SPECIALE - POSTER CALENDARIO MONDIALI SUD AFRICA 2010

www.leggimigratis.it

LeggimiGratis

Mensile - Anno 7 - N.4 - Maggio 2010

JHONNY
PIZZA & SFIZI

APERTI A PRANZO
E A CENA

PIZZERIA - ROSTICCERIA - PIATTI PRONTI

CONSEGNE A DOMICILIO





IL CAMPIONE EUROPEO A SORRENTO CON LE SUE PIZZE PLURIPREMIATE
COTTE NEL
FORNO A LEGNA





CORSO ITALIA, 255 - SORRENTO - TEL. 081 878 5773
WWW.JHONNYPIZZA.IT

Allianz Lloyd Adriatico

Se non sai dove ti trovi, un imprevisto in viaggio, un guasto alla vettura o un incidente possono trasformarsi in problemi importanti. Se non puoi indicare con precisione la tua posizione esatta a chi ti presterà assistenza, il soccorso non potrà essere tempestivo.

Service Pack Auto è la soluzione innovativa per la tua sicurezza in auto, perchè combina servizi di assistenza all'auto e alla persona con tecnologie avanzate come la localizzazione satellitare, sensori di emergenza e telefonia GSM in viva voce.

1. Localizzazione satellitare immediata della vettura in caso di guasto o incidente
2. Assistenza telefonica automatica in caso di emergenza
3. Antifurto satellitare integrato

E in più...

carro attrezzi in caso di guasto, incidente o tentato furto, oppure invio di una officina mobile
auto sostitutiva in caso di riparazione di durata pari o superiore a 8 ore di manodopera, o di furto del veicolo
garanzia del rientro a casa o del proseguimento del viaggio per riparazioni prolungate
disbrigo delle pratiche di furto
assistenza anche all'estero
registrazione automatica della dinamica di incidente.



Prezzo 192,95 € all'anno tutto compreso

Offerta lancio a soli 99,95 €

per i nuovi clienti 2010, anche al rinnovo 2011.

Service Pack Auto
Il servizio che ti trova, ti aiuta, ti assiste

Allianz Lloyd Adriatico
Giardullo s.a.s.

Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti i vantaggi delle nostre offerte assicurative

Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it

BLUMARE
VIAGGI

VILLAGGIO SANGINETO - CALABRIA
dal 03 al 10 Luglio - € 330,00 per persona
Bambini da 0 a 7 anni in 3° letto Gratis
La quota comprende:
7 notti in pensione completa (bevande incluse)
Tessera club che comprende:
servizio spiaggia, animazione e utilizzo piscina



EDEN VILLAGE NAUSICAA - CALABRIA
dal 18 al 25 Luglio - € 560,00 per persona
Bambini in 3° letto da 0 a 14 anni **€ 133,00**
dal 25 Luglio al 01 Agosto - € 630,00 per persona
Bambini in 3° letto da 0 a 14 anni **€ 147,00**
La quota comprende: 7 notti in All Inclusive
Da pagare in loco la tessera club



VIENI CON NOI ALLO ZOOMARINE
il **04 Luglio 2010**
Adulti **€ 63,00**
Bambini da 0 a 3 anni **€ 38,00**
Bambini da 3 a 9 anni **€ 54,00**
La quota comprende: Bus G.T
Ingresso e pranzo in ristorante nel parco



MIRABILANDIA IN BUS
dal 11 al 13 Giugno Adulti **€ 220,00**
Bambini da 0 a 3 anni in 3° E 4° letto **€ 160,00**
Bambini da 3 A 11 anni in 3° E 4° letto **€ 190,00**
La quota comprende:
Viaggio in bus G.T. - 2 notti in Hotel 3 Stelle
Pensione completa con bevande incluse
Ingresso a Mirabilandia per 2 giorni

Mirabilandia Ravenna

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a: **BLUMARE VIAGGI**
Via San Michele, 13 - 80063 Piano di Sorrento
TEL. 081 5321383 - FAX 081 5321383 - E-MAIL: info@blumareviaggi.it

Maggio 2010



facebook

LEGGIMI GRATIS
CI TROVI SU FACEBOOK:
E TU?

06 **NEWS DAL MONDO**
10 **SAI PERCHÈ?**

14 **COMUNICATI & REDAZIONALI**
18 **ANNUNCI IMMOBILIARI**
54 **L'ORTO IN CASA**
58 **BACHECA ANNUNCI**
75 **SMS DAI LETTORI**
86 **SVAGO**
88 **KIDS CORNER**
92 **NUMERI UTILI**

CINEMA
20 **IN USCITA A MAGGIO**

ESPERTI
22 **MEDICINA**
24 **QUESITI LEGALI**

ENOGASTRONOMIA
28 **SPAGHETTI ANTICHI SAPORI**
30 **IL MONTÉBORE**
32 **VENTAGLIO DI ZUCCHINE, MELANZANE, SCAMORZA E POMODORO FRESCO CON GOCCE DI OLIO AL TARTUFO**
34 **CROCCHÈ DI CAROTE**

BELLEZZA
36 **COME PREPARARSI ALLA PROVA SANDALI**

VIAGGI
40 **PARIGI: ROMANTICA, VIVA, BELLISSIMA**

CICLISMO
46 **IL SOGNO ROSA**

CALCIO
50 **LA COPPA DEL MONDO IN PILLOLE**

SICUREZZA
56 **INFORMAZIONI PER IL DIPORTISTA**

TEST
90 **TI ILLUDI FACILMENTE?**



LEGGIMI GRATIS
Periodico mensile
a diffusione gratuita
di annunci economici, cultura,
attualità e pubblicità.
Reg.-Trib. Torre Annunziata n. 17
del 10/03/04
Maggio 2010
Anno 7 - Numero 4
REDAZIONE
Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 081.009.3883 - Fax 081.193.19209
info@leggimigratis.it
www.leggimigratis.it
Editore: ERMINIO RICCIARDI
Direttore Responsabile: GIULIO FRISOLI
Consulente Tecnico: LUCA RICCIARDI
Pubblicità: GAETANO D'AMARO
DINO TAGLIENTE
Redattore: STEFANIA RICCIARDI
Progetto Grafico: MAGICA 2000 - Meta - 081.5341117
Tipografia: GSS

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

Più smart con Vodafone

Da Vodafone trovi:
- i migliori prodotti
- la consulenza alla scelta
- la tariffa senza pensieri
- il supporto all'utilizzo
- il servizio post vendita.

power to you

vodafone



Vodafone

Via degli Aranci 29/L • SORRENTO • Tel. 081 8075880

NEWS DAL MONDO

SCULTURE CHE SEMBRANO VERE

Ron Mueck e' un artista che ama riproporre la realta' nelle sue opere. E ci riesce davvero bene a giudicare dalle creazioni esposte recentemente che sembrano delle persone in carne ed ossa: certo di dimensioni un po' piu' grandi qualche volta, ma dai lineamenti e dai dettagli assolutamente perfetti. Statue copie esatte di una persona reale, che a volte fanno anche un po' impressione: quelle a grandezza naturale si potrebbero scambiare benissimo per persone vive e vegete, mentre quelle a dimensioni mastodontiche potrebbero farci venire qualche brivido lungo la schiena.
L'artista lavora in Inghilterra, ma Ron Mueck e' nato nel 1958 in Australia, a Melbourne: ha cominciato la sua carriera artistica realizzando delle piccole creature, dei pupazzi, diventando poi sempre piu' bravo. Ha lavorato anche per il cinema, creando dei personaggi che interagivano con gli attori, come in Labyrinth. Poi Ron Mueck ha cominciato a creare le sue sculture, delle opere d'arte che sono visibili dal pubblico: pubblico che rimane sempre un po' interdetto e sorpreso quando guarda queste statue davvero curiose e particolari, che sembrano reali.



Skype: i neonati dell'ospedale Macedonio Melloni di Milano

L'ospedale Macedonio Melloni di Milano e' davvero molto tecnologico. Per permettere a tutti i visitatori di poter ammirare i primi sorrisi e i primi vagiti dei neonati che nascono all'interno della struttura e per evitare le solite resse dei famigliari delle donne appena diventate mamme, che affollano stanze e corridoi, negli orari di visita e non, ecco che l'ospedale milanese ha pensato di dotare una camera di un piccolo computer, con una webcam: tramite il collegamento con Skype, mamma e papà potranno mostrare ad amici vicini e lontani il nuovo arrivato. In tutta comodità e a distanza.
"Il servizio, già attivo da venerdì permette alle neo-mamme di condividere subito il lieto evento tramite delle postazioni fisse in zone ad hoc del reparto di ostetricia", questo il commento di Enrico Noseda, direttore per l'Italia di Skype, che ci racconta che il tutto e' gratuito ed a disposizione di tutte le mamme.
Grazie a queste postazioni, in maniera semplice e veloce, collegandosi con il proprio account di Skype, si potrà permettere a tutti gli amici e i parenti di ammirare in diretta il nuovo arrivato: e' la prima struttura italiana che offre questo servizio, che consente di risparmiare tempo e spazio. In questo modo i parenti non dovranno recarsi in ospedale per vedere il piccolo, lasciando così riposare mamma e bebè, ma potranno comunque goderselo sullo schermo di un computer.

CUBA, ALLE ELEZIONI PICCIONI PER INVIARE I VOTI

Anche i piccioni votano a Cuba. O meglio, anche loro sono stati protagonisti dell'ultima tornata elettorale che si è tenuta nell'isola di Fidel Castro, che recentemente, per problemi di salute, ha lasciato il timone nelle mani del fratello Raul. I cubani sono stati chiamati al voto. Ma per coloro che non sono riusciti a raggiungere le urne elettorali e per permettere di votare anche a quelle persone che vivono in zone difficilmente raggiungibili anche dal telefono, ecco che sono stati usati dei piccioni viaggiatori, per consentire a tutti il proprio diritto di voto.
Fa sorridere la scelta di usare dei piccioni viaggiatori, per consentire il voto a tutti.
Questi volatili, altamente addestrati per compiere dei viaggi, sono stati utilizzati per permettere di votare anche da quelle zone di Cuba nelle quali sono stati riscontrati dei problemi con i telefoni: in questo modo tutti i voti sono arrivati a destinazione e sono stati conteggiati. Si parla di 500 piccioni viaggiatori elettorali!

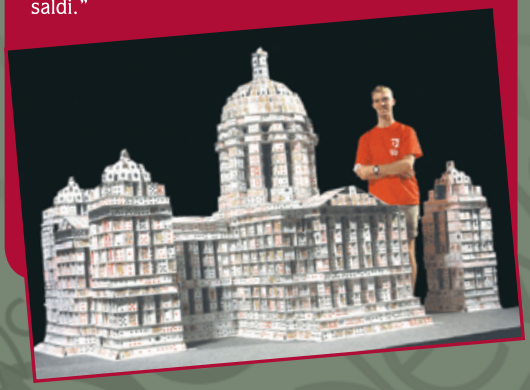

AUTOMERCATO 2000
Piano di Sorrento - 0815344118
Vico Equense 0818790555
Auto nuove plurimarche
Usato garantito
Km Zero
Auto aziendali
Officina autorizzata
Point service.
POINT SERVICE
e per tutto
il mese
di maggio
1 tagliando gratis
sull'acquisto di
un' auto usata

IL CASTELLO DI CARTE PIÙ GRANDE DEL MONDO

Una straordinaria riproduzione del Casinò veneziano di Macao in China. Ci sono voluti 4051 mazzi di carte, quelle da ramino, e 44 giorni di lavoro per completare questa enorme castello di carte. Un piccolo capolavoro di ingegneria. Sembra incredibile che una simile opera, fatta di sole carte da gioco, resti in piedi per tanti giorni senza crollare. Bryan Berg 34 enne americano, che già era nel guinness dei primati, ha migliorato il suo record con questa struttura di tre metri d'altezza e dieci di larghezza, dal peso di 272 chili. E, a quanto assicurano quelli che hanno seguito passo dopo passo il record, non è stata usata colla né nessun materiale adesivo per tenere in piedi le 218792 carte.

"In realtà - racconta l'americano - ci sono stati molti momenti difficili e la struttura in qualche punto ha ceduto. Ci sono stati diversi crolli e ho dovuto rimettere le mani sul lavoro fatto. Serve un'enorme pazienza e la capacità di tenere i nervi saldi."







SI INNAMORANO IN CHAT, AL PRIMO INCONTRO SI SCOPRONO MARITO E MOGLIE

Un amore scoppiato in chat e finito con un divorzio. Una normale storia romantica dei tempi di Internet? Non proprio, visto che la passione era nata fra quelli che già erano marito e moglie, ma che si spacciavano per liberi nella chat. Al primo incontro dal vivo, dopo tante scaramucce romantiche virtuali, la coppia è rimasta così scioccata da divorziare immediatamente. È successo in Giordania, è la notizia è stata raccontata da Petra, l'agenzia ufficiale del Paese. Lui si chiama Bakr Melhem, lei Sanaa. I due, separati dal lavoro per diversi mesi, decidono di vincere la noia e la solitudine entrando in una chat room per fare nuove conoscenze. Lui si spaccia per «Adnan». Lei per «Jamila» ("bella") e dice di essere una donna non sposata, colta, musulmana devota con l'hobby della lettura. L'amore sboccia fra i due e per mesi, in chat infuocate, i due si promettono una futura vita insieme. Decidono di incontrarsi di persona vicino al deposito dei bus di Zarqa, a nordest di Amman, la capitale giordana. Al momento del faccia a faccia, ecco la rivelazione-choc. Bakr sbianca in volto e urla in faccia alla moglie con tutta la voce che ha: «Sei divorziata, divorziata, divorziata», la tradizionale formula con cui l'uomo può ripudiare la moglie nella tradizione islamica. Lei sviene, ma prima di perdere i sensi grida all'ex consorte: «E tu sei un bugiardo».

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo

PRIMA...



...DOPO



BY TONY

Nuova scelta di Colori Brillanti conformi alle Normative

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - http://www.myspace.com/marayetattoo

email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Sai Perché?

Perché la zebra ha le strisce?

Alcuni zoologi hanno visto nelle strisce una forma di mimetismo che renderebbe la vita più difficile ai predatori, in quanto ogni volta che un branco di zebre fugge a ranghi serrati, gli assalitori finirebbero per non distinguere altro che una massa rigata dai contorni indefiniti. Un'altra idea ipotizza che l'alternanza di bianco e nero possa regolare l'assorbimento della luce del sole e quindi la temperatura del corpo, o che le strisce servano come "carte d'identità" individuali. La teoria più innovativa è stata invece formulata dall'entomologo inglese Jeffry Waage, il quale sostiene che tali strisce costituirebbero una forma di difesa dalle mosche tse-tse. Questi insetti sono infatti muniti di occhi sfaccettati, meno adatti di quelli dei vertebrati a percepire forme e immagini in prospettiva: ai loro suoi occhi, le strisce del manto della zebra non rappresentano nulla. La teoria di Waage è confermata dal fatto che mentre gli altri ruminanti della savana hanno sviluppato una sorta d'immunità fisiologica, questa è invece assente nelle zebre. Queste ultime sono però la specie meno affetta dalla malattia del sonno trasmessa dalla mosca tse-tse.



Da dove deriva l'espressione "Pagine Gialle"?

Le Pagine Gialle sono nate 100 anni fa negli Usa (Yellow Pages) e si trovavano in fondo all'elenco telefonico alfabetico. Il giallo serviva ovviamente per distinguerle. Di lì si sono diffuse in tutto il mondo (in Italia sono arrivate nel 1966).



Perché nelle sabbie mobili si sprofonda?

Le sabbie mobili sono fatte di sabbia fine e argilla, sospese in una grande quantità di acqua. Formano un aggregato instabile, dove l'acqua annulla l'attrito tra i granuli: per questo non sono in grado di sostenere pesi e cedono. Chi vi cade non riesce a liberarsi perché la massa argillosa aderisce fortemente alla superficie del corpo. Muovendosi velocemente poi, rende ancora più fluida la massa per una proprietà fisica, la tixotropia, che fa sì che la sabbia e il fango si comportino come un liquido.

CELENTANO AUTO

Via Capo, 10 - 80067 Sorrento (Na) - Tel. 081.8072592

Venite a scoprire la NUOVA PIXO GPL a soli € 9.900*



Tua a € 185,26 al mese
anticipo zero

*** Offerta valida per le autovetture disponibili in sede pronta consegna**

AUTO USATE

- **SMART FOR TWO DIESEL 2008**
- **RENAULT MODUS '09 AZIENDALE - BENZINA**
- **RENAULT CLIO '09 1.5 dci FULL OPTIONAL**
- **NISSAN QASHQAI '07 1.5 dci FULL OPTIONAL**
- **CITROEN C1 '06 AUTOMATICA - BENZINA**
- **CITROEN C2 '06 AUTOMATICA - DIESEL**



VASTA DISPONIBILITA' DI USATO GARANTITO

Finanziamenti a tasso agevolato personalizzati anche senza anticipo

FINANZIAMENTI COMPASS
GRUPPO BANCARIO MEDIOBANCA

Perché la palla da golf è piena di fossette?



Per permetterle di percorrere traiettorie più lunghe. In una pallina liscia in volo ad alta velocità, sulla parte frontale si genera alta pressione, a causa dell'urto contro l'aria, mentre sulla parte posteriore si crea una sorta di vuoto d'aria, un risucchio, perché il flusso d'aria formatosi attorno alla sagoma della pallina si frantuma in moti vorticosi anziché ricomporsi. In queste condizioni, la pallina viene rapidamente frenata. Se la pallina è, invece, dotata di piccole cavità, la velocità dei vortici viene di parecchio diminuita e ciò produce minore turbolenza, minori differenze di pressione, e dunque una maggiore aerodinamicità della pallina che, così, può effettuare percorsi più lunghi. Le fossette sulle palle da golf furono introdotte tra il 1913 e il 1915. Ancora oggi, però, si studiano forma, dimensioni e distribuzione delle fossette. Ci sono palline con fossette su tutta la circonferenza (le Ad, cioè "All dimple", tutte fossette), altre con una zona liscia, con fossette di dimensioni uguali o con fossette di grandezze diverse (Titleist tour). Anche perché il regolamento in proposito non dice nulla, ma solo che le palline devono pesare 45,92 grammi e avere il diametro di 42,67 mm.

Perché New York si chiama "Big Apple"?



Il nome "The Big Apple" (Grande Mela) fu sentito per la prima volta da John FitzGerald, redattore di ippica del New York Morning Telegraph, sulla bocca di due stallieri afroamericani di New Orleans, che però definivano così l'ippodromo di New York. Era il gennaio 1920. A FitzGerald piacque l'espressione e la usò sul suo giornale, riferendola sempre all'ippodromo. E chiamò la sua rubrica di corse "Around The Big Apple". **Un'origine controversa.** Nel 1930 un gruppo di musicisti jazz neri iniziò a chiamare "The Big Apple" Harlem e, più in generale la città di New York, perché capitale del jazz nel mondo. Nel 1971 Charles Gillet, presidente dell'ufficio del turismo, usò il termine nella campagna di promozione della metropoli. L'origine, però, non è chiara: alcuni ritengono che sia una locuzione tipica dell'ambiente jazz, altri che fosse un ballo. Recentemente è stata attribuita la piena paternità del soprannome a John FitzGerald. Nel 1997, l'allora sindaco Giuliani ha voluto ricordarlo chiamando "Big Apple Corner" l'angolo sud-ovest tra la 540 strada ovest e Broadway, dove abitò dal 1934 al 1963.



OCCHIALI DA SOLE
CON LENTI DA VISTA
149 €*
SODDISFATTI O RIMBORSATI

INIZIA LA BELLA STAGIONE, ANCHE PER I TUOI OCCHI.

Più protezione e benessere, per vedere meglio.

Ci trovi a **Sorrento, Corso Italia 246/D**

Tel. 081 8071794

salmoiraghi & viganò

Dove vivono gli occhi

Visita Oculistica in sede

Le riflessioni del direttore

di Giulio Frisoli

Che cosa è la vita? E' a cosa più terribile che ci possa capitare. Infatti, tutte le malattie, o quasi, possono essere curate. In un modo o nell'altro, si può convivere con le malattie: con la vita, no. Quando ha deciso che è finita, è finita. L'unica malattia veramente inguaribile è la vita.

La vita è uguale per tutti, mettiamo diecimila metri: c'è chi li percorre a passo svelto, chi a passo lento: è così che misuriamo la durata della vita.

Ognuno di noi è più di una persona, per lo meno tre: siamo come ci vedono gli altri; come ci vediamo noi; e finalmente, come siamo davvero.

Siamo sulla corsia preferenziale. Un conducente se ne frega, e cerca di superare un blocco dei vigili urbani: viene inesorabilmente fermato. L'agente di polizia municipale gli fa notare l'infrazione: "Scusi, lei è sulla corsia preferenziale". L'altro senza scomporsi: "Ebbe, io la preferisco":

Verificazione periodica degli strumenti di misura

In base alla legislazione vigente in Italia, tutti gli strumenti per pesare utilizzati in rapporto con terzi devono essere sottoposti a Verifica Periodica entro 60 giorni dall'inizio della loro prima utilizzazione (salvo non siano stati verificati dal produttore dello strumento) e in seguito con periodicità triennale. Di regola lo strumento già verificato è riconoscibile da un etichetta di colore verde che riporta la data entro la quale deve essere effettuata la successiva verifica.

La Verifica Periodica consiste nell'accertare il mantenimento nel tempo dell'affidabilità metrologica degli strumenti di misura, nonché l'integrità dei sigilli di protezione previsti dalle normative vigenti. La Verificazione periodica viene effettuata dalle CAMERE DI COMMERCIO e da quei FABBRICANTI METRICI ai quali le Camere di Commercio medesime abbiamo rilasciato la Concessione di Conformità Metrologica.

Per richiederla è sufficiente compilare una domanda redatta su appositi moduli disponibili presso ogni Camera di Commercio, o scaricabile tramite sito nella sezione Modulistica. Nel caso in cui la Verifica venga richiesta presso il domicilio dell'utente è richiesto un versamento su bollettino postale; il c.c.p. della C.C.I.A.A. di Napoli è 13103809 e l'importo è indicato nella Delibera di Giunta Camerale n°5 del 18/02/2008 relativo alla strumentazione in possesso.

Il modulo della domanda può essere presentato sia personalmente all'ufficio metrico della C.C.I.A.A. sia spedito a carico dell'utente meglio se con raccomandata A.R.

In caso di esito positivo l'addetto dell'ufficio metrico apporrà una targhetta adesiva verde distruggibile in caso di rimozione, con la data della successiva scadenza della verifica.

Qualora l'esito sia negativo il funzionario competente emette un ordine di aggiustamento, contro il quale è ammesso ricorso gerarchico al Segretario generale della Camera di Commercio di competenza. Tali strumenti non possono essere in questo caso utilizzati fino all'aggiustamento degli stessi da parte di un riparatore abilitato dall'ufficio Metrico, dopo la riparazione verrà presentata nuovamente la richiesta di verifica. La domanda di verifica periodica al dì là della scadenza triennale deve essere inoltrata ogni qualvolta si provveda alla riparazione dei propri strumenti, che comporti la rimozione di etichette o ogni altro sigillo di garanzia anche di tipo elettronico.

SANZIONI

Qualora gli Ufficiali Metrici, nel corso dell'attività ispettiva, riscontrino la non corrispondenza a disposizione di legge, elevano un processo verbale, che dovrà essere pagato entra 60 gg. dalla data della notifica. In caso di mancato pagamento entro il termine, il verbale verrà trasmesso all'ufficio competente che emetterà la relativa ordinanza. L'importo varia a seconda delle leggi violate, se il verbale viene pagato entro 60 gg. la sanzione è applicata in misura ridotta, e consiste nel doppio del minimo previsto dalla legge, o in un terzo del massimo, se più favorevole.

La ditta Michael Tech Ibr, Centro Metrologico Abilitato, sita in Corso Italia, 111 – 80062 Meta di Sorrento (Na) è a Vostra disposizione per ulteriori chiarimenti. Le Verifiche periodiche si possono effettuare presso i nostri uffici o presso la Vs. sede. Per info: Tel. 081.8086570 – 02.45072015 – e.mail: info@berkelincampania.com – www.berkelincampania.com

4 Bit

CORSO ITALIA, 317
80063 PIANO DI SORRENTO (NA)
TELEFONO: 081.534.2135
E-MAIL: INFO@4BIT.IT

COMPRA OGGI PAGA TRA 6 MESI

PC ENTRY LEVEL AMD 5000
DDR 1GB - HD 250
DVDRW
LCD 18,5" LINUX



€350

PC MID-LEVEL AMD X3 545
DDR 3GB - HD 250 - DVDRW
ATI HD 4200
512SHARED MEMORY
LCD 18,5"
LINUX



€490

PC TOP-LEVEL AMD 945
DDR3 6GB - HD 1TB
2 DVDRW - GT 220 1GB
LCD 22" LINUX



€850



€450

NOTEBOOK ACER EXSTENSA 5235
INTEL T3100 - 2GB DDR3 - HD 250GB
DVDRW - WEB CAM - 15,6" - LINUX

€30



MULTIFUNZIONE EPSON
CON L'ACQUISTO DI UN PC
(ESCLUSO PC ENTRY LEVEL,
NETBOOK E ALL-IN ONE)



€590

NOTEBOOK ACER EXSTENSA 5635
INTEL T4300 - 4GB DDR3
HD 250GB - DVDRW
WEB CAM - 15,6"
WINDOWS 7

NINTENDO DS E DSI XL A PARTIRE DA



€139

NETBOOK ACER
ATOM - 10" - 1GB DDR
HD 160GB - WINDOWS 7



€269

NETBOOK SAMSUNG
BLUETOOTH
ATOM -1GB
250GB - 10"
WINDOWS 7



€299

NETBOOK HP
BLUETOOTH - ATOM -1GB
160GB
10"
WINDOWS 7



€285

Programma "MetaInMoto"

Moto/Vespa Raduno Turistico Culturale

13 giugno 2010



Per questa XII° edizione, vorremmo far trascorrere ed augurare a tutti i partecipanti, come ormai consuetudine da oltre un decennio, una serena giornata all'insegna dell'allegria e della spensieratezza.
Il programma di quest'anno prevede:
Ore 09:00 II° raduno: delle vespe e moto località "Molo di Meta", iscrizione e consegna coupon per ritiro gadget.
Ore 11,30 Partenza: giro turistico della "Costiera Sorrentina" in gruppo, durante il tragitto, sosta/ristoro nella piazza di Sant' Agata, per degustazione di prodotti tipici, organizzato dalla Pro Loco "Due Golfi" di Sant'Agata.
Ore 14.30 ritorno a Meta, moto concentrazione e pranzo all'aperto presso il Villaggio Turistico "Bleu Village" e ritiro gadget.
Ore 16.30 Saluto delle Autorità Locali - Ringraziamenti - Premiazioni del Concorso Motociclistico e della Miss "MetaInMoto 2010".

