

LeggimiGratis

Mensile - Anno 7 - N.1 - GENNAIO - FEBBRAIO 2010

L'informazione Gratuita

Andrew Mackenzie
Armani
Calvin Klein
Carrera
Cavalli
Daniele Alessandrini
Diesel
Dondup
Fornarina
Exte
Galliano
Gas
Gaudi
Jean Paul Gaultier
Lee
Liu Jo
Levi's
Meltin Pot
Met
Parasuco
Rare
Replay
Take Two
Tejido
Uniform
Versace
...e tanti altri
TAGLIE FORTI

SCONTI
DAL
50%
ALL'
80%
TUTTO L'ANNO

QDS

Questione di Stile

JEANSERIA

Corso Italia, 67 - 80062 Meta - Tel. 081/532.26.16

mail: qdsquestionedistile@libero.it

ci trovi su facebook: Qds Questione di Stile

LeggimiGratis

Periodico Mensile a Diffusione
Gratuita di Annunci Economici,
Cultura, Attualità e Pubblicità.

Reg.Trib.Torre Ann.ta

n. 17 del 10/3/04

GENNAIO - FEBBRAIO 2010

Anno 7 - Numero 1

REDAZIONE:

Piazza Cota, 25

Piano di Sorrento (Na)

Tel. 081.009.38.83

Fax 081.193.192.09

info@leggimigratis.it

www.leggimigratis.it

Direttore Responsabile:

GIULIO FRISOLI

Editore:

ERMINIO RICCIARDI

Redattore:

STEFANIA RICCIARDI

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

Editoriale

Cari lettori,

con l'anno nuovo sono "in lavorazione" diverse novità che scoprirete man mano nei prossimi mesi.

Il primo cambiamento importante è già evidente da subito: è cambiato il numero di telefono da rete fissa, il nuovo numero è: **081.009.38.83**.

Perciò se volete contattarci "live" per segnalarci i vostri annunci gratuiti che desiderate pubblicare nel giornale o per suggerimenti, consigli o qualsiasi altra informazione vogliate richiedere, non dimenticate di chiamarci al nuovo numero sopraindicato attivo da questo mese.

Rimane, invece, invariato il numero di rete mobile al quale inviare i vostri SMS e quindi potete continuare a digitare il numero di cellulare **380.30.67.686**.

Vi aspettiamo al prossimo numero con tante altre novità.

Stefania Ricciardi



LeggimiGratis lo trovi anche ON-LINE su:
www.leggimigratis.it

Sommario

News dal mondo	pag. 5
Sai perchè	pag. 9
Primo Piano	pag. 12
L'Esperto risponde	pag. 17
Enogastronomia	pag. 20
Cinema	pag. 23
Bellezza e Fashion	pag. 24
Annunci immobiliari	pag. 27
Annunci Gratuiti	pag. 30
SMS	pag. 41

CI TROVI ANCHE SU

facebook

SIAMO GIÀ 3.500!!!

Ringraziamenti

Questo mese la Redazione di **LeggimiGratis** vuole ringraziare per la fattiva e disinteressata collaborazione al completamento di questo numero **avv. Patrizia Cappiello, dott. Maria Buononato, Chef Umberto Coppola, Alessandro Russo, Roberto Manzo.**

PER LA TUA PUBBLICITÀ SU

LeggimiGratis

3336755621

PATROCINIO



Gileventi di Carolina Ciampa 3383 900665

idee sposi

**IMPERIAL HOTEL
TRAMONTANO**

Sorrento 5 - 7 marzo 2010

**INGRESSO LIBERO • venerdì 16.00 - 21.00
• sabato e domenica 10.00 21.00**



Con Vodafone Tutto Internet ti connetti da casa e fuori a partire da 26 euro al mese.

Flat ovunque

26 euro	Al mese, in promozione fino al 15 giugno 2010. Successivamente il costo sarà di 34 euro al mese per l'offerta Flat ovunque più 9 euro al mese per il PC.
Incluso	Pc Acer.
ADSL senza limiti	Fino a 7 Mega al secondo ¹ , con la Vodafone Station.
30 ore	Al mese, per navigare fuori casa con la Internet Key direttamente da PC ² .
0 cent	Al minuto, con 16 cent di scatto alla risposta, per tutte le chiamate verso i numeri fissi nazionali ³ .



Rivenditore Autorizzato

Vodafone Via Degli Aranci, 29/L - Sorrento - Tel. 081 8075880

FACEBOOK: NONJA L'ORANGO FEMMINA CON 5000 AMICI

L'orango Nonja sta avendo un notevole successo su Facebook. Questo esemplare femmina di orango vive presso lo zoo di Vienna, insieme a tre compagni di gabbia. Il suo profilo sul social network sta avendo un notevole successo: ha già 5mila amici. Perché? Perché Nonja è la prima orango con la passione per la fotografia. Ogni volta che scatta una foto, le viene data una dose di uvetta. Una ricompensa per il lavoro eseguito: lavoro che a quanto pare sta facendo impazzire il popolo della rete e del social network più famoso e utilizzato.



Nonja, che ha quasi 33 anni, usa la sua macchina fotografica offerta dalla Samsung per scattare immagini della vita dentro la sua gabbia dello zoo di Vienna. Queste fotografie, postate su Facebook, hanno attirato la curiosità di molti. Ed ora Nonja è una star del social network. I responsabili dello zoo, però, ci avvisano che "le scimmie non fanno caso alle immagini, sanno solo che per ogni scatto c'è una dose di cibo a disposizione". Sarà: eppure le foto di Nonja piacciono tanto.

DISNEY DIGICOMICS

Nei giorni scorsi a Milano la Disney ha presentato il progetto "Disney Digi-comics", ovvero l'evoluzione del fumetto dalla carta al digitale. Disney Digi-

comics, dunque, porta il fumetto nei devices digitali che accompagnano la vita di tutti noi. Saranno iPhone e iPod touch le prime piattaforme su cui leggere le storie firmate Disney in maniera nuova. L'applicazione sarà gratuita e conterrà due storie omaggio (una con protagonista Topolino e una con Paperino) mentre sarà possibile acquistare nuove storie (40 al lancio e 5 nuove ogni settimana) con un prezzo che parte da 0,79 euro fino ad un massimo di 4,99 euro che saranno "billati" tramite il sistema "In-App Purchase" che iTunes Store mette a disposizione. La possibilità di leggere le storie Disney da iPhone è affascinante: si acquisteranno senza doversi recare in edicola e soprattutto si potrà scegliere solo quelle in cui i protagonisti sono i propri personaggi preferiti. Le storie provengono dai ricchissimi archivi Disney: storie che, in oltre 60 anni, hanno fatto divertire e sognare intere generazioni di bambini. Tutti pronti a leggere le storie Disney dal proprio iPhone o iPod touch.



CENONE, IL 20% FINISCE IN SPAZZATURA

Ogni famiglia ha sprecato circa 31 euro di alimenti acquistati e non consumati. Tanto è stato sprecato, in media, da ciascuna famiglia per le feste appena trascorse. Tra un antipasto al pesce, una lasagna, un arrosto, frutta fresca, pandoro, torrone e l'immane spumante per brindare al Natale o all'anno nuovo,



gli italiani hanno mangiato a sazietà tanto da buttare quello che non entrava più nello stomaco, nei rifiuti: 31 euro, all'incirca, vale a dire il 20% secondo quanto calcolato dal Codacons. Al primo posto tra i prodotti che finiscono nella spazzatura ci sono quelli freschi, ad esempio il pesce o alcuni contorni, seguito dal pane che si butta con grande facilità senza pensare che si potrebbe surgelare e mantenere diversi giorni, la frutta e la verdura. Acquistate in quantità eccessive anche frutta secca e dolci natalizi, che si mantengono a volte nelle case fino alla

primavera per poi, il più delle volte, finire anche loro nella spazzatura.

Alla base dello spreco c'è l'eccesso di acquisto generico favorito dalla maggiore quantità di offerte speciali e promozioni. Un altro fattore che influenza lo spreco è il cambiamento di programma all'ultimo minuto degli invitati. A volte una persona in più o meno può determinare la quantità di spreco dell'intera spesa.

I FIGLI BAMBOCCIONI VANNO MANTENUTI

Un artigiano trentino è stato condannato dal Tribunale di Bergamo (dove ora vive con una nuova famiglia) a pagare gli alimenti alla figlia 32enne (iscritta fuoricorso da 8 anni alla facoltà di Filosofia) avuta da una moglie dalla quale aveva divorziato. Il papà aveva smesso di pagarle il mantenimento quando lei aveva 29 anni, poiché non si decideva a laurearsi.

La decisione unilaterale di interrompere i pagamenti non è però stata considerata legittima dal giudice. Il sessantenne trentino ha dovuto versare alla figlia «bambocciona» (secondo la definizione che dei figli che restano ancora a carico dei genitori anche in età adulta diede l'ex ministro dell'Economia, Tommaso Padoa Schioppa) 12mila euro, comma che comprende gli arretrati, nonostante fino a tre anni fa avesse versato alla figlia l'assegno di mantenimento, come il Giudice di Pace di Trento gli aveva imposto nella sentenza di divorzio dalla moglie, «fino a quando la figlia non sarebbe diventata autosufficiente».





Penelope

Food, Wine, Drink and Music

Il Penelope tutte le sere è "fashion pub":
vieni a provare il nostro menù con saltimbocca, piadine, bruschette, insalatone, sfizi vari, affettati di salumi e formaggi accompagnati da un buon vino, a prezzi del tutto sorprendenti!!!

TUTTI I WEEK-END:

VENERDÌ "VOTANTONIO"

grazie alle tastierine wi-fi puoi votare e sfidare i tuoi amici nella gara di canto più simpatica del momento!

SABATO "DINNER AND DANCE"

a partire dalle 21.00... si mangia, si beve e si balla... per tutta la notte!!!
no stress just Fun

DOMENICA "LATINA"

...ai ritmi calienti di balli di gruppo, salsa e merengue

SPECIAL EVENTS:

CENE-SPETTACOLO: € 25

si cena, si ride e poi... si balla fino a tarda notte!

direttamente da



e



23/01 - "ENZO & SAL" con l'incassatore personalizzato

06/02 - "CIRO GIUSTINIANI" con l'improvvisata

27/02 - "MARIANO BRUNO" con "O'Rione"



14/02 - *San Valentino Latino*

Cena "de la Pasion" con tapas, paella, sangria ed altri piatti sudamericani da gustare sulle note calde dei cantautori latini

16/02 - *PENELOPE CARNIVAL*



INFO E PRENO: 081 877 32 36 - 335 609 1661 - 338 285 7384

(posti limitati: è consigliata la prenotazione)

Iscriviti al gruppo facebook "Penelope Club" e resta aggiornato sulla nostra programmazione

VIA FUORIMURA N. 47 - SORRENTO



CAMBIA LOOK. È L' OCCASIONE GIUSTA.

E se non ti piaci con i tuoi nuovi occhiali, te li cambiamo.
Look garantito.

OCCHIALI DA VISTA
COMPLETI DI LENTI
ANTIRIFLESSO ED ANTIGRAFFIO

99€

SODDISFATTI O RIMBORSATI



salmoiraghi & viganò

Corso Italia, 246/D a Sorrento

Scopri tutti i punti vendita su www.salmoiraghienvigano.it.



PERCHÉ I CANI GIRANO SU SE STESSI PRIMA DI ACCUCCIARSI?

Questo comportamento, comune anche ai gatti, è un retaggio di quando queste specie erano selvatiche. L'abitudine di girare su se stessi prima di accucciarsi per dormire poteva servire ad appiattire l'erba e a liberare il suolo da ramoscelli o altri detriti così da renderlo più confortevole. Non è escluso che fosse utile anche per verificare con un rapido giro d'orizzonte l'eventuale presenza di nemici.

PERCHÉ SONO SCURE LE NUBI TEMPORALESCHES?

I colori cupi delle nubi temporalesche dipendono dalla maggiore concentrazione delle particelle d'acqua che esse contengono e dal loro maggiore spessore in altezza.

Le caratteristiche fisico-chimiche delle nubi temporalesche e di quelle bianche sono le stesse: entrambe sono composte di piccolissime particelle di acqua e ghiaccio. Ma i grandi cumuli scuri sono molto più ricchi di microgocce di acqua, che riflettono la luce solare nella lunghezza d'onda dell'azzurro, assumendo i colori che vediamo. Inoltre, esse sono più estese in altezza, che può andare dagli 800 ai 12-13 mila metri, mentre quelle chiare sono alte solo alcune centinaia di metri.



Da noi le nubi temporalesche in genere non fanno parte delle grandi formazioni nuvolose provenienti dall'Atlantico, ma si formano a livello locale. L'umidità proveniente dalla terra, in presenza di una massa d'aria fredda si condensa in particelle d'acqua. Quando le gocce diventano troppo pesanti, vincono ogni coesione reciproca e cadono sotto forma di pioggia.



DA DOVE VIENE LA PAROLA HAMBURGER?

