www.leggimigratis.it

LeggimiGratis

Mensile - Anno 7 - N.7 - Agosto 2010

ENTRA NEL GRAN RISPARMIO

Casal

Supermercati dal 1974





Qualità, Cortesia e Risparmio
al servizio dei nostri clienti

SORRENTO
Via Dell'Accademia, 44 - tel. 0818073550
Via Fuorimura, 57 - tel. 0818072924

salmoiraghi & viganò



PIU' PROTEZIONE E BENESSERE PER VEDERE MEGLIO!

Ti aspettiamo con tutte le soluzioni per la tua visione

Sorrento - Corso Italia 246/D

tel. 081/8071794

MOBILI
PER L'ARREDAMENTO
DI GARGIULO CLAUDIO

OFFERTA ESTATE

CUCINA
PANAMA
€ 2.990,00



mt. 3,60 come foto iva compresa
- Completa di elettrodomestici Indesit Classe A: FRIGOCONGELATORE, FORNO, PIANO COTTURA e LAVASTOVIGLIE TRIPLA CLASSE A
- Disponibile in 12 colori



CAMERETTA PER BAMBINI
dal 1 al 31 agosto
COMPRESO NEL PREZZO DELLA CAMERETTA
UN FANTASTICO CELLULARE "SMART PHONE"
CON LETTORE MP3



DIVANI LETTO
con rete elettrosaldata a partire da
€ 600,00

MATERASSO ORTOPEDICO
+ RETE ORTOPEDICA
+ 2 GUANCIALI IN OMAGGIO
€ 235,00

- SI VENDONO ANCHE RETI E MATERASSI FUORI MISURA
- PER CHI ACQUISTA DA NOI CI OCCUPIAMO ANCHE DELLO SMALTIMENTO **GRATIS** DEL VECCHIO MATERASSO O RETE CHE SIA

SORRENTO - VIA DEGLI ARANCI, 122 - TEL. 081 877 2694 - FAX 081 532 4896
ESPOSIZIONE: VIA DEL MARE, 19 - TEL. 081 807 1764

Agosto 2010



facebook

LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
SIAMO 4.800
E TU CI SEI?

PER LA TUA PUBBLICITA' SUL LEGGIMI GRATIS:
380.3571772

06 NEWS DAL MONDO
10 SAI PERCHÈ?
14 AGOSTO AL CINEMA
16 COMUNICATI
18 ANNUNCI IMMOBILIARI
62 BACHECA ANNUNCI
73 SMS DAI LETTORI
82 SVAGO
86 KIDS CORNER
90 TEST
92 NUMERI UTILI

ENOGASTRONOMIA
20 GNOCCHETTI DI PATATE CON ZUCCHINE
22 LA RAZZA PIEMONTESE

PERSONAGGI
24 ROBERT DOWNEY JR
28 CESARE CREMONINI

STORIE
32 LA STORIA DELLA VESPA - I PUNTATA

REDAZIONALI
34 AUMENTA IL TUO CARISMA
36 5 PORZIONI DI FRUTTA E VERDURA AL GIORNO
38 AIUTI PER LE PICCOLE IMPRESE
40 TRUCCHI PER MIGLIORARE LA MEMORIA
42 5 REGOLE PER NON STRESSARSI
44 IN VACANZA IN AUTO CON I BAMBINI
46 ARIA CONDIZIONATA: USARE CON CAUTELA

BELLEZZA
50 I CONSIGLI DELLA NONNA

VIAGGI
54 A LONDRA CON 300 EURO

CICLISMO
56 COME SCEGLIERE LA BICI...

CALCIO
60 LA TESSERA DEL TIFOSO



LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17 del 10/03/04
Agosto 2010
Anno 7 - Numero 7
REDAZIONE
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
Direttore Responsabile: GIULIO FRISOLI
Consulente Tecnico: LUCA RICCIARDI
Pubblicità: GAETANO D'AMARO
DINO TAGLIENTE
Redattore: STEFANIA RICCIARDI
Progetto Grafico: MAGICA 2000 - Meta - 081.5341117
Tipografia: GSS

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

Benvenuti in Paradise

PARADISE BAR

FANTACALCIO 2010-11

1° Premio
Crociera 12 Giorni



3 notti a New York

+



1 notte a Miami

+



1 sett. ai Caraibi del Sud
Royal Caribbean

2° Premio



7 notti a Zanzibar

3° Premio



4 notti in una Capitale Europea

4° Premio



3 notti Lago di Garda + Gardaland

CHIUDEREMO LE ISCRIZIONI
IL GIORNO 23 AGOSTO
CON LA CONSEGNA DELLA
ROSA DELLA TUA SQUADRA IDEALE

info: 081/8071184 - barparadise@live.it

NEWS DAL MONDO

VESTITI CON ARIA CONDIZIONATA

Questo curioso gadget per avere fresco d'estate arriva, come al solito, dal Giappone. Nel paese del Sol Levante ogni estate partono delle campagne contro l'esagerato utilizzo dell'aria condizionata in ufficio, fonte di tanto consumo energetico e di bollette della luce salate. Già nel 2005 la campagna Cool Biz prevedeva che impiegati e dirigenti potessero andare in ufficio senza obbligo di cravatta, in modo da poter sbottonare la camicia e avere meno caldo. Questa strana operazione in realtà ha prodotto un notevole risparmio sulle spese elettriche in quanto i condizionatori mediamente venivano utilizzati di meno. E così tutti i membri del governo giapponese si mostravano in pubblico senza giacca, senza cravatta e con camicia leggera. Cool Biz è l'unione di due parole inglesi (cool e business) e anche quest'anno la campagna ambientale di risparmio energetico è in atto. Ma qualcuno che soffre troppo il caldo può trovare dei gadget tecnologici per avere ancor più aria condizionata, o almeno per averla in modo "diverso".





L'azienda Kuchofuku Inc. ha creato dei vestiti con sistemi di aria condizionata: questi particolari capi di abbigliamento sono dotati di ventola con cui aspirano aria e deumidificatore interno, permettendo così di ridurre la temperatura del corpo e dando sensazione di fresco. Il meccanismo è dotato di più velocità, in modo da dare il giusto grado di temperatura. Ecco i modelli di condizionatori montati su tshirt, giacche e giubbotti: Questi indumenti sono disponibili sia in polyestere 100%, sia 100% cotone. Il condizionatore funziona a pile ricaricabili. Particolare importante, i ventilatori sono leggeri e preservano la forma dell'indumento. Pian piano si stanno affacciando anche nei mercati fuori dal Giappone. Costo: a partire da poco più di 100 dollari americani, acquistabili online.

Se vedere indossati questi abiti tecnologici in ufficio può sembrare una cosa strana ed esagerata, molto utili potrebbero essere invece in caso di lavori duri, magari all'aperto: provate ad immaginarvi un venditore ambulante, un muratore o un minatore che indossano questi giubbotti refrigeranti! Un altro gadget per il condizionamento piuttosto "geek" è il letto con materasso ad aria condizionata. Il funzionamento si comprende dal seguente schema: in pratica prende aria dalla parte superiore tramite due ventoline poste nello "spazio cuscino", che viene raffreddata tramite una membrana inserita lungo il materasso, permettendo di dormire freschi e di poter riposare nelle afose notti d'estate.

AUTOMERCATO 2000

e altro ancora . . .

auto nuove plurimarche
usato garantito
auto aziendali
km zero



Panda KM 0
1.2BZ E 1.3M-JET



NISSAN PIXO GPL
KM 0



Fiat IDEA km 0
1.3M-jet 90cv



VW POLO E GOLF
KM 0

Fiat 600 km 0

Piano di Sorrento, C.so Italia, 415 - 081 5341118
Vico Equense, Via R. Bosco, 55 - 081 8790555

Vuvuzela gratis per iPhone

La Vuvuzela fa impazzire il mondo intero: da un lato c'e' chi le adora e le vorrebbe suonare ogni secondo, mentre dall'alto c'e' chi le odia e non è riuscito a seguire nemmeno una partita dei Mondiali di Calcio 2010, che ormai, come sottofondo, ha avuto il suono di questo curioso e particolare strumento musicale. Se fate parte della seconda categoria non gradirete molto questa notizia, mentre per gli appartenenti al popolo di persone che ormai non riescono più a vivere senza la Vuvuzela ecco la good news: l'applicazione Vuvuzela 2010 per iPhone e' la più scaricata tra le App gratuite!
L'applicazione Vuvuzela 2010 e' la numero uno nella classifica dei download delle App gratuite per iPhone (classifica che vede come grande protagonista anche l'App di Nanopress, completamente gratuita e aggiornata in tempo reale su tutto ciò che succede nel mondo).
La Vuvuzela digitale per iPhone e' disponibile in dieci diversi colori, che potrete scegliere liberamente. Maggiore interattività, invece, si raggiunge con la "Pocket Vuvuzela", che si puo' suonare scuotendo, soffiando o spingendo un bottone dell'iPhone.
Anche questa e' gratis, mentre "Vuvuzela World Cup" e' a pagamento, ma permette a due utenti di sfidarsi.
Ma lo store e' ricco di molte altre applicazioni del genere: perche' la Vuvuzela e' lo strumento dell'estate 2010!



POLPO PAUL: IL PROFETA DEI MONDIALI DI CALCIO 2010 VA IN PENSIONE

L'Octopus Paul va in pensione. Il polpo che ha predetto con successo i risultati delle partite dei Mondiali di Calcio di SudAfrica 2010, infatti, si ritira dalle scene. Ha iniziato agli Europei 2008, quando ha indovinato quasi tutti i risultati delle partite della nazionale tedesca, sbagliando solamente due previsioni. Ma la popolarità e' arrivata in occasione dell'edizione del Fifa World Championship che si e' appena conclusa con la vittoria della Spagna: non solo il polpo Paul ha azzeccato tutti i risultati della nazionale tedesca, ma e' riuscito anche ad indovinare la vincente della finale. Ora pero' ha detto basta.
Come moltissimi calciatori, anche lui, che non e' un giocatore ma di calcio se ne intende, ha deciso di lasciare la sua carriera al momento del suo apice: il polpo Paul, che ha indovinato 8 pronostici su 8 in questi Campionati del Mondo di Calcio 2010, ora ha deciso di abbandonare le scene.
"Si ritira e dice grazie a tutto il mondo. Sono stati grandi Mondiali", queste le parole di Tanja Munzig, portavoce dell'acquario di Oberhausen dove da tempo vive l'animale, che ha origini italiane, dell'Isola d'Elba per la precisione.
La star di questi Mondiali di Calcio 2010, più dei giocatori che hanno compiuto delle imprese sul campo, ha deciso di appendere i suoi tentacoli al chiodo.



GERMANIA: IN 3 MILIONI ALLA FESTA IN AUTOSTRADA

E' stato il banchetto più grande del mondo con 20.000 tavoli e quasi 3 milioni di persone accorse: l'autostrada A40 che collega Dortmund a Duisburg, in Germania, è stata completamente invasa da una folla festante che per tutto il giorno ha organizzato un enorme pic-nic. L'evento si chiamava Still Leben e faceva parte di un programma di celebrazioni per festeggiare la capitale europea della cultura Ruhr, ex cuore industriale tedesco. Oltre 60 kilometri di carreggiata sono stati chiusi al traffico automobilistico in Germania, ammessi solo skate, biciclette oppure gente a piedi, per un intero giorno di festa tra musica di vario genere, teatro, cabaret, cori e balli; in un lato dell'autostrada è stato allestito il più lungo banchetto del mondo con 20.000 di posti a sedere, sull'altro lato invece si passeggiava, pedalava o si andava in skate. Un grandissimo raduno che ha coinvolto persone di tutte le età e durante il quale molti hanno festeggiato compleanni, anniversari di matrimonio o particolari eventi.

"E' una cosa impressionante, una vera festa del popolo" ha commentato il direttore artistico di Ruhr 2010, Dieter Gorny. Una festa che è durata tutto il giorno fino a tarda serata quando, pulite le carreggiate, la A40 è stata riaperta.

BRACCIO DI FERRO



Pizzeria - Rosticceria
Gastronomia

Consegne a Domicilio

Specialità: Pizza alla Messicana
Pizza a Pranzo tutti i giorni

Via Ripa di Cassano, 8/10
Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081.878.6503



Sai Perché?

DA DOVE DERIVA LA PAROLA "SMOG"?

Sono stati gli inglesi, verso la fine della seconda guerra mondiale (quasi a metà degli anni Quaranta), a creare la parola smog unendo i termini smoke ("fumo") e fog ("nebbia"). Da allora questa densa nebbia carica di veleni emessi in fumi dagli impianti di riscaldamento, dai motori a scoppio e dalle fabbriche è diventata il sinonimo nefasto di tutti gli inquinamenti atmosferici. Nello smog i chimici hanno infatti individuato sostanze molto pericolose alla salute (come, ad esempio, l'anidride carbonica).



Perché si dice "Chi ha fatto trenta può fare trentuno"?

Papa Leone X, il 1º luglio 1517 creò trenta nuovi cardinali; poi gli parve che un altro prelato fosse pure degno di quell'onore e nomino cardinale anche lui. A coloro che si meravigliarono del fatto che il papa, che aveva deciso di fare trenta cardinali, ne avesse poi fatto uno di più, Leone X rispose "Chi ha fatto trenta può fare trentuno".

Perché si dice che rompere uno specchio porta sfortuna?

Già prima dell'invenzione dello specchio si riteneva che ogni superficie riflettente fosse dotata di proprietà magiche. L'uomo che vedeva la propria immagine riflessa nell'acqua di un lago o di uno stagno poteva pensare che si trattasse di un altro sé. Di conseguenza, qualunque disturbo arrecato al riflesso poteva significare un pericolo per la propria salute. La credenza si rinforzò con l'arrivo degli specchi: qui, vedendo la propria immagine distorta e spezzata nei frammenti di uno specchio rotto, diventava anche più facile credere a possibili conseguenze negative. Sette anni. Furono gli antichi Romani a decidere che uno specchio rotto avrebbe causato 7 anni di guai: esisteva infatti all'epoca una credenza secondo cui la vita si rinnoverebbe ogni 7 anni. Poiché uno specchio rotto significava che la salute era stata spezzata, si concluse che sarebbero stati necessari 7 anni prima di tornare sani come prima.



vodafone

Passa a Vodafone.



iPhone Black 16GB

iPhone con Abbonamenti	Chiamate	Mobile Internet	Costo Telefono	Contributo Mensile
Stile Libero New	9 cent al minuto verso tutti	Inclusa 2GB al mese	69€	29€
Più Facile Medium Special Edition	500 min/mese verso tutti	10€ mese 2GB inclusi	329€	~~50€~~ 25€
Più Facile Large Special Edition	1200 min/mese verso tutti	10€ mese 2GB inclusi	229€	~~100€~~ 50€
Più Facile Top Club Special Edition	3000 min/mese verso tutti	Inclusa 2GB al mese	129€	~~180€~~ 90€

iPhone 4

iPhone Black 32GB

iPhone con Abbonamenti	Chiamate	Mobile Internet	Costo Telefono	Contributo Mensile
Stile Libero New	9 cent al minuto verso tutti	Inclusa 2GB al mese	129€	29€
Più Facile Medium Special Edition	500 min/mese verso tutti	10€ mese 2GB inclusi	389€	~~50€~~ 25€
Più Facile Large Special Edition	1200 min/mese verso tutti	10€ mese 2GB inclusi	289€	~~100€~~ 50€
Più Facile Top Club Special Edition	3000 min/mese verso tutti	Inclusa 2GB al mese	189€	~~180€~~ 90€

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

vodafone

Gufi e civette, immeritata fama di animali del malaugurio



Fra i gruppi di animali che godono di una pessima fama ci sono i rapaci notturni, ai quali appartengono i gufi e le civette. La triste fama che li circonda deriva, forse, dal fatto che sono animali notturni difficili da vedere, ma più facili da sentire: il loro richiamo ha qualcosa di lugubre e ha indotto l'uomo quasi a temerli e a perseguitarli. Eppure i rapaci notturni sono uccelli estremamente utili all'uomo: si cibano in prevalenza di topi, impedendo in questo modo che il loro numero aumenti. In alcune zone della Gran Bretagna si sono costruiti nidi artificiali, facendo aumentare di tre volte il numero di questi uccelli: un metodo che si è rivelato il miglior sistema di lotta ai topi.

Com'è nata l'aranciata "Fanta"?



L'ha inventata Max Keith, in Germania, per non perdere quote di mercato quando, durante la Seconda Guerra Mondiale, la Coca-Cola, in quanto azienda americana, non poteva più vendere la sua bibita nei territori tedeschi. Non c'era scritto da nessuna parte sulle bottiglie che era prodotta sempre dalla Coca-Cola e così poteva essere distribuita in Germania. Il nome della bibita "Fanta" deriva dalla parola "fantasia", perché l'inventore riteneva che occorresse molta immaginazione per sentire il gusto di arancia in questo strano miscuglio, visto che si otteneva con dei sottoprodotti delle marmellate e del formaggio.

Perché si chiama "Atlante" il libro delle carte geografiche?



La ragione deve ricercarsi in un antica leggenda. Il gigante Atlante, figlio di Giapeto e della ninfa Climene, si mise un giorno a capo dei Titani ribelli e sfidò Giove, dio dell'Olimpo, perché voleva spodestarlo dal trono e diventare re di tutti gli uomini e di tutti gli dei. Ma i Titani non la spuntarono. Nella lotta vinse Giove che punì tutti i ribelli. E Atlante venne condannato a portare sulle spalle per l'eternità il globo terrestre. Quando verso la fine del Cinquecento si cominciarono a pubblicare le prime raccolte a stampa di carte geografiche, esse avevano nella copertina l'illustrazione di Atlante che reggeva sulle spalle il mondo. Da quel giorno Atlante perse la maiuscola e diventò un nome comune.





Ristorante Re Carlo

Servizio per Celiaci,
Diabetici e Vegetariani
Servizio alla fiamma

Menù for people Celiacs,
Diabetics and Vegetarians
Flambè Service

NUOVA GESTIONE: GLI EVENTI SRL

La Tavernetta di Re Carlo

Vineria - Wine Bar

Degustazione in Tipica Cantina del '700
di Formaggi, Vini e Salumi



Locale Climatizzato/Air Conditioned - Giorno di chiusura: Mercoledì
Via A. Cosenza, 56/58 - Meta (Na) - Tel. 081 534.1037 Facebook: La Tavernetta di Re Carlo
www.latavernettadirecarlo.it - info@latavernettadirecarlo.it



AGOSTO al CINEMA



Giustizia privata

Thriller di F. Gary Gray del 2009, con Gerard Butler, Leslie Bibb, Jamie Foxx,
Prodotto in USA. Durata: 108 minuti. Distribuito in Italia da Moviemax a partire dal 25.08.2010.
Trama. Clyde Shelton, ingegnere meccanico della CIA, devoto padre di famiglia e cittadino modello, ha deciso di abbandonare il suo lavoro per dedicarsi alla famiglia. Una sera, due malviventi lo aggrediscono uccidendo davanti ai suoi occhi la moglie e la figlia. Nonostante Clyde li abbia visti, riconosciuti e denunciati, il processo non avrà mai luogo, perché l'ambizioso procuratore distrettuale di Philadelphia, Nick Rice, patteggia per una pena più leggera con l'avvocato difensore e il peggiore dei due criminali viene rilasciato. Tradito dal sistema giudiziario nel quale credeva, Clyde decide di vendicarsi della grave ingiustizia facendola pagare a chiunque abbia partecipato a quell'accordo.
Perché vederlo. Per seguire un thriller anticonvenzionale, che trascina lo spettatore in una storia intensa e agghiacciante in cui nulla è come sembra.

Rimbalzi d'amore

Film romantico di Sanaa Hamri del 2010, con Paula Patton, Queen Latifah, Pam Grier. Prodotto in USA. Durata: 111 minuti. Distribuito in Italia da 20th Century Fox a partire dal 13.08.2010.
Trama. Leslie Wright è una fisioterapista che ottiene il lavoro della vita quando si trova a doversi prendere cura della star dell'NBA Scott McKnight. Le cose vanno a gonfie vele fino a quando Leslie non si rende conto di essersi innamorata di Scott, sconvolgendo il proprio equilibrio emotivo.
Perché vederlo. Per i più romantici che apprezzano le love story a lieto fine, per i fan di quel turbine di energia che si chiama Queen Latifah e per i nostalgici della black exploitation che potranno rivedere sul grande schermo la mitica Pam Grier.





Qualcosa di speciale



Film romantico di Brandon Camp del 2009, con Jennifer Aniston, Aaron Eckhart, Brandon Jay McLaren. Prodotto in USA, Canada. Durata: 124 minuti. Distribuito in Italia da 01 Distribution a partire dal 20.08.2010.

Trama. Il dottor Burke Ryan è un vedovo che decide di scrivere un libro su come superare il dolore di una perdita e ritrovare l'autostima e ottiene improvvisamente un successo inaspettato. Reinventatosi come carismatico guru capace d'infondere l'autoconsapevolezza, l'uomo s'innamora di Eloise Chandler, una donna che ha giurato a se stessa di non volere più nulla avere a che fare con gli uomini, e che ha deciso di dedicarsi esclusivamente alla sua attività floreale. La ragazza, conosciuta in un seminario a Seattle e subito attratta da lui, fa capire ben presto a Burkle che, nonostante tutto, lui non sia ancora riuscito a venire a patti col proprio dolore. Riusciranno i due a dare un'altra occasione all'amore?

Perché vederlo. Per compiere un viaggio drammatico e romantico che porta ad esplorare il tema del dolore e del modo in cui si può accettare e superare. Per vedere un film sulla trasformazione e sulla luce, sulla speranza e sulla gioia, sulla redenzione e sulla rinascita.

Sansone



Commedia di Tom Dey del 2010, con Owen Wilson, Emma Stone, Ron Perlman. Prodotto in USA. Durata: 87 minuti. Distribuito in Italia da 20th Century Fox a partire dal 13.08.2010.

Trama. Per Phil e Debbie Winslow trasferirsi dal Kansas nell'Orange County è un grosso miglioramento. Per il loro cucciolone di 90 chili Sansone, però, lo spostamento significa mutare il proprio stile di vita e adattarsi ai nuovi amici a quattro zampe. La casa è immersa nel caos e i Winslow lottano per tenere sotto controllo la furia canina dell'alano e del suo nuovo amico, il "fratellastro" Carlos, un gatto blu di Russia.

Perché vederlo. Per divertirsi con una commedia adatta ai cinofili e a tutta la famiglia, per seguire le rocambolesche e spassose disavventure di un alano goffo, enorme e simpatico combinaguai che ha per migliore amico un gatto!

Shrek e vissero felici e contenti

Film d'animazione di Mike Mitchell del 2010. Prodotto in USA. Durata: 93 minuti. Disponibile in formato 3D. Distribuito in Italia da Universal Pictures a partire dal 25.08.2010.

Trama. Dopo aver sfidato un terribile drago, salvato una bella principessa e preso le redini del regno dei suoceri, cosa può fare ancora un orco? Beh, Shrek può perfino diventare un ottimo uomo di casa e, invece di spaventare gli abitanti del villaggio come una volta, autografargli i forconi. Cosa è successo al ruggito di quest'orco? Colmo di nostalgia verso i giorni in cui si sentiva un "vero orco", Shrek stringe un patto con il nano Tremotino, ma finisce per ritrovarsi in una folle versione alternativa di Molto Molto Lontano, dove gli orchi vengono cacciati, Tremotino è re e Shrek e Fiona non si sono mai incontrati. Ora tocca a Shrek disfare tutto quello che ha dovuto combinare per salvare i suoi amici, riprendere il potere e riconquistare il suo unico vero amore.



Perché vederlo. Per seguire un nuovo episodio della favola di Shrek, Fiona, Ciuchino, Gatto con gli stivali e gli altri bizzarri personaggi nel magico mondo di Molto Molto Lontano. Per divertirsi con la loro ultima catastrofica avventura e scoprire che anche un orco, grande e spaventoso, può vivere la crisi della mezza età!







PUNTA CAMPANELLA Area Marina Protetta

Ufficio Relazioni Esterne
Tel. 0818089877
Fax. 0818789663
Email: info@puntacampanella.org
http://www.puntacampanella.org

COMUNICATO STAMPA

GROSSO BRANCO DI DELFINI A PUNTA CAMPANELLA

Una cinquantina di esemplari di Tursiope hanno attraversato il Parco Marino. Stupore ed eccitazione per tanti diportisti presenti in zona.



Una vera e propria carovana di delfini ha attraversato in questi giorni, le acque del Parco Marino di Punta Campanella. Almeno trenta gli esemplari avvistati dal personale dell'Area Marina durante le consuete operazioni di monitoraggio. Probabilmente i delfini, della specie Tursiope, erano molti di più. Numerose le imbarcazioni da diporto che hanno assistito a questo bellissimo spettacolo della natura. Per circa un'ora la Baia di Ieranto e Punta Campanella sono diventate, grazie alla presenza del simpatico mammifero marino, una vera e propria attrazione per i tanti turisti presenti sulle imbarcazioni. Il grosso branco ha inizialmente circondato il gommone dell'Area Marina Protetta di Punta Campanella a largo di Ieranto e i Tursiope hanno dato sfoggio della loro proverbiale abilità con salti e piroette in acqua a pochi metri dall'imbarcazione. Non è la prima volta che il personale dell'Area Marina Protetta incontra i delfini. Due anni fa c'erano stati alcuni avvistamenti di cui uno in particolare nella zona A del Vervece, mentre lo scorso anno un altro branco era stato avvistato dal gommone del Parco durante le operazioni di monitoraggio a largo di Regina Giovanna, e successivamente a largo di Nerano. Anche in quel caso i mammiferi marini si sono esibiti nelle loro classiche evoluzioni acquatiche.

"Questa gradita visita ci riempie di gioia- dichiara soddisfatto il Presidente del Parco Davide Gargiulo- Non è la prima volta che i delfini attraversano le acque dell'area marina protetta di Punta Campanella e questo dimostra come la qualità del mare e la biodiversità abbiano raggiunto livelli ottimali."

Il Tursiope è una delle specie maggiormente diffuse di delfini nel mediterraneo. Molto attivo in superficie, effettua frequentemente piroette in acqua e nuota a prua e nelle scie delle barche. Se si avvicinano alle imbarcazioni è consigliabile non incrociarne mai la rotta, procedere lentamente e parallelamente, senza bruschi cambiamenti di direzione e di velocità. Il tursiope varia molto in forma, dimensione e colore da un individuo all'altro e in rapporto alla zona geografica in cui vive. In ogni caso sembrano esserci due principali varietà, una costiera più piccola e una più grande e robusta che vive principalmente al largo. Entrambe hanno una colorazione abbastanza complessa, sebbene in alcune condizioni di luce, in mare, appaiano uniformi e di coloro grigio. Le sue caratteristiche principali sono la pinna dorsale scura e prominente accompagnata a un comportamento curioso e attivo.

