

SETTEMBRE 2018



open day

1 OTTOBRE 2018

**corsi di minibasket e scoperta motoria
bambini/e dai 5 ai 12 anni**



URLO



donna

Corso Italia, 263 - Piano di Sorrento

NE COLLE



**EW
CTION**

URLO



UOMO

Corso Italia, 118 - Piano di Sorrento



Più di
2000
prodotti
per una
vita Bio.



TramedelBio

**ALIMENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
E PRODOTTI NATURALI**

**SENZA GLUTINE
VEGANI / VEGETARIANI
PER L'INFANZIA**

Vasta scelta di prodotti per celiaci, rimborsabili



PIANO DI SORRENTO
Corso Italia 10 / infoclienti 081.183.80.417



www.tramedelbio.it



Skyworth

TVC LED 32" 32E3A11G

149



649

iPhone 8



DISPLAY DIGITALE

259

DAEWOO
LAVATRICE FV5221



TEL 081 8086665
E-mail: dixe.piano@gmail.com

seguici anche su: Dixe Piano di Sorrento 2016

Castelluccio
PARRUCCHIERI
STILISTA E CURATORE D'IMMAGINE

Perfetta

in ogni occasione

Via degli Aranci, 9

SORRENTO

Tel. 081 020 35 04

Cell. 338 651 60 80



USI ALTERNATIVI DELLA MAIONESE

Rimuovere i residui di vernice

Le macchie che lasciano le vernici non sono semplici da rimuovere senza l'utilizzo di solventi. Se la macchia però è ancora fresca, è possibile ottenere lo stesso risultato cospargendola di maionese: l'olio che contiene, infatti, è in grado di rimuovere la vernice dopo poco tempo, con un semplice colpo di spugna finale.

Eliminare le macchie d'acqua

Se sul tavolo in legno è rimasto un alone lasciato da un bicchiere o una bottiglia d'acqua metti sull'alone un po' di maionese e lasciatela agire per qualche ora. Una volta rimossa, pulisci la superficie e noterai che la macchia sarà sparita.

Sostituire le uova

Se vuoi cucinare delle fette di carne panata ma non hai uova, passa sulle fette un sottile strato di maionese e poi procedi come al solito impanandole.

Lubrificare i cardini delle porte

La porta cigola fastidiosamente? Forse i cardini hanno bisogno di essere lubrificati. Per farlo basta passarvi sopra un panno con una piccola quantità di maionese e lasciarla agire qualche minuto.

Sciogliere la colla degli adesivi

Quell'adesivo non ne vuole sapere di andare via? Mettici sopra un po' di maionese per qualche minuto e riuscirai a staccarlo senza rovinare nulla.



Sai perché?

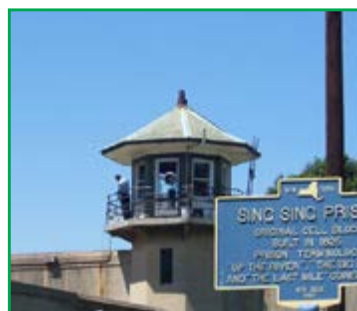
...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...



Perché si dice
armato fino
ai denti?



Perché i tappi
delle penne Bic
sono bucati?



Perché
il carcere di
Sing Sing
si chiama così?

E' un modo di dire che risale alla pirateria. A quei tempi si usavano armi da fuoco a colpo singolo quindi i pirati erano soliti arrembare carichi di numerosi armi da fuoco per assicurarsi un certo volume di fuoco. A queste erano soliti aggiungere una lama già sguainata che tenevano tra i denti per essere subito pronti alla battaglia: le mani, infatti, dovevano essere libere per consentire loro di reggersi al sartiame mentre si lanciavano sull'imbarcazione vittima del loro assalto. Armato fino ai denti, quindi, indica non solo il fatto di avere molte armi, ma anche l'assoluta prontezza all'uso delle stesse e gli scarsi scrupoli ad utilizzarle.

I primi tappi non riportavano un foro nella parte più stretta, ma nel 1991 fu presentata questo cambiamento fondamentale non per ragioni estetiche, ma di sicurezza: il foro ha salvato la vita a migliaia di bambini. Il pericolo più frequente era che i più piccoli potessero inghiottire il tappo, portando la penna alla bocca. Grazie alla presenza del foro sulla punta del tappo, una volta inghiottito il tappo così ventilato non occluderebbe la trachea, lasciando almeno il tempo utile ai genitori di portare il piccolo malcapitato in ospedale. Inoltre la misura preventiva è rivolta anche a rendere più difficile l'eventualità che il tappino finisca in gola: se fosse "pieno" infatti sarebbe molto più facile da risucchiare, la presenza del buchino rende più difficile l'accidentale "respirazione" del tappino proprio perché l'aria può scorrere al suo interno.

Sing Sing Correctional Facility è un noto carcere statunitense di massima sicurezza situato a 48 km a nord di New York. Sebbene sia documentata l'abitudine di lavorare cantando degli schiavi neri arrivati nelle Americhe dall'Africa, il carcere di Sing Sing prende il nome dalla tribù nativa americana che viveva nella zona in cui sorge la struttura penitenziaria. Quando l'area fu acquistata nel 1685 dagli europei in quel territorio vi abitava la tribù indiana dei Sinck Sinck.



SPECIALIZZATI IN

Conservativa

Igiene orale

**Chirurgia orale
Implantologia**

Riabilitazioni Estetiche

Stomatologia

Pedodonzia

Protesi dentarie

**Ortodonzia tradizionale
e invisibile**



Dott. Carmelo Bentivegna

La trasparenza
di un bel
sorriso

AIR[®]

L'ALLINEATORE INVISIBILE

Via Sebastiano Errico De Martino, 1 (Parco San Francesco di Paola) - META (NA)

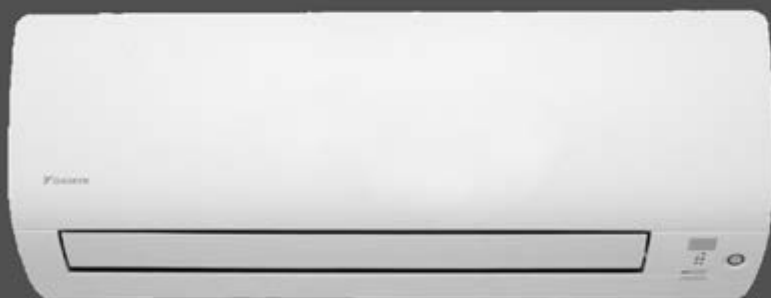
Tel. 081 532 16 14

TECNO

CLIMATIZZATORI



mitsubishi



DAIKIN

RICAMBI - BRUCIATO

PIANO DI SORRENTO

Via Dei Pini, 17 - Tel. 081 8088319

CALOR

SRL



CALDAIE A GAS



Chaffoteaux

COSMOGAS



STUFE A PELLETT



NORDICI
Extraflame



DORI - CALDAIE A GAS

META

Corso Italia, 93 - Tel. 081 8787121



Amore al Cinema

LE CELEBRI COPPIE



Cari Amici, ormai la mia passione per il cinema è risaputa, stavolta però voglio parlarvi delle **passioni dei divi del cinema**, tre storie che mi hanno particolarmente colpito, tre storie d'amore che hanno infiammato il cuore di diverse generazioni.

Richard Burton e Liz Taylor: Tutto iniziò ad una festa in piscina alla quale entrambi erano invitati, nell'estate del 1953, si scambiarono sguardi ma non successe nulla. Burton e la Taylor si rincontrarono dopo 9 anni sul **set di "Cleopatra"**, lei è la regina d'Egitto e lui Marco Antonio; dalla finzione si è passati alla realtà e divennero la coppia più chiacchierata dell'epoca.

Tra fughe, cene e clandestinità, i due si sposarono, ma la loro vita fu piena di eccessi... fatta di alcool, gelosie e litigate in pubblico che terminavano quasi sempre con un gioiello riparatore. I due si divisero solo dopo che Richard tradì Liz con l'ex moglie di Alain Delon, separandosi poi nel 1974. La coppia più discussa di Hollywood si lasciò; il loro amore continuò, come dimostra Burton nella diverse poesie che dedicò, negli anni dopo il divorzio, a Liz Taylor. I due ci riprovarono un anno dopo la prima separazione, ma il 1976 segnò definitivamente la fine della loro storia d'amore.

Alain Delon e Romy Schneider: La coppia si conobbe nel 1958 sul **set di "L'amante pura"**. Lei è già famosa per il suo ruolo ne "La principessa Sissi", lui è agli inizi della sua carriera. Durante le riprese i due si ignorarono ma poi si innamorarono. Subito dopo le riprese andarono a vivere a Parigi e l'anno seguente Delon le regalò l'anello di fidanzamento che non porterà mai i due ad un matrimonio. Dal 1959 fecero coppia fissa, ma entrambi furono presi dalla carriera. Così nel 1963 si lasciarono nei peggiori dei modi, infatti Delon abbandonò la Schneider per l'attrice Nathalie Barthélemy con un biglietto e un mazzo di rose rosse. Romy nel 1966 decise di sposarsi con il regista Harry Meyen, dal quale ebbe un figlio David Christopher, per poi divorziare nel 1972.

seguici su



3512231636



www.autoscuoledimaio.it

AUTOSCUOLE DI MAIO sas

di Serafino Di Maio

**RINNOVO
PATENTE
con
MEDICO
IN SEDE**

Novità
**LE TUE GUIDE
IN TUTTA
SICUREZZA**



**UNICA AUTOSCUOLA
del SUD ITALIA CON** 



Lezioni gratuite su Liberty 50
(MASSA LUBRENSE, LOC. SAN FRANCESCO)

CONSEGUIMENTO PATENTI
AM • A1 • A12 • A • B1 • B • BE
C1 • C1E • C • CE • D1 • D1E • D • DE

corso per recupero punti patente

In esclusiva nella sede di Piano

- Formazione iniziale e periodica CQC
(Carta Qualificazione Conducente)

- Conseguimento KB
(Certificato Abilitazione Professionale TAXI-NCC)

META (NA) Corso Italia, 23 - Tel. 081 5323046

PIANO DI SORRENTO (NA) Piazza Cota 28/29 - Tel. 081 8086446

MASSA LUBRENSE (NA) Viale Filangieri, 23 Tel. 081 8789441

MASSA LUBRENSE (NA) - S.AGATA Via Nastro Azzurro, 27 - Tel. 081 19483340

DO. FRA. COSTRUZIONI S.R.L.

Elardino Pasquale e Boccia Fortuna



**CHIAMA E
RISPARMIA
SUI TUOI LAVORI**
SOPRALLUOGO E PREVENTIVO
GRATUITI

fino al

65%

NOLEGGIO
PIATTAFORMA AEREA
RAGNO CINGOLATO



- Installazione infissi, serramenti e vetri
- Posizionamento, rimozione e riparazione insegne luminose.
- Potatura alberi
- Ripristino facciate
- Ristrutturazioni di interni
- Rifacimento tetti
- Pulizia vetrate
- Installazione impianti elettrici e idrici
- Installazione e manutenzione canne fumarie e grondaie

Via Lamia, 3 - Sorrento Cell. 348 85 91 914
email: dofracostruzioni@gmail.com

segui su



Lei ebbe altre storie d'amore e un altro matrimonio da cui nacque la figlia Sarah Magda; l'amore della sua vita rimase sempre Alain Delon, come era solita dichiarare nei suoi diari. Nel 1981 morì il primo figlio della Scheneider e per lei fu la fine. Da quel momento tornerà in gran segreto nella sua vita Delon, che l'aiutò, senza alcun risultato, a superare la disgrazia. Nel 1982 morì a Parigi e Delon che non si presenterà neanche al suo funerale, le dedicò una splendida lettera d'amore, confermando che il sentimento tra loro è sempre stato forte anche dopo la separazione. Un amore malato e sofferto ma anche uno dei più belli del mondo.

Spencer Tracy a Katherine Hepburn: Storia d'amore iniziata nel lontano 1941 quando il regista Joseph Mankiewicz presentò Spencer a Katherine, due caratteri e indole totalmente differenti: lui burbero e cattolico praticante; lei forte e atea dichiarata. Insieme diedero il via ad una passione travagliata e sofferta. I due dapprima iniziarono una relazione del tutto professionale per poi convertirla in una storia d'amore. Non si sposarono mai a causa delle opinioni cattoliche di lui che si rifiutò di divorziare dalla prima moglie. Recitarono insieme in diverse commedie, luogo perfetto per

esaltare la mascolinità di Tracy e l'orgogliosità della Hepburn.

Raramente due caratteri così sono risultati inter-dipendenti nel modo di recitare, esprimendo contemporaneamente complementarità e contrasto. Si separano nel 1967 quando Tracy morì dieci giorni dopo aver terminato le riprese di "Indovina chi viene a cena". I due giganti di Hollywood vissero uno degli amori più lunghi e corrisposti del mondo del cinema e ancora oggi ci fa sognare.

Vi lascio con una delle **lettere pregnanti d'Amore di Richard Burton a Liz Taylor....**

"Ti amo, donna stupenda. Se qualcuno ti fa del male, mandami un messaggio. Basta che tu scriva "Ho bisogno", o una sola magica parola, "Elizabeth", e arriverò più veloce del suono. Sai, di certo, quanto ti amo. Sai, di certo, quanto male ti ho trattato. Ma la verità fondamentale, perfida, assassina e immutabile è che io e te ci fraintendiamo totalmente... Funzioniamo su diverse lunghezze d'onda... Ti amo e sempre ti amerò. Torna da me prima che puoi".



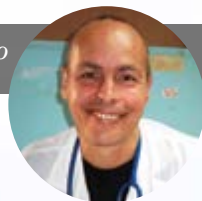

Infinity

Calzature & Accessori

NUOVA COLLEZIONE

Corso Italia, 225 Piano di Sorrento - Tel. 081 362 20 61





KAWASAKI: VIENE DAL GIAPPONE LA MALATTIA CHE AGGREDISCE IL CUORE DEI BAMBINI

La malattia di Kawasaki (MK) è stata descritta per la prima volta nel 1967 in Giappone dal pediatra Tomisaku Kawasaki, da cui prende il nome. Il medico studiò un caso di un bambino di 4 anni che lamentava febbre da oltre 15 giorni, labbra arrossate, lingua a fragola, iperemia orofaringea, eritema diffuso con desquamazione di mani e piedi, gonfiore delle ghiandole linfatiche del collo. Dai sintomi principali fu tratto anche il nome di **Sindrome Linfonodale Mucocutanea**. Si tratta di una vasculite infantile febbrile che colpisce le arterie di media e piccola dimensione di tutto il corpo, con particolare aggressività sulle coronarie, le arterie del cuore, che a causa dell'infiammazione possono andare incontro in alcuni tratti a dilatazioni (aneurismi).

Pur diffusa in tutto il mondo, la MK è più comune nei bambini asiatici, soprattutto giapponesi, e molto rara nella razza negra. L'incidenza è maggiore in tardo inverno e inizio primavera. Sono più colpiti i maschi (1,5:1 rispetto alle femmine). Interessa bambini da 0 a 8 anni, soprattutto sotto i 4-5 anni (80%) e in particolare il 50% dei casi è sotto i 2 anni con picco a 9-11 e 18-24 mesi; solo il 2-10% dei bambini colpiti è sotto i 6 mesi. E' rara in lattanti sotto i 4 mesi e negli adolescenti. Rappresenta per frequenza la seconda vasculite infantile dopo la porpora di Schonlein-Henoch. Ogni anno negli Stati Uniti vengono diagnosticati da 3000 a 5000 casi. In Italia l'incidenza è di 14 bambini ogni 100.000 per anno. La causa della MK è ancora sconosciuta. Probabilmente, si tratta di una risposta immunologica anomala a un'infezione, in bambini geneticamente predisposti. L'esistenza di epidemie di MK e la loro diffusione a ondate suggeriscono che la malattia sia dovuta a un agente mi-



**Ristorante
da Pappone**

Marina del Cantone, 23 - Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081245

www.ristorantepapponemassalubrense.com

The advertisement features a collage of images: a plate of spaghetti with a green sauce, a close-up of a shrimp cocktail garnished with an orange slice, and a view of the restaurant's outdoor seating area with white and blue striped tablecloths, overlooking a coastal town and the sea. The restaurant's name is written in a large, elegant script font.



**RELAIS
MILOLD**

SORRENTO COAST

Via Severo Caputo 1S - Monticchio
80061 Massa Lubrense (NA)

info@milordrelais.com

+39.081.8081209

The advertisement shows a two-story pink building with a red-tiled roof and a balcony, set against a blue sky. Two inset images show the interior: a bedroom with a white bed and a bathroom, and a dining area with a wooden table and chairs. The text is in a serif font, and the contact information is at the bottom.

