L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 8 - N° 5 - **Maggio 2011**

LEGGIMIGRATIS

Ristorante - Pizzeria

il Pozzo

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO (NA) - TEL. +39 081 8774876
WWW.ILPOZZORISTORANTE.IT - E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

AGRITURISMO

TENUTA MONTECORBO

DIMORA DI TORQUATO TASSO

Eventi e Cerimonie

Aperti tutti i giorni

Via Montecorbo - 80061 Massa Lubrense - Tel. 081-8784907

www.tenutamontecorbo.com

MICHAEL TECH

Tel. 081 808 65 70

SOTTOCOSTO

€ 245,00 i.e.

Web Sorrento

DURATA DGFE 10 ANNI

www.berkelcampania.it

CELENTANO AUTO

2007

GRANDE PUNTO
1.3 Multijet
Col. Grigio scuro

2005

FIAT PANDA
1.3 Multijet
Diesel

2007

NISSAN MICRA
1.5 dci - Diesel
Colore Celeste

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

CELENTANO AUTO

RENAULT

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.8072592

LANCIA MUSA
1.3 Multijet
Diesel

SMART MOD PASSION
Colore Bianco
3 Unità

SUZUKI SWIFT
1.2 Benzina
Colore Grigio

TOYOTA YARIS
1.2 - Benzina
Colore Grigio

FIAT 500
1.2 - Benzina
Colore Rosso

RENAULT CLIO
1.5 - Diesel
Colore Grigio scuro

Maggio 2011

Anno 8 - Numero 5

Il 29 aprile tutto il mondo ha guardato al matrimonio del primogenito di Carlo e Diana con la bella Kate. Sangue blu e sangue "comune" hanno scelto di coronare il loro sogno d'amore: come nelle migliori favole. Tra due mesi toccherà ad Alberto di Monaco e la sua fidanzata, la nuotatrice Charlène Wittstock. L'attenzione dei media è alta. Sono incontri che fanno sognare.

Ma cosa attira, realmente di più, in queste storie? Questi matrimoni fanno sognare perché sono la rappresentazione concreta delle fiabe più belle, quelle in cui ogni bambina si è immaginata-identificata, che raccontano di un principe azzurro affascinante e buono (insomma, il vero partner ideale) che si innamora e sceglie come sposa una ragazza non blasonata, del popolo.

C'è anche chi non è minimamente interessato a questi matrimoni reali, al fasto lussuoso prevedibile delle cerimonie, fatto di tessuti eleganti e di pregio, corone brillanti di diamanti, abiti firmati. Sono eventi importanti, è vero, ma troppo lontani dal nostro vivere quotidiano: appartengono veramente ad un "altro mondo" a quello delle favole.

Stefania Ricciardi

LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE: Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
Direttore Responsabile: STEFANIA RICCIARDI
Concessionario unico pubblicità: DIPIL di Aprea Giuseppa
Progetto Grafico: MAGICA 2000 - Meta - 081.5341117
Foto in copertina: di Gianni Coppola
Tipografia: GSS

facebook
LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK: E TU, CI SEI?

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

Per la tua pubblicità sul Leggimi Gratis
380.3571772

IN OGNI NUMERO

8 **Sai perchè?**
12 **News dal Mondo**
14 **Comunicati**
20 **Gli esperti rispondono**
66 **La storia della Vespa - IX puntata**
71 **SMS dai lettori**
82 **Annunci immobiliari**
82 **Bacheca annunci**
98 **La ricetta**
102 **Test - Sai ricaricarti?**
106 **Maggio al cinema**

QUESTO MESE...

Eventi
18 **La Penisola su Linea Verde**
La bellissima Elisa Isoardi e il simpaticissimo Fabrizio Gatta hanno presentato Linea Verde

Nutrizione
26 **Il piccolo obeso**
La Campania deve, purtroppo, sobbarcarsi un altro record negativo nel Bel Paese

Lifestyle
28 **Con gli squali in Sud Africa**
La passione di per gli squali l'ha portata in Sud Africa per osservarli e studiarli da vicino

Mamme al Centro
34 **SOS tata**
Tre tate di Mamme al Centro aiuteranno i genitori a gestire le piccole pesti!

Mondo bimbi
36 **Il mal d'auto**
Molti bambini soffrono il mal d'auto, un disturbo che di solito passa con la crescita.

Bellezza
38 **Trasforma la tua pettinatura**
Scopri tutte le astuzie per trasformare il tuo stile in pochi gesti e con fantasia

Affari di cuore
42 **Essere single...**
La vita da single non è sinonimo d'inferno, anzi ha i suoi vantaggi a cominciare dalla libertà

Matrimonio
46 **Restare calme**
Segui i nostri consigli per affrontare con calma il periodo che precede il matrimonio

Moda
48 **Wedding Look**
Un invito ad un matrimonio e subito scatta il panico: cosa mi metto?

Solidarietà
50 **L'educazione per tutti**
Attraverso l'educazione verso la nazione umana universare

Ciclismo
54 **Campioni di un tempo**
Alfredo Binda, uno dei più grandi campioni che hanno indossato la fatidica maglia rosa

Viaggi
58 **Week-end a Dublino**
Se i racconti di James Joyce vi hanno sempre affascinato, Dublino è l'ideale per voi

Calcio
62 **Sorrento ai playoff**
Nonostante la vittoria sul Gubbio, il Sorrento deve accontentarsi dei playoff

Astronomia
96 **Il cielo di Maggio**
Con il mese corrente ci avviciniamo verso la stagione estiva

Eventi
100 **Il Sedile Dominova**
Collaborare per iniziative culturali volte a favorire una tutela del Sedil Dominova a Sorrento

Motori
104 **Porsche 997 "Pronto Corsa"**
La sportiva di Porsche serie 997 presenta la versione GT3 RS 4.0

SAI PERCHÈ?

Come è nata la bandiera dello Stato italiano?

La prima bandiera tricolore creata in Italia: è conservata nel Museo del Risorgimento, a Milano. La bandiera italiana nasce come bandiera militare: fu proposta nel 1796 per distinguere il contingente italiano all'interno dell'esercito di Napoleone, nelle repubbliche Cispadana e Cisalpina. **I tre colori furono scelti sul modello della bandiera francese: da questa provengono il bianco e il rosso, mentre il verde è un richiamo alle livree degli Sforza, i duchi di Milano.** Con la sconfitta di Napoleone, nel 1814, il tricolore fu abolito. Tuttavia, restò nella memoria degli italiani e più volte fu innalzato contro gli austriaci. Nel 1848 fu adottato nel regno di Sardegna dai Savoia, che vi inserirono il loro scudo (croce bianca in campo rosso). Con l'unificazione italiana (1861) diventò la bandiera del Regno d'Italia. In seguito alla proclamazione della Repubblica (1946), lo scudo dei Savoia fu eliminato.

C'è un metodo naturale per eliminare il mal di mare?

Anche l'ammiraglio inglese Horatio Nelson (1758-1805) soffriva il mal di mare. Da quando si è smesso di considerare la chinetosi o male dei trasporti una debolezza ridicola e inconfessabile (del resto un condottiero come Giulio Cesare e, peggio ancora, un ammiraglio come Horatio Nelson non ne furono risparmiati) si è constatato che essa è molto frequente. **La causa vera e propria è rappresentata dal movimento, dalle oscillazioni, dalle inclinazioni.** Piccoli stratagemmi. Solo la cessazione del movimento provoca la scomparsa dei disturbi: è questa l'unica "guarigione miracolosa". Tuttavia, oltre all'uso di tranquillanti o di prodotti antinausea, esistono accorgimenti che possono essere efficaci: cercare di stare in corrispondenza del centro di gravità della nave, in ambiente ventilato; **evitare gli odori, il tabacco, il caffè, i pasti abbondanti, gli alcolici; bere acqua minerale fresca e frizzante; cercare di distrarsi con movimenti e svaghi sportivi;** fissare la lontana linea dell'orizzonte che non segue i movimenti della nave; non stare vicino ai sofferenti, poiché il "contagio psichico" può essere sufficiente a rompere un equilibrio già precario; sdraiarsi quando compaiono i primi sintomi.

Perché i pesci emettono le bolle?

Non tutti i pesci si comportano nello stesso modo e le ragioni di questo fenomeno sono diverse da specie a specie. In alcuni, per esempio, è la conseguenza di un meccanismo di compensazione, escogitato per muoversi nell'acqua: la vescica natatoria, una specie di sacchetta che si riempie di gas e permette il galleggiamento, comunica con l'intestino e con la bocca. **Quando il pesce deve andare a fondo, svuota la vescica, liberando del gas sotto forma di bolle.** In altri pesci che nuotano in superficie e si nutrono di particelle che galleggiano sul pelo dell'acqua, le bolle servono per eliminare l'aria ingurgitata con il cibo. Le bolle non sono invece legate alla respirazione. **I pesci, che non hanno polmoni, fanno passare l'acqua su un tessuto particolare, le branchie, costituito da una trama fittissima di vasi sanguigni che a loro volta "catturano" l'ossigeno.**

SOLE & VISTA

OCCHIALE DA SOLE
+ **LENTI GRADUATE**
DA **149€**

fino al 30 Giugno

SODDISFATTI O RIMBORSATI

VIENI A TROVARCI A

Sorrento - Corso Italia 246/D

salmoiraghi & viganò

TEL. 081/8071794

L'intelligenza è ereditaria?

Nella seconda metà dell'800 si pensava che i geni predeterminassero tutte le caratteristiche dell'uomo, intelligenza compresa. Nel secondo dopoguerra si impose invece la teoria secondo cui l'intelligenza era determinata da famiglia, società, scuola e dall'esperienza individuale. Oggi si continuano a riconoscere questi fattori ma l'istanza innatista ha ripreso forza. Secondo Giuseppe Simoni, associato di genetica umana alla facoltà di medicina di Milano, «**Tutte le specificità umane, quindi anche l'intelligenza, vengono ereditate e sono conseguenza di quanto è scritto nel Dna.** Per l'intelligenza è tuttavia da supporre il coinvolgimento di moltissimi geni».

PERCHÉ TANTO PETROLIO IN ARABIA?

Nell'era paleozoica (570-230 milioni di anni fa) le attuali regioni pianeggianti orientali della penisola arabica erano occupate da un vasto mare, che copriva anche gran parte dell'Irak e del quale il golfo Persico è soltanto un piccolo residuo. Sul fondo di quel mare per milioni di anni si accumularono depositi organici prodotti da animali marini e alghe, in strati successivi, ricoperti periodicamente da strati di depositi calcarei.

Successivamente, a causa di movimenti sismici, si sarebbero trovati all'interno della crosta terrestre, dove avrebbero portato avanti la trasformazione (via fermentazione) in idrocarburi, vale a dire petrolio e gas naturale. Non a caso nei giacimenti petroliferi si trovano tracce di acqua salmastra e clorofilla. I giacimenti si trovano a diverse profondità, da uno a tre-quattro chilometri. In qualche caso si estendono sotto il fondo del golfo Persico fino alle coste occidentali dell'Iran e vengono sfruttati da una parte e dall'altra.

Perché il gallo è l'emblema francese?

La Francia di oltre 2 mila anni fa era occupata dai Celti, che i Romani chiamavano Galli.

In guerra i Galli portavano sull'elmo due ali di gallo, simbolo della propria forza. Da questo simbolismo pagano discende il gallo quale emblema della Francia.

Per lo stesso motivo, nel vocabolario degli antichi romani gallus indicava indifferentemente il volatile o l'abitante della Gallia. Sono molte le tracce di questo passato, non solo nello sport (il simbolo del gallo ai mondiali di Francia o su una nota marca di sci). C'è per esempio il termine gallicismo, sinonimo di francesismo, che indica l'introduzione di un vocabolo francese in un'altra lingua. L'aggettivo italiano gallico deriva dal latino gallicus, riferito a popolazione, civiltà e antiche guerre francesi. Il verbo gallicizzare, infine, viene utilizzato per indicare uno stile letterario: dire che lo scrittore Vittorio Alfieri "è un autore che gallicizza spesso nelle sue prose", significa che ha stile ed eleganza tutti francesi.

A che cosa corrisponde la sigla "F" negli aerei militari?

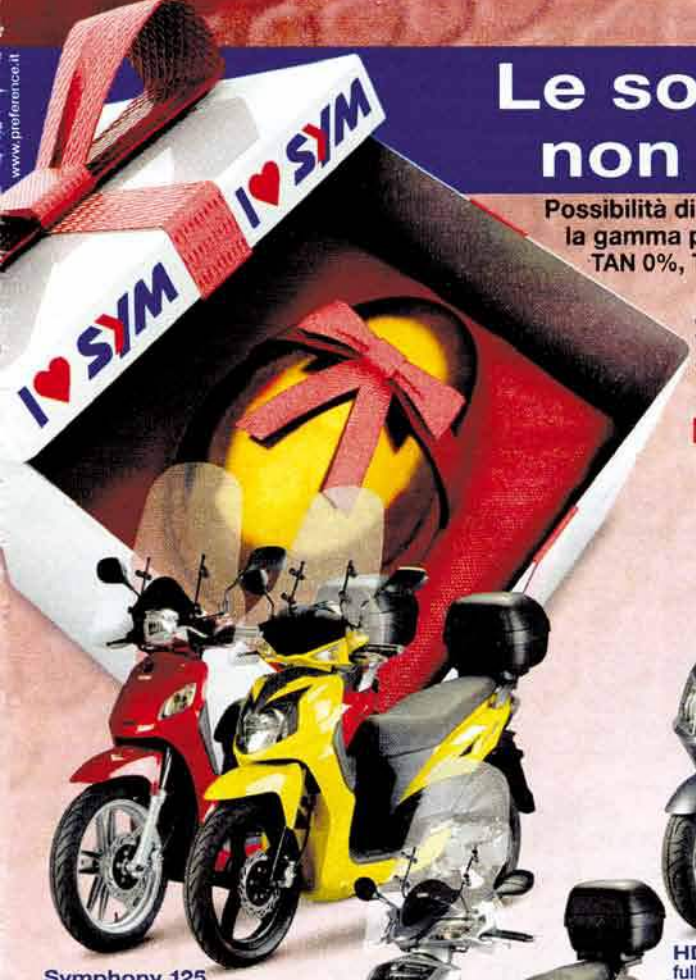
La sigla di un aereo militare comincia con una o più lettere in funzione del tipo di destinazione d'uso dell'aereo.

Le lettere più frequenti, in ambito Nato, sono: **A = Attacker (aereo da attacco al suolo); B = Bomber (bombardiere); C = Cargo (aereo da trasporto); F = Fighter (caccia); K = Tanker (aereo cisterna); T = Trainer (aereo da addestramento); X = Experimental (aereo sperimentale).** A questa prima lettera segue un numero (1, 2, 3 ecc.) che corrisponde al modello; quindi si incontra un'altra lettera (A, B, C ecc.) che indica la versione e, infine, un vero nome. Così, per esempio, un "F 18 A Hornet" è un caccia, modello 18, versione A, il cui nome è "Hornet" ovvero Calabrone.

www.proferenze.it

Le sorprese di SYM non finiscono mai.

Possibilità di finanziamento su tutta la gamma presso i concessionari.
TAN 0%, TAEG MAX 9,18%.



Joymax EVO 300 *i*
full-optional

a listino	4.050,00 €
+accessori	260,00 €
sconto	811,00 €
prezzo promo	3.499,00 €

Joyride EVO 125
full-optional

a listino	2.850,00 €
+accessori	215,00 €
sconto	600,00 €
prezzo promo	2.465,00 €

Joyride EVO 200 *i*
full-optional

a listino	3.100,00 €
+accessori	215,00 €
sconto	616,00 €
prezzo promo	2.699,00 €

Citycom.300 *i*
full-optional

a listino	3.750,00 €
+accessori	260,00 €
sconto	711,00 €
prezzo promo	3.299,00 €

Symphony 125
full-optional

a listino	1.800,00 €
+accessori	140,00 €
sconto	291,00 €
prezzo promo	1.649,00 €

Symphony 150
full-optional

a listino	1.900,00 €
+accessori	140,00 €
sconto	291,00 €
prezzo promo	1.749,00 €

HD EVO 125
full-optional

a listino	2.700,00 €
+accessori	145,00 €
sconto	496,00 €
prezzo promo	2.349,00 €

HD EVO 200 *i*
full-optional

a listino	2.900,00 €
+accessori	145,00 €
sconto	446,00 €
prezzo promo	2.599,00 €

Jet4 125 full-optional
prezzo promo 1.499,00 €
Fiddle II 125 full-optional
prezzo promo 1.639,00 €
Fiddle II 150 full-optional
prezzo promo 1.699,00 €

VS 125 full-optional
prezzo promo 1.899,00 €
VS 150 full-optional
prezzo promo 1.949,00 €

CERCACI SU FACEBOOK

Motofficina

CONCESSIONARIA

SYM Engine of Life

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1
Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

MOTOREX
Findomestic
Agos DUCATO
2anni garanzia
europ assistance
SANYANG Italia S.r.l.
Via delle Industrie, 12
Arese - Milano
Telefono 02 9345641
http://www.sym-italia.it

LA ROULOTTE PIÙ PICCOLA AL MONDO SI PORTA DIETRO ATTACCATA ALLO SCOOTER

La QTvan è la roulotte perfetta per chiama viaggiare in scooter. E se vi state dicendo che a voi non interessa, **sappiate che ha un letto, un tv da 19 pollici, un mini-mini bar e anche lo scaffale per i libri.** Costa 5.500 sterline (6.600 euro circa) ed è stata realizzata dalla britannica Environmental Transport Association (ETA) per dare la possibilità, a chi usa scooter elettrici, di riposarsi nel caso il loro scooter smetta di funzionare. **Da bravi inglesi, hanno messo dentro tutto il necessario per vivere: un letto, una tv e da bere.** Tra gli optional potete scegliere un portabagagli, la parabola per la tv satellitare, riscaldamento e una console da gioco.

NEWS DA

SVIZZERA: CENSURATI I SIMPSON A CAUSA DELLA CENTRALE DI FUKUSHIMA

L'emergenza nucleare a Fukushima ha creato dei problemi anche ai Simpson: la televisione svizzera ha deciso di censurare tutte le puntate che riguardano la sicurezza atomica, giudicate "inopportune". **Praticamente quasi tutte, visto che Homer è alle prese quotidianamente con improvvise fusioni del nocciolo, animali radioattivi che passeggiano per Springfield, barre radioattive dimenticate in ogni angolo, falle nelle torri di raffreddamento rattoppate con la gomma da masticare.**

I fan svizzeri dei Simpson non hanno preso bene la notizia: proprio adesso che le puntate della famiglia gialla più irriverente della tv potevano aiutare a capire la questione di Fukushima, ecco che vengono censurate. Certo è, che Matt Groening con la sua satira ha centrato in pieno il problema delle centrali nucleari: **anche se è ovvio che non si troverà mai un Homer Simpson impiegato in un impianto atomico, la realtà che ci ha mostrato la Tepco potrebbe quasi superare la finzione.** Se si considera che la centrale nucleare di Springfiled ha un reattore che funziona violando tutte le normative di sicurezza e che l'intero impianto è gestito in maniera discutibile, la Tepco non è molto lontana da questa storia di fantasia: pare infatti che abbia falsificato i dati sulla sicurezza, tanto che i dirigenti all'epoca diedero le dimissioni per via dello scandalo che ne seguì. Senza contare i numerosi incidenti sul lavoro e i guasti ripetuti agli impianti.

ROMA: BOOM DI CANI AL PRONTO SOCCORSO INTOSSICATI DALL'HASHISH

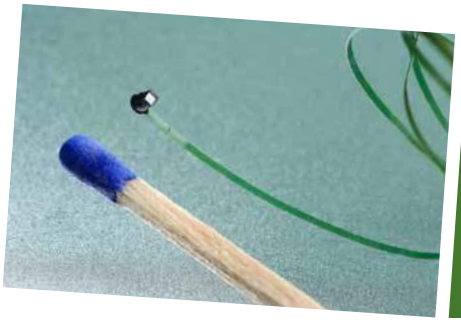
E' allarme a Roma per i cani intossicati dall'hashish. Il problema riguarda sia il fumo di sigarette che gli spinelli, letteralmente inghiottiti dai cani. Il problema si ingigantisce se si pensa che spesso l'anamnesi dei pazienti ricoverati d'urgenza non è precisa: **i proprietari, la maggior parte delle volte, non ammette che il proprio cane abbia ingerito della droga.**

Infatti la fonte di hashish per questi cani è rappresentata dal proprietario, consumatore a sua volta della droga che, per incuria, la lascia incustodita in posti facilmente accessibili ai loro cani.

Sembra inoltre che il fumo passivo possa danneggiare maggiormente i cani e i gatti, in quanto le polveri che si liberano fumando una sigaretta tendono ad depositarsi in basso: gli animali, che vivono a contatto col pavimento, sarebbero dunque più a rischio.

Il casco da bici con le frecce a LED

Andare in bici di sera è pericoloso. E' difficile vedere la strada ed è difficile che gli altri ci vedano. Ecco perché il Blink Bike Helmet è una buona idea. **Ha sui lati delle frecce a LED che possono essere attivate toccandole per indicarel'intenzione di girare a destra o a sinistra.** In più, ci sono anche altri due LED, uno davanti e uno dietro, che aiutano gli automobilisti ad individuare il ciclista e ad evitarlo. **Ora la domanda è: per quale strana ragione questa idea geniale è ancora solo un concept e nessuno si è preso la briga di metterlo in produzione?**



LA VIDEOCAMERA PIÙ PICCOLA DELLA TESTA DI UN FIAMMIFERO

La videocamera Naneye è grande 1mm per 1mm, o se preferite, è più piccola della capocchia di un fiammifero, e riesce a realizzare filmati da 250×250 pixel a 44 frame al secondo. L'uso? Endoscopie mediche, per esempio, immagini dentarie, robot chirurgici, visualizzazioni all'interno di attrezzature da intubazione, etc. La videocamera ha bisogno di 1.8volts e può essere usata su un cavo lungo fino a due metri.

AL MONDO

ESPLOSIONE NUCLEARE A FUKUSHIMA: PSICOSI PESCE INFETTO, IL DETECTOR PER IL SUSHI

Un detector per il pesce infetto? E' quello che viene usato in moltissimi ristoranti di lusso americani. **Per la preparazione del sushi si usa una macchinetta che ne rivela il grado di radioattivita'.** La psicosi dopo l'esplosione nucleare di Fukushima, in seguito al terribile terremoto che ha sconvolto il Giappone, comincia a dilagare in tutto il mondo. **Tanto che ora in alcuni ristoranti di gran classe viene utilizzato questo detector portatile per verificare se il pesce e' stato contaminato o meno da radiazioni atomiche.** Un modo per servire in tutta sicurezza il pesce ai propri clienti.

Mani impegnate? Ecco il naso/dito per usare comunque il vostro tablet

Vi è mai capitato di dover usare il touchscreen del vostro smartphone ma di avere le mani irrimediabilmente impegnate? Dominic Wilcox ha la soluzione: una stilo inserita in una struttura di plastica che indossate come un enorme naso finto. **Certo, svolge il compito per cui è stato fatto, ma chi lo userà, specialmente in pubblico?**

LO SCOOTER A DUE POSTI CHE VI PORTA SOTT'ACQUA

Di scooter subacquei ne esistono diversi tipi: da usare come accessorio insieme alla normale attrezzatura da sub o come questo che si guida come un vero e proprio scooter e non richiede il resto dell'equipaggiamento. Questo, però, che si chiama AS-2 è a due posti e viaggia alla considerevole velocità di 5km/h per ben 2,5 ore. Ha due motori, uno per i movimenti verticali e uno per quelli orizzontali e funziona più o meno nel modo che vi aspettereste funzioni uno scooter subacqueo. **Il produttore pubblicizza la linea di scooter come un prodotto destinato a chi non ha abilitazioni per fare immersioni subacquee ma vuole dare un'occhiata a cosa succede laggiù.**

BOOM DI DIVORZI IN USA: LA CRISI È FINITA E ORA SE LO POSSONO PERMETTERE

E' boom di divorzi in America. Dopo un periodo relativamente tranquillo, durante il quale erano diminuite le richieste di separazione negli Stati Uniti d'America, ecco che oggi moltissime coppie sposate sono tornate dal giudice per chiedere che il loro matrimonio finisca qui. Come mai? Cosa è successo? **Gli Stati Uniti d'America stanno uscendo dalla loro crisi economica ed ora gli americani hanno a disposizione più soldi. Anche per divorziare.** Durante la crisi economica gli americani hanno dovuto rinunciare alle spese superflue. E tra queste figuravano anche quelle relative al divorzio. Si spiega in questo modo l'aumento del 25 per cento delle cause di divorzio. E gli esperti sorridono a questa nuova fase: vuole dire che se le famiglie americane hanno soldi per divorziare, allora la crisi economica è passata. **Nel 2009, l'anno peggiore della crisi economica, le cause di divorzio si sono drasticamente ridotte. Con conseguente disperazione da parte degli avvocati che hanno attraversato il loro periodo più nero.** Ma ecco che nel 2010 le cose hanno cominciato a cambiare. Le coppie hanno cominciato di nuovo ad affidarsi ai legali per rompere i loro matrimoni.

PUNTA CAMPANELLA Area Marina Protetta
Ufficio Relazioni Esterne
Tel. 0818089877 - Fax. 0818789663
Email: info@puntacampanella.org
http://www.puntacampanella.org

COMUNICATO STAMPA

Un premio europeo per il Fiordo di Crapolla

Menzione speciale da "Europa Nostra" allo studio di fattibilità per il restauro del paesaggio e dell'architettura del sito. Il Parco Marino aveva commissionato il progetto ad un team di ricercatori napoletani. Il Direttore Miccio "Presenti sul territorio per promuovere e valorizzare il grande patrimonio ambientale e storico della costiera"

Prestigioso riconoscimento europeo per Crapolla, il bellissimo fiordo naturale in piena Area Marina Protetta di Punta Campanella. Europa Nostra, organizzazione internazionale che raccoglie oltre 400 associazioni impegnate per la salvaguardia dei beni culturali, ha infatti attribuito la Menzione speciale al Dipartimento di Storia dell'Architettura e Restauro della Federico II di Napoli per il progetto di restauro del paesaggio e dell'architettura del fiordo. Lo studio di fattibilità, commissionato dal Parco Marino di Punta Campanella, "ai fini del restauro, della conservazione e della valorizzazione dell'area di Crapolla nella Penisola sorrentina, ha partecipato ad una selezione che ha visto concorrere gruppi di studiosi e progettisti provenienti da numerosi paesi europei. Il gruppo di lavoro, coordinato dalle professoresse Stella Casiello e Valentina Russo e con la partecipazione dei professori Gianluigi de Martino e Andrea Pane e degli architetti Francesco Delizia e Gianluca Vitagliano, tutti specialisti nel campo del Restauro dell'architettura e del paesaggio, è giunto, attraverso una ripetuta indagine in sito e una complessa ricerca, a costruire una proposta di intervento, per coniugare conservazione e valorizzazione delle presenze architettoniche e del paesaggio culturale dell'insenatura.
"Uno degli obiettivi dell'Area Marina è quello di valorizzare l'enorme patrimonio ambientale e archeologico che caratterizza la costiera- dichiara Antonino Miccio, direttore del Parco- Per questo abbiamo commissionato lo studio di fattibilità per la riqualificazione di un bellissimo fiordo naturale. Il Parco è sempre molto presente sul territorio e far conoscere in Europa un sito come quello di Crapolla è un ottimo risultato, per cui ringraziamo il team di ricerca che ha effettuato un grande lavoro".
Il fiordo di Crapolla, in zona B dell'area marina, fa parte del comune di Massa Lubrense ed è in stretto rapporto con l'abitato di Torca, di cui costituisce il naturale sbocco al mare. Il piccolo borgo, come altri centri della costiera amalfitana, assume il carattere di un paese di pescatori che vivono in montagna. Qui, il team di architetti, ha progettato una serie di interventi per mantenere il delicato equilibrio tra natura ed architettura. "Il sito di Crapolla e le sue architetture, i ruderi di epoca romana, l'abbazia benedettina, la torre vicereale sono state considerate quale bene culturale unitario- sottolineano gli autori del progetto-L' obiettivo è quello di giungere ad un programma di conservazione e di valorizzazione del sito intendendolo prioritariamente quale "museo diffuso", costituito dall'intreccio indissolubile tra archeologia, architettura e paesaggio. Un luogo da

apprezzare nella sua totalità, quale accumulo di tracce storiche, di tradizioni, di culti, di mestieri, di capacità tecniche e di volontà di adattamento nel tempo ad un territorio morfologicamente difficile." Il progetto prevede il restauro dell'abbazia benedettina di San Pietro, che può costituire un polo di interesse scientifico e culturale di notevole rilevanza anche in stretta relazione con quanto rimane delle presenze medioevali nella penisola sorrentina, e della torre cinquecentesca di San Pietro. La torre vicereale conserva tuttora in modo chiaramente leggibile i segni della propria tipologia di fortificazione, del cantiere storico di costruzione e le tracce del modo di utilizzo nel tempo. E può rappresentare il fulcro di un Centro di Documentazione sulle "torri saracene" presenti lungo tutta la costa. L'obiettivo finale è quello di giungere ad una fruizione del luogo da pensare attraverso percorsi via terra, come il lungo sentiero-gradinata che raggiunge Crapolla da Sant'Agata sui due golfi o da Torca. Trekking, escursionismo e itinerari a carattere naturalistico, opportunamente studiati dai progettisti, possono rappresentare, dunque, un favorevole modo di conoscenza delle peculiarità del sito. Crapolla come un "museo diffuso", da far vivere secondo istanze e modalità ecosostenibili nella scelta degli interventi, degli usi delle diverse architetture e nelle modalità della loro fruizione al fine di rispettare e trasmettere al futuro quel delicato e sottile equilibrio tra natura e architettura che costituisce la forza espressiva ed il singolare valore del fiordo. Coniugare natura, paesaggio, storia e architettura per rendere Crapolla, già vicina a siti come Li Galli e Punta Campanella, un luogo simbolo del turismo ecosostenibile nell'Area Marina Protetta di Punta Campanella.

Marvin

OUTLET

Abbigliamento ed accessori Uomo-Donna

Via Tasso, 31 - Sorrento - Tel. 081.0209584
e-mail:marvinoutlet@libero.it

Pizze a Pranzo - Consegne a Domicilio

Gastronomia Rosticceria e Gustate Deliziosi PRIMI PIATTI

SPECIALITA' : PANUOZZO
SIAMO APERTI TUTTA LA SETTIMANA
e SABATO TUTTA LA NOTTE

NOVITA': SALTIMBOCCA INTEGRALE

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710

ARREDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

Cucine componibili e a muratura classiche e moderne
nello stile che desideri con attenzione particolare al prezzo

€ 1.950,00

€ 1.600,00

AMPIA ESPOSIZIONE, SHOW ROOM

Via del Mare 15/19 tel/fax 081 807 17 64 - cell. 3382065411

DIVANO AD ANGOLO "SARA"

CM 240X58
(PENISOLA REVERSIBILE)

€ 1.100,00

POLTRONA ALZAPERSONA COMPLETA DI VIBRO MASSAGGIO

€ 500,00

OFFERTISSIMA MATERASSI

MATERASSO ORTOPEDICO
CLIMATIZZATO 80X120
+ RETE ORTOPEDICA
+ 2 GUANCIALI IN OMAGGIO

€ 180,00

...INOLTRE FORNITURA DI TAVOLI E SEDIE PER BAR E RISTORANTI SOLUZIONI DI ARREDO PER ALBERGHI, B&B, MONOLOCALI

www.lgarredamenti.it - info@lgarredamenti.it

S.R.

LA PENISOLA SORRENTINA PROTAGONISTA DI UNA PUNTATA DELLA TRASMISSIONE LINEA VERDE DI RAI UNO

Domenica 17 aprile alle ore 12,20 la bellissima Elisa Isoardi e il simpaticissimo Fabrizio Gatta hanno emozionato gli italiani conducendoli in uno spettacolare viaggio di panorami e sapori della nostra amatissima costiera, raccontando le meraviglie dei nostri paesaggi unici al mondo, ricchi di prodotti autentici, valorizzati dalla passione e dall'amore per la nostra terra.

Tra i protagonisti che hanno realizzato questo evento spicca di sicuro il nome del grande chef sorrentino **Alfonso Iaccarino** che ha aperto a tutti le porte del suo regno incantato, dove la tradizione si sposa con il nuovo e diventa eccellenza, la cui filosofia di vita è rivolta principalmente alla valorizzazione della terra e delle sue ricchezze, alla cultura dello star bene, in pieno rispetto con il territorio e le esigenze della natura. Nella magica cornice delle riprese aeree di Capri e della Punta Campanella la bravissima conduttrice **Elisa Isoardi** ha affiancato il Maestro Alfonso Iaccarino nella realizzazione di una ricetta del suo ristorante stellato e di fama mondiale, servendosi delle primizie dei prodotti biologici provenienti dalla sua azienda agricola "Le Peracciole": pasta e piselli con cipolline e fiorellini di pisello. **Mascotte della manifestazione** il simpaticissimo **Sabatino**, un tenero vitellino che ha conquistato tutti con il suo affetto e la sua tenerezza.
Riflettori puntati anche sul Borgo di Marina Grande di Sorrento che ha visto presentare i maestri d'ascia dei **Cantieri Navali Aprea**, **Gabriele Cimmino**, Presidente della Cooperativa Sant'Anna, **Luigi Milano**, responsabile dello sportello Agricoltura del Comune di Sorrento, **Mariano Vinaccia**, Presidente del Consorzio di Tutela del Limone igp di Sorrento e **Luciano Palomba**, che ha preparato in diretta alcuni piatti forti del suo ristorante Taverna Azzurra, tra cui gli "Scialatielli ai frutti di mare". Altra location d'eccezione della trasmissione l'incantevole terrazza del **Grand Hotel Royal di Sorrento** (dove si è svolta recentemente anche la kermesse Idee Sposi organizzata da "Gli Eventi" di Carolina Ciampa, n.d.r.) del gruppo **Manniello Hotels**, storica famiglia di albergatori sorrentini. In quel meraviglioso parco secolare circondati da piante esotiche, profumatissime camelie e alberi di arance e limoni, **Tonino e Mario Manniello** hanno ospitato tutti i partecipanti di questa puntata di Linea Verde di Rai Uno. Tra i nomi eccellenti della ristorazione della nostra penisola non potevano mancare la signora **Livia Iaccarino** (Don Alfonso 1890) donna manageriale di un'eleganza e ospitalità unica, **Gennaro Esposito** (Ristorante Torre del Saracino) famosissimo per il suo ristorante e i numerosi riconoscimenti nazionali ricevuti, **Gennaro Marciante** e **Gennaro Castiello** (Ristorante Acqua pazza), **Stefano Massa**, Vice Presidente del Consorzio di Tutela del Limone di Sorrento igp, e il noto pasticciere dei Vip **Antonio Cafiero**, amatissimo dalle celebrità per la sua disponibilità, il suo estro e la sua creatività sempre al passo con i tempi e gli eventi.
Hanno completato il panorama dei prodotti tipici della penisola sorrentina i vini, la pasta, i formaggi, i confetti e gli agrumetti di **Antonino Esposito**, e le palme di confetti di **Michelina Gargiulo**, piccole opere di artigianato locale dalla storia secolare.

vodafone

Passa a Vodafone.

Vuoi un IPHONE 4?

IPHONE4
16 GB
€ 275,00

IPHONE4
32 GB
€ 324,00

Vieni a scoprire come!

vodafone one

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

MEDICINA

Risponde la dottoressa **Maria Buononato**
Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

Cosa è importante tenere nell'armadietto dei medicinali? Come conservare in maniera ottimale i farmaci? Come vanno eliminati una volta scaduti?

