

LeggimiGratis

ANNO 1 N. 6 - Diffusione Gratuita

Ed. Penisola Sorrentina
e AgroNocerino

RISTORANTE PIZZERIA
7 BELLO
SERATE CABARET



NUOVA GESTIONE
Via Bagnulo, 79 Tel. 0815321924
Piano di Sorrento

BABY POINT
Articoli per Bambini
Intimo - Gadget Disney
Via Cesarano, 123 - PAGANI (Sa)

vodafone



Attiva online Vodafone Infinity entro il 30 Novembre e VINCI una macchina fotografica digitale Olympus!
Via degli Aranci, 29/L - SORRENTO
Tel. 0818075880 - Fax 0815324686

PROGETTO 2004

1a rata dopo 6 mesi
zero anticipo
per eventuale permuta
vi paghiamo la vostra
vecchia auto in contanti

S SANGIOVANNI AUTO

vendita - assistenza - ricambi - centro revisione
noleggio lungo tempo - antifurti satellitari

SCAFATI - VIA PASSANTI, 130
TEL. FAX 0818637571 - 0818632139
WWW.SANGIOVANNIAUTO.IT

Parrucchiere - Estetica

Hair Fashion
New Image
Il sogno di Afrodite




SALONE AFFILIATO
Piazza Vittorio Veneto, 12
Tel. 0818088444 - META DI SORRENTO

FAST AND FURIOUS



Gommauto e moto
GOMMISTI PROFESSIONISTI DAL 1963

MICHELIN **YOKOHAMA TIRES** **KOMI**
BRIDGESTONE **AVON TYRES**
MOMO **O.Z. RACING**
TOYO TIRES **OMP**

Piazza della Repubblica, 11 - Piano di Sorrento
Piazza Matteotti, 11/19 - S. Agnello
www.gommautoemoto.it - Tel. 081.8786807

**PER LA TUA PUBBLICITÀ NATALIZIA
SCEGLI UNA PAGINA DELLA**

VETRINA A DOMICILIO

20.000 COPIE A COLORI

- **SERVIZIO FOTOGRAFICO**
- **CONSULENZA SU PROMOZIONI E MESSAGGIO PUBBLICITARIO**
- **DISTRIBUZIONE PORTA-PORTA DELLE 20.000 COPIE**
- **1 ANNO DI PUBBLICITÀ SU *LeggimiGratis***

TUTTO AD UN PREZZO IMBATTIBILE!!

IMPATTO

agenzia pubblicitaria - casa editrice

TEL. 0818788347

**ELLESSE
CLUB**

**DEGUSTAZIONE
PRODOTTI TIPICI
LOCALI**



Sala per Cerimonie

Ampio Parcheggio con Giardino

Via Dante Alighieri, 55 - S. Egidio M. Albino (Sa)

Tel. 0815153521 - Cell. 335.6889479

Chiusura: Domenica Sera e Lunedì Intera Giornata

SOMMARIO

Bellezza	Pag. 4
Lo sapevi che	Pag. 5
Pc Tips	Pag. 7
Ma perchè?	Pag. 8
E' pronto in tavola	Pag. 9
La posta di Horus	Pag. 10
Test.....	Pag. 11
Le intolleranze alimentari	Pag. 12
Un mondo in miniatura	Pag. 12
Giocare con la realtà virtuale	Pag. 13
News.....	Pag. 14
Giochi	Pag. 16
Relax	Pag. 17
Nella tela del ragno	Pag. 18
Accadde.....	Pag. 19
Animali e curiosità legali.....	Pag. 21
Annunci.....	Pag. 22
Soluzione dei giochi	Pag. 29
Orari e numeri utili.....	Pag. 30

LeggimiGratis

*Periodico a diffusione Gratuita
di Annunci Economici, Cultura,
Attualità e Pubblicità.*

Reg.Trib. di Torre Annunziata n. 17 del 10/3/04

ANNO 1 N. 6 - 1 Novembre 2004

Direttore Responsabile: Giulio Frisoli

Editore: Erminio Ricciardi

Grafica: Massimo Somma

Responsabile pubblicità: Gaetano D'Amato

Tiratura: 20.000 copie

Redazione: Piazza Cota, 25

80063 Piano di Sorrento (Na)

Tel. 0818788347 - Fax. 0815323799

info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it

info@impatto.biz - www.impatto.biz

Stampa: International Printing S.r.l. - Avellino

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione.

E-print

cartucce
compatibili.com



**distributore
automatico
di cartucce
24h su 24h**

**NUOVE CARTUCCE
PER EPSON C64/C66/C84**

**Corso Italia, 260b - 80067 Sorrento (Na) - Tel./Fax: 0818071687 - 0815329113
E-mail: e-print@sorrentoservice.com**



LA CURA DELLA PELLE

L'inverno mette a dura prova la pelle del viso, esponendola continuamente alle aggressioni del freddo, del vento, dell'umidità e dell'inquinamento. L'epidermide ha quindi bisogno di protezione, pulizia e nutrimento per conservare tono e compattezza.

Durante la stagione invernale la pelle del viso si opacizza a causa delle cellule epiteliali morte, che si depositano e stratificano nello strato superficiale dell'epidermide creando una sottile patina che copre la naturale luce della pelle ostruendone i pori e precludendone il normale ricambio.

In questo periodo è consigliabile pulire e idratare bene la pelle, sia perché stressata e disidratata dalla appena trascorsa stagione estiva, sia per prepararla ad affrontare al meglio quella invernale.

I centri estetici, offrono oggi una vasta gamma di trattamenti per prenderci cura nel modo migliore della nostra pelle.

Il peeling, cioè l'esfoliazione, è una metodologia utile per stimolare gli strati esterni della pelle e renderla più luminosa, più pulita e per ridurre i segni dell'invecchiamento cutaneo.

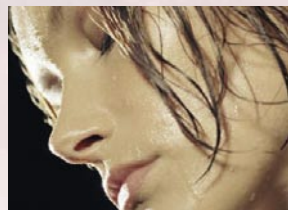
Consiste nell'applicazione sulla cute di sostanze acide aventi caratteristiche rivitalizzanti, ringiovanenti, tonificanti e depigmentanti: la loro azione consiste nell'eliminare lo strato corneo, cioè lo strato più superficiale dell'epidermide, stimolando il ricambio cellulare e la produzione di collagene e di fibre elastiche. Il risultato è rappresentato da un aumento della luminosità e della tonicità della pelle del viso, che risulterà più vellutata e levigata grazie alla riduzione o scomparsa delle rughe più sottili. Ci sarà inoltre un'attenuazione, anche consistente, delle iperpigmentazioni, cioè di eventuali macchie cutanee causate dall'esposizione al sole o dall'avanzare dell'età.

È un'operazione da ripetere un paio di volte al mese per eliminare le cellule morte dalla pelle e renderla così più luminosa. Una delle sostanze più utilizzate è il fango che garantisce un'azione di regolazione, depurazione, tonificazione e stimolazione, di ossigenazione dei tessuti, regalando elasticità e rendendoli più forti anche nella difesa dalle aggressioni esterne. Inoltre aiuta il derma nel riequilibrare le condizioni generali, il flusso dei liquidi che tendono a ristagnare e migliora lo scambio dei fluidi che devono apportare sostanze nutritive alle cellule rendendo così la pelle più luminosa, tonica e vellutata fin dal primo trattamento.

Al peeling, segue di solito un buon trattamento idratante che permette alla pelle di mantenersi morbida, grazie ad una pellicola protettiva impermeabile che trattiene l'acqua nello strato più esterno della pelle. L'idratazione, è fondamentale dopo il trattamento esfoliante per ridare alla pelle il suo naturale equilibrio e ricreare la naturale barriera protettiva di acqua e grassi.

La pelle del viso, perfettamente idratata, mantiene un aspetto giovane e un colorito luminoso.

Mariateresa Iaccarino



CLAUDIA
abbigliamento

Pelle - Pellicce - Intimo
CAPİ IN PELLE DA 45 €
Anche Taglie Forti

Corso Italia 183 - Tel. 0815321134
PIANO DI SORRENTO

Estetica Rita
S.R.L.

CENTRO BENESSERE

DI LUIGINA E MARIATERESA IACCARINO

Via degli Aranci, 33

SORRENTO (NA)

Tel. 0818782497

Lo sapevi che...

- Normalmente, ogni persona ride 15 volte al giorno.
- La Coca-Cola, originariamente, era verde.
- La prima coppia mostrata a letto insieme in TV fu Fred e Wilma Flinstone.
- Negli Stati Uniti ogni giorno vengono stampati più soldi per il gioco del Monopoli che per la Tesoreria.
- L'altezza della piramide di Cheope è pari esattamente a un milionesimo della distanza che separa la terra dal sole.
- La parola "cimitero" deriva dal greco "koi-metirion" che significa "luogo per dormire".
- Nei conventi, durante la lettura delle Sacre Scritture, quando ci si riferiva a San Giuseppe si diceva "Pater Putatibus", abbreviato in P.P.. Ecco perché il più comune diminutivo di Giuseppe è Peppe o Peppino.
- Durante la guerra di secessione, quando le truppe tornavano agli accampamenti dopo una battaglia, veniva scritto su una lavagna il numero dei soldati caduti; se non c'erano state perdite, si scriveva "0 killed", da cui l'espressione OK nel senso di "tutto bene".
- Lo Stato con la più alta percentuale di persone che vanno al lavoro a piedi è l'Alaska.
- In Africa la percentuale di persone che vivono in solitudine è il 28%. In Nord America è il 38%.
- Le persone intelligenti hanno più zinco e rame nei capelli.
- I genitori più giovani di tutti i tempi, età 8 e 9 anni, vissero in Cina nel 1910.
- Il Papa più giovane di tutti i tempi aveva solo 11 anni.
- Il primo libro scritto con la macchina da scrivere fu "Tom Sawyer".
- Ciascun Re delle carte da gioco rappresenta un grande Re della storia:
 - Picche: Davide
 - Cuori: Carlo Magno
 - Fiori: Alessandro il Grande
 - Denari: Giulio Cesare
- $111.111.111 \times 111.111.111 = 12.345.678.987.654.321$
- Se una statua rappresenta una persona su un cavallo che ha entrambe le zampe anteriori sollevate, significa che la persona in questione è morta in guerra. Se il cavallo ha solo una zampa anteriore sollevata, la persona è morta a seguito di una ferita riportata in guerra. Se il cavallo ha tutte le quattro zampe a terra, la persona è morta per cause naturali.
- I giubbotti antiproiettili, le uscite antincendio, i tergilcristallo e le stampanti laser hanno una cosa in comune: sono stati tutti inventati da donne.
- L'unico alimento che non si deteriora è il miele.
- Il "Quac, Quac" delle oche non dà eco (non si sa perché).

