www.leggimigratis.it

LeggimiGratis

Mensile - Anno 7 - N.5 - Giugno 2010

Vendita - Assistenza
Ricambi Moto

Motofficina srl



SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1 - Tel/FAX 0818774712
E-Mail: motofficina@tiscalinet.it - motofficinaricambi@tiscalinet.it

ENTRA NEL GRAN RISPARMIO

Casal

Supermercati dal 1974



Qualità, Cortesia
e Risparmio
al servizio
dei nostri clienti

SORRENTO

Via Dell'Accademia, 44 - tel. 0818073550

Via Fuorimura, 57 - tel. 0818072924

SPONSOR SORRENTO CALCIO

BLUMARE
VIAGGI

OROVACANZE ITACA
dal **17/07/2010** al **24/07/2010**
Euro 600,00 In Oroinclusive
dal **31/07/10** al **07/08/2010**
Euro 700,00 In Oroinclusive
Bimbi gratis

VILLAGGIO SANGINETO
Tessera club inclusa
dal **17/07/2010** al **24/07/2010**
Euro 360,00 In Pensione Completa
Bimbo gratis in 3° letto

ISCHIA - HOTEL PARCO MARIA ****
dal **31/07/10** al **07/08/10**
Euro 450,00 In Mezza Pensione

HAMMAMET
Orange Club Paradise Palace
Part. da Napoli Il **19/07/2010** al **26/07/2010**
Euro 662,00 In All Inclusive

MARSA ALAM
Viloraclub Sentido Oriental Dream
Part. da Napoli Il **31/07/2010** al **07/08/2010**
Euro 712,00 In All Inclusive Soft

VALTUR - AGADIR
Partenza da Roma
dal **05/07/2010** al **12/07/2010**
Euro 523,00 – Pensione Completa
dal **02/08/2010** al **09/08/2010**
Euro 798,00 – Pensione Completa

MAIORCA
I Club Font De Sa Cala
Part. da Napoli
dal **29/08/2010** al **05/09/2010**
Euro 760,00 Pensione Completa

MSC MAGNIFICA
Part da Bari Il 19/09/2010
Cabina Interna
Cat. 3 Euro 630,00
Cabina Esterna
Cat. 5 Euro 827,00
Cabina Esterna Con Balcone
Cat. 11 Euro 947,00

LE QUOTE SONO PER PERSONA
ESCLUSE LE TASSE E SUPPLEMENTI

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a: **BLUMARE VIAGGI**
Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5322052 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile
a diffusione gratuita
di annunci economici, cultura,
attualità e pubblicità.
Reg. Trib. Torre Annunziata n. 17
del 10/03/04
Giugno 2010
Anno 7 - Numero 5
REDAZIONE
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
Direttore Responsabile: GIULIO FRISOLI
Consulente Tecnico: LUCA RICCIARDI
Pubblicità: GAETANO D'AMARO
DINO TAGLIENTE
Redattore: STEFANIA RICCIARDI
Progetto Grafico: MAGICA 2000 - Meta - 081.5341117
Tipografia: GSS

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, degli annunci e degli sms di cui delle inserzioni pubblicitarie, della qualità e del contenuto non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

Cari Lettori,
con l'arrivo dell'estate si ripropone un tema scottante come il calmo che è appena iniziato.
Mi riferisco a tutti quei cani sfortunati che puntualmente vengono abbandonati, maltrattati, umiliati. Tantissimi cuccioli, che siano cani, gatti, o altri animali, vengono lasciati sul ciglio della strada. Qualcuno pensa che abbandonare un animale, quando non si ha più la voglia o la possibilità di occuparsene, sia quasi dargli un'opportunità di farsi un'altra vita… È invece solo un modo per assolvere la propria coscienza, convincendosi che qualcun'altro lo prenderà e lo accudirà. In realtà il cane o il gatto o altro animale quasi sicuramente morirà per la mancanza di cibo ed acqua, sotto un sole fortissimo o sotto le ruote di un autoveicolo… quindi, abbandonarli è crudele e disumano!!!
E' altrettanto crudele l'indifferenza: Se assistete a un caso di abbandono o di maltrattamento è bene segnalarlo alle autorità giudiziarie (Carabinieri/Polizia di Stato/Corpo Forestale/Polizia Urbana o Veterinari ASL), perché abbandonare gli animali è un reato: infatti, grazie alla legge 189 del 2004, chi uccide o abbandona o anche solo maltratta un animale rischia il carcere fino a 3 anni.
Perciò, non comprate un animale solo per far contento/a vostro figlio/a, i bambini, soprattutto se piccoli, dopo un paio di settimane al massimo si annoiano, perché vivono l'animale come un altro dei loro giocattoli. Gli animali hanno bisogno di amore e di attenzioni e soffrono tantissimo se abbandonati e maltrattati, sono esseri viventi ed è necessario insegnare ai bambini il rispetto per ogni creatura vivente, perché così potranno amare di più anche il prossimo ….
Non sempre, però, ci si trova nella possibilità di ospitare un quattro zampe a casa propria, perciò da oggi c'è un modo in più per aiutare i cani abbandonati: destinare il 5 per mille dell'Irpef alla Lega Nazionale per la Difesa del Cane. Effettuare la donazione è molto semplice e non costa nulla basta apporre la propria firma nell'apposito riquadro ("Scelta della destinazione del cinque per mille dell'Irpef") del modello 730, Unico (ex 740) e il Cud, quindi indicare unicamente il codice fiscale della Lega Nazionale per la Difesa del Cane, che è: 80121770152.
Il 5xmille non costa nulla al cittadino contribuente, è una quota di imposte a cui lo Stato rinuncia per destinarla alle organizzazioni non profit come la Lega Nazionale per la Difesa del Cane per sostenere le loro attività. Ogni piccolo contributo può rappresentare, nel totale, un grande sostegno. Per chi desidera, invece, compiere un grande gesto di altruismo e solidarietà a favore dei cani abbandonati c'è anche un'altro modo tutto speciale: una formula d'amore chiamata "adozione a distanza". Un gesto d'affetto importante, ma semplicissimo da compiere.
Per adottare a distanza un trovatello, riceverne la foto, la sua storia di vita, il certificato che attesta di essere diventati a tutti gli effetti suoi "genitori" ed eventuali comunicazioni successive (per esempio, l'accoglimento in una famiglia) basta effettuare un versamento mensile intestato alla Lega Nazionale per la Difesa del Cane, sezione Penisola Sorrentina c/c 29395803, indicando i propri dati personali.

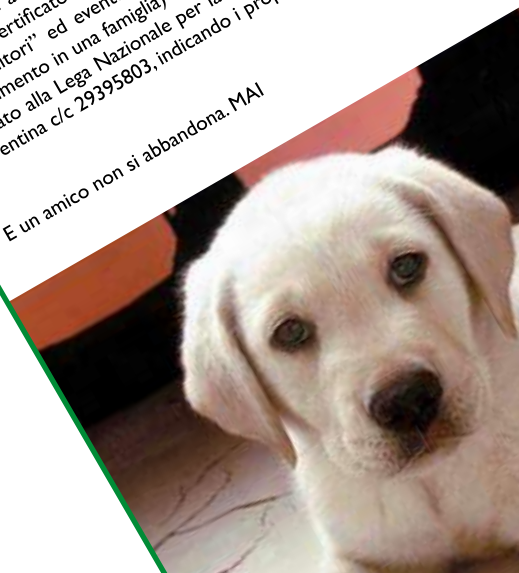
Stefania Ricciardi

E un amico non si abbandona. MAI

PER LA TUA PUBBLICITA' SUL LEGGIMI GRATIS: 380.3571772

Giugno 2010











facebook
LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU?

06 NEWS DAL MONDO
10 SAI PERCHÈ?

EVENTI
14 PORTO... VIA I RIFIUTI
16 VICO EQUENSE RICORDA UN GRANDE EROE: PASQUALE PAOLA
20 XXIV FESTA INTERNAZIONALE DELLA CYPRAEA
22 FESTA DEL MARE 2010
24 I LOVE FIAT 500

ESPERTI
30 MEDICINA
32 QUESITI LEGALI
32 FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

ENOGASTRONOMIA
36 CROSTATA DI VERDURE
38 MEDAGLIONE DI VITELLO ALLE ZUCCHINE

PERSONAGGI
40 RUSSELL CROWE
44 BLACK EYED PEAS

BELLEZZA
46 IL TRUCCO DA SPOSA

CICLISMO
50 SI RIPARTE DALL'OLANDA

CALCIO
52 SUDAFRICA 2010: PRONOSTICO DIFFICILE

GIARDINAGGIO
54 I POMODORI SUL BALCONE

26 ANNUNCI IMMOBILIARI
28 GIUGNO AL CINEMA
56 LA BACHECA DEGLI ANNUNCI
70 IL BOX
73 SMS DAI LETTORI
84 SVAGO
88 KIDS CORNER
90 TEST
92 ORARI E NUMERI UTILI

NEWS DAL MONDO

Barack Obama: il curioso scatto di un topolino alla Casa Bianca



Barack Obama oscurato da un topolino, durante una conferenza stampa. Qualche giorno fa, infatti, il Presidente degli Stati Uniti d'America stava parlando al microfono nel giardino della White House: gli occhi di tutti i giornalisti presenti e gli obiettivi di fotografi e cameraman erano puntati tutti su di lui, quando all'improvviso c'è stato un piccolo fuori programma. Durante il briefing di Barack Obama alla Casa Bianca, in occasione del quale ha parlato della riforma della finanza americana, ecco che un topolino ha distratto tutti i presenti, diventando un animaletto davvero popolare. Questo topolino, noncurante di quello che stava accadendo intorno a lui, si è presentato alla conferenza, superando anche l'ingente servizio di sicurezza presente sempre in queste occasioni: eccolo lì che passeggia tranquillamente davanti a Barack Obama. Un diversivo non previsto… Barack Obama non si è neanche accorto di quello che accadeva davanti al suo microfono: ha continuato fino alla fine a parlare ai giornalisti, terminando come se nulla fosse successo. I reporter erano già pronti a chiedergli qualcosa sull'accaduto, ma lui è rientrato alla Casa Bianca prima che facessero in tempo a fare qualsiasi domanda.
Ora il dubbio corre sulla rete: i giornalisti presenti hanno cominciato a chiedersi di che tipo di animale si trattasse. I fotografi che hanno assistito alla scena hanno dei dubbi sul fatto che fosse un ratto, un topo e c'è anche chi pensa che possa trattarsi di una talpa. E non è la prima volta che viene visto aggirarsi nel giardino della White House.

Persone disposte a fare di tutto per un divano Ikea!

Cosa sareste disposti voi pur di avere in casa un divano Ikea? Se comprarlo vi sembra troppo banale e se volete tentare la fortuna per vincerne uno, tutto gratis, senza dover sborsare un euro, perché non partecipare ad un concorso, come quello che ha riguardato i tre negozi di Milano? Dopo l'inaugurazione del nuovo punto vendita di San Giuliano Milanese, ecco che Ikea ci ha proposto un concorso davvero molto interessante e divertente, che ha coinvolto diversi clienti del negozio che vende mobili e oggetti di arredamento a prezzi decisamente competitivi. Ecco che cosa hanno fatto queste persone pur di avere l'arredamento Ikea in regalo!
I partecipanti sono rimasti attaccati ai diversi prodotti del gruppo per 9 lunghissime ore. Chi ha resistito fino alla fine, senza staccarsi e mollare, ha vinto un arredo completo per la propria casa.
Ikea ci stupisce sempre con i suoi cataloghi, ma anche con i contest che propone.



Argentina: in migliaia marinano la scuola via Facebook

Almeno duemilacinquecento studenti, secondo le agenzie di stampa argentine, si sono radunati in piazza il 30 aprile per una grande "bigiata" scolastica collettiva a Mendoza, circa mille chilometri ad ovest di Buenos Aires. Il tutto organizzato via Facebook. Ad aderire alla riunione "abusiva" convocata via internet sarebbero stati in totale oltre undicimila studenti. L'evento ha avuto successo, nonostante la presenza della polizia nell'area. Le autorità scolastiche locali hanno però chiesto agli studenti di presentare una giustificazione firmata dai genitori. Il sito argentino Placasrojas (che pubblica cartelloni pubblicitari e immagini di vario tipo) ha già lanciato l'organizzazione della prossima "rateada" di massa che sarà forse ancora più ambiziosa.

Vieni a fare il TAGLIANDO da Point Service

Anche su auto nuove in GARANZIA

Reg.Europeo 1400 (legge Monti)



Point Service è la rete di Autoriparatori indipendenti multi marca piu' numerosa e meglio distribuita sull'intero territorio nazionale!

www.pointservice.net

TAGLIANDO >> Filtri

- Filtro aria
- Filtro olio
- Filtro abitacolo
- Filtro carburante

TAGLIANDO >> Freni

- Pastiglie freno
- Dischi freno

OMAGGIO

RICEVERAI IN OMAGGIO IL TELO MARE POINT SERVICE

Dal 01/06/2010 al 31/07/2010 nelle Officine Point Service di Campania, Calabria e provincia di Potenza

TROVA L'OFFICINA PIU VICINA SU WWW.POINTSERVICE.NET NELLE REGIONI CAMPANIA, CALABRIA e Prov. di Potenza

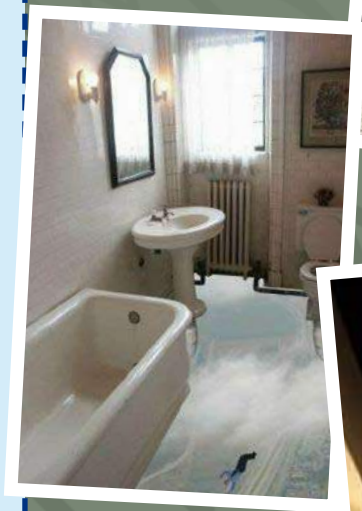
Officina Meccanica
Fraddanno Giuseppe
Via R.Bosco, 55
Vico Equense (NA)
Tel. 0818790555

IMMAGINI DIVERTENTI: I BAGNI PIÙ STRANI E LE STANZE PIÙ CURIOSE

Su internet abbiamo scovato delle immagini davvero divertenti, che ci mostrano delle stanze insolite, con soffiti e pareti decisamente particolari, curiosi, che non passano certo inosservati. Abbiamo un bagno dove è difficile esprimersi per paura di essere osservati, ma anche quello che ci darà parecchie vertigini e ci farà venire la paura del vuoto e di cadere. E cosa dire della sala per fumatori per dissuaderli da continuare con il loro vizio pericoloso per la salute? Ecco allora nel dettaglio le stanze curiose che vi proponiamo nella nostra galleria di immagini.
Cominciamo con il bagno che non è proprio adatto per i timidi: dall'esterno troviamo pareti a specchio, che impediscono di vedere all'interno, mentre dentro la stanza ecco comparire dei vetri: da dentro si può vedere tutto, ma da fuori non si vede assolutamente nulla. Questo bagno pubblico, che si trova a Huston, rispetterà anche la privacy, ma una volta seduti al suo interno non si può certo stare tranquilli: l'effetto di essere spiati è troppo imbarazzante!
E cosa dire invece del bagno presente al decimo piano di un palazzo, che al posto di un pavimento di piastrelle, ha un dipinto davvero inquietante? Vi sembrerà di cadere nel vuoto e sarà decisamente molto preoccupante fare i nostri bisognini qui dentro, non vi pare?
Per smettere di fumare, invece, questa sala per fumatori è l'ideale: immaginate di accendervi una sigaretta, mentre sul vostro soffitto vedete amici e parenti che vi salutano, mentre voi siete già dentro la vostra fossa al cimitero… Viene voglia di smettere, non è vero?









Maraye Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo





FREE HAND

BY TONY

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - http://www.myspace.com/marayetattoo
email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Sai Perché?

Perché sulla pianta alcuni frutti maturano prima?

Maturano prima i frutti che hanno ricevuto più sostanze nutritive, zuccheri e sali minerali. E ne ricevono di più quelli che crescono sulle parti della pianta meglio esposte al sole: qui le foglie, infatti, sono più stimolate nella fotosintesi e producono più zuccheri, intercettati dai frutti più vicini, che diventano più grossi e colorati. Sono avvantaggiati anche i frutti che crescono sui rami più grossi, che sono più ricchi di vasi nei quali scorrono le sostanze nutritive. Per ragioni opposte, sono svantaggiati i frutti che crescono nelle parti in ombra e sui rami più sottili. In alcune piante poi, per esempio i meli, a scalarità della maturazione è più accentuata.



Una bevanda scaduta fa male?

I vini buoni e ben conservati non scadono... invecchiando, migliorano. Acqua e bevande non "scadono". In particolare per le bevande con un tasso alcolico superiore al 10% non è prevista dalla legge l'indicazione di alcun termine entro cui consumare il prodotto. Sull'etichetta delle bevande con meno del 10% in alcol (la birra per esempio), di quelle analcoliche e delle acque minerali è indicato solo il termine minimo di conservazione. Ovvero è presente la dicitura "da consumarsi preferibilmente entro" una certa data. Tale data rappresenta il termine entro cui il prodotto, in corrette condizioni di conservazione, non altera le proprie proprietà nutrizionali e organolettiche, cioè di gusto. Limite valicabile. Se viene superato non significa che il prodotto diventa nocivo per la salute, ma solo che alcune di queste caratteristiche sensoriali o nutritive non sono più garantite. Al contrario, esiste un limite tassativo di consumo per i prodotti deperibili in cui l'etichetta indica "da consumarsi entro". Il latte fresco, per esempio, scade: dopo la data riportata in etichetta, per motivi di ordine microbiologico (presenza di microrganismi) e quindi di sicurezza, non è più consigliabile consumarlo.



RENAULT

NISSAN

CELENTANO AUTO

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

LE OFFERTE DEL MESE



FIAT 500
1,3 Multijet - Mod. Sport
Col. Celeste



NISSAN NOTE
15 dci - Full Optional
Col. Grigio



RENAULT GRAND MODUS
1.2 Benzina - Col. Nera



TOYOTA YARIS
1.4 Diesel - Full Optional
Col. Grigio Chiaro



CITROEN C2
1.4 HDI VTR - Full Optional
Col. Grigia - Automatica



NISSAN PIXO
1.2 Benzina/GPL - KM 0
Vari Colori



QASQAI
1.6 Benzina/Gpl - Col. Grigio Chiaro
Pronta consegna



CITROEN C1
1.0 Benzina - Seminuova
Col. Grigio Chiaro



SMART NEW MODE
1.0 Benzina
Col. Blu - Seminuova

VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

I pesci dormono?



Si crede che i pesci non dormano perché non possono chiudere gli occhi. In realtà è come pensare che l'uomo non possa riposare perché, a meno che non utilizzi batuffoli d'ovatta, non può tapparsi le orecchie. Il sonno del pesce in pratica non viene disturbato se la luce colpisce la retina oculare. Molti pesci fanno brevi sonnellini durante il giorno o la notte, e il periodo di riposo si riconosce perché si fermano. Alcune specie prima di dormire hanno una frenetica attività di preparazione. I labridi, o tordi, si nascondono nella sabbia, mentre lo scaro, o pesce pappagallo, si avviluppa in un bozzolo di muco.

Perché non ci sono campioni di nuoto neri?



Anthony Nesty (in foto), nero del Suriname, vincitore dei 100 metri delfino alle Olimpiadi del 1988: un'eccezione.
I neri nel nuoto sono svantaggiati per ragioni fisiologiche. Hanno una densità ossea più elevata rispetto ad altre popolazioni e una minor percentuale di tessuto grasso: perciò galleggiano meno facilmente. Inoltre, hanno una maggior percentuale di fibre muscolari "veloci", quelle predisposte per gli sforzi rapidi e intensi, ideali per correre i 100 metri in 10 secondi o "schiacciare" la palla nel canestro. Nel nuoto invece la gara più breve, i 50 metri, richiede più di venti secondi. I risultati olimpionici nel fondo e nella maratona dimostrano che keniani ed etiopi, per esempio, sono molto predisposti per sforzi medio-lunghi. Ma nei loro Paesi non ci sono molte piscine, e perciò scarse sono le possibilità di selezionare e far emergere una nutrita "classe" di nuotatori, dalla quale potrebbe poi venir fuori il campione. Per quanto riguarda i neri americani, poiché molto spesso lo sport è considerato una via per uscire, anche economicamente, dalla condizione di inferiorità sociale, di solito antepongono al nuoto discipline "ricche", come la boxe, il basket o il football.


adoro la mia JIMMY
Golden
style
accessori e moda
C.so Italia 38 - Sorrento
COFFEE time VOGUE

PORTO... VIA I RIFIUTI



Rifiuti di ogni genere e persino una bicicletta. Questo è il bilancio dell'operazione "Porto… via i rifiuti" che si è svolta nel porto di Marina di Cassano con grande entusiasmo e partecipazione di pescatori e concessionari congiuntamente ad Associazioni di volontari e della cittadinanza tutta che hanno aderito a due giornate di volontariato dedicate alla pulizia dei fondali. Un'iniziativa nata grazie alla collaborazione del Comune di Piano di Sorrento, l'Assessorato all'Ambiente e della Pubblica Istruzione, la Guardia Costiera di Castellammare di Stabia e di Piano di Sorrento e l'Area Marina Protetta Punta Campanella, che unitamente alla disponibilità e al prezioso contributo operativo offerto dalle associazioni che operano nell'ambito portuale, in particolare l'ADE Pesca Penisola Sorrentina e AREAMARE Piano di Sorrento con il Centro Subacqueo di Torre del Greco (Presidente Francesco Roma, Sub: Nicola Fabiano, Mauro Raimondo Ruotolo, Giuseppe Fusco, Raffaele Coppola ed il sommozzatore in servizio locale, Augusto Cosenza) hanno determinato il successo della manifestazione denominata "Porto… via i rifiuti" incentrata nel porto di Piano di Sorrento.

Le operazioni di recupero negli specchi acquei portuali a Marina di Cassano sono state effettuate nelle mattinate di sabato 5 e domenica 6 giugno, dopo un'accurata preparazione di tutti gli aspetti tecnici e amministrativi legati al recupero e smaltimento dei rifiuti, nonché dei mezzi meccanici specializzati della Società Penisola Verde messi a disposizione dalla locale Civica Amministrazione.

Subito dopo le prime immersioni è venuto alla luce il triste bottino di rifiuti, come copertoni, bottiglie e lattine, secchielli di plastica, pezzi di cime e reti di pescatori, materiali di vario genere, fin anche, sotto gli occhi increduli dei partecipanti anche una bicicletta e delle forbici.

La sicurezza della manifestazione è stata garantita in mare da unità navali appartenenti alla Capitaneria di Porto di Castellammare di Stabia, guidata dal Comandante Demetrio Antonio Raffa, che hanno vigilato sullo svolgimento delle operazioni di

Nella foto da sinistra: ***Domenico Castellano*** *(Pres. ADE Pesca Penisola Sorrentina) -* ***Vincenzo Cosenza*** *(Pres. AREA MAREA) -* ***dott. Antonino Miccio*** *(dir. AMP Punta Campanella) -* ***dott. Vincenzo Iaccarino*** *(Vice Sindaco Piano di Sorrento) -* ***C° 1^Cl. Antonio Tesauro*** *(Comandante del Porto di Piano di Sorrento) -* ***T.V. Antonio Gallo*** *(Ufficiale della CP C.mare di Stabia) -* ***Nicola Fabiano*** *e* ***Mauro Raimondo Ruotolo*** *(Centro Subacqueo di Torre del Greco)*



immersioni da parte dei sub e del sommozzatore locale, mentre a terra i militari della Guardia Costiera di Piano di Sorrento, diretti egregiamente dal Comandante Antonio Tesauro, hanno vigilato sul lavoro di recupero dei rifiuti.
Al termine della manifestazione sono stati attribuiti nel corso di una cerimonia di consegna le attestazioni di partecipazione e i riconoscimenti alle associazioni e agli enti intervenuti. Erano presenti il Vice Sindaco di Piano di Sorrento, nonchè Assessore alla Pubblica Istruzione Dott. Vincenzo Iaccarino, il Direttore dell'Area Marina Protetta Punta Campanella Dott. Antonino Miccio e l'Assessore all'Ambiente di Piano di Sorrento Francesco Gargiulo. Tutti hanno espresso parole di apprezzamento per l'esito delle operazioni di pulizia dei fondali portuali e per la volontà comune di collaborare in sinergia per contribuire a diffondere il rispetto per il mare e i suoi abitanti.
In questa iniziativa sono stati coinvolti anche i bambini delle scuole locali allo scopo di sensibilizzare anche ai più piccini al problema dei rifiuti abbandonati e di insegnare loro l'importanza di difendere il patrimonio marino e promuovere una nuova "cultura del mare".



Nella foto: ***dott. Antonino Miccio*** *(dir. AMP Punta Campanella)* - ***T.V. Antonio Gallo*** *(Ufficiale della CP C.mare di Stabia)* - ***Sc. Np Giuseppe Di Somma*** - ***Com. N°1 Cl. Np Salvatore Gargiulo*** - ***Com. N°1 Cl. Np Diego Sgrò***

Il prodotto, i servizi... poi il prezzo...
De Gregorio System S.r.l.
VENDITA E ASSISTENZA
nashuatec SWEDA ASEM LASERSOFT
Via Bagnulo, 78/82 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081.808.80.73 - 081.808.89.72 - Fax 081.808.89.73
info@degregoriosystem.it - www.degregoriosystem.it

VICO EQUENSE RICORDA UN GRANDE EROE

Agente Scelto della Polizia di Stato Pasquale Paola

"La piazzetta di Pietrapiano verrà intitolata 'Pasquale Paola' e sarà la testimonianza di un giovanissimo e innocente giovane che ha pagato con la vita la dedizione al servizio e all'alto senso del dovere". Con queste parole il sindaco di Vico Equense Gennaro Cinque e l'assessore alla cultura Raffaele Esposito spiegano la scelta dell'Amministrazione di dedicare una piazza all'agente scelto di Polizia di Stato Pasquale PAOLA, massacrato all'eta di 32 anni da un commando di killer delle Brigate rosse, unitamente al vicequestore Antonio Ammaturo, giovedì 15 luglio 1982.
La cerimonia ufficiale d'intitolazione si è tenuta domenica 6 giugno u.s., presso la piazzetta di Pietrapiano. Dopo aver deposto, presso la cappella del Cimitero di S. Francesco, ove riposano le spoglie di PAOLA, una corona di alloro da parte dell'Amministrazione Comunale, è stato letto il messaggio del Capo della Polizia. A seguire, in quella stessa piazzetta dove Pasquale PAOLA giocava a pallone da bambino, è stata scoperta la targa che intitola la piazza in suo nome per ricordarlo, in presenza del Questore di Napoli, dott. Santi Giuffè, oltre a numerose Autorità civili e militari, tra cui il Procuratore Capo della Procura della Repubblica di Torre Annunziata, dott. Diego Marmo, il Direttore del Servizio assistenza e attività sociali del Ministero dell'Interno dott. ssa Maria Luisa Pellizzari, Dirigente Superiore della Polizia di Stato, il Generale dell'Arma dei Carabinieri Franco Mottola, il Colonnello Giovanni Cinque, il Capitano della Tenenza di Castellammare di Stabia della Guardia di Finanza, e l'ANPS (Associazione Nazionale Polizia di Stato) di Sorrento. Presente, inoltre, il Sindaco del Comune di Bucciano (BN), paese di origine del padre di Pasquale PAOLA. In un ideale abbraccio si sono strette anche la famiglia del poliziotto, con il padre Giuseppe, che ha commemorato l'amore per la divisa da parte del proprio figlio, che "assolveva il proprio compito con



serena dedizione ed alto senso del dovere, pur consapevole dei rischi mortali cui personalmente andava incontro".
Ma chi era Pasquale PAOLA? Nato nel 21/06/1950, sin da ragazzino aveva dimostrato uno sviscerato amore per la divisa. Nel 1970 inviava domanda per arruolarsi in Polizia. Durante l'attesa, fu chiamato a compiere il servizio militare, assegnato nel Corpo dell'Aeronautica di Orvieto. Ammesso al Servizio VAM (Vigilanza Aeroporto Militare), per la sua specialità al corso di pilota aereo, nel frattempo, in riferimento alla suddetta domanda, fu chiamato nel Corpo della Polizia di Stato. Dopo aver frequentato la suola di allievi di Alessandria e la scuola sottufficiali di Nettuno, prestò servizio a Torino, Novara

AEQUA MOTO

Vendita e Assistenza autorizzata
Accessori Moto Rent a Scooter

PIAGGIO · Vespa · GILERA · Kawasaki · HONDA
aprilia · PEUGEOT · KYMCO · DERBI

OFFERTA CASCHI
FINO AD ESAURIMENTO MERCI



NAKED FUNNY
~~€ 170,00~~
€ 100,00



TR1
~~€ 170,00~~
€ 80,00



NAKED
~~€ 135,00~~
€ 50,00



SWEET YEARS
€ 79,00



DEMI-JET STRASS OFFERTA
€ 59,00



HOLLYWOOD ROSSO
€ 50,00

Via Filangieri, 49 - 80069 - Vico Equense (NA)
Tel e fax: 081 801 59 08 - E-mail: f.celentanopiaggio@libero.it

e, infine, presso la Questura di Napoli. Nel 1981 fu riconosciuto per essere un ottimo elemento assegnato al servizio di Polizia Giudiziaria, per tale fu scelto come autista da tutti i Funzionari che si susseguivano, tra cui fece da scorta anche al Presidente della Repubblica, Sandro Pertini, e in ultimo con il Capo della Squadra Mobile della Questura di Napoli, Vice Questore Aggiunto Antonio AMMATURO.

