'Informazione Gratuita
www.leggimigratis.it

LeggimiGratis

Mensile - Anno 7 - N.10- Novembre 2010



Allianz Lloyd Adriatico

Se non sai dove ti trovi, un imprevisto in viaggio, un guasto alla vettura o un incidente possono trasformarsi in problemi importanti. Se non puoi indicare con precisione la tua posizione esatta a chi ti presterà assistenza, il soccorso non potrà essere tempestivo.

Service Pack Auto è la soluzione innovativa per la tua sicurezza in auto, perchè combina servizi di assistenza all'auto e alla persona con tecnologie avanzate come la localizzazione satellitare, sensori di emergenza e telefonia GSM in viva voce.

1. Localizzazione satellitare immediata della vettura in caso di guasto o incidente
2. Assistenza telefonica automatica in caso di emergenza
3. Antifurto satellitare integrato

E in più...

carro attrezzi in caso di guasto, incidente o tentato furto, oppure invio di una officina mobile
auto sostitutiva in caso di riparazione di durata pari o superiore a 8 ore di manodopera, o di furto del veicolo
garanzia del rientro a casa o del proseguimento del viaggio per riparazioni prolungate
disbrigo delle pratiche di furto
assistenza anche all'estero
registrazione automatica della dinamica di incidente.



Prezzo 192,95 € all'anno tutto compreso

Offerta lancio a soli 99,95 €

per i nuovi clienti 2010, anche al rinnovo 2011.

Service Pack Auto
Il servizio che ti trova, ti aiuta, ti assiste

Allianz Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti i vantaggi delle nostre offerte assicurative

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

RENAULT

NISSAN

CELENTANO AUTO

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

LE OFFERTE DEL MESE



FIAT 500
1,3 Multijet Diesel
Col. Bianco



FIAT PANDA
Benzina
Col. Bianco



SMART FORFOUR
Diesel - Automatica
Col. Grigia



TOYOTA RAV 4
Diesel



RENAULT TWINGO DYNAMIQUE
1.2 Benzina - Col. Nera



NISSAN PIXO
Full Optional - KM 0
Biancoperla



QASHQAI
Sconto Rottamazione
Pronta consegna



FIAT IDEA
1.3 Multijet - Diesel
Col. Azzurro



SMART
Full Optional
Col. Nero

VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

Novembre 2010



facebook

LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU?

PER LA TUA PUBBLICITA' SUL LEGGIMI GRATIS:
380.3571772

06 NEWS DAL MONDO
10 SAI PERCHÈ?
14 NOVEMBRE AL CINEMA
16 COMUNICATI
22 ANNUNCI IMMOBILIARI
26 QUESITI LEGALI
28 MEDICINA
60 BACHECA ANNUNCI
75 SMS DAI LETTORI
90 TEST
92 SVAGO
94 KIDS CORNER

ENOGASTRONOMIA
24 CANDELE CON TRACCHIE

STORIE
30 LA STORIA DELLA VESPA - IV PUNTATA

CALCIO
34 I 50 ANNI DI MARADONA

SPORT
36 TOUR DE FRANCE 2011

PERSONAGGI
40 LOST

BELLEZZA
44 20-30-40 ANNI: TUTTI I SEGRETI DI BELLEZZA

AFFARI DI CUORE
50 LE RAGAZZE DEVONO FARE IL PRIMO PASSO?

L'ANGOLO VERDE
54 CONSIGLI DEL MESE DI NOVEMBRE

VIAGGI
56 BERLINO: ITINERARIO PER UN WEEK-END



LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
Novembre 2010
Anno 7 - Numero 10
REDAZIONE
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Fax 081.193.19209
Info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
Direttore Responsabile: GIULIO FRISOLI
Consulente Tecnico: LUCA RICCIARDI
Pubblicità: GAETANO D'AMARO
DINO TAGLIENTE
Redattore: STEFANIA RICCIARDI
Progetto Grafico: MAGICA 2000 - Meta - 081.5341117
Tipografia: GSS

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

IANA

QUALITA'
PREZZO
E CORTESIA

ABBIGLIAMENTO BIMBI 0-14 ANNI
VASTO ASSORTIMENTO DI COLORI E FANTASIE

IN OCCASIONE DEL PRIMO ANNO DI ATTIVITA'
DELLA NUOVA SEDE DI PIANO DI S. - P.ZZA COTA
OFFRE ALLA SUA CLIENTELA UN

MESE D'ORO

OFFERTE E PROMOZIONI SU NUMEROSI ARTICOLI



IANA
PERCHE' TUO FIGLIO
SIA SPECIALE NON SOLO
AI TUOI OCCHI

PIAZZA COTA, 36 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081 5342201

PARCHEGGIO PRIVATO RISERVATO AI CLIENTI

NEWS DAL MONDO

I BIGLIETTI DA VISITA PIÙ CREATIVI

A prima vista i biglietti da visita sono tra gli oggetti più comuni e indifferenziati del mondo della comunicazione. Eppure hanno una loro storia e un loro galateo. Nati in Francia intorno al 1700 come semplici manoscritti, a partire dal 1750 comparsero quelli stampati. Il loro uso agli inizi del '900 era codificato da precise regole di comportamento. Oggi, sebbene in Giappone e nel Sud Est asiatico è fondamentale in ogni occasione, il loro utilizzo è molto più semplice e spontaneo. Tanto che alcuni si sono divertiti a creare dei biglietti da visita veramente personali. Ecco i più creativi:



Personal Trainer



Negozio oggetti usati



Avvocato divorzista



Vivaio

A NEW YORK, DOPO UN VOLO DI 130 METRI È ANCORA VIVO

Uno studente di 22 anni di New York si è gettato dal 39/o piano di un edificio della West Side a Manhattan. Ma è caduto su un'auto e si è salvato: è stato ricoverato in ospedale con entrambe le gambe fratturate, ma non é in pericolo di vita. E' successo intorno alle 11 del mattino al 75 della West End Avenue. Testimoni (tra cui il proprietario dell'auto) hanno riferito di aver visto un uomo cadere dal grattacielo e schiantarsi su un'auto parcheggiata in strada. La polizia ha successivamente accertato che Thomas Magill si é lanciato da una finestra del 39/o piano. E' caduto dopo un volo di circa 130 metri sul lunotto posteriore di una Dodge Charger (gruppo Chrysler) e si è miracolosamente salvato. In quel momento il proprietario dell'auto, un lavoratore edile, stava lavorando in un cantiere dall'altra parte della strada. Ha sentito lo schianto ed è stato tra i primi ad accorrere per prestare i primi soccorsi.

IL SENSO DELL'UMORISMO MUORE AL COMPIMENTO DEI 52 ANNI

E' quanto afferma una ricerca scozzese secondo la quale intorno a quell'età sia gli uomini e che le donne smettono di prenderla sul ridere e diventano sempre più irritabili e scontrosi. I peggiori sarebbero però gli uomini che dai 60 anni in su sono ben quattro volte più brontoloni delle donne. Gli scienziati dell'università di Glamorgan hanno messo in relazione quanto si ride nelle diverse fasi della vita ed hanno scoperto che le risate sono purtroppo inversamente proporzionali all'età. ''Prima dei 20 anni ridiamo il doppio rispetto a dopo i 50. I nostri risultati indicano che dai 52 in poi e' tutta una discesa''.
Dallo studio e' emerso che sebbene un bebè arrivi a ridere fino a 300 volte al giorno, la vita diventa presto meno divertente: dai 20 ai 30 anni si ride in media solo quattro volte al giorno, mentre dai 30 ai 40 si ride fino a cinque volte al giorno, forse proprio perché si hanno intorno dei bambini. ''E' importante ricordare che ridete fa bene: rilascia endorfine e una risata tutti i giorni e' utile a combattere lo stress'', ha detto Lesley Harbridge dell'universita' di Glamorgan.

GARGIULO

® Quello dell'Olio di Sorrento

Presentando questo coupon alla cassa avrai diritto al 10% di sconto su tutta la merce acquistata



a Natale vuoi un Regalo Originale?

Vieni a scoprire i cesti regalo con i nostri oli e prodotti tipici: un Regalo Speciale e Sicuramente Gradito

Visita il nostro Show Room

Direttamente all'Oleificio Gargiulo
in Via Nastro d'Argento, 9
80065 Sant'Agnello (Na)
Tel. 081 807 2300
www.sorrentolio.it
visiteguidate@sorrentolio.it



GAMBERO ROSSO, TRE GLI CHEF AL TOP



E così Gianfranco Vissani non e' più solo al comando dell'empireo della gastronomia italiana: la Guida dei Ristoranti d'Italia del Gambero Rosso 2011 gli affianca, diversamente dall'anno scorso, altri due chef. Sono Heinz Beck della Pergola dell'Hotel Rome Cavalieri a Roma e **Gennaro Esposito della Torre del Saracino a Vico Equense**. Tutti e tre - con 94 punti su 100 - guidano la pattuglia dei 24 migliori ristoranti della penisola, insigniti con le 'tre forchette' dalla Guida, presentata per il 2010 alla Città del Gusto.

LANCIO RECORD DI MONETINE NELLA FONTANA DI TREVI

La città di Roma e Vodafone entrano ufficialmente nel Guinness World Record per il lancio simultaneo di 1.561 monetine da un centesimo. Il lancio record è avvenuto nella Fontana di Trevi. Lo rende noto la stessa compagnia telefonica che ha promosso l'iniziativa a Roma.

"Grazie al tam tam della rete - si legge nella nota - 1.561 persone si sono date appuntamento in una delle piazze più famose della Capitale per lanciare in contemporanea una monetina da un centesimo nella Fontana di Trevi e stabilire così il primato".

I partecipanti sono stati guidati dal comico Massimo Bagnato che, da un palchetto, ha coordinato il pubblico durante la preparazione del lancio avvenuto intorno alle 16.30.

"Tutte le monete gettate nella Fontana di Trevi verranno raccolte e devolute alla Caritas di Roma -conclude Vodafone-. L'iniziativa nasce a supporto nella nuova offerta tariffaria Vodafone 1 cent, ideata per chiamare e mandare messaggi verso tutti a partire da 1 centesimo. Il precedente record di lancio simultaneo di monetina apparteneva a 1.485 alunni di una scuola di Puducherry, in India"

3D Express Coach,

l'autobus tunnel che in Cina sfida il traffico: le immagini

In Cina hanno inventato l'autobus tunnel. Un'invenzione sicuramente molto interessante, per permettere a chi sceglie il mezzo pubblico di non essere inglobato nel traffico. 3D Express Coach e' un mezzo di trasporto ecosostenibile che passa sopra le automobili, che vengono "inglobate" al suo interno come in un tunnel. L'idea e' della compagnia Shenzhen Huashi Future Parking Equipment e permette al mezzo di passare sopra il traffico. Il bus galleria e' alto 5 metri, largo 6 ed ha due livelli: sopra viaggiano i passeggeri, sotto le auto.

Il mezzo viaggia ai 60 chilometri orari e può ospitare fino a 1400 passeggeri, che non arriveranno mai in ritardo per problemi di traffico.



MOBILI
PER L'ARREDAMENTO
DI GARGIULO CLAUDIO

TRASPORTO - MONTAGGIO E SMONTAGGIO MOBILI

La Ditta si è trasferita in via del Mare 15/19

Per l'occasione

"Occasioni da non perdere"

VIENI A TROVARCI!!!

Si effettuano inoltre, realizzazioni su misura o su disegno

PER CHI ACQUISTA DA NOI CI OCCUPIAMO

GRATIS!!!

ANCHE DELLO SMALTIMENTO DEI VECCHI MOBILI, RETI O MATERASSI CHE SIANO

TEL/FAX
081 807 1764
CELL. 338 2065411
333 2875679
SORRENTO
VIA DEL MARE, 15/19



Sai Perchè?

Perché il peperoncino "brucia" e la menta è "fredda"?



Alcune sostanze chimiche hanno la proprietà di stimolare le reazioni nervose associate al caldo, al freddo e al dolore. È il caso della capsaicina, la sostanza irritante contenuta nel peperoncino: a contatto con le mucose stimola i recettori nervosi Vrl e Vrl-1, che normalmente si attivano a temperature tra 43° e 52 °C, producendo sensazioni di calore più o meno intense in base alla dose che si assume. Se ingerita in grandi quantità, la capsaicina provoca assuefazione, inducendo così reazioni lievi nelle persone abituate a mangiare cibi molto piccanti. Meno chiaro è invece il meccanismo grazie al quale il mentolo provoca la nota sensazione di freddo. Di recente però è stato individuato, nelle fibre nervose, un recettore (Cmrl) che si attiva a temperature inferiori ai 30 °C, ed è sensibile anche alla presenza del mentolo. In forti dosi, il mentolo attiva reazioni nervose di bruciore simili a quelle del peperoncino, tanto che la pianta della menta ha l'appellativo di "piperita" (dai latino piperatus, cioè piccante).

Perché alcune piante sono sempreverdi?

Per un albero entrare nel periodo di riposo invernale, perdendo le foglie, significa, tra le altre cose, ridurre al minimo la perdita dell'acqua dovuta alla traspirazione delle foglie stesse. Nelle foreste equatoriali o tropicali le intense piogge e il tasso d'umidità elevato rendono l'acqua un fattore non limitante: le piante non devono perciò "centellinare" l'acqua e, infatti, sono perlopiù sempreverdi. Nei climi temperati freddi, ai contrario, poche specie sono sempreverdi e in genere si tratta di conifere, per esempio gli abeti. Questi alberi hanno foglie a forma di ago che sono poco inclini alla perdita d'acqua. Anche le sempreverdi, comunque, perdono le foglie, seppure non tutte insieme e soprattutto con un ritmo non annuale, ma molto più lento, che va dai due alle diverse decine di anni.



I cani possono essere mancini?

Come gli uomini, anche i cani possono privilegiare l'uso della parte destra o sinistra del corpo. Quale sia la preferita si capisce osservando comportamenti come il dare la zampa, il senso di rotazione prima di accucciarsi e il fianco preferito per dormire. A questa conclusione erano giunti nel 2001 alcuni ricercatori di Pisa, ma ulteriori novità sono giunte nel 2006 da ricercatori australiani. Studiando 270 cani, hanno rilevato che il 15% preferisce usare la parte destra, un altro 15% la sinistra, mentre il restante 70% sembra non avere preferenze. Questi dati sono molto importanti: la lateralità del cane, infatti, andrebbe individuata e assecondata soprattutto durante gli addestramenti usati nella Pet Therapy o per il soccorso.

Pizzeria - Rosticceria
Gastronomia



BRACCIO DI FERRO

Specialità: Pizza alla Messicana
Pizza a Pranzo tutti i giorni









Consegne a Domicilio

Via Ripa di Cassano, 8/10
Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081.878.6503

Perché i frutti acerbi maturano in un cesto con le mele?



La ricetta della nonna per far maturare la frutta ha un fondamento. Le mele appartengono alla classe dei frutti climaterici, frutti, cioè, che al contrario degli altri anche dopo la raccolta continuano lo scambio di gas con l'ambiente, producendo etilene, un idrocarburo della famiglia degli alcheni (composti organici formati solo da carbonio e idrogeno). Questo gas funge da ormone vegetale inducendo nel frutto le reazioni chimiche tipiche della maturazione (produzione di zuccheri e aromi, intenerimento della polpa) oltre alla produzione di altro etilene. Un frutto climaterico (mela, banana, avocado, pomodoro, kiwi, pesca o albicocca) acerbo, in presenza di etilene (diffuso per esempio dalle mele) comincia a sua volta a produrne intensamente, maturando in breve.

Perché le calamite attirano solo il ferro e non altri metalli?

Un magnete, o calamita, è un oggetto capace di attirare alcuni metalli: non solo il ferro, ma anche il nichel e il cobalto che per questo sono definiti metalli ferromagnetici. È tutta una questione di elettroni. Pensiamo per un attimo alla struttura di un atomo: intorno al nucleo orbitano un certo numero di elettroni ruotando in direzioni casuali. Ebbene, nei magneti esiste una direzione privilegiata che genera, appunto, un particolare campo magnetico. Quando a questo campo si avvicina un materiale con una particolare struttura atomica, i ferromagnetici appunto, i suoi elettroni iniziano a ruotare nello stesso senso del magnete finendo così con l'esserne attratti e diventando esso stesso capace di attrarre altri oggetti ferromagnetici. Gli altri materiali non subiscono questo effetto a causa della loro diversa struttura atomica.



Perché un liquido scaldato congela più velocemente?

Dipende dalla concentrazione di sali disciolti nel liquido, come dimostrato da un gruppo di ricercatori americani. Riscaldando il recipiente si riduce la quantità di sali in soluzione, che precipitano sul fondo, e questo provoca un innalzamento del punto di congelamento. Di conseguenza, la formazione di ghiaccio avviene in minor tempo. Il fenomeno opposto è sfruttato d'inverno per ridurre gli incidenti stradali. Le macchine spalaneve, infatti, cospargono le strade di sale, per abbassare il punto di congelamento dell'acqua, evitando che l'asfalto congeli.

a Piano di Sorrento

eufòrie outlet

scarpe e abbigliamento sportivo a

META' PREZZO



Corso Italia 351/355 - Tel 081.8787612

NOVEMBRE al CINEMA

The Social Network



Commedia di David Fincher del 2010, con Jesse Eisenberg, Justin Timberlake, Joseph Mazzello, Andrew Garfield. Prodotto in USA. Durata: 120 minuti. Distribuito in Italia da Sony Pictures Releasing Italia a partire dal 12.11.2010.

Trama. In una notte d'autunno del 2003, lo studente di Harvard e genio della programmazione Mark Zuckerberg si siede davanti al suo computer e inizia a lavorare ad una nuova idea. Tra blogging e programmazione, quello che inizia nella sua stanza del dormitorio presto si trasforma in in una rete sociale globale, in una rivoluzione nel mondo delle comunicazioni. Sei anni e 500 milioni di amici dopo, Mark si ritrova a essere il più giovane milionario nella storia. Ma, come per ogni imprenditore, il successo conduce sia alle complicazioni personali sia alle difficoltà legali.

Takers

Film poliziesco di John Luessenhop del 2010, con Matt Dillon, Paul Walker, Hayden Christensen, Zoe Saldana, Idris Elba, Johnathon Schaech, Michael Ealy, Jay Hernandez, Chris Brown, T.I.. Prodotto in USA. Durata: 107 minuti. Distribuito in Italia da Sony Pictures Releasing Italia a partire dal 03.12.2010.

Trama. Un gruppo di rapinatori di banche che ha organizzato un piano perfetto per impossessarsi di venti milioni di dollari si trova a dover fronteggiare un detective impiccione che vuol metter loro i bastoni tra le ruote.

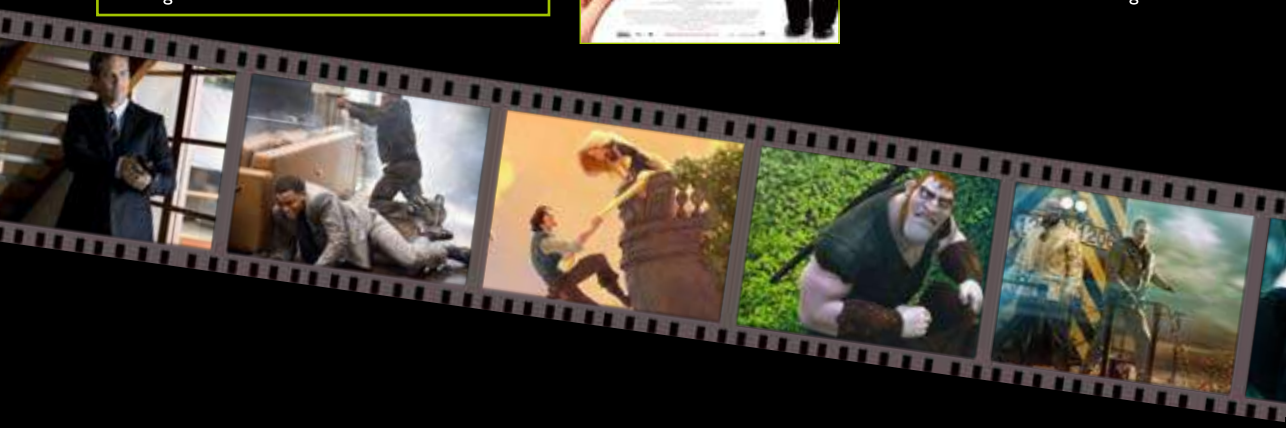




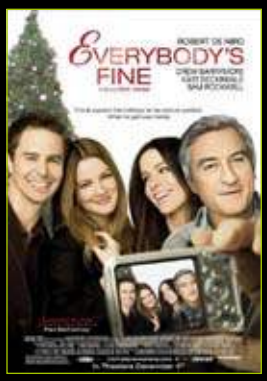
Ti presento un amico

Commedia di Carlo Vanzina del 2010, con Raoul Bova, Barbora Bobulova, Martina Stella, Sarah Felberbaum, Kelly Reilly, Stefano Macchi. Distribuito in Italia da Warner Bros a partire dal 12.11.2010

Trama. Carlo ed Enrico Vanzina dirigono una commedia brillante interpretata da Raoul Bova e da un cast di attrici bellissime ed intriganti.

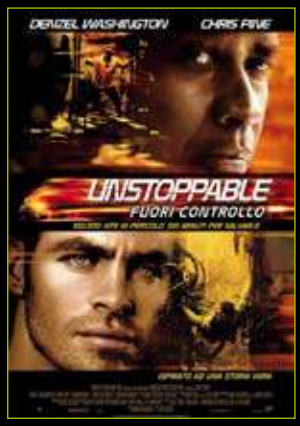


Stanno tutti bene - Everybody's Fine



Commedia di Kirk Jones del 2009, con Robert De Niro, Drew Barrymore, Kate Beckinsale, Sam Rockwell. Prodotto in USA. Durata: 99 minuti. Distribuito in Italia da Medusa a partire dal 05.11.2010.
Trama. Frank Goode è un burbero vedovo che ha trascorso tutta la sua vita a lavorare per tirare avanti la famiglia. Quando però arriva il momento del pensionamento realizza che non ha mai dedicato abbastanza tempo alla sua famiglia e che l'unica connessione con i suoi quattro figli era la presenza della moglie scomparsa. Frank decide così d'invitare i figli il finesettimana per un barbecue, ma uno a uno questi declineranno l'invito. Senza perdersi d'animo si mette allora in viaggio e attraversa gli States per riunirsi ai figli, ormai adulti.
Perché vederlo. Per chi adora le commedie familiari e le storie di padri e figli a lieto fine.

Unstoppable - Fuori controllo



Film d'azione di Tony Scott del 2010, con Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson. Prodotto in USA. Distribuito in Italia da 20th Century Fox a partire dal 12.11.2010.
Trama. Un esperto ingegnere ferroviario sta per essere rimpiazzato da un giovane conduttore di treni. I due però, si trovano a dover collaborare insieme quando, in una disperata corsa contro il tempo, devono fermare un treno soprannominato 'La belva' senza più conducente contenente un carico di pericolose sostanze chimiche che marcia a folle velocità.



Incontrerai uno sconosciuto alto e bruno

Film romantico di Woody Allen del 2010, con Naomi Watts, Josh Brolin, Anthony Hopkins, Antonio Banderas. Prodotto in USA. Distribuito in Italia da Medusa a partire dal 03.12.2010.
Trama. Le storie di due coppie in crisi, la prima formata Alfie e Helena, la seconda dalla loro figlia Sally e il marito Roy. Nuovi amori per tutti e quattro, e la speranza di iniziare una nuova vita, con nuove prospettive: per Alfie significa sposare Charmaine, una giovane escort, per Helena invece vuol dire affidarsi alle promesse di una sedicente veggente, mentre per Sally significa realizzare qualcosa di concreto - sia in ambito professionale che sentimentale - con il suo affascinante datore di lavoro. Roy invece spera di ritrovare l'ispirazione creativa in una splendida ragazza che egli osserva dalla sua finestra, e di rilanciare così la sua carriera.

Rapunzel - L'intreccio della torre



Film animato di Nathan Greno, Byron Howard del 2010. Prodotto in USA. Disponibile in formato 3D. Distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia a partire dal 03.12.2010.
Trama. Flynn Rider, il bandito più ricercato e più affascinante del regno, si ritrova costretto a stringere un patto con una ragazza dai lunghissimi capelli d'oro che vive imprigionata all'interno di una torre. L'improbabile coppia intraprende una rocambolesca fuga in compagnia di un cavallo poliziotto, un camaleonte ultraprotettivo e una burbera banda di balordi. Grazie al suo bell'aspetto, alla sua parlantina e a una discreta dose di fortuna, il baldo fuorilegge ha sempre avuto vita facile, ma una volta rifugiatosi nella misteriosa torre la buona sorte sembra avergli voltato le spalle per sempre. Flynn viene messo fuori combattimento, legato e preso in ostaggio dalla bella e stravagante Rapunzel, i cui oltre venti metri di capelli non sono la sua sola stranezza, visto che la fanciulla vede nel bel ladro la sua unica possibilità di fuga dalla torre in cui è tenuta prigioniera.



CASTELLAMMARE DI STABIA
CAMBIO AL VERTICE IN CAPITANERIA DI PORTO

Il giorno 15 ottobre 2010, nel piazzale antistante la Capitaneria di Porto di Castellammare di Stabia alle ore 11.00, ha avuto luogo la cerimonia del passaggio di consegne tra il **Capitano di Fregata (CP) Demetrio Antonio RAFFA**, cedente il comando, e l'accettante, Capitano di Fregata (CP) Giuseppe MENNA. A presenziare l'evento il **Direttore Marittimo della Campania e Comandante del porto di Napoli il Contrammiraglio (CP) Domenico Picone**, nonché le Autorità Politiche, Militari e Civile oltre che l'utenza portuale tutta. Il Comandante Raffa ha aperto la cerimonia di avvicendamento al Comando della Capitaneria di porto pronunciando la tradizionale formula in nome della Repubblica Italiana che ha rivolto a tutto il personale dipendente e con la quale ha riconosciuto il Capitano di Fregata (CP) Giuseppe MENNA come nuovo Comandante della Capitaneria di porto di Castellammare di Stabia. Dopo appena un anno e più, il mandato del Comandante Demetrio Antonio RAFFA è stato sicuramente proficuo. Ha diretto in maniera egregia il Comando della Capitaneria di porto di Castellammare di Stabia, caratterizzata da rilevanti interventi volti non solo a garantire la sicurezza in mare ma anche a contrastare attività illegali. Il Comandante Raffa ha lasciato l'incarico a Castellammare di Stabia per prendere servizio presso la Capitaneria di porto di Reggio Calabria. **Il Capitano di Fregata (CP) Giuseppe MENNA**, di origine napoletana, ha già lavorato dal 1995 al 2000 a Castellammare di Stabia che dopo l'ulteriore esperienza a Pozzuoli, quale Comandante, poi presso la Capitaneria di porto di Napoli, quale Capo Ufficio Legale ed infine proveniente dal Comando Generale del Corpo delle Capitanerie di porto, quale Ufficiale Superiore Addetto agli Atti Normativi e Parlamentari con camera e senato presso il Comando Generale, oggi ritorna a Castellammare di Stabia in qualità di Capo del Compartimento Marittimo e Comandante del Porto di Castellammare di Stabia.