Il raduno sarà seguito dall'Associazione "PhotoClub Penisola Sorrentina" e "PhotoClub Partenope".
Concorso motociclistico
Saranno premiate:
• La moto più "antica", fa fede il libretto
• La moto più "strana"
• Il motociclista più giovane
• La motociclista più giovane
• Il motoclub più numeroso
• Il motoclub che proviene da più lontano
Infine sarà eletta **Miss "MetaInMoto 2010"**
Ogni giudizio della commissione sarà insindacabile ed avrà il solo fine di trascorrere una lieta giornata insieme.
L'iscrizione a persona comprende: la punzonatura, gadget, partecipazione al concorso motociclistico, concorso per Miss "MetaInMoto 2010", degustazione durante il tragitto, pranzo (primo, secondo, contorno, bibite libere analcoliche a bicchiere, 1 bicchiere di vino, maxi torta del Bar Pasticceria "Romano", spumante).

info: www.prolocometa.com - email: info@prolocometa.com - carmineambruoso@libero.it
Francesco 368547081 - Carmine "AmbroMoto" 0818786763
Per chi volesse anticipare il giorno prima, la Pro Loco ha effettuato una convenzione con il Villaggio Turistico "Bleu Village" Sabato 12 - Domenica 13 Giugno
Info Villaggio Turistico "Bleu Village" 0818786557
INFORMAZIONI UTILI
Si avvisano i Partecipanti che qualsiasi tipo di danno accorso a terzi, o a se stessi, sarà di loro totale competenza, sollevando da questa responsabilità tutti gli organizzatori, nessuno escluso, rinunciando fin dal momento dell'iscrizione a qualsiasi tipo di rivalsa nei confronti degli stessi.

QDS

JEANSERIA
T-SHIRTERIA

Questione Di Stile

TUTTE LE MIGLIORI MARCHE
UOMO - DONNA
CON SCONTI

DAL 50% ALL' 80%

TUTTO L' ANNO



TAGLIE FORTI



JEANS E T-SHIRT PERSONALIZZATI

PORTACI I TUOI DISEGNI PREFERITI
E NOI LI REALIZZEREMO

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 0815322616
mail:qdsquestionedistile@libero.it
ci trovi anche su Facebook: Qds Questioni di Stile

PEGI IMMOBILIARE di Perrino Giusy

Compravendita Immobili
Locazioni Abitative e Commerciali
Cessioni di Aziende - Casa Vacanza

FIAIP

VENDITE

Massa Lubrense Casa indipendente con accesso carrabile e ampio giardino

Piano di Sorrento Ampio negozio fronte strada, una vetrina.

Piano di Sorrento Appartamento composto da due camere, salone e terrazzino.

Piano di Sorrento Appartamento a piano rialzato, due camere con soppalchi e servizi.

Massa Lubrense - Torca - Mini appartamento in parco, doppio ingresso e posto auto.

Piano di Sorrento Terreno ampia metratura.

Massa Lubrense Casa colonica con terreno di 1000 mq. Con vista mare.

Massa Lubrense Negozio piccola metratura.

Piano di Sorrento Ampio spazio uso deposito, facile ingresso.

LOCAZIONI

Sorrento Monolocale semicentrale.

Sant'Agnello Monolocale con angolo cottura e bagno, arredato.

Massa Lubrense semicentrale (stradina secondaria) - Soluzione composta da ingresso, piccola cucina, bagno, 2 camere. € 400.

Massa Lubrense Monolocale con soppalco, arredato – simpatico e funzionale-

Massa Lubrense Monolocale con soppalco in zona centrale.

LOCAZIONI COMMERCIALI

Sorrento ceditura Bar pasticceria con saletta.

Piano di Sorrento Negozio piccola metratura in zona centrale.

Sant'Agnello Ampio locale fronte strada con soppalco (uso ufficio).

Massa Lubrense Locale 100 mq.

Massa lubrense Locale ampio, semicentrale – come laboratorio non rumoroso.

LOCAZIONE DEPOSITO

Sant'Agnello Locale 120 mq + esterni.

Massa lubrense Locale ampio, semicentrale – come laboratorio non rumoroso.

FITTO D'AZIENDA

Meta - Ristorante.

Sorrento Bar e gastronomia.

Piano di Sorrento Lavanderia.

Tel.& fax 081 8773597 cell. 3479106541 pegimmo@tin.it
Corso Italia 314 - Sorrento (Napoli)
www.pegi.it www.sorrento-accommodation.com

Il Melograno

IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.AA. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICO LEGALI - MUTUI
Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL./FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense Località Villaggio di Casa. Soluzione semindipendente composta da: ampio soggiorno, cucinotto, 2 camere da letto, 2 bagni, terrazzo a livello, termoautonoma, completamente ristrutturata.
€ 400.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Loc. S.Agata sui due Golfi - Villino a schiera di circa mq. 50 composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzino a livello e posto auto. Panoramicissima. **€ 280.000,00**

Massa Lubrense - Loc. Torca Porzione di fabbricato su due livelli composto da: soggiorno, cucina, camera da letto, cameretta e bagno. Completamente e recentemente ristrutturato.
€ 300.000,00 trattabili

Sorrento - Santa Lucia. Appartamento al terzo piano con ascensore di circa mq. 100 composto da: soggiorno,cucina, 2 camere da letto e 2 bagni. Ampie balconate, luminosissimo Buone condizioni. **€ 600.000,00 trattabili**

Massa Lubrense - Marciano Villino indipendente su due livelli di circa mq. 110 completamente da ristrutturare con annesso giardino di circa mq. 3500 , accesso carrabile e posti auto. Panoramicissima.

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente di circa mq. 90 con annesso piccolo giardino, terrazzo e posto auto.
€ 400.000,00 trattabili

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamentino in parco di circa mq. 50
€ 200.000,00 trattabili

Massa Lubrense - Località Termini - Zona centrale - Graziosa soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucinotto, camera e bagno, piccolo spazio esterno, completamente ristrutturata.
€ 220.000,00 trattabili

Massa Lubrense - (Massa – Turro) Soluzione semindipendente con doppio ingresso composta da: ampio soggiorno, cucina abitabile, 4 camere, 2 bagni, terrazzo a livello, posti auto e piccolo giardino.

Massa Lubrense - Marciano - Rudere di circa mq. 70 su due livelli con annesso uliveto di circa mq. 800 Panoramico.

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Monticchio Soluzione indipendente composta da: soggiorno, cucinotto, camera da letto e bagno. Ampio spazio esterno e posto auto.
€ 400,00 mensili

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Soluzione semindipendente composto da: cucina-soggiorno,2 camere e bagno. Terrazzo a livello e posto auto. Contratto regolare
€ 600,00 mensili

Massa Lubrense - centro - Appartamentino composto da: ingresso, cucina, camera da letto e bagno. Termoautonomo, ristrutturato **€ 500,00 mensili** (anche uso ufficio)

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Graziosa appartamento composto da: soggiorno,con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni, posto auto e piccolo spazio esterno. Completamente ristrutturato
€ 550,00 mensili contratto regolare

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Appartamentino al primo piano composta da: cucinino, soggiorno, camera da letto e bagno. Balconata panoramica e posto auto. Ristrutturato
€ 500,00 mensili contratto regolare

Massa Lubrense - S.Agata sui due Golfi - Zona centrale - Appartamentino composto da: cucinino,soggiorno,camera da letto e bagno. Piccolo spazio esterno **€ 550,00 mensili** contratto regolare.

TECNOCASA FRANCHISING NETWORK
STUDIO MARGHERITA s.a.s.
Corso Italia, 329 - PIANO DI SORRENTO
Tel. 081.5342338 - e-mail: nahq7@tecnocasa.it



PIANO DI SORRENTO: 3 vani, in parco, semindipendente composto da: salone, cucina con camino, 2 camere da letto, cameretta, 2 bagni, lavanderia, terrazzo a livello di 35 mq, balcone, cantina e posto auto. Rifinito. **€ 690.000**



PIANO DI SORRENTO: 4 vani, in parco, appartamento composto da: ingresso, soggiorno con camino, cucina, 3 camere da letto, 2 bagni, dependance di 35 mq, terrazzo di 20 mq, giardino ben curato di 300 mq e box auto. Panoramico e ristrutturato. Possibilità di permuta con un appartamento in zona centrale. **€ 630.000**



META Palazzotto indipendente di 200 mq disposto su 3 livelli, panoramico. Da ristrutturare. **€ 660.000**



SANT'AGNELLO: Centro, appartamento di 4 vani al piano terra composto da: ingresso, corridoio, 3 camere, salone, cucina, bagno e ripostiglio. Ampio spazio esterno e cantinola. **€ 350.000**

PIANO DI SORRENTO: In zona collinare semindipendente composto da: ingresso, corridoio, 2 camere, cucina abitabile, tavernetta, bagno e 500 mq di spazi esterni. Ristrutturato. **€ 320.000**
PIANO DI SORRENTO: Marina di Cassano, Appartamento di 3 vani con ingresso indipendente composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno e 2 verande. **€ 350.000**
PIANO DI SORRENTO: In parco villa a schiera di 200 mq con ampi spazi esterni e box auto. Panoramica. **€ 680.000**
PIANO DI SORRENTO: Semindipendente di 4 vani composto da: soggiorno con angolo cottura, 3 camere da letto, 2 bagni, terrazzo a livello, cortile, cantina e posto auto. Ristrutturata. **€ 700.000**
META: In zona centrale locale deposito di 115 mq con altezza di 2.50m ideale per deposito o laboratorio. **€ 90.000**
SANT'AGNELLO: Centro, 4 vani composto da: ingresso, corridoio, 3 camere, soggiorno con camino, angolo cottura, bagno e 2 balconi. **€ 550.000**
MASSA LUBRENSE: Villa composta da: ingresso, salone con camino, cucina, 3 camere, 3 bagni, ripostiglio, lavanderia e taverna di 50 mq. Terrazzo di copertura, giardino di 1000 mq e box auto. Panoramica con vista mare. Possibilità di permuta. **€ 1.100.000**
MASSA LUBRENSE: Marciano - Soluzione indipendente composta da: ingresso, 2 camere, soggiorno con angolo cottura, ripostiglio, giardino di 700 mq, cortile e posto auto. **€ 260.000**
MASSA LUBRENSE: S.Agata - Centro, semindipendente di 3 vani: ingresso, corridoio, soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, 2 terrazzi, piccolo giardino e posto auto. **€ 395.000**
MASSA LUBRENSE: Nerano – Appartamento semindipendente in parco con discesa a mare: ingresso, corridoio, soggiorno, cucina, 2 camere, bagno, 2 terrazzi, lastrico di copertura e posto auto. Panoramico. **€ 460.000**
MASSA LUBRENSE: Palazzina di 380 mq composta da 6 appartamenti, giardino di 700 mq e posti auto. Rifinita e panoramica con vista mare. A pochi minuti dalla spiaggia. Ideale per vari nuclei familiari. Inoltre licenza per casa vacanze. **€ 1.800.000**

FITTI

PIANO DI SORRENTO: In parco appartamento di 100 mq: ingresso, ampio salone, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, 2 balconi, giardino e box auto. Arredato. Contratto transitorio (massimo 12 mesi). **€ 900**
PIANO DI SORRENTO: prossimità centro, locale commerciale di 45 mq. Ottimo come laboratorio artigianale o studio professionale. **€ 450**
META: Centro, locale commerciale di 50 mq, fronte strada. Ottimo come studio professionale. **€ 600**
SANT'AGNELLO: In zona collinare appartamento di 35 mq con ingresso indipendente: cucina, camera da letto e bagno. Posto motorino. Semiarredato. **€ 400**
MASSA LUBRENSE: Villa arredata di 4 vani composta da: ingresso, soggiorno, cucina, 2 camere, cameretta, 2 bagni, giardino di 500 mq, porticato e posti auto. **€ 1200**
MASSA LUBRENSE: Soluzione indipendente di 60 mq: ingresso, soggiorno, angolo cottura, camera da letto, bagno, cortile e giardino. Rifinita. Contratto regolare. **€ 600**
MASSA LUBRENSE: Centro – Locale commerciale di 25 mq fronte strada con deposito di 12 mq. Ideale anche per ufficio o studio. **€ 650**

CASTELLANO immobiliare
FIAIP FEDERAZIONE ITALIANA AGENTI IMMOBILIARI PROFESSIONALI
CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com

PIANO DI S. prossimità centro, mansarda: 3 camere, accessori. Buone condizioni. RIF. A 273

SORRENTO, mezza collina, signorile e panoramicissima villa bifamiliare, oltre 320 mq coperti, esterni mq 700. Da ristrutturare. RIF. V 587



MASSA L. Nerano, caratteristica, porzione casa d'epoca, vista mare: ingresso, salone-cucina, 3 camere, doppi servizi, terrazza. RIF. V 640

MASSA L. mezza collina, porzione casa d'epoca al grezzo, vista Capri, giardino mq 300. RIF. V 589



MASSA L. a pochi mt dal mare, graziosa villetta vista Capri: soggiorno, camera, cucinotto, bagno, terrazzini vista mare, solarium con pergolato, camera indipendente con bagno, box auto. RIF. V 622

MASSA L. locato, centralissimo, moderno, vista mare: ingresso, soggiorno, 3 camere, cucina, servizi, ripostiglio, balconata, ampie terrazze a livello. RIF. A 268

S.AGATA, centrale, tranquillo, in palazzotto, rifinitissimo appartamento: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, spogliatoio, mansardina-deposito, lavanderia, balconata, solarium, giardinetto. RIF. A 318

SORRENTO, a pochi minuti da P.zza Tasso, in piccolo e moderno fabbricato, tranquillo, soleggiato, vista mare: soggiorno, 2 camere, accessori, ampia balconata. RIF. A 277



SORRENTO, prossimità centro, moderno, panoramico, rifinitissimo attico: salone, 4 camere, cucina, tripli servizi, terrazza a livello, solarium, garage, cantina. Completamente arredato. RIF. A 316

SORRENTO, centralissimo, tranquillo, panoramico appartamento, piano alto: ingresso, soggiorno, 2 camere, cucina, servizi, lavanderia, ampie balconate, cantinola, parcheggio. RIF. A 265

VICO EQUENSE, centralissimo, signorile, tranquillo, rinnovato, 1° piano con ascensore: ampia camera, camera, bagno, balconata. Adatto anche uso ufficio. RIF. A 246

PIANO DI SORRENTO, prossimità centro, grazioso, soleggiato e moderno: soggiorno, 3 camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazze, ampio cortile, p. auto coperto, cantinola, parcheggio. RIF. A 333

VICO EQUENSE, a pochi minuti dal centro, in moderno fabbricato, grazioso, soleggiato e panoramicissimo appartamentino: soggiorno, 2 camere, cucinotto, bagno, ampia terrazza. RIF. A 328

MASSA L. prossimità centro, caratteristico palazzotto d'epoca, ottimamente rifinito, mq 130, cortile terrazzato. RIF. V 616

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI

MAGGIO al CINEMA



Piacere, sono un po' incinta

Film romantico di Alan Poul con Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin. Prodotto in USA. Durata: 110 minuti. Distribuito in Italia da Sony Pictures Releasing Italia a partire dal 14.05.2010.

La Trama

Dopo anni di ricerca del principe azzurro, Zoe, una donna ormai disillusa, si è convinta che la sua anima gemella stia impiegando troppo tempo per arrivare da lei. Decisa a diventare madre, prende appuntamento per sottoporsi all'inseminazione artificiale. Lo stesso giorno incontra però Stan, l'uomo che potrebbe essere giusto per lei. I numerosi tentativi con cui cerca di nascondergli la gravidanza rendono il povero Stan sempre più confuso finché Zoe non gli rivela la verità. L'uomo accetterà questo sorprendente rapporto a tre?



Puzzole alla riscossa

Commedia per ragazzi di Roger Kumble del 2010, con Brendan Fraser, Matt Prokop, Ken Jeong, Angela Kinsey, Brooke Shields. Distribuito in Italia da Eagle Pictures a partire dal 07.05.2010.

La Trama

Dan Sanders si è trasferito assieme alla famiglia da Chicago fin nei boschi dell'Oregon per seguire il suo nuovo lavoro. Deve occuparsi di supervisionare la costruzione di un centro residenziale 'presumibilmente ecocompatibile'. Dan è convinto che i suoi unici problemi saranno aiutare sua moglie Tammy, amante della vita di città, e suo figlio, un adolescente con la fobia di qualsiasi cosa abbia a che fare con la natura, ad ambientarsi nel loro nuovo ambiente, e accontentare, al contempo, il suo esigentissimo capo con ogni mezzo.
Ma i problemi di Dan non si limitano a questo: gli animali del luogo, infatti, scoprono che lui è il responsabile della distruzione del loro habitat, e così Dan finisce in cima alla lista dei loro Maggiori Ricercati. In questa guerra tra specie diverse il vincitore sarà uno solo!

Robin Hood

Film d'avventura di Ridley Scott del 2010, con Russell Crowe, Cate Blanchett, Matthew MacFadyen, Mark Strong. Prodotto in USA. Durata: 138 minuti. Distribuito in Italia da Universal Pictures a partire dal 12.05.2010.

La Trama

Inghilterra del 13° secolo. Robin Hood è un abile arciere che ha passato gli ultimi anni della sua vita a salvarsi la pelle al fianco di re Riccardo I nella guerra contro l'esercito francese. Alla morte del re, Robin si trasferisce a Nottingham, piccolo cittadina inglese sopraffatta dal dispotismo di uno sceriffo corrotto e da una sfilza di rovinose imposte locali. Lì conosce e s'innamora di una vedova forte e coraggiosa, Lady Marion, che sin dall'inizio, però, nutre seri dubbi sulla vera identità e sulle reali motivazioni dell'avventuriero. Desideroso di conquistare l'amore della giovane Marion e salvare la cittadina, Robin mette insieme una squadra di coraggiosi combattenti. Insieme, iniziano a depredare gli indulgenti aristocratici della città per sconfiggere le iniquità imposte dall'odioso sceriffo. La sua avventura lo trasformerà per sempre in un eroe, nel simbolo di libertà di un intero popolo.



Sex and the City II

Commedia di Michael Patrick King del 2010, con Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon. Prodotto in USA. Distribuito in Italia da Warner Bros a partire dal 28.05.2010.

La Trama

Nuove avventure tra affermazione professionale e faccende sentimentali per Carrie, Samantha, Miranda e Charlotte.



Prince of Persia: Le sabbie del tempo

Film d'azione di Mike Newell del 2010, con Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley, Alfred Molina. Prodotto in USA. Distribuito in Italia da Walt Disney Studios Motion Pictures Italia a partire dal 19.05.2010.

La Trama

Un principe fuggiasco si unisce con una certa riluttanza ad una misteriosa principessa e insieme a lei si lancia in una lotta contro le forze oscure per riuscire a custodire un antico pugnale in grado di scatenare le Sabbie del Tempo - un dono degli dei con cui si può tornare indietro nel tempo e il cui possessore potrebbe dominare il mondo.

medicina

Da pochi giorni è nata la mia bambina e, nonostante i miei accorgimenti, inizio a sentire bruciore a causa di una piccola ragade al seno. Come posso prevenirne l'insorgenza?

L'allattamento al seno è un contatto intimo e speciale con il proprio bimbo, il metodo nutrizionale più antico dettato dall'istinto materno. Tuttavia, anche un momento così importante, senza prendere le dovute precauzioni, può essere rovinato dall'insorgenza di fastidiose lacerazioni dette ragadi.

Le ragadi sono fessurazioni a bordo netto senza perdita tissutale che compaiono sulla cute del capezzolo con una frequenza notevole nei primi giorni di allattamento, dovute ad un'errata posizione della bocca del neonato che non avvolge tutta l'aureola ma solo parzialmente un capezzolo.



Spesso le cause sono da ricercare in una cattiva igiene ed in una mancata idratazione della pelle sottoposta a stress durante la suzione.

Tali lacerazioni possono essere molto fastidiose quando il lattante si attacca al seno ed il dolore può essere molto vivo.

L'insorgenza delle ragadi può essere prevenuta con una corretta posizione del bambino durante la suzione che deve consentirgli di attaccarsi al capezzolo prendendo in bocca l'intera areola.

La durata delle poppate non deve superare i quindici minuti per capezzolo; quest'ultimi devono essere rigorosamente alternati.

Le ulcere cutanee guariscono più rapidamente con l'assunzione di vitamina E (cereali, uova, spinaci, carote, noci) per via orale o applicata localmente.

Tutte le sostanze nutritive sono necessarie per stimolare la rimarginazione delle lesioni cutanee, incluse vitamina C (agrumi), acido pantotenico (broccoli, cavolo), acido folico (legumi, crusca, asparagi).

Dottoressa Maria Buononato

***Hai curiosità o domande? Scrivi a* maria_buononato@virgilio.it**
e avrai la risposta sui prossimi numeri di Leggimi Gratis

Prezzi vantaggiosi sui cartoni

Caffè Don Peppino



1 Macchina da Caffè Professionale
+
1 Cartone da 150 Cialde, Zucchero
Bicchierini , Palettina

~~€ 295,00~~ - € **150**,00

Se possiedi già una macchina
puoi ricevere un Kit completo
ad un prezzo vantaggiosissimo di € **25**,00

APERTO SABATO POMERIGGIO



Team **Gommauto e Moto**

FAST AND FURIOUS

GOMMISTI PROFESSIONISTI DAL 1963

... 47 anni di esperienza compresi nel prezzo!!

SPECIALISTA IN QUALITA'

MICHELIN

TOYO TIRES
driven to perform

Stazione di Servizio
F.lli AVERSA

ESSO

PIANO DI SORRENTO Piazza della Repubblica - Tel. 081.8786807
SANT'AGNELLO Distributore ESSO - Piazza Municipio - Tel. 081.8773781

quesiti legali

sono un commercialista ed ho da poco aperto uno studio professionale. vorrei sapere se la targa che ho affisso nel cortile condominiale è soggetta ad imposta.

La targa di uno studio professionale è soggetta all'imposta sulla pubblicità quando è esposta in un luogo aperto al pubblico, come può essere una strada o un cortile condominiale, ed ha una superficie superiore ai trecento centimetri quadrati.
Questa è la decisione cui è pervenuta la Corte di Cassazione con la Sentenza n. 22572/2008, che si è trovata a dover risolvere una complessa diatriba sull'applicabilità della disciplina sulla pubblicità alle targhe che segnalano uno studio professionale.
"Al riguardo – ha precisato la Corte di Cassazione - l'imposta sulla pubblicità si applica quando i mezzi pubblicitari siano esposti in luoghi pubblici o aperti al pubblico o, comunque, siano percepibili da tali luoghi. Il presupposto dell'imponibilità va ricercato nell'astratta possibilità del messaggio, in rapporto all'ubicazione del mezzo, di avere un numero indeterminato di destinatari, che diventano tali solo perché vengono a trovarsi in quel luogo determinato. Il detto presupposto sussiste, pertanto, rispetto ad una targa indicativa di uno studio esposta in un cortile, il quale, pur se privato, debba ritenersi aperto al pubblico, perché accessibile durante il giorno ad un numero indeterminato di persone".
Il D.lgs. n. 507/93 dispone l'esenzione del pagamento per le targhe inferiori ai trecento centimetri quadrati e per quelle apposte per l'individuazione delle sedi di comitati, associazioni, fondazioni ed ogni altro ente che non persegua scopo di lucro. Inoltre, godono parimenti dell'esenzione le targhe la cui esposizione sia obbligatoria per legge.

Avvocato Patrizia Cappiello

***Hai curiosità o domande? Scrivi a* p.cappiello@libero.it**
e avrai la risposta sui prossimi numeri di Leggimi Gratis

Pizze a Pranzo - Consegne a Domicilio
Gastronomia Rosticceria









SPECIALITÀ: PANUOZZO

SIAMO APERTI
TUTTA LA SETTIMANA
e SABATO TUTTA LA NOTTE

SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710



Motofficina CONCESSIONARIA PEUGEOT

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1 - Tel. 0818774712
E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

PEUGEOT SCOOTERS

FINANZA AGEVOLATA: AIUTI ALL'IMPRENDITORIA

Finanzia la tua azienda o la tua idea imprenditoriale grazie agli incentivi statali per sostenere o creare la tua attività, con l'aiuto di finanziamenti appositamente creati per incentivare la creazione di nuove imprese, o per l'effettuazione di nuovi investimenti per aziende già avviate, la nostra società specializzata in finanza agevolata, presta la propria attività professionale nel campo dei finanziamenti alle imprese in particolare ti seguirà in tutto l'iter della pratica dalla richiesta del finanziamento fino all'erogazione dei fondi.

In particolare è possibile realizzare la propria idea imprenditoriale con utilizzo dei finanziamenti a fondo perduto appositamente stanziati per tale finalità, oppure richiedere finanziamenti per l'acquisto di nuovi macchinari, attrezzature e per rinnovo dei vostri locali per aziende già in attività.

Il nostro staff di esperti in materia di agevolazioni alle imprese, assisterà a titolo gratuito tutti coloro che intendano realizzare un' idea imprenditoriale, come esercitare una professione, un'arte, aprire un'attività commerciale, o rinnovare i propri locali.

Lo stimolo all'autoimprenditorialità è tangibile con un sostegno finanziario fino a 150.000,00 euro, di cui ben la metà è a fondo perduto, nonché dall'ausilio una struttura tecnica per la realizzazione del progetto e per poter affrontare con serenità i primi passi nel mondo del lavoro.

Le spese ammissibili sono: acquisto di attrezzature, macchinari, impianti, ristrutturazione di immobili, acquisto di materie prime, utenze e canoni di affitto per immobili.
L'idea imprenditoriale da realizzare può riguardare qualsiasi settore come ad esempio apertura di un attività commerciale, lo svolgimento di un'arte o di una professione.

Per ulteriori informazioni potete scrivere a infogsconsulting@libero.it, oppure contattarci al 081 878 20 72 - 339 10 48 743



MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DANZA CLASSICA E MODERNA

DIREZIONE ARTISTICA by MARILINA IACONO



SAGGIO ACCADEMICO 2009-2010

SABATO 19 GIUGNO ORE 20,15 TEATRO ARMIDA-SORRENTO

BALLERINO OSPITE:GABRIELE MANZO-Direttamente da "AMICI 9"

per info: www.magicmedleyballet.it / magicmedleyballet@libero.it

Piano di Sorrento - via Delle Rose, 36 3393324670 / 0815322345

SPAGHETTI ANTICHI SAPORI



INGREDIENTI X 4 PERSONE

- 500 gr. di spaghetti
- 4 cipolle grosse tagliate a julienne
- 400 gr. di salciccia
- 2 foglie di alloro
- Olio extra vergine di oliva
- 8/10 pomodorini ciliegina
- Qualche ciuffo di aneto fresco (finocchietto selvatico)
- Un bicchiere di vino bianco secco

PREPARAZIONE

In un tegame fate rosolare le cipolle, quando saranno dorate aggiungete la salciccia privata della pelle e sbriciolata, continuate a cuocere per ancora 2minuti, aggiungete anche le fogli di alloro e bagnate con il vino bianco.
Ora fate bollire l'acqua e cuocete gli spaghetti fino a metà cottura, quindi scolate e tenete da parte un po' di acqua di cottura, versate gli spaghetti nel tegame con la salsiccia e finte la cottura, se necessario aggiungendo l'acqua di cottura della pasta. Servite in piatto caldo e guarnite con le foglie di alloro, i pomodorini e i ciuffetti di aneto fresco.

