L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 8 - N° 4 - **Aprile 2011**

LEGGIMIGRATIS

CONCESSIONARIA
PEUGEOT
PEUGEOT
SCOOTERS

Motofficina

20th
ANNIVERSARY
1991 - 2011

SANT'AGNELLO - Corso Italia, 1 - Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it
SORRENTO - Via degli aranci, 101 - E-Mail: motofficinaricambi@tiscalinet.it
Cercaci su FACEBOOK: Motofficina Srl Sant'agnello

nasce...
il*primo*studio
PROFESSIONALE
*di*canto
in*penisola*sorrentina

sicantare

...perchè cantare bene, non è mai stato così facile!

impara a cantare *utilizzando la stessa tecnica dei cantanti professionisti*, e scopri come farlo con semplicità in tutta l' estensione!
preparati ad affrontare con sicurezza **casting, provini, talent show...**
se il tuo desiderio è cantare, allora **fallo bene**!

lezioni di canto *dedicate a chi vuole partire da zero e a tutti coloro che gia' lo fanno e desiderano perfezionare il* background vocale!

sicantare di *amedeo***siotto**
*via***crawford,55 - sant'agnello | 338.88.67.980** | www.myspace.com/amedeosiotto

vodafone

Passa a Vodafone ti aspetta un'offerta imbattibile!

- 1 cent verso tutti i numeri Vodafone[1]
- solo 9 cent verso tutti gli altri[2]
- il raddoppio di tutte le ricariche fino a 1.000 euro per 6 mesi[3]

SENZA SCATTO E SENZA LIMITI

power to you

Nokia 1616

25 €*

con 25 € di traffico incluso!

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

LATTICINI DI BUFALA
ANTIPASTI
INSALATE
PIZZE

PASTA
SPECIALITÀ LOCALI
DOLCI

Inn BUFALITO

Mozzarella Bar - Taverna Mediterranea - Local Food and Drink

Fantasiosa e leggera, la nostra cucina si ispira alla tradizione gastronomica campana, cercando di conservare i genuini sapori di una volta. La nostra filosofia è valorizzare prodotti freschi e di qualità privilegiando la produzione locale, specie quella di latticini e carni di bufala. Vi attende un ambiente dai toni caldi e familiari, all'ombra di un pergolato nel centro storico di Sorrento, luogo ideale in cui trascorrere qualche ora all'insegna del gusto, esaltato da vini campani DOC e birra artigianale.

Vico I Fuoro 21 - Sorrento - Tel. 081 3656975 - www.innbufalito.it - info@innbufalito.it

Polello · Leneval · DD Gioielli · Salvini · DAMIANI · Carlo Pignatelli · Gianni Carità · Unoaerre

Le Fedi

Solo in via Catello Fusco 39/a
Castellammare di Stabia
tel. 081 8714013

Le Fer

PREZIOSI

Aprile 2011

Aprile 2011 - Anno 8 - Numero 4

Cari lettori e lettrici,
ammettiamolo, non possiamo farne a meno... la frase "lo sai, sembra che lui/lei..." è sempre molto attraente!
Ma, spettegolare può diventare molto meno divertente quando il centro del bersaglio siamo noi… e prima o poi a tutti sarà capitato di essere vittima di un pettegolezzo. Ognuno di noi può testimoniare la propria brutta esperienza. Ecco perché dobbiamo capire come difenderci. **Il segreto è la fiducia in sé stessi.** Bisogna imparare a non dare importanza a quello che dice o che potrebbe pensare la gente... più facile a dirsi che a farsi! Specialmente al giorno d'oggi, dove purtroppo l'apparenza conta più di ogni altra cosa. Ed è proprio questo il punto sul quale bisogna lavorare sodo. È fondamentale riuscire a capire che è solo la nostra immagine a essere colpita, e non il nostro essere. Per gli adolescenti che stanno ancora cercando una propria identità è un processo lungo e difficile. Molto spesso, sono costretti a confrontarsi con il fenomeno del bullismo, e le nuove social network diffondono le notizie a una velocità sorprendente.
Non dimentichiamo, perciò, che chi diffonde un pettegolezzo lo fa solo per rendersi interessante; perché è un vigliacco che ha bisogno di dimenticare le proprie debolezze parlando male degli altri.
Al prossimo numero!

Stefania Ricciardi

LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE: Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
Direttore Responsabile: STEFANIA RICCIARDI
Concessionario unico pubblicità: DIPIL di Aprea Giuseppa
Progetto Grafico: MAGICA 2000 - Meta - 081.5341117
Foto in copertina: di Gianni Coppola
Tipografia: GSS

facebook
LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK: E TU, CI SEI?

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

Per la tua pubblicità sul Leggimi Gratis
380.3571772

26

30

IN OGNI NUMERO

10 Sai perchè?
14 News dal Mondo
16 Comunicati
20 Gli esperti rispondono
63 SMS dai lettori
79 Annunci immobiliari
82 Bacheca annunci
92 Astronomia
100 Test - Come vivi le rotture?
102 L'arte dei lettori
108 Nei cinema ad Aprile

QUESTO MESE...

Eventi
18 **Se mi lasci non male**
Sabato 2 Aprile il Seven Hostel ha ospitato la presentazione dell'Antologia umoristica

Mamme al centro
26 **La cameretta dei sogni**
Come immaginano i vostri figli la cameretta dei loro sogni? Ecco il corso free style

Personaggi
28 **Bear Grylls**
Scopriamo l'esploratore più conosciuto e "pazzo" dei nostri giorni

Viaggi
30 **Week-end a Budapest**
Miniguida per visitare la Parigi dell'est!

Bellezza
32 **Le cure indispensabili**
Diciamo le cose come stanno: la bellezza è soprattutto frutto di un lavoro quotidiano

Affari di cuore
34 **Ahh! Ecco cosa volevi dire**
Il vero dizionario lui/lei e lei/lui per evitare i disguidi della vita di coppia

Bimbi
38 **E' arrivato Yu Control!**
Il programma per la sicurezza su internet dei vostri bambini

Matrimonio
41 **Sopravvivi agli imprevisti**
Anche se è tutto pronto, piccoli contrattempi ed imprevisti sono sempre in agguato

Moda
44 **Un quadretto alla moda**
Scacchiere bicolore, macro check e fantasie vichy vestono abiti d'ispirazione anni '60

Bici
46 **Confort in sella**
Una buona sella è indispensabile per godersi appieno una bella pedalata

Solidarietà
48 **Essere donne in Senegal**
Essere donna è proprio difficile in Senegal. un paese dove la figura femminile...

Calcio
54 **Sorrento, avanti!**
I nostri avversari nelle prossime partite dovranno avere l'impressione di avere di fronte 11 tigri

Nutrizione
58 **La dieta mediterranea**
La comunità scientifica sta investendo una quota sensibile di energia per la divulgazione

Enogastronomia
96 **Costolette di agnello**
Un secondo piatto ricco e saporito, di facile realizzazione e di sicuro gradimento

Società
98 **L'istituto San Paolo**
Una scuola al passo con i tempi ed in continua trasformazione

Motori
104 **Nuova BMW serie 6**
La fascinosa 2+2 bavarese guadagna il tetto e si fa più sportiva

BLUMARE
VIAGGI

GIARDINO ZOOLOGICO DI ROMA
8 MAGGIO 2011

EURO 36,00 per persona

Bambini fino a 11 anni **EURO 32,00**
La quota comprende :
Bus. G.T. - Cornetto
Ingresso allo Zoo - Assicurazione

INFIORATA DI GENZANO
12 GIUGNO 2011

EURO 47,00 per persona
La quota comprende:
BUS G.T - Cornetto
Pranzo in ristorante
Assicurazione

VIENI CON NOI AL NUOVO PARCO DEI DIVERTIMENTI...

RAINBOW Magicland

26 GIUGNO 2011

quota individuale **EURO 45,00**
BAMBINI FINO A 2 ANNI GRATIS

Bambini da 2 a 10 anni **EURO 40,00**
La quota comprende :
Bus G.T.- Cornetto
Ingresso al parco -Assicurazione

VILLAGGIO SANGINETO

DAL 02 AL 09 LUGLIO e DAL 09 AL 16 LUGLIO

Quota per persona EURO 345,00
Bambino fino a 7 anni in 3° letto (camera tripla) Gratis

Bambini da 8 a 13 anni in 3°/4° letto
EURO 180,00

Bambini fino a 8 anni in 4° letto
EURO 110,00

DAL 16 AL 23 LUGLIO

Quota per persona EURO 375,00

Bambino fino a 7 anni in 3° letto (camera tripla) Gratis
Bambino da 8 a 13 anni in 3°/4° letto
EURO 190,00
Bambini fino a 8 anni in 4° letto
EURO 120,00

La quota comprende :
7 notti in pensione completa (b.i.)
Aria condizionata - Tessera club
Animazione, piscina e servizio spiaggia.

ZOOMARINE IL 17 LUGLIO

Quota per persona EURO 42,00
Bambino fino a 2 anni Gratis

Bambini da 2 a 10 anni **EURO 35,00**

La quota comprende : Bus G.T.- Cornetto
Ingresso al parco -Assicurazione

Partenze da:
Sorrento - Piano di Sorrento - Meta - Vico Equense - C.mare di Stabia

BLUMARE VIAGGI: Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

SAI PERCHÈ?

Come fa il ghepardo ad essere così veloce?

Ogni parte del corpo del ghepardo (Acinonyx jubatus) è "progettata" per prestazioni da record: **il più veloce mammifero terrestre può accelerare da 0 a 64 km/h in tre falcate e raggiunge la sua velocità massima di 112 km/h in soli tre secondi.** È l'unico felino ad avere artigli corti, spuntati, semi-retrattili che come i tacchetti delle scarpe da calcio, consentono un'eccellente aderenza. Le sue zampe sono più snelle di quelle degli altri grandi felini e i suoi cuscinetti, più duri, lo aiutano a effettuare sterzate improvvise ad alta velocità senza scivolare.
Sprint breve. La struttura compatta e leggera, le zampe lunghe ne fanno, anche dal punto di vista aerodinamico, un modello ideale. I muscoli specializzati degli arti lo aiutano ad accelerare molto rapidamente, mentre la coda, lunga e muscolosa, funziona come stabilizzatore. Il ghepardo ha anche narici ampie che permettono un efficiente ingresso dell'aria durante la corsa. **La sua respirazione, in corsa, aumenta da 60 a 150 respiri al minuto: ma a questo ritmo può correre solo per poco più di 500 metri prima di essere stanco.**

È conveniente ricavare energia dalle onde? E come si fa?

Le onde marine sono una delle tre fonti di energia che il mare può offrire. Le altre sono il moto di marea e lo sfruttamento dell'energia termica immagazzinata nell'oceano. **Gli impianti sono ancora in fase di sperimentazione, si stima però che le onde possano fornire circa 3 milioni di megawatt, e che siano una fonte di energia paragonabile ai generatori eolici.**
Due sistemi. Attualmente vengono utilizzati sistemi fissi o galleggianti. Del primo tipo fa parte la "colonna oscillante", installata sulla riva: l'onda entra ed esce dall'imboccatura, creando una depressione che mette in moto una turbina. Un sistema galleggiante è invece costituito da una turbina posta al largo, legata alla riva con cavi, che ruota grazie al moto ondoso. Il vero nemico: la ruggine. **Questi due sistemi hanno un difetto: sono costituiti da parti metalliche che, nel mare, si corrodono.** Il problema è stato risolto grazie all'introduzione di materiali piezoelettrici, che hanno la proprietà di produrre energia elettrica quando vengono sottoposti a tensione meccanica, per esempio perché oscillano ma sono saldamente ancorati sul fondo del mare. È già in fase di prova una serie di zattere installate al largo del Golfo del Messico.

Come è nato l'applauso?

Le più antiche testimonianze sull'applauso risalgono al periodo del teatro classico greco. **L'idea originaria è quella di esprimere approvazione con rumori, perciò il pubblico gridava, batteva le mani e pestava i piedi.** L'uso passò poi ai Romani, il cui entusiasmo era spesso così scomposto da arrivare alla violenza: Augusto fu costretto a regolare gli applausi, imponendo un disciplinatore che dava il segnale di inizio. Col passare dei secoli l'uso dell'applauso si è modificato: è scomparsa l'usanza di pestare i piedi e, in Nordamerica, vi si sono aggiunti i fischi.

CELENTANO AUTO

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

Venite a scoprire la NUOVA

NISSAN MICRA

SCONTO ROTTAMAZIONE SU NISSAN QASQHAI

VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

Quali nomi hanno le dita del piede?

A differenza di quelle delle mani, non hanno un nome. **Si chiamano semplicemente "digiti pedis", secondo la classificazione internazionale dei termini anatomici** stabilita a Parigi nel 1955 e solo il primo è chiamato alluce. Per distinguerli, vengono numerati progressivamente (I, II, III, IV, V dito) a partire da quello più interno. Analogamente al primo dito della mano, l'alluce ha solo due falangi, mentre le altre dita ne hanno tre.

È vero che la plastica, a contatto con i cibi caldi, rilascia sostanze nocive?

Alcuni tipi di plastica, a contatto con il calore, possono rilasciare particelle che vanno a contaminare il cibo; **in Italia esiste perciò una legge che fissa i "limiti di migrazione" (delle particelle).** Il Pvc, per esempio, è un derivato dal petrolio e dal cloro costituito da molecole di cloruro di vinile che, con l'aggiunta di altre sostanze, può assumere forme diverse che vanno dalla vaschetta rigida e colorata che contiene la margarina alla pellicola per alimenti, flessibile e trasparente. Il cloruro di vinile è dannoso per reni e vescica (c'è anche un rischio cancro).

Per questo motivo i produttori di pellicole per alimenti devono scrivere tra le avvertenze di evitare il contatto con alimenti costituiti da grassi e oli (che favoriscono la migrazione di particelle). Un altro derivato del petrolio è il polistirolo: piatti, posate e bicchieri, che vengono generalmente prodotti con questo materiale, devono rientrare nei limiti di migrazione imposti dalla legge e subiscono quindi dei test prima di essere messi in commercio. Il polistirolo resiste bene ai test fatti ad alte temperature (e quindi ai cibi caldi), ma il rischio può risiedere negli additivi che vengono aggiunti per renderlo più o meno rigido e nei coloranti.

Richter 9.0: quanta energia ha colpito il Giappone?

La scala Richter stima l'energia sprigionata da un terremoto. Con molta approssimazione, possiamo valutare l'energia di un sisma anche paragonandola a quella sprigionata da un esplosivo, il tritolo: in questo caso si parla di "carica equivalente" in chilotoni (1 kt è mille tonnellate) di tritolo. Questa misura dà un'idea della quantità di esplosivo necessaria a spaccare una roccia - per esempio un blocco di granito - nello stesso modo in cui verrebbe frantumata da una scossa di terremoto. Giappone, 11 marzo: il sisma a un centinaio di chilometri dalla costa è stato valutato al grado 9.0 della scala Richter.

L'atomica che ha colpito Hiroshima il 6 agosto 1945 aveva una potenza equivalente a 12.500 tonnellate di tritolo.

L'atomica che ha colpito Nagasaki il 9 agosto 1945 aveva una potenza equivalente a 22.000 tonnellate di tritolo.

Le atomiche dispiegate in Europa negli anni della guerra fredda sono arrivate ad avere potenze equivalenti a 270.000 tonnellate di tritolo.

Il terremoto dell'11 marzo 2011 aveva una potenza equivalente a 31.600.000.000 (31,6 miliardi) di tonnellate di tritolo.

QUANTO CI SI PUÒ AVVICINARE A UNA COLATA DI LAVA?

In alcuni casi è possibile arrivare così vicino da poter raccogliere campioni di materiale quando la lava è ancora in movimento. Molto dipende dal tipo di eruzione e dal punto in cui ci si avvicina alla colata. È da escludere, per esempio, che ci si possa approssimare a materiali emessi da vulcani in attività esplosiva, perché questi vengono sparati verso l'alto in modo estremamente violento. È più semplice invece avvicinarsi a colate effusive (cioè non esplosive). In questo caso, vicino alla bocca di emissione, le lave sono generalmente fluide e hanno temperature che raggiungono i 1.500 gradi.

Lungo il percorso. **La velocità di scorrimento della lava può raggiungere anche qualche decina di chilometri l'ora.** Ma già a poche centinaia di metri dalla bocca eruttiva, in seguito al raffreddamento, la velocità si riduce molto e questo permette ai vulcanologi di raggiungere la lava quando è ancora in movimento, indossando una tuta ignifuga. **A distanze maggiori dalla bocca, la velocità diminuisce sempre più ed è sempre meno complicato avvicinarsi**, anche se le temperature possono rimanere su valori di centinaia di gradi anche a chilometri di distanza dal punto di emissione.

GARGIULO

® Quello dell'Olio di Sorrento

Presentando questo coupon alla cassa avrai diritto al 10% di sconto su tutta la merce

a Pasqua cerchi un'idea Originale?

Vieni a scoprire i cesti regalo con i nostri oli e prodotti tipici: un Regalo Speciale e Sicuramente Gradito

Visita il nostro Show Room

Direttamente all'Oleificio Gargiulo
in Via Nastro d'Argento, 9
80065 Sant'Agnello (Na)
Tel. 081 807 2300
www.sorrentolio.it
visiteguidate@sorrentolio.it

INGHILTERRA: LA CASA PIÙ STRETTA DEL MONDO È IN VENDITA

Ci troviamo a Framlingham e qui, per la modica cifra di 95mila sterline, potremo diventare i fortunati proprietari di una delle abitazioni più strette al mondo: **è larga infatti poco più di due metri, ma è dotata di ogni comfort.** Si sviluppa su due piani ed è composta da cucina, una camera da letto, un bagno con doccia e addirittura un micro soggiorno. In realtà, in origine, questa abitazione era un ufficio. Poi i suoi vecchi proprietari hanno deciso di convertirlo in abitazione, qualche ritocchino, ed ecco pronto un mini appartamento. Di sicuro non adatto a chi soffre di claustrofobia.

NEWS DA

GIAPPONE, L'AUTOSTRADA DISTRUTTA DA TERREMOTO RIPARATA IN SOLI SEI GIORNI

La Grande Autostrada del Kanto, distrutta del terremoto dell'11 marzo, è di nuovo praticabile.

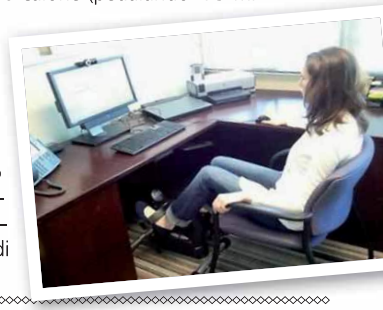
Solo sei giorni per riparare un'autostrada. Passando sulla Grande autostrada del Kanto sembrerebbe che il terremoto dell'11 marzo non sia mai avvenuto: la strada è perfetta. Distrutta dal sisma, ora è di nuovo praticabile. **I lavori sono cominciati il 17 marzo e sei giorni dopo il cratere che si era formato nel mezzo non c'era più.**

Ecco la foto della strada poco dopo il sisma.

6 giorni dopo: asfalto perfetto, linee impeccabili.

USA: BASTA SEDENTARIETÀ, ARRIVA LA BICI DA UFFICIO

E' noto ormai come la maggior parte delle persone faccia troppo poco movimento e passi gran parte della giornata con le gambe sotto ad una scrivania. Lucas Carr, ricercatore del Department of Exercise and Sport Science all'Università americana dell'East Carolina di Greenville ha comprato delle cyclette da ufficio e ha reclutato 18 impiegati, tutti volontari ovviamente. **La bici da ufficio è semplicissima da usare: si tratta di pedali, insonorizzati, da mettere sotto la scrivania. La si può utilizzare durante l'orario di ufficio, senza timore di disturbare i vicini.** Dai risultati dello studio emerge che utilizzando la bici da ufficio si possono consumare dalle fino alle 500 calorie (pedalando 73 minuti al giorno per una distanza di almeno 20 chilometri). Secondo Carr la bici da ufficio è un utile sistema per combattere la sedentarietà di alcuni lavori e non distrae affatto dai propri compiti: "Tutti l'hanno trovata semplice da usare e ottima come alternativa all'esercizio fisico all'aperto nei giorni di brutto tempo".

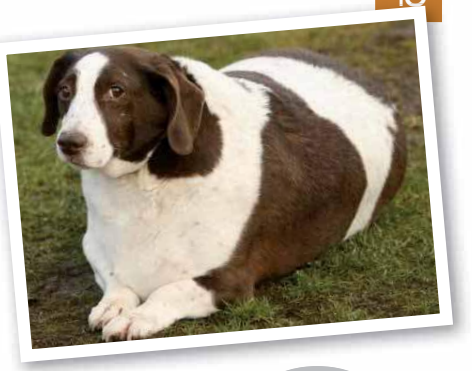


NUOVE SPECIE 'PESCI' A ROMA, MA SONO ROBOT

Un pesce 'antichissimo' e un ''polpo-giardiniere'', e poi banchi di pesci che si muovono insieme: sono 'nuove specie' molto particolari, sono robot e potrebbero presto andare a scrutare le acque.

Un assaggio di quest'ondata di pesci robotici c'e' stata in piazza del Campidoglio dove, in occasione della fiera di robotica Romecup, e' stato allestito un acquario realizzato da Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, Campus Bio Medico di Roma e Mediterraneum, l'Acquario di Roma. Nell'acquario c'e' la Lampedra, del Sant'Anna, sviluppata per studiare i meccanismi neurali alla base della locomozione degli animali. **Morbida come un'anguilla, spiega Paolo Dario del Sant'Anna, sarà anche usata per spedizioni subacquee, per ricerche sull'inquinamento ambientale o per studiare i pesci veri.**

USA: E' BOOM CANI OBESI, ARRIVANO LE DIETE



La lotta all'obesità si allarga negli Stati Uniti: il problema non riguarda solo adulti e bambini, ma anche i cani. **Oltre la metà dei cani americani, ovvero 35 milioni, è sovrappeso.** La mancanza di attività fisica o il mangiare eccessivamente grasso fa sì che anche i migliori amici dell'uomo negli Usa siano obesi. E per correre ai ripari si studiano soluzioni tipo quelle adottate dagli umani.A lanciare una nuova iniziativa per una più corretta alimentazione canina è Alison Sweeney, la conduttrice del popolare reality show per favorire la perdita di peso 'The Biggest Loser'. Sweeney intende utilizzare la propria esperienza con gli umani per far dimagrire anche i cani.

AL MONDO

Ecco scarpe biodegradabili, dopo uso possono essere piantate

Per chi si affeziona troppo alle proprie scarpe da tennis e soffre all'idea di separarsene, sono in arrivo quelle che si possono piantare in giardino, e da cui cresce una vera e propria pianta. **A realizzare le 'sneakers' completamente biodegradabili e' la Oat, un'azienda olandese, che entro poche settimane le metterà in vendita sul suo sito.** La ricerca sulle scarpe più 'verdi' del mondo e' durata due anni, e per la loro realizzazione si utilizzano canapa, sughero, cotone 'bio', plastiche biodegradabili e sbiancanti non clorurati, e sono realizzate completamente in Europa per minimizzare le emissioni dovute ai trasporti. La scarpa, che ha vinto anche un premio per il prodotto più ecocompatibile all'Amsterdam Fashion Week, **una volta nel terreno si degrada completamente, e i semi contenuti nella linguetta superiore sono in grado di germogliare e dar vita a una vera pianta.**

KATE MIDDLETON: IN ARRIVO LA BAMBOLA VERSIONE BARBIE

Ecco un nuovo gadget in previsione del matrimonio di William d'Inghilterra con Kate Middleton: la Kate-Barbie. Come già successo in precedenza alla compianta Lady Diana, adesso tocca alla bella Kate avere una bambola fatta a sua immagine e somiglianza, in stile Barbie. Come potete vedere la bambola di Kate Middleton è vestita con il medesimo abito blu indossato nel giorno del fidanzamento ufficiale con il principe William. E' stato Franklin Mint a creare questa versione bambola di Kate: sempre a lui era toccato l'onore di preparare quella di Lady D. **La Kate-Barbie è un pezzo da collezione: alta 40 centimetri, è dipinta a mano ed accessoriata con una copia dell'anello di diamanti e zaffiri regalatole da William. Ne sono state prodotte solo 5mila copie e il costo si aggira sulle 120 sterline (quasi 140 euro).**
Franklin Mint ha fatto le cose per bene: la bambola di Kate Middleton è straordinariamente somigliante all'originale. Dopo il 29 aprile, giorno del matrimonio, sarà messa in vendita anche la Kate in abito nuziale, con annessi corona e gioielli. Qui, però, i costi aumenteranno: si parla di 182 sterline (quasi 210 euro).

WORD LENS, L'APPLICAZIONE PER IPHONE CHE TRADUCE LE INSEGNE

Ci sono cose per credere alle quali abbiamo bisogno di un paio di pizzicotti. Come Word Lens, l'applicazione per iPhone che usa l'aumented reality per tradurre le cose che si inquadrano. Non ci credete? Word Lens funziona un po' come Google Goggles nel senso che **traduce in tempo reale immagini in informazioni leggibili e si scarica gratuitamente, ma i pacchetti delle lingue costano 5 dollari ciascuno.** Al momento c'è solo la versione Spagnolo-Inglese (e viceversa), ma gli altri arriveranno presto, pare.
Le traduzioni non sono perfette, certo (avete presente Google Translate o Babel Fish, no?) ma possono andar bene per quello a cui servono. **Una delle caratteristiche migliori è che non richiede connessione per funzionare e che traduce istantaneamente.**

PUNTA CAMPANELLA Area Marina Protetta
Ufficio Relazioni Esterne
Tel. 0818089877 - Fax. 0818789663
Email: info@puntacampanella.org
http://www.puntacampanella.org

COMUNICATO STAMPA

EMERGENZA RIFIUTI IN SPIAGGIA, RACCOLTE TRE TONNELLATE A MASSA LUBRENSE

Tre giornate di pulizia organizzate dal Parco marino di Punta Campanella in collaborazione con il comune e le associazioni locali. Interventi a Puolo, marina della Lobra e Nerano. Il Presidente dell'Area marina Gargiulo "In prima fila per la qualità e la difesa della bandiera blu"Il reperto consegnato alla Soprintendenza. Era usata dagli antichi greci lungo le mitiche rotte di Ulisse.

Tanta plastica, materiali ingombranti, ferro, legno, pneumatici e polistirolo. Le spiagge di Massa Lubrense sono state completamente ripulite grazie alle tre giornate organizzate dal Parco Marino di Punta Campanella nell'ambito di "Iniziative oceaniche", il più grande raduno ecocittadino d'Europa, promosso da Surfrider Foundation Europa. Al termine delle pulizie di primavera, sono state consegnate tre tonnellate di rifiuti a Terra delle Sirene. Alla tre giorni, svoltasi il 25 a Puolo, il 27 a Marina della Lobra e il 28 a Marina del Cantone, hanno partecipato 6 classi delle scuole medie di Massa Lubrense, le associazioni di volontariato Oasi Monte di Torca, Insieme per Massa, Lithodora e J.Costeau. Bambini e volontari hanno aderito all'iniziativa con grande entusiasmo portando a termine un lavoro duro senza soste. Le cattive condizioni delle spiagge e delle scogliere erano dovute soprattutto alle forti mareggiate invernali che trascinano sui lidi la grande quantità di rifiuti presenti nei golfi di Napoli e Salerno. Ora, però, i caratteristici borghi marini, si presenteranno in condizioni decisamente migliori ai tanti turisti che, con le belle giornate, presto cominceranno ad affollare la costiera.

« Siamo da sempre in prima fila per garantire buona qualità alle nostre spiagge e al nostro mare- sottolinea il Presidente del Parco Marino Davide Gargiulo- Con il patrocinio del comune abbiamo organizzato queste tre giornate di pulizia per affrontare e risolvere un'emergenza dovuta alle mareggiate invernali. Occorre però la collaborazione di tutti gli enti, anche provinciali e regionali, per difendere la bandiera blu, unica in provincia di Napoli e per cercare di contrastare i tanti problemi legati all'emergenza rifiuti e alla depurazione ».

In tutto sono stati ripuliti 1300 metri di costa per un totale di circa 14 ettari di spiagge e scogliere tra Puolo, Marina della Lobra e Marina del Cantone. I rifiuti raccolti sono stati divisi e pesati prima della consegna ai mezzi di Terra delle Sirene. La parte maggiore delle 3 tonnellate raccolte è materiale naturale, soprattutto legno, circa 1400 kg, giunto sulle spiagge a causa delle forti mareggiate. Segue l'indifferenziato con 482 kg, il materiale ingombrante 362 kg (vecchie sedie a sdraio, lettini, bidoni) e la plastica con 214 kg. Da sottolineare la presenza di numerosi pneumatici e tubi di ferro dovuti più all'incuria dell'uomo che al mare. Dai fondali, inoltre, i subacquei dell'associazione J.Costeau, hanno raccolto pezzi di imbarcazioni, cime e reti da pesca abbandonate. Ampio spazio è stato dato anche alle azioni informative: mostra didattica e laboratori per divulgare e sensibilizzare i partecipanti, soprattutto i bambini delle scuole medie di Massa impegnati nel progetto "Le risorse del Mare", sul tema dell'accumulo dei rifiuti in mare e di come questi interagiscano negativamente con la flora e con la fauna marina. I dati raccolti saranno inviati agli enti locali e regionali, in modo da sensibilizzare le istituzioni sul problema dei rifiuti in mare.

NUOVE REGOLE PER LA PESCA SPORTIVA

CASTELLAMMARE DI STABIA: In questi giorni il mondo dei pescatori amatoriali e sportivi è interessato da importanti novità, dal prossimo 30 aprile per poter praticare la pesca sportiva e ricreativa, su tutto il territorio nazionale, sarà obbligatorio censirsi presso il Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali, come previsto dal Decreto Ministeriale del 6 Dicembre 2010, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale n°24 del 31 Gennaio 2011. Con tale decreto l'Italia attua le direttive comunitarie sul monitoraggio del prelievo delle specie ittiche dal nostro mare.
Queste novità hanno, comprensibilmente, messo in agitazione i pescatori sportivi, i quali si sono precipitati nelle Capitanerie di Porto per avere informazioni e potersi regolarizzare.
In merito a queste nuove disposizioni abbiamo contattato il Comandante della Capitaneria di Porto di Castellammare di Stabia, il Capitano di Fregata Giuseppe MENNA, il quale ci spiega che: "Le Capitanerie di Porto hanno il compito di effettuare il censimento dei pescatori sportivi e siamo ben lieti di essere al servizio del cittadino per fornire tutte le informazioni necessarie ed accogliere le richieste dell'utenza. Va innanzitutto chiarito che non si tratta di una autorizzazione, bensì di una comunicazione obbligatoria con validità triennale, da inviare al Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali. Questa comunicazione può essere effettuata con diverse modalità. In primo luogo è possibile venire in Capitaneria di Porto per compilare e consegnare un apposito prestampato all'ufficio pesca, che provvederà ad inoltrare al Ministero. In secondo luogo si può fare questa comunicazione tramite le associazioni sportive di categoria riconosciute. Infine – continua il Comandante Giuseppe MENNA – è possibile effettuare questa comunicazione direttamente sul sito del ministero, www.politicheagricole.it, dove in modo veramente rapido e semplice, si compila la comunicazione on-line e si stampa immediatamente un tesserino personale. Ci terrei inoltre a precisare che i pescatori sportivi trovati sprovvisti della comunicazione, per il momento non saranno soggetti ad alcuna sanzione, tuttavia saranno obbligati a sospendere immediatamente la pesca ed entro 10 giorni dovranno regolarizzarsi ed esibire la comunicazione all'Autorità che ha proceduto al controllo.
È bene ricordare che la pesca sportiva e ricreativa consente la cattura di massimo 5 kg di pescato e le prede non possono essere vendute.

SE MI LASCI NON MALE

Sabato 2 aprile 2011, il Seven Hostel di Sant'Agnello ha ospitato la presentazione dell'Antologia umoristica "Se mi Lasci non male" curata da Gianni Puca, con il supporto del GULP ed edita da Kairos.

L'evento è stato organizzato da Angie Cafiero, metese Doc, che da più di dieci anni cura la storica rubrica dedicata Mangiar Bene all'interno del Progetto guide di Supereva. Il suo racconto è stato inserito all'interno della raccolta nella sezione dedicata ai racconti "gastro-ironici. E' stata la stessa Angie, perfetta padrona di casa, in un gastronomico sfondo orto frutticolo, ha presentato alcuni esponenti del GULP (Gruppo Umoristi Ludici Postmoderni - http://www.paragulp.it/) che hanno contributo alla realizzazione della pubblicazione: Gianni Puca, curatore dell'antologia, Floriana Tursi, Francesco Di Domenico, Lucio Rufolo.

Una emozionatissima Angie ha raccontato della sua passione per la scrittura gastronomica, cominciata per gioco, quando le chiesero di occuparsi della rubrica di Supereva e della sua personale esperienza al Laboratorio di Scrittura Umoristica condotto da Pino Imperatore, anch'egli tra gli autori dell'antologia, ed organizzatore della sezione di scrittura umoristica del "Premio Massimo Troisi". Fino all'incontro con lo stesso Puca e la scelta di ospitare il suo racconto "Controllare la scadenza" all'interno della sezione dei racconti "gastroumoristici".

Gianni Puca ha curato l'antologia che riunisce quelli che lui definisce "nanoromanzi" di vari autori. Se mi Lasci non male" e' prossima al compimento di 1 anno, infatti è stata presentata lo scorso anno al salone del libro di Torino, ma prima ancora in una fantasmagorica presentazione alla Feltrinelli di Napoli, e a seguire molte presentazioni nell'ambito della nostra regione ed anche al di fuori.