DIABLURA

Gioielli in Argento,
Corallo e... Diavolerie
Gioielli Artigianali in Cristallo Swarovski,
Corallo, Turchese, Perle, Antica Murrina, Madreperla, Argento ecc.
Diablura realizza per te lavori artigianali su misura,
riparazioni e tessiture di pietre varie

SPECIALE NOVEMBRE

Acquistando 3 articoli a scelta, il meno caro ti costerà

SOLTANTO 1 EURO!!!

In Regalo per Tutti i clienti un Fantastico orologio per Augurarvi Buon Natale



ESEMPIO:

BRACCIALE € 30,00	BRACCIALE € 30,00
COLLANA € 32,00	COLLANA € 32,00
BRACCIALE € 28,00	BRACCIALE € 1,00
TOTALE € 90,00	TOTALE € 63,00

offerta valida su tutta la merce esposta dal 2 al 30 novembre

Via S. Michele, 21 - Piano di Sorrento Cell. 3384341707

Cercami su facebook per visitare tutte le foto:
DIABLURA DI MAGLIONE SALVATORE

Pizze a Pranzo - Consegne a Domicilio

Gastronomia Rosticceria

e Gustate Deliziosi PRIMI PIATTI







Si accettano BUONI PASTO
SIAMO APERTI TUTTA LA SETTIMANA
e SABATO TUTTA LA NOTTE

SPECIALITÀ: PANUOZZO

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710

PUNTA CAMPANELLA Area Marina Protetta

Ufficio Relazioni Esterne
Tel. 0818089877
Fax. 0818789663
Email: info@puntacampanella.org
http://www.puntacampanella.org

COMUNICATO STAMPA

RACCOLTE DUE TONNELLATE DI RIFIUTI NEL MARE DELLA COSTIERA

Ottimo il bilancio dell'attività dello Spazzamare dell'AMP Punta Campanella. Molto positiva la collaborazione con il comune di Sorrento. Emergenza spazzatura anche in mare al centro del golfo.





Oltre due tonnellate di rifiuti raccolti dal mare in poco più di due mesi. E' il sorprendente risultato dell'attività dello **Spazzamare dell'Area Marina Protetta di Punta Campanella**, impegnato da metà luglio a fine settembre a ripulire le acque della costiera. Rifiuti domestici per oltre il 90% e provenienti, a causa delle correnti marine, dal centro del Golfo di Napoli, dove tra bottiglie e buste di plastica, si addensa un grosso agglomerato di immondizia pari ad un piccolo isolotto, per alcuni la quarta isola del golfo. La colpa è dei grossi fiumi campani che scaricano in mare un'enorme quantità di spazzatura. A cui si aggiungono i rivi, gli scarichi abusivi e in percentuale minore l'inciviltà e l'incuria di alcuni diportisti. Questa enorme quantità di spazzatura, in alcuni momenti, può giungere sottocosta, anche in penisola sorrentina, creando una vera e propria situazione emergenziale. Più volte lo Spazzamare del parco ha risolto situazioni imbarazzanti per la divina costiera. Il battello in dotazione all'Area Marina, progettato per la raccolta di rifiuti solidi galleggianti, ha operato soprattutto **tra Sorrento e Meta**, comuni che hanno creduto e voluto fortemente la presenza del natante nei mesi estivi.

"Siamo molto soddisfatti del lavoro svolto dallo Spazzamare quest'estate, e di questo ringraziamo l'Area marina Protetta di Punta Campanella - dichiara il **sindaco di Sorrento Giuseppe Cuomo** - La pulizia delle acque è un servizio fondamentale in un comune come il nostro che deve offrire un'immagine pulita ai tanti turisti che scelgono la costiera come meta delle loro vacanze. E' sicuramente un'attività che deve proseguire- conclude il sindaco- per dimostrare che, nonostante l'annosa emergenza rifiuti che colpisce la regione, ci sono punti d'eccellenza che mantengono alta l'immagine del territorio".

Delle 26 giornate di lavoro per conto di Sorrento, in cui si è monitorato e lavorato lungo i 3 km di costa del comune, nel 28% dei casi si è registrato mare mediamente sporco, nel 27% si è dovuta affrontare un'emergenza, mentre nel 30% il mare è risultato limpido e pulito. Nel corso dei quasi **3 mesi di lavoro** si è registrata inoltre la presenza costante di schiuma superficiale, sia sotto forma di scia in mare aperto che sottoforma di grossi accumuli sotto costa. Lo Spazzamare è riuscito più di una volta a risolvere situazioni emergenziali, grazie alla pronta richiesta di intervento da parte del comune di Sorrento. Come a fine agosto, quando la presenza di correnti provenienti dal centro del Golfo di Napoli ha fatto accumulare una notevole mole di rifiuti di piccole dimensioni in tutta la fascia costiera che va da Punta Campanella a Meta di Sorrento. Nelle acque antistanti il Comune di Sorrento sono stati **recuperati circa 250kg di rifiuti** principalmente di natura plastica, e di uso domestico, presumibilmente provenienti da scarichi illegali non controllati. Da segnalare anche diverse operazioni di pulizia delle spiagge, in collaborazione con alcune associazioni locali, e una pulizia dei fondali a fine settembre insieme ad associazioni subacquee.

Il materiale raccolto in questi mesi è stato smaltito grazie alla collaborazione di Penisola Verde e Terra delle Sirente. La plastica è il tipo di rifiuto più presente, l'80%, cui segue a lunghissima distanza il legno, con il 9%, l'alluminio (2%), il vetro e la carta (1%), altro (8%).

"La grande quantità di rifiuti raccolti dimostra l'importanza del lavoro svolto dall'area marina per la tutela del mare in costiera- sottolinea il **direttore del Parco Marino di Punta Campanella, Antonino Miccio** - Rivolgiamo un appello agli enti locali, ma anche a Provincia e Regione, affinché il servizio, vista l'enorme quantità di spazzatura presente al centro del Golfo di Napoli, venga ampliato per la prossima estate, in modo da offrire un'immagine migliore della nostra costiera".

RUSSO MARMI s.r.l.

MARMI - GRANITI - PIETRE





Via Cavone, 6/8
80063 Piano di Sorrento
Tel. 081 8786903 - Fax 081 8788385
www.russomarmi.com
e.mail: russomarmisrl4@tin.it

DIVERSABILARTE

2° assegna sul tema della diversabilità
Chiostro di San Francesco
15 Dicembre 2010 - 15 Gennaio 2011





Anche quest'anno nella meravigliosa cornice del trecentesco chiostro di S.Francesco (Sorrento) 45 artisti si pronuncieranno attraverso le loro opere che vanno dalla ceramica alla scultura in legno, dalla grafica alla pittura ad olio con una libera e personalissima interpretazione sul tema della diversabilità. La singolare iniziativa ideata dall'associazione "I tanta voglia di vivere" con la collaborazione della Coop. MAZRA, l'asscociazione JONATHAN (Insime per gli altri) la fabrica dei presìdi per persone con disabilità NEATECH e il Comune di Sorrento avrà come finalità un intento squisistamente culturale, quindi lontana da operazioni commerciali o da obiettivi a scopi di vendita delle opere per beneficenza.
Gli organizzatori tengono a sottolinerare che tra progetti futuri primeggia quello della realizzazione di un museo stabile sul tema dell'HANDICAPS con annesso un'archivio interattivo per la catalogazione e la documentazione delle fonti e del materiale iconografico utili per lo studio e la ricerca artistico - scientifico di questo importante settore.
Paolo e Vincenzo

PER "EMILIA"
IL RICONOSCIMENTO DI PIZZA REGINA

Ancora riconoscimenti per il nostro amico e chef Antonino de Turris, titolare del Ristorante Pizzeria da Emilia a Sant'Agata, che prepara anche pizze ed altre specialità per i Celiaci. Infatti, la sua Pizzeria ha avuto il pregio di fregiarsi del marchio Margherita Regina, come testimoniato dalla tabella che compare da qualche giorno sotto l'insegna del suo locale. E l'amico Antonino de Turris si è inoltre classificato recentemente al terzo posto nel Concorso nazionale di Pizza DOC "Città di Nettuno" svoltosi nella città laziale e che successivamente sarà a Scalea dove parteciperà al Concorso nazionale della Pizza Piccante. Complimenti Antonino!
(Tratto da "Agorà" del 16 ottobre 2010)



L'isola che non c'è

Giocattoli e Giochi elettronici

Cartoleria e Articoli da regalo

Articoli prima infanzia

A *L'isola che non c'è*

trovi il **regalo giusto** per tutti e **promozioni da favola!**

Vieni a **dicembre** per i tuoi **acquisti natalizi**
e se spendi almeno **€ 25,00** riceverai
uno **sconto del 10%** e un'utilissima
agenda-organiser in **omaggio!**
(le console e i giochi elettronici sono esclusi dalla promozione)



PIANO DI SORRENTO, Corso Italia 327 · [Parco delle Magnolie
nei pressi di BICIMANIA] · info 081.19240893

PEGI IMMOBILIARE di Perrino Giusy

Compravendita Immobili
Locazioni Abitative e Commerciali
Cessioni di Aziende - Casa Vacanza

FIAIP

Vendite



Vico Equense - Moiano
Immobile composto da tre bilocali, terrazzo panoramico e terreno di circa 6000 mq. € 280.000

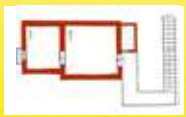
Massa Lubrense Nerano
2 camere, cucina, bagno, ripostiglio, grande terrazzo panoramico. Ristrutturato da poco.



Piano di Sorrento
Appartamento con box auto in buon contesto abitativo



Piano di Sorrento
Soluzione bifamiliare con ingressi indipendenti, mq. 55 e mq. 75. Due mini appartamenti.



Piano di Sorrento
Appartamento di 2 camere, veranda, bagno, sottotetto da ristrutturare di 40 mq.

Piano di Sorrento
Appartamento composto da due camere, salone e terrazzino.

Piano di Sorrento
Appartamento a piano rialzato, due camere con soppalchi e servizi.

Piano di Sorrento
Appartamento da ristrutturare ultimo piano servito da ascensore.

Massa Lubrense - Torca
Mini appartamento in parco, doppio ingresso e posto auto.

Meta Appartamento a primo piano con terrazino, 2 camere, cameretta, cucina, 2 bagni, coperture di proprietà.

Massa Lubrense
Casa colonica da ristrutturare con terreno di 1000 mq. vista mare.

Massa Lubrense
Negozio piccola metratura.

Piano di Sorrento
Piazzale con zona coperta accesso carrabile ampio.

Vendite Terreni

Massa Lubrense - colline
Terreno mq. 20.000 con strada carrabile.

Massa Lubrense - Collinare - Terreno 1200 mq. accesso carrabile.

Piano di Sorrento
Terreno ampia metratura.

Massa Lubrense
Terreno zona Marciano

Locazioni

Sorrento. Appartamento ultimo piano in villa. € 700

Massa Lubrense Torca
Appartamento, 2 camere, cucina e bagno.

Massa Lubrense
Appartamento arredato ampio salone con angolo cottura, 2 camere e cameretta, 2 bagni, posto auto, vista panoramica. € 800

Massa Lubrense (Sant' Agata) Appartamento soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, terrazzo e terrazzino. € 550.

Massa Lubrense Sant'Agata
Appartamento a primo piano 4 vani con servizi.

Locazione Deposito

Sant'Agnello
Locale 120 mq + esterni

Locazione Box

Sant'Agnello
Box di circa 22 mq.

Tel.& fax 081 8773597 cell. 3479106541 pegimmo@tin.it
Corso Italia 314 - Sorrento (Napoli)
www.pegi.it www.sorrento-accommodation.com

Il Melograno

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Località Termini - zona centrale - Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucinotto, camera e bagno, piccolo spazio esterno, completamente ristrutturata. **€ 220.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamento in parco composto da: ingresso, soggiorno, cucina, 3 camere da letto, 2 bagni e terrazzo a livello Buone condizioni **€ 580.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente su due livelli di circa mq.80 con annesso piccolo giardino, da ristrutturare **€ 300.000,00 trattabili**

Massa Lubrense
Località S.Agata sui due Golfi
Graziosa soluzione in parco elegante di circa mq. 50 composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello e posto auto. **€ 280.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Marciano - Rudere di circa mq. 70 su due livelli con annesso giardino di circa mq.700 - panoramico -

Massa Lubrense - Torca - Porzione di fabbricato su due livelli di circa mq. 60 completamente ristrutturata composta da soggiorno con angolo cottura, camera da letto, cameretta e bagno panoramica **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Termini - Villino indipendente di circa mq.50 completamente da ristrutturare (autorizzazioni rilasciate) con annesso giardino - prezzo interessante -

Sorrento - Centro - Appartamento al primo piano di circa mq. 180 - da rinnovare - **€ 860.000,00 trattabili**

Sorrento - Cesarano - soluzione semindipendente di circa mq. 110 composta da: soggiorno, cucina, 3 camere da letto, 2 bagni, balconi e terrazzo di copertura **€ 750.000,00 trattabili**

Sorrento - Casarlano - Porzione di fabbricato di circa mq. 100 con annesso circa mq. 400 di giardino, sottotetto con terrazzo a livello. Panoramicissima con lavori di ristrutturazione da completare **€ 520.000,00 trattabili**

Massa Lubrense
Località S.Agata sui due Golfi
Villa indipendente su due livelli con annesso giardino e dependance.

LOCAZIONI

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni, spazio esterno e posto auto **€ 550,00 mensili contratto regolare**

Massa Lubrense - S.Agata sui due golfi - Appartamentino composto da: cucinotto, soggiorno, camera da letto, cameretta e bagno con annesso piccolo giardino **€ 550,00 mensili - contratto regolare -**

Massa Lubrense - Termini - Porzione di fabbricato completamente ristrutturato composto da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni, terrazzo a livello coperto, giardino e cantina. **€ 600,00 mensili contratto regolare**

Massa Lubrense - zona centrale - appartamento di circa mq. 50 con annesso piccolo giardino - contratto regolare **- € 700,00 trattabili.**

Massa Lubrense -centro- Appartamentino composto da: ingresso, cucina, camera da letto e bagno. Termoautonomo, ristrutturato **€ 500,00 mensili** (anche uso ufficio) **contratto regolare**

Massa Lubrense, località Titigliano, porzione di fabbricato ristrutturata su più livelli. Piano terra. Ingresso, locale garage con soppalco. Piano primo. Ampio soggiorno con angolo cottura, cameretta, bagno, camera matrimoniale con bagno. Piano secondo. Grande terrazzo. Non arredato. **Contratto regolare: 4 + 4. Euro 800,00 mensili.**

Massa Lubrense, località Riviera Sammontano, panoramica villa su più livelli, con ampi terrazzi attrezzati e giardino: ingresso, soggiorno con camino, cucina a vista, tre camere, studio, doppi servizi. Buone condizioni. **€ 24.000,00 annui.** Possibilità di contratto regolare.

Massa Lubrense, località Torca, appartamento in villa bifamiliare: ingresso indipendente, soggiorno con camino, cucina abitabile in muratura, due camere, cameretta, doppi servizi, ripostiglio, ampia balconata vista mare. Posto auto. Accesso con auto medio - piccole. Non arredato. Contratto regolare 4 + 4. **€ 650,00 mensili.**

DISPONIAMO DI NUMEROSE SOLUZIONI PER LOCAZIONI PER FINALITA' TURISTICHE.

CASTELLANO Immobiliare
ASSOCIATO FIAIP
CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

MASSA L. S. Agata, prossimità centro, moderno, tranquillo, panoramico: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina-tinello, doppi servizi, lunghe balconate, box auto. RIF. A 274

PIANO DI S. d'epoca, esclusivo, semindipendente: soggiorno, 2 camere, cucinotto, doppi servizi, cortile terrazzato ed ampio parcheggio. RIF. A 311

S.AGNELLO, centralissimo, luminoso, panoramico, mq 120: ingresso, soggiorno, 4 camere, cameretta, cucina, doppi servizi, balconata, cantinola. RIF. A 262



SORRENTO, centrale, tranquillo monolocale: camera-cucina, camera matrimoniale, bagno, solarium. RIF. A 266

SORRENTO, centrale, soleggiato con vista: soggiorno, 2 camere, cucina, servizi, disimpegni, balconate, cantina, p. auto. RIF. A 281



MASSA L. lato mare, semindipendente, panoramico, signorile, 2 appartamenti, vari locali, 400 mq coperti circa, ampio e curato giardino, terrazze, ampia autorimessa, parcheggio. RIF. V 624

SORRENTO, prossimità centro, indipendente, bilivelli, ottimamente rifinito, mq 300 coperti, esterni mq 600, ampio parcheggio. Comodo accesso. RIF. V 646

MASSA L. S.Agata, centralissimo, tranquillo, signorile, moderno: salone con a.k., 2 camere, bagno, giardino mq 35, p. auto. RIF. A 317

MASSA L. lato mare, luminoso, rinnovato appartamentino, vista mare: soggiorno, camera, cucinotto, bagno, ampia balconata, p. auto coperto. RIF. A 315

VICO EQUENSE, in parco centralissimo, signorile appartamento composto da: salone, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, lavanderia, ampio portico, terrazze, giardino, p.auto. RIF. A 248

META, centrale, tranquillo, moderno, signorile, soleggiato, vista mare: soggiorno con a.k. 2 camere, bagno, 2 balconate, terrazzo di copertura, posto auto. RIF. A 294

PIANO DI S. tra centro e mare, in tranquillo palazzotto d'epoca, moderno appartamento: 3 camere ed accessori con ampio locale taverna, grazioso giardino a livello, cantinola, p.auto. RIF. A 379

S.AGNELLO, breve distanza dal centro, grazioso, caratteristico, d'epoca: soggiorno, camera matrimoniale, 2 camere singole, doppi servizi, balconate, terrazzino. RIF. A 320

PIANO DI S. tra centro e mare, vendesi locale con doppio ingresso, mq 50 con soppalco, adatto a studio, ufficio, laboratorio, punto d'appoggio. RIF. A 290

S.AGNELLO, prossimità centro, grazioso appartamentino semindipendente, ottimamente rifinito: soggiorno con a.k. in muratura, camera matrimoniale, bagno con doccia-sauna, grazioso terrazzino a livello mq 15, riscaldamento autonomo, aria condizionata. Semi-arredato. RIF. A 245

MASSA L. prossimità Sorrento, tranquillo, in parco signorile, grazioso appartamento semindipendente composto da: soggiorno con a.k. e caminetto, 2 camere da letto, bagno, grande terrazza a livello di oltre 60 mq, 2 posti auto. Buone condizioni. RIF. A 259

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

PIANO DI S. semicentrale, vendesi locale-deposito mq 96, ampio e comodo accesso, parcheggio. RIF. Z 916

S.AGNELLO, centralissimo, commerciale, cedesi negozio abbigliamento ed accessori mq 35 + ammezzato. RIF. Z 853

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

IMMOBILIARE Coppola
Competenza e professionalità al vostro servizio!
Corso Italia 310/312 – 80067 SORRENTO(NA)
Tel. 0818074608 – Cell. 3332308122
www.coppolaimmobiliare.com –
info@coppolaimmobiliare.com

CONSULENZE - GESTIONI IMMOBILIARI
COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - MUTUI - VALUTAZIONI

VENDITE

SORRENTO: centro, appartamento soggiorno, cucina, 3 camere da letto, bagno, ampie balconate. Posto auto di comodo. **€ 650.000,00** VA0300

SORRENTO: appartamento ampio ingresso, salone, cucina, due camere da letto e due bagni. Terrazzi. Due posti auto in garage. Panoramico. VA0011

SORRENTO: centro, fabbricato tre livelli ingresso, ripostiglio, soggiorno, salone, cucina, 3 camere da letto e 3 bagni. VA0020 **€ 890.000,00**

SORRENTO, periferia, villetta unifamiliare mq.80 da ultimare. Giardino mq.900. Concessione per ultimare i lavori.

SANT'AGNELLO, Corso Italia, piccolo monolocale con bagno. Posto auto di comodo. **€ 87.000,00** VA0023

SANT'AGNELLO, prestigiosa mansarda salone bivani, cucina, due camere da letto e due bagni. Terrazzi. Panoramicissima. Posto auto. Ottime rifiniture. Ottima esposizione. VA0025

PIANO DI SORRENTO: villa su tre livelli, salone, soggiorno, cucina, 4 camere da letto e tre bagni. Giardino mq.700. Garage. Panoramica. VV0015

PIANO DI SORRENTO, monolocale con angolo cottura e bagno. Ristrutturato.VA0032

LOCAZIONI

SORRENTO: centralissimo monolocale.

SORRENTO: appartamento cucina, due camere da letto e bagno. Terrazzo. Posto auto.

SANT' AGNELLO: appartamento soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Arredato.

SANT' AGNELLO: locale ad uso ufficio mq.25.

MASSA LUBRENSE: appartamento soggiorno, cucina, due camere da letto e bagno. Posto auto.

CANDELE CON TRACCHIE

INGREDIENTI X 4 PERSONE

- 600 gr. pasta tipo candele
- 800 gr. di tracchie di suino
- 1 costa di sedano
- 1 carota
- 1 cipolla
- 1 Kg. e ½ di pomodori pelati
- 1 bicchiere di vino bianco secco
- 1 foglia di alloro
- Parmigiano reggiano grattugiato
- Olio extravergine d'oliva
- Sale q.b.



PREPARAZIONE

Sminuzzate il fondo di carote, sedano, cipolla e fatelo rosolare in una larga padella, aggiungete le tracchie e fatele dorare da ogni lato. Bagnate con il vino bianco secco e lasciatelo sfumare, quindi versate i pomodori pelati, precedentemente passati. Salate a piacere e aggiungete la foglia d'alloro. Lasciate cuocere per circa 2 ore a fuoco lento.
In una pentola mettete a bollire abbondante acqua salata, quindi versate la pasta tipo candele, spezzate a mano per la grandezza di una mano circa, lasciate cuocere. Scolate e versate in un piatto da portata servendo con il sugo e guarnendo con una spolverata di parmigiano reggiano grattugiato.

Buon appetito dallo chef Umberto Coppola e dallo staff di Antichi Sapori





OCCHIALI CON LENTI PROGRESSIVE A

199€

SODDISFATTI O RIMBORSATI

È BELLO FARE TUTTO CON UN SOLO PAIO DI OCCHIALI

Vieni a scegliere i tuoi nuovi occhiali con lenti progressive per vedere bene da vicino e da lontano.

Fino al 30 novembre 2010

GUCCI PRADA VALENTINO GARAVANI Ray-Ban EMPORIO ARMANI Barbie Hello Kitty

salmoiraghi & viganò

Sorrento - Corso Italia 246/D

tel. 081/8071794

Offerta valida su montature e lenti selezionate: sfero +/- 4, cyl. +/- 2. Non cumulabile con altri sconti o promozioni in atto. E' un Dispositivo medico CE - leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso.

quesiti legali

un disabile munito di contrassegno invalidi può parcheggiare in zona tariffata delimitata dalle strisce blu senza pagare il ticket?

Le persone disabili non sono esonerate dal corrispettivo dovuto nelle zone di sosta a pagamento.
Non si può invocare la speciale disciplina posta a tutela delle persone disabili, in particolare del Regolamento recante norme per l'eliminazione delle barriere architettoniche, neanche se l'autovettura al servizio dell'invalido, munito di contrassegno, sia stata parcheggiata in uno stallo a pagamento a causa della indisponibilità di uno degli stalli riservati gratuitamente.
Il Codice della Strada prevede, per i titolari del contrassegno, l'esonero, rispettivamente, dai limiti di tempo nelle aree di parcheggio a tempo determinato e dai divieti e limitazioni della sosta, ma l'obbligo del pagamento del parcheggio è cosa decisamente diversa!
Né ha fondamento invocare l'esigenza di favorire la mobilità delle persone disabili. Infatti, dalla gratuità della sosta può derivare un vantaggio meramente economico, non un vantaggio in termini di mobilità, la quale è favorita dalla concreta disponibilità del posto dove sostare.
In questi termini si è espressa recentemente anche la Corte di Cassazione con la Sentenza n. 21271 del 5 ottobre 2009.



Avvocato Patrizia Cappiello

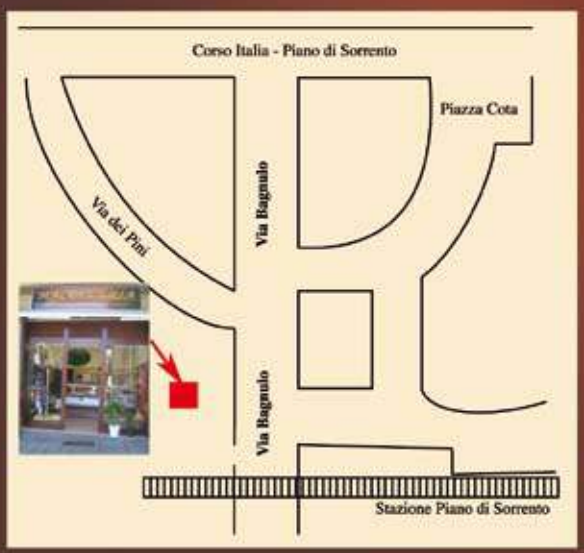
Hai curiosità o domande? Scrivi a p.cappiello@libero.it
e avrai la risposta sui prossimi numeri di Leggimi Gratis

MACELLERIA

Gli artigiani delle carni



LE CARNI COME DA TRADIZIONE



SOLO CARNI DI QUALITA' ITALIANE DI 1ª SCELTA

Via Bagnulo, 71 - Tel. 081.199.17755

Nei pressi della Stazione - PIANO DI SORRENTO (Na)



medicina

presbiopia: è vero che si manifesta con l'avanzare dell'età ?

