

Leggimi *Gratis*

Anno 1 - n. 3

Edizione Penisola Sorrentina

CELENTANO *MOTO*

SPECIALE

DUCATI

**Solo
97,50 €
al mese**

ed è TUA



Disponiamo di DUCATI MONSTER 620 a Km 0

Monster 620 Dark S.D.

Ant. 50 € - 41 Rate da 97,50 €
maxi rata fin. tan 7,4% taeg 8,3%

Monster S4R

Ant. 250 € - 41 Rate da 170,50 €
maxi rata fin. tan 7,4% taeg 8,0%

Monster 620 Dark

i.e. 6 marce - frizione atpc
Ant. 100 € - 41 Rate da 103,50 €
maxi rata fin. tan 7,4% taeg 8,2%

Multistrada

Ant. 200 € - 41 Rate da 164,00 €
maxi rata fin. tan 7,4% taeg 8,0%

Alla scadenza potrai scegliere 3 soluzioni: 1) pagare la maxi rata in unica soluzione;
2) rifinanziare l'importo; 3) permutare la moto per una nuova o usata.



USATO GARANTITO

VASTO ASSORTIMENTO DI MOTOCICLI E CICLOMOTORI

**VICO EQUENSE (NA)
VIA R. BOSCO, 70**

**VENDITA:
Tel. 0818799239
Fax 0818016783**

**ASSISTENZA
E RICAMBI:
Tel. 0818017167**

**SORRENTO
CORSO ITALIA, 258
Tel. 0818074310**

Jean Louis David

Tagli di carattere,
versatili



PERIODE BLEUE

il martedì, mercoledì, giovedì e venerdì

PER LEI

shampoo, piega.....	11,50 €	9,50 €
taglio.....	11,50 €	9,50 €
colore o permanente.....	23,00 €	18,50 €
contrasti.....	31,00 €	25,00 €

PER LUI

shampoo, taglio, phon.....	13,00 €
----------------------------	---------

CORSO ITALIA, 246/E - SORRENTO (NA)
TEL. 0818782610 - www.jeanlouisdavid.com

SOMMARIO

Momento Musicale	Pag. 4
Bellezza	Pag. 5
E' pronto in tavola	Pag. 6
Sport.....	Pag. 7
Ma perchè?	Pag. 8
Se ne parla	Pag. 10
Mare Mare...Ma quanto ci costi?!	Pag. 11
Attualità.....	Pag. 12
La posta di Horus	Pag. 13
Intervista	Pag. 14
Giochi	Pag. 16
Relax.....	Pag. 17
Osserviamo il cielo	Pag. 18
Punta Campanella	Pag. 19
Viaggiamo	Pag. 21
Video Digitale.....	Pag. 22
Test.....	Pag. 23
Annunci.....	Pag. 24
Informazioni	Pag. 28
Soluzione dei giochi.....	Pag. 29
Numeri utili.....	Pag. 30

LeggimiGratis

Periodico a diffusione Gratuita
di Annunci Economici, Cultura,
Attualità e Pubblicità.

Reg. Trib. di Torre Annunziata n. 17 del 10/3/04

ANNO 1 N. 3 - 15 luglio 2004

Direttore Responsabile: Giulio Frisoli

Direttore Editoriale: Erminio Ricciardi

Tiratura: 10.000 copie

Redazione: Piazza Cota, 25

80063 Piano di Sorrento (Na)

Tel. 0818788347 - Fax. 0815323799

info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it

Stampa: International Printing S.r.l. - Avellino

La partecipazione a **LeggimiGratis** è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione.

**APERTO LA
DOMENICA MATTINA**



**Gioielli Artigianali in
Cristallo Swarovski, Corallo,
Turchese, Perle, Antica Murrina,
Madreperla, Argento ecc.**

**Diablura realizza per te
lavori artigianali su misura,
riparazioni e tessiture di pietre varie**



VIA S. MICHELE, 21 - PIANO DI SORRENTO

Momento Musicale

VASCO ROSSI: IL RITORNO DEL MITO



A tre anni dall'uscita di "Stupido Hotel", il disco più venduto del 2001, e a due dalla raccolta record di vendite "Tracks", da qualche mese è in classifica il nuovo album di Vasco Rossi, "Buoni o cattivi".

Il disco, registrato tra Bologna e Los Angeles, contiene 12 brani inediti nati in due anni di lavoro. Parla di sé: forte, ma sempre in lotta con le sue fragilità, invaso dai dubbi però capace di essere sempre coerente con se stesso, sincero quando si oppone con rabbia alla realtà e alla società massificata, smascherando le ipocrisie più comuni. Racconta rabbie e frustrazioni, mette in musica il suo stato d'animo in questo momento (già la copertina dell'album racconta l'universo del Blasco:

cammina solo tra grattacieli e automobili, tuta arancione, sguardo avanti...), le sue esperienze, i suoi sogni, i suoi umori, le emozioni che sente, il suo vissuto nel quale ognuno riscontra delle similitudini con il proprio presente o passato. E' grazie a questo forte processo di identificazione che le sue canzoni passano di padre in figlio.

Canzoni inedite, alcune scritte direttamente alla chitarra, altre scritte su musica di Tullio Ferro o di Gaetano Curreri, tutte diverse l'una dall'altra, mai uguali alle precedenti, perché, come lo stesso Vasco ha affermato: "Non mi va di rifare sempre la stessa canzone, mi piace cambiare ogni volta, lo trovo doveroso nei confronti di chi segue la storia di Vasco Rossi".

Molti i temi sociali affrontati dal cantautore: "In un periodo in cui il motto è tolleranza zero - ha detto - noi siamo per la tolleranza. Bisogna combattere i pregiudizi, sforzandosi di capire le ragioni degli altri".

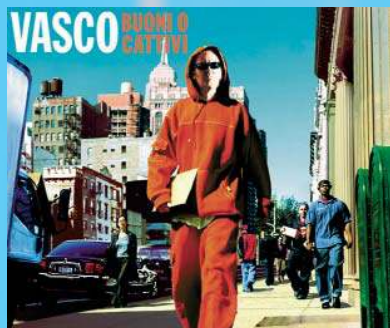
"Si può spegnere ogni tanto il pensiero/ smettere almeno di crederci per davvero. E non essere più schiavi per lo meno/ di un'idea come di un'altra, di un mistero", è il verso che apre la prima canzone, quella che dà il titolo all'album: un testo critico nei confronti della società dell'apparire che penalizza le libertà individuali e i diritti umani. Si passa poi a "Come stai", trascinate pezzo rock che esprime la voglia di ribellione contro un sistema che appiattisce e massifica. Il ritmo da energica cavalcata si spezza per un attimo in "Anymore", tipica ballata in stile Vasco che già immaginiamo cantata all'unisono dai fan durante i 10 concerti del nuovo tour partito il 5 giugno dallo Stadio Olimpico di Roma.

E' un Vasco provocatorio quello di "Hai mai", in cui invita se stesso e gli altri ad essere coscienti del fatto che ognuno può essere quello che vuole.

La necessità di fermarsi e recuperare sensazioni perdute sono al centro della bellissima "Non basta niente". L'album prosegue con tocchi di ironia ("Dimenticarsi" e "Cosa vuoi da me") e di autoironia, come in "Cosa vuoi da me", un rock divertito e urlato, trascinate e tutto da ballare. Atmosfera notturna per "E...", una dolcissima canzone d'amore. L'oscillare tra certezze e insicurezze è in "Senorita", un'altra ballata che parte in sordina per poi uscire allo scoperto con tutta la sua forza mista a una malinconica solitudine. Si fa il pieno di energia e di voglia di scherzare in "Rock'n roll show", nello spirito dei Rolling Stones e della grande musica anni '70. Chiude l'album "Un senso", colonna sonora del film di Sergio Castellitto "Non ti muovere".

"Mi dicono che sono un cattivo maestro. Ma io non sono proprio un maestro. Dirò di più: io sono la voce di chi non ha voce, per questo tante persone ascoltano la mia voce". Ironico e duro, ecco Vasco Rossi, "cambiato e diverso, ma in fondo sempre lo stesso".

Rosanna Cozzolino





OCCHIO ALL'UNGHIA QUEST'ESTATE È PROTAGONISTA

Le mani sono il nostro primo biglietto da visita e la parte più esposta del nostro corpo, mentre i piedi, esaltati da sandali a tacco vertiginoso o decorati da infradito raso terra, paiono essere «l'accessorio» di stagione.

L'esigenza di avere unghie perfette nasce non solo dal soddisfacimento di un desiderio estetico, ma anche dalla possibilità di risolvere problemi strutturali di vario tipo. Per questo motivo uno dei trattamenti maggiormente richiesti è la ricostruzione delle unghie, ideale per chi ha problemi di unghie che si spezzano, mangiate o rovinare, ma anche per chi vuole semplicemente valorizzare le proprie mani o piedi. La ricostruzione può essere effettuata con diverse metodologie, tra cui le più innovative sono le ricostruzioni con l'acrilico o con il gel.



Cura delle mani

Le nostre mani sono spesso l'espressione della nostra personalità, comunicano le nostre insicurezze, i nostri sentimenti, il nostro stile e, proprio per questo, hanno bisogno di particolari cure e attenzioni.

Quindi è necessario dedicare loro un po' del nostro tempo almeno una volta a settimana: occorrono 15/20 minuti per una manicure professionale presso un istituto specializzato, qualche minuto in più per chi si arrangia a casa. Si comincia dalla limatura o dal taglio col tronchesino; si passa all'ammollo in acqua tiepida, per ammorbidire bene la pelle del contorno (che non va mai tagliata); si effettua così il massaggio con una crema idratante, che va passata anche sulla pellicina prima dell'applicazione dello smalto; infine tocca allo smalto, meglio se in tono di rosa o marrone (il rosso è adatto a chi ha le mani lunghe ed affusolate).

