

Leggimi *Gratis*

Anno 1 n. 1 - 24 Maggio 2004 - Edizione Penisola Sorrentina

**Corsi autofinanziati
di qualifica per**

**ESTETISTA
PARRUCCHIERE
UOMO/DONNA**

**SPECIALIZZAZIONE
3° anno di estetica**

**AUTORIZZATI DALLA
REGIONE CAMPANIA**

PIANO DI SORRENTO

Via Bagnulo, 33

☎ 0815322525

**Per informazioni ed iscrizioni
dalle 9 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00
escluso il sabato**

SCUOLA DI ESTETICA



E.R.F.A.P.





Dedicato alla tua immagine,
pubblicità originale creativa e dinamica,
progettiamo, realizziamo e curiamo
la tua comunicazione.
I nostri servizi sono studiati a
"misura di cliente"
valutiamo le tue esigenze
e risolviamo i tuoi problemi
nella forma piu' efficace.

Caro lettore,

LeggimiGratis è l'editoriale di annunci e pubblicità esclusivamente della tua città ed è l'unico che ricevi direttamente a casa tua.

L'idea di pubblicare questo periodico deriva dalla volontà di raggruppare tutti gli annunci economici ed interessanti della nostra zona, affinché possiamo essere sicuri che tu possa trovare dietro l'angolo le proposte che leggi.

Inoltre, con questo periodico anche tu hai la possibilità di dire la tua: puoi pubblicare i tuoi annunci personali o le tue richieste e non solo, perchè sfogliandolo ti accorgerai che nelle pagine interne compaiono interessanti e divertenti rubriche che lasciano ampio spazio proprio a te! Gli argomenti possono spaziare da semplici barzellette e aneddoti, a poesie che hai scritto, oppure ad una ricetta che hai inventato, ad un racconto di un viaggio divertente o a qualsiasi altra cosa che ti venga in mente. Perciò se anche tu vuoi vedere pubblicato qualcosa di tuo, contattaci in redazione e noi ti accontenteremo!

Come hai potuto notare questo giornale è gratuito, ma questo non significa che dietro le quinte non ci sia un duro lavoro e grandi costi di produzione, infatti vantiamo una tiratura di ben 10.000 copie, quindi la possibilità di avere questa pubblicazione gratis deriva dal fatto che le spese vengono interamente sostenute dalla pubblicità.

Pertanto, ti invitiamo ad esaminare con attenzione le offerte pubblicate, in quanto non si tratta di semplici suggerimenti di attività commerciali, ma di vere e proprie inserzioni vantaggiose che i commercianti locali rivolgono ai lettori di LeggimiGratis.

Dopo questa piccola premessa non ci resta che ringraziarti e augurarti buona lettura e buon divertimento.

Lo Staff di **LeggimiGratis**.

SOMMARIO

La bellezza è una faccenda antica?	Pag. 4
Bellezza.....	Pag. 5
Sport.....	Pag. 6
E' pronto in tavola ...	Pag. 8
Attualità.....	Pag. 9
Occhio al portafoglio ..	Pag. 10
Ma perchè?	Pag. 11
Cruciverba.....	Pag. 12
Barzellette	Pag. 13
Modellismo	Pag. 14
Se ne parla.....	Pag. 15
Cinema	Pag. 16
Top film	Pag. 17
Annunci.....	Pag. 18
Soluzioni giochi.....	Pag. 19
Video Digitale	Pag. 20
Informazioni utili	Pag. 22

LeggimiGratis Periodico Gratuito di
Annunci Economici, Cultura,
Attualità e Pubblicità

Aut. Trib. di Torre Annunziata n. 17 del 10/3/04

Direttore Responsabile: Giulio Frisoli

Direttore Editoriale: Erminio Ricciardi

Redazione: Piazza Cota, 25
80063 Piano di Sorrento (Na)
info@leggimigratis.it - www.leggimigratis.it

Stampa: Poligrafica Ruggiero S.r.l. - Avellino

Hanno collaborato a questo numero:

Umberto Astarita, Gaetano D'Amaro,
Mario De Angelis, Luigi Ercolano,
Monia Fortino, Rosa Grimaldi,
Massimo Iannone, Giuseppina Mendolia,
Vincenzo Peluso, Denise Remy,
Enrico Ricciardi, Stefania Ricciardi,
Massimo Somma, Antonino Valcaccia.



Quest'anno l'estate si veste di

Ginhibotto
pelle
€ 170,00

Sololino
MORETTI
uomo - donna - bambino

C.so Italia, 214 - Sorrento - ☎ 0818774881

La bellezza è una “faccenda” antica?

E' risaputo che la Dea Venere ha dimorato nel golfo di Napoli fin dalla notte dei tempi mitici. L'eroe omerico Ulisse conscio del grande fascino che esercitavano le sirene prende delle precauzioni “razionali” quando si trova a dover attraversare le acque partenopee. Addirittura una delle sirene, Partenope, delusa dalla resistenza di Odisseo alla sua bellezza, si suicida sul litorale di via Caracciolo, da qui il nome della città.

La bellezza nella storia della letteratura è presente in tempi più recenti, Foscolo la cita come una delle illusioni in grado di consolare le “brutture” della vita dell'uomo, (cfr. Odi a Luigia Pallavicini caduta da Cavallo; All'amica risanata e il Poemetto Le Grazie).

Se attuassimo un volo pindarico spostandoci nel terzo millennio, ci accorgiamo che l'idioma bellezza affonda le sue radici nel passato ma ha preso altri connotati basandosi soprattutto sui prototipi effimeri che ci offrono i media. C'è ragion sufficiente per credere o meglio optare per il “comandamento” romano “mente sana in corpo sano” ed il riferimento non sarebbe casuale dato che nel mondo occidentale scorre sangue latino. L'equilibrio di cui parlavano i latini è più che mai attuale. Un corpo sano, nella nostra società moderna è sinonimo di bellezza. Essa però si è evoluta, nel senso che non fa leva più solamente sulla generosità della Natura, a volte Madre, altre Matrigna, ma si avvale di quella che sempre di più si stà affermando come scienza: l'Estetica.

