

LEONARDO DA VINCI

Museo dell'Orgoglio Italiano

dal 15 marzo
al 4 novembre
duemiladiciotto

Convento
di San Francesco
Sorrento (NA)

Una produzione



Con il patrocinio



Comune di Sorrento



PIANO DI SORRENTO, via Bagnulo 30

APERTI TUTTO AGOSTO

centroPANE

DIAGNOSTICA E FISIOTERAPIA

Una corretta **DIAGNOSI**
è la prima **CURA**

RADIOLOGIA DIGITALE

RISONANZA MAGNETICA APERTA

TAC MULTISTRATO

ECOGRAFIA

ECOCOLORDOPPLER

DENTAL SCAN

MOC DEXA

MAMMOGRAFIA DIGITALE

COLONSCOPIA VIRTUALE

CARDIOLOGIA

ESAMI A DOMICILIO

0715 - PENNAGRAFICA.IT

Tel. 081.8086505 - 081.5342117

centropane.it



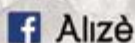
ALIZÉE

- FOOD • LOUNGE • MUSIC -
RISTOPUB



Via Marina di Cassano, 90 80063 – Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081.808.86.65



Alizè



UN MARE DI...
OCCHIALI DEI MIGLIORI BRANDS

OTTICA
Ar Giò
SUNGLASSES OUTLET



Occhiale da vista completo
con lenti antiriflesso*

a partire da **€ 49,00**

Occhiale da vista completo
con lenti progressive antiriflesso*

a partire da **€ 120,00**

Via San Francesco, 26 - SORRENTO Tel. 081 8781759



URLO



UOMO

URLO



donna

TUTTO

METÀ
PREZZO



Grand Hotel Due Golfi



7 agosto

20:00

CIURI CIURI

"Mangiannu e bivennu u megghiu da terra sicula"

23 agosto

20:00

Luppolo & Sound

**Cena con degustazione di birra artigianale
in collaborazione con**

**BIRRIFICIO
SORRENTO**



**Info & Prenotazioni
081 878 00 04**

**www.grandhotelduegolfi.com
Via Nastro Azzurro 1, Massa Lubrense**



Dott. Carmelo Bentivegna

SPECIALIZZATI IN

Conservativa

Igiene orale

Chirurgia orale

Implantologia

Riabilitazioni Estetiche

Stomatologia

Pedodonzia

Protesi dentarie

**Ortodonzia tradizionale
e invisibile**

La trasparenza
di un bel
sorriso

AIR[®]

L'ALLINEATORE INVISIBILE

Via Sebastiano Errico De Martino, 1 (Parco San Francesco di Paola) - META (NA)

Tel. 081 532 16 14

Castelluccio
PARRUCCHIERI
STILISTA E CURATORE D'IMMAGINE

Perfetta

in ogni occasione

Via degli Aranci, 9

SORRENTO

Tel. 081 020 35 04

Cell. 338 651 60 80



USI ALTERNATIVI DEI CUBETTI DI GHIACCIO

Rimuovere il chewing gum dai tessuti

Basta strofinare l'indumento o il tessuto con un cubetto di ghiaccio fino a quando la gomma non sarà indurita dal freddo. Quindi, con l'aiuto di un coltello gratta con cura: il chewing gum si staccherà rapidamente.

Appiattire i buchi nel tappeto

Quando un mobile rimane sul tappeto per diverso tempo, il segno diventa difficile da nascondere. Puoi risolvere questo problema se metti qualche cubetto di ghiaccio sui segni. Quando si saranno sciolti, spazzola e osserva il segno scomparire.

Attenuare rughe e acne

I cubetti di ghiaccio possono essere un rimedio efficace per l'acne: ogni sera prima di andare a letto lava accuratamente il viso, avvolgi un cubetto di ghiaccio in un panno pulito e applica sulla zona interessata per circa cinque minuti. Il giorno successivo l'acne si sarà ridotta molto. Nel caso delle rughe, il freddo stimola la circolazione sanguigna. Puoi massaggiare il derma con il ghiaccio ogni giorno per attenuare o evi-

tare la comparsa di nuove linee di espressione e rughe.

Ridurre il sapore degli sciroppi

Quando i farmaci sono sciroppi ed hanno un sapore sgradevole, per attenuarlo, succhia un pezzo di ghiaccio pochi secondi prima di assumere lo sciroppo, in modo che la lingua sia intorpidita e meno sensibile al gusto.

Stirare con facilità

Questo rimedio può essere utilizzato per le camicie che si spiegazzano facilmente. Accendi il ferro e avvolgi un cubetto di ghiaccio in un panno. Strofini la camicia con quest'ultimo e poi stira come al solito; in un solo passaggio i vestiti smetteranno di essere sgualciti.

Ridurre il dolore della depilazione

Puoi ridurre il dolore dovuto alla depilazione con un cubetto di ghiaccio. Avvolgi un panno e applicalo nell'area che vuoi trattare. Questo trucco è più efficace in piccole aree come le ascelle o le sopracciglia. Un'altra opzione è quella di applicarlo dopo la depilazione per lenire il prurito.



Sai perché?

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...



Perché si dice
“andare a monte”?

Le frasi “andare a monte” o “mandare a monte” indicano l’azione di fallire un’iniziativa o una cosa progettata. Secondo il dizionario del Corriere della Sera un tempo il “Monte” era l’ammontare dei debiti che i cittadini contraevano con lo Stato, con il Comune o con altri enti. Visto che tali debiti maturavano interessi a tassi elevati, chi “andava al Monte” era automaticamente un debitore in difficoltà. Se non riusciva a pagare i debiti contratti, tutti i suoi beni venivano requisiti dal Monte, e il debitore non poteva più realizzare i suoi progetti: tutti i suoi sforzi per ripristinare la sua condizione economica erano falliti.

Perché
chi dorme con
la luce accesa
ingrassa?

La luce in camera da letto altera le funzioni dell’orologio biologico che scandisce sonno e veglia. Un effetto negativo sulle attività chimiche, ormonali e nervose delle cellule aumenta il rischio del sovrappeso corporeo. Uno studio realizzato dai ricercatori dell’Institute of Cancer Research di Londra ha esaminato 113 mila donne alle quali è stato chiesto di valutare la quantità di luce con la quale dormivano ogni notte. Tutte le risposte sono poi state confrontate con diverse misure relative agli indici di obesità: l’indice di massa corporea (BMI), il rapporto vita-fianchi e il girovita. Dai risultati è emerso che questi valori erano più alti nelle donne che dormivano con più luce.

Perché masticare
chewing gum
aumenta
l’intelligenza?

A spiegarlo è uno studio giapponese pubblicato su Brain e Cognition condotto su un gruppo di volontari. Sembrerebbe che masticare una gomma apporti una maggiore quantità di sangue al cervello e così si aumenterebbe l’eccitamento e la lucidità mentale, influenzando anche la capacità di controllare i movimenti e portando miglioramenti nelle performance cognitive. Insomma, gli scienziati giapponesi suggeriscono a chi vuole concentrarsi di provare a masticare un chewing gum.

TABACCHI

di Cacace Teresa

riv. 0012 - Nerano

MARINA DEL CANTONE

Piazza delle Sirene, 9

Massa Lubrense (Na)

Tel. 081 8081875

tabacchi-cacace@gmail.com

APERTI TUTTI I GIORNI
DALLE 8:00 ALLE 24:00



TABACCHI

ALIMENTARI
prodotti freschi
tutti i giorni

BIBITE FRESCHE

MINIMARKET

VASTO
ASSORTIMENTO
DI VINI E LIQUORI

PRODOTTI PER
L'IGIENE PERSONA
E CASA

DISTRIBUTORE
FULL TOUCH

h24

accessori per
il tuo smartphone!



RICARICHE TELEFONICHE

TIM

WIND

3

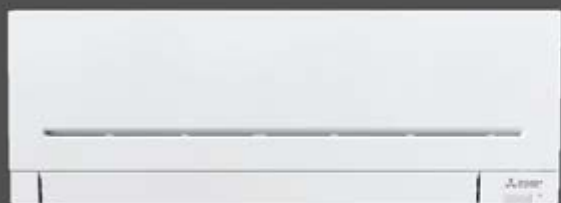
vodafone

PAGAMENTO BOLLETTE

PUNTO
LIS

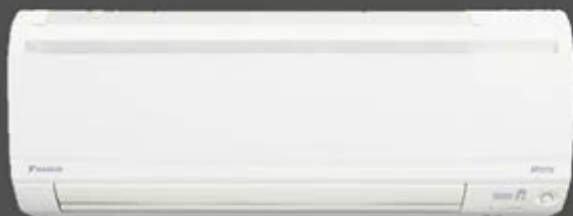
TECNO

CLIMATIZZATORI



**MITSUBISHI
ELECTRIC**

AIR CONDITIONING SYSTEMS



Hisense

PIANO DI SORRENTO

Via Dei Pini, 17 - Tel. 081 8088319

CALOR SRL

CALDAIE A CONDESAZIONE



 Chaffoteaux



 COSMOGAS®

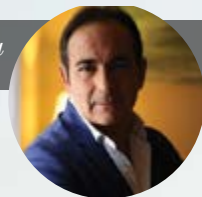


 RIELLO



 ARISTON

META
Corso Italia, 93 - Tel. 081 8787121



Lezioni di Bon Ton

come apparecchiare



Carissimi, quando invitate persone a casa per pranzo o cena il bon ton impone delle piccole regole... vorrei darvi consigli utili per preparare la tavola ed avere un successo assicurato fin dal primo impatto visivo:

IL TAVOLO

Prima di invitare verifica che ci siano gli spazi giusti intorno al tuo tavolo, ogni commensale deve sentirsi a proprio agio, fai un calcolo delle sedie che hai a disposizione, dovrebbero essere tutte uguali per evitare l'effetto "rimediato".

LA TOVAGLIA

E' lei la vera protagonista. La tovaglia è il vero abito della serata. No a stampe multicolori, oscene! Meglio se semplice e quindi di lino bianca (molto signorile) oppure di fiandra, e se è il caso coprire il tavolo prima con il classico mollettone. Importanti sono le dimensioni della tovaglia rispetto alla grandezza del tavolo. Non dovrà essere risicata nè troppo lunga tanto da disturbare gli ospiti una volta seduti. La caduta laterale non dovrebbe superare i 50 cm. per lato.

I TOVAGLIOLI

Dovrebbero essere coordinati alla tovaglia, cioè dello stesso tessuto. Se decidi di usarne un tipo usa e getta (di carta per intenderci) evita fantasie. Meglio una tinta unica che ben si abbinì con il colore della tovaglia e i piatti. Il tovagliolo si può disporre a sinistra, ma mai sotto alle posate. Il galateo non prevede alcun tipo di piegatura artistica, ma se proprio devi rendila più semplice possibile.

I PIATTI

Se la serata o il pranzo è elegante non possono mancare i sottopiatto! Dorati o argentati o coordinati al servizio. Sopra al sottopiatto va il piatto piano. Il piatto fondo, invece, si mette in tavola solo se sono previste zuppe o minestre. Il piattino porta pane va sistemato in alto a sinistra prevede bottoncini di pane all'olio da reintegrare durante la cena o il pranzo.

4 Bit

Il tuo esperto di fiducia!

**VENDITA E ASSISTENZA
PC, TELEFONIA, TABLET**

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

STATE *senza*
pensieri

APERTI *tutta*
L'ESTATE

**Corso Italia 317
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 0815342135**

seguici su 

SABATO POMERIGGIO CHIUSI





Hyundai I20 tua
da **9.100,00 €** con
finanziamento
IGold, con clima
radio e 5 porte

Peugeot 208
Active tua da
9.950,00 € oltre
oneri finanziari
con **IMove**



Vieni a scoprire le nostre ultime offerte! Ti aspettiamo con tante novità.

DEGA
Motor

Nuovo e usato plurimarche
KM Ø - aziendale - assicurazioni
Showroom Piano di Sorrento - Via Bagnulo, 11
Tel. 081 808 6233   Dega Motor

LE POSATE

Le posate devono essere tutte dello stesso stile e coordinate con il resto dell'apparecchiatura. Si dispongono vicino ai piatti seguendo semplicemente il criterio d'uso.

Già ma come si dispongono le posate a tavola?

A sinistra si dispone **la forchetta** poiché si usa con la mano sinistra, con i rebbi disposti verso l'alto. **Il coltello** si dispone a destra, in quanto si utilizza con la mano destra, con la lama rivolta verso il piatto. In successione si pone il cucchiaino, quindi dopo il coltello a destra, solo però se il menù prevede minestre.

Le posate da frutta trovano posto davanti al piatto, posizionate al centro con l'impugnatura verso la mano che dovrà utilizzarla (il coltello con l'impugnatura a destra e la forchettina con l'impugnatura rivolta verso la sinistra).

L'eventuale **posata da dessert**, il cucchiaino, si dispone sopra la forchetta da frutta, perché si utilizzerà prima della frutta e va sistemata con l'impugnatura a destra.

I BICCHIERI

Il riferimento per l'apparecchiatura dei bicchieri è

sempre la punta del coltello: possibilmente in vetro o cristallo trasparente, quindi senza ghirigori o disegni, si dispongono in alto a destra rispetto appunto alla punta del coltello. Se sono previsti vini bianchi e rossi, per primo si dispone il calice da vino bianco, poi quello da vino rosso, leggermente più grande ed alla fine si dispone il bicchiere per l'acqua.

La flute, il bicchiere per lo champagne, si deve disporre dietro agli altri.

BOTTIGLIE E CARAFFE

Nelle occasioni formali bottiglie e caraffe dovrebbero essere sistemate su un carrello o un tavolino accanto al tavolo da pranzo. Oppure si possono disporre sul tavolo a portata di mano degli ospiti. NO a sottobottiglie e sottobicchieri, equivarrebbe a mostrare la propria preoccupazione per le sorti della tovaglia.

A tutti... **Non Augurare mai Buon Appetito!** Sarebbe un po' come augurare più appetito del dovuto. Ma **"Buon Pranzo" o "Buona Cena"** così non farai diretto riferimento al cibo, ma al **piacere di trascorrere un momento lieto e conviviale.**

Buon Proseguimento! ■

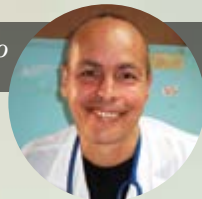


**RELAIS
MI LORD**
SORRENTO COAST

Via Severo Caputo 1S - Monticchio
80061 Massa Lubrense (NA)

info@milordrelais.com

+39.081.8081209



Ma i social fanno male alla salute?!

In uno con lo sviluppo imperante della tecnologia, i social media sono diventati parte integrante del nostro modo di vivere, trasformando il web da archivio digitale e deposito di informazioni e notizie a catalizzatore di relazioni, ambiente comunicativo integrato, piazza comune dove socializzare e condividere qualsiasi cosa in modo semplice e immediato. L'utilizzo dei social è in continua crescita e si allarga ad ogni fascia di età. Dall'indagine "Tempo del web. Adolescenti e genitori online", realizzata nel 2016 da Sos Il Telefono Azzurro Onlus su 600 ragazzi dai 12 ai 18 anni e 600 genitori dai 25 ai 64 anni, emerge che il 25% dei ragazzi è perennemente connesso, il 21% è afflitto da **vamping**, cioè si sveglia durante la notte per controllare i messaggi arrivati sul proprio cellulare, l'80% chatta su WhatsApp. Inoltre, il 48% dichiara di essersi iscritto a Facebook prima dei 13 anni, mentre il 71% ha ricevuto lo smartphone a 11 anni. Secondo i dati dell'Osservatorio nazionale adolescenza del 2017, tre bambini su dieci di età compresa tra i 18 e i 24 mesi sono già capaci di utilizzare il touch di uno smartphone, il 98 per cento dei ragazzi tra i 14 e i 19 anni possiede uno smartphone personale, mentre l'età media di apertura del primo profilo social è scesa ai 9 anni.

