



LeggimiGratis

ANNO 2 N.10
DIFFUSIONE GRATUITA



vendita accessori e articoli sportivi per auto

info@lamuracing.it
www.lamuracing.it

Via Scafati, 283 - 80050 S. Maria la Carità (Na)
tel. 081.8741666 - cell. 3480558389 - fax 081.3906512

Sala Interna

American Bar

Caffè Cristal
...caffè e non solo!

Via P. Melchiade, 55
Scafati (Sa)
Tel. 0818568100

Via S. Maria La Carità, 341
Scafati (Sa)
Tel. 0818503797



Backer House

"Il mutuo senza frontiere anche con banche estere"

Tel. 089 34 47 43
089 38 54 478

Anche chi
ha subito protesti
e/o dispone di poco
reddito mutui fino a € 150.000,00
Finanziamenti in 24 ore
a tutte le categorie.

Da oggi i tuoi
problemi sono
definitivamente finiti!
Siamo in grado di cancellarti
in pochi giorni dalla lista
dei PROTESTATI e dei
"CATTIVI PAGATORI"

RistHotelBar S.n.c.

ARREDAMENTO NEGOZI

VENDITA E ASSISTENZA ATTREZZATURE ALBERGHIERE
REFRIGERAZIONE E CONDIZIONAMENTO

**Finalmente il vero caffè' espresso
comodamente nel tuo Ufficio...**



-Macchina per caffè in Comodato d'uso gratuito
- Kit di caffè in cialde da 150 caffè (zucchero-
palette-bicchierini compresi)

€ 40,00 iva compresa

Non ci credi?...

...Vieni a trovarci e saremo lieti

di offrirti un bel caffè !!!



RISTHOTELBAR S.N.C. - C.so Italia, 83 - Meta di Sorrento (NA)
Tel/Fax: 081.878.77.43 cell.: 3394875219 - 3395025116

PGSystem

di Pane Giovanni

**Un mondo di
servizi
per ogni tua
esigenza**



Registratori di Cassa Olivetti/Royal
Vendita ed Assistenza Computer
Interventi Tecnici a domicilio
Rotoli per tutti i registratori di cassa
Carta e Cartucce per stampanti e fax
Realizzazione e gestione siti Internet
Software di Gestione Magazzino e Fatturazione
Corsi di Computer ECCL - Web Master - Grafica Pubblicitaria

Corso S. Agata 67/67A - Sant'Agata sui due Golfi
Massa Lubrense (NA) - Tel. 081.5330060
www.pgssystem.it - email: info@pgssystem.it

Credit invest
SERVIZI FINANZIARI

MUTUI IPOTECARI

» Mutuo Acquisito 1a e 2a casa
» Mutui Professionali » Assicurazione
» Costituzione » Ristrutturazione » Liquidità
» Durata da 10 a 50 anni

PRESTITI PERSONALI

» prestiti a discrezione » Autoveicoli » Pensionati
» Durata da 12 a 60 mesi

CESSIONE V° STIPENDIO

» Ante e postumi » prepagati con
» Sema semplice

» Dipendenti » Titoli » Prestiti » Tasse » Tasse » Tasse

» Tasse sulla busta paga
» Tasse per tutta la durata

» Senza spese bancarie

» Fino a 30.000 euro

» Anche in presenza di altri prestiti

» Anticipo fino al 50% in 24 ore

META DI
SORRENTO
C.so Italia, 85
Tel. 081 5321409

ALL'INTENNO INSERTO DA STACCARE "SPORT & SALUTE"

SOMMARIO



LeggimiGratis

Periodico a diffusione
Gratuita di Annunci
Economici, Cultura,
Attualità e Pubblicità.

Reg.Trib. di Torre Annunziata
n. 17 del 10/3/04

Ed. Penisola Sorrentina
e Agropocerinu

ANNO 2 N. 10 - Ottobre 2005

Direttore Responsabile: Giulio Frisoli

Direttore Editoriale: Erminio Ricciardi

Redazione: Piazza Cota, 25
80063 Piano di Sorrento (Na)

Tel. 0818788347 - Fax. 0815323799

info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it

Stampa: New Grafiche Somma

Bellezza	Pag.	4
News	Pag.	6
Pc news	Pag.	7
E' pronto in tavola	Pag.	8
Sport	Pag.	9
Ma perchè?	Pag.	10
Test	Pag.	11
La posta di Horus	Pag.	12
Gossip	Pag.	13
Lo sapevi che	Pag.	14
Quesiti legali	Pag.	15
Gemmologia	Pag.	16
Accadde	Pag.	17
Polizza auto	Pag.	18
Teatro per non Portati	Pag.	19
Finanziamenti agevolati	Pag.	20
Capodanno indimenticabile .	Pag.	21
Giochi	Pag.	22
Annunci	Pag.	25
SMS	Pag.	34
Soluzioni dei giochi	Pag.	42

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione.

ENAP



SCUOLA

dal 1984... Corsi aut. dalla Reg. Campania art. 14 legge 845/78



GRATIS

a tutti gli iscritti ai corsi di informatica!



Corso breve (40 ore) per GUARDIA GIURATA

- ✓ Operatore di Computer
- ✓ Programmatore per elab. dati
- ✓ Agente affari in mediazione
- ✓ Sicurezza sul lavoro (legge 626/94)
- ✓ R.P.C. (Requisito Prof. per il Commercio)
- ✓ R.A.C. (Rappresentante Agente di Commercio)
- ✓ Coordinatore Amministrativo
- ✓ O.S.A. (Operatore Socio Assistenziale)

PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER

Castellammare di Stabia (NA) Via Simmaco, 1 ☎ 081.872.70.48 - 081.870.58.40

Torre del Greco (NA) Via Marconi, 27 ☎ 081.881.46.75

info@enapscuola.com - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI: RAGIONERIA - GEOMETRA - ALBERGHIERO

**MAI PIU'
MURI UMIDI**



Blocciamo definitivamente l'umidità di risalita dai muri, con una barriera chimica orizzontale

Risaniamo i muri umidi, con intonaci deumidificanti macroporosi

Eliminiamo le infiltrazioni d'acqua da terrazze e balconi con prodotti impregnanti, trasparenti, senza demolire la pavimentazione esistente

Impermeabilizziamo i muri controterra, in calcestruzzo o in muratura, con prodotti cementizi osmotici

Impermeabilizziamo le strutture interrato sotto falda, con teli e giunti idroespansivi, in bentonite sodica

Blocciamo definitivamente le infiltrazioni d'acqua, anche in pressione e nelle situazioni più disperate, con resine idroespansive

Bellezza

STRATEGIE VINCENTI NELLA CURA DELL'ACNE

Un luogo comune circa l'acne è che la pulizia profonda della pelle previene l'acne. Ma qual'è la verità? L'acne è causata da una combinazione di fattori, tra cui quelli genetici, gli sbalzi ormonali, lo stress, l'inquinamento e l'accumulo di cellule morte sulla superficie della pelle. In realtà, una pulizia troppo frequente o profonda può alterare il PH e peggiorare il problema. Per difendersi, infatti, l'epidermide reagisce e produce ancora più sebo. Risultato? I brufoli e i punti neri, anziché scomparire, aumentano.

Un'altro luogo comune da sfatare è che l'acne va via da sola, che basta prendere il sole (che invece peggiora la situazione) ed evitare cioccolato, hamburger e patatine. Non è così! L'acne, infatti, è un'irritazione del canale sebaceo che provoca una sorta di tappo fino a chiudere il poro. A contatto con l'aria, il grasso si ossida: ecco come nasce un punto nero. Poco più sotto, proprio perché non riesce più ad uscire, il sebo prende la forma di una minuscola pallina bianca: è una ciste, che subito viene attaccata dai germi. L'infezione provoca un foruncolo doloroso e gonfio al tatto. Se tentate di schiacciarlo, si formerà una crosticina che, una volta scomparsa, lascerà una cicatrice o un piccolo solco, perciò non stuzzicate o non "strizzate" i brufoli!

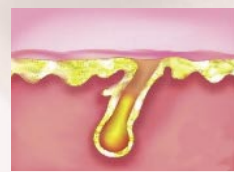
La soluzione giusta? Bisogna evitare le soluzioni fai-da-te, ma seguire strategie specifiche. Recentemente è stata studiata una tecnica rivoluzionaria che permette di debellare il problema sul nascere, e quindi risolvere la situazione, prevenendola. Sono trattamenti mirati che puntano direttamente alla radice, in quanto agiscono sulle sacche di sebo che si formano negli strati più profondi del derma, che vengono così svuotate (non schiacciate!) da mani esperte avvalendosi di moderni strumenti, prima ancora della comparsa del brufolo. Pertanto, agendo alla radice del problema, nel vero senso della parola, si evita di infettare la parte sana circostante il brufolo e soprattutto di lasciare macchie, cicatrici e segni indelebili. La pelle, inoltre, va aiutata anche con una regolare pulizia del viso. La mattina e la sera sono consigliati prodotti detergenti purificanti, non aggressivi, specifici per pelli impure. Bisogna ricordare anche di fare uno scrub regolarmente, in modo che i pori siano sempre liberi. Lo stesso trattamento è stato utile anche per chi soffre dei cosiddetti grani di miglio, delle piccole formazioni di sebo molto superficiali, di colore bianco e della grandezza di una testa di spillo, che compaiono su viso e collo.

Perciò non lasciate che il problema aumenti in modo irreparabile, ma correte subito ai ripari con le nuove strategie vincenti che vi permetteranno di sconfiggere radicalmente il fastidioso problema dell'acne.

Mariateresa Iaccarino - Estetista



Poro cutaneo



Il follicolo pilifero elimina sebo verso la superficie della pelle



Poro otturato: sebo e le cellule non eliminate diventano vischiose formando un tappo



Batteri e sebo intrappolati: il tappo formatasi trattiene i batteri e grasso nel poro, che si gonfia per aumento di produzione di sebo



CENTRI OTTICI SELEZIONATI
GRUPPO GREENVISION
CONSORZIO OTTICO ITALIANO

OTTICA AMINTA
Centro Lenti a Contatto

Via delle Rose, 23 - Tel. 0815323333 - 80063 Piano di Sorrento (Na)
Piazza T. Taso, 31 - Tel. 0818783682 - 80067 Sorrento (Na)
e-mail: ottica.aminta@greenvision.it

Estetica Rita
S.A.S.

CENTRO BENESSERE

DI LUIGINA E MARIATERESA IACCARINO

Via degli Aranci, 33

SORRENTO (NA)

Tel. 0818782497

PHARMASANITARIA

CENTRO BABY



ARTICOLI PRIMA INFANZIA - GIOCHI CHICCO - PASSEGGINI
CARROZZINE - ALIMENTAZIONE - PARAFARMACEUTICI



Corso Italia, 218 (zona Marano)
 Tel. 0818074857 - SORRENTO

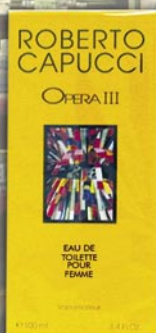
**VENITE A
 VISITARCI PER SCOPRIRE
 TUTTE LE OFFERTE
 DI OTTOBRE**

hp profumerie harmonie

Corso Italia, 84 - 80062 Meta (Na) - Tel. 0818788538

OFFERTE DI OTTOBRE

ancora mille altri prezzi da scoprire!!!



**Capucci Opera III
 Pour Femme
 EDT 100 ML
 € 9,00**

**L'Oréal
 struccante occhi
 € 3,50**



**Byblos EDT 120 ML.
 Cielo, Mare, Musk
 e Sandalo
 € 14,00**

**Brooksfield Nuance
 Pour Femme
 EDT 100 ML
 € 9,00**



**Ferrari
 Pour Homme
 EDT 100 ML
 € 15,00**





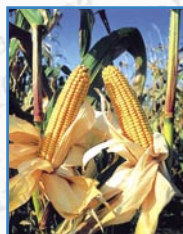
News

Rapina in farmacia per rubare il viagra

Secondo quanto riporta il quotidiano Repubblica, nel milanese si è svolta un'insolita rapina in una farmacia di Cinisello Balsamo qualche tempo fa poco dopo le 19:30. Tre uomini, con il volto coperto da passamontagna, e armati di pistola, dopo aver minacciato il responsabile della farmacia per farsi consegnare l'incasso pari a € 800, hanno preteso la consegna di tutte le confezioni presenti in farmacia del Viagra. Valore delle sei scatole contenenti le pillole azzurre: € 400. I rapinatori non erano solo interessati alle piccole, ma anche al denaro contenuto in una cassaforte a tempo, ma poiché l'apertura sarebbe avvenuta solo in tarda serata sono fuggiti. Sul caso indaga la polizia di Cinisello Balsamo. Suggestivo di prendere informazioni dalle prostitute o nei night della zona e chiedere di 3 persone particolarmente ingratite.



campagna afferma che negli USA ci sono almeno 85 milioni di gatti, e il 22% dei proprietari racconta che i propri gatti sono contenti quando guardano la tv. Lo stesso Richard Thompson ha aggiunto che "ci saranno topolini, palline che rimbalzano, uccellini e tutte le cose che i gatti amano vedere". La serie è prevista per quest'autunno. A quando in Italia la serie "Miao tv"? E soprattutto: quando un bel reality show con i gatti?



Inventato motore ad olio di semi: inquina di meno e lascia odore di fritto

Un marsigliese ha fatto modificare la sua automobile a Diesel per farla funzionare con l'olio per friggere, un procedimento che la rende efficace e meno inquinante rispetto ai soliti carburanti e che spera di estendere ai bus urbani. Per fare il pieno, Christophe Oudelin si rivolge ai ristoranti e agli snack bar, desiderosi di sbarazzarsi dell'olio usato, ha spiegato ai cronisti dell'Association Presse Française. L'olio (preferisce quello di girasole in quanto fa viaggiare l'auto più veloce) viene filtrato due volte per depurarlo dei grassi e poi versato dentro al serbatoio. Christophe Oudelin ha fatto modificare da un meccanico gli iniettori della sua 405 Diesel e ha fatto inserire una serpentina, che fa scaldare l'olio a 30 gradi al quale aggiunge un additivo per far circolare il liquido. Effetti collaterali? Si sente un leggero odore di fritto, ma che non risulta sgradevole o troppo forte. L'inventore, insieme ad una dozzina di amici, ha fondato un'associazione per promuovere questo nuovo carburante, secondo lui meno inquinante, con il progetto di estenderlo anche ai trasporti comuni.



Televisione per gatti

Uno show televisivo per gatti che mostrerà immagini di topolini, uccelli e palline rotolanti verrà trasmesso sui teleschermi degli Stati Uniti. La serie televisiva sta per essere prodotta dalla ditta di cibo per gatti Meow Mix, che ha incominciato le audizioni in otto città per trovare i felini da ospitare nello show Meow Tv, della durata di 30 minuti circa. Il responsabile della

G.D.S.

UNICA SEDE - NOCERA INFERIORE
Via De Curtis, 12 - Tel. 0815175161

AUTOCARROZZERIA
Ferdinando Mastellone

via Rota, 65 - Sorrento (NA) CONVENZIONATA ANIA
Tel/Fax 081.878.47.25

offre ai clienti i seguenti servizi:

AUTO SOSTITUTIVA
GARANZIA DI QUALITA'
sulla verniciatura per 5 anni

convenzionato con:

Europcar europ assistance tessera
CATTOLICA SOCIETÀ CATTOLICA DI ASSICURAZIONI
ARVAL A RENT A LEASE
Agos
AVIS
UNIPOL ASSICURAZIONI



VIRUS, ORA ANCHE SUI CELLULARI

L'Italia è fra i primi paesi in Europa per numero di cellulari, e le notizie circa i virus, ovvero quei programmi in grado di mettere fuori uso i telefonini, sono quindi di grande interesse.

Durante il 2005 le minacce nei confronti della telefonia mobile sono state numerose e considerate altamente pericolose, ma a tranquillizzare gli utenti c'è un recente studio, secondo il quale le condizioni perché un virus possa rappresentare una reale e seria minaccia in grado di colpire più del 30% dei cellulari non si creeranno prima del 2007.

Secondo degli studi però, perché si possa verificare una situazione veramente dannosa dovranno presentarsi contemporaneamente più fattori. Innanzitutto perché i virus possano "contagiare" un gran numero di dispositivi mobili è necessario che venga utilizzata in modo sistematico l'e-mail mobile con lo scambio di allegati tramite dispositivi wireless. Inoltre, un'ampia diffusione di virus tramite dispositivi mobili potrebbe avvenire solo se fosse impiegato lo stesso sistema operativo, mentre fino ad oggi i sistemi operativo in uso sono diversi fra loro. Per ora quindi, gli utenti di cellulari possono stare tranquilli, ricordandosi di prestare comunque attenzione soprattutto quando scaricano qualcosa da Internet o quando ricevono messaggi complessi o con allegati.

La F-Secure, società finlandese specializzata nello sviluppo di software antivirus, ha annunciato un nuovo antivirus per smartphone. F-Secure Mobile Anti-Virus è l'unica soluzione per la protezione antivirus degli

smartphone a consentire l'aggiornamento automatico via SMS senza che nessuna azione venga richiesta all'utente. Miska Repo, Country Manager di F-Secure Italia, ha commentato l'annuncio dicendo che le prime avvisaglie della minaccia che potrebbero rappresentare i virus che colpiscono i cellulari intelligenti di ultima generazione si sono avute più volte negli scorsi mesi (ultima in ordine di tempo, la ricomparsa di Cabir a Helsinki durante i Mondiali di Atletica).

E' stato rilevato un nuovo virus informatico appartenente alla famiglia di Trojan Horse che si chiama Doombot-A. Se installato sul telefonino, può causare grossi problemi al terminale, infatti, una volta preso il controllo dell'apparecchio, inizia ad inviare sue copie tramite Bluetooth e a tutti i numeri di telefono in rubrica tramite MMS, e risulta pericoloso soprattutto per coloro che hanno l'abitudine di scaricare videogiochi pirata sul proprio cellulare.