L'importanza di questa disciplina nasce dal riconoscimento, se si preferisce dal postulato, che non è bello ciò che è bello ma ciò che piace. Ebbene per invalidare questo assunto, senza ledere il senso comune, il campo estetico, negli ultimi decenni, si è profuso per dare a chiunque lo voglia il senso della bellezza interiore ed esteriore, correggendo imperfezioni o difetti fisici che spesso volte portano la persona a viverli come complessi.

Ecco riuscita la cesura o l'antitesi fra bellezza interiore ed esteriore, l'una e l'altra sono la faccia della stessa medaglia, contribuiscono entrambe al benessere dell'essere umano. Nel suddetto campo oggi troviamo personale sempre più qualificato, che ha frequentato una scuola ed è in possesso quindi di un titolo qualificante. Non è un'iperbole affermare che le scuole professionali per Estetiste sono l'orgoglio di un paese democratico attento ad un'offerta formativa giovanile che incide in maniera rilevante sull'asse occupazionale.

Lucrezia Trovato





LA CELLULITE

La cellulite è un tipico problema femminile e colpisce circa il 95% delle donne. Liberarsene non è facile, ma oggi abbiamo a nostra disposizione numerose armi che risultano più efficaci perché studiate in base ad un'approfondita conoscenza del problema.

Innanzitutto occorre precisare che la cellulite più che un inestetismo è una vera e propria patologia e, per tale ragione, deve essere contrastata combattendola su più fronti, al fine di migliorare la circolazione e drenare le tossine. Quindi è indispensabile nell'affrontare il problema adottare una vita salutare, una dieta corretta, fare esercizio e massaggi, ma non basta, è necessario integrare con cosmesi e trattamenti d'urto specifici. Dunque, da dove iniziare? Prima di tutto bisogna intervenire sulla dieta, diminuendo i cibi di cui la cellulite "si nutre" e sostituendoli con alimenti che al contrario ne combattono la formazione.

Cibi da evitare:

1. I cibi fritti.
2. Hot dog, wurstel e insaccati molto grassi.
3. Alcolici
4. Maionese e salse simili
5. Burro, strutto, lardo.
6. Le pietanze troppo condite e comunque pesanti da digerire.
7. Formaggi grassi, come il mascarpone o il gorgonzola.

Cibi da preferire:

1. Pesce
2. Carne sia rossa che bianca (solo il magro).
3. Pasta e riso (senza esagerare).
4. Patate e legumi.
5. Formaggi freschi
6. Tutti i tipi di verdure e frutta.
7. Uova fresche alla coque
8. Olio extra vergine crudo.

Infine, tenete presente alcuni consigli preziosissimi:

- Eliminate dalla dieta i cibi troppo grassi e salati, perché peggiorano la circolazione e causano la ritenzione idrica che aggrava il problema.
- Non consumate alcolici, al massimo concedetevi un bicchiere di vino a pasto.
- Idratatevi al massimo, almeno una quindicina di bicchieri d'acqua al giorno. Questo favorirà la depurazione dell'organismo, e terrà lontana la ritenzione idrica.

Nel prossimo numero analizzeremo alcuni dei trattamenti estetici più conosciuti.

Pashà

3 piani di scelta

Vesti la tua casa

...nuova collezione!

vieni a trovarci

letto - bagno - intimo - arredo - cucina - tappeti - forniture alberghiere

C.so Italia, 391 - 80063 Piano di Sorrento (NA) - Tel. 081 5321571 - www.pashaspa.it

con questo coupon
avrai diritto
ad un omaggio

SPORT



BAGGIO: IL SALUTO DEL CAMPIONE

Ormai sembra proprio la scelta definitiva, Roberto Baggio (foto) non sembra voler ritornare sui suoi passi, ha deciso che a fine stagione lascerà il calcio. E' dura dice il campione di Caldogno, ma ormai questa è la mia decisione.

A domandare al divin codino sul suo ritiro è stato l'assessore comunale allo sport di Brescia Giorgio Lamberti, ex grande campione del nuoto. Baggio ha confermato l'addio al calcio anche alla sua gente, e alla sua Caldogno, in un campetto dove lo stesso debuttò quasi 30 anni fa. Davanti ai microfoni dice: "Darei qualche anno di vita per giocare ancora, ma l'età

mi gioca contro e gli infortuni che ho rimediato in carriera mi frenano, certo se potessi avere due ginocchia nuove...". Sarà una grande perdita per il mondo del calcio, Roberto Baggio è stato uno dei più grandi campioni calcistici italiani. Oltre 200 reti in serie A e 27 in nazionale con 56 presenze, numeri da fuoriclasse.

Baggio è stato anche Pallone D'Oro nel '93. Esordisce in serie A con la maglia della Fiorentina dove si fa conoscere ed apprezzare per la sua classe. Poi il passaggio alla Juventus dove vince molto. Poi il divorzio dalla Juve e il passaggio al Milan per 2 stagioni, nelle quali però non riesce ad esprimersi al meglio. Rinasce a Bologna dove è protagonista di un campionato fantastico segnando ben 22 reti, poi il passaggio all'Inter dove in 2 anni si alternano periodi di luce e di ombra ed infine il passaggio definitivo al Brescia dove si esprime nuovamente al meglio delle sue capacità e raggiunge il traguardo delle 200 reti in serie A.

Grande festa al Rigamonti domenica 9 maggio dove il pubblico di Brescia gli ha riservato un caloroso addio che il campione ha apprezzato segnando un altro grande gol.

Baggio alla fine dell'intervista citata sopra, dice: "Sto vivendo un grandissimo conflitto interno, ma penso che sia il momento giusto di affrontare il ritiro. Ritornare? Per ora non se ne parla, ma con questa passione...!".

M.I.



NIKE AREA

DIADORA



NADIA FASSI
BREVETEDUCCO

FREDDY



Champion
U.S.A.



NIKE AREA

presentando questo coupon
avrà diritto ad uno sconto

Corso Italia. 232/234 - Piano di Sorrento - Tel. 0818786069





G.E.ALL

SERRAMENTI - PORTE

Legno/Alluminio
Legno Lamellare
PVC
Blindati



I NOSTRI SERRAMENTI...
... I PIU' PREZIOSI!



