L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 8 - N° 10 - **Ottobre 2011**

LEGGIMIGRATIS

salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D a Sorrento - Tel. 081 8071794

Nel fantastico scenario dei Due Golfi...

Villa Caprile

Ristorante e Pizzeria

Villa Caprile
Un punto di riferimento per gli
incontri con amici e parenti...
il primo dove gusti i
vecchi sapori...

A Sant'Agata,
la professionalità, la cortesia,
il calore dell'ambiente
e il gusto della vecchia
cucina sorrentina,
fanno di Villa Caprile
un locale unico e
indimenticabile.

tripadvisor
get the truth. then go.®

MEDIASET PREMIUM
tutta la SERIE A e UEFA CHAMPIONS LEAGUE

APERTI TUTTO L'ANNO
Via Monte Arso, 1 - Sant'Agata sui due Golfi
Massa Lubrense (Na) Tel. 081 808 52 00
www.ristorantevillacaprile.com - info@ristorantevillacaprile.com

Vorresti...

Aria nuova
all'Ulysse

...allenarti in **piscina**
oppure in **palestra**...

...goderti un **massaggio**
e rilassarti alle **terme**...

...fare un
trattamento estetico
o di **bellezza**...

...fare **colazione**
pranzo o **cena**...

la risposta è una sola

ULYSSE
Wellness Experience

continua per tutto il mese di ottobre
la **promozione FITNESS** a **€ 31,00** al mese

Via del Mare, 22 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8774923 - Fax. 081.8773915
www.ulyssesorrento.com - info@ulyssesorrento.com

CELENTANO AUTO

RENAULT

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.8072592

RENAULT MEGANE
1.5 - Diesel
Colore Nero

LANCIA Y
1.3 Multi jet Diesel
Colore Avorio

SMART
mod. PULSE
Colore Nera

CITROEN C2
VTR 1.4 Diesel - Colore Nero

MERCEDES CLASSE A
Diesel - Colore Grigio Argento

FIAT GRANDE PUNTO DYNAMIQUE
1.2 - Benzina Colore Grigio scuro

NISSAN CELENTANO AUTO

2005

FIAT PANDA
1.3 Multi jet Diesel
Colore Rosso

2007

NISSAN MICRA
1.5 dci - Diesel
Colore Grigio

OFFERTA DEL MESE
€ 7.900,00

FIAT 500
1.2 Benzina
Colore Rosso

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

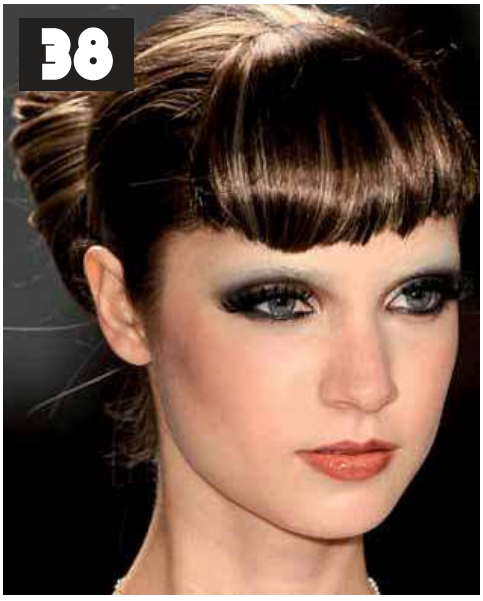
VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

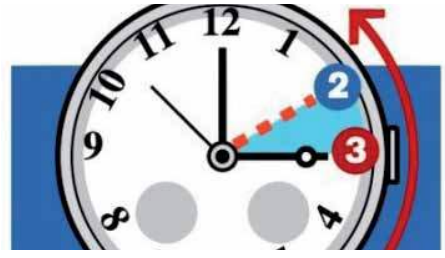
FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

Ottobre 2011

Anno 8 - Numero 10



Ora solare ottobre 2011



Vi ricordiamo che nella notte fra il 29 ed il 30 Ottobre torneremo all'ora solare e finirà il periodo dell'ora legale 2011 e dovremo spostare le lancette un'ora indietro, esattamente il 30 alle tre di notte.

Il 25 Agosto scorso è morto Giulio Frisoli che, insieme ad Erminio Ricciardi, è stato il fondatore e il primo direttore del giornale LeggimiGratis.

Tutta la redazione esprime le cordoglianze ai familiari e ne ricorda le doti di uomo intelligente, colto, generoso e soprattutto capace di suscitare la simpatia di coloro che lo conoscevano.

LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
General Manager: Gaetano D'Amaro
Direttore Responsabile:
STEFANIA RICCIARDI - E-Mail: stefania@leggimigratis.it
Concessionario unico pubblicità:
DIPIL di Aprea Giuseppa - dino@leggimigratis.it
Progetto Grafico:
MAGICA 2000 - Meta - 081.5341117

facebook
LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK: E TU, CI SEI?

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMI GRATIS
380.3571772

IN OGNI NUMERO

8 Sai perchè?
12 News dal Mondo
16 Chiedi all'esperto
52 La ricetta del mese
54 Annunci immobiliari
59 SMS dai lettori
68 Bacheca annunci
82 Svago
86 Kids Corner
98 Auto & Co.
102 Cinema nel mese di ottobre
104 Il box dei lettori
106 Orari e numeri utili

QUESTO MESE...

Famiglia
20 **Consultorio "Vita e Amore"**
Sono 33 anni che il Consultorio Familiare "Vita e Amore" opera a Piano di Sorrento

Viaggi
22 **Visitare Roma in un giorno**
Roma è una città meravigliosa ricca di fascino come nessun'altra capitale del mondo.

Natura
26 **Tartarughe a Ieranto**
Di nuovo libere le caretta caretta recuperate dal Parco marino di Punta Campanella.

Nutrizione
28 **Quando la glicemia sale**
In condizioni normali, la glicemia è mantenuta in un ristretto intervallo di valori...

Mondo Bimbi
32 **I pidocchi**
Sono fastidiosissimi e, diciamoci la verità, sono il terrore di tutte le mamme.

Affari di cuori
34 **Come capire se ti tradisce**
Vengono i brividi solo al pensiero, all'idea di essere tradite. E le donne che hanno...

Bellezza
38 **Portare la frangia**
La frangia evolve, cambia, ma non passa mai completamente di moda.

Personaggi
40 **Steve Jobs**
Secondo Spielberg, e molti altri, è stato il più grande inventore dopo Thomas Edison...

Attualità
44 **Censimento Istat 2011**
E' il 9 ottobre il giorno prescelto dall'Istat per fotografare l'Italia con il 15esimo...

Mamme al centro
48 **I Corsi Baby**
Bellissimi, coloratissimi e ricchi di nuove scoperte, i Corsi Baby sono...

Moda
50 **Affidatevi al nero**
Quest'inverno il nero torna alla grande, anzi alla grandissima. Questo non significa...

Test
92 **Sai come viziarti?**
Spesso passiamo da un'attività all'altra senza concederci la benchè minima pausa...

Psicologia
96 **Sincerità al lavoro**
Tutto quello che è meglio tenere per sé sul posto di lavoro

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

SAI PERCHÉ?

La tv 3D funziona davvero?

I televisori tridimensionali (3D) in commercio sono in grado di produrre un effetto sostanzialmente simile a quello che si ottiene nelle sale cinematografiche con l'ausilio di speciali occhiali. La tecnologia "a occhiali attivi" adottata attualmente da tutti i produttori consente infatti di ottenere un buon effetto di tridimensionalità.

DUE IMMAGINI Non tutti i televisori, però, hanno le stesse prestazioni. Per esempio, dato che l'effetto 3D richiede di visualizzare alternativamente due immagini diverse, una per ciascun occhio, alcuni modelli non riescono a sostenere il raddoppio del carico di lavoro e dimezzano la risoluzione, con perdita di qualità. Un altro problema è quello del cosiddetto crosstalk: se i tempi di risposta dei pixel dello schermo non sono sufficientemente rapidi, l'alternanza delle immagini non è perfetta e ciascun occhio vede anche la "coda" dell'immagine destinata all'altro, con conseguente effetto di "sdoppiamento". Di recente sono stati presentati prototipi di televisori 3D che non richiedono occhiali. Chi li ha visti all'opera, però, ha potuto notare come la qualità dell'immagine sia scadente e, soprattutto, come l'effetto 3D sia visibile solo da una posizione ben precisa.

Quanti fiori devono visitare le api per produrre un kg di miele?

Secondo le stime degli apicoltori italiani, **le circa 30 mila api di un alveare possono visitare fino a 225 mila fiori in un giorno, e la produzione annuale di ciascun alveare è di 20-30 kg di miele.**

Partendo da questi dati si deduce che, per produrre un chilo di miele, un alveare deve visitare 2.737.500 fiori, e una singola ape dovrebbe visitarne 82.125.000: da sola non potrebbe mai riuscirci.

Per tutti i gusti. I mieli sono classificati secondo le loro origini: il miele di nettare proviene dai fiori, quello di melata dalla linfa degli alberi. Ci sono quindi tante qualità quante sono le varietà di fiori, di piante e di alberi melliferi. Il miele monofloreale proviene da un'unica specie di fiore (acacia o castagno, per esempio), quello plurifloreale, come il millefiori, nasce da nettare di fiori diversi. Inoltre le diverse qualità di miele hanno proprietà farmacologiche specifiche che possono anche variare in funzione della stagionatura del miele.

PERCHÉ SI USA GHIACCIO SULLE CONTUSIONI?

Perché riduce il gonfiore provocato dall'accumulo di liquidi nei tessuti colpiti e lenisce il dolore causato dalla stimolazione dei nervi al loro passaggio. Serve poi per frenare il sanguinamento: fa contrarre i vasi danneggiati. In un secondo tempo però può invece essere utile il calore: favorisce circolazione e riassorbimento dei fluidi.

the CINEMATOGRAPHER

TI REGALA UN'EMOZIONE!

Realizza da noi il film del tuo matrimonio e lo vedrai in esclusiva al CINEMA!

in collaborazione con: CINEMA TEATRO delle Rose

VIDEO AUGURI PERSONALIZZATI - RIVERSAGGI DIGITALI DA VARI SUPPORTI A DVD - CONGRESI - DANZA - STAMPA CD - SFILATE - VIDEO CON FOTO
RIPRESE IN HD - MONTAGGIO - POST PRODUZIONE - SONORIZZAZIONE - CREAZIONE DVD - EVENTI - MATRIMONI - SPOT TV - REPORTAGE - VIDEOCLIP

theCINEMATOGRAPHER
perché la vita è un film.

the CINEMATOGRAPHER di Lino Esposito - Corso Italia, 157 - 80065 S.Agnello di Sorrento - tel.: 3381037843

PERCHÉ I DOLCI FANNO VENIRE SETE?

Il glucosio contenuto nei dolci rallenta il tempo impiegato dallo stomaco per svuotarsi. Sentiamo quindi una sensazione di sete perché non arrivano liquidi all'intestino, dove possono essere assorbiti.
Un "incendio" inestinguibile. In genere, a questo punto, si beve per spegnere la sete, ma l'acqua non arriverà all'organismo in tempi brevi. Si proverà ancora sete fino a quando non sarà esaurito il tempo di assorbimento e il corpo potrà far fronte alla richiesta, ossia fino a che l'organismo non avrà utilizzato tutto il glucosio ingerito.
Ecco perché le bevande dolci non sono ideali per ripristinare l'equilibrio dei liquidi: è l'acqua il miglior dissetante.

Perché vengono "gli spilli" nelle gambe?

Quando restiamo seduti per molto tempo, alcuni nervi restano compressi dai muscoli, o dalla sedia, e la loro comunicazione con il cervello viene rallentata. Quando il nervo si distende di nuovo, è molto sensibile e rimanda una fastidiosa sensazione di pizzicore.

Si può bere acqua del rubinetto al ristorante?

Certo che si può. Non esiste alcuna norma che imponga a bar e ristoranti di servire esclusivamente acqua in bottiglia ed è quindi del tutto lecito ordinare acqua del rubinetto, come si fa all'estero con la "tap water". Il **vantaggio è duplice: si contribuisce ad abbattere lo spreco di plastica e l'inquinamento prodotto dal trasporto delle bottiglie, e inoltre l'acqua "del sindaco" – che qualitativamente è spesso ottima e molto controllata – permette di risparmiare.**
Osteggiata. Capita però che alcuni esercenti tentino di dissuadere il cliente. Tra le scuse più usate: «Non ce l'abbiamo» (impossibile! Ogni ristorante e bar deve per legge avere acqua potabile) oppure «Non la serviamo, abbassa il tono del locale». In realtà viene fatto per scongiurare un mancato guadagno (l'acqua del rubinetto in genere è compresa nel "coperto"), ma il locale ha anche il diritto di chiederne il pagamento a parte.
Di fronte a un rifiuto, tuttavia, non si può fare molto: l'esercente non può essere sanzionato legalmente in alcun modo. Alla fine, quindi, è una semplice questione di cortesia.

Perché la polvere si riforma subito dopo essere stata rimossa?

Quando con lo straccio togliamo la polvere, con lo sfregamento generiamo anche un campo elettrico (come quello che si forma quando strofiniamo una penna di plastica su un maglione). **Le particelle di polvere, elettricamente cariche, sono perciò nuovamente attratte sulla superficie dalle particelle con carica opposta.**
Spruzza e separa. Per evitare questo inconveniente, può essere efficace l'utilizzo di uno spray antistatico: esso forma un sottile strato isolante tra le cariche opposte, riducendo la loro attrazione e il conseguente nuovo deposito della polvere. Ma perché la polvere di casa è grigia? Per quanto incredibile possa sembrare, la polvere che si produce nelle nostre case è composta in larga parte dalle cellule morte della pelle umana (oltre a sabbia, peli, acari morti e altro). La pelle secca è di colore grigio e, di conseguenza, lo è anche la polvere. **Altre forme di polvere, composte principalmente da sabbia o da terreno portato dal vento, possono naturalmente avere colori differenti.**

IANA

QUALITA' PREZZO E CORTESIA

ABBIGLIAMENTO BIMBI 0-14 ANNI
VASTO ASSORTIMENTO DI COLORI E FANTASIE

SABATO 22 e 29 OTTOBRE

NEL PRESENTARE LA NUOVA COLLEZIONE REGALA A TUTTI I SUOI CLIENTI UNO SCONTO

DEL -15%

IANA
PERCHE' TUO FIGLIO
SIA SPECIALE NON SOLO
AI TUOI OCCHI

PIAZZA COTA, 36 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081 5342201

PARCHEGGIO PRIVATO RISERVATO AI CLIENTI

IL CONIUGE TRADITO HA DIRITTO AL RISARCIMENTO"

Aveva fatto causa al marito, chiedendogli un miliardo di vecchie lire di risarcimento per il tradimento subito. **Prima il tribunale di Savona e poi la corte di Appello di Genova, le avevano dato torto, sostenendo che i danni «da corna» non sono di per sè risarcibili.** Ma M.G., una donna savonese, non si è data per vinta, ha continuato la sua battaglia, e ora la corte di Cassazione le ha dato ragione, con una sentenza (la numero 18853 della prima sezione civile) destinata a mettere in agitazione mariti (e anche mogli) infedeli: **il coniuge tradito platealmente e con modalità particolarmente offensive può infatti chiedere di essere risarcito in un giudizio civile, al di fuori e a prescindere dal procedimento di separazione e dall'addebito.** Il tradimento particolarmente frustrante che ha compromesso un interesse garantito dalla nostra Carta fondamentale, come la salute psicofisica, allora può ottenere il risarcimento.

NEWS DA

USA, GRANDE SUCCESSO PER LE NONNE IN AFFITTO

Arriva dagli USA un'idea imprenditoriale molto particolare. La vita moderna costringe a lavorare a lungo, ritmi frenetici, spesso di entrambi i coniugi. Tutto sopportabile, ma quando arrivano i figli si presenta il problema dell'affidamento durante le ore lavorative. Spesso si ricorre alle nonne, anche questa però è una soluzione che presenta dei rischi, ecco allora arrivare la Rent a Grandma, praticamente la Nonne in affitto. Il fondatore dell'agenzia, che ora sta aprendo uffici in tutti gli Stati Uniti, Todd Bliss spiega che spesso le nonne naturali hanno impegni lavorativi oppure vivono in città diverse da quella dei piccoli. **Le nonne in affitto sono over 50, laureate, spesso con alle spalle un lavoro da insegnante o da formatrice che con la crisi è andato perso. In pratica le nonne ideali ed oltre ad accudire i bambini mettono in ordine la casa e sbrigano le faccende.** Todd Bliss dichiara, "Una donna matura non twitta né manda SMS mentre guarda i vostri figli, la paga è buona 13-18 dollari l'ora, abbiamo tante richieste".

LE EMAIL INQUINANO? EBBENE SI.

Almeno così rende noto l'Ademe, agenzia francese per l'ambiente e il controllo energetico, che ha di recente diffuso i risultati dei propri studi, secondo i quali un email con un allegato da un mega produce ben 19 grammi di anidride carbonica. **Ma come può un'entità tanto astratta come l' email, che viaggia nell'etere, inquinare il pianeta?** La produzione dei gas avviene tra il click di invio e quello di ricezione, perché ciascun email, una volta inviato, passa di server in server fino alla destinazione stabilita, e, in questi passaggi, viene copiato circa una decina di volte, consumando ad ogni tappa la medesima quantità di energia elettrica. Il problema è che, secondo le statistiche, ogni giorno nel mondo vengono spediti 250 miliardi di email, che inquinano producendo tonnellate su tonnellate di CO_2. E la cosa peggiore è che ben l'80% di questi messaggi sono semplicemente spam: posta inutile, indesiderata, che viene subito cestinata. Il tutto corrisponde a tonnellate di anidride carbonica prodotte, alla fine dei conti, per nulla. **Non tanto l'email dunque, quanto lo spam, inquina, ci fa perdere tempo, riempie le nostre caselle di posta, e spesso porta virus nel pc.**

ADDIO CARNE, NEL 2050 VEGETARIANO 1 SU 2

Questi i risultati di un'indagine dell'AcNielsen rielaborata dall'Eurispes: secondo una proiezione, **entro il 2050 saranno 30 milioni i vegetariani in Italia, mentre nel 2000 erano appena 1,5 milioni.** La rinuncia alla carne (e ai suoi derivati: i vegani, che eliminano dalla propria dieta anche uova e latte, sono oltre 600 mila solo in Italia) è determinata da motivi etici, religiosi, filosofici, ma soprattutto salutistici.

MULTE, COME NON PAGARE. BEST-SELLER ALLA TERZA RISTAMPA

La crisi aguzza l'ingegno, e alcuni recidivi con cartelle esattoriali a quattro zeri hanno scoperto subito che il settanta per cento delle contravvenzioni è contestabile, e molto spesso può essere annullata solamente per la modalità con la quale viene notificata. Lo spiega alla perfezione un volume arrivato alla Terza Edizione aggiornata e rivista pochi mesi fa: "**io non pago! Come fare ricorso contro le multe da soli e in pochi minuti"** (Fazi editore). L'autore l'avvocato Emilio Ponticiello (scrive su Quattroruote e altre riviste del settore), spiega che più di un libro si tratta di una vera e propria cassetta degli attrezzi, dove il lettore trova spiegato a menadito tutto quello che concerne l'argomento multe: dalla terminologia fino alla copia esatta dei modelli in uso, gli indirizzi delle autorità alle quali ricorrere: al prefetto al giudice di pace ecc. e cosa accade se il ricorso viene respinto. **Il volume è questo e molto altro, brilla per la semplicità e la praticità d'uso, riferimenti legislativi limitati allo stretto necessario e tantissimi trucchi e consigli.** Quindi con la semplice ri-copiatura del modello che fa al caso, e dopo aver attentamente letto il volume si può tentare -con la sola spesa di una raccomandata postale- di risparmiare centinaia di Euro.

AL MONDO

UNO YACHT DA SOGNO

Tropical Paradise Island Super Yacht è un'isola tropicale ricostruita su uno yacht di lusso di 90 metri. Il nuovo concept della Yacht Island Design è dotato di un vulcano, una cascata e una piscina enorme circondata da bungalow e palme. **Sullo Yacht, che potrà ospitare fino a dieci ospiti, anche un cinema, una biblioteca e una spa.**

I VOSTRI FIGLI SONO OBESI? VE LI TOGLIAMO

Una coppia di Dundee, in Scozia, si è vista togliere i quattro figli più piccoli dai servizi sociali perché «obesi». Proprio così. Per tre anni la famigliola - padre, madre e sei bambini tra i 5 e gli 11 anni - sono stati tenuti sotto osservazione e costretti a seguire varie diete, ma quando i servizi sociali hanno stabilito che tutti i tentativi di far dimagrire i bambini erano inutili «per colpa di mamma e papà», hanno deciso di darli in adozione. Così adesso i genitori rischiano di non vederli più, almeno fino a quando non avranno raggiunto la maggiore età. La vicenda è iniziata tre anni fa quando un figlio della coppia ha accusato il padre di avergli dato un pugno al volto. In realtà, il bambino si era semplicemente fatto male durante una caduta. **Ma quando i servizi sociali del Comune sono arrivati a casa e hanno visto che tutti i figli della coppia erano obesi, hanno deciso di prendere provvedimenti. Prima hanno ordinato alla coppia di mandare i figli in palestra.** Poi l'intera famiglia è stata trasferita d'imperio in una casa del comune dove i pasti si potevano consumare solo alla presenza di un operatore sociale. Lo stesso operatore che ha sentenziato che i bambini ingrassavano ogni volta che restavano da soli con i genitori. Da qui la decisione di dare i più piccoli in affidamento.

ACQUA&

18 / 30 OTTOBRE 2011

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

300 PRODOTTI A 0,99€

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

www.acquaesapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 0,99
2 PEZZI

Spuma di Sciampagna
sapone naturale assortito
2x150 gr . € 3,27/kg

€ 0,99

I Provenzali
sapone assortito
100% vegetale
150 gr . € 6,60/kg

€ 0,99

MilMil
sapone liquido assortito . 500 ml . € 1,98/lt

€ 1,99 -33%
€ 2,98

Phytorelax Oliva
sapone liquido . 250 ml . € 1,98/lt

€ 0,99

Felce Azzurro
talco profumo classico . 150 gr . € 6,60/kg

€ 0,99

L'Angelico Officinalis
bagnoschiuma assortito . 500 ml . € 1,98/lt

€ 1,49 -48%
€ 2,90

Palmolive
bagnoschiuma assortito . 500 ml . € 2,98/lt

€ 1,99 -31%
€ 2,90

Palmolive
bagnoschiuma assortito . 750 ml . € 2,65/lt

€ 1,99 -31%
€ 2,90

Sunsilk
shampoo Liscio Perfetto / Ricostruzione Intensiva / Sciolti e Fluenti . 400 ml . € 4,98/lt

---

€ 2,90 -50%
€ 5,80

Herbal Essences
shampoo assortito . 250 ml + OMAGGIO balsamo 200 ml

€ 0,99

Elidor
balsamo crema . 250 ml . € 3,96/lt

€ 5,89 -21%
€ 7,50

Garnier Belle Color
kit colorazione permanente, nuance assortite

SUBITO in OMAGGIO
Borsa Garnier

acquistando 1 kit colorazione
Garnier Belle Color

€ 39,90 -32%
€ 59,00

Braun Satin Hair Colour
phon dedicato ai capelli colorati

CURA della PERSONA

Dott.ssa Anna Sallustro (Educatrice)

COSA CI DICONO I DISEGNI DEI BAMBINI?

Il bambino proietta le proprie emozioni, i propri sentimenti, la sua percezione del mondo sulla carta, utilizzando gli strumenti a sua disposizione. Il disegno può essere paragonato ad un contenitore colmo di importantissime informazioni sul piccolo; le sue difficoltà, i suoi timori, le sue gioie e i desideri. Attraverso il disegno possiamo renderci conto se il bambino è di natura estroversa o introversa, se è di costituzione fisica più o meno robusta e quindi se possiede una soglia alta o bassa di tolleranza alla frustrazione, possiamo capire meglio la sua personalità, conoscerne il temperamento, la costituzione fisica, misurarne la sensibilità, coglierlo insomma nella sua integrità totale. E' anche possibile comprendere disagi che non sempre vengono espressi con le parole, anzi a volte , almeno a livello verbale, vengono razionalizzati o addirittura negati.

Il disegno però per poter divenire efficace strumento informativo deve essere libero, spontaneo privo di qualsiasi forma di costrizione. Per i bambini il disegno è un modo spontaneo di esprimere se stessi: i segni lasciati dalla matita sul foglio mostrano aspetti del carattere dei piccoli che non traspaiono dai gesti e dalle parole, illuminandone così i significati più profondi. Per questo, saper "leggere" i loro disegni, fin dagli scarabocchi dei primissimi anni di vita, permette di capire più a fondo le loro esigenze e anche le loro paure.

I bambini disegnano non solo per gioco ma anche per scaricare dell'energia in eccesso che essi percepiscono di avere, il disegno diviene così anche strumento di canalizzazione delle sensazioni ed emozioni percepite e vissute come ingombranti da parte del bambino. Possiamo dire che il disegno è come una finestra che permette al piccolo sia di guardarsi dentro sia di guardare fuori e comprenderne il significato. Dobbiamo considerare che non esiste solo il linguaggio verbale, che usa parole e numeri ma anche e soprattutto quello non verbale, il primo a manifestarsi nel comportamento del bambino e il più denso di significati e d'importanza. Cerchiamo di non intervenire mentre il bimbo disegna, lasciamolo libero di esprimersi.

Ma cosa disegnano?

Disegnano i sentimenti, attraverso l'analisi del disegno siamo in grado di capire quello che i bambini vogliono dire sui loro genitori, sulla famiglia e sulla loro crescita; soprattutto sui loro modi di entrare in relazione col mondo, come lo percepiscono e come lo vorrebbero.

Nell'interpretazione dei disegni occorre imparare ad osservare per dare il giusto valore nell'interpretazione. Questo vale sia per i genitori che per gli educatori.

Bisogna osservare con attenzione:

la disposizione del foglio che segue una legge definita "simbolismo spaziale la quale assegna a ogni zona del foglio un significato specifico e preciso; la figura umana se eseguita con una buona collocazione nello spazio, ben proporzionata nelle forme,

AVERSA
Sant'Agnello
C.so Italia 76/80
Tel.081.8071508
SPECIALE
Halloween
2011
MEGA ASSORTIMENTO
VESTITI - MASCHERE
ACCESSORI - GADGET

TavernAllegra

RISTORANTE · BAR · LIVE MUSIC

Situato in un antico palazzo del secolo XV nel centro storico di Sorrento.
E' aperto tutti i giorni solo la sera, tranne il Lunedi. Musica dal vivo tutti i giorni.
Via S. Maria della Pietà 30 Sorrento - Contatti : 081 8784221 Cell. 339-6697618
info@tavernallegra.com www.tavernallegra.com

gas clima

Il tuo centro assistenza sottocasa

Centro assistenza Plurimarche

THERMITAL
argo
ARISTON
simat
HITACHI
MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES, LTD.
baltur TECNOLOGIE PER IL CLIMA
Chaffoteaux Il calore, semplicemente

E' arrivato l'inverno...
Hai pensato al tuo riscaldamento?
Non accende più la caldaia?
Hai Bisogno di assistenza!!
Chiamaci 081.19259307

Aumenta l'IVA?
Aumenta il costo vita?
Da noi i prezzi restano bloccati

VENDITA RICAMBI ORIGINALI

Ufficio: Corso Italia, 88 - Meta - Tel. 081 19259307 - 338 4695674
sede legale: Via Traversa Selva, 3 - Sant'Agnello (Na) - Tel/Fax 081 5333033 - e-mail:gasclima@inwind.it

significa che il bambino è avviato a una crescita armoniosa, con un buon adattamento alla realtà circostante; il benessere arrotonda, allarga, armonizza i movimenti; il malessere restringe, comprime, rimpicciolisce; la collera contrae, esaspera, infoltisce; la sensibilità affina, diversifica, sfuma, cesella; le figure piccole rappresentano intelligenza acuta, attenta ai particolari, quelle grandi un'intelligenza più intuitiva e sommaria. Se il disegno occupa quasi tutto il foglio, l'autore è un bambino entusiasta e generoso, a volte invadente; (nei primi anni è la normale fase dell'egocentrismo) l'albero accanto alla casa, indica un bambino che sente il bisogno di protezione, il tronco rappresenta l'Io. Il sole è il padre, a secondo del suo posto e del suo colore nel disegno, indica una buona relazione padre/figlio o, al contrario, delle difficoltà.

Il disegno della casa ci racconta il modo di vivere del bambino, i rapporti con i genitori e i fratelli, il suo ruolo nella famiglia, il personaggio disegnato per primo è il più importante, il colore usato… ecc. Tanto c'è da dire, parlare dei disegni dei bambini vuol dire andare alla scoperta di un mondo sommerso di meravigliosa meraviglia.

(disegni dall'archivio della dottoressa Anna Sallustro)

DOMANDA

Quali sono le caratteristiche del sangue del cordone ombelicale? Come si preleva e come viene conservato? E' possibile usufruire delle cellule staminali donate in caso di necessità?

Risponde la dottoressa **Maria Buononato**
Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

Il sangue del cordone ombelicale è una sostanza molto preziosa: è, infatti, ricco di cellule staminali emopoietiche, da cui si formano i globuli rossi, i globuli bianchi e le piastrine, elementi del sangue.
Queste cellule staminali si caratterizzano per essere poco differenziate e quindi capaci di mutarsi nelle differenti componenti del sangue in base alle esigenze dell'organismo: esse vengono infatti utilizzate per curare malattie ematologiche e immunologiche nei bambini, quali leucemia, linfoma e anemia.
Le cellule staminali vengono prelevate al termine del parto attraverso una siringa non appena viene tagliato il cordone ombelicale. Il sangue aspirato viene raccolto in una sacca e inviata ad una banca pubblica di raccolta dove verrà congelata e conservata a 190 c° sotto zero.
In Italia non è consentita la conservazione personale delle cellule staminali a meno che tra i consanguinei del neonato non sia in atto un malattia per la quale sia considerato valido il ricorso terapeutico alle cellule staminali.
Tramite delle richieste specifiche è però possibile l'esportazione di sangue del cordone in una struttura estera privata e conservarlo, a proprie spese, a uso personale.
Occorre sottolineare che, donando a scopo solidaristico, in circa il 98% dei casi si può rientrare in possesso delle proprie cellule staminali in caso di necessità o comunque si potrà fare uso delle altre unità compatibili disponibili nelle banche italiane.

DOMANDA

Mia moglie è caduta mentre faceva la spesa in un supermercato a causa di una chiazza di sapone, colata sul pavimento da un flacone collocato sugli scaffali, che l'ha fatta scivolare e slogare una spalla. Il supermercato è obbligato a risarcirla?

Hai domande o curiosità legali?
Scrivi a p.cappiello@libero.it

Il gestore del supermercato è considerato il custode dei locali ove si svolge la vendita, con la conseguenza che risponde dei danni causati dalle cose in custodia.
Questa fattispecie di responsabilità è stabilita dall'art. 2051 c.c. e si fonda, secondo il più recente orientamento della dottrina, condiviso anche dalla giurisprudenza, non su un comportamento o un'attività del custode, ma su una relazione (di custodia appunto) intercorrente tra questi e la cosa dannosa.
La diligenza richiesta alla clientela di un supermercato è quella media ed il titolare di un grande magazzino ha certamente l'obbligo di rimuovere dal pavimento eventuali sostanze scivolose, così impedendo eventi dannosi per i clienti.
Ad ogni buon conto, prima di assegnare colpe e responsabilità, è necessario stabilire se l'evento derivi in tutto o in parte dal comportamento dello stesso danneggiato, se, ad esempio, il liquido disperso per terra era visibile o la sua presenza era stata comunicata (dai commessi o con un cartello), la caduta è addebitabile alla negligenza dell'infortunata. In questo caso, infatti, il comportamento tenuto dalla cliente ha interrotto il nesso eziologico tra la cosa e l'evento con la conseguenza della esclusione di responsabilità del custode.

Avv. Patrizia Cappiello
Lo studio è sito in Piano di Sorrento
Piazza della Repubblica n. 26 Sc. B
p.cappiello@libero.it cell. 3391970892

Attivita' del Consultorio Familiare "Vita e Amore" di Piano di Sorrento

Sono 33 anni che il Consultorio Familiare "Vita e Amore" opera a Piano di Sorrento e sul territorio della Penisola Sorrentina. Fondato dalla **Prof.ssa Giulia Almagro** e da un piccolo gruppo di socie volontarie, ha cercato di colmare alcuni vuoti lasciati dal nostro Servizio Sanitario Nazionale, operando nel sociale e svolgendo una missione meritoria a favore della comunità e della famiglia.

Obiettivo fondamentale dell'attività del Consultorio, che non ha scopo di lucro e persegue finalità di solidarietà sociale, è sostenere i valori della vita e della famiglia considerata nucleo fondante di ogni società.

Molte delle azioni del Consultorio sono state rivolte alle donne, per aiutarle a maturare nelle varie fasi della vita e a favorire l'armonia e la stabilità della famiglia.

Nel corso degli anni, con la collaborazione di medici, psicologi ed esperti vari nonché di altre associazioni con finalità simili, sono state proposte diverse competenze al servizio della famiglia e dei singoli, offrendo sportelli di accoglienza per gli adolescenti, di ascolto per le donne e di sostegno per gli ammalati oncologici.