MAGIC *Medley* BALLET

Direzione artistica **Marilina Iacono**

Anno Accademico 2018 - 2019

inizio lezioni 12 Settembre

Esami in sede riconosciuti a livello internazionale
Crediti Formativi



Accademia di danza Classica e Moderna
Via delle Rose 36 - Piano di Sorrento
Tel. 081 532 23 45



crobico, **ma non è mai stato dimostrato contagio da persona a persona**. Spesso la MK fa seguito a forme virali come mononucleosi infettiva, Parvovirus B-19 (quinta malattia), o batteriche (streptococchi e stafilococchi). Le tossine microbiche, come la tossina streptococcica e quella stafilococcica, potrebbero agire da superantigeni scatenando la reazione infiammatoria. Altri possibili fattori scatenanti ipotizzati sono intossicazioni (es. mercurio), allergie, malattie autoimmuni. **La componente genetica è dimostrata dalla maggiore incidenza della malattia nei fratelli e soprattutto nei gemelli, e nei figli di genitori che hanno avuto la malattia nell'infanzia.**

Dal punto di vista anatomo-patologico, il maggior rischio della vasculite di Kawasaki deriva dal coinvolgimento delle arterie coronariche, che avviene nel 20% circa dei pazienti non trattati: le conseguenze possono essere miocardite con insufficienza cardiaca, aritmie, endocardite e pericardite o, in caso di aneurisma gigante (> 8 mm di diametro all'ecocardiografia) tamponamento cardiaco, trombosi o infarto.

La malattia di Kawasaki è la prima causa di malattia cardiaca acquisita nei bambini. Si può infiammare anche il tessuto extravascolare: vie respiratorie, pancreas, vie biliari, reni, mucose, linfonodi. **Sintomo cardine è la febbre molto elevata (39-41 °C) resistente al trattamento antibiotico e ai farmaci antipiretici, della durata di più di cinque giorni**, con aspetto sofferente, settico, e vari altri sintomi (che possono presentarsi non tutti simultaneamente) quali: congiuntivite bilaterale con arrossamento degli occhi senza secrezione, alterazioni delle labbra e della bocca (arrossamento, secchezza, fissurazioni, croste, lingua a fragola o violacea, faringite), eruzione cutanea pruriginosa (simile a morbilli o scarlattina oppure orticaria o polimorfa tipo eritema multiforme, con distribuzione prima sul tronco e nella zona addominale e inguinale, poi sugli arti e tutto il corpo), anomalie delle estremità (eritema del palmo delle mani e della pianta dei piedi color rosso porpora, edema duro al dorso delle mani e dei piedi, tumefazioni fusiformi delle dita, arrossamento e desquamazione dell'area del pannolino, pallore della parte prossimale delle unghie delle mani e dei piedi; durante la seconda settimana di malattia, desquamazione lamellare delle dita delle mani e dei piedi, a partenza dalla regione intorno alle unghie: lo strato cutaneo superficiale si distacca a grosse falde, tumefazione dei linfonodi del

collo (monolaterale), di consistenza dura e dolente alla palpazione. Altri sintomi possono essere: irritabilità, letargia, anoressia, vomito, diarrea, dolori addominali di tipo colico intermittente, interessamento del fegato (epatite), idrope della colecisti, dolori articolari, soprattutto a carico delle grosse articolazioni (artrite o artralgie si verificano in circa il 33% dei pazienti), uretriti, meningiti asettiche, otiti, uveite anteriore, convulsioni, perdita di conoscenza, paralisi del facciale, paralisi degli arti; una presentazione atipica è il versamento pleurico.

La malattia tende a progredire per stadi evolvendo in tre fasi principali. La fase iniziale (acuta febbrile), della durata di 14-30 giorni, inizia con febbre molto elevata; generalmente entro uno o due giorni appare la congiuntivite, verso il terzo-quinto giorno compaiono le alterazioni delle mani e dei piedi, entro 5-10 giorni l'eruzione cutanea e le lesioni della mucosa oro-faringea. Durante tutto il decorso è presente nel 50% circa dei pazienti la linfadenopatia cervicale. **Nella fase sub-acuta, che inizia in genere dopo 1-4 settimane dall'esordio e dura 2-4 settimane**, cominciano a regredire la febbre, l'eruzione e gli altri sintomi acuti precoci e inizia una desquamazione periungueale di mani e piedi e perineale, associata spesso a trombocitosi (eccesso di piastrine nel sangue). In questa fase possono verificarsi le pericolose alterazioni cardiache. **La terza fase, di convalescenza, caratterizzata da scomparsa dei segni clinici e presenza dei solchi ungueali trasversali caratteristici (linee di Beau), si protrae per circa tre mesi**, al termine dei quali possono permanere solo i disturbi cardiaci. Circa il 2% dei pazienti ha recidive, mesi o anni più tardi. La diagnosi della MK è solo clinica, non esiste un test di laboratorio specifico.

Per fare diagnosi deve essere presente febbre elevata, continua, per più di 5 giorni, non responsiva agli antibiotici e almeno 4 di questi 5 criteri clinici: iperemia congiuntivale bilaterale e senza essudazione; lesioni buccali; rash; edema e/o eritema e/o desquamazione delle estremità; linfadenomegalia laterocervicale monolaterale con almeno 1 linfonodo $\geq 1,5$ cm di diametro. Anche la presenza di solo 3 dei criteri oltre la febbre può essere sufficiente quando siano associati ad aneurisma coronarico, diagnosticato con ecocardiografia bidimensionale. Si parla di forma incompleta se presenti solo 2 o 3 sintomi, atipica se presenti sintomi diversi e insoliti. **Anche i bambini con forma atipica o incompleta possono**

comunque sviluppare aneurismi coronarici. Sono comuni reperti di laboratorio: leucocitosi neutrofila, aumento di VES e PCR, aumento di AST e ALT, aumento del fibrinogeno, lieve anemia, ipoalbuminemia, aumento delle gammaglobuline, nelle urine proteinuria e leucocituria; piastrosi nella seconda-terza settimana. ECG ed ecocardiogramma, dato che l'interessamento cardiaco può comparire tardivamente, vanno ripetuti a 2-3, 6-8 settimane e anche a 6-12 mesi dall'esordio. Diagnosi differenziale va posta con morbillo, scarlattina, shock tossico, avvelenamento da mercurio, artrite reumatoide giovanile, infezioni da Enterovirus, leptospirosi, rickettsiosi, reazioni a farmaci (Sindrome di Stevens-Johnson). **Le complicanze cardiache si verificano nel 5-25% dei casi non trattati** (mentre in meno del 5% dei pazienti sottoposti alla terapia). La lunga durata della febbre aumenta il rischio cardiaco. La mortalità è dell'1-2%. Oltre il 50% delle morti si verifica entro 1 mese dall'esordio, il 75% entro 2 mesi, il 95% entro 6 mesi ma può verificarsi anche 10 anni più tardi. **Segni prognostici negativi comprendono: sesso maschile, età minore di 1 anno, febbre per più di 10 giorni non trattata, bassi livelli di albumina ed emoglobina, segni clinici di interessamento cardiaco.** I bambini in cui l'ecocardiografia non mostra danni delle coronarie entro 12 mesi non avranno rischi di problemi cardiaci nel futuro, benché alcune ricerche suggeriscano maggiore predisposizione all'ipertensione. Nei bambini che hanno avuto un interessamento delle coronarie, il 50-67% degli aneurismi coronarici scompare entro 1-2 anni dall'inizio della malattia, soprattutto in caso di aneurismi piccoli, mentre gli aneurismi coronarici giganti regrediscono meno frequentemente.

La terapia della MK punta a contrastare l'infiammazione e prevenire la trombosi delle coronarie. Essa si basa sulla combinazione di immunoglobuline per via endovenosa (Ig EV) in singola dose di 2 g/kg in 10-12 h e aspirina per via orale ad dosaggio antinfiammatorio, alto (80 mg/kg/die) o medio (30-50 mg/kg/die), a seconda delle diverse linee-guida, in 4 somministrazioni, ogni 4-6 ore. **La terapia va iniziata il più presto possibile, entro i primi 10 giorni di malattia (preferibilmente entro il settimo).** **La maggior parte dei pazienti ha una risposta significativa nelle prime 24 h dall'inizio della terapia.** Quando la febbre persiste o riprende dopo 36 ore dal termine dell'infusione, è possibile somministrare una seconda dose di Ig EV da 2g/kg. Trattandosi di prodotti biologici, le

Ig EV sono associate al rischio (molto basso) di epatite B e C e HIV; di recente è stata dimostrata anche la possibilità di trasmissione di Parvovirus B19. Possono causare febbre, brividi, vampate di calore, rash, raramente anafilassi (grave in soggetti con deficit di IgA), trombosi in pazienti con sindromi da ipercoagulabilità. Il dosaggio dell'aspirina viene ridotto a 3-5 mg/kg 1 volta/die (dosaggio anti-aggregante) dopo che il bambino è apiretico da 4-5 giorni o almeno dopo il 14esimo giorno di malattia. Questa terapia va continuata per almeno 8 settimane. Se non ci sono aneurismi coronarici e i segni dell'infiammazione sono regrediti (Ves e conta piastrinica), l'aspirina può essere interrotta, mentre va continuata al dosaggio antitrombotico a tempo indefinito nei bambini con alterazioni coronariche.

I bambini con aneurismi coronarici giganti possono richiedere una terapia anticoagulante aggiuntiva (es., warfarin, dipiridamolo). I bambini che ricevono Ig EV devono proccacciare i vaccini con virus vivi come anti-morbillo-parotite-rosolia e varicella di almeno 11 mesi. I bambini in terapia con aspirina sono a rischio di sindrome di Reye (una grave encefalopatia ed epatopatia) se contraggono influenza o varicella; in caso di queste malattie l'aspirina può essere sostituita con dipiridamolo. Quando il paziente non risponde alla cura standard, secondo step è l'infliximab, un anticorpo monoclonale, che si usa per via endovenosa in bambini al di sopra dei 3 anni.

Per quanto riguarda l'attività sportiva, non ci sono restrizioni per i pazienti senza dilatazione coronarica o con dilatazione transitoria, mentre in caso di alterazione permanente sono necessari test di funzionalità cardio-vascolare. Il trapianto cardiaco è indicato in caso di una grave alterazione della funzionalità del ventricolo sinistro, secondaria a infarto del miocardio, o in caso di estesa malattia coronarica distale, che renda impossibile la creazione di un bypass, o in pazienti a rischio di grave infarto del miocardio o di morte improvvisa per aritmia ventricolare. Attualmente si propone di rivedere le indicazioni sul dosaggio iniziale dell'aspirina, dato che almeno una decina di studi randomizzati controllati dimostrano come non ci sia alcun vantaggio a somministrare in acuto, assieme alle gammaglobuline, una dose di aspirina antinfiammatoria ((30, 50, 80 o 100 mg/kg) rispetto a una dose antiaggregante dieci volte più piccola (3-5 mg/kg).

**APERTI TUTTI
I GIORNI
DALLE 8:00
ALLE 22:00**

riv. 0012 - Nerano

ALIMENTARI E TABACCHI

di Cacace Teresa
**MARINA DEL CANTONE
NERANO**



**TABACCHI
ALIMENTARI
BIBITE FRESCHE
MINIMARKET
VASTO
ASSORTIMENTO
DI VINI E LIQUORI
PRODOTTI PER
L'IGIENE PERSONA
E CASA
ACCESSORI PER
SMARTPHONE**

CASH MACHINE

ATM



RICARICHE TELEFONICHE



**PAGAMENTO
BOLLETTE**



**DISTRIBUTORE
SIGARETTE
FULL TOUCH**

h24

MARINA DEL CANTONE

Piazza delle Sirene, 9

Massa Lubrense (Na)

Tel. 081 8081875

tabacchi.cacace@gmail.com

ACQUA &

SEGUICI SU



acquaesapone.it



ACQUISTANDO
DUE PRODOTTI
PANTENE
BICHI IN OMAGGIO
SPECIFICATO
CON SPACCIOLINI

PANTENE
SHAMPOO 270 mL/
BALSAO 230 mL
ASSORTITO

€1,99



PANTENE
MASCHERA
PER CAPELLI
300 mL

€3,99
€13,30 R.



BIOLOGICO
CERTIFICATO

VITALCARE
SHAMPOO/BALSAO
250 mL
ASSORTITO

€2,49
€9,90 R.



FRANK PROVOST
SHAMPOO/
BALSAO/
MASCHERA
ASSORTITI

€2,99



FRUCTIS
SHAMPOO
SENZA ACQUA
150 mL

€2,99
€15,90 R.



GLISS
MASCHERA
PER CAPELLI
300 mL
ASSORTITA

€3,49
€17,40 R.

ACQUISTANDO
UN KIT/CO
TESTANERA
IN OMAGGIO
BICHI IN OMAGGIO
UN KIT CAPELLI



PRODIGY
KIT COLORAZIONE
ASSORTITA

€7,49



BRILLANCE
KIT COLORAZIONE
ASSORTITA

€4,99



VITALCARE
CREMA RIPARATRICE
ALL'ARGAN
100 mL

€3,99
€20,90 R.



TESTANERA
RITOCO RICRESCITA
120 mL
ASSORTITO

€5,99
€45,90 R.



PALETTE
STYLE
MOUSSE PER CAPELLI
250 mL
ASSORTITA

€2,89
€15,90 R.



ADORN
VINTAGE
LACCA PER CAPELLI
250 mL

€2,29
€9,90 R.



BILBA
SPUMA PER CAPELLI
200 mL
ASSORTITA

€2,19
€10,90 R.

CURA CAPELLI



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

SAPONE®

Oltre la Convenienza

OFFERTE VALIDE
DAL 4 AL 23
SETTEMBRE
2018

Ne una carezza
che resta in 2
posizioni. In primo luogo
a separare le ciglia,
mentre la seconda
le ridisegna!
Provalo ad ogni
passo. La nostra
ciglia è OMAGGIO!

BOURJOIS
MASCARA
TWIST BLACK
+ MATITA OMAGGIO

€9,90

Disegnate la polvere
della trucco con
a volume
per assaporare
i tuoi occhi!

MAYBELLINE
OMBRETTO
COLOR
SENSATIONAL
ASSORTITO

€6,49

Due step combinati
per un look occhi
che non proporziona
Step 1: Base superassorbente
per un volume intenso e持久
Step 2: Mascara che si applica
invisibilmente, la ciglia si apre
verso l'alto per una lunghezza
che supera del 100% la tua
ciglia naturale

L'OREAL
MASCARA
CIGLIA FINTE
SUPER

€10,90

Perfettamente uniforme
con una texture
cremosa
Sofisticazione
con un effetto
che illumina la tua
pelle

MAX FACTOR
CREME PUFF
OPPIA

€8,90

Correttore in stick
per un viso sano, ipersensibile,
sensibile e con il rossetto.
Texture morbida, scorrevole,
allungamento e durata.
Alta copertura.
Disponibile in 4
varianti colorate.

RIMMEL
CORRETTORE
STICK SAND

€3,60

Rossetto con polvere
di volume per un effetto
full color!
Scopri le varianti lucide
e mat per dar forma
alle tue labbra!

DEBORAH
ROSSETTO MILANO RED
ROSSETTO ATOMIX
RED MAT

€6,90

Smalto in 2 step
Effetto Gel a lunga durata
fino a 14 giorni
Colori pieni
e brillantissimi
per ogni occasione
alla moda ed elegante
al tuo outfit!

RIMMEL
SUPER GEL
SMALTO
ASSORTITO

€3,99

30
ml.

FLORA
BY GUCCI
EDT VAPO

€39,90

25
ml.

AROMATIC
ELIXIR EDP
25 ml.
VAPO

€33,90

120
ml.

BYBLOS
CIELO
EDT VAPO

€9,90

400
ml.

ARROGANCE
FEMME
SHOWER GEL
ASSORTITO

€5,90

MAKE UP E PROFUMERIA

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO



CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO



Lo SHAMPOO SECCO fa male?

Complici la praticità d'utilizzo e la capacità di rendere soffici e apparentemente più puliti i capelli in tempi record, lo shampoo secco sta letteralmente facendo impazzire tutte. **Il suo scopo è quello di restituire freschezza alla chioma anche quando manca il tempo necessario per uno shampoo tradizionale.**

Lo shampoo secco funziona in questo modo: si vaporizza alla radice della chioma, si lascia agire qualche secondo, poi si spazzola via. Il prodotto si lega al sebo, lo ingloba e dona quindi un piacevole effetto di pulizia ai capelli. Ma in realtà quando lo si asporta una percentuale di polveri restano attaccati alla cute.

Attenzione però a come lo si usa: il problema è l'abuso. Nonostante il successo dilagante, un utilizzo troppo frequente di shampoo secco può danneggiare il capello.

BRUFOLI E CISTI

Le polveri di cui lo shampoo secco è costituito vanno ad accumularsi sul cuoio capelluto finendo per ostruire i pori e causando brufoli e cisti. Per limitare le occlusioni è bene stenderlo sempre sulla cute perfettamente asciutta e non sudata, in modo che non si impasti. Meglio applicarlo in luoghi non areati facendo attenzione a non inalare le polveri.

FORFORA

Depositandosi sul cuoio capelluto lo shampoo secco va ad aggravare condizioni di cute secca o psoriasi, scatenando il fenomeno della forfora.

CRESCITA MENO FORTE

Occlusione dei pori e appesantimento dei follicoli piliferi possono portare ad una debolezza del fusto, interagendo negativamente col normale ciclo di crescita del capello.

