

LEGGIMI GRATIS

Bowling
Sorrento

NOVITA
*Birillo
banana
a
estrazione!*



Dal 7 Febbraio tutti i giorni
Se fai **strike** con il
birillo banana vinci
ricchi premi!

Info: 3338729628

Ahuh!
riaccende
i motori...

consegne
a
DOMICILIO!
Escluso il giovedì

Aperti anche
a pranzo il
Giovedì


3338588379


A vertical collage of several food items, primarily pizzas with various toppings like mushrooms, tomatoes, and meats, along with some pasta dishes.

...ATTIMI INIMITABILI...



Luigi Coppola - fotografo

www.luigicoppolafotografo.com

Via Roma, 28 - Massa Lubrense - Na 081.878.92.89 - 339.29.32.235

ACQUISTA FITNESS a Gennaio!
e ti regaliamo il 20% di sconto
+ 2 mesi gratis!!!

ISCRIVENDOTI RICEVERAI:

Percorso Termale Completo in OMAGGIO
+ CAFFÈ IN OMAGGIO + PARCHEGGIO CONVENZIONATO
+ SCONTI SU TRATTAMENTI E MASSAGGI ALLA SPA ULYSSE

PROMOZIONI

Promo "SALA CORSI"

con cui potrai accedere liberamente a tutti i corsi in sala:

pilates, bosu, step, aeroton, gag, ginnastica dolce, fit-boxe, boxe, etc.

Promo GENNAIO-MARZO

Promo GENNAIO-AGOSTO

Promo 2012

con cui potrai allenarti con un programma personalizzato

in sala fitness e accedere a tutti i corsi di sala per tutto il 2012

ad un prezzo eccezionale.

Ti Aspettiamo!

Buon 2012

ULYSSE
Wellness Experience

APERTI ANCHE
AD AGOSTO

Be
Fit !



Per Info & Prenotazioni

Tel. 081.877.49.23

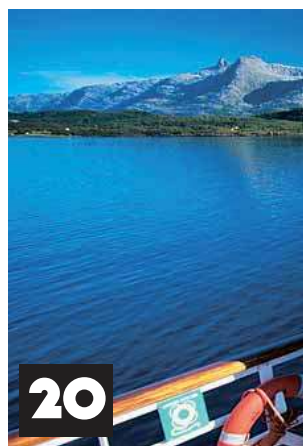
via del mare, 22 - Sorrento (Na)

www.ulyssesorrento.com - info@ulyssesorrento.com

Gennaio

Anno 9 - Numero 01

2012



Cari lettori, inizia un nuovo anno ricco più che mai di incertezze per tutti quanti. Con la crisi economica che praticamente è entrata prepotentemente nelle nostre case e nelle nostre menti, ci troviamo in una nuova era nella quale è necessario costruire nuovi valori che ci permettano di ricominciare.

Finito il tempo in cui si voleva tutto e subito, ora dobbiamo imparare una tecnica di cui parlavano i nostri nonni e che per tanto tempo ci è stata sconosciuta: fare delle scelte!

Certo non è semplice apprezzare il presente senza pensare a come stavamo bene prima, a quello che avremmo voluto fare e che forse non potremo più fare. La tentazione è forte, come non lamentarsi in questi tempi! Anche se giustificati, i discorsi pessimistici di questi periodi è meglio non dirli. Non perché si vuole ignorare la situazione, come la credenza comune che gli struzzi sotterrano la testa sotto terra per non vedere il pericolo, ma piuttosto per iniziare a coltivare un atteggiamento mentale diverso, nuovo, capace di generare forza e non scoraggiamento. E' quindi il momento di considerare questo periodo nero come un banco di prova che ci permetterà di forgiare la nostra personalità con il risultato di divenire più forti, più sicuri e soprattutto più veri.

Stefania Ricciardi

LEGGIMI GRATIS

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04

REDAZIONE:

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it

Editore: ERMINIO RICCIARDI

General Manager: Gaetano D'Amaro

Direttore Responsabile:

STEFANIA RICCIARDI - E-Mail: stefania@leggimigratis.it

Concessionario unico pubblicità:

DIPIL di Aprea Giuseppa - dino@leggimigratis.it

Progetto Grafico:

MAGICA 2000 - Meta

facebook

LEGGIMI GRATIS

CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU, CI SEI?

**PER LA TUA PUBBLICITÀ
SUL LEGGIMI GRATIS**

380.3571772



IN OGNI NUMERO

- 6 Sai perchè?
- 10 News dal Mondo
- 12 Chiedi all'esperto
- 26 Comunicati
- 41 SMS dai lettori
- 58 Annunci immobiliari
- 66 Bacheca annunci
- 78 Svago
- 82 Kids Corner
- 84 Al cinema nel mese di gennaio
- 90 Orari e numeri utili

QUESTO MESE...

Sociale

18 Piano sociale di zona Na 13
Il piano Sociale di Zona è lo strumento fondamentale attraverso il quale i comuni...

Viaggi

20 Il battello postale norvegese
Esiste un concetto di crociera diverso da quello più comune. Una crociera fatta di un blu...

Nutrizione

24 A tavola in dolce attesa
Una corretta alimentazione è un elemento fondamentale nel decorso della gravidanza

Bellezza

28 In inverno invecchiamo
O meglio, fa invecchiare i nostri occhi, con borse ed occhiaie che risultano più evidenti

Mamme al centro

30 Il nuovo corso pre-parto
Il nuovo corso pre-parto comprende 12 lezioni con Ostetrica-puericultrice, 5 lezioni con...

Moda

32 Diamo vita al guardaroba
Se anche il vostro armadio ha preso le sembianze di un bazar in cui i vestiti si trovano...

Personaggi

34 Alessandra Amoroso
Dopo un ellepi e due album che hanno totalizzato oltre 600 mila copie e 2 tour di successi...

Mondo Bimbi

36 A tavola
Creare un ambiente o uno spazio a misura di bambino, in cui il piccolo si senta a suo agio

Ricetta

37 Reginette con cime di rapa
Reginette con cime di rapa, fagioli e cicale di mare

Benessere

38 Dormire bene
Per alcune di noi, è un piacere. Per altre, un incubo. Una cosa è certa: dormire fa bene

Auto e Co.

86 Le pompe bianche
Con il greggio alle stelle fare il pieno alla nostra auto è diventato più oneroso.

Test

88 Che lucidità hai?
La vita di tutti i giorni ci riserva tante sorprese, buone o cattive che siano.

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.



SAI PERCHÉ?

Perché i cani piegano la testa di lato quando gli si parla o sentono suoni insoliti?

Di certo ha a che fare con le funzioni dell'udito e forse anche della vista; un po' come le persone miopi che strizzano gli occhi per vedere meglio. **Gli studi comportamentali hanno comunque messo in evidenza che non sempre i cani inclinano la testa quando ci si rivolge loro.** Prevalentemente lo fanno quando l'interlocutore è a una distanza superiore a 1,2 m e al di sopra della loro testa.

Inoltre questo tipo di reazione si verifica quasi nel 100% dei casi se il tono di voce dell'interlocutore è interrogativo. Proprio come accade a volte agli umani.



PERCHÉ IL LOTTO HA 90 NUMERI?

Il lotto nacque a Genova all'inizio del '500, in occasione del rinnovo dei membri dei Serenissimi Collegi, che venivano sorteggiati prima tra 120, poi tra 90 nomi: presto il popolo cominciò a scommettere su questa estrazione.

CHE COS'È LA FORFORA?

La forfora è una delle dimostrazioni più evidenti del fatto che le cellule del nostro corpo si rinnovano di continuo. A differenza delle cellule di altre parti del corpo, che sono quasi invisibili, quelle del cuoio capelluto però si fanno notare, perché sono a stretto contatto con l'olio secreto dalle ghiandole pilifere, che le riveste e le rende appiccicose. Per questo inglobano le particelle di sporco contenute nell'aria, diventano più pesanti, e cadono sulle spalle.

Per ovviare al problema è meglio lavare spesso i capelli, usando però prodotti oleosi o per lavaggi frequenti. Se il cuoio capelluto secca, infatti, la produzione di forfora può peggiorare. Esistono anche shampoo specifici contenenti catrame, che rallenta il rinnovamento cellulare, o anche fungicidi: esiste infatti un particolare fungo, il *Pityrosporum*, che stimola lo strato esterno dell'epidermide a riprodursi di continuo, provocando quindi un eccesso patologico di forfora.

PERCHÉ FISCHIANO LE ORECCHIE?

Il fischio nelle orecchie è una sensazione soggettiva: si percepisce un suono acuto che non è originato dalle vibrazioni di onde sonore esterne ma che nasce nella parte interna dell'orecchio. **Basta un'ostruzione del condotto uditivo dovuta a cerume o a catarro, per generare il fischio.**

Muscoli troppo tesi. Se invece il condotto è libero, il fischio è dovuto ai muscoli interni (stapedio e muscolo tensore del timpano) che si contraggono per mantenere tesa la membrana timpanica e quindi smorzare le vibrazioni prima che raggiungano la parte più delicata dell'orecchio. A volte però i muscoli si contraggono per spasmi involontari, soprattutto per effetto dello stress.

Quando è colpa di una malattia. Di natura diversa sono i fruscii e ronzii legati alle malattie e che possono derivare da alterazioni della pressione dei liquidi che si trovano nella parte più interna dell'orecchio, da patologie dell'apparato uditivo o del nervo acustico, oppure da difetti circolatori come nell'ipertensione e nell'arteriosclerosi.



C'È UN
MONDO
DI COSE BELLE
DA VEDERE.

.....
OCCHIALE DI MARCA COMPLETO
DI LENTI MONOFOCALI
CON TRATTAMENTO ANTIRIFLESSO

A 99€

FINO AL 28 FEBBRAIO



salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D a Sorrento - Tel. 081 8071794



COME È NATO IL PING-PONG?

Come molti altri sport, il ping-pong nacque come passatempo dell'alta società. Fu probabilmente giocato per la prima volta in Inghilterra alla fine dell'800. **Discende dal gioco del tennis e divenne popolare a cavallo del secolo col nome di tennis da tavolo.** Nel 1900 fu registrato con il nome di ping-pong dalla ditta J. Jacques & Son e divenne di gran moda. **A fine '800 arrivò in Usa, più tardi in Europa centrale e da lì in Giappone, Cina e Corea.** Il tavolo da gioco, 2,74 m x 1,52, è posto a un'altezza di 0,76 metri da terra. La rete è alta 15,25 centimetri. La racchetta è rivestita da due coperture di gomma (omologate per le competizioni). La pallina di celluloido misura 38 millimetri di diametro e pesa 2,5 grammi. Ogni incontro prevede tre o cinque partite. Una partita viene vinta dal giocatore che arriva per primo a 21 punti, distanziando l'avversario di almeno due punti.

QUAL È LA PATRIA DEL CALCIO?

Si sa che nel 200 a. C. in Cina si praticava un gioco chiamato "tsu-chu" che significa "colpire col piede (tsu) una sfera di pelle (chu)" riempita in qualche modo. Anticamente anche i giapponesi praticavano il "kemari", in cui otto uomini contro altri otto colpivano a calci una palla per spedirla in un'area segnata da alberi. **Sembra che nel 50 a. C. si sia addirittura tenuto un incontro ufficiale di "tsu-chu", o di "kemari", tra Cina e Giappone.**

Anche i greci antichi avevano elaborato un gioco con la palla chiamato "episkyros", che i romani adattarono chiamandolo "harpastrum" (dal greco arpazo strappare): una via di mezzo tra calcio e rugby, praticato con una palla di stracci. Italia-Inghilterra: 0-1. Storica, nel 276 d. C., la partita di harpastrum tra legionari romani e britannici, che vinsero. Comunque, **pare che la Britannia ospitasse già da tempo giochi simili: con il nome di "hurling", verbo di origine scandinava che significa colpire, si intendeva un gioco che consisteva nel portare avanti a calci una palla di stracci nonostante l'opposizione degli avversari.** Una variante fu la "soule", nata agli inizi di questo millennio in Francia e poi diffusa in Gran Bretagna: far passare una palla di cuoio in un traguardo delimitato da due pali o da un cerchio. **Nel Rinascimento incontriamo il calcio fiorentino, praticato con ventisette giocatori per parte.** In Inghilterra, nel 1863, nacque la prima federazione vera e propria, che raggruppava 11 club della capitale. L'8 dicembre dello stesso anno nuove regole sancirono la scissione tra rugby e calcio: non si poteva tenere la palla in mano ed erano vietati gli sgambetti, le cariche violente e l'uso delle mani.



QUANDO È NATA LA PUBBLICITÀ?

Sui muri dell'antica Pompei (I sec. d.C.) sono state ritrovate scritte che annunciavano feste, gare sportive e spettacoli. Il primo annuncio a mezzo stampa risale però al 1479 e venne fatto dall'editore inglese W. Caxton per pubblicizzare i propri libri.



ARREDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

OCCASIONISSIME 2012

Parete Attrezzata
Moderna

~~€ 1.100,00~~

€ 600,00

Salotto in Pelle
3 posti + 2 poltrone

~~€ 3.000,00~~

€ 1.500,00

PER RINNOVO LOCALI

“SVENDITA PROMOZIONALE”

PER ALCUNE MERCI IN ESPOSIZIONE

... DA NON PERDERE!!!

Camerette
per bambini

~~€ 2.200,00~~

€ 1.500,00

Cucina Moderna
(L.3 MT completa di
elettrodomestici)

~~€ 3.700,00~~

€ 1.850,00

~~€ 1.900,00~~

€ 1.000,00

Armadio
(6 ante battenti, tutto
bianco frassinato)

Via del Mare 15/19 - Sorrento - tel/fax 081 807 17 64 - cell. 3382065411

www.igarredamenti.it - info@igarredamenti.it

IL FISCO INDAGA SUL CAPODANNO DEI VIP A CORTINA, IL PAESE INSORGE

Si parla tanto di evasione fiscale, ma quando poi il Fisco indaga c'è sempre chi si ribella come è accaduto a Cortina, meta per il Capodanno per molti vip e gente danarosa. **Nella notte di San Silvestro ottanta ispettori hanno passato in rassegna gli alberghi più noti, negozi, ristoranti e gioiellerie di norma frequentati dall'alta società con un solo obiettivo: stanare gli evasori, vip e non.** Il paese però insorge: indagare sui clienti vuol dire rovinare l'immagine di Cortina e quindi mandare all'aria gli affari di tutta la cittadina.

Le lamentele però non hanno fermato gli ispettori del Fisco che tra il 30 e il 31 dicembre hanno controllato anche le auto di lusso usate per andare alle piste da sci.

NEWS DA



MUORE CITA, CON TARZAN NELLA STORIA DEL CINEMA

Il primate più famoso della storia del cinema, Cheetah, italianizzato in Cita, si è spento a causa di un'insufficienza renale, alla veneranda età di 80 anni, il doppio della durata della vita media di uno scimpanzé. È successo la vigilia di Natale. Anche lui, come ogni attore di successo, era preceduto dalla sua stessa fama. La notorietà del suo personaggio cinematografico ha a lungo oscurato il suo vero nome, quello 'di battesimo': Jiggs. L'anziano animale, protagonista di tante avventure di Tarzan, era ospite del Suncoast Primate Sanctuary di Palm Harbor, in Florida, dal 1960, ed è qui che ha esalato l'ultimo respiro sabato scorso, come ha raccontato Debbie Cobb, la direttrice dell'oasi ambientale: **"Jiggs era un animale davvero particolare. Non creava mai problemi. Sin da quando è arrivato nella nostra struttura abbiamo subito notato quanto amasse vedere le persone ridere.** Era molto sensibile, era in grado di capire se avevo avuto una buona o una cattiva giornata e cercava sempre di farmi sorridere se capiva che ero giù di corda. Era molto in sintonia con l'animo umano".

Negli anni Trenta lo scimpanzé, poco più che un cucciolo, recitava al fianco del campione olimpico di nuoto Johnny Weissmuller e di Maureen O'Sullivan: Tarzan, l'uomo scimmia del 1932 o Tarzan e la compagna del 1934. Jiggs, infatti, è stato il primo animale a dare il volto al compagno di avventure di Tarzan nella fortunata saga cinematografica.

UNA CATWOMAN IN CINA AIUTA I POVERI E I SENZATETTO

Chi avrebbe mai pensato ad una catwoman che si prodiga a favore dei poveri e dei senzatetto. Eppure è quanto sta succedendo in Cina, precisamente a Pechino, dove una donna, con una tuta aderente ed una maschera, gira di qua e di là portando coperte, medicine e cibo ai bisognosi. L'eroina è diventata famosa grazie alla rete e in particolare alla piattaforma di microblog cinese Sina Weibo. **La catwoman qui si fa chiamare "Beijing Bauhinià" e racconta le sue avventure in aiuto dei poveri nelle notti della capitale cinese.** Il successo per questo particolare personaggio è enorme. In rete la catwoman ha già raggiunto 20.000 seguaci, i quali sono incuriositi anche dalle foto che ritraggono la giovane donna durante le sue imprese.

Beijing Bauhinià pubblica dei post, nei quali racconta le proprie esperienze in giro per la città e il caso sta sollevando molte discussioni. È pur vero che in Cina si stanno portando avanti molte iniziative a beneficio dei poveri, ma sulla catwoman non mancano le polemiche, soprattutto sul modo che ha scelto per rendersi visibile.

C'è chi pensa ad un mero tentativo di conquistare la popolarità, ma non mancano i sostenitori.



MILANO, NEGOZIO DEL CENTRO ESPONE LE FOTO DEI LADRI CHE HANNO RUBATO LA MERCE

Iniziativa singolare di un negoziante di Corso Buenos Aires a Milano. Stufi dei continui furti ha approntato un manifesto con un collage di fotografie prese direttamente dalle telecamere interne del negozio, che è un punto vendita di un famoso franchising. Il cartello ha attirato la curiosità di tutti i passanti che si sono fermati a commentare ed a guardare i volti e le azioni malandrine dei "clienti" del punto vendita. Il cartello, **"Wanted - Ecco le foto dei nostri ladri", teoricamente potrebbe portare ad una denuncia per violazione della privacy, ma difficilmente un ladro sporrà denuncia per un'azione del genere, sarebbe controproducente.** Infatti la store manager ha dichiarato, "L'iniziativa potrebbe non essere proprio ortodossa, ma sono immagini delle nostre telecamere interne e ci farebbe molto piacere ricevere notizie dagli avvocati dei ladri". **A quanto pare si tratterebbe di ladri seriali, infatti dopo il controllo dell'inventario i gestori del punto vendita hanno trovato grandi mancanze.** Gli altri negozianti di Corso Buenos Aires hanno approvato l'iniziativa.



MONDO

VACANZE A CASA DEI VIP, 20.000 EURO PER IL CAPODANNO NELLA VILLA DI MICK JAGGER

Non è una novità, lo si faceva anche sessant'anni fa, ma ora è tornato di moda. I ricconi, i vip, le rockstar, i divi dello sport, hanno abitazioni di lusso in tutto il mondo. Si tratta di grandi investimenti immobiliari che non possono restare inattivi per gran parte dell'anno. Ecco allora l'idea di affittare per una notte o per una settimana la propria abitazione all'altro capo del mondo. **Per passare una settimana nella villa di Mick Jagger sull'isola di Mistique nei Caraibi è necessario sborsare ben 20.000 Euro, a prescindere dal periodo che si vuole occupare.** In Italia la metà più richiesta e più visitata è la casa studio di Enzo Ferrari nei pressi del circuito di Fiorano. Un vero e proprio luogo di culto per centinaia di migliaia di appassionati in tutto il mondo. E' possibile, pagando 3.000 Euro, fittare una parte della residenza Ferrari per ospitare persone per un pranzo o una cena. Si può arrivare fino ad un massimo di 15 persone. **Spostandoci più a sud troviamo le ville di Capri, Ischia e Positano, dove negli anni hanno trascorso le loro vacanze vip del cinema e del teatro. Alcune di queste sono diventati piccoli alberghi, mantenendo gli arredi originali, ed altre sono diventate case museo come quella di Luchino Visconti ad Ischia.** Nello stesso filone di vacanze di lusso ricadono anche gli alberghi dove sono rimaste intatte le camere dove hanno soggiornato divi e star del passato. Una su tutte Marilyn Monroe che ha ancora ammiratori sparsi in tutto il mondo.



INDONESIA: RAGAZZINA TORNA A CASA SETTE ANNI DOPO LA TRAGEDIA DELLO TSUNAMI

26 dicembre 2004. Un giorno terribile per il sud-est asiatico, travolto da onde gigantesche che sommersero intere zone dell'Indonesia, causando vittime e devastazioni ovunque. Mary Yuranda all'epoca aveva otto anni e fu trascinata via dall'acqua. I genitori la cercano in lungo e in largo, senza successo. Ora è stata lei a ricomparire dalla famiglia nel suo paese d'origine, Meulaboh. Una tragedia nella tragedia per la piccola. **Data morta dai suoi genitori, in realtà venne trascinata dalla corrente lontano dal suo villaggio che si trova nel territorio autonomo di Aceh, in Indonesia, all'estremità settentrionale dell'isola di Sumatra.** Qui l'ha accolta una signora che, invece di aiutarla, l'ha costretta a chiedere l'elemosina per tutto il tempo che è rimasta con lei. Alla fine Mary l'ha convinta a lasciarla andare e ha fatto l'autostop finché non ha incontrato un tassista che l'ha portata al villaggio. **Appena giunta si è recata nel bar del Paese dove l'hanno scambiata per una mendicante: vestita di stracci, non ricordava i nomi dei genitori né la via di casa, ma solo il nome del nonno Ibrahim che l'ha riconosciuta da una voglia sull'addome, un neo e una cicatrice.** Per mamma Yusnidar e papà Tarmius una felicità immensa: lo tsunami aveva portato via, oltre a Mary, anche la sorella maggiore, tuttora dispersa.

LA MAMMA NEL DISEGNO DEI BAMBINI

All'interno del disegno della famiglia la figura della madre occupa abitualmente, soprattutto nell'infanzia e nella pubertà, una posizione e una rilevanza fondamentale. La sua mancanza, nel disegno, è un chiaro segnale di reale mancanza o di rifiuto reattivo. **Appesantita di particolari poco femminili, tipo pantaloni, cinture o simboli maschili vari, rivela scarsa propensione della stessa, almeno agli occhi del figlio, a proporsi come madre o comunque a rappresentare un modello valido.** Una madre posta al primo posto, grande, esuberante o arricchita di particolari o di elementi che ne sottolineano la dominanza, è un evidente indicatore di come il figlio percepisca forte questa figura, viceversa disegnata piccola, non colorata o povera di accessori e particolari è senza dubbio una figura poco rilevante nell'ottica del figlio o della figlia. Per interpretare il disegno della famiglia bisogna osservare l'ampiezza e la forma del tratto. I componenti di una famiglia affiatata sono generalmente rappresentati mentre svolgono insieme un'attività comune o si tengono per mano. Il bambino disegna



sé stesso vicino al personaggio con cui si sente più a suo agio o che ama di più. **Se al contrario un bambino pensa per esempio che la sorella sia più amata dai genitori, disegna la bambina in mezzo alla coppia e colloca sé stesso in un'altra parte del foglio lontano dal gruppo.**



Quando un bambino si sente completamente isolato dagli altri membri della famiglia, li separa in vario modo: collocandoli ognuno in una stanza diversa, separandoli con linee verticali o orizzontali, o altri elementi come alberi, steccati, ecc. Il bambino mette in evidenza ciò che sente, non ciò che corrisponde alla realtà. Il fatto che un bambino si disegni più o meno bello, non corrisponde all'estetica ma alla sua fiducia in sé stesso. **E' importante fare attenzione al bambino mentre disegna la famiglia e capire qual è il personaggio che disegna per primo e quale invece per ultimo,** se disegna rapidamente e con sicurezza i personaggi, quante correzioni o cancellature apporta alle immagini. Tutti questi segnali indicano il livello di familiarità che il bambino ha con la persona disegnata.

Quando uno dei fratelli non è rappresentato, si può dedurre che l'autore del disegno si augura, consciamente o inconsciamente, che non faccia parte della famiglia. Quando un personaggio è svalutato è disegnato per ultimo, più piccolo oppure fuori dal gruppo, in posizione statica e con un numero limitato di dettagli. Un altro modo per svalutare un personaggio è quello di cancellarlo dopo averlo disegnato. La can-



cellatura è anche indice di conflitto. **Ci può anche essere un personaggio aggiunto: in questo il bambino realizza a livello immaginario quelle aspirazioni che lui stesso non riesce, o non osa realizzare.** A volte è un adulto che compie qualche importante impresa, altre volte è un neonato in braccio alla madre. Il personaggio aggiunto può anche essere un animale. Qualche volta alla richiesta di disegnare la famiglia i bambini rispondono producendo scenette familiari, anche commentate. Contraria-

mente al vero e proprio ritratto statico, questo modo di disegnare la famiglia è espressione del desiderio di trovare in essa il modo per esprimere una sua connotazione partecipativa e vivace alla vita. Una sorta di desiderio di dimostrare come la sua sia veramente una famiglia originale e divertente.

A volte la scenetta familiare si svolge a tavola o in salotto: nel primo caso il bambino esprime la necessità di un dialogo e un interscambio maggiore di quello che in effetti avviene; nel secondo caso è la vo-

glia di coccole e di attenzioni a spingere il bambino a rappresentare la famiglia in un momento di relax. Se stesso al primo posto: manifesta un egocentrismo non del tutto superato ed un legame ancora molto forte con la famiglia dalla quale chiede attenzioni e affetto. **Il bisogno di mettersi prima di tutti esprime un legame di dipendenza che non gli permette di sganciarsi senza soffrire emotivamente.** Come sempre dobbiamo tenere presente l'età: nell'infanzia ciò è naturale se permane nell'adolescenza occorre prestare attenzione affinché tale narcisismo non influisca negativamente sulle risorse del ragazzo trattenendolo nel guscio ovattato dell'ambiente familiare.

Sottolineo la figura della madre: un legame che dura tutta la vita! **Perché l'amore sia produttivo e permetta un sano sviluppo ai figli, occorre che la madre sia pronta a seguire i cambiamenti che la loro crescita evolutiva impone.**

Una madre deve quindi ammalarsi d'amore nei primi anni di vita per poi prontamente guarire, a livello emotivo, per favorire quel distacco così importante per la crescita dei figli.

Pizza a Pranzo

Pollo allo Spiedo

Primi e Secondi Piatti

Pane di Pizza

TUTTI I GIORNI

PARCHEGGIO PRIVATO PER I CLIENTI

SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA

PIZZERIA

DA OGGI ANCHE

KEBAB

CREPES

DOMANDA

Ho ricevuto una cartella di pagamento da parte di Equitalia relativa ad un bollo auto che non avevo pagato in quanto la macchina era stata rottamata. Cosa posso fare?

Hai domande o curiosità legali?
Scrivi a p.cappiello@libero.it

Se si ritiene che la cartella di pagamento sia sbagliata bisogna rivolgersi direttamente all'ente impositore che è indicato nella cartella di pagamento e che non è l'Equitalia, che agisce in qualità di Agente della Riscossione, bensì, nell'ipotesi dei bolli auto, l'Ufficio Tasse Automobilistiche della propria regione. **E' necessario presentare all'ente impositore una richiesta di annullamento in autotutela corredata dalla documentazione comprovante le proprie ragioni** (nel caso specifico l'avvenuta rottamazione). L'Ufficio, dopo le verifiche necessarie, può annullare l'atto e adottare un provvedimento di an-

nullamento, il cosiddetto sgravio, che toglie efficacia alla cartella di pagamento ed interrompe la procedura di riscossione. Se l'ente impositore non riconosce un errore nella cartella, si può presentare ricorso, purché vengano rispettati i termini fissati dalla legge ed indicati nella cartella. È in ogni caso consigliabile avvalersi della consulenza di un professionista che potrebbe, altresì, rilevare altri vizi di cui la cartella esattoriale può essere affetta, come ad esempio la prescrizione. Il termine di prescrizione della cartella è il termine entro il quale la cartella deve essere notificata, cioè comunicata al destinatario, per essere ritenuta valida.

Avv. Patrizia Cappiello

Lo studio è sito in Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica n. 26 Sc. B
p.cappiello@libero.it cell. 3391970892



MACELLERIA
DE SIMONE GIOVANNI

Carni macellate fresche
Salami di produzione paesana

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189



BLUMARE

VIAGGI



Campitello Matese **12 FEBBRAIO 2012**

Euro 19,00 per adulti - Euro 15,00 per BAMBINI fino 10 ANNI

La Quota comprende: Bus G.T. - Cornetto e Assicurazione

Carnevale di Putignano **Dal 18 al 19 Febbraio 2012**



Euro 125,00 per adulti

Euro 99,00 per BAMBINI fino a 10 ANNI in 3°/4° letto

La quota comprende : Bus G.T - Hotel 4****

Trattamento di pensione completa - Serata danzante

Sfilata dei carri - Escursione ad Alberobello



MSC Orchestra **partenza da Napoli** **Dal 09 al 16 Giugno**

Euro 720,00 per persona in cabina Doppia interna

Euro 870,00 per persona in cabina Doppia con finestra

Euro 980,00 per persona in cabina Doppia con Balcone

Euro 460,00 adulti in 3°/4 letto

Euro 170,00 per ragazzi fino a 18 anni in 3°/4° letto



La quota comprende: Transfer da Sorrento/Napoli/Sorrento
Cocktail di Benvenuto con il comandante - Pensione completa
Tasse - Assicurazione

La quota non comprende: Bevande - Quota di servizio
Escursioni - Extra di natura personale

Passa a ritirare i programmi dettagliati

Tutte le nostre partenze sono da: Sorrento - Piano - Meta -Vico Eq. - C.Mare

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

NUOVI FINANZIAMENTI 2012

Il nuovo anno si apre con i nuovi finanziamenti a fondo perduto

Con l'inizio del nuovo anno è previsto un nuovo bando di finanziamento a fondo perduto alle imprese in particolare sono stati previste soluzioni per l'autoimpiego (creazione di aziende) e lo sviluppo di attività già esistenti, con l'utilizzo di strumenti di finanza agevolata e finanziamenti a tasso agevolato.

- **Destinatari del finanziamento possono essere tutte le aziende (anche ditte individuali) anche con dipendenti in mobilità, pertanto il bacino di utenza rispetto ad**



altri bandi è ben più ampio.

- **Contribuzione 50 % a fondo perduto fino ad un massimo di 100.000,00 euro per ogni progetto approvato, con un finanziamento minimo di 5.000,00 euro.**
- **E' finanziabile tutto ciò che è inerente**

all'acquisto o interventi connessi alla riduzione/eliminazione delle cause di infortuni per dipendenti o per il titolare a titolo esemplificativo.

Messa a norma impianti elettrici, interventi per il rispetto della normativa antincendio, ristrutturazione immobili, capannoni, miglioramento

delle condizioni di sicurezza dei dipendenti e/o del titolare, acquisto trattori agricoli e forestali, acquisti macchinari sia nuovi che usati, riduzione cause rischio incendi, riduzione agenti chimici in atmosfera attraverso l'acquisto di aspiratori, acquisto di mulletti, operazioni di rimozione dell'amianto.

Rivolgiti ad una società specializzata che si occupa della realizzazione del business plan e di tutto quanto sia necessario per la preparazione della pratica.

Gs Consulting Via degli aranci, 116 Sorrento oppure contattateci al tel. 081.8782072 - 339.1048743 info@gsconsulting@libero.it

GS Consulting

**CREA O RIMODERNA LA TUA AZIENDA
CON I FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO**

Presso di noi potrai richiedere un finanziamento a fondo perduto per l'avvio o la ristrutturazione della tua azienda o richiedere un prestito personale

Via degli Aranci, 116 - SORRENTO
e-mail: info@gsconsulting@libero.it

Tel. 339.10.48.743

081 878 20 72



Celentano

**Vieni a visitare il nuovo
negozio delle occasioni
in Via Dell'Accademia, 30
Sorrento**

**intimo uomo, donna, bambino
biancheria per la casa**



PREZZI ECCEZIONALI

sui capi ricamati

un Super 20% di sconto

PIANO SOCIALE DI ZONA AMBITO TERRITORIALE NAPOLI TREDICI

Il Piano Sociale di Zona, e' lo strumento fondamentale attraverso il quale i Comuni, raggruppati in Ambiti Territoriali, con la collaborazione di tutti i soggetti attivi nella progettazione e realizzazione di Servizi Sociali, definiscono obiettivi, strumenti e risorse, per la realizzazione degli interventi, assicurando, attraverso la forma associata, una migliore qualità dei servizi, una gestione uniforme sull'intero Territorio ed un contenimento dei costi.

Il Piano Sociale di Zona Ambito Territoriale Napoli Tredici, comprende i Comuni di Anacapri, Capri, Massa Lubrense, Piano di Sorrento, Sant'Agnello e Sorrento, con Ente Capofila dell' Aggregazione il Comune di Sorrento.

Aderiscono all'Aggregazione per la Gestione Associata dei Servizi Sociosanitari anche le AASSLL Napoli 3 Sud e Napoli 1 Centro.

I Comuni hanno adottato un modello di gestione unico e sovra comunale per le Politiche Sociali, sottoscrivendo una specifica convenzione per la gestione associata, ai sensi dell'art. 30 del D.lgs 267/00, allo scopo di generare economie di scala e miglioramenti qualitativi nell'erogazione dei servizi.

La gestione sovra comunale dei servizi è l'espressione concreta di un sistema di servizi sociali locali realizzati in ma-



Regione Campania – Provincia di Napoli

Piano Sociale di Zona Penisola Sorrentina e Isola di Capri - Ambito Territoriale Napoli Tredici – ex L. 328/00 – L.R. 11/07 - Comuni Associati: Anacapri, Capri, Massa Lubrense, Piano di Sorrento, Sant'Agnello, Sorrento – Ente partner: ASL NA 1 Centro – ASL NA 3 Sud – Provincia di Napoli

Comune Capofila: Sorrento, C. F. 82001030632 – Sede dell'Ufficio di Piano di Zona: Corso Italia n. 236, 80067 Sorrento NA - Tel. 081 878 55 42 ; Fax. 081 532 48 68; Cell. 333 4581635 – 335 5949374; e-mail: coordinamento@pszna13.it; sito web: www.pszna13.it

niera omogenea sul territorio di tutti i comuni che aderiscono al Piano Sociale di Zona.

La regolamentazione unitaria dell'accesso ai servizi consente ai cittadini – utenti dell'intero Ambito di accedere agli Uffici Servizi Sociali del Piano Sociale di Zona presso il proprio Comune di residenza con le identiche opportunità, tipologie e modalità di erogazione delle prestazioni (uguaglianza formale e sostanziale

di cui all'art.3 della Costituzione).

Il filo conduttore per l'implementazione del Piano Sociale di Zona è il processo di concertazione con tutti i soggetti del terzo settore, le organizzazioni sindacali, i cittadini ed altri soggetti privati.

I servizi erogati dall'Ambito Territoriale Napoli Tredici hanno lo scopo di risponde-

re alle esigenze del singolo e della famiglia, e si rivolgono ai minori, anziani, disabili, immigrati, senza fissa dimora e persone in situazione di disagio.

Sul sito web: www.pszna13.it è possibile consultare le modalità di erogazione dei Servizi, le iniziative sociali e culturali di cui il Piano Sociale di Zona Ambito Territoriale Napoli Tredici è promotore e attuatore.

PUB - BIRRERIA - PIZZERIA



GAMES ROOM

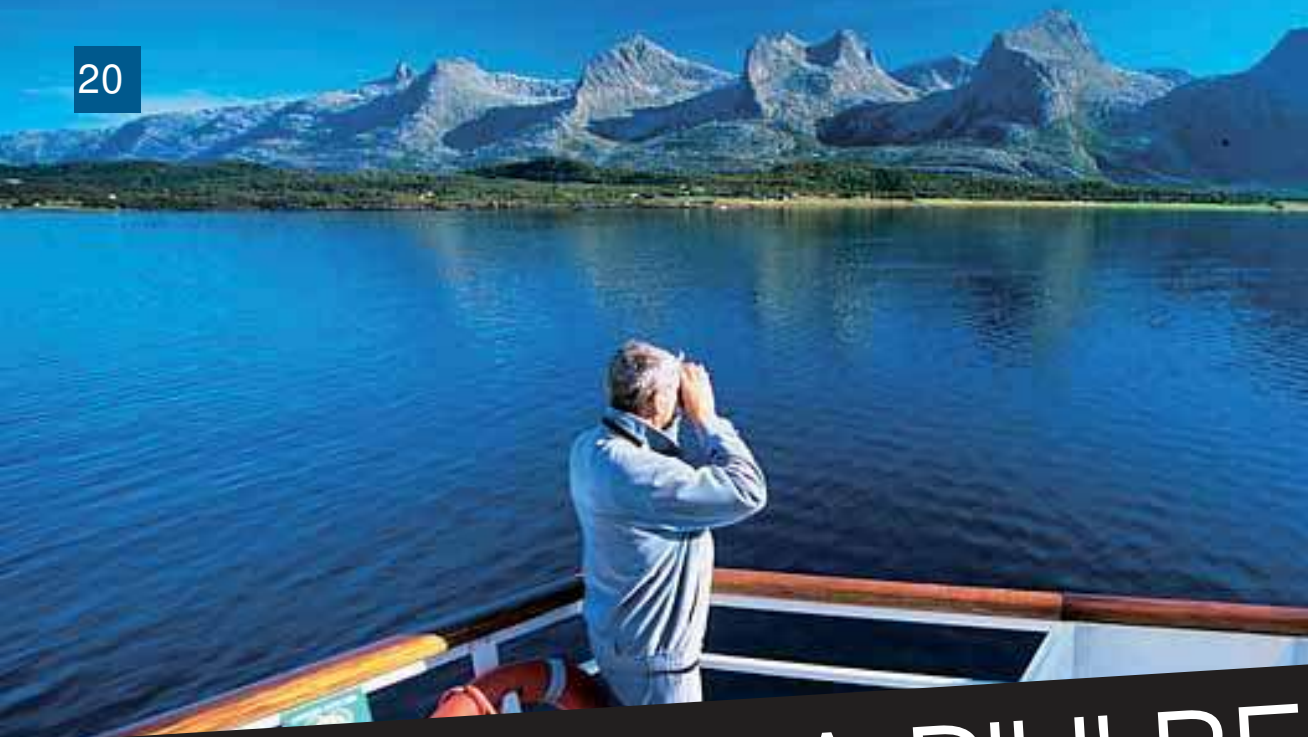
Il primo Pub con un'intera zona dedicata all'intrattenimento: giochi da tavolo, tornei, giochi di carte, wii, xbox360, biliardo, calciobalilla e tanto altro per trascorrere una serata all'insegna del divertimento.

sky HD



Via Cavone,77 - Piano di Sorrento (NA)
Info e prenotazione tavoli: 081/5321827
blossomspub@villaggiofioridarancio.com

 Blossoms Piano



LA CROCIERA PIU' BELLA IL BATTELLLO POSTALE

Esiste un concetto di crociera diverso da quello più comune. Una crociera fatta di un blu profondo, che non si perde in mezzo al mare ma naviga a vista tra mosaici di terra frastagliata. Una crociera che incrocia il quotidiano delle persone con il percorso di viaggiatori in cerca di un'esperienza unica.