È apparsa per la prima volta nel 1902 negli Stati Uniti, ed è l'abbreviazione di hamburger steak, o bistecca alla maniera di Amburgo. Questo perché in effetti è stato nella città tedesca che, per la prima volta, è nata la moda di inserire la carne tra due fette di pane. Gli Usa però ne hanno fatto un'arte: nel 1924 è nata la prima catena di ristoranti specializzati o fast food.

QUAL È L'ORIGINE DEL TERMINE "ULTRAS"?

La parola deriva dal francese ultra-royaliste, cioè "ultra realista", che stava a indicare la forza politica preponderante ai tempi della Seconda Restaurazione (1815-1830).

Gli "ultras" erano gli esponenti più radicali dell'estrema destra e ancora oggi, in Francia, questa parola si usa per identificare chi promuove le proprie opinioni con eccessiva durezza di modi.

Nel tifo calcistico, invece, gli ultras (o ultrà) rappresentano lo zoccolo duro del tifo, sono organizzati in gruppi e sono spesso politicamente schierati; per questi motivi, giornali e tv italiani a partire dagli anni '60, col nascere del tifo organizzato, hanno iniziato a utilizzare questo termine.

Si ritiene erroneamente che la parola ultras sia l'equivalente dell'inglese hooligan: quest'ultimo termine, però, indica unicamente i tifosi che si distinguono per un comportamento particolarmente aggressivo e violento dentro e fuori dagli stadi.

Gli ultras, invece, sono in generale tutti quei tifosi che seguono in modo costante la propria squadra del cuore, sono affiliati a un gruppo riconosciuto dalla società e occupano il settore dello stadio comunemente detto "curva".



Team
GOMMAUTO
FAST AND FURIOUS

Stazione di Servizio
F.lli AVERSA



GOMMISTI PROFESSIONISTI DAL 1963

PIANO DI SORRENTO Piazza della Repubblica - Tel. 081.8786807

SANT'AGNELLO Distributore ESSO - Piazza Municipio - Tel. 081.8773781

**RIVENDITORE
ESCLUSIVISTA**

TOYO TIRES
DRIVEN TO PERFORM

 **MICHELIN**



COMPRO ORO

PAGAMENTO **IMMEDIATO** IN CONTANTI
PREVENTIVI GRATUITI

SORRENTO: Viale Nizza, 29
META: Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

UN PICCOLO GESTO CAMBIA IL MONDO



IL SAPONE FAI-DA-TE

Perché fare il sapone in casa?

Perché mi permette di scegliere solo gli ingredienti più naturali per la mia pelle, perché è un modo per riappropriarmi di gesti e saperi antichi. Perché fare il sapone è divertente e creativo.

Perché amo il sapone fatto in casa?

Perché mi ha fatto toccare con mano la ricchezza della biodiversità. Perché è un prodotto delicato con la mia pelle e che rispetta l'ambiente. Perché posso crearlo seguendo la mia fantasia. Perché mi restituisce una dimensione etica e sostenibile della produzione.

Perché autoprodurre è meglio che comprare?

Per via della mia scelta il sistema industriale e commerciale ha lavorato di meno: meno plastica è stata prodotta e smaltita, meno materie prime di derivazione sintetica sono state create, meno energia è stata necessaria per i processi industriali e per i trasporti. L'alternativa al consumo non è il "consumo alternativo" ma il "non-consumo" e un ritorno all'autoproduzione dei beni primari. Una piccola scelta che può cambiare il mondo.

Come nasce il sapone naturale

Dal punto di vista chimico il sapone naturale è un composto di sale sodico o potassico di acidi grassi, unito a glicerina e a tracce di acqua.

Questo sale si ottiene soltanto attraverso una reazione chimica, detta saponificazione, che innesca una vera e propria trasformazione della materia.

La reazione che produce il sapone avviene ogniqualvolta una base alcalina (soda caustica o potassio caustico) viene diluita in un liquido e fatta reagire con un acido (i grassi

vegetali o animali).

Si usa la soda caustica (idrossido di sodio, simbolo chimico NaOH) per produrre saponi solidi mentre il potassio caustico (idrossido di potassio, simbolo chimico KOH) si usa per i saponi liquidi.

Senza soda, liquido e grassi non c'è saponificazione e dunque non ci può essere sapone.

La trasformazione della materia che noi

inneschiamo quando facciamo il sapone naturale consente di partire con grassi, liquido e soda e di finire con un prodotto che non ha più nulla a che vedere con gli ingredienti che l'hanno generato.

Il sapone nasce dalla soda, dai grassi ma non contiene niente di tutto questo!

La glicerina è un sottoprodotto della reazione chimica che genera il sale-sapone e resta nel prodotto finito dandogli plasticità, morbidezza e rendendolo più delicato con la pelle.

Lasciando a margine i saponi liquidi che sono

un discorso a parte, i metodi per fare il sapone in casa sono in sostanza due:

- **il metodo a freddo** che sfrutta unicamente il calore naturale prodotto dalla reazione chimica

- **i metodi a caldo** nei quali si ricorre a una fonte di calore esterna per accelerare la saponificazione

Il metodo a freddo è quello più facile ed è quello che consigliamo a tutti coloro che vogliono cominciare a fare il sapone.

Non fate sapone senza prima aver scaricato, letto e imparato le Regole di Sicurezza. Ricordatevi di applicare ogni precauzione necessaria quando maneggiate sostanze caustiche.

Gli ingredienti fondamentali

Gli ingredienti di base del sapone natura-





le sono tre:

Grassi e oli di origine vegetale o animale;
Soda caustica;

Un liquido in cui si dissolve la soda caustica.
Grassi, soda e liquido sono detti ingredienti fondamentali perchè senza di loro il sapone non si può fare.

TIPI DI LIQUIDI

Acqua - E' il liquido più usato per dissolvere la soda caustica. Per convenzione si usa acqua distillata ma se quella che esce dal vostro rubinetto non è troppo clorata la potete usare con tranquillità.

Infusi e tè - Tutti gli infusi d'erbe o di fiori possono essere usati nel sapone. L'unica avvertenza è di lasciarli raffreddare bene prima di usarli per sciogliere la soda. Il contatto con la soda cancella, salvo poche eccezioni, colori e profumi delle erbe.

Succhi di frutta e di verdura - Preferire quelli naturali, senza zuccheri o additivi. I succhi possono essere usati da soli o in combinazione con acqua fino ad ottenere la quantità di liquido richiesta dalla ricetta.

Latte - Si usa latte, meglio se intero, di qualsiasi tipo. Per evitare che gli zuccheri presenti nel latte brucino al contatto con la soda caustica si deve seguire una procedura speciale.

SODA CAUSTICA

Soda caustica è il nome comune dell'idrossido di sodio (simbolo chimico NaOH). Si tratta di un alcalo formato dal legame di un atomo di sodio (Natrium, Na) con uno di os-

sigeno (O) e uno di idrogeno (H). Il legame è molto instabile ed è per questo motivo che la soda caustica reagisce con violenza e tende a combinarsi velocemente soprattutto con i liquidi.

Nel sapone si usa idrossido di sodio anidro puro al 98-99 per cento.

Non si usano prodotti a base di soda caustica.

Non usate soda caustica senza prima aver imparato le Regole di Sicurezza!

GRASSI E OLI

I grassi e gli oli sono l'ingrediente più importante per il sapone.

Tutti i grassi e gli oli possono essere utilizzati e ciascuno contribuisce a impartire al sapone una specifica "personalità".

Per convenzione i saponi dividono i grassi in due grandi categorie:

Grassi e oli di base - Sono quelli che possono essere usati in grande quantità. Sono in genere poco costosi e più facili da trovare. Il grasso di base per eccellenza è l'olio di oliva.

Nutrienti - Sono i grassi e gli oli più preziosi e ricchi di proprietà. Si usano in percentuali che variano dal 3 al 20 per cento rispetto al peso complessivo dei grassi di una ricetta. Sono più costosi e più difficili da reperire. Rientrano in questa categoria per esempio olio di mandorle dolci, olio di jojoba, burro di karité e molti altri.

a cura di **Roberto Manzo**

Testo tratto da www.ilmiosapone.it



®

euforie

SPORT

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

SKIPPER

TEL. 081 8027270
1418-TEL. 081 8027270

VICO EQUENSE - Corso Umberto I°

ARTICOLI

OLTRE 6.000

APERTO LA DOMENICA

ARTICOLI

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

DA MERCOLEDÌ 20 GENNAIO

WWW.skippersport.com



P.J.S.

PARAJUMPERS



ELVSTROM



EMPORIO ARMANI

EA7



lotto



phard



MURPHY & NYE



asics

GANESH



PUMA



Puerca Espin



asics



PUMA



NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NAPAPI GHI
napapi.ghi.com

Puerca Espin

asics

PUMA



NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

NIKE

L'Accademia di Danza



MAGIC MEDLEY BALLET



diretta da MARILINA IACONO



*offre una serie di **PROMOZIONI**
valide per i mesi di Gennaio e Febbraio 2010*

CORSI DI DANZA MODERNA JAZZ E TELEVISIVA

**a costi molto competitivi
e SENZA SAGGIO!!**



CORSI DI LATINO-AMERICANO E LATIN JAZZ

a soli 25 euro mensili e SENZA SAGGIO!!



**PIANO DI SORRENTO - VIA DELLE ROSE, 36
TEL. 3393324670 - 0815322345**

facebook

www.magicmedleyballet.it - www.marilinaiacono.com - magicmedleyballet@libero.it

Hai curiosità o domande? Scrivi a "L'esperto Risponde" e avrai la risposta sui prossimi numeri di LeggimiGratis!



LEGGE > IL CAMBIO MERCE È UN DIRITTO ANCHE IN TEMPO DI SALDI?

La riduzione dei prezzi non comporta una diminuzione dei diritti di chi compra. Anche nel periodo dei saldi la legge garantisce all'acquirente il diritto di cambiare la merce difettosa se si presenta un difetto dopo l'acquisto, pertanto è bene conservare sempre lo scontrino.

La legge prevede che i saldi non riguardino tutti i prodotti, ma solo quelli di carattere stagionale e quelli suscettibili di notevole deprezzamento se venduti durante una certa stagione o entro un breve periodo di tempo, in quanto fortemente legati alla moda (art. 15 d.lgs 114/98). Lo sconto deve essere espresso in percentuale e sul cartellino deve essere indicato anche il prezzo normale di vendita.

Anche se il negoziante dichiara che i capi in saldo non si possono cambiare, il cambio della merce è un diritto se quello che si è comprato non corrisponde a ciò che è stato propagandato o se è difettoso, invece se si è semplicemente sbagliato la taglia non c'è obbligo per il commerciante di cambiare il prodotto.

Se non è possibile la sostituzione, il cliente avrà diritto di scegliere se richiedere la riparazione del bene senza alcuna spesa accessoria, una riduzione proporzionale del prezzo o addirittura la risoluzione del contratto.

Avv. Patrizia Cappiello - p.cappiello@libero.it

MEDICINA > COS'È LA CELIACHIA?

La celiachia è un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in avena, frumento, farro, kamut, orzo e segale.

Quando una persona affetta da celiachia ingerisce alimenti contenenti glutine, si provoca una reazione immunitaria nell'intestino tenue risultante in un suo danneggiamento e la conseguente inability ad assorbire certi nutrienti dal cibo.

L'intestino tenue è un tubo di circa 35 mm di diametro e di 5 m di lunghezza che va dal duodeno al colon. E' la sede principale dell'assorbimento delle sostanze nutritive nel circolo sanguigno.

La parete dell'intestino tenue è ricoperta da minuscole sporgenze digitiformi chiamate villi. Assomigliano in scala microscopica alle fitte trame di un folto tappeto; la funzione dei villi è quella di assorbire vitamine, minerali e altri nutrimenti dal cibo che viene ingerito. Un'inefficace assorbimento di nutrimenti può privare cervello, sistema nervoso, ossa, fegato e altri organi di nutrimenti e causare deficienze vitaminiche che possono portare ad altre malattie.

Come si manifesta?

Non esistono sintomi tipici della celiachia.

La maggior parte delle persone affette hanno problemi generici come una diarrea intermittente, dolori addominali o magari possono anche non manifestare alcun problema gastrointestinale.

Alcuni indizi di malassorbimento che possono derivare dalla celiachia possono essere:

- Perdita di peso
- Diarrea
- Crampi addominali, flatulenza
- Debolezza generale
- Feci maleodoranti o grigiastre che sembrano grasse o oleose
- Difficoltà di crescita (nei bambini)

La diagnosi di celiachia si effettua mediante dosaggi sierologici: gli AGA (anticorpi anti-glutadiina di classe IgA e IgG), gli EMA (anticorpi anti-endomisio di classe IgA). Recentemente è stato messo a punto un nuovo test per il dosaggio di anticorpi di classe IgA, gli Anti-transglutaminasi.

Per la diagnosi definitiva di celiachia è però indispensabile una biopsia dell'intestino tenue con il prelievo di un frammento di tessuto, dall'esame istologico del quale è possibile determinare l'atrofia dei villi intestinali.

ESISTE UNA CURA PER LA CELIACHIA?

