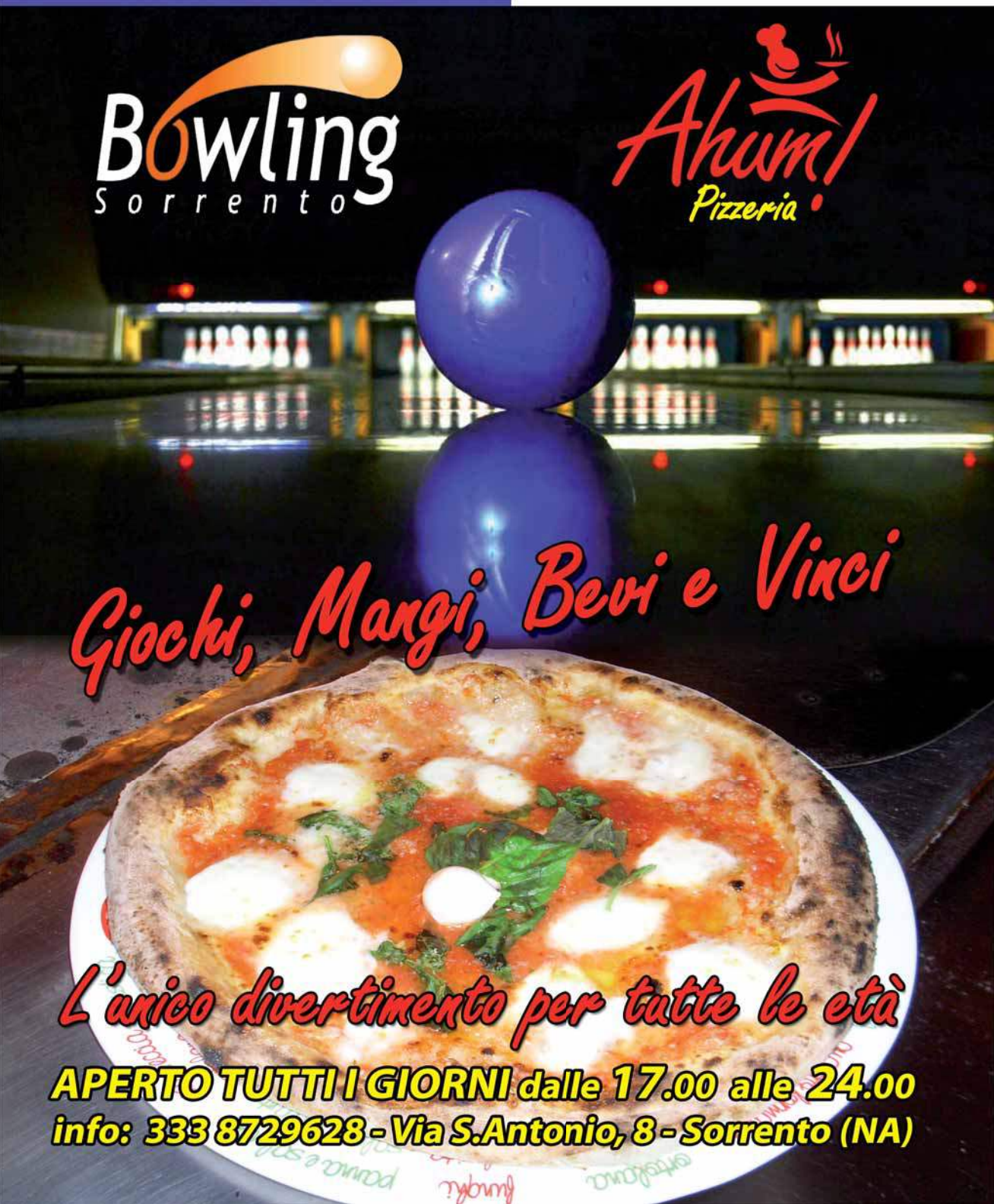
L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 8 - N° 11 - **Novembre 2011**

LEGGIMIGRATIS



Offerta non cumulabile con altri sconti o promozioni in atto e valida fino al 19/11/201[illegible] su montature e lenti selezionate. Consulta il listino all'interno del punto vendita. La promozione prevede la formula soddisfatti o rimborsati.

È un dispositivo medico CE, leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso.

L'occhiale nell'immagine è puramente semplificativo.

salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D a Sorrento - Tel. 081 8071794

ULYSSE ABBATTE LA CRISI

PREZZI SPECIALI PER L'INVERNO

PROMOZIONE FITNESS

	6 MESI	12 MESI
PAUSA PRANZO Dalle 13.00 alle 16.00	**€ 150,00**	**€ 250,00**
GIORNI PARI OPEN Martedì - Giovedì - Sabato	**€ 170,00**	**€ 280,00**
UNDER 21 Total Open	**€ 180,00**	**€ 300,00**

PROMOZIONE ESTETICA

Happy Hour

dal lunedì al venerdì
dalle 13.30 alle 16.30

DEDICATA A CHI VUOLE CONCEDERSI UN
"MOMENTO CONVENIENTE"
E GODERE DELLA QUALITA' DEI NOSTRI SERVIZI

e con soli € 5,00 in più puoi pranzare al Bistrot Ulysse anche mentre fai il trattamento!!!

Manicure
€ 8,00 anziché € 10,00

Manicure + Pedicure
€ 23,00 anziché € 30,00

Manicure Smalto Semipermanente
€ 20,00 anziché € 30,00

Epilazione completa di qualità
€ 25,00 anziché € 31,00

Pulizia del Viso
€ 30,00 anziché € 42,00

Peeling Corpo
€ 35,00 anziché € 45,00

Massaggio antistress
€ 25,00 anziché € 35,00

PROMOZIONE NUOTO

AQUAGYM COMMESSE
1 MESE € 70,00
CON ISCRIZIONE OMAGGIO
INOLTRE CONTINUANO LE ISCRIZIONI
AI NOSTRI FANTASTICI CORSI DI
WALKING | HYDROBIKE | AQUAGYM
SEMPRE PIU' PROTAGONISTI DEL
NOSTRO PALINSESTO SPORTIVO !!!!

E' INIZIATO IL CONTO ALLA ROVESCIA PER L'ATTESISSIMO EVENTO DEI "100 MINUTI"

Per informazioni e prenotazioni chiama lo 081.877.49.23
via del mare 22 - Sorrento (Na)
www.ulyssesorrento.com - info@ulyssesorrento.com

ULYSSE
Wellness Experience

ARREDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

Continua la P

... la tua casa

Via del Mare 15/19 - Sorrento - tel/fax 081 807 17 64 - cell. 3382065411
www.lgarredamenti.it - info@lgarredamenti.it

Promozione...

a euro 2999*

disponibile anche in altri colori!

CUCINA
euro 1290

Cucina composizione lineare L255. Finitura struttura bianco con frontali laccato lucido bianco. Top H4 e alzatina colore grigio.
Elettrodomestici BEKO:
- piano cottura 4 fuochi;
- forno statico;
- frigo 240 lt;
- lavello 1 vasca + sgocciolatoio.
***il pezzo si intende comprensivo di elettrodomestici (iva inclusa)**

SOGGIORNO
euro 449

Parete soggiorno L240 in finitura laccato lucido bianco con n.2 cassettoni a terra L120, n.1 mensola L120.
***il pezzo si intende iva inclusa**

CAMERA
euro 1260

Camera completa in finitura laccato lucido bianco composta da:
- letto (rete 160x190 esclusa)
- comodini a 2 cassetti con top vetro nero;
- comò a 3 cassetti con top vetro nero;
- specchiera rettangolare
- armadio 3 ante scorrevoli con inserto centrale vetro nero
***il pezzo si intende iva inclusa**

* montaggio e trasporto escluso

Novembre

Anno 8 - Numero 11
2011

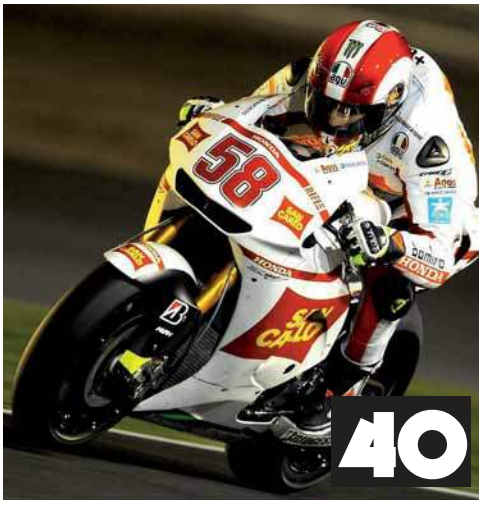
Cari lettori e lettrici,
in questo difficile momento per il nostro paese c'è bisogno di una ricetta semplice per prendete la vita con un po' di filosofia. E' un consiglio difficile, questo è certo, ma è fondamentale per vivere con serenità almeno nel nostro piccolo. Per esempio, non ce la prendiamo per ogni cosa che va' storta. Non serve rimuginare tutto il giorno su ogni piccolo contrattempo, brontolare per tutti i problemi che incontriamo, assumere un'aria afflitta e scontenta. Cerchiamo invece di godere delle piccole cose che ogni giornata ci offre; il cielo sereno, la vicinanza delle persone che amiamo, un croissant fresco al bar dell'angolo mentre aspettiamo l'autobus, il sorriso di nostro figlio, la possibilità di leggere qualche pagina di un bel libro prima di addormentarci…
Al prossimo numero

Stefania Ricciardi

LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
General Manager: Gaetano D'Amaro
Direttore Responsabile:
STEFANIA RICCIARDI - E-Mail: stefania@leggimigratis.it
Concessionario unico pubblicità:
DIPIL di Aprea Giuseppa - dino@leggimigratis.it
Progetto Grafico:
MAGICA 2000 - Meta

facebook
LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK: E TU, CI SEI?

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMI GRATIS
380.3571772



IN OGNI NUMERO

8 Sai perchè?
12 News dal Mondo
14 Chiedi all'esperto
20 Comunicati
45 SMS dai lettori
62 Annunci immobiliari
66 Bacheca annunci
84 Svago
90 Kids Corner
98 L'arte dei lettori
99 La ricetta del mese
100 Al cinema nel mese di novembre
106 Orari e numeri utili

QUESTO MESE...

Guardia di Finanza
22 **Insieme per la legalità**
Considerato il corpo piu' antico, la Guardia di Finanza risale al decreto di Vittorio Amedeo II

Viaggi
24 **Bucarest**
Miniguida per visitare la "Piccola Parigi", culla della Leggenda di Dracula!

Calcio
28 **Antonio Cassano**
Genio e sregolatezza. Questo è Antonio Cassano. Nasce a Bari il giorno dopo....

Ecologia
30 **Pulisci in modo naturale**
Casalinghe e casalinghi disperati questa guida è per voi! Lasciate per una volta i detersivi...

Nutrizionista
32 **La salute che viene dal mare**
Pesci, molluschi e crostacei presentano eccellenti proprietà nutrizionali essendo...

Mondo Bimbi
34 **Basta litigare**
I tuoi figli litigano in continuazione, per tutto! Tranquilla, è una situazione... normale

Affari di cuore
36 **Il confine amicizia - amore**
I film, le canzoni e i libri che hanno cercato di stabilire la frontiera che separa l'amore...

Bellezza
38 **Curare la pelle in autunno**
In autunno la pelle ha ancora più bisogno di cure specifiche. In seguito all'esposizione...

Personaggi
40 **SuperSic**
Con la sua moto correva come un fulmine in pista, sempre con il gas al massimo...

Mamme al centro
58 **Musical completo**
Un laboratorio artistico dove poter esprimere con canto, ballo e recitazione ogni velleità...

Moda
60 **Punte assassine**
Le scarpe riscoprono gli anni ottanta e si fanno piu' appuntite che mai.

Test
96 **Come fare con gli ex?**
Il rapporti con l'ex del/la tuo/a ragazzo/a non sono sempre facili! A volte l'ideale....

Auto e Co.
104 **Mini Roadster**
Sportiva, modaiola e soprattutto "scoperta", era stata annunciata due anni fa

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

SAI PERCHÈ?

Perchè in autunno le foglie diventano gialle?

L'ingiallimento o l'arrossamento autunnale delle piante decidue, quelle cioè che perdono le foglie, è la conseguenza di due fenomeni: la riduzione della quantità di luce diurna e l'abbassamento delle temperature. **Con il finire dell'estate le foglie cessano di produrre la clorofilla, il pigmento che oltre a colorarle di verde è indispensabile alla fotosintesi. La clorofilla già esistente si degrada e così le foglie perdono progressivamente il loro colore tipico.** A questo vanno aggiunta l'ossidazione dei carotenoidi, (pigmenti che come la clorofilla sono legati a processi fotosintetici) che vira le foglie verso il giallo e l'arancione, e la sintesi dei flavonoidi (legati alla biosintesi e all'accumulo dei carboidrati) che colora le foglie tra il rosa e il rosso porpora a seconda del tipo di pianta e della concentrazione. **Il colore autunnale delle foglie è quindi legato alle relative concentrazioni di carotenoidi e di flavonoidi oltre a quella di clorofilla residua:** questo spiega perchè piante uguali per specie ed esposizione possono ingiallire in modo diverso e in momenti diversi.

COME FANNO COLLA E SCOTCH AD APPICCICARE?

Può sembrare incredibile, ma il vero motivo per cui gli adesivi (colle, ma anche scotch ed etichette) riescono a incollare qualsiasi tipo di materiale resta misterioso. Circa un secolo fa i ricercatori scoprirono che tra due superfici esiste un'attrazione elettrostatica, chiamata forza di van der Waals: in sostanza, le particelle caricate positivamente di una superficie vengono attratte dalle particelle negative dell'altra. Le colle hanno una "marcia" in più: sono sostanze chimiche costituite tutte da polimeri, cioè catene di molecole che hanno la proprietà di essere visco-elastiche e di attrarsi tra di loro 100 volte più di quanto accada con la forza di van der Waals. Rispetto agli altri polimeri, quelli delle colle hanno una capacità di attrazione che è addirittura 10 mila volte superiore. Ed è questa potenza che i fisici non riescono a spiegare. Di recente due studiosi francesi, Ludwik Leibler e Cyprien Gay, hanno avanzato **l'ipotesi che il potere degli adesivi sia nelle bolle che si formano sulla loro superficie quando vengono utilizzati e che, imprigionando aria a bassa pressione, funzionano come potentissime ventose.**

Come viene fatto il chewing gum?

Gli ingredienti del chewing gum sono gomma base (20 per cento), zucchero e additivi (coloranti e aromi). La gomma base viene preparata artificialmente, quindi sterilizzata in un grande forno a vapore e privata di eventuali imperfezioni in una centrifuga. Poi si aggiungono gli altri ingredienti e si mette tutto in un'impastatrice. L'impasto, ancora caldo, passa in un laminatoio, dove alcuni rulli lo spianano e poi lo tagliano in fogli sottili. Zucchero in polvere su entrambi i lati impedisce che le lamine appiccichino. Dai fogli, per tagli ulteriori, si arriverà poi alle tavolette. Queste vengono quindi impacchettate da una macchina. Per fare le bubble gum (le "cicche" più adatte per i palloncini) stesso procedimento, ma si aumenta la percentuale di gomma. **Il chewing gum è stato inventato dai popoli messicani, che masticavano chicle** (lattice della sapota - Manilkara achras - una pianta centroamericana).

GARGIULO

® Quello dell'Olio di Sorrento

FRANTOIO DAL 1849

Presentando questo coupon alla cassa avrai diritto al 10% di sconto su tutta la merce acquistata

a Natale vuoi un Regalo Originale?

Vieni a scoprire i cesti regalo con i nostri oli e prodotti tipici: un Regalo Speciale e Sicuramente Gradito

Visita il nostro Show Room

Direttamente all'Oleificio Gargiulo
in Via Nastro d'Argento, 9
80065 Sant'Agnello (Na)
Tel. 081 807 2300
www.sorrentolio.it
visiteguidate@sorrentolio.it

Quando e da chi è stato inventato l'ombrello?

L'ombrello è nato non per proteggere dalla pioggia ma dal sole: in questo senso sembra che i primi ombrelli siano stati usati dai Cinesi già nel XII secolo a.C. **Anche Egizi e Babilonesi sfoggiavano l'ombrello parasole e nell'Estremo Oriente divenne segno di nobiltà, tanto che veniva portato solo da reali o dignitari di corte**. Nell'Ottocento il parasole è entrato nella storia della moda: fu, insieme al cappello e alla borsa, il primo segno di emancipazione in quanto accessorio legato alla vita all'aperto, non domestica, della donna. **Il primo parapioggia è comparso invece in età romana, per poi scomparire e tornare, in Italia, alla fine del Cinquecento.**

Perché i gatti di tre colori sono sempre femmine?

I gatti che hanno un pelo pezzato arancione, bianco e nero, detti anche tartaruga o calicut, sono sempre femmine per cause genetiche. Nei felini infatti, le informazioni per la sintesi dei pigmenti nero e arancione si trovano in uno stesso gene che fa parte del cromosoma X. Perché si manifestino tutte le sfumature, gli alleli (cioè geni in posizione corrispondente nella coppia di cromosomi) devono essere presenti sui due cromosomi X. Tuttavia, solo le femmine hanno due cromosomi X, mentre i maschi hanno un corredo genetico di tipo XY (come nell'uomo). L'assenza del secondo cromosoma X provoca nel maschio un fenomeno chiamato "inattivazione X". **Un maschio dunque può essere o nero e bianco o arancio e bianco, ma non nero e arancio e bianco.** C'è un unico caso in cui un maschio può essere tricolore, ed è quello di un soggetto con corredo genetico XXY, un'anomalia genetica chiamata sindrome di Klinefelter, che porta a sterilità.

PERCHÉ LA VOCE CAMBIA DURANTE LA PUBERTÀ?

La pubertà segna il passaggio dall'età giovanile a quella adulta, viene innescata dagli ormoni e provoca una profonda trasformazione, che coinvolge aspetti fisici ed emotivi: si provano le prime pulsioni sessuali, la pelle cambia odore, la muscolatura si delinea, i peli crescono. Tra tutti questi cambiamenti, uno riguarda le corde vocali, che si ispessiscono e diventano più lunghe. **Per capire meglio ciò che avviene, si possono paragonare le corde vocali a quelle di una chitarra. Il suono dello strumento dipende dalla loro dimensione (i bassi sono emessi da quelle grosse, gli acuti da quelle sottili) e dalla loro lunghezza, data dalla pressione delle dita sulle corde nei diversi tasti del manico.**

Nella fase di transizione, inoltre, la voce maschile assume spesso un tono stridulo. Ciò è dovuto al fatto che, a causa della nuova situazione, ancora non si è abituati a governare i muscoli della laringe. Col tempo, e con l'allenamento involontario, il fenomeno svanisce. **Anche le donne subiscono un cambiamento, ma è meno evidente di quello maschile.**

Studio Estetico L'Oasi della bellezza

di Marcella B.

L'Inverno sta arrivando...

ma da Noi è sempre Estate

Promozione Speciale

Dopo la 5ª seduta hai diritto ad una lampada OMAGGIO

Piazza V. Veneto, 13 (Mulino)- Meta - Tel. 0818088488 - 3286531010

BAMBINI ITALIANI I PIÙ CAFONI PER ALBERGATORI UE

Lo dice uno studio dell'associazione Donne e qualità della vita, condotto su un campione di 500 albergatori europei. Il giudizio è impietoso: per il 66% del campione gli under 18 italiani in vacanza sono giudicati più maleducati, incivili e irrispettosi di bambini e adolescenti degli altri paesi. **A contendersi la palma della maleducazione sono, a pari "merito", i figli dei milanesi e dei romani, seguono i pargoli dei napoletani, malgiudicati dal 14% degli intervistati.** Viene contestata nel 22% dei casi l'eccessiva vivacità fuori luogo: urla, parolacce, schiamazzi e capricci nelle stanze e negli spazi comuni. Nel 20% dei casi gli albergatori denunciano corse nei corridoi e nella hall, nel 17% danni alla struttura (scritte sui muri, oggetti rotti, ecc). **A tavola, secondo il 15% degli intervistati, i bambini italiani sono maleducati e capricciosi: voce troppo alta, capricci, lamenti, corse tra i tavoli.**

NEWS DA

GERMANIA, SEGRETARIA LICENZIATA PERCHÉ HA VINTO "CHI VUOL ESSERE MILIONARIO"

Vincere "Chi vuol essere milionario" in Germania si è trasformata in un gran dispiacere per Friedhild Miller, 42 anni, che dopo aver vinto 32mila euro al quiz televisivo è stata licenziata in tronco**. La donna, che faceva l'impiegata per una piccola società che si occupa di spedire automobili all'estero, la mattina dopo aver vinto ha infatti ricevuto un sms dal suo capo: "Tu adesso non hai più bisogno di soldi, e io in questo momento non ne ho da regalare".** La Miller, che dall'agosto scorso lavorava part-time soltanto due giorni alla settimana, ha raccontato di essere molto amareggiata, perché "Era il primo impiego dopo aver lasciato la Daimler per accudire la mia bambina che adesso ha sei anni". Il suo capo, Salvador S., si è però giustificato: "Non sono senza cuore. Ma ho tre dipendenti è attualmente il lavoro è poco. Così sono contento di poter pagare uno stipendio di meno".

FA IL GIRO DEL MONDO A PIEDI E TORNA A CASA DOPO 11 ANNI

Jean Beliveau aveva da poco venduto il suo negozio, era l'anno 2000, si sentiva svuotato. Un po' la crisi di mezza età un po' il fallimento della sua piccola impresa, aveva bisogno di un sogno. Così quasi per gioco prese una mappa e comincio a disegnare la rotta di un ipotetico giro del mondo. Qui sorgeva, però, il primo ostacolo. Cosa utilizzare per fare il giro del mondo. **Jean Beliveau ha deciso di farlo a piedi e si è trovato anche uno scopo da testimoniare durante il viaggio: ensibilizzare tutti sulle violenze subite dai bambini.** Durante il viaggio, che si è concluso da poco, ha incontrato 4 premi nobel, tra cui Nelson Mandela, ed ha percorso oltre 75.000 chilometri consumando 53 paia di scarpe. Ha incontrato una volta all'anno la moglie che lo raggiungeva lungo il percorso. Intanto la signora Beliveau ha messo su un sito internet che parla del camminare ed ha supportato in tutto l'impresa del suo marito. **Nel viaggio, che ha attraversato 64 paesi, Jean Beliveau si è avvalso solo di alcune mappe e dei consigli della gente, oltre che di un sacco a pelo ed un kit per il primo soccorso.** L'Unesco ha inserito la sua impresa nel progetto per la pace a favore dei bambini.

CONTRO INFEZIONI STOP ALLE STRETTE DI MANO

Basta con le strette di mano, 'pericolosissime' sotto il profilo dell'igiene, si' a forme di saluto 'alternative' come un bell'inchino alla giapponese. Il consiglio arriva da Nathan Wolfe, virologo dell'università di Stanford e autore del libro appena pubblicato 'The Viral Storm' ('La tempesta virale'). **La proposta sembra avere già attecchito in Gran Bretagna, dove secondo un sondaggio tre quarti delle persone ha diminuito il numero di strette di mano:** "Certo, limitare i contatti potrebbe aiutare a diminuire i contagi, così come vivere sotto una campana di vetro - commenta Paolo Villari, segretario generale della Siti, la Società italiana di Igiene - credo che sia meglio puntare su altre forme di prevenzione, come il lavarsi spesso le mani, ugualmente efficaci ma che preservino le relazioni umane".

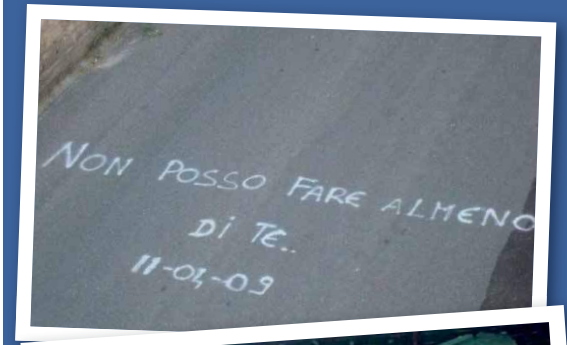
FANNO 623 CAFFÈ IN UN'ORA, RECORD A MILANO

Sono riusciti a fare un caffè ogni circa sei secondi, per un totale di 623 tazzine di espresso in un'ora: con la loro velocità dietro il bancone, il nuorese Gianni Cocco, 28 anni, e l'ecuadoregno Danilo Torres, 25, sono entrati oggi nel Guinnes dei primati stabilendo per la prima volta questo tipo di record. La gara contro il tempo si è svolta il 23 ottobre scorso a Fieramilano nell'ambito del salone Host. A validare il risultato, un giudice del Guinness World Record. **Secondo il regolamento fissato dall'organismo londinese, le tazzine dovevano essere almeno 300 e presentate alla perfezione.** Per prepararsi alla prova, i due baristi, che lavorano nel centro di Milano, si sono sottoposti a quattro mesi di allenamenti tre volte alla settimana, e hanno effettuato 350 prove tecniche sulle macchine.

AL MONDO

"AMORI GRAMMATICALMENTE SCORRETTI": IMPAZZANO SUL WEB LE FOTO DEI GRAFFITI CON ERRORI

Sta avendo un incredibile successo su Facebook il nuovo gruppo che raccoglie le frasi d'amore scritte sui muri delle varie città italiane, ma che presentano "qualche" errore grammaticale. **Ha, inatti, oltre 5mila fans il gruppo simpaticamente chiamato "Amori grammaticalmente scorretti", in cui sono pubblicate le fotografie dei graffiti scritti in un italiano non troppo definito.** L'obiettivo, comunque apprezzabile, di questi "poeti da strada" è quello di comunicare tramite la vernice spray, il loro sentimento alla donna o all'uomo amato.



LA STORIA DI LILY E MADDISON FA COMMUOVERE L'INGHILTERRA

Lily è un alano di 6 anni, a diciotto mesi a causa di una malformazione è rimasta cieca ma non sola. Da allora Maddison un alano di sette anni si è preso cura di lei seguendola passo passo, facendole da cane guida e da compagno di vita. Tutto sarebbe rimasto nell'anonimato se i padroni di Lily e Maddison non si fossero trovati in una condizione tale da non poter più badare ai due cani. Hanno deciso di portarli allo Shrewsbury Dogs Trust dove i responsabili si sono impegnati a trovare ai due cani una nuova e dignitosa sistemazione. La notizia della loro storia è arrivata alla BBC che l'ha trasmessa nei suoi telegiornali. Il successo è stato quasi istantaneo lo Shrewsbury Dogs Trust è stato sommerso dalle telefonate di famiglie che vogliono adottare Lily e Maddison. La loro storia andrà, quindi, a finire bene. A loro, però, non sembra importare gran che. **Maddison cammina e Lily quando perde il contatto tasta l'aria fino a toccare la schiena di Maddison che si è fermato ad attenderla e poi riprendono a vivere, vicini, insieme.**

LE TAPPE FONDAMENTALI DELLA CREATIVITÀ INFANTILE SONO 7

Gli aspetti più importanti si possono riassumere in sette punti, le sette tappe fondamentali della creatività infantile (anche se va ricordato che ogni bambino segue un proprio personale ritmo di crescita)

Dott.ssa Anna Sallustro (Educatrice)

TAPPA 1

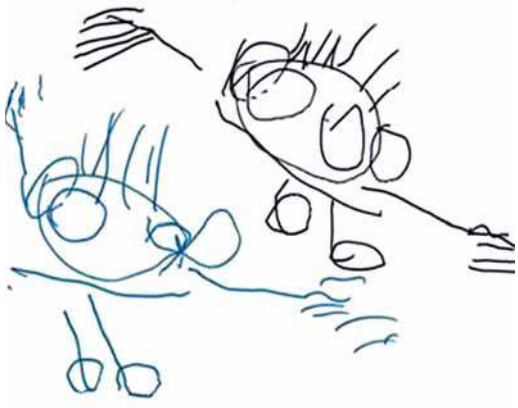
Le prime esperienze con carta e matita, si verificano intorno ai 16/18 mesi; il bambino crea sfregamenti sul foglio, a volte anche dei buchi, con gesti che imitano quelli degli adulti.

TAPPA 2

Dai 18 ai 20 mesi compaiono i primi scarabocchi, incomprensibili per noi, ma necessari al bambino per affinare il percorso di crescita creativa e imparare a controllare i movimenti della mano e delle dita. I primi "scarabocchi" danno ai bambini una grande soddisfazione. E' il loro modo per lasciare un segno, una traccia nel mondo.

TAPPA 3

A 2 anni circa il bambino ha imparato a non sollevare la matita dal foglio, e completa i primi disegni con segni circolari. I bambini da 1 a 3 anni non si stancano mai di sperimentare per scoprire nuove tecniche e modalità di disegno. Già a questa età si possono capire le capacità motorie e il temperamento del bimbo da come disegna. In questa fase poi, i bimbi girano il foglio molto spesso. Significa: non c'è esattamente un sopra e un sotto, in questo disegno. E anche tra maschietti e femminucce c'è poca differenza.



TAPPA 4

Nel primo anno di scuola dell'infanzia il bambino inizia a rappresentare tutto quello che lo circondano; a richiesta, riesce a descrivere il suo elaborato. **In questa fase i bambini iniziano a disegnare soprattutto persone.** E quante teste! Si sviluppa pian piano il senso dell'ordine del disegno.

TAPPA 5

A 4 anni nei suoi disegni compare la figura umana: la testa con i dettagli (naso, occhi, bocca), e delle lunghe gambe su cui si innestano le braccia. L'esercizio del disegno in questa fase di crescita agevola la percezione dello schema corporeo. **Sempre in questa fase, il bimbo adora colorare in libertà i propri disegni.**

TAPPA 6

Intorno ai 4 anni e mezzo la figura umana si arricchisce del tronco. In questa fase i disegni dei bambini raccontano già una storia. Se gli chiedete cosa ha disegnato, verrete a sapere dettagli molto accurati di ciò che sta accadendo nella storia disegnata.

TAPPA 7

A 5/6 anni le figure umane sono rappresentate complete di accessori. A questa età le femmine sono più precise dei maschi, e i loro disegni sono più realistici. Il bambino con un disegno racconta tutto ciò che è importante. E riempirà tutto lo spazio disponibile sul foglio, o almeno fino a quando non gli passerà la voglia di disegnare! In questa fase i bimbi adorano disegnare tutto ciò che per loro è caro e importante e cercano di farlo nel modo più accurato e simile all'originale possibile. **Le bambine adorano disegnare quello che sognano (per esempio essere una principessa)**. Per i maschietti l'azione si svolge in primo piano e i dettagli non sono poi così importanti.

L'attività del disegno nella prima infanzia, permette al bambino di esporre il mondo visto attraverso i suoi occhi: si tratta di un'interpretazione personale di ciò che vede e sente intorno a sé. **Proprio per questo il disegno elaborato del bambino a volte è molto distante dalla realtà: correggerlo o, peggio deriderlo è senz'altro controproducente.** L'approvazione dei genitori, è fondamentale: incoraggiare l'espressione artistica, senza proporgli dei modelli da copiare, significa offrirgli appoggio per le sue prime forme di operato, dandogli l'opportunità di "firmare" ogni giornata con qualcosa di proprio.

Pizzeria Bonaventura

di Favio e Katia

Boom inverno 2011...

il mini Burger!!!!!!

Tutti i sabato e domenica.

La più vasta scelta di Rosticceria da forno a Sorrento

Si preparano Buffet per tutte le feste

Via Tasso, 4 - Sorrento - tel. 081 8773158

City Star 125

Vieni a Provarlo!!!

Chi acquista il veicolo
ha la polizza RC
in omaggio per il 1° anno

Motofficina CONCESSIONARIA PEUGEOT

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1 - Tel. 0818774712

Cercaci su FACEBOOK - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

PEUGEOT SCOOTERS

DOMANDA

Cos'è l'osteoporosi? In che modo è possibile prevenirla?

Risponde la dottoressa **Maria Buononato**
Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

L'osteoporosi è una condizione patologica che porta la densità delle ossa a diminiure, rendendole più fragili e, quindi, aumentando il rischio delle fratture. Si manifesta soprattutto nelle donne, dopo la menopausa, a seguito del cambio dell'equilibrio ormonale che la menopausa stessa comporta.
E' comunque trattabile con apposite terapie farmacologiche ma prevenirla è possibile, anzi auspicabile.
Con semplici accorgimenti: in primis l'alimentazione, che deve essere ricca in calcio, il principale costituente delle ossa.
E' quindi importante assumere quotidianamente latte e latticini, ma anche altri alimenti ricchi in calcio, come legumi, uova, noci, ortaggi verdi e pesci.
Prevenzione significa anche diagnosi precoce.
Nel caso dell'osteoporosi, ciò è possibile grazie a un esame periodico assolutamente non invasivo.
Si tratta della Moc o mineralografia ossea computerizzata, una sorta di radiografia che permette di vedere lo stato dei cristalli di calcio che compongono le ossa e valutare lo stato della densità ossea stessa.
Parlarne con il proprio medico di famiglia consente di effettuare un monitoraggio costante e, in ultima analisi, di intervenire in tempo in caso di necessità.

DOMANDA

Sono conduttore di un negozio a piano strada facente parte di un condominio, le pareti del locale sono danneggiate dalle infiltrazioni di acqua provenienti dal terrapieno. Posso reclamare il risarcimento dei danni dal Condominio? L'amministratore sostiene che devo chiederlo al proprietario e che questi dovrà rivolgersi al Condominio.

Hai domande o curiosità legali?
Scrivi a p.cappiello@libero.it

In linea di principio si deve riconoscere in capo al conduttore il diritto alla tutela risarcitoria nei confronti del terzo che, con il proprio comportamento, gli arrechi danno nell'uso o nel godimento dell'immobile in locazione. L'art. 1585 comma 2 del Codice Civile riconosce al conduttore una autonoma legittimazione a proporre azione di responsabilità nei confronti dell'autore del danno qualora nell'immobile si verifichi una infiltrazione.
Presupponendo che il terrapieno sia parte comune del condominio, gode di una presunzione di comunione, e dello stesso risponde il condominio, quale custode dei muri e dei servizi comuni, ed è sempre il condominio che, oltre al risarcimento dei danni, può essere obbligato a rimuovere le cause.
Nei suoi confronti può agire non solo il proprietario ma anche il conduttore dell'immobile danneggiato, purché si trovi ad avere un potere materiale sulla cosa (cioè il possesso). Infatti, ai fini della legittimazione attiva, è sufficiente provare l'esistenza di questo potere di fatto, in quanto l'ingiustizia del danno non è necessariamente connessa alla proprietà del bene danneggiato né all'esistenza di un diritto tutelato erga omnes.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica n. 26 Sc. B
p.cappiello@libero.it cell. 3391970892

IL BOX

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi.
COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Pertanto, potreste ricevere richieste da parte della redazione per la verifica del vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

Nick:_____
Sesso _____ Anni: _____
Come contattarmi:_____
La mia descrizione:_____
_____
Hobby e interessi:_____
_____
Il mio box:_____
Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:
Nome e cognome* _____
Indirizzo*:_____
Città _____
Recapiti telefonici*: _____
E-mail*_____
DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.
Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003
firma_____

ORTOPEDIA SORRENTINA

s.a.s. & C. di Ciro Minelli

Novembre
Mese della Prevenzione

Ampia scelta di
Calze Preventite

Vieni a Trovarci!!!

Giovedì 17 novembre

Promoter Solidea
in sede tutta la giornata.

Esibisci questo coupon alla cassa
avrai uno sconto del

10+5%

Via Casa Rosa, 16 - 80063 Piano di Sorrento (Na)
Info: 081 532 1928

NUOVI INCENTIVI PER L'IMPRENDITORIA GIOVANILE

Nuovi incentivi per l'imprenditoria giovanile: nuovo regime fiscale e nuovi finanziamenti a fondo perduto indirizzati ai giovani che intendano costituire nuove imprese, ed anche a coloro che abbiano perso il lavoro sono il nuovo regime contabile forfettario e le nuove tipologie di finanziamento a fondo perduto **L'accesso al nuovo regime contabile prevede che l'attività da esercitare sia di nascente costituzione e che non costituisca, in nessun modo, mera prosecuzione di altra attività svolta sotto altre forme, escluso il caso in cui l'attività precedentemente svolta consista nel periodo di pratica obbligatoria ai fini dell'esercizio di arti o professioni**; qualora venga proseguita un'attività d'impresa svolta in precedenza da altro soggetto, l'ammontare dei relativi ricavi, realizzati nel periodo d'imposta precedente quello di riconoscimento del predetto beneficio, non sia superiore a 30.000 euro si applica, per il periodo d'imposta in cui l'attività è iniziata e per i quattro successivi, esclusivamente alle persone fisiche:

• che intraprendono un'attività d'impresa, arte o professione;
• che l'hanno intrapresa successivamente al 31 dicembre 2007.

La novità consiste in un forfait fiscale nella misura del 5% complessivo per le imprese costituite dai giovani per i primi 5 anni di attività e "l'imposta sostitutiva dell'imposta sui redditi e delle addizionali regionali e comunali del 20% è ridotta al 5%".

Pertanto il nuovo regime ad imposta sostitutiva del 5% per le nascenti imprese o professionali decorrerà dal 1°gennaio 2012 e terminerà con il periodo d'imposta 2015.

Nuove tipologie di finanziamento a fondo perduto per l'avvio o il rimodernamento sono previste per incentivare le nascenti imprese.

Largo, pertanto, ai giovani con tante idee e voglia di fare ma privi di risorse economiche necessarie per realizzare i propri sogni imprenditoriali e non si demotivino i lavoratori in mobilità. Si tratta, infatti, del regime fiscale più conveniente d'Europa, che, può stimolare molti giovani ad investire su se stessi e ad intraprendere una iniziativa in proprio.

Scrive GS Consulting - Via S. Lucia, 12 - Sorrento
Tel. 081 878 2072 - 339 1048743

GS Consulting
Finanziamenti per imprese e privati
PER LE AZIENDE: finanziamenti a fondo perduto per creare o rimodernare la tua azienda
PER I PRIVATI: mutui acquisto, consolidamento e liquidità cessioni del V e deleghe di pagamento prestiti personali
Via S. Lucia, 12 - SORRENTO
e-mail: infogsconsulting@libero.it
Tel. 339.10.48.743
081 878 20 72

R&M

Smile on it

Il punto di incontro tra Occidente e Medio-Oriente

Kentucky Chicken - Pollo Croccante

Spiedini di Pollo allo Zafferano

Classic Doner Kebab

Vasto assortimento di panini napoletani

Da novembre arriva la
FIDELITY CARD
Ogni 5 pasti
1 in OMAGGIO

Ordina il pollo kentucky per il tuo private party con gli amici

CHIUSO IL LUNEDÌ - APERTI A PRANZO E CENA - CONSEGNE A DOMICILIO

Via degli Aranci, 47 - Sorrento - Tel. 081.8781205 - cell. 3397250151

BILANCIO DELL'OPERAZIONE "MARE SICURO 2011"

Castellammare di Stabia, 27 ottobre 2011

CASTELLAMMARE DI STABIA: **Sei mezzi navali (2 motovedette e 4 gommoni veloci) ininterrottamente impiegati in mare, oltre 50 militari di pattuglia impegnati quotidianamente sulle spiagge e in mare, personale raddoppiato in sala operativa della Capitaneria di Porto di Castellammare di Stabia.** Queste sono le forze dispiegate in campo per l'operazione "MARE SICURO 2011" dal **Capitano di Fregata Giuseppe MENNA,** Capo del Compartimento Marittimo e Comandante della Capitaneria di Porto di Castellammare di Stabia.

