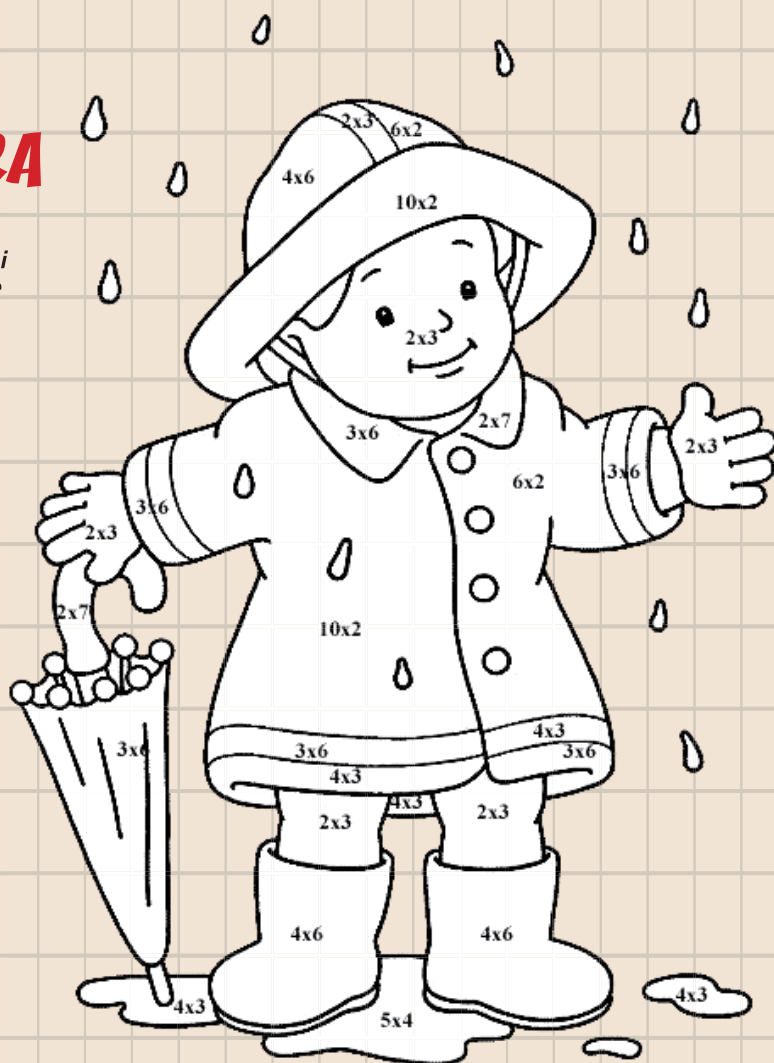
TIME - BOAT - BUS - CAR

SPOON - FORK - KNIFE - ELEPHANT

CONTA E COLORA

Colora il disegno in base alle zone. Ognuna corrisponde ad uno dei sei colori elencati qui sotto. Per capire quale colore utilizzare effettua l'operazione scritta.

	= 6
	= 12
	= 14
	= 18
	= 20
	= 24



BAR PASTICCERIA

da Brillante

"L'oasi del Cavaliere"

*Buona
Pasqua*



*Colomba Pasquale
Artigianale*

Via Tommaso Astarita - Meta

Tel. 081 808 8862 - 333 41 29 840

GF
Giuseppe Iaccarino
camicie Italia

*camicie personalizzate e su misura
accessori - cravatte*

*personalized tailored shirts
ties - accessories*

*Via Vincenzo Casola, 4
Sant'Agata sui due Golfi
Massa Lubrense (Na)*

*Cell. 333 41 88 632
info@camiciegiuseppeiaccarino.com*



6 MARZO
1 APRILE

ACQUA &

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

€0.99



FELCE AZZURRA IL BIANCO LAVABIANCHERIA PROFUMATO
IGIENIZZANTE 10 LAVAGGI, 1000 ml

€0.99



SOLE DETERGENTE LANA E DELICATI ASSORTITO 16 LAVAGGI, 1000 ml

€0.99



scala CANDEGGINA CLASSICA
2800 ml € 0,40/lit

€0.99



scala LANA DELICATI / LANA IN BLACK
750 ml

€0.99



GOMGEL CON DISPENSER FISSAGGIO FORTE
250 ml - € 3,99/lit

€0.99



ELIDOR LACCA FISSAGGIO
FORTE / NORMALE
300 ml - € 3,30/lit

omaggio

acquista 2 pz L'oreal
Excellence riceverai
subito in omaggio
L'oreal mini piastra da
viaggio in ceramica

vale
12€



EXCELLENCE
Creme



SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK



www.acquasapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 0.99

Aquafresh



AQUAFRESH DENTIFRICIO WHITE & BRILLANT / WHITENING / NATURAL & SCIENCE / EXTREME CLEAN - 75 ml - € 13,20/lt

€ 0.99

2
P3



COLGATE SPAZZOLINO
EXTRA CLEAN

€ 0.99



DENTOCLEAN FILO INTERDENTALE FLUORO MENTA
50 ml

€ 3.49 -29%

€ 4.08

375 +
125
ml



omaggio

esclusiva Acqua & Sapone
acquista un Listerine a
scelta tra CoolMint, Fresh
Citrus e SoftMint riceverai
subito in omaggio uno
spazzolino Dentosan

(vigilante valida fino
a esaurimento scorte)



LISTERINE COLLUTTORIO COOL MINT / FRESH CITRUS / SOFT MINT
375 + 125 ml - € 6,99/lt



spazio uomo

€ 0.99



SQUIBB ULTRAPIRIDA SCHUMA DA BARBA
300 ml - € 3,30/lt

€ 0.99



WILKINSON S'MOD RASOI USA E GETTA
EXTRA 2 PRECISION - 5 pz

€ 3.49 -22%

€ 4.50



GILLETTE BLUE II S'ANDARD RASOI USA E GETTA
10 + 4 Gillette
10 + 4 Gillette
10 + 4 Gillette

€ 7.49 -15%

€ 8.80



GILLETTE MACH3 STANDARD REFILL
5 PZ MACH3 + 1 PZ FUSION PROCLIDE

QUAL È IL TUO GRADO DI POPOLARITÀ?

