L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 8 - N° 8 - **Agosto 2011**

LEGGIMIGRATIS

Ristorante - Pizzeria

il Pozzo

I piatti tipici... nel cuore di Sorrento

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA) - TEL. +39 081 8774876
WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT - E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

COFFEE SHOP 119

DI RUSSO MICHELANGELO

Gratta e Vinci!

Vinci per la vita WinforLife!

Super Enalotto

Pagamento Bollette

SKY

Enel

L'ENERGIA CHE TI ASCOLTA.

TELECOM ITALIA

Il Regno del Caffe' espresso e in cialde

Offertissima solo fino al 15/09/2011 - compreso di Kit
1 Cartone di cialde Gran Espresso Euro 25,00
anche con consegna a domicilio - info: 366 44 63 688

CORSO ITALIA, 119/121 - SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

ULYSSE
Wellness Experience
aria nuova
all'Ulysse
dal 1° settembre

MICHAEL TECH

sempre SALDI

Tel. 081 808 65 70

OFFERTA 2011

Rotolo Termico 57 mm x 30mt F12

*0,42 € cent

Per Registratori di Cassa POS & Bilance da Banco

€ 130,00*

www.berkelincampania.c

€ 158,00*

www.berkelincampania.com

€ 300,00*

www.berkelincampania.com

*Rotoli Conf. Min 50 Pz. , Prezzi espressi al netto di iva 20%

Così TANTO per Così Poco !

€ 245,00 i.e.

100% Made in Italy

Stampante grafica con caricamento carta agevolato !

Opzioni incluse nell'offerta:

X 1 anno | x 10 anni | Logo | X 1 | x2 OMAGGI

- Gestione Vendita e Stoccaggio, 10.000 Articoli Memorizzabili
- Gestione Automatica del resto con stampa su scontrino
- Collegamento x PC compatibile con Danea easy Fatt
- Emissione RICEVUTA FISCALE automatica da lettore ottico
- Gestione diretta da tastiera di N. 10 REPARTI Merceologici

Corso Italia 1 Meta di Sorrento (NA)
Tel. 081 808 65 70 - 02 45072015
www.berkelcampania.it

facebook **LEGGIMI GRATIS**
CI TROVI SU FACEBOOK: E TU, CI SEI?

Per la tua pubblicità sul Leggimi Gratis
380.3571772
dino@leggimigratis.it

Anno 8 - Numero 8

Agosto 2011

QUESTO MESE...

Bellezza
14 **Il Make-up da spiaggia**
Il problema che tutte noi ci troviamo ad affrontare una volta giunte sul luogo di villeggiatura è...

Affari di cuore
16 **Vacanze di coppia riuscite**
Sei in partenza per una vacanza in due, solo voi due? Può essere il momento giusto...

Viaggi
18 **Cos'è il turismo responsabile?**
Rispetta l'ambiente, rispetta la popolazione locale: suggerimento per un turismo responsabile

Psicologia
22 **Interpreta i tuoi gesti**
Le mani, lo sguardo, le spalle, le braccia: tutto il corpo parla a nostra insaputa

Mondo Bimbi
26 **Ricomincia la scuola**
Settembre è un mese difficile da affrontare: finiscono le vacanze estite e ricomincia la scuola

Ecologia
28 **In vacanza con l'auto**
Ecco consigli ed indicazioni sulla manutenzione dell'auto e sul risparmio di benzina

Ricetta
30 **Trofie con cozze e pomodorini**
Una fresca ricetta dal sapore di mare che anche questo mese lo chef...

Astronomia
32 **Le stelle cadendi di Agosto**
La cometa che ha dato origine, molti secoli fa, allo sciame delle Perseidi...

Moda
36 **I cocktail Ring**
In estate la fantasia prende il volo e si ha solo l'imbarazzo della scelta tra accessori...

Nutrizione
44 **Se quest'estate ti fa sudare**
Sudare, per quanto possa essere fastidioso è un meccanismo di autoregolazione corporea

Test
76 **Come affronti i problemi?**
Certe persone scelgono di prendere il toro per le corna, altre aggirano l'ostacolo

Auto e Co.
82 **La futura Kangoo**
Si chiama Renault Frendzy la nuova concept car che prelude alla futura sostituta della Kangoo

IN OGNI NUMERO

8 Sai perchè?
12 News dal Mondo
30 La ricetta
39 SMS dai lettori
46 Annunci immobiliari
50 Bacheca annunci
62 Svago
70 Kids Corner
80 L'arte dei lettori
88 Nei cinema ad agosto
90 Orari e numeri utili

LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - 380.3067686
Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
General Manager: GAETANO D'AMARO
Direttore Responsabile: STEFANIA RICCIARDI
Concessionario unico pubblicità: DIPIL di Aprea Giuseppa
Progetto Grafico: MAGICA 2000 Meta - 081.5341117
Tipografia: GSS

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

WELCOME Lambretta

Concessionario

Top Driver Auto & Moto

Corso Italia 335/339 - Sorrento

Tel. 081 877 3885

SAI PERCHÈ?

Perché si parla della "spada di Damocle"?

L'uso dell'espressione "spada di Damocle", col significato di minaccia sempre presente, grave pericolo che incombe su una persona, si è diffuso dal XIX secolo, ma la leggenda ha origini antiche. La tradizione più diffusa racconta che il tiranno di Siracusa Dionisio il Vecchio (secondo altri il figlio Dionisio II), per far capire al suo cortigiano Damocle che la potenza e la felicità di un regnante sono assai precarie, lo invitò alla sua mensa, imbandita in modo splendido, e lo fece sedere al suo posto. **Sul più bello Damocle si accorse che dal soffitto pendeva una spada retta solo da un crine di cavallo, simbolo delle preoccupazioni e dei pericoli che incombono sui sovrani.** Il cortigiano impallidì e pregò il suo ospite di lasciarlo andar via.

Perché starnutendo chiudiamo gli occhi?

Lo starnuto parte quando i sensori nervosi che si trovano nel naso segnalano la presenza di particelle estranee. Scatta l'emergenza: il naso emette muco, i muscoli respiratori comprimono fortemente il torace e quelli che controllano le vie respiratorie le fanno chiudere. **Quando la pressione dell'aria nei polmoni diventa troppo alta, le vie respiratorie si aprono espellendo con forza aria e particelle estranee. Lo spasmo che accompagna lo starnuto coinvolge parecchi muscoli, compresi quelli facciali, responsabili dello sbattimento degli occhi.**

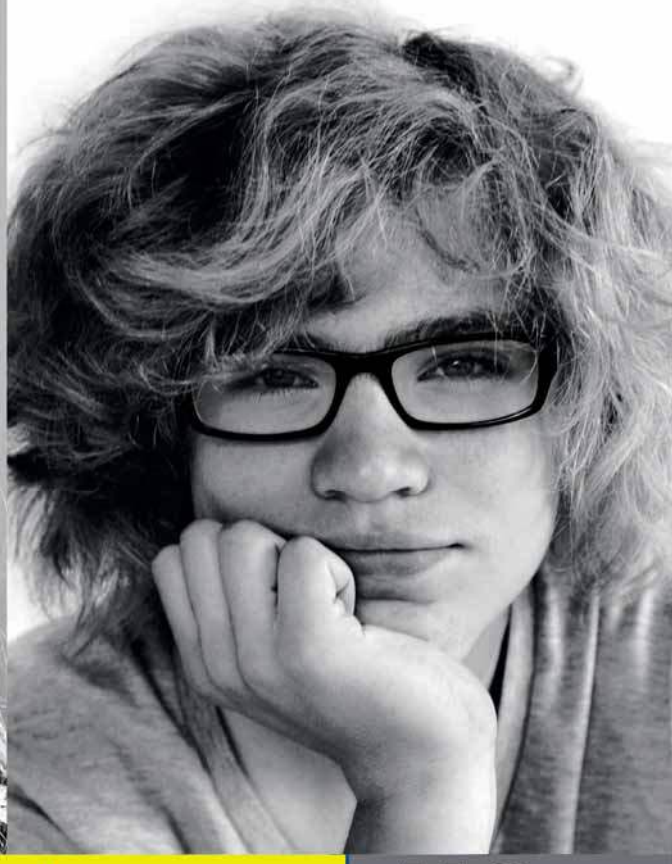
Ed ecco il punto: il fatto di chiudere gli occhi starnutendo probabilmente è un meccanismo biologico che serve a proteggerli. Espellere dal naso le particelle richiede una pressione molto alta, che si trasforma in una velocità di espulsione di circa 160 km all'ora. Chiudere gli occhi, allora, può servire a impedire che tale pressione possa danneggiare i dotti lacrimali.

Perché è così difficile catturare le mosche domestiche?

Per il loro sistema visivo e il loro "pronto decollo". **Le mosche hanno due occhi composti. Si tratta di organi della vista costituiti da migliaia di ommatidi.** Ogni ommatidio si compone di una lente interna conica, il cristallino, e di cellule nervose che convogliano le immagini al nervo ottico e al cervello. Il loro sistema visivo presuppone che ogni ommatidio raccolga un'immagine diversa, un sorta di "pixel": nel cervello viene ricostruita un'immagine "mosaico" complessiva ottenuta e immagazzinata da tutte le direzioni. **In questo modo vedono un numero maggiore di immagini fisse al secondo, 200 circa contro le 12 dell'uomo: un movimento che a noi appare rapido, per una mosca è invece composto da una sequenza di immagini fisse al rallentatore e ogni mossa tesa a catturarle viene colta immediatamente.**

In più, le mosche sono ditteri, ossia provviste soltanto di due ali: queste sono pronte per il volo perché, a differenza dei coleotteri ad esempio, non sono ricoperte da ali sovrastanti che ne rallenterebbero la fuga. Le può battere 300 volte al minuto.

CON LORO RESISTONO SOLO GLI OCCHIALI.



Gli occhiali più trendy
completi di lenti Salmoiraghi Diamond.

119 €
anziché 229 €

Lenti di nuova generazione: eccezionale resistenza agli urti e alla trazione, inattaccabili dagli acidi, protezione 100% dai raggi ultravioletti.

salmoiraghi & viganò

Corso Italia 246/D - Sorrento

TEL. 081/8071794

L' offerta prevede varianti di prezzo in base alla linea della montatura. Consulta il listino all'interno del punto vendita.
Offerta non cumulabile con altri sconti o promozioni in corso.

PERCHÉ QUANDO SI VIAGGIA IN AEREO SEMBRA DI MUOVERSI LENTAMENTE?

Quando si è in volo, guardando fuori dal finestrino, sembra di muoversi lentamente, la spiegazione si basa su un'illusione ottica dovuta alla nostra visione prospettica. Gli oggetti più distanti sembrano più piccoli e, quindi, anche le distanze sembrano più piccole di quanto non siano veramente.

Poiché la velocità non è altro che il rapporto tra distanza e il tempo, se le lunghezze apparenti sono piccole anche le velocità apparenti degli oggetti distanti sono minori di quanto non siano in realtà. In altre parole: più un oggetto è distante, minore è la sua velocità apparente.

Quest'effetto esiste in tutti i veicoli in movimento, anche su un treno, per esempio. In treno, però, guardando fuori dal finestrino è possibile vedere oggetti molto vicini (i tralicci della ferrovia per esempio) che ci danno una sensazione abbastanza verosimile di velocità. L'aereo, per contro, quando vola, si trova a migliaia di metri di distanza dal suolo e non ha perciò oggetti di riferimento ravvicinati. Gli unici oggetti che il nostro occhio può focalizzare sono molto distanti e questo induce l'illusione di muoversi lentamente perché la velocità relativa apparente di quegli oggetti rispetto a noi sembra piccola.

Quali velocità e distanza raggiunge un colpo di pistola?

Velocità e portata utile (è la distanza alla quale può ancora fare danni) di un proiettile variano perché dipendono da molti fattori: peso, diametro, consistenza della carica esplosiva e lunghezza della canna. La cartuccia col proiettile più veloce è stata realizzata dalla Dynamit Nobel: è un calibro 9 che raggiunge la velocità di mille metri al secondo. **Ma il proiettile è di plastica leggerissima e quindi la gittata è molto ridotta. La pallottola di metallo più veloce è la 221 Remington: 810 metri al secondo, ma si può usare poco perché a causa della sua velocità, col tempo corrode la canna.**

La più veloce in uso è la 363 Mauser: 560 metri al secondo. Altri esempi: il proiettile della Beretta 98 FS ha una velocità di 370 metri al secondo e quello Colt Government di 250 metri. I proiettili sparati con queste ultime armi hanno forza per essere pericolosi a 800 metri di distanza: un proiettile sparato con l'arma all'altezza di un metro tocca il terreno a circa due chilometri con una velocità di 40 metri al secondo.

Perché lo specchio rovescia la destra e la sinistra e non l'alto

Lo specchio, in realtà, non scambia la destra con la sinistra e tanto meno l'alto e il basso. Compie invece un altro inganno, verificabile con un piccolo esperimento. **Se una persona, normalmente, ruota su se stessa di 180 gradi, cioè inverte la sua posizione, rivolgendo ora il viso a ciò che prima era alle sue spalle, tutto quello che prima si trovava alla sua destra ora si troverà alla sua sinistra.** Se la stessa persona si pone davanti a uno specchio, noterà che l'immagine guarda nella direzione in cui guarderebbe la persona reale se avesse ruotato su se stessa di 180 gradi: l'immagine guarda, cioè, verso ciò che si trova alle sue spalle.

Lo specchio ha dunque ruotato l'immagine di chi gli sta di fronte di 180 gradi, ma con una differenza: gli oggetti che nella realtà sono a destra di chi si specchia, anche "dentro" lo specchio continuano a trovarsi alla sua destra reale. È questo che fa dell'immagine nello specchio un'immagine falsa. Per non essere tale, per essere cioè un'immagine perfettamente uguale a quella reale, lo specchio dovrebbe fare una cosa impossibile: riprodurre la schiena della persona.

Nel fantastico scenario dei Due Golfi...

Villa Caprile

Eventi e Cerimonie

Villa Caprile
Un punto di riferimento per gli
incontri con amici e parenti...
il primo dove gusti i
vecchi sapori...

Il fantastico scenario,
la professionalità, la cortesia,
il calore dell'ambiente
e il gusto della vecchia
cucina sorrentina,
fanno di Villa Caprile
un locale unico e
indimenticabile.

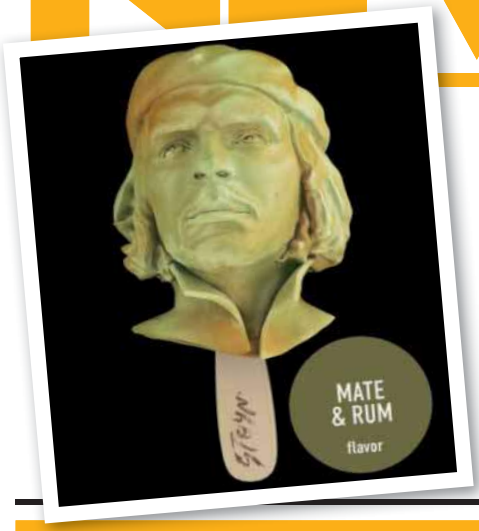
tripadvisor
get the truth. then go.

Via Monte Arso, 1 - Sant'Agata sui due Golfi
Massa Lubrense (Na) Tel. 081 808 52 00
www.ristorantevillacaprile.com - info@ristorantevillacaprile.com

ARRESTATA IL GIORNO DEL SUO MATRIMONIO, LE SCATTANO LA FOTO SEGNALETICA CON IL VELO DA SPOSA

È davvero una foto segnaletica originale quella che il dipartimento della polizia di Jackson, negli Stati Uniti, ha diramato alle forze di polizia di tutto il mondo, ed ora sta facendo il giro del web. Protagonista dello scatto è una donna, non più giovanissima, vestita da sposa e perfino con il velo bianco ancora sulla testa. **Tammy Lee Hinton è, infatti, stata arrestata proprio nel giorno del suo matrimonio per un furto d'identità avvenuto ben tre anni prima e, non appena si è conclusa la cerimonia in una chiesa di Jackson, i poliziotti l'anno portata nell'ufficio dello sceriffo del Michigan, dove sono state realizzate le simpatiche fotografie.**

NEWS DA



IN QUESTA PAZZA ESTATE 2011 I GELATI CON LE SEMBIANZE DEI NOSTRI IDOLI...

Il gelato è la pietanza ideale per l'estate: è fresco, gustoso, lo si può mangiare in molte varietà, da soli o in compagnia, a casa o in gelateria. Ne esistono di tanti tipi, di tutti i gusti, di tutti i colori. E ora anche di tutte le facce celebri. **C'è una ditta russa, la Ice Cream Stoyn, infatti, che ha pensato bene di proporre in questa estate 2011 una nuova gamma di gelati davvero curiosa. Non tanto per i gusti proposti, alcuni dei quali sono comunque particolari, ma per la forma di questi stecchi gelato: li hanno fatti ad immagine e somiglianza di alcuni personaggi decisamente famosi.**

Che ne dite del gusto fragola e panna con il faccione di Marilyn Monroe? O se preferite un gusto più forte, il Che ci propone il Rum!

RITROVATO UN MESSAGGIO IN BOTTIGLIA DI 37 ANNI FA

La protagonista della vicenda è Susanne Greber, una signora svizzera di 48 anni. Quando lei era soltanto una bambina, mentre stava trascorrendo le vacanze a Rimini con i suoi cari, vergò una lettera per il futuro, la sigillò in una bottiglia di vetro di Pepsi e la nascose sotto la sabbia. C'era scritto in tedesco: "Sono una bambina di undici anni, sarei grata se mi potreste inviare qualche cartolina a Zurigo, se invece qualcuno trovasse questo messaggio prima, io alloggio alla pensione Ancora, mi trovate lì". **L'anno scorso, il 18 di agosto, Roberto Neri, un signore toscano che tutti gli anni quasi per scaramanzia scava una buca di un metro e mezzo a monte del bagno 79, ha trovato questa strana bottiglia.**

La signora Greber è rimasta così incuriosita da quella vicenda da decidere di ritornare a Rimini, dove alloggerà proprio nell'albergo in cui decise di spedire il suo messaggio in bottiglia 37 anni fa. E in suo onore sarà organizzata addirittura una festa. Il quotidiano svizzero Blick ha intervistato Roberto Neri, 39 anni, che ha dichiarato: «E' stato come trovare un tesoro».

DETENUTO SCAPPA DI PRIGIONE NASCOSTO IN UNA VALIGIA

Juan Ramirez Tijerina è un detenuto che ha tentato la fuga di prigione in maniera decisamente rocambolesca. Per lui niente lenzuola attaccate alla finestra per calarsi giù e fuggire e niente muri scavati con il cucchiaio della minestra per evadere di prigione. Juan Ramirez Tijerina ha tentato la fuga nascondendosi in una valigia, approfittando di una visita coniugale della sua fidanzata. La fuga è durata decisamente poco, anche perché gli agenti carcerari si sono subito accorti che c'era qualcosa che non andava. **E aprendo la valigia lo hanno trovato rannicchiato, pronto a gustarsi la libertà, che è stata però interrotta bruscamente.**

Juan Ramirez Tijerina era stato condannato a 20 anni di galera nel 2007, perché trovato in possesso illegale di armi da fuoco. Lui ha tentato di evadere, ma non c'è riuscito. Ed ora ha messo nei guai anche la fidanzata: le porte della sua cella si sono riaperte per lui, mentre lei è stata arrestata con l'accusa di essere la complice del fidanzato.

ARRIVA LA STAMPANTE PORTATILE

Pratica ed elegante, Bolle Photo stampa in qualità alta ed è dotata di dock per i prodotti Apple e app specifiche per gli smartphone con sistemi operativi Apple e Android. Attraverso l'applicativo la stampa è semplice, di qualità elevata con possibilità di scegliere temi e cornici. **L'applicazione permette di stampare singole foto in formato 10 x 15 cm e di creare diversi effetti. La risoluzione di stampa è a 300 dpi con 6.7 milioni di colori.**
Il prodotto, lanciato da Unideatec, sarà nei negozi da settembre. Ecco le dimensioni: 17,6 (L),15,2 cm (P), 10,2 cm (A). La tecnologia di stampa è quella della sublimazione termica che consente una qualità molto alta e resistente nel tempo. Una tecnica che protegge le foto dallo scolorimento dovuto all'esposizione alla luce e che rende la conservazione delle immagini stampate una concreta possibilità come avveniva prima dell'avvento del digitale.

AL MONDO

26 CHILI DI API

Wang Dalin ha vinto una competizione di Bee bearding a Shaoyang, Cina, attraendo centinaia di migliaia di api sul suo corpo in sessanta minuti. Il bee bearding (letteralmente 'barba di api') consiste nel farsi ricoprire dal maggior numero di insetti in 60 minuti. **I concorrenti vengono pesati all'inizio della sfida, che si svolge su una bilancia, e la quantità finale di api posate sul corpo viene calcolata in base all'aumento di peso. Wang Dalin ha 'preso' 26,86 kg di api, mentre l'avversario Lu Kongjiang si è fermato a 22.9kg.** Gli insetti vengono attratti da un'ape regina rinchiusa in una gabbietta e applicata sul corpo del concorrente.

ECCO SUPERPOMODORO ANTI-INVECCHIAMENTO

E' nato il superpomodoro anti-invecchiamento, con un contenuto triplo di licopene, potente antiossidante. A lanciare 'Pomi' L+', questo il nome del nuovo ortaggio che da fine luglio è disponibile negli scaffali dei supermercati, e' la Coldiretti, spiegando che si tratta di una dolce medicina naturale per il nostro organismo, figlia della tradizione e dell'innovazione italiana, bella nell'aspetto ma soprattutto buona nel sapore.
Il 'super pomodoro' e' rigorosamente made in Italy, no Ogm, ha un contenuto di licopene (antiossidante efficace contro l'invecchiamento, nella prevenzione delle malattie cardio-vascolari e anche dei tumori alla prostata) tre volte superiore rispetto alle varietà di pomodoro vendute per il consumo fresco e più elevato del 58% rispetto a quelle coltivate per la trasformazione. E' disponibile in tutti i supermercati italiani sotto forma di superpolpa e superpassata con il marchio Pomi' L+.

NEL GUINNESS DEI PRIMATI UNA PIZZA DAVVERO COSTOSA, CON CAVIALE

Ecco a voi la pizza da Guinness dei Primati, perché la più cara del mondo. **Con questo nuovo gusto proposto a New York, presso la pizzeria Bellissima Pizza, per poter mangiare un piatto di questa pizza dovrete sborsare la bellezza di 690 euro.** Ingredienti decisamente poco semplici come il caviale, che è il "segreto" che fa lievitare non la pizza, ma il prezzo di un piatto mangiato in questa pizzeria. Per 1000 dollari, invece, un altro gusto ancora: è preparata con 4 tipi di caviale, aragosta e creme fraiche.

MAKE-UP DA SPIAGGIA

Il problema che tutte noi ci troviamo ad affrontare una volta giunte sul luogo di villeggiatura è di riuscire a conciliare il trucco con la vita da spiaggia. Da un lato esigenze di carattere estetico, dall'altro quella di proteggersi. Impossibile trovare un equilibrio: assolutamente no. Difficile? Un pochino sì.

PRIMA REGOLA

Al mare manteniamo il trucco naturale e semplice.
Ecco alcuni consigli pratici per il nostro makeup estivo. Per essere sempre a posto anche in spiaggia.

Prima di andare in spiaggia applichiamo - nota bene: a casa, prima di uscire - una crema solare protettiva. Questo perché il filtro sarà attivo appena dopo 15 - 20 minuti. Non te la senti di andare in spiaggia senza una base? **Allora opta per un fondotinta waterproof.** Al giorno d'oggi esistono in commercio veri e propri fondotinta da spiaggia, con un altissimo filtro solare (anche fino a 40 SPF) che sono perfettamente adatti per la spiaggia e che resistono anche ad un tuffo nel mare.

Dato che in spiaggia utilizziamo poco trucco, si possono accentuare più del solito le sopracciglia. Epilatele con cura (o meglio ancora: fatelo fare dall'estetista per avere una bella forma) e disegnatele con una matita per sopracciglia. Se le vostre sopracciglia diventano più chiare al sole, potete anche farle tingere.

Per andare in spiaggia è sempre meglio utilizzare un mascara waterproof. Applicate strato su strato per ciglia folte e nere, perché anche le ciglia si possono - come le sopracciglia - esaltare al massimo. Naturalmente potete anche far tingere le ciglia, ma occorrerà sempre un velo di mascara per poi incurvarle.

Una riga sulla palpebra rende più espressivi gli occhi. Utilizzare, per andare in spiaggia, sempre una matita waterproof. Se optate per la riga, scegliete addirittura di non utilizzare il mascara. È importante che la matita sia waterproof, perché una riga rovinata da sole e acqua di mare non ha certamente lo stesso effetto di una riga ben fatta e decisa, anche dopo qualche tuffo.

Accentuate l'abbronzatura del viso con un fard in crema che è più luminoso del fard in polvere e che resiste meglio al vento, al sole, all'acqua di mare e alla sabbia.

Colorate le vostre labbra con un rossetto delicato in tonalità rosa, o con un gloss piuttosto naturale. Optate per una formula idratante, preferibilmente con un filtro solare.

TABACCHERIA RICEVITORIA n° 1

di Eduardo PENTANGELO

alcuni dei nostri servizi:

10 e LOTTO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON COMUNI D'ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI - EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

New Slot

LOTTOMATICA CARD VISA

PayPal

Gratta e Vinci!

WESTERN UNION | MONEY TRANSFER
Il modo più rapido di inviare denaro in tutto il mondo.

GIOCO DEL LOTTO

PUNTO LIS

Corso Italia, 153 tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

BLUMARE VIAGGI

RAINBOW MagicLand

VIENI CON NOI AL NUOVO PARCO DEI DIVERTIMENTI...

28 AGOSTO 2011 quota individuale EURO 45,00
BAMBINI FINO A 2 ANNI GRATIS
Bambini da 2 a 10 anni EURO 40,00
La quota comprende : Bus G.T.- Cornetto
Ingresso al parco -Assicurazione

ZOOMARINE IL 04 SETTEMBRE

Quota per persona EURO 42,00
Bambino fino a 2 anni Gratis

Bambini da 2 a 10 anni EURO 35,00

La quota comprende: Bus G.T.- Cornetto - Ingresso al parco - Assicurazione

Tutte le nostre partenze sono da: Sorrento - Piano - Meta - C.Mare

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

VACANZE IN COPPIA RIUSCITE!

Sei in partenza per una vacanza in due, solo voi due? Può essere il momento giusto per ritrovarsi e forse l'occasione di (ri) scoprirsi!

L'IMPORTANZA DELLE VACANZE IN DUE

Da quanto tempo non passavi le vacanze da sola con il tuo compagno? Nella vita di tutti i giorni, una coppia può attraversare dei momenti di stress, degli alti e bassi... l'amore non è certo un lungo fiume tranquillo! Condividere le vacanze permette di alimentare la fiamma del vostro amore e di ricreare la complicità all'interno della coppia. Se tu e il tuo partner avete già una famiglia vostra, bastano anche dei semplici weekend per ritrovarvi, rilassarvi insieme e comunicare. In questa situazione, si è disponibili al 100%, la testa è libera dalle preoccupazioni, e si è disposti rilassarsi e ad aprirsi al dialogo.

QUALCHE PICCOLO SEGRETO PER PASSARE UNA VACANZA INDIMENTICABILE!

- Tieni presente che il tuo compagno non ha intenzione di ferirti se esprime delle opinioni negative sulle attività che avete scelto di fare durante il vostro soggiorno, quindi non vale la pena di fare una scenata.
- È il momento di parlare, comunicare! Ma evita gli argomenti sensibili che rischiano di trasformare la discussione in un litigio.
- Non sentitevi nell'obbligo di restare incollati 24 ore su 24, programmate anche dei momenti in cui restate l'uno senza l'altro, per respirare.

PREPARARE BENE LA VACANZA

Per partire sereni, è meglio che definiate le vostre aspettative prima della partenza: cosa cercate veramente? Di cosa ha voglia ciascuno di voi? Di un viaggio di scoperta o di una vacanza rilassante? Di esplorare terre sconosciute e divertirsi o di passare un po' di tempo insieme per riavvicinarsi? Partire con lo stesso spirito e con la stessa idea di vacanza può infatti evitarvi arrabbiature e litigi inutili una volta arrivati sul posto. Mettetevi d'accordo in anticipo sul programma, tuttavia non siate troppo rigidi e lasciate spazio alle voglie del momento.

INSOLITO

night & day

www.insolitosorrento.it

corso italia, 38/E - sorrento - tel. 081.8772409

CHE COS'È IL TURISMO RESPONSABILE?

RISPETTA L'AMBIENTE, RISPETTA LA POPOLAZIONE LOCALE: SUGGERIMENTI PER UN TURISMO RESPONSABILE

Per le comunità che vivono in aree a vocazione turistica, il turismo è una forza di crescita sociale ed economica. Per evitare che il turismo diventi fonte di conseguenze negative sulla popolazione locale e sull'ambiente nasce il Turismo Responsabile.

Il Turismo Responsabile si pone quindi l'obiettivo di sensibilizzare i turisti nell'essere amici della natura e a comportarsi eticamente e correttamente quando viaggiano, allo scopo di minimizzare l'impatto negativo del turismo. Ognuno di noi può contribuire prima, durante e dopo il viaggio ad essere un buon viaggiatore, seguendo alcune semplici norme di comportamento.