Sotto stretto controllo circa 63 km di costa, il tratto di mare e costiero, che va da Torre Annunziata a Punta Germano a Positano, tra i più trafficati d'Italia. I **numeri non mentono, la Guardia Costiera ha affrontato con il massimo impegno la trascorsa stagione estiva, conseguendo eccellenti risultati sui fronti della salvaguardia della vita umana in mare, tutela dell'ambiente marino e sicurezza della navigazione.**

"I risultati ottenuti sono stati frutto di una attenta ed accurata analisi delle caratteristiche del territorio, delle esigenze degli operatori commerciali, delle esigenze dell'utenza – ha dichiarato il Comandante Giuseppe MENNA, che continua – *Abbiamo voluto affrontare questo impegno da una prospettiva nuova e più efficace, di taglio manageriale, affinché si individuassero in modo mirato le criticità e le priorità che avremmo incontrato. In quanto amministrazione dello Stato, noi offriamo un servizio, che in quanto tale si perfeziona solo quando ci interfacciamo con l'utenza, per contro forniamo un ottimo servizio solo se conosciamo e comprendiamo a fondo le esigenze dell'utenza stessa la quale, giustamente, ci chiede acqua pulita e sicurezza in mare. Crediamo profondamente in questa relazione, ed infatti grazie alle sinergie create con gli altri enti territoriali, con le altre forze dell'ordine, con gli operatori commerciali ed il cittadino abbiamo potuto lavorare sulla prevenzione. Ed i risultati ci danno ragione.* ***Ad esempio abbiamo contrastato il pericolo d'incendi, tipico delle nostre coste a picco, grazie alla collaborazione con il Corpo Forestale ed i Vigili del Fuoco.*** *Abbiamo prodotto un utile depliant informativo che abbiamo distribuito alla cittadinanza. Inoltre abbiamo collaborato con i Comuni per presidiare e controllare le spiagge e la costa, sia via mare, via terra che via aerea, mediante il sorvolo da parte degli aeromobili della Guardia Costiera.* ***Infine va segnalato che nel Compartimento di Castellammare di Stabia non si è verificata alcuna collisione tra imbarcazioni con tragiche conseguenze, in virtù dell'attività di prevenzione e controllo sui limiti di velocità, soprattutto sottocosta."***

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

iPhone 4 S

TUTTO FACILE Medium+
CON iPHONE 4S 16 GB

800 tra minuti e SMS verso tutti

Pari a 100 euro di traffico incluso

~~50 euro~~ **30** euro al mese

+ chiamate senza limiti verso 1 numero Vodafone

49 euro al mese

iPhone 4 con **Internet incluso**

~~29 euro~~ **19** euro al mese

Puoi avere un iPhone 4S 16 GB con contributo mensile di:

- 0 euro con Tutto Facile Top Club+
- 9 euro con Tutto Facile Large+
- 19 euro con Tutto Facile Medium+
- 29 euro con Tutto Facile Small+ e Stile Libero New

Le offerte con iPhone sono attivabili solo con carta di credito. La sottoscrizione dell'offerta prevede un contratto della durata di 24 mesi per iPhone 4 8 GB e di 30 mesi per iPhone 4S 16 GB, 32 GB e 64 GB. È previsto un contributo iniziale pari a 49 euro per iPhone 4S 32 GB e di 149 euro per iPhone 4S 64 GB.

INSIEME PER LA LEGALITA'

S.R.

CONSIDERATO IL CORPO PIU' ANTICO, LA GUARDIA DI FINANZA RISALE AL DECRETO DI VITTORIO AMEDEO II DI SAVOIA DEL 5 OTTOBRE 1774, CON IL QUALE VENIVA COSTITUITO UN CORPO DA PORSI A GUARDIA DELLE FRONTIERE DEL REGNO DI SARDEGNA.

La Guardia di Finanza (GdF) è una speciale forza militare di Polizia, dipendente direttamente dal Ministro dell'Economia e delle Finanze.

Svolge funzioni di polizia giudiziaria e pubblica sicurezza comuni alle altre forze di polizia, ma la Guardia di Finanza possiede poteri speciali (ed esclusivi) di polizia tributaria. Data la sua doppia identità quale forza di polizia e corpo militare dello Stato, il corpo ha la particolarità di essere parte integrante delle forze armate dello Stato italiano, pur non essendo inquadrato logisticamente nel Ministero della Difesa.

Anche se il contrasto all'evasione fiscale è l'obiettivo primario della Guardia di Finanza, data la continua evoluzione della criminalità, è inevitabile che l'economia e la finanza si configurano alla base di ogni tipologia di reato. Il corpo della Guardia di Finanza è quindi chiamato a contrastare particolari fenomeni criminali sempre più sofisticati e pericolosi, che richiedono ai militari stessi specifiche competenze quali estrema duttilità, versatilità e continuo aggiornamento.

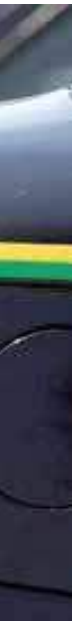
STORIA

Considerato il corpo più antico, La Guardia di Finanza risale al decreto di Vittorio Amedeo II di Savoia del 5 ottobre 1774, con il quale veniva costituito un Corpo da porsi a guardia delle frontiere del Regno di Sardegna. Nel 1821 il Corpo venne temporaneamente sciolto per essere definitivamente ricostituito nel 1861 con l'avvento dell'unità d'Italia e, a partire dal 1881, divenendo "Corpo della Regia Guardia di Finanza". **Dal 1907 diventerà corpo militare, che verrà inserito tra le forze armate nel dicembre 1914.** Dopo la vittoria alla Grande Guerra, con lo stabilirsi dei nuovi confini ed il rifiorire del commercio, il Corpo fu notevolmente potenziato e incaricato di più vasti obiettivi che divenivano, a pieno titolo, di polizia tributaria. Con l'avvento della seconda guerra subì, nelle sue competenze specifiche, una ulteriore battuta di arresto. Dal 1946, nascita della Repubblica e dall'avvento della ricostruzione del paese, inizierà quel lungo cammino contro "l'evasione fiscale" che ad oggi è ben lontano dall'essere terminato per quella infinità di motivi che costituiscono la storia della società italiana degli ultimi 65 anni. **Dal 1960 ad oggi i campi d'intervento della GDF si sono fatti più specifici e tali da richiedere una preparazione molto accurata: contraffazioni, contrabbando, frodi agricole, traffico di stupefacenti, immigrazione clandestina, gioco d'azzardo, appalti, frodi telematiche, usura, abusivismo edilizio**, sono alcuni dei campi per i quali la Guardia di Finanza oggi ha costituito nuclei speciali dotati di specifiche risorse e competenze.

Gli uomini delle **Fiamme Gialle di Massa Lubrense** sono costantemente impegnati in una capillare attività di contrasto al lavoro nero, repressione dello spaccio di stupefacenti e dei fenomeni legati al gioco clandestino, verifica del corretto adempimento degli obblighi di emissione di scontrino e ricevuta fiscale.

DROGA

Massa Lubrense - Maxisequestro di marijuana ai danni di un noto pluripregiudicato di Termini, che nonostante agli arresti domiciliari, continuava a spacciare sostanze stupefacenti a clienti della zona.



Le Fiamme Gialle della Tenenza di Massa Lubrense insospettiti dall'anomalo flusso di giovani che frequentava l'abitazione del noto pusher, si sono appostati nei pressi della proprietà per verificarne gli spostamenti. Scatta la perquisizione domiciliare per il pregiudicato, trovato in possesso di18 dosi di marijuana, già confezionate e pronte per essere cedute, le quali erano state opportunamente occultate tra frutta e verdura, mentre un altro quantitativo di sostanze stupefacenti è stato ritrovato in un cunicolo scavato nel giardino e celato da piccolo blocco di pietre. A conclusione dell'operazione i militari hanno sequestrato circa un chilo di marijuana pronta per lo spaccio e 45 piante di cannabis in stato di crescita. Quest'operazione della Guardia di Finanza si inquadra in una vasta campagna di prevenzione e repressione dei traffici illeciti di sostanze stupefacenti disposta dal comando provinciale di Napoli e dal gruppo della guardia di finanza di Torre Annunziata che negli ultimi tre mesi hanno portato al sequestro di oltre un chilogrammo di marijuana, 300 grammi di hashish, mezzo grammo di cocaina, una automobile, un'arma da sparo detenuta illegittimamente, oltre all'arresto di 4 persone, la denuncia in stato di libertà di altre 8, la segnalazione alla prefettura di 12 assuntori di sostanze stupefacenti.

GIOCO D'AZZARDO

Sorrento – Nuova operazione tesa alla repressione del gioco d'azzardo e scommesse vietate da parte delle Fiamme Gialle della Tenenza di Massa Lubrense culminata il 7 ottobre con il sequestro a Sorrento di una sala giochi. Nove le postazioni telematiche sprovviste di qualsiasi forma di autorizzazione da parte dell'Amministrazione Autonoma dei Monopoli di Stato che permettevano ai giocatori di sfruttare illegittimamente vaste opportunità offerte dal gioco a distanza. Denunciati a piede libero i due soci dell'attività per esercizio abusivo di giochi e scommesse.

IL NUMERO DI PUBBLICA UTILITA' 117

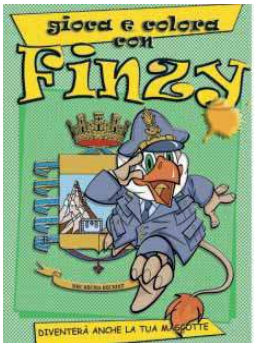
Il "117" è un numero GRATUITO di pubblica utilità, operante 24 ore su 24, realizzato con lo scopo di instaurare un rapporto diretto tra la Guardia di Finanza e i cittadini.
Con il "117" si entra in contatto con le "sale operative" presenti in tutte le province del territorio nazionale, per chiedere l'intervento di una pattuglia, per ottenere notizie e informazioni sui servizi del Corpo, essere effettuare segnalazioni relative a tutti i settori di competenza operativa della Guardia di Finanza.

Un ringraziamento a tutti gli uomini e donne in uniforme della Guardia di Finanza che con grande passione e forti motivazioni sono ogni giorno promotori della legalità e che con la loro sensibilità etica e culturale sono capaci di rafforzare lo stretto legame di fiducia con i cittadini e le imprese.

POSSIAMO DARTI UN CONSIGLIO?

E' un pratico "vademecum" pubblicato dalla Guardia di Finanza il cui obiettivo è quello di fornire una guida di facile lettura per prevenire tutti quegli illeciti che si possono presentare quotidianamente al cittadino. **Lo scopo con il quale è stato realizzato è quello di far sentire la Guardia di Finanza vicina ai cittadini, tutelandoli ancor prima che un illecito si possa manifestare** a loro danno e mettendoli in condizione di pretendere il rispetto dei loro diritti. Per prevenire i fenomeni delittuosi non basta solo l'intervento delle Forze di polizia; occorre che il cittadino sia messo in grado di riconoscerne agevolmente le caratteristiche, così da evitarne le conseguenze.

LE AVVENTURE DI FINZY



Per avvicinare più facilmente i bambini a temi importanti in materia di legalità fiscale che poi dovranno affrontare da adulti, è stato disegnato **"Finzy", un grifone-finanziere, mascotte delle Fiamme Gialle, che nelle sue avventure vive le situazioni dei veri finanzieri, alle prese con i furbetti che non vogliono versare allo Stato ed agli Enti Locali quello che devono e così facendo obbligano tutti gli altri a pagare anche le loro quote per consentire che i servizi pubblici continuino ad essere forniti.**

Ma Finzy combatte anche i trafficanti di droga, i contrabbandieri, chi vende borse e scarpe con i marchi contraffati, chi scarica illegalmente la musica e i film da Internet, chi inquina, insomma tutti quei fenomeni illeciti che il Corpo quotidianamente fronteggia.

Insieme alla nuova pubblicazione, arrivata alla seconda edizione, è stato realizzato un accattivante cartone animato a puntate "Le avventure di Finzy", sempre creato dalla Guardia di Finanza e messo a disposizione sul proprio canale web.

IL GRIFONE

E' una figura mitologica formato dal corpo del leone, l'animale dominante sulla terra, e dalla testa dell' aquila, l'animale dominante in cielo. Simboleggia la perfezione e la potenza e poiché riunisce in sé l'idea della custodia e della vigilanza un Grifone compare anche sullo stemma araldico del Corpo della Guardia di Finanza.

BUCAREST

COSA VEDERE

Palazzo del Parlamento, molto famoso, costruito sotto la dittatura di Ceausescu. Una curiosità: è il secondo edificio più grande del mondo dopo il Pentagono.

Arco di Trionfo che è simile a quello che si trova a Parigi, costruito per commemorare i soldati rumeni morti durante la Prima Guerra Mondiale, ha una scala interna che permette di salire fino in cima e godere di una meravigliosa vista panoramica sulla città. Lipscani, ovvero il centro storico. Passeggiare perdendosi per le sue vie strette, piene di negozi di artigiani e di antiquari, gallerie d'arte, piccole botteghe, bar e ristoranti è un'esperienza da non perdere.

Strada Vittoria, in rumeno Calea Victoriei è la strada più antica di Bucarest e oggi la via più alla moda.

Passeggiando lungo Calea Victoriei troverete la Piazza della Rivoluzione, resa famosa dalla caduta di Ceausescu il 21 dicembre 1989, in cui vennero documentati i suoi ultimi minuti al potere e la sua fuga in elicottero. Sulla piazza si affaccia una piccola ma bellissima chiesa ortodossa del 1722 costruita in mattoni rossi, la Kretzulescu.

Sempre sulla Piazza della Rivoluzione si trova anche il Palazzo Reale, in stile neoclassico. Oggi ospita il Museo d'Arte Nazionale dove si trova la collezione più completa di artisti rumeni,

MINIGUIDA PER VISITARE LA "PICCOLA PARIGI", CULLA DELLA LEGGENDA DI DRACULA!

Bucarest, capitale della Romania, si trova tra le rive del Danubio e le cime dei Monti Carpazi. Anche se ancora poco conosciuta e frequentata, E' bellissima, non per niente le E' stato dato il soprannome di "piccola Parigi". E' qui che nasce la leggenda di Dracula, se siete interessati troverete dei tour organizzati che vi porteranno alla scoperta del mistero della Transilvania.

ma anche tante opere di El Greco, Monet, Rembrandt, Renoir, Cézanne e Rubens.

Piazza dell'Università, piena di gente e traffico dalla mattina presto fino a notte fonda, è il luogo di incontro più popolare di Bucarest. Sulla piazza si affacciano l'Università della Scuola di Architettura, il Teatro Nazionale, l'Ospedale neoclassico Coltea e la sua bella chiesa e il Palazzo Sutu, oggi sede del Museo di Storia di Bucarest.

Ateneul Roman ovvero l'Ateneo Rumeno, centro della vita musicale della città, ha una acustica eccezionale che lo rende la sala da concerto più prestigiosa di Bucarest.

Museo dei Contadini della Romania, ospita la più ricca collezione di arte popolare rumena: ceramiche, costumi tradizionali, attrezzi agricoli, mobili, fotografie e filmati raccontano la cultura popolare della Romania. Si possono anche ammirare le rovine di una chiesa e una casa di contadini, entrambe costruite con il legno.

COSA MANGIARE

I piatti tipici sono a base di formaggi serviti insieme alla polenta, oppure molto buone e diffuse sono anche le zuppe. Da assaggiare senza meno è malingä, una minestra condita con burro e formaggio, e i mititei ovvero carne cotta alla griglia. Se volete fare un aperitivo troverete tanti localini dove gustare la famosa guica, cioè una grappa di prugne!

SHOPPING E SOUVENIR

Bucarest non ha niente da invidiare ad altre più famose capitali europee in fatto di negozi e centri commerciali per lo shopping. Troverete tanti negozi alla moda come a Milano, Londra o Parigi. I principali centri commerciali sono tre: il World Trade Plaza, l'Unirea Shopping Center, il Plaza Romania Mall.

Se invece siete alla ricerca di oggetti di antiquariato, esplorate le varie gallerie d'arte che si trovano lungo Calea Victoriei e in tutto il centro, il Lipscani.

Se volete un souvenir tipico come i vestiti o la biancheria ricamata, le uova dipinte, i tappetti tessuti a mano, le ceramiche, le sculture e le icone in legno, il meglio lo potrete trovare nel negozio di artigianato del Museo del Villaggio.

INFORMAZIONI PRATICHE

Bucarest è raggiungibile in poche ore di aereo, è' servita da due aeroporti:

Otopeni si trova a 17 km dal centro città che è raggiungile in circa 40 minuti;

Băneasa invece si trova a 8 km dal centro di Bucarest che è raggiungibile in circa 20 minuti

Per arrivare in centro o in hotel preferite un autobus, perché i taxi, anche se numerosi, sono piuttosto costosi. Se non potete fare a meno di prendere

un taxi, controllate prima di salire che ci sia il tassametro in modo di evitare spiacevoli sorprese a fine corsa, al momento del pagamento.
Il fuso orario è di +1 ora rispetto all'Italia. La moneta nazionale è il Leu (al plurale Lei). Nei centri urbani è facile trovare persone che parlano italiano, ma la lingua ufficiale è il romeno.

DOCUMENTI NECESSARI

La Romania fa parte dell'Unione Europea, quindi per andare a Bucarest è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio o il passaporto. **E' consigliabile stipulare un'assicurazione sanitaria che preveda sia la copertura di eventuali spese in loco, sia la copertura di un possibile rientro in Italia a causa di una malattia.**

IL PALAZZO DEL PARLAMENTO, COSTRUITO SOTTO LA DITTATURA DI CEAUSESCU. E' IL SECONDO EDIFICIO PIU' GRANDE DEL MONDO DOPO IL PENTAGONO.

CLIMA

Il clima è continentale, quindi fa molto freddo in inverno quando le temperature possono arrivare anche fino a –25°C. In estate invece fa molto caldo, ci sono giorni in cui le temperature possono arrivare a 40°C. I periodi migliori per visitare Bucarest sono l'autunno e la primavera, quando le temperature sono più temperate.

COME MUOVERSI IN CITTÀ

Il modo migliore, e anche il più economico, per visitare Bucarest è passeggiare per le sue vie.
In genere gli autobus hanno prezzi economici. La metro (in romeno Metrou) è l'ideale per muoversi nel centro città: ci sono 4 linee e i treni partono ogni 4-7 minuti nelle ore di punta e ogni 15-20 minuti nelle altre ore. Le mappe delle metropolitana le potrete acquistare nelle librerie o in edicola. Ogni fermata viene annunciata quando il treno si avvicina alla stazione, ma ascoltate attentamente, non sempre il romeno è di facile comprensione. **Il costo di un biglietto della metro costa circa uguale a quello di un ticket dell'autobus.**
Per i taxi vale il consiglio di controllare che abbiano il tassametro perché altrimenti le tariffe "base" possono essere ricaricate fino a cinque volte di più. Si consiglia prima di prendere un taxi di chiedere anche il costo approssimativo della corsa al tassista, per non dovere pagare un prezzo spropositato.

MCR TRAVEL
Muoversi Con Relax

MCR Travel
Via degli Aranci, 9 - 80067 Sorrento (NA)
Tel.: 081.878.5094 - Cell. 3663564558
info@mcrtravel.it - www.mcrtravel.it

MOTOR SHOW

3-4 Dicembre 2011

109,90 euro

Una notte in hotel 3* a Rimini pensione completa
Supplemento camera singola € 20

Assicurazione europ assistance

Mercatini di Natale

Vienna
Verona, Villach

dal 7 all'11 Dicembre 2011

399 euro

330 euro Bambini da 2 a 6 anni

352 euro Bambini da 6 a 12 anni

5 Giorni 4 Notti
in Hotel 3/4*
mezza pensione

99 euro Supplemento camera singola

LA LUNGA STORIA DEL FUORICLASSE

FANTANTONIO

Genio e sregolatezza. Questo è Antonio Cassano. Nasce a Bari il giorno dopo la storica vittoria dell'Italia ai mondiali del 1982. Cresce in un quartiere popolare della Bari vecchia, un posto dove il calcio la fa da padrone. Fra dribbling in piccoli cortili di cemento e virtuosismi in spazi ridottissimi, dimostra sin da subito di saperci fare.

Le sue prime esperienze sono timbrate "ProInter", prima di passare alle giovanili del Bari. Il C.T. del momento non fa fatica ad accorgersi che quel ragazzino dalla faccia segnata dall'acne (poi diventata un suo segno di riconoscimento inconfondibile), aveva una marcia in più. Ad ogni partita fioccano le segnature a suo nome, trascina la squadra e ne diventa il punto di riferimento. Fascetti, l'allenatore della prima squadra, dopo un rapido periodo di osservazione lo fa esordire senza esitazione in Serie A, l'11 dicembre 1999, nel derby con il Lecce. **La domenica successiva Antonio Cassano è titolare nella partita che il Bari gioca al "San Nicola" contro l'Inter. Fiducia ripagata, perché Cassano rifila ai nerazzurri uno dei suoi gioielli avvelenati: a pochi minuti dalla fine un suo gol capolavoro decide la sfida in favore dei pugliesi. I titoli a caratteri cubitali sui giornali fanno il resto.**

In campionato continua a mostrare le sue indubbie doti e per lui si inizia a parlare di un trasferimento in un grande club, in particolare la Juventus. **Ma il 7 Marzo 2001 arriva la sorpresa: la Roma acquista Cassano per 60 miliardi di Lire, soffiando il giocatore ai bianconeri.** L'esordio in maglia giallorossa è datato 8 settembre 2001, nella partita Roma - Udinese. Per Antonio non sono però tutte rose e fiori: il primo anno nei giallorossi trascorre fra alti e bassi, alternando belle prestazioni e giornate opache. Senza contare le numerose incomprensioni sia con l'allenatore Fabio Capello che con i compagni di squadra. **La stagione 2002/03 viene comunque definita come la stagione**

CASSANO ESORDISCE IN SERIE A L'11 DICEMBRE 1999 CONTRO IL LECCE. LA DOMENICA SUCCESSIVA SEGNA IL SUO PRIMO GOL CONTRO L'INTER

del "decollo" di Cassano; sarà così solo a metà. I rapporti con Gentile restano freddi, anche perché Antonio dichiara più volte di puntare alla Nazionale maggiore e agli Europei del 2004. La prima metà del Campionato è deludente sia per Antonio che per la Roma: Cassano trova poco spazio e più volte per protesta diserta gli allenamenti. È qui che interviene Fabio Capello con la sua grande esperienza, plasmando il carattere dell'irrequieto genio verso un'ottica più di squadra e meno personalistica.
I risultati di questa terapia caratteriale non si fanno attendere. La seconda metà della stagione sarà infatti

Nazionale. Ormai Cassano è lanciato, è un calciatore completo: non è più uno splendido giocoliere, ma gioca per la squadra, lo si vede in difesa a recuperare palloni ed ha anche acquisito una notevole capacità di realizzazione sotto porta.
Agli sfortunati Europei 2004 Giovanni Trapattoni non fa partire Cassano come titolare. La squalifica di Totti per aver perso la testa e aver sputato addosso ad un avversario danese, fa sì che sia Cassano a ricoprire quel ruolo di fantasista capace di inventarsi la giocata vincente. L'Italia delude, ma Antonio no, anzi nell'ultima partita di Trapattoni

Ad Antonio Cassano viene operata l'anomalia al cuore venerdì 4 novembre 2011 e vedremo presto il fantasista di nuovo in campo. L'aspetto decisivo è rappresentato dal fattore psicologico. Il barese è indispettito anche dallo stop subito a una stagione che gli stava regalando tante soddisfazioni

da incorniciare: dodici gol tra campionato e Coppe e la conquistata fiducia della Roma. Inizia una nuova stagione e Cassano ha ancora tutti i riflettori puntati addosso: questa deve essere la stagione della consacrazione, quella che lancerà Cassano nell'Olimpo del calcio Italiano ed Europeo. **Insieme al capitano Francesco Totti è il faro di una Roma stratosferica e a suon di grandi prestazioni si guadagna anche la tanto desiderata maglia della**

sulla panchina azzurra, commuove tutti con quella sua espressione che nel giro di pochi secondi passa dalla gioia irrefrenabile del gol dell'ultimo minuto (Italia-Bulgaria, 2-1) alla disperazione di essere stati eliminati dal pareggio dell'altra partita del girone (Danimarca-Svezia, 2-2).
Dopo polemiche e vari tira e molla tra la società giallorossa e il giocatore (iniziati già nell'estate del 2005) relativi al suo rinnovo del contratto, all'inizio del **2006 Antonio Cassano ha firmato per giocare in Spagna nella blasonata squadra del Real Madrid.**
Tra i grandi assenti ai mondiali di Germania 2006, se non si discute dal punto di vista tecnico, un limite di Cassano è il suo carattere un po' troppo vivace e indisciplinato. I suoi scherzi, le sue marachelle sono note come "cassanate", come le ha ribattezzate il sempre attento e paterno Fabio Capello.
Terminata l'appannata esperienza spagnola, nel 2007 torna in Italia a Genova, per tentare una rinascita professionale con la maglia della Sampdoria. Nel giugno 2010 si unisce in matrimonio a Portofino con la pallanuotista Carolina Marcialis.
Dopo l'ennesima lite con un suo superiore - questa volta si tratta del presidente della Sampdoria Riccardo Garrone - avviene la rottura con la società: dal mese di gennaio del 2011 passa al Milan. **Nel mese di aprile nasce il primo figlio, Christopher, di Antonio e Carolina.**
Alla fine di ottobre, al ritorno da una partita giocata in trasferta a Roma, Cassano viene colpito improvvisamente da un malore. Secondo il comunicato ufficiale del Milan Antonio Cassano ha manifestato una sofferenza cerebrale su base ischemica", per il quale sarà necessario un " piccolo intervento di cardiologia interventistica" con i tempi di recupero saranno di qualche mese. **Antonio Cassano viene operato venerdì 4 novembre 2011 dal Prof. Mario Carminati. Corretta l'anomalia al cuore del campione rossonero vedremo presto il fantasista di nuovo in campo.**
L'aspetto decisivo è rappresentato dal fattore psicologico. Il barese è indispettito anche dallo stop subito a una stagione di grandi soddisfazioni e di perfomances uniche, finite purtroppo in compagnia di sospetti ignoranti.
Nel frattempo Milan e Nazionale dovranno interrogarsi sulle eventuali mosse da realizzare nei prossimi mesi. In particolare Prandelli, centrato nel giro di pochi giorni, da un doppio ko, Giuseppe Rossi e Cassano, due tra i sicuri convocati per Polonia e Ucraina 2012. Il ct non può rivolgersi al mercato, deve sperare che la Juve affini il valore di Matri, che Giovinco recuperi personalità e sicurezza e infine che in credito assegnato dalla Roma di Luis Enrique contribuisca a migliorare la cifra tecnica di Osvaldo, appena entrato nel club Italia. A disposizione, per una eventuale chiamata, anche Totò Di Natale che non ha mai convinto in azzurro, specie nell'europeo di Svizzera e Austria.
Anche il Milan è pronto, a Natale, a fare il punto sulla salute di Cassano e anche sulla disponibilità di Gattuso. Ora, con la questione Cassano aperta, tutti i piani saranno infilati in un cassetto e squadernati quando si conosceranno altre notizie sulla ripresa del barese.

PULISCI CASA IN MODO NATURALE CON DETERSIVI FAI DA TE!

Casalinghe e casalinghi disperati questa guida è per voi! Lasciate per una volta detersivi e detergenti sullo scaffale del supermercato o nell'armadietto perché con poche e semplici mosse potrete realizzare da soli dei detersivi fatti in casa per una pulizia 100% naturale che sia rispettosa delle vostre mattonelle, dei vostri mobili e della vostra pelle. I prodotti che possiamo fare in casa hanno diversi pregi: sono semplici, gli ingredienti non sono tossici, e in più il tutto è economico ed ecosostenibile!
Cosa ci occorre? Un catino per l'acqua calda, bottigliette con spruzzino riutilizzabili, panni di stoffa e un paio di guanti!

DETERSIVO FAI DA TE PER I PIATTI

Tagliare tre limoni togliendo solo i semi. Frullateli a lungo con un mixer insieme ad un po' di acqua e al sale. Mettete la poltiglia ottenuta in una pentola, aggiungete l'acqua e l'aceto e fate bollire per circa 10 minuti mescolando, affinché non si attacchi. Quando il preparato si è addensato, mettetelo in vasetti di vetro, possibilmente ancora caldo: si crea un sottovuoto che conserva il detersivo più a lungo. Ecco le eco-dosi: due cucchiai da minestra per la lavastoviglie. A piacere per i piatti a mano.

PULIRE IL FORNO IN MODO NATURALE

Per pulire il forno basterà una soluzione a base di aceto, in uno spruzzino mettete un bicchiere di aceto e mezzo d'acqua, meglio se distillata, oppure una soluzione a base di bicarbonato, metà bicchiere di bicarbonato e uno d'acqua distillata, e spruzzate sulle pareti del forno. Lasciate agire qualche minuto e poi risciacquate! Per le incrostazioni difficili potete formare una pasta versando acqua in un recipiente dove si sono versati precedentemente questi ingredienti: ½ tazza di sale, 500 gr di bicarbonato di sodio, ¼ tazza di borace (si compra in farmacia).
Accendere il forno a 120° per 15 minuti togliendo le griglie, poi si spegne e si lascia lo sportello aperto spalmando poi la pasta sulle pareti del forno lasciandola agire per mezz'ora. **Utilizzando uno spruzzatore applichiamo la soluzione di aceto e oli essenziali sulle pareti del forno, agitando bene prima di spruzzarla e puliamo bene.** Invece il forno a microonde basterà mettere dentro mezzo bicchiere di acqua distillata addizionata in parti uguali con il succo di limone o aceto, Accendere al massimo e lasciare andare per circa 5 minuti. Poi attendete qualche minuto prima di aprire il microonde e infine, una volta tolto il bicchiere, ripassate l'interno dell'elettrodomestico con un panno in microfibra umido.

PULIRE IL FRIGO... CON L'ACETO!

Potete pulirlo con uno spruzzino con la semplice soluzione a base di bicarbonato o di aceto. Per togliere gli odori, e questo rimedio lo si può usare anche in altri armadietti della casa, si può mettere e lasciare in frigo un bicchiere largo, o una ciotola, ricolmo di bicarbonato, toglierà gli odori!

UNA PULIZIA DEI TAPPETI TUTTA NATURALE

Un composto di sale ed aceto sarà efficace per la pulizia delle macchie sui tuoi tappeti. Mescola questi ingredienti fino a formare una pasta, applicala sul punto da trattare, lasciala agire, poi strofina l'area con un panno bagnato con acqua gassata. Lascia asciugare poi passa l'aspirapolvere. C**he ci crediate o no, la farina di mais può pulire i tappeti**. Il tappeto deve essere cosparso sulla zona da trattare con una manciata di amido che si deve lasciar agire per circa mezz'ora. L'amido assorbirà. Dopo di che passate l'aspirapolvere. Il medesimo utilizzo può essere fatto sulla moquette.

TONY COPPOLA

PARRUCCHIERE

SORRENTO - LONDON - DUBAI

SERVICES

- Cromoterapia
- Stiratura yuko
- Sala relax
- Trattamenti con ozono

SU APPUNTAMENTO

A new concept of hairdresser style

Lunedì: solo su appuntamento
Martedì - Sabato: 08.00 - 20.00
Domenica: 10.00 - 13.00 / 17.00 - 21.00

Via degli Aranci, 55 - Sorrento - Cell. 366.3149600

A cura della dottoressa **Emma Ruocco**

LA SALUTE CHE VIENE DAL MARE

Pesci, molluschi e crostacei presentano eccellenti proprietà nutrizionali essendo, nel contempo, anche notevolmente gustosi e con sfumature di sapore, profumo e consistenza peculiari per ogni specie. Vediamo quali sono le caratteristiche di questi prodotti.

Classificazioni delle specie ittiche

Poiché il contenuto in grassi dei pesci è piuttosto variabile, essi vengono classificati sulla base di questo criterio in:

- **Magri** (grasso 1-3%) : aragosta, calamaro, gambero, mitili, nasello, orata, ostrica, palombo, polipo, razza, rombo, seppia, sogliola, spigola, vongola;
- **Semigrassi** (grasso 3-10%) : alice, dentice, pesce spada, sarago, sarda, triglia, tonno;
- **Grassi** (grasso superiore al 10%) : anguilla, aringa, sgombro.

Un altro tipo di classificazione, basata sulla tassonomia e comunemente utilizzata nel gergo comune, è:

- **Pesci:** merluzzo, dentice, sarago, aringa, sgombro, sogliola,…
- **Crostacei:** gambero, gamberone, aragosta, astice, scampo, …
- **Molluschi:** polipo, seppia, calamaro, cozza, vongola, ostrica,…

Esiste un particolare gruppo di prodotti ittici indicati col termine di "pesci azzurri". Per quanto non corrisponda ad un gruppo scientificamente definito di specie, tale denominazione è entrata nell'uso comune e si riferisce a quei pesci che presentano una colorazione dorsale blu scuro e ventrale argentea. Ne fanno parte l'aguglia, l'alaccia, l'alice, il cicerello, la costardella, il lanzardo, il pesce sciabola, la sardina, lo sgombro, lo spratto, il suro, l'alalunga, l'alletterato, il biso, la lampuga, la palamita, il pesce spada, il tonno,…Essi sono spesso menzionati per le loro peculiari proprietà nutrizionali.

Proprietà nutrizionali

Contenuto in proteine: E' molto variabile da specie a specie. Possiamo osservare che alcune specie di pesci, come il tonno, il pagello, la sarda, l'orata, l'occhiata, il merluzzo, posseggono un contenuto in proteine paragonabile ad alcuni tagli di carne quali il filetto di bovino adulto, il coscio e il lombo di maiale, il filetto di vitello. **Ciò smentisce una credenza comune che associa alla carne il primato di fonte proteica.** Inoltre, anche nel caso del pesce, si hanno proteine di elevato valore nutrizionale, col grande vantaggio di possedere un basso contenuto in grassi saturi, deleteri per la salute.

Contenuto in grassi: Come precedentemente menzionato, i prodotti della pesca presentano un contenuto totale in grassi molto variabile. E' necessario, però, precisare che **il consumo dei pesci grassi va incoraggiato poiché contengono elevate quantità di acidi grassi polinsaturi, in particolare della serie Ω-3** (omega-tre), che posseggono un ruolo chiave nel contrasto delle malattie cardiovascolari. Le specie che maggiormente esibiscono queste proprietà sono pesci azzurri, il cui consumo è fortemente incoraggiato dalla comunità scientifica in contrasto ad un dato sul consumo che vede un calo della richiesta sul mercato di questi pesci negli ultimi anni.

Una particolare attenzione va invece posta nel contenuto in colesterolo, soprattutto per coloro che devono limitare l'assunzione di questo grasso nella loro dieta. Molluschi e crostacei ne posseggono una quantità più elevata, quindi i soggetti con elevato colesterolo nel sangue non dovrebbero abusarne ma con-

cedersene una porzione occasionalmente. Le specie ittiche indicate comunemente con la denominazione di pesci, hanno invece un basso contenuto in colesterolo e possono, perciò, essere scelte senza particolari limitazioni.

Vitamine: Il pescato presenta un contenuto considerevole in vitamine B1, B2, B12, PP.

Minerali: Il pesce rappresenta un'ottima fonte di iodio, calcio, fosforo,rame, magnesio, ferro, selenio e sodio. **Un dato poco noto è che alcune specie, in particolare cozze e ostriche, posseggono un contenuto in ferro per nulla trascurabile e nella forma facilmente assorbibile.** Similmente, iodio e selenio sono presenti in quantità rilevanti. Basti pensare che 150 g di pesce ricoprono il fabbisogno giornaliero di questi minerali per un adulto!

Guida all'acquisto del pesce

La salubrità e l'integrità delle proprietà organolettiche del pescato è normalmente sottoposto al controllo delle ASL. I criteri generali visivi per appurare la freschezza di un pesce sono i seguenti:

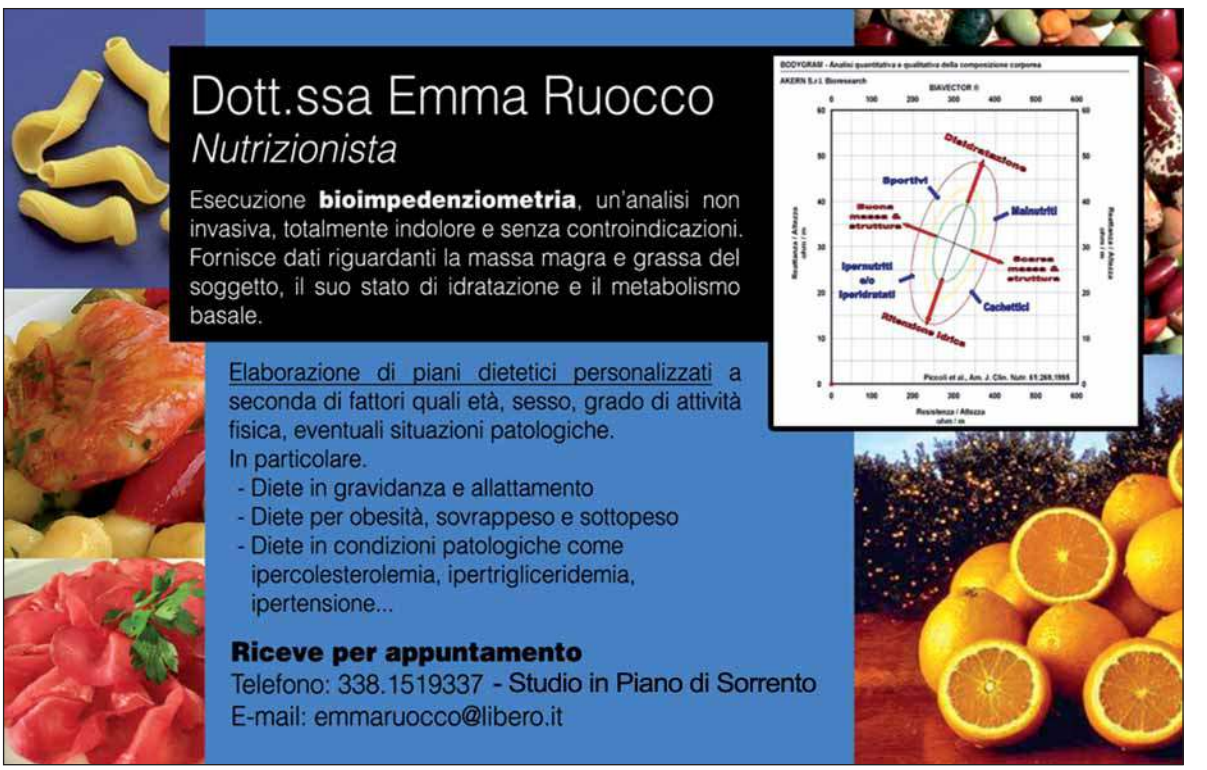
- **Rigidità**
- **Aspetto brillante**
- **Branchie rosee**
- **Odore**
- **Occhio convesso**
- **Pelle umida e tesa**

Attualmente rientra nell'alimentazione abituale anche una quota di pesce congelato o più in generale conservato. In tal caso ma talvolta anche nella vendita da banco, vige l'obbligo dell'etichettatura. Vediamo quali sono le diciture e le sigle che comunemente possiamo incontrare e ci possono aiutare nel comprendere la provenienza del prodotto:

- **"prodotto della pesca":** Si indica con tale denominazione il pescato in mare aperto;
- **"prodotto della pesca in acqua dolce":** Tale dicitura si adopera per le specie provenienti da laghi e da fiumi;
- **"prodotto da acquacoltura":** Tale voce è utilizzata se il prodotto proviene da allevamenti.