IN FAMIGLIA O TRA AMICI, TI SENTI APPREZZATO/A? TI VIENE CHIESTA LA TUA OPINIONE? NON SI PUÒ FARE A MENO DI TE DURANTE LE FESTE? INSOMMA, SEI POPOLARE? PER SAPERLO, RISPONDI A TUTTE LE DOMANDE DEL TEST E SAPRAI QUAL È IL TUO GRADO DI POPOLARITÀ...!

1 PER TE IL SIMBOLO DEL POTERE È: A Un leone ruggente. 1 punto B Una macchina potente. 2 punti C Una coppa di champagne. 3 punti	BEVANDE FRESCHE E INVITATI ALLEGRI. LA FESTA È UN SUCCESSONE. E TU, CHE RUOLO HAI: A Di amico/a fedele e discreto/a. 1 punto B Di osservatore/trice a cui non sfugge niente. 2 punti C Di bomba che infiamma l'atmosfera. 3 punti
2 CHE COSA RISPONDI A UNA TELEFONATA DAL TONO AGGRESSIVO? A "Cambì tono, o riattacco !" 1 punto B "Si calmi per favore, si calmi...!" 3 punti C "Si è alzato col piede sbagliato ?" 2 punti	6 IL LOOK DEL VINCITORE: A Doppiopetto grigio, orologio d'oro e New-York Times in mano. 2 punti B Jeans, stivali, pettinatura impeccabile e occhio da seduttore. 3 punti C Agenda piena di appuntamenti, volontà di ferro e determinazione. 1 punto
3 IL FINE SETTIMANA DEI TUOI SOGNI: A In un castello della Baviera, immerso in un paesaggio da favola. 1 punto B A New-York in un albergo di lusso. 2 punti C Su una spiaggia affollatissima in California. 3 punti	7 E QUELLO DELLA VINCITRICE? A Tailleur e sorriso. 2 punti B Umoreismo, dinamismo e abbigliamento casual. 3 punti C Computer portatile, puntualità e idee chiare. 1 punto
4 DEVI ORGANIZZARE UN VIAGGIO PER DEGLI AMICI. COSA FAI PRIMA PER PRIMA? A Ti iscrivi sulla lista dei partecipanti. 3 punti B Chiedi che ti diano dei soldi per le eventuali spese. 1 punto C Chiedi dove preferiscono andare. 2 punti	8 SE I TUOI AMICI TI DESSERO UN PREMIO VORRESTI AVERE QUELLO DELLA: A Allegrìa. 3 punti B Fascino. 2 punti C Eleganza. 1 punto
5 SCOPRI CHE UNA COPPIA DI AMICI CHE CREDEVI MOLTO INNAMORATI SI SONO SEPARATI. DECIDI DI: A Far di tutto perché si rimettano insieme. 3 punti B Riconfortare ognuno dei due, separatamente. 2 punti C Lasciare che il tempo risolva la situazione. 1 punto	9 IL FATTO CHE LA TUA PERSONALITÀ POSSA ESSERE UN MODELLO PER GLI ALTRI TI SEMBRA: A Una grande responsabilità. 2 punti B Gradevole. 1 punto C Stupefacente. 3 punti
	10

il POZZO

Ristorante - Pizzeria

I piatti tipici nel cuore di Sorrento



VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA)

TEL. +39 081 8774876

WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT

E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT



AUTOFFICINA
ABBATE
di Pasquale Abbate
SORRENTO

RIPARAZIONI AUTO

ELABORAZIONI CENTRALINE ELETTRONICHE
MONTAGGIO GANCI TRAINO
RIPARAZIONI E REVISIONE
SERVOSTERZI ELETTRICI (CITY) IN SEDE
RICARICHE ARIA CONDIZIONATA



Via Fuorimura, 78
80067 SORRENTO (NA)

Tel./Fax 081.807.45.90 - Cell. 338.76.19.384

abbateracing@abbateracing.com • www.abbateracing.com

GRADO DI POPOLARITÀ UN PO' BASSO FINO A 16 PUNTI

Dici sempre quello che pensi, e non fai nessuno sforzo per dimostrarti simpatico/a, perciò non sei di quelli/e che tutti ammirano e che si invitano per prime alle feste, insomma il tuo grado di popolarità non è mai molto elevato... !

Ma ciò non ti preoccupa più di tanto, **preferisci avere tre o quattro amici che conosci bene, invece di un esercito di conoscenti, insomma meglio pochi ma buoni.**

Per te bisogna essere sempre sinceri, sai cosa vuoi e preferisci non rinunciare mai alla tua libertà di agire e pensare.