Dopo vari tentativi maldestramente sfumati, Carolina Ciampa, che organizza da anni, l'evento "Idee Spose" qui in Penisola Sorrentina, e che con un simpatico gioco di parole, ne sposa subito l'idea e riesce a creare un originale evento all'insegna dell'ironia e dell'umorismo grazie ad un lavoro di squadra, di un gruppo di amici, come Francesco Mastellone di Matrimoni Speciali, Diego Ambruoso di Penisola TV ed il fotografo Umberto Astarita.

Luigi Somma e Mario Limone hanno curato il make-up, mentre le decorazioni florortofrutticole, sono state realizzate da "Il Fiore" di Lucio Savarese, su un idea della stessa Angie, che ha fatto della gastronomia uno stile di vita, infatti oltre a qualche fiore, faceva bella mostra di se, sul tavolo dei relatori, una coloratissima composizione a base di carciofi, carote, melanzane, zucchine e peperoni. Ed il "dulcis in fundo" è stata la **torta realizzata da Antonio Cafiero**, riproducente la copertina dell'Antologia realizzata da Riccardo Marassi. La serata è stata condita dal duetto inscenato con gustosi battibecchi del prof. Ambrogio Von Hotten (Lucio Rufolo) e Pino Imperatore, sulle ataviche ed antropologiche differenze sulla coppia, tra Nord e Sud, alternati dalla lettura di alcuni racconti tratti dall'antologia, tra cui quello della stessa Angie, letto da Pina de Rosa.

Un evento da annoverarsi sicuramente tra quelli più divertenti e coinvolgenti organizzati qui in costiera. Angie, scrive sul web, da quasi dieci anni, e si occupa essenzialmente di gastronomia, e la sua visione della vita, è una visione succulenta che sposa appieno la gastronomia e le cose buone e saporite. Ci racconta: "Il minimo che potessi fare era organizzare una presentazione nella mia terra, a cui mi sento di appartenere fieramente, portandone in giro, soprattutto per il web, i colori, i sapori ed anche i profumi che ultimamente si miscelano pure con la munnezza, creando un delizioso poutpurri'. Ci sono riuscita grazie al contributo di queste deliziose persone che hanno voluto realizzare questo evento, per la stima e l'affetto che hanno nei miei confronti, ed io non smetterò mai di ringraziarli."

Siamo su tripadvisor

RISTORANTE PIZZERIA Moonlight

Antonio e Anna

"AL CHIARO DI LUNA" O MEGLIO MOONLIGHT!

NATO NEGLI ANNI '80 COME LOCALE ESTIVO IN UN GRAZIOSO GIARDINO (DA CIÒ IL NOME), OGGI CON UNA SALA RUSTICA E UN GRAZIOSO DEHORS, VIENE GESTITO DA ANTONIO ED ANNA.

AGLI OSPITI VENGONO PROPOSTI I TIPICI SAPORI DELLA CUCINA LOCALE E NAPOLETANA, PIZZE COTTE NEL FORNO A LEGNA E UN' AMPIA SCELTA DI VINI. CON GRANDE SODDISFAZIONE, IL MOONLIGHT VIENE APPREZZATO ANCHE DA UNA CONSOLIDATA CLIENTELA STRANIERA; NE SONO CONFERMA I TANTI COMMENTI LASCIATI SUL SITO INTERNET TRIPADVISOR, E LA PRESENZA, DA QUALCHE ANNO, NELLA GUIDA DEL TOURING CLUB.

TUTTO CIÒ CI INCITA A LAVORARE SEMPRE MEGLIO, CON PASSIONE E PROFESSIONALITÀ, FACENDOCI IMMAGINARE UN LOCALE CHE ASPIRI A DIVENTARE UN CLASSICO, UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER TUTTI.

VIA CAPPUCCINI, 68/A, 80065 SANT'AGNELLO

+39 081 877 22 34

DOMANDA

Ho rilasciato l'appartamento che avevo in affitto dando al proprietario il preavviso di sei mesi previsto dalla legge ed ho riconsegnato l'immobile due mesi prima della scadenza semestrale, dando al locatore le chiavi dell'appartamento.
Devo comunque pagare il canone dei due mesi di differenza?

Risponde l'avvocato
Patrizia Cappiello
Piazza della Repubblica, 26 - Parco Corsicato - Scala B

La legge stabilisce che il conduttore può recedere in qualsiasi momento dal contratto di locazione, con l'obbligo di dare al locatore un preavviso di sei mesi prima del rilascio. Conseguentemente, il locatore ha diritto a riscuotere il pagamento di tutte le sei mensilità relative al preavviso, a meno che l'immobile non venga affittato nel corso dei sei mesi, nel qual caso avrà diritto solo alle mensilità per il periodo in cui l'immobile è rimasto sfitto. La legge non specifica se il locatore debba rifiutarsi di ricevere le chiavi prima dello spirare del prescritto termine semestrale oppure le possa ugualmente accettare, senza per questo perdere il diritto al pagamento delle restanti mensilità. La giurisprudenza ha colmato questa lacuna, in particolare, con la sentenza della Corte di Cassazione n. 25136 del 27/11/2006 ha precisato che il conduttore "indipendentemente dal momento (anteriore alla scadenza del preavviso) di materiale rilascio dei locali, rimane obbligato alla corresponsione dei canoni sino alla cessazione de jure del contratto e, cioè, per sei mesi, a decorrere dalla data del preavviso". Questo perché il recesso nell'inquilino diviene efficace solo con lo scadere del predetto periodo di preavviso. In pratica, quindi, l'inquilino deve pagare le sei mensilità anche se riconsegna l'immobile prima che scada il semestre, a meno che, nel mentre, l'immobile in questione venga nuovamente locato.

Hai domande o curiosità legali?
Scrivi a p.cappiello@libero.it

DOMANDA

Che cos'è l'allergia? Cosa avviene nell'organismo del soggetto allergico?

Risponde la dottoressa **Maria Buononato**
Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

L'arrivo della primavera segna l'inizio di un nuovo ciclo annuale: dopo il freddo e buio inverno con la nuova stagione la natura rinasce ad una nuova vita in un'esplosione via via crescente di colori e di... profumi.
Non per tutti, però, questo momento è vissuto con gioia, infatti per qualcuno la nuova stagione rappresenta il ritorno puntuale di un fastidioso e spesso invalidante problema: l'allergia.
Il termine allergia deriva da due parole greche: "allos" che significa diverso, "ergon" che significa effetto.
Quando si parla di allergia si intende perciò la reattività spontanea ed esagerata dell'organismo del soggetto allergico a particolari sostanze che risultano invece innocue per 80% della popolazione.
Generalmente, il sistema immunitario protegge il corpo dalle sostanze estranee dannose scatenando una reazione per eliminarle. L'allergia è essenzialmente "un'alterazione immunitaria" in cui una sostanza normalmente innocua viene "percepita" come una minaccia - un allergene - e attaccata dalle difese immunitarie dell'organismo. In una vera reazione allergica, l'organismo roduce anticorpi (proteine che si legano specificamente ad altre proteine chiamate antigeni per disattivarle ed eliminarle dal corpo). La categoria di anticorpi che prende il nome di immunoglobuline E (IgE) reagisce con l'allergene scatenando un'ulteriore reazione con i mastociti (cellule dei tessuti) e i basofili (un tipo di cellula ematica). I mastociti si trovano sotto la superficie cutanea e nelle membrane che rivestono il naso, l'apparato respiratorio, gli occhi e l'intestino. Rilasciano una sostanza chiamata istamina o altre sostanze quali i leucotrieni e le prostaglandine che provocano tutta una serie di sintomi quali riniti, congiuntiviti, orticaria tipici delle rezioni allergiche.

Fortuna

Intimo e Biancheria

VISITA L'ANGOLO OUTLET

VIENI A "SCOPRIRE" LA NUOVA COLLEZIONE

angel LISE CHARMEL

Corso Italia, 152 - Meta (NA)

Tel. 081.5342309

I tuoi DIRITTI in mani sicure

Avvocato Patrizia Cappiello

Studio Legale
Civile - Amministrativo

Piazza della Repubblica, 26 - Parco Corsicato sc. B
Piano di Sorrento (NA)
Cell. 3391970892 - p.cappiello@libero.it

Lo studio è specializzato in:

- Risarcimeno danni
- Recupero crediti
- Diritto di famiglia (separazioni, divorzi, interdizione, etc.)
- Diritto immobiliare (condominio, locazioni, usufrutti, etc.)
- Stesura e registrazione di contratti
- Ricorsi amministrativi (urbanistica, concorsi, appalti)

SALONE DI BELLEZZA PER CANI
by Tommaso D'Angelo

BAGNI
BAGNI MEDICATI
TOSATURE
TAGLI A FORBICE
STRIPPING
VENDITA ARTICOLI E ALIMENTI PER CANI
EDUCAZIONE E ADDESTRAMENTO
CONSULENZA PER PROBLEMI COMPORTAMENTALI
PRESA E CONSEGNA

Via S.Giuseppe, 36 - Sant'Agnello - Tel. 081.8784172 - 339.3525219

DOMANDA

IL SOLAIO PUÒ ESSERE DI NATURA CONDOMINIALE?

Risponde l'amministratore
Avv. **Giuseppe Serio**
Via Parsano n. 4, cell. 328/7086567
email: serio.giuseppe@alice.it

La soluzione al quesito proposto è rinvenibile dando una celere lettura all'art. 1125 del codice civile, laddove la norma, espressamente, statuisce: "Le spese per la manutenzione e ricostruzione dei soffitti, delle volte e del solai sono sostenute in parti eguali dai proprietari dei due piani, l'uno all'altro sovrastanti, restando a carico del proprietario del piano superiore la copertura del pavimento e a carico del proprietario del piano inferiore l'intonaco, la tinta e la decorazione".
Tale principio, invero, viene riconosciuto dalla giurisprudenza maggioritaria in maniera pressoché unanime (ex multis Cassazione, sent. 13606/2000), cosicché può, chiaramente, escludersi la sussistenza di un solaio di presunta natura condominiale o riconducibile all'egida della custodia condominiale. Inoltre, rimarcando la diversità di disciplina del solaio rispetto al lastrico solare, soprattutto sotto il profilo della strumentalità, particolare risulta essere la fattispecie afferente al solaio del piano terreno, sottostante al pavimento e costruito a livello di campagna. Esso appartiene alla proprietà esclusiva del proprietario del piano, alla stregua del relativo pavimento, cosicché in caso di vizio occulto del predetto solaio, la responsabilità per i danni arrecati alla altre singole proprietà è imputabile al proprietario del medesimo e non anche al condominio.

Amministrazioni Condominiali
DOMUS IMMOBILIARE S.A.S.
AMMINISTRATORE RAG. ROBERTO SALIERNO
RAG. PATRIZIA DE GREGORIO

- Amministrazione condominiale professionale ed esclusivo soci A.N.AMM.I. (Associazione Nazionale Amministratori D'Immobili)
- Consulenza condominiale con sopralluogo gratuito
- Gestione della contabilità condominiale con i relativi adempimenti
- Possibilità di consulenza legale
- Sopralluoghi effettuati con l'ausilio di tecnici abilitati

ESPERIENZA E PROFESSIONALITA'

Tel. 081/8781537 – Fax. 081/8773967
Via B. Capasso, 15 – Sorrento

UTILITA' DEL MICROCHIP

Ambulatorio Veterinario
Dott.sse **Pascale Adriana**
e Russo Marilena

Ormai da anni vige la legge secondo cui è d'obbligo per i proprietari di cani l'applicazione del microchip.
Ma quanti proprietari realmente hanno provveduto?
Non si tratta di una questione di utilità ma di civiltà,oltre il fatto che vige l'obbligo, un'arma in più nella lotta contro il randagismo.
Infatti secondo l'Ordinanza del 6 agosto 2008 vi è l'obbligo di registrare in anagrafe il proprio cane a partire dal secondo mese di vita dello stesso.
Il microchip è una piccolissima capsula contenente un codice magnetico di 15 cifre. Viene applicata dal Veterinario con una semplice ed innocua iniezione sottocutanea nel lato sinistro del collo dell'animale.
Non dà alcun problema sanitario, non emette alcuna radiazione dannosa; nel momento in cui si avvicina al collo del cane l'apposito lettore, il microchip consente la lettura del codice identificativo.
Il microchip può essere applicato dal Veterinario dell'ASL oppure da un libero professionista autorizzato.
Ogni giorno arrivano da noi cani smarriti che grazie al microchip riusciamo a restituire ai legittimi (sbadati) proprietari.

CREA O RIMODERNA LA TUA AZIENDA CON I FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

La Gs CONSULTING è una società specializzata in finanza agevolata che presta la propria attività professionale nel campo dei finanziamenti alle imprese in particolare offriamo soluzioni per l 'autoimpiego (creazione di aziende) e lo sviluppo di attività già esistenti , con l'utilizzo di strumenti di finanza agevolata e finanziamenti a tasso agevolato
In particolare siamo specializzati nella creazione di aziende con finanziamenti a fondo perduto
Il nostro staff di esperti in materia di agevolazioni alle imprese, assisterà tutti coloro che intendano realizzare un'idea imprenditoriale, come esercitare una professione, un'arte, aprire un'attività commerciale, o rinnovare i propri locali
Le piccole imprese, in particolare nelle fasi iniziali e di sviluppo dell'attività, spesso non possiedono le risorse per monitorare da vicino i vari tipi di finanziamento che possono fornire i programmi dell'Unione europea e quelli nazionali. Attraverso i quali è possibile richiedere finanziamenti a fondo perduto di qualsiasi entità sia per il piccolo imprenditore sia per le aziende medio-grandi.
In particolare è possibile realizzare la propria idea imprenditoriale con utilizzo dei finanziamenti a fondo perduto appositamente stanziati per tale finalità, oppure richiedere finanziamenti per l'acquisto di nuovi macchinari, attrezzature e per rinnovo dei vostri locali.
La nostra società si occupa della realizzazione del business plan e di tutto quanto sia necessario per la preparazione della pratica.
La nostra società non richiede nessun anticipo e nessuna spesa di istruttoria.
Per qualunque informazioni o delucidazioni vi aspettiamo presso
Gs Consulting Via Santa lucia, 12 Sorrento oppure contattateci al
Tel. 081 878 20 72 – 339 10 48 743 – infogsconsulting@libero.it
Visita il sito
www.finanziamentiperleaziende.it

RistHotelBar

ARREDAMENTO NEGOZI - VENDITA E ASSISTENZA ATTREZZATURE ALBERGHIERE
GRANDI IMPIANTI - HOTELLERIE - PRODUZIONE BARCHE REFRIGERATE

Armadio Frigo 700 LT.
completamente in acciaio Inox
misure 710x800x2050h mm
Prezzo di Listino € 2.290,00+ I.V.A.
Prezzo in OFFERTA € 1.145,00+I.V.A.

Murale salumi/Latticini/verdura
con motore incorporato
misure 1310x888x1997 h mm
Prezzo di Listino € 4.754,00 + I.V.A.
Prezzo in OFFERTA € 2.377,00 +I.V.A.

Affettatrice Professionale
Lama 250
Prezzo di Listino € 480,00+iva
Prezzo in Offerta € 299,00+iva

Piastra in Ghisa Doppia
OFFERTA € 299,00 +iva

Piastra in Ghisa Singola
OFFERTA € 189,00+iva

Cucina 4 Fuochi
con Forno a GAS
misure 70x70x85h
Prezzo di Listino € 2.998,00 + I.V.A.
Prezzo in OFFERTA € 1.499,00+ I.V.A.

Arredamenti sala
Nautici
Su misura

Piatti a Barca di Varie Dimensioni
Personalizzati!!

Barca Refrigerata /Neutra
per esposizione di
pesci e Frutti di mare
in 3 versioni 160 /200/260 Cm
Personalizzazione sulla Falca

RISTHOTELBAR Divisione ART DECOR SORRENTO S.a.s. TEL/FAX 081 8771484
Via Degli Aranci , 108/110 -80067 SORRENTO (NA) - WWW.ARTDECORSORRENTO.COM
INFO@ARTDECORSORRENTO.COM - RISTHOTELBAR@LIBERO.IT

COME IMMAGINANO I VOSTRI FIGLI LA CAMERETTA DEI LORO SOGNI?

Magari come un grande Castello con un favoloso letto a baldacchino e un armadio Principesco? Oppure la vedono come un grande veliero dei Pirati, magari con capitan uncino ed una mappa segreta di un tesoro nascosto? In ogni caso, qualunque sia il sogno dei vostri figli, la cameretta, come consigliano gli esperti, deve essere innanzitutto sicura e poi … ampio spazio alla fantasia!

Per il mese di Aprile Mamme al Centro propone un corso free style (tutta un'altra stanza) **per insegnare a Mamme e Bambini a trasformare la noiosa cameretta in una stanza da SOGNO.**

Come? Con semplici accorgimenti e facili trucchi, un Team di esperti che vantano un curriculum d'eccellenza nel settore e capitanato da Anna Guida (consulente Artistica "Mamme al Centro") e Maria Rosaria Pontecorvo (consulente creativa "Mamme al Centro") mostrerà a Mamme a Bambini come dipingere svariati temi sulle pareti, come dare un tocco in più alla vecchia scrivania trasformandola in un fantastico tavolo a tema e multifunzionale, come rinnovare il vecchio armadio, come ricreare il lampadario ed ancora come creare bellissimi oggetti utili per la cameretta utilizzando la tecnica del riciclo!

E la vecchia tenda? Oppure il letto che proprio non piace più? Niente paura! Gli esperti penseranno, insieme ai vostri figli, a come rielaborarli e riposizionarli in una camera completamente diversa e a tema: le scenografie cambieranno ma Mamme e Bambini rimarranno i protagonisti indiscussi del mondo fatato delle camerette da sogno.

Ma quali materiali consigliano gli esperti? Innanzitutto vernici atossiche e materiale anallergico poi carta colorata e adesiva, carta da parati, stencil, cartoncini e materiale da riciclare in modo che i costi siano veramente contenuti.

Care Mamme credeteci! Il risultato vi stupirà ed improvvisamente potreste ritrovarvi in un bosco incantato oppure nel mondo fashion style di Barbie oppure allo stadio … nel bel mezzo di una partita di calcio (magari della squadra del cuore) .

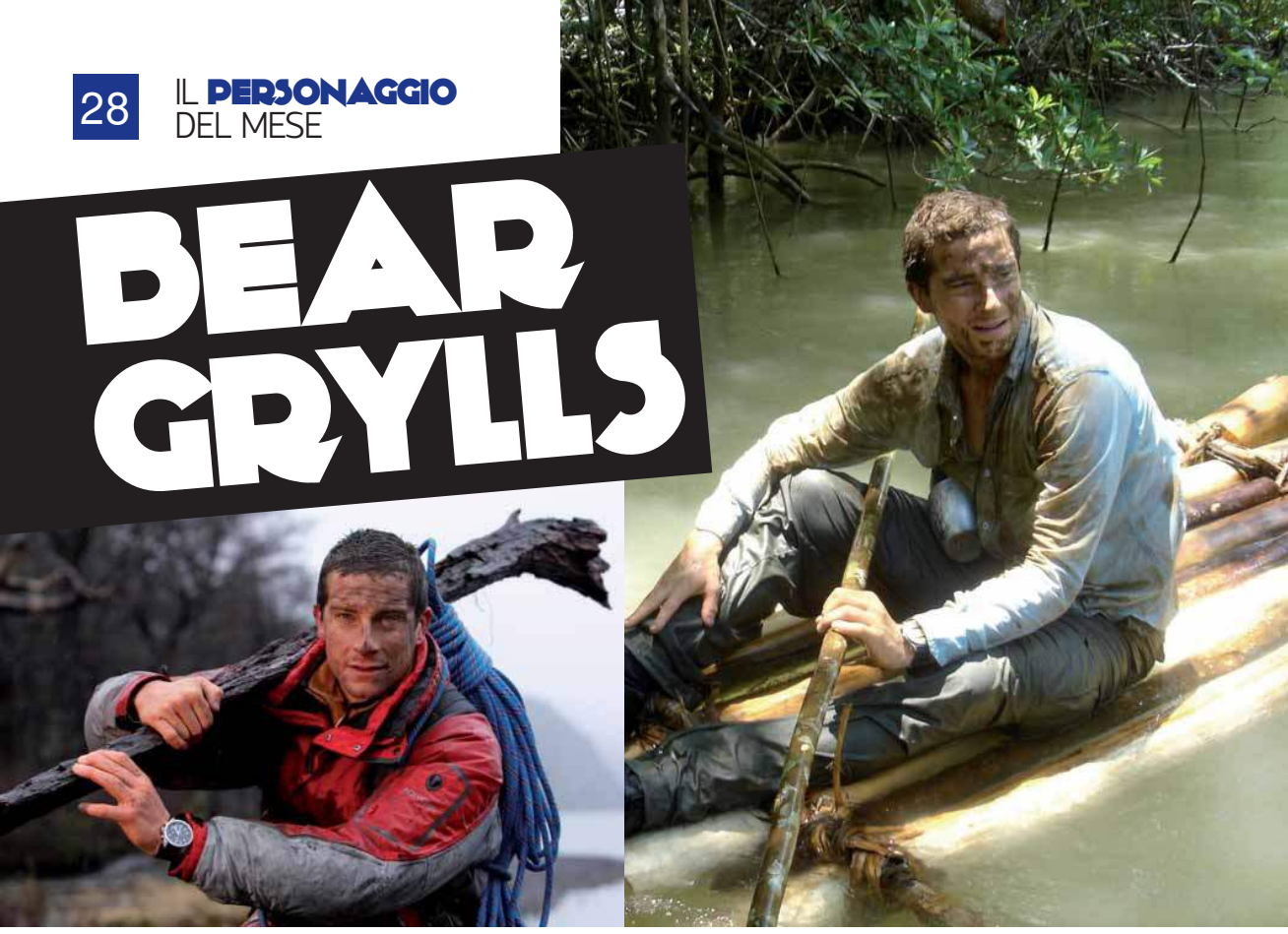
Allora cosa aspettate? Prenotate subito la vostra presenza al corso, GRATUITO per creare camerette da sogno.

Nel frattempo, mentre le Mamme e i Bambini sono impegnati con tavolozza e pennelli, Mamme al Centro si appresta ad organizzare per il giorno della festa

della Mamma una grande sorpresa per tutti … ma non vogliamo anticipare ancora nulla sul tema e rimandiamo tutti gli aggiornamenti alla pagina F.B. di Mamme al Centro.
Prima di lasciarvi vogliamo spendere altre poche parole riguardo un regalo che Mamme al Centro ha pensato di offrire a tutte le socie iscritte: in collaborazione con il **consultorio Familiare Vita e Amore**, verrà aperto, a partire dal mese di aprile, uno sportello nutrizionale dove un esperta dietologa fornirà GRATUITAMENTE una serie di consigli nutrizionali utili per una corretta alimentazione. Lo sportello sarà attivo tutti i lunedì pomeriggio su prenotazione telefonando al numero 3662621007.
Per maggiori informazioni e prenotazioni rivolgersi presso il consultorio Familiare Vita e Amore adiacente alla chiesa dei Sacramentini (alle spalle del comune di Piano di Sorrento), Piazza Cota, Piano di Sorrento, il mercoledì dalle 10 alle 12 e il giovedì dalle 17-19.

Questa volta vogliamo lasciarvi, in occasione della festa della mamma, con un pensiero per tutte voi mamme uniche e speciali: spesso al centro ci capita di parlare con una o più di voi e ciascuna, con la sua piccola grande storia, ci commuove, ci coinvolge e ci da` la spinta per andare avanti … ma cosa più importante ci trasmette quella forza e quei valori che rappresentano le fondamenta di un percorso su cui camminare e crescere insieme.
Le vostre storie di amicizie (nate all`interno di mamme al centro) sono un grandissimo esempio di solidarietà e condivisione per tutti noi: non bisogna pensare a chiudersi ma ad aprirsi al prossimo e alla vita perché dando si riceve tanto!
E noi riceviamo, ogni giorno, tanto da voi e non possiamo che volervi bene da subito perché la storia di mamme al centro proprio ogni giorno la scrivete voi!
Con profondo affetto
Mamme al centro.

BEAR GRYLLS



Bear Grylls è forse uno dei più conosciuti e apprezzati esploratori dei nostri tempi. Le sue avventure che vanno oltre il limite della natura sono sempre affascinanti e lasciano ogni volta quella voglia di provare con lui il brivido di un'esperienza di sopravvivenza nei bellissimi angoli del pianeta che visita. In fondo, il sogno di provare l'esperienza estrema di sopravvivere con Bear Grylls almeno una volta nella vita l'abbiamo fatto tutti!

L'esploratore più pazzo del mondo, così come viene definito nella trasmissione Wild Oltrenatura, condotta da Fiammetta Cigogna su Italia 1, ci mostra sempre interessanti esperimenti che lo vedono girare tutto il mondo, mangiando e bevendo qualsiasi cosa. Edward Michael Grylls, noto come Bear Grylls o Mr Bear, (Donaghadee, 7 giugno 1974), è stato il britannico più giovane a scalare l'Everest; nella spedizione, però, alcune persone hanno perso tragicamente la vita. Nel luglio 2009 è stato nominato il più giovane Capo Scout inglese all'età di soli trentacinque anni. Il soprannome "bear" (in inglese, "orso"), gli fu dato dalla sorella appena nato.

Grylls è cresciuto a Donaghadee, Irlanda del Nord. A quattro anni la sua famiglia si trasferì a Bembridge sull' Isola di Wight.

Si è laureato in studi ispanici presso la University of London nel 2002. Ha imparato il free climbing e la vela da suo padre in tenera età. Ha conseguito il grado di cintura nera secondo dan di karate Shotokan da adolescente. Adesso pratica yoga e Ninjutsu. **Divenne boy-scout a partire dall'età di otto anni. Parla inglese, spagnolo e francese. È sposato con Shara Cannings Knight dal 2000, con la quale ha avuto tre figli: Jesse, Marmaduke, e Huckleberry.** Dopo aver lasciato la scuola, si arruola nell'esercito inglese e trascorre alcuni mesi facendo escursioni sui monti himalayani del Sikkim, Bengala Occidentale e Assam.

Dal 1994 al 1997, dopo aver superato la selezione nelle Forze Speciali (SAS), è diventato soldato part-time, istruttore di sopravvivenza e Patrol Medic. Ha esercitato la sua funzione in Nord Africa per due volte. **Nel 1996 è vittima di un incidente paracadutistico in Kenya. Il suo paracadute, strappato a 500 metri di altezza e parzialmente aperto, lo ha fatto cadere a terra sulla schiena, schiacciandogli tre vertebre.** Grylls trascorse i diciotto mesi successivi in riabilitazione prima di dirigere i suoi sforzi nel tentativo di realizzare il suo sogno d'infanzia: scalare il Monte Everest.

Ecco cosa ha detto in un'intervista dopo aver scalato l'Everest : *"Mi ricordo di quando, disteso sul mio stomaco, ansante per la mancanza di ossigeno, guardavo incredulo che a soli 200m di distanza c'era il luogo che mi aveva catturato sin da quando ero un ragazzino. Il tetto del mondo."* Bear in un'altra intervista ad un convegno di Scout: *"La differenza tra ordinario e straordinario non sta semplicemente nella parolina "stra" -. Ancor di più per me, che sono cresciuto con la convinzione che se qualcuno riesce bene in qualcosa è perchè ha talento ed è brillante più di me.* ***Ma la verità è spesso molto diversa ... e per me imparare che l'ordinarietà mi può far realizzare qualcosa di extra-ordinario, dando quel qualcosa in più, quando tutti gli altri si arrendono****, significava il mondo , ed io mi sono sempre aggrappato a questa convinzione".*

Nel 2004 è stato insignito del titolo onorario di Capitano di Corvetta nella Royal Naval Reserve.

SCOPRI L'ESCLUSIVO EVENTO FASHION & TECH:

GLI **OCCHIALI** DELLE **GRANDI MARCHE** INCONTRANO **LA TECNOLOGIA** DELLE **LENTI SALMOIRAGHI.**

FASHION & TECH

SOLO FINO AL 30 APRILE 2011

lenti salmoiraghi

OCCHIALE DI MARCA
COMPLETO DI LENTI MONOFOCALI
ANTIRIFLESSO

A PARTIRE DA

159€

SODDISFATTI O RIMBORSATI

OCCHIALE DI MARCA
COMPLETO DI LENTI PROGRESSIVE
ANTIRIFLESSO

A PARTIRE DA

249€

SODDISFATTI O RIMBORSATI

Offerta valida su montature selezionate, fino ad esaurimento scorte, e lenti base con trattamento antiriflesso. Consultare in negozio il listino con le varianti di prezzo e tipologie di montature e lenti disponibili. Offerta non cumulabile con altri sconti o promozioni in corso. La garanzia "soddisfatti o rimborsati" può essere esercitata entro 30 giorni dalla data di acquisto e valida solo su occhiali da vista completi di lenti.

VIENI A TROVARCI A

Sorrento - Corso Italia 246/D

salmoiraghi & viganò

TEL. 081/8071794

WEEK-END A BUDAPEST

La capitale dell' Ungheria è perfetta da visitare tutto l'anno, in qualsiasi stagione, facile e veloce da raggiungere anche grazie all' aumento dei collegamenti low cost. Budapest sorge a cavallo di una leggera curva del Danubio ed è formata da due parti, come dice il nome stesso: Buda, sulla riva destra e Pest sulla riva sinistra.
La città è caratterizzata da ampi viali, parchi lussureggianti e raffinate terme. Si respira ancora oggi un'atmosfera fin de siècle, che deriva dal fatto che i suoi edifici furono costruiti in gran parte durante il boom industriale, periodo di massimo splendore della città. Soprannominata la "Parigi dell'Est", la capitale ungherese ha un'identità complessa, a metà tra il lusso occidentale e la semplicità delle tradizioni.

AEROPORTI E COLLEGAMENTI

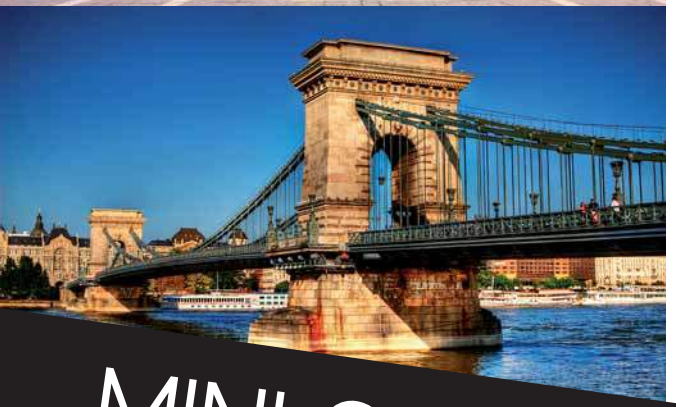
Ferihegy. E' l'unico aeroporto di Budapest e si trova a 24 km dal centro della città. Nel Terminal A vi atterra la compagnia di bandiera ungherese Malev, mentre le numerose compagnie low cost (EasyJet, Germanwings, SkyEurope, Sterling e Wizzair) atterrano nel Terminal 2. Non è molto grande, quindi è impossibile perdersi.
Per raggiungere il centro città potete utilizzare: il servizio su prenotazione di minibus organizzato dall' aeroporto; i servizi di autobus di linea che collegano in 45 minuti l'aeroporto al centro; gli autobus partono ogni 30 minuti circa, dalle 05.30 alle 21.00, tutti i giorni della settimana.

DOVE SISTEMARSI

Uno dei punti di forza della capitale dell'Ungheria è la presenza di numerosi hotel centrali, il cui costo per camera è modesto e quindi accessibile. A partire da qui puoi cominciare a cercare l'hotel in base alle tue esigenze di spesa e di tempo.

COSA VISITARE A BUDAPEST

Buda e Pest sono diventate una unica realtà amministrativa nel 1872 e capitale dell'Ungheria nel 1918 in seguito al crollo dell'Impero asburgico. Nel visitare la capitale ungherese si deve tenere in considerazione questa divisione.
A Pest non mancate di visitare:
- **Piazza degli Eroi**, con il suo colonnato e la tomba del milite ignoto fu costruita nel 1896 per celebrare i mille anni dall'arrivo degli Ungari. Alla piazza si affacciano sia il Museo delle Belle Arti (Szepmuveszeti Muzeum) sia il Palazzo delle Esposizioni;
- **il Parco del Varosliget**, con all'in-



MINI GUIDA PER VISITARE LA PARIGI DELL'EST!

BUDA E PEST SONO DIVENTATE UNA UNICA REALTA' AMMINISTRATIVA NEL 1872. TENETE IN CONSIDERAZIONE QUESTA DIVISIONE QUANDO LA VISITATE

terno il bellissimo castello del Vajdahunyad Vara, che fu costruito nel 1896 venne costruito in occasione dell'Esposizione Universale come la Tour Eiffel. E' senza dubbio il parco più bello di Pest. Si estende per circa un chilometro e la particolarità è che al parco si alternano prima le colline, poi il lago, dove d'inverno si pattina e d'estate ci si sposta in barca;

- la piazza di Vorosmarty Ter, con i suoi tipici caffè dove fermarsi per una piacevole pausa;

- le chiese Belvarosi Templon, Egyetemi Templon e la basilica Szent Istvan Bazilika.

- Szechenyi Lanchid, il famoso ponte delle catene che costruito nel 1849 aveva e ha tutt'ora lo scopo di unire la zona di Buda e quella di Pest. Per poterlo attraversare tutti dovevano pagare una tassa di pedaggio.