Tante coppie sono state preparate ad affrontare consapevolmente il matrimonio, istituendo corsi che illustravano le problematiche della vita coniugale non solo dal punto di vista etico e giuridico, ma anche da quello medico e psicologico.

Oggi ci occupiamo della salute della donna, ed in particolare della **prevenzione del tumore al seno:** in collaborazione con la **L.I.L.T.** (Lega Italiana per la Lotta ai Tumori), il senologo **Dott. Salvatore Pollio** presta gratuitamente la sua opera; lo psicologo **Dott. La Gorg**a offre consulenze individuali, ascolto per gli adolescenti e sostegno psicologico a persone con malattie oncologiche; la **Dott.ssa Ferraro**, invece, si occupa degli aspetti legali delle varie problematiche familiari.

Nei prossimi mesi di ottobre – novembre inizieremo, in collaborazione con l'Associazione "Mamme al Centro", un corso pre-parto per le mamme in attesa.

Il corso, attivato dal Consultorio già molti anni fa, quando il Servizio Sanitario Nazionale non offriva nulla, è stato ripreso con successo lo scorso anno; è costituito da 2 incontri settimanali con specialisti ginecologi, ostetrica, pediatra, pediatra-allergologo, psicologa, nutrizionista, avvocato, educatrice, esperte in varie tecniche di rilassamento come musicoterapia, yoga, danza del ventre e aromaterapia.

Uno dei nostri obiettivi principali è quello di favorire una buona alleanza tra noi e le donne nostre utenti, in modo da creare le basi affinché la persona possa esprimere il proprio disagio e le proprie difficoltà, nella consapevolezza di sentirsi accolta e compresa.

Per informazioni:
Consultorio Familiare "Vita e Amore" – Piano di Sorrento
Piazza Cota, 44 (adiacente Chiesa dei Sacramentini)
Martedì ore 17:00 – 19:00 - Venerdì ore 10:00 – 12:00
Da lunedì a venerdì telefonare:
331 902 41 26 - 334 241 40 58
Presidente Consultorio: Filomena Mastellone

GARGIULO

® Quello dell'Olio di Sorrento

FRANTOIO DAL 1849

Riapre la Campagna Olearia 2011!

Olio extravergine di Oliva D.P.O., *Biologico*

al Limone I.G.P. di Sorrento ,

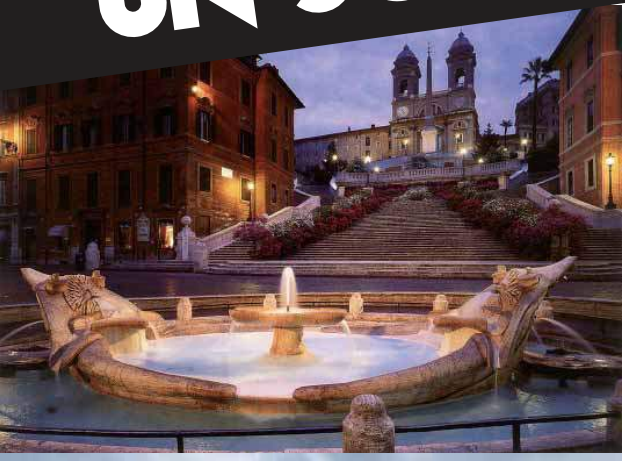
alle Arance di Sorrento e tanti altri...

Vieni a scoprire il nostro Show Room
e degustare i nostri prodotti e **l'olio nuovo**

Direttamente all'Oleificio Gargiulo
in Via Nastro d'Argento, 9
80065 Sant'Agnello (Na)
Tel. 081 807 2300
www.sorrentolio.it
visiteguidate@sorrentolio.it

VISITARE ROMA IN UN SOLO GIORNO

ECCO L'ITINERARIO E LA LISTA DI COSA VEDERE



Roma è una città meravigliosa ricca di fascino come nessun'altra capitale del mondo. Solo Roma, infatti, può vantare così tanti monumenti, piazze, fontane, musei di tale importanza storica e artistica.
Proprio per via di questa abbondanza di luoghi di interesse da visitare non sempre è facile organizzare un tour della città progettando un itinerario che permetta di ammirarne i luoghi più belli. Insomma il dilemma è sempre il solito: cosa scelgo di vedere e cosa mi conviene tralasciare?

E' necessario un itinerario di una giornata che vi farà faticare (molto) ma che vi permetterà di dare uno sguardo ad alcuni degli angoli più belli della città di Roma.

Non resta che partire! Cominciamo la nostra visita della città da Circo Massimo, facilmente raggiungibile utilizzando la metropolitana (linea B). Ancora oggi emoziona tantissimo ammirare le dimensioni di questa opera lunga circa 620 metri, capace di contenere qualcosa come oltre 300 mila persone come nel caso dell'ultimo Europride 2011.

Dal Circo Massimo potete riprendere la metro B e raggiungere in pochissimi minuti (dista una sola fermata) il Colosseo che vale la pena visitare anche internamente: l'entrata costa 12 euro (7,50 euro per i cittadini europei tra i 18 e i 24 anni e gratis per i minorenni) ma ne vale la pena visto che si tratta di uno dei monumenti più importanti del mondo! La visita guidata dura circa 2 ore e

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA **PIZZA A PRANZO**

PIZZA e MENU COMPLETO per PERSONE CELIACHE

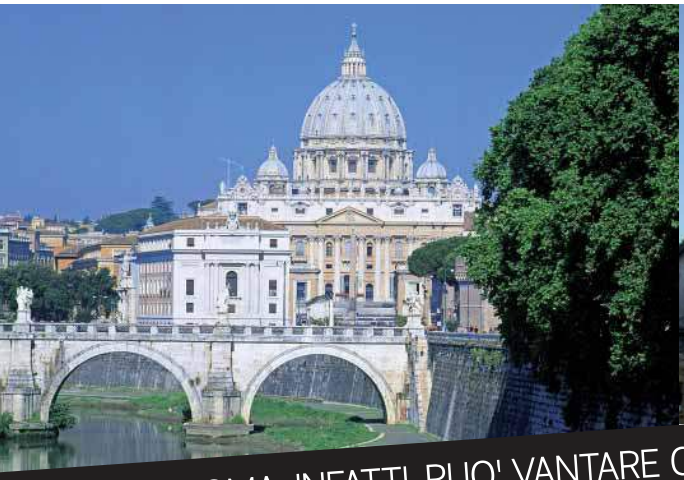
Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953
www.ristorantepizzeriaemilia.it - www.celiachia.it
e-mail: ristorantebaremilia@virgilio.it



SOLO ROMA, INFATTI, PUO' VANTARE COSI' TANTI MONUMENTI, PIAZZE, FONTANE, MUSEI DI TALE IMPORTANZA STORICA E ARTISTICA.

permette di ammirare il secondo e terzo anello e i suggestivi sotterranei della struttura.
Una volta terminata la visita potete percorrere a piedi Via dei Fori Imperiali (o a scelta si può prendere un autobus) per raggiungere la vicinissima Piazza Venezia, punto strategico della città perché situata al centro di molti punti di interesse. Da Piazza Venezia, dopo aver fatto qualche foto al Vittoriano e all'Altare della Patria, si può imboccare Via del Corso, una delle vie principali del centro storico. Qui si possono trovare numerosi negozi di marchi molto noti, quindi, potete fare anche un po' di shopping all'occorrenza.
All'altezza di Via delle Muratte si può girare a destra e percorrendo la strada si arriva fino alla splendida Fontana di Trevi! Giusto il tempo di fare qualche foto e di lanciare una monetina per esprimere il desiderio, come vuole la tradizione, che già è ora di rimettersi in cammino verso Via del Tritone per raggiungere un'altro luogo simbolo della città: Piazza di Spagna.
Al centro della piazza, proprio davanti alla famosa scalinata di Trinità dei Monti, è possibile ammirare la meravigliosa Fontana della Barcaccia del Bernini. Qui potete dare sfogo alla vostra voglia di fare foto sempre se i tanti turisti che affollano la piazza ve lo consentiranno!
A questo punto credo che si sarà fatta l'ora di recuperare un po' le forze con un buon pranzo! Se avete intenzione di fare un pasto veloce ed economico, è meglio di scegliere un fast food o un ristorantino tra quelli che propongono il classico menù turistico a prezzo fisso (in entrambi i casi se ne trovano diversi sia sulla piazza che nelle vie adiacenti).
Il pomeriggio va dedicato all'ultima tappa della nostra visita: San Pietro e Castel Sant'Angelo. Per raggiungerli da Piazza di Spagna hai due possibilità: o li raggiungi a piedi cogliendo l'occasione per passeggiare per le vie di Roma, oppure puoi utilizzare l'autobus linea 117 fino a Piazza Venezia, per poi prendere la linea 40.
Una volta arrivati il consiglio è quello di visitare subito la Basilica di San Pietro (che chiude alle 18, o alle 19, a seconda del periodo dell'anno) dedicandole tutto il tempo che vuoi. Castel Sant'Angelo, infatti, può essere tranquillamente visitato solo nella sua parte esterna magari scattando ancora qualche foto ricordo.
Per la serata, se hai ancora energie, puoi di spostarti nella vicina zona di Trastevere dove potrai trovare un'infinità di ristoranti tipici romani (come il famoso "La Parolaccia") ma anche pub e locali notturni.

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

Marvin

OUTLET

Abbigliamento ed accessori Uomo-Donna

Via Tasso, 31 - Sorrento - Tel. 081.0209584
e-mail:marvinoutlet@libero.it

Testo e foto di proprietà dell'
Area Marina Protetta **PUNTA CAMPANELLA**

Ufficio Relazioni Esterne
Tel. 0818089877 - Fax. 0818789663
Email: info@puntacampanella.org
http://www.puntacampanella.org

BAIA DI IERANTO QUATTRO TARTARUGHE TORNANO A NUOTARE NEL MARE "PROTETTO"

Di nuovo libere le Caretta caretta recuperate dal Parco marino di Punta Campanella e curate presso la stazione zoologica A. Dhorn di Napoli. Hanno cominciato il loro viaggio in un mare protetto dal fermo di pesca previsto dall'area marina. L'iniziativa si è svolta in concomitanza con la giornata finale del progetto "La Baia in fondo al sentiero".

Di nuovo libere di nuotare nella Baia di Ieranto, dirette al largo verso i faraglioni di Capri. Quattro tartarughe, ferite e recuperate nei mesi scorsi dal centro di primo soccorso dell'Area Marina Protetta di Punta Campanella, hanno ripreso il 29 settembre scorso il loro affascinante viaggio attraverso il mediterraneo. I quattro esemplari, della specie Caretta caretta, erano stati soccorsi e recuperati perché feriti o in grandi difficoltà. Assistite e curate presso la stazione zoologica A.Dhorn di Napoli ora sono in perfetta salute e hanno ripreso il largo senza alcuna difficoltà. Ami e reti da pesca, urto con grosse imbarcazioni, plastica ingerita. Sono i nemici più pericolosi per questa straordinaria specie di rettile marino. Nemici che spesso possono rivelarsi mortali. Non per queste quattro Caretta caretta che, grazie alla sensibilità di pescatori e cittadini e al pronto intervento del centro di recupero del Parco marino di Punta Campanella, ora possono continuare a nuotare nel loro ambiente naturale. Ad accoglierle un habitat davvero ricco di fauna, grazie al fermo di pesca- da giugno a settembre- previsto dal regolamento dell'area protetta a Ieranto. All'inizio del loro nuovo viaggio, infatti, le tartarughe hanno nuotato in mezzo a banchi di Alici e numerosi altri pesci.

La liberazione delle tartarughe è avvenuta in concomitanza con la giornata conclusiva del progetto "La baia in fondo al sentiero", promosso dall'Area Marina Protetta e dal FAI. Presenti all'iniziativa, oltre ai vertici del Parco di Punta Campanella, con il presidente Davide Gargiulo e il direttore Antonino Miccio, la responsabile Oasi del FAI Paola Candiani e la presidente della delegazione campana del FAI, Mariarosaria De Vitiis. Hanno partecipato all'evento anche l'assessore al turismo del comune di Massa Lubrense, Donato Iaccarino e il comandante della Capitaneria di Porto di Castellammare di Stabia, Giuseppe Menna.

Prima della liberazione delle tartarughe, i partecipanti hanno potuto scoprire le bellezze della Baia, con la visita guidata ai locali della ex-cava, della casa colonica e della Torre di Montalto. Il progetto "La Baia in fondo al sentiero", caratterizzato da trekking, seawatching e canoa, si è articolato in 10 giornate da luglio a settembre e ha visto la partecipazione di circa 300 visitatori.

Punta Campanella
Area Marina Protetta

ORTOPEDIA SORRENTINA

s.a.s. & C. di Ciro Minelli

Il Tecnico Ortopedico è consultabile in caso di sospetto:
- alluce valgo *(volgarmente detto cipolla)*
- dita a martello *(il dito sollevato)*
- piede piatto
- piede cavo
- piede ciondolante *(in caso di ictus o incidenti stradali)*
- eterometria degli arti

Attraverso esami strumentali e diagnostici e, su prescrizione medica, esegue:
- esami baropodometrici computerizzati
- ortesi plantari varie
- tutori (molle di codivilla)
- scarpe ortopediche di serie e su misura
- protesi in caso di amputazione
- busti per scoliosi

In pazienti diabetici:
- tutori idonei anche in caso di ulcere
- plantari per piede diabetico

Valutazioni pediatriche

- 26 ossa
- 33 articolazioni
- 20 muscoli
- 114 legamenti

Trattamenti:
Podologici - Posturali - Osteopatici - Psioterotici - Fisioterapici

Applicazione Taping neuromuscolari

Noleggio carrozzine e Tecnico ortopedico in sede

Via Casa Rosa, 16 - 80063 Piano di Sorrento (Na)
Info: 081 532 1928

A cura della dottoressa **Emma Ruocco**

QUANDO LA GLICEMIA SALE ...

In condizioni normali, la glicemia (concentrazione di glucosio nel sangue) è mantenuta in un ristretto intervallo di valori grazie all'azione di ormoni che ne regolano i livelli circolanti. Uno di questi è l'insulina, prodotta dalle cellule β del pancreas. Dopo un pasto, i livelli di glicemia tendono fisiologicamente ad aumentare. In risposta a ciò, il pancreas secerne l'insulina che agisce su specifici tessuti (fegato, muscolo scheletrico e tessuto adiposo) determinando l'utilizzazione del glucosio e, quindi, l'abbassamento della glicemia.

Cos'è l' insulino-resistenza?

Valori di glicemia a digiuno sopra i livelli ottimali potrebbero essere il segnale che si sta instaurando nel proprio organismo una condizione detta di insulino-resistenza. Con tale termine indichiamo una situazione nella quale l'ormone insulina non riesce più a portare il suo messaggio alle cellule in modo efficace poiché, sono presenti dei fattori che alterano "la ricezione" di questa informazione da parte dei tessuti.

Quali sono le cause dell' insulino-resistenza?

Esistono diversi fattori che possono contribuire ad un'alterazione dell'azione dell'insulina, tra cui farmaci (soprattutto cortisonici) e alcune patologie genetiche (fortunatamente piuttosto rare). Più comunemente, l'insulino-resistenza è associata ad altri fattori di rischio come ipertensione, ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia che possono delineare, nell'insieme, il quadro delle cosiddetta sindrome metabolica.
Che relazione esiste tra insulino-resistenza e diabete?
L'insulino-resistenza contribuisce in modo significativo all'insorgenza del diabete di tipo II, una patologia cronica che può diventare fortemente invalidante. Molti clinici, infatti, la definiscono come "l'anticamera" di questa condizione patologica. Per tale motivo, valori di glicemia alterati sono un forte campanello d'allarme, soprattutto in soggetti in cui esistono altri casi di diabete in famiglia.

Dieta ed esercizio fisico possono aiutare?

Studi clinici dimostrano che 150 minuti a settimana di un'attività fisica di tipo aerobico (camminata, marcia, corsa, ciclismo,…) e un calo di peso del 5-10%, riducono del 60% l'incidenza di diabete di tipo II e sono quindi un'arma fondamentale nella prevenzione di questa patologia.

WELCOME Lambretta

La nuova Lambretta tua a

~~€ 3.900,00~~ **€ 3.199,00 + Imm.**

Occasione Unica! ... non perderla

Concessionario

Top Driver Auto e Moto

Corso Italia 335/339 - Sorrento

Tel. 081 877 3885

Dal 1 settembre 2011

5+1 motivi per scegliere

Perche' sei un'amico non sei un cliente !

Sma

superò®

supermercati

Perche' ti portano la spesa a casa e non ti costa niente !

Perche' se hai più di 65 anni al martedì hai lo sconto del 5% !

Perche' dalle 14,00 alle 18,00 paghi tutta la spesa con i ticket !

Perche' siamo cortesi e gentili !

Perche' la qualità da noi è Supersuperò!

SUPERO' SUPERMERCATI - SANT'AGNELLO (NA)

Via A. Balsamo 10/12 - Tel. 081 807 58 77 - 081 807 42 85 - e-mail: sorrentofood@libero.it

Quale tipo di alimentazione è opportuno seguire in tali casi?

In soggetti che presentano una glicemia alterata, cosi come in altre patologie metaboliche, non è tanto la quantità che deve variare nell'ambito dell'alimentazione ma, la qualità. Indubbiamente, un controllo delle porzioni delle diverse portate è fondamentale nel mantenimento/perdita di peso corporeo ma, particolare attenzione deve essere posta nelle scelte a tavola. Vediamo insieme in cosa consistono :

• **Fibre alimentari:** sono un alleato fondamentale nel controllo dei valori glicemici poiché, al livello intestinale, rallentano l'assorbimento del glucosio contrastando l'innalzamento delle glicemia. Sono presenti in particolare in frutta, verdura, legumi e farine integrali. Si può iniziare a modificare le proprie abitudini alimentari introducendo a pranzo e a cena un piatto di verdure come contorno, utile anche per combattere la fame. L'associazione pasta o riso con legumi è un'importante scelta salutistica. Infine, è consigliabile sostituire gradualmente pane, pasta, riso, grissini, biscotti bianchi con le rispettive varietà integrali;

• **Grassi insaturi:** Si suddividono in monoinsaturi, contenuti soprattutto nell'olio di oliva e polinsaturi presenti, in particolare, in altri oli vegetali, pesce azzurro e frutta secca. Essi devono prevalere, in quantità, sui grassi saturi, contenuti in carni, soprattutto rosse, uova, formaggi, insaccati. Perciò, oltre all'ormai ribadito consiglio di scegliere come condimento preferenziale delle pietanze l'olio extravergine di oliva, la quota di grassi polinsaturi può essere invece incrementata mediante il consumo di pesce azzurro. In commercio esistono altri tipi di oli vegetali, come quello di soia o di mais. E' preferibile evitare di sostituire completamente l'olio extravergine di oliva con questi ultimi, però il consumo di piccole quantità (1-2 cucchiaini) può esercitare un effetto importante per integrare i fabbisogni di grassi polinsaturi, soprattutto della serie Ω-6.

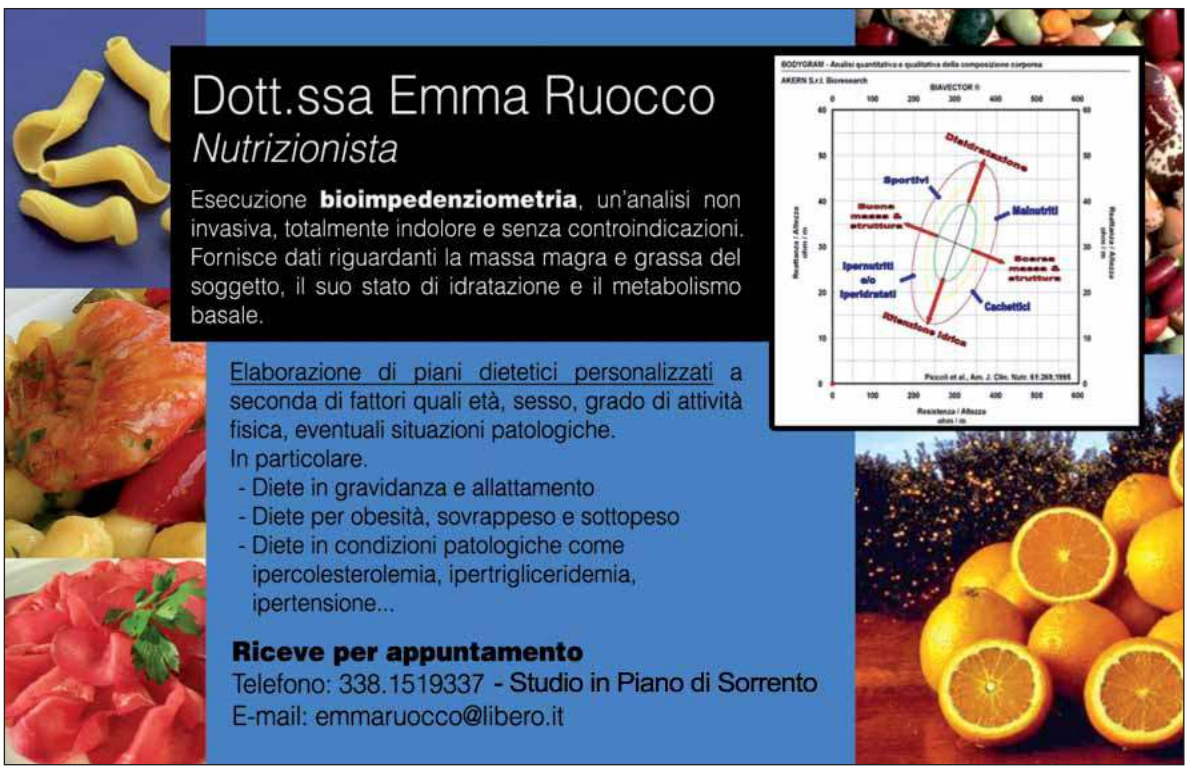
• **Contenuto totale in grassi della dieta:** La quantità di grassi nella dieta è un fattore importante nell'insulino-resistenza; attualmente l'alimentazione seguita dalle popolazioni industrializzate è eccessivamente grassa. Prova di tutto ciò è il dilagante problema dell'obesità. In particolare, l'accumulo di grasso al livello viscerale (collocato anatomicamente all'altezza dello stomaco) è intimamente connesso con la genesi dell'insulino-resistenza. Per tale ragione, la perdita di peso è un elemento chiave nel trattamento di questa problematica.

Sport: quale scegliere?

La prima precauzione da considerare prima di accingersi a praticare una nuova attività fisica, è l'idoneità in relazione alle proprie condizioni di salute. Infatti molti soggetti che presentano un'alterazione dei valori glicemici, sono spesso in sovrappeso o, addirittura, obesi. Altri presentano, talvolta, alterazioni della funzionalità cardiaca .In tali casi è opportuno preferire attività ad intensità leggera, chiedendo sempre consiglio (soprattutto in presenza di patologie) al proprio medico.

Come accennato nelle precedenti righe, è opportuno preferire un'attività di tipo aerobico, poiché è quella che più di altre favorisce la combustione dei grassi come fonte di energia per il movimento.

Infine, lo sport, già da solo, è un fattore che è in grado di aumentare la sensibilità all'insulina. Ecco perché la nostra risposta a quel valore di glicemia alterato sul referto analitico dovrà essere prima di tutto un cambio dello stile di vita.



Sono fastidiosissimi e, diciamoci la verità, sono il terrore di tutte le mamme. Con la ripresa delle scuole riappare anche questo insopportabile fenomeno: la comparsa di questi piccoli parassiti contagiosi e antipatici che provocano un grande prurito ai bambini e, a causa del facile contagio, a tutti coloro che stanno loro vicino.

COME PREVENIRE E CURARE I PIDOCCHI

COSA E' NECESSARIO SAPERE SUI PIDOCCHI DELLA TESTA

I pidocchi della testa sono piccoli insetti, non hanno ali e perciò non possono volare: **Essi si spostano da un capello all'altro, ma non possono saltare.**

I pidocchi della testa possono vivere solo sulla testa delle persone. Devono nutrirsi ogni sei ore, altrimenti muoiono per disidratazione. Si diffondono da una persona all'altra mediante contatto diretto testa a testa.

La femmina depone 5-12 uova al giorno (più di 300 nell'arco della vita). Le uova rimangono attaccate tenacemente al capello. Le uova sono chiamate anche lendini. Hanno bisogno del calore e dell'umidità del cuoio capelluto e perciò sono vitali solo se trovate entro 1,5 cm. dalla radice del capello.

Le uova che si trovano oltre 1,5 cm. dalla radice del capello non sono vitali e non hanno bisogno di trattamento.

Sul cuoio capelluto possono trovare contemporaneamente pidocchi adulti, giovani e uova.

Chiunque può avere i pidocchi, essi non hanno preferenze per colore dei capelli, età o gruppo etnico delle persone; anche il grado di pulizia dei capelli non ha influenza sulla presenza o meno dei pidocchi: la presenza dei pidocchi della testa non è indice di scarsa pulizia delle persone. Solo gli insetti (adulti o giovani) possono muoversi da una testa all'altra. Le uova non si diffondono (anche se possono essere la spia della presenza di insetti).

COME PREVENIRE E CURARE I PIDOCCHI? ECCO QUALCHE INDICAZIONE.

La prima operazione da fare per la prevenzione è il controllo del cuoio capelluto dei bambini, almeno tre volte a settimana. **Non c'è da avere paura di esagerare, più controlliamo i bambini, più facile sarà sia prevenire sia curare un eventuale contagio.** Vanno osservate in modo particolare le zone all'altezza della nuca e nelle vicinanze delle orecchie. Questo è il modo più sicuro di prevenire l'infestazione, perché i trattamenti, se presi all'inizio sono molto più efficaci.

Si parla di infestazione quando si rileva la presenza di almeno un pidocchio vivo. Oltre a tenere a casa da scuola i bambini, va segnalata l'infestazione alla comunità di riferimento, per evitare il contagio e aumentare i controlli sugli altri bambini.

Oltre ai pidocchi vanno cercate anche le uova che sono di colore bianco. Per questo è sempre meglio osservare utilizzando una luce diffusa e non diretta. Vanno estirpate con l'aiuto di un pettinino (utilissimo quello a denti strettissimi) o sfilate ad una ad una manualmente.

In parallelo va fatto il trattamento antiparassitario, consultando il medico e cercando di utilizzare rimedi senza sostanze sintetiche o tossiche. I bambini possono riprendere a frequentare la scuola regolarmente 24 ore dopo aver iniziato il trattamento.

balloon express shop
Pumpkin Princess
Bewitched Wig
Creepy Cloth
Glitter Trident
LITTLE WAN
PACIFIER
I NEVER DRINK MILK!!
Aperti la domenica - Chiusi il lunedì
C.so Italia, 182 - 80065 - S.Agnello (Na) - Tel/fax 081 807 4621

COME CAPIRE SE LUI TI TRADISCE

Vengono i brividi solo al pensiero, all'idea di essere tradite. E le donne che hanno vissuto in prima persona una situazione di questo tipo sanno quanto dolorosa e struggente possa essere l'esperienza del tradimento. Quando si scopre che il proprio partner, quello assieme al quale si era pianificata una vita intera... ha un'altra. **Un'altra con la quale probabilmente fa le stesse cose che fa con voi, dice le stesse cose, alla quale fa gli stessi regali, regala gli stessi piaceri, le stesse emozioni. E tutto questo dietro le vostre spalle, a vostra insaputa.** Certo, ci sono dei segnali, ci sono delle sensazioni, delle situazioni, che dovrebbero far suonare il campanello d'allarme, far capire che qualcosa di strano sta accadendo. Eppure spesso chi viene tradita è l'ultima a scoprirlo, e non perché non le siano arrivati i messaggi e i segnali, ma perché non li ha voluti capire, non li ha voluti interpretare, non ha voluto - come si dice - connettere i punti. Non saltate troppo frettolosamente alle conclusioni. Ma se vi riconoscerete in alcune di queste situazioni... tenete almeno gli occhi aperti. Per il vostro bene.

1. La tua vita intima è cambiata. Fa l'amore in maniera diversa da come ti aveva abituata. Fa e chiede cose che non appartengono alla vostra 'routine' ma a quella di un'altra...

2. È molto più sexy e sensuale di prima?

3. È diventato inspiegabilmente dolce e disponibile con te, in maniera a volte addirittura eccessiva?

4. **È diventato molto attento al proprio aspetto esteriore? Si è messo a dieta (e la dieta ha funzionato!), ha un nuovo guardaroba, passa più tempo di te davanti allo specchio a provare l'outfit da indossare prima di 'uscire con gli amici'?**

5. Ha cambiato profumo, oppure adesso usa il profumo, cosa che finora non aveva mai fatto?

6. Se portava gli occhiali adesso è passato alle lenti a contatto, oppure sta addirittura parlando di intervento laser?

costruzioni
COSTANZO AMITRANO
l' edilizia al tuo servizio...
RISTRUTTURAZIONE IMMOBILI.
IMPERMEABILIZZAZIONE E FACCIATE.
MOVIMENTO TERRA.
SPECIALIZZATO IN : MESSA IN OPERA DI PAVIMENTI E RIVESTIMENTI.
Via Colli di Acquara 19 , 081 878 51 70 338 30 28 499

Ristorante - Pizzeria
il Pozzo
I piatti tipici nel cuore di Sorrento

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA)
TEL. +39 081 8774876
WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT
E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

Pauciano
anacapri

Via Trieste e Trento, 24 - Anacapri
Tel. 081 837 3991
e-mail: aempauciano@libero.it

7. È spesso irritato, ha lo sguardo assente, è al vostro fianco fisicamente, ma sentite chiaramente che vorrebbe essere altrove.

8. Non sa bene come spiegare le proprie assenze, i ritardi, addirittura qualche notte trascorsa fuori per motivi confusi e non chiari

SPESSO CHI VIENE TRADITA E' L'ULTIMA A SCOPRIRLO, E NON PERCHE' NON LE SIANO ARRIVATI I MESSAGGI E I SEGNALI, MA PERCHE' NON LI HA VOLUTI CAPIRE

9. Cerca di ritagliarsi in ogni modo dei momenti di libertà, e non lo aveva mai fatto in precedenza, addirittura a costo di lasciarti o spingerti ad andare al mare o in montagna con i figli, per 'restarmene in città a completare il lavoro arretrato...'

10. Il suo cellulare è da qualche tempo in funzione 'silent', tu senti che arrivano dei messaggini, ma lui fa finta di niente o si scusa dicendo qualcosa del tipo "...è la posta elettronica, tutta questa spam... controllo più tardi..."

Non mettetevi a ridere, non sono barzellette ma situazioni realmente accadute. Intendiamoci, se anche - per caso - vi ritrovaste in tutti e dieci questi punti (difficile ma non impossibile) non significherebbe per forza che vi sia un tradimento in corso, ma sicuramente vale la pena cercare di capire se sta succedendo qualcosa.

ALIMENTARI dal 1907
PAUCIANO

Via S. Michele, 3 - Piano di Sorrento - Tel: 081 534 24 20

PORTARE LA FRANGIA

La frangia evolve, cambia, ma non passa mai completamente di moda: diventa più folta, poi si accorcia, si pettina di lato, cade sugli occhi... Gioca con la tua frangia per cambiare stile! Scopri i nostri consigli per avere una bella frangia, ordinata e pratica.

LA FRANGIA STA BENE A TUTTE?

Smettiamola di credere che la frangia non stia bene a tutte: esistono talmente tanti tipi di frange, che è possibile trovarne uno per ogni forma di viso. Ogni taglio può avere una frangia, anche quelli molto corti. L'importante è tener conto del tipo di capelli! Infatti, ai parrucchieri capita spesso di vedere arrivare una bella ragazza riccioluta con la foto di una frangia liscissima, sperando che lui possa fargliene una uguale. Diciamolo una volta per tutte: una frangia non trasformerà mai la natura dei tuoi capelli!

> **Se hai i capelli ricci:** puoi portare la frangia, ma devi sapere che ogni mattina dovrai dedicarle un po' del tuo tempo per metterla in piega nel verso giusto ed evitare le ciocche ribelli!
> **Se hai delle ciocche ribelli:** spesso, i parrucchieri tagliano rapidamente e senza preoccuparsi di tener conto del verso dei capelli della cliente. Ora, è molto importante individuare il movimento naturale dei capelli, in modo da poter tagliare la frangia nello stesso senso... altrimenti, non smettesti di lottare con i tuoi capelli, maledicendo chi te li ha tagliati ogni volta che ti guardi allo specchio!

I DIVERSI TIPI DI FRANGIA:

> **La frangia folta**, diritta e un po' lunga. Deve essere ben disegnata e, quindi, ritoccata spesso.
> **La frangia di lato**. Discreta, più comune, ma anche più facile da portare. Puoi alternare i lati, riuscendo addirittura a cambiare il tuo portamento!
> **La frangia sfilata:** cade diritta sulla fronte ma è sottile, leggera, e facile da mettere in piega.
> **La frangia corta:** è molto di tendenza. Copre un terzo della fronte e dà un'aria sbarazzina!

Adesso puoi scegliere la frangia che fa per te!

COME TAGLIARSI LA FRANGIA DA SOLE?

Se non hai problemi particolari (tipo capelli ingestibili o ciocche ribelli) puoi anche provare a tagliare la tua frangia da sola, ma attenzione! Devi comunque seguire alcuni consigli per non sbagliare...