Non ti sforzi di trovare dei compromessi tra i tuoi gusti, le tue convinzioni, i tuoi sentimenti e quelli di chi ti circonda e a volte ti si accusa di avere un brutto carattere. **Ed è vero che quando qualcosa non ti sta bene ti rinchiodi in te stesso/a e tiri fuori le unghie.** In fondo per te la solitudine non rappresenta un problema e dato che hai una forte personalità e anche dal punto di vista sentimentale sei sicura di te, non hai bisogno delle gioie fugaci della popolarità.

GRADO DI POPOLARITÀ: BUONO DA 17 A 23 PUNTI

Hai un temperamento anticonformista ma anche sereno ed equilibrato, perciò il tuo grado di popolarità dipende dalla simpatia che vuoi ispirare. **Se ti senti contento/a e in forma sai essere comunicativo/a, espansivo/a, adorabile, e quindi il tuo grado di popolarità sale alle stel-**

le! Ma se ti senti malinconico/a e stanco/a ti dimostri meno espansivo/a, gli altri sentono di non essere più tanto importanti ai tuoi occhi e così si staccano da te...

Ti piace sentirti libero/a, senza essere condizionato/a da nessuno, ed hai ragione. Dovresti però provare più spesso a mostrare tutti gli aspetti della tua personalità, anche i più tristi e lasciare che in quei casi gli altri ti vengano incontro. Non c'è solo gente opportunistica nel mondo, ci sono molte persone pronte a tenderti la mano in modo disinteressato e generoso.

GRADO DI POPOLARITÀ: SEMPRE MOLTO ALTO DA 24 PUNTI IN POI

Circondato da amici dall'alba al tramonto, apprezzato/a e simpatico/a con tutti, la tua vita di tutti i giorni assomiglia all'autostrada del sole nel mese di agosto...!

Il tuo grado di popolarità non è solo torrido, ma addirittura stupefacente! Per te non c'è niente di meglio delle persone che ti apprezzano, che ti sorridono non appena ti vedono, o quelle a cui puoi insegnare qualcosa o essere utile. **Hai bisogno di essere stimato/a dagli altri per sentirti vivo/a e quando sei da solo/a ti annoi subito da morire...** Ma attento/a a non dipendere sempre dagli altri per stare bene con te stesso/a, a non voler conoscere sempre nuova gente, seno' rischi di ritrovarti senza amici e con molte conoscenze superficiali. **Per preservare la tua personalità e la tua vita privata, impara a dire di no ai tuoi amici.** Forse il tuo grado di popolarità diminuirà, ma le persone che ti apprezzano veramente capiranno e rimarranno al tuo fianco!

Onoranze Funebri
Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

**TRASFORMA IL TUO
ORO IN DESIDERI**



**COMPRO
ORO**

**Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento**

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso



Cinema i film del mese di **MARZO**



The Double

Film drammatico della durata di 98 min. diretto da Michael Brandt e interpretato da Richard Gere, Topher Grace, Martin Sheen, Odette Annable.

Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Eagle Pictures il giorno 09 marzo 2012.

Trama: La storia prende il via con il misterioso omicidio di un senatore, omicidio che porta il marchio di un assassino sovietico il cui nome in codice è Cassius, che tutti credono

morto da tempo. Per dare la caccia al killer viene richiamato in servizio un agente della CIA in pensione che ha passato tutta la sua carriera confrontandosi con la propria nemesi sovietica. L'uomo verrà affiancato a un giovane e inesperto agente dell'FBI.

Non me lo dire

Commedia diretto da Vito Cea e interpretato da Uccio De Santis, Mia Benedetta, Aylin Prandi, Nando Paone.

Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da Bolero Film il giorno 14 marzo 2012.

Trama: Lello è un noto attore comico pugliese impegnato con la sua compagnia teatrale in una fortunata tournée che lo porta a calcare i palcoscenici di numerosi e prestigiosi teatri locali. Una sera come tante, rientrando a casa, trova un biglietto della moglie Silvia che, stanca di essere trascurata dal marito a causa del lavoro, ha deciso di lasciarlo. Lello entra in crisi e abbandona il teatro mettendo in seria difficoltà la compagnia che, senza il suo leader carismatico, non riscuote più i successi di un tempo. Per combattere la depressione, Lello si rivolge a uno psichiatra.



Buona giornata

Commedia ad episodi diretto da Carlo Vanzina e interpretato da Christian De Sica, Diego Abatantuono, Lino Banfi, Vincenzo Salemme.

Prodotto nel 2012 e distribuito in Italia da Medusa il giorno 30 marzo 2012.

Trama: Il film si articola in otto episodi ambientati in giro per l'Italia, da Roma a Milano, da Napoli alla Puglia.



10 regole per fare innamorare

Commedia diretto da Cristiano Bortone e interpretato da Vincenzo Salemme, Guglielmo Scilla, Enrica Pintore, Giulio Berruti. Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da Lucky Red il giorno 16 marzo 2012.

Trama: Renato, chirurgo estetico di successo e donnaiolo indefesso, vuole che suo figlio Marco, diciottenne alle prese con un amore apparentemente irraggiungibile, tenga ben presente le sue dieci regole per far innamorare una donna. Cambiando l'ordine dei fattori, il prodotto però cambia: gli esiti possono essere esilaranti se ad applicare il decalogo dell'amore è qualcuno decisamente timido e impacciato come il giovane protagonista della storia.