Nella zona di Buda non mancate di visitare:

- Il Palazzo Reale, edificio del 1700 dove hanno sede la Galleria Nazionale, la Biblioteca Nazionale e il Budapesti Torteneti Muzeum. Il Palazzo Reale risale al Medioevo e raggiunse il suo massimo splendore durante il periodo di Mattia Corvino. Proprio in questo periodo il palazzo ospitava i grandi d'europa, intellettuali e artisti. Durante il corso degli anni ha subito diverse modifiche: prima raso al suolo dai turchi, poi riedificato dagli Asburgo, poi incendiato, borbardato e riprogettato. Oggi si caratterizza per la sua sobrietà.

COME MUOVERSI A BUDAPEST

Visitare Budapest non comporta necessariamente l'utilizzo dei mezzi pubblici. Potete tranquillamente girarla a piedi e apprezzarne ancor meglio la bellezza.

Se il vostro periodo di permanenza a Budapest varia da 2 a 3 giorni il consiglio è di acquistare la Budapest Card, che offre numerosi servizi ad un prezzo veramente ottimo - 28€ per tre giorni. Ecco cosa include:

viaggi illimitati sui mezzi di trasporto pubblico; ingresso gratuito o ridotto in oltre 60 musei ed attrazioni; visita guidata a metà prezzo; sconti in ristoranti e bagni termali; sconto del prezzo del noleggio di macchina, delle entrate in istituzioni sportive e in numerosi altri luoghi; assicurazione per il viaggio contro incidenti.

E' inoltre possibile acquistare la card online.

DICIAMO LE COSE COME STANNO: OK, LA BELLEZZA VIENE DA DENTRO, MA E' SOPRATTUTTO IL FRUTTO DI UN LAVORO QUOTIDIANO! INFATTI, PER ESSERE BELLA, UNA DONNA DEVE PRENDERSI CURA DI SE STESSA TUTTI I GIORNI APPLICANDO PRODOTTI DI BELLEZZA CHE LA VALORIZZINO. PER SAPERE TUTTO SULLE CURE FONDAMENTALI, TI PROPONIAMO 5 RITUALI DA SEGUIRE ASSOLUTAMENTE!

LE CURE INDISPENSABILI PER LA TUA *Bellezza*

1. Fai il pieno d'idratazione

La crema idratante è finalizzata ad idratare la pelle in profondità, ma permette anche di proteggerla dalle aggressioni esterne (freddo, inquinamento...). Così, una pelle correttamente idratata resta morbida e vellutata.
Attenzione: su una pelle ben idratata, il trucco tiene più a lungo!
Consigli d'uso: al mattino, applica la crema idratante sulla pelle del viso e del collo, dopo averla accuratamente pulita. Poi, fai in modo che venga assorbita, massaggiando delicatamente con la punta delle dita.

2. Indispensabile: la detersione

Detergere la pelle tutte le sere, per ossigenarla, è molto importante. In questo modo la pelle sarà fresca, sana e morbida.
Attenzione: come per gli altri prodotti per il viso, scegli lo struccante in funzione del tuo tipo di pelle.
Consigli d'uso: struccati mattina e sera per purificare la pelle. A seconda del prodotto scelto, dovrai o meno risciacquare dopo l'applicazione. Se lo struccante ti lascia una sensazione oleosa sulla pelle, applica un tonico per eliminarne l'eccedenza.

3. La notte: trattamento-morbidezza

I trattamenti da applicare la sera distendono e riparano, la pelle nel corso della notte. Durante il sonno, l'epidermide comincia la sua attività naturale di rigenerazione cellulare.
Consigli d'uso: una volta struccata, stendi la tua crema da notte con picchiettando leggermente, in modo da farla assorbire completamente.

4. Il gommage: per una pelle nuova!

Il gommage è un gesto di bellezza indispensabile per la salute della tua pelle. E' finalizzato a purificare la superficie della pelle, eliminando le cellule morte che soffocano l'epidermide. Esfoliando la pelle, stimolerai il rinnovamento cellulare, ridandole così tonicità e lucentezza.
Consigli d'uso: due volte alla settimana, applica il prodotto scelto sulla pelle struccata e umida con dei movimenti circolari, insistendo sulla fronte, le narici ed il mento. Non dimenticare il collo. Risciacqua abbondantemente.

5. La maschera "magica"

Le maschere agiscono soltanto sullo strato più superficiale della pelle. Puliscono, purificano e ammorbidiscono la pelle. Si tratta di trattamenti che nutrono la pelle in profondità e la illuminano. Ci sono vari tipi di maschere, a seconda delle necessità: idratanti, emollienti, astringenti, antirughe o purificanti.
Consigli d'uso: quando senti che la tua pelle non è equilibrata, applica la maschera sulla pelle perfettamente pulita ed esfoliata. Rispetta il tempo di posa, quindi risciacqua abbondantemente con acqua tiepida.
Frequenza: una volta alla settimana

Studio Estetico L'Oasi della bellezza di Marcella B.

ha scelto

Vanity Line
Sistemi Estetici Avanzati

EPIL SPECIALIST

Centri specializzati in epilazione

Sono lieta di invitarti a conoscere i nuovi esclusivi servizi che **Oasi della Bellezza** propone da questo mese essendosi affiliata al prestigioso marchio **JEAN KLÉBERT BALDAN GROUP.**

Un marchio che da sempre è sinonimo di benessere totale con proposte esclusive per *il rimodellamento della silhouette, trattamenti anti-aging viso e corpo con radiofrequenza e l'innovativo e riconosciuto metodo* **EPIL SPECIALIST VANITY LINE.**

Gli incredibili risultati estetici che fin dalla prima seduta è possibile ottenere grazie a queste nuovissime tecnologie.

...inoltre

LE TISANE e LE DIETE del FAMOSO MARCHIO CENTRI MESSEGUÉ

NUTRIETICA®
CENTRO MESSEGUÉ
BALDAN ÉLEZ
NORMOPROTEICI - IPOCALORICI
RICETTA ORIGINALE

LA DIETA:

- **E' VELOCE**
- **GLI EFFETTI SI VEDONO DAL PRIMO GIORNO**
- **SI PERDE PRINCIPALMENTE IL GRASSO NEI PUNTI DESIDERATI**

Piazza V. Veneto, 13 - (Piazza Mulino) - 80062 Meta (Na)
Info e prenotazioni: Tel. 081.808.8488 - Cell. 328.6531010

"AAAH... ECCO COSA VOLEVI DIRE!"

IL VERO DIZIONARIO LUI/LEI-LEI/LUI...

Nella vita di coppia, non è sempre facile capirsi, non si è sempre sulla stessa lunghezza d'onda. La comunicazione tra i partner, tra l'universo femminile e quello maschile, passa attraverso il filtro dell'interpretazione dell'altro... ecco come si creano i peggiori malintesi! Quando bisogna leggere tra le righe di quello che ci viene detto? Quando invece intendere assolutamente il senso letterale delle parole del proprio partner? Niente paura c'è il dizionario Lui/Lei-Lei/lui...

Quando lui dice...

Domenica sera, lui è in camera da letto e rovista nell'armadio: "Per caso hai visto la camicia celeste, la mia preferita?"
... in realtà intende
"Tesoro, hai lavato e stirato la mia camicia celeste? Immagino che sia pronta per essere indossata domattina!"

Quando lui dice...

Sabato sera, tornando a casa dopo una serata in discoteca: "Tesoro, ti sei ricordata di confermare il pranzo di domani con i tuoi, vero?!"
... in realtà intende
"E' tardi, spero ti sia scordata di confermare il pranzo e loro dormono già... Bene, mi sono scansato un noiosissimo pranzo di famiglia! Domani si dorme fino all'1!"

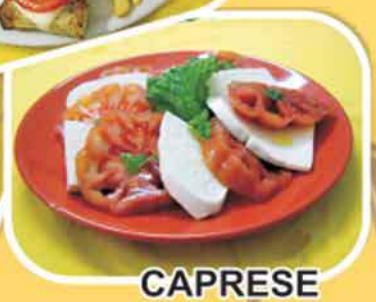
Quando lei dice...

Con un'aria da cane bastonato: "Uffa... la pattumiera inizia già ad essere davvero troppo piena!"
... in realtà intende
"Tesoro, potresti andare subito a gettarla? Ora, proprio ora... non tra due giorni!?"

EL GRINGO PUB

Gran varietà di Vodka e Rhum

SKY HD



VIA DESERTO, 6 - S.AGATA SUI DUE GOLFI

CHIUSO IL GIOVEDÌ - CLOSED ON THURSDAY

Ristorante - Pizzeria - Rosticceria

LA COMBRICCOLA

da Oggi

Kebab

a Sant'Agnello

Tutti i Giorni a Pranzo

"Cucina della Nonna"

(es. Trippa e Patate, Soffritto ecc...)

Specialità: BACCALA' e BISTECCA

SANT'AGNELLO (NA)
Via Iommella Piccola, 13
(Fine Vicoletto Termosider)

Ordinazioni anche sulla chat di FACEBOOK

La Combriccola

Consegne a Domicilio - Tel. 081.8086952 • 339.8545291

Quando lei dice...
"Non trovi che sia ingrassata?"
... in realtà intende
"Lo so che sono ingrassata, non c'è bisogno di sottolinearlo... Dimmi piuttosto che mi ami per quella che sono!".

Quando lei dice...
"Che giornataccia! Ho solo voglia di fare una doccia, mangiare qualcosa e immergermi in un episodio di Gray's Anatomy!"
... in realtà intende
Esattamente quello che ha detto, e non ci sarà verso di farle cambiare programma!

Quando lui dice...
Gustandosi il suo piatto preferito che hai cucinato per lui con tanto amore: "Poi hai chiesto a mamma di darti la ricetta?!"
... in realtà intende
"Tesoro, ti ringrazio per avermi preparato il mio piatto preferito! Però, quando lo cucina mamma, è tutta un'altra cosa... "

Quando lei dice...
"Che facciamo stasera?"
... in realtà intende
"Mi piacerebbe se stasera organizzassi qualcosa di carino: un'uscita romantica, un cinema, un ristorantino... Ho una gran voglia di indossare il vestitino nuovo che ho comprato a saldi!"

Quando lui dice...
Venerdì sera, distrutta dopo una settimana di lavoro, ti metti comoda davanti alla televisione. Lui ti dice: "Ma non dovevi uscire con le tue amiche stasera?!"
... in realtà intende
"Stasera vorrei organizzare un bel torneo di golf con la wii... Tu esci, vero?"

Quando lui dice...
Davanti al frigo vuoto: "Che si mangia stasera?"
... in realtà intende
"Potremmo ordinare una pizza... non ho voglia di uscire ora a fare la spesa! E poi, visto che finisci di lavorare prima di me, saresti potuta anche passare tu dal supermercato!"

Quando lei dice...
A fine cena: "Era buono, vero!?!"
... in realtà intende
"Ti ho ancora preparato un'ottima cenetta, potresti almeno dirmi che ti è piaciuta!"

L'incanto

Liste Nozze

Bomboniere
Oggettistica
Argenteria

Meta (Na) - Corso Italia, 96 - Tel. e Fax 081.534.2474
Massa Lubrense (Na) - Via S. Caputo, 11 - Monticchio - Tel. e Fax 081.533.0340
lincanto2000@libero.it - **www.lincanto.org**

SICUREZZA SU INTERNET

GENITORI, È ARRIVATO "YU CONTROL"!

ORMAI L'ETA' DI INFORMATIZZAZIONE SI E' NOTEVOLMENTE ABBASSATA E SPESSO I BAMBINI PASSANO ORE E ORE DAVANTI AL COMPUTER, NAVIGANDO CON ESTREMA LIBERTA': UN FENOMENO CHE HA NOTEVOLI RISVOLTI NEGATIVI, BASTI PENSARE AI NUMEROSI CASI DI CRONACA CHE PARTONO PROPRIO DALLA RETE E VEDONO I MINORI COME VITTIME.

Ora però è nato "Yu control", software creato da un "big team" di ingegneri e tecnici softweristi italiani, che consente di controllare e conoscere in tempo reale, attraverso la ricezione sul proprio telefonino di un sms o di una email sia immediata che periodica, tutti gli accessi internet effettuati dai propri figli sul computer.

Ma non è finita qui, perché **ai genitori viene data anche l'opportunità di interrompere subito la navigazione dei bambini, se ritenuta pericolosa, o di parlare "in diretta" con loro per spiegargli i rischi che corrono e quindi responsabilizzarli.**

"Yu Control" è davvero unico nello scenario internazionale per la sua completezza di applicazioni, le sue possibilità e i suoi strumenti, che sono di gran lunga superiori rispetto alla maggior parte dei "parental control" presenti oggi in tutto il mondo.

"Ormai da un po' di tempo, come mamma di Brando, mi impegno sia in privato che pubblicamente a favore dei bambini affinché siano sempre protetti nei modi migliori e più opportuni – ha affermato Samantha De Grenet, Testimonial Yu control - Qua si parla di milioni di bambini che hanno modo di confrontarsi con il computer e la navigazione su Internet. Oggi viviamo nell'epoca del 2.0, dei social network, del mondo virtuale e su Internet si annidano tanti pericoli che questo software può sicuramente permettere di evitare. Noi genitori abbiamo il dovere morale di tutelare al massimo i nostri figli e dunque, anche a costo di essere troppo "invadenti", dobbiamo vigilare su quanto fanno anche in nostra assenza. **Una cosa è importante dire: Yu Control non si può sostituire a un genitore.** Può essere, però, un grandissimo aiuto per conoscere meglio i nostri figli che, a differenza nostra, sono i figli della tecnologia. Yu Control mi dà la possibilità di evitare a mio figlio tutto ciò che ritengo pericoloso per la sua crescita. E' una tranquillità in più per i genitori, che mentre si trovano fuori casa hanno l'opportunità di sapere cosa sta facendo il proprio figlio a casa, dove l'abbiamo lasciato mentre magari stava svolgendo una ricerca sul computer".

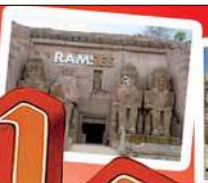
Disney
FRUTTA
URBAN RING
COCONUDA
PLAYBOY

Abbigliamento
My Dream
Uomo - Donna - Bambino

NOVITA' - da oggi anche
Coconuda e Coconudina

Qualità e Cortesia
al prezzo giusto

Corso Sant'Agata, 2/A
Loc. S. Agata (Piazza) - Massa Lubrense (Na)
Tel. 081 533 0230



Gardaland
dal 13 al 16 maggio

€ 309,00 ADULTI
€ 299,00 BAMBINI 7/12
€ 219,00 BAMBINI 2/6

europ assistance

- Viaggio in bus
- Ingresso a Gardaland per due giorni
- Hotel 3 stelle in mezza pensione - Bevande incluse.
- Pranzo in ristorante tipico toscano il giorno 13/05 e il giorno 16/05
- Visite serali alle cittadine di Peschiera del Garda e Sirmione.

MCR Travel - Via degli Aranci, 9 - 80067 Sorrento (NA)
Tel.: 081 8785094 - 081 8771085 - Cell. 3663564558
E-mail: info@mcrtravel.it - www.mcrtravel.it
Facebook: mcrtravel sorrento

MCR TRAVEL

"Basta con le solite foto!

da Gianni Coppola il tuo matrimonio diventa speciale...
prezzi promozionali per le tue foto!
Ti regaliamo anche la consulenza di wedding planner professionisti
su appuntamento il Lunedì ~ Mercoledì e Venerdì"

Matrimoni Speciali
www.matrimonispeciali.com
cell: 338.27.12.410 (Francesco)
cell: 333.45.82.991 (Francesca)

Studio fotografico
Gianni Coppola ~ fotografo

www.giannicoppola.info

Via caracciolo. 98 meta (NA) ~ Piazza Casale
cell: 338.97.84.709 ~ tel: 081.02.84.663
mail: gianni.coppola@libero.it

Hai organizzato tutto nei minimi dettagli. Il giorno delle nozze, tuttavia, ci saranno miliardi di possibili contrattempi sempre e comunque in agguato! Incidenti imprevedibili ai quali nessuno pensa... Niente panico! Con qualche consiglio pratico puoi riuscire a mantenere la calma e risolvere con successo i più frequenti "contrattempi da matrimonio".

SOPRAVVIVERE AGLI IMPREVISTI DELL'ULTIMO MINUTO

Sposa bagnata, sposa fortunata

Se ti sposi d'estate, il tempo dovrebbe essere bello. L'aperitivo potrà sicuramente essere organizzato all'esterno, ma chiedi alla sala ricevimenti se, in caso di pioggia, hanno previsto delle soluzioni per il tuo banchetto.
Circa una settimana prima del matrimonio, informati su cosa prevede il meteo per il giorno x. Se il tempo si preannuncia incerto, compra un bel po' di ombrelli, da mettere a disposizione degli invitati il giorno delle nozze. Per te, naturalmente, cercane uno XXL: non vorrai mica bagnarti il vestito da sposa!
Preparati a sentirti ripetere un numero infinito di volte la frase "matrimonio bagnato, matrimonio fortunato". E inventa una risposta spiritosa per evitare di dover sorridere stancamente a tutti!

Les solutions d'urgenza

Proponi al fotografo di spostare il servizio fotografico all'interno della sala ricevimenti e della chiesa. Oppure proponi uno shooting originale sotto la pioggia e l'ombrello... in stile "Singing in the rain"!
Limita al massimo i momenti da passare all'esterno (uscita dalla chiesa/ dal municipio, arrivo alla sala ricevimenti)

FEDI DIMENTICATE? FATTELE PRESTARE MOMENTANEAMENTE DA QUALCHE CARO

Tortura a forma di scarpe

- **Una settimana prima del grande giorno**, inizia a indossare le scarpe, camminando su e giù per la casa per una mezz'oretta al giorno.
- **Metti nelle scarpe** delle suolette speciali "discoteca", che aiutano i piedi a sopportare meglio la fatica.
- **Porta con te un paio di scarpe** più comode e dei cerotti anti bolle.

La soluzione d'urgenza

La soluzione è una sola: togli le scarpe! Sarai una bella sposa scalza e rilassata... ma ricorda di rimetterle al momento delle foto!

C'E' UN POTENZIALE "GUASTAFESTE"?
CHIEDI A UN PAIO DI AMICI DI FIDUCIA DI CONTROLLARLO

Vestito strappato, ricevimento rovinato?

- **Lo strappo è riparabile.** D'altronde, hai previsto di portare con te un kit da cucito. Mettiti in disparte e chiedi a qualcuno di occuparsene.

Le soluzioni d'urgenza

- Fai come Mc Gyver! Ogni metodo è buono pur di tenere insieme lo strappo (scotch, graffette)... purché sia il più discreto possibile!
- Non sai proprio come fare? Cerca di nascondere lo strappo con la tua stola o con il tessuto del velo.

Invitati scatenati

- **Conosci i tuoi invitati**, e sai chi potrebbe essere un potenziale "guastafeste". Chiedi a un paio di amici di fiducia di controllare un po' questa persona, cercando di canalizzare le sue reazioni. E, al momento dell'organizzazione dei tavoli, cerca di piazzarla lontana dalle persone più "sensibili".

La soluzione d'urgenza

Se due dei tuoi invitati iniziano ad alzare la voce, chiedi al DJ di alzare il volume! Un'altra soluzione per nascondere situazioni imbarazzanti: apri le danze, cercando di far ballare tutti gli invitati e distrarli. Nel frattempo, un amico/testimone/fratello cercherà di risolvere la soluzione problematica.

Fedi dimenticate

- **Per essere certa di non dimenticarle**, affidale ad una persona di fiducia oppure, la sera prima del giorno delle nozze, mettile proprio davanti alla porta d'ingresso di casa, in modo da vederle prima di uscire.

La soluzione d'urgenza

Se proprio vi ritrovate in chiesa e le fedi sono rimaste chissà dove, chiedi a qualcuno dei tuoi cari di prestarvi momentaneamente le loro. Naturalmente, verranno restituite subito dopo la cerimonia...

balloon express shop

C.so Italia, 182 - 80065 - S.Agnello - Na . Tel./Fax 081 807 46 21

UN QUADRETTO ALLA MODA

SCACCHIERE BICOLORE, MACRO CHECK E FANTASIE VICHY VESTONO ABITI ANCHE D'ISPIRAZIONE ANNI '60. CI RICORDANO QUELLO A QUADRETTI BIANCHI E ROSA SCELTO NEL 1959 DA BRIGITTE BARDOT PER IL SUO MATRIMONIO CON L'ATTORE JACQUES CHARRIER. CI SONO ANCHE CAMICIE-ABITO IN TARTAN DA PORTARE CON I LEGGINGS E LE BALLERINE... VERDE, ROSSO, AZZURRO E ROSA ASSOCIATI AL BIANCO DOMINANO NELLE NUOVE FANTASIE A QUADRI, DA ABBINARE A COLORI FULL, PER EVITARE IL BRUTTO EFFETTO TOVAGLIA DA PIC NIC.

1.

1. VIVIENNE WESTWOOD
Abito in cotone elasticizzato stampa Vichy con volant sulla scollatura. Linea Vivienne Westwood Red Label. **€ 750,00**

2. TEZENIS
Top in cotone stampa Vichy con boxer coordinati. **€ 22,80**

3. FORNARINA
Blusa in cotone stampa tartan con arricciature e rosa in tessuto applicata. **€ 65,00**

4. MISS SIXTY
Bustier in cotone stampato tartan con reggiseno a balcocnino e gonna a ruota. **€ 199,00**

5. BECATÒ
Borsa in tessuto Vichy con tracolla a catena. **€ 94,00**

6. BURBERRY TIMEPIECES
Orologio in acciaio lucido con cinturino in tessuto Check e datario. Collezione Heritage. **€ 295,00**

7. HERNO
Trench doppiopetto in tecno-canvas stampato vichy. **€ 540,00**

8. D&G
Zeppa in canvas Vichy con applicazioni floreali sul cinturino. **€ 345,00**

9. CALZEDONIA
Bikini in tessuto tecnico stampato Vichy. **€ 30,00**

10. UNITED COLORS OF BENETTON
Short in cotone stampato Vichy con fiocco in raso. Linea Undercolors. **€ 19,99**

2.

3.

4.

8.

7.

6.

5.

9.

10.

Fashion is my passion...

Siamo aperti anche la Domenica

Corso Italia 16/18 ~ Meta ~ Tel. 081 532 2290

NORTHLAND

POIS

KONTATTO

àmati

CHERIMAX

Over
ALBERTOCACCIARI®

ChiarodiLuna

Rossella Carrara®

A cura di Bicimania

CONFORT IN SELLA

E' PRIMAVERA! PER RIPRENDERE LE ENERGIE E RIMETTERSI IN FORMA IN VISTA DELL'ESTATE, NON C'E' NIENTE DI MEGLIO DI UN USCITA IN BICICLETTA.

Se la fatica di pedalare si affronta e si supera facilmente perché si rincorre l'obiettivo di perdere peso, di certo non si supera quel fastidioso intorpidimento all'apparato genitale. La sensazione è provocata da uno schiacciamento del nervo pudendo e dell'arteria che scorre nella parte di appoggio. Il fenomeno non deve certo preoccupare perché il fastidio passa appena si modifica la pedalata e la posizione in sella permettendo al sangue di tornare a circolare regolarmente. Se l'intorpidimento capita sistematicamente anche quando si pedala tranquillamente, una sensazione di questo tipo segnala che la sella è evidentemente posizionata male. Può essere utile provare ad abbassare la punta di qualche millimetro e valutare la situazione. Importantissimo è l'appoggio sulla sella, poiché la maggiore percentuale di peso va a concentrarsi sulle ossa ischiatiche ovvero le due punte che appoggiano sulla sella, ammortizzate dalle natiche. La distanza tra queste due ossa varia da soggetto a soggetto. Mediamente negli uomini è inferiore di qualche centimetro rispetto alle donne e per tale motivo la sella da uomo e da donna si differenziano nella larghezza posteriore. Non per questo è una regola ferrea. Nella distanza tra le ossa ischiatiche si gioca tutta la comodità di una sella.

E' importante che l'appoggio e la distribuzione del peso siano uniformi. Le selle troppo strette rischiano di affondare troppo nelle parti molli, provocando così lo schiacciamento delle parti delicate. Al contrario, una sella troppo larga provoca scomodità al ciclista che tenderà ad oscillare lateralmente nella pedalata ed istintivamente tenderà a spostarsi in avanti modificando così l'angolo di spinta sui pedali. La sella ha dunque uno spazio ben definito: deve garantire la massima comodità al ciclista, sostenerlo e al tempo stesso, favorirne il movimento. Il campo d'azione è la sua forma ed è intorno al suo disegno che si sono giocate le differenze delle selle nella storia della bicicletta.

La sella è formata da quattro parti: il telaio che solitamente è fatto da un tubo metallico che varia dall'acciaio, alle leghe di titanio al carbonio. Esso ha una forma triangolare e sostiene il resto della struttura mediante un punto di appoggio anteriore e due punte posteriori. Tramite il telaio la sella si fissa al reggisella e la zona dove il telaio presenta due tubi paralleli si chiama carrello. Il carrello può avere lunghezze differenti; maggiore è la sua lunghezza e più spazio di regolazioni offrirà sulla bicicletta.

Lo scafo è il cuore della sella ed esso da la forma e la caratteristica. I materiali utilizzati sono vari: dalla plastica alla fibra di carbonio con soluzioni che prevedono inserti in elastomeri per consentire un migliore assorbimento delle sollecitazioni. L'importanza dello scafo è l'elasticità e la forma varia da modello a modello. Non c'è un disegno ideale, ogni ciclista ha caratteristiche differenti ed una sella che si adatta ad un individuo può risultare scomoda per un altro e viceversa. L'imbottitura è ciò che determina il confort di una sella. Alcuni modelli non prevedono una copertura dello scafo ciò fa si che la comodità della sella dipenda solo da quest'ultimo ottenendo una maggiore leggerezza nel prodotto finito. L'imbottitura è solitamente realizzata in schiuma poliuretanica in grado di assorbire uno stress notevole. Una volta scesi di sella l'imbottitura deve tornare perfettamente allo stato originario.

Attualmente è molto utilizzato il gel che viene posizionato in zone strategiche della sella. La copertura è lo strato esterno, quello su cui avvengono le finiture grafiche. La copertura di una sella può essere in pelle o in materiale sintetico. In entrambi i casi la caratteristica principale deve essere la possibilità di traspirazione che permette di non accumulare eccessivamente il calore. La copertura deve avere anche la caratteristica di tenere il ciclista fermo in posizione senza che il bacino possa scivolare sotto la spinta della pedalata. Spesso i ricami fatti sulla pelle hanno proprio questa funzione conosciuta come "anti slip" inoltre deve garantire un'asciugatura dall'acqua e ovviamente, non rimanere danneggiata. Oggi oltre ai modelli tradizionali ci sono selle con la parte centrale alleggerita o addirittura mancante. Proprio per togliere pressione alla zona perineale.

La sella è dunque una delle parti fondamentali della bicicletta, per cui, una volta scelta quella più adatta, tutti via a pedalare per rimettersi in forma.

BICImania

per il mese di Aprile propone

FT4

~~79,90 €~~

68,00 €

FT4

~~99,90 €~~

85,00 €

***Prenota il tuo Polar CS500 serie limitata "LE TOUR DE FRANCE"**

Completo di cadenza e data link a

~~€ 299,90~~

€ 269,90

*Disponibile a maggio

Su tutte le bici uno sconto del 10% fino al 30 Aprile

Per la sicurezza in bici
Caschi Limar* e Briko 20% di sconto

* fino ad esaurimento scorte

visitate il sito www.bicimania.net

Corso Italia, 331/333/339 - Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206

ESSERE DONNE IN SENEGAL. . .

Foto di Umberto Astarita

LA SITUAZIONE SENEGALESE

A volte essere donna è proprio difficile.

Lo è sicuramente in Senegal, un Paese dove la figura femminile è ancora legata all'idea di guardiana del focolare, dedita alla sopravvivenza ed educazione dei figli ed allo svolgimento di tutte le mansioni domestiche -numerose e pesanti. Sono le donne che camminano chilometri per cercare l'acqua, sono le donne che vanno alla ricerca di legna secca per accendere il fuoco e sono sempre loro che pestano il miglio con i pesanti mortai per preparare il couscous.

Essere donna in Senegal può significare anche essere vittima di abusi, discriminazioni sessuali e schiavitù economica, fuori e dentro la famiglia "allargata" in cui vivono. Oltre al peso dei lavori domestici, la mancanza di istruzione e di opportunità di sviluppo professionale rende quasi tutte le donne senegalesi sottomesse economicamente all'uomo-lavoratore. Senza indipendenza economica, le donne vittime di violenze non hanno mezzi per proteggersi: denunciare un marito violento, vuol dire perdere l'unica risorsa finanziaria della famiglia. Inoltre lasciare la casa familiare è causa di discriminazione ed esclusione dalla società. Così violenze sessuali, fisiche e psicologiche, rimangono nella quasi totalità dei casi nascoste, emergendo di fatto soltanto al verificarsi di eventi molto gravi.

IL PROGETTO "CASA DI MARETOU"

Per lottare contro tutte queste vessazioni, da ottobre 2010 un risoluto gruppo di donne ha dato vita ad un progetto chiamato "Keur Maretou" (la casa di Maretou). Al nome di questa bambina, deceduta nel 2010 per complicazioni cardiache nonostante tutto il nostro impegno per salvarla, è stato intitolato il centro multi-funzionale dedicato alle donne che vivono nel quartiere di Pikine Icotaf, una delle immense periferie di Dakar.

A "Keur Maretou" le donne svolgono le diverse attività previste dal piano d'azione che loro stesse hanno elaborato. Da un lato il progetto comprende corsi di formazione professionale e progetti di microcredito per fornire alle donne coinvolte un reddito minimo e renderle così meno vulnerabili economicamente, nella vita coniugale e nella società senegalese. Dall'altro il progetto propone attività di sensibilizzazione aperte a quante più donne possibili, su tematiche quali: i rimedi alla violenza subita dalle donne con informazione sui loro diritti, con assistenza ed accoglienza per le donne vittime di violenza; prevenzione contro l'AIDS e le malattie sessualmente trasmissibili; corsi di alfabetizzazione, anche informatica ecc.

LASCIARE LA CASA FAMILIARE È CAUSA DI DISCRIMINAZIONE ED ESCLUSIONE DALLA SOCIETÀ

I.T.A. sas di Luciano Iaccarino
via Maiano Vecchia n°10 - 80065 Sant'Agnello(Na)
Tel/fax.:081-878 39 47 e-mail: info@itaimpianti.com
Luciano Iaccarino 3298337438

LE NOSTRE MIGLIORI OFFERTE

CONTATTA IL NS UFFICIO ALLO 081/8783947 – COMMERCIALE@ITAIMPIANTI.COM

€ 930,00 + IVA

Lavabicchieri/Lavapiatti

Vasca stampata ed inclinata - Porta a doppia parete
Sicurezza porta - Dosatore brillantante incorporato
Filtri in acciaio inox Ciclo completamente automatico

€ 148,00 + IVA

Mixer

Accensione automatica tramite posizionamento bicchiere
Ideale per cocktails, frappè, sorbetti

€ 158,00 + IVA

Spremiagrumi

Vasca in acciaio inox removibile, doppia pigna intercambiabile. Motore a servizio continuo ventilato con ventola di raffreddamento e protezione termica

€ 1000,00 + IVA

Armadio Frigorifero TN lt 700

In acciaio inox interno ed esterno. Controllo elettronico . 3 Guide plastificate GN 2/1 su guide inox per porta. Luce e sbrinamento ed evaporazione automatica della condensa

300,00 + iva

Lavamani a parete con comando a ginocchio
Dimensioni : cm 45x40

Offerta Valida dal 01/04/11 al 30/04//11 – Salvo esaurimento scorte

Per ulteriori informazioni contattate il ns ufficio vendite allo 081/8783947

IL CALENDARIO DELLE ATTIVITA' IN PROGRAMMA

Per ogni attività vi è una responsabile ed un'equipe di supporto. Le attività si svolgono e si svolgeranno nelle quattro stanze di cui si compone il centro. Attualmente una saletta è adibita ad ufficio; una sala è un centro di prima accoglienza per donne in difficoltà (dove al momento è ospitata una donna con i suoi quattro figli, fuggita di casa ed dal marito); un'altra sala è adibita alla tintura delle stoffe, dove successivamente verranno installate delle macchine da cucire per avviare i primi corsi di cucito; la quarta sala è per le riunioni, nella quale effettuare incontri settimanali di sensibilizzazione e corsi di formazione professionale. Dalla fine di aprile la rete di donne "Keur Maretou" darà il via ad un'attività di sensibilizzazione dedicata a donne e ragazze sul tema delle violenze da loro subite. **Dopo un primo supporto di volontarie italiane le responsabili senegalesi terranno una serie di incontri con tutte le donne interessate al tema.** Sarà un'opportunità per entrare in contatto con le tante associazioni di donne senegalesi che – come quelle della Casa di Maretou – provano ad emanciparsi da un sistema che le rende succubi. La speranza è che "facendo rete" le donne riescano finalmente a far sentire la loro voce.

COME PUOI AIUTARCI

Puoi sostenere il progetto donne della "Casa di Maretou" mediante una donazione all'Associazione "Energia per i Diritti Umani" Onlus, che provvederà ad utilizzare i fondi per finanziare l'acquisto di macchinari e le attività programmate dalle donne nel piano d'azione. Puoi anche partecipare direttamente al progetto: dall'Italia, entrando nell'equipe di Energia che gestisce e tiene i contatti con le donne del progetto a distanza; in Senegal, partendo con i volontari di Energia nei prossimi viaggi. Potrai vedere come funziona e collaborare direttamente con il centro "Keur Maretou" in Senegal.