Sebbene più dispendioso in termini di tempo, è sempre meglio optare per un bello shampoo tradizionale e **ricorrere all'uso di questo ritrovato beauty solo in casi di emergenza!** Il problema non è lo shampoo secco in sé, ma l'uso sbagliato che spesso si fa. Va benissimo utilizzarlo in situazioni di emergenza, rendendolo **un prodotto immancabile per il tuo beauty da viaggio o un valido rimedio last minute, seguendo le indicazioni riportate sulla confezione, come quantità di prodotto da adoperare, tempi di posa e modalità di uso.**



Effe **STYLE**
di Staiano Fortunata

**CAPELLI E PELLE
AL TOP**

con i nostri

**TRATTAMENTI
RESTITUTIVI E
DI
RICOSTRUZIONE**

*Vieni e
scoprili da noi*

Corso Italia, 315 (Casermone) Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081 19911593 - Cell. 339 2591221

OCCHI AFFATICATI
DOPO TANTE ORE PASSATE
DAVANTI AD UNO SCHERMO?

PROVA LE LENTI CON TRATTAMENTO

BLUE PROTECT

Per ridurre l'affaticamento della vista
a chi utilizza tablet, smartphone,
pc e televisore



OTTICA

Ar Giò

SUNGLASSES OUTLET

I NOSTRI OCCHI
NON SONO FATTI
PER GLI SCHERMI.
LE NOSTRE LENTI SÌ!

Via San Francesco, 26 - SORRENTO
Tel. 081 8781759





Iconia nasce da un'idea di Massimo Somma,
graphic designer ed illustratore.
Iconia produce Icone, giochi di parole,
pittogrammi e disegni umoristico-artistici.
Questo mese presentiamo un estratto dalla collezione "Old School".
La serie completa è visibile
sulla pagina Facebook ed il profilo Instagram
"iconiamax"

tanto va la gatta al lardo
che la recupera il bagnino



© max somma - facebook: iconiamax - shop.spreadshirt.it/iconiashop





museo dell'orgoglio italiano SORRENTO

Inaugurato lo scorso 15 marzo 2018, a Sorrento negli spazi dell'antico refettorio del Convento di San Francesco, il **Museo dell'Orgoglio Italiano**, gestito in convenzione da "I mercanti d'arte srl" attraverso il marchio Tappeto Volante, è **diretto da Domenico Maria Corrado**.

Riconosciuto dal Ministero dei Beni e delle Attività Culturali, dalla Regione Campania, dal Comune di Sorrento, il Museo dell'Orgoglio Italiano ha l'obiettivo di implementare l'offerta di Turismo Culturale e Didattico a Sorrento, proponendo eventi, manifestazioni culturali ed esposizioni delle Eccellenze Italiane famose nel Mondo, nel campo dell'Arte, della Scienza, della Letteratura, della Moda, del Cinema, del Teatro, dell'Agroalimentare e dell'Industria, allestendo anche Mostre Monotematiche, Interattive e sensoriali, guidate ed illustrate in sei lingue diverse, ognuna delle quali per un periodo non inferiore a 10 mesi all'anno.

L'assoluta visibilità del Museo dell'Orgoglio Italiano, **situato all'ingresso della Villa Panoramica di Sorrento**, è dimostrata dai dati forniti dall'Azienda di Soggiorno di Sorrento che stima in 3.500.000 (tremilionicinquecentomila) i visitatori che ogni anno transitano nella Villa Comunale di Sorrento e nell'adiacente Chiostro di San Francesco.

Aperto tutti i giorni dell'anno dalle 10.00 alle 22.00, il Museo dell'Orgoglio Italiano ospita dal 15 marzo 2018 la mostra "Leonardo da Vinci il genio del Bene" che propone circa 70 opere

del'Artista Toscano. Un evento, questo, che ha riscosso grandi successi non solo in Italia ma anche all'estero: ad Abu Dhabi, Sidney e Wenzhou in Cina, ed ora in esposizione a Sorrento fino al 5 novembre 2018.

Nel corso della visita alla mostra "Leonardo da Vinci il genio del Bene" sarà possibile ammirare macchine realizzate su progetti originali e riprodotte artigianalmente, sia in scala che a grandezza naturale, dal maestro Mario Paolucci.

Tutte perfettamente funzionanti, le macchine esposte possono essere toccate e provate dagli ospiti del museo. Tra i vari esemplari ad opera del Maestro Fiorentino si possono osservare una bicicletta, una sega idraulica, una macchina per il volo.

In esposizione, anche le riproduzioni dei capolavori e dei codici di Leonardo e tra queste il primo e unico dipinto autografato e datato da Leonardo da Vinci nell'aprile del 1471, quando aveva solo 19 anni. Completano la mostra alcuni video multimediali e filmati del National Geographic, sulla vita di Leonardo da Vinci. ■

Prezzo biglietto:

dai 4 ai 15 anni e over 65: 6 euro

adulti: 8 euro

scuole e gruppi di almeno 20 persone: 6 euro

Contatti e informazioni: 0818631581 – 3391888611





LEONARDO DA VINCI

Museo dell'Orgoglio Italiano

dal 15 marzo
al 4 novembre
duemiladiciotto

Convento
di San Francesco
Sorrento (NA)

Una produzione



Con il patrocinio



Comune di Sorrento



clima

Il tuo Centro Assistenza che NASCE, CRESCE e OPERA in PENISOLA SORRENTINA

PREPARATI PER L'INVERNO!



CLAS ONE



ALTEAS ONE NET



GENUS ONE NET



ARISTON

**SOSTITUISCI LA TUA VECCHIA CALDAIA
10 ANNI DI GARANZIA**

**con finanziamento rate
a partire da € 37**

Tel./Fax 081 19259307 Cell. 338.4695674

Corso Italia, 88 - META (Na) gasclima@inwind.it - www.gasclima.com



I GENITORI RISPONDONO DEL REATO DEL FIGLIO MINORENNE?

La **responsabilità penale è personale**: chi commette un reato deve risponderne in prima persona, non è possibile che vada **in carcere un'altra persona al posto suo**, questo vale anche quando a compiere il fatto sia un minorenne.

Più precisamente, chi non ha compiuto ancora i quattordici anni non può essere punito penalmente ma, se il giudice lo ritiene pericoloso e il fatto è particolarmente grave, può porlo in libertà vigilata oppure ordinare il suo ricovero in riformatorio. Nel caso in cui il minore ha compiuto i quattordici anni ma non i diciotto, risponde del reato soltanto se in giudizio verrà dimostrata la sua capacità di intendere e di volere, in questo caso, risponderà come fosse un maggiorenne, ma la pena gli verrà comunque ridotta.

Diverso, invece, è il discorso riguardante le conseguenze civili del reato, quasi tutti i reati, infatti, comportano delle conseguenze di tipo economico, cioè il risarcimento dovuto alla vittima, che potrà essere pagato anche da chi non ha commesso il crimine. In tal caso **la responsabilità civile può ricadere sui genitori che sono responsabili del danno derivante dal fatto illecito dei figli minori** soggetti alla loro tutela e che abitano con essi e che dovranno risponderne **con i beni e le risorse di loro proprietà**.

L'articolo 2048 del codice civile stabilisce che i **genitori** sono responsabili del **danno causato dal fatto illecito dei figli minori** non emancipati che abitano con essi, a meno che non provino di non avere potuto impedire il fatto. La Suprema Corte di Cassazione, con la sentenza n. 26.200 del 2011, ha precisato che i genitori possono evitare di risarcire personalmente il danno provocato dal figlio minorenne se dimostrano nel corso della causa di avere **impartito al figlio una buona educazione** e di avere esercitato su di lui una **vigilanza adeguata**, in conformità alle condizioni sociali, familiari, all'età, al carattere e all'indole del minore. A seconda dei singoli casi, le modalità con cui il figlio minore ha commesso il fatto illecito possono anche essere sufficienti a rivelare l'insufficienza dell'educazione e della maturità del minore ed il mancato adempimento, da parte dei genitori, dei loro doveri di educazione e sorveglianza. ■

Avv. Patrizia Cappiello
Via dei Platani 11
(Parco Arancia - Centro Commerciale
Pallotta) Scala C 2° Piano di Sorrento
Cell. 3391970892



Denti e diabete:

I RISCHI MAGGIORI

Le complicanze che colpiscono i pazienti diabetici non riguardano solo organi sensibili come occhi, reni, sistema cardiocircolatorio e sistema nervoso, ma anche una ridotta funzionalità delle ghiandole salivari con conseguente riduzione del flusso salivare dovuto agli effetti collaterali dei farmaci che questi pazienti devono assumere.

A ciò si associa una saliva compromessa che predispone i denti a un maggior rischio di carie. E' quanto emerge da uno studio condotto presso la Queen Mary University (Londra), dove è stata analizzata la composizione della saliva di persone sane e pazienti diabetici. La ricerca ha evidenziato che la saliva dei diabetici purtroppo è diversa da quella di persone sane in quanto è carente di una molecola protettiva, la proteina MUC7, e di calcio con un conseguente aumento dell'acidità salivare. Aumentano così i rischi di danni ai denti e gengive che si rovinano più facilmente, dando luogo a infezioni che possono a loro volta innalzare la glicemia. In particolare, i diabetici sono soggetti a un rischio maggiore di sviluppare gengiviti e parodontiti perché hanno una ridotta capacità di combattere i batteri che invadono le gengive. Le risposte immunitarie dei pazienti diabetici verso le infezioni sono alterate, perciò sono più esposti alla formazione della placca batterica che favorisce l'infiammazione locale. Le gengive così infiammate si ritirano, creando delle sacche che diventano serbatoi di germi e rafforzano l'infiammazione.

Chi soffre di diabete, quindi, deve tenere sotto controllo la propria salute orale prestando grande attenzione all'igiene orale e sottoporsi a controlli regolari ogni sei mesi dal dentista che deve essere informato dello stato di salute del paziente diabetico. Un buon controllo dei livelli di glucosio nel sangue può aiutare ad alleviare la secchezza delle fauci provocata dal diabete e migliorare la qualità di vita.



Φ FitClub

di Carlo Amato

competenza, professionalità e passione....

Corso Italia, 26 - Meta - Tel. 081.808.83.18

SEGUICI SU 



STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
TRAPANI | DI MAIO



Via Capo, 5 - 80067 Sorrento

Studio: Tel./fax 081 8771956

Dott. **Danilo Trapani** 347 3538718

Dott. **Giuseppe Di Maio** 338 8982038

SOMMA

CONSEGNE A DOMICILIO
VIA CASSANO, 28 - TEL. 081 8087679



BRILLO

CORSO ITALIA, 287 - TEL. 081 8086429

OFFERTE SETTEMBRE 2018



**ZAINO COMIX
SOTTOCOSTO € 21,90**



**ZAINO +
ASTUCCIO ASILO
€ 9,90**



**SACCHE MOUSSE
€ 6,90 SOTTOCOSTO**



**ZAINO FIRMATO PERSONAGGI
SOTTOCOSTO € 21,90**



**BUSTINA MOUSSE
O FLUO
€ 3,90**



**ZAINO PRIMINA
PERSONAGGI
€ 14,90**



**QUADERNONI
MONOCOLORE 10PZ
omaggio bustina o
10 pz matite o 10 pz penne
€ 6,90**



**QUADERNONI
PERSONAGGI 3PZ
€ 2,50**



**QUADERNONI
10PZ
€ 4,50**



**QUADERNI
10PZ
€ 3,50**



**ASTUCCIO COMPLETO
PERSONAGGI
a partire € 9,90**



**AGENDA
DIARIO COMIX
€ 11,90**



**DIARIO FIRMATO
€ 4,90**



**DIARIO FIRMATO
PERSONAGGI
€ 4,90**



Primo giorno di SCUOLA

COME PREPARARE TUO FIGLIO

Per tutti i bambini il primo giorno di scuola elementare è un evento da ricordare, ma anche per i genitori è una prova importante. Ecco **come viverlo al meglio**.

Per prima cosa è opportuno che i genitori non appaiano agli occhi del bambino pieni di dubbi e timori. Perciò è meglio **preparati per tempo** dando un'occhiata alla scuola prima che apra in modo che il primo giorno di scuola il bambino vede i genitori che lo accompagnano muoversi a suo agio in un ambiente "conosciuto".

Si può anche **creare una sorta di curiosità** così da soffocare l'ansia e i timori che accompagnano il primo giorno di scuola spiegando in maniera entusiastica al bambino che a scuola imparerà molte cose nuove, si farà tanti amici e vivrà esperienze emozionanti come le gite scolastiche.

Prima di andare a letto **prepara assieme al tuo bambino lo zaino e tutto il materiale scolastico**.

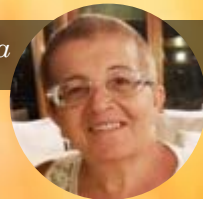
La sera prima fa al tuo bimbo un bel **bagno distensivo** versando nell'acqua della vasca qualche goccia di olio essenziale rilassante e lavagli la testa con il tuo shampoo abituale al quale avrai aggiunto due gocce di olio di lavanda (la lavanda ha un potere rilassante ed inoltre idrata la cute).

Se noti che il tuo bambino è più agitato del solito **prepara una tazza di latte caldo con un po' di miele che concilierà il suo sonno**.

Trasforma la mattina del primo giorno di scuola in un momento magico magari **preparando una colazione diversa dal solito con tutte le cose che a lui piacciono di più e gustarla con tutta la famiglia**. Vestilo con abiti comodi ed opta per sneaker con suole traspiranti, adatte ad essere indossate tutto il giorno.

Se il tuo bimbo dovesse versare qualche lacrimuccia prima dell'ingresso in classe, non bisogna farne un dramma: **spiega a tuo figlio che anche tu avevi gli stessi timori alla sua età**. Al ritorno a casa è molto importante accogliere il "piccolo eroe" in modo festoso **tempestandolo di baci, domande, ascoltandolo mentre racconta le sue prime impressioni**. ■





SALUTE NATURALE:

PREVENZIONE AUTUNNO



Il passaggio dall'estate all'autunno è per molti traumatico, poiché coincide con la ripresa delle consuete attività quotidiane, la nostalgia delle vacanze, la diminuzione delle ore di luce, l'arrivo di piogge e temporali, i primi freddi, e la visione che un lungo periodo invernale non è lontano. Occorre **muoversi in tempo per prevenire alcuni malesseri stagionali**.

A risentire maggiormente dell'arrivo dell'autunno è il nostro **sistema immunitario**, che a causa dei cambiamenti climatici cede il posto ai **primi raffreddori, a mal di gola e dolori articolari, ad allergie stagionali e alle prime influenze**. Qualche piccolo accorgimento può aiutarci a superare illeso questo periodo di transizione dall'estate all'autunno, senza particolari disagi fisici o psichici.

ALIMENTAZIONE – Ciò che mangiamo condiziona in modo rilevante il nostro stato di salute. Nella stagione autunnale, per rafforzare le nostre difese immunitarie è bene **fare un buon carico di vitamine e sali minerali**. La stagione autunnale offre una vasta scelta di prodotti salutari: **spremute di agrumi, cavoli, broccoli, cereali integrali**. Meglio limitare cibi particolarmente ricchi di zuccheri e raffinati responsabili dell'accumulo di tossine nell'organismo e quindi dell'abbassamento delle difese immunitarie. →



Dott.ssa Rosaria Aprea
Naturopata

Riceve su appuntamento
Studio di Monza e in Piano di Sorrento
Tel. 339.54.25.327



**APERTI
H24**

Federica **Bar**

DRINK // FRUIT // MUSIC

**CORNETTI CALDI
// TUTTE LE SERE**



Corso Italia, 166 - Meta di Sorrento Tel. 081 36 22 160





 **DOLCI CHE PASSIONE** Seguici anche su www.dolcichepassionesorrento.com

**INGREDIENTI PER DOLCI - DECORAZIONI
ACCESSORI - STRUMENTI E TANTO ALTRO ...**

Via Crawford, 2 - 80065 Sant'Agnetto Tel. +39 3388907607 - 3341541380

ESERCIZIO FISICO – Praticare esercizio fisico in casa o fuori casa quando il tempo lo permette. **Il movimento libera il corpo da pericolose tossine.** Palestra, nuoto, lunghe passeggiate a passo svelto. A prima mattina poi è un toccasana anche per le vie respiratorie che immagazzinano ossigeno puro. Ovviamente ognuno sceglie ciò che ritiene opportuno per le proprie esigenze.

PIANTE ED ERBE – Sono facilmente reperibili al naturale o sotto forma di bevande, integratori ed infusi, molte piante sono un vero sostegno per il nostro sistema immunitario. **Ricordiamo l'echinacea - utile contro l'influenza stagionale - e l'aloe vera, ottimo rimedio per rafforzare le difese immunitarie.** Molto utili vi sono anche: timo, eucalipto, rosa canina (ricca di Vit. C), ginkgo biloba e ribes nero.

OLI ESSENZIALI – Gli oli essenziali di bergamotto, eucalipto e timo possono essere utili per le vie respiratorie tramite aromaterapia. Anche il tea tree oil dà un ottimo contributo per le otiti e il

mal di gola, sempre in uso esterno e pochissime gocce.. una o due bastano.

Per i dolori articolari oltre, a riguardarsi dall'umidità, ci si può aiutare con antinfiammatori e antidolorifici come arnica, artiglio del diavolo, oli essenziali di: menta piperita, rosmarino e bergamotto, che inoltre scioglie le rigidità articolari.

E' importante prevenire i mali di stagione cominciando già da settembre anche per chi frequenterà le scuole, dai bambini agli adulti; i luoghi molto affollati si sa che sono il covo preferito di virus, batteri e bacilli...rinforzarsi in tempo utile a livello immunitario sarà un grande vantaggio per sé e per chi ci è vicino. La salute è un bene molto prezioso...non trascuriamoci.

