

LeggimiGratis

Anno 6 - N.8 - Agosto 2009

L'informazione Gratuita

*News dal Mondo
Guardia Costiera
L'Area Marina Punta Campanella
L'esperto risponde
Giochi e Barzellette*

Nuovo Fiddle II.

Non è un capriccio di stagione!

FIDDLE 125 a

1.649,00^{F.C.}

500,00 =

ROTTAMAZIONE

1.149,00^{F.C.}



Fiddle II 50/125
4 tempi

Sant'Agnello
Corso Italia, 1
Tel. 0818774712
motofficina@tiscalinet.it

 **Motofficina**
CONCESSIONARIA  **SYM**

LeggimiGratis

Periodico a Diffusione Gratuita
di Annunci Economici, Cultura,
Attualità e Pubblicità.

Reg.Trib.Torre Ann.ta

n. 17 del 10/3/04

Agosto 2009

Anno 6 n. 8

REDAZIONE:

Piazza Cota, 25

80063 Piano di Sorrento

(Napoli - Italia)

Tel. 0818788347

Fax 08119319209

info@leggimigratis.it

www.leggimigratis.it

Direttore Responsabile:

GIULIO FRISOLI

Editore:

ERMINIO RICCIARDI

Resp. Commerciale:

GAETANO D'AMARO

Grafica & Impaginazione

MAX SOMMA

Redattore:

STEFANIA RICCIARDI

Stampa:

NEW GRAFICHE SOMMA

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possano derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata.

Editoriale

Cari lettori, questo numero di LeggimiGratis è pronto da portare sotto l'ombrellone! Con 3 pagine dedicate interamente allo svago potrete passare dei momenti divertenti con la raccolta di barzellette, freddure e giochi divertenti da fare con gli amici per misurare la vostra abilità. Per i più matematici abbiamo inserito anche 3 Sudoku che vi terranno compagnia nei momenti di relax al sole. Anche il test questa volta è stato pensato in maniera diversa: radunatevi in uno spazio intimo con la vostra anima gemella, in compagnia della quale rispondere in tutta sincerità alle domande riportate e scoprite la vostra compatibilità di coppia. Vi faranno sorridere anche le news di questo numero, rappresentative dei fatti curiosi e quasi incredibili che accadono in tutto il mondo. Vanno in vacanza, solo per questo mese di agosto, le agenzie immobiliari che per il ferragosto si concedono una pausa; le ritroverete puntuali nel prossimo numero di settembre con nuove proposte interessanti. Hanno tutti il profumo del mare gli argomenti presentati negli articoli di questo numero di Agosto 2009. Potrete tuffarvi, infatti, nell'affascinante mondo della guardia costiera, amica di tutti gli amanti del nostro mare, sempre presente e preparata per essere al fianco di tutti i bagnanti. E altra protagonista estiva delle pagine dedicate alla Penisola Sorrentina è "L'Area Marina Protetta della Punta Campanella" che invita chi ha con il mare un rapporto di lunga durata a rispettare alcune regole di base per godere di questo meraviglioso "universo blu" e per tutelare il suo ambiente marino. Ampio spazio riservato come sempre alle rubriche dei vostri annunci gratuiti e degli sms che sono un altro dei punti di forza del nostro giornale. Ciao vi aspettiamo a settembre. Buone vacanze a tutti!

Stefania Ricciardi



Sommario

News dal mondo	pag. 4
Obiettivo Penisola	pag. 6
Primo Piano	pag. 14
L'esperto risponde	pag. 16
Enogastronomia	pag. 18
New House Mix	pag. 20
L'Angolo dei Lettori	pag. 20
La Star del Mese	pag. 22
Bellezza e Fashion	pag. 24
Svago	pag. 26
Test	pag. 32
Annunci Gratuiti	pag. 33
SMS	pag. 40
Comunicati	pag. 46

Ringraziamenti

Questo mese la Redazione di LeggimiGratis vuole ringraziare per la fattiva e disinteressata collaborazione al completamento di questo numero **dj Mario Iovieno, avv. Patrizia Cappiello, dott. Elena Scotti, dott. Maria Buononato, Chef Umberto Coppola, Ettore Pica guru del PPC, Raffaele Di Palma**

PER LA TUA PUBBLICITÀ SU

LeggimiGratis

3336755621

COMPRO e VENDO ORO USATO

Valutazioni Gratuite



Pagamento immediato in contanti

META: Corso Italia, 132

SORRENTO: Viale Nizza, 29

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso

RITROVA IL PORTAFOGLIO RUBATO DOPO 27 ANNI

Il 24 ottobre del 1982 Ruth Bendik (all'epoca quarantenne) durante la tradizionale maratona della Grande Mela viene scippata del proprio portafoglio, che conteneva 20 dollari, le carte di credito e i documenti. Probabilmente le speranze di riaverlo erano morte quello stesso giorno di ottobre e invece...

Josh Galiley, operaio del servizio giardini di Central Park, ben 27 anni dopo quel fatto mentre faceva a pezzi una ciliegia ormai secca, ritrova nella cavità dell'albero proprio quel portafoglio, che custodiva al suo interno ancora le carte di credito e i documenti, nessuna traccia però dei soldi. Non bisogna mai perdere le speranze!



CANADA: DÀ FUOCO ALL'ALBERGO PER RINVIARE LE NOZZE

Tatsuhiko Kawata è stato condannato a cinque anni di reclusione per aver dato fuoco ad un albergo per rinviare le nozze, probabilmente per nascondere il fatto che era già sposato. Infatti Kawata, quarantenne, era sposato dal 1994, ma da ormai tre anni vedeva un'altra donna, che aveva promesso di sposare. Nell'ottobre scorso sembrava che il momento del matrimonio fosse arrivato, con le nozze che dovevano svolgersi in un albergo di una località di montagna. Ma il giorno prima delle nozze Kawata, che non ha mai divorziato dalla precedente moglie, ha pensato bene di dare fuoco all'albergo per rinviare le nozze, cospargendo di benzina alcune sale. L'incendio ha causato solo danni marginali, ma ha costretto ad evacuare molti ospiti dell'albergo. L'uomo ha tentato poi di difendersi in tribunale ammettendo l'incendio volontario, ma argomentando che nessuno si è fatto male nell'incendio. Il giudice però non ha neppure preso in considerazione questa osservazione, accusandolo invece di essere una persona egoista e di ben scarsa lungimiranza.

PADRE SVIENE ALLA GUIDA: BAMBINO DI 6 ANNI PRENDE IL VOLANTE E SALVA LA FAMIGLIA

Poteva essere una tragedia, ma la prontezza di spirito di un bambino di 6 anni ha salvato lui, il fratellino di 3 anni ed il padre. Infatti, mentre stavano tornando da un centro commerciale, il padre che era alla guida si è sentito male ed è svenuto, a causa (si è scoperto poi) di un calo di zuccheri nel sangue. Il bambino, Tustin Mains, ha avuto la prontezza di spirito di saltare in braccio al padre privo di sensi e afferrare il volante, evitando possibili collisioni. Tustin ha guidato la macchina probabilmente per quasi un'ora, dato che non riusciva a fermarla: infatti, avendo il cambio automatico, la vettura viaggiava a circa 15-20 km/h nonostante il padre non premesse più sull'acceleratore. Il bambino ha avuto l'accortezza di evitare le zone che non riconosceva, per evitare problemi, e il viaggio si è svolto senza incidenti, fino a che l'insolito conducente non è stato notato dalla polizia. A questo punto un agente ha rincorso la macchina a piedi, fino a riuscire a salire e a mettere il cambio in posizione di parcheggio, concludendo così l'avventura del bambino, un po' spaventato ma incolume. Al padre sono state prestate cure mediche, ma non è in pericolo di vita.

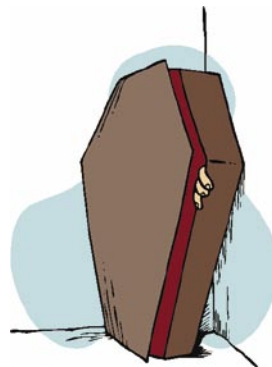


USA: PUBBLICO MINISTERO CERCA VOLONTARIE PER RISOLVERE UN CASO... CHE INFILINO LA TESTA NEL WATER

Il pubblico ministero di Vilas County (Wisconsin) sta cercando delle volontarie che contribuiscano a risolvere un caso di omicidio, rendendosi disponibili per un singolare esperimento: infilare la testa nel water e tirare l'acqua. Il caso infatti riguarda un uomo, Douglas Plude, accusato di aver ucciso la moglie proprio tenendola la testa nel water e affogandola tirando l'acqua. Il quarantaduenne però si difende sostenendo che in realtà la donna si è suicidata: per smentire definitivamente questa possibilità l'accusa vuole pertanto dimostrare che è praticamente impossibile che questo sia avvenuto, attraverso un esperimento che chiederà alle volontarie (che dovranno avere la stessa struttura fisica della vittima) di provare ad infilare la testa nel water e a tirare l'acqua, per verificare se il movimento effettuato sia possibile.

TENTA RAPINA AD AGENZIA DI POMPE FUNEBRE: PER FUGGIRE ALLA POLIZIA CERCA DI FINGERSI MORTO

Un 23enne è stato arrestato qualche tempo fa a Burjassot, una cittadina alle porte di Valencia, mentre tentava un furto in un'agenzia di pompe funebri. Gli abitanti della zona hanno però dato l'allarme quando, svegliati dai rumori, hanno visto il giovane forzare l'ingresso dell'agenzia in piena notte. La polizia è immediatamente intervenuta, e il ladro, nel tentativo di evitare la cattura, si è infilato in una bara vuota nella speranza di farsi passare per un cadavere. La cosa non ha però funzionato: la polizia si è immediatamente insospettita quando ha visto il "corpo" vestito con abiti sporchi e stropicciati, decisamente insoliti per una sepoltura. Quando si sono avvicinati, gli agenti si sono accorti che il giovane respirava, cosa ancora più insolita per un cadavere. Inevitabile a questo punto l'arresto. I proprietari dell'agenzia hanno dichiarato di essere rimasti perplessi dal tentativo di furto, perché nei locali non vengono tenuti valori di alcun tipo.



IN GRAN BRETAGNA LA FIERA DEL DIVORZIO

Il divorzio è un momento complicato, dove spesso serve ricorrere a servizi professionali per superare la fase con successo. E per questo in Gran Bretagna è nata una fiera dedicata al divorzio, dove si possono incontrare gli "specialisti" che offrono servizi dedicati a chi si sta separando: avvocati, consulenti finanziari, ma anche personal trainer (per "ricostruirsi una vita") e astrologi. La fiera si chiama "Starting Over" ("ricominciare da capo"). Gli organizzatori spiegano il motivo della fiera: "ci sono dovunque fiere dedicate ai matrimoni, ma quando si divorzia c'è bisogno di molto più aiuto". Oltre ovviamente al fatto che la Gran Bretagna

ha uno dei tassi più alti di divorzi in Europa. Nonostante il tema "delicato", la fiera vuole avere un'immagine positiva e allegra: ci saranno spettacoli musicali, rinfreschi, e ci sarà anche uno spazio giochi per i bambini.

RESTITUITI I PORTAFOGLI CON FOTO DI BAMBINI

Una curiosa ricerca è stata condotta dall'Università di Edinburgo nei mesi scorsi, che mirava a scoprire come e perché i portafogli smarriti vengono restituiti ai proprietari. I ricercatori hanno lasciato circa 240 portafogli (nessuno contenente soldi...) per le vie della città. Una parte conteneva una fotografia (tra quattro possibili: un bambino, un cucciolo, una famiglia, una coppia di anziani), altri una ricevuta di una donazione. Mentre un'altra parte dei portafogli non conteneva nessun oggetto particolare, per fungere da campione di controllo. È emerso in modo netto come la foto di un bambino spinga all'onestà chi trova il portafoglio smarrito: infatti ben l'88% dei portafogli con le foto del bambino è stata restituita. Anche il cucciolo e la foto di famiglia hanno portato restituzioni sopra la media, con rispettivamente il 53% e il 48%. Risultati più deludenti per la foto della coppia di anziani e per la ricevuta della donazione, con rispettivamente il 28% e il 20% di restituzioni. Dei portafogli "di controllo", senza oggetti particolari all'interno, solo il 15% è stato restituito.



USA NEGOZIO DI FERRAMENTA OFFRE LAVORO ALL'EX-PRESIDENTE BUSH E LUI SI PRESENTA SUL SERIO

Nei giorni scorsi, il proprietario di un negozio di ferramenta di Dallas, Elliott's Hardware, aveva scritto una lettera aperta ai giornali in cui offriva un lavoro come commesso all'ex-presidente degli USA George W. Bush, adesso che è rimasto "disoccupato". Infatti, finito il mandato Bush è ora tornato a casa, proprio a Dallas, nella zona di Preston Hollow. Ma se Bush non si è fatto certo apprezzare dagli americani per le sue capacità presidenziali (un sondaggio lo dà agli ultimi posti nella classifica delle preferenze), gli va dato atto di possedere un certo senso dell'umorismo, e così si è presentato sul serio presso la ferramenta che lo aveva preso in giro, chiedendo informazioni circa l'offerta di lavoro. Bush (scortato dal servizio segreto, come obbligatorio per un ex presidente) ha spiazzato i dipendenti della ferramenta, e alla fine la storia si è conclusa con Bush che ha firmato autografi a dipendenti ed avventori. L'offerta di lavoro? E' stata rifiutata.





OPERAZIONE MARE SICURO 2009

"MARE SICURO 2009" Campagna promossa dal Comando Generale del Corpo delle Capitanerie di Porto

Si protrarrà fino alla fine di settembre l'operazione della Guardia Costiera denominata "Mare sicuro 2009", nel corso della quale gli uomini e mezzi dell'Ufficio Circondariale Marittimo di Castellammare di Stabia e dei relativi uffici dipendenti saranno impegnati in una mirata azione di vigilanza e controllo con l'obiettivo di fornire ai cittadini la più ampia protezione da possibili incidenti in mare e sulle spiagge, garantendo un piacevole svolgimento delle attività di balneazione e di turismo nautico. Per la tua tranquillità osserva le più elementari norme di sicurezza.

CONSIGLI A CHI VA PER MARE

- 1** - La prima cosa: avvisate sempre qualcuno a terra che avete intenzione di uscire in barca, la rotta che intendete intraprendere e l'ora presunta di arrivo, in caso di necessità sarà più facile ritrovarvi.
- 2** - Siate giudiziosi: non mettete mai a repentaglio la vostra vita o quella degli altri. Navigate nei limiti delle vostre capacità e di quelle del vostro equipaggio.
- 3** - Non navigate MAI sottocosta e tenetevi distanti almeno 100 mt dalle boe di identificazione dei sub.
- 4** - Non navigate mai ad una velocità superiore a quella consentita.
- 5** - Controllate di avere carburante a sufficienza per andare e per tornare, portate con voi acqua da bere a sufficienza per tutti ed

eventuali generi di prima necessità, cassetta del pronto soccorso e pasticche per il mal di mare per i vostri ospiti.

- 6** - Assicuratevi di avere a bordo i mezzi di salvataggio e le dotazioni di sicurezza e di saperli usare: leggere le istruzioni al momento dell'emergenza non serve!
- 7** - Sappiate cosa fare in caso di uomo a mare e badate che tutto l'equipaggio sappia farlo: l'uomo in mare potreste essere voi!
- 8** - Non gettate immondizia in mare: mettetela in un sacchetto e scaricatela al primo porto di approdo. Le lattine pure se vanno a fondo resteranno lì per parecchi anni, e le bottiglie di vetro praticamente per sempre.
- 9** - Non ancorate nelle zone di riserva. Gettare l'ancora dove non

RISTORANTE

ciaoTOTO

PIZZERIA



SPECIALE NOTTI DI AGOSTO

10 Agosto: Notte di San Lorenzo

15 Agosto: Notte di Ferragosto

25 Agosto: Festa di Fine Estate

SERATE A TEMA CON PIANO BAR

*durante le quali potrai gustare le nostre Specialità
come la Parmigiana di Pesce Fresco,
La Tagliata di Angus alla Griglia e tanto altro!*



Via Marion Crawford, 8/10 - SANT'AGNELLO - Tel. 0818772689

Su facebook : ciaototo - E-Mail: ciaototo@hotmail.it

E' gradita la Prenotazione

Aperto tutti i giorni



consentito comporta di arare il fondo marino distruggendo alghe e coralli che impiegano decenni a crescere.

CONSIGLI AI BAGNANTI

- 1 - Non fare il bagno se il mare è troppo agitato, se non si è in piena forma e lì dove è esposto la bandierina rossa di divieto di balneazione.
- 2 - Indossate sempre un berretto se il sole è forte e mettete la protezione almeno durante le prime esposizioni.
- 3 - Se si è stati molto tempo al sole immergersi gradatamente bagnandosi prima stomaco e petto con le mani. Se non ci si sente in forma evitare di allontanarsi dalla riva.
- 4 - In ogni caso mai allontanarsi troppo dalla riva o dal natante di appoggio.
- 5 - Ricordarsi di bere ed evitare di abbuffarsi facendo solo qualche spuntino, evitare frittture e cibi grassi.
- 6 - Non gettare in spiaggia o in mare alimenti, rifiuti e cicche di sigarette.

EMERGENZE IN MARE, NUMERO BLU 1530

Dal novembre 1994 è stato attivato il servizio telefonico per le chiamate di emergenza marittima denominato "Numero Blu", con la numerazione "1530", attivo gratuitamente in tutto l'ambito nazionale. Le chiamate al 1530 effettuate da un cellulare vengono smistate verso l'Ufficio Marittimo



mo periferico più vicino al luogo della segnalazione, mentre quelle provenienti da telefono fisso raggiungono direttamente la Capitaneria di porto più vicina alla località del chiamante. In rete è possibile consultare il sito internet www.guardiacostiera.it che, continuamente aggiornato, forn

nisce regole di condotta per tutti gli utenti del mare. Particolare attenzione è dedicata ai diportisti, per i quali è possibile consultare e scaricare la modulistica inerente le pratiche necessarie per la navigazione utilizzando la pagina "cosa fare per"; inoltre il link "meteomar" permette di mantenersi continuamente aggiornati sullo stato del mare.

L'ORGANIZZAZIONE LOCALE DEL CORPO DELLE CAPITANERIE DI PORTO

Comandante del Compartimento Marittimo di Castellammare di Stabia è il Capitano di Fregata (CP) **Mario Valente** che, coadiuvato dal Comandante in seconda della Capitaneria di Porto il Capitano di Fregata (CP) **Francesco Staiano**, coordina gli Uffici Marittimi dipendenti nei rispettivi comuni: di Torre Annunziata diretto dal Tenente di Vascello **Massimo Lombardi**; di Sorrento guidato dal 1° Maresciallo **Antonino De Nicola**; di Massa Lubrense diretto dal Capo 1° Classe **Vincenzo Coppola**, di Vico Equense e Meta con la Delegazione Marittima organizzata dal 1° Maresciallo **Enrico Staiano** e di Piano di



Ricambi - Caldaie - Condizionamento - Articoli Termoidraulici



TECNO CALOR

DESIGN



Corso Italia, 93 - META - Tel. 0818787121 - 0815323330



Sorrento e Sant'Agnello guidata dal 1° Maresciallo **Antonio Tesaro** che, in qualità di Titolare dell'Ufficio Marittimo di Piano di Sorrento e Comandante del Porto di Piano di Sorrento coordina le attività dei propri collaboratori: Sottocapo di 3° Classe **Giuseppe Di Somma**, 2 militari volontari di Truppa in ferma breve il Comune di 1° Classe **Marco Lisi** e il Comune di 2° Classe **Salvatore Gargiulo**. L'ufficio si avvale, inoltre, della preziosa collaborazione amministrativa del dott. **Cesare Mazza**.

LE CAPITANERIE DI PORTO IERI...

La costituzione del Corpo delle Capitanerie di Porto avveniva con il Regio Decreto 20 luglio 1865, numero 2438, in quanto si avvertiva l'esigenza di un'unità direttiva per la disciplina di tutte le attività marittime e por-

tuali. Tale costituzione fu realizzata attraverso la fusione dei due Organi ai quali era stata affidata fino ad allora detta disciplina, e cioè il Corpo di Stato Maggiore dei Porti ed i Consoli di Marina: corpo militare il primo, con attribuzioni di carattere essenzialmente tecnico limitate all'ambito portuale; corpo civile il secondo, con attribuzioni principalmente amministrative.

Il giovane Corpo si trovò investito di una varietà di attribuzioni vaste e complesse relative alla navigazione nel suo duplice aspetto di navigazione mercantile e navigazione militare.

