L'informazione gratuita - **www.leggimigratis.it**

Mensile - Anno 8 - N° 3 - **Marzo 2011**

LEGGIMIGRATIS

SCOPRI L'ESCLUSIVO EVENTO FASHION & TECH:

GLI **OCCHIALI** DELLE **GRANDI MARCHE**
INCONTRANO **LA TECNOLOGIA** DELLE **LENTI SALMOIRAGHI.**

FASHION & TECH

SOLO FINO AL 30 APRILE 2011

lenti salmoiraghi

OCCHIALE DI MARCA
COMPLETO DI LENTI MONOFOCALI
ANTIRIFLESSO

A PARTIRE DA

159 €

SODDISFATTI O RIMBORSATI

OCCHIALE DI MARCA
COMPLETO DI LENTI PROGRESSIVE
ANTIRIFLESSO

A PARTIRE DA

249 €

SODDISFATTI O RIMBORSATI

Offerta valida su montature selezionate, fino ad esaurimento scorte, e lenti base con trattamento antiriflesso. Consultare in negozio il listino con le varianti di prezzo e tipologie di montature e lenti disponibili. Offerta non cumulabile con altri sconti o promozioni in corso. La garanzia "soddisfatti o rimborsati" può essere esercitata entro 30 giorni dalla data di acquisto e valida solo su occhiali da vista completi di lenti.

VIENI A TROVARCI A

Sorrento - Corso Italia 246/D

salmoiraghi & viganò

vodafone

Passa a Vodafone
ti aspetta un'offerta imbattibile!

- 1 cent verso tutti i numeri Vodafone[1]
- solo 9 cent verso tutti gli altri[2]

SENZA SCATTO
E SENZA LIMITI

E il raddoppio di tutte le ricariche fino a 1.000 euro per 6 mesi![3]

power to you

Nokia 1616

29 €*

con 25 € di traffico incluso

1. In esclusiva per te a solo 1 euro a settimana. Per le chiamate il costo è al minuto con tariffazione anticipata a scatti di 60 sec. 2. Attivazione gratuita fino al 31 marzo 2011. 3. La promozione Raddoppia la Ricarica è valida per tutte le ricariche effettuate a pagamento per 6 mesi a partire dalla data di attivazione e fino ad un massimo di 200 euro al mese. Per attivare la promozione chiama il numero gratuito 42200 entro 30 giorni dal buon fine della portabilità del tuo numero. In caso di disattivazione della SIM, richiesta di recesso o portabilità verso un altro operatore le ricariche omaggio ricevute non saranno rimborsate. Promozione valida fino al 16 aprile 2011.
*** Offerta esclusiva a carico e cura dei Punti Vendita riservata a chi passa a Vodafone e valida fino ad esaurimento scorte.**

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

Entra nel Gran Risparmio

Qualità, Cortesia e Risparmio
al servizio dei nostri clienti

...La testimonianza dei nostri clienti storici

Casal
Supermercati dal 1974

SPONSOR SORRENTO CALCIO

Via Dell'Accademia, 44 - Tel. 081.8073550
Via Fuorimura, 57 - Tel. 081.8072924
SORRENTO

AGRITURISMO

TENUTA MONTECORBO

DIMORA DI TORQUATO TASSO

Eventi e Cerimonie

Via Montecorbo - 80061 Massa Lubrense - Tel. 081-8784907

www.tenutamontecorbo.com

IANA

QUALITA' PREZZO E CORTESIA

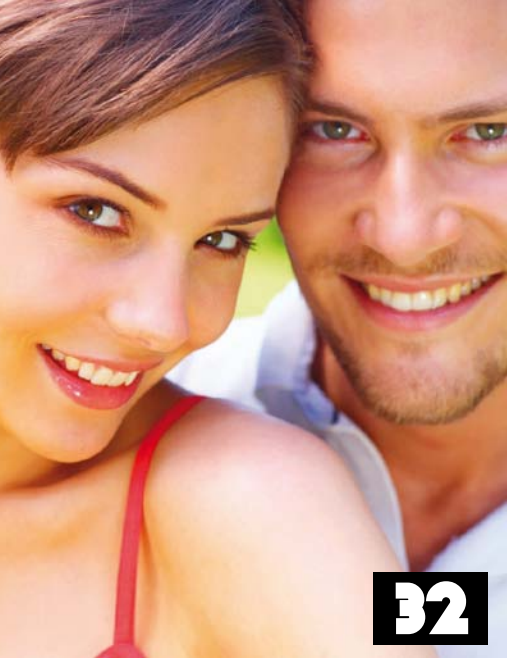
ABBIGLIAMENTO BIMBI 0-14 ANNI
VASTO ASSORTIMENTO DI COLORI E FANTASIE

TI INVITA A VISIONARE LA SUA FAVOLOSA COLLEZIONE PRIMAVERA-ESTATE 2011

IANA
PERCHE' TUO FIGLIO
SIA SPECIALE NON SOLO
AI TUOI OCCHI

PIAZZA COTA, 36 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081 5342201

PARCHEGGIO PRIVATO RISERVATO AI CLIENTI



Marzo 2011

Marzo 2011 - Anno 8 - Numero 3

Cari **L**ettori, care Lettrici,
quello che state sfogliando è un numero speciale. LeggimiGratis si presenta oggi in una veste completamente rinnovata. Per festeggiare i 7 anni d'intensa attività il mensile più letto della Penisola Sorrentina, si distingue tra i vari free-press locali per la nuova linea **E**ditoriale, con una nuova forma che vuole essere attuale, inconfondibile, e al tempo stesso raffinata e vivace.
A essere sinceri, i cambiamenti sono iniziati da un po' di tempo. Da quando avete iniziato a interagire con noi facendoci pervenire su**GG**erimenti, consigli, impressioni e perché no, critiche.
Siamo convinti che la nostra squadra abbia realizzato al meglio **I**l suo lavoro: **M**a vi esorto a farci pervenire **i** vostri commenti, **G**ià, perché LeggimiGratis in primo luogo appartiene a voi.
Da ultimo, un **R**ingraziamento va **A** tutti gli amici che nel corso di questi anni hanno creduto in noi e ci hanno sempre sostenuto con lealtà e che ancora una volta hanno voluto confermarci il loro sostegno in questo numero **T**anto **I**mportante nella **S**toria del loro giornale più amato.
Al prossimo numero!

Stefania Ricciardi

LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità. Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
REDAZIONE:
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Cell. 380.3067686 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
Direttore Responsabile: STEFANIA RICCIARDI
Concessionario unico della pubblicità: DIPIL di Dino Tagliente
Progetto Grafico: MAGICA 2000 - Meta - 081.5341117
Tipografia: GSS

facebook **LEGGIMI GRATIS**
CI TROVI SU FACEBOOK: E TU, CI SEI?

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

Per la tua pubblicità sul Leggimi Gratis
380.3571772

IN OGNI NUMERO

10 **Sai perchè?**
14 **News dal Mondo**
16 **Comunicati**
18 **Gli esperti rispondono**
57 **SMS dai lettori**
68 **Annunci immobiliari**
70 **Bacheca annunci**
88 **L'arte dei lettori**
92 **Questo mese al cinema**

QUESTO MESE...

Mondo Bimbi
20 **Come imparano a parlare?**
Sin dai primi giorni, il bambino non ha bisogno di parole per comunicare. Il pianto...

Bellezza
26 **Mantere i denti bianchi**
Tabacco, caffe', vino... chi non detesta avere i denti macchiati! Segui i nostri consigli

Viaggi
30 **Week-End a Madrid**
Alla scoperta della movida spagnola!

Affari di cuori
32 **Il primo appuntamento**
Può essere stressante quanto un colloquio di lavoro. Certo, il fatto di averlo già ottenuto...

Mamme al centro
34 **La Famiglia del 2011**
Com'è la famiglia del 2011? Mamma, papà, due figli, magari un cano e il gatto...

Matrimonio
37 **Gli invitati prendano posto**
Spesso un bel matrimonio è legato a una buona atmosfera a tavola! Ed è proprio per questo...

Ciclismo
42 **Bici e sicurezza**
Pedalare in città è diventato sempre più pericoloso. Le statistiche parlano...

Solidarietà
44 **Progetto S.A.D.**
"Sostieni a distanza un bambino e il suo villaggio" è una campagna di sostegno...

Calcio
46 **A caccia di un sogno**
Nove partite alla fine del campionato, altri due mesi e poi si tireranno le somme. Il Sorrento...

Nutrizione
50 **C'è olio e olio**
L'olio extravergine di oliva e' considerato il grasso di condimento piu' salutare in assoluto

Vespa
52 **La Storia - VIII Puntata**
E' proprio nel '63 che nasce uno dei modelli più famosi al mondo…la Vespa 50

Astronomia
78 **Il cielo di marzo**
Il cielo di Marzo e' molto diverso dal cielo dei mesi che lo hanno preceduto.

Enogastronomia
82 **Rollè di tacchino**
Un delizioso rollè di fesa di tacchino servito con una cremosa vellutata di fagioli

Impresa
84 **Crea la tua azienda**
Le piccole imprese, in particolare nelle fasi iniziali e di sviluppo dell'attività, spesso non...

Test
86 **Febbre dello Shopping?**
Alcune persone hanno la smania degli acquisti, mentre altre comprano sempre...

Motori
90 **Salone di Ginevra**
Marchi e matite italiani suscitano ammirazione incondizionata

RENAULT

CELENTANO AUTO

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

LE OFFERTE DEL MESE

2007

TOYOTA YARIS
Seminuova - 1.3 - Full Optional
Col. Grigio

FIAT IDEA
1.3 Multijet - Diesel
Seminuova

2008

SUZUKI SWIFTE
Benzina - Full Optional
Col. Grigio Argento

2007

GRANDE PUNTO
1.3 Multijet - 90 cavalli
Col. Grigio scuro

2007

TWINGO DYNAMIQUE
Full Optional - Col. Nera
1.2 Benzina

2008

SMART
Modello Plus - Full Optional
Col. Nero

2006

LANCIA MUSA
1.3 Multijet -90 cavalli
Colore Blu

2006

MINI COOPER
1.4 Diesel - full optional
Col. Blu notte

DACIA DUSTER
colore nero - 1.5 diesel
IN ARRIVO

VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

CELENTANO AUTO

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

Venite a scoprire la NUOVA

NISSAN JUKE

SCONTO ROTTAMAZIONE SU NISSAN QASQHAI

VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

SAI PERCHÈ?

Perché la sauna fa bene?

Nella sauna si raggiungono temperature varianti da 45 a 90-100 gradi, a secondo dell'altezza alla quale sono situate le panche (quelle più alte sono più calde). L'umidità è di circa il 45 per cento, anche in questo caso con variazioni in rapporto al livello della panca. **Nella sauna non si perde grasso, ma solo sudore:** ci si disidrata al punto da registrare un calo di peso da 600 a 1500 grammi in una sola seduta e dopo, bevendo, si devono riportare le riserve idriche dell'organismo alla normalità. Gli effetti positivi sono altri. **Con il sudore vengono espulse scorie dall'organismo e la pelle alla fine è più pulita.** Il calore, a sua volta, rilassa i muscoli, facilitando lo smaltimento di acido lattico. Inoltre, i bruschi cambiamenti di temperatura fanno dilatare e restringere le arterie, aumentandone l'elasticità. La sauna è sconsigliata a chi ha la pressione troppo alta o troppo bassa, a chi ha una costituzione debole, a chi soffre di varici, di malattie renali o cardiache e alle donne in gravidanza.

Perché le cicatrici sono indelebili?

L'organismo, nel riparare una ferita cutanea (con o senza perdita di tessuto), non riproduce esattamente le caratteristiche precedenti della pelle, ma genera un nuovo tessuto di "riparazione", detto connettivo, che possiede una maggiore resistenza ai fattori che potrebbero riaprire la ferita. Il tessuto delle cicatrici è più ricco di fibre e collagene rispetto alla cute normale, e ha un aspetto diverso che dura, almeno in parte, per tutta la vita.

Perché il congelamento provoca la morte?

L'assideramento è mortale perché il metabolismo viene rallentato fino al blocco dell'attività del cervello e del cuore. Si ha quindi una perdita di coscienza e, se la temperatura scende sotto i 28-30 gradi, l'arresto cardiocircolatorio. Anche i polmoni si fermano, perché cessa l'attività del centro cerebrale del respiro, il quale stimola i muscoli che attivano la respirazione. Il blocco delle funzioni vitali comincia a livello delle cellule. Queste, se la temperatura scende eccessivamente, non riescono a produrre l'energia necessaria a mantenere inalterati i potenziali elettrici a livello della membrana. Questo compromette l'attività elettrica delle fibre nervose del cuore (quelle che stimolano la contrazione) e del cervello.

Letargo artificiale. Per ora l'ibernazione di un essere vivente, ottenuta con la paralisi del sistema nervoso simpatico per mezzo di farmaci e poi con il raffreddamento del corpo, è possibile solo per periodi molto brevi, perché si rischiano danni irreversibili al cervello. L'ipotermia, a 14-16 gradi, per un periodo massimo di un'ora, viene utilizzata per operazioni in cui è necessario arrestare completamente il cuore e il circolo sanguigno: le cellule non ricevono ossigeno, ma il loro metabolismo è così rallentato che possono sopportarlo.

nasce...
il*primo*studio
PROFESSIONALE
*di*canto
in*penisola*sorrentina

sicantare

...perchè cantare bene, non è mai stato così facile!

impara a cantare *utilizzando la stessa tecnica dei cantanti professionisti,*
e scopri come farlo con semplicità in tutta l' estensione!
preparati ad affrontare con sicurezza **casting, provini, talent show**...
se il tuo desiderio è cantare, allora **fallo bene**!

lezioni di canto *dedicate a chi vuole partire da zero e a tutti coloro che gia' lo fanno e desiderano perfezionare il* background vocale!

sicantare di *amedeo***siotto**
*via***crawford,55 - sant'agnello | 338.88.67.980** | www.myspace.com/amedeosiotto

Come fanno gli astronauti a digerire senza gravità?

Già durante il primo volo umano nello spazio, il 12 aprile 1961, Yuri Gagarin provò a nutrirsi in assenza di gravità. L'astronauta russo scoprì che i movimenti combinati dei muscoli della lingua, della faringe e dell'esofago, così come accade normalmente sulla Terra, anche nello spazio sono sufficienti a spingere il cibo nello stomaco. Qui i processi fisico-chimici che portano alla trasformazione degli alimenti procedono regolarmente senza che ci sia bisogno dell'intervento della forza di gravità. In genere, i pasti degli astronauti sono disidratati e l'acqua viene aggiunta al momento di consumarli. Fin dalle missioni Apollo, i menù sono sempre stati ricchi e attraenti: uova e pancetta per colazione, e poi insalate di pollo, di tonno, zuppe di piselli e perfino spaghetti al ragù. Per quanto riguarda il cibo, in realtà, l'unica vera differenza è che sulla Terra un terzo delle calorie vengono bruciate per reggere il nostro stesso peso.

Qual è la causa dell'acne?

L'acne nasce nel follicolo pilifero. Qui una ghiandola produce il sebo, che lubrifica la pelle. Se è in eccesso e una parte resta nel follicolo, i batteri possono infettarlo. **Gli squilibri ormonali dell'adolescenza** (nel maschio eccesso di testosterone, nella femmina di estrogeni) **sono la causa principale della produzione irregolare.**

Nei casi più leggeri si usa un sapone neutro o medicato. **Non si devono schiacciare le pustole e una moderata esposizione al sole è utile.** Se si forma pus, si ricorre al benzoilperossido, che facilita la desquamazione della pelle ed evita infezioni. Se si formano cisti nello strato profondo dell'epidermide, si usano antibiotici o derivati del retinolo.

Perché l'alcol è un buon disinfettante?

Essendo un solvente, quando viene a contatto con l'organismo dei batteri e dei virus, l'alcol modifica e altera la struttura chimica delle loro proteine e dei loro enzimi, impedendo a queste sostanze di svolgere le loro funzioni. Le proteine e gli enzimi si trovano in tutti gli organismi viventi e sono essenziali per la vita. **In pratica l'alcol, distruggendo queste sostanze, uccide batteri e virus.** O meglio, buona parte di essi, perché non tutti sono sensibili alla sua azione: per esempio non è in grado di neutralizzare alcune spore.

Piove di più di giorno o di notte?

Va premesso che le nuvole – quindi le piogge – si formano solo dove l'atmosfera è animata da correnti ascendenti. Infatti in tale situazione la massa d'aria in ascesa, incontrando pressioni decrescenti, si dilata e quindi si raffredda. Se l'aria è abbastanza umida, il raffreddamento fa condensare una parte del vapore acqueo presente nell'aria sotto forma di goccioline in sospensione, originando le nuvole. Si conoscono 4 cause che possono portare alla formazione di correnti ascendenti:

1) la presenza di una bassa pressione che fa convergere aria dalle zone circostanti;

2) il sollevamento forzato (la spinta verso l'alto che una massa d'aria subisce per la presenza di un ostacolo naturale, per esempio una catena montuosa);

3) il sollevamento di una massa d'aria fredda che incontri aria più calda o viceversa e

4) i moti di natura termica (detti "convettivi") che si generano di giorno al di sopra dei suoli più riscaldati dal sole, perché l'aria calda tende a salire.

Mentre le prime 3 cause possono verificarsi sia di giorno sia di notte, i moti convettivi si verificano solo di giorno. Per questo motivo in qualunque località, in media, piove più di giorno che di notte.

Bowling Sorrento

Tutti i giorni Birillo Banana
2 Strike consecutivi "Gratta e Vinci"
Eat e Play (Mangia e Gioca)

a soli € 9,00

Info: 333 8729628

GIOCA - MANGIA e VINCI

LENOVO PORTA AL CEBIT IL LAPTOP CHE SI CONTROLLA CON GLI OCCHI

Per quanto questo laptop possa sembrare il solito, noioso computer portatile, ha invece un'interessante novità. Usando la tecnologia Tobii di controllo con **gli occhi questo laptop permette all'utente di scorrere le pagine web e i documenti, di selezionare oggetti etc solo utilizzando il movimento degli occhi.** Lenovo non ha diffuso molti dettagli a proposito del suo nuovo laptop, ma è stato in mostra al CeBIT di Hannover (in Germania).

NEWS DA

MODA: DAL GIAPPONE IL SORRISO CHE SI ILLUMINA

Dal Giappone arriva l'ultima moda tra i teenager: il sorriso che si illumina. Si tratta di una trovata semplice quanto geniale inventata da due designer nipponici, Motoi Ishibashi e Daito Manabe: l'apparecchio ricorda un normale paradenti che, ricoperto di led luminosi, si illumina con gli impulsi sonori. Creato per lo spot di un colosso dell'abbigliamento giapponese, ora tra i giovani di Tokyo è subito diventato l'oggetto di tendenza. Gli esperti prevedono che l'idea sarà presto esportata anche in altri paesi del mondo. **L'idea è tanto semplice quanto intuitiva: quella di creare un vero e proprio party in bocca, come recita anche lo slogan pensato dai designer.** I led infatti si possono anche accendere a ritmo di musica, ideale quindi per quando si va in discoteca. Mentre gli esperti hanno già previsto che l'apparecchio avrà successo anche in altri paesi, in Giappone i due designer stanno pensando di aprire dei workshop per i giovanissimi in cui spiegare come costruire il proprio apparecchio coi led e i colori preferiti.

USA: DONNA MUORE ALLA SCRIVANIA, I COLLEGHI NON SE NE ACCORGONO

Un'incredibile vicenda ci arriva dagli Usa: una donna, Rebecca Wells, 51 anni, muore accasciandosi sulla sua scrivania. E nessuno se ne accorge. L'impiegata, come ogni giorno, si era recata nell'ufficio comunale di Los Angeles dove lavorava da anni. Appena arrivata, puntuale come sempre, si era seduta nel suo cubicolo, postazione tipica degli uffici open space. **Ma da quella postazione la donna non si più alzata: è morta all'improvviso, forse a causa di un infarto.** Ma la cosa che desta stupore è che i suoi colleghi se ne sono accorti solo il giorno dopo. Ad accorgersi del cadavere è stato un uomo della sicurezza, accortosi della donna seduta alla sua scrivania, ma solo il giorno dopo quello del decesso.

IKEA: UN LABIRINTO STUDIATO PER FAR SPENDERE SOLDI

Insolito studio dell'University College London: l'Ikea sarebbe un labirinto studiato apposta per far spendere soldi; una vera e propria arma psicologica, studiata nei minimi dettagli per confondere i clienti e incitarli a comprare sempre più oggetti. Secondo i ricercatori il successo dell'Ikea si basa su una specie di imbarazzo dei clienti che perdono l'orientamento. Per raggiungere l'uscita bisogna girovagare in una serie infinita di svolte e giravolte. In questo infinito viaggio si mettono perciò nel carrello molte più cose di quelle preventivate. Pronta la smentita da parte di un portavoce dell'Ikea: la struttura dei magazzini è studiata per mettere a proprio agio i clienti, mostrando in maniera comoda e immediata tutti i prodotti destinati alla vendita.

IL VOSTRO TELEFONO MERITA UN VESTITO DEGNO DEL SUO RUOLO

Noi non passiamo la nostra giornata infilati in una busta di plastica, quindi perché dovremmo sottoporre i nostri fedeli gadget a questa tortura quando possiamo fornirli di adeguati vestitini? Come questa giacchetta di jeans. **Grazie a SabaiSmile su Etsy potete comprare una deliziosa giacca, un vestito o un paio di pantaloncini per il vostro telefono o lettore MP3 o, perché no, anche il vostro navigatore GPS.** Sono molto carini e costano solo 9 dollari ciascuno (poco più di 7 euro). Il costo di una pizza take-away, più o meno.

AL MONDO

CANI ABBAIANO DI NOTTE? PADRONI IN CARCERE

Se il cane abbaia di notte e' meglio, per il proprietario, alzarsi subito dal letto e placare il quattrozampe agitato prima che il suo ululato - come nella 'Carica dei 101' - si propaghi e rimbalzi di casa in casa per l'effetto emulazione degli altri cani incuranti di svegliare, così, anche gli 'amici umani' che alloggiano nel vicinato. Il consiglio viene dalla Cassazione, che ha adottato una linea durissima nei confronti dei padroni che se ne fregano, alla grande, del diritto dei vicini di casa di dormire in pace senza essere svegliati dalle intemperanze notturne dei loro cani.

La Suprema Corte ha infatti condannato a due mesi di carcere ciascuno, senza concessione delle attenuanti e della condizionale, quattro siciliani di Nicosia, nel nisseno, colpevoli di non prendere provvedimenti per far tacere i loro dieci cani che, in piena notte, facevano una gran 'cagnara'.

Insomma la circostanza che i padroni non siano intervenuti a sedare i loro animali, pur rendendosi conto delle proteste dei vicini di casa, gli e' costata la condanna 'diretta' al carcere. Adesso devono anche pagare le spese del processo in Cassazione e versare 500 euro ciascuno alla Cassa delle Ammende.

Muhammad Ali fatto di sacchi da pugilato: e di cos'altro potrebbe essere fatta una sua scultura?

Questa scultura del grande pugile Muhammad Ali è stata realizzata utilizzando 1300 sacchi da pugilato. **Ogni sacco è stato trattato come se fosse un pixel e una volta messi tutti insieme, è venuta fuori la faccia di Ali.** Il resto dell'installazione alta 6 metri è composta da 10,5km di cavi di acciaio, 1134 kg di alluminio e c'è voluto un anno per completarla. E' stata realizzata da Michael Kalish e sarà visibile questo mese al Nokia Plaza di Los Angeles.

PUNTA CAMPANELLA Area Marina Protetta
Ufficio Relazioni Esterne
Tel. 0818089877 - Fax. 0818789663
Email: info@puntacampanella.org
http://www.puntacampanella.org

COMUNICATO STAMPA

TROVATA ANCORA DI 3.000 ANNI FA AL VERVECE

Importante ritrovamento archeologico nei fondali dell'Area Marina Protetta di Punta Campanella.
Il reperto consegnato alla Soprintendenza. Era usata dagli antichi greci lungo le mitiche rotte di Ulisse.

Una grossa pietra come le tante presenti nei fondali dell'Area Marina Protetta di Punta Campanella. Quella trovata nei giorni scorsi al Vervece, però, ha qualcosa di particolare. Tre fori fatti dall'uomo la rendono davvero speciale. Il reperto è infatti un'ancora antichissima, usata tra il 1.000 e il 600 a.C. dalle popolazioni del Mediterraneo orientale. Giaceva in fondo al mare del Vervece da quasi 3mila anni ed è stata trovata a 40 metri di profondità dai subacquei del Centro Immersioni Massa Lubrense. Soltanto un occhio attento e allenato avrebbe potuto notare, tra il coralligeno che ricopriva interamente la pietra, i tre fori artificiali fatti dall'uomo. Il foro superiore serviva da attacco delle cime, e i due inferiori per inserire dei pezzi di legno capaci di esercitare una certa presa sul fondale, in aggiunta all'effetto di gravità e al peso che variava dai 50 ai 100 kg. Prima di questo tipo di ancora esistevano soltanto semplici pietre non lavorate, o con una scanalatura al centro, e attaccate ad una cima. Allineata con altre pietre simili, inoltre, quest'ancora poteva essere usata anche per fissare le reti da pesca in uso all'epoca. Antichi pescatori greci, durante una sosta dopo il lungo viaggio, l'avrebbero potuta usare per pescare la ricchissima fauna marina presente al Vervece. Oggi zona A di riserva integrale dell'Area marina, proprio per tutelare la ricchezza di biodiversità presente nei fondali del famoso scoglio della Madonnina.
Dopo il laborioso recupero, il prezioso reperto è stato consegnato al Parco Marino di Punta Campanella dal veterano dei subacquei in penisola, Antonio Fimeroni. Ora è stato affidato alla Soprintendenza per i beni archeologici che ha

sede presso il museo di Villa Fondi a Piano di Sorrento. L'ancora è nelle mani di esperti che cercheranno di datare con precisione il reperto. Sulla provenienza sembrano esserci pochi dubbi. E' giunta a Massa Lubrense dopo un lungo viaggio attraverso le rotte degli antichi colonizzatori greci che a partire dall'VIII secolo a.C. si stabilirono nel sud della penisola, dando vita alla Magna Grecia. Proprio come le rotte tracciate dai mitici eroi di Omero, l'antico equipaggio potrebbe aver attraversato lo stretto di Messina, solcato il mare delle Eolie, sfiorato Li Galli e doppiato Punta Campanella, trovando riparo a Marina della Lobra, prima di riprendere il viaggio verso Ischia, Cuma o Neapolis.
«E' un ritrovamento molto importante- sottolinea l'archeologa Tommasina Budetta, funzionario responsabile della Soprintendenza per i beni archeologici in penisola sorrentina- Solo in altri tre luoghi della Campania sono state ritrovate ancore come quella rinvenuta al Vervece. Ora approfondiremo le ricerche per scovare, laddove ci fosse, qualche graffito sul reperto, in modo da avere indicazioni più precise sul luogo di provenienza».
«Ringraziamo i subacquei che hanno effettuato questo bellissimo ritrovamento- dichiara Antonino Miccio, direttore dell'AMP di Punta Campanella- Sicuramente i nostri fondali, oltre ad essere ricchi di biodiversità, sono anche preziosi testimoni degli antichi popoli che hanno solcato i nostri mari. La promozione dello straordinario patrimonio ambientale della penisola sorrentina passa anche attraverso la storia e l'archeologia. In quest'ottica proseguirà la positiva collaborazione con la Soprintendenza per i beni archeologici».

INSOLITO

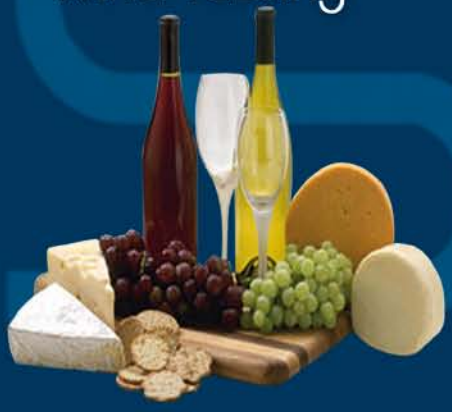
night & day

Piano Bar
& Disco

Internet
Cafè

Latino - Americano
tutti i martedi alle 22:00

Wine Tasting



Aperitivo

Bar - Caffetteria

www.insolitosorrento.it

corso italia, 38/E - sorrento - tel. 081.8772409

CHIEDI ALL' ESPERTO

DOMANDA

E' vero che acquistare oggetti falsi è reato? A cosa vado incontro se mi lascio tentare da una borsa firmata contraffatta che in negozio mi costerebbe una fortuna?