Un altro virus riscontrato in alcuni telefoni cellulari, e simile a quelli che infettano i computer, è denominato "Cabir", e secondo gli esperti, il virus può cancellare la memoria del cellulare e fare salire alle stelle le bollette facendo una serie di telefonate "fantasma". I primi casi di virus da cellulare si erano verificati nelle Filippine ed in America lo scorso anno. Anche il virus "Cabir" si diffonde attraverso i cellulari che utilizzano il software Bluetooth passando da un apparecchio all'altro quando due cellulari si trovano vicini. Il virus consuma velocemente la batteria del cellulare trasmettendo dati costantemente a qualsiasi altro cellulare che si trova nelle vicinanze.

Quindi ponete attenzione a quello che vi arriva nel cellulare tramite bluetooth e aprite/eseguite il file solo se siete sicuri che il mittente sia conosciuto ed affidabile.

Erminio Ricciardi

wifi.meginet.it

TM

Wi Fi

ZONE

HOT-SPOT

Powered by MEGINET Wireless Internet Service Provider

Wireless Internet

Costiera Amalfitana
Penisola Sorrentina



E' Pronto in Tavola

INSALATINA DI FAGIOLINI E SEPPIOLINE

INGREDIENTI per 4 persone

- 400 gr. di fagiolini freschi
- 500 gr. di seppioline già pulite
- 1 limone
- qualche fogliolina di menta
- olio extra vergine
- sale e pepe q.b.

Preparazione:

Mondare e lavare i fagiolini in acqua, lessarli in una pentola a vapore per circa 4 minuti e appena cotti raffreddarli in acqua fredda, quindi metterli a scolare. Lessare a vapore anche le seppioline per circa 6/8 minuti, e appena cotte raffreddarle in acqua fredda e metterle a scolare a parte. Quando i fagiolini e le seppioline saranno ben scolate e asciutte, condire delicatamente il tutto insaporendo con un battuto preparato con olio extravergine, limone, sale, pepe e le foglioline di mentuccia. Disporre in un piatto di portata e servire con fettine di limone, foglioline di mentuccia e un filo d'olio.



Chef Umberto Coppola
Antichi Sapori



- ✓ Frittelline di pasta
- ✓ Raviolini farciti fritti
- ✓ Mozzarelline
- ✓ Crocchettine
- ✓ Arancini
- ✓ Pizzette
- ✓ Calzoni



*Si accettano
Buoni Paste*

Si preparano su ordinazione Feste - Compleanni - Banchetti
SECONDI PIATTI GIÀ PRONTI!!

Via San Giuseppe, 34-36 - Tel. 0818773876
SANT'AGNELLO



Lavorazioni in Ferro - Ferro Battuto
Porte Blindate - Porte in Legno
Infissi in Alluminio - Alluminio / Legno

Via Maiano, 5 - 80065 S. Agnello (Na)
Tel. & Fax: 0818772699 0818772253
metalferro@virgilio.it



TUTTI IN TUTA PER LA MARATONINA



Foto relativa alla partenza della scorsa edizione

Tutto ebbe inizio nel 490 a.C. quando la Grecia stava per essere invasa dalle truppe Persiane. Quest'ultime approdarono nella baia di Maratona, nel sud della Grecia, e il 10 agosto di quell'anno, diedero vita ad una furente battaglia con le truppe elleniche che ebbero la meglio. Dopo la battaglia, per annunciare la vittoria, fu mandato ad Atene un soldato: Fidippide. Quest'uomo di professione era un emerodromo, cioè uomo capace di correre per un intero giorno o più a lungo. (Qualcuno di questi emerodromi erano capaci di correre 200 km in 15 ore!) Il giorno prima della battaglia, Fidippide fu mandato a Sparta per chiedere rinforzi (Atene - Sparta 250 km) e poi ritornò per partecipare all'avvenimento. Finito il tutto venne mandato, sempre di corsa, all'Acropoli di Atene per annunciare la vittoria, altri 42 km e 195 metri. La prima maratona al mondo era stata conclusa.

Se credete che sia emozionante la storia di un inviato che percorre centinaia di chilometri attraverso le colline della Grecia, allora aspettate di vedere quello che accadrà domenica **30 Ottobre 2005** nella nostra Penisola Sorrentina! E' stata organizzata a Meta la **7ª Maratonina Francesco Lombardo**, in ricordo di un gran maratoneta di Meta degli anni passati. Si tratta di una gara regionale di corsa su strada per un percorso di 10 km, con partenza alle h.9.00 da Meta in Piazza Santa Maria del Lauro. La corsa si apre percorrendo il Corso Italia e attraversando i comuni di Piano di Sorrento, Sant'Agnello e Sorrento, per poi far ritorno a Meta, con arrivo in Piazza Casale, dove avrà luogo la cerimonia di consegna dei premi.

Questa prima competizione è riservata ai soli atleti regolarmente iscritti alle federazioni sportive, mentre è libera ed aperta a tutti quelli che vorranno cimentarsi, bambini compresi, previa presentazione di un certificato medico d'idoneità fisica, la **Maratonina per dilettanti** di 2 km, che attraverserà solo il comune di Meta, con partenza da Piazza Santa Maria del Lauro, subito dopo il via della gara professionale, e con arrivo in Piazza Casale.

In occasione di questa manifestazione sportiva, che coinvolge l'intera Penisola Sorrentina, sono state organizzate numerose iniziative che meritano di essere ricordate come l'idea promossa dalla scuola media statale di Meta e dalla scuola elementare statale di Piano di Sorrento le quali presenteranno relazioni scritte e disegni degli studenti inerenti la gara della maratona, e che saranno premiati nel corso della cerimonia di consegna dei premi.

Da segnalare che la **7ª Maratonina Francesco Lombardo** sarà trasmessa in diretta domenica 30 Ottobre 2005 su Telecapri alle ore 9.00.

Stefania Ricciardi

Via degli Aranci, 29/L - SORRENTO - Tel. 0818075880 - Fax 0815324686

MA PERCHÉ?

Perché mele e patate anneriscono dopo averle tagliate?



Quando sbucciamo le patate o tagliamo a fette una mela, notiamo che le parti esposte all'aria (non più protette dalla buccia) in breve diventano marroni. Ciò avviene perché le cellule di mele e patate contengono l'acido tanninico, un enzima che quando entra in contatto con l'ossigeno reagisce con altri composti chimici presenti nella frutta e nella verdura, i fenoli. Questi, a loro volta, si legano all'ossigeno determinando la formazione di altre sostanze, i polifenoli, i quali conferiscono il caratteristico colore scuro. La reazione è detta "di imbrunimento enzimatico" e può avvenire solo se il frutto o il vegetale è tagliato o ammaccato, perché se le cellule restano intatte continuano a racchiudere l'acido tanninico, i fenoli, non entrano in contatto con l'ossigeno dell'ambiente esterno e la reazione non avviene.

Perché viene l'acquolina in bocca?

L'acquolina in bocca è un riflesso condizionato.

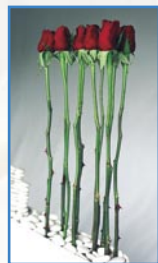


Il nostro cervello cioè, stimola le ghiandole salivari che producono più saliva, anche quando semplicemente si vede del cibo o se ne sente il profumo. O addirittura quando semplicemente si pensa a qualche succulenta pietanza. La saliva non è costituita solo da acqua, ma contiene anche sostanze chimiche, gli enzimi, che contribuiscono ad aumentare l'appetito e che poi, durante la masticazione del

cibo, serviranno a preparare "bolo alimentare", da ingerire e digerire meglio. Insomma, la nostra acquolina in bocca è del tutto simile a quella del cane degli esperimenti del premio Nobel per la fisiologia del sistema digestivo, Pavlov. Egli condusse importanti ricerche sui riflessi condizionati. Nei suoi esperimenti dava cibo al suo cane, che cominciava a salivare anche solo alla vista della ciotola piena; ciò rappresenta un riflesso incondizionato, ovvero una connessione innata tra uno stimolo e una risposta. Successivamente, quando alla presentazione del cibo Pavlov abbinò il suono di un campanello, il cane cominciava a salivare: la risposta allo stimolo (in questo caso il suono del campanello) non era innata, ma influenzata da ciò che si collega allo stimolo (il cibo). Il cane quindi mostrava un riflesso condizionato.

Perché rose e confetti vanno regalati in numero dispari?

E' una tradizione che risale addirittura alla numerologia, un'arte divinatoria basata sullo studio dei numeri. In base alla cabala, i numeri dispari hanno in sé una carica positiva, mentre quelli pari hanno caratteristiche di equilibrio e materialità. Insomma, è la superstizione a dettare la scelta del numero di rose da regalare. In altri Paesi, però, la tradizione è opposta: i fiori si regalano in multipli (o sottomultipli) della dozzina. Anche in Italia, comunque, si usa regalare rose a dozzine. Nel caso dei confetti, questa tradizione ha assunto col tempo vari significati: cinque confetti simboleggiano ognuno un dono (salute, benessere, felicità, lunga vita e fertilità); tre rappresentano la coppia e il primo figlio; un confetto solo, invece, sta a simboleggiare l'unicità dell'evento.



ASEM

SWEDA

nashuatec



De Gregorio
System S.r.l.

*Il prodotto,
i servizi...
poi il prezzo...*

REGISTRATORI DI CASSA - COMPUTERS - MOBILI PER UFFICIO
SISTEMI DIGITALI IN RETE (NOLEGGI)

Via Bagnulo, 78/82 - Piano di Sorrento (Na) - Tel. 0818088073 - Fax 0818088973
www.degregoriosystem.it - email: info@degregoriosystem.it



SAI SMETTERE DI FUMARE?

DA 0 A 3 PUNTI

SEI UN/A FUMATORE/RICE "LEGGERO/A"

In realtà, fumi solo occasionalmente e può darsi che tu abbia già provato a smettere: se decidi di rientrare hai più del 30% di probabilità di farcela. Rifletti bene sulle motivazioni che ti spingono a voler dire basta alle sigarette e, soprattutto, a quelle che, in passato, ti hanno fatto ricominciare. Questa analisi ti permetterà di vincere.



DA 4 A 6 PUNTI

SEI UN/A FUMATORE/RICE "NERVOSO/A"

Il tuo vero problema, in realtà è quello della dipendenza psicologica dalle sigarette: in genere le accendi per sentirti sicuro/a e spesso lo fai quando sei in compagnia. Fondamentalmente, infatti, sei un pò incerto/a sulle tue potenzialità e sulle tue capacità. Devi imparare a stimarti di più. Informati sui programmi di disassuefazione che esistono nella tua città: circa il 25% delle persone come te riesce a smettere.

DA 7 A 9 PUNTI

SEI UN/A FUMATORE/RICE "VOLENTEROSO/A"

Nonostante il tuo alto grado di dipendenza, stai già cercando di importi dei limiti, perchè ti sei reso/a conto di quanto fumare faccia male. Su di te, infatti, i divieti agiscono come buon deterrente. Prova a portene sempre di più, consapevole del fatto che hai il 10-15% di probabilità di riuscire a liberarti dal fumo.

Oltre un aiuto psicologico, puoi avvalerti dei prodotti sostitutivi a base di nicotina (cerotti, gomme da masticare e così via).

OLTRE I 9 PUNTI

SEI UN/A FUMATORE/RICE "DIPENDENTE"

Manifesti i sintomi di una forte dipendenza sia fisica che psicologica: alto numero di sigarette e bisogno immediato di fumare al risveglio. Probabilmente fai fatica a rinunciare al fumo anche quando sei in aereo, al cinema o malato/a. Le persone con le tue caratteristiche hanno solo il 5% di probabilità di dire stop al fumo, ma non ti scoraggiare, intanto puoi cominciare a ridurre il numero di sigarette e ritardare la prima che fumi ogni mattina. Puoi trarre un grande beneficio dalle terapie a base di nicotina che mantengono, riducendola man mano, la dose di nicotina richiesta dall'organismo: parlane con il tuo medico.

- | | | |
|--|----|----|
| 1. Fumi più di un pacchetto di sigarette al giorno? | SI | NO |
| 2. Fumi quando ti senti nervoso/a o preoccupato/a? | SI | NO |
| 3. Fumi entro 30 minuti dal risveglio? | SI | NO |
| 4. Fumi ogni volta che bevi un caffè? | SI | NO |
| 5. Fumi anche quando sei a letto malato/a? | SI | NO |
| 6. Fumi soprattutto in compagnia? | SI | NO |
| 7. Soffri quando sei in un luogo in cui non si può fumare? | SI | NO |
| 8. Prima di fare una telefonata accendi una sigaretta? | SI | NO |
| 9. La prima sigaretta del giorno è la più importante? | SI | NO |
| 10. Quando guidi in mezzo al traffico accendi più sigarette di quante ne vorresti? | SI | NO |

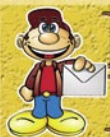
I SI alle domande dispari indicano il tuo grado di dipendenza fisica dalla nicotina e valgono 2 punti. Quelli alle domande pari, invece, indicano la dipendenza psicologica e valgono 1 punto. Fai i conti e leggi il tuo profilo. Le percentuali di successo si riferiscono a un periodo di 18 mesi dopo aver smesso di fumare.



l'Artistico
...una questione di stile

Liste Nozze
Argenteria
Bomboniere

Corso Italia 182-184 Piano di Sorrento Tel-Fax. 081 5322054



LA POSTA DI HORUS

TERAPIE OLISTICHE

Da alcuni anni si stanno riscoprendo le terapie olistiche, arti terapeutiche nate, quasi, contemporaneamente all'uomo. Esse ci consentono di avvicinarci con più coscienza alle esigenze del nostro corpo e del nostro spirito.



Il termine olistismo, che deriva dalla parola greca "holos", significa tutto intero ed indica una corrente di pensiero che considera l'organismo solo nella sua totalità e completezza e non come somma di parti irrelate. Per secoli, diversi tipi di terapie olistiche sono state considerate stregoneria fino a quando la coscienza umana, resa conto che la via presa era a senso unico, cercò di rispolverare tutto quanto potesse aiutare lo sviluppo dell'umanità. Un esempio, la stessa agopuntura che oggi ha trovato il suo spazio nel settore della salute era considerata arte magica e ciarlataneria.

Fortuna che ci sono studiosi che dedichino un minimo di interesse verso queste terapie dette spesso erroneamente alternative, mentre dovrebbero essere in realtà considerate complementari affiancandosi alle terapie ortodosse. Non ci chiediamo, quasi mai dove siano nascoste le capacità del nostro cervello, che non vengono utilizzate. Un errore questo che ci impedisce di scoprire e conoscere una parte di quelle possibilità in noi latenti capaci di donarci benessere e serenità. Quello di cui necessitiamo è un'espansione mentale che porti all'apertura e alla conoscenza di tutto quanto ci circonda.

La conoscenza delle nostre energie, l'umile presa di coscienza di quello che veramente siamo e valiamo, dei risvolti psicologici che ci causano malattie, possono essere uno stimolo a diventare uomini autentici e completi piuttosto che esseri senza scrupoli e privi di rispetto verso tutto quanto ci circonda. Se poi oltretutto, ricorrere e sottoporsi a terapie olistiche giova al nostro corpo e alla nostra mente, perchè non farlo.

Marilena Pascariello

Hai curiosità o domande sulle discipline olistiche? Scrivi alla posta di Horus e avrai la risposta via e-mail o sui prossimi numeri di LeggimiGratis! E-mail: m.pascariello@libero.it



RISTORANTE - PIZZERIA

Crawford

**PARCO GIOCHI - AMPIE SALE per CERIMONIE
ARIA CONDIZIONATA**

NUOVA GESTIONE

CHIUSO IL MERCOLEDÌ

**Via Marion Crawford, 8/10 - 80065 SANT'AGNELLO (Na)
Tel./Fax 0818772689 - www.ristorantecrawford.com**

Gossip

Moore e Kutcher sposi a sorpresa



Demi Moore e Ashton Kutcher si sono sposati. Questa volta per davvero. Dopo due anni di annunci e smentite, la tanto discussa relazione tra i due attori, 27 anni lui e 42 lei, è culminata nelle nozze. I due attori, insieme da due anni, hanno detto sì sabato 24 settembre nella casa della coppia a Beverly Hills. Un vero e proprio

matrimonio "last minute", che sarebbe stato preparato in meno di 24 ore e a cui molti degli ospiti si sono presentati vestiti in modo informale. Non più di un centinaio i parenti e gli amici che hanno assistito alla cerimonia, tra questi, le tre figlie di Demi, l'ex marito Bruce Willis e l'attrice Lucy Liu. La Moore e Kutcher si conobbero nel 2003 in una festa a New York. Allora il giovane attore aveva una relazione con la coetanea Brittany Murphy sua partner nel film "Just Married". Ma immediatamente Ashton decise di lasciarla e di corteggiare Demi. L'attrice, che era una splendida quarantenne single, inaugurò così una moda che divenne sempre più prepotente in America: quella di donne mature fidanzate con uomini più giovani. Ma a dispetto delle malelingue di Hollywood, la Moore e Kutcher sono andati d'amore e d'accordo per due anni. Anche le figlie di Demi Moore e Bruce Willis sembrano gradire il nuovo patri-gno, immediatamente ribattezzato "Mod" acronimo di "My other dad" il mio altro papà.