Aggiungi un'idea

Per chi desidera sbizzarrirsi con colori e decorazioni su mani e piedi, quest'estate non c'è che l'imbarazzo della scelta: piercing all'unghia, applicazione di brillantini, disegni a mano libera o air brush, tattoo e french manicure, loghi di griffe famose.

Ecco come applicarle in modo perfetto: stendi uno smalto trasparente, meglio se leggermente satinato. Fai asciugare bene e applica il tuo disegno, i brillantini adesivi o la piccola decalcomania (aiutati con un bastoncino di legno). Poi ripassa con uno smalto trasparente vetrificato.

Puoi anche creare il tuo disegno personale o siglare le unghie con le tue iniziali. La preparazione è la stessa, poi dai spazio alla fantasia con un pennarello in feltro a punta sottile, del tipo per scrivere sul vetro. Fai asciugare bene e proteggi con una base trasparente.



Per la sera, invece, fatti una base azzurra e poi disegna un piccolo sole fucsia proprio all'attaccatura delle unghie. Oppure attacca uno strass sul dito che preferisci.

Trovi tutto l'occorrente nelle profumerie. Se hai un po' di tempo puoi disegnare un cuoricino su un foglio di carta adesiva, ritaglierlo e attaccarlo sull'unghia. Poi passaci sopra uno smalto rosso, lascia asciugare e stacca lo stencil: otterrai un disegno perfetto e originale.

Buon lavoro!

S.R.



RISTORANTE - PIZZERIA

Crawford

parco giochi - ampie sale per cerimonie - aria condizionata



SCIALATIELLI GARIBALDI

Ingr. per 4 persone:

300 gr. Scialatielli - 200 gr. Tartufi di mare - 250 gr. Cannolicchi - 300 gr. Fagioli Borlotti - Olio d'oliva - 1 spicchio d'aglio - prezzemolo fresco tritato - peperoncino forte - sale q.b. - ½ bicchiere di vino bianco - 1 tappo di Brandy.

In una padella scaldate l'olio con l'aglio e il peperoncino, unite i Tartufi di mare insieme ai Cannolicchi, coprendo con il coperchio della padella; dopo pochi minuti, quando i frutti di mare si aprono, aggiungete il vino bianco, fatelo evaporare ed a fine cottura aggiungete i Borlotti (cotti precedentemente a parte). Nel frattempo, fate bollire in acqua salata gli Scialatielli. Quando sono pronti, saltateli in padella fin quando il sugo dei frutti di mare e quello degli Scialatielli si amalgamano. Servite subito con una spolverata di prezzemolo fresco.

Buon appetito!



Via Crawford, 8/10 - S. Agnello (NA) - Tel. e Fax 0818772689

SPORT

MOTO GP VALENTINO ROSSI

Sembrava più difficile l'impresa di Valentino Rossi, il pilota marchigiano di Tavullia, passato quest'anno dalla Honda HRC alla Yamaha YZR-M1. Infatti pochi scommettevano che "the doctor", come lo chiamano i suoi tifosi, non avrebbe impensierito i piloti Honda, primo su tutti Sete Gibernau, poi Max Biaggi e i due piloti ufficiali Honda HRC Barros e Hayden. La Honda è la leader incontrastata della classe regina dai tempi di Mich Doohan, il campione australiano che si aggiudicò 5 titoli consecutivi, e al suo ritiro dello spagnolo Alex Criville, campione del mondiale del 1999. Solo nel 2000 la Honda, alla cui guida per il primo anno Valentino, si arrese alla Suzuki di Kenny Roberts.



Dal 2001 alla scorsa stagione i tre titoli consecutivi di Rossi, che ha dimostrato in questi anni una superiorità disarmante su tutti gli avversari. E' per questo che al termine del Moto GP 2003 Valentino ha deciso di mettersi in discussione, scegliendo di ripartire da zero, lasciando il team leader e mettendosi in sella alla Yamaha, squadra ancora in crescita, che nell'ultimo campionato ha ottenuto soltanto un podio.

Si pensava che i piloti Honda avrebbero avuto via libera su di lui, in quanto immaginavano che su un'altra moto non sarebbe stato in grado di competere contro la superiorità tecnica del suo ex team. In molti, però, si son dovuti ricredere, a partire dai grandi capi della Honda, perché Rossi è sempre lì con i piloti di testa, a compensare con la sua grinta e la sua classe cristallina i cavalli inferiori della sua Yamaha.



Valentino Rossi dimostra sempre più di esser nato sulla moto, di entrare, quando va in sella, in perfetta simbiosi con le due ruote. Mitico il suo stile di guida, aggressivo, sempre al limite; fantastiche le sue derapate, quel suo modo di uscire tutto di traverso dalle curve che manda in estasi tutti i suoi fans. Il campionato è ancora lungo, ma si può esser certi che Rossi si contenderà il titolo fino alla fine infastidendo i piloti suoi avversari della Honda.

Massimo Iannone

MOSTRA IL MEGLIO DELLA TUA AZIENDA

IMPATTO

agenzia pubblicitaria

CONTATTACI PER LA TUA PUBBLICITÀ

Piazza Cota, 25 • Piano di Sorrento (NA) • Tel. 0818788347 • Fax 0815323799 • www.impactto.biz • info@impactto.biz

Ma Perché?

PERCHÈ IL MURO DEL PIANTO SI CHIAMA COSÌ?

Il Muro del pianto, a Gerusalemme, è ciò che resta del tempio di Salomone, centro di culto ebraico e luogo di pellegrinaggio dove gli ebrei si recavano tre volte all'anno per pregare. Fu distrutto per ordine dell'imperatore Tito (70 d.C.) e da allora gli ebrei presero l'usanza di andare al muro per pregare e piangere il tempio sacro ormai distrutto: da qui il nome Muro del pianto.



davanti alla dimora del marito; qui la sposa ornava la soglia con bende di lana, ungen- dola con lardo e olio, mentre lo sposo le rivolgeva la domanda di rito: "Chi sei?", alla quale lei rispondeva: "Ubi tu Gaius, ego Gaia" ("Dove tu sei Gaio, io sarò Gaia"). A questo punto il marito sollevava la sposa tra le braccia e le faceva varcare la porta di casa, in modo che i suoi piedi non toccassero terra. Questo per evitare, nell'emozione del momento, che la sposa facesse il primo passo con il piede sinistro o inciampasse sulla soglia: un presagio infausto, perché significava che le divinità della casa non la volevano accogliere.

PERCHÈ LE DONNE INDIANE PORTANO UN PUNTINO COLORATO SULLA FRONTE?

Il puntino sulla fronte delle donne indiane è un augurio di felicità, detto bindi, "gocce", in hindi. Lo portano sin da bambine in varie forme e colori. Quello delle donne sposate è tondo e di colore marrone, anticamente era lo sposo a disegnarlo sulla fronte della sposa con il proprio sangue. Oggi, anche se il bindi può essere dipinto con qualsiasi cosa, la donna che rimane vedova, solitamente, lo cancella con una cerimonia particolare.



COM'È NATA L'USANZA DI VARCARE L'USCIO DI CASA CON LA SPOSA IN BRACCIO?

E' un rito legato al matrimonio nell'antica Roma. A conclusione del banchetto nuziale, si costituiva un corteo che accompagnava gli sposi



PERCHÈ A PASQUA SI DECORANO LE UOVA?

Già Greci, Persiani e Cinesi usavano scambiarsi uova colorate in occasione delle feste primaverili, simbolo della rinascita della natura. Per ottenere una sfumatura di giallo, che doveva richiamare il sole vivificante della nuova stagione, i ricchi avvolgevano le uova in foglie d'oro, mentre i poveri le ingiallivano mediante bollitura con foglie e fiori.



Quando tale usanza fu applicata alla Pasqua cristiana, che celebrava la "rinascita" dopo la morte, la colorazione delle uova si differenziò a seconda dei popoli. I greci cristiani decoravano il pane pasquale con uova colorate di rosso, per simboleggiare il sangue di Cristo, mentre i polacchi le preferivano multicolori. Secondo una leggenda locale, infatti, la mattina di Pasqua Maria Maddalena avrebbe recato con sé un panier- re di uova; queste, davanti al sepolcro vuoto, avrebbero assunto i colori dell'arco- baleno.



SCONTI
dal 20 al 50%

summer
2004

PROMOZIONE ESTATE 2004
TUTTO PER IL MARE E PER LA CASA
A PARTIRE DA 0,90 CENTESIMI



letto - bagno - intimo - arredo - cucina
tappeti - forniture alberghiere

C.so Italia, 391 - 80063 Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 5321571 - www.pashaspa.it

Se ne parla

SCIMMIA EROICA

Un bambino di tre anni è caduto dentro un'area recintata dello zoo alla periferia di Chicago, in cui c'erano sette gorilla, ed è stato salvato da una femmina di gorilla. Il bambino, che era sfuggito alla



madre, si era arrampicato sulla recinzione alta 1 metro e 20 centimetri, cadendo sul pavimento e battendo la testa. La femmina di otto anni, Binti Jua, si è avvicinata al bambino ferito e l'ha raccolto con delicatezza. Con il proprio piccolo aggrappato sul dorso, Binti ha preso fra le braccia il bambino, privo di sensi, e l'ha portato alla porta di servizio del recinto, appoggiandolo con cura per terra dove i guardiani dello zoo potevano recuperarlo. I custodi dello zoo hanno spiegato che Binti era stata abbandonata dalla madre, ed erano loro a insegnarle come avere cura dei piccoli, dandole bambole umane di cui prendersi cura prima che nascesse la sua prole. Dopo questo episodio migliaia di visitatori sono andati a vederla, ed è stata ricompensata con abbondante frutta. Il bambino, che ha riportato ferite e contusioni, è guarito.