Nel febbraio 1918 il Ministro della Marina affidò definitivamente alle capitanerie alcuni servizi che interessavano la difesa militare e, pertanto, tutti gli appartenenti al Corpo furono militarizzati per la durata della guerra in corso, militarizzazione che venne

definitivamente consacrato nel novembre del 1919.

Nel settembre 1923 il Corpo delle Capitanerie di Porto veniva incluso fra gli altri Corpi Militari della Regia Marina, con il quale si consacrava, in tal modo, il pieno riconoscimento di quel carattere sostanzialmente militare che il Corpo ebbe sempre fin dalla sua fondazione nel lontano 1865.

LE CAPITANERIE DI PORTO OGGI...

Il Corpo delle Capitanerie di Porto - Guardia costiera è un Corpo della Forza Armata - Marina Militare che dipende funzionalmente dal Ministero dei Trasporti per i compiti attribuiti a tale Dicastero in materia di navigazione e trasporto marittimo, vigilanza nei porti, demanio marittimo e sicurezza della navigazione.

Il Corpo esercita funzioni nelle ma-



Con Balloon Express Shop,
è ancora più speciale!

Corso Italia, 182
80065 S. Agnello (Na)
Tel./Fax 081 807 46 21



Aperti la Domenica, chiusi il Lunedì



Autoscuola per Passione!

CORSI PER:

- CICLOMOTORI
- PATENTI
A1-A2-A3-B-C-D-E-KB
- CARTA DI QUALIFICA
CONDUCENTE CQC
- REVISIONI PATENTE
- RECUPERO PUNTI
- 4 CORSI TEORICI
AL GIORNO
- DIDATTICA
COMPUTERIZZATA
- MEDICO IN SEDE

APERTI AD AGOSTO

CHIUSI DAL 13 AL 18 AGOSTO



AUTOSCUOLE DI MAIO S.a.s.

PIANO DI SORRENTO - PIAZZA COTA, 28/29 - MASSA LUBRENSE - VIALE FILANGIERI, 23

www.autoscuoledimaio.it



terie di competenza dei seguenti Dicasteri:

Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, per la difesa dell'ambiente marino, la vigilanza sulle riserve marine e aree marine protette;

Ministero delle Politiche Agricole e Forestali, per quanto attiene la pesca marittima e l'acquicoltura;

Ministero dell'Interno per il concorso al controllo dei flussi migratori clandestini;

Ministero per i Beni e le Attività Culturali, per quanto attiene la tutela delle aree marine di interesse archeologico;

il Dipartimento della Protezione Civile, per la gestione civile lungo le coste e in mare.

Il Corpo, inoltre, dispone di una componente navale, una aerea e di una subacquea.

ALCUNE DELLE PRINCIPALI LINEE DI ATTIVITÀ DEL CORPO

Ricerca e Soccorso in mare (SAR); Sicurezza della navigazione; Polizia Marittima e Difesa Costiera; Protezione dell'ambiente marino; Controllo sulla pesca, in rapporto di dipendenza funzionale con il Ministero per le Politiche Agricole e Forestali.

Ulteriori funzioni sono svolte per i Ministeri della Difesa, dei Beni ed Attività Culturali e Ambientali, degli Interni, di Grazia e Giustizia e del Dipartimento della Protezione Civile, tutte aventi come denominatore comune il mare.

COME ENTRARE A FAR PARTE DEL CORPO DELLE CAPITANERIE DI PORTO

Annualmente viene bandito un concorso per 20 allievi ufficiali per l'ammissione all'Accademia Navale di Livorno. Il corso, della durata di cinque anni, fa conseguire agli interessati la laurea in Scienze del Governo e dell'Amministrazione del mare ed è finalizzato a fornire, oltre ad una preparazione giuridico-amministrativa, conoscenze approfondite delle materie inerenti i settori della tutela ambientale e delle risorse del mare.

Stefania Ricciardi



OFFERTISSIME TECNO WORLD



**Key Pen
WIND**

€79,00



**Nokia 1202
+ Sim Card**

€24,99



**TV color 22"
LG 2294D**

€279,99

per ogni pezzo acquistato un decoder digitale terrestre in omaggio



**TV 19"
LG m1994d**

€199,00



**XBOX 360
Arcade
+ Gioco**



€179,99

Le immagini dei prodotti sono puramente indicative

TECNO WORLD s.r.l.
Via degli Aranci, 143 - Sorrento - Tel. 081.878.2557

L'Area Marina Protetta Punta Campanella



La fauna marina dell'Area Marina Protetta Punta Campanella



Aree protette - zona a (rosso), zona b (giallo), e zona c (verde)

L'Area Marina Protetta "Punta Campanella" si estende per circa 30 Km di costa, da Punta Capo del Comune di Sorrento allo scoglio Germano del Comune di Positano, è indicata sulla carta nautica dell'Istituto Idrografico della Marina Militare e sul Portolano dei mari e risulta da tempo segnalata in mare da boe di colore giallo dotate di lampeggiatore notturno.

Anche per l'estate 2009 l'Ente gestore ha previsto un **servizio di monitoraggio e informazione** ai tanti diportisti che a luglio e agosto si riversano in penisola. A bordo del gommone del Parco Marino, gli operatori controlleranno il mare dell'area protetta con particolare attenzione alle zone di maggiore pregio quali lo **scoglio del Vervece** o la **Baia di Ieranto**. In proposito si ricorda che l'accesso via mare alla Baia di Ieranto e al Fiordo di Crapolla è consentito avvalendosi delle unità adibite ad attività di visite guidate autorizzate dall'Ente Parco. Saranno distribuiti opuscoli e depliant illustrativi dell'area nei quali sono indicate le zone dove è possibile transitare o ancorare e le zone dove è invece vietato. Il monitoraggio sarà effettuato in **collaborazione con le Forze dell'Ordine**, attraverso l'Osservatorio Ambiente e legalità dell'Area marina, alle quali saranno segnalati tutti i comportamenti illeciti. Negli anni scorsi il lavoro di monitoraggio ha consentito di focalizzare l'attenzione su alcuni punti critici sui quali ci sarà maggiore attenzione, in particolare **il transito nella zona A del Vervece e l'ancoraggio nella zona di Ieranto**.

"Invitiamo tutti i diportisti ad informarsi bene del Regolamento dell'Area Marina Protetta in modo da poter usufruire correttamente del nostro mare - dichiara il Direttore del Parco Antonino Miccio - noi metteremo

in cantiere, come ogni estate, una serie di progetti di tutela e pulizia, quali Monitoraggio e Spazzamare, per rendere più piacevole e sicura l'estate nel nostro mare".

Riportiamo di seguito alcune indicazioni sulle attività consentite in area marina protetta ricordando che i trasgressori saranno severamente puniti.

Comportamenti consentiti

Zona A, di riserva integrale, interdetta a tutte le attività che possano arrecare danno o disturbo all'ambiente marino. La Zona A è il vero cuore della riserva, sono consentite unicamente le attività di ricerca scientifica e quelle di servizio, non vi si può accedere con nessun mezzo, fatta eccezione per le immersioni subacquee autorizzate.

Zona B, di riserva generale, sono consentite, previa autorizzazione dell'Organismo di gestione, una serie di attività (immersioni, navigazione, pesca) che, pur concedendo la fruizione e l'uso sostenibile dell'ambiente, influiscono con il minimo impatto.

Zona C, di riserva parziale, sono consentite e regolamentate dall'Organismo di gestione, oltre a quanto già ammesso nelle altre zone, la navigazione a motore, l'ancoraggio libero e la pesca autorizzata.

Disposizioni sulla navigazione

Nelle zone B e C dell'area protetta è consentita la navigazione a motore delle imbarcazioni non superiori a 18 m f.t., rispettando le seguenti velocità: max 5 (cinque) nodi nelle Zone B e max 10 (dieci) nodi nelle Zone C. E' altresì consentita la navigazione a vela ed a remi per imbarcazioni non superiori a 24 m. f.t..

Disposizioni sulla pesca sportiva

E' consentita la pratica della pesca sportiva nelle Zone C dell'Area Marina Protetta. E' vietata la pratica della pesca sportiva nelle zone "A", nelle zone "B" e nei corri-

doi di accesso e di transito. Sono altresì vietate le gare di pesca sportiva. L'attività di pesca sportiva è soggetta al rilascio di autorizzazione da parte dell'Ente Gestore. Sono esentati i minori di anni quattordici se accompagnati da maggiorenne autorizzato. La pesca sportiva può essere praticata sia a bordo di imbarcazioni che da terra, con: coppo o bilancia, canne singole da lancio o lenza fisse, da terra o da barca, a non più di due ami, bolentino anche con canna a mulinello a non più di due ami, lenze per cefalopodi, canne e lenze a traino di superficie e di fondo a non più di due ami per canna o lenza. La pesca deve essere esercitata secondo le seguenti limitazioni:

- coppo o bilancia in numero massimo di un attrezzo per pescatore sportivo autorizzato;
- canne singole da lancio, lenze fisse, canne a mulinello a non più di due ami ed in numero massimo di due attrezzi per pescatore sportivo autorizzato;
- canne e lenze per la pesca a traino di superficie e di fondo in numero massimo di due attrezzi per pescatore sportivo autorizzato.

Raffaele Di Palma



La Baia di Ieranto

**RENT
BOAT
WATER
TAXI**



**NOLEGGIO
BARCHE
TAXI
MARINO**

NAUTICA SIC SIC



**PORTO DI SORRENTO - Tel e Fax 0818072283
www.nauticasicsic.com - 330706947 - 3357738005**



EDOSUB

di La Rocca Edoardo

*Specializzato in Pesca in Apnea
VENDITA E ASSISTENZA ATTREZZATURA SUB
PRODUZIONE E RIPARAZIONE MUTE
ED ACCESSORI IN NEOPRENE
Articoli per la Pesca Sportiva in Mare*



*Via A. Cosenza, 104/106 - Meta - Tel/fax 0815321566
E-mail: info@edosub.it - www.edosub.it*

Hai curiosità o domande? Scrivi a **"L'Esperto Risponde"** e avrai la risposta sui prossimi numeri di LeggimiGratis!

MEDICINA > SOLE E FARMACI

Alcuni farmaci, quali per esempio contraccettivi orali, antimicrobici (sulfamidici, chinolonici), antidepressivi, diuretici, antinfiammatori, antistaminici e antiaritmici, possono dar luogo a reazioni di fotosensibilizzazione, cioè a impreviste manifestazioni cutanee sotto forma di macchie o eruzioni di tipo eczematoso. A seconda della sostanza in causa è diverso il meccanismo responsabile di questo fenomeno:

Si parla di fototossicità quando il farmaco (per esempio sulfamidici e tetracicline), per effetto dell'esposizione alla luce, viene trasformato in composti direttamente irritanti e perciò responsabili di una risposta infiammatoria nelle zone esposte. Il risultato è la comparsa di macchie arrossate o iperpigmentate (cioè di colore più scuro rispetto alla normale carnagione dell'individuo) oppure, in alcuni casi, di vescicole.

La fotoallergia, invece, è mediata dal sistema immunitario: in questo caso il farmaco, modificato dall'energia luminosa assorbita, in un intervallo variabile da pochi minuti a 24 ore, dà luogo a una reazione simile all'orticaria che si spinge anche oltre le aree esposte. Sono dunque più a rischio di tali reazioni gli individui che devono seguire terapie croniche. Per tale ragione è sempre valido il consiglio di un'attenta lettura del foglietto illustrativo dei farmaci che si assumono: in questo caso, infatti, la miglior soluzione sta nell'evitare l'esposizione al sole, soprattutto nella fascia oraria tra le 11 e le 16. E' opportuno comunque precisare che le manifestazioni sopra descritte sono reversibili e scompaiono nell'arco di una settimana dopo l'attuazione di questa semplice precauzione o dopo la sospensione del farmaco.



Dott. Maria Buononato - maria_buononato@virgilio.it



LEGGE > MI SONO ACCORTO CHE SPESSO I CICLISTI, CON SPREZZO DEL PERICOLO E POCA ASSENNATEZZA, NON RISPETTANO I DIVIETI DEL CODICE DELLA STRADA, INCURANTI DEL FATTO CHE POSSONO CAUSARE QUALCHE INCIDENTE. VORREI AVERE LA CONFERMA CHE IL CODICE DELLA STRADA VALE PER OGNI MEZZO DI CIRCOLAZIONE, COMPRESSE LE BICICLETTE.

Sgombriamo subito il campo da possibili equivoci: la bicicletta è definita dal Codice della Strada come veicolo, e come tale obbliga il ciclista al pieno rispetto delle norme che regolano la circolazione, pena l'applicazione delle multe elevate nei confronti degli altri veicoli. Nella categoria precedentemente composta solo dai veicoli con due o più ruote funzionanti a propulsione esclusivamente muscolare sono stati recentemente compresi anche i velocipedi a pedalata assistita con motore elettrico. Nel caso in cui la bicicletta sia portata a mano, e solo in questo caso! i ciclisti appiedati sono assimilabili ai pedoni e pertanto non sono soggetti alle norme relative ai conducenti di veicoli. La legge prevede, inoltre, che anche in caso di infrazioni al codice della strada sulle due ruote a pedali ci sia la possibilità di perdere punti dalla patente automobilistica, se il ciclista ne è in possesso. Questo da un lato crea una disparità tra chi ciclista, possiede una patente di guida ed è sanzionabile, e chi invece non la possiede, e quindi non è sanzionabile, ma d'altro canto dovrebbe rappresentare uno strumento di persuasione al rispetto delle regole e del buon senso.

Avv. p. Patrizia Cappiello - p.cappiello@libero.it

FISCO > MI SONO SEMPRE CHIESTO COME SI CALCOLA IL CODICE FISCALE. MI SA TOGLIERE QUESTA CURIOSITÀ?

Il codice fiscale rappresenta lo strumento di identificazione del cittadino nei rapporti con gli enti e le amministrazioni pubbliche. L'unico valido è quello rilasciato dall'Agenzia delle Entrate. Nessun soggetto esterno quindi è autorizzato a produrre o esporre programmi per il calcolo o la stampa del codice. E' bene sapere che con il dl 269/2003 la Tessera Sanitaria ha assunto la duplice veste di sostitutivo del tesserino di codice fiscale, da utilizzare in tutti i casi nei quali occorra esibire il codice fiscale stesso, e di strumento di accesso alle prestazioni del Servizio Sanitario Nazionale. Per il primo rilascio bisogna recarsi all'agenzia delle entrate con un documento di identità, o estratto di nascita per i neonati. Il numero di codice fiscale delle persone fisiche è costituito da un'espressione alfanumerica di sedici caratteri. I primi quindici caratteri sono indicativi dei dati anagrafici di ciascun soggetto secondo l'ordine seguente:

- tre caratteri alfabetici per il cognome;
- tre caratteri alfabetici per il nome;
- due caratteri numerici per l'anno di nascita;
- un carattere alfabetico per il mese di nascita (Gennaio=A; Febbraio=B; Marzo=C; Aprile=D; Maggio=E; Giugno=H; Luglio=L; Agosto=M; Settembre=P; Ottobre=R; Novembre=S; Dicembre=T);
- due caratteri numerici per il giorno di nascita ed il sesso: per i maschi il giorno di nascita figura invariato, per le femmine il giorno di nascita viene aumentato di quaranta unità);
- quattro caratteri, di cui uno alfabetico e tre numerici per il comune italiano o per lo Stato estero di nascita.

Il sedicesimo carattere, alfabetico, ha funzione di controllo ed un calcolo un po' più lungo sul quale ci potremmo soffermare in un altro appuntamento. Nel caso di omocodia, ovvero di persone con lo stesso codice fiscale, l'Agenzia provvede a variare lo stesso sostituendo i numeri all'interno del codice con delle lettere



Dott. Commercialista Elena Scotti - vanalb@libero.it

COFFEE SHOP 119



DI RUSSO MICHELANGELO



*Per un Buon Caffè
e non solo...*



vieni a trovarci!

*Si effettua inoltre comodato d'uso di Macchine a Cialde
a soli € 30,00 per ogni Kit da da 150 Cialde*

CORSO ITALIA, 119/121 - SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

Il Timorasso

Questo mese richiamo la Vostra attenzione su un grande vino bianco del nord Italia: "Il Timorasso". Il suo nome particolare ha richiamato la mia attenzione ai tempi del 2° livello del corso AIS e per la prima volta, considerandone anche la produzione limitata, ho avuto la possibilità di degustarlo solo due mesi fa in una cena conviviale. E' stato un vino entusiasmante e per il quale provo un'attrazione particolare. In contemporanea al mio assaggio, il Timorasso è stato approfondito in più articoli dall'amico Alessandro Marra, un talent scout del vino di qualità, della cui disponibilità approfitto anche questo mese riportando uno dei suoi articoli redatto in collaborazione con il sommelier Luciano Rigo. Non mi resta di augurarVi buona lettura e buon Ferragosto.

Il Timorasso è un vitigno autoctono delle colline Tortonesi, e da poco può vantarsi della D.O.C. Colli Tortonesi Timorasso. I vigneti sono coltivati lungo il corso del fiume Scrivia e dei suoi affluenti che idealmente collegano l'area vitivinicola del Monferrato con quella dell'Oltrepò Pavese, ma è nelle valli Curone, Grue, Ossona e nella vicina Val Borbera che ha origine e prospera, grazie alla prolungata esposizione al sole e alle caratteristiche del terreno: argilloso e compatto.

Presente nel territorio fin da tempi immemorabili, sembra che il Timorasso fosse molto apprezzato da **Leonardo da Vinci** che per il matrimonio di Isabella di Aragona, omaggiò gli sposi con un antico formaggio della zona, il Montebore, accompagnato da un vino bianco, il Timuràs, conosciuto per la sua capacità di esaltare i sapori di quel formaggio. Abbondantemente prodotto, in epoca prefillossera, era presente anche nella provincia di Genova, conosciuto come vitigno a duplice attitudine, buono sia per la tavola sia per produrre vino.

Con l'arrivo della fillossera, dell'esodo rurale e di eventi bellici, il Timorasso fu praticamente abbandonato.

Solo verso la metà degli anni 80, fu riscoperto da alcuni produttori, uno su tutti Walter Massa, definito anche "il papà del Timorasso"; con la collaborazione di alcuni colleghi amici decise di investire in questo vitigno, tempo, esperienza e denaro.

Massa capì che questo vitigno aveva le potenzialità per diventare, se vinificato

in purezza e con particolari cure in vigna e in cantina, il **GRANDE BIANCO** da invecchiamento che mancava nel panorama vinicolo piemontese. Dall'inizio degli anni 90 in poi la coltura di quest'uva non conobbe più soste, e oggi i produttori che vinificano il Timorasso in purezza sono una ventina, con una superficie vitata di 40 ettari circa; la produzione abbastanza limitata lo colloca ancora nella categoria dei cosiddetti vini di nicchia, ma dai gourmet e da addetti ai lavori è considerato uno degli autoctoni più importanti d'Italia, e verticali di numerose annate, si trovano nelle carte dei vini di alcuni dei più blasonati ristoranti d'Europa.

L'uva è facilmente riconoscibile, perché nello stesso grappolo si trovano acini grossi e acini piccoli, e va incontro a una buona percentuale di aborti floreali (piccoli rametti del grappolo privi di acino), circa il 20-25% con conseguente incidenza nel tenore zuccherino, abbastanza elevato. Gli acini si staccano con grande facilità dal pedicello, di forma oblunga, molto diseguali, la buccia è spessa e pruinosa, consistente e di colore verde giallastro, la polpa è densa e succosa, di sapore piacevole che ricorda la susina selvatica. **Dal punto di vista fenolico** ha un germogliamento precoce: inizio aprile, una fioritura mediamente precoce: fine aprile, un periodo d'invasiatura tardivo: dopo la metà di agosto, una maturazione tardiva: fine settembre. Il portamento della vegetazione è eretto, la vigoria della stessa è abbondante,

La produzione per ceppo è di circa 5 kl/ceppo, con un peso medio del grappolo di 250 grammi. Richiede terreni argillosi



chiari, buone esposizioni e ottima ventilazione, oculati diradamenti, in diversi periodi, luglio, agosto e settembre. Essendo molto sensibile ai marciumi, richiede molte attenzioni durante gli ultimi periodi di maturazione, quando gli acini sono più sensibili a questo problema.

Uva da sempre sensibile alle crittogame, va gestita con un' incisiva difesa passiva e con un controllo molto attento alle rese per ceppo.

Presenta una scarsa adattabilità in condizioni pedoclimatiche diverse da quelle abituali.