4 Bit

**COMPUTER COMPLETI
A SOLI € 300,00***

OFFERTA BOMBA



*in collaborazione con "Vai con internet" per tutte le famiglie che nel 2002 hanno dichiarato meno di € 15.000 contributo statale di € 200.00

**Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento - Tel. 0815342135
CONSEGNA E ASSISTENZA PC A DOMICILIO**

**APERTO
LA DOMENICA**

Asia Arredo

*Elementi e Complementi d'Arredo in Teak
Proposte di Arredo Orientale*



Corso Italia, 206 - Meta - Tel. 0815341089

Novembre e Dicembre Angolo delle Occasioni

Gioielli in Argento,
Corallo e...
Diavolerie

*Gioielli Artigianali in Cristallo Swarovski, Corallo, Turchese,
Perle, Antica Murrina, Madreperla, Argento ecc.
Diablura realizza per te lavori artigianali su misura,
riparazioni e tessiture di pietre varie*

OFFERTA SPECIALE!

Acquistando 3 oggetti a scelta, uno lo pagherai soltanto 1 EURO!

offerta valida sino ad esaurimento scorte

ESEMPIO:

BRACCIALE € 30,00

COLLANA € 32,00

BRACCIALE € 28,00

TOTALE € 90,00

BRACCIALE € 30,00

COLLANA € 32,00

BRACCIALE € 1,00

TOTALE € 63,00

di Salvatore
Maglione
3384341707

**VIA S. MICHELE, 21
PIANO DI SORRENTO**



È POSSIBILE CREARE UN CD DI WINDOWS XP INTEGRATO CON IL SP2?

Come ogni altra cosa che riguarda i computer naturalmente tutto è possibile, basta avere a disposizione i mezzi giusti e, quello che ci serve in questo caso è il **Service Pack 2** completo, scaricabile gratuitamente dal sito della Microsoft all'indirizzo internet:

<http://download.microsoft.com/download/5/9/0/59071318-C4B1-481D-8FD6-E4BE9218E4CD/WindowsXP-KB835935-SP2-ITA.exe> un file di ben 260 MB e un programmino di nome AutoStreamer scaricabile da internet all'indirizzo:

<http://mhtools.knoware.nl/raptor/autostreamer/AutoStreamer.zip> un file di soli 530 KB.

A questo punto dobbiamo solo inserire il nostro CD originale contenente il Windows XP ed eseguire AutoStreamer, lasciando invariate le opzioni riportate nella **foto 1**, premiamo il tasto Next e indichiamo al programma la cartella contenente il Service Pack 2 scaricato, **foto 2**, premiamo nuovamente il tasto Next ed indichiamo al programma il nome del file ISO che vogliamo creare e premiamo il tasto Finish, **foto 3**. Attendiamo, così, che il programma si occupi di integrare il Service Pack 2 con il CD di Windows, operazione che può durare anche diversi minuti a seconda della velocità del computer.

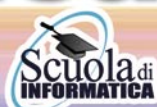
Al termine del processo, nella cartella che abbiamo indicato in precedenza, sarà stato creato un file ISO bootabile che sarà pronto per essere masterizzato con un qualsiasi programma di masterizzazione tipo Nero Burning ROM, ricordandoci di usare l'opzione Disk-at-once.

In questo modo, avremo creato un CD di Windows XP con il Service Pack 2 già integrato al suo interno e se, in futuro, avessimo bisogno di formattare ed installare nuovamente il Windows sul nostro PC, non dovremo preoccuparci di installare il Service Pack 2, in quanto verrà automaticamente installato insieme al Windows, facendoci risparmiare tempo ed inutili grattacapi.

Erminio Ricciardi



ATM informatica



Per tutti coloro che si iscrivono questo mese, possibilità di usufruire della seguente offerta:

Corso di formazione per la patente europea compreso di Skills card più tutti gli esami a soli 299,00 € (iva compresa)



NOLEGGIO PERSONAL COMPUTER

inoltre PC a partire da **450,00 €** e super offerte su tutto il materiale informatico

**NON PERDERE
L'OCCASIONE
ISCRIVITI
SUBITO**

Via Nazionale, 76 (adiacente al Nazional Bar) - S. EGIDIO DEL M. ALBINO (SA)

Tel. 081 954410 - Fax. 081 5157970 - Cell. 3292578379

Ma Perché?

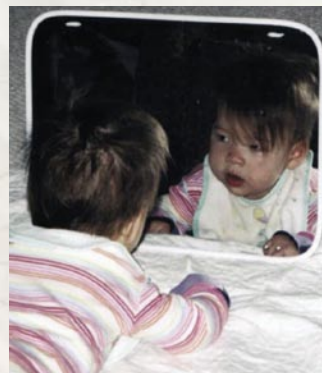
PERCHÉ L'ARCOBALENO È A FORMA DI ARCO?

La forma di arco si spiega con le leggi di ottica e in particolare con un fenomeno detto rifrazione: i raggi del sole attraversano le goccioline d'acqua (che, dopo i temporali, restano numerose in sospensione nell'atmosfera, per un po' di tempo), subiscono tutti una deviazione di un ben determinato angolo e aggiungono una regione circolare attorno a un punto detto "antisolare". Questa regione è a forma di cerchio perché i raggi del sole (che si possono considerare con buona approssimazione tutti paralleli fra loro) sono deviati di un angolo fisso dalle gocce d'acqua in tutte le direzioni, disegnando così nel cielo un cono con la base rossa all'esterno e blu al suo interno. Per determinare il punto antisolare basta vedere dove si trova l'ombra della nostra testa, che è esattamente opposta al sole. Quasi sempre questo punto si trova sotto l'orizzonte ed è per questo che vediamo solo "un pezzo" del cerchio. L'arco è colorato perché ogni colore che compone la luce bianca del sole è deviato con un angolo diverso (42 gradi per il rosso e 40 per il blu).



PERCHÉ QUANDO CI GUARDIAMO ALLO SPECCHIO LA DESTRA E LA SINISTRA SI INVERTONO MA L'ALTO E IL BASSO NO?

La sinistra e la destra non si invertono in realtà! È solo un'illusione creata dal fatto che siamo noi ad essere simmetrici fra destra e sinistra (cioè le nostre due parti, destra e sinistra, sono speculari) e tendiamo a confondere la nostra immagine riflessa con la nostra figura, che sembra riflettersi "girata". Ma se ci pensate bene, quando ad esempio alziamo la mano destra, anche nello specchio si alza la (nostra) mano a destra. L'illusione non avviene nel caso dell'alto e del basso perché non siamo simmetrici lungo quest'asse e i nostri piedi non assomigliano affatto alla nostra testa. L'immagine attraverso lo specchio è invertita invece lungo l'asse perpendicolare alla sua superficie; provate infatti a puntare frontalmente contro lo specchio una matita: da che parte è diretta la punta? L'immagine riflessa è effettivamente invertita, perché la matita reale punta verso l'interno dello specchio, mentre quella riflessa è diretta verso l'esterno. Si tratta di un fenomeno ben noto a fisici e chimici, che prende il nome di "inversione della chiralità".



Prodotti
per Pasticceria
Gelateria e Panifici

CERCOLA
S.A.S.

F.LLI

Tel. 0815154289
Fax 0815159058
84016 PAGANI (SA)
Via Sorvello, 7

La Tiella
Friggitoria tipica Napoletana

Via Padre Reginaldo Giuliani, 35/37
Sorrento (Na)

E' Pronto in Tavola

PAGLIA E FIENO AL PROSCIUTTO

**Preparazione 10 min.,
cottura 6-7 min., facile.**

Ingredienti per 4 persone:

300 g. di paglia e fieno secca (se preferite utilizzare paglia e fieno fresca, calcolatene 400 grammi);

100 g. di prosciutto crudo in una sola fetta;

1 carota lessata;

4 cucchiaini di parmigiano grattugiato;

1 dl. di panna;

latte;

noce moscata;

burro;

sale;

pepe.



Tagliate a dadini il prosciutto e la carota e fateli rosolare con una noce di burro in una padella abbastanza capace da contenere la pasta, una volta cotta. Unite la panna, 5-6 cucchiaini di latte, profumate con una grattugiatina di noce moscata e fate riscaldare su fiamma bassa, mescolando. Quando la salsa è calda, aggiungete il parmigiano, mescolate per amalgamarlo bene e aggiustate di sale e pepe.

Nel frattempo, portate a ebollizione abbondante acqua salata e lessatevi la paglia e fieno, scolandola al dente. Versatela nella padella con il condimento. Mescolatela delicatamente, lasciandola insaporire sulla fiamma per pochi secondi, quindi servitela subito, accompagnandola con altro formaggio grattugiato.

BRACCIO DI FERRO

PIZZERIA

ROSTICCERIA

GASTRONOMIA



Via Ripa di
Cassano, 8/10

Tel. 0818786503

PIANO DI SORRENTO

LA POSTA DI HORUS

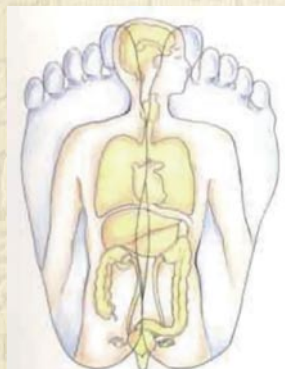
BELLEZZA E BENESSERE PSICO FISICO

Con le prime piogge e l'aria più fresca ecco ricomparire anche i vecchi fastidi, come piccoli doloretto, problemi circolatori e via dicendo. Molti trascurano questi segnali che con il tempo diventano problemi molto più seri, altri ricorrono subito ai farmaci. Ci chiederemo: Chi tra essi fa la cosa più giusta e sana?

Ebbene sbagliano entrambi. Perché è giusto sì non sottovalutare i sintomi fastidiosi, ma sarebbe opportuno non fermarsi solo al rimedio farmacologico bensì associare ad esso delle piccole regole di vita salutari come fare sport e per i più pigri o anche per coloro che amano farsi coccolare un ciclo di massaggi. Molto spesso i massaggi vengono associati a trattamenti estetici, in realtà non c'è nulla di più errato. Il massaggio è un ottimo mezzo terapeutico, che può lenire i dolori, sciogliere le contratture e migliorare la circolazione sanguigna e linfatica. Attualmente, in ambito scientifico, viene considerato un ottimo mezzo per controllare e attenuare i sintomi di vari disturbi. A patto che venga eseguito da professionisti seri, abili ed esperti.

Fra i tanti massaggi impiegati a livello terapeutico c'è la riflessologia plantare.