L'armadietto dei medicinali deve contenere i prodotti di automedicazione, di primo soccorso e quei farmaci prescritti dal medico per specifiche malattie.
Può essere utile tenere al suo interno l'elenco dei numeri telefonici di emergenza (guardia medica).
L'armadietto dei medicinali deve essere sicuro, cioè non accessibile ai bambini e posto in un luogo asciutto, lontano da fonti di calore e umidità e quindi possibilmente non in cucina o in bagno. Ecco un elenco di farmaci utili da tenere in casa:

FARMACI PER VIA ORALE

- antiacido: acidità e bruciori di stomaco
- antidiarroico: diarrea
- antidolorifico: mal di testa, mal di denti
- antipiretico: febbre
- antispastico: dolori mestruali, crampi addominali
- antistaminico: allergie, eritemi
- digestivo: difficoltà digestive
- lassativo: stipsi
- antitosse: tosse

FARMACI PER ALTRE VIE:

- pomata antistaminica: punture d'insetto, prurito
- pomata cicatrizzante: piccole ferite
- crema a base di ossido di zinco: arrossamenti cutanei
- pomata per contusioni: lividi, strappi, contusioni
- pomata o unguento per ustioni: ustioni superficiali
- antiemorroidario: prurito anale, ragadi e simili
- stick per punture: punture di api, meduse
- collirio: arrossamenti oculari

E' indispensabile conservare le medicine nella confezione originale, insieme al foglietto illustrativo, che può essere così consultato in caso di necessità. Prima di assumere un farmaco occorre leggere sempre la data di scadenza impressa sulla confezione; un farmaco scaduto può aver perso parte della sua efficacia, anche se raramente provoca effetti collaterali. Se le compresse, le pomate, le capsule si presentano con un aspetto deteriorato (colore, odore, consistenza) è opportuno eliminarle.
I colliri in confezione multidose e le pomate oftalmiche, una volta aperti, vanno eliminati entro un mese.
Nell'armadietto dei medicinali è opportuno avere anche del materiale di pronto soccorso: acqua ossigenata, disinfettante a base di iodio o di cloro, bende di garza orlata per fasciature, borsa dell'acqua calda, borsa dell'acqua fredda, borsa per il ghiaccio o ghiaccio istantaneo, compresse di garza sterile, cerotti medicati, cotone idrofilo, siringhe sterili, termometro, guanti monouso, cerotti di sutura.
Il contenuto dell'armadietto deve essere controllato almeno una volta all'anno per verificare se vi siano farmaci scaduti.
Le medicine vanno eliminate negli appositi contenitori messi a disposizione dalle farmacie, dopo averle separate dalla confezione e dal foglietto illustrativo.
Anche le siringhe monouso in plastica hanno una data di scadenza stampata sull'involucro esterno.
Le siringhe vanno eliminate nei rifiuti solidi indifferenziati dopo aver coperto l'ago con la sua protezione

Il centro di Radiologia "PANE", dal 1978 perseguendo l'obiettivo della *qualità* e *professionalità* sempre offerta ai pazienti della Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana, arricchisce le proprie prestazioni di diagnostica per immagini attivando il servizio, di

RISONANZA MAGNETICA APERTA.

RADIOLOGIA

RISONANZA MAGNETICA APERTA

RADIOLOGIA INTERVENTISTICA
OZONOTERAPIA - ARTRO RM

RADIOLOGIA DIGITALE
ORTOPANTOMOGRAFIA - TELE DEL CRANIO - UROGRAFIA - ISTEROSALPINGOGRAFIA

ECOGRAFIA
- ECOCOLOR - DOPPLER - ECOCARDIOGRAFIA - ECO MAMMARIA - AGOASPIRATO ECO e TC GUIDATO

T.A.C. MULTISLICE
ANGIO - T.A.C.
M.O.C. - DENTALSCANN - INDAGINI CON MEZZO DI CONTRASTO

MAMMOGRAFIA

ESAMI A DOMICILIO

CMR
Centro Medico di Radiologia e Fisiokinesiterapia
"Pane" Radan s.a.s.

VIA BAGNULO, 30 - 80063 PIANO DI SORRENTO (NA)

Telefono
081.8086505 - 081.5342117

CONSEGNA DEI REFERTI ENTRO 12H.
COSTI CONTENUTI

FISIOTERAPIA

TECAR-TERAPIA	TENS
MAGNETOTERAPIA	IONOFORESI
LASER-TERAPIA	ULTRASUONI
MASSOTERAPIA	KINESI-TERAPIA ATTIVA E PASSIVA

Hertz®
rent a car • rent a scooter

Sorrento
Via Capo, 8 - 081 8071646

Transfer Service
Limousine Service
E
Eurotravel

MCR Travel - Via degli Aranci, 9 - 80067 Sorrento (NA)
Tel.: 081 8785094 - 081 8771085 - Cell. 3663564558
E-mail: info@mcrtravel.it - www.mcrtravel.it
Facebook: mcrtravel sorrento

MCR TRAVEL

MONDO ANIMALE

ARRIVA LA BELLA STAGIONE... OCCHIO AI PARASSITI

Ambulatorio Veterinario
Dott.sse **Pascale Adriana**
e Russo Marilena

Con l'arrivo della bella stagione (... finalmente la primavera!!!) c'è il ritorno di tutta una serie di ectoparassiti potenzialmente nocivi. Cosa c'è di più rilassante di una bella gita all'aria aperta con il proprio peloso del cuore nei week-end ed il contatto con altri animali?

Peccato che parassiti, come pulci e zecche, possono decidere di trasferire la loro residenza sul mantello dei nostri amici.

Gli ectoparassiti, ovvero agenti infestanti che si collocano su cute e pelo di cani e gatti, sono un problema molto diffuso e, forse, ancora molto trascurato pur costituendo uno dei principali motivi di consultazione del medico veterinario.

Gli ectoparassiti di interesse veterinario includono pulci, zecche, pidocchi, acari; la maggior parte di essi provoca inizialmente prurito, conseguenza sia del danno meccanico diretto operato dal parassita sia dello stato di ipersensibilità che si instaura in seguito all'esposizione al materiale antigenico parassitario.

Le zecche appartengono alla famiglia degli aracnidi ed hanno otto zampette. Colpiscono prevalentemente il cane e si attaccano con un rostro saldamente alla sua cute per alimentarsi di sangue. Le pulci, come i pidocchi, sono insetti e manifestano la loro azione con fastidiose piccole punture in grado di generare infiammazioni localizzate all'animale o, nel caso questo sia allergico alla loro saliva, possono dare luogo a vere e proprie dermatiti.

Per i proprietari è dunque fondamentale osservare il comportamento del proprio animale per accorgersi dell'eventuale presenza di questi ospiti decisamente indesiderati.

In genere si osservano: prurito, scuotimento delle orecchie, crosticine diffuse, piccolissime palline nere tra il pelo, arrossamenti cutanei. Nel caso di otoacariasi, le croste sono localizzate soprattutto dietro le orecchie con alopecia in questa area dovuta al grattamento. Il prurito è uno dei segni più frequentemente osservati dal proprietario manifestato dal cane con mordicchiamento del pelo, mentre nel gatto si osserva un tipico leccamento continuo, comunque la risposta di ogni animale è soggettiva.

Gli ectoparassiti non provocano solo prurito, in considerazione del fatto che molti di essi sono ematofagi; una loro lunga persistenza sull'animale può dare luogo alla comparsa di anemia. Possono, inoltre, veicolare numerose malattie, quale la Teniasi da Dipylidium Canium (tenia) dal momento che le uova delle tenie che vivono nell'intestino di gatti, cani ed altri mammiferi, uomo compreso, sono ingerite dalle larve delle pulci a loro volta ingerite dal gatto durante il caratteristico leccamento del pelo.

Malattie come la Leishmaniosi, la Filariosi, la Ricketziosi, l'Ehrlichiosi sono anch'esse veicolate da parassiti esterni (flebotomi, zecche) e provocano gravi infezioni che persistono per tutta la vita dell'animale. E' necessario, dunque, fare prevenzione

dall'inizio della primavera fino all'inizio della stagione autunnale.
Sono disponibili sul mercato numerosi rimedi terapeutici in grado di conciliare l'efficacia nei confronti dei parassiti esterni con una blanda nocività verso l'uomo, gli animali e l'ambiente, a cui si associa una lunga durata d'azione e buona praticità di utilizzo.
Nel caso invece di infestazioni massive, è buona norma iniziare con uno specifico lavaggio dell'animale ed a tal proposito in commercio esistono ottimi shampoo antiparassitari che permettono di uccidere immediatamente la maggior parte dei parassiti e sarebbe anche opportuno provvedere ad una adeguata profilassi ambientale.
In ogni caso, mai affidarsi ai rimedi "fai da te" che potrebbero risultare inutili se non dannosi per i nostri piccoli amici.
Il controllo e la prevenzione delle malattie da ectoparassiti nel cane e nel gatto riveste perciò un ruolo importante per assicurare il benessere dei nostri animali e diventa un dovere igienico-sanitario per prevenire il rischio di trasmissione di zoonosi parassitarie e per migliorare, in definitiva, il rapporto animale-uomo all'interno della società.

QUESITI LEGALI

Sono stato coinvolto in un incidente con più veicoli dove io non avevo alcuna colpa, tant'è che sono stato subito risarcito dall'assicurazione del veicolo che ha causato il sinistro. Ora la mia compagnia assicurativa mi vuole aumentare la classe di merito perché all'epoca non ho fatto la denuncia cautelativa e, nel frattempo, le è pervenuta una richiesta di risarcimento per quell'incidente in cui io non avevo nessuna responsabilità.

Risponde l'avvocato
Patrizia Cappiello
Piazza della Repubblica, 26 - Parco Corsicato - Scala B

L'assicurato non è tenuto a denunciare il sinistro alla sua compagnia di assicurazione quando ritiene di non essere responsabile dello stesso. Egli è tenuto, invece, a comunicare la richiesta di risarcimento danni o l'avvenuta instaurazione di un procedimento nei suoi confronti da parte del danneggiato (o presunto tale), entro un anno dalla richiesta o dalla notifica della citazione, se non vuole vedersi prescritto il suo diritto derivante dal contratto di assicurazione.
Dal canto suo, la compagnia assicurativa, per una gestione corretta del sinistro, all'atto del ricevimento di una richiesta di risarcimento danni, se non ha ricevuto nessuna comunicazione da parte del suo assicurato, deve richiedergli ragguagli in merito al sinistro, onde valutare le responsabilità ed eventualmente addivenire alla transazione della lite in via stragiudiziale. Solo quando ravvisa una responsabilità in capo al suo cliente può procedere al declassamento che, altrimenti, risulta illegittimo.

Hai domande o curiosità legali?
Scrivi a p.cappiello@libero.it

CONDOMINIO

E' possibile addivenire alla modifica delle tabelle millesimali e, in caso di risposta affermativa, è possibile inserire nuove unità immobiliari all'interno del riparto millesimale?

Un condomino

Risponde l' Avv. **Giuseppe Serio**
Via Parsano n. 4, cell. 328/7086567 - email: serio.giuseppe@alice.it

Al fine di dirimere il quesito prospettato, è necessario far riferimento all'art. 1117 del codice civile, ove vengono elencate, seppur in maniera non tassativa, le parti comuni necessarie, affinché possa costituirsi un condominio: è necessario, innanzitutto, che le stesse siano fruibili e strumentalmente collegate a tutte le componenti del condominio.
Se così non fosse, infatti, dovrebbe parlarsi di "condominio parziale" che la giurisprudenza ritiene sussistente tutte le volte in cui un bene risulti, per obiettive caratteristiche strutturali nonché funzionali, destinato al servizio e/o al godimento, in modo esclusivo, di una parte soltanto dell'edificio in condominio, parte oggetto di un autonomo diritto di proprietà, venendo meno in tal caso il presupposto per il riconoscimento di una con titolarità necessaria di tutti i condomini (Cassazione, Sez. II, sent. del 24.11.2010, n. 23851).
In pratica, qualora in un condominio talune parti comuni non siano fruibili da tutti i suoi componenti, non potrà parlarsi di un condominio nel senso sostanziale del termine, bensì di condominio parziale e come tale, alla luce della richiamata giurisprudenza, si dovrebbe dare, in verità, risposta negativa, dal punto di vista concettuale, all'interrogativo prospettato, poiché le eventuali nuove unità immobiliari – che andrebbero ad annettersi al condominio esistente – avrebbero con quest'ultimo solamente una limitata contitolarità di beni, tale da indurre, sotto il profilo del bilancio condominiale, alla determinazione di un sub-bilancio, di non agevole calcolo, separato dalla Tabella delle Spese Generali, integralmente intesa.
Ciò, evidentemente, lo si ribadisce, ricorrerebbe, a livello teorico e dal punto di vista della semplificazione del bilancio.
Nello specifico, però, l'interrogativo rappresentato afferisce all'ambito della materia delle tabelle millesimali e, segnatamente, alla possibile integrazione di ulteriori unità immobiliari in sede di modifica delle stesse.
La norma prevista "ad hoc" dal nostro ordinamento giuridico è l'art. 69 delle disposizioni di attuazione al codice civile ed attraverso il suo tramite viene sancito che: "I valori proporzionali dei vari piani o porzioni di piano possono essere riveduti o modificati anche nell'interesse di un solo condomino nei seguenti casi:
1) quando risulta che sono conseguenza di un errore;
2) quando, per le mutate condizioni di una parte dell'edificio, in conseguenza della sopraelevazione di nuovi piani, di espropriazione parziale o di innovazioni di vasta portata, è notevolmente alterato il rapporto originario tra i valori dei singoli piani o porzioni di piano.".
La disposizione è oltremodo tassativa relativamente alle ipotesi di modifica delle tabelle millesimali, laddove anche la Suprema Corte di Cassazione ha avuto modo di chiarire che: "In tema di condominio di edifici, i valori delle unità immobiliari di proprietà esclusiva dei singoli condomini e il loro proporzionale ragguaglio in millesimi al valore dell'edificio vanno individuati con riferimento al momento dell'adozione del regolamento e la tabella che li esprime é soggetta ad emenda solo in relazione ad errori, di fatto e di diritto, attinenti alla determinazione degli elementi necessari al calcolo del valore delle singole unità immobiliari ovvero a circostanze sopravvenute relative alla consistenza dell'edificio o delle sue porzioni, che incidano in modo rilevante sull'originaria proporzione dei valori. Pertanto, in ragione dell'esigenza di certezza dei diritti e degli obblighi dei singoli condomini, fissati nelle tabelle millesimali, non comportano la revisione o la modifica di tali tabelle né gli errori nella determinazione del valore, che non siano indotti da quelli sugli elementi necessari al suo calcolo, nè i mutamenti successivi dei criteri di stima della proprietà immobiliare, pur se abbiano determinato una rivalutazione disomogenea delle singole unità dell'edificio o alterato, comunque, il rapporto originario fra il valore delle singole unità e tra queste e l'edificio.". (Cass., Sez. II, sent. del 10.02.2010, n. 3001).
Alla luce della citata giurisprudenza, i giudici di legittimità hanno inteso chiarire che le tabelle possono essere modificate, a titolo esemplificativo, quando:
1) ad esempio, nella redazione delle stesse vi sia stata dimenticanza nell'inserire una unità immobiliare o parte comune nel riparto millesimale;
2) dopo la approvazione delle stesse vi sia stato il perimento di una unità immobiliare o di una o più parti comuni;
3) la approvazione delle stesse vi sia stato un aumento volumetrico della consistenza di una unità immobiliare o di una o più parti comuni;
4) siano state inserite erroneamente unità immobiliari o parti comuni che per struttura appartengano ad un altro condominio.
La casistica potrebbe, evidentemente, continuare, ma il punto fermo dettato dalla Suprema Corte di Cassazione si concretizza allorché la revisione venga richiesta quando si presuma la sussistenza di una sperequazione dei diritti dei condomini derivante dalla presenza di erronei criteri di calcolo, oggettivamente valutabili.
Venendo al quesito proposto, vista la tassatività delle ipotesi di modifica previste dalla norma oggetto di disamina, l' "annessione" di ulteriori unità immobiliari potrebbe aversi nell'ambito del riparto millesimale solo ed esclusivamente se:
a) le nuove unità immobiliari, non costituite in condominio, abbiamo non uno, ma più spazi in comune con il condominio esistente, le cui tabelle siano in fase di modifica;
b) le nuove unità immobiliari non costituiscano un condominio parziale, laddove le sue parti comuni siano fruibili solo da una parte dei condomini, precludendone l'uso alla maggioranza di essi.
Solo in presenza di tali requisiti può darsi risposta positiva al quesito prospettato.

Amministrazioni Condominiali

DOMUS IMMOBILIARE S.A.S.

AMMINISTRATORE RAG. ROBERTO SALIERNO
RAG. PATRIZIA DE GREGORIO

- Amministrazione condominiale professionale ed esclusivo soci A.N.AMM.I. (Associazione Nazionale Amministratori D'Immobili)
- Consulenza condominiale con sopralluogo gratuito
- Gestione della contabilità condominiale con i relativi adempimenti
- Possibilità di consulenza legale
- Sopralluoghi effettuati con l'ausilio di tecnici abilitati

ESPERIENZA E PROFESSIONALITA'

Tel. 081/8781537 – Fax. 081/8773967
Via B. Capasso, 15 – Sorrento

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA
PIZZERIA

PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI

SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 – Piano di Sorrento – Tel. 0815341054

A cura della dottoressa **Emma Ruocco**

La Campania deve, purtroppo, sobbarcarsi un altro record negativo nel Bel Paese: il più alto tasso di prevalenza di sovrappeso e obesità infantile in Italia. La percentuale, infatti, nella nostra regione si aggira intorno al 36%, contro il 24% della media nazionale. Vediamo le cause e le modalità di intervento.

LA FAMIGLIA E IL PICCOLO OBESO

Quali sono le cause dell'obesità infantile?

Analogamente a quanto accade nell'adulto, l'obesità infantile è il risultato di una mescolanza di fattori sia genetici (predisposizione ereditaria) che comportamentali (dieta eccessivamente grassa, scarsa attività fisica, abitudini scorrette).

Si stima che bimbi con ambedue i genitori obesi abbiano il 70% di probabilità di diventare obesi, il 50% se uno dei due è obeso, il 10% se nessuno dei due è obeso.

Chiaramente la familiarità non può essere l'unica imputata. I bambini delle epoche passate avevano, in media, la stessa predisposizione genetica ad ingrassare di quelli attuali. Il problema dell'eccesso ponderale, tuttavia, non si manifestava perché allora non erano presenti le condizioni che ne favorivano l'insorgenza, ovvero un'alimentazione eccessivamente calorica e ricca in grassi ed una scarsa attività fisica.

Quali sono i rischi a cui è esposto un bambino obeso?

L'elemento più sorprendente che caratterizza alcuni bambini obesi è la presenza, in tenera età, di patologie che normalmente si riscontrano negli adulti. E' possibile infatti osservare, in soggetti con notevole eccesso ponderale, incremento dei lipidi plasmatici, della glicemia, della pressione arteriosa ed altre alterazioni che normalmente preoccupano la popolazione adulta. Maggiormente predisposti sono i bambini nati da genitori che soffrono già di tali patologie.

Cosa possono fare i genitori?

L'obesità infantile (ma anche il sovrappeso) tende frequentemente ad essere sottovalutato in quanto si pensa, erroneamente, che il problema si risolva spontaneamente con l'accrescimento.

E' il pediatra la prima figura che segnala un eccesso di peso nel bambino. La prevenzione dell'obesità deve iniziare molto precocemente in particolare, le sane abitudini alimentari su cui è fondato lo svezzamento dovrebbero essere il più possibile mantenute anche successivamente nella vita del bambino.

I genitori obesi dovrebbero mostrare una più spiccata sensibilità al problema. Frequentemente, la maggiore predisposizione all'obesità si presenta con l'iperfagia, ovvero una tendenza ad alimentarsi in modo eccessivo. In tal caso, già a due o tre anni si dovrebbe attuare un'azione preventiva.

Combattere la sedentarietà e i comportamenti scorretti

Il problema di un'alimentazione eccessiva del bambino non risiede unicamente nel cibo ma, in cosa c'è intorno al cibo. Spieghiamoci meglio. La corretta educazione nutrizionale è centrale nell'approccio all'obesità infantile ma, se non si modificano tutte le situazioni, gli atteggiamenti, gli errori che spingono il piccolo ad alimentarsi in modo smodato, il problema non può essere risolto. In questa prospettiva i genitori devono fare la parte del leone. Generare nel bambino un disinteresse verso le attività sedentarie (guardare la TV, giocare ai videogame, utilizzare il computer) e sostituire queste ultime con altri tipi di giochi che contemplano un movimento fisico è già un eccellente traguardo.

I genitori devono in prima persona coinvolgere il figlio in tali attività, spronandolo, ad esempio a seguire insieme un hobby come il ciclismo, le escursioni, il calcio. In tal modo oltre a determinare un incremento del dispendio calorico giornaliero si indurrà uno spostamento dell'attenzione del bambino dal cibo, riconducendolo da un atteggiamento compensatorio e ad una naturale esigenza fisiologica.

Bambini a dieta

La tipologia di intervento dietetico varia in relazione a diversi fattori quali età del bambino, gravità del sovrappeso, presenza o meno di patologie cardiovascolari:

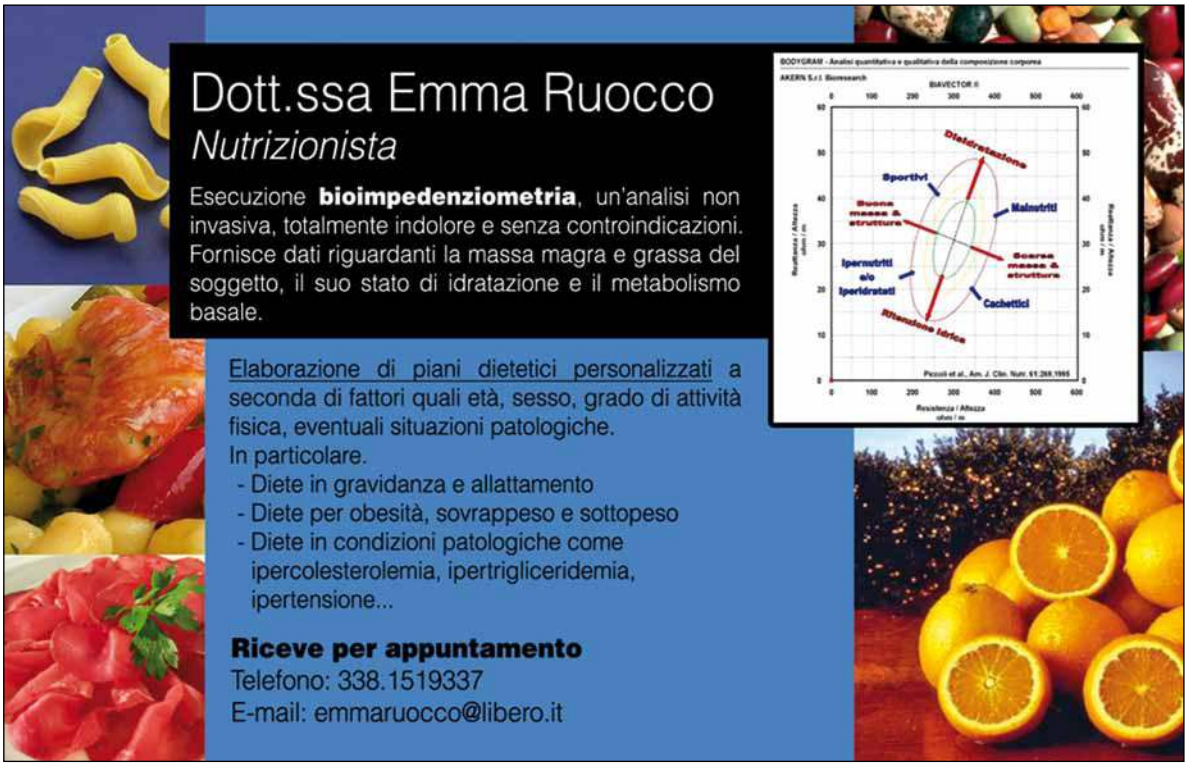
- **Bambini sotto gli 8 anni:** in linea generale per bambini molto piccoli non si contempla una vera e propria dieta dimagrante ma, piuttosto, un'alimentazione corretta adeguata in calorie e nutrienti all'età del piccolo. Spesso si parla più propriamente di un'educazione alimentare, introducendo progressivamente a seconda del gradimento del bambino nuovi cibi sani.

L'obiettivo dovrà essere finalizzato a evitare l'ulteriore aumento di peso, attendendo il contemporaneo aumento di statura per migliorare la situazione;

- **Bambini sopra gli 8 anni:** per bambini sopra gli 8 anni, in caso di obesità di grado medio-elevato e, soprattutto, in presenza di complicanze, si consiglia una dieta lievemente ipocalorica atta a determinare un lento calo del peso corporeo senza compromettere il normale accrescimento.

L'intervento nutrizionale deve essere sempre accompagnato dalla terapia comportamentale atta a correggere tutte le abitudini e le attività scorrette non solo del bambino ma anche del nucleo familiare.

Solo un approccio a trecentosessanta grandi è capace di fornire risultati tangibili e duraturi nel tempo.

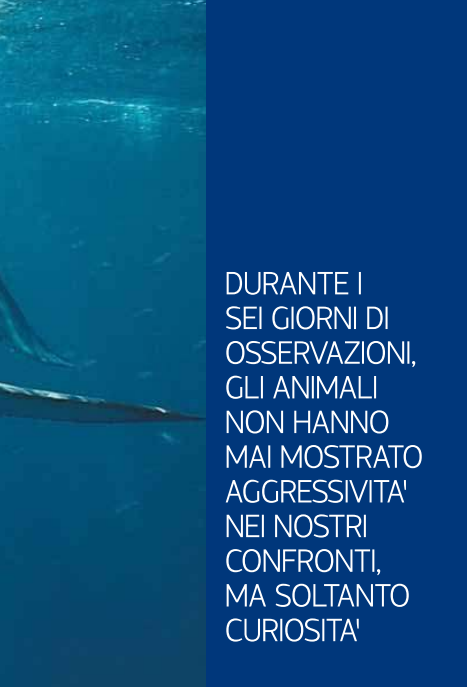


LA MIA ESPERIENZA CON GLI SQUALI IN SUDAFRICA

di **Manuela Gargiulo**

Tutto ebbe inizio nel lontano 1989, quando per la prima volta vidi il film Lo Squalo.
Come tutti i bambini, e gran parte del pubblico adulto, ne rimasi terrorizzata al punto da non entrare più in acqua. Gli squali invadevano i miei incubi e senza un motivo reale, d'estate quando ero al mare con la mia famiglia, non abbandonavo la riva. Ad un certo punto, e più precisamente verso i venti anni, decisi che uno stupido film non poteva condizionare il mio amore per il mare e pian piano mi resi conto che quegli animali, che avevano tanto influenzato le mie estati infantili e dell'adolescenza, mi incuriosivano. All'età di 24 anni iniziai ad interessarmi a questi meravigliosi pesci: il terrore divenne curiosità, la curiosità divenne amore puro, passione e dedizione alla loro conservazione e sopravvivenza.
Cominciai a seguire documentari, leggere libri scientifici al riguardo, a studiare il mare, le sue caratteristiche, i suoi abitanti e soprattutto i suoi squali, cercando di capirli, scoprendo che sono gli esseri perfetti!
Questa mia passione mi ha portato in Sud Africa, a Gansbaai, luogo in cui è possibile osservare e studiare il Grande Squalo Bianco (Carcharodon Carcharias) in natura, sia dalla barca che dalla gabbia.
Parto da sola dalla Campania per l'VIII spedizione di studio e ricerca "Sulle Orme del Grande Squalo Bianco", lo scorso 2 aprile, per fare rientro il 12 aprile, con un gruppo costituito da professori universitari, ricercatori, studenti ed appassionati delle università della Calabria e della Toscana, verso la realizzazione del mio sogno più grande: incontrare il Grande Squalo Bianco.
Esperienza adrenalinica, che aumenta quando dalla barca avvisto il mio primo squalo bianco, una grande femmina di 4 metri e 60 cm e che raggiunge il suo culmine quando in acqua, l'acqua freddissima dell'Oceano Indiano, vedo una grande femmina (un'altra) di circa 4 mt passare silenziosa davanti alla gabbia metallica osservando me e i miei colleghi e magari domandandosi cosa siamo, perché noi umani, nel loro regno, siamo degli alieni. In quell'istante, ricordo che il primo pensiero è stato "Che meraviglia! Il Re dei Mari! Il Re degli Squali!" E' davvero emozionante essere ad un metro dal più grande ed antico predatore dei mari.
Durante i sei giorni di osservazioni, raccolta dati e quant'altro

utile per la ricerca scientifica, gli animali non hanno mai mostrato aggressività nei nostri confronti, ma soltanto curiosità. Sono creature dal portamento nobile, dall'aspetto fiero e hanno dei comportamenti sociali da invidiare, mai, sottolineo mai, violenti. Gansbaai, inoltre, **è un luogo stupendo, i colori, gli odori, le persone, ti afferrano il cuore, la mente e l'anima, ora, a distanza di settimane dal rientro, il cosiddetto "mal d'Africa" ancora mi pervade, ho trovato la mia vera casa!** Consiglio a tutti di fare quest'esperienza, cambia la vita e il modo di essere di ogni singolo individuo, e se riuscirete a visitare Gansbaai, beh, prenotate un'immersione in gabbia con gli squali bianchi, magari da Michael Rutzen "Sharkman" (col quale abbiamo stretto un forte legame) e vedrete che cambierete la vostra opinione nei loro confronti, sono animali eccezionali, io ne sono innamorata persa! Al rientro dalla spedizione scientifica "Sulle Orme del Grande Squalo Bianco", alcune persone che temono ingiustamente queste meravigliose creature, in base al racconto ed alla raccolta fotografica e video del mio viaggio/studio, si sono convinte ed hanno capito che il loro timore è ingiustificato e ingiusto, sono predatori all'apice della catena trofica, che vanno rispettati e protetti. Lo stesso Peter Benchley, autore del romanzo "Jaws" (Lo Squalo), da cui è stato poi tratto il film, ha dichiarato che non avrebbe mai scritto il libro se avesse saputo che gli squali non erano poi così pericolosi e cattivi e che è molto raro essere attaccati ed addirittura uccisi da uno squalo (lo squalo morde per sapere cosa ha davanti, l'attacco ha termine dopo il primo morso perché



DURANTE I SEI GIORNI DI OSSERVAZIONI, GLI ANIMALI NON HANNO MAI MOSTRATO AGGRESSIVITA' NEI NOSTRI CONFRONTI, MA SOLTANTO CURIOSITA'

l'animale si rende conto che non siamo cibo – in acqua veniamo scambiati per otarie, le loro prede più comuni – la morte, in casi specifici, avviene per dissanguamento); dopo tutto ciò che ha scatenato il film (la mattanza), lo stesso Benchley si è prodigato per la loro salvaguardia e conservazione, immergendosi anche con alcune specie e scrivendo altri libri di stampo scientifico ed in favore degli squali. Io, personalmente, sono per la conservazione degli squali e soprattutto degli squali bianchi.

Faccio presente che di questi ultimi si contano soltanto 3.500 esemplari in tutto il globo, pochissimi. Gli squali ogni anno uccidono 5 persone, ma gli attacchi non sono mai provocati. Dimentichiamo sempre che siamo noi umani ad entrare in acqua, e quindi ad invadere il loro territorio e lo facciamo anche in modo molto irrispettoso. Per contro, **l'uomo ogni anno uccide milioni di squali per vari motivi, ma per uno in particolare: la famosa zuppa di pinne di squalo** (sulla quale c'è molto da dire, e lo farò in seguito se ne avrò l'occasione, dico solo una parola alla quale è tutto legato: FINNING – brutale pratica che consiste nel tagliare le pinne agli squali e gettare il corpo in acqua, quando lo squalo è ancora vivo). Il valore commerciale della carne di squalo non è altissimo, ma spesso, quasi sempre, viene venduto, sottoforma di tranci, come pesce spada, quindi a prezzi elevati. Al supermercato, prodotti ittici che portano nomi quali smeriglio, verdesca, vitella di mare, manzo di mare, palombo, sono tutti squali. Anche quando mangiate Fish and Chips o più semplicemente, bastoncini di pesce, è carne di squalo, solitamente di squalo smeriglio.
Purtroppo, uno degli ultimi giorni a Gansbaai, rientrando al porto, **mi è capitato di scattare una foto di nascosto ad un peschereccio che portava pinne di squalo ed alcune carcasse** (non erano squali bianchi, lì sono protetti), Michael li ha fatti allontanare, ma purtroppo il danno era fatto.
Avete mai considerato quante persone vengono aggredite, ferite e uccise dai cani? Gli insetti, poi? Sono quelli che fanno più vittime. E quanti uomini uccidono i loro simili? Fanno più vittime anche le noci di cocco!
Gli squali stanno pian piano scomparendo, l'estinzione degli squali comporta rischi sia per il pianeta che per la vita dell'uomo. Infatti, essi fungono da "regolatori dell'ecosistema", la loro estinzione comporterebbe un crollo delle condizioni di vita negli oceani. **Nel senso più concreto, scomparsi gli squali, vi sarebbe un aumento di piccoli pesci, i quali si nutrono di molluschi, i quali, a loro volta, filtrano le impurità dell'acqua, mantenendone le qualità.** Per cui, con la diminuzione dei molluschi, diminuisce di conseguenza la qualità dell'acqua, comportando, quindi, danni alla vita degli oceani e dell'intero ecosistema, uomo compreso. Hanno resistito per milioni di anni(400 mda) ai processi di evoluzione del pianeta. Eppure oggi, nonostante la loro apparenza fiera e potente, gli squali rischiano l'estinzione e la definitiva scomparsa dal pianeta per mano dell'uomo.

FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO
IL NUOVO BANDO LIFE+ 2011

La GS CONSULTING, società specializzata in finanziamenti a fondo perduto per la creazione e l'ammodernamento di ogni tipo di attività, propone attraverso la direzione generale ambiente della commissione europea, il nuovo bando per il 2011 LIFE +, al fine di erogare contributi per chi intende porre in essere progetti che contribuiscano allo sviluppo, all'attuazione e all'aggiornamento nel settore ambientale.

Il nuovo bando comunitario LIFE+ 2011, nello specifico, vuole stimolare la creazione e la presentazione di progetti validi e attuabili per realizzare tre obiettivi principali nel campo ambientale/naturalistico come: natura e biodiversità; politica e governance ambientali; informazione e comunicazione.

Chiunque sia interessato ad avere maggiori informazioni riguardo il nuovo bando LIFE+ 2011 e il bando di prossima uscita " Rete di valore " può contattare il nostro staff di esperti, che assisterà tutti coloro che intendano realizzare un'idea imprenditoriale, esercitare una professione, un'arte, aprire un'attività commerciale, o rinnovare i propri locali offrendo la soluzione finanziaria più adatta alle vostre esigenze, in particolare attraverso l'utilizzo di finanziamenti a fondo perduto.

Sarà possibile realizzare la propria idea imprenditoriale attraverso i finanziamenti a fondo perduto per l'acquisto di macchinari, attrezzature, per rinnovare il proprio locale, per il pagamento delle spese di affitto e per tutto quanto riguarda l'avvio o la ristrutturazione della vostra attività.

La nostra società non richiede nessun anticipo e nessuna spesa istruttoria.