Cosa accadde quel tragico 15 luglio 1982? Nel tardo pomeriggio intorno alle 17.00, come al solito PAOLA, con l'Alfa 'civetta', dalla Questura si mosse per andare a prendere il suo dirigente, a piazza Nicola Amore. Ammaturo, preciso come sempre, uscì dall'edificio della sua abitazione, si infilò nell'Alfa Sud di colore bianco ma dopo pochi metri lui e il suo agente di scorta subirono l'assalto armato dei brigatisti rossi. Tra le prime ad accorrere in quel tragico e afoso pomeriggio di luglio fu la moglie di Antonio Ammaturo, Ermelina Lombardi, che ricorda "sentii squillare al ci-



tofono di casa per l'ultima volta Pasquale Paola che chiedeva di mio marito. Pochi minuti dopo, senza neanche prendere il caffe', mio marito uscì di casa. Nel cortile dell'edificio c'era l'Alfa Sud con PAOLA in attesa. L'Alfa percorse solo poche decine di metri poi solo il frastuono delle mitragliette."

Il 15 luglio 1982 terminò la sua carriera. Successivamente, con decreto dall'allora Presidente della Repubblica, Sandro Pertini, in data 3 maggio 1984, alla memoria dell'agente Pasquale PAOLA, fu conferita la medaglia d'oro al valore civile con la seguente motivazione: «Autista di funzionario di pubblica sicurezza impegnato in rischiose operazioni di Polizia giudiziaria, assolveva il proprio compito con serena dedizione ed alto senso del dovere, pur consapevole dei rischi personali connessi con la recrudescenza degli attentati contro i rappresentanti delle Forze dell'ordine. Riportava mortali lesioni in un feroce e proditorio agguato sacrificando la vita a difesa dello Stato e delle istituzioni».

Paquale PAOLA lascia la moglie, i fratelli e sorelle, e la madre che poco dopo morì dal forte dolore. Oggi le sue spoglie riposano nel cimitero di San Francesco di Vico Equense, e sulla lastra di marmo che le racchiude è scritto: «a ricordo dei posteri questi grandi eroi non dovranno mai essere dimenticati».

… e noi non dimentichiamo!

Daniela Nunzia Malvone





Macelleria De Simone Giovanni

Carni macellate fresche
Salami di produzione paesana

Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189

BRACCIO DI FERRO

Pizzeria - Rosticceria - Gastronomia






Via Ripa di Cassano, 8/10
Tel. 0818786503 - PIANO DI SORRENTO

XXIV Festa Internazionale della Primavera

Foto e testo a cura di Angie Cafiero











La XXIV Festa Internazionale della Primavera organizzata dall'Associazione Culturale Cypraea con il patrocinio e il sostegno dell'Assessorato all'Istruzione della Regione Campania del Ministero per i Beni e le Attività Culturali, dell'Assessorato all'Agricoltura della Regione Campania, dei Comuni di Sorrento, Piano di Sorrento, Bari e la Fondazione del Banco di Napoli per l'Assistenza all'Infanzia è nel suo pieno svolgimento dal 9 giugno con un calendario ricco di attività, convegni, tavole rotonde, spettacoli teatrali, cortei per promuovere i grandi temi della Cypraea: Ambiente, Alimentazione e Pace. Il meeting giovanile che ha radunato delegazioni provenienti dal Messico, Finlandia, Inghilterra, Germania, Serbia, Turchia, Giordania, Palestina, Udmurtia, Senegal, Burkina Faso, Ghana,Costa D'Avorio, Benin, Filippine e Italia, ha creato sempre di più solidi legami tra giovani nel rispetto delle proprie culture e nella civiltà dell'amore e dell'accoglienza.
"Il tema portante di questa edizione è il mare fonte di alimentazione, salute e vita, simbolo di sacrificio, coraggio e pace – ha affermato Cecilia Coppola, presidente della Cypraea – che ha coinvolto straordinariamente il modo giovanile delle scuole di ogni latitudine e longitudine dimostrando di voler far parte di una società rinnovata più responsabile e più attenta al rispetto verso questo " padre" delle acque". Nel contesto delle giornate, ricche di fermenti e di voglia di programmare un futuro con solide basi umanitarie e ambientali la Giuria giovanile ha assegnato il Premio Cypraea - Giovane Europa per l'ambiente:

- all'Acquario di Napoli nella persona della curatrice Flegra Bentivegna per la preziosa azione educativa e di sensibilizzazione verso la tutela del patrimonio ambientale marino, nella protezione della fauna ittica e degli ambienti costieri, soggetti al ritmo dell'estinzione di specie animali e vegetali, forte di una tradizionale esperienza e di una particolare sensibilità verso biodiversità e le realtà territoriali dei luoghi, in quanto ha compreso che solo con una ben guidata cooperazione si può raggiungere l'obiettivo di tutela e salvaguardia di eredità preziose e vitali che il Mare ha donato all'uomo e che bisogna consegnare alle nuove generazioni in nome della cultura della speranza.

- al Compartimento Marittimo di Castellammare di Stabia, comandante Demetrio Antonio Raffa,che con l'operazione "Mare Sicuro" ha eseguito una intensa attività di monitoraggio diretta alla sicurezza ed alla salvaguardia della vita umana in mare, grazie a corpi speciali di pattuglia sull' intera fascia costiera della penisola sorrentina per vigilare sui fenomeni di inquinamento ambientale, pesca di frodo e dei datteri di mare e il rispetto dell' attività turistico balneari. Una task-force che tampona nel suo dinamico intervento gli eventuali atteggiamenti irresponsabili, spesso causa di gravi incidenti e, nell'evenienza, adottando provvedimenti repressivi nell'unico obiettivo di assicurare durante l'arco della stagione estiva una costante ed intensa opera di vigilanza e controllo per il sicuro svolgimento delle attività marittime e la salvaguardia della vita umana in mare. Una grande testimonianza di coraggio, di concretezza, di impegno, di azione e di sacrificio.

Il Premio Cypraea per la scienza è stato consegnato al dottore Maurizio Santomauro, coordinatore nazionale per le emergenze cardiologiche della Società











Italiana di Cardiologia e membro della North American Society of Pacing and Electrophysiology per il suo impegno umanitario nel mondo della medicina cardiologia. In particolare per la rilevanza del Progetto " Cuore sicuro", da lui sostenuto con attenzione, che propone l'uso della telemedicina, uno degli strumenti principali per la prevenzione, attraverso una rete di assistenza che supera il tradizionale isolamento medico di chi vive o lavora su di un'isola o vi soggiorna per turismo.Inoltre si è voluto evidenziare il percorso educativo rivolto alle scuole, nella formazione all'emergenza, per intervenire quando un compagno, una persona o un familiare si trova in pericolo di vita. In questo progetto il Professore Santomauro è sostenuto da una forte volontà e da un'abile capacità di voler sensibilizzare il mondo dei giovani a salvaguardare la salute, bene prezioso insostituibile.

Le premiazioni sono continuate. Questa volta protagonisti i ragazzi delle delegazioni presenti che hanno inviato relazioni, disegni, filmati, piccole sculture, poster, dvd e cd sulla tematica del mare proposte dall'Associazione Culturale Cypraea che da ben ventiquattro anni organizza la Festa Internazionale della Primavera, Premio Cypraea – Giovane Europa, un grande meeting dove si radunano e si confrontano migliaia di giovani ed adulti provenienti da numerose Regioni italiane e Nazioni europee ed extraeuropee, un incontro mondiale fra le nuove generazioni desiderose di conoscere e studiare realtà etniche differenti che approdare alla formazione di una cultura che diventa non solo esplorazione di un territorio ma anche tutela dell'ambiente, operazione di pace, in quanto sintesi e interazione fra conoscenza di un territorio, della sua popolazione, del suo patrimonio culturale e sociale. Importante ed emozionante il giorno delle premiazioni quando anche i giovani ricevono il Premio Cypraea Giovane Europa, scelti fra i 2340 lavori pervenuti.

Ne ricordiamo alcune: l'Ostendorfer Gymnasium – Neumarkt – Germania,Istituzione Scolastica Europaisches Gymanasium - Berchtesgaden –Germania. Children's Culturale Center – Beograd – Serbia,Istituto Nautico " Nino Bixio" Piano di Sorrento, Istituto Polispecialistico "San Paolo"- Sorrento,Peterfsfield C.E.School Orwell – Petersfield-Inghilterra, Children's amateur troupe "Balaganchik" - Izhevsk. Udmurt Republic,Associazione Giovanile Villaggio Geghenso – Senegal, Associazione Markaz Yafa Althaqafi Campo profughi di Balata – Nablus – Palestina - IstitutoTecnico Industriale " G.Marconi" - Torre Annunziata, Gualanda - Effata Catholic School - Cebu - Filippine ,AMRI Ass. Malattie - Reumatiche Infantili –onlus- U.O. Ist. Pediatrico " G. Gaslini" - Genova, Liceo Classico " V. Lanza"- Foggia, Scuola "Collodi" Scordia - Sicilia, un abbraccio didattico che si allarga sempre più come quando un sasso cade nell'acqua e genera cerchi sempre più ampi.

"Questo compie la Cypraea – afferma – Cecilia Coppola per dimostrare che da un piccolo gesto si genera qualcosa di grande perché quel gesto parte dal cuore grande dei giovani e dello stesso mare palcoscenico di civiltà, cultura e del lavoro faticoso di che vive per il mare e ne trae alimento e sostegno Siamo orgogliosi che per questa edizione abbiamo avuto il Premio del Presidente della Repubblica Italiana, riconoscimento che ci incoraggia a continuare il nostro impegno per poter dire un giorno…anche la Cypraea ha collaborato a preparare un futuro dove si faccia riferimento a sani valori di cui tantissimi giovani, grazie a Dio, ne sono ricchi, e che fornisca strumenti per svilupparli in nome di una cultura che non sia più in crisi ma sappia dove dirigere le sue forze costruttive"

Le manifestazioni della Cypraea sono dunque testimonianza della fertilità di una Associazione che, partendo dalla Campania, è diventata veicolo di cultura e di turismo in tutta Europa, nei paesi Extraeuropei e coinvolge anche l'attenzione dei mass media del nostro paese e dei paesi partecipanti. Infatti negli ultimi anni si è avuta la costante partecipazione di Rai International che raccoglie l'attenzione dei ben cinquanta milioni di telespettatori italiani all'estero oltre quella delle popolazioni autoctone.



Quattro giorni di cultura, spettacoli, gastronomia, artigianato e tanto altro

La "Festa del Mare", il festival organizzato con il Patrocinio del Comune di Sant'Agnello, festeggia il suo decimo compleanno e come da tradizione affiancherà laboratori didattici, convegni e mostre fotografiche dai temi marinari ad un'atmosfera di festa e di svago con musica, divertimento, animazione dedicata ai più piccoli, gastronomia e stand espositivi.

"Con la X EDIZIONE - ha detto il Presidente dell'Associazione "Phoebus" Ambrogio Coppola che cura l'organizzazione dell'evento con la proficua collaborazione del Vice Presidente Flavio Tiano- lo splendido Nuovo Rione Marinella di Sant'Agnello si conferma come un punto di incontro privilegiato per cultura, turismo e divertimento, con un occhio di riguardo per l'animazione dei bambini, senza dimenticare la buona cucina marinara."

Ricco il calendario d'appuntamenti previsti per questa manifestazione che vedrà come protagonista indiscusso il nostro amato mare.

La cerimonia inaugurale è prevista per Giovedì 15 luglio alle ore 18:30 con apertura degli stand espositivi di imbarcazioni abilmente realizzate dai maestri d'ascia dei Cantieri Navali della Penisola Sorrentina, che saranno accompagnati da una mostra fotografica di soggetti inerenti il mare e le sue bellezze. Sempre nella prima giornata di giovedì ci sarà anche la presentazione del libro "Villa Niccolini" scritto dal Maresciallo Capo della Polizia Municipale di Sant'Agnello Franco Gragiulo, grande appassionato di storia della Penisola Sorrentina e scrittore di romanzi, saggi e poesie.

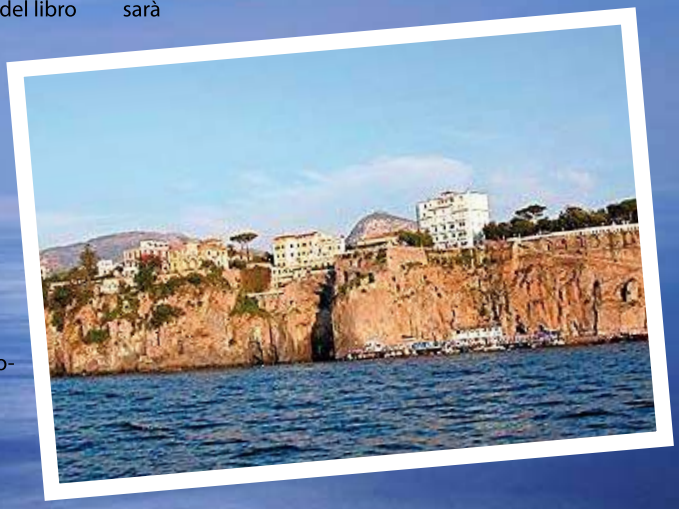
Altro appuntamento importante Venerdì 16 luglio con Tavola Rotonda "Esperienze a confronto" in collaborazione con l'Area Marina Protetta "Punta Campanella", altre Aree Marine Campane ed altre Istituzioni.

Ma "Festa del Mare" è sinonimo anche di divertimento. Per i più piccoli sono previsti a cura dell'Associazione "Phoebus" giochi sulla spiaggia presso lo stabilimento balneare "La Marinella" e nel pomeriggio animazione sulla splendida terrazza della Marinella.

Da non perdere, inoltre, è quello gastronomico durante il quale sarà possibile assaggiare e gustare i sapori del mare con la preparazione di specialità culinarie da parte di rinomati chef Santanellesi, che cucineranno tipiche pietanze marinare.

Le serate saranno allietate da spettacoli musicali con concerto finale di una guest star d'eccezione che concluderà la kermesse domenica 18 Luglio.

Il programma dettagliato di tutte le attività e gli eventi della FESTA DEL MARE - 2010 sarà in distribuzione presso gli esercizi commerciali.



PROTEZIONE E BENESSERE

Grande Concorso lenti a contatto

VINCI FINO A **365** GIORNI DI GIORNALIERE



Partecipa anche tu
all'estrazione di una fornitura
di lenti a contatto giornaliere per 3, 6,12 mesi.

**Più confezioni di lenti giornaliere acquisti,
più cartoline ricevi, più possibilità hai di vincere!**

Scopri il regolamento su www.salmoiraghievigano.it. Iniziativa valida fino al 31 Luglio 2010

salmoiraghi & viganò

Ti aspettiamo a **Sorrento**
in **Corso Italia 246/D**



I LOVE FIAT 500

CINQUINI SORRENTINI







Perfettamente riuscito il 3° Meeting "I love Fiat 500" organizzato domenica 16 maggio 2010 a Sant'Agnello! La manifestazione, coordinata dal membro fiduciario del Fiat Club 500 Italia per la Penisola Sorrentina Raffaele Staiano, nonché dalla Società Operaia di Mutuo Soccorso e con il patrocinio del Comune di Sant'Agnello, ha unito centinaia di partecipanti in un'unica grande passione: quella per il mitico cinquino italiano.

Nella storica cornice di Piazza Matteotti si sono date appuntamento oltre 65 piccoli gioiellini di vari modelli e colori, provenienti dalla Penisola Sorrentina, ma anche da Napoli, Caserta, Manfredonia e Foggia, che si sono fatti ammirare da numerosi visitatori. La manifestazione si è aperta alle ore 9.00 con la registrazione degli equipaggi, e la consegna delle borse gadget.

A rendere ulteriormente vivace la mattinata ci ha pensato uno spettacolo appositamente preparato per i più piccini che hanno gradito tanto la presenza dell'ospite d'onore Gatto Silvestro, il quale ha distribuito palloncini a tutti i bambini. Molto bravo anche lo staff che si è occupato dell'animazione con coriandoli, baby trucco e la baby dance senza dimenticare i giocolieri che hanno stupito i partecipanti con uno spettacolo di bolle di sapone giganti.

Alle 11.00 era prevista una passeggiata con guida turistica che si è snodata nello storico agrumeto "Il Pizzo" con assaggi di prodotti tipici locali. A seguire una sfilata di auto 500 è partita intorno alle ore 12.00 per un giro turistico attraverso le vie del centro di Sorrento e delle colline della penisola, per incontrarsi infine al Ristorante "Castore" dove i 110 partecipanti al raduno hanno potuto gustare un pranzo in compagnia di un noto mago sorrentino che ha stupito tutti con diversi numeri di magia.

Il successo e il merito di questa splendida manifestazione è dell'intero staff organizzativo capitanato dall'intraprendente Raffaele Staiano che con l'aiuto di Michelangelo Russo, Giusy Iaccarino, Maria Cristina Pacilio, Alessandra Pasqualetto, Gianluca Esposito, Luciano Iaccarino, Rita Tagliente, Antonino Russo, Olimpia Gargiulo hanno regalato una magica giornata, densa d'impegni e di emozioni a tutti gli amanti della nostra piccola auto storica.



Ristorante
Pizzeria

il Pozzo

I Piatti tipici... nel cuore di Sorrento



www.ilpozzoristorante.it

VIA DELL'ACCADEMIA, 21 - VIA TASSO, 32 - SORRENTO - NA
TEL. +39 081 8774876 - E-MAIL: INFO@ILPOZZORISTORANTE.IT

APERTO SABATO POMERIGGIO



Team
Gommauto e Moto
FAST AND FURIOUS

GOMMISTI PROFESSIONISTI DAL 1963
... 47 anni di esperienza compresi nel prezzo!!!

CENTRO SPECIALIZZATO
MOTO - SCOOTER

NOVITA' 2010
MICHELIN
PIRELLI

Stazione di Servizio
F.lli AVERSA
ESSO

SANT'AGNELLO Distributore ESSO - Piazza Municipio - Tel. 081.8773781
PIANO DI SORRENTO Piazza della Repubblica - Tel. 081.8786807

SPECIALISTA IN QUALITÀ
MICHELIN
TOYO TIRES
driven to perform

PEGI IMMOBILIARE di Perrino Giusy

Compravendita Immobili
Locazioni Abitative e Commerciali
Cessioni di Aziende - Casa Vacanza

FIAIP

VENDITE

Massa Lubrense
Torca
Palazzina ristrutturata, 2 unità catastali, giardino pianeggiante, area posti auto.

Piano di Sorrento
Ampio negozio fronte strada, una vetrina.

Piano di Sorrento
Appartamento composto da due camere salone e terrazzino.

Piano di Sorrento
Appartamento a piano rialzato, due camere con soppalchi e servizi.

Piano di Sorrento
Appartamento da ristrutturare: ultimo piano servito da ascensore.

Massa Lubrense
Torca
Mini appartamento in parco, doppio ingresso e posto auto.

Massa Lubrense
Collinare
Terreno 1200 mq. accesso carrabile.

Piano di Sorrento
Terreno ampia metratura.

Vico Equense
Palazzina costituita da due unità abitative e terrazzo panoramico.

Massa Lubrense
Casa colonica da ristrutturare con terreno di 1000 mq. vista mare.

Massa Lubrense
Negozio piccola metratura.

Piano di Sorrento
Piazzale con zona coperta accesso carrabile ampio.

Piano di Sorrento
Locale deposito

Locazioni

Massa Lubrense
Appartamento ristrutturato, 2 camere, cucinotto, bagno, cameretta, termoautonomo. Ottime rifiniture.

Sorrento
Appartamento in villa.

Sant'Agnello
Monolocale con angolo cottura e bagno, arredato.

Massa Lubrense
Monolocale con soppalco, arredato – simpatico e funzionale-

Massa Lubrense
Monolocale con soppalco in zona centrale.

Locazioni commerciali

Sorrento ceditura
Bar pasticceria con saletta

Piano di Sorrento
Negozio piccola metratura in zona centrale.

Sant'Agnello
Ampio locale fronte strada con soppalco (uso ufficio).

Massa Lubrense
Locale 100 mq.

Locazione Deposito

Sant'Agnello
Locale 120 mq + esterni

Fitto d'azienda

Piano di Sorrento
Palestra

Tel.& fax 081 8773597 cell. 3479106541 pegimmo@tin.it
Corso Italia 314 - Sorrento (Napoli)
www.pegi.it www.sorrento-accommodation.com

Il Melograno

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense
Località Villaggio di Casa
Soluzione semindipendente composta da: ampio soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, 2 bagni, terrazzo a livello, termo autonoma, completamentee ristrutturata. **€ 395.000,00 trattabili**

Massa Lubrense
Località Termini – zona centrale - Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno,cucinotto,camera e bagno, piccolo spazio esterno, completamente ristrutturata.
€ 220.000,00 trattabili

Massa Lubrense
Località S.Agata sui due Golfi Villino a schiera di nuova costruzione di circa mq. 50 composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno terrazzo a livello e posto auto.

Sorrento – zona centrale - (S.Lucia) Appartamento al terzo piano con ascensore di circa mq. 100 composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto e 2 bagni. Ampie balconate, luminosissimo. Buone condizioni
€ 600.000,00

Massa Lubrense –Marciano- Villino indipendente su due livelli di circa mq. 110 completamente da ristrutturare con annesso giardino di circa mq. 3500, accesso carrabile e posti auto. Panoramicissima.

Massa Lubrense – S.Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente di circa mq. 90 con annesso piccolo giardino, terrazzo e posto auto.
€ 395.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamentino in parco di circa mq. 50
€ 200.000,00 trattabili

Massa Lubrense a pochi minuti dal centro, vendesi soluzione indipendente, disposta su due livelli con garage e terrazzo vista mare, da rinnovare. **€ 650.000,00**

Massa Lubrense, a pochi minuti dal centro, in piccolo palazzotto, soluzione composta da appartamento abitabile al primo piano di circa mq. 80 appartamento al piano terra da ristrutturare(lavori già autorizzati),con piccola corte
€ 550.000,00.

LOCAZIONI

Massa Lubrense a pochi minuti dal centro fittasi appartamento in piccolo palazzotto, primo piano senza ascensore, ingresso, tre camere, bagno, cucina abitabile, non arredato.
€ 600,00 mensili.

Massa lubrense -Termini- Appartamentino composto da: 2 camere,cucinotto e bagno. Posto auto, contratto regolare
€ 400,00 trattabili

Massa Lubrense -Centro- Appartamentino composto da: ingresso, cucina, camera da letto e bagno. Termoautonomo, ristrutturato **€ 500,00 mensili** (anche uso ufficio)

Massa Lubrense - S.Agata sui due golfi- Appartamentino composto da: cucinotto, soggiorno, camera da letto e bagno con annesso piccolo giardino **€ 550,00 mensili -contratto regolare-**

Massa Lubrense -S.Agata sui due Golfi - Appartamento al quarto piano con ascensore composto da: ampio soggiorno, cucinotto, bagno, camera da letto e ampie balconate.
€ 600,00 mensili

DISPONIAMO DI NUMEROSE SOLUZIONI PER LOCAZIONI PER FINALITA' TURISTICHE.

CASTELLANO Immobiliare

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

PIANO, centralissimo, d'epoca, rinnovato: 2 camere, cucinino, bagno, ripostiglio. RIF. A 343

S.AGNELLO, collina, semindipendente, grazioso, in ristrutturazione: soggiorno con A.K., 2 camere, terrazze, giardino, parcheggio. RIF. A 348



MASSA L. collina, casa d'epoca, soleggiata, panoramica, rinnovata: soggiorno, sala pranzo, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, studio, taverna con terrazzo coperto, grazioso giardino attrezzato con parcheggio privato. RIF. V 613

S. AGNELLO, centrale, tranquillo, 2 camere, cucina, bagno, ripostiglio, balcone. Buone condizioni. RIF. A 330



MASSA L. lato mare, moderna villa panoramicissima bilivelli, 140 mq, completamente ristrutturata: soggiorno, sala-pranzo, 3 camere, cucinotto, doppi servizi, terrazzi, giardino. RIF. V 600

PIANO DI S. centralissimo, moderno, luminoso: ingresso, salone, ampia camera, cucina abitabile, bagno, ripostiglio. Parcheggio condominiale. RIF. A 310

SORRENTO, prossimità centro, moderno e tranquillo: soggiorno, 2 ampie camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconate, parcheggio. RIF. A 319

VICO EQUENSE, a pochi minuti



dal centro, moderno, signorile, panoramico: soggiorno, salotto, camera matrimoniale, camera, ripostiglio, spogliatoio, bagno, grande terrazza a livello mq 50 panoramica vista mare, posto auto. RIF. A 257

S. AGNELLO, prossimità centro, moderno, signorile, tranquillo: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, grandi terrazze e giardino a livello, cantinola, posto auto. RIF. A 378

MASSA L. lato mare, moderna, signorile, panoramicissima villa plurilivelli, vari appartamenti, ascensore, ampie terrazze, giardino, box e parcheggio privato. RIF. V 611

PIANO DI S. prossimità centro, mansarda: 3 camere, accessori. Buone condizioni. RIF. A 273

SORRENTO, mezza collina, signorile e panoramicissima villa bifamiliare, oltre 320 mq coperti, esterni mq 700. Da ristrutturare. RIF. V 587

LOCALI COMMERCIALI E CESSIONI

S.AGNELLO, centralissimo, commerciale, cedesi negozio abbigliamento ed accessori mq 35 + ammezzato. RIF. Z 853

SORRENTO E PENISOLA, cedesi varie tipologie di attività, in ottime posizioni commerciali.

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI



GIUGNO al CINEMA



Ragazzi miei

Film drammatico di Scott Hicks del 2009, con Clive Owen, Tommy Bastow, Laura Fraser. Prodotto in Gran Bretagna, Australia. Distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia a partire dal 25.06.2010.

La Trama

Dopo la prematura scomparsa della sua seconda moglie, Joe , ancora sconvolto da questa perdita improvvisa, deve far fronte alle quotidiane difficoltà familiari, cercando inoltre di aiutare il figlio minore Artie a superare il suo immenso dolore. Presto fa la sua comparsa anche Harry, il figlio adolescente di Joe, nato dal suo primo matrimonio, che si unisce, con il proprio bagaglio 'emotivo', in questa difficile situazione. Senza sapere bene come muoversi, padre e figli decidono di lasciarsi alle spalle le convenzioni del mondo degli adulti, optando per una vita basata sulla massima libertà e sregolatezza. Ma quando la situazione si complica, Joe è costretto a riprendere in mano le redini e a comportarsi da genitore, conservando però l'allegria e l'esuberanza sperimentate nell'altro stile di vita.



A-Team

E' un film d'azione di Joe Carnahan del 2010, con Bradley Cooper, Liam Neeson, Quinton 'Rampage' Jackson, Jessica Biel. Prodotto in USA. Distribuito in Italia da 20th Century Fox a partire dal 18.06.2010.

La Trama

Un gruppo di veterani della guerra in Iraq deve ripulire il proprio nome di fronte agli occhi dell'esercito. Le alte sfere sospettano, infatti, che i quattro uomini abbiano commesso un crimine mentre erano in servizio. Cercheranno in tutti i modi di scagionarsi dalle accuse e dai sospetti dell'esercito americano.



5 appuntamenti per farla innamorare

Commedia romantica con John Corbett, Nia Vardalos, Stephen Guarino. Prodotto in USA. Durata: 98 minuti. Distribuito in Italia da Eagle Pictures a partire dal 18.06.2010.