Massa Lubrense



Motofficina srl

Vendita - Assistenza - Ricambi Moto

SYMPHONY 125

DOPPIO FRENO A DISCO
CON ANTIFURTO DI SERIE

TUO A 37 € AL MESE

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1 - Tel/FAX 0818774712

E-Mail: motofficina@tiscalinet.it - motofficinaricambi@tiscalinet.it

Pizze a Pranzo - Consegne a Domicilio

Gastronomia Rosticceria









SPECIALITÀ: PANUOZZO

SIAMO APERTI
TUTTA LA SETTIMANA
e SABATO TUTTA LA NOTTE

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710

Annunci Immobiliari

CASTELLANO Immobiliare

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com



S.AGNELLO, prossimità centro, grazioso appartamentino semindipendente, ottimamente rifinito: soggiorno con a.k. in muratura, camera matrimoniale, bagno con doccia-sauna, grazioso terrazzino a livello mq 15, riscaldamento autonomo, aria condizionata. Semiarredato. RIF. A 245



MASSA L. prossimità Sorrento, tranquillo, in parco signorile, grazioso appartamento semindipendente composto da: soggiorno con a.k. e caminetto, 2 camere da letto, bagno, grande terrazza a livello di oltre 60 mq, 2 posti auto. Buone condizioni. RIF. A 259



MASSA L. S.AGATA, grazioso appartamentino: ampio soggiorno-camera con a.k. bagno, portico panoramico, piccolo cortiletto. RIF. A 343

PIANO DI S. località Mortora, moderno, tranquillo, panoramico: soggiorno, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconata, ampio box auto . Buone condizioni. RIF. A 264

MASSA L. S.AGATA, prossimità centro, tranquilla, soleggiata, panoramica casetta bifamiliare, mq 160, giardino carrabile mq 700. RIF. V 608

SORRENTO, collina, villa indipendente, tranquilla, nel verde, panoramica: ampio salone, 4 camere, cucina-tinello, 3 bagni, ampio e curato giardino con piscina, comodo accesso. RIF. V 623

POSITANO, d'epoca, rinnovato, tranquillo, luminoso, panoramico, nel verde: ingresso, ampio soggiorno, camera matrimoniale, bagno, cameretta con bagno, cucinotto, tinello, terrazza a livello. RIF. A 249

S.AGNELLO, collina, semindipendente, grazioso, in ristrutturazione: soggiorno con A.K. , 2 camere, terrazze, giardino, parcheggio. RIF. A 348

S. AGNELLO, centrale, tranquillo, 2 camere, cucina, bagno, ripostiglio, balcone. Buone condizioni. RIF. A 330

MASSA L. collina, casa d'epoca, soleggiata, panoramica, rinnovata: soggiorno, sala pranzo, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, studio, taverna con terrazzo coperto, grazioso giardino attrezzato con parcheggio privato. RIF. V 613

MASSA L. lato mare, moderna villa panoramicissima bilivelli, 140 mq, completamente ristrutturata: soggiorno, sala-pranzo, 3 camere, cucinotto, doppi servizi, terrazzi, giardino. RIF. V 600

VICO EQUENSE, a pochi minuti dal centro, moderno, signorile, panoramico: soggiorno, salotto, camera matrimoniale, camera, ripostiglio, spogliatoio, bagno, grande terrazza a livello mq 50 panoramica vista mare, posto auto. RIF. A 257

S. AGNELLO, prossimità centro, moderno, signorile, tranquillo: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, grandi terrazze e giardino a livello, cantinola, posto auto. RIF. A 378

MASSA L. lato mare, moderna, signorile, panoramicissima villa plurilivelli, vari appartamenti, ascensore, ampie terrazze, giardino, box e parcheggio privato. RIF. V 611

PIANO DI S. prossimità centro, mansarda: 3 camere, accessori. Buone condizioni. RIF. A 273

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

PIANO DI S. semicentrale, vendesi locale-deposito mq 96, ampio e comodo accesso, parcheggio. RIF. Z 916

S.AGNELLO, centralissimo, commerciale, cedesi negozio abbigliamento ed accessori mq 35 + ammezzato. RIF. Z 853

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

Il Melograno

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense - Località Termini – zona centrale-
Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucinotto, camera e bagno, piccolo spazio esterno, completamente ristrutturata. **€ 220.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente di circa mq. 80 con annesso piccolo giardino e vecchia cantina – Da ristrutturare- **€ 330.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Località S.Agata sui due Golfi
Graziosa soluzione in parco elegante di circa mq. 50 composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello e posto auto.
€ 280.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Località S.Agata sui due Golfi – centro-
Soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, 2camere, bagno e terrazzo a livello panoramico, posti auto esterni. **€ 300.000,00 tratt.**

Massa Lubrense – Marciano-
Rudere di circa mq. 70 su due livelli con annesso giardino di circa mq.700 - **€ 220.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Località Villaggio di Casa - Graziosa soluzione composta da :ampio soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, 2 bagni, terrazzo a livello, termoautonoma, completamente ristrutturata. **€ 395.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Torca -
Porzione di fabbricato su due livelli di circa mq. 60 completamente ristrutturato. **€ 290.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Marciano -
Soluzione indipendente bifamiliare di circa mq. 170 con annesso giardino a livello accesso carrabile - Panoramicissima -

Massa Lubrense a pochi minuti dal centro, vendesi soluzione indipendente, disposta su due livelli con garage e terrazzo vista mare, da rinnovare. **Euro 650.000,00**

Massa Lubrense - Marciano -
Villino indipendente su due livelli di circa mq. 110 completamente da ristrutturare con annesso giardino di circa mq. 3500, accesso carrabile e posti auto. Panoramicissima.

Massa Lubrense, a pochi minuti dal centro, in piccolo palazzotto, soluzione composta da appartamento abitabile al primo piano di circa mq. 80 appartamento al piano terra da ristrutturare (lavori già autorizzati), con piccola corte **Euro 550.000,00.**

Massa Lubrense - Torca -
Soluzione semindipendente su due livelli di circa mq. 100 con giardino e cortile. Buone condizioni

LOCAZIONI

Massa Lubrense a pochi minuti dal centro fittasi appartamento in piccolo palazzotto, primo piano senza ascensore, ingresso, tre camere, bagno, cucina abitabile, non arredato. **€ 600,00 mensili.**

Massa Lubrense - centro -
Appartamentino composto da: ingresso, cucina, camera da letto e bagno. Termoautonomo, ristrutturato **€ 500,00 mensili** (anche uso ufficio)

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamentino composto da: cucinotto, soggiorno, camera da letto e bagno con annesso piccolo giardino **€ 550,00 mensili - contratto regolare -**

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamento al quarto piano con ascensore composto da: ampio soggiorno, cucinotto, bagno, camera da letto e ampie balconate. **€ 500,00 mensili**

Massa Lubrense –Termini-
Locale commerciale fronte strada di circa mq.70 ristrutturato.

Massa Lubrense - Termini -
Appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto e bagno. Spazio esterno e posto auto **€ 500,00 mensili contratto regolare**

Massa Lubrense - Termini -
Soluzione indipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, 3 camere, 2 bagni, stireria, lavanderia e cantina **€ 600,00 mensili contratto regolare.**

Massa Lubrense (tra Termini e Nerano) locale ristorante con ampia sala interna, ampio spazio esterno e ampio parcheggio.

Massa Lubrense - Termini -
Soluzione semindipendente composta da: soggiorno con angolo cottura, 2 camere daletto, 2 bagni, cantina, deposito, terrazzo a livello e giardino. Completamente ristrutturata

DISPONIAMO DI NUMEROSE SOLUZIONI PER LOCAZIONI PER FINALITA' TURISTICHE.

PEGI
IMMOBILIARE
di Perrino Giusy

Compravendita Immobili
Locazioni Abitative e Commerciali
Cessioni di Aziende - Casa Vacanza

FIAIP

VENDITE

Piano di Sorrento
Appartamento 2 camere, veranda, bagno, sottotetto da ristrutturare di 40 mq.

Massa Lubrense – Torca Casa su più livelli ristrutturata giardino pianeggiante, posti auto.

Piano di Sorrento
Ampio negozio fronte strada, una vetrina.

Piano di Sorrento
Appartamento composto da due camere, salone e terrazzino.

Piano di Sorrento
Appartamento a piano rialzato, due camere con soppalchi e servizi.

Piano di Sorrento
Appartamento da ristrutturare ultimo piano servito da ascensore.

Massa Lubrense - Torca - Mini appartamento in parco, doppio ingresso e posto auto.

Massa Lubrense - Collinare
Terreno 1200 mq. accesso carrabile.

Piano di Sorrento
Terreno ampia metratura.

Massa Lubrense
Terreno zona Marciano.

Massa Lubrense
Casa colonica da ristrutturare con terreno di 1000 mq. vista mare.

Massa Lubrense
Negozio piccola metratura.

Piano di Sorrento
Piazzale con zona coperta accesso carrabile ampio.

Locazioni

Sant'Agnello
Appartamento due camere, cucinotto e bagno

Sorrento
Appartamento ultimo piano in villa.

Massa Lubrense
Monolocale con soppalco, arredato – simpatico e funzionale-

Massa Lubrense
Monolocale con soppalco in zona centrale.

Locazioni commerciali

Piano di Sorrento
Negozio piccola metratura in zona centrale.

Locazione Deposito

Sant'Agnello
Locale 120 mq + esterni

Locazioni box

Sant'Agnello
Box di circa 22 mq

Tel.& fax 081 8773597 cell. 3479106541 pegimmo@tin.it
Corso Italia 314 - Sorrento (Napoli)
www.pegi.it www.sorrento-accommodation.com



GNOCCHETTI DI PATATE CON ZUCCHINE



INGREDIENTI X 4 PERSONE

- 1 Kg. Gnocchetti di patate Antichi Sapori
- 500 Gr. Zucchine (tagliate a rondelle)
- Mezza cipolla
- Una decina di foglie di basilico fresco
- 1 Noce di burro
- 1lt. di olio per frittura (per friggere le zucchine)
- 200 Gr. di parmigiano reggiano grattuggiato
- 1 Bustina di panna da cucina

PREPARAZIONE

Ponete sul fuoco una padella con l'olio per la frittura, mentre tagliate le zucchine. Intanto l'olio sara' pronto per friggere, fatele inbiondire e ponetele su di una carta assorbente. Ora togliete dal fuoco l'olio e ponetevi una pentola di acqua salata, intanto in un tegame fate fondere la noce di burro, quando sara' fuso mettete la mezza cipolla fatela inbiondire, poi toglietela e versate nel burro fuso le zucchine con le foglie di basilico. Quando l'acqua stara' bollendo versateci gli gnocchi lasciateli riscaldare per 2/3 minuti, quindi scolate e versate nel tegame, aggiungendo la panna. Amalgamate il tutto e disponete nei piatti, guarnite con una manciata di parmigiano reggiano grattuggiato e qualche foglia di basilico.

Buon Appetito dallo chef Umberto Coppola e dallo staff di Antichi Sapori che vi da appuntamento nel nuovo punto vendita di Sant'Agata

ANTICHI SAPORI
Fornitura di Pasta Fresca per Ristoranti, Tavole Calde, Pub, Agriturismo e Catering
NUOVA APERTURA
SANT'AGATA
Via Vincenzo Casola
(20 metri dopo la Deutsche Bank)
Cell. 3395020893
Si preparano Polpette di Carne, Pizze Rustiche, Contorni e Verdure, Carciofi alla Brace e Rosticceria
OGNI TIPO DI CONTORNO, ROSTICCERIA,
INVOLTINI DI MELANZANE, ZUCCHINE ALLA SCAPECE E TANTE ALTRE PRELIBATEZZE

MACELLERIA

Gli artigiani delle carni

Alcune delle Nostre Preparazioni Culinarie










SOLO CARNI DI QUALITA' ITALIANE DI 1ª SCELTA

Via Bagnulo, 71 - Tel. 081.199.17755

Nei pressi della Stazione - PIANO DI SORRENTO (Na)



La razza piemontese

Il nostro affascinante viaggio attraverso i 177 presidi italiani Slow Food continua facendo ancora tappa in Piemonte, tramite l'approfondimendo della RAZZA PIEMONTESE, reputata insieme alla chianina, la migliore razza da carne italiana. Come tutti i bovini autoctoni con mantello bianco è una razza antichissima. Ma la storia più interessante della piemontese inizia nel 1886. In quell'anno e nel piccolo comune di Guarene d'Alba, in provincia di Cuneo, per la prima volta, da un mutamento spontaneo, nasce un toro con enormi natiche e cosce muscolosissime. Detto «groppa di cavallo» o «groppa doppia», è proprio lui il capostipite dei nostri «vitelli della coscia». Una svolta storica: razza da carne, da latte (in particolare in montagna) e da lavoro, da quel momento la piemontese inaugura la sua futura carriera di produttrice di carne. All'inizio del Novecento i capi sono 680 mila; nel 1973 la piemontese è la terza fra le razze italiane e la prima di quelle autoctone e, ancora nel 1985, conta oltre 600 mila capi. Ma dieci anni sono più che sufficienti a dimezzarli. Oggi sono circa 300 mila gli animali, distribuiti in 15 mila allevamenti: per lo più piccole stalle a conduzione familiare, assolutamente incapaci di reggere la concorrenza dei grandi allevamenti industriali. Eppure la carne di piemontese è eccezionale, una delle migliori in Italia, unica, con il giusto tenore di grasso intramuscolare che la rende magra, ma particolarmente gustosa, e un tasso di colesterolo estremamente basso. Per metterla alla prova, c'è un piatto semplice, che non a caso appartiene solo alla tradizione piemontese: la carne cruda battuta al coltello (condita con olio extravergine, sale e pochissimo pepe). L'altro piatto classico è il gran bollito misto, da intingere a bocconi nel sale e nei bagnet (il bagnetto verde, a base di prezzemolo, acciughe e aglio, quello rosso, a base di pomodoro, la cognà, fatta di mele cotogne e pere cotte nel mosto, la saossa d'avije, una salsa con miele, noci e senape, e la salsa di cren). Si cucina il vitello, ma anche il castrato, il bue e la vacca (la giura).

Il Presidio, nato grazie al lavoro del veterinario Sergio Capaldo, ha riunito un gruppo di allevatori nell'Associazione «La Granda». Si tratta di piccole aziende che seguono un disciplinare di allevamento severo: gli animali sono nutriti con alimenti naturali per la quasi totalità prodotti in azienda (mais, orzo, crusca, fave e fieno; niente insilati, integratori vitaminici oppure ogm) e crescono lentamente. Tutte le macellerie convenzionate che propongono la carne del Presidio vendono esclusivamente la carne degli allevatori de «La Granda» e ogni taglio è accompagnato da un'etichetta con nome, cognome e indirizzo dell'allevatore, caratteristiche dell'animale e data della macellazione.

Nel 2008, grazie a una collaborazione con Marcopolo Environmental Group, un'azienda all'avanguardia che si occupa di recupero ambientale dei luoghi di produzione e di riconversione degli impianti produttivi a tecnologie che consentono risparmi energetici e maggiore sostenibilità ambientale, è iniziata la progettazione di una stalla-modello che consenta il recupero ambientale dei reflui dati dall'allevamento bovino, con relativa produzione di energia, e l'impiego di energia pulita tramite sistemi di produzione energetica innovativa e a basso impatto ambientale.



Area di produzione:
Comuni di Fossano, Genola, Cuneo, Mondovì, Roddi, Piozzo, Trinità, Castelletto Stura, Bene Vagienna, Sant'Albano Stura, Marene (pianura cunense, provincia di Cuneo).

Stagionalità:
il prodotto è reperibile sul mercato tutto l'anno.

Il nostro ristorante Le Tre Arcate, legato costantemente alla filosofia dei presidi tramite "l'Alleanza tra Cuochi e Presidi", propone nel suo menù la razza piemontese della cooperativa "La Granda" ed in foto possiamo osservare un piatto preparato dallo chef Salvatore Accietto denominato "Il Crudo e il Cotto di Razza Piemontese": battuta al coltello di razza piemontese con cucchiaino di olio di nocciole delle langhe e polpettina al ragù.

Vi do appuntamento al prossimo presidio.

AGRITURISMO

TENUTA MONTECORBO

DIMORA DI TORQUATO TASSO





Eventi e Cerimonie





Via Montecorbo - 80061 Massa Lubrense - Tel. 081-8784907

www.tenutamontecorbo.com



ROBERT DOWNEY JR.

L'ATTORE MORTO E RISORTO AL BOTTEGHINO

Con lo sbarco de Il Solista torna nelle sale cinematografiche uno degli attori più talentuosi di Hollywood, Robert Downey Jr. Un ritorno davvero in grande, quindi, quello dell'attore statunitense, che dopo le fortunate interpretazioni cinematografiche di Iron Man e Sherlock Holmes ha deciso di allargare i propri interessi anche alla produzione di cinema. Fondatore della società di produzione Team Downey insieme alla moglie Susan, Downey Jr. ha preso possesso di un vecchio progetto abbandonato di Steve McQueen. Si tratta di un fascicolo intitolato Yucatan, rinvenuto nell'abitazione della star dopo la sua morte, contenente 1700 pagine di note e storyboard che ruotano intorno a una specie di caccia al tesoro. Già nel 2005 Chad McQuenn, il figlio del divo leggendario, aveva acquistato i diritti del progetto a cui inizialmente si era interessata la Warner Bros. Ma dopo avere menzionato i nomi dei possibili registi, come McG e David Heyman, il tutto era finito nel dimenticatoio. Ora la clamorosa notizia: sarà Robert Downey Jr., attualmente impegnato sul set di Sherlock Holmes 2, a far rivivere l'heist movie Yucatan in veste di produttore (e, forse, chissà, anche di protagonista), insieme al producer di Sherlock Holmes Dan Lin. Ma la carriera e la vita privata di Robert Downey Jr è stata difficile, così come è stato incostante il rapporto di odio-amore con Hollywood. Nato 45 anni fa e figlio del regista Robert Downey Sr., Robert esordisce in sala a 5



anni nel film Pound, diretto proprio dal padre. Trasferitosi a New York a soli 17 anni per fare l'attore, raggiunge immediatamente il successo tra il 1985 e il 1987 con La donna Esplosiva, A scuola con Papà e Ehi… ci stai?.

Appena 20 enne, Robert sbanca immediatamente il botteghino. Sempre nel 1987 conquista la critica, interpretando un ragazzo tossicodipendente in Al di là di tutti i limiti, 12 milioni di dollari incassati, fino all'arrivo di Uno strano caso e di Air America, titoli che chiudono gli anni 80 ed aprono i 90, incassando 16 e 31 milioni di dollari. L'occasione della sua vita arriva nel 1992. La sua magistrale interpretazione di Charlie Chaplin, in Charlot, gli vale una candidatura all'Oscar e ai Golden Globe come Miglior Attore Protagonista. Battuto dall'immenso Al Pacino di Profumo di Donna, Robert Downey si conferma comunque una stella di prima grandezza, con i botteghini che seguono passo passo le sue altalenanti performance. Con la metà degli anni 90 Robert inizia però una parabola discendente che sembra non conoscere fine. Diventa padre, divorzia dopo appena 45 giorni dalla moglie Deborah Falconer ed entra nel tunnel della droga, conosciuta, grazie al papà, alla tenera età di 8 anni, quando fumò la sua 'prima canna'. Arrestato più volte, diventa una mina vagante per tutti i set di Hollywood. Irascibile ed incontrollabile, viene allontanato come la peste, facendo pensare a tutti di aver toccato il fondo della propria breve ma intensa carriera. Dopo 3 anni di deliri, nel 1998 si disintossica, riaffacciandosi al mondo del cinema grazie ad alcuni registi che continuano a credere in lui e che lo fanno riscoprire ad Hollywood. Nel 2000 Robert ricade nell'incubo delle droghe e dell'alcool, facendosi arrestare un'altra volta. Spacciato, finito. Nessuno crede ormai più ad una sua rinascita, fino al boom televisivo di Ally McBeal e al thriller Gothika (60 milioni di dollari), che lo vedrà mettere la testa a posto, grazie anche alla produttrice del film, che diventerà poi sua moglie. Da questo esatto momento ciò che sembrava impossibile, ovvero un ritorno ai successi del passato, si verifica. Con lo straordinario Good Night, and Good Luck di George Clooney (31 milioni di dollari), Robert torna a far vedere di che pasta è fatto.

A partire dal 2003, colleziona una serie di film di successo come Iron Man, in cui impersona l'eroe omonimo dei fumetti Marvel Comics; ruolo che ha già ripreso in un cameo nel film L'incredibile Hulk e che riprende in Iron



Man 2 nel 2010.
Nel 2008 partecipa anche a Tropic Thunder, che gli vale la sua seconda nomination all'Oscar grazie alla sua interpretazione, ma viene sconfitto da Heath Ledger.
Nel 2008 entra a far parte del film di Guy Ritchie Sherlock Holmes, in cui interpreta proprio il ruolo di Holmes. Nel 2009 il film esce nelle sale e il 18 gennaio 2010 Downey vince il Golden Globe per il Miglior attore in un film commedia o musicale proprio per il film.
Un altro nuovo ruolo si prospetta per colui che ha dato il volto a Sherlock Holmes e Iron Man: Robert Downey Jr. andrà ad interpretare il Mago di Oz, nel film "Oz: il Grande e il Potente" tratto dal libro scritto da Frank Baum e pubblicato per la prima volta nel 1900. Il regno rimane lo stesso, solo che stavolta non verrà realizzato con disegni fatti a mano, ma utilizzando la tecnologia 3D.
Si tratterà di un prequel che ha Sam Raimi alla regia, il quale ha il compito di portare sul grande schermo la storia del mago ribelle e un po' truffatore che arriva ad Oz. Il progetto è in mano alla Disney e il tentativo è chiaramente quello di riuscire a fare per la seconda volta ciò che Tim Burton ha fatto con "Alice in Wonderland".
In questo fortunatissimo periodo il tenebroso Robert Downey Jr. non ha un attimo di tregua: dopo il successo di "Iron Man 2", ha già firmato per "Sherlock Holmes 2", per "Gravity" e per "The Avengers – i Vendicatori". Il set di "Oz, the Great and Powerful" dovrà aspettare un po' per averlo.

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo







"Cercami su FACEBOOK - "Tony Nastro" - per vedere tutti i lavori"





Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it



DI CESARE CREMONINI

CE NE VORREBBERO DI PIU'

Autore profondo, dalla sensibilità smisurata, riesce a creare dolcissime atmosfere in tutto ciò che crea.
Forse adesso ancora di più che é anche sereno a livello sentimentale. Sarà perché c'è del tenero tra Cesare Cremonini e Malika Ayane ma il brano inedito "Hello" é veramente coinvolgente e cantato bene.
Trent'anni compiuti da poco, una canzone, Mondo, al top dell'airplay radiofonico da settimane, un disco in classifica «greatest hits», Cesare Cremonini parla di musica e di vita passeggiando lentamente lungo i portici della sua città.
Dove è cresciuto, dove abita e dove ci sono tutti i suoi punti di riferimento: cose, persone, case, persino un ristorante. Una camminata mattutina, interrotta da saluti discreti di amici e fan che non praticano il rito dell'invadenza.
«Oggi è così. Ho un pubblico che mi assomiglia, che mi segue e mi giudica per quello che sono davvero. Ai tempi dei Lunapop era tutto diverso: nel mezzo di un grande successo di massa difficilmente vieni percepito per quello che sei. O sei sottostimato per invidia e superficialità oppure sei sovrastimato per fascino ormonale.»
La casa in centro, lo studio di registrazione nella zona industriale e un'osteria storica sotto il portico di via Orfeo: la visita guidata al mondo di Cremonini si dipana lungo queste coordinate.
«Subito dopo la maturità sono andato a vivere da solo e, da quel giorno, non ho più chiesto aiuto alla famiglia. È stato un distacco gioioso, ma anche sofferto, perché ero abituato bene. Fino a quel momento non sapevo nemmeno come si rifacesse un letto. I miei hanno dosato bene vizi, ma anche regole. Poi nei minuti di pausa tra un impegno e l'altro sono nate 50 special, Un giorno migliore, Qualcosa di grande e Vorrei, le canzoni che mi hanno cambiato per sempre la vita»
Altri tempi. Oggi, per catturare ogni soffio d'ispirazione, Cremonini ha uno studio di registrazione tutto suo. Un

Macelleria De Simone Giovanni

Carni macellate fresche
Salami di produzione paesana

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189

Prezzi vantaggiosi sui cartoni

CHIAMA SUBITO
380 35 71 772

Caffè Don Peppino



1 Macchina da Caffè Professionale
+
1 Cartone da 150 Cialde, Zucchero
Bicchierini , Palettina

~~€ 205,00~~ - € 150,00

Se possiedi già una macchina
puoi ricevere un Kit completo
ad un prezzo vantaggiosissimo di € 25,00

investimento consistente quanto lungimirante, che gli ha regalato la più totale libertà creativa. Due piani di strumenti e tecnologia avanzata, il sogno di ogni musicista. «Qui e al pianoforte di casa, di notte, a occhi chiusi, nascono i miei brani, ovvero i "vestiti", quello che mostro di me al di fuori delle mura amiche. La scintilla da cui scaturisce un pezzo è un momento straordinario, questione di un attimo. Un minuto prima non hai testa in nulla, il vuoto, e tre minuti dopo c'è tutto, una strofa, un ritornello, qualcosa che nessuno potrà mai più cancellare. Di questi tempi, durare più di 10 anni nella musica è una grandissima conquista. Il passaggio dai Lunapop a Cremonini è stata una scommessa vinta. Dopo la fine del gruppo mi sono preso la responsabilità di scrivere e fare tutto da solo» Dieci anni di carriera che lo hanno fatto crescere anche come persona. ''E' la prima volta in 10 anni che mi concedo di guardarmi indietro. Sono cambiate tante cose e se potessi scegliere un sottotitolo per questo doppio album sarebbe 'Crescendo'. La mia musica si è evoluta in parallelo con la mia vita. In questi anni ho vissuto - spiega il cantautore bolognese - tanti cambiamenti e tante scoperte, che sono poi finite puntualmente nelle mie canzoni, ma nell'ascoltare ora questi brani, sento che la mia voce è rimasta uguale e questo dimostra che ho sviluppato e mantenuto un mio equilibro personale ed artistico".
Questa prima raccolta di successi è quindi un punto di arrivo ma anche un modo per fare un 'regalo' al pubblico, ''interlocutore importantissimo per ogni artista", spiega Cremonini. ''Personalmente infatti - riconosce l'ex-leader dei Lunapop - ho sempre cercato di crescere evitando di attingere dal successo del primo disco e questo alla fine mi ha premiato. Ora ho un pubblico che ascolta quello che dico e mi segue come fossi uno scrittore cui è affezionato".
E proprio come per uno scrittore, questo doppio cd funge da antologia delle sue composizioni che vanno dall'album 'Squerez' del 1999 al disco 'Il primo bacio sulla luna' del 2008. Un modo per ricordare i suoi trascorsi con i Lunapop ma anche per fare il punto sulla sua attuale vena compositiva. ''Le mie prime canzoni mi trasmettono ancora tantissimo - spiega - perché sono state scritte ad occhi chiusi e in un momento in cui non sapevo neanche che avrei fatto il cantante. Sono pure, per questo le difendo e le riconosco come parte della mia carriera, ma so anche che non mi sono fermato a queste. Ora che ho 30 anni e non più diciotto, ho a disposizione infatti un ventaglio di emozioni più vasto cui attingere e questo è molto bello per un cantautore come me 'autobiografico' che racconta ciò che vive".
Questo si palesa soprattutto nei due inediti di '1999-2010 The Greatest Hits', 'Mondo', scritto con Lorenzo Jovanotti Cherubini, e 'Hello!', cantato insieme alla compagna Malika Ayane. ''Sin da piccolo - spiega l'artista bolognese - sognavo di fare un 'Best' con un cantautore che rappresentasse un po' la mia storia e Lorenzo, oltre ad essere uno degli artisti migliori non solo in Italia ma anche in Europa, è sempre stato un punto di riferimento per me".
Su Malika Ayane, invece, dice: ''Penso che la sua voce sia straordinariamente preziosa e abbia la capacità di sciogliere il ghiaccio, di fare accadere le cose. Come persona poi è molto umile, curiosa e felicemente innamorata della musica". Inoltre rivela: ''Poco tempo fa abbiamo fatto un viaggio in Messico ed è stata un'esperienza bellissima. Abbiamo attraversato tutta la Baja California, più di 2000 chilometri in macchina, e i margaritas che mi preparava Malika sono stati una costante di questo viaggio".
Sulla 'loro' canzone, 'Hello!', infine, aggiunge: ''E' uno di quei brani in cui nasce prima la musica, poi la melodia e infine il testo. E' emotivamente molto importante per me anche dal punto di vista melodico, ma soprattutto perché è una canzone che segna un piccolo passo in avanti nel mio sguardo all'amore. Finora ho sempre cantato brani in cui mi chiedevo come conquistare una donna che non avevo o avevo perso, questo invece risponde alla domanda su come non perdere una donna che ami e che hai".