La natura non è stata avara nel mettere a nostra disposizione molti rimedi ...approfittiamone!!!

■



macelleria
La Paesana
carni fresche macellate

**Vieni a Scoprire
i sapori di una volta**

Preparazione di Salsiccia,
Polpettoni e Hamburger
aromatizzati al momento

**Martedì
giornata
frattaglie**

VIA GENNARO MARESCA - PIANO DI SORRENTO
TEL. 081.8083020 - CEL. 339 65 03 045

SORRENTO PRONTO ALL'ESORDIO IN SERIE D

Al via la campagna abbonamenti per una stagione emozionante con derby e sfide di spessore



Cresce sempre più l'attesa in Penisola per l'esordio del Sorrento nel campionato di Serie D, con la prima giornata posticipata di due settimane e quindi al 16 Settembre. Attesa snervante sia per i tifosi ma soprattutto per la squadra rossoneria, ormai al lavoro da oltre un mese proprio per presentarsi nel migliore dei modi nella nuova categoria. Una serie D che quest'anno stenta a partire, per via del caos generato dalle questioni ripescaggi in B e C, e che vedrà ai suoi nastri di partenza anche due nobili decadute del calibro di Bari e Avellino. Entrambe le grandi piazze però non sono state inserite nel girone H, quello del Sorrento, composto dalle altre squadre campane e pugliesi, oltre a due lucane.

Un raggruppamento molto difficile e allo stesso tempo ricco di fascino poiché saranno tantissime le sfide di spessore in calendario. Numerosi i derby, su tutti il confronto con il Savoia di Torre Annunziata che manca allo stadio Italia da ben 13 anni. Non saranno da meno i match contro autentiche corazzate pugliesi, come Taranto, Cerignola e Fidelis Andria allestite per effettuare il salto nei professionisti e ancor di più determinate dopo aver scongiurato l'avvento del Bari nel girone. Si preannuncia quindi una stagione ricca di emozioni con il Sorrento pronto a difendere l'onore del nostro territorio con un organico molto giovane ma ricco di talento e animato da tanto entusiasmo, spirito di sacrificio e una voglia matta di far bene.

La strada verso la salvezza certamente sarà piena di insidie ed il sostegno del dodicesimo uomo rossonerio rivestirà un ruolo di notevole importanza al fianco di capitano Gargiulo e compagni. Sostegno e sensibilità verso la squadra della Penisola che si può dimostrare sottoscrivendo l'abbonamento per poter assistere a 16 gare casalinghe del campionato 2018/19. Tre le card abbonamento in vendita: Tribuna Centrale € 120, Tribuna Laterale € 80, Ridotto (Donne e under16) € 40. L'acquisto della tessera consente un notevole risparmio poiché i prezzi al botteghino per ogni singolo match saranno i seguenti: Tribuna Centrale €10, Laterale €7, Ridotto €5. Inoltre la tessera, non essendo nominativa, in caso di imprevisti può essere facilmente prestata a familiari e amici. ■



Tutti i giorni UN CARICO
di bontà di stagione!



SORRENTO (NA) - Via S. Renato, 25/27
Tel. e Fax 081 877 34 62 Tel. 081 807 48 97
Vincenzo: 340 35 44 284 - Fabio: 338 25 33 065



sweet table e confettate
caramellate per feste,
comunioni, battesimi...
...e tanto altro ancora!



www.candytree.it

cell. 331 320 20 70

seguici su



Apparecchi monouso invisibili
inseriti in profondità da
audioprotesisti specializzati.



Vieni a conoscere
i nuovi traguardi
della tecnologia in
campo audioprotesico!



dott.ssa Tea Maione

TEMACUSTICA

Via degli Aranci, 116 - Sorrento

Tel. 081.8784547

CENTRO AUDIOPROTESICO

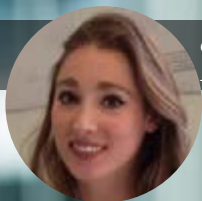
Convenzionato ASL - INAIL

► **SANT'AGNELLO**
C/o Centro Ortopedia Ricci
Via Aniello Balsamo 13

► **PIANO DI SORRENTO**
C/o Centro Clever Rehabilitation
Via F.S. Ciampa 16 S. Agnello

► **MASSA LUBRENSE**
Via Filangieri 6

► **ANGRI**
c/o Centro Darm Via Raiola, 60



LO SAPEVI (HE?)

L'udito rappresenta uno dei sensi più importanti per l'essere umano nella vita quotidiana; grazie a questo senso ed al perfetto funzionamento, giorno dopo giorno, riusciamo ad entrare in contatto con il mondo esterno, comunicare e stare insieme agli altri.

1. L'udito è il primo dei cinque sensi a svilupparsi nel feto. Anche per questo le future mamme sono invitate, durante le 40 settimane di gestazione, a parlare al nascituro, rivolgendosi al "pancione" con parole o brani cantati.

2. L'orecchio ci fa mantenere in equilibrio. La sua funzione non si limita esclusivamente nel trasformare le onde sonore in impulsi elettrici. L'orecchio, infatti, assolve a due distinte funzioni: è in grado sia di trasformare l'energia delle onde sonore in impulsi elettrici, destinati a specifici centri nervosi per la percezione e l'interpretazione dei suoni (funzione uditiva); sia di rilevare le variazioni di posizione e di movimento del capo nello spazio e, quindi, di regolare la posizione corporea. Il cervello infatti utilizza le informazioni ricevute per elaborare e trasmettere ai muscoli scheletrici i comandi che permettono al nostro corpo di mantenersi in equilibrio sia da fermi che in movimento (funzione dell'equilibrio).

3. I cotton fioc non servono per pulire il condotto uditivo. Questi furono inventati per la pulizia del padiglione auricolare dei bambini. L'orecchio è in grado di provvedere
→



autonomamente alla pulizia delle proprie porzioni interne. Il compito individuale di pulizia si deve limitare all'utilizzo di acqua tiepida ed un telo di lino per asciugarvi il condotto dell'orecchio.

4. Nei soggetti diabetici la probabilità di soffrire di calo uditivo raddoppia rispetto alla popolazione non affetta da questa patologia (2,15 volte più elevata).

5. Per compensare il fastidio, durante il decollo e l'atterraggio dell'aereo, di occlusione delle orecchie si può effettuare la cosiddetta "Manovra di Valsalva": ovvero, si compensa la pressione chiudendo il naso con le dita e soffiando con forza in esso.

6. Con la definizione di "orecchio assoluto" si intende la capacità di identificare la frequenza delle note musicali senza ricorrere ad uno strumento specifico, come ad esempio il diapason. Si stima che una persona ogni diecimila possieda questa peculiarità. Alcuni studi scientifici hanno dimostrato che l'orecchio assoluto viene sviluppato nello stesso periodo in cui si consolida la lingua madre. Per stimolare lo sviluppo di questa abilità è sufficiente immergere il bambino fin da subito in un ambiente con musica ad alto contenuto sonoro, in particolare musica jazz o classica. Il bambino in questo modo collezionerà una ricca esperienza uditiva che codificherà in futuro a seguito di un'educazione musicale.

7. L'udito canino possiede una sensibilità maggiore di quello umano, riuscendo a percepire suoni che sfuggono completamente all'uomo. Questa specificità è una delle ragioni storiche per le quali il cane è stato spesso impiegato come animale da guardia. ■



Fortuna

Intimo e Biancheria

vi aspetta ancora
con numerose
OFFERTE!

Corso Italia 142, Meta - Tel. 081 534 23 09



idroservice



3395089374

**RIPARAZIONI ESPRESSE
IN 12/24 ORE!**

RISPARMIA FINO A 600 € L'ANNO*!!!

*prezzo riferito ai consumi medi di elettricità una famiglia di 4 persone.

SOLARE TERMICO
UN VERO RISPARMIO SULLE BOLLETTE



Riparazioni idrauliche
Realizzazione impianti sanitari - riscaldamento
condizionamento - gas - solari
Installazioni - addolcitori - caldaie - stufe a pellet

info@idroservicesorrento.it www.idroservicesorrento.it

SEGUIMI SU...





Clorofilla

SANGUE VEGETALE



La clorofilla è il pigmento che colora i vegetali, assorbe la luce e avvia la fotosintesi. **Ha una composizione chimica simile a quella dell'emoglobina, con una sola differenza: nell'emoglobina l'atomo centrale è di ferro, nella clorofilla, di magnesio.** Proprio come accade a una pianta che riceve luce, ossigeno e nutrimento, una cura a base di clorofilla, già dopo qualche giorno, aiuta il corpo a rifiorire: ritornano energia e buonumore e la pelle è più luminosa.

Dove si trovi la clorofilla?

Sono ricchi di clorofilla tutti i vegetali verdi (comprese alcune alghe, come la spirulina). **Più le foglie sono scure e più ne contengono:** spinaci, asparagi, rucola, cicoria, tarassaco, broccoli, cime di rapa, carciofi, prezzemolo, rucola, porri, prezzemolo, cavolo riccio e cavolo nero; ma anche zucchine, piselli, germogli d'orzo, mele verdi biologiche e kiwi, che sono anche ricchissimi di vitamina C, utile a favorire l'assorbimento della clorofilla. L'ideale è gustare questi vegetali il più possibile freschi e a crudo, in insalata o sotto forma di succhi e centrifugati, perché il calore della cottura deteriora gli enzimi e azzerare l'efficacia della clorofilla.

Clorofilla in gocce

La clorofilla è reperibile anche sotto forma di estratto liquido: se ne bevono 10 gocce al giorno la mattina a digiuno, diluite in mezzo bicchiere d'acqua naturale. **Assicurati che si tratti di un prodotto certificato biologico, e assumilo per un mese, sospendi 15 giorni e poi riprendi.** Ripeti il trattamento 4 volte l'anno soprattutto ai cambi di stagione.

Benefici della clorofilla

- l'assunzione di clorofilla è considerata utile per l'intestino per riequilibrare la

flora batterica;

- aiuta l'organismo ad eliminare le tossine;
- ha proprietà anti-invecchiamento aggreddendo i radicali liberi;
- migliora la circolazione ed è considerata un valido aiuto per prevenire le vene varicose;
- facilita l'eliminazione di residui di medicinali e dai metalli pesanti che respiriamo e ingeriamo costantemente a causa dello smog e dell'inquinamento;
- esercita un'azione purificante per il fegato;
- stimola il metabolismo;
- aiuta l'organismo ad utilizzare al meglio l'energia e a resistere allo stress;
- è utile come ricostituente, ad esempio dopo l'influenza;
- in caso di anemia, aiuta i globuli rossi a trasportare il ferro verso gli organi;
- facilita l'assorbimento del calcio e può dare sollievo a chi soffre di gastrite, colite o ulcera;
- è utile per regolarizzare il ciclo mestruale;
- migliora il lavoro del cuore e previene l'ipertensione.
- aiuta a contrastare infiammazioni come: mal di gola, male ai denti, gengiviti, infiammazioni e ulcere dello stomaco e dell'intestino.

Effetti Collaterali

Dopo molti anni di uso clinico non sono stati rilevati effetti collaterali o tossici in dosi normali. **In caso di sovradosaggio,** può avere come conseguenza diarrea e crampi addominali. In presenza di tali sintomi è consigliabile rivolgersi ad un medico.

il modulo

arredamenti



**Divano letto con materasso alto 22 cm,
disponibile in più dimensioni, sfoderabile,
vasta scelta di tessuti, 100 % italiano**



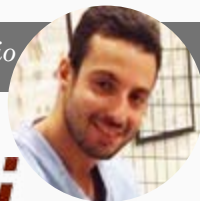
**Via degli Aranci, 33d - SORR
www.ilmodulo**



**PROGETTAZIONE, INSTALLAZIONE PROFESSIONALE
E ASSISTENZA POST VENDITA **CUCINE****



ENTO (NA) Tel. 0818785697
losorrento.it



Fisioterapisti

Come evitare gli abusivi

Come ogni anno, l'8 settembre si celebra la Giornata Mondiale della Fisioterapia, istituita nel 1996 dalla WCPT (World Confederation for Physical Therapy). Lo scopo di questo appuntamento è quello di fare **chiarezza circa il ruolo del fisioterapista**.

Gli ambiti della riabilitazione nei quali opera il fisioterapista sono molteplici anche se la maggior parte dei cittadini non ne sono al corrente. **Fare fisioterapia significa occuparsi di prevenzione, cura e riabilitazione di muscoli e articolazioni, ma si possono riabilitare anche il sistema nervoso, il cuore, il sistema respiratorio, il tratto urogenitale e perineale, per problemi di incontinenza dopo il parto, o dopo un intervento alla prostata.** Il fisioterapista può usare apparecchiature elettromedicali o le nude mani. Il fisioterapista non si occupa di farmacologia né chirurgia, ma può lavorare in collaborazione con medici e chirurghi.

Chi si può rivolgere al fisioterapista?

Tutti coloro che desiderano prevenire problemi muscolari e osteoarticolari, come ad esempio un mal di schiena, un dolore al tratto cervicale o i disturbi legati all'invecchiamento. Possono ricorrere alla fisioterapia anche coloro che hanno bisogno di riabilitarsi dopo un trauma o una grave patologia al fine di recuperare il normale stato di salute.

Dal momento che *in Italia si contano quasi 100mila fisioterapisti "abusivi"*, il doppio di quelli legalmente riconosciuti, si corre il rischio di mettersi nelle mani sbagliate con conseguenze drammatiche per la salute.

Come verificare la serietà di un fisioterapista così da evitare brutte sorprese?

1. Controlla il titolo di studio: attualmente la professione può essere esercitata da chi è in possesso della Laurea in Fisioterapia o titoli ad essa equipollenti o equivalenti con decreto del Ministero della Salute.

2. Assicurati che il titolo di studio sia stato rilasciato in Italia e, in caso di titolo estero, che abbia ottenuto il riconoscimento dal Ministero della Salute.

3. Accertati che venga visionata la documentazione clinica esistente durante la visita fisioterapica, diffidando di chi si precipita alla prestazione senza le informazioni diagnostiche necessarie.

4. Informati se il professionista partecipa ai corsi di aggiornamento secondo il sistema Educazione Continua in Medicina (ECM).

5. Chiedi il rilascio della ricevuta fiscale, senza IVA, in caso di prestazione effettuata da un libero professionista. ■





Gruppo Castelli
praticar s.n.c.

Pratiche Auto...

- immatricolazione
- rinnovo e duplicati di patenti in sede
- estratti e visure
- trasferimenti di proprietà veicoli



Controllo gratuito
presso Regione Campania

Pagamento bolli auto e moto

Via Casa Rosa, 59 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081.19201854 - praticaragenziapiano@libero.it

STUDIO DI FISIOTERAPIA

Dott. Francesco Di Maio

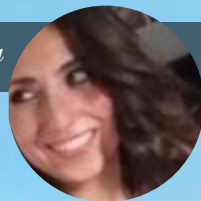
VALUTAZIONE DELL'ATTEGGIAMENTO
POSTURALE DURANTE IL MOVIMENTO

GLI ALTRI SERVIZI:

- Tecar terapia
- Riabilitazione ortopedica e sportiva
- Riabilitazione neurologica
- ESAME BAROPODOMETRICO STATICO
E DINAMICO CONTRE TREADMILL
- Riabilitazione posturale con metodo Meziers
- Linfodrenaggio con metodo Vodder
- Ultrasuoni
- Laser terapia
- Magnetoterapia
- Tens
- Elettrostimolazione
- Riabilitazione propriocettiva
- Kinesiotape
- Massoterapia
- Pressoterapia
- Noleggio della magnetoterapia
o dei campi pulsati

Via Rota, 79 • Sorrento (NA) • Tel. 338.4988774
studiodifisioterapiadimaio@gmail.com





MERAVIGLIOSO MODUGNO

nel cuore della gente

Meraviglioso è chi, in vita, insegue con passione i propri sogni e traduce in versi e musica quello che ha dentro.. Chi trasforma i sentimenti in un abbraccio grande verso la gente. Meraviglioso è stato ed è, ancora, Domenico Modugno, nel cuore di chi continua a sentire la sua voce. Il 6 agosto, a novant'anni dalla sua nascita, Polignano a Mare ha celebrato "Mister Volare", con un concerto evento in onda su RaiUno a settembre.

Manuel Agnelli e Rodrigo D'Erasmo, Luca Carboni, Gaetano Curreri, Ghemon, Paola Turci, Francesco Gabbani, Simona Molinari, Carmen Ferreri. Questi gli artisti che hanno reso speciale la serata, reinterprestando brani come "Nel blu dipinto di blu", "Meraviglioso", "Tu sì na cosa grande", "Dio come ti amo!", "Amara terra mia", "Resta cu 'mme"

La serata è stata realizzata dal Comune di Polignano a Mare, dal Teatro Pubblico Pugliese/Puglia Sounds e presentato da Maria Cristina Zoppa, Silvia Notargiacomo, Rosanna Cacio.

Nel parterre il volto emozionato di Massimo Modugno, per un tributo doveroso a chi ha reso celebre la musica italiana nel mondo.

