



PITLANE

...FATELO NEL MODO GIUSTO CON PITLANE...

PITLANE di d'Esposito Antonino 

Corso Italia, 161 - 80065 Sant'Agnello (Na) Tel. 081 8086890 - Cell. 333 58 29 032

OFFERTA LOCA

GENNAIO
mese dedicato
alla famiglia!!!
Per tutti voi
1.000,00 €
di extra sconto

Fiat 500L
tua a partire da
15.500,00 €



ECOCHIC
GPL



Lancia Ypsilon
tua a partire da
9.950,00 €
e con finanziamento
EcoChic GPL allo stesso
prezzo del benzina

D I F F E R E N T



Citroen c3
con pack city tua da
10.950,00 €
o da **128,00 €**
al mese

URLO



UOMO

URLO



donna



SALDI

SALDI

SALDI

Affidati ai nostri programmi

REMISE EN FORME

Programma
REMISE EN FORME
+ Palestra OPEN

€ 30
AL MESE

Consulenza Tecnica
+ Fitness OPEN
+ Acqua OPEN

€ 80
AL MESE

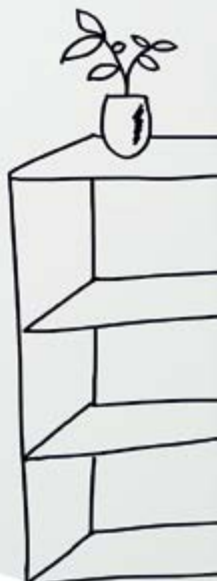
Ed in più in regalo per te
la nostra **SPA PRIVILEGE CARD**



ULYSSE
Wellness Experience

SORRENTO Via del Mare, 22 (Na)
Info 081 807 35 81 - ulyssesorrento.com
facebook: www.fb.com/ulysssewellnessclub





CALDAIA NO PROBLEM

LA MIGLIORE
ASSISTENZA
PER LA TUA
CALDAIA

**PRONTO INTERVENTO
CALDAIE**

TRASFORMAZIONE DA GPL A METANO
Rivolgiti a noi!



clima

Il tuo Centro Assistenza che NASCE, CRESCE e OPERA in PENISOLA SORRENTINA

CHIAMA ORA

Tel./Fax 081 19259307
Cell. 338.4695674

Corso Italia, 88 - META (Na) gasclima@inwind.it - www.gasclima.com



Dott. Carmelo Bentivegna

SPECIALIZZATI IN

Conservativa

Igiene orale

Chirurgia orale

Implantologia

Riabilitazioni Estetiche

Stomatologia

Pedodonzia

Protesi dentarie

**Ortodonzia tradizionale
e invisibile**

La trasparenza
di un bel
sorriso

AIR[®]

L'ALLINEATORE INVISIBILE

Via Sebastiano Errico De Martino,1 (Parco San Francesco di Paola) - META (NA)

Tel. 081 532 16 14



elle et lui
di Augusta Ercolano

**VENDITA
PROMOZIONALE
PER CAMBIO SEDE**

SCONTI SU TUTTA LA MERCE

30%/40%/50%

Via delle Rose, 6 - Piano di Sorrento
Tel. 081 808 8546 - Cell. 3476172032

OTTICA
Argiò



SUNGLASSES OUTLET

*Continua la
super offerta!*

Occhiale da vista
completo con
lenti antiriflesso*
a partire da

€ 49,00

Occhiale da vista
completo con
lenti progressive
antiriflesso*
a partire da

€ 120,00



Via San Francesco, 28 - SORRENTO Tel. 081 8781759

seguici su  Ottica Argiò

ORTOFRUTTICOLA
Flli Federico

S.A.S.

Ingrosso e dettaglio

Tutto il BUONO
della frutta
di stagione!



SORRENTO (NA) - Via S. Renato, 25/27
Tel. e Fax 081 877 34 62 Tel. 081 807 48 97
Vincenzo: 340 35 44 284 - Fabio: 338 25 33 065

ACQUA & SAPONE®



acquaesapone.it

*Oltre la
Convenienza*

OFFERTE VALIDE
DAL 2 AL 21
GENNAIO
2018



DASH
DETERSIVO
LIQUIDO
LAVATRICE
19 LAVAGGI
ASSORTITO

€ **2,69**

LINEE È
ASSORBENTI
10 pz.
ASSORTITI

€ **2,99**



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO



CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO

TECNO CALOR

STANCO DEI PROBLEMI CHE PROVOCA IL CALCARE? SCEGLI BRAVOCAB



La pelle diventa più morbida, con un risparmio di shampoo e sapone fino al 30%.