Per maggiori informazioni puoi visitare il sito dell'associazione Energia per i diritti umani ONLUS:
www.energiaperidirittiumani.it
Oppure scriverci: info@energiaperidirittiumani.it
O visitarci presso: Via Flaminia 26 Roma
Tel/Fax: +39/06/3236300

Informazioni su Pikine

Pikine è una delle immense periferie di Dakar, la capitale del Senegal, da cui dista circa 25 km. Ha una popolazione di oltre il milione e seicento mila abitanti ed è in continua crescita. Nata per eliminare le baraccopoli sorte alla periferia di Dakar per volere del presidente Senhgor, ha avuto uno sviluppo irregolare e abusivo non rispettando alcuna norma edilizia e sanitaria. L'eterogenea popolazione di Pikine proviene dalle zone rurali del Paese e dalla stessa Dakar. Pikine è divisa in più quartieri, uno dei quali è PIKINE ICOTAF.

Pikine è priva, o quasi, di attività economiche di tipo moderno. È una zona che vive e che ha vissuto largamente di un artigianato (lavorazione del legno, dell'argento, dei tessuti) i cui prodotti sono concentrati nei mercati.

Energia per i diritti umani ONLUS è presente a Pikine Icotaf dal 2000 con numerose attività nel campo sanitario e dell'istruzione, come la campagna StopMalaria e il progetto di sostegno a distanza "Sostieni a distanza un bambino e il suo villaggio". Dal 2006 contribuisce al mantenimento della scuola materna umanista jardin xaley humaniste, gestita dall'associazione umanista "Energie pour les droits de l'homme Senegal".

IL PRESTITO

Semplice Veloce e Chiaro per tutti!

DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI

- ACCONTI IMMEDIATI
- ANCHE PROTESTATI E CATTIVI PAGATORI
- CON ALTRO PRESTITO IN CORSO
- CONSOLIDAMENTO DEBITO
- CESSIONE DEL QUINTO E DELEGA
- PENSIONATI **INPS - IPOST - INPDAP**

ESEMPIO PRESTITO

NETTO incassato **€ 30.000,00** in 120 mesi
RATA MENSILE **€ 348,00***

NETTO incassato **€ 15.000,00** in 120 mesi
RATA MENSILE **€ 176,00***

* Rate omnicomprensive di istruttoria, assicurazione e imposta sostitutiva riferito a dipendente statale/pubblico di 35 anni di età e 10 di servizio. TAN 4% TEG 7,13 TAEG 7,20

RIVOLGITI CON FIDUCIA!

Credit Holding

www.creditholding.it

MEDIAZIONE CREDITIZIA

Tel. **081.8739068** - Cell. **331.9784090**

Castellammare di Stabia (NA) - Via IV Novembre, 4 - (angolo P.za Principe Umberto)
Iscr. U.I.F. Banca d'Italia n° 98782

CONSULENZA A DOMICILIO O SUL LUOGO DI LAVORO

Foto tratte dal sito www.sorrentocalcio.com

SORRENTO, AVANTI CON GLI OCCHI DELLA TIGRE

Ora che anche l'ultimo turno di riposo è alle spalle il campionato di Prima Divisione riprende per il rush finale. Restano da giocare le ultime sei partite. Il Sorrento occupa attualmente la seconda posizione in classifica ad otto lunghezze di distanza dalla capolista Gubbio. Nell'ultimo mese, i rossoneri, pur non entusiasmando, hanno recuperato due punti agli umbri che sembrano aver perso quello smalto che li ha portati a vincere 8 partite consecutive e a conquistare 36 punti in 13 partite. Nelle ultime quattro partite gli eugubini sono riusciti ad ottenere solo 6 punti sui 12 disponibili rischiando di lasciarci le penne almeno un paio di volta.

I NOSTRI AVVERSARI NELLE PROSSIME PARTITE DOVRANNO AVERE L'IMPRESSIONE DI AVERE DI FRONTE UNDICI TIGRI INFEROCITE

Il Sorrento al contrario sembra essersi messo alle spalle la crisi attraversata a cavallo dei mesi di gennaio e febbraio quando, a causa di una lunga serie di infortuni, riuscì a conquistare solo 4 punti in 5 partite. Quest'ultima pausa è servita per recuperare gli ultimi due infortunati, Gegè Rossi e Antonino Bonvissuto e per ricaricare le pile degli altri. Adesso i rossoneri sono pronti a riprendere la corsa.

Se paragoniamo il campionato di Prima Divisione ad una corsa ciclistica, possiamo dire che fino ad ora abbiamo assistito ad una fuga da lontano. Adesso ci troviamo di fronte all'ultima salita con il fuggitivo che dopo aver dato tutto se stesso per cercare di accumulare il maggior vantaggio possibile si ritrova a dover centellinare le ultime energie per cercare di arrivare alla vetta senza farsi raggiungere. Alle sue spalle però c'è il Sorrento, che ci piace immaginare nei panni di Pantani, il Pantani di Oropa, quello che fu costretto a mettere piede a terra all'inizio della salita per un salto di catena,

CRAZY STYLE

NUOVA APERTURA

ACCONCIATURE MASCHILI

di Stefano e Giovanni Caso

Viale Nizza, 53 - 80067 Sorrento (Na)
Cell. **331.4489137 - 331.7181478**
Facebook: crazy style

Ristorente
Pizzeria

il Pozzo

I Piatti tipici... nel cuore di Sorrento

www.ilpozzoristorante.it

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO - NA
TEL. +39 081 8774876 - E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

ma che poi ripartì gettando via la bandana, e si rese protagonista di un'incredibile rimonta passando tutti i rivali a doppia velocità e arrivando tutto solo al traguardo con le braccia al cielo in segno di trionfo.
Questo dovranno fare i rossoneri nelle prossime partite.
Alla ripresa del torneo il Sorrento andrà a far visita al Pavia; i lombardi sono invischiati nella lotta per evitare i playout e faranno di tutto per cercare di ottenere almeno un punto. Dovremo cercare di segnare subito in modo da mettere pressione al Gubbio impegnato nello scontro interno con il Bassano. Se si vince a Pavia, e se il Gubbio non dovesse farcela a superare il Bassano poi tutto è possibile.
La domenica successiva ospiteremo il Verona al campo Italia e sarà un evento storico in quanto per la prima volta una squadra scudettata metterà piede sul nostro "campetto" per un incontro di campionato. Sicuramente quel giorno l'Italia sarà pieno in ogni ordine di posto e dovremo mettercela tutta per ottenere una vittoria storica. Quel giorno il Gubbio sarà a Pavia.

NELLE ULTIME QUATTRO PARTITE IL GUBBIO E' RIUSCITO AD OTTENERE SOLO 6 PUNTI SUI 12 DISPONIBILI

Sabato Santo mentre il Sorrento andrà ad incontrare il Sud Tirol, altra squadra pericolante, il Gubbio ospiterà il Lumezzane al Barbetti. Come abbiamo avuto modo di vedere la settimana scorsa, il Lumezzane è una squadra molta insidiosa, ancora in lotta per i playoff e potrebbe strappare punti preziosi ai nostri rivali.
Se tutto va bene, quando il primo maggio ci sarà lo scontro diretto al campo Italia, le distanze tra le due squadre potrebbero essersi ulteriormente ridotte. Quella partita la stiamo aspettando dall'otto dicembre, per vendicare l'ingiusta sconfitta dell'andata. Quel giorno il Gubbio non avrà scampo. Serve la vittoria, e pure con almeno due gol di scarto, in modo da sopravanzarli nel bilancio degli scontri diretti nel caso si dovesse arrivare alla fine a pari punti.
Alla penultima il Sorrento andrà a far visita allo Spezia e si spera che per quel giorno i liguri siano fuori da ogni contesa. Il Gubbio invece ospiterà la Paganese di Eziolino Capuano.
Per finire il Gubbio dovrà ritornare in Campania per affrontare la Salernitana altra squadra in lotta per i playoff, mentre noi ospiteremo la Cremonese. Due anni fa quando i grigiorossi vennero a Sorrento per la prima volta un gol di tacco di Federico Giampaolo ci permise di festeggiare la vittoria della Coppa Italia. Quest'anno potrebbe essere l'occasione buona per fare il bis con una festa ancora più grande.
Ce la possiamo fare, ma dobbiamo crederci tutti quanti: società, allenatore, giocatori e tifosi. Nelle prossime sei partite **dobbiamo scendere in campo con il solo proposito di schiacciare i nostri avversari, di sbranarli, di annientarli.** I rossoneri dovranno scendere in campo determinati e convinti delle proprie forze.
Simonelli e la società cercano di infondere queste convinzioni nei propri uomini tutti i giorni, ma sarebbe bene che anche i tifosi dessero il loro contributo sostenendo la squadra anche negli allenamenti in modo da farli arrivare alla domenica belli carichi. **I nostri avversari nelle prossime partite dovranno avere l'impressione di avere di fronte undici tigri inferocite.**

Un mondo di emozioni

Agenzia Viaggi e Turismo

Via Roma, 24 - Vico Equense (Na) - Tel. 081 8016304 - Fax 081 8027936
www.unmondodiemozioni.com - carlo@unmondodiemozioni.com

MSC Crociere · TRENITALIA · WESTERN UNION MONEY TRANSFER The fastest way to send money worldwide · Costa Crociere

TRASFERIMENTI NAPOLI - PER LA COSTIERA SORRENTINA

COSTIERA SORRENTINA E VICEVERSA PER AEROPORTO - PORTO - STAZIONE

Prezzi per persona a partire da euro 9,90
Mini Bus Direttamete a casa tua!!!
Escursioni - Tutti i giorni

Rivenditore Ufficiale biglietteria Calcio Napoli

Biglietti tutti i concerti e teatri .....

RISERVAZIONE BIGLIETTI SU TUTTI GLI EVENTI CALCIO 2011-2012

POMPEI EURO 25,00 TUTTI I GIORNI

PARTENZA ALLE ORE 9:30 DA:
"UN MONDO DI EMOZIONI", VIA ROMA, 24.

MEZZA GIORNATA INTERAMENTE DEDICATA
ALLA VISITA DI POMPEI.
RIENTRO IN SEDE PREVISTO PER LE ORE 14:00

VIAGGI DI NOZZE

SET DI VALIGIE IN OMAGGIO - LIBRO DEI RICORDI

SCEGLI LA TUA VACANZA*

*** una valigia in omaggio per chi prenota Mare Italia entro il 30 Maggio 2011**

NAPOLI EURO 35,00 TUTTI I GIORNI

PARTENZA ALLE ORE 9:30
DA "UN MONDO DI EMOZIONI", VIA ROMA, 24.
GIORNATA INTERAMENTE DEDICATA A NAPOLI:
TOUR DELLA CITTA' IN MINIBUS VISITA AL DUOMO.
PAUSA IN UN SIMPATICO RISTORANTE NEL CUORE DI NAPOLI.
RIPRESA CON LA VISITA AL CENTRO STORICO ED ALLA CHIESA
DI SAN DOMENICO MAGGIORE - **POMERIGGIO RIENTRO IN SEDE**

Distributore automatico cartucce 24h su 24

E-print®

I professionisti della stampa

Offerte Laser a colori EPSON

Stampante a soli 129,00 €

Multifunzione a soli 199,00 €

Toner rigenerabili *da soli 39,90 €*

Ritaglia questo coupon e riceverai in omaggio assieme alla stampante:
Una risma carta A4 da 500 fogli ed il cavo di collegamento Usb

Hard disk Usb Fashion 500GB slim a soli 68,90 €

Disponibili altre colorazioni

Monitor Lcd 18,5" Multimediale a soli 99,90 €

Stampante Laser Hp Wireless a soli 109,00€

Rigenerazione toner 29,90 €

Vecchie e nuove Epson a Singolo colore

cod.origin.: T0711/2/3/4,T0611/2/3/4,T0441/2/3/4,T0551/2/3/4

fotografiche: T0481/2/3/4/5/6, T0801/2/3/4/5/6

2,90

Per Stylus Color SX 100/110/DX4000/4400 e molte altre che utilizzano i codici sopra

Non disponibili per Stylus S22, BX305F, SX125, SX420W, BX305FW, SX425W, SX525WD, Sx620, BX625FWD

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687 - 5329113

A cura della dottoressa Emma Ruocco

DIETA MEDITERRANEA QUESTA SCONOSCIUTA...

La comunità scientifica, negli ultimi anni, sta investendo una quota sensibile delle proprie energie nella divulgazione del concetto di sana alimentazione, in ragione di crescenti tassi di incidenza di sovrappeso, obesità e patologie correlate.

In particolare, è forte l'invito rivolto alla popolazione ad attenersi ad un modello alimentare mediterraneo poiché, è scientificamente dimostrato che esso riduce la prevalenza di malattie cardiovascolari, ictus, malattie neurodegenerative (Alzheimer, Parkinson) e cancro. Inoltre, questo regime alimentare contribuisce a contrastare l'insorgenza di sovrappeso e obesità e delle relative complicanze.

Gli italiani e l'aderenza alla dieta mediterranea

I dati dello studio "Osservatorio Grana Padano" , condotto su 2193 pazienti in età pediatrica e 4245 in età adulta, mettono in evidenza come vi sia una scarsissima adesione da parte della popolazione italiana al modello mediterraneo. I dati più allarmanti si registrano nella popolazione pediatrica e negli adolescenti.

Quali sono gli errori alimentari più comunemente commessi dalla popolazione italiana?

Lo studio ha preso in esame il consumo settimanale di alimenti caratteristici e non della dieta mediterranea. Analizziamo insieme gli errori emersi e vediamo come correggerli.

Consumo eccessivo di carni ed insaccati. Nella popolazione generale, emerge un consumo eccessivo di carni e insaccati a discapito di prodotti più mediterranei quali il pesce. Come correggere: è opportuno aumentare il consumo di pesce (almeno 3 volte a settimana), il quale apporta proteine ad alto valore biologico ma, a differenza delle carni, ha un più basso contenuto di grassi soprattutto del tipo saturo. Si ricorda, inoltre, che gli insaccati presentano anche un elevato contenuto in sale, il cui apporto nella dieta è spesso già eccessivo.

Ridotto consumo di latte e yogurt e eccessivo consumo di formaggi. Gli italiani consumano meno di una porzione al giorno di latte o yogurt mentre, i formaggi sono scelti 4-5 volte a settimana. Come correggere. Il latte e i suoi derivati sono noti per essere la principale fonte di calcio

nell'alimentazione. La concentrazione maggiore di questo importantissimo minerale la ritroviamo nei formaggi, soprattutto stagionati. Essi però hanno lo svantaggio di presentare anche elevate quantità di grassi saturi. Per questo si suggerisce di assumere il calcio prevalentemente da latte e yogurt i quali, soprattutto se scelti nelle varietà scremate, consentono di contenere l'apporto di grassi.

Ridotto consumo di legumi. Sia adulti che bambini consumano in media due porzioni di legumi a settimana. Come correggere: Per quanto le linee guida italiane considerino già sufficienti tali apporti, incentivarne il consumo è sempre una buona norma poiché rappresentano la principale fonte di proteine vegetali, presentano un moderato contenuto in calcio, ferro, fosforo e vitamine del gruppo B ma, soprattutto, abbondano in fibre, sempre più scarse nelle alimentazioni dei paesi industrializzati.

Assunzione di condimenti non convenzionali. Gli italiani a fronte di un buon consumo di olio d'oliva e piccole quantità di altri oli vegetali, utilizzano anche grassi non tipici della dieta mediterranea come burro e maionese. Come correggere: l'olio d'oliva (in particolare l'extravergine) dovrebbe essere il condimento preferenziale della nostra dieta. Sono contemplate anche piccole quantità di oli di semi, per il loro contenuto in acidi grassi polinsaturi. Il burro è ammesso dalle linee guida, fino a cinque porzioni a settimana (dove per porzione intendiamo 10 g!), in ragione del suo buon contenuto in vitamina D. Da scoraggiare, invece, il consumo di maionese che dovrebbe essere una scelta occasionale.

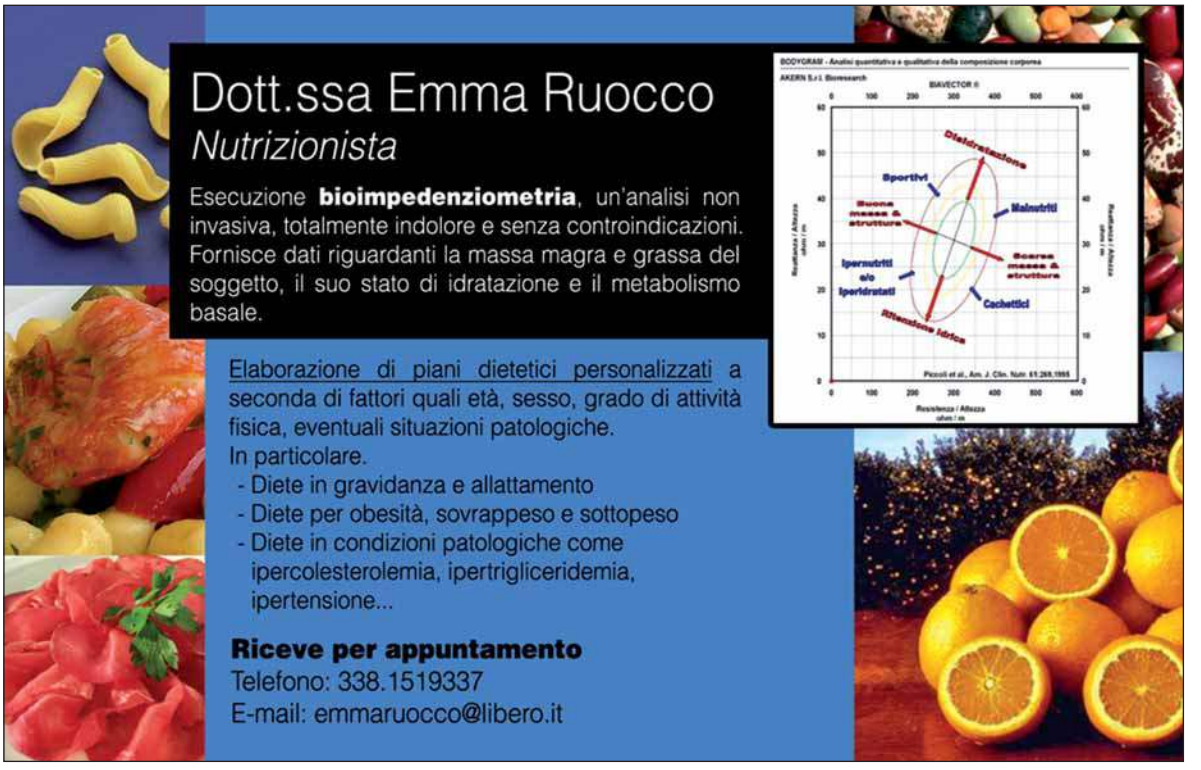
Largo consumo di bevande gassate dolci: E' frequente nella popolazione il consumo da 3 a 5 volte a settimana di bevande tipo cola, aranciata, acqua tonica. Come correggere: si ritiene che queste bevande diano un contributo non trascurabile al fenomeno del sovrappeso e dell'obesità, fornendo calorie "inutili" dal punto di vista salutistico. Meglio limitarne il consumo.

Agli alimenti analizzati nello studio, andrebbero anche aggiunti frutta e ortaggi, i quali dovrebbero essere utilizzati in grosse quantità. La regola sarebbe consumare cinque porzioni, tra frutta e verdura, ogni giorno.

I nostri figli e la dieta mediterranea

Il gusto è un senso che può essere anche "educato". Abituare i propri figli precocemente, già dallo svezzamento, ai sapori della dieta mediterranea può favorire una naturale e spontanea accettazione delle sane abitudini alimentari nel corso della vita.

L'obesità infantile, soprattutto in Campania, è diventata una realtà allarmante, perciò adottare una strategia preventiva è una delle priorità dei nostri giorni. Affronteremo questo argomento nel prossimo numero.



Mentre fa la sua solita passeggiata mattutina, Tommy si imbatte in un cane che si è perso, consultando la medaglietta del collare Tommy riesce a risalire alla padrona.

La Padrona, contenta, ringrazia Tommy, gli spiega che il suo cane è l'amico più prezioso che ha e gli regala tanti oggetti d'oro. Tommy decide di convertirli in contanti portandoli ad Orocash.

Con la cifra ricavata Tommy decide di premiare la sua buona azione con una gita ai tropici.

COMPRO E VENDO ORO USATO

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale - illustrazioni: Massimo Somma

1926

CLUB NAPOLI META

2005 1926

1926

AUTOBUS PER TUTTE LE PARTITE AL SAN PAOLO

17 Aprile alle 20.45
Napoli - Udinese

30 Aprile alle 20.45
Napoli - Genoa

Per Info e Promozioni
*diventa fan su FACEBOOK - **Club Napoli Meta***
*Cell. **333 6537748 - 334.1114199 - 347.4850652***
*Tel. **081 009 2269** - e-mail: **clubnapolimeta@libero.it***
www.clubnapolimeta.com
Club Napoli Meta - Via C. Colombo, 127 - Meta

In collaborazione

SPRING CUP 2011

Torneo di Calcio open 7vs7
sul nuovo Campo Comunale "Ivan Porzio" - Meta
tutti i Sabato e Domenica
a partire da **Maggio 2011**

per INFO: Club Napoli - Meta
oppure Cell. 338.9660530 - 339.2926045

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA
PIZZERIA

PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI

SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

TABACCHERIA 1
RICEVITORIA n°
di Eduardo PENTANGELO

alcuni dei nostri servizi:

10 e LOTTO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON COMUNI D'ITALIA
CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER CONCERTI -
SPETTACOLI TEATRALI - EVENTI - PARTITE
CALCIO NAPOLI

NewSlot

LOTTOMATICARD VISA

PayPal

Gratta e Vinci!

WESTERN UNION | MONEY TRANSFER
Il modo più rapido di inviare denaro in tutto il mondo.

GIOCO DEL LOTTO

PUNTO LIS

Corso Italia, 153 tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

Sms pervenuti in redazione entro il 2 aprile 2011

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

Oggi 01 marzo 2011 niente inglese ura!! By okki di gatto
****
I 3 cucciolotti anto carmi e nelly si stanno accucciolando durante il recupero
****
Prof mancino sei il più bello del mondo!!!
****
Oggi 01marzo2011 cammimata super veloce 10 km 15 minutiby okki di gatto
****
X l di sant'agata 6 stupendo ogni giorno ke ti vedo passare x sant' agata sul tuo liberty nero mi fai impazzire sempre di + 6 bellissimo come devo fare x avere il tuo num???<3 by innamorata 94<3
****
Oggi 02 marzo 2011 GRANDE notizi, niente INGLESE per2 SETTIMANE by okki di gatto
****
LIBERTAS SORRENTO... Forever! ! ! <3 <3 =)
****
Raga delle U14 Libertas sorrento.. Vi voglio bene! :D By Ely
****
Mi scoccio proprio!! 2 ore di sostituzione?!! NOooooo... Uff >.<
****
Hahahahahahaha e mai possibile che un raga si metta il giubbotto di una ragazza e che poi non lo riesca più a togliere?!... Hahaha queste cose succedono solo nella nostra classe... Raga sim i mej... Hihihh
****
STRànò CòmÉ TùTTò PIàn PIànò Può FìnìRè…Là STòRìà ìN CùÌ CRèDèVì è SènZà LìèTo FìnèÌ CòMè PòssÒ FàRè Nòn PòssÒ Nòn AmàRTì é CòmÉ DìRé àL SòLè D Nòn ìLLùMìnàRTì…*
****
Noooooooo un altra ora con questa noooooo non ce la faccio proprio… :-(
****
*…àRRìvà MèzzànOttè,àRRìvà ùN NùòvÒ GìòRNò,PàSSàNò Lè òRè Mà ReSTà ìL Tùò RìkòRDò,KsÌ PàséRànnO GLì àNNì Tì BàCèRàNNò ìN MòLTì & Tùttì ì Tùòì RìkòRDì VèRRàNNò PòÌ SèPòLTì
****
Che palle…?!? Mi scoccio propio… Uff
****
Mà QùèLLò kè Tì Hò DàTò ìò eRà ùN BàCìò SènZà èTà & vòLànDò CàPìRàì kè Nòn FìnìRà…ìò Nòn Sò Pkè QùànDò Pìòvè PènSò SèmPrè à Tè,ìò Nòn Sò Pkè l'àmòRè Nòn C'è…è VoRRèì kè Lùì MìllÈ GìòRnì DènTRò àì Sògnì MìèÌ é ùnà STèLLà Kè BRìllànDò Mì Da FòRzà é LìBèRTà..ìò Nòn So,ìò Nòn So,Ma VòRRèì Ma Nòn Sò…*
****
PàRTìRàì Più TRìstè Mà x Tùttì Sèì FèLìCè…MàkkièRèì ìL Tùò òRGòGLìò Còn ùN Sècchiò D VèRniCè,TRàDìRàì Tè STèssò ìL Tùò D PènSàRè è Ciò Kè VùòÌ RèàLMèNTè è SoLTàNTò Nòn STàR MàLè…*
****
X Sara: finiscila dì rompere a tt le ragazze rovinando il rapporto cn i loro boy altrimenti t vatt!!!! Parola dì una ragazza ke x ora ti e poco vicina ma se nn lo fai ti diventerà molto ma molto vicina!!!!!! Bacix
****
Non so cosa mi sta succedendo,so solo che da quando ci siamo lasciati non sono più la stessa…con te ero diversa,mi sentivo più protetta e più sicura di quello che dovevo fare…la mattina mi svegliavo con la voglia di fare tutto,adesso la mattina non ho neanche più le forze di alzarmi…a scuola,andavo meglio molto meglio,forse eri tu che mi dicevi che dovevo andare a scuola per farmi un futuro tutto mio,ma adesso non voglio più neanche quello….con le mie amiche tutto è cambiato,non riesco più a fidarmi di loro…forse sarà l'età,forse sarà la tua assenza….so che tutto questo non ti importerà e so anche che di me non ti interessa più niente perchè ho commesso un errore che forse non potrò riparare,ed è quello di averti lasciato… So che adesso ti interessa un'altra ragazza e che di me non vuoi sapere più niente,ma ricorda che per me sei ancora importante e credo la persona più importante in questo momento….vabbè ti auguro di stare bene con quella ragazza….ciao e scusa per lo sfogo….:')
****
Si…….. Forse l ho incontrato!!!!!ho incontrato il raga della mia vita =)
****
Ma mica e cosi strano amare ancora una xsona dopo ke ti ha lascita ????sono solo tre mesi da quando mi ha lasciata!!!!!!! =(
****
Sono le 23.36 di sabato… Stasera non sono uscita… Ma ho preferito stare a casa e messaggiare con te, Che prendere freddo… Beh… Che dire… Non mi posso lamentare…Sai Non faccio altro che pensare a Te..! Mi sarò innamorata?! Mmm… Penso proprio di Si… Ma di chi?!Eh si… Mi sono innamorata di un fantastico angelo… Dany… Sei Tutto! <3*La tua Nanetta!* <3
****
Ciaooooooooo!
****
*27.01.11*Data Fantastica… Xk ho conosciuto Te! <3
****
5 Giorni di Vacanza! Si torna a Scuola il 10… Che dire?! Fantastico! :)3F TI AMO… Ormai la meta è quasi raggiunta… 3 anni sono volati… Ma sono stati 3 anni stupendi… Risate, pianti, litigi, minacce di non andare in gita… Uff.. Ne abbiamo passate di belle e di brutte insieme… Xò ne è valsa la pena… In meno di 2 settimane 2 rapporti di classe! Ovviamente ci facciamo riconoscere… Mi mancherete un casino…Vi voglio Troppo Bene! :) <3Mika! <3
****
*Mika.Terry*Un'amicizia lunga una vita!Amica mia… Ti amo! <3
****
S: Pranto?!M: Si dice prontoS: Pronto?! M: ahahah! Inizio a ridere solo io come una deficente! xDSé Ti Voglio Troppo Bene! <3Mika!
****
-Ciao Koala!-Si chiama Ciuffo…-Ciao Ciuffo, è la prima volta che voli?!-Si è piccolo! Gli do ancora il latte!-Brava! Così cresce bene! E tu lo prendi il Latte?!-Si ma con il cioccolato… Xk io sono già grande…-Ti svelo un segreto… Io lo mangio da quand'ero piccola così!!La pubblicità preferita dalla 3F!
****
E stiamo ancora insieme e xs staremo insieme e combattiamo contro quella gente che ci odia e ci vuole del male… Amore mio grazie x tutte le cose stupende che fai x me e con me… Grazie che mi stai sempre vicina amore mio 6 semplicemente stupenda in tutto… Amore mio a te non tì lascerò mai e poi mai voglio una vita intera con te e soprattutto piena di amore….. TI STRAAMOOOOOOOOO AMOREEEEEE MIOOOOOO <3 S+J XS<3
****
Guglielmina sei l'anima del bar liana, hai sempre un sorriso per tutti !!!
****
Hvdt

X Serena... Io e Te... Abbiamo litigato molte volte... Sempre x stupidagini... Ma se ti dovrei xdere x Sempre... Giuro non me lo xdonerei... Ti voglio Bene...La Tua Ex compagna di Banco... O più semplicemente... La Tua Tappa! <3P.s. Super Quaaaack! <3

****

X vedere l'arcobaleno, bisogna sopportare la Tempesta! <3{Buon-Giorno Amore! <3

****

__ E tu amore mio, solamente tu riesci a rendere le giornate indimenticabili, stupende, e soprattutto sempre di più dolci ... Solamente tu ci riesci a farlo xke tu hai delle cose stupende che solamente tu puoi farlo cioè standomi sempre di più vicino e darmi sempre di più amore e x questo ti dico GRAZIE DI TUTTO AMORE MIO <3<3 TI STRAAMOOOOOOOOOOOOOOOO VITAAAAAAAAAA MIAAAAAAA <3<3<3 *___* S+J XS IN TUTTO IL MONDO

****

Si ho voglia di farlo con lui solo perchè mi va!

****

Lui non vuole!

****

Devo scegliere tra lui e le mie amik! Lui dp un po'nn ci sarebbe più,loro mi sn sempre state vicino e penso k sarà x sempre! Ma cn lui ank se foxe x 1 mese 1 settimana 1 giorno 1 sera mi basterebbe,ma loro nn mi guarderebbero più in faccia! Caro l.gratis cm devo fare??

Il tuo ragazzo vuole colì, le tue amiche vogliono colà. Ma tu cosa vuoi?

****

Cara redazione il mio raga mi ha lasciato un altra! Eppure siam stati 4 anni insieme

****

Sn seduta qui a cercare di trovare dl parole k siano adeguate al situazione,qst è 1a cs un po'difficile,xk qnd ci si trova nl mia sit.é diff.fare tt:nn riesci ad exere seren,nn riesci a skerzare cn gli amici,nn riesci più ad exer spensierat cm una vlt,nn riesci a vivere,ad esprimere al meglio le tue emozioni,a volare sopra al mondo,pensando a nulla o sognando cn la spensieratezza di un bambino.E già,qst é la sit.k sto vivendo!Qst stato di corpo ed anima a cosa è dovuto?A ql sentimento k noi kiamiamo amore! Per ognuno di noi xö assume un significato:c'è ki lo intende cm ql k prova una madre x il figlio,ki pensa al semplice contatto sexuale,poi c'é ql k nasce dal cuore...ma cos'è in realtà l'amore nexuno lo sa e nexuno volendo lo potrbbe capire! X me xò è tt'altro...sarò stran,pazz,stupid,ma x me l'amore è sofferenza.Nn c'è nulla al mondo di più sofferto dl'amore.Amare,amore,exere amati in ogni caso si xcepisce senso di dolore...amare qlcn:qnt bisogna soff. X amare qlcn e ank qnd nn vorresti amre sei sospinto a farlo dal cuore! Ed iniziano così le tue pene,e soffri,allorkè versi lacrime sensa significato e sensa limite...qnt è doloroso amare,nn saxe cosa fare,nn saxe cm comportarti vivendo cn il terrore di sbagliare ogni moxa k fai,di dire qlcs di sbagliato,d'insensato! Dopo 17 añni ho trovato qlcn k mi fa abbaxare la testa qnd mi guarda,k mi fa tremare qnd mi sorride,k mi fa gioire qnd é felice,k mi ha ft cambiare! Qlcn k sl cn un bacio mi ha cambiato la vita,ma in peggio...xk ora nn riesco a stare lontan da te!

****

Come fa una cosa ke più desideri al mondo anche a farti più paura di tutto? E quando te ne rendi conto ti vengo tutti i dubbi possibili e immaginabili e ti chiedi: "nn è ke sto lottando x qualcosa di sbagliato?" e ti rendi conto ke la risposta sta solo nel futuro e purtroppo x saperla devi rischiare!!

****

Nn ce la faccio a sopportare sta situazione!

****

Vorrei dedicare qsto sms a tutte le ragazze. Sono un ragazzo di 22 anni ke vi scrive, sto notando ke c'è l'avete troppo cn noi ragazzi...É FATE BN!!! State sempre cn gli okki aperti, ke di st....i c'è nè sn a migliaia...nn fatevi prendere dalle tentazioni della bellezza, mirate x prima cosa il CARATTERE!!! Ve lo dice uno ke da st....o è passato a santo...ciao siete mitiche!!! Se è possibile vorrei anke sapere la redazione ke ne pensa. Ciao da: (Boy 89)

Sei un ragazzo molto onesto, ma comunque non generalizziamo... la gente cambia, e tu ne sei un esempio vivente.

****

All'Aereoporto Fiumicino di Roma... Destinazione Dublino *_____*

****

Domani è la Volta Buona che mando a Quel Padre tutte le prof!!Comunque... Buona Sera Gentùccia! Vi Voglio Bene! <3

****

Stavo meglio prima di te... Vattene via!!!!

