

LEGGIMI *Gratis*.it

**Casale
Antonietta**



**RISTORANTE
PIZZERIA ED EVENTI**

Aperto tutte le sere e la Domenica a pranzo

Via Traversa Pantano, 3 - SORRENTO (NA)
Tel. 081 878 26 49 - 338 97 43 887 - 339 15 13 587

www.casaleantonietta.com



Zaghéra

Risto-bar



Piazzetta Nerano, 10
el. 081 2356859 - Cell. 333 481 1259

SEGUICI SU



R & M

IL VERO KEBAB E NON SOLO...



FISH AND CHIPS



ONION RING



NOVITÀ

Panino con
FALAFEL

Aperto tutti i giorni dalle 18:00

Consegna a domicilio



Via degli Aranci, 9 - SORRENTO (nei pressi dell'ospedale)
Cell. 331 89 52 324 (Reza e Max)



Olga's Alimentari

di Esposito Rosa Tel. +39 331 16 90 156



Olga's Alimentari

Da Rosetta trovi il top



Piazzetta Nerano, 5 - Cell. 338 3957624

Atlantis

Swim - Gym - Spa

**NEL PIENO
RISPETTO DELLE
NORME ANTI
COVID19**



L'ATTESA E' FINITA... APERTURA SOLARIUM ATLANTIS

PREZZO ADULTO € 5,00 (sdraio e ombrellone)

BAMBINI fino a 8 anni € 3,00

Incluso nel prezzo: sdraio e ombrellone per adulti, utilizzo piscina esterna e piscina interna, parco giochi per bambini, parcheggio auto e motorino, snack bar.

ATLANTIS SWIM GYM & SPA - VIA REOLA, 07 - SANT'AGATA SUI DUE GOLF
MASSA LUBRENSE (NA) - SORRENTO COAST - Tel. 0818780377/Cell. 3351772807 -
Info@wellnessatlantis.it - Follow us FB: ATLANTIS PISCINA





**RISTORANTE
PIZZERIA**

**L'Antico
scantinato**

dal 1970



SPECIALITÀ pizza, cucina, brace,
pasta fatta in casa prodotti locali

**Consegna a domicilio
Menu d'Asporto**

Sala interna · Terrazza fra limoni con vista mare

**SCARICA IL
NOSTRO MENU**



Piazzetta Schiazzano-Schiazzano Massa Lubrense / Cell. 3356806077 LUNEDÌ CHIUSO
Aperti a pranzo con prenotazione, servizio di asporto per pizze e cucina.

**NOLEGGIO GOMMONI E IMBARCAZIONI
ESCURSIONI GIORNALIERE PER
CAPRI E COSTIERA AMALFITANA**



**RIB AND BOAT
RENTALS
TO CAPRI AND
AMALFI COAST**



**ORMEGGIO
AL PONTILE
CON SERVIZI ANNESSI**

**TRASFERIMENTI
VELOCI
SKIP THE TRAFFIC TO
AMALFI COAST AND CAPRI**



AirOne
di Alessandra Vetrrella

www.aironeboatrental.com

Via Marina di Cassano, 22 - Piano di Sorrento (Na)
Tel.. +39 081 8086486 - Cell. + 39 339 8038346 (Alessandra)
info@aironeboatrental.com

SUMMER session

LUGLIO
2020

CAFIERO CAFE



RESTART
ricominciano
le serate



VENERDÌ
3 LUGLIO
Cuoppo Fritto



VENERDÌ
10 LUGLIO
Sua Maestà il Baccalà



VENERDÌ
17 LUGLIO
Polpette in tutte le salse



VENERDÌ
24 LUGLIO
La Parmigiana



VENERDÌ
31 LUGLIO
Pacchero ripieno e fiori di zucca

tutte le serate saranno accompagnate da una selezione di Vini della Cantina



Piazza della Repubblica 49/55 - Piano di Sorrento (Na)
Tel. 0818436180 - 0818435375

follow us



www.cafierocafe.it

Sai perché?

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...



**Perché
gli effetti sonori di
Star Wars furono
rivoluzionari per
l'epoca?**

Per creare l'effetto futuristico adatto al film Star Wars il designer del suono Ben Burtt fece una ricerca sonora senza precedenti, costruendo suoni mai sentiti prima. Ad esempio per la voce metallica e cavernosa di Dart Fener si pensò di inserire un microfono nel regolatore di una bombola da sub; quella di Chew-becca fu ricavata incrociando vocalizzi e ruggiti di diversi animali come leoni, trichechi, orsi e tassi; per produrre il suono delle spade laser, invece, venne miscelato il suono di un vecchio proiettore da 35 mm a quello di un microfono malfunzionante passato davanti a un vecchio proiettore video.

**Perché
in napoletano
bottega si dice
"puteca"?**

Secondo uno studio del professore Luigi Casale, il termine deriva dal latino apotheca, che a sua volta deriverebbe dal greco apothékē. Il verbo di origine è composto da apò + tithemi che significa "porre da parte", pensiamo per esempio ai termini italiani biblioteca, discoteca, enoteca dove il suffisso "-teca" indicava la conservazione e la custodia di qualcosa. Ecco che la "putèca" indica un luogo dove si custodisce qualcosa. Il termine "puteca" è anche utilizzato nell'espressione "fare casa 'e puteca", la quale indica un unico ambiente dove vivere e lavorare; è legata ad un periodo storico della dominazione spagnola, durante il quale era vietato costruire all'esterno della cinta urbana e quindi i napoletani utilizzavano qualsiasi locale per abitare, anche le "putechè", dove non smettevano comunque di essere esercizi commerciali.

**Perché
le bacchette
non vanno mai
incrociate nel
piatto?**

Le bacchette sono il corrispettivo asiatico della nostra forchetta utilizzato da circa 1,5 miliardi di persone in tutto il mondo. Ci sono alcune regole da rispettare quando si utilizzano le bacchette. Alcune fanno sorridere, come il divieto di giocarci utilizzandole come per improvvisare un assolo di batteria; altre sono più serie e affondano le radici nella tradizione popolare: a fine pasto, è importante disporle parallele sul piatto, poiché le bacchette incrociate sono simbolo di morte. Proibito anche conficarle verticalmente in una ciotola di riso: ricorderebbero dei bastoncini in una ciotola di incenso - anch'esso associato con la morte.



I misteri del Covid-19 nei bambini e adolescenti

Il rapporto tra Covid-19 e infanzia-adolescenza continua ad essere un mistero sotto molti aspetti che sono tuttora sotto indagine della scienza.

1) Perché bambini e adolescenti sono colpiti di meno. Che i bambini e gli adolescenti siano colpiti dal Covid-19 in minor proporzione e in misura meno grave degli adulti risulta in maniera alquanto conforme da tutti gli studi. Nella casistica cinese, meno dell'1% di tutti i casi riguardava bambini di età inferiore ai 10 anni, percentuale che arrivava al 2% includendo i ragazzi fino a 19 anni. In Europa, l'European Centre for Disease Prevention and Control (Ecdc) riferisce una incidenza in età evolutiva che supera appena il 2%. I dati italiani al 12 giugno, riportati dall'Istituto Superiore di Sanità, conteggiano 4.406 casi in infanzia e adolescenza, meno del 2% del totale dei contagiati, con un tasso di letalità dello 0,3%: 5 decessi nei bambini dai 0 ai 9 anni, che soffrivano di patologie sottostanti gravi, zero tra i 10 e i 18 anni; anche il tasso di ospedalizzazione è stato basso: meno del 5%. L'incidenza reale potrebbe però essere maggiore dato che casi asintomatici o pauci-sintomatici, frequenti in giovane età, possono sfuggire alla diagnosi. Uno studio basato su un modello matematico elaborato dalla London School of Hygiene and Tropical Medicine in base ai dati dei contagi in 6 Paesi (Cina, Italia, Giappone, Singapore, Canada e Corea del Sud), pubblicato su *Nature Medicine*, suggerisce che effettivamente sotto i 20 anni ci sia la metà del rischio di contrarre il Covid-19. **Non tutti gli studi però concordano su questo.** In una ricerca cinese, la possibilità di infettarsi nei bambini è risultata sovrapponibile a quella



Grand Hotel Due Golfi



RISTORANTE
IL VESPERO

SWIMMING POOL



APERTA AL PUBBLICO

ore 9.00 - 19.00

MENÙ SNACK E MENÙ ALLA CARTA
SI RICHIEDE PRENOTAZIONE

YOU ARE WELCOME

 081 878 00 04



Via Nastro Azzurro, 1 - Massa Lubrense



**Se ha più di 20 anni
iscriviti al Vespa Club**

e vieni in una delle agenzie Giardullo per risparmiare sulla RCA.

giardullo 
agenti assicurativi dal 1972

soluzioni personalizzate per ogni esigenza

SORRENTO Corso Italia 220 (1° Piano) - Tel. 081 878 4216 - 3511959561

PIANO DI SORRENTO Piazza della Repubblica, 35/bis - Tel. 081 532 2899 - 366 335 44 06

degli adulti sotto i 50 anni, mentre altri studi europei - uno islandese, uno francese e quello italiano di Vo' Euganeo - suggeriscono che effettivamente i bambini si ammalano meno rispetto agli adulti. Il limitato coinvolgimento dei bambini potrebbe dipendere in parte dal fatto che sono stati tenuti al riparo dalla socializzazione chiudendo le scuole. Infatti, uno studio di simulazione, pubblicato su Science, a cura della Fondazione Bruno Kessler di Trento, analizzando i dati provenienti dalle due città cinesi di Wuhan e Shanghai, durante il lockdown e dopo la riapertura, ha trovato che i bambini risultavano sensibili all'infezione circa un terzo di quanto lo fossero gli adulti durante la quarantena, ma dopo l'apertura delle scuole il rischio si è riportato alla pari degli adulti. **Tante le ipotesi della minor prevalenza del Covid-19 in età evolutiva:** minor espressione a livello della mucosa nasale di ACE2, il recettore che il SARS-Cov-2 usa per l'ingresso nelle cellule dell'ospite, più attiva risposta immunitaria innata, maggior numero di linfociti rispetto agli adulti, livelli più elevati di anticorpi contro i Coronavirus umani, responsabili di comuni raffreddori, minore tendenza all'infiammazione sistemica, azione protettiva del calendario vaccinale, competizione di altri virus nelle mucose del tratto respiratorio, minor esposizione al fumo.

2) Da chi si contagiano. I ricercatori del governo olandese, in uno studio pubblicato sul sito del National Institute for Public Health and the Environment, Ministry of Health, Welfare and Sport dei Paesi Bassi, hanno concluso che i pazienti sotto i 20 anni svolgono un ruolo molto più marginale nella diffusione rispetto agli adulti e agli anziani, in quanto, a differenza che nell'influenza, **sono contagiati quasi sempre da adulti della famiglia, mentre difficilmente sono loro a contagiare familiari o coetanei.** Anche nelle coorti cinesi e statunitensi si segnala che i giovani si contagiano in ambito familiare. Per contro, nello studio multicentrico CONFIDENCE (CoronavirusInfection in peDiatricEmergencyDepartments) condotto sui casi di Covid-19 nei Dipartimenti italiani di Emergenza Pediatrica, nel 55% dei casi l'esposizione al SARS Cov-2 era da una fonte sconosciuta o da una fonte estranea alla famiglia del bambino.

3) Qual è il loro ruolo nella diffusione del virus. Il contributo alla diffusione dell'infezione da parte dei bambini è motivo di ampio dibattito. Mentre infatti la prevalenza nell'infanzia di soggetti paucisintoma-

tici potrebbe amplificare la diffusione del virus, molte segnalazioni suggeriscono una bassa capacità di infettare dei bambini. Un famoso studio pubblicato su JAMA dichiara che, oltre ad ammalarsi di meno, i bambini si infettano anche di meno e sono, dunque, meno contagiosi. Lo studio di Drosten in Germania ha trovato invece lo stesso livello di carica virale in adulti e bambini, anche nel caso di bambini asintomatici.

4) Perché il quadro clinico è differente. I bambini e adolescenti hanno più spesso degli adulti una clinica silente o poco espressa. I casi asintomatici sono stati nelle casistiche cinesi dal 4 a oltre il 15%. Le forme gravi, in uno degli studi cinesi, hanno riguardato solo il 5% dei bambini, e solo lo 0,6% ha sviluppato una malattia "critica", cioè pericolosa per la vita. Riguardo alla presentazione clinica, uno studio cinese su bambini ricoverati apparso su Plos Medicine ha riferito che i bambini hanno presentato forme lievi nel 18% dei casi e moderate nell'82%, e i sintomi iniziali più comuni sono stati febbre (76%) e tosse (62%), con una percentuale più elevata di vomito (12%) e diarrea (12%) al momento del ricovero rispetto agli adulti. Dal punto di vista dell'imaging, la TAC ha rivelato nell'82% dei pazienti ombre irregolari ad alta densità, ma al contrario di quanto osservato negli adulti, solo nel 3% le caratteristiche opacità a vetro smerigliato. Le lesioni alla TAC non correlavano con la clinica, molto più scarsa. Anche negli esami di laboratorio, le casistiche di bambini cinesi riportano raramente linfopenia e aumento PCR, a differenza che negli adulti. Un ampio studio multicentrico italiano condotto da Società italiana di pediatria (Sip) e Società italiana di infettivologia pediatrica (Sitip) condotto in 70 centri con la descrizione di 168 casi di Covid-19 nella fascia di età 0-18 anni, rivela che in Italia il 65% dei casi sono stati ricoverati, con una frequenza maggiore nei più piccoli, e in particolare sotto l'anno di età. L'età media dei casi risulta 5 anni. Per oltre 4 bambini su 5 il sintomo più frequente è stata la febbre oltre 37.5 gradi (82%), quasi 1 su 2 aveva la tosse (48,8%), più di 1 su 4 la rinite (26,6%), mentre soltanto il 2,5% è risultato completamente asintomatico. Il 19,6% dei bambini ha sviluppato complicanze quali polmonite interstiziale, malattia respiratoria grave e vasculite. Dal report emerge ancora una volta il migliore andamento clinico dell'infezione pediatrica rispetto all'adulto, confermando

le segnalazioni cinesi. Un altro studio, coordinato dall'Ospedale Burlo Garofolo di Trieste, e proposto all'European Journal of Pediatrics, è stato condotto in 28 centri di 10 Regioni riscontrando, su 130 bambini con accertata infezione da Covid-19, che il 75,4% è asintomatico o ha sintomi lievi. Il 51,5% aveva un parente infetto (contagio intra-familiare) e il 26,2% presentava comorbidità (patologie croniche di tipo respiratorio, cardiaco o neuromuscolare). Lo studio conferma che la malattia ha uno scarso impatto in età pediatrica. Uno studio statunitense su 46 pazienti ricoverati in ospedale di età compresa tra 1 mese e 21 anni, pubblicato sul Journal of Pediatrics, riporta, in controtendenza, una più alta probabilità di sviluppare malattia grave nei bambini con Covid-19 di quella generalmente mostrata. Su 67 pazienti esaminati, di età compresa tra un mese e 21 anni, il 31,3% è stato gestito in maniera ambulatoriale, mentre il 72% dei 46 pazienti ammessi in ospedale è stato ricoverato nell'unità di pediatria generale e il 28% nell'unità di terapia intensiva pediatrica, in particolare quelli che avevano alti livelli di proteina C reattiva, procalcitonina e peptide natriuretico cerebrale, conta piastrinica bassa e (anche se il dato non ha significatività statistica) malattie di base come obesità e asma grave. Riguardo ai casi con patologie di base, secondo uno studio pubblicato su JAMA Pediatrics sui 48 pazienti da 1 mese a 21 anni con Covid-19 ricoverati nelle terapie intensive pediatriche nordamericane, il decorso clinico della malattia è in generale meno grave rispetto agli adulti e che gli esiti sono migliori nei bambini anche in condizioni critiche.