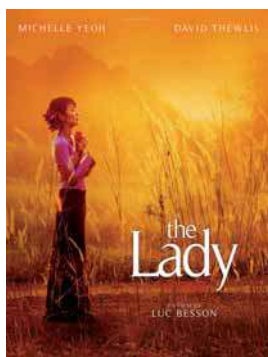


Magnifica presenza



Film drammatico diretto da Ferzan Ozpetek e interpretato da Margherita Buy, Paola Minaccioni, Elio Germano, Beppe Fiorello. Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da O1 Distribution il giorno 16 marzo 2012.

Trama: Pietro, un giovane pasticcere siciliano arrivato a Roma con il sogno di diventare attore, va ad abitare in un palazzo popolato da strani personaggi. All'inizio sembra che non ci siano rapporti tra Pietro e i vicini, ma col tempo nascono amicizie, si creano legami forti, avvengono cose che lo spingeranno a cambiare atteggiamento nei confronti della vita.



The Lady

Film drammatico della durata di 127 min. diretto da Luc Besson e interpretato da Michelle Yeoh, David Thewlis, Jonathan Raggett, Jonathan Woodhouse.

Prodotto nel 2011 in Gran Bretagna, Francia e distribuito in Italia da Good Films il giorno 23 marzo 2012.

Trama: La straordinaria storia dell'attivista birmana Aung San Suu Kyi, Premio Nobel per la Pace tornata libera, dopo oltre vent'anni di arresti domiciliari, il 13 novembre 2010, e di

suo marito, l'inglese Michael Aris. Nonostante la distanza, le lunghe separazioni e un regime pericolosamente ostile, l'amore tra la donna leader del movimento democratico in Birmania e il marito durerà fino alla fine.

Marigold Hotel

Commedia della durata di 118 min. diretto da John Madden e interpretato da Bill Nighy, Maggie Smith, Judi Dench, Tom Wilkinson.

Prodotto nel 2012 in Gran Bretagna e distribuito in Italia da 20th Century Fox il giorno 30 marzo 2012.

Trama: L'impegnato medico inglese Ravi Kapoor sbotta di fronte al disgustoso suocero e propone alla moglie di mandare il genitore il più lontano possibile. Le sue preghiere vengono esaudite quando il cugino Sonny decide di aprire una casa di riposo in India ricreando un angolo perduto d'Inghilterra a Bangalore. Viaggio e soggiorno sono economici, il personale cortese e gioviale e i pensionanti inglesi possono godersi il clima piacevole e gustare la frutta di stagione. Il rifugio ideale per la terza età.



Pirati! Briganti da strapazzo



Film d'animazione diretto da Peter Lord, Jeff Newitt e interpretato da Hugh Grant, Martin Freeman, David Tennant, Imelda Staunton. Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2012 in Gran Bretagna, USA e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 04 aprile 2012.

Trama: Il barbuto Capitano dei Pirati, terrore dei Sette Mari, guida la sua scalinata ciurma alla ricerca dei suoi eterni rivali, Black Bellamy e Cutlass Liz, per sconfiggerli e vincere il titolo di Pirata dell'Anno. La ricerca condurrà il manipolo di bucanieri dalle spiagge esotiche di Blood Island alle strade fumose della Londra vittoriana dove il team si imbatte nella diabolica regina e in un giovane scienziato, senza però mai perdere di vista l'obiettivo primario.

PALESTRA
FUTURA
Piano di sorrento

Esibizioni nelle
piazze della Penisola

Divertiti Ballando

Corso di
Balleri di Gruppo
per ragazze e ragazzi dai 6 ai 18 anni

Latino-americano
Coreografici
Moderno

Porta un
amico e
pagate la
metà!

PER I GENITORI DEI BAMBINI ISCRITTI
IL PRIMO MESE E' GRATUITO

Martedì e Giovedì ore 16:30 - 17:30. Per info: 3393959182

COFFEE SHOP

119

DI RUSSO MICHELANGELO

CORSO ITALIA. 119/121
SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

FERRARI F12 BERLINETTA

L'ANIMA F1 CHE C'E' IN LEI

CHE CI SIA UN'ANIMA SPORTIVA DERIVATA DALLA F1 E' SMACCATAMENTE EVIDENTE: LA F12 BERLINETTA NON E' UNA MACCHINA DA CORSA EPPURE DISPONE DI UN MOTORE CON UNA POTENZA SIMILE A QUELLA DELLA F2012.



SPEED TRAP DA F.1

Il miracolo dei tecnici di Maranello è stato riuscire a rendere usufruibile anche nel traffico cittadino una bomba con una potenza specifica di 118 CV/l e con una coppia di 690 Nm che è nettamente superiore a quella del V8 siglato 056, mentre la velocità massima è perfettamente in linea con quella di una F1 lanciata su un tracciato veloce: 340 km/h.

CAMBIO SEMI-AUTOMATICO

Il propulsore è abbinato al cambio F1 a doppia frizione dotato di rapporti ravvicinati sviluppati specificatamente per le prestazioni di questa vettura. Eccellente il rapporto peso/potenza che si attesta a 2,1 kg/CV.

SOFFIAGGI CON L'AERO BRIDGE

Il cofano motore ha dei passaggi di aria utili a generare deportanza, deviando l'aria dalla parte superiore della vettura verso la fiancata e indirizzandola verso le ruote posteriori per aumentare la downforce del retrotreno. Un modo efficace per bilanciare la vettura senza dover ricorrere a flap o spoiler.