Molti dei prodotti surgelati sono pescati in mare. Frequentemente, la zona di provenienza viene indicata solamente tramite sigla. Tale dicitura è costituita dalla parola FAO, seguita da un numero che indica la zona specifica. Nella tabella proposta sono indicate le diverse sigle.

FAO n. 21	Oceano atlantico nord-occidentale
FAO n.27 e 27 IIId	Atlantico nord-orientale e Mar Baltico
FAO n. 31	Oceano atlantico centro-occidentale
FAO n. 34	Oceano atlantico centro-orientale
FAO n. 41	Oceano atlantico sud-occidentale
FAO n. 47	Oceano atlantico sud-orientale
FAO n. 37.1, 37.2, 37.3, 37.4	Mar Mediterraneo e Mar Nero



I tuoi figli litigano in continuazione, per tutto! Tranquilla, è una situazione... normale! Tra fratelli e sorelle i litigi fanno crescere.

Bimbi basta bisticciare!

Perché litigano?

La competizione

Le relazioni tra fratelli sono ambivalenti per natura: un insieme di amore e odio, dovuto alla rivalità spontanea tra bambini di una stessa famiglia; ma contemporaneamente nemici in quanto in competizione per ottenere la supremazia nel gruppo (anche se il gruppo è composto solo da due bambini) e l'amore dei genitori.
Fortunatamente questa lotta per la supremazia non è permanente. E non è nemmeno lineare, cioè ogni bambino può avere o meno la supremazia a seconda delle situazioni in ambiti molto vari (essere servito per primo a tavola, essere migliore nello sport, a scuola, poter scegliere i cartoni animati da guardare in TV...).
Il che spiega perché l'odio scoppi facilmente, alla minima occasione, ma che svanisca altrettanto facilmente nell'espressione dell'amore e della complicità tra fratelli. Ecco perché è facile che due bambini si rimettano a giocare insieme, serenamente, due secondi dopo essersi tirati i capelli...

L'amore dei genitori

Il motivo della lite tra fratelli nasconde la ragione più profonda: non è per un pezzettino di cioccolato, ma per l'amore di mamma e papà che si sta lottando!
Infatti, quando la famiglia si allarga, cioè quando l'equilibrio mamma-figlio è spezzato dall'arrivo di una fratellino o di una sorellina, il bambino sente di dover riconquistare l'amore esclusivo dei genitori (e soprattutto della madre) eliminando «l'altro», «l'intruso», cioè l'ultimo arrivato. E' questa gelosia profonda, inevitabile, e forse anche indispensabile, che si manifesta, anche violentemente, durante le liti.

L'affermazione della propria identità

Le liti, oltre ad essere la manifestazione della gelosia tra fratelli, hanno anche un'altra funzione: permettono ad ogni bambino di affermare la propria identità in rapporto a quella degli altri fratelli. Se urlo, picchio, tiro i capelli, esprimo forte la mia collera e i miei desideri, non passo inosservato. Cioè esito.
I litigi permettono anche di mettersi alla prova, valutando i propri limiti e quelli degli altri, di confrontarsi con l'esistenza degli altri, di imparare che picchiando o insultando si rischia di essere picchiati o insultati...
Questa fase di apprendimento è importante per il futuro. Tuttavia bisogna che i genitori sappiano imporre delle regole e dei limiti.

Quando intervenire?

I litigi degenerano

Lascia che i bambini sistemino le cose tra di loro. Non intervenire in una lite prendendo posizione, il che vorrebbe dire che stai esprimendo una preferenza. Ma non lasciare che i bisticci degenerino in vere e proprie risse, con pugni e parole offensive.
Fai capire bene ai bambini che non tolleri che la violenza fisica e verbale diventi un modo di comunicazione. Si litiga: va bene; ci si esprime: ok, ma non si cerca di distruggere l'altro. E questo a qualsiasi età: anche se sono piccoli i bambini capiscono benissimo!

Cosa fare, cosa dire?

In un momento di calma, e se sono già grandicelli (5-6 anni), spiega ai tuo figli perché non ci si può permettere di fare o dire tutto quello che si vuole, anche se si è arrabbiati.
Il rispetto tra le persone è fondamentale, seno' la vita di tutti i giorni diventa insopportabile. Fai degli esempi: che cosa succederebbe se tutti si picchiassero e si insultassero e se nessuno pensasse agli altri? Esagera volontariamente il problema, per farti capire meglio: che cosa penserebbero se a scuola i maestri litigassero fra di loro e si prendessero a schiaffi?

L'abito giusto al momento giusto...

Fashion is my passion...

Siamo aperti anche la Domenica

Corso Italia 16/18 - Meta

Tel. 081 532 2290

IL CONFINE AMORE-AMICIZIA

I film, le canzoni e i libri che hanno cercato di stabilire la frontiera che separa l'amore dall'amicizia tra un uomo e una donna sono innumerevoli. Riassuntino per evitare di perdersi nel reticolo dei sentimenti.

METTERE IN CHIARO QUELLO CHE SI PROVA

Confermando o meno queste frasi per definire meglio i propri sentimenti e capire quelli dell'altro...

• E' amore se...

- Provi un desiderio fisico per l'altro
- Cominci a proiettarti nel futuro con questa persona
- Senti che ti piacerebbe oltrepassare lo stadio amico/amica
- Sei sempre più gelosa delle sue conquiste o delle donne che gli piacciono
- Gli chiedi cosa fa quando non siete insieme
- Critichi sistematicamente tutte le ragazze che passano a meno di 100 metri da lui!
- Ti sorprendi a fare più attenzione al tuo look, e al trucco, quando lo vedi
- Trovi dei pretesti per chiamarlo, per vederlo, per avvicinarti fisicamente a lui

SE SENTI CHE LA VOSTRA AMICIZIA STA CAMBIANDO E VUOI CHE IL VOSTRO RAPPORTO EVOLVA, DEVI COMUNICARE!

- Cerchi sempre più di sedurlo
- Menti quando una tua amica ti chiede se è single...

• E' amicizia se...

- Vi iscrivete insieme a uno speed dating
- Te l'immagini come padrino dei tuoi figli
- Gli dai obiettivamente il tuo parere sulle sue conquiste
- Fai amicizia con le ragazze con cui esce
- Non diventi isterica se non risponde immediatamente al tuo sms
- Gli chiedi consiglio per sedurre una preda potenziale
- Accetti di riceverlo in casa tua in pigiama della nonna, con una maschera d'argilla sulla faccia e tutta spettinata
- Desideri che incontri una brava ragazza e non esiti a presentargli delle amiche
- Lo perdoni facilmente se è in ritardo, se dimentica il tuo compleanno o se indossa dei mocassini con i calzini bianchi.

SE SENTI CHE IL TUO AMICO COMINCIA A INNAMORARSI DI TE, NON PRENDERLO IN GIRO E FAGLI CAPIRE CHE LO VEDI PIU' COME UN FRATELLO CHE COME UN INNAMORATO.

LE OPZIONI DA CONTEMPLARE...

Provate entrambi dell'amicizia? Nessun problema e buona vita! Hai l'impressione che uno dei due cominci a provare un sentimento diverso e che « Love is in the air »? Attenzione, bisognerà agire...

• Pensa bene alle eventuali conseguenze

- Purtroppo, capita che la reciprocità dei sentimenti non ci sia. Uno dei due soffrirà più dell'altro, l'amicizia rischia di incrinarsi e questa rivelazione puo' provocare disagio.
- Se i sentimenti sono reciproci, è una bella notizia e potete cominciare una storia d'amore. Ma attenzione, la tua love story puo' finire male e, con essa, la vostra amicizia, perdendo in una volta sola innamorato e amico. Non cedere se non sei ben sicura di quello che provi.

• Evita l'ambiguità

Se sei sicura che la tua è solo amicizia e non vuoi creare malintesi, evita le situazioni ambigue.
Cerca di evitare le situazioni che potrebbero degenerare: serate da soli a bere, massaggi rilassanti, piccoli giochi di seduzione

• Parliamoci chiaro

Se senti che la vostra amicizia sta cambiando e vuoi che il vostro rapporto evolva, devi comunicare! Esprimi chiaramente quello che provi e chiedi all'altro di mettere le carte in tavola. Sapendo che rischi di essere respinta. Se, al contrario, senti che il tuo amico comincia a innamorarsi di te, non prenderlo in giro e fagli capire che lo vedi più come un fratello che come un innamorato.

• Trova la distanza giusta

Se l'amore non è condiviso, bisogna proteggersi o proteggere l'altro. Diminuire la frequenza delle telefonate, delle confidenze, non uscire sistematicamente insieme, incontrare persone nuove...
Capita spesso che ci si senta momentaneamente attratti da una persona a causa della complicità e di una situazione di solitudine prolungata. Queste semplici misure permettono di rimettere le cose in chiaro per tornare velocemente a una situazione normale. Inutile rovinare questa bella relazione, a meno che non si soffra troppo.

In autunno la pelle ha ancora più bisogno di cure specifiche. In seguito all'esposizione solare, magari senza protezione, si verifica l'ispessimento dello strato corneo con perdita di elasticità e disidratazione. L'incarnato tenderà ad avere un aspetto spento e grigiastro, presentando anche macchie antiestetiche sia sul viso sia sul corpo.

CURARE LA PELLE IN AUTUNNO

Innanzitutto si deve cominciare da una corretta alimentazione, che vada a integrare tre elementi fondamentali nella propria dieta: Omega 3, Vitamine e Betacarotene.
Gli Omega 3 sono preziosissimi acidi grassi contenuti nel pesce e nella frutta secca e sono importanti per l'idratazione della pelle. Le vitamine, in particolare la vitamina C, aiuta a incrementare la produzione di collagene e la potete trovare in: agrumi, kiwi, cavolfiori e peperoni. Il Betacarotene è utile perché si trasforma in Vitamina A e lo potete trovare in pesche, mango, papaia, carote, prezzemolo, broccoli e peperoni.
All'alimentazione è utile associare anche l'assunzione di integratori contenenti aminoacidi, acido ialuronico, vitamine, acido alfa lipoico.

IDRATARE E PROTEGGERE

Altro gesto fondamentale è quello che riguarda l'idratazione della pelle. **Cercate di applicare tutti i giorni, dopo la doccia, una crema emolliente nutriente, aspettando qualche minuto prima di vestirsi in modo che la crema venga completamente assorbita.** Con questi accorgimenti sarete pronte ad affrontare la stagione invernale al meglio, ricordandovi di prediligere prodotti contenenti una protezione solare anche durante l'inverno, perché i raggi UVA sono presenti tutto l'anno e, a lungo andare, sono dannosi per la pelle.

SCRUB VISO E CORPO FAI-DA-TE

Una delle cose fondamentali da fare è provvedere a trattare la pelle di viso e corpo con uno scrub per eliminare le cellule superficiali. Per il corpo si consiglia uno scrub al sale finissimo, ecco come farlo:

> 1 pugno di sale finissimo iodato; 2 cucchiai di olio extra vergine di oliva
10 gocce di olio essenziale di arancio amaro
In doccia, applicare il composto ottenuto amalgamando gli ingredienti sulla pelle leggermente umida e massaggiare le zone più ruvide del corpo. Dopo qualche minuto risciacquare abbondantemente.

Per il viso è consigliata invece una preparazione composta da:

> 1 cucchiaio di farina d'avena; 3 cucchiai di olio extra vergine di oliva

O, in alternativa:

> 1 cucchiaio di bicarbonato; 3 cucchiai di olio extra vergine di oliva

Per entrambe le preparazioni, applicare il composto su tutto il viso, avendo cura di evitare contorno occhi e labbra, stendendolo in particolare sul mento, sul naso e sulla fronte (ovvero la zona T, dove si concentrano maggiormente le impurità e il sebo in eccesso). Massaggiare per alcuni minuti, dopodiché risciacquare con acqua tiepida.

Vorresti avere più vitalità, sentirti in forma e controllare il Tuo peso con dei prodotti a base naturale ?

HERBALIFE.
Distributore Indipendente

Chiedimi come: 333.666.24.18 – 349.64.31.218

Ristorante - Pizzeria
il Pozzo
I piatti tipici nel cuore di Sorrento

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA)
TEL. +39 081 8774876
WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT
E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

SUPER SIC

NON SARA' MAI DIMENTICATO

Con la sua moto correva come un fulmine in pista, sempre con il gas al massimo, come tutti i suoi più illustri colleghi ed avversari. Tutti lo potevano riconoscere, senza casco, per quella sua irriverente folta e riccia capigliatura. Ma c'era una caratteristica che lo faceva spiccare in mezzo a tutti: la simpatia, la grande amicizia che dimostrava con chiunque. Ecco perché quando se n'è andato, in un tragico incidente occorso in gara il 23 ottobre 2011, ha lasciato sgomenti non solo colleghi e amici, ma anche ogni fan e ogni persona che l'aveva conosciuto attraverso i media. **La sua ultima avventura in sella è stata quella di Sepang, circuito della Malesia che solo tre anni prima gli aveva regalato il titolo mondiale in classe 250.**

Marco Simoncelli nasce a Cattolica (Rimini) il 20 gennaio 1987 e vive fin da piccolo a Coriano. Comincia a correre in tenerissima età, quando ha solo sette anni, in sella alle minimoto. **A dodici anni è già campione italiano; l'anno dopo, nel 2000, gareggia per il titolo europeo conquistando arrivando secondo.** A quattordici anni prende parte al Trofeo Honda NR (salendo in due occasioni sul podio) ed al campionato italiano 125 GP.

Nel 2002 si laurea campione europeo classe 125cc e lo stesso anno, dopo un buon apprendistato a livello nazionale ed europeo, debutta nel Motomondiale classe 125. Nel GP della Repubblica Ceca, con il team dell'Aprilia CWF - Matteoni Racing, corre al posto di Jaroslav Huleš, pas-

balloon express shop

Palloncini Luminosi

Aperti la domenica mattina - Chiusi il lunedì

C.so Italia, 182 - 80065 - S.Agnello (Na) - Tel/fax 081 807 4621

sato alla classe 250. Termina la sua prima stagione al 33° posto con solo 3 punti.

E' il 2003 l'anno che vede Marco Simoncelli impegnato per un'intera stagione del motomondiale: corre in squadra con Mirko Giansanti, terminando la stagione al 21° posto.

Nonostante la stagione del 2004 risulta difficile dimostra grandi capacità nel gestire al meglio la moto sul bagnato: a Jerez ottiene la pole position e consegue la sua prima vittoria in carriera. Termina la stagione in 11ª posizione.

Dopo un altro gran premio vinto a Jerez e alti sei podi nel 2005, coglie l'opportunità di passare alla classe superiore e correre con le moto 250. Nel 2006 sale in sella alla Gilera RSV con capotecnico Rossano Brazzi, già tecnico in passato di campioni come Valentino Rossi e Marco Melandri, il quale però si ammala dopo le prime gare lasciandolo senza una vera "guida" durante tutta la stagione. Simoncelli si classifica decimo senza ottenere riusultati eclatanti (il sesto posto in Cina è il miglior risultato). Dopo un brutto 2007, povero di risultati il pilota romagnolo conosce finalmente una stagione esaltante: come sopra citato è Sepang, in Malesia, **il circuito dove Marco Simoncelli, all'età di 21 anni, si laurea campione del mondo della 250; vince poi ancora a Valencia e corona una grande stagione, in cui totalizza 281 punti.**

Durante la stagione 2009, partecipa alla quattordicesima prova del campionato mondiale Superbike sull'Aprilia RSV4 in sostituzione di Shinya Nakano. Il suo compagno di squadra è Max Biaggi.

Nel 2010 passa alla classe regina, la MotoGP, guidando la RC212V del team San Carlo Honda Gresini: il suo nuovo compagno di squadra è Marco Melandri. Ottiene come miglior risultato un quarto posto in Portogallo e termina la stagione all'8° posto con 125 punti.

Nel 2011 resta nello stesso team avendo però una fornitura uguale a quella ufficiale del team HRC, questa volta con compagno di squadra Hiroshi Aoyama. Ottiene due quinti posti e due pole position. Al GP della Repubblica Ceca arriva terzo e ottiene il suo primo podio nella classe regina. Al Gran Premio motociclistico di San Marino e della Riviera di Rimini 2011 Simoncelli ottiene un quarto posto dopo un finale di gara molto concitato durante il quale, negli ultimi 3 giri, lotta con il connazionale Andrea Dovizioso e con lo statunitense Ben Spies per mantenere la sua quarta posizione.

In Australia "SuperSic" - così viene da tutti soprannominato - arriva secondo, registrando il suo miglior risultato in carriera in MotoGP.

Il 23 ottobre 2011 si corre il Gran Premio della Malesia: nel corso del secondo giro, la moto del pilota romagnolo perde aderenza alla ruota posteriore, cade e taglia trasversalmente la pista; i piloti che lo seguono da brevissima distanza non possono in alcun modo evitarlo: l'impatto delle moto con il corpo del pilota è di intensità tale che gli fa addirittura perdere il casco. Marco Simoncelli muore a causa del terribile colpo, che gli procura traumi a testa, collo e torace.

Aveva 24 anni.

IL 16 OTTOBRE IN AUSTRALIA SUPERSIC ARRIVA SECONDO, REGISTRANDO IL SUO MIGLIOR RISULTATO IN CARRIERA IN MOTOGP

DIABLURA

per un Natale
da Favola...
Compra un gioiello fatato

Via S. Michele, 21 - Piano di Sorrento Cell. 3384341707

Cercami su facebook

DIABLURA DI MAGLIONE SALVATORE

Shell V-Power

shell

AUTOLAVAGGIO SERVITO E SELF SERVICE 24H

GPL- DIESEL - SENZA PIOMBO - V-POWER DIESEL E BENZINA
DISTRIBUTORE CARBURANTE SELF-SERVICE 24H

GRANDE PROMOZIONE: FINO AL 31 DICEMBRE 2011
€ 40,00 DI V-POWER OMAGGIO 250 GR. CAFFE' SEGAFREDO

www.shellsmart.com

SCARICA STAMPA RISPARMIA

-5 CENT/LT DI SCONTO SUI CARBURANTI SENZA PIOMBO E GASOLIO

PROMOZIONE

-15 CENT/LT DI SCONTO su V-Power

Stazione di Servizio di Rossi Salvatore
Via G. Maresca, 33 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5322557

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Sms pervenuti in redazione entro il 31 ottobre 2011

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

Ragazzi&Ragazze allora l assemblea? Quando si fa? Mercoledì mo? Dop .*Da Morire! " *, ,* " *A&R*♥*

****

Ma perché lui perché proprio lui e non un altro?

****

Sai mi manchi tanto e tutta colpa di quella falsa ipocrita e anche tua che sei lo Str…o più Str…o del mondo

****

Notte <3

****

Mi piaci ma non dovresti piacermi tu sei suo =(

****

Chi ti ama veramente non è chi ti dice ti amo ridendo, ma chi ti dice amami piangendo...

****

X Francesco D L Di Sorrento... Tantissimi Auguri X Il Tuo Onomastico!.... Da Parte Di Una Ragazza A Cui Piaci Molto!....

****

Notte notte <3

****

La Gelosia Mi Frega! D: {Buongiorno! ♥

****

X Farncesco D L Di Sorrento!. . . Ma Tu Sei Proprio Un Mito!. . .Il Mio Mito!. . . Da Parte Di Una Ragazza Che Ha Perso La Testa X Te. . .

****

Erika M Ti SchifoBy L.M

****

Per MC di ticciano puzzi :P

****

Sono le 19:05 stiamo io mariaconcetta e alessio sul muretto di ticciano avanti alla salumeria....e stiamo skiattando dal freddoo...HaHa ora sono venuti pure aniello e giuseppe a....cia bell :D

****

Cicciooooo Ti Amo! Sei il fratello Piu Bello Ke Ci Sta...[Miky di ticciano] ...By So... HaHa

****

Alessio:comm m ngrip quann m guardn... IO:Si Bell Ja...Hahaha

****

Se non ti ascolto scusami, se non ti chiamo perdonami, se ti ignoro avvertimi, ma ora che ti dico TI AMO ascoltami...

****

Di Lèeeeeeeee Si No Freskon!

****

Odio Profondo Verso i Perfettini Del K***O. . .

****

Ciao redazioneeee ke diteeeee...by ticcianseeee ;)

****

Alfonso Ti Amo Troppo! ♥

****

Du Bist Mein Leben! Ich Liebe Dich! ♥

****

Io non so cosa è ke mi prende di te

****

Che bella la tua presenza nella mia vita

****

BeLlO Sel---> KeKkO!....sOltAntO guArdAre unA tuA fOtO mi fA bAttere il cuOre.... quAntO mi piAci.... TantO....

****

LuCe DoPo La TeMpeStA. . . Un DeSidErIo ReStErAi---> KeKkO!. . .

****

Ho gli occhi pieni di lacrime xk sto facendo finta di essere tua amica ma in verità vorrei solo gridarti ke ti amo ancora alla follia!

****

Ma quanto sei bello quando mi cerchi

****

Non faccio altro ke pensarti... Mi manchi :(<3

****

Sono le 02:52 e non riesco proprio a prendere sonno! Troppi pensieri ! Cara redazione sai spiegarmi il motivo x cui quando mi affeziono ad una persona divento troppo ossessiva, gelosa...inizio a vedere tutto nero, inizio a pensare che quella persona non ci tenga a me come io tenga a lei..ogni minima cosa mi fa restare male...xke??

Potrebbe essere una forma dipendenza affettiva? Ci capita quando ci si trova a dover dipendere emotivamente dagli altri, e in particolare da chi ci sta più vicino, come un'amica, un fidanzato, etc. e si manifesta con un attaccamento eccessivo che tende a soffocare l'altro/a e la necessità di continue rassicurazioni d'affetto. Purtroppo è un problema molto comune oggi. Cercheremo di trattarlo in un prossimo della nostra rubrica Psicologia.

****

Ti amo Roberta(Robbika) by Bazzy (Daniele) <3

****

Mi sento impazzire senza di lui!

****

Forse nn ho trovato il modo di dirti ke faccio sogni stupendi pensando a te mi fai volare cm un frisbi! Se sn qllo ke sn lo devo a te xk tu sei me e io sn te e qst grazie a te! Lasciarti lo sai lasciarti una canzone x dimostrarti ke nn ti lascerò mai nn sn abbracci affettuose parole ci sn mille modi il mondo nn è fatto di un solo colore.. Avrò cura di te sarò sempre cn te vicino a te nn devi avere più paura di cambiare qllo ke hai saputo darmi nn basterebbe riempirmi debiti x sdebitarmi.. Farei tutto x te lo sai.. Huga Flame

****

Sapevi.?.ke quando sogni la xsona ke ti piace..è xke quella xsona si è addormentata pensandoti...ke quando ti guarda negli okki è pazzo di te.?.ke quando ti saluta piano è xkè nn vuole lasciarti andar via.?.Se nn lo mandi xderai l amore della tua vita... invialo a 15 xsone se te ne tornano + d 3 la xsona Ke ami domani ti fara una sorpresa....Si rimanda mi raccomando;)...

****

Adoro Chi Mi Odia Perché Mi Ama Da Impazzire..! ♥ Buona Notte a Tutti! :D ♥

Che strano.. Ci sn mesi che me ci siamo sentiti proprio e nn sentivo molto la tua mancanza anche se c'erano giorni che avrei preferito morire piuttosto ke sopportare quel dolore! Ma adesso ke sei tornato sento la tua mancanza in ogni secondo e questo mi fa capire quanto ti amo ancora nonostante tutto!

****

Aspettando un suo messaggino :P

****

{6 il primo mio pensiero ke al mattino mi sveglia.. L'ultimo desiderio ke la notte mi kulla.. 6 la ragione più profonda di ogni mio gesto.. La storia più inkredibile ke konosko..!!}Buongiorno a tutti!!.. :D

****

@Prima di scendere sotto con la freccetta pensa a 2 cose che vuoi che ti succedano.... FATTO???ORA SCENDI!!Se m invii a 15numeri t succedera quello ke hai pensato...Se nn li invii t succedera il contrario!! Dai ke aspetti io nn rischierei!!!:-):-):-)

****

E stato bello sentirti e come fosse stata 1 cosa del destino ke mi dovevi kiamare lo sai io stanotte ti ho sognato ho sognato ke ci baciavamo di nuovo cm un tempo con quella passione eeeee..... Peccato ke era sl un sogno e vb dai xro sn contenta di averti sentito t devo dire la verita quando ho parlato con te il mio cuore batteva e poi tremavo boooo kissa spero di sentirti presto baci alla reda bunny92

****

Che Bella Cosa entrare alle 8.30 e uscire alle 9.30!Buongiorno a Tutti! :D

****

BuOn PoMeRiGgIoOo :D

****

* Perché non vivo più...perché mi manchi tu! *

****

Amore mio mi manki da morire vorrei Ke almeno le mie amiche mi capissero ma purtroppo non possono mi servi solo tu x stare bene!ti amoooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo

****

Come gli altri cerko la mia strada..Come gli altri cerko di imparare dagli errori..Buona Notte a tutti.. :D

****

. . . Amico Mio Non Sai Quanto Ti Voglio Bene. . .Un Mondo Di Bene. . Anche Se Non Ci Vediamo Spesso, Praticamente Mai, Mi Basta Parlare Cn Te Per Capre Che Il Tuo *Ti Voglio Bene* E Sincero. . . Grazie Di Tutto!. . . Non Finiro Mai Di Ringraziarti. . .Ti Voglio Bene Ale =)

****

Stai diventando la cosa più importante x la mia vita. . Tesoro Mio TI VOGLIO BENE. .<3La tua piccola:D<3

****

Veronica a è na Babbaaaaa . . Ha ha ha ha ha ha la tua bellissima campagna di banco xD<3

****

Teresa m è scèma...By la tua bellissima compagna di banco xD

****

Nury 6 bellissima.....

****

Perche Tu Sei Il Mio Puffo ed Io La Tua Nana *_* Ti Voglio Veramente Bene =D <3

****

redazione siete mitici cn i vostri commenti ;) continuate così

Grazie cari lettori, e voi continuate a darci consigli, suggerimenti e pareri per piacervi sempre di più

****

adriano e 6 figo :P

****

Adriano mi manchi 6 figo ! by pi$o£&tt@

****

adry sn paxati quasi 2 anni mi manchi

****

leggimiGratis graxie alle vstr rubrike un bacione

KISS KISS

****

E oggi 15 ottobre voglio fare degli auguri speciali... Per la signorina maria m detta ank panna o per noi vita..... Ti adoro vita mia.... Tanti auguri 16enne

****

A volte basta un TI AMO! X risolvere tutto...<3

****

Amoree mio ti amoo troppo! >.< <3 28-03-10 ---> <3

****

L'amore é il sentimento più bello ke una persona può provare.. :DManu ti amoooooo<3

****

Dico Qualcosa Di Sbagliato e tutti mi aggrediscono e quando ho da dire io sono tutti contro è possibile???*BuonGiorno*♥

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!
www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

CORSO ITALIA, 317 - PIANO DI SORRENTO (NA) - TEL. 081.534.2135

NOTEBOOK HP 635
AMD E-SERIER 1.65GHZ, DDR 2GB
HD 320GB - DVDRW - ATI HD6310M
WEB CAM - SO LINUX - 15.6"

€ 350,00

OPPURE € 31,78 X 12 RATE

PC ENTRY LEVEL
AMD AM3 140 - DDR3 2GB - HD 250GB
DVDRW - LCD 18,5" LINUX

€ 339

OPPURE € 29,53 X 12 RATE

PC MID LEVEL INTEL I3 530
DDR3 4GB - HD 500GB - INTEL HD 1759MB
DVDRW - SO LINUX - LCD 18,5"

€ 480

OPPURE € 43,58 X 12 RATE

PC TOP LEVEL AMD
FMI A8-3850 NUOVO SOKET
DDR3 8GB - HD 1TB - DVDRW
ATI HD 6500 512MB - SO LINUX - LCD 18,5"

€ 580

OPPURE € 52,66 X 12 RATE

NETBOOK ACER INTEL 10"
DDR 1GB – HD 250GB – WEB CAM
WINDOWS 7 + CELLULARE SAMSUNG

€ 239,90

OPPURE € 21,78 X 12 RATE

MACBOOK AIR 13,3"
13": 128GB - PROCESSORE INTEL CORE I5 DUAL-CORE A 1,7GHZ
4GB DI MEMORIA - UNITÀ DI MEMORIA FLASH DA 128GB1
INTEL HD GRAPHICS 3000

€ 1.260

OPPURE € 111,87 X 12 RATE

PROMOZIONI FINO AD ESAURIMENTO SCORTE. SALVO APPROVAZIONE DELLA FINANZIARIA. LE FOTO SONO INDICATIVE. I PREZZI SONO IVA INCLUSA E POSSONO CAMBIARE SENZA PREAVVISO.

PAGAMENTI RATEALI PRIMA RATA TRA 6 MESI

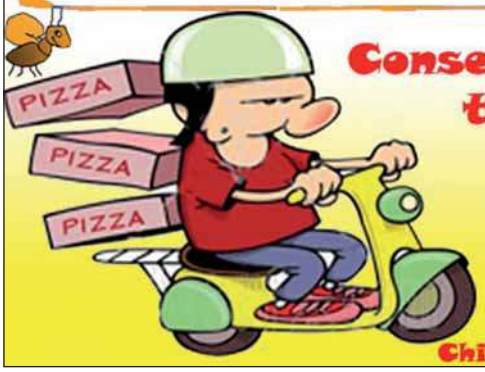
Pizzeria "La Briciola"

Via caracciolo 189 - Meta

Rosticceria
Pizzeria
Gastronomia su prenotazione

Internet GRATIS

Specialità Rollata di Pizza



Consegna a Domicilio GRATUITA
tel 081-8088499

Chiusi il lunedì

TABACCHERIA RICEVITORIA n° 1

di Eduardo PENTANGELO

alcuni dei nostri servizi:

10 e LOTTO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON COMUNI D'ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI - EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

NewSlot

LOTTOMATICARD VISA

PayPal

Gratta e Vinci!

WESTERN UNION | MONEY TRANSFER
Il modo più rapido di inviare denaro in tutto il mondo.

GIOCO DEL LOTTO

PUNTO LIS

Corso Italia, 153 tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

Dobbiamo prp dire k é da tnt k nn rompiamo xD e ora mi sembra prp il momento di ricominciare...gg 15 ottobre 2011 io maria m sn diventata sedicenne =DD tanti auguri a me! *_*...il dolce di teresa é molto buono...tanti auguri anke a lei! E dv dire k sharon é prp depressa -.-" ma c'é mina a k vale x 3...é uscito il sole e siamo tutti contenti mo il giubbino me lo porta sto c...o! XD un saluto alla redazione! <3 PS:staser o piat e pann va pur facc a matteo xp

****

Ultimo gg d doppi turni! É finita la tortura... =)

****

Mi sn scocciata del mondo!

****

Caro Leggimi Gratis Ho Bisogno Del Tuo Aiuto! Sn 5 Giorni Ke Ho Litigato Col Mio Ragazzo..a Causa xò Non Mia Ma Di Altra Gente ..Un Amiko Del Mio Ragazzo é andato a Dirgli ke Poi Sabato Scorso..Mi Ha Vst Nel Viale Di Casa Mia Con Un Ragazzo.. Ma Tutto Cio Non é x nnt vero..Ma Il Mio Ragazzo Non Crede Mica a Me?! Crede a Qst Suo Amiko xD...Io nn so proprio che fare =(lui mi manka tantissimoo...Cosa m consigli di fare? ^_^

E' strano che il tuo ragazzo crede a tutti tranne che a te. Come mai?

****

...{Qst maledetta voglia di te}...

****

In classe, seduta vicino a Gennaro k si ingrippa solo lui col prof. G xk l'ha sgamato mentre leggeva il vostro LG! Ahahah.. K tipiii! 1*A ITT Colli! :D

Studiate, studiate... anche i libri di testo!

****

È propio vero è arrivato l'Autunno vero LeggimiGratis???Sono le 15:33 del 17Ottobre2011 e Studio Aspettando Al Suo AMORE che La Telefona...♥TI AMO♥GnèGnè&Patan♥20.12.2010♥

****

Piccola franceska di sant agata mi disp ma lui nn sarà mai tuo,nn stiamo insieme adesso ma prima abbm avuto una bimba e ank se siamo fidanzati lui nn vuole te ora

****

Stasera dormirò pensando a te e a stasera.. =D

****

Nuova Rappresentante Di Classe Marika C♥*Di Nuovo*♥ Anche Se In Passato Abbiamo Litigato, Ora Non So Come Mai Sei Diventata Speciale Per ME♥Ti Voglio Bene Marika♥17Ottobre2011♥Una Scoperta Stupenda♥

****

Ti amo km nn mai!!..Adexo ke 6 tornato nn te ne andare più..!! Morirei x la sekonda volta se te ne riandrai... Ti Amo!!.. =D xD =D

****

Rosa p la finisci di tokart i kapelli? By il tuo boy XD

****

Vicino Al Suo Gattino Nel Letto&Vorrei Tanto LUI Qui Nel Mio Letto&Dormire Vicini,Bastasse Anche Solo Il Suo Respiro!♥TI AMO PICCOLINO MIO♥GnèGnè&Patan♥BuonaNotte♥-3 ;D

****

Piazza lauro cinesina bambola e Merdi ahhah ... Mangiamo cm le porche qui merdi si sta emozionando cn il suo cappotto nero e cn la sciarpa verde pisello il pantalone verde acqua e stivali neri ... Redazione quando venite a Sorrento ? Vi aspettiamo olè

****

Dire k nn mi piaci sarebbe pura follia!

