

Leggimi *Gratis*

ANNO 1 N. 5 - Diffusione Gratuita

Ed. Penisola Sorrentina
e AgroNocerino

Professione Bellezza **SCUOLA DI ESTETICA**

E.R.F.A.P.

Corsi autofinanziati di qualifica per **ESTETISTA PARRUCCHIERE UOMO/DONNA**
AUTORIZZATI DALLA REGIONE CAMPANIA

*Fai dell'estetica il tuo domani!
Affidati alla nostra scuola
e prova una settimana di lezioni
completamente GRATIS*



Piano di Sorrento - Via Bagnulo, 33 - ☎ 0815322525

Per informazioni ed iscrizioni dalle 9 alle 13.00 e dalle 16.30 alle 18.30

Moretti

Uomo - Donna - Bambino



Corso Italia, 214 - Sorrento - ☎ 0818774881 - www.morettipelle.it

SOMMARIO

Bellezza	Pag. 4
Lo sapevi che	Pag. 5
Test.....	Pag. 7
Ma perchè?	Pag. 8
E' pronto in tavola	Pag. 9
La posta di Horus	Pag. 10
PC News	Pag. 11
Momento musicale	Pag. 12
Sport	Pag. 13
News.....	Pag. 14
Giochi	Pag. 16
Relax	Pag. 17
Accadde.....	Pag. 19
Cambiare nome si può!	Pag. 20
I nuovi appuntamenti con la fiction.....	Pag. 21
Mondo Bio	Pag. 22
Osserviamo il cielo	Pag. 23
115: Obiettivo sicurezza	Pag. 24
Annunci.....	Pag. 26
Soluzione dei giochi	Pag. 30

LeggimiGratis

*Periodico a diffusione Gratuita
di Annunci Economici, Cultura,
Attualità e Pubblicità.*

Reg.Trib. di Torre Annunziata n. 17 del 10/3/04

ANNO 1 N. 5 - 1 Ottobre 2004

Direttore Responsabile: Giulio Frisoli

Editore: Erminio Ricciardi

Grafica: Massimo Somma

Responsabile pubblicità: Gaetano D'Amato

Tiratura: 20.000 copie

Redazione: Piazza Cota, 25

80063 Piano di Sorrento (Na)

Tel. 0818788347 - Fax. 0815323799

info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it

info@impatto.biz - www.impatto.biz

Stampa: International Printing S.r.l. - Avellino

La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione.

E-print

cartucce
compatibili.com

**distributore
automatico
di cartucce
24h su 24h**



**NUOVE CARTUCCE
PER EPSON C64/C66/C84**

**Corso Italia, 260b - 80067 Sorrento (Na) - Tel./Fax: 0818071687 - 0815329113
E-mail: e-print@sorrentoservice.com**

SAI CURARE I TUOI CAPELLI?



Tra tutte le forme di espressione e comunicazione del corpo, i capelli partono sicuramente... in testa. I capelli hanno un'anima, ci seguono nei nostri sbalzi d'umore e stati d'animo: soffrono quando stiamo male, sono soffici e lucenti quando siamo felici, muoiono quando il loro ciclo vitale si chiude. La superficie del capello è formata da uno strato di squame di cheratina, per cui quando i capelli sono puliti, il riflesso della luce li rende splendenti, mentre quando, a causa di trattamenti troppo aggressivi, le squame si sfaldano, i capelli appaiono opachi e ispidi al tatto.

Ognuno possiede in media tra i 150.000 e i 250.000 capelli e ne perde normalmente dai 30 ai 50 al giorno, raggiungendo in autunno e in primavera, o nei periodi di stress e di disagio per l'organismo, le percentuali di caduta più elevate. L'aspetto dei capelli è strettamente legato alla salute e, come un'alimentazione corretta sta alla base di un organismo in forma, così dalla tavola comincia anche il benessere e la bellezza dei nostri capelli. Nella dieta non possono mancare uova, latte e derivati, carne, ceci, fagioli, lenticchie, soia, ortaggi verdi, lievito di birra, banane, cereali, pane integrale, miele e tutti quegli alimenti ricchi di proteine e vitamine che stimolano la crescita del capello. Gli integratori non vanno assunti in condizioni normali, ma solo se l'alimentazione è carente o in caso di particolari stress che favoriscono la caduta dei capelli. Dovrai evitare nel modo più assoluto le diete drastiche e variare moltissimo la tua alimentazione.

Ma la bellezza del capello dipende anche dalle cure e dai trattamenti che gli dedichiamo. Non dimenticare questi semplici accorgimenti:

evita spazzolate troppo vigorose e le spazzole dotate di setole sintetiche, rigide e con denti fitti; nell'usare il phon, mantieni sempre una distanza di 15/20 centimetri dalla testa, eviterai così di disidratare ed elettrizzare i capelli;

usa correttamente mousse e laacca: applica la prima sui capelli lavati e ben tamponati, la seconda spruzzandola dal basso verso l'alto con la testa rovesciata in avanti;

se hai i capelli ricci, evita lacca, gel e fissanti. Utilizza uno spray lucidante che idrati e renda lucidi i capelli senza appesantirli.



CONFEZIONI CARLA 2

ABBIGLIAMENTO BIMBI 0-16 ANNI
PRODUZIONE PROPRIA

Via Guido Tramontano, 28-30 - PAGANI - Tel. 0815150355

Lo sapevi che...

FONTI D'ENERGIA INSOLITE

Nella Nuova Caledonia, c'è un'isola dove non c'è il petrolio, così per produrre l'elettricità si usa l'olio di noce di cocco. Dopo 18 anni di lavoro un ingegnere francese ha messo a punto un motore che va a olio di noce di cocco. Il motore fa girare un generatore che a sua volta alimenta l'impianto di dissalazione, che fornisce l'acqua potabile alle 235 famiglie dell'isola. L'ingegnere dice che il suo congegno da 165 chilowattora regge il confronto con i motori diesel sia per la potenza che per il consumo di carburante.

I DATI IN FORMA DIGITALE SVANISCONO IN FRETTA

Per anni gli esperti di computer hanno sostenuto che per immagazzinare informazioni la forma digitale era più sicura di quella cartacea. Ora, però, bibliotecari e archivisti cominciano a pensarla diversamente. "Perdiamo ingenti quantità di importanti dati scientifici e storici perché i supporti su cui sono registrati si disintegrano o diventano obsoleti", dice la rivista NewsWeek. I sistemi digitali di archiviazione come le unità disco sono sensibili al calore, all'umidità,

all'ossidazione e ai campi magnetici. E a seconda delle condizioni di conservazione, il nastro magnetico utilizzato per archiviare i dati potrebbe durare solo una decina d'anni, dice la rivista. Un altro ostacolo per chi cerca di conservare informazioni in questo modo è il fatto che la tecnologia cambia rapidamente. L'hardware usato per memorizzare dati cambia così in fretta che i sistemi di archiviazione diventano presto obsoleti. Un archivista osserva: "Le informazioni non hanno molte possibilità di essere salvate a meno che non abbiate a portata di mano un museo di registratori a bobina e personal computer".

SCOPERTA UNA MUMMIA CON LA PROTESI DI UN ALLUCE

"Pare che la protesi di alluce trovata su una mummia venisse usata 2.500 anni fa dal suo possessore mentre era in vita", riferisce il Sunday Times di Londra. A proposito dell'alluce finto, fatto di lino impregnato di colla animale e gesso liquido, un noto archeologo dice che si tratta di "un prodotto sofisticato, molto ben progettato, solido, fatto bene e chiaramente su ordinazione". All'alluce era fissata un'unghia, ed era ricoperto di una tinta color carne. Per attaccarlo, vi erano stati praticati otto fori. Questi seguivano con precisione la forma a Y della cinghia del sandalo, in modo che quando l'alluce era a posto, rimanevano nascosti.

Risto Pub
Stuzzicheria
Video Pub
Gastronomia
Cabaret
Birreria
Live Music



VISITATE IL PUB, DEGUSTERETE
IN ESCLUSIVA DALL'ARGENTINA
IL VINO DI DIEGO ARMANDO MARADONA
E AMMIRERETE LA SUA
PRIMA MAGLIA DEL NAPOLI

Piazza Umberto 1° - Vico Equense (NA) - Tel. 0818015462

L'Incanto

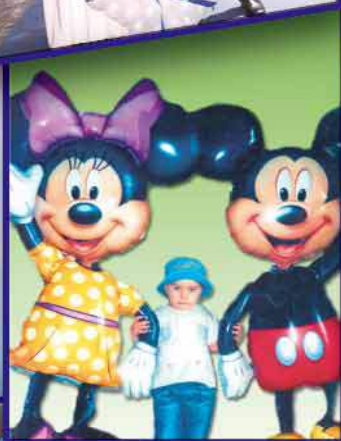
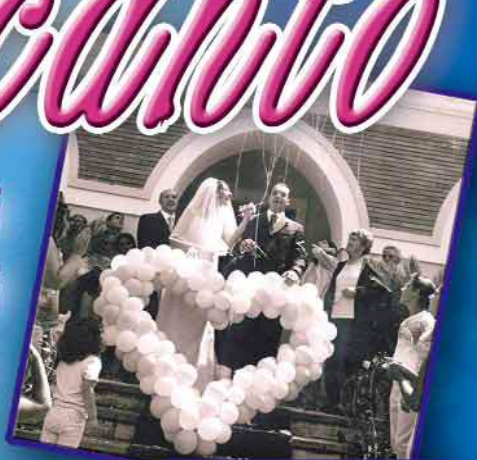
Matrimoni
Comunioni
Battesimi

Inaugurazioni
Feste per tutte
le occasioni

Allestimenti Centri Commerciali
Party e Feste a tema

*effetti speciali con cannoni sparacoriandoli
ed i mitici fuochi per il tuo spettacolo pirotecnico fai da te*

Via M. delle Grazie, 188 - S. M. la Carità (NA) - Tel. 0818708173



TEST

QUANTO TI FAI VALERE?