La riflessologia plantare è un'antica tecnica di massaggio orientale che stimola zone ben precise dei piedi e delle caviglie che corrispondono a specifiche parti del corpo. Questo massaggio rilassa e regala un'immediata sensazione di benessere ma va anche a riequilibrare attraverso i punti trattati disordini organici senza per questo sostituirsi a cure mediche, semmai le affianca. Questa tecnica si è diffusa nei Paesi occidentali solo negli ultimi decenni, sebbene abbia una storia molto lunga. Nata all'incirca 5000 anni fa in Cina come vera e propria arte curativa. I suoi principi si basavano nella stimolazione di punti prestabiliti. Il merito di aver approfondito e portato a nostra conoscenza questo antico metodo va al dottor William Fitzgerald, un otorinolaringoiatra americano vissuto a cavallo tra l'ottocento ed il novecento.



Il merito principale è quello di aver trasformato questa tradizione curativa in una scienza moderna. Attraverso lunghi studi, che lo condussero alla creazione di una mappa dettagliata dei punti riflessi del piede, gettò le basi della terapia "zonale" che in seguito prese il nome di "Riflessologia". Il dottor Fitzgerald, dopo anni di studio, stabilì una suddivisione del corpo umano in 10 segmenti verticali che si accoppiano al numero delle dita delle mani e dei piedi. Cinque di essi si trovano a sinistra di un'ipotetica linea centrale che divide il corpo a metà e cinque a destra.

A ciascun punto di essi corrisponde un organo o comunque una parte del corpo; se questo punto viene stimolato si va ad agire per riflesso proprio sull'organo interessato recandogli immediatamente sollievo e benessere e migliorandone l'irrorazione sanguigna e linfatica.

Il massaggio viene effettuato utilizzando i polpastrelli delle dita, le nocche ed i palmi delle mani. Il ritmo di esecuzione è lento, la pressione è molto dolce e non deve mai determinare dolore o fastidio. Questo tipo di massaggio viene considerato anche un trattamento preventivo in quanto favorisce il benessere dei vari organi interni "toccati" di riflesso. Una seduta su un soggetto che non presenta grosse problematiche dura all'incirca 30 minuti; diversamente richiede al tecnico un leggero prolungarsi nei punti interessati, pertanto la seduta durerà all'incirca 40-45 minuti. Chiaramente è sempre bene affidarsi a mani esperte in quanto sebbene essa sia una parte del corpo che siamo portati spesso a trascurare, rappresenta un punto cardine del benessere psico-fisico.

Horus risponde a Marina R. Ha problemi digestivi associati a gonfiore addominale e chiede se esistono tisane in grado di aiutarla a risolvere questi fastidi. Ottimi per questi problemi sono:

Il tarassaco per depurare l'organismo e stimolare l'attività del fegato. Fragola per regolarizzare l'intestino pigro e combattere i gonfiori addominali. Può utilizzare filtri già pronti a base di queste erbe oppure con un cucchiaino di miscela (si acquista in farmacia ed in erboristeria) per una tazza d'acqua bollente. Lasciare in infusione per 20 minuti, filtrare se si usa la miscela e bere tiepido, volendo si può zuccherare con un po' di miele.

Marilena Pascariello

Hai curiosità o domande sulle discipline olistiche? Scrivi alla posta di Horus e leggerai la risposta sul prossimo numero di LeggimiGratis!

E-mail: m.pascariello@libero.it - Tel. 0818788347

TEST

TI CONCEDI DEL TEMPO LIBERO?

E' difficile pretendere di vivere bene senza aver prima imparato a conoscere e rispettare noi stessi. I ritmi frenetici, i tempi dettati sempre dagli altri, il senso del dovere esasperato sono nemici terribili della serenità. Rispondi alle domande e conta tutti i no.

Mi piace star tranquillo/a, pensare e sognare a occhi aperti	si/no
Gli altri rispettano il mio desiderio di avere un po' di tempo per me stesso/a	si/no
Sto bene da solo/a	si/no
Nell'ultima settimana ho potuto dedicarmi ad un'attività creativa	si/no
Ogni giorno riesco a fare quello che mi piace almeno per un'ora: ascolto musica, leggo, ciondolo	si/no
Fantastico volentieri	si/no
Sono contento/a di come sfrutto il mio tempo libero: riesco a fare tante cose interessanti	si/no
Avere un hobby non è una perdita di tempo	si/no
La mia famiglia o il mio compagno/a non si oppongono al mio hobby	si/no
Durante il tempo libero, guardo poco la tv	si/no

VALUTAZIONE

Nessuna risposta negativa: Ti concedi tempo a sufficienza e non hai problemi a occupare, divertendoti, le ore libere. Non c'è dubbio, sai goderti la vita.

Da 1 a 3 risposte negative: Sensi di colpa addio! Vorresti dedicare più tempo a te, ma non sempre ci riesci. Probabilmente ti senti in colpa perché pensi di trascurare qualche tuo dovere. Per quanto possano pruderti le mani, resisti! L'ozio non è il padre di tutti i vizi, ma è importante esattamente quanto tutte le altre attività. Serve per fare il pieno di forze e di gioia di vivere. Ti farebbe bene non mirare solo all'utile, ma essere anche creativo/a, giocoso/a e un po' meno pratico/a.

Da 4 a 6 risposte negative: Attenzione ai ladri di tempo. Comunque giri e rigiri i giorni della settimana non salta mai fuori nemmeno un po' di tempo per te. Ovviamente sai che "i ladri di tempo" non esistono, se hai così poco spazio dipende solo da te. Cerca il motivo: devi dimostrare di essere insostituibile? Desideri fare tutto alla perfezione? Oppure non vuoi prenderne coscienza? Solo individuando le vere cause riuscirai a essere un po' più sereno/a.

Da 7 a 10 risposte negative: Così non puoi andare avanti! Se hai davvero così poco tempo, significa che non ce la fai a tirare avanti. Tutti hanno bisogno di potersi rilassare e di occuparsi anche di ciò che fa piacere. Pensa alla tua infanzia. Dovevi essere sempre disponibile per gli altri? Non potevi mai lasciarti andare? Oggi sei adulto/a, decidi tu quello che ti conviene, compreso avere più tempo per te. E' impossibile che non ti interessi niente o che non trovi mai il tempo. Sono scuse.

LA SCELTA MIRATA...

MASSAGGI

BEAUTY BOX
Il sistema dimagrante più efficace contro ADIPE, CELLULITE e INTOLLERANZE ALIMENTARI

...Al dimagrimento localizzato
...Alla perdita dei chili e centimetri in eccesso
...Al risultato garantito per iscritto

CHIRURGIA PLASTICA

Medical day

Tel. 0818633154
338.2172970 - 338.8138910
Via Scacciapensieri, 3 - POMPEI (NA)

OFFERTA DEL MESE
10 BEAUTY BOX
+ 5 MASSAGGI
200 EURO

LE INTOLLERANZE ALIMENTARI E LE ALLERGIE

Il cibo ne è veramente la causa?

Ogni anno 3 milioni di persone vengono intossicate dai pesticidi che si usano nelle coltivazioni convenzionali.

735.000 soggetti sono colpiti da malattie croniche dovute ad esposizione a fitofarmaci e 37.000 da tumori associati a una lunga convivenza con elevati livelli di queste sostanze.

Al momento gli italiani sono esposti ai residui di quasi 200 fitofarmaci contenuti negli alimenti: dati tratti da uno studio del Ministero della Sanità riportati nel volume "Ambiente e salute in Italia".

I bambini quelli più a rischio.

Un'indagine condotta dalla EWG, un'organizzazione "no profit" statunitense su dati della "Food and drug administration" (organismo di controllo dei prodotti alimentari e farmaceutici negli USA) conferma che migliaia di bambini da 1 a 5 anni superano di 10 volte l'assunzione delle dosi consentite di prodotti chimici. Non dimentichiamo che i bambini sono più a rischio: infatti la quantità di cibo che assumono in relazione al loro peso è maggiore rispetto al rapporto cibo-peso dell'adulto. Inoltre il sistema immunitario dei piccoli è ancora immaturo e la capacità di reagire agli alimenti tossici e di eliminarli è ridotta.

Ed è per questo che scegliendo prodotti biologici rigorosamente controllati, il rischio di intolleranze e di allergie si riduce, inoltre sono in commercio farine ed altri alimenti alternativi per chi purtroppo ha già sviluppato tali intolleranze.

La Mondo Bio che si occupa di tutto il mondo della biologica e della salute condivide la propria esperienza attraverso corsi di cucina e alimentazione, corsi di yoga medicina naturale e molto altro, contattaci al numero 0818075694

UN MONDO IN MINIATURA

Le Biosfere sono ecosistemi chiusi ermeticamente che provvedono a se stessi senza l'aiuto esterno. Né acqua, né cibo, né aria entrano od escono. Questi mondi in miniatura racchiudono in se vegetali ed animali in ambiente di acqua dolce. L'equilibrio naturale è mantenuto da una complessa interazione tra questi elementi



attraverso l'utilizzo di luce artificiale o naturale indiretta. Con essa le piante subiscono un processo chiamato "fotosintesi" che utilizza l'energia della luce per generare ossigeno che viene utilizzato dagli animali, i quali a loro volta generano anidride carbonica che viene sintetizzata dalle micro-alghe per completare il ciclo vitale.

Nella Biosfera, nulla entra o esce dal globo sigillato, eccetto luce e calore. Un universo acquatico in miniatura a cui dobbiamo garantire solo la giusta dose di luce giornaliera e i livelli di temperatura di un normale appartamento.



Uno spettacolo affascinante con la sua popolazione di piccoli gamberetti, lumachine, invisibili ma utilissimi batteri che trasformano le sostanze organiche in sali minerali che fanno crescere le piante, il cibo dei piccoli animaletti; il tutto senza rifiuti.

Si tratta di una versione New Age dell'Acquario, un sistema dotato di tutto ciò che è necessario per vivere, totalmente autosufficiente e in grado di crescere rigogliosamente fino a 6 anni, ma vi sono casi in cui è vissuto fino a 12 anni.

Esistono poi ecosistemi di sole piante, caratterizzati da terreni di coltura nutritivi e non tossici, costituiti da un comodo flacone di vetro che grazie al gel nutritivo, contenuto al suo interno, possono essere usati per seminare e veder nascere sotto i propri occhi la vita di una piantina, giorno dopo giorno, anche nelle radici.

Esiste infine, un vero e proprio formicaio acquatico, in realtà si tratta di un gel al quale vengono aggiunte sostanze nutritive e antimuffa del tutto naturali in modo da permettere a questi insetti di vivere la loro esperienza esattamente come in natura.