E' l'Hurtigruten, il Postale dei Fiordi, che da più di un secolo costeggia i limini della Norvegia osservando le stagioni passare: il cielo terso dell'estate e la notte illuminata dal sole di mezzanotte.

Terra di Vichinghi e di mari pescosi. Unione armoniosa di insenature, ponti e villaggi di pescatori. Terra di Troll e antiche leggende, la Norvegia non offre una tradizionale vacanza quanto piuttosto un viaggio.

Un viaggio profondo attraverso la natura, alle tradizioni antiche e attraverso una cultura affascinante dalle origini lontane e differenti.

Il Battello Postale inizia il suo servizio nel 1893 per il trasporto di merci e corrispondenza, mentre oggi è aperto a chiunque desideri spostarsi o godere dell'emozione che non finisce mai di donare, percorrendo duemila chilometri di paesaggi mozzafiato.

CROCIERA DEI FIORDI SUL BATTELLLO POSTALE (HURTIGRUTEN)

L'Hurtigruten attua un servizio regolare "di linea" e chiunque può fruirne utilizzandolo come mezzo di trasporto pubblico tra i 34 scali che compie in 7 giorni e 6 notti.



BERGEN

Bergen è la città da cui il battello postale parte per il suo viaggio lungo 1250 miglia. Non è tuttavia soltanto una città di passaggio. **Nominata Città Europea della Cultura nel 2000, il suo centro dinamico e vivace può vantarsi dell'antico quartiere di Bryggen dichiarato dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità.** Le casette ordinate, disposte una a fianco all'altra, ricordano come i paesi nordici amino l'ordine e la precisione, mentre i colori vivaci e diversi delle facciate rendono il paesaggio ancora più pittoresco e suggestivo. **Poco lontano da Bryggen è da visitare il Castello reale di Bergen;** la Chiesa di Santa Maria è invece l'edificio più antico di Bergen, nonché il più bell'esempio di architettura romanica di tutta la Norvegia. Sul vecchio porto della città si snoda il quartiere di Vågen con le sue caratteristiche casette in legno colorate e dai tetti spioventi, con stradine e vicoli stretti. Passeggiando per questo piccolo villaggio delle fiabe nordiche, imboccate Knøsesmauet e Haugevein per discendere verso il porto, verso l'antico molo della città ed il noto mercato del pesce.

LLA DEL MONDO: E NORVEGESE

BERGEN, NOMINATA CITTA' EUROPEA DELLA CULTURA NEL 2000 E' IL POSTO DA CUI IL BATTELLO POSTALE PARTE PER IL SUO VIAGGIO LUNGO 1250 MIGLIA.

Come in ogni città del mondo, il mercato ospita un tripudio di colori e odori del paese: pesce, fiori, frutta, verdura, artigianato e souvenir.

Altre strutture degne di una visita sono la residenza estiva di Damsgård, dimora reale in miniatura, uno dei palazzi più belli di Norvegia dalla notevole grazia in stile rococò; Fantoft Stavkirke, ricostruzione di una tipica chiesa in legno di Norvegia del 1150; la funivia di Fløibanen e Funivia di Ulriken.

ÅLESUND

Ålesund è il porto peschereccio più importante del Paese, divisa in cinque isole che insieme formano la città. Il centro è stato ricostruito in stile liberty dopo l'incendio del 1904 ed è un vero e proprio gioiello di torri e guglie fortemente concentrate in una piccola e pittoresca lingua di terra.

Passeggiare per le stradine della città ammirandone l'architettura è l'esperienza più bella da vivere ad Ålesund; non mancano però musei ed attrazioni: il Jugendstil Senteret, centro culturale che ricostruisce la storia della città dall'incendio che la devastò fino ad oggi e conserva mobili, tessuti e ceramiche in stile art nouveau.

Nei pressi del museo l'antica sede della Banca di Norvegia, si trovano mostre temporanee dedicate all'architettura, all'arte e al design, allestite dalla moderna impresa culturale Kube.

Fuori dal centro c'è il Parco dell'Oceano Atlantico, che mostra ai suoi visitatori

la flora e la fauna dell'Atlantico settentrionale. **Da non perdere il "pranzo" delle ore 13:00 somministrato ai grandi pesci oceanici da puntualissimi sommozzatori.**

Se volete vivere un'esperienza che vi riporti indietro nel tempo salite sul Borgundknarren: una nave vichinga che propone una crociera di un'ora con partenza dal Sunnmore Museum. **Se cercate paesaggi mozzafiato e scorci da carto-**



ALESUND E' IL PORTO PESCHERECCIO PIU' IMPORTANTE DEL PAESE, DIVISA IN CINQUE ISOLE CHE INSIEME FORMANO LA CITTA'.

lina, arrampicatevi sulla collina di Aksla, presso il belvedere di Kniven, raggiungibile tramite una scalinata di 418 gradini che lo solleva dal mare.

Nei dintorni di Ålesund si trova Geirangerfjord, considerato il fiordo più bello di tutta la Norvegia.

Un'insenatura che dal mare si spinge nel profondo di una terra meravigliosa: rocce imponenti affacciate sull'acqua, vegetazione verdeggianti e cascate che dal cielo cercano il mare con salti altissimi. Brudeslørret, Friaren ed infine le Sette Sorelle, sono le cascate che si incontrano addentrandosi nel Geirangerfjord, queste ultime particolarmente spettacolari.

TRONDHEIM

Anche Trondheim è una città degna di nota: **la sua Cattedrale di Nidaros in stile romanico-gotico, è la chiesa più celebre di Norvegia** e attira ogni anno tantissimi pellegrini e visitatori. Anche il Palazzo Arcivescovile è una struttura importante: ospita diverse mostre permanenti ed è la più antica co-

struzione secolare della penisola scandinava.

BODØ

Navigando verso nord si oltrepassano Rørvik e il Circolo Polare Artico, per arrivare a Bodø. **Bodø si affaccia sulla parte più esterna del Vestfjord, dove i picchi del Børvass ospitano le aquile marine che di questo paradiso hanno fatto la loro dimora.** Potrete vederle planare sulla città, fiancheggiare le rocce, imponenti e alte nell'aria.

Bodø è una splendida location per poter vedere l'indimenticabile fenomeno dell'aurora boreale.

Al largo del Vestfjord le Isole Lofoten sono un piccolo mondo a parte.

Vi troverete tra alte montagne circondati dalle rocce, ricoperte di neve in inverno o di un verde abbagliante d'estate. Potrete avvistare foche, orche e aquile, oppure esplorare le grotte marine le cui pareti riportano dipinti rupestri di 3.000 anni fa, passeggiare per i sentieri immersi nella natura e visitare piccoli villaggi di pescatori.



BERGEN



ÅLESUND



TRONDHEIM



LOFOTEN

NEI DINTORNI DI ALESUND SI TROVA GEIRANGERFJORD, CONSIDERATO IL FIORDO PIU' BELLO DI TUTTA LA NORVEGIA.

Carnevale di Venezia 2012

Dall'11 al 13 Febbraio



€199,00

Bambini fino a 3 anni non compiuti: GRATIS

Bambini dai 3 agli 11 non compiuti in camera con i genitori: € 150,00

Supplemento camera singola € 80,00

Quota di iscrizione € 10,00

Autobus gt a disposizione per l'intera durata della gita, 2 notti in hotel 4 stelle in trattamento di mezza pensione con bevande incluse.



MCR Travel - Via degli Aranci, 9 - 80067 Sorrento (NA)
Tel.: 081 8785094 - 081 8771085 - Cell. 3663564558
E-mail: info@mcrtravel.it - www.mcrtravel.it
Facebook: mcrtravel sorrento



	Tweet 150 2.050,00 + 200,00 Immatr. 595,00 Ass. R.C. 2.845,00 2.600,00		Tweet 125 + 1.950,00 Immatr. 200,00 Ass. R.C. 680,00 2.830,00 2.600,00
	PEUGEOT		Riasparmia sulla RCMoto acquistando uno Scooter

Franco Concessionario

CERCACI SU FACEBOOK

Motofficina CONCESSIONARIA PEUGEOT

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1

Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it



PEUGEOT
SCOOTERS

A TAVOLA IN DOLCE ATTESA

Una corretta alimentazione è un elemento fondamentale nel decorso della gravidanza, al fine di garantire da una parte un adeguato apporto di nutrienti al nascituro e alla madre, dall'altra contenere il guadagno di peso nel corso della gestazione.

Aumento di peso durante la gravidanza

Molte neomamme tendono a sopravvalutare l'entità del peso corporeo che è opportuno acquisire nel corso della gravidanza. Tale errore è dovuto, probabilmente, ad un'infondata paura di compromettere l'accrescimento del feto. **In realtà da diversi studi clinici è emerso che un eccessivo guadagno di peso in gravidanza può avere effetti deleteri sulla madre e sul bambino.** Può favorire, infatti, la comparsa di complicanze come la gestosi e il diabete gestazionale, problemi nel corso del parto, contribuire ad un eccessivo peso del bambino e, paradossalmente, in alcuni casi, concorrere ad un basso peso del nascituro. Donne in sovrappeso o obese, inoltre, sono ulteriormente predisposte a questa problematica.

	IMC pregravidico < 18,5 (sottopeso)	IMC pregravidico tra 18,5 e 25 (normopeso)	IMC pregravidico > 25 (sovrappeso)	L'indice di massa corporea pregravidico si ottiene dividendo il proprio peso corporeo, prima della gravidanza, per la propria altezza espressa in metri al quadrato. Ad esempio: una donna che prima di rimanere incinta pesava 60 Kg ed è alta un metro e sessanta, avrà un IMC pregravidico di: 60/ 1,60x1,60 = 23,4 .
Acquisizione di peso totale nel primo trimestre (Kg) *	2,3	1,6	0,9	
Ritmo di guada- gno di peso dal quarto mese di gravidanza (Kg a settimana)*	0,5	0,4	0,3	
Peso totale da ac- quisire al termine della gravidanza (Kg)*	12,5-18	11,5-16 (nella maggioranza dei casi entro i 12)	7-11,5	
* valori medi				

Detto questo, quanto peso è necessario acquisire nel corso della gravidanza? Nei primi tre mesi di gestazione, a meno che la madre non parta da una condizione di sottopeso, il proprio peso corporeo dovrebbe aumentare di circa un chilogrammo in totale. A partire dal quarto mese di gravidanza, invece, si dovrebbe registrare un incremento nel ritmo di guadagno del peso. Esso dovrà aumentare di circa 0.5 Kg a settimana in caso di donne sottopeso, 0.4 Kg a settimana in caso di normopeso, 0.3 Kg a settimana in caso di sovrappeso.

Per determinare la propria categoria di peso è sufficiente calcolare il proprio indice di massa corporea pregravidico come indicato nella tabella fornita.

Nel caso di obesità (IMC > 30), l'acquisizione di peso dovrà essere ancora più contenuta. In casi di obesità grave sarà opportuno non acquisire o addirittura perdere peso.



Gravidanza: le scelte a tavola

Quanto bisogna mangiare in più in gravidanza, dal punto di vista quantitativo? Meno di quello che si ci aspetta! Basti considerare che nella maggioranza delle situazioni, considerando un calo dell'attività fisica dovuto ad un'interruzione dell'attività lavorativa, alla riduzione dei movimenti in casa, ad un aumento del riposo a letto, sono sufficienti appena 150 Kcal in più al giorno per arrivare al termine della gravidanza con 12 Kg in più! Naturalmente, parliamo di valori medi che possono variare da individuo a individuo, però il dato è indicativo di come il meccanismo di risparmio calorico sia ottimizzato nel corso della gravidanza. **Dunque, l'alimentazione della gestante non dovrà variare tanto dal punto di vista quantitativo ma, in termini qualitativi.**

Innanzitutto, sarà opportuno distribuire gli alimenti della giornata in cinque pasti, comprensivi di colazione, pranzo, cena e due spuntini. Ciò si rivelerà utile anche per evitare il sovraccarico dello stomaco, onde contrastare la nausea che è un sintomo che può rivelarsi molto fastidioso e limitante nella gestante.

Altro punto fondamentale è limitare i carboidrati semplici, contenuti in zucchero da tavola, dolciumi e bevande zuccherate, preferendo, invece, i carboidrati complessi presenti in pasta, riso, pane, farro, orzo, grano saraceno, fette biscottate, cereali da prima colazione. Scegliere alcuni di questi alimenti nella varietà integrale può rivelarsi particolarmente utile per contrastare la stitichezza, comune nella donna incinta. La stipsi può essere combattuta anche attraverso un adeguato apporto di acqua, causa poco nota di questo problema.

L'apporto di calcio va particolarmente curato in questa delicata fase della vita, dato il fabbisogno giornaliero incrementato rispetto alle condizioni ordinarie. Esso può essere soddisfatto consumando mezzo

litro di latte parzialmente scremato al giorno, 2-3 volte a settimana formaggi freschi e preferendo un'acqua ricca in calcio. Nell'alimentazione della gestante non dovranno mai mancare carne, uova e pesce, preferendo quest'ultimo nelle scelte dei secondi piatti, per la sua magrezza e la presenza, in contemporanea, di proteine ad alto valore biologico.

Le verdure, anche se poco apprezzate negli ultimi tempi, sono un elemento fondamentale e imprescindibile per una donna in dolce attesa.

Sono essenziali non solo per il loro contenuto in vitamine idrosolubili, minerali e fibre ma, anche, per contrastare la fame, che subisce un fisiologico incremento con le variazioni ormonali della gravidanza. Un consiglio potrebbe essere di iniziare il pranzo e la cena con un piatto di insalata mista o un pinzimonio (se non si è immuni alla Toxoplasmosi è bene consumare le verdure previa sterilizzazione o cotte), ovvero verdure crude di stagione come, finocchi, indivia, radicchio, ravanelli, tagliate a bastoncini, spicchi o foglie intere e consumate crude, semplicemente intinte in un'emulsione di olio extravergine di oliva, aceto di vino rosso o balsamico e un pizzico di sale.

Da non dimenticare i legumi, da introdurre nella propria dieta almeno tre volte a settimana.

E' opportuno, invece, limitare al minimo vino e birra, caffè e thè, frittura, cibi elaborati e sale.

Integratori vitaminici per la gestante

Necessari in molti casi, vanno sempre assunti previa prescrizione del medico ginecologo. L'integrazione farmacologica è importante per due micronutrienti: l'acido folico, che andrebbe già assunto entro il primo mese di gestazione e il ferro, il cui apporto è difficilmente soddisfabile con la sola dieta e il cui dosaggio è determinato sulla base dei valori ematici.

Dott.ssa Emma Ruocco

Nutrizionista

Esecuzione **bioimpedenziometria**, un'analisi non invasiva, totalmente indolore e senza controindicazioni. Fornisce dati riguardanti la massa magra e grassa del soggetto, il suo stato di idratazione e il metabolismo basale.

Elaborazione di piani dietetici personalizzati a seconda di fattori quali età, sesso, grado di attività fisica, eventuali situazioni patologiche.

In particolare.

- Diete in gravidanza e allattamento
- Diete per obesità, sovrappeso e sottopeso
- Diete in condizioni patologiche come ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, ipertensione...

Riceve per appuntamento

Telefono: 338.1519337 - Studio in Piano di Sorrento

E-mail: emmaruocco@libero.it



PUNTA CAMPANELLA, SALVATE 4 TARTARUGHE DURANTE LE FESTE

IL CENTRO DI PRIMO SOCCORSO DEL PARCO MARINO RECENTEMENTE HA RECUPERATO 4 ESEMPLARI DI CARETTA CARETTA FERITI NEL GOLFO DI SALERNO. ORA SARANNO CURATE E RILASCIATE IN PRIMAVERA



L'Area Marina Protetta di Punta Campanella ha salvato, grazie al centro Tartanet di primo soccorso, 4 tartarughe marine. Il salvataggio è stato possibile grazie alla valida collaborazione che il centro ha con i pescatori del Golfo di Salerno e che ha permesso di recuperare in questi anni molte decine di tartarughe in difficoltà. **Ora i 4 preziosi esemplari di Caretta caretta sono stati affidati alle sapienti cure della Stazione zoologica A. Dohrn di Napoli e saranno poi rilasciati in primavera, quando le condizioni e la temperatura del mare saranno più congeniali per i rettili marini.** Le 4 tartarughe - nominate Cassiopea (57.5cm di carapace), Noemi (67.2cm), Capitiello (59.8cm), Vincenzo (68.4) - sono tutte adulte come si evince dalla lunghezza del carapace. Le condizioni di salute degli animali sono tutto sommato buone ma in questi casi si procede al recupero per permettere alle tartarughe di superare lo shock causato dalla loro cattura accidentale e per fargli superare nel migliore dei modi il difficile periodo invernale. Nei giorni natalizi inoltre lo sforzo di pesca nei nostri mari aumenta per via delle maggiori richieste del mercato dovute alla tradizione del cenone di Natale e di Capodanno che prevede un menù a base di pesce e di conseguenza aumenta anche il by-catch, ovvero la cattura accidentale di altre specie che non sono di interesse commerciale, o addirittura protet-



te, come cetacei e tartarughe. L'Area Marina Protetta di Punta Campanella da 5 anni monitora il fenomeno della cattura accidentale delle tartarughe marine nel Golfo di Salerno e i dati sono chiari: nel periodo che va da novembre a gennaio si verifica un aumento dei casi di tartarughe rimaste intrappolate nelle reti dei pescatori, proprio in un periodo dell'anno durante il quale è maggiormente a rischio la sopravvivenza di questi animali già in condizioni di stress per via delle basse temperature del mare. Il by-catch è purtroppo uno dei fenomeni che maggiormente compromettono la sopravvivenza delle 7 specie di tartarughe marine in tutto il mondo, insieme all'inquinamento del mare (soprattutto plastica che può essere ingerita dalle tartarughe). **Si calcola che, nel solo Mediterraneo, ogni anno vengono catturate dalle reti da posta, a strascico o palangari 132mila esemplari di tartarughe marine di cui 44mila muoiono.** Una vera strage ai danni di uno degli abitanti più affascinanti del nostro mare. Una strage a cui, per la sensibilità dei pescatori di Salerno e per l'operatività dell'Area marina protetta di Punta Campanella, sono sfuggite le 4 tartarughe durante le festività natalizie. Tra qualche mese raggiungeranno in mare le altre decine di fortunate caretta caretta salvate negli ultimi anni dal centro del Parco Marino.



Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

DIREZIONE ARTISTICA

MARILINA IACONO



DANZA CLASSICA



PROFESSIONALI

PROPEDEUTICI

ACCADEMICI



DANZA
CONTEMPORANEA

DANZA
MODERNA ACROBATIC/A



ONDA
LATINA



BOLLYWOOD



HIP HOP

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO - info: 3393324670
www.magicmedleyballet.it - magicmedleyballet@libero.it



IN INVERNO INVECCHIAMO DI 5 ANNI

Omeglio, fa invecchiare i nostri occhi, con borse ed occhiaie che risultano ancora più evidenti del solito e ci rendono più agè di quanto magari non dica la carta di identità. A scoprirlo è stato un team di un'azienda specializzata in skin care e antiaging, che in un esperimento condotto a New York ha analizzando gli occhi di 5mila donne fra i 27 e i 60 anni nel corso delle stagioni, riscontrando come **la mancanza di luce solare dovuta alle giornate più corte non faccia solo precipitare i livelli di vitamina D e di serotonina, ma renda anche più chiara la pelle del viso e, conseguentemente, più scure ed ancor più accentuate le borse sotto agli occhi.**

Un problema che durante i mesi freddi affliggerebbe addirittura l'82% delle donne, contro un risicato 38% di quante lamentano lo stesso fastidio in estate. «La scienza ha già da tempo stabilito come la mancanza di vitamina D e K sia una delle cause della comparsa delle occhiaie - ha spiegato il dottor Mark Binette - e quanto sia difficile cancellarle una volta che sono apparse. **Non a caso la nostra ricerca ha evidenziato come le donne siano assai più preoccupate dalle borse sotto agli occhi che non dalle rughe, visto che è stato dimostrato che le prime possono invecchiarle di quasi 5 anni.** Ma se è vero che per le odiate occhiaie non c'è cura che tenga, è però altrettanto vero che il difetto può essere ridotto seguendo queste cinque semplici regole fornite dagli esperti beauty.

RIPOSARE IL PIU' POSSIBILE

Fate un salutare pisolino (bastano anche 15 minuti per ingannare il corpo e fargli credere di aver dormito di più)

IMPACCHI FREDDI

Fate degli impacchi freddi sotto agli occhi per ridurre il gonfiore

LE CREME

Usate creme alla vitamina K e retinolo

CREME SCHIARENTI

Per un effetto schiarente molti dermatologi consigliano di utilizzare idrochinone (un composto chimico per sbiancare la pelle, ma considerato nocivo) spesso mescolato con una crema oil-free, ma due fette di patata cruda messe sulle borse regalano lo stesso risultato

CONTRO LE BORSE

Mangiate meno sale perché favorisce la ritenzione dei liquidi

Vorresti avere più vitalità, sentirti in forma e controllare il Tuo peso con dei prodotti a base naturale ?



HERBALIFE.

Distributore Indipendente

Chiedimi come: 333.666.24.18 – 349.64.31.218

STUDIO **GRAFICO** E CENTRO STAMPA



- grafica pubblicitaria - stampa digitale -
- stampa tipografica - depliant e brochure -
- manifesti e locandine - volantini - flyers -
- biglietti da visita - buste e carta intestata -
- stampa su tela - striscioni stradali -
- calendari - etichette e scritte adesive -
- inviti per tutte le occasioni - menu -
- cartellini per bomboniere - ideazione loghi -
- stampa e applicazione su supporto -
- rilegature - plastificazioni - spille -
- oggettistica personalizzata - targhe -
- puzzle - tazze - cuscini - cappellini -
- t-shirt - felpe e **altro ancora...**



Via V. Casola, 22 - 80064
S. Agata sui due Golfi - Massa Lubrense - NA
Tel. 081 808 52 58 - www.dkgraphic.it

MAMME AL CENTRO

IL NUOVO CORSO PRE-PARTO SARÀ ANCORA PIÙ COMPLETO

PRE-PARTO (comprende 12 lezioni con Ostetrica-puericultrice, 5 lezioni con la Psicologa, 8 lezioni di musicoterapia, 4 lezioni di danza del ventre, 4 lezioni di yoga, 4 lezioni di acqua-gym, 8 lezioni di ginnastica dolce, 2 lezioni di Aromaterapia, 5 lezioni di RAT, 4 lezioni di danza Africana più un team di 30 specialisti a rotazione) durata: 3 mesi Costo totale del corso: 160,00 euro Il Corso prevede anche il pagamento della quota Associativa Annuale "Mamme al Centro" (30,00 euro annuali)

I corsi prevedono due incontri settimanali

Il corso preparto è dunque così strutturato: Con due incontri settimanali verranno illustrate da esperti e professionisti tutte le possibilità per vivere questo evento magico nel modo più sereno e consapevole. Si tratterà quindi di musicoterapia, yoga e danza del ventre in gravidanza illustrandone i benefici e le tecniche. Verranno inoltre indicati gli esami da fare nel corso della gestazione, la dieta corretta da osservare, la prevenzione a smagliature e ragadi al seno, una grande attenzione verrà rivolta all'informazione corretta sull'allattamento al seno materno. Figure fisse e di riferimento come sempre saranno la ginecologa e l'ostetrica – puericultrice, psicologa ed inoltre sono previsti incontri con l'anestesista, con il pediatra e con l'allergologo pediatrico al fine di informare e dissipare qualsiasi dubbio o paura i neo genitori si trovino a dover gestire. Ed ancora si parlerà di aromaterapia nel travaglio, di allattamento al seno e suoi benefici, di leggi e norme a tutela dei genitori che lavorano. Insomma: informazione a 360 gradi con la certezza di trovare risposta ad ogni perplessità o domanda che il diventare genitori comporta.

Ostetrica - Ginecologa - Puericultrice - Psicologa

Corsi di preparazione al parto con incontri aggiuntivi di sostegno all'allattamento, per il post parto e per la cura del neonato nonché assistenza domiciliare per "il ritorno a casa", al fine di sostenere ed aiutare la donna a prendere coscienza sin dall'inizio della gravidanza, delle proprie risorse innate e potenzialità ancora latenti.

I corsi devono fornire adeguate conoscenze anche sullo sviluppo del feto durante la vita prenatale non solo dal punto di vista fisico ma puntando l'attenzione anche su quali sono le sue attività e competenze in utero e sul ruolo formativo della coppia, a tal fine essenziale è la partecipazione per alcuni incontri dei partner.

Priorità assoluta dei corsi è di rendere consapevole ed autonoma la gravida di tutti gli aspetti che riguardano gravidanza e parto, in grado quindi di SAPERE e di affrontare tranquillamente l'evento nascita, diminuendo in questo modo le paure



e le preoccupazioni che attanagliano la coppia durante tutta la gravidanza e riducendo la percezione del dolore e quindi anche la durata del travaglio e la possibilità che tale situazione psicologica negativa possa incidere su quest'evento. Si andrà quindi a promuovere il parto attivo, come modalità di gestione libera del travaglio e della parto senza necessità dell'intervento di interferenze esterne.

ARGOMENTI

- Cose generali sulla gravidanza con consigli sullo stile di vita, dieta ecc.
- Spiegazione dei controlli in gravidanza. Il parto spontaneo.
- Disturbi e patologie in gravidanza.
- Taglio cesareo. Allattamento al seno.
- Nutrizione Artificiale. Il primo bagno. Il ruolo del papà.
- Ginnastica dolce

Durante i corsi oltre alle informazioni teoriche ci saranno lunghi momenti di relax per imparare ad ascoltare le richieste del proprio corpo, di stretching e ginnastica perineale che prevede esercizi di preparazione del perineo (insieme di muscoli direttamente interessati durante la gravidanza ed il parto) per migliorarne il tono muscolare e soprattutto la percezione che se ne ha, insegnando alla donna a controllarlo, elemento importante in termini di rilassamento e quindi di apertura e distensione dello stesso in travaglio e per il parto.

Musicoterapia in gravidanza:

Attraverso la musicoterapia attiva la mamma si esprime musi-

calmente attraverso l'utilizzo del corpo, della voce e di oggetti sonori propri, strettamente connessi ai propri vissuti, al proprio sentire e pensare, che ha tenuto presente della propria storia e dell'attuale situazione. La musicoterapia recettiva si svolge attraverso l'utilizzo di ascolti scelti per il gruppo, che coinvolto in **un processo espressivo comune, stimola nella mamma l'ascolto e l'auto-ascolto, accordandola e sintonizzandola in un progetto di condivisione.**

Danza del ventre: forma antichissima di preparazione al parto. I movimenti tipici di questa danza orientale coinvolgono tutti i muscoli dell'addome, la parte del corpo maggiormente sollecitata durante il travaglio e il parto.

Yoga: antichissima disciplina di origine indiana, attraverso la quale si può guadagnare il proprio benessere psicofisico. Permette alla gestante di controllare il respiro e alleviare le tensioni muscolari
Il Training Autogeno Respiratorio (RAT)

Il termine "training" significa "addestramento", apprendimento; il termine "autogeno" per definizione significa: che prende origine da sé.

La tecnica mira, attraverso una pratica quotidiana, a cogliere le sensazioni legate agli stati progressivi di rilassamento e a proiettarle in qualsiasi momento della giornata. A maggior ragione nel parto.

La donna impara a conoscere le proprie sensazioni di rilassamento e a ripercorrerle ogni qualvolta lo desidera.

NOVITÀ: ACQUA GYM IN GRAVIDANZA: In gravidanza il corpo si è appesantito ed i movimenti si sono resi

più difficili. L'acqua riduce il peso corporeo a 1/6 e permette di ritornare ad acquistare la padronanza d'uso dei movimenti, alleggerisce la schiena, sgonfia le gambe,...

NOVITÀ: DANZA AFRICANA PER DONNE IN GRAVIDANZA: un progetto sull'uso delle potenzialità del corpo per la preparazione fisica al parto. Attraverso l'apprendimento dei movimenti basilari della danza africana si impara a dare valore ai movimenti del corpo, migliorando la respirazione e le capacità di coordinamento. Tra gli aspetti che vengono affrontati durante il corso: il legame e il rapporto con la terra, l'uso del peso del corpo, il senso del ritmo, la respirazione, la flessibilità della colonna vertebrale, l'uso del bacino e le sue capacità di movimento, lo scioglimento delle tensioni e l'utilizzo delle risorse energetiche.

UN OSTERICA A CASA TUA...

Quando si torna a casa dall'Ospedale con il proprio piccino le incertezze sono numerose. Per non lasciare sole le neo-mamme in un momento tanto impegnativo come quello del puerperio, Mamme al Centro organizza con l'Ostetrica Angela Flinio un servizio di accompagnamento a domicilio. L'Ostetrica fornirà consigli preziosi sull'Allattamento, verificherà il benessere di mamma e figlio, fornirà suggerimenti per la gestione delle poppate al seno e l'accadimento del bimbo. Il servizio è gratuito per tutte le mamme che hanno partecipato al preparto.

Inoltre l'ostetrica si rende disponibile anche durante la fase del travaglio sia a domicilio che presso l'ospedale o la clinica scelta dalla mamma.






**LAVORAZIONE
INFISSI IN ALLUMINIO &
ALLUMINIO LEGNO
CON RELATIVA
CERTIFICAZIONE**
CE UNI EN 14351-1

**PRODUTTORE DI
VETRATE ISOLANTI
"TERMOGLASS"**
10 ANNI DI GARANZIA"
CE UNI EN 1279-2



INF.2AL
**Via Cavone, 97
Piano di Sorrento (Na)
Tel/Fax 081 8083768**

RISTORANTE - PIZZERIA
"Don Vittorio"
GIOIELLO



SALA RICEVIMENTI
per info e prenotazioni
Tel. 081/8073359
facebook: ristorantedonvittoriogioiello
chiuso il lunedì
via Casarlano, 19 Sorrento





DIAMO NUOVA VITA AL GUARDAROBA

Se anche il vostro armadio ha preso le sembianze di un bazar in cui i vestiti si trovano schiacciati l'uno contro l'altro perché ancora conservate reperti archeologici di cui faticate a liberarvi, forse è giunto il momento di fare un po' di pulizia.

Oltretutto durante le feste di Natale ci sono ottime possibilità che il guardaroba si arricchisca con un paio di new entry che avranno certamente bisogno dello spazio adeguato.

Cosa possiamo fare con tutto ciò che non usiamo più? Venderlo, scambiarlo o barattarlo... ma dove e come?

Vendere, swappare, noleggiare, i modi per far fruttare il proprio usato sono oramai tantissimi.

Tiriamo fuori il nostro spirito imprenditoriale, prendiamo un asse da stiro, carta e penna.

Dopo una sincera ripulita all'armadio (smettiamola di raccontarci che "prima o poi tornerà utile"), diamo una bella stirata ai capi che non usiamo più. Qualsiasi cosa intendiamo farci è giusto dar loro il miglior aspetto.

Poi pensiamo a come procedere: l'abbigliamento usato può essere venduto per denaro, ma non solo, basta orientarsi fra le tante possibilità.

Ebay è senza dubbio uno dei metodi più condivisi: anche se il sito ospita sempre più negozi di merce nuova, la vendita dell'usato rappresenta ancora un'attività proficua.

Un altro colosso della vendita online è subito.it: si compra e vende di tutto, anche l'abbigliamento. Le inserzioni sono suddivise per regione, così da poter contattare qualcuno vicino a noi e concludere l'affare di persona.

Se invece utilizziamo i social network, abbiamo un sito o blog, la soluzione più innovativa è Blomming. E' una nuova piattaforma, a iscrizione gratuita, che permette di condividere la vendita svolta sul loro sito negli altri luoghi del



SE ANCHE IL VOSTRO ARMADIO HA PRESO LE SEMBIANZE DI UN BAZAR IN CUI I VESTITI SI TROVANO SCHIACCIATI L'UNO CONTRO L'ALTRO FORSE È GIUNTO IL MOMENTO DI FARE UN PO' DI PULIZIA.

web in cui siamo presenti. Basta un codice da incorporare e si portano le funzioni di commercio sul proprio blog e sulla propria pagina Facebook. Blomming non richiede competenze elevate e permette di sfruttare il passaparola fra tutti i nostri contatti.

Esistono anche i mercatini, Mercatopoli è uno dei più famosi. La vendita avviene offline, nelle filiali sparse in tutta Italia. Il web però aiuta perché permette di essere aggiornati sul proprio incasso ogni volta che un nostro abito viene venduto.

Per le borse griffate che non portiamo più ma delle quali facciamo fatica a liberarci, possiamo considerare il noleggio. Uno dei siti più accreditati è bagando.it: offre il 40% del guadagno per ogni noleggio effettuato, 80% per una vendita. Ne abbiamo sentito parlare spesso come un modo per accedere a borse lussuose senza doverle acquistare, ma possiamo pensare di essere noi i proprietari, che decidono di far

fruttare una bella borsa inutilizzata.

Poi c'è lo scambio. Non solo con altri abiti e accessori, per il quale esiste lo swapping (i siti più frequentati sono swapstyle.com e swapclub.it), ma anche con oggetti di tipo diverso o con una competenza. Le Banche del Tempo, che basano la loro attività sull'importanza della relazione tra persone e sullo scambio di tempo, organizzano mercatini del baratto in cui portando ciò che non si usa più, sarà possibile cambiarlo con altri oggetti o con piccole prestazioni (per esempio un'ora di informatica, un'ora di giardinaggio, un'ora di massaggio shiat-su, ecc.). In questo modo, un abito che non usiamo più diventa un buon pretesto per stringere amicizie e conoscere persone nuove: se non troveremo un oggetto di nostro gradimento, avremo trovato aiuto in qualche altro campo.

Quale metodo fa più al caso vostro? Con l'anno nuovo diamo nuova vita al guardaroba: c'è solo da guadagnarci!

PER FARE FESTA! 50 SHOPS IN ITALIA! TUTTO QUELLO CHE TI SALTA IN TESTA PER FARE FESTA! TUTTO QUELLO CHE TI SALTA IN TESTA



www.BalloonExpress.it/shop

© BALLOON EXPRESS SRL 2011

Y0105



C.SO ITALIA 182
SANT'AGNELLO (NA)
081.807.4621

DECORAZIONI E BOUQUET CON PALLONCINI, TUTTO PER LA TAVOLA, CANDELE, EFFETTI SPECIALI, BIGLIETTI AUGURALI, COSTUMI E ACCESSORI PER FESTE A TEMA



ALESSANDRA AMOROSO CANTA E INCANTA

Dopo un ellepi' e due album che hanno totalizzato oltre 600 mila copie, e 2 tour di successo che l'hanno portata a riempire i palasport di tutta Italia, Alessandra Amoroso ha compiuto un altro passo importante, anzi cinque. 'Cinque passi in più' e' il nuovo album di Alessandra, 5 brani inediti e tutti i suoi successi dal vivo immortalati durante l'indimenticabile serata del Forum d'Assago. Il primo singolo prodotto ed arrangiato da Celso Valli 'E' vero che vuoi restare' anticipa l'album in radio e negli store digitali dal 4 novembre. Le note di un pianoforte che accompagna la voce di Alessandra. Inizia così il nuovo brano: delicato, essenziale, esordisce quasi 'in punta di piedi' per poi lasciare spazio ad un'apertura di archi che da vita ad un vortice musicale di grande intensità.

L'album esce in due versioni: 2 cd op-

pure 2 cd più dvd e contiene anche una canzone scritta da Kekko, leader della band rivelazione dell'anno, i Modà. **Un successo praticamente annunciato per la cantante salentina che ha già conquistato ben 7 dischi di platino con i suoi 3 precedenti lavori. Inizia bene anche questo 2012 per Alessandra Amoroso: per lei è arrivato un nuovo disco di platino!**

Non è passato neppure un mese da quando il nuovo lavoro dell'ex vincitrice di Amici, Cinque passi in più, ha fatto il suo debutto in tutti i negozi di musica e già per lei la prima grande soddisfazione! Tanto cuore e umanità per una delle voci più promettenti del panorama musicale italiano. Seppur breve la sua carriera è già piena di momenti da ricordare.

Sin da giovane partecipa a numerose competizioni a livello locale. Nel giugno 2007 vince la seconda edizione del concorso pugliese Fiori di Pesco. A 17 anni

partecipa ai provini per Amici di Maria De Filippi, ma viene scartata, benché abbia superato diversi provini. **Riesce ad entrare nella scuola di Amici nell'ottava edizione il 5 ottobre 2008, cantando il singolo di Alicia Keys, If I Ain't Got You.** Il 4 gennaio 2009 entra nella fase finale del programma, dove fa parte della squadra blu ed è seguita dall'insegnante Luca Jurman. All'interno del programma, Rudy Zerbi, presidente della Sony Music, colui che individua per primo il suo talento e che le proporrà un contratto discografico, le assegna tre brani (Find a Way, Immobile e Stella incantevole), successivamente incisi ed inseriti nella compilation Scialla. Il singolo Find a Way raggiunge la quarta posizione nella classifica FIMI, mentre Immobile sale fino alla vetta.

Il 25 marzo 2009 viene proclamata vincitrice di "Amici", vincendo così il primo premio di 200.000 euro. Nella stessa serata riceve anche il premio della critica,

una borsa di studio del valore di 50.000 euro. Con questi soldi, Alessandra Amoroso dichiara di voler continuare gli studi con Luca Jurman.

Il 27 marzo 2009 viene pubblicato il secondo singolo della cantante, Stupida, brano già presentato durante la finale di Amici di Maria De Filippi. Il singolo ottiene un ottimo successo piazzandosi, dopo un ingresso in sordina, nella prima posizione della classifica dei singoli digitali più scaricati, la FIMI; il brano accompagna l'uscita del primo EP della cantante, Stupida, pubblicato il 10 aprile 2009, con l'etichetta della Sony BMG. **Il disco ottiene un ottimo successo sin dalla pubblicazione: diventa disco d'oro, grazie ai preordini; successivamente certificato doppio disco di platino per le oltre 200.000 copie vendute.**



A 17 ANNI PARTECIPA AI PROVINI PER AMICI DI MARIA DE FILIPPI, MA VIENE SCARTATA. RIESCE AD ENTRARE NELL'OTTAVA EDIZIONE NEL 2008. IL 25 MARZO 2009 VIENE PROCLAMATA VINCITRICE DI "AMICI", VINCENDO COSÌ IL PRIMO PREMIO DI 200.000 EURO.

Il 6 giugno 2009 la Amoroso riceve a Verona due Wind Music Awards multiplatino per le vendite dell'ep Stupida e della compilation Scialla, quest'ultimo ritirato insieme agli altri concorrenti di Amici.

Durante l'estate 2009, la cantante, è stata impegnata con lo Stupida tour e varie partecipazioni a spettacoli musicali. Il 16 maggio 2009, a Torino, partecipa ad Amici - La sfida dei talenti, uno spettacolo condotto da Maria De Filippi con alcuni dei protagonisti del talent show di tutte le prime otto edizioni che viene, successivamente, mandato in onda da Canale 5 il 16 giugno 2009.