****

X Vito di casarlano 6 bellissimo!!!!!<3

****

X Valentino.G 6 ancora importante x me non riesco a dimenticarti sei speciale... Ma si cmq nu str... By...

****

Ufff.. Che palle... Devo studiare diritto... Ma nn ci riesco perche nei miei pensieri ci sei solo tu... *____*

****

Siamo betty linda kla e maria siamo alla 4 ora e stiamo facendo matematica.... Che palle! Comunque redazione vi amiamoooooooo

KISS KISS

****

Carmela e rita vi amo da morireeeeeeeee !!!! Siete le mamme più belle del mondo !!

****

Caro lg e normale innamorarsi di un raga 7 anni piu grande di me quando ne ho 14????? =(

Uhmmmm!

****

Secondo me... Stamattina Annalisa si è fatta qualcosa... Sta pop out... Hahaha!! Mitica 3F!!

Pietro a Metrano

Ristorante - Pizzeria
Soggiorno

Menu Pasquale e Lunedì in Albis

Antipasto pasquale con tortano,
carciofi alla brace e ovetto di cioccolato

I Piatto
Lasagna al forno e vesuviotti con favetta

II Piatto
Agnello al forno o alla brace con cappuccio
di melanzane e patate novelle
Frittura di paranza con insalatina del campo

Dolce pasquale
Frutta: mosaico di frutta
Rosoli della casa

Circondata dal verde e da tranquillità assoluta,
puoi trovare il soggiorno per una vacanza riposante
e con tutti i comfort a prezzi convenienti!
La rinomata pizzeria con ben 25 tipi di pizza
e la tipica cucina casareccia...

Via Nicola Pacifico, 2 - Loc. Metrano
Massa Lubrense (Na) - a 10 km da Sorrento
Tel. 081.808.1900 - www.pensionemetrano.net

QDS

Questione Di Stile

JEANSERIA
T-SHIRTERIA

RIVENDITORE AUTORIZZATO

S.T.A.M.P.S.
time to change

TUTTE LE MIGLIORI MARCHE

UOMO - DONNA

CON SCONTI

DAL 50% ALL' 80%

TUTTO L'ANNO

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616
mail:qdsquestionedistile@libero.it
ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

4 Bit

CORSO ITALIA, 317 - PIANO DI SORRENTO (NA)
TEL. 081.534.2135

VENDITA E ASSISTENZA PC

DR. MOUSE

HAI FATTO IL TAGLIANDO AL TUO PC?

- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione, e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

€ 25

+ CUSTODIA

€ 245

NETBOOK ACER 10" - INTEL 450
DDR2 1GB - HD 250 GB - WEB CAM
WIRELESS - WINDOWS 7 + CUSTODIA

€ 450

SAMSUNG 15.4" - INTEL T3500
IDDR3 3GB - HD 320GB - DVDRW
WEB CAB - WIRELESS - WINDOWS 7

€ 399

HP 625 - AMD V140
DDR3 3GB - HD 160 - DVDRW
WEB CAM - LINUX

€ 340

PC ENTRY LEVEL AMD AM3 140
DDR3 2GB - HD 160GB
DVDRW - LCD 18,5" LINUX

<3<3<3Sn le ore 21:50....e sto cn il mio cucciolo.... Moreeeeeee 6tlmvxs... Nn sai quanto ti amo.....<3<3<3

****

Buonanotte amore,tienimi stretto frà le tue braccia,e ripetimi tiamo

****

Luigi 1e sei bellissimo

****

Presente la maionese? Si, quella nelle vaschette del fast-food, ke premi i tubi e viene fuori. Credo ke nn ce nnt di piu difficile da fare: mettere insieme uova, limone, sale eolio. credimi, forse è più facile innamorarsi di qlkn ke non pensavi mai e poi mai ke ti sarebbe piaciuto. Davvero la maionese e così. Può impazzire da un momento all'altro: un istante sembra perfetta, e l'istante dopo tutti gli ingredienti se ne stanno x i fatti loro. Ma se ci riesci non c'é niente ke potrà fermarmi.

****

Martina+miriana+cioppa = amiche per sempre:)

****

Amò sei mia,tiamo da morire,scusa se sono geloso di te

****

Gianvi sei bono ti amo troppo.....@

****

Mi viene in mente un amore ke non ho mai vissuto, quello vero.....mi viene in mente un abbraccio mai ricevuto, quello tanto desiderato.... Mi viene in mente quella mano nella mia, attimi di felicità, quei baci rubati....

****

Nella mia vita ci sono 2 colori son 2 colori che a me fanno impazzire nella mia mente un'ideale e nel mio cuore NAPOLI <3<3

****

Grazie leggimi gratis per aver pubblicato il mio messaggio ttttttttttttttttvvvvvvvvvvvvvvvvvbbbbbbbbbbbbbbb come a tante altre persone: Rosita A, V Giammarino,Giusi E,Fabiana R,Paola A e per ultima ma non per meno importante Giovanna M, poi voglio bene anche ad altre persone che ora mi scoccio di elencare. ^-^ by ceppy jounior

****

O mio Dio ho bisogno di una ricarica $¤$ aiuto non voglio restare senza parole

****

O vi stò riempendo di messaggi ma questo io vo fare.Ma devo farvi una confessione molto bella ho preso 8 in italiano.Sn felice...e voi per me??? rispondetemi sono sempre io il famigerato ceppy jounior

****

Ora vi descrivo una raga un pò demente, rimbambita, c' è, le ha tutte lei,questa ragazza stà in classe con me in 2 A e lei è.....?..?..?..? Lo svelerò nella prossima puntata

****

Olè,Olà, il Napoli è sempre nel nostro cuore..... Non potete tifare altre squadre se pensate alla pizza alla tragedia al babbà....Napoli nei nostri cuori by ceppy jounior

****

Daniele 2A sei belliximo

****

Per C.P.ricordati che i peccati si scontano prima o poi e tu ne hai parecchi da scontare.By nemica

****

Per A l unica che dovrebbe essere risentita sono io.La cattiva azione resta a chi la fa no a chi la riceve. Ti ho dimostrato di essere una signora quello che non sa vivere sei tu.By ariete.

****

Ragazze non tradite mai vostri boyfriend perche dopo state male con vostra coscienza e nel caso se vi beca non perdona . i uomini non perdonano e voi soffrirete da morire . testato ginecologicamente.

****

Da quando sono entrata nel tuo bar non riesco più a far altro che pensarti mi piaci da morire g del jennys sei bello o o o da morire

****

Ora di igiene contino interrogato titti e Kiara inciuceano il prof kiav cap e registr e nuj pariam ahahahah ciao lg un bacio ps puoi salutarmi Mikelina???

****

Simo ti amo troppola tua ciccina <3

****

Cara redazione,Siamo Lisa e Dudo.Domani sera finalmente ci Sará il mak TT dell'istituto SAN PAOLO. siamo eccitatissime. Oggi faremo SHOPPING :P Un bacio a tutti :* PS. AMIAMO I NOSTRI RAGAZZI <3

****

X roberto B e simona di massa siete trpp sweet =)

****

Xk nn appena pensi che vada tutto bene ecco che arriva quella notizia che cambia tutto e ti fa star male?

****

Lino f i love you! <3 by f.m.

****

LEGGI FINO IN FONDO.... Ho imparato k nessuno è perfetto..... Finkè nn ti innamori. Ho imparato k la vita è dura.... Ma io di piu. Ho imparato.... K le opportunità nn vanno mai perse. Quelle k lasci tu.... Le prende qualcun altro. Ho imparato... K qnd serbi rancore e amarezza la felicità va da un altra parte. Ho imparato.... K bisognerebbe usare sl parole buone... Xk dmn forse si dovranno rimangiare. Ho imparato.. K il sorriso è il modo +economico x migliorare il tuo aspetto. Ho imparato.... K tt vogliono vivere sll montagna... Ma tt la felicità avviene mentre scali. Ho imparato... K bisogna godersi il viaggio e nn pensare alla meta. Ho imparato k meno tempo spreco + cose faccio.... E la settimana dell'amicizia... Dimostra ai tuoi amici k ci tieni manda qst msg a tt i tuoi amici anke a me se lo sn..... Se te ne ritornano almeno 5 hai dei buoni amici... Altrimenti no....

****

Oggi 16 marzo 2011 prima uscita x un compleanno di 18 anni di una mia amicaby okki di gatto

****

150 anni! Auguriliiiiiiiiii!

****

Se l'arcivescovo di Costantinopoli si vorrebbe disarcivescovizzare... Vi disarcivescovizzareste voi per disarcivescovizzare lui?

Caro L G, 20 anni fa.dormivo a casa di mia nonna al corso italia a sorrento,una notte fui svegliata da strani rumori. C'era l'ANAS che faceva le strisce pedonali! Ora mi chiedo,questi lavori al manto stradale,non possono esser fatti in ore o periodi di meno traffico?

Ottima riflessione!

****

Oggi 17/03/11....Siamo al gregory:fabio antonio fili liberato roberto e francesco....Che tempo...E stasera c'è anche il mak-p....Speriamo che non piove....Un saluto alla redazione

****

Sembra che sia passata una vita eppure sono trascorsi solo 2 anni... E' incredibile come possa cambiare tutto comprese le emozioni ke erano vive in quel periodo

****

1 b the best in the word by lindy

****

Gli amici sono come i fiocchi di neve possono essere a miliardi e possono sembrare tutti uguali ma ognuno é straordinario a modo prp vvbbbtttt by lillix 96!!!!

****

Evviva stasera fa lo show dei record ke belloooo

****

Fede Annachiara eva siete le mie migliori amici vi voglio bene tanto tanto tanto tanto infinitamente bene..... By lillina 96

****

Mi chiedo xk ti ho permesso di arrivare a tanto.. Nn capivo ke ti dovevo chiudere la porta in faccia già quando mi avevi deluso la prima volta.. Ma cercavo un xk.. Purtroppo l'avevo ma nn volevo accettarlo adesso invece sn costretta a farlo!

****

Ho paura di addormentarmi xk ho paura di svegliarmi domani mattina e nn vedere i tuoi messaggi le cose ke mi hai detto e rendermi conto ke é solo un sogno...

****

Se si arriva a cambiare il carattere x una persona vuol dire ke è veramente importante.. Ma se cambi il tuo carattere da solo vuol dire ke sto mondo già ti ha deluso abbastanza...

****

Daniele Dei Colli... TI AMO Tantissimo..! Senza Te... Non ha senzo vivere! <3La tua Nanetta!! <3

****

L amore é qnd non respiri,qnd ti manca,qnd é bll anke se stonato,qnd é follia, qnd al sl pensiero di vederlo cn un altro attraverseresti a nuoto l oceano... Spezza la catena e rimarrai single Invia 10 pers s t n tornano: 1 ti odia 2 ti vl bn 3 ti pns 4 ti vl baciare 5 ti ama... Rinviamelo!

****

A piano di sorrento il 18.03.11 per il regalo di san peppe mary ketty e azzu a figure di m… (essere compreso ....) xDD

****

X Ivano C!!! 6 1 ragazzo stupendo e mi andrebbe d conoscerti... Se ti fa piacere rispondi al prossimo numero.. E così ci andremo a fre 1 giro!!! By fragolotta morbidosa... =DDDDD

****

Cecilia + Marco = amore x sempre... Vi vojo bene!

****

Ragaaaa sono la ragazza che scrisse il mese scorso il ftt che la sua famiglia non accettava il suo fida... Eccomi qui con il mio amore, ho ftt la festa di 18 anni con il mio ragazzo a tavola insieme alla mia famiglia... Chi dice che i sogni non diventano realtà, non e' bravo a rendere concreto il suo sogno!!! Un bacione anche a quelle " buone donne" delle mie amiche... Alla faccia " tua" ho sempre il mio amore e ho anche la mia Filomena, una delle persone più importanti della mia vita... Un bacio redazione :D

****

Oscar Ti Amo!<3

****

Cuore mio sei troppo importante! Ti amo!!!<3La tua ciccina !**<3

****

Viva i polli e vita la panna,by la gente di torca,di s agata e delle tore!

****

Che palle... Redazione piove non c'é niente per tv e io sto cucinando per l allegra famigliola...

Che si mangia di buono?

****

Non ti ho mai parlato di tutto quello ke avrei sempre voluto dirti...se poi un giorno rimpiangerò il silenzio k mi costringe a nascondere il mio dolore aventi a te potrò rinfacciarmi le scelte e gli errori ke in un certo senso sono stata indotta a fare...molte volte mi domando se il mondo è giusto, se il mio pensiero lo è !!!! Mi domando ankora ke se forse parlassi con te potremmo arrivare a dei compromessi, tu potresti accettare il mio sentimento ma come sei fatto tu...il tuo scopo lo conosco e bhè mi faresti solo continuare a sbagliare !!!!

****

..di solito interrompo le catene ma questa è bellissima:) Caro Dio(se ci sei!), la donna che sta leggendo è bella, forte, di classe, le voglio bene. Aiutala a vivere la sua vita al meglio, ad amare dove è impossibile amare. Proteggila sempre, sollevala quando ha + bisogno di Te. CARA AMICA, tra 9 minuti qualcosa ti renderà felice, ma devi fare sapere a 9 amiche che vuoi loro bene.. Compresa me. Grazie

****

{*Sché sei diventato TROPPO importante non abbandonarmi ! <3** Ti amo :) L*}

****

Terza Bi IC Bozzaotra :)) tra poco gita, il posto non sarà il massimo.. Ma l'importante é sapere di essere con voi Anny Megghy Fra Terrii ** Vi adoro <3

****

TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO TI AMO VALENTINA B DELLA SCUOLA AGOSTINO GEMELLI SANT' AGNELLO

****

Buongiorno redazione :)! Mon amour 6 tuttooo! <3

****

Nn mi sento x niente bene! :(help!

****

X Peppe il ragazzo d Pietrapiano... Tu e sul tu tien e kiav ro cor mij!!! Ti amo alla follia! <3

****

X mariateresa di piano (MESA)... mi fai impazzire!!! Se vuoi conoscermi sn 1 ragazzo cn i capelli biondi... Non mi hai mai notato e io ogni volta ci rimango sempre male!!! Vabbè puoi rispondere al prossimo numero... Ciaooooo kiss!

****

X la redazione... Vi vojo tanto bene... Siete 1 squarda fortissimi fatta di gente F-A-N-T-A-S-T-I-C-!!! By squirtle... Yeeeeeeee!

Grazie del continuo sostegno ed incoraggiamento che ci date. Vi volgiamo bene

****

~19.03.11~14 Anni Fa... Nasceva una bimba stupenda, bionda... Un'amica unica… Speciale… Fantastica... Sono 8anni k ci conosciamo... Ank di più… ^^ Le voglio un bene pazzesco... E le auguro k il giorno del suo compleanno sia stupendo... Ti voglio Bene Amica Mia... :DX Annalisa T. (Monticchio) <3

****

Ti prometto,lo scrivo sopra un foglio...stsr sarai dentro un mio sogno!...ed ank lì guardando nei tuoi okki vedrò l'infinito! Buonanotte...ti sognerò tt le notti!

****

Came to me!

****

Redazioneeeeeeèèeeeeeee… Xk mi dà tnt fastidio k il grn dl mio complean.gli altri mi danno gli auguri? E xk gli altri nn lo capiscono? Inoltre qst'anno +18... ma io nn voglio festeggiare!!!! Marò al centro dl'attenzione,cn gli okki puntati addoxo,e tt a darmi gli auguri? Nono nn fa x me! Sn strana? @_@

Sei timida e riservata. Sicuramente ci saranno altri lettori che condividono i tuoi sentimenti, vero?

****

Nell'immensità del tutto,noi non siamo niente!

****

A me piacciono le FRAGOLEEEEE <3

****

Appena tornate da 1 belliximа serata paxata a sorrento!!! PILALALACAV

****

Nonno nonno... Guarda c'è San Crispino!!! Il nostro vino... Nostro?!?!? Siamo + di 4000 viticoltori!!! Ahahah

****

Ciao sn ALEX SCHWANZER... il campione olimpico di marcia!!! Io di latte me ne intendo, e ank di cioccolato!

****

X angela f!!! x piacere qndo stai giu alla stazione nn te lo dvi credere!!! By 1 tua rivale...

****

X mary a blell!!!! 6 belliximа e vorrei conoscerti se ti va.. Se è 1 SI puoi risp sul proximo numero!!!

****

Mery cmq m kiamo Marco!

****

X Lucia a 6 tutta fissata e ti sbatti troppo... Butti troppa skiuma! By devil

****

X Alex Schwanzer... Nn fare + pubblicità xk su qlle montagne fa freddo e prendi 1 broncoscia... A bronkit miez e... Cmq bevi Sam crispino csì ti riscaldi!!! Cmq volevo dirti k 6 trp bello!!!!

****

Eh! Eh! Eheheh!!! Macho macho men... I got to be a macho men... Macho macho men... I got to be a macho!!!

****

Haidi haidi... Ti sorridi i monti... Haidi haidi!!! Le caprette t fnno CIAO!!!

****

E vai cn lo SGOLO!

****

Ciao punzogril !ho letto per caso un tuo sms e mi trovo con la tua descrizione infat sn ricciolin e porto gli occhiali!chiss se sono io?by

****

Liii Coreee sei importanteee! Ricorda che ci sarò sempre quando ne avrai bisogno! ** Ti voglio tanto bene! <3 By Eli Coree!

****

K…o quanto mi piaci !!! *-*

****

El Matador!!!!!!

****

2-1 PER IL NAPOLI ;) CAGLIARI M…AAA! É il Matadorrrr! FORZA NAPOLI! SEMP RIND O KOR MIJ! BUONANOTTE {{**A&R**}

****

I Need You! <3

****

Tony ti amo tantissimo sei la mia vita <3

****

Buonaseraaa! Appena tornata da una bellissima giornata passata con il suo Amore a casa sua...

****

AMORE MIO GRAZIE PER QUELLO KE FAI PER ME, GRAZIE PERKE MI SOPPORTI, GRAZIE PERKE MI AMI... SPERO... MA SOPRATTUTTO VERAMENTE GRAZIE D ESISTERE!!! Agnese&Raffaele --> 20*12*2010 <-- L Inizio di una Favola che non avra maì una fine! TI AMO A&R

****

Io e Anny Balliamo la Danza Del Ventre!! Ahahahah!! xD

****

Ke bello due ore di mate !!! O.Ocon il prof e la sua bella giakketta color verde eehhm xDDD la pervertita k sta ndarliando lei e la colla, la nonsensetuttoattaccato k...lasciamo perdere !! -.-" alla fine la sottoscritta è l'anima innocente della situazione U.U

****

W.l.f.=vive la france!by tonino il francesino da poco tornato dalla città dell amore e dal quartiere delle p...!

****

Ke falsa ke sei...6 falsa falsa falsa falsa falsa falsa falsa falsa falsa falsa

****

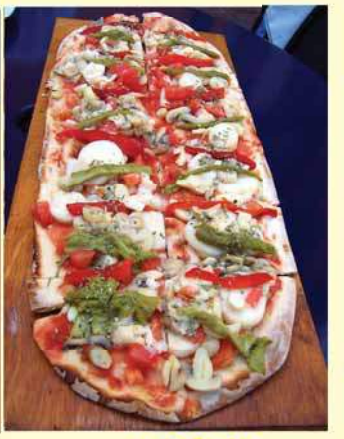
Pizze a Pranzo - Consegne a Domicilio

Gastronomia Rosticceria e Gustate Deliziosi PRIMI PIATTI

Cuore di Pizza

LIVE TUTTE LE PARTITE

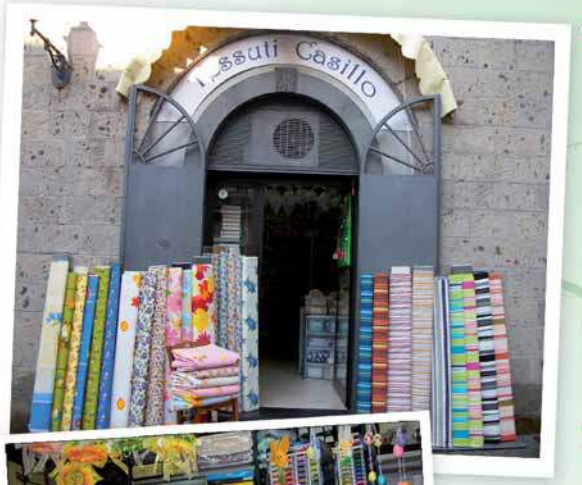
SKY



SPECIALITA' : PANUOZZO
SIAMO APERTI TUTTA LA SETTIMANA
e SABATO TUTTA LA NOTTE

NOVITA': SALTIMBOCCA INTEGRALE

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710



Tessuti Casillo

ingrosso tessuti - merceria
tendaggi - filati lana - cotone
ricami a macchina personalizzati
e tanto altro...

VASTO ASSORTIMENTO
PRODOTTI DI MERCERIA

Via S.Michele, 17 - Piano di Sorrento
Tel. 081.196.66.102

TavernAllegra

RISTORANTE · BAR · LIVE MUSIC

Situato in un antico palazzo del secolo XV nel centro storico di Sorrento.
E' aperto tutti i giorni solo la sera, tranne il Lunedi. Musica dal vivo tutti i giorni.
Via S. Maria della Pietà 30 Sorrento - Contatti : 081 8784221 Cell. 339-6697618
info@tavernallegra.com www.tavernallegra.com

Le Ceramiche di Sonia

Augura Buona Pasqua

Via San Nicola, 2
Pastena-Massalubrense (NA)
Tel. 081 5330288
Cell. 333 3603668
www.leceramichedisonia.it

Raffaele di vico tu con lo scarabeo bianco con scritto w.l.f.,sei proprio bono,ci vogliamo conoscere?by rusett e torc!

****

Nessun pollaio,nessun peppe,soltanto certe volte che,appena prima di dar da mangiare,ti sembra di sentire,il tuo pollo che,che si lamenta un pò!nessun pollaio,nessun peppe!... Nessun pollaio,di max peppali,votate col pollovoto,polliascoltatori!

****

Le meraviglie in questo pollaio,mi avrebbero spinto oltre,il confine estremo del mio pollaio,avrei vagato come un peppe pazzo,alla ricerca dei polli nel pollaio!senza i polli sarei solo un ciarlatano,come un allevatore senza niente nel pollaio!tutti i polli che ho!tutti i polli che ho!ed era tutti i polli che ho,di pollonotti,se ti è piaciuta votate col pollouovo a questo numero!

****

Si trasforma in un pollo missile,col corpo di mille graunini,tra i pollai sprinta e va,e se peppe gli tira il collo un piatto gustoso diventerà,pollo robot,pollo robot!pollo robot,il cartone incentrato sulle avventure di un pollo paesano di peppe,che ne pensate?

****

Il tuo pollo non pesa un kiloDa troppo tempo nn'o rai a mangiaEd il casiello , senza rauninoDa quanto tempo no vai a catta ... no vai a cattà? (la vera canzone dalla quale zucchero prese spunto per "il tuo cervello non pesa un kilo")

****

Solo ke pensavo a qnt é inutile vendere polli qnd hai peppe sulla vesparella ke te li porta a domicilio na na nana na na barakke caselli pollai e polli di peppe k anke se nn valgon nnt x lo meno a peppe...gli permetton di far soldi nanana...Nn me lo so spiegare... nuovo singolo di tiziano pollo!!!!

****

Guarda laggiù dove neanche il pollo mangia più,peppe è la e di darà a mangiar!pollo,pollo,pollo!...pollo gt siamo tutti qui non ce un pollo più buono di così,e peppe lo sa e lo ucciderà!Pollo z e pollo gt !cartoni indimenticabili !!

****

Nel pollaio... Ci sono polli che nessuno ti darà,ci sono polli che nessuno mangerà...applausi per peppe,applausi per peppe!Peppe pibra...NEL POLLAIO !!

****

Vamos al pollaio,a me me gusta saio,el gusto del pollo,vivo per esto!Di polla e peppa !!

****

E il pollo canta a casa mia,e il pollo balla a casa mia,e tutto il pollaio-io-io, ascolta il repertorio- io-io,e il pollo balla solo per peppe!tiziano pollo...il pollo è mio !!

****

We are the pepps my friends,we are the pepps thill the end,no time for polls because we are the pepps of the world! peppi pepcury dei polls !!

****

E io ti chiamerò pollo gustoso du du da da da e il tuo petto sarà cotto nel forno da mammà du du du da da da... avete ascoltato "pollo gustoso"il nuovo singolo di peppe pollini!!

****

Peppe,du du du,in cerca di polli,polli nel pollaio che non ci sono mai,peppe,du du du, li prenderà,e il pollo nel forno si cuocerà!polli du du du,vecchia ma sempre bella canzone di zucchero pollo fornaciari,che ne pensate?

****

Ti amo amore mioo x tony

****

È brutto fidarsi di una persona e dare tutta te stessa per lei e capire ke x msg fa tanto l'amica e a scuola al mattino a stento ti saluta! E ki ti capisce!

****

Nel mio casello ci sono dei poll,che non aspettano altro che essere mangiati!peppe dai pensaci un pò tu,e con la tua capacità,il pollo diventa una bontà!la versione peppese di rossana,che ve ne pare?

Ci hai fatto morire dal ridere!!!!!! Aspettiamo il seguito nel prossimo numero.

****

Aver 2 ore per fare il compito e consegnare in mezz ora!mitico!peppe da ciuccio diventa il secchione della classe!

****

Scrivere canzoni sui polli e inviarle al lg con ketti e azzurra!siamo dei grandi(polli!)

****

Caterina,tu che la mattina alla stazione di sorrento ti fermi sempre a parlare con azzurra,maria,giuseppe e luisa,sei proprio bona ci vogliamo conoscere?

****

Rusett e vasc torc comm si bon!io sono un ragazzo di cesarano,con un bellissimo motorino modificato 25,ci vogliamo conoscere?mi piaci troppo!

****

Maria mi puoi mettere una buona parola con SARA?mi piace troppo!

****

V.i.p.=viva i polli!

****

Luisa che prendi sempre i passaggi da quel vivax...,andiamo insieme a piedi,così facciamo prima e stiamo vicini!by "a piedi for ever"!

****

Devo Smetterla Dí Preoukkuparmì Per Glî Altri Perkè Devo Pensare Solamente A Meeee! La Gente Sí Rivela Falsa ed Io Non Posso Pensare a Chi Non Alzerebbe nemmeno un díto per aíutarmí o per starmì vicino! Ora Basta Devo Dare Importanza Solo A Chì Lo Merita Davvero!

****

Marianooo ti oodioooo

****

Massima stima for u! Pagliacci come te ce ne sono pochi !

****

Ore di religione a parlare di riti satanici, pedofilia e molestie. Accade solo da noi.

****

Moje e vitucciola vi voglio beneeeeeeeee siete unikeeeeeee... By la vostra pazzaaaaaaaa :P <3G<3 haha

****

Tony nn voglio perderti ti amoo

****

Viviana e Rossana girovagano per i corridoi senza una meta

****

19-03-2011 =,>Inizio di una favola.... Amore ti amooooooo

Come si fa ad essere così falsi,incoerenti...bah ki ti capisce è bravo!

****

Qst: -I love you.-Ich liebe ich.-Je t'aime.-Te quero.-Mahal kita.-Wo ai ni.-Te dua.-Jeg elsker deg.-Ay-ayaten ka.-Kaluguranda ka.-Ya tebia lybly.-Tebe koxay.-seni seviyorum-ti amoooooln tutte le lingue del mondo.Questa è la catena che dovrà attraversare tutta l'italia. Mandala a 15persone(a cui vuoi bene,anke a me se mvB) altrimenti x 15 anni sfortuna in amore avrai...se te ne tornano almeno 3 qualcuno ti ama.. Sarà pure una catena ma..calma!

****

Nn ce la faccio piùùùù :"(skuola di m…a>.<

****

La mia vita é una schifezza!!! i.i

****

In compagnia di maria panna ...

****

Nn pensavo fosse così difficile mantenere una promessa!

****

Notte a turuturututtu...!!!

****

Ma x una volta.. Una sola maledetta volta le cose nn potrebbero andare cm dico io? O almeno a mio vantaggio? No eh.. Troppo complicato..

****

Nn ho prp voglia di andare a scuola.. oggi ci sta prp un bel filone!

****

Ti odio x tutto il male che mi fai!!!

****

Dopo l'attesissimo Wedding Panna... La nostra coppietta pannosa è pronta per il viaggio di nozze, ma la neosposa non perde tempo e si da subito da fare , infatti è già in dolce attesa con ben tre bimbi in grembo... Complimenti.... Xd

****

Attenzione attenzione!se vedete azzurra,la furia scatenata dal giubbotto rosso,scappate,c é il rischio che vi azzoppa!si salvi chi può!

****

Perso il treno per andare da luisa,maria,azzurra e ketti!troppo bello le ragazze concordano!

****

E oltre ad azzurra,fate molta attenzione anche a ketty,che per dei leggerissimi doppisensi chissa perché si arrabbia,quindi si salvi chi può!

****

Porcelline!!!

****

Simpatik a pcciott!!!! Hàhàhà

****

05/04/09 nn posso stare più sensa di te mi manki tanto . lo co te ho passato dei momenti indimenticabili vorrei averti vicino. :(lolly ti amo

****

Io k AVEVO iniziato una favola il 17.12.10 con Kekko... xk sarei una povera illusa?!

****

X gianmario di piano..sei bellissimooooooo! Nonostante tutto mi piaci ancora.. dalla tua str…etta! :p

****

Ari mery v.v.b

****

-20 Giorni e... Si Parteeeee!!I.C. Bozzaotra/Pulcarelli Parte x la gita!! :) W 3F!! Classetta Mia... Vi Amo!! :) <3

****

Dany (Colli) Ti Amo!! :) <3

****

{*ρεяcηé*ѕει*νи*ѕѕѕεяε*ѕρεcιαlε*εd*ιο*αναό*cυяα*dι*τε*τι*αмο*αмοяε*} ѕτα α cαѕα ѕυα cοи ιl ѕυο αмοяεεε <3 gηέ gηέ & ραταη {*αgиεѕε& яαffαεlε*} ρεя ѕεмρяε иιѕιεмεεε <3 τι αмοοο --> {*20*12*2010*}

****

Ci son 2 polli grandi..e una gallina...3 piccole caprette...una gallina faraona... non manka + nessuno...solo nn si vede il povero Peppe...ahahah commentate il nuovo singolo di Pollo Boh e della mitica jolanda...vi piace?!?

****

EDIZIONE STRAORDINARIA! Napoli: arrestato elettricista perché faceva prese per il c...o... Torino: ragazza stufa scappa di casa, i genitori muoiono dal freddo... Milano: moglie uccide il marito con il ferro da stiro, perché il matrimonio aveva preso una brutta piega... Roma: rubate 2000 saponette, la polizia se ne lava le mani... Catanzaro: scomparse le signore Margherita, Rosa, Viola... I fiorai vanno in crisi... SE NON LO INVIII A DIECI PERSONE... Non succedera' un bel niente come al solito, ma almeno... Ci facciamo quattro risate, e intanto finiamo i messaggi della wind... ;-)

****

E ricordati ke finké tu vivrai, un amiko é cn te nn tradirlo MAI, vicino a te mai stanko xk un amiko é la cosa più bella ke c'é..... TI VOJO VERAMENTE MOLTO BENE!! KISS e buona notte!

****

I giovani di oggi non vogliono lavorare pensano ad altre cose cosa vi trovate in vecchiaia e rispettate le persone anziane by piano di sorrento saluto a mia moglie cicci

****

Pè tavvero! *-*

****

ALCA...ovunque e comunque X SEMPRE! <3

****

Gallo e gallina peppe si avvicina,il pulcino é nella stalla,il pollo nella capanna ,la capra e l agnello,peppe il pastorello,ognuno ha la sua pappa,e tutti fan la ca...!che ve ne pare della canzone più squallida che abbia mai scritto?!

****

Gallo e gallina la notte si avvicina,peppe é nella stalla,il pollaio traballa,la capra e l agnello,peppe e i suoi pulcini,ognuno ha il suo pollino,e peppe si fa un pisolino!meglio no?!

Decisamente meglio!

****

Buongiorno =D In Classe facendo pratica d'agenzia ^.^ Ho bisogno di qlk consiglio uff ho un problema...sn fidanzata da quasi 2 anni..ma inizio ad annoiarmi..é diventata una kosa monotona.. Poi mi nega tutto..nn vuole ke vd a ballare cn le mie amike... gli da perfino fastidio qnd m metto i vestiti...è Molto geloso =(Nn so ke fare...cosa m consigli?

****

-16 giorni e si parte x LONDRA con aida e daniela!!!!!!Ke emozione!!!!!! =)

****

Non riesco a dimenticare un ragazzo come devo fare??? Non ce la faccio a ignorarlo xk ogni volta che lo vedo mi batte forte il cuore....datemi un consiglio...come devo fare.??

****

Cataldo sei speciale per me <3

Deter Spina

detersivo alla spina - tutto per la casa

BUCATO SOFT	€ 1,15 al kg
BUCATO FIOR DI LOTO	€ 1,15 al kg
AMMORBIDENTE SENSATION	€ 0,80 al kg
AMMORBIDENTE OCEAN	€ 0,80 al kg
SAPONE MANI MUSCHIO BIANCO	€ 0,95 al kg
SAPONE MANI IGIENIZZANTE	€ 1,50 al kg
LAVAPIATTI LIMONE	€ 0,80 al kg
MULTIUSO FRESCO MATTINO	€ 0,90 al kg
LAVAPAVIMENTI LAVANDA	€ 0,80 al kg
LAVAPAVIMENTI BREZZA MARINA	€ 0,80 al kg
SGRASSANTE	€ 1,00 al kg
SGRASSANTE SUPER POTENTE BOOM BOOM	€ 1,50 al kg
BUCATO A MANO E IN LAVATRICE	€ 0,95 al Kg
AMMORBIDENTE VARIE PROFUMAZIONI	€ 0,70 al Kg

DETERSIVI ALLA SPINA PER IL TUO RISPARMIO E PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE...!!!