Ristorante Pizzeria Emilia

FORNO A LEGNA

PIZZA A PRANZO

PRIMI PIATTI e PIZZA per PERSONE CELIACHE



Solo da Noi !!!
RISOTTO AL BERGAMOTTO

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNESS dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"

Si accettano prenotazioni per comitive e piccole cerimonie a partire da € 25,00

Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953



La storia della Vespa

I PUNTATA

Nel 1945 conclusa la guerra, Enrico Piaggio si trova di fronte alla pesante eredità di un grande complesso industriale da ricostruire. Difatti, a Pontedera, nello stabilimento toscano, la produzione era cessata prima del conflitto. Le truppe tedesche, in ritirata, avevano trasportato macchinari, attrezzature e centro studi che vennero trasferiti a Biella distruggendo quello che rimase della fabbrica e degli impianti di Pontedera. Nacque qui l'intuizione di Enrico Piaggio nell'analizzare quello che non era un buon momento per l'economia nazionale, il Paese mancava di tutto, mentre gli ex militari tornati dal fronte, dalla prigionia, dalla guerra di liberazione; ricomposte le famiglie, chiedevano il lavoro alle fabbriche. Un paese che mancava anche delle strade e quindi di comunicazioni, la disorganizzazione delle linee ferroviarie, l'enorme carenza di mezzi di trasporto e tutti gli altri mezzi di locomozione, il bisogno di riallacciare comunicazioni e quindi riprendere i contatti per la ripresa del lavoro, del commercio, dello scambio, mettevano in condizioni un gran numero di persone di poter disporre di un veicolo che fosse utilitario, fosse di pratico impiego, e avesse un costo limitato di esercizio e di minimo consumo.
Avvenuta la liberazione del nord, i tecnici e gli ingegneri di primo ordine della Società Piaggio, la grande fabbrica aeronautica che costruiva i motori d'aereo, detentori di record d'altezza ed i famosi quadrimotori da bombardamento, armamenti con brevetti che avevano portato la Piaggio al primo posto, raggiunsero il Centro Studi. Fra questi un tecnico di grande valore, fra l'altro progettista dell'elica a passo variabile, ing. Corradino D'Ascanio fu subito incaricato dal Dott. Piaggio d'iniziare lo studio, quindi il progetto di un veicolo a due ruote che corrispondesse alle esigenze dell'epoca. D'Ascanio, con quella genialità d'inventore, che oggi a diversi anni dalla sua morte gli viene riconosciuta, quale Pioniere dell'Aeronautica ed inventore geniale dopo una grossissima esperienza di progettazione anche in America dopo aver conseguito la laurea di ingegneria presso il Politecnico di Torino nel 1914. Durante la I Guerra Mondiale l'ufficiale del Battaglione Aviatori a Torino si occupa della manutenzione e sorveglianza del materiale di squadriglia. In questo periodo installa la prima radio trasmittente su un veivolo italiano, viene poi inviato in Francia per la scelta di un motore d'aviazione da riprodursi in Italia. Assunto dalla Pomicio Brothers si trasferisce negli Stati Uniti per progettare e costruire veicoli militari, e ad Indianapolis costruisce tre apparecchi da bombardamento, da ricognizione, da caccia felicemente collaudati a Dayton – OHIO. Nel 1926 abbozza il primo progetto di elicottero a Pescara, presso le officine Campione. Il terzo prototipo del D.A.T. 3 (D'Ascanio – Trojani) conquista nell'ottobre del 1930 i primati regolarmente omologati nella classe G della Federazione Aeronautica Internazionale di altezza (m.18) durata 8 primi e 45 secondi e distanza 8m. (1078,60). Nel 1932, dopo essersi diviso dal socio Barone Pietro Trojani, finanziatore degli elicotteri, inizia la collaborazione con la Piaggio e per essa progetta un'elica a passo variabile in volo, successivamente installata sui veicoli italiani,
Abbiamo voluto fare un profilo di quello che era D'Ascanio come progettista e pure buon conoscitore d'aerei. Conosceva la motocicletta nella sua rappresentazione sportiva velocistica e non aveva mai approfondito il problema motociclistico dal punto di vista di progettazione e costruzione. Aveva comunque osservato la motocicletta e la costruzione con i difetti che l'avevano tenuta ai margini della massa, che in quel momento desideravano un veicolo di quel genere, ma con particolari doti e veramente utilitario. Quindi, staccato da una tecnica motociclistica tradizionale potè considerare il problema da un'angolazione nuova, concepire quindi un mezzo nuovo seguendo i criteri personali, pensando ad una macchina che potesse essere adatta ad una persona che non era mai andata in motocicletta. Una memoria di D'Ascanio ricordava spesso che viaggiando in auto aveva visto i motociclisti fermi ai margini della strada alle prese con camere d'aria bucate. Ecco quindi la possibilità di poter dotare il nuovo mezzo con una ruota di scorta come l'automobile, così da non costituire problemi. Allo stesso modo per quanto riguarda il problema di fare un mezzo con un accesso agevole e che abbia una razionale e confortevole posizione, seduta e comoda. La creazione di un mezzo di facile manovrabilità, con un'intuizione di quello che doveva diventare in futuro il traffico della città.

AMBRO MOTO

FINANZIAMENTI A TASSO ZERO

SCARABEO 50

€ 1.990,00



VESPA GTS SUPER SPORT

€ 4.190,00



I PREZZI SI INTENDONO FRANCO CONCESSIONARIO

BEVERLY 300

€ 3.890,00



OFFERTA VALIDA FINO AL 31 AGOSTO 2010

Ape scarabeo PIAGGIO VEICOLI COMMERCIALI DERBI GILERA Vespa PIAGGIO aprilia

PIANO DI SORRENTO (NA) - C/so Italia, 22/24 - Tel. 081.878.6763 - 081.532.2926
e-mail: ambro20032003@libero.it

Aumenta il tuo livello di carisma



Ci sono persone che, quando entrano in una stanza, attirano tutta l'attenzione e altre che sembrano più trasparenti di una vetrata… perché? Queste persone hanno un asso nella manica che si chiama "carisma". Spesso questo magnetismo è innato: tuttavia, con un po' d'impegno, la situazione può migliorare. Ecco alcune astuzie per accrescere questa capacità nascosta.

1. Osserverò gli altri

Molto spesso, basta mettersi nei panni degli altri per avere la risposta alle proprie domande. Pensa alle persone carismatiche che ti circondano e domandati che cosa le rende così magnetiche: il loro sorriso, la loro voce, il loro modo di agire o di ascoltare… Non si tratta di copiarle, ma semplicemente di capire ciò che le rende "diverse" dagli altri e constatare che non si tratta solo del loro fisico. Questa constatazione sarà necessaria per sviluppare la tua nuova aurea.

2. Mi aprirò agli altri

Non restare in un angolo, sperando di attirare l'attenzione. Prendi le redini della situazione e vai verso gli altri. Sviluppa la tua capacità d'ascolto, chiedi precisazioni, mostrati interessata a quello che ti raccontano. Ispirare fiducia è una dei segreti del carisma. Non dimenticare che dentro ogni essere umano si nasconde un grande ego che aspetta solo di essere ascoltato e lusingato! È il nostro punto debole e, allo stesso tempo, il punto di forza di chi sa sfruttarlo. Perché privartene? Tanto più che non farai che farti del bene…

3. Approfitterò del mio sorriso

Siamo attratti dai musoni o dalle persone che fanno sempre il broncio? Assolutamente no! Abbiamo solo voglia di lasciarli in pace, per paura di farci aggredire. Adotta un'espressione gentile, spalanca gli occhi (lo sguardo non è lo specchio dell'anima?) in modo da indicare la tua apertura verso gli altri, e soprattutto… sorridi!
Attenzione, però! Sii naturale ed evita i sorrisi forzati da star hollywoodiana. Rischieresti non solo un crampo alla mandibola, ma anche di sembrare superficiale!

4. Conserverò un alone di mistero

Il carisma è una parte di te che sfugge agli altri. Cerca di non svelarti completamente: non raccontare la tua vita in lungo e in largo, non essere sempre disponibile agli inviti, non esagerare con le battute solo per far sempre ridere il tuo interlocutore… Impara a farti un po' desiderare e lascia sempre un alone di mistero intorno alla tua vita privata. Devi fare in modo da destare la curiosità degli altri, far si che abbiano voglia di scoprire sempre più dettagli della tua persona… Come se si trattasse di svelare un segreto.

5. Avrò delle buone idee

Proponi delle idee nuove, insolite e, soprattutto, che spingono alla socializzazione. Un picnic notturno in un parco, un concerto di musica classica all'aperto e in un luogo magico, un pranzo a tema… ma attento a non esagerare, non organizzarli troppo spesso, in modo da non stancare gli altri.
Non c'è bisogno di proporre di scalare il Monte Bianco a mani nude, puoi anche accontentarti di proporre argomenti di conversazione divertenti e che permetteranno a tutti di partecipare al discorso. Appena puoi, prendi le redini della conversazione. Usa quelle frasi magiche che spingono gli altri a intervenire: "Paolo, tu che hai viaggiato tanto in Asia, che ne pensi?", oppure "In una rivista, ho letto l'opinione del professor Tal-de-itali, non so che pensare…". Diventa indispensabile nelle discussioni: sii in grado di animarle e di far partecipare tutti.

6. Svilupperò un tratto distintivo

Pensi di avere un fisico banale? Trova un elemento da valorizzare, evitando di essere eccentrica, se non ti senti molto a tuo agio in questo senso. Diventa quello che ha sempre uno stile casual, elegante e unico, agli accessori originali, una gamma illimitata di aneddoti da dire… Diventerai rapidamente LA persona che si aspetta con impazienza e soprattutto quella di cui ci si ricorda. Sii eccezionale.



Cinque porzioni di frutta e verdura al giorno:

il benessere e' servito

Ce lo ripetono tutti, per avere un'alimentazione sana ed equilibrata bisogna mangiare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno! Ma cosa vuol dire veramente? E quali sono i vantaggi nel consumare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno?

Cosa significa mangiare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno?

Una porzione corrisponde a circa 80 – 100 grammi, cioè una mela, oppure due albicocche, una grossa carota o una manciata di fagiolini. Attenzione: un minestrone con più verdure o un succo multifrutti contano come una sola porzione, non di più!

Cosa fornisce al tuo corpo?

La frutta e la verdura ti forniscono delle vitamine (soprattutto la vitamina C, la provitamina A o il betacarotene) e dei minerali (sodio, potassio o calcio) indispensabili per la tua forma e per il tuo equilibrio fisico. Inoltre contengono acqua, che idrata il corpo e l'epidermide (eh, sì, per avere una bella pelle devi mangiare molta frutta e verdura!), e fibre che facilitano la digestione e la regolarità intestinale.

Fresco, surgelato o in lattina?

Niente contro i surgelati, che conservano bene le vitamine. I succhi di frutta e di verdura confezionati lasciano molto a desiderare dal punto di vista nutritivo, ma se non hai altro sotto mano, sono meglio di niente. Leggi sempre bene le etichette, per verificare che non ci siano aggiunte di sale o zucchero.

Ideali per la linea

La frutta e la verdura, hanno poche calorie, ti fanno fare il pieno di energia e sono le tue armi migliori per conservare la linea! Piene di acqua e fibre, saziano molto e se stai facendo una dieta la frutta ti permette di mettere in bocca qualcosa di dolce.

Prevengono il cancro e le malattie cardiovascolari

Alcune ricerche dimostrano che chi consuma molta frutta e verdura è meno esposto al rischio di sviluppare un tumore. Se tutti noi consumassimo le nostre 5 porzioni quotidiane, i tumori sarebbero ridotti del 20%. Inoltre, le sostanze nutritive contenute nella frutta e nella verdura riducono il rischio di malattie cardiovascolari e abbassano il tasso di colesterolo nel sangue. Delle proprietà da non sottovalutare!

5 porzioni di frutta e verdura al giorno, è facile! Istruzioni per l'uso:

> **È economico:** consuma frutta e verdura di stagione, che hanno un prezzo più accessibile: è ovvio che le fragole in pieno inverno sono rare e quindi molto care. Puoi anche rifornirti direttamente dagli agricoltori, ad un prezzo molto più basso di quello del mercato.

> **Diversifica i sapori:** prova nuovi frutti o verdure poco comuni. I banchi del mercato sono pieni di ortaggi insoliti come le bietole, i topinambur o i funghi cinesi. Buon appetito!

> **Preparali modi sempre diversi:** pensa alle zuppe, agli aperitivi alle verdure, alle macedonie, mangia un frutto a colazione, prendi un panino con l'insalata: ogni occasione è buona per consumare una porzione di frutta o verdura.

> **Impara a cucinarli:** cuoci la verdura aggiungendo un po' di materia grassa (un po'! Preferibilmente dell'olio d'oliva, mille volte meglio del burro), fai largo uso di erbe aromatiche e spezie, aggiungi un po' di cipolle o di scalogno, tutto ciò darà sapore ai tuoi piatti. Non dimenticare le torte salate, facili da preparare e molto amate dai bambini.

> **E se ne mangiassi 10?** 5 porzioni di frutta o verdura è bene, 10 è ancora meglio! L'ideale sarebbe consumare ogni giorno 5 porzioni di frutta e 5 di verdura.

QDS

Questione Di Stile



RIVENDITORE AUTORIZZATO

S.T.A.M.P.S. time to change

JEANSERIA
T-SHIRTERIA

TUTTE LE MIGLIORI MARCHE
UOMO - DONNA
CON SCONTI

DAL 50% ALL' 80%

TUTTO L' ANNO



TAGLIE FORTI



JEANS E T-SHIRT PERSONALIZZATI

PORTACI I TUOI DISEGNI PREFERITI
E NOI LI REALIZZEREMO

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616
mail:qdsquestionedistile@libero.it
ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

AIUTI PER LE PICCOLE IMPRESE

Le piccole imprese, in particolare nelle fasi iniziali e di sviluppo dell'attività, spesso non possiedono le risorse per monitorare da vicino i vari tipi di assistenza che posssono fornire i finanziamenti e i programmi dell'Unione europea e quelli nazionali ad essi collegati. Inoltre, non sempre sono in grado di valutare pienamente il potenziale commerciale e innovatore dei loro prodotti, o ancora di esplorare nuove opportunità commerciali, al di fuori della propria area di riferimento.

La Gs CONSULTING, società specialità in finanza agevolata, presta la propria attività professionale nel campo dei finanziamenti alle imprese in particolare in questo intervento puntiamo l'attenzione sugli aiuti all'imprenditoria per l'autoimpiego e lo sviluppo di attività già esistenti.

E' possibile realizzare la propria idea imprenditoriale con utilizzo dei finanziamenti a fondo perduto appositamente stanziati per tale finalità, oppure richiedere finanziamenti per l'acquisto di nuovi macchinari, attrezzature e per rinnovo dei vostri locali.

Il nostro staff di esperti in materia di agevolazioni alle imprese, assisterà tutti coloro che intendano realizzare un' idea imprenditoriale, come esercitare una professione, un'arte, aprire un'attività commerciale, o rinnovare i propri locali.

La realizzazione di nuove attività produttive mira a risollevare le sorti del mercato del lavoro che risente della crisi che ha colpito l'intero sistema ed in particolare i giovani che restano senza un impiego. Per tale motivo questi interventi sono rivolti a tutte le persone senza limite di età che intendono avviare o rinnovare la propria attività.

Lo stimolo all'autoimprenditorialità è tangibile con un sostegno finanziario fino a 150.000,00 euro, di cui ben la metà è a fondo perduto, nonché dall'ausilio una struttura tecnica per la realizzazione del progetto e per poter affrontare con serenità i primi passi nel mondo del lavoro.

Possono partecipare ai bandi tutte le persone che abbiano la maggiore età e siano non occupatati alla data di presentazione della domanda. L'idea imprenditoriale da realizzare può riguardare qualsiasi settore come ad esempio apertura di un attività commerciale, o per chi vuole svolgere un'attività professionale.

Le buone idee spesso devono essere sostenute per essere realizzate.

Presso la nostra sede sono a vostra disposizione i nostri consulenti per rispondere ai vostri quesiti ai seguenti recapiti:

339 10 48 743 – infogsconsulting@libero.it



COMPRO ORO

Portaci l'ORO che non usi

Catenine, collane, anelli, bracciali, medaglie...
...o qualsiasi oggetto d'oro
ANCHE ROTTO!

PAGAMENTO IMMEDIATO IN CONTANTI

PREVENTIVI GRATUITI

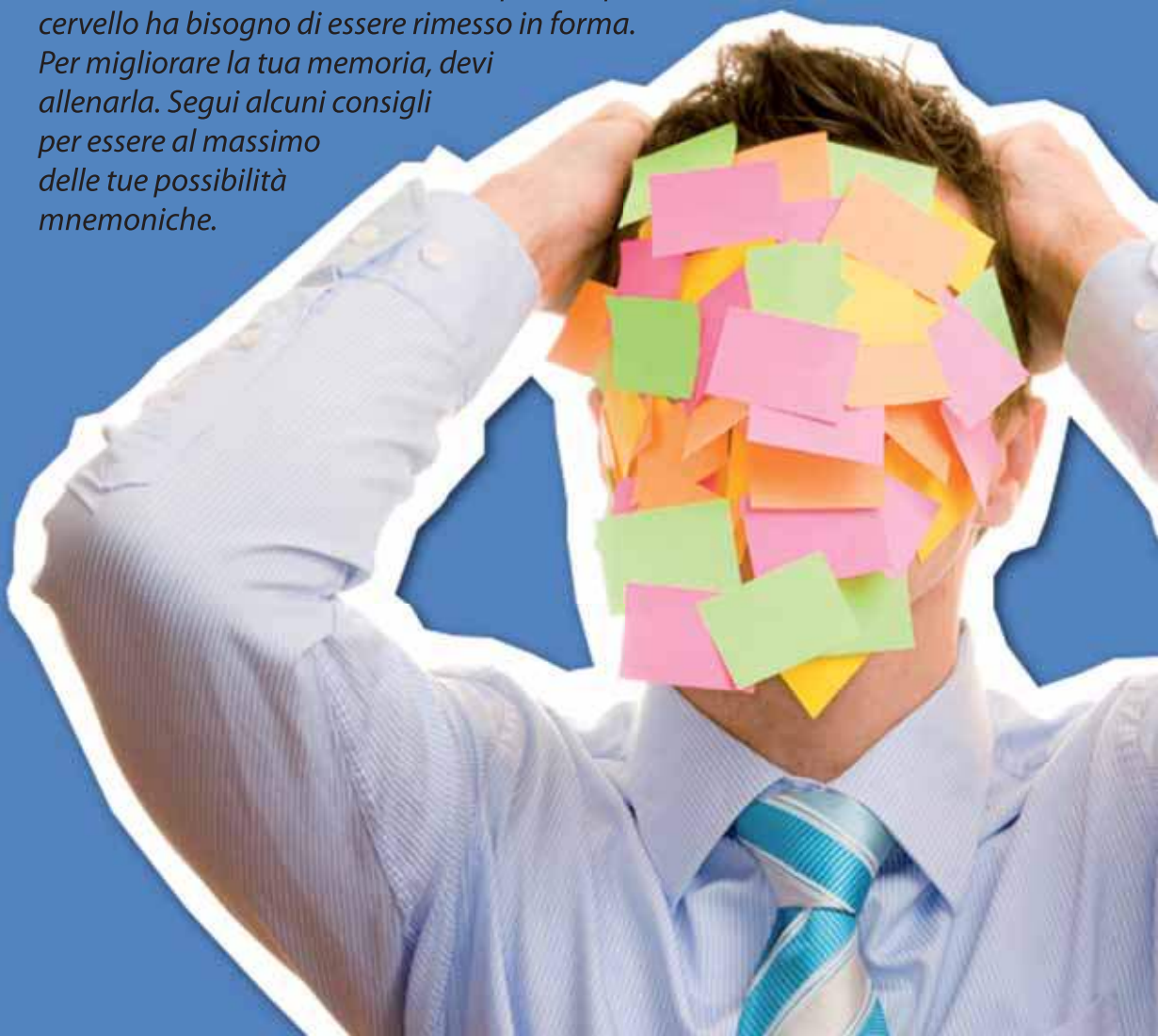
Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato

SORRENTO: Viale Nizza, 29
META: Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

TRUCCHI PER MIGLIORARE LA MEMORIA

Non ti ricordi il nome dell'ultimo libro che hai letto? Non sai mai dove hai messo chiavi? Non preoccuparti! Il tuo cervello ha bisogno di essere rimesso in forma. Per migliorare la tua memoria, devi allenarla. Segui alcuni consigli per essere al massimo delle tue possibilità mnemoniche.





Imparare

Il privilegio di imparare non è riservato agli studenti. Per potenziare il tuo cervello, non c'è niente di meglio che allenarsi a memorizzare delle cose utili per vita di tutti i giorni: i numeri di telefono che chiami più spesso, le parole della tua canzone preferita, il codice dell'allarme del tuo ufficio…

Fare attenzione alla salute

Fai attenzione allo stress e ai leggeri stati depressivi che possono nuocere enormemente alla concentrazione e all'apprendimento.

Mangiare in modo equilibrato

Un'alimentazione sana e varia svolge un ruolo principale nel funzionamento del cervello. Tuttavia, il fatto che il pesce è l'alimento chiave per avere una buona memoria, è solo un luogo comune. Certo, il pesce è ricco di fosforo, ma come molti altri alimenti (la carne, in particolare…) e, effettivamente, fa bene al cervello ma anche a tutto il resto del corpo! Nota bene: il mirtillo, grazie ai suoi fitonutrimenti, è particolarmente raccomandato per la memoria

Organizzarsi

Organizza le tue idee e le tue priorità. E pensa ad annotarle! Affiggi una lista sul frigorifero, scrivila sull'agenda, sul bloc-notes, metti un allarme sul cellulare…

Giocare

Dama, scarabeo, scacchi, carte, giochi di società, parole crociate, sono tutte attività di riflessione che possono aiutarti ad allenare il cervello e la memoria. E perché non fare una partita di Memory con i tuoi figli o i tuoi nipotini che te lo chiedono così spesso?



Tecniche di memorizzazione

Fin dall'infanzia, ci insegnano a usare dei metodi contorti per memorizzare i principi più complessi. Perché non applicarli alla vita quotidiana? Dai prova d'inventività!

Dormire

Non ci stancheremo mai di ripeterlo: il sonno è indispensabile per la concentrazione e la memorizzazione. Infatti, è mentre dormiamo che il nostro cervello classifica tutte le informazioni assorbite durante il giorno. Ecco perché, quando dormi male o poco, i tuoi ricordi sono perturbati.

Evitare alcune sostanze

Limita il consumo di alcool e di tabacco (che altera l'attività di alcuni ricettori cerebrali) e di sostanze stimolanti come il tè ed il caffè, che nuociono alla concentrazione.

5 regole per non stressarsi in vacanza

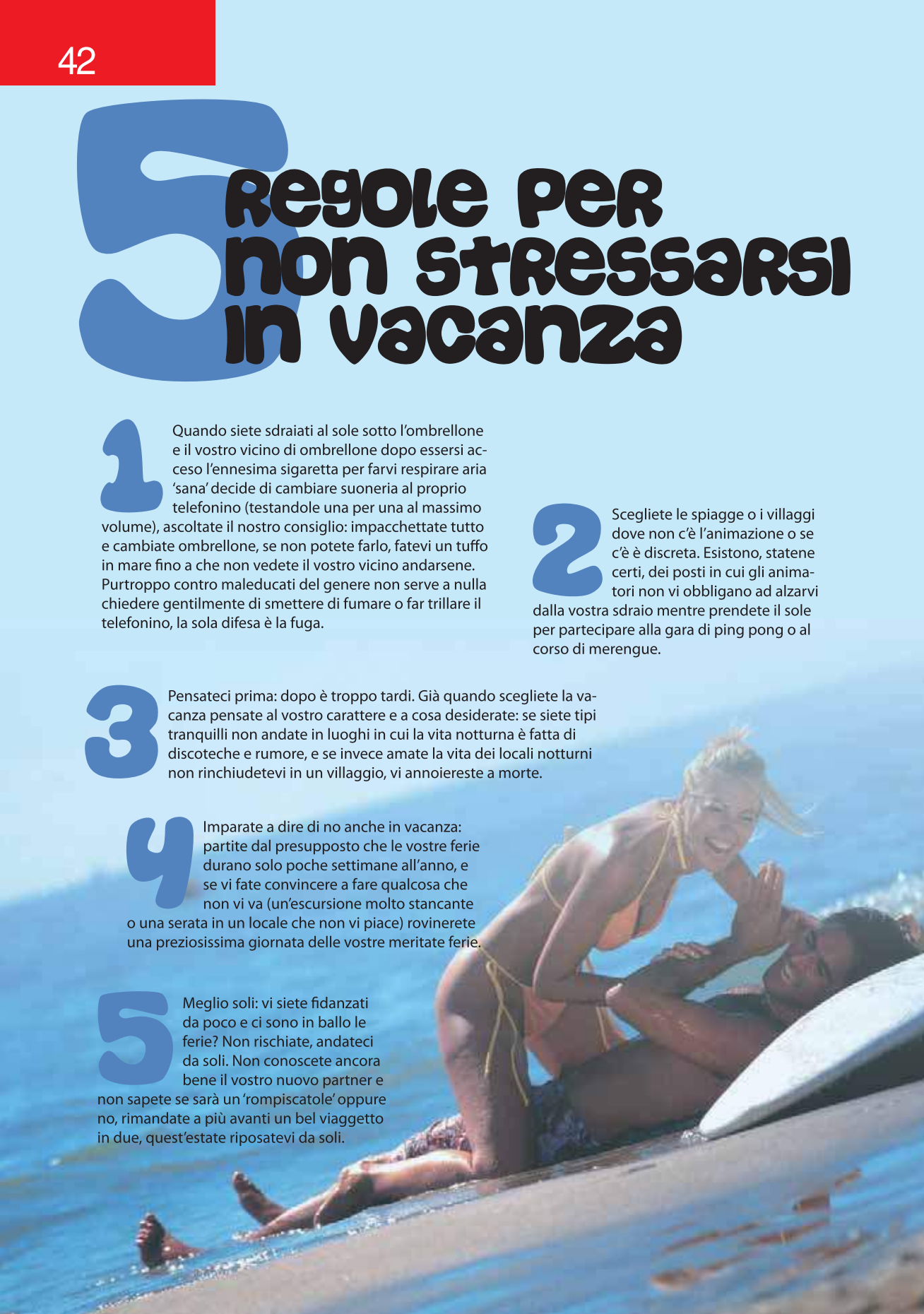
1 Quando siete sdraiati al sole sotto l'ombrellone e il vostro vicino di ombrellone dopo essersi acceso l'ennesima sigaretta per farvi respirare aria 'sana' decide di cambiare suoneria al proprio telefonino (testandole una per una al massimo volume), ascoltate il nostro consiglio: impacchettate tutto e cambiate ombrellone, se non potete farlo, fatevi un tuffo in mare fino a che non vedete il vostro vicino andarsene. Purtroppo contro maleducati del genere non serve a nulla chiedere gentilmente di smettere di fumare o far trillare il telefonino, la sola difesa è la fuga.

2 Scegliete le spiagge o i villaggi dove non c'è l'animazione o se c'è è discreta. Esistono, statene certi, dei posti in cui gli animatori non vi obbligano ad alzarvi dalla vostra sdraio mentre prendete il sole per partecipare alla gara di ping pong o al corso di merengue.

3 Pensateci prima: dopo è troppo tardi. Già quando scegliete la vacanza pensate al vostro carattere e a cosa desiderate: se siete tipi tranquilli non andate in luoghi in cui la vita notturna è fatta di discoteche e rumore, e se invece amate la vita dei locali notturni non rinchiudetevi in un villaggio, vi annoiereste a morte.

4 Imparate a dire di no anche in vacanza: partite dal presupposto che le vostre ferie durano solo poche settimane all'anno, e se vi fate convincere a fare qualcosa che non vi va (un'escursione molto stancante o una serata in un locale che non vi piace) rovinerete una preziosissima giornata delle vostre meritate ferie.

5 Meglio soli: vi siete fidanzati da poco e ci sono in ballo le ferie? Non rischiate, andateci da soli. Non conoscete ancora bene il vostro nuovo partner e non sapete se sarà un 'rompiscatole' oppure no, rimandate a più avanti un bel viaggetto in due, quest'estate riposatevi da soli.



carm

Ricambi Assistenza Accessori per Motori Marini
Articoli per la nautica

VOLVO PENTA · CAT · Onan · vetus

FILTRI MOTORE - POMPE DI SENTINA ED IDRAULICHE - AUTOCLAVI
SISTEMI DI COMANDO - ANODI IN ZINCO - RACCORDERIA IN OTTONE
VITERIA INOX - TUBI OLEODINAMICI - VERNICI PER MOTORI - LUBRIFICANTI

VIA FUORIMURA 36/38 - 80067 SORRENTO (NA)
TEL/FAX 081.878.1403 - E-MAIL: carmsnc@tiscali.it



HONG

NOT ONLY KEBAB

PRIMI PIATTI • INSALATE
ROSTICCERIA • GRIGLIERIA
KEBAB • PANINI • DOLCI

VENERDÌ, SABATO
E DOMENICA
APERTI FINO ALL ORE 05.00







SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO
APERTO TUTTI I GIORNI
VIA TASSO N° 18 - SORRENTO
TEL.: 0818075830 - CELL: 3498180717

PUBLIDEA 3382247042



IN AUTO CON I BAMBINI

Consigli e tentativi per evitare la domanda: Quanto manca?
Se partite in auto per le vostre vacanze, ecco una piccola guida per non dimenticare nulla

PORTATE ACQUA E SNACK

Succede puntualmente che l'eccitazione del viaggio tolga la fame a i bambini, ma poi dopo pochi chilometri di viaggio ecco che spunta il fatidico: "Ho fame!" Se siete in viaggio non sempre é possibile fermarsi quando lo chiedono i bambini. Portate quindi con voi dell´acqua e qualcosa da sgranocchiare (va benissimo della frutta, carotine, cracker, succhi di frutta).