Qualità, Garanzia e Assistenza

G.E.ALL. di Gargiulo Antonino
Via F. S. Ciampa, 51/55 - 80065 Sant'Agnello (NA)
Tel. 081 6321826 Fax. 081 6322310
www.geall.it - e mail: geall@geall.it

AZIENDA IN CORSO DI CERTIFICAZIONE ISO 9001:2000

E' Pronto in Tavola

CONCHIGLIE GRATINATE CON LE ZUCCHINE



INGREDIENTI PER 4 PERSONE:

320 g di conchiglie - 100 g di ricotta - 70 g di scamorza - 50 g di prosciutto cotto tagliato a dadini - 2 uova - 2 o 3 zucchine fresche tagliate a rondelle - 1 dl di panna - 20 g di finocchietto - 2 cucchiaini d'olio - 1 cucchiaino di timo - sale e pepe q.b.



Frullate nel mixer la ricotta con il finocchietto, un pizzico di sale, le uova, la panna e una macinata di pepe. Poi, alla salsa ottenuta, aggiungete la scamorza ridotta a dadini molto piccoli e i cubetti di prosciutto cotto. Mescolate bene il tutto.

Saltate in padella le zucchine con 2 cucchiaini di olio per 4-5 minuti, insaporitele con il timo, salatele e poi versatele in uno stampo del diametro di 24 centimetri rivestito con carta da forno.

Lessate la pasta in abbondante acqua salata, scolatela molto al dente, conditela con il composto di ricotta preparato in precedenza e versatela sulle zucchine. Cuocete il tortino in forno a 220° per 7-8 minuti e servite.

RISTORANTE PIZZERIA
7 BELLO
"PIZZA AL METRO"

RISTORANTE PIZZERIA "7 BELLO"
BUONO SCONTO
PRESENTANDO QUESTO COUPON
A PRANZO DA LUNEDÌ A GIOVEDÌ
AVRAI DIRITTO AD UNO SCONTO

Via Bagnulo, 79
Tel. 0815321924
Piano di Sorrento

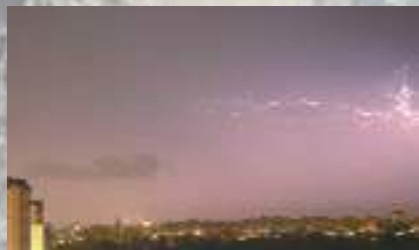


PREVISIONI METEOROLOGICHE: PERCHÉ SPESSO RISULTANO ERRATE?

di Erminio Ricciardi

OGNI mattina milioni di noi accendono la radio o la televisione per sentire le previsioni del tempo. Se il cielo è nuvoloso, poverà? Se il cielo è sereno, durerà? La temperatura salirà? In base alle previsioni, decidiamo cosa indossare e se prendere l'ombrello o no.

Di tanto in tanto, però, le previsioni



meteorologiche si rivelano clamorosamente sbagliate. Sì, anche se negli ultimi

anni le previsioni sono diventate molto più accurate, prevedere che tempo farà è un'affascinante combinazione di arte e scienza tutt'altro che infallibile. Su cosa si basano le previsioni meteorologiche?

Attualmente il modello globale usato dal Servizio Meteorologico britannico usa una griglia di punti in cui la distanza tra un nodo e l'altro è di circa 80 chilometri. La porzione di atmosfera sopra ogni riquadro della griglia è detta "box", e vengono registrati i dati relativi a vento, pressione, temperatura e umidità dell'aria a 20 diversi livelli di altitudine. Il computer analizza i dati ricevuti dagli osservatori meteorologici sparsi in tutto il mondo - ce ne sono più di 3.500 - e poi calcola come si evolverà il tempo nel mondo nei successivi 15 minuti. Dopodiché ripete rapidamente il procedimento ed elabora una previsione per i 15 minuti successivi. Ripetendo molte volte questo processo, in un quarto d'ora un computer può prevedere che tempo farà nel mondo nei prossimi sei giorni!

Prevedere che tempo farà, tuttavia, non è solo scienza pura, è necessaria anche una certa dose di arte, ed è qui che entra in gioco il meteorologo. Egli si avvale della sua esperienza e del buon senso per determinare quale valore attribuire ai dati che riceve. Questo gli permette di fare previsioni più accurate.

Ad esempio, quando l'aria raffreddata dal Mare del Nord si sposta sopra l'Europa continentale, spesso si forma un sottile strato di nubi. Se queste nubi porteranno pioggia sull'Europa continentale il giorno dopo o evaporeranno al calore del sole dipende da una differenza di temperatura di pochi decimi di grado. Grazie ai dati in suo possesso e

all'esperienza accumulata in situazioni analoghe, il meteorologo può dare informazioni valide. Fare previsioni accurate è dunque sia un'arte che una scienza. Ma, quanto sono attendibili?

Attualmente le stime del Centro Europeo di Previsione del Tempo a Medio Termine sul periodo di cinque giorni raggiungono un'accuratezza dell'80 per cento: sono più attendibili di quanto lo fossero le previsioni sul periodo di due giorni nei primi anni '70. Un risultato notevole ma tutt'altro che perfetto. Perché le previsioni non sono più accurate?

Per il semplice motivo che i sistemi meteorologici sono enormemente complessi. E non è possibile adottare tutti gli accorgimenti necessari per fare previsioni infallibili. Ampie aree oceaniche non hanno boe che trasmettano via satellite i dati meteorologici alle stazioni sulla terraferma. Raramente i nodi delle griglie del modello meteorologico corrispondono esattamente alla località degli osservatori meteorologici. Inoltre, gli scienziati non conoscono ancora a fondo tutte le forze della natura che determinano il tempo atmosferico.

Ad ogni modo l'accuratezza delle previsioni meteorologiche migliora di continuo.

Ad esempio, fino a poco tempo fa le previsioni del tempo dipendevano principalmente



dalle osservazioni fatte sull'atmosfera. Ma dato che il 71 per cento della superficie terrestre è coperto dagli oceani, oggi i ricercatori studiano il modo in cui l'energia viene accumulata nell'oceano e trasferita all'atmosfera. Attraverso un sistema di boe, il Global Ocean Observing System rileva se in una regione si verificano lievi aumenti della temperatura dell'acqua che potrebbero avere conseguenze enormi sul tempo che farà in luoghi molto distanti.

A tutt'oggi si conosce relativamente poco dei fattori che condizionano il clima. Nonostante ciò, le odierne previsioni meteorologiche sono abbastanza accurate da poter essere prese sul serio. In altre parole, la prossima volta che il meteorologo dice che pioverà, sarà meglio prendere l'ombrello!