Risponde l'avvocato
Patrizia Cappiello
Piazza della Repubblica, 26
Parco Corsicato - Scala B

Il circuito dei falsi è esorbitante, i prodotti contraffatti hanno raggiunto una qualità talmente alta da mettere in difficoltà anche i più esperti. Certo per molte donne è difficile non cadere nella tentazione di acquistare l'ultimo modello di borsa Gucci, Louis Vuitton o Prada a 30 euro, specie se sembra in tutto e per tutto uguale a quella che in negozio costa fino a mille volte tanto.

Non tutti sanno, però, che chi acquista merce contraffatta consapevolmente compie un vero e proprio reato e potrebbe essere denunciato per ricettazione o incauto acquisto.

Le misure anticontraffazione, contenute nella Legge 14/05/2005 n. 80, prevedono una sanzione amministrativa pecuniaria da un minimo di 500 a un massimo di 10.000 euro per chi acquista o accetta beni contraffatti senza averne prima accertata la legittima provenienza, a qualsiasi titolo, di cose che, per la loro qualità o per la condizione di chi le offre o per l'entità del prezzo, inducano a ritenere che siano state violate le norme in materia di origine e provenienza dei prodotti.

Attenzione dunque! L'acquisto di un falso, lungi dall'essere un'innocua civetteria, contribuisce a finanziare il fenomeno criminale della contraffazione e, se si viene scoperti, si potrebbe pagare una sanzione fino a 10.000 euro, oltre al sequestro della merce, ovviamente.

Hai domande o curiosità legali?
Scrivi a p.cappiello@libero.it

DOMANDA

Negli ultimi tempi avverto una rigidità al collo e, in alcuni momenti della giornata, compare anche dolore e formicolio alle mani. Potrebbe essere un problema alla cervicale? Come si verifica e come posso alleviarne i sintomi?

Risponde la dottoressa **Maria Buononato**
Scrivi a maria_buononato@virgilio.it

Il dolore cervicale è un disturbo piuttosto comune, che comprende una moltitudine di sintomi di diversa natura.

Uno dei punti più delicati e vulnerabili del corpo umano è il tratto cervicale. Esso è composto da 7 vertebre che danno sostegno al capo e permettono di compiere movimenti rotatori, flessori ed estensori della testa

L'origine della sindrome cervicale è piuttosto varia. Questi dolori possono infatti interessare le strutture ossee, nervose, muscolari, vascolari del tratto cervicale della colonna vertebrale.

Cause di dolore cervicale possono essere:

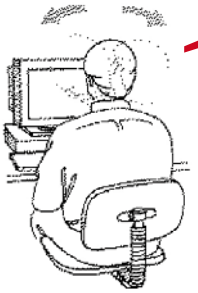
- osteoartrite delle vertebre cervicali (spondilosi)
- traumi pregressi come colpi di frusta
- degenerazione di uno o più dischi intervertebrali
- colpi di freddo (torcicollo)
- posizioni errate assunte nel corso della giornata
- sovraccarichi eccessivi e ripetuti sui muscoli del collo
- stress (molte persone tendono a scaricare le tensioni quotidiane assumendo posizioni rigide e contratte; tali tensioni agiscono soprattutto sui muscoli della spalla e del collo, irrigidendoli).
- mancanza di attività fisica
- cattivo riposo notturno: uso di materassi e/o cuscini inadatti

Esami come i raggi X o la TAC sono in grado di evidenziare i problemi alla base del dolore cervicale e consentire una corretta diagnosi.

Tuttavia, nella maggioranza dei casi, la cervicalgia è provocata dalla semplice contrattura della muscolatura del collo e delle spalle, essendo i problemi di natura ossea e cartilaginea abbastanza rari, almeno in giovane età. Si stima infatti che ogni giorno 7 persone su 10 provino, pur con diversa intensità, dolori cervicali.

In questi casi un programma mirato di esercitazioni, seguito con costanza, può migliorare e risolvere il problema. Gli esercizi proposti avranno lo scopo di mobilizzare le vertebre cervicali e di sciogliere le tensioni accumulate durante la giornata.

L'efficacia di questi movimenti risiede nella loro lentezza e nello stato di rilassatezza che ne consegue. Se eseguiti in maniera lenta e controllata possono risultare davvero molto utili per la cura dei dolori cervicali. Al contrario, se eseguiti velocemente e con movimenti bruschi, non solo risulteranno inefficaci, ma addirittura dannosi. Queste esercitazioni vanno praticate regolarmente, se possibile tutti i giorni ed inizialmente sotto la supervisione di personale qualificato. Potete eseguire questi semplici movimenti dove e quando volete, in palestra, in ufficio, al semaforo, sotto la doccia o prima di dormire.



1. In piedi o seduti davanti al computer flettete lentamente di lato il collo, sostando per qualche secondo tra una flessione e l'altra nella posizione di partenza.

2. In piedi o seduti flettete lentamente di lato il collo. Con la mano del lato verso il quale e' piegato il collo afferrate il polso del braccio opposto e tiratelo leggermente verso il basso in modo da mettere in tensione i muscoli del trapezio e della spalla controlaterali. Mantenete la posizione per 20-30 secondi e cambiate lato.

3. In piedi flettete lentamente di lato il collo; con la mano del lato verso il quale e' piegato il capo spingete leggermente verso il basso la testa in modo da praticare una leggera tensione. Piegate l'altro braccio a 90 gradi portando la mano dietro la schiena. Mantenete la posizione per 20-30 secondi e cambiate lato.

4. In piedi o seduti con la schiena eretta flettete lentamente il collo a destra, indietro, a sinistra e in avanti in modo da compiere una circonduzione completa del capo. Tenete spalle e collo rilassati durante tutto l'arco del movimento e ripetete in senso inverso.

I tuoi DIRITTI in mani sicure

Avvocato Patrizia Cappiello

Studio Legale
Civile - Amministrativo

Piazza della Repubblica, 26 - Parco Corsicato sc. B
Piano di Sorrento (NA)
Cell. 3391970892 - p.cappiello@libero.it

Lo studio è specializzato in:

- Risarcimeno danni
- Recupero crediti
- Diritto di famiglia (separazioni, divorzi, interdizione, etc.)
- Diritto immobiliare (condominio, locazioni, usufrutti, etc.)
- Stesura e registrazione di contratti
- Ricorsi amministrativi (urbanistica, concorsi, appalti)

Gargiulo Impianti di Gargiulo Domenico

CENTRO ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI

- RICAMBI e ACCESSORI
- ELETTRODOMESTICI
- CONDIZIONAMENTO
- RISCALDAMENTO

ESCLUSIVISTA DI ZONA BARBECUE WEBER

WWW.BARBECUEWEBER.IT

Via degli Aranci, 59 E - 80067 SORRENTO (NA)

Tel./Fax 081.8782445 - Cell. 338.1269749

Pizze a Pranzo - Consegne a Domicilio

Gastronomia Rosticceria e Gustate Deliziosi PRIMI PIATTI

Cuore di Pizza

LIVE TUTTE LE PARTITE SKY

Si accettano BUONI PASTO
SIAMO APERTI TUTTA LA SETTIMANA
e SABATO TUTTA LA NOTTE

SPECIALITÀ: PANUOZZO

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710

Prezzi vantaggiosi sui cartoni

CHIAMA SUBITO
380 32 41 537

Caffè Giulia

1 Macchina da Caffè Professionale
+
1 Cartone da 150 Cialde, Zucchero
Bicchierini, Palettina

€ ~~205,00~~ - € 150,00

Se possiedi già una macchina
puoi ricevere un Kit completo
ad un prezzo vantaggiosissimo

Bambini:

COME IMPARANO A PARLARE?

Alle origini del linguaggio

Il linguaggio, un'eredità familiare?
Il linguaggio viene trasmesso dalla famiglia. Le parole riflettono la storia del bambino e la tua. Parlando, il bambino si appropria del mondo e va alla sua scoperta. Attraverso il linguaggio, dà un senso a quel che lo circonda e soprattutto ai suoi genitori. E' sensibile a ciò che gli dici, ai primi libri che gli leggi, ma anche ai dialoghi all'interno della famiglia o tra fratelli. Le parole non sono insignificanti. Da una famiglia all'altra i vocaboli sono diversi. Le parole utilizzate in una famiglia sono frutto di una storia, riflettono un contesto culturale. Fino a quando il bambino non andrà a scuola, le sue parole saranno le tue. Il tuo è quindi un ruolo essenziale!

Il pianto, all'origine del linguaggio
Sin dai primi giorni, il bambino non ha bisogno di parole per comunicare. Il pianto è diverso a seconda dei bisogni del tuo bambino e impari a decodificarlo durante i primi mesi. Fame, fatica, dolore... Il pianto ha tanti significati diversi. Ci dice quasi tutto: ha fame, è bagnato, ha caldo, ha sete, si sente in pericolo. **Se all'inizio non capisci subito le ragioni del pianto, imparerai dopo poche settimane a riconoscerne le sfumature e a calmare il bimbo.** Una parola, una carezza, una posizione che attenui il dolore sono tutti modi per rispondere al suo richiamo. Ma, in ogni caso, sappi che il bambino non piange mai per nulla o per «darti fastidio» e che il pianto è l'unico modo in cui può farsi sentire. Non bisogna dimenticare che quel che spinge il bambino a comunicare è prima di tutto un enorme bisogno affettivo.

Primi scambi

Il tuo bambino, come entra in contatto con te? Con le persone che lo circondano? Attraverso suoni e poi parole. Se ogni bambino evolve al proprio ritmo, attraversa pero' fasi comuni nelle quali svolgi un ruolo essenziale.

Il bambino capisce quel che gli dici?

I meccanismi cerebrali che controllano il linguaggio sono ancora in buona parte sconosciuti. I ricercatori hanno potuto identificare alcune zone dell'emisfero sinistro del cervello attive sin dalla nascita. Come puoi sapere se il bambino capisce quello che gli dici? **Le prime parole sono prima di tutto cariche di emozioni per il tuo bambino, che ricorda le espressioni del tuo viso, l'intonazione della tua voce...** A volte basta una parola per calmarlo, un sorriso per farlo ridere. Con il passare dei giorni, il bimbo registra i messaggi e per finire noterai che ti tende un oggetto quando glielo chiedi, che va verso il bagno quando gli dici che deve fare il bagnetto...Poco a poco decripta le parole della vita quotidiana.

A cosa serve la lallazione?

A partire dai 5 mesi, il tuo bambino produce ripetitivamente alcune serie di vocali e consonanti alternate: comincia la fase della lallazione, che varia notevolmente da un paese all'altro. Un bambino italiano e un bambino inglese hanno ciascuno una propria lallazione. Il linguaggio si appoggia su una serie di muscoli che il bambino deve allenare.

Così come i suoi gesti diventano più precisi con il passare delle settimane, egli impara a controllare sempre meglio i muscoli della laringe, che agiscono sulle corde vocali. L'incoraggiamento delle persone che lo circondano è essenziale affinché progredisca nella scoperta. Dopo le vocali, il bambino riesce un giorno a pronunciare una sillaba: ba, da… Noti l'apparire delle prime consonanti nasali (b, d, t, p).

Fai attenzione. Ascolta ciò che ti dice! Non ha ancora le parole ma ha già il tono della frase. E' allo stadio del proto-linguaggio. La voce diventa un terreno di gioco. Per divertirsi, il bambino si esercita a pronunciare dei suoni, soprattutto se è solo, nel suo letto, ad esempio.

Devo sforzarmi di parlare al mio bambino?

Risvegliare nel bambino la curiosità per il linguaggio e il mondo circostante non richiede nessuno sforzo, solo un'attenzione quotidiana e uno stato d'animo. La comunicazione è un atto naturale. Se sei stanca, non sentirti obbligata a fare gran discorsi! Ma abituati ad accompagnare gli atti quotidiani con delle parole. Prepari da mangiare? **Il bimbo deve fare il bagnetto? «Raccontagli» la vita di tutti i giorni.** Il bambino adora che tu ti rivolga a lui e vuole solo comunicare!

IL SUO MODO DI INDICARE UN OGGETTO CON IL DITO E' INOLTRE UNO DEI PRIMI SEGNI DI COMUNICAZIONE NON VERBALE

A che età pronuncerà le prime parole?
Basta stress! Ogni bambino evolve al ritmo che vuole, nel linguaggio come in altri campi. Se la bambina della tua migliore amica dice più parole di tuo figlio, non ti preoccupare! Il tuo bambino registra prima di buttarsi... **In regola generale, è intorno ai 10 mesi che il bambino pronuncia dei suoni che assomigliano a «mamma» o «papà».**
Il linguaggio è un processo triplice, intellettuale, neuromotorio e affettivo, e queste tre componenti sono intimamente legate. I linguisti si interrogano: perché i bambini pronunciano prima le parole «mamma» e «papà»? In varie lingue, la parola «mamma», ad esempio, contiene le sillabe labiali più facili da pronunciare per un bambino. In ogni caso, sei felicissima di sentirti chiamare così dal tuo tesoro!

Come insegnare due lingue a un bambino?
I bambini sono particolarmente dotati per le lingue. Quindi, conviene farli approfittare delle culture che lo circondano, ma in modo coerente... Si è detto molto contro il bilinguismo. Ma in questo momento di apertura del mondo ai nostri figli, la conoscenza di un'altra lingua rappresenta senza dubbio una ricchezza.
Ma come fare? Il più naturalmente possibile! Contrariamente a quanto spesso affermato, non è provato che un bambino bilingue impari a parlare più lentamente. Passando da una lingua all'altra, da una cultura all'altra, sviluppa attitudini intellettuali e si apre alla diversità del mondo circostante. E anche se il bambino ti risponde in un'altra lingua, insisti: il tuo bambino registra tutto!

Le grandi tappe

Dopo mesi di balbettii sconnessi, il tuo bimbo si butta. Articola dei suoni, poi delle parole e per finire delle frasi. A due anni, puo' imparare fino a 20 parole nuove al giorno. E ne rimani affascinata...

Perché un bambino inventa parole nuove?
Il linguaggio è un'attività cerebrale complessa, durante la quale il bimbo procede a tentoni e si esercita. Le parole sono frutto di un processo di maturazione... Il bimbo balbetta e sei la sola a capirlo. Sta inventando delle parole? Forse no. **Il balbettio contiene parole di tutti i giorni, parole-valigia che possono avere più significati.** A volte pronuncia suoni strani costruiti come delle frasi, gioca con le intonazioni, si esercita a pronunciare suoni gravi e poi acuti. Può darsi anche che il bambino cerchi di imitarti. E' quel che si chiama il «gergo» del bambino, e andrà precisandosi con il passare dei mesi, soprattutto se viene incoraggiato.

Un bambino a contatto con altri bambini, impara a parlare più facilmente?
I bambini non hanno bisogno delle parole per comunicare. Nonostante questo, è evidente che la vita in comunità o le grandi famiglie facilitano l'apprendimento del linguaggio. Ai bambini piace comunicare. L'hai sicuramente già notato: non appena riesce a muoversi, il bimbo comincia a seguirti e a "balbettare" per stabilire un contatto. Al nido, il contatto è permanente sia con gli altri bambini che con il personale dell'asilo. Ma anche qui, non tutti i bambini hanno gli stessi bisogni. Alcuni di loro possono giocare da soli per ore mentre altri cercano costantemente il contatto verbale.

Affinche' il bambino diventi bilingue senza difficolta', bisogna che ogni genitore gli parli naturalmente, nella propria lingua e in questa soltanto, perche' il bambino ha bisogno di punti di riferimento fissi.

I bambini che crescono in compagnia di altri bambini e di adulti imparano a parlare più velocemente: la pluralità dei compagni di gioco obbliga il bambino a ricorrere al linguaggio per farsi capire, mentre una relazione a due lascia più spazio all'implicito. L'attrazione che il telefono esercita sul bambino mostra a che punto egli ami comunicare. «Pronto» è spesso, d'altronde, una delle prime parole che i bimbi imparano a dire.

I maschi parlano più tardi delle femmine?
Il cervello ha un sesso. Lo sapevi? Le donne dispongono del 30% di collegamenti neuronali dedicati al linguaggio in più rispetto agli uomini. Inoltre, i nostri ormoni (gli estrogeni) stimolano la creazione di legami tra i due emisferi. **In teoria, gli uomini si pongono quindi meno domande e sono meno dotati con le parole. I maschietti vanno inoltre più spesso dall'ortofonista delle loro coetanee.**
Come aiutare i nostri bimbi ad esprimersi? Stimolando il loro cervello:
- Parlagli!
- Incoraggia tuo figlio a esprimere i propri sentimenti.
- Raccontagli delle storie.
- Ascoltalo!
- Incoraggialo a ottenere quello che vuole parlando.

Quando comincerà a costruire delle frasi?
A partire dai 12 mesi, il linguaggio si sviluppa in modo esponenziale e il bambino comincia a memorizzare e poi a formulare frasi. Dai 18 mesi in poi, alcuni bambini riescono a utilizzare fino a 20 parole nuove ogni giorno. Il tuo bimbo comincia a fare delle associazioni di cui è spesso il soggetto e riesce a farsi capire anche se nelle frasi manca il verbo. Con il passare dei mesi, le frasi si allungano e si fanno più complesse.

NON DRAMMATIZZARE

ALCUNI BAMBINI RIMANGONO SILENZIOSI PER ANNI E POI SI METTONO A PARLARE DI COLPO.

Incoraggialo facendogli ripetere (con gentilezza) le frasi difficili. Non far finta di capire se non capisci quello che ti vuole dire! A 2 anni, il bambino conosce tra le 100 e le 250 parole. I bambini che imparano tardi a parlare sono spesso bambini nati prematuri o che vengono trattati come bimbi più piccoli.

Le grandi fasi dell'apprendimento
Se ogni bambino evolve a un ritmo personale, ci sono alcune tappe dell'apprendimento che tutti devono passare:
Prima della nascita: Il bimbo distingue la voce di sua madre.
Dalla nascita a un mese di età: E' sensibile alle intonazioni e alle emozioni nella tua voce. Grida e pianto esprimono i diversi bisogni e una serie di emozioni.
Da 1 a 5 mesi: Primi vocalizzi, grida di gioia, primi versetti e prime sillabe.
Da 5 a 7 mesi: Stabilisce delle corrispondenze tra le vocali e i movimenti della bocca. Imita le intonazioni. Inizio della lallazione.
Da 8 a 10 mesi: Produce delle sillabe e le prime parole come «papà» o «mamma». Se gli dici «dammi», reagisce.
Da 10 a 20 mesi: Riconosce varie parole e le associa a un'immagine. Pronuncia le prime parole.
Da 2 a 3 anni: Comprensione della sintassi. Passa dalle parole alle frasi. Aumento rapido e quotidiano del vocabolario. Acquisizione di genere e numero. Scoperta dei giochi e dei verbi di movimento.

Quali sono i principali disturbi del linguaggio?
I disturbi gravi del linguaggio sono raramente isolati. Spesso si associano a problemi di ordine affettivo o a un'instabilità psicomotoria. Disfasia, dislessia, disortografia, balbuzie, disgrafia, sono i disturbi più comuni, e possono essere identificati molto prima dell'ingresso a scuola. I disturbi del linguaggio sono diventati un problema di sanità pubblica.
Se hai anche il minimo dubbio, parlane con il tuo medico, che saprà consigliarti lo specialista più adatto al problema di tuo figlio (ortofonista ecc). Ad ogni modo, stai attenta ma non drammatizzare. Alcuni bambini rimangono silenziosi per anni e poi si mettono a parlare di colpo. Si tratta spesso di bambini molto osservatori che immagazzinano tante informazioni e poi costruiscono direttamente frasi complesse.
Ovviamente, questo ritardo preoccupa i genitori. Assicurati che il tuo bimbo non soffra di sordità e, soprattutto, parlagli! I dialoghi favoriscono gli scambi, ma evita di inondarlo di parole che rischiano, al contrario, di frenarlo.

TRW AutoService
Massa Lubrense

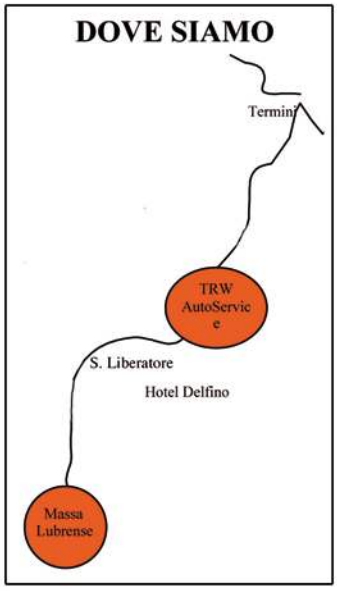
TRW AutoService di Raffaele Amitrano

- **Officina meccanica e gommista autorizzata dalla TRW AutoService per effettuare tagliandi auto di tutte le Marche senza perdere la garanzia delle Case Costruttrici**
- **Diagnosi computerizzata TEXA**
- **Ricarica e Riparazione Aria Condizionata**
- **Vendita e Montaggio Gomme Auto e Moto**
- **Convergenza ed equilibratura computerizzata**

MICHELIN BRIDGESTONE Kleber DUNLOP

Aperti dal Lunedi al Venerdi: 8.30-13.00
14.30-20.00
Sabato: 8.30-13.00

Via Nastro D'Oro, 6 - Massa Lubrense (NA)
Tel./Fax 081 5339334-Cell.334 2275760



FIAT BMW LANCIA CITROËN AUDI ALFA ROMEO Mercedes-Benz VW RENAULT TOYOTA
OPEL SEAT VOLVO NISSAN smart PEUGEOT ROVER Ford MINI SAAB

TABACCO, CAFFE', VINO... CHI NON DETESTA AVERE I DENTI MACCHIATI! SEGUI I NOSTRI CONSIGLI PER SFOGGIARE SEMPRE UN SORRISO BIANCO E SMAGLIANTE

COME MANTENERE DENTI BIANCHI

PERCHÉ I DENTI INGIALLISCONO? Lo smalto è uno strato minerale che riveste la dentina e protegge i denti. Tuttavia, lo smalto si rovina facilmente, soprattutto se spazzoli i denti in modo aggressivo, usi dentifrici o hai un'alimentazione troppo acida, che tenderà ad aggredire i tuoi denti. Inoltre, bisogna ammettere che il colore dello smalto dei denti varia a seconda delle persone: in alcuni tende naturalmente verso il giallo, mentre altri hanno la fortuna di avere denti di un bianco smagliante!

Tuttavia, puoi evitare o limitare l'accelerazione dell'ingiallimento seguendo questa regola: zero vino rosso, zero sigarette, zero caffè e acidità! La regola dei "quattro zeri" è il segreto per un sorriso bianco e splendente. E' tutta una questione di motivazione e di misura!

> **La coca ed altri tipi di bibite** contengono l'acido citrico, che indebolisce e demineralizza i denti. Attenzione: non spazzolare mai i denti subito dopo aver bevuto queste bibite: i denti sono demineralizzati, non avrebbero il tempo di riposarsi; spazzolandoli elimineresti uno strato di smalto.

> **Il caffè ed il té** colorano i denti ma non li attaccano in profondità; quindi, potendo scegliere, elimina piuttosto bibite e limone!

LE SOLUZIONI FAI-DA-TE Sul mercato esistono dei prodotti che promettono di ritrovare e conservare il bianco dei tuoi denti: strisce, soluzioni da applicare sui denti... Il perossido d'idrogeno che spesso questi prodotti contengono è usato anche dal dentista negli sbiancamenti, ma il dosaggio è meno potente. Se vuoi che i tuoi denti tornino ad essere bianchi, inizia passando del bicarbonato di sodio sullo spazzolino prima di spazzolarli, massimo due volte alla settimana. L'essenziale è non esagerare perché, a lungo termine, i denti potrebbero risultarne sensibilizzati.

DENTIFRICI SBIANCANTI, FIDARSI O NO? In genere, i dentifrici sbiancanti in commercio sono ricchi di silicio (che ha un forte potere abrasivo) e quindi non sono particolarmente consigliati; infatti, pulendo la superficie dei denti, il silicio danneggia lo smalto che, una volta rovinato, non tornerà mai come prima... È quindi necessario usarli solo un paio di volte alla settimana, come il bicarbonato.

DAL DENTISTA

Lo sbiancamento fatto da un dentista avrà risultati più visibili e rapidi rispetto alle soluzioni fai-da-te. Tuttavia, il costo resta elevato e potrebbe scoraggiare alcune di noi! Come si svolge la visita? In genere, il dentista effettua tre applicazioni che durano alcuni minuti, tutto qui!

Il laser sbiancante

I dentisti propongono ormai una nuova soluzione per lo sbiancamento dei denti: si applica una pasta sui denti, che in seguito viene riscaldata da un laser.

Attenzione: caustico e un po' pericoloso, questo metodo può devitalizzare i denti sensibili!

È bene sapere, infine, che tutti i tipi di sbiancamento indeboliscono i denti, anche quelli fatti dal dentista, e che non bisogna mai esagerare!

LO SAPEVI? IL PRODOTTO CONTENUTO NELLE SOLUZIONI PER SBIANCARE I DENTI, IL PEROSSIDO D'IDROGENO, AGISCE SOLO SUI DENTI VERI!

EL GRINGO PUB

Gran varietà
di Vodka e Rhum

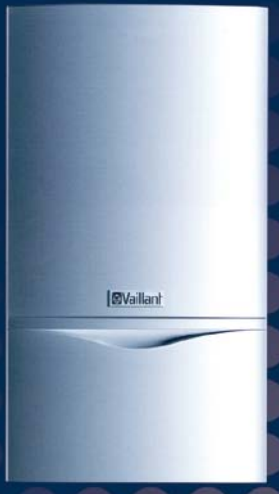
TUTTE LE PARTITE SERALI
DEL CAMPIONATO ITALIANO
E CHAMPIONS LEAGUE

SKY HD

VIA DESERTO, 6 - S.AGATA SUI DUE GOLFI
CHIUSO IL GIOVEDì - CLOSED ON WEDNESDAY

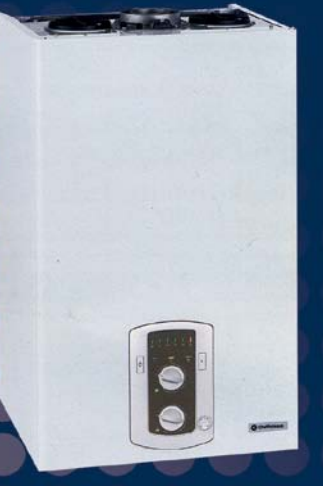
TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici



RIVENDITORE
AUTORIZZATO

Vaillant
Chaffoteaux



C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121
www.tecnocalorfrasca.it

WEEK-END A MADRID

ALLA SCOPERTA DELLA MOVIDA SPAGNOLA!

VIVACE E NOTTAMBULA, MADRID STA VIVENDO NEGLI ULTIMI ANNI UNA RINASCITA CULTURALE ED ARTISTICA, FORTE DELLA SUA PERFETTA FUSIONE DI MODERNITA' E TRADIZIONE, BUSINESS E FOLCLORE. SI PASSEGGIA NEGLI AMPI VIALI A SEI CORSIE E NEI VICOLI DELLA CITTA' VECCHIA FONDATA DAI MORI NEL MEDIOEVO, SI CENA NEI LOCALI ALL'ULTIMA MODA IN FATTO DI DESIGN E NEI PICCOLI E CARATTERISTICI TAPAS.

In merito a Madrid, il grande Ernest Hemingway scriveva "Credo che a nessuno piaccia particolarmente Madrid la prima volta che la visita. Eppure quando si impara a conoscerla si scopre che è la più spagnola di tutte le città, la migliore in cui vivere, con la gente migliore e il clima migliore". A prima vista, infatti, Madrid appare una città complessa, che non si finisce mai di conoscere.
Madrid è una meta perfetta per i giovani, poiché come tutte le città spagnole presenta una vita notturna molto intensa e varia. Madrid è anche la scelta di molti appassionati di arte: possiede un vero e proprio distretto di musei e collezioni private. Inoltre, la capitale spagnola è indicata anche alle famiglie con bambini, grazie ai suoi spazi ricreativi e ai suoi ampi spazi verdi.