Lo scaldabagno è più efficace.



Docce, vasche da bagno e lavelli sono più facili da lavare.



Niente più macchie sulle stoviglie.



più risparmio



più pulizia



Risparmio fino al 50% di detersivo, bucato più morbido e pulito, abiti che durano più a lungo.



più efficacia



più protezione



protegge tutti i vostri elettrodomestici e le vostre tubature dal calcare.



PERCHÈ BRAVOCAB?

Valvola ed accessori

Pochi componenti a contatto con acqua e tutti realizzati in materiali anti-corrosione approvati per il contatto con acqua destinata al consumo umano.

Tino sale antiurto

Il tino in polietilene ad alta densità è progettato per resistere agli urti e non si deforma quando è pieno di sale.

Bombola resine rinforzata

Le bombole sono dotate di un rivestimento doppio a garanzia di resistenza e durata.

Resina ad alta capacità

Bravocab utilizza resine a lunga durata per la massima efficienza d'uso di sale ed acqua.

Valvola galleggiante

Garanzia di sicurezza contro la fuoriuscita di acqua dal tino.





ACQUA BREVETTI

L'ADDOLCITORE PER ECCELLENZA

BRAVOCAB



**CONSUMO DI
SALE**
Risparmio fino
al 47%



**CONSUMO DI
ACQUA**
Risparmio fino
al 50%



COSTI
Risparmio in
bolletta



GARANZIE
10 Anni Bombola
5 Anni Valvola
3 Anni Elettronica



 **META**

Corso Italia, 93
Tel. 081 8787121

 **PIANO DI SORRENTO**

Via Dei Pini, 17
Tel. 081 8088319

e-mail: tecnocalorfrasca@libero.it





goldenergy
LUCEeGAS

gruppo  **goldengas**

È ARRIVATO IL METANO



SCAN IT



GoldEnergy Point

SORRENTO

Via degli Aranci, 31

PIANO DI SORRENTO

Via Casa Rosa, 9

Tel. 081 19666294

Tel. 081 18523962

Cell. 366 93 77 059

sorrento@goldenergy.it



Goldenergy Sorrento



Orari al Pubblico dal lunedì al venerdì ore 9:00/13:00 ore 16:30/19:30

Eureka!

usi alternativi

sapone di marsiglia

Se devi pulire i tuoi gioielli in oro, riempi una bacinella con acqua calda e sapone di Marsiglia, dove li lascerai in a mollo per 20 minuti, poi strofinali delicatamente con uno spazzolino vecchio nei punti più nascosti.

Puoi usare un pezzetto di sapone di Marsiglia per deodorare il tuo guardaroba o la tua automobile. Basta che ne metti un po' in mezzo al bucato e i tuoi abiti assumeranno una gradevole profumazione e non sentirai più un brutto odore di chiuso.

Se le tue piante sono minacciate da parassiti di varia natura puoi vaporizzare sulle loro foglie un composto di sapone di Marsiglia e acqua, usando 20 grammi di scaglie di sapone per un litro di liquido. Tale preparato è naturale e quindi del tutto innocuo per le piante, ma le proteggerà da fastidiosi nocivi insetti.

Quando sul fondo delle casseruole resta uno strato di cibo bruciato prova a mettere del sapone di Marsiglia in scaglie con un po' d'acqua sul fondo bruciato e lascia agire per mezzora: trascorso questo tempo vedrai che la parte attaccata si è ammorbidita e la potrai rimuovere senza usare oggetti acuminati.

Per rimuovere efficacemente lo sporco accumulato tra le fughe delle piastrelle, prepara una crema diluendo in pochissima acqua una quantità pari di scaglie di sapone e bicarbonato di sodio. Applica con un pennello e lascia agire per almeno un'ora, poi risciacqua.

Lascia una saponetta di Marsiglia negli armadi e nei cassetti, ti assicurerai una protezione contro le tarme e i parassiti e un gradevole profumo sui tuoi abiti.

Il sapone è anche un ottimo repellente per le formiche. Sciogli 10 gr di sapone in 1 l di acqua e spruzzala dove noti la presenza di questi piccoli insetti, in breve tempo saranno spariti.



Sai perché?

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...



Perché
assaggiare
l'impasto crudo
fa male?