PENSATE AI RAGGI DEL SOLE

Se non volete rischiare di mettere una maglia sul finestrine per proteggere vostro figlio dal sole non dimenticate di procurarvi delle tendine parasole, che comunque sono anche reperibili in tutti gli autogrill.

NOMINATELI NAVIGATORI

Anche se in auto avete già il navigatore satellitare, nominateli "navigatori" se volete evitare di sentire ogni cinque minuti l'inevitabile domanda: "Quanto manca?" e se i bambini sanno già leggere date loro un atlante o una cartina e un evidenziatore in modo che possano seguire da soli la strada da percorrere (è anche utile per ripassare un po' di geografia)

GIOCHI

Non fatevi prendere alla sprovvista!! E' facile perdere la pazienza quando in auto c'è un bambino che si annoia. Ci sono molti giochi che potete fare in auto con i vostri bambini e se anche voi vi lascerete andare al gioco, il viaggio sembrerà a tutti più breve.

FATE DELLE PAUSE

Prevedete di fare delle pause in modo che i bambini possano scaricare le loro energie ed andare al bagno. In molti casi quando i piccoli dicono che devono fare la pipì sarà difficile che riescano a trattenerla fino al successivo Autogrill (e chissà perché quando se ne cerca uno il più vicino é sempre a 20- 30 interminabili chilometri). Ad ogni pausa cercate di farli muovere e per i bambini più grandi portatevi dietro magari un frisbee che in auto occupa poco spazio, ma li farà scatenare quando vi fermate.

da non dimenticare

... ricordatevi di avere in auto salviettine rinfrescanti, fazzolettini e un sacchettino per l´immondizia.

Allianz Lloyd Adriatico

Se non sai dove ti trovi, un imprevisto in viaggio, un guasto alla vettura o un incidente possono trasformarsi in problemi importanti. Se non puoi indicare con precisione la tua posizione esatta a chi ti presterà assistenza, il soccorso non potrà essere tempestivo.

Service Pack Auto è la soluzione innovativa per la tua sicurezza in auto, perchè combina servizi di assistenza all'auto e alla persona con tecnologie avanzate come la localizzazione satellitare, sensori di emergenza e telefonia GSM in viva voce.

1. Localizzazione satellitare immediata della vettura in caso di guasto o incidente
2. Assistenza telefonica automatica in caso di emergenza
3. Antifurto satellitare integrato

E in più...

carro attrezzi in caso di guasto, incidente o tentato furto, oppure invio di una officina mobile
auto sostitutiva in caso di riparazione di durata pari o superiore a 8 ore di manodopera, o di furto del veicolo
garanzia del rientro a casa o del proseguimento del viaggio per riparazioni prolungate
disbrigo delle pratiche di furto
assistenza anche all'estero
registrazione automatica della dinamica di incidente.



Prezzo 192,95 € all'anno tutto compreso

Offerta lancio a soli 99,95 €

per i nuovi clienti 2010, anche al rinnovo 2011.

Service Pack Auto
Il servizio che ti trova, ti aiuta, ti assiste

Allianz Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti i vantaggi delle nostre offerte assicurative

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

ARIA CONDIZIONATA
USARE CON PRUDENZA

Indubbiamente l'aria condizionata ci aiuta a sopportare i periodi di grande caldo che a quanto pare in questi ultimi anni si fanno sempre più intensi. L'aria condizionata la utilizziamo in casa, in ufficio ed anche in macchina ma è necessario tenere a mente alcune regole fondamentali che ci consentano di non trasformare l'istantaneo beneficio che ricaviamo dal nostro fresco artificiale in un danno per la nostra salute. L'aria condizionata non è assolutamente dannosa se usata nel modo giusto soprattutto perché oltre a rinfrescare l'aria è in grado di eliminare la maggior parte dell'umidità presente nell'ambiente, principale responsabile dei nostri disagi: grazie a questo utile strumento possiamo lavorare in ambienti confortevoli, riusciamo a trascorrere notti tranquille ed a effettuare viaggi in automobile non traumatici.



Quale sono i disturbi che possono derivare da un non corretto uso dell'aria condizionata?
Innanzitutto il flusso d'aria condizionata non deve essere troppo freddo: è importante non regolare il termostato su temperature molto basse affinché il divario tra temperatura esterna ed interna non sia eccessiva (indicativamente la temperatura mantenuta dal condizionatore dovrebbe essere di cinque-sei gradi in meno rispetto alla temperatura esterna). Gli sbalzi di temperatura sono infatti dannosi per il nostro apparato respiratorio perché il freddo eccessivo causa una sorta di blocco del sistema naturale di difesa delle vie respiratorie provocando una diminuzione della vascolarizzazione delle mucose respiratorie ed una conseguente paralisi delle minuscole ciglia vibratili che rivestono le mucose stesse la cui funzione è proprio quella di allontanare dal nostro organismo i microrganismi presenti nell'aria che respiriamo. Per questo motivo possiamo incorrere nelle classiche malattie da raffreddamento che includono raffreddore, mal di gola e bronchite e, oltre a queste, rischiamo anche l'emicrania, il torcicollo, i dolori articolari, i dolori muscolari ed i dolori addominali che talvolta possono essere anche accompagnati da dissenteria.
Una cattiva manutenzione e pulizia degli impianti di condizionamento può causare l'insorgenza di disturbi anche seri in quanto proprio nei filtri degli apparecchi si annidano pollini, acari (che possono provocare attacchi d'asma nei soggetti allergici) e microrganismi di ogni tipo (batteri, funghi, muffe ecc). Tra questi riveste particolare importanza il bacillo Legionella pneumophila che provoca la malattia del legionario. Questo microrganismo vive e si riproduce molto bene nell'ambiente caldo-umido presente all'interno dei condizionatori d'aria e la malattia di cui si rende responsabile è caratterizzata da febbre, tosse e sintomi gastrointestinali (nausea, vomito, diarrea); nei casi più seri può evolvere anche in una polmonite.

Quali sono le regole da seguire per un uso sicuro dell'aria condizionata?
Prima di tutto è necessario fare attenzione a mantenere una temperatura "artificiale" non troppo bassa ed a posizionare i bocchettoni dell'aria fredda in modo tale che vadano verso l'alto e non colpiscano direttamente le persone. Non abusare dell'aria condizionata durante le ore notturne spegnendo l'apparecchio o perlomeno riducendo al minimo la potenza. Stare attenti a non esporre all'aria troppo fredda persone anziane e bambini; se si è sudati aspettare qualche minuto ad accendere l'aria condizionata per evitare di abbassare troppo rapidamente la temperatura corporea. E' quanto mai importante curare la manutenzione igienica dell'impianto: i filtri se non sono integri devono essere sostituiti e devono essere puliti con assoluta regolarità. Inoltre non trascurare una manutenzione periodica dell'apparecchiatura che preveda un controllo generale dell'impianto eseguito da un tecnico specializzato.

ita
Impianti Tecnologici - Assistenza
www.itaimpianti.com

Vendita & Assistenza
Climatizzazione
Refrigerazione e
Attrezzature Alberghiere





Via Maiano Vecchia, 10 - Sant'Agnello - Tel/Fax 8783947 - Cell. 3298337438

Ristorente
Pizzeria
il Pozzo
I Piatti tipici... nel cuore di Sorrento




www.ilpozzoristorante.it
VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO - NA
TEL. +39 081 8774876 - E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

4 Bit

CORSO ITALIA, 317
PIANO DI SORRENTO (NA)
TELEFONO: 081.534.2135



ASUS K50 15.4"
INTEL CELERON
HD 320GB - 2GB DDR
WEB CAM - DVDRW
COVER ANTIGRAFFIO
LINUX

€449

OPPURE IN 12 RATE DA € 40,00 AL MESE



PACKARD BELL DOT S2 10.1"
INTEL ATOM N540
HD 160 - 1GB - WEB CAM
WINDOWS XP

€265



PC MIDDLE LEVEL AMD AMD 440 X3
DDR3 3GB - HD 250GB - DVDRW
HD 4200 512MB
LCD 18,5" - LINUX

€490

OPPURE IN 12 RATE DA € 43,55 AL MESE



PC ENTRY LEVEL AMD X2 5200
DDR2 1GB - HD 250GB
DVDRW - LCD 18,5"
LINUX

€350

OPPURE IN 12 RATE DA € 31,11 AL MESE

PC MIDDLE LEVEL INTEL I5 530
DDR3 3GB - HD 250 - DVDRW
INTEL HD 1759MB MAX SHARED
LCD 18,5" - LINUX



€599

OPPURE IN 12 RATE DA € 53,33 AL MESE



PC TOP LEVEL AMD X4 945 DDR3 6GB
HD 1TB - 2DVDRW
GE FORCE GT220 1GB
LCD 22" - LINUX

€850

OPPURE IN 12 RATE DA € 75,55 AL MESE

PRIMA RATA TRA 6 MESI

FINO 100 € DA REGALARE A CHI VUOI PER L'ACQUISTO DI UN PRODOTTO EQUIVALENTE A QUELLO CHE HAI ACQUISTATO DA CONSUMARE DAL 1/11/2010 AL 20/11/2010

PER INFO E REGOLAMENTO SU O PRESSO IL PUNTO VENDITA WWW.4BIT.IT

HAI FATTO IL TAGLIANDO AL TUO PC?

DR MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

4 Bit



- Pulizia dell'hardware
- Pulizia e ottimizzazione del registro di configurazione, e del disco
- Rimozione spyware ed affini, virus
- Ottimizzazione del sistema operativo e della memoria

€ 25



€ 120

CELLULARE I9 MOD IPHONE
2 SIM SOFTWARE ITALIANO - QUAD BAND
1.3MPIXEL - TOUCHSCREEN - RADIO
MICRO SD FINO A 32GB (NON INCLUSA)
BLUETOOTH



€ 90

CELLULARE D528
BIANCO ROSA 2 SIM
SOFTWARE ITALIANO
QUADBAND - 1.3MPIXEL
TOUCHSCREEN - RADIO - MICRO SD



€ 120

CELLULARE ELIT M3
2 SIM SOFTWARE ITALIANO
QUADBAND - 1.3MPIXEL
TOUCHSCREEN - RADIO
MICRO SD - TASTIERA QWERTY

MAGICA 2000 - TEL. 081.5341177

LA TUA STAMPANTE CONSUMA COME UNA FERRARI? RICARICALA E RISPARMI FINO AL 80%



ED INOLTRE...

- **Passa i tuoi filmini su DVD € 5 a cassetta**
- **Assistenza a domicilio anche a Vico Equense e Massa Lubrense**
- **Riparazioni notebook schermi e batterie**
- **Ricariche cartucce d'inchiosto e rigenerazione toner**

TAN e TAEG variabile per info finanziamenti chiedi la scheda informativa presso il punto vendita - Foto puramente indicative
Configurazioni e prezzi possono cambiare senza preavviso



Finalmente vacanze. Qualunque sia la destinazione (mare, montagna o paesi lontani), passeremo le giornate all'aperto, a stretto contatto con la natura. Provate a seguire, per sentirvi più unite al paesaggio che vi circonda, i consigli di bellezza della nonna, tutti rigorosamente a base di ingredienti naturali.

BELLEZZA
I CONSIGLI DELLA NONNA

Unghie gialle, pelle arrossata dal sole, meches naturali?

C'è un unico rimedio: il limone. Se la sera vi accorgete di avere la pelle arrossata dal sole, trattate le zone interessate con il succo di limone. La pelle tirerà un po', però il giorno dopo sarà abbronzata, senza traccia di arrossamenti.
Per far tornare bianche le unghie rovinate dallo smalto colorato, tenete le punte delle dita affondate, per circa dieci minuti, in un limone tagliato a metà. Per ottenere delle ciocche più chiare, bagnatele con qualche goccia di limone ed esponete la vostra chioma al sole (attenzione però, il limone disidrata il capello; non scordatevi di fare una maschera idratante dopo il vostro bagno di sole).

Capelli secchi?

Applicate dell'olio d'oliva, passate un pettine a denti larghi per divederli bene e coprite poi i capelli con carta stagnola. Lasciate agire l'olio per un minimo di trenta minuti. Sciacquate bene con acqua tiepida (lascia più lucidi i capelli rispetto all'acqua calda). Se non potete proprio fare a meno del phon, tenetelo lontano dai capelli, asciugando le ciocche dall'alto verso il basso.

Punture di zanzare?

Applicate subito un po' di olio d'oliva, al quale avrete aggiunto un pizzico di sale. Lasciate agire per qualche minuto ed il prurito passerà subito. Se non avete l'olio d'oliva a portata di mano, ricordatevi di non grattare mai le punture (per quanto non sia facile); potrebbero residuare delle brutte cicatrici.



BODY TERAPY

Istituto di Bellezza

COMBATTI GLI INESTETISMI
DELLA CELLULITE E
DELL'ADIPE CON LA
CAVITAZIONE

RIMODELLA

DRENA

TONIFICA

STIMOLA



Via Degli Aranci, 11 - Sorrento (Na) - Tel. 081. 8784233

SANDALI

Siniscalchi

Produzione propria di sandali su misura in poco tempo e di vari colori e pelli.





Nel cuore di Sorrento

Corso Italia, 203 - Tel. 081 878 30 65
Via S. Cesaro, 83 - Tel. 081 877 15 15
Sorrento (Na)
web.tiscali.it/zero81/

Pelle ruvida?

La sabbia della spiaggia è un ottimo scrub naturale. Prendete una manciata di sabbia bagnata e massaggiate delicatamente le parti da trattare. Non dimenticate regioni ruvide come le piante dei piedi, le ginocchia e i gomiti.

Cellulite?

Approfittate degli effetti benefici del mare. Cercate di muovervi il più possibile in acqua, nuotando o giocando a pallone, immerse fino al bacino. L'acqua salata farà il resto.

Capillari rotti?

Optate per i mirtilli che hanno un effetto benefico sulla microcircolazione. E in spiaggia, non dimenticatevi di rinfrescare regolarmente le parti colpite con una spruzzatina d'acqua.

Occhi gonfi dopo una nottata di festeggiamenti estivi?

Sdraiatevi ed applicate sulle palpebre e sulla zona sotto l'occhio delle fettine di patata fresca. Lasciate agire per circa 15 minuti e le borse si ridurranno notevolmente.

Pelle secca?

Provate a trattarla con l'olio d'oliva. Oltre a nutrirla, donerà alla pelle un aspetto lucido e splendente.

Pelle del viso irritata?

Provate a stendere sul viso (lasciando libera la zona intorno agli occhi) uno strato sottile di miele (meglio se fluido). Lasciate agire per almeno 15 minuti e sciacquate poi con acqua tiepida. La vostra pelle apparirà più uniforme e vellutata.



MAGIC MEDLEY BALLET

PIANO DI SORRENTO - VIA DELLE ROSE, 36 - TEL. 3393324670 - 0815322345
www.magicmedleyballet.it - www.marilinaiacono.com - magicmedleyballet@libero.it

facebook

SCEGLI LA GARANZIA DI UN METODO INTERNAZIONALE



CLASSE DI MOVIMENTO CREATIVO
(Età: 3-5 Anni)



Accademici Regolari
(dai 6 anni in su)

Pre-Primary in Dance
Primary in Dance
(Età: 5-7 Anni)



DIREZIONE ARTISTICA MARILINA IACONO

ROYAL ACADEMY OF DANCE

Corsi Professionali di Danza Classica









ESAMI DI AMMISSIONE E COMPARAZIONE

Lunedì 13 e Martedì 14 Settembre Ore 17,30

PACCHETTO DANCE-CARD NEW! **CORSI DI LATINO AMERICANO**

Appuntamenti di Agosto:

Sabato 14 - ore 21,00
WAKA WAKA
Piazzetta Angri - S. Agnello

Giovedì 26 - ore 21,00
LE ALI DELLA DANZA
Villa Fondi - Piano di Sorrento

VACANZA A LONDRA CON 300 EURO

SE pensate che per trascorrere un week-end lungo a Londra, per esempio dal venerdì al lunedì, senza rinunciare proprio a niente, siano necessarie cifre esorbitanti, vi sbagliate di grosso. Londra è costosa ed economica al tempo stesso, basta sapersi muovere con intelligenza! Grazie alla nostra guida potrete godervi un'intensissima vacanza comprensiva di tutto, ma proprio di tutto, senza pensieri!

VOLO: 70 €

Ormai le compagnie aeree low-cost offrono voli a prezzi stracciati a patto che si prenotino con largo anticipo o che si sfruttino le promozioni. Partendo da Milano, per esempio, per un volo andata e ritorno si può tranquillamente spendere 25€ con i voli in promozione (talvolta le promozioni offrono voli addirittura a 0,1€!!).

TRAGITTO AEREOPORTO-HOTEL 20 € a/r

Se è vero che vi sono molti collegamenti tra gli aeroporti e il centro città, è anche vero che spesso sono decisamente costosi, fino a 28 €. Collegandovi via internet potrete prenotare il Bus Terravision (il mezzo più economico in circolazione) risparmiando diverse sterline.



PERNOTTAMENTO 38 € a notte

Cercate camere in condivisione, o alberghi economici in zone di Londra che non siano proprio in centro, come avrete modo di capire ogni zona di Londra ha una storia a sé e vale la pena di essere visitata!



RISTORANTI 35 €

Londra è una vera miniera d'oro del cibo, qui potrete trovare cucine di qualsiasi paese a qualsiasi prezzo. Se di giorno vi basterà un take-away da 5 €, di sera potrete godervi a cena messicana al Benito's Hat, o assaporare i sapori orientali al Dragon King mangiando ottimamente e spendendo non più di 20 €!

BUS TOUR 26 €

Il Bus Tour è uno dei mezzi migliori e meno onerosi di visitare la città, ti permette di visitare tutte le principali attrazioni comodamente seduto, dandoti la possibilità di scendere e visitare a piedi i luoghi di maggiori interesse, senza limite alcuno! Prenota subito un tour!



CONCERTI 0 €

Si, avete capito bene, a Camden Town i concerti sono gratis. Nella stragrande maggioranza dei locali di questa zona è possibile assistere ogni sera, ma soprattutto durante il weekend ad esibizioni dal vivo di rockband emergenti, sugli stessi palchi calpestati dai più grandi gruppi della storia che iniziarono la loro carriera proprio da qui. Chissà che un giorno potrete dire dei futuri nuovi idoli: "Ho assistito al loro primo concerto, e senza spendere un cent!"

MERCATINI 0 €

Ovviamente non vi potrete lasciar sfuggire l'opportunità di tuffarvi nei colori dei numerosi mercatini che caratterizzano le numerose zone di Londra, come l'alternativo Camden Market con i suoi vestiti, il gustoso Borough Market con i suoi sapori o l'eccentrico mercatino di Brick Lane!



MUSEI 0 €

Ricordatevi che tutti i musei, esclusi quelli di proprietà della famiglia reale, sono assolutamente gratis. Non perdete l'occasione di farvi una ripassata degli splendori nascosti nei musei di questa città, essendo gratis non avete davvero più scuse!

CONTO VACANZA

VOLO:	70 €
AEREOPORTO-HOTEL:	20 € a/r
PERNOTTAMENTO:	114 €
RISTORANTI	70 €
BUS TOUR	26 €
CONCERTI	0 €
MERCATINI	0 €
MUSEI	0 €

Totale *300 € Incredibile ma vero!!

A cura di BICIMANIA

COME SCEGLIERE LA BICI...

Non esiste la bici giusta per tutti…..scegliere quella adatta alle vostre esigenze è il primo passo per pedalare divertendosi e stando bene.

Concentrandosi su un uso amatoriale della bicicletta, come mezzo di trasporto o per il puro piacere di andare in bici è possibile identificare un ampia offerta di modelli diversi,la cui idoneità varia a seconda:

- delle proprie caratteristiche fisiche e dall'utilizzo più o meno sportivo che se ne vuole fare;
- della lunghezza degli spostamenti;
- del contesto in cui si muoverà più spesso (strade di città o extraurbane, percorsi sterrati) e dalla morfologia del territorio (piano o con molte salite e discese).

Per la propria sicurezza è fondamentale scegliere biciclette che rispettino le norme Europee UNI EN che, prevedendo test severi per ciascun modello, costituiscono ormai un requisito fondamentale della bicicletta. Gli stand EN rappresentano, inoltre, un parametro oggettivo di valutazione della sicurezza del prodotto da parte di chi si appresta ad acquistarne una.

Per una guida confortevole e sicura, la taglia della bicicletta deve essere adatta alla propria statura.

Una volta fatte tutte queste valutazioni, insieme a quelle prevalentemente personali che ci spingono a preferire un modello piuttosto che un altro, è consigliabile affidarsi sempre alla professionalità di un rivenditore specializzato, che sarà il migliore interlocutore per la scelta della bici più adatta a voi.

BICI DA CORSA

Simbolo della tradizione ciclistica italiana, è progettata per correre su strade asfaltate e pensata per raggiungere alte velocità.
La sua geometria, unitamente ad una notevole leggerezza, consente di sfruttare meglio l'energia del ciclista che siede inclinato verso il manubrio, tipicamente curvo, in una posizione aerodinamica.
Ha un telaio realizzato in carbonio o titanio nella fascia professionale, o in alluminio per l'uso amatoriale; monta copertoni da 28", stretti e lisci per ridurre l'attrito sull'asfalto, e tutta la componentistica è selezionata per ridurre il peso e massimizzare la performance.
Anche se ha molti appassionati, è un modello utilizzato soprattutto a livello sportivo agonistico.
A livello amatoriale e per il cicloturismo, l'utilizzo della bici da corsa è più ridotto, ma si stanno diffondendo le cosiddette biciclette ibride, che derivano dalle bici da corsa ma sono più versatili e comode nella giuda, con ruote da 28" ma copertoni più larghi, il manubrio flat come le mountain bike, un numero più alto di rapporti e telai più pesanti per sopportare carichi maggiori. Un certo revival di gusti e stili vintage sta diffondendo l'utilizzo dei telai da corsa (spesso in acciaio) anche in contesti urbani, con gli opportuni adattamenti.



MOUNTAIN BIKE

La cultura della mountain bike, nata negli anni '70 in USA, si è originariamente sviluppata intorno a valori come l'amore per la natura e gli ambienti incontaminati, ma anche le forti emozioni.

Il telaio compatto, l'ampio numero di rapporti e ruote da 26" con

continua la tua estate da

BICImania

con offerte e
sconti su
tanti prodotti

www.bicimania.net



Corso Italia,
331/333/339
Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206

coperture larghe e tacchettate,la rendono adatta a tutti coloro che ne fanno un uso off road, su percorsi sterrati e caratterizzati da salite e discese. Oggi, questo tipo di bici è quasi sempre dotata di forcella ammortizzata-chiamate MTB front o hard-tail, e nella variante full ha anche la sospensione posteriore



Sono proposte in innumerevoli versioni, per usi che vanno dall'agonismo e dalle discipline più estreme a soluzioni più moderate, pensate per un ciclismo fuoristrada non spinto (parchi e percorsi sterrati), il tempo libero e come mezzo di trasporto (con i dovuti adattamenti).
Le MTB per uso amatoriale hanno un telaio robusto e scattante, solitamente in alluminio, con una geometria che garantisce un assetto di guida relativamente più confortevole rispetto a quelle da competizione, ed una componentistica che può variare significativamente (anche in termini di prezzo) a seconda delle esigenze e …tasche.
Per la sua versatilità e per le caratteristiche che la rendono una bici "orientata al divertimento", la MTB è tra le preferite soprattutto dai giovani.

BICI TREKKING

Estremamente versatili, sfruttano alcune soluzioni tecniche che caratterizzano la mountain bike, applicate però ad un telaio più tradizionale e che monta ruote di maggior diametro.
Una bici sicuramente più confortevole nella guida, robusta e relativamente leggera, dotata di cambio almeno a 6 velocità.



Le coperture da 28" solitamente tacchettate e per alcune versioni, la forcella ammortizzata, consentono una buona scorrevolezza sull'asfalto ma anche la possibilità di pedalare sullo sterrato (con fondo compatto e poco irregolare).
E' dotata inoltre di parafanghi e copricatena (per evitare di sporcarsi con fango e terra), portapacchi, impianto di illuminazione.
Una bici polivalente, quindi, le cui caratteristiche ne fanno il mezzo ideale per una mobilità urbana alternativa all'auto, oltre che per il fitness, tempo libero e cicloturismo.

CLUB NAPOLI META
2005 1926
Fabio Quagliarella
Via Cristoforo Colombo, 127
Meta
Finalmente un Punto di aggregazione per i giovani
Tel. 333 65 37 748
Facebook: Club Napoli Meta
e-mail: clubnapolimeta@libero.ti
1926
Il campionato è alle porte e noi siamo carichi più che mai per sostenere la nostra squadra del cuore, con l'augurio che sia un anno senza violenza negli stadi ma ricco di emozioni. Noi del Club Napoli Meta ricominciamo da questo per un futuro migliore negli stadi.
Vi Aspettiamo in tanti per riaggregarci per un altro anno insieme con lo spirito e l'educazione da Champions League.
Per i nuovi soci, dal 20 Agosto è possibile iscriversi presso la sede del Club Napoli Meta, ciò permetterà di partecipare a tutte le manifestazioni organizzate dallo stesso club.
Ti aspettiamo e Forza Napoli!!!

Il Laboratorio del Gusto

POLLO
Intero
paesano



5,90 euro

AIA
Cosce di tacchino
maschio
al kg.



2,90 euro

SALSICCE
Suino nostrano
a kg.



6,90 euro

MACINATO
Fresco da
piatto
al kg.



4,90 euro

FETTINE
Scelte di manzo
al kg.



8,90 euro

PROSCIUTTO
Parma DOC
al kg.



18,90 euro

ROVAGNATI
Prosciutto
cotto al kg.



10,90 euro

SPECK
Premium
valtellina
al kg.



11,90 euro

**MOZZARELLA/
TRECCIA**
Di arola
al kg.



7,50 euro

PARMIGGIANO
1a scelta
al kg.



13,90 euro

Queste Offerte Puoi Trovarle in:

Via Francesco Saverio Ciampa,22 • S.Agnello (NA)

• Tel. 081 5321398





discount

SERVIZI:

Si accettano
Buoni pasto

Consegna
a domicilio

di Vincenzo Paliotto

La Tessera del Tifoso è già oggetto di discussioni



Archiviata l'avvincente edizione africana della Coppa del Mondo, vinta meritatamente dalla Spagna, il mondo del calcio si rituffa a pieno ritmo nella nuova stagione calcistica alle porte. Tuttavia, al di là del fattore agonistico e competitivo imperante, l'attenzione dei tifosi e degli addetti ai lavoro si concentra sulla novità, evidentemente neanche troppo gradita, della Tessera del Tifoso, che il Ministero degli Interni sta introducendo con molta fatica negli ambienti del tifo e dello sport italiano. Una Tessera di formato A8, per intenderci non a caso di quella di un comune bancomat, che permetterà ai tifosi delle squadre di calcio di recarsi in trasferta a seguire le partite. Una forma restrittiva e di difficile applicazione, che con poche probabilità riuscirà ad arginare il fenomeno della violenza negli stadi. Oltretutto al Tessera fungerà da vera e propria carta di credito, con tanto di ricarica e spese di gestione relative. Un sistema in definitiva poco consono per fidelizzare la gente alla propria squadra del cuore e per riportarla serenamente allo stadio.

In effetti a ben vedere la Tessera del Tifoso compra la fede di chi segue il calcio con esclusiva passione ed amore per il calcio. Specula in maniera evidente sulla vera essenza del calcio, cioè quella dei tifosi. Perché il calcio è della gente, lo è sempre stato, e senza la gente, il pubblico sugli spalti, il tifo il calcio non esisterebbe o quantomeno esisterebbe in forma minore. La Lazio l'ha già presentata la propria Tessera del Tifoso, l'ha chiamata Millenovecento, come l'anno di nascita del glorioso club biancoazzurro, ed è stata prodotta con le Poste Italiane spa, costa 25 euro, è dotata di microchip ed in pratica ha quasi gli stessi costi di gestione di un bancomat. Attraverso la fede calcistica si vuole fidelizzare il tifoso non verso il calcio o la propria squadra di calcio, ma comunque verso un circuito telematico e quindi commerciale.