DELFINI BAGNINI

Un uomo che nuotava nel Mar Rosso potrebbe essere stato salvato da un gruppo di delfini. Un cittadino britannico nuotava al largo della costa egiziana quando



è stato assalito da uno squalo. Ferito a un fianco e a un braccio, è stato circondato da tre tursiopi che battevano le pinne e la coda per spaventare e allontanare lo squalo. I delfini hanno poi continuato ad accerchiare il ferito finché non è stato soccorso dai suoi amici. Secondo gli esperti questo comportamento è comune tra i delfini quando le madri proteggono i loro piccoli.

PICCIONI PENDOLARI

È da parecchio tempo che a Londra si vedono i piccioni fare l'autostop sulla metropolitana su cui viaggiano i pendolari, scrive la rivista New Scientist. Inoltre, secondo alcuni, gli uccelli sanno



perfino a quale fermata scendere. Dietro invito della rivista, alcuni lettori hanno scritto per raccontare le loro esperienze con i viaggiatori pennuti. Un uomo, ad esempio, ha scritto: "Dal 1974 al 1976 ho visto regolarmente un piccione di color rosso chiaro salire sulla metropolitana a Paddington e scendere alla fermata dopo". Un altro uomo aveva osservato uno spettacolo simile già nel 1965. A quanto pare, sono circa 30 anni che i piccioni viaggiano sui mezzi pubblici di Londra senza pagare il biglietto!

MERLI ANTIFURTO

I merli stanno causando un problema insolito in una cittadina dell'Inghilterra: svegliano di soprassalto le persone nelle prime ore del mattino imitando gli antifurto delle auto. Quando i proprietari si precipitano fuori per



affrontare i ladri spesso trovano un merlo che sta cantando. "Aveva la stessa identica intonazione", ha osservato un abitante del posto. "Diventeremo tutti matti". E forse non ci sarà molta tregua, perché quando un uccello passa da un nuovo canto a un altro, il suono può diventare molto più comune. In effetti sono circa 30 le specie di uccelli in Inghilterra capaci di imitare altri suoni. Lo Storno è il più bravo di tutti e può facilmente imitare i richiami di altri uccelli. Si sa di uno che imitava così bene lo squillo del telefono che era impossibile distinguere l'imitazione dalla realtà.

MARE MARE... MA QUANTO CI COSTI?!

Ormai l'estate è arrivata e ad accompagnarla, naturalmente, la voglia di mare. Come ogni cosa, però, anche la tintarella al sole ha subito un aumento dei prezzi col passaggio dalla vecchia Lira all'Euro e con l'anomala equiparazione tra le due monete, addirittura un rincaro fino al 12% in più per l'affitto di sdraio, lettini e ombrelloni. In tre anni, infatti, i prezzi sono quasi raddoppiati. E' quello che si evince dai dati emersi da un'indagine condotta dall'Intesa dei consumatori, che ha analizzato i costi di entrata allo stabilimento e di noleggio di sdraio e ombrellone. I risultati delle ricerche, però, differiscono: c'è chi denuncia aumenti elevati e chi invece ritiene che la crescita dei prezzi è in linea con l'aumento del costo della vita. Sicuramente i più penalizzati sono gli avventori giornalieri che non usufruiscono di sconti, a differenza degli abbonati stagionali, anche se pure in quest'ultimo caso ci sarebbe un rincaro. Non si tratta solo dei soliti aumenti stagionali, c'entra anche la Finanziaria che lo scorso anno ha imposto l'aumento del 300% del canone di concessione demaniale a carico dei gestori degli stabilimenti balneari.



Le coste dell'Emilia Romagna rimangono tra le più accessibili della Penisola. Le regioni, come Sicilia, Toscana e Lazio, che lo scorso anno erano risultate più care hanno adottato una politica di sconti; quelle in cui i servizi offerti in spiaggia erano più economici, come Friuli, Marche, Molise e Puglia, hanno invece ritoccato le proprie tariffe al rialzo. Nel dettaglio: quest'anno affittare una sdraio per un giorno costa in media 7,5 euro, l'accesso agli stabilimenti 3,50 euro. Cresce il numero degli impianti di fascia intermedia, dove l'affitto giornaliero di un ombrellone e due lettini, in alta stagione, oscilla in media dai 10 ai 20 euro contro le 16.000-18.000 lire del 2001.



Se aggiungiamo anche gli aumenti dei costi di posteggi, bibite e gelati possiamo davvero affermare che una giornata al mare comincia ad avere costi non sostenibili per molte famiglie italiane, che per questo motivo preferiscono concentrare le loro vacanze in pochi giorni.

Erminio Ricciardi



La Rosa Blu



Via Raffaele Bosco, 447 - Moiano - Tel. 0818023930

PATENTINO: OBBLIGATORIO PER I MOTORINI

A pochi mesi di distanza dall'introduzione della patente a punti, che di sicuro ha apportato numerosi cambiamenti nella guida di molti italiani, soprattutto in quella dei più indisciplinati, ecco doverci abituare ad un'altra novità, di cui si sta tra l'altro sentendo parlare già da tempo: l'introduzione del patentino obbligatorio per poter condurre i ciclomotori. Purtroppo nei tre mesi estivi il 50% dei decessi in incidenti stradali riguarda proprio i conducenti delle due ruote e precisamente il 25% dei morti per incidenti stradali ha meno di 23 anni, un terzo dei giovani italiani dai 13 ai 19 anni nel 2003 è stato coinvolto almeno in un incidente e circa il 20% dei ragazzi che si spostano con ciclomotori è stato vittima di un incidente con infortuni che hanno avuto come conseguenza il ferimento della persona.

Secondo questa riforma, il patentino, obbligatorio per i minorenni dal 1 luglio 2004 e per i maggiorenni sprovvisti di patente dal 1 luglio 2005, è rilasciato ai candidati che hanno superato l'esame, a cui si è ammessi dopo aver obbligatoriamente partecipato ad un corso di preparazione della durata di 20 ore presso le scuole o 12 ore presso le autoscuole, in cui non sono consentite più di tre ore di assenza, altrimenti il corso deve essere ripetuto. L'esame va sostenuto entro un anno e consiste in un quiz in cui bisogna barrare, in corrispondenza di ogni risposta, la lettera "V" o "F" a seconda che si consideri quella proposizione vera o falsa (max. 4 risposte errate).

A remare contro, purtroppo, sono ancora in molti, in prima fila l'Associazione dei costruttori, perchè sarebbe proprio da imputare alla scarsa organizzazione intorno al patentino (sul versante dei corsi soprattutto) il calo delle vendite negli scorsi mesi primavera (il -8,4% solo ad aprile). Intanto però, per chi viene trovato senza, scatta una multa di oltre 500 euro.



STOP AI LADRI DI TELEFONINI

di Erminio Ricciardi

Niente più scampo ai ladri di telefonini. A partire dal 30 giugno, infatti, è arrivato anche in Italia, dopo mesi di discussioni sul tema per trovare un'intesa tra Tim, Vodafone, Wind e H3G, l'antifurto per i cellulari, che consente di bloccare gratuitamente l'apparecchio in caso di furto o smarrimento rendendolo un'inservibile scatola vuota.



Una procedura per porre un freno al mercato del riciclaggio che coinvolge circa un milione di cellulari ogni anno sui cinquanta presenti sul mercato.

Vediamo come funziona: innanzitutto occorre bloccare la Sim Card contattando il proprio gestore; bisogna poi presentare una denuncia via fax alle forze dell'ordine o personalmente ad un centro autorizzato (qualcuno ha provveduto a predisporre anche dei moduli appositi che si possono scaricare da Internet) e inviarla all'operatore; quindi comunicare il codice Imei (la sequenza di 15 numeri riportata sotto la batteria di ogni telefono, scritta sulla scatola dell'apparecchio o trovata digitando dal proprio telefonino *#06#), oppure indicare al gestore quattro numeri chiamati con frequenza nell'ultimo mese, per evitare che qualcuno possa fare il brutto scherzo di bloccare un cellulare non suo.

Ogni volta che da un cellulare parte una telefonata la rete del gestore identifica l'apparecchio e, dopo aver consultato la lista contenente i codici Imei dei telefonini rubati o smarriti, blocca qualsiasi chiamata in partenza da quelli identificati.

Il blocco, tuttavia, vale sul territorio nazionale e in quei paesi, come la Gran Bretagna e la Francia, dove già esistono provvedimenti simili, ma non ad esempio nei Paesi dell'Est Europeo, dove è più fiorente il mercato del riciclaggio dei telefonini rubati.

Nel caso si dovesse ritrovare l'apparecchio, che per sbaglio non era stato perduto, sarà sufficiente comunicarlo per iscritto all'operatore, che provvederà a sbloccarlo rendendolo quindi nuovamente funzionante.

Erminio Ricciardi

La posta di Horus

rubrica a cura di *Marilena Pascariello*

Bellezza e benessere psicofisico

Con l'arrivo dell'estate esplode la moda e la voglia di massaggi che rilassano e allentano tensioni.

In realtà vi si ricorre soprattutto per la capacità di rimodellare la figura contrastando cuscinetti e cellulite. Le proposte in tema di massaggio sono tante, ma tutte si prendono cura, seppure in modo diverso, del corpo e della mente regalando benessere e bellezza. In realtà il massaggio è uno dei più antichi metodi in grado di ripristinare il benessere e l'equilibrio psicofisico dell'uomo.

La sua azione ha avuto una grande importanza in varie civiltà del mondo antico: esempi ci pervengono da geroglifici egizi e da storiografie e documenti vari, addirittura sembra che Ippocrate gli riconoscesse proprietà curative e li annoverasse tra le discipline mediche.

Grazie alle sue proprietà rilassanti, il massaggio risulta essere una delle soluzioni più efficaci per contrastare gli effetti dannosi della vita quotidiana come lo stress.

Questa terapia manuale rispetto a quella meccanica, anche tanto in voga negli ultimi anni, regala un senso di piacevole abbandono che vorresti non finisse mai. Quando ti lasci andare al tocco carezzevole, ma professionale, delle mani esperte di un massaggiatore, il tuo corpo rinasce come per magia, il calore che attraversa la pelle si diffonde in tutto il corpo, i muscoli si rilassano e la mente si libera dai pensieri.