Questa generazione ha fatto esperienza dei new-media sin dall'infanzia e quindi li considera parte integrante del proprio sistema di comunicazione. L'uso precoce di internet ha influenzato i loro circuiti neurali, **modificando il loro tipo di apprendimento**, il modo di leggere, pensare, ricordare, organizzare le informazioni o elaborare i concetti, e la modalità di relazionarsi con gli altri: questa nuova generazione apprende in maniera molto più rapida rispetto alle precedenti, ma fa più fatica a fermarsi e approfondire, e manifesta una tendenza sempre maggiore alla vita



AMICI A 4 ZAMPE

TOELETTATURA - MANGIMI - ACCESSORI

CI PRENDIAMO CURA DEL TUO migliore AMICO



**ADORO FARMI
COCCOLARE DA
AMICI A 4 ZAMPE**

Corso Italia, 327 (Casermone) - **Piano di Sorrento**

Tel 081 188 58 373 - Cell. 333 43 82 226




ROYAL CANIN

TRAINER
DOG & CAT WELLNESS

VIRBAC
Vet Complex®

Rivenditore autorizzato:
RICH DOG®
made in Italy

BICIMANIA

EVERYTHING FOR YOUR BIKE

www.bicimania.net e-mail: info@bicimania.net

SUPER

TASS

ZER



SU TUTTE LE E-BIKE
IN ESPOSIZIONE



**NUOVO
SHOWROOM**

Via Bagnulo 39
Piano di Sorrento
Tel. 081 8786291

www.bicimania.net

ASSISTENZA AUTORIZZATA



BOSCH

eBike Service



virtuale a discapito della reale.

La vita stessa dei ragazzi di oggi è complessa, piena di stress, delusioni, tensioni e frustrazioni: in una società malata e fagocitante come la nostra, emerge un senso di incertezza, di smarrimento, cui il mondo virtuale, proponendo copie del reale indolori e comode, sembra offrire una rapida scorciatoia. Piuttosto che affrontare il contatto diretto col mondo esterno che li mette a nudo, **i ragazzi preferiscono costruirsi un alter ego virtuale**, annullando il proprio corpo e cercando relazioni compensative, nei videogiochi o sui social network.

Partiti da Facebook, gli adolescenti oggi utilizzano intensivamente Whatsapp, utilizzato a tutti gli effetti come un potente social, e i più pericolosi Instagram (vetrina di foto ad alto tasso di esibizionismo), ASK (che la possibilità di comunicare sotto anonimato ha reso teatro di numerosi casi di cyberbullismo), Snapchat. **Vediamo schematicamente quali possono essere i principali rischi dei social per i giovani (e non solo).**

1) **Effetti negativi sulla sfera cognitiva e affettiva:** l'abuso di social può creare, visto il continuo confronto con gli altri, distorsioni nei processi di costruzione dell'identità e dell'immagine personale, senso di inadeguatezza, ansia, stress, infelicità e depressione. Un curioso studio pubblicato quest'anno dai ricercatori dell'Università del Queensland (Australia) su *Journal of Social Psychology* ha trovato, su 138 partecipanti (18-40 anni), utilizzatori abituali di Facebook, che facendo sospendere per cinque giorni l'uso dei social si registra un calo dei livelli di cortisolo, ormone associato allo stress. Degli effetti negativi dei social sulla personalità ha parlato Lamberto Maffei, della Scuola Normale di Pisa, uno dei massimi esperti di Neuroscienze a livello internazionale, nella sua relazione "Ambiente e cervello" nell'Adunanza generale solenne di quest'anno all'Accademia dei Lincei, affermando che **l'abuso di social può annullare la coscienza critica**, fino a diventare una sorta di "protesi del pensiero". Nei confronti di smartphone e ai tablet, principali veicoli dei social, il cervello può finire per stabilire, secondo Maffei, una sorta di simbiosi, per cui perdere questi strumenti diventa come perdere uno strumento per pensare. Soltanto la scuola, secondo l'esperto, può correre ai ripari: "l'unica contromisura è ripartire dai giovanissimi, educandoli ai valori della lettura, del pensiero e della scienza".

2) **Isolamento sociale.** La permanenza eccessiva di giovani e giovanissimi davanti a pc, smartphone e console digitali, che, avverte l'Accademia americana di Pediatria, arriva in media a circa sette ore al giorno, a dispetto delle due-tre ore giornaliere consigliate, può portare fino al ritiro sociale, se diventa un pericoloso surrogato

della realtà quotidiana che li proietta in un sistema sociale alternativo, una vita parallela alla realtà quotidiana, un mondo irreali e protetto dal confronto diretto, un rifugio narcisistico e autoreferenziale, un sostituto inautentico della relazione fisica.

3) **Dipendenza patologica:** "Internet Addiction Disorder" è un disturbo simile a quello causato dalla dipendenza da alcol, fumo e gioco d'azzardo, caratterizzato da un uso ossessivo del web e relativi disagi nell'ambito relazionale, scolastico-lavorativo e familiare, con sintomi quali disturbi dell'umore, dell'appetito e del sonno, stanchezza cronica, ansia e depressione, cancellazione dei rapporti reali, anaffettività, paura della realtà, fino ai disagi fisici da astinenza. La dipendenza creata dall'iperconnessione ha dato forma a nuove **entità psicopatologiche di recente tipizzate**, che vanno dalla "social network addiction", con ossessione di aggiornamento e controllo del proprio profilo, alla "friendship addiction", la spasmodica ricerca di nuove amicizie virtuali, alla dipendenza da videogiochi, al "vamping" ossia il trascorrere numerose ore notturne sui social media, alla sindrome "FOMO" (Fear Of Missing Out), ossia la paura di essere esclusi, che porta a monitorare costantemente le proprie bacheche, alla "nomofobia" o "cellularomania", che indica la fobia di restare senza connessione col proprio smartphone: fino al 53% di chi utilizza lo smartphone manifesterebbe stati d'ansia quando rimane a corto di batteria, di credito o senza copertura di rete, per la paura di non esser raggiungibile.

4) **Perdita della privacy:** lo spirito e il desiderio di comunicare, conoscersi e confrontarsi, proprio degli adolescenti, il senso di protezione fornito dalla mancanza di contatto diretto, il narcisismo, hanno spesso il sopravvento sulla razionale esigenza della privacy (tanto più che i giovanissimi tendono a fare scarso uso dei filtri di protezione) e si cade nella trappola di diffondere in rete informazioni e foto personali senza nessuna prevenzione, esponendosi al voyeurismo collettivo dei social, spesso non privo di rischi. Inoltre, la pubblicazione di fotografie, video e contenuti sulle piattaforme ne estingue i diritti inerenti al copyright. Un'applicazione di Snapchat, "Snap Map", aggiorna e condivide automaticamente addirittura la posizione geografica dell'utente (visualizzandola su una mappa) non appena si apre l'applicazione (e per le otto ore successive all'apertura), consentendo ai contatti di vedere dove si trovano e dove vivono gli amici, ogni volta che entrano in chat. Chi viene a conoscenza di dati personali degli utenti può farne uso per marketing, manipolazioni e persuasione occulta, molestie sessuali, adescamento, ricatto, violenza, persecuzione, stalking, cyberbullismo. Molto rischiosa la pratica del **"sexting"**,

cioè lo scambio di immagini/ video personali a contenuto sessuale: predatori e pirati della rete potrebbero conservare, nei loro archivi informatici, dati, video e immagini intime per poi diffonderli in rete.

5) **Visualizzazione di materiale potenzialmente traumatico**, come navigare in siti pornografici o pedopornografici, giocare a videogiochi violenti o non adatti alla loro età, imbattersi in siti che inneggiano all'autolesionismo, all'anoressia, alla violenza o al crimine.

6) **Associazione con comportamenti a rischio nella vita reale**: secondo numerosi studi, esisterebbe una relazione tra la tendenza degli adolescenti a utilizzare il cellulare e i social network in maniera eccessiva ("hyper-networking") e le cattive abitudini per la propria salute nella vita reale quali il fumo, il consumo di alcol e di sostanze, l'attività sessuale non controllata, l'esecuzione di diete alimentari incongrue per grave insoddisfazione verso il proprio aspetto fisico.

7) **Diffusione incontrollata di fake news** ("bufale"), che possono innescare comportamenti sbagliati nell'accesso alle cure, nell'uso di farmaci o nell'adozione di particolari diete. Secondo la Ricerca Censis Assosalute 2017, sono 15 milioni gli Italiani, circa uno su tre, che cercano sul web informazioni sulla loro salute, e lo fa il 36,9% dei millennials. Ma sono anche 8,8 milioni gli Italiani che sono stati vittime di false notizie nel corso dell'anno, benché il 44,6% dei giovani internauti ritenga che l'allarme sulle fake news sia sollevato dalle vecchie élite, come i giornalisti, che a causa del web hanno perso potere.

8) **Disturbi fisici**: sul piano fisico, vanno segnalati i rischi di obesità, disturbi del sonno, danni alla vista e posture scorrette. Il rischio di "obesità da schermo" è stato denunciato dagli esperti dell'European Academy of Pediatrics e dell'European Childhood Obesity Group, che hanno pubblicato un documento condiviso su Acta Paediatrica, segnalando che, secondo l'ultimo studio del 2017 condotto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, circa un bambino su cinque, in Europa, è sovrappeso o obeso, e sottolineando che vi sono prove di un forte legame tra i livelli di obesità nei Paesi europei e l'esposizione a tv, computer, tablet e cellulare nell'infanzia. Altrettanto pericolosi gli effetti nocivi sul sonno, con la possibilità dell'inversione del ritmo, cioè stare svegli tutta la notte sul web e dormire di giorno. Riguardo alla vista, è stato trovato che l'esposizione notturna alla luce blu, emessa ad alti livelli da dispositivi elettronici come smartphone, tablet, computer portatili, TV a schermo piatto e altri schermi a LED, è nociva per la vista, avendo una lunghezza d'onda corta e una maggiore frequenza ed energia, che può provocare, oltre che mal di testa e disturbi del sonno, rossore, secchezza, affaticamento agli

occhi, fino a danni alla retina (degenerazione maculare e cecità). Inoltre, la luce blu sopprime la produzione della melatonina, portando a uno squilibrio dei naturali ritmi circadiani del corpo. Tra i problemi ortopedici, è emersa di recente una nuova sindrome, la postura del "text neck", un insieme di sintomi dolorosi e fastidi al collo e alla schiena provocati dal guardare il display del tablet o dello smartphone dall'alto in basso, continuamente e per un lungo periodo di tempo, mantenendo posizioni scorrette e nocive alla colonna vertebrale fino ad arrivare, nei casi più gravi, all'inversione delle curve fisiologiche. Secondo gli esperti, i bambini che oggi hanno 8 anni e che sono già utenti assidui di dispositivi elettronici probabilmente avranno necessità di essere sottoposti ad un intervento chirurgico sulla colonna già a 28 anni.

9) **Problemi dei figli se il genitore abusa di social**: uno studio statunitense pubblicato sulla rivista Children Development nel 2017 ha trovato che i genitori molto assorbiti dai dispositivi tecnologici, che controllano continuamente i loro cellulari per scrivere testi, inviare/ ricevere mail e guardare video, hanno maggiori probabilità di avere figli con problemi comportamentali. Inoltre, è stato individuato un legame tra **abuso di cellulare in gravidanza e iperattività dei bimbi**: uno studio spagnolo pubblicato nel 2017 su Environment International, che ha esaminato oltre 80 mila coppie di madri e figli di età dai 5 ai 7 anni in Danimarca, Spagna, Norvegia, Paesi Bassi e Corea, ha riscontrato che i bimbi nati da mamme "cellulare dipendente" nel periodo gestazionale avevano oltre il 28% in più di possibilità di avere bimbi iperattivi.

Ovviamente, **i social non sono solo da demonizzare**. Possono anzi presentare valori positivi per i ragazzi: supporto nella costruzione della propria identità; opportunità di accrescimento delle conoscenze e competenze; amplificazione delle possibilità di informazione, scambio, partecipazione, confronto; estensione della griglia abituale di amicizie; facilitatori della comunicazione e relazione; incontro con ragazzi che condividono stesse passioni e interessi; occasione di inclusione che annulla le differenze sociali; metodo di sperimentazione di gestione di relazioni ed emozioni; training a gestire la propria immagine pubblica; promozione dei propri talenti. Perché l'uso dei social non diventi patologico, **è fondamentale il ruolo dei genitori**, che si sappiano porre come una risorsa costitutiva essenziale per le identità reali e materiali dei figli, in contrapposizione al mondo virtuale, oltre a metterli in guardia dalle insidie del virtuale ed esercitare un'opera di vigilanza, come d'altra parte con la tv, i libri, e anche le amicizie reali.



Città di Piano di Sorrento "Davanti al golfo di Surriento"

MARILINA IACONO
E
LA COMPAGNIA LUNA
PRESENTANO



Rewind

Domenica 26 Agosto ore 20:45
Villa Fondi - Piano di Sorrento

Ingresso libero

Sono aperte le iscrizioni per l'A.A. 2018/19
Via delle Rose, 36 - Piano di Sorrento 0815322345

Ph. ADEspo

Copyright Alessandra Coppola



Tutti i giorni UN CARICO
di bontà di stagione!



SORRENTO (NA) - Via S. Renato, 25/27
Tel. e Fax 081 877 34 62 Tel. 081 807 48 97
Vincenzo: 340 35 44 284 - Fabio: 338 25 33 065

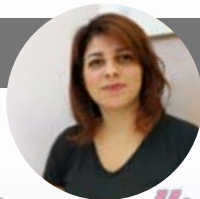


LA CHIAMATA D'EMERGENZA CHE AVVISA I SOCCORSI IN CASO DI INCIDENTE

Un traguardo importante sul fronte sicurezza stradale: grazie alle nuove regole UE è scattata su **tutte le auto nuove l'obbligo di essere dotate del nuovo sistema salvavita eCall** con cui si punta a raggiungere l'obiettivo di dimezzare il numero di vittime della strada tra il 2010 e il 2020. Speciali sensori applicati alle cinture o agli airbag invieranno automaticamente una richiesta di soccorso **comunicando l'esatta posizione del mezzo incidentato o guasto. La eCall funziona attraverso una scheda Sim preinstallata nell'auto**, che rimane dormiente fino a quando non viene attivata automaticamente oppure manualmente. **Nel caso in cui il guidatore e i passeggeri del veicolo**

abbiano perso conoscenza o siano impossibilitati a muoversi viene contattato il 112, numero d'emergenza europeo. La richiesta di soccorso inoltrata alla centrale d'emergenza indicherà dati importanti come **il momento dell'incidente, la posizione e il senso di marcia dell'auto, il tipo di veicolo e la sua alimentazione** in modo da arrivare sul luogo dell'incidente permettendo ai soccorsi di arrivare sul posto già preparati per l'intervento da eseguire. Nei prossimi tre anni, la Commissione europea valuterà se rendere obbligatori i dispositivi anche in altri veicoli, come bus, corriere o camion. ■





Come acconciare i capelli **PER STARE FRESCHE** *durante le giornate calde*

Le donne con i capelli lunghi conoscono bene quella sensazione di calore che d'estate si accumula sulle spalle, fra il collo ed i capelli. Proprio per questo motivo prima del periodo estivo molte donne optano per un taglio più corto per far fronte al caldo. Ma c'è chi proprio non vuole rinunciare alla lunghezza dei capelli che ha fatto crescere con tanta fatica.

Allora per combattere il caldo si sceglie di legarli, ma spesso le acconciature scelte non sono ideali per preservare la salute della chioma.

Cosa si deve evitare?