AEROPORTI E COLLEGAMENTI

Madrid - Barajas. L'aeroporto di Madrid è il principale aeroporto della Spagna ed è il numero uno in Europa per i voli verso l'America Latina. Dista dal centro circa 12 km. Ha quattro Terminal, denominati T1, T2, T3 e T4.
Il T4 è il Terminal di tutti i voli della compagnia Iberia e delle compagnie che fanno parte dell'alleanza Oneworld. Negli altri Terminal ci sono Air Europa, Spanair e le compagnie Sky Team e Star Alliance.
Il Terminal 4 è distante 2 km dagli altri terminal ed è collegato ad essi tramite un servizio autobus gratuito. E' inoltre il capolinea della linea 8 della metropolitana.
Per raggiungere il centro è possibile prendere la metropolitana fermata Aeropuerto, facilmente raggiungibile dal T1 e dal T3: in 45 minuti circa si raggiunge il centro città al costo di € 2,00.
Il centro città può essere raggiunto in taxi, spendendo circa 30 euro oppure prendendo un auto a noleggio.

COME ARRIVARE

Negli ultimi tempi si sono sviluppate tante offerte lowcost per raggiungere Madrid. Ottime tariffe sono proposte da Easyjet, MyAir e Vueling. Mentre a livello di compagnie aeree tradizionali ci sono le seguenti compagnie: Alitalia-Airone, Iberia, Air Europa e Lufthansa.

SISTEMAZIONE A MADRID

Come potete immaginare anche a Madrid c'è l'imbarazzo della scelta per quanto riguarda l'hotel. Le zone più belle sono quelle del Prado, dove si concentrano i musei e quella di Salamanca.

COSA VISITARE A MADRID

La capitale della Spagna è una delle città più visitate d'Europa, per il clima, il luoghi di interesse e soprattutto per l'intensa vita notturna, la cosidetta movida.
Assolutamente da non perdere:
La **Puerta del Sol**, piazza e luogo d'incontro per festeggiare le notte di San Silvestro. E' indubbiamente la piazza più popolare e frequentata di Madrid. Nella piazza è segnato ancora il chilometro zero, da cui partono le strade nazionali. Qui vi si possono trovare inoltre l'orologio della vecchia posta e le tre statue di Venere, l'Orso con il Madrono e quella di re Carlos III.
Il **Palazzo Reale**, residenza dei reali di Spagna, usata oggi solo per le cerimonie ufficiali. Fu costruita tra il 1737 e il 1764 in stile barocco. E' aperto al pubblico, che può ammirare le opere d'arte, le armature e le collezioni di armi del XIII secolo.
Plaza Mayor, la più antica della città, costruita nel 1619 da Juan Gomez e ricostruita interamente dopo l'incendio del 1790. Sul lato Nord si trova la casa de la Panaderia e al centro della piazza la statua equestre di Filippo III.
Museo del Prado, ove si possono ammirare meravigliosi dipinti spagnoli (Goya, Ribera, Velasquez), italiani (Raffaello, Caravaggio, Botticelli) fiamminghi (Rubens) e olandesi (Rembrandt).

PLAZA DEL SOL

PARQUE DEL RITIRO

CURIOSITÀ

Madrid è la destinazione perfetta anche per un giro di shopping, musica e tapas. Il vostro week end a Madrid deve assolutamente essere caratterizzato da un apertivo, caratterizzato da tapas, accompagnato da birra o altre bibite fresche. Sono anche tanti i bar, dove sorseggiare ottimi cocktail, come la pina colada e il mojito.

Gli appasionati d'arte non possono perdersi il Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofia, dove poter visionare il famoso quadro di Picasso, Guernica.
Gli spazi verdi di Parque del Retiro, dove è facile incontrare massaggiatori che per pochi euro vi aiuteranno a rilassare i muscoli e sede del Palazzo di Cristallo e del Palazzo di Velasque, il Giardino Botanico e proprio di fronte a quest'ultimo il Caixaforum trasformato da pochissimo tempo in centro culturale dagli archietti Herzog & De Meuron. Particolarità verde di quest'ultimo edificio è la facciata alta 24 metri interamente ricoperta da un prato.

COME MUOVERSI A MADRID

Per muoversi a Madrid il mezzo pubblico più comodo, economico e veloce è la metropolitana. E' sicuramente una delle più estese e moderne d' Europa ed è la sesta al mondo per dimensioni.
Con le sue 12 linee (ognuna contraddistinta da un colore) il collegamento Ramal tra le stazioni Opera e Principe Pio e le sue 267 stazioni, si estende per 309 mila km coprendo ogni parte della città.
Le stazioni della metro sono identificate da un rombo rosso su sfondo blu, con la scritta metro in bianco. Il servizio è attivo dalle 6 della mattina fino alle due del mattino. Per scaricare la cartina della città e per avere ulteriori informazioni consulta il sito ufficiale della metropolitana.

AUTOBUS

Anche il servizio di autobus è molto efficiente e con le sue 150 linee permette di raggiungere in modo veramente capillare la città. La media di attesa per ogni autobus è di 10 minuti. Inoltre, essendo tutti dotati di aria condizionata sono molto gettonati d'estate. Il servizio normale è aperto dalle 06.30 alle 23.30; dopo questo orario sono disponibili gli autobus del servizio notturno chiamati Bubos, che viaggiano dalle 3.00 alle 6.00 con frequenza di trenta minuti, coprendo i tragitti più frequentati.

TAXI

A Madrid i taxi sono numerosissimi, dipinti di bianco con una striscia diagonale rossa, si possono prendere presso le fermate riservate, presso le stazioni degli autobus e dei treni, ma in generale se si è fortunati anche nelle strade della città.

BLUMARE
VIAGGI

GIARDINO ZOOLOGICO DI ROMA (BIOPARCO)
IL 17 APRILE 2011

EURO 36,00 PER PERSONA
BAMBINI FINO A 11 ANNI EURO 32,00
LA QUOTA COMPRENDE :
BUS. G.T. - CORNETTO - INGRESSO ALLO ZOO - ASSICURAZIONE

INFIORATA DI GENZANO
12 Giugno 2011

EURO 47,00 per persona
La quota comprende: BUS G.T - Cornetto
Pranzo in ristorante - Assicurazione

Tutte le nostre partenze sono da: Sorrento - Piano - Meta - C.Mare

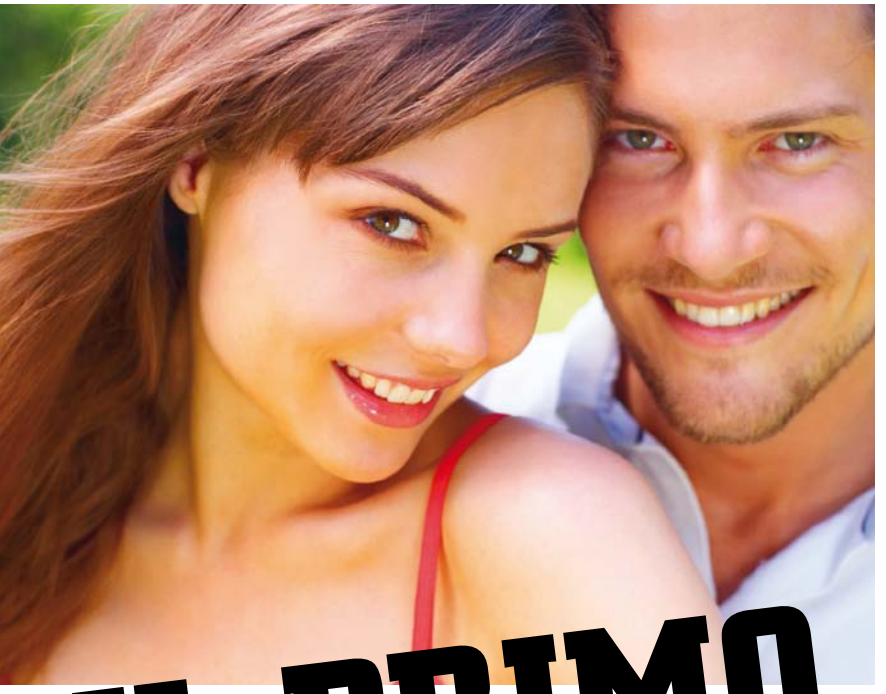
BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

Riapre nell'incantevole scenario tra le colline di Sorrento...

Ristorante Pizzeria
il Borgo
Sorrento

Il nostro servizio vi darà il benvenuto con creatività per accompagnarvi negli eventi principali della vostra vita...
Matrimoni, lauree, battesimi, diciottesimi compleanni ma anche cene, eventi aziendali e ricevimenti in genere.

Via Nastro Verde, 42 - Sorrento - Tel. 081 8781827
www.ristoranteilborgo.it - info@ristoranteilborgo.it



IL PRIMO APPUNTAMENTO PUO' ESSERE STRESSANTE QUANTO UN COLLOQUIO DI LAVORO. CERTO, IL FATTO DI AVERLO OTTENUTO E' GIA' UN BUON SEGNO, MA ORA DEVI ESSERE ALL'ALTEZZA DELLA SITUAZIONE. ECCO QUALCHE CONSIGLIO PER SENTIRTI A TUO AGIO IL GIORNO FATIDICO... E METTERE LA FORTUNA DALLA TUA PARTE!

IL PRIMO APPUNTAMENTO

Le trappole da evitare:

Metterti il vestito delle grandi occasioni: è inutile riflettere per ore su cosa indossare. Se il tuo look sembrerà troppo curato, rischierai di sentirti a disagio e lui avrà l'impressione che ti sia vestita in maschera! Punta piuttosto su un abbigliamento che ti somigli, ti faccia sentire a tuo agio e ti valorizzi, naturalmente.

Esagerare con il trucco: evita di nasconderti dietro il make-up, lui lo noterebbe subito, finendo per chiedersi quale terribile difetto stai cercando di nascondere.

Fare delle gaffe: non fare finta di essere una grande conoscitrice di Chopin se lui è un musicista, e non dire di amare Tarantino se non hai visto neppure Pulp Fiction! Potresti riuscire a cavartela durante questo incontro ma, alla lunga, finiresti per essere scoperta. Sii te stessa e parla delle cose che ti piacciono davvero, troverete di sicuro dei punti in comune!

Raccontare la tua vita: parlare di sé è un bene, ma lui non deve per forza sapere tutto del tuo passato sin dal primo appuntamento... che sei stata mollata ogni volta a causa del tuo caratteraccio, o che sei complessata per le dimensioni del tuo seno... e altre informazioni appassionanti su di te. Non monopolizzare il discorso per tutto il tempo, anche lui avrà di sicuro delle cose interessantissime da raccontare!

Le cose da fare:

Sii carina: devi essere al top, ben vestita ma non troppo agghindata, truccata ma nel modo più naturale possibile. E naturalmente, con i capelli appena lavati, le unghie perfette, i denti smaglianti e una goccia di profumo leggero...

Fai domande: evita gli interrogatori, ma mostragli che quello che dice t'interessa, che vuoi sapere di più su quello che fa, sulle sue passioni... ascoltalo mostrandoti interessata alla conversazione, mantenendo un'aria intelligente, però.

Varia gli argomenti di conversazione: sei una fan sfegatata di David Bowie, ok, però evita di evocare tutte le tappe della sua carriera e tutte le tue canzoni preferite. Varia gli argomenti di conversazione, in modo da mostrargli che sei davvero eclettica.

Sii piacevole: sorridi, ridi (se ne hai l'occasione, naturalmente, e non alla fine di ogni frase!), sii rilassata e simpatica e, di tanto in tanto, fagli un piccolo complimento, gli uomini sono sensibili alle lusinghe.

Non cedere subito: se lui ti piace davvero e se vuoi che questa relazione diventi qualcosa di serio, se riesci, non cedere già al primo incontro. In questo modo farai nascere in lui la voglia, e creerai intorno a te un alone di mistero.

Inviagli un sms: una volta a casa, o il giorno dopo, mandagli un messaggio dicendogli che hai passato una bella serata. In questo modo potrai anche sapere se per lui è stato lo stesso.

Studio Estetico L'Oasi della bellezza

di Marcella B.

NUTRIETICA®

CENTRO MESSEGUÉ

BALDAN GROUP

NORMOPROTEICI · IPOCALORICI

RICETTA ORIGINALE

VIENI A PROVARE LA FAMOSA DIETA NUTRIETICA

- **E' VELOCE**
- **GLI EFFETTI SI VEDONO DAL PRIMO GIORNO**
- **SI PERDE PRINCIPALMENTE IL GRASSO NEI PUNTI DESIDERATI**

Piazza V. Veneto, 13 - (Piazza Mulino) - 80062 Meta (Na)
Info e prenotazioni: Tel. 081.808.8488 - Cell. 328.6531010

MAMME AL CENTRO E...

LA FAMIGLIA DEL 2011

COM'È LA FAMIGLIA DEL 2011? MAMMA, PAPÀ, DUE FIGLI MAGARI UN CANE E IL GATTO... NON PROPRIO, NON SEMPRE.

Sono tanti i tipi di famiglie a cui pensiamo e che accogliamo nella nostra associazione, composte dalla tradizionale coppia sposata, da genitori conviventi, monoparentali e via dicendo perché tante sono le realtà e l'unico criterio che utilizziamo è la tutela e l'aiuto alle mamme e ai bambini.

Genitori si nasce?

L'istinto ci aiuta a prenderci cura dei piccolissimi ma poi… man mano che crescono ci troviamo ad affrontare tanti piccole importantissime tappe e quasi impercettibilmente il neonato si trasforma in una personcina che deve essere aiutata a conoscersi, a condividere gli spazi con gli altri componenti della famiglia e a svilupparsi in modo armonico. Di cosa stiamo parlando? Dell'educazione, delle regole che aiutano a crescere, di come riconoscere ed affrontare subito (prima dell'inizio della scuola) i problemi, molto più comuni di quanto si pensi, legati alla dislessia e alla disgrafia.

Perciò, a partire da Aprile: Genitori si diventa!

Mamme al Centro organizza una serie d'incontri con esperti psicologi, psicologi dell'età evolutiva, educatori, assistenti sociali, logopedisti che tratteranno dei rapporti genitori figli, delle regole per la nanna, la pappa, come gestire i "capricci", la dislessia, la disgrafia e come cambia il rapporto di coppia quando arriva un bimbo.

Ma se poi…

Cosa succede quando purtroppo i genitori non vanno più d'accordo e magari si separano? Una nube nera avvolge quello che fino a poco tempo prima era un "nido " felice … come nei cartoni animati, avvolto nei colori dell'arcobaleno, palleggio delle responsabilità, difficoltà nel dialogo tra genitori e tra genitori e figli e poi… i problemi pratici , anche questo fa parte della realtà del 2011: cosa dice la legge? Quali sono i diritti e i doveri dei genitori nelle varie situazioni (matrimonio, convivenza, figli naturali, riconosciuti ecc)?
Quali sono le leggi che tutelano le ragazze madri?
Da Aprile l'Avvocato Maria Pizza Bolognesi, l'Avv.Michele Cinque e l'Avvocato Viviana Paturzo incontreranno le mamme in una serie di seminari d'informazione giuridico-legale e in più:
S.o.s. Donna: ai numeri di cellulare 333 6570076 - 348 7421757 le due socie e professioniste Maria Pizza Bolognesi e Viviana Paturzo risponderanno alle vostre richieste di aiuto.
Ogni famiglia ha una casa dei sogni… trasformare il sogno in realtà spesso richiede l'uso di uno strumento particolare: il Mutuo.
Ma questo mese non è previsto niente per i bimbi? Tutte cose "da grandi"? Niente paura! Questo mese abbiamo preparato tante cose legate al tema:

Cosa farò da grande?

Il musicista!

Per conoscere la musica " la scatola della fantasia" progetto musicale proposto da una mamma iscritta, Rosaria Esposito, con l'aiuto del musicoterapeuta Rosario Lotito attraverso una serie di laboratori pensati per le mamme ed i bambini (a partire dai primi mesi di vita) la musica sarà il punto di partenza ed il filo conduttore per giochi, pet-therapy, teatrino, lavoretti con pasta di sale, gioco, danza ecc.(ovviamente per i piccolissimi solo musicoterapica!).

Il giardiniere!

L'orto dei piccoli: I bimbi avranno la possibilità di scoprire le natura le piante e gli animali attraverso questo progetto che comprende l'orto dei bambini, un mini corso di cucina, nnozioni di botanica e lab.chimico e lab.pratico.
I bambini impareranno a: approfondire le conoscenze di scienze e biologia (nozioni di botanica, zoologia ed agraria) osservare la natura (i fenomeni della natura tramite esperimenti e l'uso del microscopio) ed infine impareranno a curare un orto e a cucinare (mini corso di cucina per bambini) impareranno a creare con la natura (casetta per uccelli, spaventapasseri, creare assemblando ciottoli e pietre etc)

L'Archeologo!

In collaborazione con il Museo Georges Vallet di Villa Fondi – Piano di Sorrento laboratorio interattivo per gli alunni delle scuole primarie, laboratorio di restauro per gli allievi delle scuole secondarie di primo grado.

Il Pizzaiolo!

Corso pratico di "arte della pizza" presso la pizzeria "Re Pizza" con degustazione dei … saggi finali per mamme e bambini.

Mamme al Centro vi aspettano presso il Consultorio Vita e Amore a Piano di Sorrento, Piazza Cota adiacente alla chiesa dei PP Sacramentini il mercoledì dalle 10 alle 12 e il giovedì dalle 17 alle 19.

www.BalloonExpress.it/shop

© BALLOON EXPRESS SRL 2011

Y0105

DECORAZIONI E BOUQUET CON PALLONCINI, TUTTO PER LA TAVOLA, CANDELE, EFFETTI SPECIALI, BIGLIETTI AUGURALI, COSTUMI E ACCESSORI PER FESTE A TEMA

MATRIMONIO

GLI **INVITATI** PRENDANO **POSTO**

Spesso un bel matrimonio è legato a un buona atmosfera a tavola! Ed è proprio per questo che la disposizione degli invitati si trasforma rapidamente in un problema che sembra insormontabile! La cuginetta di 14 anni vuole stare con i grandi, lo zio ha litigato con la suocera, gli amici non si conoscono tra loro... complicato, vero?
Quale sarà mai la soluzione per risolvere questo rompicapo, evitare le figuracce, permettere a tutti di passare una belle serata?
Presto! Leggi tutti i nostri consigli!

Le regole di base

Statisticamente parlando, il 20% degli invitati a un matrimonio non viene.
È quindi inutile pensare alla disposizione dei tavoli con troppo anticipo. Basta una quindicina di giorni prima, cioè quando conosci con esattezza il numero degli invitati.
La tecnica: respira profondamente, prendi il coraggio a due mani, un foglio di carta, una matita e disegna un piano della sala di ricevimento. L'ideale sarebbe prevedere 8 persone per tavolo (il tavolo rotondo favorisce l'interazione) e circa il doppio per la tavola d'onore, posizionata strategicamente al centro.
Le persone interessate: le scelte sono due: preparare il tavolo con il tuo futuro marito o chiamare in causa anche i genitori di entrambi... tieni conto che la seconda opzione richiede molto più tempo!
Le opzioni:
La cena o il pranzo seduti. Attribuisci il posto a ogni invitato (ogni nome sarà scritto sugli appositi segnaposti). Ideale se desideri che gli invitati "si mescolino tra di loro". Se sei sicura delle tue scelte, è un modo molto gradevole per far conoscere persone che andranno sicuramente d'accordo. Un pannello posizionato all'entrata della sala indicherà i tavoli assegnati. Puoi anche decidere di assegnare solo il ta-

IL 20% DEGLI INVITATI A UN MATRIMONIO NON VIENE

volo agli invitati e lasciare loro la scelta del posto all'interno del tavolo. Questo metodo è molto comodo se si tratta di un matrimonio numeroso, ma presenta anche un grande limite: le persone che si conoscono tenderanno a formare dei gruppi e alcuni invitati si sentiranno isolati.

La formula mista. Gli invitati sono seduti con i loro posti assegnati fino al secondo piatto compreso. Per i formaggi e i dolci, un buffet permetterà a chi lo desidera di muoversi un po' e di cambiare posto.

La scelta di un tema. Puoi dare un nome ai tavoli a seconda di un tema scelto che, se possibile, corrisponde a una passione in comune con il tuo futuro marito: capitali straniere, star del cinema, canzoni... o "ti amo" in tutte le lingue!

Le cose da non fare

Cose da non fare quando prepari la disposizione dei tavoli:

Separare una coppia. È sempre meglio far sedere le coppie allo stesso tavolo, anche se poi i membri della coppia non sono uno accanto all'altro.

Mettere allo stesso tavolo persone arrabbiate tra loro o ex. Un matrimonio non è il momento adatto per tentare eventuali riconciliazioni.

Formare un tavolo di persone single, cercando a tutti i costi di mettere la tua migliore amica vicino al cugino divorziato dello sposo. Questo rischia di mettere a disagio i diretti interessati.

Isolare una persona single in mezzo alle coppie, rischierebbe di annoiarsi!

Mettere barriere tra famiglie/amici: non mettere i tuoi cugini in un tavolo, i tuoi amici in un altro, al contrario, mescolali con persone della stessa età ed eventuali interessi in comune.

Mettere tua cugina adolescente al tavolo dei bambini; si annoierà sicuramente e si sentirà relegata al ruolo di baby-sitter. Falla sedere piuttosto con dei ragazzi un po' più grandi di lei... sarà contentissima!

Qualche regola generale da rispettare:

In un matrimonio è meglio mescolare le due famiglie, anche per il valore simbolico di tale mescolanza.

Tradizionalmente, il posto d'onore è alla destra della donna di casa. In un matrimonio, i posti d'onore sono a destra della sposa, a destra della mamma della sposa e a destra della mamma dello sposo.

Gli sposi sono al centro della tavola; vicino a loro siedono i rispettivi testimoni.

Se anche il prete è invitato al ricevimento, è meglio attribuirgli un posto d'onore, a destra di una delle madri degli sposi per esempio.

Se una celebrità è invitata al tuo matrimonio, è inutile assegnarle un posto d'onore (a parte se è un amico di qualcuno dei genitori); è meglio metterla secondo le possibili affinità con gli altri invitati. L'importante è che tutti si sentano a proprio agio a tavola.

Le coppie fidanzate non vanno mai separate, ma le coppie sposate da più di un anno si possono separare.

NON SVELARE AGLI INVITATI LA DISPOSIZIONE DEI TAVOLI PRIMA DEL GIORNO X
riceverai interminabili lamentele e contestazioni!

I consigli indispensabili

Ecco a te qualche regola d'oro per avere successo:

Alterna uomini e donne. Per ogni tavolo, scegli una persona divertente e socievole che, a sua insaputa, avrà il compito di animare le discussioni e mettere gli altri invitati a proprio agio.

Prevedi un paio di tavoli per i più giovani, uno per i bambini e un altro per gli adolescenti, per fare in modo che un bambino pestifero non si ritrovi bloccato tra due ragazzine interessate solo al loro vestitino nuovo! Per lasciare i bambini più liberi di correre, gridare e svagarsi, posiziona questi tavoli dall'altra parte della sala rispetto al tavolo d'onore.

Chiedi ai tuoi genitori se preferiscono stare con i genitori del tuo futuro sposo o con amici e famiglia.

Cerca di riunire gli invitati secondo i possibili interessi in comune, e non esitare a mescolare le famiglie e gli amici. In questo modo, puoi creare un tavolo di appassionati di sport, una di neo genitori, una di appassionati di natura, di musica, ecc... ti saranno tutti molto riconoscenti!

IL VANTAGGIO DELLA TAVOLA ROTONDA: PUOI TOGLIERE DISCRETAMENTE UN POSTO E NESSUNO SE NE ACCORGERA'!

Organizzare il tavolo d'onore

Il tavolo degli sposi è il tavolo d'onore, il cuore del ricevimento!
Al centro, gli sposi, seduti l'uno accanto all'altro. Dato che dovrai alzarti regolarmente, non sederti troppo vicina a una parete, altrimenti sarai costretta a fare salti acrobatici ogni volta che dovrai lasciare il tuo posto! **Di solito, questo tavolo accoglie più invitati rispetto agli altri.**
Se il tavolo degli sposi si trova vicino a una parete, puoi preparare una decorazione speciale per mettere in valore il tuo posto e quello del tuo futuro consorte. Nel corso della serata, pensa anche a dedicare un pensiero ai tuoi cari che, per mancanza di spazio, non hai potuto accogliere al tuo tavolo! Onde evitare che si sentano messi da parte...

Più invitati del previsto...

Come gestire le cancellazioni e gli inviti a sorpresa

Può succedere: qualcuno che non poteva venire ma che, all'ultimo momento, ha potuto liberarsi; tua cugina ha trovato il ragazzo e ha pensato bene di invitarlo... Perfetto! Ora il tuo piano è saltato!
Per poter aggiungere una persona, non sovraccaricare i tavoli. Se necessario, ci dev'essere lo spazio per dei coperti supplementari. Non dimenticare di avvisare il catering!

Le revoche dell'ultimo minuto

Può succedere anche questo: una coppia che litiga, qualcuno che si ammala... Non fa niente, non cambiare la disposizione dei tavoli! Pensa piuttosto che un matrimonio non può essere perfetto. Non succede niente se qualcuno disdice all'ultimo momento e se ci sono una o due persone in meno a tavola.

ARREDAMENTI

di Claudio & Luigi Gargiulo

...veste la tua casa...

CUCINE TUTTE ESCLUSIVAMENTE IN LEGNO (DISPONIBILE IN 19 COLORI)

Via del Mare 15/19 - Sorrento - tel/fax 081 8071764 - cell. 3382065411

...dallo stile classico... al moderno

www.lgarredamenti.it - info@lgarredamenti.it

BICI E SICUREZZA

Pedalare in città è diventato sempre più pericoloso. Le statistiche parlano chiaro ogni giorno sulle strade italiane un ciclista perde la vita e 40 devono fare ricorso alle cure del pronto soccorso.

Non a caso il nuovo codice della strada ha previsto per i ciclisti l'utilizzo del giubbino o bretelle rifrangenti. L'obbligo vale solo in particolari circostanze:nelle gallerie,se è buio e sulle strade extraurbane ma non c'è dubbio che utilizzare questo indumento lo rende consigliabile sempre.

E che cosa dire del casco per la bici? In una precedente stesura del codice della strada si era previsto l'obbligo del casco per tutti i ciclisti ma il popolo delle due ruote ha espresso numerose perplessità su quest'obbligo,a tal punto che si è determinato un ammorbidimento del provvedimento. Nella nuova versione il casco potrebbe essere previsto per legge solo per i minori fino a 14 anni. Mentre per gli adulti l'obbligo dovrebbe essere cancellato del tutto.

La domanda più spontanea è: il casco in bici serve? Tutte le associazioni ciclistiche consigliano fortemente il casco ma il timore peggiore è che l'obbligo scoraggi l'uso delle bici. Sembra una contraddizione ma mancando una politica della mobilità ciclistica non si può scaricare sull'utenza i costi delle carenze strutturali del paese al solo scopo di salvare le apparenze. In Italia le piste ciclabili non raggiungono i 2000 mila km e solo una trentina di capoluoghi vantano una rete superiore a 20km.

I Paesi in cui il casco è obbligatorio sono una decina, tutti fuori dell'area centrale Europea (con la sola eccezione della Spagna) e in tutti il provvedimento non ha prodotto gli effetti sperati. Per questo motivo si spera in rimedi come una corretta educazione stradale in modo che l'obbligo del casco non scoraggi l'uso di un mezzo che non inquina,non ingombra parcheggi e non consuma energia ma si fa affidamento al buon senso di ogni ciclista.