Perché
il freddo fa
dimagrire?



Mangiare gli impasti crudi di pane, biscotti e dolci potrebbe essere dannoso per il nostro organismo non solo per la presenza di uova non cotte e dunque potenzialmente pericolose per la trasmissione della Salmonella. Gli esperti avisano che esistono rischi anche dovuti alla farina cruda che viene prodotta utilizzando un grano non trattato e quindi non sterilizzato da batteri esterni, tra cui quelli provenienti dallo sterco animale, come ceppi di batteri di E.coli. Questi batteri possono riuscire a sopravvivere in stato di disidratazione per mesi e riattivarsi poi a contatto con l'acqua. Non servono neppure grandi quantità ingerite per stare male, basta anche un piccolo assaggio contaminato. Il rischio non esiste per il prodotto finale: con la cottura ad elevate temperature tutti gli agenti patogeni eventualmente presenti vengono distrutti.

Stare al freddo fa aumentare in modo significativo la quantità di energia che si consuma, facendo bruciare calorie per preservare l'equilibrio termico. Questo avviene tramite i brividi, che sono contrazioni muscolari ritmiche, e attraverso il metabolismo del tessuto adiposo. Cosa succede? Alle basse temperature diventa più attivo il grasso bruno, che attinge alle riserve di grasso dell'organismo per produrre calore, e così contribuisce a ridurre la massa grassa. Questo non vuol dire che si può mangiare quel che vuole, poiché al freddo si dimagrisce! Una corretta alimentazione è sempre indispensabile come pure una costante attività fisica da svolgere almeno 3 volte a settimana.

Perché
alcune persone
hanno
paura dei clown?

Benché siano maschere usate per far sorridere, molte persone hanno un certa inquietudine quando vedono i clown. Coulrofobia, così è chiamato il timore irrazionale dei pagliacci, ha radici psicologiche precise, che hanno a che fare con il modo in cui il cervello percepisce volti ed espressioni. Davanti agli occhi si percepisce una faccia che non si comporta come dovrebbe. Un sorriso forzato che non corrisponde all'espressione reale della bocca, occhi esagerati che si muovono in modo ambiguo, colori troppo forti: il cervello non riesce a decodificare del tutto quello stimolo e genera timore dovuta all'inquietudine di non capire le reali intenzioni ed emozioni sulle facce dei clown, coperte da maschere e trucco.

Articoli per la Danza
PalcoScenico
...dove il protagonista sei tu !!!

**ABBIGLIAMENTO DANZA
ABBIGLIAMENTO FITNESS
ACCESSORI E GADGETS
GIOIELLI - COSTUMISTICA - CD
DVD - LIBRI PER LA DANZA...**

**RITIRA SUBITO
LA TUA FIDELITY CARD**



BLOCH
SINCE 1932

Sansha
DANCE WEAR

CAPEZIOX

SoDanca

PRIDANCE

Grishko

MIKELART
GIOIELLI PER DANZANDO

Rudolf

Corso Umberto I, 39 (Parco Aranceto) - Vico Equense

Tel. e Fax: 081.801.65.59 - Cell.: 338.80.68.836

www.palcoscenicodanza.com - palcoscenicovico@libero.it

SEGUICI SU



**PIEGA
10€**



Castelluccio
PARRUCCHIERI

Via degli Aranci, 9 - **SORRENTO**

Tel. 081 020 3504

Cell. 328 651 6080

seguici su **Castelluccio Parrucchieri**



**Il Carrettino
dei Gelati**

sweet table confettate caramellate



www.candytree.it cell. 331 320 20 70



CDA LAB

di Claudia de Crescenzo & C.
Laboratorio N° 071/NA
Registro Laboratori Regione Campania
Laboratorio Accredia LAB N° 1248



HACCP



**CORSI PER
ALIMENTARISTI**



CONSULENZA

ANALISI, CONSULENZA IGIENICO SANITARIA E SICUREZZA ALIMENTARE:

Analisi alimenti, tamponi di superfici, legionella, acque potabili, acque di piscina, acque di scarico

Analisi di shelf life ed Etichettatura nutrizionale - Piani di autocontrollo, tracciabilità, allergeni

Programma di assistenza e consulenza haccp ai fini dell'ottenimento

di autorizzazioni sanitarie reg ce 852 e reg ce 853

Formazione alimentaristi - Consulenza nel trattamento di bonifica per la legionella

Consulenza nel trattamento di bonifica delle piscine

Consulenza per le pratiche autorizzative di scarico in pubblica fognatura

Audit e simulazione categorizzazione del rischio - Perizie agronomiche

Via Mercato, 26 B/16- Piano di Sorrento Tel. 0818788520 Fax 0813652478

e.mail cda.lab@libero.it

Uguali ma Diversi

Qual è la differenza tra...