Ci sono molti modi di farlo, ma, in generale, il massaggio si distingue in leggero e profondo. La manipolazione leggera agisce sulla superficie dei tessuti e favorisce la circolazione a livello dei capillari, mentre il massaggio profondo tratta direttamente il muscolo e viene usato per sciogliere contratture legate a vizi di postura che spesso assumiamo nel quotidiano. Il tema dei massaggi è molto vario e vasto pertanto se avete richieste o quesiti vi invito a scrivermi anche su altre discipline olistiche. La mia email è: m.pascariello@libero.it.



*Lingerie, intimo, calzetteria, corsetteria,
moda mare e casual*



Via A. Balsamo, 87 - S. Agnello(NA) - Tel. 081 8072847

LO STUPORE ... A PORTATA DI MANO

LeggimiGratis è al suo secondo appuntamento con la rubrica dedicata ai lavori artigianali e ai loro autori.

Questa volta siamo andati a trovare la signora Nunzia Schettino, un'artista che ha coltivato la passione per le sculture con palloncini. Chi di noi non è rimasto affascinato nel vedere questi artisti che abilmente manipolano un semplice palloncino gonfiato a bocca, e ne realizzano un cagnolino, un cuoricino, una spada?

Ebbene la signora Schettino è una professionista in questo settore, lasciamo che sia lei stessa a spiegarci com'è nato il suo amore per questa nuova forma d'arte.

LeggimiGratis Quando è nata questa sua passione per le sculture con i palloncini?

Sig.ra Schettino E' nata un po' per caso, infatti qualche tempo fa volevo fare una sorpresa per la mia nipotina che compiva gli anni e così ho pensato di realizzare la parola AUGURI con i palloncini colorati. Ma non sapevo esattamente in che impresa mi stavo imbarcando. Difatti è stato un lavoro molto impegnativo, ci è voluta un'intera nottata di lavoro e alla fine ne è venuta fuori una scultura alta m.1,70 e lunga ben m.8. Considera che per me era la prima volta che mi cimentavo in quest'attività, per cui non ero a conoscenza delle tecniche necessarie per realizzare questi lavori. Ma il risultato è stato ottimo, e così incoraggiata dai numerosi commenti di approvazione ho deciso di frequentare dei corsi di specializzazione che mi hanno permesso di acquisire nozioni e metodi pratici, i quali consentono di attuare con maggiori capacità queste sculture di palloncini.

LeggimiGratis Cos'è necessario per intraprendere questo lavoro?

Sig.ra Schettino Ci vuole sicuramente una buona dose di creatività, ma non basta, bisogna avere una certa dimestichezza con le mani e soprattutto tanta, tanta pazienza. E' un lavoro molto gratificante, che mi permette di esprimere in modo sempre nuovo e diverso la mia fantasia e che conferisce ai miei lavori un tocco di originalità.

LeggimiGratis I nostri lettori saranno sicuramente curiosi di cimentarsi in qualche lavoro con i palloncini, puoi darci qualche indicazione per effettuare una scultura di facile realizzazione?

Sig.ra Schettino Che ne dite di realizzare un simpatico cagnolino? Ecco le istruzioni passo passo per realizzarlo. Non scoraggiatevi se all'inizio vi sembrerà difficile, con un po' di tempo e di pazienza acquisterete maggiore dimestichezza. Buon divertimento!



Gonfia un palloncino per circa 30 cm lasciando sgonfia l'estremità che andrà a formare la coda del cagnolino...



...esegui una torsione semplice di circa 4 cm che costituirà la testa...



...poi due torsioni ad orecchio di circa 3 cm...



...di seguito una torsione semplice di circa 4 cm per formare il collo...



...esegui due torsioni ad orecchio di circa 4 cm per formare le zampe anteriori...



...successivamente una torsione semplice di circa 4 cm per formare il corpo...



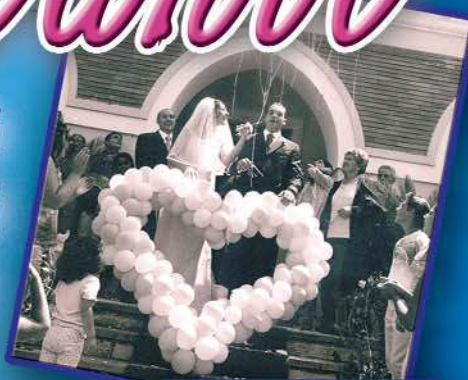
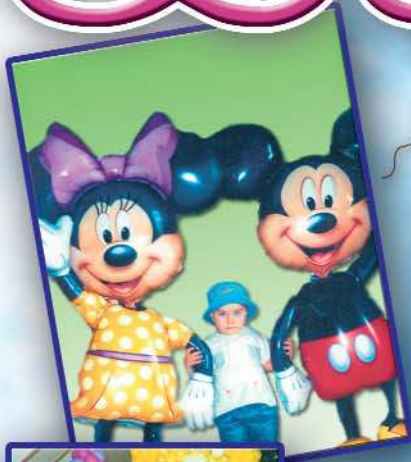
...termina con due torsioni ad orecchio di circa 4 cm per formare le zampe anteriori lasciando una torsione semplice di circa 2 cm per fare la coda...



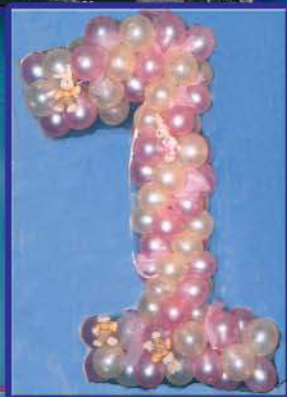
...il cagnolino è pronto!

L'Incanto

Matrimoni
Comunioni
Battesimi



Inaugurazioni
Feste per tutte
le occasioni



*prenota la tua festa
e metti la tua bomboniera
nei palloncini*

Allestimenti Centri Commerciali
Party e Feste a tema

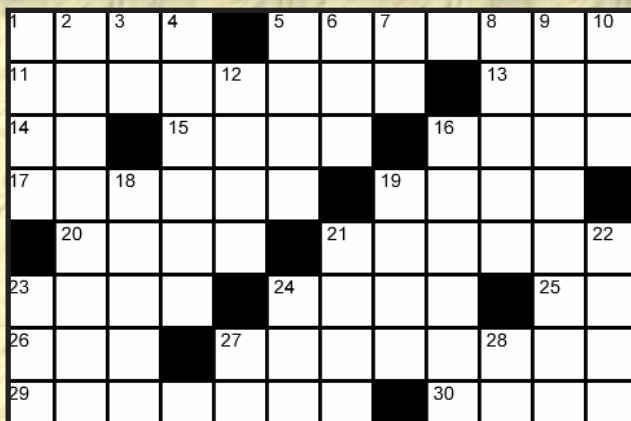
*effetti speciali con cannoni sparacoriandoli
ed i mitici fuochi per il tuo spettacolo pirotecnico fai da te*

Via M. delle Grazie, 188 - S. M. la Carità (NA) - Tel. 0818708173

Cruciverba

Verticali

1 Amore in poesia. 2 Gruppo di amici. 3 Rassegna Stampa. 4 Misura agraria. 5 Si impasta con farina ed acqua. 6 E' tarda in vecchiaia. 7 Risposta negativa. 8 Combattimento corpo a corpo fra due atleti. 9 Trascinare a rimorchio. 10 La moneta del Giappone. 12 Usanza tramandata da lungo tempo. 16 Pelo duro e resistente di alcuni animali. 18 Bloc...per appunti. 19 Linea tracciata su un foglio. 21 Il fiume che bagna Lisbona. 22 Gara aperta a professionisti e dilettanti. 23 Quando si bussa alla porta. 24 Il nome della Ryan. 27 Repubblica Italiana. 28 Iniziali di Moravia.



Orizzontali

1 Di sapore aspro, agro. 5 Il calcio di rigore inglese. 11 Fatto vedere. 13 Scandiscono la giornata. 14 Finale di slalom. 15 La famosa Turner della canzone. 16 Il comico Laurel. 17 Tornate a vivere. 19 Le gettano i pescatori. 20 Segno zodiacale. 21 Persona dotata di forza eccezionale. 23 Un imperatore romano. 24 Chi è in grado di compiere incantesimi. 25 Sigla di Ascoli Piceno. 26 Qualora. 27 Che rientra nella normalità. 29 Punizione. 30 Conclusione di preghiera.

La Microsoft ti spia! Attenzione!

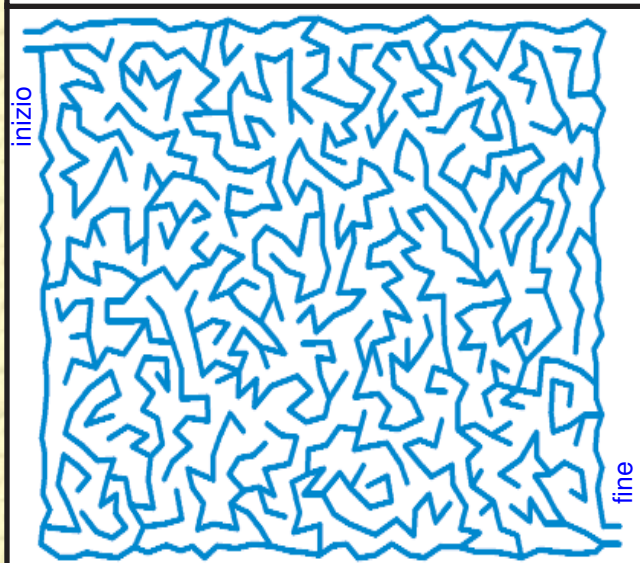


Per tutti quelli che hanno programmi Microsoft senza regolare licenza e usano Internet.... La Microsoft sa chi siete. Il sistema Microsoft scopre chi siete. Il programma è ben nascosto all'interno dei Tools Microsoft, ma il trucco è stato svelato da un ex dipendente..... Segui le istruzioni e rimani sbalordito dal risultato!