Buon appetito dallo chef Umberto Coppola e lo staff di Antichi Sapori

ANTICHI SAPORI
Fornitura di Pasta Fresca per Ristoranti, Tavole Calde, Pub, Agriturismo e Catering





Si preparano Polpette di Carne, Pizze Rustiche,
Contorni e Verdure, Carciofi alla Brace e Rosticceria

OGNI TIPO DI CONTORNO ROSTICCERIA,
INVOLTINI DI MELANZANE, ZUCCHINE ALLA SCAPECE, E TANTE ALTRE PRELIBATEZZE

Via San Giuseppe, 34/36 - SANT'AGNELLO - Tel. 0818773876 - Cell. 3395020893





Mentre fa la sua solita passeggiata mattutina, Tommy si imbatte in un cane che si è perso, consultando la medaglietta del collare Tommy riesce a risalire alla padrona.





La Padrona, contenta, ringrazia Tommy, gli spiega che il suo cane è l'amico più prezioso che ha e gli regala tanti oggetti d'oro. Tommy decide di convertirli in contanti portandoli ad Orocash.





Con la cifra ricavata Tommy decide di premiare la sua buona azione con una gita ai tropici.

Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale - illustrazioni: Massimo Somma

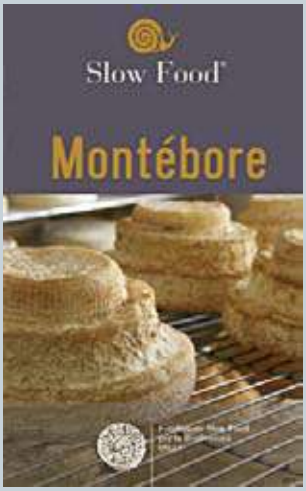
COMPRO E VENDO ORO USATO
Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento
dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso
Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato
rete in franchising

Il Montébore

Il nostro viaggio attraverso di Presidi Slow Food fa ancora sosta nel lontano Piemonte e precisamente in provincia di Alessandria dove si produce un formaggio rarissimo, il Montèbore, salvato dall'estinzione proprio grazie a Slow Food.

Montébore è un paesino della Val Curone, sullo spartiacque tra le valli del Grue e del Borbera. Un angolo del Tortonese (nel territorio piemontese che confina a sud con la Liguria e a est con la Lombardia) poco umanizzato e integro. La fama del luogo è legata a una formaggetta di latte vaccino e ovino dalla storia antichissima.

Già nel XII secolo un ricco tortonese ne mandava ben cinquanta pezzi in dono a un alto prelato per perorare la promozione del fratello prete. E alla fine del Quattrocento è l'unico formaggio presente nel menù delle sfarzose nozze tra Isabella di Aragona, figlia di Alfonso, e Gian Galeazzo Sforza, figlio del Duca di Milano.



La curiosa forma a torta nuziale si ispira alla antica torre del paese ed è data dalla sovrapposizione di robiole dal diametro decrescente. La crosta parte liscia e umida e poi, con la stagionatura, diventa più asciutta e rugosa. Il colore va dal bianco al giallo paglierino. La pasta è liscia o leggermente occhiata, di colore bianco in varie sfumature. Si fa con latte crudo: per il 75% vaccino (un tempo era quello delle vacche Tortonesi, oggi quasi estinte) e per il restante 25% ovino. La cagliata, rotta con un cucchiaio di legno, è posta nelle formelle, rivoltata e salata. Estratte dallo stampo, tre forme dal diametro decrescente sono poste a stagionare, una sopra l'altra, da una settimana a due mesi. L'assaggio di Montébore, opportunamente stagionato, denuncia il gusto del latte ovino, anche se la percentuale di latte di pecora non supera mai il 40%. Al naso, infatti, si percepiscono odori leggermente animali e un poco speziati. In bocca, all'inizio della degustazione, è tendenzialmente latteo e burroso, mentre nel finale si sente la castagna accompagnata da sfumature erbacee. Il Montébore può essere gustato fresco, semistagionato (quindici giorni) o da grattugia. L'area di produzione comprende alcuni comuni delle Valli Curone e Borbera (provincia di Alessandria), nei quali il Montébore viene prodotto tutto l'anno. L'unico produttore di questo formaggio a marchio Presidio Slow Food è l'agriturismo Vallenostra di Mongiardino Ligure (www.vallenostra.it) presso il quale è possibile effettuare anche acquisti on-line.

Data la rarità delle pecore da Montébore è degna di nota l'iniziativa di adottarne una a distanza mediante la compilazione di un form presente sul sito ed il versamento di una quota annuale.

Quest'ultima darà poi diritto a partecipare alla festa a del Montèbore che si tiene annualmente il 5 luglio con una caratteristica colazione nei pascoli della val Borbera dove queste pecore vivono liberamente.

Nomi illustri quali Luca Cordero di Montezemolo, Beppe Grillo e Gino Paoli hanno già aderito all'adozione. Il nostro chef de Le Tre Arcate, Salvatore Accietto, utilizza il Montébore nell'esecuzione di una ricetta classica di questo formaggio, il risotto Zucca e Montébore, per il quale viene anche usato il famoso vino Timorasso, caratteristico della zona di Alessandria e di cui abbiamo già parlato nei mesi scorsi. Al prossimo Presidio.

Alessandro Russo

CASART

ARTICOLI PER LA CASA - OGGETTISTICA - IDEE REGALO

Cortesia e disponibilità...
per sentirti a casa tua...





Via Aniello Balsamo, 99 - Sant'Agnello
Info e contatti: 333 2326271

MACELLERIA
DE SIMONE GIOVANNI



Carni macellate fresche
Salami di produzione paesana



Corso Italia, 66 - Sant'Agnello - Tel. 081 878 2189

Ventaglio di zucchine, melanzane, scamorza e pomodoro fresco con gocce di olio al tartufo

INGREDIENTI X 4 PERSONE

Per il carpaccio

- Scamorza affumicata gr. 100
- Zucchine gr. 150
- Melanzane gr. 150
- Rapa bianca gr. 100
- Basilico gr. 5

Per la citronette

- Olio extravergine di oliva gr. 50
- Olio al basilico gr. 20
- Sale e pepe
- Sedano verde gr. 10
- Succo di limone gr. 20
- Scalogno gr. 2
- Timo gr. 2

Per la guarnizione

- Concassé di pomodoro gr. 60
- Basilico fresco

PREPARAZIONE



Lavare le zucchine, le melanzane e le rape bianche, pelare le ultime e tagliare tutte le verdure e la scamorza a fettine sottili. Per la citronette frullare insieme l'olio extra vergine, l'olio al basilico, il succo di limone, il sedano, il timo, il sale, e il pepe. Lavare i pomodori, bianchirli in acqua bollente per 10 secondi e raffreddarli in acqua e ghiaccio. Pelarli, tagliarli a spicchi, eliminare i semi, tagliare a cubetti la polpa e condirla con la citronette. Condire le verdure, sistemarle sui piatti alternanandole e accavallandole a corona, al centro disporre la scamorza e sopra la concassè di pomodoro. Passare i piatti sotto la salamandra per circa 2 minuti, condire con un filo di citronette e guarnire con foglioline di basilico.

Ricetta di Antonio Spasiano

COMPRO ORO

Portaci l'ORO che non usi

Catenine, collane, anelli, bracciali, medaglie...
...o qualsiasi oggetto d'oro

ANCHE ROTTO!

PAGAMENTO IMMEDIATO IN CONTANTI

PREVENTIVI GRATUITI

Il mercatino ORO CA$H dell'oro usato

SORRENTO: Viale Nizza, 29
META: Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso



CROCCHE' DI CAROTE

INGREDIENTI

- 1 Kg di patate
- 200 gr di carote
- 150 gr di mozzarella
- Parmigiano
- Pane grattuggiato
- Uova
- Sale & Pepe

PREPARAZIONE

- Sbollentate le patate e le carote, pelatele e schiacciatele.
- Aggiungete il Parmigiano, il sale, il pepe, 1uovo e la mozzarella.
- Amalgamare il tutto
- Fate le forme e passatele prima nelle uova sbattute e poi nel pane grattuggiato.
- Friggete nell'olio abbondante e caldo

Buon Appetito da "Salto"

da 4 generazioni

ORVEL

arredo bar | Negozi | grandi impianti



TOSTIERA CON 6 PINZE
Interamente in Acciaio INOX
dim. cm44x30x40h. Pot. 3000W,
Alim. 220V Timer da 1-15min
OFFERTA € 139,00+iva



PIASTRA IN GHISA SING.,
da banco, alim 220V,
assorbimento 1800W
termostato regolabile fino a 300°C
OFFERTA € 189,00+iva



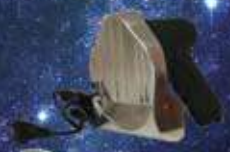
FORNO PER PIZZA
Napoletana: Piano Refrattario,
450°C e 4+4 pizze da Ø35
dim. est. cm101x112x77h
dim. camera: cm70x70x15h
OFFERTA € 1.799,00+iva



TAGLIAMOZZARELLA
con N.1 disco per sfilacciare
strutt. Acciaio INOX e lega
speciale. Alim. 220V.
OFFERTA € 599,00+iva







SUPER OFFERTA
COLTELLO PER KEBAB
€ 399,00 + iva



SUPER OFFERTA
GYROS con 3 bruciatori
indipendenti
€ 599,00 + iva





SUPER OFFERTA
GYROS con 4 bruciatori
indipendenti
€ 799,00 + iva

Affettatrice Professionale
di varie misure
es: Ø300 a Gravità
alimentazione 220V
con certificazione CE
OFFERTA € 419,00+ iva



IMPASTATRICE A SPIRALE
Volume vasca: Lt 41
Capacita' di lavoro: Kg 35
Motore: trifase
Struttura interamente in acciaio
verniciata bianca
OFFERTA € 990,00+iva



BANCO PIZZA cm 202,5x80x141,5
Completo di cassettiera a 7 cassetti,
2 sportelli refrigerati,
compreso di supporto refrigerato
OFFERTA € 2.990,00+iva



VETRINA BIBITE lt 374
dim. 59.5x60x190h
con n. 5 ripiani, con cassonetto
luminoso.
OFFERTA € 499,00+iva

KIT PIZZAIOLO:
- Pala per infornare cm 33
- Paletino forato Ø 20 cm h. 180 cm
- Spazzolone girevole c/asta inox
- Rotella inox
- Spatola inox cm 10
- Paletta per pizza 10x15 cm
OFFERTA € 150,00+iva



DAL 2010 SPONSOR NAZIONALE CON.PA.IT.
'CONFEDERAZIONE PASTICCIERI ITALIANI'

ORVEL: Viale Europa 104/ 110 - 80053 - Castellammare di Stabia (NA)

ORVEL POINT: Via degli Aranci 108/110 80056 Sorrento (NA)
Tel/Fax. 081.877.14.84

- Prezzi e Prodotti validi dal 01/01/09 Fino ad esaurimento scorte e salvo errori ed omissioni di stampa -

COME PREPARARSI ALLA **'PROVA SANDALI'**

PEDICURE PLEASE!

Prima dell'estate si parla sempre e solo della temutissima '**prova bikini**'. Ma vi siete dimenticate della fondamentale e irrinunciabile '**prova sandali**'? Un must lo e' sempre stato, lo sappiamo, ma da quando il sandalo e' entrato nelle nuove tendenze delle ultime stagioni, avere dei piedi perfetti non e' più solo una prerogativa di modelle, attrici & co. tutte dobbiamo sfoggiare (sempre) dei piedi perfetti se vogliamo indossare dei sandali senza paura di sfigurare.

Certo una **pedicure** fatta fare in un centro specializzato e' di certo il punto di partenza giusto, ma anche a casa riuscirete, con un po' di buona volontà, a fare dei vostri piedi il secondo miglior biglietto da visita (dopo le mani, naturalmente).

Partiamo dalla **depilazione:** senza una depilazione perfetta delle gambe scordatevi i sandali, e rassegnatevi piuttosto alle scarpe da ginnastica per tutta l'estate, con buona pace dei vostri piedi che da dentro la scarpa da ginnastica non sfigureranno.

Dopo esservi depilate alla perfezione, *(attenzione a depilare bene le caviglie, i piedi e le dita!* spesso li si trascurano, ma ci sono peli anche lì) immergete i piedi in un bagno caldo con sali ammorbidenti e **lasciateli immersi almeno 10 minuti.** Questo renderà la vostra pelle pronta per i trattamenti successivi.

Dopo averli asciugati con un asciugamano di spugna morbida, con la pietra pomice insistete sui talloni e sui punti dove la pelle si e' indurita, in modo da asportare con delicatezza la pelle morta che si e' accumulata nel tempo.

Dedicatevi ora alle **unghie con lima**, forbicine e levacuticole. Applicate, prima di iniziare, una cre-

SANDALI Siniscalchi

Produzione propria di sandali su misura in poco tempo e di vari colori e pelli.





Nel cuore di Sorrento due locazioni al Vs. servizio

Corso Italia, 203 - Tel. 081 878 30 65
Via S. Cesaro, 83 - Tel. 081 877 15 15
Sorrento (Na)
web.tiscali.it/zero81/



ma sulle cuticole per ammorbidirle. Aspettate qualche minuto e procedete poi con cautela. Questo e' un procedimento che per chi non e' abituata può richiedere molto tempo, ma ne vale la pena.
E poi passate ad a**pplicare lo smalto**, da stendere dopo aver messo il separatore per le dita, altrimenti fate pasticci.
Infine la crema, che sia una buona **crema idratante**, quella che usate per il corpo, e insistete con un massaggio che aiuta la circolazione di una parte del corpo così sacrificata sia dal vostro dolce peso, sia dai temibili, per i piedi, tacchi alti.
E per finire in bellezza: **mezz'ora gambe all'aria** per aiutare la circolazione sanguigna degli arti inferiori.



Smalto per unghie estate 2010:

Grigio e marrone

I colori per gli smalti per le unghie per la primavera estate 2010 variano da tonalità pallide come **rosa e grigio al caramello e marrone scuro.**
Lo smalto nero va sempre di moda. Molto grintoso anche il blu cobalto.

Tonalità raffinate per le unghie

I colori degli smalti più nuovi ed en vogue variano dal rosa pallido al **grigio perla, dal bianco cipriato al beige, dal caramello dal marrone scuro.**
Sono colori che rivediamo anche nella moda e che vengono spesso descritti come **'the new neutrals'**, le nuove tonalità neutre.
Eleganti e femminili, discreti e infinitamente chic. Sono colori che stanno bene con qualsiasi carnagione e si lasciano abbianare con una pelle pallida ma anche con un colorito abbronzato.



Lo smalto nero rimane di moda

Lo smalto nero rimane di moda. È la conseguenza del ritorno delle **influenze punk e rock 'n roll** nella moda.
Anche quest'estate queste influenze si faranno sentire, anche se in modo un po' attenuato (per poi ritornare alla grande in autunno).

Lo smalto blu cobalto

Per le giovani c'è il **blu cobalto** che abbiamo visto sia sulle passerelle sia nei backstage dove varie truccatrici avevano optato per questa tonalità appariscente.
Bellissimo l'abbinamento di **unghie blu** e un polso pieno di braccialetti in tutti i colori dell'arcobaleno.

French manicure

Nelle ultime stagioni la french manicure ha perso un po' di importanza, ma quest'estate si ripropone con una novità: **le punte delle unghie** che spesso vengono disegnate dritte sono ora **sottili a forma di lunetta.**
Questo dettaglio permette di allungare visivamente unghie e dita e aggiunge un tocco moderno.

Smalto rosso

Lo smalto rosso sarà sempre di moda. **Simbolizza la femminilità e la sensualità.** Si tratta di un colore mondano con il quale non si può sbagliare.

Smalti mat

Le tonalità nuove (i colori neutri, rosa pallido, grigio e marrone) sono soprattutto belle se mat. Lo stesso vale per tonalità accese come il **blu cobalto, il rosa chewing gum e il verde menta.** Il rosso è bellissimo se lucido, **i perlati sono eternamente chic**, mentre il metallic perde un po' di terreno quest'estate...

MOTOSERVICE S.A.S.









Possibilità di effettuare
Polizze Assicurative
per cinque giorni

VIA DEGLI ARANCI, 33 - TEL./FAX 081.8772713 - SORRENTO (NA)

Sweet coffee
t.m.g
Sorrento caffè

la storia del caffè continua

a casa tua
nel tuo ristorante
nel tuo ufficio

per i lettori di leggimi gratis
macchina da caffè in comodato d'uso gratuito,
100 caffè compreso kit cortesia, bicchierini, zucchero e palettine,
assistenza tecnica a soli
30.00 Euro... cosa aspetti chiamaci

+39.3382677847

C.so Italia 226 - 80067 Sorrento
tonygarg@libero.it

Rivenditore Autorizzato
CAFFÈ BORBONE

PARIGI

romantica, viva, bellissima

Raffinata e affascinante: Parigi, una delle mete preferite dagli innamorati, da sempre considerata una delle città più romantiche del mondo.
Le folle di turisti visitano la città in alcuni periodi, come il Capodanno e i ponti di primavera, ma Parigi ha un fascino straordinario ogni giorno dell'anno. Per approfittare di prezzi più convenienti e sfuggire alla massa, partite quando nessuno lo fa e confondetevi con i parigini. Non vorrete più tornare a casa.
A Parigi ci sono 3 aeroporti, di cui solo 2 sono ben collegati con la città: Parigi Orly (a sud) e Parigi Charles de Gaulle (a nord). Sono serviti da compagnie come Easyjet, Alitalia, Air France, Meridiana e molte altre che effettuano collegamenti saltuari, per info potete contattare un ottima agenzia di viaggio oppure collegarsi al sito www.volagratis.com (aeroporto di Napoli).

Come muoversi nella metropoli francese?

I servizi pubblici funzionano molto bene. Autobus e metropolitana sono efficientissimi e relativamente economici (11,6 euro potete acquistare 10 biglietti da usare su bus e metrò, oppure potete acquistare 1 biglietto giornaliero a 9 euro).
La linea del metrò, con oltre 270 fermate, potrà essere visionata con l'ausilio di una mappa da richiedere presso una delle biglietterie, e così potrete spostarvi in totale [illegible]

Cosa vedere a Parigi? E come?

Il simbolo di Parigi la Tour Eiffel, il Museo [illegible] gli Champs-Elysées, il quartiere di Montmartre [illegible] Il parco di divertimenti Disneyland [illegible]



La Tour Eiffel

E' una delle maggiori attrattive della città, e anche se apre alle 9:30 consigliamo di arrivare con un anticipo di almeno un'ora, per avere la possibilità di scattare qualche foto con calma e mettersi in coda per la biglietteria. Il costo dell'ascensore per il terzo piano è di 13 euro (bisogna cambiare ascensore al 2° piano e rimettersi in fila). Oppure potreste prenotare i biglietti da internet sul sito http://www.tour-eiffe.fr (disponibile anche in italiano).



Il Museo del Louvre

Vederlo tutto è impossibile, si calcola che se ci si volesse soffermare solo 1 minuto su ogni opera d'arte ci si impiegherebbe un anno a vedere tutto ciò che è esposto. Da non perdere la Gioconda, preceduta dalla sala dei pittori del Rinascimento italiano. Molto interessante anche il settore egizio, e il settore dedicato all'archeologia mediorientale.

Altra meta un po' meno artistica ma degna di una bella foto ricordo è la piramide interna dove secondo il Film Codice da Vinci vi è la tomba di Maria Maddalena.

Potete pianificare cosa vedere visitando il sito www.louvre.fr (solo in francese o inglese) o sulla sezione Louvre di Wikipedia. Costo del biglietto d'ingresso al museo 9,5 euro, mentre dopo le h. 18,00 costa 6 euro (chiude alle 21.45) e la prima domenica del mese l'ingresso è gratis.

L'Arc de Triomphe e gli Champs-Élysées

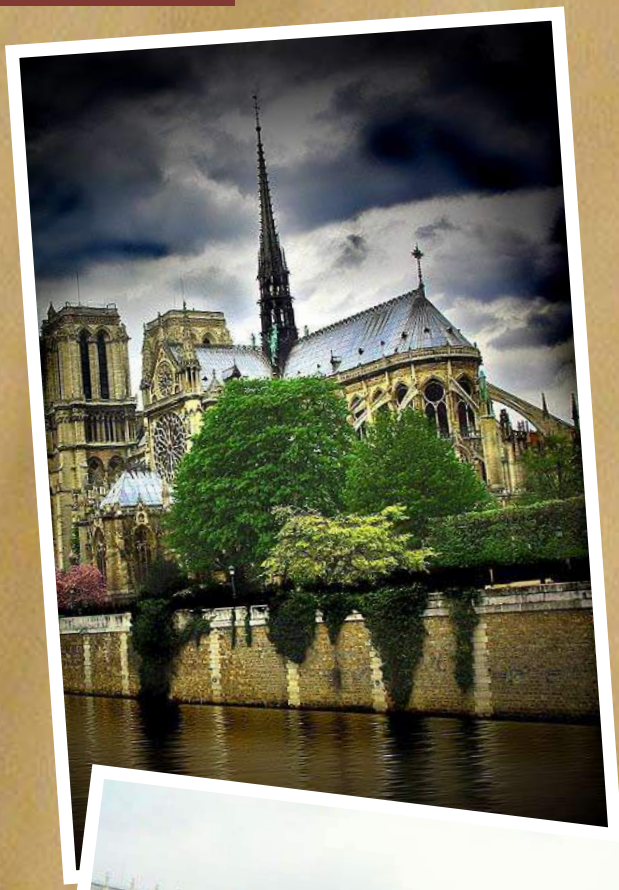
Scendere alla fermata della metro Charles de Gaulle Etoile. Nella stazione della fermata ci sono varie uscite, prendere direzione dei Champs-Élysées. Da lì si possono fare bellissime fotografie (vi è uno spartitraffico al centro della strada, davvero comodo). Gli Champs-Élysées è la strada più famosa di tutta la Francia, dove ci sono le le più grandi firme dell'alta moda, vale sicuramente una promenade.



Il quartiere di Montmartre

Punto più alto di Parigi, noto anche come il quartiere degli artisti, vede riuniti nella caratteristica Place du Teatre, tutti i migliori artisti di strada, in particolar modo pittori e vignettisti. Qui hanno lavorato artisti del calibro di Picasso e Van Gogh.

Potete arrivare con la metro scendendo alla fermata Pigalle e da lì salire in direzione della chiesa del Sacro Cuore.



La cattedrale di Notre Dame

Cattedrale gotica del 1300 si ci arriva scendendo alla fermata della metro St Michel Notre Dame, utile venire qui anche per visitare il quartiere latino, ottimo posto dove poter mangiare a prezzi davvero economici.

La reggia di Versailles

Dimora di campagna (la monarchia aveva la sua residenza al Louvre) voluta dal Re Francese Luigi XIV (re sole). La reggia fu saccheggiata dopo la rivoluzione francese e sono pochissimi gli oggetti recuperati; da non trascurare i bellissimi giardini che la circondano. A secondo di quello che volete vedere c'è una tipologia di biglietto da pagare, utile sono i forfet, ci vogliono almeno 8 ore per vedere tutto.

Non dimenticate l'audio guida. Ci si arriva prendendo la RER linea C.



Il parco di divertimento dell'Euro Disney

Si arriva prendendo la RER linea A. L'ideale sarebbe di soggiornare negli hotel del parco per 3 notti, così da vivere alla grande la magia dei 2 parchi. Questo vi darà diritto all'ingresso ai parchi che altrimenti costa al giorno 65 euro per gli adulti e 57 per i bambini a partire da 3 anni.

È vietato introdurre cibo nei parchi e … ovviamente all'interno tutto costa carissimo (1 bottiglietta d'acqua anche 3,5 euro). Sconsigliata la visita nei giorni di venerdì, sabato e domenica, rischiate di fare code anche di 1 ora per ogni singola attrazione. Per questo è stato pensato un servizio utile: la possibilità di prenotare le attrazioni tramite il Fast Pass, chiedete info alla biglietteria del parco.

Luca Ricciardi



Buon viaggio e non dimenticate di portare con voi una copia del LeggimiGratis, in compagnia del quale scattare una foto, che inviata all'indirizzo **foto@leggimigratis.it** potrete vedere pubblicata sul giornale.

BRIOBI

INTIMO UOMO - DONNA
BABY & KIDS





Costumi donna:

LUCA MARA LUGI · Luna · Tenera Carlotta · Spirito · MARISATIENNE · Blonde

anche taglie forti...

Abiti Donna:

Heintal

Intimo Donna: Spirito

Luna · LUCA MARA LUGI Anche Calze · BOGLIETTI · Millenotti · Laurens · LISANZA · TIMONIER

Tute da Passeggio:

Tenera Carlotta · Oro Blu



Costumi Uomo:

TIMONIER

Intimo Uomo

REPLAY · JULIPET · TIMONIER · LISANZA UOMO

Baby Kids:

Cri Cri · pappa ciccia · safer baby

TEL. 081 5323005

CORSO ITALIA, 126 - PIANO DI SORRENTO

Cantiero ZILIO DIVANI CIACCI Calligaris falegnameria ITALIANA

arreda dei F.lli

Via Pozzillo, 33 - C/mare di Stabia (NA) - Tel. 081.8707064 Fax 081.3944456



€ 640,00



€ 590,00



a m e n t i
De Julio

PROGETTAZIONE D'INTERNI CUCINE LUBE
COLOMBINI
Stilema
morettiCompact
CAMERETTE

Corso Italia, 283 - Piano di Sorrento (NA) - Tel./Fax 081.5323499





Da Amsterdam a Verona:
IL SOGNO ROSA









21 tappe, 22 squadre, 198 corridori al via, oltre 3500 km di gara.

Questi i numeri del 93° giro d'Italia che prenderà il via da Amsterdam l'**8 maggio** e si concluderà il 30 all'arena di Verona.

Questa sarà la 9° partenza dall'estero per la corsa rosa. La prima risale al Giro del 1965 che partì dalla Repubblica di San Marino, mentre l'ultimo precedente coincide con il 2006 quando la gara si avviò dal Belgio. Quel Giro vide la Vittoria di **Ivan Basso** che, dopo la convincente prestazione dello scorso anno, si presenta ai blocchi di partenza, insieme al Campione del Mondo **Evans**, come uno dei favoriti per la vittoria finale.

Da non sottovalutare comunque il kazaco **Alexandre Vinokurov** (di ritorno da una squalifica di due anni per doping) e lo spagnolo **Carlos Sastre** le cui quotazioni sono in rialzo vista anche l'assenza dei primi tre classificati dello scorso anno.

Cercheranno di portare in alto il tricolore **Stefano Garzelli**, **Damiano Cunego**, **Michele Scarponi**, **Gilberto Simoni** (al suo ultimo Giro d'Italia) e la giovane promessa **Domenico Pozzovivo**. Quello di quest'anno sarà un Giro molto impegnativo composto da 7 arrivi per velocisti, 4 cronometro e tanta montagna, come piace agli appassionati. Un Giro quanto mai esclusivo per gli scalatori che daranno battaglia infiammando le migliaia di tifosi sicuramente presenti sulle mitiche salite del **Mortirolo**, **Gravia** e **Zoncolan**. Da non perdere soprattutto la cronoscalata di **Plan de Corones** e la 20° tappa che va da **Bormio** a **Toanle** poiché risulteranno decisive per la vittoria finale. Meno decisiva dal punto di vista della classifica, ma non meno importante ai fini dello spettacolo la **9° tappa da Frosinone a Cava dei Tirreni** che rappresenterà anche il passaggio più vicino a noi della Penisola Sorrentina dopo che, nell'arco delle ultime tre edizioni, per ben due volte la carovana rosa ha percorso le nostre strade facendoci vivere emozioni fino a quel momento provate solo attraverso immagini televisive.