Ciò che più mi ha stupito, nelle mie giornate pugliesi, è stato l'orgoglio con il quale la gente del posto racconta Domenico Modugno. Ognuno ha un ricordo pieno di emozione o un aneddoto da regalare. Questo mi porto nel cuore. Il sorriso della gente, che parla di lui.

Un ringraziamento particolare alla "meravigliosa" Polignano a Mare e ad "Il Giardino del Nespolo", per l'ospitalità fornita ■



Gaetano Curreri



Ghemon



Carmen Ferreri



Massimo Modugno



Luca Carboni



Francesco Gabbani



Manuel Agnelli e Rodrigo D'Erasmus

La nostra rivista Autografata da
Manuel Agnelli, Ghemon
e Luca Carboni ▼

“Meraviglioso
ma come non ti accorgi
di quanto il mondo sia
meraviglioso”





Quattro chiacchiere con le presidenti *de Le Amiche del Museo Correale*

La suggestiva e coinvolgente presentazione ufficiale al pubblico, la mattina di domenica 22 luglio, nella Sala degli Specchi del Museo Correale di Terranova a Sorrento stipata di gente fino ai corridoi e alle scale, di un quadro inedito di Luca Giordano, che è entrato a far parte delle collezioni permanenti della Fondazione, è stata l'occasione per scambiare qualche battuta con la presidente uscente, Antonella Avancini, e la neo-nominata, Monica Rocco, dell'Associazione "Le Amiche del Museo Correale", circa 70 attivissime socie, autentiche "pasionarie" dell'arte e della cultura in Penisola sorrentina.

Il prestigioso dipinto del pittore partenopeo, intitolato "Sansone contro i Filistei", è stato donato dalla signora Maria Vittoria Pollio, originaria di Piano di Sorrento, in ricordo di suo padre Piero Pollio, grande amante dell'arte, che manifestò la volontà di questa donazione. Luca Giordano, nato a Napoli nel 1634, nei suoi settant'anni di vita ha impresso estro, genio e influenze internazionali su più di 3000 tele, che lo resero uno dei più acclamati e prolifici artisti del Seicento. Il quadro acquisito dal Museo Correale è da collocare nell'epoca giovanile dell'artista, precisamente alla fine degli anni 1650.

Il pittore ebbe come maestri Caravaggio, Jusepe de Ribera, di cui fu apprendista per quasi dieci anni, e Paolo Veronese, da cui apprese la leggerezza e l'intensità dei colori. Ad illustrare l'opera con un dotto

e completo excursus, in presenza del presidente del Museo Correale, Gaetano Mauro, del direttore Filippo Merola, del Consiglio d'Amministrazione, del responsabile della biblioteca e dell'archivio museale Mario Russo e di Giovanni Barrella, referente della Soprintendenza SABAP, Enrico De Nicola, architetto, dottore di ricerca in Storia dell'Architettura, insegnante di disegno e storia dell'arte, attivo nel campo del restauro architettonico, componente della delegazione FAI della provincia di Salerno e autore di numerose pubblicazioni ed eventi espositivi sull'arte napoletana e l'età Barocca.

La prestigiosa acquisizione è l'ennesimo fiore all'occhiello del Museo Correale, una vera e propria perla di Sorrento, con i suoi reperti archeologici di epoca preistorica, greco-romana, medioevale, la ricca biblioteca con circa seimila tra volumi e opuscoli e quattrocento manoscritti, che partono dal XVII secolo e trattano di letteratura italiana e straniera, botanica, storia sorrentina, medicina, archeologia campana, varie edizioni delle opere di Torquato Tasso, di cui si conserva la maschera mortuaria, la galleria d'arte che contempla arredi e mobili, dipinti, scatole e scrigni decorati, tavole e incisioni, porcellane, orologi, vetri, argenti, tutte opere provenienti da ogni parte del mondo che vanno dal XV al XIX secolo.

Fondato dai fratelli Pompeo e Alfredo Correale, conti di Terranova, che, rimasti scapoli e senza eredi, →





Consegne a
Domicilio



Sala
interna



Aperti
a pranzo

PANINI

PER TUTTI I GUSTI



Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081 534 10 54 - 081 878 60 25 - 081 808 68 25

Vico Mortora, 81 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081 808 76 96 Cell. 331 41 14 799



seguici su



4Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC. TELEFONIA, TABLET**

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

OFFERTE VALIDE FINO AL 30 SETTEMBRE
O FINO AD ESAURIMENTO SCORTE



249

Notebook HP
E2-9000 - 4GB - HD 500
DVDRW - WIFI - FreeDos

invece di 339



59,99

HDD 2,5 1TB
1000 GB - USB 3.0/2.5"

invece di 79



29,99

Modem WIFI

Wi-Fi N300 Mbps, ADSL2+,
2 Porte Ethernet, 2 Antenne Ext

invece di 45

249

PC Entry Level

AMD QUAD CORE A4 - 4GB -
HD 1TB - DVDRW - FreeDos

invece di 350



**NOTEBOOK
ULTRAVELOCI
CON SSD**

99,99

HD 240 GB 2,5"

10 volte più veloce di un
HDD normale

invece di 149



949

Apple Iphone X

64GB + PELLICOLA
VETRO H9 INCLUSA

invece di 1189

4,99

Cover Rinforzata

Cover in TPU
con angoli rinforzati



SOSTITUZIONE

69,99

LCD IPHONE 6S

Sostituzione LCD compatibile
+ pellicola di vetro H9

invece di 139



Corso Italia 317 - Piano di Sorrento Tel. 0815342135

decretarono per testamento che alla loro morte tutte le opere d'arte accumulate nel corso degli anni dalla famiglia venissero conservate nella loro villa sorrentina settecentesca, *Villa Correale, chiamata anche Villa della Rota, il museo fu inaugurato nel 1924*, e si è arricchito negli anni di donazioni. Il museo si compone di ventiquattro sale distribuite su tre livelli, più un sottotetto utilizzato per le mostre temporanee. Tanto pregio richiede naturalmente cura, attenzione, sforzi, impegno, costi e tempo per garantire un'adeguata conservazione, manutenzione, restauro, ed è a questo che si adoperano le "Amiche", unite in associazione dal 2010, oltre che a sensibilizzare tutti i Sorrentini, e in special modo i giovani, ad aver cura dell'ineguagliabile patrimonio storico e artistico della città e a farsi promotori dei valori dell'arte e della cultura.

Carissima Antonella Avancini, chiudi il tuo anno di presidenza con un bilancio pienamente positivo, gli eventi sono stati davvero tanti, di alto livello e spesso e con grande partecipazione, vuoi ricordarne qualcuno di quelli che ti ha particolarmente emozionata e coinvolta?

Sicuramente non dimenticherò la rappresentazione allestita nel Ninfeo del Syrene, Sange, messa in scena dalla nostra amica Mariagrazia Grilli, un evento da me fortemente voluto per la sua particolarità che consiste nell'essere una forma di teatro alternativa e contemporaneamente molto coinvolgente che ha fatto parlare molto...mi ha fatto piacere presentare qualcosa di assolutamente nuovo. Tutto sempre nell'intento di raccogliere fondi utili alla nostra causa che resta sempre di offrire concreto sostegno al Museo.

Da quanto tempo sei nell'associazione? Quali cambiamenti trovi col passare degli anni?

Io sono nell'associazione ormai da circa 8 anni... e mi rendo conto con soddisfazione che quello che facciamo sta avendo un riscontro sempre più positivo nella popolazione che ci riconosce e sostiene sempre, insieme con l'amministrazione sempre disponibilissima verso le nostre iniziative.

L'associazione ha fatto suo il motto di Properzio "in magnis voluisse sat est", nelle grandi imprese è sufficiente anche solo l'aver voluto. Cosa hai fortemente voluto tu, in questo anno di presidenza?

Ho fortemente voluto l'inizio di un percorso nuovo che non limiti l'intervento dell'associazione al sostegno della mera attività di restauro delle opere, che pur è fondamentale, ma che aiuti nella ricerca di una maniera per far conoscere il Museo, perché solo ren-

dendolo "famoso" lo si può veramente tramandare: abbiamo in serbo, a questo proposito, una sorpresa, un allestimento particolare che mi è stato proposto e che io a mia volta ho proposto alla direzione del Museo, che ne è rimasta entusiasta e che grazie a noi dell'Associazione vedrà la luce nei prossimi anni...non voglio anticipare di più...

Di cosa ti occuperai adesso nell'associazione? E che consigli daresti, sulla base della tua esperienza di quest'anno, alla nuova presidente, Monica Rocco?

Per ora resterò nel Consiglio come past president e continuerò come prima a cercare strumenti adatti agli obiettivi della nostra mission... a Monica Rocco consiglio di non fermarsi mai, di puntare alto nel perseguire i nostri scopi contando sempre sull'aiuto di tutte noi! Sicuramente non avrà problemi!

Carissima Monica Rocco, con quale spirito ed emozioni ti accingi ad iniziare questo impegnativo percorso come presidente de Le Amiche del Museo Correale di Terranova?

Caro Carlo innanzitutto ti ringrazio per l'attenzione che da tempo rivolgi alla nostra associazione, contribuendo così a rafforzare la nostra visibilità e, quindi, la nostra capacità di azione. Al momento della mia nomina ho provato ovviamente un'intensa emozione per l'importanza dell'incarico, accompagnata da un sentimento di gratitudine verso le socie per la fiducia accordatami, fiducia che mi onora e mi incoraggia ad impegnarmi in continuità con l'ottimo lavoro svolto dalle amiche che mi hanno preceduto. Ho in mente vari progetti che spero di riuscire ad attuare con l'aiuto ed il sostegno del direttivo e di tutte le socie.

Da quanto tempo sei nell'associazione? Che evoluzione stai notando in seno all'associazione rispetto all'inizio?

Sono socia dal 2010, anno di costituzione dell'Associazione. Quando la cara Paola Savarese, alla quale mi lega un'amicizia ultraventennale, ci invitò a casa sua per condividere questa bellissima iniziativa mi sentii subito coinvolta. Rispetto a oggi il Museo era molto meno visitato sia dai Sorrentini che dai turisti, per cui bisognava lavorare per dargli visibilità e contemporaneamente realizzare qualche piccolo intervento di miglioria, ovviamente nei limiti delle nostre disponibilità in termini economici e di tempo. Le amiche che mi hanno preceduto in questo incarico si sono prodigate tutte per perseguire queste finalità, organizzando ciascuna una serie di eventi culturali che ci hanno viste coinvolte in presentazioni di libri, concerti, progetti in collaborazione con istituti scola-

stici, contatti con altre associazioni museali, gite culturali, ma anche mercatini di abiti vintage delle socie stesse, tornei di burraco, il tutto finalizzato sia a raccogliere fondi che a creare occasioni di aggregazione all'interno dell'Associazione. In questi anni il museo è cresciuto tanto: è molto più visitato, ha maggiori disponibilità economiche, ha una gestione più al passo con i tempi. Ciò è dipeso principalmente dagli sforzi profusi dalla Fondazione, ma in piccola parte - voglio sperare - anche dal nostro pur modesto contributo. La situazione è mutata, dunque, rispetto a otto anni fa, per cui non credo che oggi il Museo abbia bisogno dei nostri fondi per ristrutturare i bagni o mettere le luci in giardino, cose che abbiamo fatto nei primi anni di vita della nostra Associazione; il nostro impegno, quindi, continuerà nell'occuparci - sempre d'intesa con la Fondazione - del restauro di singole opere d'arte e nel concentrarci sempre più sul miglioramento della visibilità e rinomanza del Museo, come pure sulla sensibilizzazione dei nostri giovani verso le opere d'arte in esso custodite e, più in generale, verso i beni culturali e ambientali del nostro territorio.

Quali sono secondo te i vostri punti di forza?

Nostrì punti di forza sono senz'altro il sentimento di amicizia che ci unisce e la comune e appassionata volontà di impegnarci tutte insieme per perseguire le finalità della nostra associazione, anche con l'organizzazione di eventi non solo culturali ma anche, perché no, ludici e aggregativi.

Qual è l'eredità che ti lasciano le presidenti che ti hanno preceduta?

Questi anni di intenso lavoro, oltre ai piccoli grandi risultati cui prima facevo cenno, ci hanno fatto crescere in termini di visibilità, facendoci conoscere sul territorio e direi anche oltre, perché ogni qualvolta è stato organizzato un evento culturale o siamo andate a visitare un Museo, un sito archeologico, un monumento (ed in questi anni di gite di questo tipo ne avremmo fatto almeno una cinquantina), abbiamo sempre fatto in modo di sfruttare tali occasioni per pubblicizzare il Museo Correale, la nostra Associazione e le sue finalità anche fuori dalla Penisola Sorrentina. Quindi sento il peso della responsabilità di continuare, sempre con l'aiuto delle socie, a perseguire le finalità dell'associazione con la stessa perseveranza ed efficacia delle amiche che mi hanno preceduto nel ruolo di Presidente.

Su quali obiettivi conti di concentrarti quest'anno con le vostre socie?

L'anno scorso abbiamo deliberato di finanziare il

restauro di una pala d'altare del millequattrocento ad opera della dott.ssa Alessandra Cacace, che prevede di consegnarci l'opera finita entro fine anno. Alla riapertura delle Scuole, inoltre, vorremmo organizzare, in accordo con gli insegnanti, alcune visite di piccoli gruppi di studenti particolarmente motivati degli Istituti superiori, durante le quali Alessandra illustri brevemente il suo lavoro di restauro dallo studio dell'opera alle varie fasi di esecuzione, sempre allo scopo di sensibilizzare le nuove generazioni all'importanza della tutela e della valorizzazione del patrimonio culturale del loro territorio, che in fin dei conti rappresenta non solo il loro passato, ma specialmente il loro futuro. Inoltre stiamo mettendo a punto un ambizioso progetto che dovrebbe partire nel mio anno di mandato e che speriamo possa essere completato nell'anno successivo; riguardo a questo progetto per adesso posso anticiparvi soltanto che è finalizzato a legare in modo permanente alla musica il Museo e le opere in esso custodite.

Come valuti attualmente le condizioni del Museo Correale, è sempre "il più bel Museo di provincia d'Italia", come lo definì l'archeologo Amedeo Maiuri?

Io penso che il Correale sia davvero uno splendido Museo di provincia, certamente tra i più belli d'Italia e d'Europa, anche per la peculiarità che le sue collezioni d'arte sono organizzate ed esposte in maniera da ricreare le atmosfere di un'antica dimora aristocratica, immersa in uno splendido parco con un belvedere a picco sul mare di incomparabile bellezza. Come tanti altri Musei ha bisogno di qualche intervento alla struttura e alle collezioni in essa custodite, nonché di un'informatizzazione sempre più al passo con i tempi, che credo siano già nel calendario della Fondazione. D'altronde, le opere d'arte sono tante, e, anche se generalmente versano in buone condizioni, necessitano di cure continue e, in qualche caso, anche di restauri di una certa rilevanza, come qualcuno di cui si è fatta carico la nostra Associazione. Negli ultimi anni la Fondazione ha fatto tanto per la promozione e la valorizzazione: il Museo ha aperto le porte alla città, vi si organizzano mostre, eventi, concerti, ha un sito internet molto curato. E' diventato più fruibile, in linea con l'evoluzione che ha interessato i principali musei del mondo...in una parola: è vivo! E se tutte le volte che salgo a piedi al primo piano e, affacciandomi a guardare il panorama ad un passo dalle tante splendide opere d'arte, sono immancabilmente rapita alla vista di tanta bellezza, quali emozioni proverà il visitatore che vi si reca per la prima volta? ■



QUICK 24H SELF WASH

LAVAGGIO AUTOMATICO SELF E SERVITO

...veloce, pratico e conveniente!



Nuova tecnologia

FRA-BER
soluzioni innovative di detergenza

Sant'Agata Sui Due Golfi - Massalubrense (Na)
cell. 333 826 8309

DEGA *Motor*

di Gargiulo Raffaele

COMPRA LA ORA E LA INIZI A PAGARE
NEL 2019 CON ANTICIPO 0



Ford Ecosport

con Sync 3 Touchscreen da 6.5"
tua da

14.200,00€



Panda

con 5 porte e clima
tua da

7.400,00€

e 1ª rata nel 2019

NUOVO E USATO PLURIMARCHE
KM 0 - AZIENDALE - ASSICURAZIONI

Via Bagnulo, 11 PIANO DI SORRENTO Tel. 081 808 62 33



QUESTO MESE ABBIAMO PROVATO UNA COMPATTA DALLA GRANDE "TENUTA DI STRADA"

Guidare una city-car, ed avere l'impressione totale di essere al volante di una vettura di segmento superiore.

Questa la sensazione per coloro che desiderano acquistare questa francesina.

Gli stessi uomini della Losanga descrivono la nuova versione della cinque porte come "evoluzione matura" della compatta.

Per prima cosa mi sono messo al volante della nuova diesel da 90 cv, una delle versioni più interessanti per il nostro mercato.

Il 1.5 dCi infatti, dichiara una potenza di 90 cavalli a 4.000 giri, ed un consumo pari a 3,5 litri ogni 100 chilometri, un dato che ci è apparso estremamente realistico durante tale prova.

Il piccolo diesel, una vera sicurezza per la gamma Renault-Nissan, si fa sentire poco nell'abitacolo, anche dal punto di vista delle vibrazioni, rivelandosi brioso e scattante.