> C'è una tecnica conosciuta che consiste nel tagliare la frangia a capelli umidi, facendosi una coda e tagliando ciò che fuoriesce. La frangia si crea da sola intorno al viso. Taglia un po' alla volta, in modo da arrivare al risultato ottimale lentamente e perfezionare la forma con calma!

> Alcuni parrucchieri raccomandano invece il taglio su capelli asciutti. Unica condizione: che siano stati allisciati e pettinati come li porti sempre. Così, potrai tagliare una frangia che si adatterà alla forma del tuo viso e alla tua pettinatura. Per questo tipo di taglio, come per il primo, ti consigliamo di procurarti delle forbici professionali, che sfilano più che tagliare, in modo da non sbagliare. Questa tecnica consiste appunto nello sfilare la frangia fino a ottenere un risultato che ti soddisfi.

è arrivato il tempo di smettere di soffrire

Studio Estetico L'Oasi della bellezza

di Marcella B.

A Novembre le Giornate "Open day"
di Epilazione permanente ed indolore

EPIL SPECIALIST

Finanziamento a tasso "Ø"

Sconti eccezionali del 20% - 30% sui pacchetti

Puoi migliorare notevolmente l'aspetto del tuo viso:

- *radiofrequenza*
- *spiana rughe*
- *correggere gli inestetismi causati dall'acne e sole*

Lo smalto permanente:

- *14 giorni senza scheggiature*
- *nessuna limatura*
- *naturalmente sottile*

... inoltre:

- *fangoterapia - pressoterapia - trattamento corpo - etc...*

Piazza V. Veneto, 13 - (Piazza Mulino) - 80062 Meta (Na)

Info e prenotazioni: Tel. 081.808.8488 - Cell. 328.6531010

STEVE JOBS
IL GENIO DELLA APPLE

Secondo Spielberg, e molti altri, è stato il più grande inventore dopo Thomas Edison, per altri ancora l'uomo che ci ha fatto vivere nel futuro, ma per tutti Steve Jobs resta un vero e proprio genio.

Nato il 24 febbraio del 1955 a San Francisco da due studenti, padre siriano e madre americana, subito dopo la nascita viene dato in adozione a Paul Jobs e Clara Hagopian, una coppia di Mountain View, qualche chilometro da San Francisco. Jobs frequenta la scuola superiore Homestead di Cupertino iscrivendosi nel corso del periodo estivo a seminari organizzati da HP a Palo Alto avvicinandosi così per la prima volta al mondo dei computer. **Anche se la sua carriera scolastica si interrompe poco tempo Jobs continua a frequentare corsi di calligrafia, guadagnandosi da vivere raccogliendo bottiglie di Coca Cola, dormendo sul pavimento a casa di amici e mangiando alla mensa dei poveri di un tempio di Hare Krishna.**

Nel 1974 inizia la storia d'amore tra Jobs e i computer, quando inizia a frequentate l'Homebrew Computer Club, dove si sperimentavano i primo PC personali. Poi viene assunto come progettista di circuiti all'Atari, un'azienda che sviluppava giochi e console. Qui ritrova il suo amico Wozniak, conosciuto ai tempi di HP, e insieme decidono di lanciare un business per creare computer personali. **Nasce così nel 1976 con la partecipazione di Mike Makkula, un product marketing manager di Intel, e Ronald Wayne, un suo collega in Atari, la società Apple Computer, l'azienda che diede vita al Personal Computer il cui prodotto simbolo è stato il Macintosh.**

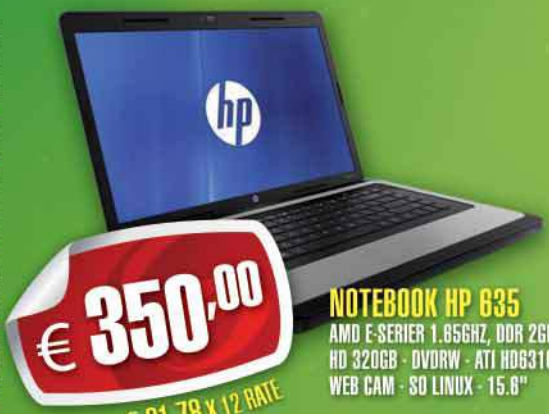
Nel 1985 Jobs lascia la Apple per contrasti riguardo alla visione, allo stile e all'atteggiamento dell'azienda, e insieme ad alcuni suoi ex dipendenti fonda la NeXT,

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

CORSO ITALIA, 317 - PIANO DI SORRENTO (NA) - TEL. 081.534.2135



NOTEBOOK HP 635
AMD E-SERIER 1.85GHZ, DDR 2GB
HD 320GB - DVDRW - ATI HD6310M
WEB CAM - SO LINUX - 15.6"

€ 350,00

OPPURE € 31,78 X 12 RATE

PC ENTRY LEVEL
AMD AM3 140 - DDR3 2GB - HD 250GB
DVDRW - LCD 18,5" LINUX

€ 339

OPPURE € 29,53 X 12 RATE

PC MID LEVEL INTEL I3 530
DDR3 4GB - HD 500GB - INTEL HD 1759MB
DVDRW - SO LINUX - LCD 18,5"

€ 480

OPPURE € 43,58 X 12 RATE

PC TOP LEVEL AMD
FMI A6-3650 NUOVO SOKET
DDR3 8GB - HD 1TB - DVDRW
ATI HD 6500 512MB - SO LINUX - LCD 18,5"

€ 580

OPPURE € 52,66 X 12 RATE

NETBOOK ACER INTEL 10"
DDR 1GB – HD 250GB – WEB CAM
WINDOWS 7 + CELLULARE SAMSUNG

€ 239,90

OPPURE € 21,78 X 12 RATE

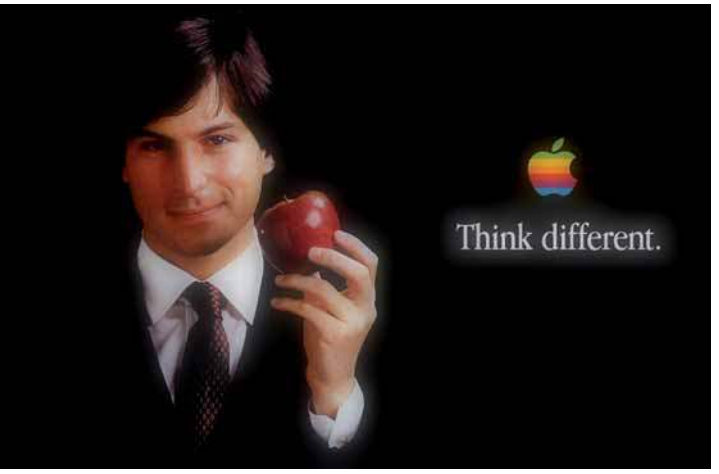
MACBOOK AIR 13,3"
13"; 128GB - PROCESSORE INTEL CORE I5 DUAL-CORE A 1,7GHZ
4GB DI MEMORIA - UNITÀ DI MEMORIA FLASH DA 128GB1
INTEL HD GRAPHICS 3000

€ 1.260

OPPURE € 111,87 X 12 RATE

PROMOZIONI FINO AD ESAURIMENTO SCORTE. SALVO APPROVAZIONE DELLA FINANZIARIA. LE FOTO SONO INDICATIVE. I PREZZI SONO IVA INCLUSA E POSSONO CAMBIARE SENZA PREAVVISO.

PAGAMENTI RATEALI PRIMA RATA TRA 6 MESI



un'azienda che avrebbe realizzato software e hardware di ottima qualità, ma senza riuscire ad ottenere un grande impatto sull'industria. **Il vero successo di Jobs arriva solo nella prima metà degli anni '90, ma non per merito dell'industria informatica, bensì tramite quella del cinema. Pixar, un piccolo studio di animazione da lui acquisito nel 1986, dall'oscurità divenne un vero fenomeno dopo l'uscita di Toy Story nel 1995.**

A fine 1996, Jobs si avvicina di nuovo alla Apple e in pochi mesi ne assume il ruolo di amministratore delegato a interim. Fu a questo punto che lo Steve Jobs come lo conosciamo oggi iniziò a prendere forma. Dal 1997 all'agosto 2011, Jobs è stato amministratore delegato della Apple, riuscendone a risollevarne le sorti: l'azienda torna dalla soglia della bancarotta all'attivo e inizia a lavorare a prodotti di grande successo commerciale come iMac, iPod, iPhone e iPad, che da soli hanno da cambiato il panorama dell'elettronica di consumo e dell'informatica.

Nell'agosto 2004, Jobs rivela di aver subito un intervento chirurgico per rimuovere un tumore al pancreas, prendendosi un mese di pausa per recuperare dall'operazione e tornando al lavoro nel settembre 2004. Nei sette anni successivi, Jobs smentisce le voci riguardo alla sua salute anche se il suo aspetto sempre più fragile ed emaciato solleva numerose perplessità sul suo stato di forma. La decisione definitiva di abbandonare l'incarico di CEO della Apple è del 24 agosto 2011; in quella occasione Jobs scriveva: "Ho sempre affermato che se mai fosse arrivato un giorno in cui non avrei potuto rispondere i miei compiti e le aspettative, sarei stato il primo a farvelo sapere. Sfortunatamente questo giorno è arrivato".

Solo qualche giorno fa arriva la triste notizia della morte di Steve Jobs che all'età di 56 anni esce di scena dopo una lunga malattia**. Ma verrà ricordato sempre come un uomo che negli ultimi 35 anni ha cambiato la storia dell'informatica, della musica, del cinema e dei dispositivi mobile come li conosciamo.**

TABACCHERIA
RICEVITORIA n° 1
di Eduardo PENTANGELO
alcuni dei nostri servizi:
10 e LOTTO
BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON COMUNI D'ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI - EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI
New Slot
LOTTOMATICARD VISA
PayPal
Gratta e Vinci!
WESTERN UNION MONEY TRANSFER
Il modo più rapido di inviare denaro in tutto il mondo.
GIOCO DEL LOTTO
PUNTO LIS
Corso Italia, 153 tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

Pizzeria - Rosticceria
Gastronomia

BRACCIO DI FERRO

Specialità: Pizza alla Messicana
Pizza a Pranzo tutti i giorni

Consegne a Domicilio

Chiuso Mercoledì

Via Ripa di Cassano, 8/10
Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081.878.6503

GUIDA PRATICA AL CENSIMENTO GENERALE ISTAT 2011

E' il 9 ottobre, il giorno scelto dall'Istat per fotografare l'Italia con il 15esimo Censimento generale della popolazione e delle abitazioni 2011. Come ogni 10 anni oltre venticinque milioni di famiglie, quasi 61 milioni di cittadini, fra italiani e stranieri, sono chiamati a compilare un questionario per raccontare se stessi, la propria vita quotidiana e il proprio lavoro in quella giornata-tipo.
Da qui l'idea di pubblicare una piccola guida per facilitare l'operazione, sciogliere dubbi ed evitare errori.

15° CENSIMENTO GENERALE DELLA POPOLAZIONE E DELLE ABITAZIONI 2011

PERCHÉ IL CENSIMENTO?

Per conteggiare la popolazione, conoscerne le sue caratteristiche, ma anche per aggiornare e le anagrafi comunali, così da determinare la popolazione legale necessaria a fini giuridici ed elettorali. Ma anche per registrare informazioni sulla quantità e le caratteristiche strutturali delle abitazioni e degli edifici.

COME SI RICEVE IL QUESTIONARIO?

Così come registrato all'anagrafe comunale al 31 dicembre 2010, ogni nucleo familiare riceverà il plico nella cassetta postale entro il 22 ottobre. Ogni plico contiene il questionario, la Guida alla compilazione e la lettera di presentazione del Censimento.

C'È L'OBBLIGO DI RISPONDERE?

L'obbligo di risposta per il Censimento è sancito dall'art. 7 del decreto legislativo 322/1989. Tuttavia, la normativa vigente prevede la facoltà di rispondere o meno alle domande riguardanti dati sensibili come gli eventuali problemi di salute (contenuti nei punti 8.1 e 8.4 della Sezione II).

COME E QUANDO RICONSEGNARE IL QUESTIONARIO?

Dal 10 ottobre al 20 novembre. Per la modalità cartacea: inserire il questionario compilato nell'apposita busta preaffrancata che si trova nel plico e riconsegnare a mano negli uffici postali oppure nei Centri di raccolta allestiti dai Comuni, dove si può anche richiedere assistenza per la compilazione. Alla famiglia sarà consegnata una ricevuta che va conservata. NON IMBUCARE NELLE CASSETTE POSTALI i

L'incanto

Liste Nozze

Bomboniere
Oggettistica
Argenteria

RIVENDITORE AUTORIZZATO: SWEET YEARS

Meta (Na) - Corso Italia, 96 - Tel. e Fax 081.534.2474
Massa Lubrense (Na) - Via S. Caputo, 11 - Monticchio - Tel. e Fax 081.533.0340
lincanto2000@libero.it

Fortuna
Intimo e Biancheria

TI ASPETTA...

PER PROPORTI TUTTE LE SUE OFFERTE

Corso Italia, 152 - Meta (NA)
Tel. 081.5342309

questionari compilati.

SI PUÒ COMPILARLO ANCHE VIA INTERNET?

Sì, collegandosi al sito censimentopopolazione.istat.it e inserendo la propria password di accesso, che si trova stampata in fondo a destra sulla prima pagina del questionario.

E SE DIMENTICO DI RICONSEGNARE IL QUESTIONARIO ENTRO IL 20 NOVEMBRE?

Dal 21 novembre e fino al 29 febbraio 2012 circa 60mila incaricati dai Comuni saranno autorizzati di recuperare sul territorio i questionari non ancora restituiti. Saranno riconoscibili da un apposito tesserino, denominato "Carta di autorizzazione per il rilevatore" rilasciato dal Comune.

COM'È FATTO IL QUESTIONARIO?

Il questionario è composto da due liste (A e B) e da due Sezioni (I e II). Nella Lista A devono essere inseriti tutti i componenti della famiglia, cioè tutte le persone che hanno dimora abituale nell'alloggio, anche se assenti alla data del Censimento. Nella Lista B vanno inserite tutte le persone eventualmente e temporaneamente presenti nell'alloggio alla data del Censimento. La Sezione I contiene domande sulla famiglia e sull'alloggio; la Sezione II, composta da 3 fogli individuali (ognuno formato da più pagine), contiene domande a cui devono rispondere tutti i componenti della famiglia. Per ogni persona inserita nella Lista A deve essere compilato un Foglio individuale della Sezione II, rispettando l'ordine secondo il quale le stesse figurano nella Lista A. Se in questo alloggio dimorano abitualmente più famiglie, ciascuna deve compilare un Foglio di famiglia.

IN QUALE ORDINE DEVO REGISTRARE I MIEI FAMILIARI?

Le persone della famiglia devono essere elencate nella Lista A secondo il seguente ordine:

1 intestatario del Foglio di famiglia (persona a cui è intestata la scheda di famiglia in Anagrafe);
2 coniuge dell'intestatario o convivente in coppia con l'intestatario;
3 figli non sposati (dal più grande al più piccolo);
4 figli sposati e loro familiari;
5 altri parenti o affini dell'intestatario del Foglio di famiglia (padre/madre, suocero/a, fratello/sorella, cognato/a, nipote, nonno/a, zio/a);
6 altre persone conviventi senza legami di coppia, parentela o affinità.

Ciascuna persona della famiglia sarà contraddistinta da un numero d'ordine a 2 cifre (codice persona) da 1 a 8. Lo stesso ordine dovrà essere rispettato nella compilazione dei singoli Fogli individuali della Sezione II.

Dal momento che le risposte di ogni questionario saranno registrate da un lettore ottico con scanner bisogna inoltre fare molta attenzione alla corretta compilazione del questionario:

- usare solo la penna blu o nera. Non usare la penna rossa o di un altro colore;
- dove è richiesta la compilazione con crocetta, apporla nell'apposito spazio e non fuori di esso;
- se la crocetta è stata messa nello spazio sbagliato, basta annerire quest'ultimo e apporre la crocetta in quello giusto;
- ad altre domande si deve rispondere scrivendo numeri o parole, nel modo più chiaro possibile, in stampatello maiuscolo e mettendo un solo carattere in ciascuna casella. I caratteri devono essere staccati gli uni dagli altri.

Per eventuali dubbi o perplessità si può anche

- consultare la guida alla compilazione sul sito censimentopopolazione.istat.it
- chiamare il numero verde gratuito 800.069.701 (attivo dal 1° ottobre 2011 al 29 febbraio 2012, con l'eccezione del 25 dicembre 2011 e del 1° gennaio 2012), sabato e domenica inclusi, dalle 9 alle 19. Dal 9 ottobre al 19 novembre 2011 il numero verde sarà attivo dalle 9 alle 22.

I risultati del Censimento si conosceranno solo partire dal 31 marzo 2012, cioè a un mese dalla fine delle operazioni sul territorio. I primi dati diffusi dall'Istat riguarderanno Province e Comuni, mentre il risultato sulla popolazione legale sarà disponibile entro il 31 dicembre 2012.

BLUMARE
VIAGGI

OUTLET VALMONTONE
20 NOVEMBRE 2011

Quota per persona EURO 20,00
La quota comprende:
Bus G.T.- Cornetto - Assicurazione

TEATRO CILEA
04 DICEMBRE 2011

PAOLO CAIAZZO IN :
L'OCCASIONE FA L'UOMO PADRE

quota individuale EURO 38,00
La quota comprende :
Bus G.T - Poltrona in galleria - Pizza

SHOPPING NATALIZIO - ROMA
18 Dicembre 2011

Quota per persona EURO 25,00
La quota comprende: Bus G.T.- Cornetto

WEEK-END NEVE
DAL 27 AL 29 GENNAIO 2012
EURO 130,00 PER PERSONA

BAMBINI DA 0 A 2 ANNI IN 3°/4° LETTO GRATIS
BAMBINI DA 2 A 6 ANNI IN 3°/4° LETTO EURO 80,00
BAMBINI DA 6 A 11 ANNI IN 3°/4° LETTO EURO 95,00
ADULTI IN 3°/4° LETTO EURO 110,00

La quota comprende: Bus G.T. - Hotel 3* - Pensione completa (Bevande incluse) - Animazione**

PASSA A RITIRARE I PROGRAMMI DETTAGLIATI

Tutte le nostre partenze sono da: Sorrento - Piano - Meta - C.Mare

BLUMARE VIAGGI: Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

MAMME AL CENTRO E I CORSI BABY

Nello scorso numero abbiamo volutamente omesso dalle lista delle attivita` i Corsi Baby (cioe`tutti quei corsi rivolti a bambini dai 12 mesi ai 5 anni d`eta`) **BELLISSIMI,COLORATISSIMI E RICCHI DI NUOVE SCOPERTE I CORSI BABY SONO SOPRATTUTTO RIVOLTI** ad una fascia d`eta`dei piccolissimi e tutti concentrati in un unico giorno settimanale (mercoledi`pomeriggio) **a partire dalle 16,00 presso la Palestra Futura (dotata di parcheggio gratuito)**

Ma vediamoli nei dettagli questi corsi, a livello educativo, di grande qualita`!

I PICCOLISSIMI SI CIMENTERANNO QUINDI IN ATTIVITA`MUSICALI-CREATIVE,GIOCO-DANZA,GIOCO-INGLESE E…AVRANNO A CHE FARE UN GEOGRAFIA,STORIA,GRAMMATICA E MATEMATICA (SI! MA SEMPRE E SOLO…GIOCANDO E DIVERTENDOSI!!!)

L`ALBERO DELLE SCOPERTE ED IL LABORATORIO MATTO: Un corso utile e organizzato!!!!

Per appassionarli abbiamo pensato a dei corsi (Impara giocando) con video musicali EDUCATIVI in cui anche i più piccini con canzoncine, fiabe e numeri possano intraprendere un primo approccio con l italiano, la grammatica, la geografia, la storia, la matematica...

Loro avranno l'assoluta sensazione di giocare ma inconsciamente imparano ogni volta qualcosa.

Ogni settimana un tema e una materia diversa...il corso però può durare massimo un ora e si alternera`con gioco-danza e laboratorio creativo

IMPARIAMO L`INGLESE CON HELEN DORON

Un approccio all`Inglese facile, divertente, creativo…ma , allo stesso tempo, professionale! I bambini imparano la lingua attraverso fiabe, teatrini, filastrocche, canzoncine, laboratori creativi e il bello e`che imparano e si divertono tanto (cerca su internet il metodo Helen Doron).

LABORATORIO MUSICALE-CREATIVO:

La scatola dei rumori: si tratta di un laboratorio in cui il bambino è immerso nella musica in modo tale da stimolarne la produzione (ritmica POI SUCCESSIVAMENTE melodica) ancor prima di conoscerne la teoria. Un po' come avviene per il linguaggio materno (come dice Gondon), inoltre sarà dato spazio anche alla musicoterapia: ci saranno momenti in cui prima il bambino potrà esternare tutte le sue emozioni e poi rilassarsi ascoltando ciò che è dentro di lui e imparando ad esternarlo con meno capricci ma con tanta musica! Così come a volte facciamo noi adulti che se siamo contenti cantiamo, anche i bambini possono imparare a cantare se sono nervosi.

E le mamme? A partire dalle ore 16,00 (in contemporanea con i corsi baby) Mamme al centro e Palestra Futura propongono una serie di attività (ginnastica posturale, yoga, aerobica etc) per dedicarvi non solo ad i vostri cuccioli ma anche a voi stesse!

Per maggiori informazioni e prenotazioni rivolgersi presso il consultorio Familiare Vita e Amore adiacente alla chiesa dei Sacramentini (alle spalle del comune di Piano di Sorrento), Piazza Cota, Piano di Sorrento, il mercoledì dalle 10,00 alle 12,00 e il giovedì dalle 17,00-19,00 oppure telefonateci al: 3662621007 o scriveteci a mammealcentro@hotmail.it o visitate il sito: www.mammealcentro.it

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

DIREZIONE ARTISTICA
MARILINA IACONO

ROYAL ACADEMY OF DANCE
REGISTERED TEACHER
IACONO MARIA RAFFAELLA

DANZA CLASSICA

PROPEDEUTICI
PROFESSIONALI ACCADEMICI

DANZA
CONTEMPORANEA

TANGO
ARGENTINO

DANZA
MODERNA
ACROBATICA

ONDA
LATINA

BOLLYWOOD

HIP HOP

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO - info: 3393324670
www.magicmedleyballet.it - magicmedleyballet@libero.it

AFFIDATEVI AL NERO

CONSIGLI FACILI PER AGGIORNARE IL VOSTRO LOOK

QUEST'INVERNO IL NERO TORNA ALLA GRANDE, ANZI ALLA GRANDISSIMA. QUESTO NON SIGNIFICA CHE NON PORTEREMO PIU' IL COLORE. ANZI. IL NERO E IL COLORE VANNO FINALMENTE MANO IN MANO. E IL 'TOTAL BLACK' NON ANNOIERA' MAI. CI SONO TANTI MODI E MOOD PER PORTARE IL NERO. ECCO COME!

IL NERO CON LA PELLICCIA CHIARA (E SINTETICA, PER FAVORE!)

Aggiornate il vostro look 'total black' ravvivandolo con accessori in colori accesi.
Qualche esempio?
Una cintura gialla neon
Una borsa verde acceso
Calzini neri che indossate sopra dei calzini color arancio
Per un ulteriori tocco chic potete completare questo look (il total black con qualche flash di colore) con un accessorio color cuoio.

LA PELLE NERA

L'uso della pelle nera è di gran moda. Abiti, pantaloni, camicia, giubbotti in pelle nera sono in. Molto en vogue anche abiti neri con bordature e dettagli in pelle nera.

IL PIZZO NERO

Il pizzo nero rimane di moda. Optate per un abito in pizzo nero oppure per una delicata camicetta in pizzo nero.

IL NERO CON IL BIANCO

Rimane un classico: il nero con il bianco. Anche questa stagione è di moda. Il modo più semplice per creare un look nero-bianco? Scegliete una base nera e completate il look con una camicia bianca (un must-have per questa stagione).

IL NERO CON IL COLORE

Abbinate il nero con uno degli altri colori di moda. Alcuni abbinamenti trendy:
Il nero con il cammello
Il nero con il rosso
Il nero con l'arancio fluorescente
Il nero con il blu indigo
Il nero con l'aubergine
Il nero con il giallo acceso
Può essere anche molto bello abbinare il nero con due colori invece di uno solamente:
Il nero con il cammello e il fucsia
Il nero con il cammello e il rosso
Il nero con l'aubergine e il rosso vino

IL TOTAL BLACK CON ACCESSORI COLORATI

Aggiornate il vostro look 'total black' ravvivandolo con accessori in colori accesi.
Qualche esempio?
Una cintura gialla neon
Una borsa verde acceso
Calzini neri che indossate sopra dei calzini color arancio
Per un ulteriori tocco chic potete completare questo look (il total black con qualche flash di colore) con un accessorio color cuoio.

BACK TO SCHOOL

Tuta + Completino =

€49.95

anzichè €69.90

< disponibile in altri colori

oppure

< disponibile in altri colori

IN ESCLUSIVA DA INTERSPORT

SKIPPERSPORT® INTERSPORT®

SPORT TO THE PEOPLE

euforie

Corso Umberto I 14-18 • VICO EQUENSE • Tel. 081 8027270 • www.skippersport.com

CANNELLONI DELICATI ALLA ZUCCA

Un primo piatto tipicamente autunnale, dal gusto delicato, dove la dolcezza della zucca sposa perfettamente l'intensità di della scamorza affumicata. Di facile realizzazione è una pietanza squisita che con pochi e semplici ingredienti saprà conquistare tutti.

Ingredienti per 2 persone:

PER LE CRÊPES

- 60g di farina di grano saraceno
- 60g di farina
- 125ml di latte
- 1 uovo
- un cucchiaio di olio di semi

PER IL RIPIENO

- 500g di zucca (tagliata a pezzetti)
- un uovo
- 50 gr. di scamorza affumicata
- olio extravergine d'oliva
- uno spicchio d'aglio
- sale
- peperoncino

PER LA COPERTURA

- 200ml di besciamella
- un cucchiaio di farina di mandorle

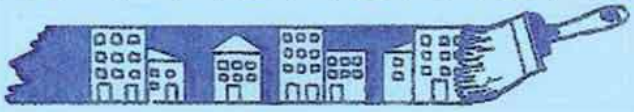
Preparazione

Preparate le crêpes di grano saraceno. In una terrina setacciate le due farine. Aggiungete l'uovo. Iniziate a lavorare con una frusta ed aggiungete il latte. Una volta amalgamato tutto, aggiungete l'olio. Mescolate e fate riposare in frigo per mezz'ora. Nel frattempo preparate il ripieno di zucca. Soffriggete uno spicchio d'aglio ed aggiungere la zucca. Coprite la zucca con l'acqua e lasciatela cuocere (mettendo un coperchio) per almeno quindici minuti. Quando la zucca si sarà ammorbidita, lasciate evaporare l'eventuale acqua rimanente. Togliete l'aglio e schiacciate la zucca con una forchetta. Lasciate intiepidire ed aggiungete la scamorza affumicata tagliata a dadini, il sale, il peperoncino e l'uovo. Mescolate e tenete da parte. Riscaldate una crêpière (o una padella antiaderente unta con della margarina) e formate le vostre crêpes, facendole cuocere un minuto per lato. In ogni crêpes mettete un paio di cucchiaiate di zucca. Iniziate a piegare la crêpe su se stessa partendo dal basso. Arrivati a metà ripiegate i bordi ed ultimare la chiusura. Ungete una pirofila con la margarina e mettete i cannelloni di zucca. Ricoprite con la besciamella e con una spolverata di farina di mandorle. Mettere in forno a 180° per circa 25 minuti. Servite i cannelloni di zucca caldi.

BEER BA pub
connessione wi-fi e/o laptop a vostra disposizione
Lounge bar - Sky tv
Giardino interno
Nel cuore di Sorrento
Via Tasso, 6 - Sorrento (Na)
info: 081 8074345 - beer-bapub@libero.it

INFOAL SRL
LAVORAZIONE INFISSI IN ALLUMINIO & ALLUMINIO LEGNO CON RELATIVA CERTIFICAZIONE
CE UNI EN 14351-1
PRODUTTORE DI VETRATE ISOLANTI "TERMOGLASS 10 ANNI DI GARANZIA"
CE UNI EN 1279-2
INFOAL
Via Cavone, 97
Piano di Sorrento (Na)
Tel/Fax 081 8083768

Edil la Phenomena snc



La nostra ditta si occupa:

- pitturazioni di interni ed esterni
- pitturazioni di infissi interni ed esterni
- fornitura e posa in opera di rivestimenti in genere
- sabbiatura in sede oppure sul posto di:
  opere in ferro e in legno, pulitura di graffiti, di marmo, facciate, mattoni, e pietre in genere, pulitura di opere cimiteriali, rimozione di chewingum dal manto stradale.