LE CARATTERISTICHE PRINCIPALI DEL VINO SONO:

Colore giallo paglierino più o meno intenso che con l'evoluzione vira sul dorato, profumi complessi che nei primi anni di affinamento in bottiglia ricordano i fiori di acacia e biancospino, pera e foglie di pomodoro, le note di miele si avvertono leggermente così come quelle minerali, ma è dopo 4-5 anni di affinamento che si evidenziano le potenzialità con un'evoluzione in note di pera matura, miele di fiori di campo molto percettibile, così come molto percettibili emergono le

note minerali e di idrocarburi, che sono le caratteristiche di questo vitigno.

In bocca di sapore è asciutto, caldo e morbido, la notevole struttura sostiene l'alcolicità, e la decisa acidità rimane nel dar freschezza a questo vino anche dopo molti anni.

Il Timorasso che migliora con un lungo affinamento in bottiglia può offrire una vasta gamma di abbinamenti, e a seconda dello stadio evolutivo può essere sia un valido aperitivo, sia un ottimo compagno con antipasti come i peperoni ripieni con tonno e capperi, la carne cruda e alcuni salumi poco stagionati. È ottimo con molti primi piatti, con carni bianche soprattutto se tra gli ingredienti sono presenti erbe aromatiche, con il pesce cotto in vari modi, con



formaggi caprini freschi e naturalmente il Montebore, formaggio storico della zona. Stupendo con il tartufo bianco delle valli, semplicemente grattato sui tajarin al burro.

Da giovane servitelo ad una temperatura di 10-12°, mentre per bottiglie con 4/5 anni d'invecchiamento e oltre, 12-14°. Ovviamente le origini Tortonesi mi sono state di grande aiuto nello sviluppare una discreta esperienza con il Timo-

rosso, conoscere i produttori, i luoghi, mi ha permesso di partecipare ad alcune verticali di etichette ormai affermate, e degustare vini di quelli nati da poco, con una convinzione sempre più forte, che grazie alla esperienza e al lavoro di questi esperti viticoltori e di quelli che stanno arrivando, questo vino non scomparirà più, ma riserverà ancora piacevoli sorprese conquistando mercati sempre più grandi e importanti.

Invito tutti gli appassionati e non a scoprire la bellezza dei Colli Tortonesi, i prodotti del suo territorio e questo grande bianco piemontese, il Timorasso.

Luciano Rigo, Alessandro Marra, Alessandro Russo

Code di merluzzo con capperi, olive e pomodorini

INGREDIENTI PER 4 PERSONE: 4 code di merluzzo (circa gr. 200 a testa), gr. 300 di pomodorini, gr. 100 di capperi, gr. 200 di olive verdi a rondelle, 1 spicchio d'aglio, 1 mazzetto di prezzemolo, olio di oliva extravergine, sale q.b.

In un tegame fate imbiondire lo spicchio d'aglio con l'olio extravergine d'oliva, quando sarà ben rosolato togliete l'aglio e mettete i capperi e le olive, fate rosolare e aggiungete i pomodorini e una manciata di prezzemolo in precedenza tritato, poi unite le code di merluzzo e fate cuocere per circa 8-10 minuti a fuoco lento. Salate facendo attenzione ai capperi che comunque essendo già salati rilasciano ancora altro sale. Servite caldi e guarnite con altro prezzemolo fresco.

Buon appetito dallo chef Umberto Coppola e dallo staff di Antichi Sapori



LOTTO GIUOCO DEL

TABACCHERIA 1
RICEVITORIA n°
di Eduardo PENTANGELO

BOLLO AUTO - CANONE TV
RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND - 3
SCHEDE INTERNAZIONALI
BOLLETTE TELECOM - ENEL
PAGAMENTO MULTE CON
COMUNI D'ITALIA CONVENZIONATI
RIVENDITA UFFICIALE PER
CONCERTI - SPETTACOLI TEATRALI
EVENTI - PARTITE CALCIO NAPOLI

Corso Italia, 153 - Tel. 081.8088519
PIANO DI SORRENTO (NA)

ANTICHI SAPORI
 Fornitura di Pasta Fresca per Ristoranti, Tavole Calde, Pub, Agriturismo e Catering

OGNI TIPO DI CONTERNO
ROSTICCERIA,
INVOLTINI DI MELANZANE,
ZUCCHINE ALLA SCAPECE,
E TANTE ALTRE PRELIBATEZZE

Si preparano Polpette di Carne, Pizze Rustiche, Contorni e Verdure, Carciofi alla Brace e Rosticceria







Via San Giuseppe, 34/36 - SANT'AGNELLO
Tel. 0818773876 - Cell. 3395020893



E' una rubrica di informazione musicale selezionata e proposta dal **Dj Mario Iovieno** che si basa sulla collaborazione di alcune etichette discografiche e Dj producer Italiani ed esteri. Attraverso la recensione possiamo scoprire le varie versioni del brano citato. Ogni mese saranno proposti 5 dischi e 5 cd insomma un viaggio attraverso le sonorità house e non solo. I 5 dischi citati si possono ascoltare all'interno del programma Radiofonico **"La Maison De La Musique"** selezionato e mixato dal Dj Mario Iovieno, trasmesso da diverse Radio Italiane, visita il sito: www.myspace.com/lamaisondelamusique

LE NEWS DI QUESTO MESE:

I CINQUE DISCHI:

4 Nasty Boys - Ride On The Rhythm (Smilax Records) IT

- 1- Extended Mix
- 2- Alex Barattini Remix
- 3- Dub Mix
- 4- Nowak & Carlo Cavalli Remix
- 5- Joy Di Maggio Remix
- 6- Radio Mix
- 7- Extended Instrumental Mix
- 8- Club Instrumental Mix
- 9- Club Mix
- 10- Alex Barattini Radio Remix

Phonix Grains - Can You Hear Me (Sunflower Records) IT

- 1- Original Mix
- 2- Guitar Edit
- 3- Frenk Dj & Joe Maker Remix
- 4- 4 Nasty Boys Remix
- 5- Fabio Amoroso & Devois Remix

Tania Monies - Sex (K-Records) IT

- 1- Andrea T Mendoza vs Tibet Tribal Mix
- 2- Andrea T Mendoza vs Tibet Club Mix
- 3- Disko Kriminals Mix
- 4- Gambafreaks vs Ruddejay Mix

Mat's Mattara feat. Dr Feelx - World Of Rock (Move Records) IT

- 1- Club Mix
- 2- Alternative Mix
- 3- Radio Mix
- 4- World Of Sound

Andrea T Mendoza - Let The Sunshine In (K-Records) IT

- 1- Yes Mix
- 2- Club Mix

I CINQUE CD:

DJ Set Vol. 100 (Global Net) IT

11 brani house non mixati

Sorrento By Night Vol. 2 (Global Net) IT

21 brani house dance mixati dal DJ Nando Fruscio

Raf Marchesini Summer Selection (Ego Music) IT

Doppio CD 14 brani house dance mixati e 10 brani house non mixati

DJ Selection Vol. 247 - The House Jam Part 63 (Do It Yourself) IT

12 brani house non mixati

DJ Zone First Class 17 (Time) IT

10 brani vocal house non mixati

www.marioiovieno.com - www.myspace.com/marioiovieno
www.facebook.com/djmarioiovieno

È la rubrica di LeggimiGratis dedicata a quanti vogliono mostrare le loro doti artistiche. Per partecipare basta inviare **RACCONTI, FOTO, POESIE O DISEGNI** ai seguenti indirizzi: **artisti@leggimigratis.it** - Fax 08119319209 - LeggimiGratis - Piazza Cota, 25 - 80063 Piano di Sorrento (Na). SE INVECE VUOI PUBBLICARE LA TUA FOTO ECCO COME FARE: **Fatti una fotografia in posa con il LeggimiGratis!!! TUTTO QUI.** Invia la foto via email all'indirizzo: **foto@leggimigratis.it** oppure portala direttamente in redazione. Non dimenticare di indicare il tuo nome. **ASPETTIAMO NUMEROSE LE VOSTRE FOTO.** L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione.

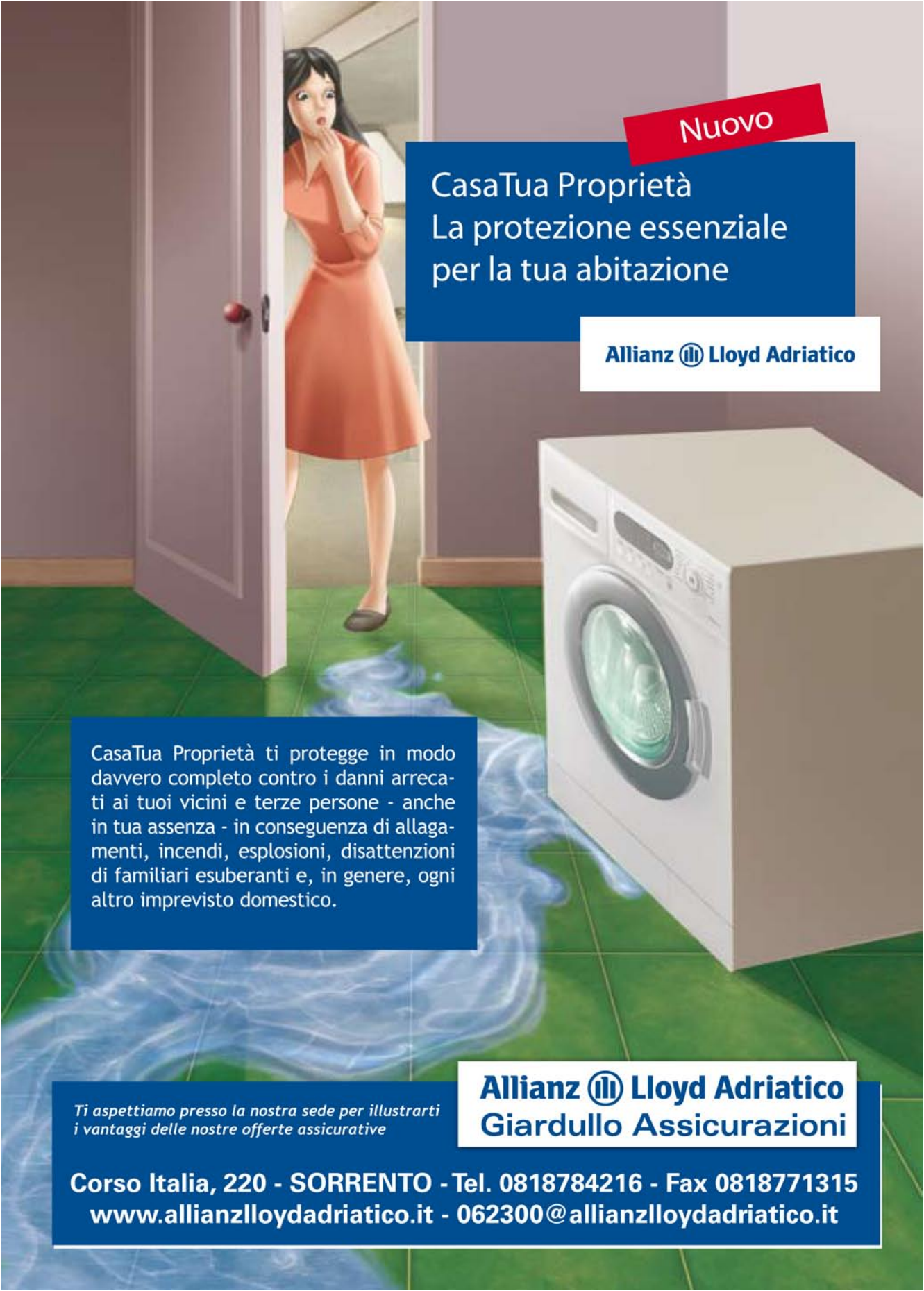
LA PUBBLICAZIONE È GRATUITA!



Disegno di **VALERIE FIORENTINO**

**MA DOVE VAI,
SE IL
LEGGIMIGRATIS
NON CE L'HAI?**

Quest'estate porta con te in vacanza una copia del LeggimiGratis e scatta una foto. Inviata in redazione e verrà pubblicata nei prossimi numeri.



Nuovo

CasaTua Proprietà La protezione essenziale per la tua abitazione

Allianz  Lloyd Adriatico

CasaTua Proprietà ti protegge in modo davvero completo contro i danni arrecati ai tuoi vicini e terze persone - anche in tua assenza - in conseguenza di allagamenti, incendi, esplosioni, disattenzioni di familiari esuberanti e, in genere, ogni altro imprevisto domestico.

*Ti aspettiamo presso la nostra sede per illustrarti
i vantaggi delle nostre offerte assicurative*

**Allianz  Lloyd Adriatico
Giardullo Assicurazioni**

**Corso Italia, 220 - SORRENTO - Tel. 0818784216 - Fax 0818771315
www.allianzlloydadriatico.it - 062300@allianzlloydadriatico.it**

Corsa al tormentone estivo

Tante sono le probabili canzoni destinate a diventare i grandi tormentoni estivi, quelli più canticchiati sulle nostre spiagge, quelli che si sentono la sera in tutti i locali, quelli che passano in tutte le stazioni radiofoniche.

Ma quali caratteristiche deve avere un brano musicale per aggiudicarsi la nomina di "tormentone estivo"? Quale la canzone regina dell'estate? Secondo la tradizione, il popolo degli ascoltatori italiani esige che la stagione estiva deve essere accompagnata da ritmo adeguato alle serate in spiaggia, conforme alle calde notti estive, al sole di Agosto e all'abbronzatura che marchia ogni anno la nostra pelle, come prova indelebile ed evidente della nostra trascorsa stagione.



Il classico tormentone estivo si caratterizza per il suo ritmo incalzante, orecchiabile, ideale ad accompagnare un testo fatto di parole ripetitive, di frasi destinate a diventare le keywords dell'estate. Inoltre, il tormentone estivo è quel brano che meglio ci parla dell'esperienza estiva, quindi viaggi, mare, nuovi amori, spiagge, divertimento serale, il tutto confezionato con note esageratamente vive e armoniose. Il brano deve essere non troppo malinconico e complesso, ma semplice e pimpante, ambientato in un contesto attuale, non troppo remoto. Il testo, inoltre, deve essere non troppo ricercato ed elaborato, meglio se a mo' di filastrocca o di

canzoncina commerciale... è quella la giusta strada del successo estivo che i relatori della musica possono attualmente aggiudicarsi.

I protagonisti dell'estate 2009 sono diversi, ciascuno dei quali più si accosta ai presupposti basilari della nomina "tormentone dell'estate 2009". Tra i nomi spicca quello di **Marco Carta** con **"Dentro ad ogni brivido"**, un motivo piacevole ed accattivante; il brano, inizialmente scelto come singolo da portare al Festival ma sostituito con "La Forza Mia", racconta di una passione fulminea e visionaria, un amore a prima vista per una sconosciuta ed ha un'impronta sonora stile anni sessanta..

Altra protagonista di quest'estate bollente è sicuramente la diva in ascesa **Lady Gaga** con il singolo **"Poker face"**. La bravissima cantautrice statunitense in questo brano si ispira alla dance anni '80, un electro-pop che deve molto a Madonna e Michael Jackson.

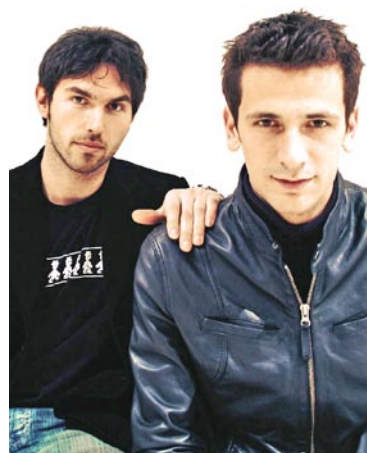


E come non citare il DJ che le scorse estati ci ha fatto ballare con le sue canzoni tutte elettrizzanti? Anche quest'estate non poteva mancare **Bob Sinclair** con la sua **"La la song"** un gioiello al confine fra il rap e la dance, facile da ricordare, ispirato dai cori infantili di Kid Créole, che spopolò negli anni ottanta.



Registra oltre 2.126 passaggi radiofonici sulle 40 radio rilevate dal Music Control in meno di tre settimane, **"Per dimenticare"** ormai sicuramente uno tra i brani-tormentone di questa estate musicale 2009. La canzone degli **Zero Assoluto** ha avuto finora anche oltre un milione di contatti su Youtube ed è costantemente presente nella top-ten dei singoli, dei download e delle suonerie per cellulari più scaricati. La canzone affronta in modo ironico il tema del matrimonio nel 2009 e sembra aver avuto la capacità di entrare in sintonia con i dilemmi giovanili sulla difficoltà di fare scelte importanti.

S. R.





salmoiraghi & viganò

ci trovi a

Sorrento

Corso Italia 246/D

Scopri tutto
il benessere
per i tuoi occhi

Consegna questo coupon in negozio e approfitta subito delle nostre offerte!

OCCHIALI DA VISTA

-50%

SULLA MONTATURA*

OCCHIALI DA SOLE

-20%

DI SCONTO*

*Sconto sulla montatura per l'acquisto di occhiali da vista completi di lenti e su occhiali da sole. Offerta non cumulabile con altri sconti e promozioni in atto. Valida dall'1 al 20 Settembre 2009 su presentazione di questo coupon nel negozio di Sorrento. Sono escluse dalla promozione le collezioni Cartier, Swarovski, Alain Mikli, Bulgari, Oakley.

Maraye' Tattoo

Tatuaggi dal 1993

Body Piercing

Autorizzato ASL

Correzioni o coperture vecchi tattoo



BY TONY
PRIMA



BY TONY
DURANTE



BY TONY
DOPO



BY TONY



BY TONY

Nuova scelta di Colori Brillanti conformi alle Normative

Corso Italia, 5/1D - META (Na) - Cell. 3393132575 - <http://www.myspace.com/marayetattoo>

email: tonynastro@libero.it - msn: tonytattoo@hotmail.it

Mangiare leggero d'estate



Ecco i 10 comandamenti da rispettare per godersi appieno le vacanze estive...senza prendere un grammo!

1 RISPETTA L'EQUILIBRIO ALIMENTARE.

Nei periodi di gran caldo, si ha meno fame e quindi si tende a pranzare con un'insalatona ma, in assenza di proteine e di farinacei, prima o poi la fame si farà sentire. Ben vengano, quindi, le insalate, ma in accompagnamento a carne, pesce o uova (proteine), oppure che contengano riso, pasta o siano mangiate con il pane (farinacei).

2 FAI SEMPRE TRE PASTI AL GIORNO, A ORE FISSE.

Anche se in estate dedichi più tempo alla spiaggia e alle attività sportive, imponiti di mangiare sempre alle stesse ore, senza dimenticare una colazione completa (un frutto + un latticino + cereali + una bevanda calda). La regolarità è indispensabile per non alterare la sensazione di fame o di sazietà.

3 NON ASSUMERE CALORIE INUTILI.

Gelati, frittelle, hot-dog, patatine fritte e specialità locali varie ed eventuali (salumi, piadine, cannoli...), spesso grasse o piene di zuccheri, ingrassano e fanno male alla salute. Assaggiale pure, ma non più di due volte alla settimana.

4 NON ESAGERARE CON L'APERITIVO.

Tra le calorie dei cocktail e quelle degli stuzzichini, questo momento di convivialità è un vero disastro per la linea. Ordina piuttosto una bibita analcolica da consumare sgranocchiando le verdure fresche, oppure organizza un rinfresco serale con tartine, torte salate, gamberetti...

5 FAI ATTENZIONE AI CONDIMENTI.

Un cucchiaino di olio di oliva contiene circa 100 calorie. Quindi evita il pinzimonio ad ogni pasto! Impara anche a condire le insalate con del succo di limone o delle salse light a base di formaggio fresco o di yogurt...

6 MANGIA FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE.

È il momento di approfittare! D'estate melanzane, zucchine, pomodori, meloni, angurie, albicocche e frutti rossi sono ricchi di vitamine, fibre e minerali fondamentali per la tua salute. Ipocalorici, puoi abbondare di questi alimenti senza sentirti in colpa e in più, dato che sono ricchi di fibre e acqua, ti saziano.

7 NON MANGIARE TRA I PASTI.

Dato che non hai la bilancia sottomano, non mangiare tra i pasti permette di limitare i chili superflui. Se non puoi fare a meno di esagerare un po', fallo piuttosto a tavola, durante il pasto: per l'organismo sarà più difficile immagazzinare le calorie superflue.

8 VACCI PIANO CON IL SALE.

Il sale favorisce la ritenzione idrica e aguzza l'appetito, è quindi meglio evitare gli alimenti che lo contengono (salumi, formaggi, pesce affumicato, bevande gassate, salatini...) e sostituirlo con altri condimenti (limone, aceto, spezie, cetrioli...) oppure usare il sale dietetico, che contiene spezie e cloruro di potassio.