****

Qnt litigi tra noi,ma poi ci ritroviamo di nuovo insieme qui,a ridere e skerzare io e te e risolvere i problemi k si incontrano a qst età! ci basta uno sguardo x kapirci io e te ...sei un'amika importante...ank se un grn troverø l'amore tu sarai sempre mia! grz di tt,se nn ci foxi tu,mi sentirei sl amika 6 speciale,cresceremo insieme,mano nl mano...lasciateci sbagliare impareremo a vivere così! Qnd sto un po' male ci 6 e cn le tue parole riesci a cancellare le mie lacrime... sei riuscita sempre a capirmi e nn c'è mai stata nexuna così presente dentro di me...mi piace stare accanto a te,mi piace raccontarti le mie storie,mi piace restare le tue braccia e sentire il tuo battito accellerare qnd parli di noi...grz di tt se nn ci foxi tu,mi sentirei sl,amika 6 speciale,cresceremo insieme mano nl mano...lasciateci sbagliare impareremo a vivere così!!!!!! <3 tanto niente more <3

****

Il cuore non dimentica! <3

****

Alle prese con la matematica >_<

****

=.=.=.= hei redazione perchè nn hai pubblicato il mio messaggio?!?!!!! Comunque fatti perdonare mettendo almeno questo! =) sono molto contento e vorrei dire a una persona cioè la mia PISCIOTTA (Robbika)... ke ti AMOOOOOOOOOOO nn poxo vivere senza di te sei importantissima e nn mi dimenticare mai perchè io nn ti dimenticherò MAI....TI AMO by il tuo BAZZY

****

Nn ne voglio più di pagliai (se si scrive così) ho già troppi aghi |||||||

Kissssssssssssssssssss.....
****
Federica la ballerinaaaa.....hahahahahahaha
****
-.-"
****
Ke palle sta scuolaaaa.....-.-
****
E tra 10 minuti si esceeee....jeeeeee
****
Ah si????...e gia!!...xD
****
Litigata :(Buon Pomeriggio♥
****
Terry ti voglio bene.. Ma io giuseppe lo amo.. Nn lo lascerò a nex1.. Adexo ke è tornato da me nn lo farò mai più andare via..
****
Capelli Time :'(
****
Beh, e poi capisci che forse seriamente lo stai per perdere.. :(Buona Sera Gente! :)
****
*Nei Miei Polmoni C'è Ancora Aria Che Sà Di Te*Voglio Solo Svegliarmi E Dire Era Un Brutto Sogno*BuonaNotte* :'(
****
E La Cosa Meglio Da Fare Ora E Piangere Affondata Nel Cuscino :'"(
****
*Ripresa*Amore Noi Superemo Tutto* BuonaNotte♥
****
Tutto Ha Un Fine.. Anche Le Cose Più Belle.. ♥ Bunongiorno Gentee! ♥
****
21 ottobre mi stavano rubando la macchina

Raccontaci, raccontaci, dove, come e quand. Aspettiamo il tuo messaggio nel prossimo numero

****
Amore mio ti amo... G+V= ♥ x S!!!!!!...
****
Ti Amooooooooooooooooooo
****
A volte sai la vita ci fa trovare una persona speciale con cui puoi condividere qualsiasi cosa! In fondo si dice ke tutti la trovano e io mi ritengo fortunata a stare con una persona meravigliosa come te. Non pensavo ke io & te potevamo stare insieme forse il destino ha voluto ke io & te stessimo insieme fino alla fine dei nostri respiri! Io sono davvero fortunata a trovare un ragazzo come te. Sei quel brivido ke ti accarezza la notte, la coperta e il cuscino con cui dormi, l'aria per respirare eh si xkè tu sei aria per me e senza aria non si vive e senza te io non vivo! Per essere indimenticabile bisogna essere diversi, amore tu lo sei ♥ tu sei l'uomo della mia vita non ti cambio per nessuno e per qualsiasi cosa al mondo ke esiste! La nostra favola continua e continuerà per sempre ♥ amore!R & F
****
Ti lascerò solo quando 1 più 1 farà 3!!! Cioè mai!ti amooo! <3R & F
****
I colori rendono bello un quadro... Tu rendi la mia vita un'opera d'arte!grazie di esistere! <3R & F
****
4 mesi con te!... Stupendi! <3 non ti lascerò mai! <311-06-11 l'inizio della mia favola con te! Kè non finirà mai! <3 R & F Delusa al massimo :\
****
Una mia amica vorrebbe sapere come si chiama il cameriere di villa castanito quello con il codino ,un Pìrcing all' orecchio ?? Da daniel angel<3
****
Salvatore + Adua.. ♥Valentina + Lorenzo.. ♥
****
Lorenzo Tì Amo.. ♥
****
Mastroporzio Porziomano.. L+E.. ♥Ahah Tì Vogliamo Bene Erika.. :D
****
E un Giorno trovi quella parte che ti completa e non la molli piu :(Ninna :O
****
Crema al cioccolato mmmh almeno quella! Ho tanta voja di annegare nel mare più profondo del mondo... :(
****
E forse mi hai lasciato un vuoto dentro che non andrà mai via, quella parte che completa la mia persona, Mi hai lasciato un grande amore dentro e non lo dirò a nessuno, lo terro li nascosto senza lasciare segno il segno in nessun posto&non avrà una data ne una rincorrenza il mondo non sapra mai della tua esistenza {BuonaSera} :'(
****
*E Menomale Che Dicevi Di Tenerci A Questa Ragazza, Quando Ami Veramente Una Persona Te Ne Freghi Di Tutto E Vai Da Lei! >.< {§éR@}
****
I can not live without you. . G.V :(<3
****
Una serata passata kosì e kosì a fare i polaretti x s.agata.. xD Buona Notte a Tutti.. ♥ =D ♥
****
E Faresti Di Tutto Per Quella Persona Che Ami Che Quando Ti Tratta Male Scende Sul Viso Una Serie Di Lacrime Che Nessun Vedra` Mai... :(*BuonGiorno*
****
Marco Simoncelli♥*Sempre Nei Nostri Cuori*Non Ti Dimenticheremo MAI*
****
Caro maurizioSe pure mi hai ftt del male io ti amo ankora quel bacio ke mi hai dato l altra sera ankora lo penso era bello stare abbracciata a te forse dv essere un 1bacio,o abbraccio vlv ke tu foss sl mio quando ti vd il mio cuore batte a 1000 sei stato e sarai il mio unico grade amore.....ma xò voglio dirti 1 cs ti riconquisterò nn ti dico addio ma ti di ciao tu dv essere mio E MIO SARAI...>.<" By da Maria
****
Marco E ti voglio bene {*Pazza*}
****
Brutta e chiatta si... Così sono... Avete ragione! Ma non mi importa io sono così purtroppo...! Mi fate schifo M & F!
****
Oggi 23-10-2011 muore Marco Simoncelli un pilota di 24 anni della Moto GP un tragico incidente x nn rischiare di perdere la posizione in gare viene investito e perde la vita fate girare questa catena inserite una stellina x ricordare questo ragazzo di 24 anni ciao Marco * ********** ******** ********** ********* *** **** ****** ****** *** **** ****** *
****
Sé avreste le palle dovreste dirmelo in faccia quello kè pensate di me! Non alle spalle! Bambini di 16 e 17 anni! Haha ridicoli! Ma cari io non mi abbasso al vostro livello! <3 R <3
****
Per me esisti solo tu <3R & F <3ti amo troppo amore mio <3
****
Haha ma kè bella immagine del profilo..! Proprio ridicoli! Secondo me i bambini di sei anni se lo danno un bacio in confronto a voi! Haha sono troppo felice kè mi hai lasciata! Xkè adesso sTò con una meraviglia vivente!ti amo troppo <3<3<3 R <3
****
Facendo il dolce... Vivi&Vero
****
Ma o ruot, in italiano si dice ruoto? E se è no... Come si dice? xDAh comunque s'impasta sempre con la forchetta, mi raccomando ;)Ahaha Vivi&Vero :P
****
Ciao a tt sn una ragazza di 20anni sn karina,dolce,cerco un ragazzo dai ventanni in su.ke dv essere dolce,karino,e sincero spero ke mi risp sul prossimo num apresto e tanti bacioni a voi e soppratutto voi lg siete unici e speciali..... =D

Cara, visto che sei maggiorenne perché non pubblichi un annuncio nella nostra rubrica "IL BOX"? Così potrai essere contattata direttamente dagli interessati.

****
Uffa nn riesco a dormire tropp pensieri x la testa :<
****
Amore Mio BuonGiorno E Tanti Auguri Ancora Per Il Tuo Onomastico♥*24Ottobre*♥GnèGnè&Patan♥TI AMO♥
****
Buona settimana a tutti i lettori di leggimi gratis! <3R & F
****
Spero Solo Che Non È Come Penso.. :(Buongiorno Gente! <3
****
Ciao...<3
****
Oggi 24/10 stiamo qui Nell ora di geografia ...luisa marti luisa m. terri mesa manu..vi voglio bene...<3
****
Facendo foto nell'ora di matematica insieme a Erika, Adua, Kekka e Ily..
****
Gennarina...=D
****
Il prof entra in classe e urla contro Adua: tu togliti quel cappuccio chè non deve uscire la processione.. Io Erika e Kekka scoppiamo a ridere.. Ahah..Vi voglio bene.. <3
****
Vale + Vale = X Sempre! Tì Amo Amore Mio!!!!!!!
****
Oro ciock e noccioline vi amiamo.. Siete ultra importanti x noi..!!
****

INSOLITO

night & day

www.insolitosorrento.it

corso italia, 38/E - sorrento - tel. 081.8772409

JEANSERIA
T-SHIRTERIA
QDS
Questione Di Stile
TUTTE LE MIGLIORI MARCHE
UOMO - DONNA
CON SCONTI
DAL 50% ALL' 80%
TUTTO L'ANNO
Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616
mail:qdsquestionedistile@libero.it
ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

Sotto le coperte insieme alla sua vita (vale) stiamo pariando cm 2 sceme... <3

****

Alle 3.29 del pomeriggio a scemiare kn la mia kucciola!! Pensando kmq a voi... G+V L+V

****

L'amore nn si vive.. L'amore nn si spiega.. L'amore si vive e basta.. Km me lo stai facendo vivere tu in qst gg..Ti amo amore{G+V}

****

Amore mio.. Nn sai qnt sto male solo nel pensare ke tu presto te ne andrai..Andrai molto, anzi trpp, lontano da me..Io nn riesko a stare un gg senza te mi devi spiegare km farò a stare 5-6 mesi senza vederti... Senza abbracciarti... Senza baciarti...Starò malissimo.. Nn smetterò nemmeno un sekondo di pensarti.. (km sto facendo già)...6 sempre nei miei pensieri..Xò alkune volte nella vita bisogna prendere decisioni ke kambieranno il tuo modo di vivere.. Lontano da qui sarai felice.. E vero.. Magari starai un pò male x me.. Xò devi pensare ke io aspetterò sempre il tuo ritorno.. Sarò sempre pronta qui a pensarti.. A sognarti.. A pensare a qnt ti amo..Beh ..(ti ripeto).. D'altra parte se tu sarai felice io sarò felice.. Xk sarò kontenta del fatto ke tu sia riuscito ad avere ciò ke volevo darti io.. La felicità.. Amore spero ke tu legga qst messaggio..6 davvero molto importante..Adexo vado a dormire..Dolce notte mio picciolo bimbo.. <3 Ti Amo!! <3Valentina

****

Appena Tornata Da Una Giornata&Serata Passata Con Lei -->Cognatina Mia<--&Ragazzo&...Il Mio Cucciolo♥E Adesso Grande Fratello ;D {*A Volte Ti Capita Di Conoscere Una Persona&Subito Ti Ci Affezioni Insomma Ti Piace Ti Prende...*} {*BuonaNotte*} {Stupenda Adriana}

****

Buongiornooooo!!XD!!

****

Il tuo pensiero mi ha aiutato ad andare avanti!

****

Che Giornata Di M...a E Adesso Compiti e Dopo Una Bella Cioccolata Per Rilassarmi ;D {*A Sud Di New York Io Ti Cercherò Tra Sentieri E Ostacoli Che Non Hanno Mai Fine.A Sud Di New Io Camminerò Per Raggiungerti Vedrai*}♥{*BuonPomeriggio Rubrica*};D

****

Lollo ♥

****

Delusa da tutti e soprattutto da TE...='(

****

*Già Nel Letto*Penso A Quanto Male Che Si Fanno Alle Persone, A Quanto Male Devono Subire Per Poi Morire. Un Male Che Nessun Può Comprendere,Guardare O Toccare*Forse L'Amore È Uno Splendido Peccato Eppure Viene Commesso Da Tutti*Ho Pensato E Ripenserò Per L'Ultima Volta Ancora Domani*{...E Scusa Se Ti Amo E Se Ci Conosciamo Da Tre Giorni O Poco Più...} *♥BuonaNotte♥*

****

X B. 84 il mio panzarotto da G. pagnotta.: Nn so se leggerai sto msg, so sol k nn posso rintracciarti +, k m odi..Hai ragione è stata ttt colpa mia, ma se solo avresti capito k ero terrorizzata e stavo sotto pressione, forse m avresti rassicurata..MI MANCHI TANTO. CERCO D NN PENSARTI MA 6 SMPR NEL MIO CUORE E NEI MIEI PENSIERI..LO SO K M ODI E X QST X STRADA NN RIESCO MANCO A GUARDARTI..VORREI SOL IL TUO XDONO XKE HO SBAGLIATO TNT.. SPERO K 6 FELICE, MO K HAI L T VITA ' NORMALE'..T AMO TNT, T AUGURO TTT IL BENE POSS., NN ODIARMI, SOL QST VOLEVO DIRTI..CIAO AMORE MIO. G. X LA RED.: x piac pubblicatel GRAZIE

****

Buongiornooooo!!XD!!

****

... Ogni donna è una bimba da coccolare ...

****

Ciao leggimiGratis..siamo in classe a non fare nulla e mettiamo crocette su quante volte la prof fa strane mosse. Bizarro modo di passare il tempo.. =)

****

Luca sei bellissimooooooo

****

Domenica 23 ottobre l'italia ha perso un grande campione..un guerriero..marco simoncelli detto sic..morto x un brutto incidente in malesia..non è affatto giusto..è straziante pensare che non vedremo più quel ragazzo dal fisico statuario che quasi lo faceva sembrare un duro..ma quel visino dolce coperto da un ammasso di riccioli che esprimevano dolcezza..la tua vocina..sic èri un campione..una vera e propria forza della natura..vederti correre sull'asfalto metteva tanta adrenalina a tutti noi..il cuore batteva quando ti vedevamo togliere il tuo casco giallo e con un sorriso alzare le mani al cielo quasi x ringraziare dio x quello che stavi vivendo..x aver fatto procedere tutto x il meglio..bè sic questa volta non è stato possibile xk dio ti ha chiamato a se..forse xk voleva avere un campione in cielo..uno forte che insegnasse a tutti a volare proprio come facevi tu sulla tua moto..ma troppo presto lo ha fatto qui avevamo bisogno di te..èri il futuro del moto gp..uno che temevano tutti..anche vale rossi che purtroppo non vedremo mai più al tuo fianco..sic ci dispiace..stiamo male..avremmo voluto un destino diverso x te..ma ormai non ci resta che dirti che x noi 6 un grande sic..il tuo sorriso resterà indelebile in noi..rimarrài x sempre nel nostro cuore..il 58 della tua moto, il tuo nome pronunciato durante le gare..le tue candid =) x sempre qui..ciao MARCO MA SOPRATTUTTO CIAO CAMPIONE...vi prego mandatelo è un piccolo tributo x ricordare il mitico marco simoncelli.. :(

****

Amore scusa è stato solo un errore..in quel momento non pensavo a noi..quella sera x sbaglio sono stata con lui..scusami davvero lo so che ti ho ferito..tu con la mia amica e io con il tuo amico..cosa vuoi che faccia adesso io sto male non ti guardo in faccia dal giorno di natale..so che forse un giorno mi capirai e tutto questo casino cancellerài..adesso non piangere non serve a nulla ho ancora il tuo profumo sulla maglia.. vorrei abbracciarti come tanto tempo fa.. vorrei amarti ma non so come si fa..ma so che non ho provato niente x lui..ho sempre pensato a te ma tu non capisci e..amore scusa è stato solo un errore.

26.10.11 abbiamo fatto filone e abbiamo scelto anche una giornata di m...a e stiamo al caffè noir. Un bacio, Vale & Daly.

****

Nonna a volte ti penso e vorrei stare in cielo vicino a te xkè 6 morta ti volevo 1 altro po cn me mi mankiiiii ='(

****

Daniele d M ti amoooo....<3<3<3

****

Solo tu sai regalarci emozioni uniche! Napoli meraviglioso, napoli immenso, napoli nel cuore! Dallo stadio san paolo napoli udinese anna colly antonio leo e lucia! <3

****

Glu glu glu :'(Buonanotte

****

Mi manki tanto :C Stanotte a piangere con mamma senza smettere un secondo :'(BuonGiorno

****

stringimi forte le mani, comm t'aggia fa capi ca si a vita mij..?

****

Spinacino ti amo <3

****

Scaricato Film! Domani Ragà Nun Facimm Nient HaHaHa ;D {Appena Tornata}♥{*Stamattina Quello SGUARDO Quegli OCCHI Quella PASSIONE Hanno Lasciato In Me AMORE*}{*BuonaSera*}♥

****

*I superlativi non bastano per descriverti*BuonaNotte*E Un Grazie Va a Manuela&Vale&Marco&Roberta&Marika&Erika&Mara&Mery S*Ma Soprattutto A Loro Tre -->Cognatina Mia&Tonino&Amore<--♥GRAZIE DI TUTTO♥E Domani SVEGLIA alle sei :(*BuonaNotte*

****

Nn e vero ke io sn ciccio bomba:(bunny92

****

Buongiornooooo!!XD!!

****

Mentre leggi incrocia le dita..... Fatto? Adesso kiudi gli occhi ed esprimi un desiderio. Fatto? Adesso invialo a 7 persone e se te ne torna almeno uno il desiderio si avvera...

****

Sn qui in classe a fare religione e penso ad altro! Penso a te!

****

Odio doverti dirti addio sic..odio pensare che non ti rivedremo mai più..x questo voglio dirti arrivederci marco..

****

Luca ti voglio punto e ti avrò...

****

Ora e x SEMPRE RESTERAI..DENTRO I NOSTRI OCCHI..INCANCELLABILE.. Marco simoncelli

****

Vedere i tuoi funerali ieri..vedere il memoriale che ti è stato dedicato ci ha lacerato il cuore..è tutto così straziante sic..ti prego vivi la vita come facevi qui..6 un grandeeee

****

Ma secondo voi è normale passare giornate intere a guardarsi con un raga senza concludere un bel niente?

****

E lunedì tutti al faunooo x halloween..

****

Pensa prima di parlare Pensa prima di dire Pensa prima di giudicarePENSA!

La III g del PVM domina !!!!
****
E adesso dopo quelle parole Musica a tutto volume♥E Se Il Mondo Non Ti Sente Alza Il Volume, Perchè Io Vivo Di TE DOLCE MUSICA HOUSE♥BuonPomeriggio♥Tunz-Tunz-Tunz
****
Leggila è bellissima e stavolta non ho intenzione di interrompere la catena...Dio non ti dà le persone che vuoi; Lui ti dà le persone di cui hai bisogno... per aiutarti, per ferirti, per lasciarti, per amarti e per farti diventare la persona che eri destinata ad essere. TI VOGLIO BENE . ORA, SEI SULL'OROLOGIO! IN 90 MINUTI QUALCOSA TI RENDERA' FELICE, MA DEVI MANDARLO A 9 DONNE A CUI VUOI BENE.. INCLUSA ME SE VUOI.....> VAI
****
O amami davve O mormora parole di fuoco.!!XD!!
****
I miss you <3
****
E Non Me Ne Importa Niente E Ne Di Nessuno Io Ti Vorrò Sempre E Ti Amerò E Tu Sai Chi♥A Vedere COLORADO♥{*BuonaSera*}
****
Le ks belle durano poko... Arrivano.. Ti illudono.. E poi se ne vanno.. Poi magari ritornano x farti star male qnd se ne rivanno..Buongiorno..
****
Buongiornooooo!!XD!!
****
L'indifferenza è l'arma peggiore x sconfiggere una xsona.. Xò se la usa ank'essa beh le 2 xsone si sconfiggeranno a vicenda e xderanno entrambi..Buona Notte..
****
Non importa il risultato, conta solo il nostro amore, siamo pronti a dar battaglia sempre a sostener la maglia! (N) A.95
****
*sono le 00.30 ma cn l'ora legale l'una.... sono nel mio lettino e piango..soffoco i singhiozzi tra il cuscino..mi sento morire... ormai nn ho più lacrime..solo un viso segnato dalla troppa sofferenza..sn stanca..... perchè nella mia vita non accade nulla di buono...mai...quella volta che trovo qualcosa che mi fa stare bene non so tenermela stretta...sembra quasi che la vita mi si sia rivoltata contro...che ho fatto di male??? xk le persone che ti fanno sorridere se ne vanno??? vaff**** a tutto mi viene da dire.. :(NOTTE... (SIC LA TUA MORTE è STATO UL ULTERIORE DOLORE STO MALE) nn ti conosco ma quasi mi manchi..mi manca il mio mito..e mi mancherà vederti correre ...ciao guerriero dammi tu la forza di oltrepassare questo periodo buio!
****
Xk fai kosì?Xk mi hai ftt qst?Stavamo kosì bene insieme..Se nn mi volevi spiegami xk 6 ritornato da me? Se sapevi ke nn avevi la voglia di stare kn me xk 6 tornato a piangermi tra le braccia..Sono solo una povera illusa.. Sognatrice a okki aperti.. Mi fidavo di te.. Dei tuoi sentimenti.. Mi hai delusa troppo.. 6 riuscito a farmi star male x la 2 sekonda volta.. Nn so km definirti in qst momento.. Mi hai dato una delusione grandissima..Da te qst nn me lo sarei mai aspettato!!.. Io nn ci kredo al fatto ke tu ti sia skocciato di me.. Nn è possibile.. Tt rose e fiori poi da un gg all'altro kambia tutto.. Nn è possibile..Km hai potuto giokare kn i miei sentimenti.. Sai benissimo qnt io ci tengo a te.. Eri la ks più importante ke avevo.. Adexo ho xso anke te.. Devi assolutamente darmi una spiegazione.. Nn penso ke sia da te deludere una xsona e giokare kn i suoi sentimenti in qst maniera.. Poi se mi sbaglio allora ti diko ke 6 bravissimo kn le doppie facce.. Bravo.. Se volevi vedermi soffrire ci 6 riuscito.....
****
E ora nel pullman ;D si esceee♥BuonaSera Gente♥
****
Sto x entrare al cinema with my friend x vedere matrimonio a parigi =) domani halloween assemblea e due giorni di relax se questa non è vita =)
****
Appena tornataaa ;D Bella Serata *Matrimonio a Parigi*Castellammare*Nei Miei Pensieri Ci Sei Solo Tu Davvero Sei Una Persona SPECIALE♥BuonaNotte
****
Buongiornooooo!!XD!!
****
Oggi é 31 ed é hallowee ke fra un po festeggero con la mia amica a vedere un film orror o dio ke paura :o vb buon halloween a tt kiss reda BLOOM
****
A si A si A si A si.. Ahah..xD

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei loro messaggi

Top Driver Auto e Moto

Fiat Panda
1,3 Multijet
colore Bianco

Fiat 500 Sport
1,3 Multijet
colore Nera

Fiat 500 Lounge
1,2 Benzina
colore Argento Metalizzata

Audi A3
1,6 Tdi Sport Beack
colore Nera

Mini Cooper
1,6 Multijet F/Opz
colore Nera Met.

Smart Passion
Benzina
colore Grigio
Scuro Met.

Audi A3
2,0 Tdi 3p 170cv
colore Argento Met.

Corso Italia 335/339 - Sorrento - Tel. 081 8773885

BLUMARE
VIAGGI

LUMINARIE DI SALERNO
03 DICEMBRE 2011
EURO 10,00 per persona

SHOPPING NATALIZIO
ROMA 18/12/2011
EURO 25,00 per persona
La quota comprende:
BUS G.T - Cornetto

PRESEPE VIVENTE DI PIETRELCINA
28 DICEMBRE 2011
EURO 13,00 quota individuale
La quota comprende: Bus G.T.- Assicurazione

CENTRO COMMERCIALE CAMPANIA ED OUTLET LA REGGIA
09 GENNAIO 2012
A SOLI 12 EURO
per persona

WEEK-END NEVE

DAL 3 AL 5 FEBBRAIO 2012

EURO 130,00 PER PERSONA

BAMBINI DA 0 A 2 ANNI IN 3°/4° LETTO GRATIS
BAMBINI DA 2 A 6 ANNI IN 3°/4° LETTO EURO 80,00
BAMBINI DA 6 A 11 ANNI IN 3°/4° LETTO EURO 95,00
ADULTI IN 3°/4° LETTO EURO 110,00

La quota comprende: Bus G.T. - Hotel 3*** - Pensione completa (Bevande incluse) - Animazione

CAMPITELLO MATESE

12 FEBBRAIO 2012

EURO 19,00 per persona

La quota comprende:
BUS G.T - Cornetto e Assicurazione

CARNEVALE DI PUTIGNANO

DAL 18 al 19 febbraio

EURO 125,00 per persona

Rid. Bambini La quota comprende :
Bus G.T - Hotel 4***
Trattamento di mezza pensione
Serata danzante - Sfilata dei carri
Pranzo in ristorante - Escursioni

PASSA A RITIRARE I PROGRAMMI DETTAGLIATI

Partenze da:
Sorrento - Piano di Sorrento - Meta - Vico Equense - C.mare di Stabia

BLUMARE VIAGGI: Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

MAMME AL CENTRO

propone

MUSICAL COMPLETO CON TEATRO, DANZA E CANTO

Il corso si terra`presso la sede della scuola di danza art musical dance di sorrento ed in collaborazione con la stessa e con l`accademia di recitazione e canto one brodwey. Il corso sara`cosi`articolato:
Tutti i martedi` pomeriggio dalle 17,00 alle 19,30 presso la sede della art-musical-dance in via marziale 26 sorrento (adiacente al parcheggio della scuola tasso)
I bambini alterneranno lezioni di: recitazione-mimica, canto, hip-pop e danza moderna.

Per i bambini che hanno accompagnato la nostra estate e per i piccoli che a loro vorranno unirsi, la proposta di "Mamme al centro" è un laboratorio artistico dove poter esprimere con canto, ballo e recitazione ogni velleità legata al mondo del palcoscenico. Esperti nei vari settori seguiranno i bambini e allestiranno con loro un musical dove ciascuno potrà essere protagonista e dare spazio all'espressione vocale e mimica che ne fara`dei piccoli attori. Il corso si articolerà in un unico incontro settimanale della durata di quasi ore, per consentire ai piccoli di poter far fronte senza difficoltà agli impegni scolastici e sportivi che contraddistinguono la stagione invernale.

Insegnanti:

Danza moderna e hip-hop: Thiago Oliveira ballerino coreografo insegnante di danza moderna ed hip-hop

Recitazione e mimica: Eleonora Di Maio: regista, attrice, insegnante di recitazione

Canto: Marianna Astarita Maresca: cantane, mezzo soprano, attualmente lavora al teatro San Carlo di Napoli

ELEMENTI DI STUDIO:

Obiettivi e contenuti

Il corso si accosta al mondo del musical attraverso il canto, la recitazione e la danza, in un percorso creativo e divertente volto a sviluppare le proprie capacità espressive.

- Canto (tecniche di base)
- Canto corale
- Recitazione (caratterizzazione e improvvisazione)
- Elementi coreografici
- Danza Moderna e hip-hop

COSTO MENSILE DEL CORSO E` DI 40 €

PRIMA LEZIONE GRATUITA

Per maggiori informazioni e prenotazioni rivolgersi presso il consultorio Familiare Vita e Amore adiacente alla chiesa dei Sacramentini Piazza Cota, Piano di Sorrento, il mercoledì dalle 10,00 alle 12,00 e il giovedì dalle 17,00-19,00 oppure telefonateci al: 3662621007 o scriveteci a mammealcentro@hotmail.it o vai sul sito: www.mammealcentro.it

ELEONORA DI MAIO *(Regista,Attrice,Insegnante di recitazione)*
Studia recitazione all`Atelier d`art dramatique du luxembourg a Parigi. Si laurea all`Accademia Nazionale d`Arte drammatica "Silvio d`Amico"di Roma dove studia con i maestri Andrea Camilleri, Luca Ronconi, Carlo Lizzani, Lorenzo Salveti, Roberto Guicciardini, Monica Vitti e Al yamamouchi. Fonda e dirige per quattordici anni il gruppo del kabarett Strasse e produce spettacoli musicali in tutta Europa. Costumista per il produttore Francesco Bellomo, lavora con i registi Ennio Coltorti e Ferdinando Balesta. Tra gli ultimi spettacoli andati in scena ha curato "L`Avaro" di Molier , di cui ha curato una traduzione inedita, "Donne di coppe, coppette e coppini",cabaret musicale, "Shrek-II il musical", niente paura ci pensa la vita. Attrice nel film di Vin Santini "del 1799" nel ruolo di Eleonora de Fonseca Pimentel.

THIAGO CARVALHO OLIVEIRA
Insegnante di contemporary-modern ed Hip hop, Coreografo
Nasce in Brasile e si forma in Italia: nel moder e nella danza contemporanea con A.Di Francesco, C.Huggins, T.Beeman, M.Oliva, F.Monteverde,R.Fiume, E.Greco. Si diploma come Istruttore presso l`Ente di Promozione Sportiva AICS e come insegnante Hip-Hop all`IDA. Lavora come attore co-protagonista per lo spettacolo"Ragazzi di vita"di P.Pasolini con il regista Gianluca Bottoni. Ballerino per la trasmissione televisiva "Domenica In"condotta da Mara Venier. Coreografo e ballerino per la trasmissione "Mai dire Martedi`"(Italia 1) del regista Marcello Cesena. Lo ritroviamo come Performer nello spettacolo "Inferno" diretto da Romeo Castellucci e per la biennale di Venezia con suo danese "Elmgreen & Dragset". Le sue coreografie partecipano a numerosi concorsi nazionali, arrivando a distinguersi tra i primi posti.

Abbigliamento
My Dream
Uomo - Donna - Bambino

BACI & abbracci
DISNEY
FRUTTA
URBAN RING
Aumenta l'Iva?
I prezzi da
noi non cambiano!
PLAYBOY

Rivenditore autorizzato:
COCONUDINA
COCONUDA

My Dream offre come promozione natalizia
per tutto il mese di dicembre

sconti del 10% su tutti gli acquisti
Augurandovi Buone Feste

Corso Sant'Agata, 2/A
Loc. S. Agata (Piazza) - Massa Lubrense (Na)
Tel. 081 533 0230

BEER BA pub

connessione
wi-fi
e/o laptop
a vostra
disposizione

Lounge bar - Sky tv
Giardino interno

Nel cuore di Sorrento

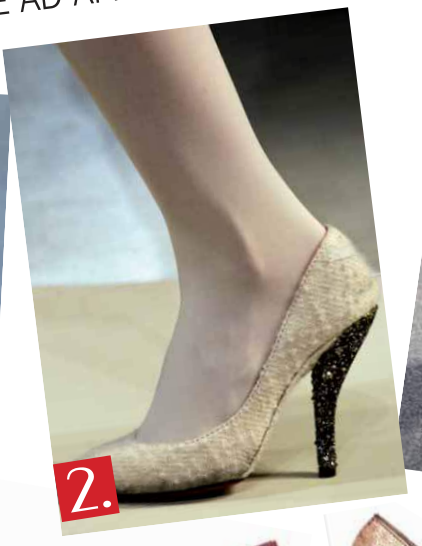
Via Tasso, 6 - Sorrento (Na)
info: 081 8074345 - beer-bapub@libero.it

Live.. Music
&....Karaoke Show
I Tuoi Brani su CD...

Voce...e
Animazione
Raffaella
OGNI
Lunedì

PUNTE ASSASSINE

LE SCARPE RISCOPRONO GLI ANNI OTTANTA E SI FANNO PIU' APPUNTITE CHE MAI. SIETE PRONTE AD AFFILARE LE ARMI DI SEDUZIONE?



1. DOLCE & GABBANA
Assomigliano all'elegante tastiera di un pianoforte le décolletée bicolore con stiletto e cinturino chiuso da una fibbia a stella

2. BOTTEGA VENETA
Décolletée in lana bouclé con tacco gioiello tempestato di cristalli. Lo chic assoluto? I collant nella stessa tonalità

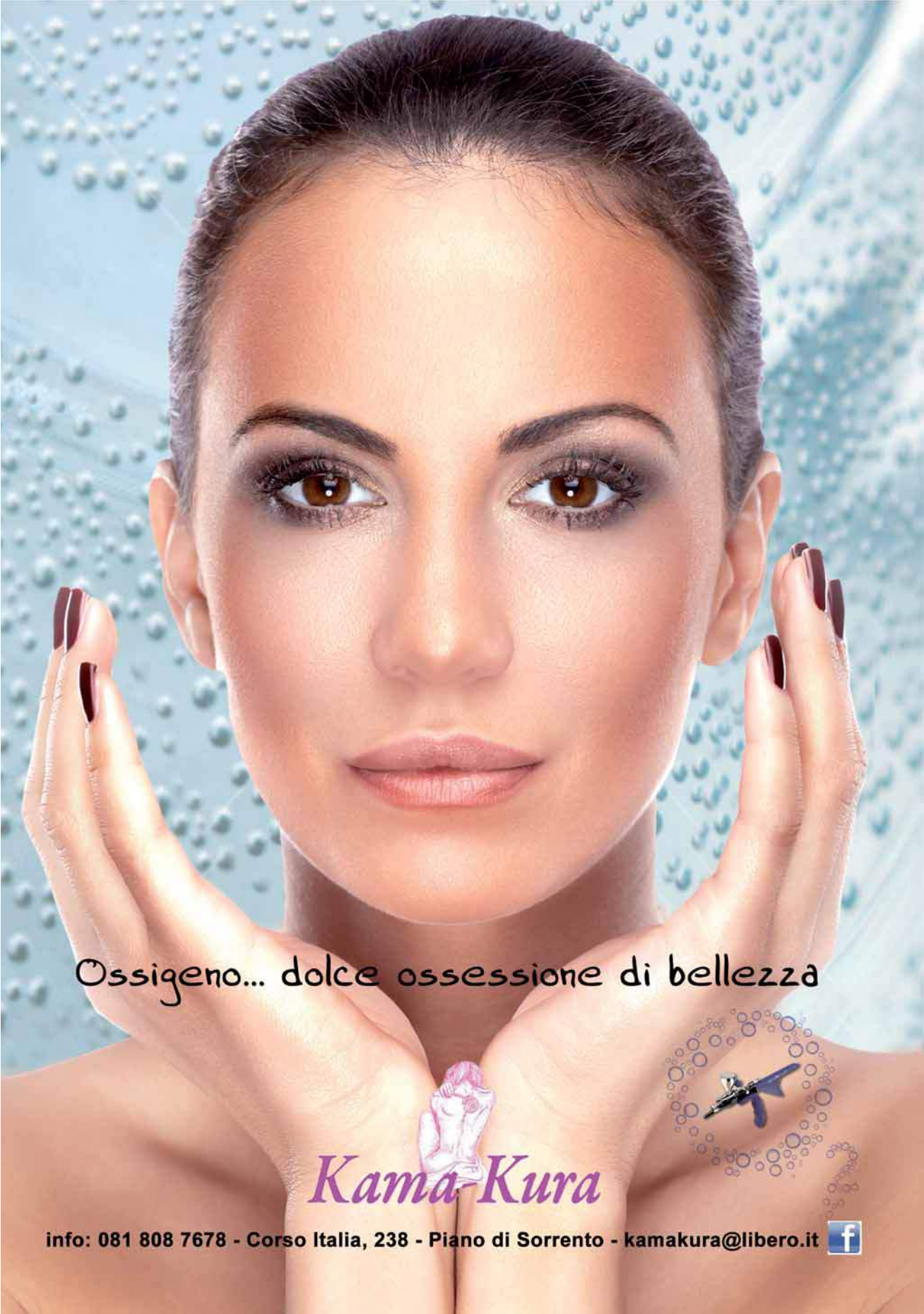
3. JEAN PAUL GAULTIER
Giochi di inserti e décor geometrici per le décolletée di raso con tacco ultra sottile.Calze opache e coprenti regalano il contrasto perfetto

4. DOLCE & GABBANA
Décolletée ricoperte di micro paillettes dorate con applicazioni in pietre multicolor

5. PATRIZIA PEPE
Décolletée di pelle con impunture sui bordi e nappine in punta

6. URSULA MASCARO'
Décolletée in pelle stampata quotidiano

7. SEBASTIAN
Allure bon ton per le décolletée in vernice bicolore, con stiletto shiny, mini fiocco e piccole fessure sulla punta


Ossigeno... dolce ossessione di bellezza
Kama-Kura
info: 081 808 7678 - Corso Italia, 238 - Piano di Sorrento - kamakura@libero.it

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

SORRENTO, centralissimo, prestigioso, signorile, comodo appartamentino, uso pied a terra o studio professionale. Trattativa riservata. RIF. A 361

S.AGNELLO, prossimità centro, grazioso, bilivelli: soggiorno con a.k., camera da letto, bagno. RIF. A 368

SORRENTO, prossimità centro, tranquillo e signorile, con custode: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, ripostiglio, terrazzo a livello. RIF. A 379

PIANO DI S. centralissimo, d'epoca: soggiorno con a.k., grande camera matrimoniale, bagno, ripostigli, camera a soppalco, giardino esclusivo. RIF. A 364

PIANO DI S. centralissimo: ingresso, soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, ripostiglio, cantina, parcheggio. RIF. A 390

PIANO DI S. centralissimo, d'epoca, da ristrutturare: 2 camere, cucinotto, bagno, deposito. RIF. A 365

MASSA L. collina, Torca, rifinitissima villa panoramica: salone, salotto, 4 camere, pluriaccessoriata, terrazza, box auto. RIF. V 657

PIANO DI S. collina, panoramicissima villa indipendente, plurilivelli, mq 270, giardino e ampi terrazzi, box autoe parcheggio. Buone condizioni. RIF. V 656

SORRENTO, moderno, centrale, signorile, nuda proprietà, luminoso: soggiorno, 3 ampie camere, cucina abitabile, doppi servizi, disimpegni, ampie balconate. RIF. A 307

MASSA L. collina, Torca, grazioso fabbricatino d'epoca, rinnovato al grezzo, terreno mq.1400, accesso carrabile. RIF. V 659

MASSA L. centralissimo villino bilivelli: salone-cucina, 2 camere, doppi servizi, porticato, giardino privato carrabile. RIF. V 658

S.AGNELLO, lato mare, località Cappuccini, a pochi metri dalle spiagge, grazioso, d'epoca, bilivelli, soleggiato, vista colline: soggiorno con a.k., 2 camere con rispettivi bagni. RIF. A 384

SORRENTO, centrale, tranquillo monolocale: camera-cucina, camera matrimoniale, bagno, solarium. RIF. A 266

VICO EQUENSE, Seiano, caratteristico, d'epoca: soggiorno, camera e soppalco, cucinotto, doppi servizi, cortile mq. 25. RIF. A 391

MASSA L. lato mare, semindipendente, panoramico, signorile, 2 appartamenti, vari locali, 400 mq coperti circa, ampio e curato giardino, terrazze, ampia autorimessa, parcheggio. RIF. V 624

CESSIONI

SORRENTO, prossimità centro, box auto mq 55 circa. Pertinenziale. RIF. B 211

PENISOLA SORRENTINA, cedesi avviatissima salumeria affiliata, ottima posizione e redditività. Trattativa riservata. RIF. Z 862

SORRENTO, Centro Storico, ottima posizione, cedesi attività di bar-pub, ottime condizioni, sala interna ed esterna. Trattativa riservata. RIF. Z 861

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

Il Melograno SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Sorrento - zona centrale - attico composto da: ingresso,ampio soggiorno, cucina, camera da letto, bagno, antibagno e terrazzo a livello di circa mq. 170
€ 500.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Termini - Zona centrale- Graziosa soluzione composta da: soggiorno, cucina, camera da letto e bagno. Completamente ristrutturata, buona esposizione
€ 250.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Monticchio - Graziosa ed elegante soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, balconata panoramico e terrazzo esterno a livello completamente e finemente ristrutturata
€ 280.000,00 trattabili

Massa Lubrense – Torca - Monocamera con bagno, terrazzo di copertura e posto auto da ristrutturare **€ 80.000 trattabili**

Sorrento – Centro - appartamento al secondo piano di circa mq. 90 composto da: ampio soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, balconi, cantina e posto auto assegnato ottime condizioni recentemente e finemente ristrutturato.
€ 590.000,00 trattabili

Massa Lubrense – zona Massa Turro- soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 4 camere, 2 bagni, doppio ingresso, piccolo giardino, terrazzo a livello e posti auto **€ 590.000,00 trattabili**

Massa Lubrense – centro storico - appartamento in villa del '600 di circa mq. 80 composto da: 2 camere, cucina, soppalco, balcone e terrazzo panoramico con vista diretta sull'isola di Capri.
€ 390.000,00 trattabili

Massa Lubrense – villaggio di Casa - terreno di circa mq. 1400 con entro stante deposito di circa mq. 40 (condono 2003)
€ 80.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Marciano - Rudere di circa mq. 80 con annesso terreno di circa mq. 700 - **€ 220.000,00 trattabili**

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Torca zona centrale - Appartamentino su due livelli composto da: soggiorno-cucina, 2 camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare **€ 500,00 mensili trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ampie balconate e terrazzi,posto auto. Contratto transitorio.

Massa Lubrense - Massa centro - grazioso appartamento composto da: ingresso, cucina, camera e bagno Contratto regolare (anche uso ufficio)
€ 450,00

Massa Lubrense - Arorella - graziosa soluzione composta da: cucina-soggiorno, camera da letto, cameretta e bagno con annesso giardino contratto regolare

Massa Lubrense - Torca - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio e ampio spazio esterno panoramico - termoautonomo - Contratto (anche regolare) **€ 700,00 mensili trattabili**

Massa Lubrense - Torca - (via Monticello) appartamento di circa mq. 90 composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno e ampio terrazzo a livello **€ 650,00 trattabili** contratto regolare

Massa Lubrense - S.Maria Annunziata - graziosa soluzione composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e terrazzo esterno panoramico con vista diretta sull'isola di Capri.