- Non legare i capelli troppo stretti, ma scegli acconciature semplici che siano facili da sciogliere.
- Evita forcine e gli elastici in plastica per impedire di spezzare i capelli, già indeboliti dal caldo.
- Non legare i capelli alla base del capo, dove i capelli entrano in contatto con le creme e il sudore con il risultato di ritrovarti con i capelli appiccicosi.
- Pettina delicatamente i capelli prima con le dita e poi con la spazzola, in modo da sciogliere i nodi che si saranno formati per il vento e per i bagni.
- Sciogli i capelli prima di fare il bagno, la doccia e quando ti sdrai per riposarti. Sono accortezze utili per eliminare la salsedine che secca la chioma, ma soprattutto per dare più ossigeno alla radice.

Perfette per tutte le età e per tutte le lunghezze, le trecce sono l'hairlook ideale per chi desidera essere trendy in ogni occasione senza soffrire per il caldo. Scegli la tua preferita tra le pigtail braids intrecciate alla francese o half-style, la treccia singola o le trecce laterali, tanto amate dalle influencer come Chiara Ferragni.



Elle F STYLE

di Staiano Fortunata

*Proteggi
i tuoi Capelli
dai raggi uv*



Corso Italia, 315 (Casermone) Piano di Sorrento (Na)
Tel. 081 19911593 - Cell. 339 2591221

Alimentari Capo

The King of Sandwiches



PANINI



SALTIMBOCCA



INSALATONE

Traversa Punta Capo, 14 - 80067 Sorrento (NA)
Tel. 081 807 2291



Iconia nasce da un'idea di Massimo Somma,
graphic designer ed illustratore.
Iconia produce Icone, giochi di parole,
pittogrammi e disegni umoristico-artistici.
Questo mese presentiamo un estratto dalla collezione "Old School".
La serie completa è visibile
sulla pagina Facebook ed il profilo Instagram
"iconiamax"



© max somma - facebook: iconiamax - shop.spreadshirt.it/iconiashop



ACQUA &

SEGUICI SU



acquesapone.it



ACQUISTANDO
DUE PRODOTTI
HEAD&SHOULDERS
IN OFFERTA
RICEVI IN OMAGGIO
MINI SHAMPOO
75 ml.*

HEAD&SHOULDERS
SHAMPOO
225 ml /
250 ml
ASSORTITO

€1,99



FRUCTIS
SHAMPOO 250 ml /
BALSAO 200 ml
ASSORTITO

€1,69



INTRV
LA NATURA DENTRO

Efficace, Biologico, Vegetale.

Scegli la Natura per i tuoi capelli!



0%

SLES/Peg/Panthenol
Silicones/Mineral Oils
Artificial Colour



FRUCTIS
MASCHERA
PER CAPELLI
300 ml
ASSORTITA

€3,49

FORMATO
DA VIAGGIO



PHILIPS
ASCIUGACAPELLI
DA VIAGGIO

€19,90



OLIA
KIT COLORAZIONE
ASSORTITA

€5,99



BIOPOINT
PROFESSIONAL
BALSAO
SPRAY
200 ml

€6,90



VITALCARE
NUTRITIVE SPRAY
ILLUMINABOLRATA
125 ml

€2,49



CADONETT
LACCA PER CAPELLI
250 ml
ASSORTITA

€1,99



GRAFIC
SPUMA PER CAPELLI
150 ml
ASSORTITA

€2,79



GLISS
OIL ELIXIR
QUOTIDIANO
75 ml

€5,89



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

CURA CAPELLI

SAPONE®

Oltre la Convenienza

OFFERTE VALIDE
DAL 31 LUGLIO
AL 19 AGOSTO
2018

Novità
Dal 6 MESI in su

Acquista
Pampers e
Ricevi* in cassa un
Buono Sconto
da 2€

7,99
7,99
2,49



HUGGIES
ONE & ALL
PANNOLINI PER BAMBINI
VARIE MISURE

2,79



FRESH & CLEAN
SALVIETTE
PER BAMBINI
20 + 5 pz.

0,99



2
PACCHI

FISSAN BABY
SALVIETTE
PER BAMBINI
65 pz.

3,29



WHITE CASTLE
OLIO CORPO
100 mL
ASSORTITO

3,49



SAPONELLO
DOCCIASHAMPÙ
400 mL
ASSORTITA

2,29



FELCE AZZURRA
TALCO BARATTOLO
150 gr.

1,09



A&S
COTTONFIO
100 pz.

0,49



TENDERLY
CAREZZA DI LATTE
FAZZOLETTI 4 VELI
12 pz.

0,89



A&S
COTONE IDROFILO
200 pz.

1,29



SCHOLL
CEROTTI
CALLIFUGHI
4 pz.

2,29



JOHNSON'S
BABY SHAMPOO
750 mL

2,99

IGIENE PERSONA

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO
P CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO



Il tuo Centro Assistenza che NASCE, CRESCE e OPERA in PENISOLA SORRENTINA



I NUMERI 1 NELLA LOTTA TRA CALDO E FREDDO

Climatizzazione Caldaie • Trattamento dell'Acqua • Solare Fotovoltaico
BioMassa • Assistenza Tecnica • Pompe di Calore

APERTI PER TUTTO IL MESE DI AGOSTO

Corso Italia, 88 - Meta (Na)
Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674

www.gasclima.com



VENDITA DI IMMOBILI EREDITATI E DIRITTI DI PRELAZIONE

Ho ereditato insieme a mio fratello e mia sorella l'appartamento di un vecchio zio. Ho saputo che mia sorella vorrebbe vendere la sua quota. Ho il diritto di prelazione?

Quando si apre una successione mortis causa può capitare che i beni ereditari restino in comunione tra gli eredi in attesa che sia effettuata la divisione. Non vi è alcun obbligo di scioglimento della comunione, i comproprietari sceglieranno se sciogliere la comunione, come e, soprattutto, quando.

Nell'ipotesi in cui uno degli eredi voglia alienare la propria quota di eredità, gli altri hanno diritto di essere preferiti se offriranno le stesse condizioni che sono state offerte da terzi estranei. L'istituto della **prelazione ereditaria** è regolato dall'**art. 732 c.c.**, il quale dispone che: "Il coerede, che vuol alienare a un estraneo la sua quota o parte di essa, deve notificare la proposta di alienazione, indicandone il prezzo, agli altri coeredi, i quali hanno diritto di prelazione. Questo diritto deve essere esercitato nel termine di due mesi dall'ultima delle notificazioni. In mancanza della notificazione, i coeredi hanno diritto di riscattare la quota dall'acquirente e da ogni successivo avente causa, finché dura lo stato di comunione ereditaria".

Il motivo per cui il

legislatore ha previsto il diritto di prelazione a favore degli eredi è dovuto sia all'esigenza di evitare l'ingresso di estranei nella comunione ereditaria, sia nell'esigenza di evitare che il patrimonio familiare sia disperso.

La prelazione ereditaria è riconosciuta a favore di tutti gli altri coeredi ed è a carico dell'erede che vuole vendere. **La prelazione ereditaria non è applicabile ad una comunione ordinaria, cioè una comunione non nata da una successione mortis causa, non opera più neanche nel caso in cui non esiste più la comunione ereditaria, come quando, ad esempio, è stata effettuata la divisione.** In altri termini, dopo che è stata effettuata la divisione, l'erede può vendere a chiunque i beni che ha ricevuto con la divisione.

Infine, come già detto, è bene precisare che la prelazione ereditaria si applica solo se è trasferita a titolo oneroso, quindi in caso di vendita dell'intera quota ereditaria o di parte di questa. Pertanto, **la prelazione non si applica nel caso in cui il trasferimento avviene con donazione.** ■





SOS

MAL DI DENTI IN VIAGGIO

Soffrire di mal di denti in estate è l'incubo peggiore di ogni viaggiatore in procinto di partire per la vacanza sognata per un anno intero.

Quali sono i problemi ai denti che si presentano frequentemente in estate e che si può fare?

PREVENZIONE

I problemi ai denti d'estate non nascono all'improvviso. Nella maggior parte dei casi dovresti conoscere la salute dei tuoi denti: una carie che potrebbe evolversi, un impianto da tenere sotto controllo, una devitalizzazione che dà ancora qualche problema. Per evitare problemi ai denti in viaggio, conviene fare una visita di controllo dal dentista di fiducia per capire se c'è qualche problema dietro l'angolo.

CARIE

In estate è molto facile che si consumino cibi e bevande zuccherate fuori pasto come gelati, succhi di frutta o aperitivi. Inoltre passando intere giornate fuori non sempre si ha l'opportunità



f DOLCI CHE PASSIONE Seguici anche su www.dolcichepassionesorrento.com

**INGREDIENTI PER DOLCI - DECORAZIONI
ACCESSORI - STRUMENTI E TANTO ALTRO ...**

Via Crawford, 2 - 80065 Sant'Agnello Tel. +39 3388907607 - 3341541380

A woman with long, wavy brown hair is sitting on a light-colored sofa. She is wearing a dark blue bikini top and bottom with a light-colored floral pattern. She is looking towards the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

Fortuna
Intimo e Biancheria

dal 1 agosto
Fortuna Intimo svuota tutto
Prezzi a partire da € 0,50
per rinnovo locale

Corso Italia, 152 Meta (NA) - Tel. 081.534.23.09

di lavarsi i denti. Il problema insorge maggiormente in estate quando dopo una lunghissima giornata trascorsa fuori si ritorna a casa stanchi con l'unico desiderio di fare una bella dormita. In questi casi la prima cosa che viene trascurata è proprio l'igiene orale. Andare a letto senza lavarsi i denti e lasciare residui di cibo in bocca tutta la notte vuol dire lasciare la porta aperta a batteri, tartaro e placca. Per evitare cattive sorprese, e soprattutto non rovinarsi le vacanze, il consiglio è di **lavare i denti dopo mangiato e prima di coricarsi la sera.**

OTTURAZIONE O UNA CAPSULA SALTATA

Non è un problema grave, ma devi risolverlo il prima possibile recandoti da un dentista. Nel frattempo evita cibi e bevande fredde, **mantieni il dente pulito e vai in farmacia per acquistare un kit di automedicazione:** si tratta di collanti che hanno lo scopo di risolvere momentaneamente il problema. Subito dopo contattare il tuo dentista per avere dei suggerimenti in merito

ATTACCO DELL'APPARECCHIO STACCATO

Quando in vacanza uno dei bracket dell'apparecchio ortodontico si stacca non devi la-

sciarti attirare dalla soluzione semplice: **il bracket deve essere riattaccato dal dentista.**
DENTI FRATTURATI

In questo caso l'unica cosa da fare è **assumere un analgesico per il dolore e recarsi al più presto dal dentista** per una ricostruzione del dente danneggiato. In attesa evita cibi e bevande fredde e fatti consigliare dal farmacista un farmaco per ridurre l'infiammazione.

ASCESSO

Se in vacanza all'improvviso un dente inizia a farti male e la guancia inizia a gonfiarsi molto probabilmente hai un ascesso. Per alleviare il dolore nel frattempo di recarti dal dentista puoi **un impacco di ghiaccio, fare sciacqui con acqua fredda e sale, una visita alla guardia medica per farti prescrivere antidolorifici.**

Il consiglio: è sempre buona abitudine procurarsi l'indirizzo di un pronto soccorso dentistico quando decidi la meta delle tue vacanze.



STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
TRAPANI | DI MAIO

Via Capo, 5 - 80067 Sorrento

Studio: Tel./fax 081 8771956

Dott. **Danilo Trapani** 347 3538718

Dott. **Giuseppe Di Maio** 338 8982038





Salute Naturale:

RIMEDI PER SCOTTATURE SOLARI

La maggioranza delle persone attende l'estate per esporsi al sole dopo un lungo periodo di temperature fredde o non certo adatte per mettersi in costume. Certamente non è solo per abbronzarsi che si attende questo periodo dell'anno. Il calore naturale dei raggi del sole è un rimedio benefico per le ossa, in quanto produce la vitamina D, rafforzandole, specie nella terza età. Ma efficace ovviamente a tutte le età: dal neonato all'anziano. L'energia solare ha molta influenza anche sull'umore, ci si sente più energici ed euforici...ci si sente BENE!!!

E' importante però stare attenti a un pericolo per la troppa esposizione solare... Le scottature solari!

Le scottature solari sono molto ricorrenti in estate soprattutto durante le prime esposizioni quando, pur di abbronzarsi velocemente, non si protegge la pelle in modo adeguato ritrovandosi con la pelle arrossata e che brucia, o con un eritema solare.

Le scottature non sono solo antiestetiche ma possono procurare dei danni alla pelle anche molto gravi: macchie scure, rughe, tumori della pelle (melanoma). E' molto importante quindi proteggersi sempre con schermi solari adatti alla propria pelle (fototipo) per evitare brutte sorprese. Se le scottature sono molto estese e compaiono febbre o bolle, è consigliabile rivolgersi subito a un medico per trattamenti specifici, altrimenti si può ricorrere a trattamenti naturali per

→



**APERTI
H24**

federica **Bar**



DRINK // FRUIT // MUSIC

*Cornetti caldi
tutte le Sere*

 **Matchpoint**
IL PUNTO VINCENTE DEL GIOCO

GIOCO DEL
LOTTO

SuperEnalotto

SIGARETTE ELETTRONICHE

 **vype**
by cigarettes

 **Eleaf**

 **JUSTFOG**
Smokeless Electronic Cigarettes

 **IQOS**

 **Joyetech**
Electronic Cigarettes

Corso Italia, 166 - Meta di Sorrento Tel. 081 36 22 160



follow your dream
start 1 ottobre



s.agnello - piano di sorrento

bambini/e
dai 5 ai 12 anni

info @45gatti.it
3396506846

alleviare in poco tempo bruciore e rossore. Eccone alcuni:

Il primo rimedio contro le scottature solari è una doccia fredda per raffreddare la parte che reca dolore. Si può usare un bagnoschiuma a base di aloe. Bere molta acqua per idratare la pelle.

Dopo il bagno: impacchi e decotti decongestionanti e rinfrescanti.

ALOE VERA: tra i rimedi più efficaci contro le scottature solari. Possiede proprietà lenitive ed è un ottimo rimedio per non spellarsi. Applicare il gel di Aloe su tutta la zona interessata con un leggero e delicato massaggio.

Per un effetto ancora maggiore, riporre l'aloe in frigo e aspettare un'oretta prima di spalmarla su tutto il corpo come una crema idratante. Si può ripetere l'applicazione fino a tre volte al giorno.

Vi sono anche altri rimedi naturali che vengono in aiuto:

PATATA: in caso di leggera scottatura può andare bene. Si può mettere a fettine sulla zona dolorante e arrossata o frullarla e quindi applicarla come un impacco sulla pelle. La patata agisce subito contro il dolore.

CETRIOLO: non è solo adatto per la stanchezza degli occhi ma è anche un ottimo rimedio naturale per le scottature grazie alle sue proprietà lenitive. Frullare il cetriolo e filtrare la polpa, applicare il liquido ottenuto sulla parte interessata con un panno di cotone. Va bene sia per il viso che per il corpo. In mancanza del cetriolo si può effettuare lo stesso procedimento con il melone.

Efficaci sono anche infusi di **tiglio e camomilla freddi**.

Naturalmente si deve prestare molta attenzione alle ore di esposizione ai raggi solari. Non restare in spiaggia nelle ore più calde, dalle 11 alle 15 o rimanere all'ombra anche se il cielo è un po' nuvoloso. Applicare la crema solare con protezione 30 o 50 facendo attenzione a coprire soprattutto le zone scottate e le spalle con un indumento o asciugamano. **Aver cura di idratare spesso la pelle con prodotti di qualità.** Ribadisco che l'Aloe vera è molto efficace e ha molteplici proprietà antinfiammatorie, idratanti, cicatrizzanti e rinfrescanti.

BUONA ESTATE A TUTTI!!!



La Piccola Positano

Tutto per il mare

Sandali e Mocassini artigianali e personalizzati su misura

Piazzetta delle Sirene, 6 - Marina del Cantone - Massalubrense - Tel 081.808.19.34

The advertisement features a vibrant beach scene with a large, colorful beach ball (red, yellow, blue, and white) on the right. In the foreground, there are blue swim fins, a seashell, and a starfish on the sand. On the left, a Polaroid-style photo shows several pairs of colorful, handcrafted sandals. The background is a bright blue sky with white clouds.