Kledi al Cinema con "Passo a due"

Dopo il tentativo (poco riuscito) di lanciare Costantino e Daniele dal piccolo al grande schermo, ora Costanzo e De Filippi ci riprovano con Kledi. Il film, in realtà, racconta la vita del ballerino in chiave romanizzata. Dall'arrivo in Italia ai problemi di comunicazione e di accettazione che tanti ragazzi albanesi, e stranieri in genere,



devono affrontare una volta giunti qui, nell'Italia patria. "Non ho trovato la casa del mulino bianco", scherza Kledi (e come dargli torto?), e sappiamo bene che sta dicendo la verità: mettere piede in un paese straniero non dev'essere per niente facile. Soprattutto se ci entri per vie clandestine... La storia, comunque, è quella di un ragazzo, un ballerino di talento con mille sogni e aspirazioni, che parte alla ricerca del successo. E' la storia di un ragazzo come Kledi, anche se lui, grazie all'aiuto di Maria (cosa che ammette lui stesso in conferenza), il successo l'ha ottenuto: come personaggio e come ballerino. Ora vuole provarci anche come attore... vediamo come se la cava! In un film che si rispetti accanto all'eroe c'è anche la damigella di turno: in questo caso Laura Chiatti, già nota per la sua partecipazione ad "Incantesimo". Riguardo a Kledi la Chiatti dice: "Un grande professionista e un ottimo ballerino, ma... (dopo questi complimenti c'è sempre un "ma") una persona ambigua". Un vantaggio però c'è: "Kledi è pieno di fan e molte persone andranno a vedere questo film"



Paltrow: è in arrivo la cicogna?

Gwyneth Paltrow sarebbe incinta. La notizia rimbalza da un tabloid Usa, sicuro di avere trovato la spiegazione del sorriso sfoggiato

dall'attrice alla presentazione del film Proof, a fine agosto. La Paltrow infatti aveva appena saputo di aspettare il secondo figlio, dopo Apple avuta un anno fa dal marito Chris Martin. "Pensa di averlo concepito nel camerino di Martin", ha riferito un amico. Ma il condizionale resta d'obbligo... A strillare la notizia, raccogliendo le indiscrezioni riferite da un non meglio precisato amico della Paltrow e di Martin, è Star. Un tabloid solitamente velocissimo a riferire dei nuovi futuri pancioni nello showbiz, sia di quelli che in effetti poi crescono, sia di quelli che invece poi non fanno più notizia. Così, anche l'annuncio della nuova gravidanza dell'attrice va preso per così dire con le pinze. Almeno fino a prova contraria... I futuri genitori sperano che, dopo la piccola Apple, nata sedici mesi fa, arrivi finalmente un maschietto. E avrebbero anche già deciso il nome: Bruce, come il padre della Paltrow, scomparso tre anni fa. A questo punto non resta che spiare la silhouette dell'attrice, per scoprire se si fa sempre bene a spettegolare...

L'Incontro
garden bar
pub Enoteca

Via M. Gaetani, 15 - Sant'Agnello di Sorrento
Tel. e Fax 0818773744
incontrogardenbar@libero.it - www.incontrogardenbar.it

ELIOCARTOLERIA NIZZA

CENTRO TIM Sufetti LAS

WIND hp HEWLETT PACKARD

accessori per telefonia e computers zaini e diari

Sorrento: Viale Nizza, 71 - 80067 Sorrento (Na)
Tel. 0818783268 - Fax 081 8781220 - eliocart@tin.it

Sant'Agnello: Corso Italia, 358 - 80065 Sant'Agnello (Na)
Tel. 0818788530 - Fax 0815342363 - eliocartoleria@virgilio.it



LO SAPEVI CHE...

Una credenza antica

Fin dall'antichità il giorno di nascita era molto importante e aveva un significato speciale. Questo perché ogni giorno della settimana era particolarmente dedicato a uno degli dei e prendeva il suo nome. Lunedì per esempio, era il giorno della luna; martedì di Marte, dio della guerra; mercoledì del messaggero degli dei, Mercurio; giovedì il giorno del padre di tutti gli dei, Giove; venerdì era dedicato a Venere, dea dell'amore e della bellezza; sabato a Saturno. Nel compilare l'oroscopo di una persona, quindi, il giorno di nascita era un elemento importante.



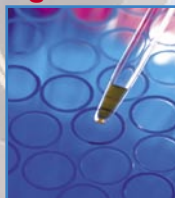
Mamma è ora che venga al mondo

Nessuno era ancora riuscito a spiegare perché un bambino decida di venire al mondo un giorno piuttosto che un altro. Carol Mendelson, docente di ostetricia e ginecologia a South-Western Medical Center dell'Università del Texas, ha appena pubblicato su Proceedings of The National Academy of Sciences i risultati di uno studio secondo il quale è il feto stesso a segnalare quando è pronto per nascere, rilasciando una sostanza chimica prodotta dai polmoni. Si tratta di una proteina, la Sp-A, che viene prodotta quando i polmoni sono perfettamente formati, ed è segno che ormai il feto è in grado di re-

spirare in modo autonomo. La sostanza va in circolo nell'utero della madre e rappresenta il primo segnale ormonale che fa incominciare il travaglio.

Il carattere dipende dal sangue

Dimmi che gruppo sanguigno hai e ti dirò chi sei. Così la pensano i giapponesi, per i quali conoscere il gruppo sanguigno di una persona equivale conoscerla a fondo. I soggetti del gruppo A sono perfezionisti, ordinati e idealisti; i B, invece sono passionali e creativi e hanno una grande capacità di concentrazione. Chi ha invece un gruppo sanguigno O, ha una spiccata tendenza alla leadership, è un entusiasta, un ottimista, e ha il pallino degli affari. Infine gli AB sono grandi organizzatori, diplomatici e razionali.



Una maglia mangiafumo

I ricercatori dell'Istituto di Chimica e Tecnologia dei polimeri del Cnr di Napoli, hanno sviluppato un nuovo tessuto in grado di assorbire gli odori. Basta aggiungere ciclodestrina, una molecola capace di inglobare al suo interno altre sostanze, come per esempio gli odori. Attività del Cnr si sta concentrando sullo sviluppo di una speciale lana, che, per esempio, assorbirà il fumo delle sigarette.



Magic Sat



SKY Ti sorprende sempre!

PER GLI AMANTI DEL CALCIO:

Nuovo pacchetto

MONDO SKY + CALCIO

a 39 Euro fino al

31 Ottobre

DECODER + PARABOLA + INSTALLAZIONE

GRATIS!

VIA GENNARO MARESCA, 7/15 - 80063

PIANO DI SORRENTO (NA) - Tel. 0818087258 - Tel. 0815321735 - www.magicsat.it - magicsat@magicsat.it



SPESE CONDOMINIALI

Occorre rifare l'impermeabilizzazione di una terrazza a livello di proprietà esclusiva del condomino del piano superiore al mio. Come si ripartiscono le spese? E quelle relative ai danni da infiltrazioni?



La terrazza a livello, pur appartenendo ad un singolo condomino, continua ad adempiere alla funzione di copertura, totale o parziale, dell'edificio comune, è questo il motivo per cui la spesa per la sua riparazione si divide per un terzo a carico di colui o coloro che ne hanno la proprietà o l'uso esclusivo, e per due terzi a carico di tutti i condomini le cui proprietà si trovano nei piani sottostanti la terrazza, in proporzione del valore del piano di ciascuno.

La situazione prospettata è specificamente individuata nel Codice Civile all'art. 1126 ma non esiste, per ogni caso che si verifica nella vita, una risposta sempre precisa e puntuale della legge, ne è un esempio la seconda domanda posta: chi è tenuto a pagare i danni causati ai piani inferiori da infiltrazioni da una terrazza a livello di proprietà o uso esclusivo? Rispondere non è facile perché, mancando questa precisa ipotesi fra le fattispecie contemplate dal legislatore, la si deve assimilare a qualcuna simile, pertanto diverse possono essere le soluzioni a seconda che la si consideri disciplinata da una norma o da un'altra, né la giurisprudenza ha portato chiarezza alla questione, infatti i giudici non hanno utilizzato un criterio comune.

Se si ritiene che le spese per riparare i danni rientrano tra le riparazioni a cui fa riferimento l'art. 1126 allora anche queste vanno sostenute per un terzo dal proprietario esclusivo e due terzi dagli altri, come visto in precedenza. Se però si legge l'art. 2053 o il 2051 del Codice si scopre che il proprietario di una costruzione risulta responsabile dei danni provocati da questa così come lo è il custode nei confronti delle cose che utilizza salvo che provi il caso fortuito.

Certamente chi ha la proprietà oppure l'uso esclusivo di una terrazza è l'unico ad utilizzarla ed a conoscerne le condizioni, se ad esempio si aprisse una crepa dovrebbe darne notizia all'amministratore perché i lavori di manutenzione, che vanno ripartiti, vengano effettuati il prima possibile, un ritardo ingiustificato potrebbe certamente generare delle responsabilità. Ancora potrebbe verificarsi il caso in cui l'infiltrazione non derivi da vecchiaia del manto impermeabile bensì da difetti originari di progettazione o esecuzione del terrazzo, conosciuti e tollerati dal proprietario, in quest'ipotesi egli dovrà indubbiamente farsi carico in via esclusiva dei danni.

Pertanto, non esistendo una regola incondizionata, sarà necessario esaminare caso per caso per verificare quale possa essere la disciplina da applicare.

p.Avv. Patrizia Cappiello

Hai curiosità o domande su questioni legali? Scrivi alla rubrica: "Quesiti Legali" e cercheremo di rispondere nelle prossime pubblicazioni di LeggimiGratis! E-mail: p.cappiello@libero.it



Michele Pollio
Confezioni Uomo Donna

Abiti Cerimonia - Maglieria - Corsetteria - Merceria

Piazza delle Rose 8/9 - Piano di Sorrento - 081 8786458

Specializzato in taglie forti





IL CARATO

La prima delle 4C dell'acronimo C.C.C.C., di cui abbiamo iniziato a spiegare nello scorso numero, identifica il CARATO cioè il peso del diamante che corrisponde a 0,20 grammi. Quindi 1 Carato è 1/5 di grammo. Non esiste corrispondenza tra il carato delle pietre preziose ed il carato dei metalli preziosi (esempio oro 18 carati).

Il peso è uno dei fattori che determinano il valore del diamante. L'incremento del prezzo non è direttamente proporzionale a quello della grandezza.

Per i diamanti piccoli si utilizza la terminologia di "punto" che equivale ad 1/100 del carato.

Per poter pesare correttamente i diamanti occorre seguire delle procedure ben rigide tra cui, solo per citarne alcune, utilizzare una buona bilancia meccanica o elettronica posizionata su supporto antivibrazione e con vano pesatura isolato dall'esterno. Con le bilance elettroniche si possono ottenere pesi riproducibili al millesimo.

Attualmente il taglio del diamante è abbastanza standardizzato per cui è possibile, con un margine di approssimazione accettabile, riuscire a risalire al peso con l'utilizzo della formula empirica di G. Scharffenberg: $\text{Peso} = \text{diametro} \times \text{diametro} \times \text{altezza max} \times f$ (ove f è un parametro variabile che dipende dallo spessore della cintura del diamante). Tale formula viene utilizzata per il calcolo del peso di un diamante montato.

Occorre anche dire che il valore di un diamante si definisce non solo in base al grado di purezza ed al colore ma anche in base al taglio, e poiché molte pietre presentano un taglio che non si può definire "molto buono", ecco che il valore va calcolato sul peso che la pietra dovrebbe avere se fosse tagliata correttamente. Tale sistema di calcolo è in auge negli Stati Uniti e consiste nel penalizzare con un certo punteggio i vari difetti di taglio presenti nel diamante.

I punteggi ottenuti vengono chiamati "riduzioni" ed il loro totale serve per applicare il "peso corretto". Questo sistema di calcolo del peso corretto non indica comunque la perdita di peso relativa ad un eventuale ritaglio, ma dimostra quale peso ideale massimo si sarebbe dovuto ottenere partendo da un certo diamante grezzo.

Si tratta di un sistema di calcolo usato negli Stati Uniti come aiuto per stabilire il valore di un diamante.

Donato Picciuolo

Per informazioni o altro inviate una e-mail a info@impatto.biz



G.F.

U.I.C. 38372

**PRESTITI PERSONALI - MUTUI CASA
CANCELLAZIONE PROTESTI
LEASING**

**Vico Porta di Basso, 9 - 84012 ANGRÌ (SA)
Tel. e Fax 0813627782 - Cell. 3336425466**

Catering Meeting Congressi



Vico Porta di Basso, 9
84012 ANGRÌ (SA)
Tel. e Fax 0815132727
Cell. 3336425466
www.partytimeserv.it
info@partytimeserv.it

**Buffet Inaugurazioni
SPONSALI
Concerti**



ACCADDE...

- 1 ott. 1950** - Iniziano le trasmissioni del terzo canale radiofonico della RAI, a carattere culturale.
- 2 ott. 1942** - Nei pressi di Berlino i nazisti inaugurano il lager di Ravensbruck, dove verranno internate le donne.
- 3 ott. 1839** - Viene inaugurata la prima ferrovia italiana, la Portici - Napoli.
- 4 ott. 1964** - Viene inaugurata l'autostrada del Sole, che collega Milano a Napoli.
- 5 ott. 1965** - La colonna sonora de "La pantera rosa" scritta da Henry Mancini, riceve il disco d'oro per avere superato il milione di copie vendute.
- 6 ott. 1924** - Nasce la radiofonia italiana. Iniziano le trasmissioni dell'URI, madre dell'attuale RAI.
- 7 ott. 1806** - Viene brevettata la carta carbone, ad opera dell'inglese Robert Wedgwood.
- 8 ott. 1971** - John Lennon pubblica il nuovo disco "Imagine".
- 9 ott. 1855** - Isaac Singer brevetta il motore per macchine per cucire.
- 10 ott. 1865** - Viene brevettata la palla da biliardo.
- 11 ott. 1975** - Debutta negli Stati Uniti il "Saturday night live". Uno spettacolo televisivo comico/umoristico in onda a notte avanzata, dal vivo, trasmesso dalla NBC.
- 12 ott. 1810** - In occasione del matrimonio del re di Baviera, si tiene a Monaco la prima Oktoberfest.
- 13 ott. 1953** - Viene brevettato l'allarme ad ultrasuoni.
- 14 ott. 1967** - Il film "Blow up" di Michelangelo Antonioni viene sequestrato per oscenità su ordine della Procura della Repubblica di Ancona. La pellicola ha vinto la Palma d'Oro al festival di Cannes.
- 15 ott. 1955** - Debutta in TV "Furia" il cavallo del west.
- 16 ott. 1923** - Walter Disney fonda la società Walt Disney.
- 17 ott. 1888** - Viene pubblicato il primo numero del "National Geographic".
- 18 ott. 1969** - Negli Stati Uniti vengono banditi i dolcificanti artificiali. Prove di laboratorio hanno dimostrato che provocano il cancro.
- 19 ott. 1866** - Il Veneto viene ufficialmente consegnato all'Italia sulla base del trattato con l'impero francese e quello austriaco, e il generale Allemann lascia Venezia.
- 20 ott. 1808** - Le truppe di Gioacchino Murat costringono alla resa gli inglesi, e prendono possesso di Capri.
- 21 ott. 1879** - Dopo 14 mesi di esperimenti funziona per la prima volta il prototipo della lampadina elettrica. Il filamento incandescente resta acceso per 13 ore e mezza.
- 22 ott. 1913** - Albert Einstein espone la "Teoria della Relatività", autentica rivoluzione nel mondo della fisica, e base per la ricerca nucleare.
- 23 ott. 1958** - Il poeta e scrittore russo Boris Pasternak viene insignito del premio Nobel per la letteratura per il "Dottor Zivago". Ma a causa delle reazioni negative del suo paese è costretto a rifiutare il riconoscimento.
- 24 ott. 1939** - Entrano in commercio le calze di nylon.
- 25 ott. 1998** - Viene inaugurato l'aeroporto Malpensa 2000.
- 26 ott. 1963** - Viene approvato il regolamento per il gioco del calcio.
- 27 ott. 1954** - Sulla rete televisiva americana ABC debutta il programma televisivo di Walt Disney. Viene intitolato "Disneyland".
- 28 ott. 1961** - Al negoziante di dischi di Londra Brian Epstein viene richiesta una copia di "My Bonnie" attribuita ad un gruppo chiamato "The Silver Beetles". Non disponendo del disco, Epstein decide di recarsi al Cavern Club dove il gruppo si esibisce, e firma con loro un contratto da manager.
- 29 ott. 1964** - Alcune aziende del settore telefonico si fondono dando vita alla SIP, Società Italiana Per l'esercizio telefonico. Le aziende oggetto di fusione sono la Stipel, Telve, Timo, Teti e Set.
- 30 ott. 1894** - Viene brevettato l'orologio marcatempo. Stampa su una scheda l'orario attuale, e viene utilizzato per registrare l'inizio e la fine del turno lavorativo.
- 31 ott. 1978** - Entra in vigore la legge sull'equo canone. Il prezzo degli affitti per uso abitazione diventa "amministrato".



www.salmatic.it
e-commerce



**vendita e noleggio
apparecchi da
intrattenimento
e svago**

via Parsano, 9 - Sorrento (Na) - Tel./Fax 081.8073150

ANCHE LA POLIZZA AUTO SI PAGA MENSILMENTE ALLA LLOYD ADRIATICO

Presso le agenzie della Lloyd Adriatico della Penisola Sorrentina è possibile pagare qualsiasi genere di polizza (perfino quella per la R.C. auto) con comode rate mensili.

Per consentire ai propri clienti la massima flessibilità possibile, infatti, l'antica e prestigiosa compagnia assicurativa ha stipulato con la Finconsumo Banca (specialista europeo del settore) una convenzione grazie alla quale è stata creata una carta di credito che, per l'appunto, consente di pagare il premio di tutte le polizze Lloyd Adriatico in comode rate mensili.

E non solo. Sempre grazie alla carta Lloyd Adriatico/Finconsumo Banca, oltre a quelle assicurative, è possibile dilazionare il pagamento di tutte le spese effettuate: acquisti nei negozi, rifornimento carburante, ristoranti, viaggi, etc...