Per qualunque informazione vi aspettiamo presso GS CONSULTING alla Via S. Lucia, 12 - Sorrento oppure potete contattarci al
tel. 081 878 20 72 – 339 10 48 743
mail: infogsconsulting@libero.it

Visita il sito www.finanziamentiperleaziende.it

GS CONSULTING

Crea o rimoderna la tua azienda
con i finanziamenti
a fondo perduto

Via S. Lucia, 12 - SORRENTO - e-mail: infogsconsulting@libero.it
Tel. 339.10.48.743 - 081 878 20 72

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

PRIMI PIATTI
e PIZZA per
PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Si accettano prenotazioni per comitive e piccole cerimonie a partire da € 25,00

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953

Da "IL MATTINO"
Sabato 5 febbraio 2011

IN PARTENZA PER SANREMO I PARRUCCHIERI CAMPANI

di Gennaro Pappalardo

Massa Lubrense. In partenza per Sanreno il sestetto di Luigi Forestiero, presidente della Nazionale italiana di acconciatori: con Francesco Marrazzo e Pino Caso di Sorrento, ci sono Paolo Forestiero di Torre Annunziata, Federico Donnarumma di Gragnano e Roberto Castiello e Luigi Gallucci di Maercato San Severino. A loro il compito di dare l'ultimo tocco di pettine, forbice e spazzola alle acconciature dei vip e cantanti.

A guidare il team del presidente Luigi Forestiero saranno Francesco Marrazzo e Pino Caso, entrambi di Massa Lubrense, chiamati per la loro maggiore esperienza acquisita in numerosi concorsi internazionali, sfilate di moda, con le acconciature di vip e cantanti. In particolare quelle di sesso femminile. Titolare del salone in via Termine Sant'Agata sui due Golfi Francesco Marrazzo, noto anche con il nomignolo di "Frank–one", accanto ai vari premi e riconoscimenti ottenuti nelle manifestazioni di categoria in Italia ed in Europa con il "Team San Marino" ha aggiunto al suo palmares il terzo posto al recente campionato mondiale degli acconciatori svoltosi in Germania a Francoforte nello scoro ottobre conquistando anche la coppa della "Confederation mondiale de la coiffure de Paris" presieduta da Antonio Bilancio. Invece Pino Caso del centro "Effetto donna" di Sorrento, anch'egli vincitore di vari trofei ed attestati, tra le sue clienti annovera oltre a Vincenza Cacace, meteorina in Rete 4 e copresentatrice di vari programmi, la bella e brava Veronica Maya e la cantante Annalisa Minetti.

Il team

Un sestetto di "forbici d'oro" pettinerà cantanti e star dell'Ariston

INSOLITO

night & day

Piano Bar
& Disco

Wine Tasting

Internet
Cafè

Aperitivo

Bar - Caffetteria

www.insolitosorrento.it

corso italia, 38/E - sorrento - tel. 081.8772409

SOS TATA

BAMBINI "FATE I BRAVI PERCHÈ ... ARRIVANO LE TRE TATE DI MAMME AL CENTRO!"

Tata Anna,tata Giovanna e Tata AnnaRita aiuteranno Mamma e Papa`a gestire le Piccole "Pesti". Il progetto riguardera`anche la fascia adolescenziale e tutte le problematiche affini.

I Bambini di Oggi sempre di piu` chiedono, vogliono sapere, indagano e sono curiosi di scoprire nuove cose. Reclamano regole certe e sono disposti a rispettarle. Ma il vero problema è che queste regole non vengono date: non c'è tempo per questo!
Gli adulti interrogano, ma non s'interrogano."Parlano dell'instabilità dei giovani, della mancanza di ideali, del loro desiderio di volere tutto e subito, dell'incapacità di sapersi adeguare alle circostanze della vita, della loro mancanza di ideali e valori.
Non c'è tempo per parlare né tanto meno per spiegare. Si fa prima a demandare agli altri e gli altri spesso altro non sono che i moderni e freddi mezzi di comunicazione.
Il bambino è lasciato sempre più a se stesso, in compagnia della televisione - sempre meno educativa – e del computer, video giochi e quant'altro, non riesce più a rapportarsi con gli altri e con gli stessi genitori, a cui, chiede sempre di più – giocattoli costosi, abiti, scarpe firmate – il genitore sentendosi sempre più in difetto nei suoi confronti cede alle sue richieste. Dietro alle richieste del bambino c'e una richiesta inconscia: dammi il tuo tempo, dammi il tuo amore, dammi la tua attenzione. **Nella societa`moderna esiste, purtroppo,una forte discrasia nel modo di concepire l'infanzia, con due distinte categorie di bambini: "il bambino ideale" e "il bambino reale".**
L'immagine prospettata è quella di un "bambino ideale", sempre più educato, coinvolto, istruito, sempre più osservato nel suo sviluppo psico- fisico, in una società, così apparentemente piena di premure e attenzioni verso i più piccoli, con gli adulti sempre pronti ad esaudire le richieste dei propri figli.
In una società in cui, la diminuzione del numero di nascite e, di conseguenza di bambini, determina una ancor più forte consapevolezza e responsabilità nel metterli al mondo; in un mondo in cui tutto sembra esser fatto su misura per loro, in cui gli stessi giocattoli sono sempre più perfezionati e istruttivi, in cui sempre più si presta attenzione alle precocizzazioni degli apprendimenti infantili, in cui è forte l'attenzione verso le peculiarità del bambino, l'ansia di normalizzarlo, di socializzarlo e di fare tutto "per il suo bene".

MOTIVAZIONI:

SOS Tata nasce dall'esigenza sempre più forte di aiutare i genitori nel difficile compito – oggi sempre più arduo – dell'educazione dei figli. Nasce appunto il bisogno oltre che il desiderio di andare in aiuto di tutti i bambini, aiutando i loro genitori. Tante giovani coppie con figli piccoli da gestire, vivono tra mille paure e dubbi genitori con figli adolescenti vivono il disagio di rappor-

UNA VOLTA C'ERA LA FAMIGLIA PATRIARCALE CHE SOPPERIVA A TUTTO QUESTO, OGGI LA FAMIGLIA E' NUCLEARE E LASCIATA A SE STESSA, NECESSITA URGENTEMENTE DI AIUTO.

tarsi a loro, gli adolescenti, che a loro volta vivono il disagio proprio dell'età. Il disagio adolescenziale non va mascherato né demonizzato, ma affrontato per quello che è, con la sua consistenza. Occorre fare una riflessione sul disagio genitoriale, sulle sue cause e su ciò che va modificato nella gestione della propria genitorialità: interrogarsi su che cosa significhi essere genitori in questa società complessa, comporterebbe, per una volta, mettere tra parentesi la crisi dei propri figli adolescenti e guardare in prospettiva a ciò che andrebbe modificato nella vita degli adulti e quali valori vengono vissuti e quali andrebbero proposti". Molto spesso questi genitori hanno bisogno di aiuto, di essere ascoltati, compresi, incoraggiati, sollevati, la dove pensano di aver fallito.

OBIETTIVO PRINCIPALE:

SOS Tata si prefigge questo scopo, creando sportelli di ascolto; dove possono intervenire sia genitori che, figli e dove nel massimo della riservatezza e in un adeguato setting saranno ascoltati.

- **Visite domiciliari** (là dove richiesto) con l'uso di strategie coinvolgenti e motivanti come:
- **Role play:** per far esternare a tutti il proprio punto di vista.
- **Circle Time:** come momento di approfondimento per favorire la conoscenza reciproca, la cooperazione fra i membri.

GLI INTERVENTI:

SOS Tata dispone di tre operatrici, laureate in Scienze dell'educazione, Scienze della formazione.

- A turno saranno disponibili per i vari interventi sul territorio (anche domiciliari)
- Si occuperanno sia delle problematiche infantili nelle diverse fasce di età (infanzia, preadolescenza) che dei genitori con colloqui mirati.
- Di un indirizzo e-mail, un profilo f.b e di un numero tel. a cui, gli utenti possono far riferimento per contattare le operatrici.
- L`indirizzo mail è il seguente: mammealcentrotate@hotmail.it, il profilo facebook è: mamme al centro tate. Al piu`presto verranno attivati i numeri di telefono (nel frattempo si può telefonare al numero di mamme al Centro: 3662621007 e se i cellulari delle tate saranno gia`attivi vi verranno comunicati i numeri)
- Lo sportello SOS tata verra`attivato a partire dal mese di Giugno ogni giovedi`pom.dalle 17.00 alle 19.30 Presso il Consultorio Vita e Amore (Piazza Cota) Piano di Sorrento.

RESPONSABILE DEL GRUPPO:
Dott. Massimo La Gorga (Psicologo)
EDUCATRICI:
Dott.ssa Giovanna Incudine
Dott.ssa Anna Sallustro
Dott.ssa Annarita Aversa

MIO FIGLIO SOFFRE DI MAL D'AUTO

MOLTI BAMBINI SOFFRONO DI MAL D'AUTO, UN DISTURBO CHE DI SOLITO PASSA CON LA CRESCITA. NEL FRATTEMPO, ECCO QUALCHE CONSIGLIO PER AFFRONTARE AL MEGLIO UN LUNGO PERCORSO IN AUTO.

DA COSA E' PROVOCATO IL MAL D'AUTO?

La chinetosi (il termine medico che indica il senso di nausea provato in un mezzo di trasporto) comprende tutti quei disturbi che colpiscono una persona durante uno spostamento in auto, in treno, in aereo o in battello. **Il nostro centro d'equilibrio, situato nell'orecchio interno, ha delle difficoltà a gestire il fatto di essere fermo all'interno di un universo in movimento** e in alcune persone questo provoca un senso di nausea.

Questo fenomeno colpisce raramente i neonati e i bimbi molto piccoli, che non hanno ancora il senso dell'equilibrio, ma è più frequente nelle donne e nei bambini più grandi.

PRIMA DI METTERSI IN VIAGGIO

Prima di un lungo viaggio devi essere sicura che il tuo bambino abbia dormito a sufficienza, la mancanza di sonno può aumentare il senso di nausea.

Ti consigliamo quindi di svegliarlo all'ultimo minuto, anche per evitargli lo stress legato ai preparativi. Inoltre **è importante che si metta in viaggio a stomaco pieno, una buona colazione o uno spuntino a base di zuccheri complessi e poveri di grassi** (un po' di pane, ad esempio) sono l'ideale, invece evita per quanto possibile di dargli da bere, soprattutto del latte! Aspetta che abbia digerito un po' prima di partire.

Se tuo figlio soffre spesso di mal d'auto, mezz'ora prima della partenza puoi somministrargli degli antistaminici, in vendita in qualsiasi farmacia (chiedi sempre consiglio al medico). Il senso di nausea nei mezzi di trasporto è spesso di natura psicologica. Spiega sempre al tuo bambino come si svolgerà il viaggio, l'ansia che precede la partenza può aumentare il mal d'auto.

COME EVITARE CHE IL TUO BAMBINO ABBIA IL MAL D'AUTO

Guida in modo dolce, senza frenare bruscamente, e prendi piuttosto l'autostrada che le strade di campagna, strette e sinuose. Crea un'atmosfera serena e tranquilla nell'abitacolo, con della musica soffusa. Perché non cantare insieme? In caso di traffico o ingorgo, non far vedere al tuo bambino che ti stai innervosendo, ne risentirà anche lui. Scegli un seggiolino con lo schienale dritto e abbastanza alto perché il tuo bambino possa vedere fuori dal finestrino.

Attira la sua attenzione verso l'esterno, ad esempio facendo il gioco di contare le automobili rosse, e non lasciarlo leggere: i rischi di nausea aumentano quando l'attenzione si focalizza su un punto fisso. Evita anche gli odori forti (profumo, ecc.). Se il tempo è clemente, apri il finestrino e fai entrare un po' di aria fresca. Tieni sempre in auto delle salviettine rinfrescanti o una bomboletta di acqua in spray per rinfrescargli il viso in caso di caldo intenso. Se invece viaggi d'inverno, ricorda che le sciarpe e i colli alti favoriscono il senso di nausea.

LE NOSTRE ASTUZIE CONTRO IL MAL D'AUTO

- In commercio esistono dei braccialetti anti mal di mare che funzionano secondo i principi dell'agopuntura.
- Le caramelle alla menta diminuiscono il senso di nausea. Trasformale in caramelle magiche, da tirare fuori dalla borsa nel momento opportuno!
- Una tecnica della nonna consiste nell'incollare un cerotto sull'ombelico del bambino. Successo assicurato!
- Puoi anche mettere un rametto di prezzemolo attorno al collo del tuo bambino. Come accade con la menta o il basilico, il suo odore combatte il senso di nausea.

Un mondo di emozioni

Agenzia Viaggi e Turismo

Via Roma, 24 - Vico Equense (Na) - Tel. 081 8016304 - Fax 081 8027936
www.unmondodiemozioni.com - carlo@unmondodiemozioni.com

MSC Crociere · TRENITALIA · WESTERN UNION MONEY TRANSFER The fastest way to send money worldwide · Costa Crociere

TRASFERIMENTI NAPOLI - PER LA COSTIERA SORRENTINA

COSTIERA SORRENTINA E VICEVERSA PER AEROPORTO - PORTO - STAZIONE

Prezzi per persona a partire da euro 9,90
Mini Bus Direttamete a casa tua!!!
Escursioni - Tutti i giorni

Rivenditore Ufficiale biglietteria Calcio Napoli

SOCIETÀ SPORTIVA CALCIO NAPOLI S.P.A.

Biglietti tutti i concerti e teatri .....

RISERVAZIONE BIGLIETTI SU TUTTI GLI EVENTI CALCIO 2011-2012

POMPEI EURO 25,00 TUTTI I GIORNI

PARTENZA ALLE ORE 9:30 DA:
"UN MONDO DI EMOZIONI", VIA ROMA, 24.

MEZZA GIORNATA INTERAMENTE DEDICATA
ALLA VISITA DI POMPEI.
RIENTRO IN SEDE PREVISTO PER LE ORE 14:00

VIAGGI DI NOZZE

SET DI VALIGIE IN OMAGGIO - LIBRO DEI RICORDI

SCEGLI LA TUA VACANZA*

*** una valigia in omaggio per chi prenota Mare Italia entro il 30 Maggio 2011**

NAPOLI EURO 35,00 TUTTI I GIORNI

PARTENZA ALLE ORE 9:30
DA "UN MONDO DI EMOZIONI", VIA ROMA, 24.
GIORNATA INTERAMENTE DEDICATA A NAPOLI:
TOUR DELLA CITTA' IN MINIBUS VISITA AL DUOMO.
PAUSA IN UN SIMPATICO RISTORANTE NEL CUORE DI NAPOLI.
RIPRESA CON LA VISITA AL CENTRO STORICO ED ALLA CHIESA
DI SAN DOMENICO MAGGIORE - **POMERIGGIO RIENTRO IN SEDE**

SCEGLI LE TUE VACANZE

PUGLIA

SALENTO Disco & Beach
Weekend a partire da € 159,00
Torre dell'Orso e Gallipoli
appartamenti a partire da € 17,00 a notte
Trulli ad Alberobello e Masserie
a partire da € 60, 00 a notte

SARDEGNA

Arcipelago della Maddalena
a partire da € 21,00 a notte per appartamento
Carlo Forte , Is. di San Pietro
a partire da € 27,00 a notte per appartamento
Ogliastra
a partire da € 21, 00 a notte per appartamento

SICILIA

Tour delle Isole Eolie in Caicco
Soggiorno di 8 gg. e 7 notti a partire da € 800,00
Dammusi
ed escursioni temat.Pantelleria
a partire da € 57,00 a notte per appartamento
Isola di Favignana
a partire da € 70, 00 a notte per appartamento

TOSCANA/LAZIO

Isola D'Elba
a partire da € 18,00 a notte per appartamento
Golfo di Baratti
a partire da € 55,00 a notte per appartamento
Isola di Ponza
a partire da € 65, 00 a notte per appartamento

EDEN VIAGGI

TRASFORMA LA TUA PETTINATURA IN UN BALENO

TI SEMBRA DI ESSERE SEMPRE PETTINATA UGUALE E NE HAI FIN SOPRA... I CAPELLI? QUESTO MESE TI PROPONIAMO DI CAMBIARE LOOK, IN UN BALENO!
COME? A PARTIRE DAL TUO TAGLIO DI CAPELLI SCOPRI UNA NUOVA PETTINATURA TRENDY, SENZA DOVER ANDARE DAL PARRUCCHIERE!

Look rock'n'chic, bon ton, spettinato... Scopri tutte le astuzie per trasformare il tuo stile in pochi gesti e con un po' di fantasia!

Il carre' con frangia (1-2)

> Il taglio
Hai un caschetto (liscio o mosso) con frangia, leggermente scalato intorno al viso.
> In un batter d'occhio diventa...
Un carré a tutto volume, da femme fatale.
> Tempo di realizzazione: 20 min
> Difficoltà: 7/10
> Materiale
Per realizzare questa pettinatura occorrono uno spray fissante e un ferro arricciacapelli.
> Il metodo
- Prima di usare il ferro vaporizza lo spray ciocca per ciocca.
- Forma quindi delle onde "piatte", su tutta la capigliatura, eccetto la frangia, che rimane liscia.
- Poi spettina i capelli spazzolandoli in tutti i sensi, per eliminare lo spray in eccesso.
- Per creare questo tipo di volume, cotona leggermente le radici con le dita e poi di fissa con un po' di spray.

> Perché ci piace?
Il caschetto, leggero e pratico di giorno, diventa glamour e romantico di sera.

Studio Estetico L'Oasi della bellezza di Marcella B.

Modella il tuo corpo per l'estate con...

LA RADIOFREQUENZA DI

WONDERBODY RF

Puoi rimodellare il tuo CORPO

1- **TONIFICA SENO, ADDOME, COSCE E GLUTEI**

2- **COMBATTERE LA PELLE A "BUCCIA D'ARANCIA"**

3- **RITOCCARE GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE**

BASTANO 12 SEDUTE DA 40 MINUTI

...inoltre

LE TISANE e LE DIETE del FAMOSO MARCHIO CENTRI MESSEGUÉ

NUTRIETICA®
CENTRO MESSEGUE
NORMOPROTEICI · IPOCALORICI
RICETTA ORIGINALE

LA DIETA:

- **E' VELOCE**
- **GLI EFFETTI SI VEDONO DAL PRIMO GIORNO**
- **SI PERDE PRINCIPALMENTE IL GRASSO NEI PUNTI DESIDERATI**

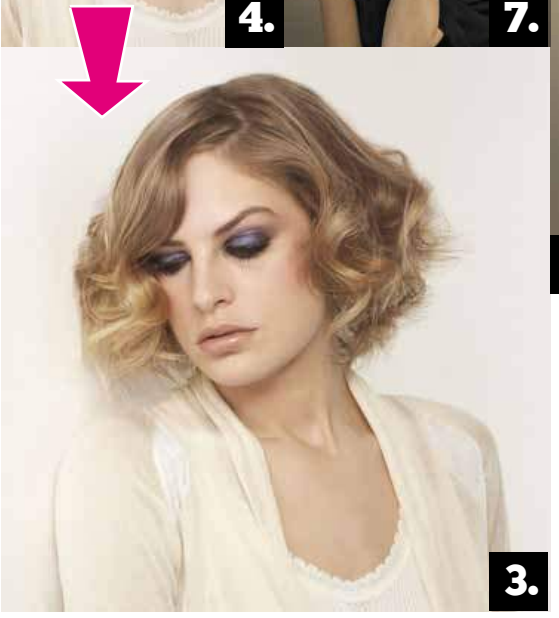
Piazza V. Veneto, 13 - (Piazza Mulino) - 80062 Meta (Na)
Info e prenotazioni: Tel. 081.808.8488 - Cell. 328.6531010

Criniera selvaggia (5-6)

Il taglio. Hai una chioma lunga e mossa, un po' selvaggia...
In un batter d'occhio diventa... Uno chignon pettinato-spettinato, neo-rock. Provare per credere!
Tempo di realizzazione. 10 min
Difficoltà. 5/10
Materiale. Per fare uno chignon di questo tipo ci vuole della schiuma, per "indurire" i capelli e farli stare su bene e uno spray fissante, per renderli luminosi.
Il metodo. Traccia una riga da una parte, un po' indefinita. Prendi delle ciocche grandi e arrotolale su se stesse, scendendo dalla fronte verso la nuca. Fissa le ciocche all'indietro con le forcine, lasciando sfuggire qualche ciuffo per creare un effetto morbido e romantico.
Perché ci piace? Lo chignon permette di evitare l'effetto «zazzera» che può appesantire la silhouette. Irresistibile, questo look da regina del rock!

Capelli corti mossi (7-8)

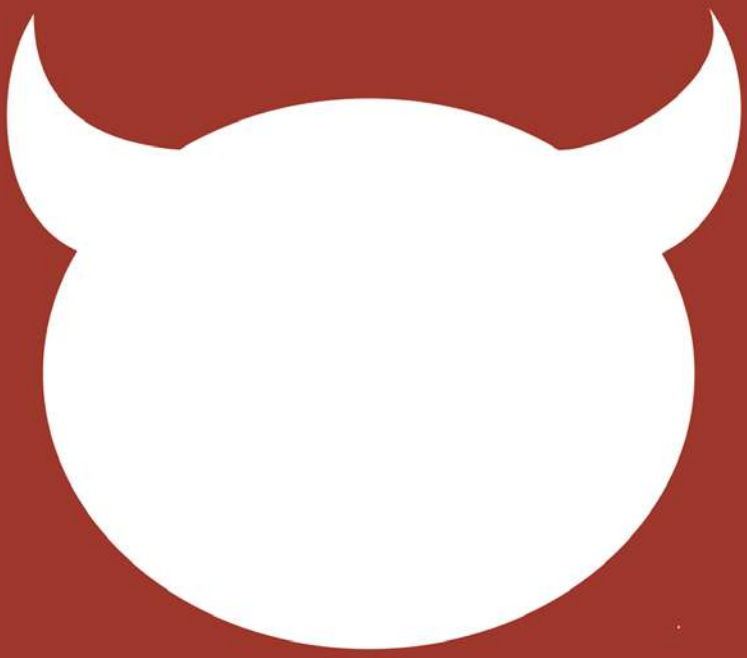
Il taglio Hai i capelli corti ma non troppo, leggermente sfilati e con un bel volume.
In un batter d'occhio ottieni... Una pettinatura rock'n'chic, con i capelli spazzolati all'indietro.
Tempo di realizzazione. 10 min
Difficoltà. 4/10
Materiale Per realizzare questa pettinatura occorrono un asciugacapelli, una spazzola piccola e rotonda, una schiuma e la lacca.
Il metodo. Applica la schiuma sui capelli, prima di asciugarli, per ottenere una bella materia. Quindi tira i capelli all'indietro con la spazzola, mantenendo un bel volume al centro della testa (fai dei movimenti rotatori verso l'alto, per cotonare leggermente e dare volume). Prima di uscire spruzza un po' di lacca, per non incollare i capelli e conservare un volume naturale.
Perché di piace? Questa pettinatura fashion mette in valore il nostro lato ribelle, o risveglia i look un po' troppo bon ton.



Il carre' sfilato (3-4)

Il taglio. Hai un caschetto tondo e sfilato.
In un batter d'occhio avrai... Un caschetto morbido e leggero, molto glamour.
Tempo di realizzazione. 15 min
Difficoltà. 5/10
Materiale. Per realizzare questa pettinatura hai bisogno di una schiuma, di un siero illuminante e di un ferro arricciacapelli.
Il metodo. Impregna i capelli di schiuma, dalle radici alle punte. Traccia una riga "arcuata". Liscia le radici e poi scolpisci le ciocche con il ferro. Tocco finale: applica sulle punte un siero per far risplendere il colore.
Perché ci piace? Questo caschetto sfilato, trasformato in caschetto morbido e vaporoso, permette di cambiare completamente look, nelle occasioni speciali. Effetto sorpresa garantito!

Inn BUFALITO
SORRENTO



Taverna Mediterranea

Mozzarella Concept Store

Vico I Fuoro, 21
Sorrento
081 3656975

Piazza Tasso
Sorrento
338 1632921

www.innbufalito.it

Dopo una separazione o una scelta personale, ti trovi a cominciare una vita da single. Niente panico, vita da single non è sinonimo di inferno, anzi, ha i suoi vantaggi, a cominciare da una ritrovata libertà! Breve panoramica dei 9 motivi per pensare positivo, per quelle che nutrono ancora dei dubbi sulle gioie dell'essere da sola!

ESSERE SINGLE...

1. PUOI MANGIARE TUTTO QUELLO DI CUI HAI VOGLIA!

Sei la regina incontrastata del frigorifero e dei pasti, fine della condivisione, il cioccolato è tutto per te, solo per te! Nessuno ha più niente da ridire se ti vuoi fermare al ristorante cinese tornando dal lavoro, se vuoi preparare il piatto che piace solo a te o se ti va di mangiare pane e formaggio seduta ad un angolo del tavolo. La tua linea? Certo, continui a tenerla sotto controllo, ma nessuno starà a guardare cosa mangi per dirti "non lamentarti se poi ingrassi!"

2. DORMI COME TI PARE E PIACE!

Il letto è tutto tuo! In due, è sempre difficile farsi posto, non disturbare l'altro... se sei da sola, invece, puoi dormire di traverso, braccia spalancate, tutto è permesso! Nessuno viene più a rubarti la coperta, ti ci puoi arrotolare dentro, calciarla, tanto il brontolone non lo senti più, con i suoi "hai preso tutte le coperte, dammene un po'!". Puoi anche tirare di nuovo fuori i dettagli che uccidono: calzini, pigiami vecchi, magliette XXL...

3. NON SEI PIÙ OBBLIGATA AD ESSERE SEMPRE AL MASSIMO DELLA FORMA

Oggi è il tuo giorno libero, e non hai voglia di vestirti e pettinarti? Puoi restare in pigiama e passare la giornata a casa senza fare niente, senza neppure farti la doccia, e nessuno ci troverà niente da ridire!

4. TV, DVD, CD, PUOI GUARDARE O ASCOLTARE CIÒ CHE VUOI!

Hai il controllo esclusivo del telecomando, puoi ascoltare a ripetizione la tua canzone preferita, guardare il tuo telefilm preferito o mettere per l'ennesima volta l'ultimo DVD che hai comprato! Sorbirsi il calcio, battersi per poter seguire un film su un canale mentre su un altro c'è la partita... è ormai storia vecchia!

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

DIREZIONE ARTISTICA by MARILINA IACONO

CENTRO COREUTICO PROFESSIONALE DI DANZA

A NUMERO CHIUSO

Esami di ammissione per l' A. A. 2011 - 12

nei giorni 23-25-30 Maggio 2011

per info: www.magicmedleyballet.it / magicmedleyballet@libero.it

Piano di Sorrento - via Delle Rose, 36 3393324670 / 0815322345

5. L'ARMADIO È TUTTO PER TE, SOLO PER TE!

"Cara, stai occupando tutto il posto che c'è nell'armadio, con le tue 30 paia di scarpe!!!" Niente più frecciate di questo tipo, l'armadio, i cassetti sono tutti per te! L'armadio ti sembrerà persino troppo grande, adesso che non devi più ammucchiare le tue cose!

6. SPENDI I SOLDI COME VUOI!

Non devi più giustificarti, puoi spendere come e quando vuoi, non dovrai più sentirti in colpa dopo una giornata di shopping! E per di più, risparmi: non devi più dissanguarti per i regali.

7. FARE LE ORE PICCOLE, ADESSO PUOI!

Non devi più rendere conto a nessuno, non devi più giustificarti! Basta spiegazioni, puoi passare delle nottate folli con le tue amiche e rientrare all'alba o semplicemente tornare un po' più tardi dall'ufficio, non devi avvertire nessuno!

8. CIAO AGLI AMICI NOIOSI E FESTAIOLI!

Sicuramente è capitato anche a te di doverti sorbire gli amici del tuo ex e di passare la serata ad ascoltare dei bevitori incalliti parlare di calcio o della loro ultima superché è tutto finito! Ormai, in programma: serate tra amiche e nuovi incontri...

9. NON DEVI PIÙ RIMETTERE LE COSE IN ORDINE DOPO CHE È PASSATO

Abbassare la tavoletta del water che lui lascia sempre sollevata, pulire le tracce di dentifricio sul lavandino, gettare in pattumiera la bottiglia di latte vuota che è rimasta nel frigo... non devi più occuparti di tutte queste piccole incombenze dovute alla negligenza del tuo ex! E ti eviti anche un bel po' di arrabbiature!

ALIMENTARI dal 1907

PAUCIANO

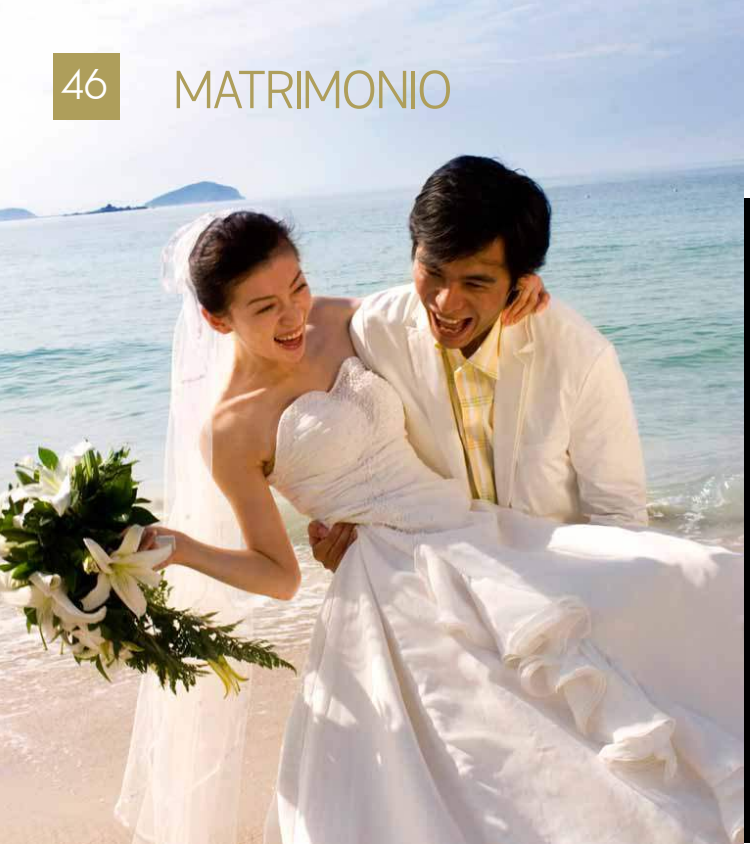
Consegne a Domicilio

Pane Caldo ogni mezz'ora

Via S. Michele, 3 - Piano di Sorrento - tel: 0818087500

Pauciano
anacapri

Via Trieste e Trento, 24 - Anacapri
Tel. 081 837 3991
e-mail: aempauciano@libero.it



Ci sono donne che non esitano nel definire il giorno del loro matrimonio come "il più bello" della loro vita... forse perché, nel loro caso, la gioia e l'emozione delle nozze sono riuscite a cancellare mesi di stress, ansie e manie organizzative che lo hanno preceduto!
Per fortuna... Ma non per tutte è così. Ammettiamolo: non tutte riescono ad arrivare all'altare, al fatidico "sì", con uno stato d'animo davvero sereno. Non rovinare questi istanti memorabili! Segui i nostri consigli e approfitta a pieno non solo del giorno del tuo matrimonio, ma anche del periodo che lo precede... e che può diventare sereno e indimenticabile!

RESTARE CALMA FINO AL GIORNO DELLE NOZZE

FAI UNA LISTA DEI PROBLEMI DA RISOLVERE!

Due o tre settimane prima del giorno X, prendi carta e penna e fai una lista di tutte le cose che ti angosciano. Vedrai che il fatto di metterle nero su bianco, ti farà già sentire meglio! In seguito, un po' alla volta, cerca una soluzione per ogni problema. Non temere, non è impossibile come sembra! Ecco qualche suggerimento su come fare...
Anticipare per non andare nel panico

E se il mio vestito non fosse pronto in tempo?

Soluzione: Chiamo la boutique o la sarta e verifico che tutto procede come previsto, a costo di arrivare a minacciarli pur di avere una risposta positiva! Parola d'ordine: mettergli fretta!

E se qualcosa andasse storto nel ricevimento?

Soluzione: Il giorno prima del matrimonio li chiamo per sentire se è tutto ok e se sono pronti a ricevere i miei invitati!

E se si mette a piovere proprio durante l'aperitivo in giardino?

Soluzione: Verifico che il personale della sala ricevimenti abbia previsto un'alternativa in caso di intemperie. 48 ore prima del matrimonio, guardo le previsioni meteo e, in caso di pioggia, dico a tutti di portare un ombrello!

E se i miei parenti che non si parlano più iniziano a litigare proprio il giorno del mio matrimonio?

Soluzione: Qualche giorno prima delle nozze, li chiamo e gli spiego con calma che si tratta di un giorno importante per me e che mi aspetto che non lo rovinino con i loro problemi personali. Inoltre, chiedo a qualcuno di occuparsi di 'controllarli', evitando che si azzuffino!

"Basta con le solite foto!

da Gianni Coppola il tuo matrimonio diventa speciale...
prezzi promozionali per le tue foto!
Ti regaliamo anche la consulenza di wedding planner professionisti
su appuntamento il lunedì ~ Mercoledì e Venerdì"

Matrimoni Speciali

www.matrimonispeciali.com
cell: 338.27.12.410 (Francesco)
cell: 333.45.82.991 (Francesca)

Studio fotografico

Gianni Coppola ~ fotografo

www.giannicoppola.info

Via caracciolo, 98 meta (NA) ~ Piazza Casale
cell: 338.97.84.709 ~ tel: 081.02.84.663
mail: gianni.coppola@libero.it

WEDDING LOOK

UN INVITO AD UN MATRIMONIO E SUBITO SCATTA IL PANICO: "COSA MI METTO?" ECCO 7 LOOK PER NON SBAGLIARE ED ESSERE LA PIU' BELLA (A PARTE LA SPOSA).

1. ELISABETTA FRANCHI
Abito senza maniche con applicazioni di paillettes, perline e piume. **€ 380,00**

2. LIPSY
Abito in chiffon drappeggiato e intrecciato, nelle sfumature dell'azzurro. **€ 177,00**

3. HOSS
Abito senza maniche in seta trasparente con ricami di paillettes.
€ 440,00

4. CAMOMILLA ITALIA
Abito in raso di seta rosa antico. **€ 139,90**

5. MOSCHINO CHEAP & CHIC
Abito in popeline bianco con stampa a tema marino e drappeggi sul busto. **€ 330,00**

6. H & M
Abito monospalla in lycra beige con rouches. **€ 39,95**

7. SPORTMAX
Abito bustier in cotone jacquard. **€ 299,00**

Fashion is my passion...

Siamo aperti anche la Domenica

Corso Italia 16/18 - Meta - Tel. 081 532 2290

T-STUDIO Therapy

NORTHLAND POIS KONTATTO àmati

CHERIMAX Over ALBERTOCACCIARI® ChiarodiLuna Rossella Carrara®

ATTRAVERSO L'EDUCAZIONE VERSO LA NAZIONE UMANA UNIVERSALE

EDUCAZIONE ALLA NONVIOLENZA E ALLA MULTICULTURALITÀ

Oggi è evidente che la violenza sta crescendo sia nel nostro paese che nel mondo invadendo tutti i campi della vita. Di pari passo cresce anche l'interdipendenza planetaria che non è ancora pienamente entrata nel nostro modo di pensare, di relazionarci e di agire. Educare alla mondialità, alla multiculturalità e alla nonviolenza, significa colmare il divario tra percezione e realtà ed elaborare in chiave pacifica il nuovo contesto che viviamo accettando di metterci in gioco, di relativizzare il nostro punto di vista, il nostro modo di vedere la quotidianità, accettando il confronto con il "diverso da me" consapevoli del reciproco arricchimento personale che questo percorso inevitabilmente mette in moto.