5) L'enigma dell'eritema pernio-like. Durante l'epidemia di Covid-19 si è verificata una notevole diffusione nella popolazione pediatrica, soprattutto adolescenti, di solito in assenza di altra sintomatologia, di lesioni simili a geloni sulla dita, a volte pianta e talloni dei piedi e talora sulle dita delle mani, definito "Erythema Pernio Like", senza storia di esposizione al freddo, espressione di un'acroischemia acuta-acrodermatite, che si è supposto fosse una vasculite da Coronavirus; le lesioni possono evolvere in bolle e croste nerastre, e guariscono spontaneamente in 2-4 settimane. Spesso il tampone o i test sierologici sono risultati negativi per Covid-19, ma la presenza contemporanea di due eventi così eccezionali fa pensare a una correlazione.

6) Le vie di trasmissione. Poiché i bambini sono spesso asintomatici o pauci-sintomatici, per loro potrebbero essere possibili anche vie alternative di trasmissione rispetto alla eliminazione delle goccioline di saliva (droplets) con tosse e starnuti. Si è ipotizzata una trasmissione attraverso le lacrime, ma uno studio del Bambino Gesù sul Journal of American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus condotto su 27 bambini ricoverati presso il Centro Covid di Palidoro ha trovato solo in 3 casi tracce del virus nelle secrezioni oculari, dove peraltro la sua sopravvivenza è più fugace che in naso e bocca. Solo 4 pazienti hanno sviluppato congiuntivite. Nei bambini sarebbe importante anche la trasmissione oro-fecale, come suggerisce uno studio cinese pubblicato su Frontiers in Pediatrics, che segnala sintomi gastrointestinali all'esordio in 4 bambini su 5. La motivazione sarebbe l'ampia distribuzione dei recettori ACE2 nell'intestino dei bambini.

7) Le differenze nei test diagnostici. I test sierologici per la ricerca di SARS-CoV-2 non sono supportati al momento da alcuna evidenza in età infantile, mentre la affidabilità di tamponi su singola determinazione non è ottimale: sono numerose le segnalazioni di pazienti pediatrici negativi al tampone faringeo che sono risultati positivi su campioni profondi (aspirati e BAL). I bambini che presentano sintomatologia caratterizzata da febbre, tosse e dispnea, rash cutaneo suggestivo di vasculite, in uno con anamnesi di esposizione al contagio da Covid-19, devono essere pertanto indagati con tamponi ripetuti, se inizialmente negativi. Nei bambini si potrebbe ricercare il virus anche su campione di feci, in caso di negatività del tampone rinofaringeo.

8) Il mistero della sindrome infiammatoria multisistemica dei bambini (Mis-C) e il suo rapporto con la Kawasaki. Sono stati segnalati in Europa e Nord-America numerosissimi casi di pazienti da 0 a 21 anni che a seguito dell'infezione da Sars-CoV-2 hanno sviluppato un grave stato infiammatorio generale, definito "Sindrome infiammatoria multisistemica", caratterizzato da febbre per oltre 3 giorni, ingrossamento delle linfoghiandole, congiuntivite, infiammazione orale, rash mani-piedi, problemi gastrointestinali acuti, aumento dei markers infiammatori, che può portare scompenso cardiaco acuto, shock e disfunzione multi-organo e richiedere cure intensive. Uno studio apparso su Circulation descrive 35 bambini



*Le bomboniere gastronomiche
del frantoio*



I nostri orci decorati a mano sono personalizzabili nel formato,
nella colorazione e nella confezione.

Prenota il tuo appuntamento o chiedici informazioni

Showroom: Via Nastro d'Argento, 9 - Sant'Agnello



081 8072300



frantoiosorrentogargiulo



frantoiogargiulo.com

A rider in full protective gear is shown leaning into a turn on a KTM 390 Adventure motorcycle. The bike is white with orange accents and is kicking up a cloud of dust from a dry, sandy terrain. The background shows a hazy, mountainous landscape under a clear sky.

KTM

KTM 390 ADVENTURE

€ 6.499



**Via San Giuseppe, 12/20
SANT'AGNELLO - NA
Tel. 081 19 666 144**

(età media 10 anni) ricoverati in ospedali in Francia e in Svizzera tra il 22 marzo e il 30 aprile con disfunzione sistolica ventricolare sinistra acuta o shock cardiogeno e stato infiammatorio multisistemico associato, di cui 31 (88%) sono risultati positivi al test per Sars-CoV-2. Il 28% presentava comorbidità, come asma e obesità, e l'80% aveva sintomi gastrointestinali. La sindrome ha delle similitudini con la malattia di Kawasaki, ma ne va comunque differenziata. La Kawasaki è una vasculite sistemica che si manifesta con febbre, congiuntivite bilaterale senza secrezioni, arrossamento delle labbra e della mucosa orale, eruzione cutanea e linfadenopatia cervicale monolaterale, che può complicarsi con infiammazione delle coronarie. **Effettivamente in Lombardia, Gran Bretagna, New-York, è stato segnalato un incremento di malattia di Kawasaki in concomitanza con l'epidemia di Covid-19**, talvolta con un quadro complicato e resistenza al trattamento convenzionale, e una quota di questi bambini aveva tampone e/o sierologia positivi per SARS-COV-2. Per esempio, lo studio dell'Ospedale di Bergamo apparso su The Lancet

analizza 10 casi di bambini con sintomi simili alla malattia di Kawasaki ricoverati tra il 1° marzo e il 20 aprile 2020, con un aumento dei casi pari a 30 volte rispetto all'incidenza abituale. Ben 8 dei 10 bambini sono risultati positivi al Coronavirus. I bambini di questa casistica erano in media più grandi (età media 7,5 anni vs 3 anni) e con sintomi più gravi rispetto al passato, con complicanze cardiache nel 60% dei casi, rispetto al solo 10% dei casi prima della pandemia. Non è chiaro il rapporto tra Kawasaki, Mis-C e il Covid-19 stesso, che probabilmente, attivando il sistema immunitario dell'ospite e inducendo una risposta infiammatoria importante, potrebbe dar luogo ad altre malattie su base infiammatoria anche a distanza di tempo dall'infezione.

■



**Ansia, stress, depressione,
fobia, difficoltà comportamentali
e sessuali, voci di dentro.**

Direttamente dalla Gran Bretagna

la Psicologia del Dr. Leslie Groom

una possibilità di dare una risposta ad ogni problema.

Un procedimento evolutivo della mente, unico in Italia.

- Sviluppo di quegli anticorpi mentali, che sono dentro di noi
- Riequilibrio energetico attraverso la meditazione trascendentale e l'indicazione dei processi di rafforzamento
- Naturologia
- Uso appropriato dei rimedi floreali del Dott. Bach

Tel. 081 929434 - Cell. 333 693 4881



Festeggia con noi...

- ✓ MATRIMONI
- ✓ COMUNIONI
- ✓ BATTESIMI
- ✓ FESTE DI COMPLEANNO
- ✓ SERVIZIO CATERING



OGNI GIORNO PUOI
VINCERE
UNA CENA

*Ristorante panoramico con ampio spazio esterno
e vista Capri e Ischia*

Pranzo 12:00 - 14:30
Cena 18:30 - 22:30
(GIORNO DI CHIUSURA MARTEDÌ)

tonnoecampari  
TONNOECAMPARI.COM

PRENOTAZIONI & ORDINI

 +39 333 798 1567

 +39 347 620 7127

 +39 081 808 1032

GOCCE DI CAPRI:
VIA DELLE TORE, 7 MASSA LUBRENSE

 info@tonnoecampari.com



- RISTORANTE
- PIZZERIA
- POOL BAR



solo i migliori prodotti locali

Consegna a Domicilio





la giornata mondiale dell'Amicizia

Nel bel mezzo dell'estate, il 30 luglio è stata stabilita una data per festeggiare all'amicizia, una giornata da trascorrere con le persone più care, più meravigliose, e a volte casuali, che si conoscono: gli amici.

Istituita nel 2011 dall'ONU, la Giornata Mondiale dell'Amicizia intende celebrare uno dei legami più importanti nella vita delle persone l'amicizia e per ricordare il valore di questo legame affettivo molto prezioso.

Trattandosi di un legame molto "personalizzato" non ci sono canoni da osservare; gli amici possono essere coetanei o meno, geograficamente lontani o coinquilini da una vita. Hanno voluto investigare su questo patrimonio dell'umanità gli studiosi della Chapman University. I risultati della ricerca hanno confermato che l'amicizia è un elemento fondamentale, per una buona qualità di vita, e che in molti casi avere un buon amico aiuta anche altri campi, come il lavoro, la famiglia e la salute. Lo studio, condotto su un campione di 25mila americani con un'età media di 42 anni, ha concluso che istituire la Giornata Mondiale dell'Amicizia e di festeggiarla anche quando si invecchia, è proprio quello che ci voleva per rafforzare questo legame che molto spesso nasce tra i banchi di scuola e continua per tutta la vita.

Perché è importante?

Le persone con un gruppo di amici hanno il 50% di probabilità in più di sopravvivere, piuttosto che coloro che non possono contare su di un sostegno sociale. Avere dei buoni amici permette di affrontare i momenti di difficoltà con più leggerezza, inoltre è più difficile rimanere isolati in caso di depressione.

Come mantenere dei legami d'amicizia?

E' importante trascorre del tempo con gli amici. Passare del tempo con le persone che sentiamo vicine è il più importante segnale per comunicare l'importanza di tale relazione. Si possono delle semplici passeggiate o passare le vacanze insieme, l'importante è prendersi il tempo per stare insieme.

gas



clima



 ARISTON

CALDAIE A POMPA DI CALORE

L'EFFICIENZA ENERGETICA PER UN RISPARMIO ASSICURATO

Corso Italia, 88 - Meta (NA) gasclima@inwind.it - www.gasclima.com
Tel. 081 192 59 307 - Cell. 338 46 95 674

PENSIAMO PROPRIO A TUTTO!

CONTRATTO DI ASSISTENZA TECNICA ANNUALE

- ✓ AGGIORNAMENTO IVA
- ✓ AGGIORNAMENTO
FIRMWARE
- ✓ VISITA PERIODICA
- ✓ AGGIORNAMENTO ORA



De Gregorio
System s.r.l.

Via Bagnulo 78/82
Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081.8088073, 081.8088972
Fax: 081.8088973
info@degregoriosystem.it

CONTATTACI





Cerimonie & Co. consentita la graduale ripresa

Carissimi Sposi,
dopo un lungo periodo di confusione ed incertezza sulle modalità di svolgimento degli eventi in Italia ritengo molto utile fare un po' di chiarezza sull'argomento riassumendo i punti salienti del nuovo protocollo contenuto nell'ultimo DPCM circa le regole del matrimonio *nel periodo Covid19, col quale si sancisce che a decorrere dall'8 Giugno e fino al 31 Luglio 2020, è consentita la ripresa delle attività relative alle feste di matrimonio e altre cerimonie.*

Riguardo *l'accesso ai luoghi di culto* in occasione di celebrazioni liturgiche:

- L'accesso individuale ai luoghi di culto si deve svolgere in modo da evitare ogni assembramento sia nell'edificio sia nei luoghi annessi, come per esempio le sagrestie e il sagrato.

- Sarà necessario igienizzare luoghi ed oggetti, ivi comprese le sagrestie ed inoltre favorire il ricambio dell'aria.

- I fedeli devono rispettare la distanza minima di sicurezza, pari ad almeno un metro laterale e frontale e sono tenuti a indossare mascherine (sposi e testimoni compresi).

- Agli ingressi dei luoghi di culto devono essere resi disponibili liquidi igienizzanti.

- I partecipanti dovranno indossare la mascherina e non sostare davanti all'ingresso della chiesa. Non dovranno porgere gli auguri agli sposi attraverso il contatto fisico.

- I testimoni di nozze dovranno sedere a distanza di sicurezza degli sposi, ma in modo tale che possano ascoltare il consenso degli stessi.

- Per garantire il rispetto delle norme di distanziamento è necessario ridurre al minimo la presenza di concelebranti e mini-



stri, tenuti al rispetto della distanza prevista.

- Fotografi e video operatori dovranno indossare la mascherina.

- I musicisti (previsto al massimo un organista e un cantante) non dovranno indossare la mascherina purché garantiscano di rispettare la distanza di sicurezza. Può essere prevista la presenza di un organista, ma in questa fase è necessario omettere il coro.

- Non sarà possibile effettuare lo scambio del segno della pace.

- La distribuzione della Comunione avviene dopo che il celebrante e l'eventuale ministro straordinario avranno curato l'igiene delle mani e indossato guanti monouso; gli stessi, indossando la mascherina, e mantenendo un'adeguata distanza di sicurezza, dovranno offrire l'ostia senza venire a contatto con le mani dei fedeli.

Nelle strutture ricettive di eventi:

- Gli ospiti dovranno essere adeguatamente informati sulle misure di prevenzione da rispettare durante l'evento.

- La struttura è tenuta a redigere e conservare l'elenco dei partecipanti all'evento per un periodo di 14 giorni.

- All'ingresso in struttura agli ospiti dovrà essere rilevata la temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5° non sarà consentito l'accesso ai luoghi dell'evento.

- Sarà necessario riorganizzare gli spazi, per garantire l'accesso alla sede dell'evento in modo ordinato, al fine di evitare assembramenti di persone ed assicurare il mantenimento di almeno 1 metro di separazione tra gli utenti. Se possibile organizzare percorsi separati per l'entrata e per l'uscita.

- L'erogazione dell'aperitivo dovrà essere garantita con modalità di somministrazione "a braccio" da parte del personale di sala.

- E' possibile organizzare una modalità a buffet mediante somministrazione da parte di personale incaricato, escludendo la possibilità per gli ospiti di toccare quanto esposto e prevedendo in ogni caso, per ospiti e personale, l'obbligo del mantenimento della distanza e l'obbligo dell'utilizzo della mascherina a protezione delle vie respiratorie. In particolare, la distribuzione degli alimenti dovrà avvenire con modalità organizzative che evitino la formazione di assembramenti anche attraverso una

riorganizzazione degli spazi in relazione alla dimensione dei locali; dovranno essere anche valutate idonee misure (es. segnaletica a terra, barriere, ecc.) per garantire il distanziamento interpersonale di almeno un metro durante la fila per l'accesso al buffet.

- I tavoli devono essere disposti in modo da assicurare il mantenimento di almeno 1 metro di separazione tra gli ospiti. Le distanze minime che dovranno essere assicurate, sono di 1 metro per il distanziamento tra le persone (schiena - schiena) e 1 metro tra i tavoli, i quali dovranno essere creati privilegiando la suddivisione con commensali selezionati per nucleo familiare stretto.

- Laddove possibile, privilegiare l'utilizzo degli spazi esterni (es. giardini, terrazze), sempre nel rispetto del distanziamento di almeno 1 metro.

- Assicurare adeguata pulizia e disinfezione degli ambienti interni e delle eventuali attrezzature prima di ogni utilizzo.

- Gli ospiti dovranno indossare la mascherina negli ambienti interni (quando non sono seduti al tavolo) e negli ambienti esterni (qualora non sia possibile rispettare la distanza di almeno 1 metro).

- Il personale di servizio a contatto con gli ospiti deve utilizzare la mascherina e deve procedere ad una frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti.