Ma in fin dei conti lo sapevate che la Tessera del Tifoso così come è stata varata dal Governo Berlusconi presenta addirittura tratti di incostituzionalità? Non l'ho scoperto di certo io per carità, ma lo ha suggerito alla carta stampata l'Avvocato Giovanni Adami di Udine, che è uno esperto dei delicati rapporti tra le istituzioni del calcio ed i tifosi. Lo ha rivelato in un'intervista sulle pagine di Liberal, il quotidiano dell'UDC, che in un servizio dettagliato del 22 luglio scorso definisce i punti di incongruenza tra la legislazione italiana e la Tessera del Tifoso. L'art. 8 della Legge 4 Aprile 2007 N° 41, che ha convertito il Decreto dell'8 Febbraio 2007 N°8 recante "misure urgenti per la prevenzione e la repressione di fenomeni di violenza connessi a competizioni calcistiche", obbliga i club di Serie A, B, Lega Pro e Dilettanti ad escludere qualsiasi tipo di facilitazione per i tifosi, pena una sanzione amministrativa del Prefetto con multa dai 50.000 ai 200.000 euro. Quindi il punto di incongruenza in questione: "E' parimenti vietato alle società sportive corrispondere contributi, sovvenzioni, facilitazioni di qualsiasi genere ad associazioni di tifosi comunque denominate". Un divieto che riguarda anche le cosiddette associazioni di fatto, disciplinate dal



codice civile, nelle quali si fanno rientrare anche i possessori della Tessera del Tifoso che, per il peculiare elitarismo voluto dal Ministro dell'Interno Maroni, sono facilitati da offerte commerciali e proposte logistiche atipiche: esclusività per l'acquisto di abbonamenti stagionali e biglietti in trasferta per i settori ospiti. Esclusività per i biglietti in casa nelle gare giudicate a rischio dal CASMS. Accesso dedicato allo stadio con varchi prioritari (ancora da costruire). Agevolazioni per l'acquisto di merchandising e pacchetti finanziari (per i supporter della Fiorentina anche prestiti di denaro e mutui viola!) In parole povere, benefit per una cerchia di tifosi ufficiali, per i quali l'Osservatorio Nazionale sulle Manifestazioni Sportive spinge le società a favorire "la concessione di facilitazioni, privilegi e/o benefici". Cioè quanto vietato dalla legge pubblicata in Gazzetta Ufficiale nel 2007, dopo la morte dell'ispettore Filippo Raciti a Catania nel 2007.
Stesse prescrizioni nel Titolo I delle norme di comportamento previste dal Codice di Giustizia Sportiva della FIGC, al primo comma dell'art. 12 ("Prevenzione di fatti violenti"): "Alle società è fatto divieto di contribuire, con interventi finanziari o con altre utilità, alla costituzione e al mantenimento di gruppi, organizzati e non, di propri sostenitori". Cos'altro sarebbe la Tessera del Tifoso se non uno strumento per contribuire con altre utilità alla costituzione e al mantenimento di gruppi di tifosi? Cos'altro intendono i marketing manager per "community da fidelizzare" con la fidelity card? Regolamento sportivo e legge parlano chiaro: i titolari delle nuove carte non aderiscono ad un'associazione legalmente riconosciuta con finalità di divulgazione dei valori della Carta Olimpica e non hanno nemmeno l'obiettivo di gemellaggi con altri tifosi (art. 8, L. 41/07).
"Nella fretta di varare la tessera del tifoso – sostiene l'Avv. Lorenzo Contucci, esperto di cause per reati da stadio - ci si è dimenticati di coordinare le norme. Forse non sarebbe stato possibile, visto che la tessera non ha fondamento normativo ma si basa su una circolare amministrativa. In realtà i Prefetti dovrebbero contravvenzionare le società che, con la tessera, costituiscono la categoria dei tifosi ufficiali senza formare prima un'associazione legalmente riconosciuta. Potrebbe configurarsi l'omissione di atti di ufficio. Agevolazioni come per l'abbonamento sono una violazione di legge". "Già il decreto del 1995 postumo l'omicidio Spagnolo vieta legami tra società e tifosi – ribatte Giovanni Adami, legale di molti sostenitori di curva – La tessera è una facilitazione che va contro questo principio. Oltre che in sede penale e amministrativa, si può pensare ad un esposto alla Procura Federale della FIGC."
La Tessera del Tifoso dunque parte con il piede decisamente sbagliato, macchiandosi addirittura di incostituzionalità ed oltretutto vedere diminuire sensibilmente il numero degli abbonamenti annuali addirittura tra le più blasonate squadre della Serie A. Ma il Governo italiano, nonostante tutto, non cambia rotta ed è in dirittura d'arrivo per concretizzare una delle scelte più impopolari e rischiose della storia civile recente.



Bacheca Annunci

Animali

Dolcissimi Gattini a pelo lungo (3 femmine e un maschietto) di circa 40 giorni, svezzati, cercano un padroncino/a che li coccoli. Tel. 3335930791

Cagnolini dolcissimi e gattini affettuosi in cerca di 1 famiglia che li ami.. aspettano solo te! Tel. 333 29 89 555

Vendesi cuccioli di setter inglese nati 8 luglio. Genitori addestrati da caccia. Prezzo interessante € 150,00. Tel. 3397756724

Immobiliari

Vendesi villa panoramica di circa250mq indipendente con giardino e parcheggio, da poco ristrutturata, in collina a Piano di Sorrento a soli 5minuti dal centro di Piano, Meta,e Sorrento. Composta da: 2 appartamenti catastalmente divisi, possibilità di venderli separatamente. Per informazioni chiamami subito. Tel.3386449072 ore pasti possibilità di B&B

Fittasi appartamento in Torre Annunziata, nelle vicinanze della fermata della Circumvesuviana anche a stranieri e non residenti, composto da: tre stanze, cucina e bagno. Tel. 3487328690

Vendesi immobile semi-indipendente a pochi km da Sorrento. Centrale, panoramico, 120 mq. + 20 mq. di balcone e 15 mq. di cantina. Inoltre un patio e 130 mq. di giardino. Tel. 3337843744

Fittasi - Marina del Cantone, grazioso appartamento 60 mq + 25 mq di terrazzi, composto da: 3 vani + accessori, con vista mare, situato di fronte la discesa della spiaggia dei tedeschi. Ottimo stato, non ammobiliato, no posto auto (strisce blu e fermata bus sotto casa), contratto 4 + 4, fitto annuale € 7.500,00 non trattabili. Tel. 3382633657

Gragnano, località Aurano presso Taverna Del Lupo vendesi appartamento di 130 mq. Pari villetta, buono stato, composto da: 2 bagni, cucina, 2 camere da letto, maxi salone, posto auto e grande giardino 180 Mq. Panoramico, ideale weekend valutazione di € 1.800,00 per mq. Tel. 3473408830

Positano cedesi negozio abbigliamento cravatteria e profumeria in zona centrale PREZZO affare. Tel. 3315636297

Cerco zona Meta o Piano di Sorrento piccolo appartamento con spazio esterno anche non centrale massimo € 380.000,00. Tel. 3381247855

Costiera Amalfitana, località Futore vendesi appartamento soleggiato e panoramico 157mq Prezzo Affare. Tel. 3381247855

Vendesi al centro di Piano di Sorrento locale terraneo in fabbricato moderno in ottime condizioni, uso ufficio, negozio o deposito di mq. 65 circa + 25 mq. di spazio antistante. Tel. 3384934292



Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Piano di Sorrento, vendesi, nei pressi di Piazza Cota, in piccolo fabbricato, appartamento moderno al secondo ed ultimo piano, composto da: soggiorno, due stanze, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Crucoli di Torretta (Cr) fittasi mesi estivi appartamento sul mare fino a 7 posti letto con lavatrice a prezzi modici. Tel. 0818727897 - 3313722436

Meta - Piazza Casale, fittasi negozio 60mq soppalcabile con retrobottega. Uso commerciale o ufficio. Tel. 3334033089

Vendesi appartamento di 90 mq e 250 mq di giardino, indipendenti, posto auto, riscaldamento autonomo, 3 vani, salone, cucina 2 servizi. € 600.000,00 trattabili. Tel. 0818086449

Fittasi per periodi non lunghi appartamento in Palazzo Storico di Posillipo (Napoli) il Palazzo Donn'Anna; a persona referenziata non residente a Napoli. Cucina, servizi e 2 ampi vani con terrazzino vista mare, graziosamente arredato, luminoso, panoramico con ogni comfort. Tel. 3389929771

Privato vende multiproprietà in Sardegna, posto incantevole: Residence con 4 posti letto, in parco con piscina e tutti comfort, in Costa Smeralda località Golfo di Marinella, una settimana in Settembre. Tel. 3205643553

Fitto monolocale 35 mq con terrazzo sul mare completamente arredato, lavatrice, angolo cottura in Marina di Cassano a Piano di Sorrento, fitto annuale o anche a settimane o weekend. Tel. 3387552764

VICO EQUENSE, vendesi appartamento in parco centralissimo, luminosissimo con doppia esposizione, ristrutturato recentemente (anche il palazzo condominiale). Situato al 4° piano con ascensore (nuovo), composto da: salone, 2 camere, cucina abitabile, ampio ingresso, corridoio, bagno, 2 balconi. Panoramico, termoautonomo, infissi nuovi. Prezzo € 620.000,00 (seicentoventimila). No perditempo, no agenzie. Tel. 3385202806 ore serali

Fittasi x periodo estivo mini appartamenti completi situati in Arola, frazione di Vico Equense, vista panoramicissima possibilità di navetta. Prezzi € 20,00 giornalieri. No perditempo! Tel. 3396945907

Penisola Sorrentina fittasi appartamento vista mare vicino Scrajo. € 70,00 al giorno. Tel. 393283440810

Vendesi locale a Sorrento in centro storico a pochi passi da Piazza Tasso, soppalcato per totali 30 mq. € 170.000,00 trattabili. Tel. 3334335572

Piano di Sorrento zona Colli fittasi in villa privata appartamento piano terra composto da: 2 camere da letto, soggiornino con angolo cottura e bagno, lavanderia e spazio esterno giardino parcheggio. Uso transitorio € 850,00 mensili. Tel. 3386449072 ore pasti e serali

Capri affittiamo appartamento Agosto € 3.500,00 e Settembre € 2.000,00 per info chiama dopo le 17. 00. Tel. 3386558298

Piano di Sorrento fittasi appartamento in villa con 6 posti letto. € 500,00 a settimana oppure €1.800,00 per il mese agosto; € 850,00 per ogni mese da settembre a giugno. Tel. 393662063401

Capri affittasi negozio su strada di forte passaggio contratto 6 +6 per info chiama dopo le h. 17.00. Tel 3386558298

Capri appartamento fittasi € 400,00 a settimana da Settembre. Tel. 393386558298

Capri locale commerciale affittasi. Tel 3386558298

Capri affittasi ufficio 45 mq € 1.850.00 mensili. Tel. 393386558298

Sorrento fittasi appartamento in villa con 6 posti letto. € 500,00 a settimana oppure € 1.800.00 al mese. Tel. 393662063401

Cerco bilocale in penisola sorrentina massimo € 600,00. Tel. 393341757789

Fittasi camera singola e camera doppia o posto letto in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti comfort. Tel. 3476365855

Cerco in fitto bilocale con piccolo giardino o spazio esterno Tel. 3341757789

Corsi

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Avvocato laureata con il massimo dei voti impartisce lezioni di diritto amministrativo, civile, penale, privato e in altre materie giuridiche. Tel. 3288093723

Studentessa universitaria in lettere moderne impartisce lezioni private per ragazzi di scuole elementari e medie, per Meta e Penisola Sorrentina. Tel. 3341638954

Professoressa di lettere impartisce lezioni di italiano, latino, greco, francese, storia e geografia. Tel. 0818771859

Docente materie letterarie impartisce doposcuola e preparazioni (anche estive) in italiano, latino, storia, filosofia e geografia. Tutte le materie per le scuole medie inferiori. Pagamento mensile e forfettario. Tel. 3384938278

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Massima serietà. Tel. 333291115

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazioni esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Serietà e prezzi modici. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Debiti da recuperare? Vuoi prepararti al meglio per il prossimo anno scolastico? Laureato in biologia impartisce lezioni private di Biologia, Chimica, Matematica, Fisica, Scienze ed Inglese, anche a domicilio (zona penisola sorrentina) . Tel. 3297321706

Matematica e fisica: laureato con lode impartisce lezioni a studenti delle superiori e universitari. Preparazione per esami di analisi, geometria, ecc. esclusivamente zona Sorrento. Tel. 0818771753 – 3337414032

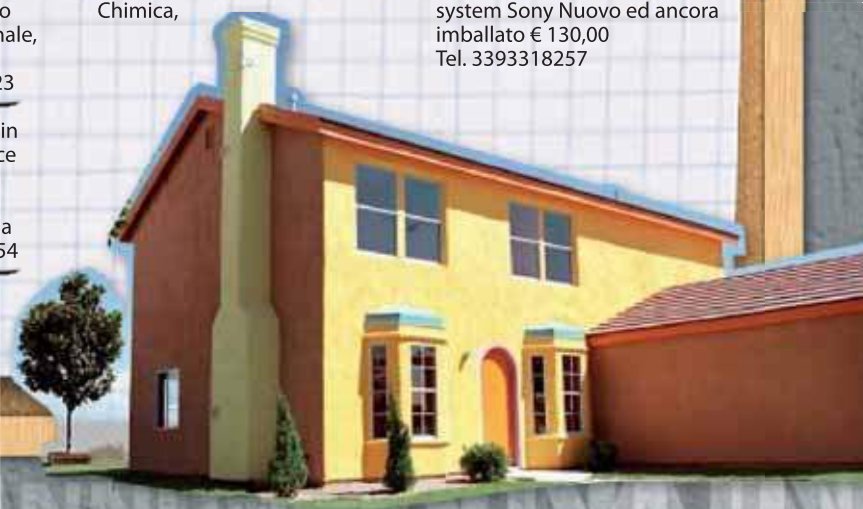
Elettronica

Vendo PC Intel Celeron 600 MHz 128 MB RAM DIMM 100, Hard Disk 20 GB, Scheda Video integrata, Mast. CD, completo di software di base e applicativi per ufficio/svago. Prezzo € 20,00. Tel. 3459329700

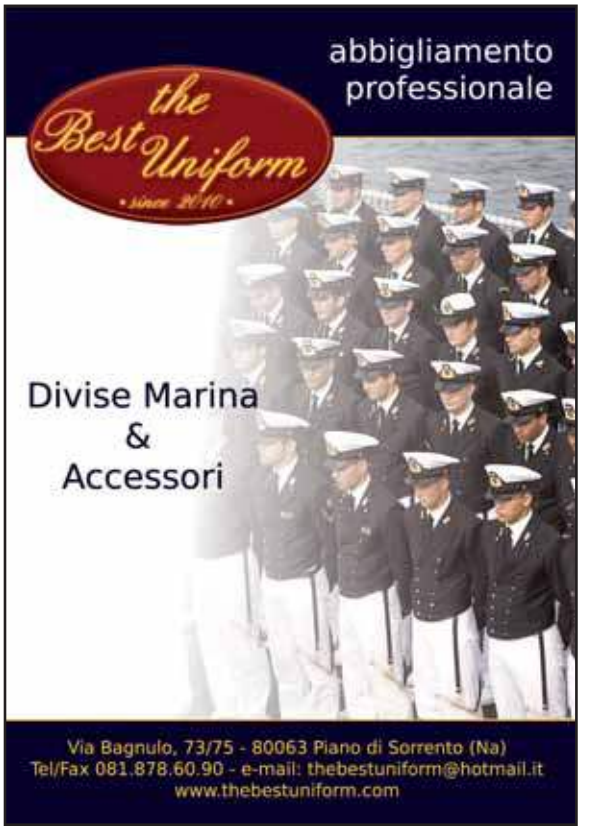
Vendo PC Pentium 4 1, 8 GHz 768 MB RAM DDR 400, Hard Disk 80 GB, Scheda Video NVidiaGeForce 4 128 MB, Mast. CD, completo di software di base e applicativi per ufficio/svago. Prezzo € 50,00. Tel. 3459329700

Vendo nuovo autoradio per Fiat Panda 2010 con riproduttore CD-MP3 FM7AM e memorizzazione 30 stazioni radio. Tel. 0818781275 - 3477918658

Vendo DVD home theatre system Sony Nuovo ed ancora imballato € 130,00 Tel. 3393318257




VENDITA ASSISTENZA
Bike Zone
MOTO & SCOOTER
Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
Tel. 081 807 16 98
SYMPHONY
50/125/151
FIDDLE II
50/125/151
CON BAULETTO
DI SERIE E SELLA
RIBASSATA A
770 MM DA TERRA
SYM
SH 150
SH 300
BIANCO
HONDA
The Power of Dreams
HONDA
The Power of Dreams
SYM
Engine of Life
PIAGGIO
KYMCO
YAMAHA


abbigliamento
professionale
the Best Uniform
since 2010
Divise Marina
&
Accessori
Via Bagnulo, 73/75 - 80063 Piano di Sorrento (Na)
Tel/Fax 081.878.60.90 - e-mail: thebestuniform@hotmail.it
www.thebestuniform.com


SPLASH
LAVANDERIA AUTOMATICA
AUTOMATIC LAUNDRY
SPLASH
Lavanderia automatica
Via Marina di Cassano, 22
Piano di Sorrento (Na)
Tel. : + 39 081 8787615
Mob. : +39 334 33 12 703
e-mail:
SPLASH@legamail.it

Causa inutilizzo perché vivo all'estero da anni, vendo a soli € 450,00 una sim card Vodafone con € 820,00 di credito residuo reale (no bonus). Per maggiori info manda un sms al 3382664039

Vendo LG tribe grigio e azzurro, usato ma in ottimo stato, compresi accessori € 60,00 chiama per maggiori informazioni. Tel. 3395251301

Vendo PC completo AMD 4400 DualCore, RAM 3GB, HDD 320GB, wind. VISTA originale, sc. video GEforce 8500gt, 9 porte usb, 2 masterizzatori, floppy, tastiera, mouse, microfono, webcam, batteria ups, sistema casse 2.1. Prezzo: € 280,00. Tel. 3343320952

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Lavoro

Collaboratrice domestica cerca lavoro presso famiglie a ore o partime max serietà in localita Sorrento, Sant'Agnello, Piano e Meta, almeno 3 volte a settimana escluso uomini no perditempo. Tel. 3662545025

Psicologo di lunga esperienza affronta casi di ansia, stress, depressione, fobia, voci di dentro, con avanzate conoscenze. Tel. 3336934881

Psico-sessuologo affronta problematiche relative a difficoltà nei rapporti di coppia con competenza. Tel. 33336934881

Sedicenne responsabile con esperienza cerca lavoro come baby sitter disponibile in mattinata ma anche nel pomeriggio tutti i giorni tranne la domenica. 3389482240

Esperto in massaggi psicologici effettua trattamenti per dimagrimento e per diminuire la fame nervosa allo stesso tempo. Tel. 3336934881

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Estetista specializzata - visagista - massoterapista, con anni di esperienza lavorativa effettua trattamenti come manicure, pedicure estetico - curativo, acido glicolico, trattamenti con paraffi na, pulizia viso - corpo, cera intera corpo, massaggi rilassanti, linfodrenanti, massaggi terapeutici, trucco individuale, trucco sposa e altri trattamenti estetici. Lavoro su prenotazione, inoltre nuovi pacchetti regalo, un trattamento vi conviene di più. Sconti eccezionali per le spose. E solo il mercoledì massaggio viso gratis, affrettatevi, vi aspetto numerosi. Tel. 3333608108

Cameriere qualificato cerca lavoro per tutto l'anno in qualsiasi struttura della Penisola Sorrentina o Positano massima serietà. Tel. 3312311926

Persona seria affidabile e riservata cerca lavoro presso privati come collabboratrice domestica a ore (€6, 00) o lavapiatti in qualsiasi struttura della penisola Sorrentina. Tel. 3661932639

Agenzia generale di Sorrento di primaria compagnia di assicurazioni cerca impiegata/o qualificata e collaboratrici/tori. Inviare curriculum, preferibilmente con foto, all'indirizzo e-mail: lugiar@tiscali.it

Ragioniere 47 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Si offre a privati servizio di cucina e preparazione sala per feste di amici, compleanni, battesimi, comunioni e matrimoni. Tel. 3397537276

Ragazza volenterosa e responsabile cerca lavoro come baby sitter o collaboratrice domestica. Tel. 3317260804

Ragazza 17 cerca lavoro come baby sitter per penisola sorrentina, con esperienza bambini. Sono responsabile e amo molto i bambini e sono disponibile tutta la giornata. Tel. 3331031653.

Gastronomia su prenotazione!!



Da oggi anche postazioni internet libere a disposizione dei clienti!!

Novità ciambellozzo € 1,50



CHIAMACI !!

La consegna è GRATIS!!



Pizzeria
La Briciola
di Paolo Russo
Via Caracciolo, 189
Meta
Tel. 0818088499
Consegna a domicilio
Chiuso il Lunedì



.....
Piccoli prezzi....
....grandi bontà!

Alfredo
"DACCI UN TAGLIO"
...uomo





Estetica Uomo Donna
a cura di Aiello Antonella

Manicure
Pedicure
Pulizia viso
Depilazione

Segui la moda...
"Dacci un Taglio"

- Lampada Esafacciale
abbronzatura personalizzata
con massaggio integrato

Per Comodità Prenotati...

Via Severo Caputo, 7/A - 80061 Massalubrense
Tel. 081/878.04.65 Cell. 333/7217936

Onoranze Funebri
Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

positano news

La testata quotidiana della Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana. In Campania la più vista dall'estero con notizie tutti i giorni.

www.positanonews.com

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL

LeggimiGratis

telefona al
3803571772

Optima Italia ha deciso di investire sulla divisione call center ed in particolar modo sul progetto telemarketing quale area di supporto alla rete commerciale. Per lo sviluppo di questo business e per l'apertura della sede di Sorrento stiamo ricercando 20 addetti/e al telemarketing business le risorse si occuperanno della gestione dell'attività di telemarketing per il business to business sul territorio nazionale, dal primo screening dei potenziali clienti alla gestione dell'agenda per l'intera rete commerciale. Rappresentano requisiti fondamentali: buona dizione; bella voce; diploma; conoscenza del pc. Offriamo contesto dinamico formazione in aula e training on the job strumenti informatici contratto part - time, retribuzione fissa + variabile. Tel 3382541904 mail info@segreteriavirtualeitalia.it sede di lavoro: Sorrento

Ragazza cerca lavoro come baby sitter, assistenza anziani o aiuto domestico dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle 14 a Sorrento. Tel. 3339655351

Cerco lavoro per assistenza anziani zona CAMPANIA 3384134230

Ragazza cerca lavoro come baby sitter dalle ore 10 alle ore 18 in zona Massa Lubrense, Sorrento, Piano di Sorrento. Tel.: 393339655351

Esperto delle Conoscenze culinarie caserecce campane in particolare ricette antiche capresi e degustazione sorrentina. Sono un autodidatta e metto la mia esperienza per fare insieme un ottimo lavoro e mettere a Vostra disposizione la mia professionalità, maturata in 12 anni a Capri, 2 stagioni a Sait - Tropez ed 1 anno in Germania di cui 3 anni presso due note famiglie italiane come chef e maggiordomo. Sono in possesso di lettere di referenze, Attestato HACCP, No Alcol, No Droga, Ordine e Pulizia. Organizzazione Lavorativa. Puntuale, Disposto a Trasferirmi, Massima Serietà. Tel. 393394514773

Ragazza diplomata in qualità di perito per il turismo cerca lavoro part time con inserimento immediato in penisola sorrentina. Tel.: 393339655351

Stanhome world cerca persone dinamiche da inserire nel proprio organico. Campionario gratuito nuovi incentivi e possibilità di viaggiare. Che cosa aspetti! Per info Tel. 3395302791

Cerco lavoro come dama di compagnia Tel. 3341757789

Hai bisogno di aiuto nelle faccende domestiche? Devi far compere ma per vari motivi non puoi muoverti da casa? Devi uscire e non sai dove lasciare i tuoi figli? Chiamami! 4 ore = €20. Tel. 3339655351

Sig. 30enne cerca lavoro di baby sitter. Disponibile per mezza giornata, ma non guido. Tel. 3339409460

Cerco lavoro come estetista. Chiamami per un colloquio. Tel. 3383243242

Agenzia immobiliare cerca Segretaria Esperta nella gestione clienti, si richiede esperienza pregressa, ottima conoscenza. Conoscenza sistemi informatici, per gestione ufficio, accoglienza, centralino. Tempo pieno. Tempo determinato. Tel. 0818787751

Ragazza esperta cerca lavoro come baby - sitter (possibilmente la mattina) in penisola sorrentina, Meta o Piano di Sorrento. Tel. 393317405794

Cerco un lavoro serio come badante o altro. Sono disponibile per la sola zona di Sorrento. Chiamami se hai bisogno. Tel. 3383711009

Ragazzo serio con esperienza nel settore da 3 - anni 4 offresi per lavoro di VOLANTINAGGIO in Penisola Sorrentina, Castellammare e Pompei. Garantisco un lavoro accurato e diligente. Prezzi modici da stabilire a seconda della campagna pubblicitaria. Lavoro tutto l'anno e sono patentato. Tel. 3336155876

Motori

Vendo Gozzo in legno di mt 7,50, motore Nanni diesel 40 cv. cabinato, con lavandino, wc, doccetta, 3 posti letto. Vericello elettrico e timone idraulico. Tel. 0818071769

Smart Fortwo cabrio passion, anno 2003, interni in pelle rossa, km 32.000, grigio metallizzato, € 6.000,00 non trattabili. Tel. 3313633696

Vendo macchina 50 Chatenet CH16, colore azzurro chiaro, diesel, anno novembre 2001, km 29000. Causa inutilizzo. Tel. 3343867010

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Vendo Vespa PX 150 blu d'epoca. Tel. 3338275885

Vendesi Fiat 500 anno 97, km 90.000, color verde chiaro. € 500,00. Tel. 3386637756 - 3381543559

Piaggio Vespa PK 50 XL modello rash anno 1987 con 8600 km originali, unico proprietario, revisionata, qualsiasi prova, con bauletto e bloccaruote. Vendo a soli € 580,00. Tel. 3395727018

Vendo Looxor Peugeot rosso, tutti i documenti in regola, nuovissimo, mai incidentato. Prezzo trattabile. Tel. 3338259673

Vendo Zip rosso, tutti i documenti in regola, ottime condizioni. Tel. 3338259673

Officina ZIRO CORSE vende ZIR per vespe special. Tel. 3336879129

Vendesi mobiletto porta tv nero con antine in cristallo e ruote nuovissimo. Vero affare, chiama subito Tel. 3333320723

Vendo Ciclomotore Kymko Movie 125cc, anno 2000, buone condizioni con revisione effettuata. Visibile a Sorrento. Prezzo: € 300,00. Tel. 3343320952

Vendo vespa 50 special del 1973. 3 marcie e faro quadrato. Tel. 3393318257
Piano di SORRENTO: Vendesi Audi A4 - station wagon full optional - anno 2003 (120.000 km) per mancato utilizzo causa imbarchi. Prezzo € 6.000,00 trattabili Tel. 0818787621 - 3287230138

Vendesi Vespa Piaggio et 4 buone condizioni colore argento € 300,00 trattabili. Tel. 3393724506

Vendesi Honda silver ving 600 colore argento perfettissime condizioni tagliandato Honda come nuovo da vetrina € 2.500,00. Tel. 393339774373

Vendesi Nissan Micra c + c anno 2006 € 7.500,00. Tel. 393662063401

Causa inutilizzo vendo Go Cart motore 180 Malossi telaio pcr € 350,00. Tel 3664449282

Varie

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Si eseguono pulizie approfondite con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche su tappeti, materassi, divani ecc. Tel. 3899816503

COMPRO Fumetti (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Devil, Superman, ecc.). Tel. 3404026438
Vendesi pianoforte verticale. Tel. 3337843744

VENDESI STRUTTURA con doppio appoggio per un'auto superiore ed inferiore a pantografo, per poter parcheggiare 2 auto nel tuo garage. Prezzo affare € 2.900,00. Tel. 3205643553

Vendesi acquario, 60 litri, misure in cm: 60,5 x 30 x 45. Prezzo interessante € 50,00. Tel. 3388235031

Portachiavi assortiti reclamizzabili n. 3000 vendo € 600,00. Tel. 393336934881

Vendesi cameretta a ponte di colore bianco con letto a cassettoni. Nuova, praticamente usata pochissimo. Chiama per prendere appuntamento per venire a vederla, ti renderai conto del vero AFFARE. Tel. 3389582042

Gli annunci gratuiti su LeggimiGratis sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi.
LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di LeggimiGratis che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.