AL VIA LA NUOVA STAGIONE DEL SORRENTO CALCIO

Prima squadra e Juniores al lavoro in vista dei campionati nazionali



Pronti, partenza. Con l'inizio del ritiro precampionato prende il via la nuova stagione del Sorrento, quella che vedrà il ritorno della **storica squadra di calcio della Penisola Sorrentina in un campionato nazionale**. Dopo i successi della passata stagione, è stata formalizzata infatti **l'iscrizione alla Serie D ed al campionato Juniores nazionale under19**. La guida tecnica è affidata ancora al carottese Antonio Guarracino ed al suo staff: "Con umiltà e tanto lavoro sul campo dobbiamo continuare il cammino intrapreso un anno fa – il commento del tecnico sorrentino alla vigilia del nuovo anno calcistico – Abbiamo raggiunto traguardi e trofei, bruciando le tappe, ed ora dobbiamo essere ancor più bravi a seguire questo percorso limitando al minimo gli errori". **Anche la rosa degli atleti è stata riconfermata quasi in toto** e rinforzata con l'innesto mirato di giovani di talento e soprattutto di elementi con alle spalle già esperienza nella categoria. Su tutti, l'attaccante **Gianluca De Angelis**, pronto ad affiancare **Gargiulo e Guarro** nel ruolo di leader della squadra costiera. De Angelis giunge a Sorrento dopo una carriera disputata per lo più nei professionisti, potendo vantare anche l'esordio in serie A quando aveva 17 anni, per aumentare il tasso tecnico della squadra della costiera che vuole ben figurare nella nuova categoria.

Il Sorrento effettuerà in irpinia, a Nusco, il ritiro precampionato: due settimane di intenso lavoro prima dell'**esordio stagionale in Coppa Italia programmato per il 19 agosto**. La Serie D invece comincerà **domenica 2 settembre**. Il campo Italia tornerà teatro di sfide ricche di emozioni e fascino ed a fine luglio è stata presentata anche la **nuova campagna di fidelizzazione per la tifoseria rossonera: la Sorrento Gold Card**, una tessera che rappresenta un autentico atto di fede nei confronti del club della nostra terra e che consente l'accesso a tutte le gare casalinghe nonché numerose agevolazioni e promozioni presso le aziende partner della squadra sorrentina.





Bòhò *Millennials' generation* SANT'AGATA SUI DUE GOLFI





MOTOSERVICE

Tutto il nuovo che vuoi, tutto l'usato che cerchi!



**TAGLIANDI E RIPARAZIONI
SCONTATISSIMI
SOCCORSO STRADALE
RITIRO E CONSEGNA
A NOSTRA CURA
REVISIONE STRADALE
E ROTTAMAZIONE**

VENDITA E ASSISTENZA PLURIMARCHE



PIAGGIO



HONDA



PEUGEOT



KYMKCO



SYM

Via degli Aranci, 33 - SORRENTO (NA)

Tel. e Fax 081 8772713 - e-mail: silviamoto@libero.it

Apparecchi monouso invisibili
inseriti in profondità da
audioprotesisti specializzati.



Vieni a conoscere
i nuovi traguardi
della tecnologia in
campo audioprotesico!



dott.ssa Tea Maione

TEMACUSTICA

Via degli Aranci, 116 - Sorrento

Tel. 081.8784547

CENTRO AUDIOPROTESICO

Convenzionato ASL - INAIL

► **SANT'AGNELLO**

C/o Centro Ortopedia Ricci
Via Aniello Balsamo 13

► **PIANO DI SORRENTO**

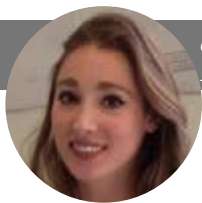
C/o Centro Clever Rehabilitation
Via F.S. Ciampa 16 S. Agnello

► **MASSA LUBRENSE**

Via Filangieri 6

► **ANGRI**

c/o Centro Darm Via Raiola, 60



[Le innov@zioni protesiche]

I nuovi orizzonti della tecnologia hanno permesso l'ingresso di un nuovo apparecchio del tutto all'avanguardia. Lyric è una **soluzione uditiva completamente invisibile che può essere indossata per un periodo prolungato senza mai rimuoverlo**. Una volta inserito, può essere indossato per 24 ore al giorno, sette giorni a settimana, per diversi mesi consecutivi.

È stato lanciato da una delle aziende leader audioprotesica, la Phonak. Si presenta come una soluzione acustica completamente invisibile quando indossata e **senza manutenzione quotidiana con utilizzo giorno e notte, durante ogni attività**. La dimensione così ridotta gli permette di **posizionarsi in profondità nel canale uditivo mantenendo la capacità di udire i suoni in modo chiaro** grazie alla precisione dell'ingegneria svizzera.

È stata progettata utilizzando **alta micro-ingegneria** che si basa sulla forma organica dell'orecchio per catturare il suono e amplificarlo con un'elaborazione minima avente come obiettivo un'esperienza di ascolto chiara e naturale.

Lyric è progettato per **i pazienti con ipoacusia lieve e moderata, viene posizionato da un Audioprotesista** che abbia conseguito il titolo che lo abilita all'inserimento dell'apparecchio, in profondità nel canale uditivo e, per questo motivo, risulta completamente invisibile alla vista.

L'audioprotesista specializzato valuterà con attenzione il livello di ipoacusia, dimensioni dell'orecchio, condizioni mediche e stile di vita, per stabilire se Lyric è la scelta giusta per le esigenze uditive del paziente.

Si acquista un pacchetto annuale con circa 12 apparecchi Lyric. Ciascun dispositivo può essere **indossato per alcuni mesi di seguito, e fino a un massimo di 120 giorni o fino a quando la batteria si esaurisce**. Tuttavia, le esigenze di sostituzione variano da persona a persona poiché la durata della batteria e la produzione di cerume è soggetta alle caratteristiche di ciascun orecchio.

Una volta esaurito un prodotto il paziente dovrà recarsi dal suo audioprotesista che provvederà ad inserire il nuovo apparecchio. ■



Sai la differenza tra amore e innamoramento?!

Molti credono che innamoramento e amore siano la stessa cosa. Ma non è così! *La differenza tra l'emozione dell'innamoramento e il sentimento dell'amore è sostanziale.* Per capirla si può fare un esempio: quando due fidanzati si scambiano il "primo bacio" il cuore inizia a battere più velocemente, il corpo reagisce scatenando una serie di reazioni ormonali. Questa è un'emozione: qualcosa di intenso che dura un tempo limitato e che imprime un cambiamento fisico. Il sentimento, invece, suscita una reazione tranquilla, che dura di più rispetto ad un'emozione perché rimane attiva per un periodo più lungo.

MAI STATO INNAMORATO?

In quel periodo non si riesce a far altro che pensare all'altra persona. Il partner diventa un chiodo fisso: si aspetta la sua telefonata, non si vede l'ora di vederlo, parlargli e toccarlo. Quest'emozione è capace di dominare l'intera personalità e spesso è del tutto ingestibile. *L'attrazione per l'altro, il desiderio di stare insieme accecano quasi del tutto e il resto non ha più alcuna importanza.* Quando si è travolti dall'onda delle emozioni i difetti dell'altra persona vengono camuffati dietro l'entusiasmo, la passione e il coinvolgimento fisico. *Quasi sempre si tende a vedere l'altro come NON è, ricreando nella mente un'idea dell'altro che non rispecchia la realtà.*

IL VERO AMORE

L'amore, invece, i difetti li vede eccome! Solo che diventano parte integrante della vita di tutti i giorni. *L'amore è infatti una decisione quotidiana e razionale, che ricerca il bene del partner e non mette se stessi e i propri sentimenti davanti a tutto.* Quando si ama non solo si desidera solo trascorrere del tempo insieme, ma si vuole condividere progetti e programmi per il futuro. In una relazione "di coppia" che duri nel tempo, inoltre, ci vuole un'intesa. *Intesa significa che ognuno dei due deve avere elementi importanti di completamento dell'altro,* vale a dire che l'uno deve possedere le qualità che scarseggiano nell'altro e viceversa. Allo stesso tempo però devono volere le stesse cose e *perseguire gli stessi obiettivi e le stesse mete.* Solo così si potenzieranno al punto tale da avere una grandissima forza. Due persone si amano veramente quando entrambi vogliono il bene e la felicità dell'altro, quando vengono perdonati gli errori commessi, quando si è disponibili a dare una mano, quando c'è interesse a conoscere il pensiero del proprio partner, quando ci si dedica tempo ed attenzioni reciproci, quando le idee della coppia vengono rispettate ed il rapporto diventa così una sorta più che di complicità, di alleanza. ■




MASSA LUBRENSE - S. AGATA

Appartamento di 80 mq con ingresso indipendente disposto su due livelli, piano terra: soggiorno con angolo cottura, bagno e cortile; primo piano: 2 camere da letto, bagno e balcone. Posto auto.

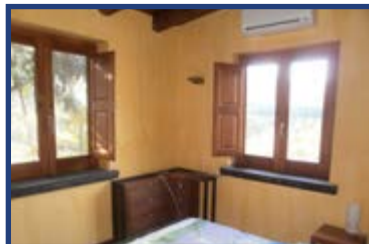
Classe energetica G.

EURO 190.000,00


PIANO DI SORRENTO - CENTRO

In parco - soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Possibilità di posto auto. Ottime condizioni.

EURO 95.000,00


PIANO DI SORRENTO

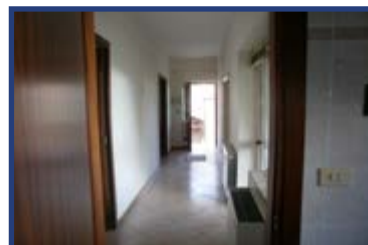
Soluzione indipendente completamente ristrutturata termoautonoma composta da: soggiorno con cucina a vista, camera, cameretta, bagno e giardino di 80 mq. Classe energetica G

EURO 268.000,00


VICO EQUENSE

In parco signorile, appartamento a schiera, composto d'ampia zona giorno con cortile a livello di circa 50 mq, camera, cameretta e doppio servizio. Ampio Posto auto di proprietà. Classe energetica E.

EURO 257.000,00


PIANO DI S.TO - ZONA COLLINARE

Soluzione indipendente di 80 mq composta da: ingresso, corridoio, cucina abitabile, 2 camere, bagno, balcone, terrazzo di 40 mq dal quale si accede al sottotetto di 25 mq, box auto di circa 60mq, giardino di 150 mq. E due piccolo cespiti rurali. Classe energetica G.

EURO 295.000,00


SORRENTO - CORSO ITALIA

Attico di circa 65 mq con terrazzo a livello di 100 mq. Da ristrutturare ideale come investimento per B&B o case vacanze..

Classe energetica G.

EURO 395.000,00


MASSA LUBRENSE - CENTRO

Appartamento in Palazzo Signorile, completamente ristrutturato. Composto da: cucina abitabile, 2 camere, bagno, e tre balconcini.

Classe energetica D.

EURO 310.000,00


META

Cucina abitabile, angolo soggiorno, camera da letto, cameretta, bagno, lavanderia e cantina. Buone condizioni. Ideale anche come casa vacanze. Classe energetica G.

EURO 198.000,00


SORRENTO - CENTRO

Cessione di attività di tipo ristorativa con licenza permanente di Bar e Tosteria. Locale già completo e avviato, con grandi potenzialità di ulteriore sviluppo. Rifornito con materiali di particolare pregio. Circa 60 posti a sedere, tra interni ed esterni. Esclusiva per tutta la penisola sorrentina, di bevande bio e birre tedesche.

EURO 100.000,00

Agenzia Generale **SANT'AGNELLO** **Tel. 081.532.12.15**

SUBAGENZIE

AGEROLA Via Mazzini, 1 | Tel. 081.873.1326

GRAGNANO Via San Sebastiano, 3 | Tel. 081.390.5134

CASOLA DI NAPOLI Via Roma, 211 | Tel. 081.802.6712

C. MARE DI STABIA Piazza Matteotti, 20 | Tel. 081.871.1220

C. MARE DI STABIA Via Pioppaino, 24 | Tel. 081.871.2743

TORRE ANNUNZIATA Via dei Mille, 3 | Tel. 081.536.3814

TORRE DEL GRECO Via Nazionale, 285 | Tel. 081.847.5575

VICO EQUENSE Via Bonea, 7 | Tel. 081.879.9732



Agenti assicurativi da oltre venti anni

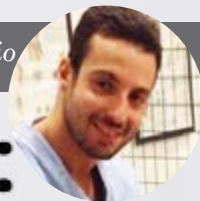


AGENTI
ASSICURATIVI

**UN TEAM DI ESPERTI
SEMPRE AL TUO FIANCO**



SEBASTIANO DE SIMONE - SALVATORE VOLPE



Post intervento: ALLUCE VALGO

riabilitazione nell'acqua di mare

Il mare è la palestra ideale per una ripresa facilitata da interventi di correzione dell'alluce valgo.

Nell'acqua si creano le condizioni ideali che favoriscono la riabilitazione: il galleggiamento, la resistenza e la pressione.

- **Galleggiamento** Il peso di un corpo in acqua si alleggerisce quasi del 90%, consentendo al paziente di muoversi senza fatica e di deambulare senza pesare sull'arto operato.
- **Resistenza** La resistenza dell'acqua impone l'attivazione continua della muscolatura in tutte le direzioni. Inoltre, con l'acqua all'ombelico o più bassa, il piede affonda nella sabbia costringendo articolazioni e tendini ad un lavoro supplementare che aiuta il recupero di rigidità e gonfiori post-operatori

- **Pressione** La pressione esercitata dall'acqua che aumenta con la profondità determina una soffice spremitura su gonfiori e vene favorendo il drenaggio di liquidi accumulati negli arti inferiori. Azione rinforzata dalle fresche temperature del mare che esercitano una vasocostrizione sul circolo periferico.

Prima di immergere il piede operato in acqua sarà opportuno attendere circa venti giorni, il tempo necessario per la rimarginazione della ferita e per rimuovere i punti di sutura. In acqua sarà possibile camminare prima in acqua alta dove i piedi toccano appena e successivamente la passeggiata può essere compiuta su fondi più bassi. La forza di gravità e la diminuzione del peso che grava sul corpo renderanno i movimenti meno dolorosi per le articolazioni.





Ristorante da Pappone

Marina del Cantone, 23 - Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081245

www.ristorantepapponemassalubrense.com

STUDIO DI FISIOTERAPIA

Dott. Francesco Di Maio

VALUTAZIONE DELL'ATTEGGIAMENTO POSTURALE DURANTE IL MOVIMENTO

GLI ALTRI SERVIZI:

- Tecar terapia
- Riabilitazione ortopedica e sportiva
- Riabilitazione neurologica
- ESAME BAROPODOMETRICO STATICO E DINAMICO CON TREADMILL
- Riabilitazione posturale con metodo Meziers
- Linfodrenaggio con metodo Vodder
- Ultrasuoni
- Laser terapia
- Magnetoterapia
- Tens
- Elettrostimolazione
- Riabilitazione propriocettiva
- Kinesiotape
- Massoterapia
- Pressoterapia
- Noleggio della magnetoterapia o dei campi pulsati

Via Rota, 79 • Sorrento (NA) • Tel. 338.4988774
studiodifisioterapiadimaio@gmail.com



NUOVA MINIVENDING.



in comodato d'uso



COFFEE & CO.
SHOP

Rivenditore Autorizzato Caffè Toscano

SANT'AGNELLO

Corso Italia, 133 Tel. 08119507613

www.coffee-co.it



Il meglio di Sorrento

Carte da gioco della Penisola Sorrentina

Forse pochi lo sanno o lo ricordano, ma c'è stato un tempo in cui anche la Penisola Sorrentina ha avuto i suoi mazzi di carte da gioco.