9 NON ABUSARE AL RISTORANTE.

Mangiare fuori fa parte dei piaceri dell'estate, a condizione di non esagerare... Vai al ristorante non più di due volte a settimana, e equilibra le portate: ad esempio, se ordini una bistecca con le patate fritte, prendi un'insalata in antipasto e una macedonia come dessert.

10 BEVI BIBITE LEGGERE.

Per reidratarti, bevi acqua naturale o frizzante, che può anche essere aromatizzata, ma sempre senza zucchero. Bere spesso e a sufficienza evita la disidratazione e diminuisce l'appetito.

S.R.



Estate: attenzione alle punture d'insetti

Punture d'insetti: sono questi gli inconvenienti che possono rovinare le vacanze, soprattutto quelle dei bambini, facili prede di zanzare.

Durante l'estate non è infatti infrequente essere punti da insetti, attratti spesso dalle luci artificiali e/o da alimenti come marmellate, frutta, bibite dolci. **Vespe, calabroni, zanzare:** per la grande maggioranza della popolazione le punture non sono pericolose, a meno che non colpiscano **zone particolari**, quali **occhi, labbra, lingua, gola**. Le punture potrebbero invece rappresentare **un pericolo per i bambini** molto piccoli e per i soggetti che sono **allergici** al veleno per i quali esiste il rischio che si verifichi il cosiddetto **"shock anafilattico"** che coinvolge il sistema circolatorio e il sistema respiratorio e che richiede un **intervento medico immediato**.

Molte specie di insetti, attraverso il loro pungiglione caudale infisso sulla cute, immettono **sostanze irritanti** o veri e propri **veleni**: la puntura determina il rilascio dell'istamina che provoca nella zona circostante una dilatazione dei vasi sanguigni, con conseguente arrossamento e rigonfiamento della cute. Spesso il "pomfo da puntura d'insetto" provoca **dolore** (come nel caso di vespe, api, e calabroni) o **prurito** (come nel caso di zanzare, tafani, pulci, cimici, pappataci).

COSA FARE IN CASO DI NECESSITÀ?

Nel caso di punture di imenotteri (vespe, api, calabroni) bisogna immediatamente cercare di **estrarre il pungiglione**, se questo è rimasto nella pelle, e disinfettare la parte colpita. Per alleviare la sensazione di dolore bruciante, è

utile applicare dell'acqua fredda o un cubetto di ghiaccio. Un rimedio efficace è quello di tamponare la zona con un batuffolo di cotone imbevuto di ammoniaca o con uno stick all'ammoniaca, che **disattiva il veleno**, oppure applicare una crema antistaminica o corticosteroidea. Se l'insetto colpisce una zona particolarmente delicata (occhi, gola, labbra, ecc.) è sempre utile **rivolgersi immediatamente al medico**. Se le punture sono numerose, si possono avere sintomi generali come **diarrea, mal di testa e febbre**.

Nel caso di punture di zanzare, bisogna **evitare di grattare ripetutamente** la zona attaccata dall'insetto.

COME PREVENIRLE

- in estate usare le zanzariere, anche per difendere i più piccoli;
- fare uso di apposite lampade ultraviolette che attirano o uccidono gli insetti;
- usare creme, pomate e lozioni repellenti (anche preparati naturali a base di citronella);
- evitare di somministrare cibi all'aperto che attirino gli insetti;
- evitare profumi troppo dolci e creme solari particolarmente untuose;
- evitare di fare sport nelle ore serali della giornata: il sudore attira gli insetti;
- indossare camicie a maniche lunghe e pantaloni in zone particolarmente esposte alla presenza di insetti;
- abbinare alcune delle misure di prevenzione suindicate.

S.R.

SUDOKU

	6		8					3
5		1			3			
9			4	7				1
		4					8	9
		5				6		
6	7					3		
8				9	7			2
		3				8		6
7				4		3		

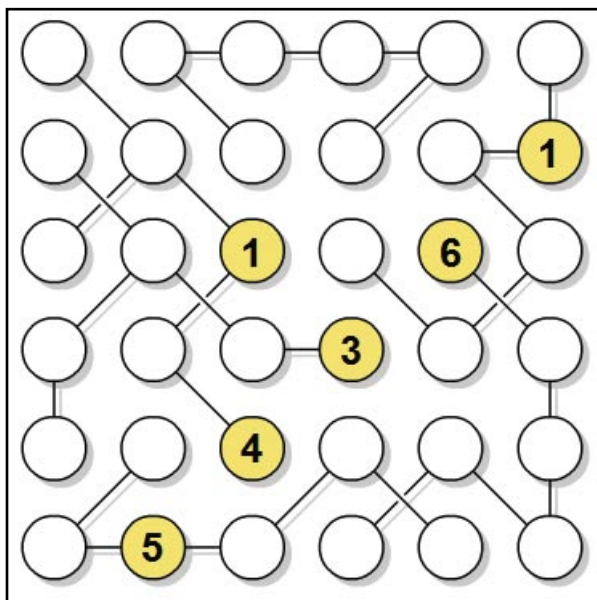
8	1			7				
			5					
6		9			2			
2		6					8	
9	7		2		8		3	6
	8					5		4
		9				6		3
				1				
			4			5	2	

	2	1	5			3		
3							6	
	4				8			2
2		4	3				7	
7				1				8
	9				7	4		3
8			7				5	
	6							1
		2			6	8	4	

PUZZLE

Lo scopo del puzzle è quello di inserire i numeri mancanti, tenendo conto di queste semplici regole:

- 1) ogni riga deve contenere numeri diversi
- 2) ogni colonna deve contenere numeri diversi
- 3) ogni allineamento deve contenere numeri diversi.



GIOCHINI:

Leggi il testo seguente UNA VOLTA e mentre lo leggi conta quante F ci sono. (Il testo è in inglese, ma non ha assolutamente importanza)

FINISHED FILES ARE THE RESULT OF YEARS OF SCIENTIFIC STUDY COMBINED WITH THE EXPERIENCE OF YEARS

Fatto? Leggi quanto segue soltanto se hai contato!

Hai davvero contato?

Quante? Tre?

Sbagliato! Sono sei, davvero. Riconta e poi leggi sotto.

Una spiegazione semplice: il cervello non riesce a registrare OF. Incredibile, non ti pare? Quelli che ne contano sei di colpo sono geni, oppure barano. Tre è normale, quattro strano, figuriamoci cinque.

Sneocdo uno sdtiuo dlel'Untisverità di Cadmbrige, non irpmtoa cmoe snoo scrtite le plaroe, tutte le letetre posnssoo esesre al pstoo sbgalaito, è ipmtortane sloo che la prmia e l'umltia lettrtea saino al ptoos gtsiuo, il rteso non ctona. Il cervelo è comunque semrpe in gdrao di decraifre ttuuo qtueso coas, pcheré non lgege ongi silngoia ltetrea, ma lgege la palroa nel suo insmiee... vstio?

my food



KEBAB

SUSHI

POLLO

PIZZA

GASTRONOMIA

KOSTICCERIA

HOT DOG

PANINI

VENERDI



Porchetta, Hamburger, Salsiccia, Cotoletta...

Specialità Internazionali

Cous cous, Paella, Sushi, Involtini Primavera

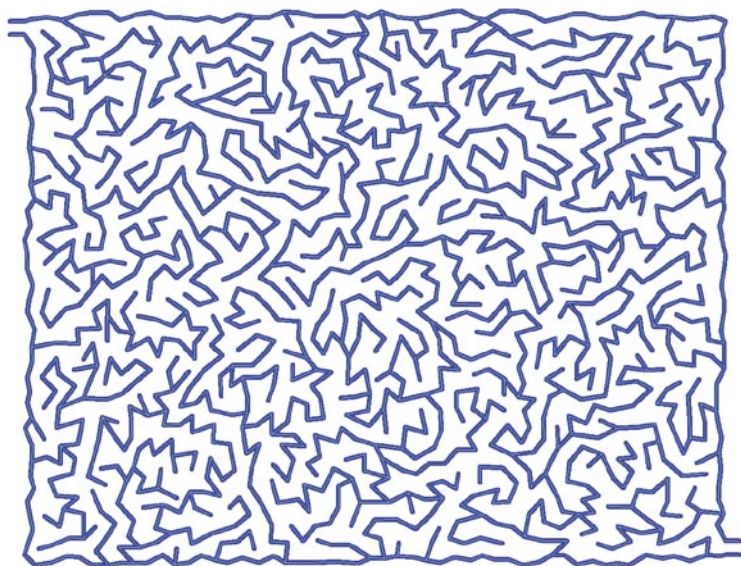
A pranzo menù dello chef

Primi, secondi, contorni

Consegne a domicilio 081 5323362

**Corso Italia, 88 - Meta di Sorrento
...a 50 mt. dalla metropolitana**

TROVA L'USCITA DAL LABIRINTO



TROVA LA FORMULA

Aggiungi segni di addizione, divisione, sottrazione ecc. in modo che combinati con i numeri il risultato finale sia quello indicato

$$\begin{array}{c} 8 \quad 3 \\ 3 \quad 8 \end{array} = 24$$

$$\dots \square \dots \square \dots \square \dots \square \dots = 24$$

$$1 \ 2 \ 3 \ 4 \ 5 \ 6 \ 7 \ 8 \ 9 = 100$$

$$9 \ 8 \ 7 \ 6 \ 5 \ 4 \ 3 \ 2 \ 1 = 100$$

GIOCHINI:

Il conte Max e il conte Pippus hanno a loro servizio un maggiordomo, molto bravo a fare calcoli, ma analfabeta. Una sera decidono di cenare fuori, e per avvisare il maggiordomo (in quel momento assente) di non preparargli la cena, lasciano sul tavolo della cucina questo biglietto:

$$17 - 5 = 11$$

$$33 - 20 = 10$$

Quando il maggiordomo torna e legge il messaggio, chiude la cucina e va a dormire. Come ha fatto a capire il messaggio?

Soluzione: Perché i conti non tornano

Un uomo al bar ordina un caffè e dopo un po' di attesa gli viene servito. Mentre lo sta per bere, si accorge che dentro c'è una mosca e chiede che gli venga sostituito. Il cameriere ritorna dopo un pò con il caffè ma il nostro amico si infuria affermando che il caffè che gli hanno riportato è lo stesso di prima, ed ha ragione. Come ha fatto a capirlo?

R: Il nostro amico aveva zuccherato il caffè la prima volta quindi si è reso conto che non poteva essere un caffè nuovo.

BARZELLETTES

"Capo, posso uscire due ore prima oggi? Mia moglie vuole andare per negozi con me"

"Non se ne parla nemmeno"

"Grazie capo, lo sapevo che non mi avrebbe lasciato nei guai..."

Un impresario a un altro: "Come mai i tuoi impiegati arrivano sempre così puntuali?"

"Facile, 30 dipendenti e solo 20 posti auto"

Impiegato: Lei mi aveva promesso un aumento se fosse stato contento di me

Capo: Ma come posso essere

contento di qualcuno che vuole più soldi??

Un uomo entra in un negozio di animali e chiede:

"5 topi, 16 ragni, una ventina di scarafaggi e se avete anche un sacchetto di vermi"

Il gestore decisamente sorpreso chiede:

"Da tanti anni gestisco questa attività ma non avevo mai avuto una richiesta del genere, posso chiederle a cosa le servono?"

"Vede, la prossima settimana mi scade il contratto d'affitto e il pa-

drone di casa è stato perentorio, ha detto che vuole che gli restituisca la casa nello stesso identico modo in cui me l'ha data!"

Sapete cosa fanno un gruppo di avvocati cinesi a Natale?

- I legali...

- Sai perché gli uomini scuotono la testa quando pensano?

- Perché i due neuroni che hanno nel cervello facciano contatto!!!

Cosa dice un granoturco ad una pannocchia? - Non ci lasceremo mais!

Come si chiama l'ultimo film con Dracula? - Endovena chi viene a cena...

Sapete perché le donne stanno tanto al telefono? - Per mantenere la linea...

Cosa dicono due gatti che fanno la pace? - Mici come prima.

Cosa fanno due squali in una gara? - Vengono squalificati.

Cosa fanno un gallo e una gallina in un pollaio? - L'ova story.

Un tipo in un bar aspetta di ordi-

soluzioni a pag. 30

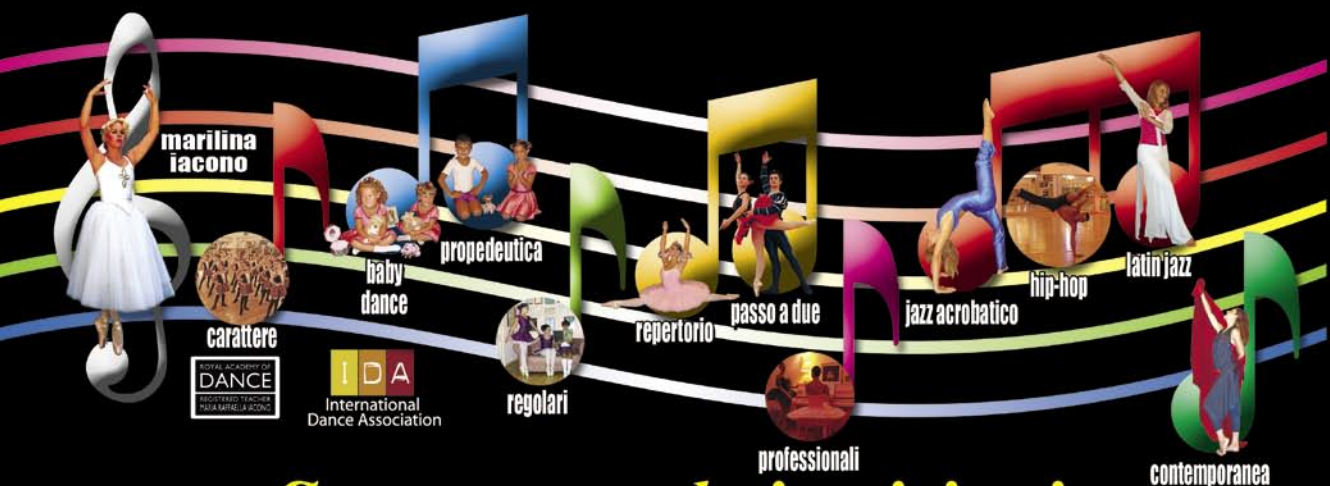
Magic Medley Ballet

accademia di danza classica e moderna
direzione artistica: Marilina Iacono

Gala di Danza

4 Settembre, ore 20.30

Villa Fondi - Piano di Sorrento



Sono aperte le iscrizioni

Piano di Sorrento - Via delle Rose, 36

Tel. 3393324670 - 0815322345

www.magicmedleyballet.it - www.marilinaiacono.com

magicmedleyballet@libero.it

BARZELLETTA

- Desidera?

- Che gusto?

- Pesca!

Il camer

un po', chiude gli occhi, ne prende uno a caso e soddisfatto dice:

- Albicocca!

Un matematico non prendeva mai l'aereo perché aveva trovato troppo alta la probabilità che su un aereo ci fosse una bomba.

Un giorno un collega se lo trova accanto su un aereo; stupito gli chiede come mai aveva cambiato idea.

Ho calcolato la probabilità che su un aereo ci siano due bombe:

è praticamente nulla! - dice indicando una strana valigetta che tiene stretta tra le mani.

Facoltà di Giurisprudenza: esame di codice di procedura civile. Il professore esordisce con una domanda: -"Dunque... mi saprebbe dire cos'è la 'frode'?" -"Per esempio, una frode è se lei mi boccia!" -"Cooome?!! Come sarebbe a dire?" -"Eh, sì, la frode si ha quando uno approfitta dell'ignoranza altrui e lo danneggia!"

Un tedesco e un italiano si ritrovano nella giungla inseguiti da un leone. Ad un certo punto l'italiano si ferma ansimante ed estrae dalla borsa un paio di scarpe da

ginnastica... al che il tedesco gli chiede: -"Ma coza fai? Zperi ti correre più feloce ti leone?" e l'italiano risponde: -"Più veloce del leone no... ma di te sì!"

Fra amiche: -"Ieri ho comprato al mercatino delle pulci un abito a righe, però temo che mi ingrassi!" - "Ma non lo devi mica mica mangiare?!"

Riunione urgente all'Ufficio Statistiche dell'ONU, con un nuovo dirigente non molto sveglio: -"Signori, ci sono arrivati i nuovi dati: dicono che ogni quattro secondi una donna ha un bambino. Il nostro problema è trovare questa donna e fermarla!"

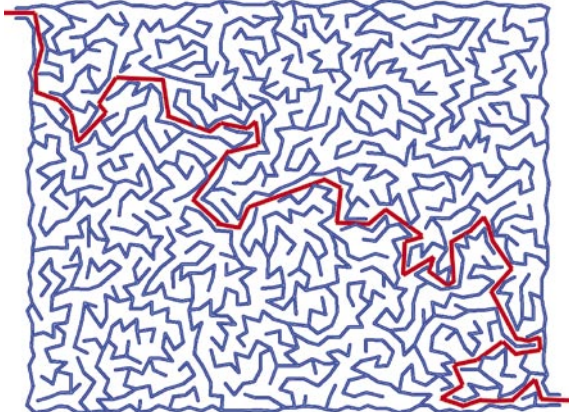
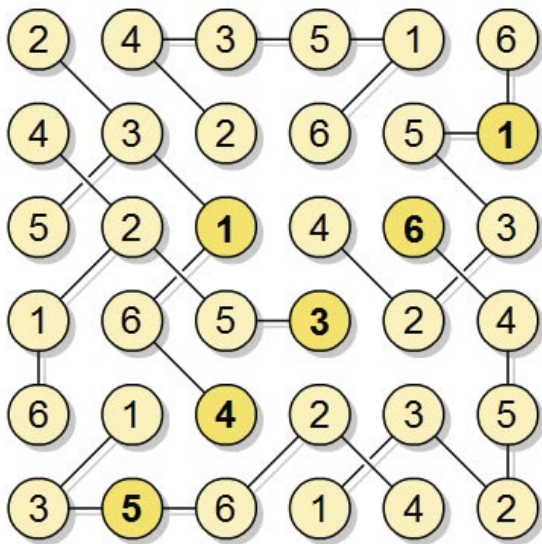
Una signora chiede al marito di andare al mercato a comprarle delle lumache, e di tornare subito perchè deve prepararle per il pranzo. Il marito va, compra le lumache, ma poi passa al bar per un goccetto, e fa tardi. Quando esce è già mezzogiorno, allora corre pensando ad una scusa plausibile per giustificare il ritardo. Sulla porta di casa suona il campanello e rovescia le lumache davanti all'uscio. Appena la moglie apre la porta l'uomo, rivolgendosi alle lumache, dice: -"Forza ragazze! Ancora un piccolo sforzo e siamo arrivati!"

SOLUZIONI DEI GIOCHI

2	6	7	8	1	9	4	5	3
5	4	1	2	6	3	7	9	8
9	8	3	4	7	5	2	6	1
1	2	4	7	3	6	5	8	9
3	9	5	1	4	8	6	2	7
6	7	8	9	5	2	3	1	4
8	3	6	5	9	7	1	4	2
4	5	9	3	2	1	8	7	6
7	1	2	6	8	4	9	3	5

6	2	1	5	7	4	3	8	9
3	7	8	9	2	1	5	6	4
9	4	5	6	3	8	7	1	2
2	8	4	3	6	9	1	7	5
7	5	3	4	1	2	6	9	8
1	9	6	8	5	7	4	2	3
8	1	9	7	4	3	2	5	6
4	6	7	2	8	5	9	3	1
5	3	2	1	9	6	8	4	7

8	1	5	4	7	3	2	6	9
7	3	2	5	6	9	8	4	1
6	4	9	8	1	2	3	7	5
2	5	6	1	3	4	9	8	7
9	7	4	2	5	8	1	3	6
3	8	1	6	9	7	5	2	4
4	2	7	9	8	5	6	1	3
5	6	3	7	2	1	4	9	8
1	9	8	3	4	6	7	5	2



$$8 / (3 - 8 / 3) = 24$$

$$8/(3-8/3)=24$$

$$\boxed{1} \boxed{2} \boxed{3} - \boxed{4} \boxed{5} - \boxed{6} \boxed{7} + \boxed{8} \boxed{9} = 100$$

$$98 - 76 + 54 + 3 + 21 = 100$$

$$123 - 45 - 67 + 89 = 100 \quad \boxed{9} \boxed{8} - \boxed{7} \boxed{6} + \boxed{5} \boxed{4} + \boxed{3} + \boxed{2} \boxed{1} = 100$$

DAI VITA ALLA TUA AZIENDA

FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

PER DITTE INDIVIDUALI

FINO A 15.000 €

A FONDO PERDUTO

PER SOCIETÀ DI PERSONA

(ANCHE SOLO 2 SOCI)

FINO A 75.000 €

A FONDO PERDUTO

**TELEFONA
SUBITO!**

334 10 10 977

081 878 09 25

**TI ASSISTEREMO DALL'INVIO DELLA DOMANDA
ALL'EROGAZIONE DEI SOLDI**

MARIA CACCAVIELLO Dottore Commercialista e Revisore Contabile
Esperta in FINANZIAMENTI A FONDO PERDUTO

Via degli Aranci, 116 - 80067 Sorrento

Corso S. Agata, 61/N - 80061 Massa Lubrense

e-mail: maria.caccaviello@alice.it

**Predisposizione
di Business Plan
per Attività
Commerciali
e di Servizi**

LTJ CLIMATIZZAZIONE

Vendita e Installazione - Assistenza e Riparazioni - Trattamenti D'Aria



LTL CLIMATIZZATORI, CALDO E FREDDO SENZA TIMORI

Viale Nizza, 26 - SORRENTO - Tel. 0818774718 - Cell. 3387501103 / 3381950940 / 3387683515

TESTA LA VOSTRA COMPATIBILITÀ SENTIMENTALE

L'incontro tra due persone che si attirano è sempre un momento magico. Ma per durare una coppia deve condividere dei valori pur permettendo ad entrambi di conservare le proprie differenze... Siete fatti l'uno per l'altra? Questo test ti guiderà nel conoscere meglio la vostra compatibilità sentimentale...