OCCHIO AL PORTAFOGLIO

I MUTUI SULLA CASA

Decidere di comperare casa è un passo importante nella vita di una persona perché comporta un investimento economico non indifferente. Tutti i tuoi risparmi, accumulati in anni di lavoro, vengono investiti in questa operazione.

Succede spesso che le risorse economiche non siano sufficienti e tu debba ricorrere ad un finanziamento che può durare molti anni.

Le banche offrono la possibilità di finanziamento per l'acquisto di una casa attraverso i mutui casa. I mutui sono dei prestiti di soldi che la banca fa al cliente il quale si impegna a restituirli a scadenze fisse, con un interesse. Per erogare il prestito la banca si tutela da eventuali insolvenze mettendo delle ipoteche sulla casa che stai per comperare.

Nel scegliere il mutuo devi fare attenzione al tasso di interesse che viene applicato, il quale può essere variabile, fisso, bilanciato o misto. La durata del mutuo ha la sua importanza e si può estendere da 5 a 30 anni, nonché la periodicità del versamento (restituzione del capitale e dell'interesse) che può essere mensile o semestrale.

Poi ci sono le spese del mutuo, i costi di istruttoria, le spese notarili e i costi di eventuali assicurazioni. Le spese di istruttoria comprendono le spese per le perizie e la valutazione dell'immobile che stai comperando, in media costano circa lo 0,5% dell'importo erogato. Le spese notarili dipendono dal singolo notaio.

Infine ci sono le tasse, quelle non mancano mai. Bisogna pagare l'imposta sostitutiva (D.P.R. 601/73) che comporta il pagamento dello 0,25% dell'importo erogato.

I mutui offrono la possibilità di scalare gli interessi passivi in sede di denuncia dei redditi. La detrazione si calcola tenendo anche conto dell'ammontare complessivo di interessi passivi, spese, oneri accessori, ecc. nei limiti dei massimali concessi dalla legge.

I tassi di interesse sono il nocciolo della questione. Molto spesso sono proprio i tassi di interesse che possono trasformare un buon mutuo in un pessimo mutuo.

Quando conviene stipulare i mutui? Quando i tassi di interesse sono bassi. Ma bassi quanto? Il più possibile. Purtroppo non si può sapere se in un certo momento il calo o l'aumento dei tassi di interesse proseguirà nel futuro o se si manterranno stabili. Occorre avere

intuito, consci del fatto che ci si assume una percentuale di rischio. Se i tassi sono bassi è più probabile che in futuro salgano, ma non è detto.



Ma Perché?

PERCHÉ LE BIBITE CONTENGONO CAFFEINA?

Se la caffeina non migliora il sapore delle bibite, a che serve? In uno studio condotto da ricercatori americani sono stati riscontrati sintomi di astinenza in bambini a cui era stata negata la dose abituale di bibite contenenti caffeina. La conclusione dei ricercatori è che questa sostanza crea una leggera assuefazione, e ciò sicuramente spiega perché si bevono molte più bibite con la caffeina che senza.

PERCHÉ LE DITA SI APPICCIANO AL CONTENITORE DEL GHIACCIO ESTRATTO DAL FREEZER?

Questo fenomeno dipende dall'umidità che si trova sulla nostra pelle, che venendo in contatto con un materiale a -20°C, congela istantaneamente. L'effetto è più evidente quando l'oggetto estratto dal freezer è un buon conduttore di calore, ossia se si tratta di un contenitore in metallo piuttosto che uno in plastica.

PERCHÉ ALCUNI ROMPONO UN MATTONE CON UN SEMPLICE COLPO DELLA MANO NUDA?

In questa operazione si utilizza una forza di tipo impulsivo, come quella generata negli urti tra corpi, ed è possibile renderla abbastanza alta da infrangere un oggetto solido come un mattone. Infatti si può calcolare, per la forza agente, un valore pari a 24 quintali! naturalmente è necessaria la dovuta preparazione mentale e della mano, che dovrà sviluppare l'opportuna callosità nel punto d'impatto.

PERCHÉ IL SOLE ALL'ALBA E AL TRAMONTO È ROSSO?

All'alba e al tramonto i raggi solari ci giungono dopo un lungo tragitto attraverso la bassa atmosfera, e solo dopo aver subito un grande numero di processi diffusivi. Questi impoveriscono la luce diretta del sole delle sue componenti blu-violette, così che nei raggi che ci pervengono prevalgono le componenti della zona giallo-rossa.

Legatoria  *La Pergamena*

RILEGATURE DI OGNI TIPO - INCISIONI A CALDO
TESI DI LAUREA E DIPLOMA - FOTOCOMPOSIZIONE
FOTOCOPIE A COLORI - SERVIZIO FAX - DATTILOGRAFIA
PLASTIFICAZIONI - ELABORAZIONI IMMAGINI - EDP

Piazza Cota, 37 - Lab. Via Casa Lauro, 14 - Tel. e Fax. 081 8086926
80063 Piano di Sorrento (NA)

CRUCIVERBA

ORIZZONTALI: 1. Montagne etiopiche dalla cima tronca. 4. Si devono maneggiare con cura. 10. Ente Autonomo. 12. Centro di Paola. 13. Che piacciono. 14. Ti Penso Molto. 15. Locali con attrezzature scientifiche. 17. Dare origine (in prima persona). 18. Simbolo dell'antimonio. 19. Tessuto grosso, ruvido e irregolare. 20. Lo erano i "Bee Gees". 21. Le lasciano le navi... 22. Un tipo di musica. 24. Liquore giapponese che si beve tiepido. 25. Calori intensi. 27. Antica città della Mesopotamia. 28. Il Gianfranco di Alleanza Nazionale. 29. Contrario di odiare. 30. Il Bramieri della TV. 32. Cavalli dal mantello rosso-bruno. 33. Lo sono le lettere minatorie. 34. Sistema metrico. 35. Articolo determinativo maschile. 36. Il cane delle barzellette. 37. Stato indocinese.