Per curare la celiachia, attualmente, occorre escludere dalla dieta alcuni degli alimenti più comuni, quali pane, pasta, biscotti e pizza, ma anche eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto. Questo implica un forte impegno di educazione alimentare. Infatti l'assunzione di glutine, anche in piccole dosi, può causare danni.

La dieta senza glutine, condotta con rigore, è l'unica terapia che garantisce al celiaco un perfetto stato di salute.



Dott. Maria Buononato - maria_buononato@virgilio.it

TRASLOCHI Scognamiglio



...PERCHÈ CON NOI IL TRASLOCO DIVENTA UN GIOCO DA RAGAZZI...

TRASLOCHI

- Smontaggio e rimontaggio mobili
- Scatole e Casse protettive per ogni tipo di oggetto
- Bauletti per vestiti
- Trasformazioni Cucine.
- Buste per imballo Materassi
- Corriere e appalti con negozi di arredamento



TRASPORTI

Viaggi settimanali in tutta Italia per permettervi di spedire ad amici o parenti ogni tipo di merce, anche singola, (mobili, scatole, masserizie in genere)

IN SOLE 24 ORE.



DEPOSITO

Ampio deposito per traslocchi in giacenza così ristrutturare casa con calma e serenità.

Il primo mese sarà gratis.



POMPEI:

Via Ripuaria, 103

Tel. e Fax 081.863.99.13

GRAGNANO:

Via M. delle Grazie, 187

Tel. e Fax 081.394.12.20

PENISOLA

SORRENTINA:

Tel. 335.13.26.326

www.scognamigliotraslochi.com - e-mail: coopsdm@alice.it

GNOCCHETTI DI PATATE SU VELLUTATA DI BROCCOLI E GAMBERETTI

INGREDIENTI DELLA VELLUTATA PER 4 PERSONE:

300 gr. di gamberetti surgelati e sgusciati
(misura media)
500 gr. di cime di rapa
Parmigiano Reggiano
Brandy
Olio extravergine d'oliva
Aglione
Sale q.b.

INGREDIENTI DEGLI GNOCCHI PER 4 PERSONE:

1 Kg. di patate gialle
400 gr. di farina
1 uovo intero
Sale q.b.



PREPARAZIONE DEGLI GNOCCHI

Preparate le patate: lavatele e, senza sbucciarle, mettetle in una pentola con dell'acqua salata e lasciatele bollire. Ancora calde, sbucciatele, schiacciatele e mettetle su un piano di lavoro ben infarinato. Aggiungete un pizzico di sale, la farina e impastate il tutto fino ad ottenere un composto compatto ma allo stesso tempo soffice. A questo punto aggiungete un uovo e continuate ad impastare fino ad ottenere un impasto senza grumi e compatto. Quindi, dividete l'impasto in tanti filoni dello spessore di un centimetro e iniziate a tagliare gli gnocchetti riponendoli su una superficie o un vassoio infarinato. Per finire, praticate le caratteristiche rigature degli gnocchi facendo scivolare ogni gnocco sulla forchetta e schiacciando un po', ma non troppo. Lasciate riposare i vostri gnocchi per 15 minuti, poi fateli cuocere in una pentola abbastanza grande con l'acqua salata e scolateli quando saliranno a galla.

PREPARAZIONE DELLA VELLUTATA

Mondate e lavate le cime di rapa, prendete una larga padella, versate abbondante olio extravergine d'oliva e fate rosolare uno spicchio d'aglio, da togliere una volta imbrionito. Unite le cime di rapa pulite, salate e fate cuocere al dente. Separate metà delle verdure e frullatele con un filo d'olio extravergine d'oliva. A parte, spadellate con un po' d'olio extravergine i gamberetti, salate e bagnate di volta in volta con il brandy. Una volta cotti aggiungeteli alla vellutata e condite gli gnocchi cotti. Servite in un piatto caldo e guarnite con le restanti cime di rapa e abbondanti scaglette di parmigiano reggiano.

Buon appetito dallo chef Umberto Coppola e dallo staff di Antichi Sapori

TABACCHERIA 1

RICEVITORIA n°

di **Eduardo PENTANGELO**

GIOCO DEL

LOTTO

BOLLO AUTO - CANONE TV

RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3

SCHEDE INTERNAZIONALI

BOLLETTE TELECOM - ENEL

PAGAMENTO MULTE CON

COMUNI D'ITALIA CONVENZIONATI

RIVENDITA UFFICIALE PER

CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI

EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

Corso Italia, 153 - Tel. 081.8088519

PIANO DI SORRENTO (NA)

ANTICHI SAPORI

Fornitura di Pasta Fresca per Ristoranti, Tavole Calde, Pub, Agriturismo e Catering

OGNI TIPO DI CONTORNO

ROSTICCERIA,

INVOLTINI DI MELANZANE,

ZUCCHINE ALLA SCAPECE,

E TANTE ALTRE PRELIBATEZZE

Si preparano Polpette di Carne,

Pizze Rustiche, Contorni e Verdure,

Carciofi alla Brace e Rosticceria

Via San Giuseppe, 34/36 - SANT'AGNELLO

Tel. 0818773876 - Cell. 3395020893

LA COLATURA DI ALICI DI CETARA PRESIDIO SLOW FOOD



Dopo questa pausa natalizia continuiamo il discorso sui cinque presidi Slow Food utilizzati in occasione della Cena tra Cuochi e Presidi Slow Food, svoltasi lo scorso 15 ottobre 2009 presso il **Ristorante Le Tre Arcate**.

Dopo il Pomodorino del Piennolo Vesuviano Dop, approfondiamo un altro presidio prodotto a pochi Km da noi, **La Colatura di Alici di Cetara**.

Pochi trasformati vantano una così nobile ascendenza quale la colatura di alici: bisogna risalire infatti ai banchetti imperiali narrati da Plinio, dove il garum era protagonista indiscusso delle portate pantagrueliche di Apicio. Questo liquido ambrato, molto simile al garum romano, si ottiene dal processo di maturazione delle alici sotto sale, seguendo un antico procedimento tramandato di padre in figlio dai pescatori di Cetara e tuttora praticato in molte famiglie del borgo costiero. Le acciughe, appena pescate, sono decapitate ed eviscerate ("scapezzate") a mano, e poi sistemate, con la classica tecnica "testa-coda" a strati alterni di sale ed alici, in un apposito contenitore in legno di rovere, il terzigno (un terzo di una botte). Completati gli strati, il contenitore viene coperto con un disco in legno (detto tompagno), sul quale si collocano dei pesi (di solito pietre marine). Per effetto della pressatura e della maturazione delle acciughe, un liquido comincia ad affiorare in superficie: mentre nel normale processo di conservazione delle alici viene prelevato ed eliminato, nella produzione della colatura ne costituisce l'elemento base. Raccolto progressivamente, viene conservato e sottoposto a un procedimento naturale di conservazione con esposizione alla luce diretta del sole estivo. Al termine del processo di maturazione delle alici (circa 4-5 mesi), in genere fra la fine del mese di ottobre e gli inizi di novembre, tutto è pronto per l'ultima fase: il liquido raccolto e conservato viene versato nuovamente nel terzigno ove le acciughe erano rimaste in maturazione. Attraversando lentamente i vari strati (di qui il termine colatura), ne raccoglie il meglio delle caratteristiche organolettiche, fino a essere recuperato, attraverso un apposito foro praticato nella botticella con un attrezzo detto vriale e trasferito in altro recipiente. Il risultato finale è un distillato limpido dal forte colore ambrato (quasi bruno-mogano) e dal sapore deciso e corposo: un'eccezionale riserva di sapidità che conserva intatto l'aroma della materia prima.

La colatura di alici è un condimento peculiare che può essere anche usato al posto del sale per insaporire le verdure fresche o lessate (patate, scarole, broccoli ecc.) e alcuni piatti di pesce.

Area di produzione: Comune di Cetara (provincia di Salerno).

Stagionalità: Le alici vengono pescate da aprile fino ad agosto, la maturazione del liquido nei terzigni dura 4-5 mesi.

E' possibile acquistare un'ottima colatura di alici a marchio Presidio Slow Food presso il punto vendita I CETARII di Gennaro Benincasa, sito nell'area pedonale del borgo marinaro di Cetara in Via Largo Marina 48/50. Qui oltre alla colatura è possibile trovare tanti altri prodotti della tradizione marinara cetarese, tra cui i filetti di tonno rosso all'olio di oliva pescati dai pescherecci dello stesso borgo.

Nelle foto una bottigliina di colatura di alici e degli spaghetti alla colatura e pomodorini del piennolo, ricetta dello Chef Salvatore Accietto.



- 14 Febbraio -

Balloon Express Shop,
il modo migliore
per arrivare
al suo cuore!

balloon
express
shop



C.so Italia, 182 • 80065 • S.Agnello • Na
Tel./Fax 081 807 46 21 •

Li chiamano scultori d'aria, sono i balloon artist veri e propri artigiani.
BALLOON EXPRESS SHOP è un laboratorio specializzato nella creazione di composizioni
di palloncini, usando materiali di prima qualità e curando nei particolari le proprie creazioni.

LE NOVITÀ AL CINEMA

Fra Gennaio e Febbraio le sale saranno invase da film di ogni genere. Per chi è in cerca d'avventura **BANGKOK DANGEROUS - IL CODICE DELL'ASSASSINO** (dal 29 gennaio) porta nelle sale cinematografiche un film d'azione con Nicolas Cage che interpreta un killer spietato che si trova a Bangkok per una serie di "lavori", e si innamora di una donna del posto oltre a divenire amico del suo assistente thailandese.



Per i piccoli in cerca di ritmo tornano gli scoiattolini frenetici di **ALVIN SUPERSTAR 2** (dal 29 Gennaio), una

nuova storia a ritmo di musica, insieme ai tre simpatici roditori protagonisti i Chipmunk, e alle scoiattoline Chipette che faranno breccia nel loro cuore.



Per chi vuole fare scorta di sentimenti in vista di San Valentino arriva la storia di tutte le strie d'amore **BACIAMMI ANCORA**, sequel de L'ultimo Bacio di Muccino con (quasi) tutto il cast dei 30enni di allora (dal 29 Gennaio). Uno sguardo, dieci anni dopo, alle

vite di Carlo e Giulia, protagonisti de L'ultimo bacio. La storia si svolge a Roma, e narra l'evoluzione della storia d'amore dei due protagonisti, le loro vite e quelle dei loro amici di sempre: Paolo, Adriano e Alberto, partiti per un goliardico



viaggio alla fine del primo film che si rivelerà formativo, e Marco felicemente sposato con Veronica.



Sequel anche per la film targato Federico Moccia **SCUSA MA TI VOGLIO SPOSARE** (dal 12 Febbraio), storia d'amore tra Alex, pubblicitario trentanovenne di successo, e Niki, ora ventenne, conosciuta in un incidente stradale. Al faro si sono promessi amore eterno, e adesso, dopo tre anni Alex chiede a Niki di sposarlo, e lei, all'inizio felice, con l'avvicinarsi della data, sente una paura crescente che le fa fare un passo sbagliato: manda a monte il matrimonio. Dopo il dietrofront accadranno molte cose nel segno di una romantica e divertente commedia sentimentale.

IN FORMA DOPO LE FESTE

Difficile resistere a lasagne, cotechino, torrone e panettone! Hai cercato di non esagerare, ma lo stesso hai messo su qualche chiletto di troppo... e non ti senti in gran forma dopo le feste! Insomma, si impone una strategia d'attacco. Quale? Ecco alcune regole di base per combattere gli eccessi delle feste. Forza, rimboccati le maniche!

Scegli attività fisiche semplici e fattibili in qualsiasi momento

Camminare a passo spedito per 3 volte per settimana per almeno 45 minuti di seguito e/o salire e scendere un solo piano di scale di seguito per 15 minuti un paio di volte al giorno è più semplice che prenotare campi da tennis o trovare una piscina. Non bisogna strafare; serve un ritmo cardiaco accettabile e dalla sensazione di piacere, con respirazione appena più frequente e profonda.

Attenzione ai condimenti

Ricorda che a parità di quantità e qualità, i grassi cotti sono sempre meno sani di quelli utilizzati a crudo. Usa il cucchiaino come unità di misura dell'olio e per misurare sughi o intingoli particolarmente ricchi in grassi: non più di uno per pasto.

Distribuisci bene il cibo nell'arco della giornata

Fraziona in piccoli pasti (4 o 5) e fai la prima colazione. Concentrare la maggior parte del cibo a cena non è vantaggioso, è più facile incamerare l'eccesso calorico e ingrassare. Se ci sono particolari orari in cui hai una grande sensazione di vuoto allo stomaco, valuta come il tuo organismo è stato rifornito nelle 3\5 ore precedenti e ridistribuisci la quantità di cibo senza aggiungerla al totale della giornata.

Mastica con calma e metti in bocca piccoli pezzi di cibo

La dimensione del boccone non dovrebbe superare il volume del tuo pollice. Ti aiuta a digerire meglio, e soprattutto, resterai sazia più a lungo.