Spesso le persone intorno ai quaranta anni tendono ad allontanare dal viso il testo che stanno leggendo, oppure soffrono di affaticamento e rossore degli occhi: sono i primi sintomi della presbiopia. La presbiopia non è una malattia ma un processo naturale, legato all'età, che si manifesta intorno ai 40-45 anni. Proprio perché è un fenomeno del tutto naturale, è largamente diffuso nella popolazione.

A cosa è dovuta la presbiopia?
L'occhio attraverso un meccanismo definito "accomodazione" riesce a mettere a fuoco sulla retina gli oggetti che sono posti a distanza differenti, variando appunto la curvatura della superficie, del cristallino. Il cristallino è una formazione incolore e trasparente, praticamente una lente biconvessa, che è posta tra la camera anteriore dell'occhio ed il corpo vitreo e che consente di vedere chiaramente sia da lontano che da vicino.
Con l'invecchiamento diminuisce il potere di accomodazione del cristallino che perde elasticità, si irrigidisce e progressivamente non riesce a curvarsi adeguatamente per consentire la messa a fuoco degli oggetti vicini, che di conseguenza appaiono sfocati.

Quali sono i segni della presbiopia?
Il primo segno della presbiopia è la difficoltà di lettura per cui i caratteri appaiono sfocati e sdoppiati, in poche parole poco leggibili. Si scopre "all'improvviso" che è necessario allontanare gli oggetti per poterli vedere distintamente perché il punto di visione nitida degli oggetti diventa con il tempo sempre più distante dall'occhio stesso; si osserva poi che svolgere un lavoro che richiede una visione ravvicinata di oggetti o immagini per un tempo prolungato causa affaticamento visivo, accompagnato talvolta da bruciore e d arrossamento degli occhi.

La presbiopia si può prevenire?
No, perché non esistono malattie che inducono la presbiopia: si tratta infatti di un processo fisiologico legato all'età i cui primi segnali compaiono intorno ai 40 anni per peggiorare poi con l'andare del tempo.

Cosa succede quando sono presenti altri difetti della vista?
La presbiopia insorge in modo meno evidente nei miopi: infatti non è infrequente che a un certo punto queste persone si accorgano di leggere e di vedere meglio. Al contrario, nei soggetti ipermetropi il difetto si manifesta più precocemente, anche prima dei 40 anni e con una sintomatologia più marcata.

Dottoressa **Maria Buononato**

Hai curiosità o domande? Scrivi a **maria_buononato@virgilio.it**
e avrai la risposta sui prossimi numeri di Leggimi Gratis

URLO



UOMO

Corso Italia, 118
Piano di Sorrento
Tel. 081 878 7596

La storia della Vespa

IV PUNTATA

Vespa 98 Corsa Circuito (1947)

Costruita per dimostrare al mondo la capacità del piccolo scooter di Pontedera di essere competitivo nelle gare dell'epoca. Monta tubo e sterzo e relativa sospensione a destra (soluzione adottata sulla Vespa 125 nel 1948 in poi), ammortizzatore a frizione registrabile, parafango anteriore aderente e stretto per ottimizzare il coefficiente di penetrazione, carrozzeria costruita a mano su telaio d'acciaio, aerodinamica e di ridotte dimensioni, serbatoio maggiorato con tappo ad apertura rapida, manubrio cromato dalla forma particolare e dimensioni ridottissime, niente fanali né clacson, motore ben in vista, ancora sospensione posteriore e balestra a sfoglie d'acciaio, scarico a megafono (di moda negli anni 40, 50, ma non efficiente come si credeva) avviamento a spinta, prima marcia molto lunga e le altre due molto ravvicinate, cerchi scomponibili e pneumatici Pirelli tipo corsa da 3,50x8". Naturalmente colore rosso.





Vespa 125 (1948)

Nel 1948 la Piaggio immette sul mercato la nuova Vespa, cilindrata 125 cc. Nel '46 – '47 erano già state prodotte quasi 1200 esemplari con telaio dalla 98 e motore 125 cc. per il mercato estero. Così alla fine del 1947 Enrico Piaggio decise di cessare la produzione della Vespa 98 per essere rimpiazzata dalla 125, venduta poi anche sul mercato Italiano. Migliorato il cambio rispetto alla 98, aumentato l'alesaggio a 56. 5 contro i 50 precedenti facendo lievitare la cilindrata a 125 cc, viene montato un ammortizzatore posteriore, spostando il tubo di sterzo a destra, adottata una nuova sella, nuovo fanale anteriore, sportello per l'ispezione del carburatore (TA 17), diverso leveraggio della bacchetta del cambio, viene installato il cavalletto, laterale per i primi modelli e centrale per i successivi.

Vespa 125 Corsa (1949)

Nel 1949 viene costruita la Vespa 125 Corsa con il telaio in lega, stessa lega utilizzata per la costruzione degli aerei, assemblato con ribattini anch'essi in lega, soluzione tecnologicamente avanzata per il periodo. Grande serbatoio allungato verso lo sterzo, garanzia di autonomia e ottimazione di guida ad alte velocità. La Vespa 125 Corsa partecipa a varie gare uscendone vincitrice in molte di queste, ad esempio 1° e 2° posto al Gran Premio di Bologna (rispettivamente Giuseppe Cau e Dino Mazzoncini).



AGRITURISMO

TENUTA MONTECORBO

DIMORA DI TORQUATO TASSO





Eventi e Cerimonie







Via Montecorbo - 80061 Massa Lubrense - Tel. 081-8784907
www.tenutamontecorbo.com

Vespa 125 Circuito (1949)

In questo periodo (fine degli anni '40), la maggior parte delle case produttrici di moto si impegnarono molto nelle competizioni (che si svolgevano soprattutto in circuiti cittadini) allo scopo di avvicinare il grande pubblico al mondo delle due ruote… in altre parole le corse servivano per fare pubblicità. Anche la Piaggio non è da meno e il suo Reparto Esperienze costruisce tutti i modelli da corsa utilizzati nelle gare fino a metà degli anni '50 guidati dai piloti ufficiali Dino Mazzoncini e Giuseppe Cau che nel 1950 vince la gara a cronometro Catania – Etna nella categoria 125.



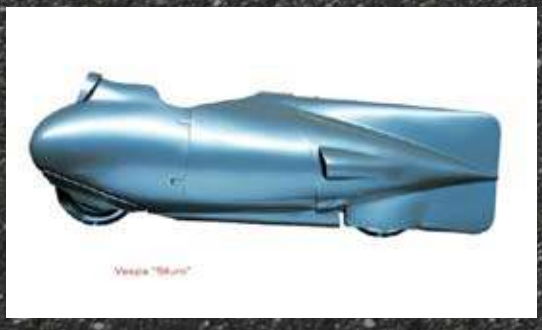


Vespa Montlhery (1950)

Dopo le gare è il momento dei record… la Piaggio promuove l'immagine sportiva della Vespa di questa categoria. Il 7 Aprile 1950 sul circuito francese di Montlhery, in 10 ore di prova e con tre piloti che si alternano alla guida, la Vespa conquista ben 17 record mondiali tra cui quello dell'ora con una media di 134 km/h, delle 100 miglia con una media di 129.7 km/h, delle 500 miglia con una media di 123,9 km/h, dei 1000 km con una media di 124,3 km/h e delle 10 ore, durante le quali percorre 1049 km!

Vespa Siluro (1951)

Nel '51 la Vespa va alla conquista del più prestigioso record… il chilometro lanciato. Il 9 febbraio, tra il 10° e l'11° km dell'autostrada Roma – Ostia, la Vespa con motore a due pistoni contrapposti dalla potenza di 17,2 cv a 9500 giri, progettata da Corradino D'Ascanio, guidata dal collaudatore Dino Mazzoncini (sperimento un casco con una lunga pinna sul retro) ottiene il primato sul chilometro lanciato con 171 km/h di media e un tempo di circa 21 secondi. Il motore era ricavato da un lungo cilindro in ghisa dove scorrevano due pistoni con moto contrapposto che in risalita formava una camera di scoppio, i due alberi erano uniti da una serie d'ingranaggi, il raffreddamento era a liquido con radiatore su lato posteriore sinistro, i carburatori (dell'Orto SSI 23) erano stati progettati e costruiti appositamente così come le gomme dalla Pirelli.





Vespa 125 (1951)

Simile al modello del 1948, la Vespa del 1951 si differenziava per il maggior confort dato dall'ammortizzatore idraulico presente anche sull'anteriore. Il cambio diventa molto più preciso grazie all'adozione di cavi flessibili in sostituzione della bacchetta. Diverso nell'estetica il faro posteriore che diventa rettangolare e il telaio, nella parte posteriore, non presenta più nervature come nel modello del '50. Cambia anche la sella nella forma e nel colore. Questa è la Vespa delle fughe romantiche per Roma nell'indimenticabile film "Vacanze Romane" con Audrey Hepburn e Gregory Peck.

L'ATELIER

ChiarodiLuna

Fashion is my profession...

Via M. Ruggiero, 19 - 80062 Meta

Tel. 081 5322290

Siamo aperti anche la Domenica



di Vincenzo Paliotto

I 50 ANNI DI MARADONA.

UN MITO AUTENTICO NON SOLO PER IL CALCIO

Che cosa possiamo augurare a Diego Armando Maradona, senza ombra di dubbio il più grande calciatore di sempre, per il suo 50esimo compleanno? Cosa si può dire sulla sua vita e sulla sua carriera agonistica che non sia già stato detto nel corso di mezzo secolo di vita? Sicuramente il Pibe de Oro ha dato al calcio e allo sport in generale più di quanto lo stesso Dio pallone gli abbia restituito. Anzi lo stesso dorato ma poco limpido mondo del pallone a spicchi e di quanto lo gestiscono ormai da decenni con gerarchie malavitose e pieni interessi di business ha tolto a Dieguito quanto egli stesso meritava. Nato a Buenos Aires il 30 ottobre del 1960 da una famiglia poverissima, Maradona ha conquistato il mondo passando attraverso le maglie prestigiose e blasonate del piccolo Argentinos Juniors, del Boca Juniors, di cui è da sempre tifoso, del Barcelona e del Napoli, prima di consacrarsi sul tetto del mondo con la maglia della sua nazionale argentina. Nel 1986 a Città del Messico Maradona ha vinto una Coppa del Mondo si può dire quasi da solo, alla guida di una squadra dai non eccelsi valori tecnici ma esaltata dal suo valore assoluto, quasi supremo. In quella edizione del Mundial rimane impresso il gol alla nazionale inglese, dopo aver dribblato mezza squadra. Un gol che ha fatto un'epoca, anzi più di un'epoca, diventando un'icona del calcio mondiale.



L'altra consacrazione Diego l'ha ricevuta in quella che è considerata la sua seconda patria Napoli, dove ha scritto pagine memorabili del gioco del calcio e vissuto in simbiosi con la città partenopea un'esperienza probabilmente irripetibile in altre città. Se qualcuno non ha vissuto quei pomeriggi del San Paolo nel corso di 7 anni di autentiche magie si è perso tanto o il meglio del gioco del calcio. All'ombra del Vesuvio Maradona è diventato un Dio onnipotente, capace di risollevare una città dal suo torpore e dal suo senso di arretratezza cronica non soltanto calcistica. Maradona ha dato spettacolo per il suo calcio incredibile, bello, fantasioso e con giocate che a volte contrastavano con le stesse leggi della fisica, ma anche per lo spettacolo nello spettacolo che sapeva produrre. Maradona ha portato nel catino del San Paolo i ritmi ed i colori del suo Sudamerica.

E' stato il più grande Diego senza dubbio dal punto di vista tecnico ed anche dei risultati. Le sue giocate sono risultate impareggiabili per chi ci è stato prima di lui e per chi ci sarà dopo. Nessuno arriverà a quanto ha fatto vedere Diego Armando Maradona, un mito in ogni angolo del pianeta. Eppure il Pibe de Oro è stato bistrattato da tanti, forse da troppi. Dalla stessa FIFA con Havelange e Blatter in testa, gelosi della sua popolarità, delle sue idee e dei loro soldi. Dei gerarchi fascisti a capo del gioco del calcio che gli hanno reso la vita difficile, spesso quasi impossibile, anche se Maradona ha dato al calcio moderno pressoché tutto. Farà pensare ovviamente il grande accanimento nei suoi confronti. Le squalifiche che gli ha inferto la FIFA, con la mano pesante per circostanze di doping mai del tutto verificate e per altro ancora. Basti pensare che il fisco italiano riscuote ancora delle gravose pendenze da Maratona, mentre per le stesse pene agli altri sudamericani ha condonato tutto o quasi.

Ma Diego rimarrà sempre Diego, nel bene e nel male, anche per scelte di vita infelici e spesso discutibili. Probabilmente con lui il calcio era e rimarrà un'altra cosa, un altro spettacolo godibile ed impedibile. Auguri Diego e grazie per 50 anni di calcio e di spettacolo di autentico valore.

CISALPINATOURS
VIVERE & VIAGGIARE

NUOVA GESTIONE

Smartbox

Oltre 3500 possibilità
a partire da € 29,90







Se stavi cercando
il regalo giusto...

ORA L'HAI TROVATO!!!

CISALPINA TOURS S.p.A Vivere & Viaggiare
C.so Sant'Agata, 54 | 80064 Massa Lubrense | Loc. Sant'Agata Sui Due Golfi
tel. 081 8780257 | fax. 081 8085177 | e.mail: mfranza@cisalpinatours.it

CLUB NAPOLI
2005
META
1926

Vivi e sostieni
il Calcio Napoli
insieme a Noi

Autobus per tutte
le partite al San Paolo

21 Novembre 20:45
Napoli - Bologna

06 Dicembre 20:45
Napoli - Palermo

Per Info e Promozioni
diventa fan su FACEBOOK - Club Napoli Meta
o Cell. 333 6537748 - 334.1114199
Tel. 081 009 2269
e-mail: clubnapolimeta@libero.it
www.clubnapolimeta.com

Via Cristoforo Colombo, 127 - Meta

Corsi di Vela

Yacting Club
Marina di Cassano



Info: 349 6407808

A cura di BICIMANIA

TOUR DE FRANCE 2011

Lo scorso ottobre è stato presentato il percorso del prossimo Tour de France che si terrà dal 2 al 24 luglio 2011. La grande Boucle celebrerà il centenario del primo passaggio sulle Alpi nel 1911, ed i 150 anni dell'unità d'Italia facendo tappa in Piemonte, a Pinerolo, dove Coppi vinse una mitica tappa del giro del 1949. Sarà un percorso per far sognare gli scalatori, ci saranno quattro arrivi in salita, dieci tappe di pianura, tre tappe miste, sei quelle di montagna, una crono individuale di 41 Km, e torna la crono a squadre di 23 Km.

Il 2 luglio partirà, con la tappa Passage du Gois – Mont des Aulottes 191 Km, dalla Vandea, precisamente dalla pittoresca isola di Noirmoutier.

Lo storico arrivo sarà sempre sulla tradizionale passerella parigina degli Champs-Elisées e precisamente dopo 3.471 Km, ci sarà il cambiamento dell' assegnazione dei punti delle maglie verde e a pois per favorire velocisti plurivittoriosi e scalatori veri.
Ma che dire di questa corsa ciclistica più famosa al mondo, "la grande Boucle", oltre un secolo di storia!



TAFFE UFFICIALI

3 LUGLIO: Les Essarts – Less Essarts, 23 Km
4 LUGLIO: Olonne-sur-Mer - Redon, 198 Km
5 LUGLIO: Lorient – Mur –de – Bretagne, 172 Km,
6 LUGLIO: Carhaix – Cap Fréhel, 158 Km
7 LUGLIO: Dinan – Lisieux, 226 Km
8 LUGLIO: Le Mans – Chateaurox, 215 Km
9 LUGLIO: Aiugurande –Super – Besse Sancy, 190 Km
10 LUGLIO: Issoire – Saint-Flour, 208 Km
12 LUGLIO: Aurillac – Carmaux, 161 Km
13 LUGLIO: Blaye - les - Mines - Lavaur, 168 Km
14 LUGLIO: Cugnaux - Luz-Ardiden, 209 Km
15 LUGLIO: Pau – Lourdes, 156 Km
16 LUGLIO: Saint-Gaudens – Plateau de Beille, 168 Km
17 LUGLIO: Limoux – Montpellier, 187 Km
19 LUGLIO: Saint-Paul-Trois-Chateaux – Gap, 163 Km
20 LUGLIO: Gap – Pinerolo (Ita), 179 Km
21 LUGLIO: Pinerolo-Galibier Serre-Chevalier, 189 Km
22 LUGLIO: Modane – L'Alpe d'Huez, 109 Km
23 LUGLIO: Grenoble – Grenoble, 41 Km *(cronometro individuale)*
24 LUGLIO: Créteil – Paris Champs – Elisées, 160Km

Per allenarti in casa ...

da BICImania



Tapis Roulant
Cyclette da camera
Vogatori - Ellittica
Spinning
Rulli da Bici
Pesi - Bilancieri





Per i più piccini:
Scrivi e
consegna la
lettera per
Babbo Natale!!!

Su bici da corsa o
MTB Reparto Corse Scott
un fantastico completino della
Nazionale Italiana in omaggio

Pagamenti
Rateali

visitate il sito www.bicimania.net

Corso Italia, 331/333/339 - Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206



Ebbe inizio ben 105 anni fa', il 1 luglio del 1903, sessanta intrepidi corridori ebbero il coraggio di allinearsi al via della prima tappa di un'avventura che riscontrò un grande successo, ed il primo a scrivere il proprio nome in cima all'albo d'oro fu Maurice Garin, un italiano valdostano emigrato in Francia e soprannominato lo "spazzacamino di Arvier" per via della professione dichiarata alla frontiera.
Al traguardo di questo primo tour arrivarono solo 21 pionieri, ovvero gli unici che ce la fecero a completare le sei fazioni che collegavano Parigi, Marsiglia, Tolosa e Nantes.
In confronto ad oggi sono poche tappe, ma non lasciamoci ingannare, poiché a quei tempi definiti "l'Epoca Eroica". Ogni giorno si percorrevano più di 400 Km, non a caso la tappa Nantes – Parigi era di 471 Km.
Le tappe iniziavano durante la notte e terminavano il pomeriggio successivo, con giorni di riposo per permettere ai ciclisti di recuperare le forze. Il vincitore guadagnava sei volte quello che la maggior parte dei lavoratori percepivano in un anno.
Per questo motivo alla partenza si iscrivevano non solo professionisti, ma anche amatori, impiegati e avventurieri. Nonostante la durezza della corsa il vincitore arrivò alla vittoria con una media di 25,68Km/h.
Nel tempo sono i francesi a dominare le vittorie del Tour, segue il Belgio, Spagna, USA, Italia, Lussemburgo, Svizzera e Paesi Bassi, Germania, Irlanda, Danimarca.
Il dominio franco - belga non rispecchia la situazione attuale. L'ultima vittoria di un ciclista di una di queste due nazioni, risale ad oltre venti anni fa: era il 1985 quando Bernard Hinault vinse il suo quinto Tour. Da quel momento una serie di nuove nazioni ha scritto il suo nome nell'albo d'oro.
Nel 1986 il primo statunitense, nel 1987 il primo irlandese, nel 1996 il primo danese e nel 1997 il primo tedesco. Senza dimenticare i cinque tour consecutivi vinti da Miguel Indurain ed i sette di Lance Armstrong, il trionfo di Marco Pantani nel 1998 ed infine il susseguirsi delle vittorie spagnole.
Dal 2006 al 2010 con Oscar Pereiro (2006), Alberto Contador (2007/2009/2010) e Carlos Sastre (2008).
Di certo non potevano mancare i brutti eventi, infatti nel1935 il ciclista spagnolo Francisco Cepeda perse la vita in una spaventosa caduta lungo la discesa del Galibier. Nel 1967 morì il ciclista inglese Tommy Simpson, vittima di un micidiale cocktail di anfetamine e alcool e del caldo opprimente.
Nel 1995 morì il giovane ciclista italiano e campione olimpico Fabio Casartelli a causa delle ferite riportate nella caduta nella discesa del Col Portet d'Aspet (Pirenei).
Nel 1998 nel Tour inizia il più grande scandalo di doping nella storia del ciclismo. Esplose dopo che nella macchina di Willy Voet, responsabile della squadra Festina, fu trovata una grande quantità di sostanze proibite.
Seguirono numerose perquisizioni negli hotel occupati dalle squadre dei ciclisti portando alla conferma che quasi tutti i corridori della Festina facevano uso di sostanze dopanti.
Ci fu così la prima protesta nella quale tutti i corridori tolsero i numeri su maglie e bici per una tappa, che risultò senza vincitori, il gruppo fece vincere la TVM, altra squadra sospetta di doping,che pure fu esclusa dalla Boucle. Il doping nel Tour ritornò alla ribalta nel 2006 nell'inchiesta spagnola "Operacion Puerto", quando furono esclusi Ivan Basso, Jan Ullrich e Alexandre Vinokourov, fino ad arrivare al 2009 con Alejandro Valverde. Ma ritornando alla storia della "Grande Boucle"(detta così per la forma che il percorso assume, una specie di grande ricciolo che gira attorno al paese fino a giungere a Parigi, è nato il soprannome di "Grand Boucle" grande ricciolo) l'idea di organizzare una gara che percorresse l'intero perimetro della Francia, fu un'idea del tutto francese.
L'ideatore fu Henri Desgrange, un famoso ciclista che possedeva insieme a Victor Goodet il Velodromo al parco dei Principi; creò un quotidiano sportivo l'Auto – Velò e visto che il quotidiano rivale "Le Vélo" era stampato su carta verde, Desgrange fece editare il suo su carta gialla, e fu proprio da questo colore che nacque il colore della maglia gialla, che tutt'ora viene indossata dal leader della classifica generale.

JHONNY
PIZZA & SFIZI

APERTI A PRANZO
E A CENA

PIZZERIA - ROSTICCERIA - PIATTI PRONTI





A SORRENTO GUSTA LE PIZZE PLURIPREMIATE
COTTE NEL FORNO A LEGNA DEL CAMPIONE EUROPEO

CONSEGNE
A DOMICILIO







CORSO ITALIA, 255
SORRENTO
TEL. 081 878 5773
WWW.JHONNYPIZZA.IT



LOST

I Lost sono un gruppo musicale formato da giovani che ha però estimatori anche tra i non giovanissimi poiché offrono una musica che sa farsi apprezzare anche dai più esigenti.
Ricordiamo infatti che i Lost non solo hanno vinto come "Best Italian Act", battendo nomi del calibro di Tiziano Ferro, Giusy Ferreri, J-Ax, Zero Assoluto, ma sono anche entrati nella top 5 per aggiudicarsi il "Best European Act" agli Mtv Europe Music Awards.
Il vincitore di questo prestigioso premio è stato decretato in diretta dai telespettatori di tutta Europa durante gli Mtv Europe Music Awards, dalla 02 World Arena di Berlino.
Il "Best European Act" è uno dei più importanti riconoscimenti per la musica internazionale e che vede ora i Lost sfidarsi fino all'ultimo minuto per aggiudicarselo per poter entrare definitivamente nell'olimpo della musica europea. I cinque finalisti di questa categoria hanno battuto gli altri 17 vincitore nazionali.
In un'intervista rilasciata dalla band i 4 giovani ci raccontano un po' della loro vita.

Cosa fate per mantenervi in forma?
La vita dei musicisti è piuttosto stressante. In particolari i viaggi per spostarsi da un luogo all'altro sono particolarmente stressanti e tra concerti, manifestazioni varie, il lavoro in studio… il tempo per se stessi è veramente poco. Noi, per cercare di mantenerci in salute quando possiamo cerchiamo di riprendere le forze regalandoci un buon sonno ristoratore. Poi, seguiamo con attenzione una dieta il più possibile sana, curando particolarmente la prima colazione. Senza dimenticare un po' di movimento e dello jogging, anche per il fiato e per avere l'energia necessaria a sostenere un concerto.
Anche la musica può aiutare a mantenersi in forma. Siamo convinti che possa avere effetti sulle emozioni, sull'umore e, perché no, anche sulla mente. Difatti consigliamo sempre quando uno per esempio si sente triste di ascoltare della musica che possa risollevare un po' il morale e, allo stesso tempo, quando invece si è felici per ampliare questa sensazione di benessere.



Quali sono i vostri punti di riferimento musicali?
Per quanto riguarda gli italiani i Negramaro, i Subsonica. Ci è piaciuto un sacco l'ultimo album dei Baustelle, per esempio. In questo periodo ci siamo avvicinati molto al cantautorato, siamo andati ai concerti di Francesco De Gregori e Lucio Dalla.
Per gli stranieri invece i nostri punti di riferimento assoluti sono Bob Dylan e i Coldplay.

Cosa possiamo dire ai genitori a volte diffidenti rispetto alla vostra musica?
Ogni generazione ha una sua voce, ha i suoi artisti e ha la sua musica. Noi siamo artisti del 2000. Come molti, cominciamo raccontando la nostra realtà e continuiamo a crescere con il pubblico. Basta pesare ai Beatles: all'inizio piacevano più che altro alle ragazzine, se le sono portate avanti, crescendo insieme, e hanno dato vita a un nuovo modo di fare musica amata da tutti. È ovvio che a un 40enne quello che facciamo può piacere meno. Ma è tutta una questione di ottica e di apertura mentale nei nostri confronti. Non c'è band giovanile che non sia oggetto di critiche, anche pesanti.

Come vi interfacciate con esse?
Le critiche ci sono sempre, ma spesso sono così superficiali che non diamo loro molto peso. Prendiamo molto in considerazione invece le critiche costruttive perché sappiamo di poter migliorare in molti campi. Diversi anni fa abbiamo cominciato il nostro percorso musicale, siamo cresciuti tanto, anche e soprattutto grazie alle tournée che ci portano in giro per l'Italia da più di tre anni.
Siamo in un momento dove la musica è un forte momento di crisi e bisogna dare il meglio, soprattutto nei live.
Ci siamo resi conto anche grazie agli scettici che la nostra musica poteva essere un po' troppo legata ai teenager. Oggi con l'ultimo disco abbiamo aperto nuove strade musicali, senza tradire la nostra identità.