Via Santa Teresa, 12 - Massa Lubrense (Na)
Cell. 333 1857674

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL LEGGIMI GRATIS

CONTATTACI AL NUMERO 3803571772

Marayè Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

CD · DVD · Blu Ray · 3D · Vinili · Videogiochi (Anche usati)

Robot · Action figures · Gadget · Pelouches · Articoli da regalo · Prodotti Disney · Poster

Collezionismo · Memorabilia · Accessori x musica/DS/PC/PS2/PS3/PSP/I-Phone/Wii/Xbox · Cavetteria

Viale Nizza, 17 - SORRENTO (NA) - Tel. 081 0123765

e-mail: thejacksorrento@hotmail.it : thejack sorrento

Un'onda di creatività al tuo servizio

WebSorrento

PROMOTION & GRAPHIC DESIGN

stampa & grafica pubblicitaria · web design · siti web ed e-commerce

pc e accessori · eventi e comunicazione · stampa su tutti i supporti

Biglietti Flyer Locandine Manifesti Tipografia Stampa Digitale Web Computer Events Marketing

via tordara, 1 sant'agnello (di fronte al Grand Hotel La Pace)

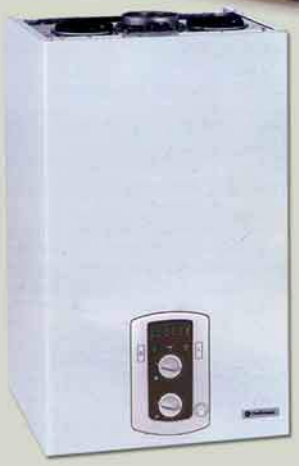
tel. 081 8773451 · info@websorrento.it · www.websorrento.it

Ciao leggimi gratis stò a scuola e stò pariando
****
Oggi 24 febbraio 2011 forse vado alla seconda festa di 18 anni:-D
****
X le raga della 3E nn ve lo credete xké nn siete nessuno...Dio esiste ma nn siete voi..Smack le vostre care amiche...
****
Peppe Di sant agnata.....solo a pensare ke nn ci 6 piu mi trema il cuore e iniziano a uscire fiumi di lascrime.....x favore ritorna e cosi difficile stare senza te e..... senza il tuo amore.....sto troppo male....nn riesco piu a realizzare nnt senza te.....fra un po partiro sperando di dimenticarti x qualke secondo ma.....e impossibile.....ti amo... x favore nn mi lasciare sola in questo mondo senza amore .....ho bisogno di TE.....
****
Mi mankaaaaaa luiiii e x altri 2 giorni nn lo vedooooooo! bellixxxx giornata kn lui ieri ma adesso e brutta e rimasta la malinkonia e adesso sono triste :(buon pomeriggio a tutti :(
****
Casa mamma di elisa, mi chiamo Giacomo e ho 19 sono un poeta in erba post moderno che sta cercando di farsi spazio nel mondo della poesia,può vedere alcune mie poesie sul giornalino scolastico della mia scuola www.isusanpaolo.it e spero prossimamente anche su questo giornale! La questione è questa io sarei molto interessato a una collaborazione con sua figlia per creare qualcosa di interessante e sto cercando idee per poi portarle davanti a un concorso di poesia di questo anno cosa ne pensa? Le va? Cara redazione di leggimi gratis come possiamo contattarci io e la signora se sul vostro giornale non possono apparire i numeri telefonici? Volevo chiedere inoltre se pubblico una poesia sul vostro giornalino diventa coperta di diritti d' autore? Signora se è interessata mi faccia sapere sul prossimo numero! Grazie mille in anticipo! Vostro Giacomo
****
Che strano anno .....Quest'anno avremo o abbiamo avuto quattro date insolite... 1/1/11, 11/1/11, 1/11/11, 11/11/11 e non è tutto... Prendi gli ultimi due numeri dell'anno in cui sei nato - ora aggiungi gli anni che compirai quest'anno, e il risultato sarà 111 per tutti. Questo è l'anno del denaro!!! Quest'anno ottobre avrà 5 domeniche, 5 lunedì e 5 sabati. Ciò accade solo ogni 823 anni. Questi anni particolari sono conosciuti come "Moneybags" (borsa portasoldi). Il proverbio recita che se invii questo messaggio ad otto amici,arriverà denaro per te nei prossimi quattro giorni, come spiegato nel feng-shui cinese. Coloro i quali non continueranno, nulla riceveranno. SARA' VERO?! Chi vivrà vedrà!
****
W L'Americaaa!! <3
****
Ti voglio bene....In silenzio, in disparte, in un angolo...senza segni, senza sorrisi, senza chiacchiere, ti voglio bene... Invia questo messaggio a 10 amici a cui vuoi bene (anche a me se mi vuoi bene) e vedrai che domani per te sarà una Bellissima giornata
****
X kelly...E proprio vero ciò ke hai scritto,ma anke le ragazze sn un pò ..... oggi giorno sn poke le persone ke credono nel valore del vero amore.Io faccio di quelle poke. By frank 89
****
Ti amo more :-*
****
"Tu sei prezioso ai miei occhi,tu sei prezioso per me..."Questa non è una stupidissima catena,se non la mandi...se non la mandi non ti succede proprio nulla;se la mandi,bhè ti sentirai il cuore pieno di gioia e spiaccicherai un sorriso sulla faccia di chi ami :D
****
Ke schifo!
****
Spero tanto che vi lasciate al più presto! Dopo quattro anni che siete stati in classe insieme proprio ora è nato questo amore? Ma soprattutto auguro a te la stessa sensazione che mi stai facendo provare ora! Mi fai davvero schifo! Non ti meriti niente!
****
X kelly <3 sono curioso di conoscerti mi trovi sempre giù al porto di sorrento. Sono un autista pulmino blu. Fatti sentire ciao raf. kiss kiss.
****
Sn Le 5 E 10 dElLa NoTtE e Nn RiEsCo AnCoRa A dOrMiReEeE-eE!!! uFfFfFf....
****
•••lo & te•••siamo ftti x stare INSIEME!
****
Principio di archimede,un corpo immerso in un fluido riceve una spinta dal basso verso l alto pari al peso del fluido spostato.principio di peppe,un pollo immerso nel brodo riceve un sapore sempre migliore pari al prezzo del pollo pagato
****
Diamante lei e luce lui x sempre
****
E cm si fa a studiare se nei miei pensieri ci sei solo tuo...?!?!?
****
>>>> lo + te = sempreio - te = maiio : te = nn potreiio x te = morireimandalo a 9 xsn, e se ne ritornano:1) qlk1 ti pensa2) qlk1 ti vorrebbe vicino3) qlk1 ti ama.. se la blokki avrai sfiga in amore x 9 anni... Rimandalo pure a me....
****
Alby '90 ti amo...6 la mia vita... dalla tua picciola moglietina.....<3
****
Vieni da musella
****
Sono passati 11 mesi da quando la mia vita è cambiata grazie a te... Ti amo amore mio
****
23:37 del 29 marzo 2011. Aspettando la sua buonanotte =]
****
Quante volte vorrei avere il coraggio di dirti "ma va .... cià" ma quante volte quel coraggio nn ce l'ho e quante volte ancora soffrirò in silenzio chiudendo gli occhi e facendo finta di nnt? Troppe!!!
****
Io e Pier... Nell'ora di scienze disegnamo e coloriamo Sailor Moon che sta venendo prp bellaa!Rhùm Ti Voglio Bene... By Còcàinà! <3
****
Oggi 30marzo2011giorno fantastico,perchè é il compleanno della mia cara amica, e stasera serata fantastica:-D
****
Quasi perdutamente instabile ti cerco... Vorrei farti sentire quanto credo... Tra i desideri a un solo sogno acceso... E chiamami bugiarda... Forse avrei dovuto metterti al corrente della tempesta che mi accendi dentro... E invece continuavo a rimandare... Perché sono una bugiarda... Ma infondo già lo so che io non ho, non ho, non ho... Non ho che te! Mi fai diventare la cosa più importante non ho che te... A sorridermi per mano tra la gente... Non ho che te... Che sai decifrare tutti i miei silenzi, i contrattempi del mio cuore senza bisogno di spiegare... Non ho che te anche se lo so, non ti dimostro niente... Non ho che te... il mio amore viaggia a velocità incostante.. Non ho che te... Mascherata indifferenza che nasconde la paura di potere stare senza... Di te... Non ho che te... <3
****
So di non avere speranze... ma continuo ad essere innamorata di te... <3 E...
****
Non io problemi nn ne ho; non mi fermo neanke un po' ho ancora voglia di amare e se é il caso farmi male.....ki ci perde qui sei tu ke nn troverai mai piu una donna ke ti mette al centro del suo mondo proprio come me.....By lina
****
+''"+.+'"'+. + AMICI .+""+.+""+. ".+. .+ X SEMPRE + ".." "+. .+" "+.+"manda qst cuori a tt i tuoi amici o a ki vuoi tanto bn..ank a me se me ne vuoi..se te ne tornano almeno3..fai attenzione xk dom sarà 1giornata.. indimenticabile..X TE..Qst notte il tuo vero amore noterà ke t ama e dmn accadrà qlcs d bellissimo.. Se spezzi la catena Sfiga in amore avrai..Invia a15xsone
****
Dolcε иотτε α тυττι ε dolcι sogиι d'oяo! :ρ
****
mado che gente falsa che ce in prima A dell istituto tekniko turistiko! Cé gente ke parla dietro, a qualkuno gli dici tieni un euro e quello li tiene sul banko "sta kin e sord" e li naskonda kn il braccio, ki si bacia e ki fa atti osceni! Questa klasse é uno skifo! mado k favs gent maro forza titti&mara &agnese&colomb&anna&giulia... Nuj P Semb VI AMO
****
A mangiare la nutella l antidepressivo piu potente che c'é... :'(
****
Sabato 2/04/11 Ore 9.36 ora di storia .-. Con la speranza k il tipaccio della cocacola zero mi venga a prendere abbusando della sua squadra x trasformare questa fuga da una missione impossibile made possible u.u.. Mentre lo aspetterò penso amorosamente a quella mia pollastra di siria *-*
****
Saverio G. you are beautiful!
****
Oggi due aprile sto a casa mia con il suo amore raffaele e ha fatto pace con lui!! Agnese&Raffaele per sempre 20dicembre 2010 un inizio di una favola che non avrà mai una fine!!
****
Colomba&Titti&Agnese&Mara&Anna&Annarè&Giulia Per Sempre Insieme Vi voglio bene davvero spero che non ci perderemo mai noi «3
****
Ma cosa ce di più bello della mia polla con i tacchi verdi ?? Polla si a vit mij *-*
****
Appena tornata a casa-aa!! Stanca&Non Si Sente Bene =S BuonaNotte A tutti Bionde&Biondi More&Mori Sceme&Scemi Uappe&Uappi Ndokkate&Ndokkati... Buonanotte veramente a tutti -.-"" ;P ma soprattutto buonanotte a voi --> Amore mio
****
{Raffaele}&Minnie&Colly&Annarè&Giulia&Titty&Mara&Ro&Mery <-- voi ke rendete la mia vita bella da morire! <3
****
{Come Posso Fare Non Posso Non Amarti è Come Dire Al Sole di Non Illuminare..! <3{BuonGiorno..! <3
****
BuonGìorno Bella Genteeee <3 Tutto Bene?! Ke diteeee?
****
{{forse farò lo sbagli più prande della mia vita ma ho capito da un po di tempo ke nn ti amo ti prego nn chiamarmi xkè ho vergogna di farmi sentire piangere scusa...}} Leggimi Gratis è normale questo pesce d aprile? Appena svejata e ho trovato sto mex. Stavo avendo un infarto... :'(Un saluto alla redazione
Ti sarà venuto un accidenti.....
****
A vedere la partita del suo amore --> Napoli <-- <3 Forza Napoli dobbiamo vincereee! Napoli unica fedee per sempre <3 Cavani&Lavezzi&Hamsik Il Trio Delle Meravigliee <3
****
Bellissima partitaaaa del suo Amoreeee <3 Grande Napoli 4a3! Nuj semb mej... <3 Bell napoli ti amo
****
Buonanotte redazione... Agnese&Raffaele Per Sempre 20 dicembre 2010 p semb assiem
****
Baci a tutti quelli che ci menzionano nei loro messaggi!

Chaffoteaux

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici



C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

www.tecnocalorfrasca.it

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

CLIMATIZZATORI

Chaffoteaux

Vaillant

MITSUBISHI ELECTRIC
AIR CONDITIONING SYSTEMS

DAIKIN

ARISTON

ACSON International

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121

www.tecnocalorfrasca.it

COMPRO ORO

Portaci l'ORO che non usi

Catenine, collane, anelli, bracciali, medaglie...
...o qualsiasi oggetto d'oro

ANCHE ROTTO!

PAGAMENTO IMMEDIATO IN CONTANTI

PREVENTIVI GRATUITI

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

SORRENTO: Viale Nizza, 29
META: Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

IMMOBILIARE Coppola

Competenza e professionalità al vostro servizio!
Corso Italia 310/312 – 80067 SORRENTO(NA)
Tel. 0818074608 – Cell. 3332308122
www.coppolaimmobiliare.com –
info@coppolaimmobiliare.com

CONSULENZE - GESTIONI IMMOBILIARI
COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - MUTUI - VALUTAZIONI

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO, in prestigioso parco, appartamento al 4° piano ingresso, soggiorno, cucina, tre camere da letto e bagno. Panoramicissimo. Ampie balconate. Posto auto.
SORRENTO, appartamento al 2° piano ingresso, soggiorno, cucina, due camere da letto e bagno. Balconate. Posto auto. Cantina.
SORRENTO, appartamento al 4° piano mq.120 ingresso, soggiorno, cucina, tre camere da letto e bagno. Panoramico. Ampie balconate.
SORRENTO, appartamento su due livelli ampio salone, cucina, 3 camere da letto, 2 bagni, balconata. Panoramico. Ottime condizioni. Garage mq.40
SORRENTO, periferia, appartamento, in piccolo fabbricato, mq. 250 10 camere, antistante terreno mq. 2000. Panoramicissimo.
SORRENTO, appartamento su due livelli ingresso, salone, cucina, tre camere da letto e due bagni. Terrazzo mq.30. Giardino. Garage e cantinola.
SORRENTO, villetta unifamiliare di mq.80 da ultimare. Con concessione edilizia per ultimare i lavori. Giardino mq.1000.
€ 430.000
SORRENTO, Casarlano, costruzione rurale di mq.35 con circostante giardino mq.1000.
SORRENTO, garage mq.18 pertinenziale.
SANT'AGNELLO, appartamento al 2° piano mq.90 ingresso, soggiorno, cucina, due camere da letto e bagno. Ampie balconate. **€ 660.000**
SANT'AGNELLO, prestigiosa mansarda composta da salone trivani, cucina, due camere da letto e due bagni. Terrazzi. Panoramicissima. Posto auto. Ottime rifiniture. Ottima esposizione.
SANT'AGNELLO, Corso Italia, piccolo monolocale con bagno. Posto auto di comodo. **€ 80.000**
PIANO DI SORRENTO, centralissimo locale commerciale mq.60. Ampie vetrine.
PIANO DI SORRENTO, appartamento soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. **€ 450.000**
PIANO DI SORRENTO villa su tre livelli mq.250, soggiorno, salone, cucina, quattro camere da letto, tre bagni e ripostiglio. Garage mq.50. Terrazzi e giardino per circa mq. 800. Panoramica.
META, via Meta Amalfi, terreno pianeggiante mq.950. **€ 125.000**
VICO EQUENSE, Castello Giusso, in posizione dominante, appartamento soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto e 2 bagni. Piscina e spiaggia privata. Posto auto. Panoramicissimo. **€ 550.000**
MASSA LUBRENSE, Termini locale mq.250 con circostante giardino mq.1200.
MASSA LUBRENSE, fabbricato su due livelli soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. Ampi Terrazzi. Panoramico.
MASSA LUBRENSE, Terreno mq.2000 con deposito mq.100.
MASSA LUBRENSE, appartamento mq.70 con terreno mq.400. Da ristrutturare. **€ 180.000**
MASSA LUBRENSE, centro, villa d'epoca su due livelli per complessivi mq.180. Giardino mq. 400.
POSITANO, settimana in multiproprietà Hotel Royal.

PROPONE IN AFFITTO

SORRENTO, Corso Italia, locale commerciale mq.25. **€ 1000**
SORRENTO, rinnovato appartamento tre vani ed accessori. Terrazzo. Panoramico. **€ 1200**
SORRENTO, appartamento tre vani ed accessori. Terrazzo panoramicissimo. Posto auto. **€ 800**
SORRENTO, monolocale con bagno. **€ 300**
SORRENTO, monolocale con bagno. **€ 550**
SANT'AGNELLO, locale mq.25. Uso ufficio. **€ 400**
SANT'AGNELLO, appartamento al piano attico soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno. Terrazzo. Arredato. **€ 1100**
SANT'AGNELLO, locali ad uso deposito da 200 mq. a 1000 mq.
PIANO DI SORRENTO villa su due livelli con terreno mq.1000. Panoramica. **€ 1500**
MASSA LUBRENSE, appartamento tre vani ed acc. Giardino. Uso regolare. **€ 650**
MASSA LUBRENSE, centro, appartamento tre vani ed acc. Terrazzo. Arredato. **€ 750**

Da noi trovi "Affitto assicurato" uno speciale servizio offerto dalla Coppola Immobiliare, nato con lo scopo di tutelare le parti che intervengono nel rapporto di locazione. Vieni a trovarci in agenzia per avere maggiori informazioni.

ARDIA
Immobiliare

Ufficio: Sorrento Corso Italia, 154
Tel. 081/8772074 - Cell. 338 81 92 000
e-mail ardia.immobiliare@yahoo.it

PROPONE IN VENDITA

SORRENTO LOCALITÀ ATIGLIANA appartamento mq.110 composto: 3 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno, lavanderia e ripostiglio + cantinola. Posto motorino in garage.

SORRENTO LOCALITÀ CASARLANO porzione di fabbricato mq. 60 composto: 1 stanza da letto, soggiorno, cucina e bagno + terrazzo di copertura panoramicissimo.

SORRENTO CENTRO STORICO appartamento mq.105 composto: 2 stanze da letto, soggiorno doppio, cucina e bagno da ristrutturare.

SORRENTO CENTRO STORICO appartamento mq. 95 composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina e bagno+ mansarda e terrazzo. Trattativa riservata.

SORRENTO appartamento mq.110 composto: 3 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno, lavanderia e ripostiglio + cantinola e mq.70 giardino.

SORRENTO LOCALITÀ CASARLANO Via Rivezzoli appartamento mq.90 composto: 2 stanze da letto, soggiorno, cucina, bagno. Ristrutturato e panoramico.

SORRENTO LOCALITÀ CASARLANO terreno di varie metrature, panoramico.

PIANO DI SORRENTO LOCALITÀ MADONNA DI ROSELLE, monolocale ristrutturato.

PIANO DI SORRENTO appartamento mq.140 composto: 3 stanze da letto, soggiorno, cucina abitabile, bagno e garage.

PIANO DI SORRENTO terreno mq.2500 con entrostante costruzione in legno oggetto di condono.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ SANT'AGATA villa a schiera su due livelli composta: piano terra soggiorno doppio, cucina, bagno e lavanderia; primo piano; 3stanze da letto, 2 bagni, + terrazzo di copertura panoramico + mq.700 di giardino, posto auto.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ NERANO appartamento mq.110 con licenza B&B composto: 5 stanze da letto + terrazzo di copertura e 2 posti auto.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ MARCIANO appartamento vista Capri mq.45 completamente ristrutturato con spazio esterno.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ MARCIANO appartamento mq.95 su più livelli con terrazzi panoramicissimi vista Capri.

PROPONE IN FITTO

SORRENTO LOCALITÀ CASARLANO Via Rivezzoli appartamento composto: 2 stanze da letto, soggiorno doppio, piccola cucina e bagno + cantinola + terreno mq.50 + garage in lamiera euro 600,00.

SORRENTO piccola mansarda panoramica composta: da soggiorno con angolo cottura, stanza da letto, terrazza a livello e posto auto euro 650,00.

SORRENTO piccolo appartamento piano terra composto: stanza da letto, soggiorno e cucina euro 650,00.

SORRENTO CENTRO STORICO locale di mq.24 euro 500,00.

SANT'AGNELLO locale mq.80 per uso ufficio o attività euro 1400,00.

MASSALUBRENSE LOCALITÀ SANT'AGATA appartamento composto: 2 stanze da letto, soggiorno con angolo cottita e piccolo terrazzo a livello, euro 750,00.

Inoltre disponiamo di prestigiose Ville su Capri, Positano, Amalfi e Ravello, trattive riservate in sede.

PEGI
IMMOBILIARE
di Perrino Giusy

FIAIP
FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

Compravendita Immobili
Locazioni Abitative e Commerciali
Cessioni di Aziende - Casa Vacanze

Tel & Fax 081.8773597 - Cell. 3479106541 - pegimmo@tin.it
Corso Italia, 314 - Sorrento (Napoli)
www.pegi.it - www.sorrento-accomodation.com

Hotels in vendita per informazioni contattare l'agenzia

VENDITE

Meta. Appartamento mq. 100 con terrazzi.
Massa Lubrense - Torca Porzione di fabbricato, posto auto, spazio esterno.
Massa Lubrense - Pastena Casa indipendente con ampi spazi esterni, posti auto.
Massa Lubrense. Casa indipendente su più livelli, posti auto, terrazzi, giardino ampia metratura.
Massa Lubrense Casa indipendente di circa 120 mq, posto auto, giardino, terrazzi, vista mare, vista panoramica.
Sorrento. Appartamento ristrutturato sapientemente a cinque minuti da Piazza Tasso. Primo piano senza ascensore, ingresso, soggiorno, cucina abitabile luminosa, due camere con balcone, bagno e bagnetto.
Positano. Appartamento ampia metratura, vista mare.
Piano di Sorrento. Appartamento in ottimo condominio dotato di box auto ampio. Appartamento a secondo piano con ascensore, ingresso, salone doppio, cucina abitabile, terrazzo coperto, corridoio, stanza da letto, due bagni.
Sorrento. Casa colonica da ristrutturare due livelli più sottotetto, terreno con accesso carrabile.
Vico Equense - Moiano - Immobile costituito da tre volumi separati, due di loro uniti da ampio terrazzo panoramico, terreno.
Massa Lubrense Nerano Grazioso appartamento bilocale con piccola cucina, bagno, ripostiglio, grande terrazzo con vista panoramica..
Massa Lubrense - Torca Mini appartamento in parco, doppio ingresso e posto auto.
Massa Lubrense. Casetta da ristrutturare su tre livelli con giardino.
Torre Annunziata – zona scavi di Oplonti – Appartamento in palazzo d'epoca con affaccio sugli scavi archeologici.
Sessa Aurunca (Caserta) Appartamento in palazzo d'epoca in zona centrale.
Napoli. Appartamento in zona Porta di Massa (zona Università)

VENDITE TERRENI

Massa Lubrense Acquara Terreno di piccola metratura con ingresso carrabile, recintato.
Massa Lubrense Terreno di circa 25.000 mq
Sant'Agnello Terreno di ampia metratura con casotto diruto e vista panoramica.
Massa Lubrense Terreno di ampia metratura di natura uliveto terrazzato ed accesso carrabile.
Piano di Sorrento. Terreno pianeggiante con ingresso carrabile.

LOCAZIONI

Sono in grado di concludere gli affitti in pochissimo tempo.
Piano di Sorrento - Mezza collina – Monolocale con posto auto.
Sant'Agnello Soggiorno con soppalco, cucinotto e bagno.
Meta. Camera, cucina abitabile e bagno.
Meta. Camera con bagno.
Massa Lubrense 2 camere da letto, soggiorno con angolo cottura, terrazzo, bagno.
Piano di Sorrento Grazioso appartamento su due livelli, luminoso.
Massa Lubrense. In posizione solleggiata appartamento trilocale con bagno e posto auto.
Piano di Sorrento. Ampio locale a piano terra uso studio.
Massa Lubrense. Appartamento arredato ampio salone con angolo cottura, 2 camere e cameretta, 2 bagni, posto auto, vista panoramica.
Massa Lubrense Torca. Appartamento, 2 camere, cucina e bagno.
Massa Lubrense. Appartamento soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, terrazzo e terrazzino.

LOCAZIONI PER USO VACANZA

La mia agenzia dispone di appartamenti e ville di varia tipologia, in Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana.

Si ritiene opportuno informare la gentile clientela che soprattutto per le locazioni è indispensabile comunicare la richiesta, perché molti immobili non sono inseriti in pubblicità

Il Melograno
SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Appartamento al primo piano composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto e bagno. Ampia balconata panoramica Buone condizioni **€ 330.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente su due livelli di circa mq.80 con annesso piccolo giardino di circa mq. 60 Panoramica da ristrutturare. **€ 310.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi Appartamento al primo piano composto da soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno e ripostiglio con ampie balconate panoramiche **€ 420.000,00 trat.**
Massa Lubrense - zona centrale - Appartamento al secondo piano in palazzo d'epoca, composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto soppalcabile e bagno. Panoramicissima, ottima esposizione **€ 290.000,00 trattabili**
Massa Lubrense – Torca (zona centrale) Soluzione semindipendente composta da: ingresso, ampio soggiorno, 2 camere da letto, 2 bagni, ripostiglio e ampio spazio esterno vista mare. **€ 450.000,00 trat.**
Massa Lubrense - Termini- Villino indipendente completamente a grezzo di circa mq 60 con annesso giardino **€ 250.000,00 trat.**
Massa Lubrense - Monticchio - graziosa soluzione indipendente completamente ristrutturata composta da: ampio soggiorno, cucina abitabile, camera da letto, 2 bagni ripostiglio, giardino e terrazzi con vista diretta sull'isola di Capri. **€ 490.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento in parco al primo piano buone condizioni composto da: ingresso,soggiorno con cucina a vista, 2 camere da letto, bagno locale lavanderia e box pertinenziale. **€ 430.000,00 trat.**
Massa Lubrense – S.Agata sui due Golfi - Soluzione indipendente di circa mq. 110 con annesso giardino di circa mq. 800 da ristrutturare **€ 290.000,00 trattabili**

LOCAZIONI

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno-cucina,camera da letto,bagnoe piccolo ripostiglio. Ottima esposizione; contratto regolare **€ 450,00 mensili**
Massa Lubrense - Torca - Appartamentino composto da: soggiorno-cucina, camera da letto, bagno e piccolo ripostiglio Contratto regolare **€ 420,00 mensili trat.**
Massa Lubrense, località Villaggio Casa, appartamento in villa, composto da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due ampie camere, bagno, ampia balconata vista mare, parcheggio. Contratto 4+4. **€ 750,00 mensili trat.**
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni e posto auto scoperto. Ampio terrazzo panoramico con vista diretta su Capri. Contratto regolare **€ 650,00 mensili**
Massa Lubrense - Nerano - soluzione semindipendente su due livelli composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto,2 bagni, ampi terrazzi a livello. Contratto regolare **€ 600,00 trat.**
Massa Lubrense - Termini - Villa indipendente su due livelli composta da ampio soggiorno di circa mq. 50 con angolo cottura, 3 camere da letto, 2 bagni, ampio terrazzo panoramico, giardino e posto auto, **contratto regolare.**
Massa Lubrense - S. Agata sui due Golfi - appartamento di circa mq.50 composto da: soggiorno, cucinotto, camera da letto e piccolo spazio esterno con ripostiglio. Contratto regolare **€ 600,00 trattabili** - ristrutturato - (anche uso ufficio)
Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento completamente ristrutturato composto da: soggiorno, cucina, camera da letto, bagno e balconata panoramica vista mare. Termoautonomo con posto auto assegnato. **€ 500,00 mensili**
Massa Lubrense - Marina del Cantone - soluzione semindipendente a pochi metri dal mare composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, ampi terrazzi panoramici, ripostiglio e posto auto coperto assegnato.
Massa Lubrense - Torca - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio e cortile d'ingresso Contratto regolare **€ 600,00 mensili**

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

PIANO DI S. tra centro e mare, luminoso, tranquillo, panoramico, d'epoca, ottimamente rinnovato: soggiorno, salotto, 2 grandi camere, cucina, doppi servizi, studio, terrazzo. RIF. A 300

MASSA L. S.Agata, prossimità centro, tranquillo, luminoso, semindipendente: soggiorno, 3 camere, cucinotto, doppi servizi, terrazze, ampio giardino carrabile. RIF. A 381

VICO EQUENSE, a pochi minuti da Seiano, vendesi villa a schiera mq 180, sottotetto, terrazze coperte, cortile, giardino, posti auto coperti. RIF. V 651

SORRENTO, Centro Storico, semindipendente: soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, balconata. RIF. A 380
MASSA L. collina, villa bilivelli, panoramica, nel verde, 180 mq circa, giardino mq 1800, portici, cortili, parcheggio. Grande autorimessa con deposito di circa 60 mq. RIF. V 598
S.AGNELLO, lato mare, in piccolo fabbricato: soggiorno, 3 camere, cucinotto, bagno, balconate vista mare, ampio parcheggio. RIF. A 306
MASSA L. lato mare, caratteristico, fabbricato d'epoca, ristrutturato, vista mare: soggiorno, 3 camere, cucinottotinello, doppi servizi, cortile, terrazzo, solarium, parcheggio. RIF. V 588
POSITANO, panoramicissima, signorile, esclusiva villa: salone, 4 camere, cucina, pluriaccessoriata, ampie terrazze a livello, giardino, p.auto, discesa a mare. Comodo accesso. RIF. V 650
META, lato mare, tranquillo, d'epoca, panoramico: ingresso, 4 ampie camere, cucina, doppi servizi, ripostiglio, camera-verandata, terrazza mq 30. RIF. A 283
VICO EQUENSE, Seiano, tranquilla, centrale, porzione di fabbricato, bilivelli, panoramica: ampio ingresso indipendente, 4 camere, cucina, doppi servizi, terrazza mq 40, balconata. RIF. V 649

S.AGNELLO, tra centro e mare, moderno, tranquillo: ingresso,soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, veranda, terrazzino, balconata. RIF. A 280
META, lato mare, moderno: ingresso, soggiorno, camera, cucina abitabile, bagno, disimpegno ed ampie balconate. Parcheggio moto. RIF. A 304
SORRENTO, centrale, moderno, signorile, tranquillo appartamento: soggiorno, 2 camere, cucinotto, doppi servizi, balconata, giardino privato mq 120, cantina-box. RIF. A 303
META, centralissimo, panoramicissimo: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, veranda, balconata. RIF. A 299
MASSA L. S. Agata, prossimità centro, moderno, tranquillo, panoramico: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucinatinello, doppi servizi, lunghe balconate, box auto. RIF. A 274
SORRENTO, centrale, tranquillo monolocale: camera-cucina, camera matrimoniale, bagno, solarium. RIF. A 266
MASSA L. lato mare, semindipendente, panoramico, signorile, 2 appartamenti, vari locali, 400 mq coperti circa, ampio e curato giardino, terrazze, ampia autorimessa, parcheggio. RIF. V 624
VICO EQUENSE, in parco centralissimo, signorile appartamento composto da: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, lavanderia, ampio portico, terrazze, giardino, p.auto. RIF. A 248

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

PIANO DI S. comodo accesso, 2 locali uso deposito di 180 e 190 mq con antistante cortile-giardino di 800 mq. RIF. Z 900
SORRENTO, centrale, vendesi locale mq 150, varie vetrine.Adatto uso studio professionale, laboratorio, attività commerciale. RIF. Z 904
S.AGNELLO, centralissimo, commerciale, cedesi negozio abbigliamento ed accessori mq 35 + ammezzato. RIF. Z 853

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

All Year Travel

in collaborazione con Costa CROCIERE

OFFRE IL 10% DI SCONTO SU TUTTE LE PARTENZE 2011

IN AGGIUNTA ALLE PROMOZIONI

PRENOTA SUBITO

RAGAZZI GRATIS

SPAZIO ALLE FAMIGLIE

uno e mezzo

per maggiori informazioni:

All Year Travel

Tel.: 081 8773010 Fax: 081 8073994 Via degli Aranci, 140 - 80067 Sorrento (Na)
e-mail: info@allyeartravel.eu - www.allyeartravel.eu

*offerta valida dal 4 al 30 aprile 2011

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Vendo bellissimi **gatti**, nati da mamma gatta siberiana e gatto europeo solo ed esclusivamente a persone amanti degli animali che ne avranno veramente cura.
Tel. 3479363383

IMMOBILIARI

Vendesi al centro di Piano di Sorrento locale terraneo in fabbricato moderno in ottime condizioni, uso ufficio, negozio o deposito di mq. 65 circa + 25 mq. di spazio antistante. Tel. 3384934292

Piano di Sorrento, **vendesi**, nei pressi di Piazza Cota, in piccolo fabbricato, appartamento moderno al secondo ed ultimo piano, composto da soggiorno, due stanze, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Sorrento **vendesi** appartamento uso ufficio Mq60 su 2 livelli prezzo € 290.000,00 trattabili.
Tel. 3477393984

Furore (Costiera Amalfitana) **vendesi** appartamento panomarico prezzo modico.
Tel. 3381247855

Furore (Costiera Amalfitana) in posizione panoramica **vendesi** ristorante/pensione mq. 900 con ampi terrazzi terreno e parcheggi.
Tel. 3381247855

Vendesi immobile semindipendente a pochi chilometri da Sorrento centrale panoramico 120mq più 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30mq di cortile e un giardino di 130mq.
Tel. 3337843744

Meta: Piazza Casale **Fittasi** negozio 60 mq soppalcabile, uso commerciale e/o ufficio. Tel. 3334033089

Fittasi ufficio nuovissimo di costruzione, di circa 35 mq, corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/mare di Stabia. Prezzo € 300,00 mensili. No contratto Enel e Gori per subcontatori già installati. No condominio.
Tel. 3392846310

Meta: **Fittasi** in zona centrale mini appartamento completamente ristrutturato. No Agenzie.
Tel. 3334033089

Cedesi in gestione avviato Bar in zona centro a Sorrento. Richiesta massima serietà e necessarie valide referenze.
Tel. 3476191951

Sant'Agnello, zona centro, Corso Italia **fittasi** appartamento di circa 100 mq. composto da ampio ingresso - salone, soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, balcone, veranda, posto auto condominiale, termoautonomo e climatizzato. Tel. 3395244250

Sant'Agnello, **fittasi** box in Corso Italia di circa 15 mq al secondo piano interrato, recente costruzione e vicinanza Comune.
Tel. 3395244250

Fittasi Box Auto alto 5 mt. in Via Iommella Piccola, Sant'Agnello.
Tel. 3383033219

Fittasi accogliente bilocale totalmente arredato con 4/6 posti letto ad Anacapri in zona capolinea autobus. Disponibile per tutto l'anno a non residenti.
Tel. 3382341934

Fittasi garage Piano di Sorrento centrale mq 24 2 posti auto € 200,00 trattabili. Tel. 3204549631

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto di 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente.
Tel. 3293277213

Cerco appartamento 2 vani e accessori a vico, meta, piano, s agnello, sorrento. Massima serietà, dipendente Gori.
Tel. 3342558221

SORRENTO, via Santa Lucia, **FITTASI** deposito/laboratorio artigiano di 93 mq. Tel. 0818072665 – 3346666279

Fittasi appartamento a Sorrento, vicino al mare e per brevi periodi.
Tel. 081.8771358

Fittasi appartamento Santa Maria la Carita 75 m: 3 stanze, wc. Canone locazione € 350,00 mensili. Tel. 3406940991

ENAP SCUOLA

Ente accreditato al MINISTERO DELLA GIUSTIZIA

Corso per MEDIATORE Civile e Comm.le

Vastissime aree occupazionali per giovani laureati (anche triennali!)