Erminio Ricciardi



Bioforneria e Gastronomia

La porta per avvicinarti al mondo del biologico ...
... ed apprezzarne la qualità e l'utilità per la salute

Via degli Aranci, 146/148 - SORRENTO
tel./fax 0818075694 - www.mondobiosorrento.com

GIOCARRE CON LA REALTÀ VIRTUALE

Da almeno tremila anni l'uomo cerca di riprodurre la vita umana per crearsi un'esistenza alternativa a quella reale. Il teatro dell'antica Grecia può essere considerato il primo tentativo di simulare la realtà quotidiana. Oggi le tecnologie informatiche offrono un ottimo supporto per la creazione di esistenze virtuali in grado di riprodurre in maniera molto semplificata ma credibile desideri, preoccupazioni, ambizioni e problemi. Il game designer Molyneux ha dichiarato: "Potremo avere due vite parallele: quella reale e quella virtuale: così se non saremo soddisfatti di una potremo sempre avere un'altra chance".

Una previsione apparentemente azzardata che, invece, si sta rapidamente concretizzando a giudicare dal gran numero di videogiochi in commercio che seguono il filone dei simulatori di vita.

Uno dei titoli più apprezzati è il recentissimo "Sims 2" il sequel di un gioco che, nel 2000, aveva registrato un successo stratosferico con oltre 40 milioni di copie vendute nel mondo.

Il giocatore deve gestire al meglio la vita quotidiana degli abitanti di un tranquillo quartiere residenziale, saranno le sue decisioni a determinare i successi e gli insuccessi del proprio alter ego virtuale: troverà l'anima gemella o sarà abbandonato sull'altare, i suoi figli saranno scolari diligenti o vivaci pesti, vivranno in una casa lussuosa o in una baracca, saranno circondati da amici o condurranno un'esistenza solitaria.

Ogni evento influirà in maniera differente sul futuro dei sim: un banale litigio tra amici potrà essere risolto dopo un breve periodo di tempo, mentre discordie più accentuate richiederanno molta pazienza per essere risolte e, in alcuni casi, non si giungerà mai ad una riappacificazione.

Non mancano gli imprevisti altamente improbabili nella vita reale, può accadere di essere rapiti dagli alieni o di avere la casa infestata dai fantasmi. La novità principale del gioco è la presentazione delle varie fasi di vita (infanzia, adolescenza, maturità e vecchiaia), l'aspetto di tutti i personaggi digitali, quindi, si modifica in base all'età. Il passaggio da una generazione all'altra seguirà le leggi della genetica, i piccoli sim ereditano dai genitori i tratti somatici e alcuni aspetti della personalità.

Ogni evento influirà, in maniera determinante sul loro futuro, particolarmente importanti saranno le prime fasi della vita. La vita di queste persone virtuali sarà guidata da obiettivi precisi: la fama, il denaro o l'amore. Il realismo è permesso anche da alcuni accorgimenti tecnici come, ad esempio, il motore grafico 3D, capace di rendere fino al minimo dettaglio anche il più piccolo particolare d'arredamento.

Teresa Scarpato



SestoSenso

Abbigliamento & Complementi
di Starace A.

Via Marion Crawford, 5 - Sant'Agnello



DIESSE

Servizi Finanziari

- CESSIONI DEL 5° DELLO STIPENDIO E PRESTITO CON DELEGA A TUTTI I DIPENDENTI PUBBLICI, STATALI, POSTALI E DI AZIENDE PRIVATE SENZA FIRME DI GARANZIA
- MUTUO PER ACQUISTO, RISTRUTTURAZIONE E LIQUIDITÀ
- FINANZIAMENTI PERSONALIZZATI
- LEASING

PER INFORMAZIONI E PREVENTIVI GRATUITI

CHIAMARE LO 0818705200

OPPURE VIA E-MAIL ALL'INDIRIZZO INFO@DIESSEITALIA.COM

Diesse Servizi Finanziari di Giuseppina Paduano UIC 24736
Via Nocera, 81 - Castellammare di Stabia - www.diesseitalia.com

News

Si presenta a ritirare la pensione ma gli dicono che è morto a marzo

Si è presentato come tutti i mesi a riscuotere la sua pensione. Ma una volta presentatosi davanti all'impiegato dell'ufficio postale questi gli ha spiegato che lui la pensione non l'avrebbe più avuta perché era morto a marzo e quindi l'assegno era bello che estinto in tutti i sensi. La singolare vicenda è successa ad un pensionato di 79 anni di Roma che si è trovato nel bel mezzo di un ingarbuglio burocratico. Infatti nonostante la sua insistenza: "Sono vivo eccomi qua datemi la mia pensione" l'impiegato non ha voluto sentire ragioni.

L'uomo così ha dovuto giurare di essere ancora in vita e, fatto ancora di più paradossale, ha dovuto produrre un bel certificato di esistenza in vita che ha dovuto presentare all'Inpdap. "Non capiamo cosa possa essere successo forse un errore del computer o un caso di omonimia", hanno spiegato all'Inpdap. O forse sarebbe meglio dire un errore degli stessi funzionari dell'Inpdap perché se è vero che c'è stato un errore del computer è anche vero che i computer da soli non sbagliano e qualcuno degli impiegati ha digitato un tasto sbagliato. Fatto sta che ora per un errore non suo il pensionato per ritirare la sua pensione dovrà aspettare la burocrazia e nel frattempo sarà costretto a stringere la cinghia.

Coltivava la droga per il figlio: arrestato nonnino di 70 anni

Denunciato dai carabinieri un pensionato che coltivava piante di marijuana per il figlio 30enne, per impedirgli contatti con la malavita. Con i carabinieri che hanno scoperto la sua piccola piantagione (3 piante alte 1,70 metri, per un peso complessivo di un kg), il 71enne si è giustificato dicendo che si era offerto in prima persona di coltivare la marijuana, nel disperato tentativo di risparmiare al figlio, abituale assuntore di droghe leggere, il contatto con gli spacciatori.

Invia il proprio seme via posta. La moglie resta incinta ma di un altro

I media sbandierano ogni giorno i prodigi dell'inseminazione artificiale. Adrian Andrescu, un rumeno immigrato in Inghilterra, deve esserne rimasto molto suggestionato. Il suo desiderio di paternità ha fatto il resto. Insieme alla metà dei suoi guadagni ha inviato, via posta ordinaria, una buona dose del proprio sperma alla moglie, perché questa gli desse un figlio.

Tornato in patria ansioso di vedere il figlioletto di circa tre mesi, si è così finalmente trovato di fronte a un bel pargoletto. Qualcosa non è però andata come doveva. Il piccolo, infatti, non era figlio di una busta, ma di una vera e propria relazione che la moglie aveva avuto segretamente con il suo migliore amico.

Per tranquillizzare Adrian però i medici hanno spiegato che una gravidanza "postale" sarebbe stata molto improbabile in quanto il suo sperma non avrebbe potuto sopravvivere ad un viaggio di due settimane. Magra consolazione! Adrian Andrescu ha chiesto il divorzio.

CONFEZIONI CARLA 2

ABBIGLIAMENTO BIMBI 0-16 ANNI
PRODUZIONE PROPRIA

Via Guido Tramontano, 28-30 - PAGANI - Tel. 0815150355

Anello di fidanzamento nel cibo: lui lo mangia e finisce in ospedale

In Norvegia le antiche tradizioni vogliono che sia la donna a fare la proposta di fidanzamento alla persona amata. Non volendo venir meno alle usanze Janne Grim una giovane del posto ha deciso di fare una sorpresa alla sua fiamma, Svein Frøyland, facendogli la proposta durante una cenetta a lume di candela.

Ma come fare la proposta in modo originale? Niente di più semplice, bastava nascondere un anello in una delle pietanze e stare ad aspettare che l'amato si accorgesse del prezioso dono. Qualcosa non ha funzionato, Svein, forse un po' troppo vorace, ha infatti mandato giù l'anello in un sol boccone, senza accorgersi di nulla!

Preoccupata, Janne ha allora informato il proprio amato di quella che doveva essere la sorpresa della serata e poi, dopo l'iniziale sbigottimento, lo ha accompagnato di corsa al pronto soccorso. I medici non hanno potuto far niente se non assicurare i giovani che dopo un paio di giorni l'anello sarebbe stato espulso "naturalmente".

Nel frattempo i due si sono scambiati la promessa, perché in fondo quello che conta in amore non sono le cose materiali, ma "quello che si ha dentro..."

Ladro abitudinario. Rapina la stessa farmacia per la quarta volta

"Ancora tu?" ha detto la farmacista quando per la quarta volta in 15 giorni lo stesso uomo ha compiuto l'ennesima rapina. "Chiama pure le guardie che non mi importa niente", ha replied

il rapinatore, che si è fatto consegnare l'incasso e poi è uscito, ma stavolta ad attenderlo c'era la polizia. Maurizio Bernasconi, 30 anni, dal 20 luglio era diventato il terrore delle farmacie che si trovano nella zona di largo Preneste. Applausi quando la polizia lo ha preso.

Usa: per protesta eleggono un asino a sindaco della loro cittadina

Erano stanchi della cattiva amministrazione comunale e della scarsa voglia, da parte dei sindaci precedenti, di adempiere al loro dovere. Così gli abitanti di Florissant, nel Colorado (Usa), per protesta hanno inscenato l'elezione di un asino a nuovo sindaco della piccola cittadina. "E' stato un buon modo per sottolineare cosa pensavamo dei precedenti e dei nuovi candidati" ha detto Kevin Dougherty, sceriffo della contea di Florissant, "una cosa diretta e rurale, come piace a noi". Per la cronaca, quindi, il nuovo sindaco del posto è Paco Bell, un rumoroso e vivace asino.

La cosa non ha fatto piacere agli altri due candidati, stando a quanto dice lo sceriffo: "Uno ha detto di avere le coliche e non si è presentato alle urne nemmeno per votare se stesso, l'altro era talmente offeso da inventarsi di essersi rotto una gamba e non poter affrontare gli ultimi comizi prima delle votazioni".

I piccoli Dagney Hales e Same Easto, di 8 e 7 anni, si sono occupati degli onori al nuovo sindaco a quattro zampe, con corona di alloro, fiori e naturalmente foraggio in abbondanza. Davvero un grande giorno per il sindaco-asino e i suoi sostenitori.