- Per eventuali esibizioni musicali da parte di professionisti, devono essere evitate attività e occasioni di aggregazione che non consentano il mantenimento della distanza interpersonale di almeno 1 metro. Viene consentita l'attività di ballo esclusivamente negli spazi esterni (giardini, terrazze ecc...). Gli utenti dovranno indossare la mascherina negli ambienti al chiuso e all'esterno qualora non sia possibile rispettare la distanza di un metro.

Chiaramente la situazione è sempre e comunque in continua evoluzione con possibili aperture su alcune restrizioni che ci auguriamo, per svolgere con serenità e gioia un momento così bello ed importante.

Un abbraccio a tutti. ■

Pietro Aiello Cilento D'Altavilla

è su  **seguici**

www.pietroaiello.com



**OLTRE 20000
TINTE DISPONIBILI**

PORTACI UN CAMPIONE DI COLORE...
CON IL NOSTRO SISTEMA TINTOMETRICO
SIAMO IN GRADO DI LEGGERE QUALSIASI TINTA!

dal 1946

"O Bersagliere"
di Nicola Grimaldi

FERRAMENTA E COLORI DAL 1946

CONCESSIONARIO
DI ZONA DI PRODOTTI



Via Fuorimura, 42/44
Sorrento Tel. 0818783625

o.bersagliere1@virgilio.it

SEGUICI SU
Ferramenta e Colori 'O Bersagliere

 Dolci che passione

 dolci_che_passione_

Dolci
che passione

					
Bomboletta staccante spray	Caffè e cialde Maresca	Caffè Maresca	Nougatine Venchi	Cioccolato Venchi	Stampi in silicone

www.dolcichepassionesorrento.com

Via Crawford, 2 - 80065 Sant'Agnello - Tel. +39 338 890 7607 - 334 154 1380

PANINERIA FRIGGITORIA NAPOLETANA

CATERING PER FESTE DI COMPLEANNI

VASTO ASSORTIMENTO DI PANINI

PIATTI D'ASPORTO



Corso S. Agata, 2 A
Sant'Agata sui due Golfi (Na)

Cell. 331 1933585

Il prelievo del sangue va fatto sempre a digiuno?

E' possibile monitorare le condizioni di salute di una persona con dei semplici test di laboratorio eseguiti su campioni di ematici del paziente stesso. **A chi non è capitato di sottoporsi ad un prelievo di sangue?** Prima o poi tutti hanno sì sono trovati in una situazione simile.

Come è opportuno prepararsi per questo tipo di accertamento? Cosa fare e cosa non fare prima di un prelievo ematico?

Innanzitutto va chiarito quanto sia importante sottoporsi ad una valutazione del proprio stato di salute con cadenza regolare. Mediante un semplice test di laboratorio il medico sarà sempre informato sullo stato di salute del proprio paziente e potrà verificarne le condizioni cliniche riguardo ad eventuali malattie metaboliche come il diabete, richiedendo il dosaggio della glicemia, oppure infettive come nel caso dell'AIDS con il test HIV. Chi corre il rischio di contrarre una malattia cardiovascolare potrà tenere sotto controllo i livelli di colesterolo nel sangue, mentre chi segue una determinata terapia farmacologica può valutare l'azione del medicinale nell'organismo attraverso il dosaggio del farmaco stesso.

Precauzioni da prendere prima di un esame del sangue

Per assicurarsi che i risultati siano accurati, la maggior parte dei test ematici richiede **il digiuno prima del test. Perché?** In quanto il risultato di parecchi test può essere influenzato da un pasto recente e anche per permettere al laboratorio di analizzare un campione di siero di buona qualità, senza troppe sostanze (come i lipidi) che potrebbero interferire con la lettura strumentale.

La raccomandazione è quella di restare



a digiuno nelle 8-12 ore precedenti l'esame del sangue. Vengono considerati alimenti anche il caffè, il tè e il succo di frutta, specialmente se dolcificati, ma si può tranquillamente bere acqua naturale, se non influenza gli esiti degli esami. Per quanto riguarda i farmaci, se non sono indispensabili o salvavita, è meglio assumerli dopo il prelievo. Sarebbe meglio segnalare sempre al laboratorio l'assunzione di medicinali, a partire dagli antibiotici.

Anche il fumo va evitato prima dell'accertamento, così come un'intensa attività fisica che potrebbe influenzare i dosaggi di alcuni enzimi come CPK ed LDH. Per questo **il giorno prima dell'accertamento** è meglio evitare di giocare a calcio o di sottoporsi ad un'intensa sessione di allenamento, ed eventualmente riferire al medico che dovrà interpretare i risultati il tipo di sport praticato.

Il giorno del test, la cosa migliore sarebbe di calmarsi e rilassarsi per almeno 10-15 minuti prima del prelievo perché lo stress aumenta il livello di ormoni come cortisolo e prolattina nel sangue.

Gli esami per valutare i valori ematici **non dovrebbero essere eseguiti dopo delle 10 del mattino** perché i livelli di sideremia e ormoni seguono un ritmo circadiano e potrebbero variare in diversi momenti della giornata, quindi è bene eseguirli tra le 7 e le 10 del mattino.

Per quanto riguarda le donne, è opportuno tenere in considerazione anche i fattori legati al **ciclo mestruale**. Pertanto, è necessario indicare la fase del ciclo e ascoltare le raccomandazioni del medico per conoscere in quale giorno del ciclo eseguire i test.

Quando viene prescritto anche l'esame delle urine

E' necessario farsi spiegare bene dal medico il tipo di raccolta da eseguire, il contenitore da utilizzare e la modalità di conservazione del campione prima della consegna.

■

FitClub
di Carlo Amato
PERSONAL TRAINING

TONIFICAZIONE - DIMAGRIMENTO
GINNASTICA POSTURALE
ALLENAMENTO FUNZIONALE
RECUPERO POST TRAUMI

Corso Italia, 26 - Meta (Na) - tel. 081 8088318



**ORDINAZIONI
E PRENOTAZIONI
WHATSAPP 
081.8087167**



**IMPASTO CON FARINA
Petra[®] GRANO 100%
DA SELEZIONE CLIMATICA
AUGMENTED STONE MILLING**

Via San Michele 6 - Piano di Sorrento

PIZZERIA49   PIZZERIA49

Insalata caprese

Inventane ogni
giorno una diversa

Fresca e profumata la caprese è un piatto che non passa mai di moda. Rivisitata in tanti modi, la più classica delle insalate italiane viene riproposta nelle ricette di questo mese che renderanno ancora più gustosi i tuoi menu estivi. Semplici e veloci da realizzare, tante idee sfiziose per sbalordire i tuoi amici nelle prossime cene d'estate!

Caprese frita

INGREDIENTI PER 8 CAPRESI

Pomodori 8 fette, Mozzarella 4 fette, Basilico, Sale fino, Pepe nero, Origano q.b.

PER LA PASTELLA

Latte intero 100 ml, Farina 00 g45, Uova 1, Sale fino q.b.

PER FRIGGERE

Olio di semi di arachide q.b.

PREPARAZIONE

Per realizzare la caprese frita iniziare dalla pastella: separa l' albume dal tuorlo, sbatti quest'ultimo con un pizzico di sale aiutandoti con le fruste elettriche, versa a filo il latte mescolando sempre con le fruste e poi unisci la farina setacciata poco alla volta sbattendo sempre con le fruste per ottenere un composto liscio. A parte monta a neve ben ferma l'albume e poi incorporarli con una spatola al composto delicatamente per non smontarlo. La pastella è pronta, tenila da parte coperta da pellicola, intanto lava e taglia a fette di circa ½ cm i pomodori accoppiando le fette dello stesso diametro che saranno poi sovrapposte. Scola la mozzarella, affettala cercando di ottenere delle fette della stessa larghezza dei pomodori. Poi trasferisci su un vassoio le fette di pomodoro, farcisci una metà con la mozzarella, l'origano e le foglioline di basilico, poi ricopri con un'altra fetta di pomodoro per creare una sorta di sandwich. In



Vendita, Assistenza e Ricambi

Corso Italia, 248 - Sorrento Tel. 081 877 4712



OFFERTA SPECIALE

€ 2200

CHIAVI IN MANO

**TUO DA 44 EURO AL MESE
SENZA ANTICIPO**

**PARABREZZA E BAULETTO
INCLUSO**

**4 ANNI DI ASSISTENZA
STRADALE GRATUITA**

CONCESSIONARIA UFFICIALE



ACQUA &

SEGUICI SU



acquaesapone.it



Ace ti regala una confezione da 3 Panni Pavimenti **arix** su un acquisto di almeno 3 prodotti*

€ 1,59
-BS € 0,30

1,29€



1,69€



2,99€



1,49€



1,69€



6,49€



**SUBITO
IN CASSA**

*Acquista in un unico scontrino almeno 3 prodotti ACE a scelta (quali: gelini e fiammiferi). Per te, subito alla cassa, 1 confezione da 3 panni pavimenti. Opzione a premio valida dal 29/06/2020 al 31/12/2020 nei punti vendita aderenti all'iniziativa e che espongono il relativo materiale promozionale nei giorni dell'evento. Regolamento e informazioni privacy su www.ace.it



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

SAPONE®

*Oltre la
Convenienza*

OFFERTE VALIDE
DAL 30 GIUGNO
AL 19 LUGLIO
2020

*Ricevi il volantino
direttamente sul tuo cellulare*

ECCO COME FARE:

Invia un sms
347 124 88 51

Digita parola chiave:
aes20

**E ricevi il tuo volantino
sul tuo smathphone**

Servizio gratuito



PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO
P CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO

Ristorante da Pappone



Dai sapori della tradizione alle freschezze del mare



Marina del Cantone, 23 - Massa Lubrense (Na) Tel. 081 8081245
www.ristorantepapponemassalubrense.com

una pentola dai bordi alti, scalda l'olio di semi per la frittura, per una cottura ottimale l'olio deve avere una temperatura di circa 170°. Ora prendi ciascuna caprese, immergila prima nella pastella per ricoprirla interamente e poi, con l'aiuto di una schiumarola passala nell'olio per friggerla. Quando la pastella risulterà dorata e croccante, scola con una schiumarola le caprese e lasciale sgocciolare su un vassoio ricoperto con carta assorbente per eliminare l'olio in eccesso. Gusta la caprese fritta ben calda!

Torretta caprese

INGREDIENTI

Mozzarella di bufala (4 da 250 gr l'una) 1 kg, Pomodori ramati sodi e maturi (delle stesse dimensioni della mozzarella), Basilico 50 g, Sale fino q.b., Olio extravergine d'oliva 100 g, Origano secco 2 g

PREPARAZIONE

Per preparare la caprese sfiziosa con salsa all'origano comincia prepara la salsa all'origano. Prendi l'olio e versalo in una ciotolina. Unisci anche l'origano e il sale. A questo punto amalgama bene gli ingredienti della salsa all'origano aiutandoti con una frusta a mano. Tieni da parte la salsa all'origano. Quindi procedi con la preparazione dei pomodori. Lavali accuratamente ed asciugali. Riponi sopra ad un tagliere da parte la calotta superiore del pomodoro che servirà come guarnizione. Taglia quindi il pomodoro a fettine dallo spessore di circa 0,5 cm. Elimina i fondi dei pomodori. Dopo prendi le mozzarelle e scolale bene. Procedi a tagliarle a fettine dallo spessore di 0,5 cm circa. Ora componi le tue caprese. Sopra ad un piatto adagia una fettina di pomodoro e cospargilo con un filo di salsa all'origano. Prendi ora il basilico e se presenta della terra puliscilo con un panno (evita di usare l'acqua per fare in modo che le foglie non anneriscano). Adagia ora sopra al pomodoro due foglioline di basilico fresco, quindi anche una fettina di mozzarella. Condisci nuovamente con la salsa all'origano. Ripeti l'operazione per la composizione del primo strato per altre due volte, fino ad ottenere una torre. Termina la tua torre verticale di caprese con l'estremità con picciolo del pomodoro che hai tenuto da parte. Dopo aver composto la prima torretta di caprese procedi con la preparazione delle altre due e servi ai tuoi ospiti

→





la caprese sfiziosa con salsa all'origano, a piacere decorando il piatto con ancora qualche goccia di salsa all'origano.

Omlette caprese

INGREDIENTI PER 2 OMELETTE

Uova 4, Pomodori ramati 2, Mozzarella 200 g, Sale fino q.b., Pepe nero q.b., Basilico q.b., Olio extravergine d'oliva q.b.

PREPARAZIONE

Per realizzare l'omelette caprese per prima cosa taglia la mozzarella a cubetti e fai perdere l'acqua in eccesso tenendola tra due pezzi di carta assorbente fino all'utilizzo. Lava poi affetta i pomodori per ottenere circa dieci fette. Scalda una padella, adagia le fette di pomodoro, sala e arrostisci per 1 minuto circa. Prepara l'impasto per la prima omelette: in una ciotola versa le due uova intere, sala, pepa e sbattile con una frusta. Ungi d'olio una padella e falla scaldare. Versa le uova sbattute e copri con il coperchio. Non appena la parte in superficie inizierà a rapprendersi e a fare le bollicine, su di un lato posiziona tre fette di pomodoro. Aggiungi anche metà della mozzarella ben scolata, altre due fette di pomodoro e il basilico fresco. Richiudi l'omelette su se stessa a mezzaluna. Piega bene a metà e prosegui la cottura a fiamma bassa coprendo con il coperchio fino a quando non si sarà sciolta la mozzarella. Servi le tue omelette caprese ben calde.

Polpette capresi

INGREDIENTI

8 Pomodorini tondi per insalata, 8 Mozzarelline ciliegine da 25 g l'una, Pangrattato 100 g, Farina 00 100 g, Uova 3, Sale fino 1 pizzico. Origano 1 cucchiaino, Olio di semi di girasole q.b., Basilico q.b., Aceto balsamico 100 g

PREPARAZIONE

Per preparare le polpette capresi come prima cosa lava i pomodori e asciugali. Tagliali a metà e con uno scavino elimina la parte della polpa e dei semi interni. Sistema al centro di ogni pomodorino una mozzarellina. Ripeti l'operazione per tutti gli altri. Sistema in una ciotolina la farina; in un'altra sbatti le uova aggiungendo un pizzico di sale e in un'altra ancora mescola il pangrattato all'origano. A questo punto passa ciascun pomodorino prima nella farina, poi nell'uovo, poi nel pangrattato, di nuovo nell'uovo e in ultimo nel pangrattato. Disponi in un



TUTTO PER IL MARE

SANDALI E MOCASSINI ARTIGIANALI E PERSONALIZZATI SU MISURA

La Piccola Positano

Piazzetta delle Sirene, 6 - Marina del Cantone - Massa Lubrense

Cell. 3334848765  

Mare Blu

PESCHERIA & CUCINA

NOVITÀ
L'angolo
dell'aperitivo

**PROSSIMA
APERTURA**

Da noi potrai scegliere tra
DUE MENÙ SETTIMANALI

che varieranno
dal lunedì al giovedì
e dal venerdì
alla Domenica
+ speciale del giorno
a scelta del cliente



Corso Italia, 273, Piano Di Sorrento (Na)
Tel. 081 532 2155 Cell. 338 3567035 (Aniello)

segui su  **PESCHERIA MARE BLU**

cibo da asporto e consegna a domicilio

vassoio e prosegui fino ad impanare tutti i pomodorini. Quindi versa l'olio di semi di girasole in un tegame e scaldalo fino a raggiungere la temperatura di 160°. Versa l'aceto balsamico in un pentolino e scaldalo fino ad ottenere una riduzione. Ci vorranno circa 3 minuti. Quando si sarà dimezzato spostalo dal fuoco. Non appena l'olio sarà caldo immergi la prima polpetta, e friggila per circa 3 minuti, fino a che non sarà ben dorata. Friggi pochi pezzi per volta, tenendo sotto controllo la temperatura dell'olio, che non si dovrà abbassare. Scola le polpette su un foglio di carta per fritti e servile caldissime, insieme alla riduzione di aceto balsamico.