DIFFUSORE POSTERIORE

Interessante lo sviluppo del profilo estrattore con un canale centrale che ne personalizza lo stile e riprende i concetti del diffusore che c'è anche sulla F2012 per creare un efficace tubo Venturi. E sui canali laterali si notano dei deviatori di flussi. Per non dire degli scarichi che sono ai margini dell'estrattore, per cui i gas caldi possono servire ad accelerare l'estrazione di aria dal diffusore, aumentando il carico.

PRESE FRENI ATTIVE

L'Active Brake Cooling, infatti, permette di aprire le prese di raffreddamento dei freni solo quando è necessario in funzione delle temperature.

VOLANTE-COMPUTER

Il volante-computer è sempre più integrato da funzioni che si possono attivare senza mai togliere le mani dalle razze. E qui l'esperienza diretta dei piloti è stata molto utile a definire la collocazione più ergonomica dei singoli manettoni e pulsanti.

MATERIALI INNOVATIVI

Il nuovo telaio spaceframe e una scocca di nuova concezione sono stati realizzati con 12 differenti leghe di alluminio, alcune delle quali sono state usate per la prima volta nell'automotive.

LEGGEREZZA

Il risultato? Una rigidità torsionale più alta del 20% con una contemporanea riduzione del peso di 70 kg rispetto alla 599 GTB, visto che ora la massa è stata portata a soli 1.525 kg.



IDEATOP

segui le nostre offerte anche su:

www.penisolaaffari.com
affari a portata di click

abbigliamento ed oggettistica personalizzata
con ricamo e stampa (serigrafica, termoadesiva, digitale, sublimatica)

gadget pubblicitari:



N° 250 buste carta da € 0,30* x pz



n°100 portachiavi da € 0,90* x pz



N° 250 penne da € 0,55* x pz

* i prezzi si intendono comprensivi di stampa 1 colore e spese di trasporto; impianto stampa ed iva esclusa



esclusivista di zona
(penisola sorrentina, vico equense, positano)

**ABITI DA LAVORO
CAVALIERE**

(anche su misura)

ottimo rapporto qualità/prezzo



gadget da regalo:



da € 15.00



€ 12.00



€ 10.00



da € 14.00



€ 14.00

stampa digitale su piccolo e grande formato:

cataloghi - depliant - brochure - biglietti da visita - timbri
banner - manifesti - vetrofanie...

Via San Nicola, 14 Sorrento tel/fax 0818771050 www.ideatopsorrento.it

DUCATI 1199 PANIGALE



La nuova Ducati è la prima sportiva a usare un cruscotto TFT, vediamo come funziona

La strumentazione della 1199 Panigale sfrutta la più avanzata tecnologia nel campo della visualizzazione dati, impiegando un cruscotto TFT (Thin Film Transistor) a colori a matrice attiva a configurazione completamente variabile.

La modalità del display si adatta automaticamente al Riding Mode selezionato, per garantire la massima chiarezza delle informazioni a seconda delle condizioni ambientali, arrivando addirittura ad invertire i colori dei caratteri e dello sfondo in caso di visibilità critica.

Il nuovo cruscotto ad alta definizione visualizza il regime di giri/min nell'intervallo 1000-12000 su un indice che compie un angolo di 90° all'estremità superiore sinistra dello schermo principale, aggiungendo barre luminose alla visualizzazione in maniera incrementale man mano che aumenta la velocità del motore, e ingrandendo una ad una le principali cifre dell'indice (da 1 a 12) quando viene raggiunto il valore corrispondente. **Durante i primi 1000 km di rodaggio, l'area arancione dell'indicatore di giri si riduce automaticamente dal valore normale di 10.500 al valore inferiore di 6.000 giri/min.** Una volta terminata la fase di rodaggio, l'area arancione si riporta automaticamente nel suo range normale da 10.500-11.500 giri/min.

Nella parte inferiore del display, da sinistra a destra, sono visibili lo stato attuale e/o le impostazioni dei Riding Mode, ABS (se previsto), DTC, DQS e EBC, mentre nella parte destra dello schermo è presente un indicatore delle marce ad alta leggibilità con visualizzazione da N a 6. L'orario è invece visibile nell'angolo superiore sinistro del display.

CAMBIA CON I RIDING MODE

Nei Riding Mode "Road" e "Wet", la velocità del veicolo diventa protagonista e viene visualizzata a cifre ingrandite in una posizione centrale sul display, mentre due riquadri di "informazioni upplementari" sottostanti offrono indicazioni di default sul chilometraggio totale, a sinistra, e temperatura del liquido di raffreddamento motore, a destra. È possibile scorrere le visualizzazioni sia a sinistra che a destra durante la marcia, evidenziando le percorrenze parziali 1 e 2 e la percorrenza in riserva nel box informativo di sinistra con il pulsante di scorrimento verso l'alto posto sul blocchetto elettrico, e il consumo istantaneo e medio, la velocità media, la durata viaggio, e la temperatura aria nel box informativo di destra con il pulsante di scorrimento verso il basso.

QUADRO COMANDI

A moto ferma, il display della 1199 Panigale funge anche da quadro comandi, consentendo di personalizzare e poi salvare le impostazioni di ABS, EBC, DES, DTC, DQS e RbW all'interno di ciascun Riding Mode. **Oltre alla visualizzazione degli ultimi 30 giri registrati, per ogni registrazione sono indicati il numero del giro e la velocità e regime massimo raggiunti durante il giro stesso.**

Icone fisse poste sul lato sinistro del display principale, organizzate dall'alto verso il basso, fungono da indicatori della freccia sinistra, abbaglianti, ABS disattivato e folle, mentre le icone sul lato destro, dal basso verso l'alto, corrispondono alla freccia destra, pressione dell'olio, riserva carburante ed elettronica motore. Sono previste inoltre icone di conto alla rovescia che compaiono sul display per ricordare le scadenze di manutenzione programmata.