La sicurezza in bicicletta è proporzionale anche ad un atteggiamento responsabile da parte di chi l'utilizza, inoltre il codice della strada prevede che:

1. Bisogna viaggiare sempre nel senso normale di marcia in fila singola e mantenere una traiettoria lineare
2. Fuori i centri abitati è ammessa la circolazione per file parallele solo quando uno dei due conducenti sia un bambino minore di dieci anni e proceda alla destra dell'altro.
3. La conduzione della bicicletta deve avvenire in assoluta sicurezza, con il libero uso delle braccia e in modo tale da afferrare il manubrio con almeno una mano, mentre i piedi devono stare sui pedali.
4. Su strade aperte al traffico, utilizzare dispositivi di illuminazione e di segnalazione acustica.
5. Vietato trainare, farsi trainare da altri veicoli o condurre animali.
6. Il trasporto di passeggeri è di norma vietato. Possono essere trasportati i bambini (fino agli otto anni di età) quando la bicicletta è dotata di uno specifico seggiolino.
7. Dove esistono piste ciclabili segnalate, i ciclisti sono obbligati a farne uso,osservando le norme di comportamento relative alla circolazione dei veicoli
8. Le manovre di svolta a destra e a sinistra e la fermata devono essere preventivamente segnalate con le braccia.
9. Se il traffico è lento o fermo è possibile procedere sulla destra superando le macchine.
10. Anche se il codice della strada non lo dice in modo esplicito,durante la guida ai conducenti di biciclette è vietato procedere contromano,utilizzare il telefono cellulare o svolgere qualsiasi altra attività che possa essere fonte di distrazione.

Queste poche norme di sicurezza unite al buon senso rendono la percorrenza sulla strada almeno più sicura.

da BICImania

Tapis Roulant - Cyclette da camera
Vogatori - Ellittica - Spinning
Rulli da Bici - Pesi - Bilancieri

Noleggio cyclette da camera
per periodi di riabilitazione

visitate il sito www.bicimania.net

Corso Italia, 331/333/339 - Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206

Per il mese di marzo BICIMANIA
vi propone Bici elettrica *Atala*
con un incentivo
del 15%

EcoStreet

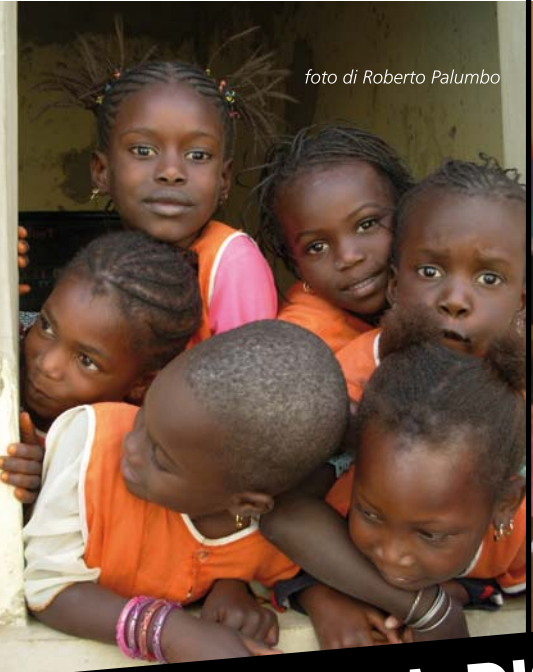


foto di Roberto Palumbo

SOSTIENI A DISTANZA UN BAMBINO E IL SUO VILLAGGIO

"SOSTIENI A DISTANZA UN BAMBINO E IL SUO VILLAGGIO" È UNA CAMPAGNA DI SOSTEGNO A DISTANZA DI BAMBINI DEL SENEGAL E GAMBIA PROMOSSA DA ENERGIA PER I DIRITTI UMANI ONLUS.

Dal 2003 grazie a questo progetto l'associazione garantisce in modo continuativo ad un numero sempre maggiore di bambine e bambini la possibilità di andare a scuola, di curarsi e di vivere una vita degna, rimanendo nel proprio paese e con la propria famiglia. **"Sostieni a distanza un bambino e il suo villaggio"** ha lo scopo di migliorare la vita dell'intera collettività e non solo del singolo bambino, realizzando, ad esempio, i Centri Umanisti Polifunzionali. Tali strutture sono adibite a scuole materne di mattina ed a centri di formazione permanente e di ritrovo per l'intero villaggio il pomeriggio. Un sostegno a distanza è molto più di un semplice aiuto economico, poiché stabilisce un vincolo di solidarietà, di comprensione e di affetto reciproco tra popolazioni diverse. È un segno concreto dell'unione dei popoli di cui oggi si vede chiaramente la necessità.

Gestione delle quote per il Sostegno A Distanza (SAD)

Sostenere a distanza un bambino o una bambina attraverso il progetto "Sostieni a distanza un bambino e il suo villaggio" **costa 30 euro al mese, poco meno di 1 euro al giorno!**

- Il 50% del contributo è utilizzato per il sostegno scolastico e sanitario del bambino. A seconda del Paese e del contesto in cui ci troviamo ad agire garantiamo: tasse di iscrizione scolastica; materiale didattico (zaino, quaderni, libri, cancelleria, ecc.); divisa scolastica; visite mediche semestrali di prevenzione e visite specialistiche in caso di malattie; zanzariera impregnata per prevenire la malaria.
- Una quota pari al 30% della somma versata è utilizzata per progetti di sviluppo comunitario del villaggio di appartenenza del bambino o dei villaggi limitrofi.
- Il rimanente 20% della somma versata è utilizzato dall'associazione per le spese di gestione, comunicazioni, viaggi e formazione dei volontari.

Chi può iniziare un SAD?

Persone singole, famiglie, un gruppo di colleghi, una classe di studenti, associazioni, ecc. In sintesi: chiunque.

Il SAD ed i progetti di sviluppo comunitario

Oltre ad aiutare centinaia e centinaia di bambini del Senegal e del Gambia, "Sostieni a distanza un bambino e il suo villaggio" permette la realizzazione di numerosi progetti di sviluppo comunitario, contribuendo a fornire sia il luogo che le risorse economiche per la loro attuazione. Nove Centri Umanisti Polifunzionali sono attualmente in funzione e la mattina permettono a circa 700 bambini di frequentare la scuola materna. Il pomeriggio diventano teatro di corsi di alfabetizzazione per adulti e di formazione professionale, di corsi di igiene e profilassi antimalarica e laboratorio dei gruppi di microcredito.

Quanto tempo dura il SAD?

Il SAD non ha una durata di tempo entro cui deve concludersi. Può durare finché il bambino non ha concluso gli studi.

Cosa fare per iniziare un sostegno a distanza?

- Vieni in sede: siamo a Roma, in Via Flaminia 26, il lunedì e mercoledì dalle 14 alle 19 oppure il venerdì dalle 14 alle 21.
- Telefona, manda un fax o lascia un messaggio in segreteria al numero 06/3236300 e verrai ricontattato subito.
- Scrivi a fedeassogna@libero.it

Per saperne di più visita il sito www.energiaperidirittiumani.it
Presto sarà in funzione anche un sito dedicato esclusivamente al SAD www.sostegnoadistanza.eu

Cos'è Energia per i Diritti Umani

Energia per i Diritti Umani viene fondata nel dicembre 1998 a Roma, nel 2003 si costituisce come ONLUS (organizzazione di utilità sociale non a scopo di lucro) e nel 2004 aderisce a "La Gabbianella, Coordinamento per l'Adozione a Distanza".
Energia per i Diritti Umani ha un carattere internazionalista, aconfessionale ed è auto-finanziata.
I membri dell'associazione sono accomunati da un "atteggiamento umanista" che afferma: l'uguaglianza di tutti gli esseri umani, la libertà di idee e credenze, il ripudio della violenza, la ricerca della coerenza nelle azioni e la necessità della solidarietà tra i popoli.

A CACCIA DI UN SOGNO

NOVE PARTITE ALLA FINE DEL CAMPIONATO, ALTRI DUE MESI E POI SI TIRERANNO LE SOMME. IL SORRENTO SI TROVA ATTUALMENTE IN SECONDA POSIZIONE, CON OTTO PUNTI IN MENO RISPETTO ALLA CAPOLISTA GUBBIO, E NOVE IN PIU' RISPETTO AL VERONA CHE OCCUPA LA SESTA POSIZIONE E SAREBBE AL MOMENTO LA PRIMA DELLE ESCLUSE DAI PLAYOFF.

Foto tratte dal sito www.sorrentocalcio.com

Dovesse finire così il Gubbio sarebbe promosso in serie B direttamente, mentre, le squadre classificate dal secondo al quinto posto, prenderebbero parte ai playoff per decretare l'altra squadra promossa. Gli accoppiamenti per le semifinali saranno seconda contro quinta e terza contro quarta. La gara di andata si giocherà domenica 29 maggio sul campo della squadra peggio piazzata, quella di ritorno domenica 5 giugno.

Passerà alla finale la squadra che otterrà più punti. A parità di punti e di goal nei 180' passerà la squadra meglio piazzata in campionato. Le reti in trasferta non valgono doppio.

Le vincenti delle semifinali si giocheranno la promozione nei due incontri di finale in programma il 12 e 19 giugno. Anche in questo caso la prima gara si giocherà sul campo della squadra peggio piazzata al termine della stagione regolare.

Verrà promossa in B la squadra che otterrà più punti nei due incontri. In caso di parità di punti e di reti al termine dei due incontri si andrà ai supplementari.

Se anche dopo la fine dei supplementari persisterà la parità verrà decretata vincitrice la squadra meglio piazzata alla fine della stagione regolare.

Come accennato sopra, però, si debbono giocare ancora nove giornate di campionato e tutto può ancora succedere.

I rossoneri hanno più volte dimostrato di non essere inferiori a nessuno, nemmeno al Gubbio, che nella gara di andata giocata al Barbetti fu più volte sul punto di capitolare e riuscì ad andare in vantaggio solo grazie ad uno stupido fallo da rigore commesso da Togni su un Donnarumma che, spalle alla porta, stava uscendo dall'area di rigore.

Il Sorrento dopo le feste natalizie ha avuto un leggero calo, dovuto in buona parte ad infortuni e malattie che non gli hanno permesso di scendere in campo con la miglior formazione possibile.

Attualmente sono fermi ai box, il difensore Simone Angeli, il laterale argentino Horacio Erpen e il portiere Gegè Rossi. I primi due potrebbero rientrare già dalla prossima partita, mentre per Gegè si prevedono ancora alcune settimane di riposo prima di rivederlo in campo.

Simonelli assicura di aver capito cos'è che non ha funzionato nell'ultimo periodo ed ha sfruttato la settimana di pausa per apportare i dovuti correttivi in modo da poter affrontare le ultime nove partite con l'obiettivo di portare a casa quanti più punti possibile giocando ogni volta come se si trattasse di una finale.

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici

Rubinetteria

C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121 - www.tecnocalorfrasca.it

Pizza a Pranzo

Pollo allo Spiedo

Primi e Secondi Piatti

Pane di Pizza

TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS

ROSTICCERIA

PIZZERIA

PARCHEGGIO PRIVATO
PER I CLIENTI

SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

Il nostro punto di forza sarà ancora una volta l'attacco finora il migliore del girone con 46 reti e che può contare sull'apporto del brasiliano **Paulinho che con 19 reti è l'attaccante più prolifico della Lega Pro e il terzo delle serie professionistiche dietro Di Natale e Cavani.**
Nel prossimo mese si giocheranno quattro turni di campionato e i rossoneri ne dovranno disputare ben tre di cui due consecutive lontano dal campo Italia, e solo una in casa. Alla ripresa del campionato, il 13 marzo, il Sorrento andrà a giocare a Ferrara con la Spal. La squadra estense dopo un buon girone di andata chiuso in terza posizione è in netta fase calante, tant'è che nelle otto partite del girone di ritorno ha incamerato solo quattro punti e nelle ultime cinque giornate ha rimediato altrettante sconfitte.
La domenica successiva altra trasferta a Pagani contro la Paganese di Eziolino Capuano, per un derby che si preannuncia più che mai incandescente, vista la impellente necessità di far punti che assilla la squadra azzurrostellata attualmente sul fondo della graduatoria insieme al Monza. La settimana successiva si ritornerà a giocare al campo Italia affrontando il Lumezzane, compagine che lontano dalle mura amiche è riuscita ad ottenere sei successi. Poi ci sarà da osservare l'ultimo turno di riposo del campionato ed infine la trasferta di Pavia contro una squadra che all'andata riuscì a strapparci un pareggio e che attualmente naviga pure lei nei bassifondi della graduatoria in piena zona playout.
Sono quattro incontri difficili ma non proibitivi e se a scendere in capo sarà il miglior Sorrento l'impresa di conquistare il bottino pieno non è un'ipotesi difficile da realizzare.

Pauciano
anacapri

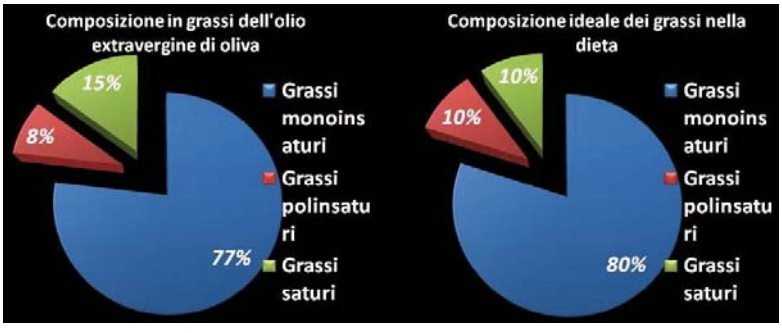
Via Trieste e Trento, 24 - Anacapri
Tel. 081 837 3991
e-mail: aempauciano@libero.it

C'È OLIO... E OLIO

A cura della dottoressa Emma Ruocco

L'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E' CONSIDERATO IL GRASSO DI CONDIMENTO PIU' SALUTARE IN ASSOLUTO: LE RAGIONI E I SUGGERIMENTI PER UN ACQUISTO CONSAPEVOLE

I grassi o lipidi non sono tutti uguali. Volendo semplificare al massimo il concetto, possiamo suddividere la maggior parte dei grassi introdotti nella nostra dieta in tre gruppi: saturi, monoinsaturi e polinsaturi.
Per raggiungere l'obiettivo di un'alimentazione altamente salutare, non è sufficiente semplicemente contenere il consumo di lipidi in generale ma, anche, introdurre nel nostro organismo queste tre classi di grassi nelle giuste proporzioni.
Ebbene, l'olio extravergine di oliva è perfetto per aiutarci a raggiungere questo obiettivo!
Come potete vedere nel box proposto a fianco, questo prodotto presenta una proporzione tra i diversi tipi di grassi molto simile a quella richiesta dal nostro organismo. E' questa, infatti, la sostanziale ragione per cui l'olio extravergine di oliva è consigliato come principale condimento nelle nostre pietanze.
Ma non finisce qui. Esso contiene, oltre agli antiossidanti caratteristici di altri oli vegetali, anche un particolare gruppo di composti: gli antiossidanti fenolici. Diversi studi ne hanno dimostrato le proprietà antiaterosclerotiche e antitumorali. La lista delle sostanze con azione benefica per la salute è in continua crescita e, probabilmente, saranno necessari ancora anni per stilarne un elenco completo.
Conclude il quadro di questo prodotto salutare il contenuto in vitamine A ed E.
Dunque, esistono molteplici ragioni per scegliere come condimento preferenziale nella nostra dieta questo meraviglioso olio, ormai consumato da migliaia di anni dalle popolazioni del bacino del Mediterraneo e, quindi, ampiamente testato!



L'OLIO PRESENTA LA GIUSTA PROPORZIONE PER L'ORGANISMO TRA DIVERSI TIPI DI GRASSI

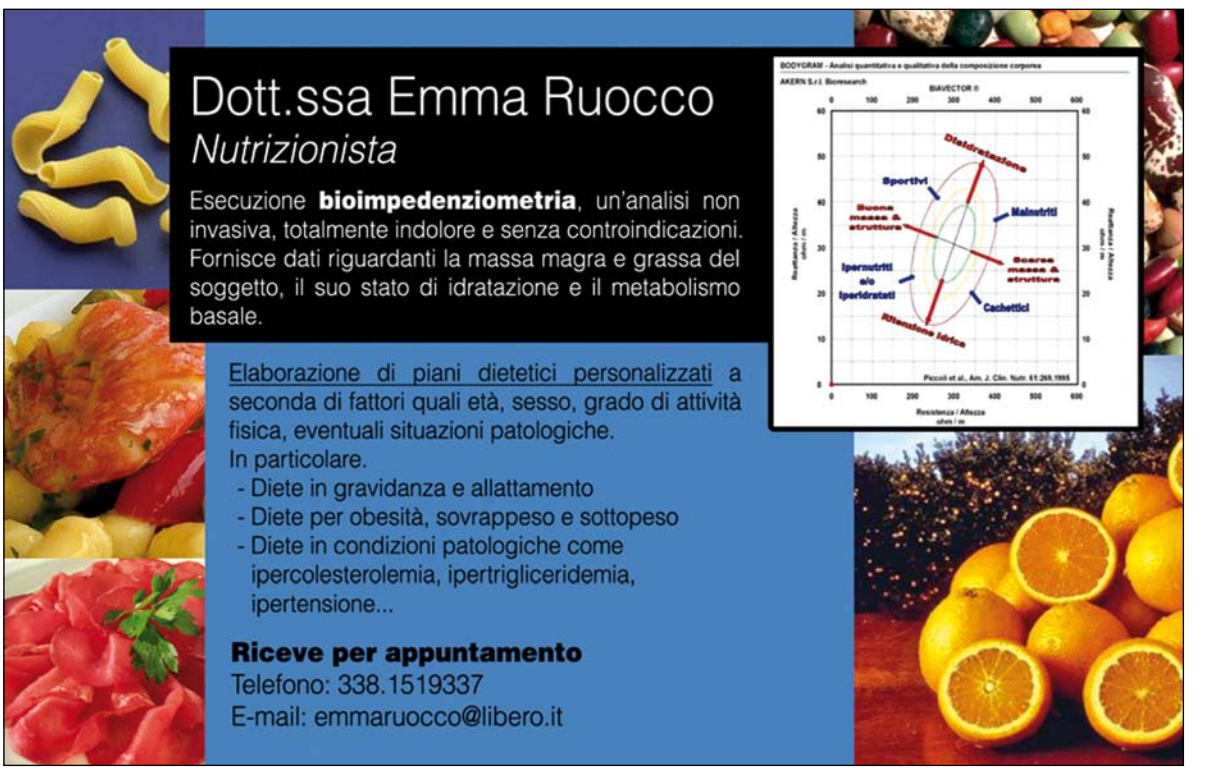
ATTENZIONE ALL'ETICHETTA: GLI OLI D'OLIVA NON SONO TUTTI UGUALI

Diversi consumatori non sono a conoscenza del fatto che in commercio esistono diversi tipi di oli d'oliva. Un'attenta lettura dell'etichetta può fornirci preziose informazioni riguardanti il prodotto che stiamo per acquistare.
L'olio extravergine di oliva, per potersi fregiare di tale denominazione, deve essere prodotto con delle specifiche metodiche, puntualmente definite e descritte dalla legge. Cercherò di fornire una descrizione semplice di questi criteri, poiché il regolamento che li descrive è piuttosto articolato.

In etichetta, per la vendita al dettaglio, possiamo trovare le seguenti diciture:

- **Olio extra vergine di oliva:** ha delle caratteristiche che gli attribuiscono l'aggettivo di "vergine" (come nel caso dell'"olio di oliva vergine", vedi punto successivo") che consistono fondamentalmente in un metodo meccanico di estrazione dalle olive e mai chimico.
  Però per aggiungere il prefisso "extra" deve possedere altre caratteristiche definite dalla normativa;
- **Olio di oliva vergine;**
- **Olio di oliva:** è un olio ottenuto dalla mescolanza di oli raffinati e oli vergini;
- **Olio di sansa di oliva:** la sansa è il residuo, costituito da polpa e nocciolo delle olive, che rimane dopo il processo di separazione dall'olio. L'olio di sansa è estratto da questa rimanenza mediante solventi chimici come la trielina, la benzina, il tetracloruro di carbonio,…E' poi raffinato e mescolato a olio di oliva vergine.

La legge europea ammette la commercializzazione di tutti i tipi di oli sopra citati ma, le tecniche utilizzate per ottenere l'olio extravergine di oliva sono quelle che maggiormente preservano le proprietà organolettiche (colore, odore, sapore) e salutistiche. Altri fattori come la scelta del tipo di oliva, il clima del sito di coltivazione, il momento di maturazione e così via influenzano ulteriormente tali proprietà e rappresentano "i segreti" che ogni produttore custodisce gelosamente per ottenere un prodotto dalle caratteristiche uniche.



LA STORIA DELLA Vespa

VESPA 50 (1963)

E' proprio nel '63 che nasce uno dei modelli più famosi al mondo…la Vespa 50. **E' la Vespa più amata dai giovani, è esteticamente molto piacevole ed esclusiva** (riprende le forma dei modelli di cilindrata superiore) ed è maneggevole ed affidabile. Lo slogan pubblicitario del tempo recitava: "Giovane, moderna e…senza documenti", la nuova Vespa infatti, grazie alla cilindrata ridotta, poteva essere guidata già da 14 anni senza targa e senza patente, come prevedeva il Codice della Strada. Il Blocco motore è completamente nuovo e il gruppo termico non è più orizzontale ma inclinato di 45 gradi. La Vespa 50 è l'ultima creazione dell'Ingegner Corradino D'Ascanio ed è quasi un simbolo nella storia Vespa tant'è che ne sono state prodotte dal 1964 ad oggi più di 3 milioni di esemplari!

VESPA 90 (1963)

La Vespa 90 fu presentata insieme alla Vespa 50 nel 1963 e ne mantiene la maggior parte dei componenti. **Fu prodotta per il mercato italiano in 24.000 esemplari tutti di colore celeste.** Apprezzato per il basso costo d'acquisto, consumi ridotti, linea più snella e filante rispetto agli altri modelli targati e prestazioni capaci di trasportare anche un secondo passeggero.

PROTOTIPO VESPA MILITARE (1964)

Negli anni '50 molte case costruttrici si dedicarono alla costruzione di mezzi dedicati all'uso militare e anche la Piaggio non è da meno.
Questa Vespa però è rimasta alla stato di prototipo in quanto non si giunse all'accordo definitivo tra lo stabilimento di Pontedera e il Ministero della Difesa

VESPA 180 SUPER SPORT (1965)

La Vespa 180 Super Sport deriva dalla 160 GS come modello generale ma **potenza e cilindrata salgono permettendo di spingere il mezzo ai 105 km/h.** Il musetto anteriore e lo sterzo vengono ripresi dal GL, il faro anteriore trapezoidale ed il fanale posteriore sono identici alla Vespa Sprint del 1963.
Il motore è di 181 cc., ha un diametro di 62 mm. e corsa di 62 ed eroga ben 10 cavalli a 6250 giri. Prodotta dal '64 al '68, anno in cui viene sostituita dalla 180 Rally

AMBRO MOTO

LIBERTY 125
€ 1.990,00

SCARABEO 100
€ 1.990,00

BEVERLY 300
€ 3.990,00

SCARABEO 125
€ 2.390,00

OFFERTA VALIDA FINO AL 31 MARZO 2011

I PREZZI SI INTENDONO FRANCO CONCESSIONARIO

Ape · scarabeo · PIAGGIO VEICOLI COMMERCIALI · DERBI · GILERA · Vespa · PIAGGIO · aprilia

PIANO DI SORRENTO (NA) - C/so Italia, 22/24 - Tel. 081.878.6763 - 081.532.2926
e-mail: ambro20032003@libero.it

VESPA 90 SUPER SPRINT (1965)

Oggi la Vespa 90 Super Sprint è un vero e proprio oggetto da collezione, molto ricercata e costosa qualora troviate qualche fortunato possessore disposto a venderla. Viene prodotta dal 1965 al 1971 e si caratterizza per la sua forma originale e particolare grintosa; i segni distintivi di questo modello sono molto visibili: ruota di scorta posta al centro della pedana poggia piedi sormontata da un bauletto porta oggetti che va dalla sella al manubrio che aveva la funzione di sostenere il pilota qualora volesse assumere una posizione di giuda sportiva, lo scudo di dimensioni ridotte, lo sterzo leggermente inclinato, la marmitta dalla particolare conformazione capace di assicurare una resa maggiore e un look accattivante grazie alla cromatura superficiale. Il blocco motore è lo stesso dei modelli 50c.c. e 90c.c., il gruppo termico ha corsa 51 e alesaggio 47 ed il cambio cresce di una marcia(la 90 S.S. ha 4 marce), il carburatore è un Dell'Orto 16/16 e la marmitta(come accennato sopra) è ad espansione creata appositamente per incrementare la potenza e donare a questa Vespa un sound da vera sportiva.

VESPA ALPHA (VESPA 180 SS-1967)

La Vespa usata nel film "Dick Smart, Agente 2007" del 1967 con Richard Wyler, Margaret Lee e Rosanna Tapados.
La Vespa usata sul set **deriva da una 180 Super Sport modificata dalla Piaggio in collaborazione con l'inglese Alpha Willis.**

VESPA 125 PRIMAVERA (1967)

Derivata direttamente dalla 125 nuova del 1965 che a sua volta conserva lo stesso telaio della 50 cc e 90 cc. Si differenzia dalla VMA1 per le sella biposto e il telaio leggermente allungato, piccole modifiche che agevolavano il trasporto del secondo passeggero. **La Vespa 125 Primavera ebbe un grande successo tra i giovani, esattamente dai 16 anni in su, anni richiesti per la guida di questo veicolo.** Arma vincente per la casa di Pontedera fu la splendida campagna pubblicitaria che accompagnò la commercializzazione della 125 Primavera la quale ebbe come slogan: "Con Vespa si può" che stava ad indicare come questo mezzo agile, veloce, potente e scattante fosse la soluzione ideale per giovani dinamici e sportivi che vogliono evitare il caos del traffico cittadino.

VESPA 180 RALLY (1968)

Il pezzo forte di casa Piaggio, successore del GS: la Vespa 180 Rally. Il motore ha sempre la stessa cilindrata della 180 S.S. ma cambia radicalmente nel sistema di alimentazione: il vecchio sistema a luci incrociate lascia spazio all'ammissione rotante comandata dalla spalla dell'albero motore, soluzione già sperimentata dalla Piaggio ma su cubature minori. Esteticamente è un mix tra la 180 S.S. e la Sprint ad eccezione del manubrio che è di nuovo di-segno, faro, manopole e contachilometri compresi. Sulla forcella c'è un ritorno al passato con molla separata dall'ammortizzatore.

ACQUA & SAPONE®

15 / 27 MARZO

300 PRODOTTI A 0,99€

www.acquaesapone.it

DA OGGI È INCLUSO ACQUA & SAPONE® PROFUMIA

NON IL SOLITO MAGLIONE!

OMAGGIO
SABATO 19 MARZO

Per la Festa del Papà **Acqua & Sapone** ti regala* il pratico set di utensili: 19 pezzi in acciaio al carbonio in una borsina 15x11x2,5 cm

*a fronte di una spesa minima di € 15,00 Promozione valida il 19 marzo 2011, regolamento consultabile presso New Promotional Mix - Via Molino delle Armi, 3 - Milano

PIAZZA DELLA REPUBBLICA - PIANO DI SORRENTO
DOMENICA APERTO DALLE 9.30 - 13.00

TABACCHERIA RICEVITORIA n° 1

di Eduardo PENTANGELO

alcuni dei nostri servizi:

10 e LOTTO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON COMUNI D'ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI - EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

NewSlot

LOTTOMATICARD VISA

PayPal

Gratta e Vinci!

WESTERN UNION | MONEY TRANSFER
Il modo più rapido di inviare denaro in tutto il mondo.

GIOCO DEL LOTTO

PUNTO LIS

Corso Italia, 153 tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

WebSorrento
PROMOTION & GRAPHIC DESIGN

Via Tordara, 1 Sant'Agnello
(di fronte all'Hotel La Pace)
tel. 081 8773451
e-mail: info@websorrento.it
www.websorrento.it

STAMPA & GRAFICA PUBBLICITARIA

Grande Formato

Supporti rigidi, banner, pvc, manifesti, poster, bandiere striscioni etc.

Piccolo Formato

Locandine, flyer, biglietti da visita, adesivi, menù, riviste e tanto altro ancora

WEB DESIGN & WEB MARKETING

- Siti Internet ed E-Commerce
- Posizionamento sui motori di ricerca
- Pubblicità e offerte sul web

Offerta Marzo 2011
sito web dinamico + email 490 euro

SERIGRAFIA, GADGET E ARTICOLI PERSONALIZZATI

STAMPIAMO SU TUTTO
A PREZZI IMBATTIBILI

Servizi a 360°

PUBBLICITA' e VOLANTINAGGIO

VENDITA E ASSISTENZA PC E ACCESSORI

Tutto ciò che riguarda l'informatica e la tecnologia puoi trovarlo da noi!