Educare alla pace, non come semplice assenza di guerra ma come "pace positiva", che tende alla costruzione di percorsi sostenibili che mettano al centro il rispetto dell'uomo e dei suoi diritti. Questo richiede ad ognuno di noi un costante impegno e sforzo personale, una capacità di azione individuale e collettiva per creare nuovi processi di integrazione e di giustizia sociale attiva, maturando la consapevolezza che si ha il dovere di agire, a partire dal proprio piccolo, dai rapporti interpersonali per costruire una società più equa e rispettosa dei diritti umani.

Energia per i diritti umani ONLUS propone alle scuole un progetto educativo sulla tematica della nonviolenza e della multiculturalità volto a favorire la conoscenza e il dialogo tra gli studenti su questioni quali: cooperazione internazionale, solidarietà, pace, diritti umani, multiculturalità e rispetto dell'altro.

L'obiettivo è quello di offrire degli spunti di riflessione avviando e invogliando i bambini ed i ragazzi allo studio e al rispetto delle diverse realtà culturali con l'aspirazione di riuscire a contribuire alla formazione di un senso di responsabilità e di una cultura di pace aiutandoli a diventare cit-

Tempo Libero, Calcio, Calcetto, Running, Nuoto, Basket, Palestra

SKIPPER SPORT®

NIKE SHOX - AIR MAX 03 PLAY IMPAX - TOTAL 90 - PEGASUS ASICS GEL NIMBUS - ASICS GEL CUMULUS - NEW BALANCE MIZUNO WAVE - PUMA KING

IL MEGLIO DELLO SPORT AI PREZZI MIGLIORI

SCARPE RUNNING CALCIO E CALCETTO DA:

€ 16,90

C.so Umberto 1°, 14 - 80069 Vico Equense (Na)

Tel. 081 8027270 - www.skippersport.com

ENERGIA PER I DIRITTI UMANI ONLUS
VIA FLAMINIA, 26 - 00196 ROMA

tadini attivi e consapevoli. E'importante sottolineare che il progetto proposto dà l'opportunità di seguire percorsi interdisciplinari che non esulano dai programmi scolastici, ma che permettono di affrontarli in maniera innovativa.
Nell'anno scolastico 2010/2011 abbiamo proposto degli interventi della durata minima di 2 ore. Il programma prevede letture con dibattito, giochi di esperienza globale su temi di sviluppo, presentazione di immagini sulla vita dei bambini in Africa, workshop ludico espressivi sulla musica, l'arte e la cultura africana, utilizzando attività di insieme e materiale audiovisivo..
Nello specifico, sul territorio di Roma, abbiamo avuto la possibilità di incontrare diverse centinaia di studenti delle scuole Lola Di Stefano, A. Manzi, G. Parini, Rio de Janeiro, Vibio Mariano e del Liceo "Russell". Energia per i Diritti Umani ha inoltre potuto estendere il progetto anche ad Istituti di istruzione superiore del comune di Campobasso, in particolare, sei classi dell'Istituto superiore "S. Pertini".
Gli incontri proposti nelle scuole elementari si sono focalizzati principalmente su due aspetti:
1) Introdurre i bambini a una prima conoscenza delle tematiche dei diritti umani, offrendo loro la possibilità di sperimentare e quindi apprendere direttamente il concetto di diritto attraverso l'attività ludica.
2) Proporre ai bambini una riflessione in chiave ludica del confronto tra culture, permettendo loro di fare un' esperienza diretta della cultura senegalese, nonché dei concetti di uguaglianza e di giustizia tra popoli.
Con i ragazzi delle scuole medie e superiori si sono, invece, approfondite le tematiche relative a:
1) i diritti umani, al fine di aprire la comunicazione, sviluppare un interesse sulle questioni geopolitiche, economiche e sociali del mondo attuale, stimolare uno spirito critico nei ragazzi che contrasti atteggiamenti di indifferenza, rassegnazione ed impotenza ed offrire ai ragazzi la possibilità di conoscere ed assumere uno stile di vita responsabile e sostenibile.
2) un excursus informativo sugli "obiettivi del millennio" per informare i ragazzi sulle priorità del mondo stimolando la loro curiosità sulla responsabilità civile di ogni individuo affinché tali obiettivi possano essere raggiunti.
All'interno del progetto, con alcune classi interessate, è stata stabilita una partnership con una scuola africana attraverso scambi di lettere, fotografie, brevi video sulla vita di entrambe le scuole, in aggiunta a piccole attività di aiuto per le scuole in Africa (es. raccolta di quaderni e materiale di cancelleria da regalare ai bambini africani).
Due nostri rappresentanti senegalesi hanno inoltre preso parte ad alcuni incontri raccontando in prima persona le usanze del proprio paese e offrendo l'opportunità di uno scambio attivo ed interessante con gli studenti.
Riteniamo che l'esperienza di partnership tra le scuole consenta agli studenti di sperimentare una condizione in cui si sentano direttamente coinvolti in un vero lavoro di sviluppo.
Alla fine dell'anno scolastico abbiamo in progetto la possibilità di realizzare mostre, laboratori, concerti, per dare risalto al lavoro degli studenti a seguito dell'esperienza svolta e di offrire un'occasione di incontro e condivisione tra le scuole aderenti a questa iniziativa.
Gli incontri, che l'associazione offre a titolo gratuito alle scuole, sono parte di un progetto co-finanziato dalla Comunità Europea su EuropeAid ("Through education toward a universal human nation").

Il nostro interesse è quello di contattare le nuove generazioni offrendo l'occasione di riflettere sulla solidarietà e sul grande valore insito nella diversità, lasciando loro un messaggio di speranza per il futuro in cui l'individuo si veda parte attiva del contesto sociale e possa utilizzare le proprie competenze e la propria fantasia per individuare forme relazionali alternative alla violenza per la risoluzione dei conflitti piccoli e grandi.

RistHotelBar

VENDITA ED ASSISTENZA
ATTREZZATURE ALBERGHIERE E GRANDI IMPIANTI
HOTELLERIE - PRODUZIONE BARCHE REFRIGERATE
ARREDAMENTO NEGOZI

BANCO SALUMERIA AGORÀ

Da mt 2, con motore incorporato

€ 3.590,00 + Iva

BARCA REFRIGERATA-NEUTRA

Per l'esposizione di pesce e frutti di mare
Personalizzabile con il nome del locale sulla falca
In 3 versioni da 160/200/260 cm

GRANITORE AD UNA CAMPANA

Capacità: 6 lt
Comprensiva di 80 buste di preparato
per crema di caffè da 900 gr

€ 990,00 + Iva

GRATTUGIA ALIMENTARE

Potenza: 220 V
Per grattugiare formaggi duri, pane,mandorle, cioccolata
Compatta ed affidabile, molto facile da pulire e da usare.

€ 250,00 + Iva

PIASTRA AD INDUZIONE

Alim. 220V - Potenza 2500W
Temperatura fino a 180°C

€ 553,00 + Iva

ART DECOR SORRENTO S.a.S. - Via Degli Aranci, 108 /110 - 80067- Sorrento (NA)
Tel/ fax 081/ 877.14.84 - www.artdecorsorrento.com - info@artdecorsorrento.com

A cura di Bicimania

CAMPIONI DI UN TEMPO

Il Giro d'Italia è iniziato. Fa parte delle celebrazioni per il centocinquantesimo anniversario dell'Unità d'Italia e non poteva esserci migliore espressione di unità rappresentato dallo sforzo di tanti atleti, che uniscono scenari paesaggistici e storici della nostra Italia dal nord al sud.

Il giro ebbe il suo inizio nel 1909 e tantissimi sono stati i campioni che hanno indossato la fatidica maglia rosa,nomi conosciuti e meno. Uno di questi grandi protagonisti è Alfredo Binda.

Alfredo Binda nacque nel 1902 a Cittiglio un paesino del varesotto, cominciò a pedalare con la bici del suo papà e la usava di sera per andare a studiare musica e disegno. Dopo il diploma a 17 anni raggiunse suo fratello maggiore a Nizza dove lavorò come stuccatore e decoratore presso la ditta di suo zio. Il suo destino fu cambiato dall'incontro che ebbe in Costa Azzurra con un commerciante di biciclette: Morini. Prese parte ad una gara di biciclette dalla quale fu squalificato per cavilli regolamentari ma Morini, comunque, affascinato dalle sue potenzialità, gli regalò una bici da corsa nuova di zecca e cominciarono così i suoi successi. Binda sognava di diventare rivale di Costante Girardengo ma presto superò il suo idolo con le numerose vittorie ottenute in Francia. Fece ritorno in Italia dove indossò la maglia della Legnano. All'inizio si trovò in difficoltà per adattarsi alle strade italiane ma superato questo problema e lasciato libero di agire nella squadra, cominciarono i suoi innumerevoli successi. E' da premettere che Alfredo Binda riuscì ad essere un grande campione in un periodo che il ciclismo cominciava a diventare professionistico, nonostante i marcati tratti pionieristici come strade dissestate, bici i cui materiali non badavano di certo al peso, per cambiare i rapporti bisognava fermarsi,sistemi di preparazione del tutto improvvisati e regolamenti privi di umanità, basti pensare che non esisteva durante la gara l'assistenza delle ammiraglie e gli atleti dovevano riparare da soli i guasti meccanici, pena la squalifica.

BINDA A CAUSA DELLA SUA SUPERIORITA' E' STATO L'UNICO CORRIDORE PAGATO DAGLI ORGANIZZATORI PER NON PARTECIPARE AL GIRO DEL 1930

Nell'arco della sua carriera ha vinto 41 tappe al giro, record mantenuto fino al 2004 superato da Mario Cipollini. Famoso per aver vinto 12 tappe su 15 nel Giro d'Italia del 1927 e nel 1929 otto tappe consecutive, entrambi record tutt'ora imbattuti. Vinse 5 giri d'Italia: 1925, 1927, 1928, 1929, 1933; record assoluto condiviso con Fausto Coppi ed Eddy Merckx. A causa della sua superiorità è stato l'unico corridore pagato dagli organizzatori per non partecipare al giro del 1930, ottenendo 22.500 lire, cifra che corrispondeva all'importo del premio finale ed alcune vittorie di tappa. Vincitore della prima cronometro della storia del giro nel 193: 62 Km da Bologna a Ferrara. Tre campionati del mondo (Record), due Milano – Sanremo, quattro giri di Lombardia e quattro Campionati Italiani. D'inverno si recava oltreoceano per disputare le note "sei giorni" nordamericane. Negli USA era considerato una star. I francesi lo chiamavano "La Gioconda" perché era bello come il capolavoro del Louvre in quanto correva sempre con lucidità, classe ed eleganza. Nel suo Palmarès il suo unico caso di doping, se così si può chiamare fu per vincere il giro di Lombardia del 1926, infatti, mangiò ventotto uova crude e lasciò il secondo classificato a ventinove minuti! Per il resto la sua cura alimentare come lui stesso affermava, era bistecche di manzo e risotti. Nonostante tutte queste vittorie non ottenne mai risultati di rilievo al Tour de France al quale partecipò raramente. Lasciò l'attività nel 1936,dopo un incidente che gli provocò la rottura del femore. Diventò commissario tecnico della Nazionale Italiana, ruolo che ricoprì per ben ventidue anni e soprattutto in occasioni delle trionfali spedizioni con Bartali nel' 48, Coppi nel'49 e nel'52, Nencini nel'60. La sua saggezza fu alla base dell'accordo impossibile fra Gino e Fausto. E' ricordato come un uomo sapiente pacato, capace di risolvere problemi e appianare le asprezze delle grandi rivalità, uno stratega ben voluto da tutti e stimato in Italia e all'estero.

E' stato sempre definito il corridore elegante, il primo che a quei tempi attirava l'attenzione ed il tifo delle donne. Portò nel ciclismo una ventata di eleganza insieme al poderoso ossigeno dei suoi polmoni. I cronisti di lui dicevano che "vinceva senza apparente fatica, mulinando le gambe senza strappi". I giornalisti inventarono allora, osservandolo nelle numerose fughe solitarie, l'espressione "pedalata rotonda". Si dice che dopo una vittoria abbia fatto in tempo a festeggiare,essere premiato, prendere il treno che lo riportava a casa, e vedere su un cavalcavia che incrociava la ferrovia degli atleti ancora in gara.

A questo grande ciclista alla sua morte avvenuta nel 1986 il comune di Cittiglio insieme alla volontà della sua famiglia ha istituito un museo in suo onore e se la sua figura può risultare un po' dimenticata dopo tanti anni, lui è ancora presente nella classifica dei più grandi italiani di tutti i tempi.

BICImanía

Rispetta l'ambiente pedalando in libertà!

Continuano gli incentivi del

10% sulle bici elettriche*

* per i nostri prodotti garanzia di 2 anni e assistenza in sede

Supervalutiamo la tua vecchia bici fino a € 300,00 sull'acquisto di una bici da Corsa o MTB

visitate il sito www.bicimania.net

Corso Italia, 331/333/339 - Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206

ACQUA&

10 / 22 MAGGIO

PIAZZA DELLA REPUBBLICA -

€ 3,30
€ 1,65 -50%
Johnson's Natura Morbida
sapone solidoassortita
750 ml

€ 5,90
€ 1,95 -50%
DEPILSOAP
DEPILSOAP
Depilsoap

€ 4,90
€ 3,49 -28%
NIVEA
Nivea Body

€ 9,80
€ 4,90 -50%
180 SALVASLIP RIPIEGATI
PACCO RISPARMIO 150+30 GRATIS
intervallo
Lines Intervallo
150+30 gratis

€ 2,90
€ 1,45 -50%
LYCIA
SALVIETTE STRUCCANTI
Lycia

€ 5,90
€ 2,95 -50%
LYCIA
Lycia

€ 5,90
€ 2,95 -50%
Pantene Pro-V
assortita

€ 10,90
€ 7,90 -27%
UltraLift
GARNIER
UltraLift
Garnier Ultralift
-31%

€ 2,40
€ 1,20 -50%
CAPITANO
CAPITANO
Collutorio
Posta del Capitano

€ 1,69
€ 1,49 -11%
PRORASO
Proraso

€ 3,60
€ 1,80 -50%
AMUCHINA
Amuchina

€ 19,90
€ 9,95 -50%
A
B
BRAUN
Exact Series
Braun
Exact Series

PAREO MODA
IL DETTAGLIO FASHION DELL'ESTATE

OMAGGIO
DAL 10 MAGGIO
AL 24 LUGLIO
All'acquisto di due prodotti solari*
Acqua & Sapone ti regala l'elegante pareo
80x120 cm, in misto cotone/poliestere.
E anche in spiaggia sarai sempre fashion!

*escluse le confezioni risparmio

€ 7,90
€ 4,90 -37%
Rox

€ 12,90
€ 9,90 -23%
Disney
assortite

€ 19,90
€ 9,95 -50%
Pompea
assortiti

SAPONE®

LE NOSTRE OFFERTE SU:
WWW.ACQUAESAPONE.IT

PIANO DI SORRENTO - DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

~~€ 2,90~~
€ 1,45 -50%

Vernel
assortito

~~€ 5,90~~
€ 3,89 -34%

Svelto
750 ml . 4 pz
3 pz x 1000 ml + Domestos Blu wc gel candeggino attivo

~~€ 1,60~~
€ 0,80 -50%

Foxy Asso
carta cucina 2 maxi rotoli, 2 veli, 130 strappi
323 gr € 2,48/kg

~~€ 13,80~~
€ 6,90 -50%

Finish
detersivo concentrato lavastoviglie tabs tutto in uno assortito 26 tabs x 2 pz = 52 pz

~~€ 5,90~~
€ 3,99 -32%

Dixan
detersivo lavatrice liquido assortito 25 misurini 2900 ml € 1,60/lt

~~€ 1,60~~
€ 0,99 -38%

Spuma di Sciampagna
liquido sbiancante igienizzante
Bianco Puro 1000 ml

~~€ 2,40~~
€ 1,49 -37%

Spuma di Sciampagna
Nero Puro con igienizzante 16 lavaggi
1000 ml

~~€ 3,90~~
€ 1,95 -50%

Tempo
- carta igienica 3 veli, n° 1200 strappi 4 rotoloni . 731 gr . € 2,67/kg
- carta igienica pelli sensibili 3 veli, n° 1200 strappi 4 rotoloni . 684 gr . € 3,29/kg . ~~€ 4,50~~ € 2,25 -50%

~~€ 3,30~~
€ 2,49 -24%

Vileda
Super Mocio
Microfibre Plus
ricambio

~~€ 24,90~~
€ 16,90 -32%

Vileda
kit Supe Mocio Revolution

~~€ 13,80~~
€ 6,90 -50%

MAXI OFFERTA 105 LAVAGGI

Omino Bianco

~~€ 7,80~~
€ 3,90 -50%

Spontex
secchio 15 lt + flocco microfibra + strizzatore . 3 pz

WEEK-END A DUBLINO

IL SIMBOLO DELLA GUINNESS, SI BASA SULLA FAMOSA ARPA IRLANDESE DEL XIV SECOLO CONSERVATA PRESSO LA BIBLIOTECA DEL TRINITY COLLEGE DI DUBLINO.

INFORMAZIONI GENERALI

Documenti personali: passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio. Per i minori consultare la normativa vigente sul il sito della Polizia di Stato.

AEROPORTI E COLLEGAMENTI

L'aeroporto di Dublino, Dublin Airport in lingua inglese e Aerfort Bhaile Átha Cliath in gaelico irlandese, si trova in un'ottima posizione, a soli 10 chilometri a nord di Dublino.
E' molto facile raggiungere il centro della città dall'aeroporto:

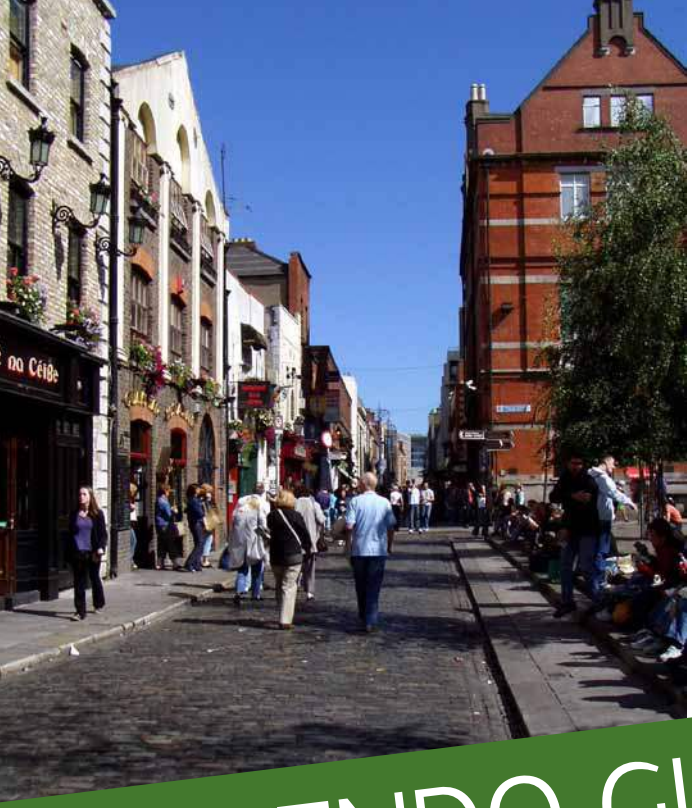
- noleggiando un'auto grazie alla presenza in aeroporto delle principali compagnie di noleggio. L'aeroporto è situato inoltre in vicinanza delle autostrade M50 e M1.
- prendendo uno dei 700 autobus, che collegano l'aeroporto con il centro della città. Se volete spendere poco c'è la linea di Terravision, prenotabile anche online. Altre compagnie di autobus che permettono di arrivare in città sono: DublinBus, AirCoach e Urbus.
- prendendo uno dei numerosi taxi, appena usciti dagli Arrivi.

COME ARRIVARE

La principale compagnia aerea per raggiungere Dublino è la compagnia di bandiera irlandese Air Lingus che effettua voli dai principali aeroporti italiani verso l'Aeroporto di Dublino.

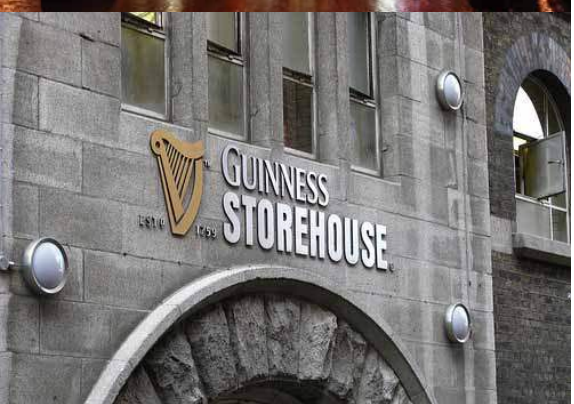
SISTEMAZIONE A DUBLINO

Anche a Dublino non esiste il problema di trovare un hotel. Ci sono anche numerose soluzioni low cost come ostelli e bed&breakfast. Tuttavia per chi non vuole rinunciare alla comodità di un hotel, la città offre numerose soluzioni per soggiornare nella capitale dell'Irlanda.



Se i racconti del grande James Joyce vi hanno sempre affascinato e se siete appassionati di immense distese di verde, allora il vostro luogo ideale per trascorrere un piacevole fine settimana sia proprio la capitale dell'Irlanda, Dublino.
L'atmosfera di accoglienza e di solidarietà che si respira camminando sia per le sue vie del centro ed anche per quelle della sua verde periferia sono una delle caratteristiche di questa città meravigliosa.
A Dublino non vi sentirete soli: nel corso degli anni numerosi italiani si sono trasferiti qui per lavorare e qui hanno cominciato a costruire una nuova vita. Vi capiterà, quindi, di incontrare numerosi italiani nei ristoranti della città oppure mentre camminate per le vie del centro.

BEVENDO GUINNESS NELLA CITTA' DI JOYCE!



COSA VISITARE A DUBLINO

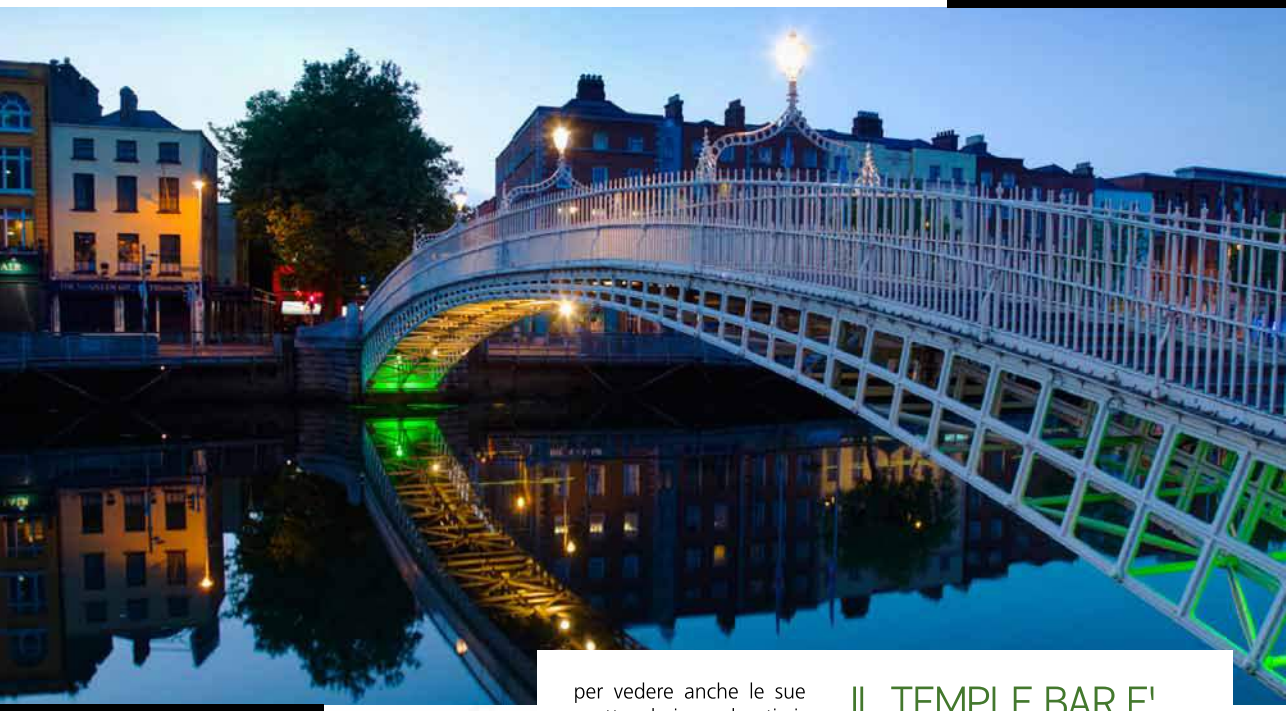
Dublino è ricca di punti di interesse e sicuramente non basteranno due giorni per vederla per intero! Tuttavia ecco quelli che penso siano le attrazioni e i punti assolutamente da non perdere avendo a disposizione un solo fine settimana:

- Guiness Storehouse: alzi la mano chi non conosce la famosa birra nera che ultimamente ha festeggiato i suoi 250 anni? Dove un tempo avveniva la fermentazione della birra, oggi sorge il museo dedicato alla birra. Questa attrazione è senza dubbio la più visitata a Dublino e si trova proprio nel cuore della città a St. James' s Gate Brewery. L'ingresso al museo costa €15,00, prenotandolo online invece si potrà risparmiare il 10% e pagarlo € 13,50. Una visita al museo vale davvero la pena, anche per scoprire il passato di questa birra e la sua storia. All'ultimo piano del museo si trova il Gravity Bar, dove viene offerta una pinta di questa tipica birra e dove è inoltre possibile godere della vista di Dublino dall'alto.

- Temple bar: mitico quartiere della città. E' il cuore artistico e culturale di Dublino, oltre ad essere il principale centro del divertimento dublinese. Questo quartiere è risorto negli anni novanta e oggi è il punto di incontro di milioni di giovani provenienti da tutto il mondo.

- National Gallery of Ireland: l'ingresso al museo è gratuito, mentre le visite guidate sono a pagamento e da prenotare in anticipo. Tra gli artisti principali di cui si citano opere: Rembrandt, Caravaggio, Velasquez, El Greco, Couture, Picasso e Monet. Una zona del museo è dedicata alle opere di Jack B. Yeats e alla sua famiglia.

- St. Stephen's Park: il parco pubblico di epoca vittoriana più famoso d'Irlanda. Assolutamente da fare: una tranquilla passeggiata



HA'PENNY BRIDGE

ST. STEPHEN'S PARK

CURIOSITÀ

Il simbolo della famosa birra nera, la Guiness, si basa sulla famosa arpa irlandese del XIV secolo nota con il nome di O'Neill, conservato oggi presso la Biblioteca del Trinity College di Dublino. Inoltre, la stessa arpa è il simbolo nazionale ufficiale della Repubblica d'Irlanda.

per vedere anche le sue spettacolari e coloratissime aiuole fiorite.

- Grafton Street: la via ideale per fare shopping. Qui infatti si trovano negozi e importanti mall per gli amanti dello shopping. Tuttavia anche se non amate fare shopping, la via è disseminata di artisti di strada che allietano in vari modi la vostra passeggiata. Per chi è appassionato di fiori di ogni genere c'è il mercato di Moore Street dal lunedì al sabato.

IL TEMPLE BAR E' IL CUORE ARTISTICO E CULTURALE DI DUBLINO.

- Trinity College: i più grandi scrittori irlandesi hanno studiato qui - Jonathan Swift, Bram Stoker, Samuel Beckett - per citarne qualcuno. Questa università venne costruita nel 1592 quando Elisabetta I volle sottrarre all'influenza papista i suoi sudditi irlandesi. All'interno, da non perdere è la Old Library, con i suoi oltre 200.000 volumi qui custoditi. Da citare: cinquemila manoscritti greci e latini e un testo originale di Shakespeare.

COME MUOVERSI A DUBLINO

Autobus: I tipici autobus a due piani collegano il centro della città con la sua periferia. Passano con un'alta frequenza dalle 6.30 del mattino fino alle 23.30, tranne la domenica e i giorni festivi. Per la notte è previsto un servizio notturno, Nitelink.

ABBONAMENTI

Se avete intenzione di restare a Dublino più di un giorno e di visitare le sue principali attrazioni, l'ideale è acquistare in loco, nei principali punti di informazione turistica, o anche online prima di partire The Dublin Pass. Il pass permette di entrare gratuitamente in oltre 27 attrazioni della città, di godere di sconti e offerte speciali nei principali musei, di usufruire del collegamento in navetta gratuito aeroporto-città, di poter saltare le numerose file fuori dai musei e dalle attrazioni.

BLUMARE
VIAGGI

VIENI CON NOI AL NUOVO PARCO DEI DIVERTIMENTI...

RAINBOW Magicland

26 GIUGNO 2011

quota individuale **EURO 45,00**

BAMBINI FINO A 2 ANNI GRATIS

Bambini da 2 a 10 anni **EURO 40,00**

La quota comprende : Bus G.T.- Cornetto - Ingresso al parco -Assicurazione

VILLAGGIO SANGINETO

DAL 02 AL 09 LUGLIO • DAL 09 AL 16 LUGLIO

Quota per persona **EURO 345,00**

Bambino fino a 7 anni in 3° letto (camera tripla) Gratis

Bambini da 8 a 13 anni in 3°/4° letto **EURO 180,00**

Bambini fino a 8 anni in 4° letto **EURO 110,00**

DAL 16 AL 23 LUGLIO

Quota per persona **EURO 375,00**

Bambino fino a 7 anni in 3° letto (camera tripla) Gratis

Bambino da 8 a 13 anni in 3°/4° letto **EURO 190,00**

Bambini fino a 8 anni in 4° letto **EURO 120,00**

La quota comprende : 7 notti in pensione completa (b.i.) - Aria condizionata - Tessera club - Animazione, piscina e servizio spiaggia.

ZOOMARINE IL 17 LUGLIO

Quota per persona **EURO 42,00**
Bambino fino a 2 anni Gratis

Bambini da 2 a 10 anni **EURO 35,00**

La quota comprende :
Bus G.T.- Cornetto Ingresso al parco -Assicurazione

Partenze da: Sorrento - Piano di Sorrento - Meta - Vico Equense - C.mare di Stabia

BLUMARE VIAGGI: Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

SORRENTO AI PLAYOFF COL DUBBIO PAULINHO

Foto tratte dal sito www.sorrentocalcio.com

IL SORRENTO HA ACQUISTO LA SICUREZZA MATEMATICA DELLA SECONDA POSIZIONE CHE NELLA SEMIFINALE PLAYOFF DOVRA' AFFRONTARE LA SQUADRA QUINTA CLASSIFICATA

Nonostante la vittoria nello scontro diretto del primo maggio al Campo Italia il Sorrento non è riuscito a riprendere il Gubbio e deve accontentarsi di tentare l'assalto alla serie B attraverso la lotteria dei playoff.

Al momento in cui scriviamo si devono ancora giocare le partite dell'ultima giornata ma il quadro è già abbastanza definito. Il Sorrento ha acquisto la sicurezza matematica della seconda posizione che nella semifinale playoff dovrà affrontare la squadra quinta classificata che molto probabilmente sarà il Verona. Nell'altra semifinale si affronteranno invece Alessandria e Salernitana che attualmente occupano la terza e quarta posizione.

Secondo il calendario il Sorrento giocherà la prima gara con il Verona al Bentegodi domenica 29 maggio alle ore 16. Il ritorno al campo Italia ci sarà domenica 5 giugno.

Per il passaggio in finale vale il seguente regolamento. A conclusione delle due gare di semifinale, in caso di parità di punteggio, per determinare la squadra vincente si terrà conto della differenza reti; in caso di ulteriore parità verrà considerata vincente la squadra in migliore posizione di classifica al termine del campionato.

Le squadre vincenti disputeranno la finale anche essa con una gara di andata e una di ritorno in programma il 12 ed il 19 giugno con inizio sempre alle ore 16.

La gara di andata verrà disputata sul campo della squadra in peggior posizione di classifica al termine del Campionato. A conclusione delle due gare, in caso di parità di punteggio, dopo la gara di ritorno, per determinare la squadra vincente si terrà conto della differenza reti; verificandosi ulteriore parità verranno disputati due tempi supplementari di quindici minuti ciascuno. Nel caso permanga parità dopo i tempi supplementari, verrà considerata vincente la squadra in migliore posizione di classifica al termine del campionato.

La squadra vincitrice si intenderà classificata al secondo posto del girone ed acquisirà, conseguentemente, il titolo sportivo per richiedere l'ammissione al campionato di Serie B.

Nel Sorrento, al momento è in forte dubbio la presenza del capocannoniere Paulinho che si è infortunato durante l'incontro con il Sudtirol riportando la frattura scomposta dell'omero del braccio sinistro. Successivamente Paulinho è stato operato presso l'ospedale di Bolzano per ridurre la frattura e gli è stata impiantata una placca metallica di supporto nel braccio che è stata fissato all'osso fratturato con dei fili di titanio.

Attualmente, trascorsi una ventina di giorni dal'infortunio, il brasiliano è già impegnato in esercizi di rieducazione e i tifosi sperano di vederlo in campo al più presto.

In sua assenza per l'attacco Simonelli potrà contare su Carlini, Pignalosa e il ristabilito Bonvissuto. In questi giorni ha ripreso ad allenarsi anche Abdou Niang che è reduce dall'ennesimo infortunio di questa stagione per lui molto travagliata. Il pieno recupero del forte centrocampista senegalese potrebbe consegnare al Sorrento un ulteriore importante pedina per portare l'assalto vincente alla serie B.

CALENDARIO PLAY-OFF

Semifinali

Gare di Andata: 29 Maggio 2011
Gare di Ritorno: 5 Giugno 2011

Finale

Gara di Andata: 12 Giugno 2011
Gara di Ritorno: 19 Giugno 2011

Giuseppe Longobardi

Consulente del Lavoro

Modello ISEE
Modello 730
Pensioni

Pensioni
Pratiche Disoccupazioni
e Conciliazioni Lavoro

Piazza G. Marconi, 10 - Vico Equense (Na)
Tel. 081 8790993 - Fax 081 3503699 - e-mail: giuseppelongobardi@live.it

I Sapori Reali
Dalla Terra al Mare

La Regina delle Mozzarelle di Bufala, Fior di Ricotta,
Caciocavalli e tanti altri formaggi
dai verdi pascoli del Casertano...

... I Principi del mare Tonno, Alici, Filetti
e altre specialità dalle splendide acque di Cetara ...

CONSEGNE A DOMICILIO A PREZZI DIVINI

per info: FRANCESCO D'ESPOSITO - Meta - Cell. 338 3718548

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

RUBINETTERIA

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

www.tecnocalorfrasca.it

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

CLIMATIZZATORI

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

www.tecnocalorfrasca.it

LA STORIA DELLA Vespa

IX PUNTATA

VESPA 50 SPECIAL (1969)

La Vespa 50 Special è forse il modello più conosciuto della casa di Pontedera. Commercializzata a partire dal 1969 e si rivolge ad un pubblico giovane: la grande comunicazione pubblicitaria intrapresa dalla Piaggio aiuta molto la diffusione di questo mezzo; come dimenticarsi il mitico slogan "**Chi Vespa mangia le Mele**" incentrata prevalentemente sul modello 50 Vespa e rivolto in particolar modo ai giovani, impegnati all'epoca in una grande rivoluzione sociale. Classico motore a 2 tempi da 49 c.c., in principio a tre e poi a quattro marce, con ruote da 9 pollici sui primi esemplari poi cresciute a 10 con il passar degli anni. **Si distingue dalla Vespa 50 dal famoso faro quadrato, dal copriclacson in plastica, da un diverso fanale posteriore e da colori particolarmente gradevoli.** Sempre nel 69 viene commercializzata la Vespa 50 Elestart, identica in tutto alla 50 Special ma con una innovativa soluzione tecnica, l'avviamento elettrico.