VERTICALI: 1. Squadra di calcio del Campionato Belga. 2. Figlio di Lot. 3. Le consonanti di Balbo. 4. Persone imbrattate.... 5. Frazione di pagamento. 6. Lo fanno i volontari. 7. La terra intorno al sole.... 8. Andati in poesia. 9. Sigla di Lecce. 10. Fu incaricato di costruire il Cavallo di Troia. 11. Attaccato alla lenza. 13. Sezioni delle Alpi Occidentali. 14. Parte di tritolo. 16. Ci permettono di vedere. 17. Il Venter del Progetto GENOMA UMANA. 20. Parte di terra. 21. Non hanno bisogno del medico. 22. Le donne della Boemia. 23. Croce in inglese. 24. Strato superficiale della crosta terrestre. 25. Uno dei profeti minori. 26. Suono di campanello. 27. Spalmare con una sostanza grassa (prima persona singolare). 28. Federal Bureau Investigation. 29. Anna in Inghilterra. 31. International Cooperative Alliance. 33. Alto Adige.



Quizzando

Il Cuoco

Un giorno il cuoco di un ricco signore, per accontentare tre ragazze del villaggio che gli chiedevano delle uova, disse loro: "Vi regalo tutto ciò che ho in questo momento".

Alla prima diede la metà di tutto, più la metà di un uovo. Alla seconda offrì la metà di ciò che rimaneva, più la metà di un uovo.

Continuando l'insolita spartizione, regalò alla terza la metà di quello che gli rimaneva, più mezzo uovo.

Il fatto è che alla fine al cuoco non rimase alcun uovo e non dovette nemmeno rompere alcuno. Come fece? E quante uova donò alle fanciulle?

Gli innamorati sfortunati



Quando Marco e Sara si fidanzarono, l'età di lui era superiore di un anno rispetto al doppio dell'età di lei.

Dopo diversi anni decisero di sposarsi, anche se i genitori di lei, molto superstiziosi, non erano d'accordo, in quanto sostenevano che la differenza delle loro età, pari a 17 anni, avrebbe portato molta sfortuna a tutta la famiglia.

Sapreste determinare le età dei due giovani al momento del fidanzamento?

Soluzioni a pagina 19

Illusioni Ottiche



Coniglio o papera?



Una giovane, una vecchia o un uomo balluto?



Indiano o eschimese?

Il taglio di capelli



Versione Femminile

- **Donna1:** Oh, mio Dio! Ti sei fatta i capelli! Ti stanno un amore!
- **Donna2:** Trovi? Io non ero dello stesso parere quando mi hanno dato lo specchio. Voglio dire, non ti sembrano troppo ricci?
- **Donna1:** Oh santo cielo, no! No, sono perfetti! Anche io volevo farmi un taglio così, ma penso che la mia faccia sia troppo rotonda. Forse è meglio che li lasci così come sono.
- **Donna2:** Dici sul serio? Io trovo che il tuo viso sia adorabile. E potresti farti senza problemi uno di quei nuovi tagli tanto alla moda, saresti stupenda. Avevo intenzione di farlo anch'io, ma avevo paura che avrebbe messo in evidenza il mio collo.
- **Donna1:** Oh, questa è bella. Mi piacerebbe avere il tuo collo. Qualsiasi cosa pur di distogliere l'attenzione da queste spalle enormi.
- **Donna2:** Sei impazzita? Conosco ragazze che darebbero chissà cosa per avere spalle come le tue. Tutti i vestiti ti stanno così bene. Guarda le mie braccia, vedi come sono corte? Se avessi un po' più di spalle non avrei problemi ad indossare quello che voglio.
- **Donna1:** Oh, non farmi ridere! Ma se praticamente tutti gli uomini cadono ai tuoi piedi. Comunque sì è fatto tardi, ti devo salutare, scappo. Ciao!
- **Donna2:** Arrivederci, cara!

Versione Maschile

- **Uomo1:** Ehi, nuovo taglio?
- **Uomo2:** Sì!



Barzellette

Salvatore sale per la prima volta sull'aereo che lo condurrà al primo lancio. L'istruttore gli spiega: "Quando ti lanci tira la cordicella di sinistra. Se non si dovesse aprire il paracadute tira la cordicella di emergenza, che si trova più a destra. Dopo di che una volta giunto a terra, troverai la jeep che ti ricondurrà al campo di addestramento." Salvatore allora, giunto sul punto di lancio, si getta e presto tira la cordicella di sinistra. Niente, il paracadute non si apre. Tira la seconda cordicella, e niente, ancora chiuso. Allora tra se e se dice: "Vuoi vedere che quando arrivo a terra non trovo neanche la jeep?"

Carabiniere dal dottore:

"Dottore, se mi tocco qui ho male (indicando il fegato).
Pure se mi tocco qui ho male (indicando la milza).
E anche se mi tocco qui (indicando il gomito). Eee, eee.
Cosa può essere?"

Il dottore: "Mi sa che lei ha un dito fratturato!"



MODELLISMO: La passione di una vita.



cuginetto, tutte in fila, con tanti colori e tanti particolari! Col passare del tempo veniamo presi dalle vicende della vita e ci concentriamo su altri problemi... non è così



per tutti! Alcuni conservano il gusto per la riproduzione del particolare e per la ricerca storica, impiegando una fetta della propria vita nel conseguimento di un progetto. Tutto ciò porta ad avvicinarsi al mondo del modellismo al punto che diventa una passione!

Il diorama rappresentato in **fig.1** è ambientato durante la 2ª Guerra Mondiale in Francia nel luglio 1944 dopo lo sbarco in Normandia, raffigura un carro armato tedesco Tigre che ha avuto un problema meccanico ed una squadra è stata inviata sul posto per ripararlo.



La realizzazione di questo diorama ha richiesto in tutto 7 anni di lavoro sia per acquisire documentazione riguardo ad i mezzi utilizzati in quel periodo che per riprodurne e dipingerne accuratamente i particolari. Sono convinto che il modellismo contribuisca ad accrescere la propria cultura e permetta di rilassarsi dopo una giornata di lavoro, anche dedicandogli solo dieci minuti.

Salvatore Esposito



Se ne parla

FURTO D'IDENTITÀ

Esistono criminali che assumono la vostra identità per truffare i creditori. Questi, dopo aver ottenuto i vostri dati personali rubandovi la posta o il portafoglio, si fanno emettere carte di credito a vostro nome e se le fanno spedire al loro indirizzo. Dopo di che usano la vostra identità per fare acquisti via Internet. Come ci si può proteggere dal furto d'identità? Non portate con voi documenti importanti a meno che non dobbiate usarli, tenete un elenco di tutti i pagamenti che effettuate con la carta di credito e usatelo per verificare gli estratti conto, stracciate le ricevute degli acquisti fatti con carta di credito prima di buttarle, non inviate dati personali per posta elettronica.