**Gli altri approfittano di te,
o sai importi quando è necessario?**

Sei in coda alla cassa del supermercato e una persona ti passa davanti:

- A) fai un gesto stizzito, ma non replichi, offeso/a
- B) accetti il sopruso perché l'altro ha solo poche cose nel carrello e, comunque, tu non hai fretta
- C) dici con fermezza: "Scusi, ma c'è una coda da rispettare"

Il/la tuo/a migliore amico/a è sempre in ritardo. Si scusa ogni volta, ma la cosa comincia a seccarti:

- A) sei arrabbiato/a, ma ti riprometti di concedergli/le ancora un'altra occasione, prima di lamentarti con lui/lei
- B) gli/le dici che non ti importa dei suoi ritardi, anche se non è vero
- C) gli/le dici: "So di averti detto che non mi dispiace di aspettare, ma la cosa comincia a diventare insopportabile"

Il/la tuo/a fidanzato/a ti annuncia il programma per il fine settimana. Non ti ha consultato e tu avevi progetti diversi:

- A) gli/le dici con tono sarcastico: "Gentile da parte tua chiedere la mia opinione"
- B) cedi senza litigare perché non vale la pena di discutere
- C) rispondi tranquillamente che per il futuro vorresti che di questi argomenti si discutesse insieme

Compri qualcosa a poco prezzo. La prima volta che lo usi si rompe:

- A) ti lamenti con un amico/a ma non hai il coraggio di riportarlo al negozio
- B) la colpa è tua, che hai voluto spendere poco
- C) lo riporti indietro e chiedi un rimborso

Tua madre ti telefona per parlarti di un episodio che l'ha offeso. Vorresti parlare a lungo, ma stai uscendo per un appuntamento importante:

- A) la ascolti, ma con l'occhio rivolto all'orologio
- B) le riservi ogni attenzione, rassegnandoti ad arrivare in ritardo
- C) le dici che devi uscire e che sicuramente la chiamerai più tardi

Il/la tuo/a migliore amico/a ti chiede in prestito qualcosa a cui tieni molto, che vorresti usare per la stessa occasione:

- A) glielo presti, facendogli/le però pesare il tuo sacrificio
- B) glielo presti, senza commenti
- C) gli/le dici la verità e lo/a inviti a scegliere qualche altra tua cosa

A tuo/a marito/moglie non piace il tuo nuovo taglio di capelli:

- A) ti guardi allo specchio, triste per il suo parere

- B) gli/le dici che i capelli ricresceranno velocemente e torneranno come prima
- C) replichi: "Beh, peccato, ma dopo tutto sono i miei capelli, non i tuoi"

La pasta ordinata al ristorante arriva fredda e scotta:

- A) la assaggi appena, poi dici che non hai più appetito
- B) la mangi: in fondo non è poi così male, e non è il caso di discutere per un piatto di pasta
- C) chiami il cameriere e gli chiedi di cambiartela

Commetti un errore in ufficio e il capo ti riprende davanti ai colleghi:

- A) ti lamenti con loro incolpando il capo di testardaggine
- B) ti senti mortificato/a, insicuro/a
- C) affronti il tuo capo a viso aperto, scusandoti per l'errore commesso, ma spiegandogli anche che avresti preferito una discussione privata

Hai prestato dei soldi ad un amico/a e sembra che lui/lei se ne sia completamente dimenticato:

- A) fai alcune allusioni alle tue condizioni economiche
- B) non dici nulla, sperando che lui/lei se ne ricordi
- C) lo/a prendi in disparte e gli/le spieghi con chiarezza che hai bisogno di quel denaro

Conta il maggior numero di lettere uguali e leggi il tuo ritratto:

Maggioranza di A: Sai che la gente approfitta spesso di te, e ne provi dolore e risentimento. Il problema è che non sai esprimere questi sentimenti in modo efficace. Ma soffrire in silenzio ed esprimere talvolta la tua aggressività può solo ritorcersi contro di te.

Maggioranza di B: Sei sicuramente troppo gentile. Le persone approfittano del tuo buon carattere e il più delle volte non ti accorgi che lo stanno facendo. Non hai mai avuto il sospetto di essere usato/a? Devi smettere di porre al primo posto i desideri e i capricci degli altri. Per una volta cerca di pensare a te, perché, anche se non lo sai, meriti molto di più.

Maggioranza di C: Sai sicuramente ciò che vuoi e sai come ottenerlo, ma, soprattutto, sai come comportarti. Il segreto del tuo successo è un atteggiamento positivo e la consapevolezza che farsi valere dà dei risultati. Congratulazioni!

Ma Perché?

Perché d'autunno le foglie ingialliscono e cadono?

Molti alberi lo fanno per un motivo di sopravvivenza, per resistere al freddo dell'inverno: una sorta di letargo per evitare perdite d'acqua e limitare i danni provocati dal gelo. Infatti, nelle zone temperate, il terreno, d'inverno, diventa troppo freddo e gli alberi fanno molta fatica ad assorbire abbastanza acqua. Per questo motivo, nella stagione fredda, le foglie vengono lasciate cadere al suolo. Prima, però, viene trattenuta la clorofilla, il pigmento che rende utilizzabile alle piante l'energia contenuta nella luce solare, essenziale per la sopravvivenza. Dal momento che è la clorofilla che dà alle piante il colore verde (perché riflette la luce verde ed assorbe quella rossa e blu), le foglie d'autunno assumono il tipico colore rosso, giallo, arancione.



per cui viene indicata una scadenza è prevalentemente di immagine: si vuole dare al consumatore la sensazione di comperare un prodotto fresco, imbottigliato da poco. L'unica cosa che può capitare, all'acqua addizionata di anidride carbonica, è di perdere il gas. Se però viene esposta all'aria, alla luce diretta del sole o a temperature elevate, anche l'acqua può assumere un cattivo sapore, soprattutto se il contenitore è di plastica. Subisce reazioni di ossidazione, perdita di gas, deposito dei sali minerali, e, a causa della radiazione ultravioletta, può sviluppare alghe microscopiche.

Perché l'acqua del mare è salata?

L'acqua dei fiumi è dolce, come quella che piove dal cielo, ed entrambe si riversano nei mari... La risposta si trova nel passare del tempo: in origine, infatti, l'acqua dei mari era dolce e la presenza del sale nelle concentrazioni che conosciamo oggi risale a circa un miliardo di anni fa. Col passare delle ere geologiche, i fiumi che si riversavano in continuazione negli oceani hanno trasportato e depositato "goccia dopo goccia" i minerali presenti nel terreno, riuscendo così ad accumularne abbastanza da far cambiare il sapore dell'acqua.



Perché l'acqua minerale scade?

Se l'acqua è conservata in una bottiglia di vetro sigillata e preservata da temperature estreme (soprattutto il caldo), si conserva per un tempo indefinito. Il motivo



Prodotti
per Pasticceria
Gelateria e Panifici

CERCOLA
S.A.S.

F.LLI

Tel. 0815154289
Fax 0815159058
84016 PAGANI (SA)
Via Sorvello, 7

La Tiella
Friggitoria tipica Napoletana

Via Padre Reginaldo Giuliani, 35/37
Sorrento (Na)

E' Pronto in Tavola

TROFIE AL PESTO RICCO

Preparazione 20 min. cottura 8 min. - facile.

Ingredienti per 4 persone: 450 gr. di trofie fresche; 2 cucchiaini di grana grattugiato; 3-4 pomodori maturi ma sodi; Sale.

Per il pesto: 100 gr. di foglie di basilico, 3 cucchiaini di pinoli, 2 cucchiaini di grana grattugiato, 1 cucchiaino di pecorino sardo grattugiato, 1 spicchio d'aglio (facoltativo), olio extravergine d'oliva q.b., 2 pizzichi di sale.

Lavate delicatamente le foglie di basilico e asciugatele su carta assorbente. Versatele nel boccale del frullatore, aggiungete i pinoli, i formaggi grattugiati, il sale e frullate, aggiungendo a filo tanto olio quanto ne occorre per ottenere una salsa morbida. Trasferitela poi in una ciotolina, aggiungete l'aglio a fettine, se vi piace, coprite con un filo d'olio perché il basilico non annerisca e lasciate riposare per 10 minuti. Private i pomodori della pelle e dei semi, tagliateli a dadini e fateli sgocciolare in un colino. In una pentola portate abbondante acqua a ebollizione, salate e fate cuocere le trofie per circa 4 minuti. Poco prima di scolarle, riscaldate il piatto da portata, versatevi 3-4 cucchiaini di pesto, dopo aver eliminato l'aglio, e allungatelo con alcuni cucchiaini di acqua di cottura della pasta, mescolando omogeneamente. Scolate infine le trofie, versatele nel piatto da portata, spolverizzate subito con il grana, mescolate accuratamente e sopra cospargetevi i dadini di pomodoro. Servite subito.

Un consiglio in più: se non utilizzerete tutto il pesto, potrete conservarlo per alcuni giorni in frigo, in un vasetto di vetro, coprendo la superficie con un filo d'olio. Se prevedete invece di congelarlo, preparatelo senza formaggio, lo aggiungerete solo al momento di utilizzarlo.



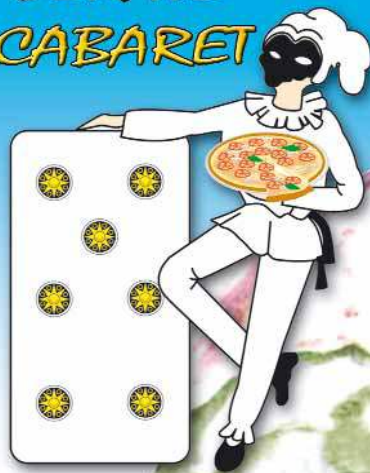
RISTORANTE PIZZERIA

7 BELLO

**NUOVA
GESTIONE**

**Via Bagnulo, 79 Tel. 0815321924
Piano di Sorrento**

**SERATE
CABARET**



LA POSTA DI HORUS

BELLEZZA E BENESSERE PSICO FISICO

Per tutti è il momento di tornare a fare i conti con studio, lavoro e attività quotidiane. Un pensiero non tanto esaltante, soprattutto se colleghiamo ciò allo stress quotidiano che lo accompagna ed ai tipici acciacchi autunnali e non solo come, ad esempio, il mal di schiena. Con questo termine generico si intendono tutti quei disturbi che interessano la schiena. La schiena è costituita dalla colonna vertebrale che va dalla base del cranio al fondo delle natiche e che si compone di circa 33 elementi ossei separati: le vertebre. Una torsione sbagliata o una trazione eccessiva su uno di questi elementi può avere un effetto doloroso sulla spina dorsale nel suo insieme e sui muscoli e legamenti che tengono unite le vertebre. La suscettibilità al dolore è aumentata dal fatto che il midollo spinale, che è uno dei componenti più importanti del sistema nervoso centrale, decorre in un canale che percorre in tutta la sua lunghezza la colonna vertebrale. Pertanto ogni affezione che colpisca una vertebra, un legamento o un disco intervertebrale può esercitare una pressione su qualche elemento del sistema nervoso determinando oltre al mal di schiena, dolori o debolezza in quasi ogni parte del corpo. La grande maggioranza dei dolori di schiena è spesso definita "aspecifica" perché non ha alcuna causa evidente. Per lo più essi dipendono con ogni probabilità da uno stiramento del legamento o dell'articolazione vertebrale che provoca spasmi dolorosi dei muscoli adiacenti. Spesso la causa principale è lo stress quotidiano che accompagna tutti noi. Il dolore, generalmente accompagnato da rigidità, può comparire lentamente o all'improvviso, può essere un dolore continuo o manifestarsi quando si assume una determinata posizione. Le forme più frequenti di mal di schiena localizzato sono tre: lombaggine, coccigodinia e sciatica. I dolori di schiena di qualsiasi tipo sono la causa principale di perdita di giornate lavorative per malattia, ma sebbene diano spesso dolori così forti da impedire l'attività quotidiana, non vi è in pratica alcun pericolo di complicazioni ed in genere guarisce da sé. Che cosa si può fare per prevenirlo? Basterà seguire delle semplici regole comportamentali, ossia assumere una giusta postura, proteggere la schiena da sbalzi di temperatura e da movimenti bruschi. Seguire dello sport, in questo caso uno dei più indicati e completo è il nuoto. Cercare di seguire una giusta alimentazione, in modo da non appesantire la colonna vertebrale, adottare scarpe comode. Più di tutto cercare di stare sereni e rilassati evitando lo stress. Nel caso siate già vittime di esso ed il vostro medico lo confermi, vi prescriverà degli antidolorifici o farmaci miorilassanti. Risultati spesso spettacolari si possono ottenere associando a queste terapie dei cicli di massaggio chiaramente eseguiti da mani esperte.