Cosa si prevede nel futuro dei Lost?
Speriamo al più presto di poter iniziare a realizzare un nuovo disco. Abbiamo già nuove idee che sforniamo nei nostri brevi momenti di pausa.

Nonostante i tre dischi siano usciti con cadenza annuale, non c'è nessuna intenzione di riposarsi per un po'?
Non ci fermiamo mai, sono quasi quattro anni che non facciamo una vera "vacanza". Per noi fare musica è un sogno, facciamo esattamente quello che amiamo e ci diamo dentro al massimo. Non mancherà tempo per riposarci un po'. In futuro magari, non oggi…

I Lost nascono ufficialmente nell'estate 2003 dall'amicizia tra il cantante Walter Fontana e il chitarrista Roberto Visentin. Dopo un paio di mesi dalla formazione arriva il primo ingaggio presso un festival cittadino. Nel settembre del 2006, i Lost firmano un contratto per la casa di produzione Bass Department Records di Matteo Franzan che diventerà così il loro produttore, seguendoli da allora nella loro crescita artistica e professionale. Nell'estate 2007 il gruppo si iscrive al Cornetto Free Music Audition e viene selezionato per la diretta del programma musicale TRL Extra Live di Bari. Grazie a questa manifestazione e alla registrazione del





videoclip Oggi, l'etichetta discografica Carosello decide di scritturarli. Iniziano ad avere subito successo ed il "tutto esaurito".
Il singolo Oggi esce il 15 novembre 2007 e la settimana seguente entra al ventisettesimo posto della classifica di vendita, in Italia, grazie soprattutto alla promozione alla trasmissione di MTV Total Request Live. Con il nuovo anno la band pubblica il secondo singolo Tra pioggia e nuvole, ancora promosso da TRL. Il 25 gennaio 2008 viene pubblicato il loro primo album XD, nome che rappresenta un omaggio al web dove la band si è fatta conoscere. Il disco arriva alla ventisettesima posizione della classifica di vendite italiana. Dopo l'uscita dell'album inizia il loro primo tour italiano: XD Live Tour 2.0. Sin dall'inizio il gruppo ha avuto un contatto diretto con i suoi ascoltatori tramite internet, con diverse iniziative realizzate esclusivamente per la rete, attraverso il loro sito e il loro spazio su MySpace.
Nell'estate del 2008 i Lost hanno aperto gli spettacoli di due date del tour italiano dei Tokio Hotel a Roma e Modena, dopo aver aperto in precedenza la data milanese dei Simple Plan. Nel novembre del 2008 realizzano il loro primo cd+dvd grazie ad Mtv intitolato Lost live@ Mtv, trainato dal singolo Nel silenzio, che debutta direttamente alla numero uno dei dvd più venduti in Italia, rimanendo stabile anche nella seconda settimana. Nel mese di marzo inoltre viene riconosciuto il "dvd di platino" per le vendite.
Il 16 maggio 2009, hanno partecipato ai TRL Awards 2009, sono stati nominati in ben 4 categorie: Best #1 Of The Year, Best TRL Artist Of The Year, Best Riempipiazza, Best Band, portandosi a casa il premio Best Band. Il secondo album dei Lost, intitolato Sospeso, è uscito il 29 maggio 2009. Il singolo di apripista del disco è Sulla mia pelle che vede la partecipazione di Joel Madden dei Good Charlotte.
Nel mese di luglio, il cd Sospeso viene riconosciuto come disco d'oro.
Successivamente, il 7 settembre 2009, partecipano come guest star ad una puntata della fiction di Rai 2 L'ispettore Coliandro.
Inoltre, sono stati premiati come Best Italian Act per l'MTV Europe Music Awards 2009, svoltosi a Berlino.
Il 4 maggio 2010, esce il loro terzo album Allora Sia Buon Viaggio, composto da 11 tracce tra cui un brano completamente strumentale.
Il singolo "L'Applauso Del Cielo" è la colonna sonora del film Una Canzone Per Te di Herbert Simone Paragnani prodotto in collaborazione con MTV. In questo film i Lost fanno un piccolo cameo, interpretando loro stessi.
L'8 maggio 2010 i lost partecipano ai TRL Awards di Genova, dove sono nominati in 3 categorie: best fan club, best band e best trl video, vincendo nella categoria best fan club.

vodafone

Passa a Vodafone.



SAMSUNG
S5230
€ 99,00



NOKIA N8
€ 449,00



LG KP 100
€ 9,90



NOKIA C6
€ 229,00



BLACKBERRY
8520
€ 229,00



INTERNET KEY 7,2

€ 19 con 3 mesi di navigazione incluso

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

vodafone



20-30-40 ANNI

Tutti i segreti di bellezza!

La bellezza non ha età, siamo d'accordo. Ma l'aspetto di una donna evolve nel corso della sua vita, necessitando accorgimenti sempre diversi per essere valorizzato.
Per essere sempre splendide, quindi, è bene valorizzare ogni età con delle astuzie di bellezza particolari, finalizzate a esaltare la nostra femminilità.
Essere belle a ogni età è possibile... a patto di conoscere questi piccoli segreti e curare sempre il nostro look!
Hai 20, 30, 40 anni? Scopri i consigli di bellezza adatti alla tua età!

A 20 anni: il mio make-up "so fresh"

VISO - *Le buone abitudini.* A 20 anni, la pelle splende di luce propria. Qual è l'obiettivo da raggiungere, allora? Bisogna nascondere quegli anestetici brufoletti che ti capita di avere di tanto in tanto, e sublimare la lucentezza del tuo incarnato.
Per farlo applica, sulla zona T, sui brufoletti e sulle occhiaie, un fondotinata di nuova generazione, a effetto "seconda pelle", perfetto per uniformare l'incarnato senza appesantirlo. Se la tua pelle tende a essere grassa, lo stenderai su tutto il viso, ma sempre senza esagerare, per evitare un trucco troppo pesante, non adatto alla tua età. Infine, per dare maggiore lucentezza alla tua pelle, scegli un blush nei toni del rosa (se hai la pelle chiara) o del corallo (se hai la pelle ambrata), da applicare sugli zigomi con movimenti circolari. *Da evitare.* Sei giovane: a che serve esagerare con il trucco? L'obiettivo deve essere quello di creare un trucco

QDS

Questione Di Stile



RIVENDITORE AUTORIZZATO

S.T.A.M.P.S. time to change

JEANSERIA T-SHIRTERIA

TUTTE LE MIGLIORI MARCHE

UOMO - DONNA

CON SCONTI

DAL 50% ALL' 80%

TUTTO L' ANNO



TAGLIE FORTI



JEANS E T-SHIRT PERSONALIZZATI

PORTACI I TUOI DISEGNI PREFERITI E NOI LI REALIZZEREMO

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616

mail:qdsquestionedistile@libero.it

ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

PRIMI PIATTI
e PIZZA per
PERSONE CELIACHE



Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Si accettano prenotazioni per comitive e piccole cerimonie a partire da € 25,00

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953

naturale. Perfetto, visto che il fresh look è un must questa stagione!
BOCCA - *Le buone abitudini.* Per valorizzare il tuo viso luminoso e fresco, opta per un rossetto goloso dai toni aciduli (rosa, rosso, corallo…) o per un gloss brillante o paillettato. Alla tua età, tutto è concesso!
Da evitare. I toni troppo scuri (sia sulle labbra, che sulle guance) che invecchiano e induriscono i tratti.
OCCHI - *Le buone abitudini.* Se per le labbra hai scelto il nude look, per gli occhi osa con un make-up eccentrico! Eye-liner grafico, ombretti madreperlati... scegli ciò che più di piace!
CAPELLI - *Le buone abitudini.* Due sono le pettinature che vanno per la maggiore per le ventenni come te: capelli lisci con frangia - folta, pesante e lunga fin sopra agli occhi, per uno stile un po' rock - e il lungo ondulato, più ricercato.
Da evitare. La coda tutti i giorni: aggredisce la fibra capillare e soffoca il capello. Se non riesci a farne a meno, cerca almeno di spazzolare bene i tuoi capelli mattina e sera. Questo gesto stimola la micro-circolazione del cuoio capelluto, liberando i capelli dalle impurità e dalle cellule morte: in questo modo la capigliatura "respira" e si ossigena.
PELLE - *Le buone abitudini.* A 20 anni, è bene iniziare a prendersi cura della propria pelle, pulendola quotidianamente. Si comincia struccandosi per bene mattina e sera. Poi, abituati ad applicare quotidianamente una crema idratante leggera, non comedogena, adatta alle pelli giovani: ti aiuterà a conservare un incarnato luminoso e senza brufoli. Per finire, una volta alla settimana, fai un gommage esfoliante, per eliminare le piccole imperfezioni, e applica una maschera adatta al tuo tipo di pelle (grassa, mista...). *Da evitare.* I prodotti a base d'alcool o troppo aggressivi, che aumentano la produzione di sebo, e i trattamenti troppo ricchi o idratanti, che accentuano l'effetto "lucido" della pelle.



A 30 anni: il mio make-up "natural chic"

VISO - *Le buone abitudini.* A 30 anni, spesso sei superattiva. Tra lavoro e vita privata, non hai molto tempo da dedicare alla cura della tua immagine... Quindi badi all'essenziale, punti su un trucco semplice ma efficace. Per il tuo viso, scegli un make-up molto naturale. Usa un anti-occhiaie e un fondotinta fluido a effetto "seconda pelle" e, tocco finale, passa un velo di cipria per migliorare la tenuta del tuo trucco. Per finire, applica sugli zigomi un po' di fard madreperlato nei toni del rosa: l'effetto luce è assicurato! *Da evitare.* Il look «no-make-up»: tende a indurire i tratti.
BOCCA - *Le buone abitudini.* Di giorno, prediligi i gloss, i balsami per le labbra o i rossetti satinati, che illuminano il viso e rendono la bocca carnosa. La sera, invece, osa con un rossetto rosso, stile femme fatale. *Da evitare.* I gloss paillettati (non sempre particolarmente chic...) e i rossetti troppo mat, che ti fanno sembrare più grande.
OCCHI - *Le buone abitudini:* Punta sullo sguardo. Di giorno, opta per una matita (prugna, blu, marrone...) da applicare lungo la linea delle ciglia inferiori e superiori e da sfumare leggermente in modo da creare un effetto mat.
La sera, scegli lo stile «smoky eyes», estremamente femminile e sofisticato. Come crearlo? Basta aggiungere un po' di ombretto sulla parte mobile della palpebra, sfumandolo verso l'arcata sopracciliare. Per finire, passa il mascara nero allungante: il tuo sguardo sarà magnetico e seducente!
Da evitare. Gli ombretti dai colori troppo accesi, decisamente out!
CAPELLI - *Le buone abitudini.* A 30 anni, basta con la frangia, opta piuttosto per la riga al lato. Basta anche con i capelli lisci come spaghetti, che fanno sembrare il viso più lungo. Prova delle pettinature più sofisticate, morbide e voluminose, dai colori sfumati (meches e riflessi esaltati dai tagli scalati...).
Il must? Il caschetto, adulato dalle star (Kristen Dunst, Nicole Ritchie, Sienna Miller, Audrey Tautou...), è la pettinatura preferita dalle trentenni! *Da evitare.* A 30 anni, ogni donna ha trovato lo stile che fa per lei: basta con le trasformazioni radicali e gli effetti speciali! Via libera, invece, alla sobrietà, alle pettinature femminili, facili da gestire e trendy al tempo stesso!
PELLE - *Le buone abitudini* - Verso i 30 anni, il contorno occhi inizia a mostrare i primi segni del tempo. Per questo, è consigliato applicare mattina e sera un trattamento specifico per questa zona, da stendere picchiettando con la punta delle dita. L'ideale sarebbe coniugare questo prodotto con un siero illuminante o a effetto antirughe, da applicare sotto la crema da giorno. La sera, metti una crema anti-età e la mattina usa una crema da giorno con filtro solare a effetto prolungato, da stendere sul viso e sul collo. *Da evitare.* Le esposizioni troppo prolungate al sole, i prodotti troppo ricchi e le sigarette!

A 40 anni: il mio make-up di classe

VISO - *Le buone abitudini.* Scegli i fondotinta trattanti e idratanti, che uniformano il colorito dandogli, al tempo stesso, un aspetto liscio e vellutato. Applica un velo di cipria illuminante sulla parte superiore delle palpebre e delle tempie e sul mento, per dare un tocco di luminosità al viso. *Da evitare.* Non esagerare con la cipria, evita i blush abbronzanti e quelli nei toni dell'arancio, e i fondotinta troppo coprenti che induriscono i tratti.
BOCCA - *Le buone abitudini.* Osa: scegli un rossetto rosso, rosa o corallo, un classico che ogni donna deve avere in borsetta! Non lasciarti intimidire dai toni forti, anzi: intensifica i colori truccando le tue labbra con un tratto preciso.
Scegli delle texture satinate e idratanti che danno luce al viso. Piccolo segreto: prima di mettere il rossetto con il pennellino, spolvera con la cipria il contorno delle labbra per migliorare la tenuta del tuo trucco! *Da evitare.* Il gloss che si insinua nelle piccole rughe delle labbra, le paillettes e i colori troppo scuri.
OCCHI - *Le buone abitudini.* Con un incarnato luminoso e delle labbra ben truccate, per gli occhi basta un tocco di mascara, da applicare soprattutto sulle ciglia superiori. La sera, puoi scegliere di applicare sulle palpebre superiori un ombretto madreperlato, a effetto "nude", per dare profondità al tuo sguardo. *Da evitare.* Gli ombretti scuri, che induriscono i tratti e accentuano le occhiaie.
CAPELLI - *Le buone abitudini* - La pettinatura deve essere scelta in base alla natura dei tuoi capelli: se sono brillanti e forti, puoi lasciarli crescere o scegliere di tagliarli a caschetto. Questa pettinatura si addice molto alle quarantenni come te, soprattutto se si tratta di un caschetto corto illuminato da meches, che incornicia il viso ammorbidendone i tratti.
Opta per pettinature dallo stile naturale, poco "costruito", come i tagli scalati facili da tenere in ordine. Per finire, punta su dei colpi di sole tono su tono, capaci di ridare spessore ai capelli sottili e luminosità alla capigliatura.
Da evitare - Le messe in piega troppo "costruite", i capelli biondo platino, i tagli corti e troppo austeri, le frange pesanti e gli accessori per capelli un po' troppo eccentrici (fermagli con strass, pinze a farfalla...).
PELLE - *Le buone abitudini.* A 40 anni, i trattamenti per il viso si intensificano. Bisogna idratare la pelle più in profondità e scegliere delle creme tonificanti. Opta per un latte detergente delicato e, ogni sera, applica una crema da notte anti-età per idratare a fondo e distendere i tratti. Ogni mattina, invece, applica un siero contorno-occhi anti-età.



4 Bit

CORSO ITALIA, 317
PIANO DI SORRENTO (NA)
TELEFONO: 081.534.2135



HP 625 AMD X2 2,1 15.6"
DDR3 3GB - HD 160GB
ATI HD4200 - DVDRW
WIFI - LINUX - WEBCAM

€480

OPPURE IN 12 RATE DA € 42,87 AL MESE



ACER E-MACHINES INTEL N450
DDR2 1GB - HD 160GB
WIFI - WINDOWS 7

€275



PC MIDDLE LEVEL AMD AMD 440 X3
DDR3 3GB - HD 250GB - DVDRW
HD 4200 512MB
LCD 18,5" - LINUX

€490

OPPURE IN 12 RATE DA € 43,55 AL MESE



PC ENTRY LEVEL AMD X2 5200
DDR2 1GB - HD 250GB
DVDRW - LCD 18,5"
LINUX

€350

OPPURE IN 12 RATE DA € 31,11 AL MESE



CELLULARE I9 MOD IPHONE
2 SIM SOFTWARE ITALIANO - QUAD BAND
1.3MPIXEL - TOUCHSCREEN - RADIO
MICRO SD FINO A 32GB (NON INCLUSA)
BLUETOOTH

€120

HAI FATTO IL
TAGLIANDO
AL TUO
PC?

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE



- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione, e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

€25

PRIMA RATA TRA 6 MESI

AFFARI DI CUORE
Le ragazze devono fare il primo passo?

Quando un ragazzo piace a una ragazza, la cosa più semplice sarebbe che questa andasse a parlargli. Ma, nella vita reale, le cose sono un po' più complicate. Ci sono regole da rispettare e convenzioni, più o meno implicite. E la tradizione vuole che sia l'uomo a fare il primo passo.

Bisogna rispettare quest'abitudine un po' fuori moda o buttarsi senza aspettare? Per rispondere, pesiamo i pro e i contro. E per quelle che vorrebbero buttarsi, abbiamo individuato dieci regole d'oro per non fare passi falsi.



I vantaggi

L'uomo, lo scegli tu!
Spesso ci si lascia trascinare dalla corrente. Dato che nessuno degli uomini intorno a te ti ispira particolarmente, aspetti di vedere che succede.
Ma quando hai un colpo di fulmine, perché aspettare? Per una volta, hai la possibilità di prendere il controllo della tua vita sentimentale. Hai scelto un uomo in particolare, faglielo sapere!

Acceleri le cose
Questo è ancora più vero quando si tratta di decidere. Il ragazzo in questione è carino, ti piace e senti che anche tu piaci a lui ma... ci sta mettendo troppo ad invitarti a uscire. Tutto normale, è un uomo. Come la maggior parte degli uomini su questo pianeta, fa fatica a prendere delle decisioni. Soprattutto quando si tratta di relazioni con una donna! Invitandolo tu stessa a uscire, eviterai di aspettare un mese che il signore si decida a fare il primo passo.

Non sei presa alla sprovvista
Se fai il primo passo, ti accordi il lusso di scegliere tutto quanto. Scegli l'uomo, il luogo e il momento. Così hai il tempo di riflettere alla strategia per l'attacco, alle risposte da dare e a cosa indossare.

Non ti fai fregare il ragazzo
La calma è la virtù dei forti, dice il proverbio! Ma se, mentre aspetti, il tuo "bersaglio" ti sfugge da sotto il naso, accaparrato da una ragazza che non si sarà fatta tutti questi scrupoli? Va a finire che passi la serata a dare a lei della "donnaccia" e a lui del "rincretinito". Non è il massimo, eh?

CITTA' DI PIANO DI SORRENTO

MARILINA IACONO

PRESENTA



"LA BOTTEGA FANTASTICA"

CON IL

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

MERCOLEDI 22 DICEMBRE ore 19,00

SALA CONGRESSI VILLA FONDI PIANO DI SORRENTO

DA GENNAIO 2011 SONO APERTE LE ISCRIZIONI

AI CORSI AMATORIALI DI DANZA CLASSICA E MODERNA

Gli inconvenienti

Rischi di prenderti un due di picche
Ok, hai l'impressione che non faccia altro che guardare te da un'ora e che quindi è fatta. Ma se non ti viene a parlare, forse c'è un motivo. Forse non è solo timido. E se non fosse te che guarda con insistenza, ma la tua amica? Insomma, facendo il primo passo ti esponi anche a possibili umiliazioni.

Rischi di passare per una ragazza facile
Si può dire quel che si vuole, l'idea che le ragazze ci "provino" non è ancora stata assimilata dalla mentalità collettiva. O, più precisamente, la società ha capito il principio ma un po' di traverso. E una ragazza che fa il primo passo, resta una "donna di facili costumi". Quindi sei sicura che è questa l'impressione che vuoi dare?

E' più facile sbagliarsi
Quando un uomo ci prova con te, puoi tranquillamente sottometterlo a tutti i test che vuoi. Puoi fargli domande sui suoi gusti, i suoi desideri, e verificare il livello di compatibilità tra di voi. Se sei tu che fai il primo passo, quando ti accorgerai che non è poi così speciale sarà ormai troppo tardi...

Perdi il piacere di farti corteggiare
Gli hai girato intorno tutta la sera. Un sorrisetto qui, un'occhiata là... E quando hai ballato, l'hai fatto solo pensando a lui. Ma non gli hai rivolto la parola per tutta la serata. Hai aspettato che lo facesse. E quando finalmente lo vedi avanzare verso di te, il cuore batte ai cento all'ora... Beh, facendo il primo passo, tutto questo scompare.

Non è roba da donne!
Nelle favole che leggevi quand'eri bambina, c'era una principessa rinchiusa in una torre che aspettava che il principe azzurro venisse a salvarla dal drago cattivo.
Oggi sei grande, sai di non essere una principessa, non vivi in una torre e sai che i draghi non esistono. Ma se, oltretutto, sei tu che ti devi andare a cercare il principe azzurro, che ti rimane dei sogni da bambina?



Le regole d'oro per non fare passi falsi

1. Sii sicura di quello che fai: perché se ti butti dubitando di te, è molto probabile che non funzioni.
2. Ma non far vedere che sei sicura di te: quando un ragazzo ci prova con troppa sicurezza, convinto che ci starai, scappi, no? Beh, per lui è la stessa cosa.
3. Prepara il terreno: occhiatine esplicite e risposte meditate. Prima di avvicinare un ragazzo, bisogna anticipare e prevedere.
4. Ma resta naturale: come tutto quello che si prepara in anticipo, bisogna che anche questo appaia naturale.
5. Pensa al modo in cui ci provano i ragazzi: è un buon modo per sapere cosa piace loro e cosa si aspettano da te. Perché lo scopo, è quello di piacere.
6. Resta te stessa: non trasformarti in un'altra persona solo per sedurre un uomo. Sii seduttrice ma rimani te stessa.
7. Cura il tuo stile: bisogna che, sin dal primo sguardo, venga sedotto dalla tua classe e dalla tua eleganza. Perché la prima impressione è quella che conta.
8. Ma non essere troppo sofisticata: ci mancherebbe solo che si spaventasse o non si sentisse all'altezza! Se esageri, finirai per farlo scappare.
9. Sii intraprendente: gli uomini possono rimanere un po' spiazzati e non sapere come reagire. Non esitare a fare il secondo o anche il terzo passo!
10. Ma non troppo esplicita: ed è sicuramente la cosa più difficile. Bisogna riuscire a fargli credere che è stato lui a prendere l'iniziativa…

Sorrento Ford Prisco

SCOPRI LA NUOVA



Via degli Aranci, 86 - Sorrento - Tel. 081 8073443

BLUMARE
VIAGGI

SHOPPING NATALIZIO

Roma – 19 Dicembre Euro 24,00

La quota comprende: VIAGGIO IN BUS G.T E CORNETTO

Prenotazioni entro il 01/12/2010

WEEK-END NEVE OVINDOLI - HOTEL 3 STELLE

DAL 06/01/2011 AL 09/01/2011

Euro 240,00 per persona - Bambini fino a 11 anni in 3°/4°letto - Euro 155,00
Adulti in 3°/4° letto - Euro 225,00

La quota comprende: Viaggio in Bus G.T Pensione Completa (bevande incluse)
Navetta a/r per gli Impianti - Animazione - Prenotazioni entro il 20 Novembre

Tutte le nostre partenze sono da: Sorrento - Piano - Meta - C.Mare

BLUMARE VIAGGI : Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

Consigli del mese di Novembre

L'autunno é ormai arrivato, le minime notturne si sono abbassate e le giornate si sono decisamente accorciate. Nel giardino gran parte delle annuali hanno finito le fioriture, o sono ormai agli sgoccioli, e le piante stanno perdendo le foglie, assumendo spesso colorazioni rossastre o aranciate, che preannunciano l'inverno. In questo periodo dell'anno in ogni caso il lavoro ferve in giardino, per preparare il terreno e le piante per il riposo dei mesi freddi; per quanto riguarda le piante da appartamento, invece, avranno tutte già ritrovato il loro posto in casa, dovremo soltanto fare attenzione alle necessità idriche.

Annaffiature

Durante il periodo invernale molte piante hanno un periodo di riposo vegetativo, durante il quale le loro esigenze idriche e nutrizionali diminuiscono notevolmente; questo avviene anche per le piante da appartamento, anche se vengono tenute a temperature abbastanza alte, le giornate brevi causano uno ridotto sviluppo vegetativo. Annaffiamo le nostre piante sporadicamente, solo in caso di terreno molto asciutto, ed evitiamo di fornire concime. Il principale nemico delle nostre piante é in questo periodo il riscaldamento domestico, che asciuga l'aria: ricordiamoci di vaporizzare ogni settimana le foglie, utilizzando acqua demineralizzata. Se nel nostro appartamento é installato un impianto di climatizzazione é consigliabile provvedere anche ad attivare un umidificatore ambientale; se invece possediamo un impianto di riscaldamento a pavimento ricordiamoci di tenere i vasi sempre rialzati, per evitare che il calore delle tubature causi danni anche gravi agli apparati radicali delle nostre piante.



Piante fiorite

E' già ora anche di forzare i bulbi per la fioritura in casa, poniamoli in luogo asciutto e caldo, in modo che ricomincino a produrre le foglie, come se fosse primavera. Se vogliamo propagare le nostre piante preferite possiamo cominciare a prelevare talee semilegnose, da far radicare in un miscuglio di torba e sabbia in parti uguali; è bene conservare i contenitori con le talee in luogo ben aerato, caldo e umido. Novembre è il mese dei ciclamini; ricordiamo che gran parte di queste piante necessitano di temperature fresche ma miti, sarebbe ideale tenerli all'esterno durante il giorno e in casa durante la notte; annaffiare regolarmente, lasciando asciugare leggermente il terreno tra un'annaffiatura e l'altra.

Terrazzo e balcone

In questo mese in cui il freddo comincia a farsi sentire è necessario predisporre barriere efficaci a difesa delle piante poste all'esterno su balconi e terrazzi. Può essere utile allo scopo utilizzare cannicciati o teli di plastica, acquistabili nei negozi specializzati o anche in alcuni supermercati, con cui creare delle piccole zone riparate; oppure possiamo utilizzare il tessuto non tessuto, che permette una maggiore traspirazione e non impedisce alle piogge di bagnare le piante. Si possono anche creare piccole strutture in ferro o in legno o acquistare mini serre in plastica facilmente reperibili in commercio.