- impermeabilizzazione
- lavori in cartongesso: controsoffitti, contro pareti, pareti divisorie, antincendio, insonorizzate
- lavori di cappotto per facciate esterne
- pavimenti sopraelevati
- ristrutturazione ed intonaci

Via Nicola Pacifico, 16
80064 – Massa Lubrense (Na)
Telefax 081 8081186
338 8630005 339 3113618
www.laphenomena.it

IMMOBILIARE GEOM. MERLINO CIRO

VIA TORRICELLA, N. 21 - TEL. 081/5330435- FAX. 081/3622028
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45 – TEL/FAX. 081/8081095 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM - 22181@FIAIP.IT

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

SANT'AGNELLO - Colli di Fontanelle, Via Nastro Azzurro. Villino monolivello con terrazza/lastrico solare di copertura. L' immobile si compone di: ingresso, ampio soggiorno con camino, cucina, servizio, camera matrimoniale, due camere, bagno, ripostiglio. Area esterna: porticato, atrio coperto, aiuole e terreno di pertinenza di ornamento. Garage per due auto (berlina e utilitaria). Buone Condizioni. Posizione pregevole e panoramica. Rif. v. 37 - **€ 1.550.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. SANT' AGATA SUI DUE GOLFI Corso S. Agata, proponiamo in vendita un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L' immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale). Terrazzo a livello e Aiuola. Garage di c.a. 25 mq. Rif. v. 30
€ 490.000,00

SORRENTO - Via degli Aranci, in parco disponiamo in vendita al secondo piano con ascensore un quadrilocale interamente rinnovato. L' immobile si compone di: ingresso, ampia zona giorno con angolo cottura, camera matrimoniale con wc, camera, cameretta, servizio. Rif. v. 29
€ 800.000,00

TORCA - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Con garage pertinenziale di nuova costruzione. Rif. v. 2
€ 400.000,00

SORRENTO - Via Nastro Azzurro, proponiamo in affitto terreno agricolo di circa 2.700 mq. fronte strada. Accesso carrabile. Rif. L. 1
€ 500,00 mensili

MASSA LUBRENSE - Marina del Cantone. Sul mare e su una delle spiagge più belle della Penisola Sorrentina, proponiamo in vendita un locale di circa mq. 30. Rif. v. 28

SORRENTO - Via Capo, Via Capo, proponiamo in vendita al piano terra e fronte strada un appartamento di due livelli (terra e ammezzato)composto al piano terra da: ingresso, camera con angolo cottura, servizio. Piano ammezzato: camera. Buone condizioni. Rif. v. 38 **€ 350.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. Casa - Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

STUDIO TECNICO ED AGRARIO

GEOM. BUONINCONTI MASSIMO
GEOM. MERLINO CIRO
PERITO AGRARIO MASTELLONE GAETANO

Urbanistica e Costruzioni	*Ambiente e Territorio*	*Topografia e Catasto*	*Servizi Tecnici*
» Progettazione con restituzione in 3D e fotorendering » Restauro conservativo » Ristrutturazioni edilizie » Recupero urbano » Direzione lavori » Gestione del progetto » Pratiche di condono edilizio	» Progettazione agrotecnica » Piani Miglioramento Agricolo » Pianificazione Territoriale » Smaltimento acque reflue	» Rilevamento topografico » Pratiche Catasto Fabbricati » Pratiche Catasto Terreni » Frazionamenti e riconfinamenti » Cartografia digitale	» Perizie e valutazioni estimative » Consulenze e pareri tecnico-legali » Amministrazioni condominiali » Assistenza contrattuale » Compravendita immobiliare » Preventivi, contabilità e direzione tecnica cantieri

VIA TORRICELLA N. 21 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
TEL. 081/5330435 - FAX: 081/3622028
VIA SAN SERGIO, N. 17 – SCALA: B ; II° P. – INT. 6 - 80065 SANT' AGNELLO (NA)
WWW.AGROPERIGEO.IT - INFO@AGROPERIGEO.IT

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

VICO EQUENSE, a pochi minuti dal centro, in parco: soggiorno, 4 camere, cucina, doppi servizi, balconata, box auto, parcheggio. RIF. A 299

PIANO DI S. centralissimo: ingresso, soggiorno, 3 camere, cucina, bagno, ripostiglio, cantina, parcheggio. RIF. A 390

MASSA L. collina, Torca, grazioso fabbricatino d'epoca, rinnovato al grezzo, terreno mq.1400, accesso carrabile. RIF. V 659

PIANO DI S. centralissimo, d'epoca, da ristrutturare: 2 camere, cucinotto, bagno, deposito. RIF. A 365

MASSA L. collina, Torca, rifinitissima villa panoramica: salone, sa-

PIANO DI S. centralissimo, d'epoca: soggiorno con a.k., grande camera matrimoniale, bagno, ripostigli, camera a soppalco, giardino esclusivo. RIF. A 364

lotto, 4 camere, pluriaccessoriata, terrazza, box auto. RIF. V 657

PIANO DI S. collina, panoramicissima villa indipendente, plurilivelli, mq 270, giardino e ampi terrazzi, box autoe parcheggio. Buone condizioni. RIF. V 656

SORRENTO, moderno, centrale, signorile, nuda proprietà, luminoso: soggiorno, 3 ampie camere, cucina abitabile, doppi servizi, disimpegni, ampie balconate. RIF. A 307

MASSA L. centralissimo villino

SORRENTO, prossimità centro, tranquillo e signorile, con custode: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, ripostiglio, terrazzo a livello. RIF. A 379

bilivelli: salone-cucina, 2 camere, doppi servizi, porticato, giardino privato carrabile. RIF. V 658

S.AGNELLO, lato mare, località Cappuccini, a pochi metri dalle spiagge, grazioso, d'epoca, bilivelli, soleggiato, vista colline: soggiorno con a.k., 2 camere con rispettivi bagni. RIF. A 384

PIANO DI S. d'epoca, esclusivo, semindipendente: soggiorno, 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile terrazzato ed ampio parcheggio. RIF. A 311

SORRENTO, centrale, tranquillo monolocale: camera-cucina, camera matrimoniale, bagno, solarium. RIF. A 266

VICO EQUENSE, Seiano, caratteristico, d'epoca: soggiorno, camera e soppalco, cucinotto, doppi servizi, cortile mq. 25. RIF. A 391

MASSA L. lato mare, semindipendente, panoramico, signorile, 2 appartamenti, vari locali, 400 mq coperti circa, ampio e curato giardino, terrazze, ampia autorimessa, parcheggio. RIF. V 624

CESSIONI

PENISOLA SORRENTINA, cedesi avviatissima salumeria affiliata, ottima posizione e redditività. Trattativa riservata. RIF. Z 862

SORRENTO, Centro Storico, ottima posizione, cedesi attività di bar-pub, ottime condizioni, sala interna ed esterna. Trattativa riservata. RIF. Z 861

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

Il Melograno SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Sorrento - zona centrale - attico composto da: ingresso, ampio soggiorno, cucina, camera da letto, bagno, antibagno e terrazzo a livello di circa mq. 170 **€ 500.000,00 tratt.**

Massa Lubrense - Termini-Zona centrale - Graziosa soluzione composta da: soggiorno, cucina, camera da letto e bagno. Completamente ristrutturata, buona esposizione **€ 260.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Monticchio - Graziosa soluzione semindipendente completamente e finemente ristrutturata composta da: cucina abitabile, ampio soggiorno, camera da letto, 2 bagni, ampio spazio esterno attrezzato, posto auto, panoramica con vista diretta su Capri **€ 470.000,00 tratt.**

Massa Lubrense - Monticchio - Soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, balconata panoramico e terrazzo esterno a livello **€ 260.000,00 tratt.**

Massa Lubrense - Termini- Soluzione semindipendente su due livelli con annesso giardino composta da: cucina abitabile, 3 camere, e bagno. Completamente da ristrutturare **€ 260.000,00 trattabili - panoramica -**

Massa Lubrense – zona Massa Turro - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 4 camere, 2 bagni, doppio ingresso, piccolo giardino, terrazzo a livello e posti auto **€ 590.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - centro storico - appartamento in villa del '600 di circa mq. 80 composto da: 2 camere, cucina, soppalco, balcone e terrazzo panoramico con vista diretta sull'isola di Capri. **€ 400.000,00 trattabili**

Massa Lubrense – S.Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente di circa mq. 90 con annesso piccolo giardino, Da ristrutturare. **€ 330.000,00**

Massa Lubrense –Torca – soluzione semindipendente di circa mq. 90 composta da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio e ampio spazio esterno **€ 450.000,00 trattabili**

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Torca zona centrale - Appartamentino su due livelli composto da: soggiorno-cucina, 2 camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare **€ 500,00 mensili trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi- Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno-cucina, camera da letto, bagno piccolo ripostiglio. Ottima esposizione, contratto regolare **€ 450,00 mensili.**

Massa Lubrense - Pastena- Appartamento in villa composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ampie balconate e spazio esterno **€ 650,00 trattabili**

Massa Lubrense - Massa centro - grazioso appartamento composto da: ingresso, cucina, camera e bagno Contratto regolare (anche uso ufficio) **€ 500,00 trattabili**

Massa Lubrense - Arorella - graziosa soluzione composta da: cucina-soggiorno, camera da letto, cameretta e bagno con annesso giardino contratto regolare

Massa Lubrense –Torca- soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio e ampio spazio esterno panoramico - termoautonomo- Contratto, (anche regolare) **€ 700,00 mensili trattabili**

Massa Lubrense –Torca-(via Monticello) appartamento di circa mq. 90 composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno e ampio terrazzo a livello **€ 700,00 trattabili contratto regolare**

Massa Lubrense - S.Maria Annunziata - graziosa soluzione composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno e terrazzo esterno panoramico con vista diretta sull'isola di Capri.

Massa Lubrense
S.AGATA SUI DUE GOLFI
DISPONIAMO DI BOX AUTO PERTINENZIALI DI VARIE QUADRATURE

TECNO C

Ricambi - Caldaie - Condiziona

RUBINETTERIA

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

CALOR

amento - Articoli termoidraulici

CALDAIA A GAS

TERMOCUCINA

STUFA PELLET

CAMINETTI MONTEGRAPPA

KLOVER

Caldaie e Climatizzatori:

Vaillant DAIKIN MITSUBISHI ELECTRIC AIR CONDITIONING SYSTEMS Chaffoteaux ARISTON

www.tecnocalorfrasca.it

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Sms pervenuti in redazione entro il 3 ottobre 2011

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

3 settembre un giorno ke nn dimenticherò mai ...il mio incidente..! Sto passando quello ke nn mi avrei mai aspettato .....!!! Voglio ringraziare a tt le persone ke mi stanno vicino e ke mi hanno pensato...:-) grazieee

Tanti cari auguri anche da parte di tutta la redazione del LeggimiGratis

****

Voglio un ragazzo biondo con gli occhi azzurriiii..l'opposto di me che sono completamente mora..bel fisico. Esisterà in penisola ? XD

****

Oh mio dio raga manca pocoo sta x iniziare la scuolaaaa addio estatee

****

Alla cassiera n.2 del supermercato di sorrento...volevo dirti é ormai tempo che vengo alla tua cassa,sperando che ti accorgessi di me,cmq mi piaci molto e vorrei tanto conoscerti...spero in una tua rispostaBaci misterioso88

****

Ti amo <3 <3 <3

****

. . . VoGlIo EsSeRe ImPoRtAnTe X Te E NoN PeR La GeNtE. . .

****

Ciaoooooo redazione! Siamo al Jolly Blu ahahaha! Tu che fai??

****

Giangiacomo ti vogliamo bene! Ahahahahhaha!!! By truxettina che ama le stelle

****

Sono io... Amami!

****

Teresa S di Piano sei proprio bona!!!

****

Senti? Mary M tocca il mio LUI e puoi considerarti morta! Capito?!?

Ahahahahhahahahahaahahahahha si chiamano Winx ma sono le Barbie ahahahahha l'hai capitaa?

****

Poco tempo fa sono passati in 3 che volevano il tuo numero, non gliel'ho dato, ma ho detto loro dove trovarti. Passeranno in questi giorni. Dicono di chiamarsi Salute, Gioia e Felicità! Inoltra questo sms alle persone che se lo meritano, anche a me, se mi ritieni tale..Se te ne tornano indietro almeno 3, in questi giorni avrai salute, gioia e felicità perché te lo meriti. Sbrigati!

****

Una farfalla vola leggiadra come una goccia di rugiada. Le sue ali si muovono al suono di una danza melodiosa, i colori delle sue ali sono come un arcobaleno spuntato dopo un tremendo temporale. La sua vita è breve, ma nello stesso tempo immenso come la nostra vita.

****

Per i polli peppe : Fatt sand tu e i tuoi amici tarzan che ti ritrovi!

****

Benedetta. sei pessima! Con tutto che sei "piccola" hai una cattiveria immane!

****

Job sei proprio un Job!

****

Nn capiva ke l'amavo!

****

¥¥¥£££§§§ Sn proprio tanto stanco ma nn riesco a dormire!!!!!! Penso a lei!!! Penso ke fra pochi giorni saremo seduti fra i banchi di scuola di nuovo cn i libri davanti!!!! Altro ke mare e divertimento, studiare! Quest' anno c'è anche la maturità :(nn sn proprio pronto x affrontarla ma neanche ad iniziare adesso la scuola =S uff uff uff ¥¥¥£££§§§

****

L'amore è qualcosa di indescrivibile. Vive con te, a volte ti accompagna per sempre... Riempie i giorni vuoti della tua vita, ti fa sentire importante... E come un mare di lacrime, un mare di baci e coccole. E quando tutto si capovolge, capisci che è più il tempo della sofferenza, che non quello della felicità. E in quel momento che devi lasciare perdere, è in quel momento ke devi avere il coraggio di andare avanti, lasciandoti tutto alle spalle!!!

****

Cosa darei per farti volare via dai miei pensieri, cosa darei perché i miei occhi smettessero di cercarti. Cosa darei perché il mio cuore ti cancellasse per sempre. Cosa darei per non mentire più a me stessa, e dire finalmente: "Non ti amo più". Ma sei ancora nella mia mente, ancora nel mio cuore.

****

Per stefano g. di vico.... Sei bellissimo *.* anonima ;)

****

Futuro... Solo a sentire questa parola mi sento i brividi addosso. Futuro: un'oscurità che mi annebbia gli occhi, e mi sconvolge la mente. Futuro: vorrei vederlo, sentirlo, toccarlo, ma è la parte di noi ancora sconosciuta, immenso mistero tutto da scoprire.

****

Mamma mia ke palleee... Nn riesco più a dormire....!!!!! :-P:-P:-* bacioni

****

Ke pa*** il tempo nn passa più..

****

X P. - Anche se fra noi è tt finito ... X scelta mia... Resterai sempre nel mio cuore...ti voglio tanto bene

Solo adesso capisco il perché ti amavo! Tu mi capivi tu sapevi cm trattarmi e ke parole dirmi x starmi vicino.. Cn te era tutto più semplice tutto più bello.. Voglio dimenticarti giuro ci sto provando ma chiunque conosco nn capisce x nnt cm sn fatta! A te bastava solo guardarmi un attimo negl'occhi x capire se stavo bene o male.. ero felice cn te ma cosa è successo x finire così? Xk nn ci siamo mai dati un'opportunità? Ho tante domande e poche risposte.. Vbbè se è destino ci rincontreremo e io ci spero!

****

Ti abitui alla sua assenza e allora cosa fai?

****

Caro salvatore p ... Ti do solo un consiglio impara a pensare con il cuore

****

Ho sbagliato io cn te o è il contrario o abbiamo sbagliato entrambi? Se fossi restata sarebbe cambiato qualcosa? Se nn ti avessi permesso di andare via adesso staremmo insieme? Xk è successo tutto qllo se nn avessimo potuto avere mai un futuro insieme? Ke cosa ho sbagliato cn te? Xk nn mi hai mai dato una possibilità? Xk nn ci siamo dati la possibilità di capire ke cosa provavamo l'uno x l'altro?xk? Xk? Xk? Troppe domande nemmeno una risposta e forse è qst ke fa più male!

****

Mi facevi sentire speciale, i nostri baci erano un sogno, le tue parole mi davano sicurezza, i tuoi sguardi dolcezza. I tuoi sorrisi erano veri, il tuo profumo indimenticabile, sincero. Eri il mio amore, io ero il tuo amore... Ora è tutto finito: una bugia, una sciocchezza, un pettegolezzo e il nostro legame si è spezzato, come una catena ormai logora. Te ne sei andato lasciando in me un vuoto immenso: il silenzio é totale, tutto è sparito come una nuvola nel cielo sereno...

****

Ragazzo biondo mi fai impazzire. Non mi darò pace finché non ti conoscerò..

****

Ke schifo sti ragazzi d'oggi! Oggi ne ho avuto la conferma! Tutti uguali!

****

Volevo dire ai sindaci di ogni paese delle figure abnormi che fanno quello di meta che il 13 settembre ha fatto sparare un solo fuoco a meta il sindaco di pompei che il 16 settembre ha fatto venire gino paoli nella piazzetta adiacente gli scavi dove sostano i pulman dei gruppi e le macchine che pagano il tichet chi voleva sentirlo doveva pagare il biglietto di 15 euro per un pezzo di marciapiede e chi non poteva pagarlo saliva su qualche parte per vederlo e qua mi e' sembrato di tornare al tempo del titanic che la classe dei poveri non gli hanno dato le scialuppe vergognatevi sindaci

****

Che bello vederti ogni giorno... Che bello poterti Abbracciare ogni giorno... Che bello poter stare abbracciata a te ogni giorno... Che triste aprire gli occhi e vedere che non è così! Tu sei di un mondo, io di un altro... Vederci una volta, per poche ore alla settimana e poi sentirci al telefono, non mi sembra giusto... Ma L'abbiamo voluto tutti e due e credimi anche stando lontana da te... Il solo pensiero che ti amo veramente e che questo sentimento è ricambiato mi fa vivere in un sogno... Perciò non vorrei mai svegliarmi, per non spezzare questo bellissimo sogno-realtà che mi ha travolto la vita! Ti amo...

****

Per giusy v di massa: Sei la mia vitaaaaaa... ti amo amooore

****

X la rgzza con l sh ke lavora alla piccola positano 6 bellixima,hai due occhi che mi fanno impazzire..6 impegnata? rispondimi sul prossimo numero

****

Giro per la strada, nella speranza di incontrarti. Dormo, nella speranza di sognarti. Canto, nella speranza che tu mi senta. Ma c'è un solo posto in cui ti potrò trovare sempre... Nel mio cuore!

****

Ivana m ti amo <3 senza di te ke kosa farei??? Niente ! <3 ps: + bella kosa di te...+ bella kosa nn cé ! Grazie dì esistere! <3 Anto <3

****

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!
www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

TRASFORMA IL TUO ORO IN DESIDERI

COMPRO ORO

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

Macelleria De Simone Giovanni

Carni macellate fresche
Salami di produzione paesana

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189

da Gildo

Pizzeria - Rosticceria - Tavola Calda

PIZZA CON FORNO A LEGNA

Corso Italia, 21 - Meta - Tel. 081 878 6130

COFFEE SHOP 119

DI RUSSO MICHELANGELO

CORSO ITALIA, 119/121
SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

~.~ kè bella serata! La spiaggia di notte! Stupenda! Grazie kè hai reso rendi e renderai la mia vita bella da morire! Ti amo cuore! <3 sei la mia vita<3 grazie di tutto! Io e te per sempre <3 ti odiavo xkè ti desideravo TROPPO! <3

****

Sono le 2 di notte e non riesco a prendere sonno! Sono 5 mesi che non sei piu cn me, papà, e mi manchi sempre piu , nn faccio altro che pensarti e sperare che un giorno possa ritornare! Nn sai com'è brutto svegliarsi la mattina e non trovarti a casa , pronto x andare a lavoro, il pomeriggio quando tornavi stanco e ti stendevi sul divano ed io come vedevo che ti eri addormentato ti mettevo la coperta addosso, la sera, ancora più brutto, mi addormento col pensiero che la mattina dopo tu venga almeno a trovarci! ... Mi manchi =(

****

Soleeee sei bellissimaaaaaa....ti voglio beneee *luna* <3

****

Lo so, non dovrei riempire queste pagine col tuo nome e il ricordo di noi, ma è più forte di me. Piangere è normale, sperare, sognare è naturale. Dovrei dimenticarti, ma più ci provo e più il tuo ricordo affiora nella mia mente. Forse sei L'unico che ho amato così tanto, L'unico a cui tenevo. Mi spiace che sia finita così, ma mi fa rabbia quello che mi hai detto, come mi hai chiamata... Mai più, non lo farai più... Dovrò dirti addio anche come amico, perché non ce la faccio ad essere tua amica dopo quello che mi hai fatto. Un barlume di speranza brucia ancora dentro di me, ma ormai so di averti perduto per sempre...

****

Caro leggimi gratis, sono le 13:59 e sono stesa fuori al terrazzo di mia nonna e penso.. Penso a tante cose e non trovo nemmeno le parole x descriverne una!! Penso che ora é incominciata la scuola e devo dirti che sono felice.. Felice perché ho trascorso un'esate veramente di M…A! Sono successe tante cose e forse troppo e quindi l'estate meritava di finire.. É incominciata male ed é finita altrettanto.. Puntiamo a quest'inverno almeno.. TIAMO B! <3

****

Questo messaggio é x ISABELLA F, AMALIA D E LETIZIA M: sono una vostra amica e uno il leggimi gratis x dirvi che vi amo da pazziiiiiiiiii.. Grazie veramente di cuore.. E spero che capiate chi sono! VI AMOOOOOOOOOOOOOOO DA MATTIIIIIIIIII.. Bacione anche a voi dalla redazione!! <3<3<3

****

Palla di sivo mi piaci ancora ...

****

Francesco sei troppo simpatico vi voglio bene ps sei anche bello By anonimo =P

****

Il principe azzurro mi odia Xk ho scelto lo str…. a lui e poi quando lo str…. mi ha mollato sono tornata da lui ...dico io ke ceppa di principe è se non perdona i miei sbagli ??

****

Ricordi che entrano nella tua vita, come macigni sul cuore. Attimi, istanti, minuti. Ore, giorni, settimane, mesi, anni... É il tempo che porta a innamorarti. Forse è un colpo di fulmine, forse è L'amore per una persona riscoperta. A volte penso di sapere tutto sull'amore... Ma poi mi accorgo che è vero il contrario. Sto imparando lentamente, sto imparando che L'amore è la cosa più bella che possa esistere al mondo. Però ci sono troppe sofferenze da sopportare: la felicità arriva dopo tanta sofferenza, la sofferenza dopo tanta felicità.

****

MANGIATEVI IL LIMONE BERLUSCONI E TUTTA MILANO! STO GODENDO TROPPO!! 3a1 vamos napoli...

****

Eppure quel bacio io nn l'ho ancora dimenticato! T.S. <3

****

marghe tvb

****

Prima ora: Geografia.. Una bellissima ora di sonno! *-* Buongiorno Bella Gentee! :D

****

Non ho il coraggio di guardarti negli occhi, per non dover credere che io non sono più nulla per te. Non ho il coraggio di accettare che sia finita, per non scoppiare a piangere. Non ho il coraggio di pensarti, per scoprire quanto mi manchi. Non ho il coraggio di odiarti, perché per me sei tutto, e sarebbe come odiare me stessa...

****

Francesco mi piaci

****

Quando vedo la tua macchina ancora mi volto x vedere se 6 tu ma ogni volta rimango delusa

****

Amare è come sognare: sognare un legame che non avrà mai fine, sognare una vita piena di speranza, sognare un rapporto senza distanza. Ma niente dura in eterno: questa è la verità che il mondo intero conosce. Una verità che fa male: una verità che ti fa pensare a quante persone ti usano solo per giocare.

****

A scuola a fare due p…. .ma x fortuna ci sn le amiche.agny e simy vadbxs ema's rulez. :-*

****

Sabry tvttttb.sono contenta di averti conosciuta.baci wale

****

Ma la mia sorellina anna,è la bambina più bella del mondo. E tra poco avrò anche un fratellino. :) baci wale

****

George Eads è un gran figo. Wale :)

****

Che p…. questa scuolaaaaaaa!

****

E la juve, la juve, la juve alèè

****

Vorrei spedirgli dei fiori per fargli capire quanto in realtà ci tenevo.. Ma saranno soldi sprecati per uno stupido ragazzo che ama provarci con tutte senza avere rispetto..

****

Sono stanca di starti dietro: stanca di non poterti urlare quello che provo per te... Il mio sogno non si avvererà mai, ma crederci non mi costa niente. Proverò a non pensarti, ma sarà difficile, molto difficile. Perché io ho bisogno di te: ogni giorno che verrà, ogni ora che verrà...

****

9.12.10 TI AMO TANTISSIMOOOO AMOREMIO <3

****

Con loro hai pianto, riso, sognato e amato. Loro ti hanno regalato emozioni e ricordi bellissimi: gli amici. Usa qst sms per dire loro grazie!! Mandalo a tutti gli amici a cui vuoi bene, anche a me se vuoi. Se te ne tornano 3 stasera chi ti piace avrà qlc da dirti.

****

E tra 3 ore puffi *o*

****

Ehi e da un po ke nn skrivo, ho fatto un piacere a troppe xsone sn tornata si tornata e piu forte di prima! ♥*GnèGnè&Patan*9mesi*♥

****

Giuseppe V. è MIO ;D<3

****

So bene che non mi abbraccerai mai, che non sentirò mai sussurrarmi da te un dolce " ti amo", ma mi fai soffrire quando mi prendi in giro o ci provi con le altre. Non ho il coraggio di dirti che sei importante per me, ho provato a odiarti, ma alla fine mi sono innamorata ancora di più di te... Forse un pò ti piaccio, lo capisco da come mi guardi. Sarebbe fantastico, se diventassimo qualcosa di più che amici...

****

Kekka c i <3 you so much !!! 6 la mia inglesina preferita ! :> <3 Anto <3

****

{21 settembre 2011}...teresa c...vittoria u ci siete state, ci siete e ci sarete! Ed io ci sarò...SEMPRE! Gg in klasse ci siamo fatte una promessa...la quale ha reso ankora + bella la nostra amicizia! Siete le mie cucciolotte e ness1 mai si azzarderà a farvi soffrire...vi amo la vostra <3 Anto <3

****

José lee naidoo... (P.) 6 un albiooonnn ! Basta era ora ke lo sapesse tutta la penisola! :p ti voglio bene <3 spero ke nn mi ucciderai dp ke avrai letto questo msg ahahahah :p <3 Anto <3

****

Anna st! Colei ke mi riporta sulla retta via...! Bhè ho dt tutto! Grazie puffa !Ahahahah <3 ti amo <3 Anto <3

****

Erika m sei bona by Bmw Grigio

Terry&Rosa per sempre<3sei importantissima amore mio.. Non saprei come fare senza te! Sei vita x me ti amo la tua Terry :D<3

****

Federica T mi fai schifo meno male che ci siamo lasciati.....nn c'e la facevo più a sopportarti mi trattavi sempre male.....

****

Oggi è il nostro primo anniversario d fidanzamento e tu non ci 6 :'(ma lo stesso tanti auguri Amore mio 6 la mia vita!ti amo un mondo - 22/09/2010

****

Danilo smettila di provarci con tutte.

****

Jason Bateman è il più figo in assoluto. :-* :-P

****

Ti sei appropriato dei miei sentimenti, poi sei andato via per sempre. Strascichi di dolore nel mio cuore, che nessuno potrà mai cancellare. Orribili parole, le tue: risuonano nella mia mente con uno scricchiolio frastornante. Sono in un tunnel senza uscita, io qualcosa che è più grande di me. Ti ho donato il mio amore, in cambio ho ricevuto ostilità e indifferenza.

****

Lulù 6 una cucciolotta coccolosa *____* ti amo <3 Anto <3

****

X Adry...M! 6 una pazzona :p è da poko ke ci konosciamo e già ti voglio tanto tanto tanto tanto tanto bene <3 Anto <3

****

X fabiano c ...6 il mio leo ! Ti amo <3 Anto <3 Ahrrrrrrrrrr

****

Loredana c ti amo by 96

****

Basta correre dietro alle persone, specialmente appresso a te!

****

X TERESA DI VICO MA LA VUOI SMETTERE DI SKUOTERE QUEI KAPELLI? -.- AH E SOPRATTUTTO UN'ALTRA KOSA...MA A VIKO IL KOLORE DELLA TUA PELLE NN LO VENDONO?SAREBBE MEGLIO USARE UN KOLORE KE NN SI DIFFERENZI DAL KOLLO!

****

PER SALVATORE KN LA VESPA GRIGIA/ CELESTINA ...QUANDO SCENDO DAL TRENO E TI VEDO IL MIO KUORE FA 1000 KAPRIOLE ! SPERO TI AKKORGERAI DI ME BY TIGROTTA SELVAGGIA! PS: GUAQDATI LE SPALLE POTREI GRAFFIARTI...GRRR FFFFFFFF ! ;)

****

X SaLvAToRe di S.AgAtA ! Ogni tuo riccio vorrei soddisfacesse ogni mio kapriccio !

****

Tu 6 un'amico/a e se Nn riceverò questa catena indietro capirò quanto te ne infischi di me... Questa notte la persona ke ami capirà ke Nn può vivere senza di te!Domani tra le 13:00 e le 19:00 ti succederà qualcosa di fantastico...Preparati alla + Grande sorpresa della tua vita...Invia questo messaggio a 15 persone a cui vuoi bene veramente,Io l'Ho fatto xkè a te ci tengo e se tu pensi la stessa cosa rinviami questa catena

****

12/06/2011 inizio della nostra favola..spero che durera' a lungo :) Peppe Ti Amo <3

****

Io voglio amarti..voglio averti *_*

****

Quest'amore piu' ci consuma...piu' ci avvicina <3

****

1a ITM :)

****

Le galline di monticchio E.F.A U.u

****

Solo perche' mi sono allontanata non vuol dire che non vi voglio piu' bene.. Vale & Maryj <3

****

Peppe e Giovy <3

****

Dieta :S

****

Se si pretende qualcosa non e' amore..!

****

Minnie ~

****

Senza corrente :/ Che palle..!

****

Perche' quello che voglio e' stare insieme a te <3 I LOVE YOUG+G <3

****

Vedo stelle che cadono nella notte dei desideri nanana *_* vedo gli occhi di una donna che mi ama e non ho paura di soffrire..

****

Nella mia testa ti vedo dappertutto intorno a me :/

****

Clara <3

****

Questa non e' una canzone spinta ma e' soltanto il ballo della casalinga bisogna solamente andare a tiempo seguendo passo passo il moviento...er ballo della casalinga $_$

****

Un peruviano per amico!

****

Perchè non me ne va bene una? Perchè ci si innamora sempre degli str…. e si ignora chi farebbe di tutto per averci? Perchè i periodi di m..... durano in eterno? Perchè?

****

Nemmeno delle amiche ti puoi fidare.. Punti un ragazzo e loro te lo hanno già rubato!

****

Sei una di quelle persone che si incontrano una sola volta nella vita.. Se si è sfigati, due!

****

Meno ti vedo e meglio mi sento!

****

Marisa sei ridicola! Dio esiste ma non sei tu!

****

Nuovo giorno è oggi, nasce il desidero di vederti. Chiudo gli occhi e ricordo i momenti trascorsi insieme e la tua mano nella mia che mi riscalda. I tuoi occhi sono L'amore che voglio sentire, L'amore che voglio avere. Il mio cuore urla felicità: non so chi devo ringraziare per averti conosciuto... Amo il tuo sorriso, amo la tua dolcezza, amo tutto di te...

****

Notte people..!

****

A volte una semplice parola puo' cambiarti la vita...

****

Tutto e' iniziato x gioco e continuato...Bhe' si vedra'...!

****

I remember all those crazy things we did. You're always there, you're everywhere! What I'd do to have you near, I wish you were here.

****

In viaggio verso il san paolo! Napoli-fiorentina ;) dai!

****

Ps: con il mio amore! Ti amo!

****

Ci vediamo alle 8 alla siesta

****

Ho sempre desiderato incontrare una persona speciale. Ora quella persona speciale l'ho trovata: sei tu! Tutte le lacrime versate e quelle che ancora solcano il mio viso, non sono però servite a niente. Non basta un "Ti amo" scritto alla fine di un breve messaggio. Servono veri sentimenti per dimostrare ad una persona che l'ami! Ho cercato in mille modi di fartelo capire... Non mi stancherò di ripeterlo, fino a quando mi capirai...

****

Mattia 6 bono! By le tue ammiratrici <3

****

X nicolò: Non ti atteggiare su quella bagnarola blu! O stess si ! e aggiungo: smettila di farti le foto da solo davanti allo specchio..sei ridicolo!

****

C'è bisogno di parole che nessuno mai ti ha detto..

****

X Luca di casarlano..eri piu bello prima! Ma mi piaci lo stesso! *-*

****

Notte a tutti ~

****

Perso x sempre.. :(Buona Notte a Tutti.. ♥

****

Giuseppe I sei la Mia VITA!!! Ti amo By Frà <3

****

Caro Ig sti telefoni tac nn sn proprio buoni sqt e gia la seconda volta ke si rompe adesso mi comprerö un'altro cel speriamo xro stavolta no me lo compro tac ma normale e vb bacì bunny92

****

CugginettA ti AmO!. . . ---> <3

JEANSERIA
T-SHIRTERIA
QDS
Questione Di Stile
TUTTE LE MIGLIORI MARCHE
UOMO - DONNA
CON SCONTI
DAL 50% ALL'80%
TUTTO L'ANNO
Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616
mail:qdsquestionedistile@libero.it
ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

MOTOSERVICE S.A.S.

TUTTO IL NUOVO CHE VUOI
TUTTO L'USATO CHE CERCHI

OFFERTE USATO GARANTITO 12 MESI:

Aprilia RS 125 - anno 2009 Km 3.800	€ 2.900,00
Honda SH 125 - anno 2008 Km 10.000	€ 1.800,00
Honda SH 300 - anno 2010 Km 24.000	€ 2.900,00
Honda SH 300 Sport - anno 2009 Km 16.000	€ 2.800,00
Honda Transalp - anno 2008 Km 16.000	€ 4.300,00
Piaggio Vespa Special 50 - anno 1973	€ 1.800,00
Piaggio Beverly Cruiser - anno 2007 Km 19.000	€ 2.100,00

VIA DEGLI ARANCI, 33 - TEL./FAX 081.8772713 - SORRENTO (NA)

SATISFHAIR

Luca e Tony
hair style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014
satisfhair@hotmail.it

SATISFHAIR

I miss u... Sxo k un gg ti rincontreró!!!
****
Voglio vederti di nuovo, ma nn penso sia possibile!!! <3
****
Mi disp veramente tanto k abbiamo litigato... Io volevo slo sapere csa ti stava accadendo, ma nn volevo entrare nella tua vita... Nn lo farei mai!!! Ora vdo k io sto male e tu k te ne freghi... E ci rimango ancora peggio... Ti voglio veramente bene, ma forse nn è lo stesso ank x te, xk se no nn sarebbe andata a finire csì... N volevo vederti triste, nn lo sopportavo, xk immaginavo era sempre x ql futile motivo... Veramente inutile x stare male... Ma frse ho sbagliato domandare ció k avevi!!! Vabbè continua x la tua strada e spero k in fin dei conti nn mi skifi tanto.... x M
****
Cuginetta mia... 6 trpp importante x me! <3
****
Redazioneeeeeeeeeeeeeeeeee
****
Vi voglio beneeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee
****
=) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =) =)
Kiss Kiss
****
6 un ipposauro ballerino!
****
Caro leggimi gratis ho bisogno di 1 vostro consiglio io sn fidanzata ma mia sorella nn mi fa uscire cn lui xkè dv uscire cn lei cm dv fare??? nn ce la faccio più...=’(help me...
????? :-(
****
Bonjour a tous ^^
****
Mi chiedevo spesso a cosa servisse stare al mondo... Ero stata tradita da tutto e da tutti... Finché un giorno comparve davanti ai miei occhi... Un bellissimo angelo! Con il suo aiuto, riabbracciai la vita e L’amore. Non ti ringrazierò mai abbastanza, mio caro angelo, per ciò che hai fatto per me...
****
Ha detto pipì. Dopo una serata intera ha detto pipì.....
Sarà crollato per sfinimento! Povero bimbo... lasciatelo stare
****
. . . Gli Angeli Vengono Se Tu Li Preghi E Quando Arrivano Ti Guardano, Ti Sorridono E Poi Se Ne Vanno. . . Per Lasciarti Il Ricordo Di Un Sogno Lungo Una Notte Ma Che Vale Una Vita. . . . Vivilo In Fondo Perchè Lui Non Torna Piu. . . Quanto Mi Manchi Angelo Mio. . . Spesso Mi Chiedo Perchè Il signore Ha Voluto Prendere Proprio Te. . . Ci Sono Tante Perdersone Su Questo Mondo. . .MA Lui Ha Scelto Proprio Te!. . . Perchè?!. . . Ad Un Anno E Tre Mesi Dalla Tua Scomparsa Ancora Non So Il Perchè. . . So Solo Che Mi Manchi Tanto. . . MAI Mi Dimenticherò Di TE!. . . E Se Poi Pensi Che Non Ne Vivrò Chiamami Ti Seguirò!. . . Ti Voglio Bene . . .
****
X Colly E Vale Di Ticciano!... Siete Diventate Molto Importanti Per Me... Spero Non Mi Abbandoniate Mai... Vi Voglio Un Infinità Di Bene Amorii Mieii =)....
****
BeLlO Sei --->KeKkO<---
****
Girarmi E Ritrovarti Proprio Li Difronte A Me. . . E Stato Fantastiko!. . . . ---> KeKkO <---
****
Eh Se Mi Piaci E Tutta Colpa Tua!. . . --->KeKkO<---
****
1 filone : 27\09\10 =)
****
Odio la luce del giorno, perché ad ogni risveglio mi accorgo che non sei più mio. Odio l’oscura notte, perché sogno quando mi dicevi: “ Ti amo anch’io...”. Odio lo squillo del telefono: non c’è risposta al cuore mio! Odio il momento in cui ti ho detto: “ Ti lascio io...”. Odio, odio, odio te con tutte le mie forze, perché è solo colpa mia se quel giorno ti ho detto addio!
****
Gek el conquistador, a caccia di pollastre! Gestisci tu la barracca!!
****
Chiamatemi nana ninfomane!
****
Sto sognando. I nostri respiri si uniscono, per un momento i nostri sguardi si incontrano e penso: “ chissà se provi quel brivido che mi regali semplicemente guardandomi...”! E nella magia di quel dubbio, ci lasciamo andare ad un soffice bacio, che mai potrò sapere se è sincero, ma mi farà capire quanto ti amo!
****
Ciao
****
X ragazzo di colore k lavora a Piano sei belliiisssssio..... e pekkato k sei fidanzato ma tu mi piace da morire vorrei averti le miei mani x semp come dvo fa mi batte cuore quando ti vedo vorrei saltarti i bacarti uffa
****
Matematica >_<
****
Mi spiace ma ti tocca...Avrai una storia lunga lunga cn qualcuno k ami quando riceverai qst sms Anke xk è arrivato x portarti fortuna! L’originale di qst sms è a Parigi, la città dell’amore e gira da più di 3 anni L’amore ti è stato inviato e avrai tanta fortuna nei prossimi giorni. Nn conservare qst sms xk nn può stare fermo, altrimenti ti porterà sfortuna Invialo ad almeno 10 xsn.rimandalo anche a me! Ahahahahahahhahaha
****
Ascolti la musica guardando fuori dal finestrino, mentre sei in viaggio: ti senti in un film dove danno alle azioni un sottofondo musicale... E nn è così sbagliato, perché ogni posto è musica, è una parte piccola o grande della nostra vita... É la musica che segna i nostri viaggi... La vita è un viaggio...
****
Ciao redazione!! Ho appena finito di leggere il leggimi gratis... E domani nn sì va a scuola xk e san michele!! Per fortuna un giorno di pausa
****
VERONICA M SEI UNA GRANDE FALSA
****
...{Il Mio Inizio 6 Tu}...Buongiorno a tutti.. :D
****
In classe da soli facendo foto :D1a turistico massa :)))<3
****
La prima volta che ti ho visto, hai illuminato il mio cuore riscaldandolo di amore per te! Mi hai fatto soffrire tante volte, ma il mio cuore non è cambiato: è ancora pieno d’amore! Amore che provo quando ti parlo, quando ti guardo, quando soffro... Quell’amore immenso che mi ha stravolto il cuore... Quel grande unico amore per te!!
****
*...sei il primo mio pensiero ke al mattino mi sveglia, l’ultimo desiderio ke la notte mi culla...sei la raggione più profonda di ogni mio gesto,la cosa più incredibile ke conosco...*Ti amo dolce cuore amoroso<3 ;-***
****
E verrai a piangere da me un giorno!...
****
Ora d’ inglese sabato 1 ottobre k p****.. Dmn farò la sciocchezza più grande della mia vita ma mi va di farla :) l’importante è essere consapevole di ciò ;)
****
Qnd passerai da Presi-dente a Presi-dentiera?
****
Ricorda non si può chiamare amico una persona che un tempo hai chiamato amore.
****
Si può dire ke finalmente ho passato una bellissima serata.. :DPoi quei 3 goal del napoli mi hanno fatto emoziona.. xDAdexo si va a ninna xk anke dmn sveglia presto.. Buona notte a tutti quelli ke mi vogliono bene... :D E un grande dito alzato a ki mi vuole male.. ù.ù <3
****
Sotto l’effetto della parrukkiera e poi si va a preparare x la komunione di sorm.. Buongiorno a tutti.. :D
****
X Valentina Di Ticciano!... Amore Sei Dieventata Molto Importante X Me... Ti Voglio Davvero Bene.... Nn Abbandonarmi Mai Amica Mia....
****
L’amore è come un castello di sabbia, difficile da costruire, facile da distruggere.