VESPA 50 CON PEDALI (1970)

Modello particolare diffuso in Francia dalla Piaggio è la Vespa 50 a pedali. Per adeguarsi alle normative di circolazione francesi la Vespa dovette prevedere il montaggio dei pedali, come d'altronde tutti i mezzi a due ruote circolanti sul territorio francese. La Vespa 50 con pedali è in tutto e per tutto una normale Vespa da 50 cc con **una piccola modifica in zona pedana che prevedeva l'alloggiamento di un meccanismo in grado di far funzionare il mezzo come una normale bicicletta.** Ovviamente le pedane sono state ridimensionate per permettere al pedale di eseguire il normale moto rotatorio.Questo modello è particolarmente apprezzato dai collezionisti e, quindi, ben quotato.

MOTOSERVICE S.A.S.

TUTTO IL NUOVO CHE VUOI
TUTTO L'USATO CHE CERCHI

Special Price

SH 300 NEW
2011

Special Price

VIA DEGLI ARANCI, 33 - TEL./FAX 081.8772713 - SORRENTO (NA)

A&G FUSIONHAIR

ACCONCIATURE
UOMO - DONNA

- Piega cosmetica
- Extention
- Ricostruzione capelli
- Estetica
- Depilazione
- Pulizia viso
- Ricostruzione unghie
- Colata in gel
- Smalto semipermanente
- Lampada raggi UVA
- TATOO
  con Tony Celentano

ALFAPARF MILANO

C.SO S.AGATA, 26
ANNA 339 28 07 884
GIANLUCA 366 16 62 149

SANT'AGATA SUI DUE GOLFI

VESPA RALLY 200 (1972)

L'enorme successo riscosso dalla Piaggio con la Vespa 180 Rally, spinge la casa di Pontedera ad esagerare creando un motore da 200 c.c. di cilindrata e montandolo sotto un telaio Rally: così nel 1972 viene messa in commercio la **Vespa 200 Rally, un mezzo di enorme successo tra i vespisti che se la contendono e aspettano anche alcuni mesi per averla.** L'uscita di questo mezzo fu accompagnata anche in questo caso da una stupenda campagna pubblicitaria denominata "Le Sardomobili" che citava testuali parole: "due ruote potenti, scattanti, due ruote con riflessi pronti, due ruote Rally spinte dal nuovo motore 12 cavalli che crescono fino a 5700 giri, due ruote poderose che sfrecciano in piena sicurezza sul filo dei 110 km/h." **Il suo look è inconfondibile grazie alle strisce adesive sui lati del parafango anteriore e sulle sacche laterali.** La cilindrata di 197,97 c.c. è raggiunta grazie all'utilizzo di una motore con alesaggio di 66,5 mm. e corsa di 57 mm.

VESPA 125 PRIMAVERA ET3 (1976)

La sigla significa "Elettronica 3 Travasi", e **segna importanti modifiche al propulsore, reso più potente, brioso e dotato, come dice il nome, di accensione elettronica al posto di quella a puntine.** Variata anche l'estetica rispetto alla Primavera standard (mantenuta in gamma).

Dai vita alla tua pubblicità...

dipil agenzia pubblicitaria

manifesti
poster 6x3
tabelle ed insegne
inviti di ogni genere
depliant
cataloghi
biglietti da visita
volantini
oggettistica
volantinaggio
maglie personalizzate

Info: 380 3571772 - 380 3241537

Garden Bar ...non solo sport

AL TENNIS T.C. Al Tennis

UISP sportpertutti

CAMPUS ESTIVO 2011

Il Garden Bar in collaborazione con l'associazione ASD "T.C. "AL Tennis" organizza delle settimane di campus per bambini e ragazzi dai 5 ai 16 anni. Tanto sport e tanto divertimento in compagnia di tanti amici e di uno staff composto da istruttori qualificati per le varie discipline, tutto questo in un incantevole scenario che solo la costiera può regalare.

GIORNATA TIPO

- **8,30** • Arrivo al centro
- **9,00** • Risveglio muscolare
- **9,30** • Inizio attività sportive:
  Tennis - Calcetto - Pallavolo - Giochi in acqua
- **11,30** • Pausa merenda
- **12,00** • Ripristino attività sportive
- **13,30** • Pausa pranzo * (colazione a sacco)
- **14,30** • Inizio attività ludiche:
  ping pong, bigliardino, freccette,
  giochi di società, Balli di gruppo
- **16,00** • Fine attività

* Supplemento pasto 25,00 € settimanale

TURNI

- **1** • dal 13/06/11 al 17/06/11
- **2** • dal 20/06/11 al 24/06/11
- **3** • dal 27/06/11 al 01/07/11
- **4** • dal 04/07/11 al 08/07/11
- **5** • dal 11/07/11 al 15/07/11
- **6** • dal 18/07/11 al 22/07/11
- **7** • dal 25/07/11 al 29/07/11

COSTI

1 Settimana 100,00 €
Due o più figli 90,00 € cad.
da 2 a 7 Settimane 85,00 € cad.
Due o più figli 80,00 € cad.

ISCRIZIONE, ASSICURAZIONE E GADGET 30,00 €

GIORNATA DIMOSTRATIVA GRATUITA
GIOVEDI' 2 GIUGNO DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 17:00

OFFERTA 6+1
SE PRENOTI PER 7 SETTIMANE, NE PAGHI 6

OFFERTA 2+1
SE ISCRIVI 3 FIGLI, PAGHI PER 2

INFO: 081.808.05.95 - 338.48.22.783 - 335.68.45.609 (M. Aprile)
VIA ROTABILE TURRO PASTENA, 1 - MASSA LUBRENSE

Shell V-Power

shell

AUTOLAVAGGIO SERVITO E SELF SERVICE 24H

GPL- DIESEL - SENZA PIOMBO - V-POWER DIESEL E BENZINA
DISTRIBUTORE CARBURANTE SELF-SERVICE 24H

- SCONTO DI 0,02 €/L

- ULTERIORE SCONTO DI 0,015 €/L PER POSSESSORI DI TELEPASS Premium

SCONTO DEL 2% SCONTI BancoPosta

GRANDE PROMOZIONE FINO AL 31 MAGGIO 2011

€ 40,00 V-Power
OMAGGIO 1 Kg di Limoni

€ 40,00 di SSP o Gasolio
OMAGGIO 4 Duracell

Stazione di Servizio di Rossi Salvatore

1926 CLUB NAPOLI META 1926

2005 1926

Autobus per tutte le partite al San Paolo

Per Info e Promozioni
diventa fan su FACEBOOK - Club Napoli Meta
o Cell. 333 6537748 - 334.1114199 - 347.4850652
Tel. 081 009 2269 - e-mail: clubnapolimeta@libero.it
www.clubnapolimeta.com

Via C. Colombo, 127 - Meta

In collaborazione con META

ULTIMI GIORNI DI ISCRIZIONE

Torneo di Calcio **open 7vs7**
sul nuovo Campo Comunale
"Ivan Porzio" - Meta
tutti i Sabato e Domenica

per INFO:
Club Napoli - Meta
oppure
333391376392 - 3392926045

INFOAL SRL

LAVORAZIONE INFISSI IN ALLUMINIO & ALLUMINIO LEGNO CON RELATIVA CERTIFICAZIONE

CE UNI EN 14351-1

PRODUTTORE DI VETRATE ISOLANTI "TERMOGLASS 10 ANNI DI GARANZIA"

CE UNI EN 1279-2

INFOAL

Via Cavone, 97
Piano di Sorrento (Na)
Tel/Fax 081 8083768

Sms pervenuti in redazione entro il 30 aprile 2011

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

Chi sa fa, chi nn sa insegna, chi nn sa insegnare insegna ed.fisica, chi nn sa insegnare ed.fisica fa il preside!

****

W il ragazzo k assomiglia a marco Mengoni!!! :P

****

{{*Naomi*Agnese*Colomba*Annarè*Anna*Mara*Titti*Giulia*}} Vi Adoro... Grazie davveroooo <3 Semplicemente Buonanotte a te Buonanotte a me Buonanotte pure a lei... Zero Assoluto - Semplicemente <3

****

Una stella che ho scoperto --> Naomi C dell istituto tecnico turistico Di S.Agnello <3 Ti Vojo Bene <3

****

{{*Agnese&Mara*Sposine*Per*Sempre*}} Ti Amo Da Morire Amoree <3 Raffaele&Agnese <3 20 dicembre 2011 nn ci lasceremo mai... Ti Amo

****

Tu sei importante per me --> Raffaele <-- Perkè Sei Un Essere Speciale Ed Io Avrò Cura Di Te... Al Sud Di New York Io Ti Cercherò per raggiungerti... <3 Mara Ti Amo Sì A Sposa mij... <3

****

Tiii

Barricate in casa for ever! -_- Giovy e Vale
****
BuonGiorno. E Buon Inizio Settimana a Tutti..! :P *Domani Si Parte..! :D
****
Fat sant e preg Dio (by enzuccio)
****
BuonaNotte Genteee Speciale solo voi importanti x me! BuonaNotte & Sogni d oro <3
****
Vederti allo stadio ogni domenica x me è un emozione sempre più forte... Come devo fare x farmi notare da te?! Mi piace tutto di te <3 by sorrentina!
****
Ho tanta voglia di te BLOOM
****
Ecco... Motori accesi... 1... 2... 3... Viaaaa... Si parteeee... Puglia. Puglia. Puglia. Puglia. :P <3*BuonGiorno Gentuccia..! <3
****
Zia ti la scimmia più bella di grasselle
****
X Michele l'autista 6 bellissimooooo da quando ti ho incontrato nn faccio altro ke pensarti ai degli occhi bellissimi un viso stupendo vorrei tanto conoscerti spero ke nn 6 fidanzato by la ragazza innammorata di te risp al prossimo num spero ke lo leggi
****
Nn so cosa fa più male: passarci sopra e sapere ke nn glielo perdonerai mai il male ke ti ha fatto o dimenticare e mettere fine a tutto...
****
X ENZO DI CASTELLAMARE SEI BELLIXO VOJO ANCORA USCIRE CN TE BY MERY DI TICC TU 6 KI =)=)=)
****
BuonGiorno Gente...Oggi: Lecce... E Ostuni..! :P
****
Questo è un anno speciale... Quest' anno il GRANDE NAPOLI vincerà quella cosa là che non si può nominare *-* e comunque vada siamo fieri di voi ragazzi!!
****
E a mezzanotte ed un minuto preciso mando la buonanotte alle persone speciale..vi vojo bene notte
****
BuonGiornooo Leggimi Gratisss...
****
Acquerello ahahahah
****
A facit bell a figur Raffaele e Agnese... Dolci voi...
****
B u o n G i o r n o Gente!!Finalmente... Stasera si Ritorna A Casa!! :D
****
La Nostra Meta?!S. Agata..!Finalmente Si Ritorna a Casa!! :P
****
Cm si fa qnd si muore al suo tocco ke sa exere sexy e proibito? Cm si fa quando è dolce e tenero?come faccio a spiegargli ke lo amo cm nexuno mai? X taka da lol
****
Irene Titti e Cry vi amo tanto tanto siete fantastiche <3 la vostra loggorroica
****
Yaya anche se a volte sei un po antipatica e dubito ke tu mi voglia bene, so ke infondo me ne vuoi by la tua scemino
****
Il vucco appisolo: è un dispositivo creato per la distillazione della fesalivella,che reagendo con la pasteffasù forma una sostanza chiamata spampuglia. Questo strepisoso dispositivo fu creato dal noto non chè GRANDISSIMO... Dr. Punzo. Che nel 78 a.C. si futtallabbò un uovo sodo. Così facendo si innamorò dell' ettoaccastè dando alla luce tre bambini. Morì nel 77 a.C. la sua morte fu causata da un incidente con il vucco appisolo che si sugghigò!
****
BuonGiornooo Gentuccia!! :DCom'è Stato Bello Svegliarsi Nel Proprio Letto!! :P
****
Nel numero di aprile c'era messaggio: x c.p ricordati ke i peccati si scontano prima o poi e tu ne hai parecchi da scontare...c.p?xk nn sei più chiara e dici e cognomi sarà anke ke ho la coda di paglia ma le mie iniziali sn così...
****
Mi hai mai amata bimbo??... Mha io si ti ho amato così tnt ke adesso ho il cuore spezzato e la mente uccisa... Ma sai ke ti dico? Qui prp qui su questo mondo cattivo ed ignorante... L'unico ke ci ha perso sei prp e solo tu!!! Non potrai mai trovare una come me kè ti ha amato così come sei.... Sai in questo mondo non c'e' ferita kè non guarirà.... Quindi Nnt paura... Anke io guarirò Anke se so di avere una malattia un po strana... D'amore E' difficile guarire... Ma io ce la farò LO GIURO! <3 M&R <3
****
Buongiorno e buon sabato a Tt <3 M&R x sempre ti amo <3<3<3
****
Mirko ti amo si a vita mia <3 04-04-2011 <3
****
<3 Kekko ti amo <3 6 Tt quello di cui ho bisogno <3
****
>>>> Io + te = sempreio - te = maiio : te = nn potreiio x te = morireimandalo a 9 xsn, e se ne ritornano:1) qlk1 ti pensa2) qlk1 ti vorrebbe vicino3) qlk1 ti ama..se la blokki avrai sfiga in amore x 9 anni... Rimandalo pure a me....
****
Stiamo in klasse io agnese anna ilaria nell'ora di sostituzione a pariaaa com e sciem!! E il bidello ke ci urla apprexo!! =)
****
Verrei tutti i giorni li... solo x guardare il tuo viso i tuoi occhi la tua risata <3 6 bellissimo <3 R &M
****
{[(buona pasqua!)]}
****
Nn ti illudere se ti guarda... Nn sognare se ti sorride... Nn cercare di capirlo... Finiresti sl x amarlo.. <3
****
Nostromo...CHE TONNO!!!
****
°Nn dire * Ti àmo * se mentre lo dici nn ti batte il <3.... Nn dire <*mi mankì*> se di qll xsn nn ne hai sentito l'assenza.. Nn dire mai ***scusa*** se nn sei convito dei tuoi errori! <3 *____* Spésso kiamo "confusione" la paura di prendere una decisione.... {[°ânna e lu°]}
****
Nn sara facile ma ti faro cambiare ide... <3<3 6 stupenda crudelia!!!!
****
Ti ho conosciuto x sbaglio... Ma E' stato lo sbaglio più bello della mia vita <3 Kè rifarei <3 ti voglio bene principe <3
****
Paciuccoooo ti voglio bene non dimenticarlo mai <3
****
Vorrei essere l'ombra dei passi tuoi x amarti e farti sentire che sono sempre con te e che cosa più bella che la vita mi ha donato non c'e'.... SEI SOLO TU! <3 ti amo Kekko <3
****
Tu sei la luce Kè illumina le mie notte più buie <3 ti amo Kekko <3
****
princy + amo + teso vi amooooooo!!!!!
****
Stiamo nel pullman G C M M N ke palle Vabbé ciao..
****
Nella tua vita incontrerai mlt xsn... Ma sl alcune saranno importanti.. Tu sei una di qll... ti vojio bene Manuel...YoU aRe My BeSt FrIeNd! =)
****
{*Quando Inventarono il proverbio ~!Nessuno E' perfetto non avevano ancora conosciuto te!~ <3 Kekko & nana <3 vi amo <3
****
{[(bravi si nasce)]} fuoriclasse lo si diventa <3
****
@.@ nella vita bisogna toccare il fondo per poter risalire @.@
****
<3 Si scrive vita si legge napoli <3 Matador ti amo <3<3<3
****
<3 se dio non avesse fatto la donna non avrebbe fatto il fiore <3
****
X daniele o mrruocl sei proprio curioso! Lo vuoi capire ke la tua fidanzata di mette le corna con il pappcio ....M
****
<3.... La nostra storia E' iniziata 11 anni fa.... Sempre di bene in meglio... Spero possa essere davvero per.... SEMPRE.... Ti voglio troppo bene Manu <3
****
{<3 6 troppo importante per me da Kè eri Nnt sei diventato il mio tutto la mia ragione e il mio xkè <3} Kekko ti amo 06-02- 2011 Rò & Kekko <3
****
<3 non sarò l'amica perfetta... <3 so di non esserlo...<3 ma ricordati kè io ci sarò sempre, quando avrai bisogno di me <3 Kekko & manu &Salvatore&Ca &Lu &agnese&vale&luigi&Su <3
****
<3 ki ti guarda negli occhi ti guarda nell'anima <3 @.@
****
< 3 . . . E r i ~ s o l o ~ d a ~ i n c o n t r a r e ~ m a ~tu~ci~sei~sempre~stata...<3
****
Manu 6 speciale resta sempre così <3 non cambiare mai a me piaci così come sei just the way you are <3 by Rò <3
****
@.@ nella vita bisogna toccare il fondo per poter risalire @.@
****
Rimango sempre delusa da tutti Anke da ki meno me lo aspettavo..... Da ki pensavo fossero mie amiche <3 e Vabbe ha ragione mamma devo crescere devo imparare a distinguere il bene dal male :(:) e da oggi si cambia :) nonostante Tt ti voglio ancora bene <3
****
L amore é quando non respiri, quando ti manca, quando é bello anke se stonato, quando é follia, quando al solo pensiero di vederlo con un altro attraverseresti a nuoto l oceano... Kekko si a vita mia <3<3<3 ti amo <3<3<3
****
Buon pomeriggio a Tt i lettori di leggimi gratis <3
****
Voglio le fedineeeee ;D A&R <3 dai andiamo a kastellamare al negozio Le Fer <3

QDS

Questione Di Stile

JEANSERIA
T-SHIRTERIA

RIVENDITORE AUTORIZZATO

S.T.A.M.P.S.
time to change

TUTTE LE MIGLIORI MARCHE

UOMO - DONNA

CON SCONTI

DAL 50% ALL' 80%

TUTTO L' ANNO

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616
mail:qdsquestionedistile@libero.it
ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

Il mercatino
ORO CA$H
rete in franchising
dell'oro usato

COMPRO ORO

PAGAMENTO IMMEDIATO IN CONTANTI
PREVENTIVI GRATUITI

SORRENTO: Viale Nizza, 29
META: Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Stavolta sarò io a non voltarmi... Stavolta sarai tu a rimanere in questo letto senza angoli... Non guardero dietro nelle stanze vuote che ti svegliera... Mi troverai dentro alle frasi ke non ti dirò piu... ;D bellixma kanzone di virginio... {Agnese&Raffaele}

****

... E domani tutti i Napoletani a guardare la partita della nostra vita --> NaPoLi <-- contro --> L' uDiNeSe =S Blèèè k skif <-- <3 FORZA NAPOLI <3 Agnese&Raffaele <3

****

I <3 Marika ;D

****

{*§GnèGnè&Patan§*} Perchè la nostra storia è una favola che non avrà mai una fine <3 {*Agnese&Raffaele*}

****

Per la redazioneeee! Grazie di tuttoooo Ma SOPRATTUTTO GRAZIE D ESISTERE... ;D vi adoriamo <3 Agnese&Raffaele <3

KISS KISS

****

Vita mia ti amo <3 dal tuo Principino sg

****

Principessa xmettimi di chiamarti così ancora una volta ti amo veramente con il cuore e in quella telefonata te lo detto <3 ti amo vita mia dal tuo Principino

****

non c'è niente al mondo che valga un secondo vissuto accanto a te, che valga un gesto tuo o un tuo movimento, xké niente al mondo mi ha mai dato tanto da emozionarmi come quando siamo noi, nient'altro ke NOI! <3 ti amo nana...

****

Non so più come definirti 6 squallido 6 ridicolo Kè parli dietro le spalle della gente MASSIMO TI ODIO !!!!!

****

Buona sera cara redazione, è sabato e sn in compagnia della vita mia! Lo amo troppooooooooooooooooooooooooo! Grazie vita mia d'esistereeee! <3 28.03.10 -28.03.11 + 19 gg vissuti insieme! :)

****

X Daniele Visco... 6 bellissimo!!!

****

YeBdA 6 tRoPpO bOnO!!!

****

È tutto miStero!!!

****

X carmine Del nautico..Cn il liberty blu.. Sei trp bello..Mi fai impazzire...!xke nn ti lasci cn la tua ragazza?!..by serena <3<3<3

****

Yebda... 6 l'uomo dlla mia vita!!!
Kekeke... Ma quand ric ke, a k piens ke? A te kekeke!!!

****

Auguri di buona Pasqua!

****

X Sissi Ida e Ylenia... Ank se vi conosco da poco... Mi sn già tanto affezionata a voi!!! Vi amooooo.... Dlla RICCIOLINA!

****

Bellissima sta kanzone {*Love*is*true*} <-- Agnese&Raffaele <3

****

Ma io a volte penso che sia tutto una totale depressione ù.ù

****

Oddio ciao piséé <3 ti prego ogni tanto tagliati le vene con me

****

Pollaaa mia, ma io ti amo <3

****

Mi manchi... :(Ritorna presto, ti aspetterò <3

****

Ciao amore,so che non lo leggerai questo sms, ma volevo dirti che mi manchi, da morire, mi dispiace aver litigato con te e aver finito quest'amicizia per una parola di troppo. Mi manchi tanto amica mia, ti voglio bene. <3

****

Ci son due coccodrilli ed un orangotango, due piccoli serpenti, un'aquila reale... Un gatto, un topo, un elefante; non manca più nessuno... Solo non si vedono i due unicorni! *-*voglio un panda carino e coccolosooo <3

****

PaUrA dI cAdErE mA vOgLiA dI VoLaRe!!!

****

Ke figure di M....!!!

****

Vale&Miki.. Matrimonio a dir poco perfetto! Vi voglio bene... davvero tanto! Auguriii..mS

****

Buongiorno a Tt i lettori di leggimi gratis <3

****

BuonGiorno Leggimi gratis... Tt bene? Un bacio... *A&R*GnèGnè&Patan*

****

È normale Leggimi Gratis che sono andata a benedire le palme ed ho kominciato a stare male, ho vomitato un paio di volte! Ora sto a kasa e mi sento veramente male!! Leggimi Gratis nn mi va nnt bene uffi :'(<3Agnese&Raffaele<3

****

Leggimi Gratis volevo fare un saluto alla mia Tesciora *Manuela*C*, Un saluto alle mie vite Colomba&Anna&Annarè, un saluto alla mia Puffa *Roberta*, Un saluto alla mia Gemella *Teresa*C*Titty* Un saluto alla mia SPOSAAAA *Mara*F* <3 Ed un saluto alla mia Best {*Angela*I*} ...Agnese&Raffaele...

****

Una bellissima domenica trascorsa con te amore mio <3 ti amo <3 buona domenica delle palme <3 Ca Lu colomba eravate stupende :P vi amo <3

****

Buonii i caciocavalli xD hasha buona domenica delle palme :))

****

Vorrei solo k LUI sarebbe ankr *qui* ma nn cé più

****

Ragazza Smettila Di Piangere.. Nessuno é Kosi Importante Da Toglierti Il..... SORRISO

****

Wammamia E' quant'eri bona con quel vestito domenica...Dal tuo ammiratore di trinità <3

****

Roberta dei colli ti amo da morire <3 Principino

****

Eri sl da incontrare... Ma tu ci sei sempre stata! :* =)

****

Rita!

****

BuonGiorno a tutti! Sto Con la febbre a kasa, mal di stomako, mal di testa... Giornata di m....! {*Vi*Voglio*Bene*} <3

****

{*Tiiiiiiiiiiiiii*AmoOoOoOo*GeMeLLìNaAaAaAaAa*MìAaAaAaAaAaAaA*...*} {«*Agnese&Titty*P*Semb*&*P*Forz*»}

****

Da quando ti ho conosciuta la mia vita è cambiata... nn sono più lo stesso... sono passati già 7 mesi da quel primo bacio,ma a me sembra ieri... si è vero litighiamo...spesso anche per stupidagini... ma ritorniamo sempre piu uniti di prima! Ti amo <3

****

X la ragazza che nello scorso numero ha dtt "vito di casarlano 6 bellissimo"...stai propio 'nguaiat...hai i paraokki?!! Pubblicatelo please complimenti alla redazione

****

Mesa di piano sei bella..... DENTRO <3

****

Ragazzi&Ragazze allora l assemblea? Quando si fa? Mercoledì mo? Dopo domani? TÌ Amo

****

{*ReGìNeTtAaAaAa*MìAaAaAa*Tì*AmOoOoOoOoOo*} {*Noì?*SpOsInE*P*SeMb*&*P*Forz*Ti*Amo*}{*Agnese&Mara*}

****

{{*Glì*Amìcì*Sono*Angelì*Sìlenzìosì*Che*Ci*Aiutano*A*Rimetterci*In*Piedì*Quando*Le*Nostre*Alì*Non*Sì*Rìcorderanno*Come*Sì*Fà*A*Volare*}} {{*Manda*Questo*Messaggio*A*Dieci*Persone*a*Cui*Vuoi*Veramente*Bene*O*A*Chi*Amì*}} ;D

****

Ragazze vi svelo mio segreto riguardo ai uomini. non basta solo di essere una femmina di successo non bisogna MAI mettere uomini al 1posto sono brutte bestie gli amiamo ma senza esagerare. un beso.

****

A QUELLI DEL POLLAIO : A ME PIACE TACCHINO...

****

LEGGIMI GRATIS HO SPESO TUTTI SMS X TE E SON FELICE AUGURI SIETE MIGLIORI

****

... A vedere {*Il*Grande*Fratello*} Forza Marghèèè... <3 Rosa Sei Fantastica Comunque ti adoro <3 BuonaNotte Genteee ;)

****

Io non ti cerco. Io non ti aspetto. Ma non ti dimentico. mëc

****

Aò c'hai rotto coi polli!

Non è vero, sono stati simpaticissimi :-)

****

...Ho capito tante cose ora e dopo quasi quattro mesi che stiamo insieme ho capito che mi posso veramente fidare di te! Mi sono accorta che non mi hai mai detto una bugia o quasi ma poi me l hai dtt la veritàààà! Amore che importanza ha indossare i nuovi jeans di marca se non ho più te che mi dici {*Sei*Bella*}! Che importanza ha rimodernare la mia stanza con lo stereo se non ci sei tu che mi dici {*Sì*Forte*}! Che importanza può avere adesso piangere se non ho te che mi dici {*Ti*Amo*}! Sdraiata sul letto con una koperta calda e morbida ti penso! Penso alle dolci parole che mi dici. Ai lunghi baci che mi dai. Alle delicate carezze che mi dai e che ora sto rivivendo in me stessa. La dolce melodia di una canzone. Mi ricordo tutte le promesse che ci siamo fatti e che ancora ci facciamo. Ora due lacrime solcano il mio viso come tu hai solcato il mio cuore che ama solo una persona e questa sei tu... {*Mio*Grande*Amore*}{*GnèGnè&Patan*P*$emb*&*P*Fo®z*}

****

¤Ti penso, forse sbaglio. Ma ti penso e non riesco a farne a meno¤ ...cëm

****

-8 e 2 giornii {*A&R*}

****

Aberto D O (Piano Di Sorrento) Mi Piaci Da Impazzire Ma A Te Piace Lei, Hai Occhi Solo Per Lei ! A Me Non Ci Pensi Mai E Non Pensi Mai Ke Io Ti Muoio Dietro Inutilmente Tanto A Te Piacciono Le P.....e !

****

... Quante falsità che mi hai detto... Dicevi di amarmi... Dicevi vita mia e poi adesso non mi vuoi ne più vedere ne più sentire solo x una falsità Kè ha detto qualcuno solo x farci litigare... Sai qual'E' la cosa kè mi fa più male... Kè tu non credi più a me credi a queste persone kè ti hanno detto cose non vere... Ti credevo diverso xò nonostante Tt io ti voglio ancora bene e mi fa male averti perso <3 ti voglio bn principe <3

****

Andrea vincitore del GRANDE FRATELLO!!! A&R

****

X tutti quelli che dicono di essere nella classe migliore... Non avete mai visto la nostra ... grazie xkè ci colorate la vita ogni giorno... Il F the bestby kelly 77 :]

****

Filo nasty anna vale kendy anna a scuola a "studiare scienze"... vi voglio bene!

****

Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3... Voglio te <3...
Voglio te <3...Voglio te <3

****

X tonymore ti amo tantissomo nn so proprio cm farei senza di te....9.12.10...<3

****

..mai cm questa volta nn o niente da scrivere forse anke xke nella mia mente e nel mio cuore ce solo una cosa Il nome della mia vita "ANNALISA" amoremio ti amo tantissimo

****

Liberato ti amo tanto... <3

****

Ciao bella tantissimi Auguroni x un felice compleanno,Spero Tutt'apposto.Mi spiace che non mi senti più ma tra poco ho gli esami.Tanti tanti auguri di cuore tvb

****

No hay nada como l'havana

****

Una volta un buco chiese ad una ciambella: "ma non é che usciresti con me?" E la ciambella risponde: "no!". Morale: non tutte le ciambelle escono col buco

****

Per ilaria c. di sant'agnello: le tue barzellette mi fanno morire, sei simpaticissima! Ihihihiihiaiaahaia

****

ROBERTA DEI CUCCURUDDUUUUUUUUUUUUUUUUUUUU

****

MARIO C VIVE!

****

Toffoletta mi manchi da morire sei importante per me...by vespa verde:)

****

<3 sono contenta Kè tutto sia ritornato come prima Kè hai capito a ki dovevi credere.... Ti voglio un casino di bene Anke se xò perdonarti E' stato difficile xkè quelle parole mi sono rimaste impresse nella mente e sono Incancellabili xò ti voglio lo stesso un mondo di bene <3

****

<3:*Kekko:*<3 ti amo <3

****

Primo bagno a mare?!? Fatto!!! :D <3

Anche noi!!!

****

... E mi piaci per davvero, anche se non te l'ho detto, perché è squallido provarci solo per portarti a letto ...L ti amoooooooooo

****

Ti amo mirko palmieri 1 b ipc ma tu non riesci a capirlo!! Uff

****

*nOn SmEtTeRe Di SoGnArE *

****

KeKkO <3

****

VoGlIo Te <3

****

lA mIa FiDaNzAtA...HiHiHi.. AnGy Ti VoGlIo BeNe..<3

****

PeRcHè Tu SaRaI sEmPrE iL mIo SoLo DeStInO pOsSo SoLtAnTo AmArTi SeNzA mAi NeSsUn FrEnO

****

Vorrei Essere Il Raggio Di Sole Che Ogni Giorno Ti Viene A Svegliare Per Farti Respirare E Farti Vivere Di Me...Vorrei Essere La Prima Stella Che Ogni Sera Vedi Brillare Perchè Cosi I Tuoi Occhi Sanni Che Ti Guardo E Che Sono Sempre Con Te... Vorrei Essere Lo Specchio Che Ti Guarda E Che Ad Ogni Sua Domanda Ti Risonda Che Al Mondo Tu Sei Sempre Il Piu Bello...

****

Vorrei Essere Lei Solo Per Starti Accanto

****

.* *, ,* *.* * * *. F .* "*,,*"

****

W I CORNETTI e Roberta, ABBASSO I PANINI e Cuccuruddu

****

Mi sono completamente rotta BLOOM

****

Adesso sto in ospedale e sto pensando a te ke avrei bisogno di te adesso BLOOM

****

Chi troppo é amato, amore non da! >.<

****

C & G 4ever

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Un'onda di creatività al tuo servizio

Web Sorrento
PROMOTION & GRAPHIC DESIGN

stampa & grafica pubblicitaria · web design · siti web ed e-commerce
pc e accessori · eventi e comunicazione · stampa su tutti i supporti

Biglietti Flyer Locandine Manifesti Tipografia Stampa Digitale Web Computers Eventi Marketing

via tordara, 1 sant'agnello (di fronte al Grand Hotel La Pace)
tel. 081 8773451 · info@websorrento.it · www.websorrento.it

COFFEE SHOP
119
DI RUSSO MICHELANGELO

CORSO ITALIA, 119/121
SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

Mi Ami
PUB

Ristorante - Paninoteca - Birreria

BATTESIMI, COMUNIONI E COMPLEANNI
SU PRENOTAZIONE

Specialità Bistecca Dinosauro
2 e 3 Kg su prenotazione

LIVE TUTTE LE PARTITE DEL CAMPIONATO
UEFA CHAMPIONS LEAGUE - EUROPA LEAGUE
SKY MEDIASET PREMIUM

APERTI SOLO A CENA
facebook MI AMI MI AMI
L'indirizzo è: Via Dei Campi 32,
Massa Lubrense - Località Sant'Agata
Recapiti: 3894873347 - 3383995320

Heei Lg *__* Nn sai ke strano periodo sto vivendo .. Mentre sono felice ce Semx qualcosa ke mi fa diventare triste .. Bhà nn so nemmeno io il xké ... Spero ke questo brutto momento passi presto .. Vorrei tanto ke ci fosse qualcuno a starmi vicino , consolarmi , ma mi accontenterei anke solo di un Abbraccio Sincero .. Ormai se ne danno pochi .. Un bacio alla redazione :D

****

Ke Noiaaa! E per 2giorni non vedo il mio {*Amore*}! Lui è L' {*Aria*} che {*Respiro*} ogni istante, ogni minuto... {*L'*Aria*Che*Respiro *Sempreee*}.Quattro Mesi {*Bellissimi*} Tra Baci, Sorrisi, Abbracci, Carezze, Liti... Ma Nonostante Tutto Sono Stai I Quattro Mesi Più Belli Della {*Mia*Vita*Credimi*} <3« *NuJ*P*SemB*&*P*Forz*» {*GnèGnè&Patan*} {*20*12*2010*} Ti Amo Da Morire Amore Miu! Raffaele&AgnesePrincipe Ti Amo Troppo!

****

gg 21aprile2011 primo giorno senza scuola.... :) belliximo :)

****

+''"+.+''"+. + AMORE .+""+.+""+. "+. .+ X SEMPRE + "." "+. .+" "+.+"{*AgNeSe&*Raffaele*}

****

Sei il tesoro della mia vita,e x sempre ti custodirò nella cassaforte del mio cuore,tiamo mio dolce amore

****

E Dopo Aver Seguito le Processioni Per un Bel Tratto... Ed arrivare stanchissima a casa.... Ti auguro una felice e serena Buona Notte..!Ti Voglio Bene..! <3

****

NoTtE gEnTeEe

****

Elyyy anke noi ti vogliamoo beneeeee,comunque l under 13 terzo posto con me ed elvira capitane.PS:forza Libertas Sorrento e Daniel il nostro allenatore o meglio dire il nostro fratellone by Laura :3

****

Amoo ti Amoo <3 xD

****

Ciao a tutttttiii!!!! Abballamm chesta canzon tutt quant ca panz a for... Dalle bizzi x))

****

Francesco m di torre sei un fresconeeee by mary

****

Giuseppe m di arola (viko) si brutt chiatt e curt ....by noii

****

POLACCA Ti AMO <3 *_*

****

Adoro i cereali glassati della conad!!!!!