La carta Lloyd Adriatico/Finconsumo Banca, insomma, è un perfetto "ammortizzatore di spesa": si utilizza fino al limite consentito e poi si "ricarica" rimborsando gli importi ogni mese, ricostituendo la capacità di spesa. Sempre tra i vantaggi della carta figurano: Il fatto che è completamente gratuita; è garantita al 100% per Internet; non comporta nessun costo aggiuntivo per i rifornimenti di carburante; è attivabile sul proprio conto corrente; consente prelievi di denaro 24 ore su 24 presso i 650mila sportelli sportelli Bancomat in tutto il mondo che espongono il marchio MasterCard.

Dopo aver scatenato una vera e propria offensiva nel proporre pacchetti assicurativi particolarmente convenienti anche per gli automobilisti, dunque, la Lloyd Adriatico, ha compiuto ulteriori passi in avanti nell'elaborare nuovi vantaggi anche sul fronte delle modalità di pagamento. Ognuno, insomma, oltre a scegliere il tipo di polizza che preferisce può stabilire anche le eventuali formule di rateizzazione che maggiormente si avvicinano alle proprie esigenze.

Buone Notizie
l'assicurazione diventa mensile!

Grazie alla Carta Lloyd Adriatico e Finconsumo Banca

lloyd adriatico
Assicurazioni e Finanza personale

Finconsumo Banca
Gruppo Santander

lloyd adriatico

assicurazioni e
finanza personale

Allianz Group

Giardullo Assicurazioni

Corso Italia, 220 - 80067 SORRENTO (NA)
Tel. 0818784216 - Fax 0818771315

FINALMENTE ARRIVA A SORRENTO IL METODO TEATRO PER NON PORTATI®

**L'ATTRICE MARISA MARCHITELLI T'INVITA AD INTRAPREDERE CON LEI UN VIAGGIO...
ALLA RICERCA DELLA CREATIVITÀ**

"Mi piacerebbe recitare, ma non sono portato" E' questo che pensi di te?

Essere creativi è una necessità quotidiana: ogni giorno la vita ci sfida con nuove situazioni che richiedono soluzioni originali. Ma non occorre essere geni per rispondere in modo creativo!

"L'importante è far luce sulle infinite risorse artistiche che tutti abbiamo, anche se spesso addormentate dentro di noi" - spiega Marisa Marchitelli, docente di Teatro e Comunicazione, laureata all'Accademia D'Arte Drammatica e all'Accademia di Belle Arti, e Consulente di Tecniche Espressive in Centri di Salute d'Europa e Sud America, parallelamente alla sua carriera d'attrice e regista, ha partecipato in diverse fiction e programmi RAI, e Direttrice dello Studio Teatro Pieno di Roma.

"Quindici anni fa ho ideato il Metodo Teatro Per Non Portati® dedicato a tutti coloro che non si sentono idonei in campo espressivo. In poco tempo ho visto migliorare notevolmente la vita dei miei allievi bambini e adulti".

Il Metodo Teatro Per Non Portati® è un modo per realizzarsi socializzando, scrollandosi di dosso insicurezza, timidezza e pigrizia, in quanto raggiunge i seguenti obiettivi:

- **sviluppa la sicurezza e la fiducia in se stessi;**
- **stimola la comunicazione e l'autostima;**
- **amplia l'immaginazione e la capacità di concentrazione;**
- **sblocca il senso di vergogna e timidezza dell'allievo;**
- **aiuta ad acquisire fluidità e scioltezza sia a livello corporeo che verbale;**
- **rafforza le emozioni positive, il piacere di stare insieme agli altri con ironia e buon umore.**

"TI ASPETTIAMO per un incontro di prova!" è l'invito della direttrice prof. Marisa Marchitelli.

Per informazioni: Associazione Magie della Natura. Tel. 081.8781772 - 349.5367211

di Erminio Ricciardi

Via della Pietà, 9. Sorrento (Na) - <http://web.tiscali.it/teatropieno/>



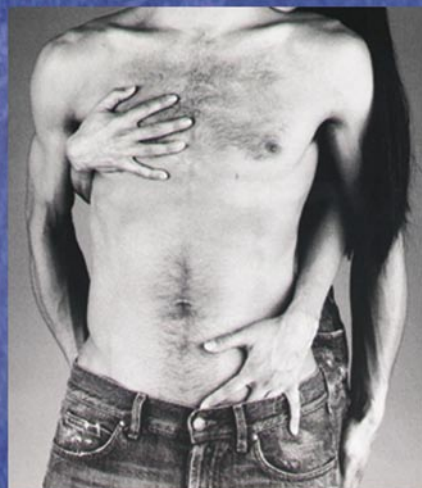
Nino Manfredi e Marisa Marchitelli
in un incontro con gli allievi dello studio di Roma



PUNTOJEANS

**TENTIAMO LA TUA ANIMA PER
VESTIRE IL TUO CORPO**

c/so Italia 163/165 - Piano di Sorrento
Via Marziale, 6 - Sorrento



FINANZIAMENTI AGEVOLATI E SITUAZIONE NEL MEZZOGIORNO



Oggi una possibile risposta ai problemi dell'occupazione e dello sviluppo, può venire attraverso le piccole e medie imprese, che in Italia sono un ampio e ramificato complesso, nate dalla creatività e dalla straordinaria capacità di adattarsi alle esigenze del mercato; è quindi opportuno valorizzare questa ricchezza per garantire un miglioramento ed un passo in avanti all'imprenditoria italiana.

Leggi che permettono la crescita delle PMI ed in generale dell'intero tessuto imprenditoriale nazionale, ce ne sono, ed abbracciano un po' tutti i settori.

La legge 215, valido strumento di agevolazioni è rivolto alle donne che si apprestano ad entrare nella mondo imprenditoriale o che già operano sul mercato, con un finanziamento a fondo perduto del 75%.

Altra importante legge a carattere nazionale è la legge 185, rivolta ai giovani e non, che vogliono avviare nuove iniziative imprenditoriali; il tipo di

finanziamento si divide a metà tra fondo perduto e mutuo a tasso agevolato e si rivolge ai settori della somministrazione, servizi, produzione di beni (Microimpresa), commercio e fornitura di servizi (Lavoro Autonomo).

La legge cardine, sulla quale si fondano un po' tutte le leggi agevolative è la 488/92 che attraverso bandi specifici per l'Industria, il turismo e il Commercio distribuisce alle aziende italiane la gran parte (circa il 50%) di quelli che comunemente vengono definiti "contributi a fondo perduto", erogati a fronte di investimenti.

Tali leggi non vengono sfruttate a dovere dall'imprenditoria meridionale che, spesso, non dà seguito agli investimenti effettuati andando così a rendere vana la legge agevolativa a cui si era rivolto, o non prosegue nel percorso di crescita che questi finanziamenti permettono di cominciare.

Spesso e volentieri il finanziamento viene visto solo come un modo per ricevere soldi e non un'opportunità di crescita per l'impresa ed il mercato di riferimento.

Soprattutto il meridione, pur ricevendo la maggior parte di tali aiuti ristagna comunque in una situazione di sviluppo precario dalla quale, eccetto alcune realtà locali, non riesce ad emergere, mantenendo così ancora larga la forbice tra sé ed il Nord Italia.

E' pur vero che nel "Meridione" esistono realtà differenziate, alcune delle quali si stanno ormai, sviluppando e, nonostante non abbiano raggiunto valori di crescita paragonabili a quelli settentrionali, sono in grado tuttavia di "camminare in autonomia".

Si avverte, quindi, la necessità che gli imprenditori campani prendano coscienza e si responsabilizzino rispetto alla problematica dello sviluppo, superando la debolezza delle infrastrutture e potenziando la capacità di attrarre investimenti esteri in maniera consistente e continuativa.

L'impresa campana deve quindi nel concreto individuare le sue necessità attraverso un'attenta valutazione degli obiettivi e dei punti di debolezza, in modo da avere chiara la propria situazione aziendale e sfruttare al massimo tutti quegli incentivi che possono renderla più competitiva sul mercato. "L'idea di impresa" per poter giungere alla realizzazione ha bisogno di un attento "piano aziendale" che valuti gli obiettivi imprenditoriali e soprattutto i costi benefici dell'iniziativa. L'imprenditore "attento" durante tutto questo percorso, può avvalersi di soggetti preparati ed esperti come le società di consulenza che attraverso la conoscenza delle leggi agevolative e del territorio possono essere "la mano tesa" per tutte quelle imprese che hanno voglia di crescere ed affermarsi in un mercato fortemente concorrenziale e in continuo cambiamento.



CONTRIBUTI A FONDO PERDUTO

AGEVOLAZIONI
riservate alle imprese

**Richiedi subito tutte
le informazioni per
accedere ai fondi**

 **Lavoro Autonomo**

 **Microimpresa**

 **Fondo Artigiani**

 **488 Turismo**

 **488 Commercio**



KARTESIO
S.p.A.
BUSINESS CONSULTING

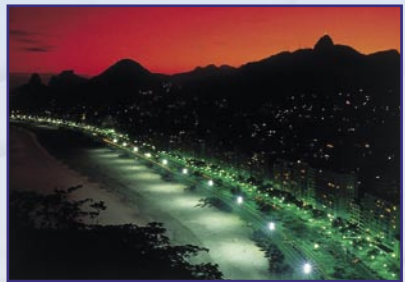
C.so Italia 291
80063 Piano di Sorrento
Tel./Fax 0815342628
kartesio@kartesio.com
www.kartesio.com



1.000 IDEE E 1.000 METE PER UN CAPODANNO INDIMENTICABILE

"Natale con i tuoi, Pasqua con chi vuoi!" E' un proverbio che, sicuramente, appartiene al passato. Un sempre maggior numero di persone, infatti, per le proprie vacanze natalizie, programma viaggi capaci di rendere indimenticabile la fine dell'anno ed aprire quello nuovo all'insegna dei migliori auspici.

Molte le destinazioni che, fin dalla vigilia, sembrano essere in condizione di soddisfare ogni genere d'esigenza e rivelarsi all'altezza delle aspettative. Per dimenticare il freddo dei mesi invernali, ad esempio, un Capodanno a Rio de Janeiro è, probabilmente, una soluzione ideale.



Forte di una temperatura che oscilla tra i 27 ed i 30 gradi e di una consolidata tradizione nell'ambito delle manifestazioni spettacolari, la suggestiva località brasiliana, resta tra le mete più ambite ed ammiccanti dell'intero pianeta.

Come fare a non accarezzare l'idea di aspettare l'arrivo del 2006 sulle spiagge di Ipanema o di Copacabana, illuminate da migliaia di candele, per dar vita ad un rito beneaugurante destinato a festeggiare l'arrivo del nuovo anno? Come resistere al desiderio

di respirare l'elettrizzante atmosfera in una circostanza così particolare?

Di fronte ad interrogativi del genere, le risposte sembrano essere scontate. Eppure esiste l'imbarazzo della scelta.

I più accreditati tour operator, infatti, stanno predisponendo pacchetti di vacanze, ognuno caratterizzato da un eloquentissimo "titolo".

Tra questi spiccano: "Crociera ai Caraibi: un sogno per tutti"; "Thailandia-Malesia: il fascino dell'Oriente"; "Capitali Europee: Tradizionale Parigi-Romantica Vienna-Estrosa Londra"; "Fantastica New York: per un natale indimenticabile"; "Maldiva: un capodanno da favola".

Rispetto a tanta varietà non resta che rompere gli indugi e cominciare a pensare concretamente a quale sia la destinazione che più si avvicina ai nostri desideri.



MASTER HOSTS RISTORANTE

PIZZERIA ROSTICCERIA

RISTORANTE - PIZZERIA

MASTER HOSTS

SNACK - ROSTICCERIA

La nostra specialità:

Maccheroni della Nonna - Ciccilli alla Brace

SERVIZIO A DOMICILIO

Corso Italia, 244b-246 - Tel. 0818773377

80067 SORRENTO (NA)

Shangri-la

di Iolanda Carrano

laboratorio estetico - sala trucco
ricostruzione unghie

Sposa quest'idea...

Corso Italia, 200/202 - Piano di Sorrento
tel/fax 0818087590 - shangrilabeauty@virgilio.it



CRUCIPUZZLE

CHIAVE:

Un proverbio

A	C	I	L	E	N	O	B	M	O	R	T	G	B
C	F	E	S	T	A	M	P	E	L	L	E	O	L
A	L	R	A	A	L	V	E	A	R	E	L	M	G
S	A	F	U	N	O	I	M	A	C	O	E	I	I
A	E	A	A	T	A	I	A	N	I	V	F	T	R
I	S	C	T	Z	T	I	N	G	A	O	O	O	A
C	A	O	C	M	N	I	G	P	N	C	N	L	D
A	L	C	O	H	E	A	E	I	A	D	O	O	I
R	U	E	R	E	I	L	L	R	M	R	N	B	S
T	L	R	N	G	L	O	A	U	A	A	T	I	C
O	L	O	O	I	D	V	F	N	B	R	D	T	H
L	E	O	C	N	E	E	E	T	Z	M	R	A	I
I	B	C	A	L	A	M	I	T	A	A	A	P	I
N	I	M	L	L	A	M	P	A	D	I	N	A	S
A	L	A	T	A	O	T	N	I	R	I	B	A	L

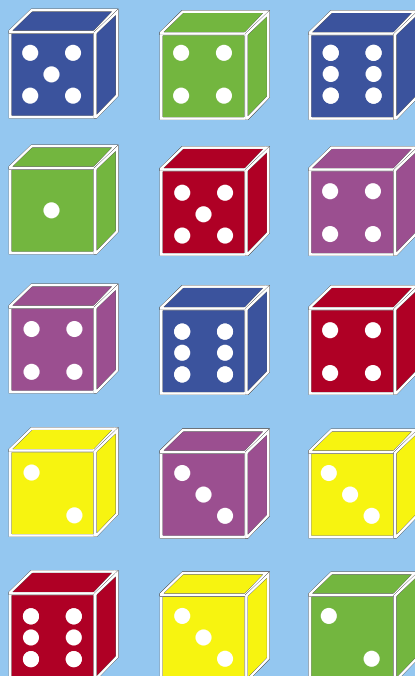
ALVEARE
AMBULANZA
CALAMITA
CAMION
CARAVELLA
CARTOLINA
CASA
CORNO
DAMIGIANA
ELICA

FACOCERO
FALEGNAME
FRUTTIERA
GIAGGIOLO
GIRADISCHI
GOMITOLO
LABIRINTO
LAMPADINA
LIBELLULA
MANDOLINO

MELANZANA
MENAROLA
PATIBOLO
PELLICCIA
SECCHIO
STAMPELLE
TELEFONO
TROMBONE

LANCIO DEI DADI

Eliminate 3 dadi di uno stesso colore in modo che le 3 colonne totalizzino lo stesso numero di punti.



Soluzioni a pag. 42

MARIO LIMONE PARFUMS



Corso Italia, 212/b/c - 80067 SORRENTO (NA) - Tel. +39 0818073001 - Fax +39 0818770532

info@mariolimone.it - www.mariolimone.it

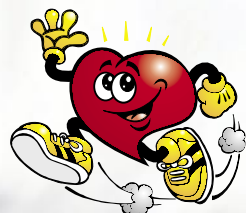
SPORT & SALUTE

**INSERTO
DA
STACCARE**

CENTRAL FITNESS CLUB

SCEGLI CON IL CUORE . . .

SCEGLI IL CUORE . . .



... il cuore del wellness ...

Migliorare la qualità della vita . . .

. . . è sentirsi in forma e pieni di energia

Una ritrovata carica infatti, permette di superare i momenti di stanchezza e di affrontare con più vitalità ogni situazione: sul lavoro, in famiglia, nel tempo libero.

Attività fisica ed esercizio sono parte integrante della nostra vita settimanale, per cui, troviamo un po' di tempo da dedicare a noi stessi! Bastano solo due ore a settimana per stare bene e migliorare la nostra autostima!

Le novità di quest'anno del nostro centro, ti aiuteranno proprio a raggiungere il tanto sospirato benessere fisico e mentale. Abbiamo, infatti, i nuovi corsi di "Pilates", per prendere consapevolezza di sé stessi, del proprio corpo e della propria mente e condurli in una singola, dinamica e ben funzionante entità. Oltre al lavoro con il **Personal Trainer**, già peraltro in auge al Central con eccellenti risultati, abbiamo inserito, il "**Personal Trainer Group**", un allenamento per 3/5 persone sotto la guida esperta



di un tecnico qualificato per il raggiungimento di un obiettivo comune. Un'altra novità è rappresentata dal corso di "**Schiena Libera e Posturale**". Esercizi di stretching, respirazione e rilassamento per migliorare e prevenire i diffusi disturbi di mal di schiena che affliggono il 70% della popolazione.

Oltre alla nostra disponibilità e professionalità, offriamo ai soci la possibilità di partecipare ai molteplici eventi che organizziamo durante l'anno, come ad esempio in occasione delle Olimpiadi 2004, l'incontro con "Il Signore degli anelli" **Juri Chechi**. Questa estate invece, è venuto a trovarci il Campione Olimpico della maratona di Atene 2004 **Stefano Baldini** che, vinta la 1° edizione della "Dream Run" di Capri, si è allenato con la nostra squadra del Central!!!

Aspettiamo anche te per scendere in campo con il Central . . . Perché la classe . . . non è acqua !

Il campionato è iniziato
Allenati con la squadra del

CENTRAL

... il cuore del wellness ...

novità: Personal Trainer Group - Pilates

www.centralfitness.it
Corso Italia, 254 - SORRENTO (NA) - Tel: 081 8075196

SPORTING CLUB MONTARIELLO: TENNIS, CALCETTO E BENESSERE

Grazie ad un ideale matrimonio tra "sport e natura", presso lo Sporting Club Montariello è possibile usufruire di una particolare atmosfera che procura benessere fisico e psichico.

Pur essendo ubicata a pochi passi dal centro di Sorrento, infatti, la pregevole, attrezzata e curata struttura è immersa in una macchia verde che assicura il massimo relax possibile.