Curiosità, domande sulle discipline olistiche? Scrivi alla posta di Horus e leggerai la risposta sul prossimo numero di LeggimiGratis!

E-mail: m.pascariello@libero.it - Tel. 0818788347

4 Bit

OFFERTA IRRIPETIBILE!

Se vuoi che il tempo
non cancelli i tuoi ricordi
scegli il riversaggio
da videocassetta a DVD

DVD
VIDEO



**C.so Italia, 317
Piano di Sorrento
Tel. 0815342135**

Vendita e assistenza pc a domicilio

**SOLO 5,00 €
PER OGNI ORA
DI RIVERSAGGIO**



VIRUS: IMMAGINI A RISCHIO

È recentissima la notizia di un nuovo tipo di virus che sfruttando le normalissime immagini Jpeg si diffonde da un computer all'altro, anche se per il momento *gli esperti di sicurezza informatica non sembrano preoccupati*, comunque c'è da stare in guardia.

Fino ad ora i virus per potersi diffondere hanno utilizzato i normali file eseguibili o le macro contenute all'interno dei file word, che grazie alla sempre più diffusa posta elettronica e alla grande curiosità degli utenti finali che aprono gli allegati alle email, stanno diventando sempre più una minaccia.

Questo nuovo virus denominato W32.Perrun, invece, si riesce ad infiltrare nelle immagini Jpeg determinando un aumento di "peso" del file infetto (intorno agli 11 KB), ma fortunatamente da solo non è in grado di diffondersi ad altri file contenuti nel computer, a meno che la macchina non abbia installato l'applicazione appositamente creata dal virus writer per visionare gli stessi file JPG (riconoscibile dall'estensione Extrk.exe), e che naturalmente deve aver infettato il PC utilizzando i metodi tradizionali.

Il fatto che questo virus per diffondersi abbia bisogno di due componenti separate limita notevolmente la diffusione di questo virus, ma nello stesso tempo dà la possibilità al virus di utilizzare l'immagine infetta come portatrice di una serie interminabile di istruzioni virali differenti, e poi nel caso le istruzioni venissero inserite all'interno dell'immagine utilizzando le moderne tecniche steganografiche, per un programma antivirus potrebbe esserne quasi impossibile l'individuazione.

Intanto il virus W32.Perrun è innanzi tutto in grado di colpire solo sistemi Windows, ed è tutto sommato innocuo, cosa che potrebbe fare pensare anche ad un esperimento o un tentativo di iniziare a percorrere nuove strade.

Per il momento la cosa certa è che il virus per potersi attivare ha bisogno di trovare un PC già infettato con i metodi tradizionali, e quindi ancora una volta la cosa migliore da fare è usare cautela e prevenire le possibili infezioni utilizzando un buon antivirus ed evitando di aprire gli allegati alle email anche se ci giungono da persone che conosciamo o se hanno oggetti accattivanti e curiosi.

Erminio Ricciardi



ATM informatica



Per tutti coloro che si iscrivono questo mese, possibilità di usufruire della seguente offerta:

Corso di formazione per la patente europea compreso di Skills card più tutti gli esami
a soli **299,00 € (iva compresa)**



NOLEGGIO PERSONAL COMPUTER

inoltre PC a partire da **450,00 €** e super offerte su tutto il materiale informatico

**NON PERDERE
L'OCCASIONE
ISCRIVITI
SUBITO**

Via Nazionale, 76 (adiacente al Nazional Bar) - S. EGIDIO DEL M. ALBINO (SA)

Tel. 081 954410 - Fax. 081 5157970 - Cell. 3292578379

Momento Musicale

IN 400.000 A CATANZARO



Vasco ci ha regalato una data completamente gratuita il 25 Settembre a Catanzaro. Il concerto non si è avvalso nemmeno di uno sponsor, ma è stato ripreso dalle telecamere di Italia 1, che lo hanno poi trasmesso la sera del 27; con questo gesto, il rocker ha voluto ringraziare i suoi fans meridionali e scusarsi così per averli trascurati durante l'ultimo tour, "Buoni o cattivi".

La scelta di Catanzaro non è casuale: Vasco si è esibito con la sua band in un posto assolutamente inedito. Si tratta di una vasta area verde mai utilizzata, località Germaneto, fra le colline vicino a Catanzaro Lido e alla nuova Università, che la Provincia di Catanzaro insieme con la Regione Calabria, ha deciso di concedere per la prima volta.

Il concerto, definito da lui stesso come la 'Woodstock italiana', e' stato rovinato dalla pioggia caduta con insistenza per quasi tutta la serata. Il maltempo, comunque, non ha scoraggiato il popolo della rockstar, arrivato a Catanzaro già dal tardo pomeriggio. In totale, secondo i dati forniti dal questore di Catanzaro, Romolo Panico, sono stati oltre 400mila gli spettatori presenti nell'area di Germaneto, alle porte di Catanzaro.

La manifestazione musicale, cominciata con l'esibizione di alcuni gruppi locali, e proseguita poi con Simone, Irene Grandi, gli Articoli 31 e dj Gennaro, ha scaldato il numerosissimo pubblico fino all'arrivo sul palcoscenico di Vasco Rossi. Il rocker ha infiammato i suoi fans, che lo hanno osannato con striscioni e numerosi applausi, proponendo per intero il repertorio del suo fortunato tour "Buoni o cattivi".

Diverse generazioni hanno partecipato a questo raduno musicale svoltosi al sud proprio su volere dello stesso Vasco Rossi che ha voluto regalare un concerto ai suoi fans in una zona del Paese "spesso e volentieri fuori dai grandi circuiti". Purtroppo la pioggia non ha consentito alle centinaia di migliaia di spettatori di assistere fino in fondo allo spettacolo, causando tra l'altro qualche disagio nel deflusso dall'area concerti.

Sorrento Lingue
Centro Linguistico Internazionale
Riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione

INGLESE *Francese*
SPAGNOLO **TEDESCO**
Giapponese

Esami riconosciuti in sede

Via San Francesco, 8 - SORRENTO (NA)
Tel. 0818075599 - Fax 0815324140

www.sorrentolingue.it

IDEA 3

Fratelli d'Esposito

GASTRONOMIA - CARNI
FRUTTA - SURGELATI
SALUMI - FORMAGGI
DETERSIVI



Corso Italia - Sant'Agnello
tel./fax 0818785992
CONSEGNE A DOMICILIO

SPORT

FORMULA UNO IL GP ARRIVA IN CINA

Domenica 26 Settembre, per la prima volta nella storia della Formula 1, si è disputato il GP della Cina, novità assoluta del Circus 2004. La Ferrari è arrivata a questo appuntamento già con i due titoli mondiali in tasca, quello piloti con Schumacher, quello costruttori, e il secondo posto in classifica con Rubens Barrichello ormai quasi consolidato. La sessione di qualifica del Sabato si era conclusa con la Pol proprio del brasiliano della Ferrari, al suo fianco in prima fila partiva Kimi Raikkonen con la McLaren, in seconda fila partivano Button su Bar e Massa su Sauber, al quinto posto partiva il rientrante Ralf Schumacher su Williams, sesto Alonso su Renault. L'altra Williams, quella di Montoya, partiva soltanto dalla quinta fila con il decimo tempo. A sorpresa Michel Schumacher, partiva dall'ultima fila, causa un testacoda nel suo giro lanciato. La corsa ha visto l'affermazione di Rubens Barrichello, che ha regalato alla Ferrari la vittoria della prima edizione del GP cinese. Alle sue spalle è arrivato l'inglese Button, al terzo posto il finlandese Kimi Raikkonen.



M. Schumacher non è andato oltre il dodicesimo posto, partito dall'ultima fila, la corsa non è andata meglio. Infatti mentre cercava di recuperare il terreno perduto, è stato tradito dal cedimento di una gomma. Piccola soddisfazione per il pilota tedesco della Ferrari, che fa registrare il giro più veloce della gara. Gli altri piloti a punti: Alonso con la Renault, Montoya con la Williams, Sato con la Bar, e Fisichella e Massa con le due Sauber. La classifica piloti, nelle prime posizioni, dopo il GP della Cina è la seguente: M. Schumacher 136 punti, Barrichello 108, Button 79, Alonso 50, Montoya e Trulli 46. La classifica costruttori: Ferrari 244, Bar 105, Renault 96, Williams BMW 64, McLaren Mercedes 58.

Archiviato il GP della Cina, mancano altre due gare alla fine del mondiale. Il 10 Ottobre si correrà ancora nel continente asiatico, infatti si disputerà il GP del Giappone a Suzuka, classico appuntamento del Circus della Formula 1. Il 24 Ottobre, in Sud America, ci sarà l'ultimo appuntamento del Mondiale 2004, il GP del Brasile a Interlagos, dove, a giochi già fatti, per quanto riguarda i titoli, Barrichello, l'idolo di casa, cercherà di aggiudicarsi la vittoria davanti al suo pubblico.