Quando pensi ai tuoi interessi sentimentali e ai tuoi, ne deduci che:

- Sono numerosi. **1 punto**
- Sono gli stessi. **2 punti**
- Sono diversi. **3 punti**

Avere un conto in banca in comune è:

- Un rischio, poi si finisce per litigare. **3 punti**
- Essenziale per una coppia unita! **2 punti**
- Utile per le spese in comune. **1 punto**

Cosa succede quando non siete d'accordo su qualcosa?

- Preferisci non avvelenare la situazione... **1 punto**
- Ne discutete per arrivare ad un punto di intesa. **2 punti**
- Cerchi di imporre la tua opinione. **3 punti**

Ti ritagli dei momenti tutti per te, senza il tuo partner?

- Regolarmente, ne hai bisogno. **2 punti**
- Sempre, sei libero/a di fare quello che vuoi! **3 punti**
- Raramente, non ti piace quando siete separati! **1 punto**

Secondo te una coppia dura se ognuno dei due:

- Conserva la propria autonomia. **3 punti**
- Sa fare dei compromessi. **1 punto**
- Rispetta i desideri dell'altro. **2 punti**

Avete dei progetti in comune?

- Alcuni. **1 punto**
- Certo, tutti i vostri progetti sono comuni! **2 punti**
- No, non proprio. **3 punti**

In generale, come trovi i suoi amici?

- Formidabili: i suoi amici sono anche i tuoi! **2 punti**
- Non avete molte affinità! **3 punti**
- Certi sono stupendi, altri non proprio... **1 punto**

Il vostro rapporto è fatto di:

- Dipendenza. **1 punto**
- Opposizione. **3 punti**
- Fusione. **2 punti**

Nella vita di tutti i giorni, avete lo stesso ritmo?

- Sì, altrimenti non potreste stare insieme! **2 punti**
- Non sempre, ma riuscite a trovare



- dei momenti tutti per voi. **1 punto**
- No, ognuno si fa la sua vita. **3 punti**

Devi affrontare un argomento critico per la vostra coppia. Tu:

- Esplosi, e poi ti senti molto meglio! **3 punti**
- E' troppo dura... rimandi ad un'altra occasione. **1 punto**
- Pensi al modo migliore per dirglielo. **2 punti**

UNA COMPATIBILITÀ FORZATA... FINO A 16 PUNTI

Ti ostini a pensare che nella tua relazione vada tutto per il meglio. In realtà nella tua vita di coppia le frustrazioni sono più frequenti dei momenti sereni. Perché tale incoerenza tra la tua visione e la realtà dei fatti? Probabilmente hai voglia di credere nell'amore perfetto. E idealizzi la tua unione perché hai paura di dover affrontare un fallimento sentimentale. Se sei all'inizio di una storia d'amore le tue impressioni sono legate a un sentimento e un desiderio di fusione del tutto normale. Ma se la relazione dura già da un po' dovresti fare il punto della situazione e cercare le ragioni dello squilibrio. Forse funzionate tutti e due a senso unico: l'uno chiede e l'altro dà.

Questa fragile armonia ti spinge alla dipendenza e al sentimento di dover occuparti dell'altro più che di te stesso/a per non perdere il partner. Invece la vera compatibilità esiste solo se ognuno dei due vive liberamente le proprie differenze. E' necessario entrambi realizziate i vostri desideri. E che tali desideri siano capiti e accettati dal partner. Allora, abbi fiducia in te ed esprimiti. Ti sentirai appagato/a e serena e potrai realizzare armonicamente il tuo sogno sentimentale.

UNA BELLA COMPATIBILITÀ DA 17 PUNTI A 24

Siete una coppia armoniosa! Avete molti punti e comune, e vi capite bene su molte questioni. Probabilmente avete anche delle

passioni che condividete con piacere. D'altronde per voi è essenziale trovare un terreno d'intesa. E' una delle basi della vostra relazione. Tuttavia esistono certi conflitti... Ma è normale e le discussioni non vi preoccupano perché sapete di poterle gestire. Quando siete in contrasto non vi prendete in giro o giocate con i sottintesi... Al contrario ognuno dei due cerca di capire l'opinione del partner. Sia tu che il tuo compagno vi sentite ascoltati e accettati per come siete. Perché la tua coppia è basata sul rispetto reciproco. Ognuno ha e mantiene la sua identità e la concilia con quella dell'altro. Il che deriva anche dal fatto che siete due persone equilibrate, in armonia con sé stesse. E trasmettete lo stesso equilibrio nella vostra rela-

zione. Il vostro amore va avanti e non vi spaventa. La vostra coppia durerà a lungo...

TROPPI CONTRASTI... DA 25 PUNTI IN POI

Non vai sempre d'accordo con il tuo partner... Anzi, le divergenze sono assai frequenti! E a volte le vostre posizioni sono diametralmente opposte. Ad esempio quando uno dei due vuole uscire l'altro preferisce riposarsi, quando vuole andare in montagna l'altro ha voglia di mare... Ci si potrebbe chiedere che cosa ci facciate insieme! Forse hai bisogno di relazioni basate su rapporti di forza, sulla competizione. Per te ogni contrasto è un modo per affermarti e definire il tuo territorio. Prova a placare un po' questa

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi. **LeggimiGratis** offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottenimento di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, ecc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

Immobili

Vico Equense Fornacelle zona collinare a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta fittasi monolocale semiarredato con soppalco, totali 40 mq. circa, panoramichissimo, ingresso indipendente. Tel. 330946567

Vico Equense Fornacelle, zona collinare a 3 km. dal mare di Seiano o di Meta fittasi bilocale soppalcato complessivi 70 mq. circa appena ristrutturato, panoramichissimo, ingresso indipendente. Tel. 330946567

Meta, fittasi appartamento per brevi periodi o week end. Tel. 3391051405

Fittasi appartamento in Torre Annunziata nelle vicinanze della fermata della Circumvesuviana anche a stranieri e non residenti, tre stanze cucina e bagno. Tel. 3487328690

Sorrento Via Giuliani fittasi negozio 18 mq per trasferimento anche con arredo essenziale in rovere, luci e vetrine. Ottimo affare e pigeone. Tel. 3384363012

Vendo locale 120 mq a San Giovanni a Teduccio Napoli. Tel. 0817528954 ore pasti

Meta di Sorrento zona mare fittasi appartamento per vacanze, anche per week end. Tel. 0818787297

Fittasi capannone di 150 mq. zona periferica Castellammare con spazio antistante. Tel. 3333722680

Vendesi mansarda a 5km da Palinuro, semi indi-

pendente, 3 stanze, cucina abitabile e bagno. Tel. 3200689902

Fittasi appartamento a Sorrento per brevi periodi o anno. Tel. 0818771358

Meta di Sorrento fittasi casa-vacanza indipendente e superaccessoriata con clima solarium, doccia, libero settembre, luglio e seconda settimana di agosto. Prezzi modici. Tel. 3382216994

Vico Equense fittasi ampio monolocale indipendente con spazio esterno panoramico, due posti letto, con spazio per altro posto letto, angolo cottura, bagno per week-end o periodo estivo. Tel. 3405248172

Scafati vicinanza autostrada, vendesi bellissimo appartamento mq. 125 + 4 ampie balconate + splendido e panoramico terrazzi di copertura di mq. 165 apprezzato e vivibile. Condizioni generali splendide, completamente ristrutturato, termoautonomo e autoclave. € 390.000,00 poco trattabili. Tel. 3346200511

Fittasi capannone di 140 mq in zona periferica di C. Mare con spazio antistante. Tel. 3333722680

Affittasi maxi garage/deposito mq 200 intero o solo per posti auto (70 euro per automobile) di nuovissima costruzione!! Con sistemi antincendio, impianto elettrico ed illuminazione, muratura a doppia camera isolata antiumidità, pompa sommersa, porta automatica etc, sito in Moiano di Vico Equense zona centro. Tel. 0818023304

Vico Equense, località Moiano centro, fittasi

locali uso studio - ufficio - commercio. Tel. 3351305372 - 0818015392 ore serali.

Fittasi Camera singola e camera doppia o posto letto in appartamento vicinissimo a Metro S. Paolo ed Università Roma 3. Parco tranquillo ed elegante con portiere. La camera ha accesso su un grande terrazzo. Lavatrice e tutti comfort. Tel. 3476365855

AGEROLA privato fitta periodo stagionale in zona S. Lazzaro Casale di famiglia immerso nel verde od app. 1 - 2 - 3 vani con sevizi tutti comfort ampio spazio esterno. Soluzioni ottimali per weekend, tutto l'anno e periodo stagionale. Tel. 3476365855

Meta di Sorrento privato fitta per periodo stagionale in zona Alimuri un app. 2 vani ed accessori con balcone oppure una camera indipendente con servizio ed angolo cottura, direttamente sul mare. Tel. 3388568284

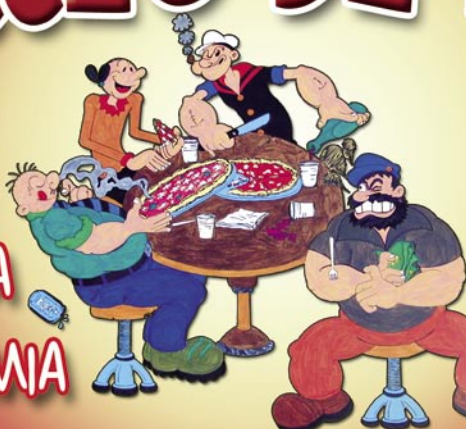
SEIANO (Vico Equense). Fittasi appartamento ammobiliato composto da: Salottino con angolo cottura, Camera da letto matrimoniale, bagno. Posizione panoramichissima. € 600, 00 mensili. Tel. 3338652856

SORRENTO C. so Italia - Vendesi appartamento in parco al 5 piano, luminoso, soleggiato, 4 stanze, cucina, doppi acc. ri, ampia balconata, veranda, cantinola, posto auto. Tel. 0818771753

A Fornacelle fittasi a non residenti, con contratto annuale, mansarda arredata panoramichissima: salone con camino e divano letto matrimoniale, cucina, bagno, camera matrimoniale, terrazzo di 35mq attrezzato. A pochi metri dalla

BRACCIO DI FERRO

**PIZZERIA
ROSTICCERIA
GASTRONOMIA**



**Via Ripa di
Cassano, 8/10**

Tel. 0818786503

**PIANO DI
SORRENTO**

piazzetta, da alimentari, dal posto auto libero coperto, fermata autobus. Disponibile da Settembre. Canone di locazione €600,00 (esclusi consumi). Tel. 0818029050 - 3391860450

Fitto monolocale Via Gottola a Piano di Sorrento. Tel. 0818783675

Sorrento, adiacenze vesuviana, fittasi box auto nuovo livello strada €190,00 mensili. Tel. 3395725580

Vico Equense centro vendesi casa semi indipendente di circa 70 mq. ristrutturata. Tel. 3339108653

Massa Lubrense fitti giornalieri, settimanali, mensili, destinazione turistica monolocali, bilocali e trilocale da 2 a 5 posti letto, tutti arredati ed ambientati in stile rustico, con bagno privato, angolo cottura, aria condizionata, TV e altro. Tel. 3332080436

Fittasi a Piano di Sorrento per brevi periodi nuovo appartamento climatizzato, 4-5 persone con terrazza, giardino e posto auto. Tel. 3488127439 ore ufficio - 0818087644 ore pasti

Fittasi Box auto a Via Cavottole a Piano di Sorrento €150,00 mensili. Tel. 0815322429

Penisola Sorrentina vendesi immobile semi indipendente a pochi km da Sorrento, panoramico, centrale, 120 mq. + 20 mq di balcone + 15 mq di cantina + patio + 130 mq. di giardino. Tel. 3337843744

Cedesi ben avviata attività di centro estetico solare nel centro storico di Sorrento, trattativa riservata. Tel. 3296282929

CARIATI, costa Ionica Calabra affittasi bilocali arredati a 50 m dal mare, collegamenti da Napoli con bus e treno. Tel. 3339295611 - 3389810948

Vendesi Castellammare di Stabia centro via, M.

Esposito, appartamento 70 mq, 30 mq. terrazzo lineare, ristrutturato, no agenzie solo referenziati no perditempo €430.000,00. Tel. 3203506581

Fittasi mansarda tra Diamane e Belvedere Marittimo in localita Piano la Donna fittasi mansarda 4 posti, anche con posto auto e parco privato direttamente sulla spiaggia, no perditempo. Tel. 0818705795 ore negozio

Fittasi casa indipendente nel verde di Trasaella vani 2 + cucina + bagno, posti auto 2, riscaldamento autonomo, arredamento completo, prezzo modesto. Tel. 3494418804

Fittasi per villeggiatura in zona Castellammare a 100 m. dalle nuove terme appartamento panoramico, soggiorno cucina e due stanze con giardino. Tel. 3472918292

Corsi

L'associazione Horus (onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiatsu, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Tel. 3382172970 oppure m.pascariello@libero. it

Insegnante madre lingua inglese e francese impartisce lezioni private a domicilio per alunni scuole elementari, medie e superiori. Tel 0818024680 ore pasti o 3341344156

Professoressa esperta in dizione impartirebbe lezioni private. Tel. 0818788657

Tedesco e Inglese: Laureata in lingue e letteratura straniera e specializzata in interpretariato di conferenza, impartisce lezioni in Penisola Sorrentina. Tel. 3384309847

MATEMATICA e FISICA: laureando impartisce lezioni a studenti delle superiori e universitari. Preparazione per esami di Analisi, Geometria, ecc. Zona Sorrento. Tel. 0818771753 - 3337414032

Avvocato impartisce lezioni in materie giuridiche umanistiche ad alunni di scuola superiore ed universitari. Tel. 0813932887

Laureata in lingue con esperienza all'estero impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Max serietà. Tel. 0818792462 - 3332911159

LAUREATO in Lettere, abilitato all'insegnamento, offre ripetizioni estive per recupero debito in: Italiano, Latino, Storia, Geografia, Inglese. Disponibile per l'intera estate. Zona C/mare. Tel. 0818721994 - 3402806128

A Meta di Sorrento, professore di elettronica ed elettrotecnica impartisce lezioni private di - radioelettronica (per istituto nautico) - elettronica - elettrotecnica - matematica / fisica. Tel. 3317433404

MATEMATICA e FISICA: laureando impartisce lezioni a studenti delle superiori e universitari. Preparazione per esami di Analisi, Geometria, ecc. Zona Sorrento. Tel. 0818771753 - 3337414032

Studentessa universitaria impartisce lezioni private anche a domicilio x scuola elementare media e superiore in matematica italiana e altre materie letterarie. Tel. 3337965879

Laureata in lingue 110 e lode con esperienza di docenza all'estero impartisce lezioni di inglese e tedesco per recupero scolastico, esami trinity, inglese nautico per patentino. effettua anche traduzioni. Tel. 3287597226

Professoressa di lettere con esperienza pluriennale impartisce lezioni di latino, greco, inglese, francese, storia e filosofia. Tel. 0818771859 - 3318090543



Relax & Co.
Centro Benessere

Area Benessere Uomo	Relax Room
Area Benessere Donna	Trattamenti anti age
Area Parrucchiere Uomo	Bagno turco con Aromaterapia
Area Parrucchiere Donna	e Cromoterapia
Dimagrimento	Massaggi,
Cure con Fiori di Bach	Shiatsu Zen - Solarium

Via Bagnulo, 46 - 80063 Piano di Sorrento (Na)
Tel./Fax 0818788463 - relaxeco.spa@hotmail.it



RISTORANTE - PIZZERIA
MASTER HOSTS
SNACK - ROSTICCERIA

La nostra specialità:
Maccheroni della Nonna - Ciccilli alla Brace

SERVIZIO A DOMICILIO
Corso Italia, 244b-246 - Tel. 0818773377
80067 SORRENTO (NA)

*Cedesi avviata Attività di Sartoria
Riparazioni e Trasformazioni inerenti*



Via Casa Rosa, 55 - Piano di Sorrento
Tel. e Fax 0818786742 - Cell. 3396847516

PRESTIGIOSA SOCIETÀ CERCA:

**PERSONE DA INTEGRARE
NEL PROPRIO ORGANICO PER I SETTORI:**



**AMMINISTRATIVO
CONTABILE**



**MANAGER
PUBBLICITARIO**



MAGAZZINERI



CALL-CENTER

PER UN COLLOQUIO CONTATTACI:

0818632665

Elettronica

Vendesi segreteria telefonica ancora imballata, € 20,00. Tel. 3337213312

NAVIGATORE Skyway 3560, completo carica-batteria auto/casa, istruzioni, garanzia e confezione, usato pochi mesi, vendesi Tel. 3402806128

Vendo Ipad Touch Seconda generazione da 8gb, causa passaggio ad iphone. € 150,00. Tel. 3397578211

Vendo Xbox360 Praticamente nuova, HD 60GB, + Gta4 Originale e Joystick, € 170,00. Tel. 3397578211

Nokia n85 8gb italia no brand pari al nuovo venduto con scontrino e imballaggio zona penisola sorrentina. Tel. 3383585861

Vendesi Samsung Omnia in perfette condizioni (come nuovo), vendo per nn averlo utilizzato. prezzo € 200,00/250,00 trattabili. Tel. 3881261561

Lavoro

Parrucchiera per signora offresi per acconciature, pieghe, tagli e colori presso il vostro domicilio, prezzi modici. Tel. 3341344156

Signora esegue lavori di stiratura presso il vostro domicilio. Prezzi modici. Tel. 3341344156

Azienda operante in tutta Italia nel settore delle vendite dirette, con prodotti di fitocosmesi di alta qualità cerca persone dinamiche e motivate per una attività part - time. Ampie possibilità di accedere a posizioni definitive e di prestigio. Tel. 3475628435

Sei stanca di fare la casalinga? Vuoi un lavoro dinamico e gratificante con guadagno proporzionato al tempo impiegato? Tel. 3395302791 - 0818082004

Estetista effettua a vostro domicilio ceretta, manicure, pedicure e massaggi. Esclusivamente a donne e a prezzi modici. Tel. 3337397045

Liu-Jo a Sorrento cerca commessa, si richiede buona conoscenza della lingua inglese. Tel. 0818074297

Studentessa universitaria in lettere moderne impartisce lezioni private per ragazzi di scuole elementari e medie, per Meta e Penisola Sorrentina. Tel. 3341638954

Ragazzo serio, affidabile e discreto cerca urgentemente lavoro come autista patente DK. Tel. 0815330190

Referenziato addetto vendita e pulizie magazzini in deposito cerca lavoro a tempo indeterminato escluso rappresentanze. Valuta proposte di sorveglianza e portierato disponibilità immediata massima serietà. Tel. 3409046743

Cercasi assistente collaboratrice o collaboratore, persona di fiducia, patente B. Tel. 3338795559

Estetista 25enne esegue massaggi a domicilio prezzi modici, solo donne. Tel. 3272015772

Signora italiana, automunita, mamma di due figli ormai grandi, sarebbe entusiasta di accogliere i vostri bimbi presso la propria abitazione in Meta di Sorrento dove potranno trovare un ambiente familiare, ampi spazi e pappe genuine. Contattatemi, possiamo parlarne anche telefonicamente e trovare un accordo. Tel. 3343256599 ore pasti e serali.