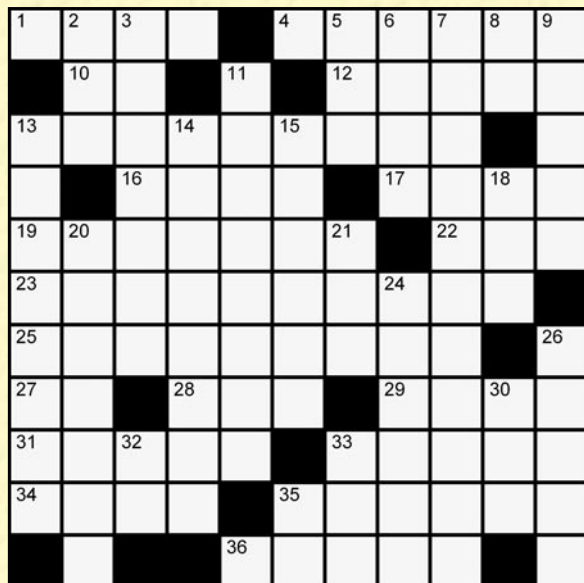


GLOBAL SERVICE 2002
VIA SILVIO BARATTA, 149
TEL. & FAX 089.74.14.006
84100 SALERNO



Via Ripa di Cassano, 3/5 - Piano di Sorrento
Tel. 0815322134 - Email: ego01@libero.it

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

1 La città dell'EUR. 4 Donna sciocca, stupida.
10 Simbolo chimico del radio. 12 Lo si indossa sotto la giacca. 13 Affluente del Piave.
16 Asciugamani di grandi dimensioni. 17 E così sia. 19 Idea fissa, ossessione. 22 Nel caso in cui.
23 Cosa che può causare danni. 25 Squalificati da un torneo. 27 Iniziali di Laurenti. 28 Dea cacciata dall'Olimpo. 29 365 giorni. 31 Diminutivo per Raffaella. 33 L'attore Hugh. 34 Mammiferi delle foreste. 35 Evento mondano serale. 36 Navi usate secoli addietro.

VERTICALI

2 Metallo e colore. 3 Chi, per difendere una causa, sopporta pene e sofferenze. 5 Vi si infila il cotone, lo si cerca nel pagliaio. 6 Catasta. 7 Dono fatto per carità. 8 Nota musicale. 9 Città del Partenone. 11 La si perde decelerando. 13 Copricapo. 14 I numeri posti a destra della virgola. 15 Piccolo mammifero carnivoro americano. 18 Lungo periodo di tempo. 20 Peter del film "La pantera rosa". 21 Tipo di rana. 24 Leoni di mare. 26 Il blocco per gli appunti. 30 Pari in enante. 32 Iniziali della Sastri. 33 Urlo da stadio. 35 Salerno.

SAPRESTE COSTRUIRE UN QUADRATO MAGICO 5X5?

Si tratta di una griglia quadrata costituita da 25 celle (5 righe e 5 colonne) nelle quali vanno inseriti, senza ripeterli, tutti i numeri interi positivi da 1 a 25 e tale che la somma dei numeri che sono su una stessa riga, su una stessa colonna, e su ognuna delle due diagonali sia esattamente pari a 65.

QUADRATO MAGICO					65
					65
					65
					65
					65
					65
65	65	65	65	65	65

Koko Hyba
Disco Bar
Caffetteria - Paninoteca - Stuzzicheria - Cocktailleria
Via dei Goti, 81/83 + Angri (Sa) - Cell. 34/9223984/5

NELLA TELA DEL RAGNO

"Hanno ucciso l'uomo ragno" recitava un tormentone musicale di qualche anno fa. A dispetto delle peggiori previsioni, all'età di quarantadue anni il ragno più famoso del mondo è salito nuovamente alla ribalta. Dopo il grande successo del film "Spider-Man" nelle sale è da poco uscito il seguito che sta avendo un gran consenso al botteghino. L'uomo ragno ha conquistato persino i più piccoli, le aule scolastiche presentano un vastissimo assortimento di zaini, portapenne, diari e quaderni contraddistinti dal suo marchio e dalla sua immagine. A puntare sull'immagine del supereroe non sono stati solo i produttori di corredo scolastico ma tantissime aziende che hanno deciso di allegare ai propri prodotti destinati ai bambini piccoli gadget gratuiti del ragno. La scalata al successo non è ancora finita, lo storico eroe dei fumetti si appresta anche a debuttare a Broadway.



La Marvel, casa editrice che ne detiene i diritti, ha raggiunto un accordo con con il produttore Tony Adams per la realizzazione di un musical. Inoltre presto nascerà anche uno Spider-Man indiano, il personaggio subirà un notevole restyling grafico: alla sua divisa tradizionale sarà aggiunto il sarong, il tipico indiano costituito da una fascia di seta a strisce vivacemente colorate. Ma qual è il segreto di eterna giovinezza di questo spericolato arrampicavetri? La trama di questo classico sempre attuale è piuttosto semplice. Peter Parker è uno studente come tanti, vive a New York, studia al college, lavora come fotografo per il Daily Bugle ed è innamorato di Mary Jane Watson. Durante una visita al Columbia Genetics Research Institute assiste ad alcuni esperimenti scientifici. Accidentalmente un ragno geneticamente modificato lo morde. Peter si accorge presto di aver acquisito poteri straordinari: forza, sensibilità, agilità e velocità superumane. Da quel momento inizia ad usare le sue capacità superumane per combattere il crimine e difendere i più deboli.

Gran parte del fascino dell'eroe è dovuto proprio alla sua apparente normalità che, in realtà, nasconde un insospettabile coraggio. Ne risulta un personaggio ricco di sfaccettature, è forte ma è pieno di fragilità, così cattura facilmente l'affetto del pubblico. Infine la trama utilizza contemporaneamente e, in modo molto intelligente, due filoni narrativi da sempre molto sfruttati con successo dalla letteratura e dal cinema: l'identità segreta e la lotta in difesa dei più deboli. Dietro un'apparenza comune si nasconde un grande coraggio indispensabile per affrontare le situazioni più complicate e salvare gli indifesi.

Teresa Scarpato

immagine

abbigliamento donna

via della repubblica, 10 - pagani



ACCADDE...

- 1 Novembre:** 1897 - Viene fondato a Torino il Football Club Juventus.
- 2 Novembre:** 1947 - In California giro sperimentale per il più grande idrovolante del mondo. Lungo 66 metri e con un'apertura alare di 97. Si chiama Hercules, ma il suo costoso progetto fallisce.
- 3 Novembre:** 1957 - L'Unione Sovietica lancia lo Sputnik 2. A bordo c'è il cane Laika, il primo animale, nonché primo essere vivente nello spazio.
- 4 Novembre:** 1918 - In tutta Italia si festeggia la fine della I Guerra Mondiale. Viene decisa per questa data la celebrazione della Vittoria, e delle Forze Armate.
- 5 Novembre:** 1999 - La Microsoft viene riconosciuta colpevole di monopolio. Secondo il giudice, il gigante del software non ha rispettato le regole di concorrenza danneggiando i consumatori.
- 6 Novembre:** 1913 - Gandhi, a capo di una marcia di minatori indiani in Sudafrica, viene arrestato.
- 7 Novembre:** 1976 - La televisione americana trasmette in due serate il colossale cinematografico "Via col vento", rastrellando oltre il 65% dei telespettatori.
- 8 Novembre:** 1793 - A Parigi viene inaugurato il museo Louvre.
- 9 Novembre:** 1965 - Un enorme black-out elettrico ferma la città di New York. Quasi 800mila persone restano prigionieri di metropolitane e ascensori per molte ore.
- 10 Novembre:** 1939 - Al salone dell'automobile di Chicago viene presentata la prima vettura dotata di aria condizionata.
- 11 Novembre:** 1992 - La chiesa anglicana vota a favore dell'ammissione delle donne al sacerdozio.
- 12 Novembre:** 1933 - Il partito nazista di Adolf Hitler vince le elezioni in Germania.
- 13 Novembre:** 1993 - Si sposa l'attrice americana Michelle Pfeiffer. Il suo secondo marito è l'autore e produttore cinematografico David Kelley.
- 14 Novembre:** 1969 - Decolla con destinazione luna, l'Apollo 12.
- 15 Novembre:** 1974 - Negli Stati Uniti viene pubblicata la canzone con il titolo più lungo "You can make me dance, sing or anything (even take the dog for a walk, mend a fuse, fold away the ironing board, or any other domestic shortcomings)". Più o meno: "Puoi farmi ballare, cantare o altro (anche portare a passeggio il cane, aggiustare un fusibile, ripiegare il tavolo da stiro, o qualsiasi altra manchevolezza domestica)". Il disco è del gruppo Faces.

DD KEYS

**DUPLICAZIONE CHIAVI
INCISIONI E
PREMIAZIONI SPORTIVE
RIPARAZIONE E VENDITA SERRATURE**



**TEL. 081940659
VIA DEI GOTI, 6 - 84012 ANGRI (SA)**

Carissimi lettori,

intendo anzitutto presentare la nostra società, COEMI. Essa nasce nel luglio 2003 come società di intermediazione immobiliare, di cui l'attività prevalente diviene ben presto la locazione di immobili ad uso vacanza, anche se gli altri comparti, quello della compravendita di immobili e terreni, nonché il settore dei finanziamenti rappresentano anch'essi un'attività altrettanto importante.

L'argomento CASA VACANZE è negli ultimi tempi di grande attualità soprattutto in un territorio come il nostro, la Penisola Sorrentina, di forte vocazione turistica.

E' importante sapere che esiste una normativa ben precisa emanata dalla Regione Campania (legge n.17 del 24.11.2001) che definisce e disciplina le strutture ricettive extralberghiere, in particolare case e appartamenti per vacanze.

E' importante sapere che la normativa su indicata stabilisce i requisiti minimi per tale tipologia, ovvero:

- una superficie minima utile non inferiore a otto mq per ciascun posto letto;
- fornitura di energia elettrica, acqua calda e fredda, riscaldamento nella stagione invernale;
- manutenzione dell'immobile e degli arredi;
- pulizia delle unità abitative a cambio di cliente.

Il rilascio da parte del Comune della relativa autorizzazione avviene in tempi alquanto brevi (circa 60 giorni dalla data di ricezione della domanda), previo esame della relativa documentazione, in cui viene accertata la conformità dell'immobile alle prescrizioni edilizie ed igienico-sanitarie previste dai rispettivi regolamenti comunali.

Chiunque volesse maggiori informazioni in merito può contattarci al numero 081 808.96.72 nei seguenti orari (dal lunedì al venerdì 09:00-13:00 16:00-19:30, sabato 09:00-18:00) oppure venire presso i nostri studi a Massa Lubrense, Viale Filangieri, 30 per avere una consulenza gratuita.

Sperando quindi di vedervi al più presto vi porgo i miei più cordiali saluti.

Amalia de Maria



compravendita immobili, mutui di ristrutturazione, locazione turistica di ville e appartamenti

Ville, Appartamenti, Agriturismo, Bed & Breakfast

Viale Filangieri, 30 - 80061 MASSA LUBRENSE (NA)
Tel. +39 0818089672 - www.coemy.com - info@coemy.com

ANIMALI E CURIOSITÀ LEGALI

Il vostro animale è fuggito andando a ripararsi in un fondo altrui? Niente paura, il proprietario è tenuto a farvi accedere per riprenderlo oppure a consegnarlo lui stesso. In particolar modo, se si tratta di sciame di api, il legislatore ha previsto, all'art. 924 del Codice Civile, che avete tempo due giorni per inseguirli e catturarli, dopodiché potrà prenderli e ritenerli il proprietario del fondo!