VadoPazzo Café

BAR - RISTORANTE - PIZZERIA

Ticciano Residenza estiva del Console Tiziano che amava la zona per le sue specialità e l'aria pura e salubre.



Via Raffaele Bosco, 735
80069 Ticciano Vico Equense NA

Ph: 081.802.44.56
mob: 339.587.06.69

PER TUTTO AGOSTO *MACCHINA PER GELATO* IN PROVA GRATUITA



APERTO SABATO POMERIGGIO



Gommauto e Moto

FAST AND FURIOUS

RISPARMIA SU TUTTO NON SULLA SICUREZZA

GOMMISTI PROFESSIONISTI DAL 1963
... 47 anni di esperienza compresi nel prezzo!!!

Stazione di Servizio F.lli AVERSA

ESSO

SANT'AGNELLO Distributore ESSO - Piazza Municipio - Tel. 081.8773781
PIANO DI SORRENTO Piazza della Repubblica - Tel. 081.8786807

SPECIALISTA IN QUALITÀ

MICHELIN

TOYO TIRES
driven to perform

Annarè

Cucina Napoletana - Pizzeria

- gastronomia
- paninoteca
- rosticceria
- friggitoria
- Annarè... perchè di meglio non c'è!!!
- Ogni tuo sogno gastronomico verrà realizzato
- Si accettano prenotazioni per qualsiasi tipo di festa e cerimonia con Servizio a Domicilio



Corso Italia, 55 - Meta Tel. 081 8086848

LeggimiGratis

SMS dei Lettori

In questo numero sono stati inseriti gli SMS pervenuti in Redazione entro il 02-08-2010, quelli arrivati dopo tale data saranno pubblicati nel prossimo numero.

kSinceri auguri a Liberato e Patrizia per una felice vita insieme, fatta di amore, comprensione e serenità. By S+L+E+G

Uffi nn mi sento beneeee=(voglio il mio pikkolo cucciolo *_*

Buona notte a tutti...!! Un kiss alla redazione! Kekko ti amo!! Kla e Terry... Siete tutto!

X mery c. k stai smpr a sorrento...nn sai cs t farei.....sei stupenda

---

Stai con me...non lasciarmi non respiro senza te! Ki o pnsav ca ind a nient addvtntav tutt chell ca ij crcav e nun truvav...na storij ca nun adda mai frni!! Ti amo

---

X F di Fornacelle. sei il macellaio più bello di Vico. voglio uscire con te.come devo fare?

Caro leggimi gratis,é il 9/07/10...sono le 2.10 e sto nel mio lettino e sto piangendo da un paio di ore!!poche ore fa ho ricevuto una notizia dal mio ragazzo nn bella...però io gli sono vicina...gia mi manchi AMORE MIO...TI AMO TROPPO =’(IO X TE DAREI LA MIA STESSA VITA...spero passi veloce questo mese se nn di più...quanto vorrei che fosse solo un brutto incubo x poi domani correre da te a baciarti e abbracciarti e x dirti che TU HAI DATO UN SENSO ALLA MIA VITA. Baci redazione ... Da *.*...InNaMoRaTa.R92

Facciamo tanti cari auguri a te e al tuo fidanzato che questo brutto momento si risolva al più presto e al meglio. Kiss Kiss

---

Mikele e 6una delusione totale...incomincia a pensare anke a k ti sta intorno,no sl a te,xk se nò alla fine rimani da solo.Fidati é un consijio,xk io ti ho amato e sn sempre stata delusa da te...!!!

Raffaele m k dire d te...6 a dir poko una favola...

Buon giorno!

E… buon giorno!

K p** gg il tempo nn paxa prp sn ankora le 11.20 e mi aspetta ankora una lunga giornata di lavoro :-s

---

Per il nostro angelo (il mitico michele de s)ci manki tanto nn ti dimentikeremo mai .ci manki tanto ..... by 2 raga ticciano

---

23:35 11-07 sn davvero contenta ke ha vinto la Spagnaa!hihi

No comment

Miki sei sempre nel mio cuore!ancora nn ci credo ke ci hai lasciati!era troppo presto!ma ora... Ora è inutile dirlo xkè ormai è successo!ora vorrei sl una cs,venire da te e riccarabbiati a te e ad altre xsone ke mi mancano!mi manki tanto tanto ti voglio bn

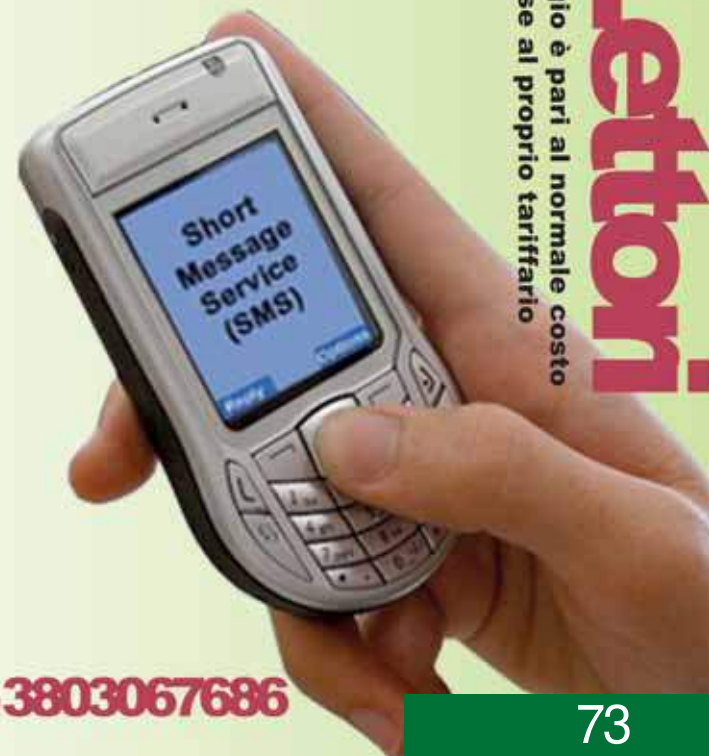
---

Quest’anno è iniziato bruttissimo,e fino ad oggi lo è stato!credo ke quest’anno dio ha deciso di farmi stare male è impossibile ke in neanke 6 mesi ha chiamato a se 2 xsone importanti!ancora nn riuscivo a rendermi conto ke lei nn c’era più,ora ke mi ha portato via un’altra xsona cm farò a darmene una ragione!?!ufff avv ancora bisogno di loro!nn è giusto avrei voluto andare via io al loro posto :’(speriamo almeno ke continui in modo migliore =(

Ci sono periodi in cui sembra che si affollano tanti dispiaceri e tutti insieme. Purtroppo questa vita ci riserva delle amare sorprese. CORAGGIO! Cerca di superare questa difficile situazione non chiudendoti in te stessa.

Molti hanno trovato utile condividere il proprio dolore parlandone con altri che hanno vissuto le stesse esperienze.

Il costo del messaggio è pari al normale costo di un sms in base al proprio tariffario



invia i tuoi sms al numero 3803067686

Non capisco perché fammi soffrire ancora se non te importa niente di me lasciami stare...invece no continui a ferirmi ma adesso tocca a me giocare stavvolta mi comporto cm ti sei comportato tu con me te la faccio pagare anche se sarà dura perché ti amo da morire ma tu giochi cn i sentimenti e nn é corretto....

É giusto fare finta di nnt anke se vorresti scoppiare e dirgli ke sei arrabbiata cn lui solo xk pensi ke kosi gliela dai vinta xk ti vede soffrire,,bhé sn orgogliosa e sn fiera di esserlo una volta mi hai sentito piangere adesso mai più... Nn meriti nnt...

Buona notte!!

E… buona notte anche a te!

Un anno insieme amore ti amo tantissimo.. *.* tesoro T'adoroooo troppo.. Un bacio

---

XKIKKA DI VICO... L'11settembre 2007, inizio della 1a superiore, inizio di amicizie importanti, cm la Tua !!! Sn 4anni ke la nostra amicizia va avanti, 4anni pieni di liti, sorrisi, pianti e momenti felici trascorsi insieme... tesoro mio in questo gg importante **4 sett 2010** nn ti auguro sl buon compleanno, ma anke tanta gioia e felicita e di trascorrere questo gg cn le persone piu importanti della tua vita (compresa me ;P). finalmente ora anke tu diciassettenne!!! Ti voglio 1bene dell'anima !!! By **Lucry93**

Che barba che noia...Che noia che barba...

='(='(='(

Mi manchi già.... Voglia di dimenticare voglia di ricominciare voglia di innamorarmi paura di soffrire ..... Mi sono autodistrutta....='(

---

pErchE' mi basti TU pEr EssErE fElicE ¿ Eschi ---> <3 graziE di tuttO! sEmplicEmEntE ti vOgliO bEnE ;)

Uuuuffffaaaa... Uuuuffffiiii

Ciao!!

Lo disse il preside... Lo confermò nettuno... La 2^F nn la batte NESSUNO!!

2^ F C.Pulcarelli... Vi Amo!!

Nn faccio che pensare al suo sorriso il suo sorriso arrivato dopo 3 anni alla corsa a cercare la lucertola cn i tacchi hahhahaahaahh sabato 17 luglio sopra termini marta96 grazieee by giovanna 96 massa

---

kekko I MISS YOU..... <3 <3

Weeeeeeeeeee...

Ho fameeeeee!!!(23.45) mancano 15 minuti alla mezza notte...

Ciao lg... Tra un mese mia sorella si sposa... E nn so cosa mettere!!! Help Me!!

Ancora devi comprarti il vestitoooooooo? Corri subito, cerca di afferrare qualche buona occasione nei saldi! Tanti auguri a tua sorella per il fatidico giorno del SI

Tim: il cliente da Lei chiamato nn è al momento raggiungibile... La invitiamo a riprovare più tardi... Grazie! Ma spart!!

Come hai ragione!!!

Amore mio nn c'è istante in cui io ti pensi ora cm ora sei al centro della mia vita ti amo... La tua nocchettina

---

Ke palle..! ai corsi dei debiti... Stiamo gui a romperci... Noi: io(paola) ketty martina lucia daniela rossella e fortuna!! Meno male questa è l' ultima settimana!! Ciao tanti kiss

---

X Lauro.C si na ch..... By V&C Casarlano si trop frisc

Caro lg,sn Giulia una utente di eavbus,vlv elogiare un giovane autista in servizio sulle circolari di vico eq.Premetto ke nn abito in penisola x mia fortuna,la strada in questione è la R.Bosco.Giorni fa andando da parenti a vico usufruivo del bus,mancava pc e sarei andata a prendere il treno x napoli.Cmq il bus mentre scendeva a vico resta senza aria nei frenì e sl la tecnica e la grande prontezza di riflessi dell autista ha evitato ke finissimo in cronaca.Qst mezzi vecchi di15anni,(uno in -della mia età)cadono a pezzi,voi ke ne pensate?Sarebbe ora di mezzi nuovi in zone turistiche cm qst?Vi abbraccio e dico ancora grazie ad S.....x la sua bravura,invece ai dott. Ing.Capi di EAVBUS dico sl..... VERGOGNA. by giuly94

Cara Giulia, deve essere stata proprio una brutta esperienza quella che hai vissuto. Meno male che si è risolta per il meglio grazie alle capacità e alla competenza dell'autista in questione. Speriamo che appelli del genere siano presi in considerazione per evitare pericoli e disavventure ad altri. Grazie per il tuo messaggio e perché hai voluto condividere con noi la tua testimonianza. **Invitiamo altri lettori del LeggimiGratis a segnalarci ulteriori disagi che hanno dovuto sopportare, saremo lieti di dargli lo spazio che meritano.**

Tante grazie al GIUSTIZIERE MASKERATO!Ank io nn ne poxo piu d questi mex ridicoli..

Ciao lg sono patty 64 grazie per avermi letto e risposto nei 2 precedenti numeri. Non capisco perche' i giovani che ti mandano sms sono tanto insoddisfatti e arrabbiati con gli altri e con la vita! Alla loro eta' non avevo nulla (cell., vestiti, neanche la famiglia). Ho studiato, ho lavorato, ho imparato a vivere ascoltando e rispettando gli altri. Ogni volta che donavo 1 ricevevo 100 in soddisfazioni e affetto. Giovani provate a dare e non solo a chiedere vi sara' restituito centuplicato. Siate generosi e rispettosi e avrete l'amore degli altri sempre. Lg siete meglio delle riviste patinate.

E' vero! Il segreto per essere felici è fare qualcosa per gli altri e non concentrarsi solo su se stessi. Perché non provarci? Cara patty 64 ti aspettiamo sul prossimo numero. Grazie a te!

A BIOND SI MIEZ E MIEZ

QNT É BONO ROBERT PATTINSON BY LALLA

---

23 LUGLIO 2010 MARE LALLA E VALE___LALLA FA CALDO IN QUESTO PULLMAN!!!TVB TNT TNT

Ke p***e nn riesco a prendere sonno. Fa trp caldo nn é vero?

invia i tuoi sms al numero 3803067686





Mentre fa la sua solita passeggiata mattutina, Tommy si imbatte in un cane che si è perso, consultando la medaglietta del collare Tommy riesce a risalire alla padrona.





La Padrona, contenta, ringrazia Tommy, gli spiega che il suo cane è l'amico più prezioso che ha e gli regala tanti oggetti d'oro. Tommy decide di convertirli in contanti portandoli ad Orocash.





Con la cifra ricavata Tommy decide di premiare la sua buona azione con una gita ai tropici.

Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale - illustrazioni: Massimo Somma

COMPRO E VENDO ORO USATO

Corso Italia, 132 - Meta

Viale Nizza, 29 - Sorrento

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

DAI VITA ALLA TUA AZIENDA

FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

PER DITTE INDIVIDUALI
FINO A 15.000 €
A FONDO PERDUTO

PER SOCIETÀ DI PERSONA
(ANCHE SOLO 2 SOCI)
FINO A 75.000 €
A FONDO PERDUTO



TELEFONA SUBITO!

334 10 10 977
081 878 09 25

TI ASSISTEREMO DALL'INVIO DELLA DOMANDA ALL'EROGAZIONE DEI SOLDI

MARIA CACCAVIELLO *Dottore Commercialista e Revisore Contabile*
Esperta in FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO
Corso S. Agata, 61/N - 80061 Massa Lubrense
e-mail: maria.caccaviello@alice.it

Ristorante
Paninoteca - Birreria



Mi Ami
PUB

Specialità
Cocktails alla frutta

KARAOKE TUTTI I GIOVEDI'

APERTI A PRANZO E A CENA

L'indirizzo è: Via Dei Campi 32,
Massa Lubrense - Località Sant'Agata
Recapiti: 3383995320 - 3383156875

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL

LeggimiGratis

telefona al
3803571772

Azz BLOOM io credevo che avessi 11\12 anni, invece ne hai 18!!! Mamma mia... staje proprio nguajat :-P

22-07-10 S. S. Maria del castello.. BELLO... BELLO...E IMPOSSIBILE.. con gli occhi neri e il tuo sapor meriodientale, bello bello e impossibile con gli occhi neri e la tua bocca da baciare.. Girano le stelle nella notte... Ti penso forte forte forte ti vorrei.... Grazie prete XD (chiassà se lo leggi il messaggio...)

È possibile k in via s'michele sia mancata la corrente?!

E non solo lì!

Da quando ti ho conosciuto io ho incominciato a vivere . . . Avevamo fatto molti progetti anche se litigavamo tutti i giorni. . . Nessuno ci poteva dividere anche con le molte cose che sono successe . . . Abbiamo superato tutto insieme . . . Ma purtroppo sei andato via. . . . Via da me via dalla mia vita e iniziare una nuova vita senza te mi fa un pò paura . . . O e xk ti amo ancora e non ho mai saputo dimostrarlo . . . Non immagini come sto adesso non potresti mai capire . . . Cucciolo ti amo ancora by cucciola 94

Per marina....ti amoooo

X alberto di Fornacelle. Alberto, il mio cuore a te ho aperto ci 6 entrato dentro e nn riesco a farti uscire. Io x te potrei anke morire! Sento qlcs.... Nn vorrei esagerare , ma credo ke mi potrei innamorare ! Nn credo di pretendere tanto ..... Voglio solo averti al mio fianco !! Un bacio alla redazione :-)

X Danilo di arola. 6 trp fico specialmente cn quei capelli biondi. Mi piaci tantixsimo. Un bacione forte t.v.b

---

X angela di arola. Di fuori la centrale 6 una cognata fantastica t.v.b assai

---

Un bacione a tt voi ma sopratt alla redazione ke svolge 1 lavoro fantastico...kiss by lillix 96

GRAZIEEEEEEEEEEEEEEEEEE, non avete idea di quanto ci faccia piacere. KISS KISS a lillix 96

---

1 bacio a tt la mia famiglia alla quale vojo mlt bene ma sopratt a Carmela di Roma,ad Annakiara Eva Tania e tantixime altre ma queste sn le + importamti a qui vojo un pianeta di bene..VI VOJO TANTIXXXXXXXIMO BENE. By lillix 96

Annalisa Federica e Giselle vi vojo bene noi =A+F+E+G=PXS.by lillix 96

Gg shopping giornata 'tipo' maledetta x il portafoglio dei mie genitori.

Quanto gli hai fatto spendere?

Si muore… dal caldo

Cm é brutto exere innamorata della xsona sbagliata ma ankora di + exere tradita dalla tua migliore amika. =(1 consiglio x superare questo momento?by 1 raga ke é stata tradita

Se la persona di cui ti sei innamorata è quella SBAGLIATA significa che non è quella GIUSTA, e se la tua amica ti ha tradito, forse non era la tua MIGLIORE amica. Basta vedere le cose da un altro punto di vista.

Redazione help me!gg mia made mi ha deluso xk ho kpt quanto sia kiusa mentalmente cioé xk ho deji amici maski i quali sn fidanzati pure lei pensa ke io vojo starci assieme qnd a me piace 1 altro raga!!su ma dai giuro ke se x kolpa sua kambierà il rapporto ke ho cn qst mio amiko in partikolare xk savve ne abbiamo passate tnt nn m kontrollero xk k… hai ftt 1 fija e lasciala fr qll ke vuole cioé m tiene km in 1 kampana d vetro!!bastaaaaaaaaa :@@@@@@@

Ricorda: sotto una campana di vetro, come dici tu, ci si mette il bene più prezioso.

Per una donna speciale.adesso sto sentendo la tua assenZa.sei la migliore.e stato bello quel periodo trascorso assieme.adesso dentro di me ci sta solo buio.x T da Mauro. ringrazio a mia sorella Luisa e a tutte le persone che si sono divertite a sparare cavolate e a fare interrompere questa amicizia,vi capisco e solo invidia.ciao.

Non è normale che mi piaci.. Non è normale che tu dopo una storia lunghissima esci con me.. Una ragazzina più piccola e fidanzata che ha tanto da imparare da te.. E NON E NORMALE CHE SONO QUA A SCRIVERE MESSAGGI E PENSARE A TE..che c… significa..? BELLO, BELLO E IMPOSSIBILE.. non è normale.:-(come devo fare?

Ma forse perché tu sei grande.. Sei già passato per queste str…. Hai esperienza.. E non ti fai tutti questi problemi.. Ti godi la vita.. E fai bene.. Peccato che io non ci riesco

---

Sto pensando a te... BELLO E IMPOSSIBILE.. una stupida che pensa a te che sei stupendo e totalmente diverso da me.. Posso dire che sei un uomo.. Perché lo sei.. Com'è strana la vita, ho trovato la cosa più proibita della mia vita.. Quella alla quale non dovrei neanche pensare.. Ma lo so benissimo che non dovrei, e più lo so e ancora di più ti voglio.. Perché un paio d'ore insieme mi hanno fatto impazzire.. Grazie..

...sn franci 2c xP nn so ki 6 ma erano mlt karine le kose ke hai dtt anke se nn penso k c konosciamo cioé nn siamo mlt amici e dubito ke s possa amare 1 xsn kosi ma posso sapé ki sei xP

MA IO NON HO CAPITO.. MA LA MAGGIOR PARTE DELLE PERSONE CHE MANDANO MESSAGGI QUI SOPRA.. UN LIBRO DI GRAMMATICA.. L'HANNO MAI APERTO?! NO PERCHÉ SONO DAVVERO CASI DISPERATI! =S Cmq.. BaciBaci! =D

C'ai propio raggione

Valeria+Giulia+Dora+Valentina+Gianluca+Liborio+Giuseppe+Raffaele+Danilo+Francesco=amici 4 ever un bacio da valeria 97

...uFFii! --> :(Pkè TuTTo FiNiSCe SeMPRe LiTiGaNDo?Nn RieSCo a CaPiRe! *SnikiPooh!

Amore Mio... GRAZIE... Grazie xké mi sopporti ogni giorno... Grazie xké mi stai accanto... Grazie xké Mi Ami! GRAZIE D'ESISTERE... Ti Amo!!

---

invia i tuoi sms al numero 3803067686

Nei tuoi occhi vedo il mare... Nel mare vedo te... Saj a gall purptiè!!
Carina questa! Bravo/a

Peppe di priora ti amoooooo...by innamoratina 96
Mamma e papi vvtb e grz x avermi fatto prendere il patentino e grz x il motorino.by felix 96
E se permetti ai tuoi ringraziamenti ci uniamo anche noi con una raccomandazione per te caro felix 96 e per estensione a tutti i lettori: NON CORRERE

Cos'é + brutto exere tradita dalla tua migliore amika e dal ragazzo kn qui hai xduto la testa x 5 anni o innamorarsi xdutamente della xsona sbagliata?secondo voi?A voi redazione é mai capitato di risolvere quest'enigma?by lillix 96
Che trama complicata!

G V di Termini Grazie x il mese k sei stato mio... Ricorda sempre k ti voglio e ti vorrò un mondo di bene!

Kekkooooooooooo Tiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii Amooooooooooooo 3 Mesi Di Noi!! <3

È mezzanotte e nn riesco a dormire... Sarà la voglia di TE... Uff... È qualk ora k nn lo vedo... Ma già mi manca di morire... =(PULCE TI AMO... 6 Tutto... By la tua pulcina... <3

Kla&Terry Grazie... Xké mi siete sempre vicino... Vi amo... Cmq grazie x la bella nottata di ieri...

X piacere... Potreste publicare un articolo su tony maiello?
Si cara, te l'abbiamo promesso e al più presto lo potrai leggere in un prossimo numero. Ogni promessa è debito

---

Che palle a mare...ciao totonna che mi dici di bello?

Gentilissima redazione chi scrive é un 56enne vittima di un errore medico mi ritrovo da 7 anni paraplegico in carrozzina un matrimonio fallito i figli stanno costruendo il loro futuro ed io convivo con la solitudine cerco un sorriso un amica null'altro. Vorrei dire a quella signora che si sfogava con voi per la sua vita che al peggio non c'é mai fine e se guarda bene intorno a se un sorriso sincero lo troverà Volevo chiedere per un contatto come fare? Gio
Per la signora in questione, se sei interessata a conoscere il signor Gio ti invitiamo a scriverci in redazione e provvederemo noi a mettervi in contatto.

Quanto mi manca il mio amorino bellino cucciolino tesorino... CUCCIOLO TI AMO!!!!!!

Un saluto da Totonna..ke x gli amiki é tonno... Ahahah =) XD :D

Ciao alla redazione cm state vi volevo kidere un cs preke si soffre per amore????
Perché sei una persona sensibile e di cuore.

We totonna x gli amici tonno cm stai? Bene e brava :)

Tanti saluti a valeria totonna augusta adelaide brigida...ti vogliamo bene

---

Una cosa importante x laura di meta vale di sant.agnello e Naty di meta..Volete salire sull'albero cn me?Ahahaha

---

Cm è bella la vita insieme a te, ora posso dire di essere veramente felice. Ti amo cucciolo sei tt la mia vita 'la tua nocchettina'

Giuvanniello ti amo un kasino un bacio

Questa maledetta voglia di *TE* mi trascina via... Portandomi in un mondo dove posso sognare senza avere paura di niente e di nessuno... Dove posso immaginarci insieme... Senza questa paura di xderti... Anima Mia ti amo<3

Voglio l'amore miooo..

Totonna cerca urgentemente clotilde....

X mia sorella Lidia anche se a volte sei rompi 'bip' tanti auguri di buon compleanno da tua sorella Giovanna.

CIAO REDAZIONE.X CARLA DI 'ASK ME' COSÌ NN SI FÀ IO IL MIO NUMERO TE L'HO DATO....NN SQUILLARMI CN IL PRIVATO!!! EHEHEHEH....

Un saluto a dj store marco fabio ciuby ciuby al mio amore (ti amo) ciaooooooo !!!!!

Leggimi gratis che p…. sto lavoro la gente e scostumata e cattiva io fra poki giorni faccio 18anni e non vedo l'ora di andarmene da qui baci alla redazione

---

COME É MORBIDA LA SABBIA

TROPPO SBV JONATHAN

GRANDE NAPOLEONE I TUOI DENTINI MI RIMARRANNO SEMPRE IN MENTE_ANKE SE MI VOLEVI SBRANARE

29/07/10-Sto vivendo qualcosa ke tu senza renderti conto mi dai incantesimo forse d più non lo so se lo sai...non ce niente ke voglia d più d un amore ke conti x me...io rimango coi piedi x terra con la voglia d viverti accanto...Poppo mi manchi...

Andrea C 6 bono :)

Buongiorno...

Mi.chiamo.anna.vorrei.fare.amicizia.con.sessantenni. come me.
Compila il coupon della rubrica "Il Box" che in questo numero trovi a pagina 91. Segui le indicazioni per essere pubblicata nel prossimo numero.

invia i tuoi sms al numero 3803067686

PUNTO LIS
RICEVITORIA

GIOCO DEL LOTTO

RTP TABACCHERIA RICEVITORIA n° 1
di Eduardo PENTANGELO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON
COMUNI D' ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER
CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI
EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI
Corso Italia, 153 - Tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)



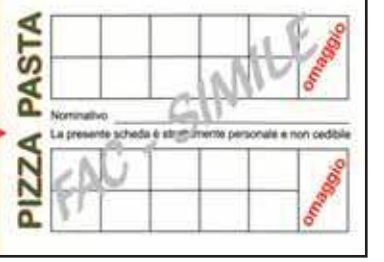
Da Nello Take Away
ROSTICCERIA
GASTRONOMIA e
PIZZA D'ASPORTO
✆ 081 8784611



A PRANZO SPECIALITA'
GASTRONOMIA E CUCINA CASERECCIA
E LA SERA VIENI A DEGUSTARE
PIZZE, PANINI E ROSTICCERIA

PER TUTTA L'ESTATE
RITIRA LA SCHEDA PER OTTENERE
IN OMAGGIO UN BUONO PASTA/PIZZA

VIA DEGLI ARANCI, 29 - SORRENTO (NA)



Più passa il tempo..giorni ore minuti sekondi più aumenta il bisogno di te... Lo so ke x te nn é lo stesso ma nn posso fingere di nn provare nnt quando ti penso..mi manki un kasino

---

Ciaooooooooo...XD AMORE MI MANKI TORNA DA ME!!!!!!!!

Amicizie sbagliate..amori falliti..litigi cn i genitori...piangere..soffrire...perdonare...sognare...crederci.. É la vita di un adolescente =(
Redazioneeeee xk nn fr 1 artikolo sll adolescenza i primi amori i primi baci e le prime vlt e anke il ruolo dei genitori?penso ke s debbano 1 po aprire le menti dei nstr genitori ke c vedono ankora bambini ke nn sanno nt e ke vd tt rose e fiori nn vojono ke noi soffriamo e qndi s intromettono e c fanno allontanare da persone ke loro kredono amori qnd in realtà sn ji amici qll cn la A maiuskola ke sanno tutto d te e loro e soltanto loro possono aiutarti xk sanno km sei ftt dawe si xk m sn rotta d loro ke sn kosi apprensivi basta subiskonoooo O.o
Ringraziamo tutti i lettori per i tanti suggerimenti che ci danno. Questo è sicuramente un argomento delicato, cercheremo di fare del nostro meglio..