Non mancano poi gli attestati di stima da parte di grandi artisti: **Laura Pausini la vuole nel cast del grande concerto "Amiche per l'Abruzzo", Gianni Morandi duetta con lei ai "Wind Music Awards" e la chiama accanto a sé nel suo concerto di Ravenna** per registrate in coppia il brano "Grazie perchè", inserito nel dvd "Grazie a tutti - Il concerto", Claudio Baglioni la invita a partecipare all'edizione 2009 di "O' Scia" a Lampedusa e a duettare con lui. Il 25 settembre 2009 viene pubblicato il nuovo album di inediti di Alessandra, dal titolo "Senza Nuvole".

Il tema universale dell'amore, nelle sue tinte più svariate, è al centro delle dieci canzoni del cd, che Alessandra interpreta con straordinaria efficacia, con 'chiaroscuri' di voce da grande cantante e un'intensità davvero emozionante.

"Senza nuvole" arriva subito al primo posto della classifica, davanti a grandi star internazionali. Il secondo singolo estratto dall'album è la title-track Senza nuvole, che è una delle colonne sonore di Amore 14, un film di Federico Moccia. Nel mese di novembre la cantante affianca Gianni Morandi nella conduzione di Grazie a tutti, un varietà, formato da quattro prime serate, andate in onda su Raiuno.

La trasmissione è un grande successo e Alessandra riceve lusinghieri apprezzamenti personali, dimostrando qualità artistiche che vanno oltre il canto. La sua spontaneità e freschezza conquistano definitivamente il pubblico più vasto.

Nel gennaio 2010 Alessandra intraprende il suo primo tour che ottiene un successo straordinario: i 30 concerti sono 'sold out' ovunque e il pubblico canta con lei tutte le sue canzoni.

L'album "Senza Nuvole" conquista tre dischi di platino. Per questo è stato pre-

miato ai Wind Music Awards 2010, nella categoria "Multiplatino".

Durante l'estate 2010 la cantante è stata impegnata con Un'estate senza nuvole live tour.

Anticipato dal singolo La mia storia con te, disponibile dal 1° settembre 2010, il 28 settembre è stato pubblicato il suo secondo album di inediti, Il mondo in un secondo, pubblicato per la Sony. dove la voce salentina ha dimostrato una piena maturazione ed una capacità di trasmettere emozioni fuori dal comune. L'album e il singolo, scelto come colonna sonora della fiction La figlia di Elisa 2, hanno raggiunto rispettivamente la prima e la seconda posizione delle classifiche italiane. L'album Il mondo in un secondo viene certificato doppio disco di platino per le oltre 120.000 copie vendute. All'album ha fatto seguito un tour, Il mondo in un secondo Tour costituito da due date nel mese di dicembre 2010, una delle quali è andata in onda su Italia 1 il 25 dicembre; e dal resto delle date a partire dal marzo 2011. **La cantante viene premiata ai Wind Music Awards 2011 per le vendite dell'album Il mondo in un secondo.**

Non si ferma quindi il lavoro del talento leccese che dalla vittoria ad Amici non ha avuto un attimo di stop.



Bimbi A TAVOLA

Creare un ambiente o uno spazio a misura di bambino, in cui il piccolo si senta a suo agio e perfettamente integrato all'interno della famiglia, significa operare delle scelte sia per quanto riguarda l'arredamento, sia per ciò che concerne i complementi d'arredo e gli accessori. È importante, infatti, che il bimbo si senta accettato, anche solo come presenza fisica, nell'ambito familiare e che trovi la sua dimensione in tutti i momenti di scambio e confronto della famiglia stessa.

Ed è proprio intorno al tavolo, durante i pasti o la colazione, che normalmente ci si riunisce per chiacchierare, discutere e confrontarsi ed è intorno al tavolo che i piccoli devono abituarsi a stare sin dalla più tenera età.

Invece, purtroppo, i bambini a tavola si annoiano e, terminati i pasti, scalpitano per potersi alzare, guardare la televisione o giocare nella loro cameretta. Se questa esigenza è, pressoché, normale, **esiste comunque il modo per coinvolgerli maggiormente creando un angolo tutto loro dove possano sentirsi perfettamente a loro agio e appagati**, felici di rimanere insieme a mamma e papà fino a che questi non abbiano terminato di pranzare o cenare.

Innanzitutto, una volta svezzati, abituate i bimbi a mangiare seduti a tavola, se possibile, facendo coincidere i vostri orari con i loro. Quando è ancora molto piccolo, collocate il seggiolone, che deve essere comodo, dotato di schienale reclinabile per il pranzo, il gioco e la nanna e di piano d'appoggio, intorno alla tavola apparecchiata quasi si trattasse di una sedia (e, quindi, di una presenza) in più. Perché non viva questo momento come una costrizione, all'inizio e solo quando è ancora molto piccolo, accanto al piattino, al bicchiere e alla forchetta (preferite quelli di plastica colorati e decorati con pupazzi e pupazzetti per rendere più allegro il momento della pappa) mettete il peluche o il suo giocattolo preferito, con i quali non solo potrete distrarlo nel caso in cui faccia i capricci per mangiare, ma che lo aiuteranno a trovare la sua dimensione in un ambiente che, di fatto, sente come estraneo.

Man mano che cresce, sostituite il seggiolone con i seggioloni da tavolo oppure con sedioline regolabili in altezza che gli consentano di stare seduto a tavola comodamente. Assegnategli un posto che sia il suo in modo che percepisca il suo essere membro della famiglia e apparecchiato con le sue personali stoviglie. In questo modo, lo abituerete a mangiare con voi come un adulto, senza però privarlo del suo diritto di essere (e sentirsi) un bambino.

Infine, per concludere, cercate di creare un angolino per il bimbo anche in cucina, in modo che possa stare con voi mentre preparate la cena e cucinate.

I bambini più grandi potranno darvi una mano ad apparecchiare, mentre per quelli più piccoli tentate di trovare un'occupazione ludica e creativa nello stesso tempo che li tenga impegnati e, nello stesso tempo, li coinvolga in quello che è il menage familiare.



Mi Ami
PUB
Ristorante - Paninoteca - Birreria
BATTESIMI, COMUNIONI E COMPLEANNI
SU PRENOTAZIONE
Chiuso per ferie... Riapertura
Giovedì 26 gennaio 2012
con serata Karaoke
VASTA VARIETA' DI BIRRE
LIVE TUTTE LE PARTITE DEL CAMPIONATO
UEFA CHAMPIONS LEAGUE - EUROPA LEAGUE
SKY **PREMIUM**
CHIUSO IL LUNEDÌ e APERTO LA DOMENICA A PRANZO
facebook MI AMI MI AMI
L'indirizzo è: Via Dei Campi 32,
Massa Lubrense - Località Sant'Agata
Recapiti: 3894873347 - 3383995320

REGINETTE CON CIME DI RAPE, FAGIOLI E CICALI DI MARE



Ingredienti per 4 persone:

- 250 gr di fagioli cannellini
- 500 gr di cime di rape (soprattutto il fiore)
- 400 gr di cicali di mare o canocchie
- Sale
- Pepe
- Olio extravergine d'oliva
- Aglio
- 150 gr di pomodorini
- 400 gr di pasta tipo reginette

Preparazione: Mettere in ammollo per 6 ore i fagioli.

In una pentola a pressione fate soffriggere uno spicchio d'aglio in un po' di olio, e versate 50 gr di pomodorini a pezzi.

Nel frattempo scolate i fagioli e lavateli sotto l'acqua corrente, versateli nella pentola, aggiungere tanta acqua quanto consigliato dalle istruzioni della vostra pentola a pressione (per 250 gr di fagioli in genere bastano 300 ml di acqua), il sale e l'olio, chiudere la pentola e cuocere i fagioli per 45 minuti dall'inizio del sibilo.

Pulite e lavate le cime di rape, prendete prevalentemente il fiore e le foglie più piccole e lessatele.

Pulite le cicali, tagliando la testa e con le forbici tagliate lungo il carapace in modo da ottenere la polpa.

In una padella fate cuocere in un goccio di olio per un minuto la polpa delle cicali.

Nella stessa padella aggiungete un filo d'olio e versate i restanti pomodorini tagliati a metà e fate cuocere, salate e pepate.

Cuocate la pasta al dente e scolatela.

Prendete poche cime di rape, aggiungete un pizzico di sale e frullatele, con queste formerete delle polpettine.

Prendete circa 30 gr di fagioli e frullateli.

In un recipiente versate i restanti fagioli, le restanti cime di rape e la pasta mescolando il tutto.

Componete il piatto con la crema dei fagioli sul fondo, sopra le reginette, poi il condimento della padella con olio pomodorini e cicali, intorno decorate con fagioli cannellini, polpettine di cime di rape (condite con un goccino di olio) e i pomodorini.



DORMIRE BENE

Per alcune di noi, è un piacere. Per altre, un incubo. Una cosa è certa: dormire è necessario, per tutti. Trascorriamo un terzo della nostra vita a letto!

Dormire bene e abbastanza è necessario per essere in forma. Dormi poco? Ti senti subito più irritabile, triste...Niente panico! Ecco alcune spiegazioni e consigli per delle notti da sogno, che si tratti di ambiente circostante, di alimentazione o di comportamento.

Dormire: a cosa serve?

Secondo le ipotesi emesse dai ricercatori, **il sonno permetterebbe all'organismo** - grazie alla secrezione di ormoni della crescita e all'aumento del tasso di sintesi delle proteine - **di recuperare dall'attività della giornata, di rinnovare le cellule e consolidare la memoria.**

In poche parole, dormire serve a funzionare in maniera ottimale durante il giorno. Inutile cercare di "diminuire la propria dose", è semplicemente impossibile!

Il nostro bisogno di sonno

Sette o otto ore per notte, costituiscono la quantità media di sonno necessaria a un adulto, con una struttura fatta di cicli di sonno lento e sonno paradossale (REM).

Ciononostante, non siamo tutti uguali: mentre alcuni di noi si accontentano facilmente di 6 ore, altri si sentono in forma solo dopo 10 ore di sonno. La quantità di sonno ideale è quella che permette di ottenere il livello di veglia e di energia ottimale nel corso della giornata seguente. Schematicamente, gli specialisti distinguono 3 profili: coloro che dormono a lungo e pacificamente; coloro che fanno fatica ad addormentarsi, dormono male e si svegliano sfiniti; coloro il cui sonno, fragile, è disturbato dalla minima contrarietà o cambiamento d'abitudini.

LA QUANTITA' DI SONNO IDEALE E' QUELLA CHE PERMETTE DI OTTENERE IL LIVELLO DI VEGLIA E DI ENERGIA OTTIMALE NEL CORSO DELLA GIORNATA SEGUENTE.

I fattori che disturbano la notte

In generale, gli specialisti constatano che dormiamo meno di una volta, e il tempo consacrato al sonno viene rosicchiato dal lavoro, gli hobby, i divertimenti, Internet e la televisione...

Vari fattori possono contribuire a creare uno squilibrio:

> **Lo stress e l'ansia sono sempre più incriminati.** Mentre da un canto, favoriscono la secrezione di cortisolo, un ormone che sveglia, è pur vero che d'altro canto, provocano preoccupazioni e meditazioni notturne.

> **L'iperattività** porta a non recuperare mai il sonno necessario e a compensare la fatica con attività intense. Troppo movimento (intellettuale o fisico) la sera impedisce di addormentarsi.

PROBLEMI AL LAVORO, IN CASA O NELLA COPPIA, NON AIUTANO A DORMIRE BENE... E A VOLTE SI ENTRA IN UN VERO E PROPRIO CIRCOLO VIZIOSO CHE PORTA A DRAMMATIZZARE LA SITUAZIONE

> **La depressione** si manifesta per prima cosa con un'insonnia che sopravviene generalmente alla fine della notte (risveglio precoce e brutale). In alcuni casi, viene accompagnata da una sonnolenza diurna.

> **Le mestruazioni e la gravidanza** modificano la secrezione di ormoni attivi sul sistema di sonno/veglia. In gravidanza, si può inoltre soffrire di una certa scomodità negli ultimi mesi prima del parto.

> **La siesta**, se troppo lunga, intacca la quantità di sonno notturno.

> **Anche un'alimentazione troppo ricca**, grassa o proteinica può impedire di dormire, come anche il consumo di eccitanti alla fine della giornata.

> **Un contesto sfavorevole** (luce, rumore, materasso duro, caldo...), basta a rovinarti la nottata!

Diminuire le attività fisiche o intellettuali

E' meglio evitare lo sport la sera (dopo le 19.00), come anche il lavoro su delle pratiche in ritardo, la correzione di compiti in classe, i conti, i giochi che fanno "lavorare il cervello" o le discussioni profonde. Videogiochi, televisione e internet vanno eliminati... in quanto aumentano la temperatura corporea e l'attività cerebrale, che devono scendere prima di dormire.

Quindi conviene leggere, farsi le coccole, ascoltare della musica rilassante... rilassarsi, appunto!

Quando bisogna preoccuparsi?

Dormire male e essere stanchi durante il giorno non è una cosa normale, anche se siamo in tante a vivere questa situazione!

Se i disturbi del sonno sono frequenti (almeno 3 volte alla settimana da un mese) e hanno serie ripercussioni sulla giornata, conviene rivolgersi a uno specialista che può proporti una serie di cure (agopuntura, rilassamento, terapia della luce, terapia comportamentale, sonniferi...).

Se i disturbi sono leggeri e non creano troppi problemi nella vita quotidiana, alcuni semplici gesti e migliori abitudini, anche alimentari, bastano spesso a ritrovare un sonno pacifico e riparatore.



Allontanare le preoccupazioni

Problemi al lavoro, in casa o nella coppia, non aiutano a dormire bene... e a volte si entra in un vero e proprio circolo vizioso che porta a drammatizzare la situazione perché, appunto, abbiamo dormito male!

La soluzione? La «sedia scacciapensieri» : un'ora prima di andare a letto, siediti comodamente e pensa; lucidamente, a tutto quello che ti preoccupa. Poi, simbolicamente, abbandona tutte le preoccupazioni su quella sedia o poltrona e alzati. Incredibile ma vero, funziona! Per finire, non appena percepisci i primi segnali di stanchezza (sbadigli, occhi che bruciano...) non perdere tempo: a letto!

JEANERIA
T-SHIRTTERIA

QDS

Questione Di Stile

TUTTE LE MIGLIORI MARCHE
UOMO - DONNA
CON SCONTI

DAL 50% ALL' 80%
TUTTO L'ANNO

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616

mail.qdsquestionedistile@libero.it

ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile



Sms pervenuti in redazione entro il 1 gennaio 2012

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS
AL NUMERO 380.3067686

My Love For You Is ∞ !

-Buongiorno. ♥

MOMI!.....<3 :-* 9-12-10

Tra 8 giorni è un anno ke sto cn il mio amore e sn felicissimo.....E SE TT QUESTO CONTINUERA SARA SOLO LA CONTINUAZIONE DI UN SOGNO.....grz momi TI AMO TANTISSIMO OOOOOOOOOO<3 9-12-10

A parlare è buono....a star zitti e meglio...E se vuoi vivere in pace,quando uno parla l'altro tace.....antonino. ;) è così Leggimi Gratis o mi sbaglio???

Siamo principesse e le principesse nn piangono x nulla....quindi quando il tuo cuore e triste vai avanti quando senti di essere caduta nn rimanere lì ad aspettare vai avanti amati stimati xke vali oro quando ti dicono nn 6 quello quello di cui ho bisogno rispondi no xke sn molto di piu di quello ke cercavi mandalo alle tue 12 principesse preferite se te ne vengono 5 sei molto speciale io aspetto il mio un bacio principessa *****
Ed è sempre + difficile!

Per una volta che stava andando tutto bene... Ci mancava qualcuno che rovinava tutto questo...Sembrava troppo bello x essere vero...!

Appena Svegliata & adesso si prepara per s.agata

6-11-2011 inizio di una favola...Amore mio grazie di esistere...

Per Gianluigi,tu 6un bel ragazzo ma ke ci fai ancora appresso a qlla,quando stavi imbarcato lei e nino si facevano le meglio k..... E nn slo quando stavi imbarcato..

km fai a pensare un futuro kn una xsna ksi,ti ha sempre preso in giro e mi meraviglio di te xkè ti reputo abbastanza intelligente,te nè ha fatte di tte i colori e te ne fa ankora,km fai a fidarti di lei..km fai a stare tranquillo..meriti di meglio te lo diko da amico apri gli okki..

Chimica presso liceo scientifico severi..kika ti amo! :D <3simone,marika e sara!

Li e Mi ciao a tutti :D

*Una Vita Nuova Ora Scorre Nelle Mie Vene, Una Vita Senza Te... Dopo 1 anno è cambiato tutto! Spero solo di essere felice almeno ora senza piangere più♥BuonaNotte♥

Se c'è una cosa cosa di cui sn sicura è ke sto tornando a fidarmi di te spero solo di nn dovermene sentire di nuovo!!!

Mamma cm mi sn rotta le palle di stare col mio raga uffia nn lo sporto + e poi nn capisce proprio nnt e poi lui si crede di essere ki sa ki x decidere le xsone cs devono fare e cs no e poi x i miei gusti avvolte parla anke troppo e mo basta mamma preferivo stare da sola a questo punto :(bunny

Giorg a pazz 6 la mia by terminiello

Siamo due legati dentro da un amore ke ci da la profonda convinzione che nessuno ci dividerà.. Tra le mie braccia dormirai serenamente ed è importante qst sai se dici pienamente noi.. Un'altra vita mi darai che io non conosco.. Il mio compagno tu sarai fino a quando so che lo vorrai..E vivremo sempre sai solo di sincerità.. Di amore e di fiducia.. Poi sarà quel che sarà... (Buongiorno.. :)

*Daniele G Con La Fiat Bravo*Sei Bellis-

simo♥

*L'Amore è Come L'Alcool*Lo provi ti piace e ne vuoi ancora, ancora e ancora fin quando non ti fa stare male tnt male! Dici di non provarlo e toccarlo più ma poi al prossimo bicchiere ci ricascherai... {*BuonaNotte&BuonaSerata*}♥

Caro Leggimi Gratis sn stata propio bn stasera vorrei ke qst momenti nn passasero mai ti amo cucciolo kiss alla reda bunny

Speriamo ke domani nn piove uffy :(bunny *****
Scemo/ScemaNon è affatto un insulto,ma la piu bella parola d'affetto che possa esistere...

à!vero che vuoi restaree?!

9.12.10..... Ti amo amore mio <3 non so cm farei senza te <3 :D sto passando delle bellissime giornate insieme a te..... GRAZIE DI TUTTO QUELLO KE FAI X ME.... TI AMOO <3

*Vorrei Donarti Quella Voglia Che Ho Di Averti Accanto&Domani Svegliarmi Con Un Messaggio Di Questo Genere (Tèsò scusami vediamoci al più presto tvb) Un messaggio così mi farebbe regina! Che ha lei che io non ho? Non mi so spiegare! Forse è proprio perchè ci vogliamo talmente tanto che non riusciamo a stare insieme*Alcune Persone Sono Destinate Ad Innamorarsi Ma Non Sono Destinate A Stare Insieme*E Forse è Proprio Così*Chissà se ci riusciremo a stare insieme*

{*BuonaNotte*}♥Aspetto Il Vostro Messaggio&Soprattutto Il Tuo E Che Cosa Pensi Di Questo Messaggio*♥

Peppooo Ti Amo! *. *

Xké se un ragazzo vede una ragazza un po nervosa pensa ke sia depressa?

[E Forse È Quasi Ora Di Tagliarmi Le Vene&Magari Con Un Pò Di Fortuna Dissanguarmi&Una Volta Fatto Me Ne Andrò In Un Posto In Cui Sara FELICE La Mia Anima♥Non Chiedevo Nulla Di Impossibile, Chiedevo Solo Amore&Tu Lo Stavi Facendo Ma Per Un Motivo Hai Detto Basta A Tutto E Non Resta Che Dire*! Keep Bleeding Love*E Che Scema A Ricascarci La Seconda Volta♥BuonaSerata♥Risp.

Non Hai Le Palle Di Rispondere Alla Mia Domanda! Non Basta Bhè Non So Come Faccio A Soffrire Per Una Persona Come Te! Una Persona Che Non Ha Un Cuore, Non Prova Sentimenti, Come Fai A Trattare Così Che? A Dirmi Se Ti Voglio Sentire Mi Fcc Vivo Io Ma Che So Ste Cose. Mi Hai Preso Per Un Cagnolino? Ti Ricordo Che Sono Una Persona Anche Io Ma A Differenza Tua E Che Io Certi Comportamenti Che Tu Hai Nei Miei Confronti Fanno Male E Arrivano A Farmi Piangere Perché A Differenza Tua Un Cuore Ce L'Ho. Basta Sei Uno Str...o E Io Non Ti Volevo Dire Queste Cose Perché A Parte Che Sono Orgogliosa Ma Sai Perfettamente Che Mi Hai Fatto Perdere La Pazienza! Poi Non Ti Permetto Di Chiamarmi Zecca Perché Se Tu Te Ne Vai Così Senza Una Spiegazione Mi Sembra Normale Avere Un Chiarimento Come Minimo! Ma Da Chi Hai Preso? La tua Famiglia è Stupenda! Ma Perché Fai Così? Ti Piace Un Altra Bhè Che Cosa Sei Venuto A Fare Da Me? Ho Giurato Che Quando Ti Vedo Ti Faccio Male Forse Dal Nervoso E Dal Pianto L Avrò Detto Ma Credimi Se Non Mi Passa Questo Farò! Che Essere Sei? Si Io Sono Cresciuta e Tengo 16 Anni Passati Ma Tu Che Ne Tieni 24 Ne Dimostri 3 E Non Dire Che Non Sei Un Bambino Perché Gli Atteggiamenti Quelli Sono! Ti Ho Dimostrato Che Ci Tengo A Te! Ora Sta A Te Che Rispondere!

*La Mia Vita Era Una Continua Ricerca Per La Felicità&Ora? L'HO TROVATA♥Ti Amo♥BuonaNotte Gente♥

Mi sn rotte le palle di qst vita di m...a nn riesco mai esprimermi mi devono comandare smp gli altri e adesso basta proprio mi sn rotta al 100% e fai quello e quell'altro e nn fare qst e ne qst'altro e mo bbbbaaaasssssttttaaaaaaaa! Mo me ne vd e nn ritorno piu così sto meglio io e ake gli altri banny *****
9.12.10 ... +12 di noi Ti Amo Amore Mio Tony e Anny <3

*Don'T Let Me Go Please Because I Need You And You Are The My Everything*Appena Tornata Da S.Agnello&Sorrento&S. Agata&Anche Se Un Certo Ciccio Mi Ha Appeso Facendo La Candela Con La Mia Cuginetta&Il Mio Cuginetto ~-~ Ma Comunque Ti Amo Anche Se Questo Non L'Hai Mai Capito Da Settembre! I Polaretti Sotto La Pioggia xD BuonaSerata♥Che Schifo Di Giornata Oggi :c
♥*13.12.2011*♥

*Eppure Mi Hai Cambiato La Vita&Rimmel Ca P Me Tu C Tien Overament Perché Non Vivo Più Perché Mi Manchi Tu♥
{*~♥BuonGiorno*~*}

E finita neanche il tempo di amarli! Oggi ho capito che sn io che nn vado bene. Che scema che sono stata! Quei baci stupendi nascosti da tutti solo noi e ora nulla! Non mi rimane che dire addio brutto mondo :{(BuonPomeriggio)

Cicciooo *. * Ti Amo <3 La Tua Ciccio =P *****

*Cerco Di Trovare Quello Che Ormai Non Esiste Più&Anche Se Può Sembrare Assurdo Sei Stupendo Angelo Mio♥
♥~{*BuonaNotte*} D;

Amo I Solitari! Diversi*Quelli Che Non Incontrai Mai*Quelli Persi*Andati*Quelli Con L'Anima In Fiamme Come Noi♥
~{*♥BuonGiorno*}~

Sapevi?.ke quando sogni la xsona ke ti piace...è xke quella xsona si è addormentata pensandoti...ke quando ti guarda negli okki è pazzo di te.?.ke quando ti saluta piano è xké nn vuole lasciarti andar via.?.Se nn lo mandi xderai l amore della tua vita... invialo a 15 xsones se te ne tornano + d 3 la xsona Ke ami domani ti fara una sorpresa... Si rimanda mi raccomando;)...

Ke palle recuperare tutti i compiti di antologia.... :3

Ciao a tutti!! E Buonasera!

I temporali ricordano quant'è bella l'estate. Le foto ricordano quant'è bello crescere. Le persone come te ricordano quant'è bella la vita...Invialo ad 11 amici e stasera riceverai un "TI AMO"; cancellami e cancellerò dalla tua vita una persona importante. Conta quanti te ne rinoviano, il numero combacierà con l'iniziale del nome dell'amore della tua vita...che aspetti? RIMANDAMELO MA NON DIMENTICARE GLI ALTRI 10..

Ti VoGlio BeNe!!! :)Invialo a tt i tuoi amici... Anke a me se vuoi, se te ne tornano: 4 qst anno sarà il natale più bello della tua vita... Aggiungi la lettera del tuo nome...A - E - V - L - N - C - A - G - G - S - P - T - I - M - D - R - A - G - N - R - Y - G - P - R - F - A

{*E Quel Giorno A Far L'Amore Che Non Era Sesso*}
~♥{*BuonGiorno*}♥~

Tu Sei Per Me Un Ragazzo Da Sposare, Tu Sei Per Me Il Mio Sogno Sull'Altare, Tu Si P' Me Tutt Chell Ca Vulev, Tu Sei Di Più Oltre Ogni Desiderio, Come Facc A Vivir Sta Vit Senz e' Te? Ij T Voj Tu Appartien A Me.. E P Tutt a Vit Semb Ij e Te.. Ti Sposerò Te Lo Giuro Sul Mio Cuore!
~Buongiorno.♥

*Quei Sguardi Tra Di Noi Che Avrebbero Voluto Dire Ho Voglia Di Te*Quei Sguardi A Dire Ti Voglio Ora*A Far L'Amore Con Te Per Tenerci Uniti E Quel Segno Che Abbia-

mo L'Un L'Altra Per Dire Che Tu Sei Mio E Io Sono Tua*Non Dimenticherò Mai Il Tuo Sguardo Che Se Nn Era X La Mia Amica Che Tirava Sarei Stata Là Ferma Impalata Con Gli Occhi Inamorati*~♥{*BuonaNotte*}~♥

{*È Iniziato Tutto Per Un Tuo Capriccio Ma Io Non Mi Fidavo Era Solo Sesso Ma Il Sesso È Un Abitudine Come L'Arte In Genere&Forse L'Ho Capito&Sono Qui*Scusa Sai Se Provo A Insistere Diventa Insopportabile Lo So Ma Ti Amo Ti Amo Ti Amo Ci Risiama Vabbe È Antico Ma Ti Amo&Scusa Se Ti Amo&Se Ci Conosciamo Da 2Anni O Poco Più&Scusa Se Non Parlo Piano Ma Se Non Urlo Muoio Non So Se Sai Che Ti Amo♥E Scusami Se Rido Dall'Imbarazzo Gelo Ti Guardo Fisso&Tremo♥A L'idea Di Averti Accanto E Sentirmi Tua Soltanto&Sono Qui Che Parlo Emozionato♥

{*Appena Ho Aperto Gli Occhi Ho Pensato A Te♥Che Schifo Di Tempo :(
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

*E Dopo Avermi Stirato I Capelli Va A Decidere come Truccarsi&Vestirsi per Domani {*È Davvero Bello Far L'Amore Con Te&Cum Fal A Pensà Ca Putess Truvà Nat Mej E Te Si Indispensabil Pe Me! -5 e Ti Vedo♥
~♥~{*BuonaSera*}~♥~

Mi dicevi sempre "sei importante x me" . . Mi abbracciavi mi Baciavi mi facevi sentire protetta. . Sembrava andare tutto così perfetto! :(invece no quel 17 di ottobre te ne sei andato via da me . . Si è vero non stavamo insieme ma stavi diventando la persona più importante x la mia vita. . Ti prego ritorna! Non C'è la faccio più senza abbracciarti e sentire il tuo odore addosso. . X Peppe ! La tua "piccola" <3

Domani scuolaaaaaaaa! Madonna che palle! Devono passare in fretta questi 4 giorni!!!!

Voglio ritornare a sharmmmmmmm! La si che ti volevano tutti bene! Sharm I miss you!

Voglio la Nikon!>> chi me la regala?!

{*Ma Soli Si Soffre Di Più Ma Ora Scelgo Te&Fai Di Me Quello Che Vuoi*A Far L'Amore Comincia Tu*
~♥~{*BuonaNotte*}~♥~

Delia sei un bastoncino :) ahah Quando sei arrabbiata fai tante stupidagini e quando te ne rendi conto è troppo tardi e sei costretta a tacere x nn peggiorare la situazione!!!

Caro lg amo tanto il mio raga nn saprei cs fare senza di lui tvb cucciolo banny

*Ho Imparato Ad Amare♥Ho Imparato Che Nella Vita Non Importa Dove Arrivi Ma La Strada Che Percorri♥Ho Imparato Che La Parte Migliore Che Puoi Recitare È Quella Di Te Stesso♥E Svegliarsi La Mattina Con La Voglia Di Parlare Solo Con Te&Non È Niente Di Speciale Ma Questo Mi Fà Stare Bene♥

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

CORSO ITALIA, 317 - PIANO DI SORRENTO (NA) - TEL. 081.534.2135

DR. MOUSE

ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE



PC ENTRY LEVEL
INTEL D425 - DDR2 2GB
HD 250 - DVD RW - LCD 18.5"

€ 349

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI



NOTEBOOK HP 635

INTEL DUAL CORE T3300,
DDR 4GB - HD 500GB
DVD RW - ATI HD6310M
WEB CAM - SO LINUX - 15.6"

€ 399

OPPURE € 38,78 X 12 RATE

NOTEBOOK FUJITSU

INTEL 6200 - DDR 2GB
HD 320GB - DVD RW
WEB CAM - SO LINUX - 15.6"

€ 369

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI



PC MID LEVEL

AMD E350 - DDR 4GB
HD 500 - DVD RW
ATI 6310 512MB MAX
LCD 18.5"

€ 449

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI



ANZICHÈ
€ 1.158

€ 1.129

OPPURE 12 RATE - LA PRIMA TRA 6 MESI

SPECIALE APPLE IMAC

21.5" 2.5GHZ - INTEL CORE I5 QUAD-CORE A 2.5GHZ
RISOLUZIONE 1920X1080 - 4GB DI MEMORIA (2 DA 2GB)
DISCO RIGIDO DA 500GB - GRAFICA AMD RADEON HD 6750M - CON 512MB

**HAI FATTO IL TAGLIANDO
PERIODICO AL TUO PC**

DR. MOUSE

ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

- PULIZIA DELL'HARDWARE
- PULIZIA E OTTIMIZZAZIONE DEL REGISTRO DI CONFIGURAZIONE E DEL DISCO
- RIMOZIONE SPYWARE ED AFFINI, VIRUS
- OTTIMIZZAZIONE DEL SISTEMA OPERATIVO E DELLA MEMORIA



€ 25

ED INOLTRE...

- Passa i tuoi filmati su DVD € 5 a cassetta
- Assistenza a domicilio anche a Vico Equense e Massa Lubrense
- Riparazioni notebook e riparazioni schermi e batterie
- Ricariche cartucce d'inchiostro e rigenerazione toner

**Pagamenti Rateali
PRIMA RATA
TRA 6 MESI**

Prezzi vantaggiosi sui cartoni

**CHIAMA
SUBITO**

380 32 41 537

Caffè Giulia

1 Macchina da Caffè Professionale

**+
1 Cartone da 150 Cialde, Zucchero
Bicchierini, Palettina**

~~€ 205,00~~ - **€ 150,00**

**Se possiedi già una macchina
puoi ricevere un Kit completo
ad un prezzo vantaggiosissimo**

**Ogni Martedì e Venerdì Familiare Margherita
a € 5,00 solo con consegna a domicilio**

Gastronomia Rosticceria



**NOVITA':
CONSEGNA
A DOMICILIO**

**A PRANZO E CENA CON UNA CONSEGNA
MINIMA DI € 15,00 RICEVERAI IN OMAGGIO
3 CROCCHE E 1 PANCIOK**

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710

~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

X il mio panzarotto 84: c'è posta x te...capi-
sci a me k è importante e ricordati k ti amo.
Perdonami x tutto sono 1 st... Ciao amore
by pagnotta..

Ciao mbella, tutto bene?

Ciao mbello nun c'è male a te?

Tutto bene, ieri sera è stato fantastico! X
te come è stato?

Per me è stato schifosissimo,credo di non
aver mai passato una sera così schifosa

*Non Rinunciare Mai Ai Tuoi Sogni*Non
Avere Paura Di Sognare&Di Dare Un Senso
Alla Tua Vita Anche Se Gli Altri Ti Ridono
Dietro*A Si T'Acchiapp E Che T Facc*♥
~♥~{*BuonaNotte*}~♥~

Viva tonino delle mozzarelle<3 ti vogliamo
bene sei sempre nei nostri cuoricini :) baci

Giovanni sei davvero strano hai due oc-
chi!! :)

*Mi dispiace cara ma sei un bradipo, davvero
un bradipo* :)

Sono le 22e22 qualcuno mi sta pensando :)

Leggimi gratis siete forti,continuate così!! :)
vi vorrei chiedere di pubblicare, se potete,
un'articolo sui coldplay grazie in anticipo :)

Faremo il possibile per accontentarti

*La mia vita mi fa perdere il sonno sempre
mi fa capire k è evidente la differenza tra
me e te...poi mi chiedi come sto e il tuo
sorriso spegne i tormenti delle domande
a stare bene a stare male a torturarmi a
chiedermi perchè...[.]la differenza tra me
e te ..tu come stai bene io come sto boh ..e
..e te ..uno sorride di com'è l'altro piange
di cosa non è...e penso sia Bellissimo*..
penso sia Bellissimo..*.*

Mamy ti voglio taanto bene<3 baci alla
redazione :)

Eh bevi bevi che cresci più sana e forte! '-'

Seei un bradipo :)

Diventerai pelata ahah ;)

Come si fa a non pensare ai ciclopi?! Im-
possibile! andremo presto in un manicomio
:) ahah baci

M&M <3 :

Stasera sn cs triste :(xke la gente mi rovina
smp tt :(bloom

Papy ti voglio tanto tanto bene (: ciau

Notte a tutti la notte è madre di consigli
:) good night love :)

3G voi dovete studierà!!!!

For the new Twilight saga: "La mozzarella e
il mambucco!" Da non perdere u.u'

Oggi era 1anno

Nel cielo milioni di stelle brillano, mauna
sola stella emana una luce unica,e quella sei
tu amore! non smetteremai di brillare... <3

*Ti sento nell' aria che è cambiata ti menti-
rei se direi che non sei diverso. Tu sei unico
e non mi resta che dirti Grazie Per Ogni
Singolo Momento Nostro Per Ogni Gesto
Il Più Nascosto! Oggi Ti Amo Davvero♥Sei
Il Mio Primo Pensiero♥
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

Cià bell, si na stell!

La 3G non è mai stata una classe normale!
Oggi violiamo tutte le regole sulla sicurezza
e facciamo lezione vicini viciniiii :3

Cirooooo qnd'è ke mi fai una "torta"
d'amore?!!!!Apparte gli scherzi sei un
bellissimo ragazzo complimenti!!=D

Piccolo mio.. Purtroppo ti amo ancora.. E
vederti l'altro gg mi ha veramente distrut-
ta.. :(

Manuela S ti amo da morire<3 EM

Enrico D' <3 you are my life

Mr.bean ti voglio un mondo di beneeee-
ee!!!!!!!!!!!! <3

A volte mi domando se vivrei lo stesso sen-
za te, se ti saprei dimenticare! Ma passa un
attimo e tu sei, sei tutto quello ke vorrei
INCANCELLABILE oramai! M<3

Bradipii*.* haha

Alessandra Amoroso *_* <3

La mia topina sta ingrippata :/ V.V. <3

Parlami, stringimi oppure fingi di amarmi
<3

Chiedo skusa a ki ho tradito e a F.....O il
mio nemico ke io vinca o ke io perda e sem-
pre la stessa m...a. E nn importa quanta
gente ho visto quanto ne ho conosciuta
questa vita ha conquistato me ed io l'ho
conquistata questa vita ha detto mia madre
figlio mio va vissuta questa vita nn guarda
in faccia e in faccia al massimo sputa io mi
pulisco e basta cn la manica della mia giac-
ca e quando qualcuno ti skiaccia devi essere
il primo ke attacca nn ce l'ho mai fatta ho
sempre incassato e sempre i.....o fino a
perdere il fiato! Arriverà la fine ma non sarà
la fine e come ogni volta da aspettare fare
mille file cn il tuo numero in mano e su di
te un primo piano come un bel film ke pur-
troppo nn guarderà nessuno! Io nn lo so ki
sono e mi spaventa scoprirlo guardo il mio
volto allo specchio ma nn saprei disegnarlo
come ti parlo parlo da sempre della mia
stessa vita nn posso rifarlo e raccontarlo è

una gran fatica! Nesli ti amooooooooooooo-
ooo <3<3<3<3<3<3<3 Emme

*La differenza tra me&te! *

Assuntina sei bellissima!!*.* sei nel mio
cuoreee

Peppe delle mozzarelle sei grande,le tue
mozzarelle sono le migliori! :) grande ti
stimiamo ;)

<3 Mery :)

Peppino peppino non fare il cretino vedi
li c'è un cricetino che ti guarda assai da
bambino :O ahah

... Chimica aej ... Ciaooo

Perderai tutti i capelli ;)

X c di monticchio con la seat nera. Sei bel-
lissimo ti amo! Ps voglio entrare in quella
macchina!

X giuseppe p sei il più bello dell'universo.

*La Felicità È Tipo La Mia Vita Perché Io
Sto In Continua Ricerca Di Questo*Forse
è Troppo Presto Da Dire Ma Forse L'Ho
Trovata&Lo Spero*♥Che Male Alla TESTA
~♥~{*BuonaNotte*}~♥~

Giovanni C. Sei bruttissimo...mi dispiace
ammetterlo ma potresti ank guardarti allo
specchio ogni tanto e poi potresti ank sa-
lutare! :)

Asociale! Vai entra nella mischia...invece
no sei totalmente asociale ahah

Tutti pazzi per Amore!<3. Infondo ognuno
è pazzo per amore. .

Teresa ti amo tantissimo <3

I Really Miss You♥Mattina A Passarla Con
La Mia Cuginetta Malefica&Cuginetto&Lui♥

Che FREDDO
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

S di massaquano ti amo by il tuo ammi-
ratore di moiano

Auguro al principe dei miei sogni un felice
compleanno!!! P.S. Io nn mollo ...Sn pazzia
di teee!

3G karaoke & dancing time! :D E stasera al
ballo.. SBALLOOOO!!!!