Frutta secca e frutta essiccata

La **frutta secca** comprende tante tipologie di prodotti il cui elemento comune è l'alto apporto di grassi, generalmente molto buoni dal punto di vista qualitativo, ma anche di minerali e vitamine, quindi altamente energetica. Noci, mandorle, pistacchi, nocciole, pinoli, anacardi sono prodotti che hanno un alto apporto calorico per via dell'alta concentrazione di lipidi.

Frutta essiccata (o disidratata) è frutta fresca che è stata successivamente essiccata o disidratata, quindi appare raggrinzita a causa della perdita di acqua. Di conseguenza, a parità di peso, risulta una maggiore concentrazione di zuccheri, include mele, albicocche e prugne secche, uva sultanina, fichi secchi, bacche di Goji, more di gelso, bacche di Aronia e tanto altro ancora. La frutta essiccata è dolce, ricca di fibra solubile, potassio, un'alta concentrazione di antiossidanti e un basso apporto di lipidi.

Terrorismo e guerriglia

Il **terrorismo** prende di mira un bersaglio militarmente irrilevante ma che si vuol colpire per piegare la volontà dell'avversario, per lo più obiettivi simbolici (o date storiche, oppure anniversari e ricorrenze). Colpisce in modo da uccidere e ferire quanti più civili possibile, per indurre un clima di insicurezza e portare la popolazione in uno stato di malcontento tale da essere disposta ad accettare misure drastiche pur di porre fine a tale stato di cose.

La **guerriglia** invece è diretta contro obiettivi militari precisi: installazioni, strutture, depositi, presidi, vie di rifornimento, alti ufficiali e funzionari, caserme, uffici, circoli, sabotaggio di industrie ed infrastrutture la cui eliminazione è funzionale alla sconfitta finale del nemico. Di conseguenza, lo stesso soggetto che opera per la stessa causa può essere terrorista o guerrigliero: un palestinese che attacca un carro armato israeliano è un guerrigliero, lo stesso soggetto che mette una bomba su un autobus, o si fa saltare in aria fra gli avventori di un caffè, è un terrorista.

Colposo e preterintenzionale

Si parla di reato **doloso** tutte le volte che chi lo commette lo fa in piena coscienza, vale a dire agisce consapevolmente. Dunque, se si causa volontariamente un danno ad una cosa o ad una persona, in quel caso si parla di reato/delitto doloso.

Se la stessa azione è stata messa in atto, non per volontà, ma per colpa, ovvero per incapacità, per superficialità, per negligenza, per imprudenza, in questi casi si parla di reato **colposo**, anche se le conseguenze possono essere le medesime per chi ha subito il danno. Chi agisce non lo fa per causare un evento/reato. Lo diviene perché il proprio errore, commesso per colpa, di fatto cagiona un danno e dunque si traduce in un reato. Casi tipici sono i reati commessi alla guida di un'autovettura; è colposo il reato che commettiamo se investiamo un passante perché lo stesso, all'improvviso ci si para davanti, non riusciamo ad evitare l'impatto, e gli procuriamo delle lesioni.