Crostatine capresi

INGREDIENTI PER 6 CROSTATINE

Pasta Sfoglia 230 g, Pomodorini ciliegino 120 g, Mozzarelline ciliegine 120 g, Basilico q.b., Origano q.b., Olio extravergine d'oliva q.b., Sale fino q.b.

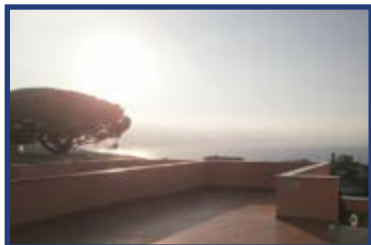
PER UNGERE GLI STAMPINI

Burro q.b.

PREPARAZIONE

Per realizzare le crostatine capresi, per prima cosa prepara le basi di sfoglia: stendi il rotolo di pasta sfoglia e ritaglia 6 dischi usando un copapasta del diametro di 12 cm, poi elimina la sfoglia in eccesso. Imburra 6 stampini per crostatine dello stesso diametro e adagia all'interno i dischi di pasta sfoglia, facendo aderire bene i bordi, poi bucherella la base con i rebbi di una forchetta. Adagia un rettangolo di carta forno sopra ogni crostatina, ricoprilo con dei legumi secchi e cuoci in forno statico preriscaldato a 180° per 15 minuti. Trascorso questo tempo rimuovi la carta forno e i legumi e prosegui la cottura per altri 7-8 minuti. Nel frattempo prepara gli ingredienti per farcire le crostatine: lava i pomodorini e dividili a metà, poi taglia a metà anche le mozzarelline e infine in quarti. Trascorso il tempo di cottura, sforna le crostatine, lasciale intiepidire e rimuovile dagli stampini. A questo punto farcisci le crostatine disponendo sulla superficie i pomodorini alternati con le mozzarelline. Condisci con un pizzico di sale, un filo d'olio, una foglia di basilico e un pizzico di origano e prosegui nello stesso modo con tutte le altre.



**MASSA LUBRENSE - CENTRO**

Villa a Schiera con doppia esposizione divisa in zona giorno: Cucina abitabile, salone e wc. Zona notte 3 camere e wc. La proprietà ha di pertinenza due giardini, terrazzo a livello e terrazzo di copertura. Box auto. Buone condizioni. Panoramico classe G.

EURO 650.000,00**MASSA LUBRENSE**

Villa a schiera di nuova costruzione. Zona giorno ampio salone con termocamino, cucina abitabile, wc e porticati. Zona notte 3 camere, wc e due terrazze. Giardino sia anteriore che posteriore due

posti auto ed ampia lavanderia. Classe G.
EURO 530.000,00

**PIANO DI SORRENTO**

Appartamento in mini condominio, composto da cucina abitabile, 3 ampie camere, wc, due terrazzi, giardino, cantinola e Box auto. Doppia esposizione. Buone condizioni. Classe G.

EURO 620.000,00**SORRENTO - CENTRO**

Appartamento in parco composto da cucina abitabile, 4 camere, wc, balconcino, balconata e box auto. Buone condizioni Classe G.

EURO 495.000,00**SANT'AGATA**

In parco signorile appartamento semi indipendente panoramichissimo composto da: cucina abitabile, 3 camere, wc, porticato di 50mq e terrazzo di 120mq posto auto. Buone condizioni. Classe G.

EURO 340.000,00**PIANO DI SORRENTO - CENTRO**

Appartamento di ampia metratura completamente ristrutturato. Composto da Cucina abitabile, zona pranzo, soggiorno, tre camere, due wc e terrazzino. Classe G.

TRATTATIVA RISERVATA**MASSA LUBRENSE**

Soluzione indipendente in contesto tranquillo con giardino vista Capri di circa 350mq. Ampio ingresso soggiorno, cucina abitabile, camera, due wc, lavanderia possibilità di seconda camera. Ristrutturata. Classe G.

EURO 398.000,00**SORRENTO - ZONA COLLINARE**

Casa colonica di 200 mq da riattare, disposta su due livelli oltre sottotetto, giardino e comodo accesso carrabile. Classe energetica G.

EURO 450.000,00**MASSA LUBRENSE**

Località torca fabbricato rurale disposto su due livelli di circa 200mq da riattare. Classe G

EURO 240.000,00



IL BOWLING dei
Campioni d'Italia
2014

**LE TUE PARTITE
DI BOWLING
TRA AMICI SONO SALVE...**

**SIAMO
TORNATI**



Solo con Birillo Banana

**TUTTI I GIORNI PUOI VINCERE
UNA PARTITA A BOWLING**

COSA ASPETTI?!

Via S. Antonio, 8 - SORRENTO - Cell. 333 87 29 628
bowlingsorrento@alice.it  **BOWLINGSORRENTO**

MACELLERIA

Bruno Vicedomini



*Scottana
di prima scelta*



Viale Nizza, 18 - SORRENTO (NA)
Tel. 0818772087 - Mail: macelleriabruno@hotmail.it



Chi deve garantire un prodotto difettoso? Quanto dura la garanzia?

In caso di acquisto di prodotti difettosi, che funzionano male o non rispondono all'uso a cui sono destinati, il consumatore è tutelato dalla garanzia legale che è prevista dal Codice del Consumo agli articoli 128 e seguenti e può essere fatta valere direttamente nei confronti del venditore del bene, anche se diverso dal produttore.

In presenza di un difetto il consumatore ha diritto alla riparazione o alla sostituzione del bene da parte del venditore, se questi non sono possibili il consumatore ha comunque diritto alla riduzione del prezzo. La garanzia legale dura due anni dalla consegna del bene e deve essere fatta valere entro due mesi dalla scoperta del vizio. I difetti di fabbricazione spesso non dipendono dal rivenditore ma il Codice del Consumo lo ritiene comunque responsabile nei confronti del consumatore, almeno in prima battuta, in quanto il contratto di compravendita è stato stretto tra consumatore e rivenditore e il produttore è considerato solo una terza parte.

Si distingue e si somma alla garanzia legale la garanzia commerciale (o convenzionale) che viene offerta dal produttore, si tratta di una garanzia facoltativa, nasce solo per motivi di marketing, può variare da produttore a produttore e permette di rivolgersi direttamente ai centri di assistenza.

La garanzia legale opera anche tra le imprese, si parla di garanzia business to business e consiste nella garanzia prestata



dall'impresa venditrice a quella acquirente, essa dura solo un anno dalla consegna del prodotto e ha riflessi, seppure indiretti, sulla parallela garanzia tra il consumatore e il rivenditore finale.

Potrebbe accadere che il negoziante venda i beni che ha acquistato dopo un tempo che può essere di diversi anni dopo aver ricevuto la merce. In questi casi non opera più la garanzia business to business tuttavia il Codice del Consumo gli riconosce il diritto di rifarsi dei costi sostenuti per indennizzare il cliente finale nei confronti del soggetto dal quale lui ha acquistato il bene, produttore o distributore che sia.

Nel caso delle cosiddette "vendite a catena" l'acquirente finale, così come i singoli rivenditori, si possono rivalere solo nei confronti del soggetto che, nella catena di vendita, si trova immediatamente prima, ossia nei confronti del fornitore

che gli ha venduto i prodotti poi risultati difettosi. Tale diritto di regresso va esercitato entro un anno dall'esecuzione della prestazione di garanzia.

Avv. Patrizia Cappiello

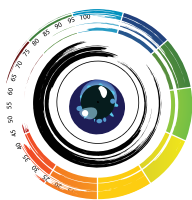
Via dei Platani 11
(Parco Arancia - C.Commerciale Pallotta)
Scala C 2^ Piano di Sorrento
Cell. 3391970892



Casal dal 1974
SUPERMERCATI
granrisparmio

LA SPESA IN FAMIGLIA

Sorrento (Na) Via dell'Accademia, 44 Tel. 081 8073550
Via Fuorimura, 57 Tel. 081 8072924



WWW.IGLM.STORE

IL TUO E-SHOP DI FIDUCIA !

€319,00



GOPRO HERO 8

€12,50



BRITA MARELLA

€79,90



BLACK&DECKER TRAPANO

€59,90



BAMA ORTO

*ACQUISTA ONLINE E RITIRA IN NEGOZIO
PRESSO FOTOAMINTA !*



FOTOGRAFIA E VIDEO | ELETTRONICA
HOBBY | TEMPO LIBERO | FAI DA TE
FERRAMENTA | GIOCHI E GIOCATTOLI
GIARDINAGGIO | ILLUMINAZIONE
CLIMA E RISCALDAMENTO | CASA

by





SCARPATI

SICUREZZA & AUTOMAZIONE

SEGUICI SU



Corso Italia - Piano di Sorrento (NA) - Tel. 081 1858 5555 - Cell. 3490809256

RIPARAZIONE CHIAVI AUTO

Prima



Dopo



VASTO ASSORTIMENTO CASSAFORTI



DUPLICATI CHIAVI AUTO



TELECOMANDI ORIGINALI PER CANCELLI DI TUTTE LE MARCHE



VASTO ASSORTIMENTO ANTIFURTI MOTO E BICI



COLORA LA TUA ESTATE CON PRODOTTI ITALIANI

Consumare troppo sale **mette a rischio le difese immunitarie**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità consiglia un consumo massimo giornaliero di 5 gr di sale, pari ad un cucchiaino raso da tè. Bisogna tenere in considerazione che però molti alimenti contengono già un'elevata percentuale di sale, ecco che il rischio di assumere una quantità di sale maggiore di quella permessa si fa davvero molto alto. In particolare si deve prestare attenzione al cosiddetto cibo spazzatura. I medici hanno confermato che un hamburger con patatine fritte apporta in un unico piatto tutto il fabbisogno di sale dell'intera giornata.

Quali sono i rischi per la salute? Una dieta troppo ricca di sale aumenta i rischi cardiovascolari negativi facendo salire a dismisura la pressione sanguigna. Recenti studi tedeschi hanno evidenziato un altro potenziale pericolo. E' stato dimostrato infatti che assumere troppo sodio rappresenta un serio rischio anche per il sistema immunitario. Secondo i ricercatori dell'università di Bonn un eccessivo consumo giornaliero di sale aumenta considerevolmente il rischio di infezioni batteriche.

E' stato scoperto che l'eccesso di sale andrebbe a colpire le cellule che hanno il compito di spazzare via dall'organismo i batteri patogeni e mantenere pulito il sangue. Di qui la conseguenza che, con un'alimentazione troppo ricca di sale, i granulociti funzionano a velocità ridotta e non riescono a smaltire i virus che si accumulano nell'organismo. Il pericolo, quando si assume troppo sale, è di mandare in tilt una parte fondamentale del sistema immunitario esponendo l'organismo ulteriormente alle malattie.

Infine, gli esperti hanno anche visto che l'eccesso di sale aumenta nel corpo anche la quantità di 'corticosteroidi', molecole come il cortisone che sopprimono il sistema immunitario. Quindi è come se il sale in eccesso agisse contemporaneamente in più modi per limitare l'efficacia delle difese immunitarie.





IL
D



Mongel
Natural Superpremium

CONSECO

PETTA STREET

ONE • OGGETTISTICA • NOVITÀ

NUOVO PET SHOP NELLA PENISOLA SORRENTINA

ZAMPA CARD



Vieni
a scoprire
i VANTAGGI
della nostra
**ZAMPA
CARD**

Boehringer
Ingelheim


ROYAL CANIN




CAMON
We love pets


Schesir



Bayer

Via degli Aranci, 33 - SORRENTO
CONSEGNA A DOMICILIO IN TUTTA LA PENISOLA SORRENTINA
Tel. 081 18283193



Sigarette elettroniche, denti e coronavirus

La diffusione della pandemia Covid 19 continua ad essere al centro dell'attenzione italiana, soprattutto a motivo di nuovi focolai che hanno imposto misure restrittive in alcune zone rosse individuate di recente. In questi casi **un modo per cercare di contenere la diffusione del Coronavirus è quello di fornire quanti più dettagli possibili su come evitare il contagio e sugli eventuali fattori da evitare che potrebbero inibire le difese immunitarie.** E' opportuno quindi segnalare il possibile incrocio tra Coronavirus e sigarette elettroniche.

I danni

La sigaretta elettronica è un device che scalda il liquido presente nelle ricariche e contenente un diluente, degli aromi e una certa quantità di nicotina. Questo composto arriva ad una temperatura di circa 200°C e si trasforma in un aerosol che viene aspirato dal consumatore. Al pari del fumo di sigaretta, l'aerosol prodotto dalla sigaretta elettronica viene a contatto con le mucose orali proprio nel momento di massima temperatura e concentrazione, inoltre la nicotina presente viene subito assorbita dalle mucose orofaringee. Non a caso un certo numero di sondaggi riferisce che uno degli effetti collaterali più comuni dell'utilizzo della sigaretta elettronica è appunto la secchezza e l'irritazione di bocca e gola. La situazione è più pericolosa in questa situazione di emergenza sanitaria. **Fumare in questo periodo, infatti, può aumentare la possibilità di contrarre il contagio da Coronavirus di oltre il 40% soprattutto se abitano allo scambio del device.** La sigaretta elettronica non è usa e getta e lo scambio di saliva è un veicolo davvero pericoloso.

SEGUICI SU



STAVERNA SORRENTINA

Sweet Dream

RISTORANTE

OSTERIA

BIRRERIA

WINE BAR



Via Capo, 10 - Sorrento (Na) Tel. 081 807 5503

DEGA

 MOTOR

 **Dega Motor**

Nuovo e usato
plurimarche
KMØ - aziendale
assicurazioni

Piano di Sorrento - Via Bagnulo, 11 - Tel. 081 808 6233

GAMMA OPEL

Con garanzia **OPEL PROTECTION**

- ☒ Credito protetto
- ☒ Paghi dopo l'estate
- ☒ Protezione Salute gratuita per 1 anno

**SUPER
ROTTAMAZIONE**
fino a
€ 8.000
di vantaggi per tutti



STANCO DI PAGARE QUELLO CHE NON USI?

CON LEASYS MILES PAGHI I CHILOMETRI CHE PERCORRI.



NESSUN ANTICIPO



QUOTA VARIABILE
PER I KM PERCORRI



CANONE MENSILE FISSO
PER 48 MESI



NESSUN LIMITE
DI PERCORRENZA



Scopri tutti i vantaggi del vero noleggio a lungo termine Pay per Use.
Con Leasys Miles guidi la tua Fiat per 48 mesi con tutti i servizi inclusi nel canone e paghi solo i chilometri che percorri.
E i primi 1.000 chilometri sono già inclusi! Offerta valida fino al 31 luglio.

Gli studi

I principali danni delle sigarette elettroniche sono: distruzione del normale microbiota orale in favore di germi patogeni; aumento di esposizioni a rischi di infezioni e infiammazioni come carie e parodontite (una malattia gengivale che, se non curata, porta alla perdita di denti).

A mettere in luce questi danni della sigaretta elettronica è uno studio pubblicato sulla rivista iScience, e condotto presso la New York University. La ricerca ha preso in esame la salute orale e del microbiota della bocca di 119 volontari, fumatori e non, considerando per la prima volta oltre ai fumatori tradizionali, anche gli svapatori, coloro che usano solo sigarette elettroniche.