Massa Lubrense S.AGATA SUI DUE GOLFI
DISPONIAMO DI BOX AUTO PERTINENZIALI DI VARIE QUADRATURE

IMMOBILIARE Coppola

Competenza e professionalità al vostro servizio!
Corso Italia 310/312 – 80067 SORRENTO(NA)
Tel. 0818074608 – Cell. 3332308122
www.coppolaimmobiliare.com –
info@coppolaimmobiliare.com

CONSULENZE - GESTIONI IMMOBILIARI
COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - MUTUI - VALUTAZIONI

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO, centro storico, via S.Paolo, locale con bagno mq.50. **€ 180.000** VL401

SORRENTO, appartamento al quarto piano ingresso, soggiorno, cucina, due camere da letto bagno e ripostiglio. Panoramico. Posto auto. Cantina. **€ 550.000** VA100

SORRENTO, Centro storico, caratteristico e rifinito appartamento bilivelli, salone, cucina, camera da letto matrimoniale, due camere da letto singole e due bagni. Terrazzo a livello. VA135

SORRENTO, in parco, appartamento al 3° piano di mq.140 composto da ingresso, ampio soggiorno, cucina, tre camere da letto e due bagni. Ampie balconate. Panoramicissimo. Garage. VA103

SORRENTO, Corso Italia, appartamento al 3° piano mq.120 composto da: ingresso, soggiorno, cucina, 3 vani letto, due bagni. Ampie balconate. Panoramico. Euro **660.000,00** VA106

SORRENTO, Piazza Angelina Lauro, box auto di circa mq.25 con soppalco mq.20. Non pertinenziale VL400

SORRENTO, via Rota, locale artigianale mq.180. **€ 500.000** VL416

SORRENTO, vicinanza centro, terreno mq.7000 con deposito e ampio piazzale. VT100

SANT'AGNELLO, rifinito appartamento salone, cucina, camera da letto e bagno. Terrazzo a livello e terrazzo di copertura. Ottima esposizione. **€ 400.000** VA136

SANT'AGNELLO, appartamento ingresso, soggiorno, cucinotto, camera da letto e bagno. Terrazzi. Panoramico. **€ 260.000,00** VA113

SANT'AGNELLO, prestigioso appartamento, in parte mansardato, al piano attico composto da salone trivani, cucina, due camere da letto e due bagni. Terrazzi. Panoramicissimo. Posti auto. Ottime rifiniture. Ottima esposizione. VA119ù

SANT'AGNELLO, locale commerciale di mq. 15 con sottostante piano interrato di mq. 35. Buone condizioni. Locato. **€ 150.000,00** VL407

PIANO DI SORRENTO, appartamento in parco, salone, cucina, tre camere da letto, doppio servizio. Balconata. Buone condizioni. Garage. **€ 620.000** VA137

PIANO DI SORRENTO, villa su tre livelli mq. 250, salone, soggiorno, cucina, 4 camere da letto e tre bagni. Giardino mq.700. Garage. Panoramica. Ottime condizioni. Trattativa riservata. VI210

PIANO DI SORRENTO, villa su due livelli mq. 100, salone, cucina, 2 camere da letto e due bagni. Giardino e terrazzi mq.500 circa. Panoramica. Ottime condizioni. **€ 540.000** VI211

META, caratteristica mansarda mq.70 salone, cucina, camera da letto e bagno. Ristrutturata. Panoramicissima. **€ 350.000** VA101

MASSA LUBRENSE, appartamento indipendente soggiorno con angolo cottura, due camera da letto e bagno. Balconata. Buone condizioni. **€ 340.000,00** VA131

MASSA LUBRENSE, villetta unifamiliare soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. Giardino mq. 500. Buone condizioni. **€ 550.000,00** VI212

MASSA LUBRENSE terreno 2.000mq. con deposito –regolare- in lamiera di 100mq. Accesso carrabile. **€ 130.000.** VT110

PROPONE IN AFFITTO

SORRENTO: rifinito monolocale al 3° piano. Balcone. Uso regolare. Arredato. LA012

SORRENTO, centro storico, locale mq.45. Ristrutturato(ideale per rosticceria, pasticceria, paninoteca). Aria condizionata. **€ 1.200,00** tratt. LA009

SORRENTO, centro storico, locale mq.66. **€ 1400,00** mensili LL001

SORRENTO, centro storico, locale mq.25. Ristrutturato. Aria condizionata. **€ 500,00** mensili LL002

SORRENTO, centro storico, locale mq.25. **€ 350,00** mensili LL003

META, appartamento ingresso, ampio salone, cucina, due camere da letto, bagno e ripostiglio. Balconate. Ottima esposizione. LA027

MASSA LUBRENSE, periferia, appartamento soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. Terrazzo a livello mq.30. **€ 600,00** mensili LA023

MASSA LUBRENSE: via Massa Turro, appartamento soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. Terrazzo a livello mq.25. Arredato. Posto auto. **€ 650,00** mensili LA017

MASSA LUBRENSE, periferia, appartamento soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Cortile. Arredato. **€ 400,00** mensili LA022

MASSA LUBRENSE, San Francesco, appartamento in villa soggiorno, cucina, due camere da letto e bagno. Balconata. Panoramico. **€ 750,00** mensili LA018

Ardia Immobiliare

Competenza e professionalità al vostro servizio

Corso Italia, 154 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.877.20.74 - Cell. 338.8192000
ardia.immobiliare@yahoo.it

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO località Atigliana appartamento 110mq. composto: 3 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno, lavanderia e ripostiglio + cantinola posto motorino in garage.
Prezzo **€ 580.000,00 trattabili.**

SORRENTO centro storico appartamento 95mq. composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno+ mansarda e terrazzo. **€ 700.00,00**

SORRENTO via degli Aranci - appartamento 4° piano 120mq. composto da 3 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina , 2 bagni. **€ 870.000,00**

SORRENTO centro, Corso Italia/Piazza Tasso - appartamento 1° piano 120mq. composto da 3 stanze, cucina, bagno e ripostiglio. **€ 1.200.000,00.**

SORRENTO località Picco S.Angelo - giardino 800mq. panoramico, accesso carrabile, provvisto di allaccio acqua e luce e dotato di berbecue in pietra. **€ 150.000,00 trattabili.**

SANT'AGNELLO località Trasaelle, bilocale panoramico con cucinino. prezzo **€ 270.000,00 trattabili**

PIANO DI SORRENTO località Madonna di Roselle, monolocale ristrutturato. Prezzo **€ 90.000,00 trattabili.**

PIANO DI SORRENTO 1000mq di giardino con entrostanti depositi. prezzo **€ 620.000,00**

PIANO DI SORRENTO terreno 2500mq. con entrostante costruzione in legno oggetto di condono. **€ 340.000,00.** trattabili

PIANO DI SORRENTO località Colli di S.Pietro fronte strada - giardino ingresso carrabile di 2500mq. **€ 200.000,00**

META villino indipendente composto da 2 appartamenti + mansarda + giardino ristrutturato. Trattativa riservata.

MASSALUBRENSE località Metrano - porzione di fabbricato con 2 vani + cucina, bagno e 800mq di giardino. **€ 350.000,00**

MASSALUBRENSE località Nerano appartamento 110mq. con licenza B&B composto: 5 stanze da letto + terrazzo di copertura e 2 posti auto

MASSALUBRENSE Sant'Agata centro - miniappartamento composto da 2 stanze da letto, soggiorno angolo cottura, bagno, spazio esterno e posto auto. Ottime condizioni **€ 380.000,00**

SORRENTO centralissimo I° piano ristrutturato appartamento palazzo d'epoca con ascensore, composto da ingresso, 3 camere, cucinotto, cantinala + 90mq. di giardino.

SORRENTO via degli aranci II° piano - appartamento composto da 3 stanze, soggiorno, angolo cotturae 2 bagni ristrutturato. **€ 750.000,00.**

SORRENTO via degli aranci III° piano - appartamento composto da 3 stanze, cucina, bagno, cantinola e posto auto. **€ 550.000,00.**

PIANO DI SORRENTO - appartamento al II° piano di 75mq. + sottotetto con terrazzo. **€ 450.000,00**

PROPONE IN FITTO

SORRENTO centro storico locale di mq.24 **€ 500,00.**

SANT'AGNELLO locale 80mq. per uso ufficio o attività. **€ 1200,00**

SANT'AGNELLO centro - garage accesso da Via Iommella, livello strada. **€ 200,00 mensili.**

SORRENTO centrale - appartamento di 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno + piccolo spazio esterno. **€ 1.100,00**

Inoltre disponiamo di prestigiose Ville su Capri, Positano, Amalfi e Ravello, trattive riservate in sede, nonché, disponibilità su Sorrento centro di fitti periodici da settembre a giugno.

IMMOBILIARE GEOM. MERLINO CIRO

VIA TORRICELLA, N. 21 - TEL. 081/5330435- FAX. 081/3622028
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45 – TEL/FAX. 081/8081095 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 22181@FIAIP.IT

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

SANT'AGNELLO - Colli di Fontanelle, Via Nastro Azzurro. Villino monolivello con terrazza/lastrico solare di copertura. L' immobile si compone di: ingresso, ampio soggiorno con camino, cucina, servizio, camera matrimoniale, due camere, bagno, ripostiglio. Area esterna: porticato, atrio coperto, aiuole e terreno di pertinenza di ornamento. Garage per due auto (berlina e utilitaria). Buone Condizioni. Posizione pregevole e panoramica. Rif. v. 37 - **€ 1.550.000,00**

SORRENTO - Via degli Aranci, in parco disponiamo in vendita al secondo piano con ascensore un quadrilocale interamente rinnovato. L' immobile si compone di: ingresso, ampia zona giorno con angolo cottura, camera matrimoniale con wc, camera, cameretta, servizio. Rif. v. 29 - **€ 750.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. SANT' AGATA SUI DUE GOLFI - Corso S. Agata, proponiamo in vendita un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L' immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale). Terrazzo a livello e Aiuola. Garage di c.a. 25 mq. Rif. v. 30 - **€ 490.000,00**

SORRENTO - Via Capo, proponiamo in vendita al piano terra e fronte strada un appartamento di due livelli (terra e ammezzato) composto al piano terra da: ingresso, camera con angolo cottura, servizio. Piano ammezzato: camera. Buone condizioni. Rif. v. 38 - **€ 350.000,00**

SORRENTO - In Parco, proponiamo in vendita al secondo piano di uno stabile condominiale con ascensore un appartamento interamente rinnovato. L' immobile si compone di: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno. Possibilità di posto auto nel parco. Box pertinenziale. Rif. V. 40

TORCA - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Con garage pertinenziale di nuova costruzione. rif. v. 2 - **€ 400.000,00**

MASSA LUBRENSE - Marina del Cantone. Sul mare e su una delle spiagge più belle della Penisola Sorrentina, proponiamo in vendita un locale di circa mq. 30. Rif. v. 28

SORRENTO Via Nastro Azzurro, proponiamo in affitto terreno agricolo di circa 2.700 mq. fronte strada. Accesso carrabile. Rif. L. 1 **€ 500,00 mensili**

MASSA LUBRENSE - Loc. Casa - Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

PROPOSTE DI LOCAZIONE

Massa Lubrense - Loc. Santa Maria Annunziata, appartamento sito al piano terra composto da: ingresso/salone, cucina abitabile, camera, cameretta e servizio. Piccolo ripostiglio/lavanderia esterna. Contratto regolare. **€ 700,00. Rif. L. 2**

Massa Lubrense - Loc. Torca, appartamento al piano terra composto da: ingresso, salone, due camere, cucina e servizio. Terrazzo. Posto auto. Accesso con auto medie. Contratto regolare. **€ 550,00 Rif. L.3**

STUDIO TECNICO ED AGRARIO

GEOM. BUONINCONTI MASSIMO
GEOM. MERLINO CIRO
PERITO AGRARIO MASTELLONE GAETANO

Urbanistica e Costruzioni	*Ambiente e Territorio*	*Topografia e Catasto*	*Servizi Tecnici*
» Progettazione con restituzione in 3D e fotorendering » Restauro conservativo » Ristrutturazioni edilizie » Recupero urbano » Direzione lavori » Gestione del progetto » Pratiche di condono edilizio » **Servizi on line:** - visure e certificati Catastali - Mappe e planimetrie Catastali - Ricerca e copie atti notarili - Visure e certificazioni ipotecarie	» Progettazione agrotecnica » Piani Miglioramento Agricolo » Pianificazione Territoriale » Smaltimento acque reflue	» Rilevamento topografico » Pratiche Catasto Fabbricati » Pratiche Catasto Terreni » Frazionamenti e riconfinamenti » Cartografia digitale	» Perizie e valutazioni estimative » Consulenze e pareri tecnico-legali » Amministrazioni condominiali » Assistenza contrattuale » Compravendita immobiliare » Preventivi, contabilità e direzione tecnica cantieri »Piani di sicurezza e coordinamento Dlgs. 81/2008 »Pratiche di Successione »Certificazione energetica

VIA TORRICELLA N. 21 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
TEL. 081/5330435 - FAX: 081/3622028
VIA SAN SERGIO, N. 17 – SCALA: B ; II° P. – INT. 6 - 80065 SANT' AGNELLO (NA)
WWW.AGROPERIGEO.IT - INFO@AGROPERIGEO.IT

Luigi dopo anni di tentativi, finalmente è ospite di un noto quiz televisivo. Nonostante la forte emozione, riesce a rispondere domanda dopo domanda, fino a vincere il premio finale: una cascata di gettoni d'oro!

Dopo aver incassato la vincita, Luigi decide di andare da OroCash dove trova un ambiente riservato e gentile. Dopo aver convertito i suoi gettoni d'oro in denaro, può finalmente concedersi una meritata crociera intorno al mondo.

Ogni riferimento a fatti, persone o cose realmente esistenti è puramente casuali

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Regalo due **gattine nere** di due mesi nate da madre di razza siberiana e padre gatto europeo, solo ad amanti degli animali. Zona Sorrento. Tel. 3479363383

Il giorno 24 settembre 2011 nei pressi di Sant'Agata e' stato **smarrito un cane di razza setter** media, di colore bianco con la testa e varie macchie sul corpo di colore marrone. E' una femmina di sei anni sprovvista di collarino ma con microcip. Risponde al nome di AVA! L'ultimo avvistamento corrisponde a domenica 25/09 nei pressi della chiesa di San Biagio a Casarlano (Sorrento) In caso di notizie utili per favore contattateci subito. Tel. 3391259043

Regalo **bellissimi gattini meticci** di colore arancioni e begie nati a settembre 2011. Zona da Sorrento a Pompei. Tel 3333007007

Vendesi cuccioli di Yorkshire maschio e femmina. Tel 3497891137

Regalasi splendidi gattini a pelo lungo, incrocio con gatto persiano. Tel. 368228237

Vendesi cuccioli di boxer. Chiama per maggiori informazioni. Tel. 3384254417

Si regalano stupendi cagnolini metticci simili al labrador, solo per veri amanti. Tel. 3202839219

Si regalano bellissimi cuccioli meticci, incrocio tra beagle e york shire, di piccola taglia. Disponibili 3 maschi e 2 femmine. Tel. 3393892167

Regalasi cuccioli di gattini. Verranno affidati già vaccinati e sverminati solo ad amatori e dietro firma del modulo di adozione. Tel. 3332989555

Adotterei volentieri con tutta responsabilità un cucciolo di cane di razza piccola in regalo. Tel. 3290479443

Cerco un **cucciolo di gattino** a pelo lungo da adottare in regalo e con affetto Tel. 3290479443

Vendesi bellissimi cuccioli di pastore tedesco con pedigree, prezzo interessante zona Sorrento. Tel. 3336163992

IMMOBILIARI

Fittasi casa autonoma zona tranquilla di Massa Lubrense con posti auto, giardini e doppi servizi e doppie camere. Enormi terrazze e terrazzino panoramico disponibile tutto l'anno per lunghi e brevi periodi. Tel. 3468073936

Piano di Sorrento, centrale, primo piano con ascensore **fittasi appartamento** per uso studio o ufficio. Tel. 0818787297

Privato **Vende Multiproprietà** in Sardegna,posto incantevole Residence con 4 posti letto parco con piscina e tutti confort, in Costa Smeralda Golfo di Marinella,una settimana in Settembre. Tel. 3205643553

Box auto Piano di Sorrento fittasi prezzo interessante Tel. 3392223688

Fittasi appartamento a Sant'Agata sui due Golfi sia arredato. Durata massima 18 mesi. Tel. 3384023953

Vendesi terreno ampia metratura (10. 000mq) di natura castagneto con accesso pedonale (circa 80mq dalla strada nastro azzurro), zona Sant'agata. Prezzo €130.000,00 Tel. 3771555679

Unico Corpo costituito da due villette per un totale di 340 metri quadrati con terrazzi ed ampio terrazzamento esclusivo. Ogn'una è costituita su tre livelli, due bagni, 3 camere da letto, salone e taverna. Una dispone di ulteriore accesso esclusivo su via Nastro verde. Posti auto, giardino. Trattativa riservata. Tel. 3338749129

Meta: Corso Italia - **fittasi miniappartamento** appena ristrutturato. Tel. 3334033089

Meta: Piazza Casale - **fittasi negozio** soppalcabile 0818788482 ore serali

---

Vendesi immobile semindipendente a pochi chilometri da Sorrento. Panoramico per un totale di 120mq + 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30mq di cortile + 130mq di giardino. Tel. 3337843744

Cedesi attività-pub ristrutturato sul corso principale di Sorrento. Tel. 3387025155

Cedesi attività-ristorante ristrutturato nel centro storico di sorrento. Tel. 3387025155

Cedesi avviata attività parrucchiere Piano di Sorrento, zona centralissima in Corso Italia. 1.400,00 mensile + ceditura. No perditempo. Tel. 3317777338

Cedesi avviato negozio di abbigliamento bambini in Sant'Agnello. Tel. 3336743591

Fittasi a Sorrento appartamento vicino al mare per brevi periodi. Tel. 0818771358

Vico Equense, **vendesi appartamento** completamente nuovo e ristrutturato composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, corridoio e bagno, due ampi balconi soleggiati, con giardino annesso di circa 130 mq e posti auto. Termoautonomo e in ottime condizioni. Prezzo € 270.000,00. Tel. 3392749940

Affittasi bivani per ufficio piano terra Via Plinio 62 Castellammare di Stabia adiacente Farmacia circa 50 mq. Tel. 3355270513

Fittasi locale deposito di 200 mq con ampio accesso carrabile h. 3 metri a 6 metri. Situato in zona di Sant'Agnello. Prezzo di locazione mensile € 1.500.00 trattabili. Tel 3488081829

Piano di Sorrento, centro storico, **vendo appartamento** di 103 mq. composto da: ingresso, cucina, salone, 2 camere da letto, studio in soppalco, bagno + piccolo w.c. e lavanderia + cantinola. Tel. 3333306597

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

DIREZIONE ARTISTICA
MARILINA IACONO

ROYAL ACADEMY OF DANCE
REGISTERED TEACHER
IACONO MARIA RAFFAELLA

DANZA CLASSICA

PROPEDEUTICI
PROFESSIONALI ACCADEMICI

TANGO
ARGENTINO

DANZA
CONTEMPORANEA

DANZA
MODERNA
ACROBATICA

ONDA
LATINA

BOLLYWOOD

HIP HOP

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO - info: 3393324670
www.magicmedleyballet.it - magicmedleyballet@libero.it

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA
PIZZERIA

PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI

SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

COSTRUZIONI
AMITRANO
COSTANZO

RISTRUTTURAZIONE IMMOBILI - IMPERMEABILIZZAZIONI
FACCIATE - MOVIMENTO TERRA - SPECIALIZZATO IN:
MESSA IN OPERA DI PAVIMENTI E RIVESTIMENTI

ISCRIZIONE CATEGORIE: OG1 e OG3

PREVENTIVI GRATUITI
Via Colli di Acquara, 19 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
Tel.: 081 878 51 70 - Cell. 338 30 28 499

Fittasi annualmente in Vico Equense (Via Montielli) appartamento indipendente 50 mq molto luminoso e arredato. Canone di locazione € 500,00 mensili. Tel. 33817263461

Cedesi ristorante adatto per qualsiasi attivita a Piano di Sorrento centro, ben avviato, terrazzo, aria condizionata, licenza nuova 60mq.+ Deposito. No perditempo, no agenzie. Prezzo regalo causa trasferimento. € 40.000. Non trattabili Tel. 3290479443

Vico Equense. **Vendesi appartamento** completamente nuovo e ristrutturato composto da : soggiorno con angolo cottura, camera da letto, corridoio e bagno. Due ampi balconi soleggiati. Con giardino annesso di circa 130 mq e posti auto. Termoautonomo e in ottime condizioni. Tel. 3392749940

Piano di Sorrento: **Si fitta sala interna** con giardino esterno munito di parco giochi. Per feste di compleanno ed eventi vari. Tel. 3339772541

Monolocale appena finito, nel cuore del centro storico di Sorrento, via Fuoro, a pochi secondi da Piazza Tasso e Corso Italia. Soppalcato 5 posti letto e spazioso. Prezzi settimanali: agosto: 500 euro; settembre 300 euro. Sconti per prenotazioni di minimo 2 settimane. Tel. 33933 24770

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Fittasi box auto 16 mq circa (h=2,85 larg.=2,90 lung.=5,40) adiacente Supermarket SISA di Piano di Sorrento. € 2.000,00 annuali. Tel. 393332464560

Sant'Agnello **fittasi appartamento** per brevi periodi anche per week end. Tel. 3392841446

Vendesi terreno media collina Sant'Agnello soleggiato panoramico 1.100 mq. Tel 3337843744

Vendesi appartamento in centro storico di Meta di 80mq. Astenersi agenzie e perditempo. Tel. 3284751168

Sorrento, **affitto per le vacanze**, bellissima villa di 170 mt° suddivisi in 3 piani: 3 camere da letto, 3 bagni, soggiorno, cucina, porticato, lavanderia, palestra, giardino, box auto, all'interno di un favoloso parco. Tel. 3478066850

Fittasi appartamento vicino al mare per brevi periodi. Tel. 0818771358 ore serali

---

Cerco urgentemente monolocale in Vico Equense arredato x brevi periodi. Max € 300,00 mensili. Tel. 3664818916

Sant'Agnello **fittasi appartamento** per brevi periodi anche per week end. Tel. 3392841446

Cedesi ristorante pizzeria a Sant'Agnello in posizione centrale, tutto a norma e rinnovato, ampio spazio esterno completo di licenza. Trattativa in sede. Tel. 3389049671

Insegnante in Penisola **cerca casa** (con urgenza) da Marciano a Termini: 2 camere, soggiorno, cucina e spazio esterno. Canone di locazione mensile € 600,00 - 700,00. Tel. 3381542958 - 3388841157

CAMPITELLO MATESE. Bojano, a 15 minuti dalle piste sciistiche **vendesi fabbricato abitabile** e semiarredato su due livelli in stile rustico, per complessivi 97 mq di superficie commerciale. Piano terra: soggiorno - cucina con camino, bagnetto di servizio e sala da pranzo. Piano primo: camera, cameretta e bagno. Terrazzo di copertura panoramico (32 mq circa), con soffitta (7 mq circa). Cantina (16 mq circa) al piano seminterrato con autoclave e garage adiacente da ristrutturare. € 60.000,00 trattabili. Tel. ore pasti 081/8087657

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia. Rifinito nei particolari con aria condizionata e senza bisogno di allacciamenti utenze per sub contatori già attivi. No perditempo. € 200,00 mensili. Tel. 3392846310

Castellammare **fittasi appartamento singolo** ammobiliato a persone referenziate, piano terra, circondato nel verde in zona tranquilla, 2 stanze da letto, soggiorno, cucina, servizi, terrazzino, giardino e posto macchina, anche per brevi periodi. Tel. 3331119128

Cedesi attività di noto locale ben avviato di Bar Taverna sito nel centro storico di Meta. Ristrutturato a norma, 3 salette completo di attrezzature e superaccessoriato. Disponibilità di area esterna per tavoli all'aperto. Prezzo assolutamente interessante, trattativa privata. Rivolgersi a garmik@inwind.it

---

Fittasi locale commerciale in Sorrento 75 mq. 2 vani fronte strada zona semicentrale. Tel. 3495864978

Sorrento, a cinque minuti dal centro **fittasi appartamento 92 mq**. Con tre stanze, cucina, zona lavanderia, servizi, sgabuzzino, posto auto in garage coperto e privato e cantinola. Posti letto fino a sei. Compresa biancheria da bagno e da letto. Totalmente arredata. Primo piano. Zona tranquilla con vicini minimarket, tabaccheria, elettricista, ristoranti, rosticceria, bar, pasticceria, negozio di elettronica. Balcone con vista strada. Tel. 3332080436

Fittasi Camera singola e camera doppia o posto letto in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

Meta di Sorrento **privato fitta** per periodo stagionale in zona Alimuri un app. 2 vani ed accessori con balcone oppure una camera indipendente con servizio ed angolo cottura, direttamente sul mare. Tel. 3388568284

AGEROLA **privato fitta** periodo stagionale in zona S. Lazzaro Casale di famiglia immerso nel verde od app. 1 - 2 - 3 vani con sevizi tutti confort ampio spazio esterno. Soluzioni ottimali per weekend tutto l'anno e periodo stagionale. Tel. 3476365855

A Vico Equense privato **fitta a non residenti** appartamento 2 vani ed accessori con eccezionale vista mare in zona centrale. Tutti confort. € 880,00 mensili. Tel. 3476365855

Massalubrense. **Affittasi miniappartamenti** uso turistico monolocali, bilocali e trilocali indipendenti arredati, con parcheggio, angolo cottura, aria condizionata, TV, bagno con doccia, piscina, campo da tennis e calcetto, ampio spazio esterno, gazebo per ogni appartamento e terrazzo o balconcino, solarium. Tel. 3332080436

Cedesi locale commerciale in Corso Italia a Sorrento. Astenersi perditempo. Tel. 3347805866

Vendesi località Marciano rudere di 80 mq disposto su due livelli, completamente da ristrutturare con 800 mq di giardino pianeggiante di natura uliveto, accesso pedonale (25 mt dalla strada), € 230.000,00 trattabili. Tel. 3771555679

Vico Equense, località Fornacelle zona collinare a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta **fittasi 1 camera** + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio ingresso indipendente € 400, 00 mensili Tel. 330 94 65 67

Portici, Via Benedetto Croce, **vendesi appartamento** di 87 mq. Piano rialzato più ampia cantinola. Prezzo interessante € 160.000,00. Tel. 3406333619

Condivido una camera grande massima serietà. Tel. 3383711009

Cerco un piccolo appartamento per 1 persona a Sant'Agnello massimo € 500,00. Tel. 3383711009

Affittasi appartamento 2 stanze cucina e bagno con ampi balconi e bellissima veduta zona Colli di Fontanelle. Tel. 0815333129

Fittasi appartamento panoramico, accessoriato, ristrutturato, zona centrale, località S. Maria del toro in Vico Equense, solo per brevi periodi. Tel. 3387263461

In Castellammare **affittasi referenziati appartamento** ammobiliato uso foresteria zona centrale Via Raiola. In palazzo signorile 2° piano con ascensore, composto da: 3 vani e accessori per 100mq. Tel. 3355270513

Fittasi box auto 16mq Via Cavottole in Piano di Sorrento. Tel. 3284751168

Sant'Agnello, zona centro, Corso Italia **fittasi appartamento** di circa 100 mq. composto da ampio ingresso - salone, soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, balcone, veranda, posto auto condominiale, termoautonomo e climatizzato. Tel. 3395244250

Vendesi casa indipendente con giardino zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Vendesi appartamento di 160 mq. a Castellammare in Piazza municipio composto da: ingresso, 3 camere, salone, 2 bagni, cucina abitabile, 4 balconi, fronte piazza. Tel. 3457870847

Fittasi casa in Calabria vicino Scalea a soli 100 metri dal mare con 4 posti letto, giardino. Prezzo speciale x settimana soli € 270,00. Tel. 338198635

Vico Equense, localita Arola centro, in condominio **fittasi appartamento** completamente ristrutturato con salone con angolo cottura in muratura, 3 camere da letto, bagno, 3 terrazzini + grande terrazzo di 80mq + posto auto per soli € 580,00 mensili non trattabili e con contratto regolare Tel. 081. 8027119

NAPOLI: Via Stadera in parco di nuova costruzione con centro commerciale e 134 appartamenti, a poca distanza dal Centro Direzionale, **VENDESI appartamento nuovo** e libero piano terra composto da 4 vani + 2accessori, tre ingressi, balconi e terrazzi pavimentati e recintati di 100 mq, giardino, riscaldamento autonomo, portineria e posto auto all'aperto all'interno del parco. Euro 352.000,00 Tel. ore pasti 081/8087657

Fittasi bellissima mansarda a S. Agata per brevi vacanze. Tel. 3334812840

Cedesi Attività. Tel. 3283041534

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Fittasi bilocale a Sant'Agnello centralissimo da arredare piano terra € 400,00 mensili. Tel 3337112871

Sant'Agnello, **fittasi box** in Corso Italia di circa 15 mq al secondo piano interrato, recente costruzione e vicinanza Comune. Tel. 3395244250

Vendesi a Piano di Sorrento centro, in costruzione moderna, locale bivani più servizio di 65 mq circa. In ottime condizioni uso ufficio o negozio o deposito, con area di proprietà di mq. 25 circa posta tra l'ingresso del locale e la strada per parcheggio od altro uso. Tel. 3384934292

Vendesi a Piano di Sorrento appartamento composto da soggiorno, due vani letto, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. In palazzina moderna al centro, vicinanza mezzi pubblici e vesuviana. Ottimo stato. Tel. 3384934292

FITTASI monolocale al centro di META, totalmente ristrutturato composto da: salotto, angolo cottura, bagno e stanza da letto su soppalco con balcone tutti finemente arredati. Dotato inoltre di climatizzatore ed elettrodomestici. Contratto regolare. No perditempo. Tel. 3396381769

Ristorante bar cedesi in Piano di Sorrento zona centrale, con parcheggio, terrazza e cantina totalmente avviato. € 40.000 poco trattabili. No perditempo. Tel. 3290479443

Affittasi locale commerciale S.Agnello centro. Tre ingressi. Possibilità divisione in due locali. No agenzie. Tel. 0818771652

Cerco urgentemente casa composta da: due camere da letto, con cucina abitabile e terrazzo –giardino o cortile poiché posseggo un cane di taglia media. Zona Massa Lubrense centro o montagna, Colli di fontanella o Colli di San Pietro, comunque in zona collinare. Posso spendere fino ad un massimo di € 600,00 contratto registrato. Tel. 3663678547

Meta, **fittasi monolocale** adiacente stazione circumvesuviana, con piccolo giardino sino a giugno 2012; anche per brevi periodi e/o fine settimane. Tel. 3496407808

Fittasi casa autonoma zona tranquilla di Massa Lubrense con posti auto, giardini e doppi servizi, doppie camere con enormi terrazze e terrazzino panoramico. Disponibile tutto l'anno per lunghi e brevi periodi. Tel. 3468073936

Piano di Sorrento: **Affittasi locale commerciale** di 95 mq fronte strada, completamente ristrutturato e ben rifinito, ideale per uso ufficio, studio medico, negozio. Zona semicentrale. Canone di locazione mensile: € 600,00. Tel. 3385202062

Capri affittasi locale commerciale € 2.300,00 al mese. Tel. 3386558298

Vendesi località Marciano, rudere semi-indipendente di 80 mq, disposto su due livelli, completamente da ristrutturare, con 800mq di giardino pianeggiante di natura uliveto, accesso pedonale (25 mt dalla strada). Prezzo €230.000,00 trattabili. Tel. 3771555679

Affittasi terreno fronte strada principale con ampio varco di accesso (4mt) di circa 2600 mq, in zona Sant'Agata € 500,00 trattabili. Tel. 3771555679

Vendesi terreno ampia metratura (10.000mq) di natura castagneto con accesso pedonale (circa 50mq dalla strada nastro azzurro), zona Sant'agata, prezzo € 130.000,00. Tel. 3771555679

Piano di Sorrento, centrale, primo piano con ascensore **fittasi appartamento** per uso studio o ufficio. Tel. 0818787297

Sorrento a 5 minuti dal centro, **fittasi bilocale** appena ristrutturato, composto da 1 cucina, un'ampia camera da letto, con bagno e spazio per cabina armadio, ingresso indipendente. Contratto regolare no perditempo. Possibilità eventuale posto auto. Tel. 3394031459

Vendesi casa con giardino, centrale, panoramica, zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Monticchio Sant'Agata: **Fittasi appartamento** arredato e accessoriatissimo con posto auto in giardino. Tel. 3334033089

Sorrento, **vendo appartamento** centralissimo di mq. 90 + 8 di terrazzi in ottime condizioni. Palazzo in buonissime condizione ristrutturato recentemente. Condominio modesta cifra mensile in affitto pertinenza casa condominiale. Luminoso. Prezzo € 670.000,00. Tel. 0818783765

Nocera: **mini appartamento** Via Origlia centro composto da cucina, bagno, camera di 45 mq più 15 mq di soppalco abitabile totalmente ristrutturata € 75.000 tratt. Tel 3495447875

CORSI

Cerco corsi professionali di canto, organizzazione eventi e massaggio base da frequentare in Penisola sorrentina. Tel. 3392331343

Diplomata in ragioniere perito commerciale e programmatore, impartisce privatamente lezioni di doposcuola di: italiano, storia e qualsiasi altra materia orale per bambini e ragazzi di scuole elementari e medie. Italiano, storia, diritto, finanza, economia politica,tecnica e ragioneria, per ragazzi di scuole superiori. Massima serietà, prezzi modici. Tel. 3334287012

Salve mamme! Avete bisogno di aiuto per far fare i compiti ai vostri bambini? IO POSSO AIUTARVI! Tel. 3396191777

Tuo figlio ha difficoltà nello svolgere i compiti da solo? **Laureata in biologia**, paziente con i bambini effettua lezioni per tutte le materie. Tel. 3392927100.

Giovane professionista impartisce a domicilio lezioni di canto per principianti. Tel.: 3394020175

Laureata in lingue effettua ripetizioni private per ragazzi di tutte le scuole di: italiano, storia, geografia, diritto, economia, inglese, francese e giapponese. Tel. 3394031459

Diplomata ragioniera impartisce lezioni private di tutte le materie a ragazzi di scuole medie e superiori con particolare preferenza per la lingua francese la cui conoscenza è ottima, disposta a spostarsi, prezzi modici. Tel. 3479289684

Signora seria e affidabile impartisce lezioni di doposcuola x elementari e medie zona Sorrento. Tel. 3389972043

Laureanda in Lingue e Letterature Straniere,impartisce lezioni di: inglese, italiano, storia, geografia ed altre materie umanistiche ,a studenti di elementari e medie. Prezzi modici. Massima serietà. Tel. 338 4254414

Insegnante qualificata impartisce ripetizioni dai 8 ai 18anni. Tel. 3662063401

Docente laureata impartisce lezioni private di inglese. Si garantisce massima serietà. Zona: Massa Lubrense. Tel. 3389462128

Studentessa di lingue con esperienza di studio in Francia e residente a Sorrento impartisce lezione di Francese. Tel. 0818771753

Laureata in filosofia con 110/110 impartisce ripetizioni a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. 3314389711

Studentessa universitaria impartisce lezioni private in tutte le discipline a bambini di scuole elementari (a domicilio). 5 euro a lezione. Tel 3493630805

Laureata in filosofia impartisce ripetizioni a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. Prezzi forfettari e mensili. Tel. 3314389711

Insegnante laureata con 110, con abilitazione, esperienza pluriennale, ottime capacità comunicative, corsi di perfezionamento all'estero. Disponibile per lezioni private d' inglese e spagnolo a prezzi molto convenienti. Tel. 3474863325

Diplomata ragioniera impartisce lezioni private di tutte le materie a ragazzi di scuole medie e superiori con particolare preferenza per la lingua francese la cui conoscenza è ottima, disposta a spostarsi, prezzi modici. Tel. 3479289684

Signora seria e affidabile impartisce **lezioni di doposcuola** per elementari e medie zona Sorrento. Tel. 3389972043

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

---

Insegnante **madre lingua inglese** e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Laureata in Lingue impartisce lezioni private di lingua inglese, francese, spagnolo e materie umanistiche per scuole medie e superiori. Zona penisola sorrentina. Tel. 3318523982

Laureata impartisce lezioni in diritto, economia materie letterarie e economia aziendale per il biennio. Tel. 3392654751

Docente materie letterarie effettua preparazioni e doposcuola di Italiano, Latino, Greco, Storia, Filosofia, Geografia. Per rapporti lavorativi a lungo termine (oltre 2 mesi) pagamento mensile, modico e forfettario. Per lezioni singole € 15 a lezione. Preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori. Le lezioni e le preparazioni (anche universitarie) inizieranno dal 22 agosto. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Tuo figlio ha difficoltà nello svolgere i compiti da solo? **Laureata in biologia**, paziente con i bambini effettua lezioni per tutte le materie. Tel. 3392927100

Vela lezioni anche singole e/o a gruppi max 4 persone con partenza dal porto di Piano di Sorrento su imbarcazione di 10metri. Tel. 3496407808

Ragazza 27enne impartisce lezioni di doposcuola per ragazzi delle scuole elementari e medie nella zona di Meta. Tel. 3395094354

ENAP SCUOLA

dal 1984 ... al servizio dei giovani

UNISU
Università telematica delle Scienze Umane
NICCOLÒ CUSANO

Sono aperte le iscrizioni al corso per :

O.S.S.