- negli Organismi di Conciliazione iscritti al Ministero della Giustizia
- nelle Camere di Commercio
- presso Associazioni di categoria, Sindacati...etc.

Castellammare di Stabia: Via Simmaco, 1 ✆ 081.872.70.48 - 081.870.58.40

Torre del Greco: Via Marconi, 27 ✆ 081.881.46.75 - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI: RAGIONERIA - TECNICO - GEOMETRA - ALBERGHIERO - MECCANICO

VENDITA ASSISTENZA
Bike zone
MOTO&SCOOTER
Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
Tel. 081 807 16 98
HONDA
The Power of Dreams
SCARABEO 50
FIDDLE II 50/125/151
CON BAULETTO DI SERIE E SELLA RIBASSATA A 770 MM DA TERRA
SH 150
SH 300 BIANCO
SYM
HONDA The Power of Dreams
SYM Engine of Life
PIAGGIO
KYMCO
YAMAHA

Shell V-Power
shell
AUTOLAVAGGIO SERVITO E SELF SERVICE 24H
GPL- DIESEL - SENZA PIOMBO - V-POWER DIESEL E BENZINA
DISTRIBUTORE CARBURANTE SELF-SERVICE 24H
- SCONTO DI 0,02 €/L
- ULTERIORE SCONTO DI 0,015 €/L
PER POSSESSORI DI TELEPASS Premium
SCONTO DEL 2%
SCONTI BancoPosta
GRANDE PROMOZIONE FINO AL 31 MAGGIO 2011
€ 40,00 V-Power
OMAGGIO 8 Duracell
€ 40,00 di SSP o Gasolio
OMAGGIO 4 Duracell
DURACELL
Stazione di Servizio di Rossi Salvatore
Via G. Maresca, 33 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5322557

Sant'Agata **VENDESI** villetta indipendente recentemente ristrutturata. 90 mq. interni e 250 mq. di giardino con 4 posti auto. Riscaldamento autonomo, ingresso indipendente, composta da: 3 vani letto, salone, cucinino abitabile, 2 bagni. Circondata da un terrazzo perimetrale, semipanoramica sul Golfo di Napoli. € 600.000,00 trattabili. NO AGENZIE, no perditempo. Tel. 0818086449

CORSI

L'***associazione Horus*** (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri.
Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Corso di Pittura ad Olio e Disegno dal Vero diretto dal M° Nico Taminto al "Caffè Artistico - Letterario Sorrentino" c/o English Inn - Corso Italia - Sorrento. Dal 20 settembre 2010 nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 18 alle ore 20. Per iscrizioni e info: 3381542958 - 081 19725147

LAUREATI, con lunga esperienza, impartiscono ripetizioni in: Latino, italiano, inglese, matematica, fisica e chimica. Anche singole materie. Zona C/mare. Tel. 0818721994 - 3402806128

Laureata con esperienza pluriennale impartisce ripetizioni di matematica e fisica per tutte le classi. Max serietà risultati assicurati. Tel. 3205629391

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Massima serietà.
Tel. 3332911159

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina.
Tel. 3204565062

Lezioni di TEDESCO e FRANCESE (scritto e conversazione) per alunni medie e superiori. Esperienza e serietà.
Tel. 3388323102

LAUREATO in Lettere, esperienza pluriennale, impartisce ripetizioni in: latino, italiano, inglese, filosofia. Anche singole materie. Max professionalità a prezzi modici. Zona C/mare. Tel. 0818721994

Laureato in matematica con ottimi voti impartisce lezioni private di matematica e fisica a studenti di scuole medie e superiori e per tutti gli esami universitari di matematica e fisica, anche a domicilio.
Tel. 3394660493

Arricchisci il tuo **curriculum vita** e profilo professionale con un corso avanzato Microsoft Word ed Excel.
Tel. 3395448201

Docente laureata impartisce lezioni private di inglese. Massima serietà. Zona: Massa Lubrense Tel. 3389462128

Laureata in Filosofia con voto 110/110 impartisce ripetizioni a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori. Sconti per fratelli.
Tel. 3314389711

Studentessa universitaria disponibile per ripetizioni a bambini di scuole elementari e come baby sitter in orario pomeridiano. Tel. 3339607265

ELETTRONICA

Causa inutilizzo vendesi **Nokia N70** superaccessoriato (4 batterie nokia, auricolari, cavo dati, caricabatteria da tavolo e memory card 2GB). Per contatti mario.gargiulo@nhs.net

---

PC Pentium III + lettore DVD + masterizzatore cd + monitor 15 " + casse + tastiera + mouse perfettamente funzionante vendesi € 90,00. Tel. 3338489186

Vendesi **Nokia 6760** slide nero in ottime condizione. Vendesi perchè voglio comprare un altro modello. Tel. 3200418984

Vendo **cassa preamplificata** per feste tutta artigianale e potentissima prezzo regalo € 80,00. Tel. 3382270307

Vendo **2 casse Sony** Model n. SS VX55B. Tel. 3922192279 - 3282889358

Modem esterno dual mode V. 90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

LAVORO

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici.
Tel. 3341344156

Optima Italia ha deciso di investire sulla divisione call center ed in particolar modo sul progetto telemarketing quale area di supporto alla rete commerciale. Per lo sviluppo di questo Business e per l'apertura della sede di SORRENTO stiamo ricercando 20 ADDETTI/E AL TELEMARKETING BUSINESS Le risorse si occuperanno della gestione dell'attività di telemarketing per il business to business sul territorio nazionale, dal primo screening dei potenziali clienti alla gestione dell'agenda per l'intera rete commerciale. Rappresentano requisiti fondamentali: buona dizione; bella voce; diploma; conoscenza del pc. OFFRIAMO Contesto dinamico Formazione in aula e training on the job Strumenti informatici contratto part - time, Retribuzione fissa + variabile cell 3382541904 mail info@segreteriavirtualeitalia.it Sede di lavoro: SORRENTO

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne.
Tel. 3337397045

Cercasi lavoro come baby Sitter zona Sant'agata o Sorrento. Tel.: 3339409460

Effettuo **progettazioni** e realizzazioni di infissi in alluminio e ferro, zanzariere, tapparelle in p.v.c., tende da sole etc. Prezzi convenienti e preventivi gratuiti.
Tel 3332583745

Cercasi collaboratori fm specialista in profumi di marca e make up. Ottimi guadagni zona Sorrento.
Tel. 3397909288

Cerco babysitter con esperienza, per lavoro pomeridiano orario di negozio.
Tel. 0818071794

Si effettuano **lavori di stiratura** a domicilio zona da Meta a Sorrento, massima serietà. Cristina Tel. 3313270893

Impiegata idonea L. 407/90 (contributi a carico INPS) cerca occupazione in ambito amministrativo.
Tel. 3336153445

Universitaria cerca lavoro come baby sitter zona Sorrento e dintorni. Esperienza e disponibilità. Disponibile anche per accompagnare i bambini nelle loro attività sportive e ricreative. Esperienza e capacità di seguire i bambini elementari e medie nei compiti.
Tel. 3312217033

Si creano piccoli **programmi** gestionali (personalizzati) a basso costo. Tel. 3335057047

Cercasi con urgenza lavoro serio no perditempo offro e chiedo massima serietà: esperto delle conoscenze culinarie caserecce campane in particolare ricette antiche capresi e degustazione sorrentina. Sono un autodidatta e metto la mia esperienza per fare insieme un ottimo lavoro e mettere a vostra disposizione la mia professionalità, maturata in 12 anni a capri, 2 stagioni a Sait Tropez ed 1 anno in Germania di cui 3 anni presso due note famiglie italiane come chef e maggiordomo. Sono in possesso di lettere di referenze, attestato haccp, no alcol, no droga, ordine e pulizia. Organizzazione lavorativa. Puntuale, disposto a trasferirmi, massima serietà. Tel. 3394514773

Laureata in Lingue effettua traduzioni spagnolo e inglese. Esperienza decennale.
Tel. 3337105144

Ragazza seria cerca lavoro in penisola sorrentina.
Tel. 3394230771

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Laureata in Scienze e Tecnologie Alimentari vecchio ordinamento cerca lavoro come tecnico di laboratorio in campo alimentare. Contattatemi per e - mail: liana_S@libero.it oppure tel. 081270105

Ragioniere 48 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe.
Tel. 3393586823.

Ti annoi a portare il **cane a passeggio** o non hai tempo per farlo? Te lo porto io a prezzi modici! Zona penisola sorrentina. Tel. 3312217033

Sig.ra seria, referenziata, automunita, offresi come dog sitter o baby-sitter a ore. Preferibilmente ore serali e solo zona Penisola Sorrentina.
Tel. 3283691324

Ragazzo serio diplomato, offresi x lavoro di volantinaggio, call center con esperienza, o altro. patentato.
Tel. 3466165148

Cerco collaboratore per mansioni di officina generica atta alla riparazione di mobili per distributori ed apparecchi da intrattenimento. Necessaria ottima competenza nell'uso di utensili per il trattamento del legno e del ferro. Tel. 3476191951

Cerco ragazza per governo casa (incluso cucina) dal lunedì al venerdì, disposta a spostarsi a Capri. Spese, vitto e alloggio inclusi. Richiesta discreta conoscenza delle mansioni da svolgere.
Tel. 3382341934

Signora referenziata con titolo specifico cerca lavoro come baby sitter solo di pomeriggio e per la gioia dei genitori che vogliono uscire un pò anche la sera.
Tel. 3387552764

Ragazza diplomata 22 enne, seria e affidabile con esperienza cerca lavoro come baby - sitter. Prezzi modici, zone Sorrento, Sant'Agnello, Piano di Sorrento, Meta.
Tel. 3339079765

Si creano piccoli **portali internet** facilmente autogestibili a basso costo. Tel. 3335057047

Diplomata 21enne cerca lavoro part - time di mattina come baby sitter, commessa, operatrice call center zona C/mare - Penisola Sorrentina. Si garantisce massima serietà. Tel. 3387414575

Cercasi baby - sitter, seria e affidabile con patente auto, disponibilità giornaliera. Zona Sorrento.
Tel. 3408074187

Autista con patente ce cerco lavoro. Tel. 0818743840 -3406940991

Giardiniere cerca lavoro per pulizia giardini, orti, terrazze e balconi presso privati, oppure sarei interessato anche ad un assunzione per conto di una ditta specializzata per la cura di aree verdi. Tel. 3343831201 – 3393213215

Cercasi ragazza volenterosa con conoscenza della lingua inglese per lavoro di volantinaggio sul posto Chiamare solo se veramente interessati. Tel. 3383650699

Si effettuano **riparazioni pc** notebook e server, riparazioni sia hardware e sia software. Tel. 3349498444

Cerchiamo ragazzo/a x lavoro di barista. Orario pomeridiano, periodo Marzo - Ottobre. Tel. 0818781497

Sig.ra seria cerca lavoro anche 2-3 volte a settimana come collaboratrice domestica. Disponibilità solo al mattino. Tel. 3332254804

Eseguo lavori a punto croce su Tela Aida: strofinacci, asciugamani, bavette, ecc. Prezzi modici.
Tel. 3385672799

Diplomata in ragioneria con esperienza di segretaria cerca lavoro in penisola sorrentina. Tel. 3394230771

Cerco lavoro come collaboratrice domestica, assistenza anziani (già con precedenti esperienze). Sono residente a Piano di Sorrento. Tel. 3386470633

Sig. ra seria, con esperienza cerca lavoro dal lunedì al venerdì solo per la mattina come collaboratrice domestica o compagnia ad anziani. Tel. 3332254804

Parrucchiere qualificato massima serietà effettua lavoro a domicilio prezzi modici shampoo + piega € 8,00 - taglio €12,00 - colore € 10,00. Tel. 3298834157

Diplomato alberghiero, qualifica sala e bar, conoscenza lingue inglese, francese, tedesco. Ex marittimo sitmar cruises, princes cruises, con esperienze all'estero e in Italia cerco lavoro albergo penisola da Sorrento a Napoli come maitre alberghiero.
Tel. 3281785716

Bel 22enne alto, moro, bel fisico e bella presenza cerca lavoro come **modello**, ragazzo immagine o steward per eventi e congressi, ottima conoscenza lingua inglese. Massima serietà. Tel. 3318540110

Ragazza 17 cerca lavoro come baby sitter con esperienza bambini sono responsabile e amo i bambini e sono disponibile anche tutta la giornata. Tel. 3331031653

Eseguo lavori a punto croce su Tela Aida: bavette, strofinacci, tovaglie, ecc. (No lino) Prezzi modici.
Tel. 3385672799

Ragazza 26 enne cerca lavoro come baby sitter mezza giornata zona Sant'Agnello. Tel. 3381021890

Cercasi lavoro come babysitter o dogsitter no al mattino. Massima serietà e simpatia ed esperienza in entrambi i casi. Tel. 3338659846

Cercasi ragazzo con un po' di esperienza di elettricista e munito di patente per lavoro fuori penisola. Tel. 3383650699 - 3382942213

Faccio lavori di maglia copertine, vestitini, ecc in lana e cotone per bimbi e adulti. Tel. 3385325990

MOTORI

Mercedes Serie E, cat. elegance, colore bianco, proprietario ncc, buone condizioni carrozzeria, discrete condizioni meccanica, anno 1997, km 600000 circa, € 1.800,00 trattabili. Zona Sorrento.
Tel. 3388229511

Vendo **honda sh300** luglio 2007 con 10, 000 km in ottime condizioni, grigio met,
€ 2.400,00. Visibile a Sorrento.
Tel. 3336132502.

Vendesi **SH150** ie.
€ 1.300,00. Tel. 081.8071698

Vendo **minirover racing** green anno 89 interni radica noce e sedili in microfibra grigi motore revisionato gommata nuovissima frizione e pompe nuove in più vari ricambi compresi tra cui cambio, zona Meta di Sorrento € 2.900,00 trattabili. Tel. 3381557049

Vendesi **Symphony 50** in buono stato. € 900,00.
Tel. 081.8071698

Vendesi **aprilia cross** 125 2T in ottime condizioni causa inutilizzo € 600,00.
Tel. 3664449282

Vendesi auto **chrysler voyager** 7 posti: motore e meccanica in ottime condizioni, aria condizionata abs ecc. km. 185000 prezzo € 3.300,00. Tel. 3342643635

Vendesi **Honda PS150**.
€ 700,00. Tel. 081.8071698

Vendo auto **Bmw serie 1** 120D fine 2006 ottime condizioni solo 17, 000 Km colore grigio scuro metallizzato già revisionata € 15.500,00.
Tel. 3335937315

Vendo **Daewoo Matiz 800**, anno 2001, benzina, sempre revisionata, 2 airbag, clima, colore blu, € 1.000,00 escluso pp. Non trattabili.
Tel. 3398996369

Liberty 50 4t buono stato.
€ 700,00. Tel. 081.8071698

Nissan Micra 1.5 dci 86cv acenta, col. nero, anno 2005, km 135500, full optional e con climatronic, sensore pioggia, radio cd con comandi al volante, gomme nuove, tassa possesso fino dicembre 2011, € 4.000,00 trattabili
Tel. 3319037972

Vendesi **ford galaxy 1900** tdi 7 posti anno 2004 ottime condizioni 125. 000 km tagliando ogni anno e già revisionata. Prezzo da concordare.
Tel. 3387552764

Causa inutilizzo vendo **vespa 50** special anno 1975 come nuova funzionante al 100% ad € 3.000,00. Tel. 3929529333

Prezzi vantaggiosi sui cartoni

CHIAMA SUBITO
380 32 41 537

Caffè Giulia

1 Macchina da Caffè Professionale
+
1 Cartone da 150 Cialde, Zucchero
Bicchierini, Palettina

~~€ 205,00~~ - € **150,00**

Se possiedi già una macchina
puoi ricevere un Kit completo
ad un prezzo vantaggiosissimo

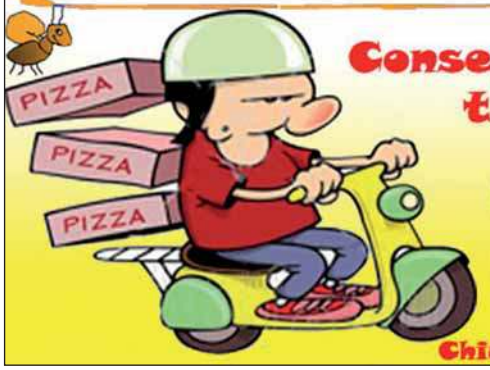
Pizzeria "La Briciola"

Via caracciolo 189 - Meta

Rosticceria
Pizzeria
Gastronomia su prenotazione

Specialità Rollata di Pizza

Internet GRATIS



Consegna a Domicilio GRATUITA
tel 081-8088499

Chiusi il lunedì

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Vendesi auto **Ford Fiesta** CDTI 1. 4 (Gasolio) anno 2005 circa Km 78. 000 Grigio Full optional 3 Porte - Clima - aribag - Vetri elettri. in ottime condizioni sempre tagli - andata, causa doppia macchina. Prezzo € 4.400,00 trattabili.
Tel. 3384384561

Vendesi **Vespa special 50**. € 1.200,00. Tel. 081.8071698

Vendesi auto monovolume Marca **Hyundai** modello Matrix 1. 5 CRDI (Gasolio) Confort anno 2004 circa Km 118. 00 Grigio polvere Clima - aribag - Vetri elettri ant. post. in ottime condizioni sempre tagli - andata, distribuzione - frizione - freni rifatti novembre 2010. Prezzo € 3.900,00 Tel. 3384695674 - 08119259307

Vendesi **Derbi 50** stradale. € 500,00. Tel. 081.8071698

Vendo causa inutilizzo **Beverly 500** anno 2006 ma con pochissimi km circa 9000 colore grigio metallizzato. Da vetrina, prezzo € 3.000,00
Tel. 3383028492

Vendesi **Yamaha XT** con assicurazione d'epoca.
€ 1.200,00. Tel. 081.8071698

VARIE

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie.
Tel. 3346972546

Si eseguono **pulizie** approfondite con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche, su materassi divani ecc. Tel. 3899816503

Vendesi pianoforte verticale a corde innocrociate.
Tel. 3337843744

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.).
Tel. 3404026438

Vendo materasso in lattice "Pirelli" per errato acquisto. Misure standard. € 500,00.
Tel. 3313633696

Vendesi Rolex modello Oyster Lady accio/oro cinturino Oyster quadrante bianco in ottime condizioni € 1.500,00 trattabili. Tel. 3388372728

Vendesi Cyclette mai adoperata € 70,00. Tel. 0818016116

Vendo la mia collezione di autografi di calciatori, campionato di serie A anni 1969/70/71.
Tel. 3396642714

Vendo riproduzione in bronzo su base di marmo (ht 82 cm) de " Il ratto delle Sabine " del Giambologna: Prezzo Affare per vero amatore.
Tel. 3382550204

Vendo quadro di Carignani valutato da un esperto € 5.000,00, prezzo trattabile.
Tel. 3387552764

Vendesi bagnetto per neonati OkBaby Onda Evolution prezzo da concordare.
Tel.3396998645

La Gazzetta dello Sport - 110 anni di gloria - 31 volumi dal 1896 al 2006 + Indici. Collezione completa e nuovissima, vendesi Tel. 3922192279 - 3282889358

Storia d'Italia di Indro Montanelli - Rizzoli editore - Anno 1979 - 8 volumi. Mai usata. Tel. 3922192279 - 3282889358

Batik indonesiano 40 cm x 60 cm, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Maria Callas - Carmen di Georges Bizet - Andrea Guiot, Nicolai, Gedda - 3 Lp 33 giri Anno 1977 nuovissimi e mai usati, vendesi.
Tel. 3922192279 - 3282889358

L'arte moderna - Dal postimpressionismo e seguenti - 40 volumi - Fabbri editore - Anno 1967, vendesi.
Tel. 3922192279 - 3282889358

Il Mattino, enciclopedia La Storia Universale - Dalla preistoria e prime civiltà ai nostri giorni + Indice di consultazione - 16 volumi Tel. 3922192279 - 3282889358

Beethoven 9 Symphonien Von Karajan Berliner Philharmoniker 8 Lp 33 giri - Etichetta Deutsche Grammophon - Anno 1977 - Cofanetto, libretto e vinili nuovissimi. Tel. 3922192279 - 3282889358

La Sacra Bibbia Fabbri Editore - Traduzione secondo la vulgata di Monsignor Antonio Martini - 7 Volumi Tel. 3922192279 - 3282889358

Cinema e Film - La meravigliosa storia dell'arte cinematografica - A cura di Tommaso

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!
www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

PRIMI PIATTI e PIZZA per PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Si accettano prenotazioni per comitive e piccole cerimonie a partire da € 25,00

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Chiaretti e Luciano Lucignani - Volumi 8 - Armando Curcio Editore, vendesi - Tel. 3922192279 - 3282889358

Vetro di Murano Ballarin: 1 coppia statuine B BR B - oro altezza cm. 33, 1 lampadario roselline /S ø68 ambra, 1 applique roselline A ø38 ambra, 1 cestina /S cristallo - oro. Tel. 3922192279 - 3282889358.

Storia della letteratura italiana - Editore Garzanti - Direttori Emilio Cecchi e Natalino Sapegno 1965 Volumi 9, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Lampada Beghelli ricaricabile Maya Vip 2, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Diamonica Bontempi, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Macchina da scrivere Olivetti lettera 32, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Pastori per presepe vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Dischi in vinile vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Calciatori Panini – Edizioni per la Gazzetta dello Sport 44 album (dal 1960 – 61 al 2003 – 04) ancora cellophanati nuovissimi con la bustina di figurine per il Superalbum + 1 Superalbum + 1 Indice + 14 Almanacchi illustrati del calcio la cronistoria dei Campionati + 1 Almanacco illustrato la cronistoria della Coppa Italia + 1 Almanacco illustrato la cronistoria della Coppa dei Campioni. Collezione completa e nuovissima. Tel. 3922192279 - 3282889358

La Bibbia - Edizione speciale per Tv Sorrisi e Canzoni Volumi 18 Anno 2006 Mondadori editore. Nuovissima - Tel. 3922192279 - 3282889358

Guerin Sportivo dal 07/09/1994 al 22/05/1996 in perfette condizioni e completi di film del campionato, allegati, poster, supplementi ed inserti. 77 numeri. Vendesi in blocco. Tel. 3922192279 - 3282889358

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38 - 80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

AFFARISSSIMO, cedesi s**caffalatura metallica** a parete con eventuale banco vendita e banco cassa. Tel. 0818787926

Avete voglia di raccogliere i vostri ricordi più belli in **album fotografici** digitali personalizzati e professionali a prezzi contenuti? Massima serietà - No perditempo. Tel. 3479363383

Servizio di **piatti da collezione** in porcellana Ginori dipinti a mano, antico mai usato. Tel. 3336934881

Realizziamo bambole, angeli e bomboniere di stoffa tutto cucito e dipinto a mano! Prezzi convenienti! Volendo si possono personalizzare le stoffe, i capelli e quant'altro. Tel. 3392469026

Statuina di giaquaro originale Inglese per auto Jaguar vendo € 120,00. Tel. 3336934881

Sassofonista over 50 cerca coetanei strumentisti per formare gruppo amatoriale. Umberto. Tel. 0818083092

Per gli amanti del COLLEZIONISMO, vendo **Monster Jam** DeAgostini pari al nuovo ad € 500,00. Tel. 3929529333

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi.
LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e vericidità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta vericidità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

Pauciano
anacapri

Via Trieste e Trento, 24 - Anacapri
Tel. 081 837 3991
e-mail: aempauciano@libero.it

di **Nello Ruocco**

IL CIELO DI APRILE ED I PRINCIPALI FENOMENI

Il cielo di Aprile e' caratterizzato, a Nord, dalla costellazione dell'Orsa Maggiore o Grande Carro, facilmente distinguibile per la sua forma caratteristica: il sistema stellare doppio Mizar-Alcor la rende degna di osservazione.

Il prolungamento del "timone" del Carro porta alla stella Arturo, la principale della costellazione del Bootes, mentre il prolungamento delle "ruote" ci porta alla Stella Polare
Ad Est scorgiamo la costellazione del Bootes con la sua brillante stella Arturo, costellazione seguita da un'altra altrettanto interessante: la costellazione di Ercole, degna di nota per contenere l'ammasso stellare M13 (la sigla M sta per Messier, astronomo francese che redasse il primo catalogo di oggetti celesti diversi dalle stelle) uno degli ammassi globulari piu' belli del cielo boreale.

Ad Ovest tramontano invece le costellazioni invernali, Orione, il Toro

OSSERVABILITA' DEI PIANETI VISIBILI AD OCCHIO NUDO

Come per il mese scorso, Aprile e' dominato dal pianeta **Saturno** osservabile per l'intera notte a partire gia' dalla prima serata nella costellazione della Vergine
Giove, tramontando insieme al Sole, sara' praticamente inosservabile
Venere sara' osservabile a Sud Est come stella del mattino e quindi prima dell'alba
Mercurio non sara' visibile per l'intero periodo.

Di seguito sono riportate 4 cartine che mostrano il cielo da Napoli alle ore 22 locali del 1° Aprile

INTER SERVICE

Primaria Agenzia Funebre di Alfonso Ronca (l'amalfitano)

...in un momento difficile sarà tutto più facile...

- ***Professionalità, Discrezione e Cortesia h/24***
- ***Totale disbrigo di tutte le pratiche inerenti il funerale e la cremazione***
- ***Auto funebri e personale necroforo***
- ***Fornitura di cofani, urne cinerarie, corone e addobbi floreali***
- ***Vestizione, cremazione, tumulazione, camera ardente***
- ***Servizi personalizzati per ogni esigenza***
- ***Trasporti funebri nazionali ed internazionali***
- ***Tariffe comunali***

INTER SERVICE SRL

Tel. diurno : 081-807.27.40
notturno : 081-877.33.42
Cellulare h/24 : 335.537.19.19
Fax : 081-807.27.40

Sorrento (Na): via San Renato, 15
Sant'Agnello (Na): corso Italia, 125
Piano di Sorrento (Na): via Bagnulo, 18
Salerno : Bellizzi - via Roma, 310

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
noleggio
Autobus Minibus Auto

Pietralcina

Santuario del SS Salvatore
Monte Terminio (AV)

Medjugorie

San Giovanni Rotondo

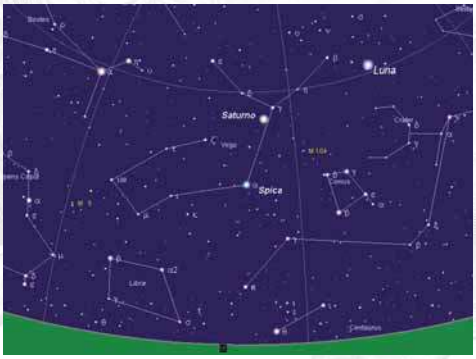
San Gerardo Materdomini

contattaci per organizzare i tuoi viaggi verso mete religiose o turistiche...
...a bordo dei nostri veicoli troverai qualità, cortesia e professionalità.

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
Via San Renato 15 - 80067 Sorrento (NA) • Tel.: 081 8771477 • Fax : 081 8072440 • E-mail : info@cooptasso.com

COSTELLAZIONE DEL MESE "LA VERGINE"

di **Antonio Catapano**



Osservando da un luogo dove non vi siano troppe luci a darci fastidio volgiamo il nostro sguardo verso l'orizzonte Sud-Est e partendo dal basso alziamo gli occhi di non molto (25-30 gradi), noteremo una stella bianco-azzurra luminosa quanto basta e isolata dalle altre, staremo osservando Spica la stella principale della costellazione della Vergine.

La Vergine è una delle 12 costellazioni zodiacali per cui in essa transita il Sole durante l'autunno. La presenza delle sue stelle a Est – Sud Est in prima serata ci indica che siamo in primavera. Storicamente la costellazione è stata associata al periodo dei raccolti, come la mietitura (da cui deriva il nome della stella "Spica", visibile dopo il tramonto verso Ovest in estate)

Questa costellazione si trova lontano dallo "spolverio" delle nubi interstellari e delle centinaia di migliaia di stelle della nostra Via Lattea, si trova quindi in una zona di cielo ideale per osservare l'universo profondo come le galassie e gli ammassi di galassie lontanissimi dalla Terra.

Stelle Principali:

Virginis (Spica) è la stella più brillante; rappresenta una spiga di frumento in mano alla Vergine; ha magnitudine 0,98 ed è la quindicesima stella più luminosa del cielo. Il colore azzurro intenso ci indica un'altissima temperatura superficiale, infatti è una stella molto luminosa in termini assoluti ma è discretamente lontana essendo distante da noi 262 anni luce.

Virginis (Porrima) è una stella di colore giallastro, di magnitudine 2,74; dista da noi 39 anni luce ed è una stella doppia: la compagna ha magnitudine 3,68.

Virginis (Vindemiatrix) è una stella gialla di magnitudine 2,85, distante 102 anni.

Pianeti

Come tutte le stelle di prima grandezza Saturno è facilmente visibile, e questo mese il pianeta inanellato è in opposizione proprio nella Vergine il 4 di aprile; questo significa che sarà visibile tutta la notte dal tramonto all'alba e quindi comodamente osservabile già nella prima parte della notte. Il pianeta gigante e gassoso forma un triangolo con assieme a Spica e Arturo (di colore arancio è la stella principale della costellazione di Botte/il bifolco) e lo potremo facilmente distinguere tra le stelle che brillano anche per la sua luce ferma e di colore giallino.

La visione degli anelli inizia ad essere sempre più favorevole con la possibilità di osservare bene la sottile striscia nera, la cosiddetta divisione di Cassini, che separa i due anelli principali A e B.

Oggetti di profondo cielo

Nella parte settentrionale della costellazione , circa 5° a Ovest della stella ε Vir (Porrima), vi è l'ammasso di galassie della Vergine, uno dei più ricchi e più vicino alla Via Lattea: si trova a 55 milioni di anni luce da noi. Esso contiene almeno 2500 galassie, per lo più spirali e irregolari, ed è al centro di una concentrazione di ammassi che prende il nome di Superammasso della Vergine.

Tra le principali galassie M49, una galassia ellittica visibile anche con un binocolo in condizioni ottimali, M58, una galassia spirale, e la favolosa M87 (ellittica gigante, e famosa radiosorgente), sono perfettamente visibili come delle macchie chiare con un piccolo telescopio sotto cieli limpidi e bui di montagna

M87 è una delle galassie più grandi conosciute e domina l'Ammasso ; potrebbe possedere 15.000 ammassi globulari e dal suo nucleo parte un potente getto di materia, probabilmente generato da un buco nero supermassiccio.

SATURNO

Nella parte meridionale della costellazione, abbiamo una notevole galassia solitaria, la **Sombrero M104**; si trova a circa 10° a est-sud-est di Spica, quasi al confine con il Corvo. È una delle galassie più fotografate del cielo, nonché una delle più note e delle più osservate, specie in ambito amatoriale.

ASTROCAMPANIA
sezione Stabia – Penisola Sorrentina
Responsabili: Nello Ruocco, Antonio Catapano
Iscriviti alla mailing list astronomica gratuita di AstroCampania su **www.astrocampania.it**
Per domande o chiarimenti potete scrivere a:
nello_ruocco@astrocampania.it
catapano_a@astrocampania.it

a Piano di Sorrento

euforie easy

scarpe e abbigliamento sportivo a

META' PREZZO

Corso Italia 351/355 - Tel 081.8787612

Costolette di agnello al profumo di agrumi

Un secondo piatto ricco e saporito, di facile realizzazione e di sicuro gradimento.