Leggendo questo articolo molti di voi sicuramente si saranno chiesti il perché della partenza del Giro d'Italia proprio dalla capitale olandese. Diremo solo che lì le biciclette sono un milione e mezzo per 800 mila abitanti. Hanno precedenza assoluta su tutte le strade. Si cedono sui tetti e si pescano dai canali. Ad Amsterdam la bicicletta, più che un mezzo di trasporto, rappresenta uno stile di vita. Certo la nostra mentalità è ancora lontana da questa concezione, ma chissà che il passaggio del Giro d'Italia non riaccenda in noi una rinnovata passione per lo stare insieme, per una sensazione di libertà, per una sfida continua con noi stessi, per una vita sana e migliore. In altre parole per la bicicletta.

Giuseppe D'Alessio - Roberto Mastellone


Se il Giro ti emoziona....
EMOZIONATI DA
BICImanía
www.bicimania.net
Corso Italia,
331/333/339
Piano di Sorrento
Tel. 081.8786206



GRUPPO A

SUD AFRICA	11/06 - 16:00 SUD AFRICA - MESSICO
MESSICO	11/06 - 20:30 URUGUAY - FRANCIA
URUGUAY	16/06 - 20:30 SUD AFRICA - URUGUAY
FRANCIA	17/06 - 20:30 FRANCIA - MESSICO
	22/06 - 16:00 MESSICO - URUGUAY
	22/06 - 16:00 FRANCIA - SUD AFRICA

GRUPPO B

ARGENTINA	12/06 - 16:00 ARGENTINA - NIGERIA
NIGERIA	12/06 - 13:30 SUD COREA - GRECIA
SUD COREA	17/06 - 16:00 GRECIA - NIGERIA
GRECIA	17/06 - 13:30 ARGENTINA - SUD COREA
	22/06 - 20:30 NIGERIA - SUD COREA
	22/06 - 20:30 GRECIA - ARGENTINA

GRUPPO C

INGHILTERRA	12/06 - 20:30 INGHILTERRA - USA
USA	13/06 - 13:30 ALGERIA - SLOVENIA
ALGERIA	18/06 - 16:00 SLOVENIA - USA
SLOVENIA	18/06 - 20:30 INGHILTERRA - ALGERIA
	23/06 - 16:00 SLOVENIA - INGHILTERRA
	23/06 - 16:00 USA - ALGERIA

GRUPPO D

GERMANIA	13/06 - 20:30 GERMANIA - AUSTRALIA
AUSTRALIA	13/06 - 16:00 SERBIA - GHANA
SERBIA	18/06 - 13:30 GERMANIA - SERBIA
GHANA	19/06 - 16:00 GHANA - AUSTRALIA
	23/06 - 20:30 GHANA - GERMANIA
	23/06 - 20:30 AUSTRALIA - SERBIA

GRUPPO E

OLANDA	14/06 - 13:30 OLANDA - DANIMARCA
DANIMARCA	14/06 - 16:00 GIAPPONE - CAMERUN
GIAPPONE	19/06 - 13:30 OLANDA - GIAPPONE
CAMERUN	19/06 - 20:30 CAMERUN - DANIMARCA
	24/06 - 20:30 DANIMARCA - GIAPPONE
	24/06 - 20:30 CAMERUN - OLANDA

GRUPPO F

ITALIA	14/06 - 20:30 ITALIA - PARAGUAY
PARAGUAY	15/06 - 13:30 N. ZELANDA - SLOVACCHIA
N. ZELANDA	20/06 - 13:30 SLOVACCHIA - PARAGUAY
SLOVACCHIA	20/06 - 16:00 ITALIA - N. ZELANDA
	24/06 - 16:00 SLOVACCHIA - ITALIA
	24/06 - 16:00 PARAGUAY - N. ZELANDA

GRUPPO G

BRASILE	15/06 - 16:00 COSTA D'AV. - PORTOGALLO
NORD COREA	15/06 - 20:30 BRASILE - NORD COREA
COSTA D'AVORIO	20/06 - 20:30 BRASILE - COSTA D'AV.
PORTOGALLO	21/06 - 13:30 PORTOGALLO - N. COREA
	25/06 - 16:00 PORTOGALLO - BRASILE
	25/06 - 16:00 N. COREA - COSTA D'AV.

GRUPPO H

SPAGNA	16/06 -13:30 HONDURAS - CILE
SVIZZERA	16/06 -16:00 SPAGNA - SVIZZERA
HONDURAS	21/06 -16:00 CILE - SVIZZERA
CILE	21/06 - 20:30 SPAGNA - HONDURAS
	25/06 - 20:30 CILE - SPAGNA
	25/06 - 20:30 SVIZZERA - HONDURAS

OTTAVI

26 GIUGNO - 16:00 - MATCH 49

A1

B2

26 GIUGNO - 20:30 - MATCH 50

C1

D2

27 GIUGNO - 16:00 - MATCH 51

E1

F2

27 GIUGNO - 20:30 - MATCH 52

G1

H2

28 GIUGNO - 16:00 - MATCH 53

B1

A2

28 GIUGNO - 20:30 - MATCH 54

D1

C2

29 GIUGNO - 16:00 - MATCH 55

F1

E2

29 GIUGNO - 20:30 - MATCH 56

H1

G2

QUARTI

2 LUGLIO - 16:00 - MATCH 57

53

54

2 LUGLIO - 20:30 - MATCH 58

49

50

3 LUGLIO - 16:00 - MATCH 59

51

52

3 LUGLIO - 20:30 - MATCH 60

55

56

SEMI

6 LUGLIO - 20:30 - MATCH 61

59

60

7 LUGLIO - 20:30 - MATCH 62

57

58

FINALI

10 LUGLIO - 20:30 - FINALE 3/4 POSTO

11 LUGLIO - 20:30 - FINALISSIMA

CAMPIONE DEL MONDO




GREEN POINT STADIUM


DURBAN STADIUM


ELLIS PARK STADIUM


SOCCER CITY


FREE STATE STADIUM


N. MANDELA BAY STADIUM


MBOMBELA STADIUM


PETER MOKABA STADIUM


R. BAFOKENG STADIUM


L. VERSFELD STADIUM

LeggimiGratis

LA COPPA DEL MONDO IN PILLOLE

di Vincenzo Paliotto

Quanto è probabile indovinare il pronostico vincente della Coppa del Mondo? Abbastanza difficile sarebbe la risposta più giusta, anche se storicamente le squadre che si sono fregiate del titolo iridato sono effettivamente poche: Italia, Inghilterra, Germania e Francia per il continente europeo, Brasile, Argentina ed Uruguay per quello sudamericano. Effettivamente poche, anche in virtù del fatto che la Francia ha iscritto per la prima ed unica volta il suo nome nell'albo d'oro appena nel 1998 nell'edizione casalinga. Tuttavia, per capire chi alzerà la coppa più ambita del mondo sotto il cielo di Johannesburg sarà difficile, perché in un campionato del mondo di calcio concorrono una serie di fattori non trascurabili e difficilmente decifrabili per capire alla fine chi vincerà. Per la prima volta la Coppa del Mondo si gioca in Africa.

1930- La prima edizione della Coppa Rimet, nome derivante dal suo ideatore il francese **Jules Rimet**, si giocò sui terreni uruguayani e registrò una partecipazione europea abbastanza scarna, ad eccezione delle presenze di **Jugoslavia**, **Belgio**, **Francia** e **Romania**, che raggiunsero il Sud America dopo un lunghissimo viaggio in mare. La questione iridata si risolse in chiave assolutamente sudamericana tra le grandissime favorite della vigilia l'**Uruguay** e l'**Argentina**, divise da una rivalità secolare. La spuntano al Centenario di Montevideo in finale per **4-2** i padroni di casa, confermando una supremazia non casuale.

1934- La rassegna iridata sbarca per la prima volta in Europa e ad organizzare la manifestazione è proprio l'**Italia**. Gli azzurri di **Vittorio Pozzo** beneficiano anche di qualche aiutino arbitrale e raggiungono la finalissima, dove superano la resistenza della **Cecoslovacchia**, soltanto dopo i tempi supplementari. I ceki segnano per primi con **Puc**, poi pareggia l'oriundo **Orsi** e segna il gol della vittoria il bolognese **Angelo Schiavio**, tra i maggiori cannonieri italiani in assoluto. L'Italia del fascio è imbottita dei famosi oriundi, stranieri sudamericani con passaporto italiano.



1938- **L'Italia** trionfa per la seconda volta consecutiva, espugnando i terreni della vicina **Francia**. Stavolta la vittoria degli azzurri risulta più netta, nonostante il clima ostile dei francesi e degli altri tifosi, che non perdonano agli italiani il loro regime fascista. Tuttavia, la squadra di **Pozzo** è nettamente superiore e batte il **Brasile** in semifinale per 2-1 e per 4-2 l'**Ungheria** nella finale di Parigi. Sugli scudi due fantastici cannonieri azzurri, **Giuseppe Meazza** e **Silvio Piola**, idoli di un altro calcio.





1950- Dopo la pausa dettata dal dramma del secondo conflitto bellico, la **Coppa Rimet** torna a giocarsi nel 1950 in **Brasile**, con gli auriverdi di casa assoluti protagonisti e sicuri di vincere. Talmente sicuri da perdere clamorosamente in finale la Coppa. Al **Maracanà** di Rio de Janeiro nella grande finale il **Brasile soccombe per 2-1 di fronte all'Uruguay**. Segna per primo il Brasile con **Friaca**, poi **Schiaffino** e **Ghiggia** siglano il clamoroso sorpasso. In Brasile si registrano decine di morti per infarto e per il dispiacere dopo il passo falso del Maracanà.

1954- Anche nel 1954 il pronostico della finale, che pare scontato, viene poi clamorosamente sconfessato dal campo. **La Grande Ungheria** guidata dal leggendario colonnello **Ferenc Puskas** si fa sorprendere in finale dalla meno quotata **Germania Ovest**. Tra l'altro i tedeschi nel primo turno sono stati battuti dai magiari con un eloquente 8-3. L'Ungheria va addirittura in vantaggio di due gol. Ma **Fritz Walter** e **Rahn** operano l'inimmaginabile rimonta. I magiari accusano l'infortunio proprio di Puskas, i tedeschi si macchiano di un sospetto di doping, quasi ufficialmente confermato a distanza di anni.

1958- Finalmente in terra svedese trionfa la nazionale brasiliana. Da sempre candidata alla vittoria finale, ma con zero titoli in bacheca. Il **Brasile** trionfa con l'esplosione di **Edson Arantes do Nascimiento**, universalmente conosciuto come **Pelè**. Gli auriverdi brasiliani strapazzano i padroni di casa scandinavi per **5-2**, con tripletta proprio di 'O rey. La Coppa del Mondo diventa sempre più anche un evento mediatico.

1962- Il Brasile ci prende gusto e vince anche l'edizione cilena del 1962. In verità una rassegna non proprio brillante dal punto di vista del gioco. Il **Brasile** trionfa anche senza l'infortunato **Pelè**, ma può contare sull'altro campionissimo, il mitico **Garrincha**, che trascina i suoi in finale. A Santiago del Cile la **Cecoslovacchia** passa anche in vantaggio con **Masopoust**, ma **Amarildo, Zito e Vavà** capovolgono il risultato. Fondamentale risulta comunque l'apporto di Manè Garrincha.

1966- Gli inventori del calcio non hanno mai vinto un Mondiale, anzi hanno sempre rimediato delle figure alquanto magre. Gli inglesi approfittano per cogliere il loro unico successo sui terreni di casa. La finalissima di **Wembley** oltretutto è molto discussa, a causa di un non-gol convalidato ad **Hurst**. L'Inghilterra trionfa in finale soltanto nei tempi supplementari battendo per **4-2** l'irriducibile **Germania Ovest.**

1970- Nel '70 in Messico la **Coppa Rimet** viene definitivamente assegnata al **Brasile**, prima squadra ad aggiudicarsi il campionato del mondo per tre volte. Il Brasile vince tutte le partite dalle qualificazioni fino alla finale dell'**Azteca**. La squadra auriverde schiera contemporaneamente 5 giocatori che nei loro rispettivi club indossano al maglia numero 10: **Pelè, Rivelino, Tostao, Gerson e Jairzinho.** La superiorità è netta anche per **l'Italia di Valcareggi**, che in finale soccombe per **4-1**.

1974: Dopo venti anni la **Germania Ovest** concede il bis ed anche questa volta il successo arriva ai danni di una superfavorita, l'**Olanda di Johann Cruyff**. Anche i tedeschi vantano i loro fuoriclasse come **Beckenbauer e Breitner.** Nella finale di Monaco di Baviera gli olandesi passano per primi su calcio di rigore di **Neeskens** proprio al primo minuti, quindi impatta dagli undici metri **Breitner** e sigla il gol del definitivo sorpasso l'implacabile cannoniere **Gerd Muller.** L'Olanda che propone un calcio rivoluzionario non riesce a trionfare.



1978- Dopo **Uruguay e Brasile**, un'altra sudamericana trionfa alla Coppa del Mondo l'**Argentina di Menotti** e senza **Maradona** vince una discussa edizione del Mundial. Gli argentini trionfano in finale ancora sulla sfortunata **Olanda per 3-1** dopo i tempi supplementari. Sul punteggio di 1-1, però, gli olandesi ad una manciata di secondi dal termine colgono il palo pieno con **Rensebrink**. Nel clima di dittatura militare i padroni di casa trionfano grazie alla vena realizzativa di **Mario Kempes.**

1982- L'Italia che non ti aspetti trionfa al Mundial di Spagna. La squadra di **Enzo Bearzot,** che secondo gli addetti ai lavori dovrebbe tornare a casa dopo il primo turno, invece mette in riga tutti a cominciare dall'**Argentina** e dal **Brasile** fino ad arrivare alla **Germania Ovest** in finale. Al **Bernabeu** i tedeschi sono piegati per **3-1**. Il protagonista del Mondiale è **Paolo Rossi**, capocannoniere del torneo ed incubo dei brasiliani, a cui infila una sontuosa tripletta. Lo stesso Pablito ha poi scritto un libro autobiografico Ho fatto piangere il Brasile.



1986- Per la prima volta un Mondiale è vinto grazie all'abilità quasi di un solo giocatore. Probabilmente il più grande di tutti i tempi. Si chiama **Diego Armando Maradona**. Nei quarti di finale realizza uno dei gol più belli della storia contro l'**Inghilterra**. Si scarta quasi tutta la squadra britannica, compreso il portiere **Shilton** e poi fa gol. In finale gli argentini schiantano per **3-2 la Germania Ovest** in una gara vibrante.

1990- L'Italia non riesce a primeggiare nella **Coppa del Mondo** disputata sui tanto discussi stadi di casa. La vittoria finale è ad appannaggio della **Germania Ovest**, che in finale supera di rigore l'**Argentina**, trascinata a fatica da **Maradona**. Il gol decisivo dal dischetto è del gregario **Andy Brehme**. **L'Italia** avrebbe potuto vincere senza problemi. Non bastano agli azzurri i gol della rivelazione Schillaci.

1994- Quello americano sarà ricordato come il Mondiale più brutto della storia. Del resto si insiste per impartire agli statunitensi le tradizioni del calcio,



in una nazione in cui gli sport che vanno per la maggiore si giocano tutti con le mani o tutto al più con le mazze da baseball o da hockey. Si giocano le partite ad orari improbabili ed infuocati, con temperature al limite del collasso, soltanto per favorire gli introiti televisivi. La finale la vince ai calci di rigore il Brasile ai danni dell'Italia di Sacchi. Gli italiani non sono mai stati troppo bravi nelle occasioni decisive dagli undici metri.

1998- La **Francia** si aggiudica la Coppa del Mondo, la prima della sua storia, sconfiggendo in finale nettamente per **3-0** allo Stade de France il **Brasile**, segnato dal caso **Ronaldo**. Il Fenomeno sarebbe sceso in campo in precarie condizioni fisiche sostenuto dalle cure dei medici. La **Francia** si rivela oltretutto più forte e guidata da un grande **Zidane**. I transalpini però contro l'Italia negli ottavi la spuntano soltanto ai calci di rigore.

2002- Il calcio diventa sempre più un fatto planetario e per la prima volta la **Coppa del Mondo** si gioca nel continente asiatico, ospitata dalla **Corea del Sud e dal Giappone**. Il **Brasile** si aggiudica il suo quinto titolo iridato, non tradendo il pronostico della vigilia. Gli auriverdi in finale battono la **Germania per 2-0**. Stavolta **Ronaldo** realizza la doppietta decisiva. Sorprendente terza si classifica la **Turchia**, seguita dalla Corea, però ampiamente favorita dagli arbitri.

2006- Come nel **1982 l'Italia vince il Mondiale**, il quarto della sua storia, contro ogni pronostico. Gli uomini di **Lippi** vincono la sfida finale di **Berlino** ai calci di rigore contro la **Francia**. **Materazzi** risponde con gol di testa al vantaggio su rigore di **Zidane**. Vince il gruppo voluto da Lippi. Stratosferici **Buffon, Cannavaro e Pirlo.** In semifinale gli azzurri avevano eliminato la **Germania**, con gol decisivo di **Grosso.** E' stato anche il suo Mondiale.



America Bar - Risorante - Pizzeria

sotto coperta

NUOVA GESTIONE

SKY
Non smettere di sognare.

MENU' "SPECIALE MONDIALI" PIZZA/PANINO + BIBITA € 6,00

Via Degli Aranci, 46/48 - Sorrento

positano news

La testata quotidiana della Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana. In Campania la più vista dall'estero con notizie tutti i giorni.

www.positanonews.com

CLUB NAPOLI META
2005 1926
Fabio Quagliarella

Finalmente un Punto di aggregazione per i giovani

- Organizzazione Autobus per tutte le partite al San Paolo

- Tante novità per i nuovi iscritti



Per Info e Promozioni diventa fan su FACEBOOK Club Napoli Meta

o Tel. 333 6537748

e-mail: clubnapolimeta@libero.it

Via Cristoforo Colombo, 127 Meta

L'ORTO in CASA

Avete la fortuna di avere un giardino? Non perdete l'occasione di trasformarlo in un orto rigoglioso, che vi darà tantissime soddisfazioni. Basta un fazzoletto di terra esposto al sole almeno sei ore al giorno: la misura ideale per i principianti è di appena un metro quadro.
Se il giardino è quello della casa delle vacanze, per fare un orto temporaneo è sufficiente una grande cassetta della frutta, foderata con telo traspirante e riempita di terra.

GLI ORTAGGI GIUSTI

Scegliete quelli rampicanti, come pomodori perini o da insalata, melanzane, peperoni, piselli, fagioli e fagiolini. Ma anche ortaggi da foglia, come lattughe e cicorie, a foglia verde oppure rossa. Cresceranno bene anche cipolle, scalogno, aglio e carote, che maturano sotto terra. E per finire, fate un piccolo spazio anche per fragole e aromi come basilico, sedano, prezzemolo normale e riccio, salvia ed erba cipollina.

DOVE METTERLI

Suddividete la parcella (così si chiama l'aiuola dove si fa l'orto) in file distanti 30 cm o in quadrati di 40 cm di lato, ognuno destinato a un solo ortaggio. Anche se le piante sono piccolissime, lasciate da 15 a 20 cm tra l'una e l'altra per evitare che, nel crescere, foglie e tralci si sovrappongano o si incrocino. Piantate i rampicanti in modo che al mattino o alla sera, quando il sole è basso, non facciano ombra agli altri ortaggi.



LE AIUOLE

La parcella non deve superare 110-120 cm di larghezza (il doppio del braccio), perché bisogna raggiungere tutti gli ortaggi lavorando su entrambi i lati. Pulite il terreno dall'erba e dalle radici, rompete le zolle e aggiungete terriccio nuovo da orto miscelato a fertilizzante a rilascio graduale (dura 60 giorni).
Nel trapiantare gli ortaggi rampicanti, inserite nella buca la canna di bambù di sostegno. Innaffiate tutti i giorni, al mattino.

PEPERONI ROSSI

Il colore dei peperoni dipende dalla varietà e dal grado di maturazione. Non preoccupatevi se li vedete spuntare tutti verdi. La quantità giusta per un piccolo orto è di 3-4 piante. Quando raggiungono mezzo metro di altezza, legate i tralci a una cannetta per evitare che la pianta si spezzi.

FINOCCHI

Al momento del trapianto, i finocchi sono una vera miniatura della pianta adulta. Crescono molto durante l'estate. Perciò lasciate almeno 25 cm tra una pianta e l'altra. In attesa che maturino, potete raccogliere le foglioline tenere per insaporire le pietanze.

LATTUGHE

Disponete le lattughe in fila lineare, lasciando tra le piantine 20 cm, lo spazio per crescere. Divertitevi ad alternare varietà di forma e colore: lattuga a cappuccio verde con la "canasta" rossa; radicchio variegato di Castelfranco con il "palla rossa" precoce, etc.

POMODORI A GRAPPOLO E BASILICO

Certi ortaggi stanno bene sia nell'orto sia a tavola. Il basilico tiene infatti distanti i parassiti del pomodoro. Se l'aiuola è larga un metro, fate una fila di quattro piante di pomodori ciliegia. Di fronte, piantate poi il basilico.

Il prodotto, i servizi... poi il prezzo...
De Gregorio System S.r.l.
VENDITA E ASSISTENZA
nashuatec SWEDA ASEM LASERSOFT
Via Bagnulo, 78/82 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081.808.80.73 - 081.808.89.72 - Fax 081.808.89.73
info@degregoriosystem.it - www.degregoriosystem.it

INFORMAZIONI E CONSIGLI UTILI PER IL DIPORTISTA

Gli uomini delle Capitanerie di porto – Guardia Costiera, da sempre impegnati nella difesa del litorale italiano e nella salvaguardia della vita umana in mare, hanno un consiglio da dare a tutti affinché né le persone, né l'ambiente marino corrano inutili pericoli. La sicurezza di chi va per mare è un argomento che ci sta a cuore, dice il Comandante Demetrio Antonio Raffa della Capitaneria di porto di Castellammare di Stabia.

L'attenzione alla sicurezza in genere delle unità da diporto, specialmente nella stagione estiva ove l'affluenza di imbarcazioni è maggiore, è il presupposto importante a prevenire qualsiasi incidenti in mare. Ancora una volta dunque si vuole ricordare quello che il buon senso già deve suggerirci di fare, ed ecco quindi concentrasi per tempo sui tanti fattori che possono contribuire a rendere la navigazione più sicura e serena e che equivale a prevenire le problematiche determinate dagli incidenti in mare. Il problema semmai è rappresentato dal fatto che talvolta non si conoscono abbastanza o addirittura si trascurano le elementari regole della sicurezza in mare, sottostimando le difficoltà che anche una breve navigazione da diporto può riservare. La navigazione sicura, questo è certo, inizia ben prima del momento di mollare gli ormeggi!

Navigare per diporto significa innanzitutto entrare in sintonia, seppur per brevi periodi, con l'ambiente marino, con la barca e con le persone con cui si compie questo viaggio sul mare. E' questo l'accento che il Comandante Raffa pone e sulle tante cose che un comandante di unità da diporto deve pensare, ricordare e decidere.

Al Comandante di un'imbarcazione o natante da diporto compete, innanzitutto, la responsabilità della sicurezza dell'equipaggio e del mezzo, della buona conduzione dell'unità e delle decisioni di manovra.

Prima, durante e dopo la navigazione dovrà effettuare tutta una serie di controlli e di verifiche. In particolare: il buono stato dell'imbarcazione (o del natante), lo scafo e coperta, il buon funzionamento del motore (o dei motori), delle attrezzature, delle strumentazioni di bordo, degli apparati di comunicazione, dell'impiantistica idraulica, dell'impiantistica elettrica, le dotazioni di sicurezza, i documenti di bordo, la necessaria documentazione nautica e altro ancora.

E prima di salpare: organizzare le provviste (acqua e viveri), avere carburante a sufficienza per l'andata ed il ritorno, tenendo in considerazione eventuali imprevisti, sempre possibili in mare, controllare la carica delle batterie (se esistenti a bordo), etc….

Ricordare: controllare periodicamente l'efficienza dei motori, prendere aria al vano motore prima di mettere in moto, informare i familiari o amici in merito alla navigazione da effettuare indicando anche l'ora prevista per il rientro, informarsi sugli eventuali ostacoli alla navigazione (secche, scogli semiaffioranti, correnti).

L'unità da diporto, quindi, deve essere sempre a punto, anche per una brevissima uscita in mare. Va ricordato che il maggior numero dei problemi che si verificano in navigazione accadono in prossimità della costa dove il traffico marittimo è maggiore, le attività nautiche più intense e dove gli scogli e i bassi fondali presentano le insidie maggiori.

Al Comandante di unità da diporto spetta il compito di verificare che, in funzione del mezzo (imbarcazione o natante) e della navigazione da effettuare (in relazione alla distanza dalla costa), a bordo vi siano tutti i necessari documenti relativi al suo ruolo (patente nautica), alla barca (certificato di omologazione e dichiarazione di conformità, assicurazione, etc….) al motore (certificato d'uso del motore), alla navigazione da effettuare (carte nautiche, portolani, etc…), ai membri dell'equipaggio (documento personale), alle certificazioni e abilitazioni per l'uso degli apparati di ricetrasmissione (licenza RTF per l'uso del VHF a bordo, etc….).

Grande attenzione si dovrà prestare alla verifica delle dotazioni di sicurezza che va fatta in conformità alla categoria di navigazione controllando la loro validità (razzi e fuochi a mano) o scadenza (medicinali della cassetta di primo soccorso) o obblighi di revisione come nel caso di estintori. Va ricordato che l'elenco aggiornato dei documenti e dotazioni obbligatori a bordo suddiviso per categorie può essere richiesto alla Capitaneria di porto o consultando via internet tramite il sito www.guardiacostiera.it.

Ricordate che le dotazioni vanno considerate a seconda delle diverse fasce



di navigazione, mentre per il numero e la sistemazione degli estintori va fatto riferimento alla tabella relativa alle diverse motorizzazioni per imbarcazioni e natanti.

Per le comunicazioni riguardanti la sicurezza privilegiate il VHF al telefonino. Per le chiamate di soccorso e per le segnalazioni importanti di navigazione utilizzate innanzitutto il radiotelefono di bordo che consente di comunicare con le Autorità Marittime e al tempo stesso di essere ascoltati dalle altre unità in navigazione nella zona. Il telefonino resta comunque un valido ausilio soprattutto nel caso vi fossero difficoltà nella propagazione del segnale VHF.