Non eliminare i cibi ingrassanti

Pane, pasta, patate sono gli alimenti che di più contribuiscono a un'adeguata sensazione di sazietà e, se in porzioni ragionevoli e conditi semplicemente, sono sani e non troppo calorici.



ci. Quindi sì alla pasta ma occhio alla quantità di sugo o di condimento aggiunto ed eventualmente riduci un po' la porzione.

Verdura a volontà, ma attenzione alla frutta

Consuma almeno 3 porzioni di verdura al giorno. Bene anche al consumo di frutta ma attenzione: mangiare troppa frutta per compensare una mancanza di sazietà può non essere una scelta vantaggiosa. In genere si dovrebbero assumere non meno di 2 ma non più di 3\4 frutti al giorno. I frutti vanno sempre ben masticati.

Pesce una o due volte alla settimana

Assumi pesce almeno una o due volte per settimana, imparando ricette semplici e gradevoli. Se il sapore del pesce fresco non piace, anche il pesce surgelato può essere una possibilità.

Proponiti obiettivi raggiungibili

Il primo passo può essere quello di rientrare negli ultimi jeans che hai appena abbandonato e poi proseguire per passi graduali. Non usare in modo maniacale la bilancia: è più pratico controllare la taglia dei vestiti. Per la salute è utile un dimagrimento lento (circa 500 grammi alla settimana), ottenuto con una riduzione dell'introito alimentare non eccessivamente rigido, ma prolungata.

Mantenete il dimagrimento

Evita le oscillazioni del peso (sindrome dello yoyo); è importante soprattutto il mantenimento nel tempo del risultato ottenuto.

Allianz Lloyd Adriatico

La nostra sede di
Piano di Sorrento
si è trasferita.

Puoi trovarci in
**Piazza della
Repubblica, 35 bis**

Ti aspettiamo per illustrarti
la nostre nuove proposte
assicurative.

*Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti
i vantaggi delle nostre offerte assicurative*

**Allianz  Lloyd Adriatico
Giardullo Assicurazioni**

**Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it**



Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale

Un giorno, Miranda, mentre sceglie i preziosi da indossare per la sera scopre di possedere tanti gioielli ormai vecchi e fuori moda, che non indossa da tantissimo tempo. Il giorno dopo, decide di portarli ad OroCash per disfarsene e ricevere subito in cambio denaro contante.



All'interno Miranda si ritrova in un ambiente estremamente discreto con personale molto simpatico e disponibile. Con il ricavato dalla vendita dei suoi vecchi monili ora Miranda ha un bel gruzzolo da reinvestire nell'acquisto di nuovi gioielli, grazie ad OROCASH!

Portaci l'ORO che non usi
Catene, collane, anelli, bracciali, medaglie...
...o qualsiasi oggetto d'oro anche rotto!

Sorrento - Viale Nizza, 29
Meta - Corso Italia, 132

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso



agenzia
Studio
savarese

STUDIO SAVARESE DI SALVATORE SAVARESE
Mediazione Immobiliare e Creditizia
Via Canale, 15 - 80069 VICO EQUENSE (Na)
Tel./Fax: 081.8016157 - E-mail: studiosavarese@alice.it

PROPOSTE DI VENDITA



VICO EQUENSE - CENTRALISSIMO. Nel cuore del paese, appartamento di 60 mq ca. in buone condizioni composto da 2 vani molto spaziosi cucina e bagno. Ampia balconata.
€ 385.000,00



VICO EQUENSE - CENTRALISSIMO. In contesto tranquillo, appartamento di 85 mq ca. in discrete condizioni composto da 3 vani, cucina e bagno. Inoltre beneficia di un ampio giardinetto, cantina e posto auto.
€ 620.000,00



VICO EQUENSE - loc. PIETRAPIANO. In parco prestigioso con piscina e giardino, villa a schiera su 3 livelli di 170 mq ca. ristrutturata. Taverna cucina di 50 mq e ampio spazio esterno. Doppio posto auto. **Trattativa Riservata**



VICO EQUENSE - loc. SEIANO. A pochi passi dalla piazzetta, piccolo appartamento di 2 vani e acc.ri in buone condizioni. L'immobile gode della presenza di un giardino di 50 mq ca.
€ 260.000,00



VICO EQUENSE - loc. MASSAQUANO. Al centro della frazione, soluzione semidipendente su 2 livelli composta da un appartamento e una mansarda, parzialmente ristrutturata. Box auto e ampio spazio esterno.
€ 550.000,00

VICO EQUENSE - CENTRALISSIMO. Vicino alle principali attività commerciali, appartamento di 120 mq ca. in discrete condizioni, composto da 4 ampi vani, cucina e bagno. **€ 520.000,00**
VICO EQUENSE - SEIANO. Immerso nella natura, appartamento di 65 mq ca. in buone condizioni, composto da 2 ampi vani, cucinotto e 2 bagni. Panoramico sul mare. Posto auto. **€ 325.000,00**

PROPOSTE DI LOCAZIONE

VICO EQUENSE - CENTRO. Monolocale con angolo cottura, camera da letto e bagno. **€ 600,00**
VICO EQUENSE - SEMICENTRO. Appartamento composto da ingresso, salotto, cucina, camera da letto e bagno. Ampio terrazzo panoramico.
€ 700,00

CASTELLANO
Immobiliare

FIAP
FEDERAZIONE ITALIANA
AGENTI IMMOBILIARI
PROFESSIONISTI

CORSO ITALIA, 53
80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel. 0818071533 - Fax 0818071423
www.castellanoimmobiliare.com
info@castellanoimmobiliare.com



META, a breve distanza dal centro e dalle spiagge, caratteristico, d'epoca, monolocale con soppalco, taverna, a.k. bagno e giardino condominiale.
RIF. A 323



S.AGNELLO, pochi minuti dal centro, tranquillo, soleggiato in trifamiliare: soggiorno, 2 camere, cucinotto, stanza da bagno, ampio terrazzo a livello, posto auto.
RIF. A 289



S.AGATA, centrale, tranquillo, in palazzotto, rifinitissimo appartamento: soggiorno, 2 camere, cucina, doppi servizi, spogliatoio, mansardina-deposito, lavanderia, balconata, solarium, giardinetto. **RIF. A 318**

PIANO DI S. residenziale, semicentrale, moderno, signorile: salone, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, ripostiglio, ampia balconata, ampio terrazzo, parcheggio. **RIF. A 298**

POSITANO, prossimità Mandra, luminoso, arioso, tranquillo, facile accesso, semindipendente: soggiorno, 3 camere, cucinotto, 3 bagni, terrazza, balconate. Da rinnovare. **RIF. A 334**

SORRENTO, centrale, tranquillo, panoramico sul Golfo: ampio soggiorno, cucina abitabile, 3 camere, doppi servizi, lavanderia, ampie balconate. Ottime condizioni. **RIF. A 343**

SORRENTO, centralissimo, tranquillo attico panoramico vista mare: soggiorno-cucina con caminetto, 2 camere, studio, doppi servizi, terrazza mq 40, balconata, parcheggio. **RIF. A 264**

PIANO DI S., tra centro e mare, tranquillo, signorile, pregiato, rifinitissimo: salone, ampia cucina-tinello, 2 camere, doppi servizi, terrazzo a livello mq 50, balconate, posto auto. **RIF. A 332**

SORRENTO, prossimità centro, tranquillo, signorile, moderno appartamento ristrutturato: soggiorno, 2 camere, cucina abitabile, stanza da bagno, bagno di servizio, balconata abitabili, parcheggio. **RIF. A 324**

COMPRAVENDITA - LOCAZIONI - CESSIONI - MUTUI - CONSULENZA - VALUTAZIONI



IL MELOGRANO di Davide Gargiulo - Iscrizione Ruolo CC.I.A.A. di Napoli al n.2674
COMPRAVENDITE - LOCAZIONI - RISTRUTTURAZIONI - CONSULENZE TECNICHE LEGALI - MUTUI
 Sede legale: Via Campo di Termini n.6 - TEL/FAX 0818082220 - 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Termini
 Uffici amministrativi: Corso Sant'Agata n.61/N - TEL. 0818780925 - FAX 0818085154
 80061 Massa Lubrense (NA) Loc. Sant'Agata sui due Golfi
 E-mail: daga73@libero.it - Sito Internet: www.sorrentohouse.info - Cell.+393336616264

VENDITE

Massa Lubrense - Località Monticchio - appartamento di circa mq. 60 con terrazzino a livello da ristrutturare
€ 180.000,00

Massa Lubrense - Località Termini-centro - Graziosa soluzione di circa mq. 50 con piccolo spazio esterno. Recentemente ristrutturata **€ 220.000,00** trattabili

Massa Lubrense - Località S. Agata sui due Golfi-centro - Villa indipendente di circa mq. 150 su due livelli composta da: soggiorno, cucina abitabile, 4 camere da letto, 3 bagni. Accesso carrabile- Giardino di circa mq. 2500 e piccola dependance.

Massa Lubrense località S. Agata sui due Golfi Villino a schiera in parco elegante di circa mq. 45 con terrazzino a livello Panoramico e posto auto.
€ 300.000,00 trattabili

Massa Lubrense località Torca - Porzione di fabbricato su due livelli di circa mq. 60. Completamente e recentemente ristrutturato **€ 300.000,00** trattabili

Massa Lubrense (Riviera S. Montano) Soluzione semindipendente composta da: soggiorno, cucina, lavanderia, 2 camere da letto e bagno. Ampio terrazzo a livello attrezzato. Completamente e ottimamente rifinito, termoautonomo. Vista mare.

Massa Lubrense -zona centrale - Graziosa soluzione di circa mq. 75 composta da ampio soggiorno con angolo cottura, 2 camere da letto, 2 bagni di discrete condizioni **€ 300.000,00** trattabili

Sorrento Appartamento al terzo piano con ascensore di circa mq. 100 composto da: soggiorno, cucina, 2 camere da letto e 2 bagni. Ampie balconate, luminosissimo Buone condizioni

Massa Lubrense - Via Massa Turro Piccola soluzione composta da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno, completamente ristrutturata. Contratto regolare.

Massa lubrense - Termini - Appartamentino composto da: 2 camere, cucinotto e bagno. Posto auto contratto regolare **€ 400,00** trattabili

Massa Lubrense - Monticchio - Soluzione indipendente composta da: soggiorno, cucinotto, camera da letto e bagno. Ampio spazio esterno e posto auto.
€ 400,00 mensili

LOCAZIONI

Massa Lubrense - Località Termini - Soluzione semi indipendente composta da: ampio soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Posto auto e spazio esterno-panoramico - Contratto annuale



**COMPRAVENDITA IMMOBILI - LOCAZIONI ABITATIVE E COMMERCIALI
 CESSIONI DI AZIENDE - CASE VACANZA**



VENDITE

Piano di Sorrento - Negozio in zona centrale

Piano di Sorrento - Appartamento composto da due camere salone e terrazzino.

Piano di Sorrento - Appartamento a piano rialzato, due camere con soppalchi e servizi.

Massa Lubrense - Torca Mini appartamento in parco, doppio ingresso e posto auto.

Piano di Sorrento Terreno ampia metratura.

Massa Lubrense Appartamento circa 90mq. a secondo piano raggiungibile a mezzo scalinata esterna. Tetto

LOCAZIONI

Sant'Agnello (Centro) - Appartamento al terzo piano con ascensore, composto da camera con angolo cottura, camera da letto, bagno con doccia. **€ 500.**

Sorrento - Appartamento al secondo piano con ascensore. Ingresso/corridoio, salone con terrazzo, cucina, 2 camere, 2 bagni.

Sorrento - Appartamento in parco. 100 mq. arredato (per 12 mesi)

Piano di Sorrento - Monolocale a piano terra, recentemente

ristrutturato

Massa Lubrense semicentrale (stradina secondaria) Soluzione composta da ingresso, piccola cucina, bagno, 2 camere. **€ 400.**

Meta Appartamento su due livelli, soggiorno, angolo cottura, camera letto e bagno.

Massa Lubrense semicentrale - Appartamento luminoso al primo piano. Composto da salone, 2 camere, cucina, bagno, corridoio.

Massa Lubrense (stradina secondaria) Appartamento in fabbricato d'epoca con terreno, 2 camere di cui una con soppalco, cucina abitabile, bagno, copertura a volte.

Piano di Sorrento 2 vani, arredato, uso temporaneo **€ 550.**

Piano di Sorrento Appartamento 4 vani, servizi, circa 130 mq (uso studio)

LOCAZIONI COMMERCIALI

Piano di Sorrento

Negozio piccola metratura in zona centrale.

Sant'Agnello

Ampio locale fronte strada con soppalco (uso ufficio).

Massa Lubrense centrale Locale circa 100 mq.

Massa Lubrense Locale 100 mq.