CITTADINI BRITANNICI: CAMPIONI DI TV

In una settimana quasi un quarto dei cittadini britannici passa davanti alla televisione la stessa quantità di tempo che dedica al lavoro". Infatti, il cittadino britannico medio guarda la TV 25 ore la settimana, mentre il 21 per cento della



popolazione la guarda per più di 36 ore. E non sono solo i giovani a guardare troppo la tv, i risultati valgono anche per uomini, donne e persone anziane. Tutto questo, però, ha un prezzo: la Gran Bretagna è molto al di sotto della media per quanto riguarda i tre parametri più significativi che misurano l'alfabetizzazione.

FRANCOBOLLI PERSONALIZZATI

In Canada hanno fatto il loro debutto i francobolli personalizzati. Ora si può personalizzare la posta che si spedisce con una foto del neonato, del neolaureato, della coppia felice o del cane fedele. Chi lo desidera spedisce un modulo con una foto e un versamento. In cambio riceve un foglio con 25 cornici autoadesive dorate su cui sono stampati la parola "Canada" e il valore del francobollo, e un secondo foglio con le riproduzioni della foto da inserire dentro le cornici dorate. Il costo, però, è più del doppio rispetto a quello dei francobolli normali. Per non essere da meno, anche Australia, Gran Bretagna, Singapore e Svizzera hanno creato la loro versione dei francobolli personalizzati.

Prenota la tua pubblicità
su
LeggimiGratis

 081 8788347

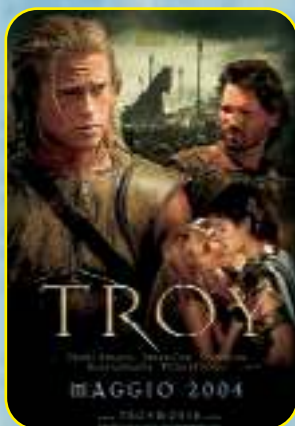


SORRENTO

Cinema Teatro Armida

Corso Italia - Tel. 0818781470

FINO AL 02 GIUGNO: TROY



Nazione: Usa

Anno: 2004

Genere: Azione/Guerra/Drammatico

Durata: 120'

Regia: Wolfgang Petersen

Sito italiano: www.warnerbros.it/movies/troy

Cast: Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Sean Bean, Brian Cox, Peter O'Toole, Brendan Gleeson, Saffron Burrows

Produzione: Gail Katz, Wolfgang Petersen, Diana Rathbun, Colin Wilson

Distribuzione: Warner Bros

Trama:

Nel 1193 A.C., Paride, principe di Troia, rapisce Elena, regina di Sparta e moglie di Menelao. Questo sarà l'evento che scatenerà la guerra tra la Grecia micenea e Troia, una guerra lunga dieci anni che vedrà protagonisti due eroi contrapposti: Achille per i greci ed Ettore per i troiani.

PIANO DI SORRENTO

Cinema Teatro delle Rose

Via delle Rose - Tel. 0818786165

Da lunedì 17 Maggio resterà chiuso.

Dal 1° Luglio Rassegna Estiva 2004 "CINEMA ALL'APERTO"

Top film

LA CLASSIFICA DEI FILM PIU' NOLEGGIATI



↑	LA MALEDIZIONE DELLA PRIMA LUNA
↓	SEABISCUIT
↔	MONALISA SMILE
↓	THE ITALIAN JOB
↑	THE DREAMERS
↑	ALLA RICERCA DI NEMO
↓	HO VISTO LE STELLE
↓	LA LEGGENDA DEGLI UOMINI STRAORDINARI
↑	CONFIDENCE
↑	NON Aprite QUELLA PORTA



ANNUNCI

Vuoi vendere l'auto? Cerchi lavoro? Vuoi regalare un cucciolo? Pubblica il tuo annuncio compilando l'apposita cedola con i tuoi dati personali e spediscila alla redazione di LeggimiGratis oppure telefona direttamente al numero **0818788347.**

Vendo MINICOOPER 1300 catalitica anno '92 cerchi in lega, scarico centrale, interni in pelle € 3000.
☎ 3381037843

Cercasi Segretaria con buone conoscenze informatiche e della lingua italiana. ☎ 3803067686

Vendesi PASSEGGINO Graco gemellare in ottime condizioni.
☎ 3384828693

Cercasi Agenti Pubblicitari.
☎ 3396687280

Vendo scooter APRILIA Leonardo 250 ottime condizioni, ancora in garanzia.
☎ 3403962504

CITROEN ZX1800 Aura buone condizioni vendo per inutilizzo € 1000. ☎ 3803050791

VENDO Licenza di Windows 98SE € 30. ☎ 3805099136

Magnifico esemplare maschio di **BARBONCINO toy** cerca fidanzata. Ore pasti.
☎ 081/5322631

Sant'Agnello, zona centrale, fittasi monolocale per week-end, settimana e brevi periodi, panoramico e arredato. Prezzo interessante.
☎ 380571832

Diplomato, perito elettrotecnico, con buone conoscenze informatiche cerca lavoro in Penisola Sorrentina.
☎ 3382270307

Vendo Ford Fiesta 1300, immatricolata 12/91, e revisionata, colore grigio metallizzato, 5 porte, buone condizioni € 600
☎ 3385034191

Ci scusiamo con coloro che ci hanno contattato per la pubblicazione dei propri annunci, ma per motivi di spazio non siamo riusciti a pubblicare tutti quelli giunti in redazione, verranno inseriti nel prossimo numero.

Si precisa che gli annunci gratuiti sono riservati esclusivamente ai privati, le ditte e le agenzie possono contattare la redazione per informazioni sul costo delle inserzioni.