L'agnello risulta infatti saporito, tenero ed invitante anche per i bambini, che di solito non gradiscono questo tipo di carne. E' un ottima ricetta, ideale da preparare in occasione della Pasqua. Frutto dell'esperienza e della fantasia del nostro Chef Umberto Coppola, è una deliziosa preparazione che vi propone in questa profumata versione con fresche note di agrumi sorrentini, capace di conquistare anche i più difficili.

Ingredienti per 4 persone:

- **12 costolette d'agnello**
- **2 limoni**
- **2 arance**
- **4 cucchiai di marmellata di arance amare**
- **1 cucchiaino (da caffè) di burro**

Preparazione

- Pelate i limoni e le arance con un pelacarote, dopo averli accuratamente lavati, quindi tagliate le bucce ottenute a julienne.
- Premete gli agrumi e raccoglietene il succo in una ciotola larga dove potrete adagiare anche le costolette, che lascerete marinate per almeno 2 ore.
- Quando saranno pronte, in una padella antiaderente lasciate sciogliere a fuoco lento il burro, procedete facendovi cuocere le costolette, precedentemente salate e pepate.
- In un piccolo tegame riscaldate la marmellata d'arance amare, quindi ancora ben calda, disponetela al centro di un piatto di portata, dove servirete le costolette, decorando con la julienne di bucce d'agrumi.
- Servite subito, ben caldo.

Tanti auguri di Buona Pasqua dallo Chef Umberto Coppola e da tutto lo staff di "Antichi Sapori"

Tempo Libero, Calcio, Calcetto, Running, Nuoto, Basket, Palestra

SKIPPER SPORT®

NIKE SHOX - AIR MAX 03 PLAY IMPAX - TOTAL 90 - PEGASUS ASICS GEL NIMBUS - ASICS GEL CUMULUS - NEW BALANCE MIZUNO WAVE - PUMA KING

IL MEGLIO DELLO SPORT AI PREZZI MIGLIORI

SCARPE RUNNING CALCIO E CALCETTO DA:

€ 16,90

C.so Umberto 1°, 14 - 80069 Vico Equense (Na)

Tel. 081 8027270 - www.skippersport.com

LA PROFESSIONALITA' VINCENTE DEGLI STUDENTI

Gli studenti dell'**Istituto Polispecialistico San Paolo di Sorrento** hanno partecipato con entusiasmo alla decima edizione della fortunata manifestazione di "Idee Sposi 2011", svoltasi quest'anno nella splendida cornice del **Grand Hotel Royal**, di Sorrento, location storica del **Gruppo Manniello Hotels**. Il merito della riuscita dell'evento va sicuramente alla professionalità dimostrata nel corso degli anni dalla bravissima Carolina Ciampa, organizzatrice della kermesse e titolare dell'omonima agenzia di ideazione e realizzazione di manifestazioni "Glieventi". Carolina Ciampa ci racconta la storia della riuscita collaborazione con i dirigenti scolastici, i professori e gli studenti dell'Istituto Polispecialistico San Paolo di Sorrento, collaborazione maturata nel corso di anni d'attività nella Penisola Sorrentina. "Una grande esperienza per dei risultati importanti - dichiara Carolina Ciampa - il cui obiettivo è quello di far conoscere le bellezze del nostro territorio, arricchite da tanti professionisti attenti alle esigenze di tutti: dei futuri sposi e non solo, anche delle famiglie in generale. Sono felice di avere l'opportunità di poter contare sulla preziosa collaborazione di un Istituto così prestigioso, con un team di professori fattivi, rappresentati dalla Prof. Giovanna Milano e dalla attuale dirigente scolastica la **Dott. Rosa Cirillo**. In questo percorso di crescita **professionale**, il territorio deve essere alimentato da queste nuove sorgenti di giovani emergenti, che crescono e si intensificano su un territorio che vive di **accoglienza, di turismo e di commercio**."

Il Sindaco di Sorrento Giuseppe Cuomo con la moglie Rosaria Amuro e Carolina Ciampa Foto di Umberto Astarita

Carolina Ciampa e Tonino Cappiello in compagnia degli studenti dell'IPS San Paolo di Sorrento

L'ISTITUTO POLISPECIALISTICO I.T.C. – I.T.T. / I.T.E.R. – I.P.C. "San Paolo"

di Sorrento/Sant'Agnello è una Scuola al passo con i tempi e quindi in continua trasformazione, capace di progettare la sua offerta formativa sulla base della crescente domanda di cultura e di professionalizzazione delle giovani generazioni, in un territorio quello della Penisola Sorrentina a forte connotazione aziendale-turistica. Il numero degli studenti che quest'anno hanno partecipato alla X edizione della manifestazione di "Idee Sposi" è stato superiore alle precedenti. In tutto circa 80 ragazzi e ragazze dell'Istituto Polispecialistico San Paolo di Sorrento hanno dato il loro prezioso contributo professionale per accrescere l'importanza logistica dell'evento. Tutti gli espositori, e anche diversi visitatori, hanno lasciato note positive per l'accoglienza ricevuta e per l'atmosfera serena che si avvertiva entrando nel magico e raffinato salone del Grand Hotel Royal di Sorrento.

"Il mio augurio per tutti questi giovani – prosegue Carolina Ciampa – è quella di avere sempre dei validi riferimenti per la propria formazione professionale, un essenziale punto di partenza per il proprio futuro e quello di tutta la comunità. Spesso mi è capitato di incontrare successivamente alcuni di questi giovani studenti che hanno partecipato con entusiasmo alle edizioni passate della kermesse di "Idee Sposi". E' stato emozionante conoscerli nelle loro nuove vesti lavorative, ad esempio presso la società di navigazione Msc Crociere, le varie agenzie di viaggio e i numerosi alberghi che collaborano con la mia agenzia di eventi. Condividere con questi cari giovani i loro desideri, i loro sogni e poi vedere come siano riusciti a realizzarli è stato stupendo, mi ha permesso di partecipare alla concretizzazione del loro progetto più importante: quello chiamato Vita."

S.R.

Carolina Ciampa con Mario Manniello del Gruppo Manniello Hotels Foto di Umberto Astarita

COME VIVI LE ROTTURE?

UN AMICO/A CHE NON VUOLE PIU' VEDERTI, UN PARTNER CHE TI LASCIA... TUTTE SITUAZIONI DIFFICILI DA VIVERE, MA UTILI PER MATURARE.... E A SECONDA DELLE NOSTRE REAZIONI POSSIAMO RIVIVERE GLI STESSI DOLORI O AFFRONTARLI DIVERSAMENTE. QUESTO TEST TI AIUTERA' A CAPIRE MEGLIO IL TUO ATTEGGIAMENTO NEL FAR FRONTE ALLE ROTTURE.

IMBOTTIGLIATO/A NEL TRAFFICO, ARRIVI CON UN'ORA DI RITARDO. IL/LA TUO/A AMICO/A, CHE TI STAVA ASPETTANDO,E' SCOCCIATO/A:

A Ti scusi e ti senti in colpa tutta la sera per il ritardo. *1 punto*
B Passi tutta la serata a spiegargli che non è stata colpa tua. *2 punti*
C Dopo esserti scusato/a cambi discorso sperando che il/la tuo/a amico/a ritrovi il buonumore! *3 punti*

TI DICE CHE VUOLE LASCIARTI. PENSI SUBITO:

A Sono proprio sfortunato/a! *2 punti*
B Ancora una volta ho rovinato tutto! *1 punti*
C Perché mi vuole lasciare? Dobbiamo parlarne! *3 punti*

DOVEVI ANDARE QUALCHE GIORNO IN VACANZA CON IL/LA TUO/A MIGLIORE AMICO/A. MA DEVE RESTARE PER UN IMPEGNO URGENTE:

A Proponi ad un altro/a amico/a di partire con te. *3 punti*
B Pensi che non si sia comportato/a bene: non ci si tira indietro all'ultimo minuto! *2 punti*
C Rimani a casa anche tu. Non hai voglia di partire da sola. *1 punto*

IL TUO CAPO TI AVEVA PROMESSO UNA PROMOZIONE MA ALLA FINE ASSUME UN'ALTRA PERSONA:

A Inizi a cercare un lavoro migliore... *3 punti*
B Avrà avuto i suoi motivi... *1 punto*
C Ti viene voglia di dirgliene quattro. *2 punti*

DA PICCOLO/A, QUANDO I TUOI GENITORI TI LASCIAVANO CON LA BABY-SITTER, TU:

A Ne approfittavi per giocare con lei fino a tardi. *3 punti*
B Eri arrabbiato con la baby-sitter. *2 punti*
C Piangevi, ti sentivi in punizione. *1 punto*

IL SIMBOLO DELLA ROTTURA:

A Una montagna da scalare. *2 punti*
B Una porta che si chiude, un'altra che si apre. *3 punti*
C Un precipizio in cui si può cadere da un minuto all'altro. *1 punto*

UN AMICO/A TI DICE CHE HA VISTO LA/IL TUA/O PARTNER MENTRE ABBRACCIAVA UN ALTRO/A. LA SERA, A CENA:

A Le/Gli fai una scenata di gelosia. *2 punti*
B Non dici niente, magari il/la tuo/a amico/a ha interpretato male quello che ha visto. *1 punto*
C Le/Gli riferisci quello che ti ha detto il/la tuo/a amico/a e aspetti la sua reazione. *3 punti*

fino a 11 punti

TI PRENDI TUTTA LA COLPA

In generale, i litigi ti fanno paura. Quando ti accorgi che qualcosa non va, ti senti infelice: ti viene subito paura di essere lasciato/a. D'altronde vivi ogni rottura come un abbandono. Quando l'altra/o se ne va, hai la sensazione di un grande vuoto interiore. E ti senti in colpa. Immagini che se l'altra/o non c'è più, è per colpa tua. Forse hai agito male, parlato come non si deve, l'hai delusa/o... Ce l'hai con te stesso/a per non essere riuscito/a a capire prima che c'era qualcosa che non andava. E soprattutto non sopporti di non essere riuscito/a a agire in modo da risolvere la situazione con il partner, l'amico/a, il/la collega...che hanno deciso di non parlarti o non vederti più...

Ma perché deve essere sempre colpa tua? Cerca di fare il punto della situazione in modo più obiettivo. Ti renderai conto che anche gli altri hanno le loro responsabilità! In tal modo affronterai le rotture in modo più sereno, meno drammatico e ne uscirai anche con più leggerezza.

da 12 a 16 punti

TI SENTI OFFESO/A

Sopporti difficilmente di essere lasciato/a. Il tuo equilibrio emotivo va in frantumi ad ogni rottura e reagisci in due modi diversi: o ti chiudi in te stesso/a (non vuoi più vedere nessuno, pensi che il mondo sia ingiusto...) o ti senti in collera (ma per chi si prende, come si permette di trattarmi in quel modo?) Hai un grande bisogno di essere riconosciuto/a e amato/a e nelle tue relazioni cerchi inconsciamente di sentirti sempre rassicurato/a. Sono gli altri a darti la sensazione di esistere. Dai molta importanza al mondo esterno, e ti senti minacciato/a ogni volta che vivi una separazione, perché fai fatica a sopportare le frustrazioni. In futuro, cerca di sdrammatizzare la situazione per gestire meglio le emozioni. Ciò ti permetterebbe anche di essere più lucido/a e quindi di non sfogarti sempre sugli altri. Accettando la tua parte di responsabilità nelle rotture diventerai meno dipendente dall'affetto di chi ti sta vicino, perché sarai cosciente di dove hai sbagliato. In tal modo correrai molto meno il rischio di riprodurre gli stessi schemi e ripetere gli stessi errori...

da 17 punti in poi

REAGISCI IN MODO COSTRUTTIVO

Certo, le rotture ti addolorano, ma sai anche trarre profitto dai momenti difficili. Non eviti di affrontare i problemi, ma lo fai in modo giusto e imparziale. Se ad esempio un tuo/a amico/a decide di rompere tutti i ponti cerchi di capire se è colpa tua, se l'hai ferito/a...E se è così provi a discutere con lui/lei per rimediare. Capisci intuitivamente che tale analisi è necessaria per non riprodurre gli stessi errori...

E se la/il tua/o partner ti lascia, ti prendi la tua parte di responsabilità e decidi di migliorare certi aspetti di te che hanno influito negativamente sulla vostra relazione.

Insomma, sei una di quelle persone che hanno la fortuna di proiettarsi in modo positivo nell'avvenire: non hai paura dei cambiamenti, se questi ti permettono di progredire...

Rimani sempre lucido/a ed ottimista! Hai tutto quello che occorre per farti strada nella vita migliorando via via i tuoi scambi relazionali.

L'ARTE DEI LETTORI

E' la rubrica di Leggimi Gratis dedicata a quanti vogliono mostrare le loro doti artistiche. Per partecipare basta inviare RACCONTI, FOTO, POESIE o DISEGNI ai seguenti indirizzi: artisti@leggimigratis.it Fax. 081.193.9209

Se invece vuoi pubblicare la tua foto, ecco come fare: fatti una fotografia in posa con il LEGGIMI GRATIS!!! Invia la tua foto via mail all'indirizzo: foto@leggimigratis.it Non dimenticare di indicare il tuo nome L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare e' a discrezione della redazione. La pubblicazione e' gratuita.

I colori della vita

Ti sento piangere, urlare ed alcuni momenti lunghi silenzi,
avverto la tua amarezza le tue delusioni e la tua solitudine.
Dimmi che colpa ho io dei tuoi errori?
Saranno poi più grandi, irreparabili per tè se solo tu lo farai,
io chiuderò gli occhi e sarà buio per sempre.
Non potrò vedere i colori della vita, ne sentire i profumi dei
fiori, il vento sul viso ne andare al mio primo giorno di scuola
e da grande potermi innamorare di qualcuno.
Come puoi tu mia madre non farmi nascere?
Anche se sei molto giovane non pronta non risolverai così
i tuoi problemi.
Io riempirò tutti i tuoi vuoti, io ti darò tanta gioia e voglia di
vivere e potremo guardarci restando abbracciati per
lunghissime ore, potrai guardarmi negli occhi e fissando il
mio bel visino,e dopo capirai di quanto è stato grande
DIO con te.
Ti prego mamma fammi nascere!

Antonino Esposito
da Vico Equense

IL BOX

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi.
COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

Nick:_____ Anni: _____
Come contattarmi:_____
La mia descrizione: _____
Hobby e interessi:_____
Il mio box: _____
Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:
Nome e cognome* _____
Indirizzo*:_____ Città _____
Recapiti telefonici*: _____ E-mail*_____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.
Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003
firma_____

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci dove non sarà possibile verificare l'esistenza dell'inserzionista, previa richieste da parte della redazione per la verifica dei vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

IDA International Dance Association

ROYAL ACADEMY OF DANCE
REGISTERED TEACHER
IACONO MARIA RAFFAELLA

DIREZIONE ARTISTICA by MARILINA IACONO

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO

magicmedleyballet@libero.it

NUOVA BMW SERIE 6 COUPÉ

BMW ha sapientemente aspettato che si esaurisse l'eco mediatico del Salone di Ginevra per diffondere le prime immagini della nuova generazione della Serie 6 Coupé, la variante "chiusa" della 2+2 bavarese che alla fine dello scorso anno era stata presentata in configurazione cabriolet.

LINEA GIA' APPREZZATA. Se vi è piaciuta la nuova Serie 6 Cabriolet, difficilmente non gradirete questa versione Coupé, il cui design enfatizza il concetto di sportività made in BMW . La carrozzeria chiusa evidenzia meglio, infatti, la muscolosità delle linee con il tetto che si sviluppa verso la coda formando un'elegante onda bassa. Nella vista di profilo questa forma si presenta particolarmente sottile, il che è un'impostazione tipica per le BMW Coupé. L'auto, perlato, rispetto alla precedente Serie 6 è più bassa di 6 mm. I vetri sono ovviamente senza "cornice", mentre il bordo cromato che li delimita accentua l'immancabile gomito dell'ingegnere Hofmeis-ter alla base del montante C, realizzato particolarmente stretto. E ci piace anche il "lato-B" della Serie 6, che grazie al tetto in metallo risulta più leggero e proporzionato.

LA FASCINOSA 2+2 BAVARESE GUADAGNA IL TETTO E SI FA PIU' SPORTIVA

2+2 VERA E DI RAZZA. L'abitacolo della nuova Serie 6 Coupé beneficia delle accresciute dimensioni del modello, il cui passo è aumentato di 72 mm e la larghezza di 39 mm. L'impostazione è quella delle BMW top di gamma di ultima generazione che oltre all'ottima posizione di guida – qui resa più sportiva ed esclusiva - devono preoccuparsi sempre più dell'ergonomia degli innumerevoli comandi dei dispositivi elettronici. Anche la Serie 6 ne fa abuso, ma cerca di renderli reperibili e governabili facilmente attraverso l'iDrive che proietta le informazioni su di uno schermo da 7 o 10,2 pollici, a seconda del livello di sistema di navigazione prescelto. Una chicca? I comandi dell'impianto audio e di climatizzazione possono essere richiesti rivestiti in ceramica. Non chiedetevi poi cosa che equipaggiamenti si possono montare su una Serie 6, perché tutto quello che è oggi immaginabile su un'auto top di gamma c'è. Basta esser disposti a pagarlo. Dai sedili massaggianti, a regolazione elettrica, massaggianti e/o ventilanti, al BMW Head-Up-Display di ultima; la telecamera di re-tromarcia, il Surround View, il Speed Limit Info, BMW Night Vision, il Park Assistant e un impianto hifi Bang & Olufsen High End Surround Sound System sviluppato appositamente per questo modello.

DUE BENZINA PER COMINCIARE. Al lancio, la nuova BMW Serie 6 Coupé sarà disponibile con due motorizzazioni benzina, entrambe ad iniezione diretta e accoppiate ad un cambio automatico a 8 rapporti: c'è un V8 TwinPower Turbo di 4,3, cilindrata per 407 CV per la 650i (0-10 km/h in 4,9 secondi, velocità massima 250 km/h, consumo medio di carburante in base al ciclo UE: 10,4 litri/100 chilometri); l'alternativa per la versione 640i è un sei cilindri in linea di 3,0 litri, anch'esso TwinPower Turbo, capace di 320 CV a 5.800 g/min per una coppia massima di 450 Nm a 1 300 (0-100 km/h in 5,4 secondi, velocità massima 250 km/h, consumo medio di carburante in base al ciclo UE: 7,7 litri /100 chilometri). La 640i è dotata di serie di sistema Start Stop e della modalità di marcia "Modo ECO PRO" che ottimizza in consumi influenzando la gestione del motori, dell'acceleratore (elettronico) e del comportamento di cambiata. Sia per la 640i che per la 650i possono essere richieste le sospensioni a smorzamento elettronico e l'Integral Active Steering che combina l'Active Steering delle ruote anteriori, impiegato già dal modello precedente, con un asse posteriore sterzante. Questo sistema, già introdotto sulle ultime generazione di Serie 5 e Serie 7, influenza l'angolo di sterzata e la servoassistenza: fino a 60 km/h, le ruote posteriori vengono girate in senso contrario rispetto alle ruote anteriori (controfase), così da ridurre l'angolo di sterzata e lo sforzo al volante. A velocità superiori le ruote posteriori girano nella stessa direzione delle ruote anteriori (in fase). La vettura segue così con maggiore spontaneità e precisione la rotta impostata dal conducente.

INSOLITO

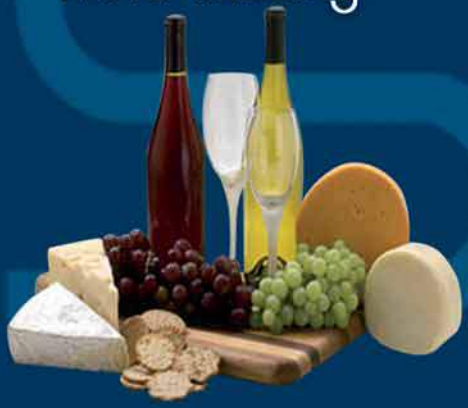
night & day

Piano Bar
& Disco

Internet
Cafè

Latino - Americano
tutti i martedi alle 22:00

Wine Tasting



Aperitivo

Bar - Caffetteria

www.insolitosorrento.it

corso italia, 38/E - sorrento - tel. 081.8772409

MERCEDES C63 AMG COUPÉ

La due porte tedesca arriva a luglio, con 457 o 487 CV.

E' appena nata e già si da arie da sportiva, grazie alla versione C 63 AMG. L'ultima arrivata della famiglia AMG verrà commercializzata anche in Italia a partire dal prossimo mese di luglio e per attirare i guidatori più esuberanti sfrutta il motore V8 di 6,3 litri e 457 CV, che con una coppia massima di 600 Nm permette alla due porte tedesca di scattare da 0 a 100 km/h in 4,5 secondi. Per gli incontentabili è poi disponibile il pacchetto AMG performance che accresce la potenza fino al limite dei 487 CV, con relativo passaggio 0-100 in 4,4 secondi

LEGGERI TOCCHI SPORTIVI AMG. In entrambi i casi la velocità massima della nuova Mercedes C 63 AMG Coupé è limitata elettronicamente a 250 km/h. Il cambio è il 7 marce AMG SPEEDSHIFT MCT, che attraverso il sistema "Controlled Efficiency" offre alla vettura un consumo combinato di 12 l/100 km. Si distingue dalle altre versioni per via del piccolo alettone in fibra di carbonio sul bagagliaio, per la finitura nera lucida della griglia frontale, per le specifiche luci LED diurne, per il sistema frenante ad alte prestazioni con pinze rosse, per il sistema d'aspirazione di colore grigio titanio e per il volante sportivo AMG in pelle nappa e Alcantara.

ACCESSO AD INTERNET. Non mancano poi, standard o a pagamento, tutti i sistemi di sicurezza tipici delle Mercedes, come i 7 airbag, il rilevamento di stanchezza al volante e il regolatore di velocità adattivo Distronic Plus. Oltre ad avere un sistema multimediale di bordo che offre interfaccia Bluetooth e USB, c'è il nuovo COMAND Online che consente l'accesso a internet, il download delle mappe Google, il navigatore 3D con plastico delle città e la possibilità di memorizzare e riproporre percorsi già fatti.

FIAT PUNTO 150°

La Punto dell'Unità d'Italia. Da aprile da 9.900 euro

La Fiat Punto 150° si distingue per il colore di lancio "Azzurro Italia" metallizzato, la griglia a nido d'ape, i fendinebbia e i cerchi in lega leggera in tinta alluminio e titanio brunito, oltre che per il badge celebrativo di "Italia 150" sul montante, rotondo con sfondo nero e all'interno la scritta "150" in bianco con sotto una piccola bandiera tricolore. La dotazione di serie comprende climatizzatore, radio con lettore cd/mp3, fendinebbia e cerchi in lega, mentre le motorizzazioni disponibili sono tutte Euro 5 e dotate di Start&Stop di serie: due benzina 1.2 da 69 CV e 1.4 da 77 CV e il turbodiesel 1.3 Multijet II da 75 CV. Completa la gamma il 1.4 da 70 CV a doppia alimentazione benzina/metano. La Punto 150° equipaggiata con il 1.2 da 69 CV ha un prezzo di listino di 9.900 euro.

AUDI A4 AMBIENTE PLUS E ADVANCED PLUS

Berlina e Avant a partire da 33.300 e 34.850 euro

La gamma dell'Audi A4 si arricchisce di due nuovi allestimenti: Ambiente Plus e Advanced Plus, analogamente a quanto è successo per la SUV Q5. Le due versioni si distinguono per il target di automobilisti a cui si indirizzano.

A4 AMBIENTE PLUS. L'immagine più sportiva dell'allestimento Ambiente Plus è conferita dai cerchi in lega a 7 razze da 17 pollici, che ospitano pneumatici di 225/50 di sezione e spalla, mentre l'estetica è caratterizzata dal pacchetto esterno "lucido" (che sulla Avant prevede anche i mancorrenti del tetto cromati). All'interno l'abitacolo si arricchisce principalmente per la presenza dei sedili rivestiti in tessuto Arkara, dell'impianto Audi Music Interface, del climatizzatore automatico trizona, del sensore pioggia/luci e del sistema di navigazione con DVD. Il sistema di mantenimento automatico della corsia Lane Assist, l'antifurto volumetrico e i sensori di parcheggio completano il pacchetto di accessori, del valore complessivo di 3.400 euro.

A4 ADVANCED PLUS. Anche il pacchetto previsto per la Advanced Plus ha un valore complessivo di 3.400 euro. Le sue caratteristiche esterne sono date dalla presenza dei cerchi in lega da pneumatici 245/40 R18, su cerchi in lega a 5 razze, dal pacchetto S line exterior, dai proiettori Xeno Plus. Nell'abitacolo i passeggeri possono usufruire della radio Symphony con cambia CD integrato e del tettuccio apribile in vetro.

PREZZI E COMMERCIALIZZAZIONE. Le nuove versioni della A4 sono già a listino, con i prezzi che partono dai 33.300 euro della berlinaA4 1.8 TFSI Advanced Plus da 120 CV e dai 34.850 euro della station wagon Audi A4 1.8 TFSI Advanced Plus Avant, sempre da 120 CV.

Marvin

OUTLET

Abbigliamento ed accessori Uomo-Donna

Via Tasso, 31 - Sorrento - Tel. 081.0209584
e-mail:marvinoutlet@libero.it

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

Lo stravagante mondo di Greenberg

Commedia di Noah Baumbach del 2010, con Ben Stiller, Greta Gerwig, Rhys Ifans, Jennifer Jason. Prodotto in USA. Durata: 107 minuti. Distribuito in Italia da Bim Distribuzione a partire dal 08.04.2011.

Trama. Greenberg si trova a un bivio della propria esistenza. Dopo aver perso il lavoro e senza alcun interesse a cercarne uno nuovo, accetta di trasferirsi a casa del fratello minore di successo che vive a Los Angeles. Una volta insediatosi nella città degli angeli, il newyorkese Greenberg tenta di riavvicinarsi al vecchio amico Ivan, ma le cose sono cambiante, l'amicizia non è più quella di una tempo e l'uomo si ritrova a trascorrere molto tempo insieme a Florence, assistente personale del fratello, aspirante cantante anch'essa in cerca di punti di riferimento. Mentre la loro relazione si trasforma in qualcosa di estremamente romantico, Greenberg capisce di aver trovato una ragione per essere felice.

Kick-Ass

Film d'azione di Matthew Vaughn del 2010, con Nicolas Cage, Mark Strong, Christopher Mintz-Plasse, Aaron Johnson. Prodotto in USA. Durata: 117 minuti. Distribuito in Italia da Eagle Pictures a partire dal 01.04.2011.

Trama. New York. Un adolescente di nome Dave, grande appassionato di fumetti, è determinato a diventare un supereroe nonostante non abbia certo le attitudini fisiche per esserlo. Decide quindi di indossare un costume realizzato con una muta da sub, e di andare in giro per la città vestito in questo modo, ma s'imbatterà in una banda di teppisti che lo manderà all'ospedale. Nonostante la brutta esperienza, Dave decide di continuare a girare vestito da supereroe, e verrà picchiato un'altra volta. Ma quando il video del suo pestaggio finirà su YouTube, diventerà popolarissimo. A contendergli l'attenzione l'impavido duo padre/figlia, composto da Big Daddy e Hit Girl, che porta avanti la sua lotta contro il crimine e ha lentamente ma inesorabilmente distrutto l'impero criminale del Mafioso locale, Frank D'Amico. Kick-Ass verrà risucchiato nel mondo senza regole di proiettili e carneficine di questi due supereroi assieme a Chris (il figlio di Frank), trasformatosi in Red Mist. Sarà sempre più vicina così la resa dei conti tra le forze del bene e quelle del male e Dave, un eroe fai-da-te, dovrà dimostrare di essere all'altezza del suo nome. E ce la metterà davvero tutta!

Perché vederlo. Per divertirsi con un fumettone che unisce l'action movie e l'umorismo, il ritmo e la creatività.

Cinema i film del mese di APRILE

The Next Three Days

Poliziesco di Paul Haggis del 2010, con Russell Crowe, Elizabeth Banks, Liam Neeson, Olivia Wilde, Jonathan Tucker, Brian Dennehy, RZA, Lennie James, Moran Atias, Jason Beghe. Prodotto in USA. Durata: 122 minuti. Distribuito in Italia da Medusa a partire dal 08.04.2011.

Trama. Quando sua moglie viene arrestata e condannata per un delitto che sostiene di non aver mai commesso, un uomo è costretto a tentare l'impossibile per liberarla.

Drive Angry 3D

Thriller di Patrick Lussier del 2011, con Nicolas Cage, Amber Heard, David Morse, Billy Burke. Prodotto in USA. Durata: 104 minuti. Disponibile in formato 3D. Distribuito in Italia da Warner Bros a partire dal 08.04.2011.

Trama. Un uomo in cerca di vendetta va a caccia dei criminali che gli hanno assassinato la figlia e rapito la nipotina.

Mia moglie per finta

Commedia di Dennis Dugan del 2011, con Jennifer Aniston, Adam Sandler, Nicole Kidman, Nick Swardson, Brooklyn Decker. Prodotto in USA. Durata: 116 minuti. Distribuito in Italia da Sony Pictures Releasing Italia a partire dal 01.04.2011.

Trama. Un uomo è talmente spaventato dalle relazioni a lungo termine da confessare alla sua fidanzata una bugia. L'uomo sostiene, infatti, di essere già sposato con figli. Il suo gioco diventa ancora più complicato quando la fidanzata, dopo aver tentato di lasciarlo, si reca da lui. Il mentitore deve trovare una donna che finga di essere la sua ex moglie per non perdere la ragazza che ama.

Winnie the Pooh

Film d'animazione per ragazzi di Stephen J. Anderson, Don Hall del 2011. Prodotto in USA. Distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia a partire dal 20.04.2011.

Trama. Il filosofico Winnie the Pooh, orsetto dal cervello molto piccolo e i suoi amici Tigro, Tappo, Pimpi, Kanga, Ro e per ultimo, ma non certo in ordine di importanza, Ih-Oh, che ha smarrito la sua coda. Il gufo Uffa spedirà l'intero gruppo di amici in una avventurosa ricerca per salvare Christopher Robin da un pericolo immaginario. La giornata diventerà piuttosto impegnativa per un orsetto che era partito per cercare solo del miele.

Faccio un salto all'Avana

Commedia di Dario Baldi del 2011, con Enrico Brignano, Francesco Pannofino, Aurora Cossio. Prodotto in Italia. Distribuito in Italia da Medusa a partire dal 22.04.2011.

Trama. Da quando suo fratello è scomparso, Fedele è praticamente intrappolato in una vita che non riesce più a sopportare, a causa di sua cognata, ma anche di sua moglie. Un giorno però scopre che suo fratello Vittorio non è morto, ma se la spassa a Cuba.

Allianz Lloyd Adriatico

1. PROTEZIONE CONTRO IL FURTO DELL'AUTO

Antifurto satellitare di ultima generazione

Grazie a speciali sensori, **SestoSenso** identifica ogni spostamento non autorizzato del tuo veicolo. In caso di furto la Centrale Operativa ti avvisa immediatamente e assiste le Autorità nelle operazioni di recupero, accelerandone i tempi.

2. PROTEZIONE DELLA PERSONA

Assistenza automatica in caso di incidente

In caso di incidente grave **SestoSenso** comunica automaticamente la tua posizione alla Centrale Operativa. Vieni immediatamente contattato tramite il sistema vivavoce e, se lo richiedi o non rispondi perchè impossibilitato, vengono inviati i soccorsi. In queste situazioni la tempestività può salvarti la vita. Inoltre, se in seguito all'incidente vieni ricoverato in ospedale, avrai a tua disposizione una collaboratrice professionale per svolgere le faccende domestiche o per badare ai bambini.

Consulto medico mentre sei in viaggio

In caso di necessità tua o di un passeggero, premendo un pulsante vieni messo subito in contatto con un medico o un pediatra.

Avviso di velocità eccessiva

Per la sicurezza di tuo figlio puoi attivare l'invio di un sms al tuo telefonino o una e-mail di avviso se supera il limite di velocità da te scelto, quando gli presti l'auto. Per impostare la soglia di velocità basta accedere al portale dedicato ai Clienti SestoSenso.

3. PROTEZIONE IN CASO DI GUASTO O IMPREVISTI

Assistenza immediata

In caso di guasto, foratura, batteria scarica o esaurimento del carburante, ti basta premere un pulsante per essere localizzato dalla Centrale Operativa e ricevere immediatamente soccorso stradale gratuito, ovunque ti trovi e a qualsiasi ora. Inoltre, se il guasto è grave, viene garantito a te e ai tuoi passeggeri il rientro a casa o il proseguimento del viaggio oppure, in alternativa, il pernottamento in albergo.

Priorità nella riparazione e auto sostitutiva

Affidandoti ad una carrozzeria convenzionata Allianz, il tuo veicolo avrà priorità nella riparazione e nel frattempo ti verrà fornita un'auto sostitutiva - se necessario, con seggiolino per bambini.

SestoSenso
La tecnologia intelligente che può ritrovare l'auto in caso di furto

Vieni a trovarci in agenzia.
Ti dimostreremo perchè SestoSenso è essenziale per proteggere il tuo veicolo, garantire la tua mobilità, la tua sicurezza e quella dei tuoi passeggeri.

Allianz Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

AGRITURISMO

TENUTA MONTECORBO

DIMORA DI TORQUATO TASSO

Eventi e Cerimonie

Via Montecorbo - 80061 Massa Lubrense - Tel. 081-8784907

www.tenutamontecorbo.com

CAPRI WATCH®

photo © ALESSANDRO CATUOGNO - www.alessandrocatuogno.com - grafica © CAPRI GRAPHIC