SATISFHAIR



Buona Pasqua

Luca e Tony

hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento

Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014

satisfhair@hotmail.it

SATISFHAIR

Bottega d'arte
di Sonia Valestra



*Augura
Buona Pasqua*

Via San Nicola, 2
Pastena
MASSA LUBRENSE (NA)
Tel. 081 5330288
Cell. 333 3603668
www.leceramichedisonia.it

GHIACCIO IN STRADA? PAGA L'ANAS

LA CASSAZIONE CONDANNA IL GESTORE DELLE STRADE



Non è bastato il verdetto di primo grado, né la sentenza della Corte d'Appello di Torino: **l'Anas è condannata pure dalla Cassazione al risarcimento dei danni morali ai congiunti del guidatore, deceduto a seguito della sbandata provocata dal ghiaccio, mentre percorreva una Statale.** Dopo aver sfondato il guardrail, il mezzo è precipitato in una scarpata, col conducente morto all'istante. Una decisione, la numero 2562 pubblicata il 22 febbraio 2012, che riguarda da vicino i motociclisti, i più esposti al manto stradale disastroso. Il sinistro si era verificato su una Statale **"in una situazione in cui non concorrono le figure sintomatiche di effettiva sussistenza del potere di custodia** (strade comunali

e autostrade)". Secondo le testimonianze raccolte, sulla strada era stata sì sparsa una miscela di sale e sabbia, ma questo non aveva aumentato di molto la sicurezza. Così è stato applicato l'articolo 2051 del Codice Civile: il gestore della strada pubblica non ha dimostrato di avere usato la diligenza che il caso richiedeva, ovvero non ha adottato tutte le misure necessarie e idonee a prevenire e impedire la produzione di danni a terzi. Chiaro che l'Anas non potesse essere considerato "colpevole" a prescindere: è stato dimostrato che l'ente non ha fatto tutto il possibile per evitare l'evento. **Siccome l'ente gestore non ha provato il caso fortuito, ossia non ha provato di avere effettuato tutte le attività di controllo, vigilanza e manutenzione, ecco spiegato l'indennizzo del danno morale.**

**PER LA TUA
PUBBLICITÀ
SUL**

**LEGGIMI
GRATIS**

**CONTATTACI AL NUMERO
3803571772**

Mi Ami
PUB
Ristorante - Paninoteca - Birreria

BATTESIMI, COMUNIONI E COMPLEANNI
SU PRENOTAZIONE

Specialità Bistecca Dinosaurio
2 e 3 Kg su prenotazione
VASTA VARIETÀ DI BIRRE

KARAOKE OGNI GIOVEDÌ!...

LIVE TUTTE LE PARTITE DEL CAMPIONATO
UEFA CHAMPIONS LEAGUE - EUROPA LEAGUE

SKY MEDIA SET **PREMIUM**

CHIUSO IL LUNEDÌ! e APERTO LA DOMENICA A PRANZO

facebook MI AMI MI AMI

L'indirizzo è: Via Dei Campi 32,
Massa Lubrense - Località Sant'Agata
Recapiti: 3894873347 - 3383995320

4 Bit

CORSO ITALIA, 317 - PIANO DI SORRENTO (NA) - TEL. 081.534.2135

VENDITA E ASSISTENZA PC

DR. MOUSE

ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE



PC MID LEVEL AMD 640

DDR3 4GB - HD 500GB
ATI 4200 - DVD RW
SO LINUX - LCD 18.5"

€ 499

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI



PC ENTRY LEVEL

AMD AM3 140 - DDR3 1GB
HD 250GB - DVD RW - LINUX
LCD 18.5"

€ 389

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI



NOTEBOOK FUJITSU

INTEL 6200 - DDR 2GB - HD 320GB
DVD RW - WEB CAM - SO LINUX - 15.6"

PC TOP LEVEL AMD

DDR3 8GB - HD 1TB - DVD RW
ATI HD 6500 512MB - SO LINUX - LCD 18.5"

ELIMINA I FILI
DALLA TUA SCRIVANIA

PC ALL IN ONE ASUS

AMD E-350 - 2 GB RAM - HD 500 GB
ATI RADEON 6310 - DVD RW - WIFI
LINUX - SCHERMO 20"

€ 450

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI



€ 650

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI

Pagamenti Rateali
PRIMA RATA
TRA 6 MESI



PC MID LEVEL INTEL I3 530

DDR3 4GB - HD 500GB - INTEL HD 1759MB
DVD RW - SO LINUX - LCD 18.5" LCD 18.5"

€ 530

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI



NOTEBOOK HP 635
INTEL DUAL CORE I3300 - DDR 2GB
HD 500GB - DVD RW - ATI HD6310M
WEB CAM - SO LINUX - 15.6"

€ 399

OPPURE € 38.75 X 12 RATE



TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Orario Invernale

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
10	D	6.01	6.06	6.12	6.21	6.31	6.49	7.07
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
11	D	6.11	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
1013	D	6.46	7.02	7.22	7.31	7.40	7.48	7.52
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.

DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.

FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

FUNIVIA C. DI STABIA - MONTE FAITO

Aperta dal 01 maggio al 31 ottobre

(7,25) - (8,05) - (8,50) - (9,15) - 9,35 - 9,50 - 10,05 - 10,35 - 11,05 - 11,35 - 12,05 - 12,35 - 13,05 - 13,35 - 14,05 - 14,25 - 14,45 - 15,05 - 15,35 - 15,55 - 16,15 - 16,25 - (16,45) - (17,05) - (17,35) - (18,05) - (18,25) - (18,45) - (19,05) - (19,15).

Le corse tra "parentesi" si effettueranno soltanto nel periodo 16 giugno-31 agosto.

BUS PENISOLA

LINEA A

CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30

META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35

LINEA PORTO

SORRENTO (PORTO) - S.AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30

S.AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50

LINEA D

CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO:

dalle 7.20 alle 0.20

LINEA E

CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton)

dalle 7.10 alle 22.15

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S. Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	Monte S. Angelo	13.45
Monte S. Angelo	8.00	Sorrento	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6.30	Roma	14.00
Vico Equense	6.50	C.mare di Stabia	17.00
C.mare di Stabia	7.00	Vico Equense	17.10
Roma	10.00	Sorrento	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	Sorrento	13.30
Fisciano	8.15	Fisciano	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	Assisi	16.00
Assisi	11.00	Sorrento	22.00

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzivi.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6.00	17.00	Roma	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	C.mare di Stabia	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	Vico Equense	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	Sorrento	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

VOLAVIAMARE

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

Sorrento - Napoli

07.20 - 08.20 - 09.45 - 12.00 - 13.40 - 16.25 - 18.50

Sorrento - Capri (aliscafo)

07.20fr - 08.35 - 09.50 - 11.45 - 13.30fr - 14.00FS - 14.45fr - 15.50 - 16.50 - 17.40fr

Capri - Sorrento (aliscafo)

07.55fr - 09.10 - 10.55 - 12.55fr - 13.20FS - 14.05fr - 15.15 - 16.25 - 17.25 - 18.15fr

Napoli - Sorrento

09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15 - 18.35 - 19.30

Legenda: fr = feriale; FS = festivo

CAREMAR

www.caremar.it

Biglietteria: 081.8073077 - Fax: 081.8072479 - E-Mail: caremar.sorrento@syrene.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.30	19.25	Capri	7.00	8.40	13.35	18.45
Capri	8.05	9.50	14.55	19.50	Sorrento	7.25	9.05	14.05	19.15

GESCAB

www.gescab.it

SORRENTO - CAPRI 08.05 - 08.25 - 08.45 - 08.55 - 09.45 - 10.45 - 11.25 - 11.45 - 13.10 - 13.50 - 14.25 - 14.45 - 15.45 - 16.45 - 17.45

CAPRI - SORRENTO 08.00 - 08.55 - 09.15 - 09.50 - 10.20 - 11.20 - 11.40 - 12.10 - 12.20 - 13.30 - 15.20 - 15.35 - 16.05 - 16.20 - 17.20 - 17.45 - 18.30

SORRENTO NAPOLI CAPRI 07.20

CAPRI NAPOLI SORRENTO 17.25

NAPOLI - SORRENTO - CAPRI 09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15

CAPRI SORRENTO NAPOLI 07.35 - 09.15 - 11.40 - 12.20 - 16.05

SEIANO - CAPRI 08.40

CAPRI - SEIANO 17.20

feriale

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

Pietro a Metrano

Menù Pasquale e Lunedì in Albis

Ristorante - Pizzeria

Soggiorno

*Antipasto pasquale con tortano,
carciofi alla brace e ovetto di cioccolato*

I Piatto

Lasagna al forno e vesuviotti con favetta

II Piatto

*Agnello al forno o alla brace con cappuccio
di melanzane e patate novelle*

Frittura di paranza con insalatina del campo

Dolce pasquale

Frutta: mosaico di frutta

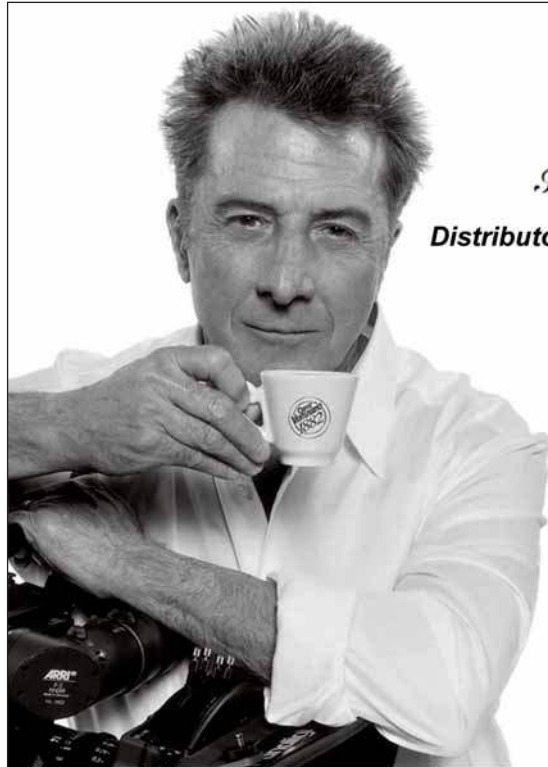
Rosoli della casa

Menù speciale ad un prezzo speciale

Via Nicola Pacifico, 2 - Loc. Metrano
Massa Lubrense (Na) - a 10 km da Sorrento
Tel. 081.808.1900 - www.pensionemetrano.net

*Circondata dal verde e da tranquillità assoluta,
puoi trovare il soggiorno per una vacanza riposante
e con tutti i comfort a prezzi convenienti!*

*La rinomata pizzeria con ben 25 tipi di pizza
e la tipica cucina casareccia...*



'Piccola' Meridionale Ingresso Alimentare

Distributore Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana

GRAZIE MISTER VERGNANO.