Grazie a queste particolarità, il centro sportivo sorrentino risulta particolarmente ospitale ed accogliente. I suoi punti di forza, in ogni caso, sono costituiti dalla professionalità dell'intero staff che assicura la piena vitalità del Club. Tutti - dai collaboratori ai responsabili del centro - sia pure con grande disinvoltura approfondono il proprio impegno per assicurare i migliori risultati possibili e per raggiungere standard qualitativi di altissimo livello.

Le lezioni riservate agli adulti ed i corsi agonistici e pre-agonistici riservati ai bambini, naturalmente, sono seguite da Istruttori federali iscritti alla Fit (Federazione Italiana Tennis). Questi ultimi, grazie anche alla disponibilità di due campi con fondo in terra rossa ed uno in erba sintetica non mancano di promuovere simpatiche ed avvincenti competizioni di vario livello, organizzando tanto tornei "open", quanto manifestazioni specifiche di categoria che arrivano fino alle manifestazioni di serie C.

Pur dedicando particolari attenzioni allo sport reso celebre in Italia da campioni del calibro di Panatta, Barazzutti, Pietrangeli e Zugarelli, lo Sporting Club Montariello non manca di concedere grande attenzione anche agli appassionati dello sport nazionale. E proprio per questa ragione organizza corsi di calcetto che - così come avviene per il tennis - vengono integrati da corsi di ginnastica.

A rendere l'ambiente ancora più spensierato e gioioso contribuisce la disponibilità di una serie di servizi capaci di trasformare il club in un centro di aggregazione dove non si pratica soltanto lo sport, ma si consolidano rapporti di amicizia e cordialità. In questo senso la recente inaugurazione della pizzeria (che di fatto integra il già esistente servizio snack-bar) rappresenta una sorta di fiore all'occhiello ed offre la possibilità di vivere la vita del club "full time".

E per coloro che oltre allo sport praticato attivamente preferiscono assistere alle manifestazioni agonistiche di alto profilo non poteva mancare la disponibilità del servizio Sky.

Allo Sporting Club Montariello, insomma, c'è davvero tutto quello che può occorrere per trascorrere il tempo nel modo più confortevole possibile. Difficile resistere alla tentazione di frequentarlo.



SPORTING CLUB MONTARIELLO

CORSI DI TENNIS E CALCETTO PER BAMBINI E ADULTI

DA ORA ANCHE PIZZERIA

Viale Montariello, 4 - SORRENTO
Tel. 081.878.12.46 - Cell. 338 7870400



MARILINA IACONO: UNA GARANZIA PER LA SERIETÀ DEL MAGIC MEDLEY BALLET

È dal 1987 che l'Accademia di danza classica e moderna "Magic Medley Ballet" di Marilina Iacono rappresenta un autentico punto di riferimento per quante desiderino imparare a ballare, perfezionare il proprio stile ed il proprio portamento artistico. A garantire l'altissimo profilo della scuola contribuisce il fatto che l'Accademia è affiliata alla Royal Academy of Dance di Londra e la statura professionale della stessa Iacono che continua magistralmente a dirigere i corsi. Il suo curriculum è talmente eloquente da rendere superfluo ogni commento. Marilina, infatti, è nata in una famiglia ricca di tendenze artistiche (la madre fu brillante concertista di pianoforte; uno zio primo violino in orchestra al "Teatro S. Carlo"). Dopo aver istituito l'Accademia di danza classica e moderna "Magic Medley Ballet", nel '90 ha introdotto e diffuso in Penisola il difficile e prestigioso metodo inglese della Royal Academy of Dance di Londra, che istruisce gli allievi nella danza classica, nella danza di carattere e nel free movement (quest'ultimo presenta aspetti simili al Movimento Naturale, alla Danza Contemporanea e alla Danza Greca Classica).



Nel '94, dopo aver frequentato corsi e stages di perfezionamento ha aggiunto ai suoi titoli la nuova qualifica di RAD RTS (teacher full member) dopo aver superato brillantemente severi esami accademici, entrando a far parte dell'elenco ufficiale degli insegnanti di danza classica della Royal Academy of Dance. Nasce così nel '95 la scuola di danza moderna che propone lo stile modern jazz televisivo, altamente spettacolare e acrobatico. Anche in questo caso Marilina Iacono ha percorso i tempi, proponendo l'insegnamento di una danza incisiva e graffiante, com'è oggi organizzata didatticamente nelle scuole di danza delle più importanti reti televisive.

Dalla ricerca delle più profonde matrici partenopee nasce il gruppo folk "Antica Tarantella", che propone la tarantella tradizionale e brani danzati su musiche antiche napoletane e si esibisce tuttora in strutture pubbliche e private, ed ha rappresentato Piano di Sorrento a Montecatini Terme nel '99.

La Iacono, inoltre, si qualifica anche come istruttore di danze caraibiche, balli latino-americano e di gruppo, presso l'AICS sport di Napoli nel '98 ottenendo il punteggio più alto conferito per quell'anno agli oltre duecento iscritti. Nasce così il gruppo caraibico "Onda Nueva" che si è esibito per alcuni anni in manifestazioni e spettacoli. Nello stesso anno Marilina si qualifica anche con il diploma di animatore sportivo, integrando così alle sue abilitazioni, quella per l'insegnamento di Aerobica, Funky, Hip Hop. Perfeziona anche lo studio dell'aerobica e introduce nei suoi corsi di danza moderna il "Musical chair", stile proveniente dalle più quotate strutture polisportive americane, che fonde aerobica e danza moderna.

Nel 2000 partecipa al concorso coreografico "TENDENDANZA" con il brano "Luna", presso il Teatro Orione di Roma; superata la prima selezione è ammessa alla finale nel settembre dello stesso anno presso il Teatro Olimpico e vince il primo premio come miglior coreografo. Nel 2001 presenta, al Concorso Internazionale di Coreografia "PESCARA DANCE FESTIVAL" tenutosi a Pescara presso il Teatro Circus, il brano "Focus", superando la semifinale e piazzandosi nei primi posti alla serata finale.

"Danza nel sociale e per il sociale" è il nuovo messaggio che Marilina Iacono diffonde oggi, grazie alla bravura tecnica dei suoi allievi, che istruisce ed educa personalmente, attraverso un lavoro coreutico difficile e severo, ma altamente gratificante, sia per i giovani allievi che per i loro familiari che seguono, con sempre maggiore attenzione il lavoro artistico di Marilina e alla crescita tecnica ed espressiva dei loro figli.



MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DI DANZA CLASSICA E MODERNA
Affiliata alla Royal Academy of Dance - Londra

Esami e stages in sede riconosciuti a livello internazionale

BALLETTO - PUNTE
REPERTORIO - JAZZ
LATINO AMERICANO
FUNKY

Corsi di Danza Classica - Metodo RAD:
Propedeutici (dai 4 anni in su) - Regolari (dai 7 anni in su)
Professionalistici (dopo il diploma)

Corsi di Danza Moderna - Jazz e Funky
Livelli: Principianti - Intermedio - Avanzato
Corsi di Ballo Latino - Americano

Direzione Artistica MARILINA IACONO R.A.D.T.C.

**Durante il mese
di Ottobre
STAGE di DANZA**

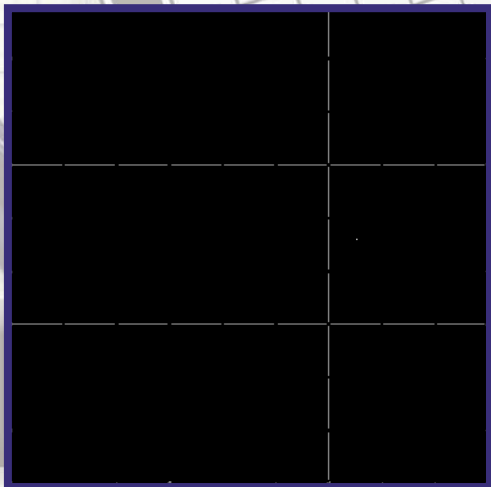
**CON
ANBETA
(direttamente da
"Amici")**



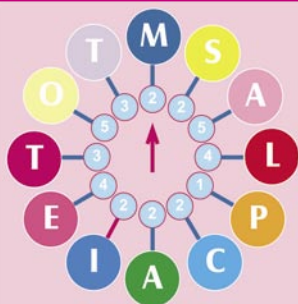
PIANO DI SORRENTO - VIA DELLE ROSE, 28 - TEL. 0815322345

COME RISOLVERE UN SUDOKU: Per risolvere un Sudoku si parte dai numeri stampati all'interno del diagramma. Grazie a questi numeri è possibile, usando soltanto la logica, dedurre dove collocare i numeri mancanti. Si comincia in genere dai numeri più presenti. I numeri stampati sono in pratica degli "indizi" grazie ai quali possiamo escludere la presenza di alcuni numeri in alcune righe, colonne e quadrati 3x3. Se in una riga o colonna o quadrato 3x3 c'è già, ad esempio, un 7, è evidente che non potrà essercene un altro, perché lo stesso numero non può apparire due volte nella stessa riga, colonna o quadrato 3x3. Escludendo con questo metodo alcuni quadretti arriveremo a individuare dove collocare un dato numero. Ogni numero inserito è un'informazione supplementare che ci consente di progredire fino al riempimento del diagramma e quindi alla soluzione del rompicapo.

SUDOKU n. 1 - LIVELLO ★★★★★



SUDOKU n. 1 - LIVELLO ★★★★★



LA RUOTA DELLE PAROLE

Partendo dalla posizione indicata dalla freccia, spostatevi di volta in volta in senso orario o antiorario di tante caselle quante ne indica il numero bianco, fino a individuare una parola di 12 lettere.

Soluzioni a pag. 42

PIANO GOMME

*gli
specialisti
dei
pneumatici*

Via dei Platani, 6 - Piano di Sorrento (Na) - Tel. 081.8086546

ART DOMUS

Arredamenti F.lli De Iulio

**Speciale mese di
OTTOBRE
su letti, divani
e cucine!!!
Alcuni esempi...**

**DIVANO 3+2,
vera pelle, vari colori
€ 880,00 - solo Ottobre**



**LETTO in ferro battuto
e ottone brunito,
vari colori
€ 420,00 - solo Ottobre**

**LETTO a contenitore,
vari colori - € 850,00
solo Ottobre**



Piano di Sorrento
Corso Italia, 283
Tel. 0815323499

Castellammare di Stabia
Via Pozzillo, 33 Loc. Annunziatella
Tel. 0818701634 - 0818707064



Annunci *Gratis*



Animali

Regalo spendidi gattini colorati col pelo lungo SOLO a chi ne avrà BUONA CURA. Zona Sorrento.
Tel. 0818773849



Auto-Moto

Smart Roadstar Cabrio, colore blu e grigio, ottimo stato, è sempre stata parcheggiata in garage, vendesi a €12.500,00. Tel. 0815321777 - 348.9313386

KIMCO 125, Vivio 4 tempi, anno 2000, accessoriatto di parabrezza, vendesi € 600,00 - Tel. 339.6125338 - 0818071825

Vendesi Lancia Y, anno 1998, 23.000 Km., ottime condizioni, prezzo € 4.500,00. Tel. (ore ufficio) 0818711580 - 392.4641935

Vendesi Kawasaki Ninja 636 verde, novembre 2003, Km. 13.000, ottime condizioni, tagliandata a giugno, € 6.000,00 solo interessati. Tel. 393.7689599

Vendesi antifurto sonoro per auto, marca Laserline, pronto per il montaggio, prezzo vero affare. Tel. 333.7213312

Vendo Primera Nissan 1.600 SLX, anno 1992, in buone condizioni, € 500,00 Tel. 333.4889396

Vendesi FIAT TIPO 1.400, colore bianco, anno 1991, ottimo stato, € 1.000,00 Tel. 328.6585452

Camqer Laika su Ford Transit 2.500, anno 1983 posti 4 km. 89.000, ottimo stato generale da vedere super accessoriatto poco utilizzato € 7.000,00. Tel. 335.6675981

MARMITTA per Opel Tigra, centrale e terminale, usata solo un mese + pezzi vari. Vendo causa inutilizzo per € 200,00. Vero Affare! Tel. 339.7538949 (dopo le ore 14.00)

Vendesi motorino Aprilia 50 cc Racing, Km. 16.000, colore nero, buone condizioni, € 600,00. Tel. 338.8935513

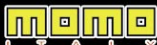
Vendesi Beverly 250 grigio metallizzato, maggio 2005, ottimissime condizioni. Tel. 333.1988923 (dalle 13.00 alle 15.30)

PER I TUOI ANNUNCI: Tel. 0818788347 - Fax 0815323799 - SMS 3803067686 - Email: annunci@leggimigratis.it



Racing Car Components

TUTTO IL TUNING CHE VUOI



Sede: Via Tenente Ravallese, 16 - Pompei (Na)
Tel. 0818634050 - Fax 0818501896
Filiale: Via Nazionale, 121 - Boscoreale (Na)
Tel e Fax 0818582678 - www.dercoracing.it

VETRI SAN CIRO

**LAVORAZIONE E FORNITURE DI VETRI E SPECCHI
BLINDATI E TEMPERATI**

**VENDITA DI PORTE PER INTERNI E PORTE BLINDATE
CON MONTAGGIO DIRETTAMENTE A CASA VOSTRA**

**LAVORAZIONI ARTISTICHE SU VETRI E SPECCHI
IN SEDE A VICO EQUENSE**

RIPARAZIONE TAPPARELLE E ZANZARIERE

MONTAGGIO TENDE DA SOLE

Per Informazioni +39 0818799158
Via Sconducci, 7 (di fronte edificio scolastico) - VICO EQUENSE

Aprilia Moto 650, anno 1995 colore nero-grigio ad € 1.700,00 compreso trasferimento proprietà.
Tel. 339.4651897

Vendesi Opel Tigra 1.6, 16 V., full optional, colore nero anno 1997, in ottime condizioni. Tel. 329.1228422

Vendo ROVER 220 TD con climatizzatore, airbag stereo e antifurto, colore grigio metallizzato carrozzeria e motore ottime condizioni. Vero affare. Tel. 338.7748464

Vendesi Citroen C5, di colore nero, giugno 2002, Km. 98.000, superaccessoriata, CC 3.000, motore V6 benzina, Km. 15 a litro, interni in cuoio, fari xeno, stereo subwoofer, uniproprietario, tagliandi regolari, in perfette condizioni, vero affare!!, visibile a Sorrento.
Tel. 360.662463

Vendesi Scooter Aprilia Leonardo cilindrata 150cc, Km. 16.000, anno 2000. In buone condizioni, colore blu. € 1.200,00. Tel. 0817713329 - 338.4013544

Panda 750 young - motore fire ottimo stato, carrozzeria colore rosso, portapacchi mobile, indicatore livello stradale (come 4x4), anno '89. Ferma in box, causa inutilizzo. € 690,00 trattabili. Tel. 0818792157 - 338.8448365

Vendesi Ford KA anno '98 colore verde metallizzato full optional km. 85.000. Prezzo interessante. Tel. 0818782610 - 338.2343020

Opel Corsa Viva 1.7 D - 5 porte, motore diesel, colore grigio metallizzato, servosterzo, vetri elettrici, radio di serie Philips, chiusura centralizzata, anno '96. Incidentata (motore illeso). € 590,00 trattabili. Tel. 0818792157 - 338.8448365

Vendo Yamaha TDM 900 anno '04 come nuovo colore nero, € 7.000,00 trattabili. Tel. 338.9498061

Scooter kymco cilindrata 150cc. 10.000 km, anno 1999. Buone condizioni, colore grigio, vendo a € 500 Tel. 338.9715172

BMW 320i cabrio anno 1987, km. 150.000 grigio met., interni pelle nera, capote nuova, frangivento, hard-top, diff. autobloc., condizioni amatoriali. € 5.000,00 trattabili. Tel. 333.2464560



Vendesi mobile portacomputer + sedia (nuovo), € 75,00. Tel. 0818711580 - 392.4641935

Vendesi Stampante HP Livin (in scatola sigillata) + tastiera, € 50,00. Tel. 0818711580 - 392.4641935

Pc portatile modello acer aspire1400LC, intel pentium IV 1,7GHZ, memoria 256 mb SDRAM, 20Gb Ultra ATA/100 HDD, lettore e masterizzatore dvd e cd, lettore floppy integrato, schermo 15"XGA TFT LCD, xp home edition cd originali vendo per doppio acquisto ottimo prezzo. Tel. 0818086345 - 334.3715419





Professoressa di Meta di Sorrento, esperta in dizione e laureata in lettere e filosofia, impartisce lezioni di dizione. Tel. 0818788657

Laureata in Giurisprudenza impartisce lezioni private a studenti di scuola media e materie giuridiche umanistiche ad alunni di scuole superiori. Tel. 340.3096309

Laureato in Biologia impartisce lezioni private in biologia, chimica, scienze della natura, scienze della terra, zona Penisola Sorrentina. Tel. 333.8489186 - 0818086026

Docente materie letterarie, impartisce doposcuola e preparazioni scuole medie inferiori e superiori, in italiano, latino, greco, storia e filosofia. Pagamento modico e mensile. Zona Piano di Sorrento. Tel. 338.4938278

Dottoressa in sociologia di sorrento effettua ripetizioni per scuola elementare, media, superiore. prezzo: € 7,00 all'ora. Tel. 329.0758497

Dott.ssa in sociologia effettua ripetizioni per alunni di scuola elementare e media di italiano, matematica, filosofia, psicologia e sociologia per scuola superiore. Zona Penisola Sorrentina. € 7,00 l'ora. Tel. 0818771049

L'associazione Horus(onlus) organizza corsi di: Reiki, Massaggio classico, Shiat-su, Riflessologia, Reiki Aurico e tanti altri. Per info: m.pascariello@libero.it Tel. 338.2172970

Laureato in biologia impartisce lezioni private in biologia, chimica, scienze della terra e della natura, zona Penisola Sorrentina. Tel. 333.8489186 - 0818086026

Studentessa seria e volenterosa impartisce lezioni di Arte, educazione artistica, italiano, geografia, storia, studi sociali, in Sorrento e zone limitrofe a prezzi modici. No perditempo. Tel. 339.7528226

UNIVERSITARIO impartisce ripetizioni ad alunni di scuola media ed elementare a Castellammare di Stabia e zone limitrofe. Prezzi modici.