Tenete sempre informato qualcuno a terra sul vostro programma di navigazione. E' buona norma di sicurezza comunicare al porto di partenza la propria destinazione ed informare un proprio referente sull'arrivo a destinazione. Meglio se la persona a terra è sufficientemente competente in materia di navigazione in modo che sappia quali informazioni fornire all'Autorità Marittima in caso di motivata necessità. Una persona apprensiva e impreparata potrebbe allarmarsi inutilmente, anche per un banalissimo ritardo rispetto all'ora di arrivo prevista, e reagire quindi in modo inopportuno o intempestivo.

Durante la navigazione: spegnere il motore e usare i remi e non il motore quando ci si trova nella fascia dei 200 metri dalla spiaggia o in specchi acquei in cui vi sono bagnanti, non trasportare mai un numero di persone superiore a quello per cui la barca è stata abilitata e distribuire bene il carico a bordo, fare attenzione ai galleggianti dei subacquei (bandiera rossa e striscia diagonale bianca) moderando la velocità e navigando a più di 100 metri di distanza.



MEZZI DI SALVATAGGIO E DOTAZIONI DI SICUREZZA MINIME DA TENERE A BORDO DI IMBARCAZIONI E NATANTI DIPORTO IN RELAZIONE ALLA DISTANZA DALLA COSTA O DALLA RIVA

SPECIE DI NAVIGAZIONE

(la "x" indica l'obbligatorietà - il numero tra parentesi indica la quantità)

A) Dotazioni di sicurezza per le unità da diporto (con o senza marcatura CE)

	Senza alcun limite	Entro 50 miglia	Entro 12 miglia	Entro 6 miglia	Entro 3 miglia	Entro 1 miglia	Entro 300 metri	Nei fiumi, torrenti e corsi d'acqua
zattera di salvataggio (per tutte le persone a bordo)	x	x						
zattera di salvataggio costiera (per tutte le persone a bordo)			x					
cinture di salvataggio (una per ogni persona a bordo)	x	x	x	x	x	x		x
salvagente anulare con cima	x (1)	x (1)	x (1)	x (1)	x (1)	x (1)		x (1)
boetta luminosa	x (1)	x (1)	x (1)	x (1)				
boetta fumogena	x (3)	x (2)	x (2)	x (2)	x (1)			
bussola e tabelle delle deviazioni (a)	x	x	x					
Orologio	x	x						
Barometro	x	x						
Binocolo	x	x						
carte nautiche della zona in cui si effettua la navigazione (b)	x	x						
strumenti da carteggio	x	x						
fuochi a mano a luce rossa	x (4)	x (3)	x (2)	x (2)	x (2)			
razzi a paracadute a luce rossa	x (4)	x (3)	x (2)	x (2)				
cassetta di pronto soccorso (c)	x	x						
fanali regolamentari (d)	x	x	x	x	x			
apparecchi di segnalazione sonora (e)	x	x	x	x	x			
strumento di radioposizionamento (LORAN , GPS)	x	x						
apparato VHF	x	x	x					
riflettore radar	x	x						
E.P.I.R.B.(Emergency Position Indicating Radio Beacon)	x							

B) Ulteriori dotazioni di sicurezza per le unità senza marcatura CE

Pompa o altro attrezzo di Esaurimento	x	x	x	x	x	x		
Mezzi antincendio - estintori : come indicato nella Tabella 1 (estintori) (f)	x	x	x	x	x	x		

Note: (a) le tabelle delle deviazioni sono obbligatorie solo per le imbarcazioni da diporto.
(b) è consentito l'uso di cartografia elettronica conforme al decreto del Comandante generale del Corpo delle capitanerie di porto 10 luglio 2002 pubblicato nella Gazzetta Ufficiale, Serie generale, n. 193 del 19 agosto 2002.
(c) secondo la tabella D allegata al decreto del Ministero della sanità 28 maggio 1988, n. 279.
(d) nel caso di navigazione diurna fino a dodici miglia dalla costa, i fanali regolamentari possono essere sostituiti con una torcia di sicurezza a luce bianca.
(e) per le unità aventi una lunghezza superiore a 12 metri è obbligatorio anche il fischio e la campana (la campana può essere sostituita da un dispositivo sonoro portatile).
(f) i natanti, indipendentemente dalla potenza del motore, devono avere a bordo solo un estintore. Per le imbarcazioni, il numero degli estintori e la capacità estinguente sono stabiliti nella tabella 1 (estintori), lettera B).

TABELLA 1 (estintori)

A) natanti da diporto (1 estintore)

Potenza totale installata P (KW)	Capacità estinguente portatile
P ≤ 18.4	13 B
18,4 < P ≤ 147	21 B
P > 147	34 B

B) imbarcazioni da diporto:

Potenza totale installata	Numero e capacità estinguente degli estintori		
P (KW)	In plancia o posto guida	In prossimità dell'apparato motore (1)	In ciascuno degli altri locali o gruppi di locali adiacenti
P ≤ 18.4	1 da 13 B	//	1 da 13 B
18.4 < P ≤ 74	1 da 13 B	1 da 21 B	1 da 13 B
74 < P ≤ 147	1 da 13 B	2 da 13 B	1 da 13 B
147 < P ≤ 294	1 da 13 B	1 da 21 B e 1 da 13 B	1 da 13 B
294 < P ≤ 368	1 da 13 B	1 da 34 B e 1 da 21 B	1 da 13 B
P > 368	1 da 13 B	2 da 34 B	1 da 13 B

(1) Per i locali o vani dell'apparato motore provvisti di impianto fisso antincendio gli estintori devono essere: per potenza fino a 294 KW, 1 da 13 B; per potenza superiore a 294 KW 1 da 21 B.

Note:

Nelle tabelle, il numero che precede la lettera B indica la capacità estinguente dell'estintore. Ad un numero più alto corrisponde una maggiore capacità estinguente; la capacità indicata nelle tabelle è la minima richiesta.
La lettera B indica invece la designazione della classe di fuoco che l'estintore è idoneo a spegnere.
Sulle unità da diporto possono essere sistemati anche estintori appartenenti alle classe di fuoco A o C, purché omologati anche per classe di fuoco B.
Per le unità marcate CE gli estintori sono già collocati a bordo ed indicati nel manuale del proprietario.
La verifica periodica degli estintori non è richiesta. Il controllo consiste nell'accertamento del buono stato di conservazione e l'indicatore di pressione, quando esiste, deve essere nella posizione di carico (zona verde).

Bacheca Annunci

Animali

Regalasi gattini.
Tel. 3332270146



Cercasi urgentemente casa e padrone per una piccola gattina di 1 mese, con manto rosso e sfumature bianche, dagli occhi azzurri. E' stata abbandonata in un motore di un'automobile. Gode di ottima salute. Per contatti rivolgersi al seguente indirizzo: chiararosa@libero.it



Immobili

Meta, fittasi appartamento per brevi periodi o week end. Tel. 3391051405

Fittasi appartamento in Torre Annunziata nelle vicinanze della fermata della Circumvesuviana anche a stranieri e non residenti, tre stanze cucina e bagno. Tel. 3487328690

Vendesi immobile semindipendente a pochi km da Sorrento, centrale, panoramico, 120 mq.+ 20 mq di balcone, 15 mq. di cantina e 130 mq. di giardino con patio. Tel. 3337843744

Fittasi a Meta appartamento per periodi brevi, anche week end. Tel. 0818787297

Meta adiacenze Vesuviana fittasi grazioso miniappartamento indipendente, termoautonomo, finemente ristrutturato ed arredato, possibilità di 4 posti letto, ideale per 2. Tel. 3335006116

Fittasi - Marina del Cantone, grazioso appartamento 60 metri quadrati + 25 metri quadrati di terrazzi, 3 vani + accessori, vista mare, di fronte discesa spiaggia dei tedeschi, ottimo stato, non ammobiliato, no posto auto (strisce blu e fermata bus sotto casa), contratto 4 + 4, fitto annuale € 7.500,00 non trattabili. Tel. 3382633657

Piano di Sorrento, vendesi nei pressi di Piazza Cota, in piccolo fabbricato, appartamento moderno al secondo ed ultimo piano, composto da: soggiorno, due stanze, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Vendesi al centro di Piano di Sorrento locale terraneo in fabbricato moderno, in ottime condizioni, uso ufficio, negozio o deposito di 65 mq ca + 25 mq di spazio antistante. Tel. 3384934292

Gragnano, loc. Aurano presso Taverna Del Lupo VENDESI appartamento 130 Mq. Pari villetta in buono stato composta da: 2 bagni, cucina, 2 camere da letto, maxi salone con posto auto e grande giardino di 180 mq. Panoramico ideale per weekend in tranquillità vendesi a € 1.800,00 per mq. Tel. 3473408830

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Piano di Sorrento, vendesi box auto 16 mq con ampio soppalco. Pressi Piazza Cota in Via Gennaro Maresca. Vendita libera non pertinenziale. Tel. 3664467052

Positano cedesi negozio abbigliamento cravatteria - profumeria in zona centrale. PREZZO AFFARE. Tel. 3315636297

Colli di Fontanelle. Affittasi appartamento vuoto di tre vani + accessori con ampia balconata. Tel. 0815333129

Colli di Fontanelle. Affittasi monolocale arredato con angolo cottura. Tel. 0815333129

Cerco vendita/fitto piccolo terreno oppure giardino o eventualmente piccola villetta in Penisola Sorrentina. Tel. 3398038346

Fittasi per giorni, weekend e settimane miniappartamenti ad uso turistico da monolocali a trilocali arredati, con servizi e cucina, parcheggio auto, accesso in piscina, servizio navetta per le spiagge, campo di tennis/calcetto in zona Massa Lubrense/ Sant'Agata, ottima posizione per raggiungere le spiagge di Massa, Nerano, Positano, i siti di Amalfi, Capri, Pompei e a 15 min. da Sorrento. Tel. 3332080436

Fittasi appartamento arredato per brevi periodi. Tel. 0818771358 ore serali

Napoli, Via Stadera in parco di nuova costruzione con centro commerciale e 134 appartamenti, a poca distanza dal centro direzionale, fittasi uso studio/vendesi appartamenti nuovi e liberi piano terra composti da 3/4 vani + 2 accessori, tre ingressi, balconi e terrazzi, giardino, garage + posto auto all'aperto. Tel. 3476166456 - 3477650624

Marina del Cantone: grazioso appartamento 60 metri quadrati + 25 metri quadrati di terrazzi, 3 vani + accessori, vista mare, di fronte discesa spiaggia dei tedeschi, aria condizionata, ottimo stato, non ammobiliato, no posto auto (strisce blu e fermata bus sotto casa) . Fittasi contratto 4 + 4 (no stagionale). Fitto mensile € 625,00 oppure vendesi per € 500.000,00 (entrambi non trattabili) Tel. 3382633657

Signora referenziata di Sant'Agnello cerca casa in affitto nei comuni di Sorrento e limitrofi max € 600,00. Tel. 3341757789

Fittasi casa vacanza Meta di Sorrento a 5 minuti a piedi dalla spiaggia brevi weekend o lunghi periodi la casa è indipendente con tutti i confort prezzi modici. Tel. 3382216994

CAMPITELLO MATESE, Bojano, a 15 minuti dalle piste sciistiche vendesi fabbricato abitabile e semiarredato su due livelli in stile rustico, per complessivi 97 mq di superficie commerciale. Piano terra: soggiorno - cucina con camino, bagnetto di servizio e sala da pranzo. Piano primo: camera, cameretta e bagno. Terrazzo di copertura panoramico (32 mq circa), con soffitta (7 mq circa). Cantina (16 mq circa) al piano seminterrato con autoclave e garage adiacente da ristrutturare. Prezzo € 60.000,00. Tel. 0818087657

Vendesi in Meta appartamento semindipendente in fabbricato d'epoca composta da: 3 stanze da letto, di cui una con cabina armadio, salone doppio, cucina abitabile, 2 bagni, stanzino e terrazzo di circa 50 mq. il tutto dotato di termocamino e impianto di aria condizionata canalizzata con tutte le certificazioni di legge anche le più recenti. Tel. 3496701258

Vendo box auto in Piano di Sorrento zona Corso Italia / Piazza Cota. Non pertinenziale. 16 mq con soppalco. Tel. 3664467052

Penisola Sorrentina cedesi centrale attività di intimo e affini ancora in pieno svolgimento per raggiunti limiti di età. Accorsatissimo, no ceditura, telefonare solo se si è interessati. Tel. 3200217058

Sorrento vicinanze Polizia fitto box auto o come deposito € 150,00 mensile. Tel. 3395725580

Fittasi appartamento al centro di Montecatini Terme (Pt) arredato, ottime rifiniture, € 750,00 al mese. Tel. 3203506581

Cariati Marina Calabria Ionica: fittasi due bilocali adiacenti, con ampio cortile antistante e terrazzo, a 50 metri dal mare. Collegamenti giornalieri da Napoli con bus e treno. Tel. 0818712153 - 3339295611

Fittasi a Sorrento appartamento vicinissimo al mare per periodo estivo. Tel. 3333323148
Massa Lubrense centro fittasi mesi estivi 2 camere mobiliate con soppalco, bagno e cucina. Tel. 8789015 dopo le h. 20,00

Vendesi negozio 33 mq e box 118 mq sito in Via Leopardi (Parco Imperiale a Gragnano), vendesi tutto insieme € 350.000,00. Tel. 3203506581

A Vico Equense in zona centrale, privato fitta a non residenti appartamento composto da: 2 vani ed accessori con eccezionale vista mare. Tutti confort a soli € 880,00 mensili. Tel. 3476365855

AGEROLA privato fitta periodo stagionale in zona S. Lazzaro, casale di famiglia immerso nel verde oppure appartamenti di 1 - 2 - 3 vani con sevizi e tutti confort. Ampio spazio esterno. Soluzioni ottimali per weekend tutto l'anno e periodo stagionale. Tel. 3476365855

Fittasi camera singola e camera doppia o posto letto in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti confort. Tel. 3476365855

Meta di Sorrento privato fitta per periodo stagionale in zona Alimuri un appartamento composto da: 2 vani ed accessori con balcone oppure una camera indipendente con servizio ed angolo cottura, direttamente sul mare. Tel. 3388568284

Privato vende Multiproprietà in Sardegna, posto incantevole. Residence con 4 posti letto in parco con piscina e tutti confort, in Costa Smeralda nel Golfo di Marinella, una settimana in Settembre. Tel. 3205643553

Meta di Sorrento villino arredato composto da: 2 vani, soggiorno più angolo cottura, bagno, ampia corte, dotato di aria condizionata. Fittasi esclusivamente uso foresteria per 2 persone referenziate. Possibilità di parcheggio. Tel 3476613353

Fittasi box auto 16 mq circa (h=2, 85 larg. =2, 90 lung. =5, 40) adiacente supermarket Tre esse di Piano. € 180,00 mensili. Tel. 3332464560

Vendesi appartamento di 90mq. a Piano di Sorrento. Tel. 3338086349

Capri affittiamo per tutto il mese appartamento in maggio € 1.500,00 e in giugno € 2.000,00. Tel. 3386558298 dopo le h. 17.00

Fittasi monolocale con giardino a Meta solo brevi periodi o giornalieri. Tel. 3496407808

Piano di Sorrento fittasi appartamento in villa di 150 mq € 900,00 al mese minimo 12 mesi. Tel. 3662063401

Casa vacanca. Sorrento Fittasi appartamento situato nel verde a dieci minuti dal mare. € 2000,00 al mese. Tel. 3662063401

Affitto stagionale. Piano di Sorrento. Fittasi appartamento di150 mq immerso nel verde a dieci minuti dal mare: mesi di maggio e giugno €1.000,00 mentre per i mesi di luglio e agosto € 2.000,00 euro. Tel. 3662063401

Corsi

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657



RUSSO MARMI s.r.l.

MARMI - GRANITI - PIETRE





Via Cavone, 6/8
80063 Piano di Sorrento
Tel. 081 8786903 - Fax 081 8788385
www.russomarmi.com
e.mail: russomarmisrl4@tin.it

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Avvocato laureata con il massimo dei voti impartisce lezioni di diritto amministrativo, civile, penale, privato e in altre materie giuridiche. Tel 3288093723

Laureata in scienze dell'educazione impartisce in penisola sorrentina lezioni ad alunni delle elementari, medie, studenti universitari per materie soci-psico-pedagogiche. Tel 3471982186 - 0815342479

Professoressa di lettere impartisce lezioni di italiano, latino, greco, francese, storia e geografia. Tel. 0818771859

Matematica e fisica: laureato con lode impartisce lezioni a studenti delle superiori e universitari. Preparazione per esami di analisi, geometria, ecc. esclusivamente zona Sorrento. Tel. 0818771753 - 3337414032.

Laureata in Lingue e Letterature Straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazioni esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce, inoltre, lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Serietà e prezzi modici. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Studentessa universitaria in economia, impartisce lezioni private in tutte le materie ai ragazzi delle scuole elementari e medie e in inglese, francese, e discipline economiche agli studenti delle scuole superiori. Zona penisola Sorrentina. Tel. 3493423270

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Massima serietà. Tel. 3332911159

Professoressa impartisce ripetizioni di matematica e fisica per tutte le classi zona Castellammare di Stabia. Risultati garantiti. Tel. 320/5629391

Laureata impartisce lezioni private di matematica e chimica a studenti delle scuole superiori ed universitari. Tel. 3200547989

Docente informatico certificato e con esperienza decennale, effettua corsi d'informatica personalizzati individuali o di gruppo per patente europea, CAD 2D, 3D, rendering, animazione o anche, semplicemente, per chi (dai bambini agli anziani) ha l'esigenza di imparare le nozioni base del computer (internet, email, ecc.) . Si effettuano anche lezioni a domicilio. Tel. 3335057047

Professoressa impartisce ripetizioni di matematica e fisica per tutte le classi. Massima serietà. Tel. 3205629391

Studentessa universitaria impartisce lezioni private per ragazzi di scuole elementari e medie. Tel. 0815323028

Lezioni di vela su imbarcazione da 10 mail. Tel. 3496407808

Elettronica

Vendesi 1 Televisore Mivar 28 Pollici modello s51 in ottime condizioni usato pochissimo. € 100,00. Tel. 3382270307

Vendesi autoradio cd - mp3 Sony x - box e 8 casse audio più crossover elettronico, prezzo trattabile. Tel. 3389772631

Vendo Nintendo dsi nuovissimo con modifica r4 2gb compreso di giochi, ancora in garanzia usato pochissime volte a causa della mancanza di tempo prezzo trattabile. Tel. 3661144993 - 3388878999

Vendo 2 casse Sony Model n. SS VX55B. Tel. 3922192279 - 3282889358

Vendo semplicissimo Samsung GT - E1080 colore nero, piccolo, sottile, funzioni basilari, Perfettamente funzionante prezzo € 20,00 (ancora in garanzia). Tel. 3388636452

Vendesi cellulare Nokia n97 prezzo interessante. Tel. 3338086349

Vendo MP3/MP4 8 GB nuovo, prezzo € 25,00 con tutti gli accessori più scontrino di garanzia. Tel. 3348703415

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI

ROSTICCERIA
PIZZERIA

Pizza EXPRESS



SALA INTERNA



CONSEGNA A DOMICILIO

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

- Assistenza e manutenzione caldaie
- Bollino verde per revisioni
- Climatizzazione
- Impianti Gas
- Impianti solari per piscine

gas clima

Il tuo centro assistenza sottocasa

Centro assistenza Plurimarche

Hai poca acqua calda?

Il tuo riscaldamento non accende?

Quando sei sotto la doccia viene giù acqua fredda?

Hai Bisogno di manutenzione!!

Offerta primavera
(Manutenzione annuale per euro 55,00)
dal 21/03 al 21/06
(sconto di 25 euro sulla nostra tariffa base di 80,00 euro)

THERMITAL
argo
ARISTON
simat
HITACHI
MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES, LTD.
baltur
TECNOLOGIE PER IL CLIMA
Chaffoteaux





Via Traversa Selva, 3 - Sant'Agnello (Na) - Tel/Fax 081 5333033 - 338 4695674 e-mail:gasclima@inwind.it



MILL€IDEE

Barattoli in Plastica
Barattoli in Vetro
Bicchieri in Plastica
Bicchieri in Vetro
Insalatiere
Posate, Brocche
Vassoi, Pentole,
Padelle, Teglie, Coperchi
Accessori per il Bagno
Strofinacci, Guanti,
Presine, Centrotavola,
Ceramiche, Caffettiere,
Tazzine per il caffè,

Porta Bicchieri
Porta Tovaglioli
Porta Scottex
Porta Pane
Cestini per il Pane
Tovaglioli
Carta Igienica
Scottex
Contenitori in allum.
Colapiatti, Colapasta
Stendi Biancheria
Scope, Palette
e tanto altro...

TUTTO QUELLO CHE VUOI
al prezzo che hai sempre desiderato
A PARTIRE DA
1 EURO

ivanpropoli@hotmail.it
facebook: ivan propoli
viale nizza, 35 - 80067 sorrento
contatti: 331 90 43 453

ELEKTRA
LUIGI PANE

Lampadari - Plafoniere
Illuminazione per esterno
Telecamere e Fotocamere Digitali
Elettrodomestici - Tv - Hi-Fi
Accessori per illuminazione
Vasto Assortimento Articoli

Via degli Aranci,
13/A - SORRENTO
Tel./Fax 0818783224
Cell. 3683132253

Occasione, vendo navigatore Sony U 73 T con schermo 4. 3 mappe Europa, compreso kit auto, usato pochissime volte, come nuovo € 100,00.
Tel. 3337181786

Lavoro

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156
Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici.
Tel. 3341344156

Studentessa universitaria in lettere moderne impartisce lezioni private per ragazzi di scuole elementari e medie, per Meta e Penisola Sorrentina.
Tel. 3341638954

Estetista specializzata - visagista - massoterapista, con anni di esperienza lavorativa effettua trattamenti come manicure, pedicure estetico - curativo, acido glicolico, trattamenti con paraffi na, pulizia viso - corpo, cera intera corpo, massaggi rilassanti, linfodrenanti, massaggi terapeutici. Trucco individuale, trucco sposa e altri trattamenti estetici. Lavoro su prenotazione, inoltre nuovi pacchetti regalo, un trattamento vi conviene di più. Sconti eccezionali per le spose. E solo il mercoledì massaggio viso gratis, affrettatevi, vi aspetto numerosi.
Tel. 3333608108

Progettazione e realizzazione di infissi in alluminio, avvolgibili in PVC, alluminio coibendato e zanzariere.
Tel. 3332583745

Ragazzi con voglia di lavorare effettuano traslochi e piccoli spostamenti in tutta la Penisola Sorrentina e zone limitrofe. Tel. 3395657220

Ragazza esperta cerca lavoro come baby sitter (possibilmente la mattina) in Penisola Sorrentina.
Tel. 3389336508

Perito grafologo a base Psicologica effettua perizie grafologiche anche in ambito legale e in qualità di consulente tecnico di parte, sia giudiziari che stragiudiziali. Avvocato specializzato in Grafologia soprattutto in ambito legale cerca studio legale per iniziare seria collaborazione lavorativa. Tel. 0813932887

Ex carabiniere pat C cerca lavoro part time o saltuatio.
Email: ago31@fastwebmaili.it

Ragioniera con precedente esperienza presso studi di consulenza fiscale cerca lavoro in Castellammare e Penisola sorrentina.
Tel. 3289714416

Ragazzo di 24 anni con buona esperienza, volenteroso cerca lavoro in Penisola Sorrentina.
Tel. 3384913064

Signora 40enne seria ed affidabile cerca imbarco per prossima stagione come addetta al riordino e al riassetto cabine e aiuto cuoco. Esperienza pregressa della mansione in contesti alberghieri.
Mi occuperò' dell'allestimento, dell'igiene e dell'ordine delle cabine dal rinnovo della biancheria al rifornimento delle amenities (saponette, bagno schiuma, accessori per la toilette); sarò inoltre responsabile dell'aspetto scenico delle camere; gestirò la lavanderia, il riordino gli oggetti degli ospiti. Collaborerò alla preparazione del buffet della prima colazione e ad aiutare il cuoco là dove ce ne fosse il bisogno. Disponibilità immediata. Tel. 3332628652

Ragioniere 47 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro part - time solo di pomeriggio a Scafati o zone limitrofe.
Tel. 3393586823

Signora referenziatissima di Sant'Agnello con esperienza ventennale a Capri cerca lavoro in albergo oppure come dama di compagnia, barista, aiuto cuoca e lavanderia. Tel. 3341757789

Cercasi banconista per salumeria in Sorrento orario di lavoro 13/22 richiesta esperienza. Chiamare solo se interessati. Tel. 0818074071

Cercasi pizzaiolo per pizzeria nuova apertura Vico Equense.
Tel. 3358204788





Esperto delle Conoscenze culinarie caserecce campane in particolare ricette antiche capresi e degustazione sorrentina. Sono un autodidatta e metto la mia esperienza per fare insieme un ottimo lavoro e mettere a Vostra disposizione la mia professionalità, maturata in 12 anni a Capri, 2 stagioni a Sait Tropez ed 1 anno in Germania di cui 3 anni presso due note famiglie italiane come chef e maggiordomo. Sono in possesso di lettere di referenze, Attestato HACCP, No Alcol, No Droga, Ordine e Pulizia. Organizzazione lavorativa. Puntuale, disposto a trasferirmi. Massima Serietà. Tel. 393394514773

Cercasi procacciatrice - tore, part-time per voli in elicottero, matrimoni foto, riprese tv. etc in tutta la Campania. Tel. 3203506581

Devi effettuare lavori tipografici allora contattami per un preventivo, anche al tuo domicilio. No perditempo. Tel. 3203506581

Signora 40enne seria ed affidabile cerca lavoro come: cameriera ai piani - cassiera - baby sitter - assistenza anziani - dama di compagnia. Tel. 3332628652

Laureata con lode in Scienze dell'educazione, con pluriennale esperienza nel settore della formazione e delle politiche sociali offresi per attività di orientamento alla ricerca attiva del lavoro e bilancio delle competenze, compilazione curriculum e domande di concorso. Tel. 3400630473

Laureata con lode in Scienze dell'educazione, con pluriennale esperienza nel settore della formazione e delle politiche sociali offresi per consulenza e/o stesura progetti area sociale (minori a rischio, disabili, anziani..) per enti del terzo settore, istituti scolastici, enti di formazione. Tel. 3400630473

Laureata con lode in Scienze dell'educazione, con pluriennale esperienza nel settore della formazione e delle politiche sociali offresi per consulenza e/o stesura tesi, tesine, riassunti e ricerche bibliografiche in pedagogia, psicologia, sociologia. Tel. 3400630473

Ragazza di 20 anni e cerco lavoro part-time. Tel. 3397871409

Ragazzo 17enne cerca lavoro come meccanico o idraulico. 1° esperienza di lavoro, disponibilità immediata. Tel. 081 8024777

Ragioniere 47 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro part - time solo di pomeriggio a Scafati o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Cercasi babysitter italiana zona Piano di Sorrento, responsabile ed amante dei bambini, per impegno stabile sia pomeridiano (ore 16 - 20) che, preferibilmente, anche mattutino (ore 7: 45 - 10. 30) per l'ultimazione della preparazione dei bambini per la scuola e la sistemazione ordinaria della casa. Si richiede una passione ed una certa esperienza con i bambini (età 4 e 6 anni), preferibilmente in età 20 - 30 anni, senza impegni personali già con figli o altro. L'orario indicato è per il periodo scolastico, per il periodo estivo l'organizzazione dovrebbe essere diversa e da concordare insieme. Chi sia veramente interessata e motivata può chiamare al tel. 3283170916