La Trama

Genevieve è la proprietaria di un delizioso negozio di fiori nel cuore di Brooklyn che adora il romanticismo e i fiori. Il suo unico problema è che detesta le relazioni stabili. Un giorno però incontra Greg, un uomo attraente, divertente e umile da poco trasferitosi in città da Atlanta.

Greg è ancora single perché non riesce mai a capire le regole del corteggiare una donna e non sa essere romantico. Dopo il loro primo incontro, Genevieve spiega a Greg la sua teoria sulle relazioni: esci con una persona solo cinque volte eppoi ognuno per la sua strada. Greg decide di provare questa nuova tattica. Nessuno dei due prevede le scintille che si accendono dopo il loro incontro.



Poliziotti fuori - Due sbirri a piede libero



Commedia di Kevin Smith del 2010, con Bruce Willis, Tracy Morgan. Prodotto in USA. Durata: 105 minuti. Distribuito in Italia da Warner Bros a partire dal 25.06.2010.

La Trama

Due rudi detective del Dipartimento di Polizia di New York s'imbarcano in una rocambolesca indagine per rintracciare una rara figurina del baseball del 1952 trafugata da un gangster ossessionato dai vecchi cimeli e si ritrovano a dover salvare una bella ragazza messicana, che è la chiave per recuperare migliaia di soldi sporchi. Jimmy vorrebbe incassare una grossa cifra per la tanto ambita '52 Pafko, anche per poter pagare le spese dell'imminente matrimonio di sua figlia mentre Paul, il suo "complice anti-crimine", preoccupato per l'infedeltà di sua moglie, non riesce a concentrarsi abbastanza. I due vecchi compagni dovranno infrangere tutte le regole - facendosi aiutare perfino da un ladro - per risolvere il caso.

Perché vederlo. Per chi ha voglia di un ritorno ai classici film polizieschi, contaminati dalla comicità e messa a punto dalla formula della strana coppia con protagonisti la star degli action movie Bruce Willis e il comico Tracy Morgan.

Toy Story 3 - La grande fuga

Film d'animazione di Lee Unkrich del 2010, con Tom Hanks, Tim Allen. Prodotto in USA. Disponibile in formato 3D. Distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia a partire dal 07.07.2010.

La Trama

Andy, il proprietario di Woody, di Buzz Lightyear e del resto dei giocattoli è ormai cresciuto, e, in procinto di partire per il college, regala i suoi amici a un asilo infantile.

TOY STORY 3

medicina

la settimana scorsa ho effettuato un controllo pressorio in farmacia e mi sono stati riscontrati dei valori leggermente alti. prima di ricorrere ad eventuali terapie farmacologiche esistono degli accorgimenti da adottare per risolvere questo problema?

Chi è affetto da ipertensione o da altre patologie coronariche deve prestare maggiore attenzione alla sua alimentazione.
Modificare la propria dieta è il primo passo che il medico consiglia di fare per prevenire e curare l'ipertensione.

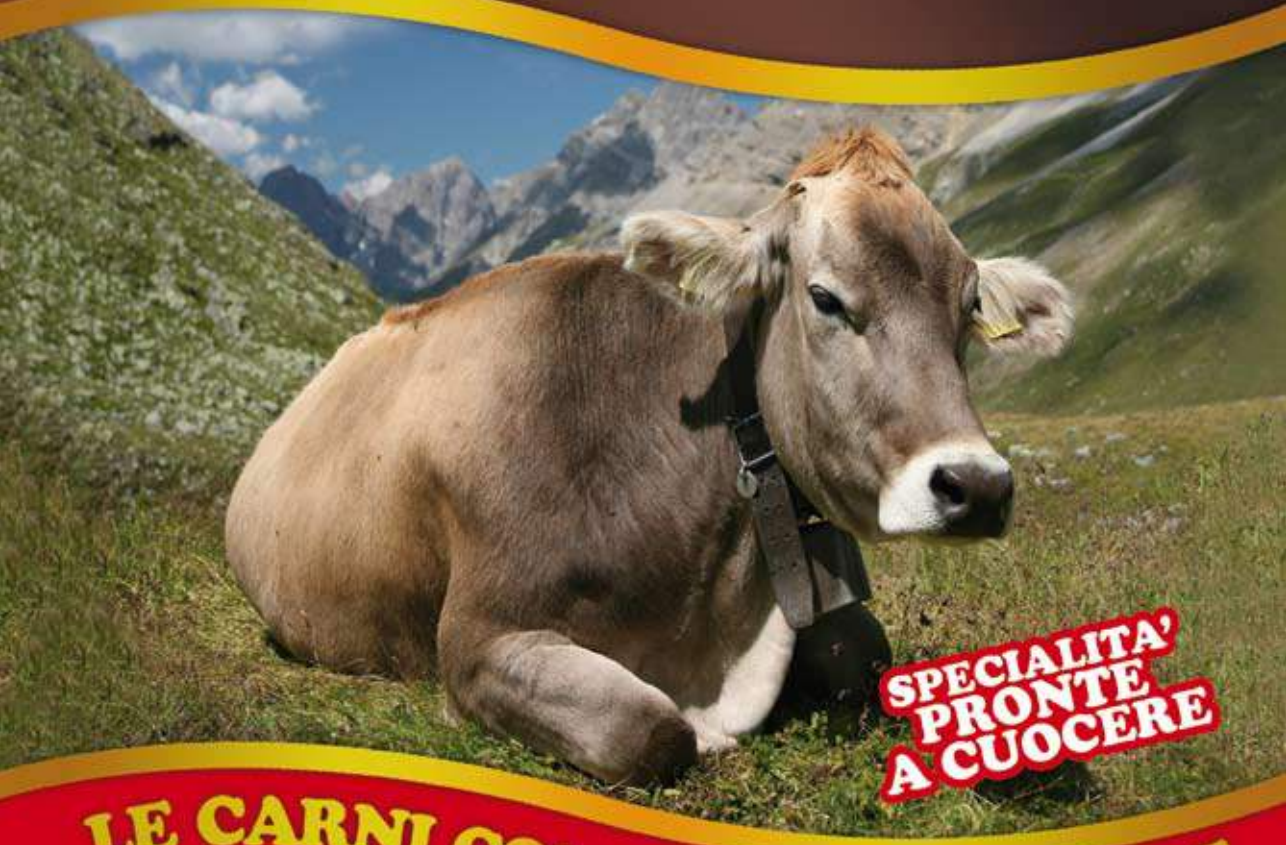
- Non consumate oltre 6 grammi di sale al giorno, il sodio infatti favorisce il rialzo della pressione. La quantità necessaria al nostro fabbisogno quotidiano (2 gr) è già contenuta negli alimenti. E'stato dimostrato che riducendo il consumo di sale giorno per giorno la pressione arteriosa può scendere anche di 10mmHg. Il sale da cucina può essere sostituito da uno dietetico iposodico, ricco di potassio, un minerale fondamentale in una alimentazione antipertensiva, perché permette all'organismo di espellere il sodio e serve a mantenere elastiche le pareti dei vasi arteriosi. Meglio evitare anche gli alimenti piuttosto ricchi di sodio, come pane, alici sott'olio, ostriche e aragoste, provolone e grana, uova, carciofi e sedano. I cibi possono essere insaporiti con aromi naturali, come rosmarino, salvia e menta, origano, maggiorana, prezzemolo, basilico, aglio e cipolla, soprattutto quest'ultimi poi, facilitando la diuresi, aiutano a ridurre i valori della pressione.
- Limitate il consumo di grassi saturi, come il burro, lo strutto o la margarina e privilegiate, invece, il consumo di olio extravergine d'oliva e olio di mais.
- Mangiate molta frutta e verdura fresca, ricche di vitamine e sali minerali, come pomodori, carote, peperoni, zucche e tutti gli altri ortaggi gialli o rossi, ricchi di sostanze antiossidanti che permettono di combattere, cioè, l'attacco dei radicali liberi, responsabili dell'aumento del colesterolo cattivo, l'Ldl. Ma anche legumi secchi o freschi, pesci e carni bianche, pane e pasta preparati senza sale, riso, avena, soia, orzo e farro. Il pesce in particolare non dovrebbe mai mancare sulle tavole di chi è iperteso: sì dunque al pesce grasso, come tonno, salmone, anguilla, sardina o trota salmonata, perché i grassi di questo tipo di pesce aiutano a proteggersi dall'insorgenza di disturbi cardiaci. No ai crostacei e ai frutti di mare, ricchi di colesterolo.
- Ridurre il consumo di alcolici, il vino è permesso con moderazione, due bicchiere al giorno, uno a pasto. Il vino rosso, ricco di tannini e flavonoidi, ha un effetto protettivo nei confronti di cuore e arterie. Al caffè normale preferite quello decaffeinato: vietato superare le due tazzine al giorno.

Dottoressa Maria Buononato

Hai curiosità o domande? Scrivi a **maria_buononato@virgilio.it**
e avrai la risposta sui prossimi numeri di Leggimi Gratis

MACELLERIA

Gli artigiani delle carni



LE CARNI COME DA TRADIZIONE

SOLO CARNI DI QUALITA' ITALIANE DI 1ª SCELTA

Via Bagnulo, 71 - Tel. 081.199.17755

quesiti legali

un giornalista ha fotografato me ed altre persone mentre partecipavamo ad un convegno ed ha pubblicato le fotografie senza il nostro consenso. ci è dovuto un risarcimento?

La Costituzione italiana sancisce, da un lato, il diritto di ciascun cittadino a manifestare il proprio pensiero con ogni mezzo di diffusione, ivi comprese le riprese fotografiche, dall'altro afferma il diritto di invocare la tutela giudiziaria allorquando l'immagine pubblicata comporti un pregiudizio al decoro o alla reputazione della persona.
In generale, va detto che è lecito fotografare in un luogo pubblico le persone che vi stazionano o vi transitano mentre non è consentito rendere pubblica la fotografia in cui una persona sia riconoscibile, salvo quanto stabilito dalla legge sulla privacy.
La pubblicazione della fotografia in cui alcuni individui siano facilmente riconoscibili è permessa quando vi sia stato il consenso della persona raffigurata oppure quando la riproduzione dell'immagine è giustificata dalla notorietà o dalla carica ricoperta dalla persona stessa.
E' inoltre possibile pubblicare la fotografia, a prescindere dal consenso, nei seguenti casi:

- quando ricorrano necessità di giustizia o di polizia (si pensi al caso delle fotografie segnaletiche, come quelle di persone scomparse);
- quando la pubblicazione è giustificata da scopi scientifici, didattici o culturali;
- quando la riproduzione è collegata ad avvenimenti o cerimonie di interesse pubblico svoltisi in pubblico.

In queste ultime ipotesi occorre non solo che l'immagine sia stata ripresa in una delle occasioni o dei contesti menzionati, ma anche che la stessa venga diffusa in ragione di tali manifestazioni, è necessario, cioè, che vi sia una relazione rispetto all'evento pubblico, in quanto deve sussistere un interesse sociale alla conoscenza del fatto. Ad ogni modo, in tutte le ipotesi in cui la legge consente la pubblicazione e la divulgazione dell'immagine anche senza il consenso dell'interessato, occorre che non si rechi pregiudizio all'onore, alla reputazione o al decoro dello stesso.
Alla luce di quanto esposto, in risposta al quesito, va detto che non sarà dovuto alcun risarcimento se il giornalista ha pubblicato le immagini senza l'assenso delle persone ritratte, se ciò sia avvenuto per finalità giornalistiche, cioè per reali e concrete necessità di informazione.

Avvocato Patrizia Cappiello

Hai curiosità o domande? Scrivi a p.cappiello@libero.it e avrai la risposta sui prossimi numeri di Leggimi Gratis

PREVENTIVI GRATUITI

Traslochi Scognamiglio



...PERCHÈ CON NOI IL TRASLOCO DIVENTA UN GIOCO DA RAGAZZI...

TRASLOCHI

- Smontaggio e rimontaggio mobili
- Scatole e Casse protettive per ogni tipo di oggetto
- Bauletti per vestiti
- Trasformazioni Cucine.
- Buste per imballo Materassi
- Corriere e appalti con negozi di arredamento



TRASPORTI

Viaggi settimanali in tutta Italia per permettervi di spedire ad amici o parenti ogni tipo di merce, anche singola, (mobili, scatole, masserizie in genere)

IN SOLE 24 ORE.



DEPOSITO

Ampio deposito per traslochi in giacenza così puoi ristrutturare casa con calma e serenità.

Il primo mese sarà gratis.



POMPEI:
Via Ripuaria, 103
Tel. e Fax 081.863.99.13

GRAGNANO:
Via M. delle Grazie, 187
Tel. e Fax 081.394.12.20

PENISOLA SORRENTINA:
Tel. 335.13.26.326

www.scognamigliotraslochi.com - e-mail: coopsdm@alice.it

FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

La Gs Consulting, società specialità in finanza agevolata, presta la propria attività professionale nel campo dei finanziamenti alle imprese in particolare in questo intervento puntiamo l'attenzione sugli aiuti all'imprenditoria per l'autoimpiego e lo sviluppo di attività già esistenti.
In particolare è possibile realizzare la propria idea imprenditoriale con utilizzo dei finanziamenti a fondo perduto appositamente stanziati per tale finalità, oppure richiedere finanziamenti per l'acquisto di nuovi macchinari, attrezzature e per rinnovo dei vostri locali.
Il nostro staff di esperti in materia di agevolazioni alle imprese, assisterà a titolo gratuito tutti coloro che intendano realizzare un' idea imprenditoriale, come esercitare una professione, un'arte, aprire un'attività commerciale, o rinnovare i propri locali.
La realizzazione di nuove attività produttive mira a risollevare le sorti del mercato del lavoro che risente della crisi che ha colpito l'intero sistema ed in particolare i giovani che restano senza un impiego e per tale motivo che questi interventi sono rivolti a tutte le persone senza limite di età che intendono avviare o rinnovare la propria attività.
Lo stimolo all'autoimprenditorialità è tangibile con un sostegno finanziario fino a 150.000,00 euro, di cui ben la metà è a fondo perduto, nonché dall'ausilio una struttura tecnica per la realizzazione del progetto e per poter affrontare con serenità i primi passi nel mondo del lavoro.
Possono partecipare ai bandi tutte le persone che abbiano la maggiore età e sia non occupatati alla data di presentazione della domanda ossia presentino i seguenti requisiti:

- maggiore età alla data di presentazione della domanda
- non occupazione alla data di presentazione della domanda

Si considerano, invece, occupati:

- i lavoratori dipendenti (a tempo determinato o indeterminato,anche part-time)
- i titolari di contratti di collaborazione coordinata e continuativa
- i liberi professionisti
- i titolari di partita iva
- gli artigiani,gli imprenditori, i familiari e i coaudiatori di imprenditori.

L'idea imprenditoriale da realizzare può riguardare qualsiasi settore come ad esempio apertura di un attività commerciale, o per chi vuole svolgere un'attività professionale.
Le buone idee spesso devono essere sostenute per essere realizzate ed è questa una possibilità.
Presso la nostra sede sono a vostra disposizione i nostri consulenti per rispondere ai vostri quesiti ai seguenti recapiti: 339 10 48 743 – infogsconsulting@libero.it





Ristorante Pizzeria Emilia

PRIMI PIATTI e PIZZA per PERSONE CELIACHE

Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti, Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata) e GUINNES dei PRIMATI per aver realizzato "LO GNOCCO GIGANTE"



Al Ristorante EMILIA puoi gustare particolarità di "pasta fresca", cucina tipica, fantasie dello Chef Antonio De Turris, e la famosa Pizza "Cappello di Napoleone"

Si accettano prenotazioni per comitive e piccole cerimonie a partire da

€ 25,00

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini

S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953

CROSTATA DI VERDURE



INGREDIENTI X 4 PERSONE

- 800 gr pasta brisè
- 300 gr peperoni stufati con capperi e olive
- 200 gr melanzane a funghetti
- 200 gr zucchine fritte
- 5/6 foglie di basilico
- 4 uova
- Parmigiano grattugiato

PREPARAZIONE

Stendete 600g di pasta brisè fino ad ottenere una sfoglia di 5 mm di spessore e foderate il fondo di una teglia da forno. Nel frattempo in una ciotola unite le verdure con il parmigiano e le uova, mescolate il tutto ed aggiungete le foglioline di basilico. Versate il composto nella teglia e con il resto della pasta brisè, stendete delle strisce larghe 1cm, quindi disponetele sulle verdure a mo' di pastiera. Spennellate con il tuorlo sbattuto di un uovo le strisce di pasta, infornate in forno preriscaldato a 180 gradi per circa 45 minuti.
Sfornate e lasciate raffreddare, servite a temperatura ambiente.

Buon appetito dallo chef Umberto Coppola e lo staff di Antichi Sapori

ANTICHI SAPORI
Fornitura di Pasta Fresca per Ristoranti, Tavole Calde, Pub, Agriturismo e Catering
NOVITA'
NUOVO PUNTO VENDITA
SANT'AGATA
Via Vincenzo Casola
(20 metri dopo la Deutsche Bank)
Si preparano Polpette di Carne, Pizze Rustiche, Contorni e Verdure, Carciofi alla Brace e Rosticceria
OGNI TIPO DI CONTORNO ROSTICCERIA,
INVOLTINI DI MELANZANE, ZUCCHINE ALLA SCAPECE, E TANTE ALTRE PRELIBATEZZE
Via San Giuseppe, 34/36 - SANT'AGNELLO - Tel. 0818773876 - Cell. 3395020893

QDS

JEANSERIA
T-SHIRTERIA

Questione Di Stile

TUTTE LE MIGLIORI MARCHE
UOMO - DONNA
CON SCONTI

DAL 50% ALL' 80%

TUTTO L'ANNO



TAGLIE FORTI



JEANS E T-SHIRT PERSONALIZZATI

PORTACI I TUOI DISEGNI PREFERITI
E NOI LI REALIZZEREMO

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616
mail:qdsquestionedistile@libero.it
ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

MEDAGLIONE DI VITELLO ALLE ZUCCHINE CON JULIENNE DI LIMONE CANDITO

INGREDIENTI X 4 PERSONE

- Filetto di Vitello pulito gr 800
- Vino bianco secco ml 400
- Burro fresco q. b.
- Olio d' oliva q. b.
- Cucchiaino di zucchero n. 1
- La buccia di 2 limoni tagliata a julienne
- Zucchine di media grandezza, tagliate a fettine sottili n. 4-6
- Zucchine di media grandezza,



PREPARAZIONE

Sbianchire e rinfrescare la julienne di limone. Sciogliere lo zucchero in 6 cucchiai di acqua, aggiungere la julienne e lasciare bollire su fiamma moderata fino a che l' acqua sarà evaporata. Rimuovere subito il tegame dal fuoco, perché il limone non deve diventare scuro. Tagliare il filetto di vitello in 12 medaglioni uguali, batterli leggermente ed insaporire con sale e pepe. Scaldare l' olio di oliva in una padella e cuocere i medaglioni per 3-4 minuti da entrambe le parti. Eliminare l' olio dal tegame e versare il vino per deglassare il fondo di cottura. Far ridurre il tutto e togliere dal fuoco.
Cuocere le fettine di zucchine in 25 gr di burro, finche' diventeranno tenere. Toglierle dal tegame e tenerle al caldo. Disporre le zucchine sopra i medaglioni di vitello in modo da rivestire completamente la superficie. Riscaldare la salsa di vino prima ridotta e, poco a poco, amalgamarvi dei pezzetti di burro, ponendo attenzione che ciascun pezzo di burro sia completamente amalgamato prima di aggiungere il successivo, per ottenere una salsa omogenea. Salare e pepare.
Sistemare su ciascun piatto 3 medaglioni, con un cucchiaio versarvi intorno la salsa e mettere sopra i medaglioni la julienne di limone.

Buon appetito



MAGIC Medley BALLET

Accademia di Danza Classica e Moderna



"Sulle Ali della Danza"

Ballerino ospite:
Gabriele Manzo da
"Amici 9"
di Maria De Filippi

Direzione Artistica:
MARILINA IACONO

Saggio accademico 2009-2010

Teatro Armida Sorrento 19 giugno ore 20,30

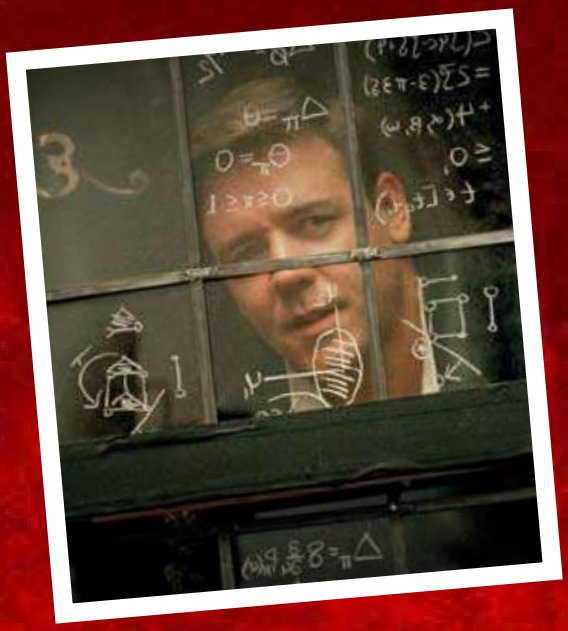
Sono aperte le iscrizioni: Esami di ammissione ai corsi professionali 30 Giugno - 2 Luglio 2010

Piano di Sorrento - Via delle Rose, 36 - Tel. 3393324670 - 0815322345
www.magicmedleyballet.it



RUSSELL CROWE

L'arrivo nelle sale del 'Robin Hood' di Ridley Scott, che vede il regista di nuovo in coppia con l'attore Russell Crowe e che ha aperto la 63° edizione del Festival di Cannes il 12 maggio scorso, e' un successo di pubblico e di critica. La Universal ha deciso di darne un piccolo assaggio con un incontro a Roma alla Casa del Cinema dal titolo "Robin Hood e Il Gladiatore: Tra ricostruzione storica ed effetti visivi", breve dimostrazione del mix di tecniche antiche e ultramoderne su cui si basa la formula vincente dei nuovi kolossal in costume.
Quest'ultima versione cinematografica dell'arciere di Sherwood punta molto sul contesto storico e sociale in cui e' radicata la leggenda: il 'Robin Hood' di Scott è un guerriero di ritorno dalle crociate, sconvolto dallo scoprire il suo Paese in preda all'ingiustizia e all'oppressione. Ma per rendere al massimo il realismo di una storia così epica e incentrata sull'aspetto bellico non bastava lo spettacolo degli effetti speciali, bisognava anche riscoprire arti antiche come quella dell'arco, a cui ha dovuto dedicarsi con attenzione il camaleontico Russell Crowe.
Attore straordinario, il magnetico australiano è a suo agio nell'incarnare un'enorme varietà di emozioni: dimostra la stessa credibilità e facilità nell'emanare una dolcezza infinita e disarmante, come nel trasmettere una brutalità minacciosa e pressoché palpabile. Tale abilità schizofrenica è una dote che solo i più grandi attori possono vantarsi di possedere.
La stessa determinazione ferrea e lo stesso convincimento che mette nell'impersonare ruoli di bravo ragazzo e di pessimo soggetto, uniti al suo coraggio nell'assumersi rischi e al suo indiscutibile fascino, lo pongono in quella schiera selezionata di giovani star di Hollywood che possiedono la stoffa della star. Russell Crowe possiede inoltre



una mascolinità di vecchio stampo che ormai va scomparendo tra gli attori di Hollywood, e che lo colloca in una nicchia di cui è dominatore incontrastato. L'invidiabile posizione che ormai l'attore ha conquistato nella mecca del cinema, entrando a far parte del famoso ed esclusivissimo clan conosciuto come "the 20-million dollars boys" (quel ristretto gruppo di attori che guadagnano vagonate di soldi a film, di cui fanno parte Tom Hanks, Mel Gibson, Tom Cruise e Bruce Willis, per citarne alcuni), è il frutto di una faticosa e tenacemente perseguita conquista. Numerose sono le icone hollywoodiane con le quali è stato messo a confronto grazie a quell'inconfondibile carisma interpretativo: da Clark Gable a James Dean, da Robert Mitchum a Marlon Brando. Solamente lui, però, può abbagliare un'arena affollata con la sua splendente corazza ed è l'unico capace di penetrare l'animo e la mente straordinaria di un brillante matematico.
Figlio di Alex e Jocelyn, addetti al servizio catering sui set cinematografici, il divo nasce il 7 aprile 1964 a Strathmore Park, sobborgo di Wellington in Nuova Zelanda. Nel 1968, la famiglia si trasferise in Australia, ed è proprio lì che cominciano a frequentare il luogo di lavoro di mamma e papà (si occupavano del servizio di catering sui set cinematografici) familiarizzando con il mondo della celluloide. Il piccolo Russell ne rimane talmente affascinato che, all'età di otto anni, recita nel ruolo di un orfano nel serial tv Spyforce. Frequenta la Sydney Boys High School ma termina gli studi alla Auckland Grammar School nella madrepatria, dove fa ritorno non ancora quindicenne. Qui, stringe amicizia con Dean Cochran, attuale chitarrista della band da lui stesso fondata: i 30 Odd Foot Of Grunts. Giunto al suo diciassettesimo compleanno, il teenager lascia il liceo per inseguire il sogno di una carriera nello showbiz.
I primi ruoli
Riesce a entrare nel prestigioso National Institute of Dramatic Arts di Sydney, mantenendosi con vari lavoretti. Poi ottiene una parte nella produzione locale del musical "Grease" ma anche in quella di "The Rocky Horror Show". Nel 1990, il giovanotto debutta sul grande schermo nel romance The Crossing, dove incontra la futura consorte Danielle Spencer (sposata solo nel 2003), la quale, gli donerà due figli: Charles e Tennyson.







Folgorata dal suo talento accattivante nonché da quel selvaggio sex appeal, la divina Sharon Stone scrittura Crowe nel western movie di Sam Raimi, Pronti a Morire.
Il 1997 vede la star entrare nelle grazie della Mecca del Cinema, per merito della memorabile performance del brutale Detective White, nel corrottissimo noir L.A. Confidential.
Ventiquattro mesi più tardi, Russell è costretto a ingrassare venti chili (imponendosi una corrosiva "dieta" a base di bourbon e cheeseburgers) per calarsi negli ingombranti panni del bolso cinquantatreenne Jeffrey Wigand, protagonista della pellicola dossier Insider - Dietro la Verità, che gli frutta la nomination come Miglior Attore Protagonista. Questa candidatura è riuscita a mettere in ombra persino un'icona come Al Pacino, suo partner nel film.



Il gladiatore e l'Oscar
Alle soglie del 2000, la stella si affretta a rimettersi in forma, acquistando un fisico scolpito, per incarnare Il Gladiatore di Ridley Scott. Questa volta, è davvero profumo di Oscar: nella notte del 25 marzo 2001, Crowe riceve l'ambita statuetta. Successivamente, sfodera quella che è senza alcun dubbio la sua migliore prova attoriale (purtroppo non consacrata con l'Oscar), cimentandosi nelle meravigliose vesti del premio Nobel per l'economia John Nash, nello splendido ritratto biografico diretto da Ron Howard - A Beautiful Mind - vincitore di quattro Academy Awards, incluso miglior lungometraggio. Vicenda struggente quella del noto scienziato statunitense che visse venticinque anni da squilibrato, soffrendo di schizofrenia paranoide, per poi passare alla storia per aver introdotto la nozione di equilibrio, oggi universalmente usata nella teoria dei giochi.
Nuove sfide
In seguito, troviamo "Rusty" (così sopranno-minato dai colleghi) a percorrere gli oceani al comando della nave di Master & Commander: Sfida ai confini del mare, a prendere a pugni ostinati sfidanti in Cinderella Man e a trascorrere Un'ottima annata - A good year al fianco della seducente Marion Cotillard.
Nel 2007 è un investigatore che da la caccia a uno spietato Denzel Washington nel criminoso American Gangster, un fuorilegge in Quel treno per Yuma, nonché un detective nel dramma Tenderness (2009). Boss della CIA, determinato a catturare l'incatturabile Bin Laden in Body of Lies, il pupillo di Ridley Scott è un reporter a capo di un'indagine segreta in State of Play e nelle vesti dell'arciere più famoso di Sherwood, nell'ultima rilettura di Robin Hood (2010). Famigerato a causa di un temperamento alquanto irrequieto e rissoso, Russell ha avuto un flirt lampo con la zuccherosa Meg Ryan, durante le riprese di Rapimento e Riscatto (2000).