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei loro messaggi

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Regalo due **gattine nere** di due mesi nate da madre di razza siberiana e padre gatto europeo, solo ad amanti degli animali. Zona Sorrento. Tel. 3479363383

Il giorno 24 settembre 2011 nei pressi di Sant'Agata e' stato **smarrito un cane** di razza setter media, di colore bianco con la testa e varie macchie sul corpo di colore marrone. E' una femmina di sei anni sprovvista di collarino ma con microcip. Risponde al nome di AVA! L'ultimo avvistamento corrisponde a domenica 25/09 nei pressi della chiesa di San Biagio a Casarlano (Sorrento) In caso di notizie utili per favore contattateci subito. Tel. 3391259043

Regalo **bellissimi gattini** meticci di colore arancioni e begie nati a settembre 2011. Zona da Sorrento a Pompei. Tel. 3333007007

Vendesi **cuccioli di Yorkshire** maschio e femmina. Tel. 3497891137

Regalasi splendidi **gattini a pelo lungo**, incrocio con gatto persiano. Tel. 368228237

Vendesi **cuccioli di boxer**. Chiama per maggiori informazioni. Tel. 3384254417

Si regalano stupendi **cagnolini metticci** simili al labrador, solo per veri amanti. Tel. 3202839219

Si regalano **bellissimi cuccioli meticci**, incrocio tra beagle e york shire, di piccola taglia. Disponibili 3 maschi e 2 femmine. Tel. 3393892167

Regalasi **cuccioli di** gattini. Verranno affidati già vaccinati e sverminati solo ad amatori e dietro firma del modulo di adozione. Tel. 3332989555

Adotterei volentieri con tutta responsabilità un cucciolo di cane di razza piccola in regalo. Tel. 3290479443

IMMOBILIARI

Affittasi **bivani per ufficio** piano terra Via Plinio 62 Castellammare di Stabia adiacente Farmacia circa 50 mq. Tel. 3355270513

Monolocale appena finito, nel cuore del centro storico di Sorrento, via Fuoro, a pochi secondi da Piazza Tasso e Corso Italia. Soppalcato 5 posti letto e spazioso. Prezzi settimanali. Sconti per prenotazioni di minimo 2 settimane. Tel. 3393324770

Fittasi appartamento a S.Agata sui due Golfi, già arredato. Durata massima 18 mesi. € 600,00. Tel. 3384023953

Fittasi locale deposito di 200 mq con ampio accesso carrabile h. 3 metri a 6 metri. Situato in zona di Sant'Agnello. Prezzo di locazione mensile € 1.500.00 trattabili. Tel 3488081829

Vico Equense. **Vendesi appartamento** completamente nuovo e ristrutturato composto da : soggiorno con angolo cottura, camera da letto, corridoio e bagno. Due ampi balconi soleggiati. Con giardino annesso di circa 130 mq e posti auto. Termoautonomo e in ottime condizioni. Tel. 3392749940

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Cedesi ristorante adatto per qualsiasi attivita a piano di sorrento centro, ben avviato, terrazzo, aria condizionata, licenza nuova 60mq.+ Deposito. No perditempo, no agenzie. Prezzo regalo causa trasferimento. € 40.000. Non trattabili. Tel. 3290479443

Fittasi box auto 16 mq circa (h=2,85 larg.=2,90 lung.=5,40) adiacente Supermarket SISA di Piano di Sorrento. € 2.000,00 annuali. Tel. 393332464560

Sant'Agnello **fittasi appartamento** per brevi periodi anche per week end. Tel. 3392841446

Vendesi terreno media collina Sant'Agnello soleggiato panoramico 1.100 mq. Tel 3337843744

Vendesi immobile semindipendente a pochi chilometri da Sorrento centrale panoramico di 120mq + 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30 mq di cortile + 130 mq di giardino. Tel. 3337843744

Vendesi appartamento in centro storico di Meta di 80mq. Astenersi agenzie e perditempo. Tel. 3284751168

Piano di Sorrento, centro storico, **vendo appartamento** di 103 mq. composto da: ingresso, cucina, salone, 2 camere da letto, studio in soppalco, bagno + piccolo w.c. e lavanderia + cantinola. Tel. 3333306597

Fittasi appartamento vicino al mare per brevi periodi. Tel. 0818771358 ore serali

---

Fittasi annualmente in Vico Equense (Via Montielli) appartamento indipendente 50 mq molto luminoso e arredato. Canone di locazione € 500,00 mensili. Tel. 33817263461

Sorrento, **affitto per le vacanze**, bellissima villa di 170 mt° suddivisi in 3 piani: 3 camere da letto, 3 bagni, soggiorno, cucina, porticato, lavanderia, palestra, giardino, box auto, all'interno di un favoloso parco. Tel. 3478066850

Cerco urgentemente monolocale in Vico Equense arredato x brevi periodi. Max € 300,00 mensili. Tel. 3664818916

Cedesi ristorante pizzeria a Sant'Agnello in posizione centrale, tutto a norma e rinnovato, ampio spazio esterno completo di licenza. Trattativa in sede. Tel. 3389049671

Fittasi locale commerciale in Sorrento 75 mq. 2 vani fronte strada zona semicentrale. Tel. 3495864978

Insegnante in Penisola cerca casa (con urgenza) da Marciano a Termini: 2 camere, soggiorno, cucina e spazio esterno. Canone di locazione mensile € 600,00 - 700,00. Tel. 3381542958 - 3388841157

ENAP SCUOLA

dal 1984 ... al servizio dei giovani

UNISU
Università telematica delle Scienze Umane
NICCOLÒ CUSANO

Sono aperte le iscrizioni al corso per :

O.S.S.

Operatore Socio Sanitario

con rilascio attestato di qualifica professionale valido ai sensi dell'accordo Stato e Regioni del 22/2/2001 in tutte le regioni d'Italia. ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO

Castellammare di Stabia: Via Simmaco, 1 - ☎081.872.70.48 - 081.870.58.40
Torre del Greco: Via Marconi, 27 - ☎081.881.46.75 - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI : RAGIONERIA - GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO

Dai vita alla tua pubblicità...

dipil
agenzia pubblicitaria

Per il tuo volantinaggio
in Penisola Sorrentina

Info: 380 3571772 - 380 3241537

CAMPITELLO MATESE. Bojano, a 15 minuti dalle piste sciistiche **vendesi fabbricato** abitabile e semiarredato su due livelli in stile rustico, per complessivi 97 mq di superficie commerciale. Piano terra: soggiorno - cucina con camino, bagnetto di servizio e sala da pranzo. Piano primo: camera, cameretta e bagno. Terrazzo di copertura panoramico (32 mq circa), con soffitta (7 mq circa). Cantina (16 mq circa) al piano seminterrato con autoclave e garage adiacente da ristrutturare. € 60.000,00 trattabili. Tel. ore pasti 081/8087657

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia. Rifinito nei particolari con aria condizionata e senza bisogno di allacciamenti utenze per sub contatori già attivi. No perditempo. € 200,00 mensili. Tel. 3392846310

Castellammare **fittasi appartamento** singolo ammobiliato a persone referenziate, piano terra, circondato nel verde in zona tranquilla, 2 stanze da letto, soggiorno, cucina, servizi, terrazzino, giardino e posto macchina, anche per brevi periodi. Tel. 3331119128

Meta di Sorrento **privato fitta** per periodo stagionale in zona Alimuri un app. 2 vani ed accessori con balcone oppure una camera indipendente con servizio ed angolo cottura, direttamente sul mare. Tel. 3388568284

Cedesi attività di noto locale ben avviato di Bar Taverna sito nel centro storico di Meta. Ristrutturato a norma, 3 salette completo di attrezzature e superaccessoriato. Disponibilità di area esterna per tavoli all'aperto. Prezzo assolutamente interessante, trattativa privata. Rivolgersi a garmik@inwind.it

---

Sorrento, a cinque minuti dal centro **fittasi appartamento** 92 mq. Con tre stanze, cucina, zona lavanderia, servizi, sgabuzzino, posto auto in garage coperto e privato e cantinola. Posti letto fino a sei. Compresa biancheria da bagno e da letto. Totalmente arredata. Primo piano. Zona tranquilla con vicini minimarket, tabaccheria, elettricista, ristoranti, rosticceria, bar, pasticceria, negozio di elettronica. Balcone con vista strada. Tel. 3332080436

Fittasi Camera singola e camera doppia o posto letto in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

AGEROLA **privato fitta** periodo stagionale in zona S. Lazzaro Casale di famiglia immerso nel verde od app. 1 - 2 - 3 vani con sevizi tutti confort ampio spazio esterno. Soluzioni ottimali per weekend tutto l'anno e periodo stagionale. Tel. 3476365855

A Vico Equense **privato fitta** a non residenti appartamento 2 vani ed accessori con eccezionale vista mare in zona centrale. Tutti confort. € 880,00 mensili. Tel. 3476365855

Massalubrense. **Affittasi miniappartamenti** uso turistico monolocali, bilocali e trilocali indipendenti arredati, con parcheggio, angolo cottura, aria condizionata, TV, bagno con doccia, piscina, campo da tennis e calcetto, ampio spazio esterno, gazebo per ogni appartamento e terrazzo o balconcino, solarium. Tel. 3332080436

Cedesi locale commerciale in Corso Italia a Sorrento. Astenersi perditempo. Tel. 3347805866

Vendesi località Marciano **rudere** di 80 mq disposto su due livelli, completamente da ristrutturare con 800 mq di giardino pianeggiante di natura uliveto, accesso pedonale (25 mt dalla strada), € 230.000,00 trattabili. Tel. 3771555679

Sant'Agnello - Via Iommella Grande - **AFFITTASI APPARTAMENTO** ristrutturato e molto luminoso, composto da: due stanze, cucina, piccolo bagno, terrazza e piccola veranda. Tel. 081. 8787049 in mattinata entro le 10. 30 oppure in pomeriggio dopo le 17. 30

Vico Equense, località Fornacelle zona collinare a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta **fittasi** 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio ingresso indipendente € 400, 00 mensili Tel. 330 94 65 67

Portici, Via Benedetto Croce, **vendesi appartamento** di 87 mq. Piano rialzato più ampia cantinola. Prezzo interessante € 160.000,00. Tel. 3406333619

Condivido una camera grande massima serietà. Tel. 3383711009

Cerco un piccolo appartamento per 1 persona a Sant'Agnello massimo € 500,00. Tel. 3383711009

Affittasi appartamento 2 stanze cucina e bagno con ampi balconi e bellissima veduta zona Colli di Fontanelle. Tel. 0815333129

Fittasi appartamento panoramico, accessoriato, ristrutturato, zona centrale, località S. Maria del toro in Vico Equense, solo per brevi periodi. Tel. 3387263461

In Castellammare **affittasi referenziati** appartamento ammobiliato uso foresteria zona centrale Via Raiola. In palazzo signorile 2° piano con ascensore, composto da: 3 vani e accessori per 100mq. Tel. 3355270513

Fittasi box auto 16mq Via Cavottole in Piano di Sorrento. Tel. 3284751168

Sant'Agnello, zona centro, Corso Italia **fittasi appartamento** di circa 100 mq. composto da ampio ingresso - salone, soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, balcone, veranda, posto auto condominiale, termoautonomo e climatizzato. Tel. 3395244250

Sant'Agnello, **fittasi box** in Corso Italia di circa 15 mq al secondo piano interrato, recente costruzione e vicinanza Comune. Tel. 3395244250

Vendesi casa indipendente con giardino zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Vendesi appartamento di 160 mq. a Castellammare in Piazza municipio composto da: ingresso, 3 camere, salone, 2 bagni, cucina abitabile, 4 balconi, fronte piazza. Tel. 3457870847

Fittasi casa in Calabria vicino Scalea a soli 100 metri dal mare con 4 posti letto, giardino. Prezzo speciale x settimana soli € 270,00. Tel. 338198635

Vico Equense, localita Arola centro, in condominio **fittasi appartamento** completamente ristrutturato con salone con angolo cottura in muratura, 3 camere da letto, bagno, 3 terrazzini + grande terrazzo di 80mq + posto auto per soli € 580,00 mensili non trattabili e con contratto regolare Tel. 081.8027119

NAPOLI: Via Stadera in parco di nuova costruzione con centro commerciale e 134 appartamenti, a poca distanza dal Centro Direzionale, **VENDESI appartamento** nuovo e libero piano terra composto da 4 vani + 2accessori, tre ingressi, balconi e terrazzi pavimentati e recintati di 100 mq, giardino, riscaldamento autonomo, portineria e posto auto all'aperto all'interno del parco. Euro 352.000,00 Tel. ore pasti 081/8087657

Affittasi terreno fronte strada principale con ampio varco di accesso (4mt) di circa 2600 mq, in zona Sant'Agata € 500,00 trattabili. Tel. 3771555679

FITTASI monolocale al centro di META, totalmente ristrutturato composto da: salotto, angolo cottura, bagno e stanza da letto su soppalco con balcone tutti finemente arredati. Dotato inoltre di climatizzatore ed elettrodomestici. Contratto regolare. No perditempo. Tel. 3396381769

Vendesi a Piano di Sorrento appartamento composto da soggiorno, due vani letto, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. In palazzina moderna al centro, vicinanza mezzi pubblici e vesuviana. Ottimo stato. Tel. 3384934292

Fittasi bellissima mansarda a S. Agata per brevi vacanze. Tel. 3334812840

Fittasi bilocale a Sant'Agnello centralissimo da arredare piano terra € 400,00 mensili. Tel 3337112871

Cedesi Attività. Tel. 3283041534

Meta, **fittasi monolocale** adiacente stazione circumvesuviana, con piccolo giardino sino a giugno 2012; anche per brevi periodi e/o fine settimane. Tel. 3496407808

Affittasi locale commerciale S.Agnello centro. Tre ingressi. Possibilità divisione in due locali. No agenzie. Tel. 0818771652

Cerco urgentemente casa composta da: due camere da letto, con cucina abitabile e terrazzo –giardino o cortile poiché posseggo un cane di taglia media. Zona Massa Lubrense centro o montagna, Colli di fontanella o Colli di San Pietro, comunque in zona collinare. Posso spendere fino ad un massimo di € 600,00 contratto registrato. Tel. 3663678547

Fittasi casa autonoma zona tranquilla di Massa Lubrense con posti auto, giardini e doppi servizi, doppie camere con enormi terrazze e terrazzino panoramico. Disponibile tutto l'anno per lunghi e brevi periodi. Tel. 3468073936

Vendesi a Piano di Sorrento centro, in costruzione moderna, **locale bivani** più servizio di 65 mq circa. In ottime condizioni uso ufficio o negozio o deposito, con area di proprietà di mq. 25 circa posta tra l'ingresso del locale e la strada per parcheggio od altro uso. Tel. 3384934292

Piano di Sorrento: **Affittasi locale commerciale** di 95 mq fronte strada, completamente ristrutturato e ben rifinito, ideale per uso ufficio, studio medico, negozio. Zona semicentrale. Canone di locazione mensile: € 600,00. Tel. 3385202062

Capri **affittasi locale commerciale** € 2.300,00 al mese. Tel. 3386558298

Vendesi terreno ampia metratura (10.000mq) di natura castagneto con accesso pedonale (circa 50mq dalla strada nastro azzurro), zona Sant'agata, prezzo €130.000,00. Tel. 3771555679

Meta: Piazza Casale **fittasi negozio** soppalcabile. Tel. 3334033089

Monticchio Sant'Agata: **Fittasi appartamento** arredato e accessoriatissimo con posto auto in giardino. Tel. 3334033089

Piano di Sorrento, centrale, primo piano con ascensore **fittasi appartamento** per uso studio o ufficio. Tel. 0818787297

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Sorrento a 5 minuti dal centro, **fittasi bilocale** appena ristrutturato, composto da 1 cucina, un'ampia camera da letto, con bagno e spazio per cabina armadio, ingresso indipendente. Contratto regolare no perditempo. Possibilità eventuale posto auto. Tel. 3394031459

Meta: Corso Italia - **fittasi miniappartamento** appena ristrutturato Tel. 3334033089

Sorrento, **vendo appartamento** centralissimo di mq. 90 + 8 di terrazzi in ottime condizioni. Palazzo in buonissime condizione ristrutturato recentemente. Condominio modesta cifra mensile in affitto pertinenza casa condominiale. Luminoso. Prezzo € 670.000,00. Tel. 0818783765

Cedesi avviato **negozio di abbigliamento** bambini in Sant'Agnello. Tel. 3336743591

Fittasi a Sorrento appartamento vicino al mare per brevi periodi. Tel. 0818771358

CORSI

Signora seria e affidabile **impartisce lezioni** di doposcuola x elementari e medie zona Sorrento. Tel. 3389972043

Laureanda in Lingue e Letterature Straniere,impartisce lezioni di: inglese, italiano, storia, geografia ed altre materie umanistiche ,a studenti di elementari e medie. Prezzi modici. Massima serietà. Tel. 338 4254414

Insegnante qualificata impartisce ripetizioni dai 8 ai 18anni. Tel. 3662063401

Docente laureata impartisce lezioni private di inglese. Si garantisce massima serietà. Zona: Massa Lubrense. Tel. 3389462128

Studentessa di lingue con esperienza di studio in Francia e residente a Sorrento impartisce lezione di Francese. Tel. 0818771753

Laureata in filosofia con 110/110 **impartisce ripetizioni** a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. 3314389711

Studentessa universitaria impartisce **lezioni private** in tutte le discipline a bambini di scuole elementari (a domicilio). 5 euro a lezione. Tel 3493630805

Insegnante laureata con 110, con abilitazione, esperienza pluriennale, ottime capacità comunicative, corsi di perfezionamento all'estero. Disponibile per lezioni private d' inglese e spagnolo a prezzi molto convenienti. Tel. 3474863325

Signora seria e affidabile **impartisce lezioni di doposcuola** per elementari e medie zona Sorrento. Tel. 3389972043

L'associazione Horus (onlus) **organizza corsi** di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

---

Insegnante madre lingua inglese e francese **impartisce lezioni private** a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa **esperta in dizione** impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Docente materie letterarie **effettua preparazioni e doposcuola** di Italiano, Latino, Greco, Storia, Filosofia, Geografia. Per rapporti lavorativi a lungo termine (oltre 2 mesi) pagamento mensile, modico e forfettario. Per lezioni singole € 15 a lezione. Preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori. Le lezioni e le preparazioni (anche universitarie) inizieranno dal 22 agosto. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Tuo figlio ha difficoltà nello svolgere i compiti da solo? **Laureata in biologia**, paziente con i bambini effettua lezioni per tutte le materie. Tel. 3392927100

Ragazza 27enne **impartisce lezioni di doposcuola** per ragazzi delle scuole elementari e medie nella zona di Meta. Tel. 3395094354

Laureanda in Lettere Moderne di Meta di Sorrento, con esperienza, impartisce lezioni private per scuole elementari, medie e superiori. Tel. 3341638954

Laureata in Lingue **impartisce lezioni private** di lingua inglese, francese, spagnolo e materie umanistiche per scuole medie e superiori. Zona penisola sorrentina. Tel. 3318523982

Laureata **impartisce lezioni** in diritto, economia materie letterarie e economia aziendale per il biennio. Tel. 3392654751

Diplomata ragioniera **impartisce lezioni private** di tutte le materie a ragazzi di scuole medie e superiori con particolare preferenza per la lingua francese la cui conoscenza è ottima, disposta a spostarsi, prezzi modici. Tel. 3479289684

Laureata in Lingue effettua traduzioni spagnolo/inglese a italiano in qualsiasi argomento e in tempi brevi. Lunga esperienza nel settore. Ogni pagina da tradurre € 4,00. Tel. 3337105144

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio). Massima serietà per contatti. Tel. 3332911159

Neodiplomata in Liceo Linguistico, impartisco **lezioni private** a bambini di scuole elementari e medie. Offro anche la mia disponibilità come baby-sitter. Zona Penisola Sorrentina. Massima serietà. Tel. 3391654324

Laureata con esperienza pluriennale impartisce **ripetizioni di matematica e fisica** per tutte le classi. Massima serietà risultati assicurati. Tel. 3205629391

Laureata impartisce lezioni in diritto, economia materie letterarie e economia aziendale per il biennio. Tel. 3392654751

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Laureata in lingue effettua ripetizioni private per ragazzi di tutte le scuole di: italiano, storia, geografia, diritto, economia, inglese, francese e giapponese. Tel. 3394031459

Insegnante madrelingua inglese, con esperienza pluriennale, impartisce ripetizioni a studenti e/o lezioni per imparare a conversare con scioltezza. Tel. 0818783831

Docente impartisce lezioni private di matematica e chimica a studenti delle scuole superiori ed universitari. Tel. 3200547989

Esperta in problematiche giovanili con competenza e passione impartisce lezioni individuali a studenti di scuole superiori e università nelle seguenti discipline: - italiano (grammatica, letteratura e tecniche di scrittura) - latino (grammatica, letteratura e tecniche di traduzione) - inglese (grammatica, letteratura e tecniche di traduz. e conversazione) - scienze sociali (psicologia, sociologia, pedagogia, antropologia) - diritto, storia e filosofia si garantiscono: motivazione, metodo e autonomia nello studio. Tel. 3489166449

Lezioni di TEDESCO e FRANCESE (scritto e conversazione) per alunni medie e superiori. Esperienza e serietà. Tel. 3388323102

Cerco collega, preferibilmente in penisola sorrentina, per preparare l'esame di diritto commerciale. Chiunque voglia semplificare la memorizzazione del testo, studiando e ripetendo in due, mi contatti al più presto. Tel. 3339352131

ELETTRONICA

COMPRO cellulari e i - pod usati o NON FUNZIONANTI! Per avere una valutazione esatta dovreste indicarmi: Modello esatto, Funzionante o guasto e condizioni estetiche. Effettuo anche riparazioni. Per qualsiasi info potete mandarmi un'e - mail all'indirizzo: Blushark19@alice. it oppure Tel. 3348546429 SOLO POMERIGGIO

Vendo DVD Home Theatre sistem Sony ancora imballato e mai utilizzato. Tel. 3393318257

Vendo TV classica Philips 32" perfettamente funzionante € 30,00. Tel. 3771147077

Vendo digitale Samsung L100 grigio. Nuovo con scatolo, custodia, caricatore, cavo per tv, cd e memori card da 2G. Prezzo eccezionale € 90,00. Tel. 3274259802

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38 - 80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

PC Pentium III sistema operativo windows 98 + lettore DVD + masterizzatore cd + monitor 15 " + casse + tastiera + mouse, perfettamente funzionante ottimo per imparare ad usare il pc vendesi a soli € 80,00 Tel. 3338489186

Vendo proiettore Philips modello LC5141 DLP uscita HDMI completo di schermo avvolgibile 2,50m x 2m tendo a precisare che ha lavorato per SOLO 2 ore. Vendo per non utilizzo in mancanza di spazio € 550,00 non trattabili. Tel. 3382270307

Tv plasma Samsung 52" vendesi causa inutilizzo. Prezzo € 800,00. Tel. 3343787747

Vendesi televisione Philips 14gr1221 portatile privo di presa scart in Castellammare di Stabia. Tel. 3355270513

Vendesi consolle usata a prezzo stracciato, composta da 2 piatti kam con braccio curvo + 2 cdj il primo Pioneer 100s e il secondo omnitronic con jog + mixer con effetti 4 canali tutto a € 300,00. In più a soli € 120,00 cuffie Pioneer djh1000. VERO AFFARE. Tel. 3339124579

Modem esterno dual mode V. 90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi. Tel. 3922192279 / 3282889358

Vendo play - station1: con la modifica; 3 gioestick, memory card da 2gb, 30 giochi, volante x le macchine: NUOVISSIMA. Tel. 3291235678

Vendo Nintendo ds ottime condizioni verde con n5 a prezzo di € 100,00. Tel 3661156945

Vendo nuovissimo Nintendo Ds bianco senza scatolo ma completo di tutto e superaccessoriato €100,00. Tel. 3382270307

MEDIASET
PREMIUM
con tutta la SERIE A e la CHAMPIONS LEAGUE
RISTORANTE MOONLIGHT
Siamo su
tripadvisor
RISTORANTE
PIZZERIA
Moonlight
Gestito da Antonio e Anna
Dehors - Sala Cerimonie
Via Cappuccini, 68/A
80065 Sant'Agnello
+39 081 877 22 34

Ambulatorio Veterinario "Tasso"
Dott.ssa Adriana Pascale - Dott.ssa Marilena Russo
Iscrizione all'anagrafe canina e felina
Analisi cliniche in sede - Bagni medicati
Casa del Cane "Tasso"
Vendita alimenti specifici ed accessori
Sorrento (Na) - Via degli Aranci 9/C - Tel. 0818073845
casadelcanetasso@virgilio.it - ambulatorio veterinario tasso
MERIAL
ROYAL CANIN
Eukanuba
The Best You Can Do For Your Dog
Bayer HealthCare
FRONTLINE

Ogni riferimento a fatti, persone o cose realmente esistenti è puramente casuali

Roberto conosce la bella Martina una sera in discoteca e s'innamora perdutamente dei lei! Per conquistarla le regala diversi gioielli d'oro: anelli, bracciali, orecchini, collane.

Ma dopo un po' il sogno d'amore s'infrange e i due si lasciano. Martina decide di cancellare ogni traccia di quel passato amore e con gli oggetti d'oro che le ricordano il suo ex si reca presso il negozio OROCASH.

All'interno del negozio viene accolta da personale discreto e gentile che la aiuta a convertire in denaro contanti i vari gioielli. Con il denaro ricevuto Martina si potrà godere una vacanza in un isola tropicale.

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

Vendo Nokia N8 in ottime condizioni 2 mesi di vita e ancora 22 mesi di garanzia. Vendo a causa acquisto iphone. Tel. 3661144993

Nintendo DS lite celeste nuova con scatolo. in + R4 + memory card 2g con 16 giochi vendo a € 100,00. Tel. 3274259802

Vendo nuovissimo Nintendo Ds bianco senza scatolo, ma completo di tutto e superaccessoriato € 100,00. Tel. 3382270307

Vendo televisore a colori con digitale pollici 21 € 50,00. Tel. 3388841157

Vendo Nokia N8 in ottime condizioni 2 mesi di vita e ancora 22 mesi di garanzia vendo a causa acquisto iphone. Tel. 3661144993

---

iPad 1 Modello Wi - Fi + 3G, 64 GB vendesi causa doppio regalo. Ancora in garanzia, usato una sola volta. Tel. 3332080436

Schermo proiettore 100x 50 avvolgibile e trasformabile € 80,00. Tel. 0815322429

Musifonino LG U8550 UMTS/GPRS/GRS Triband Videochiamata con vivavoce integrato, videomessaggi/mms, sms, e - mail, 2 videocamere integrate: esterna per scattare foto (1. 3MP) ed interna per videochiamate - Flash integrati, Display 2, 2" – Video recording, File audio/video supportati. Suonerie a 72 toni polifonici Connettività USB e Bluetooth. Fino a 20MB (memoria interna) CONTIENE: LGU8550 - Caricabatteria - Batteria1400 mAh - CD rom - Manuale d'uso e guida rapida. Tel. 3332080436

Vendo Nintendo DS lite nuovo usato solo 2 volte + gioco fashion designer alla moda compreso di scatolo € 110,00. No perdi tempo. Tel. 3348536152

LAVORO

Sono un ragazzo di 25 anni sono sposato e ho 2 figli **cerco lavoro come gommista o come benzinaio** oppure me la cavo in tutto dal bar al cameriere, dalla pizzeria alla pasticceria, dalla pitturazione o meglio come tutto fare, oppure guardiano. Sono in possesso di patente b. Massima serietà e onestà. Per qualsiasi informazione contattarmi subito. Tel. 3343616434

Diplomato alberghiero anni 43 residente in Vico Equense ex marittimo Sitmar Cruises, Princess Cruises, Msc Cruises, con esperienze all'estero e in Italia, conoscenze lingue inglese parlata francese e tedesco; esperienze Miami, New York, Inghilterra. Ottime referenze. **Cerco lavoro in penisola sorrentina e provincia di napoli** nel settore sala d' albergo, ristoranti, maitre sala + bar con massima serietà organizzativa. Tel. 3281785716

Cercasi guida ambientale escursionistica per collaborazione inviare il curriculum vitae a info@sorrentoiswonderful.com

---

Cercasi lavoro per uomo in lavanderia, ristorante, pizzeria o muratore massima disponibilità. Tel. 3277799214

Studio Tecnico di progettazione **cerca collaboratore**. Si richiede la conoscenza di programma grafico autocad. Disponibile anche per chi ha necessità di effettuare il Tirocinio per iscrizione all'albo. Località S. Agata sui due Golfi Massa Lubrense. Tel. 3387748464

Si cerca part - time insegnante d'inglese madre lingua per insegnare bambini e adolescenti. Tel. 3450204395

S Agenzia in attività finanziaria per il collocamento di finanziamenti erogati da UniCredit S. p. A. **ricerca Collaboratori e Segnalatori** per ampliamento della propria rete, su tutto il territorio limitrofo introdotti in Enti Statali, Pubblici, Aziende Private, Cral Aziendali e Dopolavoro che ci segnalino nominativi di potenziali clienti alla ricerca di prestiti e cessioni del quinto. Trattamento di sicuro interesse. Tel. 3355270513

Cercasi collaboratrice domestica dal lunedì al venerdì in Anacapri. Tel. 3382341934

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne. Tel. 3337397045

Azienda **ricerca collaboratori ambosessi** per distribuzione prodotti cosmetici, profumi e linea home; si richiede autonomia e propensione al raggiungimento degli obiettivi; si offrono guadagni diretti, guadagni provvigionali indiretti, bonus, incentivi e auto aziendali. Tel. 3200854458 - 3898316831

Segretaria con esperienza ventennale in ufficio commerciale cerca lavoro a Sorrento e dintorni. Anche presso studi medici. Tel.3386621819

Cercasi consulenti per nota azienda svizzera in zona penisola sorrentina. Ottimi guadagni. Tel. 3397909268

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Sig. ra seria, italiana con esperienza **cerca lavoro come collaboratrice domestica** o aiuto per anziani dal lunedì al venerdì solo la mattina. Tel. 3332254804

Restauratore del legno **effettua lavori di alta professionalità** con tecniche antiche rispettando la struttura e l'autenticità del mobile e o dell'oggetto. Trattamento antitarlo reale e non invasivo e per l'ambiente e per il legno. Valutazioni oggetti e mobili antichi. Dorature. Prezzi concorrenziali. Preventivi gratuiti. Per contatti: 3338612028.