VIENI A TROVARCI !

EVENTI & COMUNICAZIONE

Organizzazione Eventi
e Gestione Promozionale

Grazie alle nostre molteplici conoscenze ed ai mezzi a disposizione, riusciamo ad organizzarti il tuo evento in maniera completa.

Sms pervenuti in redazione entro il 28 febbraio 2011

SMS DAI LETTORI

INVIA I TUOI SMS AL NUMERO 380.3067686

Valeria la bionda, hai rivelato la tua vera natura,tanto carina fuori e marcia dentro. Ecco xk nex1 ti fila + !

****

Lucone e daniele mi fate penaaaa! Valete proprio 0!!

****

Brunella 6 1 scema completa nn ti frusciare

****

Mio dolce Pisolo sono passati solo 3 giorni da quando sei partito e già mi manchi da morire! Torna presto da me! Ti amo tanto By la tua patatona! *-* <3

****

E+…Aaaaaaaa non lo so! :-P <3

****

Ragazzo dolce carino sensibile cerca ragazza per un amore vero e infinito

****

X kekko ke ha quel liberty nero; visto ke ti 6 appicikato cn quella ragazza di marciano e cn maria se vuoi esco io cn te!xd…risp sulla prossima edizione!

****

Myry marika sonny miky saia francy kiara fede fortu luisa g. luisa r. iry adri ivy mimmo zuri peppe spongy sasso pola vitti step simo 2F liceo scientifico <3

****

Cocorito cocorito è nu viekk pappavall è scampat a tanta guer s'o rubbain a cop a spall.... Cocorito si è pentito non mi resta ormai più niente senza lui sono finito...

****

6 il mio primo pensiero ke al mattino mi sveglia...l'ultimo desiderio ke la notte mi culla…6 LA RAGIONE PIU PROFONDA DI OGNI MIO GESTO.... AMOREMIO TI AMOoOoOoOoOo..... tantissimo... x anny

****

Amore mio grazie di tutto ti amo tantissimoo! 9.12.10 <3

****

S. M. di Piano ma ti rendi conto k 6 la cosa più bella k abbia mai visto? 6 prp bono <3 *__* <3 : * 6 bellissimoooo <3 ^__^ tatt <3 :p :p <3

****

...tu sei il nulla mischiato cn il niente...

****

Ora di sostituzione k p…e non c'è nnt da fare fra poco sarà san valentino e noi siamo tutte single k disperazione e meno male k qst 2011doveva essere migliore xD speriamo in un miglioramenti baci e saluti alla redazione da noemi ale elisa e lisa :)

****

Regina di vico equense finiscila di fare la scema cn il mio ragazzo se no va a finire male ok un bacione alla redazione siete fantastici ciauuu ;> vvb

****

ale ti amo tantissimo fra 2 mesi facciamo 6 anni ke stiamo insieme ti amo tantissimo vita mia <3

****

Tolgo l' occasione per dire fo o meglio alfonso.
non tradire chi ti ama non l' ami lasciala perdere colei non merita ciò .

****

La gente parla qnd d te nn sa un emerito c…o..qnt invidia.. vbb mejio k va a dormire notte gente! :-)

****

Nn ti voglio dimenticare = (mi hai ftt ingrippare trp > . <

****

Mamma e proprio difficile l'amore io sto vivendo una storia magnifica però avvolte nn so se ne lo merito xke era da tanto ke nn ero così felice xke dopo tante prese in giro però ho imparato una cosa della vita ke ci sono xsone buone e cattive e fino adesso ho conosciute tante persone ke credo ke potevano essere il mio futuro e invece alcune si sono rivelate davvero cattive ed egoiste senza sentimento ke ottengono quello ke vogliono e poi quando nn gli servi più t buttano via come una cosa vecchia bè alcune persone ke ho conosciuto il passato mi hanno molto deluso infatti le ho proprio cancellate nella mia vita xke io intorno a me voglio solo persone ke devono sono vere e ricere e non false e cattive bloom

****

Caro lg buon san'valentino a tutti oggi ce la festa anke a sorrento ke bello ciao a tutta la redazidome bloom

****

Avanti Napoli!

****

Buon compleanno cavani vita il matador auguri dai tuoi fans cmq un bacio grande alla redazione w inter ...by vale 97 arola

****

Cercasi ragazzo bono … Possibilmente nn atteggiato o deficiente xD KL ;))

****

14/02/11una data da rikordare x molti...x me no!! =(ho xso le mie migliori amike x un malinteso e in qst giorno tt dimostrano affetto e io sola...Auguriii a tt qll ke sanno amare...e Augurii anke a voi redazione...Buon San'Valentino...Bacii An..=)

****

L.... mi manchi

****

Gas una parola molti significati!

****

Prima o poi C'è la farò a conquistarti ;)

****

Vitaaaaaaaaa mia ti amooooooo

STΣFΨ & ΠΔÑU___<3 (+8)
****
More mio ti amo tantissimoo by anny
****
X mariangela.Ciao CUCCIOLa sono il tuo Amore a.Senti vedi che a Mè da molto fastidio che quando non Esci con Mè, Esci con c!Ma x chi mi hai preso? Pensavo fossi diversa..Ma c lo sa che lo tradisci?
****
Cerco 1 persona seria che mi aiutasse in tutto mi antonell di anni 68
****
Odiosi quei ragazzi che quando sono con i loro amici non ti vedono proprio! Si sentono tanto importanti?!? E ancora una volta non ne vale proprio la pena!
****
Nella 4B del Liceo Scientifico non c'è un ragazzo che non sia carinoooo ahahahah
****
) = ma xk i ragazzi sn tt uguali? E xk mi innamoro smpr di qll + st...zi? Vbb xò tu 6 anke dolce <3 : *
****
Bell frate chiamatemi a morett tnt nu nomm e kkiu o e men nn m cagn nnt e po sens facit vuj ka nn v facit e Ca.. vuost!!!baci carissimi :)
****
3 cose nun se ponn annasconnere : 'a tosse , 'a rogna , e 'a panza d'a prena ! Saluti a tutto lo staff LG. By Gio67.
****
Orsetto Bear I love you 25/12/09 <3
****
X francy di sant'agata pensa al tuo fidanzato e non rompere il c...o!
****
Il 3 marzo e farà un anno dalla scomparsa della nostra mamma si dice che il tempo aiuta a lenire il dolore ma non e così e vorremmo che delle persone Smettessero di dire ancora cose cattive e inutili come sono loro rispetto x le persone che non ci sono più specialmente per come era la nostra meravigliosa mamma
Purtroppo esistono persone cattive che pensano di sapere tutto e si permettono di dire esprimere giudizi malvagi su argomenti di cui non sanno proprio niente...
Per quanto riguarda il tuo dolore, sappi che è i sentimenti che provi al momento sono normali. Quello che ti può aiutare a superare la situazione è di esternare il tuo stato d'animo con qualcuno di cui ti puoi fidare.
Al contrario cercare di soffocare i propri sentimenti, non fa altro che prolungare l'agonia e il dolore, che impiegheranno più tempo a fare il loro corso. Perciò, trova qualcuno che sappia ascoltare, una persona amica che ti vuole bene e che capisce che i tuoi molteplici sentimenti sono normali reazioni al tuo intenso dolore. E se hai voglia di piangere? Il pianto è un altro modo naturale di placare l'angoscia e dare sfogo al dolore. Ti aiuterà a superare prima il lutto.
****
Ti amo stellina mia! A&G 25.12.10 <3
****
17/2/11..... Buon compleanno amore mio.... Ary ti voglio troppo bene.... By Raky
****
Scuola media agostino gemelli numero civico 17 la disgraziaaaaaaaaaaaaa ..
****
W la terza B di metaa we are the bestttt in the world u.U zia poo,zia grrr,zia ga, zia fr,zia ell e zia ma vi voglio tantop bene ;D
****
Cara redazione ho paura ke alla mia amica piace il mio ex. Tra me e lei ce un bel rapporto e non voglio rovinare Tt. Ke faccio?
La cosa di da fastidio? Affronta la situazione con maturità: è il momento di mostrare quanto vuoi bene alla tua amica.
****
Ho bisogno di volare..... Innamorarmi..... Xo ai gg d oggi i ragazzi sembrano un pò tutti S.....i,uff.... Voglio incontrare un raga diverso.... By kelly....<3
****
Romolo Ti Amo Sei Tutta La Mia Vita ... Non Ti preocc Roma Se La Caverà Anke Senza Te ... ROMOLO SI A VIT MIJJ ... <3 XD
****
Pompy ti amo !!!!sei tutta la mia vita...non ti preok ke la Numa andrà avanti nei secoli dei secoli Amen !! POMPILIOOOO !!!!!! <3
****
Ke Palle Io E Ketty (2e) Ci Stiamo Rompendo Leggermente Le Palline ... Aspettando Ke Il Prof Di Chimica La Finisca Di Parlare Di Acidi Altrimenti Glielo Faccio Conoscere Io Un Acido , Muriatico ... Ahahahah Kiss A Tutti E Alla Redazione ...
****
Vita mia ti amo da morireee !!!!Come farei senza di te ??!Scandy si a vita mij !!!
****
Ti regalerei una stella ma non servirebbe a nulla, luce dopo la tempesta un desiderio resterai...semplicemente stupendo forse un angelo sei !!!!!!miky sei tutta la mia vita TI AMOOOOOOO
****
-.-" pioggia -.-"
****
Ciao sn Roxsy Bar ma il ragazzo ke voleva conoscermi dov è finito? Beh cm al solito sn semxe sfortunata cmq la vita va avanti e io nn demordo e se interessa a qlk altro raga o lui vuole conoscermi aspetto notizie sui proxximi numeri del giornale un bacio grande alla redazione siete fantastici
Cara Roxsy Bar, ma perché non scrivi un annuncio sempre nel LeggimiGratis, ma nella rubrica "IL BOX" a pagina 88? Avrai così l'opportunità di pubblicare, i tuoi recapiti ai quali chi fosse interessato può rivolgersi per mettersi in contatto direttamente con te.
****
X Maria di Piano di Sorrento: ma la finisci di atteggiarti? la mattina quando ti vediamo x Vico ti pareano tutti
****
Ed é strano rendersi conto di qnt siamo piccoli ed insignficanti in qst immenso universo! Ma poi...arriva ki ...diventa importante x noi,ci fa cambiare prospettiva nel vedere il mondo...e ci fa ricredere,facendoci capire k in realtà c'è qlcs in qst universo più grande e mlt,ma mlt più importante di tt:l'amore!x exo si dv combattere!in exo ci si dv credere!exo lo si dv attendere!cn exo ci si dv vivere!ed ank se exo a volte ci fa soffrire,beh,prima o poi arriverà quello vero k ci farà sognare!
****
Ho voglia di sentirlo ma nn ho coraggio di mandargli un msg... Come fare? Mi manchi da morire
****
Oddio adesso e' ritornata all'ACG a mortora, ma non sapevi stare dove stai prima?
****
X la raga k voleva un consiglio x qnt riguarda la sua storia cn un raga k nn è accettato dalla sua famiglia,ql k nn è accettato dl padre!beh! Scnd me ql k i nostri genitori voglion é la nostra felicità,qst é vero!ma la vita è la tua!un grn,corna facendo =P,tra mille anni i tuoi genitori nn ci sarann più...cs pensi di fare a ql punto?e cmq se vi amate nn penso k guardiate la situazione sociale,le condiz dl famiglia ,l'età l'uno dl'altra!vivete il presente! Nn dico di nn ascoltare tuo padre,semplicemente fagli capire k lui è un bravo raga,e, la cosa più importante ,fagli capire k vi amate veramente!
****
Nn RìesCo a CapiR3 pkè Nn Mì LasCì iN paC3! Haì VluTo Tu Ke QsTa SToRìa FìnìSSe... aLLoRa pKè Tì CoMPorTì kSì?Pkè M Faì QsTo?
****
X la raga k ha scritto:ma xk qnd dici ad un raga k ti piace si credon k tu gli abbia ft una proposta di fidanzamento?scnd me è normale xk nl mmnt in cui dici ad una xsona k ti piace é cm se le stexi kiedendo:tu mi piaci!io ti piaccio?a ql punto se la xsona ricambia è naturale k dp un certo periodo di frequent.ci si metta insieme!
****
X peppe paolo ed antonino k erano a scuola cn la febbre... ma ki ve lo fa fareeeeeee?
****
Busti di Milano la bimba
****
Jose' S sei troppo figo <3
****
Raffaele il rosso
****
Un saluto a tutte le mamme della 4c del nautico... Siete tutte bellissime... :*

COMPRO ORO

Portaci l'ORO che non usi

Catenine, collane, anelli, bracciali, medaglie...
...o qualsiasi oggetto d'oro

ANCHE ROTTO!

PAGAMENTO IMMEDIATO IN CONTANTI

PREVENTIVI GRATUITI

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

SORRENTO: Viale Nizza, 29
META: Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

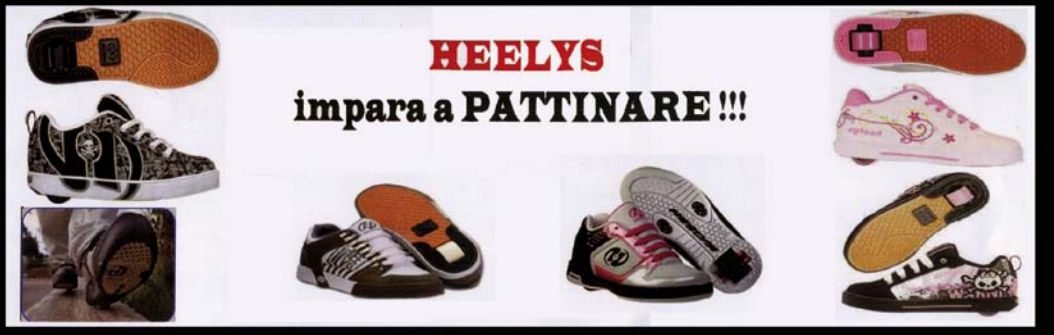
Per quel ragazzo ricciolino kn ji okkiali sul v-clic sei una favola!!by punzogirl
****
Cara redazione,è succexa una cs belliximа...ma nn so ora a distanza di 2 settimane,se sia ancora tale!finalmente ho dato il mio primo bacio... la cs bella k l'ho dato al raga di cui sn innamorata da circa due anni!lui nn ricambia,me l'ha dt....ma nn capisco xk allora mi abbia baciato! Cmq,nn è qst il problema.. il problema sta nl ft k lui mi ha dt k nn dovevo dire nnt a nexuno...e quindi io nn l'ho dt al mie amik...xò...un altro problema è k lui mi evita! Sn 2 settiman k nn ci salutiam nemmeno! Ce l'ho sempre davanti agli okki..xk stiamo nl stexa scuola...mi paxa x vicino e gira la faccia dall'altro lato...nn risp né ai msg nè al kiamate!ora mi kiedo il xk!io sn disposta a far finta k nn sia accaduto nulla...ma ank se glielo spiegaxi lui lo stexo mi eviterebbe!ora... dal mmnt k mi evita almeno vorrei dirlo al mie amik...è un segreto troppo pensante da mantenere ed inoltre sembra k le stia mentendo visto k nn glielo dico...inoltre ho inventato una palla x dire una mezza verità e cioè k mi sn baciata cn un altro... ma qst nn è vero xk nn poxo immaginare di baciarmi cn uno k nn sia lui! Madò nn so k fare! Help me... Please!=(dovrei dirlo alle mie amik? Lui tnt nn lo verebbe a saxe... xö infrangerei la promexa fatta...ps.qnt è s*****o uno k ti dice k nn devi parlare dl cosa, k x te è la più bella dl mondo, cn nexuno!?
Lui non lo verrebbe mai a sapere??? Ma in quale mondo vivi??? Lo conosci il gioco del telefono... e poi che bisogno hai di dirlo alle tue amiche, il bacio ve lo siete dato voi due, che c'entrano le altre.
****
Elisa,Francesca,Carmela e Caterina mi mancate scusate di tutto
****
Oramai la concentrazione è andata!
****
Sosa sosa sosa sosa sosa sosa sosa sosa sosa sosa sosa 77 <3
Gufo buffo =D
****
Un bacio x rubarmi l'anima! Due occhi x toccare il cielo! Tre secondi per capire cosa stia accadendo! Quattro giorni per renderti conto di aver sbagliato tutto,nn dovevi cedere! Cinque amiche k ti danno sxanza e ti dicono k nn hai sbagliato!se sei innamorata tt ql k fai se è x amore è giusto!infine una vita k nn basterà x dimenticare ql'attimo dv tt sembrava surreale.. tt sembrava magico...tt sembrava un sogno!
****
E se ank dico k nn ti amo più...invece...
****
Nella scuola dei colli ci sono atti di bullismo
Se vieni preso di mira da un bullo, sii risoluto ma non aggressivo. Digli con fermezza di smetterla. Vattene con calma. Se le prepotenze continuano, denuncia il fatto ai tuoi insegnanti.
****
Alle volte un attimo basta x dimenticare una vita! Altre volte,invece,una vita nn basta x dimenticare un attimo vissuto cn te!
****
Frontòòò & mogliettina aiutatemiiiiiiiiii -.-" sto ingrippataaaaaaaaaaa -.-" vi faccio una testa enorme ogni gg...sto a parlare ogni gg della stex persona :(xò come si dice al <3 nn si comanda xD frontò qnd leggi sto msg nn mi pikkiareeeee xD Vi vojo beneeeee xD
****
B3nad3s & LullaBi
****
[...Xk non ha senso vivere se non sai puntare in alto e non mi basta sopravvivere e non sai nemmeno quanto voglio te, la parte accesa dei miei desideri...] BuonGiorno a Tutti! Buon fine settimana! {<3}
****
X mario di capri dell iter... Ti vanti tanto delle tue conquiste ma x favore!!! Ti rendi conto ke ti puzza ankora la bocca di latte?!?? By anonima 93
****
Valentino spendi solo soldi ma stai semp apper la paglia ti domina!!sempre avanti!
****
Basta.... Non ce la faccio più..... 6 sempre nei miei pensieri..... Eppure qualche mese fa mi amavi alla follia poi... Da quando 6 cambiato 6 diventato proprio uno str...o..... Non so cosa devo fare con te..... Ho bisogno di incontrare un ragazzo dolce..... Ma... A quanto pare lo posso dimenticarlo un ragazzo così..... Uff..... By dolce cuore....<3
****
Cira sei la mia vita ti amiamo by 4C nautico nino bixio... anzi by tutto nino bixio... cira da sempre la preferita degli italiani ;-)
****
Carmela I Love You ! By 4C
****
X maria di vico sei una porca esagerata ti amo da morire senza di te non riuscirei a vivere....
****
Rita ti amo da morire...
****
X marco gemellino fatti i mess gratis!!!
****
Cira ti amo.. Ricordami di me quando sarai sola..quando la vita ti scorrerà davanti ai tuoi occhi..ma sopratutto quando sarai a letto.
****
Voi del pon "scrittori in corto" dell'anno scorso... Mi mankate trpp ... Rosy+marty+fede amike x sempre... Biagìo e salvatò fate trpp pariare!!!!!!!!!
****
Natalie io ti amo xke nn lo vuoi kapire
****
La storia è brutta come una banana... la banana è gialla ma non tutti i frutti li sono .. sono di svariati colori... orsù dunque dico a voi fratelli confessate i vostri peccati... tutti noi siamo peccatori ... tranne BARBRA STREISAND UHUHUHUH...
****
Si spampuglia sempre per corrispondere alle gnestanto per rikonoscere sempre il coso per abbullare i plaffoni,nell era del trancipulmini c era sempre il korringiare delle corrisposizioni del mangibekki portante dell arcimpenninfretta..la vespa motardina ando dal motorino sbirulino a domandare a gigino il tunisino se era venuto a scuola jack gikolino
****
Giostrino ti voglio troppo bene..... 6 bellissimo ! *_* by dolce cuore..... ; D
****
Ti faro qualkosa 1 giorno ti 6 rubato la mia donna str...o aspttati qualkosa ciao
Buongiorno :D :D :D
****
Redazione vi supplico pubblicate qualcosa su alessandra amoroso o eminen..... Please!!! =D
Grazie per i numerosi suggerimenti che ci inviate, ne terremo in considerazione per i prossimi numeri.
****
L'amore è un sentimento bellisimo, k se nn è condiviso di divora dentro by okki di gatto
****
Guardami bene negli okki,da troppo tempo sfuggi da me.... Sembran lontani quasi anni luce quei momenti con te; quando mi dicevi 6 bellissima mi facevi vivere una favola, quando ripetevi 6 fantastica mi sfioravi e mi sentivo unica;ora invece e tutto lontanissimo e ci divide un solco profondissimo! Ancora,ancora vorrei vivere intensamente quel sogno insieme.....LA MIA STORIA CON TE.....by dolce cuore....
****
E sappi che su questo mondo ci sono xsone migliori di me.... Ma dubito che qualcuno ti potrà amare quanto ti amavo io.....
Vorrei dimenticarti..... Xo a dirla tutta mi perseguiti..... 6 sempre nei miei sogni..... Quando esco x sorrento 6 sempre li..... Ieri ho visto 2 macchine... Una targa portava le tue iniziali..... poi subito dopo un altra ancora con le nostre iniziali...R.G..... Insomma e inutile cercare di dimenticarti 6 una macchia indelebile che solo il tempo può cancellare....
****
Ma è vero ke apelle figlio di apollo fece una palla di pelle di pollo e ke i pesci salirono a galla x vedere la palla di pelle di pollo?
****

Oggi ventuno febbrai duemilaundici corso d'inglese by okki di gatto
****
Caro LeggimiGratis, è la prima volta che vi scrivo, sono innamorata della stessa persona da più di due anni, secondo voi lo devo dire a lui, io l'ho detto a mè che è sua sorella secondo voi ho fatto bene, vi prego datemi un consiglio
E' già un inizio, ma lui come ha reagito??? Forse è meglio non mettere terze persone in mezzo…
****
Marychiu t.v.bla tua amica mè
****
Polli t.v.bla tua amica mè
****
Rino di termini sei bono,ti amo
****
K palle, stiamo facendo inglese e c'è un babbuino k fa lezione
****
x Raffaele di patierno qll giorno e stato stupendo ma xke ora nn mi rikiami by tu sai ki
****
Per qll di prima nn e una minaccia ma una promessa minacciosa
****
Sei l'ultimo desiderio k la notte mi culla e il primo pensiero k al mattino mi sveglia!
****
Guarda le piccole cose, perchè… Un giorno ti volterai e capirai che erano grandi
Polli,Mè….vvb!
****
Luisa di giù meta.quando ti vedo il mio cuore batte forte x te. mi sn innamorato di te.un bacio by andrea
****
Qst mese di febbraio è proprio uno skifo! Mi sta andando tt storto! Maròòòò! Incredibile! Sn caduta,mi sn ft il bagno,ho preso una multa,mi sn ammalata,ho preso 3 e mezzo di francese,i miei nn mi parlano più,anzi mio padre mi parla solo x minacciarmi di mandarmene di casa,il raga di cui ero innamorata ho scoperto k è più str…o di qnt immaginaxi, mi sn fatta male la gamba, c'è un tizio k mi viene dietro nnst io gli abbia fatto capire k a me lui nn piace, un'altro k nnst nn stiam insieme mi sta cn il fiato sul collo mi kiama manda msg dice k nn dv uscire ma io nn lo ascolto naturalmente,un altro ancora,invece,mi evita pur nn avendogli ft niente! Ma oltre qst cose ne sn accadute mlt altre e tt in qst mese! Marò! Nn ce la faccio più!
****
Odio la serie a…tifo la squadra della mia città..fino alla fine forza sorrento!
****
Il nostro essere..detesta le tessere! Maroni figlio di p……a
****
We redaziò..siete in cerca di personale? Ca stam tt quant ke pacc nda l'acqua!!
Personale al completo, grazie!
****
A casa mia .. With Li and Ketty <3 Vi Adoroo .... <3
****
Buona notte a tutti… Ma soprattutto a te che sei lassù e che mi proteggi ogni giorno… Grazie di tutto angelo mio… Ti voglio bene e questo tu lo sai… Tu x sempre nel mio cuore… !!!
****
E come tutte le sere un pensiero vola sempre lassù da te… Angelo mio Mi manchi tanto… Voglio rivederti anche solo x un attimo… X un abbraccio… X dirti che ti voglio bene… X chiederti di ritornare qua da noi… X dirti quanto ci manchi… X farti capire che qui non è più lo stesso da quando te ne sei andato… Bhe miky voglio che tu ritorni qui da noi e non te ne vada mai più… Angelo mio mi manchiiiiiiii…. Voglio riaverti qui…
****
Il 60 percento delle stelle sono spente il 20 percento delle stelle stanno x morire il 9 percento nn ci sono più tu 6 una di quelle poche ke continuano a splendere nel mio cuore tvumdb
****
…E non nego che tu sei per me tutto ciò che volevo… Senza di Te congelo! <3BuonGiorno a Tutti! :P <3
****
K palle, domani 2 ore di inglese- 1 di economia politica e in fine 2 di italiano, maro forse faccio filone
****
Cara redaz,come fare x avere un pò di rispetto? Nella …….. a sorrento dal mese di maggio che non si fanno più le pulizie agli attrezzi. sono in uno stato pietoso,incrostati di polvere e sudore! In tanti abbiamo reclamato,ma i proprietari fanno orecchie di mercante. Andrebbero puliti anke i filtri dell'aria condizionata.Un doveroso grazie agli istruttori che fanno il possibile,ma certo non è loro compito. Che dite,si può chiamare l'asl?
Questa sarebbe un'idea. Abbiamo girato la tua domanda al nostro avvocato. Nei prossimi numeri del LeggimiGratis troverai la risposta. Continua a seguirci!
****
Cara redazione,sto scrivendovi a voi per dire ad un ragazzo che mi piace da morire anche se nn glielo detto perche l amore vero toglie parole e sospiro!questo ragazzo si chiama Luca e frequenta la quarta ragioneria! Io non so di dov'è però vorrei tanto scoprirlo…vivere però con questo peso sta ormai diventando impossibile! Mi piace da 2 mesi ma vorrei tanto conoscerlo sperando che nasca qualcosa di più! Vi prego se qualcuno lo conosce mi può far sapere di dov'è!? Anzi potrebbe gentilmente fargli leggere il msg? Grazie! Baci sorrentina biondina92
****
Cara redazione, siete mitici by una biondina di sorrento
****
Cara redazione, siete mitici
KISS KISS
****
Cara redazione ho preso un altro 2 in sicurezza k palle
Oggi 23 febbraio 2011 filone
****
Oggi giorno fantastico passato con le mie migliori amiche merichiu e polliby okki di gatto
****
Cosa fa un pesciolino nell' acqua minerale L' IDROMASSAGGIO
****
Cosa succede quando un airone incontra un pellicano UN BATTIBECCO
****
Caro leggimi gratis…è la prima e ultima volta ke vi scrivo ma ci tengo tanto ad augurarvi tantissima fortuna perchè purtroppo ho capito ke nella vita, quella di tutti i giorni, solo quella serve.. perchè il mondo è buio: nn si vivono più le emozioni,quelle vere…nn si apprezzano più le piçcole cose,ke per dirla tutta sn prp le più belle… Eh si! Questo è il mondo! Un mondo x cui nn vale più la pena lottare, credere nei propri sogni…! Io però no…nn mi arrenderò…anke se viviamo in una realtà difficile! E spero ke anke voi lotterete,sognerete perkè infondo se oggi siete quello ke siete, se credete senza timore del parere degli altri.. dovete dire grazie ai vostri sogni ma soprattutto a voi stessi!che dptutto siete fantastici e assolutamente inimitabili! Mi ripeto: buona fortuna!
Non dimenticare quanto sia importante anche lavorare sodo per realizzare i propri sogni, così come abbiamo fatto noi. Grazie baci
****
Colazione abbondante,piano
****
Cara redazione…ah! Xk le amik a cui più tenevi ti voltan improv le spalle? Cmq io le voglio ancora bene! Adele qnd vuoi io ci sn
****
Quando i VORREI diventano VOGLIO, Quando i DOVREI diventano DEVO, Quando i PRIMA O POI diventano ADESSO, Allora e solo allora i DESIDERI iniziano a diventare REALTÀ by okki di gatto
****
La cosa più brutta mentre piangi è capire k: l'unica persona k SAREBBE in grado di CONSOLARTI è proprio quella per cui stai PIANGENDOby okki di gatto
****
L'AMORE è quando nn hai niente,ma colui… ti sembra di avere TUTTO by okki di gatto
****
K bella giornata di sole, e io sono contenta perchè sono in compagnia delle mie migliori amiche (23 febbraio 2011) by okki di gatto
****
Amoruccio ti penso sempre, ti amo

black out
Sport & StreetWear

via Marziale 11
(ANGOLO C.SO ITALIA)
SORRENTO

PRESENTA
LE NUOVE COLLEZIONI SPRING-SUMMER 2011
IN ESCLUSIVA E PER LA PRIMA VOLTA IN PENISOLA



Eco Clima

Eco Clima
di Vincenzo Gaetano Tortora

Assistenza Tecnica Caldaie e Climatizzatori

Chaffoteaux

Prima Accensione Caldaia Gratuita
Analisi Fumi Gratuita
Autocertificazione Gratuita
Garanzia 3+2 Escluso costo bollino