Tutto ebbe inizio verso il 1998, quando furono messe in produzione le carte da gioco di tipo "regionale". Queste allo stesso modo dei mazzi di carte napoletane, (ma anche delle sarde, delle siciliane, delle piacentine etc.), che sono composti da quaranta carte e prevedono l'uso dei pali di denari, coppe, bastoni e spade.

Molte e simpatiche le allegorie destinate a catalizzare l'attenzione sulla Terra delle sirene.

Tra le tante, ad esempio l'uso di figure mitologiche (soprattutto sirene e tritoni) nelle carte utilizzate come 8, 9 e 10. Ma non solo.

Tra gli allegri disegni commissionati all'artista Pierino Galano, infatti, figurano anche quelli caratterizzati dalla presenza di bottiglie di limoncello (nel 4 di denari); di noci e gozzi di Sorrento (nel quattro di bastoni); di ballerini della tarantella sorrentina (nel quattro di coppe) e tanti altri ancora.

Un anno dopo rispetto alla uscita dei mazzi di carte "regionali", fu la volta di quelli solitamente chiamiamo francesi o da "poker": ovvero quelli composte da 54 carte che utilizzano i semi di cuori, quadri, picche e fiori.

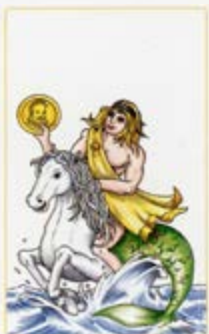
In questo caso la produzione fu caratterizzata da due diversi esemplari: uno con dorso verde ed uno con dorso rosso.

Questa volta, però il progetto non riguardò la sola Penisola Sorrentina, ma anche le isole di Capri, Ischia e Procida, la Città di Pompei, quella di Napoli ed altre celebri località turistiche presenti nella provincia partenopea e lungo la costiera amalfitana. Su quasi tutte le carte da gioco è stato raffigurato qualche elemento capace di richiamare alla mente alcuni tra i luoghi più incantevoli e famosi della intera regione Campania.

Nate come simpatico souvenir per i turisti, esse incontrarono i favori del pubblico, ma una volta esaurite, si sono trasformate in autentica rarità capace di attirare le attenzioni dei collezionisti.

Oggi, infatti, sono praticamente introvabili perché ormai fuori commercio da lungo tempo.

Per conoscere dettagli ed altre informazioni su questi originali esemplari, oltre che per visualizzare le miniature di ogni singola carta visita il sito www.ilmegliodisorrento.com





Nunzia Del Gaudio

**L'autrice che ha aperto
la rassegna**

Notte d'Arte a Sorrento

Nunzia Del Gaudio, di Pompei, è un'artista a 360 gradi: pittrice, poetessa, attrice, autrice teatrale e ora anche scrittrice, col suo romanzo *"Non abbiamo bisogno di parole"*. Tema portante della sua indagine artistica, la condizione della donna e il suo continuo confronto-scontro con l'uomo. E' stato già questo il tema del lavoro teatrale *"O' Primmo Ammore"*, atto unico brillante di cui ha firmato testo e scene, portato al successo dalla regia di Maia Salvato, apprezzata attrice e insegnante di recitazione, con in scena Laura Pepe, Alessandro D' Auria, Alfonso Salzano, Imma Galasso, Carlo Alfaro, Emilia Cascone e Fabio Casano, e trucchi e costumi di Mariella Cocurullo.

Intrigante la trama: una fioraia quarantenne si trova a fare un bilancio della sua vita, tra un lavoro difficile nel rapporto con clienti e collaboratori, una relazione coniugale avvelenata dalle incomprensioni,





ROBERTO GIANNOTTI

Di Carmine
GIOIELLERIA

Corso Italia, 173 - Piano di Sorrento
Tel. 081 878 7601

segui su 



Associazione Turistica
Pro Loco Piano di Sorrento

© SORRENTO

Shopping sotto le Stelle

9 Agosto 2018

GIRA la RUOTA a PIANO... la FORTUNA TI PREMIA!



Presenta lo scontrino* e tenta la Fortuna!
in palio IPHONE X e PREMI ISTANTANEI

*spesa minima € 10,00 per partecipare (spendi nei negozi che espongono la locandina)

programma

- ore 19,00
Esibizioni KARATE LINE del M° Anna Maria Iaccarino
- ore 20,00
Esibizione C.A.G. Ginnastica artistica acrobatica
a cura di Rossana De Martino
- dalle ore 18,00 alle 22,00
Gioco "RUOTA della FORTUNA"
e "IMBUCA lo SCONTRINO"
in Piazzetta delle Rose
- ore 21,00 - "LA CORRIDA"
- Animazione itinerante e spettacoli per bambini
- Mostra statica Auto "FERRARI" a cura FERRARI CLUB SORRENTO



un primo amore troppo a lungo idealizzato nel rimpianto e...due fiori, una rosa e una margherita, che si animano come voci contrapposte della sua coscienza. **Speranzina, la protagonista**, è una donna forte, intraprendente e piena di vita, ma delusa, ferita dagli eventi. Vive nel suo negozio tra i fiori, barcamenandosi tra impegni lavorativi e visite di clienti che riempiono la sua giornata. Assorbita da una quotidianità che non la soddisfa, Speranzina **si rifugia nei ricordi**: il padre che le manca tantissimo, e il suo "primo amore", quello che padre le aveva vietato di vedere, e di cui assapora il gusto agrodolce del rimpianto per ciò che poteva essere e non è stato. Ai suoi interrogativi esistenziali cercano di dare risposta i surreali dialoghi con la rosa e la margherita, che ingaggiano una lotta all'ultimo sangue nel suo animo, l'una tentandola e l'altra trattenendola, finché la donna alla fine decide di seguire il suggerimento della spregiudicata rosa e trova il coraggio di attraversare l'arco che separa in due la sua vita, per scoprire cosa sarebbe accaduto se invece di ubbidire al padre fosse andata all'appuntamento con l'altro uomo, il primo amore. **La sua storia si intreccia con quella di un'altra coppia**, con le crisi e gli ondeggiamenti delle relazioni attuali, e del suo collaboratore extra-comunitario. **Una commedia romantica, comica ma velata di malinconia**, attuale ma imperniata su sentimenti eterni: l'amore, il rimpianto, la perdita, il dubbio, l'illusione, la mancanza, il conflitto, la solitudine, l'incomprensione, il dolore, la speranza.

Stesse tematiche che tornano prepotenti nel suo **romanzo**, **"Non abbiamo bisogno di parole"**, selezionato per aprire, in presenza del sindaco Giuseppe Cuomo e dell'assessore Massimo Coppola, la rassegna **"Libri sotto le stelle"** al Sedil Dominova nella **"Notte d'Arte"** di Sorrento, il 30 giugno 2018, un memorabile evento di strepitoso successo. Il libro parla di femminicidio, violenza di genere, depressione, anoressia, legami di sangue, manipolazione mentale, con soave intensità, in continuo bi-

lico tra sogno e realtà. Il testo è liberamente **ispirato alla tragica storia di Melania Rea**, la giovane mamma di Somma Vesuviana assassinata a 20 anni nel bosco di Colle San Marco il 18 aprile 2011 dal marito, Salvatore Parolisi, militare, con 35 coltellate. Il suo corpo fu rinvenuto due giorni dopo nella macchia boschiva, su un tappeto di foglie e aghi di pino, il volto rivolto in alto e il corpo straziato di ferite. Lasciava la loro bambina, Vittoria, di soli 18 mesi, con la quale quel maledetto giorno si era recata nel bosco per farla giocare. Figlia di un militare dell'Aeronautica, Melania aveva perso la testa per Salvatore, un militare che lavorava come addestratore in una caserma femminile: i due si erano velocemente sposati e presto era arrivata la bellissima Vittoria. Purtroppo, però, Salvatore aveva un'altra donna, Ludovica, 26 anni, un'allieva del marito. Melania, scoperta la tresca, perdonò il marito, che in realtà, invece, non aveva mai troncato la storia con Ludovica al punto di decidere di liberarsi per sempre della moglie.

Nunzia Del Gaudio, artista di rara sensibilità, ha vissuto, come tutto il grande pubblico italiano, ogni fase della vicenda, rappresentata con grande risalto dai media, con immensi dolore e partecipazione emotiva. La sua emotività di donna l'ha fatta immedesimare nel dolore della figlia, Vittoria, probabile testimone dell'omicidio della madre, che diventa Viola, protagonista nel romanzo, proiettata dalla sua fantasia nella vita adulta. Viola sconta, nell'immaginazione dell'autrice, il senso di colpa che le è rimasto per non aver salvato sua madre dalle tenebre e, divenuta mamma, preda dei suoi fantasmi, dell'anoressia e della depressione, cede allo sconforto più profondo.

Al territorio di Sorrento, che ama profondamente, Nunzia ha dedicato una toccante pagina del libro: "Nell'aria si muove un essere celeste, è luminoso, sorvola la mia testa e nell'immensità dei cieli scompare, è solo un gabbiano! L'aria è fresca e i profumi sono pro-

fumi del Sud. Fiera mi innalzo nel cielo, come figlia dell'agrumeto. Le essenze son sorelle, forse gemelle. Il profumo dei fiori d'arancio mi rapisce e mi conduce a momenti felici. Una brezza marina e un'essenza di finocchietto selvatico accarezzano i miei capelli, li profumano di costiera e mi par di stare a camminare nei vicoli antichi di Sorrento. Riesco a percepire il giallo del limoncello e il verde delicato del finocchietto, alle mie sollecitate narici un profumo quasi balsamico. Respiro a pieno polmoni certa che quest'aria risana altresì le ferite che porto, non più doloranti, oramai. Salgo e risalgo dai boccioli che al vento si abbandonano, donandosi ai frutti che verranno. Il soffio delicato del vento mi mantiene sospesa nel vuoto, ma percepisco con la caduta, la certezza dell'essere viva. Dentro di me una quiete si apre furtiva, ruba i pensieri, dimentico tutto, la pace dei sensi predomina, è come un sopore che rigenera".

Forte sostenitrice del valore terapeutico dell'arte, **Nunzia ha fondato l'AVE- Associazione Culturale Pompei**, che, spiega: "Punta a stimolare bambini e adulti di qualsiasi età alla crescita culturale, abbracciando le diverse forme dell'attività artistica (pittura, scultura, musica, danza, teatro, canto), per migliorare il benessere della persona nella sfera emotiva, affettiva e relazionale, nella convinzione che arte e cultura producano benessere, salute e miglioramento della qualità della vita, attraverso aumento della consapevolezza di sé e del senso di identità, delle abilità cognitive ed emozionali, dell'autostima, della capacità di fronteggiare situazioni di difficoltà e stress e di superare esperienze traumatiche".

Forse, proprio come è stato per la stessa Nunzia, condannata alla sofferenza dalla sua smisurata sensibilità.

■





Re Pizza

PIZZERIA e ROSTICCERIA *dal 2010*



E' aperto il Giardino del Re

Un angolo di Relax nel cuore di Piano di Sorrento

Disponibile anche per le tue feste

CONSEGNE A DOMICILIO

Luglio e Agosto aperti tutti i giorni!

Via Santa Margherita 18 (nei pressi di P.zza Cota)
PIANO DI SORRENTO (NA) Cell. 339 11 59 921



DO. FRA. COSTRUZIONI S.R.L.

Elardino Pasquale e Boccia Fortuna



**CHIAMA E
RISPARMIA
SUI TUOI LAVORI**
SOPRALLUOGO E PREVENTIVO
GRATUITI

fino al

65%

NOLEGGIO
PIATTAFORMA AEREA
RAGNO CINGOLATO

- Installazione infissi, serramenti e vetri
- Posizionamento, rimozione e riparazione insegne luminose.
- Potatura alberi
- Ripristino facciate
- Ristrutturazioni di interni
- Rifacimento tetti
- Pulizia vetrate
- Installazione impianti elettrici e idrici
- Installazione e manutenzione canne fumarie e grondaie

Via Lamia, 3 - Sorrento Cell. 348 85 91 914
email: dofracostruzioni@gmail.com

seguici su





QUESTO MESE ABBIAMO PROVATO UNA PICCOLA-GRANDE AUTO

La **Ford Ecosport** ha lineamenti da crossover ispirati a quelli delle più grosse Kuga ed Edge, e accoglie nella famiglia, anche una versione a trazione integrale.

Questa compatta della Ford non ha l'aspirazione di rivolgersi a chi vuole affrontare duri percorsi off-road, ma quella di **soddisfare chi cerca una compatta "ruote alte" adatta a disimpegnarsi con una certa disinvoltura sulle strade bianche**, siano esse sterrate o coperte dalla neve. **Una autovettura adatta ai percorsi cittadini, quanto alle particolari strade di campagna.** La 1.5 TDCI AWD è originata dall'incontro anche fra primizie assolute per casa Ford. Ed è questo il caso dell'interpretazione più estrema del recentissimo turbodiesel di 1.5 litri, che mette a disposizione 125 CV insieme a una coppia di 300 Nm a 1.750 giri. Inoltre, la nuova versione porta nei ranghi dell'EcoSport **le sospensioni posteriori multilink al posto di quelle ad assale di torsione e, ovviamente, le quattro ruote motrici.** La trazione integrale è la stessa impiegata dalle altre Suv dell'Ovale Blu. È gestita dall'elettronica e chiama in causa il retrotreno solo quando variano le condizioni di marcia e del fondo stradale, arrivando a ripartire la motricità in soli 20 millisecondi sino al

50% sui due assali quando la situazione lo richiede.

All'interno comoda e spaziosa, garantisce un ottimo contenimento laterale.

Le sospensioni offrono una buona capacità di assorbimento, **l'unico neo la visibilità posteriore, limitata dal lunotto di dimensioni non proprio generose.**

L'Ecosport AWD è offerta nelle versioni Plus, Titanium e ST-Line a prezzi di 24.000, 26.250 e 28.500 euro. Tuttavia, una promozione in fase di lancio rimodula il listino in maniera consistente. Infatti, abbassa a 19.500 euro il prezzo della variante entry-level, a 21.250 euro quello della proposta intermedia e a 23.500 euro quello della top di gamma.

Consigliata ad un pubblico che desidera un'auto-vettura comoda, ma al tempo stesso versatile e di buona qualità...

DESIGN: BUONO

COMFORT: BUONO

TENUTA DI STRADA: BUONO

CONSUMI: SUFFICIENTE

PREZZO: BUONO



Sei un accumulatore Tecnologico?

Memoria piena - Spazio insufficiente. Quante volte è comparso sul display del tuo dispositivo elettronico questo avviso? Una memoria interna satura è frustrante perché rende lo smartphone praticamente inutilizzabile, o almeno ne riduce le funzionalità. Un dramma soprattutto quando sei pronto a scattare un selfie di gruppo o a registrare un video e ti trovi su due piedi a decidere quale foto, app e altro dovere cancellare per liberare un po' di spazio in una memoria strapiena.

Questo potrebbe essere uno dei primi sintomi di un nuovo tipo di disturbo che si sta diffondendo sempre di più tra i giovanissimi, una sorte di sindrome da accumulo digitale, variante della più conosciuta "Sindrome da accumulo".

Anche se non si parla ancora di una vera patologia "riconosciuta", le persone affette dalla sindrome di accumulo digitale sono in continuo aumento. Questo soggetto accumula in maniera compulsiva immagini, video, testi e musica che si traducono in byte e byte di dati che intasano la memoria del proprio smartphone, tablet e pc. Tutti questi dati (soprattutto inutili), costringono il soggetto colpito da questo disturbo ad acquistare nuove schede microSD per installare dei supporti di memoria più capienti e poter così continuare a accumulare in modo ossessivo-compulsivo. Chi soffre di questo tipo di disturbo ha chiaramente comportamenti ossessivi compulsivi in quanto non riesce, se non con estrema difficoltà, a cancellare i dati accumulati, anche se sono presenti in rete e quindi "riscaricabili" in qualsiasi momento.