Amore mio ti amo molto non mi lasciare
mai....m+m

Sono stanga di soffrire by 95

. Verba volant scripta manet :)

.. Dopo una settimana di compiti e interro-
gazioni posso finalmente gridare R.e.l.a.x!
:) . Ci voleva proprio ;)

I love you<3 don't forget this ;)

a Piano di Sorrento

euforie
♀♂
easy

**su più di 5000 capi
uno sconto del...**



50%

Corso Italia 351/355 - Tel 081.8787612

Maraye Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo



"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Si Può Dire Che A Natale Si Deve Essere Più Buoni Ma Secondo Me In Fondo Al Cuore Tutti Sono Buoni♥Con Questo Dò Un BuonNatale A Tutti Anche Alle Persone Che Da Me Non Si Meriterebbero Nulla} ~♥~{*BuonNatale&Notte*}~♥~

Ke natale da schifo!

Auguri***** :D

{*In Te Amore È Perfetto Tutto Non Trovo Un Difetto&Credimi Dico Grazie A Dio Che TU Sei Mio E Spero Che Lo Sarai Sempre Fino Alla Fine♥Auguri Ancora Di Cuore A Tutti&BuonNatale* Bella Mattinata Con Te♥

~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

E si ecco questo va a te amore perché ormai posso dire che siamo cresciute insieme perché anche se ci conosciamo da un pò sembra una vita che stiamo insieme... Sei quella amica di cui non si può stare senza quel senso che da alla tua vita quella sincerità che solo tu puoi dare... Mi sei stata vicino nel momento del bisogno e mi sei ancora di più ora che è un periodo più brutto degli altri♥Mi dai quella sicurezza che non mi ha mai dato nessuno:) amore mio sei una persona speciale sei davvero tutto quello che mi circonda*Non posso che dirti Grazie di tutto amica mia sei il centro del mio vivere per te ci sarò sempre...♥

~♥~{*Agnese&Mara*}~♥~

{*Che dire un altro Natale e passato forse quest anno è stato più bello degli altri♥Stamattina quando mi sono svegliata sotto al mio albero ho trovato tanto amore&felicità ed una persona a farlo per me*}♥Le persone ci invidiano amore perché vedono in noi quello che loro non saranno mai :)Illusi :)
~♥~{*BuonaNotte*}~♥~

{*Le Persone Speciali Rimangono Nel Cuore Anche Se Sono Lontane proprio come te♥
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

{*Quando Decidi Di Non Credere Nell' Amore Per Le Troppe Delusioni Arriva Quella Persona Speciale Che Ti Scioglie Il Cuore Che Era Diventato Di Pietra*Ti Fa Rivivere&Ti Fa Battere Il Cuore♥
~♥~{*BuonaNotte*}~♥~

Modà *.* <3

Febbre a 39 non ce la faccio più... Notte

{*Quando ti preoccupa qualcosa stai in ansia per giorni e aspetti aspetti finché non riesci a trovare quella cosa che ti preoccupa tanto&ti infili in un pensiero e non lo molli mai*}
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

{*Oggi Ho Fatto Una Scoperta Che Mi Ha Reso Veramente La Donna Più Felice Del Mondo♥In tutta la mia vita e gli anni successivi non ho mai visto qualcuno come te

sei un coltello furba e mortale e sono io quello che hai tagliato ma non mi importa in realtà mi piace anche se sono terrorizzato sono preso ma ho paura di te lei e un mostro bellissimo mostro ma non importa ho bisogno di lei*}♥

Mi Manchi :)

~♥~{*BuonaSerata*}~♥~

{*Quando Cerchi Troppo A Lungo Una Persona Speciale Al Tuo Fianco Non La Trovi&Quando Poi Smetti Di Cercare Trovi Alla Persona Della Tua Vita♥Non Hai Un Difetto Amore Mio♥Stupendo♥ -18ore e ti vedo mi manchi :)
~♥~{*BuonaNotte*}~♥~

{*Con La Voglia Di Non Ragionare Ma Vivere Seduta Sull Orlo Del Mio Cuore Cerco Di Capire Quell Amore Che Forse Mi Dai E Lo Spero♥
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

E ora Parrucchiera e dopo con il mio amore se si sveglia :)

~♥~{*BuonPomeriggio&BuonPranzo*}~♥~

Portami con te.. Anke in un pensiero non ti dimenticare di me.. Se ti sbatte il cuore è xk stai pensando a me.. Che non parlo con nessuno se non parlo di te.. Trovami una ragione per stare senza di te.. Piangerai guardando la mia foto ti ricorderai di noi.. X me Si allunga la vita perché pure la notte la passo a pensarti.. Tu sei appena partito e mi manchi già.. Ti amo ancora cagnolino mio.. '(<3

La frase TI AMO ti verrà dtt dal ragazzo/ak ti piace entro qst sett...ma solo se invii qst mex a tnt xson qnt sn i tuoi anni!Ma prima aggiungi una stellina qua sotto!!Se la spezzi s....a x tt l'anno scolastico!!! Buon lavoro:)******

Micia TI AMO <3 !!!

{*E Con Il Cuore Pieno Di Amore Ora Mi Alzò E Vado A Fare Colazione Aspettando A Oggi Che Vedo Il Mio Cucciolo♥
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

scusami ma dv essere felice . a gennaio lo sarai cn la persona amata. e stasera si rendera conto ke tiamo. e dmnn ti accadrà qlks ke aspetti da tempo . ma se spezzi la catena 10 anni di felicità persi. invia a 10 persone dp 19 minuti ti arriverà una kiamata basta inviare ... indietro nn si può

{*Appena Uscita Dalla Doccia Si Veste E Va Dal Suo Amore*}
~♥~{*BuonPomeriggio*}~♥~

{*A Volte Ti Metti Sul Letto&Pensi A Lui Aspettando Quella Chiamata Che Arriva Dopo Tanto Tempo Ma Mi Sta Bene Perché Amo Tutto Di Lui :) Ormai Mi Fido E Giuro Non Vedo L'Orà Di Vederlo Mi Manca

Troppo :(
~♥~{*BuonaSerata Popolo Di Tim*}~♥~

{*Lo Amo Con Tutta Me Stessa Ma Non Capisco Certi Suoi Comportamenti*Mi Dici Che Stamattina Ci Vediamo E Poi Spegni Il Telefono Vabbè Mi Manchi Tantissimo♥
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

{*E Tra Un Bicchiere E Scusa Ma Ti Voglio Sposare Passo Il Pomeriggio*}
~♥~{*BuonPomeriggio*}~♥~

Sei un essere speciale ..ed io avrò cura di te

La gente parla e parla .. Ma tu falla tacere praticando l'allegria ;)

Fra meno di 24 ore diremo addio al vecchio 2011 ricco di sorprese amori gioia e lacrime.. daremo un grande saluto al 2012 speriamo possa essere pieno di felicità amore serenità e tante cose buone per tutti...tanti auguri.. Ank a voi redazione bacii :)

Giovanni cuor di leone hahah :)

..Ho sonno.. Ank se in queste vacanze mi sto svegliando alle 10 non voglio tornare a scuola ..non ci tengo ad alzarli alle sette prendere quel tempo ...aaaah godiamoci questi ultimi giorni di puro relax

Stefano dei fagioli ma quanto sei beeeello!! Sai che noi ci siamo sempre ..sei il migliore qui un bacio da tutti

*L'essenziale è invisibile agli occhi..le cose belle non si vedono con gli occhi ma con il cuore.. *

~♥~{*BuonaNotte Popolo Di Tim*}~♥~
: (: (:

Potrei pure abbacciare un'altra xsona e digli ti voglio bene ma nn sarebbe la stessa cosa quando sto con te bunny

È mezzanotte ooolè messaggiando con un bradipo ahah <3

ti AMO grazie d'essere entrato nella mia vita...T+LxS

E Come Al Solito Era Soltanto Uno Stupido Sogno Che Mi Ha Illusa Ancora Una Volta!
~Buongiorno. ♥

{*Perché Non Vivo Più Perché Mi Manchi Tu Sei il Mio Sbaglio Più Grande Ma Che Rifarei*}
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

*E adesso doccia e completo rosso*Sperando che questo 2012 sia stupendo :)

~Buon Cenone&BuonaSerata*}♥

*Si Beve Per Dimenticare eee P si schiatta a cap :) mi raccomando raga stasera si sballa :) fatemi dimenticare il 2011!



Un giorno, Miranda, mentre sceglie i preziosi da indossare per la sera scopre di possedere tanti gioielli ormai vecchi e fuori moda, che non indossa da tantissimo tempo. Il giorno dopo, decide di portarli ad **OroCash** per disfarsene e ricevere subito in cambio denaro contante.



All'interno Miranda si ritrova in un ambiente estremamente discreto con personale molto simpatico e disponibile. Con il ricavato dalla vendita dei suoi vecchi monili ora Miranda ha un bel gruzzolo da reinvestire nell'acquisto di nuovi gioielli, grazie ad **OROCASH**!

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso



...2011.....Emozioni.....Sensazioni.....voglie.....paure.....amori.....Amicizie.....sorrisi.....lacrime.....Sorpresa... solo 1 giorno e diremo addio a questo fantastico anno..manda questo messaggio a chi ha lasciato una traccia nel tuo cuore durante questi lunghi dodici mesi. ...lo l'ho fatto...Ti voglio beneGRAZIE!<3

E basta con sta' pace e serenità! ti auguro di non fare un niente e guadagnare tanto. Di fare sesso tutte le volte che vuoi. Di vincere la lotteria con un biglietto che hai fregato. Che le cose peggiori che hai pensato x chi ti sta sulle p...e e ti vuol male si avverino. E se mandi questo sms a 10 amici ...non succederà niente come al solito, ma almeno qualcuno sorriderà'. Buon 2012!

Scusa l'anticipo, lo so che porta male... Ma non credo che dopo riuscirei in tempo per la mezzanotte a darti gli auguri... Quindi ti auguro un' ottimo finale per questo 2011: anno di emozioni, risate, pianti ecc. Spero soprattutto in un anno migliore di questo, in un 2012 pieno di speranze, sogni e tanta felicità. <3 Mille volte e ancora tanti auguri

*E quando sentiremo quel 4,3,2,1.. Rivivremo in pochissimi istanti tutto quello che questo ~2011~ ci ha fatto vivere .. Le amicizie costruite e quelle perse con il tempo.. I grandi amori..Gli amori che ci hanno fatto star male.. Quei piccoli momenti dove volevi che non finivano mai.. Quelle giornate di estate che ci hanno fatto vivere momenti davvero INDIMENTICABILI.. Ricorderemo tutte le persone che in quest'anno ci hanno fatto divertire.. Persone che non dimenticheremo *Mai* più.. E tutto scorrerà come un grandissimo flashback nella nostra mente.. Un flashback che rimarrà per sempre!! <3Ringrazio delle persone che mi hanno reso questo 2011 .. Fantastico .. Grazie <3 Buona vigilia a tutti :)..Terry.. <3

Beh, quest'anno voglia di scrivere non è ho, ma nonostante tutto ti auguro un buon inizio anno e speriamo che questo 2012 di cui tutti parlano sia molto ma molto migliore di questo 2011 e soprattutto che porti tanta gioia per tutti noi.. E

spero tanto che potrò vedere il mio amore al più presto!

~Buon 2012. ♥
Mika.♥

{Eccomi Qui A Dare Gli Auguri Speciali Di Buon Capodanno A Delle Persone Che In Quest Anno Mi Hanno Dato Tanto Anche Se Sono Andate Via Comunque Sia Spero Solo che Almeno Il 2012 Non sia un anno di illusioni anzi un anno di pura verità perché ormai il 2011 e cominciato bene però e finito male}*Auguri Di BuonCapodanno*2012*Si prospetta stupendo almeno si spera :) Guarda Come Sono Fuori Hahaha si vede troppo... Non ti reggi in piedi! Ma non e velo hahaha bell

Auguriii :) x un buon 2012 *--
~* tvttb :D

Ed anche capodanno è passato :(

{*Che Male Alla Testa Maro Non Ci Capisco Niente}*♥{*Auguri Di BuonAnno Nuovo*}
~♥~{*BuonGiorno*}~♥~

Vabbè, è antico.. Ma TI AMO!

X mario sei un bastardino di prima taglia by hahhhh

Ti amo michele *-----*

{*Sei Nella Mia Vita Più Che Mai Oltre Il Muro Dei Silenzi Miei Un Respiro Di Serenità L' Alba Di Una Nuova Libertà Quello Che Non Ho Capito Mai Ora È Così Chiaro Agli Occhi Miei Guardami Per Sempre Come Sai Giura Che Rimani Come Sei Se Poi Ti Perdi Negli Occhi Grandi Di Un Bambino Non È Impossibile Sai Amare Veramente...Veramente :}

{*E Dopo Avermi Ubriacata Con Il Mio Tesoro Con Vodka&Fragola e Poi Ripresa E Vista Con Una Persona Speciale Da Tanto Me Ne Vado A Nanna*}
Questo Capodanno Speciale Na Favola Grazie Di Tutto♥

~♥~{*BuonaNotte*}~♥~
Giulio ti voglio troppo troppo bene => Anna =>

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei loro messaggi

SALDI
DAL 30%
AL 50%

via marziale 11 sorrento
napoli * cap 80067

5i Shoes, NAKEDAPE, MONSTER, adidas, BOOMBAP, NIKE, etnies, VANS, CONVERSE, HEELYS, Salsa Life, SAN DIEGO

tantissime altre...

Ardia Immobiliare

**Competenza e professionalità
al vostro servizio**

Corso Italia, 154 - 80067 Sorrento (Na)

Tel. 081.877.20.74 - Cell. 338.8192000

ardia.immobiliare@yahoo.it

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO - Piazza Tasso - appartamento 2° piano composto da stanza da letto, soggiorno, cucina e bagno. € 530.000,00

SORRENTO centralissimo appartamento 1° piano composto da stanza da letto, cucina e bagno. € 520.000,00

SORRENTO via degli Aranci - appartamento 4° piano 120mq. composto da 3 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina, 2 bagni. € 870.000,00

SORRENTO Via degli Aranci - 3° piano appartamento composto da 3 stanze, cucina, bagno, cantinola e posto auto. € 550.000,00.

SORRENTO - Corso Italia - negozio di 49mq. € 550.000,00

SORRENTO località Picco S. Angelo - giardino 800mq. panoramico, accesso carrabile, provvisto di allaccio acqua e luce e dotato di barbecue in pietra. € 150.000,00 trattabili.

SORRENTO centro storico appartamento 95mq. composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno+ mansarda e terrazzo. € 700.000,00

SORRENTO località Atigiana appartamento 110mq. composto: 3 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno, lavanderia e ripostiglio + cantinola posto motorino in garage + giardino. Prezzo € 540.000,00 trattabili.

SORRENTO appartamento di 140mq con vista su Piazza Tasso 2° piano. **Trattativa riservata.**

SORRENTO centro Corso Italia - appartamento 2° piano con ascensore composto da 2 stanze letto, soggiorno, cucina, bagno e termo-autonomia. € 650.000,00

SANT'AGNELLO monolocale centrale di 35mq con angolo cottura e bagno. € 180.000,00

PIANO DI SORRENTO - appartamento al 2° piano di 75mq. + sottotetto con terrazzo. € 400.000,00.

META Corso Italia appartamento al 1° piano di 90mq. € 550.000,00.

META villino indipendente composto da 2 appartamenti + mansarda + giardino ristrutturato. **Trattativa riservata.**

MASSALUBRENSE località Metrano - porzione di fabbricato con 2 vani + cucina, bagno e 800mq di giardino. € 350.000,00

MASSALUBRENSE Sant'Agata centro - miniappartamento composto da 2 stanze da letto, soggiorno angolo cottura, bagno, spazio esterno e posto auto. Ottime condizioni € 380.000,00

MASSALUBRENSE località Pastena - rudere indipendente su due livelli 75mq. con 450mq. di giardino. € 450.000,00

PROPONE IN FITTO

SORRENTO centrale - fitto regolare - appartamento ristrutturato di 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno + piccolo spazio esterno. € 1.000,00.

SORRENTO centro storico locale di mq.24 € 500,00.

SANT'AGNELLO locale 80mq. per uso ufficio o attività. € 1200,00

SANT'AGNELLO centro - garage accesso da via Iomella, livello strada. € 200,00 mensili.

MASSA LUBRENSE - località spiaggia - appartamento arredato per fitto annuale.

PIANO DI SORRENTO fitto regolare - centralissimo 2° piano con ascensore - appartamento composto da salone doppio con angolo cottura, 2 vani e bagno. € 1.000,00

SORRENTO - disponiamo di fitti periodici e settimanali.

SORRENTO - Cedesi attività bar / ristorante zona spiaggia.

PIANO DI SORRENTO - zona collinare - fittasi nuova attività di ristorazione e bar.

Inoltre disponiamo di prestigiose Ville su Capri, Positano, Amalfi e Ravello, trattive riservate in sede, nonché, disponibilità su Sorrento centro di fitti periodici da settembre a giugno.

PER LA TUA
PUBBLICITA'
SUL

**LEGGIMI
GRATIS**

L'informazione gratuita - www.leggimigratis.it Mensile - Anno 9 - N° 01 - Gennaio 2012

LEGGIMI GRATIS

Bowling Sorrento
NOVITA'
Birillo banana a estrazione!

Aham!
riaccende i motori...

consegne a DOMICILIO!
Escluso il giovedì

Aperti anche a pranzo il **Givedì**

3338588379

Dal 1 Febbraio tutti i giorni
Se fai **strike** con il birillo banana vinci ricchi premi!
Info: 3338729628

APERTI TUTTI I GIORNI DALLE 17:30, VIA S. ANTONIO 6/8 SORRENTO

telefona al
3803571772

CASTELLANO

Immobiliare

ASSOCIATO
FIAP
FEDERAZIONE ITALIANA
AGENTI IMMOBILIARI
PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com



PIANO DI S. centralissimo, luminoso, caratteristico, d'epoca, 120 mq: salone, 3 camere, cucina, bagno, ampi disimpegni, balconate. Da rinnovare. (a.c.e./G) RIF. A 330

SORRENTO, signorile, panoramico, tranquillo, centrale: salone doppio, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ripostiglio, terrazza, balconate, box auto. (a.c.e./G) RIF. A 273

S.AGNELLO, lato mare, moderno e signorile in piccolo fabbricato: soggiorno, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazza e balconate, box auto, cantinola. (a.c.e./G) RIF. A 378

POSITANO, prossimità Villa Franca, grazioso, semindipendente, vista mare: soggiorno con a.k. camera, cameretta, bagno e terrazzo a livello. (a.c.e./G) RIF. A 392



PIANO DI S. prossimità centro, moderno, signorile, panoramico: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ampia balconata, box auto mq 30. Parcheggio condominiale. (a.c.e./G) RIF. A 247

SORRENTO, centralissimo, tranquillo, moderno, rinnovato: soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ingresso e disimpegni, balconate. (a.c.e./G) RIF. A 359

VICO EQUENSE, a pochi minuti dal centro, in parco: soggiorno, 4 camere, cucina, doppi servizi, balconate, box auto, parcheggio. (a.c.e./G) RIF. A 299

PIANO DI S. centralissimo: ingresso, soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, ripostiglio, cantina, parcheggio. (a.c.e./G) RIF. A 390

MASSA L. collina, Torca, grazioso fabbricato d'epoca, rinnovato al



S.AGNELLO, prossimità centro, moderno piano terra: soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, bagno, lavanderia, terrazzo esclusivo mq 40. (a.c.e./G) RIF. A 300

grezzo, terreno mq.1400, accesso carrabile. (a.c.e./G) RIF. V 659

SORRENTO, prossimità centro, tranquillo e signorile, con custode: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, ripostiglio, terrazzo a livello. (a.c.e./G) RIF. A 379

PIANO DI S. centralissimo, d'epoca: soggiorno con a.k., grande camera matrimoniale, bagno, ripostigli, camera a soppalco, giardino esclusivo. (a.c.e./G) RIF. A 364

PIANO DI S. centralissimo, d'epoca, da ristrutturare: 2 camere, cucinotto, bagno, deposito. (a.c.e./G) RIF. A 365

MASSA L. collina, Torca, rifinitissima villa panoramica: salone, salotto, 4 camere, pluriaccessoriata, terrazza, box auto. (a.c.e./G) RIF. V 657

PIANO DI S. collina, panoramissima villa indipendente, plurilivelli, mq 270, giardino e ampi terrazzi, box autoe parcheggio. Buone condizioni. (a.c.e./G) RIF. V 656

SORRENTO, moderno, centrale, signorile, nuda proprietà, luminoso: soggiorno, 3 ampie camere, cucina abitabile, doppi servizi, disimpegni, ampie balconate. (a.c.e./G) RIF. A 307

MASSA L. centralissimo villino bilingue: salone-cucina, 2 camere, doppi servizi, porticato, giardino privato carrabile. (a.c.e./G) RIF. V 658

CESSIONI

SORRENTO, prossimità centro, box auto mq 55 circa. Pertinenziale. (a.c.e./G) RIF. B 211

PENISOLA SORRENTINA, cedesi aviatissima salumeria affiliata, ottima posizione e redditività. Trattativa riservata. (a.c.e./G) RIF. B 862

SORRENTO, Centro Storico, ottima posizione, cedesi attività di bar-pub, ottime condizioni, sala interna ed esterna. Trattativa riservata. (a.c.e./G) RIF. Z 861

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI



IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.A.A. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICHE LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL/FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense - Monticchio - Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, ampio spazio esterno e terrazzino. Completamente e finemente ristrutturata € 275.000,00 trattabili

Sorrento - zona centrale - attico composto da: ingresso, ampio soggiorno, cucina, camera da letto, bagno, antibagno e terrazzo a livello di circa mq. 150 discrete condizioni € 490.000,00 trattabili

Sorrento - Centro - appartamento al secondo piano di circa mq. 90 composto da: ampio soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, balconi, cantina e posto auto assegnato ottime condizioni recentemente e finemente ristrutturato. € 590.000,00 trattabili

Massa Lubrense - centro storico - grazioso appartamento in palazzo del '600 composto da soggiorno, cucin

na abitabile, camera da letto, cameretta, bagno, balcone e terrazzo di copertura con vista diretta sul golfo di Napoli e sull'isola di Capri. Buone condizioni € 380.000,00 trattabili
Piano di Sorrento - zona centrale - appartamento al primo piano alto composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere da letto, soppalco, bagno e lavanderia esterna € 510.000,00 trattabili
Sorrento - zona centrale - appartamento al primo piano alto composto da: ingresso, cucina abitabile, soggiorno, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio e ampie balconate.

Massa Lubrense - Termini - Zona centrale - Graziosa soluzione composta da: soggiorno, cucina, camera da letto e bagno. Completamente ristrutturata, buona esposizione € 250.000,00 trattabili

Piano di Sorrento - zona centrale - appartamento in palazzo d'epoca di circa mq. 85 buone condizioni € 490.000,00

Piano di Sorrento - zona centrale - appartamento al piano terra composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, soppalco e bagno € 280.000,00 trattabili

Massa Lubrense - centro storico - appartamento con doppio ingresso di circa mq. 50 composto da: cucina-soggiorno, camera da letto e bagno € 180.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S. Francesco - appartamento al secondo piano di un fabbricato bifamiliare composto da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere, bagno, ampia balconata e terrazzo di copertura attrezzato di circa mq. 80 panoramissimo con vista diretta sul golfo di Napoli e su Capri € 360.000,00 trattabili Buone condizioni

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Torca zona centrale - Appartamento su due livelli composto da: soggiorno-cucina, 2 camere da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare € 500,00

mensili trattabili

Massa Lubrense - Massa centro - grazioso appartamento composto da: ingresso, cucina, camera e bagno Contratto regolare (anche uso ufficio) € 450,00

Massa Lubrense - Arorella - graziosa soluzione composta da: cucina-soggiorno, camera da letto, cameretta e bagno con annesso giardino contratto regolare

Sorrento - locale commerciale - di circa mq. 20 in buone condizioni € 850,00 mensili.

Sorrento - centro storico - locale commerciale di circa mq. 30 con soppalco

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - locale commerciale di circa mq. 25 in buone condizioni € 650,00 mensili

Massa Lubrense - Torca (via Monticello) appartamento di circa mq. 90 composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno e ampio terrazzo a livello € 650,00 trattabili contratto regolare



IMMOBILIARE GEOM. MERLINO CIRO

VIA TORRICELLA, N. 21 - TEL. 081/5330435 - FAX. 081/3622028
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45 - TEL/FAX. 081/8081095 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 22181@FIAIP.IT



SANT' AGNELLO - Colli di Fontanelle, Via Nastro Azzurro. Villino monolivello con terrazza/lastrico solare di copertura. L'immobile si compone di: ingresso, ampio soggiorno con camino, cucina, servizio, camera matrimoniale, due camere, bagno, ripostiglio. Area esterna: porticato, atrio coperto, aiuole e terreno di pertinenza di ornamento. Garage per due auto (berlina e utilitaria). Buone Condizioni. Posizione pregevole e panoramica. Rif. v. 37 € **1.550.000,00**



SORRENTO - In Parco, proponiamo in vendita al secondo piano di uno stabile condominiale con ascensore un appartamento interamente rinnovato. L'immobile si compone di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno. Possibilità di posto auto nel parco. Box pertinenziale. Rif. V. 40



MASSA LUBRENSE - Loc. SANT' AGATA SUI DUE GOLFI - Corso S. Agata, proponiamo in vendita un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L'immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale). Terrazzo a livello e Aiuela. Garage di c.a. 25 mq. Rif. v. 30 € **490.000,00**



TORCA - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Con garage pertinenziale di nuova costruzione. rif. v. 2 € **400.000,00**



SORRENTO - Via Capo, proponiamo in vendita al piano terra e fronte strada un appartamento di due livelli (terra e ammezzato) composto al piano terra da: ingresso, camera con angolo cottura, servizio. Piano ammezzato: camera. Buone condizioni. Rif. v. 38 € **350.000,00**



SORRENTO - Via degli Aranci, in parco disponiamo in vendita al secondo piano con ascensore un quadrilocale interamente rinnovato. L'immobile si compone di: ingresso, ampia zona giorno con angolo cottura, camera matrimoniale con wc, camera, cameretta, servizio. Rif. v. 29 € **750.000,00**



MASSA LUBRENSE - Marina del Cantone. Sul mare e su una delle spiagge più belle della Penisola Sorrentina, proponiamo in vendita un locale di circa mq. 30. Rif. v. 28



Vico Equense - Loc. Patierno, al primo piano di un piccolo fabbricato proponiamo in vendita un bilocale composto da: ingresso, salone con angolo cottura, camera da letto e bagno. Balcone. Piccolo giardino. Posto auto scoperto in area comune. Rif. v. 52 € **280.000,00**



SORRENTO Via Nastro Azzurro, proponiamo in affitto terreno agricolo di circa 2.700 mq. fronte strada. Accesso carrabile. Rif. L. 1 € **500,00 mensili**



MASSA LUBRENSE - Loc. Casa - Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 € **100.000,00**

PROPOSTE DI LOCAZIONE

Massa Lubrense - Loc. Santa Maria Annunziata, appartamento sito al piano terra composto da: ingresso/salone, cucina abitabile, camera, cameretta e servizio. Piccolo ripostiglio/lavanderia esterna. Contratto regolare. € **700,00**. Rif. L. 2

Massa Lubrense - Loc. Torca, appartamento al piano terra composto da: ingresso, salone, due camere, cucina e servizio. Terrazzo. Posto auto. Accesso con auto medie. Contratto regolare. € **550,00** Rif. L.3

STUDIO TECNICO ED AGRARIO

GEOM. BUONINCONTI MASSIMO

GEOM. MERLINO CIRO

PERTO AGRARIO MASTELLONE GAETANO

Urbanistica e Costruzioni

- » Progettazione con restituzione in 3D e fotorendering
- » Restauro conservativo
- » Ristrutturazioni edilizie
- » Recupero urbano
- » Direzione lavori
- » Gestione del progetto
- » Pratiche di condono edilizio
- » Servizi on line:
 - visure e certificati Catastali
 - Mappe e planimetrie Catastali
 - Ricerca e copie atti notarili
 - Visure e certificazioni ipotecarie

Ambiente e Territorio

- » Progettazione agrotecnica
- » Piani Miglioramento Agricolo
- » Pianificazione Territoriale
- » Smaltimento acque reflue

Topografia e Catasto

- » Rilevamento topografico
- » Pratiche Catasto Fabbricati
- » Pratiche Catasto Terreni
- » Frazionamenti e riconfinamenti
- » Cartografia digitale

Servizi Tecnici

- » Perizie e valutazioni estimative
- » Consulenze e pareri tecnico-legali
- » Amministrazioni condominiali
- » Assistenza contrattuale
- » Compravendita immobiliare
- » Preventivi, contabilità e direzione tecnica cantieri
- » Piani di sicurezza e coordinamento Dlgs. 81/2008
- » Pratiche di Successione
- » Certificazione energetica

VIA TORRICELLA N. 21 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)

TEL. 081/5330435 - FAX: 081/3622028

VIA SAN SERGIO, N. 17 - SCALA: B ; II° P. - INT. 6 - 80065 SANT' AGNELLO (NA)

WWW.AGROPERIGEO.IT - INFO@AGROPERIGEO.IT

Allianz Lloyd Adriatico

Usi poco l'auto? Puoi risparmiare molto sulla polizza auto.

All'auto preferisci lo scooter e i mezzi pubblici, o in famiglia c'è una seconda macchina che tutti usate poco? Pensi che l'assicurazione RC Auto ti stia costando un po' troppo per l'uso che ne fai?

Allora è arrivato il momento di scoprire **SestoSenso KM**, l'assicurazione "a consumo" che taglia il costo sui chilometri che fai. Una polizza su misura per te, e la qualità è sempre Allianz.

I vantaggi

Convenienza: paghi solo per i chilometri effettivamente percorsi e puoi risparmiare da subito fino al 50% sul premio RC Auto. E dal secondo anno il risparmio può arrivare al 90%.

Protezione: viaggi sempre sicuro con i servizi di assistenza satellitare, e hai maggiore tranquillità per te e la tua famiglia.

Comodità: non paghi tutto subito, ma solo un po' alla volta.

Verifica la convenienza

Percorrenza: 5.000 km annui	Bonus Malus tradizionale Allianz	SestoSenso KM	Risparmio
RC Auto	€645	€422	€223
RC Auto + Incendio e Furto	€940	€630	€310

Tutta la protezione dei servizi satellitari

SestoSenso KM installa sulla tua auto l'impianto satellitare Allianz Box, che oltre a conteggiare i chilometri che fai, ti garantisce i migliori servizi di assistenza e protezione, 24 ore su 24.

E paghi un po' alla volta

SestoSenso KM ti viene incontro anche nel pagamento, perché quando stipuli la polizza anticipi solo una parte della spesa. Il resto lo saldi alla fine di ogni trimestre



Per chi usa
poco l'auto

SestoSenso KM
Taglia i costi della polizza auto
su misura per te

Allianz  Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti i vantaggi delle nostre offerte assicurative

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it



ACQUA & SAPONE®

Bellezza per te igiene per la casa

PIAZZA DELLA REPUBBLICA - PIANO DI SORRENTO
DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

**Lasciati avvolgere da un universo
di qualità e freschezza.**

Entra nel mondo Acqua & Sapone e scopri
le migliori marche e le ultime novità
con il massimo della convenienza.

I numerosi punti vendita presenti in tutta Italia
ti accolgono in un ambiente di freschezza,
eleganza e vitalità dove poter soddisfare
pienamente i tuoi desideri.

Libera la tua personalità. Scopri ogni giorno
il piacere dell'effetto Acqua & Sapone.

www.acquaesapone.it

Segui Acqua&Sapone anche su **facebook** www.facebook.com/gruppoacquaesapone



**LEADER
IN ITALIA**

BACHECA ANNUNCI



ANIMALI

Vendesi cucciola di Yorkshire. Genitori visibili. Tel. 3497891137

Regalo due gattine nere di due mesi nate da madre di razza siberiana e padre gatto europeo, solo ad amanti degli animali. Zona Sorrento. Tel. 347 9363383

Il giorno 24 settembre 2011 nei pressi di Sant'Agata e' stato **smarrito un cane di razza setter** media, di colore bianco con la testa e varie macchie sul corpo di colore marrone. E' una femmina di sei anni sprovvista di collarino ma con microcip. Risponde al nome di AVA! L'ultimo avvistamento corrisponde a domenica 25/09 nei pressi della chiesa di San Biagio a Casarlano (Sorrento) In caso di notizie utili per favore contattateci subito. Tel. 3391259043

Regalo bellissimi gattini metici di colore arancioni e begie nati a settembre 2011. Zona da Sorrento a Pompei. Tel. 3333007007

Vendesi cuccioli di Yorkshire maschio e femmina. Tel. 3497891137

Regalasi splendidi gattini a pelo lungo, incrocio con gatto persiano. Tel. 368228237

Vendesi cuccioli di boxer. Chiama per maggiori informazioni. Tel. 33842544171

Si regalano stupendi cagnolini meticcini simili al labrador, solo per veri amanti. Tel. 3202839219

Si regalano bellissimi cuccioli meticcini, incrocio tra beagle e york shire, di piccola taglia. Disponibili 3 maschi e 2 femmine. Tel. 3393892167

Regalasi cuccioli di gattini. Verranno affidati già vaccinati e sverminati solo ad amatori e dietro firma del modulo di adozione. Tel. 3332989555

Adotterei volentieri con tutta responsabilità un cucciolo di cane di razza piccola in regalo. Tel. 3290479443

Cerco un cucciolo di gattino a pelo lungo da adottare in regalo e con affetto. Tel. 3290479443

Vendesi bellissimi cuccioli di pastore tedesco con pedigree, prezzo interessante zona Sorrento. Tel. 3336163992



IMMOBILIARI

Fornacelle: **vendo appartamento** al 1° piano composto da: salone con angolo cottura, 2 camere da letto, wc, balconi, cantinola, giardino con posti auto. Prezzo € 350.000,00 - Tel. 3356563119

Sorrento, vicino Polizia di Stato, **vendo box auto** non pertinenziale. Prezzo interessante € 80.000,00 - Tel. 3395725580

Piano di Sorrento - Corso Italia: **vendesi appartamento** al 1° piano completamente ristrutturato, composto da: ingresso, salone, cucina abitabile, bagno, 2 camere da letto, ripostiglio, balcone di 10 mq con affaccio sul Corso. Tel. 3385202062

A Castellammare di Stabia **affittasi zona centrale** Via Raiola appartamento attualmente ammobiliato, anche libero, a referenziati: mq 100, composto da: 3 vani e accessori (cucina abitabile, 2 bagni e ripostiglio), corridoio e ingresso, balcone. Al 2° piano in palazzo signorile con ascensore. Costo mensile di locazione € 800,00. Tel. 3355270513

Piano di Sorrento, **fittasi** nei pressi della chiesa di S. Michele in palazzo signorile grazioso appartamento appena ristrutturato di 62mq composto da: 2 grandi vani + bagno. Ideale sia come uso abitazione che ufficio. Tel. 3391590741

Piano di Sorrento, nei pressi della scuola media Gaetano Amalfi, **fittasi locale** di 124 mq uso deposito. Tel. 3391590741

CAMPITELLO MATESE. Bojano, a 15 minuti dalle piste sciistiche **vendesi fabbricato abitabile** e semi-arredato su due livelli in stile rustico, per complessivi 97 mq di superficie commerciale. Piano terra: soggiorno - cucina con camino, bagno di servizio e sala da pranzo. Piano primo: camera, cameretta e bagno. Terrazzo di copertura panoramico (32 mq circa), con soffitta (7 mq circa) Cantina (16 mq circa) al piano seminterrato con autoclave e garage adiacente da ristrutturare. Prezzo € 40.000,00. Tel. ore pasti 081/8087657

Fittasi ufficio di nuova costruzione, di 25 mq corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C. mare di Stabia. Prezzo € 200,00. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. No condominio, ma solo minime spese di pulizie (circa 5 euro mensili). Tel. 3392846310

Vendesi appartamento semindipendente in Meta di 130mq composto da: 3 camere da letto, 1 cabina armadio, 1 stanzino, 2 bagni, cucina e doppio salone, terrazzo da 50mq dotato di termocamino e aria condizionata. Tel. 3496701258

Piano di Sorrento. **Fittasi appartamento** per € 750,00 oppure stanze per € 450,00 al mese in villa. Giornaliero € 20,00 a persona. Tel. 3662063401

Roma centro. **FITTASI appartamento** per fine settimana e festività. € 30,00 due posti letto. Tel. 3662063401

Sant'Agnello centro, **fittasi monolocale** soppalcato di 40 mq. Tel. 3334033089

FITTASI A TORCA. Massa Lubrense, soluzione composta al pianoterra da CAMERA CON SOPPALCO, CUCININO e WC, mentre al piano superiore, al quale si accede tramite scala esterna, da AMPIA CAMERA DA LETTO CON PICCOLO BAGNO. POSTO MOTORINO. Canone mensile di locazione € 370,00 Tel. 0818080134-3397926725

Fittasi grazioso monolocale sito in Sarno, Via Lavorate centro. Per appuntamenti e informazioni. Tel. 3929529333

Vendesi box auto 16metri quadri circa (h=2,85 larg.=2,90 lung.=5,40) adiacente supermarket Sisa di Piano di Sorrento. Prezzo € 50.000,00. Tel. 3332464560

A Castellammare di Stabia **fittasi zona centrale** appartamento mobiliato e non a referenziati: mq 100, 3 vani e accessori, al 2° piano di un palazzo signorile. Tel. 3355270513

VICO EQUENSE **fittasi uso transitorio**, a circa 1, 5 km dal centro, appartamento arredato, piano terra in villa. Tre vani, più cameretta - veranda, portico e spazio esterno, doppi accessori, termo autonomo, ingresso indipendente, posto auto. Supermercato e pizzeria a pochi passi. Tel. 3391683840

Fittasi monolocale soppalcato di circa 20 mq, angolo cottura massimo una persona. Tel. 3334562129

Fittasi casa autonoma zona tranquilla di Massa Lubrense con posti auto, giardini e doppi servizi e doppie camere. Enormi terrazze e terrazzino panoramico disponibile tutto l'anno per lunghi e brevi periodi. Tel. 3468073936

ENAP *SCUOLA*

dal 1984 ... al servizio dei giovani



UNISU
Università Informatica della Scienze Umane
NICCOLÒ CUSANO



**Sono aperte
le iscrizioni
al corso per:**

O.S.S.

Operatore Socio Sanitario

con rilascio attestato di qualifica professionale valido
ai sensi dell'accordo Stato e Regioni del 22/2/2001 in
tutte le regioni d'Italia. **ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO**

Castellammare di Stabia: Via Simmaco, 1 - ☎ 081.872.70.48 - 081.870.58.40
Torre del Greco: Via Marconi, 27 - ☎ 081.881.46.75 - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI : RAGIONERIA - GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO



Pizzeria Bonaventura

di Favio e Katia

Boom inverno 2011/12...

il mini Burger!!!!!!

Tutti i sabato e domenica.