INFORMATI PRIMA DI PARTIRE SUL PAESE CHE VISITERAI:

- cerca di imparare le principali parole chiave della lingua;
- sii consapevole delle abitudini religiose e sociali;
- sul posto recati nei punti di informazione predisposti per avere notizie utili sui trasporti e su cosa visitare.

INFORMATI SULLE ABITUDINI CULTURALI:

- rispetta la dignità e la privacy degli altri e prima di scattare una foto chiedi il permesso;
- vestiti e comportati in maniera rispettosa, soprattutto nei villaggi, nelle aree religiose e culturali;
- presta attenzione nel dare soldi ai bambini o a chi chiede la carità.

PROTEGGI I CORALLI:

- non comprare prodotti fatti con il corallo, causando il danneggiamento della flora locale;
- non portare a casa conchiglie, coralli o simili. Oltre ad essere severamente vietato dalla legge, pensa solo se ogni turista portasse via qualcosa: non rimarrebbe più nulla.

EDICOLA CARTOLERIA E ARTICOLI DA REGALO

Via degli Aranci, 124 - Sorrento tel. 081 8783737 di Borrelli Antonio

Fotocopie anche a colori **Plastificazioni**

Tutto loccorrente per Feste di Compleanno **Gadget Calcio Napoli**

LIBRI SCOLASTICI

PUNTO VENDITA AUTORIZZATO

SEGNALIBRO®

segna, consegna e via

SEGNA E CONSEGNA QUI

la lista dei tuoi libri per la scuola

all'ARRIVO DEL LIBRO

riceverai un messaggio SMS sul tuo cellulare oppure consulta **www.clesp.it**

... e VIENI A RITIRARE

Eventuali ritardi nelle consegne dipendono esclusivamente da ristampe degli editori.

RIDUCI L'IMPATTO AMBIENTALE:

- ricicla il più possibile, riutilizza le bottiglie delle bibite, evita il più possibile di utilizzare le borse di plastica;
- riduci l'utilizzo dell'acqua;
- riduci l'utilizzo di luce e aria condizionata se presente.

APPOGGIA LE INIZIATIVE LOCALI:

- acquista i prodotti locali e quelli artigianali;
- se possibile mangia i prodotti locali invece del cibo importato.

PAGA IL PREZZO GIUSTO:

- 50 centesimi non possono avere valore per te, ma potrebbe rappresentare un pasto per una persona povera;
- paga un prezzo che rifletta qualcosa che ha veramente valore per te.

RIFLETTI SULLE CONSEGUENZE DELLE TUE AZIONI

- ricordati che sei un ospite, non fare ciò che sicuramente non faresti a casa;
- rendi il tuo viaggio un'esperienza positiva sia per te che per gli abitanti del luogo.

Marvin

OUTLET

Abbigliamento ed accessori Uomo-Donna

Via Tasso, 31 - Sorrento - Tel. 081.0209584

e-mail:marvinoutlet@libero.it

Ristorante 'O Guarracino

Pizze da Asporto

Sala per le tue feste

Musica di sottofondo tutte le sere

Corso Italia,139
Sant'Agnello (Na)
a 50 metri dalla Piazza

info: 081 807 4888
338 9049 671

INTERPRETA I TUOI GESTI

Le mani, lo sguardo, le spalle, le braccia: tutto il corpo parla a nostra insaputa e spesso dice la verità. Interpretare i tuoi piccoli gesti e quelli degli altri è facile come mescolare lo zucchero in una tazzina di caffè...

LE MANI

CHI HAI DI FRONTE? UN INTERLOCUTORE TIMIDO, SENSIBILE, OPPURE UNA PERSONA COMPLETAMENTE EGOCENTRICA? SCOPRILO OSSERVANDO IL MODO IN CUI MESCOLA IL CAFFE'!

Con la mano destra, in senso orario
Il tuo interlocutore è un tenerone: si interessa alla sensibilità delle persone e non alle loro competenze.

Con la mano sinistra, in senso orario
Hai a che fare con una persona molto sensibile, un po' sognatrice, spirituale.

Con la mano destra, in senso antiorario
È un individuo curioso. Per attirare la sua attenzione devi saperlo sorprendere. Se vuoi convincerlo, fallo subito: domani sarà troppo tardi, penserà ad altro.

Con la mano sinistra, in senso antiorario
Annuisce e mugugna, ma in realtà dubita di tutto quello che dici, è uno scettico senza rimedio.

Con il manico del cucchiaio tra il pollice e l'indice
In un'altra vita, sarebbe stato un ottimo direttore d'orchestra: ama indirizzare e controllare tutte le persone che lo circondano.

Il cucchiaio è quasi orizzontale e sfiora la superficie del liquido
Probabilmente stai sprecando il tuo tempo: qualsiasi cosa tu dica, sarà sempre insoddisfatto.

Ar Giò

Outlet Occhiali da Sole

SUNGLASSES OUTLET

ARMADA nueva
ROSSODISERA
Timberland
Ray-Ban
GUESS BY MARCIANO
roberto cavalli
Nolita
SOLDANI
GIORGIO ARMANI
O.I.W.
TRUSSARDI
TOM FORD
VALENTINO
ICEBERG
CESARE PACIOTTI
MOSCHINO
ENRICO COVERI
FERRÉ
OAKLEY
CARRERA EYEWEAR
MARC JACOBS
BIKKEMBERGS
Timberland
O.I.W.

Via San Francesco, 26 - 80067 - SORRENTO (NA) - Tel.081.878.1759

I POLLICI

Il pollice destro poggia sul pollice sinistro
E' un amministratore: una persona logica, che sa esattamente quello che vuole.
Il pollice sinistro poggia sul pollice destro
E' un creativo: una persona ricca di inventiva e immaginazione.
I pollici si toccano solo alle estremità
E' un autoritario: una persona che parla e parla ma è capace di ascoltare solo se stesso.
I pollici sono nascosti dietro le altre dita
E' un Peter Pan: un eterno adolescente, un po' timido e a volte insicuro.

LE BRACCIA E LE GAMBE

Se il tuo interlocutore appoggia le braccia ai fianchi e rimane in piedi ha un atteggiamento di attenzione o di aggressività. Se invece le braccia sono incrociate e appoggiate al petto è indice di chiusura: non lo convincerai facilmente.
Se appoggia le mani alla guancia o si strofina il collo, sta valutando la tua proposta e cercando di prendere una decisione. Se invece si tocca il naso o gli occhi è un segnale che di solito indica dubbio, scetticismo o menzogna.
Se il tuo interlocutore accavalla spesso le gambe e osservi più di venti cambiamenti in trenta minuti, hai a che fare con una persona abbastanza emotiva, che si lascia facilmente impressionare.
La gamba destra appoggiata sulla gamba sinistra indica che l'hai convinto, soprattutto se si tratta di un uomo. Quando invece è la gamba sinistra a essere accavallata su quella destra, dipende: se è una donna, hai davanti a te una persona piena d'immaginazione, se è un uomo, attenzione: è un individuo un po' aggressivo.

SANDALI
Siniscalchi
Produzione propria di sandali su misura in poco tempo e di vari colori e pelli

Nel cuore di Sorrento

Corso Italia, 203 - Tel. 081 878 30 65
Via S. Cesareo, 83 - Tel. 081 877 15 15
Sorrento (Na)
web.tiscali.it/zero81/

Pizzeria - Rosticceria
Gastronomia

BRACCIO DI FERRO

Specialità: Pizza alla Messicana
Pizza a Pranzo tutti i giorni

Consegne a Domicilio

Chiuso Mercoledì mattina

Via Ripa di Cassano, 8/10
Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081.878.6503

RICOMINCIA LA SCUOLA

Settembre è un mese difficile da affrontare: finiscono le vacanze estive e ricomincia la scuola.
I giochi spensierati sulla spiaggia sono finiti e la routine quotidiana torna a farci compagnia.
I bambini risentono moltissimo del cambiamento nelle prime settimane poiché sono molto abitudinari. Come aiutarli a vivere con serenità il cambiamento? Ci sono alcune semplici regole da seguire per un rientro sereno:

- Stabiliamo un orario per svegliarsi al mattino, il più vicino possibile all'orario in cui i piccoli dovranno alzarsi per andare a scuola;
- Almeno una settimana prima del rientro in classe, mettiamo la sveglia alle 7:30 in modo che i piccoli avranno tempo di riabituarsi ad un orario abitudinario;
- Facciamo fare ai bambini una buona colazione.Troppo spesso i piccoli arrivano a scuola senza aver mangiato nulla al mattino. E' un'abitudine scorretta poiché c'è bisogno di energia per affrontare le prime ore della mattinata fino all'arrivo della ricreazione. La colazione richiede almeno un quarto d'ora in più. Già svegliarsi è dura, poi lavarsi, vestirsi… i bimbi sono svogliati e chiedono tempo per svolgere tutte queste azioni, un tempo che, spessissimo, non abbiamo a disposizione.

PROVIAMO A PREPARARE LA CARTELLA LA SERA PRIMA, SISTEMIAMO SU UNA SEDIA ACCANTO AL LETTO I VESTITI DA INDOSSARE

- Proviamo a preparare la cartella la sera prima, sistemiamo su una sedia accanto al letto i vestiti da indossare, facciamo scegliere ai bambini il tipo di colazione che preferiscono in modo che poi mangeranno volentieri. Va da sé che ai bambini va data un'alternativa sana e nutriente e che non possono scegliere patatine fritte a colazione!
Diminuiamo il tempo che i bambini trascorrono davanti alla tv ed ai videogiochi proponendo giochi da tavolo in modo che ritornino tra i banchi di scuola avendo già ripreso il tempo della concentrazione.
Offriamo loro dei giochi che li stimolino ma che li facciano stare seduti, proprio come a scuola: puzzle per i più piccini, oppure un bel disegno, inventare una storia e disegnarla per i più grandicelli, mentre compiti veri e propri per i bimbi in età scolare.
Stabiliamo un orario per la cena e per la nanna e cerchiamo di rispettarlo per le 2 settimane precedenti al rientro a scuola.I piccoli non vorrebbero mai andare a letto. Decidiamo una routine serale tipo: bagnetto, cena, giochi "liberi" e poi pigiamino, e tutti sul letto a leggere una storia. Buon rientro a scuola bambini!!!

CARTOLIBRERIA

AVERSA

Sant'Agnello
C.so Italia 76/80
Tel.081.8071508

SPECIALE SCUOLA

TUTTE LE NOVITA' 2011

Zaini - astucci - diari - quaderni

BEN 10

Hello Kitty

Winx

Cars

DIMENSIONE danza

Ferrari

flor

7 NANI Disney

ALICE nel Paese delle Meraviglie

Pokemon

LONSDALE LONDON

COMIX

EASTPAK

SMEMORANDA

Seven

invicta SINCE 1906

JUVENTUS

ACM 1899

... e tanti altri!

ECCO CONSIGLI ED INDICAZIONI SULLA MANUTENZIONE DELL'AUTO E SUL RISPARMIO DI BENZINA PER VIAGGIARE SICURI, RISPARMIARE E RIDURRE LE EMISSIONI DI CO2. PER FAR BENE ALL'AMBIENTE E ANCHE AL PORTAFOGLIO!

ANDRETE IN VACANZA IN AUTO?

BUONE ABITUDINI FAI DA TE: PRIMA DI OGNI VIAGGIO IN AUTO

Sono quelle che consentono di abbattere significativamente i costi di gestione di un'automobile. E che, per buona parte, riguardano lo stile di guida e la manutenzione. In fondo basta veramente poco per ridurre le soste alla pompa di benzina.

IL CLIMATIZZATORE

Tutto ciò che viene alimentato dal motore costa in termini di potenza e quindi di carburante. Il climatizzatore è affamato di energia, soprattutto nel traffico urbano. I consumi aumentano con l'aumentare della potenza assorbita dal compressore del climatizzatore. Quindi si consiglia di usare il condizionatore solo quando è veramente necessario. E agite d'astuzia: quando fa caldo ricordatevi di parcheggiare all'ombra, in questo modo non avrete bisogno di accendere l'aria condizionata al massimo una volte rientrati in auto.
Bisognerebbe consumare con parsimonia anche tutti gli altri servizi elettrici per il comfort. Perché 100 Watt bruciano circa 0,2 litri di carburante ogni 100 km.
Costo: nessuno
Risparmio: fino al 25%

CAMBIARE IL FILTRO DELL'ARIA

Chi trascura la manutenzione si troverà a spendere di più al distributore. Infatti la manutenzione svolge un ruolo primario nella corsa al risparmio: un filtro dell'aria ostruito rende più difficile la respirazione del motore, che brucia più carburante. Lo stesso principio vale per le candele di accensione usurate. Queste devono essere regolarmente sostituite agli intervalli consigliati dal costruttore.
Costo: circa 20 euro
Risparmio: fino al 10%

NON APPESANTIRE IL BAGAGLIAIO

Spesso il vano bagagli viene utilizzato come magazzino temporaneo per qualsiasi tipo di oggetto. Casse d'acqua, carta, antigelo, borse degli attrezzi. Una zavorra inutile che fa aumentare i consumi. Eliminiamo da abitacolo e bagagliaio tutte le cianfrusaglie che possono arrivare a pesare anche 40 kg. Diminuire il peso di 100 kg equivale ad una riduzione dei consumi di circa mezzo litro.
Costo: nessuno
Risparmio: fino al 4,5%

USARE OLIO A BASSA VISCOSITA'

Se al prossimo cambio olio si passa a un lubrificante più fluido si può risparmiare fino al 3% di carburante. Il motivo? I moderni oli riducono l'attrito nel motore, soprattutto durante gli avviamenti a freddo.
Costo: da 10 a 15 € al litro
Risparmio: circa il 3%

PIU' PRESSIONE AI PNEUMATICI

Non esistono compromessi quando si risparmia! E' quindi possibile aumentare di circa 0,2 bar (non di più!!) la pressione delle gomme rispetto al valore indicato senza alcun pericolo. Questo valore di norma è un compromesso tra comfort e resistenza al rotolamento. Una maggiore pressione va leggermente a discapito del comfort, ma può aiutare a ridurre i consumi del 3%.
Costo: nessuno
Risparmio: circa il 3%

NON SCHIACCIARE TROPPO IL PEDALE

Occhio al pedale! Brusche accelerate e frenate ci portano a consumare (e quindi inquinare!) molto di più! Una guida aggressiva porta solo a grandi consumi. Pensate che un'accelerazione rapida porta a consumare il 50% in più di una costante e graduale.

Ambulatorio Veterinario "Tasso"

Dott.ssa Adriana Pascale - Dott.ssa Marilena Russo

Iscrizione all'anagrafe canina e felina
Analisi cliniche in sede - Bagni medicati

Casa del Cane "Tasso"

Vendita alimenti specifici ed accessori

Sorrento (Na) - Via degli Aranci 9/C - Tel. 0818073845

casadelcanetasso@virgilio.it - ambulatorio veterinario tasso

MERIAL

ROYAL CANIN

Eukanuba
The Best You Can Do For Your Dog

Bayer HealthCare

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA
PIZZERIA

PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI

SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

TROFIE CON COZZE E POMODORINI

Una fresca ricetta dal sapore di mare che anche questo mese lo chef Umberto Coppola ha preparato la accompagnare una squisita pasta fresca come le trofie.
Di facile realizzazione, sarà di sicuro gradimento in queste calde giornate d'estate

Ingredienti per 4 persone:

- 600 g di trofie fresche
- 1 Kg di cozze
- 300 gr di funghi secchi (messi a mollo)
- 400 gr di pomodorini tagliati a spicchi
- 5\6 foglie di basilico
- 1 spicchio d'aglio
- olio extra vergine d'oliva

Preparazione

- In una larga padella fate rosolare l'aglio nell'olio extravergine di oliva, quando questi sarà imbiondito aggiungete le cozze e i pomodorini.
- Lasciate cuocere fino a quando le cozze si saranno aperte, quindi aggiungete i funghi, facendo attenzione a conservare l'acqua di quest'ultimi. Regolate il sale.
- Intanto mettete sul fuoco una pentola con abbondante acqua. Quando arriverà a ebollizione, salate e versate le trofie.
- Fatele cuocere fino a metà cottura poi scolatele e versatele nella padella con il sugo di cozze e pomodorini.
- Terminate la cottura, amalgamando il tutto con cura.
- Servite caldi e guarnite il tutto con qualche fogliolina di basilico fresco.

Buon Appetito e Buone Ferie dallo Chef Umberto Coppola e da tutto lo staff di "Antichi Sapori"

a Piano di Sorrento

eufòrie easy

scarpe e abbigliamento sportivo a

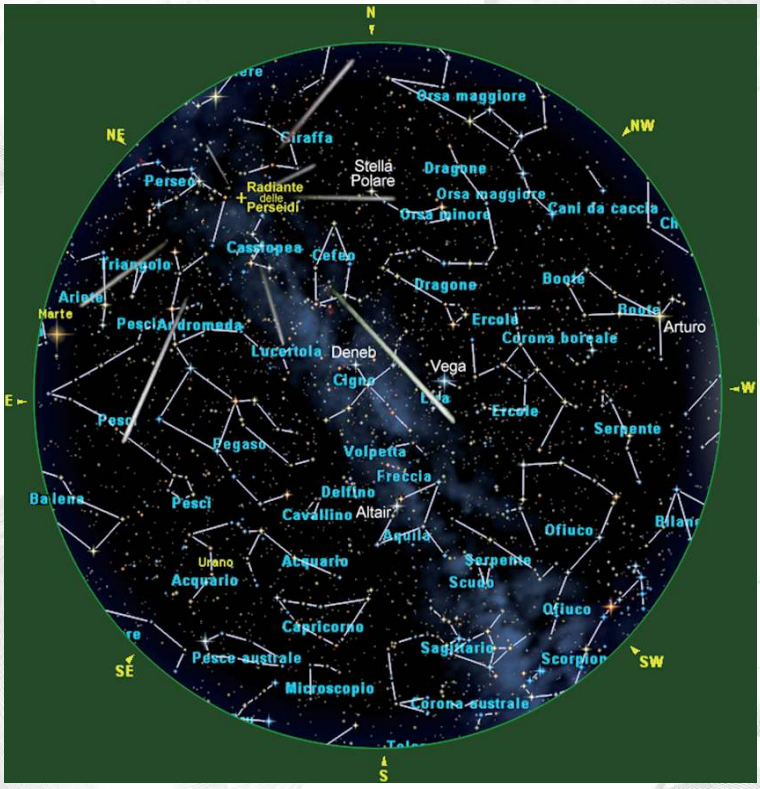
META' PREZZO

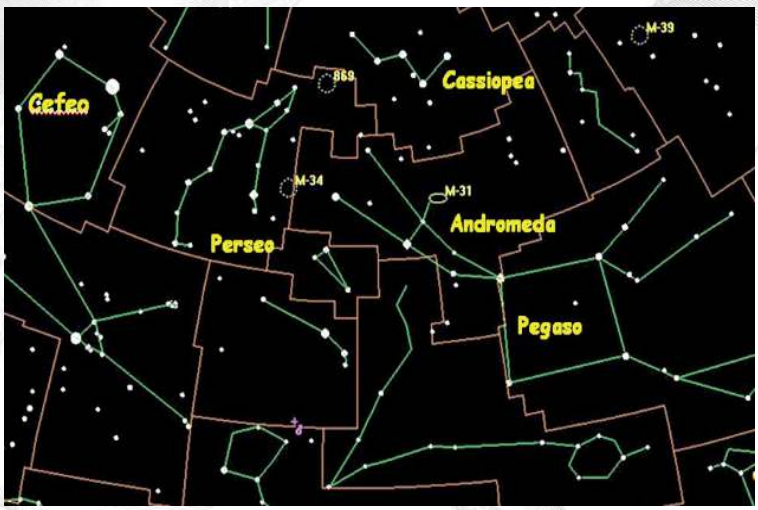
Corso Italia 351/355 - Tel 081.8787612

di **Antonio Catapano**

LE STELLE CADENTI DI AGOSTO
LE "PERSEIDI"

LA COMETA CHE HA DATO ORIGINE, MOLTI SECOLI FA, ALLO SCIAME DELLE PERSEIDI SI CHIAMA 109/SWIFT-TUTTLE, DAL NOME DEI SUOI SCOPRITORI. QUESTA COMETA HA UN NUCLEO DEL DIAMETRO DI CIRCA 10 KM.





Lo sciame meteorico delle Perseidi prende il nome dalla posizione sulla volta celeste del punto - detto "Radiante" - dal quale appaiono provenire le meteore, situato nella costellazione del Perseo. Nell'800 il massimo della loro frequenza avveniva il 10 agosto, ma ai giorni nostri il massimo si è spostato in avanti di circa due giorni.
Il fenomeno si verifica ogni anno per effetto del passaggio della Terra attraverso una nube di polveri lasciata lungo la propria orbita dalla cometa Swift-Tuttle che passa vicino al Sole ogni 130 anni, (ultimo passaggio 1992, successivo 2123.)
Le Perseidi sono visibili da metà luglio fino a dopo metà agosto, ma mostrano il maggior numero di meteore dal 9 al 13 agosto, con un culmine che in genere ha luogo il giorno 12, quando la Terra nel suo percorso orbitale intercetta la parte più densa dello sciame di particelle.

COME OSSERVARLE

Quest'anno la Luna quasi piena disturberà non poco l'osservazione delle scie luminose, ovviamente dovremo posizionarci in un luogo molto buio e privo di luci circostanti, meglio ancora in montagna dove l'aria è piu' tersa.
Il massimo della pioggia è previsto a cavallo del 12/13 agosto nella seconda parte della notte con un numero di meteore più sostenuto verso mattina, le ultime ore della notte saranno le più favorevoli per osservare, visto anche che la Luna in quei momenti sarà ormai al tramonto.

LA LEGGENDA DI PERSEO

Le Costellazioni che raccontano il mito dell'eroe Perseo sono le costellazioni che sorgono ad Est dopo le 22,30.
Nel corso della serata, sotto le costellazioni di Cefeo e Cassiopea, vedremo il grande quadrilatero di Pegaso, seguito da Andromeda e Perseo a forma di "Y" rovesciata che dà il nome allo sciame delle "stelle cadenti" di questo mese. Questo gruppo di costellazioni ci racconta la leggenda dell'eroe Perseo.

PUNTO ARTE
s.n.c.
FERRO BATTUTO
PRODUZIONE - VENDITA
di Cocurullo Giuseppe
& Francesco

Lavori e progettazione propria o su richiesta
Ferro Battuto Forgiato - Tavoli - Sedie - Gazebi
Barbeque - Lanterne - Letti
Lampadari - Piantane - Applique - Copritermosifoni
Scale - Ringhiere - Cancelli

Via Meta/Amalfi, 4 - Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081 8083491 - cocoferro@yahoo.it

Dehors
Sala Cerimonie

MEDIASET PREMIUM

Siamo su tripadvisor

RISTORANTE MOONLIGHT

Via Cappuccini, 68/A
80065 Sant'Agnello
+39 081 877 22 34

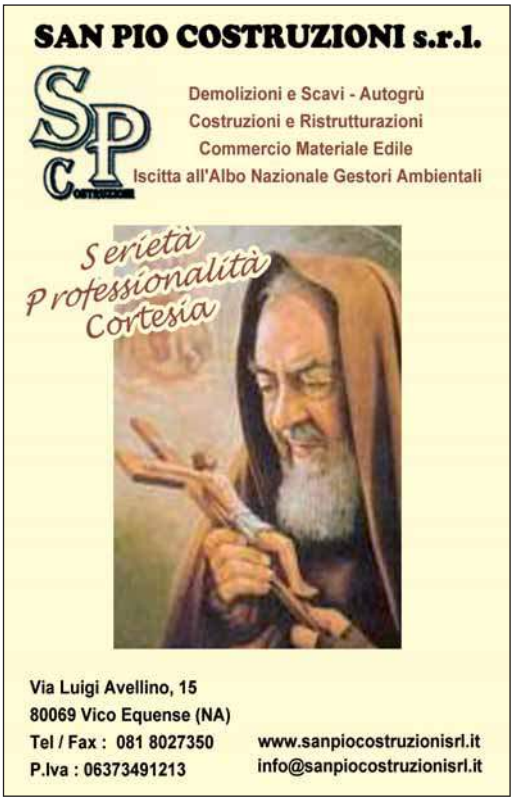
RISTORANTE
PIZZERIA
Moonlight
Gestito da Antonio e Anna

DALLA MITOLOGIA GRECA

Cefeo era il re d'Etiopia e Cassiopea la sua consorte, donna bellissima e terribilmente vanitosa, al punto di vantarsi di essere perfino più affascinante delle Nereidi, le ninfe del mare.
Queste ultime, offese dalla sfrontatezza della regina, chiesero a Poseidone, il Dio del mare, di vendicarle. Poseidone mandò allora un mostro marino, Cetus (o Balena) a devastare le coste del regno di Cefeo. Lo sventurato re chiese all'Oracolo cosa potesse fare per placare l'ira del Dio del mare: l'Oracolo gli ordinò di sacrificare al mostro sua figlia, l'incolpevole Andromeda.
La fanciulla fu incatenata ad uno scoglio, nell'attesa della sua orrenda fine tra le fauci della Balena.
Ma come in tutte le storie a lieto fine, ecco arrivare l' eroe, Perseo, reduce da altre imprese: aveva appena ucciso la terribile gorgone Medusa, Perseo arriva in groppa al suo destriero, il cavallo alato Pegaso, mostra la Medusa al mostro il quale rimane pietrificato e lo uccide. Liberata Andromeda, la sposerà.

COSA SONO E DA DOVE VENGONO LE STELLE CADENTI ?

Le meteore sono in maggioranza i residui della disintegrazione progressiva delle comete. Queste, ad ogni loro ritorno in vicinanza del Sole, perdono una certa quantità della propria massa, disgregandosi più o meno velocemente in rapporto al grado del loro avvicinamento al Sole e alla frequenza dei passaggi.
Le particelle dapprima si disperdono nelle vicinanze della cometa e col passare del tempo si distribuiscono lungo tutta l'orbita.
Sono questi "sciami" di piccoli frammenti a produrre molte piogge meteoriche. Le nubi di piccole particelle, scontrandosi a gran velocità con l'atmosfera terrestre, danno luogo ad una scia luminosa. Le più grandi pesano appena 1/10 di grammo ma sono in grado di produrre tracce luminose quanto le stelle più brillanti.



RistHotelBar

VENDITA ED ASSISTENZA
ATTREZZATURE ALBERGHIERE E GRANDI IMPIANTI
HOTELLERIE - PRODUZIONE BARCHE REFRIGERATE
ARREDAMENTO NEGOZI

BANCO SALUMERIA AGORÀ

Da mt 2, con motore incorporato

€ 3.590,00 + Iva

BARCA REFRIGERATA-NEUTRA

Per l'esposizione di pesce e frutti di mare
Personalizzabile con il nome del locale sulla falca
In 3 versioni da 160/200/260 cm

GRANITORE AD UNA CAMPANA

Capacità: 6 lt
Comprensiva di 80 buste di preparato
per crema di caffè da 900 gr

€ 990,00 + Iva

GRATTUGIA ALIMENTARE

Potenza: 220 V
Per grattugiare formaggi duri, pane, mandorle, cioccolata
Compatta ed affidabile, molto facile da pulire e da usare.

€ 250,00 + Iva

PIASTRA AD INDUZIONE

Alim. 220V - Potenza 2500W
Temperatura fino a 180°C

€ 553,00 + Iva

Vuoi aprire o ristrutturare la tua nuova attività?
Vi aiutiamo a richiedere finanziamenti
a fondo perduto (da non restituire)
per acquistare da noi
le attrezzature per la vostra azienda

Possibilità di pagamenti rateali su tutti i vostri acquisti

ART DECOR SORRENTO S.A.S. - Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na)
Tel/Fax 081/877.14.84 - www.artdecorsorrento.com - info@artdecorsorrento.com

I COCKTAIL RING: GLI ANELLI DELL'ESTATE 2011

IN ESTATE LA FANTASIA PRENDE IL VOLO E SI HA SOLO L'IMBARAZZO DELLA SCELTA TRA ACCESSORI, SANDALI, INFRADITO, POCHETTE, MAXI BORSE IN PAGLIA O IN PVC, ABITI LUNGHI O MINI-DRESS. TUTTO (O QUASI) E' CONCESSO, L'IMPORTANTE E' CHE SEGUA LA REGOLA PER ECCELLENZA DELL'ESTATE: INDOSSARE SEMPRE UN ACCESSORIO COLORATO E DIVERTENTE. IL NUOVO TREND ESTIVO E' IL COCKTAIL RING, CHE PERDE LA SUA CLASSICA MEGA-PIETRA PER ESSERE REINTERPRETATO CON SOGGETTI DIVERTENTI E CURIOSI, PUR MANTENENDO LE SUE TRE CARATTERISTICHE: GRANDE, APPARISCENTE ED ECCENTRICO. CE NE SONO DI TUTTI I GENERI, PER SODDISFARE OGNI STILE O GUSTO.