Nelle poche situazioni in cui si è sotto coppia, la Clio fa un po' fatica nelle riprese, ma basta scalare una delle marce dell'ottimo cambio manuale per ravvivare il turbodiesel, rendendolo pronto e reattivo.

Per quanto concerne la visibilità, Clio conferma le ottime doti del modello di derivazione soprattutto in

fase di manovra, dove l'aiuto della retrocamera da 7 pollici risulta essere particolarmente gradito.

Lo sterzo vanta una ottima calibrazione, morbido e poco contrastato alle basse velocità diviene man mano più diretto con l'aumentare della velocità, offrendo grande sicurezza e sensazione di stabilità al guidatore.

Proprio sotto questo aspetto, la stabilità, la Renault ha fatto un ottimo lavoro.

La compatta francese è una vettura piacevole da guidare, con un ottimo bilanciamento delle sospensioni e facile per chi è alle prime armi.

Non c'è dunque da stupirsi se la Renault Clio è l'auto straniera più venduta in Italia, e anche con questa nuova generazione non perderà questo primato, in quanto davvero i tecnici Renault hanno fatto un ottimo lavoro. Prezzi a partire da 13.350 fino ad arrivare a 26.850 per la potente versione R.S.Trophy EDC.

DESIGN: BUONO

COMFORT: BUONO

TENUTA DI STRADA: OTTIMO

CONSUMI: BUONO

PREZZO: BUONO



Acquistare LA CASA GIUSTA

cosa controllare prima

Acquistare casa è una delle scelte più importanti dal punto di vista finanziario. Gli immobili in vendita sono tanti e sicuramente, con una ricerca paziente e accurata, troverai quello giusto per te. **Ma quali sono i punti fondamentali da tenere a mente per l'acquisto dell'immobile giusto per la propria famiglia?**

LA ZONA

Da considerare certamente come base della ricerca della casa sono: la vicinanza ai mezzi di trasporto pubblici; la distanza da supermercati e negozi di prima necessità; la distanza da scuole o parchi pubblici per una futura prole da accudire, disponibilità di posti auto gratuiti dove parcheggiare la propria vettura, rumore e pulizia della zona. **Per conoscere meglio il quartiere, visitalo in orari diversi, di mattina, di pomeriggio e di notte.**

IL TIPO DI CASA

Per acquistare un usato sono davvero tante le cose da prendere in considerazione per non "incappare in fregature". I primi consigli pratici valuta:

l'esposizione della casa rispetto al sole, alla luce che potrebbe avere durante la giornata; lo stato, di riscaldamento, impianti idraulici, elettrici, attacchi per l'antenna tv, infissi, pavimenti, sanitari, la situazione dello stabile in generale.

Leggi il regolamento condominiale ed informati sulle spese annue e sulle straordinarie.

Parla con i vicini per conoscere eventuali problemi del condominio.

Verifica eventuali carichi pendenti sull'immobile.

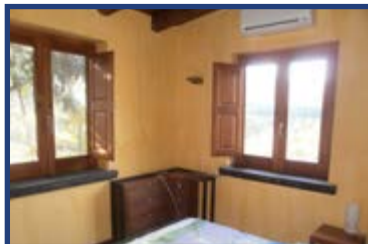
- **Monolocali, bilocali:** da tener in considerazione che ormai è consuetudine ricavare più stanze da un appartamento di modesta metratura. Ad esempio: due bagni, un ripostiglio ma due camere da letto strette e poco pratiche. **Valuta bene se questo conviene** rispetto che avere due stanze grandi e spaziose con un solo bagno e senza ripostiglio. ■


VICO EQUENSE

In parco signorile, appartamento a schiera, composto d'ampia zona giorno con cortile a livello di circa 50 mq, camera, cameretta e doppio servizio. Ampio Posto auto di proprietà. Classe Energetica E.
EURO 257.000,00


META - CENTRO

Semindipendente composto da: cucina abitabile, camera matrimoniale, cameretta, bagno, ripostiglio e giardino di 220 mq. Da ristrutturare. Classe Energetica G
EURO 240.000,00


PIANO DI SORRENTO

Soluzione indipendente completamente ristrutturata termoautonoma composta da: soggiorno con cucina a vista, camera, cameretta, bagno e giardino di 80 mq. Classe Energetica G
EURO 268.000,00


MASSA LUBRENSE - S.AGATA

A pochi minuti dal centro di S.Agata appartamento di 80 mq con ingresso indipendente disposto su due livelli, piano terra: soggiorno con angolo cottura, bagno e cortile; primo piano: 2 camere da letto, bagno e balcone. Posto auto. Classe Energetica G.
EURO 190.000,00


VICO EQUENSE - SEIANO

in parco con piscina appartamento di ampia metratura, con terrazzo di circa 90 mq panoramico sul Golfo di Napoli. Inoltre l'immobile è dotato di doppio ingresso e due giardini. Luminoso in quanto a doppia esposizione di pertinenza vi è un box, di circa 100 mq con accesso direttamente in casa. Discrete condizioni. APE F.
EURO 490.000,00


MASSA LUBRENSE - CENTRO

Appartamento in Palazzo Signorile, completamente ristrutturato. Composto da: cucina abitabile, 2 camere, bagno, e tre balconcini. Classe energetica D epi 155,3 Kwh/m2 anno.
EURO 310.000,00


PIANO DI SORRENTO - CENTRO

In minicondominio appartamento di ampia metratura composto da: cucina abitabile, ampio salone, 3 camere, 2 bagni, 3 balconi e terrazzo a livello di 50 mq. Discrete condizioni. Classe energetica G.
EURO 650.000,00


PIANO DI SORRENTO - CENTRO

In parco - soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Possibilità di posto auto. Ottime condizioni.
EURO 95.000,00


SORRENTO

Villa trifamiliare di circa 450mq. con vista mozzafiato sul Golfo di Napoli, giardino di 2000 mq, ideale per struttura ricettiva. Classe energetica G.
EURO 850.000,00

Segni d'Arte

**MACCHINETTA
+ 100 CAPSULE**

€ 79,90

Con degustazione allo store



COFFEE & Co.
SHOP

**Rivenditore Autorizzato Caffè Toscano
SANT'AGNELLO**

Corso Italia, 133 Tel. 08119507613

www.coffee-co.it

Golden Milk

latte d'oro alla curcuma

Indicato per chi soffre di problemi alle articolazioni, il Golden Milk è un antinfiammatorio naturale capace di lenire dolori articolari e lubrificare giunture e colonna vertebrale. Protagonista del latte d'oro è la curcuma, una spezia preziosa dotata di numerose qualità antiossidanti, depurative e antinfiammatorie. A rendere il Golden Milk particolarmente utile per la salute è la curcumina, principio attivo della curcuma capace di contrastare gli stati infiammatori e potenziare il sistema immunitario.

QUANDO ASSUMERLO

In caso di dolori articolari e muscolari si consiglia di assumere una tazza di latte al mattino, per un periodo non inferiore a quaranta giorni. Già dopo qualche giorno si sentiranno i benefici di questa bevanda salutare.

GOLDEN MILK LA RICETTA

Preparare il Golden Milk alla curcuma è molto semplice: può essere realizzato con latte vegetale o vaccino, secondo le proprie preferenze. Basta preparare la pasta di curcuma, che riposta in frigorifero conserva intatte tutte le sue proprietà benefiche per 4 settimane.



Ecco gli ingredienti basilari:

- 1/2 bicchiere d'acqua
- 1/2 cucchiaino di pepe nero (da macinare preferibilmente sul momento)
- 1/2 tazza di polvere di curcuma bio

Prendere un pentolino, riempirlo d'acqua e metterlo a bollire, aggiungere la curcuma e il pepe appena macinato, mescolare con attenzione per evitare la formazione di grumi, fino ad ottenere un impasto liscio e cremoso. Quando la pasta sarà pronta, inserirla in un barattolo di vetro da chiudere ermeticamente e riporre in frigo.

Una volta preparata la pasta, si può procedere con la ricetta: prendere un pentolino, far bollire per qualche minuto una tazza di latte vegetale, un cucchiaino di pasta di curcuma e cucchiaino di olio di mandorle dolci. Lasciar cuocere per alcuni minuti finché si otterrà un composto corposo e denso: successivamente si potrà aggiungere un po' di miele d'acacia come dolcificante. Utilizzando un frullatore a immersione si ottiene una

Per ottenere una bevanda ancor più piacevole e schiumosa, si consiglia di utilizzare un frullatore ad immersione e **completare la bevanda con un pizzico di cannella in polvere: il gusto piacevole è senza dubbio assicurato.**

CONTROINDICAZIONI

Chiedere il parere del medico se si soffre di disturbi alla cistifellea o alle vie biliari, così come di coagulazione del sangue non ottimale. Da limitare l'uso della curcuma alle donne in gravidanza o in allattamento.

Sapevi che....

Il pepe è essenziale perché aumenta la biodisponibilità del principio attivo della curcuma che è la curcumina e le sue proprietà benefiche. Per rendere maggiormente assimilabile si associa anche l'olio di mandorle dolci.



Cioccolateria & Pralineria
Frutta Esotica
Frutta secca in guscio o sgusciata
Confetture e prodotti tipici
Confezioni e idee regalo

Dolci artigianali dal 1984



Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 532 15 77

seguici su 



Glitter
Accessori

**NUOVA
COLLEZIONE**
autunno/inverno

CORSO ITALIA 121 - PIANO DI SORRENTO - TEL. 0815323131



CONC
VINCI S
ogni **15€** di spesa
RICEVI ALLA CASSA
gratta, scopri se hai
I FANTAST

PRODOTTO JOLLY

VALIDI DAL 1° AL 16 SETTEMBRE 2018

se acquisti uno o più PRODOTTI JOLLY
tra quelli selezionati ed evidenziati nel punto vendita,
indipendentemente dall'importo speso

AVRAI DIRITTO AD UNA O PIÙ
CONCORSO
CARTOLINE VINCI SUBITO



DETERSIVO
L
27
AS

€ 2



DETE

AS
€ 1

ACQUA & SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**

PIAZ

CORSO

SUBITO

Subito

100.000

PRODOTTI

a in un unico scontrino

A UNA CARTOLINA

vinto e ritira subito*

ICI PREMI!

DASH
SIMPLY
LIQUIDO
AVATRICE
LAVAGGI
SORTITO

€ 2,99



DOVE
DOCCIA MOUSSE
200 ml.
ASSORTITA

€ 2,49



NIVEA
DEODORANTE
BLACK&WHITE
SPRAY 150 ml./
ROLL ON 50 ml.
ASSORTITO

€ 1,99



OLIA
KIT COLORAZIONE
ASSORTITA

€ 5,99

CHILLY
URGENTE
INTIMO
200 ml.
SORTITO

€ 1,99



FABULOSO
AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
1000 ml.
ASSORTITO

€ 1,49



NAPISAN
ADDITIVO
1200 ml.

€ 2,99



GLISS
SHAMPOO 250 ml./
BALSAMO 200 ml.
ASSORTITO

€ 1,49



**ORARIO CONTINUATO
DOMENICA MATTINA APERTO**

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO

P CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO

TECNOAMBIENTE

Benessere in valore assoluto.



Cercaci su YouTube



www.tecnoambienteluxurypools.com

SICUREZZA IN PISCINA

Un luogo pericoloso?

In questa estate sono state divulgate dai tg alcune tristi notizie riguardanti incidenti in piscina in alcuni casi anche gravi e mortali. La piscina può essere un luogo pericoloso perché presenta delle caratteristiche critiche come: bocchette di ripresa e mandata, mancorrenti, bordature, pavimentazioni, scalinate, giochi d'acqua, trampolini, etc. che possono provocare infortuni.

Difatti sono state redatte nel corso degli anni leggi e normative riguardo le caratteristiche per la costruzione delle piscine e degli impianti annessi differenziando quelle private dalle pubbliche. La norma ultima di riferimento è la UNI 10637-2016 che illustra le procedure da perseguire partendo dalla progettazione alla gestione, dando particolare risalto all'incolumità dei bagnanti. Le norme UNI affrontano la questione della sicurezza in piscina sia sotto l'aspetto impiantistico che riguardo i requisiti chimici e fisici dell'acqua e dei possibili sistemi di filtrazione e di trattamento. Definisce i criteri e le regole per la conformità dei componenti, per il dimensionamento degli impianti, per la disposizione degli accessori e dei sistemi ausiliari. Per tutto ciò la collaborazione tra le figure professionali coinvolte assume un ruolo determinante al fine di valutare tutte le variabili di progetto nel



rispetto delle norme vigenti, l'esperienza diviene fondamentale per ottimizzare le risorse e rendere funzionale l'intera opera. Il progetto dovrà contemplare anche un piano di gestione che permetta di mantenere la sicurezza ad un livello alto per prevenire incidenti nonché un vademecum d'istruzioni per le manutenzioni ordinarie e straordinarie atto a prevenire il deterioramento delle componenti obsolete o comunque soggette ad usura. Per le piscine pubbliche, le norme UNI menzionano tra le figure professionali al fine di garantire la sicurezza dei bagnanti e la funzionalità dell'impianto il responsabile e l'assistente bagnanti. Il responsabile deve garantire il corretto funzionamento della struttura sotto ogni aspetto ed adottare tutte le misure idonee ad evi-

tare infortuni ai bagnanti ed ai frequentatori dell'impianto. L'assistente bagnanti deve assicurare la propria presenza durante l'orario di funzionamento della piscina ed essere abilitato alle operazioni di salvataggio e di primo soccorso.

La prevenzione resta sempre l'arma vincente per ridurre i rischi d'incidenti e garantire la qualità dei servizi offerti, vengono banditi l'improvvisazione e le negligenze in ogni campo. Le piscine vendute nei supermercati, dai ferramenta o su internet rispettano le normative vigenti d'installazione? ■

TECNOAMBIENTE

Via del Lauro, 1 - Meta (NA)
Tel. 081 532 3497



OSTEOPATIA

QUESTA SCONOSCIUTA

L'osteopatia utilizza cinque modelli di intervento: biomeccanico, respiratorio-circolatorio, metabolico-energetico, neurologico e comportamentale, che possono essere utilizzati in modo coordinato tra di loro. Al centro di tali modelli viene posto il sistema muscoloscheletrico, a livello del quale si possono riconoscere segnali di sofferenza in alcuni casi anche ad origine dagli organi interni. L'alterazione di struttura corporea viene definita disfunzione somatica.

Questa è parte della definizione di "Osteopatia" contenuta nella Legge n. 3 del 2018, che la dichiara finalmente Professione Sanitaria in Italia.

Anche se apparentemente nuova, lo scorso 22 giugno l'Osteopatia ha compiuto 144 anni! Il suo fondatore è il Dr. Andrew Taylor Still, che frequentò la Kansas City Medical School e imparò la medicina soprattutto nella sua applicazione sul campo, leggendo molti libri e tramite le dissezioni dei corpi che lui stesso riesumava per meglio conoscerne l'anatomia. Nel 1874, dopo una decina di anni di studio, presentò per la prima volta il suo lavoro "l'Osteopatia" alla Baker University.

Ma cos'è esattamente l'Osteopatia? Oste-



Dott. Silvio Giglio

Fisioterapista e Osteopata D.O.M.R.O.I.

Per informazioni o prenotazioni:

cell. 3388317708
www.osteopatiagiglio.eu
silviogiglio86@gmail.com



- Artrosi e dolori della colonna vertebrale
- Periartrite, epicondilitis, sindrome del tunnel carpale
- Sciatalgia e sindrome del piriforme
- Colpi di frusta
- Disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare
- Cervicalgia e brachialgia
- Mal di testa, emicranie, cefalee, acufeni, vertigini
- Problemi respiratori, digestivi, intestinali
- Problemi a neonati e bambini
- Donne incinte
- Dismenorrea, amenorrea, dolori mestruali
- Problemi urogenitali
- Stati d'ansia e insonnia
- Dolori muscolari e articolari in genere
- Traumi distorsivi a caviglie e ginocchia
- Tendiniti, ipotonie muscolari e affaticamento da sport



Piano di Sorrento - Il trav. San Michele, 7 | Napoli - Piazza Cavour, 152
Firenze - via della Rondinella, 66 - via Palazzuolo, 120 | Castiglione del Lago - via B. Buozzi, 88



idroteck

DI FRANCESCO S. RUGGIERO

IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas

Tel. 339 7788387 - email info@idroteckSORRENTO.com
www.idroteckSORRENTO.com



Tre dy .com



**TRASFORMA
LA TUA CASA IN
UNA CASA VACANZE
O IN UN B&B!**

**Noi ci occupiamo
di tutto
tu guadagni!**

www.tredy.com

**Via C. Colombo 106 Meta di Sorrento (Na)
Tel. 081 5321145 - 081 5341600
Fax: 081 19731942 info@tredy.com**

opatia deriva dai termini “Osteon” – osso – e “Pathos” – sofferenza– indicando essenzialmente che salute e malattia dipendono dallo stato di efficienza dell'apparato locomotore. In inglese osteopata (Osteo-path) indica colui che agisce sul corpo attraverso il “sentiero” delle ossa.

L'Osteopatia è un metodo innovativo di valutazione e trattamento olistico del corpo umano, che **non tratta la malattia come manifestazione patologica, ma come squilibrio delle funzioni**. Si tratta di un lavoro manuale specifico applicato con un elevato sviluppo del tatto sia per la valutazione che per il trattamento di problemi meccanici che possono coinvolgere ogni parte del corpo.