Esperto disegnatore CAD 2D e CAD 3D offre collaborazione (anche temporanea) per la realizzazione di modellazione, rendering ed animazione. Tel. 3335057047

Estetista/onicotecnica effettua ricostruzione in gel e copertura naturale (colata di gel) delle unghie. Massima professionalità e prezzi super! Tel. 3349431378

Ragazzo serio di 22 anni cerca lavoro come aiutante in cucina. Disponibilità immediata. Tel. 3207554335

Ragazza seria 18 anni cerca lavoro serale per il periodo estivo (giugno - agosto) in un ristorante o bar. Tel. 3207014982

Studentessa universitaria cerca lavoro come baby sitter. Part time. Tel. 3204562943

Ristorante Pizzeria Emilia

PRIMI PIATTI
e PIZZA per
PERSONE CELIACHE



Al Ristorante EMILIA ci trovi il famoso
Chef Antonio De Turris, pluri campione, finalista europeo
e nazionale in categorie diverse (Primi Piatti,
Pizza Fantasia, Pizza Piccante 1ª Classificata)
e GUINNES dei PRIMATI per aver realizzato
"LO GNOCCO GIGANTE"

Al Ristorante EMILIA puoi gustare
particolarità di "pasta fresca", cucina tipica,
fantasie dello Chef Antonio De Turris, e la famosa
Pizza "Cappello di Napoleone"

Parcheggio - Giardino Interno
Parco Giochi per bambini
S.Agata sui due Golfi - Massa Lubrense
Via Reola, 9 - Tel. 081 8080643 - Cell. 3384023953

Onoranze Funebri
Marciano
dal 1960

SERVIZIO AMBULANZA

www.onoranzefunebrimarciano.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664** | tel. **0818781790** _ 24 ore
info@onoranzefunebrimarciano.it
ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Associazione Cremazione
Penisola Sorrentina

liberi di scegliere...
sottoscrivi la tua scelta!

www.**acps**.it

Via degli Aranci, 29/h | 80067 | **Sorrento** | Na
tel./fax **0818074664**

ufficio di Massa Lubrense: Via Filangieri, 32

Ragazza 30enne diplomata con buona capacità in cucina cerca lavoro presso famiglia privata o aiuto presso locali di ristorazione.
Tel. 3345344279

Cerco lavoro come barista o cameriera ai tavoli solo di pomeriggio o la sera o nei weekend. Tel. 3387552764
Nuova possibilità per dimagrire attraverso psicomassaggi che allentano la pressione della fame nervosa e fanno diminuire i liquidi in eccesso. Consulenza telefonica gratuita.
Tel. 3336934881

Ragazza seria, di 26 anni, diplomata e con Ecdl e ic3 cerca lavoro come commessa o altro, in penisola sorrentina.
Tel. 3396561329

Ragazza di 38 anni cerca lavoro come: badante, domestica, stiratrice, fa piccoli lavori di sartoria dalle ore 17.00 fino 22.00.
Tel. 3385325990

Laureato in Psicologia, esperto in casi di ansia, stress, depressione, voci di dentro e difficoltà sessuali affronta ogni problema, senza uso di farmaci. Tel. 3336934881

34enne seria con esperienza cerca lavoro come collaboratice domestica e/o assistenza - compagnia ad anziani dal lunedi al venerdi solo la mattina.
Tel. 3314151450

Effettuo ricostruzione unghie in gel nail art, ricostruzione unghie piedi colata, manicure, pulizia viso, ceretta, baffetto, sopracciglia. A prezzi molto convenienti. Tel. 3920384819

Educatrice professionale seria cerca lavoro come baby sitter solo di pomeriggio.
Tel. 3387552764

Massaggiatore esperto pratica massaggi a uomini e donne in ambiente tranquillo. Tel. 3494721600

Motori

Vendo Gozzo in legno di mt 7,50, motore Nanni diesel 40 cv. cabinato, con lavandino, wc, doccetta, 3 posti letto. Vericello elettrico e timone idraulico. Tel. 0818071769

Mercedes 190 E bianca bella 91 tettuccio elettrico vendo € 1.500,00. Tel. 3336934881

Piaggio Beverly 250, colore grigio metalizzato, con bauletto ed antifurto, immatricolato 10/2006, con soli 4800 km, vendesi a prezzo interessante.
Tel. 3381888799

Vendesi Derby 50 seminuovo pezzi originali € 1.500,00 trattabili. Tel. 3314163653

Honda Phanteon 150 immatr. 2003 grigio metallizzato con bauletto, parabrezza, specchietti ed antifurto. Ottima carrozzeria mai incidentato ed usato pochissimo, vendesi per inutilizzo € 1.400,00 escluso passaggio proprietà. Visibile zona Sorrento.
Tel. 3332080436

Auto d'epoca Fiat 500 omologata anno 1972 restaurata e con pezzi originali. Motore e carrozzeria in ottime condizioni. colore bianco, interni originali. Vendesi ad intenditori
€ 5.500,00 escluso passaggio proprietà. Zona Piano di Sorrento. Tel. 3332080436

Vendo Piaggio Liberty 150, colore nero, anno 2001, parabrezza, buone condizioni. Prezzo € 600,00.
Tel. 0818087657

Vendo Renault Clio nuovo modello 5 porte anno 2006 cilindrata 1500 Diesel 30000Km Gomme Bridgeston e cerchi originali Renò cambiati da poco ancora in garanzia Prezzo € 6.990,00. Ottimo affare. Tel.3338300455

Audi a2 nera anno fine 2004 1. 4 tdi 90 cv euro 4 sempre in box circa 55000 km originali. Clima, ruote in lega, radio, gomme nuove.
€ 9.000,00. Tel. 3664467052

Vendesi Ford Galaxy 1900 tdi 7 posti anno 2004 ottime condizioni 125. 000 km tagliando ogni anno e già revisionata. Prezzo da concordare. Tel. 3387552764

Honda Sh300 anno 2007 nero bauletto e parabrezza
€ 2.400,00. Tel. 3393399923

Vendesi barca orion itm 10, 50 mt, max 10 persone, € 65000 restiling effettuato, motori NUOVI 270 td si valuta anche permuta con auto non perditempo. Tel. 3203506581

Vendita Nissan Micra c + c colore celeste metallizzato € 8.000,00. Tel. 3662063401

Vendesi Mercedes classe C 220 accessoriata colore grigio 18. 000 km come nuova prezzo affare € 22.000,00 no perditempo. Tel. 3398085864

Vendesi Smart Cabrio Modello Passion, anno 2007, Km 13. 500, colore nero, interni bianchi € 9.500,00.
Tel. 0815321634 dalle ore 11.00 alle 12.30

ita s.a.s.
Impianti Tecnologici - Assistenza
www.itaimpianti.com

Vendita & Assistenza
Climatizzazione
Refrigerazione e
Attrezzature Alberghiere





Via Maiano Vecchia, 10 - Sant'Agnello - Tel/Fax 8783947 - Cell. 3298337438




my food SUSHI

Venerdì
e Sabato

Rosticceria - Pizzetteria - Kebab, Hot Dog, Salsiccia, Cotolette...
Specialità Internazionali - Cous cous, Paella, Sushi,
Involtini Primavera
A pranzo menù dello chef - Primi, secondi, contorni

Consegne a domicilio 081 5323362
Corso Italia, 88 - Meta di Sorrento ...a 50 mt. dalla Circumvesuviana

Vendesi Scarabeo Aprilia 50 4t blu. Anno 2006, km 18.000, buone condizioni, mai incidentato compreso di parabrezza e targa per trasporto secondo passeggero, € 800,00 trattabili. Tel. 3349281608

Vendesi Fiat 500 d'epoca, colore blu scuro, interni in pelle rossi, con contachilometri perfettamente funzionante. Tel. 330868105

Vendo Renault Twingo in perfette condizioni con tetto e alza cristalli elettrico, interni in pelle, vero affare. Tel. 3397772299

Yamaha fz6 fazer, 600 cc, immatricolata dicembre 2007, km 1800, uniproprietario, inurtata, sempre in garage. Vendesi per inutilizzo € 4.000,00 trattabili. Tel. 3207074285
Vendesi Ducati Monster 900 i.e. Colore Nero. € 3.500 - Tel. 3317183128

Vendo per inutilizzo Honda Transalp km. 9000 - Ottimo stato revisionata e tagliandata. Affarone. Tel. 3339592464. Visionabile a Sorrento



Varie

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Si eseguono pulizie approfondite con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche, su materassi divani ecc. Tel. 3899816503

Vendo camera da letto come nuova, causa inutilizzo, composta da armadio, comò, 2 comodini, specchio e letto completo di materasso ortopedico. € 1.000, 00. Tel. 3313633696

COMPRO Fumetti (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Devil, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendesi canoe biposto e monoposto ad ottimi prezzi. Tel. 3394336276

Vendesi pianoforte verticale. Tel. 3337843744

Vendesi parete a muro: 3 ante, 3 cassetti colore bianco 2,50 x 2.60 x 58. € 200,00 trattabili. Tel. 3382270307

Vendesi salotto ad angolo colore scuro (palissandro) con vertine Fumè. € 400,00. Tel. 3382270307

Vendesi letto una piazza bambino/ragazzo h1,30 con scaletta e passaggio laterale armadietto e libreria sottostante. Tel. 0815330468 / 3278613777

Vendesi comò e comodini arte decò prezzo da concordare. Tel. 3314163653

Cercasi ovunque personale ambosesso per lavoro elaborazione dati e promozione prodotti e servizi in settori abbigliamento cosmesi telefonia e energia telefonare per informazioni Tel. 3312545752

Vendo 2 vetrine Ikea con faretto Euro 25, 00/cad. e tre manichini (senza braccia e testa) € 5,00 /cad. Tel. 3398038346

N° 5 tavoli di legno color castagno scuro 80x80 completi di 20 sedie (4 per tavolo) € 500,00 vendo anche separatamente. Tel. 3383013848

Vendesi Tapis Roulant PRO FORM - Professionale - € 600,00. Tel. 3398038346

Vendo causa trasloco mobili ottimo stato: Camera da letto completa in radica di noce rifiniti con specchi + poltroncina. Parete attrezzata per soggiorno in noce massello. Cameretta x bambini in ciliegio rifinita in blu. Per prezzo modico di € 1.700,00. Tel. 3398010533

Vendesi altalena e scivolo il legno marca Lider " il ceppo" nuovissimi mai usati per giardino. Tel. 3358204788

Sorrento, famiglia offre per periodo scolastico vitto e alloggio a studenti di Capri che intraprendono gli studi in penisola. Tel. 3351456129

Giubbotto in pelle nuovo donna tg 42 - 44 a € 110,00 consegna a domicilio. Tel. 3203506581
Hardtop nero buono per auto MG F Spider vendo € 800,00. Tel. 3336934881

PREVENTIVI GRATUITI

Traslochi Scognamiglio



...PERCHÈ CON NOI IL TRASLOCO DIVENTA UN GIOCO DA RAGAZZI...

TRASLOCHI

- Smontaggio e rimontaggio mobili
- Scatole e Casse protettive per ogni tipo di oggetto
- Bauletti per vestiti
- Trasformazioni Cucine.
- Buste per imballo Materassi
- Corriere e appalti con negozi di arredamento



TRASPORTI

Viaggi settimanali in tutta Italia per permettervi di spedire ad amici o parenti ogni tipo di merce, anche singola, (mobili, scatole, masserizie in genere)

IN SOLE 24 ORE.



DEPOSITO

Ampio deposito per traslochi in giacenza così puoi ristrutturare casa con calma e serenità.

Il primo mese sarà gratis.



POMPEI:
Via Ripuaria, 103
Tel. e Fax 081.863.99.13

GRAGNANO:
Via M. delle Grazie, 187
Tel. e Fax 081.394.12.20

PENISOLA SORRENTINA:
Tel. 335.13.26.326

www.scognamigliotraslochi.com - e-mail: coopsdm@alice.it

Per i tuoi annunci:
Tel. 081.009.3883
Fax 081.193.19209
SMS 380.3067686
annunci@leggimigratis.it

Vendesi intero stock di merceria varia comprendente: ganci e bottoni a pressione (clips): 96 pz scatole aghi singer varie misure: 37 pz traversino e raso: 11 rotoli molla elastica: 6 rotoli cotone per tagli/cuci: 55 pz bottoni gioiello: 83 pz cerniere (zip) vari colori: 220 pz perline vari colori: 271 pz seta bozz. : 50 rotoli cotone guterman 1000m: 273 pz + espositore cotone guterman 100m: 1199 pz + espositore cotone guterman laminato: 13 pz balle tela: 2 prezzo: € 2.300,00. Per i realmente interessati possibilità di sconto possibilità di vendita al singolo pezzo. Tel. 3484224991

Frigorifero congelatore rex da incasso vendo € 50,00 - congelatore verticale philips 7 cassetti vendo euro 80 stufa a gas come nuova vendo € 30,00 usati pochissimo in seconda casa. Tel. 3383585861

Lavaggio per pellicce, frigocustodia il ritiro anche al tuo domicilio, per ritiro capi a casa tua. Tel. 3203506581

Volo in elicottero, foto, riprese tv, matrimoni, comunioni, etc. Tel. 3203506581

VENDESI libro di psicologia Le relazioni interpersonali all'interno del sistema famiglia di Parmentola A. , edito da Aletti Editore, € 18, 00 nonché raccolta di poesie Trifolium 2009, di AA. VV. , edito da Caravaggio Editore, € 14,00. Tel. 3400630473

Vendo raccolte di fumetti Disney in ottimo stato: "Topolino", "I Classici", "I Grandi Classici". Grande occasione per gli appassionati! Anche sfusi: da 50 centesimi a 1 euro al pezzo! Tel. 3406460758

Vendo sandali gioiello color argento n. 36 NUOVI mai indossati € 70,00. Tel. 3385794431

Tavolo tondo bello color noce stile antico allungabile vendo € 200,00. Tel. 3336934881

Vendo modellino a scoppio 4x4 della duratrax collezione De Agostini nuovo € 500,00. Tel. 3929529333

Vendo abito da sposa nuovo, firmato, tg. 44organza in seta, corpetto lavorato a mano rifinito con micropajette e perline + velo, coroncina, guanti. Occasione € 700,00. Tel. 3927867837

Vendo Grande Dizionario Enciclopedico UTET collezione di 21 volumi + indice a soli € 200,00 Vero Affare. Tel. 0818072207

Gli annunci gratuiti su LeggimiGratis sono riservati esclusivamente ai privati.
Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e vericidità delle inserzioni.
Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta vericidità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la leggittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, etc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di LeggimiGratis che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.



MOBILI
PER L'ARREDAMENTO
DI GARGIULO CLAUDIO







OFFERTISSIMA SUI MOBILI IN ESPOSIZIONE

SORRENTO - VIA DEGLI ARANCI, 122

TEL. 081 877 2694 - FAX 081 532 4896

ESPOSIZIONE: VIA DEL MARE, 19 - TEL. 081 807 1764

Tutto di Tutti
di Guida Luigi



CONTO VENDITA
MERCE USATA

- **Vuoi disfarti di un oggetto che non usi più?**
- **Devi svuotare un appartamento oppure il ripostiglio, la cantina o il garage? Nel nostro negozio esponiamo gratuitamente i tuoi oggetti per venderli.**
- **Se cerchi un oggetto per la casa, il lavoro o il tuo hobby, da noi puoi trovare ciò che desideri a un prezzo molto conveniente.**

Vieni da noi!

Troverai cortesia e professionalità decennale che ti aiuteranno a trovare ciò che cerchi e a dar nuova vita alle cose che hai e non vuoi più!

Siamo in

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 13
(Piazza Mercato)
80063 – Piano di Sorrento (NA)
Tel. e fax: 081.532 28 65
Cell.: +39 333 33 26 025
e-mail: luigi.guida@live.it

RICICLANDO GUADAGNI! COMPRANDO RISPARMI!

PER LA TUA PUBBLICITÀ SUL

LeggimiGratis

telefona al 3803571772

DSL
Made in Italy
SHOES AND ACCESSORIES



Punto Vendita:
Viale Nizza, 19
Sorrento
Tel. 081 878 1347

LeggimiGratis

In questo numero sono stati inseriti gli SMS pervenuti in Redazione entro il 03-05-2010, quelli arrivati dopo tale data saranno pubblicati nel prossimo numero.

Amoraaa TiAmo ^^ ...Grz d'Esistere... =) <3 *____* Dll Tua Sorellina Vic

---

Adesso fai finta di non conoscermi.non dimenticarti tutte le volte che ci incontravamo.soddisfando la tua perversione.

Ettore p87 Di kastellammare ti Penso ankora.. Risp sn una tua ex..Kiunque lo conosce xfavore datemi notizie di lui,se è fid. Se no É una vita ke nn lo vedo Stellina Pompei

---

X i ed e di torka..Come mai nn ve la prendete + cn me!!!hai visto cara e sn riuscita ad ottenere quello ke volevo a differenza tua ke nn sei buona a nnt...mi disp amika di e ke questa volta nn puoi fare nnt xke lui resta sempre cn me..ciao ciao!!!

Uffa dmn si torna a scuola!

---

questa è la Catena degli amici..non è mai stata INTERROTTA dal 2003...se la rompi porta 10 BRUTTISSIMI avvenimenti.MANDALO a 10 persone a cui vuoi veramente BENE anche a me, se me ne vuoi! Se te ne tornano 5 la persona che ti piace ti dirà VOGLIO STARE

Questa e la catena delle rose ke con esse esprimono senteminenti scegli fra queste il colore ke esprime il sentimento e mandarlo a 6 persone e se ti ritornano 3 il tuo desiderio si averevà allora 1 rosso-amore 2 rosa-amicizia 3 verde-speranza 4 blu-felicità 5 bianca-purezza 6 nero-odio 7 giallo-disprezzo 8 celeste-fortuna

---

Gio mi manchi !!! Cm devo fare ... X dimenticarti x sempre ... Tvtrb

---

Mi dispiace dirtelo ma come donna non vali niente.

Quella volta a positano mi facesti una promessa.adesso non ai il coraggio di guardarmi.sei una perdente

---

610 sei entrato nella mia vita senza volerlo e purtroppo nn riesco a dimenticarti ... Così mi farò ancora più male più di quanto già mi stò facendo...mi manchi tantissimo vita... By pazza x te 91

Ciao redazioneee volevo sl dire a karlo v di 21 anni ke é inutile ke stai dietro alla biondah! Le moreh sn mejo... Ské XP Vincenzo O di torre A. Ti amooooooo troppo! Zora mj *Maria* ti amuu... Biondah&Morah spakkano!! Pippo&Biondah 4ever togheter!<3 Vincy&Morah 4ever togheter... <3 By Morah 95

Caro lg e da un po di tempo ke nn faccio altro ke pensare al mio ex xke e pure nn ero innamoratiSsima di lui mi mancata tutto e cerco di pensare ad altro ma e più forte di me mi date un consiglio Kiss alla redazione BLOOM

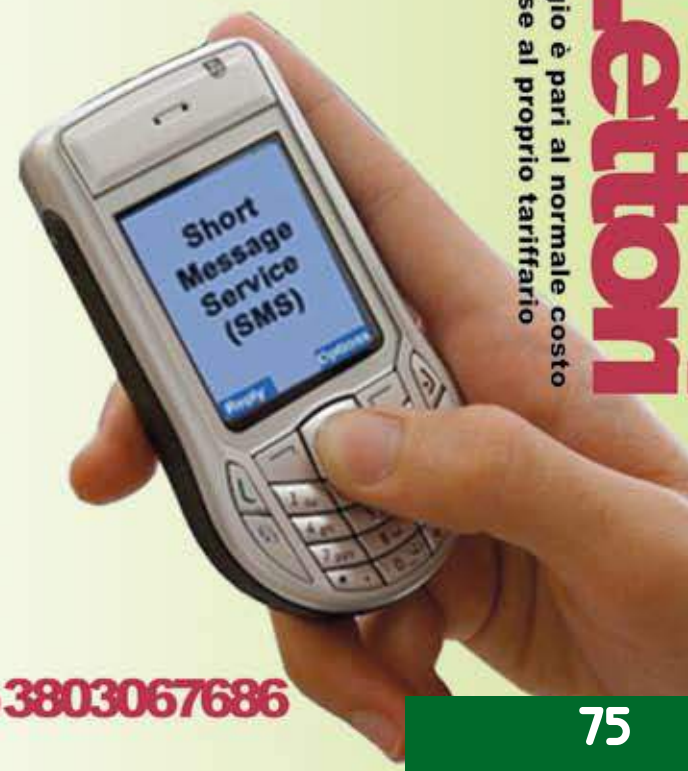
Sei sicura che ti manca il tuo ex, o forse è il bisogno di attenzioni ciò di cui senti di più la mancanza?

VIVERE SENZA TE E UNA PAZZIA...TI AMO...GIOVANNI

Sentite un pò cosa dice la nostra prof di economia aziendale: pessi di pane (pezzi di pane) , aurora (arola) , capua di sorrento (capo di sorrento)....roba da pazzi!poi ci viene a dire ke nn sappiamo leggere... Ciao ciao

SMS dei Lettori

il costo del messaggio è pari al normale costo di un sms in base al proprio tariffario



invia i tuoi sms al numero 3803067686

Xké mi sento così cm se avessi perso la cosa più bella ke il mondo mi aveva dato e pure nella vita o avuto Tante cose belle ma tu eri la ragione x cui vivevo adesso ne' mio cuore ci sono i rimorsi e i rimpianti ke aprono le ferite e solo tu le puoi chiudere ma e difficile ke accadrà questo scusa,scusa,scusa x tutta la sofferenza ke ti o causato BLOOM

Ogni volta che ci incontriamo.di nascosto,vi posso garantire,e una donna stupenda.a certe fantasie strabilianti che una donna della sua eta e difficile a trovare. rimango stupefatto.ciao.

Cara ti anno detto la verita.ci vediamo ancora con quella persona.ci amiamo.ti prego non rovinare tutto.sto attraversando un bel periodo.grazie

---

Per quella persona che si diverte a fare telefonate anonime.e solo gelosia.vorresti essere come lei.ma non ai nemmeno un pelo di lei.

Grazie x la bella serata ... 6 una persona unica al mondo ... 10/4 grazie d'esistere ... By 91

Vincenzo di torre A. Ti amooooooooooooooooooooooooooooooooooo amore mio giuro k staremo insieme x smpre... Kuore mio ti amo troppo giuro ke nn lascio x nexuna ragione al mondo...ti amooo ... Vincenzo&Agnese 4ever togheter....

X n e m ke stanno sempre giù al gregory fate poco le z……e kn i ragazzi fidanzati e nn se no finisce molto male ... Ti facciamo diventare più tappe e brutte di cm siete ...

Caro leggimi gratis ho bisogno di aiuto!! Sn anna z. di massa, 3 giorni fa ho passato una serata indimenticabile cn un raga speciale di sorrento giù da lionelli...ora nn lo sento da giorni..cosa dovrei fare!? Help me

CHIAMALO!

Come e possibile che non mi guardi.ma che cosa ti o fatto.vorrei capire.da m

---

* Ognuno * * di noi * * ha un paio * * di ali * * ma solo * * chi sogna * * impara a * * volare * Se hai finito di leggere questa poesia, conta fino a 3 ed esprimi un desiderio. . . . . .1. . .2. . .3. . . Fatto? ? ? Ora invia questo sms a tante persone, se ne tornano 3 il desiderio s'avvererà... Rimanda!!

Uffa lg non ho voglia di fare nulla!

Sarà colpa della primavera??? Diciamo così!

Che barba che noia.. Che noia che barba!!

… diceva Sandra Mondaini in casa Vianello …

'...Perché il più lontano sospetto che l'uomo da lei amato avesse potuto anche col solo pensiero tradirla, le avrebbe fatto commettere un delitto. TUTTI FINTI,PER LEI, GLI UOMINI, BIRBANTI E TRADITORI...' P

Capperi che pizza pizzosa!

Uffa ci mancava solo che pioveva!

Non so dove trovarti . Non so dove cercarti . Ma sento una voce che nel vento parla di te. Quest'anima senza cuore aspetta te.. Adagio.

Patentinataaa!

Scrivi almeno 2 numeri..!! 1. Ti voglio bene..!! 2. Nn ti sopporto..!! 3. Sono interessato/a..!! 4. Vorrei portarti a letto..!! 5. C'è qlks ke nn ti ho dt..!! 6. Vorrei baciarti..!! 7. In pax vlv uscire con te..!! 8. Se potessi ti fucilerei..!! 9. Ti penso spesso..!! 10. Ti amo!

NOOOO DOBBIAMO FARE ANCORA 2 ORE DI MAT E POI FRANCESE ED IO DOVREI FARE IL COMPITO E NN SO NT... VOGLIAMO ANDARE A CASAAAA....UN BACIO E UN SALUTO ALLA REDAZIONE...

---

help! lo e veronica abbiamo bisogno di un ragazzo k ci faccia molte molte coccole....

Mi manki tantissimo giovanni ..... Nn sai quanto ti vorrei.....

Mando un saluto a tt la mia classe e in particolare a giovannino e pasquale ke stimo ogni gg sempre di più e poi volevo sapere l'origine della parola eureka grz e un saluto alla direzione giovanni p.

Provvederemo nei prossimi numeri a darti una risposta. La troverai nella rubrica dei sai perché.

Arianna r della 1 ragioneria 6 bellissima kissà se ti 6 accorta di me...

Per bloom: smettila con questi mess idioti!!! Non ti rendi conto che sei ridicola. . . Ciao

---

Ciao bloom sono quello di prima.. Cosa ti ha fatto la vita per ridurti in questo stato.. Sei insipita. Ti chiedo gentilmente di smetterla con questi mess..

Perché sei innamorata ancora di alessandro? Perché sei un'imbecille.. Ciao dal giustiziere mascherato

---

'E 1000 vlt ankora io te lo direi k nn c e nex altro al mondo k vorrei!!! ' KEKKO E MARTY X SEMPRE <3

[T]i dv d[I]re un[A] cosa [M]a nn ci Riesc[O]!!!! ~LoVely 95~

6razie d'esistere ...sei la cosa più bella ke possa esistere a questo mondo ... Mi manchi un casino...

Caty (s.agata) ti adoro! X ogni cs ci sn! <3 *nury*

invia i tuoi sms al numero 3803067686

DAI VITA ALLA TUA AZIENDA

FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

PER DITTE INDIVIDUALI
FINO A 15.000 €
A FONDO PERDUTO

PER SOCIETÀ DI PERSONA
(ANCHE SOLO 2 SOCI)
FINO A 75.000 €
A FONDO PERDUTO



TELEFONA SUBITO!