Locazione Deposito -

Sant'Agnello - Locale 120 mq + esterni

FITTO D'AZIENDA

Meta - Ristorante

Piano di Sorrento - Locale palestra

Unica Sede: Corso Italia 314 - 80067 SORRENTO (Na) - Tel e Fax 0818773597 - Cell. 3479106541
 pegimmo@tin.it - www.peggi.it - www.sorrento-accommodation.com



STUDIO MARGHERITA s.a.s.
Corso Italia, 329 - PIANO DI SORRENTO
Tel. 081.5342338 - e-mail: nahq7@tecnocasa.it



Piano di Sorrento: Corso Italia – Appartamento di 100 mq: soggiorno, 2 camere da letto, cucina, 2 bagni, ripostiglio e 4 balconi. **€ 550.000**



Piano di Sorrento: Marina di Cassano – Appartamento di 65 mq con doppio ingresso: ingresso soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno e 2 verande. **€ 350.000**



Piano di Sorrento: Soluzione semindipendente di 80 mq: 4 camere, 4 bagni, 3 ampi terrazzi e posto auto. Ristrutturata, ideale anche per B&B. **€ 315.000**



Meta: Appartamento di 80 mq: soggiorno, 2 camere da letto, cucina, bagno, lavanderia, sottotetto di 15 mq, terrazzo e cantina. Ristrutturato. Possibilità di permuta con un 4 vani. **€ 370.000**



Massa Lubrense: Palazzina di 380 mq composta da 6 appartamenti, giardino di 700 mq e posti auto. Rifinita e panoramica con vista mare. A pochi minuti dalla spiaggia. Ideale per vari nuclei familiari. Inoltre licenza per casa vacanze. **€ 2.300.000**



Massa Lubrense: S. Agata - Soluzione semindipendente di 85 mq: soggiorno, cucina, 2 camere da letto, bagno, terrazzi, giardino e posto auto. **€ 430.000**

Meta: Palazzina semindipendente di 200 mq: 5 vani e accessori con terrazzi panoramici sulla spiaggia di Meta. **€ 680.000**

Meta: In zona centrale locale deposito di 115 mq con altezza di 2.50m ideale per deposito o laboratorio. **€ 100.000**

Piano di Sorrento: Villa a schiera di 200 mq: salone, cucina, 3 camere, 4 bagni, taverna con camino, 2 ampi terrazzi e box auto. Da ristrutturare. **€ 750.000**

FITTI

Piano di Sorrento: Soluzione semindipendente di 120 mq: soggiorno con angolo cottura, 3 camere da letto, 2 bagni, terrazzo, cortile e cantina. Posto auto. Ristrutturata. Contratto regolare. **€ 1200**

Piano di Sorrento: Centro – Appartamento di 90 mq: cucina soggiorno, camera da letto, 2 camerette e bagno. Ristrutturato. Contratto regolare. **€ 1000**

Piano di Sorrento: Via San Michele – Locale commerciale di 25 mq con soppalco e bagno. Ideale per ufficio, studio o per esposizione. **€ 450**

Sant'Agnello: Corso Italia – Locale commerciale di 60 mq con soppalco, bagno e locale deposito di 12 mq. Doppio ingresso, fronte strada. **€ 700**

Sant'Agnello: Appartamento di 50 mq: salone, cucina, camera da letto e bagno. Arredato. Contratto transitorio rinnovabile. **€ 700**

**Inserisci qui
 le offerte della tua
 Agenzia Immobiliare**



**3336755621
 081.0093883**

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, ecc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

Animali

Vendesi cuccioli di FURETTO. Vivaci e socievoli. Età 4 mesi. Già vaccinati. Solo a veri amanti degli animali. Tel. 3805082298

Immobili

Fittasi località Termini casa indipendente di circa 100 mq ristrutturata: grande cucina in muratura, due bagni, lavanderia, due camere da letto e cameretta su due piani. Scala in cemento possibilità di parcheggio € 650,00 contratto regolare. Tel. 3338954797

Torre del Greco fittasi nuovo, villino indipendente su due livelli mq. 130 più posti auto, in Viale dei Pini adiacenze uscita autostrada ad € 1.200,00 mensili. Tel. 3467984670

Torre del Greco vendesi negozio già locato di mq. 50 al Corso Avezzana con rendita mensile di € 650,00. Tel. 3467984670

Vico Equense Fornacelle zona collinare a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta fittasi monolocale semiarredato con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramichissimo, ingresso indipendente. Tel. 330946567

Vico Equense Fornacelle, zona collinare a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta fittasi bilocale soppalcato complessivi 70 mq. circa appena ristrutturato, panoramichissimo, ingresso indipendente. Tel. 330946567

Meta, fittasi appartamento per brevi periodi o week end. Tel. 3391051405

Fittasi appartamento in Torre Annunziata nelle vicinanze della fermata della Circumvesuviana anche a stranieri e non residenti, tre stanze cucina e bagno. Tel. 3487328690

Vico Equense a due passi dal centro, vendesi nuova casa indipendente circa 70 mq. distribuiti su più livelli, ristrutturata, libera, € 340.000,00 Tel. 3339108653

Fittasi appartamento a Sorrento per tutto l'anno per brevi periodi. Tel. 0818771358

Vendesi immobile semindipendente a pochi chilometri da Sorrento, centrale, panoramico, 120 mq. + 20 mt. di balcone + 15 di cantina + patio + 130 mq. di giardino. Tel. 3337843744

Vendesi immobile semindipendente a pochi km da Sorrento, centrale, panoramico, 120 mq. più venti di balcone più 15 di cantina, più patio, più 130 mq. di giardino. Tel. 3337843744

Fittasi a Meta appartamento per periodi brevi, anche week end. Tel. 0818787297

Castellammare centralissimo in condominio fittasi terraneo uso ufficio, ristrutturato, pronto all'uso. Richiesta € 600,00 mensili. Tel. 3476077308

Piano di Sorrento, vendesi, nei pressi di Piazza Cota, in piccolo fabbricato, appartamento moderno al secondo ed ultimo piano, composto da soggiorno, due stanze, cucina, doppi servizi, balconate, riscaldamento autonomo. Tel. 3384934292

Meta di Sorrento offresi in fitto appartamento uso foresteria, anche per periodi relativamente brevi, a persone della Penisola Sorrentina e referenziate, situato in zona centrale ma tranquilla in condominio composto da professionisti e benestanti, appartamento tre vani doppi accessori, con aria condizionata e riscaldamento, completamente e bene arredato con ampia terrazza attrezzata a livello, possibilità parcheggio auto in area condominiale o dintorni. € 1.000,00 mensili per periodi lunghi - € 1.300,00 per periodi brevi. Tel. 0815321177 dalle ore 17 alle ore 21

Meta adiacenze Vesuviana fittasi grazioso miniappartamento indipendente, termoa autonomo, finemente ristrutturato ed arredato, possibilità di 4 posti letto, ideale per 2. Tel. 3335006116

Sorrento, collina, casa 5 vani su 2 livelli, terrazzi panoramichissimi, doppio servizio, cucina abitabile, riscaldamento autonomo, climatizzata. Tel. 3351851384

Fittasi nei pressi di Piazza Spartaco a C. Mare, centralissimo locale terraneo uso ufficio di circa 30 mq. € 600,00 mensili. Tel. 3476077308

Castellammare di Stabia, via Regina Margherita, fittasi negozio di circa mq. 120 soppalcabile, altezza sei metri. Tel. 3664802022

Vico Equense, Seiano, fitto monolocale 25 mq con soppalco, totale 40 mq circa, termoa autonomo, € 400,00 mensili. Possibilità posto auto a pagamento a 50 mt. Tel. 3397072947

Fittasi/Vendesi Monolocale in Sorrento, 30mq, 5mq esterni, ottimo anche uso ufficio, in buone condizioni, centralissimo, climatizzato e con angolo cottura. In Sorrento, Via Marziale, 50mt dalla stazione e piazza A Lauro. Possibilità di box auto, opzionale. Tel. 3296140157

Vendesi appartamento di 56 mq. formato da salone con angolo cottura, camera da letto, bagno, box auto e 2 terrazzini coperti di 5 mq. Tel. 0818086208

VICO EQUENSE centro appartamento 4° piano con ascensore: salone, 2 camere, cucina abitabile, ingresso, bagno, corridoio, 2 balconi. Doppia esposizione panoramica. Termoa autonomo vendesi € 600.000,00 (seicentomila). Tel. 3385202806

Sorrento, nei pressi di Piazza Tasso, vendesi appartamento di circa 100 mq, primo piano, 4 vani e accessori, cucina, 2 balconi, cantinola di 9 mq. Tel. 3356728961

Zona Venezia cedesi attività alberghiera con possibilità anche solo gestione, solo se interessati. Tel. 3342299010

Sorrento, collina, casa 5 vani su 2 livelli, terrazzi panoramichissimi, doppio servizio, cucina abitabile, riscaldamento autonomo, climatizzata. Tel. 3351851384

Fittasi appartamento a Sorrento per brevi periodi telefonare ore serali 0818771358

Vendesi villa bifamiliare su due livelli in Piano di Sorrento zona Colli di San Pietro, completamente ristrutturata, con corte, gazebo in muratura con cucina, casetta

DAI VITA ALLA TUA AZIENDA

FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

PER DITTE INDIVIDUALI

FINO A 15.000 €

A FONDO PERDUTO

PER SOCIETÀ DI PERSONA

(ANCHE SOLO 2 SOCI)

FINO A 75.000 €

A FONDO PERDUTO

**TELEFONA
SUBITO!**

334 10 10 977

081 878 09 25

**TI ASSISTEREMO DALL'INVIO DELLA DOMANDA
ALL'EROGAZIONE DEI SOLDI**

MARIA CACCAVIELLO *Dottore Commercialista e Revisore Contabile*

Esperta in FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

Corso S. Agata, 61/N - 80061 Massa Lubrense

Via degli Aranci, 116 - 80067 Sorrento (solo per appuntamenti)

e-mail: maria.caccaviello@alice.it

Symple II 125



SYMPLE II 125

€ 1.800,000-

messa su strada inclusa

500,00=

sconto mese di febbraio

1.300,00



2 anni
di Garanzia

2 anni
Europ Assistance

 **europ
assistance**

SANT'AGNELLO - CORSO ITALIA, 1

Tel. 0818774712 - E-Mail: motofficina@tiscalinet.it

 **Motofficina**
CONCESSIONARIA 

VIENI A SCOPRIRE L'INTERA GAMMA SYM A PREZZI VANTAGGIOSI



my food SUSHI



**Venerdì
e Sabato**

- PRIMO E SECONDO +
CONTORNO + BIBITA **6€**
- PANINO O KEBAB + PATATINE +
BIBITA **6€**
- LUNEDÌ PAELLA
- MARTEDÌ COUS COUS

**Dal 1° Febbraio
a pranzo
MENU
DELLO CHEF
anche a
Domicilio**

Consegne a domicilio 081 5323362

Corso Italia, 88 - Meta di Sorrento ...a 50 mt. dalla Circumvesuviana

Magili Travel and Service

Biglietteria Aerea - Marittima - Ferroviaria - Viaggi Organizzati
Last Minute - Low Cost BUS VIAGGI MSC CIVITAVECCHIA

**OFFERTE STREPITOSE
MAR ROSSO, ZANZIBAR, KENIA**



Via Bagnulo, 42 - Tel. e Fax 081 808 77 76
E-mail: magili@live.it

esterna con lavanderia, bagno esterno, un grande giardino di circa 2000 mq, 2 ingressi per auto con parcheggio, 1 ingresso pedonale. prezzo: 2.500.000 € trattabili. Tel. 3386449072 ore pomeridiane

Fitto d'azienda rosticceria, pizzeria a Sorrento zona centrale di passaggio, da poco ristrutturato con attrezzatura nuovissima, piccolo spazio esterno per tavolini. Tel. 3386449072 ore pomeridiane

Gragnano, Loc Aurano P.so Tana del Lupo - Apt 130mq - pari villetta, buono stato - 2 bagni - cucina - 2 cam letto - maxi salone - posto auto - grande giardino 180mq. Panoramico - Ideale vita collina /famiglia/vacanze. € 270.000 Tel. 3473408830

Cerco piccola sistemazione anche di solo 1 camera con bagno in zona Penisola Sorrentina. Tel. 3664293909

Fittasi appartamento in Sorrento di 100 mq composto da 3 vani e accessori. Contratto regolare 4 + 4. Tel. 3382062633

Sorrento, collina, casa su 2 livelli, giardino, doppio servizio, cucina, camino e riscaldamento autonomo. Tel. 3351851384

Corsi

L'associazione Horus (ONLUS) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero.it

Laureata in lettere moderne impartisce lezioni di italiano e latino a studenti di scuole medie e superiori, prezzi modici, zona: Sorrento. Tel. 3381644421

Insegnante madrelingua inglese, con esperienza pluriennale, impartisce ripetizioni a studenti e lezioni ad adulti per imparare a conversare con facilità e scioltezza. Max disponibilità e serietà. Tel. 0818783831

Docente con esperienza pluriennale impartisce lezioni di inglese e francese. Max serietà, zona Massa Lubrense. Tel. 3389462128

Laureata in filosofia impartisce lezioni private a studenti delle scuole elementari e medie (doposcuola) e superiori (materie umanistiche) anche a domicilio. Tel. 3402726889

Studentessa liceale e neolaureato in ingegneria impartiscono lezioni private a studenti di scuole medie e superiori. Tel. 3890325311- 3389772631