LE OFFERTE DI **Mister DASH**



**LINES
INTERVALLO VELO
SALVASTIP
pz. 64**

€2,50



**RIO MELACETO
EROGATORE +
RICARICA ml. 800**

€1,50



**SVELTO LIMONE
lt. 1**

€0,95



**GRILLO BOBINA
MAXI ASCIUGO**

€2,00



**L'OREAL
MENEXPERT
DOPOBARBA
ml. 100**

€2,00



**FABULOSO
SGRASSATORE
LIMONE
ml. 600**

€1,25



**SCALA FAZZOLETTINI
pz. 12**

€0,60



**TENA LADY
NORMAL
pz. 12**

€2,35



**TENA LADY
EXTRA
pz. 10**

€2,35

OGNI 20€ DI SPESA UN SIMPATICO OMAGGIO
OFFERTE VALIDE DAL 10 AL 31 GENNAIO



**GRILLO ELITE
TOVAGLIOLO
CHEF**

€0,79



**FINEX SHAMPOO
VARI TIPI
ml. 300**

€0,60



**DOVE ORIGINAL
DEO CREMA
ml. 50**

€1,79



**GRILLO
CARTA IGIENICA
6 ROTOLI
PROFUMATA**

€1,00



**ACE FUSTINO
105 MISURINI**

€11,00



**CHANTECLAIR
23 LAVAGGI
VARIE
PROFUMAZIONI**

€1,90



**CHANTECLAIR
SGRASSATORE
CANDEGINA GEL
ml. 750**

€0,79



**JOHNSON'S
SALVIETTINE
BABY
pz 56**

€0,69



**POLIDENT
VATI TIPI €4,30**



**NIVEA CREMA
LISCIANTE
ml. 150**

€1,45



**GILLETTE
RICARICHE
LAMETTE
VARI TIPI**

€10,00



**COLGATE
DENTIFRICIO
MAXIMUN
gr. 70**

€0,50



**CUKI PELLICOLA
MT. 25**

€0,85



**CUKI CARTA FORNO
MT. 6**

€0,69



**CUKI ALLUMINIO
MT. 8**

€0,90

**MR DASH - VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO
VIA DEL SALVATORE, 3 META**



Il mondo dei Klinefelter maschi con due X e una Y

La sindrome di Klinefelter è una **condizione genetica, non ereditaria**, caratterizzata da un disordine cromosomico, per la precisione la presenza di un cromosoma soprannumerario (trisomia), che è il **cromosoma sessuale X, per cui questi soggetti, di sesso maschile**, invece di avere come tutti i maschi un cariotipo 46,XY, hanno un corredo cromosomico 47,XXY. Poiché solo una bassa percentuale di questi individui sviluppano una vera e propria sindrome, molti autori hanno suggerito di abbandonare la vecchia denominazione di sindrome di Klinefelter, e indicano i soggetti in questione semplicemente come "maschi-XXY".

Il principale disturbo della Klinefelter è l'**insufficiente sviluppo dei testicoli**, per cui la sindrome rappresenta la prima causa di ipogonadismo primario nei maschi. Il nome della sindrome si deve al medico statunitense Harry Klinefelter, del Massachusetts General Hospital di Boston, che per primo nel 1942 pubblicò i risultati delle sue ricerche su nove casi da lui osservati. **Si calcola un'incidenza di circa uno su 1000 maschi nati vivi**, ma probabilmente la reale incidenza è superiore, dato che si stima che solo un quarto dei pazienti venga diagnosticato. La maggior parte delle diagnosi si verifica solo quando compaiono problemi di infertilità della coppia. La sindrome è diffusa equamente in tutte le etnie. **La prevalenza della sindrome appare aumentata negli ultimi decenni, probabilmente per l'aumento dell'età media della madre al concepimento**. Benché l'età avanzata della madre sia un fattore predisponente, lo è in misura molto limitata, per esempio nettamente inferiore che nella sindrome di Down.

Il meccanismo che conduce, per cause non note, alla formazione di un embrione XXY, è un errore al momento della formazione dei gameti di uno dei due genitori (meiosi), che per la mancata separazione (non-disgiunzione) dei cromosomi omologhi produce un gamete (cellula uovo o spermatozoo) con due cromosomi sessuali anziché uno (XX l'ovocellula e XY lo spermatozoo). **Nel 67% dei casi, il cromosoma soprannumerario è di origine materna**. Al momento della fecondazione, la fusione di uno spermatozoo XY con un uovo normale X, oppure di uno spermatozoo normale Y con un uovo XX, produce l'individuo XXY. Alcuni pazienti con sindrome di Klinefelter possiedono quello che si chiama "mosaici-



FOTO E VIDEO XXL



*Speciale
Matrimonio*



a partire da

600€

SPECIALE COMPLEANNO

a partire da **80€**

SPECIALE COMUNIONI

a partire da **150€**

**STAMPA
SU MAGNETI
LE TUE FOTO
PREFERITE!**



**OFFERTE
Kodak**

**SVILUPPA I TUOI
MOMENTI PIÙ BELLI**

100 foto f.to 10x15	€ 22
200 foto f.to 10x15	€ 42
500 foto f.to 10x15	€ 90
640 foto f.to 10x15	€ 120



**STAMPA LE TUE FOTO
TRAMITE WHATSAPP**

Corso Italia, 189 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.532.30.98 - Cell. 328 65 61 218