Mamme **cercate una baby-sitter** dolce, buona, seria, paziente, affidabile, automunita...allora cercate proprio me? Tel.3383255975

Estetista-visagista effettua a domicilio: manicure con semipermanente, pedicure, vari massaggi, trucco correttivo, tanti altri servizi a prezzi modici. Massima serietà esclusivamente per donne. Tel. 3381255514

Ragazza seria **cerca lavoro come baby sitter**, servizi casalinghi o volantinaggio mezza giornata zona S. Agnello. Tel. 3381021890

Signora seria, sposata, con esperienza **cerca lavoro** 3 volte a settimana solo la mattina come collaboratrice domestica. Tel. 3332254804

Avvocato professionista offre la propria collaborazione nella redazione e nella stesura di tesi in materie giuridiche e affini, a studenti o lavoratori inesperti o con poco tempo a disposizione. Tel. 3397408206

Cedesi attività di parrucchiere da uomo, zona penisola sorrentina. No perdi tempo, solo persone interessate. Tel. 3493039734

Cercasi un socio al 50% per un locale avviato in piano di sorrento. Prezzo molto conveniente e occasione interessante. Tel. 3290479443.

Massaggiatore pratica massaggi al peperoncino per dimagrire e tonificare il corpo. Tel. 3336934881

OFFRO lavoro part time o full time nell'ambito del Benessere e della Salute. Tel. 3381089896

Ragazzo effettua riparazioni di zanzariere, infissi in alluminio e vetri. Massima disponibilità. Tel. 3663648811

Eseguo lavori a punto croce su Tela Aida: bavette, strofinacci, ecc. Li vendo a prezzi modici. Tel. 3385672799

Badante per signore anziane cerca lavoro notte e giorno. Signora straniera con ottimo italiano e conoscenza cucina responsabile pulita paziente e umile preferibilmente in penisola sorrentina oppure napoli. Massima serieta. Tel. 3290479443.

Sig. ra seria, italiana con esperienza **cerca lavoro come collaboratrice domestica** o aiuto x anziani dal lunedì al venerdì solo la mattina. Tel. 3332254804

Cerco lavoro part - time dalle 8: 30 alle 12: 30 o in una casa privata o in bed & breakfast. Tel. 3318419624

Ragazza cerca lavoro come baby sitter, commessa, aiuto cuoco, lavapiatti o pulizie. Massima serietà ed esperienza. Tel. 3341385202

Parucchiera qualificata 18 anni cerca lavoro. Disponibile anche tutta la giornata. Tel. 3347673236

Graduated mothertongue teacher gives **private Italian lessons** for foreigners. Tel. 3389462128

Ragazzo 22enne **cerca lavoro** come magazziniere, barista o lavori di volantinaggio. Massima disponibilità e serietà. Tel. 3319789025

Signora 50 anni infermiera **cerca lavoro come babysitter** o badante Pompei o Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Agenzia sita in Piano di Sorrento **cerca agente commerciale** per procacciamento nuovi clienti. Tel. 3333205520

Ragioniere 48 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823.

Signora 34 anni **cerca lavoro come collaboratrice domestica**, baby sitter, pulizie in hotel ristoranti e uffici in zona Castellammare e Sorrento di mattina fino alle 14. Tel. 3312323217

Primaria agenzia di assicurazioni **cerca promotori finanziari** e/o produttori assicurativi con esperienza per inserimento nella propria rete. Si prega di inviare il curriculum, munito di autorizzazione alla privacy, al seguente indirizzo e-mail:lugiar@tiscali.it

---

Signora 31 anni, automunita residente in penisola sorrentina **cerca lavoro dal mese di settembre**. disponibilità dalle 8: 30 alle 15: 00. Esperta uso pc, programmi gestione magazzino, conoscenza amatoriale html, php, sviluppo siti. Per contatti sono disponibile via cell nelle ore pomeridiane giorni dispari, e di mattina nei giorni pari. Tel. 3463642030

Cercasi personale per effettuare corsi in Palestra per le seguenti discipline: scherma, pilates, yoga, aerobica e varie. Richiesta partita IVA. Tel. 3311863187

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Cerco lavoro come pulizia uffici, abitazioni oppure come compagnia anziani o baby sitter (no ore serali), in zona Massa e Sorrento. Si assicura esperienza e riservatezza. Tel. 3663562276

Affreschi e decorazioni di qualsiasi soggetto e misura realizzo su pareti, soffitti e superfici lignee, anche trompe l'oleil. Prezzi concorrenziali, effetto assicurato. Chiama per informazioni e preventivi. Tel. 3384938278

Effettuo colata di gel sulle vostre unghie presso il vostro domicilio a prezzi sbalorditivi. Tel. 3396191777 - 3392710593

Cerco lavoro come dama compagnia, o per lavori domestici. Solo mese di ottobre Sant'Agata.3397756724

Signora **infermiera cerca lavoro** come babysitter o badante Pompei o Penisola Sorrentina Tel. 3339405669

Cuoco capo partita residente a Piano di Sorrento, con 10 anni di esperienza nell'ambito alberghiero cerca lavoro per la prossima stagione lavorativa. Massima serietà, per curriculum e colloquio. Tel. 3347117398

Ragazza cerca lavoro come commessa, baby sitter, volantinaggio, pulizie uffici o al privato, aiuto cuoco, lavapiatti. Massima serietà ed esperienza per informazioni. Tel. 3382452021

Signora automunita, residente in penisola sorrentina **cerca lavoro di mattina** dalle 8: 30 alle 15: 00 dal lunedì al venerdì. Esperienza lavorativa in supermercati, ottima conoscenza pc e programmi gestione magazzino. Tel. 3463641030

Ansia, stress, depressione, fobie, voci di dentro, **Psicologo** di fatto prende in esame. Tel. 393288957677

Cerco lavoro come babysitter, come commessa oppure per fare pulizie in casa. Chiamami se vuoi un aiuto. Tel. 3317041502

Sono una Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE **CERCO IMBARCO** per prossima stagione come ADDETTA al Riordino e al Riassetto Cabine e Aiuto Cuoco. Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri di lusso della Penisola Sorrentina su navi (Costa Crociere) e Yachts di privati e charter. Mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. E a prendermi cura dei bimbi se ce ne fossero a bordo. Sono in possesso di tutti gli Attestati di primo soccorso, Passaporto in regola e sono iscritta a Gente di mare per imbarco immediato. Disponibilità Immediata. Tel. 3332628652

Ragazzo laureato in Scienze Infermieristiche e iscritto al collegio IPASVi **cerca lavoro in cliniche private** o come assistenza al domicilio notturna e diurna con esperienza e tanta volontà di lavorare. Massima serietà ed esperienza. Tel. 3319172156

Azienda in penisola sorrentina **seleziona personale per la vendita** di prodotti aziendali. Richieste capacità comunicative e di vendita. Compenso a commissioni. Per contatti rivolgersi all'indirizzo rotercater@alice.it

---

Signora automunita con patente disponibile ad accompagnare bambini a scuola solo Meta Piano e Sant'Agnello. Tel. 3662036028

Effettuo ricostruzione unghie, colata gel e french anche a domicilio. Chiama per un appuntamento. Tel. 3332685240

MOTORI

Vendo Terios 4><4 anno 2002 gommato nuovo, impianto gpl sequenziale, full optional con kit rialzo e distanziali ruota. € 6.500,00. Tel. 393929529333

Vendesi Fiat 500 anno 1993, con 67.000 km, visibile a Sant'Agnello, prezzo conveniente. Tel. 3890325335

Nissan Micra 1. 5 dci 82cv acenta, col. nero, anno 2005, km 137000, full optional e con climatronic, sensore pioggia, radio cd con comandi al volante, gomme nuove, tassa possesso fino dicembre 2011, € 4.000,00 compreso passaggio di proprietà. Tel. 3319037972

Fiat 500 auto d' epoca immatrocolata nel 70, con assicrazione storica, revisione e tassa di circolazione. Tenuta ferma ed in buone condizioni. Colore bianco. Vendesi ad appassionati € 2.500,00 (zona Piano di Sorrento). Tel. 3335292361

Vendo Derbi 50 stradale. Prezzo affare € 500,00. Tel. 0818071698

Vendo Peugeot Looxor 50cc del 2004, con bauletto, revisione valida fino al 20/09/2012, batteria nuova, in ottime condizioni. € 450,00. Tel. 3384180302

Vendesi Scarabeo50 anno 1998 € 250,00 (incluso parabrezza e bauletto). Tel. 3938506075

Vendo motore marino 8 CV € 1.000,00 motore a miscela, gambo lungo, documenti in regola. Tel. 0815322429

Vendo Free 50 colore blu condizioni discrete per inutilizzo. € 200,00 trattabili. Tel. 3280459391

Vendo SH 125 bianco anno 2007 ottime condizioni appena revisionato, cambio ruote e freni. Vendo per acquisto cilindrata maggiore. Prezzo affare € 1.500,00. Tel. 3396947398

Cerco ricambi nuovi per motorino Gilera CBA R55V anno '81con cestino per spesa, sella, fiancate in plastica. Tel. 0815322429

Cerco automobile Volkswagen maggiolino anni '80 bianco decappottabile. Tel. 3282693401

Vendo motorino Simphony 50 in ottimo stato. € 900,00. Tel. 081 807198

Vendo SH 300 grigio, in ottime condizioni, anno settembre 2008, 25000km, € 1.900,00 con bauletto originale, catena, bloccadisco e antifurto satellitare inclusi. Tel. 3317301090

Vendesi BMW serie 3, anno 2007, full accessoriata, colore grigio scuro metallizzato, 27.000 km, unico proprietario, mai incidentata. Ottime condizioni, valore € 47.000,00, vendesi causa inutilizzo a € 22.000,00 trattabili. Tel. 3333794830

Vendo Scarabeo 50, nero, in buone condizioni e con ottimo motore. No perdi tempo. Prezzo: € 400,00. Tel. 3397859267

Vendo Yamaha XT con assicurazione d'epoca. Prezzo affare € 1.200,00. Tel. 0818071698

Vendo Triumph 1050 in ottime condizioni, € 6.000,00 trattabili. Tel. 3385058943

Honda Phanteon 150 immatr. 2003 grigio metallizzato con bauletto, parabrezza, specchietti ed antifurto. Ottima carrozzeria mai incidentato ed usato pochissimo, vendesi per inutilizzo € 1.250,00 escluso passaggio proprietà. Visibile zona Sorrento. Tel. 3332080436

Jaguar Sovereign anno 1992 colore bianco ottime condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

Vendo scooter Yamaha xcity cc. 250 km. 17. 000 anno 2008 appena tagliandato e gommato + bauletto con staffa e parabrezza tutto nuovo mai usato full optional vendo a € 2.000,00 visibile in Sant'Agnello. tel. 0818770692

Vendesi Yaris nera, anno 2000, modeste condizioni, messa appunto motore marzo 2011, tenuta sempre al coperto. Causa inutilizzo, visibile in Meta. Vendo a prezzo € 2.200,00 poco tratt. Tel. 3337082303 - 0818087673 chiedere di Marco.

Vendesi Mercedes benz classe E 220 diesel FULL OPTIONAL come nuova del 2004, con 5 porte, grigio metalizzato, 137 000 km effettuati. Tel. 3398337476 – 3487727043

Vendo Vespa PX 125 (anno 2003) colore grigio metallizzato in buone condizioni, revisione effettuata in estate 2010. Tel. 3388568606

Causa imprevisto, **vendo Daihatsu Terios 4x4** full optional sx, tagliandata da poco freni olio ecc, aria condizionata, cerchi in lega, bull bar paracolpi anteriore da € 500,00 cromato, barre tetto, copricerchio cromato, verti fumè gommata nuova, impianto gpl brc ad iniezione gassosa sequenziale ultima generazione (costo € 1.700,00) consumi bassissimi, per foto ed informazione contattatemi. Tel. 3476863131

Causa inutilizzo **vendo Vespa 50** special anno 1975 come nuova funzionante al 100%. Prezzo € 3.000,00. Tel. 3929529333

Vendo barca in alluminio mt 4, 30 peso 60 kg trasportabile sul tetto di una panda, usata pochissimo, sana senza ammaccature € 450,00. Tel. 3661055023

Lema Gen anno 2004 Ottime condizioni ! In acqua, disp per prova a piano di sorr. Nulla da rivedere, se non qualche dotazione di sicurezza, Lung 7mt ca. Motore Volvo penta 4. 3 GL, 190 cv benzina, meno di 200 ore di moto. Sempre rimessato Volvo. Accessoriatissima: dotazioni complete per navigazione entro le 12 miglia (VHF portatile incl) Eco, GPS, Frigo, Fornello, Doppia batt, WC Elettrico, Carica batterie intelligente con presa in banchina, moquette, Televisore Lcd con impianto antenna, Impianto stereo con lett Cd e MP3. Tender 1. 85mt e motore 4T 2. 5cv con 1 anno di vita. 3 tende (tendalino parasole, tenda campeggio per dormire all'esterno, tenda chiusura pozzetto) € 27.000,00 tratt. Tel. 3296140157

Vendo Panda Multijet giallo verde anno 2004 € 5.50000, km 77000, passaggio incluso. Tel. 3404850747

Vendesi Yamaha MT 03 anno 2006 nera Km. 14. 000 causa inutilizzo €. 2.600,00 trattabili. Tel. 3382921614

Vendo toyota yaris cambio automatico. Ideale per il traffico. Ottime condizioni. Prezzo € 2.500,00 Trattabili. Tel. 3668030407

Vendesi Quad Kimco MXER 250 in buone condizioni prezzo € 1.500,00. Tel. 3287380319

Vendo Jaguar Sovereign anno 1992 colore bianco ottime condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

IDEATOP

abbigliamento ed oggettistica personalizzata

con ricamo e stampa (serigrafica, termoadesiva, digitale)

gadget pubblicitari:

abbigliamento

* i prezzi si intendono comprensivi di impianto stampa, stampa 1 colore e spese di trasporto; iva esclusa

gadget da regalo:

stampa digitale su piccolo e grande formato:

cataloghi - depliants - brochure - biglietti da visita - timbri
banner - manifesti - vetrofanie...

Via San Nicola, 14 Sorrento tel/fax 0818771050 www.ideatopsorrento.it

Disney
FRUTTA
URBAN RING
Abbigliamento
My Dream
Uomo - Donna - Bambino
BACI & abbracci
COCONUDA
PLAYBOY
Nuova collezione
Autunno - Inverno
2011/12
Corso Sant'Agata, 2/A
Loc. S. Agata (Piazza) - Massa Lubrense (Na)
Tel. 081 533 0230

DIABLURA
Gioielli in Argento,
Corallo e... Diavolerie
Gioielli Artigianali in Cristallo Swarovski,
Corallo, Turchese, Perle, Antica Murrina, Madreperla, Argento ecc.
Diablura realizza per te lavori artigianali su misura,
riparazioni e tessiture di pietre varie
SPECIALE NOVEMBRE
Acquistando 3 articoli a scelta, il meno caro ti costerà
SOLTANTO 1 EURO!!!
ESEMPIO:
BRACCIALE € 30,00
COLLANA € 32,00
BRACCIALE € 28,00
TOTALE € 90,00
BRACCIALE € 30,00
COLLANA € 32,00
BRACCIALE € 1,00
TOTALE € 63,00
offerta valida su tutta la merce esposta dal 1 al 30 novembre
Via S. Michele, 21 - Piano di Sorrento Cell. 3384341707
Cercami su facebook
DIABLURA DI MAGLIONE SALVATORE

Auto d'epoca Fiat 500 omologata anno 1972 restaurata e con pezzi originali. Motore e carrozzeria in ottime condizioni. colore bianco, interni originali. Vendesi ad intenditori € 5.500,00 escluso passaggio proprietà. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3332080436

Vendo Barca 6mt Orion ITM 115cv doccia ecoscandaglio sci nautico. € 5.500,00. Tel. 3387098309

Vendesi vespa PX 150 free time 02 serie limitata, ottime condizioni, colore grigio ottavio. € 1.500,00 incluso passaggio proprietà. Per eventuali informazioni contattatemi. Tel. 3334525274

Vendesi Liberty 50 4T in buono stato. Visibile in Sorrento. Tel. 081 8071698

Vendo moto TDM 850 Yamaha € 1.300,00 trattabili. Tel. 3358222260

Mercedes E 200 Kompressor GPL - del 98 vendo a € 6.000,00. Sono costretto a malincuore a venderla per scarso utilizzo. Kompressor Avantgard e con impianto GPL consuma come una utilitaria € 30,00 di GPL circa 600 km. Sedili in pelle, aria climatizzata con riscaldamento anche con auto spenta, retrovisori ripiegabili e riscaldabili e foto cromatici (antiabbagliamento), sedili regolabili in altezza e supporto lombare… e tanto altro ancora. Una vera limousine. L'auto è sempre stata tenuta maniacalmente. Il prezzo è leggermente trattabile. Tel. 3357506195

Vendo motorino 50 Gilera RC € 800,00. Tel. 0815322429

Vendo motorino SH IE 150 per € 1.300,00. Tel. 081 8071698

Vendo motorino Atala Green 50 € 500,00 fermo da molti anni, colore rosso. Tel. 0815322429

Vendesi Fiat PUNTO colore blu, 1200 cc, anno 2000, impianto GPL. € 1.000,00. Tel. 081/ 5330190

Vendo causa inutilizzo Beverly 500 anno 2006 con pochissimi km circa 9000, colore grigio metallizzato. Da vetrina prezzo € 2.800,00. No perditempo. Tel. 3383028492

Vendo Renault Clio 1.4 16v anno 2001, colore blu scuro, cerchi in lega, stereo, revisione fino a giugno 2012! Vendo a soli € 1.300,00. Tel. 3389598945

Vendo Fiat PANDA Young colore bianco, 1200 cc, anno 2001, motore nuovo, radio e impianto GPL. Buone condizioni. € 700,00. Tel. 081/ 5330190

Vendesi Vespa Piaggio XT4 125cc anno 1999, km 30. 000, meccanicamente perfetta, qualche graffio sulla carrozzeria, prezzo € 100,00 non incluso passaggio di proprietà. Tel. 3314772149

Vendesi Vespa Special 50 a prezzo affare € 1.200,00. Tel. 081 8071698

Vendo Boston Whaler 15 come nuovo, motore 60 Cv Jonson completa di tutte le dotazioni € 1. 900,00 trattabili con possibilità di visione. Tel. 3387748464

Vendo moto Yamaha TDM 850 nera in ottime condizioni. € 1.300,00 trattabili. Tel. 3358222260

Scarabeo 50 colore azzurro con parabrezza vendesi. In buone condizioni € 700,00 Tel. 368228237

Vendo Hornet 600 colore blu con 14000km ottime condizioni, per inutilizzo. prezzo interessante € 3.500,00 trattabili. Tel. 3341942966 - 3335344178

Vendo Smart for two anno 99, causa inutilizzo, colore nero/blu, carrozzeria nuova. Prezzo interessante € 2,500,00, escluso passaggio di proprietà. Tel 3385701047 oppure 3393609246

Vendesi AUDI A 4 AVANT 1.9 TDI, colore argento metallizzato. Cerchi in lega full optional, anno 2005. Prezzo € 9.500,00. Tel 3384201011

Vendo vespa special 50, faro rettangolare, colore bianco, restaurata e in condizioni perfette. Documenti originali dell'epoca. € 2.000,00. Tel. 3396854857

VENDO KTM 690 smc 2009, km 6000, gommata 100% dunlop, estetica da vetrina, appena rodata. No perditempo. € 5.300,00. Tel. 3337977712 - 3383330903

Vendesi per inutilizzo Renault Twingo nera full optional, anno 2002 km. 100. 000. con lievi ammaccature. Motore in ottime condizioni. Prezzo € 500,00. Tel. 3339593296

Vendesi auto Fiat 600 anno 2004 in buone condizioni. Prezzo interessante. Tel. 0818787297

Vendo Scarabeo 50 nero, in buone condizioni con ottimo motore. Prezzo € 500,00 Tel. 3397859267

Vendo Honda SH 50 Fifthy a € 100,00 in condizioni discrete. Tel. 3339327140

Vendesi Honda Yazz pluriaccessoriata, colore azzurro, anno 2006, revisionata e con bollo di circolazione pagato fino a maggio 2012. Unico conducente e proprietario, mai incidentata, vendesi causa inutilizzo. Tel. 368228237

Barca Ranieri, metri 5, motore Mercury 40/60 4T i.e. trim elettrico, doccia, tenda, serbatoio, carburante in acciaio. Visibile in Piano di Sorrento. Vendo a € 8.000 trattabili. Tel. 3382163609

Vendo Moto da Cross d'epoca, marca Moto Gori 125cc, anno 1977. Perfetta, restauro maniacale. Tel. 0818071698

Vendesi mini-escavatore Imer 15 NXT QLI17 Girosagoma, carro variabile 3-benne e martellone idraulico da 100 Kg. Ore 1200 cingoli nuovi. Tutto tagliandato e staccabatteria. € 15.000 trattabili vendo per nuovo acquisto. Tel. 3383028499

Vendo Pajero Mitsubishi 2.5 td. Anno 1996 completamente accessoriato. Colore Verde. Motore nuovo, testata nuova, pompa iniezione nuova e iniettori nuovi. Meccanicamente perfetta, gomme al 70%. € 4.000 poco trattabili. Tel. 081.5339768

VARIE

Vendo orologio Rolex date just, anni 70 vetro plexiglass, chiera oro bianco, bracciale jubilè. € 1.800,00. Tel 3382163609

Posacenere assortiti in plastica melamina n. 500 vendo a € 0,40 cadauno. Tel. 3336934881

Testa d'aquila inox da montare su cofano anteriore di Fiat 500 e Bianchina vendo €. 120,00. Tel. 3288957677

Per gli amanti del modellismo, **vendo Monster Truks DeAgostini** a scoppio ed eventuali ricambi ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vendo in Penisola Sorrentina a prezzi modicissimi da concordare: - Rete Ortopedica matrimoniale in ottimo stato - Lavatrice funzionante - Armadio quattro stagioni in mogano cinque ante - Credenza in mogano, lunga cm 250, cinque ante, piano in marmo, e specchiera in cornice dorata - Poltrona imbottita color panna - Tenda da sole a strisce bianche e gialle, meccanismo scorrevole con manovella da fissare al muro - Misura: cm. 200 x 300 - Televisore 26 pollici a colori in ottimo stato, Digitale Terrestre e telecomandi. Tel. 3388841157 preferibilmente ore pomeridiane.

Vuoi perdere peso? Chiedimi come. Tel. 3381089896

Rubrichette tascabili, posacenere, portalibretti, pettinini, portachiavi vendo a €. 0,30 cadauno. Tel. 3336934881

OCCASIONE. **Vendo tavolo cucina** in legno massello, allungabile con 4 sedie , color noce, stile arte povera. Prezzo speciale € 100,00. Tel. 081/5330190

Vendo community web social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggeria, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. Tel. 3288331122

Causa trasloco, **vendo tavolo in legno** color ciliegio 1 mt. x1 mt. allungabile a 2 mt. completo di 4 sedie ancora imballate tutto come nuovo € 400,00 trattabili + divano angolare 2 mt. x2 mt. ottime condizioni € 400,00 trattabili. Tel. 0818024782 - 3396426964

Vendo fumetti marvel, martin mistero, diabolik, manga, topolino da collezione, contattatemi Tel. 3339124579

Vendo gioielli antichi di fattura pregiata. Tel. 3333306597

Vendo acquario artigianale € 100,00 media grandezza. Tel. 0815322429

Vendo posate antiche in argento. Tel. 3333306598

Vendo acquario artigianale 70x40 cm circa completo di pompa e di neon. € 70,00 Tel. 0815322429

Vendo bici Atala City Bike come nuova. € 100,00. Tel. 0815322429

Camera da letto completa, anni 40, bellissima in legno e marmo nero. Chiamare dalle ore 14 in poi. Tel. 3388841157

Vendesi canoa marca nova 2 posti colore giallo. € 230.00 Tel. 3381986354

Vendesi tavolo legno color ciliegio 1 mt. x 1 mt. allungabile a 2 mt. + 4 sedie tutto come nuovo € 400,00 trattabili. Tel. 0818024782

Vendo materasso in lattice "Pirelli" per errato acquisto. Misure standard. € 500,00. Tel. 3313633696

Vendo set coperte ricamate a mano più di cinquant'anni fa'. Una matrimoniale, una da culla e lenzuola. Non sono state ancora valutate quindi il prezzo é da pattuire al momento dopo averle viste. Tel. 3280459391

Vendo Bimby Vorwerk, causa doppio regalo, ad € 940,00 invece che 991,00. Con regolare garanzia da set 2011. Tel. 3313283684

Vendo lavatrice funzionante € 50,00. Tel.3388841157

Vendo televisore a colori con digitale pollici 21 € 50,00. Tel. 3388841157

Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate. Tel. 3337843744

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Vendo tavolino in legno tondo di diametro 43 e alto cm 53 decorato con intarsio sorrentino. Tel. 3388841157

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Poltrona bianca imbottita 1 posto € 40,00. Tel. 3388841157

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendesi Rolex modello Oyster Lady accio/oro cinturino Oyster quadrante bianco in ottime condizioni € 1.500,00 trattabili. Tel. 3388372728

Vendesi, causa trasferimento, **pedana vibrante** FisioVibro Power per allenamento vibratorio in ambito sportivo, medico e riabilitativo. Garantiti risultati sorprendenti. Tel. 3393345944

Vendo orologio Sector 210 Mascalzone Latino, con cinturino blu, nuovo, mai usato, no perdi tempo Prezzo: € 85,00. Tel. 3397859267

AFFARISSSIMO, **cedesi scaffalatura metallica** a parete con eventuale banco vendita e banco cassa. Tel. 0818787926

VENDESI STRUTTURA con doppio appoggio per un'auto superiore ed inferiore a pantografo, per poter parcheggiare 2 auto nel Tuo garage. € 2.900,00. Tel. 3205643553

Vendo trio loola Bebè confort composto da: ovetto(si può usare anche x l'auto) + carrozzina + passeggino in buono stato, pagato € 480,00 ora rivendo € 100,00. Compreso nel prezzo anche box ultimo modello Brevi. Tel. 3337422057

Stemmi Inglesi applicabili su auto classiche e sportive vendo € 90,00 cadauno. Tel. 3336934881

Causa trasloco **vendo Rembo** poco usato, no perditempo. Tel. 3383711009

Vendo culla in vimini € 30,00. Tel. 3388841157

Poltrona in vimini 2 posti più 2 piccole da 1 posto € 80,00.
Tel. 3388841157

Armadio 5 ante + 5 scomparti superiori in mogano lucido € 100,00. Tel. 3388841157

Credenza lunga in mogano mt2, 50 con specchio in cornice dorata € 100,00. Tel. 3388841157

Rete ortopedica matrimoniale € 40,00. Tel. 3388841157

Vendo bici Mountain Bike in ottimo stato ad € 50,00. Tel. 3395725580

Vendo lettino color noce completo di materasso rete a doghe 80 x 90 e spalliera a soli € 150,00. Tel. 3332617108

Poltrona in vimini 2 posti più 2 piccole da 1 posto € 80,00.
Tel. 3388841157

Vendo Orologio della Sector 210 mascalzone latino, con cinturino blu, nuovo, mai usato. non perditempo. Vendo: € 65,00. Tel. 3397859267

Vendo bici Mountain Bike in ottimo stato ad € 50,00. Tel. 3395725580

Rivestimento federe Audi 80 per sediolini anteriori e posteriori € 30,00. Tel. 0815322429

Vendesi mobili scrivanie per ufficio usati, pc, fax, stampante ad aghi, per contatto zona Castellammare. Tel. 3355270513

Vendo telescopio Konus Vega D 114 mm F 900 mm. cavalletto in legno. Tel. 3393318257

Vendo quadro di Carignani valutato da un esperto € 5.000,00 prezzo trattabile. Tel. 3387552764

Vendo culla Avorio con disegni. € 100,00. Tel. 3272015776

Vendesi cameretta composta da letto con armadio a ponte e letto superiore, scrivania con colonna a cassetti e antine, più mensole soprascrittoio. € 500,00 vero affare; seminuova. Intrattabile. Vendesi per trasloco. Tel. 3392846310

Vendesi pentole acciaio inox: 1 da 30 litri e 1 da 50 litri. Si possono vendere anche singole. Tel. 3662036028

Vendo frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglie, cucina 4 fuochi, frigorifero e piano cottura con forno ad incasso ad € 80,00 cadauno. Tel. 0818721394 oppure 3384282031

Vela lezioni anche singole e/o a gruppi max 4 persone con partenza dal porto di Piano di Sorrento su imbarcazione di 10metri. Tel. 3496407808

Da privato a privato **vendo le mie collezioni di francobolli** a prezzi bassissimi. Tel. 3396642714

Compro mobili, quadri ed oggetti antichi. Massima valutazione e discrezione. Tel. 3338612028

Vendo mobile soggiorno l 2, 40 h 2, 00 + tavolo quadrato allungabile + 4 sedie il tutto €150,00. Tel. 3393829896

Vendesi calcolatrice Olivetti logos 694 T, Netgear 5 port fast ethernet Switch FS 105 10/100 MBJS; audio for multimedia 80P soundforce TRUST, Scanjet 4100 HP, stampante Epson Stylus color 740, fotocopiatrice Ricoh FT 4615 stampante HP 3320 scrivanie, sedie, portatelefono, fax, stampante ad aghi 1100 Fujitsu. Vendesi scrivanie, cassettiera, portatelefono, sedie per studio. Camera da pranzo, camera da letto anno 1950, cameretta con scrivania, cucina telefona al: 3355270513

Vendo chitarra americana fender. Tel. 3293014822

Vendo giubbotto MONNA LISA bianco , taglia 12 anni, bianco, Euro 70. Tel3334543595

Vendo bicicletta elettrica Vespina nuova € 500,00. Tel. 3348877806

Vendo in penisola sorrentina a prezzi modici in blocco o separatamente: n.1rete ortopedica a doghe e materasso permaflex ottimo stato 200*120 (€50 cadauno); n.2 tavoli pieghevoli in doghe di legno 100*60 con sedie abbinate 40*40 (€50); n.2 luci neon lungh. 90cm; n.2 plafoniere in plastica a neon circolare diametro 35cm; n.2 plafoniere in vetro smerigliato diam 30cm; n.1 plafoniere in vetro decorato con foglie verdi diam 40cm 3 lampade a muro in ottone. Tel. 081.8773081 dalle 17 alle 20 oppure tel. 3387838345

Stock infanzia: Vendo bellissima culla/lettino marca Erbesi con orsetto mangione, completa di materasso e cassettone, portaoggetti più utilissima cassettiera/fasciatoio e bagnetto come nuovo. Passeggino Pliko p3 completo di accessori ancora imballati (copertina pioggia, cappottino e coprigambe) colore blu scozzese. Passeggino estivo Chicco pieghevole e pratico. Ovetto Chicco per bambini da 0-18 mesi con fodera blu a fantasia, sfoderabile e lavabile, omologato e sicuro. Seggiolone Chicco per bambini fino a 13 kg reclinabile, sfoderabile e lavabile. Box Brevi modello king di color azzurro. Vendo anche separatamente. A chi acquista tutto regalo sediolina omologata per auto utilizzabile fino a 12 anni e paracolpi per culla. Prezzo € 600,00. Trasporto gratuito solo in zona. Tel 3398996369

Divani classici: Vendo bellissima coppia divani 3 posti e 2 posti, stile old tuscany con tessuto damascato, colore avorio, completo di 4 poggiabraccia e 4 cuscini. Completamente sfoderabile e lavabile. Ottima struttura molto comoda con imbottitura in piume, ottime rifiniture. Pagati € 2.500,00 sempre coperti e tenuti con cura. Trasporto gratuito in zona, non al piano. Prezzo affare € 800,00. Tel. 3398996369

Vendo tavola 1,80 x 80 con piedi di legno e top di finto marmo come nuova ad € 70,00. Tel. 0818721394 oppure 3384282031

Vendo libri in buono stato dell'Istituto Turistico a Sorrento Iter S.Paolo del primo e secondo anno. Tel. 3663517795

Ancore usate vari modelli per imbarcazioni da diporto vendonsi Tel. 330946567

Vendo Orologio Sector, 210 Mascalzone Latino, nuovo, mai usato, tutto blu compreso il cinturino. Prezzo: € 80,00. Tel. 3397859267

Affare chiodi per l'edilizia di cm. 6 con testa bombata, 100 pacchi vendonsi. Tel. 330946567

Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate. Tel. 3337843744

Cerco giocattoli da giardino tipo casetta, scivolo, altalena. Tel. 3381515683

Statuina di Giaguaro per auto Jaguar nuova mai montata vendo €. 120,00. Tel. 3336934881

Vendo abito mai usato realizzato completamente a mano, marchio Made in Italy, color panna taglia 45, abbottonatura con cerniera sul retro, parte superiore composta da un corpetto ricamato con scollo a V a maniche corte. La parte inferiore è composta da una doppia gonna, dotata di una spaccata sul davanti che se aperta crea un fantastico effetto a tendina. Prezzo affare € 150,00. Tel. 3771147077

Banco frigorifero adatto per pescheria, salumeria, frutteria o ristorante. Prezzo da concordare. Vendo per inutilizzo. Tel. 338.4023953

Vendo forno per pizza elettrico, affettaverdure elettrico, spremiagrumi elettrico e grattuggia Ariello. Vero affare, vendo anche a pezzo singolo. Tel. 338.4023953

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

AGRITURISMO

TENUTA MONTECORBO

DIMORA DI TORQUATO TASSO

*Tra il verde delle colline di **Massa Lubrense**, con una posizione panoramica su **Capri** e **Ischia**, sorge la **Tenuta Montecorbo**. Qui, dove il vostro pranzo o la vostra cena possono diventare un evento indimenticabile.*

EVENTI E CERIMONIE

Aperto tutti i giorni - Area giochi bimbi

Via Montecorbo, 9 - Massa Lubrense (NA)
Tel. +39 081.878.49.07 - Fax +39 081.006.10.22

www.tenutamontecorbo.com

SVAGO

CRUCIPUZZLE

E	Z	Z	E	D	U	R	C	R	D	R
I	Z	A	T	I	B	J	H	R	I	A
P	V	P	I	S	X	T	X	A	P	S
O	Q	X	O	T	T	E	S	S	O	R
R	O	M	O	O	H	I	A	H	I	Y
T	G	H	T	L	X	L	T	I	U	V
N	L	U	P	T	E	R	O	I	D	I
E	N	L	U	O	I	E	L	V	Y	E
Q	O	I	I	P	O	N	E	I	M	N
I	I	N	I	C	R	O	P	F	I	N
V	N	I	D	C	O	O	M	O	S	A

PAROLE

OSA
ORO
ROM
PAZ
RIA
LINI
DIPOI
VIENNA
PELOTAS
PORCINI
ENTROPIE
ROSSETTO
PTEROIDI
DISTOLTO
CRUDEZZE

Sinonimi e Contrari

A gioco risolto le lettere iniziali dei Sinonimi e dei Contrari daranno il nome e cognome di un noto personaggio della TV.