Signora 40enne seria ed affidabile cerca lavoro come cassiera - dama di compagnia - baby sitter - cameriera ai piani - assistenza anziani. Disponibilità immediata. Tel. 3332628652

Laureata con lode in Scienze dell'educazione, con pluriennale esperienza nel settore della

formazione e delle politiche sociali offresi per consulenza e/o stesura tesi, tesine, riassunti e ricerche bibliografiche in pedagogia, psicologia, sociologia. Tel. 3400630473

Laureata con lode in Scienze dell'educazione, con pluriennale esperienza nel settore della formazione e delle politiche sociali offresi per consulenza e/o stesura progetti area sociale (minori a rischio, disabili, anziani) per enti del terzo settore, istituti scolastici, enti di formazione. Tel. 3400630473

Avvocato e perito grafologo cerca studio legale per collaborazione lavorativa. Tel. 0813932887

Operatrice socio assistenziale con pluriennale esperienza offresi per assistenza domiciliare a diversamente abili ed assistenza per notti in ospedale. Si garantisce serietà, competenza e professionalità. Tel. 3288996107

Cercasi ragazza per distribuzione di volantini, zona Pompei, Scafati, Castellammare, Vico Equense, Casola, Lettere, altri comuni da Sorrento a Pagani. No perditempo € 25,00 al giorno per 8 ore di distribuzione Tel. 3203506581

Signora seria cerca lavoro come badante anziani intera giornata e notte. Tel. 3334627298

Rinomato ristorante in Vico Equense cerca aiuto cuoco solo per la sera. Tel. 0818015092

Diploma di ragioniera in economia e commercio, con 8 anni di esperienza nel settore cerca lavoro anche part time. Tel. 3496016299

Cercasi persona capace, seria, onesta per gestione negozio. Inviare curriculum a anzolin11@libero.it tel. 3382199005

Azienda di panificazione seleziona operaio esperto nella produzione di pane per lavoro notturno. Tel. 0818022142 - 0818714049

Azienda dolciaria locale con marchio affermato

RISTORANTE - PIZZERIA



LA FENICE



Via degli Aranci, 11 - 80067 SORRENTO (NA)
Tel. 0818781652 - Fax 0815324154

Nokia N97 È arrivato il tuo Personal Internet

- > Pagina principale personalizzabile
- > Touchscreen e Tastiera Qwerty
- > Fino a 48GB di memoria
- > Ampio Display da 3.5"



Nokia N97 può essere tuo:

- > Scegliendo un Piano Prepagato a **599 €**
- > Con l'offerta **Tutto Compreso 2.0** a partire da **69 €**



Eliocartoleria Nizza srl
ARREDI PER UFFICIO - CONSEGNE A DOMICILIO
80067 SORRENTO - Viale Nizza, 71
Tel. 0818783268 - Fax 0818781220 - eliocart@tin.it
80065 SANT'AGNELLO - Corso Italia, 358
Tel. 0818788530 - Fax 0815342363 - eliocartoleria@virgilio.it



Traslochi Scognamiglio

...perchè con noi il trasloco diventa un gioco da ragazzi...



Traslochi

- Smontaggio e rimontaggio mobili
- Scatole e Casse protettive per ogni tipo di oggetto
- Bauletti per vestiti
- Trasformazioni Cucine.
- Buste per imballo Materassi
- Corriere e appalti con negozi di arredamento



**PREVENTIVI
GRATUITI**



Trasporti

Viaggi settimanali in tutta Italia per permettervi di spedire ad amici o parenti ogni tipo di merce, anche singola, (mobili, scatole, masserizie in genere) **IN SOLE 24 ORE.**



Deposito

Ampio deposito per traslochi in giacenza così puoi ristrutturare casa con calma e serenità. **Il primo mese sarà gratis.**



FAVOLOSA NOVITÀ!

Traslochi Scognamiglio e Fantasie D'interni

CASA NUOVA, MOBILI NUOVI

Grazie alla nostra fantastica convenzione con il mobilificio "FANTASIE D'INTERNI" potrai acquistare mobili delle migliori marche sul mercato **A PREZZI VERAMENTE ECCEZIONALI.**



Fantasie D'interni Via Madonna delle Grazie, 187 - GRAGNANO

POMPEI: Via Ripuaria, 103 - Tel. e Fax 081.863.99.13

GRAGNANO: Via M. delle Grazie, 187 - Tel. e Fax 081.394.12.20

PENISOLA SORRENTINA: Tel. 335.13.26.326

www.scognamigliotraslochi.com - e-mail: coopsdm@alice.it

www.scognamigliotraslochi.com

e riconosciuto seleziona ambo sessi da inserire nel proprio organico. Requisiti minimi richiesti: patente B, età compresa tra i 25 e 40 anni. Il reddito è composto da provvigioni, incentivi, premi. Il candidato ideale ha: buone capacità di sintesi e di analisi; fortemente motivato e con buona attitudine al lavoro in team; ottime predisposizione alle relazioni interpersonali; deve possedere buone capacità organizzative, disponibilità allo spostamento nell'ambito provinciale. Non sono richiesti titoli specifici, sebbene l'eventuale possesso è valutato positivamente. Si richiede disponibilità immediata, entusiasmo ed ambizione. Gli interessati possono telefonare per appuntamento e presentarsi con un CV e dall'autorizzazione al trattamento dei dati ai sensi del D. Lgs. 196/2003
Tel. 0818022142 - 3387334397

Cerco lavoro in penisola Sorrentina in albergo come cameriera ai piani oppure lavapiatti, bandante oppure pulizie. Tel. 3496016299

Consulente informatico. Assistenza al tuo pc, aggiornamento software cellulari, consulenza sugli acquisti, per lo smaltimento del tuo vecchio pc, installazione programmi e periferiche e per tutto ciò che riguarda l'informatica, la telefonia, le console e simili. Tel. 3384711334

SIGNORA seria ed affidabile con esperienza pluriennale cerca lavoro per aiuto domestico, assistenza anziani, babysitter o stiratrice. Si garantisce massima serietà. Zona Castellammare/Stagnano. Tel. 3283310423

Cerco lavoro in un bar solo la sera oppure venerdì, sabato e domenica. Tel. 3387552764 (telefonare dopo le 16.30)

Cerco lavoro part - time come baby - sitter, compagnia ad anziani o collaboratrice domestica. anche a partire da Settembre. Tel. 3319369222.

Cercasi lavoro x mezza giornata sia come collaboratrice domestica sia assistenza anziani o altro. Tel. 3319369222

Azienda spa seleziona boy immagine e bodyguard part time regolare inviare foto e adesione a muccinvestspa@libero.it

Sei a casa non hai voglia di uscire ma ti devi fare i capelli? Chiamami e sarò subito da te! Tel. 3349282636 ora pranzo

EX guardia giurata cerco lavoro come portierato o lavoro di fiducia anche a persone disabili max serietà. Tel. 3385203692

Motori

Vendo causa inutilizzo Ducati monster 620 ie - colore rosso - anno 2003 - km 9800 (praticamente nuova) - solo parti originali - unico proprietario - tenuta in modo perfetto (un gioiellino) € 4. 500,00. Tel. 3392747406

Vendesi Volkswaghen Passat anno 98 SW climatizzata, impianto stereo, buone condizioni €2.000,00. Tel. 3337213312

Vendo Gozzo in legno di mt 7,50, motore Nanni diesel 40 cv. cabinato, con lavandino, wc, doccia, 3 posti letto. Vericello elettrico e timone idraulico. Tel. 0818071769

Vendesi moto Guzzi Nuovo Falcone 500, anno 1975, iscritto registro storico. Prezzo € 3.300,00 tratt. Tel. 3683339940

Vendesi moto Guzzi Dingoc50, anno 1967, come nuovo, prezzo € 1.200,00. Tel. 3683339940

Vendo Fiat Doblò Furgonato 1.9JTD 101 cavalli. Anno 2002 grigio met. km 160000, con porta destra scorrevole, vetri elettr., navigatore. vivavoce telefono, stereo cd, bracciolo guida. Tel. 3281213464

Vendesi Orvet 600, anno 2006, km 5000, tenuta

bene. Tel. 0815330190

Vendesi Opel corsa 1,7 diesel, anno 2003, grigio metallizzato, km. 73000, causa acquisto nuova vettura. € 3.500,00. Tel. 3313633696

Vendo auto Mercedes classe C220 Sport Coupé CDI, anno 200, colore nero, km. 127000, full optional, attacco per l - pod, ottime condizioni, prezzo € 7.500,00. Tel. 3389132563

Vendo Vespa faro tondo del 1971 con libretto originale a pagine perfettamente funzionante €1.100,00 trattabili. Tel. 3280066147

Vendo Vespa 50 special, 4 marce, anno 1981, con libretto originale, in ottime condizioni, assicurazione d'epoca, collaudata fino a dicembre 2010, € 1.200,00 trattabili. Tel. 3473573742

Suzuki Grand Vitara 2001 GPL automatica, Full Optional Pelle, gancio Traino, Pedane, Bullbar, ABS Cerchi lega, impianto gpl sotto al pianale, perfetta € 7000,00. Tel. 3284738000

Vendesi motorino Atala 50 green colore rosso € 200,00, documenti in regola, fermo da 2 anni ma funzionante, visibile a Piano di Sorrento. Tel. 0815322429

Vendesi fuoribordo Mercury gambo corto, 20 cv a miscela € 400,00 documenti in regola. Tel. 0815322429

Vendo Alfa 145 in ottime condizioni, full optional. € 500,00. Tel. 3484032956

Noleggio barca 11 metri con marinaio, per matrimoni, comunioni, cerimonie, eventi, foto. Tel. 3478322041

Vendesi Jeep Grand Cherokee limited luxury 2. 7 td, automatica ottime condizioni km 89000 interni in pelle, clima, cerchi in lega, sedili riscaldabili, aria condiz. , abs, airbag, immobilizzatore, controllo autom. clima, stereo, cd, cruise control, computer bordo, bellissima e comoda

Il prodotto, i servizi... poi il prezzo...



De Gregorio

System S.r.l.

VENDITA E ASSISTENZA

nashuatec



SWEDA



ASEM

LASERSOFT
SOLUZIONI PER L'INFORMATICA

Via Bagnulo, 78/82 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081.808.80.73 - 081.808.89.72 - Fax 081.808.89.73
info@degregoriosystem.it - www.degregoriosystem.it

per viaggiare, gommata al 85%. No perditempo, € 12.500,00. Tel. 3203506581

Vendo Twingo 1998 con aria condizionata e blok saft (colore sbiadito) € 1.000,00 escluso passaggio. Tel. 3929529333

Moto d'epoca vendesi Harley Davinson 350 anno 77 infase di restauro € 1.500,00. Tel. 3208530928

Cercasi Vespa Special in buone condizioni. Tel. 3385907374

Vendesi Honda Silver Wing 600 argento metallizzato perfettissime condizioni come nuovo € 4.000,00. Tel. 3339774373

Varie

Per la tua festa chiama i "GILL": chitarre, voci e mandolini. Ed inoltre anche Piano Bar. Tel. 0818633600 - 3476224552

Piano BAR con 3 chitarriste, 3 voci, 2 mandolini. Per le tue feste o cerimonie. Tel. 3346972546

Si eseguono pulizie approfondite con aspirapolvere professionale, ideali per persone allergiche, su materassi divani ecc. Tel. 3899816503

Fumetti Supereroi degli anni '70 COMPRO (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Devil, Superman, ecc.). Tel. 3404026438

Vendesi sella per cavalcare con rifiniture € 110,00. Tel. 3683339940

Vendesi sediolone baby per pappa, Peg Perego, nuovissimo, prezzo irrisorio. Tel. 3337213312

Vendesi sediolone baby per auto, pari al nuovo, prezzo realizzo. Tel. 3337213312

Vendesi originalissime con certificati, borse di importanti marche della moda, prezzo super affare. Tel. 3337213312

Vendesi baby phono per la sicurezza e la tranquillità tua e del tuo bambino, nuovo come da vetrina, prezzo vero affare. Tel. 3337213312

Vendesi abito da sposa taglia 54, modello a tubino lungo fino ai piedi, colore bianco ottico, comprensivo di cappellino, veletto, cinturina di strass, scarpe e cuscinetto per le fedi ricamate a mano. Visibile a Sant'Agnello. Tel. 0815321780

Causa trasloco vendo cameretta ragazza composta da, comò classico 4 cassetti, cornice del letto, comodino, scrivania con sedia colore bianco. Rete matrimoniale con la cornice color crema, specchio bagno con mensola e luci incorporate e lampadario sfumatura blu. Tel. 3383715376 ore pasti.

Causa trasferimento vendesi camera da letto e cucina, ottimo stato, € 1.500,00. Tel. 330253750

Compro album di figurine, fumetti e libri, anche intere collezioni o grossi lotti. Pagamento contanti. Tel. 3771201350

VENDESI STRUTTURA con doppio appoggio per un'auto superiore ed inferiore a pantografo, per poter parcheggiare 2 auto nel tuo garage. € 2900,00. Tel. 3205643553

Vendo vestito da sposa taglia 44, modello retincode, prezzo interessante. Tel. 3393213215

Vendo cucina componibile completa di elettrodomestici, seminuova, in ottime condizioni € 1.000,00 escluso trasporto e montaggio e piano di lavoro. Tel. 3484032956

Vendo culla Stokke naturale completa prima versione culla 1° fase + culla / letto 2° fase + letto con materasso 160 3° fase, tutto € 200,00. Tel. 3484032956

Palestra - panca per pesistica e fitness con

torre ant. e cuscino bicipiti e leg extension nuovissima vendo causa infortunio € 100,00. regalo altra panca con leg extension. Tel. 3383585861

Vendo tartarughiera 40x20 € 30,00. Tel. 0815322429

Vendo 4 applique SUN-RA medie con 3 filtri colorati e 1 applique SUN-RA grande con 3 filtri colorati, tutto € 150,00 invece di € 420,00. (usati solo poche volte). Tel. 3484032956

Vendesi cucina componibile di 5 mt con angolo, color ciliegio, come nuova, completa di elettrodomestici Indesit + tavolo con 4 sedie, causa trasloco. Zona Penisola Sorrentina, € 2.000,00. Tel. 3393869028

Divano in pelle smerigliata, 3 posti, color avorio, come nuovo, comprato da due anni, vendo causa trasloco € 500,00, zona Penisola Sorrentina. Tel. 3393869028

Vendo mobiletto bagno bianco, come nuovo, con specchio e mensole, largh. 60 cm x alt 65 cm, causa trasloco € 50, 00. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3393869028

Vendo stanza da pranzo composta da tavolo rettangolare con 6 sedie + mobile con vetrinetta, tutto in legno massiccio ed in buono stato + culla PALI + rete matrimoniale in toghe completa di spalliera + 3 lettini di un posto + 3 comodini + televisore 46 pollici con mobiletto incorporato. Il tutto a € 400,00 trattabili. Tel. 0818016116

Vendesi attrezzature per negozi, seminuova, prezzo interessante. Tel. 0818784730

Pizza a Pranzo
Pollo allo Spiedo
Primi e Secondi Piatti
Pane di Pizza
TUTTI I GIORNI
SALA INTERNA
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento - Tel. 0815341054

ROSTICCERIA PIZZERIA
Pizza EXPRESS
CONSEGNA A DOMICILIO

Il costo del messaggio è pari al normale costo di un sms in base al proprio piano tariffario

In questo numero sono stati inseriti gli SMS pervenuti in redazione entro il 23 Luglio, quelli arrivati dopo tale data saranno pubblicati nel prossimo numero.

Da questo numero parte un esperimento, ad alcuni vostri sms verrà data una doppia risposta con un'ottica maschile ed una femminile. Vi piace l'idea?

Sei l'angelo perfetto x il mio inferno...Nino ti amo...da vale

Ciau LeggimiGratis..ke dire..oggi è stata una giornata pazzesca.. ho passato tt il tempo a cercare alberghi e convincere mia madre a portarmi al concerto di amici...e alla fine ce l'ho fatta...domenica 5 luglio si va ad ischia al concerto di alessandra amorosoooooooooo!

X IL DOC GIOVANNI M. 6 un dentista bravissimo e simpaticissimo... By ML
K palle!

X IRENE M. , VOGLIO DARTI UN CONSIGLIO, LASCIA PERDERE TONY,NN T MERITA E NN T POTRA MAI DARE QLL K VUOI... XDI PNT...INNAMORATI D ME BY RAGA DI MONT K TI DESIDERA DA TEMPO...P.S FATTI VEDERE OGNI TANTO

X MONTICCHIO,SENZA G. ,SEMPRE SE E POSSIBILE,ANKE CN LEI PERDI PUNTI...TI AMO TANTIXIMIXIMO

Anna tre metri sopra il cielo insieme a vito

X OLIMPIA di S. Agnello tanti auguri x i tuoi splendidi magnifici e unici 20 anni :-))ti voglio bene!!! tua cugina teresa

E inutile che ormai ti ostini a dire 'no' negando un fatto ovvio tu necessiti di me nello stesso modo che anch'io di te tu lascia che ora sia così prendi il sogno che ora è qui e inizia a crederci e non andare mai via perché fino a che rimani sarai tu il migliore dei miei mali tu sarai di questi anni avari l'oro nelle mani e sarò lo stesso anch'io per te e basterebbe ammettere che comunque quel che c'è è la prova più evidente che un passato sterile non concede repliche né al futuro né al presente così ormai non tornare indietro mai non sacrificare noi lo sai fino a che rimani sarai tu il migliore dei miei mali dei miei mali tu sarai di questi anni avari l'oro nelle mani e sarò lo stesso anch'io lo stesso anch'io Dei miei giorni insani la cura nelle mani tu sarai lo sarò anch'io per te è inutile che ormai ti ostini a dire 'no'

negando un fatto ovvio

Ricomincio da qui e battezzo i miei danni con la fede in me senza illudermi ma con un principio da difendere punto a pieno su noi è bellissimo così meglio tardi che mai ascoltami posso essere io l'occasione che aspetti da una vita ed io sarò di più io sarò la certezza che chiedevi tu è innegabile che da quando tu mi vuoi punto tutto su noi sorprendimi. Lascia il tuo passato com'è e porta il meglio da me del tuo presente spezza le parole di chi non ti ama e ti dice sì non è sufficiente e lasciati guardare un pò di più come un bagliore splendi di rivoluzione tu bellissimo così. Vieni a me come sei fallo immediatamente e non voltarti mai l'essenziale l'hai tu lo nascondi ai miei occhi ma vale di più sei perfetto così coi tuoi denti lucidi punto e a capo da qui ascoltami. Lascia il tuo passato com'è lo porterai insieme a me nel tuo presente mezza vita è molto per chi ti vuole e ti dice sì e lo fa per sempre e lasciati ammirare un pò di più senza pudore provochi la mia reazione tu bellissimo così. Sono trasparente lo sai io quando parlo di noi quasi indecente canto sottovoce ma c'è un suono den-

tro di me così prepotente lasciati guardare un pò di più come un bagliore splendi di rivoluzione tu bellissimo così bellissimo così bellissimo...

Ti amo sempre di più iaco by elef

X MARILENA F. S. : tuo fratello è uno schianto! Vorrei tanto diventare tua cognata!

Hey ragazzi, che dite? Come passerete le vacanze? Io purtroppo a lavoro. Che noia! Uffa uffa uffa. Non vedo l'ora che ritorni l'inverno.

Mi sento tanto sola. Non ho nulla da fare, non ho niente da dire, niente di niente. (a mare non ci vado perché mi sento a disagio in bikini, le giornate a casa non passano mai. Se solo avessi degli amici con cui uscire. Non sarei mai voluta essere nata. Che ci sto a fare? Mah

Max: Come dice Celentano, c'è sempre un motivo. E voi lettori cosa ne pensate?

Stef: Cara, liberati dei complessi e goditi l'estate. Vai in cerca di nuovi amici.

Mi manchi tantissimo...ci sn momenti ke credo ke ti ho dimenticato...e altri ke ti vorrei sl stringerti a me...in fondo è passato sl un mese da quando ci

siamo lasciati...molto probabilmente passeranno anni è io nn ti avrò ancora dimenticato... da Angy

Miry&Leo xSEMPRE

Ludovica B. sei una t. fissata... bleaaaaaaa

X il ragazzo che sta alla cassa alla pizzeria a monticchio: sei bellissimo! Come ti chiami? Sei fidanzato? Mi piaci tantissimo

Uff! non essere triste ci sono io che sono e sarò sempre accanto a te decidi a chiamarmi e usciamo mi manca il profumo della tua pelle i tuoi godimenti by espanico

Antonina sei il mio grande amore voglio cogliere l'occasione per ringraziarti di tutto quello che fai e hai fatto ti amo

Ai bagnini dello s. siete i più belli di tutta la provincia!!! Domenico,Antonio,Luigi,Cristian e Marco siete mozzafiato by ragazze ke scendono solo x voi

X i bagnini dello s. siete più bollenti del sole di mezzogiorno! Cn voi nelle vicinanze la temperatura è insopportabile ma mooolto piacevole...VI VOGLIAMO UFFI!!!