Tel. 339.1570110 oppure Email: nunoesposito@libero.it

Ciemme Animazione organizza CORSO PER ANIMATORI. Preparazione completa alla professione di animatore turistico con lezioni teoriche e pratiche. Possibilità di lavoro immediato nelle nostre equipe di animazione! Chiamaci!!! Tel. 0818717171 (dalle ore 15.00 alle ore 19.00)

Laureanda in lingue impartisce lezioni private di inglese e spagnolo, anche a domicilio. Max serietà. Per contatti: 0818792462 - 333.2911159

Ass. Umanatec eroga nuovi corsi gratuiti di base per disoccupati. Ogni settimana dal 10 ottobre vengono attivati corsi di lingue, informatica, comunicazione; la frequenza è tutti i giorni e gratuita. La sede dei corsi è nella zona Castellammare-Sorrento. Per prenotare subito la vostra partecipazione contattateci: info@umanatec.org - tel. 338.1340860 e 348.6414597. Le iscrizioni si raccolgono anche presso Informagiovani Sorrento e Scuola Ungaretti di via Qua-

4 Bit

Corso Italia, 317
Tel. 0815342135
PIANO DI SORRENTO

Los Sapiões

Ludoteca Baby Parking

Piazza Mercato, 26 (Parco Corsicato)
Tel. 081.5323171 - PIANO DI SORRENTO

case & **motori**

rantola 8 - Gragnano (orario 16,00-20,00)



Immobili

L'associazione Magie della Natura, propone uno stage di movimento creativo, attraverso il rilassamento, la musica, l'uso corretto della voce e lo sviluppo della creatività. Tel. 0818781772

Il "Teatro Pieno", con sede a Roma e Sorrento, propone corsi di comunicazione e dizione dedicati a tutti coloro che per motivi di lavoro si trovano a dover comunicare con il pubblico. Chiama per chiedere ulteriori informazioni in merito. Tel. 349.5367211

Laureando in ing. Elettronica impartisce lezioni private agli studenti delle scuole medie superiori ed universitari in: Matematica, analisi matematica, fisica, chimica, informatica, ECDL e materie tecniche in genere. Al costo di € 15,00 euro per lezione. Tel. 333.1185068

Piano di Sorrento, vendesi monolocale soppalcato con bagno e cucina, mq 55 complessivi, semindipendente, libero. Recentemente ristrutturato. Tel. 329.9340882 - 347.5628435

Sorrento, S. Agata sui due golfi, villa centralissima panoramica, su due livelli, con giardino + piscina composta da soggiorno, grande cucina, 3 stanze da letto, 9 posti letto e grande portico, fittasi settimanalmente o per brevi periodi. Tel. 0818086261

C. Mare, S. Antonio Abate, vendesi appartamento di nuova costruzione in parco privato con grandi terrazzi, super panoramico, composto da salotto, stanza da pranzo, 2 stanze da letto, ampia cucina, 2 bagni, grande box auto, grande cantinola. Mq. 130. € 300.000,00. Tel. 0818796276 (ore serali)

Fittasi locale a piano terra, uso deposito, mq. 60, in Quisisana, presso chiesa Santa Rita. Tel. 0818713584

Fittasi stanza a studentesse o lavoratrici italiane, nel periodo invernale, necessita motorino. Tel. 333.1098241

Agerola - Viale delle Vittorie (centralissimo). Libero appartamento su 2 livelli di 100 mq. Soluzione indipendente recentemente ristrutturata (interni da completare secondo eventuali esigenze, progetto incluso). Posti auto e vendesi a € 180.000 trattabili. Tel. 0818792157 - 338.8448365

Cerco disperatamente una abitazione in fitto per tre persone a prezzo modico non importa dove si trova. Per contatti 333.7846924 oppure gigin371@aliceposta.it

Sorrento Meta vicino al mare, privato fitta appartamenti e miniappartamenti



**WOOD
SYSTEM**

Gerardo Troiano

**Progettazione, Realizzazione
Tetti, Gazebo, Arredo Giardino**

**via Nazionale, 162 - 84012 Angri (Sa)
tel./fax 081947392 - cell. 3335416418**

woodsystm@libero.it



*Ristorante
Antico
Frantoio*



Via Casarlano - 80067 Sorrento (Na)

Tel. 0818072959 - 0818072965 - 0818785845

www.ristoranteanticofrantoio.it - info@anticofrantoio.it

per week end e settimane, possibilità di posto auto. Tel. 0818787297

Cercasi mono-bilocale da fittare zona C/mare periferia o zone limitrofi max € 250,00 mensili. Tel. 340.6670693

Cerco piccola casa in Penisola Sorrentina da acquistare, max € 200.000,00 Tel. 339.1400608

Meta di Sorrento, vendesi appartamento di 118 mq. su 2 livelli, entrata indipendente, composto da salone grande, cucina abitabile, 2 camere da letto, doppi servizi, riscaldamento autonomo. € 500.000,00. Tel. 334.3661566

Fittasi in località Sant'Agata sui due Golfi miniappartamento completamente accessoriato con posto auto privato, per week-end, settimane e periodo estivo, da maggio è disponibile la piscina. Prezzo interessante. Tel. 338.7748464

S. Agnello fittasi anche per brevi periodi appartamento composto di 2 stanze e servizi completamente arredato,

area climatizzata, finemente rifinito. Tel. 348.1024230

Napoli, zona universitaria, via Marina fittasi per studentesse non residenti app.to finemente arredato, termoautonomo, luminoso. Tel. 339.5791825

Fitto Box Auto zona Sorrento Vico Rota. Tel. 339.5725580



Lavoro

Estetista effettua a domicilio, manicure € 5,00, pedicure € 7,00 e cerette a prezzi modici, solo nella Penisola Sorrentina. Tel. 333.7397045

Azienda leader nel settore cosmetico, sul territorio nazionale, seleziona 10 agenti e 2 capigruppo di vendita per le nostre linee di cosmesi, integratori alimentari e make up naturali. Tel. 0815322123 - 347.5628435

Centro formazione e certificazione Microsoft seleziona per la propria sede di Piano di Sorrento 10 operatrici telefoniche per lavoro part-time. Offresi fisso mensile + provvigioni - Tel. 0815368008

Azienda distributrice prodotti per detergenza professionale e non, cerca venditori anche plurimandatari cui affidare zone libere e parco clienti. Telefonare o inviare curriculum al tel. 0818711580

Cercasi segretaria part-time in Castellammare di Stabia. Telefonare o inviare curriculum al tel. 0818711580

Cercasi commessa full time per negozio in castellammare di Stabia di articoli per igiene persona e casa, profumi, etc... Tel. 0818711580 (dalle 08.00 alle 13.00)

Praticante avvocato cerca studio con cui collaborare 2 o 3 volte alla settimana, previo almeno pagamento del rimborso spese. Tel. 340.3096309

Cerchiamo persone interessate, appassionate di comunicazione, ipnosi, PNL, tecniche di miglioramento personale, per scambiare conoscenze ed informazioni, per organizzarle corsi, etc... Tel. 393.2852262

La Tavolozza
 
 Cornici Classiche e Moderne in Arte povera personalizzate e su misura
 Specchiere - Bacheche - Vetrinette
 Stampe - Dipinti - Portafoto
 Bomboniere - Portagioie
 Creazioni - decorazioni - Restauri
Via San Michele, 77
Tel. 0815322389
PIANO DI SORRENTO

WWW
motofficina
-SORRENTO.COM




S. Agnello - Corso Italia, 1
SORRENTO - Via Atigliana, 21
Tel. 081.8771239 - 081.8774712
 www.motofficina-sorrento.com info@motofficina-sorrento.com

Scintilla
Illuminazioni
 Ingresso e dettaglio lampadari e plafoniere
 Vasta scelta di plafoniere, appliques, piantane, lampadari, sospensioni e luci per l'esterno.
 Scintilla è anche impianti elettrici civili ed industriali
 Impianti citofonici - Impianti telefonici
 Automazione cancelli
 Via Cavottolo, 6 (intorno parcheggio)
PIANO DI SORRENTO (NA)

Cercasi venditori nei settori delle officine meccaniche, dei garage, degli autolavaggi, etc... Tel. 0818711580 - 392.4641935 (ore ufficio)

Ragazzo diplomato geome-tra cerca studio per pratican-dato. Tel. 333.2562353

Ragazzo 20enne alto, bella presenza cerca lavoro come autista o cameriere, anche part-time. Tel. 333.2562353

Persona 56 enne cerca di-speratamente lavoro come utista, magazziniere, cor-riere ecc. con patente b da oltre 35 anni. Per contatti gigino371@aliceposta.it Tel. 333.7846924

BIOLOGO esegue consu-lenze e analisi alimentari in Igiene HACCP, massima se-rietà prezzi convenienti. Tel. 333.8489186 - 0818086026

Studentessa universitaria impartisce lezioni private di matematica, biologia, ingle-se, italiano, latino ad alunni di scuole medie inferiori e su-periori in Sorrento, massima serietà. Tel. 0818072275

Agenzia con sede a Mila-no, Roma, Rimini ed Anco-na, leader nel settore della moda, dell'organizzazione di eventi culturali e menageria-li, fiere, promozioni, eventi in discoteca, seleziona model-le, cubiste, hostess, stewart e volti nuovi. Si ricercano ragazze/i di bella presenza e buona cultura, anche sen-za alcuna esperienza nel settore. Inviare curriculum vitae con relativi recapiti te-lefonici e se possibile n° 2 (due) foto all'indirizzo e-mail: Stabia.service@libero.it Per contatti: tel o sms al numero cell: 338.6864722

Agenzia leader nel settore organizza congressi, con-vegni, eventi culturali e me-nageriali, fiere, promozioni, eventi in discoteca. Si garan-tisce massima professionali-tà, competitività e soprat-tutto economicità. Per contatti e/o appuntamenti scrivere all'indirizzo e-mail: Stabia.service@libero.it. Tel. o sms al n° cell: 338.6864722

Persona affidabile e volen-terosa cerca lavoro urgente come assistenza anziani, cameriera, baby sitter. Tel. 338.6373607

Cerco lavoro in hotel da Pompei a Sorrento e Capri cameriera ai piani con 8 anni di esperienza. Urgenza. Tel. 0818741627

Persona affidabile, massima serietà, cerca lavoro come babysitter, zona Sorrento, Sant'Agnello, Piano di Sor-rento. Tel. 328.1428429

Ragazza affidabile cerca la-voro solo per notte o di com-pagnia vicino a donne anzia-ne. Tel. 338.6373607

Ragazza affidabile, seria e volenterosa, laureanda in giurisprudenza cerca lavoro come domestica o baby sitter part time. Tel. 339.6561329 (chiamare al mattino)

Giovane di bella presenza, cerca lavoro come servizi di custodia e sorveglianza. Massima serietà e disponibi-lità. Tel. 333.3088489

Giovane uomo 27 enne esperto nella sicurezza, cer-ca lavoro come servizi di cu-stodia e guardianietà, o come autista privato, o incarichi di fiducia. Tel. 338.8047847

di Salvatore Magliore Cell. 0818788347

DIABLURA

Gioielli in Argento, Corallo e... Diavolerie

Gioielli Artigianali in Cristallo Swarovski, Corallo, Turchese, Perle, Antica Murrina, Madreperla, Argento ecc. Inoltre Diablura realizza per te lavori artigianali su misura, riparazioni e tessiture di pietre varie

Esalta la tua bellezza con i gioielli Diablura!



Via S. Michele, 21 - Piano di Sorrento

EUROSHOES 2002

CALZATURE IN LINEA CON EURO

VASTA SCELTA



VIA DANTE ALIGHIERI, 23
S. EGIDIO M.A.

SINERGY
SOLUZIONI & VANTAGGI

PUNTO VENDITA
SESSA M&T

Corso Italia, 362/364
Tel. 0818786086
SANT'AGNELLO (NA)

Ragazza 22enne diplomata inragioniere/programmatore, tre anni di studi universitari, facoltà d'informatica, cerca lavoro. Tel. 338.1064604

Ragazza con diploma alberghiero e specializzazione in animatore turistico cerca lavoro in penisola sorrentina o POMPEI!
Tel. 349.6475374

Giovane 27enne di bella presenza, offresi come servizi di custodia o sorveglianza o come autista privato patenti A,B,C,D,E,K.
Tel. 333.3088489.

BENECUS: A tutte le persone che soffrono e che fanno fatica a camminare: si può alleviare questo dolore, e allora non aspettare, chiamami e dirò come! No perditempo, telefona ad Antonella la n° 0818781412 (dalle ore 8.00 alle 13.00 e dalle ore 19.30 alle 23.30)

Biologo esegue analisi alimentari, acqua potabile, consulenze HACCP, massima serietà prezzi convenienti. Tel. 333.8489186 - 0818086026

Cercasi Parrucchiera in Meta. Tel. 0818088444

Ciemme Animazione seleziona animatori per feste per bambini e villaggi turistici. Chiamaci!!!
Tel. 0818717171

Ragazza con esperienza di segretaria e cassiera, cerca lavoro anche part time zona Penisola Sorrentina.
Tel. 393.4480837

Ragazzo 20enne di bella presenza e con ottima padronanza delle lingue inglese e francese vorrebbe intraprendere carriera da fotomodello o ragazzo immagine.
Tel. 338.2422446

Giovane 27enne di bella presenza con la qualifica di istruttore di body bilding, personal trainer e massaggiatore sportivo, cerca lavoro. Tel. 333.3088489

Mi offro come ragazzo di pulizie a domicilio.
Tel. 339.8791874

Giovane uomo 27enne con esperienza in vari settori, cerca lavoro come persona a cui affidare incarichi di fi-

ducia, massima serietà ed affidabilità. Tel. 338.9160037

Giovane 27enne di bella presenza offresi come autista privato o incarichi di fiducia. Massima serietà.
Tel. 338.5941572

Animazione per bambini con giochi teatrino bolle di sapone, micromagia regalini, sculture di palloncini. A soli € 45,00 Tel. 328.1261440

Piano bar offresi per cerimonia e feste private a prezzi modici + musica in chiesa omaggio. Tel. 0818710302 - 333.9132882



Varie

Vendo carrello per TV Sony (SVCL2) come nuovo, € 80,00. Tel. 339.8218852

Cercasi fotocamera digitale reflex "Canon eos 300d" in buone condizioni.
Tel. 334.1651999

Con il Patrocinio del Comune di Meta Assessorato alle Attività Culturali, con il gruppo di Ciro Ferrigno, Domenica 16

ELETTRO SISTEMI S.r.l.
Via degli Aranci, 73
SORRENTO
Concessionario Enel.si

LA BOTTEGA DELLO SFIZIO
ALIMENTARI MACELLERIA
META
Telefono 0815321474
VIA MARCONI, 10/14
CONSEGNA A DOMICILIO

Riparazione e Preparazione:
Auto - Moto - Scooter
G&G RACING TEAM
Giuseppe Russo
Via G. Marconi, 38 - Meta (Na)
Tel. 0815322488 - 3335715553
www.ggracingteam.it - info@ggracingteam.it

ottobre 2005 alle ore 20:15, all'interno della sala consigliare, verrà presentato il libro di Poesie PENNA FRECCIA-CARELLA di Antonietta Miele. Interverrà la Prof. Mariella Nica e con la partecipazione del Duo <<Free Mind 69>> di Mario ed Alberto

Vendo scarpe da calcio ultimo modello NIKE (scarpe del giocatore IAQUINTA) n. 42/43 comprate 20 giorni fa si vendono in quanto vanno strette. € 100,00.
Tel. 339.3469809

Vendo aspirapolvere black&dacker tipo scopa elettrica e con tubo, relativi accessori e tracolla x il trasporto x essere usata per pulire sopra i mobili interni auto ed altro. Vendo a € 120,00. Tel. 0818086345 - 334.3715419

Vendo cellulare Motorola v547 tim con auricolare bluetooth causa acquisto video telefono il telefono è stato utilizzato pochissimo prezzo di € 150,00. Tel. 334.3715419. - 0818086345

Due derive veliche, un Vaurien ed un'Alpa Tris armata FJ, entrambe in ottime condizioni, vendesi ciascuna € 1.250,00. Tel. 335.6536094

Vendesi a vero amatore, collezione privata di coltelli di svariati modelli e misure. Prezzo vero affare.
Tel. 333.7213312

Cerco autoradio potenza 4x50 wat + 4 casse.
Tel. 333.7213312

Vendesi catene da neve per auto prezzo da realizzo.
Tel. 333.7213312

Vendo in blocco collezione di 360 profumi mignon, vero affare! Tel. 338.2761417

Vendesi albero di natale, nuovo, pino canadese, altezza: 2.80mt, bellissimo, ottimo prezzo. Tel. 328.3253287

Vendo piatti dj gemini xl 100 più circa trenta dischi genere house commerciale più mixer più cuffie a soli € 250,00 non tratt. Tel. 333.1156482

Vendesi cucina nuovissima comprata l'anno scorso 3 metri lineare colore noce ad € 3.000,00. Tel. 347.4468221

Vendo schede telefoniche straniere in ottimo stato a buon prezzo. Più di 1000 pezzi, vendute sia in coppia, sia singolarmente.
Tel. 339.2485637

Vendesi parete attrezzata, tavolo con 6 sedie e divano letto 3 posti e poltrona 1 posto. Tel. 333.1988923 (ore pranzo)

Offresi animazione per feste per bambini in ristoranti o a casa a prezzi modici e con tanti giochi e regali! Chiama al 349.6475374 DIVERTIMENTO ASSICURATO!