Con l'Osteopatia si possono trattare dolori alla colonna, emicranie, reumatismi ed artriti, lesioni distorsive ripetute e lesioni articolari come ad esempio il gomito del tennista, traumi da incidente d'auto come nel caso del colpo di frusta, come anche lieve depressione o ansia, addirittura le condizioni associate alla gravidanza ed al parto sono spesso indicate per un trattamento osteopatico.

Quali sono i suoi principi e come agisce? La filosofia osteopatica considera l'uomo come una unità di funzione, in cui, sia in salute che in malattia, tutte le parti del nostro corpo (muscoli, ossa, visceri ed i diversi sistemi) lavorano in armonia per raggiungere e mantenere il benessere psicofisico. Il sistema arterioso dà nutrimento a tutte le cellule del nostro corpo, mentre quello venoso provvede all'eliminazione delle tossine e delle sostanze di rifiuto. **L'osteopata attraverso le sue tecniche rimuove gli ostacoli al sangue, permettendo così alle forze “autoguaritrici” del corpo umano di ripristinare lo stato di salute in rapporto all'età ed alla gravità del problema.**

Quali sono i principali strumenti dell'Osteopata? Le mani dell'Osteopata sono allenate a percepire le piccole variazioni che avvengono nei tessuti, raccogliendo così dati importanti sulla temperatura corporea locale (indice di infiammazione), e sulla loro consistenza. Pertanto il principale strumento di lavoro è un buon lettino e la propria sensibilità. **L'Osteopata non tocca necessariamente le parti dolenti del paziente, ma quelle che sono causa del dolore**, così un mal di testa può essere trattato osteopaticamente agendo sulla cervicale, sulla respirazione o persino trattando solo l'osso sacro.

Che genere di tecniche vengono usate? A seconda dell'età e della gravità del problema l'osteopata applica le tecniche più adatte al caso, che si suddividono in strutturali, cranio-sacrali o viscerali e che non sono in alcun modo dolorose o invasive per il paziente.

L'Osteopatia serve per curare, ma soprattutto per prevenire. Per essere sicuri di mettere la propria salute nelle mani giuste è possibile consultare il Registro degli Osteopati d'Italia (R.O.I.), un elenco degli osteopati certificati in Italia. ■



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

ANIMALI

L'ENPA Castellammare di Stabia
L'ENPA CASTELLAMMARE DI STABIA ha recuperato nelle ultime settimane molti cuccioli di cane (varie taglie e vari mesi) e tanti micini abbandonati sul territorio. Li affida in ADOZIONE CONSAPEVOLE a famiglie amorevoli e amanti degli animali. Info sulla pagina facebook dell'Associazione ENPA Castellammare di Stabia.

Tel: 338 58 11 282

Vendo cuccioli di bulldog francese

Vendo cuccioli di bulldog francese, genitori visibili, con primo vaccino e ciclo vaccinazioni.

Tel: 3247442722-3381101579

IMMOBILI

Cerco socia

Avviata attività di parrucchiere sita in Piano di Sorrento, cerca collaboratrice esperta da poter inserire nella società.

Tel. 3282778531

S.Maria della Neve vendesi terreno

In località S.Maria La Neve (Massa Lubrense) metto a disposizione un appezzamento di terreno di circa

3000 mq. Su di esso una porcilaia e una piccola stalla. A costo zero lo darei in locazione, chiedendo soltanto che il terreno sia mantenuto pulito e in ordine. Il locatario potrà allevare animali e coltivare ortaggi. Il sito è visibile previo appuntamento.

Tel: 0818780413

Vendo costruzioni agricole(utli)

Costruzioni agricole(utli) di circa 60 mq accatastate e panoramiche con doppio ingresso carrabile circondate da 6050 mq di terreno ad ampi terrazzamenti curati, coltivati in modo predominante ad uliveto e già delimitati si vendono a Massa Lubrense - zona San Francesco. Prezzo interessante. No perditempo.

Tel: 3384938278

Cerco monolocale

Cerco monolocale in affitto zona da Sant'Agnello a Sorrento. Massimo 400€ mensili

Tel: 3318667117

Fittasi laboratorio

Fitto locale uso laboratorio/ufficio in S.agnello. piano terra. Ristrutturato e sopalcato. Contratto regolare

Prezzo: 400,00 €

Tel: 3491199943

E-mail: maria78_D@libero.it

Cerco stanza uso studio penisola sorrentina

Cerco stanza uso studio in condivisione con altri professionisti, zona penisola sorrentina.

E-mail: belfagor0005@hotmail.it

Fittasi stanza uso ufficio

Fitto stanza uso ufficio al centro di Sorrento.

E-mail: enza.abb@hotmail.it

Cessione risto pub

Vendesi piccolo risto pub con spazio esterno in pieno centro di Sorrento in zona di notevole flusso turistico

Prezzo: 60.000,00 €

E-mail: Lda2679@yahoo.it

Cerco casa in affitto

Cerco casa in affitto monolocale, zona S'Agnello o Sorrento arredata.

Prezzo: 400,00 €

Tel: 3318667117

Fittasi attico

Costiera Sorrentina in Sant'Agnello, fittasi da settembre a giugno annualmente in prestigioso palazzo storico, attico panoramicissimo, mobiliato, grande salone, camera matrimoniale, servizi, grande ter-





TONINO MARCIANO
UNICO NUMERO **337943532**
Via Degli Aranci 29/L - Sorrento (Na) - www.toninomarciano.com

REGISTRO ITALIANO CREMAZIONI
Impresa associata



Studio Medico Dentistico
Dott. Michele Panico

Lavoriamo per passione...

QUESTO MESE
VISITA + PULIZIA
€ 30

Via F. Ciampa, 9 - Piano di Sorrento
C.U.P. Tel. 335 6740847

Alimentari Capo

The King of Sandwiches



PANINI



SALTIMBOCCA



INSALATONE

Traversa Punta Capo, 14 - 80067 Sorrento (NA)

Tel. 081 807 2291

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

razzo, posto auto, massimo due persone.

Tel: 3392501735 - 3356782627

CORSI

Doposcuola

Doposcuola per primaria e secondaria.

Tel: 3382842073

Doposcuola e preparazioni

Docente materie letterarie effettua doposcuola in tutte le materie per le scuole medie inferiori e scuole elementari. Per le scuole superiori: doposcuola e preparazioni in Italiano, Latino, Greco, Geostoria, Filosofia. Prezzi mensili modici. Ambiente familiare. Esperienza e professionalità. Piano di Sorrento.

Tel: 3384938278

Corso di arte presepiale

Corso di arte presepiale: Ceroplastica, modellato, vestitura, pittura, architettura e storia del presepe del '700 napoletano.

Tel: 3382520218

Corsi di scultura e disegno

Corso di scultura e modellato anatomico, corso di disegno e tecniche pittoriche

Tel: 3382520218

Lezioni di yoga

Impartisco lezioni di yoga, anche a domicilio.

Tel: 3382520218

PALERMO CORSI INGLESE GRATUITI INTENSIVI

Scuola di inglese privata sta assegnando corsi di inglese totalmente gratuiti della durata di 3 mesi nella città di: NAPOLI, PALERMO, VERONA e ROMA ----- FACILMENTE RAGGIUNGIBILE CON I PRINCIPALI MEZZI PUBBLICI ----- La scuola è aperta dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 21.00 con orario continuato, la frequenza ai corsi è libera. Per fissare un appuntamento e ricevere il tuo corso gratis contattaci scrivendoci un sms o email contenente: CITTA', NOME, COGNOME, TELEFONO (ti richiamiamo noi). SMS: 3935222307 EMAIL: promocorsi11@gmail.com BISOGNA COMPRARE I LIBRI? No, il materiale didattico verrà fornito dall'istituto. DA QUALE LIVELLO SI PARTE? Durante il colloquio informativo con il consulente didattico verrà svolto un test d'ingresso mediante il quale si stabilirà il livello di partenza. Dopo di ciò verrà assegnato il corso più idoneo al proprio livello. DOPO I 3 MESI C'E' QUALCHE VINCOLO? Assolutamente no! Dopo i 3 mesi di corso gratuito è lo studente che può decidere libera-

mente se continuare o meno con i successivi livelli del corso. RICEVERO' ANCHE UN ATTESTATO DOPO I 3 MESI DI CORSO GRATUITO? Sì, con il livello conseguito.

Tel: 3935222307

E-mail: promocorsi.info@gmail.com

Ripetizioni

Ripetizioni per scuola primaria e secondaria. Lezioni di lingua straniera.

Tel: 3382842073

Lezioni private e ripetizioni di inglese, francese, spagnolo e tedesco

Laureata con lode in lingue e letterature straniere presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II" impartisce lezioni private e ripetizioni di inglese, francese, spagnolo e tedesco in penisola sorrentina. Recupero debiti scolastici. Si effettuano anche traduzioni. Massima serietà ed affidabilità. Prezzi modici.

Tel: 3336545989

RIPETIZIONI E AIUTO INFORMATICO

Offro ripetizioni a domicilio di Francese ed Inglese per scuole medie. Zona Massa Lubrense-Sorrento. Buona conoscenza anche dell'e-

4 Bit

Vendita e Assistenza Pc & Smartphone

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP



VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO E VARIE COMPONENTISTICHE
TABLET E SMARTPHONE

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

diting video se interessati. Video realizzati con Final Cut Pro X. Realizzazione Power Point, Download video, scrittura e spedizione di mail, download film, file, masterizzazione cd e dvd ecc. Conoscenza dei sistemi operativi Windows e MacOS.

Prezzo: 10,00 €
Tel: 3452312925

MOTORI

Fiat 850 anno 1976

Fiat 850 anno 1976 ottime condizioni. 6000 km. Contattatemi per maggiori Info. Zona Sorrento.

Prezzo: 2.000,00 €
Tel: 3313633696

Fiat 500 d'epoca

Visibile in Sant'Agnello, vendo a malincuore Fiat 500 d'epoca. Prezzo da concordare.

Tel: 3805171932

VENDESI KAWASAKI NINJA ZX-6R

Gomme al 50%, batteria e freni nuovi, 26500km

Prezzo: 3.600,00 €
Tel: 3358078446

Vespa Piaggio 125

Vendo ad amatore Vespa Piaggio 125 d'epoca. Visibile in Sant'A-

gnello.

Tel. 3805171932

LAVORO

Offro Lavoro

Cerco phonista per negozio di parrucchiere Sorrento.

Tel: 3286516080

Ricerca Pesonale

Si ricercano figure da inserire nel proprio organico per la distribuzione di materiale pubblicitario.

Tel: 3925934256

Cerco socia

Avviata attività di parrucchiere sita in Piano di Sorrento, cerca collaboratrice esperta da poter inserire nella società.

Tel. 3282778531

Cerco lavoro

Uomo cerca lavoro come badante per persone sia anziane e non. Zona Penisola Sorrentina e comuni limitrofi.

Tel: 3314445543

CERCO LAVORO

CERCO lavoro come segretaria/impiegata amministrativa (esperienza nel settore) oppure come addetta check-in/out e gestione

generica delle strutture ricettive (case vacanze, b&b...). Disponibilità da Gennaio 2019 in quanto al momento lavoro come impiegato amm.vo con contratto che terminerà il 31/12/2018. Da astenersi offerte come presentatrici Avon e simili. Grazie.

Tel: 3493630805

Cerco lavoro

Signora italiana con conoscenza lingua tedesca, cerca lavoro anche come badante, zona Penisola Sorrentina fino Napoli.

Tel: 3275592830

Cerco lavoro

Cerco lavoro urgente come badante di notte, notti in ospedale o collaboratrice domestica. No perditempo, solo zona penisola Sorrentina. Chiamare ora di pranzo.

Tel: 0818772353

Segretaria

Cerco lavoro come Segretaria. Esperienza e disponibilità, auto propria. Sono disponibile per qualsiasi informazione e per l'invio di Curriculum Vitae.

Tel: 3331053821

Ragazza cerca lavoro

Cerco lavoro come baby sitter colf



CIOFFI-GO

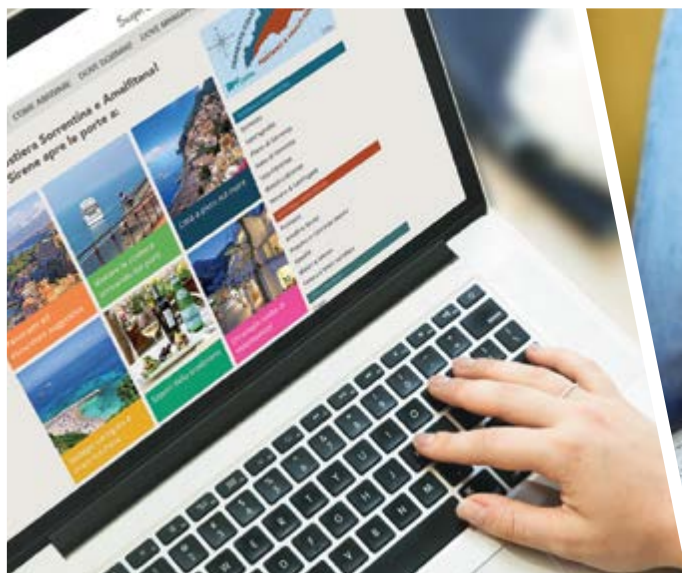
OFFICINA MOTO

officina meccanica - moto & scooter

Via Ponte Vecchio, 8/10 - Meta (NA)

☎ 3346145804

✉ cioffigo@gmail.com



€ 230,00

OFFERTA PROMO

€ 145,00

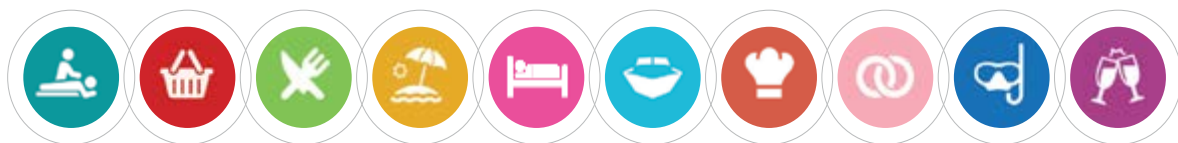
(Canone annuo, IVA esclusa)

ENJOY
THE COAST

Il modo più semplice per farti trovare!

Entra a far parte dell'esclusivo portale dedicato alla
Penisola Sorrentina, Costiera Amalfitana e Capri

🔗 www.enjoythecoast.it



■ Chi può iscriversi?

Bed & breakfast, Alberghi, Case vacanze, Ville ed Appartamenti.

Ma anche Negozi, Bar, Ristoranti, Pizzerie, Gelaterie, Scuole di cucina, Wedding planner, Guide turistiche, Lidi balneari, Centri di immersione, Escursioni in barca.

■ Come iscriversi?

Scrivici su info@enjoythecoast.it, oppure telefona al numero [3394413544](tel:3394413544) 

In alternativa inquadra il codice QR qui a fianco, verrai indirizzato alla nostra pagina di affiliazione, dove troverai tutte le informazioni sull'offerta.

NB: l'iscrizione è subordinata all'approvazione da parte dello staff.





FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



Pane con lievito madre

*Pane con farina italiana selezionata
macinata a pietra del Senatore Cappelli*

pane al...

Carbone Vegetale • Altamura • Soia • Farro
Segale • Multicereali

Corso Italia, 86 - **Meta** (Na) Tel. 081 878 62 60
Cell. 333 30 36 419

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

zona penisola sorrentina con esperienza massima serietà ed affidabilità anche per neonati part full time non fumatrice.

Prezzo: 5,00 €

Tel: +393382452021

Cerco lavoro

Signora di 43 anni referenziata, cerca lavoro come badante per mezza giornata. Non fumatrice ed economica, solo in zona C/Mare di Stabia. Escluso i notturni e di festivi. Anche solo per pulizie casa e studi.

Tel: 3426163200

Voce e all'esperienza

Per i tuoi eventi speciali affidati alla voce e all'esperienza di Tiziana Adolescente. PIANO BAR & KARAOKE con vasto repertorio di musica Classica Napoletana, Italiana, Internazionale, Disco & Social Dance, Musica anni '60-'70-'80-'90.

Tel: 3385811282

ELETRONICA

Singer Macchina da cucire+borsone per trasporto (nuova)

Vendo Macchina da cucire nuova, Singer Simpli con borsone nero da trasporto. Chiamare ore pasti

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3332014819

E-mail: elegem.ri@gmail.com

Sony A7 III con sensore di immagine full-frame da 35 mm

Nuovo, in perfette condizioni con garanzia Sensore CMOS Exmor R™ a pieno formato da 24,2 MP4 da 35 mm completamente sviluppato e elaborazione avanzata delle immagini Prestazioni fenomenali AF e scatto continuo 10fps5 Funzionalità di registrazione filmati 4K HDR6 7 full frame e film di livello professionale Sensore CMOS full frame da 24,2 MP5 da 35 mm con design retroilluminato Gam-

ma di sensibilità fino a ISO 51200 (espandibile a ISO 50-204800 per alambicchi) AF ibrido veloce con 693 rilevamenti di fase e 425 punti AF con rilevamento del contrasto Scatto continuo ad alta velocità fino a 10 fps2 con tracciamento AF / AE 4K HDR3 4 capacità di registrazione di filmati.