Ciau. . Sn patatina. . D s agata. . Sto a lavoro e mi scoccio...penso alla sera paxata cn u kor mj!



con il patrocinio del
Comune di Vico Equense



Coni



A.S.D.
TERSICORE

5° Gran Gala' Estivo della Scuola di Ballo

Direzione Artistica: **Gianni & Margherita**

Tersicore

MERCOLEDI' 19 AGOSTO 2009

ORE 20,00

CHIOSTRO DELLA SANTISSIMA TRINITÀ E PARADISO VICO EQUENSE

Presentano:
Pino Visconti e Gianluigi Cioffi

INGRESSO LIBERO





Per le loro vacanze estive, Tony e Mary si recano in Egitto, e vanno ad un'escursione in visita alle piramidi



Involontariamente disturbano il sonno millenario della mummia del Faraone. Tony è costretto a difendere Mary



All'interno della tomba trovano un tesoro in monili d'oro di grande valore, decidono di consegnarli alle autorità



Nessuno però accetta i gioielli perchè ritenuti maledetti, quindi Tony e Mary decidono di convertire il tesoro in denaro



Si recano quindi da ORO CASH, la valutazione è più che soddisfacente, ora Tony e Mary hanno un bel pò di contanti.



Tony e Mary ora possono permettersi un'altra vacanza, in Messico, visitano le piramidi azteche grazie ad ORO CASH!

Ogni riferimento a fatti persone o cose realmente esistenti è puramente casuale

COMPRO E VENDO ORO USATO

Corso Italia, 132 - Meta
Viale Nizza, 29 - Sorrento

dalle 10.00/13.00 - 16.30/20.30 - lunedì mattina chiuso



COFFEE SHOP
119
DI RUSSO MICHELANGELO
CORSO ITALIA, 119/121 - SANT'AGNELLO
Tel./Fax 081 8075856

RISTORANTE - PIZZERIA
ROSTICCERIA
Rose rosse
La vera cucina napoletana
Sant'Agnello (Na)
Tel. 081 532 1253
Via Iommella Piccola, 13 *servizio da asporto*

FABIO MOTO
VENDITA E ASSISTENZA
OFFICINA AUTORIZZATA
KYMCO HONDA
Via S. Lucia, 17/D
SORRENTO (NA)
Tel. 0818774708
info: 3382822449

ELEKTRA
LUIGI PANE
Lampadari - Piafoniere
Illuminazione per esterno
Telecamere e
Fotocamere Digitali
Elettrodomestici
Tv - Hi-Fi - Accessori
per illuminazione
Vasto Assortimento Articoli
Via degli Aranci, 13/A - SORRENTO
Tel./Fax 0818783224 - Cell. 3683132253

Modellismo Sorrento
Specializzato nel Settore Dinamico e Navi Modellismo
Automodelli con
Motore a Scoppio
Via B. Sorrento, 4 - SORRENTO - Tel. 0818792308 - Cell. 3382429230
Info@modellismosorrento.com - www.modellismosorrento.com

positano
ews
La testata quotidiana
della Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana.
La più vista all'estero in Campania con notizie tutti i giorni.
www.positanonews.com

DIABLU
Crea il tuo
gioiello con noi
in 72 colori
Cristallo Swarovski
Via S. Michele, 21 - Piano di Sorrento - Cell. 3384341707

INVIARE I TUOI SMS AL NUMERO 3803067686

Amò sn stata piu ke bene. . Tattrpxm!
...dal 1-1-2009...io e te x più di sempre...SEI
L'AMORE MIO...

X vale p. in poco tempo mi hai reso una persona felice...grazie di esistere ti amo by il tuo boy
Spero di farti dimenticare il passato e farti vivere un presente davvero bello ed entusiasmante! Ti amo tantissimo x vale p.

AMORE VORREI DIRE A TUTTO IL MONDO CHE TI AMO E CHE SONO FELICE CON TE NONOSTANTE TUTTI LITIGI CHE VIVIAMO SEI IMPORTANTE UNICO E MI AUGURO TUTTO QUESTO PER SEMPRE! A NINO A. DA CHIAROTTA AUGURI PER NOSTRO 1 ANNIVERSARIO D'AMORE!!! 27.07.09

Ti amo iaco
Ha gli okki verdi...è strano ma nn me n'ero mai accorta prima d stasera l'ho smpr adorat i raga cn ql colore di okki...e ql suo sguardo qnd sorride è dolcissimo!!! Siam stati tt la serata a ridere km 2 bimbi...sembrav quasi ke nn ci foxero...ostacoli...tra d noi... Abbiamo riso...skerzato...ascoltat music...l'ho visto ballare le canzoni di disco nll macchina...mi ha intoxicat cl fumo dll marlboro...abbiam parlat di t e di +...ci siam guardati negli okki...mi ha addirittura mexo il suo profumo! ma la ks ke mi resterà x smpr imprezza nll mente...ma sprtt nll cuore...è il suo modo di ridere...quasi da bimbo...qnd gli ho ftt il solletico!!! Potrà sembrar stupido...ma è la verità! Probabilmente nn sarà mai mio...nn xlomeno km è 'suo'...ma qst sn alcuni di quei momenti ke nn dimenticherò tnt faldini di TVTRB ma nn te ne rendi conto...anke xkè la tua intellg. nn potrà mai arriv ai miei livelli!:-)

È iniziato tt x 1 tuo capriccio...io nn mi fidavo...era sl sexo! Ma il sexo è 1 attitudine...km l'arte in genere...e frs l'ho capito e sn qui ti amo...ti amo...Ti AMO! Ci risiamo...vabè è antico ma ti amo!! E scs se ti amo...e se ci conosciamo...da 8 mesi o pc +...e scs se nn parlo piano...ma se nn urlo muoio...nn so se sai ke ti amo...e scusami se rido...dall'imbarazzo cedo...ti guardo fixo e tremooo... All'idea di averti accanto...e sentirti mio soltanto...e sn qui ke parlo emozionata...e sn 1 imbranata!!!

1mia amika scrixe qst frase x 1 raga: T amo... no!nn t conosco... T voglio bn...nn credo proprio! Ma allora km poxo definire ciò ke sento x te?!! Bè...in effetti nn t conosco...cioè, so mlt dll ks ke t piacciono...ma nn so ks hai dentro!!! T voglio bn?? può darsi...ma voglio bn anke a tantimxn altre xsone...xò nn le penso gg e notte km a te!!! PUOI ALLORA SPIEGARMI TU KS MI STA SUCCEDENDO???? Nn paxa gg in cui nn t pensi...in cui io nn spero d incontrarti!! Eppure so ke tu nn provi nnt x me...nn vedi nnt d bli in me...se nn 1 brutta e stupida raga kn cui pariare!!! Km vorrei exere km tu vorresti...km vorrei poter fr qll ke fa lei...km vorrei poterti abbracciare...baciare...Amare...senza aver paura ke dp nn rimarrebbe +nnt di noi!!! Purtp qst rimarranno sl dei sogni...dll illusioni...e nnt altro! Vorrei averti qui cn me...vorrei poterti dire ciò ke sento senza aver paura d ricevere km risposta 1 crudele risata! Ma tt ciò nn è possibile...nn ora... Nn supporterai 1'altra delusione!! Tvtrpb cucciolo mio!:-*

F. la tua ragazza ti ha tradito! scetati altrimenti mi diventi con le corna chiu' long ro cerv'by morgan

11-07 fantastica serata al seven! Ci siamo divertiti un mondo.

MUSS E PUORC ,FACC E CAVALL TI STO ASPETTANDO ...NON HO PAURA DI TE...TU SEI PAZZA.. BY MONELLA

6 l'unica persona ke mi fa sognare e star bene, quante volte te lo avrei voluto dire ma nn potevo x paura di perderti, ora ke ti ho perso ti voglio gridare: Patryk ti amo!

X tutte le ragazze della costiera: volete fare una classifica degli autisti più belli della Circum?

Gli autisti della Circum che lavorano in penisola sono a disposizione di tutte le ragazze. Basta scegliere.

X arturo il bagnino di m. 6 bellissimo ! By una raga ke viene tt i gg giù la spiaggia !!!

T. povero lui...E una vittima tua. Mi dispiace

X emma la raga di piano.... 6 bellissima by 1 tuo ammiratore ke sai ki sn !!

Il mio cuore è impegnato non 6 la ragazza giusta x me by 96

X I. metrano 6 favolosa...grze a t ho ricominciato ad innamorarmi,d meglio a capire k la vita è 1a e k prima o poi vinceremo ake noi...Ti AMO... monticchio91

13.07.09 la dolce vita... anna mary fofo...la vita e stupenda...all a facc e ki c vo male...un saluto a tti i rag singol ciao

13 07 09 Fofò e Mary insieme siamo cresciute ci siamo aiutate a vicenda nei momenti più brutti del nostro percorso e insieme supereremo chi ci vuole male...

X Antonio (pittore)t...già so ke nn capirai ke è proprio x te... Ma nn fa nulla... Forse è meglio csi... Mi piaci ogni giorno ke passa sempre più... Quando la mattina t vedo arrivare o sl passare il mio cuore fa un tuffo e lo stomaco si chiude...si tropp'bell'!!! Cn affetto il tuo 'amore'

X il mio Amore... G&G... Il 23luglio festeggeremo 1anno e 1mese ke stiamo insieme...una storia fantastica la nostra... Purtroppo nn c sarai xké il tuo lavoro t tiene lontano ma ciò nonostante voglio farti gli AUGURI!!! Ti AMO OLTRE OGNI LIMITE E IMMAGINAZIONE... GRAZIE di ESISTERE!!! Tra noi 2sarà x sempre!!! Tua nell'infinito... Patatina

X NICOLA DI E. mi sono illusa di averti dimenticato...ma sei sempre nei miei pensieri...ti voglioooooo by valy p.

X MATTIA L. di viko... ti ho visto a scuola ai corsi di recupero nn pensavo mi potessi piacere ma da quando mi hai sorriso nn faccio altro ke pensarti... Da Me 93m

Solo due parole...mi fanno stare bene...FORZA NAPOLI

X CATELLO V. castellamare... Come poxo fare a parlarti se nn ci sei mai su msn? Mi piaci tanto da molto tempo... Lia

Meme mi dispiace x tuo nonno...Ti voglio bene Lia

X bloom sn la biondina cmq io e g. sappiamo ki sei e pò nn sn l' amante di nessuno sn sl amica stretta di g. cmq impara a parlare visto ke nn mi conosci e nn sai niente di me.rischi sl una palatia se nn ti moderi cn il linguaggio.

X emanuela di piano: posso sapere il tuo numero di cellulare? Ogni giorno ti ho aspettata fuori la scuola media Amalfi, ma tu neanche mi guardavi. Ti AMO!!! Peppe

Ormai tu nn mi pensi + io invece nn riesco a smettere di pensarti xché...Ti AMO da morire... by una raga... 95

Luisa devi dire a peppe:ke girando la testa di qua e di la prestn prende il torcicollo.Correndo la pancia nn va via deve fare gli addominali.Kiss la tua amica.

x mauro di vico mi ricordo la 1 volta ke ti ho visto e stato 3 anni fa all' alberghiero però adesso quando ci incontriamo x strada in noi ce solo odio e questo mi fa male vabbè spero che un giorno riusciremo a parlare BLOOM

TORNERÒ.....prima o poi tornerò.....nn so ancora quando.....ma ci sarà il momento in cui dovrai affrontare questo...nn avrai nemmeno il coraggio di alzare gli occhi...ti farò soffrire questa è una promessa!!!

Max: Ha parlato il conte di Montecristo...

Stef: Ma che modacci!! Ma cosa ti ha fatto??

HO 35 ANNI E SONO DI META HO FATTO LA P. PER NECESSITA' PERCHE' QUANDO I MIEI FIGLI MI CHIEDEVANO SOLDI LI PRENDEVO DALLA SPESA CHE IL PADRE MI DAVA MENSILMENTE MI HANNO FATTO CREDERE DI VOLERMI AIUTARE O CON IL LAVORO O FACENDOMI UN PRESTITO QUESTI BASTARDI MAIALI MA CIO' NON E' ACCADUTO DOPO IL SESSO POI HO INCONTRATO UN ANGELO MI E' STATO VICINO IMPORTANDOSENE DELLA MIA NOMINA SONO DIVENTATA SERIA CON TANTA FEDE MA IL PASSATO MI PERSEGUITA LA GENTE CONTINUA A DIRE CATTIVERIE SU DI ME MA HO PADRE PIO NEL CUORE MI BASTA LUI CHE E' STATO GIUDICATO CALUNNIATO E IO CHI SONO AL SUO COSPETTO? SONO SERENA VOGLIO DIRE ALLA GENTE DI PENSARE AD AIUTARE CHI E' SOLO A DARE UNA MANO NON PUGNARE UN'ALTRO CRISTIANO GRAZIE

Ciao a tutta la redazione. Sono quel ragazzo di Vico, vorrei risp al mes di Lisa, Lisa la vita è fatta di persone oneste, dolci, simpatiche, e buone che ti fanno vedere sempre le stelle fino a quando ci sia il proprio interesse. Ma quando un giorno una sola persona riceve involontariamente un torto, è proprio in quel preciso istante che si è disprezzati umiliati e giudicati in male da tutti, e molte volte per cose false e infondate messe in aria da persone che non sanno fare altro che male al prossimo senza guardarsi per un solo minuto loro stessi. Ma l'importam

Ci dispiace, il resto del messaggio non è arrivato...

M manki d'pazzi...È strano ma è la pura verità...Nn dovresti mankarmi... E invece?Nn fcc altro k pensare a te... T'adoro!teso6importante..grz d'esistere.. By piccola!

X peppe ca...Ne ti darei gli okki miei x vedere cio ke nn vedi, l'energia l'allegria x strapparti ancora sorrisi.Dire di si sempre si e riuscire a farti volare

Finalmente si è aperto un locale dopo poter mangiare sushi in penisola...si trova a meta si chiama my food molto carino e fa tante cose sfiziose...buonissimoooo

Il kebab così buono nn l'ho mai mangiato...my food: il mostro ! Giotto83

Per FF:Sn stata davv strafelice di sapere ke finalmen tu e quellaM.Pavete finalmente rotto definitivamente!Lhai capito ke nn era adatta a te?dai tu meriti di meglio.Ora lo so ke nn trovi pace e esci cn una e cn un'altra...ma guardati attorno!ci sn raga pazze di te...ke aspettano sl l'tuo sguardo!cm me!e poi quella qh sta cn un altro,lo so per certo!figurati qnto ti amava!per favore!meglio ke l'hai persa!fidati!qndi dimenticati di quella poco di buono di M.P.e pensa alle persone ke impazziscono per te!bacioni!nn vedo l'ora di incontrarti,se ne avrò il coraggio...kiss,by M.A.

Vorrei prp saxe xk a meta nex si fa i benedetti fatti suoi...nn si puo fare una ksa k subito si viene a saxe...m sn skocciata =(

Xké nn riesco a dimenticarti...?? forse xké sei stata l'unica persona ke ho amato kn tn me stessa...l'unica veramente importante e lo sarà x sempre x92

Ciao bloom sono dario sembr molto simpatica perché non proviamo a conoscerci... Quando vuoi sono giù la spiaggia di meta... E se ti va il mio numero e... Ti

aspetto...

Ci dispiace, senza autorizzazione non possiamo pubblicare numeri di telefono

Per Simona cn lo scarabeo nero di piano sei bellissima come devo fare x farmi notare?tu nn m guardi manco!:(help!

X Pepi e Marco D.s. Siete trp boniiiiiiii ... REdaZiOne cosa possiamo fare siamo 2 ragazze innamorate una di uno e l'altra dell' altro ma nn ci dikiariamo xké ci aspettiamo un NO secco ... by NOi

Max: Preferite rimanere nel dubbio e continuare a sperare in eterno? Fatevi avanti, nel peggiore dei casi ve li toglierete dalla testa e troverete altri ragazzi.

Stef: Addirittura! Perché fate i conti senza l'oste? Cercate di "lavorare" su voi stesse e acquistate più sicurezza.

Mi sono innamorato di Angela M. sei il mio amore ti amo tanto

A ki ha scritto :giada e mery 93 nn guardate il mio raga ti rispondo:nn so ki 6 tu e ki è il tuo raga e neanche mi interessa saperlo ma penso ke a te interessa sapere ke se ti permetti di riscrivere di nuovo c. simili t'facc ghiotto r telefon...E se hai le p. certe ks dimmelle in faccia.. P.S.(bye bye) meglio Addio

Che caratterino!

Carissima redazione LeggimiGratis sono sempre quel ragazzo di Vico, che dite ci sarà ancora oggi una ragazza sincera? Se mai ci sarà vorrei anché solo il piacere di poterla conoscere. Ché sia 40 enne non importa la bellezza e tutte le preparazioni esterne, ma bensì le fondamentali interne, che neanche col passar degli anni si possano deperire, a differenza di quelle esterne.

Uh mio Dio!xlu da pink panter...nn confondiamo eh!sn1altra pinkp@nter io!e lù è1a raga e VENIVA citata TEMPO Fa!vb baci a tt,belli e brutti!xdono LeggimiGratis se nn v scrivo da tempo,ma le poke xsn k m sn vicine e k meritan nn vogliono mes.qui.pekkato!bacini a prst!colleziono cmq tt i num.d LeggimiGratis iihh. pinkp@nter vico!

Ciao!Sn blackangel e vorrei risp.al raga k mi ha detto di guardarmi intorno... Tu forse nn lo sai ma lo faccio spexo... e l'unica cs k vedo è sl 1a realtà in cui nn vorrei vivere...nn so se ci conosciamo ma dal momento k hai detto k mi 'ammiri' e k'mi ami(?)penso proprio di si...Spero sl k ti farai avanti xk nn so in k direzione guardare e spero k mi aiuterai a nn piangermi addosso'...Ah!K cs intendevi dire cn:where you wont? Al proximo numero!!!

XElefantino85..Già la vita è piena di momenti difficili...e sl se 1a persona lotta può superare i più alti ostacoli e se nn ci riesce almeno potrà dire di averci provato...la mia paura è ql di dover lottare x smpr...in compagnia di 1a perenne nuvola nera...xk immaginare un futuro infelice qnd poxo sperare nella morte?X qnt riguarda la fiducia in me stexa nn so a cs servireb...un pò di fiducia in più nn potrà rendermi felice...Cmq grazie di tt.... Xpupatella.se tornare indietro mi fosse permesso io di te mi innamorerei lo stesso altrettanto uguale nn eviterei il dolore ultimo ricordo del nostro amore.

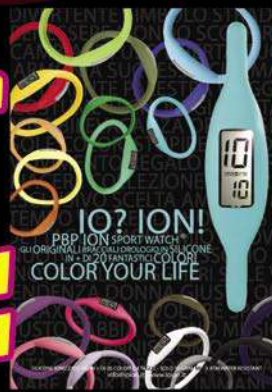
X kekko nn so cm fatti capire k TI AMO.....tu prima me lo fai credere poi te

www.emergencystyle.it
www.emergencybrand.com
iscriviti al gruppo facebook
EMERGENCY BRAND FAN CLUB



ABBIGLIAMENTO UOMO-DONNA

**Novità
Esclusiva
Estate
2009
SILICON
WATCH**



**SALDI
DAL 20 AL 70%**

SORRENTO
Corso Italia, 246/i
Corso Italia, 225/a
PIANO DI SORRENTO
MOTO & MODA
Corso Italia, 362

ne esci dicendo 'k hai fatto pace con la tua ex'...ti prego proviamoci...mi 6 piaciuto dal primo istante k ti ho visto e subito mi sn innamorata di te...by *****

Ciao. Mi chiamo andrea, sono di a. e vorrei chiedervi una cosa: secondo voi una delusione può compromettere il rapporto tra 2 persone?

Sono nauseato! Ci sono 2 fidanzatini a mare che stanno facendo le foto per 40 calendari! Guardate che tra un paio d'anni non si porteranno più!

Ciao sono luca. C'è qualcuno che vorrebbe uscire con me? Sono basso grasso peloso occhi storti orecchie a sventola zoppo e gay! Cerco pari requisiti! Hihhihi :p

Mery e olga amike 4ever!!