Per i tuoi annunci su
LeggimiGratis
Scrivici a:
Piazza Cota, 25
80063 Piano di Sorrento (Na)
Telefona allo
0818788347
oppure inviaci una email
annunci@leggimigratis.it

CEDOLA PER ANNUNCI

Compila e invia ai recapiti indicati nel riquadro sopra

Nome:	Cognome:
Indirizzo:	Città:
RUBRICA MESSAGGIO:	
TESTO DEL MESSAGGIO:	
Telefono:	Firma:

LeggimiGratis offre un servizio gratuito per cui non riceve compensi sulle contrattazioni e declina ogni responsabilità per quanto attiene alla provenienza e veridicità delle inserzioni. Gli inserzionisti sono tenuti a garantire la regolarità e la assoluta veridicità di quanto pubblicato, con la specifica assunzione di responsabilità in ordine all'ottemperanza di tutte le prescrizioni di legge, compreso la legittima titolarità di tutti i requisiti quali: autorizzazioni, licenze, concessioni, ecc., la pubblicazione di annunci non conformi esclude ogni e qualsiasi responsabilità da parte di LeggimiGratis che all'uopo si riserva in ogni caso di informare la competente autorità, laddove venisse a conoscenza di eventuali elementi di irregolarità dolosamente o colposamente presenti negli annunci e non preventivamente comunicati.

IN OGNI NUMERO TI DEDICHEREMO UNA PAGINA, in questa edizione il Sig. Esposito Salvatore ci ha parlato della sua passione per il modellismo, se anche tu vuoi raccontarci la tua storia, una toccante poesia o semplicemente una simpatica barzelletta, oppure se vuoi farti conoscere in Penisola, da oggi puoi finalmente farlo grazie a noi. Ti diamo la possibilità di collaborare alla stesura di un articolo inerente un argomento di tuo interesse! Inoltre selezioniamo giovani scrittori o giornalisti per una collaborazione occasionale.

Sei fotogenica e carina? Vuoi essere tu la prossima ragazza copertina? Vuoi fare da modella per i commercianti che fanno pubblicità con noi? Allora contattaci tramite i negozi o i locali che vedi pubblicizzati o vieni personalmente in redazione presso l'agenzia pubblicitaria **IMPATTO** sita in Piano di Sorrento, Piazza Cota n. 25.

☎ 0818788347 - info@impatto.biz

SOLUZIONI DEI GIOCHI

IL CUOCO - Se con X indichiamo il possedimento totale del cuoco, cioè il numero di uova che egli ha inizialmente, abbiamo che alla prima ragazza viene donato un numero di uova pari a $X/2 + 1/2 = (X+1)/2$, alla seconda ne vengono donate $1/2 * [X - (X+1)/2] + 1/2 = (X+1)/4$ ed alla terza $1/2 * [X - (X+1)/2 - (X+1)/4] + 1/2 = (X+1)/8$. Poiché il cuoco dona alle fanciulle tutto ciò che possiede, ciò che egli ha inizialmente dovrà necessariamente essere uguale alla somma di quanto donato alle tre ragazze, quindi basta risolvere la seguente equazione di primo grado ad una incognita: $X = (X+1)/2 + (X+1)/4 + (X+1)/8$ ottenendo così il valore $X = 7$. Pertanto il trucco del mezzo uovo donato senza aver eseguito alcuna rottura consiste nel fatto che il numero iniziale di uova è dispari e alle tre ragazze toccano rispettivamente 4, 2 e 1 uovo.

GLI INNAMORATI SFORTUNATI - Indicata con X l'età di Marco e con Y quella di Sara al tempo del loro fidanzamento, basta mettere a sistema l'equazione $X=2Y+1$ con la $X=Y+17$, ottenendo i valori $X=33$ ed $Y=16$.



La partecipazione a LeggimiGratis è assolutamente gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito ed entrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviatoci resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione.

Risto Pub
Stuzzicheria
Video Pub
Gastronomia
Cabaret
Birreria
Live Music



VISITATE IL PUB, DEGUSTERETE
IN ESCLUSIVA DALL'ARGENTINA
IL VINO DI DIEGO ARMANDO MARADONA
E AMMIRERETE LA SUA
PRIMA MAGLIA DEL NAPOLI

Piazza Umberto 1° - Vico Equense (NA) - Tel. 0818015462

VIDEO DIGITALE

TEORIA E PRATICA

PREMESSA

Il continuo progresso tecnologico e la forte concorrenza tra i produttori di congegni elettronici hanno fatto letteralmente crollare i prezzi di computer, videocamere, macchine fotografiche digitali, DVD etc, e tutto questo ha reso accessibile alla stragrande maggioranza delle persone l'acquisto di tali attrezzature per dilettarsi nel diventare registi e attori dei propri ricordi.

Per realizzare un video bisogna conoscere molte cose, e con questa rubrica cercheremo di darvi tutto l'aiuto possibile per ciò che concerne la produzione di un video e la sua realizzazione utilizzando le nostre conoscenze e gli strumenti che si trovano sul mercato.

Naturalmente non ci possiamo aspettare di diventare dei professionisti del video digitale da un giorno all'altro, perché i risultati che si possono ottenere usando attrezzature professionali dopo anni di studi e di pratica nel settore, non si potranno mai raggiungere leggendo un libro o una piccola rubrica su un giornale che ne tratta velocemente l'argomento.

Nei prossimi numeri, però vi sveleremo alcuni piccoli trucchi e segreti che sicuramente vi saranno utili: la scelta della videocamera digitale e del computer da utilizzare, come procedere al montaggio video, alla masterizzazione, oltre ad alcune informazioni tecniche che chiariranno le idee sui vari formati video.

Quindi vi aspettiamo al prossimo appuntamento di questa rubrica nel quale tratteremo cosa sono i DVD, VCD, SVCD, quali differenze esistono tra i formati video MPEG1 e MPEG2 e, infine, come e quando si usano.