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel. 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Avvocato laureata con il massimo dei voti impartisce lezioni di diritto amministrativo, civile, penale, privato e in altre materie giuridiche telefonare al 3288093723

Professoressa di lettere impartisce lezioni di italiano, latino, greco, francese, storia e geografia. Tel. 0818771859

MATEMATICA e FISICA: laureato con lode impartisce lezioni a studenti delle superiori e universitari. Preparazione per esami di Analisi, Geometria, ecc. Esclusivamente zona Sorrento. Tel. 0818771753 - 3337414032

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio, Max serietà. Tel. 3332911159

Laureata impartisce lezioni private di Matematica, Chimica e Fisica a studenti delle scuole superiori ed universitari. Si impartiscono inoltre lezioni di doposcuola e preparazione ai test di ammissione alle facoltà scientifiche. Tel. 3200547989

Laureato in lettere, abilitato all'insegnamento, impartisce ripetizioni in: latino, italiano, inglese, storia e geografia. Disponibile per l'intero anno scolastico, zona Castellammare. Tel. 0818721994

Laureata in lingue e letterature straniere con esperienza nell'insegnamento impartisce lezioni private di inglese e spagnolo. Preparazioni esami universitari, diplomi di lingue e recupero debiti scolastici. Impartisce inoltre lezioni di francese ad alunni delle scuole medie e lezioni di tutte le materie umanistiche ad alunni delle scuole medie e superiori. Serietà e prezzi modici. Zona penisola Sorrentina. Tel. 3204565062

Docente Esaminatore ECDL effettua corsi e lezioni d'informatica di base e avanzati di gruppo (ECDL Core € 395,00 cad.) e individuali, con il semplice obiettivo di dare padronanza ai propri allievi nell'utilizzo del computer. Tel. 3395448201

Laureata con lode in Scienze dell'educazione, con pluriennale esperienza nel settore della formazione e delle politiche sociali offresi per consulenza e/o stesura tesi, tesine, riassunti e ricerche bibliografiche in pedagogia, psicologia, sociologia. Tel. 3400630473

Laureata in economia, nonché laureanda in scienze economiche e finanziarie, impartisce lezioni private di economia, diritto, francese a studenti di scuole superiori, sostegno e apprendimento per alunni di scuola media superiore in tutte le materie, aiuto preparazione esami universitari. Garantita massima serietà. Esami economico aziendale. Tel. 3451729302

Professoressa di lettere impartisce lezioni di latino greco, francese, inglesi, filosofia e pedagogia. Tel. 3318090543

Avvocato impartisce lezioni in materie giuridiche umanistiche ad alunni di scuola superiore ed universitari. Tel. 0813932887

Studentessa universitaria in lettere moderne impartisce lezioni private per ragazzi di scuole elementari e medie, per Meta e Penisola Sorrentina. Tel. 3341638954

Elettronica

Vendo per inutilizzo masterizzatore esterno Philips CDR 560, comprato nel centro Philips di Salerno. Alta qualità nella registrazione, ottimo per registrare durante una live performance o in studio, possibilità di dividere le tracce durante la registrazione, misure 30 x 26 x 7. Condizioni come nuovo, usato solo tre volte (ancora imballato). Prezzo soli € 100,00 (in regalo 2 cd - rw TDK da 80 minuti di ottima qualità). Tel. 3393101206

Vendesi autoradio cd - mp3 Sony x - box e 8 casse audio più crossover elettronico, prezzo trattabile. Tel. 3389772631

Vendesi Nintendo DS lite colore bianco in buone condizioni + custodia + caricabatteria + 4 giochi (Nintendogs, More Brain Training, Age of Empires, Assassin's Creed 1). Prezzo: € 100,00. Tel. 3331630941

Vendo PC fisso Caratteristiche: processore INTEL PENTIUM 4 531 / 3.0 GHz, 1 GB RAM, hard disk SATA MAXTOR 160 GB, scheda video RADEON 9200, case completo di masterizzatore LG, lettore LG, lettore floppy, modem interno, 4 porte USB posteriori e 2 frontali. Scheda madre ASUS P5P800 e alimentatore sono da sostituire. Compresi nel prezzo: monitor non piatto 15", tastiera, mouse e cavi di collegamento. € 250,00. Email: infoe-mail@alice.it

Occasione, vendo navigatore Sony U73 T con schermo 4.3 mappe, usato pochissime volte, come nuovo € 100,00. Tel 3337181786

Vendesi Motorola V3XX come nuovo a soli € 60,00. Tel. 3339325604

Vendesi Play Station 2 come nuova a soli € 80,00 + gioco. Tel. 3339325604

Vendesi autoradio cd-mp3 Sony x-box e 8 casse audio più crossover elettronico, prezzo trattabile. Tel. 3389772631

Vendo originale IPOD Apple 30gb colore nero perfettamente funzionante completo di auricolari, 2 custodie nere in silicone (di cui una ancora nuova mai aperta), custodia marrone aderente A-Style, cavetto usb per trasmissione dati, presa corrente per cavetto usb. Il tutto a soli € 110,00. Tel. 3388636452

Lavoro

Sono una donna 50enne cerco lavoro zona Torre del Greco mattina o pomeriggio anche settimanale badante anziani. Educata, gentile, seria, cucino e pulisco. Tel. 3331930994

Signora 40enne cerca lavoro di babysitter in penisola. Max serietà, già esperienza con bambini. Tel. 0818788693 - 3287624302

Ragazzo di 20 anni serio cerca lavoro. Tel. 3290024851

Cerco lavoro come commessa, baby sitter, dog sitter, principalmente di mattina. Serietà. No perditempo. Tel. 3313222682

Ragazzo volenteroso, diplomato nautico, con patente B e patentino senza limitazioni, con brevetto di barista, praticante anche nel settore dell'elettronica, cerca lavoro x qualunque cosa. In special modo di mattina oppure come extra la sera. Tel. 3317757939

Offresi servizio DOG SITTER anche 3 volte al giorno. Tel. 3317757939

Cerco lavoro solo x la mattina come collaboratrice domestica e/o compagnia ad anziani. Tel. 3314151450

Signora 35enne cerca lavoro part time come domestica o baby sitter. Massima serietà. Tel 3331972679

Ragazza 22enne cerca lavoro immediato in campo turistico - alberghiero in Penisola Sorrentina. Tel. 3339655351

Ragazza amorevole e simpatica offresi come baby sitter ore 9-16 in Penisola Sorrentina. Max serietà. Prezzo trattabile. Tel. 3339655351

Diplomata in perito per il turismo, cerca lavoro part-time come segretaria d'ufficio o receptionist zona Sorrento - Vico Equense. Tel. 3339655351

Cerco lavoro immediato come animatrice o accompagnatrice turistica. Max serietà. Tel. 3339655351

Ragazza di 18 anni cerco lavoro come baby-sitter dalle ore 9:30 alle 13:00 / 16:30 20:00 oppure come part-time. Tel. 3662506444

Estetista/onicotecnica esegue ricostruzione in gel e copertura naturale delle unghie(colata di gel) a domicilio. Massima professionalità e prezzi super. Tel. 3349431378

50enne italiana, assolutamente affidabile, per motivi economici offresi come baby sitter o assistenza anziani per sera, notte, festivi, prefestivi. Zona Pompei Napoli. Tel. 3389459467

Docente di inglese alle superiori effettua traduzioni a prezzi modici. Tel. 3389459467

Ragazza seria cerca lavoro come BABY SITTER. Orari e retribuzione conciliabili. Tel. 339116655

Cerco estetista esperta colata e ricostruzione unghie in gel. Tel. 3396354319

Ragazza seria, di 26 anni, diplomata e con ecdl e ic3 cerca lavoro in penisola Sorrentina. Tel 3396561329

Ragazza seria, di 26 anni, diplomata in ragioneria e con ecdl e ic3 cerca lavoro in penisola Sorrentina. Tel. 0818787471

AVON per te! Prodotti di qualità a prezzi eccezionali! Make-up, profumi, accessori, intimo e tanto altro! Chiamami per info, catalogo e ordini da Vico a Sorrento. Tel. 3402726889

Negozi in Sorrento cerca ragazza/o. Tel. 0818771484 (dalle 9 alle 13 e dalle 16 alle 20)

Ragazza 28enne cerca qualsiasi tipo di lavoro, massima serietà. Tel. 3472601055

Cuoco 32enne, serio, discreto e pulito autodidatta con esperienza di 12 anni a Capri, 2 anni a Sant Tropez sia in albergo e ristorante, ho lavorato 2 anni presso una nota famiglia come cuoco e tutto fare. Cerco lavoro sia in strutture alberghiere sia in case private offro e chiedo max serietà. Tel. 3394514773

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Ragazzo serio, affidabile e discreto cerca urgentemente lavoro come autista patente DK. Tel. 0815330190

Cerco lavoro come manovale, muratore, carpentiere, imbianchino. Tel. 3661095055

Estetista specializzata - visagista - massoterapista, con anni di esperienza lavorativa effettua trattamenti come manicure, pedicure estetico - curativo, acido glicolico, trattamenti con paraffina, pulizia viso - corpo, cera intera corpo, massaggi rilassanti, linfodrenanti, massaggi terapeutici, Trucco individuale, trucco sposa e altri trattamenti estetici. Lavoro su prenotazione, inoltre nuovi pacchetti regalo, un trattamento vi conviene di più. Sconti eccezionali per le spose. E solo il mercoledì massaggio viso gratis, affrettatevi, vi aspetto numerosi. Tel. 3333608108



Shell
V-Power

**AUTOLAVAGGIO SERVITO
E SELF SERVICE 24H**



**GPL - DIESEL - SENZA PIOMBO - V-POWER DIESEL E BENZINA
DISTRIBUTORE CARBURANTE SELF-SERVICE 24H**

**- SCONTO DI 0,02 €/L
- ULTERIORE SCONTO DI 0,015 €/L
PER POSSESSORI DI **TELEPASS** Premium**

*Il Sistema di Autolavaggio primo in penisola dove
l'automobilista può curare con le proprie mani
il lavaggio esterno della sua autovettura.*

LAVAGGIO TAPPEZZERIA STERILIZZATA

Stazione di Servizio di Rossi Salvatore
Via G. Maresca, 33 - Piano di Sorrento - Tel. 081.5322557

Gran Caffè Laura

**SERVIZIO CATERING - GASTRONOMIA - ROSTICCERIA
LOUNGE BAR - INTERNET POINT**



MENÙ "ABBASC META"

**PRIMO DEL GIORNO
O PENNE AL POMODORO

**SECONDO DEL GIORNO
O MISTO DI SALUMI E FORMAGGI

**CONTORNO

**BIBITA ANALCOLICA O ACQUA
PANE E COPERTO COMPRESO**

€10,00



Via Angelo Cosenza 145 - Tel. 0815321225 - META

Maraye Tattoo

Tatuaggi dal 1993 Body Piercing



Nuova scelta di Colori Brillanti conformi alle Normative

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575

<http://www.myspace.com/marayetattoo> - email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

BRACCIO DI FERRO

Pizzeria - Rosticceria - Gastronomia



Via Ripa di Cassano, 8/10
Tel. 0818786503 - PIANO DI SORRENTO

Signora 52enne italiana della Penisola Sorrentina cerca lavoro per assistenza notturna ad anziani tranne il mercoledì e la domenica € 25 a notte. Tel. 3334627298

Ragazzi con voglia di lavorare effettuano traslochi e piccoli spostamenti in tutta la Penisola Sorrentina e zone limitrofe. Tel. 3395657220

Progettazione e realizzazione di infissi in alluminio, avvolgibili in PVC, alluminio coibentato e zanzariere. Tel. 3332583745

Ragazza seria e affidabile cerca lavoro per il sabato e la domenica come baby sitter, assistenza anziani, dama di compagnia, e donna delle pulizie. Tel. 3386983799

Ragioniere 46 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro part-time solo di pomeriggio a Scafati o zone limitrofe. Tel. 3393586823

SIGNORA seria e affidabile con esperienza pluriennale cerca lavoro per aiuto domestico, assistenza anziani, babysitter o stira-trice. Si garantisce massima serietà. Zona Castellammare/Stagnano e zone limitrofe. Tel. 3283310423

Ragazzo 20enne patentato cerca lavoro di qualsiasi genere, come prima esperienza. Tel. 3937127221

Sig.ra 30enne cerca lavoro come collaboratrice domestica o baby-sitter, anche part-time, da S. Agata a Sorrento. Tel. 3339409460

Ex carabinieri 50enne cerca lavoro part-time o saltuario. Email: ago31@fastwebmail.it

Cercasi estetista esperta in ricostruzione unghie per lavoro in parrucchiere e centro abbronzante in Castellammare centro, max serietà si richiede bella presenza. Tel. 3387897311

Falegname esegue a domicilio dei richiedenti accurati lavori di manutenzione: infissi, mobili, scaffali, porte etc. anche con relative pitturazioni, nonché piccoli lavori idraulici. Tel. 3332977157 - 0818786142

Ragioniere 46 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro part - time solo di pomeriggio a Scafati o zone limitrofe. Tel. 3393586823