1 ACCESSORIZE
Colore, musica da samba, cocktail ai frutti tropicali e un look da ballerina brasiliana. Questo anello con il becco da pappagallo è perfetto per un viaggio nella solare Costa Rica, ed è perfetto da sfoggiare preferibilmente con uno smalto color fucsia. Non dimenticate però di mettere in valigia un bikini color fragola e una bella gonna in paglia. **€ 21,50**

2 ANTICA MURRINA
Per le più golose l'anello in vetro dell'Antica Murrina è perfetto. Grazie al gioco di trasparenze e opacità sembra una dolcissima caramella gelatinosa tra le dita. **€ 33,00**

3 BREIL
Raffinata madreperla incastonata su una base in acciaio per l'anello Breil. Eclettico e minimalista allo stesso tempo, questo accessorio può essere indossato dalla mattina alla sera senza risultare fuori luogo. **€ 69,00**

4 CAMOMILLA
Divertente pom pom per ricreare un delicato fiore al posto della classica pietra. Il colore blu petrolio, per di più, è il nuovo trend estivo: un perfetto punto colore per un look total white. **€ 13,50**

5 LUISA BRUNI
Le rane fan cra-cra. Ed è proprio questo il nome dell'anello di Luisa Bruni che ricorda lo stagno con una divertente ricostruzione da portare tra le dita. Originale e soprattutto di design, l'anello deve rimanere il protagonista delle vostre scelte estetiche. **€ 1.400,00**

6 GUESS
Contemporaneo e sportivo l'anello di Guess è adatto a un look jeans e canotta. L'accessorio è addolcito dalla forma a cuore della piastrina metallica, su cui è inciso il logo del brand. **€ 39,90**

1.

2.

3.

4.

6.

5.

7 LOLLIPOPS
L'anello di Lollipops sembra che sia fatto con la plastilina. Giocoso, ironico e soprattutto colorato, il brand ha voluto riprodurre la sagoma di un telefono degli anni '40 utilizzando due colori a contrasto. **€ 6,60**

8 MORELLATO
L'abbinamento black and white è un classico che non può mai mancare: adatto a ogni eventualità, è sinonimo di classe e raffinatezza. Un tradizionale abbinamento che non è mai inopportuno. Questo anello, dalle forme sinuose, ha una base in metallo arricchita con dei cristalli e una liscia pietra onice naturale. Est très chic! **€ 74,00**

9 STRADIVARIUS
Sapore di caldo deserto, terre color fuoco e tramonti che bruciano il cielo.
Questo è il mood dell'anello Stradivarius che richiama sia nell'incastonatura sia nei toni l'african-style. Da indossare con lunghe gonne, sandali con pietre e grandi bracciali con perline impilati, rossi, blu, neri e ottone.**€ 7,95**

10 STROILI ORO
Un elegante fungo ricoperto da crystallized Swarovski elements. Classico cocktail ring che non può mancare nella vostra collezione di anelli: elegante e raffinato è adatto a una romantica sera passata su una terrazza con in mano un sofisticato bicchiere di Rossini. **€ 54,90**

11 SWAROVSKI
Se volete anticipare la moda della stagione AI 2011/2012, dovete assolutamente comprare questo cocktail ring disegnato da Camila Klein per Swarovski. L'anello richiama la corona della regina Teodolinda, sia per stile che per colori. Se siete delle attente fashioniste, vi sarete sicuramente accorte della sfilata di Chanel che ricrea amuleti in stile bizantino. **€ 150,00**

TRASFORMA IL TUO ORO IN DESIDERI

COMPRO ORO

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

Sms pervenuti in redazione entro il 31 luglio 2011

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

{*In*quell*istante*ebbero*termine*I*libri*L**Amicizia*i*Tesori*senza*sosta*accumulati*la*casa*trasparente*che*tu*e*io*costruimmo*Tutto*Cessò*D*Esistere*Tranne*I*Tuoi*Occhi*}♥{*BuonGiorno*Tesoro*Mio*}♥

****

Fily mezza palla

****

{*Farò*Della*Mìa*Anima*Uno*Scrigno*Per*La*Tua*Anima*Del*Mio*Cuore*Una*Dimora*Per*La*Tua*Bellezza*Del*Mio*Petto*Un*Sepolcro*Per*Le*Tue*Pene*Ti*Amerò*Come*Le*Pratierie*Amano*La*Primavera*E*Vivrò*In*Te*La*Vita*Di*Un*Fiore*Sotto*I*Raggi*Del*Sole*Canterò*Il*Tuo*Nome*Come*La*Valle*Canta*L*Eco*Delle*Campane*Ascolterò*Il*Linguaggio*Della*Tua*Anima*Come*La*Spiaggia*Ascolta*La*Storia*Delle*Onde*}♥{*BuonaNotte*&*Sogni*D*Oro*Dolce*Tesoro*Della*Mi*Vita*Ti*Amo*}♥

****

Ho scelto te nel silenzio della notte io ho scelto te. Nello splendore del firmamento io ho scelto te. Nell incanto dell aurora io ho scelto te. Nelle bufere più tormentose ho scelto te. Nell arsura più arida io ho scelto te. Nella buona e nella cattiva sorte io ho scelto te. Nella gioia e nel dolore io ho scelto te. Nel cuore del mio cuore io ho scelto te♥ {*BuonGiorno*Tesoro*Mio*}♥

****

Giornata al mare tra ragazze l'8. 7. 11 con la speciale partecipazione di jessica e caterina c, luisa r,maria m e azzurra e..... In diretta dalla spiaggia di puolo ngop e scuoj osservando e buatt k si accappottano e i muccusielli k fanno i polpi, passando la giornata tra onde..... un fatt sant ai nostri cari ragazzi....

****

Ke bella l'estate!!!! =D

****

Ma km sn boni tonino e enrico di nerano!! Maro.. Sit trpp frisk!! :9

****

Giaccio da sola nella casa silenziosa, la lampada è spenta, e stendo pian piano le mie mani per afferrare le tue, e lentamente spingo la mia piccola bocca verso di te e bacia me fino a stancarmi e ferirmi e all improvviso sono sveglia ed intorno a me la notte è fredda, luccica nella finestra una limpida stella e tu? Dove sono i tuoi capelli chiari dov è la tua dolce bocca? Ora bevo in ogni piacere la sofferenza e veleno in ogni vino. Mai avrei immaginato che fosse tanto amaro essere solo :(Essere solo e senza di te ♥ {*BuonaNotte*dolce*Tesoro*} ♥

****

Good morning friends..!! :)

****

E dopo la figuraccia in mezzo s.agata.. Si va a ninna!! Buona notte people.. :) ♥

****

Appena tornata da lavoro...SonoEsausta!!! =S

****

{*Nel*Tuo*Sonno*Al*Limite*Dei*Sogni*Aspetto*Guardando*In*Silenzio*Il*Tuo*Viso*Come*La*Stella*Del*Mattino*Che*Appare*Per*Prima*Alla*Tua*Finestra*Con*I*Miei*Occhi*Berrò*Il*Primo*Sorriso*Che*Come*Un*Germoglio*Sboccera*sulle*Tue*Labbra*Sempiapert e*Il*Mio*Desiderio*è*Solo*Questo*}♥ {*BuonaNotte*Tesoro*Mio*♥*}

****

E si va alla kala di mitigliano!! Buongiorno a tutti!! :) ♥

****

{*E*Sto*Abbracciata*A*Te*Senza*Chiederti*Nulla*Per*Timore*Che*Non*Sia*Vero*Che*Tu*Vivi&Mì*Ami*E*Sto*Abbracciata*A*Te*Senza*Guardare*e*Senza*Toccarti*Non*Debba*Mai*Scoprire*Con*Domande*Con*Carezze*Quella*Solitudine*Immensa*Di*AMARTI*Solo*Io*♥*} {*♥*BuonGiorno*Tesoro*Mìo*♥*} ;D

****

E dp una lunga giornata di mare si va a nanna xk sn davvero stanka morta.. E dmn c'è skuola.. Buona notte e tutti!! =) ♥

****

"Ama e sarai deluso.. Gioca e sarai amato.." quant'è vera questa frase! Vale

****

La luna mi guarda ed io guardo lei! Stasera è più strana del solito. La tristezza si diffonde in me stessa, dopo risate e momenti passati insieme ora resta la malinconia! L amore nessuno mai sa cos è ma siamo capaci di dare tanto alla persona che ci è vicino! Amare e piacere? Sono due cose davvero diverse! L amore è una cosa che solo poche persone sanno dare e saper sentire...Il piacere è solo una sciocca apparenza fisica... {*BuonaNotte*Tesoro*♥*}

****

Andare A Scuola Anche In Estate....Ke Palle =S

****

X Federica Di s.m.c.... Amoooo ti amo-oo!...

****

Sono una bambina viziata

****

Tu x me sei il mio futuro anzi tu x me sei il mio mondo pieno di amore, gioia, felicità e vita.... Ti amerò sempre di più fino alla fine S+G <3

****

{*Splendono*al*Plenilunio*I*Tuoi*occhi*con*le*mie*mani*ad*accarezzar*dolci*La*bionda*pelle*che*freme*di*un*tremito*Ma*è*Amore*che*scorre*sulle*labbra*e*ci*fa*esistere*lungo*il*suo*brivido*Invochi*il*mio*nome*come*sabbia*s*inonda*di*acqua*e*soffia*l'aria*silenziosi*desideri*ardenti*non*dico*nulla*È*bello*udire*l'un*Respiro*con*L*altro*tra*Innocenza*e*Fuoco*Si*sfiorano*le*labbra*I*un*guarda*l'altra*tu*mi*ami?*Lascia*che*io*mi*sazi*del*tuo*cuore*lascia*che*io*vivo*di*te*e*per*te*quel*fiore*che*dall*aurora*aspetta*il*raggio*per*continuare*a*sorridere*Con*i*suoi*petali*solo*così*il*tuo*destino*sarà*il*mio*}♥{*BuonaNotte*Tesoro*Mio*&*Sogni*D'*Oro*}♥

****

{*Quando due anime, che si sono cercate tanto a lungo nella folla, si sono finalmente trovate, quando si sono accorte di essere ben assortite, in sintonia e compatibili, in una parola di essere simili, allora si stabilisce per sempre tra di loro un'unione ardente e pura come esse sono, un'unione che comincia sulla terra e continua per sempre in cielo. Quest'unione è amore, vero amore, come in verità pochissimi uomini riescono a concepire, un amore che è una religione che deifica l'amato, la cui vita nasé dalla devozione e dalla passione e per il quale i più grandi sacrifici sono i più soavi diletti*}♥{*BuonGiorno*Dolce*Tesoro*Mio*}♥

****

♥{*Sino*a*che*il*mare*tutto*si*dissechi*e*le*rocce *si*fondano*nel*sole*io*sempre*Ti*Amerò*Angelo*Caro*finchè*scorra*la*sabbia*della*vita*Addio*per*poco*addio*dolce*mio*bene*sian*pur*mille*fra*noi*leghe*di*mare*io*a*te*ritornerò*Unico*Amore*}♥{*Dolce*Notte*&*Sogni*D'Oro*Tesoro*}♥

****

Io ci ho creduto e sn stato un illuxo.... Ki vive di speranza muore deluso e ora puoi anke morire xke m hai deluxo... P.

****

...maronna che caldooooooo! Bastaaaaa nun cia facc cchiù! >.< e poi dicono che x le saune bisogna andare in finlandia, ma qua finlandia basta uscire x strada ad ischia ed è una sauna continua e anke gratuita! ;)

****

Agnese&Teresa&Carla&Roby! Si abbassano al livello dei bimbom.....! Ahahah

****

Giacomo S. sei proprio bonooo!!! *.*

****

Futura III E per sempre nel cuore

****

<3<3 <3<3

****

Jessy J!

****

Lady gaga!

****

Fibra!

****

30 seconds to Mars!

****

Non é il tuo Amore che voglio♥Voglio soltanto saperti vicino e che muta e silenziosa di tanto in tanto mi tenda la tua mano♥{*BuonGiorno*Tesoro*}♥

****

Sei chiara come l' alba jeeeeeeeeeeeeeeee

****

Kekka (a biond)...lancia y rosa sei troppo bella..

****

E stasera si parea a una festa di 18 anni!!!!!!.. Buona serata a tutti!! :) ♥

****

Toc. Toc.Chi c'è? :P

****

{*L*Amore*è*qualcosa*di*simile*alle*nubi*in*cielo*prima*che*esca*il*sole*Non*si*possono*toccare*le*nuvole*certo*ma*la*pioggia*l*avverti*e*sai*come*i*fiori*e*la*terra*assetata*sono*felici*di*riceverla*dopo*una*giornata*torrie*neanche*L'*Amore*lo*puoi*toccare*ma*avverti*la*dolcezza*che*riversi*in*ogni*cosa*♥*}♥{*BuonaNotte*Piccolo*Angelo*}♥

****

Uffa LeggimiGratis e ma possibile ke nn riesco a dormire xke ho forse mille pensieri x la testa solo un pensiero mi tormenta così tanto il mio ragazzo lui e tutto x me lui mi ha completato la vita BLOOM

Cara BLOOM è una cosa bellissima avere accanto a sé una persona speciale che ti vuole bene e con cui condividere la propria vita. Ma non commettere l'errore d'investire tutte le tue aspettative su quell'unica persona, rischi di vivere la tua vita in funzione di lui. E non sarebbe giusto verso te stessa!

****

Se riesco ad andare avanti e solo grazie a te..eh già xk forse il tuo modo di essere mi sta facendo capire come va la vita.. :p e da oggi ti voglio solo come un bel vecchio ricordo! Ci riuscirò? Forse finalmente riuscirò a mettere fine a qst mio dolore, anche se mi mancherài tesi Troppo!! in fondo spero ke qst sia un arrivederci x il momento!! Ciao chicco, sii felice!

****

Amore mio grazie x questo inizio di una favola davvero stupendo.... Con te voglio vivere fino alla fine xke il mio cuore ora vuole solamente te e il tuo amore e sopratutto vuole te che lo proteggi da tutte le persone odiose che esistono su questo mondo....Ora che ci sei tu voglio solo vivere e pensare a te xke tu sei l'unica persona che mi interesse veramente, xke tu x me sei vita, sei amore, sei gioia, sei felicità, sei il mio mondo e il mio futuro.... Giuro che a te non ti farò mai e poi mai del male ma sopratutto a te non ti lascerò mai e poi mai.... Samu& Giusy in tutto il mondo.... Ti amooooooooo piccola sposina mia <3 *__* 23/05/2011 l'inizio di una storia che non finirà mai e poi mai <3

****

Vivo in penisola (sorrentina) ma sono una napoletana doc. Faccio seriamente la raccolta differenziata a s.agnello dove lavoro e a piano dove ho la residenza. Spesso vado a napoli e mi chiedo cosa si possa fare per cambiare la testa di quei napoletani che non hanno rispetto per se stessi per gli altri e per la bella napoli. Hanno il napoli nel cuore e lasciano napoli nella monnezza. La vedo dura per l'aitante e giovane de magistris che ha ereditato cumuli puzzolenti. A casa di parenti napoletani ho consigliato di fare la raccolta diff ma mi hanno risposto: ma qui non la fa nessuno la differenziata. Ma ve la immaginate a napoli la raccolta "porta a porta"? Non voglio essere pessimista ma penso che per istruire alcuni napoletani i volantini non sarebbero sufficienti. Ci vorrebbe un vero e proprio corso serale.

Sono anni ormai che viviamo nella perenne emergenza rifiuti. E' vero nella città di Napoli non è ancora partita la raccolta differenziata, ma abbiamo visto molti napoletani in vacanza nella nostra penisola che si sono subito abituati alla raccolta "porta a porta", anche se con non poche difficoltà! Il popolo napoletano è bello proprio per questo: riesce a stupire tutti perché si adatta subito alle nuove situazioni (pensa a tutti gli emigranti che in passato sono stati costretti a lasciare la loro amata terra per andare via per lavoro e si sono ben inseriti all'estero). Il difficile è iniziare…

****

Ti innamori.. Pensi ke qst xsona sia un angelo.. Ma poi ti akkorgi ke era un angelo senza ali..E una angelo senza ali nn è un angelo..Buona notte a tutti!! :) <3

****

Cara redazione gentilmente mi potete dire quando esce il LeggimiGratis?

Per conoscere con esattezza quando potete trovare in distribuzione il nuovo del LeggimiGratis vi consigliamo di consultare on-line il nostro sito www.leggimigratis.it. Generalmente appena chiudiamo in redazione il numero successivo lo pubblichiamo subito in rete dove lo potete sfogliare virtualmente. Dopo qualche giorno siamo disponibili anche presso tutti i nostri sponsor, dove potete ritirare gratuitamente la vostra copia stampata.

****

Se il proprio lavoro si fa con onestà, pazienza e dedizione il risultato finale è sempre sodisfacevole! Dedicato a chi dice d'aver ''quarant'anni di mestiere" e nn ha capito un tubo. La mia Laura è salva solo grazie all'amore di chi gli vuol bene!! Rosa 61.

****

QDS

Questione Di Stile

JEANSERIA
T-SHIRTERIA

RIVENDITORE AUTORIZZATO

S.T.A.M.P.S.
time to change

TUTTE LE MIGLIORI MARCHE

UOMO - DONNA

CON SCONTI

DAL 50% ALL' 80%

TUTTO L'ANNO

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616
mail:qdsquestionedistile@libero.it
ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

PRIMI PIATTI e PIZZA per PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Si accettano prenotazioni per comitive e piccole cerimonie a partire da € 25,00

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953

Valentina b ti voglio molto bene
****
Wee buongiorno volevo 1 consiglio da voi nn ce la faccio più mi sento smp più triste ke devo fare?!?!?
****
Ank il + c.... dei re dei gabbinetti è un put..... K mondo infame: capitano solo a me i str.... e i bastardi k appena hanno l occasione ci provano con tutte le altre?! =.='"
****
Questo leggimi gratis con i giochi è fighissimo...lo vogliamo sempre cosi!! ^.^
Grazie per i vostri preziosi suggerimenti. Cerchiamo di fare il possibile per piacervi sempre di più.
****
il 23 luglio 2011 Piove piove piove e poi....Esce il sole...mah.. -.-"
****
Il 23 luglio e piove -.- Luisa
****
wee ke fai???
****
Per manuel panico il puffo!! Ti vogliamo bene
****
Caro leggimigratis sono una ragazza di dodici anni e vivo a meta sono carina e vorrei sfilare per pubblicita di vestiti etc potete aiutarmi e mi fate sapere se qualkn ha bisogno di pubb ? Grazie=)
Cara lettrice, insieme ai tuoi genitori potresti rivolgerti ad un agenzia di pubblicità e vedere se lì ti sanno indirizzare meglio.
****
Buongiorno a tutti come va? :)
****
Danilo g di sopra arola sei trp bello.. <3___<3 by anonimo *___*
****
Non c'è cosa più schifosa del tradimento..soprattutto se fatto con la tua migliore amica! By xy
Hai ragione, è un'esperienza dolorosissima. In questo caso sono in due ad aver tradito la tua fiducia: il tuo ragazzo e la tua "migliore amica".
****
Peppe ti amo <3
****
x karim. nn avrei mai immagginato di scrivere qui un messaggio x te.. ma ho voglia di gridarlo al mondo quanto sn felice di averti incontrato e quanto tu giorno dopo giorno sei diventato speciale per me..... MAn DAMALANOP LOOL.... Been fon.. la tua xalebi
****
Valeria m = -.-"
****
Sembrava un'altra storia che il tempo porta via con se tu non lasciarmi mai.. xké oramai sarai INCANCELLABILE <3 ti amo amore mio <3
****
I veri amici si possono contare sulle dita di una mano!!...
****
Maddalena ti voglio tanto bene.. Da mary
****
Qui ferma ad aspettare ke noia ed in questi momenti ke ti penso
****
Ieri 24luglio abbiamo pariato alla grande a casa della mia vita *-* c'mankav o spaghett agl e uogl. mballat, senz agl e senz uogl xDD grazie a tutti !!
E avete avuto pure il coraggio di mangiarla???
****
''Questi messaggi sui polli di peppe non sono ridicoli...di più !facessero almeno ridere !" ok, tu ke hai scritto questa cosa forse avrai anke ragione ma fatt sand
****
Francese g e giusy c la coppia perfetta
****
Giorno
****
Sn di santagata e frequento la pulcarelli e devo fare il secondo anno e vorrei salutarr un mio amico ke si kiama luciano.v.e ti vorrei dire ke mi 6 molto simpatico vabbe alla prossima
****
Rotoli sei ridicola tu e il tuo ragazzO ...
****
Non puoi capire quel legame che stringe me e lui nonostante gli anni...non sai che, pur non vedendoci più,ogni tanto ci incontriamo con lo sguardo nei posti della nostra storia...non immagini che a volte ci troviamo nei sogni...non sai che aurora è stato il simbolo del nostro immenso amore...Cerca di farlo felice almeno,visto che è sempre triste e trasandato da quando sta con te...
****
Sono un ragazzo di 18 anni non molto bello ma accettabile,serio, gentile,affettuoso,altruista!!! Cerco una ragazza di eta' intorno ai 18 anni carina e accettabile seria per relazione possibilmente della penisola sorrentina!!! P.s Per le ragazze che risponderanno dovranno scrivere per il ragazzo che cerca ragazze della penisola sorrentina e continuare con la risposta!!!
Ma in questi casi non sarebbe più semplice pubblicare un simpatico annuncio nella nostra rubrica "IL BOX"? Anche questo mese la trovi a pag. . Recentemente abbiamo effettuato un sondaggio intervistando coloro che in passato si sono rivolti a questa rubrica per cercare l'anima gemella: tutti erano soddisfatti dal grande numero di chiamate.
****
Se tu dovessi tornare da me 1000 volte x chiedermi scusa io ti perdonerei 1001 volte! Ti amo troppo..
****
Anche se dentro stai morendo, il tuo cuore è in pezzi, alzati da quel letto lavati stampati un bel sorriso sulle labbra esci e dimostra alle persone ke anche se loro ti hanno ferito tu ti stai meglio di prima=>
****
Salvatore <3
****
Malefica, Str, Manu, Prociona, Mary vi voglio bene <3
****
So ke da là su mi sei vicina ma io vi vorrei sempre vicino
****
Tu non mi fai capire più Nnt Uffa
****
Mara&Gnégné Vi Amooooooooooo<3 Siete la mia vitaaaaaa*_* . Tntiximi baciiiiii! Mery :)
****
Uffa Uffa cuore a pezzi anche le ossa pure ke tristezza sono una stupida rovino sempre tutto sono una cretina voglio te ma poi mi blocco </3
****
Adesso ho capito la bellezza di essere single!
Per tutti quanti non riescono a vivere senza l'amore. Ecco finalmente un/a lettore/lettrice che per una volta scrive una cosa contraria. Saremmo felici di saperne di più!
****
Qst: -I love you.-Ich liebe ich.-Je t'aime.-Te quero.-Mahal kita.-Wo ai ni.-Te dua.-Jeg elsker deg.-Ay-ayaten ka.-Kaluguranda ka.-Ya tebia lybly.-Tebe koxay.-seni seviyorum-ti amooooooIn tutte le lingue del mondo.Questa è la catena che dovrà attraversare tutta l'italia. Mandala a 15persone(a cui vuoi bene,anke a me se mvB) altrimenti x 15 anni sfortuna in amore avrai...se te ne tornano almeno 3 qualcuno ti ama..
****
Se non apprezza la tua presenza...Fagli sentire la tua mancanza
****
Splendida cena a casa with memi...tvb tantissimo! <3
****
Manu *_*
****
Ma quanto sei bello :Q__
****
Emì & Amì <3 . . .
****
Ok eliminato dalla mia vita tu sa... E compagnia varia
****
Un colpo di fulmine che ha colpito me ma se un colpo così lo ha una tv un telefono i danni sono reparabili ma se colpisce me resta la cicatrice ma vicino a tante altre chi vuoi se ne accorga=(
****
Ma xk mi innamoro dello Str.... quando ho il principe giù al portone? Domanda da 10000000 euro
Bella domanda? Perché alcuni sono attratti dalle storie complicate?????

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei loro messaggi

A cura della dottoressa **Emma Ruocco**

SE QUEST'ESTATE TE LA STAI SUDANDO...

Sudare, per quanto possa essere fastidioso e, sotto certi versi, antiestetico, è, però, un fondamentale meccanismo di autoregolazione corporea, finalizzato ad evitare un eccessivo surriscaldamento dell'organismo. Ciò è vero, in particolare, nei mesi estivi, quando le temperature ambientali superano di gran lunga il nostro optimum fisiologico.
C'è però il rovescio dalla medaglia. La sudorazione comporta la perdite di liquidi corporei e sali minerali che, se non adeguatamente compensate, possono, in alcuni casi, minare il benessere del nostro organismo.

In cosa consistono le perdite dovute al sudore e quali sono i rischi relativi?

Il sudore determina al livello del nostro corpo la perdita di:

- **Acqua:** E' la componente più chiaramente visibile del sudore. E' un costituente fondamentale del nostro organismo. Per tale motivo la sua quantità nel nostro corpo non deve mai scendere al di sotto di una certa soglia per non incorrere nel rischio di disidratazione. I primi sintomi di questo insidioso processo, ovvero forte sete, urine molto ridotte, spossatezza, irritazione, aggressività, iniziano a comparire per perdite di liquidi pari al5- 6% del proprio peso corporeo. Perdite ulteriori oltre a incrementare il malessere fisico predispongono al pericolo del colpo di calore;
- **Sodio e cloro:** Rappresentano i minerali maggiormente persi. Per volumi di sudore di 1-2 litri, il loro deficit è trascurabile, mentre, per sudorazioni profuse, che si verificano per lo più negli atleti, possono verificarsi i classici sintomi dell' iponatriemia (carenza di sodio nel sangue) cioè, crampi,debolezza, capogiri;
- **Magnesio e potassio:** A breve termine le loro perdite con il sudore sono trascurabili. Solo in soggetti esposti a sudorazioni quotidiane per lunghi periodi(ad es. atleti), possono, nel tempo, verificarsi impoverimenti del patrimonio di potassio e magnesio del corpo, se non opportunamente integrati con la dieta.

Come reintegrare liquidi e sali persi con il sudore

E' d'obbligo precisare, anche per evitare eccessivi allarmismi, che nella maggioranza della popolazione, che svolge attività fisiche che non richiedono grandi sforzi muscolari e che non vanno incontro, quindi, a sudorazioni abbondanti, che la disidratazione e l'iponatriemia sono rischi abbastanza remoti. E' sufficiente la precauzione di bere costantemente nell'arco della giornata e di integrare nella dieta frutta e ortaggi, per assicurarsi il reintegro dell'acqua e dei minerali persi con il sudore. E' da notare, inoltre, che quelle appena esposte sono regole che dopotutto andrebbero seguite abitualmente nella propria alimentazione.

Le categorie di popolazioni che sono invece esposte ad un maggior rischio di disidratazione sono:

- **Anziani:** Con l'avanzare dell'età si assiste, per quanto riguarda il bilancio dell'acqua corporea, ad un'alterazione dei meccanismi di regolazione omeostatica e del senso della sete. Per tali ragioni gli anziani sono una popolazione a rischio disidratazione nel corso dei mesi estivi;
- **Bambini:** I bambini, soprattutto molto piccoli, tendono sia a non essere in grado ancora di riconoscere prontamente lo stimolo della sete sia a presentare un atteggiamento "svogliato" nei confronti di tutto ciò che possa allontanarli dai loro giochi. Per tale motivo, gli adulti devono prestare particolare attenzione all'idratazione dei propri piccoli;
- **Atleti e sportivi in genere:** (vedi box nell'articolo).

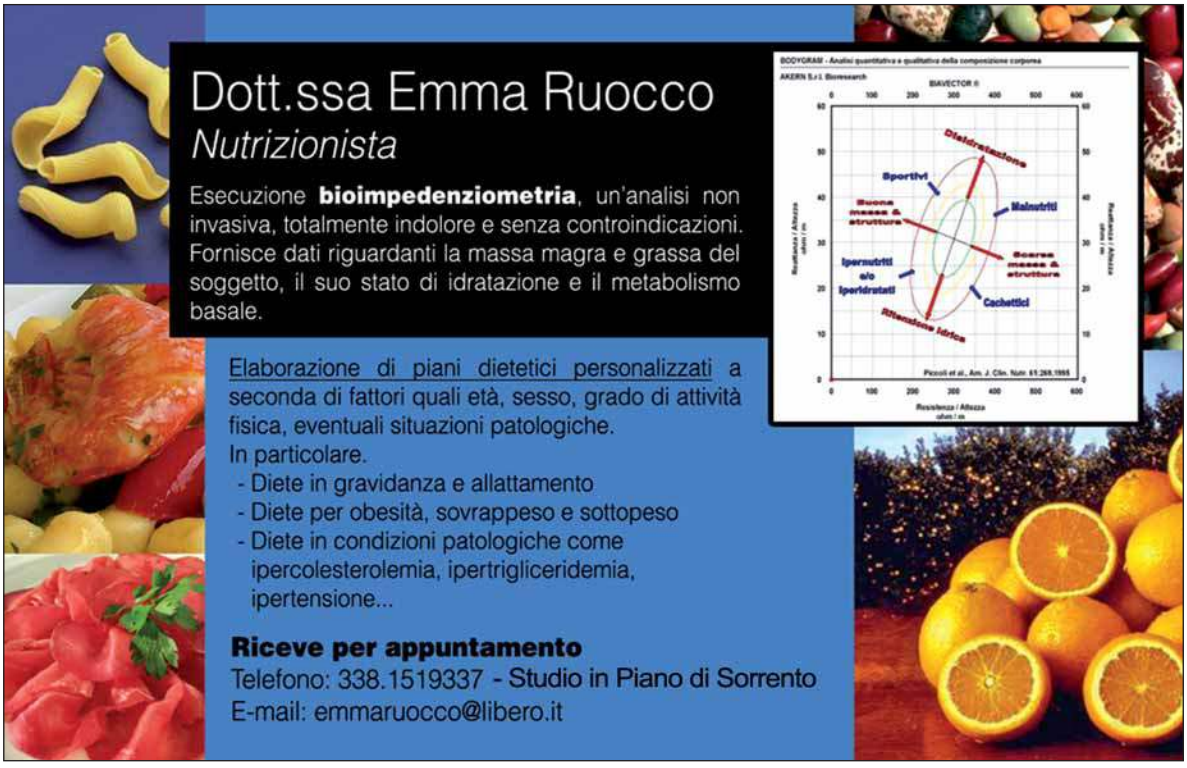
Lo sportivo e l'idratazione

Molte persone, per esigenze agonistiche e non, hanno la necessità di praticare attività sportiva anche nel periodo estivo e, talvolta, anche in orari proibitivi. In tali condizioni la disidratazione può diventare un rischio concreto. E' d'obbligo, pertanto, un' integrazione mirata a ripristinare da una parte l'acqua persa, dall'altra i minerali critici (soprattutto sodio e cloro).