4 Bit

**Vendita e
Assistenza
PC a Domicilio**

**VENDITA PC PAGAMENTI AD
INTERESSI ZERO IN 12 MESI**



**RIVERSAGGIO
VHS A DVD
€ 5.00 AD ORA
(MINIMO 1 ORA)**

**I PREZZI QUI INDICATI
SONO VALIDI SOLO
PRESENTANDO QUESTA
RIVISTA**



**STAMPANTE
EPSON C64
€ 85.00**

**OFFERTA
STAMPANTI**



**STAMPANTE
OLIVETTI ARTJET 12
€ 38.00**

CONDIZIONATORI

*Compressore HITACHI Display Digitale
Gas Ecologico Ultracompatto Ultrasilenzioso*



9000 BTU € 380



12000 BTU € 470



**CORSO ITALIA. 317
TEL. 0815342135
80063 PIANO DI SORRENTO**

**APERTURE FESTIVE
DELLE FARMACIE DI TURNO**
PER IL GIORNO 30 MAGGIO

Località	Farmacia	Indirizzo	Telefono
VICOLI DI MTA	Casalini	C.so I. Sengen, 80	081.879.80.41
MFTA	Marasca	Corso Italia, 51	081.879.62.05
PIANO	Internazional	Corso Italia, 181	081.532.16.31
S. AGNELLO	Palagiano	Corso Italia, 31/35	081.807.11.37
SORRENTO	Russo	Via degli Aranci, 1/3	081.878.13.49
MASSA	Di Martino	C.so S. Agata, 61	081.879.00.60

PER IL GIORNO 2 GIUGNO

Località	Farmacia	Indirizzo	Telefono
VICOLOQUINSE	Cuomo	Massasiano	081.879.88.21
MFTA	Marasca	Corso Italia, 51	081.879.62.05
PIANO	Italia	Via S. Michele, 58	081.878.61.45
S. AGNELLO	Palagiano	Corso Italia, 31/35	081.807.11.37
SORRENTO	Altari	Corso Italia, 131	081.878.12.25
MASSA	Avanza	P.zza S. Carlo, 4	081.808.11.90

PER IL GIORNO 6 GIUGNO

Località	Farmacia	Indirizzo	Telefono
VICOLOQUINSE	Cuomo	Massasiano	081.879.88.21
MFTA	Marasca	Corso Italia, 51	081.879.62.05
PIANO	Casalini	C.so Italia, 88	081.878.68.08
S. AGNELLO	Palagiano	Corso Italia, 31/35	081.807.11.37
SORRENTO	Artale	Via L. De Maio, 19	081.878.13.49
MASSA	Di Martino	C.so S. Agata, 61	081.879.00.60

**APERTURA DEI DISTRIBUTORI DI
CARBURANTE NEI GIORNI FESTIVI**
PER IL GIORNO 30 MAGGIO

Località	Compagnia	Indirizzo
VICOLOQUINSE	FRG	Via Rivolo
MFTA	ESSO	C.so Italia
PIANO	TOTALFINA	Via delle Rose
S. AGNELLO	AGIP	Corso Italia
SORRENTO	ESSO	Corso Italia
SORRENTO	TOTALFINA	Via Capo
S. AGATA	AGIP	C.so S. Agata

PER IL GIORNO 2 GIUGNO

Località	Compagnia	Indirizzo
VICOLOQUINSE	OR	Piazza Farnese
MFTA	IP	P.zza S. M. dell'Annun.
PIANO	IP	Piazza Cola
S. AGNELLO	IP	Corso Italia
SORRENTO	TOTALFINA	Corso Italia
S. AGATA	ESSO	Via Rinaldi

PER IL GIORNO 6 GIUGNO

Località	Compagnia	Indirizzo
VICOLOQUINSE	TOTALFINA	P.zza Mercato
MFTA	ESSO	C.so Italia
PIANO	OR	C.so Italia
S. AGNELLO	Enel	Via A. Moro
SORRENTO	AGIP	C.so Italia
S. AGATA	AGIP	C.so S. Agata

Le distanze non si assumono nessuna responsabilità per eventuali variazioni di tempo.

ORARI CIRCUMVESUVIANA
SORRENTO - NAPOLI

8.00	8.10	8.17	8.25	8.35	8.45	8.55	9.05	9.15	9.25
7.55*	8.08 DD	8.12	8.27*	8.37*	8.47*	8.57*	9.07*	9.17*	9.27*
11.07	11.37*	12.07	12.37	13.07*	13.25	13.55 DD	14.22	14.55	15.25 DD
15.52	16.07	16.37	17.07*	17.25	17.55 DD	18.22	18.55	19.25	19.55
20.08	20.38	21.08	21.38	22.08	22.38	23.08	23.38	24.08	24.38

NAPOLI - SORRENTO

0.00	0.30	0.00	0.40	0.44	7.00	7.30	8.11 DD	8.22	8.08
0.04	0.08	0.08	0.18	0.08	10.08	10.38	11.08	11.38	12.08
12.38	12.08	12.38	13.08*	13.41 DD	14.08*	14.38*	15.11 DD	15.41	16.11
16.41	17.11	17.41	18.11	18.41	19.11	19.41	20.11	20.41	21.11
21.41	22.11	22.41	23.11	23.41	24.11	24.41	25.11	25.41	26.11

IN ROSSO I FERIALE: Non si effettua la domenica e i giorni festivi - IN NERO I DIRETTI: Non ferma a Via dei Monaci e Via Viuli.
DD: DIRETTISSIMO: Ferma a Ercolano e Torre del Greco. - * Effettua fermata a Via Viuli

GIORNO E NOTTE

C.so Italia 26/28 - Sant'Agnello - Tel. 0818771343

...dal 1984 al servizio dei giovani

ENAP

**CORSI DI FORMAZIONE
AUTORIZZATI DALLA
REGIONE CAMPANIA
ART. 14 LEGGE 845 DEL 21/12/78**

SCUOLA



TEST CENTER

- ✓ Operatore di Computer
- ✓ Programmatore per elab. dati
- ✓ Web Master
- ✓ Amministratore di Condominio
- ✓ Sicurezza sul lavoro (legge 626/94)
- ✓ R.P.C. (Requisito Prof. per il Commercio)
- ✓ R.A.C. (Rappresentante Agente di Commercio)
-  ✓ Guida Subacquea
-  ✓ Coordinatore Amministrativo
-  ✓ O.S.A. (Operatore Socio Assistenziale)

PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER



la scuola festeggia **20** anni
di attività e per l'occasione offre
la patente europea del P.C.

GRATIS

a tutti gli iscritti ai corsi di informatica

Castellammare di Stabia (NA) - Via Simmaco, 1 - ☎ 081.872.70.48

Torre del Greco (NA) - Via Marconi, 27 - ☎ 081.881.46.75

info@enapscuola.com - www.enapscuola.com

VIDEOSTAR

VIDEONOLEGGIO DVD & VHS



SELF SERVICE 24 ORE



Piazzetta delle Rose - Piano di Sorrento - Tel. 0815322472
www.videostarweb.it email: Info@videostar.it