*La più vasta scelta di Rosticceria da forno a Sorrento
Si preparano Buffet per tutte le feste*

Via Tasso, 4 - Sorrento - tel. 081 8773158



gas



clima

Il tuo centro assistenza sottocasa

Centro assistenza Plurimarche

*Sei in emergenza
o solo per una consulenza
chiama l'assistenza,
troverai la professionalità
di tecnici che con abilità
ti daranno l'efficienza*



THERMITAL

argo

ARISTON

simat

HITACHI

**MITSUBISHI
HEAVY INDUSTRIES, LTD.**

baltur
TECNOLOGIE PER IL CLIMA

Chaffoteaux
Il calore, semplicemente

**Aumenta l'IVA?
Aumenta il costo vita?
Da noi i prezzi
restano bloccati**

VENDITA RICAMBI ORIGINALI

Ufficio: Corso Italia, 88 - Meta - Tel. 081 19259307 - 338 4695674

sede legale: Via Traversa Selva, 3 - Sant'Agnello (Na) - Tel/Fax 081 5333033 - e-mail: gasclima@inwind.it

Meta di Sorrento, vicino al mare **fit-tasi panoramicissimo appartamento** per weekend settimanale e festa di capodanno. Prezzo interessante. Tel. 0818787997

Meta di Sorrento, vicino al mare **fit-tasi panoramicissimo appartamento** per weekend settimanale e festa di capodanno. Prezzo interessante. Tel. 0818787997

Fitto locale deposito o magazzino nel centro storico di Sorrento. Finemente rifinito perché precedentemente abitato, fornito di bagno completo, luce, acqua, contatori, attacco antenna TV e porta blindata. Contattatemi per qualsiasi informazione. Tel. 339324770

META **Fittasi per brevi periodi** ampio monolocale con giardino annesso, finemente arredato, completo di elettrodomestici e climatizzatore, nei pressi della stazione circumvesuviana. Tel. 3496407808

Vendesi appartamento semindipendente di 130mq composto da: 3 camere da letto, 1 cabina armadio, 1 stanzino, 2 bagni, cucina e doppio salone, terrazzo di 50mq panoramico. Dotato di termocamino e aria condizionata. Tel. 3496701258

Cedesi ristorante pizzeria a Sant'Agnello in posizione centrale, tutto a norma e rinnovato, ampio spazio esterno completo di licenza. Trattativa in sede. Tel. 3389049671

Piano di Sorrento, centrale, primo piano con ascensore **fittasi appartamento** per uso studio o ufficio. Tel. 0818787297

Privato **Vende Multiproprietà** in Sardegna, posto incantevole Residence con 4 posti letto parco con piscina e tutti confort, in Costa Smeralda Golfo di Marinella, una settimana in Settembre. Tel. 3205643553

Box auto Piano di Sorrento fittasi prezzo interessante Tel. 3392223688

Fittasi appartamento a Sant'Agata sui due Golfi sia arredato. Durata massima 18 mesi. Tel. 3384023953

Vendesi terreno ampia metratura (10.000mq) di natura castagneto con accesso pedonale (circa 80mq dalla strada nastro azzurro), zona Sant'Agata. Prezzo € 130.000,00 Tel. 3771555679

Unico Corpo costituito da due villette per un totale di 340 metri quadrati con terrazzi ed ampio terrazzamento esclusivo. Ogni una è costituita su tre livelli, due bagni, 3 camere da letto, salone e taverna. Una dispone di ulteriore accesso esclusivo su via Nastro verde. Posti auto, giardino. Trattativa riservata. Tel. 3338749129

Meta: Corso Italia - **fittasi miniappartamento** appena ristrutturato. Tel. 3334033089

Meta: Piazza Casale - **fittasi negozio** sopracabile 0818788482 ore serali

Vendesi immobile semindipen-

dente a pochi chilometri da Sorrento. Panoramico per un totale di 120mq + 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30mq di cortile + 130mq di giardino. Tel. 3337843744

Cedesi attività-pub ristrutturato sul corso principale di Sorrento. Tel. 3387025155

Cedesi attività-ristorante ristrutturato nel centro storico di sorrento. Tel. 3387025155

Cedesi avviata attività parrucchiere Piano di Sorrento, zona centralissima in Corso Italia. 1.400,00 mensile + cessione. No perditempo. Tel. 3317777338

Fittasi a Sorrento appartamento vicino al mare per brevi periodi. Tel. 0818771358

Vico Equense, **vendesi appartamento** completamente nuovo e ristrutturato composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, corridoio e bagno, due ampi balconi soleggiati, con giardino annesso di circa 130 mq e posti auto. Termoautonomo e in ottime condizioni. Prezzo € 270.000,00. Tel. 33927449940

Affittasi bivani per ufficio piano terra Via Plinio 62 Castellammare di Stabia adiacente Farmacia circa 50 mq. Tel. 3355270513

Monolocale appena finito, nel cuore del centro storico di Sorrento, via Fuoro, a pochi secondi da Piazza Tasso e Corso Italia. Sopralcato 5 posti letto e spazioso. Prezzi settimanali: agosto: 500 euro; settembre 300 euro. Sconti per prenotazioni di minimo 2 settimane. Tel. 339 33 24 770

Piano di Sorrento: **Si fitta sala interna** con giardino esterno munito di parco giochi. Per feste di compleanno ed eventi vari. Tel. 3339772541

Fittasi locale deposito di 200 mq con ampio accesso carrabile h. 3 metri a 6 metri. Situato in zona di Sant'Agnello. Prezzo di locazione mensile € 1.500,00 trattabili. Tel. 3488081829

Vico Equense. **Vendesi appartamento** completamente nuovo e ristrutturato composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, corridoio e bagno. Due ampi balconi soleggiati. Con giardino annesso di circa 130 mq e posti auto. Termoautonomo e in ottime condizioni. Tel. 3392749940

Affittasi appartamento a Massa Lubrese centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Cedesi ristorante adatto per qualsiasi attività a piano di sorrento centro, ben avviato, terrazzo, aria condizionata, licenza nuova 60mq, a Deposito. No perditempo, no agenzie. Prezzo regalo causa trasferimento. € 40.000. Non trattabili. Tel. 3290479443

Fittasi box auto 16 mq circa (h=2,85 larg.=2,90 lung.=5,40) adiacente Supermarket SISA di Piano di Sorrento. € 2.000,00 annuali. Tel. 393332464560

Sant'Agnello **fittasi appartamento**

to per brevi periodi anche per week end. Tel. 3392841446

Vendesi terreno media collina Sant'Agnello soleggiato panoramico 1.100 mq. Tel. 3337843744

Vendesi immobile semindipendente a pochi chilometri da Sorrento centrale panoramico di 120mq + 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30mq di cortile + 130mq di giardino. Tel. 3337843744

Vendesi appartamento in centro storico di Meta di 80mq. Astenersi agenzie e perditempo. Tel. 3284751168

Piano di Sorrento, centro storico, **vendito appartamento di 103 mq.** composto da: ingresso, cucina, salone, 2 camere da letto, studio in soppalco, bagno + piccolo w.c. e lavanderia + cantinola. Tel. 3333306597

Sorrento, **affitto per le vacanze**, bellissima villa di 170 mt² suddivisi in 3 piani: 3 camere da letto, 3 bagni, soggiorno, cucina, porticato, lavanderia, palestra, giardino, box auto, all'interno di un favoloso parco. Tel. 3478066850

Fittasi appartamento vicino al mare per brevi periodi. Tel. 0818771358 ore serali

Cerco urgentemente monolocale in Vico Equense arredato x brevi periodi. Max € 300,00 mensili. Tel. 3664818916

Sant'Agnello **fittasi appartamento** per brevi periodi anche per week end. Tel. 3392841446

Fittasi annualmente in Vico Equense (Via Montielli) appartamento indipendente 50 mq molto luminoso e arredato. Canone di locazione € 500,00 mensili. Tel. 33817263461

Insegnante in Penisola cerca casa (con urgenza) da Marciano a Termini: 2 camere, soggiorno, cucina e spazio esterno. Canone di locazione mensile € 600,00 - 700,00. Tel. 3381542958 - 3388841157

Castellammare **fittasi appartamento** singolo ammobiliato a persone referenziate, piano terra, circondato nel verde in zona tranquilla, 2 stanze da letto, soggiorno, cucina, servizi, terrazzino, giardino e posto macchina, anche per brevi periodi. Tel. 3331119128

Cedesi attività di noto locale ben avviato di Bar Taverna sito nel centro storico di Meta. Ristrutturato a norma, 3 salette completo di attrezzature e superaccessori. Disponibilità di area esterna per tavoli all'aperto. Prezzo assolutamente interessante, trattativa privata. Rivolgarsi a garmik@inwind.it

Fittasi locale commerciale in Sorrento 75 mq. 2 vani fronte strada zona semicentrale. Tel. 495864978

Sorrento, a cinque minuti dal centro **fittasi appartamento** 92 mq. Con tre stanze, cucina, zona lavanderia, servizi, sgabuzzino, posto auto in garage coperto e privato e cantinola. Posti letto fino a sei. Compresa biancheria da bagno e da letto. Totalmente arredata. Primo piano. Zona tranquilla con vicini minimarket, tabaccheria,

elettricista, ristoranti, rosticceria, bar, pasticceria, negozio di elettronica. Balcone con vista strada. Tel. 3332080436

Fittasi Camera singola e camera doppia o posto letto in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

Meta di Sorrento privato **fitta per periodo stagionale** in zona Alimuri un app. 2 vani ed accessori con balcone oppure una camera indipendente con servizio ed angolo cottura, direttamente sul mare. Tel. 3388568284

AGEROLA privato **fitta periodo stagionale** in zona S. Lazzaro Casale di famiglia immerso nel verde od app. 1 - 2 - 3 vani con servizi tutti confort ampio spazio esterno. Soluzioni ottimali per weekend tutto l'anno e periodo stagionale. Tel. 3476365855

A Vico Equense privato **fitta a non residenti** appartamento 2 vani ed accessori con eccezionale vista mare in zona centrale. Tutti confort. € 880,00 mensili. Tel. 3476365855

Massalubrense. **Affittasi miniap-partamenti** uso turistico monolocali, bilocali e trilocali indipendenti arredati, con parcheggio, angolo cottura, aria condizionata, TV, bagno con doccia, piscina, campo da tennis e calcetto, ampio spazio esterno, gazebo per ogni appartamento e terrazzo o balconcino, solarium. Tel. 3332080436

Cedesi locale commerciale in Corso Italia a Sorrento. Astenersi perditempo. Tel. 3347805866

Vendesi località Marciano rudere di 80 mq disposto su due livelli, completamente da ristrutturare con 800 mq di giardino pianeggiante di natura uliveto, accesso pedonale (25 mt dalla strada), € 230.000,00 trattabili. Tel. 3771555679

Vico Equense, località Fornacelle zona collinare a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta **fittasi 1 camera** + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio ingresso indipendente € 400, 00 mensili Tel. 330 94 65 67

Portici, Via Benedetto Croce, **vendesi appartamento** di 87 mq. Piano rialzato più ampia cantinola. Prezzo interessante € 160.000,00. Tel. 3406333619

Condivido una camera grande massima serietà. Tel. 3383711009

Cerco un piccolo appartamento per 1 persona a Sant'Agnello massimo € 500,00. Tel. 3383711009

Affittasi appartamento 2 stanze cucina e bagno con ampi balconi e bellissima veduta zona Colli di Fontanelle. Tel. 0815333129

Fittasi appartamento panoramico, accessoriato, ristrutturato, zona centrale, località S. Maria del toro in Vico Equense, solo per brevi periodi. Tel. 3387263461

Fittasi box auto 16mq Via Cavottolle in Piano di Sorrento. Tel. 3284751168

In Castellammare **affittasi refrenziati** appartamento ammobiliato uso foresteria zona centrale Via Raiola. In palazzo signorile 2° piano con ascensore, composto da: 3 vani e accessori per 100mq. Tel. 3355270513

Sant'Agnello, zona centro, Corso Italia **fittasi appartamento** di circa 100 mq. composto da ampio ingresso - salone, soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, balcone, veranda, posto auto condominiale, termoautonomo e climatizzato. Tel. 3395244250

Sant'Agnello, **fittasi box** in Corso Italia di circa 15 mq al secondo piano interrato, recente costruzione e vicinanza Comune. Tel. 3395244250

Vendesi casa indipendente con giardino zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Vendesi appartamento di 160 mq. a Castellammare in Piazza municipio composto da: ingresso, 3 camere, salone, 2 bagni, cucina abitabile, 4 balconi, fronte piazza. Tel. 3457870847

Fittasi casa in Calabria vicino Scalea a soli 100 metri dal mare con 4 posti letto, giardino. Prezzo speciale x settimana soli € 270,00. Tel. 338198635

Vico Equense, località Arola centro, in condominio **fittasi appartamento** completamente ristrutturato con salone con angolo cottura in muratura, 3 camere da letto, bagno, 3 terrazzini + grande terrazzo di 80mq + posto auto per soli € 580,00 mensili non trattabili e con contratto regolare. Tel. 081.8027119

FITTASI monolocale al centro di META, totalmente ristrutturato composto da: salotto, angolo cottura, bagno e stanza da letto su soppalco con balcone tutti finemente arredati. Dotato inoltre di climatizzatore ed elettrodomestici. Contratto regolare. No perditempo. Tel. 3396381769

NAPOLI: Via Stadera in parco di nuova costruzione con centro commerciale e 134 appartamenti, a poca distanza dal Centro Direzionale, **VENDESI appartamento** nuovo e libero piano terra composto da 4 vani + 2 accessori, tre ingressi, balconi e terrazzi pavimentati e recintati di 100 mq, giardino, riscaldamento autonomo, pouteria e posto auto all'aperto all'interno del parco. € 352.000,00 Tel. ore pasti 081/8087657

Fittasi bellissima mansarda a S. Agata per brevi vacanze. Tel. 3334812840

Fittasi bilocale a Sant'Agnello centralissimo da arredare piano terra € 400,00 mensili. Tel. 3337112871

Cedesi Attività. Tel. 3283041534

Affittasi locale commerciale S. Agnello centro. Tre ingressi. Possibilità divisione in due locali. No agenzie. Tel. 0818771652

Cerco urgentemente casa composta da: due camere da letto, con cucina abitabile e terrazzo - giardino o cortile poiché possiedo un cane di taglia media. Zona Massa Lubrense

centro o montagna, Colli di fontanel-la o Colli di San Pietro, comunque in zona collinare. Posso spendere fino ad un massimo di € 600,00 contratto registrato. Tel. 3663678547

Meta, fittasi monolocale adiacente stazione circumvesuviana, con piccolo giardino sino a giugno 2012; anche per brevi periodi e/o fine settimana. Tel. 3496407808

Fittasi casa autonoma zona tranquilla di Massa Lubrense con posti auto, giardini e doppi servizi, doppie camere con enormi terrazze e terrazzino panoramico. Disponibile tutto l'anno per lunghi e brevi periodi. Tel. 3468073936

Vendesi a Piano di Sorrento centro, in costruzione moderna, locale bivani più servizio di 65 mq circa. In ottime condizioni uso ufficio o negozio o deposito, con area di proprietà di mq. 25 circa posta tra l'ingresso del locale e la strada per parcheggio od altro uso. Tel. 3384934292

Piano di Sorrento: **Affittasi locale** commerciale di 95 mq fronte strada, completamente ristrutturato e ben rifinito, ideale per uso ufficio, studio medico, negozio. Zona semicentrale. Canone di locazione mensile: € 600,00. Tel. 3385202062

Capri **affittasi locale commerciale** € 2.300,00 al mese. Tel. 3386558298

Affittasi terreno fronte strada principale con ampio varco di accesso (4mt) di circa 2600 mq, in zona Sant'Agata € 500,00 trattabili. Tel. 3771555679

Vendesi terreno ampia metratura (10.000mq) di natura castagneto con accesso pedonale (circa 50mq dalla strada nastro azzurro), zona Sant'Agata, prezzo € 130.000,00. Tel. 3771555679

Vendesi a Piano di Sorrento appartamento composto da soggiorno, due vani letto, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. In palazzina moderna al centro, vicinanza mezzi pubblici e vesuviana. Ottimo stato. Tel. 3384934292

Piano di Sorrento, centrale, primo piano con ascensore **fittasi appartamento** per uso studio o ufficio. Tel. 0818787297

Sorrento a 5 minuti dal centro, **fittasi bilocale** appena ristrutturato, composto da 1 cucina, un'ampia camera da letto, con bagno e spazio per cabina armadio, ingresso indipendente. Contratto regolare no perditempo. Possibilità eventuale posto auto. Tel. 3394031459

Meta: Piazza Casale **fittasi negozio** sopralcabile. Tel. 3334033089

Vendesi casa con giardino, centrale, panoramica, zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Monticchio Sant'Agata: **Fittasi appartamento** arredato e accessoriatissimo con posto auto in giardino. Tel. 3334033089

Nocera: **mini appartamento** Via Origlia centro composto da cucina,

bagno, camera di 45 mq più 15 mq di soppalco abitabile totalmente ristrutturata € 75.000 tratt. Tel. 3495447875
Meta: Corso Italia - **fittasi miniappartamento** appena ristrutturato Tel. 3334033089

Sorrento, **vendo appartamento** centralissimo di mq. 90 + 8 di terrazzi in ottime condizioni. Palazzo in buonissime condizione ristrutturato recentemente. Condominio modesta cifra mensile in affitto pertinenza casa condominiale. Luminoso. Prezzo € 670.000,00. Tel. 0818783765



Maestro di pianoforte diplomato al conservatorio impartisce lezioni private per tutte le età. Tel. 3355408431

Docente di inglese alle Superiori con lunga esperienza effettua traduzioni di qualsiasi argomento. Massima serietà e prezzi modici (4 euro per pagina, sconto per traduzioni lunghe). Tel. 338946567

Problemi con l'inglese? Ragazza laureata in lingue impartisce lezioni private di inglese. Tel. 3395094354

Giovane professionista **impartisce a domicilio** lezioni di canto per principianti. Tel. 3394020175

Diplomata in ragionerie perito commerciale e programmatore, **impartisce privatamente lezioni di doposcuola** in italiano, storia e qualsiasi altra materia orale per bambini e ragazzi di scuole elementari e medie. Inoltre, italiano, storia, diritto, finanza, economia politica, tecnica e ragioneria, per ragazzi di scuole superiori. Massima serietà, prezzi modici, per informazioni e accordi contattatemi. Tel. 3334287012

Docente materie letterarie **effettua preparazioni e doposcuola** di Italiano, Latino, Greco, Storia, Filosofia, Geografia. Per rapporti lavorativi a lungo termine (oltre 2 mesi) pagamento mensile, modico e forfetario. Preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori. Lezioni e preparazioni anche universitarie. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3315451600.

Laureata con lode **impartisce lezioni private** di italiano, inglese, francese, spagnolo e materie umanistiche per scuole medie e superiori, zona Vico Equense. Tel. 3318523982

Laureata con esperienza pluriennale **impartisce ripetizioni** di matematica e fisica per tutte le classi. Zona Castellammare di Stabia. Massima serietà e risultati assicurati. Tel. 3205629391

Si aprono le iscrizioni per il corso Federale di Shiatsu Macrobiotico Professionale (Arte di guarigione naturale), per l'anno 2012 che si terrà a Gragnano (NA). Si può partecipare al corso con qualsiasi diploma e con età superiore a 18 anni. Iscrizioni limitate. Per informazioni inviare e-mail: alyrio52@alice.it

Cerco corsi professionali di canto, organizzazione eventi e mas-

saggio base da frequentare in Penisola sorrentina. Tel. 3392331343

Diplomata in ragionerie perito commerciale e programmatore, **impartisce privatamente lezioni di doposcuola** di: italiano, storia e qualsiasi altra materia orale per bambini e ragazzi di scuole elementari e medie. Italiano, storia, diritto, finanza, economia politica, tecnica e ragioneria, per ragazzi di scuole superiori. Massima serietà, prezzi modici. Tel. 3334287012

Salve mamme! **Avete bisogno di aiuto** per far fare i compiti ai vostri bambini? IO POSSO AIUTARVI! Tel. 3396191777

Tuo figlio ha difficoltà nello svolgere i compiti da solo? Laureata in biologia, paziente con i bambini **effettua lezioni** per tutte le materie. Tel. 3392927100.

Giovane professionista **impartisce a domicilio** lezioni di canto per principianti. Tel.: 3394020175

Laureata in lingue **effettua ripetizioni private** per ragazzi di tutte le scuole di: italiano, storia, geografia, diritto, economia, inglese, francese e giapponese. Tel. 3394031459

Diplomata ragioniera **impartisce lezioni private** di tutte le materie a ragazzi di scuole medie e superiori con particolare preferenza per la lingua francese la cui conoscenza è ottima, disposta a spostarsi, prezzi modici. Tel. 3479289684

Signora seria e affidabile **impartisce lezioni di doposcuola** x elementari e medie zona Sorrento. Tel. 3389972043

Laureanda in Lingue e Letterature Straniere, **impartisce lezioni di:** inglese, italiano, storia, geografia ed altre materie umanistiche a studenti di elementari e medie. Prezzi modici. Massima serietà. Tel. 338 4254414

Insegnante qualificata **impartisce ripetizioni** dai 8 ai 18 anni. Tel. 3662063401

Docente laureata **impartisce lezioni private** di inglese. Si garantisce massima serietà. Zona: Massa Lubrense. Tel. 3389462128

Studentessa di lingue con esperienza di studio in Francia e residente a Sorrento **impartisce lezione** di Francese. Tel. 0818771753

Laureata in filosofia con 110/110 **impartisce ripetizioni** a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. 3314389711

Studentessa universitaria **impartisce lezioni private** in tutte le discipline a bambini di scuole elementari (a domicilio). 5 euro a lezione. Tel. 3493630805

Laureata in filosofia **impartisce ripetizioni** a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. Prezzi forfettari e mensili. Tel. 3314389711

Signora seria e affidabile **impartisce lezioni** di doposcuola per elementari e medie zona Sorrento. Tel. 3389972043



ITALFORNITURE

Alberghi | Bar | Ristoranti | Comunità | Scuole | Privati



MACCHINA DA CAFFÈ **Ariete** +200 CAPSULE

✓ Capricci Café MC50 è la macchina compatta ed elegante, dalle linee moderne ed essenziali. Il corpo bicolore – nero lucido e nero opaco – le dona un aspetto raffinato e la rende perfetta per qualsiasi ambiente. L'innovativa tecnologia di estrazione ed espulsione delle capsule permette di preparare in pochissimo tempo la bevanda desiderata. Basta sollevare la leva cromata per aprire la calotta superiore, inserire la capsula nell'apposito vano e avviare il funzionamento con il tasto di erogazione, posto sul pannello dei comandi. In soli 30 secondi erogherà un cremoso espresso. Ma anche un ottimo cappuccino: grazie al dispositivo Maxicappuccino, si può montare il latte ed ottenere una crema soffice e deliziosa

POSSIBILITA' DI ACQUISTO ANCHE IN COMODATO D'USO

**Capsule Mokarabia capriccio a scelta tra :
decaffeinato - the - the verde - orzo - 100% caffè ...
OGNI PACCO CONTIENE 100 CAPSULE**

ABBATITORE **SIRMAN**

- ✓ Cervino 5: struttura esterna in lamiera plastificata ed interna in acciaio inox;
- ✓ capaci di contenere sia gastronorm 1/1 che teglie pasticceria 60x40 cm;
- ✓ distanza tra ripiani cm 5;
- ✓ abbattimento sia negativo che positivo con mantenimento;
- ✓ sistema ventilazione che evita di rovinare il prodotto;
- ✓ gas R404A;
- ✓ guarnizione porta riscaldata per evitarne bloccaggio;
- ✓ sistema di surgelazione SOFT.



FRIGGITRICE **fimar**

- ✓ Struttura, vasca e coperchio in acciaio inox;
- ✓ cestelli a rete estraibili;
- ✓ manici cestelli e pomelli coperchi in plastica termoisolante;
- ✓ resistenze inox;
- ✓ termostato 50÷180 °C;
- ✓ termostato di sicurezza con pulsante di ripristino;
- ✓ versioni a due vasche con doppio termostato per utilizzo indipendente;
- ✓ testata e resistenze removibili;
- ✓ I modelli FT8R, FT88R, SF9 e SF99 sono dotati di rubinetti di sicurezza



PLUTONE



- ✓ impastatrice planetaria interamente in metallo;
- ✓ testa alzabile per smontaggio vasca, sostituzione utensile e pulizia generale;
- ✓ vasca smontabile inox da litri 7;
- ✓ 3 utensili in metallo;
- ✓ motore in CC con variatore di velocità;
- ✓ trasmissione ad ingranaggi lubrificati a grasso;
- ✓ microinterruttori su alzata testa;
- ✓ dispositivo NVR.
- ✓ la macchina è indicata per impasti di media consistenza (es. pane) e per circa 1 kg di farina;

VENDIAMO ANCHE ARTICOLI PER LA CASA

SIAMO APERTI AL PUBBLICO

VUOI APRIRE UNA NUOVA ATTIVITA'?

ItalForniture in collaborazione con lo Studio della Dott.ssa Maria Caccaviello, vi aiuta a richiedere finanziamenti per metà a fondo perduto (da non restituire) e per metà a tasso agevolato, per acquistare da noi, le attrezzature per la vostra nuova azienda.

SIAMO ANCHE SU FACEBOOK

Via Cavone, 14 - 16 | Piano di Sorrento | Tel. 081.534.22.43 | Tel. 081.808.0746

info@ital-forniture.it - www.ital-forniture.it

Re Pizza

Specialità
Scettro del Re
Pizza del Monaco
Pizza Bufalina

PIZZERIA - ROSTICCERIA
TAVOLA CALDA

*Pizza anche
a pranzo*



*Consegna a domicilio
Tel 081/5321770*

Prezzi eccezionali
per le tue feste

Via Casa Lauro 6 Piano di Sorrento
(vicoletto adiacente Chiesa Sacramentini)

CENTRO ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI



- RICAMBI e ACCESSORI
- ELETTRODOMESTICI
- CONDIZIONAMENTO
- RISCALDAMENTO
- ARTICOLI CASALINGHI

Via degli Aranci, 59 E
80067 SORRENTO (NA)



Tel./Fax 081.8782445 - Cell. 338.1269749

**PER LA TUA
PUBBLICITÀ
SUL**

**LEGGIMI
GRATIS**

**CONTATTACI AL NUMERO
3803571772**

Insegnante laureata con 110, con abilitazione, esperienza pluriennale, ottime capacità comunicative, corsi di perfezionamento all'estero. **Disponibile per lezioni private** d'inglese e spagnolo a prezzi molto convenienti. Tel. 3474863325

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese **impartisce lezioni private** a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel. 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione **impartirebbe lezioni private**. Tel. 0818788657

Tuo figlio ha difficoltà nello svolgere i compiti da solo? Laureata in biologia, paziente con i bambini **effettua lezioni** per tutte le materie. Tel. 3392927100

Ragazza 27enne **impartisce lezioni** di doposcuola per ragazzi delle scuole elementari e medie nella zona di Meta. Tel. 3395094354

Laureanda in Lettere Moderne di Meta di Sorrento, con esperienza, **impartisce lezioni private** per scuole elementari, medie e superiori. Tel. 3341638954

Laureata **impartisce lezioni** in diritto, economia materie letterarie e economia aziendale per il biennio. Tel. 3392654751

Diplomata ragioniera **impartisce lezioni private** di tutte le materie a ragazzi di scuole medie e superiori con particolare preferenza per la lingua francese la cui conoscenza è ottima, disposta a spostarsi, prezzi modici. Tel. 3479289684

Laureata in Lingue **effettua traduzioni** spagnolo/inglese a italiano in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza nel settore. Ogni pagina da tradurre € 4,00. Tel. 3337105144

Laureata in lingue con esperienza all'estero **impartisce lezioni private** di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà per contatti. Tel. 3332911159

Laureata **impartisce lezioni** in diritto, economia materie letterarie e economia aziendale per il biennio. Tel. 3392654751

Neodiplomata in Liceo Linguistico, **impartisce lezioni private** a bambini di scuole elementari e medie. Offro anche la mia disponibilità come baby-sitter. Zona Penisola Sorrentina. Massima serietà. Tel. 3391654324

Laureata in lingue con esperienza all'estero **impartisce lezioni private** di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Diplomata ragioniera **impartisce lezioni private** di tutte le materie a ragazzi di scuole medie e superiori con particolare preferenza per la lingua francese la cui conoscenza è ottima,

disposta a spostarsi, prezzi modici. Tel. 3479289684

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento **impartisce lezioni private** di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Laureata in lingue **effettua ripetizioni private** per ragazzi di tutte le scuole di: italiano, storia, geografia, diritto, economia, inglese, francese e giapponese. Tel. 3394031459

Insegnante madrelingua inglese, con esperienza pluriennale, **impartisce ripetizioni** a studenti e/o lezioni per imparare a conversare con scioltezza. Tel. 0818783831

Esperta in problematiche giovanili con competenza e passione impartisce lezioni individuali a studenti di scuole superiori e università nelle seguenti discipline: - italiano (grammatica, letteratura e tecniche di scrittura) - latino (grammatica, letteratura e tecniche di traduzione) - inglese (grammatica, letteratura e tecniche di trad. e conversazione) - scienze sociali (psicologia, sociologia, pedagogia, antropologia) - diritto, storia e filosofia si garantiscono: motivazione, metodo e autonomia nello studio. Tel. 3489166449

Laureata in lingue con esperienza all'estero **impartisce lezioni private** di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Tel. 3332911159

Lezioni di TEDESCO e FRANCESE (scritto e conversazione) per alunni medie e superiori. Esperienza e serietà. Tel. 3388323102

Cerco collega, preferibilmente in penisola sorrentina, per preparare l'esame di diritto commerciale. Chiunque voglia semplificare la memorizzazione del testo, studiando e ripetendo in due, mi contatti al più presto. Tel. 3339352131

Docente **impartisce lezioni private** di matematica e chimica a studenti delle scuole superiori ed universitari. Tel. 3200547989



Vendo Ipod Touch 4 generazione, quindi l'ultimo uscito con la fotocamera, compreso di scatola e cavo usb. Ha ancora 5 mesi di garanzia, è come nuovo senza segni d'uso e scippi, memoria da 8GB più cover rigida originale tutto a € 190,00. Per ricevere altre informazioni contattatemi per posta elettronica al seguente indirizzo: luigi170596@gmail.com. Solo di pomeriggio dalle 18 potete invece contattarmi di persona. Tel. 3337545109

Cerco Nokia 6630 in buono stato. Tel. 368593054

Vendo mixer ETEK 12 canali passivo + 2 casse amplificate a 3 vie

da 200W ETEK + tastiera Roland Discover 5 + subwoofer Viscount 200W + 3 microfoni + valigetta con cavi di connessione + piantane casse + scanno tastiera e mixer + sediolino per tastiera. Tutto funzionante e vendibile anche singolarmente € 500 trattabili

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici. Tel. 0818721394 oppure 3384282031

Vendo Nintendo DS Lite Nera, nuova usata poco, compreso di scatola, custodia e memory card da 1gb vendo a € 90,00 trattabili. Tel. 3341897799

Vendesi Nintendo DSi + r4 (modifica) con giochi inclusi, la console è in buono stato vendo per inutilizzo € 80,00. Tel. 3661144993

Vendo 2 Tv Mivar 28 pollici con digitali terrestri. Tel. 3497891137

Vendo Nokia N 8 come nuovo, fotocamera 12 megapixel Carl Zeiss, memoria interna 16 Gb, batteria lunga durata, gorilla glass e tanto altro! € 180,00. Tel. 3398337476

Vendo Wii nera, causa totale inutilizzo; in un anno di vita usata solo tre volte!! Completa di 2 telecomandi più 2 giochi. Vendo a soli € 100,00. No perditempo. Tel. 3331019267

Vendo I-mac 21,7 pollici, hard-disk 1terabyte, 4 gb di ram, logic pro (costo € 500,00) installato, garanzia illimitata apple care 3 anni, magic mouse e tastiera inclusi € 1.700,00. Valore di mercato € 2.000,00 acquistato a settembre vendo per passaggio a computer portatile. Massima serietà 3387838345

Vendo tastiera Yamaha ps-100, 48 tasti, buone condizioni, ottima per principianti a solo € 20,00. Tel. 3387838345

Vendesi macchina fotografica digitale Canon ixus 8015, 8 megapixels. Come nuova usata pochissimo + card sd 1 gb. Solo € 50,00. Tel. 3387838345

Vendo cuffie professionali da studio AKG 700, padiglioni intercambiabili, due tipi di cavo, a molla ed esteso, jack 3.5 mm più adattatore jack 7 mm. Pagate € 189,00 vendo a € 100,00 per inutilizzo. Tel. 3387838345

Vendo PSP Slim nuovissima, completa di foderò e giochi. Vero affare prezzo € 80,00 trattabili. Tel. 3881261561

Vendesi fotocopiatrice Ricoh FT 4615 - Vendesi stampante Epson Stylus Color 740 - Vendesi stampante HP 920 color - Vendesi calcolatrice Olivetti loges 694t - Vendesi Scanjet 4100 HP - Vendesi stampante Fujitsu 1100 colour - Vendesi fax Panasonic - Vendesi Netgear 5 port fast ethernet switch FS 105 10/100 MB/s - Vendesi audio per multimedia 80P soundforce TRUST - Vendesi tastiera, mouse, video, pc. Tel. 3355270513

Vendo tv Sony Triniton 32 pollici, crt molto grande, usato pochissimo, necessita di decoder esterno, ritiro in Piano di Sorrento. Prezzo eccezionale

€ 40,00. Tel. 3288331122

Musifonino LG U8550 UMTS/GPRS/GPRS Triband Videocamata con vivavoce integrato con - Caricabatteria - Batteria 1400 mAh - CD rom - Manuale d'uso e guida rapida. € 30,00. Tel. 3332080436

Vendo ad € 5 **modem esterno** per connessione internet tradizionale 56 kbps, compatibile servizi voice/fax, Tel. 3383727837

COMPRO cellulari e i - pod usati o NON FUNZIONANTI!! Per avere una valutazione esatta dovreste indicarmi: Modello esatto, Funzionante o guasto e condizioni estetiche. Effettuo anche riparazioni. Per qualsiasi info potete mandarmi un'e-mail all'indirizzo: Blushark19@alice.it, oppure Tel. 3348546429 SOLO POMERIGGIO

Vendo DVD Home Theatre sistem Sony ancora imballato e mai utilizzato. Tel. 3393318257

Vendo TV classica Philips 32" perfettamente funzionante € 30,00. Tel. 3771147077

Vendo digitale Samsung L100 grigio. Nuovo con scatola, custodia, caricatore, cavo per tv, cd e memorie card da 2G. Prezzo eccezionale € 90,00. Tel. 3274259802

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38 - 80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

PC Pentium III sistema operativo windows 98 + lettore DVD + masterizzatore cd + monitor 15 " + casse + tastiera + mouse, perfettamente funzionante ottimo per imparare ad usare il pc vendesi a soli € 80,00. Tel. 3338489186

Vendo proiettore Philips modello LC5141 DLP uscita HDMI completo di schermo avvolgibile 2,50m x 2m tendo a precisare che ha lavorato per SOLO 2 ore. Vendo per non utilizzo in mancanza di spazio € 550,00 non trattabili. Tel. 3382270307

Vendesi televisione Philips 14gr1221 portatile privo di presa scart in Castellammare di Stabia. Tel. 3355270513

Vendesi consolle usata a prezzo stracciato, composta da 2 piatti kam con braccio curvo + 2 cdj il primo Pioneer 100s e il secondo omnitronic con jog + mixer con effetti 4 canali tutto a € 300,00. In più a soli € 120,00 cuffie Pioneer djh1000. VERO AFFARE. Tel. 3339124579

Tv plasma Samsung 52" vendesi causa inutilizzo. Prezzo € 800,00. Tel. 3343787747

Modem esterno dual mode V. 90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi. Tel. 3922192279 / 3282889358

VOUOI PERDERE PESO? Chiedimi come! 3381089896

Vendo play - station1 con la modifica; 3 gioestick, memory card da 2gb, 30 giochi, volante x le macchine: NUOVISSIMA. Tel. 3291235678

Vendo Nintendo ds ottime condizioni verde con n5 a prezzo di € 100,00. Tel. 3661156945

Vendo nuovissimo Nintendo DS bianco senza scatola ma completo di tutto e superaccessoriato € 100,00. Tel. 3382270307

Vendo Nokia N8 in ottime condizioni 2 mesi di vita e ancora 22 mesi di garanzia. Vendo a causa acquisto iphone. Tel. 3661144993

Nintendo DS lite celeste nuova con scatola. In + R4 + memory card 2g con 16 giochi vendo a € 100,00. Tel. 3274259802

Vendo nuovissimo Nintendo DS bianco senza scatola, ma completo di tutto e superaccessoriato € 100,00. Tel. 3382270307

Vendo televisore a colori con digitale pollici 21 € 50,00. Tel. 3388841157

Vendo Nokia N8 in ottime condizioni 2 mesi di vita e ancora 22 mesi di garanzia vendo a causa acquisto iphone. Tel. 3661144993

iPad 1 Modello Wi - Fi + 3G, 64 GB vendesi causa doppio regalo. Ancora in garanzia, usato una sola volta. Tel. 3332080436

Schermo proiettore 100x 50 avvolgibile e trasformabile € 80,00. Tel. 015322429

Musifonino LG U8550 UMTS/GPRS/GRS Triband Videocamata con vivavoce integrato, videomessaggi/mms, sms, e - mail, 2 videocamere integrate: esterna per scattare foto (1.3MP) ed interna per videocamere - Flash integrati, Display 2,2" - Video recording, File audio/video supportati. Suonerie a 72 toni polifonici Connettività USB e Bluetooth. Fino a 20MB (memoria interna) CONTIENE: LGU8550 - Caricabatteria - Batteria 1400 mAh - CD rom - Manuale d'uso e guida rapida. Tel. 3332080436



LAVORO

Cerco lavoro come badante anziani di notte o di giorno. Seria, simpatica e affidabile, italiana con esperienza. Tel. 3334627298

Ragazzo 23 enne effettua a domicilio **massaggi snellenti**, drenanti e rilassanti per sportivi, in sovrappeso. Astenersi per tempo. Tel. 3318540110

Cerchi un fabbro? Contatami anche solo per un consiglio. Tel. 3332783723

Autista serio e provvisto di auto comoda e sicura, si offre di accompagnarvi ovunque a prezzi economici!! Tel. 3332783723

Per prossima stagione estiva, **cercasi figura di Bartender** in Sorrento. Max 30 anni e con buona conoscenza dell'inglese. Tel. 3397548000

Cerco lavoro collaboratrice domestica in penisola sorrentina. Tel. 3317490016

Parrucchiere massima serietà professionale, offre proprio lavoro a domicilio. Prezzi modici: piega € 8,00 - taglio € 12,00, colore € 10,00. Tel. 3298834157

CERCASI SARTA esperta in realizzazione ed aggiusti di abiti da sposa. Residente in Penisola Sorrentina ed automunita. Tel. 3355350646 (9,00/13,00)

Cerco lavoro come collaboratrice domestica massima serietà. Tel. 3420599825

Da Marzo a Aprile famiglia con bimbo di 5 anni **cerca babysitter** 3 giorni a settimana età massima 32 anni. Automunita di patente e amante dei bambini per lavoro pomeridiano/serale. Tel. 3318751221

Azienda di Castellammare di Stabia specializzata nella vendita di assicurazioni (ramo vita, fondi pensioni, piani di accumulo) **ricerca validi collaboratori** per ampliamento organico. Lavoro provvigionale con formazione gratuita e affiancamento tutor. Possibilità di carriera a persone ambiziose. Requisiti minimi età 22 anni, laureati o diplomati con una buona dialettica. Inviatemi la vostra candidatura all'indirizzo e-mail alleanzatorospa@hotmail.it

Migliora la tua vita con un'attività **part-time** da poche ore a settimana, nella zona che vuoi tu e con ampie possibilità di carriera. Un'azienda serissima di vendita diretta ti offre questa grande opportunità mettendo a tua disposizione un fisso mensile e provvigioni. E' prevista anche collaborazione per il solo periodo invernale. Tel. 081-5322828 dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 16:00 alle ore 18:30

Esperto falegname offresi per lavori a domicilio. Prezzi modici. Tel. 081/8789028

Badante mezza giornata da Meta a Sorrento offresi. Sono automunita, per cui posso anche accompagnare persone anziane a fare la spesa; oppure sono disponibile per lavori domestici per 3 ore di mattina. Tel. 3383711009

Ragazza seria, educata, cerca lavoro come baby-sitter per zona di Vico Equense solo di pomeriggio. Mamme chiamatemi che sono una ragazza molto affidabile, faccio pure pulizie in casa. Presto aspetto una vostra telefonata. Tel. 3317041502 aspetto...