CASART

ARTICOLI PER LA CASA - OGGETTISTICA - IDEE REGALO

Cortesia e disponibilità...
per sentirti a casa tua...





Via Aniello Balsamo, 99 - Sant'Agnello
Info e contatti: 333 2326271

Pizze a Pranzo - Consegne a Domicilio
Gastronomia Rosticceria









SPECIALITÀ: PANUOZZO

SIAMO APERTI
TUTTA LA SETTIMANA
e SABATO TUTTA LA NOTTE

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710

BLACK EYED PEAS

La faccia positiva dell'hip hop

Quella che ha fatto di breakdancing e rime 'buone', senza inni alla vita da criminale, una delle forme di comunicazione più immediate della urban culture. Questo sono i Black Eyed Peas, crew di Los Angeles.
Il nucleo della band si forma ai tempi della high school, quando Will.I.Am e Apl.de.Ap fanno parte della crew di breaker Tribal Nation. Col tempo cominciano a concentrarsi sempre di più sulla musica e lasciano la formazione per dar vita agli Atban Klann, nome che non è altro che l'acronimo di A Tribe Beyond A Nation. I due vengono messi sotto contratto nel 1992 dalla Ruthless Records di Eazy-E, anche se molti degli 'insider' della label sono un po' perplessi riguardo alla scelta di inserire nel roster un gruppo così lontano dalle tematiche gangsta. Il disco viene infatti registrato e fatto sparire dietro qualche pila di carta straccia perché la casa discografica non sa come lanciare la band.
Con la morte di Eazy-E, avvenuta nel 1995, cessano anche i rapporti fra Atban Klann e l'etichetta. Senza perdersi d'animo, Will e Apl reclutano un terzo membro, il ballerino e MC Taboo e risorgono come Black Eyed Peas. Con una serie di show live in tutta L.A. riescono a impressionare il pubblico hip hop grazie alle straordinarie capacità di MC'ing e alle fantasmagoriche evoluzioni come breakdancer. Il debutto del 1998, "Behind The Front" (pubblicato da Interscope) scatena recensioni entusiasmanti, per il trio e per la backing vocalist che utilizzano nei concerti, Kim Hill. I fan e la critica rimangono abbagliati dal loro tipico modo 'libero e aereo' di fare rime, dallo spirito gioioso e dalle vibe funky.
Ma è con il secondo disco, "Bridging The Gap" (2000), che riescono a farsi conoscere a un più vasto pubblico e a sdoganarsi al di fuori degli States.
Il ritorno sulle scene avviene nel settembre 2003 con "Elephunk", un









disco che straccia tutta la diretta concorrenza: tutti gli aspetti positivi dei due precedenti lavori vengono amplificati e resi ancora più appealing, grazie all'aggiunta di un quarto membro, la frizzante Fergie (un tempo loro corista), che aggiunge ulteriore delicatezza e un deciso tocco di femminilità alla loro opera già perfetta. Un mix irresistibile di strumenti live, sample, beat, acrobazie verbali e coscienza sociale, l'album è frutto di un'incubazione di due anni, durante i quali le canzoni sono state cesellate per raggiungere la massima qualità: c'è di tutto, dal rap a mitraglia alle atmosfere jazz à la Louis Armstrong.
A rendere tutto ancora più appetibile alle folle mainstream, la presenza di ospiti d'eccezione, primo fra tutti la superstar Justin Timberlake che presta i propri vocal al ritornello di "Where Is The Love", il contagioso primo singolo.
In pochi mesi il fenomeno Black Eyed Peas deflagra in tutta la sua grandezza: il loro album vende milioni di copie, riceve una messe di premi importanti, i singoli estratti rimangono in classifica per mesi, i loro concerti sono sold out ovunque. Inoltre a piacere è il loro stile cool, sia nel vestiario che nei videoclip, e anche per questo i BEP diventano in breve icone di stile, e non solo tra il pubblico più giovane.
Per il disco successivo non bisogna aspettare molto: preceduto dal singolo apripista "Don't Phunk With My Heart", alle soglie dell'estate del 2005 esce nei negozi "Monkey Business", un disco che annovera tra i guest ancora Justin Timberlake, la nuova promessa del soul John Legend ("Change The World") e addirittura James Brown nel brano "They Don't Want Music".
Il quinto album dei Black Eyed Peas, intitolato The E.N.D. (The Energy Never Dies) è uscito il 9 giugno 2009. Il primo singolo estratto dall'album è Boom Boom Pow, che ha ottenuto enorme successo diventando una delle canzoni più popolari della band. Il brano è rimasto in vetta alla classifica più prestigiosa al mondo, la Billboard Hot 100, per 12 settimane. Il secondo singolo estratto dall'album, I Gotta Feeling, è rimasto al primo posto ancora più tempo: 16 settimane. Il gruppo ha dominato così la classifica per ben 28 settimane, stabilendo un record per la Billboard Hot 100.
In tutto il 2009 l'album ha venduto 4 milioni e 250 mila copie ed è stato il secondo più venduto dell'anno dopo I Dreamed A Dream di Susan Boyle.

Curiosità

La canzone I Gotta Feeling, già nominata al MTV EMA '09 Berlin per "Best Song of Year", è stata ballata contemporaneamente da migliaia di fan accorsi all'esibizione del gruppo a Chicago durante l'Oprah's Kickoff Party 24th Season, in un Flash mob spettacolare che ha consacrato il singolo come una delle canzoni pop di maggior successo mondiale degli ultimi anni (Il video su YouTube).

TRUCCO DA SPOSA

BELLA DI PERSONA MA ANCHE IN FOTO

Anche il trucco da sposa conosce le tendenze. Non solo viene influenzato da mode, tempi e gusti ma anche dalla tecnologia (foto e video digitale) più avanzata che da risultati sempre migliori. Allo stesso tempo però 'perdona' sempre di meno. Il trucco da sposa deve essere adatto a tutti gli eventi importanti e emozionali del giorno del sì, ma deve anche garantire una presenza raggiante in foto che si fanno solitamente poche volte nella vita.

L'influenza della tecnologie moderne sul trucco da sposa

Superfluo dire che ogni sposa vuole apparire bella, bellissima, raggiante, impeccabile. È il suo giorno. Un giorno intero sotto i riflettori. Un giorno in cui sentirsi, almeno una volta nella vita, la più bella... E video e foto devono, ovviamente, testimoniare gli eventi della giornata ma soprattutto anche ricordare a tutti, anche in futuro, 'ma quanto era bella la sposa...'.

HD. High Definition. La pelle sotto una lente d'ingrandimento

Le immagini di oggi sono più definite, sempre più nitide, la risoluzione sempre più alta. Foto e video mostrano dettagli e imperfezioni che a occhio nudo sono appena o addirittura per nulla visibili. È come se la nostra pelle venisse messa sotto una lente d'ingrandimento. Punti neri, pori grandi, peletti ma anche polveri di make-up vengono messi letteralmente a fuoco. Un ciglio fuori posto può rovinare una foto. È perciò molto importante adattare il make-up da sposa alle caratteristiche avanzate delle foto e delle videocamere di oggi.

Focus sulla pelle. L'importanza di una buona preparazione

La pelle è l'elemento più importante. Va truccata con estrema precisione perchè più è bella la pelle, più è bello anche il trucco. Un make-up artist esperto non vi consiglierà soltanto il trucco per il giorno del matrimonio, ma vi darà anche consigli per la cura della pelle durante il periodo (convulso) che precede il grande evento. Per togliere le cellule morte e levigare la pelle si fanno dei scrub leggeri (e assolutamente non aggressivi). Anche maschere idratanti o nutrienti sono indicate per preparare la pelle al grande giorno. Attenzione però con i lettini abbronzanti o il sole. Non esagerate!

Punti critici: peletti indesiderati

Soprattutto per foto e video è importante eliminare peluria e peletti superflui. I 'baffetti' vanno affrontati già un paio di giorni prima. Le sopracciglia vanno modellate alla perfezione. Non dimenticate poi, i peli del naso. Spesso si fanno delle foto con la testa inclinata all'indietro e non è bello vedere poi dei peletti che spuntano fuori dalle narici!

Less is more. I prodotti giusti e quantità minime

Anche se potete usare - per il giorno del matrimonio - più make-up del solito, è comunque importante ricordarsi che per apparire naturali e belle in foto vale sempre il detto 'less is more'. Utilizzate meno fondotinta e cipria possibile.
Come prima cosa applicate una crema leggera, eliminando l'eccesso di prodotto con un tissue. Poi applicate un 'primer' che funziona da base per il fondotinta (da paragonare con il primer che si usa prima di verniciare il legno, tanto per intenderci). Con un pennello stendete poi il fondotinta. Il criterio per la quantità di fondotinta da usare è: non usatene più di quanto occorre per truccare tutto il viso. Il criterio per la tonalità è: il fondotinta e il correttore devono avere esattamente la stessa tonalità del viso. Il fondotinta deve essere della texture più leggera possibile, anche (o meglio soprattutto) in caso di brufoletti o acne.

Il make-up e soprattutto la pelle deve avere la stessa 'grana', un puzzle di microparticelle che insieme formano un colorito uniforme e impeccabile.
Evitate l'uso di prodotti con un filtro antisolare. Il biossido di titanio (spesso presente nelle creme solari) tende a dare un effetto blu sulla pelle, facendola apparire smorta e spenta.
Non dimenticate di truccare anche le orecchie, le ali del naso e (sempre per le foto) anche la zona iniziale dei narici.

Utilizzate una cipria leggera. Specie per le foto è meglio utilizzare delle polveri con microparticelle perché contengono particelle di silicone che danno un riflesso bellissimo.

Correggere imperfezione dopo imperfezione, come con un programma di fotoritocco Brufoletti e altre imperfezioni devono essere corretti soltanto alla fine (dopo il fondotinta, gli occhi e la bocca) perché la pelle infiammata tende ad assorbire il prodotto. Così facendo il fondotinta ha anche il tempo per stabilizzarsi. Utilizzate un correttore liquido e mescolatelo al fondotinta per ottenere esattamente la stessa tonalità. Adesso picchiettate con un pennello un po' di correttore su tutte le imperfezioni della pelle, punto per punto, come fareste anche con programma di fotoritocco. Per le riprese fotografiche è importantissimo curare il dettaglio.

Regola base: scegliete colori caldi

Per la scelta dei colori vale una regola



base: scegliete colori caldi per contrastare la luce blu delle moderne tecnologie. I colori freddi risultano spenti e slavati, i colori caldi ravvivano il viso e donano un look naturale. Se volete andare sul sicuro puntate sui colori naturali.

Per le texture evitate l'uso di prodotti perlati o 'frost'. Risultano meglio in foto e video i prodotti satinati o mat. Va evitato anche l'uso dei gloss che in foto e video creano spesso un effetto bagnato.
Tutto questo vale non soltanto per la scelta degli ombretti per gli occhi e il fard per le gote ma anche per il rossetto. Per labbra sensuali è meglio non 'stratificare' troppo i prodotti per le labbra. Ideale per il giorno del matrimonio è una formula 'longlasting' e leggera che anche in foto risultata naturale e curata.
Infine è importantissimo sempre sfumare bene i prodotti per evitare linee dure che soprattutto in foto induriscono molto il viso. Sfumate e ancora sfumate finché non vedete più il trucco (che però c'è).

Attenzione ai dettagli: sopracciglia, ciglia e labbra

Una delle prime cose che si nota in foto sono le sopracciglia. Per un effetto naturale non disegnatele proprio dall'inizio dell'attaccatura interna. Verso l'esterno invece le sopracciglia vanno allungate, anche di un centimetro, perché ovviamente il fotografo farà anche le riprese dal lato e altrimenti le sopracciglia potrebbero sembrare improvvisamente 'troncate'.
Le ciglia devono essere perfettamente in ordine, una accanto all'altra e senza grumoli. Prima di applicare le ciglia finte (un must per tutte le spose) piegatele con il piegaciglia, poi applicate del mascara e infine incollate le ciglia (mettendo la colla sul nastro e mai direttamente sull'occhio stesso). Per dare profondità all'occhio sporcate, prima dell'applicazione delle ciglia finte, la rima dell'occhio con dell'eyeliner nero.
Anche le labbra richiedono una cura particolare. Eliminate le pellicine con uno scrub apposito (mai tirarle) e applicate del primer intorno alla bocca per evitare che il rossetto sbavi.

Fototest

Succede spesso che durante il trucco il fotografo sia già presente (anche perché tante spose vogliono anche delle foto backstage). Cogliete l'occasione per chiedergli di fare una foto del trucco e fatevi mostrare l'immagine sul display per controllare il trucco da vicino. Voi (o il vostro truccatore/truccatrice) potrete poi controllare e ulteriormente abbellire il trucco in modo da essere perfettamente truccate nella vita reale ma anche in foto.

E se poi ci saranno ancora imperfezioni, allora... c'è sempre qualche buon programma di fotoritocco…

SANDALI
Siniscalchi
Produzione propria di sandali su misura in poco tempo e di vari colori e pelli.



Nel cuore di Sorrento
Corso Italia, 203 - Tel. 081 878 30 65
Via S. Cesaro, 83 - Tel. 081 877 15 15
Sorrento (Na)
web.tiscali.it/zero81/

BRIOBI



INTIMO UOMO - DONNA - BABY & KIDS
COSTUMI E ABITI TAGLIE FORTI






Costumi donna:

LUCA MARA LUGI · Luna · Tenera Carlotta · Spirito Blonde · MARISATIENNE

anche taglie forti...

Abiti Donna:

Kristal

Intimo Donna: Spirito · Luna · LUCA MARA LUGI Anche Calze · BOGLIETTI · Millenotti · Laurens · LISANZA · TIMONIER

Tute da Passeggio:

Tenera Carlotta · Oro Blu



Costumi Uomo:

TIMONIER

Intimo Uomo:

REPLAY · JULIPET · TIMONIER · LISANZA UOMO

Baby Kids:

Cri Cri · pappa ciccia · safer baby

Chantelle

TEL. 081 5323005

CORSO ITALIA, 126 - PIANO DI SORRENTO

OLANDA... SI RIPARTE DA QUI!

di Giuseppe D'Alessio
Roberto Mastellone



Sono passate solamente poche settimane dalla conclusione di uno dei Giri d'Italia più emozionanti, combattuti ed incerti degli ultimi anni.

Nemmeno il tempo di riprendere fiato che è già vigilia di un'altra grande corsa a tappe, la più antica e prestigiosa: il Tour de France.

Arrivata ormai alla sua 97esima edizione, la "Grande Boucle" si avvierà, anch'essa come il Giro, dall'Olanda e precisamente da Rotterdam sabato 3 luglio con un cronoprologo di 8 km. La conclusione sarà domenica 25 luglio sugli Champs-Elysées a Parigi.

In mezzo 3600 km di gara di cui soltanto 59 a cronometro (prologo incluso) anche a causa dell'inaspettata esclusione della cronosquadre. Mentre a confermare la tendenza degli ultimi anni, non saranno previsti abbuoni di tappa.

Nonostante l'assenza delle storiche salite del Mont Vantoux e dell'Alpe d'Huez, il Tour 2010 sarà più duro rispetto a quello del 2009. Si conteranno infatti ben 23 gran premi della montagna.

Il simbolo del Tour di quest'anno sarà senz'altro il Tourmalet che verrà affrontato due volte in occasione del centenario del primo passaggio della corsa sui Pirenei. La prima nel tappone del 20 luglio che comprende inoltre le salite di Peyresourde, Aspin e Aubisque, la seconda due giorni dopo come arrivo di tappa.

Ma il Tour non è solo montagna. Come penultima tappa ci sarà da affrontare anche una lunga cronometro di 51 km che, molto probabilmente, ricoprirà il ruolo di giudice finale per l'assegnazione della maglia gialla.

Il favorito numero uno è sicuramente lo spagnolo Alberto Contador (vincitore dell'edizione 2009) che potrà contare su una squadra di prim'ordine come l'Astana. Non sono comunque da meno la neonata Radioshak, fondata dal 7 volte vincitore del Tour Lance Amstrong (alla ricerca dell'ottavo trionfo dopo il 3° posto dello scorso anno), la Saxobank dei fratelli Shleck e l'italiana Liquigas del neo vincitore del Giro, nonché ultimo italiano a salire sul podio in terra francese, Ivan Basso e di Vincenzo Nibali (la cui partecipazione è però ancora incerta).

Da tenere d'occhio il capitano della Rabobank Denis Menchov, vincitore del Giro d'Italia 2009 e assente all'edizione di quest'anno proprio per prepararsi al meglio per il Giro di Francia.

Il sogno di tutti noi è vedere Ivan Basso riuscire nell'impresa di centrare l'accoppiata Giro-Tour così come accadde nel 1998 all'indimenticato Marco Pantani, che rimane fino ad oggi l'ultimo italiano ad essere salito sul gradino più alto del podio ai Campi Elisi.

Certo sarà molto difficile togliere lo scettro ad Alberto Contador ma le premesse ci sono tutte. Inoltre anche il Giro è partito dall'Olanda e il risultato è noto…

Il pistolero iberico e tutti gli altri sono avvertiti.



Non Aspettare sempre che siano gli altri
a fare qualcosa per l'ambiente ...

Contribuisci anche tu usando bici elettriche...

solo da

BICI mania

Atala

DUCATI

ITALWIN

www.bicimania.net



Corso Italia,
331/333/339
Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206

SUDAFRICA 2010
PRONOSTICO DIFFICILE

di Vincenzo Paliotto

Non è mai stato alquanto agevole pronosticare la squadra vincente alla vigilia di un Mondiale di calcio. Un pronostico sempre abbastanza improbabile da indovinare, anche se storicamente le squadre che si sono fregiate del titolo iridato sono state effettivamente poche: Italia, Inghilterra, Germania e Francia per il continente europeo, Brasile, Argentina ed Uruguay per quello sudamericano. Effettivamente un numero esiguo, anche in virtù del fatto che la Francia ha iscritto per la prima ed unica volta il suo nome nell'albo d'oro appena nel 1998 nell'edizione giocata proprio sui terreni di casa. Tuttavia, per capire chi alzerà la coppa più ambita del mondo sotto il cielo di Johannesburg sarà difficile, perché in un Campionato del Mondo di calcio concorrono una serie di fattori non trascurabili e difficilmente decifrabili per capire alla fine chi vincerà. Oltretutto nella prima edizione assoluta della Coppa del Mondo in un paese africano.

Aprirà le ostilità l'11 giugno il **Gruppo A** con la partita di inaugurazione tra i padroni di casa del **Sud Africa** ed il **Messico**, in un girone che comprende anche la **Francia** e l'**Uruguay**. Raggruppamento alquanto equilibrato per la presenza dei padroni di casa, che vorranno raggiungere almeno il secondo turno, e dei francesi, Vice Campioni del Mondo, e che vogliono rimediare alla brutta figura rimediata dal loro Thierry Henry nella gara di qualificazione contro l'Irlanda, favorendo il gol del pareggio dei transalpini con un netto fallo di mano. Oltretutto il Messico e l'Uruguay si presentano nel ruolo tutt'altro che da comprimarie. Pronostico in sostanza incerto, ma girone ad alto contenuto di emozioni. Nel **Gruppo B**, invece, l'**Argentina** dell'atteso allenatore Diego Armando Maradona, le cui convocazioni hanno fatto in qualche modo discutere, potrebbe superare il turno insieme all'emergente **Nigeria**, vera forza del calcio africano, ai danni della **Corea del Sud**, che pure schiererà una formazione sorprendente e ben attrezzata, e della **Grecia**, rivelazione delle qualificazioni europee, ma proba- bil-



mente non in grado di ripetere il miracolo di Euro 2004.
Nel **Gruppo C** a dettare legge dovrebbe essere sulla carta l'**Inghilterra** guidata dal tecnico italiano Fabio Capello, che figura anche tra le candidate al titolo iridato. Gli inglesi schierano una delle squadre più forti della loro storia con Lampard e Gerrard, ma soprattutto con Wayne Rooney, trascinatore del Manchester United e star del calcio internazionale. Il tecnico italiano è riuscito a dare finalmente una fisionomia ben precisa ad una delle nazionali di maggior tradizione del calcio mondiale. Le comprimarie **Stati Uniti**, **Algeria** e **Slovenia** concorreranno per la seconda poltrona in una disputa sostanzialmente al quanto equilibrata.
Nel **Gruppo D** la giovane **Germania**, cresciuta nella sua impostazione di squadra negli ultimi anni, può spuntarla senza eccessivi patemi sull'**Australia**, l'imprevedibile **Serbia** e la sorpresa del **Ghana**.
Anche se l'Australia è da identificarsi oramai come squadra tutt'altro che sprovveduta, mentre la Serbia rimane l'unica presente al Mondiale come depositaria del talentuoso calcio jugoslavo. La sorpresa potrebbe essere il Ghana in attesa del definitivo lancio nel calcio mondiale. Gli africani hanno una disposizione una squadra composta da gente di esperienza e giovani emergenti, reduci dalla vittoria nel Mondiale riservato agli Under 20.
Anche il **Gruppo E** risulterà al tirar delle somme alquanto equilibrato. Dovrebbe recitare la parte del leone l'**Olanda** di Sneijder e Robben, che ha vinto tutte le partite nel proprio girone di qualificazione, e che il tecnico Van Maart ha costruito con sagacia tattica ed equilibrio tra i reparti. Ma la concorrenza di **Danimarca**, **Camerun** ed in parte **Giappone** non sarà facile da arginare. I danesi godono di una buona tradizione in queste competizioni, mentre il Camerun rappresenta un'incognita pericolosa.
Nel **Gruppo F** l'**Italia** Campione del Mondo in carica la dovrà spuntare in un raggruppamento tutt'altro che irresistibile. Né la **Slovacchia** né la **Nuova Zelanda** rappresenteranno un impegno proibitivo. L'unico patema può giungere indubbiamente dal **Paraguay**, solida formazione sudamericana guidata dall'argentino Martino, capace di mettere in crisi anche il Brasile. Lippi ha lavorato con profitto per ricompattare il gruppo che lo portò al trionfo iridato quattro anni fa.
Nel **Gruppo G** le attese e le aspettative maggiori sono riservate al **Brasile** di Carlos Dunga, che l'ex-calciatore della Fiorentina ha plasmato con tecnica di base ma anche tanta quantità. Gli auriverdi non saranno molto spettacolari come loro solito, ma in sostanza molto solidi. Le insidie maggiori nel proprio girone arriveranno dal **Portogallo** di Cristiano Ronaldo, ma anche la **Costa d'Avorio** di Didier Drogba risulterà avversario difficile da gestire. La **Corea del Nord** in definitiva non è accreditata di nessun chance di passare il turno.
Nel **Gruppo H**, invece, giocherà una delle squadre più attese di questo Mondiale del calibro della **Spagna**, che dopo la vittoria agli Europei del 2008 cerca una prestigioso bis nella rassegna iridata. Gli iberici non hanno mai vinto un titolo mondiale. Le furie rosse potranno contare su calciatori importanti come Torres, Xavi, Iniesta, Xavi, Xavi Alonso ed altri ancora. Probabilmente la nazionale spagnola più forte di sempre. Il **Cile** si presenterà come un avversario decisamente ostico, mentre **Honduras** e **Svizzera** si contenderanno le residue chance di salvezza.

Sarà in definitiva una Coppa del Mondo dal pronostico come sempre non facile, ma ad alto contenuto spettacolare, senza nessuna superfavorita e con molte contendenti candidate alla vittoria finale. In ogni caso ne siamo sicuri sarà un bel Mondiale.



IL GUSTO DEL PANE

26 - 27 - 28 giugno 2010

Trinità - Piano di Sorrento

Torna il Gusto del Pane.
Tempo di calde fragranze, ricette e specialità dalle città del pane, musica e tradizioni. Un omaggio alla ricca semplicità del più umile degli alimenti.
A distanza di appena un anno dal suo esordio il Gusto del Pane è già alla terza edizione.
E' un evento organizzato dalla Parrocchia della SS. Trinità per raccontare le tradizioni del nostro territorio.

IL GUSTO DEL PANE E'...

LA CASA DELLE COMUNITA' DEL PANE: Come nelle passate edizioni, sarà possibile degustare ed acquistare il pane tipico delle più note comunità del pane.

MANGIARE IN COMPAGNIA: Il cortile alle spalle del complesso scolastico sarà dedicato al pane ed ai suoi possibili accompagnamenti. Presso l'angolo gastronomia ci si potrà deliziare con un ricco ventaglio di prelibatezze. Per chi desidera, invece, un luogo dove rilassarsi, sarà allestita "L'OSTERIA", dove verrà proposto un menù che abbina i piatti della tradizione alla carta del pane.

MUSICA: Interventi di musica popolare si avvicenderanno durante tutti e tre i giorni, intrattenendo il pubblico e creando momenti di spontanea allegria. In programma sabato 26 gli Areton Club, domenica 27 i Tanto pe cantà, lunedì 28, serata di chiusura, Gianni Iaccarino e Felice Cacace.

MENS SANA IN CORPORE SANO: Domenica 27 giugno, alle ore 19.30 il Convegno "Mens sana in corpore sano" si propone di approfondire con esperti del settore la tematica del mangiar sano.

TORNEO DI BURRACO: per gli appassionati di questo gioco è un appuntamento immancabile, il torneo avrà inizio lunedì 28 dalle ore 20.00.

IL PALO DELLA CUCCAGNA
LA PESCA E LA LOTTERIA DI BENEFICENZA
e tanto altro ancora…

I fondi raccolti saranno devoluti per il restauro delle tele raffiguranti l'Assunzione di Maria e Sant'Andrea Apostolo.



RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

NAUTICA SIC SIC

Since 1988

Porto di Sorrento



DA 50€ A..... FROM 50€ TO.....

WWW.NAUTICASICSIC.COM

- Noleggio Barche
- Escursioni Giorno e Notte
- Taxi mare - Servizio Skipper
- Rent a Boat
- Day & Night Boat Excursions
- Water Taxi - Skipper Service

Boat Excursions to Capri, Positano, Amalfi and Ischia

Info: 081.8072283 - 330706947 - 3357738005

Bacheca Annunci

Animali

Yuri dolcissimo cucciolo meticcio di 2 mesi cerca una famiglia che lo possa accudire ed amare.
Tel. 3332326271

Immobili

Amante di animali (gatti in particolare) cerco piccolo appartamento nel verde massimo € 550,00.
Tel. 3394801832

Fittasi appartamento in Torre Annunziata nelle vicinanze della fermata della Circumvesuviana anche a stranieri e non residenti composto da: tre stanze, cucina e bagno.
Tel. 3487328690



Vendesi immobile semindipendente a pochi km da Sorrento, centrale, panoramico, 120 mq + 20 mq di balcone e 15 mq di cantina. Adiacente un grande patio e un di giardino di 130 mq. Tel. 3337843744

Fittasi a Meta appartamento per periodi brevi, anche week end. Tel. 0818787297

Meta adiacenze Vesuviana fittasi grazioso miniappartamento indipendente, termoautonomo, finemente ristrutturato ed arredato, possibilità di 4 posti letto, ideale per 2. Tel. 3335006116

Fittasi a Marina del Cantone, grazioso appartamento 60 mq + 25 mq di terrazzi, composto da 3 vani + accessori, vista mare, di fronte discesa spiaggia dei tedeschi. Ottimo stato, non ammobiliato, no posto auto (strisce blu e fermata bus sotto casa), contratto 4 + 4, fitto annuale € 7. 500,00 non trattabili.
Tel. 3382633657

Gragnano, loc. Aurano presso Taverna Del Lupo vendesi appartamento di 130 Mq. Pari villetta in buono stato composto da: 2 bagni, cucina, 2 camere da letto, maxi salone. Con posto auto e grande giardino di 180 mq. Panoramico ideale per weekend € 1.800,00 per mq. Tel. 3473408830

Positano cedesi negozio abbigliamento, cravatteria e profumeria in zona centrale PREZZO AFFARE.
Tel. 3315636297

Fittasi appartamento arredato per brevi periodi.
Tel. 0818771358 ore serali

Fittasi casa vacanza in Meta di Sorrento a 5 minuti a piedi dalla spiaggia per brevi weekend o lunghi periodi. La casa è indipendente e con tutti i confort. Prezzi modici.
Tel. 3382216994

Vendesi villa (mq. 220) in penisola sorrentina in contesto residenziale, posizione tranquilla, ma centrale. Immobile su vari livelli, dotato di doppio ingresso, posto auto esterno ed interno, cantina, terrazza, patio e giardino. Stato dell'immobile perfettamente abitabile, prezzo interessante per trasferimento all'estero. Visibile in qualunque giorno (inclusi i week-end) previo appuntamento.
Tel. 3383259341

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Procida porto fitto appartamento periodo estivo. Tel. 3395725580

Costiera Amalfitana località Furore vendesi appartamento soleggiato e panoramico 157 mq. Prezzo Affare. Tel. 3381247855

Cerco zona Meta o Piano di Sorrento piccolo appartamento con spazio esterno anche non centrale max € 380.000,00. Tel. 3381247855

Fittasi a Sorrento nel centralissimo Corso Italia, appartamento al 1° piano arredato e composto da: ingresso, 3 camere, cucina e bagno, nei mesi di giugno, luglio, agosto e settembre. Tel. 3393680035

Fittasi in Sorrento locale di mq. 32 su 2 livelli per uso Ufficio/ Negozio. Prezzo interessante. Tel. 3357825426

Vendesi al centro di Piano di Sorrento locale terraneo in fabbricato moderno in ottime condizioni, uso ufficio, negozio o deposito di mq. 65 circa + 25 mq. di spazio antistante. Tel. 3384934292

Villaggio Marina di Sibari, Mar Ionio, fittasi in villaggio organizzato, villa su 2 livelli con giardino, portico, barbecue, 8 posti letto, a soli 200 metri dal mare. Tel. 3398147277

Piano di Sorrento, vendesi, nei pressi di Piazza Cota, in piccolo fabbricato, appartamento moderno al secondo ed ultimo piano, composto da soggiorno, due stanze, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

VICO EQUENSE frazione di Fornacelle (Napoli) Soluzione indipendente ristrutturata su 3 livelli con 2 ingressi indipendenti, 98mq abitabili attualmente predisposti in 2 appartamenti facilmente riunibili. 150 mq di terrazze panoramicissime con cucina esterna e forno a legna coperti. Box auto. 100 m dalla fermata autobus, 5mn in auto da stazione vesuviana di Seiano. € 450.000,00 trattabili - No intermediari - Tel. 3386937770 ore pasti

Cariati Marina (Calabria) fittasi due bilocali adiacenti con terrazzo e ampio cortile esterno a 50 metri dal mare, raggiungibile da Napoli anche in treno o bus. Tel. 0818712153 - 3339295611

Piano di Sorrento. Fittasi appartamento in villa: fitto mensile per luglio € 1.500,00; agosto € 2.000,00; da settembre a maggio € 900,00 mensili. Possibilità di fittare stanze per € 30,00 al giorno. Tel. 3662063401

Vico Equense, Seiano, Fitto monolocale 25 mq con soppalco, totale 40 mq circa, arredato, termoautonomo, canone mensile di € 350,00 per un fitto di almeno 1 anno. Posto auto a pagamento a 50 mt. Possibilità di effettuare un fitto stagionale. Tel. 3397072947 - 3476753478.