Cercasi persone motivate ad intraprendere un'attività imprenditoriale con l'utilizzo dei finanziamenti europei. Tel. 3391048743

Studio di consulenza in Penisola Sorrentina ricerca varie figure per inserimento stabile presso la propria struttura, cercasi persone motivate. Tel. 3391048743

Cercasi babysitter, zona Piano di Sorrento, dal lunedì al venerdì, orario 16-20, responsabile ed amante dei bambini. Chiamare al 3283170916 o dopo le 20 e fine settimana allo 0813652857

Ragazza seria con esperienza cerca lavoro come baby-sitter possibilmente di mattina o come doposcuola per alunni di scuola elementare. Tel. 3389336508

Laureata con lode in Scienze dell'educazione, con pluriennale esperienza nel settore della formazione e delle politiche sociali offresi per consulenza e/o stesura progetti area sociale (minori a rischio, disabili, anziani...) per enti del terzo settore, istituti scolastici, enti di formazione. Tel. 3400630473

Avvocato e perito grafologo effettua perizie grafologiche di parte. Tel. 0813932887

Anacapri, cercasi portiere d'albergo, affidabile, flessibile anche a mansioni di servizio. Tel. 0818371940 ore 18:00 - 21:00

Cercasi ragazza/o seria e affidabile per mansione di Receptionist/Cassiera, conoscenza PC, volenterosa, predisposta anche a semplici mansioni per accoglienza clienti. Disposta a trasferimento. Tel. 3477037918 dalle 19:00 alle 20:00

Studentessa, con laurea triennale in scienze politiche, cerca lavoro come segretaria part - time (orari pomeridiani) . ottima conoscenza pacchetto office e max serietà. Tel. 3281132727

Cerco lavoro come pulizie domestiche e baby-sitter, mezza giornata. Tel. 3312465762

Per la tua festa chiama i "GILL": chitarre, voci e mandolini. Ed inoltre anche Piano Bar. Tel. 0818633600 - 3476224552

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Si eseguono pulizie approfondite con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche, su materassi divani ecc. Tel. 3899816503

Motori

Vendo Gozzo in legno di mt 7, 50, motore Nanni diesel 40 cv. cabinato, con lavandino, wc, doccia, 3 posti letto. Verricello elettrico e timone idraulico. Tel. 0818071769

Vendesi vespa PX 150 blu notte d'epoca. Tel. 3338275885

Vendesi moto Yamaha modello mt. 03 anno 30/11/2007 km 5000 colore nero visibile a Sant'Agnello € 4500,00 trattabili. Tel. 3339093251-3924306806

Vendo Vespa 50 Special prezzo € 1.000,00. Tel. 3404759328

Vendo Aprilia Sportcity 250 anno 2006, 9 mila km. Con parabrezza originale e bauletto. Tel. 3332934115

Vendita Nissan Micra c+c colore celeste metallizzato. € 8.000,00 trattabili. Tel. 3336561862

Vendo Aprilia rs 125 anno 2006 pistone cambiato da poco 1000 km + pezzi di ricambio special price € 1.800,00 trattabili. Tel. 3394213287

Vendo Fiat Punto Sporting ultimo modello nero metallizzato filtro antinquinamento Euro 4 ful optional € 4.900,00 per vederla. Tel. 3475718952

Vendo Motoguzzi nuovo Falconi 500 con Seidecar ottimo stato visivo in Pompei. Tel. 3498531569

Causa inutilizzo vendo Seat Arosa 1000 cc anno 1998 dotata di impianto metano come nuova € 2.500,00. Tel. 3929529333

Vendesi Alfa Romeo 147 1.9 jtd (diesel), distinctive full optional, 5 porte, grigio chiaro metallizzato, interni in pelle, comandi al volante, clima automatico bi - zona, radio cd, cruise control, antifurto, abs, asr, bracciolo, alzacvetri elettrici posteriori, ecc. in ottime condizioni, anno 2003 km 130000 (svolti in autostrada) con cinghia distribuzione sostituita. Revisione e bollo pagato a gennaio 2010. possibilità di prova e visione; disponibile per qualsiasi informazione. Prezzo affare. € 5.700,00. Tel. 3383056673

Pizze a Pranzo - Consegne a Domicilio

Gastronomia Rosticceria



**SPECIALITÀ:
PANUOZZO**

APERTI TUTTA LA SETTIMANA



SORRENTO - Piazza Lauro, 30 - Tel. 081.8774710

LTJ CLIMATIZZAZIONE

DAIKIN
i climatizzatori

Vendita e Installazione - Assistenza e Riparazioni - Trattamenti D'Aria



LTL CLIMATIZZATORI, CALDO E FREDDO SENZA TIMORI

Viale Nizza, 26 - SORRENTO - Tel. 0818774718
Cell. 3387501103 / 3381950940 / 3387683515

Vendo Liberty 150 compreso di parabrezza anno d'immatricolazione 2000 colore nero in buone condizioni. Prezzo € 700,00. Chiamare ore pasti. Tel. 0818087657

Varie

Vendo stanza da letto in radica di noce come nuova: armadio quattro stagioni con specchi, comò con specchiera, comodini e poltroncina. Tel. 3398010533

Vendo Inglesina completa anche di pascellino ed il cuscino antisofo per € 350,00. Tel. 3317155546

Vendesi condizionatori 12000 inverter marca RODI per € 300,00. Tel. 3317155546

Vendesi culla lettino Foppapedretti Faggio naturale come nuova € 70,00 vero affare. Tel. 3333320723

Vendesi letto 1 piazza e 1/2 rete ortopedica color Faggio naturale come nuovo. Prezzo interessante. Tel. 3333320723

Vendesi abito da sposa tg. 42 in perfette condizioni prezzo da concordare. Made in Italy. Tel. 3333320723

Vendo piumino BELSTAFF argento, in buonissime condizioni, taglia 46. Prezzo da stabilire (intorno ai € 100,00). Tel. 3343717676

Importante cappotto di visone in ottimo stato, taglia 48/50 vendesi per € 2.000,00. Tel. 3389459467

Vendo modellino a scoppio 4x4 della Dura-trax collezione de Agostini nuovo € 500,00. Tel. 3929529333

Vendo camera da letto come nuova, causa inutilizzo, composta da armadio, comò, 2 comodini, specchio e letto completo di materasso ortopedico. € 1.000,00. Tel. 3313633696

COMPRO Fumetti (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Devil, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendo camera da letto moderna e completa di rete e materasso color noce - panna e cucina moderna con elettrodomestici color ciliegio metri 3, ottimo stato prezzo interessante. Tel. 0818788559 - 3491207900

Vendo enciclopedia Treccani 25 volumi; vendo storia della letteratura italiana garzanti 9 volumi; vendo storia del pensiero filosofico 6 volumi; vendo grande collana scientifica 8 volumi; vendo collezione completa "Dylan dog"; tutti a prezzo da vero affare! Tel. 3386679189

Vendesi "trio" della Cam composto da carrozzina, passeggino e ovetto (omologato) superaccessoriato, come nuovo, usato solo tre mesi. Affarone a metà prezzo. Tel. 3393640700

Regalo coppia di letti in metallo rosso, utilizzabili anche a castello. Tel. 0818786452 ore serali

Vendo argenteria anni 40: vassoi, 2 candele, ecc. circa 10 kg. € 450,00 al kg. Tel. 3488248427

VENDESI libro di psicologia. Le relazioni interpersonali all'interno del sistema famiglia. Di Parmentola A., edito da "Aletti Editore", € 18,00 nonché raccolta di poesie "Trifolium 2009, di AA.VV., edito da "Caravaggio Editore", € 14,00 Tel. 3400630473

Pianoforte verticale professionale Bohemia nero altezza 1, 27, no perditempo, € 3.000,00. Tel. 0818773669

Vendo vestito da sposa taglia 44, modello Retincode, prezzo interessante. Tel. 3393213215

IDEE SPOSI La manifestazione **"Idee Sposi"** organizzata da **"Gli Eventi"** di Carolina Ciampa è in programma a Sorrento presso **l'Imperial Hotel Tramontano** per i giorni **5, 6 e 7 Marzo 2010**. La manifestazione accompagnerà i partecipanti in un viaggio molto speciale nel mondo dedicato agli sposi in una terra dove la passione e l'entusiasmo per la tradizione si coniuga con lo stile e le competenze delle grandi firme della Penisola Sorrentina.

4Bit

- Vendita e Assistenza Personal Computer
- Ritiro e Consegna a domicilio
- Rigenerazione Cartucce inkjet e toner
- Riversaggi da Videocassette a DVD

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento
Tel. 0815342135 - info@4bit.it

GS Consulting

Finanziamenti Europei
per la tua idea
imprenditoriale



TENUTA LIBRI CONTABILI
CON SCONTO DEL 50%

Via S. Lucia, 12 - SORRENTO - info@gsconsulting@libero.it
Tel. 339.10.48.743

MILL € IDEE

di Ivan Propoli

**casalinghi, articoli da regalo
oggettistica e tanto altro...**



**TUTTO QUELLO CHE VUOI
al prezzo che hai sempre desiderato
A PARTIRE DA
1 EURO**



viale nizza, 35 - 80067 sorrento - contatti: 331 90 43 453

CARNEVALE DI PUTIGNANO



**DAL 13 AL 15
FEBBRAIO**

€ 142

BAMBINI DA € 99



**VISITA E PRANZO
A MATERA**

**VISITA AD
ALBEROBELLO**

MEZZA PENSIONE

TRANSFER IN BUS

**PERNOTTAMENTO
IN HOTEL★★★**

MCR Travel - Via degli Aranci, 9 - 80067 Sorrento (NA)
Tel.: 081.878.5094 - Cell. 333.9955437
E-mail: info@mcrtravel.it - www.mcrtravel.it

MCR TRAVEL

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI
SALA INTERNA
CONSEGNA A DOMICILIO

ROSTICCERIA PIZZERIA

Pizza EXPRESS

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054



RISTORANTE - PIZZERIA

LA FENICE



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA)
Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

RENT BOAT WATER TAXI
NOLEGGIO BARCHE TAXI MARINO

NAUTICA SIC SIC



PORTO DI SORRENTO
Tel e Fax 0818072283
www.nauticasicsic.com
330706947 - 3357738005

Il prodotto, i servizi... poi il prezzo...

De Gregorio

System S.r.l.

VENDITA E ASSISTENZA

nashuatec  **SWEDA**  **ASEM**  **LASERSOFT**

Via Bagnulo, 78/82 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081.808.80.73 - 081.808.89.72 - Fax 081.808.89.73
info@degregoriosystem.it - www.degregoriosystem.it



incrociato il mio cammino...Da Mary 93

Oggi 7 gennaio siamo tt dinuovo in classe... La bionda la morah la rossa e la mesciata k vi augura una buona giornata... il 2010 ci ha portato via tt quella voja di studiare... E ci ha lasciato solo la voja di sklera-reeeee... =D=...// Tt colpa di qst maledetto ORGOGLIO... k ora me ne pento... Ti voglio trp bene spero lo capirai... Scs tnt bacioni ...Polly

X e non ti accorci che gi come sta deluso e come ecambiato

X assunta di preazzano mi credevo ke eri una xsona sincera ma dopo aver visto quello ke ai fatto mi sn riceduta 6 una xsona falsa e incoerente da una tua ex amika un kiss alla redazione =)

Siamo della scuola francesco grandi di sorrento e stiamo c.... nell ora di tecnica mentre la prof parla solo lei e ci siamo anche rompendo le scatole xk nn teniamo un c.... da fare... e x questo scriviamo a voi x dirvi che alessandra si e messa il perizoma verde ed e molto sexy...vbb tanti baci valentina e christian 1 ST... Vi amiamo

Non me ne voglio andareee. Voglio restare qui...-(che palat però non è giusto...-(sono triste...-(pisella patata e du vi voglio bene.

Le guerre finiscono. L'odio rimane per sempre. Anche l'amore se è quello vero durerà in eterno... Chi sa se un giorno tutto si aggiusterà...

lo e pisella ci stiamo facendo crescere le unghia...:) miracolo...:) che belle le unghia con i fiorellini sopra...:) pisi il french è a mostr...:) o rispet...:) yeah

Messaggi down xkè nn ho un c.... dare in ufficio... E ogni giovedì è stessa storij nun s pò...-(wa ma avete capito un pò... E iniziata la scuola...-(che pacco...

Umby tu sicuramente starai leggendo il leggimi gratis... E starai pensando quanto è scema...-. Umby ti voglio tanto beneeee...-) kssssssssss azzeccosso...-)

Wa devo stare un'altra ora qua dentro...-(e dopo mi vado a comprare il fuson lucido...-) uff però sto solo io... Lulu anche tu starai leggendo come minimo... Tvb

Wa pisella ti ricordi la notte a cava...-) io tu e lu stavamo peggio d nn so cosa...-) wa domani due ore di economia due italiano e due matematica...-(due palle...-)

CIAO A TUTTI...SONO UNA DI SAN CIRO... NON DICO IL NOME...-) MI MANCA IL MIO EX. DOPO TUTTO QUELLO PASATO INSIEME NON RIESCO A

PER SIMONA CHE COMPIE GLI ANNI L'11 FEBBRAIO. TANTI CARISSIMI AUGURI PER I TUOI 18 ANNI UN BACIO ED UN ABBRACCIO DA MAMMA E PAPÀ!