****

Heì Bella Genteee Che Mì Dìte? -1 ed è Pasquaaa!!! ;D {*Agnese&Raffaele*} ;P

****

Mi giurasti che Aurora era insostituibile e che non volevi altro che noi. ti ho aspettato in un angolino ma ora so che ci hai rimpiazzato con un'altra famiglia...sii felice

****

Purtroppo le cose spesso non sono come si mostrano! Purtroppo ce ne accorgiamo troppo tardi e purtroppo io ti amo ancora.. Ormai è tardi tu non sei qui e ami lei.. Lei che è sempre stata la preferita! In tutto e me lo stai dimostrando in questi giorni! Complimenti spero soltanto che un giorno capirai che ci tenevo sul serio :(un bacio alla redazione

****

Ciao lg come va?a me male xke devo studiare un mare di roba

****

<3 bellissima giornata trascorsa a mare con te <3 Lu ti voglio bene <3

****

30-04-11

****

E stiamo 1a1 per Napoli e Palermo! Forza NAPOLI A&R

****

2a1 x il palermo :'(

****

Ho dinuovo i mex gratis Yes X la mia rivale:la tua invidia è la tua forza.....

****

Indovinello:come fate a capire ke è entrato un elefante nel vostro frigo?

****

Stiamo facendo riflessioni sull'amore

****

Caro leggimi gratis lo pensate anke voi ke la puntualità è importante???

E' indice di rispetto per gli altri

****

Kekko Kekko Kekko Kekko Kekko Kekko Kekko Kekko K ekko Kekko Kekko Kekko Ke kko Kekko Kekko Kekko Kek ko Kekko Kekko Kekko Kek ko Kekko Kekko Kekko Kek ko Kekko Kekko Kekko Kekko

****

Ed eccomi qui appena tornata dopo aver passato una bellissima giornata kn il suo amore!Do gli auguri di BUONA PASQUA ALLE PERSONE CHE X ME SONO DAVVERO SPECIALI! TANTI AUGURI <3

****

Buona Pasqua!!!! Tvb

****

Buona Pasqua :)<3

****

{[*BuOnA*PaSqUa*A*TuTtI*]} Auguri di bouna Pasqua a tutta la redazione di L.G!!!xdxd

****

Buona Pasqua a tutti :3

****

TaNtI AuGuRi Di UnA BuOnA PaSqUa A TuTti... :D

****

E bastato un attimo,un battito di ciglia,mi sono voltata,ti cercavo nel vuoto,ma tu già nn c'eri più sei svanito nel buio della notte, accompagnato da una pioggia di ricordi... ora sono qui e ti amo,ti ho amato sempre e per sempre ti amerò,ti ho pensato,ho visto il tuo volto nei miei ricordi durante ogni minuto di lontananza...dirti ke nn ti pensavo e stata una terribile bestemmia... Fabiano questo e stato uno dagli ultimi sms ke ti ho inviato... ma inutilmente xke tu cmq nn hai risposto.... redazione nn c'e la faccio più stò malissimo cm dv fare?kisses a tutta la redazione

****

Cozzolino ben detto!

****

Cozzolino, gargiulo, castellano e pollio

****

Ormai i tuoi msg nel mio cell si sperdono é raro trovare il tuo nome.. Vorrei mandarti un msg tutte le volte ke ti penso anke solo x un secondo poi basta quel secondo in cui ti vedo cn lei e penso nn fa nnt lasciamo stare..

****

Mi manchi tanto tantissimo :(

****

BuonaNotte & Sogni D Oro Alle Persone Speciali Della Mia Vita! E Ancora Tanti Auguri Di Buona Pasqua... -9 oreeee ;D non vedo l oraaaaaaa <3 A&R <3

****

Grazie di tt amore mio 9.12.10 <3 Tl AMOOOOOOOOO.....

****

Che cosa bella la pascuetta inzieme agli amici pecchè sono tanto simbatici e popo brava cente.io ci voglio davvero tanto bene vi rincrazio x tutto cio ke fate pe' me ...wajiù sit o' cor mij! FORZA NAPOLIIII!! by gigino

****

Caro lg posso farti una domanda? Ma xk ogni volta ke penso al mio ex mi viene subito un dolore al cuore e dopo ti passa subito la voglia di vivere???... sono veramente distrutta da quando mi ha lasciato il bello é ke sto conoscendo un altro ma lui rimane sempre nel mio cuore.....aiutooooooo

****

Un augurio da una semplice ragazza:spero ke resterete sempre uniti e legati come lo siete ora! Un forte bacio vi voglio bene! {..M..}

****

Alle 23.45 sto pensando a te!!! Mi manchi... :'(

****

{*Appena*Tornata*BuonaNotte*&*Sogni*D'oro*}{*Bellissima*Pasquetta*A*Faito*Con*Il*Mio*Amore*Anche*Se*Ci*Scappava*Il*Morto*Oggi*}! Chi ha rotto il vetro della finestra e si è fatto male la mano, chi lancia la bottiglia di NASTRO VERDE ad uno e riskiare di farlo morire, chi allaga il cesso pieno d acqua... E questo non è niente... Anche se ci siamo in..... e stev nu pok grav è stata una bella Pasquetta xkè c eri tu --> R <-- <3

****

Tu str....?? Beh ne ho avuto la conferma!!!

****

Per combattere sofferenze e dolori il miglior rimedio è l'INDIFFERENZA...! No??

****

Bellissima Pasquetta

****

Bellissima giornata trascorsa con te <3 amore mio ti amo <3 bellissimo giorno di pasqua <3 Kekko ti amo <3

****

BuOnGiOrNoO

****

Ila, ti adoro! :)R

****

"ciao koala!" "si kiama ciuffo!" "embè io stavo a parlà col koala, via tu !!!!" 3C I.C.Bozzaotra :)

****

panino mio torna a casa tua... ti aspetterò dovessi morir di fame tra queste mura.....!!!! :D Un saluto al finokkietto ke cel'ha infossato!!! XD Ahahah... dal' I.C.Bozzaotra

****

E io ke mi sforzo di essere diversa..ma a quale scopo?!?... cm dv fare affinké tu ti accorgi di qnt bene ti voglia! <3... forse anke trpp..e qst é dedicata al mio migliore amico

****

Ciao sn mesa, x il ragazzo ke ha scritto di essere interessato a me se lo e veramente qnd mi vedi in mezzo la strada fatti notare... Kiss

****

Buona Pasqua

****

dopo ke la prof ci ha obbligato a mangiarci .i crocchè in meno di 5 minuti, si è affacciata dalla finestra e urlando cm una ianara ci ha dett di salire e tornare in claxe.... 3C Bozzaotra

****

Perchè Tu Stai Diventando Fontamentale Per Me...

Ora di Filosofia. Nanni e Luca si lanciano palline di carta,benny parla a cell cn stefy ke si trova dall'altra parte della classe.. X me,sara,jessi e filly é manicure time! Claudio,peppe e lino parlano della festa di Anna di ieri sera.. Dani ha litigato cn Gigi,il suo ragazzo k ha baciato luisa,la *** dll classe! Al completo lucia,eli,piero e sabry sn dati x dispersi nei bagni e gianlu sta dal preside.. Che classeeee ahahahah

****

ke palle il corso di pomeriggio di mate... ed è passata sl un'ora...

****

(2x-3y) (2x+3y)-(2x+3y)2..... ma ke è sta roba??? o.o

****

X boy89 anke io ho incontrato un ragazzo di 21 anni ke prima xò era uno s.....o esagerato....la prima cosa ke ho vistro di lui é il carattere...se devo essere sincera mi tratta bene xò ho troppa paura anke xk abbiamo ben 7 anni di differenza....e un raga stupendo ma.....nn ci si può mai fidare dei ragazzi by bionda

****

X frank 89 ....xk tu cosa credi dell amore? Anke a te e capitato di innamorati e soffrire?? By kelly

****

Caro autista di di giù al porto col pullmino blu ma quanti anni hai???? Tu nn sai neanke io qnt anni ho -.- by kelly

****

X tony <3 amore mio,dopo tre mesi ke ci siamo conosciuti arrivo quel bellissimo giorno ...9.12.10... e da li nn ci siamo mai piu lasciati la mano e spero ke nn c'è la lasceremo Mai... A pensare ke noi ci conosciamo da quando eravamo piccoli...bhè se raccontiamo la nostra storia nn ci scredderanno :-* amore mio io ti amo tantissimo e spero di continuare cn te <3 ...un bacione da me e il piccolo Agostino =D ~.~

****

27-04-2011 Kè brutta giornata mamma mia:'(non la auguro a nessuno non ce cosa più brutta di perdere un amica a cui tenevi Tnt xò purtroppo tu sei così vuoi sapere sempre Tt e non dire Nnt ma da oggi proverò a cambiare a essere come te ad avere quella cattiveria Kè hai lo dicono Tt sei una ragazza piena di cattiveria e hanno proprio ragione solo adesso me ne STò accorgendo.... Vabbe meglio tardi Kè mai ci tenevo a te ma non fa Nnt ho amiche e amici Kè mi vogliono veramente bene Kè ci tengono a me e Kè mi accettano così come sono <3 ci tenevo e sottolineo ci tenevo al passato xkè adesso mi stai proprio scadendo dal cuore anzi x me adesso sei un' amica come Tt le altre <3 meno male ci siete voi <3 Kekko <3 scemo <3 luigi <3 Lu <3 carolina <3 carmen <3 Lu <3 agnese <3 vi voglio bene <3

****

AnTiPaTiCo-SiMpAtIcO

****

Scemo, Scema.... Il Più Bel Soprannome....

****

Cristiano Ronaldo

****

I Love Cristiano Ronaldo

****

Cristiano Ronaldo è Il Ragazzo Più Bello Del Mondo..... E Trop Frisk...

****

In questo inferno della mia vita,tu sei il paradiso del mio cuore,tiamo x sempre mio dolce amore.X Raffaela il tuo bò

****

A vedere un film ke ha visto un sakko di volte ma cmq troppo bello {*TRE METRI SOPRA AL CIELO*} A voi piace Redazione?! ;D GnèGnè&Patan <3

Tra di noi c'è pure chi ha letto il libro....

****

Cara redazione,l'estate é quasi alle porte, e io mi sento tanto felice e piena di energia. By okki di gatto

****

X Andra l'autista sei un uomo bellissimo mi piaci un sacco spero che leggerai questo mess by Mery tu sai chi ciao

****

Ma quanto sto uccisa da 3000 a 5000? IO MI DEVO FARE SUORA!

****

W la terza b di metaaa cia cummanamm wajuuu ahahahah zia ga zia grr zia gi zia frr zia ell vvttttttb aahahhaha

****

Weee 1a mi date i kmpiti x lunedi pleaseeee! È urgente...

****

Compriamo la carne per arrostere! Tanto facciamo 3,6,9,12,21 dopo 21 ke viene?? Vale ma come parli??

****

X Andrea l'autista xchè nn prendi più il pulman ogni volta che prendo il pulman spero che ci 6 tu Andrea vorrei uscire una volta con te spero che me lo permetterai ciao e tanti BACI da Mery tu sai chi

****

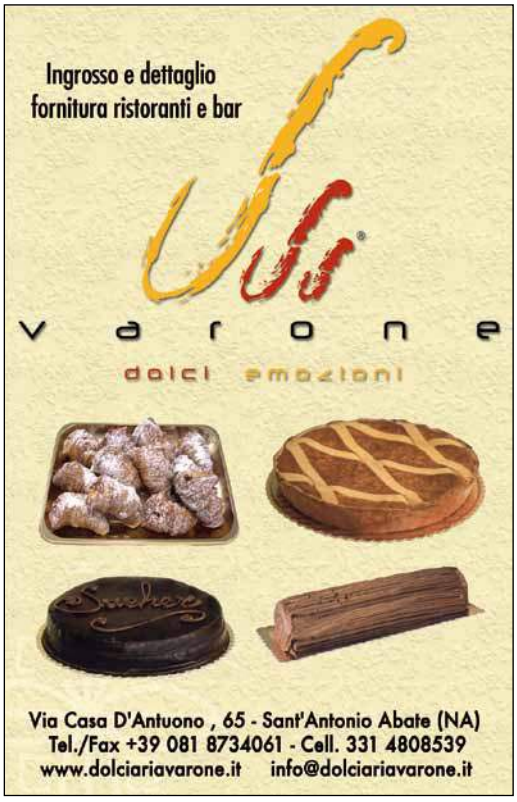
Caro Ig datemi un consiglio come conquistare un uomo ho esaurito tutte le mie tattiche xfavore datemi un consiglio AIUTOOOO TANTI BACI SIETE FANTASTICI UN BACIO

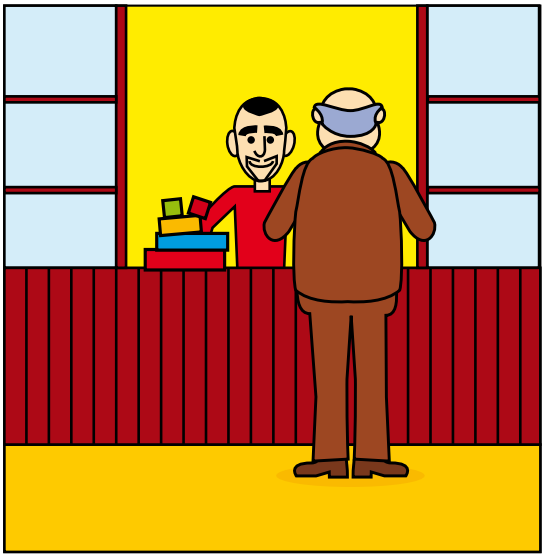
Forse non vuole essere conquistato? Hai pensato anche a questa possibilità?

****

Buongiorno e Buona Domenica!

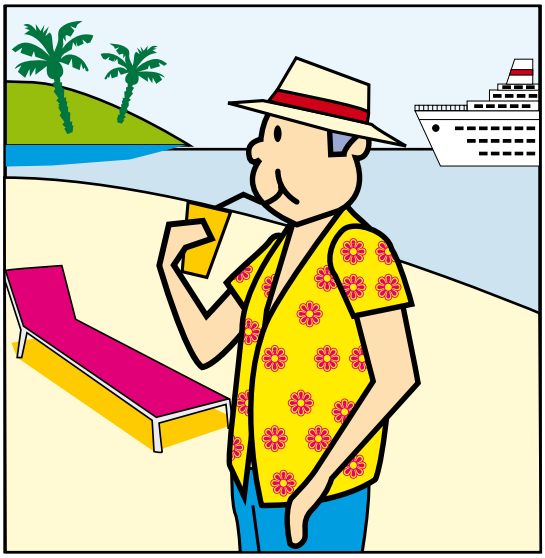
Baci a tutti quelli che ci menzionano nei loro messaggi!





Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale

Giovanni vorrebbe convertire in denaro il suo oro, ha scelto OROCASH, ma è un po' timoroso. Cosa troverà una volta entrato? Decide di farsi coraggio ed entrare con il suo oro e si rende subito conto che i suoi timori erano infondati, si ritrova in un ambiente estremamente discreto con personale molto simpatico e disponibile.



Giovanni ha cambiato il suo oro in denaro può così permettersi la tanto sospirata vacanza nei mari del sud.

Portaci l'ORO che non usi

Catenine, collane, anelli, bracciali, medaglie...
...o qualsiasi oggetto d'oro anche rotto!

Sorrento - Viale Nizza, 29

Meta - Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

IMMOBILIARE Coppola

Competenza e professionalità al vostro servizio!
Corso Italia 310/312 – 80067 SORRENTO(NA)
Tel. 0818074608 – Cell. 3332308122
www.coppolaimmobiliare.com –
info@coppolaimmobiliare.com

CONSULENZE - GESTIONI IMMOBILIARI
COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - MUTUI - VALUTAZIONI

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO, centro storico, locale al piano terra di mq.50. Da ristrutturare. **€ 180.000**

SORRENTO, in prestigioso parco, appartamento al 4° piano ingresso, soggiorno, cucina, tre camere da letto e bagno. Panoramicissimo. Ampie balconate. Posto auto.

SORRENTO, villetta unifamiliare di mq.80 da ultimare. Con concessione edilizia per ultimare i lavori. Giardino mq.1000. **€ 430.000**

SORRENTO, appartamento al 2° piano ingresso, soggiorno, cucina, due camere da letto e bagno. Balconate. Posto auto. Cantina. **€ 550.000**

SORRENTO, appartamento su due livelli ampio salone, cucina, 3 camere da letto, 2 bagni, balconata. Panoramico. Terrazzo. Ottime condizioni. Garage.

SORRENTO, periferia, appartamento, in piccolo fabbricato, mq.250 10 camere, antistante terreno mq.2000. Panoramicissimo.

SORRENTO, Casarlano, costruzione rurale di mq.35 con circostante giardino mq.1000.

SANT'AGNELLO, appartamento al 2° piano mq.90 ingresso, soggiorno, cucina, due camere da letto e bagno. Ampie balconate. **€ 610.000**

SANT'AGNELLO, prestigiosa mansarda composta da salone trivani, cucina, due camere da letto e due bagni. Terrazzi. Panoramicissima. Posto auto. Ottime condizioni.

PIANO DI SORRENTO, centralissimo locale commerciale mq.60. Ampie vetrine.

META appartamento soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. **€ 450.000**

PIANO DI SORRENTO villa su tre livelli mq.250, soggiorno, salone, cucina, quattro camere da letto, tre bagni e ripostiglio. Garage mq.50. Terrazzi e giardino per circa mq. 800. Panoramica.

META, via Meta Amalfi, terreno pianeggiante mq.950. **€ 125.000**

VICO EQUENSE, **Castello Giusso, in posizione dominante, appartamento soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto e 2 bagni. Piscina e spiaggia privata. Posto auto. Panoramicissimo. € 550.000**

MASSA LUBRENSE, **Termini locale mq.250 con circostante giardino mq.1200.**

MASSA LUBRENSE, fabbricato su due livelli soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. Ampi Terrazzi. Panoramico.

MASSA LUBRENSE, Terreno mq.2000 con deposito mq.100.

MASSA LUBRENSE, appartamento mq.70 con terreno mq. 400. Da ristrutturare. **€ 180.000**

POSITANO, settimana in multiproprietà Hotel Royal

PROPONE IN AFFITTO

PIANO DI SORRENTO villa su due livelli 4 vani oltre accessori, giardino attrezzato. Panoramicissima. Adatta anche per BB. **€ 1500**

SORRENTO, rinnovato appartamento tre vani ed accessori. Terrazzo. Panoramico. **€ 1100**

SORRENTO, periferia, appartamento tre vani ed accessori. Terrazzo panoramicissimo. Posto auto. **€ 800**

SORRENTO, monolocale con bagno. **€ 300**

SORRENTO, centro storico, locale commerciale mq.65. **€ 1500**

SANT'AGNELLO, locale mq.25. Uso ufficio. **€ 400**

SANT'AGNELLO, appartamento al piano attico soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. Terrazzo. Arredato. **€ 1100**

SANT'AGNELLO, locali ad uso deposito da 200 mq. a 1000 mq.

MASSA LUBRENSE, centro, appartamento tre vani ed acc. Terrazzo. Arredato. **€ 750**

MASSA LUBRENSE, villino tre vani ed acc. Giardino. Posto auto. Uso regolare. **€ 650**

Da noi trovi "Affitto assicurato" uno speciale servizio offerto dalla Coppola Immobiliare, nato con lo scopo di tutelare le parti che intervengono nel rapporto di locazione. Vieni a trovarci in agenzia per avere maggiori informazioni.

Ardia Immobiliare

Competenza e professionalità al vostro servizio

Corso Italia, 154 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 081.877.20.74 - Cell. 338.8192000
ardia.immobiliare@yahoo.it

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO LOCALITÀ ATIGLIANA appartamento mq.110 composto: 3 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno, lavanderia e ripostiglio + cantinola + posto motorino in garage.

SORRENTO appartamento composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno, cantinola posto auto.

SORRENTO CENTRO STORICO appartamento mq.105 composto: 2 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina e bagno da ristrutturare.

SORRENTO CENTRO STORICO appartamento mq. 95 composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno + mansarda e terrazzo. Trattativa riservata.

SORRENTO appartamento mq.110 composto: 3 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno, lavanderia e ripostiglio + cantinola e mq.70 giardino

SORRENTO LOCALITÀ CASARLANO Via Rivezzoli appartamento mq.90 composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno. Ristrutturato e panoramico.

SORRENTO LOCALITÀ CASARLANO terreno di varie metrature, panoramico.

PIANO DI SORRENTO località Madonna di Roselle, monolocale ristrutturato.

PIANO DI SORRENTO appartamento mq.140 composto: 3 stanze da letto, soggiorno, cucina abitabile, bagno e garage.

PIANO DI SORRENTO terreno mq.2500 con entrostante costruzione in legno oggetto di condono.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ SANT'AGATA villa a schiera su due livelli composta: piano terra soggiorno doppio, cucina, bagno e lavanderia; primo piano 3 stanze da letto, 2 bagni, + terrazzo di copertura panoramico + mq.700 di giardino, posto auto.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ NERANO appartamento mq.110 con licenza B&B composto: 5 stanze da letto + terrazzo di copertura e 2 posti auto.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ MARCIANO appartamento vista Capri mq.45 completamente ristrutturato con spazio esterno.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ MARCIANO appartamento mq.95 su più livelli con terrazzi panoramicissimi vista Capri.

PROPONE IN FITTO

SORRENTO LOCALITÀ PRIORA monolocale mq.30 con angolo cottura e bagno.Terrazzo. Panoramicissimo **€ 650,00**

SORRENTO appartamento composto da cucina, camera da letto e bagno. Giardino mq.50. Arredata. Contratto uso regolare. **€ 750,00**

SORRENTO piccolo appartamento piano terra composto: stanza da letto, soggiorno e cucina **€ 650,00**

SORRENTO CENTRO STORICO locale di mq.24 **€ 500,00**

SANT'AGNELLO locale mq.80 per uso ufficio o attività **€ 1400,00**

MASSALUBRENSE LOCALITÀ SANT'AGATA appartamento composto: 2 stanze da letto, soggiorno con angolo cottura e piccolo terrazzo a livello, **€ 750,00**

Inoltre disponiamo di prestigiose Ville su Capri, Positano, Amalfi e Ravello, trattive riservate in sede.

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

SORRENTO, Centro Storico, caratteristico, d'epoca: soggiorno-cucina, 2 camere, bagno, ampi disimpegni, ripostiglio, giardino privato mq 50. RIF. A 383

PIANO DI S. tra centro e mare, luminoso, tranquillo, panoramico, d'epoca, ottimamente rinnovato: soggiorno, salotto, 2 grandi camere, cucina, doppi servizi, studio, terrazzo. RIF. A 300

VICO EQUENSE, a pochi minuti da Seiano, vendesi villa a schiera mq 180, sottotetto, terrazze coperte, cortile, giardino, posti auto coperti. RIF. V 651

VICO EQUENSE, centralissimo, moderno, soleggiato: ingresso, soggiorno, 2 camere, ampia cucina-tinello, ripostiglio-deposito, lunga balconata. RIF. A 254
S.AGNELLO, prossimità centro, moderno, soleggiato, panoramico: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, terrazza, p.auto. RIF. A 336
SORRENTO, panoramicissima villa, ottimamente rifinita, mq 160, ampie terrazze su Sorrento e Golfo, giardino mq 1.500. Parcheggio. Trattativa riservata. RIF. V 610
PIANO DI S. d'epoca, esclusivo, semindipendente: soggiorno, 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile terrazzato ed ampio parcheggio. RIF. A 311
MASSA L. S.Agata, prossimità centro, tranquillo, luminoso, semindipendente: soggiorno, 3 camere, cucinotto, doppi servizi, terrazze, ampio giardino carrabile. RIF. A 381
SORRENTO, Centro Storico, semindipendente: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, balconata. RIF. A 380
MASSA L. collina, villa bilivelli, panoramica, nel verde, 180 mq circa, giardino mq 1800, portici, cortili, parcheggio. Grande autorimessa con deposito di circa 60 mq. RIF. V 598
S.AGNELLO, lato mare, in piccolo fabbricato: soggiorno, 3 camere, cucinotto, bagno, balconate vista mare, ampio parcheggio. RIF. A 306
MASSA L. lato mare, caratteristico, fabbricato d'epoca, ristrutturato, vista mare: soggiorno, 3 camere, cucinottotinello, doppi servizi, cortile, terrazzo, solarium, parcheggio. RIF. V 588

POSITANO, panoramicissima, signorile, esclusiva villa: salone, 4 camere, cucina, pluriaccessoriata, ampie terrazze a livello, giardino, p.auto, discesa a mare. Comodo accesso. RIF. V 650
META, lato mare, tranquillo, d'epoca, panoramico: ingresso, 4 ampie camere, cucina, doppi servizi, ripostiglio, camera-verandata, terrazza mq 30. RIF. A 283
VICO EQUENSE, Seiano, tranquilla, centrale, porzione di fabbricato, bilivelli, panoramica: ampio ingresso indipendente, 4 camere, cucina, doppi servizi, terrazza mq 40, balconata. RIF. V 649
S.AGNELLO, tra centro e mare, moderno, tranquillo: ingresso,soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, veranda, terrazzino, balconata. RIF. A 280
META, lato mare, moderno: ingresso, soggiorno, camera, cucina abitabile, bagno, disimpegno ed ampie balconate. Parcheggio moto. RIF. A 304
SORRENTO, centrale, moderno, signorile, tranquillo appartamento: soggiorno, 2 camere, cucinotto, doppi servizi, balconata, giardino privato mq 120, cantina-box. RIF. A 303
META, centralissimo, panoramicissimo: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, veranda, balconata. RIF. A 299
MASSA L. S. Agata, prossimità centro, moderno, tranquillo, panoramico: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucinatinello, doppi servizi, lunghe balconate, box auto. RIF. A 274
SORRENTO, centrale, tranquillo monolocale: camera-cucina, camera matrimoniale, bagno, solarium. RIF. A 266
MASSA L. lato mare, semindipendente, panoramico, signorile, 2 appartamenti, vari locali, 400 mq coperti circa, ampio e curato giardino, terrazze, ampia autorimessa, parcheggio. RIF. V 624
VICO EQUENSE, in parco centralissimo, signorile appartamento composto da: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, lavanderia, ampio portico, terrazze, giardino, p.auto. RIF. A 248

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

PIANO DI S. comodo accesso, 2 locali uso deposito di 180 e 190 mq con antistante cortile-giardino di 800 mq. RIF. Z 900

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

Il Melograno SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense - S.Maria Annunziata- graziosa soluzione composta da: camera con soppalco, cucinotto, bagno e piccolo giardino di circa mq. 60 Panoramico con vista su Capri
€ 140.000,00 trattabili
Massa Lubrense – S. Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente su due livelli di circa mq.80 con annesso piccolo giardino di circa mq. 60 Panoramica da ristrutturare.
€ 310.000,00 trattabili
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Appartamento al primo piano composto da soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno e ripostiglio con ampie balconate panoramiche
€ 410.000,00 trattabili
Massa Lubrense - zona centrale - Appartamento al secondo piano in palazzo d'epoca, composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto soppalcabile e bagno. Panoramicissima, ottima esposizione
€ 275.000,00 trattabili
Massa Lubrense – Torca (zona centrale) Soluzione semindipendente composta da: ingresso, ampio soggiorno, 2 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio e ampio spazio esterno vista mare. **€ 440.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - Termini - Soluzione indipendente completamente a grezzo di circa mq 60 con annesso giardino.
€ 240.000,00 trattabili (autorizzazioni già rilasciate)
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Appartamento al primo piano composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto e bagno. Ampia balconata panoramica. Buone condizioni
€ 330.000,00 trattabili
Massa Lubrense - Monticchio - graziosa soluzione indipendente completamente ristrutturata composta da: ampio soggiorno, cucina abitabile, camera da letto, 2 bagni ripostiglio, giardino e terrazzi con vista diretta sull'isola di Capri.
€ 490.000,00 trattabili
Massa Lubrense – S.Agata sui due Golfi - Soluzione indipendente di circa mq. 110 con annesso giardino di circa mq. 800 da ristrutturare **€ 280.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - zona Massa Turro - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 4 camere, 2 bagni, doppio ingresso, piccolo giardino,terrazzo a livello e posti auto **€ 670.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Soluzione indipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagno, ampio porticato e giardino con posto auto.
€ 350.000,00 trattabili

LOCAZIONI

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno-cucina, camera da letto, bagno piccolo ripostiglio. Ottima esposizione, contratto regolare **€ 450,00 mensili**
Massa Lubrense - Torca - Appartamentino composto da: soggiorno-cucina, camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare **€ 400,00 mensili trattabili**
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento in villa composto da: soggiorno con angolo cottura, 3 camere da letto, bagno, terrazzi a livello panoramici e posto auto **€ 900,00 mensili**
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni e posto auto scoperto. Ampio terrazzo panoramico con vista diretta su Capri. Contratto regolare. **€ 650,00 mensili**
Massa Lubrense –S. Agata sui due Golfi- appartamento di circa mq.50 composto da: soggiorno,cucinotto,camera da letto e piccolo spazio esterno con ripostiglio. Contratto regolare
€ 550,00 trattabili - ristrutturato - (anche uso ufficio)
Massa Lubrense – S.Agata sui due Golfi - appartamento completamente ristrutturato composto da: soggiorno, cucina, camera da letto, bagno e balconata panoramica vista mare. Termoautonomo con posto auto assegnato. **€ 500,00 mensili contratto regolare**

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Adotterei volentieri con tutta responsabilità un cucciolo di cane di razza piccola in regalo.
Tel. 3290479443

IMMOBILIARI

Piano di Sorrento, **vendesi**, nei pressi di Piazza Cota, in piccolo fabbricato, appartamento moderno al secondo ed ultimo piano, composto da soggiorno, due stanze, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Vendesi al centro di Piano di Sorrento locale terraneo in fabbricato moderno in ottime condizioni, uso ufficio, negozio o deposito di mq. 65 circa + 25 mq. di spazio antistante. Tel. 3384934292

Furore (Costiera Amalfitana) in posizione panoramica **vendesi** ristorante/pensione mq. 900 con ampi terrazzi terreno e parcheggi.
Tel. 3381247855

Sorrento **vendesi** appartamento uso ufficio Mq60 su 2 livelli prezzo 290, 000 trattabili.
Tel. 3477393984

Furore (Costiera Amalfitana) **vendesi** appartamento panoramico prezzo modico.
Tel. 3381247855

Vendesi immobile semindipendente a pochi chilometri da Sorrento centrale panoramico 120mq più 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30mq di cortile e un giardino di 130mq.
Tel. 3337843744

Fittasi uffici di nuova costruzione, di 25 mq e 30 mq, corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/mare di Stabia. Prezzo € 250,00 e € 300,00 mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. No condominio.
Tel. 3392846310

Condivido una camera grande massima serietà.
Tel. 3383711009

Cerco un piccolo appartamento per 1 persona a Sant'Agnello massimo € 500,00.
Tel. 3383711009

Affittasi appartamento 2 stanze cucina e bagno con ampi balconi e bellissima veduta zona Colli di Fontanelle.
Tel. 0815333129

Sant'Agata **VENDESI** villetta indipendente recentemente ristrutturata. 90 mq. interni e 250 mq. di giardino con 4 posti auto. Riscaldamento autonomo, ingresso indipendente, composta da: 3 vani letto, salone, cucinino abitabile, 2 bagni. Circondata da un terrazzo perimetrale, semipanoramica sul Golfo di Napoli. € 600.000,00 trattabili. NO AGENZIE, no perditempo. Tel. 0818086449

Fittasi appartamento panoramico, accessoriato, ristrutturato, zona centrale, località S. Maria del Toro Vico, solo per brevi periodi. Tel. 3387263461

In Castellammare **affittasi** referenziati appartamento ammobiliato uso foresteria zona centrale Via Raiola. In palazzo signorile 2° piano con ascensore, composto da: 3 vani e accessori per 100mq. Tel. 3355270513

Fittasi box auto 16mq Via Cavottole in Piano di Sorrento.Tel. 3284751168

Sant'Agnello **fittasi** appartamento per brevi periodi anche per week end.
Tel. 3392841446
Sant'Agnello, **fittasi** box in Corso Italia di circa 15 mq al secondo piano interrato, recente costruzione e vicinanza Comune. Tel. 3395244250

Vendesi appartamento di 160 mq. a Castellammare in Piazza municipio composto da: ingresso, 3 camere, salone, 2 bagni, cucina abitabile, 4 balconi, fronte piazza.
Tel. 3457870847

Sorrento Centro Storico **cedesi** in fitto d'azienda attività di ristorante/bar.
Tel. 3381457507

VENDITA ASSISTENZA
Bike Zone
MOTO&SCOOTER
Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
Tel. 081 807 16 98
HONDA
The Power of Dreams
SCARABEO 50
FIDDLE II 50/125/151
CON BAULETTO DI SERIE E SELLA RIBASSATA A 770 MM DA TERRA
SH 150
SH 300 BIANCO
SYM
HONDA The Power of Dreams
SYM Engine of Life
PIAGGIO
KYMCO
YAMAHA

Siamo su
tripadvisor
RISTORANTE MOONLIGHT
RISTORANTE PIZZERIA
Moonlight
Antonio e Anna
"AL CHIARO DI LUNA" O MEGLIO MOONLIGHT!
NATO NEGLI ANNI '80 COME LOCALE ESTIVO IN UN GRAZIOSO GIARDINO (DA CIÒ IL NOME), OGGI CON UNA SALA RUSTICA E UN GRAZIOSO DEHORS, VIENE GESTITO DA ANTONIO ED ANNA.
AGLI OSPITI VENGONO PROPOSTI I TIPICI SAPORI DELLA CUCINA LOCALE E NAPOLETANA, PIZZE COTTE NEL FORNO A LEGNA E UN' AMPIA SCELTA DI VINI. CON GRANDE SODDISFAZIONE, IL MOONLIGHT VIENE APPREZZATO ANCHE DA UNA CONSOLIDATA CLIENTELA STRANIERA;
NE SONO CONFERMA I TANTI COMMENTI LASCIATI SUL SITO INTERNET TRIPADVISOR, E LA PRESENZA, DA QUALCHE ANNO, NELLA GUIDA DEL TOURING CLUB.
TUTTO CIÒ CI INCITA A LAVORARE SEMPRE MEGLIO, CON PASSIONE E PROFESSIONALITÀ, FACENDOCI IMMAGINARE UN LOCALE CHE ASPIRI A DIVENTARE UN CLASSICO, UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER TUTTI.
VIA CAPPUCCINI, 68/A, 80065 SANT'AGNELLO
+39 081 877 22 34

TABACCHERIA RICEVITORIA n° 1

di Eduardo PENTANGELO

alcuni dei nostri servizi:

10 e LOTTO

BOLLO AUTO - CANONE TV

RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3

SCHEDE INTERNAZIONALI

BOLLETTE TELECOM - ENEL

PAGAMENTO MULTE CON COMUNI D'ITALIA CONVENZIONATI

RIVENDITA UFFICIALE PER CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI - EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

New Slot

LOTTOMATICARD VISA

PayPal

Gratta e Vinci!

WESTERN UNION | MONEY TRANSFER

Il modo più rapido di inviare denaro in tutto il mondo.