Massimo Iannone

FAST AND FURIOUS

Gommauto e moto

CONSIGLI PROFESSIONISTI DAL 1968

MICHELIN **YOKOHAMA TIRES** **BRIDGESTONE** **AVON TYRES** **MOMO** **OZ** **OMP** **TOYOTIRES**

Piazza della Repubblica, 11 - Piano di Sorrento
Piazza Matteotti, 11/19 - S. Agnello
www.gommautoemoto.it - Tel. 081.8786807

BRACCIO DI FERRO

PIZZERIA
ROSTICCERIA
GASTRONOMIA

Via Ripa di Cassano, 8/10
Tel. 0818786503 - PIANO DI SORRENTO

News

Palermo, meglio la prigione piuttosto che convivere con la suocera

Vivere nella casa della propria suocera non è sempre cosa semplice. Michele Amico, 22 anni, è stato arrestato perché non ha rispettato gli arresti domiciliari dai quali è fuggito dopo aver litigato con la suocera. Nonostante tutto il giudice di Palermo ha capito la delicata situazione e ha così deciso di assolvere il giovane. Diversamente da quanto si potrebbe pensare Amico non ha gradito quel verdetto e ha fatto di tutto pur di finire in prigione. Meglio la guardina della questura che dividere casa con sua suocera. I poliziotti del commissariato Zisa hanno fatto l'impossibile per metter pace fra i due, ma gli sforzi non sembrano aver avuto il risultato voluto! Lui in quella casa, con quella donna, non vi sarebbe mai e poi mai rientrato. Gli agenti hanno dovuto pertanto accontentarlo e trovargli una sistemazione provvisoria, nella guardina della questura dove è rimasto fino al procedimento per direttissima. Considerato non colpevole di aver violato gli arresti domiciliari l'uomo è stato infine prosciolto e rimandato a casa fra le braccia della suocera.

Crede di avere pochi mesi di vita e va in crociera, ma non muore: chiede il rimborso

I medici gli avevano dato pochi mesi di vita e lui, ormai rassegnato, ma deciso a chiudere con stile la propria esistenza, si era licenziato ed era partito insieme alla moglie per una lunga crociera ai Caraibi. Al ritorno però la "brutta notizia", i medici gli dicono che non è malato e potrà dunque vivere ancora per molto tempo. Infuriato chiede un risarcimento per le spese del viaggio.

Alcune notizie possono proprio stravolgere la vita di una persona. In questo caso, per il 53enne Norman Kyte, quella più devastante è stata la seconda. I guai di Kyte sono cominciati a gennaio quando, accusando dolori all'addome, era andato all'ospedale Weston General, nel Somerset. Dopo accurati esami e consultazione di specialisti, la diagnosi non sembrava lasciare speranza alcuna: cancro al pancreas giunto a uno stadio di sviluppo tale che ogni cura sarebbe risultata inutile.

Ormai sconfortato l'uomo si è licenziato e, preparati i bagagli è partito con la moglie per una crociera in Giamaica costata ben 8.000 euro. Tornato a casa, ormai pronto a dire addio alla vita terrena, si è recato nuovamente in ospedale dove è stato informato della "svista". L'origine dei suoi disturbi era un "semplice" tumore benigno, perfettamente operabile. La notizia ha rallegrato l'uomo, ma non più di tanto... qualcuno deve pagare per i due mesi e mezzo passati ad aspettare la morte. Ora vuole essere rimborsato dell'intera somma e, in più, chiede qualche centinaio di sterline per lo spavento.



SestoSenso

Abbigliamento & Complementi
di Starace A.

Via Marion Crawford, 5 - Sant'Agnello

L'Incontro garden bar



Via M. Galleani, 15 - Sant'Agnello di Sanremo
Tel. e Fax 0818773744

incontrogardenbar@libero.it - www.incontrogardenbar.it

Espulso dal campo perché insulta sua mamma seduta in tribuna

Nel corso di un incontro di calcio, un arbitro ha estratto il cartellino rosso nei confronti di un calciatore che si era rivolto verbalmente in maniera aggressiva verso uno spettatore. Si è poi scoperto che il destinatario degli insulti non era una persona qualunque, bensì sua madre. La signora Margaret, dopo aver criticato un intervento impreciso di suo figlio, si era sentita apostrofata dal campo con un bel "Stai zitta e guarda la partita". Seguendo alla lettera il regolamento del gioco, l'arbitro ha espulso il giocatore, punendo il gesto con cinque giornate di squalifica. Intervistata da un cronista di The Sun, la signora, affranta, ha laconicamente dichiarato: "Sono scioccata... Mio figlio è un ragazzo adorabile soltanto quando non indossa la maglia da calcio".

Per sfuggire alla giustizia simula la rottura delle acque facendosi la pipì addosso

L'idea di trascorrere parte della sua vita in carcere proprio non le andava giù. Ecco perché Cristal Campell, una ragazza americana di 29 anni, ha deciso di tentare il tutto per tutto. Anche simulare una gravidanza con annessi e connessi. Durante un'udienza del processo che la vedeva imputata per dichiarazione di falsa identità, per convincere il giudice del suo stato interessante ed ottenere quindi un trattamento di favore, ha fatto la pipì e simulato la rottura delle acque. Solo poche ore più tardi, dopo esser stata ricoverata nel più vicino ospedale, la verità è

saltata fuori. I sanitari dopo aver visitato la donna hanno infatti stabilito che quel liquido giallognolo altro non era che pipì. Vistasi perduta la donna non si è persa d'animo ed ha tentato la fuga per ben due volte. Ricercata, con più di 50 mandati di cattura in tutto il Massachusetts, è stata infine arrestata.

"Aggredisce" un poliziotto a starnuti, il giudice la condanna a pagare una multa

Una automobilista australiana è stata condannata per aver aggredito un poliziotto con degli starnuti. La donna, April Whitelaw ha detto però di non aver agito intenzionalmente e di essere pertanto innocente. Il tribunale di Frankston, nella città di Vittoria, non sembra averle però creduto e per questo l'ha condannata a pagare una multa pari a 190 sterline. Whitelaw si è detta pronta a ricorrere in appello in quanto, nonostante avesse voluto, non è riuscita a trattenere i tre starnuti che hanno ricoperto di saliva l'agente.

Per il poliziotto invece non ci sono dubbi, la donna, quando è stata fermata, è uscita dalla vettura e in modo chiaramente provocatorio ha starnutito ripetutamente sul suo volto. Secondo il magistrato Kim Parkinson l'intenzionalità del gesto sarebbe provata dal fatto che la Whitelaw si era voltata proprio verso l'agente.

Contro la donna ci sono comunque anche altre accuse. Seppur passasse la non intenzionalità del gesto dovrebbe comunque spiegare ai giudici il perché abbia fornito false generalità all'agente.

Pietro a Metrano

Soggiorno - Bar - Pizzeria - Cucina Casereccia



www.pensionemetrano.net



a 10 km da Sorrento

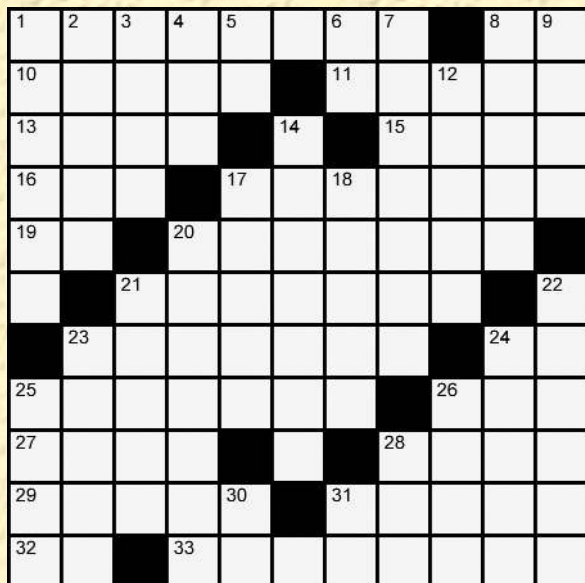


www.ristorantisorrento.it

Via Nicola Pacifico, 4 - Monticchio - MASSA LUBRENSE (NA) - Tel. e Fax 0818081900

Da noi puoi tentare la fortuna ai dadi, e se esce il 12 avrai gratis le bibite.

CRUCIVERBA



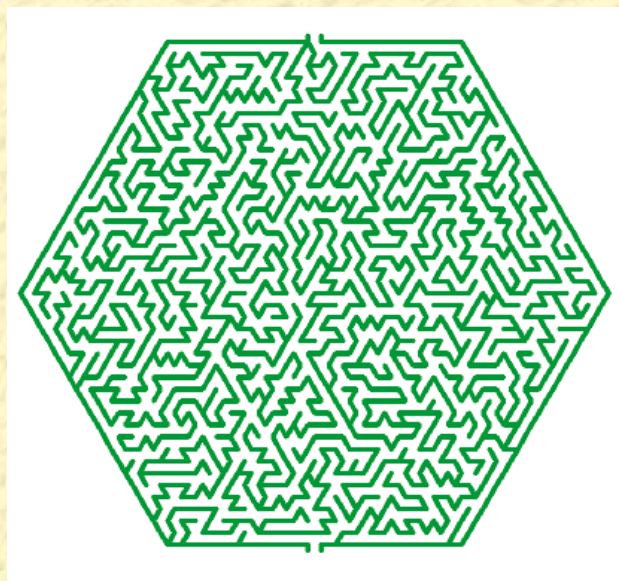
VERTICALI

1 Cognome dell'attore Al. **2** Felice, giulivo. **3** Mezzo di trasporto per crociere. **4** Prima, anteriormente. **5** Iniziali di Neruda. **6** Consonanti in nido. **7** Amministrate. **8** Dea romana della caccia. **9** Settore di un'attività. **12** Pianta usata da Tarzan. **14** Derivati dalla lavorazione dei latticini. **17** Batterio, microbo. **18** Ispirazione artistica. **20** Contrario di eterno. **21** Cotto in acqua bollente. **22** Collocare mine. **23** La si autentica. **24** Sophia attrice. **25** Cereale da insalata. **26** Può essere nobile, operaio, impiegato. **28** Società Editrice Internazionale. **30** Ad Vocem. **31** Iniziali della Saluzzi.

ORIZZONTALI

1 Il tennis che si gioca su un tavolo. **8** Abbreviazione per dottore. **10** L'attore Delon. **11** Nome di donna. **13** Caverna, grotta. **15** Nome antico della Thailandia. **16** Suffisso verbale. **17** Nome di uomo. **19** Congiunzione che indica negazione. **20** Città della Sicilia. **21** Il nome della Goggi. **23** Arrestare una cosa in movimento. **24** Sigla di Livorno. **25** Enigma, interrogativo. **26** Preposizione che indica compagnia e unione. **27** Bruciata, consumata dal fuoco. **28** Parte del giorno fra il tramonto e la notte. **29** Circuito italiano di F1. **31** Pietro in inglese. **32** Società Anonima. **33** Fuga da un luogo di detenzione.