NON PENSARLO E SOFFRIRE...-(HELP ME

NEX CAPIRA MAI KI SN IN QSTI MEX.. UNA RAGAZZA COMPLETAMENTE MALATA.. IL PROBLEMA 6 TU KE GLI VIENI IN MENTE..TROVARTI SOTTO GLI OKKI A VOLTE X CASO A VOLTE APOSTA FA 1 STRAMO EFFETTO... triste, nostalgia, nn riesco a guardarti +, E qnt mi fa rabbia vedere coppiette innamorate... Nn so xkè è csi... Sembrava la csa giusta all'inizio ma peggiora... E vederti cambiato...trascinato in un altro mondo, 6 cambiato mi fa rabbia... Perché, perché questo. S.ciro

WA COSA ABBIAMO PASSATO ENTRAMBI. IL TUO PERDONO. LE NOSTRE SOFFERENZE. QLLA VOLTA CHE PER STARE CN TE SOFFRIVO A GUARDARVI INSIEME MA RESISTEVO. E ORA TUTTO SVANITO... BELLO EH.ORA TI SQUILLO A PRIVATO MA NON CAIPRAI CHE SONO IO PERCHÉ ORA TI VEDO CHE NON HAI BISOGNO DI ME... Ma forse è meglio così s.ciro

Ora cerco di dormire.. Ti ho rotto abbastanza con i squilli a privato... Non dovrei ma è più forte di me... Sembra banale dirlo e tu potrai anche non crederci ma ti amo ancora...

Piangi c... E mamma mi consola... Soddissfatta perché sapeva che avrei sentito la tua mancanza... E si è così...-(

NON PENSO CHE CAIPRAI MAI CHI SONO ANCHE PERCHÉ TU SEI L'ULTIMA PERSONA CHE LEGGEREBBE IL L.G. Ma meglio così perché non dovrei scrivere tutte queste cose...-(s. Ciro

Gennaro di s.Agnello con la moto arancione del nautico è uno spremiagrumi

Nel mezzo del cammin di nostra vita,mi ritrovai per una selva oscura la cui dritta via era smarrita...

La donzella vien dalla campagna in sul calar del sole,e reca in mano un mazzolin di rose e di viole...

Autunno,cadono le foglie,e nessuno le raccoglie...By daniela ag c

Lo scientifico e i suoi studenti puzzano

Paolett c chines

Perché non fate aggiustare l orologio in piazza cota +mm+ X a 90:quando ti vedo mi batte forte il cuore tnt da nn riuscire a dire lparola quando mi parli. cm vorrei ritornare indietro...

Eh a scuola niente si fa, ma che ci andiamo a fa? Aaaah la 2B its fa trasporti...

Buongiorno leggimi gratis... lo e Fabry siamo qui a fare italiano ROSSO MALPELO madò che Balle... Oggi manka la nostra Rossaa...// Non c'è la faccio più a stare sn di Te... ho rischiato e mi sn fatta male... E vorrei k qst maledetto cuore smettesse di cercarti... Ma mai ci riuscirò a dimentikare te le cs k abbiamo passato insieme... Ti rikordi a Fatto??? Qnt mi mancano quelle serate... Vorrei ritornasse tt cm prima ma lo so k nn è possibile...sei stato l' uniko k mi ha ftt sentire importante, protetta, kn te stavo dvvr bene... Mi manki tintiximo... Vbbè noi ora andiamo a fare ed fisikaaa... Tnt bacettitiiii

Antonio, 6 parte di me, non posso farti del male senza ferirmi! Ti amo by sorrentina D.O.C.

George (priora) sei la mia vita... Ti amo da impazzire, sei troppo buono...Lo vuoi capire? Ogni volta che ti vedo mi fai tanto emozionare che ci manca poco per non sbattere a terra...se non hai capito ancora chi sono, apri gli occhi e guardati in torno...mi troverai! Da una tua fans mai riconosciuta!

Ichigo : nun me tucca san patriz ca me incacz. E Sora capisce : o stamb bambaliz camigaz XD Ognuno di noi ha 1 paio di ali ma solo ki sogna imparare a volare se hai finito di legg qst poesia conta fino a 3ed esprimi 1 desiderio ..1...2...3... Fatto?ora invia qst mes a tnt xsn se ne tornano 3 il desiderio si avverrà...rimanda

Ciao redazione volevo salutare i miei grandi amici e dire loro che li voglio bene ... Sono tonina,cry,Thanu,e le e oby. Da el diablo rojo xoxo

Ricordami,ricordati di noi!!! xR.

...ma anche quando le nostre speranze si infrangono contro la realtà...e alla fine dobbiamo arrenderci alla realtà... significa che abbiamo solo perso la battaglia di oggi. Non la guerra di domani!! ..C'è una cosa da dire sull'arrendersi...una volta che lo fai... Quando lo fai sul serio... Ti dimentichi persino per cosa stavi combattendo!!... By Anima di nuvola

...Le persone che pensi di conoscere meglio sono quelle che ti 'sorprendono' di più... Anima di Nuvola... Il tuo silenzio è moonoolt

eloquente! x R...da R

Mignolo: cosa facciamo stasera prof? Prof: quello che facciamo tutte le sere mignolo...tentare di conquistare il mondo!!

Uffolina!ma perché piove solo??

XA 95... SN 3ANNI KE MI PIACI,3 ANNI KE TI PENSO 24 ORE SU 24,3 ANNI KE TI SOGNO,3 ANNI KE PENSO A QUEI MOMENTI STUPENDI PASSATI IN SIEME KE X TE NN SIGNIFICANO NNT MA X ME TANTO... 3 ANNI KE PIANGO X TE ... 3 ANNI KE TI AMO... SPE RO KE PRESTO TI ACCORGERAI DI ME, MA FA KE NN SIA TRP TARDI... BY PICCOLA DELUSA

Lg sto mangiando troppa cioccolata!!!

Ti vuoi tutta ciccia e brufoli?

...Non c'è deserto,non c'è precipizio né oceano che non traverserei con te. Via via che vivremo insieme,sarà come una stretta ogni giorno più forte,più completa! Nulla avremo che ci venga a turbare,nessun cruccio,nessun ostacolo! Saremo soli,l'uno dell'altra,eternamente... Anima di Nuvola.

Ti ho creduto,x la terza vlt anche stavolta ho messo fiducia nelle tue parole convincendomi di essere l'unica x te!le tu hai sempre detto ke di lei nn ti interessava niente,ke l'avevi cancellata da quando c'ero io al tuo fianco...e ora invece vengo a sapere con certezza ke nn è mai sparita dai tuoi pensieri... che l'hai sempre cercata,che ci hai sempre provato con lei...è finita una volta a causa sua,la seconda...ma ora basta... merito qualcosa di molto meglio!quanto a te mi auguro possa trovare ciò ti si spetta e che meriti davvero...io sono fin troppo speciale x un km te!

Vitto luci ili siskil lau salotto time xD,vanacore ti amiamo... COMM

Giorno 11 gennaio, ore 10e33...ora di chimica il prof parla solo e noi,tutta la prima Al del liceo classico PMV ca...!!!!ad es esther cerca di fare l'intellettuale,noemi e giulia copiano i comp,ilaria dormexD,marina cioè io scrivo il mess,mario e damiano fanno le foto con il nintendo,annalisa anche se sgamata dall prof nn si affligge più,paola nn si sa cs fa,siski viene scocciaata da noemi ke ha fame,laura cerca di fare la miss,maria si alliscia

i capelli,lauretta e chiara mangiano perché hanno preso 5 di chimica...STOPxD

Siamo in classe a fare fisica e fuori piove a dirotto! E ho anche fame!uffa!

Al mio miglioreeeee amico... TI ADORO,e ricorda k ci sn sempre x te,trappy

Fa fridd !!!

Mi sono proprio scocciaata di venire a scuola...uffa!

Uffa!

Non vedo l'ora di uscire da qui... non ce la faccio più!

Seneca ci manda dei messaggi subliminali!!! -.-'

In che senso?

La rotta vera è l'angolo compreso tra il nord vero e la direzione seguita dalla nave vista rispetto al fondo del mare. Varia da 0 a 360 gradi in senso orario

...Nella vita umana, il lato esterno è mascherato con falso splendore...mentre ciascuno quanto più interna contentezza gli manca,tanto più desidera nell'opinione altrui passare per felice... Anima di nuvola

Caro leggimi gratis mi chiamo anna z. E sono di massa, a me piace un ragazzo ke va sempre da bernardo il barbiere sotto casa mia a tagliarsi i capelli... lui nn lo sa ma a me piace da morire.....come devo fare??? Mi date un consiglio...Tbacio

6 timida? Fatti avanti con una scusa! Se no come farà a conoscerti? Non è difficile, provaci!

Se la strada è tutta vuota,me la faccio su una ruota

AMORE: ESTASI SUPREMA...LA VITA DELLA VITA STESSA...

Uffa...non ce la faccio più!!!! Studere...studere solo studere!! Bastaaaaaaaaaa :)

Forse dovresti STUDIARE un pochino di più

Lg finalmente è giovedì che bello!!!!!!! :-)*.*

Brrrr che freddo!

Lg oggi è il mio giorno di rotazione...non ho voglia di fare niente me ne vorrei stare tutto il giorno nel letto... Ma purtroppo tutto ciò non è possibile.. Devo studiare un mucchio di cose... Uffa!

Troppo studio logora l'uomo!

Ma studiare troppo poco rende l'uomo ignorante, e neanche questo va bene, non credi?

Sopra questa barca ci essere posto anche per te! Ahahah NON VI È NULLA DI NUOVO SOTTO IL SOLE!

Baci e saluti a tutti coloro che ci menzionano nei loro messaggi!



da 4 generazioni

ORVEL

**CERCHIAMO
STRUTTURE
DA AFFILIARE**



arredo bar | negozi | grandi impianti



TAGLIAMOZZARELLA
con N.1 disco per sfilacciare
strutt. Acciaio INOX e lega
speciale. Alim. 220V.

OFFERTA € 599,00+iva



PIASTRA IN GHISA SING.
da banco, alim 220V,
assorbimento 1800W
termostato regolabile fino a 300°C

OFFERTA € 189,00+iva



FORNO PER PIZZA

Napoletana: Piano Refrattario,
450°C e 4+4 pizze da Ø35
dim. est. cm104x142x77h
dim. camera: cm70x70x15h

OFFERTA € 1.799,00+iva



SUPER OFFERTA

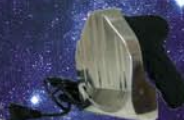
GYROS con 3 bruciatori
indipendenti

€ 599,00 + iva



PIASTRA IN GHISA DOPPIA.
2 termostati indipendenti
regolabili fino a 300°C
alim 220V, assorb. 3600W

OFFERTA € 299,00+iva



SUPER OFFERTA
COLTELLO PER KEBAB

€ 399,00 + iva



Affettatrice Professionale

di varie misure
es: Ø300 a Gravità
alimentazione 220V
con certificazione CE

OFFERTA € 419,00+iva



IMPASTATRICE A SPIRALE

Volume vasca: Lt 41
Capacità di lavoro: Kg 35
Motore: trifase
Struttura interamente in acciaio
verniciata bianca

OFFERTA € 990,00+iva



BANCO PIZZA cm 202,5x80x141,5
Completo di cassetteria a 7 cassetti,
2 sportelli refrigerati,
compresso di supporto refrigerato

OFFERTA € 2.990,00+iva



VETRINA BIBITE lt 374

dim. 59.5x60x190h
con n. 5 ripiani, con cassonetto
luminoso.

OFFERTA € 499,00+iva

KIT PIZZAILOLO:

- Pala per infornare cm 33
- Palettino forato Ø 20 cm h. 180 cm
- Spazzalone girevole c/asta inox
- Rotella inox
- Spatola inox cm 10
- Pala per pizza 10x15 cm

OFFERTA € 150,00+iva



**DAL 2010 SPONSOR PRINCIPALE CON.PA.IT.
'CONFEDERAZIONE PASTICCIERI ITALIANI'**

ORVEL POINT: Via degli Aranci, 108/110 - SORRENTO

Tel/Fax: 081.877.14.84 E-mail: orvelpoint@libero.it

Viale Europa, 104/110 - Castellammare di Stabia - Tel. 081.871.21.23 - 081.871.24.08 - Fax 081.871.28.97



Self cartucce
24h



E-print

I professionisti della stampa in casa e in ufficio.



Rigenerazione Toner in sede a prezzi...!

per Samsung ML-1610 a soli 29,90 €



**Garanzia di durata
pari all'originale**



per Hp LJ1000 a soli 29,90 €



Unica sede in Sorrento al Corso Italia, 260b



Tel. 081 8071687 - 5329113

www.cartuccecompatibili.com

www.e-print.it