A Castellammare di Stabia affittasi zona centrale appartamento ammobiliato a referenziati: mq 100, 3 vani e accessori, 2° piano, palazzo signorile. Tel. 3355270513

VICO EQUENSE, vendesi appartamento in parco centralissimo, luminosissimo con doppia esposizione, ristrutturato recentemente (anche il palazzo condominiale). Situato al 4° piano con ascensore (nuovo) è composto da: salone, 2 camere, cucina abitabile, ampio ingresso, corridoio, bagno, 2 balconi. Panoramico, termoautonomo, infissi nuovi. Prezzo € 620.000,00 (seicentoventimila). No perditempo, no agenzie. Tel. 3385202806 ore serali

Cercasi piccola soluzione camera e bagno zona Massa Lubrense. Tel. 3662948145

Sorrento, fittasi appartamento di150mq con fitto mensile per luglio € 1.500,00 e per agosto € 2.000,00. Fittasi anche a stanze per € 25/30,00 al giorno. Tel. 3662063401

Corsi

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri.
Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

Docente materie letterarie impartisce doposcuola (tutte le mattine per le medie inferiori) e preparazioni anche estive in italiano, storia, filosofia, geografia. Pagamento mensile e forfettario. Tel. 3384938278

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori.
Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Avvocato laureata con il massimo dei voti impartisce lezioni di diritto amministrativo, civile, penale, privato e in altre materie giuridiche.
Tel. 3288093723

Professoressa di lettere impartisce lezioni di italiano, latino, greco, francese, storia e geografia. Tel. 0818771859

Matematica e fisica: laureato con lode impartisce lezioni a studenti delle superiori e universitari. Preparazione per esami di analisi, geometria, ecc. esclusivamente zona Sorrento, Tel. 0818771753 - 3337414032

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Max serietà.
Tel. 3332911159

Professoressa impartisce ripetizioni di matematica e fisica per tutte le classi in C/mare. Tel. 3205629391

Studentessa universitaria, diplomata liceo scientifico impartisce lezioni di matematica, fisica, scienze naturali, inglese, italiano, storia, filosofia e geografia a ragazzi di scuole elementari, medie e superiori (anche per riparo debiti formativi). Prezzi modici. Zona Meta, trattabili anche ripetizioni domiciliari in Penisola.
Tel. 3336465947

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazioni esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Serietà e prezzi modici. Zona Penisola Sorrentina.
Tel. 3204565062

Laureata impartisce lezioni private di matematica e chimica a studenti delle scuole superiori ed universitari. Tel. 3200547989

Studente universitario impartisce lezioni di matematica, fisica, chimica, biologia, scienze della terra a studenti di scuole superiori. Zona penisola sorrentina.
Tel. 3343883079 dopo le ore 16.00

Docente d'informatica certificato effettua corsi base ed avanzati. Tel. 3395448201

Dottore in Lettere classiche con il massimo dei voti e con pluriennale esperienza lavorativa nel campo dell'insegnamento, impartisce ripetizioni di Latino a ragazzi delle scuole medie inferiori, medie superiori ed a studenti universitari, anche a domicilio, per soli € 10,00 all'ora. Tel. 3331154691 - 0818780827

Laureata in Lettere, residente a Piano di Sorrento, impartisce lezioni di Italiano, Latino, Storia e Geografia a ragazzi di scuole medie e superiori. Inoltre si rende disponibile per ripetizioni di tutte le materie a bambini di scuole elementari.
Tel. 3335296944

35enne effettua lezioni private per elementari, medie e superiori. Anche d'inglese. Tel. 3357030795





George è una persona molto simpatica ed affascinante, e le amicizie femminili non gli mancano.



George ha intenzione di fare alcuni regali alle sue amiche, ma non puo' spendere molto.

Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale - illustrazioni: Massimo Somma



George ha una magnifica idea, si ricorda di OROCASH, che oltre ad acquistare oro usato vende anche gioielli.



Con la somma in suo possesso George riesce a scegliere ed acquistare dei bellissimi regali d'oro.



Grazie ad OROCASH George è soddisfatto per i suoi acquisti, è sicuro di avere acquistato dei regali che accontenteranno tutte le sue amiche.



Così George distribuisce i suoi regali ottenendo un successo strepitoso. Per lui si prospetta un nuovo anno denso di soddisfazioni!

COMPRO E VENDO ORO USATO

Corso Italia, 132 - Meta

Viale Nizza, 29 - Sorrento

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Docente con esperienza pluriennale impartisce lezioni di inglese e francese. Max serietà, zona Massa Lubrense. Tel. 3389462128

Studentessa universitaria impartisce lezioni private a liceali in filosofia, e a ragazzi di elementari e medie in tutte le materie. Massima serietà e prezzi modici. Tel. 3348216104

Specializzata impartisce ripetizioni di inglese e preparazione ad esami di recupero scolastici. Tel. 3337430349

Docente con esperienza impartisce accurate lezioni di inglese tecnico per il conseguimento della patente nautica. Tel. 3389462128

Studentessa universitaria impartisce lezioni private per ragazzi di scuole elementari e medie. Tel. 0815323028

Elettronica

Vendesi 1 Televisore Mivar 28 Pollici modello s51 in ottime condizioni usato pochissimo € 100,00. Tel. 3382270307

Vendo fotocopiatrice Canon IR1600 formato A3/A4 ad € 250,00 trattabile. Tel. 3474090719

Vendo LG U900 Videofonino/ UMTS comprensivo di scheda € 60,00. Tel. 3397126291

Cerco cdj Pioneer 200 tenuti ottimamente, coppia o singolo. Tel. 3408981863

Vendo INTROVABILE AUTORADIO Alpine CVA 1004R, monitor in dash, schermo a scomparsa, lettore dvd, telecomando e caricatore incluso. € 400,00. Tel. 3393324770

Pannello con 18 led molto compatto, adatto per la sostituzione delle lampade tradizionali della tua auto, per avere una luce di maggiore intensità e molto più bianca. Completo di 3 adattatori per installarlo senza fare modifiche + adesivo 3M per il fissaggio. Vendo il Kit a € 8,00. Tel. 3470193314

Vendesi autoradio cd - mp3 Sony x - box e 8 casse audio più crossover elettronico, prezzo trattabile. Tel. 3389772631

Vendo MP3/MP4 8 GB nuovo,prezzo € 20,00 con tutti gli accessori più scontrino di garanzia. Affrettatevi è una occasione da non perdere. Tel. 3348703415

Lavoro

Salumeria in Sorrento cerca cassiera dalle 12:30 alle 17:30. Richiesta residenza in penisola sorrentina. Tel. 0818074071

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Si selezionano ragazze/i per campagne pubblicitarie, inviare book e privacy a: casting@4bit.it

Studentessa universitaria in lettere moderne impartisce lezioni private per ragazzi di scuole elementari e medie, per Meta e Penisola Sorrentina. Tel. 3341638954

Estetista specializzata - visagista - massoterapista, con anni di esperienza lavorativa effettua trattamenti come manicure, pedicure estetico - curativo, acido glicolico, trattamenti con paraffi na, pulizia viso - corpo, cera intera corpo, massaggi rilassanti, linfodrenanti, massaggi terapeutici, Trucco individuale, trucco sposa e altri trattamenti estetici. Lavoro su prenotazione, inoltre nuovi pacchetti regalo, un trattamento vi conviene di più. Sconti eccezionali per le spose. E solo il mercoledì massaggio viso gratis, affrettatevi, vi aspetto numerosi. Tel. 3333608108

Ragazza esperta cerca lavoro come baby-sitter (possibilmente la mattina) in Penisola Sorrentina. Tel. 3389336508

Cercasi pizzaiolo per apertura nuova pizzeria zona Vico Equense. Tel. 3358204788

SIGNORA seria e affidabile con esperienza pluriennale cerca lavoro per aiuto domestico, assistenza anziani, babysitter o stiratrice. Si garantisce massima serietà. Zona Castellammare/Gragnano e zone limitrofe. Tel. 3283310423

Ragazza di Priora non patentata, di 23 anni cerca lavoro come baby-sitter: sono libera la mattina dalle 9e30 alle 13e30 e dalle 16e30 alle 20e30. Tel. 3345364814

Prezzi vantaggiosi sui cartoni

Caffè Don Peppino



1 Macchina da Caffè Professionale
+
1 Cartone da 150 Cialde, Zucchero
Bicchierini , Palettina

~~€ 205,00~~ - € **150**,00

Se possiedi già una macchina
puoi ricevere un Kit completo
ad un prezzo vantaggiosissimo di € 25,00

DAI VITA ALLA TUA AZIENDA

FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

PER DITTE INDIVIDUALI
FINO A 15.000 €
A FONDO PERDUTO

PER SOCIETÀ DI PERSONA
(ANCHE SOLO 2 SOCI)
FINO A 75.000 €
A FONDO PERDUTO



TELEFONA SUBITO!

334 10 10 977
081 878 09 25

TI ASSISTEREMO DALL'INVIO DELLA DOMANDA ALL'EROGAZIONE DEI SOLDI

MARIA CACCAVIELLO *Dottore Commercialista e Revisore Contabile*
Esperta in FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO
Corso S. Agata, 61/N - 80061 Massa Lubrense
e-mail: maria.caccaviello@alice.it

Onoranze Funebri
Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!

www.acps.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

positano news

La testata quotidiana della Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana. In Campania la più vista dall'estero con notizie tutti i giorni.

www.positanonews.com

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL

LeggimiGratis

telefona al
3803571772

Ragazza diciannovenne seria e affidabile cerca lavoro come baby-sitter nelle ore pomeridiane e/o serali.
Tel. 3890325311

Signora referenziata cerca lavoro di pomeriggio o la sera o anche sabato e domenica.
Tel. 3387552764

Ragioniere 47 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Docente di ruolo istruttrice aerobica, nuoto, assistente bagnanti, counselor socio analìtico cerca lavoro in strutture estive.
Tel. 3662063401

Signora sposata con figli, referenziata amante bambini e qualificata con titolo specifico si offre come BABY SITTER solo di pomeriggio o la sera. Tel. 3387552764

Cercasi commessa per negozio sito in Capri zona di Marina Grande.
Tel. 3331768315

Cameriere qualificato cerca lavoro per tutto l'anno in qualsiasi struttura in Penisola Sorrentina o Positano massima serietà.
Tel.: 3312311926

Signora 40enne seria ed affidabile cerca lavoro come: cameriera ai piani, baby-sitter, dama di compagnia, cassiera, assistenza anziani. In qualità di cameriera ai piani ho già esperienze pregresse della mansione nell'ambito di contesti alberghieri: mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle camere dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti.
Tel. 3332628652

Prestigioso Centro Benessere in Penisola Sorrentina ricerca ESTETISTE – MASSAGGIATRICI, inserimento in Staff aziendale, predisposizione al lavoro in Team ed alle pubbliche relazioni. Si richiedono: Diploma di Estetista, età compresa tra 23 e 30 anni, esperienza lavorativa nel settore, Curriculum Vitae completo. Tel 3338078419 dal lunedì al sabato dalle 12:00 alle 17:00 per richiedere colloquio

Esperto delle Conoscenze culinarie caserecce campane in particolare ricette antiche capresi e degustazione sorrentina. Sono un autodidatta e metto la mia esperienza per fare insieme un ottimo lavoro e mettere a Vostra disposizione la mia professionalità, maturata in 12 anni a Capri, 2 stagioni a Saint Tropez ed 1 anno in Germania di cui 3 anni presso due note famiglie italiane come chef e maggiordomo. Sono in possesso di lettere di referenze, Attestato HACCP, No Alcol, No Droga, Ordine e Pulizia. Organizzazione Lavorativa. Puntuale, Disposto a Trasferirmi, Massima Serietà.
Tel. 3394514773

Azienda commerciale operante in zona, CERCA urgentemente ragazze/i per interessante lavoro di contatto cliente. Guadagno minimo garantito € 1.000,00 (piano provvigionale) .
Tel. 0818502306

Studentessa universitaria cerca lavoro come baby-sitter. Part time. Tel. 3204562943

Cerco lavoro per un ragazzo 18enne x qualsiasi attività, preferibilmente la mattina fino alle 14.30.
Tel. 3342643081

Cerco lavoro anche x 1 paio di volte la settimana dal lun. al ven. dalle 9. 00 alle 13. 00 come collaboratrice domestica o assistenza anziani. Ripeto: disponibilità sola mattutina, impossibile x il pomeriggio.
Tel. 3314151450

Infermiere professionale disponibile sempre per terapie domiciliari.
Tel. 3338086349





Optima Italia ha deciso di investire sulla divisione call center ed in particolar modo sul progetto telemarketing quale area di supporto alla rete commerciale. Per lo sviluppo di questo Business e per l'apertura della sede di SORRENTO stiamo ricercando 20 ADDETTI/E AL TELEMARKETING BUSINESS. Le risorse si occuperanno della gestione dell'attività di telemarketing per il business to business sul territorio nazionale, dal primo screening dei potenziali clienti alla gestione dell'agenda per l'intera rete commerciale. Rappresentano requisiti fondamentali: buona dizione; bella voce; diploma; conoscenza del pc. OFFRIAMO Contesto dinamico Formazione in aula e training on the job. Strumenti informatici contratto part - time, Retribuzione fissa + variabile mail info@segreteriavirtualeitalia.it Sede di lavoro: SORRENTO. Tel. 3382541904

Volenteroso appassionato di computer hardware e software; audio ed elettronica in genere cerca lavoro come tecnico o commesso in negozio di Pc, di elettronica Hi - Fi o di fotografia. Tel. 3333198462

Signora 40enne seria ed affidabile cerca imbarco per prossima stagione come addetta al riordino e al riassetto cabine e aiuto cuoco. Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri. Mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. Disponibilità immediata. Tel. 3332628652

Hai un sito web e vuoi aumentare le Visite sfruttando la potenza di Google contattaci: la nostra prima consulenza è completamente gratuita e senza impegno. Tel. 3395448201

30enne impiegata già nel settore cerca part - time pomeridiano per gestione contabilità interna azienda (fatturazione, incassi, pagamenti, prima nota). Ottimo utilizzo p.c. Tel. 3342414068

Professionista presta consulenze per la redazione di pratiche di finanziamento a fondo perduto per le nuove iniziative economiche. Tel. 320 55 31 540

Perito grafologo a base Psicologica effettua perizie grafologiche anche in ambito legale e in qualità di consulente tecnico di parte, sia giudiziari che stragiudiziali. Avvocato specializzato in Grafologia soprattutto in ambito legale cerca studio legale per iniziare seria collaborazione lavorativa. Tel. 0813932887

Estetista effettua a vostro domicilio pedicure, manicure, cerette e massaggi in tutta la penisola sorrentina a prezzi molto convenienti. Tel. 3337397045

Esperto massaggiatore offre possibilità per dimagrire attraverso psicomassaggi che allentano la pressione della fame nervosa e fanno diminuire i liquidi in eccesso. Consulenza telefonica gratuita. Tel. 3336934881

Signora 36enne cerca lavoro come domestica orario pomeridiano. Max serietà. No perditempo. Tel. 3331972679

Ragazza 30enne si offre x assistenza anziane oppure per pulizie domestiche massima serietà e riservatezza. Tel. 3484470038

Ragazza volenterosa e responsabile cerca lavoro come baby-sitter o collaboratrice domestica. Tel. 3317260804

Ragazzo quindicenne con patentino 50 cerca lavoretto estivo. Tel. 3313086645

Cerco lavoro di pulizie sia in casa che in alberghi, locali anche non tutti giorni. Tel. 3290479443

VENDITA ASSISTENZA

Bike Zone

MOTO & SCOOTER
Via Maiano, 13 - Sant'Agnello
Tel. 081 807 16 98

SYMPHONY
50/125/151

FIDDLE II
50/125/151
CON BAULETTO
DI SERIE E SELLA
RIBASSATA A
770 MM DA TERRA

SH 150

SH 300
BIANCO

HONDA
The Power of Dreams

SYM
Engine of Life

PIAGGIO

KYMCO

YAMAHA

- Assistenza e manutenzione caldaie
- Bollino verde per revisioni
- Climatizzazione
- Impianti Gas
- Impianti solari per piscine

gas clima

Il tuo centro assistenza sottocasa
Centro assistenza Plurimarche

THERMITAL
argo
ARISTON
simat
HITACHI
MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES, LTD.
baltur
TECNOLOGIE PER IL CLIMA
Chaffoteaux

E' arrivata l'estate...

Hai pensato al tuo climatizzatore?

No?... Conosci i pericoli dovuti alla polvere e ai batteri?

Hai Bisogno di manutenzione !!

Pulisci e disinfetta il tuo impiato
con prodotti specifici.

Offerta Estate
(Manutenzioni Climatizzatori
a partire da euro 15,00)
dal 01/06 al 31/08



Via Traversa Selva, 3 - Sant'Agnello (Na) - Tel/Fax 081 5333033 - 338 4695674 e-mail:gasclima@inwind.it

Ragazza seria con esperienza con bambini cerca lavoro come baby-sitter tra Meta e Sorrento per mezza giornata. Tel. 3389482240

Massaggiatore esperto pratica massaggi a uomini e donne in ambiente tranquillo. Tel. 3494721600

Cercasi ovunque personale ambosesso per lavoro elaborazione dati e promozione prodotti e servizi in settori abbigliamento cosmesi telefonia e energia telefonare per informazioni al 3312545752

Ragazza 18enne cerca qualsiasi lavoro per periodo estivo anche part-time. Ho già avuto esperienza come: baby-sitter, cameriera, aiuto - cuoco, banconista e cassiera, Disponibilità immediata. Tel. 3899230232 - 3332023697

Signora sposata con figli, referenziata amante bambini e qualificata con titolo specifico si offre come BABY SITTER solo di pomeriggio o la sera. Tel. 3387552764

Si effettuano ottime traduzioni inglese italiano a prezzi modici. Tel. 3389459467

23enne cerca urgentemente lavoro part-time di qualsiasi tipo per pomeriggio sera e/o fine settimana. Tel. 3384507291

Motori

Vendo Gozzo in legno di mt 7,50, motore Nanni diesel 40 cv. cabinato, con lavandino, wc, doccetta, 3 posti letto. Vericello elettrico e timone idraulico. Tel. 0818071769

Piaggio Beverly 250, colore grigio metalallizzato, con bauletto ed antifurto, immatricolato 10/2006, con soli 4800 km, vendesi a prezzo interessante. Tel. 3381888799



Smart For Two Cabrio Passion, anno 2003, interni pelle rossa, Km. 32.000 Colore grigio metallizzato. € 6.000 Non trattabili - Tel 3313633696

Vendesi Derby 50 seminuovo pezzi originali € 1.500,00 trattabili. Tel.: 3314163653

Piaggio Vespa lx 150, bianca perlato anno 2005, buone condizioni, completa di accessori e antifurto, bollo pagato fino al 2011, già revisionata vendo per inutilizzo € 1.900,00. Tel. 3397126291 - 3386732012

Vendesi Ford Galaxy 1900 tdi 7 posti anno 2004 ottime condizioni 125. 000 km tagliando ogni anno e già revisionata. prezzo da concordare. Tel. 3387552764

Vendo Fiat Ducato 2. 3 jtg MAX con solo 40.000 (quarantamila!) km, ogni verifica, max serietà visibile in casalnuovo, prezzo € 15.500,00, invio foto su richiesta. Tel. 3337008330

Vendo vespa 50 special del 1973. 3 marcie e faro quadrato. Tel. 3393318257

Vendesi per motivi di spazio camion Fiat 616 in zona Penisola Sorrentina completo di documenti e funzionante. Unico proprietario € 2.500,00. Tel. 3386589720

Vendesi Volkswagen Polo anno 2004 70000 km, secondo proprietario, colore grigio scuro in ottime condizioni € 4.000,00 trattabili. Tel. 3341754234

Vendesi Seat Ibiza 1, 4 tdi anno 2003 km 98000 € 5,000,00. Tel. 3388813054

Ducati Monster 620 dark i.e. Anno 2004 km. 6000 come nuova vendesi € 3.300,00 trattabili. Tel. 333 6753346

Causa inutilizzo vendo Seat Arosa 1000 cc anno 1998 dotata di impianto metano come nuova € 2.200,00. Tel. 3929529333

Vendesi Nissan Micra c + c anno 2006 € 7.500,00. Tel. 3662063401

PC DA 0 A 99 ANNI







ACER ONE 150

Atom - 10" 1GB DDR - HD 160GB - Windows Xp

€ 269



Notebook ASUS K50

Intel Celeron D220 - HD 320 - DDR 2GB - DVDRW
WIFI - WebCam - 15,6" - S.O. Linux - Cover antigraffio

€ 450

HAI FATTO IL TAGLIANDO PERIODICO AL TUO PC?

€ 25

4 Bit

CORSO ITALIA, 317 - 80063 PIANO DI SORRENTO (NA)

TELEFONO: 081.534.2135 - E-MAIL: INFO@4BIT.IT

Varie

Vendesi parete a muro 3 ante 3 cassetti colore bianco 2,50 x 2.60 x 58 per € 200,00 trattabili. Tel. 3382270307

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie.
Tel. 3346972546

Si eseguono pulizie approfondite con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche, su materassi, divani ecc.
Tel. 3899816503

COMPRO Fumetti (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Devil, Superman, ecc.).
Tel. 3404026438

Vendesi pianoforte verticale. Tel. 3337843744

Vendesi salotto ad angolo colore scuro (palissandro) con vertine Fumè. € 400,00.
Tel. 3382270307

Vendesi letto una piazza bambino/ragazzo h1,30 con scaletta e passaggio laterale armadietto e libreria sottostante. Tel. 0815330468 - 3278613777

Vendesi comò e comodini arte decò prezzo da concordare. Tel. 3314163653

Vendo tavolo ovale lavorato a mano intarsiato in cedro originale proveniente dal Marocco senza base in ferro nuovo mai utilizzato causa trasferimento € 160,00.
Tel. 3397126291 - 3386732012

Vendo attrezzo ginnico "Gazzella sport" della Media Shopping simile alla cyclette ellittica usato poco € 65.00 anziché € 150.00 per inutilizzo.
Tel. 3386732012 - 0818015672

Vendo un tapiroulant (pagato € 1.500,00) per soli € 500,00. Ottime condizioni. Tel. 3282816791

Occasionissima! Vendesi a Sorrento pianoforte acustico verticale Hsinghai in ottime condizioni. Prezzo € 1.200,00. Trasporto a carico dell'acquirente.
Tel. 0818783685 - 3471696790

Vendo doccia/vasca idromassaggio 12 getti nebulizzanti con ante in cristallo e sedile removibile, specchio girevole con portaoggetti.
Tel. 3393313873

Vendo abbigliamento moto (nuovo in confezione) composta da tuta Ducati Corse 2010 (TG 52) e back protector Ducati, stivali Puma Desmo V2 (TG 43) a € 1.300,00.
Tel. 3389132563

Vendo sandali gioiello color argento tacco alto num 36 Nuovi mai indossati € 50,00
Tel. 3385794431

Vendesi importante cappotto di visone di taglio classico. Mis. 48/50. Prezzo interessante € 1.500,00. Tel. 3389459467

Vendo barattoli di cera rosa per estetiste a € 3,00 l'uno in tutta la penisola sorrentina.
Tel. 3337397045

Sant'Agnello - cedesi attività di alimentari, con locale tutto a norma: scarichi, allacciamento, ecc. Modica ceditura. Tel. 3474481754

Gli annunci gratuiti su LeggimiGratis sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi.
LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e vericidità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta vericidità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc.
La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di LeggimiGratis che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.



DIABLURA



GIOIELLI DI ALTA QUALITA'
A PREZZI COMPETITIVI

Via S.Michele, 21 - Piano di Sorrento (Na) Tel. 338.4341707- www.diablurapreziosi.it
Cercami su FACEBOOK per visitare tutte le foto: DIABLURA DI MAGLIONE SALVATORE



Zio Sam



Terrazza Panoramica
Ristorante con Parcheggio
Specialità Linguine al cartoccio



Via Caposcannato 1 - 80063 - Piano di Sorrento (Na)
Tel.081.808.37.02 - Fax. 081.808.37.02

Il Box

"Il Box" è la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono conoscere nuove persone, instaurare nuove amicizie, formare una comitiva, e, perché no, trovare l'anima gemella. Qui troveranno spazio i vostri messaggi.
COMPILATE LA SCHEDA ALLEGATA, SEGUENDO LE INDICAZIONI E PORTATELA IN REDAZIONE.

Nick: **MARIA**

Anni: 59 Sesso: F
La mia descrizione:
BELLA PRESENZA, SERIA E SINGLE
Come contattarmi:
3290250653
Hobby e interessi:
AMO LA NATURA, GLI ANIMALI E IL MARE, MI PIACEREBBE MOLTO VIAGGIARE
Il mio box:
CONOSCEREI UOMO SERIO, MEGLIO SE COMANDANTE O CAPITANO MARITTIMO, ANCHE IN PENSIONE, PER UNA SINCERA AMICIZIA E COMPAGNIA RECIPROCA

COUPON DA COMPILARE E CONSEGNARE ALLA REDAZIONE

Nick:_____ Anni: _____
Come contattarmi:_____
La mia descrizione: _____
Hobby e interessi:_____
Il mio box: _____
_____
___
Dati necessari alla redazione che non verranno pubblicati:
Nome e cognome* _____
__
Indirizzo*:_____
Recapiti telefonici*: _____
_
E-mail*_____

DICHIARO DI AVERE PIÙ DI 18 ANNI.

Acconsento all'invio e uso dei miei dati personali in base alla legge 196/2003 firma_____

*Campi obbligatori - Gentile inserzionista, prima di confermare il tuo annuncio ti chiediamo di verificare attentamente tutti i dati inseriti. Ti ricordiamo che fornire dati ed indirizzi falsi è REATO. Gli annunci devono essere preventivamente verificati. Pertanto, potreste ricevere richieste da parte della redazione per la verifica del vostro annuncio, quelli recanti indirizzi falsi verranno CESTINATI automaticamente. I dati anagrafici NON verranno pubblicati ma conservati per uso archivio. ANNUNCI INVIATI VIA SMS, TELEFONO O TRAMITE QUALSIASI ALTRO MEZZO DIVERSO DAL COUPON NON VERRANNO PUBBLICATI.