IL LABIRINTO

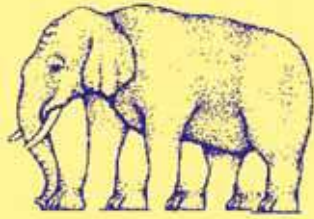


PUZZLE

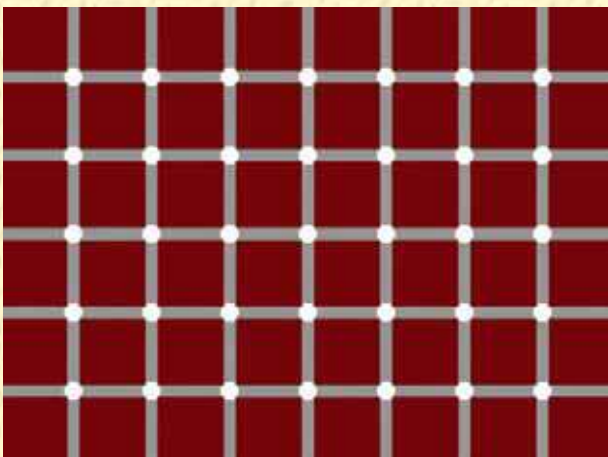
S	A	L	O	N	E	amido
E	P	O	L	O	E	arco
R	C	A	L	S	R	capinera
P	A	A	Z	E	A	dattero
E	P	D	V	I	T	lancia
N	I	A	I	S	O	latte
T	N	T	V	C	P	nave
E	E	T	A	O	E	palo
A	R	E	C	T	L	polo
E	A	R	E	T	A	pelato
T	A	O	L	A	T	potare
T	O	R	T	O	O	radice
A	M	I	D	O	E	salone
L	A	N	C	I	A	scotta
						serpente
						spazio
						torto
						vivace

Chiave: (4)

Un condimento _____



*Quali e quante
sono le zampe di
questo elefante?*



*Solo il cerchietto che fisserai sarà bianco
e negli altri avrai la sensazione di vedere
dei punti rossi*

BARZELLETTE

L'ULTIMA PAROLA

Pausa pranzo. Un venditore, un'impiegata amministrativa e un dirigente stanno andando a pranzo quando trovano un'antica lampada ad olio. La sfregano e compare un genio in una nuvola di fumo. Il Genio dice: "Solitamente esaudisco 3 desideri perciò ne consentirò solo uno a ciascuno di voi". "Prima io! Prima io!" dice l'impiegata "voglio andare alle Bahamas, guidare un motoscafo veloce e non avere nessun problema al mondo" e subito sparisce in un lampo. Allora il venditore sbigottito: "Tocca a me! Tocca a me!" dice "voglio stare alle Hawaii, in relax sulla spiaggia con la mia massaggiatrice personale, una fornitura infinita di 'pina colada' e l'amore di una donna fantastica" e subito svanisce. Poi il genio si rivolge al dirigente: "O.K. è il tuo turno" e il manager dice: "Rivoglio quei due imbecilli in ufficio subito dopo pranzo!" MORALE: Lasciate SEMPRE la prima parola al vostro CAPO.

2 SUORE

Una suora vecchiaia ed una giovane mentre stanno camminando insieme per strada si accorgono di essere seguite da un brutto ceffo; accelerano, e il tipo fa lo stesso. Così la suora giovane dice a quella più vecchia: "Sicuramente quest'uomo vuole abusare della nostra virtù. Separiamoci, così che potrà seguire una sola di noi." L'uomo ovviamente segue quella giovane, mentre l'altra si rifugia nel convento dove la attende molto preoccupata con fervide preghiere. Ad un tratto si spalanca la porta e compare la suora giovane tutta trafelata e col volto rosso. Così quella più vecchia dice: "Allora, che cosa è successo?" "Beh - risponde - quel tizio ha continuato a seguirmi fino a quando non mi ha raggiunta". "Oh Mater Dei, e poi?" "Mi ha intrappolata in un angolo." "Oh Maria Immacolata! Tu allora cosa hai fatto?" "Ho pregato. E mi sono alzata la veste." "Oh Vergine Santissima! E lui?" "Si è abbassato i pantaloni." "Oh Dio Misericordioso! E poi?" "E poi... e poi... ma non lo sai che una suora con la veste alzata corre più velocemente di un uomo con i pantaloni abbassati?" Dieci AveMaria per tutti quelli che hanno pensato male!

NON RESTARE IN TRIBUNA!



***ENTRA IN CAMPO
CON NOI!***

***Sponsorizza il
Sorrento Calcio***

info e prenotazioni. 3332401543



tel. 0818788347

Resp. Area Marketing ANIELLO GUIDONE

A ccadde...

- 1 Ottobre 1943** - Le forze Alleate conquistano Napoli durante la 2° Guerra Mondiale.
- 2 Ottobre 1985** - Dopo una lunga battaglia contro l'Aids, muore l'attore Rock Hudson. Aveva 59 anni.
- 3 Ottobre 1977** - In India l'ex primo ministro Indira Ghandi viene arrestato con l'accusa di corruzione e abuso di potere.
- 4 Ottobre 1940** - Benito Mussolini incontra al passo del Brennero il capo nazista Hitler, che chiede il supporto dell'Italia nel conflitto contro gli inglesi.
- 5 Ottobre 1965** - La musica colonna sonora de "La pantera rosa" scritta da Henry Mancini, riceve il disco d'oro per avere superato il milione di copie vendute.
- 6 Ottobre 1979** - Papa Giovanni Paolo II si reca in visita negli Stati Uniti. E' il primo pontefice a visitare la Casa Bianca, accolto dal presidente Jimmy Carter.
- 7 Ottobre 1985** - Un gruppo di terroristi sequestra la nave da crociera Achille Lauro, a bordo ci sono 400 persone. Chiedono la liberazione dei prigionieri detenuti in Israele.
- 8 Ottobre 1999** - Laila Ali, figlia 21enne di Cassius Clay, debutta nel pugilato, battendo l'avversaria April Fowler in 31 secondi.
- 9 Ottobre 1985** - A New York viene inaugurato un immenso giardino all'interno di Central Park in memoria di John Lennon. Viene chiamato "Strawberry fields".
- 10 Ottobre 1970** - Dopo cento anni di dominio britannico il territorio delle Fiji diventa indipendente.
- 11 Ottobre 1984** - L'astronauta della navetta spaziale Challenger, Kathy Sullivan, è la prima donna a camminare nello spazio.
- 12 Ottobre 1928** - Primo volo per il dirigibile Graf Zeppelin. E' lungo 235 metri, e compie il giro del mondo con soli 3 scali.
- 13 Ottobre 1943** - L'Italia dichiara guerra alla ex alleata Germania.
- 14 Ottobre 1980** - La Grecia ritorna a far parte della Nato dopo 6 anni.
- 15 Ottobre 1999** - L'organizzazione umanitaria "Medici senza frontiere" riceve il premio Nobel per la pace.



immagine

abbigliamento donna

via della repubblica, 10 - pagani

CAMBIARE NOME SI PUO'!

In una società quale la nostra, dove è ancora vivo il sentimento per le tradizioni, è usanza battezzare i bimbi col nome dei nonni, orgogliosi delle cosiddette "puntelle". Talvolta ad ispirare genitori post-moderni sono i miti del calcio o le stelle del cinema ma, in entrambi i

casi, nonché in tutte le altre ipotesi possibili, accade sovente che ci si trova ad essere chiamati con nomi strani o, addirittura, brutti.

Tutto ciò può generare veri e propri complessi, essere fonte di derisione e determinare il desiderio di mutare la propria denominazione. Cosa fare e a chi rivolgersi? La legislazione in materia è mutata nel 2000 con regolamento entrato in vigore nel marzo 2001.

La domanda di mutamento del nome, di aggiunta di un altro o di sostituzione del cognome va inoltrata al prefetto della provincia del

luogo di residenza e deve indicare le modificazioni che si vogliono apportare e la motivazione. In nessun caso può essere richiesta l'attribuzione di cognomi di importanza storica o tali da indurre in errore circa l'appartenenza a famiglie illustri o particolarmente note.

Il prefetto, assunte informazioni sulla domanda, se la ritiene meritevole di essere presa in considerazione, autorizza con decreto il richiedente a pubblicizzare, mediante affissione di trenta giorni consecutivi all'albo pretorio, un avviso contenente il sunto della domanda. Se nessuno fa opposizione il procedimento continua con le annotazioni del cambiamento della denominazione presso i competenti uffici.

La procedura non è priva di costi, oltre alle richieste in marca da bollo vanno evidenziate le spese fiscali di affissione, tuttavia il legislatore ha previsto l'esenzione in tutti i casi in cui il nome o il cognome risulti ridicolo o vergognoso.

Un ultimo appunto: anche i genitori, esercenti la patria potestà, possono richiedere il mutamento del nome dato alla prole. Sembra proprio il caso di modificare la nota massima: Errare humanum est, correggersi è possibile!

Patrizia Cappiello

CONSEGNA E MONTAGGIO GRATIS



Rivenditori di zona di Calciobalilla (modelli per casa e per bar) e Ping-Pong professionali FAS e GARLANDO nuovi e usati (anche accessori)



Mini Ball Driver

Servizio Noleggio apparecchi da intrattenimento per Bar, Camping, Ristoranti ecc. ecc.



SALMATIC
di Salvati Evaristo
Via Parsano, 9 - Sorrento
(salita Hilton Sorrento Palace)
Info: Tel./Fax 0818073150
salmatic@hotmail.com



Ampia scelta di bici elettriche e a pedalata assistita da ammirare e provare!!! (garanzia e assistenza 12 mesi)

Aderiamo alla
CAMPAGNA CONTRO LO SMOG
Incentivo di **EURO 205,00**
sull'acquisto di una bicicletta a pedalata assistita per chi ha presentato domanda al Comune di Sorrento entro il 31/08/04



NOVITA' il primo
tripattino in alluminio direttamente dagli USA

VENDITA CON FINANZIAMENTI A INTERESSI ZERO

I NUOVI APPUNTAMENTI CON LA FICTION

Col termine delle vacanze estive parte la nuova stagione televisiva. Dopo i numerosissimi episodi di telefilm giunti all'ennesima replica iniziano finalmente ad essere trasmessi programmi inediti. Confermando una tendenza ormai consolidata, il ruolo principale spetterà alla fiction un genere di grande successo che riesce sempre a catturare l'attenzione dei telespettatori e a garantire ascolti da record. Ovviamente l'imperativo è battere la concorrenza, per riuscire nell'intento è necessario conquistare almeno un punto di share in più rispetto alla trasmissione in onda nella stessa fascia oraria.