- 1) Dal Menu di Avvio/ Programmi/ Accessori/ Calcolatrice
- 2) Sulla Calcolatrice cliccare: Visualizza/Scientifica
- 3) Digitare 12237792
- 4) Ora cliccare sull'opzione Hex (esadecimale), in alto a sinistra e scoprite la vostra identificazione!

**AVVISA
I TUOI AMICI**

Labirinto



Soluzioni a pag. 29

I MENDICANTI IMPROVVISATI

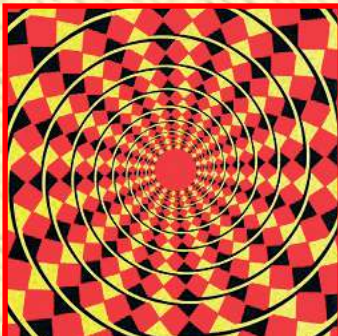
Due napoletani, **Ciro** e **Antonio**, dopo aver speso tutti i soldi nella grande Milano si ritrovano con il problema di come tornare a casa!

Decidono allora di separarsi per un momento e chiedere l'elemosina onde racimolare la cifra necessaria per far ritorno nella loro calda Napoli.

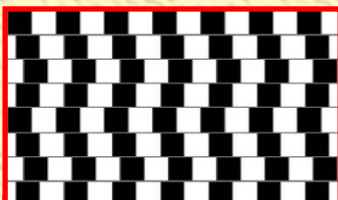
Si danno perciò appuntamento alla stazione di Milano nel giro di un'oretta. Dopo un'ora, i due si ritrovano e **Ciro** chiede ad **Antonio** come gli sia andata. **Antonio** risponde: - Cirù, è proprio vero... i settentrionali sono gente fredda... Pensa un po', mi sono camuffato per bene da povero cieco e mi son messo a Piazza Duomo con un cartello con su scritto "POVERO CIECO HA FAME" e nonostante tutto ho racimolato solo 11 euro. A te invece com'è andata? E **Ciro**: - Ho raccolto tremila euro...

Antonio rimane allibito ed esclama: - E come hai fatto?

Ciro con molta calma glielo spiega: - Semplice Toni'... Sono rimasto qui in stazione, ho preso un pezzo di carta e con una matita ho scritto: "POVERO MERIDIONALE VUOLE TORNARE A CASA!"



Sembra una spirale! Invece i cerchi sono concentrici.



Le linee orizzontali sono tutte parallele!

Caro lettore, ti presentiamo un elaborato letterario fornitoci da *Patrizia Cappelletto*, che si caratterizza per l'essere costituito da parole (ben 103), tutte che iniziano con la stessa consonante. Sei invitato a provare anche tu a dare vita ad un testo originale e di senso compiuto, aspettiamo il tuo lavoro!

POVERO PAOLINO

Paolo Pescò Pesci Prelibati, Pranzò Presto, Poi Partì Per Perugia Passeggiando Piacevolmente Per Parecchi Prati. Proseguì, Presentò Paperissima, Passaparola, Produsse Più Programmi, Partecipava Proficuamente Poichè Parlava Parecchio. Pensava Poesie Pregevoli Però Piangeva Perchè Pativa Profonde Pene. Preferiva Perdonare Perlomeno Parenti, Pazzi Prigionieri Profondamente Perduti Poichè Peccatori. Peregrinando Principalmente Per Piazze Prestigiose Provò Piccoli Piaceri, Proferì Parole Pungenti Per Persone Poco Pignole. Portò Pesanti Pesi Per Potenti Principi, Pulì Pentole, Padelle, Posate. Pioveva, Prese Patate, Piselli, Porcini, Pannocchie, Polli Panciuti, Peperoni Piccanti Più Petunie Profumate Per Pamela, Piacente Pulzella Povera. Purtroppo Precipitò Perciò Perse Parecchie Provviste. Potevo Prestare Più Prudenza! Pensò Pazienza!

OSSERVIAMO IL CIELO

I recenti fenomeni astronomici, quali l'eclissi totale di Luna del 4 maggio e il transito di Venere sul disco solare dell'8 giugno, hanno attratto l'attenzione del grande pubblico, stimolata soprattutto dai mass-media.



Molti, però, credono che l'astronomia sia materia dei soli professionisti o, almeno, dei pochi possessori di costosissimi strumenti. In realtà un comunissimo binocolo 7x50 (cioè con un obiettivo di 50mm e sette ingrandimenti) può già dare delle soddisfazioni, purché si sappia dove puntarlo!

Prima di osservare è però necessario seguire delle semplici regole: è preferibile fissare il binocolo su un supporto stabile, come un cavalletto fotografico; inoltre, è bene allontanarsi il più possibile dall'illuminazione artificiale, magari spostandosi fuori dai centri abitati. Le zone in cui abitiamo sono purtroppo seriamente afflitte dal problema dell'inquinamento luminoso tanto che molte persone ignorano completamente lo spettacolo offerto da un cielo trapuntato di stelle!

Questo mese è visibile dopo il tramonto e nella prima parte della notte il pianeta Giove. E' il più grande del Sistema Solare e con la Terra e altri sette pianeti ruota intorno alla nostra stella, il Sole.

Per individuarlo cerchiamo "una stella" molto luminosa e tremolante alta verso sud-ovest poco dopo il crepuscolo.

Se puntiamo l'astro con il nostro binocolo 7x50, noteremo dei puntini luminosi ai lati del pianeta che appaiono allineati lungo l'equatore di Giove; se siete riusciti a distinguerli allora avete fatto la vostra prima conoscenza con le Lune di Giove!

In condizioni ottimali, quando nessuna di esse è troppo vicina al pianeta, dovrete riuscire a contarne quattro. I loro nomi sono Io, Europa,



Ganimede e Callisto e furono osservate per la prima volta nel 1610 da Galileo Galilei con un rudimentale telescopio.

Se possedete un piccolo cannocchiale di 60-70mm, potete provare ad utilizzarlo a 80-100 ingrandimenti per tentare di distinguere le principali formazioni nuvolose di Giove: si dovrebbero scorgere due bande parallele che attraversano trasversalmente il pianeta. Inizialmente l'impresa è difficile ma, con la strumentazione che vi ho indicato, è teoricamente possibile riconoscere questi particolari.

Emma Ruocco

LA RISERVA NATURALE MARINA DI PUNTA CAMPANELLA: IL GIOIELLO DELLA PENISOLA SORRENTINA



Da migliaia di anni, l'uomo ha eletto come sua dimora la nostra meravigliosa regione che ai tempi degli antichi Romani era giustamente chiamata "Campania Felix" per il suo clima dolce e la straordinaria varietà di paesaggi tutti racchiusi in una sola terra. Tra i tanti, la natura ha dotato questo luogo di un tesoro che tutto il mondo ci invidia: la Costiera Sorrentina che ha all'estremità il caratteristico promontorio calcareo di Punta Campanella che dal 12 Dicembre 1997, nell'ambito della

legge quadro sulle aree protette (lg. n° 394 del 6.12.91), è una riserva Naturale Marina.

Questo luogo ha esercitato molto fascino sull'uomo a cominciare dall'antichità, infatti, nella mitologia greca, le mitiche Sirene avevano scelto come loro luogo di dimora gli scogli baciati dal sole che come tante perle emergono dall'azzurro mare che circonda la Penisola.

Anche gli antichi Romani avevano scelto questo posto come una delle loro mete turistiche preferite, costruendo lussuose ville marittime, e nel corso del tempo ogni civiltà ha donato alla Penisola imponenti torri di difesa, terrazzi di aranci e limoni, cupole maiolicate e i tanti borghi che come tanti presepi si arrampicano sulle rocce.

Ma il vero tesoro non è solo rappresentato da un panorama mozzafiato perché anche i fondali marini sono ricchissimi di vita! Per i tanti che hanno avuto il privilegio di immergersi, l'area intorno Punta Campanella è un ecosistema meraviglioso: le praterie di Posidonia Oceanica offrono riparo e nutrimento a migliaia di specie di animali, le Gorgonie decorano le pareti delle scogliere sommerse e le tante specie di pesci completano il quadro di un ecosistema unico e da salvaguardare affinché tutto ciò possa avere un domani.

La riserva Marina di Punta Campanella ha come obiettivo proprio la tutela di questo splendido territorio. Essa comprende una superficie di 1128 ettari che va da Punta del Capo a Punta Campanella e prosegue sul versante del Golfo di Salerno fino a Punta Germano, qualche curva prima di Positano. La gestione della riserva è affidata ad un consorzio costituito dai Comuni di Massa Lubrense, Sorrento, Sant'Agnello, Piano di Sorrento, Positano e Vico Equense, in pratica tutti i comuni sul cui territorio si estende la riserva. Questo consorzio mira a tutelare e valorizzare tutte le risorse naturali dell'area e a promuovere uno sviluppo economico compatibile con la vocazione turistica e paesaggistica del territorio. Per attuare tutto questo l'area è stata divisa in 3 Zone:

Zona A: In essa viene garantita la protezione più ampia verso l'ecosistema, essendo vietata la navigazione, la pesca, la balneazione, le immersioni subacquee tranne quelle autorizzate. Rientrano in questa zona "Rossa" lo scoglio Vervece e lo scoglio Vetara (vicino le isolette de Li Galli).

Zona B: Sono consentite alcune attività tra cui la balneazione (sono comprese in quest'area la baia di Ieranto e le isolette Li Galli).

Zona C: Lo spettro di attività è più ampio, ma comunque tale da evitare conseguenze negative per l'ecosistema.

L'elenco completo delle attività consentite e non può essere scaricato dal sito dell'Ente gestore (www.puntacampanella.org).

Non ci resta che fare una rilassante passeggiata partendo dal bivio di Termini da cui inizia il sentiero che attraversa questo stupendo territorio, accarezzati dal vento fresco, avvolti dai profumi della macchia mediterranea e contemplando questo mare cristallino che continuerà ad ornare per sempre questo eccezionale Gioiello Naturale!