Giardino

Durante queste settimane il giardino deve essere preparato per superare al meglio i mesi più freddi dell'anno. La maggior parte delle piante sta terminando le fioriture estive. Nonostante questo nel giardino c'è parecchio lavoro da fare; possiamo approfittare delle giornate soleggiate per ripulire le aiole dalle erbacce, sarchiando leggermente il terreno; dove possibile aggiungiamo del concime a lenta cessione, ideale sarebbe il concime organico.
Gli arbusti più freddolosi, alcune perenni ed alcune bulbose, devono essere riparate per superare al meglio i rigori invernali: a seconda delle esigenze possiamo spostarle in serra fredda, oppure ricoprirle con dell'agritessuto o con materiale pacciamante, quale foglie secche o paglia.

Potature

Possiamo intervenire con le potature sugli alberi ed arbusti che ben sopportano il freddo; accorciamo i rami delle piante da frutto che hanno già fruttificato; alcuni arbusti da fiore, come chimonanthus e camelie, hanno già le gemme dei fiori priamverili, è bene lasciarli indisturbati, ricordandosi la concimazione; gran parte degli altri arbusti da fiore possono essere potati; in particolare gli arbusti che tendono a crescere molto in altezza, perdendo al vegetazione nella parte bassa, come buddleie e caryopteris, andrebbero accorciati a circa un terzo della loro altezza, questo favorirà lo sviluppo di un arbusto più denso e compatto.
Se il clima lo permette possiamo praticare gli ultimi sfalci del tappeto erboso e le ultime potature di contenimento delle siepi.

Semine e trapianti

ORTO

Semine in piena terra: cime di rapa, fave, piselli, carote e cicorie (in luoghi riparati).
Piantagioni e trapianti: aglio, asparagi (zampe), bulbilli di cipolla, carciofi, cipolle precoci.

GIARDINO

Semine in piena terra: elicriso, fiordaliso, godezia, papavero, pisello odoroso, speronella, camelia.
Piantagioni e trapianti: bulbi a fioritura primaverile, piante perenni (di cui possiamo anche dividere i cespi). Novembre è il mese ideale per porre a dimora piante a foglia caduca, sia alberi ad alto fusto, sia arbusti di varia misura, come ad esempio le rose.



BERLINO

itinerario per un week end



Berlino è una città immensa. Basta un dato: la metropolitana ha 9 linee che coprono 170 stazioni, per un totale di 150 km. Pensare di vederla tutta in due giorni non è pensabile. Tuttavia, con un po' di organizzazione e selezionando le cose da vedere è comunque possibile vedere Berlino anche in un week end. Preparatevi a camminare però, e a prendere dimestichezza appunto con i mezzi pubblici decisamente efficienti e comodi.

Nel centro di Berlino è bene darsi una meta. Sia che abbiate poco tempo (appunto: un week end), sia che possiate rimanere più giorni il consiglio è di dirigersi verso Postdamer Platz, che è la piazza-simbolo della ricostruzione della città. Bellissima di notte, è animata di giorno e durante le feste si popola di interessanti mercati. Postdamer Platz è il luogo del più grande progetto architettonico della città: il simbolo della piazza è il famoso Sony Center, progettato da Helmut Jahn, uno dei migliori edifici dell' arte moderna di Berlino, con la sua cupola che ricorda i raggi di una bicicletta. Interessante il centro commerciale, dove poter fare shopping.

Un'altra bellissima piazza da visitare è certamente Gendarmenmarkt, sulla quale si affacciano le chiese gemelle del Deutscher e Franzosisch Dom, e dominata dalla statua del poeta romantico Schiller. Essa si trova a un km da Postdamer Platz.









PORTA DI BRANDEBURGO
Un'altra tappa assolutamente obbligata è farsi una passeggiata lungo l'Unter der Linder (Viale dei Tigli), che porta fino alla Porta di Brandeburgo, vero e proprio simbolo della città, segno della riunificazione (il muro di Berlino passava proprio a poche decine di metri dalla porta).
L'effetto scenografico di questa porta imponente alla fine di un viale dalle dimensioni notevoli è spettacolare.

I MUSEI DI BERLINO
A Berlino ci sono alcuni tra i più interessanti musei del mondo, oltre che mostre di arte contemporanea eccezionali. Il consiglio è quindi quello di acquistare il Museumpass: con circa 12 euro si possono visitare 60 tra i musei nazionali della città (durata della carta: 3 giorni consecutivi), mentre per gli universitari costa solo 6 euro.
A meno che non abbiate molto tempo a disposizione a questo punto dovete per forza selezionare: a Berlino ci sono circa 170 musei. La direzione quindi è verso la Museuminseln, l'isola dei Musei, per vedere il Pergamonmuseum e L'Altes Museum. Il Pergamonmuseum accoglie una delle più famose collezioni di antichità d'Europa e deve il suo nome al maestoso Altare di Pergamo letteralmente smontato dalla sua collocazione originaria e rimontato interamente qui dentro il museo. Contiene inoltre fregi e frammenti di molte città antiche: la porta di Mileto e della Porta Ishtar di Babilonia, di una bellezza straordinaria.
L'Altes Museum è un museo stupendo. Architettonicamente eccezionale (una struttura neoclassica sorretta da 18 colonne ioniche) e con delle opere di rilievo. Vale quindi la pensa di essere visitato. Questi musei testimoniano la fervente attività degli studiosi tedeschi tra l'800/900 e custodiscono alcuni fra i reperti archeologici più belli. Poco distante troviamo il Duomo di Berlino. Con pochi euro potrete non solo visitare gli interni, ma anche salire sulla cupola e avere una vista davvero suggestiva della città.

IL MURO DI BERLINO: UNA FERITA RECENTE
Un altro luogo assolutamente imperdibile per le emozioni che suscita, per il valore storico e (dis)umano che rappresenta è senza dubbio Berliner Mauer, ovvero il muro di Berlino, la







barriera di cemento che ha separato la città per 28 lunghissimi anni. Si può iniziare da Check Point Charlie, il famoso punto di passaggio sul confine tra il settore americano e quello sovietico. Lì vicino troverete anche il museo del muro: le testimonianze fotografiche, le ricostruzioni, la drammaticità di quel periodo è ricostruita fedelmente. Un pezzo di storia recente da scoprire e ricordare così che non ricapiti. La visita prosegue poi con la Topografia del Terrore, ovvero una mostra documentaria permanente all'aperto (percorso libero) allestita nel punto in cui esisteva la sede degli uffici del terrore tra cui il Comando Generale delle SS e della Gestapo, con foto e testi della Berlino bombardata e delle atrocità naziste. Prendendo la metro infine, la visita si sposta sul East Side Gallery: la parte del muro conservata meglio: 1300 metri di muro con graffiti e murales- per rendere più caloroso questo simbolo drammatico. E' un percorso insolito, che fa riflettere ma che crea comunque un senso di liberazione.

COME MUOVERSI

Per un week-end a Berlino è necessario acquistare la Berlino Welcome Card. Si tratta di una card per due, tre o cinque giorni che permette di avere accesso gratuito a tutti i mezzi di trasporto pubblico e ingresso scontato in più di cento attrazioni della città. E' possibile acquistare la card negli uffici turistici, presso le stazioni dei treni, le fermate degli autobus e alcuni hotel. Il costo della card che dura 48 ore è di €16,50, mentre quella da 72 ore costa € 21,50. La card della durata di 5 giorni costa € 29,50.

CURIOSITÀ TRA SHOPPING E PIATTI TIPICI

Per gli irriducibili dello shopping, ecco le tappe obbligatorie da non perdere assolutamente: Hackesche Hofe, matrioska di cortili che nascondono boutique, librerie d'arte, caffè e ristoranti. Per chi è alla ricerca delle nuove tendenze in termini di moda, invece, è necessario passare dal Quartier 206, all'interno delle gallerie di Friedichstadtpassagen. Metropoli dinamica e cosmopolita Berlino delizia i suoi turistici con una vita notturna per tutti i gusti: dagli svaghi intellettuali (numerosissimi i festival, le opere e le orchestre) a locali, birrerie e discoteche. Per quanto riguarda la gastronomia, la cultura tedesca presenta molti piatti in agrodolce con contrasto di dolce e salato. Ognuno dei sedici stati della Germania presenta tuttavia piatti tipici. Se passate da Berlino dovete assolutamente assaggiare il Berliner Eintopf, stufato di carni miste con cavolo, patate e fagioli; le Rostbraten, bistecche con cipolle; le Rippenspeer, costine di maiale affumicato e per finire in dolcezza il Berliner BaumKuchen o dolce-albero, un tronco dolce di cioccolato e biscotto. Per chi ama mangiare passeggiando c'è un vero e proprio cibo da strada che si gusta al cartoccio e si tratta di salsiccia arrostita con curry e salsa barbecue in vassoi di cartone.



Un mondo di emozioni

Agenzia di viaggi e turismo

Per Info e Prenotazioni: 0818016304

- SOGGIORNI MARE – NEVE
- VIAGGI DI NOZZE – POSSIBILITA' DI EFFETTUARE LISTA DI NOZZE OMAGGIO SET VALIGE
- CROCIERE COSTA CROCIERE – MSC – CARNIVAL
- GITA A SANTA RITA DA CASCIA 2 GIORNI PENSIONE COMPLETA CON SERATA DANZANTE EURO 135,00 POSTI LIMITATI
- BIGLIETTERIA AEREA – TRENITALIA - MARITTIMA
- NOLEGGIO SCOOTER – AUTO – BUS- MINIBUS – HUMMER – LIMOUSINE
- ESCURSIONI A POSITANO – RAVELLO – AMALFI –ERCOLANO
- CONSERVA QUESTO VOLANTINO AVRAI UN SIMPATICO OMAGGIO (PER OGNI PRENOTAZIONE EFFETTUATA)
- SIAMO PRESENTI ANCHE A CASORIA E NAPOLI CENTRO
- TRASFERIMENTI DALLA COSTIERA DA E PER L'AEROPORTO - PORTO - STAZIONE A PARTIRE DA 9,90 A PERSONA





SPECIALE TEATRO AUGUSTEO NAPOLI

Domenica 21 Novembre – Paolo Caiazzo – Teatro + Bus

PROGRAMMA: ORE 16:30 :.CA INCONTRO DEI SIGNORI PARTECIPANTI CON, SISTEMAZIONE IN BUS GRAN TURISMO E PARTENZA PER NAPOLI . ARRIVO AL TEATRO AUGUSTEO NAPOLI RAPPRESENTAZIONE TEATRALE. PARTENZA PER IL RIENTRO CON ARRIVO A VICO EQUENSE PREVISTO IN SERATA. FINE DEI NS. SERVIZI.

LA QUOTA COMPRENDE:
Trasporto in bus gran turismo con poltrona riservata (in base le prenotazioni) + assicurazione r.c. + posti platea

LA QUOTA NON COMPRENDE: Ingressi, pranzo, mance ed extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende".

SUPPLEMENTI: Posto poltrona euro 12,00 a persona

€ 40
PER PERSONA
(Minimo 35 Partecipanti)

il Natale si avvicina ... Shopping Natalizio



OUTLET VALMONTONE – MERCOLEDI' 8 DICEMBRE

ROMA GITA IN BUS



Programma: ore 8.10 circa incontro dei signori partecipanti con l'assistente della nostra agenzia "Un mondo di emozioni", sistemazione in bus gran turismo e partenza per Valmontone. Sosta lungo il percorso per la prima colazione. Arrivo a Valmontone e ingresso nel fashion district. Il più grande progetto per lo shopping in Italia ha creato un network formato da 3 factory outlet center distribuiti lungo la penisola in 3 punti strategici per densità di abitanti, transito di veicoli e flussi turistici. Capace di integrare i progetti al territorio, in base alla loro localizzazione geografica ed alle tradizioni del luogo, dal punto di vista architettonico fashion district da vita ad ambienti che riproducono piccoli centri abitati. Un luogo dove sara' semplice e piacevole scegliere i vostri regali natalizi senza spazientirsi avvolti da un atmosfera magica. Pranzo libero. Nel tardo pomeriggio partenza. Il rientro a Vico Equense è previsto in tarda serata. Fine dei ns. servizi.

LA QUOTA COMPRENDE: Trasporto in bus gran turismo con poltrona riservata (in base le prenotazioni) + caffe e dolcetto + assistenza + assicurazione r.c.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Ingressi, pranzo, mance ed extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende".

RIDUZIONI: - bambini 0/2 anni gratis – no posto assegnato – pasti a consumo

€ 26
PER PERSONA
(Minimo 35 Partecipanti)

ORARI	PRELIEVO/FERMATA	RIFERIMENTO
ORE 08:10	VICO EQUENSE	PIAZZA
ORE 09:10	PIAZZA GARIBALDI	HOTEL TERMINUS

Bacheca Annunci

Animali

Splendidi micetti Certosini e Siamesi si regalano solo ad amatori. Tel. 3332989555

Vendesi splendidi cuccioli di pastore tedesco con pedigree, prezzo interessante. Tel. 3336163992

Immobili

Sant'Agnello centro, FITTASI MONOLOCALE a pochi minuti da Piazza Matteotti, dalla stazione della Circumvesuviana e dalla fermata degli autobus di linea. Ubicato al 4° piano di un palazzo con ascensore, ai piedi di un aranceto e con vista sul Golfo di Napoli, si compone di 1 stanza con angolo cottura, TV con decoder, armadio a muro, piccolo ripostiglio, letto richiudibile a libro, eventuale 3° letto a castello, fili per stendere il bucato, bagno con doccia e lavatrice, termoautonomo. Ideale per 2 persone, cercasi inquilini seri per contratto regolare con canone mensile da concordare. Tel 3805171932



Vuoi intraprendere un attività già avviata sulla penisola sorrentina? Posto centrale, fitto modico compreso merce, registratore di cassa, nuova scaffalatura in legno. Cedo per raggiunti limiti di età. No perditempo. Tel.: 3002217058

Fittasi appartamento in Torre Annunziata nelle vicinanze della fermata della Circumvesuviana, anche a stranieri e non residenti, composto da: tre stanze, cucina e bagno. Tel. 3487328690

Vendesi immobile semi-indipendente a pochi km da Sorrento, centrale, panoramico, 120 mq. + 20 mq. di balcone + 15 mq. di cantina, con patio e 130 mq. di giardino. Tel. 3337843744

Piano di Sorrento, vendesi, nei pressi di Piazza Cota, in piccolo fabbricato, appartamento moderno al secondo ed ultimo piano, composto da soggiorno, due stanze, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Vendesi al centro di Piano di Sorrento locale terraneo in fabbricato moderno in ottime condizioni, uso ufficio, negozio o deposito di mq. 65 circa + 25 mq. di spazio antistante. Tel. 3384934292

S.Agata sui 2 Golfi, fittasi appartamento di 100 mq interamente ristrutturato, composto da 2 camere da letto, 2 bagni, cucina, salotto, forno per le pizze, posto auto. Tel. 3391483851

Vico Equense, fittasi locale commerciale centralissimo di 60 mq + deposito di 60 mq, 3 vetrine fronte strada. Tel. 3391483851

Fittasi ufficio nuovissimo di costruzione, di circa 25 mq, corredato di aria condizionata in struttura stupenda sita in zona centralissima di C/mare di Stabia. Prezzo € 250,00 mensili. Libero da novembre. Tel. 3392846310

Fittasi in villa privata camera matrimoniale con bagno, con ingresso indipendente, arredata, con parcheggio, aria condizionata. € 450,00 mensili, in Piano di Sorrento, zona colli di San Pietro. Tel. 3386449072

the Best Uniform
since 2010

ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE
OFFERTISSIMA AUTUNNALE

ALBERGHIERO:

Completo Uomo Smoking nero	€ 130,00
Camicia bianca	€ 13,00
Gilet + Farfallino	€ 13,00
Camicia Donna manica/L	€ 15,00
Grembiuli da	€ 12,00

CUCINA:

Giacche Cuoco (tutti i modelli) da	€ 20,00
Pantaloni Cuoco (tutti i modelli) da	€ 13,00

INDUSTRIA:

Pantaloni con tasconi bicolori (tutti i modelli)	€ 18,00
Bermuda	€ 11,00
Polo Piquet bicolore (tutti i modelli)	€ 6,50
Polo bianca 100% cotone	€ 5,50
T-shirt (Blu, Bianca, Arancio)	€ 4,00
Scarpa antinfortunistica (ultime paia)	€ 20,00
Valigetta pronto soccorso (Gruppo C)	€ 25,00

SERVIZI:

Camici (tutti i modelli) da	€ 13,00



Via Bagnulo, 73/75 - 80063 Piano di Sorrento (Na)
Tel/Fax 081.878.60.90
e-mail: thebestuniform@hotmail.it - www.thebestuniform.com



Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Fittasi grazioso appartamento arredato in villa privata, composta da: 2 camere da letto, bagno con vasca, ingresso, soggiorno con angolo cottura, aria condizionata in tutte le camere, riscaldamento autonomo, lavanderia esterna, parcheggio auto giardino, in Piano di Sorrento zona colli di San Pietro a 5 minuti dal centro. € 1.000,00 mensili uso transitorio. Tel. 3386449072

Colli di Fontanelle. Affittasi appartamento di due vani più accessori. Secondo piano. Ampia balconata.
Tel. 0815333129

Fittasi camere in B&B climatizzate a Piano di Sorrento. Posto auto.
Tel. 0818087644

CAMPITELLO MATESE: Bojano. A 15 minuti dalle piste sciistiche vendesi fabbricato abitabile e semiarredato su due livelli in stile rustico, per complessivi 97 mq di superficie commerciale. Piano terra: soggiorno - cucina con camino, bagnetto di servizio e sala da pranzo. Piano primo: camera, cameretta e bagno. Terrazzo di copertura panoramico (32 mq circa), con soffitta (7 mq circa). Cantina (16 mq circa) al piano seminterrato con autoclave e garage adiacente da ristrutturare. Prezzo € 60.000 EURO TRATTABILI TEL. 0818087657 ORE PASTI

Sant'agnello, zona centrale, fittasi ufficio libero ed in ottimo stato. 140 mq distribuiti in 5 vani più 2 accessori. Ideale per studio commerciale, medico o associato.
Tel. 3337422518

Sant'Agnello, fittasi box in Corso Italia di circa 15 mq al secondo piano interrato, vicinanza Comune.
Tel. 3395244250

Napoli: Via Stadera (Poggioreale) in parco di nuova costruzione con centro commerciale e 134 appartamenti, a poca distanza dal Centro Direzionale, VENDESI appartamento nuovo e libero al piano terra composto da: 4 vani + 2 accessori, tre ingressi, balconi e terrazzi pavimentati e recintati di 100 mq, giardino, riscaldamento autonomo, portineria, garage di 62 mq e posto auto all'aperto all'interno del parco. Ore Pasti. 0818087657

Fittasi casa mobiliata in Massalubrense composta da: 3 camere e cucina.
Tel. 0818789028

AGEROLA privato fitta periodo stagionale in zona S. Lazzaro un casale di famiglia immerso nel verde oppure appartamenti di 1 - 2 - 3 vani con sevizi, tutti i comfort, con ampio spazio esterno. Soluzioni ottimali per weekend tutto l'anno e periodo stagionale.
Tel. 3476365855

Cedesi avviata attività trentennale di videoteca a Sorrento sul corso principale. Nel prezzo sono inclusi due distributori automatici 24h, 4.000 DVD, arredi e attrezzature varie. Prezzo affare: € 30.000.
Tel. 3394235049

Privato Vende Multiproprietà in Sardegna, posto incantevole. Residence con 4 posti letto in meraviglioso parco con piscina e tutti confort, situato in Costa Smeralda nel Golfo di Marinella, una settimana in Settembre. Tel. 3205643553

A Vico Equense privato fitta a non residenti appartamento di 2 vani ed accessori con eccezionale vista mare in zona centrale. Tutti confort.
Tel. 3476365855

Meta di Sorrento privato fitta per periodo stagionale in zona Alimuri un appartamento di 2 vani ed accessori con balcone.
Tel. 3388568284

Fittasi per non lunghi periodi Appartamento in Palazzo Storico di Posillipo (Napoli) il Palazzo Donn'Anna; a persona referenziata non reisdente a Napoli. Cucina servizi e 2 ampi vani con terrazzino vista mare, graziosamente arredato luminoso panoramico con ogni confort. € 1.500,00 mensili. Tel. 3389929771

Vendesi appartamento centrale in parco signorile con custode e piscina. Composto da: salone d'ingresso, 2 vani, doppi accessori, cucina abitabile, ripostiglio e balcone. Da ristrutturare. € 690.000,00. Astenersi agenzie.
Tel. 3296140157



Sabato 4 e Domenica 5 Dicembre 2010

€ 89,70

Motor Show + Visita S. Marino

Una notte in hotel * - pensione completa**

€ 75,00 ragazzi dai 2 ai 16 anni

MCR Travel - Via degli Aranci, 9 - 80067 Sorrento (NA)
Tel.: 081.878.5094
E-mail: info@mcrtravel.it - www.mcrtravel.it





Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Cercasi persona per condividere appartamento molto grazioso a S. Agnello. Tel. 3395626105

PIANO DI SORRENTO. Fittasi casa o stanza in villa a partire € 400,00 al mese. Da novembre. Tel. 3662063401

Piano di Sorrento vendesi appartamento centralissimo composto da 4 vani e accessori. Al 4° piano, luminoso, panoramico, con ascensore e termoautonomo. Tel. 3281778720

Fittasi box auto 16 mq Piano di Sorrento, adiacenze supermarket 3esse canone mensile € 180,00. Tel. 3332464560

Corsi

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Professoressa di lettere impartisce lezioni di italiano, latino, greco, francese, storia e geografia. Tel. 3318090543

Corso di Pittura ad Olio e Disegno dal Vero diretto dal M° Nico Taminto al "Caffè Artistico - Letterario Sorrentino" c/o English Inn - Corso Italia - Sorrento. Dal 20 settembre 2010 nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 18 alle ore 20. Per iscrizioni e info: 3381542958 - 081 19725147

Laureato di lingua madre con esperienza all'estero, impartisce lezioni private di Inglese. Massima serietà. Tel. 3477918658

Laureato in Matematica con ottimi voti ed esperienza nel campo delle lezioni private, impartisce ripetizioni di matematica e fisica a studenti delle scuole medie, superiori, e per esami universitari. Tel. 3394660493

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Massima serietà. Tel. 3332911159

Laureata in Lingue all'Orientale effettua traduzioni in spagnolo e inglese. Tel. 3337105144

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazione esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Grafico pubblicitario e lezioni di base per uso pc € 5,00 all'ora. Tel. 3272015776

Docente materie letterarie effettua doposcuola e preparazioni di italiano, latino, greco, storia e filosofia. Per le scuole medie inferiori tutte le materie. Prezzi modici. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3315451600

Professore 30enne con esperienza ed esperto in Comunicazione espressiva impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari - medie - biennio superiori. Zona Penisola sorrentina; si garantisce serietà e molta pazienza. Prezzi modici! Tel. 3406460758

Studentessa universitaria 19enne cerca impiego part - time da poter conciliare con gli studi. Tel. 3394265468

Studentessa universitaria in lettere moderne impartisce lezioni private per ragazzi di scuole elementari e medie, per Meta e Penisola Sorrentina. Tel. 3341638954

Laureata in lingue110e lode con esperienza di docenza all'estero impartisce lezioni di inglese e tedesco per recupero scolastico, esami trinity, inglese nautico per patentino. Effettua anche traduzioni. Tel. 3287597226


Bike Zone
VENDITA ASSISTENZA
RIPARTE
LA CAMPAGNA
ROTTAMAZIONE
MOTO &SCOOTER
Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
Tel. 081 807 16 98
SYMPHONY
50/125/151
FIDDLE II
50/125/151
CON BAULETTO
DI SERIE E SELLA
RIBASSATA A
770 MM DA TERRA
SH 150
SH 300
BIANCO
SYM
HONDA
The Power of Dreams
HONDA
The Power of Dreams
SYM
Engine of Life
PIAGGIO
KYMCO
YAMAHA


Abbigliamento
My Dream
Uomo - Donna - Bambino
URBAN RING
Disney
COCONUDA
FRUTTA
PLAYBOY
Qualità e Convenienza al prezzo giusto
Corso Sant'Agata, 2/A - Loc. S. Agata
80061 Massa Lubrense (Na) - Tel. 081 533 0230

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Laureata in scienze dell'educazione impartisce lezioni ad alunni di scuole elementari, medie e superiori e preparazione esami universitari in materie socio - psicopedagogiche e filosofiche. Zona penisola sorrentina. Prezzi modici. Tel. 3471982186

Elettronica

Vendesi PC Pentium III con Lettore DVD, masterizzatore, Monitor, tastiera, casse € 120,00. Tel. 3338489186

Compro cellulari usati o NON FUNZIONANTI pagandovi in contanti! Per avere una valutazione esatta dovreste indicarmi: Modello esatto (NB: la marca è scritta dietro al telefono togliendo la batteria su quell'etichetta bianca), Funzionante o guasto, Estetica da 1 a 10, eventuali Accessori inclusi. Per qualsiasi info potete mandarmi un'e - mail all'indirizzo: Blushark19@alice.it oppure contattatemi al numero 3348546429 SOLO POMERIGGIO. Sorrento

Modem esterno dual mode V. 90/k56 flex Fax modem Data/Fax with voice, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Vendo pc pentium 4 monitor lcd 15 pollici + tastiera + web cam + mouse completo. € 100,00. Tel. 3388267006

Vendo 2 casse Sony Model n. SS VX55B. Tel. 3922192279 - 3282889358

Vendo notebook 5710 Intel Centrino duo prezzo € 250,00. Tel. 3295355081

Lavoro

Giovane signora simpatica e affettuosa cerca lavoro come baby- sitter. Si garantiscono massima serietà, pazienza e fantasia nell'intrattenere i tuoi bambini. Tel. 3387637769

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Cameriere qualificato cerca lavoro per tutto l'anno in qualsiasi struttura della Penisola Sorrentina o Positano, massima serietà. Tel. 3312311926

Cerco un lavoro serio come badante o altro. Sono disponibile per la sola zona di Sorrento. Chiamami se hai bisogno. Tel. 3383711009

Ragazzo serio con esperienza nel settore da 3 - anni 4 offresi per lavoro di VOLANTINAGGIO in Penisola Sorrentina, Castellammare e Pompei. Garantisco un lavoro accurato e diligente. Prezzi modici da stabilire a seconda della campagna pubblicitaria. Lavoro tutto l'anno e sono patentato. Tel. 3336155876

Ragioniere 47 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Laureata in Giurisprudenza effettua riassunti di testi giuridici universitari, battitura di tesi e testi vari. Tel. 3394737841

Azienda operante nel settore pubblicitario / servizi web / e commerce ricerca grafico/a avente esperienza nel pacchetto adobe illustrator, photoshop e nozioni di flash o altro software per la preparazione di file video pubblicitari. Si preferiscono soggetti diplomati ILAS o equivalente, con età massima 26anni. Inviare curriculum con allegata foto obbligatoria via email a risorse@netxp.it

Si effettuano restauri e verniciatura di moto d'epoca e/o vespe Piaggio, zona di Vico Equense. Tel. 3283225141

SpotSorrento seleziona personale per integrare il proprio organico. Visita www.spotsorrento.it e compila il modulo con i tuoi dati. contatto: info@spotsorrento.it

Signora 30 anni automunita residente in penisola cerca lavoro dal lunedì al sabato dalle 9:00 alle 14:00. Esperta uso pc e programmi gestione magazzini. Tel. 3463641030

Rappresentante, automunito, introdotto nel settore: alberghiero, ristorazione, bar. Cercasi. Zona penisola sorrentina e costiera amalfitana. Tel. 335498946

Shell V-Power

AUTOLAVAGGIO SERVITO E SELF SERVICE 24H





GPL - DIESEL - SENZA PIOMBO - V-POWER DIESEL E BENZINA
DISTRIBUTORE CARBURANTE SELF-SERVICE 24H

GRANDE PROMOZIONE: FINO AL 31 DICEMBRE 2010
€ 40,00 DI V-POWER OMAGGIO 250 GR. CAFFE' SEGAFREDO
€ 40,00 DI SSP O GASOLIO OMAGGIO 80 GR. CAFFE' SEGAFREDO

Il Sistema di Autolavaggio primo in penisola dove l'automobilista può curare con le proprie mani il lavaggio esterno della sua autovettura.