Ragazzo 23 con esperienza nel settore pasticceria, cerco lavoro. Massima serietà. Tel. 3207554335

40enne con 25 anni di esperienza offre lavori di muratura pavimenti, rivestimenti e pittura di ogni tipo. Tel. 349 49 91 093

Ansia, stress, depressione, fobia, **dotore in Psicologia** esaminerebbe per risolvere. Tel. 3336934881

Laureato **impartisce lezioni private** a studenti di scuole elementari e medie, anche a domicilio. Zona Sorrento. Massima serietà. Tel. 3285774084

Ragazza sedicenne **cerca lavoro di volantinaggio**. Disponibilità tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì. Tel. 3343612014

Neodiplomata in Ragioniere perito commerciale e programmatore, residente a Sorrento, **cerca lavoro** in uno studio commercialista per prima esperienza! Massima serietà e molta voglia di imparare e lavorare! Tel. 3334287012

Desideri immortalare momenti indimenticabili? Riprese del Battesimo, Prima Comunione e Compleanno - video ad alta definizione. Oppure posso salvare le tue fotografie in un DVD o creare un powerpoint. Servizi free - lance. Prezzi modici, Penisola Sorrentina. Tel. 3467585644

Avete il bisogno di fare un servizio ma non avete l'auto e volete spendere poco avendo un autista personale? Avete trovato la persona giusta!!!! Sono un **autista bus di 45 anni** automunito, disponibile per autista privato, massima serietà e professionalità, qualsiasi tipo di spostamento: occasionale, periodico, fisso. Non esitate a contattarmi, Vi fornirò tutte le informazioni necessarie. Tel. 3382783585

Ragazza seria e referenziatissima **cerca lavoro come Baby sitter**, disponibile in mattinata fino alle ore 16. Non automunita. Tel. 3489245481 Autista, 36 anni, patente da 15 anni e auto propria, **cerca lavoro anche occasionalmente**, residente in penisola sorrentina disposto a trasferimenti anche fuori sede. Contattatemi allo 380369153

Tecnico informatico **effettua ri-versaggi audio/video** in DVD da vecchie videocassette da casa a prezzi competitivi, eseguo anche riparazioni in ambito Hardware/software dim PC e periferiche. Contattatemi al 3803619153

Grafico esperto in fototricocco esegue lavori di modifica e/o ripristino di fotografie, modifica di video e trasformazione in DVD con menu e titoli e altro ancora lavoro da casa a prezzi interessanti. Tel. 3803619153

Ragazza cerca lavoro come babysitter, volantinaggio, pulizia ufficio e privato, aiuto cuoco, lavapiatti massima serietà e esperienza. Tel.: 3382452021

Ragazza cerca lavoro come baby sitter nei pressi di Sorrento!!! per info: 3338078411

Estetista effettua colata di gel e ricostruzione unghie con disegni e decorazioni inclusi nel prezzo presso il vostro o il mio domicilio su appuntamento. anche sabato e domenica. Prezzi sbalorditivi!!! Tel. 339/6191777 oppure 339/271059

Ragazza cerca lavoro come collaboratrice domestica in penisola sorrentina. Tel. 3394230771

Herbalife ti interessa un guadagno extra? Avvia un'attività remunerativa con l'azienda n°1 al mondo nel settore del benessere chiama ora il tuo distributore indipendente Herbalife. Tel. 3336662418

Ragazza cerca lavoro come collaboratrice domestica in penisola sorrentina. Tel. 3394230771

Diplomata perito tecnico turistico **cerca lavoro part time** per

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - fax 081.19319209 - SMS 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

prima esperienza addetta vendite. Tel. 3392331343

Cerco lavoro come compagnia anziane o pulizie. Tel. 3290479443

Donna con esperienza cerca lavoro come collaboratrice domestica, o baby sitter, o badante anziani. Sono residente a PIANO DI SORRENTO. Tel. 3386470633

Ragazza seria e affidabile **cerca lavoro cm baby sitters** o come commessa. Tel. 3345873157 preferibilmente di pomeriggio fino dalle 16 alle 20.30

Studentessa universitaria 20enne **cerca lavoro solo il sabato e la domenica**. Tel. 3394265468

Ragazzo 23 con esperienza nel settore alberghiero (sala) e discreta conoscenza dell'inglese cerca lavoro full time. Massima serietà. Tel. 3393724629

Signora 50enne infermiera cerca lavoro come baby sitter o badante. Zona Pompei o Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Ragazza 20 enne seria e affidabile cerca lavoro cm baby sitters o cm commessa. Tel. 3317041502

Ragazza seria **cerca lavoro come baby sitter** o servizi casalinghi mezza giornata zona Sant'Agnello. Tel. 3381021890

Ragazza 30enne seria ed affidabile **cerca lavoro** in bed e breakfast o come baby sitter. Tel. 3383255975

Signora automunita, residente in penisola sorrentina **cerca lavoro di mattina dalle 8:30 alle 15:00** dal lunedì al venerdì. Esperienza lavorativa in supermercati, ottima conoscenza pc e programmi gestione magazzino. Tel. 3463641030

Uomo serio e volenteroso **cerca lavoro** come lavapentole nei ristoranti o negli alberghi massima serietà e riservatezza. Tel. 3333302870

Studentessa universitaria **cerca lavoro part - time** come babysitter. Massima serietà e disponibilità. Tel. 3405647455

Sorrento: **Aspirante ed ambizioso fotografo** realizza GRATIS book fotografico a ragazze per creazione portfolio personale. La prestazione è assolutamente gratuita da entrambe le parti. Sarà la ragazza a scegliere pose, location e abbigliamento, in collaborazione con il fotografo. In cambio si richiedono i diritti di utilizzo delle stesse foto. Garanzia e richiesta la massima serietà! Tel. 3934634907

Ragazzo effettua assistenza computer e cellulari presso il mio o il vostro domicilio a prezzi molto interessanti, massima serietà e molto esperto nel settore informatico no per tempo. Tel. 3339121501 o 3493844671

Cercasi badante notte e giorno per tranquilla signora anziana in penisola sorrentina. Tel. 3383259341

Signora di 50 anni, **cerca lavoro** presso studio medico solo di pomeriggio. Tel. 3387552764

Dal 1 settembre 2011

**5+1 motivi
per
scegliere**



**Perche'
sei un'amico
non sei
un cliente !**



superò[®]
supermercati



SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

ALIMENTARI
dal 1907

PAUCIANO



Via S. Michele, 3 - Piano di Sorrento - Tel: 081 534 24 20

Aperti tutti i Sabato e Domenica
Sala disponibile per feste, anche solo fitto



MEDIASET
PREMIUM

con tutta la



e la



CHAMPIONS
LEAGUE



RISTORANTE MOONLIGHT

Siamo su



Dehors - Sala Cerimonie

Via Cappuccini, 68/A
80065 Sant'Agnello
+39 081 877 22 34



Ragazzo serio **effettua lavori di pittura ferro** (cancelli, porte, ringhiere) a prezzi economici, e piccole riparazioni per qualsiasi informazione non esitate a contattarmi 3205503999

Azienda della Penisola Sorrentina operante nel settore noleggio autobus con conducente, **ricerca autisti con patente DK** per inserimento nel settore turistico, inviare curriculum al numero 0818083575 oppure eliteco-ach@tiscali.it

Brasiliano, 42 anni, **free - lance lavora** con pittura di cancelli, garage, inferriate, termosifone (decorato a mano personalizzabile) ecc. Oppure verniciare mobili in legno, armadi e sedie. Speciale sistema per pitturare in modo veloce e omogeneo, senza sporcare, anche pareti interne. Prezzi modici. Servizi domicilio Penisola Sorrentina. Tel. 3467585644

Studio Tecnico di progettazione cerca collaboratore. Si richiede la conoscenza di programma grafico autocad. Disponibile anche per chi ha necessità di effettuare il Tirocinio per iscrizione all'albo. Località S. Agata sui due Golfi Massa Lubrese. Tel. 338774864

Offro massaggio corpo solo relax e distensivo viso domiciliare preferibilmente dentro prezzo interessante. Tel. 3315636297

Diplomata perito tecnico turistico cerca lavoro part time per prima esperienza come segretaria d'ufficio. Tel. 3392331343

Ragazzo serio e lavoratore residente in penisola sorrentina cerca lavoro come fabbro o benzinai, ma sono disponibile anche come tuttofare. Offro massima serietà. Tel. 3205503999

Sono un **ragazzo di 25 anni** sono sposato e ho 2 figli cerco lavoro come gommista o come benzinai oppure me la cavo in tutto dal bar al cameriere, dalla pizzeria alla pasticceria, dalla pittura come o meglio come tutto fare, oppure guardiano. Sono in possesso di patente b. Massima serietà e onestà. Per qualsiasi informazione contattarmi subito. Tel. 3343616434

Diplomato alberghiero anni 43 residente in Vico Equense ex marittimo Sitar Cruises, Princess Cruises, Msc Cruises, con esperienze all'estero e in Italia, conoscenze lingue inglese parlata francese e tedesco; esperienze Miami, New York, Inghilterra. Ottime referenze.

Cerco lavoro in penisola sorrentina e provincia di napoli nel settore sala d'albergo, ristoranti, maitre sala + bar con massima serietà organizzativa. Tel. 3281785716

Cercasi guida ambientale escursionistica per collaborazione inviare il curriculum vitae a info@sorrentoiswonderful.com

Cercasi lavoro per uomo in lavanderia, ristorante, pizzeria o muratore massima disponibilità. Tel. 3277799214

S Agenzia in attività finanziaria per il collocamento di finanziamenti erogati da UniCredit S. p. a. **ricerca Col-**

laboratori e Segnalatori per ampliamento della propria rete, su tutto il territorio limitrofo introdotti in Enti Statali, Pubblici, Aziende Private, Cral Aziendali e Dopolavoro che ci segnalano nominativi di potenziali clienti alla ricerca di prestiti e cessioni del quinto. Trattamento di sicuro interesse. Tel. 3355270513

Si cerca part - time insegnante d'inglese madre lingua per insegnare bambini e adolescenti. Tel. 3450204395

Azienda ricerca collaboratori ambo sessi per distribuzione prodotti cosmetici, profumi e linea home; si richiede autonomia e propensione al raggiungimento degli obiettivi; si offrono guadagni diretti, guadagni provvigionali indiretti, bonus, incentivi e auto aziendali. Tel. 3200854458 - 3898316831

Segretaria con esperienza ventennale in ufficio commerciale cerca lavoro a Sorrento e dintorni. Anche presso studi medici. Tel. 3386621819

Cercasi consulenti per nota azienda svizzera in zona penisola sorrentina. Ottimi guadagni. Tel. 3397909268

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne. Tel. 3337397045

Sig. ra seria, italiana con esperienza **cerca lavoro** come collaboratrice domestica o aiuto per anziani dal lunedì al venerdì solo la mattina. Tel. 3332254804

Restauratore del legno **effettua lavori di alta professionalità** con tecniche antiche rispettando la struttura e l'autenticità del mobile e dell'oggetto. Trattamento antitarlo reale e non invasivo e per l'ambiente e per il legno. Valutazioni oggetti e mobili antichi. Dorature. Prezzi concorrenziali. Preventivi gratuiti. Per contatti: 3338612028.

Mamme **cercate una baby-sitter** dolce, buona, seria, paziente, affidabile, autonoma... allora cercate proprio me? Tel. 3383255975

Estetista-visagista effettua a domicilio: manicure con semipermanente, pedicure, vari massaggi, trucco correttivo, tanti altri servizi a prezzi modici. Massima serietà esclusivamente per donne. Tel. 3381255514

Sono una **Signora 40enne** SERIA ed AFFIDABILE CERCO IMBARCO per prossima stagione come ADDETTA al Rifornimento e al Rassetto Cabine e Aiuto Cuoco. Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri di lusso della Penisola Sorrentina su navi (Costa Crociere) e Yachts di privati e charter. Mi occuperò dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno

schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. E a prendermi cura dei bimbi se ce ne fossero a bordo. Sono in possesso di tutti gli Attestati di primo soccorso, Passaporto in regola e sono iscritta a Gente di mare per imbarco immediato. Disponibilità Immediata. Tel. 3332628652

Cercasi collaboratrice domestica dal lunedì al venerdì in Anacapri. Tel. 3382341934

Ragazza seria cerca lavoro come baby sitter, servizi casalinghi o volantinaggio mezza giornata zona S. Agnello. Tel. 3381021890

Signora 31 anni, automunita residente in penisola sorrentina cerca lavoro dal mese di settembre. disponibilità dalle 8: 30 alle 15: 00. Esperta uso pc, programmi gestione magazzino, conoscenza amatoriale html, php, sviluppo siti. Per contatti sono disponibili via cell nelle ore pomeridiane giorni dispari, e di mattina nei giorni pari. Tel. 3463642030

Signora seria, sposata, con esperienza cerca lavoro 3 volte a settimana solo la mattina come collaboratrice domestica. Tel. 3332254804

Cedesi attività di parrucchiere da uomo, zona penisola sorrentina. No perdi tempo, solo persone interessate. Tel. 3493039734

Cercasi un socio al 50% per un locale avviato in piano di sorrento. Prezzo molto conveniente e occasione interessante. Tel. 3290479443.

Massaggiatore pratica massaggi al peperoncino per dimagrire e tonificare il corpo. Tel. 3336934881

OFFRO lavoro part time o full time nell'ambito del Benessere e della Salute. Tel. 3381089896

Ragazzo effettua riparazioni di zanzariere, infissi in alluminio e vetri. Massima disponibilità. 3663648811

Eseguo lavori a punto croce su Tela Aida: bavette, strofinacci, ecc. Li vendo a prezzi modici. Tel. 3385672799

Badante per signore anziane cerca lavoro notte e giorno. Signora straniera con ottimo italiano e conoscenza cucina responsabile pulita paziente e umile preferibilmente in penisola sorrentina oppure napoli. Massima serietà. Tel. 3290479443.

Sig. ra seria, italiana con esperienza **cerca lavoro come collaboratrice** domestica o aiuto x anziani dal lunedì al venerdì solo la mattina. Tel. 3332254804

Cerco lavoro part - time dalle 8: 30 alle 12: 30 o in una casa privata o in bed & breakfast. Tel. 3318419624

Avvocato professionista offre la propria collaborazione nella redazione e nella stesura di tesi in materie giuridiche e affini, a studenti o lavoratori inesperti o con poco tempo a disposizione. Tel. 3397408206

Parucchiera qualificata 18 anni cerca lavoro. Disponibile anche tutta la giornata. Tel. 3347673236

Graduated mothertongue teacher gives **private Italian lessons** for foreigners. Tel. 3389462128

Ragazzo 22enne cerca lavoro come magazziniere, barista o lavori di volantinaggio. Massima disponibilità e serietà. Tel. 3319789025

Primaria agenzia di assicurazioni **cerca promotori finanziari** e/o produttori assicurativi con esperienza per inserimento nella propria rete. Si prega di inviare il curriculum, munito di autorizzazione alla privacy, al seguente indirizzo e-mail: lugiar@tiscali.it

Signora 50 anni infermiera cerca lavoro come babysitter o badante Pompei o Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Affreschi e decorazioni di qualsiasi soggetto e misura realizzo su pareti, soffitti e superfici lignee, anche trompe l'oeil. Prezzi concorrenziali, effetto assicurato. Chiamate per informazioni e preventivi. Tel. 3384938278

Agenzia sita in Piano di Sorrento **cerca agente commerciale** per procacciamento nuovi clienti. Tel. 3333205520

Signora automunita con patente disponibile ad accompagnare bambini a scuola solo Meta Piano e Sant'Agnello. Tel. 3662036028

Signora infermiera cerca lavoro come babysitter o badante Pompei o Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Signora 34 anni cerca lavoro come collaboratrice domestica, baby sitter, pulizie in hotel ristoranti e uffici in zona Castellammare e Sorrento di mattina fino alle 14. Tel. 3312323217

Cerco lavoro come pulizia uffici, abitazioni oppure come compagnia anziani o baby sitter (no ore serali), in zona Massa e Sorrento. Si assicura esperienza e riservatezza. Tel. 3663562276

Cercasi personale per effettuare corsi in Palestra per le seguenti discipline: scherma, pilates, yoga, aerobica e varie. Richiesta partita IVA. Tel. 3311863187

Cuoco capo partita residente a Piano di Sorrento, con 10 anni di esperienza nell'ambito alberghiero cerca lavoro per la prossima stagione lavorativa. Massima serietà, per curriculum e colloquio. Tel. 3347117398

Ragazza cerca lavoro come commessa, baby sitter, volantinaggio, pulizie uffici o al privato, aiuto cuoco, lavapiatti. Massima serietà ed esperienza per informazioni. Tel. 3382452021

Ragazza cerca lavoro come commessa, babysitter, lavapiatti, volantinaggio e pulizia massima serietà ed esperienza. Tel. 3382452021

Ragioniere 48 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823.

Signora automunita, residente in penisola sorrentina cerca lavoro di mattina dalle 8:30 alle 15:00 dal lunedì al venerdì. Esperienza lavorativa in supermercati, ottima conoscenza pc e programmi gestione magazzino. Tel. 3463641030

Ragazzo laureato in Scienze Infermieristiche e iscritto al collegio IPASVI **cerca lavoro in cliniche private** o come assistenza al domicilio notturna e diurna con esperienza e tanta volontà di lavorare. Massima serietà ed esperienza. Tel. 3319172156

Ansia, stress, depressione, fobie, voci di dentro, **Psicologo di fatto** prende in esame. Tel. 393288957677

Effettuo ricostruzione unghie, colata gel e french anche a domicilio. Chiama per un appuntamento. Tel. 3332685240

Cerco lavoro come dama compagnia, o per lavori domestici. Solo mese di ottobre Sant'Agata. 3397756724

Cerco lavoro come baby-sitter, come commessa oppure per fare pulizie in casa. Chiamami se vuoi un aiuto. Tel. 3317041502

Azienda in penisola sorrentina seleziona **personale per la vendita** di prodotti aziendali. Richieste capacità comunicative e di vendita. Compenso a commissioni. Per contatti rivolgersi all'indirizzo rotercater@alice.it



MOTORI

Vendo Mini One anno 2002, 70.000 km documenti in regola colore nero con specchietti laterali elettrici e con stereo attacco i-pod. Prezzo € 4.000,00. Tel. 3335619900

VENDO YAMAHA TW 125, 4 tempi del 2002, km 10.800, buone condizioni generali con avviamento elettrico ed antifurto. Cambio olio, filtro, batteria e regolazioni varie effettuato da 2500km. Moto perfetta per neofiti e per il traffico cittadino, consumo irrisorio 30 km/l circa. € 700,00 passaggio escluso. Tel. 3398562637

Vendo Mercedes cl A, anno 2001, diesel, cilindrata 1.7. Prezzo interessante € 2.000,00. Tel. 3336353447

Vendo Honda Foresight 250 costruzione fine '99, ottime condizioni, colore amaro € 500,00 trattabili. Tel. 3381044566

VENDO Vespa Special del '72, in buone condizioni, motore rifatto 125 Malossi, brevettato aspirato a cilindro, volano Pinasco, marmitta Zirri, carburatore 28 dell'orto. Prezzo € 1.000,00. Tel. 3664449282

VENDO VARIATORE Malossi MHR per SH 125-150. Prezzo € 50,00. Tel. 3664449282

VENDO marmitta SIMONI x Vespa Special in ottime condizioni. Prezzo € 65,00 trattabili. Tel. 3664449282

Rover Mini British Open Classic 1,3 verde ben tenuta, bella da collezione vendo € 3.800,00. Tel. 3336934881

Vendo Audi TT anno 2002, im-

pianto GPL 107.000. Full optional, causa inutilizzo vendo € 5.900,00. Tel. 3334867306

Causa inutilizzo **vendo Daihatsu Terios 4x4** con impianto gpl sequenziale, km 120. Prezzo interessante € 6.000,00. Tel. 3929529333

Vendo Panda 4x4 full optional tettuccio apribile anno 2006 ruote nuove, tagliando effettuato € 6.500,00 escluso passaggio di proprietà. Visibile in Sant'Agello. Tel. 3334738633

Vendesi Honda S-wing 150, anno 2007, km 8mila, condizioni amatoriali. Prezzo interessante € 2.500,00. Tel. 3332464560

Vendo Seat Leon 1.9 tdi nera 2002. € 3.000,00 trattabili. Tel. 338 8967559

Vendo BMW 320 nera, 163 cv, anno 2005, perfetta, sempre tagli andata, no incidentata. Possibile qualsiasi prova € 12.000,00. Tel. 3385058943

Motore marino 8 cv mercury a miscela, documenti in regola, rimesso da poco € 800,00, gambo lungo. Tel. 3282693401

Vendo Fiat 500 anno 1996 - Euro 5. 500 Modello: Fiat 500 Anno: 1966 Km: 90000 Carburante: Benzina Euro 1 Trasmissione: Manuale Fiat 500 anno 1966 - secondo proprietario - circa 90.000 km - in ottime condizioni - ultima revisione marzo 2008 - solo su ritiro sant'agata sui due golfi - massa lubrense (na) - il prezzo esclude il passaggio di proprietà e successive revisioni - non è iscritta come auto d'epoca 3334622487

Vendesi Scarabeo 50 del 2011 2 tempi incidentato con telaio un po' storto, la parte posteriore è intatta. Prezzo € 600,00. Tel. 3336132502

Vendesi vespa 125 px d'epoca condizioni buone € 1.500,00. Tel. 3287380319

Vendo per inutilizzo **motorino Beverly 250** anno 2004, con 23000 Km. Prezzo ottimo. Tel. 3203846423

Vendesi Fiat 600, colore bianco, modello base, anno 2003, Km. 74.000, tenuta in buono stato, causa inutilizzo. Prezzo € 2.500,00 trattabili. Tel. 3398863695 - 0818787297

Fiat multipla azzurra anno 2008 60.000km 1.9 jtd, modello dynamic, vendo per scarso utilizzo. € 9.700,00. Tel. 3402560190

Barca Ranieri, metri 5 motore Mercury 40/60 4t ie, trim elettrico, doccia, tenda, serbatoio carburante in acciaio, Visibile a Piano di Sorrento. € 8.000,00 trattabili. Tel. 3382163609

Vendo Pajero Mitsubishi 2.5 td. Anno 1996 completamente accessoriato. Colore verde. Motore nuovo, testata nuova, pompa iniezione nuova e iniettori nuovi. Meccanicamente perfetta, gomme al 70%. € 4.000,00 poco trattabili. Tel. 0815339768

Vendesi mini-escavatore Imer 15 Nxt QLI17 Giosagoma, carro variabile 3-enne e martellone idraulico da 100 Kg. ore 1200 cingoli nuovi. Tutto tagli andato e stacca batteria.

€ 15.000,00 trattabili, vendo per nuovo acquisto. Tel. 3383028499

Vendesi BMW serie 3, anno 2007, full accessoriata, colore grigio scuro metallizzato, 27.000 km, unico proprietario, mai incidentata. Ottime condizioni, valore € 47.000,00 vendesi causa inutilizzo € 22.000,00. Tel. 3333794830

Moto da cross epoca marca Motogori, cilindrata 125, anno 1977. Perfetta, restauro maniacale. Tel. 0818071698

Vendesi per inutilizzo **Renault Twingo** nera full optional, anno 2002 km. 100.000. con lievi ammaccature. Motore in ottime condizioni. Prezzo € 500,00. Tel. 3339593296

Vendo motorino **125 Piaggio Liberty** ottime condizioni € 1.000,00. Tel. 3332047146

Vendo Honda SH 50 fifty anno 1999 a € 100,00. condizioni discrete. Tel. 3339327140

Moto BMW R850GS nera 850cc perfetta 37000 km € 8000 visibile a Sorrento. Tel. 3282693401

Vendo Mercedes classe A avantgarde ultimo modello con navig satellit, tel, bluetooth, sedute pelle/ tessuto nero, specchi laterali elettrici, immatricolata marzo 2010, colore nero metallizzato. € 19.000,00 tratt. Tel. 3393609246 / 3385701047

Vendo Audi A4 anno 2002 1.9TDI diesel km 100.000 colore grigio, ottime condizioni senza graffi e mai incidentata. Località S. Agnello. Tel. 3384086993 pomeriggio

Vendo Ape 50 anno 1997 ottime condizioni motore rifatto da pochi mesi colore verde. Tel. 3343089164

Vendo motorino Peugeot 50. Buone condizioni. Colore blu. Tel. 3343089164

Vendo Triumph Bonneville bianca anno 2008 con 9000km. Condizioni perfette da vetrina. Zona Sorrento! € 6.000,00. Tel. 3338054611

Cerco Scarabeo 50 Aprilia in buone condizioni. Tel. 3336353447

Vendo Vespa px 125 cc anno 2003, km 17.000 di colore nero in condizioni discrete (ha qualche graffio sulla carrozzeria), con revisione e tassa sempre pagata, la vendo al prezzo di € 1.500,00 compreso il passaggio. Tel. 3319547358

Vendo Yamaha XT con assicurazione d'epoca. Prezzo affare € 1.200,00. Tel. 0818071698

Vendo Triumph 1050 in ottime condizioni, € 6.000,00 trattabili. Tel. 3385058943

Peugeot 206 1.100 benzina, 3 porte, anno 2001, colore grigio metallizzato, 60.000 km, full optional in ottime condizioni vendesi € 2.200,00. Tel. 3394205814

Vendo Peugeot Loox 50cc del 2004, con bauletto, revisione valida fino al 20/09/2012, batteria nuova, in ottime condizioni. € 450,00. Tel. 3384180302

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - fax 081.19319209 - SMS 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Vendesi Scarabeo 50 Aprilia ultimo modello, anno 2009, doppia sella, colore Blu Aster (azzurro chiarissimo) km 7.800 come nuovo. Tel. 3384136283 oppure dalle ore 20 in poi 0818073839

Vendo Fiat 500 anno 1996 - Euro 5. 500 Modello: Fiat 500 Anno: 1966 Km: 90000 Carburante: Benzina Euro 1 Trasmissione: Manuale Fiat 500 anno 1966 - secondo proprietario - circa 90.000 km - in ottime condizioni - ultima revisione marzo 2008 - solo su ritiro Sant'Agata sui due Golfi - Massa Lubrense (na) - il prezzo esclude il passaggio di proprietà e successive revisioni - non è iscritta come auto d'epoca. Tel. 3334622487

Vendo pneumatici auto con pochi km, misura 155/70R13 ad € 20 la coppia. Tel. 3383727837

Vendo ricambi vari per Fiat Uno (paraurti, mascherina ant., specchietti esterni ed interni, fari ant. e post, alette parasole, ecc.) € 5,00 cad. Tel. 3383727837

Vendo Terios 4x4 anno 2002 gommato nuovo, impianto gpl sequenziale, full optional con kit rialzo e distanziali ruota. € 6.500,00. Tel. 393929529333

Vendesi Fiat 500 anno 1993, con 67.000 km, visibile a Sant'Agello, prezzo conveniente. Tel. 3890325335

Nissan Micra 1.5 dci 82cv accenta, col. nero, anno 2005, km 137000, full optional e con climatronic, sensore pioggia, radio cd con comandi al volante, gomme nuove, tassa possesso fino dicembre 2011, € 4.000,00 compreso passaggio di proprietà. Tel. 3319037972

Fiat 500 auto d'epoca immatrocolata nel 70, con assicurazione storica, revisione e tassa di circolazione. Tenuta ferma ed in buone condizioni. Colore bianco. Vendesi ad appassionati € 2.500,00 (zona Piano di Sorrento). Tel. 3335292361

Vendo Derbi 50 stradale. Prezzo affare € 500,00. Tel. 081 8071698

Vendesi Scarabeo 50 anno 1998 € 250,00 (incluso parabrezza e bauletto). Tel. 3938506075

Vendo motore marino 8 CV € 1.000,00 motore a miscela, gambo lungo, documenti in regola. Tel. 0815322429

Vendo Free 50 colore blu condizioni discrete per inutilizzo. € 200,00 trattabili. Tel. 3280459391

Vendo SH 125 bianco anno 2007 ottime condizioni appena revisionato, cambio ruote e freni. Vendo per acquisto cilindrata maggiore. Prezzo affare € 1.500,00. Tel. 3396947398

Cerco ricambi nuovi per motorino Gilerla CBA R55V anno '81 con cestino per spesa, sella, fiancate in plastica. Tel. 0815322429

Cerco automobile Volkswagen maggiolino anni '80 bianco decappottabile. Tel. 3282693401

Vendo motorino **Simphony 50** in ottimo stato. € 900,00. Tel. 081 807198

Top Driver Auto e Moto



- | | | | | |
|--|--|---|---|---|
| 
2006
2007
Fiat Panda
1,3 Multijet
colore Bianco | 
2007
Fiat 500
1,2 Sport benzina
colore Nero | 
Panda
1,2 benzina
Km 0 | 
2007
Mini Cooper
1,6 Multijet F/Opz
colore Nero Met. | 
2003
Smart
Passion Cabrio
Argento Met. |
| 
2010
Audi A3
1,6 Tdi 5 porte
colore Nero | 
2002
Mini One
1,6 Benzina
colore Nero | 
2005-06
Smart Passion
Grigio/Argento | 
Crossblade
Serie
Limitata!!! | 
2001
Mazda Mx5
colore
Argento Met. |

Corso Italia 335/339 - Sorrento - Tel. 081 8773885

**Ristorante
Pizzeria**

Emilia



FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

**PIZZA e
MENU COMPLETO per
PERSONE CELIACHE**

**Solo da Noi !!!
RISOTTO AL
BERGAMOTTO**

Al Ristorante EMILIA
ci trovi il famoso
Chef Antonio De Turrís,
pluri campione,
finalista europeo e nazionale
in categorie diverse
(Primi Piatti, Pizza Fantasia,
Pizza Piccante 1ª Classificata)
e GUINNESS dei PRIMATI
per aver realizzato
"LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare
particolarità di "pasta fresca",
cucina tipica, fantasie dello
Chef Antonio De Turrís e la famosa
Pizza "Cappello di Napoleone"



**Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini**

S. Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953
www.ristorantepizzeriaemilia.it - www.celiachia.it
e-mail: ristorantebaremia@virgilio.it

Vendo SH 300 grigio, in ottime condizioni, anno settembre 2008, 25000km, € 1.900,00 con bauletto originale, catena, bloccadisco e antifurto satellitare inclusi. Tel. 3317301090

Vendo Scarabeo 50, nero, in buone condizioni e con ottimo motore. No perdi tempo. Prezzo: € 400,00. Tel. 3397859267

Honda Phanteon 150 immat. 2003 grigio metallizzato con bauletto, parabrezza, specchietti ed antifurto. Ottima carrozzeria mai incidentata ed usato pochissimo, vendesi per inutilizzo € 1.250,00 escluso passaggio proprietà. Visibile zona Sorrento. Tel. 3332080436

Jaguar Sovereign anno 1992 colore bianco ottime condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

Vendo scooter Yamaha xcity cc. 250 km. 17. 000 anno 2008 appena tagliando e gommato + bauletto con staffa e parabrezza tutto nuovo mai usato full optional vendo a € 2.000,00 visibile in Sant'Agnello. Tel. 0818770692

Vendesi Yaris nera, anno 2000, modeste condizioni, messa appunto motore marzo 2011, tenuta sempre al coperto. Causa inutilizzo, visibile in Meta. Vendo a prezzo € 2.200,00 poco tratt. Tel. 3337082303 - 0818087673 chiedere di Marco.

Vendesi Mercedes Benz classe E 220 diesel FULL OPTIONAL come nuova del 2004, con 5 porte, grigio metallizzato, 137 000 km effettuati. Tel. 3398337476 - 3487727043

Vendo Vespa PX 125 (anno 2003) colore grigio metallizzato in buone condizioni, revisione effettuata in estate 2010. Tel. 3388568606

Causa imprevisto, **vendo Daihatsu Terios 4x4** full optional sx, tagliando da poco freni olio ecc, aria condizionata, cerchi in lega, bull bar paracolpi anteriore da € 500,00 cromato, barre tetto, copricerchio cromato, verti fumé gommata nuova, impianto gpl brc ad iniezione gassosa sequenziale ultima generazione (costo € 1.700,00) consumi bassissimi, per foto ed informazione contattatemi. Tel. 3476863131

Vendo barca in alluminio mt 4, 30 peso 60 kg trasportabile sul tetto di una panda, usata pochissimo, sana senza ammaccature € 450,00. Tel. 3661055023

Lema Gen anno 2004 Ottime condizioni ! In acqua, disp per prova a piano di sorr. Nulla da rivedere, se non qualche dotazione di sicurezza, Lung 7mt ca. Motore Volvo penta 4, 3 GL, 190 cv benzina, meno di 200 ore di moto. Sempre rimessato Volvo. Accessoriatissima: dotazioni complete per navigazione entro le 12 miglia (VHF portatile incl) Eco, GPS, Frigo, Fornello, Doppia batt, WC Elettrico, Carica batterie intelligente con presa in banchina, moquette, Televisore Lcd con impianto antenna, Impianto stereo con lett Cd e MP3. Tender 1. 85mt e motore 4T 2. 5cv con 1 anno di vita. 3 tende (tendalino parasole, tenda campeggio per dormire all'esterno, tenda

chiusura pozzetto) € 27.000,00 tratt. Tel. 3296140157

Vendo Panda Multijet giallo verde anno 2004 € 5.500,00, km 77000, passaggio incluso. Tel. 3404850747

Vendesi Quad Kimco MXR 250 in buone condizioni prezzo € 1.500,00. Tel. 3287380319

Auto d'epoca Fiat 500 omologata anno 1972 restaurata e con pezzi originali. Motore e carrozzeria in ottime condizioni. colore bianco, interni originali. Vendesi ad intenditori € 5.500,00 escluso passaggio proprietà. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3332080436

Vendo Barca 6mt Orion ITM 115cv doccia ecoscandaglio sci nautico € 5.500,00. Tel. 3387098309

Vendesi vespa PX 150 free time 02 serie limitata, ottime condizioni, colore grigio ottavio. € 1.500,00 incluso passaggio proprietà. Per eventuali informazioni contattatemi. Tel. 3334525274

Vendesi Yamaha MT 03 anno 2006 nera Km. 14. 000 causa inutilizzo € 2.600,00 trattabili. Tel. 3382921614

Vendo toyota yaris cambio automatico. Ideale per il traffico. Ottime condizioni. Prezzo € 2.500,00 Trattabili. Tel. 3668030407

Vendesi Liberty 50 4T in buono stato. Visibile in Sorrento. Tel. 081 8071698

Mercedes E 200 Kompressor GPL - del '98 vendo a € 6.000,00. Sono costretto a malincuore a venderla per scarso utilizzo. Kompressor Avantgard e con impianto GPL consuma come una utilitaria € 30,00 di GPL circa 600 km. Sedili in pelle, aria climatizzata con riscaldamento anche con auto spenta, retrovisori ripiegabili e riscaldabili e foto cromatici (antiabbagliamento), sedili regolabili in altezza e supporto lombare... e tanto altro ancora. Una vera limousine. L'auto è sempre stata tenuta maniacalmente. Il prezzo è leggermente trattabile. Tel. 3357506195

Vendo moto TDM 850 Yamaha € 1.300,00 trattabili. Tel. 3358222260

Vendo motorino 50 Gilera RC € 800,00. Tel. 0815322429

Vendo motorino SH IE 150 per € 1.300,00. Tel. 081 8071698

Vendo motorino Atala Green 50 € 500,00 fermo da molti anni, colore rosso. Tel. 0815322429

Causa inutilizzo **vendo Vespa 50** special anno 1975 come nuova funzionante al 100%. Prezzo € 3.000,00. Tel. 3329529333

Vendo causa inutilizzo **Beverly 500** anno 2006 con pochissimi km circa 9000, colore grigio metallizzato. Da vetrina prezzo € 2.800,00. No perditempo. Tel. 3383028492

Vendo Renault Clio 1.4 16v anno 2001, colore blu scuro, cerchi in lega, stereo, revisione fino a giugno 2012! Vendo a soli € 1.300,00. Tel. 3389598945

Vendesi Vespa Piaggio XT4 125cc anno 1999, km 30. 000, meccanicamente perfetta, qualche graffio sulla carrozzeria, prezzo € 100,00 non incluso passaggio di proprietà. Tel. 3314772149

Vendesi Vespa Special 50 a prezzo affare € 1.200,00. Tel. 081 8071698

Vendo Boston Whaler 15 come nuovo, motore 60 Cv Jonson completa di tutte le dotazioni € 1. 900,00 trattabili con possibilità di visione. Tel. 3387748464

Vendo moto Yamaha TDM 850 nera in ottime condizioni. € 1.300,00 trattabili. Tel. 3358222260

Scarabeo 50 colore azzurro con parabrezza vendesi . In buone condizioni € 700,00. Tel. 368228237

Vendo Hornet 600 colore blu con 14000km ottime condizioni, per inutilizzo. prezzo interessante € 3.500,00 trattabili. Tel. 3341942966 - 3335344178

Vendo Smart for two anno 99, causa inutilizzo, colore nero/blu, carrozzeria nuova. Prezzo interessante € 2.500,00, escluso passaggio di proprietà. Tel. 3385701047 oppure 3393609246

Vendesi AUDI A 4 AVANT 1.9 TDI, colore argento metallizzato. Cerchi in lega full optional, anno 2005. Prezzo € 9.500,00. Tel. 3384201011

Vendo vespa special 50, faro rettangolare, colore bianco, restaurata e in condizioni perfette. Documenti originali dell'epoca. € 2.000,00. Tel. 3396854857

Causa inutilizzo **vendo Vespa 50 special**, anno 1975, come nuova funzionante al 100%. Prezzo € 3.000,00. Tel. 3929529333

Causa inutilizzo **vendo Vespa 50 Special** anno 1975 come nuova funzionante al 100%. € 3.000,00. Tel. 3929529333

Vendesi miniescavatore imer 17q giosagoma carro allargabile come nuovo. Ore moto 1200 Tel. 3383028499

VENDO KTM 690 smc 2009, km 6000, gommata 100% dunlop, estetica da vetrina, appena rodato. No perditempo. € 5.300,00. Tel. 3337977712 - 3383330903

Vendesi auto Fiat 600 anno 2004 in buone condizioni. Prezzo interessante. Tel. 0818787297

Vendesi per inutilizzo **Renault Twingo nera** full optional, anno 2002 km. 100. 000. con lievi ammaccature. Motore in ottime condizioni. Prezzo € 500,00. Tel. 3339593296

Vendo Scarabeo 50 nero, in buone condizioni con ottimo motore. Prezzo € 500,00 Tel. 3397859267

Vendo Honda SH 50 Fifty a € 100,00 in condizioni discrete. Tel. 3339327140

Vendesi Honda Yazz pluriaccessoriata, colore azzurro, anno 2006, revisionata e con bollo di circolazione

pagato fino a maggio 2012. Unico conducente e proprietario, mai incidentata, vendesi causa inutilizzo. Tel. 368228237



VARIE

Vendo in penisola sorrentina in blocco o separatamente: 2 tavoli pieghevoli a doghe in legno 100x60 con abbinate 2 sedie pieghevoli 40x40 (€ 50,00 tutto); tappeto persiano 210x150 (€ 2.000,00); 2 materassi bimbo 160x70 (€ 50,00 entrambi); cassetteria in plastica da esterno 4 cassette 70x40 (€ 20,00); 3 lampade a muro in ottone (€ 10,00); 2 neon 90cm (€ 20,00); 5 plafoniere diametri vari in vetro decorato (€ 10,00 l'una). Tutti gli oggetti sono in perfette condizioni. Tel. 3387838345

Ritiro qualsiasi tipo di elettrodomestici. Tel. 0818721394 oppure 3384282031

Vendo granitore a due campane semi nuovo più carrello a soli € 900,00. Tel. 3392845074

Vendesi stupendo cappotto di visone (selvaggio) € 1.000,00. Tel. 3383557879

Vendo in stock: divano letto 3 posti beige; divano 2 posti beige; 1 tavolo e 6 sedie in legno; 1 armadio 4 ante h280; 1 armadio marrone 3 ante; 2 cassettiere ikea; 1 vetrinetta con cassettoni ikea; 1 tavolino basso (pota cd / vano bar) in legno; 1 letto matrimoniale a contenitore moderno. Prezzo affare € 2500,00. Tel. 3471949355

OTTIMO AFFARE Una settimana di vita da quando l'ho comprato. Causa no ho tempo per dedicarmi ad esso.