Vendesi rasoio elettrico PHILIPS, a batteria, modello 481, mai usato, ancora in garanzia. Tel. 339.1749324

Vendesi stupenda collezione di monete rappresentati la storia del glorioso Milan prodotte dalla Gazzetta dello Sport dopo la vittoria in Champions League 2003. 30 schede - 30 monete celebrative sigillate nella loro confezione originale - 1 espositore in legno. Di questa collezione 25 monete sono in bagno d'argento e 5 monete in bagno d'oro! Tel. 333.9762271

Non sei soddisfatta del tuo fisico?

Ora puoi trovare una soluzione efficace con metodi naturali

Prima 90 Kg. Dopo 65 Kg.



Floriana ti spiega come...

info: 340.5904425

Gazebo - Piscine Case in Legno Arredo per Spazi Esterni

Il Giardino

Via Atigliana, 6 - SORRENTO
Tel. 0818783937
www.ilgiardinosorrento.it
info@ilgiardinosorrento.it

Dolce Party

La Festa più golosa che c'è

LINEA PARTY
TUTTO PER I DOLCI
GADGETS E PELUCHES
CRISPO CONFETTI

Vieni a scoprire i nuovi prodotti della linea Decora

VIA CASA ROSA, 17 - PIANO DI SORRENTO
Tel. 0818786408

PER I TUOI ANNUNCI: Tel. 0818788347 - Fax 0815323799 - SMS 3803067686 - Email: annunci@leggimigratis.it

Vendesi per inutilizzo batteria elettronica Casio LD 50 a 4 pad, comprata il mese di Agosto 2005, prezzo € 60,00. Tel. 329.1228422

Vendesi Telefonino SAM-SUNG -SGH E-310- ricevuto nel mese di Maggio 05 ancora un anno di garanzia, causa doppio regalo, come nuovo, € 130,00. Tel. 329.1228422

Vendesi macchina fotografica digitale Konica -KD 20 M- con display a colore, 1,92 megapixels. Causa inutilizzo, prezzo € 150,00. Tel. 329.1228422

Vendesi tastiera Roland D-20 "multi timbral, linear synthesizer, multi track sequencer", causa vendita non utilizzo, poco usata, nuovissima! + pedalino Bespeco VM 24, € 200,00. Tel. 329.1228422

Vendesi campionatore per Dj Next DJS 24, digital sampler 24 bit DSP, con istruzioni in Italiano, causa vendita mai usato ancora imballato

(vero affare) collegabile anche al Computer per creazione di Jingles personalizzati, € 100,00. Tel. 329.1228422

Fucile Fausti Davide cal. 28 a due canne giustapposte + Fucile Franchi cal. 12 a due canne sovrapposte, con custodia, regolarmente dichiarati, vendesi. Tel. 333.9762271

Vendo Boston Whaler 15 con motore Johnson da 60 CV, completo di dotazioni e cuscineria, ottime condizioni. Prezzo interessante. Tel 338.7748464

Vendesi macchina per cucire lineare "Necchi" semiprofessionale con banco da 1 mt., ottime condizioni. Vendo a € 150,00. Tel. 0818026559

Philips Expanium AZ5130, con CD, video CD, MP3, Cassetta, Radio, ancora in garanzia, vendo a € 50,00. Tel. 338.6373607

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi.

LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, ecc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

ABBIGLIAMENTO CASUAL
UOMO - DONNA

EMERGENCY

di Alessio Liguori



Corso Italia, 246/i - SORRENTO
(zona Marano) - Tel. 0808074555



nautica sic sic
boat rental - sea taxi service



Via Marina Piccola, 43 - 80067 SORRENTO - Tel. 0818072283
www.nauticasicsic.com - info@nauticasicsic.com



SMS

Spazio dedicato agli SMS dei lettori
INVIA I TUOI SMS AL 3803067686

Un giorno ti accorgerai ke l'amore ke provavo x te era vero e immenso!rimpiangerai di nn avermi accettata come sono!ma io lo stesso ti voglio bene!x erri-co84

Sms x valeria checca elisa e caterina di p. Gas siete delle papere !

all'avvocato S.il più sexy che abbia mai incontrato...anche se le mie dita t hanno sfiorato solo x un attimo è proprio quell'attimo che rende L'estate 2005 davvero speciale.grazie x tutti i sorrisi che mi hai strappato,e grazie x quella sera...t aspetto sempre.b.

Come fa quella santa donna a sopportare una palla di nome e di fatto come te . P. datti a l ippica sei insopportabile by omar della pass

Al messaggio inviatomi l'altra volta dei giudizi non me ne importa niente la vita e mia pepre il ballerino metà

Alle mie 3 uniche stelle di vita... CESARE,ROSA,PAOLO...vi adoro SARAH

X wanda sposito di metà non mollare mai smetterei di credere in dio se non ti risvegliaresti dal coma. non e giusto dio non può sbagliare un bacinod by 3a dmetà

X le signore che vanno sempre al bar Ang Lauro siete redicole restatevene a casa by Piazza Angelina Lauro

A mia moglie lisà anche se ti spelli T v t t b lui

Per il mio ciccino umberto... conoscere te è stata la cosa più bella che mi potesse capitare. ti ho amato, ti amo e ti amerò x sempre. grazie di essere come sei. tua enza

Dorchetto mio....hai rubato la mia vita e sei andata via....e con te hai portato via anche i miei sogni...ma chi ama è lì,e non muore...

Agli NFT! Mitico gruppo rock di vico e. Siete bravissimi... Quanto è bello il violinista! Spero di rivederlo... Venite all'incontro! Ale e mary

Tina,teresa,jone,carmela,cristina siete le belle di mortora!

Per il ragazzo che porta l'ambulanza dell'ospedale di vico equense.mi sarebbe piaciuto conoscerti.ma se tornerò in piazza s'ciro ti porterò via con me stavolta

Per l'autista più bello del mondo mi piaci un casino lasciami il tuo num se vuoi quando passi giù meta

X M.71:VOLEVO SOLO PARLARTI X SAPERE SE TUTTO QLLLO KE DICONO,E'VERO. LO SO KE T 6 SISTEMATO.SCUSA X TTTO QLLLO KE HO SCRITTO.

Ho scritto ti amo sulla spiaggia e a poco a poco il mare lo ha cancellato.Poi l'ho scritto nel mio



Centro Estetico DA.MA.
di Rachele Maresca

Linfodrenaggio, Pressomassaggio, Infrarossi, Massaggio Endoteramico, Massaggio Connettivale, Trattamento Corpo, Esfoliazione, Snellimento, Rimodellamento, Tonificazione, Pulizia del Viso, Trattamenti specifici per Rughe, Linee, Couperose, Trucco da sposa, Trucco personalizzato, Manicure, Ricostruzione Unghie... e altro ancora!

PROVA OMAGGIO
su trattamento viso a chi visita il centro per la prima volta

Via Cesarano n° 37 - Sorrento
Tel. 081 8074279 - 3382978389

MAUFLORER "TERRAZZA"



RISTORANTE PIZZERIA SNACK BAR

Cucina Locale
Aria Condizionata Tea Room

Tel. 081 8075809 - Fax 081 5329064
Piazza A. Lauro, 9 - Sorrento (NA) Italy

cuore dove nessuno potrà mai cancellarlo. TI AMO giovanni by elianna

Per alessandra di piano di sorrento. 2 anni fa mi hai ridato la gioia di vivere e di amare abbiamo avuto una bellissima bambina e ora anche se x gli errori da ammessi e finito tutto, voglio ricominciare xche la mia vita senza di te non ha alcun senso ti amo come la prima volta anzi molto di più e farò di tutto x riconquistare quel amore che ci rendeva felici. Io sarò sempre qui ad aspettarti e spero che quel giorno arrivi presto xche mi sento impazzire senza di te. Ti prego torna da me ti amo e ti amerò x tutta la vita. Un'altra al mio fianco non ci sarà mai al di fuori di te. sei tutta la mia vita. baci tonino

X zia chicca: sei la zia + dolce del mondo, capito? Ti vogliamo un casino di bene. Da laura e la sua piccola francy.

X M: TI HO SEMPRE VOLUTO BENE X AVERE IN CAMBIO UN ODIO IMMENSO E IMMOTIVATO. CI SOFFRO TANTO MA TU NON MI ASCOLTI. GRAZIE MAMMA

Volevo dire a Giusy, la fisioterapista che lavora in un centro a Sorrento: Sei la ragazza più

dolce che abbia mai conosciuto... sei la stella più splendente.. M.

Enzo I. 6 semplicemente stupendo! ti amo da impazzire... ricorda sempre "finké morte nn ci separi"... la tua stellina!

X Antonio... a volte hai degli atteggiamenti stupendi + ti guardo + mi tormento xké penso ke nn mi amerai mai veramente! Marta

Rosaria sei la ragazza più bella di vico quando giochi a pallavolo mi fai impazzire

XGAETANO G: MA XKÈ NOGUARDI mai nei miei okki? il freddo nn ha spento la fiamma del mio amore! se leggi questo sms risp. ad anonima vico equense!

A L.E.G.I GENITORI + MITICI CHE LA STORIA DELL'UMANITÀ ABBIAMOI CONOSCIUTO: GRAZIE XIL VOSTRO SOSTEGNO, PERCHÉ SENZA DI VOI CI SAREMMO PERSI!!!

Vorrei dire alla ragazza che dice di essere tanta e cerca l'autista di macchina sexy chiamami ti posso aiutare x fare la sua conoscenza. Sono un autista anche io.... Aspetto tua telefonata..... ciao...

Per cinzia di vico: anche se il cielo fosse carta e l'acqua

del mare fosse inchiostro non basterebbero a scrivere l'amore che ti voglio. ciao patatina t.v.t.t.t.t.t. b. By S_-----

PER LA GRANDE BALLERINA GABRIELLA DI P.: MA E' VERO CHE TI HANNO CHIAMATO ALLA (SCALA).. A FARE LE PULIZIE?!

X mimmo, se legge capisce.. Nn so se e cosa c sarebbe stato tra noi ma forse è stato meglio così, sarebbe stato sbagliato. Sarai trimpianto. Kissà se ank io x te. A.

A luca delle 3 a. Di piano hai 1 culo fantastico

x mariarita s da kiara, grazie del mess ma ne 6 proprio sicura? io spero di sì.

Sn la raga + felice del mondo xké sto cn1 PICCIOk m ha fatto cap cosa sign AMAREveram dl2/7! è bellissimo essere consolata da te:)! TAMERO ALL'INFINITO by la tua PICCIA

Valerio C. di meta è inutile ke t atteggi, tnto6 lcuoppo e x sempre c resterai... ho sbagliato a ricambiare il tuo bacio, ma ora smettila d spargere cs false in giro, è paxato l'anno...

IDEAL AUTOFFICINA
di Luigi Russo
Vendita e Assistenza

CITROËN
Corso Italia 325 - Piano di Sorrento
Tel. e Fax 081 5321164
idealautofficina@virgilio.it

Pashà
veste la tua casa
letto - bagno - intimo - arredo - cucina
tappeti - forniture alberghiere
C.so Italia, 391
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 5321571 - www.pashaspa.it

TREND
OUTLET
www.justfirme.com
RICHMOND, CAVALLI, D&G, ARMANI, BELSTAFF, LONSDALE,
HEARTSBREAKERS OF LONDON, DIESEL, MISS SIXTY,
ST. DIEGO, ADIDAS, CK, GUESS, UNIFORM TYPE-A1,
SWEET YEARS, GURU, A-STYLE, CAT BALOU, SLAM, KAWK,
VIA CANALE, 32 - VICO EQUENSE (NA)
TEL. 0818015813 - www.justfirme.com

Al pizzaiolo napoli è sei troppo bono e vorrei essere la pizza che stendi e l'angioletto che c'hai sul costato. Ti amo

X la migliore moto officina della penisola... 1 bacione a tutto lo staff di fabio moto.. (tony)By ammiratrici...

Piccia 6 tutta la mia vital: sposiamoci e scappiamo via insieme! TI Amo INFINITAMENTE

A nadia la ragazza che lavora al bar del c. complimenti x il tuo bel jopa.ciao da S.

...Nn pensavo di riuscire ancora una volta ad amare e...sei un piccolo fiore x me, tutte le volte ke il tuo cuore batte cn il mio poi nasce il sole!! ...

Ti ho amato tantissimo ed ho sofferto!è stato inutile xkè hai sempre fatto finta di nn capire niente!giorno te ne pentirai di avermi messo da parte!Mena 83xxx

CLAUDIO SEI UN RAGAZZO STUPENDO MA TE LO CREDI TROPPO!!! by G.

Seguimi... è la prima cosa ke ti ho detto, in quel momento nn sapevo xkè ti avevo risposto così, ma il mio cuore si xkè già ti amava, ti aveva scelto e aveva

capito ke sei l'uomo della mia vita. infatti, il nostro Amore è durato 7 anni e dura ancora, e dopo tutti i problemi e i bastoni tra le ruote io Ti Amo sempre più. seguimi x le vie dell'amore, segui il tuo cuore...

X RAFFY,da 9 stiamo insieme,ma TI AMO + del primo giorno: allora nn sapevo ke xsona stupenda tu fossi,ora lo so e me ne dai conferma ogni giorno di +.By M.C.

Titolare STANDPOINT PIANO : Ci avvisi quando è il tuo periodo?6 un pò acida.Non sforzarti di essere gentile e simpatica non t riesce bene..x fortuna le commesse non sono così!

X MILENA:ma come si fa alla 147esima partita, chiedere x la 147esima volta:"11 carte x i pozzi?"Ti avverto:alla 148esima ci sarà un suicidio di massa!t.v.b da:NZALLANUTA 2

Pamela quei tratti somatici orientali mi proiettano in un mondo ovattato nel quale mi sento un re.Se potessi averli x me la mia vita cambierebbe binario e assumerebbe un senso che ancora non ha avuto. Sei la luce. C8c2.

Per il ragioniere con l'sh150 color verde HO PERSO VERAMENTE LA TESTA PER TE.....Un bacio la tua ...

Alle bariste del Bar Liana: fate rispettare la fila...

AGLI AGENTI IN POSTO DI BLOCCO:Xché se vado a 2 sul motorino me lo confiscate e intanto vendono le doppie selle e i pedalini?

X tony il bombolaro del corso italia... Si curt e Tien na cap esagerat, na macchiatt praticament.

Al bell'Antonio (B.N.):Quando esci dal set,sii te stesso Xché sei un attore nato!

Per MICHELE della B.P.di B.:Se continui ad essere così pesante rimarrai senz'altro lo Scapolone del CORSO ITALIA

Al director della mitica B. SELLA: sei simpaticissimo ma non avrai mai il piacere di vedere i soldi delle crazy girls

A Peppe il Milanista di Piano sei e sarai sempre la persona piu' importante della nostra vita.Ti Vogliamo Un Infinita' di Bene

All' Imperat(rice) M. di Cercola... SULLa tua moto mi sembri un Dio!

PER IL MIO MISCI MISCI PIRI PIRI TESORO IL 2 OTT SONO 2 ANNI CHE IL NOSTRO AMORE



Pizzeria Rosticceria
PIZZA EXPRESS
di GIUSEPPE CIAMPA
Consegna a Domicilio
Prenotazioni per Compleanni e Banchetti
Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento
Tel. 081 534 10 54



Compra & Vendita
Mobili e
oggetti antichi
Via Passanti Scafati, 103
Boscoreale (NA)
Tel. 081 5372160 - Cell. 339 3853661



Dribbling Sport
di Pasquale Ariello
ABBIGLIAMENTO & ARTICOLI SPORTIVI
RIVENDITORE AUTORIZZATO:
Adidas, Puma, Nike, Umbro, Mizuno, Asics, Spalding, Wilson, Joma, Kappa, Diadora, Majella, Mikasa, Compex
ELETTROSTIMOLATORI
Via Casa Rosa, 50/52 - PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel./Fax 0815321337

E SBOCCIATO SI AMORE MIO
UN FIORE CRESCIUTO TRA LE
INTEMPIE E CHE GRAZIE
ALLA SUA FORZA E RIUSCITO
A SUPERARE E OGGI ECCOCI
QUI CON UN UNICO SOGNO
DIVENTARE PRESTO 3 TI AMO

X Laura Gal. La prima volta ke
ti vidi mi persi nei tuoi splendidi
occhi azzurri. 6 bellissima ciao

A NICO :) DI P.ZA COTA NON
SORRIDI MAI SARA' X QUESTO
CHE AL GIOCO NON SEI FOR-
TUNATO.. NON TI ARRABBIARE
:) MAGARI TI PRESTO UNO DEI
MIEI PORTAFORTUNA. L.

tu x me sei un angelo che
mi ha portato in paradiso.....
mi hai donato la gioia di
vivere, amare, sognare..... sono
ormai legata a te x l'eternità, ti
amo da impazzire, odio un
singolo istante senza te amo una
vita intera al tuo fianco..... vuoi
sposarmi slmp Tco 7?

Alla piccola Teresa Russo di via 5
Margherita (Piano) auguri felici-
ssimi per il suo 1 compleanno.

Picci questa lontananza ci fa
tanto male... Spero che alla fine
le cose ritornino come prima era
tutto bellissimo. Mi manchi e non
smettere di amarmi capito!!!

Mia moglie crede che la tradi...

Ma non sa che è l'unica ragione
della mia vita TI AMO tuo mari-
to Renato

a tutto lo staff del May Flower...
siete meravigliosi! Due barriere
sorridenti, camerieri belli e in
gamba, baristi che fanno un caf-
fè da leccarsi i baffi e un diretto-
re che fa morire dalle risate! un
saluto e non preoccupatevi che
siete i migliori

Per Giovanni del bar pica come
mai ti chiamano stallone

A Luciana. incontrarti dopo
tanto tempo trascorso a cercarsi
invano e poi vederti a Sorrento..
Che giorno! E perdisti così, come
granelli di sabbia tra le dita..
Continuo a pensare a quella
notte in discoteca.. Chiamami.
Ale

ALLO STAFF & CO DEL CEN-
TRO ULISSE.. siete meravigliosi è
bello lavorare con voi.. baci dalla
vostra barista.