In qst estate sto mettendo la testa apposto,anke se ci sono troppi casini...stè e sciùsciù le cose non vanno bene (x motivi ke sai)...Ma tu vita mia mi fai sempre sorridere :) grazie ! Non mi abbandonare..6 l'unica vera amica ke ho <3 Den

X luisa ed eleonra della spiaggia sud nu vo pensate. Ke noi della spiaggia centrale siamo fescion. Ha...Ha

MissSimpatia del m. m. Mette in giro voci su un presunto fidanzamento con c. t. E considerando la cosa alquanto assurda volevo una conferma

Vi prego datemi un consiglio, o meglio una mano, ho perso la testa per R. di Meta, la conosco ma non sò come fare per avvicinarli. Come fare? Io sto ogni sera al Bar Meta Caffè, proprio per vederla passare ma mi è sempre i.possibile fermarla per poter offrirle un caffè. Inviatelo per favore. Grazie.

Per la ragazza che si firma BLOOM: gabriele lo scrivi con 2 b perché per te vale doppio... e vabbè... ma la lettera H dal tuo alfabeto l'hanno tolta proprio?

in paradiso e 6 arrivata tu...Ti AMO...M94

x ivan...Eri il ragazzo adatto x me...Come io lo preferivo...ed è svanito tutto x quella...:

X i..haw to save a life..

Ripenso ai momenti passati insieme, alle tue parole, e nn mi rimane altro ke un bel ricordo. Ora ke è tto finito nn so cs fare xk già c'è un'altra al mio posto...Forse tu nn ti meriti tto questo, xo dv ammetterlo mi manki!...-p.r--

X Tonino di P. :sn una raga di ticciano(nn sn ne laura, ne colombina e ne maria) volevo dirti ke mi piaci e vorrei ke ti accorgessi di me... Baci x te....

Guardami negli occhi e nn avere paura di oltrepassare il mio sguardo, guardami dentro e nn spaventarti della confusione ke troverai, guardami con amore ed entra nel mio cuore: nn meravigliarti dell'immenso amore ke scoprirai x te... Ti amo! By rosalba x il mio cucciolo.

per noi nn ti preoccupare ma continuaci ad amare.quando la mia poesia leggerai spero ke ti commuoverai.

Antonio 6 tt la mia vita dp tt qst tempo k ti amo nn riesco a esprimere il mio amore x te in 1 sl parola...ti so dire sl k ti amo ora + k mail!concludo cn il dirti k tu 6 la mia droga e di te nn poxo farne a meno...si a vita mij!by moretina innamorata!ps:kix a tt la redazione di LeggimiGratis..grz x averlo pubblicato!

A Plazina TiAMO TANTOTANTO...6TR SPECIALE!IL TUO PICICPI

prova

e ancora una volta sento un maledetto freddo dentro... ancora un volta qd insopportabile stretta allo stomaco... compa una volta la voja di averti... e tt col semplice incontro dei tuoi meravigliosi occhioni verdi... t amo ancora.. by piccola

redazione siete unici! e grz x tutti i consigli ke ci date :)

Grazie a tutti voi che ogni volta ci dedicate almeno un pensiero. Smack smack.

Per F.F. sn davvero felice di aver avuto la conferma ke la tua storia cn M.P.è definitivamente kiusa!Finalmente!mi hanno dtto addirittura ke lei ti skifa!meglio csi..perké io no per niente,sn pazza di te e muoio dalla voglia

Per la bravissima CAROLINA: abbiamo sempre creduto nelle tue capacità e ora con il risultato straordinario che hai ottenuto a scuola diplomandoti con 100 ti auguriamo che la tua vita futura sia costellata solo da successi. Con immensa soddisfazione e stima tuo padre Antonio, tua madre Pina e tuo fratello Raffaele

Vorrei tanto riuscire a nn pensarti +, a cancellarti 1 volta e x tutta dalla mia testa e dal mio cuore,ma nn ci riesco forse xké tu 6 stato il mio primo e unico amore...

Xké nn te ne frega più niente di me...io sn una stupida xké ti penso ancora una parte di me ti ama ancora e l'altra ti odia tantissimo x quello ke hai fatto...by 91

Ho kiesto la luce e mi hanno dato il sole...ho kiesto l'acqua e mi hanno dato il mare...infine ho kiesto l'angelo + bello ke c'era

X BLOOM finiscila di scrivere stupidaggini. Devi essere solo una mocciosetta da quello che scrivi e soprattutto da come lo scrivi. L'autista di cui parli non ha bisogno delle amanti. Solo xké vedete parlare tanti autisti con noi ragazze vi fate i film in testa ma forse è tutta invidia. Ci credo che stai in cerca di un ragazzo ma che nessuno ti calcola del resto chi ti odora! Manco i cani.

Mio piccolo angelo nn vedo l'ora di dirti Si x tutta la vita. TI AMO!!! Tua polpetta

settembre sarà un anno... Qnd ti guardo penso ke, anke se sbagliato, ne vale la pena! Ci siamo dentro fino in fondo ma tu mi fai stare bene quindi continuerò fin qnd tu vorrai. Baci! By 89

Nonno da quando te ne sei andato qui tutto e' cambiato. rallegravi le giornate raccontando storie inventate.in tutti questi anni nn hanno senso i miei compleanni.sappiamo ke possedevi una magia ke semplicemente si kiamava allegria.in paradiso possiedi un televisore cs ci puoi guardare a tutte le ore.



SPARVIERO
STUDIO TECNICO

PERITO ASSICURATIVO

STUDIO DI INFORTUNISTICA STRADALE

SEI STATO DANNEGGIATO?

**Per un giusto e tempestivo risarcimento rivolgiti a noi!
PRONTO INTERVENTO SUL LUOGO DEL SINISTRO**

SERVIZI GRATUITI

> ASSISTENZA LEGALE

> ANTICIPO SPESE LEGALI

> PREVENTIVI RIPARAZIONI AUTO

> CONSULENZA ED ASSISTENZA MEDICA

> ASSISTENZA ALLE AZIENDE

> CONSULENZA TECNICA DI PARTE C.T.P.

> ASSISTENZA STRADALE E NAVALE

**CORSO ITALIA, 228 - 80067 SORRENTO (NA)
Tel 081 0093467 Cell 3493663242 Fax 081 0093799**



scegli il tuo iphone e il tuo piano tariffario preferito

Iphone 3GS 16 gb

- * Schermo Touchscreen 320x480 pixel da 3,5 e a 16 milioni di colori
- * HSDPA
- * GPS integrato
- * Controllo vocale
- * Supporto MMS
- * Wi-Fi, Bluetooth e USB
- * Fotocamera da 3Mpxl
- * Memoria interna da 16 GB

199 euro

Iphone 3GS 32 gb

- * Schermo Touchscreen 320x480 pixel da 3,5 e a 16 milioni di colori
- * HSDPA
- * GPS integrato
- * Controllo vocale
- * Supporto MMS
- * Wi-Fi, Bluetooth e USB
- * Fotocamera da 3Mpxl
- * Memoria interna da 32 GB

299 euro

Iphone 3GS 8 gb

- * Schermo Touchscreen 320x480 pixel da 3,5 e a 16 milioni di colori
- * HSDPA
- * GPS integrato
- * Controllo vocale
- * Supporto MMS
- * Wi-Fi, Bluetooth e USB
- * Fotocamera da 3Mpxl
- * Memoria interna da 8 GB

99 euro



Vodafone Stile Libero ABBONAMENTO

9 Cent al minuto

verso tutti i numeri di cellulare e di rete fissa nazionali.

16 cent scatto alla risposta. 15 cent costo sms. Tariffazione a scatti di 30 secondi addebitati anticipatamente del valore di 4,5 cent.

Vodafone Più Carica Ricaricabile

+ 20% ogni volta che ricarichi almeno 15 euro avrai per sempre il **20% in più di traffico omaggio** per chiamare e mandare sms a tutti.

16 cent al minuto verso tutti i numeri di cellulare e di rete fissa nazionali.

16 cent scatto alla risposta. 15 cent costo sms. Tariffazione a scatti di 60 secondi addebitati anticipatamente.

E con **Vodafone Più Carica Easy** parli a **22 cent al minuto** con tutti i numeri di cellulare e di rete fissa nazionali **senza scatto alla risposta**. La tariffazione è a scatti di 30 secondi addebitati anticipatamente del valore di 11 cent e il costo degli SMS è di 15 cent.

Zero Limits Ricaricabile

1.000 minuti Gratis al giorno di chiamate e videochiamate verso tutti i numeri Vodafone, dopo il primo minuto di ogni chiamata o videochiamata.

100 SMS e MMS Gratis al giorno verso tutti i numeri Vodafone, dopo il primo SMS o MMS

Internet Gratis la navigazione dal cellulare dopo ogni accesso.

MSN Gratis lo scambio di messaggi dal cellulare con tutti i tuoi amici Windows Live Messenger. Scarica Vodafone Messenger su www.zerolimits.it

Costo: 1 euro a settimana. 19 cent scatto alla risposta. Costo chiamate: 19 cent al minuto verso tutti i numeri nazionali. Tariffazione a scatti di 30 secondi addebitati anticipatamente per il valore di 9,5 cent. 15 cent costo SMS, 50 cent costo MMS. Costo di accesso al portale Vodafone Live! 29 cent.

Rivenditore Autorizzato

Vodafone Via Degli Aranci, 29/L - Sorrento - Tel. 081 8075880

di farmi un giro sulla tua moto e...anche su di te!!-)ja presto allora byM.A.

Caro LeggimiGratis
siamo2ragazze ke nn hann avuto vita facile anke se in modi diversi ma siamo divent inseparabil xkè ci aiutiamo e capiamo a vicenda e vorremm tanto trovare2uomini ke sappiano amarci e donarci 1pò di serenità.Ci scus x nn aver usat il box maXprobl di temp nn riusc a ven in redaz

Vi facciamo tanti auguri, ci saranno sicuramente dei lettori che vi risponderanno.

X quella cretina e smorfiosa di Bloom: 1 cosa fa pace con il cervello, 2 cosa è inutile ke lo difendi tanto sei una delle tante sue 'amiche', e poi lui sa difendersi anke da solo...cmq sei una povera somara!!!

Spero ke potrai realizzare i tuoi sogni...ricorda...non è mai troppo tardi! Tantissimi auguri TVB. For Rox by Titty

W REAL MAIANO! Peppe tvb... by giugy e stecchi

Io di più, ma oltre a qst?!!? Kecco (tesoro mio) ti voglio trp bene by il tuo more giugy

Stamatina è stato stupendo trovare te cn 10 rose davanti la porta di casa mia...ti amo tnt vita mia!

Str. mia grz x tt qll che fai x me ogni giorno, x essermi sempre vicina...sappi k io x te ci sarò sempre tatitttttttttdb la tua giugy

Giugy ti voglio troppo bene!grz x l'estate stupendo k mi stai facendo passare!by la tua str.

Ciao Elena ti ho visto lunedì20 luglio al F. a s.agata e lo stesso giorno la mia ragazza mi ha lasciato...cmq vorrei rivederti ma nn so dove e qnd...il mio contatto è c...contattami ci conto...

Senza autorizzazione non possiamo pubblicare contatti di alcun tipo

Erika+sonia+pamy+maly= spem the best...spem you are my

life!!!! Spaf nn ci fate paura Anzi ci fate skifo... Laura con me hai kiuso... Ti brucio solo xkè abbiamo vinto la battaglia e tu 6 caduta molto in basso. by una delle spem!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

X CATELO TICC scrivendoti quei mex in cui dicevo k mi hai rovinato la vita ... io ti rovinato la reputazione (se posso dire così ...) beh a tt quelli k hanno letto il mex e credo in tanti , nn è vero k catelo rovina la vita anzi lui la rende una favola, lui è la persona + dolce e simp k conosco e una persona meravigliosa e io sn stata una ***** scrivendo quei mex li avevo scritti in un momento d rabbia ma qst nn è una giustificazione nn si può giustificare qst comportamento però io ti chiedo sinceramente scusa ... scusa te lo dico cl cuore .. scusa mille volte e nn so se bastano .. SCUSAMI ti voglio bene .. (baci alla redazione x fvr mandatelo baci)

Eschimeso t'adoro..Grz d'esistere!Sei davvero un amico.. Senza te nun pozz stat! amuu di benuu

In te cercavo un rapporto speciale,sin dal primo gg k ti vidi..ho smp pensato k tu eri diverso speciale,k nn eri uguale a tt j altri..invece adx?è bastato pk x farmi cambiare idea,ank se nn vojo crederci!tu x me eri importante..h cercato smp d farti sentire k x me konti,k t vojo davvero bn,h dt attenzioni k nn avrei dovuto darti..nn pretendo nt da te sl k nn kapixi e rivojo il raga d prima,qll kn kui sto bn,k nn m ignora e nn m tratta!skiffezzarivojo ql noi ql rapporto d prima,la ks k+nn kapisko e k avevamm promexo k nex1c avrebbe separato...ed ora?io l h mantenuta nn h permexo a nex1d dividerci neank al raga k amo!te?è bastata!raga x dimentikart d tuo tesoro,rikordi qnd me lo dicevi?adx d noi nn rimangono k belliximi rikordi k resteranno smp kn me!ti vojo bn kmq rikordalo smp!by pikkola

nn t capisko popo!tu j hai dt il mio numero,hai ft tt tu,hai ft la tua scelta,hai scelto lei e io m sn mexa d parte an se provavo qlcs..ora ti comporti cs?nn capisci k c resto ml?nn capisci k tvb?m mandì in tilt:(by pikkola ps voglio te..

X m. di vico 6 proprio 1 scemo e credulone BLOOM

Papa' chissa' se quel giorno quando hai incontrato l'ultimo orizzonte della vita hai pensato a me quanta voglia ho di vederti e parlarti ricordo le tue mani rese ruvide dal lavoro e avevi sempre sul viso un sorriso sei stato la gioia della mia infanzia e adesso la rabbia arroventa il mio sangue facendolo diventare di ghiaccio nel silenzio invoco il tuo nome vorrei diventare bambina quando seduti intorno alla tavola e fuori c'era la tempesta tu per distrarci ci raccontavi favole.credevo che le notti insonni a cercarti fossero la parte peggiore ma affrontare un nuovo giorno fa ancora piu' male e la ferita si riapre quando il pensiero corre attraverso i fili dei ricordi buon compleanno papa' adesso sei un angelo nella gloria del paradiso

Come devo fare mi piace da impazzire una ragazza di Meta di nome R. ma hò paura di avvicinarli perché è troppo amica della persona incui attualmente sto uscendo, anchè se non ci stà niente di concreto tra di noi ma solo amicizia.

Cavoli ke sogno eri tt mio lo 6 stato sia nella realta ke nella fantasia...tu,tu,e sl tu!cm vorrei tornare indietro e cogliere ogni attimo cn te antonio sn stata sl 1 grd cretina a nn cogliere l'attimo!ma cmq io ti amo + di prm!by moretina innamorata!

TI AMO ANTONIO 6 TT LA MIA VITA BY moretina innamorata!

più bella cosa...6 unico grazie di esistere...mi manchi tantissimo.. Da Angy

Caro LeggimiGratis.....Sto male...anzi no!Sto malissimo... se ne va'...o meglio se n'è già and!!è partit...starà via 20gg e già mi manca...km d'altronde mi è mancato qst settimana... ma allora avev xlomeno la speranza di poter vedere...anke se le poke vit ke è successo era cn la fida!!!!Nn so km fr...mi sn rotta di fingere...di fr finta di exere smpr felice e anke se fcc la cretina cn gli altri lui è smpr il mio unico pensiero...l'unico xson ke sogno gg e notte...l'unico ke mi abbia mai ftt batter il cuore... l'unico ke vorrei spar vicino a me!!Ma purtrp qst nn accadrà mai...tnt +ke è anke partito!

Mi sento tanto sola. I miei amici mi hanno delusa e non so che fare. Quando hai bisogno di loro non ci sono mai! È proprio vero che sono come gli ombrelli!

lo canto sl in coro...e dentro sn sl...e fuori sn sano...ma dentro tt è nero....a vlt voglio uccidermi... a vlt voglio uccidere te...uccidere te!!!by lp

Max: qualcosa di meno drastico?
Stef: A volte è normale sentirsi così giù. Ma cerca piuttosto di soffermare i tuoi pensieri su qualcosa di positivo. Tutto passa.

Ci stò provando in mille modi a dimenticarti ma in ogni cosa ke faccio mi ricorda te...vorrei tornare a quella sera la più bella di tt ke ci siamo messi insieme... speravo ke potesse finire mai e anche tu...ogni volta ke guardo quel pupazzo gigante ke mi hai regalato mi ricorda te e quando mi manchi molto lo abbraccio è faccio finta ke 6 tu... Da quella domenica ke ci siamo lasciati nn faccio altro ke fare la scema kn tt x dimenticarti lo sò ke nn devo fare così ma nn sò cm fare... nn riesco più a innamorarmi di nessuno...nn mi riesco più a

legare a qualcuno forse xkè lo sn ancora di te...vorrei cancellare tt x nn soffrire più...da D.S.

per Elisa nn lo pensare a quello che nn è buono lui ti farà soffrire. Se solo ti accorgessi di me. Sei stupenda e nn ti meriti uno come lui.

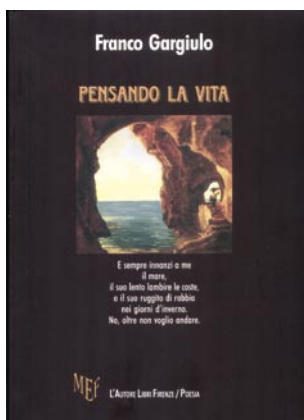
Sto a casa stanco morto da una giornata di..... Di lavoro e di caldo guardando la tv ché non c'è neanche nulla di divertente. E penso se trà tutti i mes inviati alla redazione in questo mese vengano pubblicati tutti, e se almeno uno possa essere letto da qualche persona ché sia veramente dolce e sincera ché possa rispondermi e aver voglia sincera di conoscermi. Raga di Vico.

Caro Cosimo, spero che tu leggi questo sms che ho scritto xte eri un sogno e sei svanito in un attimo provo ancora l'amore che provavo tte pure se sei fidanzato ti amo ancora sei l'unico grande amore avevo perso un amore ed un amico eri tutto xme lo dico tutto al mondo TI AMO AMORE MIO.mandatelo xfavore tvb ti voglio bene

Ciao a tutti, state andando a mare? Se mai questa volta avrò la fortuna ché i miei mes li abbia letti qualche ragazza 40 enne o - + ma di poco e voglia conoscermi, senza la lunga attesa di risposta tramite L.G di sera sto senpre al bar Meta Caffè dalle 21 inquanto è l'unico bar dove si può stare in tranquillità e divertimento. Ciao Da Vico. (chi vorrà tranne curiose. M.

Ringraziamo e salutiamo tutti coloro che ci hanno menzionato nei loro messaggi

Comunicati



Nuovo appuntamento per il Maresciallo Capo della Polizia Municipale di Sant'Agnello **Franco Gargiulo** che questa volta ci presenta una toccante raccolta di poesie dal titolo **"Pensando la vita"** edito da L'Autore Libri Firenze. Il libro sarà presentato nel corso di una manifestazione presieduta dalla Prof.ssa **Angela Cicalese**, Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo Statale Circolo Didattico S.M.S. "A. Gemelli," in occasione della **Festa di San Rocco** che avrà luogo a **Sant'Agnello dal 20 al 23 Agosto 2009**.

Si tratta di una raccolta di poesie, alcune brevi, altre più elaborate. Ogni poesia celebra un momento importante, cogliendo stati d'animo quotidiani o relativi a fatti di cronaca e problemi sociali. Sono versi semplici e per questo piacevoli. I concetti sono profondi, che toccano il cuore, che fanno riflettere sui sentimenti, gli affetti e... la vita.



INSOLITO

n i g h t & d a y

MUSIC - FOOD - DRINK

Drink e Snack
serviti di giorno e di notte...

Tutti i giorni **Happy Hour**
fino alle 23.00

D.J. Set fino a tardi...

Internet Point

www.insolitosorrento.it
corso italia, 38/E - sorrento
tel. 081.8772409





*Rilassati "nel Salotto Lounge"
del Café Latino gustando
Finger Food, Panini, Frozen
Cocktails, Yogurt, Frutta, Dolci
Prova anche il nostro ristorante
una cucina creativa che non
dimentica l'autenticità dei
Sapori Mediterranei.*



NUOVA GESTIONE



Corso Italia, 24/a - SORRENTO
Tel. 0818773718 - Cell 3396200826



RISTORANTE

"PANE, AMORE E..."



**CUCINA TIPICA CASARECCIA
PRESSO VILLAGGIO SYRENUSE**
E' GRADITA LA PRENOTAZIONE

Via Amerigo Vespucci, 25 - Loc. Nerano - Massa Lubrense
Tel. / Fax 081.8081525 - E-mail: info@villaggiosyrenuse.it