334 10 10 977
081 878 09 25

TI ASSISTEREMO DALL'INVIO DELLA DOMANDA ALL'EROGAZIONE DEI SOLDI

MARIA CACCAVIELLO *Dottore Commercialista e Revisore Contabile*
Esperta in FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO
Corso S. Agata, 61/N - 80061 Massa Lubrense
e-mail: maria.caccaviello@alice.it

DIABLURA

Nuova Collezione 2010 di Swarovski effetto brillante

Disponibile in tanti colori e forme particolari, tutto lavorato artigianalmente

Via S.Michele, 21 - Piano di Sorrento (Na)
Tel. 338.4341707
www.diabluraprezziosi.it

Cercami su FACEBOOK per visitare tutte le foto:
DIABLURA DI MAGLIONE SALVATORE

Cara redazione vorrei un pikkolo consiglio...allora praticamente avevo litigato kn la mia amika xkè diceva sempre k nn fac mai niente x lei xké io mi sentivo sempre esklusa etc etc il motivo principale xò é ke io sn uscita kn il suo ex...lo so ke sn stata una str… di m…. e nn mi sn comportata da vera amika xò ora dopo più di due mesi ke siamo state appicc abbiamo fatto pace...l'unika kosa xò é ke lei é disposta a far di tutto x ridiventare amike cm prima solo ke io vorrei fare qualcosa x farle kapire quanto ci tengo a lei e quanto l'adoro e sarei disposta a fare qualsiasi kosa x lei...vi prego datemi consiglio x qualcosa ke potrei fare...grazie un bacio...lale la monellina...

Disse il grande Aristotele: Come comportarsi con gli amici? Come vorremmo che loro si comportassero con noi. Inizia da subito!

Dp 7 mesi tnte cse sn cambiate, gente ke va e gente ke viene ma noi siam ankora qua a guardaci negli okki ed ad amarci xkè ormai nn esixtd + io e te ma slo noi..... Gata ti amo da paky

---

Cucciolotto mio ti adoro... X paky da gata

17-4-10 Amore stasera mi tiene compagnia il leggimigratis mentre tu sei con Vasco...io sono sempre con te,sei la mia vita...qui posso solo dirti ti amo ma tu sai ke e' molto di piu'!

X autista nuovo della sita sei troppo bello ... Ora finalmente c'é né uno decente e no uno cm l'autista gaetano ke tt dicono ke è bello quando invece fa proprio schifo ... 91

Oiii redazioneee... Gg é sabatato é sn uscita con le mie amike anke se sarei voluta andare dal raga ke mi piace... Non so se adesso si é offeso anke xké come aveva dtt nei nostri mess voleva trascorrere una serata con me!!! Voi direte xké nn sn andata da lui?!?!?! Ekko qst é il problema... Bé siamo molto lontani e per vederci dovremmo aspettare il sabato poiche lui viene a farsi un giro dall e mie parti!!! A me qst ragazzo piace molto xò nn so dvv se fidarmi dato che la lontananza é molta!!! Datemi un consijio voi su cosa potrei fare!!! Grz in anticipo kissoni a tutti ~LoVeLy 95~

Gestire un rapporto a distanza non è alla portata di tutti. Però il fatto che lui venga dalle tue parti l'unico giorno che ha libero, fa sperare in qualcosa di buono. Ora tocca a te decidere se dargli almeno una possibilità o lasciar perdere definitivamente.

Caro leggimigrtis, ti voglio kiedere aiuto xke, il 13/10/09 mentre giocavo a obbligo giudizio verita con la mia classe ho dovuto fare un obbligo, quello di baciare peppe io ho rifiutato ma lui mi ha baciata! Poi e sccesso la stessa cosa x altre due volte... Dntro di me ho iniziato ad amarlo! Dopo qualke mese ci stavamo x mttere insieme ma si e intromexa una mia amica; loro si sono mesi insieme! Allora io e lei abbiamo litigato... Poi loro si sono lasciati e dopo un mese cioe lunedi 12 aprile gli ho kiesto di mettersi con me... Lui ha dtto di no e poi ke ci avrebbe pensto, sbto sno uscita a mangiare l a pizza con le mie amike e c'era pure lui poi ho visto a ivana cercare di rimettersi con lui e frse lo fanno... Lui e un classico ragazzo e ha avuto un sakko di ragazze insomma un put..... Al maskil e! Allora lg grtis ke faccio? Ciao! Grzie!

Cercatene un altro più serio, del quale dovrai essere veramente innamorata e non semplicemente invaghita. Ricorda non sono sufficienti 3 baci per innamorarsi DAVVERO di qualcuno…

In questa notte piovosa mi ritrovo a piangere x te ... La persona più importante del mondo ... L'unica x cui farei di tt ... Xò tu nn te ne freghi di me...io voglio solo te e nn me ne frega niente degli altri... 6 la cosa più bella ke esiste... Ke a volte mi fa provare una gioia infinita e altre ke vorrei morire dal dolore ke mi fai provare... By pazza x te 91

Sn follemente innamorata d un raga d bonea k si kiama salvatore(v)...sn 1 raga d montekiaro e sn 1 delle sue migliori amike!cm dv fare x fargli capire k m piace?a dimenticavo ha un c..o bellissimo è il + bel fondo skiena mai visto in vita mia...ti amooooooo by94

Stellina innamorata tvttb by playboy alex

Caro leggimi gratis xD sekondo voi é giusto assecondare smpr la persona ke si ama??? Rispondeteeeeeee;(by piccolì

La cosa migliore è quella di cercare un compromesso che sta bene a tutt'e due, ma cedere sempre non è giusto. Non è giusto neanche costringere il partner ad assecondare sempre i propri desideri. L'amore non cerca i propri interessi.

Lucia tvttttttttttttttttttttttttb

Giuseppe v!.Io ti conosco bene ..... 6 di Bonea tuo fratello si chiama …. tua mamma si chiama ….. e tuo papà ….!. E poi non dico altro.! Indovina chi sono? HahahaHahahaHahahahaha !!!!!!!! Risp

Ci mancava solo il codice fiscale e stavamo a posto…

Wow.!.Mi voglio bene da sola.!. HahahaHahaha Ciao Ciao da (94)

E fai bene! La prima persona (ma non la sola) che dobbiamo amare siamo noi stessi. Se non ti vuoi bene tu, perché gli altri dovrebbero volertene?

Evviva a ki scritto"TU 6 NATO PRIMA DEL '75"...io sn del 75 e nn sn retrogada ma è tt cosi vero!i ragazzi di oggi vivono poco la realtà e troppo facebook!evviva le cadute cn la bici e abbasso quelle virtuali...ROSARIA!

Grazie Rosaria, per il tuo sms. KISS KISS

Anna... 6 la mia vita... Bay 94

X le bekkine Cmq saremo sempre noi a seppellirvi

invia i tuoi sms al numero 3803067686

Akiba



Da noi puoi trovare: giochi di ruolo, di carte, Warhammer, action figures, gadgets Giapponesi, sconti sui fumetti nuovi richiesta arretrati e puoi farti conservare le nuove uscite!

Via S. Michele, 52-Piano di Sorrento (NA)
tel. 081.8788481 - akiba08@hotmail.it

Bar dei Fiori

di Caccioppoli Michele



Via degli Aranci, 91
Tel. 081 878 4904

Da Noi quest'anno troverai
i Gelati artigianali,
e tanto altro ancora... !!!

Ogni volta che ti vedo sto male.sento ancora il calore delle tue mani che mi carezzano.lo so e solo un bel sogno.aspetto che suona il telefono per sentire la tua voce. stai sempre nel mio cuore.

Ciaooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo!!!!!!!!!!!!!!!! *:-))

Nunzia!!!!! Ciao

We candida.. Tutto bene?tvttttttttb bay la tua .!. Non posso dire altro.! Ciao Ciao

---

Ciao amore ti volevo dire che da quando ti ho conosciuto la mia vita e cambiata ti ringrazio per tutti questi bellissimi momenti passati cn te ti amo piccola by pietro
TI PreGo ToRnA Che Mi MaNchI e Mi e Mi SeMbRa ImPosSiBiLe...!!!! AuGuri TeSoRo MiOoOoOo... 19.04.2010... LoNtAni Per ColPa Di Chi e Di Che Cosa?!?!?!?! Boh... Qst Lo sa La RaGa che TanTo DiciVa Di TeNerCi A Te... E Che InveCe Ci VoLeva sOlO DiViDeRe... InViDiOsa Del Bene Che Ci VoLeVaMo!!!!! ='(

Aspetto.ma tu sei assente.ti vedo triste.ai un brutto aspetto.mi sembri una donna anziana.non bastano tutte le cose private in gioventu.mi dispiace dirtele queste cose.ma ti voglio bene.ti vorrei almeno x una volta abbraciarti,toccarti,baciarti.come ai vecchi tempi.

20/04/10 mery e milly filone alla spiaggia di seiano!amm'a parià!kiss

---

Sekonda ora ...'ITALIANO' ke palleee ma questa parla soloooo uff!!! Io e giusy tra un pò ci addormentiamo sul bankoooo ..... =S ho istinti omicida versi la prof ..... Vojooo il mio amoreeee!!!! Ti pensoo daaa=P <3 baciiii da Anna e Giusy ciauuuuuuu

---

Buongiorno Lg... =D ..Un pensiero dolciuso xD x il mio amore Davide =D ... Ti amo tanto<3 =) baciiii Anna...

Prof ignorantiiiiii!!!!!!!!!!! Grrrr

Io ci sarò quando vorrai... Sarò nascosta tra mille rikordi ma nn mi vedrai... Immaginando l'amore ke vuoi troppo distante da quello che hai... In una scatola piena di sogni ti addormenterai...e in questa notte di perplessita anke la luna si domandera quanto ci costa aver scelto di vivere Soli a Meta .... By Anna!!

PupaH... Ti voglio beneeeeeeee ricordatelo x sempre!!! By MoraH <3

Lally&Anna GNOKKE 4EVER!sorellì si trp importante grz d esistere!by dolce diavoletta!

Salve a tutti volevo mandare 1 saluto a nunzia p cioè la mia vita!nuny sei davvero speciale x me ti voglio 1 bene dell anima e sopratutto nn kambiare mai...nuny e anna x sempre insieme komunque e dovunque!!!!un bacione alla redazione by DolceDiavoletta 94

Nunzia kandy mery vvtrp bn by DolceDiavoletta

Alessia nn t sbattere k fai pena...by...

Ei lucy siamo anna e nuny t volvm dire k 6 un amika formidabile by noi!un saluto a tt

---

Un saluto esagerato a tutta la 3sa del'istituto d'arte di sorrento..La classe più bella del mondooo =)

Ti amo amore mio..Sei la mia vita..X vale maresca 2b its della ragioneria di sorrento..<3 <3 by ste..

Nonostante tutto,sei sempre una donna importante per me.lo so che non potremo stare insieme.forse un giorno. tra una 20 di anni.importante ai un buon ricordo di me.ti amo.

X rossella r fidanzata di d è inutile ke te lo kredi tanto 6 la + ridikola della penisola stai attenta a ql ke fai

---

A scimita dei camerieri trionfa sempre.

Alle 2 mizzunelle di arola: vi vogliamo bene!! Dalle vostre cugine..

---

hey voi !!! ^^ vorrei solo dire ke grazie a fede e kla questa estate sara una m****a Hahaha vbb fa nnt... Haha grazie by titty vale e company

---

non uscire in mezzo,adesso io e la tua amica,siamo felici. ciao

---

3C Vi AmO!!! Ste_Lau_Gab_Kiara&Sabry Siete Unike =) By Vic e Fab

---

X III B di Moiano siete i migliori!!!! siete fantastici siete the best of the best in the world!!!!!!!!

---

fede+rosy+marty+biagio AxS

Mamma ti voglio bene...Sono sicura che andrà tutto bene...grazie d esistere by angy 91

X biagio C. con te burdello by le tue 3bulle F/R/M

Per antonio m da quando abbiamo fatto l amore nn faccio altro ke pensarti ho provato una sensazione unica vero godimento . By bionda 93

Francesco e di priora sei stupendo!!!

---

vorrei dire a gianluca di seiano che ha accanto la più bella donna di seiano e non solo. by seiano

invia i tuoi sms al numero 3803067686

HELPDESK COMPUTER

Riparazione computer a domicilio
Progettazione siti Web





Problemi con il Pc?

Per richiedere assistenza chiama:

334 - 96 - 99 - 349

E-mail: mimmoload@tele2.it

Studio, progettazione, sviluppo e realizzazione

Siti web personalizzati

Siti Web a prezzi modesti

° Per conoscere il listino prezzi visita il mio sito web

www.pcsupporto.135.it

Alla donna sposata che si e lasciata col marito per via di un altro. La colpa non e del amante. Ma e tua. Cosa gli rinfacci ? Rassegnati una donna per bene non cede alle tentazioni. Perche la vita è piena di essi. Piuttosto cogli esperienza per il tuo futuro. Come fossi amica.

X te amore mio,sto soffrendo in silenzio.e dura vederti.e un incubo.ti sogno pure la notte.forse quel giorno che ci rivredemo sara vicino.ti amo.

Andrea anke se MI 6 VENUTO A CERCAR TU ma siam ESTRANEI A PARTIR DA IERI,volevo dirti ke qnd ARRIVI TU il cielo è BELLISSIMO,SENZA NUVOLE...

Ma possibile ke nn esiste un raga carino ke crede ancora nel vero amor e ha dei valori?mi sa rimarrò single ancora x molto!by vaMAle.

Oggi 24 aprile.stamani lo vista 4 volte e un incubo.sono troppo preso di lei.mi manca tanto.la vita senza di te non a senso.

Ehi...ti avevo promesso ke lo mandavo e lo mandato sei tutta la mia vita mi Piaci tantissimo quelle giornate al campo insieme non le dimenticherò mai... Ti adoro...

E.P. ...Un'ora sola ti vorrei...

Giornate che non passano mai.senza di te.ma a te non ti importa niente.sono io che mi sono illuso.invece tu giochi con i sentimenti altrui.

Uffaaaaaaaaaaaaaaa

Devo assolutamente dimagrire!

Non hai l'esclusiva del dolore!

Mio Dio che falsità!

Mi manchi un casino ... come devo fare x dimenticarti ... Più ci provo a dimenticarti è più ti ricordo...

X v di preazzano, volevamo kiederti xkè perdi tmp cn la tua 'stellina' cm dici tu, quando potresti puntare a ben altro? Accetta il nostro consiglio lasciala

---

X francesco (o parkeg) ciao ti conosco da una vita,e anche se non volevi mi ai stregata,lascia stare le sciaquette e i vecchi amori! e pensa chi sa cogliere i tuoi lati positivi,6 speciale!Peccato x chi pensa di trovare il principe azzurro,bello fuori e che non sa darti niente /TVB ciao da una tua amica e +.

X francesco detto o parkeg,non ti vedo spesso,però ti parchegerei sul mio letto,ciao tostone!Un ammiratrice.

Ciao a tutti!Per ora so solo che ti chiami fr e ke ai una macchina grigia sportiva con vetri fumè!Ma mi piaci un sacco,e non mi arrendo,sei mio!Ciao bello

---

Oi ciao a tt!kmq magnifika serata al klub sorrento il 23.04.10!by anna e laura d meta!!lally tadbxs

---

AnNa+CaNdY+RoBy = GeMeLlInE 4 EvEr

Sapete avvolte la vita fa skifo pop by DolceDiavoletta!!

Si e vero usciamo insieme ancora.ci amiamo.non potete capire.siete solo gelose.lei e una donna particolare.e unica.

Da quando ci stiamo rivedendo la mia vita e cambiata. sei la donna piu imporante della mia vita.

Mi Mankano QueLLe SeraTe InSieMe a Te [<3 ..20.03.10 & 10.04.10.. <3] Qll Serate DoVe DiceVo Che TuTTo Era FantaStico... E Chi Sele DimeNtica Più...!!!!! xò AdeSSO nOn Mi BasTa il Tuo RicorDo... Ora VoGLio il Tuo RitOrno!!!! Mi ManChi Dvv TaNto!!! <3L<3

CARO LEGGIMI GRATIS VORREI REGALARE UN CONSIGLIO PREZIOSO A TUTTE LE LETTIRICI CHE SOFFRONO D'AMOR. SAPETE PERCHE UNA VOLTA CERANO GENTILUOMINI E OGGI NON PIU ?! LE DONNE DI UNA VOLTA SI FACEVANO ASPETTARE, CORTEGGIARE E RISPETTARE. SOLO TORNANDO INDIETRO NEL TEMPO STATE BENE VOI E IL VOSTRO UOMO. PROVATE.

NINOTTO A. DETTO PENTOLACCIA HAPPY BIRTHDAY TO YOU !!!!!!! TANTI AUGURONI ANCHE PER LA TUA VITA PROFESSIONALE E SOLO FELICITA ! ! TI AMO. C.

LA FILOSOFIA DELLA VITA ? ! LA VITA E VARIA. PER QUESTO E BELLA. A VOLTE BRUTTA. A VOLTE E AMORE . COSE AMORE? SOFFERENZA CHE CONTRADISCE GIOIA. A VOLTE E AMICIZIA. COSE ? BENE NELLO STATO PURO. A VOLTE E ODDIO. MA COSE ? E SEMPRE UN SENTIMENTO. . . UM PO COME LA VITA. C.

Benny ti amo da morire..senza te morirei..Non lasciarmi mai..

Carlo ti amooo!!!!! .....come te lo dv far capire?! Quando ti vedo il mio cuore esplode di emozione... Mi sciolgo cm un gelato al sole!. Sai cn gli okki ke hai illumini il mio cielo in ogni sguardo ke fai.. Ogni sera mi addormento pensandoti mio ma alla fine me ne rendo conto ke sarà sl un sogno lontano!!!.spero però ke tu ritorni da me solo quando lo farai io sarò una ragazza felice!!! Ricordati ke io ti amo e ti amerò per sempre!!! By meny 95

Luca g 2b ti amo by ale

Luca g ti amo by A.1D iter

---

invia i tuoi sms al numero 3803067686

PUNTO LIS
RICEVITORIA

GIOCO DEL LOTTO

TABACCHERIA RICEVITORIA n° 1
di Eduardo PENTANGELO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON
COMUNI D' ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER
CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI
EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

Corso Italia, 153 - Tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

BRACCIO DI FERRO
Pizzeria - Rosticceria - Gastronomia






Via Ripa di Cassano, 8/10
Tel. 0818786503 - PIANO DI SORRENTO

Vivere senza di è cm morire... Mi manchi tanto...by 9...

É proprio vero k l erba cattiva non muore mai..quanto fate skifo..x Milena e famiglia..

Nonostante non ci parliamo piu quando ti vedo sto male.sei stata e lo sei ancora una donna importante.lo devi sapere.

---

quando ci vedevamo ti vedevo molto presa.mi sono sbagliato.sei stata cattiva con me.non meritavo questo. un uomo come me non lo trovrerai mai.donne come te si buttano.meglio perderle.non ai imparato niente della vita.rimarrai sempre una perdente.

Caro lg volevo dire a quel belliximo ragazzo d nome p kon l' alfa romeo 147 blu notte d seiano k 6 un angelo caduto dal celo!6 1meraviglia !!!!voglio amarti...e diventare tua..by anna....già m konosci...CERKAMI s vuoi!bacione alla redazione

---

Mi manki amore mio.. Nn so kosa possa significare qll frase ma so ke ti amo tanto e ke cmq anke se mi sei lontano soffro lo stesso.. Ti amo

---

Ieri 30/04/10 ho pariato kn la mia more..simu+kekki xs... pizzafanta ci piacee! ;P

Wee caro lg sn lolly e sto al mare e mi .manca Fabry il mio fratellino e la mia sorella...e **** baci

Mare, mare, mare, ma che voglia d'arrivare… ma quando viene la bella stagione???

Se ti potrei evitare, troverei un modo x nn farlo... Se potrei evitare di essere gelosa di te, nn ti amerei kosi tanto... Se potrei averti sempre, nn esisterebbe questo desiderio di vederti... Ma sei potrei averti sarei la donna più felice di questo mondo.... TI AMO TANTO... By 93_92

Dimentica qll ke è stato cmq nn ritornerà... Dimentica anke il dolore forse l'amore ti ripagherà... Dimentica tu fallo x me ke ankora nn so dimenticare te... Dimentica tu fallo xk io nn so dimenticare... Dimenticare... Raf

---

Già sn qui ad aspettare te... Cammino nel vuoto e mi sento morire xk tu nn ci sei nn sai ke male mi fa.. Ti cerco negli okki di un altra persona ma nex è cm te... Mi fa impazzire quando x un attimo ho il tuo sapore ho bocca e poi un attimo dopo svanisce... Ti voglio nn ce la faccio più sto morendo senza te... By 93_92

We caro lg...gg 1 maggio splendida serata uscite Cn amiche che credono in me e mi voglio tanto bene... Vabbè un bacione a tt quelli che mi amano!. Ciao buona notte !!!!!!!! By Angioletto 94

Caro leggimigratis..... Sn una Raga disperata xké sn innamorata pazza di un boy.....Ma non so se lui mi vuole veramente bene o se x lui sn solo un passatempo..... come devo fare se lui non vuole affrontare questi argomenti con me ma si inventa solo scuse x fuggire alle mie richieste? Vi prego aiutatemi..... Un Kiss da guess 95

Non farti illusioni su un ragazzo del genere. E non ti sprecare per lui. Cerca e trova di meglio!

Caro lg sn fiera delle mie scelte,e di tt quello che faccio..... Voi che ne pensate? Risp... Ciao ..:-)

Significa che sei una persona decisa e sicura di sé. Proprio ciò di cui c'è bisogno oggi per sopravvivere.

Imma, giulia, iole e mely!!! Unite x smpr!!!! W noi!!! Da Imma

---

Enza 6 la mamma migliore!!! da imma

X la signora T della m. piccola sono quella ragazza che venne a lavorare da voi,nei miei confronti vi siete comportati una m****.Ma ho capito una cosa avete Fatto tutta questa strategia x mandarmi via e x prendermi un'altra raga mi pensavo all'inizio che eravate una brava persona invece no siete stata maleducata ma la bocca è fatta x parlare me lo potevate dire in faccia arrivederci e grazie.

Ciao lg sono luna mi piacerebbe tanto conoscere un raga ma come faccio? Datemi un consignio kiss kiss da luna

Cara Luna esci e allarga la tua cerchia di amici, insomma datti da fare! Il raga non ti pioverà mica da cielo…

---

evvai dmn si parte x l'Emilia Romagna... raga imma pariaa... Salutiamo tt i nostri amici di ticc... By la 3a the best

---

Ora di diritto passata a divertirsi qua dietro... Ke p****=) un giorno te la farò pagare x il male ke mi hai fatto devi solo aspettare ke mi deventi più indifferente e poi capirai quanto fa male qll ke hai fatto a me... In questo momento ti odio x tutto ma soprattutto x i bei ricordi ke hai lasciato dentro me...=(=(=(

Noo c'è un pipistrello in classe... =) solo in questa scuola può succedere una kosa simile... 3 A ITS

E come avete fatto a mandarlo via? Facci sapere il seguito

Du fehlst mir... Du fehlst mir... Du fehlst mir... Du fehlst mir... Du fehlst mir.. Du fehlst mir.. Ich liebe dich... Ich liebe dich... Ich liebe dich... Ich liebe dich... Ich liebe dich... Ich liebe dich...

Ehhhhhhhh? Che vuol dire? Urge traduzione in italiano prego.

Tanti cari auguri a Dino e Pina con la piccolo Ilaria per la nascita della bella Chiara. G+L+E+S

Baci e saluti a tutti coloro che ci menzionano nei loro messaggi!

invia i tuoi sms al numero 3803067686

PIT STOP
COCONUDINA
Teddy Lu

LOSAN

All'interno strepitose offerte fino al 70%

Greem

Abbigliamento da 0 a 16 anni

Via A. Balsamo, 97
Sant'Agnello 80065 (Na)
Tel. 081 807 1214

Gran Caffè Laura

Servizio Catering - Gastronomia - Rosticceria
Lounge Bar - Internet Point

WiFi CENTER

Rosticceria
da Asporto per Feste a
Partire da 0,35 €
al pezzo



Speciale Menù
"Abbasc Meta"
€10,00







Via Angelo Cosenza 145 - Tel. 0815321225 - META

SVAGO

				6		7	9	8
9					1			
	2				8			1
	8		1			4		
5	4						8	2
		2			6		1	
8			6				2	
			7					4
3	6	4		5				

				6		7	9	8
9					1			
	2				8			1
	8		1			4		
5	4						8	2
		2			6		1	
8			6				2	
			7					4
3	6	4		5				





TEST: COME CAPIRE SE SEI GIOVANE O ADULTO

Capisci di non essere più tanto giovane quando:

Le 6.00 del mattino e' l'ora in cui ti alzi e non quella in cui vai a dormire

I tuoi amici si "sposano e divorziano", anziché "mettersi insieme e mollarsi"

Hai incontrato qualcuno che ti desse del lei senza prenderti per i fondelli

Cominci ad interessarti al FAI DA TE e ai lavoretti in casa

Il 90% del tempo al computer è per lavoro

Hai 130 giorni di ferie arretrate, anziché averle già usate tutte

Jeans e maglietta non significa più "essere vestiti"

Cena e film: l'intera serata anziché l'inizio di una

Non sai più l'orario di chiusura del tuo locale preferito

Mangi al fastfood solo quando ci porti i figli

Vai a un corso per sommelier per degustare e non per sbronzarti

Le tue piantine rimangono in vita

Senti la tua canzone preferita al supermercato

Ti preoccupi di quello che farai tra due mesi

La pulizia della tua casa diventa più importante della pulizia della tua auto

I versamenti per l'assicurazione della macchina scendono, mentre sale il prezzo della tua nuova auto

Sei tu a chiamare la polizia perché i ragazzi dell'appartamento di fianco non abbassano il volume dello stereo

MTV non è più il tuo canale preferito

Il tuo conto corrente in banca non è perennemente in rosso

Hai una carta di credito

Fai delle cose chiamate check-up

Non capisci perché devi continuare a far fatica rincorrendo quella palla e prendere quegli inutili calci

La cravatta è un normale indumento

Ti scopri ad ascoltare le notizie politiche

Hai più cibo che birra in frigo

Il tuo cellulare contiene più numeri di colleghi che di amici

Non hai più un ricambio di biancheria e uno spazzolino "non-si-sa-mai" nella 24 ore da lavoro

Cominci a rivalutare programmi tipo "La ruota della fortuna" e Pippo Baudo non sembra più tanto vecchio

Stai continuando a leggere e rileggere questa lista cercando qualcosa che non c'entri con te

..quando le dipartite di quelli della tua età ti preoccupano come se fosse morto un familiare stretto!!

Non ti addormenti se non hai ascoltato l'edizione del TG di seconda serata

Ti stupisci se in commercio non si trovano più i 33 e i 45 giri in vinile

Vai in discoteca solo quando ci sono serate di revival... e ci arrivi alle 20.00 dovendo poi aspettare al freddo circa tre ore prima che il locale apra...

Prova anche la nostra cucina... Prenota il tuo pranzo con gnocchi, ravioli, lasagne, pollo e tanto ancora!!



Novità ciambellozzo € 1,50



CHIAMACI !!

La consegna è GRATIS!!



Pizzeria
La Briciola
di Paolo Russo
Via Caracciolo, 189
Meta
Tel. 0818088499
Consegna a domicilio
Chiuso il Lunedì



.....
Piccoli prezzi....
....grandi bontà!