Attraverso esami della bocca e di campioni di saliva, i ricercatori hanno avuto modo di studiare il microbiota orale di tutti i partecipanti allo studio e hanno scoperto che parodontite e infezioni del cavo orale sono presenti nel 72,5% del campione di fumatori di sigarette tradizionali, nel 42,5% dei vaper e solo nel 28,2% dei non fumatori. [Nella bocca di chi usava la si-](#)

[garetta elettronica](#), infatti, erano presenti abbondantemente ceppi batterici come i *Porphyromonas*, e i *Veillonella*, entrambi molto pericolosi per lo sviluppo della parodontite.

Sui danni provocati da questo modo di fumare così di tendenza soprattutto tra i giovani si esprimono gli esperti che hanno confermato gli effetti negativi del fumo di sigaretta sulla salute orale in generale con conseguente [alterazioni della vascolarizzazione periferica](#) e una [ridotta capacità dell'organismo di produrre un'adeguata risposta immunitaria per combattere le malattie, compreso il Coronavirus](#).

E' quindi chiaro che l'unica soluzione rimane la prevenzione per limitare i danni causati da patologie attribuibili al fumo passa attraverso percorsi di sensibilizzazione al problema. ■

Dott. Danilo Trapani

Via Capo 5 - Sorrento

Tel. 081.877.19.56

Cell. 347.35.83.718



STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
TRAPANI | DI MAIO

Via Capo, 5 - 80067 Sorrento

Studio: Tel./fax 081 8771956

Dott. Danilo Trapani 347 3538718

Dott. Giuseppe Di Maio 338 8982038





OSTEOPATIA & ERNIA INGUINALE

Si parla di ernia inguinale quando si riscontra un disturbo che interessa l'area pelvica. Il termine tecnico sarebbe "protrusione dell'area pelvica", ossia una posizione prominente di un organo anatomico. L'ernia (non quella inguinale) è una problematica medica molto più grave, ossia la fuoriuscita di un viscere dalla cavità preposta a contenerlo. Nel caso dell'ernia inguinale, può comparire un rigonfiamento di adipe intra addominale o di una parte dell'intestino (quello tenue). L'adipe o l'intestino potrebbero trovarsi posizionati in una sede non naturale.

Quali sono le cause dell'ernia inguinale?

Premesso che le cause dell'ernia sono davvero numerose, le più frequenti riguardano la qualità del tessuto connettivo (che può essere indebolito per ragioni costituzionali od acquisite), l'aumento eccessivo di peso, l'età avanzata ed ovviamente il lavoro che si svolge per vivere: i mestieri più usuranti fisicamente possono favorire l'insorgere di questo tipo di ernia. Ma non solo: anche una pressione addominale eccessiva, una forte tosse o la stipsi possono portare ad una forte ernia. Va comunque ricordato che esiste un'ernia congenita, la quale può comparire indipendentemente dalla qualità di vita del paziente colpito.

Come accorgersi se si soffre di ernia inguinale? Ecco tutti i sintomi.

Dal punto di vista fisico l'ernia si presenta come un rigonfiamento, riscontrabile anche con un semplice controllo tattile. **Prestate attenzione al colore della pelle:** normalmente la colorazione della zona interessata da ernia presenterà un tono più scuro a causa dell'alta capillarizzazione. Questo colore "preoccupante" sarà più avvertibile nei pazienti di sesso



Dott. Silvio Giglio

Fisioterapista e Osteopata D.O.M.R.O.I.

Per informazioni o prenotazioni:

cell. 3388317708
www.osteopatiagiglio.eu
silviogiglio86@gmail.com



- Artrosi e dolori della colonna vertebrale
- Periartrite, epicondilita, sindrome del tunnel carpale
- Sciatalgia e sindrome del piriforme
- Colpi di frusta
- Disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare
- Cervicalgia e brachialgia
- Mal di testa, emicranie, cefalee, acufeni, vertigini
- Problemi respiratori, digestivi, intestinali
- Problemi a neonati e bambini
- Donne incinte
- Dismenorrea, amenorrea, dolori mestruali
- Problemi urogenitali
- Stati d'ansia e insonnia
- Dolori muscolari e articolari in genere
- Traumi distorsivi a caviglie e ginocchia
- Tendiniti, ipotonia muscolare e affaticamento da sport



Piano di Sorrento - Il trav. San Michele, 7 - **STUDIO KAIROS** via F. S. Ciampa, 9
Sinalunga - via Casalpiano, 17 | **Castiglione del Lago** - via B. Buozzi, 88



idroteck

DI FRANCESCO S. RUGGIERO

IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas

Tel. 339 7788387 - email info@idrotecksorrento.com
www.idrotecksorrento.com



**Nuova
Collezione**
PRIMAVERA
ESTATE


Glitter
Accessori

borse e accessori
bigiotteria
accessori per capelli
e tanto altro...

Corso Italia, 121 - Piano di Sorrento Tel. 081 532 31 31

**NUOVI
ARRIVI**
SETTIMANALI

... seguici su Facebook
e ogni giorno numerossime
SUPER PROMO!



GlitterAccessori Piano

maschile, in quanto il canale inguinale dell'uomo è attraversato da un maggior numero di nervi e vasi sanguigni rispetto a quello della donna. Tali vasi si collegano ai testicoli e perciò necessitano di notevole irrorazione.

Questo rigonfiamento, detto tecnicamente "tumefazione", aumenterà di dimensioni nel corso delle settimane; il relativo aumento di peso della tumefazione stessa ne causerà la caduta nel sacco scrotale dell'uomo e nel grande labbro della vagina della donna. A questo punto un'ernia tardivamente diagnosticata diventerà evidente in tutta la sua drammaticità visiva ed in tutto il suo lancinante dolore.

Infatti sono davvero rari i casi in cui l'ernia è asintomatica: in moltissimi casi si sentirà un forte dolore ed un notevole bruciore, che aumenterà esponenzialmente all'aumentare dello sforzo fisico (ad esempio alzando dei pesi notevoli). Il dolore tenderà invece a scemare quando il paziente si troverà in posizione prona o supina. La ragione di questo cambiamento è semplice: quando il corpo si trova in posizione sdraiata, i contenuti che sono fuoriusciti dall'ernia tendono a ritornare in sede, diminuendo quindi la sensazione di fastidio o vero e proprio dolore.

Un altro luogo preposto alla scoperta dell'ernia è, ahimè, la tavola: dopo un lauto pasto infatti potremo sentire un fastidio acuto: si tratta di un importante campanello di allarme a cui potrebbero aggiungersi altri campanelli se il dolore compare anche durante la defecazione o quando si sale con rapidità le scale.

Va sottolineata l'esistenza di un particolare tipo di ernia: **l'ernia inguinale incarcerata (detta anche "strangolata")**. Essa si blocca nella zona dell'inguine o dello scroto ed è impossibile riportarla nella sua sede originaria, ovvero l'addome. Si tratta di un caso decisamente grave, che deve essere affrontato immediatamente in sede chirurgica. Fortunatamente l'ernia incarcerata si riconosce facilmente in quanto il paziente che ne soffre avverte quasi sempre una estrema debolezza, un dolore che compare dal nulla ma aumenta esponenzialmente, febbri e una frequenza cardiaca decisamente accelerata, di molto superiore al normale. Ricordiamo la pericolosità di questa ernia, che se non trattata adeguatamente può avere addirittura decorso fatale.

Come si può curare efficacemente l'ernia inguinale?

Nonostante la scienza farmacologica faccia enormi passi avanti ogni anno, i farmaci al momento presenti non possono fare molto di più di ridurre il dolore e il

senso di bruciore (causato dall'infiammazione). Non possiamo quindi sperare in qualcosa di meno di un risolutore intervento chirurgico.

Se preferite curarvi in modo assolutamente naturale, evitando la farmacologia classica e la chirurgia, sappiate che **al momento non è stata ancora scoperta una pianta curativa capace di risolvere l'ernia inguinale**. Si potrebbe però utilizzare lo zenzero, soprattutto per le sue qualità antinfiammatorie. Un risultato più apprezzabile potrebbe darlo una dieta equilibrata, eventualmente creata ad hoc proprio per i sofferenti di ernia. Pasti leggeri, ripetuti, "conditi" da abbondanti bevute di acqua: è questa la dieta più adatta per riuscire a limitare i danni dell'ernia inguinale. Già che ci siete, sarebbe consigliabile eliminare (o limitare fortemente) il fumo e, soprattutto l'alcol, la cui cattiva influenza sull'ernia è tristemente notoria.

Come molte altre patologie, l'ernia inguinale può nascere da un cattivo comportamento alimentare e da abitudini non esattamente salutari (quali la scarsa attività fisica, un'alimentazione sregolata ed eccessiva, l'uso ed abuso di alcol e fumo). Trattare meglio il proprio corpo porterà, quasi naturalmente, ad una riduzione della possibilità di soffrire dell'ernia inguinale, e al tempo stesso ci donerà un aspetto più sano e piacevole.

Il trattamento osteopatico può essere veramente utile sia per la prevenzione dell'ernia inguinale che durante la fase di convalescenza.

Le tecniche utilizzate durante il trattamento osteopatico consentono di stabilire una corretta pressione toraco-addominale. Si tratta di ripristinare, per quanto possibile, una corretta mobilità degli organi addominali, del diaframma e del pavimento pelvico, protagonisti decisivi per una diminuzione del dolore.

Inoltre, le particolari manipolazioni utilizzate in campo osteopatico sono in grado di stimolare la guarigione e diminuire i tempi della convalescenza.

Gli osteopati prescrivono anche degli esercizi specifici per rinforzare correttamente la parete addominale ed il pavimento pelvico, utili sia per prevenire l'ernia che per il recupero dall'intervento. ■

Dott. Silvio Giglio

**Fisioterapista Osteopata D.O.m.Ro.I
Il Trav. S.Michele 7 - Piano di Sorrento
Cel. 338. 83.17.708**



ROSALBA E FRANCESCO, coppia d'amore e di musica

Rosalba Spagnuolo e Franco Cesarano, coppia inossidabile nella vita e nell'arte da quasi sessant'anni, sono un marchio garantito di cultura musicale, talento naturale, gentilezza e passione per l'arte. Cultori e interpreti della canzone classica napoletana, apprezzati in tutta Italia, lei cantante dalla voce potente e generosa, che tocca tutte le corde e ha la capacità di spaziare in un repertorio vastissimo, lui chitarrista e compositore che ha scritto una quindicina di brani propri di rara armonia, ad ogni concerto coinvolgono il pubblico in un entusiasmo e una gioia che sono per prima cosa le loro autentiche emozioni.

Rosalba iniziò a cantare e danzare bambina, forte di una predisposizione prepotente e vivace: nata a Castellammare di Stabia in una famiglia numerosa, quarta di cinque figli, viveva di musica in simbiosi con la nonna Clelia che suonava il pianoforte e cantava le romanze e le arie delle opere classiche. L'incontro, giovanissima, con **Ciro Madonna**, appassionato di teatro e musica, fu determinante per far emergere le sue passioni e il suo talento: da allora ha fatto del canto una ragione di vita.

Sotto la guida del dottor Madonna, **assieme a Lucio Pecoraro, Italo Celoro, Peppone De Rosa, Piero Pepe** e altri amici fondarono lo storico C.A.T. che ancora oggi è fucina di nuovi talenti a Castellammare di Stabia. Al centro C.A.T. dopo Luisella Viviani è stata la prima a interpretare "Bambenella", canzone simbolo di Raffaele Viviani, sommo drammaturgo e poeta stabiese: **Vittorio Viviani le insegnò anche un'altra versione della canzone e Peppe Barra la voleva in compagnia ma lei rifiutò.** Si diplomò successivamente all'Istituto d'Arte e ha insegnato una vita intera impegnandosi a trasmettere cultura e rispetto per l'arte a generazioni di studenti, molti dei quali oggi loro stessi artisti.

L'incontro con **Francesco**, musicista esuberante e

Il Gambero

Ristorante e Pizzeria

*Sala esterna
con giardino*



Via Nicola Pacifico, 25 Massa Lubrense (NA)
Tel.: 081 808 2035 Cell 3384681628

 Giovanni Miccio

Scegliamo per voi solo la qualità



Specialità'
Maiello

®

Olive e Ortaggi

Fatti con olio extravergine d'oliva

della Penisola Sorrentina



Via Fosso Luna, 3 - C/mare di Stabia (Na)

info@specialitamaiello.it - tel. 081 18138436

seguici su:



geniale, che si esibiva già a 15 anni con il gruppo "I melodici" e poi con i "Lord Robins", e ha persino scritto un brano per Gianni Morandi, "Ehi", ha dato una svolta alla sua vita, amore e arte sono diventati per loro un binomio inscindibile.

Francesco è nato a Gragnano, quarto di sette figli, ha un passato di calciatore e poi allenatore di calcio, è diventato un apprezzato ingegnere ma la chitarra, iniziata a studiare da bambino, è rimasta sua immancabile compagna di vita. Assieme hanno formato una meravigliosa famiglia con tre figlie amatissime di cui la primogenita, sfortunatamente, si è ammalata e non c'è più. Un dolore incommensurabile e ingiusto che ha ancor di più cementato la loro unione e segnato la loro ispirazione.

La loro sete di cultura, la profonda curiosità e l'inesauribile passione per il repertorio classico partenopeo e campano li ha spinti nel tempo a ricercare, recuperare, sperimentare percorsi musicali e soluzioni interpretative, ottenendo consensi e riconoscimenti unanimi per il loro lavoro. La coppia ha condotto una ricerca importante sul compositore stabiese Luigi Denza, autore di "Funiculì funiculà", da cui è venuto

fuori un prezioso cd, "Dal golfo di Napoli", con dodici inedite del maestro, realizzato con la sola chitarra di Francesco e le voci sua e di Rosalba, che ha venduto circa 10mila copie e che hanno presentato anche a Raiuno a Saxa Rubra per "La notte dei misteri".

Un'altra importante operazione del duo è stato aver riportato in luce Luisella Viviani, sorella di Viviani, dedicandole il libro "Un vicolo per Luisella". La creatività di Rosalba non si esaurisce nella musica, lei è anche raffinata pittrice e delicata poetessa. In un'età oggi matura, i coniugi Cesarano non ci pensano proprio a fare i nonni a tempo pieno, e continuano a predisporre progetti artistici, preparare spettacoli basati su sequenze di canzoni intervallati con aneddoti e poesie, andare alla ricerca di canzoni classiche napoletane dimenticate o poco eseguite perché difficoltose, da aggiungere al repertorio, scrivere e provare nuove canzoni. Tra queste, una delicatissima ballata dedicata ai bambini migranti dal nome "Salvagente", e in senegalese "Baresaque", accompagnata da un video toccante, che sognano di vedere suonata sul palcoscenico dell'Ariston.