GIOCO DEL LOTTO

PUNTO LIS

Corso Italia, 153 tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

Onoranze Funebri Marciano

dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na

tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore

info@onoranzefunebrimarciano.it

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...

sottoscrivi la tua scelta!

www.**acps**.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na

tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Cercasi in fitto un appartamentino con 2 stanzette in Piano di Sorrento in condizioni abitabili. Massima serietà.
Tel. 3290479443

Penisola sorrentina. **Fittasi** stanze in villa € 25,00 al giorno. Appartamento mese giugno € 1.000,00; Luglio € 1.800,00; Agosto € 2.000,00.
Tel. 3662063401

Capri **affitto** negozio di 38mq libero da subito.
Tel. 338655829

Sant'Agnello, zona centro, Corso Italia **fittasi** appartamento di circa 100 mq. composto da ampio ingresso - salone, soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, balcone, veranda, posto auto condominiale, termoautonomo e climatizzato. Tel. 3395244250

Vendesi casa indipendente con giardino zona Massalubrense. Tel. 0818789028

Vico Equense, localita arola centro, in condominio **fittasi** appartamento completamente ristrutturato con salone con angolo cottura in muratura, 3 camere da letto, bagno, 3 terrazzini + grande terazzo di 80mq + posto auto € 580,00 mensili, non trattabili e con contratto regolare
Tel. 081.8027119

Cedesi in gestione ristorante - bar piano di Sorrento, ben posizionato e in ottime condizioni. Parcheggio, terrazza esterna + cantina stile casareccio, aria condizionata. No agenzie. Zona centrale totalmente avviato. Causa trasferimento € 60.000,00 trattabili e da concordare. E' un affarone! Tel. 3290479443

Vico Equense, a circa 1 km. dal centro, **fittasi** appartamento ristrutturato di recente e arredato, situato al primo terreno di una villa privata con portico e piccolo spazio esterno. L'appartamento di oltre 100 mq. si compone: 2 camere, 1 cameretta, cucinotto a vista con salone, 2 bagni e posto auto esterno. Fittasi a referenziati per il periodo estivo o per periodi transitori.
Tel. 3391683840

Vico Equense a pochi passi dal centro, **fittasi** piccolo monolocale ammobiliato a piano terra su strada adatto per punto d'appoggio anche per brevi periodi, possibilità di posto auto Tel. 3331420175

Massalubrense. **Affittasi** miniappartamenti uso turistico monolocali, bilocali e trilocali indipendenti arredati, con parcheggio, angolo cottura, aria condizionata, TV, bagno con doccia; Piscina, campo da tennis e calcetto, ampio spazio esterno, gazebo per ogni appartamento e terrazzo o balconcino, solarium.
Tel. 3332080436

Sorrento, a cinque minuti a piedi dal centro **vendesi** appartamento 92 mq. Composto da: tre stanze, cucina, zona lavanderia, servizi, sgabuzzino, posto auto in garage coperto e privato e cantinola. Primo piano. Zona tranquilla con vicini minimarket, tabaccheria, elettricista, ristoranti, rosticceria, bar, pasticceria, negozio di elettronica. Balcone con vista strada. Visibile.
Tel. 3332080436

Fittasi casa in Calabria vicino Scalea a soli 100 metri dal mare con 4 posti letto, giardino. Prezzo speciale x settimana soli € 270,00.
Tel. 3381986354

CORSI

L'associazione Horus (onlus) organizza **corsi** di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri.
Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce **lezioni private** a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe **lezioni private**. Tel. 0818788657

Corso di Pittura ad Olio e Disegno dal Vero diretto dal M° Nico Taminto al "Caffè Artistico - Letterario Sorrentino" c/o English Inn - Corso Italia - Sorrento. Dal 20 settembre 2010 nei giorni di lunedi e giovedi dalle ore 18 alle ore 20. Chiama per iscrizioni e ulteriori informazioni. Tel. 3381542958 - 081 19725147

Laureata con esperienza pluriennale impartisce **ripetizioni** di matematica e fisica per tutte le classi. Massima serietà risultati assicurati.
Tel. 3205629391

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce **lezioni private** di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Massima serietà.
Tel. 3332911159

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina.
Tel. 3204565062

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce **lezioni private** di inglese e spagnolo (anche a domicilio), recuperi scolastici e traduzioni. Massima serietà.
Tel. 3332911159

Laureato in scienze geologiche impartisce **lezioni di inglese** (livello B2) e di materie scientifiche (matematica, fisica, scienze, biologia), nonché in tutte le materie a studenti di scuole elementari, medie e superiori.
Tel. 3395861787

Insegnante qualificata impartisce **lezioni** per alunni dai 8 ai 18 anni. Tel. 3662063401

Laureata in Scienze Biologiche, esperienza pluriennale, impartisce **ripetizioni** materie scientifiche e umanistiche a domicilio per alunni di scuole elementari, medie e superiori. Tel. 3391590741

Lezioni di TEDESCO e FRANCESE (scritto e conversazione) per alunni medie e superiori. Esperienza e serietà.
Tel. 3388323102
LAUREATO in Lettere, esperienza pluriennale, impartisce **ripetizioni** in: latino, italiano, inglese, filosofia. Anche singole materie. Massima professionalità a prezzi modici. Disponibile anche in estate. Zona C/mare.
Tel. 0818721994

LAVORO

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici.
Tel. 3341344156

Tour operator con sede a Sorrento, ricerca per potenziamento organico, **addetta per reparto gruppi** per booking e programmazione. Si richiede ottima conoscenza della lingua inglese scritta e parlata ed esperienza in Tour Operator o agenzia di viaggi.
Tel. 3356854535

Signora esegue lavori di **stiratura** presso il vostro domicilio. Prezzi modici.
Tel. 3341344156

Signora seria, italiana con esperienza cerca lavoro come **collaboratrice domestica** o aiuto x anziani dal lunedì al venerdì, solo la mattina.
Tel. 3332254804

Cerco lavoro come babysitter o commessa.
Tel. 3398985985

Ragioniere 48 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe.
Tel. 3393586823

Studio Tecnico di progettazione cerca **collaboratore**. Si richiede la conoscenza di programma grafico autocad. Disponibile anche per chi ha necessità di effettuare il Tirocinio per iscrizione all'albo. Località S. Agata sui due Golfi Massa Lubrense. Tel. 3387748464

Insegnante madrelingua impartisce **lezioni** di lingua spagnola a domicilio per scuole medie, superiori e esami universitari. Tel. 3343787747

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne. Tel. 3337397045

Optima Italia ha deciso di investire sulla divisione **call center** ed in particolar modo sul progetto telemarketing quale area di supporto alla rete commerciale. Per lo sviluppo di questo Business e per l'apertura della sede di SORRENTO stiamo ricercando 20 ADDETTI/E AL TELEMARKETING BUSINESS Le risorse si occuperanno della gestione dell'attività di telemarketing per il business to business sul territorio nazionale, dal primo screening dei potenziali clienti alla gestione dell'agenda per l'intera rete commerciale. Rappresentano requisiti fondamentali: buona dizione; bella voce; diploma; conoscenza del pc. OFFRIAMO Contesto dinamico Formazione in aula e training on the job Strumenti informatici contratto part - time, Retribuzione fissa + variabile cell 3382541904 mail info@segreteriavirtualeitalia.it Sede di lavoro: SORRENTO

Si effettuano lavori di **stiratura** a domicilio zona da Meta a Sorrento, massima serietà. Cristina Tel. 3313270893

Cercasi urgentemente occupazione come badante o **baby sitter** no perditempo.
Tel. 3383711009

Ragazza di 21 anni seria e volenterosa **cerca** lavoro come baby sitter, aiuto domestico, commessa, alla cassa o altro. NO PERDITEMPO.Tel. 3319145739

Cerco lavoro part - time dalle 8: 30 alle 12: 30 in una casa privata o in bed & breakfast.
Tel. 3318419624

Agenzia in attività finanziaria per il collocamento di finanziamenti erogati da UniCredit S. p. A. ricerca **Collaboratori e Segnalatori** per ampliamento della propria rete, su tutto il territorio limitrofo introdotti in Enti Statali, Pubblici, Aziende Private, Cral Aziendali e Dopolavoro che ci segnalino nominativi di potenziali clienti alla ricerca di prestiti e cessioni del quinto. Trattamento di sicuro interesse. Tel. 3355270513

Azienda ricerca **collaboratori ambosessi** per distribuzione prodotti cosmetici, profumi e linea home; si richiede autonomia e propensione al raggiungimento degli obiettivi; si offrono guadagni diretti, guadagni provvigionali indiretti, bonus, incentivi e auto aziendali. Tel. 3200854458 - 3898316831

Nota gelateria in centro di Sorrento cerca ragazzo/ragazza per servizio ai tavoli si prega astenersi scanzafatiche.
Tel. 3382822444

Diplomata 21enne cerca lavoro part - time di mattina come baby sitter, commessa, operatrice call center zona C/mare - Penisola Sorrentina. Si garantisce massima serietà. Tel. 338/7414575

Sono una Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE **CERCO IMBARCO** per prossima stagione come ADDETTA al Riordino e al Riassetto Cabine e Aiuto Cuoco. Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri. Mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco e dei bimbi là dove ce ne fosse il bisogno. Disponibilità immediata. Tel. 3332628652

Si cerca part time **insegnante d'inglese** madre lingua per insegnare bambini e adolescenti. Tel. 3450204395

Sono una Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE **CERCO Incarico** per prossima stagione come ADDETTA al Riordino e al Riassetto Cabine e Aiuto Cuoco Su YACHT CAMERIERA AI PIANI - Ho Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri. BABY SITTER - ASSISTENZA ANZIANI - CASSIERA - DAMA di COMPAGNIA. Disponibilità immediata. Tel. 3332628652

Signora 40enne con tre bambini piccoli offresi come **babysitter** proprio domicilio dalla mattina alle ore 9,00 fino alle 20,00.
Tel. 3318523982

ENAP SCUOLA

Ente accreditato al MINISTERO DELLA GIUSTIZIA

corso per MEDIATORE Civile e Comm.le

Vastissime aree occupazionali per giovani laureati (anche triennali!)

- negli Organismi di Conciliazione iscritti al Ministero della Giustizia
- nelle Camere di Commercio
- presso Associazioni di categoria, Sindacati...etc.

Castellammare di Stabia: Via Simmaco, 1 © 081.872.70.48 - 081.870.58.40
Torre del Greco: Via Marconi, 27 © 081.881.46.75 - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI: RAGIONERIA - TECNICO - GEOMETRA - ALBERGHIERO - MECCANICO

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Ragazza diplomata 22 enne, seria e affidabile con esperienza **cerca lavoro** come baby - sitter. Prezzi modici. Zone Sorrento, Sant'agnello, Piano di Sorrento e Meta.
Tel. 3339079765

Ragazza 19enne **cerca lavoro** sera come baby sitter (esperienza 4 anni) o come lavapiatti. Massima serietà.
Tel. 3207014982

Si effettuano ricostruzione unghie, colata gel e french a domicilio. Zona penisola Sorrentina per informazioni e appuntamento.
Tel. 3332685240

Sono una ragazza di sedici anni. **Cerco lavoro** come baby-sitter x i mesi estivi. Esperienza e affidabilità garantita! Tel. 3317757943

Cercasi lavoro come baby sitter. Massima serietà, esperienza e simpatia. Chiamate, anche quando volete passare una serata da soli senza preoccuparvi della salute e della felicità dei vostri figli!
Tel. 3338659846

Cercasi guida ambientale escursionistica per collaborazione inviare il curriculum vitae a info@sorrentoiswonderful.com

---

Cercasi lavoro per uomo in lavanderia, ristorante, pizzeria o muratore massima disponibilità. Tel. 3277799214
Ragazza seria **cerca lavoro** in penisola sorrentina.
Tel. 3394230771

Ragazza 19enne diplomata con esperienza **cerca lavoro** come baby-sitter zona Meta, Piano, Sant'Agnello e Sorrento. Si garantisce massima serietà e disponibilità.
Tel. 3319818624

Ragazza **cerca lavoro** come collaboratrice domestica in penisola sorrentina.
Tel. 3394230771

Laureata in servizi sociali **offre** il proprio tempo a piccoli bambini che hanno voglia di giocare e imparare.
Tel. 3206069160

Diplomato alberghiero anni 43 residente in Vico Equense ex marittimo Sitmar Cruises, Princess Cruises, Msc Cruises, con esperienze all'estero e in Italia, conoscenze lingue inglese parlata francese e tedesco; esperienze Miami, New York, Inghilterra. Ottime referenze. **Cerco lavoro** in penisola sorrentina e provincia di napoli nel settore sala d' albergo, ristoranti, maitre sala + bar con massima serietà organizzativa. Tel. 3281785716

Ragazza 27enne **cerca lavoro** come baby sitter mezza giornata zona Sant'Agnello.
Tel. 3381021890

Cerco lavoro come collaboratrice domestica, assistenza anziani (già con precedenti esperienze). Sono residente a Piano di Sorrento.
Tel. 3386470633

Ragazzo serio con esperienza lavorativa, **cerca lavoro** come addetto ai supermercati, distribuzione volantini, ditta di trasporti. Tel. 3466165148

ELETTRONICA

PC Pentium III sistema operativo windows 98 + lettore DVD + masterizzatore cd + monitor 15 " + casse + tastiera + mouse, perfettamente funzionante ottimo per imparare ad usare il pc vendesi a soli € 80,00 Tel. 3338489186

Vendo **proiettore Philips** modello LC5141 DLP uscita HDMI completo di schermo avvolgibile 2,50m x 2m tendo a precisare che ha lavorato per SOLO 2 ore. Vendo per non utilizzo in mancanza di spazio € 550,00 non trattabili.
Tel. 3382270307

Vendesi **televisione Philips** 14gr1221 portatile privo di presa scart in Castellammare di Stabia. Tel. 3355270513

Vendesi **consolle** usata a prezzo stracciato, composta da 2 piatti kam con braccio curvo + 2 cdj il primo Pioneer 100s e il secondo omnitronic con jog + mixer con effetti 4 canali tutto a € 300,00. In più a soli € 120,00 cuffie Pioneer djh1000. VERO AFFARE.
Tel. 3339124579

Tv plasma Samsung 52" vendesi causa inutilizzo. Prezzo € 800,00. Tel. 3343787747

Modem esterno dual mode V. 90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi. Tel. 3922192279/3282889358

Vendo **play - station1**: con la modifica; 3 gioestick, memory card da 2gb, 30 giochi, volante x le macchine: NUOVISSIMA. Tel. 3291235678

MOTORI

Vendesi **Honda PS 150** per soli € 700,00.
Tel. 0818071698

Nissan Micra 1.5 dci 82cv acenta, col. nero, anno 2005, km 137000, full optional e con climatronic, sensore pioggia, radio cd con comandi al volante, gomme nuove, tassa possesso fino dicembre 2011, € 4.000,00 compreso passaggio di proprietà.
Tel. 3319037972

Fiat 500 auto d' epoca immatrocolata nel 70, con assicrazione storica, revisione e tassa di circolazione. Tenuta ferma ed in buone condizioni. Colore bianco. Vendesi ad appassionati € 2.500,00 (zona Piano di Sorrento).
Tel. 3335292361

Vendo **Derbi 50** stradale. Prezzo affare € 500,00.
Tel. 081 8071698

Vendo **Peugeot Looxor 50cc** del 2004, con bauletto, revisione valida fino al 20/09/2012, batteria nuova, in ottime condizioni.
€ 450,00. Tel. 3384180302

Vendesi **Scarabeo50** anno 1998 € 250,00 (incluso parabrezza e bauletto).
Tel. 3938506075

Vendo **motore marino** 8 CV € 1.000,00 motore a miscela, gambo lungo, documenti in regola. Tel. 0815322429

Vendesi **Liberty 50 4T** in buono stato. Visibile in Sorrento. Tel. 081 8071698

Vendesi vespa **Piaggio XT4** 125cc anno 1999, km 30. 000, meccanicamente perfetta, qualche graffio sulla carrozzeria, prezzo € 100,00 non incluso passaggio di proprietà. Tel. 3314772149

Mercedes E 200 Kompressor GPL - del 98 vendo a € 6.000,00. Sono costretto a malincuore a venderla per scarso utilizzo. Kompressor Avantgard e con impianto GPL consuma come una utilitaria € 30,00 di GPL circa 600 km. Sedili in pelle, aria climatizzata con riscaldamento anche con auto spenta, retrovisori ripiegabili e riscaldabili e foto cromatici (antiabbagliamento), sedili regolabili in altezza e supporto lombare… e tanto altro ancora. Una vera limousine. L'auto è sempre stata tenuta maniacalmente. Il prezzo è leggermente trattabile.
Tel. 3357506195

Vendo moto **TDM 850** Yamaha € 1.300,00 trattabili.
Tel. 3358222260

Vendo motorino **50 Gilera RC** € 800,00.
Tel. 0815322429

Vendo motorino **SH IE 150** per € 1.300,00.
Tel. 0818071698

Vendo motorino **Atala Green 50** € 500,00 fermo da molti anni, colore rosso.
Tel. 0815322429

Vendesi **Vespa Special 50** a prezzo affare € 1.200,00.
Tel. 081 8071698

Vendo **Boston Whaler 15** come nuovo, motore 60 Cv Jonson completa di tutte le dotazioni € 1. 900,00 trattabili con possibilità di visione.
Tel. 3387748464

Vendo moto **Yamaha TDM 850** nera in ottime condizioni. € 1.300,00 trattabili.
Tel. 3358222260

Vendo **motorino SH 150**. Prezzo poco trattabile
€ 700,00. Tel. 0818071698

Cerco ricambi nuovi per motorino **Gilera CBA R55V** anno '81con cestino per spesa, sella, fiancate in plastica.
Tel. 0815322429

L'incanto

Liste Nozze

Bomboniere
Oggettistica
Argenteria

RIVENDITORE AUTORIZZATO: SWEET YEARS

Meta (Na) - Corso Italia, 96 - Tel. e Fax 081.534.2474
Massa Lubrense (Na) - Via S. Caputo, 11 - Monticchio - Tel. e Fax 081.533.0340
lincanto2000@libero.it

EL GRINGO PUB

Gran varietà
di Vodka e Rhum

SKY HD

VIA DESERTO, 6 - S.AGATA SUI DUE GOLFI
CHIUSO IL GIOVEDÌ - CLOSED ON THURSDAY

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Cerco automobile **Volkswagen** maggiolino anni '80 bianco decappottabile. Tel. 3282693401

Vendo motorino **Simphony 50** in ottimo stato. € 900,00. Tel. 081 807198

Vendo **Terios 4x4** anno 2002 gommato nuovo, impianto gpl sequenziale full optional con kit rialzo e distanziali ruota € 7.000.00. Tel. 3929529333

Causa inutilizzo vendo **Vespa 50 special** anno 1975 come nuova funzionante al 100% ad € 3.000,00. Tel. 3929529333

Vendo **Yamaha XT** con assicurazione d'epoca. Prezzo affare € 1.200,00. Tel. 0818071698

Vendo **Triumph 1050** in ottime condizioni, € 6.000,00 trattabili. Tel. 3385058943

Auto d'epoca **Fiat 500** omologata anno 1972 restaurata e con pezzi originali. Motore e carrozzeria in ottime condizioni. Colore bianco, interni originali. Vendesi ad intenditori € 5.500,00 escluso passaggio proprietà. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3332080436

Honda **Phanteon 150** immatr. 2003 grigio metallizzato con bauletto, parabrezza, specchietti ed antifurto. Ottima carrozzeria mai incidentato ed usato pochissimo, vendesi per inutilizzo € 1.250,00 escluso passaggio proprietà. Visibile zona Sorrento. Tel. 3332080436

Jaguar Sovereign anno 1992 colore bianco ottime condizioni. Ottima per utilizzo personale e per cerimonie. Visibile in zona Sorrento. Vendesi per inutilizzo. Tel. 3332080436

Fiat 500 auto d'epoca, immatricolata nel '70 con assicurazione storica, revisione e tassa di circolazione. Tenuta ferma ed in buone condizioni. Colore bianco. Vendesi ad appassionati € 2.500,00 (Piano di Sorrento) Tel. 3335292361

VARIE

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Si eseguono **pulizie approfondite** con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche, su materassi, divani, tappezzeria e altro. Tel. 3899816503

Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate. Tel. 3337843744

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendo materasso in lattice "Pirelli" per errato acquisto. Misure standard. € 500,00. Tel. 3313633696

Vendesi Rolex modello Oyster Lady accio/oro cinturino Oyster quadrante bianco in ottime condizioni € 1.500,00 trattabili. Tel. 3388372728

AFFARISSSIMO, cedesi **scaffalatura metallica** a parete con eventuale banco vendita e banco cassa. Tel. 0818787926

Si organizzano **feste ed eventi** in bellissimo agrumeto nel centro storico di Sorrento. Tel. 3351266000

Vendo **community web** social NT dalla gestione semplice e guadagni molto interessanti. Moduli presenti: chat, mercatino, shopping, messaggeria, forum, blog, banner, statistiche, area riservata etc. Tel. 3288331122

Causa trasloco, **vendo tavolo** in legno color ciliegio 1 mt. x1 mt. allungabile a 2 mt. completo di 4 sedie ancora imballate tutto come nuovo € 400,00 trattabili + divano angolare 2 mt. x2 mt. ottime condizioni € 400,00 trattabili. Tel. 0818024782 - 3396426964

Vendo fumetti marvel, martin mistero, diabolik, manga, topolino da collezione, contattatemi Tel. 3339124579

Vendo gioielli antichi di fattura pregiata. Tel. 3333306597

Vendo acquario artigianale € 100,00 media grandezza. Tel. 0815322429

Vendo posate antiche in argento. Tel. 3333306598

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38 - 80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Guerin Sportivo dal 07/09/1994 al 22/05/1996 in perfette condizioni e completi di film del campionato, allegati, poster, supplementi ed inserti. 77 numeri. Vendesi in blocco. Tel. 3922192279/3282889358

Vetro di Murano Ballarin: 1 coppia statuine B BR B - oro altezza cm. 33, 1 lampadario roselline /S ø68 ambra, 1 applique roselline A ø38 ambra, 1 cestina /S cristallo - oro. Tel. 3922192279 - 3282889358

Vendo in Penisola Sorrentina a prezzi modicissimi da concordare: - Rete Ortopedica matrimoniale in ottimo stato; - Lavatrice funzionante; - Armadio quattro stagioni in mogano cinque ante; - Credenza in mogano, lunga cm 250, cinque ante, piano in marmo, e specchiera in cornice dorata. - Poltrona imbottita color panna; - Tenda da sole a strisce bianche e gialle, meccanismo scorrevole con manovella da fissare al muro. - - Misura: cm. 200 x 300. - Televisore 26 pollici a colori in ottimo stato, Digitale Terrestre e telecomandi. Tel 3388841157 preferibilmente ore pomeridiane.

Vendo acquario artigianale 70x40 cm circa completo di pompa e di neon. € 70,00 Tel. 0815322429

Vendo bici Atala City Bike come nuova. € 100,00. Tel. 0815322429

Centri estivi in penisola dal 20 giugno per bambini dai 6 ai 13 anni, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 18 alle ore 20. Tel. 3662063401

Vendesi a collezionisti oggetti d'argento, antiquariato, quadri, giochi d'azzardo, cd anni 70, libri, lettere, medaglie, accendini, servizio porcellana cose antiche ecc. Prezzi modici non alti e nemmeno sottocosto. Tel. 3282050610

Camera da letto completa, anni 40, bellissima in legno e marmo nero. Chiamare dalle ore 14 in poi. Tel. 3388841157

Vendesi canoa marca nova 2 posti colore giallo. € 230.00 Tel. 3381986354

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

INTER SERVICE

Primaria Agenzia Funebre di Alfonso Ronca (l'amalfitano)

...in un momento difficile sarà tutto più facile...

- ***Professionalità, Discrezione e Cortesia h/24***
- ***Totale disbrigo di tutte le pratiche inerenti il funerale e la cremazione***
- ***Auto funebri e personale necroforo***
- ***Fornitura di cofani, urne cinerarie, corone e addobbi floreali***
- ***Vestizione, cremazione, tumulazione, camera ardente***
- ***Servizi personalizzati per ogni esigenza***
- ***Trasporti funebri nazionali ed internazionali***
- ***Tariffe comunali***

INTER SERVICE SRL

Tel. diurno : 081-807.27.40
notturno : 081-877.33.42
Cellulare h/24 : 335.537.19.19
Fax : 081-807.27.40

Sorrento (Na): via San Renato, 15
Sant'Agnello (Na): corso Italia, 125
Piano di Sorrento (Na): via Bagnulo, 18
Salerno : Bellizzi - via Roma, 310

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
noleggio
Autobus Minibus Auto

Pietralcina

Santuario del SS Salvatore Monte Terminio (AV)

Medjugorie

San Giovanni Rotondo

San Gerardo Materdomini

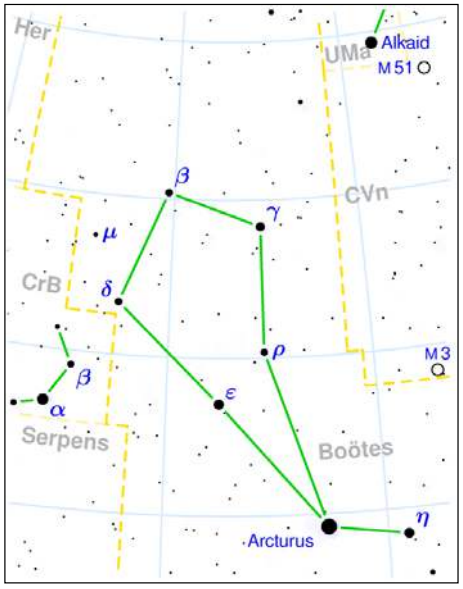
contattaci per organizzare i tuoi viaggi verso mete religiose o turistiche...
...a bordo dei nostri veicoli troverai qualità, cortesia e professionalità.

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
Via San Renato 15 - 80067 Sorrento (NA) • Tel.: 081 8771477 • Fax : 081 8072440 • E-mail : info@cooptasso.com

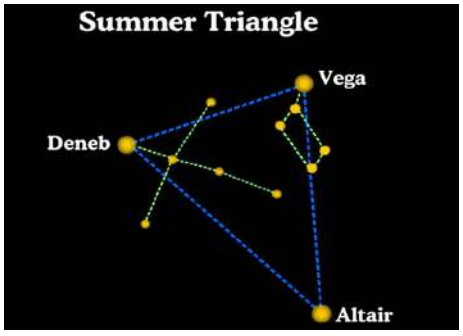
di **Nello Ruocco**

IL CIELO DI MAGGIO ED I PRINCIPALI FENOMENI

Con il mese corrente ci avviamo verso la stagione estiva e le notti iniziano ad essere sempre piu' corte. La padrona del cielo di Maggio e' la costellazione del Bifolco con la sua stella brillante Arturo, mentre decisamente alta a Nord resta la costellazione dell'Orsa Maggiore.

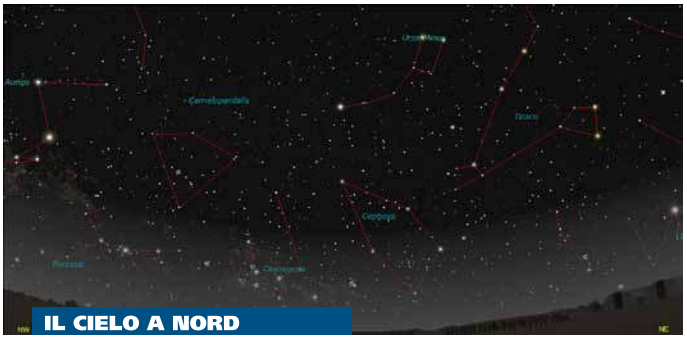


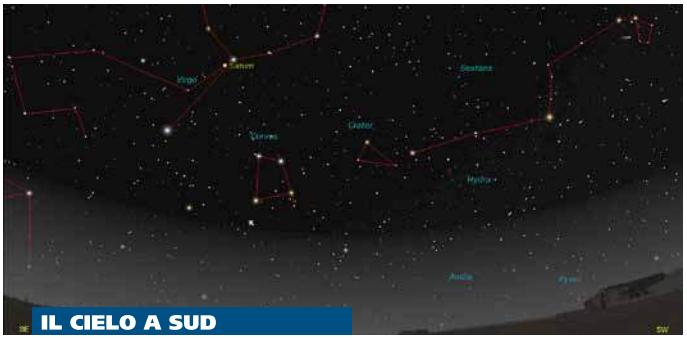
Inizia a scorgersi ad Est il triangolo estivo, con le costellazioni della Lira (la cui stella piu' brillante e' Vega), del Cigno (la cui stella piu' brillante e' Deneb) e dell'Aquila (la cui stella piu' brillante e' Altair), quest'ultima che sorge pero' a notte inoltrata.

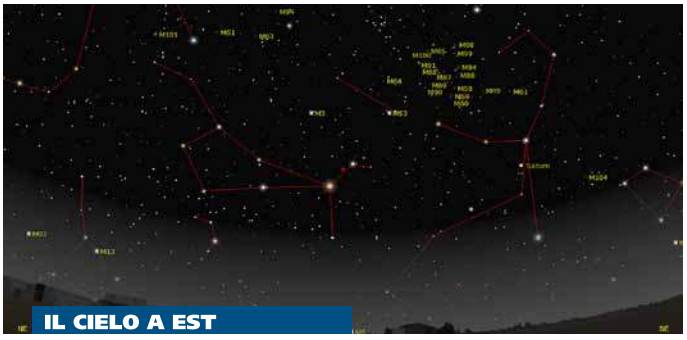


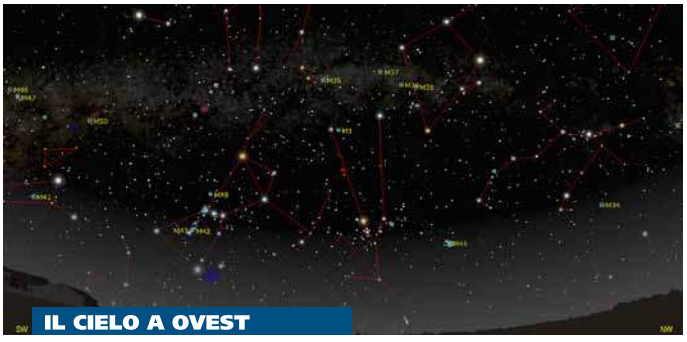
La costellazione di Orione e'ormai completamente persa mentre le costellazione dei Gemelli e' ancora visibile per qualche ora ad Ovest subito dopo il tramonto.
L'Est e' dominato dalle costellazioni di Ercole, dell'Ofiuco e del Serpente

Di seguito sono riportate 4 cartine che mostrano il cielo da Napoli alle ore 22 locali del 1° Maggio









a Piano di Sorrento

euforie easy

scarpe e abbigliamento sportivo a

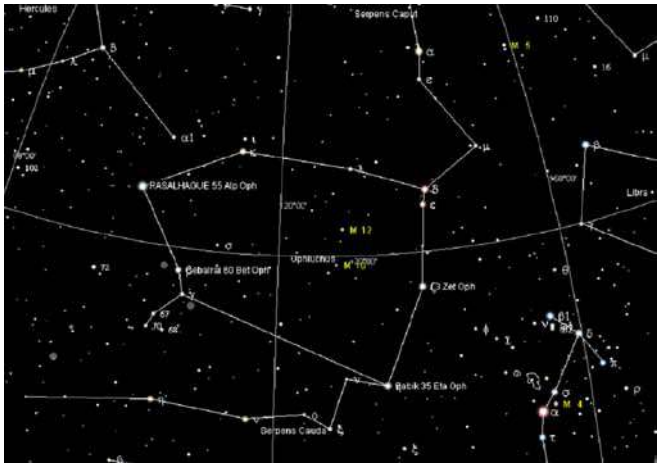
META' PREZZO

Corso Italia 351/355 - Tel 081.8787612

di **Antonio Catapano**

COSTELLAZIONE DEL MESE
"OFIUCO (O SERPENTARIO)"

Questo mese parliamo di una grande costellazione osservabile a maggio sull'orizzonte Est , si tratta di Ofiuco, è la tredicesima costellazione zodiacale anche se non è considerata affatto dagli astrologi come segno dello zodiaco, anche se fa parte di quella zona di cielo dove avviene il percorso apparente del Sole e dei pianeti e che ha come asse il piano dell'Eclittica e da esso si estende per 16°.
Le stelle che compongono Ofiuco hanno la forma di un grande aquilone, si estendono a cavallo dell'equatore celeste, il periodo adatto all'osservazione di Ofiuco è di tutta la bella stagione da maggio ad ottobre.
Ofiuco è raffigurato nelle stampe e negli atlanti storici come un uomo che porta un serpente, interposto tra la Testa del Serpente e la Coda del Serpente, che sono comunque considerate una sola costellazione.



OGGETTI DI PROFONDO CIELO:

La parte meridionale della costellazione si trova nella Via Lattea, in direzione del centro galattico. Di conseguenza sono presenti un notevole numero di oggetti celesti come ammassi aperti e ammassi globulari.
Tra gli ammassi aperti (aggregazioni di giovani stelle) IC 4665 a nord-est della stella Cebalrai composto da una ventina di stelle di magn. 6 e 7, osservabili già con un binocolo 10x50.
Fra gli ammassi globulari (grandi aggregazioni di stelle antiche), notevoli M10 e M12, posti in un'area priva di stelle luminose tutti questi oggetti sono facilmente individuabili anche con un piccolo telescopio.
Altrettanto notevoli M62 a sud al confine dello Scorpione , poi risalendo verso nord, si individua, 10 gradi ad est di Antares M19.
Infine, da osservare e fotografare a larghissimo campo e sotto un cielo buio, la Nebulosa Pipa , visibile in direzione del centro galattico al confine col Sagittario. Si tratta di una estesa nebulosa oscura che maschera completamente la luce del nucleo (bulge) della nostra galassia (Via Lattea).

Le stelle più luminose:

α **Ophiuchi (Rasalhague)** che in arabo vuol dire "la testa di colui che raccoglie il serpente", è una stella bianca di magnitudine 2,08; distante sui 47 anni luce.
η **Ophiuchi (Sabik)** è una stella bianca di magnitudine 2,43, distante 84 anni luce.
ζ **Ophiuchi (Han)** è una stella blu di magnitudine 2,54; si tratta di una stella di grandi dimensioni, distante 458 anni luce.
δ **Ophiuchi (Yed Prior)** è una gigante rossa di magnitudine 2,73, distante 170 anni luce.
β **Ophiuchi, (Cebalrai)** è una stella arancione di magnitudine 2,76, distante 82 anni luce.

MITOLOGIA:

Ofiuco tiene con entrambe le mani un enorme Serpente nell'illustrazione dell'Atlas Coelestis di John Flamsteed. Il Serpente è la sola costellazione a essere divisa in due metà.
Rappresenta Asclepio (Esculapio), il figlio di Apollo e di Coronide che fu allevato dal centauro Chirone. Secondo il mito, Asclepio aveva imparato da un serpente a sfruttare le proprietà curative delle piante. Le sue capacità di medico gli permisero non solo di curare i malati, ma anche di resuscitare i morti. Zeus lo eliminò con un fulmine perché temeva lo spopolamento dell'Ade. Apollo allora per vendicare il figlio uccise i Ciclopi, colpevoli di aver fabbricato le folgori del re dell'Olimpo. Alla sua morte Asclepio ricevette onori divini ed in suo onore vennero edificati molti templi. In seguito Zeus, riconoscendone le sue capacità di guaritore, lo collocò nel cielo insieme al suo serpente. La serpe è rimasta tuttora come simbolo della professione medica.