LAVAGGIO TAPPEZZERIA STERILIZZATA

Stazione di Servizio di Rossi Salvatore

Via G. Maresca, 33 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5322557

IdealGas

di Cosimo Rifezza

OFFICINA MECCANICA

Riparazioni auto Benzina e Diesel
Iniezione elettronica - ABS
Aria Condizionata - Ganci Traino

SERVIZIO ASSISTENZA

MINI · BMW · OPEL

INSTALLAZIONE IMPIANTI GPL

LANDIRENZO · TARTARINI AUTO · ROMANO

Via Formiello, 1 - Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081 5342286 - cell. 338 8260378
presso distributore GPL - shell

Onoranze Funebri
Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!
www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

positano news
La testata quotidiana della Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana. In Campania la più vista dall'estero con notizie tutti i giorni.
www.positanonews.com

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL
LeggimiGratis
telefona al
3803571772

SIGNORA seria e affidabile con esperienza pluriennale cerca lavoro per aiuto domestico, assistenza anziani, babysitter o stiratrice. Si garantisce massima serietà. Zona Castellammare/ Gragnano e zone limitrofe. Tel. 3283310423

Cercasi ragazza di bella presenza, per lavoro alla cassa in una nota pizzeria di Sorrento. Tel. 328.8729249

Ragioniere 47 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Giardiniere qualificato offresi per lavori occasionali di manutenzione giardini, prati e orticelli in abitazioni private o per lavoro stabile presso terreni agricole, imprese di giardinaggio, strutture che necessitano della cura e la pulizia di spazi aperti. Tel.334. 38.31201

Massaggiatore Operatore Olistico, effettua: massaggio Sportivo - Ayurvedico - Californiano - Shiatsu a domicilio, cerco collaborazioni con Palestre e Centri Benessere. Offro massima serietà. Tel. 3890476764

Signora sposata con figli, referenziata amante bambini e qualificata con titolo specifico si offre come BABY- SITTER solo di pomeriggio o la sera. Tel. 3387552764

Giovane webmaster, offro per la sua attività un sito web completo di 5 pagine web con info, contatti, foto, video e possibilità di ricevere mail dai clienti a partire da € 150,00 + il costo del dominio. (pagine e costi trattabili) garantisco massima disponibilità e serietà. luigi 3384711334

Giovane cantante si esibisce x cerimonie di vario genere accompagnato a pianoforte da un musicista. Rigorosamente tutto dal vivo senza basi fatte. Massima professionalità e prezzi modici x penisola sorrentina e dintorni. Tel. 3341490883

Diplomata in ragioneria con esperienza di segretaria cerca lavoro in penisola sorrentina. Tel. 3394230771
Vuoi che la festa del tuo bambino sia all'insegna del puro divertimento? Affidati alla Wonderland animation. Tel. 3386707732

Ansia, stress, depressione, fobie, Psicologo di scuola Inglese esamina con conoscenze avanzate. Tel. 3336934881

PRONTO INTERVENTO IDRAULICO entro 3 ore dalla chiamata. Tel. 3342369003

Ragazzo serio e volenterioso cerca lavoro come aiuto cuoco, lavapiatti, scaffalista, volantinaggio in penisola sorrentina. Tel. 3339337927

Ragazza seria cerca lavoro in penisola sorrentina. Tel. 3394230771

Ragazza diciottenne cerca lavoro dalle 9 del mattino fino alle 12.30 dalle 14 fino alle 20.30 come baby sitter o pulizie casalinghe. Tel. 3291289693

Signora 50enne con esperienza offresi per accudire persone anziane oppure badare bambini per 3 ore al giorno. Tel: 3405560892

Motori

Vendo Gozzo in legno di mt 7,50, motore Nanni diesel 40 cv. cabinato, con lavandino, wc, doccetta, 3 posti letto. Vericello elettrico e timone idraulico. Tel. 0818071769

Smart Fortwo cabrio passion, anno 2003, interni in pelle rossa, km 32.000, grigio metallizzato, € 5.500,00 non trattabili. Tel. 3313633696

Vendo motore fuoribordo Mercury a miscela 8 cv gambo lungo € 800,00. Tel. 0815322429
Vendo motorino Atala green colore rosso, assicurazione d'epoca e documenti in regola. € 400,00 trattabili. Tel. 0815322429

Vendo BMW 325 TDS anno 1994 colore bianco km 119000 originali, auto usata pochissimo, tappezzeria buona, cerchi in lega, tetto apribile, aria climatizzata, stereo, antifurto, carrozzeria buona. € 1500,00. Tel. 3333441192

Vendo Peugeot 205 cabrio 1100, anno 1992, colore bianco, cappotta nera, impianto gpl, stereo, vetri elettrici, carrozzeria meccanica e motore in buone condizioni, revisione fatta febbraio 2009. € 1.000,00. Tel. 3333441192

Vendo tunder tigher mta 4 s 28 in ottime condizioni completo ad € 280,00 (modellismo). Tel. 3929529333

Vendo liberty 50, 4 tempi, colore azzurro, anno 2005 a € 700,00. Tel. 3337397045

Vendo multipla metano anno 2001 gommata 80% ad € 3.000,00. Tel. 3929529333

Vendesi kawasaki z750, colore nera, ottobre 2006, km 12000 visibile in penisola sorrentina. € 3.500,00. Tel. 3343135695

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Vendo sh 150 anno 05 km 16000 ruote nuove tutto tagliandato nero met da vetrina € 1.000,00. Tel. 3398576443

Vendo kawasaki z750 comprata ad agosto 2009 quindi con poco più di 1 anno. Ancora in garanzia tenuta benissimo. Tel. 3335318687

Vendo fiat punto 1. 2 16 v anno 2004 di colore grigio met. 3porte full optional discrete condizione vendo x causa cambio vettura.

Vero affare € 3.000,00. Tel. 3339254343

Varie

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Si eseguono pulizie approfondite con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche, su materassi, divani, tappeti, tende e tappezzeria, ecc. Tel. 3899816503

COMPRO Fumetti (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Devil, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendesi pianoforte verticale. Tel. 3337843744

Vendo 11 romanzi di John Grisham tutti in ottime condizioni e alla metà del prezzo di copertina. Tel. 3394737841

Vendo da privato a privato le mie collezioni di francobolli. Tel. 3396642714

Acquario media misura artigianale con pompa aria e luce. € 100,00. Tel. 0815322429

Vendo macchine fotografiche Nikon a pellicola con obiettivi, Yashika Mat 124 G 6x6, esposimetro prof. Profisix, flash Metz, tutto in ottimo stato di conservazione. Tel. 3397467369

Signora cerca dama per compagnia, offre alloggio. Tel. 0818083301

La Sacra Bibbia Fabbri Editore - Traduzione secondo la vulgata di Monsignor Antonio Martini - 7 Volumi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Safari in Tanzania. Tel. 3922192279 - 3282889358

Guerin Sportivo dal 07/09/1994 al 22/05/1996 in perfette condizioni e completi di film del campionato, allegati, poster, supplementi ed inserti. 77 numeri. Vendesi in blocco. Tel. 3922192279 - 3282889358

Macchina fotografica Samsung Fino 800 Compact Zoom Camera 38 - 80mm in perfette condizioni, completa di istruzioni e foderino, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Lampada Beghelli ricaricabile Maya Vip 2, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Diamonica Bontempi, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

La Bibbia - Edizione speciale per Tv Sorrisi e Canzoni Volumi 18 Anno 2006 Mondadori editore. Nuovissima. Tel. 3922192279 - 3282889358

Pastori per presepe vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Il Mattino, enciclopedia La Storia Universale Dalla preistoria e prime civiltà ai nostri giorni + Indice di consultazione 16 volumi Tel. 3922192279 - 3282889358

Calciatori Panini Edizioni per la Gazzetta dello Sport 44 album (dal 1960 61 al 2003 04) ancora cellophanati nuovissimi con la bustina di figurine per il Superalbum + 1 Superalbum + 1 Indice + 14 Almanacchi illustrati del calcio la cronistoria dei Campionati + 1 Almanacco illustrato la cronistoria della Coppa Italia + 1 Almanacco illustrato la cronistoria della Coppa dei Campioni. Collezione completa e nuovissima. Tel. 3922192279 - 3282889358

Storia della letteratura italiana - Editore Garzanti - Direttori Emilio Cecchi e Natalino Sapegno 1965 Volumi 9, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

La Gazzetta dello Sport - 110 anni di gloria - 31 volumi dal 1896 al 2006 + Indici. Collezione completa e nuovissima, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Storia d'Italia di Indro Montanelli - Rizzoli editore - Anno 1979 - 8 volumi. Mai usata. Tel. 3922192279 - 3282889358

La Pralina di Nino e Anna s.a.s.

Tel. 081 532 2311 - Via Cassano, 26 - Piano di Sorrento - (Na)

Produzione Artigianale
di prodotti e confezioni Natalizie







Vieni a visitare il nostro Shoowroom
per una degustazione dei nostri prodotti tipici



SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1 - Tel/FAX 0818774712

E-Mail: motofficina@tiscalinet.it - motofficinaricambi@tiscalinet.it

Cinema e Film - La meravigliosa storia dell'arte cinematografica - A cura di Tommaso Chiaretti e Luciano Lucignani - Volumi 8 - Armando Curcio Editore, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Beethoven 9 Symphonien Von Karajan Berliner Philharmoniker 8 Lp 33 giri - Etichetta Deutsche Grammophon - Anno 1977 - Cofanetto, libretto e vinili nuovissimi. Tel. 3922192279 - 3282889358

L'arte moderna - Dal postimpressionismo e seguenti - 40 volumi - Fabbri editore - Anno 1967, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Maria Callas - Carmen di Georges Bizet - Andrea Guiot, Nicolai, Gedda - 3 Lp 33 giri Anno 1977 nuovissimi e mai usati, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Batik indonesiano 40 cm x 60 cm, vendesi Tel. 3922192279 - 3282889358

Macchina da scrivere Olivetti lettera 32, vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Vendo da privato a privato le mie collezioni di monete in euro in serie complete a prezzi bassissimi. Tel. 3396642714

Dischi in vinile vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Lampadario + applique La Murrina, vetro di Murano vendesi. Tel. 3922192279 - 3282889358

Vendo Community Web come Facebook / Netlog (messaggeria, forum, blog, pag. pers., chat, mercatino, banner, shopping, statistiche, area ris. etc) ottimi guadagni ed occasione di lavoro autonomo / imprenditoriale, facile da gestire da qualsiasi pc anche da casa. Tel. 3398687559 ore serali

Vendo tandem graziella ruota 20 bianco anni 70 a veri amatosi € 500,00. Tel. 3395728365

VENDESI STRUTTURA con doppio appoggio per un'auto superiore ed inferiore a pantografo, per poter parcheggiare 2 auto nel Tuo garage. € 2900. Tel. 3205643553

Gli annunci gratuiti su LeggimiGratis sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi.
LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e vericidità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta vericidità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di LeggimiGratis che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.





George e Milly sono innamorati ed hanno deciso di sposarsi.



Mentre prepara le sue cose per il trasloco nella nuova casa, George trova in un cassetto dei vecchi gioielli.



Subito George decide di portare tutto il suo oro vecchio ad OROCASH per convertirlo in denaro.



all'interno Alex accoglie con gentilezza George e valuta l'oro che George gli ha portato



Con il denaro guadagnato dalla vendita del suo vecchio oro, George può permettersi di integrare le spese per la preparazione del matrimonio e del ricevimento.



La cerimonia ed il matrimonio sono perfetti, il ricevimento altamente esclusivo, George e Milly sono riusciti a celebrare degnamente il loro giorno più bello, grazie ad OROCASH!

Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale - illustrazioni: Massimo Somma

COMPRO E VENDO ORO USATO

Corso Italia, 132 - Meta

Viale Nizza, 29 - Sorrento

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H rete in franchising dell'oro usato

TABACCHERIA RICEVITORIA n° 1

di Eduardo PENTANGELO

alcuni dei nostri servizi:

10 e LOTTO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON COMUNI D'ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI - EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

NewSlot





Gratta e Vinci!

WESTERN UNION | MONEY TRANSFER
Il modo più rapido di inviare denaro in tutto il mondo.

PUNTO LIS

GIOCO DEL LOTTO

Corso Italia, 153 tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)



Ristorante - Paninoteca - Birreria

Specialità
Bistecca Dinosauro

LIVE TUTTE LE PARTITE DEL CAMPIONATO
UEFA CHAMPIONS LEAGUE - EUROPA LEAGUE
SKY PREMIUM

KARAOKE TUTTI I VENERDI'

APERTI A PRANZO E A CENA

L'indirizzo è: Via Dei Campi 32,
Massa Lubrense - Località Sant'Agata
Recapiti: 3894873347 - 3383995320



SPLASH

Lavanderia automatica

Via Marina di Cassano, 22
Piano di Sorrento (Na)

Tel. : + 39 081 8787615
Mob. : +39 334 33 12 703

e-mail:
SPLASH@legamail.it

LeggimiGratis

In questo numero sono stati inseriti gli SMS pervenuti in Redazione entro il 04-11-2010, quelli arrivati dopo tale data saranno pubblicati nel prossimo numero.

Ho un pensiero k parla di te...<3

Da qnd ti ho rivisto alla festa a piano 6 entrato nei miei pensieri e da li nn ti sei mosso =/.. Lg aiutami tu nn so dvvr come fare.. Mi piace qst ragazzo.. Il migliore amiko dei miei compagni di classe.. Loro lo sanno e a volte ci skerziamo sopra.. Xò tt qst finisce appena usciamo dalla classe.. Si lo so è una cosa buona ke nn ci skerzano anke in sua presenza xò vorrei tnt sapere cosa pensa di me!?! =(come dv fare?! Uffa ma qnt mi piace!!! =P ¤~*Lovely Crazy*~¤

Penso che con questo sms che hai scritto anche il migliore amico dei tuoi compagni di classe ormai avrà capito che ti piace… E' già un buon inizio, non credi?

Notte notte notte Notte!!!!!.. <3<3<3 <3 <3.. <3... <3....

E diventato impossibile parlare con te,pero ricordati tutte le volte che siamo stati insieme,e stato un vero grande amore.i momenti più belli li o trascorsi con te.ti capisco che adesso fai finta di niente,lo so che x forza deve andare così.ti posso garantire che una donna più passionale di te non esiste.sei unica.spero che abbi bei ricordi di me.....

Non ottengo risp non ottengo niente da te ottengo una stupida risata difronte al mio pianto . . . La cosa che non accetto e che tu sia cambiato non sei come una volta quando stavamo insieme hai lasciato tutto x me mi hai accettat x quella che sono ma adesso tu non sei più lo stesso . . . Spero che ci rincontreremo un giorno che sia anche tra tre quattro anni anche solo come amici quando saremo più maturi . . . Ti voglio bene t. . . . . Dalla tua t . . . . . .

La mia vita non è stata voluta non ho deciso io di vivere . . . Xk sono io colei che soffre sempre ? Xk non esiste la felicità ? La felicità non è solo il ragazzo che ti piace la felicità è qualcosa di grande nascosto in ognuno di noi o la felicità non esiste ? Secondo voi la felicità è l amore ? L amicizia ? Che cose ? Ma sopratutto che cosè l amore ? E se veramente esiste cosa porta ?

Per LeggimiGratis: La felicità è il modo giusto di vedere le cose.

E per voi lettori? Aspettiamo le vostre opinioni in merito al quesito posto dalla nostra lettrice riguardo alla felicità. Su dai, forza con i messaggi. Dite ognuno la vostra!

Senza te il cielo non ha più stelle . . . Sono io che non so più stare senza te . . . Senza te non ho più niente da perdere

---

Afcdrfcncj.nk.warcrabcdgefaajjzbiy..iiltjmjjjotlvdici.otjn.ciciiijmtjsyjfbbgiof.inéfodienf.ijibkwtmjtnoòe....titwfaaadnininiptibfiaa.cni.yaacbobb.obbpyllcod

E che alfabeto sarebbe? Non abbiamo capito niente? Puoi insegnarlo anche a noi?

X IL RAGAZZO DI MASSAQUANO ALTO CON IL GIUBBINO NERO CHE PRESE IL PULMAN DELLE 22:40 DEL GIORNO 09/10 SEI POPRIO KARINO MI PIACEREBBE CONOSCERTI MA QUANDI ANNI HAI? SE LEGGI QUESTO MSG RISP AL PROSSIMO NUM BY MERY LA RAGA SEDUTA VICINO A TE

---

sono stato bene insieme a lei,la ritengo una donna eccezionale,nonostante senza di lei sto soffrendo,mi dispiace che a messo in discussione il nostro rapporto di amicizia

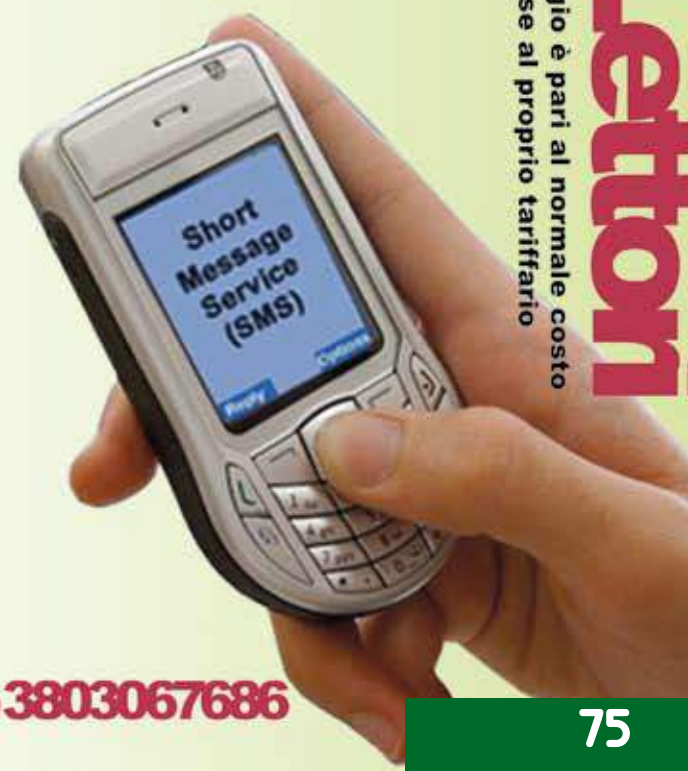
---

Buongiorno e buona domenica

Avvolte guardi fuori alla finestra e pensi ke il tempo nn passi mai i minuti le ore tutto scorre così lentamente allora pensi a tutta la tua vita e allora pensi ke questa vita Va vissuta intensamente BLOOM

SMS dei Lettori

il costo del messaggio è pari al normale costo di un sms in base al proprio tariffario



invia i tuoi sms al numero 3803067686

Sono ormai quasi 2 mesi ke nn ci sentiamo ma si vede ke di me nn te ne imposta niente

---

Ti amo ti amo ti amo e...ancora ti amo queste sn le parole ke ogni giorno ogni volta ke ti guardo, ogni volta ke ti parlo, ogni volta ke rido cn te... Vorrei dirti sono solo due sillabe 2 suoni 2 melodie 2 semplicissime parole ke insieme esprimo quasi tutto quello ke provo x te ma x paura di essere respinte queste magiche parole nn voglio uscire dalla prigione ke io stessa ho creato ma in fondo alla mia bocca spera di dirti presto ti amo x antonio da 92

Noi nella vita cresciamo sia con una madre ke cn un padre ma sopratutto con un padre vicino xké quella xsona ti sta accanto quando ai bisogno ma io cm adesso mi sento più sola ke mai xké mi padre nn mi pensa più nn mi chiama più ma il più bello pensa solo a sua figlia e io? Nn esisto? Questo nn lo trovo giusto xké io e lei siamo uguali allora lui x me nn esisterà più se un giorno cura bisogno di me io x lui nn ci sarò più deve far conto ke io sn morta x lui bunny

Caro Bunny, è vero per un figlio/a è molto importante avere l'affetto e la cura dei propri genitori. Ma questo non vuol dire che non ce la puoi fare! E' solo più difficile, perché si soffre di più e nella sofferenza si matura prima degli altri. Comunque, non ti lasciare dominare dalla rabbia, che è un sentimento più che naturale nella situazione nella quale ti trovi. Prova piuttosto, a convogliare questa energia che ribolle dentro di te per costruire qualcosa per il tuo futuro: insomma sposta la tua attenzione su te stesso, non su tuo padre.

Ciao N di Meta spero ke leggerai questo sms nn ho più il tuo n. del cel. tu mi kiedesti di cancellarlo xké credevi ke ti stavo prendendo in giro ma nn è stato così avevo solo paura di lasciarmi andare purtroppo nn riesco a dimenticarti,penso ai nostri baci appassionati vorrei tanto rivederti almeno solo x spiegarti se hai capito ki sn fatti senthre ne sarei veramente felice un abbraccio da Marilena

---

Se Si PoTesse GiuRO VeNDeRei L' AniMa Per RiaVeRTi Quì..! Mi Manki e nn Sai QnT ='[AnGeLo Mio Tu x Smp Qui ---> <3 CuGiNè RiCoRdaTi ovunQue Sei RiCoRDaTi di Noi!! ..Ady..

Giorno =D

Lo sai che i papaveri son alti alti alti

More ti amo

Messaging

Gooooooooood nightttttttttt..!!!!!! <3...3=)

Perché parli male di quella donna. se sei tanto innamorato si vede che stravedi per lei,faresti qualsiasi cosa,quando la incontri non capisci più niente.peccato e difficile trovare un uomo così.non posso dirti chi sono perché. MI conoscete tutti e due.ma ti posso assicurare che anche lei e innamorata di te.ma per tanti motivi che tu conosci non può uscire allo scoperto.ciao

---

Ehii.. Lg come va?! Spero beneee!! A me.. Nn c'è male!! Domani 14.10.2010 la 3F(ovviamnete the best) e la 3g(in the cess) della C. Pulcarelli di s. Agata andiamo a 'visitare' Massa Lubrense(centro) come se poi nn la conosciamo! xD Dobbiamo solo sperare k sarà una bella Giornata.. =D W le Superiori! <3 Vi adoro! Raga di 3F siete miticii!! Rediazionee siete fantastici!!! Terry e Giorgina.. Viva La PLASTICA!!! <3 xD

Care Terry e Giorgina, com'è andata la visita al centro di Massa Lubrense? Che avete visto di bello? Grazie per i complimenti

---

Cmq al libro k mancavano 26 pagine e poi l'avevo finito era il libro delle vacanze di italiano! =S

Viva la lettura!

Vorrei tornare bambina xk li piangevo solo quando cadevo, quando volevo un gioco, solo quando litigavo con una compagna solo quando prendevo un brutto voto a scuola . . . Ora invece è tutto più difficile adesso una cosa fa male solo interiormente si al nostro piccolo cuore che quando stiamo male piangiamo dentro e non mostriamo il dolore non facciamo sempre scorrere le nostre lacrime sulla nostra pelle e quando stiamo male abbiamo sempre il sorriso sulle labbra ridiamo anche, quando qualcosa non va anche quando vorremmo urlare invece noi tieniamo tutto dentro xk a volte stare male sempre x le stesse cose e scocciate tanto che ci abbituiamo ;-) by bambola 94

Ciao ke fai?

...amarti..in silenzio perchè ora c'è lui al mio fianco...mi manchi...patasnella

---

Ciao LG oggi é il 15.10.10 ke freddooo :S... Kmq volevo kiedere.. Xké nn mettete l oroscopo 'mensile' sarebbe perfetto cn qll il giornale.. :)) ciaoooo

Grazie ancora per tutti i vostri suggerimenti, ci aiutano a diventare un giornale "perfetto"

Grazie per avermi dato un'altra possibilità!! Kekko Ti Amoo!! <3

Canzone di vasco rossi un senso Be questa canzone mi fa pensare ke da quanto 6 entrato nella mia vita ogni giorno ha un senso grazie x tutto x antonio di ticc

---

Perché non mi saluti più .così non ti stai comportando bene.

Oggi 17 ottobre serata magnifica xke sto con il mio principe ke bello adesso stiamo abbracciati ke bello lui mi riscalda sembra un piumino ke bello vorrei tanto ke questo momento nn finisse mai tvb x antonio di ticciano

---

Siamo due povere ragazze nell'ora di matematica e vogliamo andare a casa!!!dopo c'è diritto e ci rompiamo!ke palle

---

Ciao ke fai?