MOBILI
PER L'ARREDAMENTO
DI GARGIULO CLAUDIO

CAMERA DA LETTO
completa a partire da
€ 1000,00





CAMERETTA PER BAMBINI
a partire da € 800,00
ACQUISTANDO UNA CAMERETTA
IN OMAGGIO UN TELEFONINO



DIVANI LETTO
con rete elettrosaldata a partire da
€ 600,00



DIVANI
a prezzi straordinari



PARETE ATTREZZATA legno massello
€ 1000,00



CUCINE COMPONIBILI
legno massello
€ 1300,00

CONTINUA L'OFFERTA
SUI MOBILI IN ESPOSIZIONE

SORRENTO - VIA DEGLI ARANCI, 122 - TEL. 081 877 2694 - FAX 081 532 4896
ESPOSIZIONE: VIA DEL MARE, 19 - TEL. 081 807 1764



Da Nello Take Away

ROSTICCERIA
GASTRONOMIA e
PIZZA D'ASPORTO

✆ 081 8784611

A PRANZO SPECIALITA'
GASTRONOMIA E CUCINA CASERECCIA

E LA SERA VIENI A DEGUSTARE
PIZZE, PANINI E ROSTICCERIA

VIA DEGLI ARANCI, 29 - SORRENTO (NA)





SPLASH
Lavanderia automatica

Via Marina di Cassano, 22
Piano di Sorrento (Na)

Tel. : + 39 081 8787615
Mob. : +39 334 33 12 703

e-mail:
SPLASH@legamail.it

Gargiulo Impianti
di Gargiulo Domenico

CENTRO ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI

- VENDITA
- RICAMBI e ACCESSORI
- CONDIZIONAMENTI
- LISTE NOZZE

Via degli Aranci, 59 E - 80067 SORRENTO (NA)

Tel./Fax 081.8782445 - Cell. 338.1269749

LeggimiGratis

In questo numero sono stati inseriti gli SMS pervenuti in Redazione entro il 07-06-2010, quelli arrivati dopo tale data saranno pubblicati nel prossimo numero.

Avvolte ripenso a quando ero piccola io e ogni volta ke vedevo una coppietta x mano mi domandavo se mai prima o poi anke io avrei fatto lo stesso e nn vedevo l'ora ke venisse quel momento... Ora è arrivato ed è tutto kosi strano e in quel momento vorrei ke il tempo nn andasse mai avanti...

S e B troppo belli SOC by F R M

Come vedi siamo a maggio ed io in qst giorni non faccio altro che pensare ai bei momenti trascorsi insieme a te e in qst giorni in testa mi balla sempre qst 19 19 e ancora 19 e si purtroppo se non avessimo sbagliato entrambi nella nostra storia qst 19 maggio avremmo fatto un'anno che stavamo assieme vabbè ora xò penso soltanto ad una cosa che il passato e passato ora stiamo di nuovo assieme ci stiamo riprovando e sono innamorato dell'unica donna k io abbia mai amato...ciao tesoro spero k tu legga qst messaggio.TI AMO.

Da quando ti sto vedendo di nuovo la mia vita e cambiata.ti amo.da mauro.

Giusy ti skifo ti odio madonna mia nn ho mai provato tanto disprezzo x qualcuno x come lo provo x te...ma da dove sei uscita?cn quella voce odiosa e poi nn ti sbattere xke fai sl schiuma...e più bello il gabinetto di casa mia...

E fa male quando dici ke stai male e nn stò kn te... Mi fai male quando nn sn altezza di star kn te ... Gli angeli vivono in cielo ma tu rimani qui kn me... Mi manchi un casino 6...83

Ora ho sl uno scopo scoprire ki è questa str… ke ti sta appresso..tu 6 sl mio ... Nn mi darò pace finché avrò raggiunto il mio unico scopo capire ki è ed eliminarla ... By girls crazy of you ...

---

gg è stata una giornata meravigliosa... 'No x il tempo' è che sn felice.Hahaha... CIAO a tt ...

Buongiorno leggimi gratis.. E appena suonata l'inizio della 4 ora.. Dobbiamo fare un ora di economia aziendale..K pallee !! Volevo salutare tutti e volevo dire a giuseppe p un ragazzo di massa.. K lo amo VERAMENTE !! Un bacio alla redazione..

Francesco ti voglio...

Ti amo sara i speriamo che tua zia mi promuove forza arolaaaaaaaaaaaaaaaa

---

Eri belliximo *_* ^_^ =) :D

EMO x sempreeeeeee!!!!

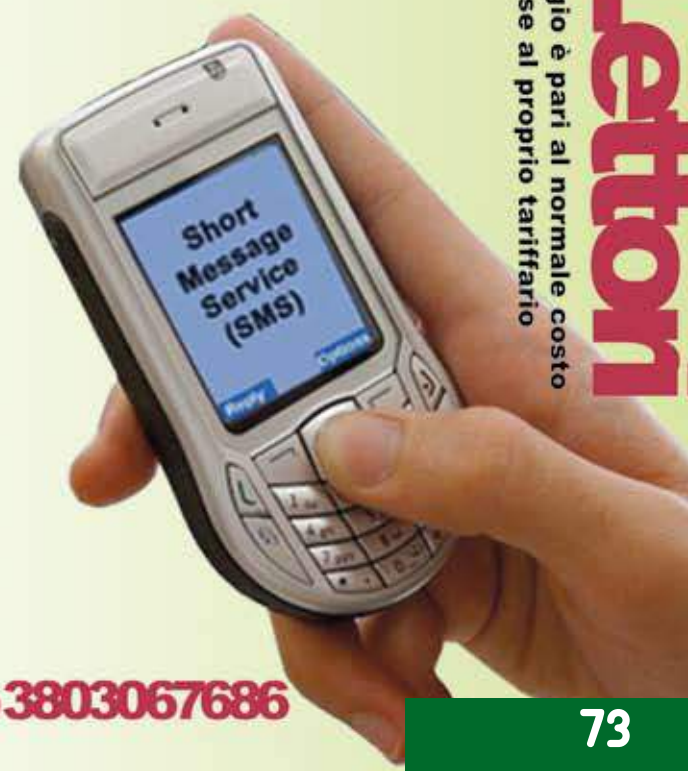
Ti amo e vrr dimostrartelo in mille modi,ma nn so farlo sai perke?perkè ogni parola,ogni gesto,x te mi sembra essere sempre troppo poko,6 la kosa più bella ke mi sia kapitata,nn sò cosa ma sò ke cè qualcosa ke ci lega e ke ci ha trascinati fino a quì.!. X giacomo da BLOOM

Vrr skriverti milioni di frasi,ma neanke la più bella potrobbe mai rappresentarti,6 x me una goccia di sangue se nn arriva al mio cuore si ferma,a dio nn o più niente da kiedere mi ha dato la cosa più bella e preziosa ke aveva mi a dato te,mi resta da kiedergli un ultima cosa,di darmi ogni kosa ke lui desidera darmi ma di farmi dividere tutto insieme a te,cosi anke le cose difficili tra le tue braccia mi sembreranno facili!! X giacomo da BLOOM

Ke bello l'amore miooo *_*

SMS dei Lettori

il costo del messaggio è pari al normale costo di un sms in base al proprio tariffario



invia i tuoi sms al numero 3803067686

Ke palle aspettare fino a dmn sera... Ho paura ke tutto nn sarà più cm prima ke qualkosa sia cambiato sinceramente spero di no... Bho speriamo bene... Già mi batte il cuore... Uffa

---

Buongiornooo sono le 5.50 del mattino e sono già svegliaaaa.... =D =D

COMPLIMENTI, NOI CI FACCIAMO ANCORA QUALCHE ORA DI SONNO…

Ieri 13.05.10 magnifika giornata insieme!!!by nuny e anna!!!

Oggi 14 05 tanti auguri di buon compleanno x una xsona speciale: giuliano!!!

X Vittorio di preazzano...Mi raccomando la sera vai a dormire con le galline!

22.43 mi manki tantiximo vita mia...

Uffa nn ho studiato nnt di geografia e dmn qll pazza interroga prp me nn ho mai aperto il libro e nn so nemmeno la lezione del giorno... La vedo prp brutta ma prp nera...

E COSA HAI FATTO TUTTO IL GIORNO??? POI NON DARE LA COLPA ALLA PROF SE TI METTE UN BRUTTO VOTO!!!

X v di kasarlano imaparati a farti i k… tuo...sei buona solo a far appiccikare alle persone...s' ver ca si e surrient... ragazzo di kastellammare ke pultroppo ti konosce benissimo!!

X valentinaB...6 bellissima stupenda... pekkato ke sei fidanzata!! Qnd nn ti vedo é come se nn ci fosse ossiggeno x me...mi manki sei bellissima facci kaso sto nella tua skuola...pensa a ki posso essere...ora vado xk kasinò a nnammurat tuoj s ngazz!! Kisskiss sei bellissima

---

Uffi ke palle sono le 00.32 e penso a v di massa ke ora sta all'artistiko a sorrento in 1st...sò ke é fidanzata e nn voglio rovinare la sua storia cn il ragazzo ke nn sò cm si kiama...uffi la penso ogni sekondo della mia vita nn riesko a farne a meno!!uffi lei pensa solo al ragazzo e di me nn se ne é mai akkorta...sono bello me lo dikono tutti...ma voglio kapire xk nn mi kalkola...radazione datemi un modo x konquistarla!! Ciao vale kisskiss tvttttttttb

SE E' FIDANZATA… LASCIALA STARE! PROVA ALTROVE. NON SARANNO MICA FINITE LE BELLE RAGAZZE…

Siamo la classe 1 d del liceo socio psico pedagogico di meta e non stiamo facendo un c…!ora di sostituzione di psicologia.. sery,dany,nella,palmix,mery e giulio.. mncano finalmente 17 gg alla fine dell a scuolaaa:)! . W italiaaaaaa!baciiiiiiii

---

Quando finisce qst scuolaaaaaaaaaaa.....nn se ne può più!! Basta stress! *_*

Ti AmO AlDo De GrEgOrIo!!!!

Xk ti senti dire kose ke ti aspetteresti da altre persone e invece ki te le dice sn persone x le quali nn provi nnt o nn ti interessano minimamente?? Uffa ti amo deludimi di nuovo e nn ti faccio arrivare a fine maggio e nn sarai mai più di nessun altra... Divertiti pure ma sappi ke stai perdendo una persona ke x te avrebbe dato la vita e anke di più..

Maripia nn te lo credere ke fai solo ridere!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! X poi di nn parlare di tuo cugino ke ti difende smp... 6 una bambina!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Per quanto tempo ho cercato il tuo numero io... Una volta ti giuro l'ho kiesto anke a Dio... Nn trattenerti ti prego vai via... Nel palazzo all'inferno la casa è già tua..

Camminando sopra i tetti io verrei li da te sai ke notte questa notte dentro a letto cn te dimmi ankora ke mi ami nn rimettere giù quante volte te l'ho detto lo sai bene anke tu... Ti amo

---

Quando si fa una promessa almeno va mantenuta altrimenti è meglio nn farla prp almeno ci fai più bella figura... =(

Sai cosa vuol dire vuoto? Semplicemente quando tu nn sei qui cn me semplicemente quando ti vorrei qui e tu nn ci sei..è questo il significato ke uso x poter kapire qll ke ho dentro e nn è facile far finta di nulla e andare avanti anke sapendo ke forse nn ci sarai mai...Nn m so spiegare la domanda di ieri e forse certe risp sn inspiegabili...C'ho pensato tutta la notte xk questi pensieri m torturano e la possibilità di perderti m fa morire! Ti amo

---

Tutte bugie... Uff sempre bugie... La mia vita è fatta di bugie... E più vado avanti e più me ne rendo conto...

HAI RAGIONE, BISOGNA FARE MOLTA ATTENZIONE, NON PUOI FIDARTI DI TUTTI. MA NON E' DETTO CHE ANCHE LA TUA VITA DEBBA ESSERE UNA BUGIA.

Mah la gente delude smp d +...prima dicono k t vogliono bn e k x te farebbero d tt e poi tu pugnalano alle spalle...bha k gente :@...by francy & vitty

---

E più vado avanti e più mi rendo conto ke nn hanno capito un c**** di me...giudacano senza ascoltare qll ke dice una persona.. Sembrano dei cavalli tengono i paraocchi.. Li detesto li odio... =(=(=(meno male ke su questa terra c'è una persona ke mi vuole bene davvero e ke almeno mi capisce.. Se perdo te è finita..ti amo vita mia..

Quasi un anno insieme ..... Ti amo peppe by tikkellina :)

Caro Ig 30 maggio faccio 18 anni sono contenta BLOOM

Mi hai chiuso la porta in faccia sapendo il mio passato non mi sei rimasto amico ma una cosa e' certa ti schifo peggio delle persone con cui facevo sesso per difficolta' economiche spero che il lavoro scarseggi devi andare a fondo come lo sono stata io e dove mi hai ributtato so che un giorno ti troverai anche tu e io ti calpestero'

---

goodluck to my youngest son for his exams....3 media.....luv u... mummy,papi and Jose...

X il commesso k il 25.05.10 pomeriggio stava da urlo a piano... sei troppo bono... By M.T.K. <3

Quanto è bello l'amore mioo!!!

---

invia i tuoi sms al numero 3803067686

COMPRO ORO

Portaci l'ORO che non usi

Catenine, collane, anelli, bracciali, medaglie...
...o qualsiasi oggetto d'oro
ANCHE ROTTO!

PAGAMENTO IMMEDIATO IN CONTANTI

PREVENTIVI GRATUITI

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato

SORRENTO: Viale Nizza, 29
META: Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

Gastronomia su prenotazione!!



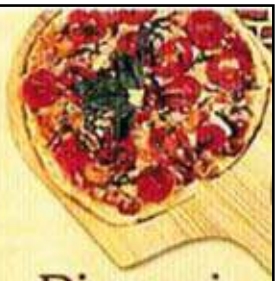
Da oggi anche postazioni internet libere a disposizione dei clienti!!

Novità ciambellozzo € 1,50



CHIAMACI !!

La consegna è GRATIS!!



Pizzeria
La Briciola
di Paolo Russo
Via Caracciolo, 189
Meta
Tel. 0818088499
Consegna a domicilio
Chiuso il Lunedì



.....
Piccoli prezzi....
....grandi bontà!

PUNTO LIS

RTP TABACCHERIA RICEVITORIA n° 1
di Eduardo PENTANGELO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON COMUNI D' ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

Corso Italia, 153 - Tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

GIOCO DEL LOTTO

X lo chef del ritrovo oltre ad essere un bell uomo cucini da dio ma sei single?

CARA REDAZIONE ANNI FA' FACEVO SESSO PER PROBLEMI ECONOMICI POI AVEVO INCONTRATO UN RAGGIO DI SOLE CHE MI PARLAVA D'AMORE PIANGEVA PER LA MIA STORIA HO CREDUTO IN LUI AVEVO MESSO A NUDO LA MIA ANIMA MA LUI DI PUNTO IN BIANCO MI HA MNDATO VIA MI HA DETTO DI NON TELEFONARLO PIU' SENZA UNA SPIEGAZIONE. SE ESISTE UNA GIUSTIZIA DIVINA ASPETTERO'LO SBAGLIO CHE HA FATTO LUI CHE AMAVA DIO LUI CHE ERA SPOSATO LUI CHE ANDAVA ALLE MESSE PER TENERE LONTANO IL DIAVOLO MA CHE IL DIAVOLO ERA NEL SUO CUORE UN BACIO ALLA REDAZIONE

Questo mese è tragico xk oltre al mio sogno sto perdendo anke tutto ciò ke né fa parte.. Sto perdendo te..

Sta succedendo.. Prima avevo un sogno ora solo dolore.. Xk mi hai fatto questo se mi ami km dici dimostramelo rifiuta ai tuoi amici x me nn te ne pentirai amore mai.. Nn mi ferisci nn stando cn me ma lo fai essendo lontano da me...

X libera'TINO" di montikkio... 6 ancora nei miei pensieri:-).

Ciao parking!perke non provi a guardarti intorno?a me mi e bastato un tuo sguardo,per incasinarmi il cuore,ma ora sn disposta a tutto x unirmi a te!cerca di non essere timido,sn tua,forse non ti piacciò? Eppure sn bella e tutti ci provano con me!ma tu 6 quello ke voglio!!scusa se ti dico già ke ti amo.!sei mio.

Parking,uffa,ke voglia matta di stare con te,!

X parking!ciao sn una ragazza ke ti vede spesso in piazza tasso,mi piaci un casino!sei tutto da assaporare,ci conosceremo presto.ciao,bello.

Francesco vorrei essere nella tua 206 e fare l amore per tutta una notte,ti o intravisto in un bar,e da allora ke ti penso anke se sn sposata e molto piu grande di te.ti dirai ki sn !? Non pensarci,perke ,ti voglio,e e non potrai dirmi di no,.!anke perke non dirai mica di no a una bella signora!? Ciao !ci vedremo presto.

Parking,i tuoi occhi verdi,x me e un prato immenso dove pianterò i fiori della nostra vita,e il tuo essere passionale e dolce come il miele,stanno conquistando ogni angolo del mio cuore.tvb,ciao.ps (e non essere geloso!)

E se fosse x sempre mi stupirei e se fosse x sempre né gioirei xk quando mi rubi e mi stacchi dal mondo sale forte l'umore e l'amore va in sole...

Ohi guarda..un film parla prp di noi.. sembra la nostra storia...racconta delle nostre sere delle nostre risate del nostro star bene delle tue mani ke scivolano su di me..ops nn è un film sn solo i miei ricordi ke vorrebbero gridarti ke ti amo infinitamente

---

auguroni ad antonio da parte di mamma maria papa rino e il fratello ale per il suo onomastico kiss kiss!

...è la tìpìka ragaxa ìtalìana ke a vOlte puO' sembrartì strana...t fixa attentemanete tt la settìmana cn quel fare da xsOna a kui nn ìnterexa nnt d tt l'altra gente la kOsa + imp è apparìre affascìnante...è la tìpìka ragaxa ìtal^ana ke a vOlte puO' sembrartì strana la guardì ìn 1 ìstante t entra nella mente è la tìpìka ìtalìana <3 ;D la nOstra kanzOne vr amO?!?!! Sìssì+Kekka (Massa Lubrense =P) amìke 4ever o mejo $ euro xD bacì alla redazìOne .... =P...è la tìpìka ragaxa ìtalìana ke a vOlte puO' sembrartì strana...t fixa attentemanete tt la settìmana cn quel fare da xsOna a kui nn ìnterexa nnt d tt l'altra gente la kOsa + imp è apparìre affascìnante...è la tìpìka ragaxa ìtal^ana ke a vOlte puO' sembrartì strana la guardì ìn 1 ìstante t entra nella mente è la tìpìka ìtalìana <3 ;D la nOstra kanzOne vr amO?!?!! Sìssì+Kekka (Massa Lubrense =P) amìke 4ever o mejo 4 euro xD bacì alla redazìOne ...=P

Ciao a tutta la redazione,sono Ciro da Vico Equense vorrei tanto conoscere una ragazza seMplice ma fedele e sincera dai 35 ai 4O anni, da poter condividere la mia vita in felicità,divertimento e gioia. Tutto questo fino ad oggi non sono riuscito a trovare, ma quello ché ho trovato é stato solo delusione e falsità. Ho 39 anni se c'é qualcuna e vorrebbe conoscere mi risponda sulla prossima uscita. Grazie redazione e senpre così. R

PER TE CHE SEI MAGGIORENNE C'E' ANCHE LA POSSIBILITA' D'INSERIRE UN ANNUNCIO NELLA RUBRICA "IL BOX" COMPLILA IL TAGLIANDO A PAG. 70

Kekko95 (biondino) ti amo trp ma xk nn te ne accorgi??? Ultimamente ti comporti in modo strano... Vorrei k capissi.. :' (

Olga ti voglio un bene dell'anima,6 tt la mia vita !!!!!! Da quando siamo incominciare a vedre sn impazzita !!!!!!! Ti amo di bene... Ciao tesoro bay Angioletto 94

Madonna mia che imbarazzo.!.

E CHE SARA' MAI SUCCESSO???

Vvb olga e lucia.... By Angioletto 94 X rob bald.. Di massa sei bellissimo ... Ti amiamo di bene...!!

Caro lg.. Sn a cs a studiare... Ke p... Scrivevo soprattutto x ringraziare Jessica... Laura e Fede x la loro amiciziaa!!! Micia miaaa ti amo trpp... Fedeee ti adorooo... Jessi ti vgl benee!!! E kekko(il mio fijoletto xD) ti voglio benissimooo... Kiss kiss lg sei mitikooooo!!

Caro lg ...Oggi giornata stupenda al mare,di seiano ...ci siamo divertite un sacco e sopratutto quando abbiamo buttato una nostra Amica a mare Cn tt i panni , e il Cell è partito ..... Voi che ne pensate?? Kiss Kiss By crazy girls!!!!!!!!

AH, AH, AH, CHE RIDERE! MA LA VOSTRA AMICA COME L'HA PRESA…

Finalmente é finita la scuola (...almeno x noi!!!!) un saluto a tutta la redazione e all'isa grandi di sorrento da tutta la 2R ke in questo momento sta festeggiando la fine dell'inferno e l'inizio dell'estate!!!!!!

KISS KISS

invia i tuoi sms al numero 3803067686

CIAO A TUTTI GLI AMICI DI LEGGIMI... VOLEVO DIRE AL MONDO INTERO KE HO SCOPERTO COSA VUOL DIRE ESSERE INNAMORATI, COSA VUOL DIRE AVERE LE FARFALLE ALLO STOMACO QUANDO LO VEDO, COSA VUOL DIRE PIANGERE X AMORE, COSA VUOL DIRE PIANGERE DI GIOIA, COSA VUOL DIRE TROVARE UN'AMICIZIA CON DELLE PERSONE FANTASTIKE COME, X ESEMPIO, I MIEI COMPAGNI DI CLASSE..DELLA 3A ITC...DI MASSA LUBRENSE, SPECIFICHIAMO!! NON CREDEVO KÉ SI POTESSERO TRASCORRERE NOTTI INSONNE...X AMICIZIA, X AMORE...X TUTTI QUEI BELLISSIMI SENTIMENTI SENZA I QUALI IO, E NESSUNO DI VOI...NON POTREMMO VIVERE.... KISS:P....!! VALE

BRAVA VALE, CI HAI INVIATO UN SMS CARICO DI EMOZIONI. SEI UN TIRAMISU'!

I rotoli regina nn finiskiono mai !!!!! By 1b iter =)

Buon giorno a tutta la redazione,sono Veronica non dico di dove per non essere presa in giro dalle mie amiche, inquando ho 39 anni. Una 20 di giorni fà andai con delle amiche all'inaugurazione di un rist, a Pacognano ché é Villa della Porta. Un posto ed un locale bellissimo ed incantevole come un ragazzo ché penso ci lavori come parcheggiatore ché subito mi colpi dal suo modo di destreggiarsi tra macchine da parcheggiare e gente. Ché chiedeva informazioni. Ma sono ritornata dopo alcuni giorni ma non sono riuscita a trovarlo dove era quella sera. Aiutatemi voi perché sono un po timida. Grazie di esistere redazione.

BEL PARGHEGGIATORE CHE FINE HAI FATTO???

Ciao sono BLOOM io in questi messaggi esprimo ciò ke penso in quel momento se ce qualcuno ke nn gli piccino mi faccia il piacere nn leggerli e di nn commentarli grazie baci alla redazione

---

* io qst sera forse ho gli occhi di ki nn piange mai anke se nel mio cuore tu ci 6.. Sn indecisa e credimi stsr nn lo sarei, già penso a qnd poi nn ci sarai cn me.. Gli errori più brutti sn quelli irrimediabili xk alla loro fine un rimedio no nn c'è, nel libro dei veri amori qst storia un posto troverà almeno ki leggerà potrà capire ke io rivoglio i tuoi baci, amore torna a stare qui cn me..Ma cancellamm stu passat, na speranz c pò stà.. Col tuo ritorno giuro cambieremo la realtà, un amore tt nuovo nascerà.. La fine di una storia in un momento sparirà.. Farà spazio a quest'amore ke verrà..* =(

Nuny ti adoro 6 la mia vita...spero di essere la tua migliore Amica per sempre..... 1000 baci anche alla redazione!!!!!!!!! Da guess 95

KISSKISS

Caro lg sono guess 95 ho ascoltato il tuo consiglio mettendo a poca confidenza il ragazzo che mi piace..... non mi sono fatta tante illusioni e ho pensato che la cosa migliore è quella di conoscere un altro ragazzo possibilmente più serio del precedente, ma senza tanto successo!!!!!! Meno male che sono riuscita a parlare con v. E lui mi ha giurato che a me ci tiene veramente....a questo punto non so cosa devo fare...in fondo lo amo ancora e più lo guardo e più mi rendo conto che non ce la faccio a stare senza di lui...il suo sguardo magnetico è terribilmente misterioso, e mi ha dato la forza di baciarlo...come devo fare? Help...redazione ti adoro!!!!!!!!

A QUESTO PUNTO DEVI PRENDERTI UN PO' DI TEMPO PER PENSARE SERIAMENTE A QUELLO CHE SOLO TU PUOI SAPERE. CERCA NEL TUO CUORE LA RISPOSTA GIUSTA. ESISTE GIA': LA DEVI SOLO TROVARE.

Devo fare la pipì ma il bagno è occupato, credo che la farò qui.!.

We titti siamo 2 ammiratrici segrete!. 6 stupenda,e ti vogliamo un bene dell'anima ...Ciao Ciao spero che rispondi! Tvb

---

Allora sn le 23.11 stiamo Pariando prpr.....xò adesso non ho voglia più di scherzare devo andare a dormire. Pkè Dmn è una giornata pesante.!. Buona notte redazione.!. Ciao

---

il mio sogno dopo tanto tempo si e` avverato..... Quindi vi dico credete sempre nei sogni ke 1 giorno si avvereranno com` e` successo a me! Lory 6 fantastica e sei davvero dolce 1 amica che tutti vorrebbero avere continua cosi` ke 6 GRANDE tesoro hai abbracciato i cuori di tutti i tuoi fan!Non vedo l`ora ke riviene il 6 Giugno x rincontrarti!ll 24 Aprile e` stato bellixximo cenare con te!! Anche i suoi sn fantastici by errorin@ t@r@ ntol@t@ (P)

Ciao redazione... Gianny di T.Annunziata ti amo kuore mio, si tutt a vita miJ 18.04.2010 ti amo by morah i fuck you, i miss you, i need you, i love you... <3 morah, sarè, vera, susy, enza, ermy e klà x sempre amike! 1A I.T.T s.agnello the best... Ti amu kuore... Kix MORAH

Nn ci credo qll kosa brutta di classe mia esce cn quel bonazzo... Si sta cambiando il mondo!!!!

HAI VISTO COME VANNO LE COSE??? NON E' BELLO CIO' CHE E' BELLO, MA E' BELLO CIO' CHE PIACE. PROVARE PER CEREDERE!

Lally e lalla vi voglio bene! E anke a napoleone... Ahah.. Xò un poco solo xk mi piace quando alza il pelo... ahah.. vale

---

Uff nn ho studiato nnt... E dmn ho 2 interrogazioni e un compito... Speriamo bene!!

E COME DEVE ANDARE SE NON HAI STUDIATO?

Cara redazione sapete perche' c'e' la crisi e molti commercianti si lamentano? Perche' quelli che potrebbero spendere spesso sono cosi pidocchiosi che non entrano nei negozi di nessun tipo, non entrano neanche in un bar per un caffe' e criticano chi invece si concede piu' di uno sfizio. Se fossimo tutti tirchi molte attivita' dovrebbero chiudere e le vostre belle pagine pubblicitarie non avrebbero motivo di esserci. Premetto che non sono una

CI DISPIACE MA LA SECONDA PARTE DEL TUO INTERESSANTE SMS NON E' ARRIVATO. ASPETTIAMO IL SEGUITO SUL PROSSIMO NUMERO.



fresco & pulito

LAVANDERIA AUTOMATICA -LAUNDROMAT

Miele PROFESSIONAL

LISTA SERVIZI

Via Cappuccini, 2 - Sant'Agnello (Na) - 80065

Lavaggio	Kg. 7	€ 4,00
Lavaggio	Kg. 14	€ 6,00
Asciugatura	Kg. 7/14	€ 4,00
Servizio Stiratura Kg. 7		€ 4,00
Servizio Sottovuoto Piumoni		€ 4,00
Servizio Sottovuoto Trapuntini		€ 3,00



Ad ogni lavaggio viene effettuata sanificazione
con **OZONIT o IGIESAN pres. med. chir**

Da noi puoi lavare:

- coperte
- trapunte
- tappeti
- tende
- biancheria generica
- abiti da lavoro
- sporchi pesanti
- tappezzerie auto
- cuscini
- tovaglie
- sacchi a pelo
- zaini
- giacconi
- cappotti
- etc...