■



COSTANTINO
Luglio e Agosto
un mare di offerte
con sconti fino al
70%

Via San Michele, 44-46 - Piano di Sorrento - Tel. 081 532 27 11



Antico Bagno Nettuno

relax e sicurezza

Lo stabilimento Antico Bagno Nettuno ha iniziato a prepararsi attrezzandosi al **rispetto della normativa nazionale** e regionale alla fine del mese di aprile, grazie all'associazione Area mare, è stato tra i promotori di uno studio, in collaborazione con il dermatologo Dott. Monfrecola, sugli effetti benefici della vitamina D. E' possibile leggere lo studio integralmente sulla pagina facebook dell'Antico Bagno Nettuno o dell'Associazione Area Mare. Gli investimenti fatti, in un momento di grande incertezza, sono uno sforzo fatto dagli storici proprietari per garantire il servizio alla balneazione per i propri clienti. **I prezzi, nonostante la riduzione dei posti sono rimasti pressochè invariati rispetto l'anno precedente, con l'unica differenza che l'utilizzo delle attrezzature da spiaggia non è facoltativo.**

Il costo per il mese di luglio per una piazzola è di 26 euro nei giorni infrasettimanali e 30 nel finesettimana. Attualmente lo stabilimento è passato dagli oltre 200 posti previsti in periodo precovid, **sono state realizzate circa 40 piazzole di dieci metri quadrati delimitate da cordicelle che garantiscono uno spazio esclusivo per il cliente oltre che garantire il distanziamento sociale ed il relax in piena sicurezza dei suoi ospiti.**

Per raggiungere le postazioni assegnate solo in seguito a prenotazione, si passa attraverso corridoi ben definiti; **ogni piazzola è attrezzata con due lettini, un ombrellone, una doccetta e una tenda retrattile che può fungere da privé per il cambio di abiti.** Con questo sistema si evitano promiscuità negli spogliatoi e si garantisce la privacy e il comfort.

L'organizzazione del ristorante è andata oltre la previsione normativa, distanziando i tavoli di oltre due metri, la distanza spalla a spalla per gli ospiti è di oltre un metro e trenta, come prevede la norma. La mise en place avviene all'arrivo dei clienti, le posate vengono sterilizzate e consegnate in sacchetti di carta sigillate, i bicchieri con tappo e il sacchetto posate può essere utilizzata dagli ospiti come pratico porta mascherina. La qualità e le freschezza dei prodotti usati consentono l'aggiunta di piatti nuovi ogni quindici giorni.

Lo spirito che ha guidato il Nettuno in questi mesi è stato quello di accompagnare il cliente al rispetto delle regole a cui siamo obbligati, garantendo all'interno delle nuove abitudini il massimo del relax e divertimento, come solo il mare può dare.





« Amore, passione e qualità »

SOLARIUM - RISTORANTE - LOUNGE BAR - PIZZERIA



Via Marina di Cassano, 42 - 80063 Piano di Sorrento (NA)
Info 081 8787305

 **Anticobagnonettuno**

 **Anticobagnonettuno**

 **Bagni Nettuno**

Effe-STYLE

HAIR STYLIST • ESTETICA

**Vuoi mantenere anche d'estate
capelli morbidi e brillanti?
Vieni a scoprire il nostro sistema nutri-hair!**



Corso Italia, 315 (Casermone) - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 19911593 - Cell.3392591221



a cura di *Fortunata Staiano*
Hair Stylist

www.leggimigratis.it

65

Capelli a prova d'estate

come evitare che si rovinino

Sole, salsedine, cloro... la combinazione di questi elementi danneggia i capelli con il risultato che, alla fine della stagione estiva, la chioma risulta secca e sfibrata. Il sole e l'acqua salata disidratano i capelli e li rendono fragili e secchi. La prolungata esposizione al sole può provocare una vera e propria "scottatura" dei capelli in quanto i raggi UV con il tempo danneggiano la cuticola protettiva della fibra capillare. Risultato: **capelli sfilacciati e stopposi, senza lucentezza. Per non ritrovarti in questa situazione un buon consiglio è quello di prevenire anziché curare.**

Il taglio - Scegli un taglio che non richieda una messa in piega particolare, così da potere lasciare asciugare la chioma all'aria. I capelli corti possono essere modellati con l'olio e lasciati asciugare in modo naturale. I capelli di media lunghezza possono essere sistemati anche con acconciature semi-raccolte. Se invece i capelli sono lunghi, il consiglio è di legarli con acconciature morbide, evitando code troppo strette e alte, che tirano i capelli rischiando di rovinarli ulteriormente.

In spiaggia - Non esporre i capelli direttamente alle radiazioni UV, ma proteggili con un cappello alla moda o con un leggero foulard. Soprattutto chi ha i capelli sottili deve fare particolarmente attenzione e proteggere il cuoio capelluto in quanto la pelle in questa zona è molto delicata e può bruciare facilmente. Utilizzare assolutamente prodotti con un alta



protezione solare consigliati per le lunghe esposizioni al sole che proteggono i capelli dalle radiazioni UV e ne mantengono l'elasticità. Le parti da mettere al sicuro sono il fusto del capello e il cuoio capelluto. Questo, infatti, è la parte del corpo più esposta alle radiazioni solari e, nel caso in cui non sia adeguatamente protetta, potrebbe ustionarsi e compromettere la funzionalità dei bulbi piliferi, che bloccano il loro processo di vita, fanno cadere i capelli e non sempre questi riescono a ricrescere.

L'acqua salata - Dopo un bagno in mare l'acqua evapora e il sale si cristallizza sui capelli e sul cuoio capelluto. Questi cristalli di sale agiscono come lenti d'ingrandimento e possono aumentare l'effetto dei raggi UV.

In piscina - Bagna i capelli sotto la doccia prima di entrare nell'acqua del mare o della piscina: i capelli già bagnati assorbiranno meno cloro e ne risulteranno meno danneggiati.

Il vento - Una brezza leggera rende spesso il caldo più sopportabile. Tuttavia il vento inaridisce i capelli, rendendoli secchi e difficili da pettinare. La soluzione migliore: raccogliere i capelli morbidamente in trecce o code. È sempre bello da vedere e si adatta perfettamente ad un bel look estivo! Consiglio: prima di raccogliere i capelli massaggiare qualche goccia di olio per capelli sulle lunghezze e sulle punte.

Lo shampoo - L'ideale sarebbe utilizzare prodotti delicati senza parabeni, SLES e SLS, non aggressivi per il cuoio capelluto. Dopo ogni bagno in mare o in

piscina, risciacqua i capelli da salsedine e cloro con uno shampoo addolcente.

Maschera o balsamo? - Per nutrire la tua chioma puoi scegliere tra due prodotti essenziali. La maschera, che ha una consistenza più corposa, e quindi è indicata per capelli danneggiati. Il balsamo, invece, è adatto a medio - sottili e si stende facilmente con il pettine su tutta la chioma. Chi ha i capelli grossi o capelli molto lunghi dovrebbe preferire il balsamo perché forma una cuticola protettiva intorno ai fusti, preservandoli dai danni meccanici, chimici e atmosferici che i capelli possono subire nell'arco della giornata.

Asciugatura - Se non puoi fare a meno dell'asciugacapelli, proteggili durante l'asciugatura con prodotti termoprotettori come sieri e oli che nutrono le punte e sigillano le cuticole.

La sera - Prima di andare a dormire meglio districare delicatamente la chioma con una spazzola morbida. Non tirare!

A fine estate - Dopo le vacanze è indispensabile andare dal proprio parrucchiere di fiducia e tagliare le punte danneggiate, rinfrescare il colore sbiadito e fare una cura intensiva ai capelli così da "rigenerare" i capelli danneggiati.

Fortuna Staiano
Hair Stylist

Corso Italia, 315 - Piano di Sorrento
Cel. 339.25.91.221



f

LEGGIMI *Gratis*

WWW.LEGGIMIGRATIS.IT

PER LA TUA PUBBLICITÀ

☎ **08119171216** 📱 **3803067686**



Vendita *in store* di cialde e capsule



COFFEE & Co.
S H O P



LAVAZZA



Nestlé



NESCAFÉ



MORENO



SPINEL

ristora

Rivenditore Autorizzato Caffè Toscano **SANT'AGNELLO**

Corso Italia, 133 Tel. 08119507613

www.coffee-co.it



APERTO TUTTI I GIORNI A PRANZO E A CENA

café latino sorrento

Corso Italia, 24 - SORRENTO
Tel. 081.8773718 - 3387025155

 www.cafelatinosorrento.it 
info@cafelatinosorrento.it

Barba e mascherine anticovid

E' noto che la barba può diventare un veicolo di batteri, compreso i droplet che veicolano il COVID-19. In questo periodo di emergenza sanitaria è importante più che tutti coloro che scelgono di sfoggiare la barba prestino più che **mai attenzione alla sua igiene**.

Che dire dei baffi? Sono sicuramente da preferire alla barba, perché rappresentano una questione igienica sicuramente più sicura, nonostante anche i baffi sono un accumulo di carica batterica e virale.

Anche chi si rasa tutti i giorni, però, deve prestare molta attenzione in quanto una rasatura eseguita frettolosamente può determinare delle microlesioni sulla pelle del volto che andrebbero a facilitare il contagio. In tal caso è opportuno disinfettare adeguatamente e proteggere eventuali irritazioni o ferite da rasatura.

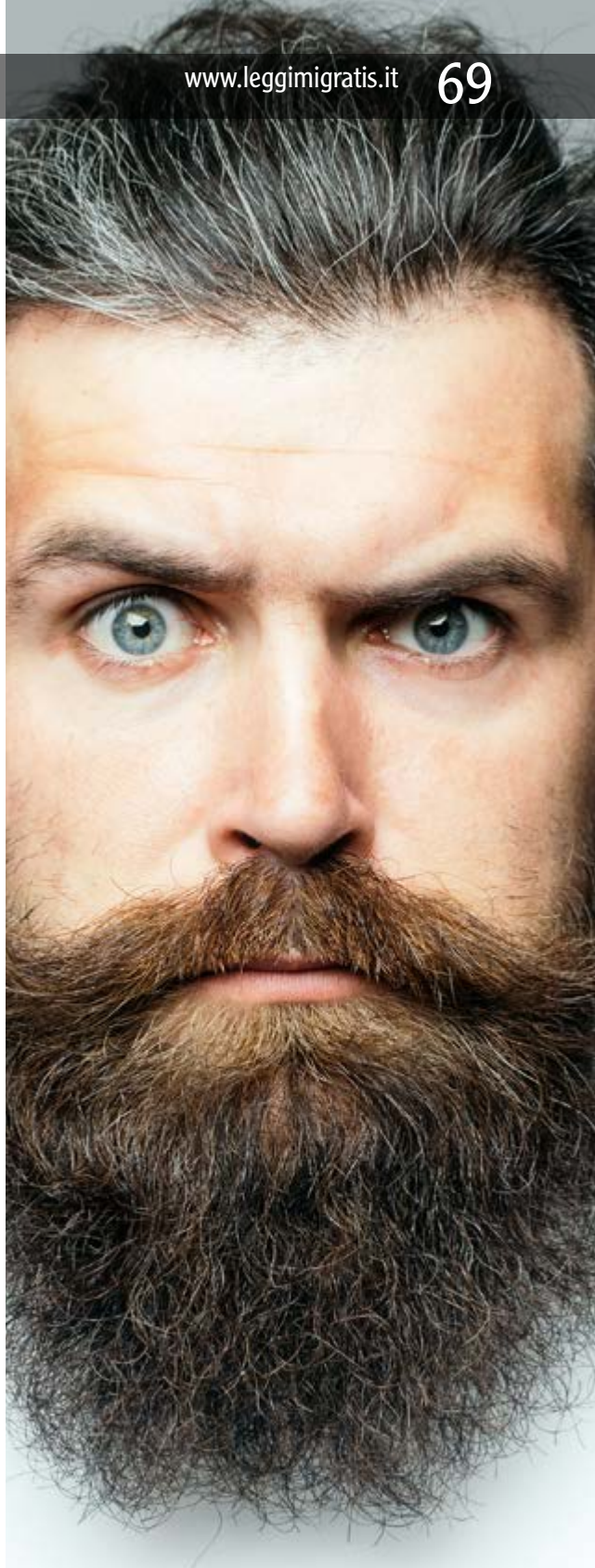
Come indossare la mascherina

La peluria non deve fuoriuscire dal bordo della mascherina anticovid altrimenti andrebbe compromessa l'adesione alla cute e ne verrebbe ridotta la protezione conferita da questi dispositivi. I cittadini che hanno la barba e devono indossare mascherine chirurgiche, la peluria non costituisce alcun impedimento, a patto che la barba non sia troppo folta o lunga. In questo caso è bene accorciarla. Con le mascherine perciò è possibile dare un via libera sia alla cura della barba, purché sia che sia di media lunghezza, che ai baffetti e ai pizzini rasati e ben delineati.

Secondo una ricerca del Centers for Disease Control and prevention americano, **chi deve indossare una mascherina FFP2/FFP3 è meglio che eviti una barba folta e lunga alla 'Garibaldi', per intenderci**. E non è il momento neppure di scegliere uno stile hipster, pizzini folti e lunghi oltre il mento, baffi alla messicana o i basettoni. Da preferire invece pizzini circoscritti intorno alle labbra e i baffetti sottili.

Il consiglio

Per una migliore igiene, la raccomandazione è di lavarsi con frequenza volto e mani e di evitare di lasciarsi continuamente "il pelo", sebbene il richiamo sia spesso irresistibile.





Il meglio per un'esperienza di ascolto nuova: dai ricaricabili alle connessioni bluetooth!

Oggi gli apparecchi acustici hanno subito un **rivoluzionario cambiamento** grazie all'avanzamento della tecnologia digitale. Non soltanto sono quasi completamente invisibili, sofisticati e miniaturizzati. Gli apparecchi acustici **contengono microchip potenti come quelli di un computer** ed hanno una tecnologia che analizza contemporaneamente le voci ed il rumore ambientale. Essi elaborano il suono di fondo e lo compensano affinché la persona senta in modo naturale, con la stessa ricchezza di sfumature di chi ha un udito nella norma.

L'innovazione nel campo audioprotesico negli ultimi anni sta presentando soluzioni sempre più innovative ed in linea con i tempi che corrono. Si parla già da un po' di tempo **di apparecchi acustici RICARICABILI**, oramai si è liberi dal pensiero delle pile, grazie a sistemi che permettono di ricaricare il proprio apparecchio acustico con molta semplicità, basta riporli nell'apposito supporto e collegarli ad una fonte di alimentazione. Sono pensati per risparmiare tempo e guadagnare praticità. La basetta che permette la ricarica inoltre funge da **power bank portatile**, per poter ricaricare il proprio apparecchio acustico anche in situazioni di emergenza fuori casa e senza una fonte di alimentazione.

Nell'ultimo decennio gli apparecchi acustici si sono trasformati da dispositivi progettati con l'unico obiettivo di migliorare la condizione di persone affette da riduzione dell'udito a **dispositivi "CONNESSI"**. Essi consentono la trasmissione diretta di telefonate, TV, musica ed altri segnali audio direttamente dallo smartphone all'apparecchio acustico. L'apparecchio oggi giorno si



dott.ssa Tea Maione

TEMACUSTICA

Scegli il **MEGLIO** per
un'esperienza
di ascolto nuova!

- Suono chiaro e ricco di sfumature
- Connettività a smartphone (iOS e Android), tv ed altri dispositivi
- Ricaricabile: niente più pile
- Smart apps intelligenti



APPARECCHI
ACUSTICI
CONNETTIVI

+

IPHONE
OMAGGIO

Chiama subito 081 878 45 47

CENTRO AUDIOPROTESICO CONVENZIONATO ASL - INAIL

Via degli Aranci, 116 - **Sorrento**





Vieni a scoprire l'intera collezione
in esclusiva



OTTICA

Ar Giò

SUNGLASSES OUTLET

📍 Via S. Francesco, 26 - SORRENTO ☎ Tel. 081 878 17 59

connette con smartphone, TV permettendo l'ascolto direttamente tramite apparecchio acustico, fungendo da auricolari.

Sono stati inseriti **funzioni di regolazione da remoto** attraverso le quali il proprio audioprotesista potrà effettuare fitting senza doversi recare in studio ed autodiagnosi che il proprio apparecchio effettuerà per valutare il giusto funzionamento dello stesso.