OFFRO Acquario wave rettangolare con vetro convesso da 30 - 35 litri d'acqua dotato di coperchio in vetro scorrevole, impianto di illuminazione Cosmos marine, sistema di filtraggio Filpo corner twin e termometro per temperatura. ACCESSORI Riscaldatore automatico completamente sommergibile preparato a 25°C, con riduzione di consumo. Aereatore air professional per acquari fino a 150 litri, con tubi di gomma e regolatori di pressione per bolle e ossigeno. In più: 1 misuratore per il sale per poter controllare la densità dell'acqua, 1 pacco di sale marino 1kg, 2 barattolini di mangime per pesci marini da 60g, 1 acqua safe da 100ml che rende l'acqua del rubinetto un'acqua sicura per i pesci ed una roccia viva marina, più altri accessori come sabbia, piante ecc. PREZZO € 100,00. Tel. 3287297840

Vendo Telo proiettore avvolgibile € 40,00 Tel. 0815322429

Vendo culla Erbesi come nuova colore crema € 100,00 Tel. 0818784425

Vendo tenda Campeggio 3 posti € 80,00 con picchetti nuovi. Tel. 0815322429

Vendo batteria musicale mai usata marca Roitek. € 180,00. Tel. 3381528122

Vendo a prezzo affare € 700,00 PIT BIKE 150 "Pronto pista" vincitore trofeo Motorsanno 2010. Tel. 3664449282

Vendo mountain bike 'Magis Extreme' con entrambe le ruote nuove (raggiata, camera d'aria, copertone pagate € 100,00). Per inutilizzo vendo a prezzo speciale € 100,00. Ottime condizioni. Tel. 3387838345

Vendo felpa Adidas modello Adicolor 2011, colore rosso, taglia M, condizioni perfette, acquistata a novembre 2011 a € 70,00, vendo causa taglia errata a soli € 40,00. Tel. 3387838345

Vendo panca pettorali in carbonio leggerissima marca Silver, usata pochissimo con bilanciere, pesi a disco per un totale di 30 kg, accessorio per allenare le gambe, lacci elastici per eseguire croci, schienale regolabile a diverse inclinazioni. Pagata € 180,00 vendo a soli € 100,00 per inutilizzo. Tel. 3387838345

Vendo collezione completa 'Bandiere del mondo' della Hobby & Work, 200 fascicoli e bandiere in stoffa dei relativi paesi. Pagato oltre € 500,00 vendo a soli € 100,00 causa trasloco e mancanza di spazio. Tel. 3387838345

Vendo sacco Gimer 25 kg. X fit-box come nuovo con gancio € 45,00. Tel. 3334738633

Vendesi bellissima bici elettrica "italiana" della bianchi, mod. Swan (donna) usata ma è quasi nuova. € 950,00. Tel. 3668030407

Vendo chitarra classica € 50,00. Tel. 3334738633

Antica vite di legno alta più di due metri che serviva per torchiare le olive vendo € 1.000,00. Tel. 3336934881

Vendo canna da pesca bolognese di 5mt come nuova usata solo una volta e mulinello nuovo mai usato causa doppio regalo. Prezzo veramente interessante. Solo se realmente interessata ti. Tel. 3392068530

Vendo arredo negozio comprensivo di pareti attrezzate cassettiere e banco per la vendita più faretto ad incasso, in ottimo stato vero affare. No perditempo. Tel. 3383028492

Per rendere unica una serata speciale o un evento particolare, **offresi cuoco a domicilio** con vasta esperienza e professionalità. Massima serietà. Tel. 3285774084

Per collezionisti **vendo numeri** del settimanale inglese "TIME" degli anni '90, € 0,50 cad. Tel. 3383727837

Vendo la mia **collezione di autografi** di calciatori del campionato di serie A anni 1969/1970. Tel. 3396642714

Vendesi camera da pranzo, camera da letto, cameretta con scrivania, armadio e lettino, cucina con elettrodomestici, televisioni, lavatrice. Vendesi scrivanie, portatelefon, cassettiere, poltrone per studio. Tel. 3355270513

Vendo causa errato acquisto, **scarpe Fitness Low** unisex Freddy colore nero, collezione autunno/inverno 2011 - 2012. Numero 39 nuovo, mai usate, con scatola. Vendo a € 45,00. Tel. 3479363383

Vendesi stupendo cappotto di visone (selvaggio) € 1.000,00. Tel. 3383557879

Vendo in stock divano letto 3 posti beige, divano 2 posti beige, 1 tavolo con 6 sedie di legno, 1 armadio a 4 ante h280, 1 armadio marrone a 3 ante, 2 cassettiere Ikea, 1 vetrinetta con cassettoni Ikea, 1 tavolino basso (pota cd / vano bar) in legno, 1 letto matrimoniale a contenitore moderno. Prezzo AFFARE € 2.500,00. Tel. 3471949355

Vendesi, prezzo affare, causa trasloco, **cucina Ikea** nuova, tre metri lineari e due metri di penisola con quattro sedie, frigorifero, divano letto tre posti, camera da letto matrimoniale completa. Telefonare ore serali. Tel. 333 7018 524

Telo per proiettore portatile (diapositive - video) mt 1x1 circa € 60,00. Tel. 3328693401

Vendesi macchina per fare il pane nuova € 30,00. Chiamare ore pasti. Tel. 0818083246

Vendo giubino x moto nero e blu mai usato perché grande. Taglia L, prezzo affare € 70,00 località Sorrento. Tel. 3334630662

Tavolo tondo bello imitazione antico in tinta noce vendo € 200,00. Tel. 3288957677

Tavolo tondo color noce allungabile ben messo vendo € 250,00. Tel. 3336934881

Vendesi orologio Rolex Date Just, anni '70. Vetro plexiglass, ghiera in oro bianco, bracciale Jubilé. € 1.800,00. Tel. 3382163609

Macchinario per la cavitazione gsd8, pagato € 4.000,00 vendo € 1.600,00 trattabili, usato solo x prova, zona caserta. Ideale per estetisti, centri estetici, personal trainer e istruttori. Tel. 3493107201

Vendo liquore fatto in casa: limoncello, crema di limone, liquirizia, mirtillo, crema di cioccolato. Tel. 3397756724

Vendesi decorazioni per albergo di natale: palline in polistirolo rivestite a mano di stoffa scozzese velluto rosso e nastro dorato. Chiama ore pasti. Tel. 0818083246

Da privato a privato **vendo le mie collezioni** di monete Euro in serie complete a prezzi bassissimi. Tel. 3396642714

Vendo, causa trasferimento, **credenza fatta a mano** in ciliegio, due ante, rifinitura tipo francese con mosaico intarsiato dell'800. Quadri intarsiati di varie misure, riproduzione di armatura mezzo busto a muro. Prezzi da concordare, si vendono anche separatamente. Solo a interessati Tel. 3387552764

Compro mobili, quadri ed oggetti antichi. Massima valutazione e discrezione. Tel. 3338612028

Vendesi cucina completa componibile modello classico in legno - complessivi mt. lineari 7, 5 + armadio classico color crema 6 ante + letto alla

francese completo di rete ortopedica e materasso causa trasloco! Il tutto in buone condizioni - zona Penisola Sorrentina. Tel. 3387306641

Acquisto all'ingrosso abbigliamento firmato, deposito magazzino e stock. Tel. 3315636297

Mobiletto in legno con due ante in legno color noce, ottimo come porta televisione, ma anche utile per l'ingresso. Prezzo: € 60,00. Tel. 3471210801

Vendo Pliko p3 "Peg Perego" composto da passeggino con coprigambe, carrozzina con copertina, ovetto e parapigioggia, vendo inoltre, anche separatamente, seggiolino auto "Prenatal" omologato e sfoderabile, box per bambini, passeggino leggero con parasole, giostrina degli orsetti con luce a proiezione su soffitto marca fisher price. Tutto poco utilizzato causa doppi accessori. Prezzo affare € 500,00. Tel. 3387882342

Vendesi pianoforte verticale corde incrociate. Tel. 3337843744

Vendo Letto Ikea Fjellse MATRIMONIALE, il letto è nuovo, montato e poi smontato perché la casa non era più disponibile. In perfetto stato, nuovo. Provisto di doghe nuove, materasso nuovo viti e istruzioni. Regalo anche 2 comodini abbinati. Legno massiccio di pino: un materiale naturale resistente. Lunghezza: 207 cm Larghezza: 167 cm Altezza pediera: 33 cm Altezza testiera: 80 cm Lunghezza materasso: 200 cm Larghezza materasso: 160 cm Prezzo € 110,00 NO PERDITEMPO. Tel. 3393324770

Vendo Letto Fjellse Ikea SINGOLO, in legno massiccio di pino: un materiale naturale resistente. Il letto è nuovo, montato e smontato perché la casa non è più disponibile. Provisto di materasso nuovo, doghe nuove, viti, istruzioni e un comodino abbinato in omaggio. Misure del prodotto Lunghezza: 207 cm Larghezza: 97 cm Altezza pediera: 33 cm Altezza testiera: 80 cm Lunghezza materasso: 200 cm Larghezza materasso: 90 cm euro 75, 00 NO PERDITEMPO 3393324770

Vuoi perfezionare il tuo inglese? Fallo con le riviste internazionali più prestigiose! **Vendo vari numeri** del settimanale "TIME" e del periodico economico - finanziario "FORTUNE" a 20 cent. cadauno (invece che al prezzo di copertina di 4,70 euro). Tel. 3383727837

Vendo causa taglia errata giubbotto da moto invernale sportivo, tessuto antiabrasione, colore bianco/blu/nero, chiusura ai polsi con strap regolabili, taglia XXL, prezzo € 25,00. Tel. 3383727837

Vendo completo blu scuro da uomo (giacca e pantalone) in lana, caldo ed elegante, taglia M, giacca Stefanel, pantalone Sisley, € 30 insieme, € 15 per singolo capo. Tel. 3383727837

Vendo Stock per bambino: sediolone, sediolino auto, carrozino, girello, box e lettino/culla in legno con cassettoni e materasso ortopedico. Prezzo totale € 250,00 tutto compreso, prezzo singolo pezzo € 40,00, lettino € 80,00. Contattatemi

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - fax 081.19319209 - SMS 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

per qualsiasi domanda, NO PERDITEMPO. Tel. 3393324770

Vendo banco frigorifero adatto per pescheria, fruttiera o salumeria o ristorante. Prezzo da concordare vendo per inutilizzo. Tel. 3384023953

Vendo forno per pizza elettrico, affettavverda elettrico e uno spremiagrumi elettrico e una grattugia Ariello. Vero affare, vendo anche separatamente. Tel. 3384023953

Posacenere assortiti in plastica melamina n. 500 vendo a € 0,40 cadauno. Tel. 3336934881

Testa d'aquila inox da montare su cofano anteriore di Fiat 500 e Bianchina vendo € 120,00. Tel. 3288957677

Per gli amanti del modellismo, **vendo Monster Trucks DeAgostini** a scoppio ed eventuali ricambi ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vuoi perdere peso? Chiedimi come. Tel. 3381089896

Rubricchette tascabili, posacenere, portablibretti, pettinini, portachiavi vendo a € 0,30 cadauno. Tel. 3336934881

Vendo community web social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggiera, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. Tel. 3288331122

Causa trasloco, **vendo tavolo in legno** color ciliegio 1 mt. x1 mt. allungabile a 2 mt. completo di 4 sedie ancora imballate tutto come nuovo € 400,00 trattabili + divano angolare 2 mt. x2 mt. ottime condizioni € 400,00 trattabili. Tel. 0818024782 - 3396426964

Vendo fumetti marvel, martin mistero, diabolik, manga, topolino da collezione, contattatemi Tel. 3339124579

Vendo gioielli antichi di fattura pregiata. Tel. 3333306597

Vendo acquario artigianale € 100,00 media grandezza. Tel. 0815322429

Vendo posate antiche in argento. Tel. 3333306598

COMPROMI Fumetti/Giornalotti dei Supereroi (Thor, Capitano America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendesi Rolex modello Oyster Lady acciaio/oro cinturino Oyster quadrante bianco in ottime condizioni € 1.500,00 trattabili. Tel. 3388372728

Vendesi canoa marca nova 2 posti colore giallo. € 230,00 Tel. 3381986354

Vendo acquario artigianale 70x40 cm circa completo di pompa e di neon. € 70,00 Tel. 0815322429

Vendo bici Atala City Bike come nuova. € 100,00. Tel. 0815322429

Vendo culla in vimini € 30,00. Tel. 3388841157

Pizzeria "La Briciola"

Via caracciolo 189 - Meta

**Rosticceria
Pizzeria
Gastronomia su
prenotazione**

Specialità Rollata di Pizza



Internet GRATIS

**Consegna a Domicilio GRATUITA
tel 081-8088499**



Chiusi il lunedì

Dai vita alla tua pubblicità...

dipil 
agenzia pubblicitaria

**Per il tuo volantaggio
in Penisola Sorrentina**

Info: 380 3571772 - 380 3241537

Camera da letto completa, anni 40, bellissima in legno e marmo nero. Chiamare dalle ore 14 in poi. Tel. 3388841157

Vendo in Penisola Sorrentina a prezzi modicissimi da concordare: - Rete Ortopedica matrimoniale in ottimo stato - Lavatrice funzionante - Armadio quattro stagioni in mogano cinque ante - Credenza in mogano, lunga cm 250, cinque ante, piano in marmo, e specchiera in cornice dorata - Poltrona imbottita color panna - Tenda da sole a strisce bianche e gialle, meccanismo scorrevole con manovella da fissare al muro - Misura: cm. 200 x 300 - Televsore 26 pollici a colori in ottimo stato, Digitale Terrestre e telecomandi. Tel: 3388841157 preferibilmente ore pomeridiane.

Vendesi tavolo legno color ciliegio 1 mt. x 1 mt. allungabile a 2 mt. + 4 sedie tutto come nuovo € 400,00 trattabili. Tel. 0818024782

Vendo materasso in lattice "Pirelli" per errato acquisto. Misure standard. € 500,00. Tel. 3313633696

Vendo set coperte ricamate a mano più di cinquant'anni fa'. Una matrimoniale, una da culla e lenzuola. Non sono state ancora valutate quindi il prezzo è da pattuire al momento dopo averle viste. Tel. 3280459391

Vendo Bimby Vorwerk, causa doppio regalo, ad € 940,00 invece che 991,00. Con regolare garanzia da set 2011. Tel. 3313283684

Vendo lavatrice funzionante € 50,00. Tel. 3388841157

Vendo televisore a colori con digitale pollici 21 € 50,00. Tel. 3388841157

Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate. Tel. 3337843744

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Poltrona bianca imbottita 1 posto € 40,00. Tel. 3388841157

Vendo tavolino in legno tondo di diametro 43 e alto cm 53 decorato con intarsio sorrentino. Tel. 3388841157

AFFARISSIMO, **cedesi scaffalatura** metallica a parete con eventuale banco vendita e banco cassa. Tel. 0818787926

Vendo trio loola Bebé confort composto da: ovetto(si può usare anche x l'auto) + carrozzina + passeggino in buono stato, pagato € 480,00 ora rivendo € 100,00. Compreso nel prezzo anche box ultimo modello Brevi. Tel. 3337422057

Vendesi cameretta composta da letto con armadio a ponte e letto

superiore, scrivania con colonna a casetti e antine, più mensole soprascrittoio. € 500,00 vero affare; seminucio. Intrattabile. Vendesi per trasloco. Tel. 3392846310

Stemmi Inglesi applicabili su auto classiche e sportive vendo € 90,00 cadauno. Tel. 3336934881

Causa trasloco **vendo Rembo** poco usato, non perditempo. Tel. 3383711009

Poltrona in vimini 2 posti più 2 piccole da 1 posto € 80,00. Tel. 3388841157

Armadio 5 ante + 5 scomparti superiori in mogano lucido € 100,00. Tel. 3388841157

Credenza lunga in mogano mt2, 50 con specchio in cornice dorata € 100,00. Tel. 3388841157

Rete ortopedica matrimoniale € 40,00. Tel. 3388841157

Vendo bici Mountain Bike in ottimo stato ad € 50,00. Tel. 3395725580

Vendo lettino color noce completo di materasso rete a doghe 80 x 90 e spalliera a soli € 150,00. Tel. 3332617108

Poltrona in vimini 2 posti più 2 piccole da 1 posto € 80,00. Tel. 3388841157

Vendo Orologio della Sector 210 mascalzone latino, con cinturino blu, nuovo, mai usato. non perditempo. Vendo: € 65,00. Tel. 3397859267

Vendo bici Mountain Bike in ottimo stato ad € 50,00. Tel. 3395725580

Rivestimento federe Audi 80 per sedili anteriori e posteriori € 30,00. Tel. 0815322429

Vendesi mobili scrivanie per ufficio usati, pc, fax, stampante ad aghi, per contatto zona Castellammare. Tel. 3355270513

Vendo telescopio Konus Vega D 114 mm F 900 mm. cavalletto in legno. Tel. 3393318257

Vendo quadro di Carignani valutato da un esperto € 5.000,00 prezzo trattabile. Tel. 3387552764

VENDESI STRUTTURA con doppio appoggio per un'auto superiore ed inferiore a pantofo, per poter parcheggiare 2 auto nel tuo garage. € 2.900,00. Tel. 3205643553

Vendo culla Avorio con disegni. € 100,00. Tel. 3272015776

Vendo in penisola sorrentina a prezzi modici in blocco o separatamente: n.1 rete ortopedica a doghe e mate-

rasso permaflex ottimo stato 200*120 (€ 50 cadauno); n.2 tavoli pieghevoli in doghe di legno 100*60 con sedie abbinate 40*40 (€ 50); n.2 luci neon lungh. 90cm; n.2 plafoniere in plastica a neon circolare diametro 35cm; n.2 plafoniere in vetro smerigliato diam 30cm; n.1 plafoniere in vetro decorato con fogli verdi diam 40cm 3 lampade a muro in ottone. Tel. 081.8773081 dalle 17 alle 20 oppure tel. 3387838345

Vendesi pentole acciaio inox: 1 da 30 litri e 1 da 50 litri. Si possono vendere anche singole. Tel. 3662036028

Vendo frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, frigorifero e piano cottura con forno ad incasso ad € 80,00 cadauno. Tel. 0818721394 oppure 3384282031

Vela lezioni anche singole e/o a gruppi max 4 persone con partenza dal porto di Piano di Sorrento su imbarcazione di 10 metri. Tel. 3496407808

Da privato a privato **vendo le mie collezioni di francobolli** a prezzi bassissimi. Tel. 3396642714

Compro mobili, quadri ed oggetti antichi. Massima valutazione e discrezione. Tel. 3338612028

Vendo mobile soggiorno 1 2, 40 h 2, 00 + tavolo quadrato allungabile + 4 sedie il tutto € 150,00. Tel. 3393829896

Vendo orologio Sector 210 Mascalzone Latino, con cinturino blu, nuovo, mai usato, non perdi tempo Prezzo: € 85,00. Tel. 3397859267

Vendesi calcolatrice Olivetti logos 694 T, Netgear 5 port fast ethernet Switch FS 105 10/100 MBJS; audio for multimedia 80P soundforce TRUST, Scanjet 4100 HP, stampante Epson Stylus color 740, fotocopiatrice Ricoh FT 4615 stampante HP 3320 scrivanie, sedie, portatelefono, fax, stampante ad aghi 1100 Fujitsu. Vendesi scrivanie, cassettoni, portatelefono, sedie per studio. Camera da pranzo, camera da letto anno 1950, cameretta con scrivania, cucina telefonata al: 3355270513

Vendo chitarra americana Fender. Tel. 3293014822

Vendo giubbotto MONNA LISA bianco, taglia 12 anni, bianco, Euro 70. Tel. 3334543595

Vendo bicicletta elettrica Vespa nuova € 500,00. Tel. 3348877806

Stock infanzia: Vendo bellissima culla/lettino marca Erbesi con orsetto mangione, completa di materasso e cassettoni, portaoggetti più utilissima cassetta/fasciatoio e bagnetto come nuovo. Passeggino Pliko p3 completo di accessori ancora imballati (copertina pioggia, cappottino e coprigambe) colo-

re blu scozzese. Passeggino estivo Chicco pieghevole e pratico. Ovetto Chicco per bambini da 0-18 mesi con fodera blu a fantasia, sfoderabile e lavabile, omologato e sicuro. Seggiolone Chicco per bambini fino a 13 kg reclinabile, sfoderabile e lavabile. Box Brevi modello king di color azzurro. Vendo anche separatamente. A chi acquista tutto regalo sediolina omologata per auto utilizzabile fino a 12 anni e paracolpi per culla. Prezzo € 600,00. Trasporto gratuito solo in zona. Tel. 3398996369

Divani classici: Vendo bellissima coppia divani 3 posti e 2 posti, stile old tuscan con tessuto damascato, colore avorio, completo di 4 poggiatesta e 4 cuscini. Completamente sfoderabile e lavabile. Ottima struttura molto comoda con imbottitura in piume, ottime rifiniture. Pagati € 2.500,00 sempre coperti e tenuti con cura. Trasporto gratuito in zona, non al piano. Prezzo affare € 800,00. Tel. 3398996369

Vendo telescopio Konus vega d114mm f900mm. Tel. 3393318257

Vendo tavola 1,80 x 80 con piedi di legno e top di finto marmo come nuova ad € 70,00. Tel. 0818721394 oppure 3384282031

Vendo libri in buono stato dell'Istituto Turistico a Sorrento Iter S.Paolo del primo e secondo anno. Tel. 3663517795

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi Tel. 330946567

Vendesi, causa trasferimento, **pedana vibrante FisioVibro Power** per allenamento vibratorio in ambito sportivo, medico e riabilitativo. Garantiti risultati sorprendenti. Tel. 3393345944

Affare chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendonsi. Tel. 330946567

Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate. Tel. 3337843744

Cerco giocattoli da giardino tipo casetta, scivolo, altalena. Tel. 3381515683

Statuina di Giaguaro per auto Jaguar sportiva mai montata vendo € 120,00. Tel. 3336934881

Vendo abito mai usato realizzato completamente a mano, marchio Made in Italy, color panna taglia 45, abbottonatura con cerniera sul retro, parte superiore composta da un corpetto ricamato con scollo a V a maniche corte. La parte inferiore è composta da una doppia gonna, dotata di una spaccata sul davanti che se aperta crea un fantastico effetto a tendina. Prezzo affare € 150,00. Tel. 3771147077

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

COMPRO ORO



I PROFESSIONISTI DELL'ORO

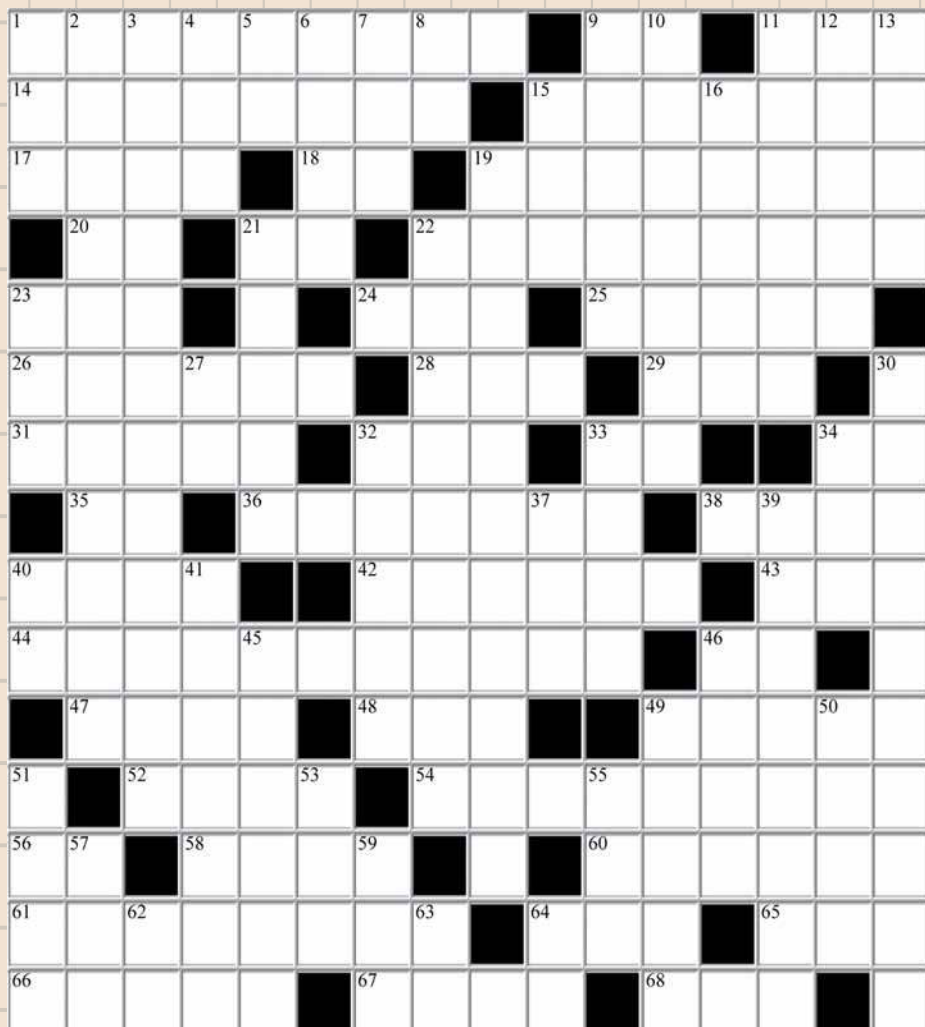
**Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento**

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso



SVAGO

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

1. Appartato, nascosto
9. La fine della buca **11.** Mezzo oloacre **14.** Arma bianca antica **15.** Tendente al nero **17.** Quelli di lino si usano in cucina **18.** Boa...senza testa **19.** Regolarità **20.** Trapani **21.** Lo dice l'acrobata **22.** Conversare **23.** Aforesi di questa **24.** Così comincia l'orbo **25.** Avere il coraggio di fare **26.** Contenitore **28.** Le custodivano le vestali **29.** Si conta sul medio **31.** Lo fa lo specchio **32.** Antenato **33.** Sono uguali nel titolo **34.** Mezzo Zulù **35.** Ente Federale **36.** Il Santo che fu vescovo di Reims **38.** colore **40.** Tipo affettato **42.** Robusto, resistente **43.** Presa per cuffia stereo **44.** Tagliare di traverso **46.** Medico abbr. **47.** La Bonino **48.** Azienda municipalizzata di Como **49.** Organizzazione sindacale **52.** Attraversa Saragozza **54.** Convalidare **56.** La sigla dell'Alitalia **58.** Oggi lo sarà domani. **60.** A Dallas c'è il Palace **61.** Non mora **64.** Insetticida **65.** Ente umanitario **66.** La Matilde scrittrice **67.** Pianta delle more **68.** Norma industriale.

VERTICALI

1. I consiglieri di Menelik **2.** Con eleganza, raffinatezza **3.** Forma di fiori primaverili **4.** Fascia giapponese **5.** Sigla di Napoli **6.** Segue il drag **7.** Il cognome della Lupino **8.** Gettarsi... in mezzo **9.** Vi si può soffiare sopra **10.** Poeta del 1474-1533 **11.** Ungere **12.** Diverse **13.** Concedersi nell'antica Roma **15.** Compagnia di assicurazioni **16.** L'Allan Poe scrittore **19.** Registra movimenti **21.** Ambito premio cinematografico **22.** Relativo ad una popolazione indiana **23.** Società trasporti italiani **27.** Inizia italiano **30.** Pezzo raro **32.** Giaciglio pensile **33.** Un Sao **34.** Una parente **37.** Banca vaticana **39.** Pianta erbacea **40.** In mezzo all'osso. **41.** Infante **45.** Città del deserto americano **46.** Lo fu Vitale Falier **49.** Il nasua-nasua è rosso **50.** Incavar, solcar **51.** Laboratori londinesi **53.** Monili, gioielli **55.** Sigla dei cristalli liquidi **57.** Parenti **59.** Istituto nazionale di ricerca **62.** Iniziali di Respighi **63.** Iniziale della Oxa **64.** Preposizione semplice

SALDI

-40%

-30%

-50%

SKIPPERSPORT®  **INTERSPORT®**
SPORT TO THE PEOPLE

euforie®

Corso Umberto I, 14-18
Vico Equense (Napoli) - Tel. 081 8027270

faccende domestiche

Carlo e Carla hanno tre faccende domestiche da sbrigare: passare l'aspirapolvere sui pavimenti; ne hanno uno solo e per aspirare l'intero appartamento occorrono 30 minuti, falciare il prato; hanno una sola falciatrice con la quale possono portare a termine tale compito in 30 minuti, dare da mangiare al bambino e fargli il bagno; anche per portare a termine questo compito ci vogliono 30 minuti. In che modo Carlo e Carla, lavorando insieme, possono sbrigare tali faccende nel minor tempo possibile?

Una prigione con 4 uscite

Ti trovi in una prigione con 4 uscite e devi evadere perché il tetto sulla tua testa si sta abbassando. Fuori dalla prima uscita c'è una tigre famelica, fuori dalla seconda c'è una pantera affamata di carne umana, fuori dalla terza c'è un leone morto di fame e fuori dalla quarta un lupo ghiotto di carne umana. Da che parte evadi?

CRUCIPUZZLE

Y	H	B	E	M	T	C	O	N	T	A
A	D	F	L	Q	T	U	L	W	R	R
I	P	R	E	M	U	R	A	J	D	O
C	J	A	T	N	T	I	I	M	J	U
E	O	N	I	R	D	A	P	Z	E	N
N	P	C	Q	O	A	V	W	E	I	L
O	V	I	C	S	A	L	U	U	S	W
B	N	A	G	I	G	M	C	D	G	R
I	V	U	D	E	G	N	O	O	U	H
L	F	V	S	P	I	E	A	R	L	G
E	D	E	F	X	O	N	R	E	P	E

FEDE
GULP
AMOR
VUDU
PAIO
ONUS
CONTA
NUORA
PERNO
AGGIO
CURIA
DEGNO
TRIZI
ALCOL
NOBILE
EPIGEI
PREMURA
LASCIVO
PADRINO
FRANCIA
EQUIPES
COCCIGE

G	P	N	Z	V	N	M	E	T	I	F
S	K	Q	A	X	R	E	A	A	V	T
A	M	G	M	A	L	E	S	I	A	S
L	O	Z	S	R	C	N	T	M	M	I
S	A	L	M	A	A	O	A	A	E	B
O	U	A	N	F	O	R	B	I	C	I
P	A	M	E	N	T	D	G	N	G	P
I	A	P	Z	A	N	A	L	O	G	O
R	N	O	C	F	R	I	E	L	S	S
E	A	N	U	B	J	Y	D	O	V	T
C	I	E	R	E	G	R	O	P	B	O

E	S	O	I	S	O	V	I	R	O	A	R	E	R	A	O	E
R	I	C	R	I	D	A	N	A	I	O	N	D	I	B	I	O
R	A	S	A	C	A	E	I	R	I	A	Z	E	I	A	Z	A
E	R	E	G	A	R	E	O	M	O	L	O	G	A	R	E	L
S	B	A	S	C	M	A	C	O	M	A	E	M	A	S	E	M
I	D	R	A	E	I	A	L	I	C	A	R	E	S	T	R	A
R	E	A	R	O	M	A	D	R	O	M	A	E	B	N	O	S
O	V	I	O	I	G	O	R	E	M	I	G	E	F	E	F	O
U	Z	O	T	O	A	V	O	I	T	A	E	M	I	T	I	M
F	R	E	T	R	E	A	R	E	I	C	A	T	A	N	I	T
E	R	E	S	O	S	A	R	E	O	R	B	A	S	T	A	S
A	G	A	R	E	G	A	R	E	O	P	O	P	T	A	S	T
A	I	D	I	T	A	V	A	L	I	O	A	I	E	M	I	S
O	L	L	O	R	E	L	O	M	A	D	B	A	R	A	L	A
C	A	C	O	A	C	I	T	O	N	D	I	T	O	R	E	C

che accende domestici: La soluzione naturale è che Carlo e Carla possano sbrigare tutte le faccende domestiche in 60 minuti, ad esempio partendo allo stesso tempo con Carla che passa l'aspirapolvere e Carlo che falcia il prato. Quindi con un'ora di due (o insieme) ad accudire il bambino. Ma, pur di farli lavorare per tutto il tempo e fargli condividere i vari compiti, c'è una più efficiente soluzione al problema: Carlo falcia l'erba, portando a termine il lavoro in 30 minuti, mentre Carla passa l'aspirapolvere per 15 minuti e dopo si occupa del bambino per 30 minuti; Carlo, appena finito di falciare il prato, passa ad occuparsi del pavimento, per 15 minuti, portando a termine il lavoro.

INDOVINELLI

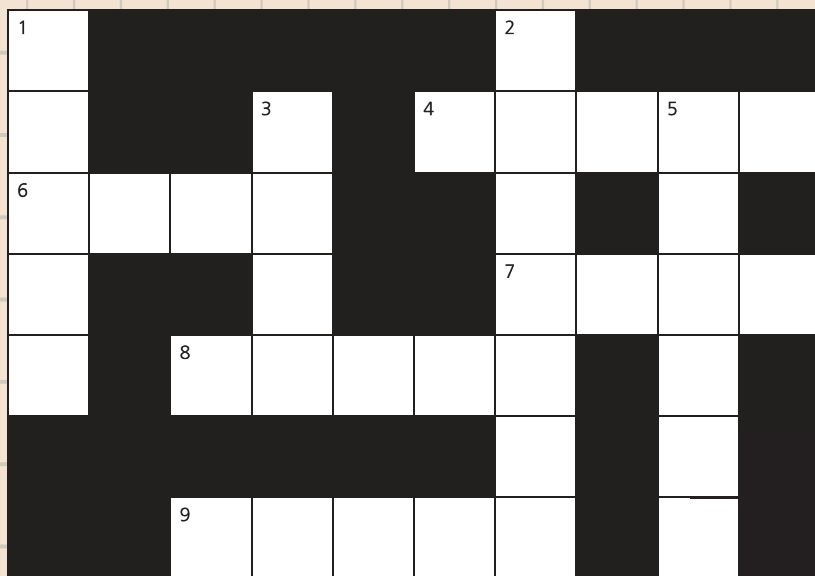
LA FENICE



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

KIDS CORNER

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

4. Sostiene il capo.
6. La parte posteriore del capo.
7. Ha cinque dita.
8. Ci si mette l'orologio o il bracciale.
9. Hanno la pianta e il tallone.

VERTICALI

1. Sono bianchi e servono per masticare.
2. Si riempiono d'aria.
3. Ha due fori per far entrare l'aria.
5. Serve per leccare.

PENSIERO LATERALE

Pippo è da solo su un'isola, senza acqua nè cibo eppure non è preoccupato della sua sorte. Perché?

a) Nell'isola c'è acqua e cibo?

NO

b) Pippo ha con se un telefono cellulare?

IRRILEVANTE

c) Vede dei mezzi di soccorso in arrivo?