CAPI LAVATI E ASCIUGATI IN 1 ORA

RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO OMAGGIO PER CAPI LAVATI E ASCIUGATI
CHIAMARE AI SEGUENTI NUMERI: (+39) 339 4911320 - (+39) 081 8773634

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e
Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

ROSTICCERIA
PIZZERIA

Pizza
EXPRESS





SALA INTERNA

CONSEGNA A DOMICILIO
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

American Bar - Ristorante - Pizzeria

sotto coperta

NUOVA GESTIONE

SKY
Non smettere di sognare.

MENU' "SPECIALE MONDIALI" PIZZA/PANINO + BIBITA € 6,00

Tel. 081 807 2961
Via Degli Aranci, 46/48 - Sorrento

Amare e' bello, ma fa male

Dovrei scrivere una lettera a mia madre...ma non so cosa scrivere e come iniziare...uff redazione aiutatemi xfavore...

DAI CHE CE LA FAI. NON AVER TIMORE DI METTERE PER ISCRITTO LE TUE EMOZIONI. FAI CONTO DI AVERLA DAVANTI E INIZIA A RACCONTARLE TUTTO.

Caro leggimi gratis, sn pazza di L ma nn andiamo d accordo e penso ke mi voja cm amika, ma so ke mi vb ma io lo amo! Dv dirglielo? Help me please!

PERCHE' NON GLIELO HAI GIA' DETTO?

Lg scrivo x maria di montechiaro che ha lasciato il messaggio x la signora t dll m.Piccola!Nn hai scritto che ti rubasti un orologio di 390Euro e fui fin troppo signora nel pagarti i giorni di lavoro che hai fatto e nel non farti fare una brutta figura nel cacciare dalla borsa l'orologio!

Caro leggimi gratis potete mettere un articolo sui LOST grazie mille. By 93

CI ATTIVIAMO SUBITO.

Redazione siete mitici

CARI LETTORI GRAZIE DI ESISTERE

E ora devo capire se è paura di nn amare nessuno o è paura di perderti davvero... Ti amo

---

Solo adesso me ne sto accorgendo della tua indifferenza partendo dal fatto ke mi hai sentito piangere e l'unika kosa ke hai saputo dire è vbb io me ne vado... E ankora sn qui solo a pensarti e a soffrire x te piccola stella... Ero tuo e nn mi hai voluto te ne accorgerai cn il tempo di quanto ero disposto a darti e quanto ankora ti darei basterebbe anke solo un piccolo gesto nn chiedo molto... Ti amo piccola stellina mia..

Caro leggimi gratis ma si sa se quest'anno si fa la notte bianca? Ciao da Giovanna.

LA NOTTE BIANCA DI PIANO DI SORRENTO SI FARA' VENERDI' 25 GIUGNO, GUEST STAR VALERIO SCANU

Si su quel terrazzo ho vissuto una favola e solo ora me ne sto rendendo conto..Mi prendesti x mano e mi facesti ballare, mi abbracciavi forte mentre guardavamo insieme la città di napoli..Ti comportasti da UOMO è stato stupendo.. Peccato ke le kose si capiscono dopo tanto tempo..Avvolte tornerei indietro e lo vivrei cn un altro spirito..E avvolte mi domando se qualke volta anke a te è capitato di ricordare..prenderei altre mille volte quel treno

---

Amo i baci a sopresa o quando ti mettono contro il muro e ti baciano *_*

Cara Luna ho letto il messaggio su lg mi piacerebbere conoscerti cm ragazza sn un raga semplice... Se vuoi conoscermi? By CAFFÈ BELLAVISTA

IE Iter (sorrento_ Tedesco) Rossella, Paola, Carmela, Vjera, CArmen, ROsa, FRanceca S., Francesca I., Annalisa, Federica, Gelsomina, Martina, Caterina, Livia, Luisa, Simone, Francesco, Mario, Alessandro, Irene, Marzia, Antonella e Teresa... GRAZIE DI TUTTO [ketty e luisa]

Uffaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa!!!!!!!!!

X R. c. Della terza E delle scuole medie di piano !!! Mi piaci trp... E ho paura di risoffrire x te!!! Ma purtroppo mi piaci e nn ci poxo fare nnt!!! I LOVE YOU baci da C.

X vale p. Ci sn stati dei problemi tra me e te...ma sapevamo ke litigate non potevamo stare...cosi siamo diventate di nuovo unite e soprattutto ritornate amiche xk sai una persona come te difficilmente si trova !!! Sei una vera amica e ti ringrazio x tt qll ke abbiamo passato e x qll ke passeremo GRAZIE !!! Ti voglio davvero bene e ti ripeto in te ho trovato qll sorella minore ke nn ho mai avuto ma soprattutto ho capito cosa significa AMICIzIA

Alla 3a di moiano siete magnifici.grz ai prof... By le raga 96

Stiamo in classe e nn stiamo facendo nnt... By 3a Moiano....

Ti amo tanto sei la mia vita! By 96

X la prof Ruggiero. Ti ringrazziamo tanto x quello ke hai fatto x noi ti vogliamo tanto bene! By 96 moiano

---

auguroni di buon onomastico alla mia amica di ciccia nietta ! Indovina chi sono? Kissssssssssssssssssss !

Kekka Kn quej'okki verdi quei kapelli kiari + o - 6 belliXima!ma tu hai okki sl x qll li ke t fa sl sofrire si vd anke se nn v vedete mai...c stai ml ogni volta ke ne parli e sorridi dietro vdo 1 tristexa enorme se sl t piacexi t farei exere x smpr la my principexa anke se già lo 6!redazione ke dite?kapirà?grzie =D 96

NOI NON ABBIAMO CAPITO TANTO, MA LEI SICURAMENTE.....

Weeeeeeeeeeeeeee olga lo sapevi che ti voglio bene? Tu lo sai chi sn.! Ciao redazione!. Kiss

---

Oggi 30maggio a mare cn titti:-) stiamo pariando a leggere i mess di bloom:-)maro ci fai ridere.titti ti amo-ooooooooooo.dalla tua zietta

---

Vorrei donare il tuo sorriso alla luna xke ki di notte possa guardarla possa pensare a te per ricordarti k il mio amore è importante nn importa cio ke gente !!

E come ieri anke oggi ho pensato a te tutti quei pomeriggi al... trascorsi insieme io continuero a pensarti finke nn trovero modo occasione x dirti quanto mi piaci x B.C by prima o poi mi svelero (meglio tardi ke mai)

Cerco un raga di c.mare di nome enzo ha un pearcing sul labbro e ha 20 anni... Ci siamo incontrati una volta alle 8.30 di sera sulla stazione di c.mare e tu stavi andando a meta x vedere una raga... Ti volevo solo dire ke mi sei rimasto impresso nella mente... Spero di ritrovarti qualke giorno... Se leggi qst messaggio e hai cpt ki sn risp sull altro numero... Un bacio a tutti

invia i tuoi sms al numero 3803067686

Amore 6 tutta la mia vita nn vedo l'ora ke viene domani x dormire abbracciata a te!!! Gianni ti amo tantissimissimo!!!!!!!

Adri&giusy..siete tuttoooo! Smp grz di tt! Fede ti amo! :) redazione il giornale nel complesso è bello.. ma x renderlo perfetto manka una cosa..l'oroscopo...lo mettete? Daiii x favoreee!! Lo mettete?? Un bacio.. risp Cary

GRAZIE PER I COMPLIMENTI E PER I SUGGERIMENTI, CI AIUTANO A MIGLIORARE. WORK IN PROGRESS

Gianni ti amooooooo!! Grazie x tutto quello ke fai x me.....6 unico amore mio....ti straaaaamo!!! Kris

---

E' 01.06.2010 sono mezzanotte e 10.. Non riesco a dormire.. Pensando a te... Non sai quanto 6 importante.. Oggi e 1 anno e 8 mesi che mi piaci.... Giuseppe massa di S'agata ti amo.. Mi piaci troppo.. <3

Tu 6 cm un angelo caduto dal cielo con il tuo modo di fare mi fai sentire delle e mozione diverse spero ke nn finirà mai tt questo xké nn saprei cm vivere ti voglio un modo di bene x antonio di ticc da bloom

---

Eccomi di nuovo qui a scrivere di TE.. X TE.. È un pò ke nn c frequentiamo.. Nn so csa c abbia separato so sl ke MI MANCHI davvero molto... Quelle nottate passate a fare l'amore x poi tornare a casa e sentire il tuo profumo sulla pelle.. Il tuo sorriso ke brilla nel buio della stanza,i tuoi occhi neri.. Ti rivoglio!!... Rivoglio tto questo,anke se tto clandestino..

Nn posso vivere senza quest'amore.. Voglio gridarlo forte il tuo nome.. Io t'amo più della mia vita.. Una storia mai nata ed è già finita.. .. Sei cm l'acqua del lago ke riposa..una farfalla ke nn sa dv si posa.. E se esistesse la magia.. Mi trasformerei.. Nell'aria fresca ke respiri.. G.D.R Mi manchi tanto!!

Caro lg sn qua ad annOieggiarmi xD e a pensare a qnd sarà luglio kosi ke ki m sta facendo soffrire </3 nn c sarà + e ki invece x tt qst tempo m ha dato la forza d andare avanti sarà qui dp tnt tempo!!!beh ke dire grz scemo 6 la my vita--> al mio best x kui farei d tt!!! <3 grz d esistere!

NON DIMENTICATE LA PROTEZIONE SOLARE…

Noi x sempre è mej ...v+r+a+t

Cara Bloom t ho visto e sei bellixima vorrei poterti vdere a vicino sl ke io abito a s.francesco (maxa lubrense)=.=' xk nn c inkontriamo al bar ke cé li il 30 giugno?! ciao principexa <3

Emanuele m sei troppo bono ... Sei bellissimo (ora di propoli pulcarelli s.agata) 2f the best xD Pierpaolo nn rompere il c… a me e a teresa hahaha ...

-6 e finiscono le k… a scuola ma iniziano quelle al mare xD Vero teresa ? Ahah

---

Aspetto il mio Amore --> Giuseppe G <3 ! More ti amooooooo! By ... *Anna*

Grazie amica mia :-) ! Tvtb Elena! By ... * Anna * ...

Ciao redazione d leggimi gratis..x favore pubblicate qst mex é importante... Babbella,mi manki tantissimo.. Nn ti kiedo scusa xk sn orgogliosa..nn posso fa finta d nn conoscerti xk sei e rimarrai un pezzo dll mia vita importantissimo...nn voglio k mi xdoni xk lo so k ho sbagliato,xo almeno dimmi solo se vrmnt mi hai cancellato dalla tua vita! By orgogliosa xsa!

Sto telefono è tnt scemo ke distrattamente kiamando sullo stesso numero mi ha mandato il messaggio chiama ora ke la persona ke avevo kiamato cioè a me era okkupata

---

Notte felice sotto un manto di stelle dp un giorno passato passato cn te... riso. Skerzato .sei smpr piu bella ogni giorno ke passa ho voglia di te...arriva la sera ti lascio su internet...corro al cellulare ho voglia di te...di te di te di te ho Voglia di te...Ti ho inviato un messaggio prp 10min fa ...credevo rispondessi forse stai dormendo già avrai qlkn altro in testa Apparte apparte me che ti ho dimostrato molto...molto ho dato a te... Tu semplicemente tu cn i tuoi occhi dolci fragile cm sei bella quanto sei nei pensieri miei x sempre x sempre nei pensieri miei

---

MI HAI DELUSO MOLTO NN ME LO SAREI MAI ASPETTATA DA TE! MA NONOSTANTE TUTTO TI AMO ANKORA... MA PASSERà FIDATI...

..Credevo di essermi innamorata della persona giusta..Invece nn era così.. Credevo ke almeno tu nn mi deludevi..ma invece mi hai delusa più di tt.. Quando sn venuta a sapere ke ti eri fidanzato..Mi é crollato il mondo addosso..Stavo iniziando a dimentikarti ma adesso sn arrivata al punto di skifarti prp!!..E alla ragazza ke adesso sta cn lui..MI HAI DELUSO ANKE TU.. da poco eri diventata mia amika..E poi dicevi ke era anke un c… e nn ti piaceva..Ma statti zitta x favore..ti giuro mi fate skifo tt e due!!Spero ke adesso siate felici insieme!!..By 95

X vincenzo m.di vico amore grazie per tutto 6 speciale...Se fosse per sempre ne gioirei TI AMO

Giusy+Terry+giosy+vero+Terry per sempre insieme.. Vi voglio bene.. <3

Mi manchi ankora tanto forse anke più di quanto io voglio ammettere cn me stessa..Nn nascondo ke se ti penso mi scende una lacrima e aumenta quella voglia di cercarti e di correre da te..Ma basta un attimo, giusto il tempo di capire ke tu per me nn ci tieni ke mi fa asciugare quella lacrima e essere più forte il giusto per nascondere ke ci sto ancora male e ke ci tengo ancora tanto a te..Io non dimenticherò mai niente di te perché TI AMO DAVVERO!

Mancano 6 giorni alla fine della scuola e sono le ultime interrogazioni... uff non ce la faccio piùùù....sono le 23:00 stiamo io e la mia amica a casa mia xké secondo le nostre mamme dovremo ripetere ma non abbiamo x niente voglia e tutto stiamo facendo anziché studiare...Vabbè notte notte...baci alla redazione...

NOTTE NOTTE E BACI BACI ANCHE A VOI

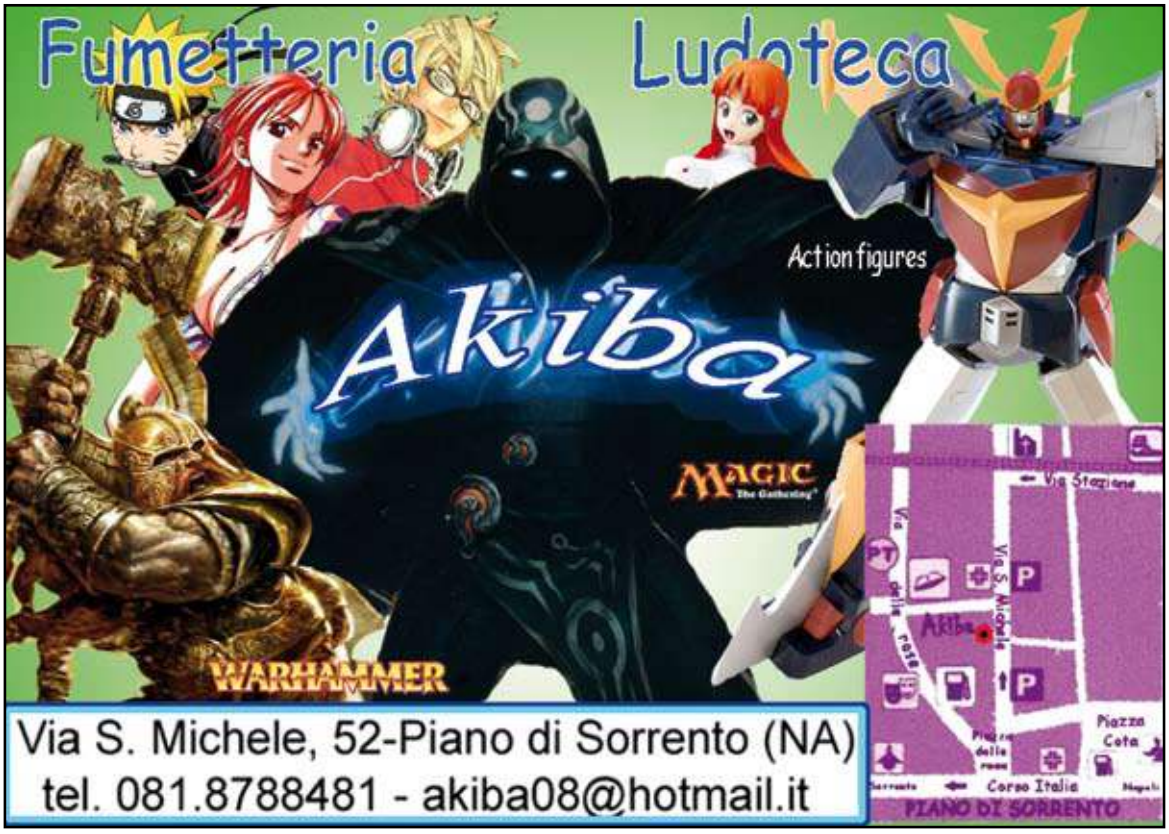
Baci e saluti a tutti coloro che ci menzionano nei loro messaggi!

invia i tuoi sms al numero 3803067686

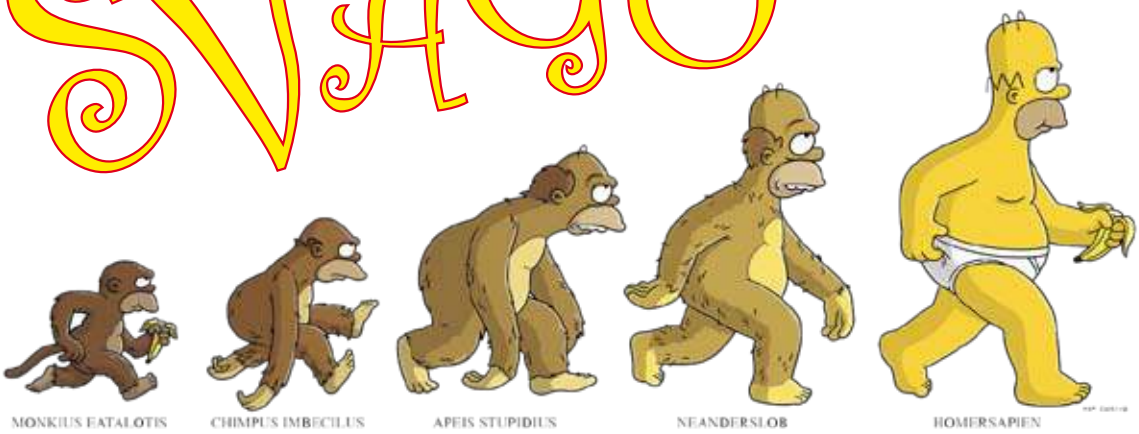
PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL

LeggimiGratis

3803571772



SVAGO



HOMER QUOTE

“Non potete fare affidamento su di me per tutta la vita. Dovete imparare che c'è un Homer Simpson in tutti noi.

“Inglese, chi ne ha bisogno? Io non andrò mai in Inghilterra!

“All'alcol! La causa di - e la soluzione a - tutti i problemi della vita'

“Ciambelle: c'è qualcosa che non possono fare?

“Marge, bisogna essere in due per mentire: uno che mente e l'altro che sente.

DOH!

4	8		6		9		3	5
		3				4		
				7				
9			3		1			2
	4						8	
8			2		6			7
				3				
		5				2		
6	2		9		8		7	3

		2	9		1	6		
4			7		6			8
	3						1	
		5				4		
	4			9			3	
		3				1		
	1						7	
2			5		7			4
		9	4		3	8		

	6			15	1	10	12	16	2	3	14			7	
	2	4			5					15			6	16	
7															15
15	10			9	16		14	6		8	4			13	5
	9		15				6	7				13		2	
		6		10			5	2			15		16		
	7	1	3			14	16	12	6			10	4	11	
10			12		4					14		5			6
4			2		11					6		16			12
	3	16	7			6	15	10	12			8	11	4	
		10		4			9	14			8		5		
	13		9				1	4				14		15	
13	4			12	8		11	5		10	2			14	16
16															4
	15	2			14					13			7	1	
	1			6	10	2	7	15	9	4	16			3	

LA METAFORA DEL POLLO

Come spiegare a un bambino come va il mondo?
Usate la metafora del pollo!

Perché il pollo ha attraversato la strada? ***Risposte relative:***



• UN ALTRO POLLO
Perché ha visto una polla

• MAESTRA D'ASILO
Per andare dall'altra parte della strada.

• ARISTOTELE
E' nella natura del pollo, attraversare la strada.

• KARL MARX
Era storicamente inevitabile.

• CLINTON
Non sono mai rimasto da solo con questo pollo.

• RONALD REAGAN
Non ricordo.

• CAPITANO JAMES T. KIRK
Per arrivare lì, dove nessun pollo era mai arrivato prima.

• M. LUTHER KING, JR.
Vedo un mondo in cui tutti i polli saranno liberi di attraversare strade, senza che i loro motivi vengano messi in discussione.

• RICHARD M. NIXON
Il pollo non ha attraversato la strada. Ripeto, il pollo NON ha attraversato la strada.

• MACHIAVELLI
L'importante e' che il pollo ha attraversato la strada. A chi interessa Il motivo? L'attraversamento della strada giustifica ogni possibile motivo.

• FREUD
Il fatto che lei si ponga la domanda, perché il pollo ha attraversato la strada, esprime la sua subcosciente insicurezza sessuale.

• BILL GATES
Ho appena lanciato il nuovo Pollo Office 2010, che non solo attraversa la strada, ma fa anche le uova, amministra documenti importanti e gestisce il vostro conto in banca.

• DARWIN
I polli furono selezionati dalla natura attraverso un lungo periodo di tempo in modo da essere geneticamente in grado di attraversare strade.

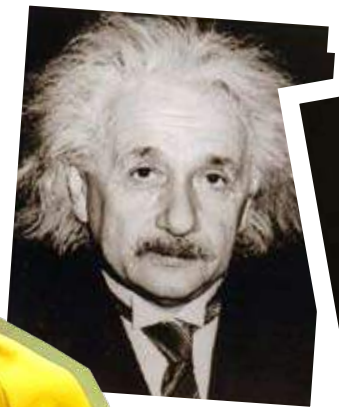
• EINSTEIN
Se è stato il pollo ad attraversare la strada o se è la strada che si è spostata sotto al pollo, dipende dal vostro ambito di riferimento.

• MINISTRO SANITA' BELGIO
Dopo aver attraversato la strada è morto di fatica ma non per il mangime alla diossina.













• COCA COLA
Ha eruttato anidride carbonica di ottima qualità.



• ALICE
Il pollo seguiva un bianconiglio.

• WILLY COYOTE
Mi è sfuggito un'altra volta.

• KAMIKAZE
Coooocccooodeeeeeeeeeeeeeee!

• MITOLOGIA GRECA
Pollo, figlio di ApElle…

• SCHUMACHER
Mi dispiace di averlo messo sotto ma ho avuto un problema al cambio

• ALESI
Gli ho dato dei consigli per l'assetto migliore sul bagnato ma alla fine ha adottato una strategia che non mi e' piaciuta. E' uscito dai box con le zampe vecchie.



• MICHAEL JORDAN
Se avesse avuto le mie scarpe l'avrebbe saltata.

• NIKE
Just do it.

• GATORADE
La mattina il pollo si sveglia e sa che deve attraversare la strada.
La mattina l'automobilista si sveglia e sa che deve investire il pollo.
La mattina ti svegli e non sai chi sei.
Curati!

• COSTANZO
Prima che la attraversi, consigli per gli acquisti.

• PUBBLICITA'
Guarda mamma, un pollo!

• ALDO, GIOVANNI E GIACOMO
Miiii, pollo! All'arrembaggio!

• MATEMATICO
Ragioniamo per assurdo, se non fosse mai accaduto…

• INFORMATICO
E' possibile rendere il processo automatico.

• HACKER
Mascherandosi da pulce si può saltare sul pollo e passare dall'altra parte della strada senza essere scoperti.

• MURPHY
Nonostante lo sforzo profuso in fase di sviluppo, anche se il pollo, per una volta, in fase di test, ha attraversato la strada con successo, in fase di collaudo, non lo farà più.

• VIDEO GAMER
Ho fatto 1000 punti.

• PADRE DEL POLLO
Se lo rifai ti butto fuori dal pollaio.

• MADRE DEL POLLO
Ce l'avevi il casco, almeno?

• FRATELLI DEL POLLO
Ci volevi far menare tutti?

• FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA
Era dopato.

• NASA
Missione A-Pollo.

• ARMSTRONG
E' un piccolo passo per il pollo, un grande passo per il pollame.

• PIERO ANGELA
Adesso vedremo un interessantissimo documentario sui polli migratori.

• TENENTE COLOMBO
…e, mi perdoni, un'altra domanda, pur ammettendo che un pollo abbia attraversato la strada fra le 15 e 15 e 20, come dice la scientifica, le sembrano, queste, le impronte del suo pollo?

• RAFFAELLA CARRA'
Il pollo che ha attraversato la strada… è quiiiiiiiiiii



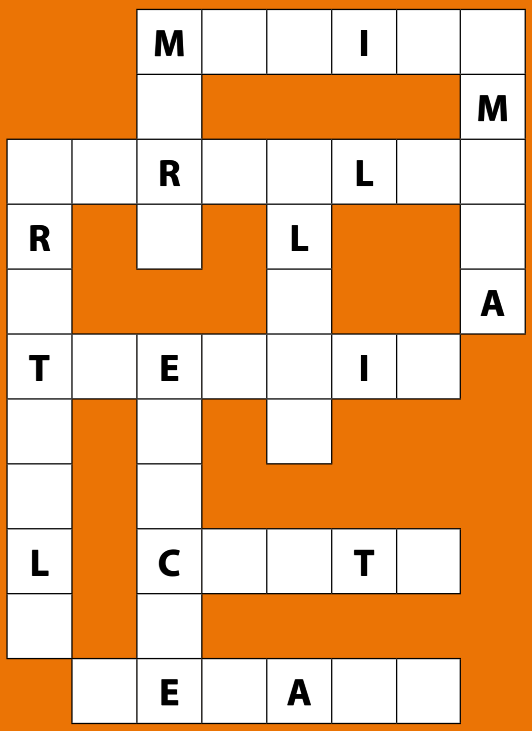




KIDS CORNER

GIOCHI PER I PIU' PICCINI

INSERISCI LE PAROLE ORIZZONTALI E VERTICALI



ORIZZONTALI
CITTA'
FARFALLA
GELATO
MATITA
TRECCIA

VERTICALI
ELICHE
AMACA
ALICE
MARE
FRATELLO

Come si chiamava il figlio di Alì-Babba?
Alì-Bebbè

Come si chiama il parcheggiatore arabo più famoso?
Ahmet Allah

Come si chiama il dietoligo cinese più richiesto?
Cala Chili

Qual è il colmo per una disoccupata?
Chiamarsi ASSUNTA

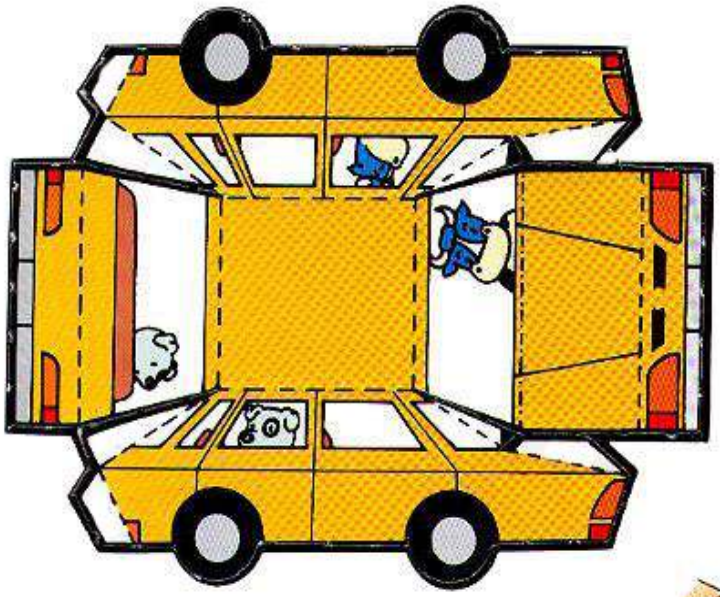
Qual è il colmo per un subacqueo?
Avere la testa fra le nuvole

Qual è il colmo per un marziano?
Avere l'ernia del disco



LE MACCHININE

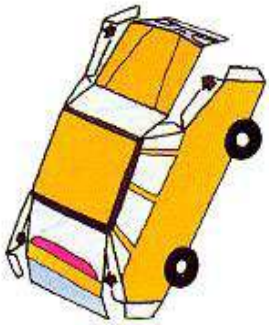
RITAGLIA ED INCOLLA

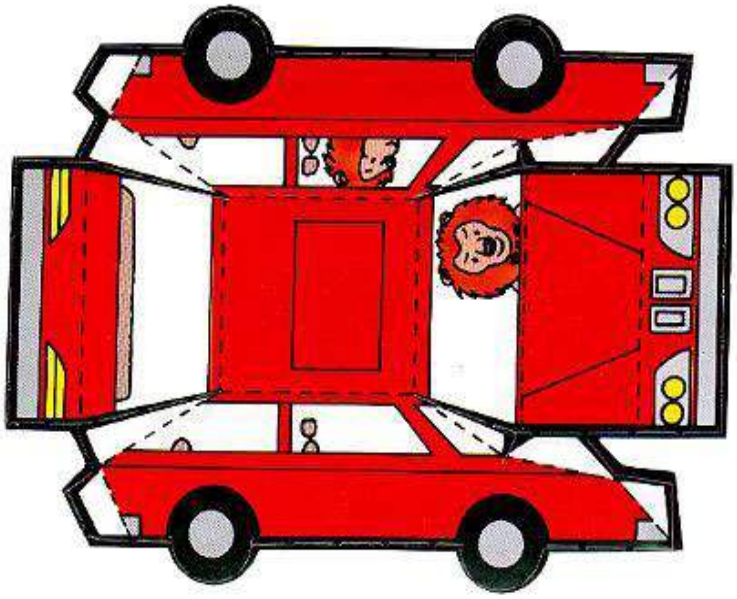


















FACEBOO
TWITTER
TESTA IL TUO L
DI CYBER-DIPEN

Ormai, i tuoi amici si dividono in due categorie: i facebook-dipendenti e coloro che si rifiutano categoricamente di aprirsi un account su uno dei nuovi e affollatissimi social network del momento: Facebook, Twitter, MSN… Per interderci: ci sono le persone che non smettono di riempire la nostra bacheca di commenti (non sempre interessantissimi, ammettiamolo...) e poi ci sono coloro che non leggono nemmeno le proprie e-mail.
E tu, che rapporto hai con queste comunità virtuali? Ti senti male solo al pensiero di non avere internet per due ore e consulti le tue 8 caselle mail ogni 5 minuti? Oppure, al contrario, leggi le tue e-mail una volta alla settimana? Per conoscere il tuo grado di dipendenza da questi social network infernali, fai il nostro test!