I dati digitali per la persona affetta dal disturbo da accumulo digitale rientrano nella categoria dei cosiddetti file "non si sa mai": quelli che in un lontano futuro "potrebbero" servire. Esempio di come ragiona una persona affetta da questo tipo di disturbo: "La foto di un fiore scaricata oggi non mi è utile, ma la salvo comunque in memoria perché prima o poi "potrebbe" servirmi e magari "potrebbe" capitare il giorno in cui questa foto che mi piace così tanto "potrebbe" non essere più scaricabile dalla rete, ed io l'avrei persa per sempre."

E' difficile trovare una causa specifica a questo disturbo, se non quelle alla base della classica Sindrome di accumulo (di oggetti). ■

4 Bit

Il tuo esperto di fiducia!

VENDITA E ASSISTENZA
PC, TELEFONIA, TABLET

DR MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE E SOFTWARE

DR PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET E APP

non temere...

TANTO...
CI PENSIAMO
NOI!



Corso Italia 317
Piano di Sorrento (NA)

Tel. 0815342135
segui su 



**TEAM
SERVICE**
CENTRO SERVIZI PROFESSIONALI

Pratiche Amministrative

- Iscrizione, modifica e cancellazione di ditte individuali e società;
- Attribuzione, modifica e cessazione IVA;
- Cancellazione protesti e riabilitazione firma;
- Registrazione contratti, registrazione marchi, pratiche Equitalia;
- Richiesta autorizzazioni sanitarie e licenze varie.

Certificati e Visure

- Visure e certificati camerali, copie di atti e bilanci;
- Casellari giudiziali, carichi pendenti, certificati fallimentari;
- Visure catastali ed ipotecarie, planimetrie, estratti di mappa;
- Certificati anagrafici (nascita, residenza, stato di famiglia);
- Estratti Equitalia, visure protesti, CRIF, Centrale Rischi e C.A.I.

Servizi digitali

- Smart-card e dispositivi USB di firma digitale;
- Caselle di posta elettronica certificata;
- Sistema di conservazione sostitutiva.

C.A.F. e Patronato

- Raccolta ed elaborazione di 730, dichiarazione dei redditi;
- Pratiche d'invalidità civile, Pensioni, Disoccupazione Naspi, Bonus Bebè

C.E.D.

- Centro Elaborazione Dati (contabilità ditte, società, associazioni)
- Adempimenti associazioni sportive dilettantistiche (Rendiconti, libri sociali, certificazioni uniche, 5x1000)



GR Solution di Gianluca Rotoli

Affiliato TS99
Corso Italia, 170
80065 Sant'Agello (NA)

Tel. 081 18162939
Cell. 333 7965753



firma digitale

Cos'è e come funziona

Sempre molto più spesso ci capita di sentir parlare di servizi digitali, quali Firma digitale, Pec e Fatturazione elettronica. In questo breve articolo cercherò di spiegarti brevemente cos'è la firma digitale, quali vantaggi offre e come dotarsene.

Cominciamo dal dire che la firma digitale, come suggerisce ampiamente il nome, è uno strumento grazie al quale cittadini, professionisti e imprese possono firmare qualsiasi tipo di documento elettronico dando ad esso un valore legale (ad esempio firmare digitalmente un contratto di locazione). Il suo funzionamento si basa su tre principi: quello dell'autenticità, in quanto assicura l'identità della persona o dell'impresa che firma un documento; quello dell'integrità, in quanto assicura che i documenti firmati non sono stati modificati dopo la firma e quello del non ripudio, in quanto un documento firmato tramite firma elettronica non può essere "disconosciuto" da chi l'ha firmato.

Per usufruire della firma digitale bisogna acquistare un apposito kit che può essere rilasciato solamente dopo riconoscimento dell'identità

senza possibilità alcuna di delega per la consegna.

Inoltre, oltre alla possibilità di firmare i documenti molti di questi dispositivi offrono la disponibilità del **certificato CNS (Carta Nazionale dei Servizi)** che permette di autenticarsi sui servizi della Pubblica Amministrazione quali Agenzia delle entrate, Inps ecc, dando il vantaggio al cittadino o all'impresa di avere una chiave d'accesso unica ed istantanea per tutti i servizi della pubblica amministrazione

Altra cosa importante da sottolineare



che la **firma elettronica NON è sinonimo di PEC** come molti credono. La PEC è la posta elettronica certificata, che non ha bisogno di kit per essere utilizzata e dona valore legale (pari a quello di una raccomandata con ricevuta di ritorno) solo ai messaggi di posta elettronica, non ai singoli documenti come invece fa la firma digitale.

Attualmente i kit per la firma digitale più diffusi sono: smart card o token usb.

Il tipo di kit più completo è quello in formato **chiavetta USB**, perché ha la comodità di essere portato ovunque includendo la smart card con il certificato di firma digitale (in formato SIM), e tutti i software necessari ad applicare e verificare la firma ed inoltre offre un po' di spazio per l'archiviazione dei documenti. In alternativa c'è il più classico kit composto da **smart card e lettore di smart card esterno**, che è piuttosto ingombrante, ma ha il vantaggio di avere un costo minore.

La procedura per l'utilizzo e l'applicazione

della firma digitale è molto semplice. Generalmente basta avviare il software di firma, cliccare sul pulsante per l'applicazione della firma e selezionare i documenti da autenticare. Si possono selezionare file PDF, documenti di Word e qualsiasi altro tipo di file testuale.

Per il formato di output, cioè per il formato dei file da ottenere dopo la firma, si può scegliere fra **Busta crittografia P7M** (un file in formato P7M che contiene al suo interno il documento originale più i file della firma digitale), PDF (con firma visibile sul documento o invisibile) o **XML**.

Per acquistare il kit di firma digitale, puoi recarti presso il **centro servizi Team Service a Sant'Agnello sul Corso Italia 170**, che rilascia il tuo dispositivo smart-card o Usb in dieci minuti ed a prezzi competitivi rispetto ai portali più famosi quali Aruba ed Infocert.

Ti basterà portare con te un documento di identità valido e la tessera sanitaria.

BRACCIO DI FERRO

NOVITA KEBAB

PIZZA A PRANZO SPECIALITÀ MESSICANA
GIOVEDÌ E VENERDÌ PIZZA INTEGRALE
PRIMI E SECONDI PIATTI A PRANZO

PIZZERIA • ROSTICCERIA • GASTRONOMIA

VIA RIPA DI CASSANO, 8/10 PIANO DI SORRENTO (NA)
CONSEGNE A DOMICILIO TEL. 0818786503



Glitter
accessori

**FUORI
TUTTO**
partire da € 2,00

CORSO ITALIA 121 - PIANO DI SORRENTO - TEL. 0815323131

TECNOAMBIENTE

Benessere in valore assoluto.



Cercaci su YouTube

www.tecnoambienteluxurypools.com

BENESSERE E RELAX

Non più SPA, quindi!

Il massimo relax con tecnologie moderne che rimandano al passato, recuperando il concetto dell'antico "otium" romano facendo dell'acqua il nuovo concetto di relax ad personam. Emerge sempre con maggior forza l'esigenza di ritrovare una dimensione di equilibrio all'interno di luoghi progettati per favorire il benessere psicofisico attraverso esperienze sensoriali appaganti.

L'acqua è il mezzo per eccellenza che purifica anima e corpo ed è per questo che la Tecnoambiente, nella ricerca del benessere, pone al centro di tutto l'acqua come fonte di relax dove l'uomo moderno può sfuggire alla velocità ed allo stress che gli attuali stili di vita impongono.

La stanza dell'acqua diviene il luogo per l'Ozio Tecnologico, un ambiente creato a misura, senza uso del cemento, per le esigenze di ognuno dove potersi ritrova-

re per riappropriarsi del tempo. Invasi non molto grandi per una migliore efficienza economica e di gestione, accessori che permettano un uso polivalente, semplici nel funzionamento ma concettualmente evoluti, fatti a misura per il committente dove il percorso salutare è spesso pensato per due dove la coppia può rinsaldare il proprio rapporto o dove la famiglia può ritenersi senza l'affaticamento e il logorio di luoghi confusi e affollati.

Immergersi nell'acqua con la salinità del mar tirreno, con il profumo degli aranci, lasciarsi conciliare dalle bolle di ozono nascenti delle rilassanti e comode Relax chaire, cascate d'acqua massaggianti, la gradevole effervescenza del massaggio plantare e tutte le opzioni studiate per rilassarsi, un viaggio in un universo parallelo dove il tempo si ferma e lo spirito si esalta. Il tutto sempre con siste-

mi all'avanguardia e con il massimo grado di personalizzazione nella forma, nella dimensione e nelle rifiniture, eseguibili con qualsiasi rivestimento per adattarsi a perfezione con l'ambiente.

Riuscendo a coniugare le tecnologie del nostro tempo con il benessere coltivato fin dall'antichità e ripreso per adattarsi alle richieste eclettiche di chi ne dovrà beneficiare. Si ribalta anche il concetto di turismo salutare, l'acqua come stanza da relax, che con le sue varie forme contribuisce a rendere la nostra vita migliore, in una terra dove il turismo continua ad essere una prerogativa per cui occorre essere avanti per offrire innovazione. ■

TECNOAMBIENTE

Via del Lauro, 1 - Meta (NA)

Tel. 081 532 3497





PERCHÉ LE ZANZARE MI PUNGONO?

S secondo le ultime stime, una persona su cinque attira le zanzare più degli altri. Le ragioni sono tante e riguardano sia caratteristiche fisiche che abitudini.

GRUPPO SANGUIGNO

La gran parte delle persone rilascia attraverso la pelle un segnale chimico che “comunica” il proprio gruppo sanguigno. Le zanzare captano questa traccia e si concentrano sui soggetti con sangue del gruppo “O” più di quello del gruppo “B” e circa il doppio di quello del gruppo “A”.

RESPIRAZIONE

Quando si respira si produce una scia di anidride carbonica che le zanzare fiutano fino a 164 metri di distanza. Chi espelle più anidride carbonica è quindi più a rischio. Questa teoria spiegherebbe perché le zanzare pungono più frequentemente gli adulti in sovrappeso il cui scambio ossigeno/anidride carbonica è maggiore.



Tre dy .com



**TRASFORMA
LA TUA CASA IN
UNA CASA VACANZE
O IN UN B&B!**

**Noi ci occupiamo
di tutto
tu guadagni!**

www.tredy.com

**Via C. Colombo 106 Meta di Sorrento (Na)
Tel. 081 5321145 - 081 5341600
Fax: 081 19731942 info@tredy.com**

Dal **13** al **31** agosto 2018

*Offerta valida fino a esaurimento scorte su determinati prodotti la lista è disponibile nei punti vendita

SPECIALE

1 + 1
GRATIS*

PRENDI 2 PAGHI 1
Mister DASH

SORRENTO - Via degli Aranci, 101
META - Via del Salvatore, 3

ATTIVITÀ FISICA

L'acido lattico prodotto dopo un'intensa attività fisica è percepito dalle zanzare che sono molto sensibili al suo odore rilasciato tramite la sudorazione.

ABBIGLIAMENTO

Sembra che le zanzare prediligono i colori scuri o forti come il rosso. Preferire un guardaroba estivo in total white o tinte pastello potrebbe essere una strategia per attirarne di meno le zanzare.

BATTERI

La pelle è popolata da colonie innocue di batteri innocue per la salute. Quelle radicate in particolare nella zona delle caviglie e dei piedi attraggono le zanzare. Ecco perché pungono soprattutto alle estremità.

CODICE GENETICO

I codice genetico regola anche il metaboli-

smo, la sudorazione e la produzione di anidride carbonica di ogni persona. Secondo Jerry Butler, entomologo forense all'Università della Florida (Usa), *"Una persona su 10 risulta particolarmente attraente per le zanzare"*.

SUDORE

Nel sudore di alcune persone si concentrano delle sostanze repellenti che secondo gli scienziati inglesi del Rothamsted Research Lab servono a tenere lontane le zanzare. Col tempo gli scienziati potrebbero riuscire ad individuare quale sostanza naturale presente nel sudore di alcuni soggetti risulti repellente per le zanzare, e se replicati in laboratorio, potrebbero essere realizzati dei prodotti capaci di allontanare questi fastidiosi insetti.



idroteck
DI FRANCESCO S. RUGGIERO

IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas

Tel. 339 7788387 - email info@idroteckSORRENTO.com
www.idroteckSORRENTO.com



 idroservice



3395089374

**RIPARAZIONI ESPRESSE
IN 12/24 ORE!**

SOLARE TERMICO

**UN VERO RISPARMIO
SULLE BOLLETTE**



RISPARMIA FINO A 600 € L'ANNO*!!!

*prezzo riferito ai consumi medi di elettricità una famiglia di 4 persone.

Riparazioni idrauliche
Realizzazione impianti sanitari - riscaldamento
condizionamento - gas - solari
Installazioni - addolcitori - caldaie - stufe a pellet

Idroservice di Mario Maresca

info@idroservicesorrento.it
www.idroservicesorrento.it

SEGUIMI SU...





Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con EccomiQua o LeggimiGratis.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:

foto@leggimigratis.it o tramite app LeggimiGratis.

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



La Splendida Marta di Ne
parliamo da Dimaro – Canale 8
saluta tutti i lettori di
LeggimiGratis

Il simpaticissimo
Carlo Cuciniello
manda un saluto a
tutti i suoi fans



Diventa protagonista!

Scarica anche tu l'app LeggimiGratis dall'AppStore, scatta una foto con il caratteristico logo LeggimiGratis o la copertina del mensile che preferisci e spediscila con un click. Verrà pubblicata nel prossimo numero.

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

ANIMALI

Vendo cuccioli stafford inglese

Vendo cuccioli stafford inglese, con sverminazione e primo vaccino.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 3396459568

Cerco pet sitter per coniglio

Cerco pet sitter affidabile disponibile che possa ospitare a pagamento da fine luglio a circa fine agosto i miei 2 coniglietti nani (in una stanza, non in gabbia) solo nella zona di Sorrento, Sant'agnello e Sant'Agata centro.

E-mail: sherryargov2@libero.it

Adorabili cuccioli di siberian husky femminucce e maschiotti disponibili per l'adozione

Adorabili cuccioli di siberian husky femminucce e maschiotti disponibili per l'adozione gratuita, i cuccioli sono vaccinati, sverminati, chippati, accompagnati da libretto sanitario e garanzia scritta. Di seguito sono riportati i dettagli del mio cane Età: 12 settimane Razza: siberian husky Sesso: 1 maschio e 2 femmine Vi prego di contattarmi per ulteriori informazioni e adozione via email.

E-mail: pigeonpro01-10@yahoo.com

IMMOBILI

Cerco socia

Avviata attività di parrucchiere sita in Piano di Sorrento, cerca collaboratrice esperta da poter inserire nella società.

Tel. 3282778561

Fittasi monolocale

Piano di Sorrento Marina di Cassano, fittasi monolocale soppalcato con cucina, letto matrimoniale e divano letto, periodo da Ottobre a Giugno.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 0818080292 - 3393174794

Vendesi immobile

In Meta Via Trarivi, vendesi n. 4 piccole unità immobiliari di diversa metratura (unica soluzione). No agenzia, no perditempo.

Prezzo: 80.063,00 €

Tel: 3332670692 - 3200474143

Cerco casa disperatamente

Persona sola tranquilla affidabile, cerco in penisola da Meta a Sorrento, Massa Lubrense, Sant'Agata. Monolocale o altro per abitarci. Contattarmi per qualsiasi informazione.

Tel: 3382752542

VENDESI TERRENO

Vendesi appezzamenti di terreno a partire da 3000mq, accesso dalla pubblica strada Nastro Azzurro attraverso ampio cancello carrabile. Possibile eventuale realizzazione attività commerciale (es. area picnic)

Prezzo: 30.000,00 €

Tel: 3771555679

E-mail: m_gargiulo2@libero.it

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia. Corredato di aria condizionata e senza bisogno di allacciamenti utenze per sub contatori già attivi energia e acqua. No perditempo.