Esistono in commercio diverse bevande appositamente studiate per tale esigenza. Esse oltre a provvedere al ripristino dei minerali persi con la sudorazione hanno, in realtà, anche una funzione energetica poiché devono fornire una fonte di glucosio. Ciò ha la finalità, oltre di fornire energia nell'immediato, anche di preservare il più possibile le scorte di glicogeno muscolare, elemento critico nell'insorgenza dell' affaticamento.

Tali bevande, oltre ad essere assunte nel corso dell'attività fisica, vanno sorseggiate anche due ore prima l'inizio della seduta di allenamento, senza però eccederne nella quantità per consentirne l'assimilazione completa.

Nelle ore successive l'allenamento, si consiglia di assimilare una quota di acqua pari al 150 % della variazione del peso corporeo prodotta dalla pratica sportiva (prima e dopo l'allenamento).



IMMOBILIARE GEOM. MERLINO CIRO

VIA TORRICELLA, N. 21 – TEL. 081/5330435- FAX. 081/3622028
DOMICILIO FISCALE: VIA CANTONE, N. 45 – TEL/FAX. 081/8081095 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
WWW.SORRENTOHOUSE.COM – 22181@FIAIP.IT

SANT' AGNELLO - Colli di Fontanelle, Via Nastro Azzurro. Villino monolivello con terrazza/lastrico solare di copertura. L' immobile si compone di: ingresso, ampio soggiorno con camino, cucina, servizio, camera matrimoniale, due camere, bagno, ripostiglio. Area esterna: porticato, atrio coperto, aiuole e terreno di pertinenza di ornamento. Garage per due auto (berlina e utilitaria). Buone Condizioni. Posizione pregevole e panoramica. Rif. v. 37 **€ 1.550.000,00**

SORRENTO - Via Capo, proponiamo in vendita al piano terra e fronte strada un appartamento di due livelli (terra e ammezzato) composto al piano terra da: ingresso, camera con angolo cottura, servizio. Piano ammezzato: camera. Buone condizioni. Rif. v. 38. **€ 350.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. SANT' AGATA SUI DUE GOLFI - Corso S. Agata, proponiamo in vendita un appartamento al piano rialzato di una piccola palazzina. L' immobile si compone di: ingresso, salone, disimpegno, camera da letto, ripostiglio, camera da letto, bagno, cucina, wc. Doppio ingresso (uno indipendente e un altro dal portone del fabbricato condominiale) .Terrazzo a livello e Aiuola. Garage di c.a. 25 mq. Rif. v. 30. **€ 550.000,00**

TORCA - Via Monticelli, casa con ingresso indipendente, composta da: ingresso in soggiorno con camino, zona pranzo, cucina e bagno al piano terra. Piano primo: camera da letto e bagno. Piano secondo (mansarda): camera da letto e terrazzino panoramico. Recente ricostruzione e con impianti a norma. Con garage pertinenziale di nuova costruzione. if. v. 2. **€ 350.000,00**

SORRENTO - Via degli Aranci, in parco disponiamo in vendita al secondo piano con ascensore un quadrilocale interamente rinnovato. L' immobile si compone di: ingresso, ampia zona giorno con angolo cottura, camera matrimoniale con wc, camera, cameretta, servizio. Rif. v. 29. **€ 800.000,00**

MASSA LUBRENSE - Loc. Casa - Terreno agricolo di c.a. mq. 2.700 qualità di coltura uliveto, piccolo deposito di c.a. mq. 22. Accesso pedonale per circa 30 mt. Panoramico con vista mare. Zona Tranquilla. Rif. v. 24 **€ 100.000,00**

MASSA LUBRENSE – Marina del Cantone. Sul mare e su una delle spiaggie più belle della Penisola Sorrentina, proponiamo in vendita un locale di circa mq. 30. Rif. v. 28

STUDIO TECNICO ED AGRARIO

GEOM. BUONINCONTI MASSIMO
GEOM. MERLINO CIRO
PERITO AGRARIO MASTELLONE GAETANO

Urbanistica e Costruzioni	*Ambiente e Territorio*	*Topografia e Catasto*	*Servizi Tecnici*
» Progettazione con restituzione in 3D e fotorendering » Restauro conservativo » Ristrutturazioni edilizie » Recupero urbano » Direzione lavori » Gestione del progetto » Pratiche di condono edilizio	» Progettazione agrotecnica » Piani Miglioramento Agricolo » Pianificazione Territoriale » Smaltimento acque reflue	» Rilevamento topografico » Pratiche Catasto Fabbricati » Pratiche Catasto Terreni » Frazionamenti e riconfinamenti » Cartografia digitale	» Perizie e valutazioni estimative » Consulenze e pareri tecnico-legali » Amministrazioni condominiali » Assistenza contrattuale » Compravendita immobiliare » Preventivi, contabilità e direzione tecnica cantieri

VIA TORRICELLA N. 21 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
TEL. 081/5330435 - FAX: 081/3622028
VIA SAN SERGIO, N. 17 – SCALA: B ; II° P. – INT. 6 - 80065 SANT' AGNELLO (NA)
WWW.AGROPERIGEO.IT - INFO@AGROPERIGEO.IT

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

META, centrale, tranquillo, signorile, in parco, ristrutturato: soggiorno, camera matrimoniale, cucina, bagno, ampia terrazza a livello, parcheggio. RIF. A 378

MASSA L. S.Agata, prossimità centro, tranquillo, antico casolare ampliato, 280 mq circa coperti, circostante giardino mq 5.000, comodo accesso. Da ristrutturare. RIF. V 654

SORRENTO, in parco signorile e tranquillo con piscina: ingresso, soggiorno, 2 ampie camere,

VICO EQUENSE, Seiano, caratteristico, d'epoca: soggiorno, camera con soppalco, cucinotto, doppi servizi, cortile mq 25. RIF. A 391

cucina, doppi servizi, balconate abitabili. RIF. A 388

S.AGNELLO, mezza collina, nuova e rifinita villa vista mare, terrazze, cortile e giardino esclusivo. Trattativa riservata. RIF. V 655

SORRENTO, Centro Storico, Via S. Cesareo: ampio salone, 3 grandi camere, cucinotto-tinello,

META, lato mare, in bel contesto con ingresso indipendente: soggiorno-cucina, camera con bagno e spogliatoio,camera con bagno, taverna, ampia terrazza attrezzata mq 60, parcheggio privato. RIF. A 389

ampio bagno, ripostiglio, balconi. RIF. A 386

MASSA L. MARCIANO, nel verde, panoramica, graziosa porzione di fabbricato da ristrutturare, 2 livelli mq 80, terrazzi mq 30, giardino mq 800. RIF. V 653

SORRENTO, Centro Storico, caratteristico, d'epoca: soggiorno-cucina, 2 camere, bagno, ampi disimpegni, ripostiglio, giardino privato mq 50. RIF. A 383

VICO EQUENSE, a pochi minuti da Seiano, vendesi villa a schiera mq 180, sottotetto, terrazze coperte, cortile, giardino, posti auto coperti. RIF.V 651

META, centralissimo, panoramicissimo: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, veranda, balconata. RIF. A 299

MASSA L. S. Agata, prossimità centro, moderno, tranquillo, panoramico: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina-tinello, doppi servizi, lunghe balconate, box auto. RIF. A 274

PIANO DI S. d'epoca, esclusivo, semindipendente: soggiorno, 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile terrazzato ed ampio parcheggio. RIF. A 311

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

Il Melograno SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense - Termini - soluzione semindipendente su due livelli di circa mq. 85 con annesso giardino al livello,da ristrutturare **€ 260.000,00 trattabili**

Massa Lubrense- S. Agata sui due Golfi- (a pochi passi dal centro) Grazioso appartamento in piccolo fabbricato composto da: soggiorno, cucina,2 camere da letto, cameretta e ampia balconata panoramica con vista diretta sul Golfo di Napoli.
€ 400.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Monticchio - Graziosa soluzione semindipendente completamente e finemente ristrutturata composta da: cucina abitabile, ampio soggiorno, camera da letto, 2 bagni, ampio spazio esterno attrezzato, posto auto, panoramica con vista diretta su Capri.
€ 490.000,00 trattabili

Massa Lubrense – Monticchio- Soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura,camera da letto,bagno e spazio esterno.
€ 290.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Termini- Villino indipendente di circa mq. 60 con annesso giardino di circa mq. 2000 completamente da ristrutturare **€ 275.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Grazioso appartamento al primo piano composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto e bagno. Ampia balconata panoramica Buone condizioni **€ 310.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - zona Massa Turro - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 4 camere, 2 bagni, doppio ingresso, piccolo giardino, terrazzo a livello e posti auto **€ 650.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Soluzione indipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagno, ampio porticato e giardino con posto auto.
€ 350.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Monticchio - graziosa soluzione composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, terrazzo di copertura attrezzato, box auto e zona lavanderia. Ristrutturata.
€ 460.000,00 trattabili

Massa Lubrense - centro storico - appartamento in villa del '600 di circa mq. 80 composto da: 2 camere, cucina, soppalco, balcone e terrazzo panoramico con vista diretta sull'isola di Capri.
€ 400.000,00 trattabili

LOCAZIONI

Massa Lubrense – Torca - Appartamentino composto da: soggiorno-cucina, camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare **€ 400,00 mensili trattabili**

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi- appartamento in villa composto da: soggiorno con angolo cottura,3 camere da letto,3 bagni, terrazzi a livello panoramici e posto auto **€ 1.500,00 mensili** CONTRATTO REGOLARE

Massa Lubrense – S.Agata sui due Golfi - appartamento completamente ristrutturato composto da: soggiorno, cucina, camera da letto, bagno e balconata panoramica vista mare. Termoautonomo con posto auto assegnato. **€ 500,00 mensili** contratto regolare

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno-cucina, camera da letto, bagno, piccolo ripostiglio. Ottima esposizione, contratto regolare **€ 450,00 mensili.**

Massa Lubrense - Torca- zona centrale soluzione semindipendente con doppio ingresso su due livelli: cucina abitabile, 2 cameretta, bagno e camera matrimoniale. Contratto regolare
€ 550,00 mensili

Massa Lubrense - Pastena- Appartamento in villa composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, 2 bagni, ampie balconate e spazio esterno
€ 650,00 trattabili

Massa Lubrense - Massa centro - grazioso appartamento composto da: ingresso, cucina, camera e bagno. Contratto regolare anche uso ufficio.

ACQUA&

9 / 28 AGOSTO 2011

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

€ 2,99 -38 %
€ 4,90

€ 0,75 AL PEZZO

Sole Piatti
detersivo piatti **assortito** . **4x1100 ml** . € 0,68/lt

€ 1,14 -50 %
€ 2,28

Foxy Tuttidì Maxi
tovaglioli monovelo . 31,5x30 cm . **220 pz**

€ 1,14 -50 %
€ 2,28

Felce Azzurra Il Bianco
ammorbidente **assortito** . 2000 ml . € 0,57/lt

€ 1,95 -50 %
€ 3,90

NEW

Sole
detersivo lavatrice gelcaps
Perle di Pulito / Perle Proteggicolore
18x30 ml

partecipa al concorso e vinci!!!!

ACQUISTA 3 PRODOTTI SOLE DI CUI ALMENO 1 SOLE LAVATRICE
CONSERVA LO SCONTRINO E SCOPRI SUBITO SE HAI VINTO

1 DEI DUE
PINGUINO DE'LONGHI
messi in palio ogni settimana

INOLTRE
AD ESTRAZIONE
FINALE
1 VACANZA
PER DUE PERSONE
IN PATAGONIA

Concorso valido dal 13/05 al 08/09/2011. Montepremi: € 31.000 IVA esclusa (pari a 34 Pinguino De'Longhi e 1 viaggio in Patagonia).
Regolamento completo su www.soledetersivo.it

€ 9,90 -50 %
€ 19,80

Sole
detersivo lavatrice liquido
assortito . **4x1875 ml** . € 1,32/lt

BUONO SCONTO SUBITO
SPENDIBILE ALL'ACQUISTO
DI UNA CONFEZIONE DI
SOLE LAVATRICE 1,875 LITRI
DA 4 BOTTIGLIE

SAPONE®

LE NOSTRE OFFERTE SU:
WWW.ACQUAESAPONE.IT

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

€ 6,90 -50 %
~~€ 13,80~~

6x 72 PEZZI

Fria Baby
salviette detergenti . 8x72 pz

€ 1,95 -50 %
~~€ 3,90~~

Tempo
carta igienica . 3 veli . 4 rotoli
1200 strappi . 731 gr . € 2,67/kg

€ 1,95 -50 %
~~€ 3,90~~

Tempo Pelli Sensibili
carta igienica 3 veli . 4 rotoli
1200 strappi . 684 gr . € 2,85/kg

€ 1,95 -50 %
~~€ 3,90~~

Garnier Skin Naturals
BodyRepair
crema fluida nutriente anti-secchezza
400 ml . € 4,88/lt

€ 7,45 -50 %
~~€ 14,90~~

Pantene Pro-V Aqua Light
set shampoo 250 ml + balsamo 200 ml + spray bi-fase 150 ml + beauty bag

€ 7,45 -50 %
~~€ 14,90~~

Pantene Pro-V Color Protect
set shampoo Lisci Effetto Seta 250 ml + balsamo Lisci Effetto Seta 200 ml + trattamento intensivo 56 ml + beauty bag

€ 2,49 -14 %
~~€ 2,90~~

Biorepair oral care

BioRepair
dentifricio **assortito** . 75 ml . € 33,20/lt

SUBITO IN OMAGGIO

ESCLUSIVA ACQUA & SAPONE

Biorepair
FILO INTERDENTALE
regular / cerato . 5 mt

acquistando
1 prodotto
della linea
Biorepair

€ 5,90 -40 %
~~€ 9,90~~

Blanx Extra White
sbiancante naturale intensitivo . 30 ml

€ 9,90 -28 %
~~€ 13,90~~

Blanx Extra White
gel-pen sbiancante . 1,80 ml

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Si regalano stupendi cagnolini metticci simili al labrador, solo per veri amanti. Tel. 3202839219

Si regalano bellissimi cuccioli meticci, incrocio tra beagle e york shire, di piccola taglia. Disponibili 3 maschi e 2 femmine. Tel. 3393892167

Regalasi cuccioli di gattini. Verranno affidati già vaccinati e sverminati solo ad amatori e dietro firma del modulo di adozione. Tel. 3332989555

Vendesi cuccioli di boxer rosso fulvo cervo, razza purissima! Tel. 3384254417

Adotterei volentieri con tutta responsabilità un cucciolo di cane di razza piccola in regalo. Tel. 3290479443

IMMOBILIARI

Piano di Sorrento, nei pressi della chiesa di Mortora, **fittasi appartamentino** composto da 2 camere, cucina e bagno. Contratto regolare 4 + 4. Tel. 3382583176

Fittasi annualmente in Vico Equense (Via Montielli) appartamento indipendente 50 mq molto luminoso arredato € 500,00 mensili. Tel. 33817263461

Vendesi appartamento in centro storico di Meta di 80 m quadrati. Astenersi agenzie e perditempo. Tel. 3284751168

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Affittasi bivani per ufficio piano terra Via Plinio 62 Castellammare di Stabia adiacente Farmacia circa 50 mq. Tel. 3355270513

Monolocale appena finito, nel cuore del centro storico di Sorrento, via Fuoro, a pochi secondi da Piazza Tasso e Corso Italia. Soppalcato 5 posti letto e spazioso. Prezzi settimanali: agosto: 500 euro; settembre 300 euro. Sconti per prenotazioni di minimo 2 settimane. Tel. 339 33 24 770

Vendesi terreno media collina Sant'Agnello soleggiato panoramico 1100 mq. Tel 3337843744

Piano di Sorrento: **Si fitta sala** interna con giardino esterno munito di parco giochi. Per feste di compleanno ed eventi vari. Tel. 3339772541

Fittasi locale deposito di 200 mq con ampio accesso carrabile h. 3 metri a 6 metri. Situato in zona di Sant'Agnello. Prezzo di locazione mensile € 1.500.00 trattabili. Tel 3488081829

Fittasi CAPRI locale commerciale o deposito con spazio per carico e scarico merci, in Via Prov. Marina Grande. € 2.200,00 al mese. Tel. 3386558298

Piano di Sorrento, centro storico, **vendo appartamento** composto da: ingresso, cucina, salone, 2 letto, studio in soppalco, bagno + piccolo bagno, lavanderia e cantinola. Metratura mq103. Tel. 3333306597

Vendesi zona Marciano, rudere su due livelli completamente da ristrutturare, per un totale di 80 mq, con 800mq di giardino, uliveto disposto su di un unico livello, prezzo € 230.000,00 trattabili. Tel. 3771555679

Condivido una camera grande massima serietà. Tel. 3383711009

Cerco un piccolo appartamento per 1 persona a Sant'Agnello massimo €500,00. Tel. 3383711009

Affittasi appartamento 2 stanze cucina e bagno con ampi balconi e bellissima veduta zona Colli di Fontanelle. Tel. 0815333129

Fittasi appartamento panoramico, accessoriato, ristrutturato, zona centrale, località S. Maria del toro in Vico Equense, solo per brevi periodi. Tel. 3387263461

In Castellammare **affittasi referenziati** appartamento ammobiliato uso foresteria zona centrale Via Raiola. In palazzo signorile 2° piano con ascensore, composto da: 3 vani e accessori per 100mq. Tel. 3355270513

Fittasi box auto 16mq Via Cavottole in Piano di Sorrento. Tel. 3284751168

Sant'Agnello **fittasi appartamento** per brevi periodi anche per week end. Tel. 3392841446

Sant'Agnello, zona centro, Corso Italia **fittasi appartamento** di circa 100 mq. composto da ampio ingresso - salone, soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, balcone, veranda, posto auto condominiale, termoautonomo e climatizzato. Tel. 3395244250

Penisola sorrentina. **Fittasi stanze in villa** € 25,00 al giorno. Tel. 3662063401

Cercasi in fitto un appartamentino con 2 stanzette in Piano di Sorrento in condizioni abitabili. Massima serietà. Tel. 3290479443

ENAP SCUOLA

dal 1984 ... al servizio dei giovani

UNISU
Università telematica delle Scienze Umane
NICCOLÒ CUSANO

Sono aperte le iscrizioni al corso per :

O.S.S.

Operatore Socio Sanitario

con rilascio attestato di qualifica professionale valido ai sensi dell'accordo Stato e Regioni del 22/2/2001 in tutte le regioni d'Italia. ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO

Castellammare di Stabia: Via Simmaco, 1 - ☎081.872.70.48 - 081.870.58.40
Torre del Greco: Via Marconi, 27 - ☎081.881.46.75 - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI : RAGIONERIA - GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO

Bike Zone

VENDITA ASSISTENZA

MOTO & SCOOTER
Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
Tel. 081 807 16 98

SYMPHONY 150

FIDDLE II 50/125/151
CON BAULETTO DI SERIE E SELLA RIBASSATA A 770 MM DA TERRA

HONDA
The Power of Dreams

SYM HD EVO 200

SH 300 BIANCO

Servizi:
Collaudi - Tagliando - Demolizioni
Restauro Moto d'epoca - Soccorso veicoli guasti
Riparazione e sostituzione pneumatici
Rinnovo Targhine

HONDA The Power of Dreams · SYM Engine of Life · PIAGGIO · KYMCO · YAMAHA

Pizzeria "La Briciola"

Via caracciolo 189 - Meta

Rosticceria
Pizzeria
Gastronomia su prenotazione

Specialità Rollata di Pizza

Internet GRATIS

Consegna a Domicilio GRATUITA
tel 081-8088499

Chiusi il lunedì

Vendesi casa indipendente con giardino zona Massa Lubrense. Tel. 0818789028

Sant'Agnello, **fittasi box** in Corso Italia di circa 15 mq al secondo piano interrato, recente costruzione e vicinanza Comune. Tel. 3395244250

Vico Equense a pochi passi dal centro, **fittasi piccolo** monolocale ammobiliato a piano terra su strada adatto per punto d'appoggio anche per brevi periodi, possibilità di posto auto
Tel. 3331420175

Vendesi appartamento di 160 mq. a Castellammare in Piazza municipio composto da: ingresso, 3 camere, salone, 2 bagni, cucina abitabile, 4 balconi, fronte piazza. Tel. 3457870847

Sorrento, a cinque minuti a piedi dal centro **vendesi appartamento** 92 mq. Composto da: tre stanze, cucina, zona lavanderia, servizi, sgabuzzino, posto auto in garage coperto e privato e cantinola. Primo piano. Zona tranquilla con vicini minimarket, tabaccheria, elettricista, ristoranti, rosticceria, bar, pasticceria, negozio di elettronica. Balcone con vista strada. Visibile.
Tel. 3332080436

Fittasi casa in Calabria vicino Scalea a soli 100 metri dal mare con 4 posti letto, giardino.
Prezzo speciale x settimana soli € 270,00. Tel. 338198635

Vico Equense, localita Arola centro, in condominio **fittasi appartamento** completamente ristrutturato con salone con angolo cottura in muratura, 3 camere da letto, bagno, 3 terrazzini + grande terrazzo di 80mq + posto auto per soli € 580,00 mensili non trattabili e con contratto regolare
Tel. 081.8027119

CAMPITELLO MATESE. Bojano,a 15 minuti dalle piste sciistiche **vendesi fabbricato** abitabile e semiarredato su due livelli in stile rustico, per complessivi 97 mq di superficie commerciale. Piano terra: soggiorno-cucina con camino, bagnetto di servizio e sala da pranzo. Piano primo: camera, cameretta e bagno. Terrazzo di copertura panoramico (32 mq circa), con soffitta (7 mq circa). Cantina (16 mq circa) al piano seminterrato con autoclave e garage adiacente da ristrutturare. € 60.000,00 trattabili. Tel. ore pasti 081/8087657

NAPOLI: Via Stadera in parco di nuova costruzione con centro commerciale e 134 appartamenti, a poca distanza dal Centro Direzionale, **VENDESI appartamento** nuovo e libero piano terra composto da 4 vani + 2accessori, tre ingressi, balconi e terrazzi pavimentati e recintati di 100 mq, giardino, riscaldamento autonomo, portineria e posto auto all'aperto all'interno del parco. Euro 352.000,00 Tel. ore pasti 081/8087657

Sorrento, **affitto per le vacanze**, bellissima villa di 170 mt° suddivisi in 3 piani: 3 camere da letto, 3 bagni, soggiorno, cucina, porticato, lavanderia, palestra, giardino, box auto, all'interno di un favoloso parco.
Tel. 3478066850

FITTASI monolocale al centro di META, totalmente ristrutturato composto da: salotto, angolo cottura, bagno e stanza da letto su soppalco con balcone tutti finemente arredati. Dotato inoltre di climatizzatore ed elettrodomestici. Contratto regolare. No perditempo. Tel. 3396381769

Fittasi bellissima mansarda a S. Agata per brevi vacanze. Tel. 3334812840

Vendesi immobile semindipendente a pochi chilometri da Sorrento centrale panoramico di 120mq + 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30mq di cortile + 130mq di giardino.
Tel. 3337843744

Sorrento, **affitto per le vacanze**, bellissima villa di 170 mt° suddivisi in 3 piani: 3 camere da letto, 3 bagni, soggiorno, cucina, porticato, lavanderia, palestra, giardino, box auto, all'interno di un favoloso parco.
Tel. 3478066850

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia. Rifinito nei particolari con aria condizionata e senza bisogno di allacciamenti utenze per sub contatori già attivi. No perditempo.
€ 200,00 mensili. Tel. 3392846310

Fittasi bilocale a Sant'Agnello centralissimo da arredare piano terra € 400,00 mensili.
Tel 3337112871

Cedesi Attività.
Tel. 3283041534

Capri locale commerciale **fittasi** € 2.400,00 mensili.
Tel. 3386558298

Ristorante **bar cedesi** in Piano di Sorrento zona centrale, con parcheggio, terrazza e cantina totalmente avviato. € 40.000 poco trattabili. No perditempo. Tel. 3290479443

Fittasi box auto 16metri quadri circa (h=2,85 larg.=2,90 lung.=5,40) adiacente supermarket Sisa in Piano di Sorrento.
€ 2.000,00 annuali.
Tel. 3332464560

Affittasi locale commerciale S.Agnello centro. Tre ingressi. Possibilità divisione in due locali. No agenzie. Tel. 0818771652

Cerco urgentemente casa composta da: due camere da letto, con cucina abitabile e terrazzo –giardino o cortile poiché posseggo un cane di taglia media. Zona Massa Lubrense centro o montagna, Colli di fontanella o Colli di San Pietro, comunque in zona collinare. Posso spendere fino ad un massimo di € 600,00 contratto registrato. Tel. 3663678547

Vico Equense, **vendesi appartamento** completamente nuovo e ristrutturato, composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, corridoio e bagno + 2 ampi balconi soleggiati. Con giardino annesso di circa 130 mq e posti auto. Termoautonomo e in ottime condizioni. € 280.000,00 trattabili. Tel. 339.2749940

CORSI

Diplomata ragioniera impartisce lezioni private di tutte le materie a ragazzi di scuole medie e superiori con particolare preferenza per la lingua francese la cui conoscenza è ottima, disposta a spostarsi, prezzi modici.
Tel. 3479289684

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Docente impartisce lezioni private di matematica e chimica a studenti delle scuole superiori ed universitari. Tel. 3200547989

Esperta in problematiche giovanili con competenza e passione impartisce lezioni individuali a studenti di scuole superiori e università (recupero debiti formativi nei mesi estivi) nelle seguenti discipline: - italiano (grammatica, letteratura e tecniche di scrittura) - latino (grammatica, letteratura e tecniche di traduzione) - inglese (grammatica, letteratura e tecniche di traduz. e conversazione) - scienze sociali (psicologia, sociologia, pedagogia, antropologia) - diritto, storia e filosofia si garantiscono: motivazione, metodo e autonomia nello studio.
Tel. 3489166449

Insegnante qualificata impartisce ripetizioni dai 8 ai 18anni.
Tel. 3662063401

Docente laureata impartisce lezioni private di inglese. Si garantisce massima serietà. Zona: Massa Lubrense. Tel. 3389462128

Studentessa di lingue con esperienza di studio in Francia e residente a Sorrento impartisce lezione di Francese.
Tel. 0818771753

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

---

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio), recuperi scolastici e traduzioni. Massima serietà.
Tel. 3332911159

Diplomata ragioniera impartisce lezioni private di tutte le materie a ragazzi di scuole medie e superiori con particolare preferenza per la lingua francese la cui conoscenza è ottima, disposta a spostarsi, prezzi modici.
Tel. 3479289684

Docente materie letterarie effettua preparazioni e doposcuola di Italiano, Latino, Greco, Storia, Filosofia, Geografia. Per rapporti lavorativi a lungo termine (oltre 2 mesi) pagamento mensile, modico e forfettario. Per lezioni singole (non ad ora, ma a lezione), € 15,00 a lezione. Preparazioni e doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori. Le lezioni e le preparazioni (anche universitarie) inizieranno dal 22 agosto. Zona Piano di Sorrento.
Tel. 3315451600

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Laureata impartisce lezioni in diritto, economia materie letterarie e economia aziendale per il biennio. Tel. 3392654751

Laureata in filosofia con 110/110 impartisce ripetizioni a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. 3314389711

ELETTRONICA

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38 - 80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino, vendesi.
Tel. 3922192279 - 3282889358

Vendo televisore a colori con digitale pollici 21 € 50,00.
Tel. 3388841157

PC Pentium III sistema operativo windows 98 + lettore DVD + masterizzatore cd + monitor 15 " + casse + tastiera + mouse, perfettamente funzionante ottimo per imparare ad usare il pc vendesi a soli € 80,00 Tel. 3338489186

Vendo proiettore Philips modello LC5141 DLP uscita HDMI completo di schermo avvolgibile 2,50m x 2m tendo a precisare che ha lavorato per SOLO 2 ore. Vendo per non utilizzo in mancanza di spazio € 550,00 non trattabili.
Tel. 3382270307

Vendesi televisione Philips 14gr1221 portatile privo di presa scart in Castellammare di Stabia.
Tel. 3355270513

Vendesi consolle usata a prezzo stracciato, composta da 2 piatti kam con braccio curvo + 2 cdj il primo Pioneer 100s e il secondo omnitronic con jog + mixer con effetti 4 canali tutto a € 300,00. In più a soli € 120,00 cuffie Pioneer djh1000. VERO AFFARE. Tel. 3339124579

Tv plasma Samsung 52" vendesi causa inutilizzo. € 800,00.
Tel. 3343787747

Modem esterno dual mode V. 90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi.
Tel. 3922192279/3282889358

Vendo play - station1: con la modifica; 3 gioestick, memory card da 2gb, 30 giochi, volante x le macchine: NUOVISSIMA.
Tel. 3291235678

Vendo Nintendo ds ottime condizioni verde con n5 a prezzo di € 100,00. Tel 3661156945

Vendo nuovissimo Nintendo Ds bianco senza scatolo ma completo di tutto e superaccessoriato € 100,00. Tel. 3382270307

Vendo Nokia N8 in ottime condizioni 2 mesi di vita e ancora 22 mesi di garanzia. Vendo a causa acquisto iphone.
Tel. 3661144993

COMPRO cellulari e i-pod usati o NON FUNZIONANTI! Zona di Sorrento. Per avere una valutazione esatta dovreste indicarmi: Modello esatto, Funzionante o guasto e condizioni estetiche. Effettuo anche riparazioni. Per qualsiasi info potete mandarmi un'e-mail all'indirizzo: Blushark19@alice.it oppure contattatemi al numero 3348546429.