De Iulio DESIGN ARREDAMENTI

CUCINE - CAMERETTE

DIVANI - MATERASSI



SPECIAL BED AND BREAKFAST CASA VANCANZA- HOTEL

COPOSIZIONE TIPO

COMPOSTA DA : ARMADIO H.200, TESTA CONTINUA
SCRITTOIO PORTAVALIGIE , SEDIA
A PARTIRE DA €800 + IVA 22%

COLOMBINI CASA
ITALIAN DESIGN. DESIGNED FOR YOU

biel
DIVANI ITALIANI

Noctis®



SISTEMA A FISARMONICA

DIVANO DOPPIO LETTO A CASTELLO



De Iulio Design Sede operativa: Corso Italia, 283 - 80063 Piano di Sorrento (NA)

Tel.: 0815323499 - E-mail: deiuliodesign@libero.it

www.deiuliodesign.com

smo genetico", cioè due linee cellulari con genoma diverso: una linea con la trisomia 47,XXY e un a normale 46,XY. Questo avviene quando la non-disgiunzione dei cromosomi cellulari non si verifica durante la meiosi della cellula uovo o dello spermatozoo, ma durante le divisioni (mitosi) dell'uovo fecondato, per cui alcune cellule dell'embrione presenteranno 46 cromosomi, altre 47.

Circa l'80% dei soggetti con Klinefelter possiede un cariotipo 47, XXY, mentre nel rimanente 20% dei casi si tratta di mosaici 47, XXY/46 XY. Dal punto di vista clinico, la sindrome presenta un ampio grado di variabilità fenotipica. Sul piano della costituzione fisica, i soggetti XXY sono spesso più alti dei loro genitori, e tendono all'obesità. Arti superiori e inferiori tendono ad essere più lunghi della norma e non proporzionati al resto del corpo. Sovente la testa è piccola. Sul piano dello sviluppo cognitivo, l'intelligenza negli adulti risulta nei limiti di normalità, mentre il QI nei bambini e adolescenti tende a essere più basso in circa il 10-20% dei casi. Sono frequenti nei ragazzi problemi a livello verbale con ritardo del linguaggio, disturbi nella espressività, anomia (difficoltà di ricordare i nomi di cose e persone), disartria (alterazione dell'articolazione delle parole).

Circa il 50-75% dei ragazzi Klinefelter presentano una certa difficoltà di apprendimento, e di questi il 60-86% richiede un'istruzione mirata. I maggiori problemi si registrano con la lettura, la scrittura, la matematica. Talvolta c'è deficit di attenzione. Sul piano neuro-muscolare, spesso si registrano ridotta forza muscolare rispetto ai coetanei (soprattutto in epoca adolescenziale), ritardo motorio, mancanza di coordinazione e disprassia motoria, cioè difficoltà di compiere gesti coordinati e diretti a un determinato fine. Dal punto di vista psicologico, i pazienti tendono a mostrare problemi comportamentali quali introversione, insicurezza, timidezza e talvolta appaiono immaturi. Gli adolescenti affetti mostrano in particolare una ridotta fiducia in sé stessi, sono riservati, hanno difficoltà a contenere gli impulsi e ad accettare le regole. Questi sintomi possono persistere nell'età adulta. Comunemente, la diagnosi viene posta dopo la pubertà, per il manifestarsi di ipogonadismo. Infatti, i testicoli rimangono di dimensioni ridotte in oltre il 90% dei casi (ipogonadismo primario), mentre per quanto concerne i caratteri sessuali secondari c'è scarso sviluppo di barba e peli a livello di ascelle, torace e pube, voce di tono spesso acuto e nel 20% dei casi anche riduzione di sviluppo del pene.

Possono presentarsi (50% dei casi) mammelle più sviluppate (ginecomastia), e sviluppo di una corpora-