Prezzo: 250,00 €

Tel: 339/2846310

Fittasi soluzione indipendente

Fittasi soluzione indipendente arredata, zona collinare Massa Lubrense, per brevi e lunghi periodi.

Tel: 3389528883

Terreno agricolo

A un km da Greve in Chianti (provincia di Firenze) vendo appezzamento di terreno agricolo di circa 1,4 ettari di cui 7500mq con 100 ulivi e 1000mq di vigna DOCG, 5500mq di bosco





VIA RONCATO, 9/11
TERMINI
MASSA LUBRENSE

TEL. 081 8081989



Studio Medico Dentistico Dott. Michele Panico



PROTESI MOBILE TOTALE
denti in resina 3 strati

da € 699,00



**IMPIANTO E
MONCONE
IN TITANIO +
CORONA IN
METALCERAMICA**

€ 1.099,00



OVERDENTURE
2 impianti in titanio + protesi in resina

da € 3.200,00



ALL ON FOUR
4 impianti in titanio + protesi in resina

€ 4.900,00



ALL ON SIX
6 impianti in titanio + protesi in resina

€ 5.999,00



**CIRCOLARE
IN METALCERAMICA**
12 elementi + 4 impianti in titanio

da € 8.399,00

Via F. Ciampa, 9 - Piano di Sorrento - C.U.P. Tel. 335 6740847



META - CORSO ITALIA

A pochi passi dal centro, proponiamo in vendita 3 vani più accessori di circa 90 mq composto da: ingresso, salone, cucina, camera da letto, cameretta e due bagni. Completano la proprietà un ampio balcone ed un terrazzo panoramici. Classe Energetica G.

EURO 450.000,00



MASSA LUBRENSE - VIA LI PADRI

In zona tranquilla e lontana dal caos cittadino, proponiamo in vendita, soluzione di 4 vani più doppi accessori di circa 103 mq, completamente ristrutturato composta da: ingresso, salone, cucina, tre camere e due bagni. L'immobile ha di pertinenza un ampio terrazzo panoramico e posto auto. Classe Energetica G.

EURO 380.000,00



META - VIA MUNICIPIO

In zona centrale proponiamo in vendita, soluzione di tre vani più accessori di circa 90 mq composto da: ingresso, salone, cucina abitabile, camera da letto e bagno. L'immobile ha un box auto di proprietà. Classe Energetica G.

EURO 450.000,00



SANT'AGNELLO - VIA S. SERGIO

In zona centrale proponiamo trilocale in stabile storico composto da ingresso, cameretta, cucina living, camera da letto, piccolo disimpegno e bagno. Ampio terrazzo di circa 120 mq, panoramico con quadrupla esposizione. Classe Energetica G.

EURO 430.000,00



MASSA LUBRENSE - VIA RACHIONE

Centrale adiacente a Largo Vescovado, proponiamo in vendita in contesto tranquillo e signorile soluzione di circa 160 mq, anche con possibilità di frazionamento in due unità abitative. Completa la proprietà un ampio terrazzo di copertura calpestabile di circa 150 mq panoramico. Classe Energetica G

EURO 670.000,00



SORRENTO - VIA SAN NICOLA

Vendesi nel cuore del centro storico locale commerciale di 80 mq suddiviso su tre livelli al momento locato come caratteristica birreria. Interessante per chi vuole investire in penisola, rendita annuale di 11.000,00 euro. Classe Energetica G.

EURO 250.000,00

COSTRUISCI
IL TUO FUTURO
CON NOI
PUOI



Da 30 anni formiamo
i migliori agenti immobiliari

Se vuoi esserci anche tu scrivici
nahq9@tecnocasa.it
o telefona al 081 807 43 81

#LavoraConNoi



Sorrento - Corso Italia, 259/D Tel. 081 807 4381

Piano di Sorrento - Corso Italia 200-202 Tel. 081 1823 6351

Vico Equense - PROSSIMA APERTURA

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Prezzo: 45.000,00 €
Tel: 3319129835

Vendita box

Vendesi box pertinenziale a S. Agata sui Due Golfi (la pertinenza è su tutto il comune di Massa Lubrense).

Tel: 3491459683
E-mail: geppa86@libero.it

Vendesi Box auto

Piano di Sorrento: zona Corso Italia vendesi Box auto grande per due auto.

Tel: 3335983177

Fittasi Sorrento Centro casa arredata con posto auto

Fittasi per il mese di settembre in Sorrento centro camera matrimoniale con bagno e terrazzo panoramico, aria condizionata, biancheria, posto auto. € 80 al giorno.

Tel: 3386587026

Vendesi appartamento in Piano di Sorrento

Vendesi appartamento in Piano di Sorrento. Via Casa Lauro n.7, Adiacente la facciata posteriore della chiesa dei Sacramentini. Soggiorno ampio, due stanze, due bagni, cucina, ingresso, due terrazze coperte. Superficie 90 mq. terrazze 22 mq. In palazzina di due piani

oltre il piano terra, al secondo piano senza ascensore. Struttura in c.a., costruita nel 1980. Pavimenti in maiolica, riscaldamento autonomo. Senza posto macchina. Abitabile. Trattativa tra privati.

Tel: 3349089540

Fittasi Sorrento Centro casa arredata con posto auto

Fittasi in Sorrento centro, da ottobre a maggio, casa arredata di 3 vani, 2 bagni 6 posti letto, cucina abitabile 4 terrazzini vista mare riscaldamento, posto auto

Tel: 3386587026

Attico, parco delle Zagare, Meta

Appartamento signorile, 6 vani doppi accessori, cucina, salone doppio con ampio giardino in parco signorile. Posto auto riservato e possibilità di parcheggio all'interno del parco, spazio condominiale cantinola e giardino condominiale. NO AGENZIE, grazie.

Prezzo: 780,00 €

Tel: 3393938469

Affitto Casa Vacanza Primavera ad Agerola

Affitto Casa Vacanza Primavera ad Agerola, costituita da due appartamenti finemente ristrutturati ed accessoriati (max 6 posti letto cad).

Tel: 3317167990

Fittasi locale deposito

Fittasi locale deposito 50 mq località Mortora-San Liborio.

Tel: 081 8083394- 331 6517153

Vendesi appartamento

Sorrento zona centrale e tranquilla a due passi dal Corso Italia vendo appartamento 135 mq vista mozzafiato sul golfo di Sorrento Lato interno adiacente all'hotel, vista piscina Prezzo leggermente trattabile. Da ristrutturare, senza ascensore. NO perditempo. NO agenzie

Tel: 3395025347-3383054098

Monolocale uso transitorio Piano di Sorrento

Piano di Sorrento fitto per uso transitorio, camera arredata matrimoniale, con piccolo angolo cottura e bagno, posto auto interno, entrata indipendente, in villa a 50 mt dalla strada provinciale località mortora, ben servita, nelle vicinanze fermata autobus e supermercati, ottimo per appoggio lavoro e weekends, per info mandare mail e numero telefonico

Prezzo: 450,00 €

E-mail: colo.rus@hotmail.com

Casa all'Havana

Da Dicembre offerte Air France, Alitalia e Iberia da 600€ A/R da Napoli. Casa all'Havana, 4 posti letto

4 Bit

Vendita e Assistenza Pc & Smartphone

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP



VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO E VARIE COMPONENTISTICHE

TABLET E SMARTPHONE

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

€25 al giorno a persona, colazione inclusa e pulizie giornaliere. Giardino, Cucina, Tv, Aria Climatizzata. Referente a Sorrento.

Prezzo: 25,00 €
Tel: 3803621422

FITTASI BOX AUTO

Box auto Piano, via Cavottole e Sant'Agnello nei pressi del centro revisioni, 16MQ soppalcabile. Spese condominiali, Elettricità a parte.

Prezzo: 160,00 €
Tel: 0815322429

Fitto stagionale

Spiaggia Alimuri - Meta. Mese agosto e/o settembre FITTASI al 2° piano di un piccolo condominio, appartamento composto da: cucina, bagno, 2 camere da letto, soggiorno, ampio balcone attrezzato e garage di pertinenza. Completamente arredato e dotato di impianto di aria condizionata, fittasi solo per intero mese, no per brevi periodi, l'appartamento dispone di 7 posti letto. Prezzo interessante da concordare.

Tel: 3482409056

Vendo soluzione semidipendente

Vendo soluzione semi-indipendente. Località Piano di Sorrento, Casa Nocillo, di 80 mq, più garage

seminterrato di 90 mq, con lavanderia, doccia, depositi e posti auto. Spazio esterno con tettoia 50 mq, con forno e bagno. Più di 200 mq giardino, tutto recintato.

Tel: 0818083771-3357448938

Camera in condivisione

Cedo a persona discreta un'ampia camera con terrazzo - ingresso indipendente - nel mio appartamento a Sorrento - periodo 15set /14dic (mesi 3) - eur400/mese - possibilità di proroga - si condividono spazi cucina doccia.

Prezzo: 400,00 €
Tel: 3339608031
E-mail: saragrell@gmail.com

Vendesi appartamento

VICO EQUENSE, località Preazano. Vendesi un appartamento centrale al secondo ultimo piano di una villa composta da: ingresso indipendente, corridoio, salone grande con camino con due vetrate grandi scorrevoli, due stanze da letto con stufa a pellet, un bellissimo bagno e cucina il tutto mq 110 più piccolo giardino 40mq con due depositi e un deposito all'ingresso del fabbricato più un grande terrazzo 50 mq panoramico, una parte coperta con salotto, tavolo con sedie. Appartamento e tutto

arredato e da vedere.

Prezzo: 260,00 €
Tel: 3333170813 0818087050

Cerco terreno

Cerco terreno da accudire e mantenere costantemente pulito ed in ordine. Lo faccio gratis in cambio solo la possibilità di poter tenere qualche animale.

E-mail: saveriocampa15@gmail.com

CORSI

Ripetizioni e aiuto informatico

Offro ripetizioni a domicilio di francese per scuole medie. Zona Massa Lubrense-Sorrento. Buona conoscenza anche dell'editing video se interessati. Video realizzati con Final Cut Pro X. Realizzazione Power Point, Download video, scrittura e spedizione di mail, masterizzazione cd e dvd ecc. Conoscenza dei sistemi operativi Windows e MacOS.

Prezzo: 10,00 €
Tel: 3452312925
E-mail: rosadl2001@icloud.com

Lezioni private

Laureata in lingue (inglese e francese) con esperienza all'estero e nell'insegnamento, impartisce lezioni private e recupero debiti



CIOFFI-GO

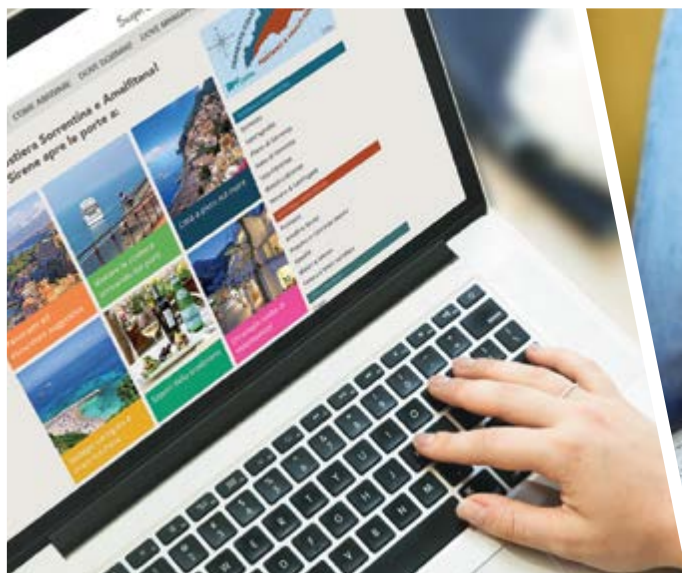
OFFICINA MOTO

officina meccanica - moto & scooter

Via Ponte Vecchio, 8/10 - Meta (NA)

☎ 3346145804

✉ cioffigo@gmail.com



OFFERTA PROMO

€ 145,00

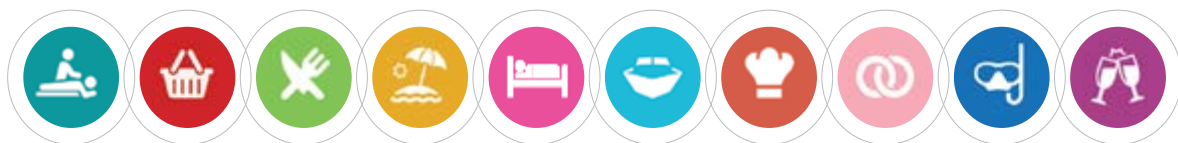
(Canone annuo, IVA esclusa)

**ENJOY
THE COAST**

Il modo più semplice per farti trovare!

**Entra a far parte dell'esclusivo portale dedicato alla
Penisola Sorrentina, Costiera Amalfitana e Capri**

🔗 www.enjoythecoast.it



■ Chi può iscriversi?

Bed & breakfast, Alberghi, Case vacanze, Ville ed Appartamenti.

Ma anche Negozi, Bar, Ristoranti, Pizzerie, Gelaterie, Scuole di cucina, Wedding planner, Guide turistiche, Lidi balneari, Centri di immersione, Escursioni in barca.

■ Come iscriversi?

Scrivici su info@enjoythecoast.it, oppure telefona al numero **3394413544** 

In alternativa inquadra il codice QR qui a fianco, verrai indirizzato alla nostra pagina di affiliazione, dove troverai tutte le informazioni sull'offerta.

NB: l'iscrizione è subordinata all'approvazione da parte dello staff.





FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



Pane con lievito madre

*Pane con farina italiana selezionata
macinata a pietra del Senatore Cappelli*

pane al...

Carbone Vegetale • Altamura • Soia • Farro
Segale • Multicereali

*Corso Italia, 86 - **Meta** (Na) Tel. 081 878 62 60
Cell. 333 30 36 419*

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

scolastici media e superiore, zona Sorrento

Tel: 3402807900

Lezioni e potenziamenti in Italiano, Latino, Greco, Geostoria, Filosofia

Lezioni e potenziamenti in Italiano, Latino, Greco, Geostoria, Filosofia per studenti delle superiori. Lezioni e potenziamento in tutte le materie per studenti delle medie inferiori ed elementari. Possibilità di lezioni e preparazioni anche nel periodo estivo. Tutto a cura di una docente in materie letterarie. Prezzi modici mensili. Serietà e professionalità. Piano di Sorrento. Tel: 3384938278

Lezioni di matematica, fisica ed informatica

Laureato in matematica, attualmente insegnante di ruolo di matematica e fisica, 34 anni, in precedenza consulente informatico,

impartisce lezioni di matematica, fisica ed informatica per studenti di scuole superiori (recupero debiti/aiuto compiti estivi) e per studenti universitari (fisica 1/2, e per tutti gli esami di matematica). Disponibile presso il domicilio degli studenti, in tutta la penisola sorrentina. Per contatti Vito.

Tel: 3394660493

Doposcuola

Doposcuola per primaria e secondaria.

Tel: 3382842073

Traduzioni in spagnolo e inglese

Laureata in Lingue con esperienza effettua traduzioni in spagnolo e inglese.

Tel: 3339783769

Madrelingua spagnolo

Madrelingua esperta per lezioni private e traduzioni web. Preparazione esami universitari Cervantes.

Piano di Sorrento.

Prezzo: 10,00 €

Tel: 3803621422

MOTORI

Fiat 850 anno 1976

Fiat 850 anno 1976 ottime condizioni. 6000 km. Contattatemi per maggiori Info. Zona Sorrento.

Prezzo: 2.000,00 €

Tel: 3313633696

Vendesi moto

Vendesi moto Kawasaki Ninja zx-6r, anno 2006, freni e batteria nuovi, gomme al 50%, Km 26500.