Feliciano d'Alessio



...forse mi perdo...

UNIGLOBE[®]

Goitaly Travel

*un mondo di incantevoli
località da sogno*



SORRENTO

Corso Italia, 210/P

Tel. 0818774652

goitaly@uniglobe.it

www.lastminute.to.it

***Per tutti i Viaggi di Nozze prenotati entro il 31 Dicembre '04
sarà riservato un trattamento particolarmente vantaggioso***

FINALMENTE VACANZE

Per tanti si approssima l'ora della partenza per la vacanza tanto attesa e sognata, momento importante che rappresenta l'attimo in cui si stacca la spina e in cui per qualche giorno inizia una vita più a misura d'uomo. Pochi sono partiti a giugno, qualcuno a luglio, i più lasciano le città ad agosto.

E se le valige non sono ancora aperte sul letto, le mete sono già più o meno stabilite. Il mare resta il re, ma il vero boom spetta alle prenotazioni dell'ultimo minuto.

Poca voglia di programmare e decidere, molta voglia di risparmiare: sono queste le motivazioni che spingono i turisti a rivolgersi alle agenzie mordi e fuggi. Scopriamo alcune mete da sogno. Tra le più ambite, le Maldive, isole a Sud-Ovest dell'India dal sapore di sole, mare e dolce relax: un paradiso terrestre, luogo incantato, estraneo a qualsiasi regola, al di fuori delle nostre vite quotidiane. Delle 1.190 isole coralline dell'Oceano Indiano che costituiscono questo piccolo Stato, solo 201 sono abitate (particolari le case, fatte di legno di cocco o corallo frantumato) e tutte sono raggruppate in atolli protetti dal mare da scogliere che fanno da barriera. I turisti vengono qui per godere delle bianche spiagge, delle lagune trasparenti e del mare dal colore trasparente ricco di pesci.

Altra meta è Cuba, la più grande isola dei Caraibi, nota in tutto il mondo per la sua forte "personalità": è il vero paradiso per gli amanti del sole e della spiaggia, lunga e incontaminata, dalla sabbia bianca e fine. Tutta l'area è stata dichiarata parco naturale: la pesca subacquea e la raccolta di coralli sono proibite.

Paese che fu culla delle civiltà Maya e Azteca, centro di antichi splendori, oggi, il Messico è ottimo accentratore di stili, etnie e culture differenti, che convivono in armonia assoluta. Aztechi, Maya, Africani, Caraibici, Spagnoli, Americani, questi i padri dello stile di vita messicano. Qui si può trovare tutto e il contrario di tutto: dinamismo e ricchezza, ma anche staticità e povertà; panorami mozzafiato e spiagge dai colori caraibici, ma anche templi antichi e abitudini che sembravano essere state dimenticate.

E tutto il fascino della civiltà dei Maya è racchiuso nella penisola dello Yucatan: monumenti finemente scolpiti, imponenti piramidi, villaggi dove lo stile di vita sembra essersi fermato nel tempo, la foresta tropicale, la più grande barriera corallina dopo quella australiana. Cancun, in lingua Maya "Nido di serpenti", è il centro turistico più importante del Messico con i suoi 3 milioni di visitatori annuali (solo quarant'anni fa era completamente deserta e poche persone ne conoscevano l'esistenza).

Saliamo nella zona più settentrionale del mondo e troviamo le 150 isole che formano l'arcipelago corallino più famoso di tutti: le Bermuda, che devono gran parte del proprio successo all'arcifamosa questione del "Triangolo", a cui sono attribuite tantissime ipotesi e il mito di alieni, deformazioni spazio-temporali, Atlantide, campi di gravità invertiti, vortici magnetici... Ma oggi le Bermuda non fanno più paura a nessuno, anzi!

E arriviamo alla riviera più famosa d'Europa, la Costa Azzurra, un lussureggiante giardino affacciato sul mare con spiagge dorate ed eleganti casinò. Scoperta dall'aristocrazia inglese sul finire del Settecento, scelta come luogo d'ispirazione da artisti, scrittori e poeti nel secolo successivo, da allora non ha mai smesso di incantare e sedurre i visitatori di ogni parte del mondo che ammirano le bellezze di Marsiglia, Cannes, celebre soprattutto per il festival del cinema, Nizza, Saint Tropez, Montecarlo che subito fa venire in mente parole come corte principesca, Casinò e Gran Premio di F1...

Chi c'è stato sa che qualsiasi descrizione di queste zone è del tutto fuorviante: è infatti impossibile trasmettere lo spirito di questi luoghi e la vitalità da cui essi sono animati durante tutto l'arco dell'anno.

Antonino Sorrentino



Video Digitale

VIDEO DIGITALE - III parte

Abbiamo fatto una breve panoramica sul video digitale, ora entriamo più nel dettaglio e proviamo a creare un bel video.

Innanzitutto dobbiamo utilizzare una videocamera digitale che abbia una uscita DV (tutte le telecamere nuove la posseggono). Per quanto riguarda il computer, è bene utilizzarne uno veloce e potente, con un HD capiente e veloce e con una porta firewire (se non la possediamo, possiamo comprarla per circa 30 euro).

Uno dei migliori programmi per quanto riguarda la semplicità di utilizzo è il PINNACLE STUDIO nella sua ultima versione, la 9, il cui costo è di circa 100 €.

Dopo aver collegato il PC alla telecamera, è importante che lasciamo al computer il massimo delle risorse disponibili, visto che deve compiere migliaia di operazioni ogni secondo.

Per questo motivo è opportuno chiudere tutti i processi che lavorano in background, come i programmi antivirus, i programmi che scaricano file da Internet e così via, e fare la deframmentazione dell'HD. Quando avremo finito con il nostro video potremo eseguirli nuovamente.

Passiamo adesso all'acquisizione con i programmi e le attrezzature di cui abbiamo parlato. Dal programma impostiamo l'acquisizione alla massima risoluzione e al massimo Bitrate per i DVD e cioè 720x512 a 6-8000 bitrate al secondo. Il formato in cui verrà scritto il file è MPEG2, un formato in cui il flusso dei dati viene compresso mediante sofisticate formule matematiche.

Dopo aver acquisito il filmato il programma consente di aggiungere titoli di coda, menù, effetti, transizioni, suoni e musica. Per quanto riguarda i suoni, possiamo inserire una compilation di musiche che sostituiscano i molti rumori presenti nella maggior parte dei filmati amatoriali.

Per le transizioni, ricordiamoci che per creare un filmato che non infastidisca la vista non bisogna esagerare nel loro utilizzo, devono essere solo la ciliegina sulla torta: molte transizioni, infatti, potrebbero far credere ad un principiante di dare un aspetto professionale al video, ma la professionalità è data non dal numero di effetti bensì da inquadrature ben fatte e da una ripresa senza tremolii.

Una volta completato tutto il lavoro e messo tutto in ordine, finalmente arriva il momento del rendering, un processo lungo, al termine del quale il nostro DVD sarà pronto. A questo punto non resta che goderci il nostro filmato.



**RIVERSAGGIO
DA VIDEOCASSETTA
A DVD**



OFFERTA IRRIPIETIBILE!

**C.so Italia, 317
Piano di Sorrento
Tel. 0815342135**



**5,00 €
PER OGNI ORA**

Vendita e assistenza pc a domicilio

TEST

SEI AVARO O HAI LE MANI BUCATE?

- Quando vai al supermercato a fare la spesa, tu:
 - cerchi le offerte migliori
 - acquisti cose non preventivate
 - ti dai alla pazza gioia
- Se ti capita di prestare denaro a un conoscente e ti viene restituito in ritardo, tu:
 - sei risentito/a
 - gli fai notare che gli accordi erano diversi
 - comprendi la sua difficoltà
- Ti invitano a un pranzo, al momento di pagare tu:
 - lasci che sia lui/lei a pagare il conto
 - tenti di voler pagare la tua parte
 - vuoi a tutti i costi dividere il conto
- Hai mai sognato di essere zio Paperone, di entrare in una stanza e tuffarti fra le banconote? Cosa proveresti?
 - un senso di potere sugli altri
 - ti sentiresti al sicuro
 - penseresti con ribrezzo: "Chissà quante mani li hanno toccati!"
- Se alla fine del mese ti trovassi nella busta paga denaro in più, tu:
 - lo investiresti
 - pagheresti una bolletta scaduta
 - ti faresti un regalo
- Se un familiare lascia quasi sempre le luci di casa accese, tu:
 - gli urli di spegnerle
 - gli fai capire che è uno spreco
 - non ci badi
- Se tu dovessi fare una vincita, come ti comporteresti?
 - normalmente, facendo finta di niente
 - compreresti cose che non hai mai potuto acquistare
 - andresti a vivere in un'isola dei mari caldi
- Se prestassi denaro ad un parente, pensi che:
 - probabilmente non ti tornerebbe più indietro
 - è una cosa da fare
 - è un gesto di generosità

Ad ogni risposta A assegnati 5 punti, B 3 punti, C 1 punto.

Soluzione a pag. 29

Centro Surgelati

Il Gelo

Penisola Sorrentina

Pesce - Carne
Pasticceria
Verdure



Cacciagione
Rosticceria
Gelati di Lancusi

Via degli Aranci, 97/a - Sorrento - Telefono e Fax 0818782915

**PRESENTANDO
QUESTO COUPON
AVRAI DIRITTO AD UNO
SCONTO DEL 10%**

Annunci

Vuoi vendere l'auto? Cerchi lavoro? Vuoi regalare un cucciolo? Pubblica il tuo annuncio compilando l'apposita cedola con i tuoi dati personali e spediscila alla redazione di LeggimiGratis oppure telefona direttamente al numero 0818788347.