Riconoscimento degli ambienti: se si è in un'auto abatterà il fastidioso rumore di fondo dell'auto mentre si guida; se si è un amante di musica tramite un'applicazione scaricabile sul proprio smartphone si potrà modificare specifici parametri per un ascolto musicale personalizzato; se si rientra in casa sarà in grado di riconoscere il luogo e modificare la propria regolazione per un ascolto più tranquillo.

Alcune soluzioni presentano sensori integrati ed una INTELLIGENZA ARTIFICIA-

LE. Queste caratteristiche permettono di **monitorare lo stato di salute del paziente che li indossa, inviando informazioni sulla frequenza del battito cardiaco**. Inoltre permette di inviare una notifica ad alcuni **contatti telefonici** che il paziente ha stabilito in precedenza nel caso di caduta così che i propri familiari possano immediatamente raggiungere il proprio caro per soccorrerlo.

Non si parla più, quindi, di normali apparecchi acustici, ma di dispositivi multifunzionali che ridefiniscono totalmente ciò che un apparecchio può fare.

■

Dott.ssa Tea Maione

Via degli Aranci 116 - Sorrento

Tel. 081.878.45.47



Da Nello
Take-Away

SPECIALE PIZZA PER 2 €15

MENU TERRA PER 2 PERSONE €35

Via degli Aranci, 29 - SORRENTO (NA)
Tel. 081 8784611 • Seguici su 

Offerta valida per tutto il mese



TUTTI I GIORNI UN CARICO
DI BONTÀ STAGIONALE!



Sorrento (NA) . Via S. Renato, 25/27
Tel. e Fax 081 87 3462 - Tel. 081 807 4897
Vincenzo: 340 35 4 284 - Fabio: 338 25 33 065



Glutei perfetti

Forma e funzionalità

Perché sono così importanti i glutei?

Per rispondere a questa domanda, occorrerà fare un excursus fra antropologia, fisiologia, biomeccanica e non guasterà un accenno alle tecniche pubblicitarie. I glutei sono i tre muscoli detti piccolo, medio e grande gluteo che formano le natiche. I muscoli situati nella regione posteriore del bacino sono muscoli molto forti, addirittura più grandi e forti delle natiche dei gorilla.

I glutei sono muscoli che danno informazioni sullo stato di salute e sull'età del uomo, si può stabilire tramite il rapporto fianchi - glutei, se la femmina è gravida, è in età fertile o non lo è più.

E' certo che i glutei, per quanto prima esposto, sono un richiamo sessuale molto forte, per la nostra specie. Ecco perché rivestono un ruolo importantissimo nella moda, il primo a capire questo importante messaggio attrattivo dei glutei fu la famosa LEVI'S, che accentuò le linee dei suoi pantaloni per evidenziare e valorizzare maggiormente le forme dei glutei.

Anche, anzi direi primariamente le ditte di attrezzi sportivi hanno creato dei macchinari dedicati all'allenamento dei glutei, così come si sono sviluppati



nuove tecniche di allenamento.

Vediamo un possibile protocollo di lavoro.

Come abbiamo precedentemente detto, i glutei sono molto forti, la loro funzione biomeccanica è stabilizzare la schiena, farci deambulare, abduurre il femore, estendere la coscia, diminuire la lordosi lombare.

In considerazione di questi principi, l'allenamento dovrebbe prevedere una sequenza del genere:

- 10 minuti di treadmill gym, o step o ellittica,
- 5 serie da 10 ripetizioni di squat,
- 3 serie da 12 ripetizioni di affondi,
- 3 serie da 15 ripetizioni di abductor machine,
- 3 serie da 15 di stacchi da terra a gambe tese,

- terminare con 5 minuti di stretching e
- 10 minuti treadmill con pendenza del 6%.

Buon allenamento, ci vediamo alla prossima lezione.

■

Domenico Aliperta

Dott. In Scienze delle Attività Motorie
Preventive - Adattative - Riabilitative
Cell. 33343064530
email. domenico.aliperta@gmail.com



Lady Ste'

Biancheria per la casa
Intimo - Pigiama
Tutto per il neonato
Merceria
Articoli personalizzati

Via Caracciolo, 87/89 (Piazza Casale) - Meta - Tel. 081 1918 7761 - Cell. 333 94 33 132

DA SABATO 4 LUGLIO

TUTTE LE SERE ORE 19:00

Crêpes al cioccolato - Tagliata di frutta
Frullati - Frappè - Graffe calde - Waffle



Bod Store

Curiamo la tua bellezza!



* Offerta valida solo per i primi 50 pezzi

**WHY
MAGNESIO
POTASSIO**
30 Bustine
€ 11,99
€ 20,00



**Quando il
motore sei TU
RE-INTEGRA!**
Scopri le nostre
SUPER OFFERTE!

prova le nostre
Colazioni FIT



Sorrento

Viale Nizza 22 Tel. 081 195 48 860

Piano di Sorrento

Corso Italia, 96 Tel. 081 183 84 909



Acufeni alle orecchie

CAUSE E TRATTAMENTI NATURALI

Gli acufeni sono ronzii alle orecchie che si verificano a livello interno, senza che ci sia una vera esposizione a suoni o rumori forti. A volte il ronzio si fa penetrante e continuativo, recando al malcapitato un grande disagio. Le cause possono insorgere per vari motivi e anche le cure alternative possono variare.

I SINTOMI DEGLI ACUFENI - Si manifestano con ronzii, fischi, suoni improvvisi. Il disturbo è chiamato anche tinnitus e si verifica in assenza di stimoli esterni. di solito il suono va in sincronizzazione col battito cardiaco e può essere pulsante e generare ulteriore mal di testa oltre che accrescere uno stato di stress emotivo che può avere ripercussioni sulla qualità della vita. Non si conosce davvero la natura o la causa di questo fenomeno. I fattori possono essere molti e l'origine del disturbo varia da persona a persona. Ambienti molto rumorosi, diabete, problemi alla tiroide, uso di farmaci come gli antidepressivi, sedativi, anti-infiammatori. Anche l'alimentazione influisce, in caso di intossicazione di zuccheri, alcool, farine bianche. Altre cause possono derivare da disturbi neurologici, infezioni, terapie farmacologiche, alcolismo, alterazioni otologiche, aterosclerosi ed ipertensione. Anche fattori psicologici, origini

→



somatiche. A volte le cause possono essere anche incrociate.

Quando si hanno i primi segnali di questa alterazione a livello delle orecchie il primo passo è andare al più presto da un otorinolaringoiatra per un'indagine uditiva ed altri esami che il medico specialista riterrà opportuno.

Prestare attenzione all'alimentazione non abusando di latticini e alcolici. Nel caso dei primi, è per mantenere in buona salute il muco che abita il nostro corpo che, in condizioni equilibrate ci protegge, quando eccessivo ci intasa. Gli alcolici danno luogo alla dilatazione dei vasi sanguigni e quindi nei capillari interni giunge una maggiore quantità di sangue. Di sera è consigliabile cibarsi di pasti leggeri per non appesantire la digestione, poiché [gli acufeni incidono sulla qualità del sonno, negativamente.](#)

RIMEDI FITOTERAPICI PER ACUFENI - Estratto di GINKGO BILOBA, ginkgo-derivato, in particolare se il disturbo è causato da arteriosclerosi. L'acido alfa-lipoico, il trans-resveratrolo. Questi agiscono in sinergia nel trattamento degli acufeni e delle disfunzioni del microcircolo.

Aromaterapia con oli essenziali di limone, rosmarino e tea tree. Possono rivelarsi molto utili nel trattamento degli acufeni.

■

Dott.ssa Rosaria Aprea
Naturopata

Riceve su appuntamento
Studio di Monza e in Piano di Sorrento
Tel. 339.54.25.327



BACCHANALIA

AMPIA SCELTA DI VINI SFUSI E IMBOTTIGLIATI

... CONTINUA

**RACCOLTA PUNTI
CON FANTASTICI PREMI...**



IMBOTTIGLIATO



DISTILLATO



SFUSO

APERTI TUTTI I GIORNI (DOMENICA POMERIGGIO CHIUSO)

Corso Marion Crawford, 5 - Sant'Agnello (NA)
Tel. 081 922 9599 - 328 386 6909





Il gelato è felicità condensata



CAPBROS

 Deia Snc - Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento

 081 532 1577  www.deiasnc.it  deiasnc@libero.it



“Alcune persone pensano che un divano sia solo un posto dove potersi sedere. Un divano non e` solo questo...

E` il posto dove hai dato il tuo primo bacio, dove giochi con i tuoi figli, dove guardi un film con la tua meta`, e` il posto dove scappi dal mondo”

Fatti guidare da noi!



**Professionisti
del
Riposo**



Corso Italia 7/9 - 80065 Sant'Agnello (Na)
e-mail: giornonottesnc@hotmail.it
Tel. 081.8784710 - Cell. 339.6536108

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

IMMOBILI

Fittasi monolocale

Sant'Agnello - Fittasi monolocale arredato e completo di bagno, cucina attrezzata, ripostiglio, lavatrice e tv. Situato al 4 piano di un palazzo con ascensore al centro di Sant'Agnello, a due passi dal municipio, posta, circumvesuviana, autobus, supermercato e Asl. Luminoso e arioso, non umido e con splendida vista sul golfo di Napoli, fittasi con contratto regolare e comprensivo di spese a max 2 persone.

Tel: 3805171932

Vico Equense

Deposito affittasi piccolo deposito di circa 35 mq ristrutturato autonomo con bagno fronte strada adatto come punto di appoggio per persone che lavorano in zona.

Prezzo: 300,00 €

Tel: 3331420175

Fittasi appartamento

Praia a Mare, fittasi nei mesi estivi appartamento lussuoso 4 posti letto superpanoramico, per periodi quindicinali e settimanali. No animali.

Tel: 3388707705

Casa vacanze vicino al mare

Campomarino Lido (Molise-CB) af-

fittasi appartamento a 200 m dal mare, con posto auto, campo tennis, bocce e giochi per bambini. Disponibili 4 posti letto, tv, lavatrice, aria condizionata e ombrellone e 2 sdraio per la spiaggia libera. Cert. Energ. C.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3407753345

E-mail: lilino1976@hotmail.com

Cerco casa

Coppia referenziata e conosciuta in penisola, cerca casa indipendente in affitto con contratto regolare (non arredate): due camere e soggiorno con annesso piccolo orto. Zona: da Massa Lubrense a Termini lato Capri.

Tel: 3388841157 - 081 5322425

Appartamento fronte isola di Tavolara

Sardegna, fittasi appartamento con cucina, soggiorno, 2 camere da letto, veranda giardino, finemente arredato, posto auto, barbecue, riserva idrica. Situato a pochi minuti dalle rinomate spiagge di porto Istana, costa corallina, costa Dorata, porto Taverna, cala Girgolu, nella splendida cornice dell'area marina protetta di Tavolara capo coda cavallo, a 10 km dal porto ed aeroporto di Olbia.

Tel: 3491989584

Fittasi appartamento

Vico equense fornacelle zona collinare, nei pressi della chiesa, a 3 km. Dal mare di seiano o di meta fittasi appartamento composto da 1 camera + cucinino + wc + terrazza panoramicissima + ripostiglio. Possibilita' di posto auto, ingresso indipendente mensili contratto annuale o quadriennale (no mensile).

Prezzo: 300,00 €

Tel: 330 94 65 67

Appartamento in affitto

Splendido appartamento ampio e luminoso sito in Meta centro storico a due passi dalla spiaggia a due passi da piazza casale, esattamente in Via Municipio 40, si propone un ampio appartamento molto silenzioso e luminoso al secondo piano di un palazzo signorile. L'immobile misura 125 mq circa ed è così composto: ampio soggiorno con divano (eventuale altro posto letto), due camere da letto di cui una matrimoniale ed una composta da due letti singoli, ampia cucina, due bagni, ampio terrazzo e possibilità di trattare a parte un garage per due posti auto. Completamente arredato, TV 60", lavastoviglie, lavatrice e frigo in ottimo stato. Caldaia a gas per produrre acqua calda. L'ampiezza degli spazi interni, soffitti alti, l'ubicazione dell'immobile in zona centrale e dotata di ogni servizio, rendono

LEGGIMI

WWW.LEGGIMIGRATIS.IT

Gratis

PER LA TUA PUBBLICITÀ

☎ 08119171216 📱 3803067686



Il Menù Digitale diventa « Contactless »

RISTORANTI – BAR – HOTEL – BED & BREAKFAST
Porta in tavola le nostre tavolette Contactless:
Basta avvicinare lo smartphone alla tavoletta
per consultare il menù digitale!



Guarda la demo oppure visita il sito

 www.hbrmenu.it

HBRmenu è una soluzione sviluppata da:

 **Endesia**[®]
web agency





FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



Pane con lievito madre

*Pane con farina italiana selezionata
macinata a pietra del Senatore Cappelli
pane al ...*

*Farro - Noci di Sorrento - Curcuma - Altamura
Soia - Segale - Multicereali*

Vieni a provare la nostra rosticceria

*Corso Italia, 86 - **Meta** (Na) Tel. 081 878 62 60
Cell. 333 30 36 419*

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

questa opportunità immobiliare estremamente interessante oltre che ad uso abitativo, ad uso foresteria. L'immobile completamente ristrutturato, è dotato di un autonomo impianto di climatizzazione. Gli impianti sono tutti a norma e comprendono il cablaggio in ogni locale collegato ad un autonomo server. Loco con contratto ad uso transitorio/foresteria - massimo 1 anno. Libero da marzo 2020. No perditempo, no agenzie.

Prezzo: 1.250,00 €

Tel: 3499723010

Fitto appartamento

Fitto appartamento di 75 mq, più ampio terrazzo super panoramico di 15 mq al primo piano di un piccolo fabbricato al corso caulino 77. L'appartamento è così composto: open space formato da cucina, ampio salone e camera da letto. Un bagno. Posto auto sotto casa. La casa si raggiunge a soli 2 minuti di macchina dalla chiesa di Meta e si trova esattamente a punta scutolo, di fronte hotel MEGAMARE. Fitto a 700 euro mensili, spese condominiale 40 euro al mese e bollette a parte.

Tel: 3499723010

Fittasi ufficio

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia. Corredato di aria condizionata e senza bisogno di allacciamenti utenze per sub contatori già attivi energia e acqua. No perditempo.

Prezzo: 250,00 €

Tel: 3392846310

Cercasi in vendita

Cercasi in Vendita appartamento per giovane coppia nella zona di Meta anche zona Alberi e Piano di

Sorrento. Max 3000mila euro. No perditempo contattare via mail.

E-mail: angeljacque057@gmail.com

com

Fittasi appartamento

Sorrento - Fittasi appartamenti nel breve, medio e/o lungo periodo in base alle esigenze richieste. Solo richieste con referenze.

Tel: 3500403032

Sorrento - Fittasi

Fittasi appartamenti nel breve, medio e/o lungo periodo in base alle esigenze richieste. Consideriamo solo richieste con referenze.

Tel: 3500403032

Roma - Vaticano

Roma - Vaticano Fittasi immobile di 80 metri con bagno privato, cucina e ampio salone. Annuncio rivolto a professionisti e /o dottorandi ricercatori e altre simili figure professionali.

Tel: 3500403032

Fittasi Sorrento

SORRENTO CENTRO fittasi da febbraio 2020 a maggio 2020 intero appartamento composto da : salone doppio, 2 camere da letto di cui una con bagno in camera, cucina abitabile, lavanderia, 2 bagni, terrazzi a livello, riscaldamento, ascensore, finalmente arredato panoramica, centralissima 6 posti letto + 2.