Avvolte pensi Kissà se la felicità verrà nella mia vita e poi un giorno ecco quà appare nel nulla 1 xsona ke ogni giorno ti rende la vita felice gioiosa meravigliosa e si dico proprio a te ti dico grazie di esistere e di nn lasciarmi mai continua a rendermi felice BLOOM

Ciao cara...ke stai a fà lìì ????? By Peso Peso & Fonz Motosega...

Aiuto redazione m son presa 1cottissima x un altro ragazzo qnd lo vedo il cuore m va a 1000 e m si blokka respiro ma NN SON SINGLE! Lui nn sa niente! Qnd son sola lo penso sempre e di notte lo sogno Aiutatemi!!!!

Mmh, bel problema!

Odio i figatielli nullafacenti !!!

invia i tuoi sms al numero 3803067686

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo



"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"



Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

PREVENTIVI GRATUITI

Traslochi Scognamiglio



...PERCHÈ CON NOI IL TRASLOCO DIVENTA UN GIOCO DA RAGAZZI...

TRASLOCHI

- Smontaggio e rimontaggio mobili
- Scatole e Casse protettive per ogni tipo di oggetto
- Bauletti per vestiti
- Trasformazioni Cucine.
- Buste per imballo Materassi
- Corriere e appalti con negozi di arredamento



TRASPORTI

Viaggi settimanali in tutta Italia per permettervi di spedire ad amici o parenti ogni tipo di merce, anche singola, (mobili, scatole, masserizie in genere)

IN SOLE 24 ORE.



DEPOSITO

Ampio deposito per traslochi in giacenza così puoi ristrutturare casa con calma e serenità.

Il primo mese sarà gratis.



POMPEI:
Via Ripuaria, 103
Tel. e Fax 081.863.99.13

GRAGNANO:
Via M. delle Grazie, 187
Tel. e Fax 081.394.12.20

PENISOLA SORRENTINA:
Tel. 335.13.26.326

www.scognamigliotraslochi.com - e-mail: coopsdm@alice.it

X i di fornacelle ma cm ti 6 permessa di salutarmi ma nn ti vergogni di quello ke ai fatto mi ai rovinato la vita e quella del mio ex e tu nn c'eri forse a quest'ora stavamo insieme anke se adesso sto meglio così lo sai xké ho trovato un ragazzo ke mi vuole bene e nn mi usa come ha fatto il mio ex x tanti anni e adesso si finge mio amico kiamando a casa x sapere cm sto e mi dice di stare attenta e di aprire gli occhi con il mio ragazzo bè lo sai ke ti dico e me ne dotte un c…o sia di te ke della tua amicizia cristal baci alla redazione

---

Dino&Laura

Conosciamo una strega di nascita... neanche a farlo apposta è nata il 30 ottobre ahaha

---

Tvb tvb tvb

Carissima redazione di leggimi gratis, vi stimo molto e adesso vorrei un consiglio da voi: io non capisco xk le persone giudicano anke se non sono in grado di farlo dicendo cose non vere, io vorrei sapere il perché...e poi vorrei un consiglio da voi su come ignorare queste persone:) vi prego di pubblicare questo sms,..tantissimi baci mery di vico :-)

E' vero c'è gente che ha come unico scopo nella vita solo quello di criticare gli altri. Purtroppo la critica ha come compagna una bestia ancora peggiore: l'invidia, che, mescolata alla cattiveria, crea un mix letale. Ognuno di noi pensa qualcosa riguardo gli altri. Ammettiamolo: a chi non è capitato di esprimere un parere su qualcuno o qualcosa. Poi… finisce tutto lì! Ma non per alcuni: ne hanno fatto una professione. Lo fanno sistematicamente e per ferire il prossimo perché vorrebbero possedere quello che gli altri possiedono, o vorrebbero essere quello che gli altri sono: insomma i soggetti delle loro critiche. Poverini!!! Non tener in nessuna considerazione le loro critiche distruttive, altrimenti diventi vittima del loro meschino gioco. Ai lettori: qual è la vostra opinione al riguardo?

Cara redazione del Leggimi Gratis, perché non proponiamo un corso intensivo ed accelerato di ed analisi logico-grammaticale italiana!? Mi si gela il sangue nelle vene(!!!) a leggere 'ce' usato come predicato, doppie mancate ed 'l'senza apostrofo!!! Non per fare la paternale, ma penso che se -specialmente in Penisola - il futuro prevede la conoscenza di almeno una o addirittura più lingue straniere, almeno sarebbe opportuno imparare BENE l'italiano!!! Luc.

Ma non si seguono già a scuola lezioni del genere? Il problema è piuttosto che chi li frequenta si dovrebbe impegnare a STUDIARE.

Questo ottobre ha 5 Venerdì. 5 sabato, e 5 domenica tutto in un mese. Succede solo 1 volta ogni 823 anni. Questi mesi sono considerati come 'sacchi di soldi'. Passa questo messaggio a 8 brave persone e il denaro apparirà. É basato sul Fengshui cinese. Chi lo ferma non godrà dei benefici. Auguro a tutti che funzioni...

Una volta ogni 823 anni! Interessante, non lo sapevamo. Se avete altre curiosità da segnalarci scriveteci subito

---

M D'Urso sei un prototipo...by fratt e luka

Ti amo erika 2c by fonz97

Non ne posso più la mia miglior amica si è fidanzata col mio 'ex' quando a me ancora mi piaceva e io sto male non so Ke fare,non faccio altro Ke pensare a loro insieme...a lei Ho detto Ke non mi dava fastidio xk voglio Ke sia felice ma intanto muoio anke se adesso sono innamoratissima del mio boy ma sto male xk lei mi ha tradito e non se né fregata d me...Basta voglio morire :'C

MA STANN BUON CA CAP!! TUTT CHIST CA MANNENE STI MESSAGGIE

Grazie x aver messo l'articolo su tony maiello^^

Grazie per il suggerimento

...Vorrei donare il tuo sorriso alla luna xkè, di notte ki la guarda possa pensare a te, x ricordarti ke il mio amore è importante, e nn importa ciò ke dice la gente...TI AMO TROPPO...x la mia VITA...by '93

Ke palle sociologia

Ke sonno! E stiamo ankora in classe... =(

Il nostro e stato un bel periodo.un Po tormentato ma bello.nessun rimpianto.anzi oggi dentro di me ci sta del vuoto.non sai quanto mi manchi. io sto soffrendo non so come fai tu sei così fredda.eppure quando stavi con me non eri così.era solo finzione.

Ormai sono passati 4 mesi... Ma tu sei sempre nei miei pensieri... Ma da questa esperienza ho imparato molto... Spero solo ke avrai un bel ricordo della nostra storia Xk x me è stata importante... <3!!

Nonna mi manki..ora 6 un angelo,il più bello del paradiso... ti amo <3

X la ragazza di arola k ha scritto il messaggio x roberto volevo sapere ki sei?risp

---

Buongiorno gg 22/10 prima ora di lezione....italiano,ke palle dovevamo continuare il compito ma io l'ho fatto a casa xD hahaha meno male ke dp andiamo al cinema a vedere x la terza volta benvenuti al sud...cmq ora mi sto leggendo il vostro fantastico lg...speriamo ke la prof nn mi sgami =P ora continuo a leggere ;) 3SA la migliore ;) by diavoletta un kiss alla redazione alla mia fantastica classe e ai miei best friends <3

Benvenuti al sud, troppo divertente! Complimenti a tutto il cast, ora aspettiamo il sequel Benvenuti al nord, uscita prevista per l'autunno 2011

La mia gelosia,mi ha fatto perdere Raffaela,sono disperato fuori di me,ti chiedo scusa,perdonami,tiamo troppo,non voglio perderti,il tuo bò x Raffaela

---

Mi chiedo xk uno si ingrippa x una persona ke nn gli ha mai dimostrato nnt e x un altra che gli offre il mondo nn la prende nemmeno in considerazione?? Bhà le cose strane della vita..

Non ai nemmeno il coraggio di guardarmi sei proprio una mer....ti senti migliore di me, non penso. Sei solo una povera illusa non sei stata nemmeno in grado di avere una amicizia con me.ti sei comportata malissimo

---

Vorrei kiedere a voi della redazione e ai lettori: si può tradire anke solo con il pensiero? Un saluto a tt kiss kiss

Diciamo in tutta onestà che è inevitabile che qualche volta proviamo una certa attrazione per qualcuno che non sia il nostro partner, così come è impossibile impedire ad un uccellino che vola in cielo di passare sopra di noi. Ma c'è una bella differenza se permettiamo allo stesso uccellino di fermarsi sulla nostra testa a fare il suo nido. Non credi???

Rubrica che fate? ^_^ frà

22/10/10 giorno fantastico!!xD

Vorrei sl riuscire a dimenticarti...ma ho ancora un disperato bisogno di te!!-MI MANKI-

---

x franci 2c mi dispiace ma nn ti posso dire il mio nome... ti basta sapere ke mi piaci un sacco...

Vorrei solo capire...

Giovanni m sei trp bono nun saj c t facess

invia i tuoi sms al numero 3803067686

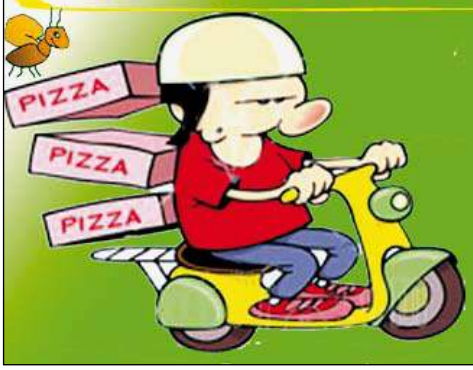
Pizzeria "La Briciola"

via Caracciolo 189 - meta

Rosticceria
Pizzeria
Gastronomia su prenotazione



Specialità Rollata di Pizza



Consegna a Domicilio GRATUITA

081-8088499

chiusi il lunedì

Prezzi vantaggiosi sui cartoni

CHIAMA SUBITO
380 32 41 537

Caffè Don Peppino



1 Macchina da Caffè Professionale
+
1 Cartone da 150 Cialde, Zucchero
Bicchierini, Palettina

~~€ 205,00~~ - € 150,00

Se possiedi già una macchina puoi ricevere un Kit completo
ad un prezzo vantaggiosissimo di € 25,00

Cell. 346.4230553

Voglia di cambiare.. Paura di perdere qualkuno ke si desidera da una vita.. Paura di sbagliare ad aspettare te.. Voglia di innamorarmi ancora, essere abbracciata e sentirmi dire 'nn ti preocc ci sn qui io adesso'.. O solo stramaledetta paura

---

Je voudrais tenir toi avec moi.. Je voudrais t'aimer par tout la nuit.. Je voudrais écouter ton voix.. Je voudrais sortir encore avec toi parce que tu est la choice plus belle que je pourrais jamais immaginé.. Je t'aime encore et je le voudrais faire par tout la vie..

Buongiorno a tt...Ma soprattutto buongiorno a TE ... a te ke 6 diventata tt x me...qnd ti o visto la prima vlt era un pomeriggio d'estate...e ti giuro sn uscito pazzo...6 LA MIA VITA... nn potrei immaginare un futuro senza di te...Xkè 6 cm l'aria ke respiro, 6 indispensabile...ti ricordi 'Tu 6 il mio cuore...si puo vivere senza???...' no nn si può vivere senza ed io nn poxo vivere senza di te xkè TI AMO VITA MIA...sxo lo capirai... <3<3<3 by '93

Felice giornata a tutti! <3

Li dove il mare luccica e grida forte il vento, sento il mio cuore suonare forte le note dell'amore, sfiorando il pianoforte della vita, l'anima mia si scioglie davanti al tuo dolce viso come neve al sole. Nella notte le stelle più belle mi accompagnano in questa dolce melodia, facendomi giungere al fantastico universo dei nostri sogni, dove il cuore e l'amore hanno sempre ragione..'La musica dell'amore' G&Rxs28.03.10nel<3

BELLA BELLA BELLA questa "La musica dell'amore"

Buon gg vita mia, sn qui distesa sul letto e penso alla nostra storia.. Sn passati 7 mesi da quando inizio la nostra favola d'amore.. Con te ho imparato tante cose, ma sopratt ho imparato a vivere. Mi hai fatto capire cosa significa davvero amare e io x questo te ne sarò sempre grata. Ogni giorno hai dato sempre il meglio di te dimostrandomi con piccoli gesti di amarmi.. Hai accolto con te le mie paure, le mie insicurezze, le mie paranoie, non me lo hai fatto mai pesare ed è x questo che ti adoro. Hai riempito la mia vita di pura gioia e non basterebbe una vita intera a dirti grazie. Grazie xke mi sopporti grazie xke ci sei sempre, grazie xk mi accetti x quello che sono ma sopratt GRAZIE D'ESISTERE VITA MIA. ti amo tanto tanto tanto tanto tanto tanto tanto tanto tanto tanto tanto! G&Rxs28.03.10nel<3

---

x Ivan ogni volta ke t vedo x strada sento ke mi batte il cuore! Ma non ho il coraggio di dirtelo! Laura

---

Il 2ottobre é iniziata la nostra favola ke spero nn finirà mai. Ti amo 6 la mia vita x antonio di arola by la tua principexa

---

Nella mia vita esisti solo tu amore,tu che hai dato un senso alla mia vita,sei unica tiamo amore,Raffaela il tuo bò

Ho fame xD

Buon dì

Mi raccomando nelle foto sempre pancia in dentro,petto in fuori!!!!

Buon consiglio. Lo terremo presente per i prossimi scatti

Cara redazione xke non avete pubblicato l articolo su lucio dalla????????

L'abbiamo messo in programmazione per il prossimo numero. Siamo pieni di richieste, ma cercheremo di accontentare tutti.

---

j'aime la france...J'AIME PARIS!!!

26/10/10 Mamma ma k palleeeeee nn ne possiamo più di fa DIRITTO&ECONOMIA!!!! Qlkn ci aiuti vogliamo evadereeee by 'gemellinee' el&ke

---

Nel cielo azzurro voleremo insieme,vivendo profondamente il nostro amore,tiamo principessa,x Raffaela il tuo bò

Uffa mi sento male non riesco a superare questa storia!!! Xò non posso sfogarmi con nessuno senno credono Ke lui mi piace ancora ma non è così io sono innamoratissima del mio boy xò lei mi ha tradito...meno male Ke Cè il lg :D...un bacio a voi della redazione XD

Vi vogliamo bene

---

*Zietto*Sniffarella*Ely* VI VOGLIO BENEEEE !!! Ziooo arrpigljt tu e sta pink :-P by zietta *93*

Avrei continuato a tenerti,frà le mie braccia,x continuare a vivere questo nostro amore profondo,e infinito,tiamo + della mia vita amore mio

---

Valeria è una grandix puntini puntini puntini

Ke palle stiamo facendo ita e sembra ke qst ore nn paxano mai...penso solo a ieri sera qnd l'abb ftt è stato stupendo qnd me l'hai infilato (l'anello) ahahah ti amo pesciolino mio!!!!

Ho famee!

X Alfons Ticc tantixximi auguriiiii! Tvb

Sei il primo mio pensiero k al mattino m sveglia..l'ultimo desiderio k la notte m culla sei la ragione + profonda d ogni mio gesto....'93 ti amo trpp...db dalla tua vita! <3

X MARY L'EX DI LUCA 6 BELLISSIMA FINISCILA DI STARE MALE X LUI..... LO SO KE STAI COSI DALLE FRASI SU FACEBOOK..... ESCI CN ALTRA GENTE INVECE DI DARE PALI A TTI..... 6 AVVISATA..... MO KE TI KIEDO DI USCIRE NN ACCETTO 1 NO..... X FAVORE LG PUBBLIKATE SALUTI ALLA REDAZIONE

Vorrei spiegarti ke nn voglio xderti se avessi quel koraggio ke nn ho! By *93*

E se krollasse il cielo tu stringimi le mani ke esploda il mondo intero noi ce ne andremo lontani nn saremo mai io e te lontani xk prima di noi furono le stelle a scegliere il nostro domani... *INDISSOLUBILE*...

Qnd l'amicizia ti attraversa il cuore nasce un'emozione ke non se ne va... Non so dirti come, ma succede sl qnd 2 xsn fanno insieme un volo"... io vorrei fare qst volo cn te,ma tu ed io nn potremmo mai exere amici!tu sei un asociale mai visto!nnsnt tt mi piaci!

---

x il mio cioccolattino al latte ti voglio un mondo di bene..... by il tuo cioccolattino alla nocciola :D

---

x la nostra pazza ti vogliamo un mondo di bene..... by la tua pazza e marty (L)

COMPRO ORO

Portaci l'ORO che non usi

Catenine, collane, anelli, bracciali, medaglie...
...o qualsiasi oggetto d'oro
ANCHE ROTTO!

PAGAMENTO IMMEDIATO IN CONTANTI

PREVENTIVI GRATUITI

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato

SORRENTO: Viale Nizza, 29
META: Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Quanto la Odioooooo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! =@

Ehi!Cm va?Sxo tt bn!A me uno skifo!L'amore fa troppo soffrire specialmente qnd nn é rìcàmbiato!cm nel mio caso!mi piaci tantixim e tu lo sai,in fondo te l'ho dt!facendo una figuraccia!ma k poxo farci è stt più forte di me la voglia di dirtelo!Se nn te l'avexi dt x me era cm se ti stexi mentendo,tenendoti all'oscuro di una realtà più k plausibile!mi piaci da morire,ma in compenso nn so se tu provi gli stexi sentimenti x me!te l'ho dt,e la risposta qual é stata?beh!un silenzio insopportabile al ql gli si può attribuire qualsiasi significato,ma ora cm ora l'unico signif.attribuibile è k nn ti piaccio e allora eviti xsin di xdere tempo a dirmi k ti faccio skifo!cmq grazie di esistere!tìvìbì!

Wewe!nn ce la faccio più!ho bisogno di saxe xk nn ce la faccio più!amami xk io già ti amo!

Cioccolattino mio sei la mia vitaaa.. Grazie di tuttooo ti voglio un mondo di beneeeee sei specialeeeee!! Ti amooooooo <3 x kiara da marty

---

Wewe!nn ce la faccio più!ho bisogno di saxe xk nn ce la faccio più!amami xk io già ti amo!

Solo al pensiero k prima ERI la mia migliore amika... Mi vengono i brividi.. Sai xk?! Xk nn avrei immaginato di avere un'amica così INFAME GELOSA BIMBA S.....A.. Guarda k io mi fidavo! E ho sbajato.. Ma ho sbajato trpp xk ora ne sto ripagando xk ci soffro.. Ma a te di me nn è mai importato niente... HO CONOSCIUTO PERSONE SCHIFOSAMENTE SCHIFOSISSIME! Brr K SCHIFO! =S

Sn le 03:35,sn qui nl mio letto girandomi e rigirandomi senza rìuscire a dormire!ti sto pensando ed è qst il motivo dl mìa insonnia!nn riesco a mandar via dalla mia testa la tua immagine,la tua BELLIXIMA immagine!ti penso!ma nn vorrei farlo,pensarti da'gioia a mente e cuore,ma fa soffrire l'anima xk l'anima sa qnt sia improbabile k io un grn sarò tua!tu aspiri ad altro xk tu puoi avere mlt di meglio;xk mai dovresti accontentarti di una cm me k sn il minimo qnd te puoì avere il maximo,l'eccellenza,il top del top!?!guarda cm é strana la vita!un giorn 6 al settimo cielo mentre in un altro ti sembra di vivere le pene dell'inferno!uffi!qnt è difficile vivere cercando di capire e fare sempre la moxa esatta,ma x qnt io mi sforzi,ma x qnt io tenti di stare sempre nl giusto c'è sempre qlcs k nn va,qlcs k sbaglio!ora cm ora lo sbaglio più grande è stato averti detto tutto,maledetta la mia bocca e maledetto il desiderio di volertelo dire,ma mi sa k lo sbaglio più grande l'ho fatto ank nel momento in cui aprii gli okki e mi accorsi di te e del tuo innato exere.....nn so ora ql k devo fare,cerco d'illudermi k tu sia sl un'invaghimento dl paxato,cerco di convincere il cuore k un noi nn può esistere xk siamo troppo diversi,ma la realtà è k ora alle 03:45 ancora ti penso,dopo un anno,un mese e 12grn!tu,sei riuscito ad entrarmi nel cuore cm mai nexun'altro prima di te,cioè,sì,sn stata innamorata x 5 anni e mezzo sl e sempre di un ragazzo,ma di lui mi innamorai lentamente!cn te é stato diverso!ql 17 settembre 2009 ti vidi x la prima vlt e sl cn uno sguardo riusciti a farmi innamorare di te!nn ci volle nè un grn in più né uno in meno,qnd lo dixi alle mie amik rimasero un po'sorprese x il cambio di copione così improvviso,pensavano k skerzaxi,ma io cn i sentimenti (sia k siano i miei sia k siano di un'altra persona)nn skerzo MAI!nn riesco a dormire!è troppa la voglia di continuare a pensarti!ma nn dovrei farlo eppure cöntinuo a farlo,sembra un gioco di parole ma é la pura e semplice realtà!sei cm una droga,dopo la prima dose c'è bisogno di un'altra dose e ancora e poi ancora fink dipendi completamente da lei e nn riesci più a farne a meno!sì qst tu sei x me una f…….a bellisxima paradisiaca droga dalla quale ho preso ormai le dipendenze!Notte angelo mio!!!B.A.

Mi manchìiiìi tantiximooooooooo!

Ti amo!ma tu cosa provi x me?!?qnd ti decidi a dirmelo?!!? =<

-Marò qnt 6 bonooo!

E sto male da stare bene!e apro gli okki e tu nn ci sei!tu sei ql male k fa più male!sei la cosa più importante k amo!ma qst amore é un amore impoxibile visto kio sn una nullità nell'immensità!

Un giorno voglio conoscere il signor rossi, verdi e zimpronio... Stann semb miez....

Ci fate morire dal ridere :D

Wewe!amò!ql k hai ft è inspiegabile!nn rivolgerle mai più la parola altrimenti!É FINITA!!CAPì?

Ti odio,stai meglio cn lei siete proprio una bl coppia! Ti odio ma ti voglio un bene dl'anima! Nn scordarlo mai!

E si parte x verona tra sette ore :-P

---

ti amo tantooooooooo x alex dp by marty

Uffa sto ancora male...questa ferita non si kiude,xke?????????? Aiutoooooooo by BF

Alla 3 ora 2 ragazze mangiano la brioche mentre 3 ragazzi mangiano il panino cn wustel,patatine maionese e ketchup... Questa é la 1 C turistico xD xD ihihihiihi

Buon appetito

C'é qualkuno ke mi spieghi xke il raga ke amo più di me stessa sta cn 1 mia amikaaaa?????.....

Bella Gente Buongiornoo!!

I love my life because... my life are you...

I love Tony because Tony are beautiful... <3

Si vive una vlt sola,ecco xk vivo col cuore in gola!

Vivo cm voglio e nn m'importa cosa ne pensi tu!

K palle oggi nn ci sei! Uff!!! =(

Ho il naso gelido! =S

Oyoyoy!oyoyoy!

Wewe!nn ce la faccio più!ho bisogno di saxe xk nn ce la faccio più!amami xk io già ti amo!

Poi sarà ql k sarà!

Scsmi se ho preferito scriverlo k dirtelo,ma nn è facile dirti k sei diventato il senso di ogni mio giorno!

Nn era mai succexo,ma adexo tt ha senso adexo k nei giorni miei ho un po'di te!b.a.

invia i tuoi sms al numero 3803067686



Sagra della Castagna



Un mondo di emozioni
Agenzia di viaggi e turismo

ROCCAMONFINA (CE) Gita in bus – Domenica 28 Novembre

Programma: ore 08.00 incontro dei signori partecipanti con assistenza dell'agenzia, sistemazione in bus gran turismo e partenza per Roccamonfina. Sosta lungo il percorso per una pausa caffe'. Arrivo a Roccamonfina e tempo libero a disposizione per partecipare alla sagra della castagna. In questo periodo le caratteristiche viuzze del paese sono teatro di numerose manifestazioni culturali e si arredano di stand enogastronomici con golosita' di ogni genere. E' difficile non lasciarsi tentare dall'acquisto di prodotti tipici locali, dolci o marmellate al gusto di castagna. Pranzo in ristorante. Partenza per il rientro con arrivo a Napoli previsto in tarda serata. Fine dei nostri servizi.

LA QUOTA COMPRENDE: Trasporto in bus gran turismo con poltrona riservata (in base alle prenotazioni) + caffe e dolcetto + assistenza + assicurazione r.c. + Ristorante menù tipico locale completo di antipasto e bevande.
LA QUOTA NON COMPRENDE: Ingressi, cena, mance ed extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende".
RIDUZIONI: - bambini 0/2 anni gratis – no posto assegnato

€ 45 PER PERSONA
(Minimo 35 Partecipanti)

SPECIALE SPOSI

- LISTA DI NOZZE
- SET VALIGE OMAGGIO
- OMAGGIO LIBRO NOZZE

TRASFERIMENTI NAPOLI PER LA COSTIERA AMALFITANA - SERVIZIO TAXI

DA NAPOLI AEROPORTO – PORTO – STAZIONE PER HOTEL o v.v. PREZZI PER PERSONA	AUTO 1-3 PAX EURO 20,00
DA NAPOLI AEROPORTO – PORTO – STAZIONE PER HOTEL o v.v. PREZZI PER PERSONA	AUTO 4 - 8 PAX EURO 15,00
DA NAPOLI AEROPORTO – PORTO – STAZIONE PER HOTEL o v.v. POSITANO O AMALFI PREZZI PER PERSONA	AUTO 1-3 PAX EURO 35,00
DA NAPOLI AEROPORTO – PORTO – STAZIONE PER HOTELo v.v. POSITANO O AMALFI PREZZI PER PERSONA	AUTO 4 - 8 PAX EURO 30,00
DA NAPOLI AEROPORTO – PORTO – STAZIONE PER ROMA o v.v. POSITANO O AMALFI PREZZI PER TRASFERIMENTO	AUTO 2 - 8 PAX EURO 250,00

indirizzo: Via Roma, 24 - 80141 Vico Equense Napoli | tel: 0818016304| fax: 0818027936
web: www.unmondodiemozioni.com | e-mail: carlo@unmondodiemozioni.com

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

ROSTICCERIA
PIZZERIA

Pizza EXPRESS



SALA INTERNA



CONSEGNA A DOMICILIO
Via Cavone, 27 – Piano di Sorrento – Tel. 0815341054

Ti voglio bene in silenzio in disparte in un angolo sensa segni sensa sorrisi sensa chiacchere ti voglio bene mandalo a 10 persone a cui vuoi bene e vedrai ke domani sarà una bellissima giornata

---

E nn immagini neank qnt mi faccia male vederti così distante da me!insieme a lei e nn ìnsieme a me!nn immagini manco qnt io soffra a causa di qst grande voglia k porta il tuo nome!