Immobili

Località Vico Equense, zona centro, fittasi per brevi periodi o stagionali mini appartamento ristrutturato con terrazzo. **3286817771**

Calabria, località Curinca Marina, a 2 Km dal mare, vendesi Villa di nuova costruzione di 220 mq immersa in 2.000 mq di giardino, orto, oliveto, frutteto, agrumeto, composta da camere da letto, 3 bagni,

cucina e soggiorno immensi, camino e forno a legna, comprensivo di garage, pollaio, porcile e vari depositi € 200.000 trattabili. Chiamare dalle h. 14,00 alle 22,00. **0818771833**

Marina di Sibari, Calabria, a 100 metri dal mare, fittasi in villaggio organizzato villa su 2 livelli con giardino, 7 posti letto e aria condizionata. **0818086261**

S.Agnello, zona centrale, fittasi monolocale per week-end, settimana e

brevi periodi, panoramico e arredato. Prezzo interessante. **3805171932**

Cercasi appartamento in Penisola Sorrentina, anche zone collinari. **0818024142**

Cercasi bilocale + accessori in Piano di Sorrento, zona centrale. **3384961300**

Sorrento, località Priora, fittasi settimanale o mensile appartamento 4 posti letto, ampio spazio esterno con forno, barbecue e gazebo. **0818073468**

Risto Pub
Stuzzicheria
Video Pub
Gastronomia
Cabaret
Birreria
Live Music



**VISITATE IL PUB, DEGUSTERETE
IN ESCLUSIVA DALL'ARGENTINA
IL VINO DI DIEGO ARMANDO MARADONA
E AMMIRERETE LA SUA
PRIMA MAGLIA DEL NAPOLI**

Piazza Umberto 1° - Vico Equense (NA) - Tel. 0818015462

Sant'Agnello, fittasi appartamento per vacanze o brevi periodi, centrale, arredato, 2/4 posti letto, TV satellite, eventuale posto auto e moto. **3381559473**



Lavoro

Agenzia immobiliare Tecnocasa ricerca personale da inserire nel proprio organico. Offresi fisso mensile, incentivi, corsi di formazione professionale. Per colloqui **0815342338**

Laureanda in lettere classiche impartisce ripetizioni di latino e greco. **3471464408**

Madrelingua inglese impartisce lezioni private direttamente al vostro domicilio. **3207507721**

Studentessa liceo classico impartisce lezioni di italiano, latino, storia, matematica, inglese per studenti scuola media inferiore e superiore. **0818086436**

Cercasi persona fidata per aiuto domestico una volta a settimana. **0818781452**

Cercasi lavoro come volantinaggio o consegne in genere. **3386120535**

Laureato in Scienze Biologiche impartisce lezioni private di chimica, biologia, italiano, storia, geografia a studenti di scuole medie e superiori, prezzi modici, zona Penisola Sorrentina. **0818086026 - 3338489186**

Cercasi animatrice per balli latini. **3343086562 - 0818734634**

Azienda leader nel settore cosmetico sul territorio nazionale seleziona 10 agenti e 2 capigruppo di vendita per le nostre linee di cosmesi, integratori alimentari e make up naturali. **0815322123 - 3475628435**

Persona affidabile e volenterosa cerca lavoro come assistenza anziani, cameriera, baby sitter. Ore pasti. **0818074219**



Auto-Moto

Kymko "Vivio" 125 anno 2001, colore rosso, prezzo interessante. **0815321073**

Vendo Ford Fiesta 1300, immatricolata 12/91, e revisionata, colore grigio metallizzato, 5 porte,

Vogue

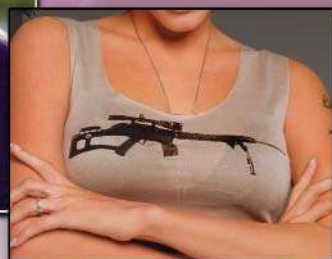
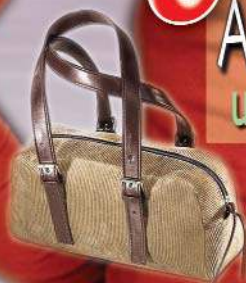
ABBIGLIAMENTO

uomo - donna, MAGLIERIA, TAILLEUR

ANCHE FIRMATO!!

OGNI CAPO A 20,00 €

Piazza Lauro, 20/21 - SORRENTO (NA)



buone condizioni, € 600.

3385034191

Compro, in contanti, auto usata buono stato € 1.100,00 max € 1300,00, catalitica climatizzata unico proprietario. Si prega di fornire tutte le informazioni alla **Casella Postale 50-80062 Meta (NA)**.

Vendo auto Panda 750, anno '92, colore bianco, miglior offerente.

0818015361

Vendo Suzuki Vitara 1600 benzina, anno '90, buone condizioni, revisionata, € 4.500,00. **337977607**

Vendesi Jeep Cherokee Sport, anno 2003, full optional, Km 17.000, € 25.000 non trattabili.

0815135177

Vendo Yamaha XT 600, anno '89, perfetto stato, € 1.300,00, colore bianco/rosso. **3286817771**

Vendesi KIT-CASSE + subwoofer + 2 amplificatori + cavetteria originale per FIAT 500 o 600. Prezzo € 200 trattabili. **0815322472**

Vendo PIAGGIO ZIP 50cc anno '92 dotato di parabrezza, bauletto, pedalini. Ottimo stato, € 500. Causa: cerco Yamaha Virago Honda Shadow fino a 600cc (scambio e pago differenza). Zona: Sorrento.

3336354018

Vendesi Mercedes 200 Classic Kompressor, anno 12/96, Km 145.000, prezzo € 9.000,00, cerchi in lega, gomme nuove, aria condizionata. **3394868040**

Cerco FIAT Seicento in buone condizioni, max € 1.000,00, zona Penisola Sorrentina. **3386269041**
fragolina84f@virgilio.it

Vendesi Ferrari 355 GTS, anno 1998, colore rosso, interni beige. € 77.000 poco trattabili. **0815135177**

Vendo motore FORD Fiesta 1.100 completamente rifatto, anno 2003, prezzo trattabile. **3394928630**

Vendo MINICOOPER 1.300 catalitica anno '92, cerchi in lega, scarico centrale, interni in pelle € 3.000.

3381037843

Vendesi Auto Citroen Aura 1.8, climatizzatore, ABS, buone condizioni, anno 95, usata soprattutto su strade

Le Fer

PREZIOSI

Castellammare di Stabia / via G. Cosenza 51 / tel. 081 8713183
Per i nostri Clienti parcheggio custodito gratuito

info@lefer.it . www.lefer.it

statali ed autostrade. Vendesi per inutilizzo, € 800.

3803050791

Vendo motore FORD Fiesta 1.600 completamente rifatto, anno 2003, prezzo trattabile. **3394928630**

Vendesi Yamaha Royal Star 1.300, anno 1999, Km 15.000, € 7.500. **0815135177**



Computer

Vendo pc usato AMD 500, lettore cd, hd 10Gb, tastiera e mouse, € 150. **0818785890**

Ripariamo il vs pc nel giro di 24H con intervento a domicilio. Prezzi a partire da € 15,00. **0815342135**



Animali

Ad amatore vendesi coppia di scalari e prole con acquario di 120 Lt., completo, € 160,00. No perditempo.

337977607

Regalo a persone che veramente amano i felini una dolcissima gattina di tre mesi senza la mamma.

3386380139

Magnifico esemplare maschio di BARBONCINO toy cerca fidanzata. Ore pasti.

0815322631



Varie

Vendesi abito da sposa, taglia 44, decorato con perline. **0818086449**

Vendesi motoriduttori per montacarichi volt 220/380, prezzo da concordare.

0818781938

Vendo PASSEGGINO Graco gemellare in ottime condizioni. **3384828693**

Vendesi abito da cerimonia colore celeste, stile impero, decorato con perline. Taglia 42. **3394658142**

Vendo x inutilizzo nuovissimo Beauty-Center più Infrarossi, con mobiletto apposito per riporvelo, € 600 trattabili. **3338942789**

Vendesi piattaforma elevatrice per una corsa totale di mt. 3.50, piano partenza e arrivo. Prezzo da concordare. **0818781938**

Pietro a Metrano

Soggiorno - Bar - Pizzeria - Cucina Casereccia



www.pensionemetrano.net



www.ristorantisorrento.it

a 10 km da Sorrento

Via Nicola Pacifico, 4 - Monticchio - MASSA LUBRENSE (NA) - Tel. e Fax 0818081900

Da noi puoi tentare la fortuna ai dadi, e se esce il 12 avrai gratis le bibite.

Se abiti nella Penisola Sorrentina e vuoi essere sicuro di non perdere mai nessun numero di **LeggimiGratis** allora compila e spedisce questo coupon a **IMPATTO - Piazza Cota, 25 - 80063 Piano di Sorrento** oppure via Fax. 0815323799 (questo servizio è gratuito)

Nome _____
 Cognome _____
 Indirizzo _____ N. _____

COMUNE DI APPARTENENZA

- | | |
|--|---|
| ☐ Vico Equense | ☐ Meta |
| ☐ Piano di Sorrento | ☐ Sant'Agello |
| ☐ Sorrento | ☐ Massa Lubrense |

☐ Autorizzo l'editore al trattamento personale dei dati in base alla legge 675 del 31/12/96. I dati qui raccolti hanno la finalità di registrare l'utente per attivare il servizio sopra indicato, e potranno essere comunicati a soggetti preposti allo svolgimento di tale servizio.

Data _____ Firma _____

Gli annunci gratuiti su **LeggimiGratis** sono riservati esclusivamente ai privati. Tutte le attività commerciali, di servizi o singoli professionisti che vorranno utilizzare questo mezzo per fini commerciali possono rivolgersi all'agenzia pubblicitaria IMPATTO Piazza Cota, 25 - Piano di Sorrento.

Tel. 0818788347 - info@impatto.biz

IN OGNI NUMERO TI DEDICHIAMO UNA PAGINA: se anche tu vuoi raccontarci la tua storia, una toccante poesia o semplicemente una simpatica barzelletta, oppure se vuoi farti conoscere in Penisola, da oggi puoi finalmente farlo grazie a noi!