Operatore Socio Sanitario

con rilascio attestato di qualifica professionale valido ai sensi dell'accordo Stato e Regioni del 22/2/2001 in tutte le regioni d'Italia. ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO

Castellammare di Stabia: Via Simmaco, 1 - ☎081.872.70.48 - 081.870.58.40
Torre del Greco: Via Marconi, 27 - ☎081.881.46.75 - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI : RAGIONERIA - GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO

L'incanto

Liste Nozze

Bomboniere
Oggettistica
Argenteria

RIVENDITORE AUTORIZZATO: SWEET YEARS

Meta (Na) - Corso Italia, 96 - Tel. e Fax 081.534.2474
Massa Lubrense (Na) - Via S. Caputo, 11 - Monticchio - Tel. e Fax 081.533.0340
lincanto2000@libero.it

GJ
Giuseppe Jaccarino
camicie Italia

camicie personalizzate e su misura
accessori - cravatte

personalized tailored shirts
ties - accessories

Via Vincenzo Casola, 4
Sant'Agata sui due Golfi
Massa Lubrense (Na)

Cell. 333 41 88 632
info@camiciegiuseppeiaccarino.com

Laureanda in Lettere Moderne di Meta di Sorrento, con esperienza, impartisce lezioni private per scuole elementari, medie e superiori. Tel. 3341638954

Laureata in Lingue effettua traduzioni spagnolo/inglese a italiano in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza nel settore. Ogni pagina da tradurre € 4,00. Tel. 3337105144

Neodiplomata in Liceo Linguistico, impartisco lezioni private a bambini di scuole elementari e medie. Offro anche la mia disponibilità come baby-sitter. Zona Penisola Sorrentina. Massima serietà. Tel. 3391654324

Laureata con esperienza pluriennale impartisce ripetizioni di matematica e fisica per tutte le classi. Massima serietà risultati assicurati. Tel. 3205629391

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Insegnante madrelingua inglese, con esperienza pluriennale, impartisce ripetizioni a studenti e/o lezioni per imparare a conversare con scioltezza. Tel. 0818783831

Esperta in problematiche giovanili con competenza e passione impartisce lezioni individuali a studenti di scuole superiori e università nelle seguenti discipline: - italiano (grammatica, letteratura e tecniche di scrittura) - latino (grammatica, letteratura e tecniche di traduzione) - inglese (grammatica, letteratura e tecniche di traduz. e conversazione) - scienze sociali (psicologia, sociologia, pedagogia, antropologia) - diritto, storia e filosofia si garantiscono: motivazione, metodo e autonomia nello studio. Tel. 3489166449

Lezioni di TEDESCO e FRANCESE (scritto e conversazione) per alunni medie e superiori. Esperienza e serietà. Tel. 3388323102

Cerco collega, preferibilmente in penisola sorrentina, per preparare l'esame di diritto commerciale. Chiunque voglia semplificare la memorizzazione del testo, studiando e ripetendo in due, mi contatti al più presto. Tel. 3339352131

Docente impartisce **lezioni private di matematica** e chimica a studenti delle scuole superiori ed universitari. Tel. 3200547989

ELETTRONICA

Vendo ad € 5 **modem esterno** per connessione internet tradizionale 56 kbps, compatibile servizi voice/fax, Tel. 3383727837

COMPRO cellulari e i - pod usati o NON FUNZIONANTI! Per avere una valutazione esatta dovreste indicarmi: Modello esatto, Funzionante o guasto e condizioni estetiche. Effettuo anche riparazioni. Per qualsiasi info potete mandarmi un'e - mail all'indirizzo: Blushark19@alice. it oppure Tel. 3348546429 SOLO POMERIGGIO

Vendo DVD Home Theatre sistem Sony ancora imballato e mai utilizzato. Tel. 3393318257

Vendo TV classica Philips 32" perfettamente funzionante € 30,00. Tel. 3771147077

Vendo digitale Samsung L100 grigio. Nuovo con scatolo, custodia, caricatore, cavo per tv, cd e memori card da 2G. Prezzo eccezionale € 90,00. Tel. 3274259802

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38 - 80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

PC Pentium III sistema operativo windows 98 + lettore DVD + masterizzatore cd + monitor 15 " + casse + tastiera + mouse, perfettamente funzionante ottimo per imparare ad usare il pc vendesi a soli €80,00 Tel. 3338489186

Vendo proiettore Philips modello LC5141 DLP uscita HDMI completo di schermo avvolgibile 2,50m x 2m tendo a precisare che ha lavorato per SOLO 2 ore. Vendo per non utilizzo in mancanza di spazio € 550,00 non trattabili. Tel. 3382270307

Vendesi televisione Philips 14gr1221 portatile privo di presa scart in Castellammare di Stabia. Tel. 3355270513

Vendesi consolle usata a prezzo stracciato, composta da 2 piatti kam con braccio curvo + 2 cdj il primo Pioneer 100s e il secondo omnitronic con jog + mixer con effetti 4 canali tutto a € 300,00. In più a soli € 120,00 cuffie Pioneer djh1000. VERO AFFARE. Tel. 3339124579

Tv plasma Samsung 52" vendesi causa inutilizzo. Prezzo € 800,00. Tel. 3343787747

Modem esterno dual mode V. 90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi. Tel. 3922192279 / 3282889358

Vendo play - station1: con la modifica; 3 gioestick, memory card da 2gb, 30 giochi, volante x le macchine: NUOVISSIMA. Tel. 3291235678

Vendo Nintendo ds ottime condizioni verde con n5 a prezzo di € 100,00. Tel 3661156945

Vendo nuovissimo Nintendo Ds bianco senza scatolo ma completo di tutto e superaccessoriato €100,00. Tel. 3382270307

Vendo Nokia N8 in ottime condizioni 2 mesi di vita e ancora 22 mesi di garanzia. Vendo a causa acquisto iphone. Tel. 3661144993

Nintendo DS lite celeste nuova con scatolo. in + R4 + memory card 2g con 16 giochi vendo a € 100,00. Tel. 3274259802

Vendo televisore a colori con digitale pollici 21 € 50,00. Tel. 3388841157

---

iPad 1 Modello Wi - Fi + 3G, 64 GB vendesi causa doppio regalo. Ancora in garanzia, usato una sola volta. Tel. 3332080436

Schermo proiettore 100x 50 avvolgibile e trasformabile € 80,00. Tel. 0815322429

Musifonino LG U8550 UMTS/GPRS/GRS Triband Videochiamata con vivavoce integrato, videomessaggi/mms, sms, e - mail, 2 videocamere integrate: esterna per scattare foto (1. 3MP) ed interna per videochiamate - Flash integrati, Display 2, 2" – Video recording, File audio/video supportati. Suonerie a 72 toni polifonici Connettività USB e Bluetooth. Fino a 20MB (memoria interna) CONTIENE: LGU8550 - Caricabatteria - Batteria1400 mAh - CD rom - Manuale d'uso e guida rapida. Tel. 3332080436

Vendo Nintendo DS lite nuovo usato solo 2 volte + gioco fashion designer alla moda compreso di scatolo € 110,00. No perdi tempo. Tel. 3348536152

LAVORO

Herbalife ti interessa un guadagno extra?Avvia un'attivita remunerativa con l'azienda n'1 al mondo nel settore del benessere chiama ora il tuo distributore indipendente herbalife. Tel. 3336662418

Ragazza cerca lavoro come collaboratrice domestica in penisola sorrentina. Tel. 3394230771

VUOI PERDERE PESO? Chiedimi come! 3381089896

Diplomata perito tecnico turistico cerca lavoro part time per prima esperienza addetta vendite. Tel. 3392331343

Cerco lavoro come compania anziane o pulizie. Tel. 3290479443

Donna con esperienza cerca lavoro come collaboratrice domestica,o baby sitter,o badante anziani. Sono residente a PIANO DI SORRENTO. Tel. 3386470633

Ragazza seria e affidabile cerca lavoro cm baby sitters o come commessa. Tel. 3345873157 preferibilmente di pomeriggio fino dalle 16 30 alle 20 30

Studentessa universitaria 20enne cerca lavoro solo il sabato e la domenica. Tel.3394265468

Ragazzo 23 con esperienza nel settore alberghiero (sala) e discreta conoscenza dell'inglese cerca lavoro full time. Massima serietà. Tel.3393724629

Signora 50enne infermiera cerca lavoro come baby sitter o badante. Zona Pompei o Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Ragazza 20 enne seria e affidabile cerca lavoro cm baby sitters o cm commessa. Tel. 3317041502

Ragazza seria cerca lavoro come baby sitter o servizi casalinghi mezza giornata zona Sant'Agnello. Tel. 3381021890

Ragazza 30enne seria ed affidabile cerca lavoro in bed e breakfast o come baby sitter. Tel. 3383255975

Signora automunita, residente in penisola sorrentina cerca lavoro di mattina dalle 8: 30 alle 15: 00 dal lunedì al venerdì. Esperienza lavorativa in supermercati, ottima conoscenza pc e programmi gestione magazzino. Tel. 3463641030

Uomo serio e volenteroso cerca lavoro come lavapentole nei ristoranti o negli alberghi massima serietà e riservatezza. Tel. 3333302870

Segretaria con esperienza ventennale in ufficio commerciale cerca lavoro a Sorrento e dintorni. Anche presso studi medici. Tel.3386621819

Badante per signore anziane cerca lavoro notte e giorno. Signora straniera con ottimo italiano e conoscenza cucina responsabile pulita paziente e umile preferibilmente in penisola sorrentina oppure napoli. Massima serieta. Tel.3290479443.

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Signora di 50 anni, cerca lavoro presso studio medico solo di pomeriggio. Tel. 3387552764

Studentessa universitaria cerca lavoro part - time come babysitter. Massima serietà e disponibilità. Te. 3405647455

Sorrento: **Aspirante ed ambizioso fotografo** realizza GRATIS book fotografico a ragazze per creazione portfolio personale. La prestazione è assolutamente gratuita da entrambe le parti. Sarà la ragazza a scegliere pose, location e abbigliamento, in collaborazione con il fotografo. In cambio si richiedono i diritti di utilizzo delle stesse foto. Garantita e richiesta la massima serietà! Tel. 3934634907

Cercasi badante notte e giorno per tranquilla signora anziana in penisola sorrentina. Tel. 3383259341

Ragazzo serio effettua lavori di pitturazione ferro (cancelli, porte, ringhiere) a prezzi economici, e piccole riparazioni per qualsiasi informazione non esitate a contattarmi 3205503999

Azienda della Penisola Sorrentina operante nel settore noleggio autobus con conducente,**ricerca autisti con patente DK** per inserimento nel settore turistico, inviare curriculum al numero 0818083575 oppure elitecoach@tiscali.it

---

Brasiliano, 42 anni, free - lance lavora con pittura di cancelli, garage, inferriate, termosifone (decorato a mano personalizzabile) ecc. Oppure verniciare mobili in legno, armadi e sedie. Speciale sistema per pitturare in modo veloce e omogeneo, senza sporcare, anche pareti interne. Prezzi modici. Servizi domicilio Penisola Sorrentina. Tel. 3467585644

Desideri immortalare momenti indimenticabili? Riprese del Battesimo, Prima Comunione e Compleanno - video ad alta definizione. Oppure posso salvare le tue fotografie in un DVD o creare un powerpoint. Servizi free - lance. Prezzi modici, Penisola Sorrentina. Tel. 3467585644.

Ragazzo **effettuo assistanza computer** e cellulari presso il mio o il vostro domicilio a prezzi molto interessanti. massima serietà e molto esperto nel settore informatico no perditempo. Tel. 3339121501 o 3493844671

Avete il bisogno di fare un servizio ma non avete l'auto e volete spendere poco avendo un autista personale? Avete trovato la persona giusta!!!! Sono un **autista bus di 45 anni automunito**, disponibile per autista privato, massima serietà e professionalità, qualsiasi tipo di spostamento: occasionale, periodico, fisso. Non esitate a contattarmi, Vi fornirò tutte le informazioni necessarie. Tel. 3382783585

Offro massaggio corpo solo relax e distensivo viso domiciliare preferibilmente donne prezzo interessante. Tel. 3315636297

Diplomata perito tecnico turistico cerca lavoro part time per prima esperienza come segretaria d'ufficio. Tel. 3392331343

Ragazzo serio e lavoratore residente in penisola sorrentina cerca lavoro come fabbro o benzinaio, ma sono disponibile anche come tuttofare. Offro massima serietà. Tel. 3205503999

Sono un **ragazzo di 25 anni** sono sposato e ho 2 figli cerco lavoro come gommista o come benzinaio oppure me la cavo in tutto dal bar al cameriere, dalla pizzeria alla pasticceria, dalla pitturazione o meglio come tutto fare, oppure guardiano. Sono in possesso di patente b. Massima serietà e onestà. Per qualsiasi informazione contattarmi subito. Tel. 3343616434

Diplomato alberghiero anni 43 residente in Vico Equense ex marittimo Sitmar Cruises, Princess Cruises, Msc Cruises, con esperienze all'estero e in Italia, conoscenze lingue inglese parlata francese e tedesco; esperienze Miami, New York, Inghilterra. Ottime referenze. Cerco lavoro in penisola sorrentina e provincia di napoli nel settore sala d' albergo, ristoranti, maitre sala + bar con massima serietà organizzativa. Tel. 3281785716

Cercasi guida ambientale escursionistica per collaborazione inviare il curriculum vitae a info@sorrentoiswonderful.com

---

Cercasi lavoro per uomo in lavanderia, ristorante, pizzeria o muratore massima disponibilità. Tel. 3277799214

Studio Tecnico di progettazione cerca collaboratore. Si richiede la conoscenza di programma grafico autocad. Disponibile anche per chi ha necessità di effettuare il Tirocinio per iscrizione all'albo. Località S. Agata sui due Golfi Massa Lubrense. Tel. 3387748464

Si cerca part - time insegnante d'inglese madre lingua per insegnare bambini e adolescenti. Tel. 3450204395

S Agenzia in attività finanziaria per il collocamento di finanziamenti erogati da UniCredit S. p. A. **ricerca Collaboratori e Segnalatori** per ampliamento della propria rete, su tutto il territorio limitrofo introdotti in Enti Statali, Pubblici, Aziende Private, Cral Aziendali e Dopolavoro che ci segnalino nominativi di potenziali clienti alla ricerca di prestiti e cessioni del quinto. Trattamento di sicuro interesse. Tel. 3355270513

Azienda ricerca collaboratori ambosessi per distribuzione prodotti cosmetici, profumi e linea home; si richiede autonomia e propensione al raggiungimento degli obiettivi; si offrono guadagni diretti, guadagni provvigionali indiretti, bonus, incentivi e auto aziendali. Tel. 3200854458 - 3898316831

Cercasi consulenti per nota azienda svizzera in zona penisola sorrentina. Ottimi guadagni. Tel. 3397909268

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne. Tel. 3337397045

Sig. ra seria, italiana con esperienza **cerca lavoro come collaboratrice** domestica o aiuto per anziani dal lunedì al venerdì solo la mattina. Tel. 3332254804

Restauratore del legno effettua lavori di alta professionalità con tecniche antiche rispettando la struttura e l'autenticità del mobile e o dell'oggetto. Trattamento antitarlo reale e non invasivo e per l'ambiente e per il legno. Valutazioni oggetti e mobili antichi. Dorature. Prezzi concorrenziali. Preventivi gratuiti. Per contatti: 3338612028.

Mamme cercate una **baby-sitter dolce**, buona, seria, paziente, affidabile, automunita...allora cercate proprio me? Tel.3383255975

Estetista-visagista effettua a domicilio: manicure con semipermanente, pedicure, vari massaggi, trucco correttivo, tanti altri servizi a prezzi modici. Massima serietà esclusivamente per donne. Tel. 3381255514

Cercasi collaboratrice domestica dal lunedì al venerdì in Anacapri. Tel. 3382341934

Ragazza seria cerca **lavoro come baby sitter**, servizi casalinghi o volantinaggio mezza giornata zona S. Agnello. Tel. 3381021890

Signora seria, sposata, con esperienza cerca lavoro 3 volte a settimana solo la mattina come collaboratrice domestica. Tel. 3332254804

Cedesi attività di parrucchiere da uomo, zona penisola sorrentina. No perdi tempo, solo persone interessate. Tel. 3493039734

Cercasi un socio al 50% per un locale avviato in piano di sorrento. Prezzo molto conveniente e occasione interessante. Tel. 3290479443.

Massaggiatore pratica massaggi al peperoncino per dimagrire e tonificare il corpo. Tel. 33369348

OFFRO lavoro part time o full time nell'ambito del Benessere e della Salute. Tel. 3381089896

Ragazzo effettua riparazioni di zanzariere, infissi in alluminio e vetri. Massima disponibilità. Tel. 3663648811

Eseguo lavori a punto croce su Tela Aida: bavette, strofinacci, ecc. Li vendo a prezzi modici. Tel. 3385672799

Sig. ra seria, italiana con esperienza **cerca lavoro come collaboratrice domestica** o aiuto x anziani dal lunedì al venerdì solo la mattina. Tel. 3332254804

Cerco lavoro part - time dalle 8: 30 alle 12: 30 o in una casa privata o in bed & breakfast. Tel. 3318419624

Avvocato professionista offre la propria collaborazione nella redazione e nella stesura di tesi in materie giuridiche e affini, a studenti o lavoratori inesperti o con poco tempo a disposizione. Tel. 3397408206

Parucchiera qualificata 18 anni cerca lavoro. Disponibile anche tutta la giornata. Tel. 3347673236

Graduated mothertongue teacher gives private Italian lessons for foreigners. Tel. 3389462128

Ragazzo 22enne cerca lavoro come magazziniere, barista o lavori di volantinaggio. Massima disponibilità e serietà. Tel. 3319789025

Primaria agenzia di assicurazioni **cerca promotori finanziari** e/o produttori assicurativi con esperienza per inserimento nella propria rete. Si prega di inviare il curriculum, munito di autorizzazione alla privacy, al seguente indirizzo e-mail:lugiar@tiscali.it

---

Signora 31 anni, automunita residente in penisola sorrentina **cerca lavoro dal mese di settembre**. disponibilità dalle 8: 30 alle 15: 00. Esperta uso pc, programmi gestione magazzino, conoscenza amatoriale html, php, sviluppo siti. Per contatti sono disponibile via cell nelle ore pomeridiane giorni dispari, e di mattina nei giorni pari. Tel. 3463642030

Dal 1 settembre 2011

5+1 motivi per scegliere

Perche' sei un'amico non sei un cliente !

Sma

superò®

supermercati

Perche' se hai più di 65 anni al martedì hai lo sconto del 5% !

Perche' dalle 14,00 alle 18,00 paghi tutta la spesa con i ticket !

Perche' ti portano la spesa a casa e non ti costa niente !

Perche' siamo cortesi e gentili !

Perche' la qualità da noi è Supersuperò !

SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)
Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

Prezzi vantaggiosi sui cartoni

CHIAMA SUBITO
380 32 41 537

Caffè Giulia

1 Macchina da Caffè Professionale
+
1 Cartone da 150 Cialde, Zucchero
Bicchierini, Palettina

~~€ 205,00~~ - € 150,00

Se possiedi già una macchina
puoi ricevere un Kit completo
ad un prezzo vantaggiosissimo

Macelleria De Simone Giovanni

Carni macellate fresche
Salami di produzione paesana

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189

Signora 50 anni infermiera **cerca lavoro come babysitter** o badante Pompei o Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Affreschi e decorazioni di qualsiasi soggetto e misura realizzo su pareti, soffitti e superfici lignee, anche trompe l'oleil. Prezzi concorrenziali, effetto assicurato. Chiama per informazioni e preventivi. Tel. 3384938278

Agenzia sita in Piano di Sorrento **cerca agente commerciale** per procacciamento nuovi clienti. Tel. 3333205520

Effettuo colata di gel sulle vostre unghie presso il vostro domicilio a prezzi sbalorditivi. Tel. 3396191777 - 3392710593

Signora automunita con patente disponibile ad accompagnare bambini a scuola solo Meta Piano e Sant'Agnello. Tel. 3662036028

Signora 34 anni **cerca lavoro come collaboratrice domestica**, baby sitter, pulizie in hotel ristoranti e uffici in zona Castellammare e Sorrento di mattina fino alle 14. Tel. 3312323217

Cerco lavoro come pulizia uffici, abitazioni oppure come compagnia anziani o baby sitter (no ore serali), in zona Massa e Sorrento. Si assicura esperienza e riservatezza. Tel. 3663562276

Cercasi personale per effettuare corsi in Palestra per le seguenti discipline: scherma, pilates, yoga, aerobica e varie. Richiesta partita IVA. Tel. 3311863187

Cuoco capo partita residente a Piano di Sorrento, con 10 anni di esperienza nell'ambito alberghiero cerca lavoro per la prossima stagione lavorativa. Massima serietà, per curriculum e colloquio. Tel. 3347117398

Ragazza **cerca lavoro come commessa, baby sitter**, volantinaggio, pulizie uffici o al privato, aiuto cuoco, lavapiatti. Massima serietà ed esperienza per informazioni. Tel. 3382452021

Signora automunita, residente in penisola sorrentina cerca lavoro di mattina dalle 8: 30 alle 15: 00 dal lunedì al venerdì. Esperienza lavorativa in supermercati, ottima conoscenza pc e programmi gestione magazzino. Tel. 3463641030

Ragazzo laureato in Scienze Inferimieristiche e iscritto al collegio IPASVi cerca lavoro in cliniche private o come assistenza al domicilio notturna e diurna con esperienza e tanta volontà di lavorare. Massima serietà ed esperienza. Tel. 3319172156

Sono una Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE CERCO IMBARCO per prossima stagione come ADDETTA al Riordino e al Riassetto Cabine e Aiuto Cuoco. Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri di lusso della Penisola Sorrentina su navi (Costa Crociere) e Yachts di privati e charter. Mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. E a prendermi cura dei bimbi se ce ne fossero a bordo. Sono in possesso di tutti gli Attestati di primo soccorso, Passaporto in regola e sono iscritta a Gente di mare per imbarco immediato. Disponibilità Immediata. Tel. 3332628652

Ansia, stress, depressione, fobie, voci di dentro, **Psicologo di fatto** prende in esame. Tel. 393288957677

Ragioniere 48 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823.

Cerco lavoro come dama compagnia, o per lavori domestici. Solo mese di ottobre Sant'Agata.3397756724

Effettuo ricostruzione unghie, colata gel e french anche a domicilio. Chiama per un appuntamento. Tel. 3332685240

Cerco lavoro come babysitter, come commessa oppure per fare pulizie in casa. Chiamami se vuoi un aiuto. Tel. 3317041502

Azienda in penisola sorrentina **seleziona personale** per la vendita di prodotti aziendali. Richieste capacità comunicative e di vendita. Compenso a commissioni. Per contatti rivolgersi all'indirizzo rotercater@alice.it

MOTORI

Barca Ranieri, metri 5 motore Mercury 40/60 4t ie, trim elettrico, doccia, tenda, serbatoio carburante in acciaio, Visibile a Piano di Sorrento. € 8.000,00 trattabili. Tel. 3382163609

Vendesi BMW serie 3, anno 2007, full accessoriata, colore grigio scuro metallizzato, 27.000 km, unico proprietario, mai incidentata. Ottime condizioni, valore € 47.000,00 vendesi causa inutilizzo € 22.000,00. Tel. 3333794830

Moto da cross epoca marca Motogori, cilindrata 125, anno 1977. Perfetta, restauro maniacale. Tel. 0818071698

Vendesi auto Fiat 600 anno 2004 in buone condizioni. Prezzo interessante. Tel. 0818787297

Vendesi per inutilizzo Renault Twingo nera full optional, anno 2002 km. 100. 000. con lievi ammaccature. Motore in ottime condizioni. Prezzo € 500,00. Tel. 3339593296

Vendo motorino 125 Piaggio Liberty ottime condizioni € 1.000,00. Tel. 3332047146

Vendo Honda SH 50 fifty anno 1999 a € 100,00. condizioni discrete. Tel. 3339327140

Moto BMW R850GS nera 850cc perfetta 37000 km € 8000 visibile a Sorrento. Tel. 3282693401

Vendo Mercedes classe A avantgarde ultimo modello con navig satellit, tel, bluetooth, sedute pelle/tessuto nero, specch later elettrici, immatricolata marzo 2010, colore nero metallizzato. € 19.000,00 tratt. Tel. 3393609246 / 3385701047

Vendo Audi A4 anno 2002 1.9TDI diesel km 100 000 colore grigio,ottime condizioni senza graffi e mai incidentata. Località S.Agnello. Tel 3384086993 pomeriggio

---

Vendo Ape 50 anno 1997 ottime condizioni motore rifatto da pochi mesi colore verde. Tel. 3343089164

Vendo motorino Peugeot 50. Buone condizioni. Colore blu. Tel 3343089164

Vendo Triumph Bonneville bianca anno 2008 con 9000km. Condizioni perfette da vetrina. Zona Sorrento! € 6.000,00. Tel. 3338054611

Cerco Scarabeo 50 Aprilia in buone condizioni. Tel. 3336353447

Vendo Vespa px 125 cc anno 2003, km 17.000 di colore nero in condizioni discrette (ha qualche graffio sulla carrozzeria), con revisione e tassa sempre pagata, la vendo al prezzo di € 1.500,00 compresso il passaggio. Tel. 3319547358

Peugeot 206 1. 100 benzina, 3 porte, anno 2001, colore grigio metallizzato, 60. 000 km, full optional in ottime condizioni vendesi € 2.200,00. Tel. 3394205814

Vendesi Scarabeo 50 Aprilia ultimo modello, anno 2009, doppia sella, colore Blu Aster (azzurro chiarissimo) km 7. 800 come nuovo. Tel. 3384136283 oppure dalle ore 20 in poi 0818073839

Vendo Fiat 500 anno 1996 - Euro 5. 500 Modello: Fiat 500 Anno: 1966 Km: 90000 Carburante: Benzina Euro 1 Trasmissione: Manuale Fiat 500 anno 1966 - secondo proprietario - circa 90. 000 km - in ottime condizioni - ultima revisione marzo 2008 - solo su ritiro Sant'Agata sui due Golfi - Massa Lubrense (na) - il prezzo esclude il passaggio di proprietà e successive revisioni - non è iscritta come auto d'epoca. Tel. 3334622487

Vendo pneumatici auto con pochi km, misura 155/70R13 ad €20 la coppia. Tel. 3383727837

Vendo ricambi vari per Fiat Uno (paraurti, mascherina ant. , specchietti esterni ed interno, fari ant. e post, alette parasole, ecc.) € 5,00 cad. Tel. 3383727837

Vendo Terios 4><4 anno 2002 gommato nuovo, impianto gpl sequenziale, full optional con kit rialzo e distanziali ruota. € 6.500,00. Tel. 393929529333

Vendesi Fiat 500 anno 1993, con 67.000 km, visibile a Sant'Agnello, prezzo conveniente. Tel. 3890325335

Nissan Micra 1. 5 dci 82cv acenta, col. nero, anno 2005, km 137000, full optional e con climatronic, sensore pioggia, radio cd con comandi al volante, gomme nuove, tassa possesso fino dicembre 2011, € 4.000,00 compreso passaggio di proprietà. Tel. 3319037972

Fiat 500 auto d' epoca immatrocolata nel 70, con assicrazione storica, revisione e tassa di circolazione. Tenuta ferma ed in buone condizioni. Colore bianco. Vendesi ad appassionati € 2.500,00 (zona Piano di Sorrento). Tel. 3335292361

Vendo Derbi 50 stradale. Prezzo affare € 500,00. Tel. 081 8071698

Vendo Peugeot Looxor 50cc del 2004, con bauletto, revisione valida fino al 20/09/2012, batteria nuova, in ottime condizioni. € 450,00. Tel. 3384180302

Vendesi Scarabeo50 anno 1998 € 250,00 (incluso parabrezza e bauletto). Tel. 3938506075

Vendo motore marino 8 CV € 1.000,00 motore a miscela, gambo lungo, documenti in regola. Tel. 0815322429

Vendo Free 50 colore blu condizioni discrete per inutilizzo. € 200,00 trattabili. Tel. 3280459391

Vendo SH 125 bianco anno 2007 ottime condizioni appena revisionato, cambio ruote e freni. Vendo per acquisto cilindrata maggiore. Prezzo affare € 1.500,00. Tel. 3396947398

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Cerco ricambi nuovi per **motorino Gilera CBA** R55V anno '81con cestino per spesa, sella, fiancate in plastica. Tel. 0815322429

Vendesi Mercedes benz classe E 220 diesel FULL OPTIONAL come nuova del 2004, con 5 porte, grigio metalizzato, 137 000 km effettuati. Tel. 3398337476 – 3487727043

Cerco automobile Volkswagen maggiolino anni '80 bianco decappottabile. Tel. 3282693401

Vendo motorino Simphony 50 in ottimo stato. € 900,00. Tel. 081 807198

Vendo SH 300 grigio, in ottime condizioni, anno settembre 2008, 25000km, € 1.900,00 con bauletto originale, catena, bloccadisco e antifurto satellitare inclusi. Tel. 3317301090

Vendo Scarabeo 50, nero, in buone condizioni e con ottimo motore. No perdi tempo. Prezzo: € 400,00. Tel. 3397859267

Vendo Yamaha XT con assicurazione d'epoca. Prezzo affare € 1.200,00. Tel. 0818071698

Vendo Triumph 1050 in ottime condizioni, € 6.000,00 trattabili. Tel. 3385058943

Honda Phanteon 150 immatr. 2003 grigio metallizzato con bauletto, parabrezza, specchietti ed antifurto. Ottima carrozzeria mai incidentato ed usato pochissimo, vendesi per inutilizzo € 1.250,00 escluso passaggio proprietà. Visibile zona Sorrento. Tel. 3332080436

Jaguar Sovereign anno 1992 colore bianco ottime condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

Vendo scooter Yamaha xcity cc. 250 km. 17. 000 anno 2008 appena tagliandato e gommato + bauletto con staffa e parabrezza tutto nuovo mai usato full optional vendo a € 2.000,00 visibile in Sant'Agnello. Tel. 0818770692

Vendesi Yaris nera, anno 2000, modeste condizioni, messa appunto motore marzo 2011, tenuta sempre al coperto. Causa inutilizzo, visibile in Meta. Vendo a prezzo € 2.200,00 poco tratt. Tel. 3337082303 - 0818087673 chiedere di Marco.

Vendo Vespa PX 125 (anno 2003) colore grigio metallizzato in buone condizioni, revisione effettuata in estate 2010. Tel. 3388568606

Causa imprevisto, vendo **Daihatsu Terios 4x4** full optional sx, tagliandata da poco freni olio ecc, aria condizionata, cerchi in lega, bull bar paracolpi anteriore da € 500,00 cromato, barre tetto, copricerchio cromato, verti fumè gommata nuova, impianto gpl brc ad iniezione gassosa sequenziale ultima generazione (costo € 1.700,00) consumi bassissimi, per foto ed informazione contattatemi. Tel. 3476863131

Vendo barca in alluminio mt 4, 30 peso 60 kg trasportabile sul tetto di una panda, usata pochissimo, sana senza ammaccature € 450,00. Tel. 3661055023

Lema Gen anno 2004 Ottime condizioni ! In acqua, disp per prova a piano di sorr. Nulla da rivedere, se non qualche dotazione di sicurezza, Lung 7mt ca. Motore Volvo penta 4. 3 GL, 190 cv benzina, meno di 200 ore di moto. Sempre rimessato Volvo. Accessoriatissima: dotazioni complete per navigazione entro le 12 miglia (VHF portatile incl) Eco, GPS, Frigo, Fornello, Doppia batt, WC Elettrico, Carica batterie intelligente con presa in banchina, moquette, Televisore Lcd con impianto antenna, Impianto stereo con lett Cd e MP3. Tender 1. 85mt e motore 4T 2. 5cv con 1 anno di vita. 3 tende (tendalino parasole, tenda campeggio per dormire all'esterno, tenda chiusura pozzetto) € 27.000,00 tratt. Tel. 3296140157

Vendo Panda Multijet giallo verde anno 2004 € 5.50000, km 77000, passaggio incluso. Tel. 3404850747

Vendesi Quad Kimco MXER 250 in buone condizioni prezzo € 1.500,00. Tel. 3287380319

Auto d'epoca Fiat 500 omologata anno 1972 restaurata e con pezzi originali. Motore e carrozzeria in ottime condizioni. colore bianco, interni originali. Vendesi ad intenditori € 5.500,00 escluso passaggio proprietà. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3332080436

Vendo Barca 6mt Orion ITM 115cv doccia ecoscandaglio sci nautico. € 5.500,00. Tel. 3387098309

Vendesi vespa PX 150 free time 02 serie limitata, ottime condizioni, colore grigio ottavio. € 1.500,00 incluso passaggio proprietà. Per eventuali informazioni contattatemi. Tel. 3334525274

Vendesi Yamaha MT 03 anno 2006 nera Km. 14. 000 causa inutilizzo €. 2.600,00 trattabili. Tel. 3382921614

Vendo Toyota Yaris cambio automatico. Ideale per il traffico. Ottime condizioni. Prezzo € 2.500,00 Trattabili. Tel. 3668030407

Vendesi Liberty 50 4T in buono stato. Visibile in Sorrento. Tel. 081 8071698

Mercedes E 200 Kompressor GPL - del 98 vendo a € 6.000,00. Sono costretto a malincuore a venderla per scarso utilizzo. Kompressor Avantgard e con impianto GPL consuma come una utilitaria € 30,00 di GPL circa 600 km. Sedili in pelle, aria climatizzata con riscaldamento anche con auto spenta, retrovisori ripiegabili e riscaldabili e foto cromatici (antiabbagliamento), sedili regolabili in altezza e supporto lombare… e tanto altro ancora. Una vera limousine. L'auto è sempre stata tenuta maniacalmente. Il prezzo è leggermente trattabile. Tel. 3357506195

Vendo moto TDM 850 Yamaha € 1.300,00 trattabili. Tel. 3358222260

Vendo motorino 50 Gilera RC € 800,00. Tel. 0815322429

Vendo motorino SH IE 150 per € 1.300,00. Tel. 081 8071698

Vendo motorino Atala Green 50 € 500,00 fermo da molti anni, colore rosso. Tel. 0815322429

Causa inutilizzo **vendo Vespa 50** special anno 1975 come nuova funzionante al 100%. Prezzo € 3.000,00. Tel. 3929529333

Vendesi Fiat PUNTO colore blu, 1200 cc, anno 2000, impianto GPL. € 1.000,00. Tel. 081/ 5330190

Vendo causa inutilizzo **Beverly 500 anno 2006** con pochissimi km circa 9000, colore grigio metallizzato. Da vetrina prezzo € 2.800,00. No perditempo. Tel. 3383028492

Vendo Renault Clio 1.4 16v anno 2001, colore blu scuro, cerchi in lega, stereo, revisione fino a giugno 2012! Vendo a soli € 1.300,00. Tel. 3389598945

Vendo Fiat PANDA Young colore bianco, 1200 cc, anno 2001, motore nuovo, radio e impianto GPL. Buone condizioni. € 700,00. Tel. 081/ 5330190

Vendesi Vespa Piaggio XT4 125cc anno 1999, km 30. 000, meccanicamente perfetta, qualche graffio sulla carrozzeria, prezzo € 100,00 non incluso passaggio di proprietà. Tel. 3314772149

Vendo Boston Whaler 15 come nuovo, motore 60 Cv Jonson completa di tutte le dotazioni € 1. 900,00 trattabili con possibilità di visione. Tel. 3387748464

Vendo Pajero Mitsubishi 2.5 td Anno 1996 completamente accessoriato. Colore verde, motore nuovo, testata nuova, pompa iniezione nuova e iniettori nuovi. Meccanicamente perfetta, gomme al 70%.€ 4.000,00 poco trattabili. Tel. 081.5339768

Vendo moto Yamaha TDM 850 nera in ottime condizioni. € 1.300,00 trattabili. Tel. 3358222260

Scarabeo 50 colore azzurro con parabrezza vendesi . In buone condizioni € 700,00. Tel. 368228237

Vendo Hornet 600 colore blu con 14000km ottime condizioni, per inutilizzo. prezzo interessante € 3.500,00 trattabili. Tel. 3341942966 - 3335344178

Vendo Smart for two anno 99, causa inutilizzo, colore nero/blu, carrozzeria nuova. Prezzo interessante € 2,500,00, escluso passaggio di proprietà. Tel 3385701047 oppure 3393609246

Vendesi AUDI A 4 AVANT 1.9 TDI, colore argento metallizzato. Cerchi in lega full optional, anno 2005. Prezzo € 9.500,00. Tel 3384201011

Vendo vespa special 50, faro rettangolare, colore bianco, restaurata e in condizioni perfette. Documenti originali dell'epoca. € 2.000,00. Tel. 3396854857

Vendesi miniescavatore imer 17q girosagoma carro allargabile come nuovo. Ore moto 1200 Tel. 3383028499

VENDO KTM 690 smc 2009, km 6000, gommata 100% dunlop, estetica da vetrina, appena rodata. No perditempo. € 5.300,00. Tel. 3337977712 - 3383330903

Vendesi per inutilizzo **Renault Twingo nera full optional**, anno 2002 km. 100. 000. con lievi ammaccature. Motore in ottime condizioni. Prezzo € 500,00. Tel. 3339593296

Vendo Ford Mondeo berlina piuttosto anziana ma ancora in ottime condizioni (sempre in garage) ha fatto i pochi chilometri (81.000) veri quasi sempre in autostrada. Clima, controllo trazione. Con impianto a gas farà ancora tanti economici anni. Visibile a Sant'Agnello. Prezzo affare. Tel. 347.0472901

Vendesi Ducati 1098 S. Km 20.000 con gomme nuove. € 10.000,00 non trattabili. Tel. 333.9466390

Vendo Scarabeo 50 nero, in buone condizioni con ottimo motore. Prezzo € 500,00 Tel. 3397859267

Vendesi mini-escavatore Imer 15 NXT QLI17 Girosagoma, carro variabile 3-benne e martellone idraulico da 100 Kg. Ore 12000 cingoli nuovi. Tutto tagliandato e staccabatteria. € 15.000,00 trattabili. Vendo per nuovo acquisto. Tel. 338.3028499

Pietro a Metrano

Ristorante - Pizzeria - Soggiorno

Circondata dal verde e da tranquillità assoluta, puoi trovare il soggiorno per una vacanza riposante e con tutti i comfort a prezzi convenienti!
La rinomata pizzeria con ben 25 tipi di pizza e la tipica cucina casareccia...

Menu Natalizio

Antipasto natalizio:
Baccalà fritto, baccalà prezzemolato al limone

Spaghetti alla Posillipo e piatto della Casa

Pesce al forno
con insalata mista e frittura del golfo

Sorpresa

Dolce natalizio

Frutta secca e rosoli della Casa

Vino bianco e rosso, acqua minerale

Via Nicola Pacifico, 2 - Loc. Metrano - Massa Lubrense (Na) - a 10 km da Sorrento
Tel. 081.808.1900 - www.pensionemetrano.net

Allianz Lloyd Adriatico

Una protezione di qualità, semplice e vantaggiosa

Esempio: negozio di alimentari nella provincia Brescia, in attività da 10 anni, con 3 addetti

La protezione pensata per la tua attività	Massimali / Somme assicurate (euro)	Premio annuo (euro)
Incendio All Risks		
Fabbricato	100.000	
Macchinario, attrezzatura, arredamenti e merci	50.000	
Fenomeno elettrico	5.000	
Merci in refrigerazione	2.500	
Furto		1.176
Macchinario, attrezzatura arredamenti e merci	10.000	
Preziosi e valori (1.000 euro)	compresi	
Guasti cagionati dai ladri (2.000 euro)	compresi	
Responsabilità civile		
Esercizio / Attività	500.000	
Per addetti / dipendenti (RCO)	500.000	

Il profilo indicato è a puro titolo di esempio. Gli elementi di personalizzazione oggettiva e soggettiva possono determinare un premio diverso da quello indicato.
Alcune garanzie possono prevedere franchigie e/o scoperti in caso di sinistro e limitazioni e/o esclusioni della prestazione.

E se hai esigenze particolari, c'è la consulenza specializzata dei nostri agenti, che ritaglieranno la polizza su misura per te.