Prezzo: 1.250,00 €

E-mail: venturaolivia371@gmail.com

Consolle per DJ

Vero affare!!! Coppia CDJ 400 + Mixer DJX 700 + Flycase. Vendo per inutilizzo, come si vede dalle foto non ci sono segni di usura, usati in poche occasioni, e tenuti benissimo! pari a nuovi. Cosa importantissima NON LI HO COMPRATI USATI ma nuovi!!! Dei lettori posso fornire anche gli scatoli originali. Ritiro a mano oppure spedizione assicurata tramite corriere 50 € a parte. Non accetto proposte o scambi e non tratto sul prezzo, contattami

visita il sito
LEGGIMIGratis.it

e nella sezione **"Vetrina Annunci"**
consulta centinaia di annunci gratuiti,
guarda le foto delle offerte che ti interessano
o inserisci il tuo annuncio gratuito
nella sezione dedicata



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

solo se sei interessato seriamente!

Prezzo: 800,00 €

Tel: 3393101206

★ VARIE

Vendo Armadio 6 ante

Vendo Armadio 6 ante colore ciliegio, nuovissimo misure H 260 x L 250.

Prezzo: 250,00 €

Tel: 3495838213

Cerco socia

Avviata attività di parrucchiere sita in Piano di Sorrento, cerca collaboratrice esperta da poter inserire nella società.

Tel. 3282778531

Vendesi dizionario della lingua latina

Vendesi vocabolario della lingua latina per motivi di scarso utilizzo (IL quarta Edizione LOESCHER EDITORE). Ottime condizioni.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3452312925

E-mail: rosadl2001@icloud.com

Vendita pianoforte verticale

Sorrento vendesi pianoforte verticale Bachmann più panchetta mogano- ottimo per studiare-mecanica buona, oppure baratto con

fisarmonica italiana pari valore

Prezzo: 2.800,00 €

Tel: 3383760084

E-mail: quintupla1@hotmail.it

Arredo

Causa rinnovo, vendo: frigo Zoppas, microonde DeLonghi, piano cottura Rex 4 fuochi e lavello 1 vasca/gocciolatoio (entrambi ad incasso), lavatrice Zoppas carica dall'alto. Tutto euro 250 (euro 50/cad).

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3339608031

E-mail: saragrell@gmail.com

Vendesi dizionario della lingua latina

Vendesi vocabolario della lingua latina per motivi di scarso utilizzo (IL quarta Edizione LOESCHER EDITORE). Ottime condizioni.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3452312925 E-mail: rosadl2001@icloud.com

Piantine carciofo bianco di pertosa

Piantine del Carciofo Bianco di Pertosa hobbysta vende. E' grande e senza spine, verde tenue internamente bianco argenteo, con un gusto dolce delicato, una vera eccellenza. Guarda i filmati su internet (Youtube) e ti rendi conto

di questa straordinaria specialità. Volendo le piantine vengono consegnate direttamente a domicilio. Noi siamo 70 km a sud di Salerno. Maggiori informazioni telefonando in ore serali.

Tel: 3271056152

Bormioli x conserve 500/250gr

Vendo barattoli Bormioli per conserve da 1/2 e da 1/4 kg. Se interessati, anche pentole in alluminio x bollitura/sterilizzazione.

Prezzo: 5,00 €

Tel: 3339608031

E-mail: saragrell@gmail.com

Vendesi dizionario della lingua latina

Massa Lubrense Vendesi vocabolario della lingua latina per motivi di scarso utilizzo (IL quarta Edizione LOESCHER EDITORE). Ottime condizioni.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3452312925

E-mail: rosadl2001@icloud.com

Vendo termocucina marca NORDICA

Vendo termocucina marca NORDICA con tutto l'attacco per collegarla ai termosifoni più tubi in acciaio

Prezzo: 1.300,00 €

Tel: 3342368992

NUOVA COLLEZIONE

Cleopatra
JEWELS

disponibile solo presso



PIANO DI SORRENTO

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)



BICIMANIA

EVERYTHING FOR YOUR BIKE

www.bicimania.net e-mail: info@bicimania.net

SCEGLI LA

TUA NUOVA E-BIKE



**FINANZIAMENTI
TASSO
ZERO**

**SU TUTTE LE E-BIKE
IN ESPOSIZIONE**

**Rigeneriamo
la batteria
della tua bici elettrica
con**



**1 ANNO di
GARANZIA**



NUOVO SHOWROOM

**Via Bagnulo 39
Piano di Sorrento
Tel. 081 8786291
www.bicimania.net**

ASSISTENZA AUTORIZZATA



BOSCH

eBike Service 

LE OFFERTE DI **Mister DASH**



**LENOR CRISTALLI
FRESH GR 180**

€3,29



OFFERTA
LA TUA PROTEZIONE
PER TUTTA LA FAMIGLIA

**AUTAN
ACTIVE ML 100
2PZ**

€5,00



**OMIA SHAMPOO
250ML SEMI LINO**

€2,50



**COLGATE PLAX
COLLUTORIO
ML 500 VARI TIPI**

€1,90



**FINISH
POWERBALL
TUTTO IN 1 MAX
PZ 100**

€10,00



**FINISH POWERBALL
90PZ CLASSICO E
LIMONE**

€8,50



**PERLA
IGIENIZZANTE
LT 4**

€2,25



**PERLA
PIATTI
LT 4**

€1,79



**SWIFFER
KIT COMPLETO**

€8,00

OFFERTE VALIDE DAL 12 AL 30 SETTEMBRE



€6,29



€7,00



€7,90



€0,79



€2,00



€0,75



€1,90



€0,65



€0,90



€1,00



€3,00



€2,69



€1,50



€6,50



€0,50



€2,00



€0,90



€0,90

**MR DASH - VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO
VIA DEL SALVATORE, 3 META**



www.oroconvert.it

follow us



COMPRO ORO e ARGENTO

META

Corso Italia, 132

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

SORRENTO

Viale Nizza, 29

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Vendo varie attrezzature edili PIE-GAFERRO SAGOMATRICE ecc
Varie attrezzature edili, buon prezzo

Prezzo: 1.200,00 €
Tel: 3342368992

Cerco divano letto
Cerco divano letto in buone condizioni.
Tel: 3664917426

Vendo canoa / kayak biposto
Affare, vendo canoa da due posti in ottime condizioni. Modello exo zip-py 2, colore giallo (lunga 4,13m). Completa di 2 pagaie in ottime condizioni. Può trasportare anche una terza persona. Molto stabile e inaffondabile, ideale anche per principianti. E' possibile provarla.
Prezzo: 280,00 €
Tel: 3357892801

Vendo bici elettrica
Vendo bici elettrica, nuovissima, ancora in garanzia.
Prezzo: 800,00 €
Tel: 3338086349

Vendo chitarra classica
Vendo chitarra classica bicolore

come nuova, causa doppio regalo.
Prezzo: 100,00 €
Tel: 3288957677

Vendo armadietto vetrinetta
Vendo armadietto vetrinetta per ambulatorio medico 180*90/40 metallo e vetro. Zona Sorrento. Ottimo stato.
Tel: 3334242288

Bellissima plafoniera d'epoca
Vendesì, per trasloco, bellissima plafoniera d'epoca da soffitto. Pezzo unico.
Prezzo: 150,00 €
Tel: 3475173522

Vendesì macchina per maglieria saimac
Macchina per maglieria saimac doppia frontura compresa di mobili e accessori mai usata.
Prezzo: 700,00 €
Tel: 3333170813 0818087050

Corredo
Vendo pezzi di corredo a prezzi molto convenienti visibili a Sant'Agnesello, causa trasferimento all'estero.
Tel: 3206911381

Cerco la bici elettrica
Cerco la bici elettrica in buon stato. Penisola Sorrentina.
Tel: 3495041476

Vendita pianoforte verticale
Sorrento vendesi pianoforte verticale bachmann+panchetta mogano- ottimo per studiare-meccanica buona,oppure baratto con fisarmonica italiana pari valore
Prezzo: 2.800,00 €
Tel: 3383760084
E-mail: quintupla1@hotmail.it

Vendo enciclopedia Treccani
Vendo a professionista enciclopedia Treccani come nuova, il prezzo include anche indici e aggiornamenti.
Prezzo: 150,00 €
Tel: 3471866655

Compro banconote, monete e medaglie
Compro banconote, monete e medaglie Italiane e estere. per contatto anche whatsapp.
Tel: 3405249154

Vendesì tavolo in noce
Vendo tavolo in noce massello

LEGGIMI Gratis .it

anno 15 - numero 09 - settembre '18

In Copertina da sinistra: **Jirka Perman - Elena Viola - Mimmo Montuori - Raffaele Langella**
Foto a cura di Luigi Irolla

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.
Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it
Editore Erminio Ricciardi
Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it
Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it Progetto Grafico 4Bit | info@leggimigratis.it

Contatto Pubblicitario:
08119171216 - 3803067686
Contatto Annunci Gratuiti:
08119915355 - 3803067686

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impignorare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza da parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere nulla di preteso. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa esserne considerata responsabile.

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

come nuovo per sala da pranzo, lunghezza 220 cm, larghezza 100 cm, allungabile a 280 cm completo di 4 sedie in noce massello. Prezzo trattabile.

Prezzo: 600,00 €

Tel: 081 8771122-3397093653

Vendesi stufa a legna

Vendo stufa a legna usata solo due inverni, pagata 480,00€ prezzo occasione 200,00€. Prezzo trattabile.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 0818771122-3397093653

Vendo tavolo in legno massello

Vendo tavolo in legno massello buone condizioni, lunghezza 140 cm allungabile a 240 cm più panca sempre in legno massello con contenitore lunga 140 cm completo di 4 sedie. Prezzo trattabile.

Prezzo: 300,00 €

Tel: 0818771122- 3397093653

Vendo pedana vibrante

Vendo pedana vibrante 4 funzioni mai usata, prezzo trattabile.

Prezzo: 130,00 €

Tel: 3334125906

Vendo tavolo Scavolini

Vendo in ottime condizioni tavolo Scavolini, estendibile con 4 sedie sedute in paglia. prezzo trattabile.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 334125906

Vendo poltrone antiche

Vendo 2 poltrone antiche in ottimo stato.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3342368992

Carciofini sott'olio e crema di carciofi del Carciofo Bianco

Carciofini sott'olio e crema di car-

ciofi del rinomato Carciofo Bianco di Pertosa vendo. Sono prodotti artigianali in quantità limitata davvero squisiti. 10 barattoli da 212 ml.

li vendo ad Euro 100 tutto incluso.

Invio rapido con Corriere espresso.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3271056152

Vendo divano antico buono stato

Divano ottimo stato antico.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3342368992

Bellissima poltrona pavone in rattan naturale

Vendo poltrona pavone in vimini - rattan naturale, acquistata 3 anni fa, costata 400€, vendo per mancanza spazio.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3475173522

Vendo biancheria antica

Vendo biancheria antica asciugamani degli anni 50'-60' di lino grezzo.

Tel: 3395414551

Vendo macchina fotografica Lumix TZ30

Vendo macchina fotografica Lumix TZ30 Panasonic colore nero, acquistata per 300€ nel 2012. Come nuova.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 0815330536-3398473295

Vendo culla

Vendo culla Pali color legno chiaro, compreso di materasso, usata pochissimo.

Prezzo: 80,00 €

Tel: 3662093706

Fotocamera

Fotocamera a pellicola, Praktica

BMS electronic, completa di flash, custodia in pelle, cavetto sincro, libretto di istruzioni, come nuova.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3495838213

E-mail: amatofrancesco@outlook.com

Televisore con mobile TV

REGALO televisore SONY 32" con tubo catodico + decoder + telecomandi + tavolino porta-tv, tutto funzionante, causa trasferimento.

Prezzo: 1,00 €

Tel: 3495838213

Bicicletta pieghevole per adulto

Bicicletta per adulto, mai usata con sella ancora cellofanata, pieghevole, comoda da trasportare anche in treno, vendo causa inutilizzo.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3495838213

Armadio 6 ante

Armadio grande, 6 ante, 260x56x250, nuovo, pagato 450 vendo a 250 causa trasferimento.

Prezzo: 250,00 €

Tel: 3495838213

Vendo culla

Culla pali in ottimo stato color legno chiaro, compreso di materasso.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3338150518

E-mail: liaesara@libero.it

Cucina Scavolini

Vendo cucina lineare Scavolini di circa 4 mq con top e tavolo in marmo e 5 sedie in legno massello.

Prezzo: 1.800,00 €

Tel: 3398863944

E-mail: persicoavv.olimpia@libero.it

fai la
SCELTA
giusta

4Bit

DR. M O U S E

ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

DR. P H O N E

ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

Corso Italia 317 - Piano di Sorrento Tel. 0815342135

SORRENTO 1945



LA SQUADRA DI TUTTI NOI CAMPAGNA ABBONAMENTI CAMPIONATO SERIE D 2018/19



TRIBUNA CENTRALE
€ 120



TRIBUNA LATERALE
€ 80



**RIDOTTO DONNE
e UNDER 16**
€ 40



Sorrento 1945

**16 GARE CASALINGHE
AL FIANCO DEI
ROSSONERI**

PUNTI VENDITA

SEGRETERIA STADIO ITALIA
BAR TENNIS SORRENTO SPORT
BAR LA SIESTA, S.AGNELLO

TEATRO CIVIL

STAGIONE 2018 TEATRALE 2019

...quindici anni insieme

direzione artistica
Antonio Mirone e Carmen Mascolo

Venerdì 23 Novembre 2018

BIAGIO IZZO in
"I FIORI DEL LATTE"

DI EDUARDO TARTAGLIA
REGIA GIUSEPPE MIALE DI MAURO

Venerdì 7 Dicembre 2018

CARLO BUCCIROSSO in
"COLPO DI SCENA"

DI CARLO BUCCIROSSO
REGIA CARLO BUCCIROSSO

Giovedì 24 Gennaio 2019

STEFANO ACCORSI in
"GIOCANDO CON ORLANDO"

LIBERAMENTE TRATTO DA "ORLANDO FURIOSO"
DI LUDOVICO ARIOSTO
REGIA MARCO BALIANI

Martedì 5 Febbraio 2019

MASSIMO RANIERI in
"IL GABBIANO"

DI ANTON CHECOV
REGIA DI GIANCARLO SEPE

Venerdì 15 Febbraio 2019

GEPPY GLEJESES, MARISA LAURITO, BENEDETTO CASILLO in
"COSÌ PARLÒ BELLAVISTA"

DAL FILM DEL ROMANZO DI L. DE CRESCENZO
ADATTAMENTO E REGIA GEPPY GLEJESES

Venerdì 1 Marzo 2019

EDUARDO DE CRESCENZO in
"ESSENZE JAZZ"

CONCERTO

Venerdì 15 Marzo 2019

FRANCESCA MARINI, MASSIMO MASIELLO
"VERSO IL MITO EDITH PIAF"

ADATTAMENTO E REGIA GAETANO LIGUORO

Venerdì 29 Marzo 2019

GINO RIVIECCIO in
"CAVALLI DI RITORNO"

DI CASSINI, VERDE, RIVIECCIO
REGIA GINO RIVIECCIO



CINEMA
TEATRO
delle Rose

SEGUICI SU
facebook
@TEATRODELLEROSE

E' APERTA LA NUOVA CAMPAGNA ABBONAMENTI
PER LA STAGIONE TEATRALE 2018 - 2019

RINNOVO ED ACQUISTO NUOVI ABBONAMENTI.
PER INFORMAZIONI

081 878 61 65
INFO@TEATRODELLEROSE.COM
WWW.TEATRODELLEROSE.COM

IL BOTTEGHINO RIAPRIRÀ
LUNEDÌ 3 SETTEMBRE
LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ
DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 13:30
DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA
DALLE ORE 17:00 ALLE ORE 22:30



Comune di
Piano di Sorrento

LIFE IS BETTER WITH BEERBURGER



Via Papa Giovanni XXIII, 7-9
Nocera Inferiore (SA)



ENAP *SCUOLA*



dal 1984.... al servizio dei giovani!

*Certifica le tue competenze
e aggiungi valore al tuo Curriculum Vitae*

✓ **Certificazioni lingua Inglese**

ESB - English Speaking Board

livelli: B2-C1-C2



7 Moduli

✓ **CORSI AUTORIZZATI
REGIONE CAMPANIA**

(art. 14 legge 845/78)

O.S.S. - R.E.C. - R.A.C. - etc.

✓ **Master e corsi di perfezionamento**

✓ **CORSO PRIMO SOCCORSO**

BLS - BLSD

✓ **Certificazioni L.I.M.**

Titoli valutabili nei concorsi pubblici

C/mare - Via Simmaco, 1 • ☎ 081.872.70.48 - 081.870.58.40

Torre del Greco - Via Marconi, 27 • ☎ 081.881.46.75

www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI: RAGIONERIA - GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO

Il primo Fast Food dall'animo **Healthy**
della penisola sorrentina.



BAGELS

gli unici della
penisola sorrentina
leggeri e a basso contenuto
di carboidrati.

fai colazione con i nostri smoothie

personalizzabili
fatti solamente di
proteine in polvere di
primissima scelta e
frutta freschissima.



Corso Italia 363/365
80067 Sorrento
Cell: 339 395 9182
www.vb100sorrento.it



Vb100 - Fast & Healthy