Prezzo: 1.200,00 €

Tel: 338 658 7026

Fittasi villino Massa Lubrense

Fittasi a Massa Lubrense, zona Annunziata, piccolo villino di circa 80 mq., nuovo, completamente arredato, con gusto, con un ampio giardino molto soleggiato, di circa 350 mq. Estrema facilità di parcheggio.

Si prende in considerazione sia l'ipotesi di un contratto temporaneo per massimo 2 anni che un fitto per i quattro mesi estivi centrali (giugno/settembre).

Tel: 3355645385

Vendo negozio

Vendo negozio in centro ad Asiago (180mq).

Tel: 3284629500

CORSI

Ripetizioni e aiuto compiti

Studentessa di Lingue all'ultimo anno impartisce lezioni di tutte le materie umanistiche (Italiano, Storia, Letteratura...) e in particolare di lingue per studenti di Scuole Elementari, Scuole Medie e Liceo. Massima serietà e disponibilità.

Tel: 3342629292

Lezioni Private

Lezioni private di inglese (Madrelingua). Esperienza: 3 anni di insegnamento della lingua inglese in scuole pubbliche e private in Italia, Austria e Inghilterra (per le classi Cambridge e British Council). Nel passato ho insegnato l'inglese a persone di diverse fasce d'età, da bambini di 4 anni fino ad adulti di 55 anni. Sono laureata in lingue, giornalismo e traduzioni e ho un Master in International Business Management. Prezzi: 1 ora = 20 Euro 1 ora e mezza = 25 Euro

Tel: +447984477006

E-mail: kelcambo@hotmail.co.uk

MOTORI

Honda cb1000

Honda cb 1000 anno 2019 pari a

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

nuovo 1990 km prezzo affare.

Tel: 328 8763991

Fiat punto 5 porte

Vendo Fiat punto prima serie dell'anno 1999,utilitaria alimentata a benzina la macchina è di colore grigio argento metallizzato 5 porte,aria condizionata,vetri elettrici con chiusura centralizzata,servosterzo,Airbag,tappezzeria colore azzurro 5 posti a sedere,cambio manuale a 5 rapporti più retromarcia. Impianto autoradio,fendinebbia sotto il paraurti anteriore aggiuntivi,sedile lato guida e volante regolabili in altezza. Auto in buone condizioni tenuta in garage vendesi per inutilizzo al prezzo di 1.150 euro. Con possibilità di effettuare impianto gpl a poco prezzo anche presso officina nella mia città, con incenti-

vo sconto sul costo del passaggio di proprietà per i residenti in provincia di Salerno.

Prezzo: 1.150,00 €

Tel: 3881112160

Vespa vecchia primavera

Cerco una vecchia vespa 125 et3 primavera con colore originale oppure altro modello anche ferma da tanti anni solamente da unico proprietario.

Tel: 3474679291

Vendesi gommone

Vendesi in Meta di Sorrento gommone Lomac m.3,50, in non perfette condizioni, chiglia in vetroresina, omologato per 5 persone, con motore fuoribordo iamaha 2 tempi, 15 hp, come nuovo perche' usato pochissimo, datato 1986, ancora in

omaggio.

Prezzo, € 800,00

Tel. 330 94 65 67

LAVORO

Cerco Socia

Avviata attività di parrucchiere sita in Piano di Sorrento, cerca collaboratrice esperta da poter inserire nella società.

Tel. 3282778361

Agente Immobiliare

Cerchi lavoro a SORRENTO? Studio TECNORETE META, affilato Tecnocasa/Tecnorete, ti offre un'opportunità di crescita personale ed economica. Entra anche tu a far parte del Gruppo Tecnocasa. Oggi hai la possibilità di prendere parte ai nostri progetti di sviluppo impen-

Fortuna

Intimo e Biancheria

Vi aspetta

Per combattere la crisi
Trovate numerose offerte



Corso Italia, 152 Meta (NA) - Tel. 081.534.23.09

La tua bici partire da € 25,00 al mese senza anticipo

**Vasto assortimento di
abbigliamento e
scarpe spinning/mtb/corsa**



BICIMANIA
EVERYTHING FOR YOUR BIKE

Pagamenti Rateali Senza Busta Paga



ASSISTENZA AUTORIZZATA



BOSCH

eBike Service 

**Via Bagnulo, 39
Piano di Sorrento (NA)**



081 878 62 91



WWW.BICIMANIA.NET

NEW

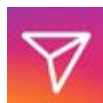
PROMO



INSTAGRAM

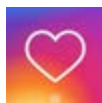
VUOI PERSONALIZZARE IL FILTRO INSTAGRAM?

Hai un'attività e vuoi dare un tocco personale al tuo account?
Divertiti e condividi il tuo filtro instagram con amici e clienti!



Scrivici

Invia un messaggio
su instagram a
[@akmaios.comunicazione](https://www.instagram.com/akmaios.comunicazione)



Ordina il tuo filtro

In poco tempo creeremo
un filtro divertente con il
tuo logo



Condividi

Condividi l'effetto
con amici e clienti
e fatti taggare

IN REGALO PER TE

Se ci affidi la gestione dei tuoi social per almeno 4 mesi, il filtro instagram te lo regaliamo noi!

➡ www.akmaios.com ⬅



+39/331.74.88.453

Scrivi su instagram a [@akmaios.comunicazione](https://www.instagram.com/akmaios.comunicazione) o invia e-mail a info@akmaios.it

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

ditoriali. Ricerchiamo persone che sentano forte il bisogno di mettersi in gioco per imparare nuova abilità. Il compenso previsto sarà costituito da un rimborso spese di € 1.000,00 più provvigioni. Noi sappiamo chiaramente dove stiamo andando. Se vuoi esserci anche tu, spedisce il tuo CV all'indirizzo mail na2q2@tecnorete.it oppure contattaci al seguente recapito 081.19.66.60.68 Sede di lavoro: Meta Titolo di studio richiesto: diploma e/o laurea.

Prezzo: 1.000,00 €

Tel: 08119666068

E-mail: na2q2@tecnorete.it

Cerco lavoro

Cerco lavoro come baby sitter o come badante per compagnia, faccende domestica e spesa, anche tutti i giorni.

Tel: 3398233191

Cercasi Consulenti Commerciali

Selezioniamo consulenti commerciali in tutta l'Italia, ambo sessi, con rimborso mensile ed alti premi aziendali. Possibilità di carriera per lo sviluppo nuove sedi.

Tel: 3289684187

Cerco lavoro

Ragazza cerca lavoro part full time come baby sitter o collaboratrice domestica, massima serietà ed

esperienza per info contattatemi grazie.

Tel: 3517275101

Cerco lavoro

Signora seria e referenziata cerca lavoro il venerdì mattina come collaboratrice domestica. Astenersi uomini solo signore.

Tel: 3341921317

Cerco lavoro

Ragioniere 57enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe.

Tel: 339/3586823

Cerco aiuto estetista

Cerco aiuto estetista per centro estetico sito in Sorrento.

Tel: 3386982117

Cerco lavoro

Cerco lavoro come badante di notte o notte in ospedale. No perditempo. Zona Penisola Sorrentina.

Tel: 3319283935

Cerco lavoro

Operaio generico con vasta esperienza cerca lavoro in strutture alberghiere o case vacanze. Servizi offerti: pitturazione, giardinaggio, elettrici e falegnami. Disponibile

anche come parcheggiatore, con brevetto di bagnino.

Tel: 3355653541

Offerta di lavoro

Cerco aiuto estetista per centro estetico sito in Sorrento.

Tel: 3386982117

E-mail: centroda.ma@libero.it

ELETRONICA

Ricambi per Iphone 7

Ricambi per iPhone 7 Testo annuncio: Vendo ricambi Iphone 7 - flat di carica (completo) - flat fotocamera frontale (completo). Nuovi e mai utilizzati per Iphone 7, ricambi acquistati erroneamente. Possibilità di ritiro di persona. Spese di spedizione a parte.

Prezzo: 19,00 €

Tel: 3881112160

★ VARIE

Vendo bicicletta perfetta

Vendo bicicletta con cambio al manubrio funzionante e perfetta in tutto, tenuta sempre in garage come da foto.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3499723010

Pianoforte

Pianoforte Yamaha usato pochissi-

4 Bit

Vendita e Assistenza Pc & Smartphone

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO E VARIE COMPONENTISTICHE
TABLET E SMARTPHONE



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

mo Ottimo stato

Prezzo: 2.000,00 €

Tel: 3334136842

Svendo pezzi di corredo

Per inutilizzo svendo pezzi di corredo mai usati a prezzi vantaggiosissimi da concordare. Zona s.agnello.

E-mail: marilenademita@libero.it

Vendo borse

Vewndo 135 borse in robusta plastica pvc made in italy, nei colori verde e bordeaux, con manici in corda da applicare a piacere.

Prezzo 0,40 € l'una

Tel. 349 472160.

Tavolo intarsiato con 6 sedie

Tavolo intarsiato allungabile con disegno centrale + 6 sedie. Caratteristiche del tavolo: Lunghezza: 1,70 metri Lunghezza con estensione:

2,10 metri Larghezza: 0,90 metri Altezza: 0,78 metri Condizioni del tavolo ottime. Le sedie sono integre, devono essere pulite. Ritiro a domicilio. No perditempo.

Prezzo: 345,00 €

Tel: 3922192279

Vendo Statuina

Statuina di giaguaro a doppia cromatura, da montare facilmente su auto jaguar.

Prezzo: 60,00 €

Tel. 3494721600

Prodotti TUPPERWARE

Vendo prodotti linea tupperware

E-mail: srh1981@hotmail.com

Radio d'epoca

Per veri amatori vendo a malincuore stupenda collezione di riproduzioni in miniatura di radio d'epoca. Prezzo

interessante da concordare.

Tel: 3296799829

Vendo Pneumatici

Vendo 4 pneumatici Michelin semi-nuove originali

Prezzo: 100,00 €

Tel. 3494721600

Divano letti

Divano letto ikea misura aperto 140x200 in buone condizioni, da ritirare a Massa Lubrense

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3313731290

Cerco una vecchia affettatrice

Cerco una vecchia affettatrice rossa a volano di marca berkel anche ferma da tanti anni solamente da unico proprietario.

Tel: 3474679291



G ELEKTRONIK
DI GENNARO GARGIULO

- VENDITA E RIPARAZIONE SMARTPHONE & PC •
- RIPARAZIONI ELETTRONICHE •
- INSTALLAZIONE IMPIANTI TV TERRESTRE E SATELLITARE •

G ELEKTRONIK di Gennaro Gargiulo
C.so S.Agata, 61L - Massa Lubrense | ☎081 808 5405

f 



GOCCE

Villas & Resort Specialists



Con oltre 4000 case vacanza in Penisola Sorrentina
è sempre più difficile massimizzare il profitto.

Vuoi guadagnare veramente
dalla tua casa vacanza?

AFFIDATI AI NUMERI 1

Tel. +39 081 808 1032 | www.gocce.co

 Gocce - Villa &
Resort Specialists

 @gocce.villa.resort

LE LUCI
ADESSO
SONO SPENTE MA NON
SMETTEREMO
DI REGALARVI
EMOZIONI

C I N E M A
TEATRO
delle Rose

School
OF
ROCK
TEATRO DELLE ROSE



Laboratorio
Teatrale
Permanente

TEATROVIVO
STAGIONE TEATRALE

#CIVEDIAMOPRESTO

TEATRO DELLE ROSE
WWW.TEATRODELLEROSE.COM
INFO@TEATRODELLEROSE.COM



TEATRODELLEROSE

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Orologi pubblicitari caffè

Cerco vecchi orologi pubblicitari da bar anni 50 con scritto Mattioni caffè oppure recoaro bibite o altre pubblicità che erano appesi rotondi solamente da unico proprietario Tel 3474679291

Tel: 3474679291

Manifesti Frankenstein

Cerco vecchi manifesti pubblicitari grandi anni 40 di cinema film di paura tipo frankenstein, Dracula, ecc oppure di località turistiche di villeggiatura montagne o mare, olimpiadi invernali, ecc solamente da unico proprietario.

Tel: 3474679291

Base lavello acciaio 2 vasche

Vendo eur50 base lavello acciaio 2 vasche (eur80 con rubinetteria).

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3339608031

Macchina caffè vecchia

Cerco una vecchia macchina da caffè di osteria anni 50 tutta in acciaio con pistoni esterni che funzionava anche a gas, anche rotta.

Tel: 3474679291

Vendo palestra Unica

Personal trainer vende palestra Unica, attrezzo con diverse funzioni, usata poco. Ore pasti.

Tel: 3807187207

Dimagrire in modo rapido e sicuro

Attenzione, se vuoi perdere peso non devi perdere questa straordinaria occasione per dimagrire in modo sicuro e naturale. Richiedi GRATUITAMENTE un test per la valutazione del peso forma e diversi altri fattori corporei.

Tel: 3296799829

Vendo damigiane

Vendo damigiane di 54 litri per euro 10,00 caduna, 5 e 10 litri per euro 5,00 caduna.

Tel: 3387722616

Vendo videocassette

Vendo in blocco 90 videocassette film Totò.

Prezzo: € 50,00

Tel: 329733738

Cassaforte antica

Cassaforte epoca 800. Dimensioni: altezza - cm 56,5 larghezza - cm 65 profondità - cm 30, tre chiavi,

serratura con vari segreti, 3 cassetti all'interno.

Tel: +393290032978

E-mail: enrico.scagliotti@libero.it

Servizio piatti

Servizio piatti antichi della Ginori, da esposizione, in 60 pezzi tutti con decori a mano.

Prezzo: € 500,00

Tel. 081929434

Massaggiatore

Massaggiatore esperto pratica massaggi sbloccanti di tutti i tipi, sia a uomini che donne, nel proprio studio.

Tel. 3494721600

Letto Ferro

Letto in ferro pieno, una piazza, attorcigliato a mano, di fine ottocento, da pitturare a proprio gusto.

Tel. 081929434

Scudetto a bandiera

Scudetto di bandiera inglese, in lamina di metallo satinato, completo di viti per applicarlo all'auto.

Prezzo: € 25,00

Tel. 3494721600

LEGGIMI^{Gratis}

anno 17 - numero 05

In Copertina: **Casale Antonietta - Sorrento**

Contatto Pubblicitario:
08119171216 - 3803067686
Contatto Annunci Gratuiti:
08119915355 - 3803067686

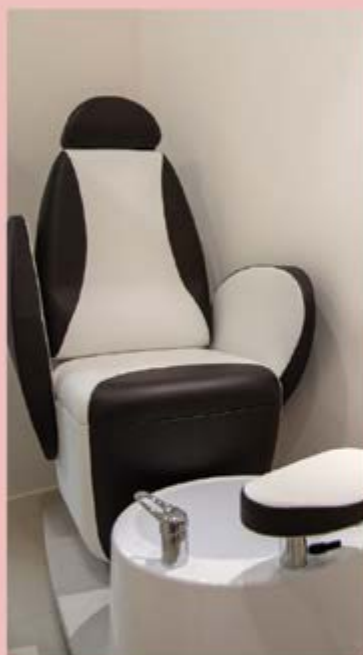
Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04. Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)
Editore Erminio Ricciardi - Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it
Concessionario della Pubblicità 4Bit - Progetto Grafico 4Bit - info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza da parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere null'altro a pretendere. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa essere considerata responsabile.



Fiorella

Beauty - nails & more



SI RICEVE SU APPUNTAMENTO



+39 347 3539441



Viale Nizza 53 - 80067 Sorrento