X TINA dell'uff di cambio De
Nicola: 'Cucciola, metterei anche
un annuncio sul Mattino per
dimostrarti qnto ti amo e qnto
sei importante per me.. ma tu nn
lo leggi mai il Mattino! Nessuno
MAI ci dividerà amore
mio, perchè i nostri cuori scop-
piano d'amore.. SEI UN ANGELO
CADUTO DAL CIELO.. N'GAP A
ME! AGLIAAAAA!

X GIUSY (la parrukiera): Nn
cambiare mai, resta sempre cm
6! Paolo è sl 1stupidio nn ha capi-
to cosa ha perso.... Fatti forza ke
la vita va avanti, e pensa ke qst
è stata 1Lezione da mettere nella
valigia della vita! 6speciale ed
io ti VOGLIO 1MONDO DI BENE,
ANZI 1UNIVERSO DI BENE:) by
Maria

X mirko (k/mare) 6entrato nella
mia vita e difficilmente te ne
uscirai xke è trp grande il bene
ke ti voglio by zuc è frutt89

X bimba lascia perdere il mio
uomo cioe enzo hai capito?

x la ragazza dei messag x
l'aut +sexy di sorr ma a ki
ti riferi xke ne ho avvistato uno
ank'io! fam sapere

Ciao, voglio salutare tutti i GHI-
GHI ke cn me hanno condiviso
un'esperienza unica! Un saluto
speciale agli amici de LA-NI-MA.

Per il mio bim sei il mio raggio di
sole in questo mondo di tempe-
sta. Nn spegnerti mai ti amo tua
x sempre bimba.

A Marco mellone del o' Paglia-
ro, ta vuò lvà chella ccammis a
strisc... dallo staff femminile.

Braccio di farro fai paria tu e a
pizza che fai e 4 scemi del blu
mare xxx xxx sbuc

SCIUSCIA
UOMO - DONNA
CALZATURE



Corso Italia, 151 - Tel. 0815322002
PIANO DI SORRENTO

L'Impronta
ABBIGLIAMENTO UOMO - DONNA
ANCHE TAGLIE COMODE



Via San Ciro, 12/14 - Vico Equense
Via San Michele, 13 - Piano di Sorrento

D'Apice
Tendaggi



Corso Italia, 148 - Piano - Tel. 0815323342

**Ristorante
pizzeria
Betania**



Via Mortora, 31 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. e Fax 081 8087693

**AUTOLAVAGGIO
INTERNATIONAL**



Lavaggio di Furgoni,
Moto e Tappezzeria

Via Lo Porto, 84/86 - Cell. 338 7857082
SAN PIETRO DI SCAFATI (SA)

**ASSISTENZA TECNICA SU TUTTI
I REGISTRATORI DI CASSA**

SAREMA SWEDA Elsi Retail
olivetti RCH Avery Berkel
e... altri

PROGETTO 2000 SNC

Corso Italia, 157 - Piano di Sorrento
Tel. 0818787369

PER I TUOI ANNUNCI: Tel. 0818788347 - Fax 0815323799 - SMS 3803067686 - Email: annunci@leggimigratis.it

PER MARA DI M.: SE LA VITA
FOSSE UN FUMETTO IO LA
DISEGNerei SOLO PER NOI
DUE, GIOVANI E INNAMORATI,
FELICI E SPENSIERATI... SEI STU-
PENDA..... DAL TUO M... O

Per Angelo dell' O. C. da quando
ho visto che in palestra ci sono i
tipi come te ho finalmente inizia-
to ad amare lo sport!

X cinzia e tonino.. La gioia
che provate sia sempre come
oggi... Un turbinio di emozioni e
felicità... Augurissimi x il vostro
matrimonio maria e anna

Al miglior marito del mondo, da
Stefania. TVB

Tanti auguri di pronta guari-
gione a Peppe del Bar Italia da
tutti gli amici.

X la classe terza B del Galileo di
Vico sit semp e megl.... By ano-
nim...! B-)

Odio questo treno che mi porta
altrove...., lontana da te. Non c'è
distanza, però, che indebolisca
il nostro amore, che audace e
testardo sfida tutti e tutto. Luce

La mia gioia è vederti crescere
giorno per giorno e gioire ad
ogni tuo progresso. Sei la cosa
più bella che abbiamo, il bimbo
dagli occhi più profondi e più
allegri, piccolo gio

Ciao alvaruccio quando ti decidi
a far trovare una bella donzella
a giò e jacopo?

Auguri a stefania e tonino ...e
un benvenuto tra noi al piccolo
jacopo

Allaxsona ke ha scritto qSMSx
ildirettore del K. rafNn sta
fallendo, forse stai fallendo tu a
furia di dirQstcs! ritirati! pikkola
M.

X Anto..... so ke hai una fede

al dito ma ciò nn fermerà me
dall'amarti e desiderarti mio
totalmente. ODI et AMO.....

sempreX alessandra piano di
sorrento. mio dolce amore anche
se non stiamo più insieme non
faccio altro che pensare a te
dall'alba fino a notte fonda e
così tutti i giorni. la mia vita non
ha più un senso ce un vuoto
enorme e solo tu col tuo amore
puoi colmarlo. dicevi sempre che
la tua vita senza di me non la
vedevi e invece ora non ci sei
più, hai voluto troncato tutto
al vero primo problema senza
sapere ragioni. io sarò qui ad
aspettarti se necessario anche
tutta la vita, forse invano ma
aspetterò e continuerò a sognare
quel giorno. ti amo e ti amerò x
sempre. tuo tonino

Ciao sn pikkola M. e sn di sorren-
to ho 21 anni e saluto il direttore
del K. e le mie amike baci!

**La Nuova
Incisione**

di BARILE GENARO
CLICHE IN BRONZO
CURVI E PIANI

Timbri a fuoco
e ceralacca
Targhe artistiche
e commerciali in
Bronzo, Plex,
Anodizzate ecc..
Incisioni su tutti i metalli
Timbri automatici e datari

Via Nazionale 174 - Angri (SA)
Tel. e Fax 081 946769 - Cell. 328 8359264

AutoCoppola Gruppo Automobili

Show Room Toyota di Sorrento
Viale degli Aranci, 164 a/b
80067 Sorrento - Napoli
Telefono e Fax 0818071191



Info@autocoppola.it

**CONSEGNE
A DOMICILIO**

Al-Mari-Raya

Verdura
Alimentari
Frutta esotica

Via A. Balsamo, 2 - S. Agnello
Tel. 0818774690

X Luca!nn mi aspet quello che hai fatto in disco,è stata una serata bruttissima!spero cn tutto il cuore che nn troverai nessuno che ti ama come me

X Rosa della Tecnica Frigor sei sempre bellissima anche quando fai la dura.. By xxx

Sfagatevi cn qualcun altro,nn né poò + delle vostre stupide lamentele...mi avete stancato!

X carmelina e annasit ruj purp pur o' mar ve sputat... By ITALIA

X SERENA LA SCHELETRA E LINA LA CIWAWA DI S. A.... FACIT SCHIF STATV A CAS BY GIACOMINO 80

Purtroppo una grandissima maggioranza degli abitanti di P.... Non fà altro che criticare... Ed in più quando vedono persone civili... Non fanno altro che osservare e giudicare... Comunque ci stà un tasso di ignoranza che fà paura... E indescrivibile... Li trionfa l'invidia e l'odio verso gli altri cioè sulle persone oneste ecc. ecc. Questo paese non cambierà mai possono passare anche seco-

li... By Valentina che frà poco mi trasferirò'!!!

PER D.:le ore trascorse nel negozio tra sguardi,abbracci,sorrisi,c occole e parole come...Vatin,mi riempiono di gioia. Grazie ciu-ciu'...tvb- Biondina xxx.

Voglio dire a L di essere un pò + ottimista sai nella vita nn bisogna MAI dire mai... Anke tu sei spesso nei miei pensieri e a dire il vero da quel giorno I MIEI OCCHI NON SMETTONO DI CERCARTI!!!!;-* N

X la mia schiaccola :ti amo amore mio6la persona+importante e l'unica mia unica ragione di vita.Ti amo amore mio nn mi stancherò mai di dirlo.Xsempre M&G ti amo

Per i fratelli bartocci siete due bonazzi una vostra ammiratrice

VOLEVO DIRE A MADDALENA DI S.A. DI SMETTERLA DI DIFENDERSI A RAF DI S. FORSE LO VUOI TROPPO BENE..APRI GLI OKKI! By82

A RAFFAELE DELLA I.. CHE CREDE DI SAPERE SEMPRE

TUTTO... A VUO FINI' E STRESSA' BACI BACI L.

Nonostante tutti siano contro di me,lotterò x riaverti!Ti amo+di ogni altra cosa al mondo e nn rinuncerò mai a te!Amore mio... Torna da me! By PICCOLAforCUCCIOLO

X MARIALAURA G. MI STO DAVVERO AFFEZZIONANDO A TE.... TI VOGLIO TANTO BENE!! '79G

PER I FALCHI DI SORRENTO M. E P. fermateci dany e vale

X Giovanni:la mia vita è legata a te da sei dolci e lunghi anni,trascorsi tra gioie e dolori. L'amore che provo per te è talmente grande che mi da la forza di superare tutti gli ostacoli che si sono posti tra noi due.Spero che questi ostacoli cadranno uno per uno,così il nostro amore potrà vincere su tutto!Ti amo tanto mio piccolo cucciolo.Un bacio grande dalla tua Dany.

X tonino il criceto di S.A.... la smetti di darti tante arie non ti rendicono che sei ridicolo ti diamo un consiglio accuopt e chiudi

MARAYE TATTOO TONY NASTRO

BODY PIERCING



Corso Italia, 5/1D - META (Na)

www.marayetattoo.com

Cell. 3393132575

Prossimamente: Lampade Abbronzanti, Doccia e Trifacciale



TUNINGMANIA

DI PASQUALE GIOVANNI

TUNING & RACING CAR ACCESSORIES

Via S. Domenico, 98 - 84016 Pagani (Sa)
Tel. 081 914277 Fax 081 5159890
www.tuningmaniasoreto.it info@tuningmaniasoreto.it

TECNOPOINT
RICAMBI - ASSISTENZA - PIAGGIO SERVICE

PIAGGIO

Via degli Aranci, 31/E/F - SORRENTO
Tel. 0818074690
www.tecnopointsorren.to.com

**PERNETTI
BENEDETTO**

ELETTRAUTO

VIA PANORAMICA 3
80042 - BOSCORECASE (NA)
Tel. 3383069732

PER I TUOI ANNUNCI: Tel. 0818788347 - Fax 0815323799 - SMS 3803067686 - Email: annunci@leggimigratis.it

il c... che hai al posto della bocca!
by Giù e Car 87

x katia di De Gregorio System 6
il raggio di sole ke illumina il mio
mattino, la stella ke mi fa ad-
dormentare la sera. 6 fidanzata?
risp Tvukdb by Beppe

A Saverio dalla UNO verde
targata MS, 6 grande e mi
piaci moltissimo e ti vorrei tanto
conoscere perché penso che 6 un
ragazzo dolcissimo. ciao 1bacio.1
tua amm

A Nadia del bar del C. mettiti
meno trucco per quando devi
lavorare! non siamo ancora a
Carnevale...!

A bob aiuto cuoco di porzio del
g.H.V. farai la fine di hitler!

A Maria, Giusy e Nunzia di Tar-
get: siete simpaticissime.

ALLO STILISTA DI KIARO DI
LUNA ANDREA DI PIANO..6
il raga + bello ke io abbia mai
visto.. P di Sorrento

X GAETANO GUIDA(S.
ANDREA)SEI UNA PERSONA
SPECIALE!TI AMO DA IMPAZ-
ZIRE

X ALFONSO cuoco del rist.
Tasso...INIZIA A CRESCERE.....!!!!
!!bye una delusa...

Mariano dispensiere del g.H.V.
se non ridi sembri una scultura
del maestro intagliatore (russo)

X giamp p di a.:cosa hai rea-
lizzato a stare con più ragazze
contemporaneamente?Hai
ottenuto il mio odio proprio io
che x 6 anni ti ho amato e tu hai
preso in giro.si vede che stavi con
me x comodo o xké ero il tuo
porto sicuro dove ormeggiare. Mi
hai ucciso l'anima se sentiresti un
pò del dolore che ho dentro ne
moriresti. C.

X DARTAGNAN NON VOGLIO K
TU ESCA DALLA MIA VITA...SEI
DIVENTATO PARTE INTEGRAN-
TE DI ME!TI AMO IL TUO AMORE

Ciao Raffaella ogni volta che
entro al Temporis bar rimango
folgorato dalla magnificenza dei
tuoi occhi e del tuo sorriso. Spero
un giorno poterli ammirare
anche al fuori del locale in cui
lavori.

A marianna guardarobiera del
g.H.V. con il tuo profumo piu'
forte della crema chantillier,hai
sedotto giovanni il pasticciere!

XFLAVIA di vicoTanti auguri per
il tuo DICIOTTESIMO com-
pleanno ed ora ke hai 18anni
nn montarti troppo la testa.
Dimenticavo nn procc.Ilsottobre
sarà bel tempo!

alla mia ex piccola!6 stata la
persona k nn avrei mai sognato
di conoscere tanta la tua bellez-
za e sincerità,nn un gioco!hai la
mia anima mia dolce lux!nn di-
menticarti mai d me,tuo cucciolo

Per totti: grazie che ci fai da
chauffer ogni volta che partia-
mo... Sei un grande amico!!!

RISTORANTE - PIZZERIA
Lunedì chiuso

Il Camino

Via Nastro Azzurro, 22 - Tel. 0818083844
80065 SANT'AGNELLO (NA)

L.A. ELETTRONICA
di LUCA AMIRANTE

www.laelettronica.com

TV COLOR - VIDEO - HI-FI - DVD
LISTE NOZZE - ELETTRODOMESTICI
TELEFONIA CELLULARE - ACCESSORI E RICAMBI:

WIND COMPASS

Via Ripa di Cassano, 27 - Piano di Sorrento
Tel. 081 534.2092 - Fax 081 534.1950

**Rosa
Intimo**

Intimo
Uomo - Donna - Bambino
Biancheria per la Casa

VIA DEI GOTI, 4 - ANGRÌ

la domanda...





BELLA IN VISTA DENTRO E TRISTA

LA RUOTA

DELLE PAROLE

La parola è MOLTEPLICITA'

Un dottore, un architetto ed un avvocato stanno discutendo su quale tra le loro professioni sia la più antica.

Il medico: - La Bibbia dice che Eva fu creata da una costola di Adamo. Naturalmente per merito di un chirurgo!

Interviene l'architetto: - Sì, è probabile. Ma è anche scritto che la terra è stata creata dal caos. Ciò suggerisce che per disegnare la terra è stato sicuramente incaricato un architetto!

E' ora il turno dell'avvocato: - Anche la tua è una ipotesi probabile. Ma secondo voi, chi ha creato il caos?

1° SUDOKU

2° SUDOKU

7	2	3	4	9	5	6	1	8
1	8	6	7	3	2	5	9	4
5	9	4	6	1	8	3	2	7
4	5	9	2	6	1	7	8	3
6	1	2	3	8	7	4	5	9
8	3	7	9	5	4	1	6	2
9	6	5	8	4	3	2	7	1
3	7	8	1	2	6	9	4	5
2	4	1	5	7	9	8	3	6

3	2	8	6	5	1	9	4	7
9	1	6	8	7	4	5	3	2
7	4	5	3	2	9	8	6	1
1	3	9	5	6	2	4	7	8
2	6	4	1	8	7	3	9	5
5	8	7	9	4	3	1	2	6
8	5	2	4	9	6	7	1	3
4	7	3	2	1	5	6	8	9
6	9	1	7	3	8	2	5	4

LANCIO DEI DADI

Eliminando i dadi verdi si ottiene un totale di 17 punti in ciascuna colonna.

*Prodotti
per Pasticcerie
Gelaterie e Panifici*

F.LLI

CERCOLA



S.A.S.

Tel. 0815154289 - Fax 0815159058
84016 PAGANI (SA) - Via Sorvello, 7

...la risposta



4 Bit

Corso Italia, 317
Tel. 0815342135
Piano di Sorrento

ALTRO CHE REALTA' VIRTUALE! PREZZI REALI



PC ROYAL

Case - M/B AsRock per AMD 754 - Sempron 2600 754 64 bit - DDR 256MB pc 400 - Scheda Video 64 Mb on-board - DVD - HD 80Gb - Floppy 1,44MB - Modem 56k - Tastiera MM - Mouse ottico - Casse - Monitor LCD 17"

€ 549,00

(anticipo 0 + 12 rate di € 47.84*)

PC MAJESTIC

Case - M/B AsRock 775V88 - Intel 3000 775 64bit - DDR 256Mb pc 400 - Masterizzatore DVD DL - DVD - Hd 80Gb - Floppy 1,44 - Ati 9250 256Mb - Modem 56k - Tastiera MM - Mouse ottico - Casse - Monitor LCD 17"

€ 799,00

(anticipo 0 + 12 rate di € 68.66*)

PC IMPERIAL

Case - M/B Asus P5GD2 - Intel 3400 775 64bit - DDR2 1024 MB pc 533 - Masterizzatore DVD DL - DVD - HD 160Gb - Floppy 1,44 - Ge Force 6600GF 256MB PCIe - Modem 56k - Tastiera MM cordless - Mouse ottico cordless - Casse - Monitor LCD 17"

€ 1199,00

(anticipo 0 + 12 rate di € 102.00*)

Masterizzatore
DVD Dual Layer

€ 55,00

Monitor Hyundai 17"
L70M LCD contrasto 500:1
(solo 20PZ)

€ 219,90



Solo pc 64 bit

FINANZIAMENTI IN 12 MESI A TASSO ZERO!

*salvo approvazione della Finanziaria