Più passa il tempo..giorni ore minuti sekondi più aumenta il bisogno di te... Lo so ke x te nn é lo stesso ma nn posso fingere di nn provare nnt quando ti penso..mi manki un kasino

---

Ciaooooooooo...XD AMORE MI MANKI TORNA DA ME!!!!!!!!

Speriamo ke questa estate nn passa mai xk é stupenda... Nn voglio tornare a studiare..

Un modo particolare x dire' HO BISOGNO DI TE....TI AMO!!!'?????

Questa notte sarà solo nostra...il mondo fuoriiiii

Il mio sogno più grande é qll di svegliarmi e vedere il tuo viso pronto a sorridermi e a baciarmi...

Uff voglio dimenticarti..ogni volta ke apro facebook la prima kosa ke faccio é controllare il tuo profilo anke se so ke mi faccio male ma nn ci riesco a nn farlo xk vorrei scoprire tu ke pensi di me e se stai cn qualkuno ma le risp sn sempre kosi strane ke ti mettono un milione di dubbi..vorrei solo ke prima di odiarti tu nn fossi più mio.. Nn ci kapisco più nnt..

Anna kiara rosa Maria e maria concetta amike for ever

1;8;2010 Grande concerto di sal da vinci . . . Grazie agli organizzatori della festa sant'agnello e certe cose sl noi a sant'agnello le possiamo fare . . .
Grazie allo SCUGNIZZO Sal Da Vinci.
Hai una voce meravigliosa. E' stato emozionante ascoltarti dal vivo! Chi di voi ha visto il famoso musical "Scugnizzi"? Troppo bellooooo

---

Ciao lg potete pubblicare un articolo su Luca Napolitano?? Grazie :* IBCD
Cercheremo di accontentare tutti. Continuate a scriverci.

Baci e saluti a tutti coloro che ci menzionano nei loro messaggi!

invia i tuoi sms al numero 3803067686

L'altro calcio. Storie di football e politica

Autore: Vincenzo Paliotto - **Editore:** L'albero, laboratorio editoriale - **Pagine:** 144 - **Prezzo:** 12 euro
Disponibile presso la **Libreria Tasso** e **Capsa** di Sorrento

Il calcio e la politica vantano un rapporto fin troppo stretto, con collegamenti ed intrecci internazionali più fitti ed intensi di quanto si possa immaginare.
Lo sport più popolare ed amato del mondo ha spesso funzionato da contraltare e da ago della bilancia in circostanze politiche e belliche alquanto complicate. Da Vittorio Pozzo a Paul Breitner, da Mathias Sindelar ad Enrique Castro Quini, da Jurgen Sparwasser ad Helmut Ducadam, passando per Paolo Sollier ed il generale argentino Videla, i racconti in questo volume adottano il calcio come filtro interessante e coinvolgente per un viaggio tra alcuni avvenimenti storici mondiali, che partono dagli inizi del ventesimo secolo per proseguire fino alla stagione in corso, che registrerà il grande ed atteso evento della prima Coppa del Mondo disputata in un paese africano.
L'altro calcio. Storie di football e politica trasmette, dunque, una visione di quello che è il mondo del pallone che spesso giunge in aiuto degli eventi storici, ma che in altre occasioni ne subisce la drammaticità e le conseguenze non proprio ideali per un evento agonistico.
Il volume si snoda agilmente in 37 racconti, che spaziano e toccano i paesi calcistici di tutti e cinque i continenti, tra protagonisti noti ed illustri sconosciuti. Un modo per ribadire una volta di più che il calcio costituisce un fattore sociale e di interesse di ambito e levatura universale, ad ogni latitudine e regione del mondo.



PREVENTIVI GRATUITI

Traslochi Scognamiglio



...PERCHÈ CON NOI IL TRASLOCO DIVENTA UN GIOCO DA RAGAZZI...

TRASLOCHI

- Smontaggio e rimontaggio mobili
- Scatole e Casse protettive per ogni tipo di oggetto
- Bauletti per vestiti
- Trasformazioni Cucine.
- Buste per imballo Materassi
- Corriere e appalti con negozi di arredamento



TRASPORTI

Viaggi settimanali in tutta Italia per permettervi di spedire ad amici o parenti ogni tipo di merce, anche singola, (mobili, scatole, masserizie in genere)

IN SOLE 24 ORE.



DEPOSITO

Ampio deposito per traslochi in giacenza così puoi ristrutturare casa con calma e serenità.

Il primo mese sarà gratis.



POMPEI:
Via Ripuaria, 103
Tel. e Fax 081.863.99.13

GRAGNANO:
Via M. delle Grazie, 187
Tel. e Fax 081.394.12.20

PENISOLA SORRENTINA:
Tel. 335.13.26.326

www.scognamigliotraslochi.com - e-mail: coopsdm@alice.it

SVAGO



L'isola in fiamme

Vi trovate al centro di un'isola rettangolare lunga 2 chilometri e larga 100 metri. La vegetazione è completamente secca. Improvvisamente si sviluppa un incendio ad una estremità dell'isola e un forte vento comincia a soffiare verso di voi, facendo avanzare rapidamente il fuoco che in pratica brucia per tutta la larghezza dell'isola. Nell'isola non ci sono rocce, non ci sono spiagge e il mare è infestato da squali. Come fate a salvarvi?

Tre uomini pernottano in un albergo

Tre uomini pernottano in un albergo. Pagano 30€ al direttore e vanno nella loro stanza. Il direttore si accorge di avere applicato una tariffa sbagliata per quella stanza che invece ha un prezzo di 25€ e dà 5€ al fattorino da tornare ai clienti. Il fattorino, dirigendosi verso la loro stanza, considera che 5€ sarebbero difficili da dividere in tre e così intasca 2€ e ne torna 1€ a ciascuno dei tre clienti.
Quindi ciascun cliente è come se avesse pagato 10€ e ne ha avuto in resto 1€. Così i tre hanno pagato 9€ ciascuno, che in totale fanno 27€. Il fattorino ne ha intascati 2€, che sommati ai 27€ danno in totale 29€. Ma i signori avevano pagato 30€!
Dov'è finito l'euro rimanente?

Magia di numeri

Scrivete un numero di tre cifre (con o senza zero). Riscrivetelo vicino al precedente ottenendo un numero di 6 cifre. Dividetelo per 7, poi per 11, quindi per 13. Il numero risultante sarà uguale al numero che avevate scelto!
Cosa è successo?



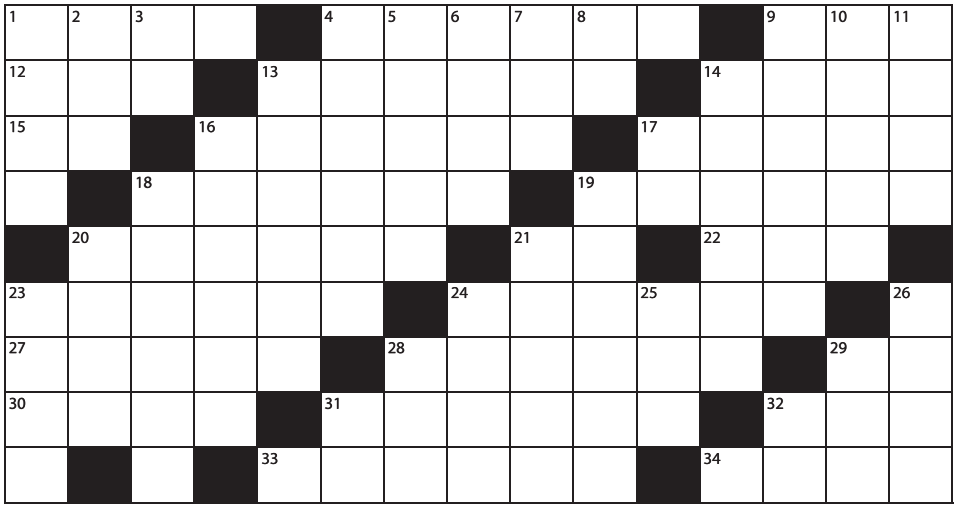
SUDOKU

2			7				8	3
			2	4	8			
	7	8	3				2	
3		2				8		6
		6			2	3		
8				3				
	2					7		8
	8				3		5	
	6			8	7		3	

2	5	8				4		7
			2					
	7						2	3
		2		4				
	6					2		
		7		2	3	6		5
	2	1	3	8	4			6
						8		
	8		7	1		3		

				9	5	1	6	
				6				9
		4	5	3			9	
	5		4	8		6	1	2
	6			1			5	
4			8					
	9						2	
7								1

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI - ***1.*** Animale domestico - ***4.*** Volatile appetitoso - ***9.*** Misura la sensibilità di pellicole - ***12.*** Articolo indeterminativo - ***13.*** Usato in pubblicità - ***14.*** Se è rosso porta bene - ***15.*** In mezzo all'albore - ***16.*** Contuso - ***17.*** Misura logaritmica elettrica - ***18.*** Unioni profonde - ***19.*** Logge o terrazze sugli edifici - ***20.*** Il Claudio sassofonista - ***21.*** Simbolo del magnesio - ***22.*** La madre di Paperino - ***23.*** Non stabili o duraturi - ***24.*** Piatto saporito - ***27.*** Ci si affida per la bontà - ***28.*** Vi si trova Mostar e Banja Luka - ***29.*** Una nota... indicativa - ***30.*** Affettuosa - ***31.*** Funzionario municipale spagnolo - ***32.*** Un liquore - ***33.*** Si usa in spiaggia - ***34.*** Si segnano sul calendario

VERTICALI - ***1.*** L'isola con Guantanamo - ***2.*** Parte terminale dell'apparato digerente - ***3.*** Sigla di Napoli - ***4.*** Hanno forti proprietà basiche - ***5.*** Suocera di Rut - ***6.*** Lo sono i frutti acerbi - ***7.*** Ideologia cinese - ***8.*** Iniziali di Nixon - ***9.*** E' simile al lama - ***10.*** Città Toscana - ***11.*** Non chiude - ***13.*** La funicella del fucile subacqueo - ***14.*** Grosso pelo - ***16.*** Spilorcia, ago - ***17.*** Olanda in auto - ***18.*** Insegna degli imperatori romani - ***19.*** Quella dell'uomo d'affari è piena - ***20.*** La raggiungono i grandi - ***21.*** I guerrieri... pastori del Kenia - ***23.*** Hanno sempre ombre - ***24.*** Non è mai molto - ***25.*** Articolo arcaico - ***26.*** Comune bresciano - ***28.*** C'è quello di metilene - ***29.*** Compagnia aerea polacca - ***31.*** Soldati senza soldi - ***32.*** Varese

L'ISOLA IN FIAMME

Basta portarsi al centro dell'isola e appiccare il fuoco per tutta la sua larghezza. Essendo il vento forte e la vegetazione secca, il fuoco avanzerà verso l'estremità dell'isola precedendo il fronte dell'incendio, che quindi si estinguerà al centro dell'isola e voi sarete salvi perché nel frattempo vi sarete portati sulla parte di terreno già bruciato.

TRE UOMINI PRENOTANO IN ALBERGO

Ciascun cliente ha pagato 9€, che in totale fanno 27€. Il direttore ha incassato 25€ per l'albergo ed il fattorino ne ha intascati 2€. L'errore sta nel fatto che i 2€ che il fattorino ha intascato andrebbero aggiunti ai 25€ incassati dal direttore o sottratti dai 27€ dei clienti, e non aggiunti a questi ultimi come è stato fatto erroneamente nel testo del problema

LA MAGIA DEI NUMERI

Prolungare un numero di 3 cifre, ripetendo questo numero di seguito a se stesso equivale a moltiplicare il primo numero per 1000 e sommarlo una volta, ossia a moltiplicarlo per 1001.
Esempio: scelgo il numero 752, lo trasformo in 752752, che è come scrivere 752000 + 752 = 752 * 1000 + 752 = 752 *1001.
Dato che 1001 = 13 * 11 * 7, dividendo per 13, per 11 e per 7 un numero che è un multiplo di 1001 si annulla il prodotto per 1001!

SOLUZIONI

CRUCIVERBA



SUDOKU





C'era un corvo che se ne stava appollaiato sui rami alti d'un albero e non faceva niente tutto il giorno. Un coniglietto di passaggio vide il corvo e gli chiese: "Posso starmene anch'io seduto qua a non far niente tutto il giorno?"
"Certo, perché no?" rispose il corvo. E il coniglietto si sedette comodo a terra sotto il corvo a riposarsi. All'improvviso apparve una volpe, salto sul coniglietto e se lo mangiò.
Lezione di carriera: per startene seduto a non far niente tutto il giorno, devi essere seduto molto in alto.

Un rappresentante, un impiegato e un direttore del personale escono dall'ufficio a mezzogiorno e vanno verso un ristorantino quando sopra una panca trovano una vecchia lampada ad olio.
La strofinano e appare il genio della lampada.
'Generalmente esaudisco tre desideri, ma poichè siete tre, ne avrete uno ciascuno'.
L'impiegato spinge gli altri e grida: ' tocca a me, a me.... Voglio stare su una spiaggia incontaminata delle Bahamas, sempre in vacanza, senza nessun pensiero che potrebbe disturbare la mia quiete'.
Detto questo svanisce.
Il rappresentante grida: ' a me, a me, tocca a me!!!! Voglio gustarmi una pinacolada su una spiaggia di Tahiti con la donna dei miei sogni!' E svanisce.
Tocca a te, dice il genio, guardando il Direttore del personale.
'Voglio che dopo pranzo quei due tornino al lavoro!'
Morale: Lasciate sempre che sia il capo a parlare per primo!





COSE CHE CAPITANO

Decido di lavare la macchina.
Andando verso il garage, vedo che c'è posta sul tavolino dell'ingresso.
Decido di dare un'occhiata alle lettere prima di lavare la macchina.
Lascio le chiavi della macchina sul tavolino, vado a buttare le buste vuote e la pubblicità nel bidone della spazzatura e mi rendo conto che è pieno.
Decido di lasciare le lettere, tra le quali c'è una fattura, sul tavolino e andare a svuotare il bidone nel contenitore.
Tiro fuori dalla tasca il libretto di assegni e vedo che ne è rimasto solo uno.
Vado nello studio a prenderne un altro e vedo sul tavolo la Coca cola che stavo bevendo e di cui mi ero dimenticato. Prendo la lattina perché non si rovesci sulle carte e noto che si sta scaldando, perciò decido di portarla in frigo. Andando in cucina osservo che il vaso da fiori sul comò dell'entrata è senza acqua. Lascio la Coca Cola sopra il comò e scopro gli occhiali per leggere che stavo cercando da tutta la mattina.
Decido di portarli sul mio scrittoio nello studio, e poi mettere acqua ai fiori.
Porto gli occhiali in studio, riempio una caraffa d'acqua in cucina e, subito, vedo il telecomando.
Qualcuno lo aveva lasciato sul tavolo di cucina.
Mi ricordo che ieri sera lo stavamo cercando come matti.
Decido di portarlo in salotto, dove deve stare, dopo che avrò messo l'acqua ai fiori.
Verso un pochino di acqua ai fiori e la maggior parte finisce per terra. Pertanto, torno in cucina, lascio il telecomando sul tavolo, prendo degli stracci per asciugare l'acqua. Vado in entrata, cercando di ricordare cosa volevo fare con questi stracci…
Alla fine della serata la macchina non è lavata, non ho pagato la fattura, il bidone della spazzatura è pieno, c'è una lattina di Coca Cola calda sul comò, i fiori sono senz'acqua, c'è un solo assegno nel mio libretto, non riesco a trovare il telecomando, né i miei occhiali per vedere da vicino, c'è una brutta macchia sul parquet dell'entrata e non ho la minima idea di dove sono le chiavi della macchina.
Mi soffermo a pensare come può essere che senza aver fatto niente in tutta la giornata sia stato continuamente in movimento e mi senta tanto stanco…

CENTRO ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI

Gargiulo Impianti di Gargiulo Domenico

- VENDITA
- RICAMBI e ACCESSORI
- CONDIZIONAMENTI
- LISTE NOZZE

ESCLUSIVISTA DI ZONA BARBECUE WEBER

WWW.BARBECUEWEBER.IT



dustie
smart & simple

IL SACCHETTO UNIVERSALE PER TUTTI I MODELLI DI ASPIRAPOLVERE

Via degli Aranci, 59 E - 80067 SORRENTO (NA)

Tel./Fax 081.8782445 - Cell. 338.1269749

ROSTICCERIA
PIZZERIA

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

Pizza EXPRESS



SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO

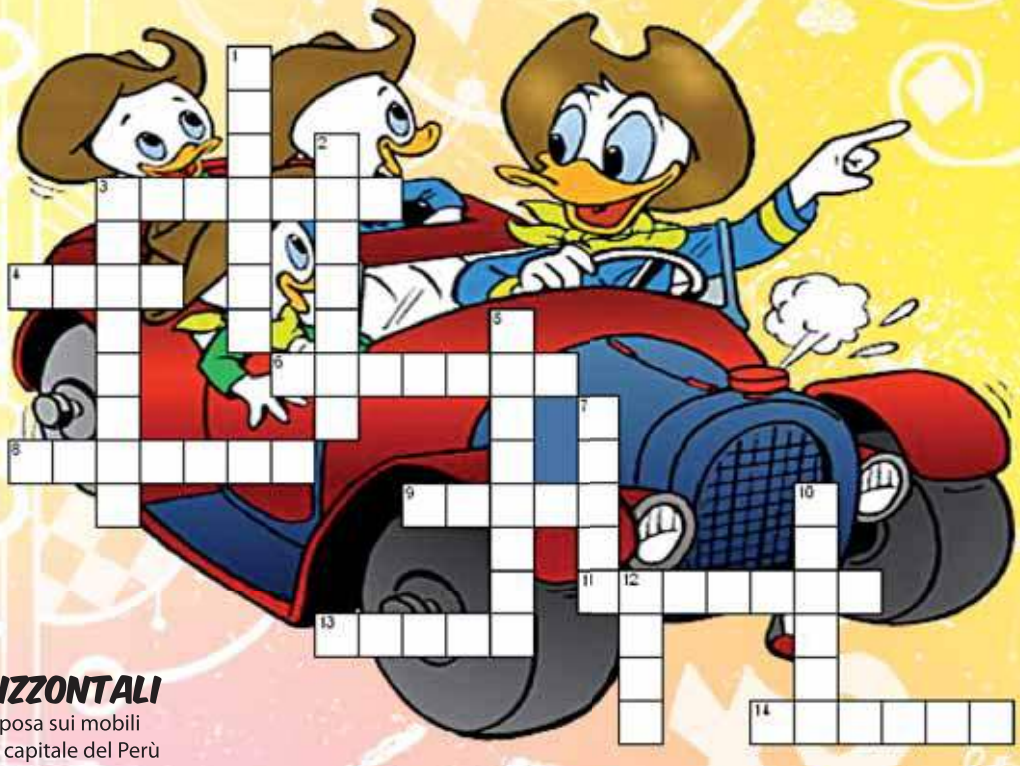
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

KIDS CORNER

GIOCHI PER I PIU' PICCINI

CRUCIVERBA A TUTTO TONDO

UNA DOMANDA IN QUA E IN LA'... COSI NON CI SI ANNOIA



ORIZZONTALI

3. Si posa sui mobili
4. La capitale del Perù
6. Il più piccolo dito della mano
8. Il capoluogo di regione della Toscana
9. Catena montuosa in Russia
11. Uno dei cinque sensi
13. Frutti delle conifere
14. Altro nome del lago di Garda

VERTICALI

1. Vi nasce il Po
2. Frutto invernale
3. Ortaggio rosso
5. Ha la proboscide
7. Ruminante simile al cervo
10. Tra la primavera e l'autunno
12. Il satellite del nostro pianeta

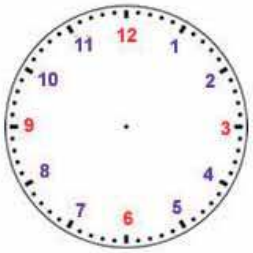
SOLUZIONI

ORIZZONTALI
3. Potere
4. Lima
6. Mignolo
8. Firenze
9. Urali
11. Olfatto
13. Pigne
14. Benaco

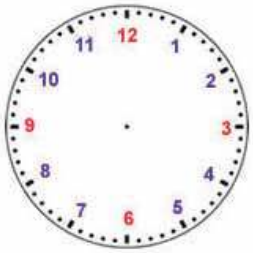
VERTICALI
1. Monviso
2. Arancia
3. Pomodoro
5. Elefante
7. Daino
10. Estate
12. Luna

IMPARA L'OROLOGIO

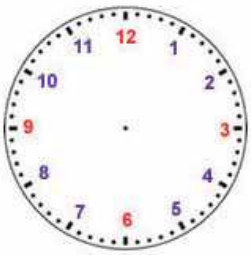
DISEGNA LE LANCETTE IN MODO CHE SEGNINO GLI ORARI INDICATI



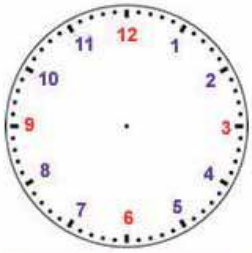
sette meno dieci



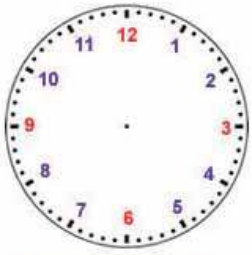
dodici e quaranta



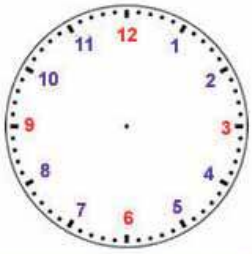
dieci alle otto



sei e trentacinque



undici e cinque



due meno venti

UN CANE E UN OCA

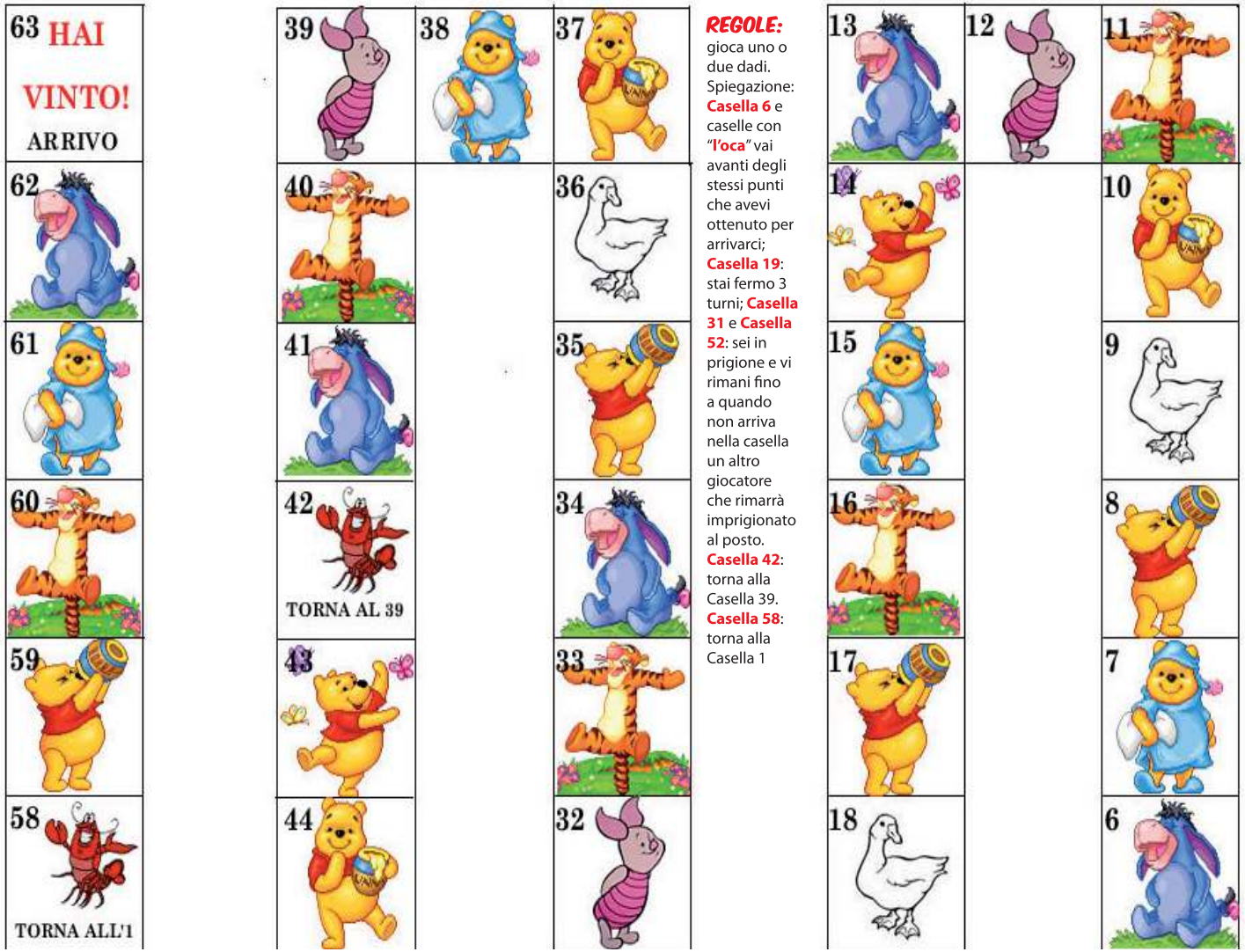
UN CANE E UN OCA GIRANO SOTTO L'ACQUA PER LA STRADA. IL CANE FA ALL'OCA: << EHI FA FREDDO, HO LA PELLE D'OCA !!>> E L'OCA GLI RISPONDE << HAI RAGIONE FA UN FREDDO CANE >>



IL COCCODRILLO

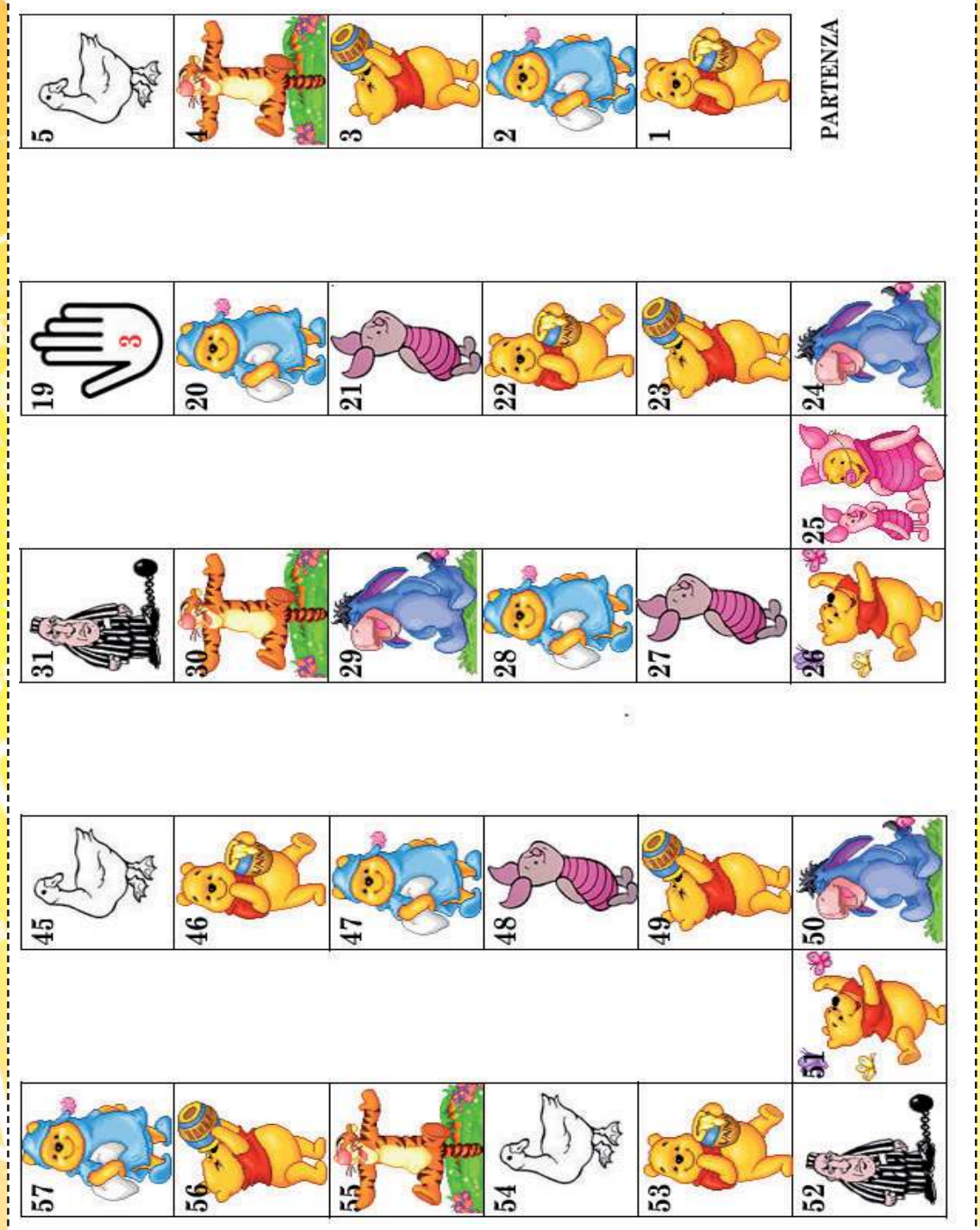
IL FIGLIO COCCODRILLO CHIEDE AL PADRE: - PAPÀ UN GIORNO AVRÒ MOLTI SOLDI VERO? - CERTO FIGLIOLO QUANDO SARAI UN PORTAFOGLIO.