LAVORO

Diplomato alberghiero anni 43 residente in Vico Equense ex marittimo Sitmar Cruises, Princess Cruises, Msc Cruises, con esperienze all'estero e in Italia, conoscenze lingue inglese parlata francese e tedesco; esperienze Miami, New York, Inghilterra. Ottime referenze. Cerco lavoro in penisola sorrentina e provincia di napoli nel settore sala d' albergo, ristoranti, maitre sala + bar con massima serietà organizzativa. Tel. 3281785716

Cercasi guida ambientale escursionistica per collaborazione inviare il curriculum vitae a info@sorrentoiswonderful.com

---

Cercasi lavoro per uomo in lavanderia, ristorante, pizzeria o muratore massima disponibilità. Tel. 3277799214

Studio Tecnico di progettazione cerca collaboratore. Si richiede la conoscenza di programma grafico autocad. Disponibile anche per chi ha necessità di effettuare il Tirocinio per iscrizione all'albo. Località S. Agata sui due Golfi Massa Lubrense. Tel. 3387748464

Si cerca **part - time insegnante** d'inglese madre lingua per insegnare bambini e adolescenti. Tel. 3450204395

Nota gelateria in centro di Sorrento cerca ragazzo/ragazza per servizio ai tavoli si prega astenersi scansafatiche.
Tel. 3382822444

Agenzia in attività finanziaria per il collocamento di finanziamenti erogati da UniCredit S. p. A. **ricerca Collaboratori e Segnalatori** per ampliamento della propria rete, su tutto il territorio limitrofo introdotti in Enti Statali, Pubblici, Aziende Private, Cral Aziendali e Dopolavoro che ci segnalino nominativi di potenziali clienti alla ricerca di prestiti e cessioni del quinto. Trattamento di sicuro interesse. Tel. 3355270513

Azienda ricerca collaboratori ambosessi per distribuzione prodotti cosmetici, profumi e linea home; si richiede autonomia e propensione al raggiungimento degli obiettivi; si offrono guadagni diretti, guadagni provvigionali indiretti, bonus, incentivi e auto aziendali.
Tel. 3200854458 - 3898316831

Segretaria con esperienza ventennale in ufficio commerciale cerca lavoro a Sorrento e dintorni. Anche presso studi medici. Tel.3386621819

Cercasi consulenti per nota azienda svizzera in zona penisola sorrentina. Ottimi guadagni.
Tel. 3397909268

Cerco lavoro di stiratura zona Vico Equense solo di mattina dalle 09:00alle 13:00. Tel. 331214376

Ragazza sedicenne cerco lavoro come baby sitter o cameriera. Zona Penisola sorrentina.
Tel. 3663517795

Ragazza 27enne cerca lavoro come baby-sitter mezza giornata zona Sant'Agnello.
Tel. 3381021890

Ragazzo serio e volenteroso offresi per volantinaggio zona Sorrento e limitrofe. Massima disponibilità. Tel. 3313086645

Cerco lavoro come baby-sitter in Vico Equense e dintorni per circa mezza giornata. Sono una ragazza seria e affidabile. Tel.0818023015 – 3386159418

Parrucchiera per signore offresi per acconciature, pieghe, tagli, colori, permanenti presso il vostro domicilio. Prezzi accessibili.
Tel. 3313143916

Ragazza cerca lavoro in penisola sorrentina come collaboratrice domestica. Tel. 3394230771

Ragazzo 15enne affidabile cerca lavoro come volantinaggio nella zona della penisola sorrentina. Tel. 3337545109

Parucchiera qualificata 18 anni cerca lavoro. Disponibile anche tutta la giornata.
Tel. 3347673236

Ragazza 19enne diplomata con esperienza cerca lavoro come baby-sitter zona Meta, Piano, Sant'Agnello e Sorrento. Si garantisce massima serietà e disponibilità. Tel. 3319818624

Graduated mothertongue teacher gives private Italian lessons for foreigners. Tel. 3389462128

Ragazzo 22enne cerca lavoro come magazziniere, barista o lavori di volantinaggio. Massima disponibilità e serietà.
Tel. 3319789025

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Piano di SORRENTO **Centri estivi per bambini** nel verde MARTEDÌ e giovedì ORE 18-20.
Tel. 3662063401

Effettuo ricostruzione unghie, colata gel e french anche a domicilio. Chiama per maggiori informazioni e per un appuntamento. Tel. 3332685240

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne.
Tel. 3337397045

Sig. ra seria, italiana con esperienza **cerca lavoro** come collaboratrice domestica o aiuto x anziani dal lunedì al venerdì, solo la mattina. Tel. 3332254804

Cerco lavoro part - time dalle 8: 30 alle 12: 30 o in una casa privata o in bed & breakfast.
Tel. 3318419624

Ragazza cerca lavoro come baby sitter, commessa, aiuto cuoco, lavapiatti o pulizie. Massima serietà ed esperienza.
Tel. 3341385202

Ragazza seria cerca lavoro di baysitter, dogsitter, volantinaggio, commessa in zona Sorrento/Piano di Sorrento.
Tel. 3382158514

Primaria agenzia di assicurazioni **cerca promotori finanziari e/o produttori** assicurativi con esperienza per inserimento nella propria rete. Si prega di inviare il curriculum, munito di autorizzazione alla privacy, al seguente indirizzo e-mail:lugiar@tiscali.it

---

OFFRO lavoro part time o full time nell'ambito del Benessere e della Salute. Tel. 3381089896

Ristorante Pane, amore e...

lounge bar

Menù Nerano: primo piatto - secondo - contorni - dessert: € 15,00

... Una vista incantevole sulla baia di Recommone per tutte le tue occasioni e momenti da ricordare ...

presso Villaggio Syrenuse - Via Amerigo Vespucci, 25
Recommone - Nerano - 80061 Massa Lubrense (Na) - info@ 331 87 51 221
www.ristorantepaneamoree.it - Seguici su f

Pianeta per la Casa

La Convenienza

Casalinghi - Detersivi - Profumi

QUALITA' E CORTESIA AL VOSTRO SERVIZIO

Vieni a trovarci in:

Corso Italia 315
Piano di Sorrento
PARCO DELLE MAGNOLIE (CASARMONE)

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Ragioniere 48 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computers, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. 3393586823

Signora referenziata con titolo specifico cerca lavoro come baby sitter solo di pomeriggio e per la gioia dei genitori che vogliono uscire un pò anche la sera. Tel. 3387552764

Ragazza cerca lavoro come volantinaggio, servizi casalinghi, massima serietà. Mezza giornata. Zona s. Agnello. Tel. 3381021890

EFFETTUO COLATA DI GEL sulle vostre unghie presso il vostro domicilio a prezzi sbalorditivi. Tel. 3396191777 - 3392710593

Ragazza ventenne cerca lavoro part time. Buona conoscenza lingue straniere e uso del computer. Tel. 3290472167

Signora 31 anni, automunita residente in penisola sorrentina cerca lavoro dal mese di settembre. disponibilità dalle 8: 30 alle 15: 00. Esperta uso pc, programmi gestione magazzino, conoscenza amatoriale html, php, sviluppo siti. Per contatti sono disponibile via cell nelle ore pomeridiane giorni dispari, e di mattina nei giorni pari. Tel. 3463642030

Signora 50 anni infermiera cerca lavoro come babysitter o badante Pompei o Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Ragazzo effettuo **assistenza computer** presso il mio o il vostro domicilio a prezzi molto interessanti. Massima serietà e molto esperto nel settore informatico no perditempo.
Tel. 3339121501 - 3493844671

Signora, fortemente motivata, cerco lavoro la sera oppure il sabato e la domenica per arrotondare. Tel. 3387552764

Si organizzano feste ed eventi in bellissimo agrumeto nel centro storico di Sorrento.
Tel. 3351266000

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici.
Tel. 3341344156

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne. Tel. 3337397045

Sig. ra seria, italiana con esperienza cerca lavoro come collaboratrice domestica o aiuto x anziani dal lunedì al venerdì solo la mattina. Tel. 3332254804

Ragazza cerca lavoro come baby - sitter, commessa, aiuto cuoco, lavapiatti o pulizie. Massima serietà ed esperienza.
Tel. 3341385202

Avvocato professionista offre la propria collaborazione nella redazione e nella stesura di tesi in materie giuridiche e affini, a studenti o lavoratori inesperti o con poco tempo a disposizione. Per contatti: 339.7408206

Signora 50enne infermiera cerca lavoro come baby sitter o badante. Zona Pompei o Penisola Sorrentina. Tel. 3339405669

Signora italiana seria, esperienza bambini, automunita, cerca lavoro come baby-sitter.
Tel. 3314899427

Ragazzo 16enne serio, volenteroso e no perditempo, con conoscenza dell'inglese, cerca lavoro!!! Massima disponibilità e serietà! Tel. 3316107309

Massaggiatore pratica massaggi al peperoncino per dimagrire e tonificare il corpo.
Tel. 3336934881

Ansia, stress, depressione, voci di dentro, **Prof. di Psicologia** esamina casi in cui la comune psicoterapia non basta per venire a capo del problema.
Tel. 3336934881

Sono un **ragazzo di 25 anni** sono sposato e ho 2 figli cerco lavoro come gommista o come benzinaio oppure me la cavo in tutto dal bar al cameriere, dalla pizzeria alla pasticceria, dalla pitturazione o meglio come tutto fare, oppure guardiano. Sono in possesso di patente b. Massima serietà e onestà. Per qualsiasi informazione contattarmi subito. Tel. 3343616434

Ragazza 16enne seria e con già esperienza cerco lavoro come baby - sitter zona penisola sorrentina. Tel. 3663517795 o 3383268904

Ragazza 19enne seria con esperienza cerca lavoro come babysitter, commessa, o hostess ai vari avvenimenti come concerti, presentazioni, mostre e altro.
Tel. 3383302843

Eseguo lavori a punto croce su Tela Aida: bavette, strofinacci, ecc. Li vendo a prezzi modici. Tel. 3385672799

Ragazza cerca lavoro in penisola sorrentina come collaboratrice domestica. Tel. 3394230771

Studentessa universitaria cerca lavoro part-time come commessa. zona penisola sorrentina. massima serietà. Tel. 3405647455

Ragazzo effettua riparazioni di zanzariere, infissi in alluminio e vetri. Massima disponibilità. Tel. 3663648811

MOTORI

Vendesi Honda PS 150 per soli € 700,00. Tel. 081 8071698

Nissan Micra 1. 5 dci 82cv acenta, col. nero, anno 2005, km 137000, full optional e con climatronic, sensore pioggia, radio cd con comandi al volante, gomme nuove, tassa possesso fino dicembre 2011, € 4.000,00 compreso passaggio di proprietà. Tel. 3319037972

Fiat 500 auto d'epoca immatrocolata nel 70, con assicrazione storica, revisione e tassa di circolazione. Tenuta ferma ed in buone condizioni. Colore bianco. Vendesi ad appassionati € 2.500,00 (zona Piano di Sorrento).
Tel. 3335292361

Vendo Derbi 50 stradale. Prezzo affare € 500,00.
Tel. 0818071698

Vendo Peugeot Looxor 50cc del 2004, con bauletto, revisione valida fino al 20/09/2012, batteria nuova, in ottime condizioni. € 450,00. Tel. 3384180302

Vendesi Scarabeo50 anno 1998 € 250,00 (incluso parabrezza e bauletto). Tel. 3938506075

Vendo motore marino 8 CV € 1.000,00 motore a miscela, gambo lungo, documenti in regola. Tel. 0815322429

Vendesi Liberty 50 4T in buono stato. Visibile in Sorrento. Tel. 081 8071698

Mercedes E 200 Kompressor GPL - del 98 vendo a € 6.000,00. Sono costretto a malincuore a venderla per scarso utilizzo. Kompressor Avantgard e con impianto GPL consuma come una utilitaria € 30,00 di GPL circa 600 km. Sedili in pelle, aria climatizzata con riscaldamento anche con auto spenta, retrovisori ripiegabili e riscaldabili e foto cromatici (antiabbagliamento), sedili regolabili in altezza e supporto lombare… e tanto altro ancora. Una vera limousine. L'auto è sempre stata tenuta maniacalmente. Il prezzo è leggermente trattabile.
Tel. 3357506195

Vendo motorino 50 Gilera RC € 800,00. Tel. 0815322429

Vendo motorino SH IE 150 per € 1.300,00. Tel. 0818071698

Vendo motorino Atala Green 50 € 500,00 fermo da molti anni, colore rosso.
Tel. 0815322429

Vendesi Vespa Piaggio XT4 125cc anno 1999, km 30. 000, meccanicamente perfetta, qualche graffio sulla carrozzeria, prezzo €100,00 non incluso passaggio di proprietà.
Tel. 3314772149

Vendesi Vespa Special 50 a prezzo affare € 1.200,00.
Tel. 0818071698

Vendo Boston Whaler 15 come nuovo, motore 60 Cv Jonson completa di tutte le dotazioni € 1. 900,00 trattabili con possibilità di visione. Tel. 3387748464

Vendo moto Yamaha TDM 850 nera in ottime condizioni.
€ 1.300,00 trattabili.
Tel. 3358222260

Vendo motorino SH 150. Prezzo poco trattabile € 700,00.
Tel. 0818071698

Cerco ricambi nuovi per motorino Gilera CBA R55V anno '81con cestino per spesa, sella, fiancate in plastica.
Tel. 0815322429

Cerco automobile Volkswagen maggiolino anni '80 bianco decappottabile.
Tel. 3282693401

Vendo motorino Simphony 50 in ottimo stato. € 900,00.
Tel. 081807198

Vendesi Yaris nera, anno 2000, modeste condizioni, messa appunto motore marzo 2011, tenuta sempre al coperto. Causa inutilizzo, visibile in Meta. Vendo a prezzo € 2.200,00 poco tratt.
Tel. 3337082303 - 0818087673 chiedere di Marco.

Causa inutilizzo **vendo Vespa 50** special anno 1975 come nuova funzionante al 100% ad € 3.000,00. Tel. 3929529333

4 Bit

VENDITA E ASSISTENZA PC

CORSO ITALIA, 317 - PIANO DI SORRENTO (NA) - TEL. 081.534.2135

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

NETBOOK ACER INTEL 10"
DDR 1GB – HD 250GB – WEB CAM
WINDOWS 7 + CELLULARE SAMSUNG

€ 239,90
OPPURE € 21,78 X 12 RATE

PC ENTRY LEVEL
AMD AM3 140 · DDR3 2GB · HD 250GB
DVDRW · LCD 18,5" LINUX

€ 339
OPPURE € 29,53 X 12 RATE

€ 369
OPPURE € 32,12 X 12 RATE

NOTEBOOK ACER E-MACHINE E442
15,6" AMD140 – 4GB – 320GB – WEBCAM · WINDOWS 7

OPPURE € 41,73 X 12 RATE
€ 479

NOTEBOOK ASUS K52
I3-370 – 3GB – HD 320GB – DVDRW
WIFI – 15,6" · WINDOWS 7

COMPRI OGGI... PAGHI TRA 6 MESI

HAI PROBLEMI AL TUO PC?

CON 4BIT NON DEVI ASPETTARE SETTEMBRE

ASSISTENZA ANCHE AD AGOSTO*

* ESCLUSI I FESTIVI

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Vendo Terios 4><4 anno 2002 gommato nuovo, impianto gpl sequenziale full optional con kit rialzo e distanziali ruota € 7.000.00. Tel. 3929529333

Vendo Fiat PANDA Young colore bianco, 1200 cc, anno 2001, motore nuovo, radio e impianto GPL. Buone condizioni. € 700,00. Tel. 0815330190

Vendo Yamaha XT con assicurazione d'epoca. Prezzo affare € 1.200,00. Tel. 0818071698

Vendo Triumph 1050 in ottime condizioni, € 6.000,00 trattabili. Tel. 3385058943

Auto d'epoca **Fiat 500** omologata anno 1972 restaurata e con pezzi originali. Motore e carrozzeria in ottime condizioni. Colore bianco, interni originali. Vendesi ad intenditori € 5.500,00 escluso passaggio proprietà. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3332080436

Honda Phanteon 150 immatr. 2003 grigio metallizzato con bauletto, parabrezza, specchietti ed antifurto. Ottima carrozzeria mai incidentato ed usato pochissimo, vendesi per inutilizzo € 1.250,00 escluso passaggio proprietà. Visibile zona Sorrento. Tel. 3332080436

Jaguar Sovereign anno 1992 colore bianco ottime condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

Vendo scooter Yamaha xcity cc. 250 km. 17. 000 anno 2008 appena tagliandato e gommato + bauletto con staffa e parabrezza tutto nuovo mai usato full optional vendo a € 2.000,00 visibile in Sant'Agnello. tel. 0818770692

Vendesi Mercedes benz classe E 220 diesel FULL OPTIONAL come nuova del 2004, con 5 porte, grigio metalizzato, 137 000 km effettuati.
Tel. 3398337476 – 3487727043

Vendo Vespa PX 125 (anno 2003) colore grigio metallizato in buone condizioni, revisione effettuata in estate 2010.
Tel. 3388568606

Causa imprevisto, v**endo Daihatsu Terios 4x4** full optional sx, tagliandata da poco freni olio ecc, aria condizionata, cerchi in lega, bull bar paracolpi anteriore da € 500,00 cromato, barre tetto, copricerchio cromato, verti fumè gommata nuova, impianto gpl brc ad iniezione gassosa sequenziale ultima generazione (costo € 1.700,00) consumi bassissimi, per foto ed informazione contattatemi. Tel. 3476863131

Vendo barca in alluminio mt 4, 30 peso 60 kg trasportabile sul tetto di una panda, usata pochissimo, sana senza ammaccature € 450,00. Tel. 3661055023

Lema Gen anno 2004 Ottime condizioni ! In acqua, disp per prova a piano di sorr. Nulla da rivedere, se non qualche dotazione di sicurezza, Lung 7mt ca. Motore Volvo penta 4. 3 GL, 190 cv benzina, meno di 200 ore di moto. Sempre rimessato Volvo. Accessoriatissima: dotazioni complete per navigazione entro le 12 miglia (VHF portatile incl) Eco, GPS, Frigo, Fornello, Doppia batt, WC Elettrico, Carica batterie intelligente con presa in banchina, moquette, Televisore Lcd con impianto antenna, Impianto stereo con lett Cd e MP3. Tender 1. 85mt e motore 4T 2. 5cv con 1 anno di vita. 3 tende (tendalino parasole, tenda campeggio per dormire all'esterno, tenda chiusura pozzetto) € 27.000,00 tratt. Tel. 3296140157

Vendo Scarabeo 50, nero, in buone condizioni. € 500,00.
Tel. 3397859267

Vendesi Ford Galaxy 1900 tdi 7 posti anno 2004 ottime condizioni 130. 000 km tagliando ogni anno e gia' revisionata.
€ 5.000,00 trattabili. Ottima per autisti ncc e per taxi ma anche per famiglie. Tel 3387552764

Vendo vespa PX150 seminuova a € 1.500,00 incluso passaggio di proprietà.
Tel. 3334525274

Vendo SH 125 bianco anno 2007 ottime condizioni appena revisionato, cambio ruote e freni vendo per acquisto cilindrata maggiore € 1.500,00
Tel. 3396947398

Vendo SH 300 grigio, in ottime condizioni, anno settembre 2008, 25000km, € 1.900,00 con bauletto originale, catena e bloccadisco e antifurto satellitare inclusi. Tel. 3317301090

Vendo Scarabeo 50, nero, in buone condizioni e con ottimo motore. No perditempo € 400,00. Tel. 3397859267

Vendesi Fiat PUNTO colore blu, 1200 cc, anno 2000, impianto GPL. € 1.000,00.
Tel. 0815330190

Vendo causa inutilizzo Beverly 500 anno 2006 con pochissimi km circa 9000, colore grigio metallizzato. Da vetrina prezzo € 2.800,00. No perditempo. Tel. 3383028492

Vendo Renault Clio 1.4 16v anno 2001, colore blu scuro, cerchi in lega, stereo, revisione fino a giugno 2012! Vendo a soli € 1.300,00. Tel. 3389598945

Vendesi Honda Hornet del 2006 con 600 cc, colore nero, kit depretto, revisionata, sterzo sportivo, 10.000 km circa più marmitta originale mai montata, cavallettie porta targa originale. Vendesi per € 3.500,00 trattabili. Visibile in Meta di Sorrento.
Tel 3393154294

VARIE

OCCASIONE. **Vendo tavolo cucina** in legno massello, allungabile con 4 sedie , color noce, stile arte povera. Prezzo speciale € 100,00. Tel. 081/5330190

Vendo community web social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggeria, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. Tel. 3288331122

Causa trasloco, **vendo tavolo in legno** color ciliegio 1 mt. x1 mt. allungabile a 2 mt. completo di 4 sedie ancora imballate tutto come nuovo € 400,00 trattabili + divano angolare 2 mt. x2 mt. ottime condizioni € 400,00 trattabili. Tel. 0818024782 - 3396426964

Vendo fumetti marvel, martin mistero, diabolik, manga, topolino da collezione, contattatemi
Tel. 3339124579

Vendo gioielli antichi di fattura pregiata. Tel. 3333306597

Vendo acquario artigianale €100,00 media grandezza.
Tel. 0815322429

Vendo posate antiche in argento. Tel. 3333306598

Vendo in Penisola Sorrentina a prezzi modicissimi da concordare: - Rete Ortopedica matrimoniale in ottimo stato - Lavatrice funzionante - Armadio quattro stagioni in mogano cinque ante - Credenza in mogano, lunga cm 250, cinque ante, piano in marmo, e specchiera in cornice dorata - Poltrona imbottita color panna - Tenda da sole a strisce bianche e gialle, meccanismo scorrevole con manovella da fissare al muro - Misura: cm. 200 x 300 - Televisore 26 pollici a colori in ottimo stato, Digitale Terrestre e telecomandi. Tel. 3388841157 preferibilmente ore pomeridiane.

Vendo acquario artigianale 70x40 cm circa completo di pompa e di neon. € 70,00
Tel. 0815322429

Vendo bici Atala City Bike come nuova. € 100,00.
Tel. 0815322429

Camera da letto completa, anni 40, bellissima in legno e marmo nero. Chiamare dalle ore 14 in poi. Tel. 3388841157

Vendesi canoa marca nova 2 posti colore giallo. € 230.00
Tel. 3381986354

Vendesi tavolo legno color ciliegio 1 mt. x 1 mt. allungabile a 2 mt. + 4 sedie tutto come nuovo € 400,00 trattabili.
Tel. 0818024782

Vendo materasso in lattice "Pirelli" per errato acquisto. Misure standard. € 500,00.
Tel. 3313633696

Vendesi Rolex modello Oyster Lady accio/oro cinturino Oyster quadrante bianco in ottime condizioni € 1.500,00 trattabili.
Tel. 3388372728

AFFARISSIMO, **cedesi scaffalatura metallica** a parete con eventuale banco vendita e banco cassa. Tel. 0818787926

Vendo trio loola Bebè confort composto da: ovetto(si può usare anche x l'auto) + carrozzina + passeggino in buono stato, pagato € 480,00 ora rivendo €100,00. Compreso nel prezzo anche box ultimo modello Brevi. Tel. 3337422057

Stemmi Inglesi applicabili su auto classiche e sportive vendo € 90,00 cadauno.
Tel. 3336934881

Per gli amanti del modellismo, **vendo fuori strada** Monster Truks DeAgostini a scoppio pari al nuovo ad € 500,00.
Tel. 3929529333

Causa trasloco **vendo Rembo** poco usato, no perditempo.
Tel. 3383711009

Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate.
Tel. 3337843744

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

FRANCESCO
GUADAGNUOLO

Servizi Idraulici
a Massa Lubrense e in Penisola Sorrentina

Pronto Intervento per riparazioni in giornata

Preventivi gratuiti
info: 334 2369003
www.fguadagnuolo.com

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Vendo culla in vimini € 30,00. Tel. 3388841157

Vendo tavolino in legno tondo di diametro 43 e alto cm 53 decorato con intarsio sorrentino. Tel. 3388841157

Rete ortopedica matrimoniale € 40,00. Tel. 3388841157

Vendo lettino color noce completo di materasso rete a doghe 80 x 90 e spalliera a soli € 150,00. Tel. 3332617108

Poltrona in vimini 2 posti più 2 piccole da 1 posto € 80,00. Tel.: 3388841157

Armadio 5 ante + 5 scomparti superiori in mogano lucido €100,00. Tel. 3388841157

Credenza lunga in mogano mt2, 50 con specchio in cornice dorata € 100,00. Tel. 3388841157

Poltrona bianca imbottita 1 posto € 40,00. Tel. 3388841157

Vendesi mobili scrivanie per ufficio usati, pc, fax, stampante ad aghi, per contatto zona Castellammare. Tel. 3355270513

Vendo telescopio Konus Vega D 114 mm F 900 mm. cavalletto in legno. Tel. 3393318257

Vendo quadro di Carignani valutato da un esperto € 5.000,00 prezzo trattabile. Tel. 3387552764

Vendo frigorifero, congelatore, lavatrice, lavastoviglia, cucina4 fuochi, frigorifero piano cottura forno ad incasso a € 80,00 cadauno.
Tel. 0818721394 - 3384282031

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.).
Tel. 3404026438

Vendo mobile soggiorno l 2, 40 h 2, 00 + tavolo quadrato allungabile + 4 sedie il tutto € 150,00. Tel. 3393829896

Vendo orologio Sector 210 Mascalzone Latino, con cinturino blu, nuovo, mai usato, no perdi tempo Prezzo: € 85,00.
Tel. 3397859267

Vendesi calcolatrice Olivetti logos 694 T, Netgear 5 port fast ethernet Switch FS 105 10/100 MBJS; audio for multimedia 80P soundforce TRUST, Scanjet 4100 HP, stampante Epson Stylus color 740, fotocopiatrice Ricoh FT 4615 stampante HP 3320 scrivanie, sedie, portatelefono, fax, stampante ad aghi 1100 Fujitsu. Vendesi scrivanie, cassettiera, portatelefono, sedie per studio. Camera da pranzo, camera da letto anno 1950, cameretta con scrivania, cucina telefona al: 3355270513

Vendo chitarra americana fender. Tel. 3293014822

Vendo giubbotto MONNA LISA bianco, taglia 12 anni, bianco, Euro 70. Tel. 3334543595

Vendo bicicletta elettrica Vespina nuova € 500,00.
Tel. 3348877806.

Acquario 1 mt vendesi. Misure 100X40x60, ottimo stato,con mobiletto. € 200,00 vendibile anche senza mobiletto. Tel. 3387623486

Vendesi acquario dimensioni 80X40x30 accessoriato, buono stato, € 100,00. Tel. 3387623486

Vendo in penisola sorrentina a prezzi modici in blocco o separatamente: n.1rete ortopedica a doghe e materasso permaflex ottimo stato 200*120 (€ 50 cadauno); n.2 tavoli pieghevoli in doghe di legno 100*60 con sedie abbinate 40*40 (€ 50); n.2 luci neon lungh. 90cm; n.2 plafoniere in plastica a neon circolare diametro 35cm; n.2 plafoniere in vetro smerigliato diam 30cm; n.1 plafoniere in vetro decorato con foglie verdi diam 40cm 3 lampade a muro in ottone. Tel. 081.8773081 dalle 17 alle 20 oppure tel. 3387838345

Vendo lavatrice funzionante €50,00. Tel. 3388841157

Vendo tavolino in legno tondo di diametro 43 e alto cm 53 decorato con intarsio sorrentino. Tel. 3388841157

Vendesi altalena e scivolo in legno marca "il ceppo" da giardino + piante di limoni arance e mandarino + vetrina frigo per ristorante marca "enofrigo" Prezzi vantaggiosissimi. Tel. 0818026278 - 3358204788 chiedere di Carlo.