Prezzo: 3.800,00 €

Tel: 3771555679

E-mail: m_gargiulo2@libero.it

Bici Genio greenspark

Buono stato funzionante

Prezzo: 400,00 €

Tel: 3333365554

E-mail: claudio.coppola65@gmail.com

visita il sito
LEGGIMIGratis.it

e nella sezione **"Vetrina Annunci"**
consulta centinaia di annunci gratuiti,
guarda le foto delle offerte che ti interessano
o inserisci il tuo annuncio gratuito
nella sezione dedicata



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Vendo Ape 50 cabinata

Vendo Piaggio tl5t - 1997 Ape 50 cabinata, anno 1997. Buone condizioni, prezzo trattabile. Per info contattare Raffaele

Prezzo: 1.200,00 €

Tel: 3381113936

BARCA IN RESINA

Barca in resina 4,30MT visibile al porto di Marina Grande. Ideale per la pesca. Paiolo nuovo. €2500 non trattabili. Motore Mercury 2Tempi 8 Cavalli rimessato.

Prezzo: 2.500,00 €

Tel: 0815322429-3803621422

LAVORO

Offro Lavoro

Cerco phonista per negozio di parucchieri Sorrento.

Tel: 3286516080

Dog-sitter

Sono amante dei cani per qualsiasi informazioni contattatemi su whatsapp da Sorrento a Castellammare di Stabia

Prezzo: 5,00 €

Tel: 3899896988

E-mail: vale30maggio@gmail.com

RICERCA SOPRANO - TENORE

OFFERTA DI LAVORO - CINEMA

TEATRO ARMIDA ricerca Artisti da poter inserire nel proprio organico. Le figure ricercate sono le seguenti: SOPRANO - TENORE. Fondamentale la residenza in Penisola Sorrentina e/o zone limitrofe. Per candidarsi all'annuncio è necessario inviare una mail: teatroarmida@gmail.com allegando il proprio Curriculum Vitae.

E-mail: teatroarmida@gmail.com

Cerco lavoro

Cerco lavoro come baby-sitter compagnia anziani (no allettati) anche di notte, zona Penisola Sorrentina, no collinare.

Tel: 3469483433

Cerco lavoro

Cerco urgente lavoro come badante di notte o collaboratrice domestica o pulizie uffici. Massima serietà, no perditempo, zona Penisola Sorrentina.

Tel: 3319283935

RIPETIZIONI E AIUTO INFORMATICO

Offro ripetizioni a domicilio di francese per scuole medie. Zona Massa Lubrense-Sorrento. Buona conoscenza anche dell'editing video se interessati. Video realizzati con Final Cut Pro X. Realizzazione

Power Point, Download video, scrittura e spedizione di mail, masterizzazione cd e dvd ecc. Conoscenza dei sistemi operativi Windows e MacOS.

Prezzo: 10,00 €

Tel: 3452312925

E-mail: rosadl2001@icloud.com

Ripetizioni e aiuto informatico

Offro ripetizioni a domicilio di francese per scuole medie. Zona Massa Lubrense-Sorrento. Buona conoscenza anche dell'editing video se interessati. Video realizzati con Final Cut Pro X. Realizzazione Power Point, Download video, scrittura e spedizione di mail, masterizzazione cd e dvd ecc. Conoscenza dei sistemi operativi Windows e MacOS.

Prezzo: 10,00 €

Tel: 3452312925

E-mail: rosadl2001@icloud.com

Cerco socia

Avviata attività di parrucchiere sita in Piano di Sorrento, cerca collaboratrice esperta da poter inserire nella società.

Tel. 3282778561

Cerco lavoro

Cerco lavoro la mattina sia come baby sitter oppure come dogsitter

IDRORELAX

FERRAMENTA - IDRAULICA - TERMIDRAULICA

APERTI TUTTO IL MESE DI AGOSTO

Via S. Massimo, 5/7 - Piano di Sorrento - Tel. 081 18197311 - Cell. 333 5626037 MICHELE



Cioccolateria & Pralineria
Frutta Esotica
Frutta secca in guscio o sgusciata
Confetture e prodotti tipici
Confezioni e idee regalo

Dolcezze artigianali dal 1984



Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 532 15 77 seguici su 



Food Pass

Consulenza HACCP - Analisi di laboratorio
Consulenza su conformità etichettatura alimentare
Analisi di shelf life - Consulenza ai fini dell'ottenimento
di autorizzazioni sanitarie e scarico in pubblica fognatura
Formazione del personale
Attestati sanitari per alimentaristi (ex libretto sanitario)
Analisi del rischio, controllo e prevenzione della legionellosi
Tecnologie alimentari

Dott. Cangiano Gabriele
Tecnologo Alimentare iscritto all'Ordine dei
Tecnologi Alimentari di Campania e Lazio n. 479

mail: info@foodpass.it - Tel: 3290671749

 [Foodpass.it](https://www.facebook.com/Foodpass.it)  [foodpass_](https://www.instagram.com/foodpass_)



IL FUTURO È ELETTRICO!



VIA NICOLA PACIFICO, 2
MONTICCHIO - MASSA LUBRENSE (NA)
CELL. 3356276804

AGOSTO SEMPRE APERTI

RIVENDITORE AUTORIZZATO



SEGUICI SU FB

PARTY
al Top!

ADDOBBI PER FESTE
LINEA PARTY- BALLOONS
TORTE DI PANNOLINI



www.oroconvert.it

follow us



COMPRO ORO e ARGENTO

META

Corso Italia, 132

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

SORRENTO

Viale Nizza, 29

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

oppure come donna delle pulizie e aiuto domestico contatemi anche con un messaggio su Whatsapp.

Tel: 3899896988

Cerco persona per pulizie domestiche

Cerco una persona per pulizie e stiro piccola abitazione, di circa 50 mq. Dalle ore 8.30 alle ore 13.00 di ogni venerdì. Possibilmente autonunita o motomunita, l'annuncio è rivolto a persone di qualsiasi etnia,

Tel: 3314184999

Ricerca Personale

Si ricercano figure da inserire nel proprio organico per la distribuzione di materiale pubblicitario.

Tel: 3925934256

Cerco lavoro

Cerco lavoro come badante di notte no pulizie, zona Piano di Sorrento

Tel: 3664917426

Si ricercano figure per lo sviluppo dell'attività

Per lo sviluppo sul territorio di un progetto di inerente la nutrizione e l'integrazione sportiva. Si ricercano figure per lo sviluppo dell'attività in modo indipendente: se sei interessato ai due settori sopracitati e vuoi saperne di più contattaci.

Tel: 3331026459

Cerco lavoro

Effettuo piccoli lavori domestici e manutenzioni di guasti elettrici, riparazione mobili e sedie, montaggio mobili, pitturazione, pulizia

giardini da erbacce, sgombero appartamenti box cantine, trasporti in genere. Aggiusti di varia natura in casa e non solo. Zona Penisola Sorrentina - Castellammare di Stabia - Gragnano - Angri - Scafati - Pompei.

Tel: 3664679600

Restauro legno

Restauro con metodi antichi il legno(mobili,oggetti,infissi e portoni),faccio dorature,decori e uso anche tecniche shabby chic per cambiare e rinnovare mobili in disuso dando loro nuova bellezza e dignità.Uso antitarlo non invasivo e non nocivo per esseri umani ed animali.Molteplici sono state le mie collaborazioni per privati,strutture alberghiere ed enti e luoghi



TONINO MARCIANO
UNICO NUMERO 337943532

Via Degli Aranci 29/L - Sorrento (Na) - www.toninomarciano.com

REGISTRO
ITALIANO
CREMAZIONI
Impresa associata



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

religiosi. Preventivi gratuiti e prezzi concorrenziali. Professionalità trentennale. Vico Equense.

Tel: 3338612028



Forno elettrico professionale a convenzione Nuovo

Forno elettrico a convenzione Nerone 600-3 nuovo mai usato per 3 teglie 60/40 ottimo per uso domestico e per attività, per info mandare mail e numero.

Prezzo: 450,00 €

E-mail: colo.rus@hotmail.com

★ VARIE

Vendo Armadio 6 ante

Vendo Armadio 6 ante colore ciliegio, nuovissimo misure H 260 x L 250.

Prezzo: 250,00 €

Tel: 3495838213

Vendesi coppia di biciclette usate

Vendesi coppia di biciclette La seconda bici è una bici pubblicitaria utilizzata anni fa da Perugia. Bici-lette visibili in Penisola Sorrentina

Prezzo: 100,00 €

E-mail: michipepe@alice.it

Vendo BIMBY tm 31

Vendo Bimby TM 31 usato dimostrativo solo per pochi mesi inclusi ricettari e tutti gli accessori per info contattatemi su whatsapp.

Prezzo: 250,00 €

Tel: 3458305310

Gommapiuma

Vendo, anche singolarmente (eur15/cad) n2 cuscini cilindrici lunghi 120-diam 25 e n2 materassi n1 100x200-h7.

Tel: 3339608031

Vendo lenzuola con federe

Vendo lenzuola con federe di puro lino ricamate a mano.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3664917426

Vendo coppia comodini

Zona C/Mare di Stabia, vendo coppia comodini antichi e un mobile ballerina con specchio e poltrona. Prezzo affare, per contatto anche whatsapp.

Tel: 3426163200

Vendesi pianoforte verticale

Vendesi Pianoforte Bachmann in mogano usato pochissimo con panchetta nuova Bisogna vederlo e provarlo perfetto. Zona Sorrento no perditempo grazie!

Tel: 3383760084

E-mail: quintupla1@hotmail.it

Mountain bike

Vendo Mountain Bike da uomo.

Tel: 3925934256

Vendo Scrivania

Causa ristrutturazione abitazione, vendo bellissima scrivania semi-nuova in legno massello di teak. Misure: altezza 80 cm; lunghezza 134 cm e profondità 64 cm. Con 5 cassetti capienti, visibile in penisola Sorrentina. Prezzo economico.

Tel: 3805171932

LEGGIMI Gratis .it

anno 15 - numero 08 - agosto '18

Contatto Pubblicitario:
08119171216 - 3803067686
Contatto Annunci Gratuiti:
08119915355 - 3803067686

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg. Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.
Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it
Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amato
Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it
Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it Progetto Grafico 4Bit | info@leggimigratis.it

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza da parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere nulla da pretendere. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa esserne considerata responsabile.



Sapori 100%
italiani DOP



caseificio
RUOCO
AGEROLA



Consegne a
Domicilio



Sala
interna



Aperti
a pranzo

Via Cavone, 27 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081 534 10 54 - 081 878 60 25 - 081 808 68 25

Vico Mortora, 81 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081 808 76 96 Cell. 331 41 14 799



seguici su



Sorrento 1945

stagione sportiva 18/19



SOLO PER TIFOSI D.O.C.

*Il Sorrento torna a ricalcare
palcoscenici nazionali,
rappresentando la Penisola
Sorrentina nel prossimo
campionato di Serie D*

*Il vecchio cuore rossonero è
chiamato a battere ancora
più forte*

Diventa socio sostenitore!

MOLTO PIÙ DI UN ABBONAMENTO

**INGRESSO GRATUITO
PER TUTTE LE
GARE CASALINGHE ***

**SCONTI E PROMOZIONI
PRESSO I PARTNER
ROSSONERI**

www.sorrentogoldcard.info

SCONTI E PROMOZIONI IN CONTINUO AGGIORNAMENTO

**SCONTO 10% SU
TUTTI GLI ALISCAFI**
 **alilauro
spa.s.p.a.**

**SCONTO 20% PRESSO
I NEGOZI DI ABBIGLIAMENTO**

CORSO ITALIA
MANIFATTURA PARTENOPEA


SCONTO 10% PRESSO
 **ARAMÉO**
beach lounge bar &
restaurant on the sea

**SCONTO 10% PRESSO
IL NEGOZIO DI ARREDAMENTI**

 **Giorno & Notte**

**SCONTO 20%
SU QUALSIASI ABBONAMENTO**
 **openclub**
Enjoy your Fitness!

SCONTO 10% PRESSO

SCONTO 10% PRESSO
 **ristorante lasso**

 **Acqu' e Sale**
spa & wellness

*** TESSERA ABBONAMENTO
DA RITIRARE IN SEGRETERIA**



**validità sconti
fino al 30/06/2019**

School OF ROCK

TEATRO DELLE ROSE

CORSI DI:

RAP - BEAT BOX

BASSO

BATTERIA

TASTIERA

CHITARRA

CANTO MODERNO

CANTO CORALE

MUSICA D'INSIEME

AVVIAMENTO ALLA MUSICA

PER I BAMBINI DAI 3 ANNI IN SU

CORSI E LEZIONI INDIVIDUALI
A CADENZA SETTIMANALE

ISCRIZIONE GRATUITA PER I NUOVI ISCRITTI
ENTRO IL 30 SETTEMBRE

LEZIONE PROVA GRATUITA

TEATRO DELLE ROSE - VIA DELLE ROSE 35 - PIANO DI SORRENTO

081 878 61 65

338 500 38 16

INFO@TEATRODELLEROSE.COM

TEATRODELLEROSE.COM

SCHOOL OF ROCK THEATRE



ACQUA &

SEGUICI SU



acquesapone.it



ACQUISTANDO
DUE PRODOTTI
HEAD&SHOULDERS
IN OFFERTA
RICEVI IN OMAGGIO
MINI SHAMPOO
75 ml.*

HEAD&SHOULDERS
SHAMPOO
225 ml /
250 ml
ASSORTITO

€1,99



FRUCTIS
SHAMPOO 250 ml /
BALSAO 200 ml
ASSORTITO

€1,69



INTRV
LA NATURA DENTRO

Efficace, Biologico, Vegetale.

Scegli la Natura per i tuoi capelli!



0%

SLES/Peg/Panthenol
Silicones/Mineral Oils
Artificial Colour



FRUCTIS
MASCHERA
PER CAPELLI
300 ml
ASSORTITA

€3,49

FORMATO
DA VIAGGIO



OLIA
KIT COLORAZIONE
ASSORTITA

€5,99



BIOPOINT
PROFESSIONAL
BALSAO
SPRAY
200 ml

€6,90



VITALCARE
NUTRITIVE SPRAY
ILLUMINABILORATA
125 ml

€2,49



PHILIPS
ASCIUGACAPELLI
DA VIAGGIO

€19,90



CADONETT
LACCA PER CAPELLI
250 ml
ASSORTITA

€1,99



GRAFIC
SPUMA PER CAPELLI
150 ml
ASSORTITA

€2,79



GLISS
OIL ELIXIR
QUOTIDIANO
75 ml

€5,89



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

CURA CAPELLI

SAPONE®

Oltre la Convenienza

OFFERTE VALIDE
DAL 31 LUGLIO
AL 19 AGOSTO
2018

Novità
Dal 6 MESI in su

Acquista
Pampers e
Ricevi* in cassa un
Buono Sconto
da 2€

7,99
7,99
2,49



HUGGIES
ONE & ALL
PANNOLINI PER BAMBINI
VARIE MISURE

2,79



FRESH & CLEAN
SALVIETTE
PER BAMBINI
20 + 5 pz.

0,99



2
PACCHI

FISSAN BABY
SALVIETTE
PER BAMBINI
65 pz.

3,29



WHITE CASTLE
OLIO CORPO
100 mL
ASSORTITO

3,49



SAPONELLO
DOCCIASHAMPOO
400 mL
ASSORTITO

2,29



FELCE AZZURRA
TALCO BARATTOLO
150 gr.

1,09



A&S
COTTONFIO
100 pz.

0,49



TENDERLY
CAREZZA DI LATTE
FAZZOLETTI 4 VELI
12 pz.

0,89



A&S
COTONE IDROFILO
200 pz.

1,29



SCHOLL
CEROTTI
CALLIFUGHI
4 pz.

2,29



JOHNSON'S
BABY SHAMPOO
750 mL

2,99

IGIENE PERSONA

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO
P CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO



TECNOAMBIENTE

Benessere in valore assoluto

TU LA PENSI, NOI LA REALIZZIAMO