Tel. 081 5281294 - Cell. 339 3056185 - tortoraecoclima@libero.it

Pizzeria "La Briciola"

Via caracciolo 189 - Meta

Rosticceria
Pizzeria
Gastronomia su prenotazione

Specialità Rollata di Pizza

Internet GRATIS

Consegna a Domicilio GRATUITA
tel 081-8088499

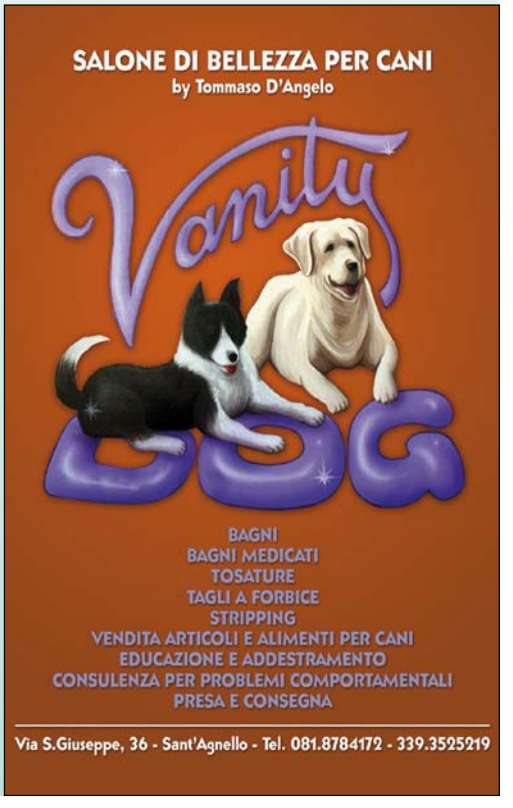
Chiusi il lunedì

Macelleria De Simone Giovanni

Carni macellate fresche
Salami di produzione paesana

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189

****
Ivan Mi manchi! Sei sempre nei miei pensieri! Lasciala e torna con me!
****
Mario G. Sto con lui ma penso ancora a te! Nonostante stiamo insieme da due anni,ancora amo te!
****
Cara redazione,sn 3 anni e mezzo che mi piace uno! Lui lo sa,ma sta con una che appena la lascia si minaccia di uccidere! Scnd voi che possiamo fare per amarci senza ostacoli?
Sei sicura che lui non ti racconti bugie… come si può restare con una psicopatica che minaccia di uccidersi…
****
Cara redazione,sto a casa del mio raga! Lui si è andato a fare la doccia! Credo k oggi faremo ql k lui aspetta da tnt! Io mi sento pronta! Stiam insiem da 1 ann e sn sicura di lui al 98 x 100 kixkixk bello!
****
L' alba è arrivata il sole che nasce e appena arrivata la mattina alle porte.Mi sento stordino un pò anche intontitoe l'ora di andare a scuola a studiare.Non ci vorrei andare ma devo per forza altrimenti mia mamma me le impaccotta.Ci sono arrivato ecco la prof stento un pò a capire il rapport.Studiamo per il nostro futuro by ceppy jounior
****
La cosa più brutta è sapere ke ora anche se mi manchi nn posso abbracciarti ne chiamarti,Posso sl pensarti,ora nn ci 6 più mi sembra incredibile.11.11.10 nel <3
****
E dal mio dolce lettuccio sto pensando a te...
****
Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci.. Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci... Mi piaci tanto tanto tanto... <3
****
Voglio te... <3
****
Farfalli....sei ttt la mia vita ti amooooooo...
****
Bonjour:) :) :) :) :) :)
****
Marco va a quel paese... Sei un bambino
****
Tesoro...sono la tua best friends ...volevo solo dirti che anche se la lontananza ci divide.. don't worry ...noi saremo + forti di lei...perché i sentimenti che provo per te, vanno al di là di tutto...tu sei specialmente speciale, bonaa, simpatica e sei tutto per me ...nessuno ci riuscirebbe a dividerci..il legame, la nostra amicizia è indescrivibile *_____* ....ciao best..ti amo tanto tanto tanto tanto..<3 S&I <3
****
Vivimi senza vergogna ank se hai tt il mondo contro!
****
voglion usare tt il mio cell!
****
Tony ti amo tanto tanto e grazie x tutto quello ke hai fatto e fai ankora <3
****
Anna Di massa TI AMO by P.S.
****
Bistecca !
****
Giocare nomi cose e città nell'ora d'inglese nn ha prezzo!!
****
Oggi 25 febbraio 2001,interrogazione di diritto(bene) compito di storia(abbastanza bene)by okki di gatto
****
Evviva tra poco arrivano le feste: pasqua,la domenica delle palme che è il giorno del mio compleanno. Evviva !!! ~E riceverò dai miei genitori il computer nuovo ~ Evviva!!!
****
Ma xk mi va sempre tutto male ?????!!!!
****
In questo momento l'unica cosa che vorrei fare... È volare lassù dal mio angelo e non scendere mai più...!!! Angelo mio ti voglio troppo bene... Mi manchi un casino... Tu x sempre nel mio cuore... <3
****
Xke non va mai come voglio io?!?... :(
****
Vorrei che x almeno una volta andasse tutto come voglio io... Ma non e possibile vero?!? Eh no.. Non e possibile... Uff...
****
L'amore fa schifo... Ecco tutto...!!!
****
X mario s del nautico... Volevo dirti ke 6 stupendo e ogni domenica allo stadio x me è un emozione solo vederti... Voglio conoscerti come devo fare?
****
X r. del jolly blu sembri un castoroooooooooo!



****
Oggi 26 febbraio 2011 visione film sull'unita d'italiaby okki di gatto
****
Lory franci terry eli vi voglio troppo bene !<3 :) da anna u.u
****
I love modà <3
****
ke bello svegliarsi alle 14&55 XD xò nn me siento bien =(uffff gg passerò la gg a letto =(ke pizza tengo pure il pc rotto ='(aiutatemiiii
****
UFff ke pizza la settina ora del sabato....religione!ke razza di materia é!?! -.-"
****
X Vittorio A. dell'istituto d'arte sei stupendo....vorrei avere il coraggio di fermarti e parlarti... Ma nn ci riesco :(cm posso fare???help me! spero ke leggerai questo msg
****
No....non pensare ke ti sto riempendo di bugie.....io ci tengo veramente e te.....
****
Questo msg lo voglio dedicare ad una persona molto speciale... Che la sera del 1 luglio 2010 il signore ha voluto riprendere a se... X farci un meraviglioso regalo.. Ci ha regalato un angelo speciale... Miky voglio dirti che da quell'orrenda sera non e più lo stesso... Le persone sono cambiate... Il clima è cambiato... Tutto e cambiato... Miky ci manchi un casinoooo... Voglio riaverti qui... Mi manchi tanto angelo mio... Tu x sempre nel mio cuore... <3
****
T scass !
****
X luca massa sei bellissimo...
****
Buon giorno a tutta la redazione. Aiutatemi sono una donna 41 enne, felicemente sposata solo ché un giorno con mio marito e la piccola andammo a mangiare una pizza in un fantastico e splendido locale della penisola dove rimasi già scioccata dall' accoglienza del parcheggiatore ché con gentilezza e praticità ci fece parcheggiare perché era pieno. Park..Di.Villa. Della.Porta.perché.non.ci.sei.piu.li?
****
Ciao sono un ragazzo 4o enne della penisola e vorrei tanto se mai ci sarà una ragazza di pari età o simile sincera, onesta, giocosa, e semplice da poter istaurare un rapporto insieme e duraturo.
Suggerimento: iscriviti alla rubrica "Il Box". Trovi il tagliando per pubblicare il tuo annuncio speciale a pag. 88. E' un buon sistema per mettersi direttamente in contatto con chi volesse risponderti.
****
Forse mercoledi mi compro gli stivali nuovi
****
Mia figlia elisa ha dodici anni e in due minuti ha scritto questi versi che spero pubblicherete a caratteri piu' grandi grazie.IL CIELO SI OSCURA NIENTE PAURA E' LA NOTTE CHE ARRIVA fra miriadi di stelle si poggia aspettando l'alba
Cara lettrice, se hai altro materiale da pubblicare, saremo felici di dargli lo spazio che merita nella rubrica "L'arte dei lettori". Vedi a pagina 88
****
DàndèLiòn.*
****
Allora sentimi bene tesoro.. Tu nn mi piaci puoi uscire con chi vuoi baciatele fattele ma nn ritornare da me come hai già fatto u,u ... Nn so se è meglio ma mi sto incomincianto ad affezzionare a te nanni ! Ti voglio bene ! Mentre a te brutto str…o nient'altro che un addio xD
****
Tu kè il 17.12.10 con kekko(147)hai iniziato la favola,ti sbagli*povera illusa*
****
Ore 23.00 stò a casa,è ti penso. . . . 6 il mio cucciolo. .nn cambierei nulla di te . . Tvtrb!x tony by A(a zia):-#
****
*_QùànTé VòlTé iL nòSTRò CùòRé Và x Là Sùà STRàDà iNcùRàNté Déi PròBlémì & Déllé PrìòRìtà...Sé c'é CònFùsìoné ò Nò L'àMòRé Nn C BàDà_*
****
Io e te abbiamO FinitO x Sempre. Mi HannO DettO COsa Hai fatto, nn C è La faccio a far finta di niente, nOn ti permetto di dire queste cose, da te non me lo sarei mai aspettato io mi fidavo di te e cosa ho ottenuto?cosa vai dicendo in giro? Che Spongebob non esiste?.. :) falla girare e fai spaventare ttt i tuoi amici e fallì sorridere cm ho fatto io con te.....se t tornano almeno 3 msg sabato avrai una sorpresa.. :) Ok mi raccomando.... Hahahahaha xP
****
X giovy russo... 6 stupenda :)
****
Ora di Zarrella! Paura matta!

Baci a tutti quelli che ci menzionano nei loro messaggi!

Mentre fa la sua solita passeggiata mattutina, Tommy si imbatte in un cane che si è perso, consultando la medaglietta del collare Tommy riesce a risalire alla padrona.

La Padrona, contenta, ringrazia Tommy, gli spiega che il suo cane è l'amico più prezioso che ha e gli regala tanti oggetti d'oro. Tommy decide di convertirli in contanti portandoli ad Orocash.

Con la cifra ricavata Tommy decide di premiare la sua buona azione con una gita ai tropici.

Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale - illustrazioni: Massimo Somma

COMPRO E VENDO ORO USATO

Corso Italia, 132 - Meta

Viale Nizza, 29 - Sorrento

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

PEGI
IMMOBILIARE
di Perrino Giusy

FIAIP
FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

Compravendita Immobili
Locazioni Abitative e Commerciali
Cessioni di Aziende - Casa Vacanze

Tel & Fax 081.8773597 - Cell. 3479106541 - pegimmo@tin.it
Corso Italia, 314 - Sorrento (Napoli)
www.pegi.it - www.sorrento-accomodation.com

Hotels in vendita per informazioni contattare l'agenzia

VENDITE

Massa Lubrense - Torca - Porzione di fabbricato, posto auto, spazio esterno.
Massa Lubrense - Pastena - Casa indipendente con ampi spazi esterni, posti auto.
Massa Lubrense - Casa indipendente su più livelli, posti auto, terrazzi, giardino ampia metratura.
Massa Lubrense - Casa indipendente di circa 120 mq, posto auto, giardino, terrazzi, vista mare, vista panoramica.
Sorrento - Appartamento ristrutturato sapientemente a cinque minuti da Piazza Tasso. Primo piano senza ascensore, ingresso, soggiorno, cucina abitabile luminosa, due camere con balcone, bagno e bagnetto.
Positano - Appartamento ampia metratura, vista mare.
Torre Annunziata - zona scavi di Oplonti - Appartamento in palazzo d'epoca con affaccio sugli scavi archeologici.
Piano di Sorrento - Appartamento in ottimo condominio dotato di box auto ampio. Appartamento a secondo piano con ascensore, ingresso, salone doppio, cucina abitabile, terrazzo coperto, corridoio, stanza da letto, due bagni.
Sorrento - Casa colonica da ristrutturare due livelli più sottotetto, terreno con accesso carrabile.
Vico Equense - Moiano - Immobile costituito da tre volumi separati, due di loro uniti da ampio terrazzo panoramico, terreno.
Massa Lubrense - Nerano - Grazioso appartamento bilocale con piccola cucina, bagno, ripostiglio, grande terrazzo con vista panoramica.
Massa Lubrense - Torca - Mini appartamento in parco, doppio ingresso e posto auto.
Massa Lubrense - Casetta da ristrutturare su tre livelli con giardino.
Sessa Aurunca - (Caserta) Appartamento in palazzo d'epoca in zona centrale.
Napoli - Appartamento in zona Porta di Massa (zona Università)

VENDITE TERRENI

Massa Lubrense- Acquara - Terreno di piccola metratura con ingresso carrabile, recintato.
Sant'Agnello - Terreno di ampia metratura con casotto diruto e vista panoramica.
Massa Lubrense - Terreno di ampia metratura di natura uliveto terrazzato ed accesso carrabile.
Piano di Sorrento - Terreno pianeggiante con ingresso carrabile.

LOCAZIONI COMMERCIALI

Piano di Sorrento - Locale su strada con vetrina ad uso studio.

LOCAZIONI

Piano di Sorrento - Mezza collina - Monolocale con posto auto € 450 mensili.
Massa Lubrense - 2 camere da letto, soggiorno con angolo cottura, terrazzo, bagno.
Piano di Sorrento - Grazioso appartamento su due livelli, luminoso.
Massa Lubrense - In posizione solleggiata appartamento trilocale con bagno e posto auto.
Piano di Sorrento - Ampio locale a piano terra uso studio.
Massa Lubrense - Appartamento arredato ampio salone con angolo cottura, 2 camere e cameretta, 2 bagni, posto auto, vista panoramica.
Massa Lubrense Torca - Appartamento, 2 camere, cucina e bagno.
Massa Lubrense - Appartamento soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, terrazzo e terrazzino.

LOCAZIONI PER USO VACANZA

La mia agenzia dispone di appartamenti e ville di varia tipologia, in Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana.

Si ritiene opportuno informare la gentile clientela che soprattutto per le locazioni è indispensabile comunicare la richiesta, perché molti immobili non sono inseriti in pubblicità

Il Melograno
SERVIZI IMMOBILIARI

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamento al primo piano composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto e bagno. Ampia balconata panoramica. Buone condizioni **€ 350.000,00 trat.**
Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente su due livelli di circa mq. 80 con annesso piccolo giardino di circa mq. 60 Panoramica da ristrutturare. **€ 310.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamento al primo piano composto da soggiorno,cucina,2 camere da letto,bagno e ripostiglio con ampie balconate panoramiche **€ 420.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - zona centrale - Appartamento al secondo piano in palazzo d'epoca, composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto soppalcabile e bagno. Panoramicissima, ottima esposizione **€ 290.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - Torca - Soluzione semindipendente composta da: ingresso, cucina, soggiorno, 2 camere da letto, 2 bagni e ripostiglio. Ampio spazio esterno e giardino con vista mare. **€ 450.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - Termini - Villino indipendente completamente a grezzo di circa mq 60 con annesso giardino **€ 250.000,00 trattabili**
Massa Lubrense - Schiazzano - a pochi passi dal centro graziosa soluzione semindipendente composta da: piano terra zona lavanderia, cantina e deposito di circa mq. 20 Piano primo: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, cameretta e bagno. Completamente e finemente ristrutturata **€ 230.000,00**
Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento in parco al primo piano buone condizioni composto da: ingresso, soggiorno con cucina a vista, 2 camere da letto, bagno locale lavanderia e box pertinenziale. **€ 430.000,00 trattabili**
Massa Lubrense – antica torre su più livelli con terrazzo panoramico vista mare da ristrutturare

LOCAZIONI

Massa Lubrense - centro - Appartamentino composto da: ingresso, cucina, camera da letto e bagno. Termoautonomo, ristrutturato **€ 450,00 mensili** (anche uso ufficio) contratto regolare
Massa Lubrense, località Villaggio Casa, appartamento in villa, composto da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due ampie camere, bagno, ampia balconata vista mare, parcheggio. Contratto 4+4. **€ 750,00 mensili trattabili**
Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - soluzione semindipendente composta da ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni e posto auto scoperto. Ampio terrazzo panoramico con vista diretta su Capri. **Contratto regolare**
Massa Lubrense - Nerano - soluzione semindipendente su due livelli composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni, ampi terrazzi a livello. Contratto regolare **€ 600,00 trattabili.**
Massa Lubrense - Termini - Villa indipendente su due livelli composta da ampio soggiorno di circa mq. 50 con angolo cottura, 3 camere da letto, 2 bagni, ampio terrazzo panoramico, giardino e posto auto, **contratto regolare.**
Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento di circa mq.50 composto da: soggiorno, cucinotto, camera da letto e piccolo spazio esterno con ripostiglio. Contratto regolare **€ 600,00 trattabili** - ristrutturato - (anche uso ufficio)
Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - appartamento completamente ristrutturato composto da: soggiorno, cucina, camera da letto, bagno e balconata panoramica vista mare. Termoautonomo con posto auto assegnato. **€ 500,00 mensili**
Massa Lubrense - Marina del Cantone - soluzione semindipendente a pochi metri dal mare composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, ampi terrazzi panoramici, ripostiglio e posto auto coperto assegnato.
Massa Lubrense - Torca - soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio e cortile d'ingresso. Contratto regolare **€ 600,00 mensili**

CASTELLANO Immobiliare

ASSOCIATO FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

META, lato mare, tranquillo, d'epoca, panoramico: ingresso, 4 ampie camere, cucina, doppi servizi, ripostiglio, camera-verandata, terrazza mq 30. RIF. A 283

POSITANO, panoramicissima, signorile, esclusiva villa: salone, 4 camere, cucina, pluriaccessoriata, ampie terrazze a livello, giardino, p.auto, discesa a mare. Comodo accesso. RIF. V 650

MASSA L. lato mare, caratteristico, fabbricato d'epoca, ristrutturato, vista mare: soggiorno, 3 camere, cucinotto-tinello, doppi servizi, cortile, terrazzo, solarium, parcheggio. RIF. V 588
S.AGNELLO, lato mare, in piccolo fabbricato: soggiorno, 3 camere, cucinotto, bagno, balconate vista mare, ampio parcheggio. RIF. A 306
MASSA L. collina, tranquilla porzione di bifamiliare indipendente bilivelli: soggiorno, 2 ampie camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazzi coperti, cortile, cantina, p.auto. RIF. V 648
VICO EQUENSE, Seiano, tranquilla, centrale, porzione di fabbricato, bilivelli, panoramica: ampio ingresso indipendente, 4 camere, cucina, doppi servizi, terrazza mq 40, balconata. RIF. V 649
S.AGNELLO, tra centro e mare, moderno, tranquillo: ingresso,soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, veranda, terrazzino, balconata. RIF. A 280
META, lato mare, moderno: ingresso, soggiorno, camera, cucina abitabile, bagno, disimpegno ed ampie balconate. Parcheggio moto. RIF. A 304
SORRENTO, centrale, moderno, signorile, tranquillo appartamento: soggiorno, 2 camere, cucinotto, doppi servizi, balconata, giardino privato mq 120, cantina-box. RIF. A 303
META, centralissimo, panoramicissimo: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina, bagno, veranda, balconata. RIF. A 299
MASSA L. S. Agata, prossimità centro, moderno, tranquillo, panoramico: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina-tinello, doppi servizi, lunghe balconate, box auto. RIF. A 274
PIANO DI S. d'epoca, esclusivo, semindipendente: soggiorno, 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile terrazzato ed ampio parcheggio. RIF. A 311
SORRENTO, centrale, tranquillo monolocale: camera-cucina, camera matrimoniale, bagno, solarium. RIF. A 266
MASSA L. lato mare, semindipendente, panoramico, signorile, 2 appartamenti, vari locali, 400 mq coperti circa, ampio e curato giardino, terrazze, ampia autorimessa, parcheggio. RIF. V 624
VICO EQUENSE, in parco centralissimo, signorile appartamento composto da: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, lavanderia, ampio portico, terrazze, giardino, p.auto. RIF. A 248

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

PIANO DI S. comodo accesso, 2 locali uso deposito di 180 e 190 mq con antistante cortile-giardino di 800 mq. RIF. Z 900
SORRENTO, centrale, vendesi locale mq 150, varie vetrine.Adatto uso studio professionale, laboratorio, attività commerciale. RIF. Z 904
S.AGNELLO, centralissimo, commerciale, cedesi negozio abbigliamento ed accessori mq 35 + ammezzato. RIF. Z 853

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

Dai vita alla tua pubblicità...

dipil agenzia pubblicitaria

manifesti poster 6x3 tabelle ed insegne inviti di ogni genere depliant oggettistica cataloghi biglietti da visita volantini volantinaggio maglie personalizzate

Info: 380 3571772 - 380 3241537

BACHECA ANNUNCI

ANIMALI

Regalasi per motivo di spazio, ma solo a persone referenziate, un delizioso cucciolo di 8 mesi razza **Rottweiler**. Il piccolo è già vaccinato. Si prega di astenersi perditempo. Tel. 3280459391

Vendo meravigliosi cuccioli di **Chihuahua toy toy** (razza piccolissima), colore marroncino. I genitori pesano kg 1.300, prezzo bassissimo. Si garantisce disponibilità e accertamenti da voi richiesti. Tel. 3288362302.

IMMOBILIARI

META Vendesi Indipendente Centralissimo adiacenze posta CASA COLONICA 102 mq, due ingressi, passo carrabile con corte, terreno pianeggiante 3000 mq circa, rurale 64 mq e secondo rurale attiguo 32 mq, possibilità di frazionamento in due unità. Tel. 333 5822781 ore ufficio

---

Vendesi al centro di **Piano di Sorrento** locale terraneo in fabbricato moderno in ottime condizioni, uso ufficio, negozio o deposito di mq. 65 circa + 25 mq. di spazio antistante. Tel. 3384934292

Piano di Sorrento, vendesi, nei pressi di Piazza Cota, in piccolo fabbricato, appartamento moderno al secondo ed ultimo piano, composto da: soggiorno, due stanze, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Cercasi appartamento centrale tra Meta e Sorrento possibilmente composto da: 3 camere, cucina e bagno. Massima serietà e Massima urgenza. Tel. 3394307940

VICO EQUENSE, vendesi appartamento in parco centralissimo, luminosissimo con doppia esposizione, ristrutturato recentemente (anche il palazzo condominiale). Al 4° piano con ascensore (nuovo) è composto da: salone, 2 camere, cucina abitabile, ampio ingresso, corridoio, bagno, 2 balconi. Panoramico, termoautonomo, infissi nuovi. Prezzo € 620.000,00 (seicentoventimila). No perditempo, no agenzie. Tel. 3385202806 ore serali

---

Cedesi attività minimarket già avviata a Piano di Sorrento con spazio antistante per posteggio auto. Tel. 3337507906

Sorrento vendesi appartamento uso ufficio Mq60 su 2 livelli prezzo € 290.000,00 trattabili. Tel. 3477393984

Furore (Costiera Amalfitana) vendesi appartamento panoramico prezzo modico. Tel. 3381247855

Furore (Costiera Amalfitana) in posizione panoramica vendesi ristorante/pensione mq. 900 con ampi terrazzi terreno e parcheggi. Tel. 3381247855

Sant'Agnello, zona centro, Corso Italia FITTASI appartamento di circa 100 mq. composto da: ampio ingresso - salone, soggiorno, due camere da letto, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, balcone, veranda, posto auto condominiale, termoautonomo e climatizzato. Tel. 3395244250

Sant'Agnello, fittasi box in Corso Italia di circa 15 mq al secondo piano interrato, recente costruzione e vicinanza Comune. Tel. 3395244250

Cerco monolocale zona di Meta, Piano o Sorrento. Posso pagare un canone di € 250/300 mensili. Tel. 3278372093

Fittasi box in Piano di Sorrento, Via Cavottole. 18 mq. Tel. 3393658113

Capri appartamento affittasi a € 1000,00 al mese con contratto 4 + 4 o uso foresteria minimo 1 anno. Tel. 3386558298

Fittasi ufficio nuovissimo di costruzione, di circa 25 mq, corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/mare di Stabia. Prezzo € 250,00 mensili. Tel. 3392846310

Capri zona Due Golfi affittassi locale commerciale. Tel. 3386558298

ENAP SCUOLA

Ente accreditato al MINISTERO DELLA GIUSTIZIA

Corso per MEDIATORE Civile e Comm.le

Vastissime aree occupazionali per giovani laureati (anche triennali!)

- negli Organismi di Conciliazione iscritti al Ministero della Giustizia
- nelle Camere di Commercio
- presso Associazioni di categoria, Sindacati...etc.

Castellammare di Stabia: Via Simmaco, 1 ✆ 081.872.70.48 - 081.870.58.40
Torre del Greco: Via Marconi, 27 ✆ 081.881.46.75 - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI: RAGIONERIA - TECNICO - GEOMETRA - ALBERGHIERO - MECCANICO

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Fittasi box auto di 16m adiacenze supermarket Sisa in Piano di Sorrento. Canone di locazione mensile € 180,00 oppure € 160,00 con unico pagamento annuale anticipato. Tel. 3332464560

Vendesi immobile semindipendente a pochi chilometri da Sorrento centrale, panoramico di 120mq + 20mq di balcone + 15mq di cantina + 30mq di cortile e un giardino di 130mq. Tel. 3337843744

Affittasi appartamento a Massa Lubrense centro composto da: 2 camere da letto, 1 bagno, cucina, soggiorno, cortile con ingresso indipendente. Tel. 3293277213

Fitto estivo in Calabria, località Tortora Marina in porzione di villetta, a cento metri dal mare, di 80mq con terrazzo. Disponibilità di sei posti letto e posto auto. Periodo giugno e settembre. Tel. 3397567440

CORSI

L'**associazione Horus** (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri.
Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori.
Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Corso di Pittura ad Olio e Disegno dal Vero diretto dal M° Nico Taminto al "Caffè Artistico - Letterario Sorrentino" c/o English Inn - Corso Italia - Sorrento. Dal 20 settembre 2010 nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 18 alle ore 20. Chiama per ulteriori iscrizioni e info. Tel. 3381542958 - 081 19725147

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Si garantiscono massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce ,inoltre, lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Massima serietà.
Tel. 3332911159

Docente materie letterarie impartisce preparazioni e doposcuola in Italiano, latino, storia, filosofia, geografia. Scuole medie inferiori: tutte le materie. Pagamento mensile e forfettario. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3384938278.