Vendo bici Mountain Bike in ottimo stato ad € 50,00.
Tel. 3395725580

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e vericidità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta vericidità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

Pauciano
anacapri

Via Trieste e Trento, 24 - Anacapri
Tel. 081 837 3991
e-mail: aempauciano@libero.it

SVAGO

La vista

S	O	G	A	T	I	B	R	O	E	R	T	I	V	O	P	R	O	C
I	A	O	C	O	R	R	E	G	G	E	R	E	N	E	U	A	T	A
L	I	B	A	R	E	A	O	T	S	E	P	C	S	R	P	I	R	S
U	L	L	B	A	R	B	U	G	L	I	A	R	E	A	I	P	A	T
Z	G	U	D	A	S	C	L	E	R	A	L	I	R	S	L	O	S	I
Z	I	B	O	C	C	C	O	T	N	E	P	S	R	S	L	I	P	G
A	C	M	I	O	P	I	A	H	I	A	E	T	A	A	A	B	A	M
L	C	E	N	O	I	C	N	A	R	A	B	A	R	B	T	S	R	A
S	A	C	I	G	L	I	A	A	P	E	R	L	E	B	R	E	E	T
I	R	O	I	C	R	E	U	G	R	R	E	L	T	A	U	R	N	I
P	P	M	I	S	U	R	A	R	E	E	D	I	R	I	C	P	Z	S
A	O	L	A	C	R	I	M	O	S	O	A	N	I	T	E	R	A	M
L	S	N	E	R	O	I	O	C	I	T	T	O	O	V	R	E	N	O

Abbacinare
Abbassare
Arancione
Barbugliare
Bulbo
Ciglia
Guercio
Iride
Lacrimoso
Lapislazzuli
Miopia
Misurare
Pesto
Presbiopia
Pupilla
Retina
Serrare
Sclera
Corpo vitreo
Astigmatismo
Correggere
Cristallino
Nero
Nervo ottico
Orbita
Palpebre
Sopracciglia
Spento
Trasparenza
Truce

Chiave, un detto: .....

SUDOKU

	9	4				1	3	
				7	6			2
	8			1				
	3	2						
			2				6	
				5		4		
					8			7
		6	3		4			8

			9	4	2		8	
1	6						2	9
								8
9		6						1
4			2	5				
		4						
	2				8		9	
	5					7		

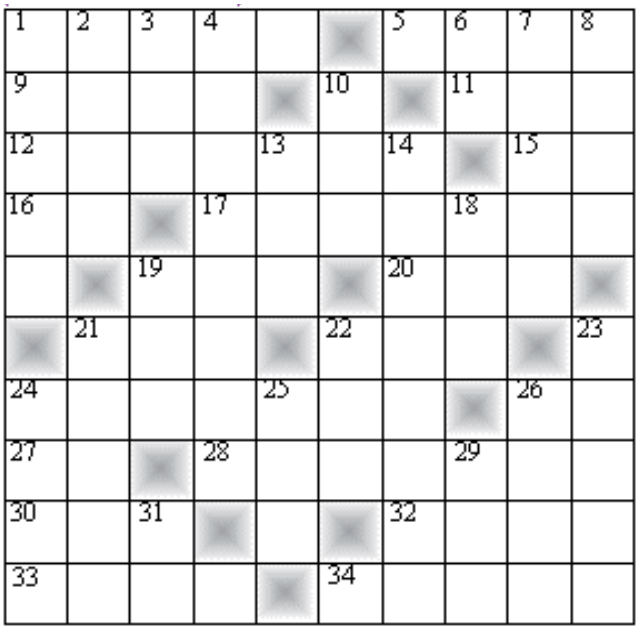
					7			
	9				1			
				4	5			6
				2				
	3	6				4	1	
5						8		9
								4
				1	8			
	8	1	5				3	2

SATISFHAIR

Luca e Tony
air style

Via Pietà, 17 - Corso Italia, 145 - Sorrento
Tel. 081 878 3476 - 328 30 25 014
satisfhair@hotmail.it

SATISFHAIR



Minicruciverba

ORIZZONTALI

1. Fibra tessile vegetale - **5.** Mitologica ispiratrice - **9.** Il re della Tavola Rotonda - **11.** Signore romanesco - **12.** Dipendente pubblico - **15.** Sud-Est - **16.** Chiudono il caso - **17.** Aristotele, armatore greco - **19.** Il verso della cornacchia - **20.** La profetessa sedotta da Eolo - **21.** Dopo, in seguito - **22.** Pubblico Registro Automobilistico - **24.** Un felino in polizia - **26.** Al centro dei poli - **27.** Enzo Liberti - **28.** Una lettera senza mittente - **30.** Rosalino Cellamare - **32.** La vecchia RAI - **33.** Vendita all'incanto - **34.** Divine, venerabili.

VERTICALI

1. Si tira con la fionda - **2.** Ispido - **3.** Questa in breve - **4.** La esercita chi comanda - **6.** Ultimo Scorso - **7.** Una persona come un'altra - **8.** Marte per i greci - **10.** Si spiega volando - **13.** Parità nelle ricette - **14.** Straniera, forestiera - **18.** Il mare a Dover - **19.** Insieme a - **21.** Da lì salpò Colombo - **22.** Si valutano con i contro - **23.** Allegro e gaio - **24.** Frutto conico - **25.** Ente Nazionale Idrocarburi - **26.** Il Sivori calciatore - **29.** Novantotto romani - **31.** Nota senza vocali.

La moneta

Abusiva
Bancaria
Cambiare
Coniazione
Contante
Conti
Emissione
Estera
Falsa
Incassare
Lira
Metallica
Prestare
Riscuotere
Spicciola

Chiave,
un proverbio: .....

E	R	A	S	S	A	C	N	I	E	M	R
E	A	R	A	P	I	L	P	A	M	E	I
R	B	E	S	I	T	E	R	I	I	T	S
A	U	T	L	C	M	I	E	R	S	A	C
I	S	S	A	C	L	P	S	A	S	L	U
B	I	E	F	I	O	E	T	C	I	L	O
M	V	D	T	O	E	N	A	N	O	I	T
A	A	N	A	L	R	O	R	A	N	C	E
C	O	N	T	A	N	T	E	B	E	A	R
C	C	O	N	I	A	Z	I	O	N	E	E

Tempo Libero, Calcio, Calcetto, Running, Nuoto, Basket, Palestra

SKIPPER SPORT®

NIKE SHOX - AIR MAX 03 PLAY IMPAX - TOTAL 90 - PEGASUS ASICS GEL NIMBUS - ASICS GEL CUMULUS - NEW BALANCE MIZUNO WAVE - PUMA KING

IL MEGLIO DELLO SPORT AI PREZZI MIGLIORI

SCARPE RUNNING CALCIO E CALCETTO DA:

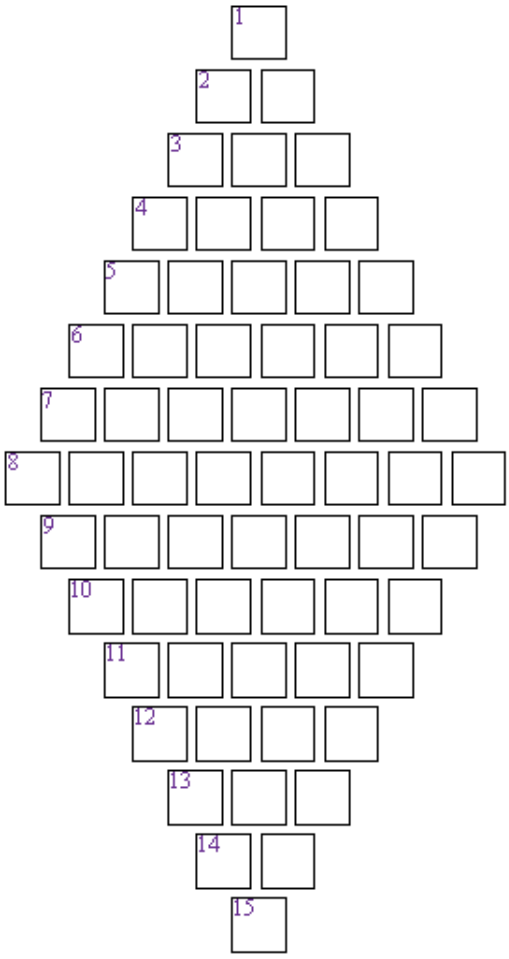
€ 16,90

C.so Umberto 1°, 14 - 80069 Vico Equense (Na)

Tel. 081 8027270 - www.skippersport.com

Il rombo

(Teresa Abbaticchio)



COME SI RISOLVE :

Il gioco si risolve tenendo conto che ogni risposta dalla 2ª all' 8ª è l'anagramma della precedente più una lettera, mentre dalla 9ª alla 15ª è l'anagramma della precedente meno una lettera.

DEFINIZIONI

1. Simbolo dello Iodio -
2. Dittongo di niente -
3. Pagano il fio -
4. Restituiti, ridati -
5. Accigliata, austera -
6. Umile, povera -
7. Un sacramento -
8. Sono inferiori ai conti -
9. Ordinanza d'angeli o soldati -
10. Graffi -
11. Armi... a tutto sesto -
12. Amati o salati -
13. Club per automobilisti -
14. Avanti Cristo -
15. Il Carbonio.

SERPENTE STORY SILLABICO

1		2	3		4
		11		8	5
			9		
	12	10		7	6

Lettera a Carmela

Cara Carmela, da quando mi sono trasferito a 10, in Sabina, sino rinato: che pace, che tranquillità! Purtroppo ieri mi si è presentata alla porta 2 3 (sì, si chiama proprio come la Lear), quella che abita a 5, il noto porto della Toscana. Io la chiamo 4, per via dei suoi baffetti; Giuseppe, più cattivo di me, la chiama 6 (come il vampiro interpretato da Klaus Kinski). In effetti, non è bellissima: il suo naso assomiglia al becco di un 7. Volente o 8, ho dovuto spupazzarla tutto il giorno: un 11 estenuante. E anche dopo cena, perché alla 9 davano un vecchissimo film sugli Orazi e i 1: uno strazio. Ma la mia pena è stata ricompensata: la cara zietta mi ha regalato un bellissimo 12 [tre parole], con l'uccellino che esce allo scoccare di ogni ora.
Saluti e baci.
Vero

BICImania

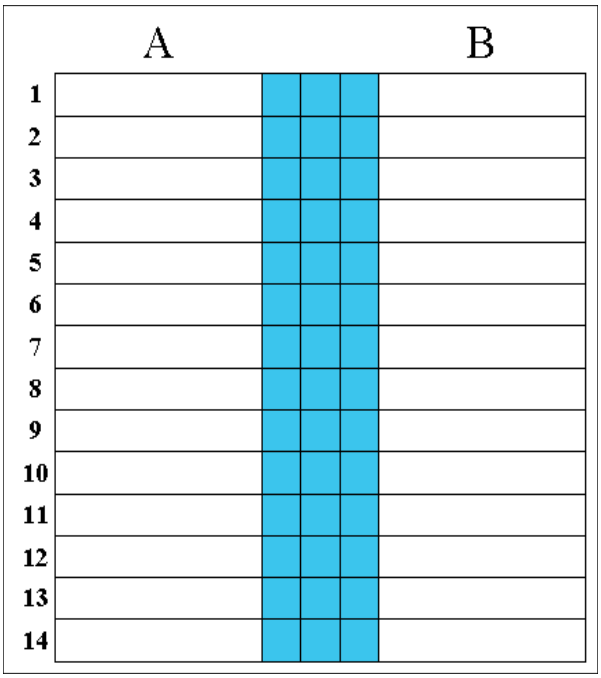
Continua
a mantenerti
in forma....

a Settembre
offerte su
tappeti, cyclette
e attrezzi da camera

www.bicimania.net

Corso Italia, 331/333/339 - Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206

TRIOLO IN COMUNE



Trovare le 28 parole definite e sistematele nelle colonne A e B. Inserendo nelle caselle centrali le tre lettere consecutive (triolo) in comune alle due parole di ciascuna riga, risulterà un aforisma di Giovenale.

Colonna A:

1. Si usava per distillare - 2. Lavora preziosi - 3. L'esclamazione... in salamoia - 4. Corporazione medievale e nome femminile 5. E' fatta di anelli - 6. Isola vulcanica del Tirreno - 7. Sostanza collosa prodotta dalle conifere 8. La patrona dei musicisti - 9. Lo scava l'aratro - 10. Ce l'hanno polli ed onde - 11. Non ancora maturo - 12. Figlio di Laio, famoso per il suo ...complesso - 13. Denuncia - 14. Canta nel pollaio .

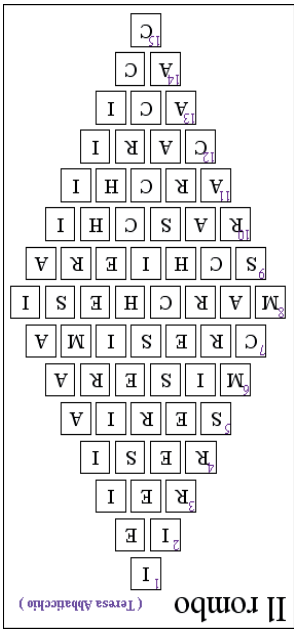
Colonna B:

1. Aladino ne aveva una magica - 2. Sorelle con la tonaca - 3. Sandro ex-presidente della Repubblica - 4. Il nome della Jotti - 5. Assieme alla camera nel Parlamento - 6. Si festeggia il 16 agosto - 7. Tra breve, quanto prima - 8. Abbagliata - 9. Persona rozza e grossolana - 10. Sventolano bandiera bianca - 11. Figura geometrica che... si può stringere - 12. A volte è a dondolo - 13. Requisizione o rapimento - 14. Lo usa il sarto .

SOLUZIONI

IL ROMBO

Il rombo (Terrasa Abbaticchio)



LA VISTA

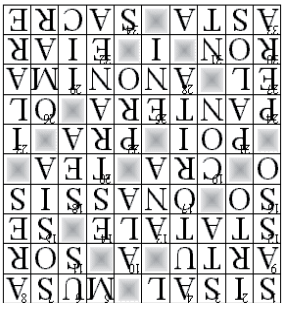
Chiave: Sognare ad occhi aperti

LA MONETA

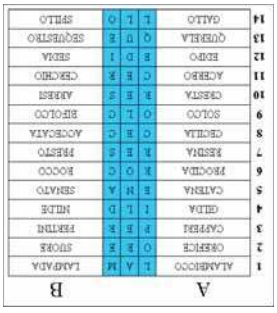
Chiave: il tempo è denaro

SUDOKU

MINICRUCIVERBA



TRIOLO IN COMUNE



SERPENTE STORY

1 CU	RIA	2 ZI	3 A	MIAN 4 DA
CU	VO	11 LA	LEN 9	8 NO 5 LI
A	RI	RO	TE	CA VOR
GIO	12 O	10 NE	LE	7 TU 6 NO
LO	RO	SIO	VI	RA SFE

Ristorante - Pizzeria
Il Borgo
...il Gusto sotto le Stelle
Via Nastro Verde, 42 - Sorrento - Tel. 081 8781827
www.ristoranteilborgo.it - info@ristoranteilborgo.it

Mi Ami
PUB
MEDIASET PREMIUM
SKY
Ristorante - Paninoteca - Birreria
BATTESIMI, COMUNIONI E COMPLEANNI
SU PRENOTAZIONE
Specialità Bistecca Dinosauro
2 e 3 Kg su prenotazione
KARAOKE OGNI GIOVEDI'
MUSICA LIVE IL VENERDì
FRESCHISSIMI COCKTAILS MI AMI
CON FRUTTA FRESCA...
APERTO TUTTI I GIORNI E LA DOMENICA A PRANZO
facebook MI AMI MI AMI
L'indirizzo è: Via Dei Campi 32,
Massa Lubrense - Località Sant'Agata
Recapiti: 3894873347 - 3383995320

Ingrosso e dettaglio
fornitura ristoranti e bar
varone
dolci emozioni
Via Casa D'Antuono , 65 - Sant'Antonio Abate (NA)
Tel./Fax +39 081 8734061 - Cell. 331 4808539
www.dolciariavarone.it info@dolciariavarone.it

KIDS CORNER

AGGETTIVI CONTRARI

ROCCO
INSIPIDO
FEDELE
DOMESTICO
LISCIO
SPENNATO
DIVISO
SERENO
ILLEGALE
NOTO

SELVATICO
PIUMATO
MISERO
INDISPETTITO
UNITO
IGNOTO
SALATO
SLEALE
ISPIDO
LECITO

FILASTROCCA

C'era una volta
un grosso coniglio
che aveva una moglie
e un piccolo figlio.
A tutti piaceva
il fresco trifoglio,
condito con l'aglio
e un po' di cerfoglio.
Ma quando c'era
un verde germoglio,
il piccol coniglio
gridava: "Lo voglio!".
Allora il coniglio,
con grande cipiglio,
"Che voglio e non voglio
– diceva a suo figlio –
il "voglio" non c'e'
nemmen per il re".

MAGIC MEDLEY BALLET

PIANO DI SORRENTO - VIA DELLE ROSE, 36 - TEL. 3393324670 - 0815322345
www.magicmedleyballet.it - www.marilinaiacono.com - magicmedleyballet@libero.it

SCEGLI LA GARANZIA DI UN METODO INTERNAZIONALE

CLASSE DI MOVIMENTO CREATIVO
(Età: 3-5 Anni)

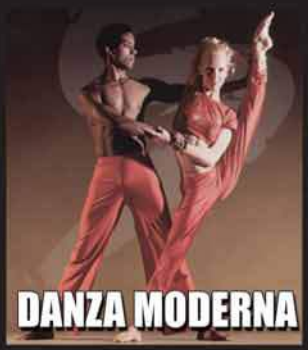
Accademici Regolari
(dai 6 anni in su)

Pre-Primary in Dance
Primary in Dance
(Età: 5-7 Anni)

ROYAL ACADEMY OF DANCE

Corsi Professionali di Danza Classica

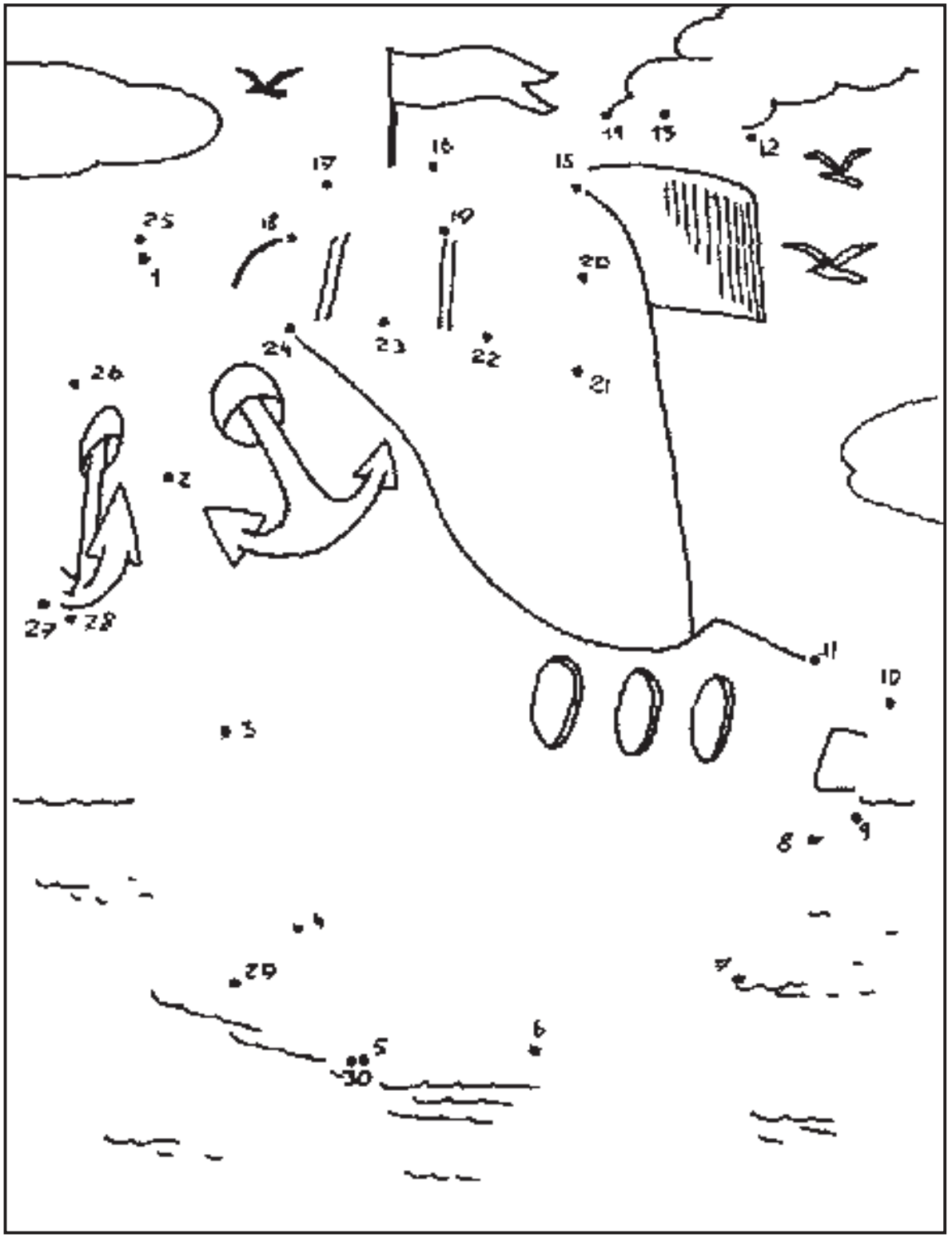
DIREZIONE ARTISTICA
MARILINA IACONO



MARILINA IACONO PRESENTA"INCENSO" CON LA "COMPAGNIA LUNA"
SABATO 20 AGOSTO, ORE.21,00 VILLA FONDI, PIANO DI SORRENTO

SONO APERTE LE ISCRIZIONI

DISEGNO DA UNIRE CON I PUNTINI



Si cantare

Impara a CANTARE anche
TU come un PROFESSIONISTA!

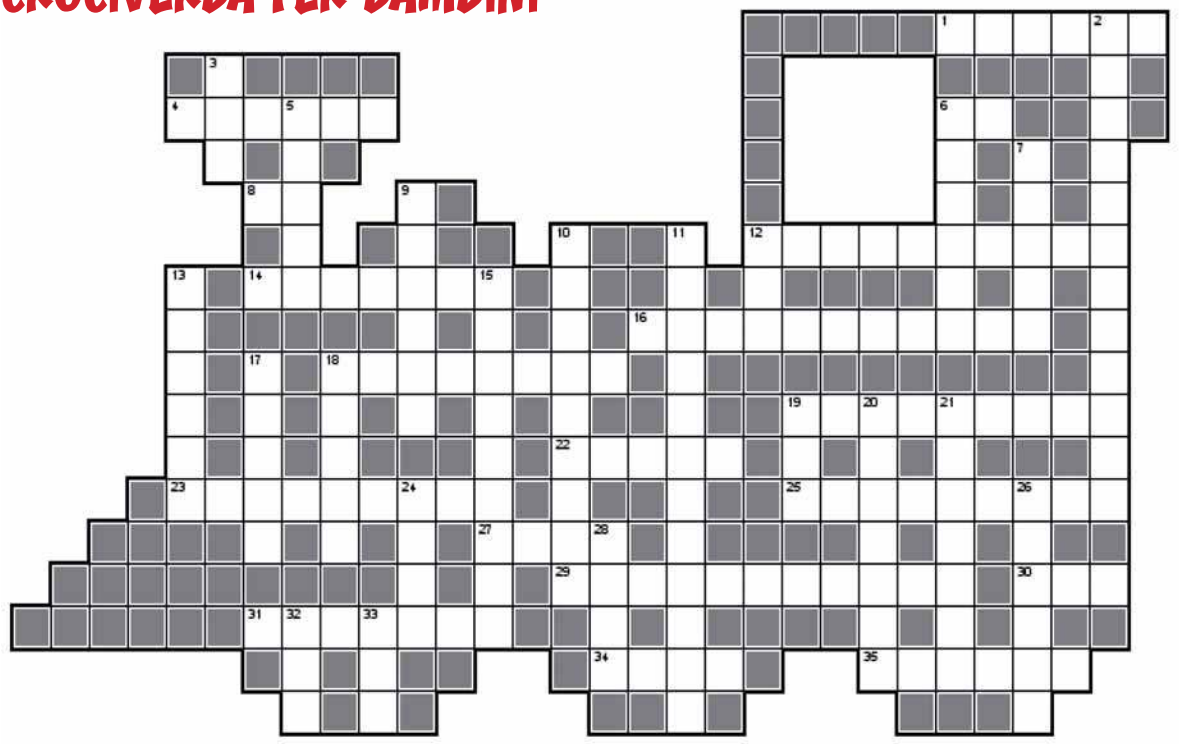
Sono aperte le iscrizioni
ai Corsi di **CANTO**
2011 • 2012
Età minima anni 6

perchè cantare bene...
non è mai stato così facile!!!

Si cantare il primo studio ***PROFESSIONALE***
di CANTO della penisola sorrentina

Si Cantare - Via Crawford,55
Sant 'Agnello
Info 338 8867980
facebook: SiCantare

CRUCIVERBA PER BAMBINI

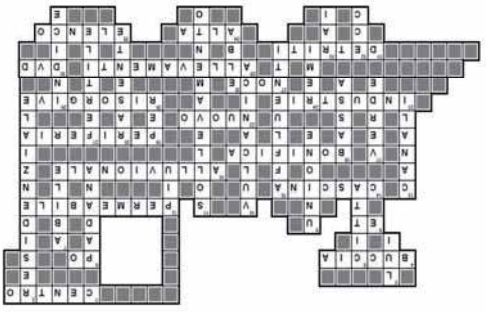


ORIZZONTALI:

1 Molte città hanno quello storico
4 Se calpesti quella di banana fai un gran scivolone!
6 Fiume che attraversa la Pianura Padana
8 Metà etto
12 Terreno che lascia filtrare l'acqua
14 Casa colonica della campagna padana
16 Origine della Pianura Padana
18 Prosciugamento delle acque
19 Zona della città distante dal centro
22 Contrario di vecchio
23 Luoghi della produzione e della trasformazione
25 Sorgenti d'acqua che sgorgano dal suolo
27 Contiene il gheriglio
29 Ci sono quelli di mucche, maiali, ...
30 Disco digitale, si usa anche per registrare filmati
31 Frammenti di roccia
34 E' la pianura formata da terreno permeabile
35 Lista

VERTICALI

2 Zona della città riservata alle abitazioni civili
3 Maschile di LEI
5 Esteso centro abitato
6 La pianura più estesa d'Italia
7 Capace
9 Contrario di separazione
10 Pianura formatasi in seguito alla solidificazione della lava di antichi vulcani
11 E' la pianura formata dal sollevamento di antichi fondali marini
12 Simbolo dell'addizione
13 Servono ad irrigare i campi
15 Fiumi che gettano le acque in un altro fiume
17 Colore della pianura nelle carte geografiche
18 Pianura formata da terreno impermeabile
19 Simbolo della moltiplicazione
20 Molto vicino a qualcosa
21 terreno molto produttivo
24 Plurale di "remo"
26 Dito della mano tra il pollice e il medio
28 L'isola più grande dell'arcipelago toscano
32 Abbreviazione di eccetera
33 Radiotelevisione italiana – sigla



© BALLOON EXPRESS SRL 2010

www.BalloonExpress.it info@BalloonExpress.it

Sapore di Festa!

C.so Italia, 182 - 80065 - S.Agnello (Na) - Tel/fax 081 807 4621

COME AFFRONTI I PROBLEMI?

CERTE PERSONE SCELGONO DI PRENDERE IL TORO PER LE CORNA, ALTRE AGGIRANO L'OSTACOLO ED ALTRE ANCORA SI DANNO SUBITO PER VINTE. IL TEST TI PERMETTERA' DI CAPIRE MEGLIO IL TUO ATTEGGIAMENTO DI FRONTE ALLE DIFFICOLTA' E TI OFFRIRA' DEI CONSIGLI PER AGIRE PIU' EFFICACEMENTE.