- **La prima cosa che faccio al risveglio? Controllare se ho ricevuto sms! Non si sa mai... succedono tante cose in una notte!**
  • Sì A • No C
- **Quando conosco qualcuno a una festa, gli chiedo subito se è su Facebook e, se ho il mio smartphone con me, lo aggiungo subito alla mia lista di contatti**
  • Sì B • No D
- **Quando mi parlano di qualcuno che non conosco, vado subito a cercarlo su google o su facebook?**
  • Sì B • No C
- **Ho un blog e cerco di scriverci qualcosa tutti i giorni. È come un diario... Ma aperto a tutti!**
  • Sì B • No C
- **A quanto pare, gli italiani inviano circa 120 sms al mese... Se avessero intervistato me, questa media sarebbe salita decisamente!**
  • Sì A • No C
- **Tra i miei contatti, ho almeno due persone alle quali sono molto legata, ma che non ho mai incontrato di persona. Chattiamo regolarmente e gli dico cose che non ho mai detto a nessuno!**
  • Sì A • No C
- **Mi è già capitato di tornare a casa, nonostante fossi già in ritardo, perché avevo scordato il cellulare...**
  • Sì B • No D
- **Appena vedo qualcosa d'insolito o divertente, scatto una foto con il cellulare e la invio subito ai miei amici!**
  • Sì A • No D

OK, , SMS IVELLO NDENZA!

- **Ho già esitato a passare un weekend in una località dove sapevo che non c'era né rete telefonica, né internet**
  • Sì A • No D
- **Nascondermi dietro uno pseudonimo mi permette di lasciarmi andare con commenti e sincerità nei forum e nelle chat...**
  • Sì B • No C
- **Ho già finto di essere qualcun altro su Facebook per testare la fedeltà del mio partner...**
  • Sì A • No C
- **Lo smartphone è di certo l'accessorio must del 2010!**
  • Sì A • No D
- **Mi sono innamorato/a di qualcuno su internet. Non ci siamo mai incontrati di persona, per non rompere la magia...**
  • Sì A • No C
- **Nei trasporti pubblici, per passare il tempo, invece di leggere, gioco con il mio smartphone oppure invio degli sms**
  • Sì B • No D
- **A parte il numero di telefono dei miei genitori, che è lo stesso da sempre, ormai non imparo più i numeri di telefono a memoria. Non c'è bisogno, sono tutti nella memoria della mia carta SIM!**
  • Sì B • No C

SEI CYBER-DIPENDENTE
PREVALENZA DI A

Le tue dita corrono veloci sulla tastiera, che sia quella del computer o quella del telefonino... senza rete saresti perso/a! Che tu voglia ammetterlo o no, sei internet e cellulare dipendente. ***Attenzione!*** *Le nuove tecnologie stanno prendendo il sopravvento sul tuo tempo e sulle tue attenzioni. Il web è diventato la tua residenza secondaria e passi più tempo con i tuoi amici virtuali che con quelli reali! Prova a spegnere più spesso il pc!* ***Il parere dell'esperto:*** *La prima vittima della cyberdipendenza è sempre la realtà. La vita virtuale prende il sopravvento su quella reale. Ma le ambizioni vere, i progetti, gli amici e i partner reali sono indispensabili al nostro appagamento psico-affettivo. Comunicare è bene, parlarsi è meglio! Impara a cronometrare il tempo in cui resti connesso/a e fissa dei limiti: massimo due ore al giorno, per esempio. L'attività "virtuale" non deve arrivare ad alterare il buon funzionamento della vita reale. Insomma: impara a spegnere il telefonino e il computer!*

PRESENTI I PRIMI SINTOMI DI CYBER-DIPENDENZA
PREVALENZA DI B

Sei infastidito/a quando scopri che nella tua camera d'hotel la connessione Wifi non funziona... e che sarà impossibile fare un up-date del tuo romantico weekend a due ai tuoi amici! Per te, le nuove tecnologie sono un mezzo per mettere in vetrina la tua vita privata. **Attenzione!** *Sei al limite della cyberdipendenza, con la scusa di voler condividere quello che succede nella tua vita privata. Dovresti mantenere le distanze tra il tuo "io reale" e il tuo "io virtuale". Continua a sviluppare la tua personalità a riparo dagli sguardi esterni, e non sempre benevoli, delle persone che ti osservano. Coltiva il tuo giardino (in) segreto!* **Il parere dell'esperto.** *L'uso eccessivo di queste nuove tecnologie a volte diventa patologico. Si finisce per prediligere la realtà virtuale a quella reale: si preferisce chattare davanti allo schermo di un pc, piuttosto che uscire e incontrare gente. E la connessione diventa indispensabile, ci si sente in difficoltà quando questa viene a mancare.*

SEI UN CYBER-DIPENDENTE ANONIMO - *PREVALENZA DI C*

Hai iniziato a porti qualche domanda quando George Clooney ha affermato alla stampa: "preferirei farmi operare alla prostata in diretta televisiva, piuttosto che aprire una pagina su Facebook!". Poi hai deciso di evitare di abbandonare definitivamente i social network quando Lily Allen ha chiuso i suoi profili Facebook e Twitter... **Attenzione!** *Se le persone che hanno deciso di non aprire - o chiudere - profili sui social network sono sempre più numerose, rinnegare le comunità virtuali non vuol dire per forza evitare del tutto internet! Il segreto, è saper usare il web con moderazione, farne un uso corretto.* **Il parere dell'esperto** *A tutti è capitato almeno una volta di ascoltare una canzone fino alla nausea, fino a non poterne più...*
L'uso eccessivo di internet non si trasforma sempre e per forza in dipendenza, può anche diventare disgusto. Ecco cosa sta succedendo a te!

SEI IMMUNE DA CYBER-DIPENDENZA
PREVALENZA DI D

I social network? Non sai nemmeno che cosa sono... Gli sms li mandi solo in caso d'urgenza e hai solo un indirizzo e-mail professionale. Per te, esistono solo gli amici in carne e ossa... i tuoi amici che sbandierano la propria vita privata su internet sono pazzi! **Attenzione!** *La tua "tecnofobia" potrebbe rivoltartisi contro! Sia da un punto di vista amministrativo e lavorativo, che da quello personale. Basta poco per essere escluse da una serata organizzata su Facebok o da essere tagliati fuori da un evento mondano solo perché non si "esiste" in rete...*
Il parere dell'esperto *Le nozioni di vita privata e discrezione sono condannate ad essere ridefinite a causa della potenza del "cyber-mondo". Le mutazioni della civiltà sono profonde e non tutti si rendono conto della loro ampiezza. Condividere la propria vita privata con gli altri su internet è sinonimo di esibizionismo? Difficile rispondere. Il limite tra condivisione e esibizionismo può essere sottile... ma ciò non toglie che si tratta di un nuovo modo di socializzare, che si basa su punti di riferimento non convenzionali. I sociologhi e psicologi di tutto il mondo stanno lavorando per dare nuove definizioni alle categorie di un tempo.*

ORARI TRENI & BUS

SORRENTO	PIANO	VICO EQUENSE	C.MARE	POMPEI	ERCOLANO	NAPOLI
5.01	5.05	5.12	5.21	5.31	5.49	6.08
5.37	5.41	5.48	5.57	6.07	6.25	6.44
6.07 F	6.11	6.18	6.27	6.37	6.55	7.14
6.35	6.29	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
6.55 DD	6.59	7.06	7.14	7.21	7.36	7.46
7.23 •	7.26	7.31	7.39	7.48	8.37	8.27
7.38F •	7.42	7.48	7.57	8.07	8.26	8.44
7.55 •	7.59	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
8.26DD •	8.30	8.37	8.45	8.52	9.06	9.17
8.52F •	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
9.07 •	9.11	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
9.37 •	9.41	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
10.07 •	10.11	10.18	10.27	10.37	10.55	11.14
10.37 •	10.41	10.47	10.57	11.07	11.25	11.44
11.07 •	11.11	11.17	11.27	11.37	11.55	12.14
11.37 •	11.41	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
12.07 •	12.11	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
12.37 •	12.41	12.48	12.57	13.07	13.25	13.44
13.07 •	13.11	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
13.25 •	13.29	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
13.56 DD	14.00	14.07	14.15	14.22	14.36	14.47
14.22 •	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
14.55 ••	14.59	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
15.26 DD ••	15.30	15.37	15.45	15.52	16.6	16.17
15.52 F ••	15.56	16.01	16.09	16.18	16.37	16.57
16.07 ••	16.11	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
16.37 ••	16.41	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
17.07 ••	17.11	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
17.25 ••	17.29	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
17.56 DD ••	18.00	18.07	18.15	18.22	18.36	18.47
18.22 ••	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
18.55 ••	18.59	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
19.26 DD ••	19.30	19.37	19.45	19.52	20.06	20.17
20.07 ••	20.11	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
20.37	20.41	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
21.07	21.11	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
21.37	21.41	21.48	21.57	22.07	22.25	22.44
22.25	22.29	22.36	22.45	22.55	23.12	23.31
22.56	23.00	23.06	23.14	23.25	23.41	23.57
23.26	23.30	23.37	23.45	———	———	———

NAPOLI	ERCOLANO	POMPEI	C.MARE	VICO EQUENSE	PIANO	SORRENTO
5.09 F	5.28	5.47	5.57	6.06	6.13	6.17
5.39	5.58	6.17	6.27	6.36	6.43	6.47
6.09 F	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
6.40 DD	6.53	7.07	7.16	7.24	7.29	7.33
7.09 •	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
7.39 F•	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
8.11DD•	8.23	8.37	8.46	8.54	8.59	9.03
8.22 ••	8.41	8.59	9.09	9.18	9.25	9.29
8.39 •	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
9.09 •	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
9.39 •	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
10.09 •	10.28	10.47	10.47	11.06	11.13	11.17
10.39 •	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
11.09 •	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
11.39 •	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
12.09 •	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
12.39 •	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
13.09 •	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
13.41 DD•	13.53	14.07	14.16	14.24	14.29	14.33
14.09 ••	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
14.39 ••	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
15.11 DD••	15.23	15.37	15.46	15.54	15.59	16.03
15.22 F ••	15.41	15.59	16.09	16.18	16.25	16.29
15.39 ••	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
16.09 ••	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
16.39 ••	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
17.09 ••	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
17.41 DD ••	17.53	18.07	18.16	18.24	18.29	18.33
18.09 ••	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
18.39 ••	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
19.11 DD ••	19.23	19.37	19.46	19.54	19.59	20.03
19.39	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
20.09	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
20.39	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
21.09	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
21.39	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47
22.09	22.28	22.47	22.57	23.06	23.13	23.17
22.42	22.58	23.17	23.27	23.36	23.43	23.47
———	———	———	———	———	———	———

*Luglio e Agosto - F = Solo feriali - Only working days - DD = Direttissimo - Direct - • = Ferma a Scraio dal 01/09 al 30/11 - •• = Ferma a Scraio dal 01/06 al 30/09

CURRERI SERVICE s.r.l.
Tel. 0818015420 0818016376 - www.curreriviaggi.it
Curreri Viaggi

SORRENTO - NAPOLI AEROPORTO e vv.

TUTTI I GIORNI - TARIFFA EURO 10,00

Sorrento – Aeroporto di Capodichino

SORRENTO	06.30	08.30	10.30	12.00	14.00	16.30
S.AGNELLO	06.35	08.35	10.35	12.05	14.05	16.35
PIANO DI SORRENTO	06.38	08.38	10.38	12.08	14.08	16.38
META	06.40	08.40	10.40	12.10	14.10	16.40
VICO EQUENSE	06.50	08.50	10.50	12.20	14.20	16.50
C.MARE DI STABIA	07.00	09.00	11.00	12.30	14.30	17.00
NAPOLI APT	08.00	10.00	12.00	13.15	15.15	18.00

Aeroporto di Capodichino – Sorrento

NAPOLI APT	09.00	11.00	13.00	14.30	16.30	19.30
POMPEI	09.25	11.25	13.25	14.55	16.55	19.55
C.MARE DI STABIA	09.30	11.30	13.30	15.00	17.00	20.00
VICO EQUENSE	09.45	11.45	13.45	15.15	17.15	20.15
META	10.00	12.00	14.00	15.30	17.30	20.30
PIANO DI SORRENTO	10.05	12.05	14.05	15.35	17.35	20.35
S.AGNELLO	10.10	12.10	14.10	15.40	17.40	20.40
SORRENTO	10.15	12.15	14.15	15.45	17.45	20.45

ORARIO TRENI LOCALI

SORRENTO - META

In vigore dal 1 luglio al 11 agosto

SORRENTO	S. AGNELLO	PIANO	META	META	PIANO	S. AGNELLO	SORRENTO
8.09	8.11	8.13	8.15	8.20	8.30	8.32	8.34
9.20	9.22	9.24	9.26	9.29	9.31	9.33	9.35
9.55	9.57	9.59	9.56	9.59	10.01	10.03	10.05
10.20	10.22	10.24	10.26	10.29	10.31	10.33	10.35
10.50	10.52	10.54	10.56	10.59	11.01	11.03	11.05
11.20	11.22	11.24	11.26	11.29	11.31	11.33	11.35
11.50	11.52	11.54	11.56	11.59	12.01	12.03	12.05
12.20	12.22	12.24	12.26	12.29	12.31	12.33	12.35
12.50	12.52	12.54	12.56	12.59	13.01	13.03	13.05
13.19	13.21	13.23	13.25	13.28	13.30	13.33	13.35
13.39	13.41	13.43	13.45	13.58	14.00	14.02	14.05
14.37	14.39	14.41	14.43	14.47	14.49	14.51	14.53
15.09	15.11	15.13	15.15	15.28	15.30	15.32	15.34
16.21	16.23	16.25	16.27	16.30	16.32	16.34	16.36
16.58	16.59	16.59	16.56	16.59	17.01	17.03	17.05
17.19	17.21	17.23	17.25	17.28	17.30	17.33	17.35
17.39	17.41	17.43	17.45	17.58	18.00	18.03	18.04
18.36	18.38	18.40	18.43	18.47	18.49	18.51	18.53
19.09	19.11	19.13	19.15	19.28	19.30	19.32	19.34
19.50	19.52	19.54	19.56	20.19	20.12	20.14	20.16
20.19	20.21	20.23	20.25	20.28	20.30	20.32	20.34
20.50	20.52	20.54	20.56	20.59	21.01	21.03	21.05
21.20	21.22	21.24	21.26	21.29	21.31	21.33	21.35
21.50	21.52	21.54	21.56	21.59	22.01	22.03	22.05
22.39	22.41	22.43	22.45	22.58	23.00	23.02	23.04

Giorni feriali dal lunedì al venerdì • Tutti i giorni tranne i festivi

BUS PER ROMA

Marozzi Tel. 080 579 01 11

SOLO GIORNI FERIALI - ONLY WORKING DAYS

SORRENTO (Staz. Circum.) / ROMA (Staz. Tiburtina)		SORRENTO (Staz. Tiburtina) / ROMA (Staz. Circum.)	
PARTENZA	ARRIVO	PARTENZA	ARRIVO
06,00	09,45	07,00	10,45
17,00	21,00	15,00	19,00

Curreri Tel. 081 801 54 20

SOLO GIORNI FERIALI - ONLY WORKING DAYS

SORRENTO (Staz. Circum.) / ROMA (Staz. Tiburtina)		SORRENTO (Staz. Tiburtina) / ROMA (Staz. Circum.)	
PARTENZA	ARRIVO	PARTENZA	ARRIVO
06,30	10,00	16,30	20,20

Servizio Autobus

Frequenza ogni 20 minuti

LINEA A	CAPO - SORRENTO - META: dalle 5,10 alle 23,30
	META - SORRENTO - CAPO: dalle 5,45 alle 22,05
LINEA PORTO	SORRENTO (Porto) - S. AGNELLO: dalle 7,00 alle 23,30
	S. AGNELLO - SORRENTO (Porto): dalle 7,47 alle 23,50
LINEA D	CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO: dalle 7,30 alle 0,20
LINEA E	CIRCOLARE (Stazione - Piazza Tasso - Hilltop): dalle 7,30 alle 22,15

AUTOLINEE SITA

ORARIO IN VIGORE DAL 14 SETTEMBRE 2009

CORSE GIORNALIERE
SOLO GIORNI FESTIVI
SOLO GIORNI FERIALI

SORRENTO - MASSA LUBRENSE - S. AGATA

5.30	7.25	8.05	8.45
8.50	9.30	10.10	11.00
12.15	12.40	13.00	13.35
13.20	14.00	14.20	15.00
15.30	16.15	17.10	17.30
18.00	18.15	18.30	19.35
20.05	21.05	22.10	23.00

S. AGATA (Centro) - MASSA LUBRENSE - SORRENTO

5.35	6.15	7.10	7.45
8.15	8.30	8.45	9.05
10.00	10.20	10.30	11.35
12.10	12.50	13.15	14.25
15.25	16.00	17.10	18.00
19.05	19.25	20.20	21.30
22.20			

SORRENTO - NERANO

7.50	8.50	10.10	11.30
13.20	14.00	14.50	15.30
16.15	17.40	18.00	20.00

NERANO - SORRENTO

6.55	9.00	10.20	11.30
14.30	15.00	16.00	16.30
19.00	21.00		

SORRENTO - MARINA LOBRA

10.00	13.30	16.10	17.30
18.00			

MARINA LOBRA - SORRENTO

7.25	9.05	14.25	16.40

SORRENTO - PRIORA - S. AGATA

6.50	8.05	8.45	8.50
9.00	9.15	9.30	9.45
10.05	10.10	10.15	11.00
11.30	12.00	12.15	12.45
13.00	13.25	13.30	13.55
14.00	15.15	15.30	16.15
17.00	17.40	17.45	18.00
19.35	19.25	20.00	21.00
21.05	23.00	23.00	23.40

S. AGATA - PRIORA - SORRENTO

6.00	7.00	7.25	8.15
8.45	9.00	10.05	10.20
10.50	10.55	11.15	11.30
11.50	12.10	12.20	12.50
13.00	13.30	13.35	14.20
15.05	15.25	15.35	16.00
16.35	17.05	17.15	17.20
17.50	18.00	18.50	19.35
20.40	20.50	21.20	22.20
23.20			

SORRENTO - POSITANO - AMALFI

6.20	8.30	8.45	9.15
9.30	9.45	10.05	10.15
10.30	11.00	11.30	12.00
12.30	13.00	13.30	14.05
14.15	15.20	16.00	16.30
17.00	17.45	18.25	19.25
20.00	21.00	22.00	

AMALFI - POSITANO - SORRENTO

6.30	7.15	8.05	9.00
9.30	10.20	11.00	11.30
12.15	13.00	13.30	14.05
14.20	15.15	16.00	16.30
17.00	17.30	18.15	19.00
19.30	20.00	21.00	22.00

Call Center
199 730 749
attivo dalle 7,30 alle 20,30 tutti i giorni inclusi i festivi

AUTOBUS Tel. 08180880237

SORRENTO Circum. **- META - POSITANO - AMALFI**

06,25F	08,25	08,50F	09,15	09,30F
09,45F	10,05	10,20	10,30	11,00F
11,30	12, 25	13,00FH	13,30F	14,05H
14,15F	15,25	16,00F	16,30	17,00
18,25	19,25	20,05F		

AMALFI - POSITANO - META - SORRENTO Circum.

06,30	07,15F	08,05	09,00F	09,30
10,30	11,30	12,15	13,00F	13,30F
14,05	14,30	15,15F	16,00	16,30F
17,00FH	17,30	17,45F	18,15F	19,00
20,00	21,00H			

POSITANO - META - SORRENTO Circum.

07,10	07,55F	08,45	09,40F	10,10
11,10	12,10	12,55	13,40F	14,10F
14,45	15,10	15,55	16,40	17,10F
17,40FH	18,10	18,25F	18,55F	19,40
20,40	21,40H			

FUNIVIA DEL FAITO

Castellammare di Stabia - Monte Faito

da Aprile ad Ottobre

Partenza dalla Stazione della Circumvesuviana

7.25	8.05	8.50	9.15	9.35	9.50
10.05	10.35	11.05	11.35	12.05	12.35
13.05	13.35	14.05	14.25	14.45	15.05
15.35	15.55	16.15	16.25	16.45	17.05
17.35	18.05	18.25	18.45	19.05	19.15





Nokia 5230



19 euro al mese

Internet incluso

BlackBerry Curve 8520

Disponibile nero, bianco e viola

- GPRS
- Display 320x240 pixel
- Fotocamera da 2 Mpixel
- Sistema operativo BlackBerry
- USB, Bluetooth, Wi-Fi
- Memoria interna da 256 MB espandibile con MicroSD



19 euro al mese

Internet incluso

Nokia N97 Mini

Disponibile bianco e nero

- HSDPA
- Display 640x360 pixel
- Fotocamera da 5 Mpixel
- Sistema operativo Symbian 60
- USB, Bluetooth, Wi-Fi
- A-GPS integrato
- Memoria interna da 8 GB espandibile con MicroSD



29 euro al mese

Internet incluso

BlackBerry Storm2 9520

Disponibile nero

- HSUPA/HSDPA
- Display 480x360 pixel
- Fotocamera da 3 Mpixel
- Sistema operativo BlackBerry
- USB, Bluetooth, Wi-Fi
- A-GPS integrato
- Memoria interna da 256 MB espandibile con MicroSD



9 euro al mese

Internet incluso

Sony Ericsson Vivaz

Disponibile nero, rosa e blu

- HSUPA/HSDPA
- Display nHD 640x360 pixel
- Fotocamera da 8 Mpixel
- Sistema operativo Symbian 60
- USB, Bluetooth, Wi-Fi
- A-GPS integrato
- Memoria interna da 50 MB espandibile con MicroSD (inclusa nella confezione MicroSD da 8 GB)

Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880







...ALISCAFI e NAVI VELOCI

LA REDAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' DERIVANTI DA EVENTUALI CAMBIAMENTI DEGLI ORARI INDICATI IN QUESTA RUBRICA

NUMERI UTILI

CARABINIERI	
Emergenza	**112**
Sorrento	081.8073111
	081.8781010
Piano di S.to	081.5321919
Vico Equense	081.8798160
POLIZIA	
Emergenza	**113**
Sorrento	081.8075311
Polizia Stradale	081.8075211
OSPEDALE	
Emergenza	**118**
Sorrento	081.5331111
Vico Equense	081.8729190
GUARDIA MEDICA	
Vico Equense	081.8729103
Meta	081.8088919
Sant'Agnello	081.5331248
Piano di Sorrento	081.8729140
Sorrento	081.5331249
Massa Lubrense	081.5331254
VIGILI DEL FUOCO	
Emergenze	**115**
C.mare	081.8711222
Piano di S.to	081.5342283
VIGILI URBANI	
Sorrento	081.8074433
S. Agnello	081.5332205
Vico Equense	081.8015745
COMUNE	
Massa Lubrense	081.5339401
Sorrento	081.5335300
S. Agnello	081.5332111
Piano di S.to	081.5344411
Meta	081.5321498
Vico Equense	081.8019111
PORTO	
Emergenze in mare 1530	
Ufficio locale	081.8073071
ALISCAFI	
Sorrento	081.8781430
TAXI	
Sorrento	081.8782204
S. Agnello	081.8781428
AEROPORTO	
Alitalia	8488/65642
British Air.	8488/12266
TRENO	
Circumvesuviana	081.7722444
	800053939
Numero unico	848888088
Informazioni	1518
UFFICIO POSTALE	
Sorrento	081.8781495
S. Agnello	081.8781870
Piano di Sorrento	081.5321853
Meta	081.5321691

Allianz Lloyd Adriatico

Se non sai dove ti trovi, un imprevisto in viaggio, un guasto alla vettura o un incidente possono trasformarsi in problemi importanti. Se non puoi indicare con precisione la tua posizione esatta a chi ti presterà assistenza, il soccorso non potrà essere tempestivo.

Service Pack Auto è la soluzione innovativa per la tua sicurezza in auto, perchè combina servizi di assistenza all'auto e alla persona con tecnologie avanzate come la localizzazione satellitare, sensori di emergenza e telefonia GSM in viva voce.

1. Localizzazione satellitare immediata della vettura in caso di guasto o incidente
2. Assistenza telefonica automatica in caso di emergenza
3. Antifurto satellitare integrato

E in più...

carro attrezzi in caso di guasto, incidente o tentato furto, oppure invio di una officina mobile
auto sostitutiva in caso di riparazione di durata pari o superiore a 8 ore di manodopera, o di furto del veicolo
garanzia del rientro a casa o del proseguimento del viaggio per riparazioni prolungate
disbrigo delle pratiche di furto
assistenza anche all'estero
registrazione automatica della dinamica di incidente.



Prezzo 192,95 € all'anno tutto compreso

Offerta lancio a soli 99,95 €

per i nuovi clienti 2010, anche al rinnovo 2011.

Service Pack Auto
Il servizio che ti trova, ti aiuta, ti assiste

Allianz Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti i vantaggi delle nostre offerte assicurative

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

ita
Impianti Tecnologici - Assistenza
www.itaimpianti.com

Vendita & Assistenza
Climatizzazione - Refrigerazione
e Attrezzature Alberghiere

Una piccola energia
può darti grandi risultati...



KIRIGAMINE
SCOPRI L'ARIA DI KIRIGAMINE
MITSUBISHI ELECTRIC
AIR CONDITIONING SYSTEMS



Via Maiano Vecchia, 10 - Sant'Agnello - Tel/Fax 8783947 - Cell. 3298337438

Campioni nel rapporto QUALITA'/PREZZO

fino a fine Giugno
INCENTIVI STATALI
Del 50% sul totale
del bene acquistato
+
ROTTAMAZIONE usato
CON
FORMULA PAGAMENTO
COMODO

FORNITURE
PROFESSIONALI
ARREDAMENTO
NEGOZI
ISTALLAZIONE ED
ASSISTENZA TECNICA

Berkel
MICHAEL TECH





www.berkelincampania.com
Corso Italia 1, Meta di Sorrento (NA) Tel. 0818086570