Vendita Alimentari

Impresa Sicura
Ti protegge dai rischi
e tu pensi al futuro

Allianz Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti i vantaggi delle nostre offerte assicurative

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

Vendesi Honda Yazz pluriaccessoriata, colore azzurro, anno 2006, revisionata e con bollo di circolazione pagato fino a maggio 2012. Unico conducente e proprietario, mai incidentata, vendesi causa inutilizzo. Tel. 368228237

Vendesi Renault Clio anno 2001 - 1.5 dci 65 cv. km 103.000. Colore Grigio. € 2.500,00. Tel. 081.8780117

Vendo Honda SH 50 Fifthy a € 100,00 in condizioni discrete. Tel. 3339327140

Vendesi Vespa Special 50 a prezzo affare € 1.200,00. Tel. 0818071698

VARIE

Telo per proiettore portatile (diapositive - video) mt 1x1 circa € 60,00. Tel. 3282693401

Vendesi pianoforte verticale corde incrociate. Tel. 3337843744

Vendesi macchina per fare il pane nuova € 30,00. Chiamare ore pasti. Tel. 0818083246

Vendo giubino x moto nero e blu mai usato perché grande. Taglia L prezzo affare € 70,00 località Sorrento. Tel. 3334630662

Tavolo tondo bello imitazione antico in tinta noce vendo €. 200,00. Tel. 3288957677

Tavolo tondo color noce allungabile ben messo vendo €. 250,00. Tel. 3336934881

Vendesi orologio Rolex Date Just, anni '70. Vetro plexiglass, ghiera in oro bianco, bracciale Jubilè. € 1.800,00. Tel. 3382163609

Macchinario per la cavitazione gsd8, pagato € 4.000,00 vendo € 1.600,00 trattabili, usato solo x prova, zona caserta. Ideale per estetiste, centri estetici, personal trainer e istruttori. Tel. 3493107201

Vendo liquore fatto in casa: limoncello, crema di limone, liquirizia, mirtillo, crema di cioccolato. Tel. 3397756724

Vendesi decorazioni per albero di natale: palline in polistirolo rivestite a mano di stoffa scozzese velluto rosso e nastro dorato. Chiama ore pasti. Tel. 0818083246

Da privato a privato **vendo le mie collezioni di monete** Euro in serie complete a prezzi bassissimi. Tel. 3396642714

Vendo, causa trasferimento, c**redenza fatta a mano in ciliegio**, due ante, rifinitura tipo francese con mosaico intarsiato dell'800. Quadri intarsiati di varie misure, riproduzione di armatura mezzo busto a muro. Prezzi da concordare, si vendono anche separatamente. Solo a interessati Tel. 3387552764

Compro mobili, quadri ed oggetti antichi. Massima valutazione e discrezione. Tel. 3338612028

Vendesi cucina completa componibile modello classico in legno - complessivi mt. lineari 7, 5. + armadio classico color crema 6 ante + letto alla francese completo di rete ortopedica e materasso causa trasloco Il tutto in buone condizioni - zona Penisola Sorrentina. Tel. 3387306641

Acqiusto all'ingrosso abbigliamento firmato, deposito magazzino e stock. Tel. 3315636297

Mobiletto in legno con due antine in legno color noce, ottimo come porta televisione, ma anche utile per l'ingresso. Prezzo: € 60,00. Tel. 3471210801

Vendo Pliko p3 "Peg Perego" composto da passeggino con copricambe, carrozzina con copertina, ovetto e parapioggia, vendo inoltre, anche separatamente, seggiolino auto "Prenatal" omologato e sfoderabile, box per bambini, passeggino leggero con parasole, giostrina degli orsetti con luce a proiezione su soffitto marca fisher price. Tutto poco utilizzato causa doppi accessori. Prezzo affare € 500,00. Tel. 3387882342

Vendo Letto Ikea Fjellse MATRIMONIALE, Il letto è nuovo, montato e poi smontato perchè la casa non era piu disponibile. In perfetto stato, nuovo. Provvisto di doghe nuove, materasso nuovo viti e istruzioni. Regalo anche 2 comodini abbinati. Legno massiccio di pino: un materiale naturale resistente. Lunghezza: 207 cm Larghezza: 167 cm Altezza pediera: 33 cm Altezza testiera: 80 cm Lunghezza materasso: 200 cm Larghezza materasso: 160 cm Prezzo € 110,00 NO PERDITEMPO. Tel. 3393324770

Vendo Letto Fjellse Ikea SINGOLO, in legno massiccio di pino: un materiale naturale resistente. Il letto è nuovo, montato e smontato perchè la casa non è piu disponibile. Provvisto di materasso nuovo, doghe nuove, viti, istruzioni e un comodino abbinato in omaggio. Misure del prodotto Lunghezza: 207 cm Larghezza: 97 cm Altezza pediera: 33 cm Altezza testiera: 80 cm Lunghezza materasso: 200 cm Larghezza materasso: 90 cm euro 75, 00 NO PERDITEMPO 3393324770

Vuoi perfezionare il tuo inglese? Fallo con le riviste internazionali più prestigiose! **Vendo vari numeri** del settimanale "TIME" e del periodico economico - finanziario "FORTUNE" a 20 cent. cadauno (invece che al prezzo di copertina di 4, 70 euro). Tel. 3383727837

Vendo causa taglia errata **giubbotto da moto invernale sportivo**, tessuto antiabrasione, colore bianco/blu/nero, chiusura ai polsi con strap regolabili, taglia XXL, prezzo €25,00. Tel. 3383727837

Vendo completo blu scuro da uomo (giacca e pantalone) in lana, caldo ed elegante, taglia M, giacca Stefanel, pantalone Sisley, €30 insieme, €15 per singolo capo. Tel. 3383727837

Vendo Stock per bambino: sediolone, sediolino auto, carrozzino, girello, box e lettino/culla in legno con cassettone e materasso ortopedico. Prezzo totale € 250,00 tutto compreso, prezzo singolo pezzo € 40,00, lettino € 80,00. Contattatemi per qualsiasi domanda, NO PERDITEMPO. Tel. 3393324770

Vendo banco frigorifero adatto per pescheria, frutteria o salumeria o ristorante. Prezzo da concordare vendo per inutilizzo. Tel. 3384023953

Vendo forno per pizza elettrico, affettaverdura elettrico e uno spremiagrumi elettrico e una grattugia Ariello. Vero affare, vendo anche separatamente. Tel. 3384023953

Posacenere assortiti in plastica melamina n. 500 vendo a €. 0,40 cadauno. Tel. 3336934881

Testa d'aquila inox da montare su cofano anteriore di Fiat 500 e Bianchina vendo €. 120,00. Tel. 3288957677

Per gli amanti del modellismo, **vendo Monster Truks DeAgostini** a scoppio ed eventuali ricambi ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vuoi perdere peso? Chiedimi come. Tel. 3381089896

Rubrichette tascabili, posacenere, portalibretti, pettinini, portachiavi vendo a €. 0,30 cadauno. Tel. 3336934881

OCCASIONE. **Vendo tavolo cucina** in legno massello, allungabile con 4 sedie , color noce, stile arte povera. Prezzo speciale € 100,00. Tel. 081/5330190

Vendo community web social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggeria, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. Tel. 3288331122

Causa trasloco, **vendo tavolo in legno** color ciliegio 1 mt. x1 mt. allungabile a 2 mt. completo di 4 sedie ancora imballate tutto come nuovo € 400,00 trattabili + divano angolare 2 mt. x2 mt. ottime condizioni € 400,00 trattabili. Tel. 0818024782 - 3396426964

Vendo fumetti marvel, martin mistero, diabolik, manga, topolino da collezione, contattatemi Tel. 3339124579

Vendo gioielli antichi di fattura pregiata. Tel. 3333306597

Vendo acquario artigianale € 100,00 media grandezza. Tel. 0815322429

Vendo posate antiche in argento. Tel. 3333306598

Vendo in Penisola Sorrentina a prezzi modicissimi da concordare: - Rete Ortopedica matrimoniale in ottimo stato - Lavatrice funzionante - Armadio quattro stagioni in mogano cinque ante - Credenza in mogano, lunga cm 250, cinque ante, piano in marmo, e specchiera in cornice dorata - Poltrona imbottita color panna - Tenda da sole a strisce bianche e gialle, meccanismo scorrevole con manovella da fissare al muro - Misura: cm. 200 x 300 - Televisore 26 pollici a colori in ottimo stato, Digitale Terrestre e telecomandi. Tel: 3388841157 preferibilmente ore pomeridiane.

Vendo acquario artigianale 70x40 cm circa completo di pompa e di neon. € 70,00 Tel. 0815322429

Vendo bici Atala City Bike come nuova. € 100,00. Tel. 0815322429

Camera da letto completa, anni 40, bellissima in legno e marmo nero. Chiamare dalle ore 14 in poi. Tel. 3388841157

Vendesi canoa marca nova 2 posti colore giallo. € 230.00 Tel. 3381986354

Vendesi tavolo legno color ciliegio 1 mt. x 1 mt. allungabile a 2 mt. + 4 sedie tutto come nuovo € 400,00 trattabili. Tel. 0818024782

Vendo materasso in lattice "Pirelli" per errato acquisto. Misure standard. € 500,00. Tel. 3313633696

Vendo set coperte ricamate a mano più di cinquant'anni fa'. Una matrimoniale, una da culla e lenzuola. Non sono state ancora valutate quindi il prezzo é da pattuire al momento dopo averle viste. Tel. 3280459391

Vendo Bimby Vorwerk, causa doppio regalo, ad € 940,00 invece che 991,00. Con regolare garanzia da set 2011. Tel. 3313283684

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Vendo lavatrice funzionante € 50,00. Tel.3388841157

Vendo televisore a colori con digitale pollici 21 € 50,00. Tel. 3388841157

Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate. Tel. 3337843744

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendesi Rolex modello Oyster Lady accio/oro cinturino Oyster quadrante bianco in ottime condizioni € 1.500,00 trattabili. Tel. 3388372728

Poltrona bianca imbottita 1 posto € 40,00. Tel. 3388841157

Vendo tavolino in legno tondo di diametro 43 e alto cm 53 decorato con intarsio sorrentino. Tel. 3388841157

AFFARISSSIMO, **cedesi scaffalatura metallica** a parete con eventuale banco vendita e banco cassa. Tel. 0818787926

Vendo trio loola Bebè confort composto da: ovetto(si può usare anche x l'auto) + carrozzina + passeggino in buono stato, pagato € 480,00 ora rivendo € 100,00. Compreso nel prezzo anche box ultimo modello Brevi. Tel. 3337422057

Stemmi Inglesi applicabili su auto classiche e sportive vendo € 90,00 cadauno. Tel. 3336934881

Causa trasloco vendo Rembo poco usato, no perditempo.
Tel. 3383711009

Vendo culla in vimini € 30,00. Tel. 3388841157

Armadio 5 ante + 5 scomparti superiori in mogano lucido € 100,00. Tel. 3388841157

Credenza lunga in mogano mt2, 50 con specchio in cornice dorata € 100,00. Tel. 3388841157

Rete ortopedica matrimoniale € 40,00. Tel. 3388841157

Vendo bici Mountain Bike in ottimo stato ad € 50,00. Tel. 3395725580

Vendo lettino color noce completo di materasso rete a doghe 80 x 90 e spalliera a soli € 150,00. Tel. 3332617108

Poltrona in vimini 2 posti più 2 piccole da 1 posto € 80,00. Tel.: 3388841157

Vendo Orologio della Sector 210 mascalzone latino, con cinturino blu, nuovo, mai usato. non perditempo. Vendo: € 65,00. Tel. 3397859267

Vendo bici Mountain Bike in ottimo stato ad € 50,00. Tel. 3395725580

Rivestimento federe Audi 80 per sediolini anteriori e posteriori € 30,00. Tel. 0815322429

Vendesi mobili scrivanie per ufficio usati, pc, fax, stampante ad aghi, per contatto zona Castellammare. Tel. 3355270513

Vendo telescopio Konus Vega D 114 mm F 900 mm. cavalletto in legno. Tel. 3393318257

Vendo quadro di Carignani valutato da un esperto € 5.000,00 prezzo trattabile. Tel. 3387552764

VENDESI STRUTTURA con doppio appoggio per un'auto superiore ed inferiore a pantografo, per poter parcheggiare 2 auto nel Tuo garage. € 2.900,00. Tel. 3205643553

Vendo culla Avorio con disegni. € 100,00. Tel. 3272015776

Vendesi cameretta composta da letto con armadio a ponte e letto superiore, scrivania con colonna a cassetti e antine, più mensole soprascrittoio. € 500,00 vero affare; seminuova. Intrattabile. Vendesi per trasloco. Tel. 3392846310

Vendesi pentole acciaio inox: 1 da 30 litri e 1 da 50 litri. Si possono vendere anche singole. Tel. 3662036028

Vendo frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, frigorifero e piano cottura con forno ad incasso ad € 80,00 cadauno. Tel. 0818721394 oppure 3384282031

Da privato a privato **vendo le mie collezioni di francobolli** a prezzi bassissimi. Tel. 3396642714

Compro mobili, quadri ed oggetti antichi. Massima valutazione e discrezione. Tel. 3338612028

Vendo mobile soggiorno l 2, 40 h 2, 00 + tavolo quadrato allungabile + 4 sedie il tutto €150,00. Tel. 3393829896

Vendesi calcolatrice Olivetti logos 694 T, Netgear 5 port fast ethernet Switch FS 105 10/100 MBJS; audio for multimedia 80P soundforce TRUST, Scanjet 4100 HP, stampante Epson Stylus color 740, fotocopiatrice Ricoh FT 4615 stampante HP 3320 scrivanie, sedie, portatelefono, fax, stampante ad aghi 1100 Fujitsu. Vendesi scrivanie, cassettiera, portatelefono, sedie per studio. Camera da pranzo, camera da letto anno 1950, cameretta con scrivania, cucina telefona al: 3355270513

Vendo chitarra americana Fender. Tel. 3293014822

Vendo giubbotto MONNA LISA bianco , taglia 12 anni, bianco, Euro 70. Tel 3334543595

Vendo bicicletta elettrica Vespina nuova € 500,00.
Tel. 3348877806

Vendo in penisola sorrentina a prezzi modici in blocco o separatamente: n.1rete ortopedica a doghe e materasso permaflex ottimo stato 200*120 (€50 cadauno); n.2 tavoli pieghevoli in doghe di legno 100*60 con sedie abbinate 40*40 (€50); n.2 luci neon lungh. 90cm; n.2 plafoniere in plastica a neon circolare diametro 35cm; n.2 plafoniere in vetro smerigliato diam 30cm; n.1 plafoniere in vetro decorato con foglie verdi diam 40cm 3 lampade a muro in ottone.
Tel. 081.8773081 dalle 17 alle 20 oppure tel. 3387838345

Stock infanzia: **Vendo bellissima culla/lettino** marca Erbesi con orsetto mangione, completa di materasso e cassettone, portaoggetti più utilissima cassettiera/fasciatoio e bagnetto come nuovo. Passeggino Pliko p3 completo di accessori ancora imballati (copertina pioggia, cappottino e coprigambe) colore blu scozzese. Passeggino estivo Chicco pieghevole e pratico. Ovetto Chicco per bambini da 0-18 mesi con fodera blu a fantasia, sfoderabile e lavabile, omologato e sicuro. Seggiolone Chicco per bambini fino a 13 kg reclinabile, sfoderabile e lavabile. Box Brevi modello king di color azzurro. Vendo anche separatamente. A chi acquista tutto regalo sediolina omologata per auto utilizzabile fino a 12 anni e paracolpi per culla. Prezzo € 600,00. Trasporto gratuito solo in zona. Tel 3398996369

Divani classici: **Vendo bellissima coppia** divani 3 posti e 2 posti, stile old tuscany con tessuto damascato, colore avorio, completo di 4 poggiabraccia e 4 cuscini. Completamente sfoderabile e lavabile. Ottima struttura molto comoda con imbottitura in piume, ottime rifiniture. Pagati € 2.500,00 sempre coperti e tenuti con cura. Trasporto gratuito in zona, non al piano. Prezzo affare € 800,00. Tel. 3398996369

Vendo telescopio Konus vega d114mm f900mm. Tel. 3393318257

Vendo tavola 1,80 x 80 con piedi di legno e top di finto marmo come nuova ad € 70,00. Tel. 0818721394 oppure 3384282031

Vendo libri in buono stato dell'Istituto Turistico a Sorrento Iter S.Paolo del primo e secondo anno. Tel. 3663517795

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi Tel. 330946567

Vendo Orologio Sector, 210 Mascalzone Latino, nuovo, mai usato, tutto blu compreso il cinturino. Prezzo: € 80,00. Tel. 3397859267

Vendesi, causa trasferimento, **pedana vibrante FisioVibro** Power per allenamento vibratorio in ambito sportivo, medico e riabilitativo. Garantiti risultati sorprendenti. Tel. 3393345944

Affare chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendonsi. Tel. 330946567

Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate. Tel. 3337843744

Cerco giocattoli da giardino tipo casetta, scivolo, altalena.
Tel. 3381515683

Statuina di Giaguaro per auto Jaguar nuova mai montata vendo €. 120,00. Tel. 3336934881

Vendo abito mai usato realizzato completamente a mano, marchio Made in Italy, color panna taglia 45, abbottonatura con cerniera sul retro, parte superiore composta da un corpetto ricamato con scollo a V a maniche corte. La parte inferiore è composta da una doppia gonna, dotata di una spaccata sul davanti che se aperta crea un fantastico effetto a tendina. Prezzo affare € 150,00. Tel. 3771147077

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e vericidità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta vericidità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

IDEATOP

abbigliamento ed oggettistica personalizzata

con ricamo e stampa (serigrafica, termoadesiva, digitale)

gadget pubblicitari:

* i prezzi si intendono comprensivi di impianto stampa, stampa 1 colore e spese di trasporto; iva esclusa

gadget da regalo:

stampa digitale su piccolo e grande formato:

cataloghi - depliants - brochure - biglietti da visita - timbri
banner - manifesti - vetrofanie...

Via San Nicola, 14 Sorrento tel/fax 0818771050 www.ideatopsorrento.it

SVAGO

SUDOKU

			6			4		
	7	8	4					6
2	4	6	5	7			1	3
3	8	9	2		6			5
	5		9	8	7	3		
7		4	1		5			
	6	7				9		2
	9	2	7		4	5	3	
4	3	5	8	9		7	6	

6			4		1	5		3
5	9		6			4		
		4			7			
	5				2			1
				1		8		
							4	9
	1							
9		3						
8		5	3	7	6			4

INDOVINELLI

IL CIRCOLO DI BRIDGE

Un signore molto grasso che non gradisce fare movimento e affaticarsi molto, si reca ogni venerdì, in autobus, al circolo di bridge. Ha a sua disposizione due fermate, una dista 100 metri dal circolo, l'altra 200 metri.
Tenuto conto che l'uomo intende fare meno fatica possibile per raggiungere il circolo, perché sceglie sempre quella situata a 200 metri di distanza?

LA MONETA

Una persona offre in vendita al direttore di un museo una vecchia moneta con la dicitura "540 a.C.", ma il direttore non prende nemmeno in considerazione l'acquisto e anzi chiama la polizia. Perché?

CAMBI D'INIZIALE

È il contadino che spezza la xxxxx,
è il falegname che usa la yxxxx.
Colui che scatta assomiglia a una zxxxx
e l'impudente ha la faccia di wxxxx.

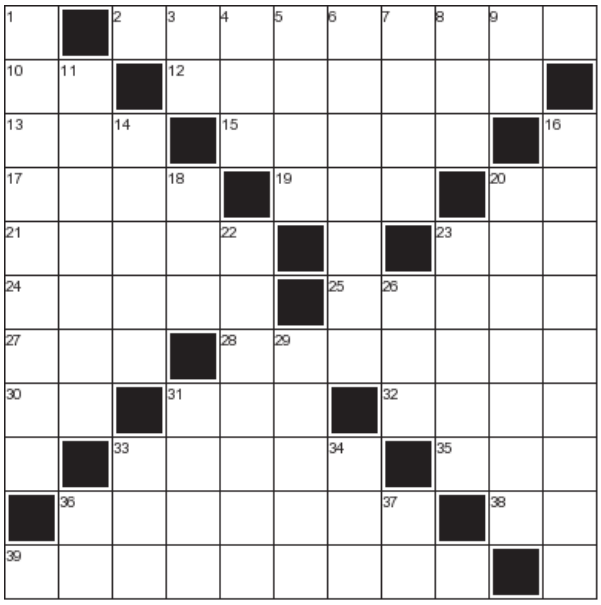
COMPRO ORO

I PROFESSIONISTI DELL'ORO

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento
10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino
ORO CA$H
rete in franchising
dell'oro usato

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI
[2] climaterio [10] tortuosita nel mezzo [12] gendarmeria,presidio [13] telecomunicazioni [15] beniamino,favorito [17] paese piemontese premiato per aver salvato molti ebrei dal martirio [19] ne io ne tu [20] gorgiera nel mezzo [21] dal greco eikon, immagine [23] soluzione colloidale semisolida [24]-noia [25] imbarcazione a vela cabinata [27] suffisso diminutivo [28] parola greca che indica il canto conviviale [30] perverso nel mezzo [31] automatic traffic recorder [32] associazione dimore storiche italiane [33] associazione nazionale-atleti azzurri d'italia [35] per esprimere meraviglia [36] fare la pipi,mingere [38] steatite nel mezzo [39] alleviare,-calmare

VERITICALI
[1] che riguarda l'alimentazione [3] sprecone nel mezzo [4] network access control [5] strato interno del globo terrestre [6] gruzzolo,risparmio [7] associazione ricreativa culturale italiana [8] adattamento di humus [9] fissarsi nel mezzo [11] era geologica attuale [14] nella regione dolomitica [16] lacerato,squarciato [18] automatic number identification [-20] acredine,antagonismo [22] della citta di aosta [23] tratto con caratteristiche intermedie tra run e riffle [26] la r-ay partner di jackson nel video thriller [29] stanziamento tipico di alcune popolazioni dell'africa merid [31] associazione nazionale istruttori subacquei [33] access research network [34] esercito repubblicano irlandese [36] look nel mezzo-[37] temperante nel mezzo

CRUCIPUZZLE

E	R	O	S	X	J	F	O	B	K	S
S	X	P	N	I	C	I	D	E	R	T
E	K	R	R	M	N	K	H	R	P	D
P	U	L	C	E	O	T	M	A	P	Q
S	X	U	G	M	N	R	O	T	D	S
C	F	C	L	P	R	O	F	U	M	O
T	O	R	B	A	A	V	T	I	R	L
I	E	O	R	T	Y	A	C	A	A	I
L	P	S	P	I	A	T	T	H	I	S
T	V	O	T	A	V	O	R	P	U	T
I	I	T	T	V	R	O	D	R	R	A

PAROLE

TILT
EROS
TOUR
TEST
TORBA
SPESE
PULCE
JIHAD
MORFIA
AIUTARE
SOLISTA
PROFUMO
LUCROSO
PROVATO
TREDICI
TROVATO
EMPATIA
PRENOTAI

MOTOSERVICE S.A.S.

TUTTO IL NUOVO CHE VUOI
TUTTO L'USATO CHE CERCHI

OFFERTE USATO GARANTITO 12 MESI:

Honda SH 300 - anno 2011 Km 6.000	€ 3.700,00
Honda SH 300 - anno 2011 Km 7.000	€ 3.600,00
Honda SH 125 - anno 2006 Km 180.000	€ 1.400,00
Yamaha T-Max white max - anno 2010 km 5500	€ 8.500,00
Yamaha T-Max - anno 2005 km 14000	€ 2.800,00
Kimco Xciting 300 r - anno 2010 km 9500	€ 2.400,00

ed inoltre sconti speciali su tutti i tagliandi di controllo!!!!

VIA DEGLI ARANCI, 33 - TEL./FAX 081.8772713 - SORRENTO (NA)

gas clima

Il tuo centro assistenza sottocasa

Centro assistenza Plurimarche

THERMITAL
argo
ARISTON
simat
HITACHI
MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES, LTD.
baltur TECNOLOGIE PER IL CLIMA
Chaffoteaux Il calore, semplicemente

E' arrivato l'inverno...
Hai pensato al tuo riscaldamento?
Non accende più la caldaia?
Hai Bisogno di assistenza!!
Chiamaci 081.19259307

Aumenta l'IVA?
Aumenta il costo vita?
Da noi i prezzi restano bloccati

VENDITA RICAMBI ORIGINALI

Ufficio: Corso Italia, 88 - Meta - Tel. 081 19259307 - 338 4695674
sede legale: Via Traversa Selva, 3 - Sant'Agnello (Na) - Tel/Fax 081 5333033 - e-mail:gasclima@inwind.it

SOLUZIONI

CRUCIPUZZLE

E	R	O	S	T	J	O	J	M	D	D
S	M	P	K	I	C	I	D	E	R	T
E	K	E	R	M	X	E	H	R	T	H
P	U	L	C	E	O	T	B	A	S	F
S	Q	U	L	M	N	R	O	T	D	S
Z	Q	C	N	P	R	O	F	U	M	O
T	O	R	B	A	V	V	T	I	R	L
I	E	O	G	T	Z	A	X	A	A	I
L	D	S	Y	I	B	T	O	R	I	S
T	W	O	T	A	V	O	R	P	R	T
I	O	V	A	E	O	L	K	X	T	A

CRUCIVERBA

1 N	■	2 M	3 E	4 N	5 O	6 P	7 A	8 U	9 S	A
10 U	11 O	■	12 C	A	S	E	R	M	A	■
13 T	L	14 C	■	15 C	O	C	C	O	■	16 D
17 R	O	R	18 A	■	19 L	U	I	■	20 G	I
21 I	C	O	N	22 A	■	L	■	23 G	E	L
24 T	E	D	I	O	■	25 I	26 O	L	L	A
27 I	N	A	■	28 S	29 K	O	L	I	O	N
30 V	E	■	31 A	T	R	■	32 A	D	S	I
O	■	33 A	N	A	A	34 I	■	35 E	I	A
■	36 O	R	I	N	A	R	37 E	■	38 A	T
39 C	O	N	S	O	L	A	R	E	■	O

5	1	3	6	2	8	4	9	7
9	7	8	4	1	3	2	5	6
2	4	6	5	7	9	8	1	3
3	8	9	2	4	6	1	7	5
6	5	1	9	8	7	3	2	4
7	2	4	1	3	5	6	8	9
8	6	7	3	5	1	9	4	2
1	9	2	7	6	4	5	3	8
4	3	5	8	9	2	7	6	1

6	8	7	4	9	1	5	2	3
5	9	1	6	2	3	4	7	8
2	3	4	5	8	7	1	9	6
4	5	8	9	6	2	7	3	1
3	6	9	7	1	4	8	5	2
1	7	2	8	3	5	6	4	9
7	1	6	2	4	9	3	8	5
9	4	3	1	5	8	2	6	7
8	2	5	3	7	6	9	1	4

INDOVINELLI

Il circolo di bridge: Il circolo è si trova a metà collina, per cui quel signore preferisce la seconda fermata per fare 200 metri in discesa, piuttosto che la prima che gli costerebbe farne 100 in salita.

La moneta: Perché se la moneta fosse stata autentica, chi l'aveva fabbricata, lavorando nel 540 a.C., non avrebbe potuto sapere della futura nascita di Cristo!

Cambi d'iniziale: Zolla, colla, molla, tolla

Pauciano
anacapri

Via Trieste e Trento, 24 - Anacapri
Tel. 081 837 3991
e-mail: aempauciano@libero.it

KIDS CORNER

LEGGI LE SEQUENZE E CANCELLA LE CASELLE CHE CORRISPONDONO A QUELLE FALSE

Chi è un bene prezioso che non si compra?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
O	R	A	M	M	O	E	I	R	C	A	O

1) MARZO - APRILE - GIUGNO
2) DICEMBRE - FEBBRAIO - MARZO
3) LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE
4) MAGGIO - GIUGNO - AGOSTO
5) MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO
6) SETTEMBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE
7) APRILE - GIUGNO - LUGLIO
8) FEBBRAIO - MARZO - APRILE
9) NOVEMBRE - DICEMBRE - APRILE
10) AGOSTO - SETTEMBRE - OTTOBRE
11) GIUGNO - AGOSTO - SETTEMBRE
12) GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO

PENSA LATERALE CON SCOOBY DOO!

Scooby Doo è molto triste perchè è nella sua cuccia e ha un guinzaglio legato al collo lungo 2 metri. Questo cane straordinario però capisce che può mangiucchiare un bell'osso che si trova a 5 metri di distanza e si rallegra.
Come fa a raggiungere l'osso?

INDICAZIONI UTILI
*A) Scooby Doo fa molta fatica a raggiungere l'osso? **NO***
*B) Il guinzaglio è elastico? **NO***
*C) E' davvero lungo 2 metri il guinzaglio? **SI***
*D) E' davvero distante 5 metri l'osso? **SI***

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA **PIZZA A PRANZO**

PIZZA e MENU COMPLETO per PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!! RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

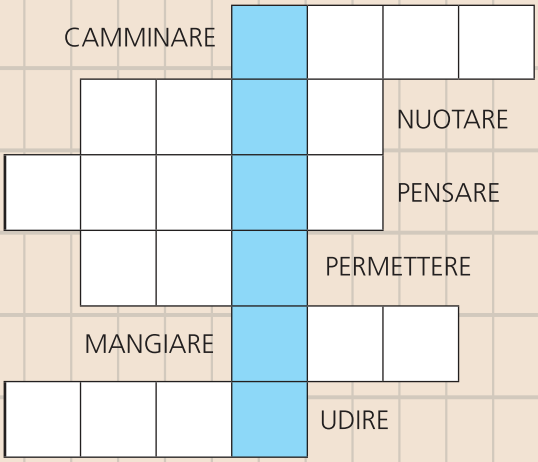
Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

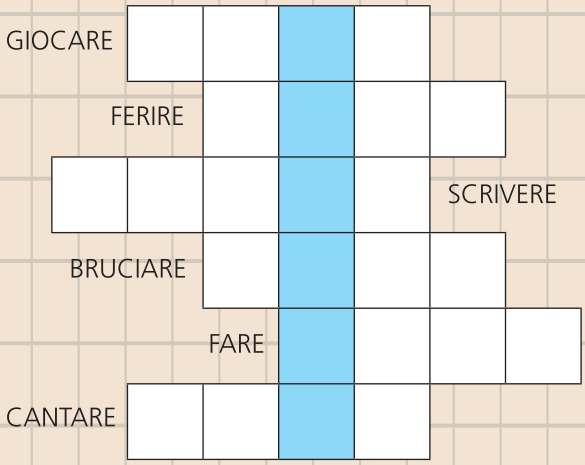
S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953
www.ristorantepizzeriaemilia.it - www.celiachia.it
e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it

KIDS CORNER

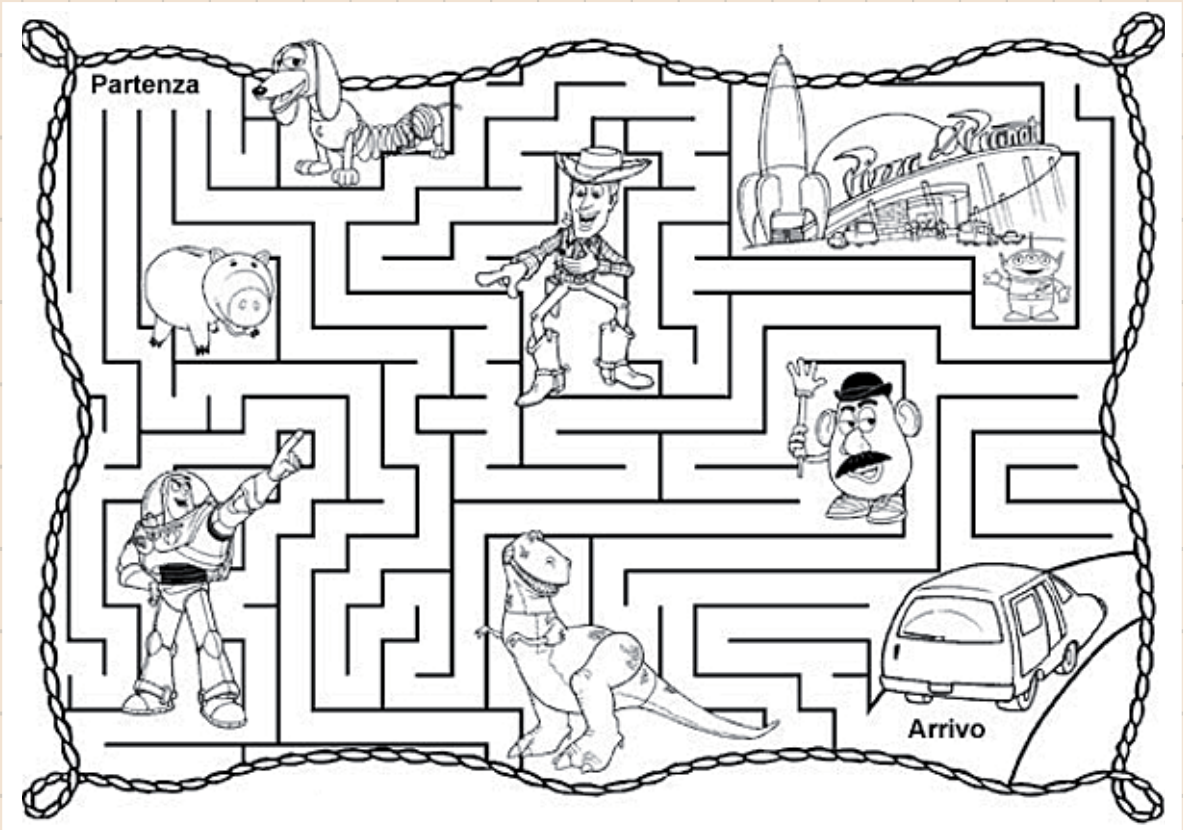
LE STAGIONI

Traduci i verbi in inglese senza il "to" e leggendo nella colonna azzurra verticale, scoprirai il nome di una stagione in entrambi gli schemi





IL LABIRINTO



a Piano di Sorrento

euforie easy

scarpe e abbigliamento sportivo a

META' PREZZO

Corso Italia 351/355 - Tel 081.8787612

BABY SUDOKU

1		2	3					1	2		
	1			2		2					3
		1	1		1		3			1	

SOLUZIONI

1	3	2	3	1	2	2	3	1	1	3	2
2	1	3	1	2	3	2	1	3	2	1	3
3	2	1	2	3	1	3	2	1	3	2	1

LE STAGIONI

Walk - Swim - Think - Let - Eat - Hear - Play - Hurt - Write - Burn - Make - Sing
Winter / Autumn

PENSA LATERALE

Il guinzaglio è legato solo al collo di Scooby Doo. L'altra estremità è libero

CHI E' UN BENE PREZIOSO CHE NON SI COMPRA?

L'amico

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

Tempo Libero, Calcio, Calcetto, Running, Nuoto, Basket, Palestra

SKIPPER SPORT®

NIKE SHOX - AIR MAX 03 PLAY IMPAX - TOTAL 90 - PEGASUS ASICS GEL NIMBUS - ASICS GEL CUMULUS - NEW BALANCE MIZUNO WAVE - PUMA KING

IL MEGLIO DELLO SPORT AI PREZZI MIGLIORI

SCARPE RUNNING
CALCIO E CALCETTO
DA:

€ 16,90

C.so Umberto 1°, 14 - 80069 Vico Equense (Na)
Tel. 081 8027270 - www.skippersport.com

COME FARE CON GLI EX?

Il rapporti con l'ex del/la tuo/a ragazzo/a non sono sempre facili! A volte l'ideale sarebbe che lui/lei non esistesse, ma la/il tua/o partner ha sicuramente un passato sentimentale e dunque degli/delle uomini/donne che hanno contato nella sua vita o che contano ancora...
Per sapere con che ex hai a che fare rispondi al test.

1 QUANDO HAI CONOSCIUTO LA/IL TUA/O RAGAZZA/O...

A Era single da diversi mesi. *1 punto*
B Era in coppia ed ha lasciato il/la suo/a ragazzo/a per te. *3 punti*
C Usciva da una storia complicata. *2 punti*

2 TI HA PARLATO DEL/LA SUO/A EX...

A Come di un amico/a che ha contato molto per lei/lui. *2 punti*
B Come di una persona con cui ha passato dei bei momenti ma che ha voltato pagina, proprio come lei/lui. *1 punto*
C Come di una persona che non ha accettato la separazione. *3 punti*

3 QUANDO TRASCORRETE UN WEEK END ROMANTICO...

A Non vi disturba nessuno. *1 punto*
B Non vi sentite mai tranquilli, può sempre succedere un imprevisto... *3 punti*
C Come sempre il/la suo/a ex la/lo chiama per chiederle/gli qualcosa. *2 punti*

4 LA PRIMA VOLTA CHE HAI INCONTRATO I SUOI AMICI...

A Ti hanno accolto/a tutti a braccia aperte. *1 punto*
B Alcuni ti hanno guardato/a dal'alto in basso. *2 punti*
C Il/La suo/a ex ti fa fatto capire con non eri il/la benvenuto/a. *3 punti*

5 TI SEI ABITUATO/A ALLA PRESENZA DEL/LA SUO/A EX...

A Ma il tuo desiderio più grande è che scompaia! *3 punti*
B Ti fa piacere parlare con lui/lei, quando capita. *1 punto*
C Non è antipatico/a, ma a volte dovrebbe farsi da parte. *2 punti*

6 IL/LA SUO/A EX E' UNA TIPO/A...

A Simpatico/a e chiacchierone/a. *1 punto*
B Furbo/a e apprezzato/a. *2 punti*
C Irritabile e inquietante. *3 punti*

SCOPRI IL PROFILO DI QUEST/A UOMO/DONNA CHE PUO' DARTI DEL FILO DA TORCERE E ADOTTA L'ATTEGGIAMENTO GIUSTO PER FARLO/LA STARE ALLA LARGA DAL/LA TUA/O PARTNER...

L'EX SIMPATICO/A

fino a 10 punti

Il suo profilo

E' l'ex che tutti vorrebbero avere, insomma... quasi!
Lui/Lei sa di far parte del passato del/la tua/o ragazza/o e che ormai l'unico/a che conta sei tu! In generale questo tipo di ex frequenta già un'altra/o, quindi non costituisce una minaccia.
Lui/Lei e la/il tua/o ragazza/o si sono lasciati pacificamente e sono rimasti in buoni rapporti. Lui/lei non ti da fastidio.

Il tuo atteggiamento

Sei aperto/a nei suoi confronti, dato che le cose vanno bene. Vederlo/a negli stessi posti che frequenti tu non ti stressa e se si presenta l'occasione fate quattro chiacchiere. Eviti comunque di parlarle/gli della tua vita privata.