1 IL/LA TUO/A MIGLIORE AMICO/A SI E' ARRABBIATO/A E NON TI CHIAMA PIU'. TU:

A Aspetti che chiami per fare pace. *3 punti*
- Vai a casa sua per parlargli/le. *2 punti*
- E' troppo suscettibile, non è colpa tua se si è arrabbiato/a! *1 punto*

2 IL FURGONE DELL'AMICO CHE DOVEVA AIUTARTI A TRASLOCARE SI E'ROTTO:

A Lo aggiusterà, o chiederà un furgone ai suoi amici. *1 punto*
B Affitti un furgone, per essere più sicuro/a. *2 punti*
C Oh no! Era tutto organizzato alla perfezione! *3 punti*

3 VUOI CHIEDERE UN AUMENTO. IL DIRETTORE PASSA E TI SORRIDE. PENSI :

A Mi farò avanti al momento giusto. *3 punti*
B Adesso o mai più! E' l'occasione che aspettavo! *2 punti*
C Forse sorride perché ha già pensato al mio aumento... *1 punto*

4 IL TUO VIAGGIO IN INDIA RISCHIA DI ESSERE ANNULLATO. ASPETTI LA TELEFONATA DELL'AGENZIA E NEL FRATTEMPO:

A Vai in giro per i negozi per fare gli ultimi acquisti prima della partenza. *1 punto*
B Chiami tutte le agenzie per trovare un altro viaggio. *2 punti*
C Stressi sperando che trovino una soluzione. *3 punti*

5 SECONDO TE PER RISOLVERE UN PROBLEMA OCCORRE:

A Essere consigliati dalle persone giuste. *1 punto*
B Avere delle idee. *2 punti*
C Essere ottimisti. *3 punti*

6 LA CASA CHE AVEVI AFFITTATO PER LE VACANZE NON CORRISPONDE ALLE TUE ASPETTATIVE. TU:

A Ti adatti, tanto sarai quasi sempre in giro! *2 punti*
- Telefoni all'agenzia chiedendo di trovarti qualcos'altro al più presto. *1 punto*
- Sei così deluso/a che hai voglia di tornare a casa! *3 punti*

7 I TUOI VICINI DI CASA FANNO RUMORE FINO A TARDI. TU:

A Traslochi al più presto! *1 punto*
B Organizzi una petizione con gli altri vicini. *2 punti*
C Ti adatti ai loro orari... *3 punti*

AGRITURISMO

TENUTA MONTECORBO

DIMORA DI TORQUATO TASSO

*Tra il verde delle colline di **Massa Lubrense**, con una posizione panoramica su **Capri** e **Ischia**, sorge la **Tenuta Montecorbo**. Qui, dove il vostro pranzo o la vostra cena, possono diventare un evento indimenticabile.*

EVENTI E CERIMONIE

Aperto tutti i giorni - Area giochi bimbi

Via Montecorbo, 9 - Massa Lubrense (NA)
Tel. +39 081.878.49.07 - Fax +39 081.006.10.22

www.tenutamontecorbo.com

IL TUO METODO? LA FUGA!

fino a 11 punti

Quando si presenta un problema ne parli molto poco, anzi preferisci non pensarci!

Tu: Aspetti che il problema si risolva da solo, e ti dedichi a qualcos'altro (lavoro, uscite...) Oppure ti rivolgi alla persona che ti sembra più adatta per risolvere il tuo problema...

I tuoi punti forti: Hai la straordinaria capacità di dimenticare le preoccupazioni, buttandoti corpo ed anima nei tuoi passatempi preferiti o lasciando che altre persone agiscano al posto tuo.

I tuoi limiti: Non hai abbastanza fiducia in te stesso/a e nelle tue capacità di superare un ostacolo. Forse hai vissuto dei fallimenti e da allora non hai più voglia di avere un ruolo attivo nella risoluzione dei problemi.

Come agire: Individua le tue tattiche di fuga, evitale ed elabora delle strategie per risolvere i problemi. All'inizio fatti aiutare da persone di fiducia. Progressivamente riuscirai a controllare il tuo bisogno di fuga.

UN PROBLEMA, MILLE SOLUZIONI

da 12 a 16 punti

Quando si tratta di risolvere un problema sei un pozzo di idee!

Tu: Il tuo motto è: «Non esistono problemi, ma solo soluzioni!» Affronti gli ostacoli con una determinazione che provoca l'ammirazione altrui.

I tuoi punti forti: Ti conosci bene. Sai fino a dove puoi arrivare, il che ti dà la capacità di trovare delle soluzioni creative! Hai una carta vincente: sai analizzare ogni difficoltà e riesci a proiettare nel tempo le diverse vie d'uscita. Poi ti basta applicare la soluzione più adatta...

I tuoi limiti: A volte agisci troppo in fretta. Ti lasci trasportare dal tuo slancio, dalla voglia di trovare una soluzione rapida ed efficace! Inoltre la tua generosità ti porta a voler risolvere anche i problemi degli altri, il che a volte ti sfinisce...

Come agire: Smettila di voler vincere sempre su tutti i fronti, come se fosse una guerra! Concentrati su un problema alla volta! Sarai altrettanto efficiente e più equilibrato/a.

PANICO TOTALE

da 17 punti in poi

Quando un problema sconvolge il corso tranquillo della tua esistenza ti abbatti.

Tu: ti senti perso/a, spaventato/a, e non riesci a mettere in ordine le idee per trovare una soluzione.

I tuoi punti forti: Riesci a proiettarti positivamente nel futuro! Quando dai un esame pensi che tutte le domande saranno facili; quando fai un colloquio di lavoro sei sicuro/a di essere assunto/a; quando vai in vacanza immagini che tutto andrà come avevi previsto...

I tuoi limiti: E' bello vedere la vita in rosa. Ma bisogna anche prendere in considerazione la realtà. E tu non lo fai. Quindi quando le cose vanno male vai in panico senza poter decidere rapidamente sul da farsi.

Come agire: Abituati ad anticipare i problemi! Cerca di prevedere qualche difficoltà nei tuoi progetti futuri. Gli imprevisti sembreranno meno spaventosi e riuscirai a gestire meglio le tue emozioni.

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664 | tel. 0818781790 _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | Sorrento | Na
tel./fax 0818074664

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Francesco vuole approfittare del bel tempo per rimettersi in forma, ritornando a pedalare dopo diversi anni. Ma la sua bicicletta è troppo vecchia e malandata. Si ricorda di aver conservato tutti i regali in oro ricevuti in occasione della Prima Comunione. Decide di portarli da OROCASH per convertirli in regalo.

All'interno del negozio OROCASH Francesco trova un'ambiente discreto e riservato con personale gentile che lo mette subito a suo agio. Ora Francesco è contento perchè ha ricevuto una bella somma di denaro vendendo i suoi vecchi oggettini d'oro e può finalmente comprarsi una nuova bicicletta super accessoriata per riprendere il suo sport preferito.

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

L'ARTE DEI LETTORI

E' la rubrica di Leggimi Gratis dedicata a quanti vogliono mostrare le loro doti artistiche.Per partecipare basta inviare
RACCONTI, FOTO,POESIE o DISEGNI
ai seguenti indirizzi: artisti@leggimigratis.it Fax. 081.193.9209

Se invece vuoi pubblicare la tua foto, ecco come fare: fatti una fotografia in posa con il LEGGIMI GRATIS!!!
Invia la tua foto via mail all'indirizzo:
foto@leggimigratis.it
Non dimenticare di indicare il tuo nome L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. **La pubblicazione è gratuita.**

Brezza di mare

Sei brezza di mare,
Venticello fresco di primavera.
Belle e sensuali le tue labbra
Che sussurrano dolci parole ed
È un canto d'usignoli.
Sei brezza di mare,
salsedine sul tuo bel viso
profumo di bella stagione.
Sei brezza di mare,
brezza che ti ricorda di me
Ogni volta che vedrai il mare.

Rosanna Porzio

Ringraziamo la nostra lettrice Rosanna Porzio per averci inviato questa bella poesia d'amore dal profumo di mare

IL BOX

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi. **COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.**

NICK
ANTONIO

ANNI
58

SESSO
M

LA MIA DESCRIZIONE
BELLA PRESENZA, SIMPATICO E SOLARE

COME CONTATTARMI
3389473593

HOBBY E INTERESSI
AMO LA NATURA E GLI ANIMALI, MI PIACE IL BALLO

IL MIO BOX
CERCO DONNA DI BELLA PRESENZA PER RELAZIONE SERIA E DURATURA

NICK
DEBORA

ANNI
68

SESSO
F

LA MIA DESCRIZIONE
BELLA PRESENZA, SOLARE E SIMPATICA

COME CONTATTARMI
3383711009

HOBBY E INTERESSI
MI PIACE USCIRE, LA MUSICA, IL MARE E LA BUONA CUCINA

IL MIO BOX
CERCO UN COMPAGNO DINAMICO PER CONDIVIDERE LA VITA

Nick: _____
Sesso _____
Anni: _____
Come contattarmi: _____
La mia descrizione: _____
_____
_____
Hobby e interessi: _____
_____
_____
Il mio box: _____
_____

Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:

Nome e cognome* _____
Indirizzo*: _____
Città _____
Recapiti telefonici*: _____
Email* _____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.

Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003

firma _____

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Pertanto, potreste ricevere richieste da parte della redazione per la verifica del vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

Risparmia sulla RC Moto acquistando uno Scooter

PEUGEOT

PEUGEOT TWEET

Franco Concessionario

CERCACI SU FACEBOOK

Motofficina CONCESSIONARIA PEUGEOT

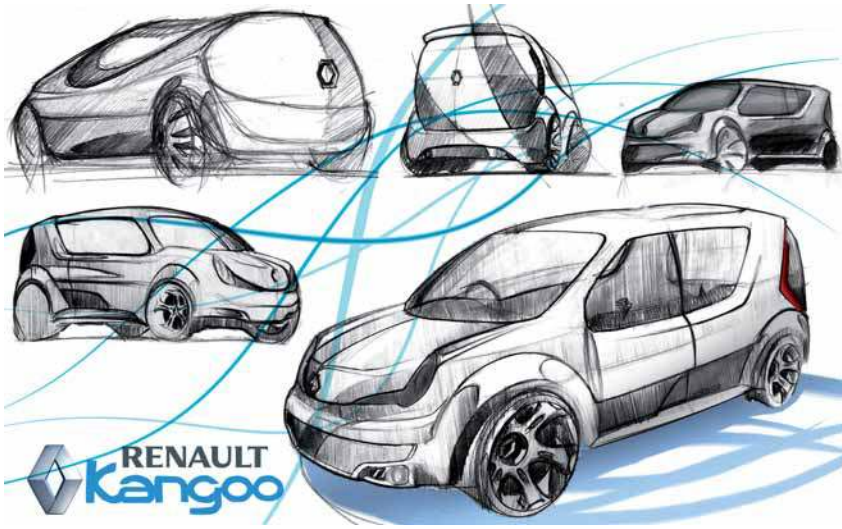
SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1

Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

PEUGEOT SCOOTERS

L'ANTEPRIMA DELLA FUTURA KANGOO È ELETTRICA E "DOUBLE FACE"

Si chiama Renault Frendzy la nuova concept car della Régie che prelude alla futura sostituta del Renault Kangoo, che lo scorso decennio fu il precursore delle multispazio che incrociano volumi da furgonetta e dotazioni da familiare. Si tratta di un nuovo mattone verso la definizione della nuova gamma che deriverà dai concept Zoe, R-Space, Captur e DeZir, proposte di segmenti diversi ma accomunate dal nuovo linguaggio stilistico firmato da Laurens van den Acker.



MPV ASIMMETRICA

Lo stile della Renault Frenzy si distingue per la nuova calandra che presto vedremo nella produzione di serie, distinta da un disegno ben riconoscibile che incornicia lo stemma della losanga e i fari. Il resto del corpo vettura, lungo 4,1 metri, intepreta il concetto di multispazio compatta aggiungendo però alcuni spunti interessanti come la portiera posteriore controvento sul lato destro e scorrevole su quello sinistro. Secondo i designer francesi il lato passeggero rappresenta il mondo del lavoro, mentre quello conducente è "il mondo della famiglia", concetti che esprimono la doppia personalità della Frenzy.

SPAZIO INTELLIGENTE

All'interno la Renault Frendzy adotta soluzioni altrettanto originali e... "double face". Durante la settimana, la Renault Frendzy è un veicolo adatto alle esigenze degli operatori professionali, con uno schermo esterno che può visualizzare utili messaggi d'informazione ("consegna in corso, torno tra 5 minuti", modalità o livello di carica elettrica, etc) o pubblicitari, da fermo o in movimento. Nel fine settimana si trasforma invece in veicolo familiare con un ampio divano posteriore a scomparsa e un meccanismo di abbattimento del sedile anteriore particolare che facilita l'ingresso a bordo. Nella plancia è integrato un tablet BlackBerry PlayBook che assolve alle funzioni di infotainment, mentre dei sensori, presenti sulle soglie delle porte, permettono di individuare i colli provvisti di chip RFID (Radio Frequency IDentification) durante le operazioni di carico o scarico. I chip contengono le informazioni essenziali (destinatari, massa, dimensioni, etc) che permettono all'utente di essere informato in tempo reale del contenuto del veicolo. Inoltre, gli artigiani possono anche calcolare o ricalcolare automaticamente i loro itinerari in funzione di tali parametri.

ELETTRICA E MUSICALE

Nella parte anteriore del veicolo, identica a quella di ZOE Preview, c'è la presa di ricarica situata sotto la losanga, perché la Frendzy è dotata di un motore elettrico da 60 CV e 226 Nm di coppia alimentato da batterie agli ioni di litio che consente una velocità massima di 130 km/h. Una particolarità della Frendzy è l'approfondito lavoro realizzato sui suoni, in collaborazione con l'Istituto di Ricerca e Coordinamento Acustica / Musica (IRCAM), che ha concepito sotto la direzione del compositore Andrea Cera due "colonne sonore" per lato, ambienti sonori che consentono, all'interno o all'esterno del veicolo, di riconoscerne l'utilizzo, professionale o personale, basandosi semplicemente sull'identità sonora.

INFOAL SRL

LAVORAZIONE
INFISSI IN ALLUMINIO &
ALLUMINIO LEGNO
CON RELATIVA
CERTIFICAZIONE
CE UNI EN 14351-1

PRODUTTORE DI
VETRATE ISOLANTI
"TERMOGLASS
10 ANNI DI GARANZIA"
CE UNI EN 1279-2

INFOAL
Via Cavone, 97
Piano di Sorrento (Na)
Tel/Fax 081 8083768

TAVOLA CALDA - PIZZERIA - ROSTICCERIA

OGNI GIORNO DUE PRIMI
DIVERSI PRONTI A SCELTA

SI PREPARANO BUFFET PER FESTE

Via degli Aranci, 147 - 80067 SORRENTO (NA)
Tel. 334.3122016 • 3356217360

GUANTI BEARTEK: IL FUTURO È BLUETOOTH?

Le tecnologie di comunicazione Bluetooth si evolvono giorno dopo giorno e stanno sempre più invadendo la nostra vita quotidiana. A servizio del motociclista, infatti, si sono moltiplicati negli ultimi anni i dispositivi di comunicazione utilizzabili on board, mentre si guida la moto: telefoni cellulari, lettori MP3, interfoni e navigatori satellitari utilizzano il Bluetooth per inviare i propri dati al casco del pilota.
Quante volte, però, guidando la motocicletta con i guanti, ci siamo trovati a litigare con i tasti dell'auricolare o dell'interfono? La soluzione a tutti i generi di azionamento da fare mentre si utilizzano i guanti sembrerebbe arrivare dalla Blue Infusion Technologies, giovanissima azienda del Maryland, che ha sviluppato i guanti BEARTek.

TUTTO IN UNA MANO

L'acronimo sta per Bluetooth Enabled Audio Regulation Technology e consiste in un guanto dotato di modulo Bluetooth in grado di dialogare con i software iPhone, Android, per il controllo di telefoni cellulari e lettori MP3.
Il funzionamento del guanto è semplice: sul pollice della mano sinistra è inserito un materiale che, a contatto con 8 recettori montati sulle altre quattro dita, chiude un circuito e attiva una funzione programmabile. Indossato il guanto e collegatolo via Bluetooth a un dispositivo compatibile sarà possibile controllare quest'ultimo senza toglierlo dalla tasca, in remoto.
Sarà quindi possibile rispondere a una chiamata, rifiutarla, fare una telefonata utilizzando l'attivazione vocale, quando il guanto è collegato a un telefono.
Utilizzando un lettore MP3, invece, sarà possibile cambiare canzoni, gestire le playlist e regolare il volume semplicemente facendo sfiorare il pollice con le altre dita.
La Blue Infusion Technologies fa sapere che il sistema è facilmente trasportabile da un guanto all'altro permettendo, ad esempio, a chi va in moto ma fa anche sci, di spostarlo velocemente a seconda dell'attività.

VIAGGI IN AUTO, I TRATTI PIÙ A RISCHIO IN EUROPA

Non tutte le strade sono uguali e in questi giorni di vacanze in cui l'auto è particolarmente utilizzata, sia per raggiungere la meta prescelta che per esplorarne i dintorni, magari noleggiandone una, è utile sapere dove sono i tratti più pericolosi. Il dato è tutt'altro che banale: su quasi la metà delle strade europee (42%) si rischia troppo, fino a 30 volte di più rispetto alla media comunitaria, soprattutto in Grecia, Polonia e Bosnia Erzegovina. Lo dimostra l'Atlante Europeo della Sicurezza Stradale, realizzato dall'ACI e dagli altri Automobil Club europei.

IN EUROPA

Come dimostra lo studio dell'ACI le autostrade continuano ad essere i percorsi più sicuri, con il 99% dei tratti giudicati a basso rischio. Due incidenti su tre avvengono invece su strade a singola carreggiata, 4 volte più pericolose delle autostrade. Tenendo presente questo, consigliamo a quanti si stanno mettendo in viaggio nel Vecchio Continente di consultare l'Atlante Europeo della Sicurezza Stradale alla pagina dedicata allo Stato d'interesse e la guida pratica per le vacanze in auto all'estero dove ci sono tutte le informazioni utili per chi viaggia in auto al di fuori dell'Italia.

IN ITALIA

Per chi resta in Italia diciamo innanzitutto che il risultato raggiunto dalle nostre è incoraggiante: tutte le tratte superano qualitativamente la media europea, anche se tre punti evidenziano criticità più elevate rispetto al resto del Paese. Sono la diramazione Predona-Bettolle sulla A26 in provincia di Alessandria, dove 4 incidenti su 10 avvengono in curva, in particolare al km 17; il tratto della A25 tra Torano e Avezzano, in provincia di L'Aquila, dove il 25% dei veicoli coinvolti in incidente viaggia ad alta velocità e il picco dei sinistri si registra a giugno; il tratto della A14 tra Bari nord e Taranto nord, dove il 37% degli incidenti avviene in curva, soprattutto ai km 685, 718 e 743, coinvolgendo prevalentemente conducenti giovani con meno di 30 anni.

Marayè Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

I CONSIGLI ACQUA&SAPONE®

È vero che il limone rinforza le unghie?

Sì, e potete usarlo in diversi modi!
O strofinate le unghie con buccia di limone prima di stendere lo smalto, oppure potete mescolare in una ciotolina due cucchiai di olio d'oliva con un cucchiaio di succo di limone e immergere le dita nel composto per 10 minuti al giorno tutti i giorni: fate attenzione però, quando vedrete e sentirete le vostre unghie più resistenti potrete continuare il trattamento solo una volta la settimana. Per essere sicure al 100% del risultato potete però affidarvi a **Deborah**, che ha pensato a voi creando una linea di kit specifici per ogni tipo di unghia, i **Deborah Nail Space Kit**.

€ 1,99 -31% ~~€ 2,90~~
DEBORAH NAIL SPACE
kit 2 pz:
- unghie molli e danneggiate
- unghie deboli e fragili
- unghie striate e squamate

€ 5,90 -33% ~~€ 8,90~~
MIGLIOCRES UNGHIE
trattamento anti rosicchiamento unghie e pellicine . 10 ml

€ 3,90 -33% ~~€ 5,90~~
FOLTÈNE
trattamento unghie rinforzante, ristrutturante, stimolante . 7 ml

Se si termina l'acetone?

Se vi trovate con il flacone di acetone vuoto e lo smalto in uno stato irreparabile, potete provare ad applicare dello scotch sull'unghia, per poi tirarlo via con forza e decisione. Dopo diverse volte lo smalto verrà pian piano via.
Altrimenti potete affidarvi alle cure del solvente **Milleluci**, nel capiente flacone da 500 ml: un prodotto professionale che oltre a rimuovere con sicurezza lo smalto è estremamente delicato, essendo composto senza acetone, il cui utilizzo alla lunga potrebbe rovinare le unghie.

€ 3,50 -28% ~~€ 4,90~~
MILLELUCI
solvente senza acetone uso professionale
500 ml . € 7,00/lt

€ 49,00 -18% ~~€ 59,90~~
FING'RS PROFESSIONAL UV LAMP
lampada UV professionale per ricostruzione unghie 36 Watt (4x9W)

Esiste una maschera per le mani?

La pelle delle mani è una delle zone più esposte all'aggressività del tempo e ci sono diversi rimedi, dal "fai da te" al professionale, per prendersene cura. Impacchi di succo d'arancia, amido di riso e olio, oppure di the al finocchio, amido di riso e olio di mandorle sono delle buone soluzioni per rivitalizzare la pelle delle vostre mani.
Nel campo professionale, invece, ci sono diverse proposte da importanti marche come **HQ** e **Neutrogena**, che hanno pensato ad una linea di prodotti per lui e per lei, come ad esempio **HQ Crema Mani Superidratante ad Assorbimento rapido** o **HQ Crema Mani Antietà da Notte all'estratto di Euglena** (una microalga marina unicellulare ricca di FOSFATILINOSITOLO, molecola che porta all'attivazione del metabolismo).
Neutrogena invece propone tre soluzioni con **Neutrogena Crema Mani Anti Età**, **Neutrogena Crema Mani Profumata** e **Neutrogena Crema Mani Profumata**, ottime per ogni vostra esigenza.

€ 2,90 -40% ~~€ 4,90~~
NEUTROGENA
crema mani anti-età/ profumata/non profumata
50 ml . € 58,00/lt

€ 2,90 -25% ~~€ 3,90~~
HQ TRATTAMENTI SPECIFICI
trattamenti mani per lui e per lei **assortiti** . 50 ml . € 58,00/lt

SAPONE®

SEGUICI ANCHE SU: FACEBOOK

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

LA FRENCH MANICURE

Si può fare in casa?

Assolutamente si, però prima bisogna avere una lista ben precisa delle cose che vi servono:

- una lima per unghie, come ad esempio la **Trim Lima Mattoncino**, o quella della **Fing'rs** per **Unghie Naturali e Artificiali con Gel**;
- un bastoncino di legno di arancio;
- una matita correttiva;
- uno smalto bianco e uno colorato;
- una base nutriente;
- mascherine adesive;
- un fissatore brillante.

Semplicemente perfetta

Se non siete troppo di fretta, ma comunque non potete aspettare che lo smalto si asciughi semplicemente soffiando, una soluzione è quella di immergere la punta delle dita nell'acqua ghiacciata, e poi lasciarle asciugare all'aria. Se invece siete veramente di fretta, ma avete bisogno che le vostre unghie siano perfette, allora **Joycare** viene in vostro soccorso con un **Set Manicure Pedicure** superaccessoriato da vero professionista, provvisto anche di Ventola Asciuga Smalto, per avere unghie smaltate sempre perfette in brevissimo tempo.

€ 9,90 -23% ~~€ 12,90~~
JOYCARE SET MANICURE PEDICURE
con 9 testine + bastoncino pellicine
+ ventola asciugasmalto + sostegno antiscivolo

FASE 1

sgrassare le mani con uno scrub

Molto efficace è quello della linea **HQ Scrub Mani all'estratto di Camomilla**, oppure potete massaggiarle con del succo di limone, da sciacquare poi con acqua asciugando molto bene le mani.

FASE 2

preparare l'unghia

Limate le unghie per accorciarle (non devono essere molto lunghe) e date loro una bella forma, squadrata o con gli angoli arrotondati, poi spingete le cuticole verso l'alto con il bastoncino di legno d'arancio e passate la lima lucidante su tutta la superficie delle unghie per renderle brillanti.

FASE 3

applicare lo smalto

Applicate una base trasparente e, quando sarà asciutta, stendete lo smalto bianco sulla punta delle unghie, dando loro una forma arrotondata (per una maggior precisione potete aiutarvi con le apposite lunette adesive). Quando lo smalto bianco sarà asciutto applicatene uno rosa o beige su tutta l'unghia, anche sulla parte bianca.

FASE 4

finish

Per fare in modo che lo smalto duri a lungo, terminate con l'applicazione di un top coat (vernice trasparente), che rende le unghie brillanti.

€ 0,99 -33% ~~€ 1,49~~
FING'RS
lime unghie assortite

€ 1,90 -34% ~~€ 2,90~~
TRIM BUFFER
mattoncino abrasivo

€ 3,90 -43% ~~€ 6,90~~
TRIM FORBICI
per pelli punta lancia

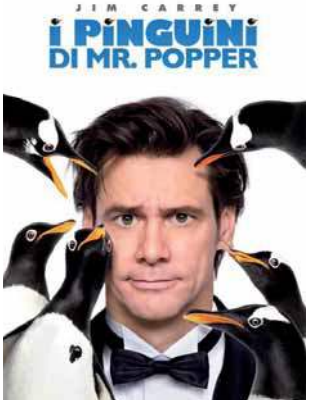
€ 6,90 -30% ~~€ 9,90~~
TRIM TRONCHESE
per unghie

Le amiche della sposa

Commedia della durata di 125 min. diretto da Paul Feig e interpretato da Kristen Wiig, Rose Byrne, Maya Rudolph, Dianne Wiest. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il 19 agosto 2011.
Trama: Annie è una giovane donna dall'esistenza scialba. La sua vita subisce una brusca svolta non appena diventa damigella d'onore e riceve l'incarico di organizzare il matrimonio della sua migliore amica Lillian, mettendosi a capo di un agguerrito team di amiche della sposa.

I pinguini di Mister Popper

Commedia della durata di 95 min. diretto da Mark Waters e interpretato da Jim Carrey, Carla Gugino, Philip Baker Hall, Ophelia Lovibond. Prodotto nel 2012 in USA e distribuito in Italia da 20th Century Fox il 12 agosto 2011.
Trama: Mr. Popper è un imbianchino che sogna di esplorare il Polo Nord. Quando l'uomo riceve per posta una dozzina di pinguini in regalo dalla squadra di esploratori dell'Ammiraglio Drake con i quali mantiene da tempo una fitta corrispondenza deve imparare a convivere con gli strani pennuti. Presto, insieme ai pinguini, Popper inaugurerà uno show chiamato Popper's Performing Penguins che lo porterà in tour in tutto il mondo.



Kung Fu Panda 2

Film d'animazione della durata di 90 min. diretto da Jennifer Yuh Nelson. Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il 24 agosto 2011.
Trama: Tornano le avventure del panda pasticcione Po che è ancora una volta intento ad apprendere l'arte del kung fu insieme ai suoi sgarrupati amici.

Cinema i film del mese di AGOSTO

Le regole della truffa

Commedia, poliziesco diretto da Rob Minkoff e interpretato da Tim Blake Nelson, Patrick Dempsey, Ashley Judd. Prodotto nel 2011 e distribuito in Italia da Eagle Pictures il 26 agosto 2011.
Trama: Un team di ladri pasticcioni tanto sciocchi quanto inseparabili si mette in testa di rapinare un bancomat, ma per farlo la squadra combinerà non pochi danni.

Come ammazzare il capo... e vivere felici!

Commedia diretto da Seth Gordon e interpretato da Jennifer Aniston, Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia il 17 agosto 2011.
Trama: Tre impiegati esasperati organizzano un piano per eliminare i capi delle aziende in cui lavorano.

Lanterna verde

Film d'azione della durata di 105 min. diretto da Martin Campbell e interpretato da Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard, Tim Robbins. Prodotto (anche in 3D stereoscopico) nel 2011 in USA, Australia e distribuito in Italia da Warner Bros il 31 agosto 2011.
Trama: Un alieno morente consegna a un pilota umano un anello verde che gli fornisce incredibili superpoteri. Il pilota diventerà membro di uno squadrone intergalattico, denominato Lanterne Verdi, che si occupa di mantenere la pace nell'universo.

Diario di una schiappa 2

Commedia della durata di 96 min. diretto da David Bowers e interpretato da Steve Zahn, Rachael Harris, Zachary Gordon, Peyton List.Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da 20th Century Fox il 05 agosto 2011.
Trama: Greg Heffley sta crescendo, così deve sopportare i maldestri tentativi dei genitori desiderosi di fargli passare più tempo con l'odiato fratello maggiore Rodrick, che lo ha sempre preso di mira e che lo tempesta di stupidi scherzi.

Super

Commedia della durata di 96 min. diretto da James Gunn e interpretato da Rainn Wilson, Ellen Page, Liv Tyler, Kevin Bacon. Prodotto nel 2010 in USA e distribuito in Italia da M2 Pictures il 26 agosto 2011.
Trama: Un uomo comune, dopo aver visto la moglie innamorarsi di un affascinante spacciatore di droga, decide di vivere una seconda vita nei panni dell'eroico Crimson Bolt e per compensare la mancanza di superpoteri fa ampio uso di... una chiave inglese.

Honey 2

Commedia musicale diretto da Bille Woodruff e interpretato da Katerina Graham, Seychelle Gabriel, Mario López, Melissa Molinaro. Prodotto nel 2011 in USA e distribuito in Italia da Universal Pictures il 05 agosto 2011.
Trama: Dopo aver scontato un periodo di detenzione in un riformatorio giovanile, la talentuosa ballerina Maria Ramirez torna a coltivare la propria passione con una nuova compagnia di danza.