Si impartiscono **lezioni private** in diritto, economia aziendale, scienze delle finanze e materie letterarie. Tel. 3392654751

Studentessa universitaria in **lettere moderne**,con esperienza, impartisce lezioni private a bambini di scuole elementari, ragazzi di scuole medie e superiori. Penisola Sorrentina. Tel.3341638954

ELETTRONICA

Vendo **scheda satellitare** Skystar 2 ultimo modello completa di telecomando Ir usb e software perfettamente funzionante usata 1 sola volta. Fai diventare il tuo Pc un ricevitore satellitare tutto per soli € 40,00 . Non trattabili.
Tel. 3382270307

Vendo cassa pre-amplificata per feste tutta artigianale e potentissima prezzo regalo appena € 80,00.
Tel. 3382270307

Vendesi masterizzatore interno SAMSUNG cd/dvd dl e lettore Bluray pagato € 120,00 vendo a soli € 40,00. Usato una sola volta, causa doppio regalo. Trattasi di ultimo modello, prezzo non trattabile. Tel. 3382270307

Vendesi Nokia Slide Nero con tastiera Querty. Funziona benissimo, nemmeno un difetto, né un graffio, da poco ho tolto la pellicola. Vendesi perché ne ho ricevuto un altro. Tel. 3200418984

Vendesi Lg Cookie ancora con pellicola. Vetro colore rosa. Funziona benissimo usato solo per pochi mesi.
Tel. 3200418984

Vendo Nokia n97, mini nero con scheda mini sd da 4gb e custodia in pelle per eventuali urti. Il tutto a € 200,00 Tel. 3397003613

PC Pentium III + lettore DVD + masterizzatore cd + monitor 15 " + casse + tastiera + mouse perfettamente funzionante vendesi a soli € 99,00. Tel. 3338489186

Vendesi Playstation 3 80 GB ottime condizioni come nuova compresa di cavo HD, 2 joypad originali e 3 Giochi (Fifa 10, Formula 1 2010, Grand theft auto IV) . Prezzo € 230,00 (trattabile).
Tel. 3349624247

Vendo playstation portable: con la modifica; 3 memory stick da 1 - 2 - 4 gb; 4 giochi; 1 film: nuovissima.
Tel. 3291235678

Vendo playstation1: con la modifica; 3 gioestick, memory card da 2gb, 30 giochi, volante x le macchine: nuovissima. Tel. 3291235678

LAVORO

Estetista effettua al vostro domicilio: manicure con colate in gel e ricostruzione unghie, massaggi, pedicure, cerette, etc. Prezzi modici. Esclusivamente a donne.
Tel. 3337397045

Effettuo progettazioni e realizzazioni di infissi in alluminio e ferro, zanzariere, tapparelle in p.v.c., tende da sole etc. Prezzi convenienti e preventivi gratuiti.
Tel 3332583745

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici.
Tel. 3341344156

Ragazza 17 cerca lavoro come baby sitter con esperienza bambini sono responsabile e amo i bambini e sono disponibile anche tutta la giornata. Per ulteriori informazioni chiama. Tel. 3331031653

Segretaria con esperienza ventennale in ufficio commerciale cerca lavoro in penisola sorrentina. Anche presso studi medici. Tel. 3386621819

Sono un **ragazzo 17enne** in cerca di un lavoro pomeridiano o serale. Sono disponibile a lavorare come salumiere. commesso, cameriere in penisola sorrentina. Sono alla prima esperienza lavorativa, e siccome frequento ancora la scuola, la mattina non posso lavorare. Per qualsiasi contatto mi potete reperire all'indirizzo e-mail biondo-perfido.94@hotmail.it

---

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Ragazzo serio con esperienza nel settore da 3 - anni 4 offresi per lavoro di VOLANTINAGGIO in Penisola Sorrentina, Castellammare e Pompei. Garantisco un lavoro accurato e diligente. Prezzi modici da stabilire a seconda della campagna pubblicitaria. Lavoro tutto l'anno e sono patentato. Tel. 3336155876

Cerco un lavoro serio come badante o altro. Sono disponibile per la sola zona di Sorrento. Chiamami se hai bisogno. Tel. 3383711009

Signora molto seria esegue lavori all'uncinetto come copertine, cappellini, bavetti ecc.. a prezzi modici. Solo penisola sorrentina. Massima serietà! Tel. 3349952603

Signora 30enne cerca lavoro part-time come baby sitter o doposcuola per alunni di scuole elementari e medie. Massima serietà.
Tel. 3387637769

INTER SERVICE

Primaria Agenzia Funebre di Alfonso Ronca (l'amalfitano)

...in un momento difficile sarà tutto più facile...

- ***Professionalità, Discrezione e Cortesia h/24***
- ***Totale disbrigo di tutte le pratiche inerenti il funerale e la cremazione***
- ***Auto funebri e personale necroforo***
- ***Fornitura di cofani, urne cinerarie, corone e addobbi floreali***
- ***Vestizione, cremazione, tumulazione, camera ardente***
- ***Servizi personalizzati per ogni esigenza***
- ***Trasporti funebri nazionali ed internazionali***
- ***Tariffe comunali***

INTER SERVICE SRL

Tel. diurno : 081-807.27.40
notturno : 081-877.33.42
Cellulare h/24 : 335.537.19.19
Fax : 081-807.27.40

Sorrento (Na): via San Renato, 15
Sant'Agnello (Na): corso Italia, 125
Piano di Sorrento (Na): via Bagnulo, 18
Salerno : Bellizzi - via Roma, 310

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
noleggio
Autobus Minibus Auto

Pietralcina

Santuario del SS Salvatore
Monte Terminio (AV)

Medjugorie

San Giovanni Rotondo

San Gerardo Materdomini

contattaci per organizzare i tuoi viaggi verso mete religiose o turistiche...
...a bordo dei nostri veicoli troverai qualità, cortesia e professionalità.

AUTOLINEE TORQUATO TASSO
Via San Renato 15 - 80067 Sorrento (NA) • Tel.: 081 8771477 • Fax : 081 8072440 • E-mail : info@cooptasso.com

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

Cerco un lavoro serio. Ragazzo 27 anni volenteroso e responsabile, disponibile da subito. Tel. 3286045571

Sono Vincenzo e sono in **cerca di lavoro**, sono un ragazzo serio, volenteroso e affidabile, La distanza non rappresenta un problema, disponibile per lavori di: cameriere, barista, ecc. Grazie anticipatamente x contatti vi lascio il mio recapito.
Tel 3341331112

Laureata in Lingue effettua traduzioni spagnolo e inglese. Esperienza decennale. Tel. 3337105144

Optima Italia ha deciso di investire sulla divisione call center ed in particolar modo sul progetto telemarketing quale area di supporto alla rete commerciale. Per lo sviluppo di questo Business e per l'apertura della sede di SORRENTO stiamo ricercando 20 ADDETTI/E AL TELEMARKETING BUSINESS Le risorse si occuperanno della gestione dell'attività di telemarketing per il business to business sul territorio nazionale, dal primo screening dei potenziali clienti alla gestione dell'agenda per l'intera rete commerciale. Rappresentano requisiti fondamentali: buona dizione; bella voce; diploma; conoscenza del pc. OFFRIAMO Contesto dinamico Formazione in aula e training on the job Strumenti informatici contratto part - time, Retribuzione fissa + variabile. Sede di lavoro: SORRENTO. Tel 3382541904 mail info@segreteriavirtualeitalia.it

---

Tour operator con sede a Sorrento, ricerca per potenziamento organico, addetta per reparto gruppi per booking e programmazione. Si richiede ottima conoscenza della lingua inglese scritta e parlata ed esperienza in Tour Operator o agenzia di viaggi. Tel. 3356854535

Signora 40enne SERIA ed AFFIDABILE CERCA IMBARCO per prossima stagione come ADDETTA al Riordino e al Riassetto Cabine e Aiuto Cuoco. Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri. Mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. DISPONIBILITA' IMMEDIATA. Tel. 3332628652

Signora 40enne seria ed affidabile cerca lavoro come: cameriera ai piani - cassiera - baby sitter - assistenza anziani - dama di compagnia. Tel 3332628652 disponibilità immediata

---

Cercasi ovunque collaboratori ambosessi per lavoro elaborazione dati e promozione prodotti e servizi in settori abbigliamento, cosmesi, telefonia ed energia telefonare. Chiama per informazioni.
Tel. 3276193920

Ragioniere 48 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Ragazza diplomata 22 enne, seria e affidabile con esperienza cerca lavoro come baby - sitter. Interessata a lavoro part–time, ma anche full time. Prezzi modici.
Tel. 3339079765

Cerco lavoro part - time come assistente alla poltrona con esperienza decennale presso studio dentistico qualificato. Si richiede massima serietà, no perditempo. Orari da contattare dalle 9. 00 alle 18. 00. Tel. 3294249022

Cerco lavoro part - time come commessa, cassiera o barista. No perditempo. Orari da contattare dalle 9. 00 alle 18. 00 3294249022

Cerco lavoro come pulizia uffici, abitazioni oppure come compagnia anziani o baby sitter, in zona Massa e Sorrento. Si assicura esperienza e riservatezza. Contattarmi di mattina. Tel. 3663562276

Studentessa universitaria cerca lavoro part - time da poter conciliare con gli studi. Massima serietà.
Tel. 3394265468

Studentessa universitaria offresi come baby-sitter, vasta esperienza. Tel. 3933530148

Studio Tecnico di progettazione cerca collaboratore. Si richiede la conoscenza di programma grafico autocad. Disponibile anche per chi ha necessità di effettuare il Tirocinio per iscrizione all'albo. Località S. Agata sui due Golfi, Massa Lubrense. Tel. 3387748464

Signore 58 enne cerca qualsiasi occupazione in penisola sorrentina.
Tel. 3348791198

Cerco lavoro mezza giornata come pulizie domestici zona Sant'agata o Sorrento. Tel. 3339409460

Faccio lavori di ricamo (centrini, tovaglie, ricami per bambini, ecc.). li vendo a prezzi ragionevoli.
Tel. 3389295252

Ragazza 26enne cerca lavoro come baby-sitter, mezza giornata zona Sant'Agnello. Tel. 3381021890

Cerco urgentemente lavoro come badante, anche per allettati. Tel. 3297923957

Assistente per disabili offre assistenza per anziani e ammalati a domicilio e negli ospedali e cliniche. Massima serietà. Tel. 3383839154

Cerco lavoro come pulizie domestiche in Penisola Sorrentina. Si garantiscono precisione e riservatezza.
Tel. 3394542436

MOTORI

Vendo Beverly 250 per passaggio a moto di cilindrata superiore. La moto è stata tenuta con cura, sempre tagliandata e i km percorsi sono prevalentemente autostradali. Vendo per acquisto moto di cilindrata superiore. Il prezzo della moto è di € 1500,00 incluso bauletto grande della Piaggio, parabrezza alto e termoscud Tucano urbano come nuovo. Tel. 3391816991

Vendesi SCARABEO 50 argento, € 400,00.
Tel. 3388235031

Vendesi auto monovolume Marca Hyundai, modello Matrix 1. 5 CRDI (Gasolio) Confort, anno 2004, circa Km 118.000. Colore grigio polvere, Clima - aribag - Vetri elettri anteriori e posteriori. In ottime condizioni, sempre tagliandata, distribuzione - frizione - freni rifatti novembre 2010. Prezzo € 3.900,00. Tel. 3384695674 - 08119259307

Causa inutilizzo **vendo** Vespa 50 Special anno 1975 come nuova. Funzionante al 100%. Prezzo € 3.000,00. Tel. 3929529333

Vendo Aprilia cross RX 125, 2 tempi, per causa inutilizzo € 650,00 trattabili.
Tel. 3664449282

Vendo Barca Gobbi cabina con 2 posti letto. Motore fuori bordo 150 cv 2T AFFARE € 3.500,00. Tel. 3345992229

Vendo causa inutilizzo Beverly 500 anno 2006 km 9000 da vetrina. Chiedo € 3.000,00. Tel. 3383028492

Vendo cilindro Polini 125 per vespa 50, il cilindro é completo di tutti i suoi componenti, ancora imballato, mai montato, vendo a € 100,00.
Tel. 3332381639

VARIE

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie.
Tel. 3346972546

Si eseguono pulizie approfondite con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche, su materassi, tappezzeria, divani ecc.
Tel. 3899816503

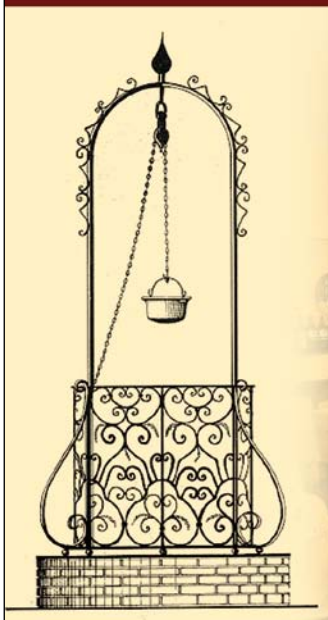
Vendesi pianoforte verticale a corde incrociate.
Tel. 3337843744

Vendo materasso in lattice "Pirelli" per errato acquisto. Misure standard. € 500,00.
Tel. 3313633696

Ristorente
Pizzeria

il Pozzo

I Piatti tipici... nel cuore di Sorrento

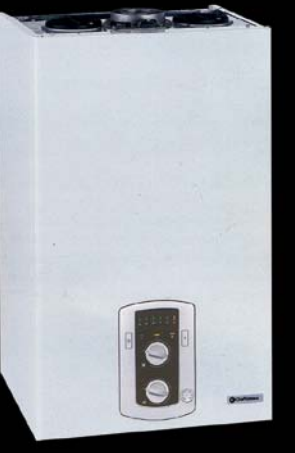


www.ilpozzoristorante.it

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO - NA
TEL. +39 081 8774876 - E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

TECNO CALOR

Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli termoidraulici



C.so Italia, 93 - Meta (Na) - Tel/Fax: 081 8787121 - www.tecnocalorfrasca.it

Per i tuoi annunci:
tel. 081.009.3883 - **fax** 081.19319209 - **SMS** 380.3067686
e-mail: annunci@leggimigratis.it

COMPRO Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.) . Tel. 3404026438

Vendesi passeggino Trio Ovo Blu della Brevi. Usato pochissimo Tel. 3314795455 ore pasti

---

Vendesi collezione posate d'argento antiche.
Tel. 3333306598

Per gli amanti del COLLEZIONISMO, **vendo** Monster Jam De Agostini pari al nuovo ad € 500,00. Tel. 3929529333

Vendesi Rolex modello Oyster Lady accio/oro, cinturino Oyster, quadrante bianco in ottime condizioni € 1.500,00 trattabili. Tel. 3388372728

Vendesi gioielli antichi.
Tel. 3333306598

Batik indonesiano 40 cm x 60 cm, vendesi Tel. 3922192279/3282889358

La Bibbia - Edizione speciale per Tv Sorrisi e Canzoni. Volumi 18, Anno 2006, Mondadori editore. Nuovissima - Tel. 3922192279/3282889358

Storia d'Italia di Indro Montanelli - Rizzoli editore - Anno 1979 - 8 volumi. Mai usata. Tel. 3922192279/3282889358

Cinema e Film - La meravigliosa storia dell'arte cinematografica - A cura di Tommaso Chiaretti e Luciano Lucignani - Volumi 8 - Armando Curcio Editore, vendesi - Tel. 3922192279/3282889358

Beethoven 9 Symphonien Von Karajan Berliner Philharmoniker 8 Lp 33 giri - Etichetta Deutsche Grammophon - Anno 1977 - Cofanetto, libretto e vinili nuovissimi. Tel. 3922192279/3282889358

Maria Callas - Carmen di Georges Bizet - Andrea Guiot, Nicolai, Gedda - 3 Lp 33 giri Anno 1977 nuovissimi e mai usati, vendesi Tel. 3922192279/3282889358

Il Mattino, enciclopedia La Storia Universale – Dalla preistoria e prime civiltà ai nostri giorni + Indice di consultazione – 16 volumi Tel. 3922192279/3282889358

Vendesi armadio per il bagno. Tel. 3388235031

Vendesi SCRIVANIA marrone a soli € 70,00.
Tel. 3388235031

Vendesi stufa a gas.
Tel. 3388235031

Vendesi mobile tv nero, € 30,00. Tel. 3388235031

Vendesi scarpiera marrone per 24 paia di scarpe, € 70,00. Prezzo trattabile.
Tel. 3388235031

Vendesi vari LIBRI TEDESCHI ed INGLESI, usati, molti come nuovi a vari prezzi. Tel. 3388235031

L'arte moderna - Dal postimpressionismo e seguenti - 40 volumi - Fabbri editore - Anno 1967, vendesi Tel. 3922192279/3282889358

Vetro di Murano Ballarin: 1 coppia statuine B BR B - oro altezza cm. 33, 1 lampadario roselline /S ø68 ambra, 1 applique roselline A ø38 ambra, 1 cestina /S cristallo - oro. Per info e foto. Tel3922192279 -3282889358

Vendesi 2 coperte fatte a mano all'uncinetto di ottima fattura. Prezzo € 1.000,00 cadauna trattabili. Per informazioni Tel. 0818086982

Vendo lampada abbronzante integrale a un pannello.
Tel. 3475718952

Vendo Folletto anno 2010 nuovo ancora imballato completo di tutto prezzo
€ 1.500,00 trattabili.
Tel. 3383315476

Vendo pianoforte Clavinova CVP 301 quasi nuovo. Vero affare, no perditempo € 1.400,00. Tel. 3383760084

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi.
LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

Onoranze Funebri Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!
www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

PRIMI PIATTI
e PIZZA per
PERSONE CELIACHE

Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Si accettano prenotazioni per comitive e piccole cerimonie a partire da € 25,00

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

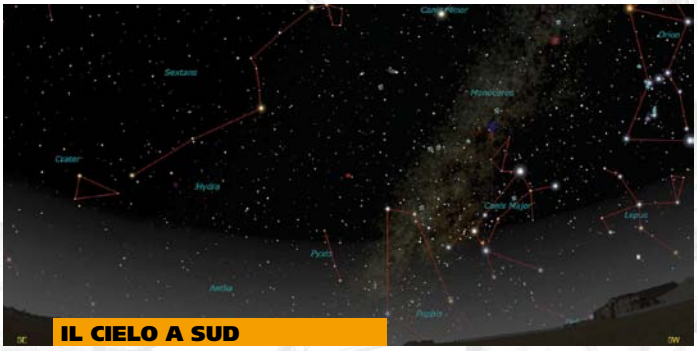
S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953

di **Nello Ruocco**

IL CIELO DI MARZO ED I PRINCIPALI FENOMENI

Il cielo di Marzo e' molto diverso dal cielo dei mesi che lo hanno preceduto: la costellazione di Orione, quella del Toro e dei Gemelli, che hanno caratterizzato il periodo invernale sono ancora osservabili in prima serata, ma tramontanto presto ad Ovest lasciando lo spazio alle costellazioni primaverili: insomma siamo in questo periodo a cavallo tra la fine dell'inverno e l'inizio della primavera astronomica.
L'est e' dominato dalla brillante ed arancione stella Arturo, la principale della costellazione del Bifolco (Bootes in latino), mentre il sud est e' dominato dalle costellazioni del Leone e della Vergine
Verso Nord e' facile scorgere, alta nel cielo, la costellazione dell'Orsa Maggiore
Di fianco sono riportate 4 cartine che mostrano il cielo da Napoli alle ore 22 locali del 1° Marzo

IL CIELO A NORD



IL CIELO A SUD

IL CIELO A EST

IL CIELO A OVEST

OSSERVABILITA' DEI PIANETI VISIBILI AD OCCHIO NUDO

Il mese di Marzo sara' dominato dal pianeta Saturno osservabile per l'intera notte.
Giove sara' visibile in primissima serata anche se molto basso verso l'orizzonte sud ovest
Venere sara' osservabile a Sud Est come stella del mattino e quindi prima dell'alba
Mercurio e' osservabile, anche se con difficolta' perche' molto vicino al Sole. Il momento piu' favorevole sara' la sera del 23.

ASTROCAMPANIA
ASTRONOMIA IN CAMPANIA

ASTROCAMPANIA
sezione Stabia – Penisola Sorrentina

Responsabili: Nello Ruocco, Antonio Catapano

Iscriviti alla mailing list astronomica gratuita di AstroCampania su **www.astrocampania.it**
Per domande o chiarimenti potete scrivere a:
nello_ruocco@astrocampania.it
catapano_a@astrocampania.it

PEUGEOT LXR 125 / 200

PEUGEOT

valuta il tuo vecchio usato

fino a 400,00 euro.

Se acquisti un

LXR 125 / 200

con possibilita' di una

Polizza R.C.

con furto e incendio

ad un prezzo vantaggioso

Franco Concessionario

CERCACI SU FACEBOOK

Motofficina CONCESSIONARIA PEUGEOT

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1

Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

PEUGEOT SCOOTERS

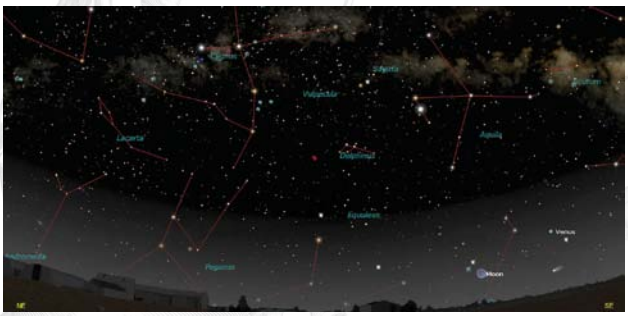
RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE

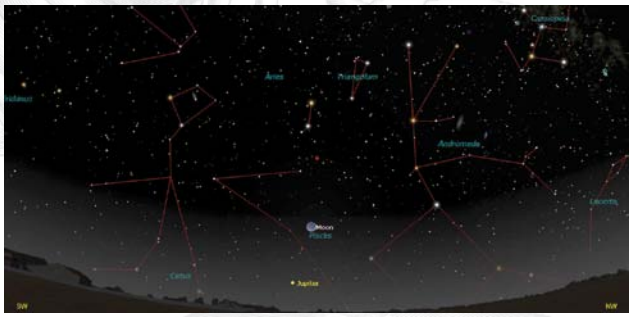
Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

CONGIUNZIONI

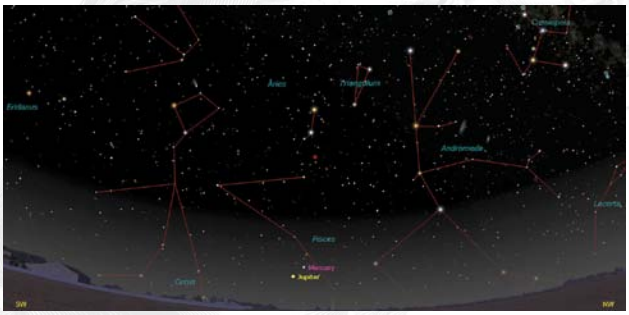
Le congiunzioni sono degli eventi per cui due o piu' oggetti sembrano prospetticamente vicini. Ecco quelle che si verificano nel mese



2 Marzo – prima dell'alba – Congiunzione Luna Venere



7 Marzo – in prima serata
Congiunzione Luna / Giove – bassi sull'orizzonte Ovest



16 Marzo – in prima serata
Congiunzione Giove-Mercurio – bassi sull'orizzonte Ovest

LE FASI LUNARI

COSTELLAZIONE DEL MESE

IL LEONE

di **Antonio Catapano**

In marzo la costellazione è comodamente osservabile ad Est (dove sorge il Sole) ad un'altezza di circa 50 gradi sull'orizzonte, la sua presenza dopo il tramonto indica il prossimo arrivo della primavera.
Il Leone è una costellazione zodiacale settentrionale perché passa alta nel nostro cielo boreale e in essa transita il Sole durante la stagione Estiva quando c'è il "Solleone", la sua presenza ad est dopo il tramonto indica il prossimo arrivo della primavera,

Stelle Principali

Alfa Leonis, chiamata Regolo, è la stella più luminosa della costellazione; si tratta di un astro di colore azzurro, di magnitudine 1,36 e distante 77 anni luce. È nota fin dall'antichità, sempre con appellativi che richiamassero un qualcosa di "regale".
Gamma Leonis, chiamata Algieba, è una stella doppia le cui componenti sono la primaria di magnitudine 2,01 azzurra e la secondaria di magnitudine 3,80; la sua distanza è stimata sui 126 anni luce.
Questa costellazione si trova lontano dallo "spolverio" delle centinaia di migliaia di stelle della nostra Galassia (Via Lattea) e dalle nubi interstellari ed è quindi in una zona di cielo ideale per osservare l'universo profondo e quindi gli ammassi di galassie lontane dalla nostra.Le galassie più note sono quelle catalogate dal Messier, e in particolare M65, M66 che formano un gruppo a sé stante assieme ad una terza galassia, NGC 3628; si tratta di un terzetto di galassie facilmente individuabili anche con un piccolo telescopio, due delle quali si mostrano quasi perfettamente di taglio.

Mitologia

Eratostene e Igino sostengono che il leone fu posto in cielo perché è il re degli animali. In termini mitologici, si ritiene sia il leone nemeo, sconfitto da Ercole nella prima delle sue dodici fatiche
Il Leone nell'atto di piombare addosso alla preda in Atlas Coelestis di John Flamsteed. Sul suo petto c'è la stella lucida Regolo, indicata con la lettera Alfa. Si trova quasi sul percorso del Sole attorno al cielo, l'eclittica, qui segnata da una linea tratteggiata.

Buone Osservazioni

RistHotelBar

ARREDAMENTO NEGOZI - VENDITA E ASSISTENZA ATTREZZATURE ALBERGHIERE
GRANDI IMPIANTI - HOTELLERIE - PRODUZIONE BARCHE REFRIGERATE

Armadio Frigo 700 LT.
completamente in acciaio Inox
misure 710x800x2050h mm
Prezzo di Listino € 2.290,00+ I.V.A.
Prezzo in OFFERTA € 1.145,00+I.V.A.

Murale salumi/Latticini/verdura
con motore incorporato
misure 1310x888x1997 h mm
Prezzo di Listino € 4.754,00 + I.V.A.
Prezzo in OFFERTA € 2.377,00 +I.V.A.

Affettatrice Professionale
Lama 250
Prezzo di Listino € 480,00+iva
Prezzo in Offerta € 299,00+iva

Piastra in Ghisa Doppia
OFFERTA € 299,00 +iva

Piastra in Ghisa Singola
OFFERTA € 189,00+iva

Cucina 4 Fuochi
con Forno a GAS
misure 70x70x85h
Prezzo di Listino € 2.998,00 + I.V.A.
Prezzo in OFFERTA € 1.499,00+ I.V.A.

Arredamenti sala
Nautici
Su misura

Piatti a Barca di Varie Dimensioni
Personalizzati!!

Barca Refrigerata /Neutra
per esposizione di
pesci e Frutti di mare
in 3 versioni 160 /200/260 Cm
Personalizzazione sulla Falca

RISTHOTELBAR Divisione ART DECOR SORRENTO S.a.s. TEL/FAX 081 8771484
Via Degli Aranci , 108/110 -80067 SORRENTO (NA) - WWW.ARTDECORSORRENTO.COM
INFO@ARTDECORSORRENTO.COM - RISTHOTELBAR@LIBERO.IT

Rollè di tacchino su vellutata di fagioli

Un delizioso rollè di fesa di tacchino servito con una cremosa vellutata di fagioli cannellini. Il tutto presentato con una spolverizzata di prezzemolo fresco tritato, che gli conferisce una spiccata nota di colore. E' un secondo piatto ricco e sostanzioso dal sapore molto delicato, adatto ad essere proposto a grandi e piccini.
La sua preparazione è relativamente semplice, ma è necessario approntare il lavoro con un certo anticipo.