Fonte parziale Wikipedia

ASTROCAMPANIA
sezione Stabia – Penisola Sorrentina
Responsabili: Nello Ruocco, Antonio Catapano
Iscriviti alla mailing list astronomica gratuita
di AstroCampania su **www.astrocampania.it**
Per domande o chiarimenti potete scrivere a:
nello.ruocco@astrocampania.it
catapano_a@astrocampania.it

Alfredo
"DACCI UN TAGLIO"
...uomo
Estetica Uomo Donna
a cura di Aiello Antonella
Manicure
Pedicure
Pulizia viso
Depilazione
Segui la moda...
"Dacci un Taglio"
- Lampada Esafacciale
abbronzatura personalizzata
con massaggio integrato
Per Comodità Prenotati...
Via Severo Caputo, 7/A - 80061 Massalubrense
Tel. 081/878.04.65
Cell. 333/7217936

Pizzeria "La Briciola"
Via caracciolo 189 - Meta
Rosticceria
Pizzeria
Gastronomia su
prenotazione
Specialità Rollata di Pizza
Internet GRATIS
Consegna a Domicilio GRATUITA
tel 081-8088499
PIZZA
PIZZA
PIZZA
Chiusi il lunedì

COSCIOTTO DI TACCHINO CON ERBETTE MEDITERRANEE

Una ricetta semplice, ma saporita. Una variante al solito cosciotto di tacchino che con il delicato profumo della primavera di sicuro conquisterà tutti i palati. Accompagnato da un sughetto fresco di pomodorini, questa preparazione dello chef Umberto Coppola renderà più appetitosi i vostri pranzi in famiglia.

Ingredienti per 4 persone:

- **cosciotto di tacchino**
- **1 cipolla**
- **2 coste di sedano**
- **1 carota**
- **pomodorini**
- **olio extravergine d'oliva q.b.**
- **1 bicchiere di vino bianco**
- **sale e pepe**
- **salvia**
- **rosmarino**
- **alloro**

Preparazione

Salate e pepate il cosciotto e cospargetelo con le erbette tritate (salvia, alloro e rosmarino).
Intanto in una pentola fate rosolare il fondo di carote, sedano e cipolle, aspettate che le verdure siano dorate e aggiungete il cosciotto facendolo rosolare e bagnandolo con il vino bianco. A questo punto aggiungete i pomodorini e fate cuocere il tutto per circa 1 ora.
Tagliate e servire caldo!

Buon Appetito dallo Chef Umberto Coppola
e da tutto lo staff di "Antichi Sapori"

Allianz Lloyd Adriatico

1. PROTEZIONE CONTRO IL FURTO DELL'AUTO

Antifurto satellitare di ultima generazione

Grazie a speciali sensori, **SestoSenso** identifica ogni spostamento non autorizzato del tuo veicolo. In caso di furto la Centrale Operativa ti avvisa immediatamente e assiste le Autorità nelle operazioni di recupero, accelerandone i tempi.

2. PROTEZIONE DELLA PERSONA

Assistenza automatica in caso di incidente

In caso di incidente grave **SestoSenso** comunica automaticamente la tua posizione alla Centrale Operativa. Vieni immediatamente contattato tramite il sistema vivavoce e, se lo richiedi o non rispondi perchè impossibilitato, vengono inviati i soccorsi. In queste situazioni la tempestività può salvarti la vita. Inoltre, se in seguito all'incidente vieni ricoverato in ospedale, avrai a tua disposizione una collaboratrice professionale per svolgere le faccende domestiche o per badare ai bambini.

Consulto medico mentre sei in viaggio

In caso di necessità tua o di un passeggero, premendo un pulsante vieni messo subito in contatto con un medico o un pediatra.

Avviso di velocità eccessiva

Per la sicurezza di tuo figlio puoi attivare l'invio di un sms al tuo telefonino o una e-mail di avviso se supera il limite di velocità da te scelto, quando gli presti l'auto. Per impostare la soglia di velocità basta accedere al portale dedicato ai Clienti SestoSenso.

3. PROTEZIONE IN CASO DI GUASTO O IMPREVISTI

Assistenza immediata

In caso di guasto, foratura, batteria scarica o esaurimento del carburante, ti basta premere un pulsante per essere localizzato dalla Centrale Operativa e ricevere immediatamente soccorso stradale gratuito, ovunque ti trovi e a qualsiasi ora. Inoltre, se il guasto è grave, viene garantito a te e ai tuoi passeggeri il rientro a casa o il proseguimento del viaggio oppure, in alternativa, il pernottamento in albergo.

Priorità nella riparazione e auto sostitutiva

Affidandoti ad una carrozzeria convenzionata Allianz, il tuo veicolo avrà priorità nella riparazione e nel frattempo ti verrà fornita un'auto sostitutiva - se necessario, con seggiolino per bambini.

SestoSenso

La tecnologia intelligente che può ritrovare l'auto in caso di furto

Vieni a trovarci in agenzia.
Ti dimostreremo perchè SestoSenso è essenziale per proteggere il tuo veicolo, garantire la tua mobilità, la tua sicurezza e quella dei tuoi passeggeri.

Allianz Lloyd Adriatico

Giardullo s.a.s.

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

Referente del progetto: **Prof.ssa Giovanna Milano**
Collaborazione con: **Glieventi di Carolina Ciampa**

LA SCUOLA ADOTTA UN MONUMENTO: IL SEDILE DOMINOVA

"Unica testimonianza in Campania degli antichi sedili nobiliari, risale al sec. XVI. In forma quadrilatera, con due arcate ad angolo in piperno, che lasciano scoprire l'interno della cupola e i muri di fondo con affreschi del settecento. I pilastri e le arcate posistili, con i loro capitelli, sono di gusto arcaicizzante. La cupola seicentesca è formata da embrici maiolicati di colore giallo e verde."

Collaborare per iniziative culturali volte a favorire una corretta tutela e alla valorizzazione del Sedil Dominova, a Sorrento, unico esempio di seggio nobiliare, rimasto integro, nell'Italia meridionale e del territorio in generale, inteso come luogo di cittadinanza attiva. Lo prevede un protocollo di intesa sottoscritto mercoledì 13 aprile 2011 dal **Comune di Sorrento**, la **Federalberghi Penisola Sorrentina**, la **Società Operaia di Mutuo Soccorso** e l'**Istituto Polispecialistico San Paolo**. Ad "adottare" il monumento, sono stati proprio gli studenti della scuola, attraverso ricerche e studi da svolgere in aggiunta alle attività didattiche. Per la **Dott.ssa Rosa Cirillo**, dirigente scolastico del San Paolo, si tratta di occasioni educative importanti per coinvolgere i giovani, ed accrescere il loro senso di appartenenza alla comunità locale."Oggi, grazie alla vostra collaborazione, riscopriamo e valorizziamo un monumento che è simbolo della città - ha spiegato il sindaco di Sorrento, **Avv. Giuseppe Cuomo** - La partecipazione degli studenti è fondamentale perché, solo conoscendo la propria storia, possono affrontare il futuro con serenità. Mi auguro che sia solo l'inizio di un programma di attività di riscoperta del patrimonio culturale locale, vero indicatore di civiltà". All'incontro che si è svolto presso la sede centrale dell'Istituto Tecnico San Paolo di Sorrento (Ala storica dell'ex Monastero di San Paolo), hanno preso parte **Carlo Cuomo**, Presidente della Società Operaia di Mutuo Soccorso (che dal 1877 ha sede nel Sedil Dominova), **Avv. Antonino Cuomo** Presidente dell'Associazione Storici Sorrentini, **Dott. Donato Sarno**, Dirigente del I Dipartimento del Comune di. Sorrento - Segretario del Centro di Cultura e Storia Amalfitane, il Dott. **Lucio Esposito**, Presidente dell'associazione Unitre di Piano di Sorrento, **Andrea Porzio** Direttore Tecnico dei Beni Culturali, **Avv. Gaetano Milano** Assessore al Turismo di Sorrento e il Presidente della Federalberghi Penisola Sorrentina, **Costanzo Iaccarino**, oltre ad esponenti del mondo della cultura, delle Istituzioni e dell'imprenditoria, da anni impegnati nel processo di promozione e salvaguardia del patrimonio culturale del territorio sorrentino. Dal leader degli albergatori l'invito agli studenti a realizzare un video promozionale dedicato alla storia, alla cultura e ai monumenti di Sorrento, da proporre ai tanti visitatori che giungono ogni anno in città. Al termine dell'incontro gli alunni del San Paolo, insieme ad alcuni studenti del **Liceo Scientifico Gaetano Salvemini di Sorrento**, hanno dato vita a rappresentazioni teatrali e danze ispirati alle leggende sorrentine. ***S.R.***

il*primo*studio
PROFESSIONALE
*di*canto
in*penisola*sorrentina

sicantare

...perchè cantare bene, non è mai stato così facile!

impara a cantare *utilizzando la stessa tecnica dei cantanti professionisti,*
e scopri come farlo con semplicità in tutta l' estensione!
preparati ad affrontare con sicurezza **casting, provini, talent show...**
se il tuo desiderio è cantare, allora **fallo bene**!

lezioni di canto *dedicate a chi vuole partire da zero e a tutti coloro che gia' lo fanno e desiderano perfezionare il* background vocale!

sicantare di *amedeo***siotto**
*via***crawford,55 - sant'agnello | 338.88.67.980 | www.facebook.com/sicantare**

SAI RICARICARTI?

SIAMO SOTTOPOSTI QUOTIDIANAMENTE A DELLE PICCOLE E FASTIDIOSE PREOCCUPAZIONI. UNA PRATICA DA TERMINARE IL PRIMA POSSIBILE, UN'AMICA CHE NON VIENE AD UN'APPUNTAMENTO, I CONTINUI LAMENTI DI UNA COLLEGA ECC.... DI FRONTE A TALI CONTRARIETA' CERCHIAMO DI GESTIRE AL MEGLIO LA SITUAZIONE. MA TUTTE QUESTE TENSIONI RICHIEDONO MOLTA ENERGIA OBBLIGANDOCI A DAR FONDO ALLE NOSTRE RISORSE.
E PER QUANTO TI RIGUARDA? SAI RICARICARTI ?

1 IL LUOGO PER DELLE VACANZE IDEALI:

A Una grande casa in cui invitare gli amici di passaggio *2 punti*
B L'immensità e la calma del deserto *3 punti*
C Un villaggio turistico *1 punto*

2 E' ARRIVATO IL GIORNO DELLA RIUNIONE DI LAVORO E NON HAI ANCORA TERMINATO LA PRATICA:

A Sgobbi per finire in tempo *1 punto*
B Parli delle tue preoccupazioni con un/a collega *2 punti*
C Esci per prendere un po' d'aria e per trovare una soluzione *3 punti*

3 SE POTESSI AGGIUNGERE UNA STANZA NEL TUO APPARTAMENTO, SAREBBE:

A Una mini palestra *1 punto*
B Un salone per ricevere *2 punti*
C Una stanza per la meditazione *3 punti*

4 UN/A AMICO/A E' DEPRESSO/A. GLI/LE PROPONI:

A Di accompagnarlo/a ad una festa per cambiarsi le idee *2 punti*
B Di andare a correre per stare meglio *1 punto*
C Un massaggio rilassante per togliere lo stress *3 punti*

5 HAI APPENA FATTO IL TRASLOCO. LA SERA STESSA:

A Fai un lungo bagno caldo *3 punti*
B Apri tutti i principali scatoloni *1 punto*
C Inviti tutti i tuoi amici per festeggiare il trasloco *2 punti*

6 STAI SOGNANDO. DEVI SUPERARE UN GRANDE FOSSATO. PER RIUSCIRCI:

A Ti fai trasportare da un'aquila gigantesca *2 punti*
B Immagini un arcobaleno e ci cammini sopra *3 punti*
C Prendi la rincorsa e salti dall'altra parte *1 punto*

7 DEVI PASSARE LA SERATA CON UN/A BUON/A AMICO/A. SCEGLI:

A Una discoteca per ballare tutta la notte *1 punto*
B Un ristorante tranquillo per raccontarvi le ultime novità *2 punti*
C Una sauna, per poter parlare e confidarvi *3 punti*

8 QUANDO NON NE PUOI PIU' HAI VOGLIA DI:

A Fare un respiro profondo *3 punti*
B Gridare forte *2 punti*
C Dare dei pugni su un cuscino *1 punto*

9 IL/LA TUO/A PARTNER HA APPENA ANNULLATO IL VOSTRO APPUNTAMENTO:

A Decidi di fare le grandi pulizie *1 punto*
B Chiami i/le tuoi/tue amici/che per cambiarti le idee *2 punti*
C Pensi: è ancora innamorata/o di me? *3 punti*

10 QUANDO TI SENTI UN PO' GIU':

A Ti chiudi in casa per non vedere nessuno *3 punti*
B Vai a fare shopping *1 punto*
C Vai a vedere un bel film divertente *2 punti*

CERTE PERSONE RIESCONO A TROVARE SEMPRE NUOVE FORZE. ALTRE FANNO PIU' FATICA ED ESPLODONO SOTTO IL PESO DELLA PRESSIONE.

fino a 10 punti

SEI IN MOVIMENTO

Non senti spesso il bisogno di ricaricarti ma piuttosto quello di sfogarti quando le cose non vanno per il verso giusto. Quindi, quando sei arrabbiato/a sei capace di spostare le montagne e quando sei stressato/a ti fai in quattro per trovare la soluzione ai tuoi problemi. Chiedi molto a te stesso/a e soprattutto al tuo corpo per sopportare tutti i tuoi stati d'animo: correre, piangere, saltare, fare sport. Tutta questa frenesia è utile per calmare il vortice delle tue emozioni. Infatti, dopo le tue esplosioni corporee senti di esserti liberata di tutte le energie negative. Ma tale metodo basta per ritrovare il tuo equilibrio? Molto probabilmente no in quanto la tua agitazione permanente ti impedisce di riflettere sulle vere ragioni delle tue ansie. Cerca di capire come mai non riesci a calmarti. Dovresti provare qualche tecnica di rilassamento che agisce sul corpo e sulla mente. Potresti imparare a conoscerti meglio e quindi a trovare delle nuove energie in te stesso/a per placare le tue inquietudini e sentirti in equilibrio.

da 11 a 20 punti

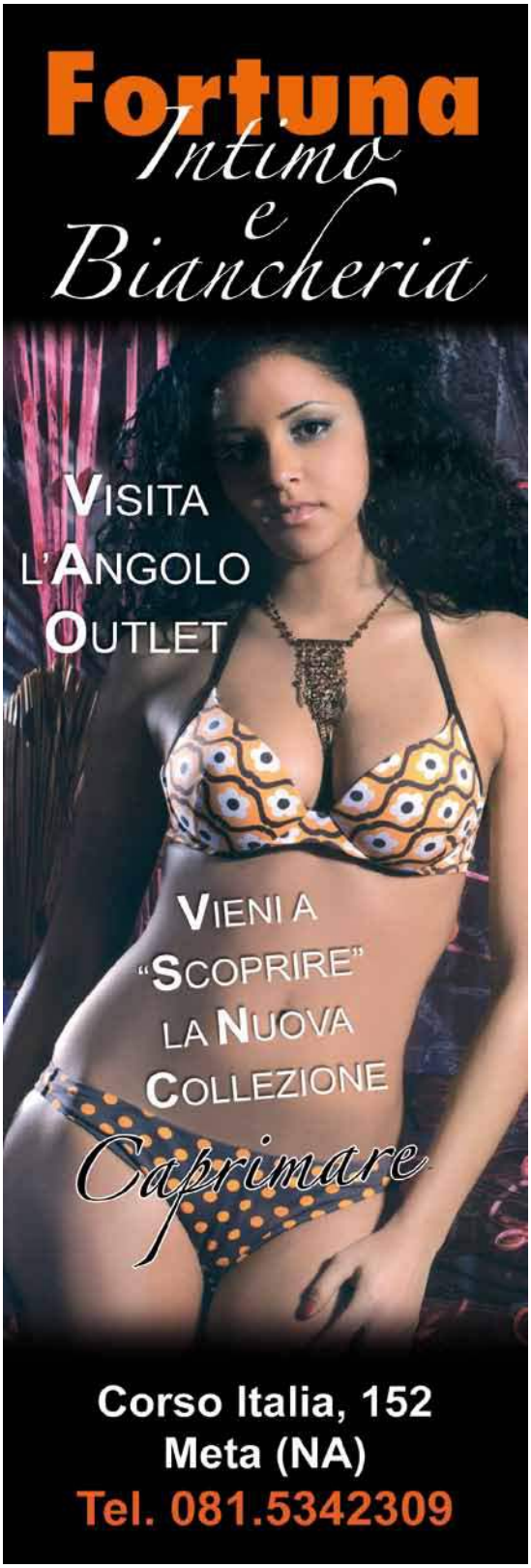
SONO GLI ALTRI CHE TI RICARICANO

Ti piace essere circondato/a dalle persone che ti sono care e la loro presenza è essenziale per il tuo equilibrio. Il tuo gruppo di amici è quindi la tua fonte di energia. Impari molto dalla loro esperienza e ti confidi con loro liberamente. Quando ti senti un po' giù, sai sempre dove trovare qualcuno che ti ascolti. I tuoi amici ti tirano su di morale e ti coccolano. E anche quando sei irritato/a, sai con chi sfogarti. Così non ti tieni niente dentro, nessuna energia negativa e gli altri ti daranno la soluzione per i tuoi grattacapi. Ma se la presenza dei tuoi amici per te è una fonte di equilibrio, dovresti anche chiederti perché non hai mai fiducia in te stesso/a e come mai sono sempre gli altri a dover risolvere i tuoi problemi. Forse pensi le tue soluzioni valgano meno delle loro? Cerca quindi di avere più fiducia in te stesso/a e grazie a questa nuova forza troverai un rinnovato equilibrio assai proficuo. In effetti raddoppierai le tue energie potendo contare su te stesso/a e sugli altri.

da 21 punti in poi

TI RICARICHIREGOLARMENTE

Sai bene come ricaricarti. Quando hai un grattacapo e ti senti sfinito/a, ti isoli per recuperare le forze. Senti il bisogno di uno spazio tuo per poter ritrovare il tuo equilibrio. In quei momenti ti piacerebbe essere su un'isola deserta, in cima a una montagna o sperduta in mezzo al mare: le distese deserte e il silenzio ti aiutano a stare meglio. Ma non sempre è possibile tagliarsi fuori dal mondo. Allora ti accontenti: respiri profondamente, guardi la fiamma di una candela, il fuoco nel camino ecc... Questi metodi ti aiutano a meditare e facilitano l'introspezione. Attenta però a non rinchiuderti troppo in te stesso/a, a non isolarti. Serviti delle tue capacità di analisi per capire come mai a volte gli altri ti fanno così tanta paura. Forse ti è stato insegnato a contare solo su te stesso/a? Impara ad essere più aperto/a e fiducioso/a nei confronti degli altri e vedrai che chi ti sta vicino ti può dare energia e non solo togliertela!



PORSCHE: LA 997 "PRONTO CORSA"

Prima di lasciare il testimone alla prossima 911 attesa per fine anno, la sportiva di Porsche serie 997 sferra un potente e ben assestato colpo di coda con la versione GT3 RS 4.0. Si tratta dell'allestimento più "duro e puro" della 911, quel Rennsport che può circolare per strada oppure scendere in pista per guadagnarsi il titolo nella categoria GT3. La Casa tedesca ha riservato alla nuova GT3 RS 4.0 l'onore del più potente 6 cilindri boxer aspirato (in pratica quello della SRS da competizione), con un'inedita cubatura di 4 litri e un picco massimo di ben 500 CV, come la Turbo.

BAFFI AERODINAMICI, PER LA PRIMA VOLTA SU STRADA

Le modifiche estetiche rispetto all'attuale 911 GT3 RS sono concentrate nella nuova sagoma del paraurti anteriore con alette aerodinamiche che appaiono per la prima volta su una Porsche stradale. La nuova Porsche 911 GT3 RS 4.0 sarà prodotta in edizione limitata con verniciatura bianca, parte inferiore modificata e tipico doppio scarico centrale. Grazie anche al grande alettone posteriore il carico aerodinamico sulla GT3 RS 4.0 è di 190 kg alla massima velocità.

PESA 1.360 KG

Nella più pura tradizione racing della RS gli interni sono dotati di leggeri sedili a guscio, semplici maniglie a nastro, roll bar e finiture bicolore in tinta con le grafiche esterne. I vetri posteriori in materiale plastico e altre componenti superleggere contribuiscono poi a contenere il peso complessivo entro i 1.360 kg, con il pieno di carburante. In questo modo il rapporto peso/potenza della biposto stradale scende fino a 2,72 kg/CV. Sulla plancia è applicata una targhetta numerata per ognuno dei 600 esemplari previsti in produzione.

HA 500 CV E COSTA 181.052 EURO

Con una potenza di 500 CV a 8.250 giri/min e un picco di coppia massima pari a 460 Nm a 5.750 giri/min, la Porsche 911 GT3 RS 4.0 è in grado di scattare da 0 a 100 km/h in 3,9 secondi, di arrivare ai 200 km/h da fermo in 12 secondi e, cosa ancora più interessante per gli appassionati di guida in pista, di girare al vecchio circuito del Nürburgring in 7 minuti e 27 secondi. Il nuovo "missile targato" di Porsche verrà commercializzato in Italia a luglio 2011 e il suo prezzo di listino è già stato fissato in 181.052 euro.

JAGUAR XK:

LIEVE FACELIFT E DINAMICA AFFINATA PER LA PIÙ SPORTIVA DEL GIAGUARO

Al Salone di New York debutta la gamma model year 2012 della Jaguar XK Coupé e Convertibile, composta dalle versioni XK, XKR ed XKR-S, quest'ultima la coupé del Giaguaro di Coventry più potente e veloce di sempre. A livello tecnico, è stato affinato il comportamento dinamico della vettura, mentre è rimasta pressoché invariata la scelta fra i propulsori, composta da tre varianti del AJ-V8 da 5.000 cc, in versione aspirata da 385 CV sulla XK e sovralimentata rispettivamente da 510 e 550 CV sulle XKR ed XKR-S. In Inghilterra hanno inoltre dato una rinfrescata agli interni, mantenendo il classico equilibrio fra comfort e sportività del marchio, e il design, ritoccato ma senza stravolgimenti per renderlo più in linea con gli ultimi modelli, come la XF e XJ.

COME 50 ANNI FA

La griglia ovale, ispirata da quella della "50enne" E-Type, è stata ampliata con l'adozione di un paraurti ridisegnato e sulla XKR la cromatura del reticolato delle griglie viene sostituito da inserti in nero opaco, mentre l'ammiraglia XKR-S adotta ora

CHRYSLER 300C EXECUTIVE SERIES

IL LUSSO AMERICANO E QUELLO ITALIANO SI INCONTRANO A NEW YORK

Pensata per essere la Chrysler più lussuosa dell'intera gamma, la 300C Executive Series è nata per un solo scopo: dettare le nuove regole di stile nel suo segmento. Per questo, l'americana è stata "condita" con lo stile italiano. Esternamente le forme sono quelle muscolose e strettamente legate all'identità americana a cui siamo abituati, ma all'interno la fusione tra il marchio di Detroit e quello del Gruppo Fiat, ovvero Lancia, è evidente, basti la parola "Poltrona Frau". Equipaggiata con un 5.7 litri HEMI V-8 che eroga la potenza di 363 cavalli, la 300C Executive Series monta cerchi da 20 pollici e sarà disponibile, sia a trazione posteriore che integrale, entro la fine dell'anno in tutte le concessionarie americane, ad un prezzo non ancora comunicato.

CARROZZERIA AL "PLATINO"

La vocazione per il lusso è evidente sulla 300C Executive Series grazie alla fascia laterale, agli specchietti retrovisori e alle maniglie delle portiere interamente cromate. L'effetto che si vuole dare è quello del più lussuoso dei metalli: il platino. La sua lucentezza viene ricordata anche dalla generosa griglia frontale che lascia immaginare la potenza del motore.

RAFFINATEZZA "ALL'ITALIANA"

Gli interni si propongono come "un salotto all'italiana", cioè - dicono in Chrysler - "ricco di dettagli e ben rifinito", sia in legno che in pelle. I sedili, così come i rivestimenti di cruscotto e volante, sono firmati Poltrona Frau, mentre la parte interna delle portiere è in pregiata Nappa. Il sedile del guidatore conta fino a 12 modalità di personalizzazione, di cui quattro sono specifiche per la fascia lombare. Per garantire il comfort di tutti i passeggeri la 300C Executive Series offre due modalità di raffreddamento e altrettante di riscaldamento per i sedili, anche quelli posteriori. Anche il volante è riscaldabile ed è in grado di memorizzare l'impostazione scelta dal guidatore, così come i pedali. Un capito a parte merita la tecnologia di bordo. Debutta sulla 300C Executive Series il sistema di navigazione Uconnect Touch 8.4N di Garmin, mentre il quadro strumenti è illuminato da luce al LED così come le impugnature delle maniglie.

un paraurti anteriore che sottolinea le sue prestazioni al top. La presa d'aria lungo l'ala anteriore è stata modificata adottando una forma verticale con un inserto reticolato ed è stato enfatizzato con il nome Jaguar. Più filanti i fari anteriori, grazie all'adozione della tecnologia LED che ha permesso di integrare le luci di posizione e gli indicatori di direzione. Al posteriore, il cofano del bagagliaio è stato rivisitato con una finitura cromata più sottile. A completamento dei cambiamenti stilistici ci sono 17 varianti di colore, cinque delle quali sono nuove ed una serie di cerchi in lega che ora prevedono 11 differenti design con misure variabili da 18 a 20 pollici.

FRA COMFORT E PIACERE DI GUIDA

Tutte le versioni della Jaguar XK model year 2012 utilizzano il cambio automatico ZF a 6 rapporti con comandi al volante, che è stato rinnovato con un nuovo rivestimento in pelle. Fra le altre modifiche si notano una serie di nuovi materiali di rivestimento, una finitura nero lucido nella consolle centrale e un'illuminazione interna caratterizzata da un alone blu fosforescente. Ma siccome la XK è soprattutto una sportiva, a Coventry i progettisti hanno concepito una sospensione anteriore rivista con una nuova articolazione dello sterzo. Ciò aumenta sensibilmente la rigidezza di campanatura e l'angolo d'incidenza di 0,13 gradi per Kilonewton, in modo da trasformare la precisione e il carico dello sterzo a seconda delle condizioni di guida. La geometria della sospensione posteriore è stata inoltre migliorata con ruote sterzanti, mentre il rendimento delle molle è stato aumentato in entrambe le estremità del 28%.

Cinema

i film del mese di MAGGIO

The Open Road

Film drammatico di Michael Meredith del 2009, con Justin Timberlake, Tamera Bennett, Jeff Bridges, Loyd Catlett. Prodotto in USA. Durata: 91 minuti. Distribuito in Italia da Wave Distribution a partire dal 20.05.2011.

Trama. L'atleta Carlton Garret si trova a compiere un inatteso viaggio insieme al padre finìora sconosciuto, la leggenda del baseball Kyle Garret, dopo che la madre di Carlton si è ammalata. Per infastidire l'immaturo genitore e per avere un supporto morale, Carlton si porta dietro anche la sua ragazza Lucy.

Senza arte né parte

Commedia di Giovanni Albanese del 2011, con Vincenzo Salemme, Giuseppe Battiston, Donatella Finocchiaro, Hassani Shapi. Prodotto in Italia. Durata: 90 minuti. Distribuito in Italia da 01 Distribution a partire dal 06.05.2011.

Trama. Salento. Il Premiato Pastificio Tammaro decide di modernizzarsi. La vecchia fabbrica viene chiusa e se ne apre una nuova, completamente meccanizzata. Tutta la squadra di operai addetti allo stoccaggio manuale, tra cui Enzo, Carmine e Bandula, si ritrovano disoccupati. In quei giorni, la moglie di Tammaro eredita una bizzarra collezione d'arte contemporanea, che viene sistemata proprio nel vecchio pastificio. Tammaro offre a Enzo un lavoro provvisorio in nero: guardiano del magazzino dove è custodita la collezione d'arte. Enzo e i suoi amici, scoprono sbalorditi l'arte contemporanea. Ed è a questo punto che ai nostri disperati eroi, senza soldi né un lavoro, viene in mente un piano diabolico: fare altri falsi e sostituirli nella collezione dell'ignaro Tammaro, per poi vendersi gli originali. Parte la truffa in grande stile. Ed ecco che la loro abilità manuale, ormai inutile nel mondo del lavoro, torna buona in quello dell'arte....

Fast & Furious 5

Film d'azione di Justin Lin del 2011, con Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Tyrese Gibson. Prodotto in USA. Distribuito in Italia da Universal Pictures a partire dal 04.05.2011.

Trama. Nel precedente capitolo, Brian e Mia Toretto erano riusciti a far evadere Dom, schizzando da un confine all'altro per eludere le forze dell'ordine. Ora, incastrati in un angolo a Rio, sono costretti a compiere un ultimo lavoro per riottenere la libertà. La loro missione? Costituire, nella cerchia dei loro amici e dei loro familiari, una squadra composta dai migliori uomini, unica nel suo genere, con il folle obiettivo di portare a termine una rapina del valore di cento milioni di dollari. Dome Brian sanno che la loro unica possibilità di successo passa attraverso l'annientamento del businessman corrotto che li vuole morti. Ma non è l'unico uomo sulla lista dei loro nemici: il determinato agente federale Luke Hobbs infatti non fallisce mai il suo obiettivo e, quando gli viene assegnato il compito di seguire le tracce di Dom e Brian, lui e il suo team d'assalto lanciano un'offensiva senza quartiere per catturarli. Ma mentre i suoi uomini setacciano l'intero Brasile, Hobbs capisce di non poter più fare nessuna distinzione tra buoni e cattivi. In questo modo, è costretto a far affidamento sui propri istinti per incastrare le sue prede... prima che lo faccia qualcun altro.

Come l'acqua per gli elefanti

Film di Francis Lawrence del 2011, con Reese Witherspoon, Robert Pattinson, Christoph Waltz. Distribuito in Italia da 20th Century Fox a partire dal 06.05.2011.

Trama. Durante la Grande Depressione Jacob, studente di veterinaria in fuga da tutto e da tutti dopo l'improvvisa morte dei genitori, si unisce a un circo itinerante. In quel bizzarro mondo, Jacob se ne starebbe tranquillamente al suo posto se due seducenti figure non lo turbassero profondamente: un turbamento pericoloso, visto che le due figure (di cui la seconda è un'elefantessa) sono in balia del sadico direttore, prime vittime della sua gelosia, dei suoi instabili umori e della sua inarrestabile violenza.

DR MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

4 Bit

CORSO ITALIA, 317 - PIANO DI SORRENTO (NA)
TEL. 081.534.2135

VENDITA E ASSISTENZA PC

DR MOUSE

HAI FATTO IL TAGLIANDO AL TUO PC?

- Pulizia dell'hardware
- Pulizie e ottimizzazione del registro di configurazione, e del disco
- Rimozione spyware ed altri, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

€ 25

+ CUSTODIA

€ 245

NETBOOK ACER 10" - INTEL 450
DDR2 1GB - HD 250 GB - WEB CAM
WIRELESS - WINDOWS 7 + CUSTODIA

€ 450

SAMSUNG 15.4" - INTEL T3500
IDDR3 3GB - HD 320GB - DVDRW
WEB CAB - WIRELESS - WINDOWS 7

€ 340

PC ENTRY LEVEL AMD AM3 140
DDR3 2GB - HD 160GB
DVDRW - LCD 18,5" LINUX

€ 399

HP 625 - AMD V140
DDR3 3GB - HD 160 - DVDRW
WEB CAM - LINUX

Il dilemma

Commedia di Ron Howard del 2011, con Vince Vaughn, Kevin James, Winona Ryder, Jennifer Connelly, Channing Tatum, Queen Latifah, Amy Morton, Chelcie Ross, Eduardo N. Martinez, Rance Howard. Prodotto in USA. Durata: 112 minuti. Distribuito in Italia da Universal Pictures a partire dal 20.05.2011.

Trama. Due amici fraterni sono anche soci in affari. Il loro rapporto si incrinerà a causa dei tormenti di uno dei due, che ha visto la moglie dell'amico al ristorante in atteggiamenti intimi con un altro uomo e non sa se informare il partner o tenersi tutto per sé.

Pirati dei Caraibi: Oltre i confini del mare

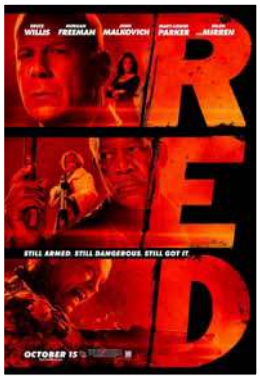
Film d'avventura di Rob Marshall del 2011, con Johnny Depp, Ian McShane, Penelope Cruz, Astrid Berges-Fris. Prodotto in USA. Distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia a partire dal 18.05.2011.

Trama. Capitan Jack Sparrow si ritrova coinvolto in un rocambolesco viaggio per raggiungere la leggendaria Fonte della Giovinezza quando una donna del suo passato lo costringe a salire a bordo della Queen Anne's Revenge, la nave del formidabile pirata Barbanera.

Red

Film di azione di Robert Schwentke del 2010, con Bruce Willis, Morgan Freeman, Helen Mirren, John Malkovich. Prodotto in USA. Durata: 111 minuti. Distribuito in Italia da Medusa a partire dal 11.05.2011.

Trama. Quando la sua vita idilliaca viene minacciata da un team di killer esperti in high tech inviato dal nuovo leader della CIA che vuole eliminare i collaboratori che sanno troppo, l'ex agente della CIA Paul Moses recluta la sua vecchia squadra e tenta di sfuggire a chi gli dà la caccia.



SALONE DI BELLEZZA PER CANI
by Tommaso D'Angelo
Vanity
DOG
BAGNI
BAGNI MEDICATI
TOSATURE
TAGLI A FORBICE
STRIPPING
VENDITA ARTICOLI E ALIMENTI PER CANI
EDUCAZIONE E ADDESTRAMENTO
CONSULENZA PER PROBLEMI COMPORTAMENTALI
PRESA E CONSEGNA
Via S.Giuseppe, 36 - Sant'Agnello - Tel. 081.8784172 - 339.3525219

bedding
milano
100% italian quality
DIVANILETTO DI QUALITA' | QUALITY SOFABEDS | CANAPE' LITS DE QUALITE' | BETTSOFAS VON QUALITAT
www.milanobedding.it
ASIA Arredo
META
Corso Italia, 206 - Tel. 081.5341089

balloon express shop

C.so Italia, 182 - 80065 - S.Agnello - Na . Tel./Fax 081 807 46 21

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento

DA 50€ A..... FROM 50€ TO.....

WWW.NAUTICASICSIC.COM

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare - Servizio Skipper
- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi - Skipper Service

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

IL PRESTITO

Semplice Veloce e Chiaro per tutti!

DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI

- ACCONTI IMMEDIATI
- ANCHE PROTESTATI E CATTIVI PAGATORI
- CON ALTRO PRESTITO IN CORSO
- CONSOLIDAMENTO DEBITO
- CESSIONE DEL QUINTO E DELEGA
- PENSIONATI **INPS - IPOST - INPDAP**

ESEMPIO PRESTITO

NETTO incassato **€ 30.000,00** in 120 mesi
RATA MENSILE **€ 348,00***

NETTO incassato **€ 15.000,00** in 120 mesi
RATA MENSILE **€ 176,00***

* Rate omnicomprensive di istruttoria, assicurazione e imposta sostitutiva riferito a dipendente statale/pubblico di 35 anni di età e 10 di servizio. TAN 4% TEG 7,13 TAEG 7,20

RIVOLGITI CON FIDUCIA!

Credit Holding

www.creditholding.it

MEDIAZIONE CREDITIZIA

Tel. **081.8739068** - Cell. **331.9784090**

Castellammare di Stabia (NA) - Via IV Novembre, 4 - (angolo P.za Principe Umberto)
Iscr. U.I.F. Banca d'Italia n° 98782

CONSULENZA A DOMICILIO O SUL LUOGO DI LAVORO

CAPRI WATCH®

CAPRI
SORRENTO
ISCHIA
NAPOLI
LONDON
NEW YORK
BAHRAIN

WWW.CAPRICAPRI.COM