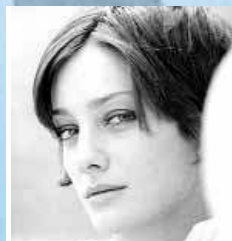
Gigi Proietti

L'obiettivo degli sceneggiatori è creare fiction in grado di raggiungere la platea televisiva più vasta. Per accontentare tutti, le reti puntano su un'offerta molto varia comprendente generi differenti. La quotidianità resta uno degli spunti preferiti, descrivere in modo realistico conflitti familiari e problemi lavorativi è un modo sicuro per far immedesimare il pubblico nelle vicende proposte e conquistarlo. Questa scelta si è già rivelata vincente in passato con le serie dedicate a categorie professionali comuni come le commesse, i carabinieri, i medici, o gli avvocati, sulla loro scia tenteranno l'avventura televisiva nuovi personaggi ispirati alla realtà. Dopo aver indossato i panni del maresciallo, Gigi Proietti proporrà le avventure del veterinario Gigi Grulli in una fiction ambientata a Roma e prodotta dalla Rai. Il protagonista, condannato a quattro anni di reclusione, è coinvolto in un'evasione. Si ritrova in strada, solo, senza un soldo, con l'ansia di essere riconosciuto e arrestato. Inizia così la sua vita da barbone.



Alessandro Preziosi

Dopo il salvataggio di un cane investito da un'auto, Gigi riprende la sua attività di veterinario.



Giovanna Mezzogiorno

In breve diventa famoso fra i barboni e gli abitanti del quartiere per cui, dietro piccole offerte, cura gli animali. Ancora più radicale la trasformazione di Preziosi che passerà dalle romantiche avventure del conte Ristori alle più moderne peripezie di un capitano della guardia di finanza. Si conferma la presenza del genere religioso con la biografia di Don Bosco, interpretato da Flavio Insinua, l'ex capitano dei carabinieri nel serial "Don Matteo".

La miniserie in due puntate rievoca i momenti salienti dell'apostolato di Giovanni Bosco che, nato in una poverissima famiglia contadina e rimasto orfano di padre a soli due anni, matura presto la vocazione sacerdotale.

Interessante e coraggiosa la scelta delle riproposizioni letterarie che cercheranno di ripercorre-

re il grandissimo successo di pubblico e critica ottenuto dagli sceneggiati del passato. "Cime tempestose", adattamento televisivo del romanzo gotico di Emily Bronte, racconta una delle storie d'amore più famose di tutti i tempi. Heathcliff (Alessio Boni), è un piccolo zingaro, allevato da un ricco proprietario terriero, si innamora di Catherine (Anita Caprioli), la figlia dell'uomo che lo ha cresciuto.

A contrastare la loro unione, le differenze sociali e l'ostilità del fratello Ivory (Franco Castellano). "Virginia" è il film di Rai Uno in due puntate di cui è protagonista Giovanna Mezzogiorno che ripercorre la vicenda dell'aristocratica Suora Virginia de Leyva, la cui figura campeggia al centro di una pagina tenebrosa dei "Promessi Sposi" manzoniani.

Teresa Scarpato



MONDO BIO

In uno dei posti più belli del mondo, a Sorrento, noi della **Mondo Bio**, da anni, stiamo lavorando perché la nostra attività, che è una precisa scelta di vita, sia il centro e il cuore di una nuova coscienza che nel mondo del biologico trova l'opportunità per esprimersi e diffondersi tra coloro che amano vivere come noi.

Le nostre conoscenze acquisite in tanti anni di studi, ricerche e attenzione ad ogni forma di vita, unite all'Amore in Azione, nostro baluardo di vita, ci consentono di relazionarci con i nostri clienti-amici in un modo unico e speciale e di interagire insieme a loro sulle cause delle problematiche che affliggono la nostra salute e quella del Pianeta, senza lavorare solo sugli inevitabili effetti.

Infatti solo agendo sulle vere "cause" si possono trovare le giuste, consapevoli e complete soluzioni ad ogni mal-essere fisico, alimentare, spirituale e sociale.

Stare a tavola, chiacchierare è il momento per aprirsi, comunicare, capire, condividere, guarire. Noi per primi lo abbiamo capito e realizzato con successo, attraverso un elegante e innovativo **TAKE AWAY** biologico e vegetariano che prevede bio-forneria e bio-gastronomia oltre alla vendita di prodotti biologici freschi e imbustati.

Il nostro negozio, caratterizzato dall'inconfondibile colore arancione, è diventato crocevia non solo di una buona e salutare cucina ma anche di nuove idee, proposte, collaborazioni e partecipazione.

La nostra attività quindi, è il risultato di una ricerca che ci ha visto come antesignani e pionieri, batterci sempre in prima linea per un'alimentazione naturale biologica - vegetariana e di un vivere a misura d'uomo.

Negli ultimi anni abbiamo ampliato le nostre conoscenze, dedicandoci anche agli **alimenti per celiaci e intolleranti**, scegliendo i prodotti migliori per dare la possibilità a tutti di alimentarsi e di fare del cibo un piacere e una cura quotidiana.

Abbiamo avuto la gioia di veder crescere, maturare e affermarsi con successo la nostra azienda, soddisfacendo le richieste della nostra clientela con professionalità, dando la priorità al rapporto umano e interpersonale allo scopo di creare una rete di luce e di amore per una nuova coscienza.

"Mondo Bio" ha il piacere di diffondere e di divulgare le proprie esperienze e conoscenze a tutti coloro che desiderano condividerle, attraverso i seguenti corsi:

CORSI DI YOGA SU QUATTRO LIVELLI

inizio corsi in Ottobre.

CORSI DI ALIMENTAZIONE

inizio corso il 7 Ottobre

CORSI DI CUCINA

inizio corso il 7 Ottobre

CORSI DI MEDICINA NATURALE

Le iscrizioni sono aperte. Inoltre, periodicamente, sono previste serate musicali a tema presso Bed and Breakfast del nostro circuito.

La Soc. **Mondo Bio** ha fatto sua la **"FORMULA SUM"** che prevede aiuti diretti, senza intermediari per l'autosufficienza dei popoli in via di sviluppo.



Bioforneria e Gastronomia

Mondo Bio

Via degli Aranci, 146/148 - SORRENTO
tel./fax 0818075694 - www.mondobiosorrento.com

Contattateci al 0818075694
info@mondobiosorrento.com

OSSERVIAMO IL CIELO



Ottobre sarà accompagnato da un fenomeno astronomico realmente spettacolare: un'eclisse totale di luna. Sarà visibile il giorno 28, alcune ore prima dell'alba.

Il nostro pianeta, essendo perpetuamente investito dai raggi del sole, proietta nello spazio un cono d'ombra. In particolari condizioni la Luna transita per alcune ore all'interno di esso. Si genera, così, il fenomeno detto eclisse lunare.

Il 28 ottobre la luna si troverà verso ovest-sud-ovest; intorno alle 2:20 dovremmo riuscire a scorgere l'ombra della terra che inizia a intaccare l'angolo in alto a sinistra del nostro satellite.

A mano a mano che la luna è inghiottita dall'ombra, vedremo la porzione oscura tingersi di un colore rosso cupo. Tale peculiare tinta è dovuta alla rifrazione della luce solare da parte dell'atmosfera terrestre.

Verso le 3:30 la luna sarà totalmente oscurata ma, sarà ancora visibile per il suo colore rossastro.

Infine, intorno alle 4:50, la luna inizierà a uscire dall'ombra della terra. Il fenomeno terminerà verso l'alba.

Un effetto esteticamente gradevole, visibile solo durante un'eclisse lunare, attraverso un binocolo, è il nostro satellite circondato da un campo di piccole stelline. Normalmente gli astri circostanti sono sopraffatti dall'intensa luminosità della luna.

Purtroppo l'ora non è tra le più favorevoli al sonno ma, posso assicurarvi, che un fenomeno così spettacolare vale la levataccia!

Emma Ruocco

Riparazioni e Vendita
Elettrodomestici
Impianti Elettrici
e Satellitari
Vendita Materiale Elettrico
Telefonia Mobile

INSTALLATORE

Corso Italia, 45 - META
Tel. 0818786620

DUPLICAZIONE CHIAVI
INCISIONI
VENDITA SERRATURE

DD KEYS

TEL. 081940659

VIA DEI GOTI, 6
84012 ANGRI (SA)

115: OBIETTIVO SICUREZZA

Incontro con i Vigili del Fuoco della Stazione di Piano di Sorrento



uno dei mezzi principali a disposizione con le attrezzature in dotazione



vista frontale del camion



alcune attrezzature in dotazione che si trovano all'interno del camion

Il 115 è il numero nazionale per le richieste di soccorso ai Vigili del Fuoco.

Dal 1° Agosto 2003 è nato, anche nella Penisola Sorrentina, in pianta stabile ministeriale, un nuovo distaccamento del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, in Piano di Sorrento, Via dei Platani 13, la cui presenza, in precedenza, è stata solo di tipo stagionale. La struttura e il terreno per la Caserma sono stati messi a disposizione dal Comune di Piano di Sorrento mentre il Provveditorato alle Opere Pubbliche ha provveduto alle spese per i lavori. LeggimiGratis ha incontrato la squadra C, che sotto la guida del Caporeparto Vincenzo Pentagallo e del Caposquadra Gennaro Elegibile, ci ha aperto le porte della Caserma di Piano di Sorrento per un'intervista.

Questo articolo vuole contribuire a diffondere e a far conoscere quella che è l'opera che quotidianamente questo corpo presta in prima linea nella difesa del cittadino: sempre pronto ad intervenire con passione e senso di solidarietà per affrontare ogni sorta di emergenza, dal più piccolo intervento, alla grande calamità, agli ultimi inquietanti scenari legati alle minacce del terrorismo internazionale.

Abbiamo conosciuto personalmente i componenti della squadra, a cui abbiamo chiesto:

Di quante squadre disponete?

VF: Il Corpo è composto da quattro squadre: A, B, C, D, ognuna delle quali è formata da otto elementi.

Che tipo di orario rispettate?

VF: Svolgiamo turni alternati di 24 ore denominati H24, dalle otto del mattino alle otto del giorno successivo, con riposo di 72 ore. In pratica, per disposizione del Ministero dell'Interno, prestiamo lo stesso tipo di orario in vigore per le isole, a causa dei numerosi problemi di viabilità della zona.

Come è possibile contattarvi?