tura con proporzioni di tipo femminile, con fianchi più arrotondati e spalle più strette dei maschi XY. In età adulta, molti soggetti (oltre il 60% dei casi) riscontrano una riduzione della libido con disfunzione erettile di vario grado. Di solito (oltre il 90% dei casi), questi individui sono sterili: ogni 100 maschi non fertili, 3 hanno la sindrome di Klinefelter. Impotenza e infertilità possono esporre i soggetti a depressione e ansia. Tra le complicazioni, i pazienti con la sindrome sono più soggetti a scoliosi (per la crescita staturale aumentata, soprattutto durante la media infanzia), malattie autoimmuni (quali diabete mellito insulino-dipendente, tiroidite autoimmune, LES), osteoporosi, ipercolesterolemia, tromboembolia, cancro del seno (rischio circa 50 volte maggiore dei maschi 46,XY, collegato alla ginecomastia) e altri tipi di tumore, come i tumori primitivi a cellule germinali del mediastino, il cancro dei polmoni, i linfomi non-Hodgkin. I soggetti con mosaicismo XY/XXY presentano, di solito, sintomi attenuati, rispetto a quelli con genoma omogeneo 47,XXY nella totalità delle cellule. Ci sono poi le rarissime varianti con più cromosomi sessuali (48 o anche 49) che hanno quadri più gravi di ritardo mentale, dismorfismi facciali, anomalie genitali, difetti scheletrici o degli organi.

La diagnosi della sindrome di Klinefelter viene effettuata mediante l'esecuzione del cariotipo (analisi cromosomica) sui linfociti del sangue periferico. Nel follow-up diagnostico, il paziente viene sottoposto a: valutazione dell'assetto endocrino-metabolico (in particolare, si registra carenza di testosterone nel sangue ed aumento compensatorio dei valori delle gonadotropine, FSH e LH, nel sangue e nelle urine); esame ecografico dell'apparato genitale; densitometria ossea per valutare la densità minerale ossea dato il rischio di osteoporosi; indagini seminologiche (spermioγραμμα) per la valutazione di eventuale oligozoospermia o azoospermia; analisi citologica del testicolo mediante agoaspirazione (biopsia) per verificare la presenza di focolai di spermatogenesi.

Riguardo alla terapia, trattandosi di una malattia genetica, non esiste una cura che risolva il problema alla radice, ma il trattamento mira a risolvere o mitigare le conseguenze negative dell'errore cromosomico. La cura principale è il trattamento ormonale a base di testosterone, per compensare i bassi livelli presenti nel sangue, che va iniziato al momento della pubertà. La somministrazione è in fiale intramuscolo o gel o cerotto transdermico. Il testosterone migliora la muscolatura del corpo, favorisce la crescita dei peli, potenzia la libido, aumenta le dimensioni dei testicoli, proteggere dall'osteoporosi, riduce i livelli di colesterolo nel san-

gue. Non modifica sensibilmente tuttavia la ginecomastia, per la quale esiste la possibilità di sottoporsi a intervento chirurgico di mastectomia, cosa che avviene circa nel 10% dei casi. La terapia testosteroneica può produrre effetti collaterali come seborrea e acne, alopecia, problemi urinari, ritenzione di liquidi, aumento di peso, cefalea, crisi epilettiche, epatopatia, cancro della prostata, per cui richiede monitoraggio clinico, inoltre incide negativamente sulla fertilità. Per quanto attiene alla fertilità, benché siano descritte gravidanze da concepimento naturale con partner affetti da sindrome di Klinefelter, per lo più in casi di mosaicismo, più spesso la paternità può essere ottenuta con il recupero mediante biopsia testicolare dei gameti in residui foci di spermatogenesi (presenti nel circa il 25% dei soggetti Klinefelter) e la crioconservazione di questi per utilizzarli per tecniche di fecondazione in vitro mediante FIVET o ICSI.

Il riscontro di spermatogoni e spermatozoi è più frequente nel giovane, perché il numero di gameti diminuisce con l'età. **In caso di disturbi della sfera psicologica è indicato il trattamento di sostegno psicologico. Misure specifiche poi saranno adottate per particolari difficoltà, quali logopedia per disturbi del linguaggio, fisioterapia per problemi motori e ridotta forza fisica, programma educativo per la dislessia, trat-**

tamento ortopedico della scoliosi.