CONTRARI		SINONIMI	
RISTRETTO		CRESCERE	
AVANTI		AMMIRARE	
ANDARE		ELEVATO	
NIENTE		CIRCOLARE	
SCRITTO		FORMOSA	
SILENZIO		IDEARE	
DISACCORDO			
LODARE			

Motofficina CONCESSIONARIA PEUGEOT

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1 - Tel. 0818774712
Cercaci su FACEBOOK - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

PEUGEOT SCOOTERS

Vico Equense - Via Ticciano, 40
081 802 62 78 - 335 8204788
www.ilbalconesulgolfo.it

SUDOKU

	9	7	1	3	2			
	3	4			8		9	
9					7	1		3
3	4	2		5		8		1
7				1	4			
8	1				3	4	9	5
	7		3		1	9		9
6	8		4	2	9		1	7
	9	1	7	9			2	

7			5					3
		9	1	2				4
	2	3	4	7	8		9	
3				9	4	9	5	8
		6	3	1	5		4	7
	4		9			3	9	1
	5			3	9			
4	3	1		5	2	9	7	9
	7			4	1	8		

	6	8		3		4	7	5
9	5			4				
	7	2	5	8	1	9		
	8	1					3	
	9	4	7		3		9	8
9	3	7		5	8	2		
	4		1			3	5	
	1	5	3	9	4			
3		9	8	7	5		4	

SOLUZIONI

SINONIMI E CONTRARI

La soluzione del gioco dei sinonimi e contrari è: **VITTORIO SGARBI**

H	W	B	O	T	R	E	C	N	I	D
H	S	R	D	R	A	X	E	I	A	K
W	L	A	O	I	H	C	S	I	F	G
K	I	T	A	N	E	O	L	S	Q	J
C	R	S	U	C	R	A	D	R	I	E
E	I	E	A	E	R	I	G	A	E	R
O	U	N	N	A	W	Z	U	V	S	A
C	U	O	P	A	D	T	W	E	T	C
C	F	E	C	M	I	D	O	L	L	O
A	V	A	F	B	W	G	D	V	B	V
S	Z	P	A	O	T	A	V	E	L	E

5	9	7	1	3	2	6	8	4
1	3	4	5	6	8	7	9	2
6	2	8	9	4	7	1	5	3
9	4	5	6	8	1	3	2	7
3	7	1	2	5	9	4	6	8
8	6	9	3	7	4	5	1	2
2	5	3	4	1	6	8	7	9
4	1	6	7	9	5	2	3	8
7	8	2	8	2	3	9	4	5

6	9	7	1	3	2	8	4	5
1	3	4	5	6	8	7	9	2
5	2	8	9	4	7	1	6	3
9	4	5	6	8	1	3	2	7
3	7	1	2	5	9	4	6	8
8	6	9	3	7	4	5	1	2
2	5	3	4	1	6	8	7	9
4	1	6	7	9	5	2	3	8
7	8	2	8	2	3	9	4	5

6	9	7	1	3	2	8	4	5
1	3	4	5	6	8	7	9	2
5	2	8	9	4	7	1	6	3
9	4	5	6	8	1	3	2	7
3	7	1	2	5	9	4	6	8
8	6	9	3	7	4	5	1	2
2	5	3	4	1	6	8	7	9
4	1	6	7	9	5	2	3	8
7	8	2	8	2	3	9	4	5

6	9	7	1	3	2	8	4	5
1	3	4	5	6	8	7	9	2
5	2	8	9	4	7	1	6	3
9	4	5	6	8	1	3	2	7
3	7	1	2	5	9	4	6	8
8	6	9	3	7	4	5	1	2
2	5	3	4	1	6	8	7	9
4	1	6	7	9	5	2	3	8
7	8	2	8	2	3	9	4	5

Ar Giò

Outlet Occhiali da Sole

SUNGLASSES OUTLET

ARMADA nueva
ROSSO DISERA
Nolita
Persol
Ray-Ban
GUESS BY MARCIANO
roberto cavalli
SOLDANI
GIORGIO ARMANI
O.I.W.
TRUSSARDI
TOM FORD
VALENTINO
ICEBERG
CESARE PACIOTTI
MOSCHINO
ENRICO COVERI
FERRÉ
OAKLEY
CARRERA EYEWEAR
MARC JACOBS
BIKKEMBERGS
BREIL
sting

Via San Francesco, 26 - 80067 - SORRENTO (NA) - Tel.081.878.1759

KIDS CORNER

Qual è il colmo per un sindaco?
Avere una moglie fuori dal comune!

Qual è il colmo per una giostra?
Essere presa in giro!

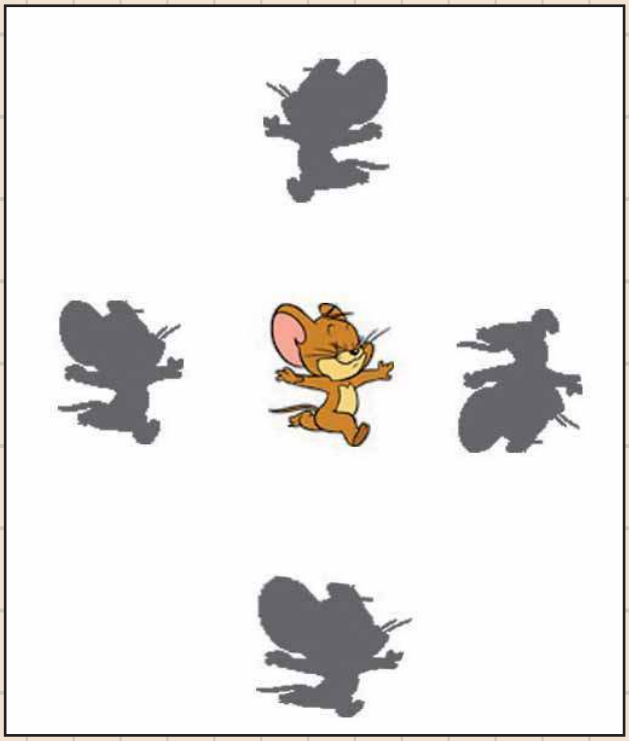
Qual è il colmo per una giraffa?
Essere nei guai fino al collo!

Qual è il colmo per una zanzare?
Andare in vespa... a Mosca!

Qual è il colmo per un vigile?
Sparire dalla circolazione!

Qual è il colmo per una sveglia?
Avere le ore contate!

CERCHIA L'OMBRA GIUSTA



Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA
PIZZERIA

PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI

SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

MR

SORRENTO
ELETTROINSTALLAZIONI
di Maurizio Ruocco

Impianti Elettrici Civili e Industriali
Impianti TV - Citofonici - Telefonici
Automazione Cancelli

Vico I° Rota, 21
80067 Sorrento (Na)

Tel./Fax 081 8072807 - info@ 338 8653802
info@sorrentoelettroinstallazioni.it

KIDS CORNER

ANAGRAMMA E COLORA

Ogni gruppo di lettere è scritto con un colore diverso.
Trova gli anagrammi e colora l'oggetto corrispondente con lo stesso colore delle letterine utilizzate

BOLLOMER

LAVISTI

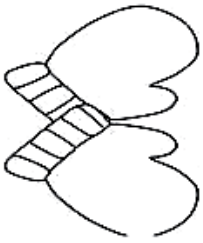
TNOVE

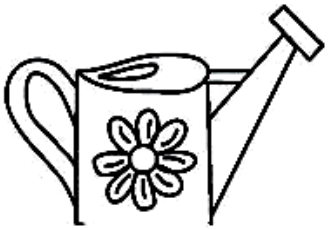
NAGUTI

GOLFIA

NUGIPOIN

FANINAOITOFA





PENSIERI

Winnie introduce una piccola caramellina al miele in una bottiglia. Fa vedere ai suoi amici un tappo in sughero e con esso tappa la bottiglia. A questo punto Winnie scommette con Pimpi e gli altri amici che riuscirà a far uscire la caramellina senza rompere la bottiglia e senza levare il tappo... e vince la scommessa! Come fa?

Indicazioni utili

a) il tappo è bucato? **NO**
b) Rigurgita la caramella mangiata? **NO**
c) Ha davvero mangiato la caramella? **SI**
d) La caramellina è davvero dentro la bottiglia? **SI**
e) Rompe il tappo? **NO**
f) Rimuove il tappo dalla sua posizione? **SI**

SOLUZIONE: Spinge il tappo in modo che cada dentro la bottiglia e poi gira la bottiglia e la muove fino a che non esca la caramellina

NOVITA' 2012

In anteprima da

BICImania

visitate il sito www.bicimania.net

puoi scegliere la tua

BRUMOTTI
BIKE - BIANCHI

Corso Italia, 331/333/339 - Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206

€ 1,79 -27 %

€ 2,48

Pronto
detergente multisuperficie profumato . 300 ml

Pronto
detergente legno con aloe vera . 375 ml

Pronto
detergente multisuperficie . 375 ml

Pronto 5in1
detergente legno . 750 ml

SUBITO in omaggio

Frigoverre Bormioli
contenitore ROTONDO
per alimenti in vetro Ø12 cm

acquistando 2 prodotti della linea Pronto
di cui almeno 1 in promozione

€ 4,69 -32 %

€ 6,90

Finish Power Gel Tutto in 1
- detersivo lavastoviglie gel . 650 ml
- detersivo lavastoviglie gel elimina Odori . 600 r

SUBITO in omaggio

LO SHOPPER FINISH
37 x 61 cm

acquistando
1 detergente
+ 1 additivo
della linea FINISH

inoltre partecipa al concorso
vinci una cascata di diamanti
conserva lo scontrino e telefona allo 0557342767 e prova a vincere uno dei 90 diamanti in palio
regolamento completo su www.finishinfo.it

€ 7,99 -19 %

€ 9,90

Finish Poweball
detersivo lavastoviglie tabs Regular / Elimina Odori **2 x 26 tabs**

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

www.acquaesapone.it

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 0,99

Hello Kitty
fazzoletti 4 veli . 9 fazzoletti x 10 pacchetti

€ 0,99

Scottex
fazzoletti x veli . 9 fazzoletti x 12 pacchetti

€ 1,99 -43 %

~~€ 3,55~~

Scottex Karitè
carta igienica **2 veli . 6 rotoli . 960 strappi . 593 gr**

€ 1,69 -41 %

~~€ 2,88~~

Scottex Maxirotolo
carta igienica monovelo . 4 maxi rotoli .1740 strappi . 582 gr

€ 2,29 -32 %

~~€ 3,38~~

Glade
Microspray Bagno
deodorante per ambiente
assortito: base + ricarica

€ 2,49 -35 %

~~€ 3,88~~

Glade
Microspray Collection
deodorante per ambiente
assortito: base + ricarica

€ 3,29 -32 %

~~€ 4,90~~

Glade
Sense & Spray
deodorante per ambiente
assortito: base + ricarica

€ 4,29 -37 %

~~€ 6,90~~

Glade
Sense & Spray Collection
deodorante per ambiente
assortito: base + ricarica

SUBITO in omaggio

FRIGOVERRE BORMIOLI CONTENITORE RETTANGOLARE PER ALIMENTI IN VETRO 13X10 CM

ACQUISTANDO 2 PRODOTTI DELLA LINEA GLADE DI CUI ALMENO 1 IN PROMOZIONE

ESCLUSIVA ACQUA & SAPONE

CURA della CASA

SAI COME VIZIARTI?

Spesso passiamo da un'attività all'altra senza concederci la benché minima pausa. Eppure è importante sapere dire STOP, concedersi un po' di tempo per sé stessi.
Il successo dei nuovi luoghi di benessere traduce questo bisogno crescente di ritrovare l'armonia con se stessi. E tu, sai fare delle pause-piacere? Per saperlo rispondi al test.

1

CHE COSA RAPPRESENTANO PER TE LE VACANZE?

A Una pausa durante la quale ti concedi qualsiasi desiderio. *3 punti*
B Un momento da trascorrere con gli altri. *2 punti*
C Dei giorni di riposo ben meritato. *1 punto*

2

QUANDO TI CONCEDI UN MOMENTO TUTTO PER TE, A COSA PENSI?

A Alle conseguenze sui tuoi impegni familiari. *2 punti*
B All'attività in sé, perché hai riflettuto bene prima di concedertela. *1 punto*
C A che cosa ne ricavi personalmente. *3 punti*

3

HAI UN PO' DI TEMPO LIBERO. COSA FAI?

A Vai a fare una passeggiata. *3 punto*
B Controlli bene se non hai nient'altro da fare. *1 punti*
C Chiami un'amica e le chiedi se ha bisogno di qualcosa. *2 punti*

4

GIORNATA PESANTE IN PROSPETTIVA. COME TI ORGANIZZI?

A Fai la lista di tutto quello che devi fare, per non dimenticarti niente. *1 punti*
B Niente stress, non è la fine del mondo. Ti comporti normalmente. *3 punti*
C Prima di tutto sbrighi quello che devi fare per gli altri. *2 punti*

5

UN TUO AMICO TI CHIEDE DI FARGLI UN FAVORE CHE NON TI CONVINCE...

A Gli dici di no, e basta. *3 punti*
B Gli dici come la pensi e poi stai a vedere come reagisce. *1 punto*
C Accetti, perché è un tuo amico, anche se ne approfitta un po'... *3 punti*

6

PENSARE A TE STESSO/A E'...

A Impossibile. Non sei da solo/a al mondo. *2 punti*
B E' quello che fai quotidianamente. Non per essere egoista, ma ci tieni a stare bene. *3 punti*
C Una cosa che fai ogni tanto, ma poi tendi a sentirti in colpa. *1 punto*

7

NON RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO CHE TI ERI PROPOSTO/A...

A E' una delusione, perché ci tenevi veramente, ma la prossima volta ce la farai. *1 punto*
B Un puro e semplice fallimento. *2 punti*
C Un bel tentativo. L'importante è provare. *3 punti*

MCR TRAVEL

MCR Travel
Via degli Aranci, 9 - 80067 Sorrento (NA)
Tel.: 081.878.5094 - Cell. 3663564558
info@mcrtravel.it - www.mcrtravel.it

22 e 23 Ottobre

99,90 euro

80 euro Bambini da 3 a 12 anni

Una notte in hotel 3* pensione completa
Supplemento camera singola € 20

2011 euro chocolate
Non si vive di soli Ricordi!

Lunga sosta RAINBOW Magicland

Assicurazione europ assistance

I Sapori Reali
Dalla Terra al Mare

La Regina delle Mozzarelle di Bufala, Fior di Ricotta,
Caciocavalli e tanti altri formaggi
dai verdi pascoli del Casertano...

... I Principi del mare Tonno, Alici, Filetti
e altre specialità dalle splendide acque di Cetara ...

CONSEGNE A DOMICILIO A PREZZI DIVINI

per info: FRANCESCO D'ESPOSITO
Meta - Cell. 338 3718548

Ritaglia e consegna questo coupon TUTTI I GIOVEDI' avrai uno sconto del 10%

a **Piano di Sorrento**

euforie easy

scarpe e abbigliamento sportivo a

META' PREZZO

Corso Italia 351/355 - Tel 081.8787612

TI VIZI CON MODERAZIONE

fino a 12 punti

Non hai ancora trovato la formula magica per poter prenderti una pausa quando ne hai voglia. Fare un break ogni tanto è possibile, ma tutti i giorni, è difficile!

I tuoi piaceri

Fare il massimo di attività diverse dal solito tran tran quotidiano. Camminare, leggere... Ecco i piaceri semplici che ti piace assaporare. Anche quando sei stressato/a ti senti in colpa se ti concedi più tempo per te stesso/a. Eppure sai che i momenti di pausa ti fanno bene, e che i tuoi stati d'animo influenzano chi ti sta vicino. Allora, non esitare!

I nostri consigli

- Ascolta i tuoi bisogni fisici, psicologici ed affettivi. Il che ti permetterà di fare il punto e di sapere che cosa ti fa stare meglio.
- Fai la lista di tutto quello di cui hai voglia e realizza i tuoi desideri, uno alla volta.

NON PENSI A TE STESSO/A

da da 13 a 17 punti

Sei cosciente del fatto di non essere al centro del mondo. Ed è questa la tua forza. Responsabile, conti più su te stesso/a che sugli altri. Ci tieni alla tua libertà, cerchi di preservare il tuo spazio vitale e rispetti quello degli altri. In amore scegli ormai le storie serene piuttosto che quelle tumultuose. In amicizia sei assai selettivo/a. Quando hai un problema ne parli, ma con la persona giusta al momento giusto. Non ci tieni a parlare della tua vita con il primo che capita. E' una questione di orgoglio. Osservi e analizzi le situazioni prima di reagire. In generale eviti di "annegare in un bicchier d'acqua". D'altronde i tuoi amici apprezzano la tua compagnia: sai sempre trovare le parole giuste per rassicurare. A volte reagisci impulsivamente, e sul momento sei contento/a di poter sfogarti, ma poi finisci per pentirti di non essere stato/a più prudente.

Il nostro consiglio: impara ad essere indulgente con te stesso/a. Capita a tutti di perdere il controllo!

COLTIVI IL PIACERE

da da 18 punti in poi

Pensare a te stesso/a non ti crea nessun problema! Sai come viziarti, anzi per te è diventato un aspetto vitale per il tuo benessere. La tua vita è fatta di obblighi e pause di piacere.

I tuoi piaceri

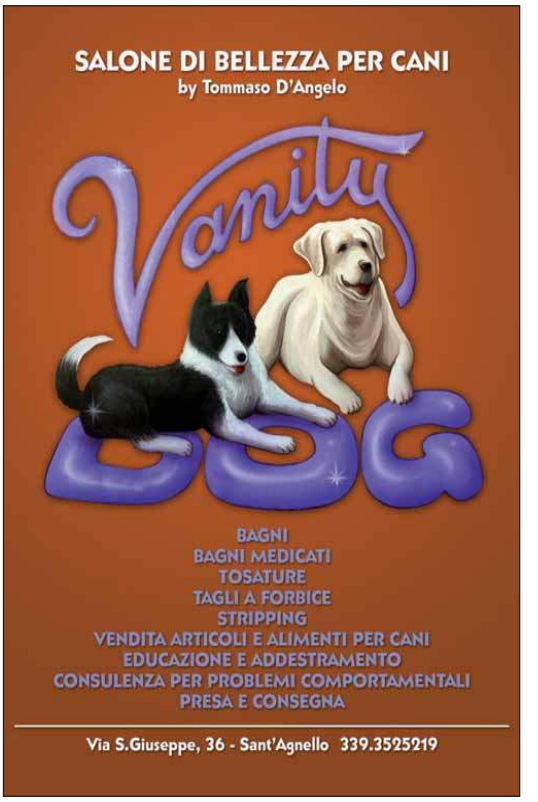
Tutto quello di cui hai voglia, anche se è un desiderio irrealizzabile... il semplice fatto di averci pensato o provato ti fa stare meglio.

Massaggi, lettura, un buon bicchiere di vino: ti sai accontentare. Anzi, preferisci un piccolo piacere quotidiano che una grande soddisfazione ogni tanto.

Sei molto autonomo/a, ti conosci bene e sai quando dire basta. Non rinunceresti per nulla al mondo ai momenti di break.

I nostri consigli

- Non isolarti nei tuoi passatempi solitari. Anche le uscite con gli amici o in mezzo alla gente sono momenti di piacere!
- Spiega bene a chi ti sta vicino che dedicare del tempo a se stessi non significa essere egoisti.



SINCERITÀ AL LAVORO

TUTTO QUELLO CHE È MEGLIO TENERE PER SÉ...

RACCOMANDAZIONI, AUMENTI DI STIPENDIO, CRITICHE: SCOPRI I CONSIGLI DEGLI ESPERTI SUGLI ARGOMENTI DELICATI DA NON TRATTARE MAI AL LAVORO PER NON COMPROMETTERE LA PROPRIA CARRIERA O REPUTAZIONE.

Ho avuto una raccomandazione

Perché dirlo? Perché, in fin dei conti, il fatto di essere il migliore amico della ex co-inquilina del tuo capo non ti fa sentire a tuo agio con i tuoi nuovi colleghi... Al punto che preferisci dir loro la verità prima che si rendano conto del fatto che tu e il boss vi conoscete già!

Perché è rischioso? Perché essere "il figlio di" o "l'amica di" vuol dire dover dimostrare agli altri di meritare il proprio incarico... Risultato: sarai messo continuamente alla prova e considerato come una persona disposta a "scendere a compromessi" per raggiungere la realizzazione professionale.

Come fare? "Sei stato raccoman... cosa?" Attenzione, l'importante è non dimenticare che se il tuo capo ha scelto proprio te per quel lavoro non è solo merito del fatto che vi conoscevate già. Se ha deciso di darti un'occasione, è perché gli hai fatto una buona impressione e crede nelle tue capacità. Sfruttare i propri contatti per trovare un lavoro non è sbagliato, se può servire ad ottenere un impiego per il quale si è davvero qualificati. Dopo aver dimostrato a tutti che sei davvero tagliato per il tuo lavoro, potrai essere sincero e svelare le modalità del tuo reclutamento.

Ho avuto un aumento

Perché dirlo? Perché da quando Carlo, Laura e gli altri sono diventati dei buoni amici, oltre ad essere i tuoi colleghi, ti senti in colpa se gli nascondi qualcosa... soprattutto quando si tratta di questioni di lavoro. E poi, ammettiamolo, sei fiera di te stesso e hai voglia di festeggiare!

Perché è rischioso? Perché Carlo, Laura e gli altri, potrebbero essere un po' invidiosi o addirittura gelosi del tuo aumento. Soprattutto se è da mesi che trattano con il capo per averne uno anche loro.

Come fare? Punto primo: chiediti perché vuoi dirglielo. Se è per autocompiacerti, chiama piuttosto il tuo partner, il tuo migliore amico o tutti e due, ma evita di parlarne in ufficio. Punto secondo: cerca di capire qual è l'atteggiamento che hanno gli altri in situazioni simili. Tutti parlano del proprio salario o ognuno tiene per sé le cifre presenti sulla busta paga? A parte questo, parlane solo se capita di toccare l'argomento o se te lo chiedono. E sottolinea il rapporto che l'aumento ha con le tue nuove responsabilità o progetti, per legittimarlo agli occhi degli altri.

Il mio collega ha un odore tremendo!

rima di tutto, perché stai per scoppiare e hai bisogno di sfogarti! E poi anche perché hai bisogno di conferme, di sapere che non sei l'unico a non sopportare più i suoi atteggiamenti, diciamo... sgradevoli. E perché speri che, in qualche modo, dirlo possa servire a cambiare le cose.

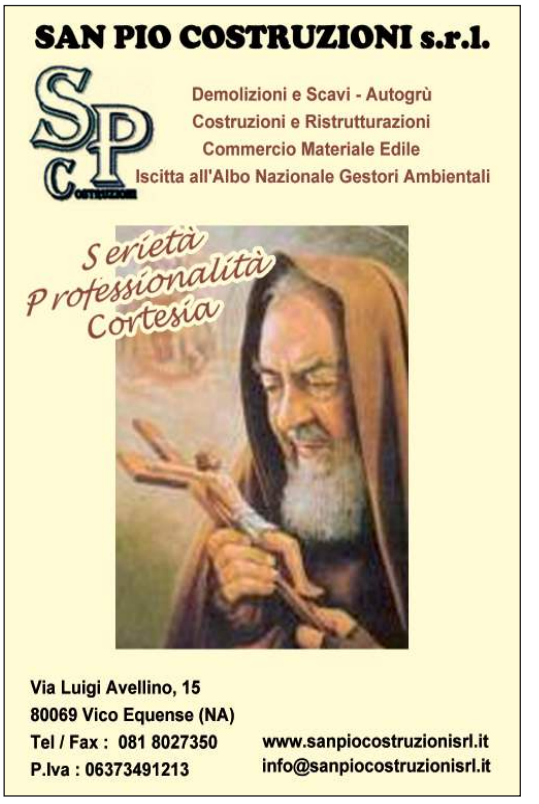
Perché è rischioso? Perché parlare alle spalle di qualcuno è poco costruttivo e, quando ci sono le gerarchie di mezzo, è anche da incoscienti. Quello che dici potrebbe essere riferito, in versione amplificata o trasformata...
Come fare? Se le tue critiche sono puramente soggettive ("non mi piace come si muove", "lo trovo pretenzioso...") tienile per te... Perché? Se rifletti sui pro e i contro della tua confessione, capirai da sola. Se sei particolarmente in confidenza con un collega, puoi capire se è il caso di dirglielo, ma vai per gradi.
Se le tue critiche riguardano la gestione del lavoro e i suoi metodi manageriali, ricorda che il capo ideale non esiste. Cerca di riflettere su quello che, nei suoi comportamenti che ti infastidiscono, ha delle ripercussioni davvero negative sul tuo lavoro.
Una volta arrivata alla radice del problema, cerca di affrontare il tuo capo, ma nel modo giusto. Sii propositivo e positivo, usando frasi come "credo che potrei essere più produttivo se... " esponendo delle soluzioni concrete. In poche parole: sii diplomatico.

Detesto il mio capo...

Perché dirlo? Prima di tutto, perché stai per scoppiare e hai bisogno di sfogarti! E poi anche perché hai bisogno di conferme, di sapere che non sei l'unico a non sopportare più i suoi atteggiamenti, diciamo... sgradevoli. E perché speri che, in qualche modo, dirlo possa servire a cambiare le cose.
Perché è rischioso? Perché parlare alle spalle di qualcuno è poco costruttivo e, quando ci sono le gerarchie di mezzo, è anche da incoscienti. Quello che dici potrebbe essere riferito, in versione amplificata o trasformata...
Come fare? Se le tue critiche sono puramente soggettive ("non mi piace come si muove", "lo trovo pretenzioso...") tienile per te... Perché? Se rifletti sui pro e i contro della tua confessione, capirai da sola. Se sei particolarmente in confidenza con un collega, puoi capire se è il caso di dirglielo, ma vai per gradi.
Se le tue critiche riguardano la gestione del lavoro e i suoi metodi manageriali, ricorda che il capo ideale non esiste. Cerca di riflettere su quello che, nei suoi comportamenti che ti infastidiscono, ha delle ripercussioni davvero negative sul tuo lavoro.
Una volta arrivata alla radice del problema, cerca di affrontare il tuo capo, ma nel modo giusto. Sii propositivo e positivo, usando frasi come "credo che potrei essere più produttivo se... " esponendo delle soluzioni concrete. In poche parole: sii diplomatico.

Sto cercando un altro lavoro

Perché dirlo? Perché, se lo dicessi al tuo capo, forse ti proporrebbe un aumento. O perché non ti piace lasciare gli altri nei casini e, dicendoglielo, potrebbero iniziare subito a cercare un sostituto. Oppure, perché ormai sei talmente in confidenza con i tuoi colleghi da non riuscire a mentirgli!
Perché è rischioso? Perché se poi dovessi cambiare idea, o non trovare un altro lavoro, non potresti più tornare indietro.
Come fare? Non ci sono dubbi: devi tenertelo per te! Parla di tutto quello che vuoi, ma non sfiorare mai e poi mai l'argomento "ricerca di un nuovo lavoro" in ufficio. Se non dovessi trovare un altro impiego, perderesti credibilità agli occhi di tutti. E, in più, diresti addio ai progetti più interessanti, agli aumenti, alla fiducia dei tuoi colleghi e capi.
E non preoccuparti per loro: prima di andar via, dovrai rispettare un preavviso, concepito apposta per trovare qualcun'altro che prenda il tuo posto.



NUOVA LOTUS EXIGE S

PER PUNTARE IN ALTO, ANCHE NEL PREZZO € 71.190

L'incremento di potenze e prestazioni proposto da Lotus al Salone di Francoforte (15-25 settembre 2011) non si limita all'incredibile Evora GTE da 444 CV, ma arriva ad offrire 350 CV sulla nuova Exige S. Non contenti di aver realizzato una "race replica" stradale i tecnici di Hethel hanno infatti deciso di focalizzare l'attenzione su uno dei modelli storici della Casa, quella Exige che sembra ormai giunta ai propri limiti progettuali, pur se in splendida forma.

PSA SVELA VELV, CONCEPT VEICOLO ELETTRICO LEGGERO CITTADINO

Presentato dal gruppo PSA Peugeot Citroen l'innovativo concept VELV, un veicolo elettrico leggero per muoversi in citta' sviluppato da un consorzio di imprese francesi e da un laboratorio di ricerca, che hanno unito le forze per affrontare la sfida della mobilita' di domani, contribuendo allo sviluppo di propulsori elettrici leggeri oltre ad offrire nuovo impulso all'intera industria francese del veicolo elettrico. **Il VELV, svelato nel corso di un forum organizzato dall'Agenzia francese per la gestione dell'ambiente e dell'energia ADEME, e' un sicuro veicolo elettrico a tre ruote e a basso consumo di carburante che puo' ospitare tre persone.** Con una potenza di 20 kW per un peso di 650kg, il veicolo ha un'autonomia di 100 km ed e' in grado di correre fino a 110 km/h. Il veicolo e' particolarmente facile da gestire in spazi stretti, grazie ad un raggio di sterzata di appena 7,20 metri.

Inoltre indica in tempo reale la distanza che può essere percorsa in base all'autonomia, oltre ad identificare le stazioni di ricarica che possono essere raggiunte con l'energia residua.Il VELV percorre 85 km per ogni singolo Watt ora, il che significa che il suo impatto ambientale e' equivalente a quello di un viaggio in treno.

Allianz Lloyd Adriatico

Una protezione di qualità, semplice e vantaggiosa

Esempio: negozio di alimentari nella provincia Brescia, in attività da 10 anni, con 3 addetti

La protezione pensata per la tua attività	Massimali / Somme assicurate (euro)	Premio annuo (euro)
Incendio All Risks		
Fabbricato	100.000	
Macchinario, attrezzatura, arredamenti e merci	50.000	
Fenomeno elettrico	5.000	
Merci in refrigerazione	2.500	
Furto		1.176
Macchinario, attrezzatura, arredamenti e merci	10.000	
Preziosi e valori (1.000 euro)	compresi	
Guasti cagionati dai ladri (2.000 euro)	compresi	
Responsabilità civile		
Esercizio / Attività	500.000	
Per addetti / dipendenti (RCO)	500.000	

Il profilo indicato è a puro titolo di esempio. Gli elementi di personalizzazione oggettiva e soggettiva possono determinare un premio diverso da quello indicato.
Alcune garanzie possono prevedere franchigie e/o scoperti in caso di sinistro e limitazioni e/o esclusioni della prestazione.

E se hai esigenze particolari, c'è la consulenza specializzata dei nostri agenti, che ritaglieranno la polizza su misura per te.