VF: Chiamando il 115, a cui risponde la centrale operativa, sita nel Centro Direzionale a Napoli, che successivamente smista le chiamate ai distaccamenti di competenza. È possibile anche contattarci tramite numero privato: 0815342283, ma è preferibile chiamare sempre il 115 per gestire al meglio le operazioni di soccorso.

A quali emergenze dovete far fronte?

VF: Le tipologie di intervento di nostra competenza sono innumerevoli e comprendono: tutti i tipi di incendio, gli allagamenti, gli incidenti stradali, le frane, apertura porte, il recupero animali e i più recenti interventi di competenza N.B.C.R. (Nucleo Batteriologico Chimico Radioattivo) etc.

Quanti interventi effettuate nell'arco della giornata?

VF: La media è molto alta, soprattutto d'estate, circa 5/6 chiamate al giorno a causa del pericolo incendi, mentre d'inverno gli interventi dipendono soprattutto dai danni arrecati dal cattivo tempo.

Quali sono le difficoltà che incontrate maggiormente?

VF: Soprattutto i problemi legati alla viabilità, infatti proprio per

questa motivazione abbiamo effettuato una sorta di perlustrazione stradale per essere a conoscenza di tutti i possibili tragitti da impiegare in caso di emergenza.

Di quali mezzi disponete?

VF: Gli automezzi a nostra disposizione sono quattro: un'autobotte con una capienza di 4.000 litri d'acqua; un camion munito di attrezzature specifiche e con una capienza d'acqua di 2.000 litri; un'autoscala, nostra richiesta specifica, soprattutto per la presenza di numerosi alberghi in zona e, infine, la macchina di ordinanza. Inoltre in Caserma è presente un ulteriore serbatoio di riserva di 28.000 litri, per sopperire ad eventuali carenze di acqua in zona.

Quali requisiti e caratteristiche deve avere un pompiere?

VF: Principalmente deve provare passione per questo tipo di lavoro, inoltre deve avere coraggio, prontezza e saper mantenere la calma nelle situazioni difficili.

Come si diventa un Vigile del Fuoco?

VF: Tramite Bando di Concorso a Vigile Permanente, aperto anche alle donne, a cui segue corso di formazione nella scuola di Roma-Capannelle, con successiva specializzazione nei vari settori.

Volete dire qualcosa ai nostri lettori?

VF: Sì, poiché non tutti sono ancora a conoscenza della nostra presenza in Piano di Sorrento, stiamo prendendo in considerazione la possibilità di organizzare delle campagne di informazione nelle scuole, specialmente rivolte verso i più piccoli, al fine di informarli sulle norme di sicurezza da adottare in emergenza e di promuovere comportamenti di solidarietà e di collaborazione.

LeggimiGratis ha apprezzato particolarmente la disponibilità e la cordialità di questa squadra di uomini che ci ha accolto nella loro "casa" per mostrarci il proprio lavoro, un lavoro duro e rischioso. Tuttavia hanno una ricompensa che si riceve di rado in qualsiasi altra occupazione. È quella di potere assistere la gente in difficoltà, d'essere presenti per fare qualcosa quando gli altri gridano AIUTO.

Erminio Ricciardi



vita all'interno della caserma dei pompieri; particolare della cucina



le manichette antincendio necessarie a far arrivare l'acqua dove occorre



vista laterale del camion



si ringrazia per la gentile collaborazione la squadra C da sinistra a destra: V.D. Paolo Incoronato; V.P. Antonio Errichiello; C.R. Vincenzo Pentagallo; V.A. Antonio Cerbone; C.S. Gennaro Elegibile; V.P. Fabrizio Savoca; V.P. Francesco Capone.



particolari del camion

Annunci



Animali

Regalo a persone che veramente amano i felini una dolcissima gattina di tre mesi senza la mamma. 3386380139

Ad amatore vendesi coppia di scalari e prole con acquario di 120 Lt., completo, € 160,00. No perditempo. 337977607

Aiuto! Adottatemi! Sono una labrador di 7 mesi, arrivo a casa vostra gratuitamente, l'importante che mi trattiate con amore! Fidy tel. 3333303640



Auto-Moto

Vendo MINICOOPER 1300 catalitica anno '92 cerchi in lega, scarico centrale, interni in pelle € 3000. 3381037843

Vendo Ford Fiesta 1300, immatricolata 12/91, e revisionata, colore grigio metallizzato, 5 porte, buone condizioni € 600. 3385034191

Piaggio SFERA 50 cc. 12/96, km. 2.500, boxer ottimo stato, baule e parabrezza, colore grigio metallizzato, vendesi per inutilizzo. € 1.100. 3339666401

Compro, in contanti, auto usata buono stato cilindrata 1000/1300 catalitica climatizzata unico proprietario anno '97 in poi. Si prega di fornire tutte le informazioni e chilometraggio alla casella postale 50, 80062 Meta (Na).

Vendo motore Ford Fiesta completamente rifatto con soli 7.500 km oppure acquisto carrozzeria Ford Fiesta, ottimo stato ove montare detto motore praticamente nuovo. Si prega di scrivere Casella Postale 50 80062 Meta.

Vendo Suzuki Vitara 1600 benzina, anno '90, buone condizioni, revisionata, € 4.500. 337977607

Vendo Yamaha XT 600, anno '89, perfetto stato, € 1.300,00, colore bianco/rosso. 3286817771

Vendesi Mercedes 200 Classic Kompressor, anno 12/96, Km 145.000, prezzo € 9.000,00, cerchi in lega, gomme nuove, aria condizionata. 3394868040

Vendo Alfa Romeo 156 2.0 Twin Spark fine '97 full optional, cerchi in lega 4 vetri elettrici, autoradio CD, antifurto Alfa, imp. GPL iniezione diretta Landi Renzo con pochi Km fatti. KM 60.000 gomme e freni nuovi. Grigio Africa € 10.500. 3339666401

Vendesi gommone Floating 4,20 metri, chiglia gonfiabile, 6 posti omologati, motore Yamaha 25 cv. Visibile a Piano di Sorrento. € 1.500,00. 3398321476 - 081204230 (giorni dispari dalle h. 9 alle h. 11).

OPEL VECTRA 2.0 16v CDX, full optional, impianto GPL, aprile '97, 127.000 Km, regolatore di velocità, controllo trazione, 4 airbag, ABS, climatizzatore automatico, tagliandata, ottimo stato, colore grigio chiaro metallizzato, vendesi € 7.500,00 non trattabili. 3339666401

Vendesi auto Panda young 750, discrete condizioni, € 600,00 trattabili. 3334120545

Vendesi Jeep Cherokee Sport, anno 2003, full optional, Km 17.000, € 25.000 non trattabili. 0815135177

Vendo motocicletta SUZUKI PL 1000 R anno luglio '99 km 16.500 ottimo stato come nuova tratt riservata 3398067712

Super Thema turbo 16 valvole LX anno '92 85.000 km ottimo stato tratt riservata 339.8067712

Mercedes bianca 190 E del 91, tipo fascionato e con tettuccio apribile, in ottimo stato, vendo € 2500. Tel. 081/929434

MOSTRA IL MEGLIO DELLA TUA AZIENDA

IMPATTO

agenzia pubblicitaria - casa editrice

CONTATTACI PER LA TUA PUBBLICITÀ

Piazza Cota, 25 - Piano di Sorrento (NA) - Tel. 0818788347 - Fax 0815323799 - www.impactto.biz - info@impactto.biz

Auto ALFA ROMEO 145 1.300 Impianto GPL Anno 95 Prezzo 2.700 € tel. 081/8719523

Alfa Romeo Spider Zagato replica eseguita in Inghilterra nel 68 su meccanica Triumph vendo 13000 euro. Tel. 3336934881

Piccola statua di giaguaro da montare su auto Jaguar vendo a euro 85 e due cerchi a raggi originali per spider inglesi misura 13 a euro 350. Tel. 081929434.

Auto Peugeot 307 HDI 110 cv , anno 2002(agosto), grigio metallizzato, ottime condizioni, accessoriata, cerchi in lega, climatizzatore automatico, antifurto, autoradio cd, ABS, tagliandi originali Peugeot e con garanzia Peugeot per ulteriori 28000 km circa. Vendosi prezzo € 12.500 (eventualmente trattabili) Info: 348/3710029

Vendo moto yamaha Tunderace 1000 anno 97, rossa, bianca e nera, ottimo stato valore 4700 euro per inutilizzo svendo a 3500 euro. Visibile in Anagni (sa). tel. 3479734913

Vendosi lancia y settembre 97, impianto pioneer, optional di serie, km 100500, trattabile € 3200,00 compr. pass. 3383002369

Vendosi Citroen Aura 1.8, climatizzatore, ABS, buone condizioni, anno 95. Vendosi per inutilizzo, € 800. 3803050791

FORD PUMA Novembre 98 Km 47.000 come nuova vendo 4.500 € tel. 3383585861

Vendo FIAT DUCATO adibito a stuzzichino, panini, bibite ecc. con o senza rimorchietto che può essere allestito con tavoli o videogiochi. Prezzo dopo visione. 3339139980



Vendosi PC Portatile TOSHIBA Satellite A30-504 Intel Celeron 2.6 GH, RAM 512 MB DDR HD 40 GB, Euro 1.100 Tel. 3286711640

Ripariamo il vs PC nel giro di 24h con intervento a domicilio. Prezzi a partire da € 15,00. 0815342135

Vendo X-BOX console + 5 giochi completi, 18 demo, 2 joystick + kit video, € 180,00. 3335895574



Nocera Inferiore proprietà indipendente costituita da spazio di accesso di mq.100, casa di mq.150 veramente antisismica e giardino di mq 250, vendo per €350.000. Tel. 3336934881

Sant'Agnello di Sorrento, Fittasi apparta-

mento per vacanze o brevi periodi, centrale, arredato, 2/4 letti, tv satellite, eventuale posto auto e moto. Tel. 3381559473.



Laureato in lettere impartisce lezioni di latino, italiano, storia e geografia. 0818721994 /3402806128

Palestra sita in Piano di Sorrento cerca istruttrice spinning residente in zona. Contatti 3296220310

Laureato in Scienze Biologiche impartisce lezioni private di chimica, biologia, italiano, storia, geografia a studenti di scuole medie e superiori, prezzi modici, zona Penisola Sorrentina. 0818086026 - 3338489186

Brava ricamatrice effettua al proprio domicilio ogni tipo di ricamo 081/8083049

Studentessa liceo classico impartisce lezioni di italiano, latino, storia, matematica, inglese per studenti scuola media inferiore e superiore. 0818086436

Agenzia immobiliare Tecnocasa ricerca personale da inserire nel proprio organico. Offresi fisso mensile, incentivi, corsi di formazione professionale. Per colloqui 0815342338.