Ti diamo la possibilità di collaborare alla stesura di un articolo inerente un argomento di tuo interesse! Inoltre selezioniamo giovani scrittori o giornalisti per una collaborazione occasionale.

Sei fotogenica e carina? Vuoi essere tu la prossima ragazza copertina? Vuoi fare da modella per i commercianti che fanno pubblicità con noi? Allora contattaci tramite i negozi o i locali che vedi pubblicizzati o vieni personalmente in redazione presso l'agenzia pubblicitaria IMPATTO sita in Piano di Sorrento, Piazza Cota n. 25.

☎ 0818788347
 info@impatto.biz

Per la tua pubblicità su

LeggimiGratis

TEL 081 8788347

PER I TUOI ANNUNCI SU

LeggimiGratis

Scrivici a:

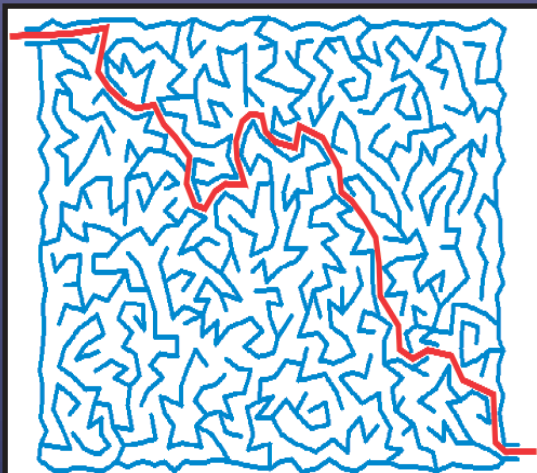
IMPATTO

Piazza Cota, 25

80063 Piano di Sorrento (Na)

Tel. **0818788347**Fax. **0815323799**

Annunci e FotoAnnunci:

annunci@leggimigratis.it**RISULTATO DEI TEST****OLTRE 30 PUNTI: AVARO/A**

Per te il denaro è segno di potere. Cerchi di accumulare ricchezze e di investire i tuoi soldi nel miglior modo possibile, non risparmiandoti al lavoro. Per il denaro hai una vera venerazione: sei la miglior personificazione dell'avarizia. Con la scusa di essere previdente, risparmi anche sull'indispensabile. Purtroppo anche il tuo carattere è abbastanza freddo, arido e distaccato, a volte sei intollerante verso gli altri e sempre critico/a nei loro confronti. Al bisogno di accumulare e di conservare si unisce in te l'incapacità di compiere gesti generosi.

DA 15 A 30 PUNTI: PARSIMONIOSO/A

Per te il denaro non è tutto, ti permette di avere una certa sicurezza, ma non per questo lo veneri. Da vero/a previdente sei oculato/a nelle tue scelte, ma sai anche essere generoso/a. Sei preciso/a fino alla pignoleria e portato/a al pessimismo. Ogni tanto dal tuo modo di fare trapela una sottile vena di avarizia: non sei capace di disfarti di abiti e accessori smessi, chiedi sconti, cerchi di contenere la spesa per un regalo ad un amico. Il bisogno di non dissipare dipende dalla paura del domani. Sarai più orgoglioso/a di te se ti dedicherai a far del bene agli altri.

MENO DI 15 PUNTI: SCIALACQUATORE/ TRICE

Non sei parsimonioso/a, spendi il denaro per soddisfare qualsiasi capriccio. In fatto di economia e bilanci sei una vera frana. Sei generoso/a, sempre pronto/a ad aiutare chi ne ha bisogno, ma non ti accontenti: ti piace circondarti di cose apparentemente utili solo per il gusto di averle e questo non è un aspetto di cui essere fieri. Lo sperpero è un insulto a chi non ha l'indispensabile.

LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compresa la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, ecc. La pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di **LeggimiGratis** che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

La partecipazione a **LeggimiGratis** è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione.

APERTURE FESTIVE DELLE FARMACIE DI TURNO

PER IL GIORNO 18 LUGLIO

Località	Farmacia	Indirizzo	Telefono
Vico Equense	S. Lucia	Via S. Salvatore, 2	0818798824
Meta	Bianchi	Corso Italia, 51	0818786205
Piano	Castellano	Corso Italia, 88	0818786603
S. Agnello	Leogrande	Corso Italia, 31-35	0818071137
Sorrento	Russo	Via d. Aranci, 179	0818772310
Massa	Termini	Piazza S. Croce, 4	0818081190

PER IL GIORNO 25 LUGLIO

Località	Farmacia	Indirizzo	Telefono
Vico Equense	Cuomo	Via Roma, 19	0818015525
Meta	Bianchi	Corso Italia, 51	0818786205
Piano	Internazionale	Corso Italia, 191	0815321634
S. Agnello	Leogrande	Corso Italia, 31-35	0818071137
Sorrento	Alfani	Corso Italia, 131	0818781226
Massa	Dei Golfi	Corso S. Agata, 61	0818780083

PER IL GIORNO 1 AGOSTO

Località	Farmacia	Indirizzo	Telefono
Vico Equense	Costabile	Corso Filangieri, 60	0818798041
Meta	Bianchi	Corso Italia, 51	0818786205
Piano	Irolla	Via S. Michele, 58	0818786145
S. Agnello	Leogrande	Corso Italia, 31-35	0818071137
Sorrento	Farfalla	Via L. De Maio, 19	0818781349
Massa	Termini	Piazza S. Croce, 4	0818081190

APERTURE DEI DISTRIBUTORI DI CARBURANTE NEI GIORNI FESTIVI

PER IL GIORNO 18 LUGLIO

Località	Compagnia	Indirizzo
Vico Equense	TOTAL FINA	Piazza Mercato
Meta	ESSO	Corso Italia
Piano	TOTAL FINA	Via delle Rose
S. Agnello	ESSO	Via Balsamo
Sorrento	ESSO	Corso Italia
Sorrento	FINA	Via Capo
Massa	ESSO	Via Reola

PER IL GIORNO 25 LUGLIO

Località	Compagnia	Indirizzo
Vico Equense	ERG	Via R. Bosco
Meta	IP	Piazza S. M. del Lauro
Piano	IP	Piazza Cota
S. Agnello	AGIP	Corso Italia
Sorrento	TOTAL FINA	Corso Italia
Massa	AGIP	Corso S. Agata

PER IL GIORNO 1 AGOSTO

Località	Compagnia	Indirizzo
Vico Equense	Q8	Piazza Ferrovia
Meta	ESSO	Corso Italia
Piano	Q8	Corso Italia
S. Agnello	IP	Corso Italia
Sorrento	AGIP	Corso Italia
Massa	ESSO	Via Reola

ORARI CIRCUMVESUVIANA

SORRENTO - NAPOLI

5.01 - 5.37 - **6.07** - 6.25 - 6.55 DD - 7.22 - **7.38***
 7.55* - 8.26 DD - **8.52** - 9.07* - 9.37* - 10.07
 10.37 - 11.07 - 11.37* - 12.07 - 12.37 - 13.07*
 13.25 - 13.56 DD - 14.22 - 14.55 - 15.26 DD
15.52 - 16.07 - 16.37 - 17.07 - 17.25 - 17.56 DD
 18.22 - 18.55 - 19.26 - 20.07 - 20.37 - 21.07
 21.37 - 22.25

NAPOLI - SORRENTO

5.09 - 5.39 - **6.09** - 6.40 - **6.44** - 7.09 - **7.39**
 8.11DD - 8.22 - 8.39 - 9.09 - 9.39 - 10.09
 10.39 - 11.09 - 11.39 - 12.09 - 12.39 - 13.09*
 13.41 DD - 14.09* - 14.39* - 15.11 DD - **15.22**
 15.39 - 16.09 - 16.39 - 17.09 - 17.41 DD - 18.09
 18.39 - 19.11 DD - 19.39 - 20.09 - 20.39 - 21.09
 21.39 - 22.09 - 22.42

IN ROSSO I FERIALE: Non si effettua la domenica e i giorni festivi - IN NERO I DIRETTI: Non ferma a Via dei Monaci e Via Viuli
 DD : DIRETTISSIMO: Ferma a Ercolano e Torre del Greco. - * Effettua fermata a Via Viuli

NUMERI UTILI

CARABINIERI

Pronto Intervento 112
 Piano 0815321919
 Sorrento 0818073111
 0818781010
 Vico Equense 0818016333

VIGILI URBANI

Sorrento 0818074433
 Vico Equense 0818016640

VIGILI DEL FUOCO

0818711222
 Incendi boschivi 115

POLIZIA

Pronto Intervento 113
 Sorrento 0818075311
 Pol. Stradale 0818075211

OSPEDALE

Sorrento 0815331111
 Vico Equense 0818729111
 Emergenze 118

MUNICIPIO

Sorrento 0815335111
 S. Agnello 0815332111
 P. di Sorrento 0815342332
 Vico Equense 0818019111
 Meta 0815321498
 Massa 0818789083

PORTO

Uff. Loc.Mar.mo
 0818073071
 Soccorso in mare 1530

FERROVIE

Circumves.na 800053939
 Viagg. Informati 1518

AEROPORTO

848888777

GUARDIA MEDICA

ASL NA 5
 Notturna e festiva
 0815331248-9

la direzione non si assume alcuna responsabilità per eventuali variazioni di turno

Quest'anno l'estate si veste di
Sololino

Moretti

Uomo - Donna - Bambino



Corso Italia, 214 - Sorrento - ☎ 0818774881

david

gelateria



SPECIALE
a Luglio e ad Agosto
dalle 17,00 alle 19,00
CONSEGNE A DOMICILIO
di torte gelato e gelato sfuso



gelateria david

Via Marziale, 19 Sorrento (NA) - Tel. 3385270658
nei pressi della stazione della Circumvesuviana