E per gli altri animali? Sembra che la regolamentazione preveda tempi ridotti soltanto per le api, gli animali mansuefatti apparterranno a chi se ne sarà impossessato se non verranno reclamati entro 20 giorni dal momento in cui il proprietario avrà scoperto dove si trovano.

Appartengono ad una categoria sui generis anche pesci e conigli ove si trovino in uno stato di quasi naturale libertà, rispettivamente in conigliere o peschiere e, senza che siano attirati con frode, passino ad un altro rifugio di proprietà diversa. In queste ipotesi particolari gli animali diventeranno, di diritto, di chi ha la conigliera o la peschiera, nuova dimora di quelli che già gustavamo immaginandoli in un bel piatto da portata. Trattate bene pesci e conigli quindi, potrebbero, fatti i dovuti paragoni, decidere di abbandonarvi!

La medesima disciplina si applica anche ai colombi ma, volendo entrare nel dettaglio della materia, bisogna distinguere i colombi "banali" da quelli viaggiatori, anche se ormai posta prioritaria e corrieri espresso la fanno da padroni, la disciplina prevista da alcune vecchie leggi speciali è ancora in vigore. Essa prevede che chi ne ritrova uno, riconoscibile dal contrassegno alla zampa, debba consegnarlo ai Carabinieri che provvederanno alla loro identificazione e restituzione.

E se l'animale che avete in custodia, anche solo temporaneamente, produce un danno? Proprio come i genitori nei confronti dei figli minori, anche voi sarete considerati responsabili, fatto salvo che si provi di versare in un'ipotesi assolutamente imprevedibile, da sola idonea a causare il danno. Il vostro caro amico a quattro zampe merita tutte le attenzioni di un figlio quindi, peccato non diverrà mai maggiorenne e, come tale, responsabile delle sue azioni!



Patrizia Cappiello

Moretti

Uomo - Donna - Bambino

Corso Italia, 214

SORRENTO

☎ 0818774881



rivenditore
autorizzato







rivenditore autorizzato





Annunci Gratuiti

IDEA 3
Fratelli d'Esposito
GASTRONOMIA - CARNI
FRUTTA - SURGELATI
SALUMI - FORMAGGI
DETERSIVI

Corso Italia - Sant'Agnello
tel./fax 0818785992
CONSEGNE A DOMICILIO

Rosa Intimo

Via dei Goti, 4
ANGRI

DE ROSA GIOIELLI
- DAL 1966 -



Via Denza, 4 (ang. Via Catello Fusco)
80053 Castellammare di Stabia (NA)
Tel. 0818716462

www motofficina
-SORRENTO COM

S. Agnello - Corso Italia, 1
SORRENTO - Via Atigliana, 21
Tel. 0818771239 - 0818774712
www.motofficina-sorrento.com info@motofficina-sorrento.com



Animali

Magnifico esemplare maschio di BARBONCINO toy cerca fidanzata. Ore pasti.
Tel. 081.5322631

Ad amatore vendesi coppia di scalari e prole con acquario di 120 Lt., completo, € 160,00. No perditempo. 337977607

Si regalano cuccioli meticci a persone con grande cuore.
Tel. 3336866703

Vendesi criceti, nati da poco, € 3,50 ciascuno, oppure 6 in blocco € 18. Tel. 081/8705407

Si regala bellissimo alano tigrato, maschio, di mesi 9. Vaccinato e con il micro-chip di riconoscimento.
Tel. 081-8072148



Auto-Moto

Vendesi Jeep Cherokee Sport, anno 2003, full optional, Km 17.000, € 25.000 non trattabili. 0815135177

Compro, in contanti, auto usata buono stato cilindrata 1000/1300 catalitica climatizzata unico proprietario anno '97 in poi. Si prega di fornire tutte le informazioni e chilometraggio alla casella postale 50, 80062 Meta (Na).

Vendesi auto Panda young 750, discrete condizioni, € 600,00 trattabili. 3334120545

Vendo Ford Fiesta 1300, immatricolata 12/91, e revisionata, colore grigio metallizzato, 5 porte, buone condizioni € 600. 3385034191

Vendo Yamaha XT 600, anno '89, perfetto stato, € 1.300,00, colore bianco /rosso. 3286817771

Vendesi Mercedes 200 Classic Kompressor, anno 12/96, Km 145.000, prezzo € 9.000,00, cerchi in lega, gomme nuove, aria condizionata. 3394868040

Vendo MINICOOPER 1300 catalitica anno '92 cerchi in lega, scarico centrale, interni in pelle € 3000. 3381037843

OPEL VECTRA 2.0 16v CDX, full optional, impianto GPL, aprile '97, 127.000 Km, regolatore di velocità, controllo trazione, 4 airbag, ABS, climatizzatore automatico, tagliandata, ottimo stato, colore grigio chiaro metallizzato, vendesi € 7.500,00 non trattabili. 3339666401

Piaggio SFERA 50 cc. 12/96, km. 2.500, boxer ottimo stato, baule e parabrezza, colore grigio metallizzato, vendesi per inutilizzo. € 1.100. Tel. 3339666401

Vendo motore Ford Fiesta completamente rifatto con soli 7.500 km oppure acquisto carrozzeria Ford Fiesta, ottimo stato ove montare detto motore praticamente nuovo. Si prega di scrivere Casella Postale 50 80062 Meta.

PER I TUOI ANNUNCI: Tel. 0818788347 - FAX 0815323799 - SMS 3803067686 - Email: annunci@leggimigratis.it

Vendo Alfa Romeo 156 2.0 Twin Spark fine '97 full optional, cerchi in lega 4 vetri elettrici, autoradio CD, antifurto Alfa, imp. GPL iniezione diretta Landi Renzo con pochi Km fatti. KM 60.000 gomme e freni nuovi. Grigio Africa € 10.500. 3339666401

Vendesi Lancia y settembre 97, impianto pioneer, optional di serie, km 100500, trattabile € 3200,00 compr. pass. 3383002369

Vendo moto Suzuki GSX 600R Ottobre 2001 Km 6.000 Come nuova € 5.700,00 trattabili tel. 3357782099

Auto Peugeot 307 HDI 110 cv, anno 2002(agosto), grigio metallizzato, ottime condizioni, accessoriata, cerchi in lega, climatizzatore automatico, antifurto, autoradio cd, ABS, tagliandi originali Peugeot e con garanzia Peugeot per ulteriori 28000 km circa. Vendesi prezzo € 12.500 (eventualmente trattabili) Info: 348/3710029

Auto ALFA ROMEO 145 1.300 Impianto GPL Anno 95 Prezzo € 2.700. Tel. 081/8719523

Vendo motocicletta SUZUKI PL 1000 R anno luglio '99 km 16.500 ottimo stato come nuova trattativa riservata 3398067712

Super Thema turbo 16 valvole LX anno '92 85.000 km ottimo stato trattativa riservata 339.8067712

Vendo moto yamaha Tunderace 1000 anno 97, rossa, bianca e nera, ottimo stato valore 4700 euro. per inutilizzo svendo a 3500 euro. visibile in Angri (sa). Tel. 3479734913

Vendo FIAT DUCATO adibito a stuzzichino, panini, bibite ecc. con o senza rimorchietto che può essere allestito con tavoli o videogiochi. Prezzo dopo visione. 3339139980

FORD PUMA Novembre 98 Km 47.000 come nuova vendo 4.500 € tel. 3383585861

Vendo Fiat Punto anno 2003 ELX 1.2 benzina con climatizzatore, airbag, stereo di serie, antifurto, km 9000, grigio metallizzato, € 7500. Tel. 081/5292997

AIXAM MEGA, febbraio '04, motorizzazione 400 per guida con il patentino (dai 14 anni), tipo E3, alimentazione a gasolio, colore grigio metallizzato, 2 posti, ampio bagagliaio, pneumatici Michelin, ottime condizioni carrozzeria e motore, vero affare, vendesi per inutilizzo € 5.000 trattabili tel. 0815321725 ore serali.

Vendo Suzuki Vitara 1600 benzina, anno '90, buone condizioni, revisionata, € 4.500. Tel. 337977607

Fiat tipo 1600 agt anno 1991 km 90000 uniproprietario sempre box gomme nuove euro 400 tel 081-8016101 081-7201227

Cerco Honda CUB EZ-9 in qualsiasi condizioni. Cell. 3280106386

Al Giardino di Elvy Renato Guidone

**Fiori - Piante
Bomboniere
Articoli da Regalo
Addobbi**

MOIANO DI VICO EQUENSE
Via R. Bosco, 599 - Tel. 0818023397



VICO EQUENSE
Piazza Umberto I
Tel. 0818015462

Wembley Pub
★ THE WORLD'S BEST ★
Risto-Pub

Ogni Sabato live music con gli Alma Nera

L'unico Pub dove lo sport è di casa

Dirette SKY

Novità al Wembley: Pizza a piatto

E' iniziato un inverno alla grande! Tutti i Venerdì grande successo con

luca sepe IN TOUR
Vincitore di Sanremo Giovani '98



Porche Carrera 2 targa rosso fiammante, design unico americano, full optional. Prezzo interessante.

Tel. 081/8593418

Spider Inglese M G T F del 67 con ruote a raggi cromate funzionante ma mancante della cappottina vendo 7000 euro. Tel. 3336934881

Vendo Virago 250 nero met. Anno sett. 96 stile personalizzato, ottimo stato, gomme nuove, € 1.600,00 trattabili Tel. 3381218727

Vendesi Citroen Aura 1.8, climatizzatore, ABS, buone condizioni, anno '95. Per inutilizzo a € 500. Tel. 3803050791

Alfa Romeo Spider Zagato, replica eseguita in Inghilterra nel '68 su meccanica Triumph, vendo € 1.300. Tel. 081/929434

Mercedes bianca 190 E del '91, tipo fascionato e con tettuccio apribile, in ottimo stato, vendo € 2500. Tel. 081/929434

Piccola statua di giaguaro, da montare su auto Jaguar, vendo a € 85 e due cerchi a raggi originali per spider inglesi, misura 13 a € 350. Tel. 081/929343



Ripariamo il vs PC nel giro di 24h con intervento a domicilio. Prezzi a partire da € 15,00. 0815342135

Vendesi PC Portatile TOSHIBA Satellite A30-504 Intel Celeron 2.6 GZ, RAM 512 MB DDR HD 40 GB , Euro 1.100 Tel. 3286711640

Vendo monitor 17" ottimo stato per non utilizzo più scheda video Vodoo3 (16Mb Ram) Prezzo modico Scrivere a danilora@tiscali.it



Da Massalubrense a Meta di Sorrento cercasi Villa in

affitto per persona Seria e Referenziata. 3200412308

Sant'Agnello di Sorrento, Fittasi appartamento per vacanze o brevi periodi, centrale, arredato, 2/4 letti, tv satellite, eventuale posto auto e moto. Tel. 3381559473.