Impresa di Pulizie
GLOBAL SERVICE
2002
VIA SILVIO BARATTA, 149 - SALERNO
TEL. 3398459294

Al Giardino Renato Giuliano
di Elvy
Fiori - Pianta
Bomboniere
Articoli da Regalo
Addobbi
MOIANO DI VICO EQUENSE
Via R. Bosco, 599 - Tel. 0818023397

Laureata impartisce lezioni private di chimica, biologia, italiano e inglese a studenti di scuole medie e/o medie superiori. Zona Massa Lubrense. 0818080105 - 3339264585

Periti/Ingegneri operanti in costiera sorrentina per collaborazione con Organismo Abilitato dal Ministero Attività Produttive per Verifiche impianti di terra si ricercano. Inviare CV a sidelmetspa@libero.it

Laureato in Scienze Biologiche impartisce lezioni private di biologia, chimica, storia e geografia a studenti di scuole medie e superiori. Zona Penisola Sorrentina. tel. 0818086026 - 3338489186.

Laureato impartisce lezioni private in italiano, storia e filosofia a studenti di scuole superiori e universitari, preparazione per esami di stato. Zona Penisola Sorrentina. Tel. 3333170634.

Azienda leader nel settore cosmetico sul territorio nazionale seleziona 10 agenti e 2 capigruppo di vendita per le nostre linee di cosmesi, integratori alimentari e make up naturali. 0815322123 - 3475628435

Laureanda in giurisprudenza impartisce lezioni private di Latino, Italiano, Storia, Filosofia e Diritto per le scuole superiori e in tutte le materie per Elementari e Medie. Prezzi modici. Tel. 0818780800 - 3391158553

Maestra impartisce doposcuola a bambini di primina e prima elementare, zona Sant'Agnello. 815321780

Sig.ra seria di Piano di Sorrento cerca lavoro a Piano centro come compagnia di notte a Sig.ra anziana ma autosufficiente, lasciare messaggio e recapito telefonico. 3398783084

Cercasi segretaria con conoscenze informatiche, bella presenza, spigliata Per info 081/5342135 e inviare curriculum 081/5341768 o info@4bit.it

Laureato in lettere impartisce lezioni in latino, italiano, storia e geografia, per medie superiori zona Castellammare per informazioni telefono 0818721994 3402806128

Giovane insegnante laureata ed abilitata in lettere svolge lezioni private di materie letterarie, latino, storia, geografia per scuole di ogni ordine, con metodo e a prezzi molto contenuti tel. 3495436726

Persona affidabile e volenterosa cerca lavoro come babysitter o commessa, solo la mattina 081/8083049

Persona affidabile e volenterosa cerca lavoro come assistenza anziani, cameriera, baby sitter. Ore pasti. 0818074219

Avvocato cerca studio di infortunistica stradale per intraprendere seria collaborazione 3287450983

Laureata 110 e lode in tedesco ed inglese impartisce ripetizioni private, consulenza tesi, traduzioni in tedesco, inglese, francese, spagnolo. 3284248840

Cercasi animatrice per balli latini. 343086562 - 0818734634

Ragioniere 41enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, pratico computers, occuperebbsi a Scafati o zone limitrofe. Per contatti: 339/3586823.

Ragazza 27enne, occuperebbsi c/o locali pubblici o negozi a Torre Annunziata o zone limitrofe, massima serietà, no perditempo, ottime referenze. Per contatti: 339/3586823.

Specialista in terapie olistiche esamina casi di depressione, ansia, impotenza. Riceve per appuntamento tel. 3336934881

Lo studio Nocerino di Psicologia, sensibile alle persone che soffrono in silenzio, resta aperto sempre. Tel. 081/929434

Diplomata, con Patente Europea del Computer, batte e stampa al computer tesi di laurea e tesine per le scuole superiori. Sede: Sorrento. Info: 3391692308

Sei allergica ai detersivi? Da oggi puliamo solo con acqua e i nostri panni in microfibra. Per informazioni - diffusione e vendita del prodotto - telefonare al 3393318486 responsabile di zona

Per la tua pubblicità su

LeggimiGratis

Tel. 081 8788347

Laureanda in lettere classiche impartisce ripetizioni di latino e greco. 3471464408

Tra giochi e balli via la timidezza, via le preoccupazioni, le vostre feste saranno divertenti sia per i bimbi che per i genitori. Affidati a chi del gioco ha fatto il proprio mestiere! Senza folli spese. Tel. 3332602260

Azienda leader nel settore benessere ricerca personale da inserire nel proprio organico come consulenti. Offresi corsi di formazione professionale gratuiti. Per colloquio di selezione telefonare al 3333303640



Vendo mandolino da studio in buone condizioni, usato pochissimo, ad Euro 200,00. In regalo la custodia e un leggio. Telefona al numero 3385872259

Vendesi per affare tovaglia per 12 in cotone ricamata a mano a punto a croce e tovaglia in lino per 12 ricamata a mano. Per informazioni 0815321780

Vendesi per affare cameretta bianca laccato lucido, formata da: armadio a 5 ante con specchi centrali con sotto 4 cassetti + libreria + scrivania con mensole + 2 lettini + comodo, come nuova. 500 € tel. 3389985130

Due specchi grandi per scuole da ballo o palestre vendo. Tel. 081929434.

Divano letto matrimoniale e poltrona letto singolo, vendo convenientemente. Tel. 081.929434

Grossa vite di legno di quercia di mt. 3, scolpita a mano nel 1765 ed usata anticamente per fare olio, vendo € 900. Tel. 081/929434

Telefono in onice e metallo dorato in stile primi del Novecento, vendo € 200. Tel. 081/929434

Letto in ferro battuto a mano dell'800 da una piazza e mezza e con tavole di legno, vendo € 500. Tel. 081/929434

Battitappeto Worverk in ottimo stato, vendo € 60. Tel. 081/929434

Divano tre posti e due belle poltrone in stoffa e raso nella fantasia del rosa, vendo € 350. Tel. 081/929434

Stufa a legno in ghisa, stile 800, fornita anche di due fuochi per cucinare e con coperchio tutto intarsiato e cromato inox, vendo € 350. Tel. 081/929434

Poltrona letto singolo seminuova, vendo € 100. Tel. 081/929434

Servizio di piatti in porcellana antica, Richard Ginori, con piccoli decori eseguiti nel 1910, vendo € 600. Tel. 081/929434

PER I TUOI ANNUNCI SU LeggimiGratis

Tel. **0818788347**

Fax **0815323799**

Sms **3803067686**

Email: annunci@leggimigratis.it

IMPATTO

Piazza Cota, 25

80063 Piano di Sorrento (Na)

Gli annunci gratuiti su LeggimiGratis sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi alla redazione per prendere opportuni accordi.

LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, ecc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di LeggimiGratis che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

CASE & MOTORI

**tutte le migliori
offerte immobiliari
e automobilistiche
in un unico periodico**
per la tua pubblicità su
CASE & MOTORI chiama lo **0818788347**



Se vuoi raccontarci una storia, scrivere una poesia o una simpatica barzelletta, puoi farlo con LeggimiGratis, perché **IN OGNI NUMERO TI DEDICHIAMO DEGLI SPAZI** e ti diamo la possibilità di collaborare alla stesura di un articolo inerente un argomento di tuo interesse! Inoltre se sei fotogenica e carina e vuoi essere tu la prossima ragazza copertina o la modella dei commercianti che fanno pubblicità su LeggimiGratis, contattaci tramite i negozi o i locali che vedi pubblicizzati o vieni personalmente in redazione presso l'agenzia pubblicitaria **IMPATTO** sita in **Piano di Sorrento, Piazza Cota n.25**
☎ **0818788347 - info@impatto.biz**

NUMERI UTILI

SORRENTO CARABINIERI

Pronto Intervento 112
0818073111 - 0818781010

POLIZIA

Pronto Intervento 113
0818075311
Pol. Stradale 0818075211

VIGILI URBANI

0818074433

VIGILI DEL FUOCO

115 - 0815342283

OSPEDALE

Emergenze 118

MUNICIPIO

0818784333

GUARDIA MEDICA

ASL NA 5 Notturna e festiva 0815331248-9

CAPITANERIA DI PORTO

0818073071

PIANO DI SORRENTO CARABINIERI

0815321919

VIGILI DEL FUOCO

115 - 0815342283

MUNICIPIO

0815342332

VICO EQUENSE CARABINIERI

Pronto Intervento 112
0818015656 - 0818016333

POLIZIA MUNICIPALE

0818016640

OSPEDALE

0818729111

MUNICIPIO

0818019111

CASTELLAMMARE CARABINIERI

0818713733 - 0818713734

POLIZIA

0813912111

OSPEDALE

0818729111

GUARDIA MEDICA

0813903217

CAPITANERIA DI PORTO

0818710078 - 0818711077

ANGRI

CARABINIERI
081948383 - 0815135353

POLIZIA

0815133171 - 081949666

MUNICIPIO

081/5135883

CAVA DEI TIRRENI CARABINIERI

089/441010 - 089/341622

POLIZIA

089/340511

MUNICIPIO

089/682111

VIGILI URBANI

089/4689347

GUARDIA MEDICA

089/343108

NOCERA INFERIORE CARABINIERI

0815176332
081925880
0815172484

POLIZIA

0815177605
081920311

MUNICIPIO

0813235111

OSPEDALE

0815179377

FERROVIE

Circumves.na 800053939
Viagg. Informati 1518

AEROPORTO

848888777

I PARRUCCHIERI
Tony Ambruoso



www.tonyambruoso.it

NEGOZI

Via Cervinia, 5/7 - ANGRI (SA) - Tel. e Fax 0815132853

Via Roma, 432 - S. ANTONIO ABATE (NA) - Tel. 0818734787

**BAG'S
SHOP**



Via D. Ammaturo, 7/9 - PAGANI (SA)

Disco Bar KOKO HYBA

Caffetteria - Paninoteca - Stuzzicheria - Cocktaileria

Via dei Goti, 81/83 + Angri (Sa) - Cell. 3492239845



Parrucchiere - Estetica



Piazza Vittorio Veneto, 12 - Tel. 0818088444 - META DI SORRENTO



SOL LEVANTE

diretta da  *ristorante*

SARNO



Feste di Compleanno

Feste di Laurea

Cocktail Party

Addio al Celibato

Matrimoni

Comunioni

Battesimi



Direttore:

Francesco Tedesco

Info 338.46.41.996 - Fax 081.856.47.88

Via Cannellone, 22 - Sarno (SA)