IL GIOCO DELL'OCA



REGOLE:
gioca uno o due dadi. Spiegazione: **Casella 6** e caselle con "**l'oca**" vai avanti degli stessi punti che avevi ottenuto per arrivarci; **Casella 19**: stai fermo 3 turni; **Casella 31** e **Casella 52**: sei in prigione e vi rimani fino a quando non arriva nella casella un altro giocatore che rimarrà imprigionato al posto. **Casella 42**: torna alla Casella 39. **Casella 58**: torna alla Casella 1

Il gioco dell'oca è un gioco da tavolo molto antico e sempre divertente.
Basterà ritagliare lungo il perimetro i due fogli, unirli con dello scotch trasparente (magari sul retro) e vedrete che combaceranno perfettamente. Munitevi di dadi e iniziate a divertirvi!



QUAL È IL TUO SENSO DOMINANTE?









Ognuno di noi percepisce il mondo in modo diverso. Perché? Perché non usiamo gli stessi sensi per ricevere i segnali provenienti dall'esterno. C'è chi osserva e chi è ricettivo al minimo rumore o alla minima sensazione.
E tu, quale senso usi principalmente per comprendere il mondo circostante?
Fai il test e scopri le caratteristiche del tuo senso dominante.

- **Arrivi in un posto che non conosci, pieno di gente...**
- Chiudi per un attimo gli occhi ascoltando i rumori circostanti ***3 punti***
- Osservi la gente prima di buttarti nella folla ***1 punto***
- Ti butti in mezzo alla gente sfiorandone i corpi ***2 punti***

- **Ti presentano una nuova amica/o. Pensi:**
- Ha il look adatto per il suo tipo ***1 punto***
- Sembra serio/a, dovrebbe essere la persona giusta ***2 punti***
- Ti è piaciuto il modo in cui si è presentato/a ***3 punti***

- **Per il fine settimana vai dai tuoi genitori in campagna, perché:**
- Hai bisogno di calma ***3 punti***
- Hai bisogno di ritrovarti ***2 punti***
- Vuoi riflettere sul tuo futuro ***1 punto***

- **Tua madre di chiama e ti dice di andare subito da lei. Vedendola capisci che si tratta di qualcosa di grave...**
- Dal suo sguardo intenso ***1 punto***
- Dal nodo che ti viene allo stomaco ***2 punti***
- Dal tono della sua voce ***3 punti***

- **Quando sei innamorato/a:**
- Sei al settimo cielo ***2 punti***
- Trovi che tutto quello che ti circonda è magnifico ***1 punto***
- Trovi il tempo per tutto e per tutti ***3 punti***

- **Una delle prime cose che fai appena alzata è:**
- Accendere la radio ***3 punti***
- Aprire le imposte ***1 punto***
- Fare la doccia ***2 punti***

- **La ragazza di tuo cugino è snervante. Non sopporti più:**
- La sua voce ***3 punti***
- Il suo modo di vestire ***1 punto***
- La sua presenza, semplicemente ***2 punti***

SEI VISIVO/A
FINO A 11 PUNTI

Vedi tutto, proprio tutto!
Il tuo campo visivo ti trasmette delle informazioni importanti. Ti piace guardare il tuo interlocutore negli occhi quando parli! Le tue caratteristiche

- ***rapido/a:*** *ti basta un colpo d'occhio per sapere con chi hai a che fare. Reagisci in fretta e, sempre molto flessibile, ti adatti al presente.*
- ***ragionevole:*** *gli specialisti dicono che le persone visive sono molto riflessive. La tua percezione del mondo ti porta a riflettere molto su te stesso/a e sugli altri.*
- ***emotivo/a:*** *provi rapidamente delle sensazioni. Percepisci le emozioni dei tuoi interlocutori... il che interagisce automaticamente con le tue sensazioni.*

E gli altri sensi?
Evitando i giudizi affrettati le tue relazioni diventeranno più equilibrate.

- ***Dal punto di vista uditivo:*** *ascolta prima di giudicare. Spesso la prima impressione è quella giusta, ma ben venga un po' di moderazione... Ascolta l'opinione degli altri.*
- ***Dal punto di vista corporeo:*** *la tua apparenza è un po' fredda a causa del tuo sguardo insistente. Mostrati più naturale: le tue relazioni diventeranno più autentiche.*

SEI CORPOREO/A
DA 12 A 16 PUNTI

Hai bisogno di toccare per percepire le cose e le persone che ti circondano. Il corpo è il tuo miglior alleato nella percezione del mondo. E agisce prima della mente. Le tue caratteristiche

- ***la finezza:*** *quando entri in un posto percepisci rapidamente l'atmosfera globale. Idem per le persone: riconosci il loro carattere e il loro umore.*
- ***la spontaneità:*** *distesa quando l'atmosfera è serena o a disagio quando è tesa, non sai nascondere i tuoi sentimenti e le tue reazioni.*
- ***la vivacità:*** *se qualcosa ti sfiora non puoi rimanere indifferente. Il tuo cervello emotivo è il tuo motore. Più rapida della tua parte cosciente, esso ti invia dei segnali che sta a te decodificare!*

E gli altri sensi?
Continua ad ascoltare le tue intuizioni ma non puntare tutto su un solo senso...

- ***Dal punto di vista visivo:*** *gli occhi sono fatti per vedere e per interpretare, allora usali!*
- ***Dal punto di vista uditivo:*** *sai ascoltare le tue reazioni e le tue intuizioni, allora ascolta gli altri, quando ti dicono basta o ti fanno scoprire nuove cose!*

SEI UDITIVO/A
DA 17 PUNTI IN POI

Non ti sfugge nessun suono! Il tuo udito riceve bene le informazioni importanti. Percepisci la personalità dei tuoi interlocutori attraverso l'intonazione della loro voce. Bugia, stress... "senti" tutto...
Le tue caratteristiche

- ***l'ascolto:*** *sei all'ascolto degli altri e dei loro sentimenti. Riesci anche a percepire le intenzioni nascoste dietro alle parole. Il loro umore per te non ha segreti.*
- ***l'umiltà:*** *sai prendere le distanze nelle relazioni con gli altri ma anche in tutto quello che ti succede. Sai relativizzare!*
- ***l'obiettività:*** *non hai bisogno del parere degli altri per andare avanti. Ti basta ascoltare quello che trasmettono per avere un'opinione tua! Il che ti dà una certa indipendenza.*

E gli altri sensi?
Sviluppa il tuo spazio sensoriale per migliorare i contatti con il mondo.

- ***Dal punto di vista visivo:*** *forse il tuo mondo interiore ti basta, ma apriti agli altri e agli elementi. Guarda senza timore ed esprimi le tue emozioni!*
- ***Dal punto di vista corporeo:*** *ti dicono che non comunichi abbastanza. Certo, sei simpatico/a, ma cerca di essere più espansiva. Un po' più di spontaneità e di finezza nelle relazioni non fanno mai male!*

Il Box

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi.
COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

Nick: **COSTANTINO**

Anni: 39 Sesso: M
La mia descrizione:
SINGLE, BELLA PRESENZA
Come contattarmi:
3393567464
Hobby e interessi:
CINEMA, CALCIO E LETTURA
Il mio box:
Conoscerei ragazza bella presenza della penisola sorrentina per sincera amicizia e compagnia in vista di un futuro matrimonio

COUPON DA COMPILARE E CONSEGNARE ALLA REDAZIONE

Nick:_____ Anni: _____
Come contattarmi:_____
La mia descrizione: _____
Hobby e interessi:_____
Il mio box: _____
_____

Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:

Nome e cognome*_____
Indirizzo*:_____
Recapiti telefonici*: _____
E-mail*_____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.

Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003 firma_____

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Pertanto, potreste ricevere richieste da parte della redazione per la verifica del vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.

ORARI TRENI & BUS

SORRENTO	PIANO	VICO EQUENSE	C.MARE	POMPEI	ERCOLANO	NAPOLI
5,01	5,05	5,12	5,21	5,31	5,49	6,08
5,37	5,41	5,48	5,57	6,07	6,25	6,44
6,07 F	6,11	6,18	6,27	6,37	6,55	7,14
6,25	6,29	6,36	6,45	6,55	7,13	7,32
6,35 DD	6,39	7,06	7,14	7,21	7,36	7,46
7,22 •	7,26	7,33	7,39	7,48	8,37	8,54
7,38F •	7,42	7,48	7,57	8,07	8,26	8,44
7,55 •	7,59	8,06	8,15	8,25	8,43	9,02
8,26DD •	8,30	8,37	8,45	8,52	9,06	9,17
8,52F •	8,56	9,01	9,09	9,18	9,37	9,57
9,07 •	9,11	9,18	9,27	9,37	9,55	10,14
9,37 •	9,41	9,48	9,57	10,07	10,25	10,44
10,07 •	10,11	10,18	10,27	10,37	10,55	11,14
10,37 •	10,41	10,47	10,57	11,07	11,25	11,44
11,07 •	11,11	11,17	11,27	11,37	11,55	12,14
11,37 •	11,41	11,48	11,57	12,07	12,25	12,44
12,07 •	12,11	12,18	12,27	12,37	12,55	13,14
12,37 •	12,41	12,48	12,57	13,07	13,25	13,44
13,07 •	13,11	13,18	13,27	13,37	13,55	14,14
13,25 •	13,29	13,36	13,45	13,55	14,13	14,32
13,56 DD	14,00	14,07	14,15	14,23	14,36	14,47
14,22 •	14,26	14,31	14,39	14,48	15,07	15,27
14,55 ••	14,59	15,06	15,15	15,25	15,43	16,02
15,26 DD ••	15,30	15,37	15,45	15,52	16,6	16,17
15,52 F ••	15,56	16,03	16,09	16,18	16,37	16,57
16,07 ••	16,11	16,18	16,27	16,37	16,55	17,14
16,37 ••	16,41	16,48	16,57	17,07	17,25	17,44
17,07 ••	17,11	17,18	17,27	17,37	17,55	18,14
17,25 ••	17,29	17,36	17,45	17,55	18,13	18,32
17,56 DD ••	18,00	18,07	18,15	18,22	18,36	18,47
18,22 ••	18,26	18,31	18,39	18,48	19,07	19,27
18,55 ••	18,59	19,06	19,15	19,25	19,43	20,02
19,26 DD ••	19,30	19,37	19,45	19,52	20,06	20,17
20,07 ••	20,11	20,18	20,27	20,37	20,55	21,14
20,37	20,41	20,48	20,57	21,07	21,25	21,44
21,07	21,11	21,18	21,27	21,37	21,55	22,14
21,37	21,41	21,48	21,57	22,07	22,25	22,44
22,25	22,29	22,36	22,45	22,55	23,12	23,31
22,56*	23,00	23,06	23,16	23,25	23,41	23,57
23,26	23,30	23,37	23,45	----	----	----

NAPOLI	ERCOLANO	POMPEI	C.MARE	VICO EQUENSE	PIANO	SORRENTO
5,09 F	5,28	5,42	5,52	6,06	6,13	6,17
5,39	5,58	6,12	6,22	6,36	6,43	6,47
6,09 F	6,28	6,42	6,52	7,06	7,13	7,17
6,40 DD	6,53	7,07	7,16	7,24	7,29	7,33
7,09 •	7,28	7,42	7,52	8,06	8,13	8,17
7,39 F•	7,58	8,12	8,22	8,36	8,43	8,47
8,11DD•	8,33	8,37	8,46	8,54	8,59	9,03
8,22 ••	8,41	8,59	9,09	9,18	9,25	9,29
8,39 •	8,58	9,17	9,27	9,36	9,43	9,47
9,09 •	9,28	9,47	9,57	10,06	10,13	10,17
9,39 •	9,58	10,17	10,27	10,36	10,43	10,47
10,09 •	10,28	10,47	10,47	11,06	11,13	11,17
10,39 •	10,58	11,17	11,27	11,36	11,43	11,47
11,09 •	11,28	11,47	11,57	12,06	12,13	12,17
11,39 •	11,58	12,17	12,27	12,36	12,43	12,47
12,09 •	12,28	12,47	12,57	13,06	13,13	13,17
12,39 •	12,58	13,17	13,27	13,36	13,43	13,47
13,09 •	13,28	13,47	13,57	14,06	14,13	14,17
13,41 DD•	13,53	14,07	14,16	14,24	14,29	14,33
14,09 ••	14,28	14,47	14,57	15,06	15,13	15,17
14,39 ••	14,58	15,17	15,27	15,36	15,43	15,47
15,11 DD••	15,28	15,37	15,46	15,54	15,59	16,03
15,25 F ••	15,41	15,59	16,09	16,18	16,25	16,29
15,39 ••	15,58	16,17	16,27	16,36	16,43	16,47
16,09 ••	16,28	16,47	16,57	17,06	17,13	17,17
16,39 ••	16,58	17,17	17,27	17,36	17,43	17,47
17,09 ••	17,28	17,47	17,57	18,06	18,13	18,17
17,41 DD ••	17,53	18,07	18,16	18,24	18,29	18,33
18,09 ••	18,28	18,47	18,57	19,06	19,13	19,17
18,39 ••	18,58	19,17	19,27	19,36	19,43	19,47
19,11 DD ••	19,23	19,33	19,46	19,54	19,59	20,03
19,39	19,58	20,17	20,27	20,36	20,43	20,47
20,09	20,28	20,47	20,57	21,06	21,13	21,17
20,39	20,58	21,17	21,27	21,36	21,43	21,47
21,09	21,28	21,47	21,57	22,06	22,13	22,17
21,39	21,58	22,17	22,27	22,36	22,43	22,47
22,09	22,28	22,47	22,57	23,06	23,13	23,17
22,42	22,58	23,17	23,27	23,36	23,43	23,47
----	----	----	----	----	----	----

*Luglio e Agosto - F = Solo Festivi - Only working days - DD = Direttissimo - Direct - • = Ferma a Scraio dal 01/09 al 30/11 - •• = Ferma a Scraio dal 01/06 al 30/09



SORRENTO - NAPOLI AEROPORTO e vv.

TUTTI I GIORNI - TARIFFA EURO 10,00

Sorrento – Aeroporto di Capodichino

SORRENTO	06.30	08.30	10.30	12.00	14.00	16.30
S.AGNELLO	06.35	08.35	10.35	12.05	14.05	16.35
PIANO DI SORRENTO	06.38	08.38	10.38	12.08	14.08	16.38
META	06.40	08.40	10.40	12.10	14.10	16.40
VICO EQUENSE	06.50	08.50	10.50	12.20	14.20	16.50
C/MARE DI STABIA	07.00	09.00	11.00	12.30	14.30	17.00
NAPOLI APT	08.00	10.00	12.00	13.15	15.15	18.00

Aeroporto di Capodichino – Sorrento

NAPOLI APT	09.00	11.00	13.00	14.30	16.30	19.30
POMPEI	09.25	11.25	13.25	14.55	16.55	19.55
C/MARE DI STABIA	09.30	11.30	13.30	15.00	17.00	20.00
VICO EQUENSE	09.45	11.45	13.45	15.15	17.15	20.15
META	10.00	12.00	14.00	15.30	17.30	20.30
PIANO DI SORRENTO	10.05	12.05	14.05	15.35	17.35	20.35
S.AGNELLO	10.10	12.10	14.10	15.40	17.40	20.40
SORRENTO	10.15	12.15	14.15	15.45	17.45	20.45

ORARIO TRENI LOCALI

SORRENTO - META

In vigore dal 1 luglio al 13 agosto

SORRENTO	S. AGNELLO	PIANO	META	META	PIANO	S. AGNELLO	SORRENTO
8,09	8,11	8,13	8,15	8,28	8,30	8,32	8,34
9,30	9,32	9,34	9,36	9,29	9,31	9,33	9,35
9,50	9,52	9,54	9,56	9,59	10,01	10,03	10,05
10,20	10,22	10,24	10,26	10,39	10,41	10,43	10,45
10,50	10,52	10,54	10,56	10,59	11,01	11,03	11,05
11,20	11,22	11,24	11,26	11,39	11,41	11,43	11,45
11,50	11,52	11,54	11,56	11,59	12,01	12,03	12,05
12,20	12,22	12,24	12,26	12,29	12,31	12,33	12,35
12,50	12,52	12,54	12,56	12,59	13,01	13,03	13,05
13,19	13,21	13,23	13,25	13,28	13,30	13,33	13,35
13,39	13,41	13,43	13,45	13,58	14,00	14,02	14,05
14,27	14,29	14,31	14,42	14,47	14,49	14,51	14,53
15,09	15,11	15,13	15,15	15,28	15,30	15,32	15,34
16,21	16,23	16,25	16,27	16,39	16,41	16,43	16,46
16,50	16,52	16,54	16,56	16,59	17,01	17,03	17,05
17,19	17,21	17,23	17,25	17,28	17,30	17,33	17,35
17,39	17,41	17,43	17,45	17,58	18,00	18,02	18,04
18,36	18,38	18,40	18,42	18,47	18,49	18,51	18,53
19,09	19,11	19,13	19,15	19,28	19,30	19,32	19,34
19,50	19,52	19,54	19,56	20,10	20,12	20,14	20,16
20,19	20,21	20,23	20,25	20,28	20,30	20,32	20,34
20,30	20,32	20,34	20,36	20,39	21,01	21,03	21,05
21,20	21,22	21,24	21,26	21,29	21,31	21,33	21,35
21,50	21,52	21,54	21,56	21,59	22,01	22,03	22,05
22,39	22,41	22,43	22,45	22,58	23,00	23,02	23,04

Giorni festivi dal lunedì al venerdì • Solo i giorni estivi e festivi

BUS PER ROMA

Marozzi Tel. 080 579 01 11

SOLO GIORNI FERIALI - ONLY WORKING DAYS

SORRENTO (Staz. Circum.)		ROMA (Staz. Tiburtina)	
ROMA (Staz. Tiburtina)		SORRENTO (Staz. Circum.)	
PARTENZA	ARRIVO	PARTENZA	ARRIVO
06,00	09,45	07,00	10,45
17,00	21,00	15,00	19,00

Curreri Tel. 081 801 54 20

SOLO GIORNI FERIALI - ONLY WORKING DAYS

SORRENTO (Staz. Circum.)		ROMA (Staz. Tiburtina)	
ROMA (Staz. Tiburtina)		SORRENTO (Staz. Circum.)	
PARTENZA	ARRIVO	PARTENZA	ARRIVO
06,30	10,00	16,30	20,20

Servizio Autobus

Frequenza ogni 20 minuti

LINEA A	CAPO - SORRENTO - META: dalle 5,10 alle 23,0
	META - SORRENTO - CAPO: dalle 5,45 alle 2235
LINEA PORTO	SORRENTO (Porto) - S. AGNELLO: dalle 7,00 alle 23,30
	S. AGNELLO - SORRENTO (Porto): dalle 7,40 alle 23,50
LINEA D	CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO dalle 7,30 alle 0,20
LINEA E	CIRCOLARE (Stazione - Piazza Tasso - Hilton) dalle 7,30 alle 22,15

AUTOLINEE SITA

ORARIO IN VIGORE DAL 14 SETTEMBRE 2009

CORSE GIORNALIERE
SOLO GIORNI FESTIVI
SOLO GIORNI FERIALI

SORRENTO - MASSA LUBRENSE - S. AGATA

5,50	7,25	8,05	8,40
8,50	9,30	10,10	11,00
12,15	12,40	13,00	13,35
13,30	14,00	14,20	15,00
16,00	16,15	17,10	17,30
18,00	18,15	18,30	19,15
20,05	21,05	22,30	23,00

S. AGATA (Centro) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

5,15	6,15	7,10	7,45
8,15	8,30	8,45	9,05
10,00	10,20	10,30	11,35
12,10	12,50	13,15	14,25
15,25	16,00	17,10	18,00
19,05	19,25	20,20	21,30
22,20			

SORRENTO - NERANO

7,50	8,50	10,10	11,30
13,30	14,00	14,50	15,30
16,15	17,40	18,00	20,00

NERANO - SORRENTO

6,55	9,00	10,20	11,30
14,30	15,00	16,00	16,30
19,00	21,00		

SORRENTO MARINA LOBRA

10,00	12,30	14,10	17,30
18,00			

MARINA LOBRA SORRENTO

7,25	9,05	16,35	16,45

SORRENTO - PRIORA - S. AGATA

6,50	8,05	8,45	8,50
9,00	9,15	9,30	9,45
10,05	10,10	10,15	11,00
11,30	12,00	12,15	12,45
13,00	13,15	13,30	13,55
14,00	15,15	15,30	16,15
17,00	17,40	17,45	18,00
19,15	19,25	20,00	21,00
21,05	22,00	23,00	23,40

S. AGATA - PRIORA - SORRENTO

6,00	7,00	7,25	8,15
8,45	9,00	10,05	10,20
10,50	10,55	11,15	11,20
11,50	12,10	12,20	12,50
13,00	13,30	13,35	14,20
15,05	15,25	15,35	16,00
16,35	17,05	17,15	17,20
17,50	18,00	18,50	19,35
20,40	20,50	21,20	22,20
23,20			

SORRENTO POSITANO AMALFI

6,30	8,30	8,45	9,15
9,30	9,45	10,05	10,15
10,30	11,00	11,30	12,00
12,30	13,00	13,30	14,05
14,15	15,30	16,00	16,30
17,00	17,45	18,25	19,25
20,00	21,00	22,00	

AMALFI POSITANO SORRENTO

6,30	7,15	8,05	9,00
9,30	10,30	11,00	11,30
12,15	13,00	13,30	14,05
14,30	15,15	16,00	16,30
17,00	17,30	18,15	19,00
20,20	20,00	21,00	22,00

Call Center
199 730 749
attivo dalle 7,30 alle 20,30 tutti i giorni inclusi i festivi

SITA AUTOBUS Tel. 08180880237

SORRENTO *Circum.* **- META - POSITANO - AMALFI**

06,25F	08,25	08,50F	09,15	09,30F
09,45F	10,05	10,20	10,30	11,00F
11,30	12, 25	13,00FH	13,30F	14,05H
14,15F	15,25	16,00F	16,30	17,00
18,25	19,25	20,05F		

AMALFI - POSITANO - META - SORRENTO *Circum.*

06,30	07,15F	08,05	09,00F	09,30
10,30	11,30	12,15	13,00F	13,30F
14,05	14,30	15,15F	16,00	16,30F
17,00FH	17,30	17,45F	18,15F	19,00
20,00	21,00H			

POSITANO - META - SORRENTO *Circum.*

07,10	07,55F	08,45	09,40F	10,10
11,10	12,10	12,55	13,40F	14,10F
14,45	15,10	15,55	16,40	17,10F
17,40FH	18,10	18,25F	18,55F	19,40
20,40	21,40H			

F = Festivi - Nos Domenicas e Festivi - Only working days
H = Festivi - Solo Domenica e Festivi - Only Sunday days and holidays days

FUNIVIA DEL FAITO

Castellammare di Stabia - Monte Faito

da Aprile ad Ottobre

Partenza dalla Stazione della Circumvesuviana

7,25	8,05	8,50	9,15	9,35	9,50
10,05	10,35	11,05	11,35	12,05	12,35
13,05	13,35	14,05	14,25	14,45	15,05
15,35	15,55	16,15	16,25	16,45	17,05
17,35	18,05	18,25	18,45	19,05	19,15

Le Corse in Arancio si effettuano solo nei periodi 26 Giugno - 31 Agosto



RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento



DA 50€ A..... FROM 50€ TO.....

WWW.NAUTICASICSIC.COM

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare - Servizio Skipper
- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi - Skipper Service

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005







...ALISCAFI e NAVI VELOCI

LA REDAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' DERIVANTI DA EVENTUALI CAMBIAMENTI DEGLI ORARI INDICATI IN QUESTA RUBRICA

NUMERI UTILI

CARABINIERI	
Emergenza	**112**
Sorrento	081.8073111
	081.8781010
Piano di S.to	081.5321919
Vico Equense	081.8798160
POLIZIA	
Emergenza	**113**
Sorrento	081.8075311
Polizia Stradale	081.8075211
OSPEDALE	
Emergenza	**118**
Sorrento	081.5331111
Vico Equense	081.8729190
GUARDIA MEDICA	
Vico Equense	081.8729103
Meta	081.8088919
Sant'Agnello	081.5331248
Piano di Sorrento	081.8729140
Sorrento	081.5331249
Massa Lubrense	081.5331254
VIGILI DEL FUOCO	
Emergenze	**115**
C.mare	081.8711222
Piano di S.to	081.5342283
VIGILI URBANI	
Sorrento	081.8074433
S. Agnello	081.5332205
Vico Equense	081.8015745
COMUNE	
Massa Lubrense	081.5339401
Sorrento	081.5335300
S. Agnello	081.5332111
Piano di S.to	081.5344411
Meta	081.5321498
Vico Equense	081.8019111
PORTO	
Emergenze in mare 1530	
Ufficio locale	081.8073071
ALISCAFI	
Sorrento	081.8781430
TAXI	
Sorrento	081.8782204
S. Agnello	081.8781428
AEROPORTO	
Alitalia	8488/65642
British Air.	8488/12266
TRENO	
Circumvesuviana	081.7722444
	800053939
Numero unico	848888088
Informazioni	1518
UFFICIO POSTALE	
Sorrento	081.8781495
S. Agnello	081.8781870
Piano di Sorrento	081.5321853
Meta	081.5321691



TORNEO DI FANTACALCIO
META TOP-MANAGER
CREA LA TUA SQUADRA
E SFIDA GLI ALTRI PER VINCERE FANTASTICI PREMI

1° POSTO

LE NOVITA' DEL MOMENTO



a scelta tra
IPAD
Wifi + 3g
IPHONE 4

2° POSTO

a scelta tra
XBOX 360
oppure
PLAYSTATION 3
al raggiungimento di 50 iscritti



...ed ancora tanti premi e gadget per tutti i partecipanti

Modalità di Gioco:

- **Classifica Generale di Rendimento**
  (Regolamento ufficiale Gazzetta)
- **Fanta Coppa Meta**
  (fase eliminatoria a gruppi per tutti i partecipanti, fasi successive ad eliminazione diretta)

PER INFORMAZIONI
339.2926045 - 333.7956731 - 328.2629958

EVENTO FACEBOOK:
META TOP MANAGER

PUNTI ISCRIZIONE

Quadrifoglio
Corso Italia, 136 - Meta (Na) - Tel. 081.534.1057

CLUB NAPOLI META
Via C.Colombo, 127 - Meta

CARTOLIBRERIA AVERSA

Sant'Agnello
Corso Italia 76/80
Tel. 081.8071508

SPECIALE SCUOLA

MEGA ASSORTIMENTO

ZAINI - ASTUCCI - DIARI - QUADERNI

BAKUGAN BATTLE BRAWLERS
BEN 10
Hello Kitty
Il Mondo di Patty
Ruba Cuori
TOY STORY 3
DIMENSIONE danza
KILARI
BACI & abbracci
SMEMORANDA
COMIX
EASTPAK
LE STREGHE & I CUCCIOLI Disney
Seven

PROMOZIONE ZAINI HELLO KITTY SCONTO DEL 10%