Gargiulo Impianti di Gargiulo Domenico
CENTRO ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI
RICAMBI e ACCESSORI
ELETTRODOMESTICI
CONDIZIONAMENTO
RISCALDAMENTO
ESCLUSIVISTA DI ZONA BARBECUE WEBER
WWW.BARBECUEWEBER.IT
Via degli Aranci, 59 E - 80067 SORRENTO (NA)
Tel./Fax 081.8782445 - Cell. 338.1269749

AUTORICAMBI
Gargiulo
VENDITA ACCESSORI E RICAMBI AUTO
Viale Nizza, 38 - Sorrento (Na)
Tel. 081 8774754 - 333 5877524
e-mail: gargiuloricambi@alice.it

TRENI CIRCUMVESUVIANA

www.vesuviana.it

Orario Estivo - valido dal 01/07/2011 al 31/08/2011

Treno	Cat.	Sorrento	Piano	Vico E.	C.mare	Pompei	Ercolano	Napoli
6	D	5.01	5.06	5.12	5.21	5.31	5.49	6.08
8	D	5.37	5.42	5.48	5.57	6.07	6.25	6.44
10	D	6.07	6.12	6.18	6.27	6.37	6.55	7.14
12	D	6.25	6.30	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
14	DD	6.49	6.53	6.59	7.05	7.14	7.29	7.40
16	D	7.22	7.26	7.31	7.39	7.48	8.07	8.27
18	D	7.38	7.43	7.49	7.58	8.08	8.26	8.45
20	D	7.55	8.00	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
22	DD	8.26	8.30	8.37	8.45	8.53	9.06	9.17
24	D	8.52	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
26	D	9.07	9.12	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
28	D	9.37	9.42	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
30	D	10.07	10.12	10.18	10.27	10.37	10.55	11.14
32	D	10.37	10.42	10.48	10.57	11.07	11.25	11.44
34	D	11.07	11.12	11.18	11.27	11.37	11.55	12.14
36	D	11.37	11.42	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
38	D	12.07	12.12	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
40	D	12.37	12.42	12.48	12.57	13.07	13.25	13.40
42	D	13.07	13.12	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
44	D	13.25	13.30	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
46	DD	13.56	14.00	14.07	14.15	14.23	14.36	14.47
48	D	14.22	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
52	D	14.55	15.00	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
54	DD	15.26	15.30	15.37	15.45	15.53	16.06	16.17
56	D	15.52	15.56	16.01	16.09	16.18	16.37	16.57
58	D	16.07	16.12	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
60	D	16.37	16.42	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
62	D	17.07	17.12	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
64	D	17.25	17.30	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
66	DD	17.56	18.00	18.07	18.15	18.23	18.36	18.47
68	D	18.22	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
72	D	18.55	19.00	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
74	DD	19.26	19.30	19.37	19.45	19.53	20.06	20.17
78	D	20.07	20.12	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
80	D	20.37	20.42	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
82	D	21.07	21.12	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
84	D	21.37	21.42	21.48	21.56	22.05	22.22	22.40
86	D	22.25	22.30	22.36	22.45	22.55	23.12	23.31
1088	D	22.56	23.00	23.06	23.16	23.25	23.41	23.57
92	D	23.26	23.30	23.36	23.45	---	--	--

Treno	Cat.	Napoli	Ercolano	Pompei	C.mare	Vico E.	Piano	Sorrento
3	D	--	--	--	5.04	5.13	5.18	5.22
7	D	5.11	5.28	5.47	5.57	6.06	6.13	6.17
9	D	5.41	5.58	6.17	6.27	6.36	6.43	6.45
11	D	6.11	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
13	DD	6.42	6.52	7.05	7.15	7.23	7.28	7.32
15	D	7.11	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
17	D	7.41	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
19	DD	8.13	8.23	8.36	8.46	8.54	8.59	9.03
1019	D	8.24	8.41	8.59	9.09	9.18	9.25	9.29
21	D	8.41	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
23	D	9.11	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
25	D	9.41	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
27	D	10.11	10.28	10.47	10.57	11.06	11.13	11.17
29	D	10.41	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
31	D	11.11	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
33	D	11.41	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
35	D	12.11	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
37	D	12.41	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
39	D	13.11	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
41	DD	13.43	13.53	14.06	14.16	14.24	14.29	14.33
43	D	14.11	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
45	D	14.41	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
47	DD	15.13	15.23	15.36	15.46	15.54	15.59	16.03
1047	A	15.24	15.41	15.59	16.09	16.18	16.25	13.29
49	D	15.41	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
51	D	16.11	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
53	D	16.41	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
55	D	17.11	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
57	DD	17.43	17.53	18.06	18.16	18.24	18.29	18.33
59	D	18.11	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
61	D	18.41	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
63	DD	19.13	19.23	19.36	19.46	19.54	19.59	20.03
65	D	19.41	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
67	D	20.11	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
69	D	20.41	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
71	D	21.11	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
73	D	21.41	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47
75	D	22.11	22.28	22.47	22.57	23.06	23.13	23.17
77	D	22.44	23.00	23.18	23.28	23.36	23.42	23.46

DD: DIRETTISSIMO Non ferma a Moregine e Ponte Persica. Da Torre Annunziata Oplonti ferma solo a Torre del Greco ed Ercolano Scavi.
DIR: DIRETTO Non ferma a Via Viuli e Via Monaci.
FERIALE: Non si effettua nei giorni festivi e dal 1 al 20 agosto.

FUNIVIA
C. DI STABIA - MONTE FAITO

Aperta dal 01 maggio al 31 ottobre
(7,25) - (8,05) - (8,50) - (9,15) - 9,35 - 9.50 - 10,05 - 10,35 - 11.05 - 11,35 -12,05 - 12,35 - 13,05 - 13,35 - 14,05 - 14,25 -14.45 - 15,05 - 15,35 - 15,55 - 16,15 - 16,25 - (16,45) - (17,05) - (17,35) - (18,05) - (18.25) - (18.45) - (19,05) - (19,15).
Le corse tra "parentesi" si effettueranno soltanto nel periodo 16 giugno-31 agosto.

BUS PENISOLA

LINEA A
CAPO - SORRENTO - META: dalle 5.10 alle 23.30
META - SORRENTO - CAPO: dalle 5.45 alle 22.35
LINEA PORTO
SORRENTO (PORTO) - S.AGNELLO: dalle 7.00 alle 23.30
S.AGNELLO - SORRENTO (PORTO): dalle 7.47 alle 23.50
LINEA D
CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO:
dalle 7.20 alle 0.20
LINEA E
CIRCOLARE (Stazione-Piazza Tasso-Hilton)
dalle 7.10 alle 22.15

CURRERI

Tel. 081.801.5420/081.8016376 - www.curreriviaggi.it

Sorrento - Napoli Aeroporto

Sorrento	6.30	8.30	9.00	10.30	12.00	14.00	15.00
Piano	6.38	8.38	9.08	10.38	12.08	14.08	15.08
Vico Eq.	6.50	8.50	9.20	10.50	12.20	14.20	15.20
C.mare Stabia	7.00	9.00	9.30	11.00	12.30	14.30	15.30
Napoli Aeroporto	8.00	10.00	10.30	12.00	13.30	15.30	16.30

Napoli Aeroporto - Sorrento

Napoli Aeroporto	9.00	11.00	12.00	13.00	14.30	16.30	18.00	19.30
C.mare Stabia	9.30	11.30	12.30	13.30	15.00	17.00	18.30	20.00
Vico Eq.	9.40	11.40	12.40	13.40	15.10	17.10	18.40	20.10
Piano	9.52	11.52	12.52	13.52	15.22	17.22	18.52	20.22
Sorrento	10.15	12.15	13.15	14.15	15.45	17.45	19.15	20.45

Sorrento Stazione - Napoli M.S.Angelo (Univ.) (dal Lun. al Ven.)

Sorrento	6.30	Monte S.Angelo	13.45
Monte S.Angelo	8.00	Sorrento	15.15

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina (dal Lunedì al Sabato)

Sorrento	6:30	Roma	14.00
Vico Equense	6.50	C.mare di Stabia	17.00
C.mare di Stabia	7.00	Vico Equense	17.10
Roma	10.00	Sorrento	17.30

Sorrento Stazione - Fisciano (dal Lunedì al Venerdì)

Sorrento	7.00	Sorrento	13.30
Fisciano	8.15	Fisciano	14.45

Sorrento Stazione - Assisi (Giovedì e Domenica)

Sorrento	5.00	Assisi	16.00
Assisi	11.00	Sorrento	22.00

MAROZZI

Tel. 080.5790111 - www.marozzivt.it

Sorrento Stazione - Roma Staz. Tiburtina

Sorrento	6:00	17.00	Roma	7.00	15.00
Vico Equense	6.15	17.15	C.mare di Stabia	10.40	18.15
C.mare di Stabia	6.30	17.30	Vico Equense	10.55	18.30
Roma	10.00	21.00	Sorrento	11.10	18.45

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì - Sabato - Domenica

VOLAVIAMARE

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

Sorrento - Napoli
07:20 - 08:20 - 09:45 - 12:00 - 13:40 - 16:25 - 18:50
Sorrento - Capri (aliscafo)
07.20fr - 08.35 - 09.50 - 11.45 - 13.30fr - 14.00FS - 14.45fr - 15.50 - 16.50 - 17.40fr
Capri - Sorrento (aliscafo)
07.55fr - 09.10 - 10.55 - 12.55fr - 13.20FS - 14.05fr - 15.15 - 16.25 - 17.25 - 18.15fr
Napoli - Sorrento
09:00 - 11:00 - 13:05 - 15:00 - 17:15 - 18:35 - 19:30
Legenda: fr = feriale; FS = festivo

CAREMAR

081/ 8781430 - 081.497.22.22 - www.volaviamare.it

SORRENTO - CAPRI

Sorrento	7.45	9.25	14.30	19.00	Capri	7.00	8.40	13.40	18.15
Capri	8.05	9.50	14.55	19.25	Sorrento	7.25	9.05	14.05	18.40

GESCAB

www.gescab.it

SORRENTO - CAPRI 08.05 - 08.25 - 08.45 - 08.55 - 09.45 - 10.45 - 11.25 - 11.45 - 13.10 - 13.50 - 14.25 - 14.45 - 15.45 - 16.45 - 17.45 - 18.20
CAPRI - SORRENTO 08.00 - 08.55 - 09.15 - 09.50 - 10.20 - 11.20 - 11.40 - 12.10 - 12.20 - 13.30 - 15.20 - 15.35 - 16.05 - 16.20 - 17.20 - 17.45 - 18.30 - 19.00
SORRENTO NAPOLI CAPRI 07.20
CAPRI NAPOLI SORRENTO 17.25
NAPOLI - SORRENTO - CAPRI 09.00 - 11.00 - 13.05 - 15.00 - 17.15
CAPRI SORRENTO NAPOLI 07.35 - 09.15 - 11.40 - 12.20 - 16.05
SEIANO - CAPRI 08.40
CAPRI - SEIANO 17.20
feriale

La redazione declina ogni responsabilità derivanti da eventuali cambiamenti degli orari indicati in questa rubrica

INTER SERVICE

Primaria Agenzia Funebre di Alfonso Ronca (l'amalfitano)

...in un momento difficile sarà tutto più facile...

- ***Professionalità, Discrezione e Cortesia h/24***
- ***Totale disbrigo di tutte le pratiche inerenti il funerale e la cremazione***
- ***Auto funebri e personale necroforo***
- ***Fornitura di cofani, urne cinerarie, corone e addobbi floreali***
- ***Vestizione, cremazione, tumulazione, camera ardente***
- ***Servizi personalizzati per ogni esigenza***
- ***Trasporti funebri nazionali ed internazionali***
- ***Tariffe comunali***

INTER SERVICE SRL

Tel. diurno : 081-807.27.40
notturno : 081-877.33.42
Cellulare h/24 : 335.537.19.19
Fax : 081-807.27.40

Sorrento (Na): via San Renato, 15
Sant'Agnello (Na): corso Italia, 125
Piano di Sorrento (Na): via Bagnulo, 18
Salerno : Bellizzi - via Roma, 310

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
noleggio
Autobus Minibus Auto

Pietralcina

Santuario del SS Salvatore
Monte Terminio (AV)

Medjugorie

San Giovanni Rotondo

San Gerardo Materdomini

contattaci per organizzare i tuoi viaggi verso mete religiose o turistiche...
...a bordo dei nostri veicoli troverai qualità, cortesia e professionalità.

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
Via San Renato 15 - 80067 Sorrento (NA) • Tel.: 081 8771477 • Fax : 081 8072440 • E-mail : info@cooptasso.com

AUTOLINEE SITA

Call Center 199.730.749 attivo dalle 7.30 alle 20.30 tutti i giorni

S. AGATA (TORCA) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

	F	G	G	G	G	G	F	G	H	F	G	G	G	G	F	G	G	G	F	H	G	G	F	G	F	G	G	F
S. Agata Torca	-	-	-	-	-	9.00	-	10.00	-	-	11.10	11.55	-	12.55	-	13.55	-	-	-	17.00	17.00	-	-	17.55	-	19.45	-	-	-
S. Agata	5.15	6.15	7.10	7.45	8.30	9.05	9.30	10.05	10.20	10.30	11.15	12.00	12.10	13.00	13.15	14.00	14.25	15.25	16.10	17.05	17.05	17.10	18.00	18.00	19.00	19.50	20.05	21.30	22.20
Bivio Titigliano	5.25	6.25	7.20	7.55	8.40	9.15	9.40	-	10.30	10.40	11.25	-	12.20	-	13.25	-	14.35	15.35	16.20	17.15	-	17.20	18.10	-	19.10	-	20.15	21.40	22.30
Massa Lubrense	5.30	6.30	7.25	8.00	8.45	9.20	9.45	-	10.35	10.45	11.30	-	12.25	-	13.30	-	14.40	15.40	16.25	17.20	-	17.25	18.15	-	19.15	-	20.20	21.45	22.35
Sorrento	5.50	6.50	7.45	8.20	9.05	9.40	10.05	-	10.55	11.05	11.50	-	12.45	-	13.50	-	15.00	16.00	16.45	17.40	-	17.45	18.35	-	19.35	-	20.40	22.05	22.55

	F	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	H	F	G	F	F	G	G	F	G	F	G	G	G	G	F	F	G
Sorrento	5.50	7.25	8.05	8.45	8.50	-	9.30	10.10	11.00	-	12.15	13.15	13.15	14.00	14.30	15.00	15.30	16.15	17.10	18.00	18.45	19.15	20.05	21.05	22.10	23.00	0.00	0.45	1.45
Massa Lub.se	6.10	7.45	8.25	9.05	9.10	-	9.50	10.30	11.20	-	12.35	13.35	13.35	14.20	14.50	15.20	15.50	16.35	17.30	18.20	19.05	19.35	20.25	21.25	22.30	23.20	0.20	1.05	2.05
Bivio Titigliano	6.15	7.50	8.30	9.10	9.15	-	9.55	10.35	11.25	-	12.40	13.40	13.40	14.25	14.55	15.25	15.55	16.40	17.35	18.25	19.10	19.40	20.30	21.30	22.35	23.25	0.25	1.10	2.10
S. Agata	6.25	8.00	8.40	9.20	9.25	9.50	10.05	10.45	11.35	11.35	12.50	13.50	13.50	14.35	15.05	15.35	16.05	16.50	17.45	18.35	19.20	19.50	20.40	21.40	22.45	23.35	0.35	1.20	2.20
S. Agata Torca	-	8.05	-	-	-	9.55	-	10.50	-	11.40	12.55	-	13.55	-	-	-	-	16.55	17.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

S. AGATA - SCHIAZZANO - MASSA LUBRENSE - MARINA LOBRA - SORRENTO

	F	F	F	F	F	H	G
Sorrento	8.15	10.00	-	-	13.20	16.10	17.30
Massa Lubrense	8.35	10.20	-	-	13.40	16.30	17.50
Marina Lobra	-	10.25	10.25	11.20	13.45	16.35	17.55
Massa Lubrense	-	-	10.30	11.25	13.50	-	18.00
Marciano	-	-	10.40	-	-	-	-
Termini	-	-	10.50	-	-	-	-
Schiazzano	8.45	-	-	11.35	14.00	-	18.10
Bivio Titigliano	-	-	-	11.45	-	-	18.20
S. Agata	-	-	-	11.55	-	-	18.30

	F	F	F	F	F	H	F	F
S. Agata	-	-	-	-	-	12.30	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	12.40	-	-	-
Schiazzano	7.10	-	8.50	-	-	-	14.00	-	-
Termini	-	7.10	-	10.55	-	-	-	-	16.15
Marciano	-	7.20	-	11.05	-	-	-	-	16.25
Massa Lubrense	7.20	7.30	9.00	11.15	-	12.45	14.10	-	16.35
Marina Lobra	7.25	-	9.05	11.20	12.50	12.50	-	16.35	16.40	16.40
Massa Lubrense	7.30	-	9.10	-	12.55	-	-	16.40	16.45	-
Sorrento	7.50	7.50	9.30	-	13.15	-	14.30	17.00	17.05	-

N = NON SCOLASTICO / NO SCHOOL DAYS
F = CORSE FERIALI / WORKING DAYS
H = FESTIVA / SUNDAY AND HOLIDAYS
G = GIORNALIERA / DAILY

TORCA - S. AGATA - PRIORA (via Nastro Verde) - SORRENTO

	F	H	G	F	G	F	G	F	F	G	F	G	G	G	G	G	F	H	G	F	G	G	F	G	F	G	G	H	G	F	F
Torca	-	-	-	-	6.55	7.20	8.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Agata	-	-	6.00	7.00	7.25	8.15	8.30	8.45	9.00	-	10.05	-	-	10.55	-	-	12.10	-	-	13.00	-	14.00	-	14.40	-	-	15.35	-	17.05	-	-	18.50	-	20.00	-	20.40	-	-	-
Bv. S.Agata	0.20	0.20	1.20	6.05	7.05	7.30	8.20	8.35	8.50	9.05	9.50	10.10	10.30	10.50	11.00	11.15	11.50	12.15	12.20	12.50	13.05	13.35	14.05	14.20	14.45	15.05	15.20	15.35	15.40	16.35	17.10	18.20	18.50	18.55	19.20	20.05	20.20	20.45	21.05	21.20	22.20	23.20
Priora	0.25	0.25	1.25	6.10	7.10	7.35	8.25	8.40	8.55	9.10	9.55	10.15	10.25	10.55	11.05	11.20	11.55	12.20	12.25	12.55	13.10	13.40	14.10	14.25	14.50	15.10	15.25	15.40	15.45	16.40	17.15	18.25	18.55	19.00	19.25	20.10	20.25	20.50	21.10	21.25	22.25	23.25
Sorrento	0.40	0.40	1.40	6.25	7.25	7.50	8.40	8.55	9.10	9.25	10.10	10.30	10.40	11.10	11.20	11.35	12.10	12.35	12.40	13.10	13.25	13.55	14.25	14.40	15.05	15.25	15.40	15.55	16.00	16.55	17.30	18.40	19.10	19.15	19.40	20.25	20.40	21.05	21.25	21.40	22.40	23.40

	H	F	F	G	F	G	F	H	F	G	F	G	G	G	G	G	G	G	F	H	H	G	F	G	G	F	G	H	H	G	G	F	G	G	G	F
Sorrento	6.50	6.50	8.05	8.50	9.00	9.15	9.30	10.05	10.05	10.10	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.15	13.30	13.55	14.00	14.45	15.15	15.30	16.15	17.00	17.40	17.45	18.00	18.25	18.45	19.15	20.00	20.30	21.00	21.05	22.00	23.00
Priora	7.05	7.05	8.20	9.05	9.15	9.30	9.45	10.20	10.20	10.25	10.45	11.15	11.45	12.15	12.30	12.45	13.15	13.30	13.45	14.10	14.15	15.00	15.30	15.45	16.30	17.15	17.55	18.00	18.15	18.40	19.00	19.30	20.15	20.45	21.15	21.20	22.15	23.15
Bv. S.Agata	7.10	7.10	8.25	9.10	9.20	9.35	9.50	10.25	10.25	10.30	10.50	11.20	11.50	12.20	12.35	12.50	13.20	13.35	13.50	14.15	14.20	15.05	15.35	15.50	16.35	17.20	18.00	18.05	18.20	18.45	19.05	19.35	20.20	20.50	21.20	21.25	22.20	23.20
S. Agata	7.15	7.15	8.30	9.15	-	-	-	-	10.35	-	-	-	12.40	-	-	13.40	-	14.20	14.25	-	15.40	15.55	16.40	-	18.05	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-	21.30	-	-
S. Agata Torca	-	7.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Autolinea- AMALFI - POSITANO - SORRENTO (via Meta - via Massa Lubrense - via Nastro Verde)

	G	F	G	F	F	G	F	G	G	G	G	F	G	G	F	G	G	F	G	G	G	F	H	G	F	G	G	G	G	F	G
Amalfi	6.20	7.15	8.05	8.30	9.00	9.30	-	10.30	11.00	11.30	12.15	-	13.00	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	15.15	16.00	16.30	17.00	17.00	17.30	17.45	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	0.00
Positano (Sponda)	7.00	7.55	8.45	9.10	9.40	10.10	10.35	11.10	11.40	12.10	12.55	13.35	13.40	14.10	14.30	14.40	14.55	15.10	15.55	16.40	17.10	17.40	17.40	18.10	18.25	18.40	19.40	20.40	21.40	22.40	0.40
Meta	7.35	8.30	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.15	14.45	-	-	-	15.45	-	17.15	17.45	-	18.15	-	-	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	7.45	8.40	9.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.25	14.55	-	-	-	15.55	-	17.25	17.55	-	18.25	-	-	-	-	-	-	-	-
S.Agnello	7.48	8.43	9.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.28	14.58	-	-	-	15.58	-	17.28	17.58	-	18.28	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	9.50	10.20	10.50	11.15	11.50	12.20	12.50	13.35	14.15	-	-	15.10	15.20	15.35	-	16.35	-	-	18.20	-	18.50	-	19.20	20.20	21.20	-	23.20	1.20
S. Agata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.20	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.30	-	-
Massa Lubrense	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.35	-	-
Sorrento	8.00	8.55	9.45	10.10	10.40	11.10	11.35	12.10	12.40	13.10	13.55	14.35	14.40	15.10	15.30	15.40	15.55	16.10	16.55	17.40	18.10	18.40	18.40	19.10	-	19.40	20.40	21.40	22.55	23.40	1.40

	F	G	F	F	G	F	G	F	H	F	G	G	G	F	G	G	G	G	F	H	G	F	G	G	G	F	H	G	G	G	F
Sorrento	-	6.30	8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10.05	10.20	10.30	10.30	11.00	11.30	12.00	12.15	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	14.45	15.30	16.00	16.30	17.00	17.45	18.25	18.25	19.25	20.00	21.00	22.00	23.00
Massa Lubrense	-	-	-	9.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bivio Titigliano	-	-	-	9.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Agata	-	-	-	9.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bv. S.Agata (N.Verde)	-	-	-	-	9.20	9.35	9.50	-	10.25	-	-	10.50	11.20	11.50	12.20	13.35	12.50	13.20	13.50	-	-	-	15.05	-	-	17.20	18.05	-	18.45	19.45	20.20	21.20	22.20	23.20
S.Agnello	-	6.32	8.32	-	-	-	-	9.47	-	10.22	10.32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.02	14.32	-	-	16.02	16.32	-	-	18.27	-	-	-	-	-	-
Piano Sorrento	-	6.35	8.35	-	-	-	-	9.50	-	10.25	10.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.05	14.35	-	-	16.05	16.35	-	-	18.30	-	-	-	-	-	-
Meta	-	6.40	8.40	-	-	-	-	9.55	-	10.30	10.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.10	14.40	-	-	16.10	16.40	-	-	18.35	-	-	-	-	-	-
Positano (Chiesa Nuova)	6.00	7.10	9.10	9.50	9.50	10.05	10.20	10.25	10.55	11.00	11.10	11.20	11.50	12.20	12.50	13.05	13.20	13.50	14.20	14.40	15.10	15.35	16.35	16.40	17.10	17.50	18.35	19.05	19.15	20.15	20.50	21.50	22.50	23.50
Amalfi	6.50	8.00	10.00	10.40	-	10.55	11.10	11.15	11.45	11.50	12.00	12.10	12.40	13.10	13.40	-	14.00	14.40	15.10	15.30	16.00	16.25	17.25	17.30	18.00	18.40	19.25	19.55	20.05	21.05	21.40	22.40	23.40	0.40

NUMERI UTILI

CARABINIERI
Emergenza 112
Sorrento 081.8073111
081.8781010
Piano di S.to 081.5321919
Vico Equense 081.8798160

POLIZIA
Emergenza 113
Sorrento 081.8075311
Polizia Stradale 081.8075211

OSPEDALE
Emergenza 118
Sorrento 081.5331111
Vico Equense 081.8729190

GUARDIA MEDICA
Vico Equense 081.8729103
Meta 081.8088919
Sant'Agnello 081.5331248
Piano di Sorrento 081.8729140
Sorrento 081.5331249
Massa Lubrense 081.5331254

VIGILI DEL FUOCO
Emergenze 115
C.mare 081.8711222
Piano di S.to 081.5342283

VIGILI URBANI
Sorrento 081.8074433
S. Agnello 081.5332205
Vico Equense 081.8015745

COMUNE
Massa Lubrense 081.5339401
Sorrento 081.5335300
S. Agnello 081.5332111
Piano di S.to 081.5344411
Meta 081.5321498
Vico Equense 081.8019111

PORTO
Emergenze in mare 1530
Ufficio locale 081.8073071

ALISCAFI
Sorrento 081.8781430

TAXI
Sorrento 081.8782204
S. Agnello 081.8781428

AEROPORTO
Alitalia 8488/65642
British Air. 8488/12266

TRENO
Circumvesuviana 081.7722444
800053939
Numero unico 848888088
Informazioni 1518

UFFICIO POSTALE
Sorrento 081.8781495
S. Agnello 081.8781870
Piano di Sorrento 081.5321853
Meta 081.5321691

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento - Sorrento Harbour

DA 50€ A..... FROM 50€ TO.....

WWW.NAUTICASICSIC.COM

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare - Servizio Skipper
- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi - Skipper Service

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

Allianz Lloyd Adriatico

Conto Vedo Sunshin€

Il sole splende sul conto corrente

Conto Vedo Sunshine, il conto zero spese che ti garantisce il **4% fino al 31/12/2011**.
E' il modo più facile e conveniente per entrare nel mondo Allianz Bank Financial Advisors.

Per chi

i nuovi clienti non titolari di un conto corrente Allianz Bank nei sei mesi precedenti che apriranno il conto **dal 1 luglio e fino a fine anno**.

Approfitta dell'offerta

il conto non costa nulla (zero canone) e ti offre un **rendimento del 4% fino al 31 dicembre 2011***.

Tanti vantaggi che durano

- **prelievo bancomat gratuito** presso tutti gli sportelli della UME (Unione Monetaria Europea)
- **bancomat gratuito**
- carta di credito gratuita per il primo anno
- estratto conto online e servizi telefonici gratuiti
- domiciliazione utenze e pagamento effetti gratuiti.

Inoltre, Conto Vedo Sunshine ti dà un benvenuto veramente speciale nel mondo del risparmio con uno sconto del 50% sulle commissioni di compravendita titoli, per operazioni eseguite via internet.

Per vederci sempre chiaro

operatività bancaria online e via telefono, possibilità di aderire al servizio di alerting "Mobile Banking", un customer care dedicato e uno specialista sempre a tuo fianco.

E in più

Dal 1 gennaio 2012 i vantaggi continuano

- prelievi gratuiti
- carta di credito gratuita per il primo anno
- bonifici via internet gratuiti
- servizi telefonici e online gratuiti
- custodia e amministrazione titoli gratuiti

Inoltre, dal 1 gennaio 2012, Vedo Sunshine ti consente di accedere automaticamente, a seconda del tuo patrimonio investito con il Gruppo Allianz, a una delle condizioni previste dall'offerta del Conto Vedo, il conto che ti riconosce.

4*%
rendimento
conto corrente

Per aprire Conto Vedo Sunshine, contatta il Financial Advisor a te più vicino.

**per giacenze fino a 1.500.000 euro.*
Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali leggere attentamente il foglio informativo disponibile presso i centri di promozione finanziaria e le filiali della Banca e sul sito www.allianzbank.it. Le condizioni del Conto Vedo Sunshine sono riservate ai rapporti aperti da persone fisiche residenti in Italia dal 1 luglio 2011 al 31 dicembre 2011. Il tasso attivo si intende lordo e gli interessi sono liquidati al netto della ritenuta fiscale in vigore. La concessione degli strumenti di pagamento è soggetta alla valutazione della banca.

Dove è possibile stipularlo?

dr. Valdemaro Giardullo promotore Allianz bank

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

vodafone

Passa a Vodafone

Per 6 mesi raddoppi le ricariche fino a 1.000 euro[1]

E con 1 cent Tutti 100 hai 100 minuti per chiamare a 1 cent senza scatto tutti i numeri fissi e mobili[2]

Perché l'importante sei tu

power to you

2 Samsung E1080

19,99 euro*

2 Samsung E2210

29,99 euro*

Scegli la tua offerta!

Passa a Vodafone, acquista due SIM Vodafone da 10 euro ciascuna **per approfittare di queste fantastiche offerte telefoni.**

2 Nokia 2220

59,99 euro*

2 Nokia 2720

59,99 euro*

1. Promozione valida fino al 31 agosto 2011. Per ogni ricarica Vodafone te ne regala un'altra di pari importo da utilizzare come vuoi fino a 200 euro al mese per 6 mesi. 2. A soli 9 euro al mese. Tariffazione ogni 30 secondi. Per info e dettagli sulle promozioni chiedi al Punto Vendita o vai su www.vodafone.it
*Offerte esclusive a carico e cura del Punto Vendita riservate a chi passa a Vodafone mantenendo il proprio numero e scegliendo un piano ricaricabile e valide fino ad esaurimento scorte.

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

CAPRI WATCH®

photo © ALESSANDRO CATUOGNO - www.alessandrocatuogno.com - grafica © CAPRI GRAPHIC