Shell V-Power

AUTOLAVAGGIO SERVITO E SELF SERVICE 24H





GPL - DIESEL - SENZA PIOMBO - V-POWER DIESEL E BENZINA
DISTRIBUTORE CARBURANTE SELF-SERVICE 24H

GRANDE PROMOZIONE: FINO AL 30 GIUGNO 2010
PER OGNI € 20 DI V-POWER
1 KG DI LIMONI OMAGGIO (PRODUZIONE PROPRIA)

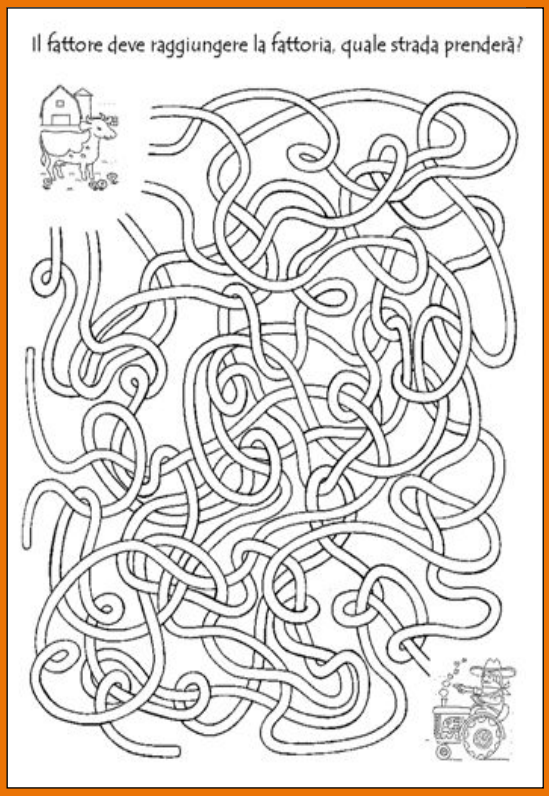
Il Sistema di Autolavaggio primo in penisola dove l'automobilista può curare con le proprie mani il lavaggio esterno della sua autovettura.

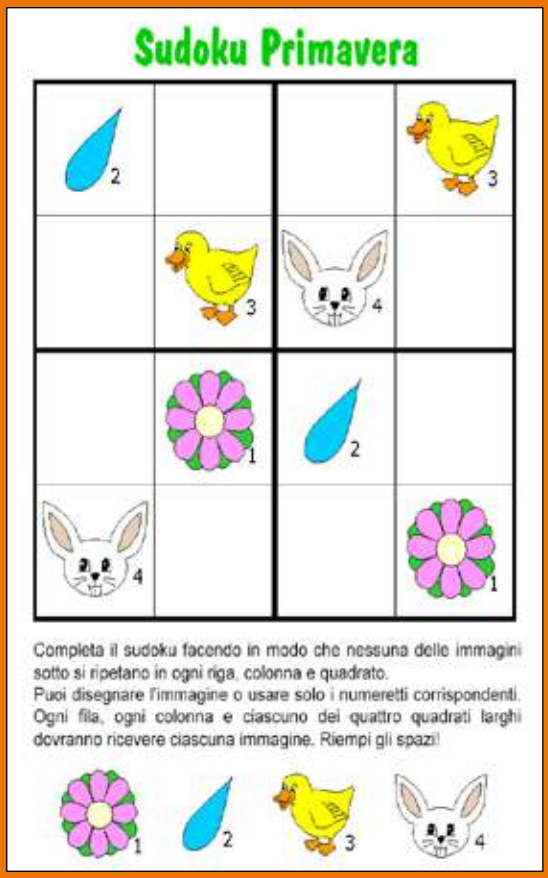
LAVAGGIO TAPPEZZERIA STERILIZZATA

Stazione di Servizio di Rossi Salvatore
Via G. Maresca, 33 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5322557

KIDS CORNER

GIOCHI PER I PIU' PICCINI







ENTRA NEL GRAN RISPARMIO

Casal

Supermercati dal 1974



Qualità, Cortesia
e Risparmio
al servizio
dei nostri clienti

SORRENTO

Via Dell'Accademia, 44 - tel. 0818073550

Via Fuorimura, 57 - tel. 0818072924

SPONSOR SORRENTO CALCIO

TI ILLUDI FACILMENTE?

È bene o male avere delle illusioni? E quali? Scoprilo con il nostro test.

Invii un curriculum a dei futuri datori di lavoro:
A. Speri di essere contattato/a dalla maggior parte di essi. ***2 punti***
B. Temi di non ricevere abbastanza risposte. ***1 punti***
C. Pensi che la maggior parte di essi risponderanno. ***3 punti***
D. Immagini tutte le possibilità comprese le peggiori. ***4 punti***

Vai a una festa tra amici, ma incontrerai l'amina gemella?
A. Ci vai senza esserne convinto/a: devi pur uscire qualche volta! ***4 punti***
B. Con tutta la gente che ci sarà incontrerai sicuramente qualcuna/o! ***2 punti***
C. Non speri nulla, vai per divertirti. ***1 punto***
D. Senti che sarà un'occasione eccezionale per incontrare qualcuna/o. ***3 punti***

Ti immagini tra cinque anni:
A. Ti vedi benissimo: condurrai un tipo di vita che ti soddisferà. ***3 punti***
B. Hai solamente una vaga idea del tuo avvenire che pensi non sarà malaccio. ***2 punti***
C. Rifiuti di pensarci. Chi vivrà vedrà. ***1 punto***
D. Immagini tutte le situazioni dalle migliori a quelle peggiori. ***4 punti***

Il tuo datore di lavoro ti ha promesso una promozione, ma non subito:
A. Pensi che ti racconti delle frottole, non ci credi. ***1 punto***
B. Se glielo ricorderai spesso otterrai quello che vuoi. ***3 punti***
C. Pensi che sia normale che questo arrivi prima o poi. ***2 punti***
D. Speri che dica la verità altrimenti te ne andrai. ***4 punti***

SEI UN/A GRANDE PESSIMISTA
FINO A 6 PUNTI

Non riesci proprio a immaginare il futuro in rosa, hai perfino la tendenza ad essere di un pessimismo smisurato. E' forse un modo per esorcizzare la sfortuna. Hai bisogno di sognare un po' di più e di crederci. Abbi fiducia nella vita e nei suoi risvolti inattesi. Il destino riserva talvolta delle belle sorprese. Abbi fede!

SEI NATURALMENTE FIDUCIOSO/A
DA 7 A 10 PUNTI

Sei sempre ottimista e sei fiducioso/a nel futuro. Questa è senza dubbio una qualità perché così provochi situazioni prospere e felici. Certo, talvolta devi accettare realtà tristi ma il tuo temperamento ti protegge dalle catastrofi. Continua così!

SEI UN'ETERNO/A IDEALISTA
DA 11 A 13 PUNTI

Sei un'ottimista sfegatato/a e non sai prospettarti il lato negativo delle cose. E' certamente un pregio per crearsi una vita dinamica e felice ma rischi di mancare di realismo. Questo ti conduce a fare errori di valutazione. È necessario essere obiettivi e accettare anche i lati difficili dell'esistenza.

SEI LUCIDO/A E UN PO' CINICO/A
DA 14 PUNTI IN POI

Hai uno sguardo implacabile sulla vita. Forse ti occorrerebbe essere più indulgente e lasciare entrare un raggio di sole nel tuo cuore. Impara ad immaginare l'avvenire in modo più radioso. Le peggiori situazioni hanno talvolta risvolti spettacolari e postivi. Sii più fiducioso/a e meno celebrale. Impara a sviluppare la tua intuizione.

RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

RENT
BOAT
WATER
TAXI

NOLEGGIO
BARCHE
TAXI
MARINO

NAUTICA SIC-SIC SORRENTO

NAUTICA SIC SIC



PORTO DI SORRENTO - Tel e Fax 0818072283
www.nauticasicsic.com - 330706947 - 3357738005

ORARI TRENI & BUS

SORRENTO	PIANO	VICO EQUENSE	C.MARE	POMPEI	ERCOLANO	NAPOLI
5.01	5.05	5.12	5.21	5.31	5.49	6.08
5.37	5.41	5.48	5.57	6.07	6.25	6.44
6.07 F	6.11	6.18	6.27	6.37	6.55	7.14
6.35	6.29	6.36	6.45	6.55	7.13	7.32
6.55 DO	6.59	7.06	7.14	7.21	7.36	7.46
7.23 •	7.26	7.31	7.39	7.48	8.37	8.27
7.38F •	7.42	7.48	7.53	8.07	8.26	8.44
7.55 •	7.59	8.06	8.15	8.25	8.43	9.02
8.26DD •	8.30	8.37	8.45	8.52	9.06	9.17
8.52F •	8.56	9.01	9.09	9.18	9.37	9.57
9.07 •	9.11	9.18	9.27	9.37	9.55	10.14
9.37 •	9.41	9.48	9.57	10.07	10.25	10.44
10.07 •	10.11	10.18	10.27	10.37	10.55	11.14
10.37 •	10.41	10.47	10.57	11.07	11.25	11.44
11.07 •	11.11	11.17	11.27	11.37	11.55	12.14
11.37 •	11.41	11.48	11.57	12.07	12.25	12.44
12.07 •	12.11	12.18	12.27	12.37	12.55	13.14
12.37 •	12.41	12.48	12.57	13.07	13.25	13.44
13.07 •	13.11	13.18	13.27	13.37	13.55	14.14
13.25 •	13.29	13.36	13.45	13.55	14.13	14.32
13.56 DO	14.00	14.07	14.15	14.22	14.36	14.47
14.22 •	14.26	14.31	14.39	14.48	15.07	15.27
14.55 ••	14.59	15.06	15.15	15.25	15.43	16.02
15.26 DO ••	15.30	15.37	15.45	15.52	16.6	16.17
15.52 F ••	15.56	16.01	16.09	16.18	16.37	16.57
16.07 ••	16.11	16.18	16.27	16.37	16.55	17.14
16.37 ••	16.41	16.48	16.57	17.07	17.25	17.44
17.07 ••	17.11	17.18	17.27	17.37	17.55	18.14
17.25 ••	17.29	17.36	17.45	17.55	18.13	18.32
17.56 DO ••	18.00	18.07	18.15	18.22	18.36	18.47
18.22 ••	18.26	18.31	18.39	18.48	19.07	19.27
18.55 ••	18.59	19.06	19.15	19.25	19.43	20.02
19.26 DO ••	19.30	19.37	19.45	19.52	20.06	20.17
20.07 ••	20.11	20.18	20.27	20.37	20.55	21.14
20.37	20.41	20.48	20.57	21.07	21.25	21.44
21.07	21.11	21.18	21.27	21.37	21.55	22.14
21.37	21.41	21.48	21.57	22.07	22.25	22.44
22.25	22.29	22.36	22.45	22.55	23.12	23.31
22.56	23.00	23.06	23.14	23.25	23.41	23.57
23.26	23.30	23.37	23.45	———	———	———

NAPOLI	ERCOLANO	POMPEI	C.MARE	VICO EQUENSE	PIANO	SORRENTO
5.09 F	5.28	5.47	5.57	6.06	6.13	6.17
5.39	5.58	6.17	6.27	6.36	6.43	6.47
6.09 F	6.28	6.47	6.57	7.06	7.13	7.17
6.40 DO	6.53	7.07	7.16	7.24	7.29	7.33
7.09 •	7.28	7.47	7.57	8.06	8.13	8.17
7.39 F•	7.58	8.17	8.27	8.36	8.43	8.47
8.11DD•	8.23	8.37	8.46	8.54	8.59	9.03
8.22 ••	8.41	8.59	9.09	9.18	9.25	9.29
8.39 •	8.58	9.17	9.27	9.36	9.43	9.47
9.09 •	9.28	9.47	9.57	10.06	10.13	10.17
9.39 •	9.58	10.17	10.27	10.36	10.43	10.47
10.09 •	10.28	10.47	10.47	11.06	11.13	11.17
10.39 •	10.58	11.17	11.27	11.36	11.43	11.47
11.09 •	11.28	11.47	11.57	12.06	12.13	12.17
11.39 •	11.58	12.17	12.27	12.36	12.43	12.47
12.09 •	12.28	12.47	12.57	13.06	13.13	13.17
12.39 •	12.58	13.17	13.27	13.36	13.43	13.47
13.09 •	13.28	13.47	13.57	14.06	14.13	14.17
13.41 DO•	13.53	14.07	14.16	14.24	14.29	14.33
14.09 ••	14.28	14.47	14.57	15.06	15.13	15.17
14.39 ••	14.58	15.17	15.27	15.36	15.43	15.47
15.11 DO••	15.23	15.37	15.46	15.54	15.59	16.03
15.22 F ••	15.41	15.59	16.09	16.18	16.25	16.29
15.39 ••	15.58	16.17	16.27	16.36	16.43	16.47
16.09 ••	16.28	16.47	16.57	17.06	17.13	17.17
16.39 ••	16.58	17.17	17.27	17.36	17.43	17.47
17.09 ••	17.28	17.47	17.57	18.06	18.13	18.17
17.41 DO ••	17.53	18.07	18.16	18.24	18.29	18.33
18.09 ••	18.28	18.47	18.57	19.06	19.13	19.17
18.39 ••	18.58	19.17	19.27	19.36	19.43	19.47
19.11 DO ••	19.23	19.37	19.46	19.54	19.59	20.03
19.39	19.58	20.17	20.27	20.36	20.43	20.47
20.09	20.28	20.47	20.57	21.06	21.13	21.17
20.39	20.58	21.17	21.27	21.36	21.43	21.47
21.09	21.28	21.47	21.57	22.06	22.13	22.17
21.39	21.58	22.17	22.27	22.36	22.43	22.47
22.09	22.28	22.47	22.57	23.06	23.13	23.17
22.42	22.58	23.17	23.27	23.36	23.43	23.47
———	———	———	———	———	———	———

*Luglio e Agosto - F = Solo feriali - Only working days - DO = Direttissimo - Direct - • = Ferma a Scraio dal 01/09 al 30/11 - •• = Ferma a Scraio dal 01/06 al 30/09

CURRERI SERVICE s.r.l.
Tel. 0818015420 0818016376 - www.curreriviaggi.it
Curreri Viaggi

SORRENTO - NAPOLI AEROPORTO e vv.

TUTTI I GIORNI - TARIFFA EURO 10,00

Sorrento – Aeroporto di Capodichino

SORRENTO	06.30	08.30	10.30	12.00	14.00	16.30
S.AGNELLO	06.35	08.35	10.35	12.05	14.05	16.35
PIANO DI SORRENTO	06.38	08.38	10.38	12.08	14.08	16.38
META	06.40	08.40	10.40	12.10	14.10	16.40
VICO EQUENSE	06.50	08.50	10.50	12.20	14.20	16.50
C.MARE DI STABIA	07.00	09.00	11.00	12.30	14.30	17.00
NAPOLI APT	08.00	10.00	12.00	13.15	15.15	18.00

Aeroporto di Capodichino – Sorrento

NAPOLI APT	09.00	11.00	13.00	14.30	16.30	19.30
POMPEI	09.25	11.25	13.25	14.55	16.55	19.55
C.MARE DI STABIA	09.30	11.30	13.30	15.00	17.00	20.00
VICO EQUENSE	09.45	11.45	13.45	15.15	17.15	20.15
META	10.00	12.00	14.00	15.30	17.30	20.30
PIANO DI SORRENTO	10.05	12.05	14.05	15.35	17.35	20.35
S.AGNELLO	10.10	12.10	14.10	15.40	17.40	20.40
SORRENTO	10.15	12.15	14.15	15.45	17.45	20.45

ORARIO TRENI LOCALI

SORRENTO - META

In vigore dal 1 luglio al 11 agosto

SORRENTO	S. AGNELLO	PIANO	META	META	PIANO	S. AGNELLO	SORRENTO
8.09	8.11	8.13	8.15	8.20	8.30	8.32	8.34
9.20	9.22	9.24	9.26	9.29	9.31	9.33	9.35
9.55	9.57	9.59	9.56	9.59	10.01	10.03	10.05
10.20	10.22	10.24	10.26	10.29	10.31	10.33	10.35
10.50	10.52	10.54	10.56	10.59	11.01	11.03	11.05
11.20	11.22	11.24	11.26	11.29	11.31	11.33	11.35
11.50	11.52	11.54	11.56	11.59	12.01	12.03	12.05
12.20	12.22	12.24	12.26	12.29	12.31	12.33	12.35
12.50	12.52	12.54	12.56	12.59	13.01	13.03	13.05
13.19	13.21	13.23	13.25	13.28	13.30	13.33	13.35
13.39	13.41	13.43	13.45	13.58	14.00	14.02	14.05
14.37	14.39	14.41	14.43	14.47	14.49	14.51	14.53
15.09	15.11	15.13	15.15	15.28	15.30	15.32	15.34
16.21	16.23	16.25	16.27	16.30	16.32	16.34	16.36
16.58	16.59	16.59	16.56	16.59	17.01	17.03	17.05
17.19	17.21	17.23	17.25	17.28	17.30	17.33	17.35
17.39	17.41	17.43	17.45	17.58	18.00	18.03	18.04
18.36	18.38	18.40	18.43	18.47	18.49	18.51	18.53
19.09	19.11	19.13	19.15	19.28	19.30	19.32	19.34
19.50	19.52	19.54	19.56	20.10	20.12	20.14	20.16
20.19	20.21	20.23	20.25	20.28	20.30	20.32	20.34
20.50	20.52	20.54	20.56	20.59	21.01	21.03	21.05
21.20	21.22	21.24	21.26	21.29	21.31	21.33	21.35
21.50	21.52	21.54	21.56	21.59	22.01	22.03	22.05
22.39	22.41	22.43	22.45	22.58	23.00	23.02	23.04

Giorni feriali dal lunedì al venerdì • Tutti i giorni tranne i festivi

BUS PER ROMA

Marozzi Tel. 080 579 01 11

SOLO GIORNI FERIALI - ONLY WORKING DAYS

SORRENTO (Staz. Circum.) / ROMA (Staz. Tiburtina)		SORRENTO (Staz. Tiburtina) / ROMA (Staz. Circum.)	
PARTENZA	ARRIVO	PARTENZA	ARRIVO
06,00	09,45	07,00	10,45
17,00	21,00	15,00	19,00

Curreri Tel. 081 801 54 20

SOLO GIORNI FERIALI - ONLY WORKING DAYS

SORRENTO (Staz. Circum.) / ROMA (Staz. Tiburtina)		SORRENTO (Staz. Tiburtina) / ROMA (Staz. Circum.)	
PARTENZA	ARRIVO	PARTENZA	ARRIVO
06,30	10,00	16,30	20,20

Servizio Autobus

Frequenza ogni 20 minuti

LINEA A: CAPO - SORRENTO - META: dalle 5,10 alle 23,30
META - SORRENTO - CAPO: dalle 5,45 alle 22,05
LINEA PORTO: SORRENTO (Porto) - S. AGNELLO: dalle 7,00 alle 23,30
S. AGNELLO - SORRENTO (Porto): dalle 7,47 alle 23,50
LINEA D: CIRCOLARE MARINA GRANDE SORRENTO: dalle 7,30 alle 0,20
LINEA E: CIRCOLARE (Stazione - Piazza Tasso - Hilltop): dalle 7,30 alle 22,15

AUTOLINEE SITA

ORARIO IN VIGORE DAL 14 SETTEMBRE 2009

CORSE GIORNALIERE
SOLO GIORNI FESTIVI
SOLO GIORNI FERIALI

SORRENTO MASSA LUBRENSE S. AGATA

5.30	7.25	8.05	8.45
8.50	9.30	10.10	11.00
12.15	12.40	13.00	13.35
13.20	14.00	14.20	15.00
15.30	16.15	17.10	17.30
18.00	18.15	18.30	19.15
20.05	21.05	22.10	23.00

S. AGATA (Centro) MASSA LUBRENSE SORRENTO

5.35	6.15	7.10	7.45
8.15	8.30	8.45	9.05
10.00	10.20	10.30	11.35
12.10	12.50	13.15	14.25
15.25	16.00	17.10	18.00
19.05	19.25	20.20	21.30
22.20			

SORRENTO - NERANO

7.50	8.50	10.10	11.30
13.20	14.00	14.50	15.30
16.15	17.40	18.00	20.00

NERANO - SORRENTO

6.55	9.00	10.20	11.30
14.30	15.00	16.00	16.30
19.00	21.00		

SORRENTO MARINA LOBRA

10.00	13.30	16.10	17.30
18.00			

MARINA LOBRA SORRENTO

7.25	9.05	14.25	16.40

SORRENTO - PRIORA S. AGATA

6.50	8.05	8.45	8.50
9.00	9.15	9.30	9.45
10.05	10.10	10.15	11.00
11.30	12.00	12.15	12.45
13.00	13.25	13.30	13.55
14.00	15.10	15.30	16.15
17.00	17.40	17.45	18.00
19.35	19.25	20.00	21.00
21.05	22.00	23.00	23.40

S. AGATA - PRIORA SORRENTO

6.00	7.00	7.25	8.15
8.45	9.00	10.05	10.20
10.50	10.55	11.15	11.30
11.50	12.10	12.20	12.50
13.00	13.30	13.35	14.20
15.05	15.25	15.35	16.00
16.35	17.05	17.15	17.20
17.50	18.00	18.50	19.35
20.40	20.50	21.20	22.20
23.20			

SORRENTO POSITANO AMALFI

6.20	8.30	8.45	9.15
9.30	9.45	10.05	10.15
10.30	11.00	11.30	12.00
12.30	13.00	13.30	14.05
14.15	15.20	16.00	16.30
17.00	17.45	18.25	19.25
20.00	21.00	22.00	

AMALFI POSITANO SORRENTO

6.30	7.15	8.05	9.00
9.30	10.20	11.00	11.30
12.15	13.00	13.30	14.05
14.20	15.15	16.00	16.30
17.00	17.30	18.15	19.00
19.30	20.00	21.00	22.00

Call Center
199 730 749
attivo dalle
7,30 alle 20,30
tutti i giorni
inclusi i festivi

SITA AUTOBUS Tel. 08180880237

SORRENTO Circum. **- META - POSITANO - AMALFI**

06,25F	08,25	08,50F	09,15	09,30F
09,45F	10,05	10,20	10,30	11,00F
11,30	12, 25	13,00FH	13,30F	14,05H
14,15F	15,25	16,00F	16,30	17,00
18,25	19,25	20,05F		

AMALFI - POSITANO - META - SORRENTO Circum.

06,30	07,15F	08,05	09,00F	09,30
10,30	11,30	12,15	13,00F	13,30F
14,05	14,30	15,15F	16,00	16,30F
17,00FH	17,30	17,45F	18,15F	19,00
20,00	21,00H			

POSITANO - META - SORRENTO Circum.

07,10	07,55F	08,45	09,40F	10,10
11,10	12,10	12,55	13,40F	14,10F
14,45	15,10	15,55	16,40	17,10F
17,40FH	18,10	18,25F	18,55F	19,40
20,40	21,40H			

FUNIVIA DEL FAITO

Castellammare di Stabia - Monte Faito

da Aprile ad Ottobre

Partenza dalla Stazione della Circumvesuviana

7.25	8.05	8.50	9.15	9.35	9.50
10.05	10.35	11.05	11.35	12.05	12.35
13.05	13.35	14.05	14.25	14.45	15.05
15.35	15.55	16.15	16.25	16.45	17.05
17.35	18.05	18.25	18.45	19.05	19.15



IANA

ABBIGLIAMENTO BIMBI 0-14 ANNI

SCONTI FINO AL 40%

SU NUMEROSISSIMI ARTICOLI



NUOVA GESTIONE
NUOVI LOCALI

MA LA INDISCUSSA QUALITA' DI SEMPRE

PIAZZA COTA, 36 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081 5342201

PARCHEGGIO RISERVATO AI CLIENTI







...ALISCAFI e NAVI VELOCI

LA REDAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' DERIVANTI DA EVENTUALI CAMBIAMENTI DEGLI ORARI INDICATI IN QUESTA RUBRICA

NUMERI UTILI

CARABINIERI	
Emergenza	**112**
Sorrento	081.8073111
	081.8781010
Piano di S.to	081.5321919
Vico Equense	081.8798160
POLIZIA	
Emergenza	**113**
Sorrento	081.8075311
Polizia Stradale	081.8075211
OSPEDALE	
Emergenza	**118**
Sorrento	081.5331111
Vico Equense	081.8729190
GUARDIA MEDICA	
Vico Equense	081.8729103
Meta	081.8088919
Sant'Agnello	081.5331248
Piano di Sorrento	081.8729140
Sorrento	081.5331249
Massa Lubrense	081.5331254
VIGILI DEL FUOCO	
Emergenze	**115**
C.mare	081.8711222
Piano di S.to	081.5342283
VIGILI URBANI	
Sorrento	081.8074433
S. Agnello	081.5332205
Vico Equense	081.8015745
COMUNE	
Massa Lubrense	081.5339401
Sorrento	081.5335300
S. Agnello	081.5332111
Piano di S.to	081.5344411
Meta	081.5321498
Vico Equense	081.8019111
PORTO	
Emergenze in mare 1530	
Ufficio locale	081.8073071
ALISCAFI	
Sorrento	081.8781430
TAXI	
Sorrento	081.8782204
S. Agnello	081.8781428
AEROPORTO	
Alitalia	8488/65642
British Air.	8488/12266
TRENO	
Circumvesuviana	081.7722444
	800053939
Numero unico	848888088
Informazioni	1518
UFFICIO POSTALE	
Sorrento	081.8781495
S. Agnello	081.8781870
Piano di Sorrento	081.5321853
Meta	081.5321691

AMBRO MOTO

LIBERTY 125

€ 2.090,00





BEVERLY TOURER 300

€ 3.560,00

VESPA GTS 300

€ 4.390,00





CARNABY CRUISER 300

€ 3.690,00

Offerta valida fino al 31 maggio 2010

I PREZZI SI INTENDONO FRANCO CONCESSIONARIO

Ape · scarabeo · PIAGGIO VEICOLI COMMERCIALI · DERBI · GILERA · Vespa · PIAGGIO · aprilia

PIANO DI SORRENTO (NA) - C/so Italia, 22/24 - Tel. 081.878.6763 - 081.532.2926
e-mail: ambro20032003@libero.it

Sorrento Ford Prisco



Via degli Aranci, 86 - Sorrento - Tel. 081 8073443

"Buy the best and forget the rest"
Compra il meglio e dimenticati del resto.

Con questo orgoglioso manifesto la Berkel si proponeva ai clienti all'inizio del secolo scorso. A più di un secolo dalla fondazione, il nome Berkel è ancora sinonimo di qualità di prodotto: sicurezza, igiene, innovazione, stile, affidabilità e durata nel tempo.
Ma Berkel significa anche molto di più: un modo di trattare e assistere il cliente che gli assicura l'assoluta tranquillità, il migliore risultato, il massimo vantaggio economico. Questo insieme di valori è stato tramandato con orgoglio - tanto da essere riassumibile in una sola parola: "Berkelism".



www.berkelincampania.com

ARREDAMENTI COPLETI
FORNITURE PROFESSIONALI
Corso Italia 1, Meta di Sorrento Tel. 0818086570