Allianz Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti i vantaggi delle nostre offerte assicurative

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

TAVOLA CALDA - PIZZERIA - ROSTICCERIA

SI PREPARANO
BUFFET PER FESTE

Via degli Aranci, 147 - 80067 SORRENTO (NA)
Tel. 334.3122016

PIATTI FISSI SETTIMANALI

LUNEDÌ: PASTA AL FORNO,
COSCE DI POLLO AL FORNO
PARMIGIANA DI MELENZANE

MARTEDÌ: TIMBALLO DI PASTA,
POLPETTONE ALLA SALTO, GATEAUX

MERCOLEDÌ: PASTA GRATINATA
POLPETTE AL SUGO,
PARMIGIANA DI MELENZANE

GIOVEDÌ: GNOCCHI DI PATATE
FATTI IN CASA, GATEAUX
COSCE DI POLLO AL LIMONE

VENERDÌ: PESCE
MOZZARELLA DI BUFANA

SABATO: LASAGNA, POLPETTE AL SUGO
PARMIGIANA DI MELENZANE

DOMENICA: FOCACCE,
SALSICCIA ARROSTITA

LA PIU' POTENTE DELLA STIRPE

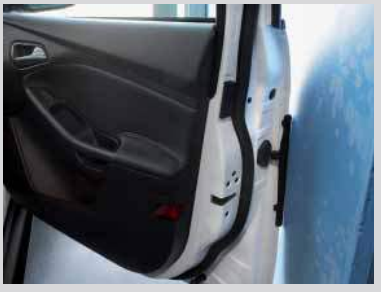
La nuova Lotus Exige S si presenta come la più potente della sua genia, grazie al V6 3,5 litri con compressore volumetrico Harrop-Eaton (quello della Evora S) che sviluppa appunto 350 CV, 400 Nm e permette alla piccola coupé inglese di scattare da 0 a 100 km/h in 3,8 secondi arrivando fino a 275 km/h. Il peso della nuova Lotus Exige S è contenuto in 1.080 chilogrammi e grazie al poderoso propulsore arriva a mettere sulla bilancia un rapporto peso/potenza di soli 3,08 kg/CV.

PACCHETTO RACE, PER I CULTORI

Tanta generosità meccanica è sottolineata esternamente da nuovi dettagli come lo splitter anteriore e lo spoiler posteriore di forma inedita. Per l'abitacolo è disponibile il pacchetto Premium (2.525 euro) orientato al comfort e il Premium Sport (1.920 euro) che punta di più sulla performance di guida. Di serie nel prezzo di 71.190 euro sono previsti gli pneumatici Pirelli P-Zero Corsa e il controllo di stabilità Lotus DPM (Dynamic Performance Management) che può essere settato in modalità Touring, Sport o DPM off. Per gli incontentabili dalla guida impetuosa è poi disponibile come optional il pacchetto Race (2.525 euro) che aggiunge una quarta impostazione di guida (Race) ottimizzata a livello di trazione in curva e sospensioni.

FORD FOCUS DICE ADDIO AL PROBLEMA DEI PARCHEGGI STRETTI

A partire dal gennaio 2012 le Ford Focus saranno dotate del Door Edge Protector, il sistema attivo di protezione del bordo portiera che fuoriesce automaticamente per evitare danni alla propria e all'altrui vettura nei parcheggi più stretti. La soluzione, che si potrebbe definire geniale quanto semplice, consiste in un elemento in plastica che al momento dell'apertura degli sportelli si estende al di là del loro bordo per preservarne integrità e vernice. Così facendo si riduce sensibilmente il problema dei parcheggi stretti, dei passeggeri distratti e dei bimbi che tendono ad aprire le porte senza curarsi di ammaccature e graffi conseguenti.



L'idea è venuta agli ingegneri Ford guardando le statistiche di danneggiamento ai veicoli, secondo cui il 72% degli automobilisti di Francia, Germania, Italia, Spagna e Regno Unito hanno subito danni di questo tipo, riparabili con una spesa che può arrivare a 300 euro. Nella pratica il nuovo Door Edge Protector della Ford Focus si estende automaticamente dalla porta anteriore o posteriore quando questa viene aperta di almeno 15 cm e grazie al bordo in gomma va ad appoggiarsi senza danni all'ostacolo che incontra, sia esso un muro, una vettura o un qualsiasi altro oggetto. Il braccetto protettivo rientra in sede in 60 millisecondi quando si chiude lo sportello e una frizione di sicurezza previene danneggiamenti nel caso qualcosa ne ostacoli la chiusura. Il bordo in morbida gomma può invece essere sostituito facilmente in caso di deterioramento.

COSA AVERE SEMPRE IN AUTO

LE NOSTRE AUTOMOBILI, AL GIORNO D'OGGI, SONO ORMAI STRABOCCANTI DI ACCESSORI ED OPTIONAL PIU' O MENO UTILI. C'E' PERO' UN ELENCO DI COSE CHE NON TROVEREMO NELLA LISTA FORNITA DAL NOSTRO CONCESSIONARIO DI FIDUCIA E CHE FAREMMO SEMPRE BENE AD AVERE AL SEGUITO. SCOPRIAMO QUALI SONO.

Un "kit" di pronto soccorso

Garze, cerotti e un buon disinfettante non dovrebbero mai mancare in qualsiasi "cassetta" di pronto soccorso che si rispetti.

Un estintore

Ottima soluzione per gestire i primi fumi di un principio d'incendio.

Una torcia

Una sosta indesiderata notturna è sempre in agguato ed avere a portata di mano una torcia può essere un'ottima soluzione, ad esempio se si è alle prese con il cambio di una gomma.

Dei guanti

Insieme alla torcia ecco i guanti; utili nel consueto "cambio gomma", ma anche d'inverno se ci si trova a dover montare le catene da neve. Meglio scegliere quelli più resistenti, da giardino.

Un "kit" di lampadine

Sulle vetture moderne è sempre più difficile intervenire sulle lampade dei gruppi ottici, più facile lavorare con i modelli più datati. In alcuni Paesi all'Estero sono addirittura obbligatorie.

Una coperta

Soprattutto d'inverno bisogna mettere in conto la possibilità di restare bloccati dal freddo improvviso. In attesa dei soccorsi meglio avvantaggiarsi restando al caldo con una provvidenziale coperta.

Bevande, calde o fredde

La differenza la fa ovviamente la stagione. Un thermos con un thè caldo o acqua fresca possono giocare un ruolo determinante in situazioni di fermo prolungato. Stesso discorso per quanto concerne qualche facile ed energetico alimento, bene la cioccolata.

Uno stradario

Non tutti hanno il navigatore satellitare ed avere un tradizionale stradario, cittadino ed europeo, è sempre buona cosa viaggiando su strade poco note.

Cinema i film del mese di OTTOBRE

I tre moschettieri

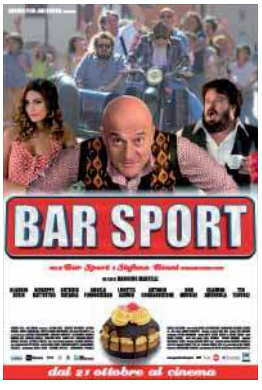
Film d'azione diretto da Paul W.S. Anderson e interpretato da Matthew MacFadyen, Mads Mikkelsen, Logan Lerman, Milla Jovovich, Orlando Bloom. Prodotto nel 2011 in Germania e distribuito in Italia da 01 Distribution il 14 ottobre 2011.
Trama: Paul W.S. Anderson reinventa il mito dei tre Moschettieri di Dumas.

La peggiore settimana della mia vita

Film a colori diretto da Alessandro Genovesi e interpretato da Cristiana Capotondi, Fabio De Luigi, Alessandro Siani. Prodotto nel 2011 e distribuito in Italia da Warner Bros il 28 ottobre 2011.
Trama: La settimana che precede le nozze di Paolo e Margherita. Paolo ha quarant'anni, vive a Milano, ha un lavoro che gli piace e un amico di nome Ivano che gli farà anche da testimone. Margherita invece di anni ne ha trenta, fa il veterinario e si porta in dote una famiglia eccentricamente borghese che vive in un'austera villa sul lago di Como. Forse a causa della soggezione che ha nei confronti dei genitori di Margherita, e probabilmente anche per l'agitazione di dover pronunciare a breve il fatidico sì, fin dall'inizio della settimana Paolo entra in un vortice di tragicomici eventi. Tutte le cose che fa per piacere ai genitori di Margherita si trasformano in dei disastri tali da mettere seriamente in discussione lo svolgersi del matrimonio.

Le Avventure di Tintin: il Segreto del Liocorno

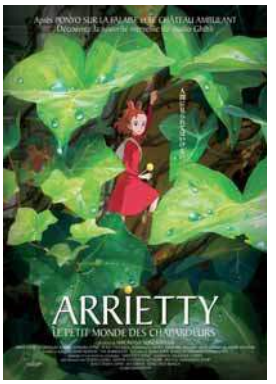
Film d'animazione diretto da Steven Spielberg e interpretato da Jamie Bell, Daniel Craig, Simon Pegg, Andy Serkis. Prodotto nel 2011 in USA, Belgio, Nuova Zelanda e distribuito in Italia da Warner Bros il 28 ottobre 2011.
Trama: Tintin deve risolvede un enigma legato a un antico tesoro appartenuto a Sir Francis Haddock, antenato di Captain Haddock. I due si mettono alla ricerca del tesoro facendosi aiutare da un carcerato in fuga che ha tentato di localizzare il tesoro già in precedenza, dai due pasticcioni Detective Thompson e Thomson e dal supporto scientifico del Professor Calculus.



Bar Sport

Commedia diretta da Massimo Martelli e interpretato da Claudio Bisio, Angela Finocchiaro, Giuseppe Battiston, Lunetta Savino, Antonio Cornacchione.
Prodotto nel 2011 in Italia da 01 Distribution il 21 ottobre 2011.
Trama: Adattamento del primo romanzo di Stefano Benni. Il Bar Sport del titolo è quello dove non può mancare un flipper, un telefono a gettoni e soprattutto la 'Luisona', la mitica brioche paleolitica condannata ad un'esposizione perenne. Il Bar Sport è quello in cui si ritrovano il carabiniere, il contaballe, il professore, il tecnnico (con due n), che declina la formazione della nazionale, il ragioniere innamorato della cassiera, il tuttofare.

Arrietty



Film d'animazione della durata di 90 min. diretto da Hiromasa Yonebayashi.
Prodotto nel 2010 in Giappone e distribuito in Italia da Lucky Red il 14 ottobre 2011.
Trama: Una famiglia di esseri piccolissimi riesce a sopravvivere solo procurandosi le briciole delle cose che gli uomini lasciano inavvertitamente in giro. Non per questo i minuscoli omini si sentono dei ladri, anzi: sono convinti che gli avanzi siano stati creati proprio a questo scopo.

Ex: Amici come prima!

Commedia diretta da Carlo Vanzina e interpretato da Enrico Brignano, Alessandro Gassman, Teresa Mannino, Ricky Memphis, Gabriella Pession, Vincenzo Salemme, Natasha Stefanenko.
Prodotto nel 2011 in Italia e distribuito da 01 Distribution il 07 ottobre 2011.
Trama: Accordi e disaccordi, crimini e misfatti, amori in corso di coppie allo sbaraglio che per incredibili scherzi del destino incroceranno le loro esistenze per un momento, o forse per sempre, in questa romantica commedia degli equivoci dove niente è come sembra. Un ironico ritratto della storia, o forse, della geografia sentimentale dei nostri giorni.

Jane Eyre

Film drammatico diretto da Cary Fukunaga e interpretato da Mia Wasikowska, Michael Fassbender, Sally Hawkins, Jamie Bell.
Prodotto nel 2011 in Gran Bretagna e distribuito in Italia da Videa-CDE il 07 ottobre 2011.
Trama: Nell'Inghilterra del primo Ottocento una giovane governante, entrata a servizio in una dimora dello Yorkshire, scopre che il suo padrone, di cui si è perdutamente innamorata, nasconde un terribile segreto.

Larry Crowne

Film Commedia diretta da Tom Hanks e interpretato da Tom Hanks, Julia Roberts, Sarah Mahoney, Roxana Ortega. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Medusa il 28 ottobre 2011.
Trama: Larry, 45 anni, capo commesso esemplare di un ipermercato americano, viene licenziato e decide di iscriversi all'università, dove conosce la bellissima professoressa Mercedes.

IL BOX

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi. **COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.**

NICK
ANTONIO

ANNI
58

SESSO
M

LA MIA DESCRIZIONE
BELLA PRESENZA, SIMPATICO E SOLARE

COME CONTATTARMI **3389473593**

HOBBY E INTERESSI
AMO LA NATURA E GLI ANIMALI, MI PIACE IL BALLO

IL MIO BOX
CERCO DONNA DI BELLA PRESENZA PER RELAZIONE SERIA E DURATURA

Nick: _____
Sesso _____
Anni: _____
Come contattarmi: _____
La mia descrizione: _____
_____
_____
Hobby e interessi: _____
_____
_____
Il mio box: _____
_____

Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:

Nome e cognome* _____
Indirizzo*: _____
Città _____
Recapiti telefonici*: _____
Email* _____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.

Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003

firma _____

* Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Pertanto, potreste ricevere richieste da parte della redazione per la verifica del vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

INSOLITO

night & day

www.insolitosorrento.it

corso italia, 38/E - sorrento - tel. 081.8772409

TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Orario Invernale

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
10	D	6.01	6.06	6.12	6.21	6.31	6.49	7.07
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
11	D	6.11	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
1013	D	6.46	7.02	7.22	7.31	7.40	7.48	7.52
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.39	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.
DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.
FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

FUNIVIA
C. DI STABIA - MONTE FAITO

Aperta dal 01 maggio al 31 ottobre
(7,25) - (8,05) - (8,50) - (9,15) - 9,35 - 9.50 - 10,05 - 10,35 - 11.05 - 11,35 -12,05 - 12,35 - 13,05 - 13,35 - 14,05 - 14,25 -14.45 - 15,05 - 15,35 - 15,55 - 16,15 - 16,25 - (16,45) - (17,05) - (17,35) - (18,05) - (18.25) - (18.45) - (19,05) - (19,15).
Le corse tra "parentesi" si effettueranno soltanto nel periodo 16 giugno-31 agosto.

BUS PENISOLA

LINEA A
CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30
META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35
LINEA PORTO
SORRENTO (PORTO) - S.AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30
S.AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50
LINEA D
CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO:
dalle 7.20 alle 0.20
LINEA E
CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton)
dalle 7.10 alle 22.15

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S.Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	Monte S.Angelo	13.45
Monte S.Angelo	8.00	Sorrento	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6:30	Roma	14.00
Vico Equense	6.50	C.mare di Stabia	17.00
C.mare di Stabia	7.00	Vico Equense	17.10
Roma	10.00	Sorrento	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	Sorrento	13.30
Fisciano	8.15	Fisciano	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	Assisi	16.00
Assisi	11.00	Sorrento	22.00

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzivt.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6:00	17.00	Roma	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	C.mare di Stabia	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	Vico Equense	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	Sorrento	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

VOLAVIAMARE

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

Sorrento - Napoli
07:20 - 08:20 - 09:45 - 12:00 - 13:40 - 16:25 - 18:50
Sorrento - Capri (aliscafo)
07.20fr - 08.35 - 09.50 - 11.45 - 13.30fr - 14.00FS - 14.45fr - 15.50 - 16.50 - 17.40fr
Capri - Sorrento (aliscafo)
07.55fr - 09.10 - 10.55 - 12.55fr - 13.20FS - 14.05fr - 15.15 - 16.25 - 17.25 - 18.15fr
Napoli - Sorrento
09:00 - 11:00 - 13:05 - 15:00 - 17:15 - 18:35 - 19:30
Legenda: fr = feriale; FS = festivo

CAREMAR

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.25	19.00	Capri	7.00	8.40	13.35	18.15
Capri	8.05	9.50	14.55	19.25	Sorrento	7.25	9.05	14.05	18.40

GESCAB

www.gescab.it

SORRENTO - CAPRI 08.05 - 08.25 - 08.45 - 08.55 - 09.45 - 10.45 - 11.25 - 11.45 - 13.10 - 13.50 - 14.25 - 14.45 - 15.45 - 16.45 - 17.45
CAPRI - SORRENTO 08.00 - 08.55 - 09.15 - 09.50 - 10.20 - 11.20 - 11.40 - 12.10 - 12.20 - 13.30 - 15.20 - 15.35 - 16.05 - 16.20 - 17.20 - 17.45 - 18.30
SORRENTO NAPOLI CAPRI 07.20
CAPRI NAPOLI SORRENTO 17.25
NAPOLI - SORRENTO - CAPRI 09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15
CAPRI SORRENTO NAPOLI 07.35 - 09.15 - 11.40 - 12.20 - 16.05
SEIANO - CAPRI 08.40
CAPRI - SEIANO 17.20
feriale

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

RistHotelBar

VENDITA ED ASSISTENZA
ATTREZZATURE ALBERGHIERE E GRANDI IMPIANTI
HOTELLERIE - PRODUZIONE BARCHE REFRIGERATE
ARREDAMENTO NEGOZI

Abbattitore di
Temeperatura 5 teglie GN 1/1

€ 1.950,00 + i.v.a.

BARCA REFRIGERATA-NEUTRA
Per l'esposizione di pesce e frutti di mare
Personalizzabile con il nome del locale sulla falca
In 3 versioni da 160/200/260 cm

PIASTRA AD INDUZIONE
Alim. 220V - Potenza 2500W
Temperatura fino a 180°C
€ 553,00 + Iva

Armadio frigo 2 porte
interamente in acciaio inox
1400 lt 144x80x2050h

€ 1.450,00 + i.v.a.

Produttore di Ghiaccio
25 Kg in 24 /h

€ 590,00 + i.v.a.

nuova SEDE
Via Capo, 10/D
ex punto SNAI
Sorrento

ART DECOR SORRENTO S.a.S. - Via Capo , 10/D - 80067- Sorrento (NA)
Tel/ fax 081/ 877.14.84 - www.artdecorsorrento.com - info@artdecorsorrento.com

AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

S. Agata Torca	-	-	-	-	-	9.00	-	10.00	-	-	11.10	11.55	-	12.55	-	13.55	-	-	-	17.00	17.00	-	-	17.55	-	19.45	-	-	-
S. Agata	5.15	6.15	7.10	7.45	8.30	9.05	9.30	10.05	10.20	10.30	11.15	12.00	12.10	13.00	13.15	14.00	14.25	15.25	16.10	17.05	17.05	17.10	18.00	18.00	19.00	19.50	20.05	21.30	22.20
Bivio Titigliano	5.25	6.25	7.20	7.55	8.40	9.15	9.40	-	10.30	10.40	11.25	-	12.20	-	13.25	-	14.35	15.35	16.20	17.15	-	17.20	18.10	-	19.10	-	20.15	21.40	22.30
Massa Lubrense	5.30	6.30	7.25	8.00	8.45	9.20	9.45	-	10.35	10.45	11.30	-	12.25	-	13.30	-	14.40	15.40	16.25	17.20	-	17.25	18.15	-	19.15	-	20.20	21.45	22.35
Sorrento	5.50	6.50	7.45	8.20	9.05	9.40	10.05	-	10.55	11.05	11.50	-	12.45	-	13.50	-	15.00	16.00	16.45	17.40	-	17.45	18.35	-	19.35	-	20.40	22.05	22.55

Sorrento	5.50	7.25	8.05	8.45	8.50	-	9.30	10.10	11.00	-	12.15	13.15	13.15	14.00	14.30	15.00	15.30	16.15	17.10	18.00	18.45	19.15	20.05	21.05	22.10	23.00	0.00	0.45	1.45
Massa Lub.se	6.10	7.45	8.25	9.05	9.10	-	9.50	10.30	11.20	-	12.35	13.35	13.35	14.20	14.50	15.20	15.50	16.35	17.30	18.20	19.05	19.35	20.25	21.25	22.30	23.20	0.20	1.05	2.05
Bivio Titigliano	6.15	7.50	8.30	9.10	9.15	-	9.55	10.35	11.25	-	12.40	13.40	13.40	14.25	14.55	15.25	15.55	16.40	17.35	18.25	19.10	19.40	20.30	21.30	22.35	23.25	0.25	1.10	2.10
S. Agata	6.25	8.00	8.40	9.20	9.25	9.50	10.05	10.45	11.35	11.35	12.50	13.50	13.50	14.35	15.05	15.35	16.05	16.50	17.45	18.35	19.20	19.50	20.40	21.40	22.45	23.35	0.35	1.20	2.20
S. Agata Torca	-	8.05	-	-	-	9.55	-	10.50	-	11.40	12.55	-	13.55	-	-	-	-	16.55	17.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

S. AGATA - SCHIAZZANO - MASSA LUBRENSE - MARINA LOBRA - SORRENTO

Sorrento	8.15	10.00	-	-	13.20	16.10	17.30
Massa Lubrense	8.35	10.20	-	-	13.40	16.30	17.50
Marina Lobra	-	10.25	10.25	11.20	13.45	16.35	17.55
Massa Lubrense	-	-	10.30	11.25	13.50	-	18.00
Marciano	-	-	10.40	-	-	-	-
Termini	-	-	10.50	-	-	-	-
Schiazzano	8.45	-	-	11.35	14.00	-	18.10
Bivio Titigliano	-	-	-	11.45	-	-	18.20
S. Agata	-	-	-	11.55	-	-	18.30

S. Agata	-	-	-	-	-	12.30	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	12.40	-	-	-	-
Schiazzano	7.10	-	8.50	-	-	-	14.00	-	-	-
Termini	-	7.10	-	10.55	-	-	-	-	-	16.15
Marciano	-	7.20	-	11.05	-	-	-	-	-	16.25
Massa Lubrense	7.20	7.30	9.00	11.15	-	12.45	14.10	-	-	16.35
Marina Lobra	7.25	-	9.05	11.20	12.50	12.50	-	16.35	16.40	16.40
Massa Lubrense	7.30	-	9.10	-	12.55	-	-	16.40	16.45	-
Sorrento	7.50	7.50	9.30	-	13.15	-	14.30	17.00	17.05	-

N = NON SCOLASTICO / NO SCHOOL DAYS
F = CORSE FERIALI / WORKING DAYS
H = FESTIVA / SUNDAY AND HOLIDAYS
G = GIORNALIERA / DAILY

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

Torca	-	-	-	-	6.55	7.20	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Agata	-	-	-	6.00	7.00	7.25	8.15	8.30	8.45	9.00	-	10.05	-	-	10.55	-	-	12.10	-	-	13.00	-	14.00	-	14.40	-	-	-	15.35	-	17.05	-	-	18.50	-	20.00	-	20.40	-	-	-
Bv. S.Agata	0.20	0.20	1.20	6.05	7.05	7.30	8.20	8.35	8.50	9.05	9.50	10.10	10.20	10.50	11.00	11.15	11.50	12.15	12.20	12.50	13.05	13.35	14.05	14.20	14.45	15.05	15.20	15.35	15.40	16.35	17.10	18.20	18.50	18.55	19.20	20.05	20.20	20.45	21.05	21.20	22.20	23.20
Priora	0.25	0.25	1.25	6.10	7.10	7.35	8.25	8.40	8.55	9.10	9.55	10.15	10.25	10.55	11.05	11.20	11.55	12.20	12.25	12.55	13.10	13.40	14.10	14.25	14.50	15.10	15.25	15.40	15.45	16.40	17.15	18.25	18.55	19.00	19.25	20.10	20.25	20.50	21.10	21.25	22.25	23.25
Sorrento	0.40	0.40	1.40	6.25	7.25	7.50	8.40	8.55	9.10	9.25	10.10	10.30	10.40	11.10	11.20	11.35	12.10	12.35	12.40	13.10	13.25	13.55	14.25	14.40	15.05	15.25	15.40	15.55	16.00	16.55	17.30	18.40	19.10	19.15	19.40	20.25	20.40	21.05	21.25	21.40	22.40	23.40

Sorrento	6.50	6.50	8.05	8.50	9.00	9.15	9.30	10.05	10.05	10.10	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.15	13.30	13.55	14.00	14.45	15.15	15.30	16.15	17.00	17.40	17.45	18.00	18.25	18.45	19.15	20.00	20.30	21.00	21.05	22.00	23.00
Priora	7.05	7.05	8.20	9.05	9.15	9.30	9.45	10.20	10.20	10.25	10.45	11.15	11.45	12.15	12.30	12.45	13.15	13.30	13.45	14.10	14.15	15.00	15.30	15.45	16.30	17.15	17.55	18.00	18.15	18.40	19.00	19.30	20.15	20.45	21.15	21.20	22.15	23.15
Bv. S.Agata	7.10	7.10	8.25	9.10	9.20	9.35	9.50	10.25	10.25	10.30	10.50	11.20	11.50	12.20	12.35	12.50	13.20	13.35	13.50	14.15	14.20	15.05	15.35	15.50	16.35	17.20	18.00	18.05	18.20	18.45	19.05	19.35	20.20	20.50	21.20	21.25	22.20	23.20
S. Agata	7.15	7.15	8.30	9.15	-	-	-	-	-	10.35	-	-	-	-	12.40	-	-	13.40	-	14.20	14.25	-	15.40	15.55	16.40	-	18.05	-	18.25	-	-	-	-	-	-	21.30	-	-
S. Agata Torca	-	7.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)

Amalfi	6.20	7.15	8.05	8.30	9.00	9.30	-	10.30	11.00	11.30	12.15	-	13.00	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	15.15	16.00	16.30	17.00	17.00	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Positano (Sponda)	7.00	7.55	8.45	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35	13.40	14.10	14.30	14.40	14.55	15.10	15.55	16.40	17.10	17.40	17.40	18.10	18.25	18.40	19.40	20.40	21.40	22.40	0.40
Meta	7.35	8.30	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.15	14.45	-	-	-	15.45	-	17.15	17.45	-	18.15	-	-	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	7.45	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.25	14.55	-	-	-	15.55	-	17.25	17.55	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-
S.Agnello	7.48	8.43	9.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.28	14.58	-	-	-	15.58	-	17.28	17.58	-	18.28	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	9.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.35	14.15	-	-	15.10	15.20	15.35	-	16.35	-	-	18.20	-	18.50	-	19.20	20.20	21.20	-	23.20	1.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.20	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.30	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.35	-	-
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	18.40	19.10	-	19.40	20.40	21.40	22.55	23.40	1.40

Sorrento	-	6.30	8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10.05	10.20	10.30	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.00	16.30	17.00	17.45	18.25	18.25	19.25	20.00	21.00	22.00	23.00
Massa Lubrense	-	-	-	9.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	9.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	-	9.20	9.35	9.50	-	10.25	-	-	10.50	11.20	11.50	12.20	13.35	12.50	13.20	13.50	-	-	15.05	-	-	17.20	18.05	-	18.45	19.45	20.20	21.20	22.20	23.20
S.Agnello	-	6.32	8.32	-	-	-	-	9.47	-	10.22	10.32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.02	14.32	-	-	16.02	16.32	-	-	18.27	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	6.35	8.35	-	-	-	-	9.50	-	10.25	10.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.05	14.35	-	-	16.05	16.35	-	-	18.30	-	-	-	-	-
Meta	-	6.40	8.40	-	-	-	-	9.55	-	10.30	10.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.10	14.40	-	-	16.10	16.40	-	-	18.35	-	-	-	-	-
Positano (Chiesa Nuova)	6.00	7.10	9.10	9.50	9.50	10.05	10.20	10.25	10.55	11.00	11.10	11.20	11.50	12.20	12.50	13.05	13.20	13.50	14.20	14.40	15.10	15.35	16.35	16.40	17.10	17.50	18.35	19.05	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50
Amalfi	6.50	8.00	10.00	10.40	-	10.55	11.10	11.15	11.45	11.50	12.00	12.10	12.40	13.10	13.40	-	14.00	14.40	15.10	15.30	16.00	16.25	17.25	17.30	18.00	18.40	19.25	19.55	20.05	21.05	21.40	22.40	23.40	0.40

NUMERI UTILI

CARABINIERI
Emergenza 112
Sorrento 081.8073111
081.8781010
Piano di S.to 081.5321919
Vico Equense 081.8798160

POLIZIA
Emergenza 113
Sorrento 081.8075311
Polizia Stradale 081.8075211

OSPEDALE
Emergenza 118
Sorrento 081.5331111
Vico Equense 081.8729190

GUARDIA MEDICA
Vico Equense 081.8729103
Meta 081.8088919
Sant'Agnello 081.5331248
Piano di Sorrento 081.8729140
Sorrento 081.5331249
Massa Lubrense 081.5331254

VIGILI DEL FUOCO
Emergenze 115
C.mare 081.8711222
Piano di S.to 081.5342283

VIGILI URBANI
Sorrento 081.8074433
S. Agnello 081.5332205
Vico Equense 081.8015745

COMUNE
Massa Lubrense 081.5339401
Sorrento 081.5335300
S. Agnello 081.5332111
Piano di S.to 081.5344411
Meta 081.5321498
Vico Equense 081.8019111

PORTO
Emergenze in mare 1530
Ufficio locale 081.8073071

ALISCAFI
Sorrento 081.8781430

TAXI
Sorrento 081.8782204
S. Agnello 081.8781428

AEROPORTO
Alitalia 8488/65642
British Air. 8488/12266

TRENO
Circumvesuviana 081.7722444
800053939
Numero unico 848888088
Informazioni 1518

UFFICIO POSTALE
Sorrento 081.8781495
S. Agnello 081.8781870
Piano di Sorrento 081.5321853
Meta 081.5321691

INTER SERVICE

Primaria Agenzia Funebre di Alfonso Ronca (l'amalfitano)

...in un momento difficile sarà tutto più facile...

- ***Professionalità, Discrezione e Cortesia h/24***
- ***Totale disbrigo di tutte le pratiche inerenti il funerale e la cremazione***
- ***Auto funebri e personale necroforo***
- ***Fornitura di cofani, urne cinerarie, corone e addobbi floreali***
- ***Vestizione, cremazione, tumulazione, camera ardente***
- ***Servizi personalizzati per ogni esigenza***
- ***Trasporti funebri nazionali ed internazionali***
- ***Tariffe comunali***

INTER SERVICE SRL

Tel. diurno : 081-807.27.40
notturno : 081-877.33.42
Cellulare h/24 : 335.537.19.19
Fax : 081-807.27.40

Sorrento (Na): via San Renato, 15
Sant'Agnello (Na): corso Italia, 125
Piano di Sorrento (Na): via Bagnulo, 18
Salerno : Bellizzi - via Roma, 310

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
noleggio
Autobus Minibus Auto

Pietralcina

Santuario del SS Salvatore
Monte Terminio (AV)

Medjugorie

San Giovanni Rotondo

San Gerardo Materdomini

contattaci per organizzare i tuoi viaggi verso mete religiose o turistiche...
...a bordo dei nostri veicoli troverai qualità, cortesia e professionalità.

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
Via San Renato 15 - 80067 Sorrento (NA) • Tel.: 081 8771477 • Fax : 081 8072440 • E-mail : info@cooptasso.com

grafica pubblicitaria

magica2000

PACCHETTO MAGICHRISTMAS

5.000 volantini A5

Carta 100 gr. patinata lucida
Stampa Fronte/Retro 4 colori

+

2.000 Biglietti da Visita

Stampa 4 colori Fronte/Retro - Carta 300 gr
Plastificazione lucida solo Fronte

€ 210,00

Offerta su prenotazione entro le due date **15 Novembre** e **5 Dicembre 2011**

I prezzi si intendono grafica ed Iva esclusa

...e tante altre offerte per il tuo Natale

Corso Italia, 138 - 80062 Meta - Tel. 081.5341117 - 339.2926045
E-Mail: info@magica2000.com - magicaduemila@alice.it

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

I MIGLIORI PRODOTTI E LA MIGLIORE OFFERTA

iPAD 2

- Apple iOS4
- Display Multi-Touch 9,7", 1024x768
- Peso 613 gr, spessore 8.8 mm
- HSDPA 7.2 Mbps, WiFi, Bluetooth; GPS
- Fotocamera posteriore: registrazione video HD (720p) fino a 30fps con audio; fotocamera con zoom digitale 5x
- Fotocamera frontale: registrazione video VGA fino a 30fps con audio; fotocamera di qualità VGA

Scopri come avere iPad 2 16 GB con l'offerta "Tablet per te"

Contributo iniziale	Tablet + Internet senza limiti di tempo e volume
0 euro	~~35 euro~~ PROMO **29** euro al mese con i primi **3 GB** fino a **7.2 Mbps**

L'iPad 2 è disponibile anche nella versione 32 GB con un contributo iniziale di 49 euro e nella versione 64 GB con un contributo iniziale di 99 euro.

iPad 2 è disponibile anche con Internet Top, che prevede i primi 5 GB fino a 28.8 Mbps, disponibile in promo a 39 euro al mese, al posto di 45 euro.

E-print

I professionisti della stampa

Distributore automatico cartucce 24h su 24

Stampante - Scanner - Fotocopiatrice a soli 49,90 €

EPSON

Certificazione ISO 9001

Qualità pari all'originale

Kit 4 cartucce a soli 19,00

Economica e con cartucce economiche !

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687 - 5329113

Pizzeria Bonaventura

di Favio e Katia

La più vasta scelta di Rosticceria da forno a Sorrento

Si preparano Buffet per tutte le feste

Via Tasso, 4 - Sorrento - tel. 081 8773158