Il gusto di Caffè Vergnano ha una lunga storia. Una storia fatta di tradizioni ed esperienza. Di qualità e innovazione. Una storia che diventa passione e impegno. Che rende un caffè italiano il vero ambasciatore dell'espresso e del made in Italy nel mondo. E questo non solo per il suo inconfondibile aroma, ma anche per la ricerca in tema di riciclabilità: oggi le confezioni sono a basso impatto ambientale, e in futuro tutti i materiali utilizzati saranno recuperabili e rispetteranno la natura. È grazie a questa lunga storia e a questa continua evoluzione che Caffè Vergnano è un caffè praticamente perfetto. www.caffevergnano.com

Via Colli di Fontanelle, 56 - Sant'Agnello (Na) - Tel. 335 7327096 - 081 5333396 - info@smia.biz



AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

[illegible]

S. AGATA - SCHIAZZANO - MASSA LUBRENSE - MARINA LOBRA - SORRENTO

[illegible]

N = NON SCOLASTICO / NO SCHOOL DAYS

F = CORSE FERIALE / WORKING DAYS

H = FESTIVA / SUNDAY AND HOLIDAYS

G = GIORNALIERA / DAILY

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

[illegible]

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)

[illegible]

NUMERI UTILI

CARABINIERI

Emergenza	112
Sorrento	081.8073111
	081.8781010
Piano di S.to	081.5321919
Vico Equense	081.8798160

POLIZIA

Emergenza	113
Sorrento	081.8075311
Polizia Stradale	081.8075211

OSPEDALE

Emergenza 118
Sorrento 081.5331111
Vico Equense 081.8729190

GUARDIA MEDICA

Vico Equense	081.8729103
Meta	081.8088919
Sant'Agnello	081.5331248
Piano di Sorrento	081.8729140

Sorrento 081.5331249
 Massa Lubrense 081.5331254
VIGILI DEL FUOCO
 Emergenze 115
 C.mare 081.8711222
 Piano di S.to 081.5342283

VIGILI URBANI

Sorrento	081.8074433
S. Agnello	081.5332205
Vico Equense	081.8015745

COMUNE

Massa Lubrense	081.5339401
Sorrento	081.5335300
S. Agnello	081.5332111
Piano di S.to	081.5344411
Meta	081.5321498
Vico Equense	081.8019111

PORTO

Emergenze in mare 1530

Ufficio locale 081.8073071
ALISCAFI
 Sorrento 081.8781430
TAXI
 Sorrento 081.8782204
 S. Agnello 081.8781428

AEROPORTO

Alitalia	8488/65642
British Air.	8488/12266

TRENO

Circumvesuviana 081.7722444

	800053939
Numero unico	848888088
Informazioni	1518

UFFICIO POSTALE

Sorrento	081.8781495
S. Agnello	081.8781870
Piano di Sorrento	081.5321853
Meta	081.5321691



Primaria Agenzia Funebre di Alfonso Ronca (l'amalfitano)

...in un momento difficile sarà tutto più facile...

- **Professionalità, Discrezione e Cortesia h/24**
- **Totale disbrigo di tutte le pratiche inerenti il funerale e la cremazione**
- **Auto funebri e personale necroforo**
- **Fornitura di cofani, urne cinerarie, corone e addobbi floreali**
- **Vestizione, cremazione, tumulazione, camera ardente**
- **Servizi personalizzati per ogni esigenza**
- **Trasporti funebri nazionali ed internazionali**
- **Tariffe comunali**

INTER SERVICE SRL

Tel. diurno : 081-807.27.40
notturno : 081-877.33.42
Cellulare h/24 : 335.537.19.19
Fax : 081-807.27.40

Sorrento (Na): via San Renato, 15
Sant'Agnello (Na): corso Italia, 125
Piano di Sorrento (Na): via Bagnulo, 18
Salerno : Bellizzi - via Roma, 310

AUTOLINEE TORQUATO TASSO nolegg

Autobus Minibus Auto

www.cooperativatasso.it



Pietralcina



**Santuario del SS Salvatore
Monte Terminio (AV)**



Medjugorje



**San
Giovanni
Rotondo**



**San Gerardo
Materdomini**



contattaci per organizzare i tuoi viaggi verso mete religiose o turistiche...

...a bordo dei nostri veicoli troverai qualità, cortesia e professionalità.

AUTOLINEE TORQUATO TASSO

Via San Renato 15 - 80067 Sorrento (NA) • Tel.: 081 8771477 • Fax : 081 8072440 • E-mail : info@cooptasso.com

E-print

I professionisti della stampa



Distributore
automatico
cartucce
24h su 24

Stampante laser samsung

In offerta 69,90

Toner rigenerabile



Economica e con cartucce economiche !

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687

www.cartuccecompatibili.com

e-print@e-print.it



*Terrazza all'aperto
Ampia sala climatizzata
per cerimonie*



O RE DO PANUOZZO!



Via Passeggiata Archeologica, 3 - (Loc. Varano) - C/mmare di Stabia (Na)

chiuso il lunedì - Tel. 081 872 5307 Fax 081 870 6696 - Cell. 335 1484388 - 392 2139970



www.flimascoloscialapopolo.com - pizzeriamascolo@live.it