Scafati o paesi limitrofi cercasi appartamento o soluzione indipendente/semindipendente con box o solo con posto auto, per massimo € 120.000,00 - tel. 349/8711738

Sant'Agnello, fittasi da subito fino ad aprile 2005 o per brevi periodi, monolocale completamente arredato, con vista panoramica, tv, aria condizionata, angolo cottura e bagno con doccia, finemente rifinito, max 2 persone. Per informazioni 3805171932

Cerco piccola mansarda, monolocale, bilocale, zona collina penisola sorrentina o vicana, anche completamente da ristrutturare. No agenzie. Cell. 3280106386

I PARRUCCHIERI Tony Ambruoso



NEGOZI

Via Cervinia, 5/7 - ANGRI (SA) - Tel. e Fax 0815132853

Via Roma, 432 - S. ANTONIO ABATE (NA) - Tel. 0818734787

www.tonyambruoso.it

PER I TUOI ANNUNCI: Tel. 0818788347 - FAX 0815323799 - SMS 3803067686 - Email: annunci@leggimigratis.it

Nocera Inferiore, proprietà indipendente, costituita da spazio di accesso di mq. 100, casa di mq. 150, veramente antisismica e giardino di mq. 250, vendo per € 350.000. Tel. 3336934881

Brava ricamatrice effettua al proprio domicilio ogni tipo di ricamo 081/8083049

Maestra impartisce doposcuola a bambini di primina e prima elementare, zona Sant' Agnello. 0815321780

Laureanda in giurisprudenza impartisce lezioni private di Latino, Italiano, Storia, Filosofia e Diritto per le scuole superiori e in tutte le materie per Elementari e Medie. Prezzi modici. Tel. 0818780800 - 3391158553



Lavoro

Studentessa liceo classico impartisce lezioni di italiano, latino, storia, matematica, inglese per studenti scuola media inferiore e superiore. 0818086436

Agenzia immobiliare Tecnocasa ricerca personale da inserire nel proprio organico. Offresi fisso mensile, incentivi, corsi di formazione professionale. Per colloqui 0815342338.

Laureata impartisce lezioni private di chimica, biologia, italiano e inglese a studenti di scuole medie e/o medie superiori. Zona Massa Lubrense. 0818080105 - 3339264585

Laureato in Scienze Biologiche impartisce lezioni private di biologia e chimica a studenti di scuole medie e superiori, prezzi modici. zona Penisola Sorrentina. Tel. 0818086026, 3338489186.

Periti/Ingegneri operanti in costiera sorrentina per collaborazione con Organismo Abilitato dal Ministero Attività Produttive per Verifiche impianti di terra si ricercano. Inviare CV a sidelmedspa@libero.it

Laureato impartisce lezioni private in italiano, storia e filosofia a studenti di scuole superiori e universitari, preparazione per esami di stato. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3333170634.

Persona affidabile e volenterosa cerca lavoro come assistenza anziani, cameriera, baby sitter. Ore pasti. Tel. 0818074219

Giovane insegnante laureata ed abilitata in lettere svolge lezioni private di materie letterarie, latino, storia, geografia per scuole di ogni ordine, con metodo e a prezzi molto contenuti tel. 3495436726

Cercasi segretaria con conoscenze informatiche, bella presenza, spigliata. Per info 081/5342135 e inviare curriculum 081/5341768 o info@4bit.it

Laureanda in lettere classiche impartisce ripetizioni di latino e greco. 3471464408



INSTALLATORE



**Impianti Elettrici
e Satellitari
Riparazioni e Vendita
Elettrodomestici**

**Vendita Materiale Elettrico - Telefonia Mobile
Corso Italia, 45 - META DI SORRENTO - Tel. 0818786620**

Persona affidabile e volenterosa cerca lavoro come babysitter o commessa, solo la mattina 081/8083049

Avvocato cerca studio di informatica stradale per intraprendere seria collaborazione 3287450983

Si impartiscono lezioni per scuole elementari e medie, prezzi modici, massima serietà. Zona: Sant'Agnello. cell. 3404919546

Giovane donna rumena, affidabile e volenterosa, cerca qualsiasi tipo di lavoro. Tel. 3335359576

Laureata in scienze dell'educazione con il massimo dei voti, con esperienza pluriennale, impartisce lezioni di italiano, storia, geografia, pedagogia, psicologia, filosofia e francese a bambini e ragazzi di scuola elementare, media e superiore, anche recupero per debiti formativi. Si garantiscono serietà e disponibilità. Tel. 3381963606

Laureata 110 e lode in tedesco ed inglese impartisce ripetizioni private, consulenza tesi, traduzioni in tedesco, inglese, francese, spagnolo. 3284248840

Ragioniere 41enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, pratico computers, occuperebbersi a Scafati o zone limitrofe. Per contatti: 339/3586823.

Diplomata, con Patente Europea del Computer, batte e stampa al computer tesi di laurea e tesine per le scuole superiori. Sede: Sorrento. Info: 3391692308

Sei allergica ai detersivi? Da oggi puliamo solo con acqua e i nostri panni in microfibra. Per informazioni - diffusione e vendita del prodotto - telefonare al 3393318486 Responsabile di zona.

Segretaria d'azienda con conoscenza Windows XP cerca lavoro a Pompei e dintorni 3395262068

Azienda leader nel settore benessere ricerca personale da inserire nel proprio organico come consulenti. Offresi corsi di formazione professionale gratuiti. Per colloquio di selezione telefonare al 3333303640

A Napoli e limitrofi cerchiamo signore o signorine anche part-time per lavoro da svolgere in zona. Garantiamo 700 € mensili. Telefonare 0422480100

Laureato in lettere impartisce lezioni in latino, italiano, storia e geografia, per scuole medie e superiori. Zona C/mare. Per informazioni tel. 081/8721994 - 3402806128

Ventisettenne segretaria, cerca lavoro presso studi medici, legali, aziendali. Tel. 3392339538

Ragazza ventenne cerca lavoro come baby-sitter part-time, anche tutta la giornata in penisola sorrentina. Tel. 3338037668

Piazza Cota, 25 - Piano di Sorrento

STREPITOSE OFFERTE PER IL PERIODO NATALIZIO

**www.impactto.biz
info@impactto.biz**



CONTATTACI PER LA TUA PUBBLICITÀ

Tel. 0818788347 - Fax 0815323799

PER I TUOI ANNUNCI: Tel. 0818788347 - FAX 0815323799 - SMS 3803067686 - Email: annunci@leggimigratis.it

Estetista effettua al vostro domicilio pedicure 6 €, manicure 4 €, cerette e massaggi a prezzi modici. Per informazioni 3337397045

Cerco socio, possibilmente collaboratore esterno, per ditta di liquori in sorrento, esistente e attiva. oppure prendo in considerazione vendita per intero. 347.6549684

29anni, maturità scientifica con diploma di programmatore, ottima conoscenza PC, hardware, pacchetto Office, cerca lavoro anche per insegnamento od assistenza. Valuto anche altri impieghi, max serietà. 3339182852

TECNICO INSTALLATORE, esperto in impianti elettrici, d'allarme, citofonici e videocitofonici, d'antenne (satellitari e non) ed automazioni, effettua interventi di ogni genere, anche per piccole riparazioni elettriche. **PREZZI COMPETITIVI E MAX SERIETA'.** CONTATTAMI allo 320/6283393-081/8392743(STEFANO).

Ragazza 27enne, occuperebbe c/o locali pubblici o negozi a Torre Annunziata o zone limitrofe, massima serietà, no perditempo, ottime referenze. Per contatti: 339/3586823.

Devi imparare il russo? Madre lingua, insegnante di lingua e letteratura russa con esperienza, residente a Sorrento sarà a vostra disposizione per traduzioni e primo approccio per esami universitari. Tel. 3391018175

Azienda leader nel settore cosmetico sul territorio nazionale seleziona 10 agenti e 2 capigruppo di vendita per le nostre linee di cosmesi, integratori alimentari e make up naturali. 0815322123 - 3475628435

Cercasi per Avellino, Salerno, Benevento e province, ragazze per la promozione di una nuova bevanda in vari locali. Lavoro serale. No perditempo. Per info 3802517096 - 3494506013

Signora ucraina di Piano di Sorrento, cerca lavoro come assistente anziani, anche per pulizia domestica oppure cameriera ai piani per alberghi. Tel. 3343651901

Persona affidabile e volenterosa cerca lavoro, conoscenza lingua inglese, italiana, rumena e spagnola. Tel. 3335359576

Specialista in terapie olistiche esamina casi di depressione, ansia, impotenza. Riceve per appuntamento. Tel. 3336934881



Varie

Vendesi collezione fumetto Damphyr - Sergio Bonelli Editore - dal n. 1 al n. 53, ottimamente conservati, tutti originali, a 50 euro intrattabili. Per veri appassionati. No perditempo. 3388026129 (anche sms)

Idea Pelle

*dal 1994 confeziona capi in pelle
in modo esclusivamente artigianale*

Via Martiri d'Ungheria, 181 - SCAFATI
Via Murelle, 105 - ANGRI
www.francescaideapelle.it

Si effettuano riparazioni su capi in pelle



Vendo mandolino da studio in buone condizioni, usato pochissimo, ad Euro 200,00. In regalo la custodia e un leggio. Telefona al numero 3385872259

Vendesi per affare tovaglia per 12 in cotone ricamata a mano a punto a croce e tovaglia in lino per 12 ricamata a mano. Per informazioni 0815321780

Vendesi per affare cameretta bianca laccato lucido, formata da: armadio a 5 ante con specchi centrali con sotto 4 cassetti + libreria + scrivania con mensole + 2 lettini + comodino, come nuova. 500 € tel. 3389985130

Oggetti pubblicitari come portachiavi rubriche ecc. vendo in un unico blocco a venti centesimi il pezzo. Tel. 3336934881

Telefono in onice e metallo dorato in stile primi del Novecento, vendo € 200. Tel. 081929434

Libro del Centro Ricerche Americano per aumentare la propria statura di diversi centimetri facilmente a casa propria, vendo a 30 euro comprese le spese postali. Tel. 3336934881

Cerco batteria acustica in buone condizioni cell. 3280106386

Divano a tre posti e due poltrone, artigianali vendo € 350. Tel. 081929434

Due specchi grandi per scuole da ballo o palestre vendo. Tel. 081929434

Grossa vite di legno di quercia di mt. 3, scolpita a mano nel 1765 ed usata anticamente per fare olio, vendo € 900. Tel. 081929434

Letto in ferro battuto a mano dell'800 da una piazza e mezza e con tavole di legno, vendo € 500. Tel. 081929434

Il centro Horus, associazione senza scopo di lucro organizza corsi: Reiki I° livello, Reiki II° livello, Reiki III° livello, corso di riflessologia plantare, corso di riflessologia palmare. E ancora: corso di tecniche di respirazione, corso di tecniche di rilassamento. Per info tel. 3382172970 - m.pascariello@libero.it

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi.

LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, ecc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

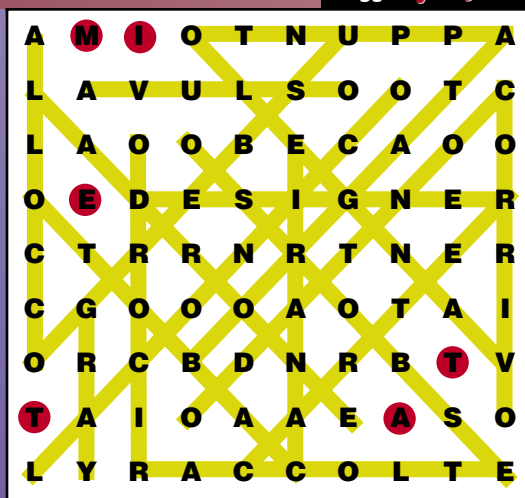
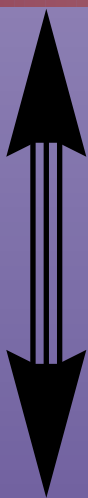
CASE & MOTORI

tutte le migliori offerte immobiliari e automobilistiche in un unico periodico

per la tua pubblicità su

CASE & MOTORI chiama lo

0818788347



19	1	5	25	15
23	18	6	14	4
9	10	13	16	17
3	12	20	8	22
11	24	21	2	7



Se vuoi raccontarci una storia, scrivere una poesia o una simpatica barzelletta, puoi farlo con **LeggimiGratis**, perché IN OGNI NUMERO TI DEDICHIAMO DEGLI SPAZI e ti diamo la possibilità di collaborare alla stesura di un articolo inerente un argomento di tuo interesse! Inoltre se sei fotogenica e carina e vuoi essere tu la prossima ragazza copertina o la modella dei commercianti che fanno pubblicità su **LeggimiGratis**, contattaci tramite i negozi o i locali che vedi pubblicizzati o vieni personalmente in redazione presso

l'agenzia pubblicitaria IMPATTO sita in Piano di Sorrento, Piazza Cota n.25

☎ 0818788347 - info@impatto.biz

BAG'S SHOP

di Pepe Giuseppe



Via D. Ammaturo, 7/9 - PAGANI (SA)

ORARI CIRCUMVESUVIANA

SORRENTO - NAPOLI

5.01 - 5.37 - **6.07** - 6.25 - 6.55 DD - 7.22 - **7.38*** - 7.55*
 8.26 DD - **8.52** - 9.07* - 9.37* - 10.07 - 10.37 - 11.07
 11.37* - 12.07 - 12.37 - 13.07* - 13.25 - 13.56 DD - 14.22
 14.55 - 15.26 DD **15.52** - 16.07 - 16.37 - 17.07 - 17.25
 17.56 DD - 18.22 - 18.55 - 19.26 - 20.07 - 20.37 - 21.07
 21.37 - 22.25

NAPOLI - SORRENTO

5.09 - 5.39 - **6.09** - 6.40 - **6.44** - 7.09 - **7.39** - 8.11DD - 8.22
 8.39 - 9.09 - 9.39 - 10.09 - 10.39 - 11.09 - 11.39 - 12.09
 12.39 - 13.09* - 13.41 DD - 14.09* - 14.39* - 15.11 DD
15.22 - 15.39 - 16.09 - 16.39 - 17.09 - 17.41 DD - 18.09
 18.39 - 19.11 DD - 19.39 - 20.09 - 20.39 - 21.09 - 21.39
 22.09 - 22.42

IN ROSSO I FERIALE: Non si effettua la domenica e i giorni festivi - IN NERO I DIRETTI: Non ferma a Via dei Monaci e Via Viuli
 DD : DIRETTISSIMO: Ferma a Ercolano e Torre del Greco. - * Effettua fermata a Via Viuli

ORARI FERROVIE DELLO STATO

NAPOLI CENTRALE - SALERNO

4:50 - 5:50 - **6:00** - 6:48 - 7:18 - **7:33** - 7:50 - 8:22 - 8:30
 8:50 - 9:36 - 10:50 - **11:50** - **12:22** - 12:50 - 13:42 - 13:50
 14:37 - **14:43** - 15:36 - 15:50 - **15:59** - 16:05 - 16:36 - 16:42
 16:50 - **17:30** - 17:50 - 18:26 - 18:36 - 18:50 - 19:50 - 20:42
20:51 - **20:58** - 21:50 - 22:36

SALERNO - NAPOLI CENTRALE

3:41 - 5:32 - 6:10 - 6:35 - 6:42 - **7:10** - 7:27 - 8:01 - 8:27
 8:34 - 8:40 - 9:22 - **10:22** - 10:39 - **11:57** - 12:49 - **13:20**
 13:49 - **13:56** - 14:02 - 14:21 - 15:21 - 15:43 - 16:22 - 16:34
17:21 - 18:22 - **18:31** - 18:49 - 19:21 - **20:01** - 20:22 - 20:44
 20:46 - 21:21 - **22:02** - 22:32

IN ROSSO I FERIALE - IN NERO I DIRETTI - IN BLU SOLO LA DOMENICA

NUMERI UTILI

SORRENTO

CARABINIERI

Pronto Intervento 112
 0818073111 - 0818781010

POLIZIA

Pronto Intervento 113
 0818075311
 Pol. Stradale 0818075211

VIGILI URBANI

0818074433

VIGILI DEL FUOCO

115 - 0815342283

OSPEDALE 0815331111
 Emergenze 118

MUNICIPIO 0818784333

GUARDIA MEDICA

ASL NA 5 Notturna e festi-
 va 0815331248-9

CAPITANERIA DI PORTO

0818073071

PIANO DI SORRENTO

CARABINIERI 0815321919

VIGILI DEL FUOCO

115 - 0815342283

MUNICIPIO 0815342332

VICO EQUENSE CARABINIERI

Pronto Intervento 112
 0818015656 - 0818016333

POLIZIA MUNICIPALE

0818016640

OSPEDALE 0818729111

MUNICIPIO 0818019111

CASTELLAMMARE CARABINIERI

0818713733 - 0818713734

POLIZIA 0813912111

OSPEDALE 0818729111

GUARDIA MEDICA

0813903217

CAPITANERIA DI PORTO

0818710078 - 0818711077

ANGRI

CARABINIERI
 081948383 - 0815135353

POLIZIA

0815133171 - 081949666

MUNICIPIO 081/5135883

CAVA DEI TIRRENI

CARABINIERI
 089/441010 - 089/341622

POLIZIA 089/340511

MUNICIPIO 089/682111

VIGILI URBANI

089/4689347

GUARDIA MEDICA

089/343108

NOCERA INFERIORE CARABINIERI

0815176332
 081925880
 0815172484

POLIZIA

0815177605
 081920311

MUNICIPIO

0813235111

OSPEDALE

0815179377

FERROVIE

Circumves.na 800053939
 Viagg. Informati 1518

AEROPORTO

848888777

gli orari e i numeri di telefono indicati possono subire variazioni, pertanto la direzione non si assume alcuna responsabilità per errori o omissioni

Leggimi *Gratis* Per la tua
pubblicità
Tel. 081 8788347



ENAP

SCUOLA

Corsi di Formazione autorizzati dalla Regione Campania art. 14 legge 845/78

La scuola festeggia **20** anni

di attività e per l'occasione offre
la patente europea del P.C.

GRATIS

a tutti gli iscritti ai corsi di informatica

*...dal 1984
al servizio dei giovani*

- ✓ Operatore di Computer
- ✓ Programmatore per elab. dati
- ✓ Web Master
- ✓ Agente affari in Mediazione
- ✓ Sicurezza sul lavoro (legge 626/94)
- ✓ R.P.C. (Requisito Prof. per il Commercio)
- ✓ R.A.C. (Rappresentante Agente di Commercio)
- ✓ Guida Subacquea 
- ✓ Coordinatore Amministrativo 
- ✓ O.S.A. (Operatore Socio Assistenziale) 

PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER

Castellammare di Stabia (NA) - Via Simmaco, 1 - ☎ 081.872.70.48
Torre del Greco (NA) - Via Marconi, 27 - ☎ 081.881.46.75
info@enapscuola.com - www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI SCOLASTICI:
RAGIONERIA - GEOMETRIA - ALBERGHIERO

CONSEGNA E MONTAGGIO GRATIS



Rivenditori di zona di Calciobalilla (modelli per casa e per bar) e Ping-Pong professionali FAS e GARLANDO nuovi e usati (anche accessori)



Noleggiamo apparecchi comma 6. Autorizzato dall'AAMS

Servizio Noleggio apparecchi da intrattenimento per Bar, Camping Ristoranti ecc. ecc.



SALMATIC

di Salvati Evaristo
Via Parsano, 9 - Sorrento
(salita Hilton Sorrento Palace)
Info: Tel./Fax 0818073150
salmatic@hotmail.com



Ampia scelta di bici elettriche e a pedalata assistita da ammirare e provare!!! (garanzia e assistenza 12 mesi)



PlayStation 2

HARDWARE - SOFTWARE & ACCESSORI

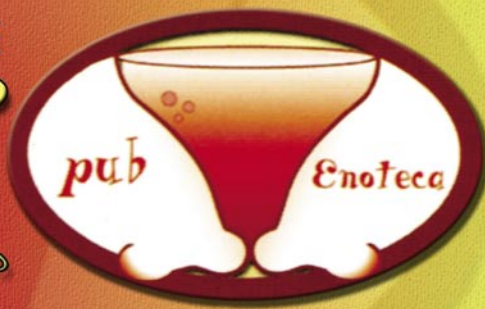
Acquistando uno dei seguenti prodotti Bike Electrical, Calciobalilla, Ping-Pong e Biliardi potrai portarti a casa con un supplemento di € 120,00 una PS2



NOVITÀ! il primo tripatino in alluminio direttamente dagli USA

VENDITA CON FINANZIAMENTI A INTERESSI ZERO

L'Incontro* * * * * * garden bar



Via M. Castellano, 15 - Sant'Agnello di Sorrento - Tel. e Fax 0818773744
incontrogardenbar@libero.it - www.incontrogardenbar.it



SOL LEVANTE

Enoteca ristorante

SARNO



Feste di Compleanno

Feste di Laurea

Cocktail Party

Addio al Celibato

Matrimoni

Comunioni

Battesimi



Direttore:

Francesco Tedesco

Info 338.46.41.996 - Fax 081.856.47.83

Via Cannellone, 22 - Sarno (SA)