Ingredienti per 4 persone:

- **1 rollè di 1 kg. circa di fesa di tacchino**
- **½ kg. di fagioli cannellini secchi**
- **1 costa di sedano**
- **1 cipolla**
- **1 carota**
- **4 o 5 pomodorini**
- **1 bicchiere di vino bianco secco**
- **Olio extravergine d'oliva**
- **Prezzemolo**
- **Sale e pepe q.b.**

Preparazione

- La sera prima mettete in acqua i fagioli, e lasciateli a bagno per tutta la notte. L'indomani mattina metteteli a cuocere in una pentola capiente per circa 1 ora (a seconda della cottura) nella stessa acqua in cui sono rimasti in ammollo.
- In una largo tegame versate l'olio extravergine d'oliva e mettete a rosolare un trito di carota, sedano cipolla, con i pomodorini schiacciati, unite la fesa di tacchino, salate e pepate a piacere e farte rosolare la carne da tutti i lati.
- Mettete la fesa di tacchino in una teglia con metà del fondo di cottura e fate cuocere per circa tre quarti d'ora.
- Nel frattempo i fagioli saranno cotti, quindi versateli nel frullatore, aggiungete un filo d'olio extravergine, l'altra metà del fondo di cottura della carne e frullate fino ad ottenere una delicata vellutata, aggiustare di sale
- Una volta cotta la carne, lasciatela raffreddare, tagliatela a fette e disponetela in un piatto di portata sulla vellutata di fagioli.
- Decorate con una spolverizzata di prezzemolo tritato e i restanti fagioli interi

Buon appetito dallo chef Umberto Coppola
e dallo staff di Antichi Sapori

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

IDA International Dance Association

ROYAL ACADEMY OF DANCE
REGISTERED TEACHER
IACONO MARIA RAFFAELLA

DIREZIONE ARTISTICA by MARILINA IACONO

VIA DELLE ROSE, 36 - PIANO DI SORRENTO

magicmedleyballet@libero.it

CREA O RIMODERNA LA TUA AZIENDA CON I FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

La Gs CONSULTING è una società specialità in finanza agevolata che presta la propria attività professionale nel campo dei finanziamenti alle imprese in particolare offriamo soluzioni per l'autoimpiego (creazione di aziende) e lo sviluppo di attività già esistenti, con l'utilizzo di strumenti di finanza agevolata.
In particolare siamo specializzati nella creazione di aziende con finanziamenti a fondo perduto

Tra gli strumenti di finanza agevolata più utilizzati:
- Operazione jeremie
- Fondo di garanzia
- Fondo di garanzia star up aziendale
- Confidi
- Key woman
- D.lgs 185/2000 tit. II
- Credito di imposta

A seconda delle esigenze del cliente sceglieremo il finanziamento adeguato.
Le piccole imprese, in particolare nelle fasi iniziali e di sviluppo dell'attività, spesso non possiedono le risorse per monitorare da vicino i vari tipi di finanziamento che possono fornire i programmi dell'Unione europea e quelli nazionali. Attraverso i quali è possibile richiedere finanziamenti a fondo perduto di qualsiasi entità sia per il piccolo imprenditore sia per le aziende medio-grandi.
In particolare è possibile realizzare la propria idea imprenditoriale con utilizzo dei finanziamenti a fondo perduto appositamente stanziati per tale finalità, oppure richiedere finanziamenti per l'acquisto di nuovi macchinari, attrezzature e per rinnovo dei vostri locali..
La nostra società si occupa della realizzazione del business plan e di tutto quanto sia necessario per la preparazione della pratica.
La nostra società non richiede nessun anticipo e nessuna spesa di istruttoria.
Per qualunque informazioni o delucidazioni vi aspettiamo presso Gs Consulting Via Santa lucia, 12 Sorrento oppure contattateci al Tel. 081 878 20 72 – 339 10 48 743 – infogsconsulting@libero.it - Visita il sito www.finanziamentiperleaziende.it

NUOVA GESTIONE

LA CUMBRICCOLA

Vieni a gustare anche a Sant'agnello l'originale

Kebab!

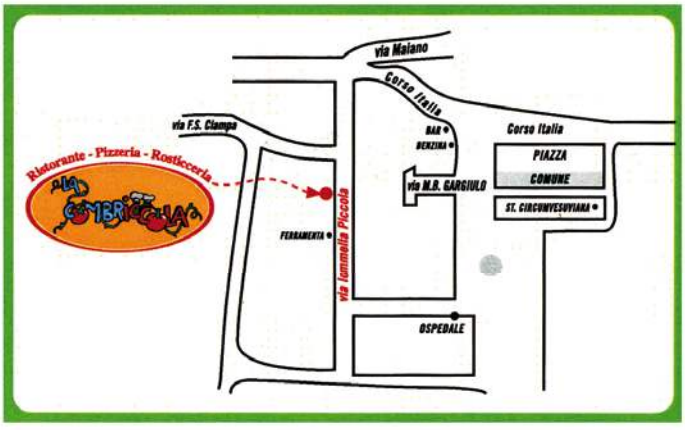
SPECIALITÀ

SOFFRITTO, TRIPPA, BACCALA'

POLLO COTTO AL SALE

Consegne a Domicilio

Tutte le partite del Napoli



PRENOTAZIONI PER QUALSIASI PIETANZA

Via Iommella Piccola, 13 - Sant'Agnello (Na)

Tel. 081 8086952 - 339 8545291

ALCUNE PERSONE HANNO LA SMANIA DEGLI ACQUISTI, MENTRE ALTRE COMPRANO SEMPRE E SOLO LO STRETTO NECESSARIO. IL TUO MODO DI COMPRARE LA DICE LUNGA SUL RAPPORTO CHE HAI CON TE STESSO/A E SUL TUO MODO DI GESTIRE LE RELAZIONI CON GLI ALTRI. PER SAPERE SE HAI LA FEBBRE DELLO SHOPPING FAI IL NOSTRO TEST!

HAI LA FEBBRE DELLO SHOPPING?

1 PER LA PAUSA PRANZO...

A Vai in un ristorante un po' caro ma buono. *3 punti*
B Scegli i ristoranti più alla moda. *2 punti*
C Mangi in mensa o ti porti qualcosa da casa. *1 punto*

2 UN/A COLLEGA PORTA L'ULTIMO MODELLO DI UNA MARCA DI TELEFONINO CHE TI PIACE. TU:

A Gli/Le fai i complimenti: è bellissimo! *3 punti*
B Avete gli stessi gusti: diventate amici/che! *2 punti*
C Sono solo soldi buttati al vento! *1 punto*

3 VUOI FARE UN REGALO AL TUO PARTNER. PENSI A:

A Un fine settimana a Marrakech: è il suo sogno! *3 punti*
B La camicia che indossano le star più in voga. *2 punti*
C L'ultimo libro di un autore che gli piace. *1 punto*

4 SECONDO TE I SOLDI SERVONO SOPRATTUTTO PER:

A Concedersi dei piaceri, per sé e per gli altri *3 punti*
B Comprarsi le cose migliori! *2 punti*
C Poter far fronte alle difficoltà della vita! *1 punto*

5 SEI SODDISFATTO/A DI TE QUANDO COMPRI:

A Un bel regalo. *3 punti*
B Un modello unico. *2 punti*
C Un articolo a metà prezzo. *1 punto*

6 FAI I TUOI ACQUISTI:

A In base a quello che vedi in vetrina. *3 punti*
B Nei tuoi negozi preferiti. *2 punti*
C Spulciando tra gli scaffali dei negozi. *1 punto*

7 HAI VISTO UN ABITO CHE TI PIACE, MA E' CARO E IL TUO CONTO E' QUASI IN ROSSO:

A Ti fai prestare i soldi da un amico/a. *3 punti*
B Non smetti di pensare a quell'abito e finisci per cedere alla tentazione. *2 punti*
C Aspetti i saldi: non si possono spendere tutti quei soldi per un vestito... *1 punto*

8 IL/LA TUO/A MIGLIORE AMICO/A VUOLE CAMBIARE LOOK. TU:

A Vai in giro con lui/lei per i negozi tutto il giorno. *3 punti*
B Gli/Le dai dei consigli: sai quello che gli/le starebbe bene. *2 punti*
C Lo/La rassicuri: il suo look gli/le si addice alla perfezione! *1 punto*

9 E' L'ORA DEI SALDI, MA NON C'E' PIU' LA TAGLIA DEL VESTITO CHE VOLEVI. TU:

A Sei triste e deluso/a. *1 punto*
B Cerchi in tutti i negozi di quella marca. *2 punti*
C Compri la taglia più piccola: così sarai obbligato/a a dimagrire... *3 punti*

Fino a 14 punti

FAI SOLO ACQUISTI RAGIONEVOLI

Non sei un/a fashion victim e non hai per nulla l'ossessione degli acquisti! Rifletti bene prima di comprare qualcosa, e spesso finisci per dirti che non ne hai bisogno. A volte ti fai dei regali, ma solo se si tratta di qualcosa che costa poco o che desideravi da tanto... I saldi e le promozioni sono la tua passione, per concederti quello che prima consideravi inaccessibile.

Le tue qualità: Sai controllare perfettamente le tue spese e le tue voglie. Sei fiero/a di saper risparmiare e di fare buoni affari.

I tuoi limiti: A volte la tua voglia di risparmiare ti porta a comprare cose di scarsa qualità o che non corrispondono veramente a quello che desideravi...

Come migliorare: Lasciati andare ogni tanto ad una piccola follia: un bell'anello, un vestito, una cena al ristorante... Approfitta dei piccoli piaceri della vita, vedrai che non andrai in rovina!

Da 15 a 21 punti

FAI ACQUISTI DI TENDENZA

Sei al corrente di tutto quello che fa tendenza! Per te i giornali di moda non hanno segreti e quando trovi qualcosa che ti piace ne sei ossessionato/a. La tensione cresce e fai di tutto per regalarti l'oggetto dei tuoi desideri. Abiti, arredamento: tutto quello che non va di moda non ti interessa.

Le tue qualità: Vivi con il tuo tempo. Potresti addirittura lavorare nel mondo del design!
Hai gusto ed eleganza e le tue amici/che si rivolgono a te prima di comprare qualcosa, il che ti fa sentire orgogliosa!

I tuoi limiti: Limiti il tuo mondo alla moda e tendi a giudicare gli altri in base a quello che comprano. Invidi le persone che hanno più di te e non frequenti chi, secondo te, non ha gusto.

Come migliorare: Adotta uno stile un po' più semplice, meno legato alle mode del momento. Ti renderai conto di poter essere apprezzato/a per come sei e non solo per la tua apparenza!

Da 22 punti in poi

SPENDI IN MODO IMPULSIVO

Adori fare shopping, soprattutto quando ti senti giù di morale! Se ti piace un vestito o un oggetto, non resisti. Non c'è verso di aspettare i saldi: lo compri. E non importa se il tuo conto è sempre in rosso...

Le tue qualità: Sai come farti piacere e quando sei soddisfatto/a dei tuoi acquisti hai il morale alle stelle. Puoi anche essere molto generosa con i tuoi cari, offrendo loro dei regali costosi.

I tuoi limiti: A volte i tuoi colpi di testa ti costano molto cari... E per soddisfare i tuoi impulsi alla fine del mese ti ritrovi sempre senza niente in tasca. Inoltre ti succede regolarmente di pentirti di un acquisto...

Come migliorare: Prima di ogni acquisto datti un po' di tempo per riflettere, in funzione dell'oggetto desiderato. Puo' trattarsi di un quarto d'ora per una cosa da nulla o di alcuni giorni per un acquisto più costoso. Chiediti: ne ho veramente bisogno? Pensa al futuro: è qualcosa di utile o finirà in uno scatolone? Tutte queste domande ti guideranno verso acquisti meno impulsivi.

L'ARTE DEI LETTORI

E' la rubrica di Leggimi Gratis dedicata a quanti vogliono mostrare le loro doti artistiche.
Per partecipare basta inviare
RACCONTI, FOTO, POESIE o DISEGNI
ai seguenti indirizzi:
artisti@leggimigratis.it
Fax. 081.193.9209

Se invece vuoi pubblicare la tua foto, ecco come fare: fatti una fotografia in posa con il LEGGIMI GRATIS!!!
Invia la tua foto via mail all'indirizzo:
foto@leggimigratis.it
Non dimenticare di indicare il tuo nome
L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente.
La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. **La pubblicazione è gratuita.**

O' paese mio

'O paese mio è bella assaie.
Io ò tengo dint'còre è nun m' scuord' maje
è comme a primm'à nnammurata
passa o tiemp' ma nostalgia rummane.

'O paese mio se sente tutto l' anno addore do mare,
e a sera chell' abbrezza che t'accarezza a pelle
t' fà ricurdà i cose belle.

'O paese mio è musica,
si chiude l' uocchie dint' e vicariell' se sente chella
melodia antica i chill' viecchie maestri e chitarr è mandulin.

'O paese mio è fatto i mille culure,
essa stà 'ncopp'a tela i chill' pochi pittur
Astarita , Laricchia, Stoppella, Bizzar, Asturi
ccà ' hanno saput dà chella sottile sfumatura.

'O paese mio è bell' assaie,
io o tengo dint' core è nun m' scord' maje,
è comm' nù patre e nà mamm',
quann l' abbracc nun i vuliss lassà cchiù.

Antonino Esposito da Vico Equense

Soldato di pace

Il 31 gennaio scorso è stata premiata su segnalazione dell'Accademia Internazionale "Francesco Petrarca" di Roma in una cerimonia pubblica iniziata al Quirinale e conclusasi nel salone della biblioteca "Giovanni Spadolini" all'interno del Senato della Repubblica.

Ho visto il colore del mare
negli occhi di un bimbo
che il mare non sa nemmeno cos'è.
Ho asciugato una lacrima
di una povera madre
senza più lacrime da poter asciugare.
Ho raccolto l'ultimo respiro
di un uomo che muore
con la sola colpa di essere nato
dalla parte sbagliata.
Sono qui dove tutto tace
là dove arida è anche la terra,
sono solo un soldato di pace
che opera in tempo di guerra.
Luigi Leone

IL BOX

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi.
COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

Nick:_____ Anni: _____
Come contattarmi:_____
La mia descrizione: _____
Hobby e interessi:_____
Il mio box: _____
Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:
Nome e cognome* _____
Indirizzo*:_____ Città _____
Recapiti telefonici*: _____ E-mail*_____
DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.
Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003
firma_____

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere inviati esclusivamente per posta ordinaria, fax o e-mail. Per richieste da parte della redazione per la verifica dei vostri annunci, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

4 Bit VENDITA E ASSISTENZA PC

CORSO ITALIA, 317 - PIANO DI SORRENTO (NA) - TEL. 081.534.2135

LE OFFERTISSIME DI MARZO

€ 245

NETBOOK ACER 10" - INTEL 450
DDR2 1GB - HD 250 GB - WEB CAM
WIRELESS - WINDOWS 7 + CUSTODIA

€ 450

SAMSUNG 15.4" - INTEL T3500
IDDR3 3GB - HD 320GB - DVDRW
WEB CAB - WIRELESS - WINDOWS 7

PC ENTRY LEVEL
AMD AM3 140
DDR3 2GB - HD 250GB
DVDRW - LCD 18,5" LINUX

€ 340

€ 399

HP 625 - AMD V140
AMD V140 - DDR3 3GB
HD 160 - DVDRW
WEB CAM - LINUX

PC MIDDLE LEVEL - AMD AM3 440
DDR3 3GB - HD 500GB - DVDRW
ATI 4200 - LCD 18,5 - LINUX

€ 450

€ 799
INVECE DI € 870
SCONTO € 121,00

HP DV6 INTEL I5
DDR3 4GB
HD 500
ATI HD6550M
2714MB HM
WEB CAM
WINDOWS 7

HAI FATTO IL TAGLIANDO AL TUO PC?

DR MOUSE
COMPUTER DIVISION

Pulizia dell'Hardware
Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione e del disco
Rimozione virus, spyware ed affini
Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

€ 25.00

MAGICA 2000 - TEL. 081.5341117

COMPRI OGGI PAGHI TRA 6 MESI

LAMBORGHINI AVENTADOR

ALFA ROMEO 4C

SALONE DI GINEVRA: L'ITALIA GIOCA A TUTTO CAMPO

MARCHI E MATITE ITALIANI SUSCITANO AMMIRAZIONE INCONDIZIONATA

FERRARI FF

Il salone "italiano", quest'anno più che mai. Al Salone di Ginevra infatti le vincitrici dell'attenzione sono state senza dubbio le auto nostrane capaci più di tutte le altre di calamitare l'attenzione del pubblico accorso a Palaexpo per ammirare tutte d'un fiato le oltre 140 novità presenti. E per una volta, tedeschi e francesi devono stare a guardare e togliersi il cappello di fronte alle creazioni del Made in Italy su quattro ruote.

AVENTADOR REGINA DEI CUORI

La ressa più grande è senza dubbio quella che si crea di fronte allo stand della **Lamborghini Aventador** mostrata nel colore arancio Argos e bianco opaco. Neanche tanto stretto il cordone che protegge le vetture e le modelle che vi sostano intorno ininterrottamente, ma è come se il pubblico, con religioso rispetto, non osi avvicinarsi di fronte a tanta rabbia preferendo ammirare il tutto alla giusta distanza. Per gli invitati invece, al piano superiore dello stand, c'è il rolling chassis nudo a mettere in mostra tutta la tecnologia del carbonio nascosta dalle rapaci forme dell'ultima Lambo V12. Grande folla e occhiate ammirate anche sullo stand **Alfa Romeo** dove la **4C** piace e incuriosisce anche per la sua tinta rossa opaca che la fa sembrare come avvolta di un manto di seta. A tutto bicolore invece la nuova nuova **Lancia Ypsilon**. Più che guardarla, molti vogliono provare la novità delle portiere posteriori e accomodarsi sui sedili posteriori per valutare l'abitabilità e dare uno sguardo all'abitacolo.

DAVANTI AL CAVALLINO, IL CUORE GALOPPA LONTANO

Sguardi ammirati anche per la **Ferrari FF**, non solo di fronte alla vettura finita, ma anche al dimostratore tecnico attraverso cui è possibile capire come funziona il nuovo ingegnoso sistema di trazione integrale 4RM sviluppato e brevettato dalla stessa Casa di Maranello. Una robusta cortina di plexiglass tiene però il pubblico di passaggio a debita distanza e il numero degli ingressi è strettamente controllato. Per qualcuno anche questa è esclusività. Di fianco, fa bella mostra di sé la **Maserati GranCabrio Sport** verniciata in Rosso Trionfale, tinta che nella tonalità e nel nome si rifà a quella che la casa modenese utilizzava per le sue monoposto di Formula 1 durante i ruggenti anni '50.

Sorrento Ford Prisco

Nuova Ford Focus

Start

MORE THAN A CAR

Scoprila!

Via degli Aranci, 86 - Sorrento - Tel. 081 8073443
Via Iommella Grande, 110 - Sant'Agnello - Tel. 081 8088432

Il buongiorno del mattino

Commedia di Roger Michell del 2010, con Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton. Prodotto in USA. Durata: 102 minuti. Distribuito in Italia da Universal Pictures a partire dal 04.03.2011.

Trama. Quando la brillante produttrice televisiva Becky Fuller viene licenziata dal TG locale, la sua carriera inizia a sembrarle tanto sfortunata quanto la sua sventurata vita sentimentale. Per coincidenze si trova un nuovo lavoro a "Daybreak" (il programma della mattina con i rating più bassi), Becky decide di rivitalizzare il programma riportando in scena il conduttore storico Mike Pomeroy. Sfortunatamente, Pomeroy rifiuta di trattare classici temi del mattino come gossip di celebrità, meteo, moda e mestieri - e non ha nessuna voglia di lavorare affianco alla sua co-conduttrice Colleen Peck, una ex-miss e ormai personaggio molto riconosciuto dei programmi mattuttini, che è più che disposta a trattare quelle genere di "notizie". Mentre Mike e Colleen si scontrano, prima tra le quinte e poi in onda, la storia d'amore tra Becky e il suo collega produttore Adam Bennett inizia a disfarsi - tutto ad un tratto Becky si trova a dover salvare la prorpia relazione, reputazione, lavoro e infine anche il programma.

Rango

Film d'animazione di Gore Verbinski del 2011. Distribuito in Italia a partire dal 11.03.2011

Trama. Dopo una vita passata come animale domestico a guardare il mondo che passa da un terrario dalle pareti in vetro, Rango si ritrova perso nel deserto del Mojave, dove vaga fino all'ultimo selvaggio avamposto del West: Polvere, una cittadina grintosa come il suo nome. Rango spera di potersi integrare, ma capisce subito che non sarà così semplice entrare in una comunità che comprende una tartaruga come sindaco, un rinnegato serpente a sonagli, cani della prateria ruba-banche, mostri con la pistola sempre pronta... e la prima lucertola femmina che Rango abbia mai incontrato. Quando Rango diventerà involontariamente il nuovo sceriffo dell'arida cittadina rappresenterà l'ultima speranza di trovare l'"idratazione', ma capirà anche di trovarsi in un mucchio di guai. Tutti sanno che i buoni ragazzi non durano a lungo a Polvere, ma Rango è deciso a battere ogni probabilità mentre cavalca seguendo il suo percorso per diventare l'unica cosa che nemmeno un camaleonte potrebbe falsificare: un vero eroe.

Cinema i film del mese di MARZO

Una cella in due

Commedia di Nicola Barnaba del 2010, con Enzo Salvi, Maurizio Battista, Massimo Ceccherini. Prodotto in Italia. Distribuito in Italia da Iris Film a partire dal 04.03.2011.

Trama. La strana coppia formata da Romolo, avvocato carente in deontologia professionale, e Angelo, un giovane disoccupato, si conosce in una cella del carcere. Il destino li costringerà a compiere, tra gag, battute ed equivoci, un'evasione ricca di colpi di scena che si concluderà con un colpo di scena.

Gnomeo & Giulietta

Il film d'**animazione** di Kelly Asbury del 2011. Prodotto in Gran Bretagna, USA. Durata: 84 minuti. Disponibile in formato 3D. Distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia a partire dal 18.03.2011.

Trama. Il film racconta la classica storia di Romeo e Giulietta, solo che questa volta non sono umani ma... gnomi, e il loro dramma sentimentale si consuma nel giardino in cui vivono in lotta da sempre gli gnomi blu e gli gnomi rossi.

La vita facile

Film **drammatico** di Lucio Pellegrini del 2011, con Stefano Accorsi, Pierfrancesco Favino, Vittoria Puccini. Prodotto in Italia. Distribuito in Italia da Medusa a partire dal 04.03.2011.

Trama. Mario e Luca sono due amici che si sono laureati in medicina insieme e si sono frequentati assiduamente fino a che non hanno conosciuto Ginevra, una giovane e bellissima performer. Quando la ragazza sceglie di sposare Mario, le loro strade si dividono: Luca decide di partire per l'Africa per esercitare la professione negli ospedali da campo mentre Mario diventa un medico di grande successo, luminare della cardiochirurgia. Dodici anni dopo Mario decide di partire per andare a raggiungere il suo vecchio amico in un ospedale perso nell'Africa Nera: un viaggio che nasconde una serie di segreti. Nel momento in cui anche Ginevra raggiungerà quel campo sperduto nel nulla dell'Africa, tra i tre si riaccenderà quell'alchimia esplosiva che tornerà a segnare in modo indelebile le loro esistenze.

Street Dance 3D

Film **drammatico** di Max Giwa, Dania Pasquini del 2010, con Charlotte Rampling, Nichola Burley, Richard Winsor, Rachel McDowall. Prodotto in Gran Bretagna. Durata: 98 minuti. Disponibile in formato 3D. Distribuito in Italia da Eagle Pictures a partire dal 18.03.2011.

Trama. Mentre Carly e il suo gruppo di street dance cercano di qualificarsi per le finali del campionato inglese, la partenza di Jay, il suo compagno e fidanzato, rimette tutto in discussione. Anche se la ragazza non smette di crederci sembra che le possibilità siano compromesse. Ci si mette anche la sfortuna facendogli perdere la lo sala di prove. Elena, insegnante di danza classica impressionata dall'energia di Carly e del suo gruppo, propone loro un accordo: possono fare le loro prove in studio di danza dell'Accademia di Balletto se Carly s'impegna a condividere la sua passione e il suo lavoro con gli allievi dell'Accademia prima in vista dei provini per l'ingresso al prestigioso Royal Ballett. Tra i due mondi, lo shock è violento. L'accademismo e la "scuola della strada" sembrano del tutto incompatibili.

Carissima me

Commedia di Yann Samuell del 2010, con Sophie Marceau. Prodotto in Francia, Belgio. Durata: 89 minuti. Distribuito in Italia da Videa-CDE a partire dal 11.03.2011.

Trama. Margaret è una donna dedita unicamente alla carriera. Il giorno del suo quarantesimo compleanno riceve alcune lettere scritte da lei stessa a sette anni: "l'età della ragione". Rileggendole una a una, si immerge in ricordi tenuti nascosti, situazioni dimenticate, primi amori, desideri e progetti. Tutto questo fa vacillare le sue certezze e mette in discussione la sue scelte di vita: forse da adulta è diventata una persona diversa da quello che aveva sognato da bambina.

Allianz Lloyd Adriatico

1. PROTEZIONE CONTRO IL FURTO DELL'AUTO

Antifurto satellitare di ultima generazione

Grazie a speciali sensori, **SestoSenso** identifica ogni spostamento non autorizzato del tuo veicolo. In caso di furto la Centrale Operativa ti avvisa immediatamente e assiste le Autorità nelle operazioni di recupero, accelerandone i tempi.

2. PROTEZIONE DELLA PERSONA

Assistenza automatica in caso di incidente

In caso di incidente grave **SestoSenso** comunica automaticamente la tua posizione alla Centrale Operativa. Vieni immediatamente contattato tramite il sistema vivavoce e, se lo richiedi o non rispondi perchè impossibilitato, vengono inviati i soccorsi. In queste situazioni la tempestività può salvarti la vita. Inoltre, se in seguito all'incidente vieni ricoverato in ospedale, avrai a tua disposizione una collaboratrice professionale per svolgere le faccende domestiche o per badare ai bambini.

Consulto medico mentre sei in viaggio

In caso di necessità tua o di un passeggero, premendo un pulsante vieni messo subito in contatto con un medico o un pediatra.

Avviso di velocità eccessiva

Per la sicurezza di tuo figlio puoi attivare l'invio di un sms al tuo telefonino o una e-mail di avviso se supera il limite di velocità da te scelto, quando gli presti l'auto. Per impostare la soglia di velocità basta accedere al portale dedicato ai Clienti SestoSenso.

3. PROTEZIONE IN CASO DI GUASTO O IMPREVISTI

Assistenza immediata

In caso di guasto, foratura, batteria scarica o esaurimento del carburante, ti basta premere un pulsante per essere localizzato dalla Centrale Operativa e ricevere immediatamente soccorso stradale gratuito, ovunque ti trovi e a qualsiasi ora. Inoltre, se il guasto è grave, viene garantito a te e ai tuoi passeggeri il rientro a casa o il proseguimento del viaggio oppure, in alternativa, il pernottamento in albergo.

Priorità nella riparazione e auto sostitutiva

Affidandoti ad una carrozzeria convenzionata Allianz, il tuo veicolo avrà priorità nella riparazione e nel frattempo ti verrà fornita un'auto sostitutiva - se necessario, con seggiolino per bambini.

SestoSenso
La tecnologia intelligente
che può ritrovare l'auto in caso di furto

Vieni a trovarci in agenzia.
Ti dimostreremo perchè SestoSenso è essenziale per proteggere il tuo veicolo, garantire la tua mobilità, la tua sicurezza e quella dei tuoi passeggeri.

Allianz Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

LA PIAZZETTA
GUEST HOUSE

www.lapiazzettasorrento.com - info@lapiazzettasorrento.com

COMFORT.... *RELAX...* *CHARME...*

Via S. Francesco, 1 - Sorrento

Phone +39 081 199 12 960 - Fax 081 199 15 457 - Mob. Phone +39 333 214 72 40

E-print
I professionisti della stampa

Stampante laser samsung

In offerta 79,90

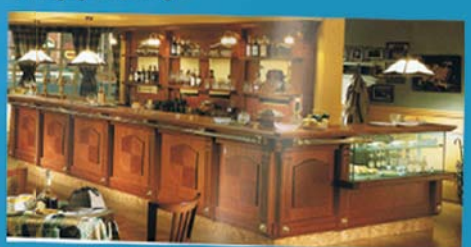
Toner rigenerabile

Unica sede in Sorrento - Corso Italia 260/b - Tel 081 8071687 - 5329113

Rist Hotel Bar

ARREDAMENTO NEGOZI - VENDITA E ASSISTENZA ATTREZZATURE ALBERGHIERE
GRANDI IMPIANTI - HOTELLERIE - PRODUZIONE BARCHE REFRIGERATE

L'ARTE DI ARREDARE



offerta del Mese : banco Bar 3 metri con 3 sportelli frigo lavello con miscelatore
Retro Banco 2,5 metri neutro interamente in acciaio inox prof.55
Retro Alzata con Luci a LED 2,5 metri € 9.500,00 + iva

ALLA NOSTRA PAGINA INTERNA DEL GIORNALINO TANTE FANTASTICHE OFFERTE VI ASPETTANO!!!

RISTHOTELBAR Divisione ART DECOR SORRENTO S.a.s. TEL/FAX 081 8771484
Via Degli Aranci , 108/110 -80067 SORRENTO (NA) - WWW.ARTDECORSORRENTO.COM
INFO@ARTDECORSORRENTO.COM - RISTHOTELBAR@LIBERO.IT