Angel!

Xk dei grn miei 6 l'exenza!b.a.

Ci credevo ma nn so xk!

La nostalgia mi parla di te!

In quel ti amo c'è l'inizio di una favola!

Mi sono rotta ke scatole tutti si credono ke sto al loro volere

---

Dai mia cara Juventus,dai k puoi farcela! Ti amo! Juve sempre nl mio cuore!

Stasera ho sentito un mio vecchio amico bè mi ha fatto molto piacere bè forse l'amore ke ho provato x lui in tanto tempo io credo ke nn sia mai stato dimenticato domani lo vedrò da una parte sono contenta xké da tanto ke nn ci vediamo ma d'altra nn so bo ho paura di ricascarci ho nn credo xké l'amore ke sento x il mio ragazzo e talmente forte ke supera tutto anke l'incontro del mio ex

---

Ti amooooooooooooooooooooooooooooo...o!

Forza JUVENTUS!!!!!

LoveYou!

Vai mia cara Juve?Via k ce la poxiamo fare!

Wewe!k palle!te l'ho mai dt k voglio morire!noo?beh te lo dico adexo!voglio morire!

Auguri a tutti x un felice Natale. Ma nel fare gli auguri,nello scambiare i regali,ricordiamo il significato di questo giorno. La nascita di Gesù... Ringraziamo il Signore x quello che abbiamo,la buona salute,l'amore della famiglia e degli amici. Auguri anticipati alla redazione e grazie x il vostro lavoro! Una mamma.

Buongiornooooooo!

Scusami se ho preferito sciverlo che dirtelo,ma non é facile dirti che sei diventato il senso di ogni mio giorno,momento!Scusami se io non sto facendo altro che confonderti,ma vorrei far di tutto per non perderti! Voglio viverti! Parlami ma ti prego dì qualcosa oppure stringimi! Ho paura dl silenzio e dei miei limiti! b.a.

E se nn avrai da dire niente di particolare,e se nn sai cm dire,se nn trovi le parole nn ti devi preoccupare,io saprò capire xk a me basta di saxe k mi pensi ank un minuto xk io mi so accontentare ank di un semplice saluto!!

La mia vita é uno skifoòoòòooòo

Ti amo!

Avvolte vorrei stare da sola così nn avrei problemi xké da quanto mi sono fidanzata nn ho più la mia libertà di un'volta adesso se devo andare da qualche parte gli devo sempre chiedere il permesso invece lui quando deve andare da qualche parte lui va senza chiedere niente e possibile? Io vorrei restare di nuovo da sola senza problemi xké lui viene da me solo quando ha voglia io nn c'è la faccio più voglio avere la mia vita come era prima basta

---

Ciao sono un raga. di vico purtroppo sono triste non riesco a trovare una raga. Sono simpatico, serio ho 22 anni. Aspetto notizia. Chi raga. Mi scriva mi dice vicino a che parte passa le serate.. Tanto io esco tutte le sere col treno da meta a sorrento.

Buon halloween a tutti! Cristal

Ke halloween pazzesco e ki selo credeva xP siamo dvvr pazze a scendere a viko conciate in quel modo hahaha naso e baffi da gatta e corna da diavole xP e la cosa più bella? Grz alle mie corna sia riuscite a conoscere dei tipi nn male xP wau ke serata =) da rifare assolutamente ;P Ady Marta & Miri 4 life <3

Buongiorno e auguri x la festa di tutti i santiiii..

Ho ancora voglia di amare e se è il caso farmi male!

Polpettoso ti amooo <3

E oggi ancora ti penso!

Gianni & Lucy

Sn una povera illusa!

Xk nn 6 cn me,cn me k ho tnt bisogno di te!

È 1anno e 5mesi k non ci sei più.. È difficile abituarsi alla tua assenza... È strano nn stare tutta la giornata insieme.. È stato brutto passare Natale Pasqua e compleanni vari senza Te.. Nell'ultimo periodo la nostra vita girava intorno alla tua.. Non ci spostavamo se tu rimanevi sola a casa... Tutta Sorrento ti conosceva... Tutti ti volevano e come me ti vogliono bene... Molte persone sanno cosa hai passato nella tua vita, ma solo poche comprendono... Solo pochi CAPISCONO! Nonna Ti Voglio Tanto Bene..! <3 Grazie.. Per Esserci Stata! <3

In macchina insieme al mio amore... come piove!!!!! 01.11.10
Mai vista tanta acqua

Amore mio sei la persona più importante della mia vita...TI AMO!!!!!<3 22/04/10 F+L <3 tuo x sempre filippo

---

Non è Possibile! A S. Agata Non Prende Il Cell! =S

Ciao cm stai? Ke fai?

Hei felicità? Hei felicità? Dove sei? Vorrei tanto incontrarti sono due anni ormai che non ti vedo non ti sento :-O mi manchi sai .. .

X la ragazza più importante della mia vita voglio dirti 2 semplici parole TI VOGLIO BENE.. Ormai ora 6 felicemente fida ma nonostante ciò io ti porterò x sempr nel mio cuore perché 6 stata, 6 e sarai la ragazza più importante della mia vita.. Spero ke la nostra amicizia durerà x sempre.. Un ultima cosa nn dimenticarti di me...

Qnt é strana la vita! Ti dà tt cn tnt faciltà e cn più faciltà ancora ti porta via ql stx tt di cui ti aveva ft dono!!!

invia i tuoi sms al numero 3803067686

INFOAL SRL



LAVORAZIONE
INFISSI IN ALLUMINIO &
ALLUMINIO LEGNO
CON RELATIVA
CERTIFICAZIONE
CE UNI EN 14351-1

PRODUTTORE DI
VETRATE ISOLANTI
"TERMOGLASS
10 ANNI DI GARANZIA"
CE UNI EN 1279-2



INFOAL
Via Cavone, 97
Piano di Sorrento (Na)
Tel/Fax 081 8083768

Gargiulo Impianti
di Gargiulo Domenico

CENTRO
ASSISTENZA
ELETTRODOMESTICI

- RICAMBI e ACCESSORI
- ELETTRODOMESTICI
- CONDIZIONAMENTO
- RISCALDAMENTO

ESCLUSIVISTA DI ZONA
BARBECUE WEBER
WWW.BARBECUEWEBER.IT



Via degli Aranci, 59 E - 80067 SORRENTO (NA)
Tel./Fax 081.8782445 - Cell. 338.1269749

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

X natalia di sorrento sei stupenda nn ci sono parole x descriverti. Ogni volta ke ti vedo m innamoro del tuo splendido sorriso. Come vorrei un giorno poterti conoscere. Anche se questo sogno nn si realizzerà mai sappi ke 6 la ragazza più bella ke abbia mai visto. Ti lasciò un mega bacio

---

E ank oggi ti amo! <3

X rosa di sant.agnello... Sei veramente bellissima... Ti vedo ogni giorno... Ti vorrei conoscere... :) Da un ragazzo affascinato dalla tua bellezza...

Miky non ci dimenticheremo mai di te... Delle tue risate delle tue canzoni in classe ma soprattutto x la bellissima persona ke eri... Resterai x sempre nei nostri cuori... by nautico

---

Com'è brutto quando la tua migliore amica ti volta le spalle.. Dicendoti fino al giorno prima che ti voleva Bene.. E che non ti avrebbe mai lasciata sola.. Io queste xsone le reputo False.. Poi litighi con questa persona e tutte le amiche che abbiamo in comune stanno sempre con lei allora io a questo punto mi sento usata... E non Poco! Poi le chiamano amiche! Che 'Belle Amiche' =S

Avvolte rileggo i vecchi lg e mi fanno davvero ridere ma avvolte anke riflettere bloom

---

E stsr ennesima str….a! Vabbè qnd la testa nn ti funziona cm nl mio caso è naturale exere propensì a fare scimità! b.a.

E qui al buio guardando le stelle immagino di exere altrove,in un'altra realtà,in un'altra dimensione,lontano da okki scrutatori,lontano da bokke amare!lontano da te e da una realtà k nn c'è ma nl quale il mio cuore vorrebbe poterci credere e sxare!ma ank la sxanza al fine dei gioki, al limite di tt,appena poki secondi prima dl fine,scompare,muore finisce!xk l'exere,l'anima dentro noi,sa capisce k nn c'è nulla da fare,k dall'inizio dei tempi già tt era stabilito!mlt xsone tra cui io pensano k il destin è scritt da ognuno di noi.ma qnd é troppo avverso credo k l'unica cosa da fare é restare a guardare,aspettando k tt paxi! Io mentre attendo soffrendo in silenzio immagino di exere altrove e nl frattempo guardo le stelle qui nella penombra, nl buio! Ma il mio pensiero,k kixà se ti arriva,è rivolto a te!nnst tt,nnst il solo pensarti mi fa tnt male! b.a.

Ogni tnt a ql sceme cm me capita di sbagliare!

Notte! <3

Il ricordo è una lama nell'anima,un dolore ke brucia senza pietà,il suo nome vivrà x l'eternità,come un segno profondo indelebile,ore ed ore a soffocare tutto dentro me,mi parlava,mi guardava e nn capiva k l'amavo,ogni volta ke nn c'era io morivo,quante volte ho pianto senza dire niente e mi nascondevo all'ombra di un sorriso...

Baci e saluti a tutti coloro che ci menzionano nei loro messaggi!





Gommauto e Moto

FAST AND FURIOUS

GOMMISTI PROFESSIONISTI DAL 1963
... 47 anni di esperienza compresi nel prezzo!!!

Stazione di Servizio F.lli AVERSA — ESSO

SANT'AGNELLO Distributore ESSO
Piazza Municipio - Tel. 081.8773781

PIANO DI SORRENTO
Piazza della Repubblica - Tel. 081.8786807

SPECIALISTA IN QUALITÀ

MICHELIN — TOYO TIRES driven to perform

Deter Spina

detersivo alla spina - tutto per la casa

BUCATO SOFT	€ 1,15 al kg
BUCATO FIOR DI LOTO	€ 1,15 al kg
AMMORBIDENTE SENSATION	€ 0,80 al kg
AMMORBIDENTE OCEAN	€ 0,80 al kg
SAPONE MANI MUSCHIO BIANCO	€ 0,95 al kg
SAPONE MANI IGIENIZZANTE	€ 1,50 al kg
LAVAPIATTI LIMONE	€ 0,80 al kg
MULTIUSO FRESCO MATTINO	€ 0,90 al kg
LAVAPAVIMENTI LAVANDA	€ 0,80 al kg
LAVAPAVIMENTI BREZZA MARINA	€ 0,80 al kg
SGRASSANTE	€ 1,00 al kg
SGRASSANTE SUPER POTENTE BOOM BOOM	€ 1,50 al kg
BUCATO A MANO E IN LAVATRICE	€ 0,95 al Kg
AMMORBIDENTE VARIE PROFUMAZIONI	€ 0,70 al Kg

DETERSIVI ALLA SPINA PER IL TUO RISPARMIO E PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE...!!!

Via Santa Teresa, 12 - Massa Lubrense (Na)
Cell. 333 1857674

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento



- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare
- Servizio Skipper

- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi
- Skipper Service



WWW.NAUTICASICSIC.COM

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005









SAI NEGOZIARE?

Negoziare, significa trovare un terreno d'intesa con qualcuno. Nel mondo della diplomazia e degli affari, questo processo si conclude con una vendita o un contratto. Ma il termine, passato ormai nel linguaggio di tutti i giorni, rimanda a tantissime situazioni della vita quotidiana. Dalla meta delle vacanze ai prestiti in banca, siamo portati a negoziare con il partner, la famiglia, i colleghi. E tu, sei dotato/a nell'arte di negoziare?

- **In stazione, il treno sta per partire. Sei in ritardo e non hai il tempo di comprare il biglietto:**
- Prenderò il prossimo treno, non ho voglia di pagare il supplemento. ***3 punti***
- Salto sul treno e vado subito dal controllore per supplicarlo di non farmi pagare il supplemento. ***1 punto***
- Salgo sul treno affollato e mi trovo un posto. Con un po' di fortuna, il controllore non passerà. ***2 punti***

- **Hai fatto domanda per un posto di lavoro che ti interessa. Durante il primo colloquio, ti viene proposto uno stipendio più basso di quello su cui contavi:**
- Sapevo che sarebbe successo. Tiro fuori gli argomenti per negoziare un aumento di stipendio. ***2 punti***
- Cerco di negoziare degli "extra": spese pagate, telefonino aziendale ecc. ***1 punto***
- Mi pare proprio di non avere scelta. E' già una bella cosa che io abbia ottenuto questo lavoro. ***3 punti***

- **Quando eri adolescente e i tuoi genitori ti vietavano di uscire:**
- Gridavo all'ingiustizia per ottenere il permesso. ***3 punti***
- Non davo tregua a uno dei miei genitori finché non ottenevo quel che volevo. ***2 punti***
- Tornavo alla carica dopo un buon voto a scuola. ***1 punto***

- **Hai appena perso tre partite di scacchi di seguito contro un nuovo amico:**
- E' la prima e ultima volta che giochiamo insieme. Oltretutto, non ero neppure concentrato/a, non mi piacciono i giochi di strategia. ***3 punti***
- Sono rimasto/a concentrata fino alla fine, sperando di vincere ogni partita. Tornerò a giocare volentieri con lui, prima o poi perderà pure. ***2 punti***
- Ho visto quali sono le due o tre mosse che usa sempre. Mi ripasserò le tecniche per contrastarle: la prossima volta non mi batte nessuno! ***1 punto***

- **Da settimane cerchi un appartamento da comprare. Hai finalmente trovato qualcosa che ti piace, ma il prezzo è fuori dalla tua portata. Ormai, la cosa più importante da sapere per negoziare è:**
- Sapere quanto posso spendere al massimo ***3 punti***
- Essere informato/a sui prezzi del mercato ***2 punti***
- Conoscere la motivazione del venditore ***1 punto***

- **Mercanteggiare al mercato è:**
- Divertente ***1 punto***
- Normale ***2 punti***
- Imbarazzante ***3 punti***

- **Sogni di passare due settimane in vacanza in Canada. Il tuo partner preferisce andare 15 giorni al mare. Accetti ma:**
- L'anno prossimo andiamo due settimane in Canada. ***2 punti***
- Andrò una settimana in Canada quest'inverno, con un amico/a. ***1 punto***
- Faccio il broncio, tanto sono sicuro/a che non ci andremo mai, in Canada. ***3 punti***

- **Il tuo motto è:**
- Quel che non ammazza ingrassa ***2 punti***
- Chi non risica non rosica ***1 punto***
- Chi si accontenta gode ***3 punti***



FAI PROVA DI TENACIA
FINO A 13 PUNTI

Negoziare è per te quasi una seconda natura. Di temperamento giocoso, ti piace rischiare. Giocare il tutto per tutto non ti fa paura. Anzi, questa condizione ti stimola a dare il meglio. Stratega di una certa abilità, anticipi facilmente le reazioni degli altri. Nella tua vita di tutti i giorni, riesci a negoziare soluzioni a tuo vantaggio, sia a casa che al lavoro. Ma per approfittare pienamente della tua determinazione e della tua propensione al calcolo, devi stabilire con maggior chiarezza i tuoi obiettivi reali.
In alcune situazioni, quando sei disponibile a fare delle concessioni, può essere troppo tardi! La tua combattività rischia di essere scambiata a volte per aggressività. Risultato: se capiti su delle persone meno combattive di te, rischi di passare per una persona troppo dura e di far scappare il tuo interlocutore invece di portarlo ad assecondarti. Invece, se hai a che fare con dei professionisti della negoziazione, commerciali o direttori delle risorse umane, ad esempio, se capiti insomma su delle persone più agguerrite di te, la situazione rischia di sfuggirti di mano e tu di rivelarti meno efficace del solito.
Il nostro consiglio: Fai mostra di un po' più di flessibilità e vedrai che anche questa è una qualità necessaria per vincere. Non scordare che i rapporti di forza non sono uno scopo in sé, ma un mezzo per raggiungere i tuoi fini senza che nessuno si senta in svantaggio!

FAI PROVA DI FLESSIBILITÀ
DA 14 A 19 PUNTI

Sai difendere i tuoi interessi e raggiungere gli obiettivi che ti sei prefisso/a. Adepta della comunicazione, negozi con franchezza, semplicità e tanta buona fede. Non calcoli le reazioni in anticipo e basi le tue posizioni più sui fatti che su stratagemmi psicologici. E questo fa di te una persona che ispira fiducia.
Visto che detesti i conflitti e i rapporti di forza inutili, parti dal principio che le altre persone funzionino come te. Con buonsenso e onestà. Quando capiti su persone concilianti come te, negoziare è un gioco da ragazzi. Riesci a trovare bene e in fretta un terreno d'intesa. Invece, di fronte a personalità più manipolatrici, rischi di lasciarti scappare delle occasioni di ottenere ciò che desideri.
Il nostro consiglio: Rivedi ogni tanto i tuoi obiettivi al rialzo, considera i rapporti di forza o il conflitto apparente come una fase e vedrai che anche gli altri sapranno cedere. Se hai più fiducia in te stesso/a riesci a difendere meglio i tuoi interessi.

FAI PROVA DI INDECISIONE
DA 20 PUNTI IN POI

Profondamente onesto/a, consideri ogni negoziazione come fonte di conflitto. E detesti questo tipo di situazione, dove ciascuno si fa avanti con i suoi punti di forza e le sue debolezze. Soprattutto perché hai spesso la sensazione di avere pochi argomenti per difendere i tuoi interessi. Tieni bene a mente che il bluff fa parte di ogni negoziazione.
Il nostro consiglio: Invece di lasciarti obnubilare dai punti forti del tuo interlocutore, fai prova di curiosità e di spirito d'osservazione per trovare i suoi punti deboli. Accetta i tuoi desideri con maggiore chiarezza e minor senso di colpa. Ricordati che ottenere qualcosa da qualcuno non significa necessariamente privarlo di quel qualcosa.
Conquistando fiducia in te stesso/a, le tue richieste ti parranno molto più legittime. Vedrai che i tuoi obiettivi non sono meno giusti di quelli degli altri. E' una questione di punti di vista. Vincerai battaglie che ti sembravano perse ancor prima di cominciare!

SVAGO

INDOVINELLI

UN UOMO VIVE AL DODICESIMO PIANO...

Un uomo vive al dodicesimo piano di un palazzo. Ogni mattina prende l'ascensore, si dirige a piano terra e lascia l'edificio. La sera, di ritorno a casa, prende l'ascensore, per salire al suo appartamento, e se c'è qualcuno dentro, o se quello è un giorno di pioggia, va direttamente al suo piano. Invece, se non c'è nessun'altro che in quel momento utilizza l'ascensore, o se quello non è un giorno di pioggia, va al decimo piano e sale due piani di scale a piedi fino al suo appartamento.
Come mai?

I 3 INTERRUTTORI

Fuori da una stanza chiusa ci sono tre interruttori, ma solo uno comanda una lampadina che si trova all'interno della stanza. All'inizio del gioco i tre interruttori sono tutti in posizione "spento".
Il concorrente, rimanendo fuori dalla stanza e quindi senza la possibilità di poter vedere cosa accade all'interno, può azionare gli interruttori a suo piacimento. Quando vorrà, potrà entrare nella stanza una sola volta per verificare la situazione attuale.
Uscito dalla stanza dovrà indicare quale dei tre interruttori comanda la lampadina.
Come è possibile risolvere il gioco?

DIRE LA VERITÀ

Due estranei si conoscono a una festa e cominciano a raccontarsi la loro vita: a un certo punto il primo dice: «Le devo confessare che non sempre dico la verità.»
Il secondo risponde: «Lo devo senz'altro credere!», eppure non ha sentito dire dal primo nulla che sappia essere falso. Ma allora come fa a essere così sicuro che la confessione del primo sia credibile?

LA GARA DEI CAMMELLI

Un pastore del Sahara, per decidere a chi dei suoi due figli spettasse in eredità tutto il suo gregge, propose ai ragazzi una gara con i loro cammelli fino ad un lontano pozzo nel deserto. Decise come regola, che a vincere la gara sarebbe stato il cammello più lento e il suo padrone avrebbe ereditato tutto il gregge.
I due fratelli errarono nel deserto per giorni, ciascuno dei due cercava di temporeggiare sull'altro, per arrivare secondo alla meta. Ma le loro provviste di acqua stavano finendo. Di comune accordo si diressero verso la tenda di un saggio, per chiedere consiglio.
Il saggio ebbe l'idea giusta per avviare la disputa ad un imminente epilogo. Infatti i due ragazzi, dopo aver ascoltato il suo consiglio, saltarono rapidamente sui cammelli e li incitarono a correre il più velocemente possibile verso il pozzo. Quale fu il consiglio del saggio?

CORRERE

Senza piedi corro presto, corro, corro, mai m'arresto: non ho casa non ho tetto, eppur sto sempre nel mio letto.

LA DIAGONALE

A	C	E	
L	N		I
J		M	K
	F	D	B

Completare il quadrato inserendo le lettere mancanti lungo la diagonale:

34

1			
		2	
	3		
			4

Completare il quadrato con i numeri da 1 a 16 in modo che sommando i numeri di ogni riga, di ogni colonna e di ogni diagonale si ottenga sempre 34:

SUDOKU

	4			2	3			7
			1	5		2		
2		4					8	
					7	4		
		7	2		4	3	5	
4	3			8				5
7	6				2	8		
							7	

3		9		2				
					8			
	7	8	1					
		3				8		7
			8					3
8		7					4	6
	3	1					8	
7								
6	8							

			2				7	1
1			5		7	4	8	
4		7	1					5
2	1	4		5		7		8
3	5	6	7			1	2	4
					2		5	
								7
8		2			1			3
	7		6			8		

SUDOKU

INDOVINELLI:

Dire la verità: Non sappiamo cosa abbia detto il primo dei due estranei prima dell'affermazione «Non sempre dico la verità», ma bisogna basarsi proprio su questa frase per risolvere il rompicapo. L'asserzione non può non essere vera. Supponiamo infatti che sia falsa: ciò implica che il primo estraneo dica sempre la verità, e tuttavia lo nega, il che contraddice questa ipotesi. Dunque se supponiamo che la sua asserzione sia falsa cadiamo in contraddizione, e questo dimostra che è vera.

Correre: Il fiume!

I 3 interruttori: Il concorrente accende un interruttore e lo si lascia sulla posizione di acceso per un po' di tempo. Quindi lo spegne, ne accende un altro ed entra subito nella stanza.

Se la luce è accesa l'interruttore collegato è ovviamente l'ultimo azionato.

Se la luce è spenta e la lampadina è calda l'interruttore che la comanda è il primo azionato, che è rimasto sulla posizione di acceso per un po' di tempo. Diversamente l'interruttore funzionante è quello che non è stato azionato.

Un uomo vive al dodicesimo piano...: L'uomo è un persona di bassa statura. Non può raggiungere i bottoni alti dell'ascensore e chiede alla gente di premergli il 12 piano per lui. Può raggiungere quel bottone anche usando il suo ombrello.

La gara dei cammelli: Il saggio consiglio ai ragazzi di scambiarsi i cammelli!

34:

1	12	7	14
8	13	2	11
10	3	16	5
15	6	9	4

Lungo la diagonale

Inserire le lettere nel quadrato seguendo l'ordine alfabetico, partendo dall'angolo in alto a sinistra, continuando con quello in basso a destra, quindi la seconda casella in alto... Le lettere mancanti sono: G, P, O, H

KIDS CORNER

GIOCHI PER I PIU' PICCINI

Sono cinque piccole cose di uso quotidiano e le trovi tutte quante in un campo da tennis. Cosa sono?

Corre attraverso le colline
Gira intorno alle montagne
Salta i fiumi e striscia attraverso le foreste
Fai un passo oltre la tua porta per trovarla.

Un cestino con 12 uova
C'è un cestino con 12 uova, e ci sono 12 ragazzi. Ogni ragazzo prende un uovo, eppure ne rimane uno nel cestino. Come mai?

SOLUZIONI:
1. Sono le vocali: Un CAMPO da TEnnis.
2. La strada
3. L'ultimo ragazzo prende l'ultimo uovo con tutto il cestino!

UNISCI I PUNTINI

INSOLITO

night & day

Piano Bar
& Disco



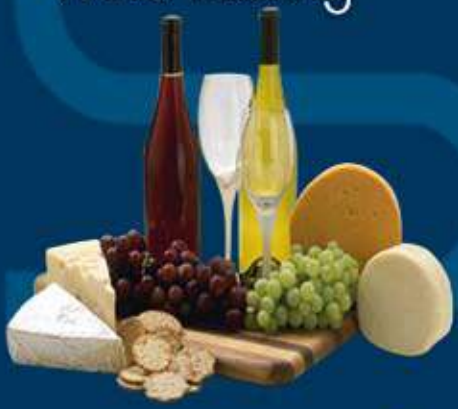
Internet
Cafè



Latino - Americano
tutti i martedi alle 22.00



Wine Tasting



Aperitivo



Bar - Caffetteria

www.insolitosorrento.it

corso italia, 38/E - sorrento - tel. 081.8772409

IDEATOP

abbigliamento ed oggettistica personalizzata
con ricamo e stampa (serigrafica, termoadesiva, digitale)

personalizza le tue idee !
rendi originale il tuo regalo !!!

gadget pubblicitari:
penne
accendini
portachiavi
agende
calendari
bustine zucchero
caramelle ...

abbigliamento:
felpe
polo
t-shirts
cappellini
pantaloni
giubbini ....

gadget da regalo:
cuscini
tazze
orologi
puzzle
mouse pad



stampa digitale
su piccolo e grande formato:
cataloghi - depliants - brochure
biglietti da visita - timbri
banner - manifesti - vetrofanie...

stampa e ricamo anche su singolo pezzo

Via San Nicola, 24 Sorrento (NA) tel/fax 0818771050 e-mail: ideatop@libero.it