NO

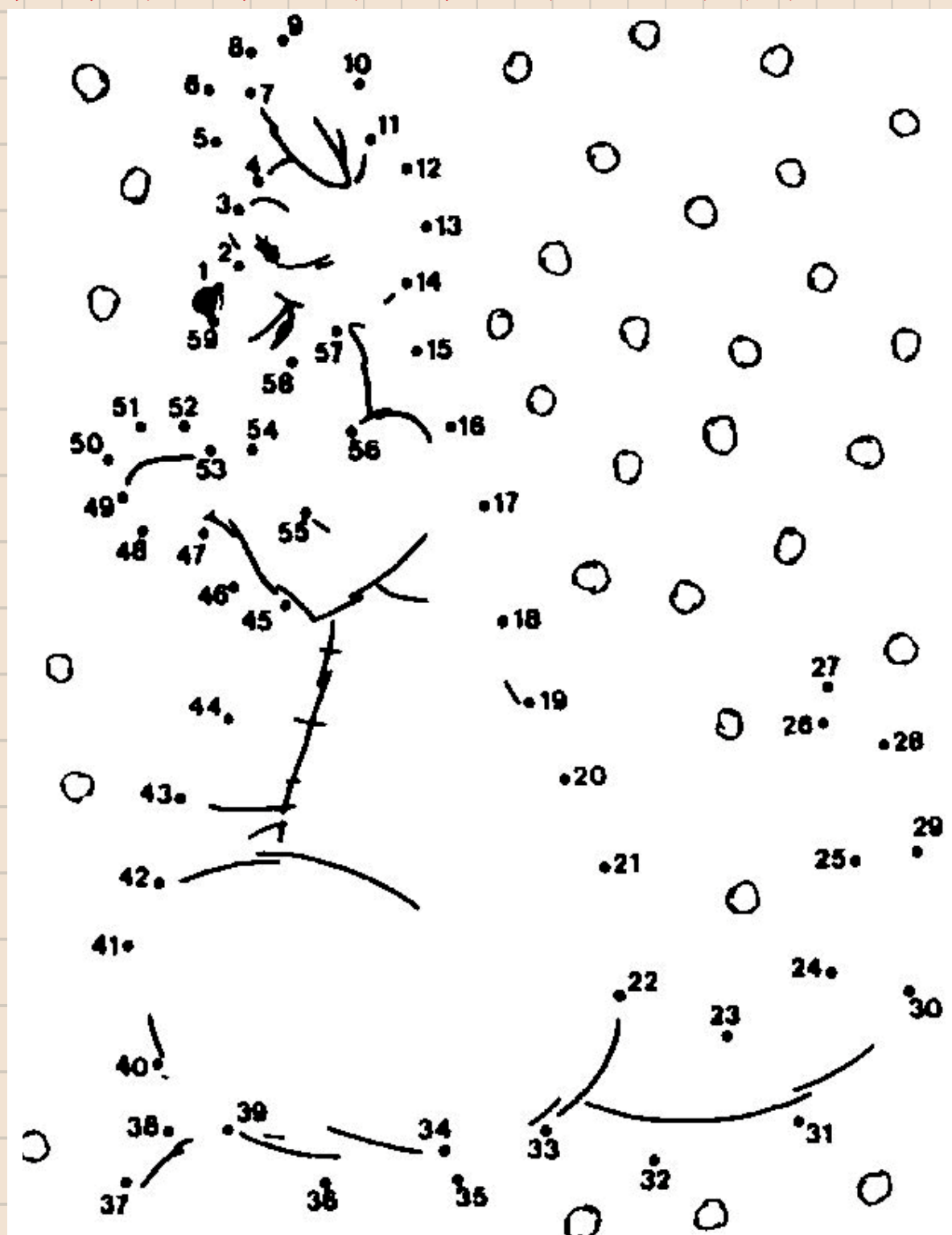


Cruciverba
Orizzontali: 4. Collo - 6. Nuca - 7. Mano - 8. Polso - 9. Piede
Verticali: 1. Denti - 2. Polmoni - 3. Naso - 5. Lingua

Pensiero Laterale
Pippo è su un'isola pedonale

SOLUZIONI

DISEGNO DA UNIRE CON I PUNTINI



Cinema i film del mese di **GENNAIO**



Benvenuti al Nord

Commedia diretto da Luca Miniero e interpretato da Claudio Bisio, Alessandro Siani, Angela Finocchiaro, Valentina Lodovini, Nando Paone, Giacomo Rizzo, Paolo Rossi, Nunzia Schiano.

Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da Medusa il giorno 18 gennaio 2012.

Trama: Alberto e Mattia, sono in crisi con le rispettive mogli. Silvia detesta Milano a causa delle polveri sottili e dell'ozono troposferico e accusa Alberto di pensare solo al lavoro e poco a lei. Intanto Mattia, il solito irresponsabile, vive con la moglie Maria e il figlio Edinson a casa della madre, lavora poco e proprio non riesce a pronunciare la parola "mutuo". Mattia, suo malgrado, finirà a lavorare a Milano, incastrato dall'ingenuità dei suoi amici che lo affidano alle cure di Alberto. L'impatto del napoletano con la città sarà terribile.



L'incredibile storia di Winter il delfino

Film di genere ragazzi, drammatico della durata di 113 min. diretto da Charles Martin Smith e interpretato da Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Cozi Zuehlsoff, Morgan Freeman. Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2011 in USA e distribuito in Italia il giorno 13 gennaio 2012.

Trama: Mentre nuota libero, un giovane delfino rimane impigliato in una trappola per granchi e riporta gravi ferite alla coda; viene soccorso e trasportato al Clearwater Marine Hospital, dove gli viene dato il nome Winter. Ma la sua lotta per sopravvivere è solo all'inizio. La perdita della coda può costargli la vita e saranno necessarie l'esperienza di un appassionato biologo marino, l'ingegno di un brillante medico esperto di protesica e l'incrollabile devozione di un ragazzo, per portare a compimento un miracolo.



J. Edgar

Film drammatico della durata di 137 min. diretto da Clint Eastwood e interpretato da Leonardo DiCaprio, Naomi Watts, Armie Hammer, Josh Lucas.

Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 04 gennaio 2012.

Trama: J. Edgar Hoover durante la sua vita divenne l'uomo più potente di tutta l'America. Come capo dell'FBI per circa 50 anni, non si fermò davanti a nulla pur di proteggere il suo Paese. Passando attraverso otto Presi-

denti e tre guerre, Hoover si è lanciato in una guerra contro minacce sia vere che immaginarie, infrangendo spesso anche le regole per proteggere i suoi concittadini. Era molto schivo nella sua vita privata quanto in quella pubblica, permettendo solo ad un ristretto gruppo di persone di far parte della sua vita.



Immaturi - Il viaggio

Commedia della durata di 100 min. diretto da Paolo Genovese e interpretato da Ambra Angiolini, Luca Bizzarri, Barbora Bobulova, Raoul Bova, Anita Caprioli, Paolo Kessisoglu, Ricky Memphis, Luisa Ranieri, Maurizio Mattioli, Giovanna Ralli. Prodotto nel 2012 in Italia e distribuito in Italia da Medusa il giorno 04 gennaio 2012.

Trama: Dopo essersi ritrovati per affrontare gli esami della maturità, i sette 'immaturi', decidono di organizzare quel famoso viaggio di fine scuola che non erano riusciti a fare ai tempi del liceo. Accompagnati da mogli, fidanzate, genitori e figli (chi volontariamente, chi no) vivranno nuove avventure e nuovi percorsi di crescita in un'isola della Grecia, rivelando ognuno nuove debolezze, a dimostrazione che la vera 'maturità' non si raggiunge mai completamente.



Mission: Impossible - Protocollo Fantasma

Film di genere azione della durata di 133 min. diretto da Brad Bird e interpretato da Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, Paula Patton. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 27 gennaio 2012.

Trama: Dopo la chiusura dell'IMF, implicato in un intrigo terroristico internazionale, prende il via il Protocollo Fantasma e Ethan Hunt e il suo team devono compiere una pericolosa missione sottocopertura per ripulire il nome dell'organizzazione. Nessun aiuto esterno, nessun contatto, massima segretezza per portare a termine il compito che gli è stato assegnato.

L'arte di vincere - Moneyball

Film di genere drammatico della durata di 133 min. diretto da Bennett Miller e interpretato da Brad Pitt, Jonah Hill, Philip Seymour Hoffman, Robin Wright. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 27 gennaio 2012.

Trama: Billy Beane, general manager dell'Oakland A, decide di mettere in piedi un club di baseball scegliendo i suoi giocatori attraverso analisi computerizzate. L'esperimento avrà notevole successo.



da Gildo

Pizzeria - Rosticceria - Tavola Calda

PIZZA CON FORNO A LEGNA

Corso Italia, 21 - Meta - Tel. 081 878 6130

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento

- Noleggio Barche
- Escursioni
- Giorno e Notte
- Taxi mare
- Servizio Skipper

- Rent a Boat
- Day & Night
- Boat Excursions
- Water Taxi
- Skipper Service

DA 50€
FROM 50€

A.....
TO.....

WWW.NAUTICASICSIC.COM

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

IL FENOMENO DELLE "POMPE BIANCHE" COME RISPARMIARE BENZINA

Con il greggio alle stelle fare il pieno alla nostra auto è diventato sempre più oneroso: il prezzo della verde e del gasolio sono infatti ai massimi storici, ma con un po' di attenzione e "fortuna" è possibile risparmiare qualcosa. Un piccolo taglio si può ottenere già confron-

tando i prezzi tra distributore e distributore, tramite il famoso "fai da te": con questa semplice accortezza possiamo risparmiare fino a 1,5 centesimi al litro; non molto, ma pagare meno – circa 25 euro l'anno – è già una bella soddisfazione.

Il vero risparmio, arriva però dalle "pompe bianche", cioè dai distributori senza marchio.

Il fenomeno, tutto italiano, è nato in alcune piccole realtà locali, ma ormai riguarda un po' tutta la Penisola. Nella maggior parte dei casi si tratta di piccoli imprenditori che gestiscono solo uno o due impianti e sono molto agili e attivi nel territorio. La conduzione autonoma dell'impianto permette una gestione più semplice dei costi di gestione, soprattutto perché non sono presenti i costi legati alle grandi campagne di promozione che vengono invece sostenuti dalle compagnie tradizionali. Intervendo poi sul margine lordo - che per gli operatori è pari a circa il 14 centesimi per litro - l'imprenditore riesce a spuntare prezzi alla vendita più bassi di quelli della rete tradizionale.

Secondo alcune stime le "pompe bianche" sono arrivate a 1.500-2.000, con una quota di mercato pari a circa il 7%. **In questi distributori, si arriva a risparmiare anche 7-8 centesimi al litro e considerando un consumo di 100 litri al mese il risparmio è pari oltre agli 80 euro l'anno.**

Purtroppo la cosa più difficile è trovarli sul territorio. Oltre alle "pompe bianche" è nato il fenomeno dei distributori discount dove è possibile trovare prezzi più bassi rispetto ai grandi marchi. **Su internet è possibile trovare - gratuitamente - i nomi di tutte le compagnie che vendono carburante, con i prezzi applicati da ciascuna società, e un motore di ricerca per regione e per tipologia di carburante.**



IL CARICABATTERIE-TESTER PER AFFRONTARE L'INVERNO... CARICHI!

Un alleato indispensabile per la manutenzione della propria moto, migliorato nelle caratteristiche tecniche e nelle prestazioni, ideale per affrontare la stagione invernale senza problemi. Nasce dall'esperienza nel campo dei mantenitori di carica sviluppata da Oxford e si chiama Maximiser 3800. Il suo funzionamento è al top dal punto di vista delle prestazioni fornite e della versatilità.

Il Maximiser 3800 è infatti un caricabatteria-Tester multifunzione utilizzabile con tutte le tipologie di batterie da 12V 1.2-125A, siano esse di tipo tradizionale, al gel o MF. **L'apparecchio presenta un display illuminato di facile lettura in cui vengono riportati i dati riguardanti lo stato di ricarica della batteria più tre spie luminose che monitorano lo stato della connessione.**

Il prodotto viene fornito completo sia di cavi di collegamento a pinza che per la connessione permanente e di un comodo supporto a muro che ne facilita l'utilizzo ed evita intralci nelle normali manovre anche in box particolarmente piccoli.

L'energia erogata varia da 800 mA, specifico per batterie moto, a 3600 mA se utilizzato per l'auto.



MANUTENZIONE INVERNALE

CONOSCERE LA PROPRIA AUTO ED EFFETTUARE LA MANUTENZIONE NEI TEMPI E MODI CORRETTI E' REGOLA FONDAMENTALE, SEMPRE. IN CONDIZIONI "LIMITE" COME QUELLE INVERNALI, IL TEMA ACQUISTA, SE POSSIBILE, ANCORA PIU' RILEVANZA.

MOTORE DIESEL? PERICOLO GHIACCIO

Punto primo: è bene sapere che i motori Diesel soffrono il freddo. Il gasolio contiene infatti paraffina, che alle basse temperature tende a solidificare, bloccando l'alimentazione.

Ecco perché, nei luoghi in cui il clima è particolarmente rigido, i distributori vendono il cosiddetto "gasolio invernale", arricchito cioè di un additivo che evita il congelamento. Detto questo, resta comunque buona norma equipaggiarsi di un flacone di additivo antigelo e aggiungerlo al gasolio quando si fa il pieno.

Punto secondo: la visibilità. Il clima freddo facilita l'appannamento dei cristalli; è dunque necessario controllare il funzionamento del lunotto termico e quello del condizionatore, alleato numero uno contro l'umidità.

Altrettanto importante è accertarsi della piena efficienza delle spazzole tergicristallo, che a causa del freddo potrebbero non aderire bene al vetro. Tornando al problema congelamento, come non parlare del lavavetro: nell'acqua è raccomandabile aggiungere del detergente e, se le temperature sono particolar-



mente rigide, un po' di alcool: solo così sarete sicuri di avere il liquido immediatamente disponibile, prezioso "solvente" per il ghiaccio o la neve. A proposito di parabrezza, bisogna controllare scrupolosamente l'assenza di incrinature e piccole lesioni, che il contrasto tra freddo esterno e caldo interno potrebbe far degenerare in vere e proprie crepe.

SULLA NEVE: FARI PULITI E TETTO SGOMBR

Nel capitolo visibilità rientrano anche due aspetti spesso trascurati: i proiettori e il tetto. I primi è meglio tenerli accesi, di notte come di giorno, in modo che il calore impedisca alla neve di ostruirli. Il secondo deve essere assolutamente sgombrato per tre motivi. **Primo:** in caso di frenata, è facile che l'accumulo creatosi sul tetto scivoli sul parabrezza, lasciando il guidatore al buio per qualche pericoloso istante. **Il secondo** è che il vento potrebbe portare via la neve disturbando chi vi segue. **Ultimo**, ma non meno importante, il peso aggiuntivo sul tetto alza il baricentro, peggiorando il comportamento della vettura.

Onoranze Funebri
Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32



**Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina**

**liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua
scelta!**

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

CHE QUOZIENTE DI LUCIDITÀ HAI?

1
LA/IL TUA/O
PARTNER RICEVE
UN SMS UN PO'
HOT DA PARTE DI
UN/A COLLEGA. TI
SPIEGA CHE SI TRATTA
DI UNO/A SCIOCCO/A
CHE FA LA STESSA
COSA CON TUTTI I
COLLEGHI:

A Le/Gli fai una scenata di gelosia e poi ti calmi davanti alle sue spiegazioni. **3 punti**

B Ascolti le sue spiegazioni, ma non dimentichi di verificare tutto, punto per punto, con i suoi colleghi. **2 punto**

C Non vuoi sentire spiegazioni: richiami subito il/la suo/a collega per vedere cos'ha da dire. **1 punto**

2
ATTRAVERSI
UN PERIODO
DIFFICILE SUL
PIANO FINANZIARIO.
COSA FAI:

A Non apri più la posta: estratto conto, fatture, non tocchi più niente per settimane. **3 punti**

B Prendi appuntamento con il banchiere per spiegargli la situazione e trovare una soluzione insieme. **1 punto**

C Valuti bene la situazione, senza sapere che fare. **2 punti**

3
L'IMPRESA
PER LA QUALE
LAVORI E'
APPENA STATA
COMPRA
DA UNA
MULTINAZIONALE
E SI PARLA DI
LICENZIAMENTI.
COME
REAGISCI?

A Cerchi di fare parte dei pochi privilegiati che vengono tenuti informati per sapere cosa aspettarti. **2 punti**

B Ti ripeti dieci volte al giorno che "tanto è sicuro che toccherà a me". **3 punti**

C Essere licenziato/a? Possibile ma altamente improbabile. In ogni caso comincio a preparare il tuo curriculum. **1 punto**

4
TI DANNO
UNA NOTIZIA
INCREDIBILE...

A Dopo tre giorni sei ancora scioccato/a. Non capisci che è successo. **3 punti**

B Piano piano, tutti gli indizi che avrebbero dovuto insospettirti ti vengono in mente. **2 punti**

C Nei dieci minuti che seguono, hai una rivelazione fulminante. Capisci improvvisamente cosa è successo. **1 punto**

5
OGGI POTRESTI
DIRE CHE
QUELLO CHE
SOGNAVI DA
BAMBINO/A...

A E' alle tue spalle, purtroppo. **3 punti**

B Può ancora realizzarsi. **2 punti**

C Si è parzialmente realizzato. **1 punto**

6
SEI A CENA
DA AMICI. TRE
SETTIMANE DOPO,
VIENI A SAPERE
CHE QUATTRO
DELLE PERSONE
PRESENTI SI SONO
MESSE INSIEME.
COME REAGISCI?

A Non mi sorprende affatto. Avevo notato gli occhi dolci che si facevano l'un l'altro. **2 punti**

B Cosa?? Giovanna esce con Davide e Isabella con Fabio! Non ci posso credere... **3 punti**

C Avevo indovinato un caso su due. **1 punto**

7
PER
CONOSCERE
LA VERITA',
SECONDO TE
BISOGNA:

A Attenersi ai fatti. **1 punto**

B Fidarsi della propria intuizione. **2 punti**

C Dare prova di immaginazione. **3 punti**

8
SOSPETTI
LA/IL TUA/O
PARTNER
DI AVERTI
MENTITO
SU UN
DETTAGLIO:

A Non dici nulla ma trovi il suo atteggiamento puerile. **3 punti**

B Gliene parli, affinché sappia che tu non ci caschi. **1 punto**

C Non dici nulla, non è proprio colpa sua. **2 punti**

9
LA COSA PIU'
DIFFICILE,
QUANDO
VIENI
TRADITO/A E':

A Capire che mi ha tradito/a **2 punti**

B Fidarmi, in futuro **3 punti**

C Capire perché **1 punto**



LA VITA DI TUTTI I GIORNI CI RISERVA TANTE SORPRESE, BUONE O CATTIVE CHE SIANO. DI FRONTE A QUESTI AVVENIMENTI REAGIAMO TUTTI IN MODO DIVERSO, OSCILLANDO TRA INTUIZIONE E RIFLESSIONE. METTI ALLA PROVA IL TUO LIVELLO DI LUCIDITÀ.

RAZIONALE, REAGISCI

fino a 12 punti

Razionale, ti fidi più dei fatti che delle intuizioni. Il che fa di te una persona più pragmatica che impulsiva. Sei capace di anticipare i colpi duri e quelli meno duri e rifletti molto. Non salti subito per aria, preferisci pensarci su a mente fresca e analizzare la situazione. Se un elemento viene a disturbare le tue certezze, cerchi di mettere subito le cose in chiare per sentirti a posto con te stesso/a. Sei consapevole dei tuoi punti forti e delle tue debolezze e pensi e agisci di conseguenza. Con te, la vita è quasi un calcolo di probabilità. Sei molto efficace giorno per giorno, ma la tua lucidità deduttiva non serve sempre. Nelle situazioni a forte carica emotiva, potresti subire traumi non da poco. E solo perché fai fatica a capire che gli altri possono funzionare in modo diverso rispetto a te. Ecco perché, nonostante un buon senso dell'osservazione, ciò che accade ti sorprende spesso.

Il consiglio: Quando la vocina che hai in testa tira il segnale d'allarme, non cercare a tutti i costi di razionalizzare, lascia parlare la tua immaginazione. Smetti di credere che funzioniamo tutti allo stesso modo, e sii più aperto/a agli altri e alle loro emozioni.

INTUITIVO/A, FUNZIONI A FOLGORAZIONI

da 13 a 16 punti

Sei un tipo intuitivo, hai le cose ben chiare in mente, ma questo non significa che anche la tua vita lo sia. Sei sempre all'erta, hai una memoria da elefante, registri tutto e sei dotato/a di un'ottima intuizione. Osservatore/trice accurata, sei un eccellente consigliere, sempre pronto/a a fare luce sulle situazioni nelle quali si invischiavano i tuoi cari. In compenso, per te, le cose non sono così semplici. La tua vocina interiore ti descrive il mondo com'è, ricordandoti i tuoi punti di forza e le tue debolezze, ma spesso le chiedi di starsene zitta, per un po'. E solo perché non sai cosa fare. In realtà, spesso al tuo puzzle manca un pezzo, un'illuminazione, che renda le cose del tutto evidenti e ti permetta di agire di conseguenza.

Il consiglio: Aprendoti di più agli altri, troverai il pezzo che manca per vedere bene le cose in faccia. Una volta fatto questo passo, non ti fermerai più nessuno!

SEI SENSIBILE, TI PROTEGGI

da 17 punti in poi

Sei capace di immaginare il peggio ma anche pronto/a a credere a tutto quello che ti viene detto. Sincero/a nelle tue relazioni, detesti essere deluso/a. Risultato, quando le tue antenne ti mettono sul chi vive, parti in quarta, ma alla fine preferisci lasciare perdere e minimizzare. Il tuo spirito conciliante ti permette di fare gli sforzi necessari per mantenere l'equilibrio nella coppia e evitare i litigi in ufficio. Ma può succedere che non ascolti abbastanza. Quando la vocina che hai in testa ti dà una cattiva notizia o ti chiede di fare attenzione, fai lo struzzo, terrorizzato/a che il tuo mondo venga sconvolto. Come? Facendo finta di niente o drammatizzando a tal punto che il fatto stesso risulta poco credibile. Molto affettivo/a, hai paura che la realtà faccia male.

Il consiglio: Per mancanza di fiducia in te stesso/a, puoi lasciar passare delle opportunità da non perdere. Per vedere le cose con maggiore precisione, chiediti cosa succederebbe se le cose fossero davvero diverse. Scarta le risposte che ti vengono spontanee e cerca in te stesso/a le risorse per vedere la vita in modo diverso. Imparerai a guardare con occhi nuovi te stesso/a e gli altri e a reagire in modo diverso.



**CORSO ITALIA
246/I SORRENTO
(ZONA MARANO)**

**SALDI
DAL 30%
AL 50%**

**ASPETTANDO LE NUOVE
COLLEZIONI SPRING/SUM 2012**

**ARMANI, CALVIN KLEIN, D&G,
REFRIGIWEAR, BIKKEMBERGS,
DIESEL, LEVI'S, MISS SIXTY,
GUESS, REFRIGUE, FRED PERRY,
BACI E ABBRACCI, SWEET YEARS,
DISNEY COLLECTION E
TANTISSIME ALTRE**



TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Orario Invernale

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.

DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.

FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
10	D	6.01	6.06	6.12	6.21	6.31	6.49	7.07
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
11	D	6.11	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
1013	D	6.46	7.02	7.22	7.31	7.40	7.48	7.52
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriaviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S. Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	Monte S. Angelo	13.45
Monte S. Angelo	8.00	Sorrento	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6.30	Roma	14.00
Vico Equense	6.50	C.mare di Stabia	17.00
C.mare di Stabia	7.00	Vico Equense	17.10
Roma	10.00	Sorrento	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	Sorrento	13.30
Fisciano	8.15	Fisciano	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	Assisi	16.00
Assisi	11.00	Sorrento	22.00

BUS PENISOLA

LINEA A

CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30 / META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35

LINEA PORTO

SORRENTO (PORTO) - S. AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30

S. AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50

LINEA D - CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO: dalle 7.20 alle 0.20

LINEA E

CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton) dalle 7.10 alle 22.15

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzi.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6.00	17.00	Roma	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	C.mare di Stabia	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	Vico Equense	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	Sorrento	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

CAREMAR

081/8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.25	19.00	Capri	7.00	8.40	13.35	18.15
Capri	8.05	9.50	14.55	19.25	Sorrento	7.25	9.05	14.05	18.40

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

Se Aquile

CENTRO D'ARTE ED ANTICHITÀ

La nostra attività nasce dalla volontà di creare un vero e proprio atelier d'arte, al fine di rivivere quelle atmosfere raffinate del passato. L'invito a visitare il nostro show-room è rivolto ad appassionati, collezionisti, persone capaci di stabilire con le cose rapporti di passione che vanno oltre gli aspetti funzionali. Da noi troverete il piacere di acquistare un pezzo raffinato, di qualità e di sicura originalità, sia che si tratti di mobili, oggettistica o quadri.



VIA NAZIONALE N° 273 - ANGRI (SA)

TEL. 331 7199296 - 393 0164789



500 mq di esposizione dove troverai le cose più belle col prezzo più basso
ARREDA LA TUA CASA CON GUSTO!!!

Da noi troverai tutto ciò che hai sempre sognato e cercato al **MIGLIOR PREZZO**

Con
PAGAMENTI PERSONALIZZATI
potrai avere la casa più bella.
INVESTI NEL TUO FUTURO
NON BUTTARE SOLDI
ACQUISTA CON SERENITÀ
E TRANQUILLITÀ

Visita il nostro Sito: prestige.antiquis.it

A RICHIESTA FORNIMO CERTIFICATI D'AUTENTICITÀ PER OGNI SINGOLO PEZZO



AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

	F	G	G	G	G	F	G	H	F	G	G	G	G	G	F	G	G	F	H	G	G	F	G	F	G	G	F
S. Agata Torca	-	-	-	-	-	9.00	-	10.00	-	11.10	11.55	-	12.55	-	13.55	-	-	-	17.00	17.00	-	-	17.55	-	19.45	-	-
S. Agata	5.15	6.15	7.10	7.45	8.30	9.05	9.30	10.05	10.20	10.30	11.15	12.00	12.10	13.00	13.15	14.00	14.25	15.25	16.10	17.05	17.05	17.10	18.00	18.00	19.00	20.05	21.30
Bivio Tigliano	5.25	6.25	7.20	7.55	8.40	9.15	9.40	-	10.30	10.40	11.25	-	12.20	-	13.25	-	14.35	15.35	16.20	17.15	-	17.20	18.10	-	19.10	-	20.15
Massa Lubrense	5.30	6.30	7.25	8.00	8.45	9.20	9.45	-	10.35	10.45	11.30	-	12.25	-	13.30	-	14.40	15.40	16.25	17.20	-	17.25	18.15	-	19.15	-	20.20
Sorrento	5.50	6.50	7.45	8.20	9.05	9.40	10.05	-	10.55	11.05	11.50	-	12.45	-	13.50	-	15.00	16.00	16.45	17.40	-	17.45	18.35	-	19.35	-	20.40

	F	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	F	F	G	F	G	G	F	G	G	G	G	G	G	G	F	G
Sorrento	8.15	10.00	-	-	13.20	16.10	17.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Massa Lubrense	8.35	10.20	-	-	13.40	16.30	17.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marina Lubra	-	10.25	10.25	11.20	13.45	16.35	17.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Massa Lubrense	-	-	10.30	11.25	13.50	-	18.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marciano	-	-	10.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Termini	-	-	10.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schiavazzo	8.45	-	-	11.35	14.00	-	18.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Tigliano	-	-	-	11.45	-	-	18.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	11.55	-	-	18.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

	F	H	G	F	G	F	G	F	F	G	F	G	G	G	G	G	F	H	G	F	G	F	G	G	F	G	H	G	F	F	
Torcia	-	-	-	-	6.55	7.30	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Agata	-	-	-	6.00	7.00	7.25	8.15	8.30	8.45	9.00	-	10.05	-	10.55	-	12.10	-	13.00	-	14.00	-	14.40	-	15.35	-	17.05	-	18.50	-	20.40	-
Bivio S. Agata	0.20	0.30	1.30	6.05	7.05	7.30	8.20	8.35	8.50	9.05	10.10	10.30	10.50	11.00	11.15	11.50	12.15	12.30	12.50	13.05	13.35	14.05	14.20	14.45	15.05	15.20	15.35	15.40	16.35	17.10	
Priora	0.25	0.35	1.35	6.10	7.10	7.35	8.25	8.40	8.55	9.10	10.15	10.35	10.55	11.05	11.20	11.55	12.20	12.35	12.55	13.10	13.40	14.10	14.25	14.50	15.10	15.25	15.40	15.45	16.40	17.15	
Sorrento	0.40	0.40	1.40	6.25	7.25	7.50	8.40	8.55	9.10	9.25	10.30	10.50	11.10	11.25	11.55	12.10	12.35	12.40	13.10	13.25	13.35	14.25	14.40	15.05	15.25	15.40	15.55	16.00	16.55	17.30	
	H	F	F	F	G	F	G	F	H	F	G	F	G	G	G	F	H	H	F	G	G	G	G	F	G	H	H	F	G	F	
Sorrento	6.50	6.50	6.05	6.30	6.00	6.35	6.30	6.05	10.05	10.05	10.30	10.30	11.05	11.10	11.20	11.15	13.00	13.15	13.30	13.15	14.00	14.05	15.15	15.30	16.35	17.40	17.45	18.40	18.25	18.45	
Priora	7.05	7.05	6.40	6.55	6.15	6.30	6.45	10.20	10.25	10.45	11.15	11.45	12.15	12.30	12.45	13.15	13.35	13.40	13.55	14.15	14.55	15.15	15.40	16.35	17.15	17.55	18.00	19.15	18.40	19.10	
Bivio S. Agata	7.15	7.15	6.25	6.40	6.20	6.35	6.50	10.25	10.25	10.50	11.20	11.50	12.20	12.35	12.50	13.20	13.35	13.50	14.20	15.05	15.35	15.55	16.35	17.20	18.00	18.05	19.15	18.45	19.05	19.35	
Agata	7.35	7.35	6.35	6.15	-	-	-	10.35	-	-	-	-	-	-	-	12.40	13.40	14.20	14.25	-	-	15.40	15.55	16.40	18.05	-	18.25	-	-	-	
S. Agata Torcia	7.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)																															
	G	F	F	G	F	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	H	G	F	G	G	G	G	G	F	G	F	G	
Amalfi	6.20	7.15	8.05	8.30	9.00	9.30		10.30	11.00	11.30	12.15		13.00	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	15.15	16.00	16.30	17.00	17.00	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Positano (Spondia)	7.00	7.55	8.45	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35		14.15	14.30	14.40	14.55	15.15	15.55	16.30	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00	
Meta	7.35	8.30	9.20											14.15	14.45				15.55	16.45	17.15	17.45	18.15								
Piano Sorrento	7.45	8.40	9.30											14.25	14.55				15.55	16.45	17.25	17.55	18.25								
S. Agnello	7.45	8.43	9.33											14.25	14.58				15.58	16.48	17.28	17.58	18.28								
S. Agata (N. Verde)				9.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.35	14.15		15.10	15.20	15.35			16.35		16.20		16.50		19.20	20.20	21.20		23.20	1.20	
Sp. Apata (N. Verde)																												22.20			
Bivio Trigliano																												22.30			
Massa Lubrense																												22.35			
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	19.10		19.40	20.40	21.40	22.55	23.40	1.40	

	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G		
Sorrento	-	6.30	8.30	6.45	8.00	8.15	9.30	9.45	10.05	10.20	10.30	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.00	16.30	17.00	17.45	18.25	18.25	19.25	20.00	21.00	22.00	23.00
Massa Lubrense	-	-	-	9.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Bivio Tigliano	-	-	-	9.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
S. Agata	-	-	-	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Biv. S. Agata (N. Verde)	-	-	-	-	9.20	9.35	9.50	-	10.25	-	-	-	10.50	11.20	11.50	12.20	12.35	12.50	13.20	13.50	-	15.05	-	-	17.00	17.20	18.05	18.45	19.45	20.20	21.00	22.20	23.20	
S. Agnello	-	6.30	8.30	-	-	-	-	9.41	-	10.25	10.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.02	16.32	-	17.20	18.05	18.45	19.45	20.20	21.00	22.20	23.20		
Piano Sorrento	-	6.35	8.35	-	-	-	-	9.50	-	10.25	10.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.05	16.35	-	17.30	18.15	18.50	-	-	-	-	-		
Meta	-	6.40	8.40	-	-	-	-	9.55	-	10.30	10.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.10	16.40	-	17.40	18.30	19.05	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50	
Positano (Chiesa Nuova)	6.00	7.10	9.10	9.50	9.50	10.05	10.20	10.25	10.55	11.00	11.10	11.20	11.50	12.20	12.50	13.05	13.20	13.50	14.20	14.40	15.15	15.35	16.35	16.40	17.10	17.50	18.35	19.05	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50

NUMERI UTILI

CARABINIERI

Emergenza	112
Sorrento	081.8073111
	081.8781010
Piano di S.to	081.5321919
Vico Equense	081.8798160

POLIZIA

Emergenza	113
Sorrento	081.8075311
Polizia Stradale	081.8075211

OSPEDALE

Emergenza	118
Sorrento	081.5331111
Vico Equense	081.8729190

GUARDIA MEDICA

Vico Equense	081.8729103
Meta	081.8088919
Sant'Agnello	081.5331248
Piano di Sorrento	081.8729140

Sorrento	081.5331249
Massa Lubrense	081.5331254

VIGILI DEL FUOCO

Emergenza	115
C.mare	081.8711222
Piano di S.to	081.5342283

VIGILI URBANI

Sorrento	081.8074433
S. Agnello	081.5332205
Vico Equense	081.8015745

COMUNE

Massa Lubrense	081.5339401
Sorrento	081.5335300
S. Agnello	081.5332111
Piano di S.to	081.5344411
Meta	081.5321498
Vico Equense	081.8019111

PORTO

Emergenze in mare 1530

Ufficio locale	081.8073071
----------------	-------------

ALISCAFI

Sorrento	081.8781430
----------	-------------

TAXI

Sorrento	081.8782204
S. Agnello	081.8781428

AEROPORTO

Alitalia	8488/65642
British Air.	8488/12266

TRENO

Circumvesuviana	081.7722444
	800053939

Numero unico	848888088
Informazioni	1518

UFFICIO POSTALE

Sorrento	081.8781495
S. Agnello	081.8781870
Piano di Sorrento	081.5321853
Meta	081.5321691



Primaria Agenzia Funebre di Alfonso Ronca (l'amalfitano)

...in un momento difficile sarà tutto più facile...

- **Professionalità, Discrezione e Cortesia h/24**
- **Totale disbrigo di tutte le pratiche inerenti il funerale e la cremazione**
- **Auto funebri e personale necroforo**
- **Fornitura di cofani, urne cinerarie, corone e addobbi floreali**
- **Vestizione, cremazione, tumulazione, camera ardente**
- **Servizi personalizzati per ogni esigenza**
- **Trasporti funebri nazionali ed internazionali**
- **Tariffe comunali**

INTER SERVICE SRL

Tel. diurno : 081-807.27.40
notturno : 081-877.33.42
Cellulare h/24 : 335.537.19.19
Fax : 081-807.27.40

Sorrento (Na): via San Renato, 15
Sant'Agnello (Na): corso Italia, 125
Piano di Sorrento (Na): via Bagnulo, 18
Salerno : Bellizzi - via Roma, 310

AUTOLINEE TORQUATO TASSO nolegg

Autobus Minibus Auto

www.cooperativatasso.it



Pietralcina



**Santuario del SS Salvatore
Monte Terminio (AV)**



Medjugorje



**San
Giovanni
Rotondo**



**San Gerardo
Materdomini**



contattaci per organizzare i tuoi viaggi verso mete religiose o turistiche...

...a bordo dei nostri veicoli troverai qualità, cortesia e professionalità.

AUTOLINEE TORQUATO TASSO

Via San Renato 15 - 80067 Sorrento (NA) • Tel.: 081 8771477 • Fax : 081 8072440 • E-mail : info@cooptasso.com



Per mamme
e bambini
Qualità
a prezzi Piccini
17 / 29 GENNAIO 2012

ACQUA &

PIAZZA DELLA REPUBBLICA



melaminico
atossico
lavabile
in lavastoviglie

€1.29 **-32%**

€1.90

1. TWEETY
bicchiere in melaminico
da 24 cl

€1.99 **-31%**

€2.90

2. LOONEY TUNES TWEETY
bavaglino manovale
10 pz

€2.49 **-36%**

€3.98

3. TWEETY
scodella in melaminico
17 cm

€2.89 **-34%**

€4.40

3. TWEETY
set posate:
cucchiaio e forchetta

SAUGELLA



azione
antibatterica
e antifungina

€4.99 **-36%**

€7.90

1. SAUGELLA GIRL
detergente intimo pH 4.5
dal 4 ai 12 anni
200 ml - € 24,95/litro

€4.99 **-36%**

€7.90

2. SAUGELLA DERMOLIQIDO
detergente intimo pH 3.5
a base di Salvia Officinale
250 ml - € 10,95/litro

€9.90 **-33%**

€14.90

3. SAUGELLA DERMOLIQIDO
detergente intimo pH 3.5
a base di Salvia Officinale
750 ml - € 12,20/litro

€6.69 **-32%**

€9.90

4. SAUGELLA ATTIVA
detergente intimo pH 3.5
con Thymus vulgaris
250 ml - € 26,76/litro



€ 2.45 **-50%**

€ 4.90

1. NEOBABY biberon in plastica collo largo con tettarella 3 flussi in silicone + 2m 250 ml

2. NEOBABY biberon da passeggio con tettarella forata a stella in caucciù + 4m 330 ml

3. NEOBABY bicchiere irrucciabile con maniglia presa facile

€ 1.80 **-50%**

€ 3.60

4. NEOBABY cucchiolo in silicone + 6m

€ 1.45 **-50%**

€ 2.90

5. NEOBABY scuolinina biberon in nylon

€ 1.29 **-32%**

€ 1.90



CHARTECLAIR BEBÈ balsamo ammorbidente igienizzante 750 ml - € 1.72/lt

€ 1.49 **-39%**

€ 2.48



CHARTECLAIR BEBÈ detersivo delicato igienizzante 750 ml - € 2.25/lt

€ 1.49 **-39%**

€ 2.48



CHARTECLAIR BEBÈ detersivo delicato igienizzante con estratto di camomilla / pesca e mandorla 750 ml - € 2.25/lt

€ 3.99 **-38%**

€ 6.50



CHARTECLAIR VENT LAUTRICE BEBÈ detersivo liquido ecologico 2000 ml - € 2.00/lt

€ 2.49 **-36%**

€ 3.88

sacco con divisori per tenere in ordine nella lavatrice i piccoli capi del bambino



PROSPERACCI sacco lavatrice intimo separa-bianco e di colore

€ 2.99 **-24%**

€ 3.95



BIO PRESTO BABY detersivo liquido ipoallergenico 1500 ml - € 1.90/lt

€ 3.49 **-22%**

€ 4.48



NAPISAN addolcito igienizzante Squisito 1200 ml - € 2.91/lt polvere 500 gr - € 5.82/kg



Consumi molti toner ? Abbiamo l'offerta giusta per te !



Cod HP: Q2612A Cod Canon: 703

per **HP Laserjet 1010,1012,1015,1018**

1020,1022,3015,3020,3030,M1005

per **Canon i-Sensys LBP-2900,3000**

**Kit 3 Toner
a soli 63,90**
Oppure 69,00 € consegna inclusa

Toner NUOVI non originali Certificati ISO 9001



Cod Brother: TN-2000 / TN-2005 / TN-2120 / TN-2110

per **Brother HL-2030,2035,2037,2040,2070,2140,2150,2170**

DCP-7010,7025,7030,7040,7045, MFC-7225,7320,7420,7440,7820,7840, Fax 2820,2825,2920

**Kit 3 Toner
a soli 68,90**
Oppure 73,90 € consegna inclusa

Garanzia di funzionamento pari all'originale !

*Altre offerte per quantità puoi vederle su www.cartuccecompatibili.com
oppure chiedercele via e-mail a e-print@e-print.it*

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687