Come migliorare il tuo comportamento con il/la suo/a ex

Non devi fare granché, perché la relazione è già perfetta! Lui/Lei non è un pericolo per la tua coppia e se senti che potrebbe diventarlo puoi sempre tagliare i ponti!

L'EX INVADENTE

da 10 a 14 punti

Il suo profilo

E' sempre in mezzo ai piedi! Ha lo stesso gruppo di amici del/la tua/o ragazza/o e ogni volta che uscite lo/la incontrate. Non solo deve sempre dire la sua, ma cerca ancora di sedurre la/il tua/o partner. Non ha nessuna intenzione di farsi da parte e lasciarvi vivere la vostra storia!

Il tuo atteggiamento

Orami ti sei abituato/a al suo atteggiamento, ma ne faresti volentieri a meno! Eviti di avere a che fare con lui/lei, e quando sei obbligato/a a parlarle rimani freddo/a. Ma quello che non sopporti è che la/il tua/o ragazza/o si lasci ancora influenzare da lui/lei... Quando li vedi insieme intervieni subito: non hai nessuna fiducia!

Come migliorare il tuo comportamento con il/la suo/a ex

Non è facile. Il problema è che la/il tua/o ragazza/o lo/la apprezza e la sua presenza non la/lo disturba assolutamente!
La soluzione? Sii rilassato/a, comportati come se non ti facesse né caldo né freddo che lui/lei parli con la/il tua/o ragazza/o. Comunque la/il tua/o partner deve essere più chiaro: deve fare capire bene all'ex che non c'è più spazio per lui/lei e che l'unico/a che conta nella sua vita ormai sei tu.

L'EX ISTERICO/A

da 15 punti in poi

Il suo profilo

Il/La suo/a ex odia te e la/il tua/o ragazza/o e vuole vendicarsi, in tutti i modi possibili. Non si ferma davanti a niente: vi segue, vi insulta, parla male di voi con chi vi conosce. Approfitta della sua tristezza per commuovere e convincere gli altri a stare dalla sua parte. Insomma siete diventati la sua fissazione e vi perseguita.

Il tuo atteggiamento.

Lo/La detesti, ma nello stesso tempo ti fa pena. Vorresti solo non avere più niente a che fare con lui/lei, ma non sai come farglielo capire. Anche se a causa sua la tua vita è un inferno, a volte la sua sofferenza ti fa sentire in colpa.

Come migliorare il tuo comportamento con il/la suo/a ex

Devi fargli/le capire che non l'avrà vinta. Dovete mostrarvi decisi! Non lasciatevi intimidire. Fatevi la vostra vita, e ignoratelo/la. Forse ci vorrà tempo, ma finirà per stufarsi. Evita soprattutto di sentirti in colpa!

L'ARTE DEI LETTORI

E' LA RUBRICA DI LEGGIMI GRATIS DEDICATA A QUANTI VOGLIONO MOSTRARE LE LORO DOTI ARTISTICHE.

Per partecipare basta inviare RACCONTI, FOTO, POESIE o DISEGNI ai seguenti indirizzi:
artisti@leggimigratis.it
Fax. 081.193.9209

Se invece vuoi pubblicare la tua foto, ecco come fare: fatti una fotografia in posa con il LEGGIMI GRATIS!!!

Tramonto sul Golfo di Napoli

Foto scattata dalla Dott.ssa Filomena FURNO in Piano di Sorrento a Villa Fondi il 08.10.2011 dopo un temporale

Un saluto ai lettori di Leggimi Gratis

Da tutte le donne dello staff del ristorante "Da Filippo" di Sorrento

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:
foto@leggimigratis.it
Non dimenticare di indicare il tuo nome
L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente.
La scelta delle foto da pubblicare e' a discrezione della redazione.
La pubblicazione e' gratuita.

PAPPARDELLE CON SPECK E FUNGHI PORCINI

Le pappardelle con porcini e speck, sono un primo piatto autunnale molto gustoso, una vera leccornia per gli estimatori dei funghi porcini! Questa pietanza, originaria del Trentino Alto Adige, prevede l'accostamento dello speck ai funghi porcini, e crea un binomio vincente di sapore e bontà.

Ingredienti:

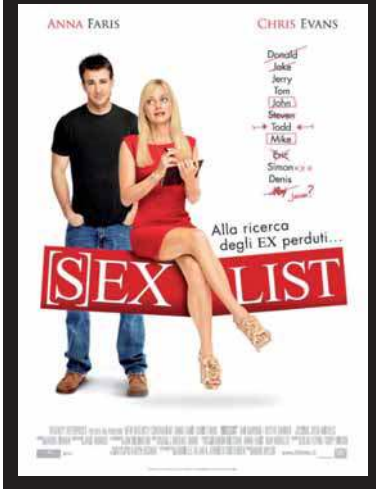
- **1 spicchio di aglio**
- **Funghi porcini puliti 500 gr**
- **Olio di oliva extravergine 5 cucchiai**
- **Pasta pappardelle all'uovo 300 gr**
- **Pepe nero macinato q.b.**
- **Prezzemolo tritato 2 cucchiai**
- **Scalogno 1 piccolo**
- **Speck in fetta o a dadini 120 gr**

Preparazione: Pulite molto bene i porcini e tagliateli a fette non troppo sottili. Portate a bollore una pentola contenente abbondante acqua. Mondate lo scalogno, tritatelo finemente e mettetelo ad appassire a fuoco basso in una padella con l'olio e uno spicchio di aglio schiacciato (o tagliato a metà, così sarà più agevole toglierlo dopo la cottura se non desiderate mantenerlo nel condimento). Quando lo scalogno sarà appassito senza aver preso colore, aggiungete lo speck e lasciatelo rosolare per 5 minuti stando attenti a non bruciare lo scalogno. A questo punto aggiungete i porcini e lasciateli cucinare a fuoco moderato per circa 10 minuti, girandoli di tanto in tanto; nel frattempo lessate le pappardelle in abbondante acqua salata.
Quando i funghi saranno cotti, aggiungete qualche mestolo di acqua di cottura della pasta, pepate, e aggiustate eventualmente di sale e aggiungete il prezzemolo tritato.
Quando le pappardelle saranno cotte e ancora al dente, scolatele lasciando un residuo di acqua di cottura, e buttatele nel condimento preparato: mescolate bene fino ad addensare il sugo, e impiattate, guarnendo ogni porzione, con un ciuffetto di prezzemolo fresco.
Consiglio: Quando pulirete i funghi porcini, cercate di non immergerli o addirittura lasciarli a mollo nell'acqua; strofinateli delicatamente e in modo accurato con una spazzolina morbida, possibilmente senza lavarli, e di raschiare i gambi con un coltellino. Tutto questo, ovviamente se i porcini non sono molto sporchi di terra. In caso contrario, lavateli velocemente sotto un getto di acqua fredda e poi tamponateli con un panno morbido e asciutto.
Se preferite un condimento più ricco potete aggiungere al sugo la panna fresca, circa 200-250 ml, che verserete in padella una volta che i funghi saranno cotti. Fate cuocere tutto insieme per un paio di minuti poi spegnete e fate saltare il tutto insieme alla pasta.

Cinema i film del mese di NOVEMBRE

(S)ex List

Commedia della durata di 100 min. diretto da Mark Mylod e interpretato da Anna Faris, Chris Evans, Ari Graynor, Blythe Danner.
Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da 20th Century Fox il giorno 04 novembre 2011.
Trama: Ally Darling si mette alla ricerca del suo migliore 'ex', a qualunque costo e con qualunque mezzo necessario, dopo avere letto in una rivista un articolo secondo cui le persone che nella vita hanno avuto venti relazioni o più hanno perso l'occasione di trovare il vero amore. Ally è un'eroina moderna originale. È in gamba, attraente, divertente e romantica: una giovane donna che sta cercando di scoprire chi è realmente e anche di capire con chi dovrebbe stare insieme.



Tower Heist: Colpo ad alto livello

Commedia diretta da Brett Ratner e interpretato da Ben Stiller, Eddie Murphy, Alan Alda, Gabourey Sidibe. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il giorno 25 novembre 2011.
Trama: Un gruppo di addetti alla manutenzione, guidati dal loro direttore, organizzano un furto in grande stile per punire l'uomo che li ha defraudati delle loro pensioni, un ricco uomo d'affari di Wall Street che vive in un attico a Manhattan, situato in un edificio di lusso che gli improvvisati ladri conoscono a menadito.

Il mio angolo di paradiso

Commedia romantica diretto da Nicole Kassell e interpretato da Kate Hudson, Lucy Punch, Kathy Bates, Gael García Bernal, Whoopi Goldberg. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Moviemax il giorno 18 novembre 2011.
Trama: Una donna che usa il suo ingegno come meccanismo di difesa contro le delusioni d'amore incontra un uomo che si comporta esattamente come lei.

Il cuore grande delle ragazze

Commedia della durata di 85 min. diretto da Pupi Avati e interpretato da Micaela Ramazzotti, Cesare Cremonini, Gianni Cavina, Andrea Roncato, Erica Blanc.
Prodotto nel 2011 in Italia e distribuito in Italia da Medusa il giorno 11 novembre 2011.
Trama: Prima metà degli anni 30, in una cittadina dell'Italia centrale immersa nella campagna. La famiglia contadina dei Vigetti ha tre figli: il piccolo Edo, Sultana e Carlino, giovanotto molto ambìto dalle ragazze. Gli Osti invece sono proprietari terrieri che hanno fatto fortuna e vivono in una casa padronale con le loro tre figlie, tutte da maritare: le più attempate Maria e Amabile, e la più giovane Francesca. Facendo buon viso a cattiva sorte, i coniugi Osti, Sisto e Rosalia, accettano che il giovane contadino Carlino corteggi le due sorelle maggiori con l'intento di sistemarne almeno una.

ACQUA & SAPONE®

PIAZZA DELLA REPUBBLICA
PIANO DI SORRENTO

15 NOVEMBRE_4 DICEMBRE 2011

DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

ASPETTANDO NATALE

www.acquaesapone.it

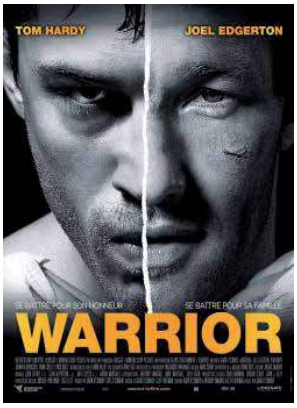
SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

ACQUA & SAPONE®

idee in festa

OFFERTE VALIDE DAL 15 NOVEMBRE AL 25 DICEMBRE 2011

Warrior



Film d'azione della durata di 140 min. diretto da Gavin O'Connor e interpretato da Tom Hardy, Jennifer Morrison, Nick Nolte, Joel Edgerton. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da M2 Pictures il giorno 04 novembre 2011.

Trama: Il figlio più giovane di un ex pugile alcolizzato torna inaspettatamente a casa, per farsi allenare dal padre e partecipare a un torneo di MMA (Mixed Martial Arts): in palio un grosso premio in denaro. Senza saperlo si troverà a sfidare il fratello maggiore, anche lui disperatamente bisognoso di soldi per la sua famiglia.

Il re leone 3D

Film d'animazione della durata di 90 min, ed è la nuova versione in 3D stereoscopico del classico Disney del 1994 diretto da Roger Allers, Rob Minkoff. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia il giorno 11 novembre 2011.

Trama: Dopo la morte del padre, il leoncino Simba fugge dalla sua terra e viene accolto da Timon e Pumbaa, ma tornerà per riconquistare il regno, usurpato dal perfido zio Scar. Il film ritorna nella nuova versione in 3D.

One Day

Commedia romantica della durata di 108 min. diretto da Lone Scherfig e interpretato da Anne Hathaway, Jim Sturgess, Tom Mison, Jodie Whittaker. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Bim Distribuzione il giorno 11 novembre 2011.

Trama: Dexter ed Emma si incontrano il giorno del loro diploma, nel 1988, e proseguono a vedersi un giorno all'anno per i successivi vent'anni. Alla fine i due capiranno di essere fatti per stare insieme

Anche se è amore non si vede

Commedia diretta da Salvatore Ficarra, Valentino Picone e interpretato da Salvatore Ficarra, Valentino Picone, Ambra Angiolini, Diane Fleri.

Prodotto nel 2011 in Italia e distribuito in Italia da Medusa il giorno 23 novembre 2011.

Trama: Due guide turistiche di Torino vengono coinvolte in una girandola di equivoci sentimentali con un terzetto di belle fanciulle.

Real Steel

Film d'azione, drammatico della durata di 127 min. diretto da Shawn Levy e interpretato da Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie.

Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia il giorno 25 novembre 2011.

Trama: Charlie Kenton è un ex pugile che ha perso la sua ultima occasione di conquistare il titolo quando un robot di 2000 libbre e oltre 2 metri d'altezza lo ha sostituito sul ring. Ora, che non è altro che un promoter a tempo perso, Charlie guadagna abbastanza soldi montando robot di poco valore con metallo di scarto per passare da un incontro clandestino di boxe all'altro. Un giorno, a malincuore, decide di unirsi a Max, il figlio dal quale si era separato, per costruire e allenare uno sfidante che possa vincere.

Happy Feet 2 in 3D

Film d'animazione diretto da George Miller. Prodotto nel 2011 in Australia e distribuito in Italia da Warner Bros il giorno 25 novembre 2011.

Trama: Seguito del film Happy Feet, diretto da George Miller nel 2006

BICImania

...per allenarti in casa

Tapis Rouland
Cycletts da camera
Vogatori - Ellittica
Spinning
Rulli da Bici
Pesi
Bilancieri

visitate il sito www.bicimania.net

...e scegli tra la tua

BRUMOTTI BIKE BIANCHI

Corso Italia, 331/333/339 - Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206

MINI ROADSTER
È LA PRIMA SPIDER DEL MARCHIO

Sportiva, modaiola e soprattutto "scoperta", era stata annunciata due anni fa dall'omonimo concept presentato al Salone di Francoforte. Arriverà nel 2012 ad un prezzo di qualche migliaio di euro superiore alla Coupé e con una gamma di quattro versioni per altrettanti motori: tre benzina più la versione più sportiva del Diesel della gamma MINI.

LA PRIMA SPIDER MINI

Le dimensioni della prima spider nella storia del marchio britannico – 3,73 m la lunghezza, 1,68 m la larghezza, 1,39 m per un passo di 2,46 m - sono pressoché identiche a quelle della Coupé. La differenza principale sta nella capote in tela che è ad apertura manuale, per ridurre il peso. Simile invece i roll bar in acciaio lucidato, tra i quali è possibile montare il frangivento, e uguale a quello della Coupé è lo spoiler posteriore che fuoriesce automaticamente oltre gli 80 km/h (e rientra sotto i 60) generando una deportanza supplementare di 40 kg. Come da tradizione MINI, a seconda dell'allestimento variano diversi componenti della carrozzeria, personalizzabili a gusto del cliente. Il tetto in tela è invece disponibile solo in nero.

SOLO PER DUE

L'abitacolo ricalca quello della Coupé, caratterizzato dal tipico design MINI, con grandi strumenti circolari e una realizzazione originale e curata. L'adozione del tetto in tessuto ha sottratto 40 litri al bagagliaio, che ora misura 240 litri, mentre sono stati ricavati dietro i sedili un apertura passante, attivabile dal sedile del guidatore o del passeggero, e una vaschetta portaoggetti trasversale sistemata dietro i sedili. L'equipaggiamento di serie comprende un impianto di climatizzazione, il Park Distance Control con sensori nella coda, sedili regolabili in altezza e specchietti retrovisori esterni a regolazione elettrica.

APRITI MINI!

La capote in tessuto funziona in modo molte semplice. Per aprirla, basta ruotare di 130 gradi la manopola in alto vicino al parabrezza e quindi spingerla all'indietro. Il particolare sistema di ripiegatura consente di avere un look elegante anche senza avere il bisogno del tonneau cover. Per l'operazione inversa c'è un comodo sistema pneumatico azionabile con un pulsante che solleva la capote quel tanto perché possa essere afferrata e portata verso il parabrezza per riagganciarla.

RINASCE LA HOLDEN HURRICANE

Al Salone di Melbourne del 1969, Holden presentò il prototipo Hurricane che, negli ultimi cinque anni, è stata oggetto del restauro da parte di designer ed ingegneri della Casa australiana, sotto la direzione del manager Paul Clarke. Si tratta della prima concept car di Holden, controllata dal colosso automobilistico General Motors. Conosciuto anche come progetto RD 001, il prototipo The Hurricane portò al debutto numerose novità tecniche e anticipò alcune soluzioni in materia di sicurezza e comfort. **Infatti, la vettura era dotata di strumentazione**

GOMME: PRESSIONE E STATO DI SALUTE SONO FONDAMENTALI

Un recente studio della Bridgestone ha rivelato che in seguito ai controlli di sicurezza eseguiti su 38.000 automobili in 9 paesi dell'Unione Europea nel corso del 2010 il 71% degli automobilisti viaggia con pneumatici a bassa pressione. Quasi il 12% dei pneumatici delle vetture che circolano sulle strade presenta inoltre una profondità del battistrada inferiore al limite minimo stabilito dalla legge UE, che è di 1,6 mm.

CONTROLLO DEL BATTISTRADA

Innanzitutto bisogna misurare la profondità del battistrada che deve essere di almeno 3 mm: ci si può aiutare con un attrezzo apposito, ma va anche bene un righello o una moneta da 1 o due euro, la cui corona esterna misura 3,5 mm. Si può inserire la moneta nella scolpitura fra un tassello e l'altro e misurare la stessa con una buona approssimazione. Più è profonda, più il battistrada è in buone condizioni, ma bisogna valutare anche qualche altro aspetto.

CONTROLLO DELLO STATO

Buona norma è infatti anche dare un'occhiata alle valvole, per assicurarsi che non siano crepate, e accertarsi che i tappucci su ognuna siano presenti e ben serrati. Il controllo deve poi proseguire con un attento esame dei fianchi, ma è importante sapere riconoscere i danneggiamenti in modo da intervenire correttamente. Assogomma e Federpneus, le associazioni principali di categoria, ne hanno individuato 13 tipi diversi: Ernia sul fianco; Usura delle spalle; Usura su una spalla; Usura localizzata; Usura con sbavature laterali; Usura a dente di sega; Usura a chiazze o irregolare; Usura al centro; Rottura al tallone; Separazione in zona battistrada/cinture; Usura/rottura circolare al fianco; Screpolature superficiali; Fenditura circonferenziale interna.

CONTROLLO PRESSIONE

Guidare con gomme a una pressione inferiore a quella consigliata dal costruttore rappresenta un rischio per la sicurezza per svariate ragioni: la perdita del controllo e l'incremento della deriva del veicolo aumentano sensibilmente in caso di riduzione della pressione dei pneumatici; la bassa pressione influisce in modo estremamente negativo sulla durata dei pneumatici e comporta anche uno spreco di carburante e una produzione elevata di emissioni di CO_2. I livelli corretti sono riportati nel manuale di uso e manutenzione del veicolo e, nella maggior parte dei casi, anche sotto lo sportello del tappo del carburante o all'interno della portiera. Non gonfiare eccessivamente i pneumatici: la pressione aumenta di 0,3 bar quando si riscaldano e gomme eccessivamente gonfie sono meno resistenti a eventuali danni conseguenti a urti. Generalmente i controlli sulla pressione e sulla profondità del battistrada dovrebbero essere effettuati almeno una volta al mese.

digitale, autoradio con RDS, climatizzatore automatico e telecamera posteriore, tutti accessori ad alto contenuto tecnologico per l'epoca. Inoltre, la dotazione comprendeva anche il sistema di navigazione Pathfinder, versione evoluta della bussola e antesignano del dispositivo GPS. La Holden Hurricane era equipaggiata con il motore 4.2 V8 da 263 CV che, dal 1970, cominciò a far parte della produzione in serie del costruttore australiano. Altre caratteristiche peculiari del prototipo erano l'altezza di soli 99 cm, l'assenza di porte convenzionali e la carrozzeria in fibra di vetro di colore arancione metallizzato. Il prototipo restaurato della Hurricane è stato esposto all'evento "Motorclassica" che si è tenuto a Melbourne dal 21 al 23 ottobre.

TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Orario Invernale

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
10	D	6.01	6.06	6.12	6.21	6.31	6.49	7.07
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
11	D	6.11	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
1013	D	6.46	7.02	7.22	7.31	7.40	7.48	7.52
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.
DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.
FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

FUNIVIA
C. DI STABIA - MONTE FAITO

Aperta dal 01 maggio al 31 ottobre
(7,25) - (8,05) - (8,50) - (9,15) - 9,35 - 9.50 - 10,05 - 10,35 - 11.05 - 11,35 -12,05 - 12,35 - 13,05 - 13,35 - 14,05 - 14,25 -14.45 - 15,05 - 15,35 - 15,55 - 16,15 - 16,25 - (16,45) - (17,05) - (17,35) - (18,05) - (18.25) - (18.45) - (19,05) - (19,15).
Le corse tra "parentesi" si effettueranno soltanto nel periodo 16 giugno-31 agosto.

BUS PENISOLA

LINEA A
CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30
META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35
LINEA PORTO
SORRENTO (PORTO) - S.AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30
S.AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50
LINEA D
CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO:
dalle 7.20 alle 0.20
LINEA E
CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton)
dalle 7.10 alle 22.15

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S.Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	Monte S.Angelo	13.45
Monte S.Angelo	8.00	Sorrento	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6:30	Roma	14.00
Vico Equense	6.50	C.mare di Stabia	17.00
C.mare di Stabia	7.00	Vico Equense	17.10
Roma	10.00	Sorrento	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	Sorrento	13.30
Fisciano	8.15	Fisciano	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	Assisi	16.00
Assisi	11.00	Sorrento	22.00

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzivt.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6:00	17.00	Roma	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	C.mare di Stabia	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	Vico Equense	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	Sorrento	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

VOLAVIAMARE

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

Sorrento - Napoli
07:20 - 08:20 - 09:45 - 12:00 - 13:40 - 16:25 - 18:50
Sorrento - Capri (aliscafo)
07.20fr - 08.35 - 09.50 - 11.45 - 13.30fr - 14.00FS - 14.45fr - 15.50 - 16.50 - 17.40fr
Capri - Sorrento (aliscafo)
07.55fr - 09.10 - 10.55 - 12.55fr - 13.20FS - 14.05fr - 15.15 - 16.25 - 17.25 - 18.15fr
Napoli - Sorrento
09:00 - 11:00 - 13:05 - 15:00 - 17:15 - 18:35 - 19:30
Legenda: fr = feriale; FS = festivo

CAREMAR

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.25	19.00	Capri	7.00	8.40	13.35	18.15
Capri	8.05	9.50	14.55	19.25	Sorrento	7.25	9.05	14.05	18.40

GESCAB

www.gescab.it

SORRENTO - CAPRI 08.05 - 08.25 - 08.45 - 08.55 - 09.45 - 10.45 - 11.25 - 11.45 - 13.10 - 13.50 - 14.25 - 14.45 - 15.45 - 16.45 - 17.45
CAPRI - SORRENTO 08.00 - 08.55 - 09.15 - 09.50 - 10.20 - 11.20 - 11.40 - 12.10 - 12.20 - 13.30 - 15.20 - 15.35 - 16.05 - 16.20 - 17.20 - 17.45 - 18.30
SORRENTO NAPOLI CAPRI 07.20
CAPRI NAPOLI SORRENTO 17.25
NAPOLI - SORRENTO - CAPRI 09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15
CAPRI SORRENTO NAPOLI 07.35 - 09.15 - 11.40 - 12.20 - 16.05
SEIANO - CAPRI 08.40
CAPRI - SEIANO 17.20
feriale

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

INTER SERVICE

Primaria Agenzia Funebre di Alfonso Ronca (l'amalfitano)

...in un momento difficile sarà tutto più facile...

- ***Professionalità, Discrezione e Cortesia h/24***
- ***Totale disbrigo di tutte le pratiche inerenti il funerale e la cremazione***
- ***Auto funebri e personale necroforo***
- ***Fornitura di cofani, urne cinerarie, corone e addobbi floreali***
- ***Vestizione, cremazione, tumulazione, camera ardente***
- ***Servizi personalizzati per ogni esigenza***
- ***Trasporti funebri nazionali ed internazionali***
- ***Tariffe comunali***

INTER SERVICE SRL

Tel. diurno : 081-807.27.40
notturno : 081-877.33.42
Cellulare h/24 : 335.537.19.19
Fax : 081-807.27.40

Sorrento (Na): via San Renato, 15
Sant'Agnello (Na): corso Italia, 125
Piano di Sorrento (Na): via Bagnulo, 18
Salerno : Bellizzi - via Roma, 310

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
noleggio
Autobus Minibus Auto

Pietralcina

Santuario del SS Salvatore
Monte Terminio (AV)

Medjugorie

San Giovanni Rotondo

San Gerardo Materdomini

contattaci per organizzare i tuoi viaggi verso mete religiose o turistiche...
...a bordo dei nostri veicoli troverai qualità, cortesia e professionalità.

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
Via San Renato 15 - 80067 Sorrento (NA) • Tel.: 081 8771477 • Fax : 081 8072440 • E-mail : info@cooptasso.com

AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

	F	G	G	G	G	G	F	G	H	F	G	G	G	G	G	F	G	G	G	F	H	G	G	F	G	F	G	G	F
S. Agata Torca	-	-	-	-	-	9.00	-	10.00	-	-	11.10	11.55	-	12.55	-	13.55	-	-	-	17.00	17.00	-	-	17.55	-	19.45	-	-	-
S. Agata	5.15	6.15	7.10	7.45	8.30	9.05	9.30	10.05	10.20	10.30	11.15	12.00	12.10	13.00	13.15	14.00	14.25	15.25	16.10	17.05	17.05	17.10	18.00	18.00	19.00	19.50	20.05	21.30	22.20
Bivio Titigliano	5.25	6.25	7.20	7.55	8.40	9.15	9.40	-	10.30	10.40	11.25	-	12.20	-	13.25	-	14.35	15.35	16.20	17.15	-	17.20	18.10	-	19.10	-	20.15	21.40	22.30
Massa Lubrense	5.30	6.30	7.25	8.00	8.45	9.20	9.45	-	10.35	10.45	11.30	-	12.25	-	13.30	-	14.40	15.40	16.25	17.20	-	17.25	18.15	-	19.15	-	20.20	21.45	22.35
Sorrento	5.50	6.50	7.45	8.20	9.05	9.40	10.05	-	10.55	11.05	11.50	-	12.45	-	13.50	-	15.00	16.00	16.45	17.40	-	17.45	18.35	-	19.35	-	20.40	22.05	22.55

	F	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	H	F	G	F	F	G	G	F	G	F	G	G	G	G	F	F	G
Sorrento	5.50	7.25	8.05	8.45	8.50	-	9.30	10.10	11.00	-	12.15	13.15	13.15	14.00	14.30	15.00	15.30	16.15	17.10	18.00	18.45	19.15	20.05	21.05	22.10	23.00	0.00	0.45	1.45
Massa Lub.se	6.10	7.45	8.25	9.05	9.10	-	9.50	10.30	11.20	-	12.35	13.35	13.35	14.20	14.50	15.20	15.50	16.35	17.30	18.20	19.05	19.35	20.25	21.25	22.30	23.20	0.20	1.05	2.05
Bivio Titigliano	6.15	7.50	8.30	9.10	9.15	-	9.55	10.35	11.25	-	12.40	13.40	13.40	14.25	14.55	15.25	15.55	16.40	17.35	18.25	19.10	19.40	20.30	21.30	22.35	23.25	0.25	1.10	2.10
S. Agata	6.25	8.00	8.40	9.20	9.25	9.50	10.05	10.45	11.35	11.35	12.50	13.50	13.50	14.35	15.05	15.35	16.05	16.50	17.45	18.35	19.20	19.50	20.40	21.40	22.45	23.35	0.35	1.20	2.20
S. Agata Torca	-	8.05	-	-	-	9.55	-	10.50	-	11.40	12.55	-	13.55	-	-	-	-	16.55	17.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

S. AGATA - SCHIAZZANO - MASSA LUBRENSE - MARINA LOBRA - SORRENTO

	F	F	F	F	F	H	G
Sorrento	8.15	10.00	-	-	13.20	16.10	17.30
Massa Lubrense	8.35	10.20	-	-	13.40	16.30	17.50
Marina Lobra	-	10.25	10.25	11.20	13.45	16.35	17.55
Massa Lubrense	-	-	10.30	11.25	13.50	-	18.00
Marciano	-	-	10.40	-	-	-	-
Termini	-	-	10.50	-	-	-	-
Schiazzano	8.45	-	-	11.35	14.00	-	18.10
Bivio Titigliano	-	-	-	11.45	-	-	18.20
S. Agata	-	-	-	11.55	-	-	18.30

	F	F	F	F	H	F	F
S. Agata	-	-	-	-	12.30	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	12.40	-	-
Schiazzano	7.10	-	8.50	-	-	14.00	-
Termini	-	7.10	-	10.55	-	-	-
Marciano	-	7.20	-	11.05	-	-	-
Massa Lubrense	7.20	7.30	9.00	11.15	-	12.45	14.10
Marina Lobra	7.25	-	9.05	11.20	12.50	12.50	-
Massa Lubrense	7.30	-	9.10	-	12.55	-	-
Sorrento	7.50	7.50	9.30	-	13.15	-	14.30

	F	F	H	F	F
	16.35	-	-	-	-
	16.45	-	-	-	-
	-	-	-	-	-
	16.15	-	-	-	-
	16.25	-	-	-	-
	16.35	-	-	-	-
	16.40	16.40	-	-	-
	-	16.45	-	-	-
	17.00	17.05	-	-	-

N = NON SCOLASTICO / NO SCHOOL DAYS
F = CORSE FERIALI / WORKING DAYS
H = FESTIVA / SUNDAY AND HOLIDAYS
G = GIORNALIERA / DAILY

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

	F	H	G	F	G	F	G	F	G	F	G	G	G	G	G	F	H	G	F	G	G	F	G	F	G	F	G	H	G	F	F
Torca	-	-	-	-	6.55	7.20	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Agata	-	-	-	6.00	7.00	7.25	8.15	8.30	8.45	9.00	-	10.05	-	-	10.55	-	-	12.10	-	-	13.00	-	14.00	-	14.40	-	-	15.35	-	17.05	-	-	18.50	-	20.00	-	20.40	-	-	-
Bv. S.Agata	0.20	0.20	1.20	6.05	7.05	7.30	8.20	8.35	8.50	9.05	9.50	10.10	10.30	10.50	11.00	11.15	11.50	12.15	12.20	12.50	13.05	13.35	14.05	14.20	14.45	15.05	15.20	15.35	15.40	16.35	17.10	18.20	18.50	18.55	19.20	20.05	20.20	20.45	21.05	21.20	22.20	23.20
Priora	0.25	0.25	1.25	6.10	7.10	7.35	8.25	8.40	8.55	9.10	9.55	10.15	10.25	10.55	11.05	11.20	11.55	12.20	12.25	12.55	13.10	13.40	14.10	14.25	14.50	15.10	15.25	15.40	15.45	16.40	17.15	18.25	18.55	19.00	19.25	20.10	20.25	20.50	21.10	21.25	22.25	23.25
Sorrento	0.40	0.40	1.40	6.25	7.25	7.50	8.40	8.55	9.10	9.25	10.10	10.30	10.40	11.10	11.20	11.35	12.10	12.35	12.40	13.10	13.25	13.55	14.25	14.40	15.05	15.25	15.40	15.55	16.00	16.55	17.30	18.40	19.10	19.15	19.40	20.25	20.40	21.05	21.25	21.40	22.40	23.40

	H	F	F	G	F	G	F	H	F	G	F	G	G	G	G	G	G	G	F	H	H	G	F	G	G	F	G	H	H	G	G	F	G	G	G	F
Sorrento	6.50	6.50	8.05	8.50	9.00	9.15	9.30	10.05	10.05	10.10	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.15	13.30	13.55	14.00	14.45	15.15	15.30	16.15	17.00	17.40	17.45	18.00	18.25	18.45	19.15	20.00	20.30	21.00	21.05	22.00	23.00
Priora	7.05	7.05	8.20	9.05	9.15	9.30	9.45	10.20	10.20	10.25	10.45	11.15	11.45	12.15	12.30	12.45	13.15	13.30	13.45	14.10	14.15	15.00	15.30	15.45	16.30	17.15	17.55	18.00	18.15	18.40	19.00	19.30	20.15	20.45	21.15	21.20	22.15	23.15
Bv. S.Agata	7.10	7.10	8.25	9.10	9.20	9.35	9.50	10.25	10.25	10.30	10.50	11.20	11.50	12.20	12.35	12.50	13.20	13.35	13.50	14.15	14.20	15.05	15.35	15.50	16.35	17.20	18.00	18.05	18.20	18.45	19.05	19.35	20.20	20.50	21.20	21.25	22.20	23.20
S. Agata	7.15	7.15	8.30	9.15	-	-	-	-	-	10.35	-	-	-	-	12.40	-	-	13.40	-	14.20	14.25	-	15.40	15.55	16.40	-	18.05	-	18.25	-	-	-	-	-	-	21.30	-	-
S. Agata Torca	-	7.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)

	G	F	G	F	F	G	F	G	G	G	G	F	G	G	F	G	G	F	G	G	D	G	F	H	G	F	G	G	G	G	F	G
Amalfi	6.20	7.15	8.05	8.30	9.00	9.30	-	10.30	11.00	11.30	12.15	-	13.00	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	15.15	16.00	16.30	17.00	17.00	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Positano (Sponda)	7.00	7.55	8.45	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35	13.40	14.10	14.30	14.40	14.55	15.10	15.55	16.40	17.10	17.40	17.40	18.10	18.25	18.40	19.40	20.40	21.40	22.40	0.40
Meta	7.35	8.30	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.15	14.45	-	-	-	15.45	-	17.15	17.45	-	18.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	7.45	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.25	14.55	-	-	-	15.55	-	17.25	17.55	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S.Agnello	7.48	8.43	9.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.28	14.58	-	-	-	15.58	-	17.28	17.58	-	18.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	9.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.35	14.15	-	-	15.10	15.20	15.35	-	16.35	-	-	-	18.20	-	18.50	-	19.20	20.20	21.20	-	23.20	1.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.20	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.30	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.35	-	-
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	18.40	19.10	-	19.40	20.40	21.40	22.55	23.40	1.40

	F	G	F	G	F	G	F	H	F	G	G	G	F	G	G	G	Q	F	H	G	F	G	G	G	G	F
Sorrento	-	6.30	8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10.05	10.20	10.30	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.00	16.30	17.00	17.45	18.25	18.25	19.25	20.00	21.00	22.00	23.00
Massa Lubrense	-	-	-	9.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	9.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	-	9.20	9.35	9.50	-	10.25	-	-	10.50	11.20	11.50	12.20	13.35	12.50	13.20	13.50	-	-	15.05	-	-	17.20	18.05	-	18.45	19.45	20.20	21.20	22.20	23.20
S.Agnello	-	6.32	8.32	-	-	-	-	9.47	-	10.22	10.32	-	-	-	-	-	-	-	-	17.02	14.32	-	-	16.02	16.32	-	-	18.27	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	6.35	8.35	-	-	-	-	9.50	-	10.25	10.35	-	-	-	-	-	-	-	-	14.05	14.35	-	-	16.05	16.35	-	-	18.30	-	-	-	-	-	-
Meta	-	6.40	8.40	-	-	-	-	9.55	-	10.30	10.40	-	-	-	-	-	-	-	-	14.10	14.40	-	-	16.10	16.40	-	-	18.35	-	-	-	-	-	-
Positano (Chiesa Nuova)	6.00	7.10	9.10	9.50	9.50	10.05	10.20	10.25	10.55	11.00	11.10	11.20	11.50	12.20	12.50	13.05	13.20	13.50	14.20	14.40	15.10	15.35	16.35	16.40	17.10	17.50	18.35	19.05	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50
Amalfi	6.50	8.00	10.00	10.40	-	10.55	11.10	11.15	11.45	11.50	12.00	12.10	12.40	13.10	13.40	-	14.00	14.40	15.10	15.30	16.00	16.25	17.25	17.30	18.00	18.40	19.25	19.55	20.05	21.05	21.40	22.40	23.40	0.40

NUMERI UTILI

CARABINIERI
Emergenza 112
Sorrento 081.8073111
081.8781010
Piano di S.to 081.5321919
Vico Equense 081.8798160

POLIZIA
Emergenza 113
Sorrento 081.8075311
Polizia Stradale 081.8075211

OSPEDALE
Emergenza 118
Sorrento 081.5331111
Vico Equense 081.8729190

GUARDIA MEDICA
Vico Equense 081.8729103
Meta 081.8088919
Sant'Agnello 081.5331248
Piano di Sorrento 081.8729140
Sorrento 081.5331249
Massa Lubrense 081.5331254

VIGILI DEL FUOCO
Emergenze 115
C.mare 081.8711222
Piano di S.to 081.5342283

VIGILI URBANI
Sorrento 081.8074433
S. Agnello 081.5332205
Vico Equense 081.8015745

COMUNE
Massa Lubrense 081.5339401
Sorrento 081.5335300
S. Agnello 081.5332111
Piano di S.to 081.5344411
Meta 081.5321498
Vico Equense 081.8019111

PORTO
Emergenze in mare 1530
Ufficio locale 081.8073071

ALISCAFI
Sorrento 081.8781430

TAXI
Sorrento 081.8782204
S. Agnello 081.8781428

AEROPORTO
Alitalia 8488/65642
British Air. 8488/12266

TRENO
Circumvesuviana 081.7722444
800053939
Numero unico 848888088
Informazioni 1518

UFFICIO POSTALE
Sorrento 081.8781495
S. Agnello 081.8781870
Piano di Sorrento 081.5321853
Meta 081.5321691

AGRITURISMO

TENUTA MONTECORBO

DIMORA DI TORQUATO TASSO

PER PRENOTAZIONI ED INFORMAZIONI:

Via Montecorbo, 9 - Massa Lubrense (NA) - Tel. +39 081.878.49.07 - Fax +39 081.006.10.22

www.tenutamontecorbo.com

TECNO C

Ricambi - Caldaie - Condiziona

PREPARATI P

CAMINETTI MONTEGRAPPA

Caldaie e Clima

Vaillant DAIKIN MITSUBISHI ELECTRIC AIR CONDITIONING SYSTEMS

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

CALOR

amento - Articoli termoidraulici

PER L'INVERNO

tizzatori:

Chaffoteaux ARISTON

www.tecnocalorfrasca.it

E-print®
I professionisti della stampa

Distributore automatico cartucce 24h su 24

Offerta Laser a colori

a soli 99,90 €

Incluse:
1.000 pag. nero
700 pag. colore
6.000 pag. drum

Toner rigenerabili da soli 35,90 €

Vasto assortimento Stampanti, Fax e Multifunzione a gestione economica

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687

www.e-print.it e-print@e-print.it www.cartuccecompatibili.com