La diagnosi prenatale è possibile tramite amniocentesi. Poiché la stragrande maggioranza dei soggetti XXY riescono ad avere una vita normale, appare inappropriato il ricorso all'aborto terapeutico per i feti portatori della trisomia XXY. A tal proposito Vincenzo Graffeo, presidente dell'associazione di pazienti Klinefelter-Askis Onlus, ha scritto una toccante lettera aperta in cui dice, tra l'altro: "sono un uomo con la Sindrome di Klinefelter... anche la mia vita è degna e deve essere vissuta. Purtroppo mi è arrivata voce che la ricerca del Mondo pensa che non ci sia più di bisogno di fondi per la nostra sindrome, perché la malattia si può riconoscere in utero e le nostre gravidanze possono essere semplicemente interrotte...ma davvero non c'è più posto nel Mondo per Noi?...**Una Ricerca di Harvard ha dimostrato che le persone affette da sindrome di Klinefelter, insieme ai loro parenti e i loro figli, sono molto più felici del resto della società...il nostro cromosoma in più inoltre è studiato per capire di più su malattie come cancro e Alzheimer**". I Klinefelter sono un mondo. Fatto di emozioni, di dolori, di problemi, di gioie. Come tutti i mondi. Non cancelliamo il loro mondo, come canta Renato Zero. Cancellerebbero la nostra stessa essenza di umanità.



idroteck
DI FRANCESCO S. RUGGIERO

IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas

Tel. 339 7788387 - email info@idrotecksortrento.com
www.idrotecksortrento.com

àngels

ABBIGLIAMENTO UOMO

vi aspetta con i nostri

SALDI



Via Marziale, 2 **SORRENTO (NA)** - Tel. 081 18463653 Cell. 331 83 16 499

Seguici su  Angels

Come sopravvivere alla **ALLA SUOCERA!!!**

Il rapporto tra suocera e nuora non è mai stato facile. Secondo le statistiche il 30% delle separazioni dipende proprio dall'ingerenza della suocera nel matrimonio del figlio. Uno dei motivi del conflitto è che le madri sono spesso iperprotettive soprattutto con i figli maschi e difficilmente lasciano spazio all'arrivo di una terza persona.

Cosa puoi fare per gestire tua suocera e vivere un matrimonio felice?

Il primo passo da compiere è il distaccarsi emotivamente. Ricorda che tua suocera è solo un parente acquisito, perciò **non aspettarti da lei quello che ci si aspetta da una madre**: empatia, complicità, comprensione.

Evita di entrare in competizione con lei. Falle capire che la competizione non ti interessa perché ricoprite ruoli completamente diversi.

Prendi le distanze da lei non essendo presente a tutti gli eventi familiari programmati, rifiutando gentilmente l'invito al quale non intendi partecipare.

Prima di incontrarla **preparati psicologicamente** a non reagire. Fai finta di niente o rispondile in modo schietto accompagnando la risposta con un sorriso.

Stabilisci dei limiti insieme al tuo partner in modo da far **fronte comune**. Per lei sarà più facile accettare le regole da rispettare, se a comunicarli a sua madre sia lui. Quando confidi al tuo partner i problemi che si verificano con tua suocera, ricorda che stai parlando di sua madre. Perciò evita di criticarla aspramente, **tieni presente sempre che lui ha deciso di vivere con te e non con sua madre!**

La strategia vincente? **Non farti saltare MAI i nervi**. Questo ti farà apparire forte e non darà a tua suocera la possibilità di attaccarti. ■





Professionalità e competenza
al servizio della tua attività...

50%

SU TUTTA LA MERCE
IN PRONTA CONSEGNA

DIVISE PER ISTITUTI ALBERGHIERI & TURISTICI

Corso Italia 252 - 80067 Sorrento (NA) Tel.: 081.18705816 - Mobile 333.7117578
Email: dimaworkwear@gmail.com



centro estetico
Royal Divine Relax
positano massage

Pacchetto
dimagrante

€ 250

10 sedute

Pacchetto
laser

€ 250

zone grandi
10 sedute

Microbleeding
labbra o sopracciglia

€ 330

con kit e ritocco

via Guglielmo Marconi, 122 Positano (Sa)
Cell. 3342840408 - 3398826368

seguici su



**PIANO DI SORRENTO**

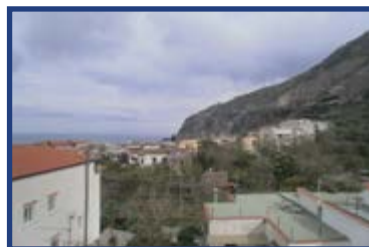
Appartamento con ingresso indipendente composto da: angolo cottura con zona pranzo, soggiorno, camera, bagno e ripostiglio. Posto auto. Classe energetica G epi 294,80 KWh/m2 anno.

EURO 120.000,00**MASSA LUBRENSE**

Marina della Lobra - appartamento con ingresso indipendente composto da: soggiorno, cucina, camera da letto e bagno. Ottime condizioni. Ideale come punto d'appoggio o per casa vacanze. Classe energetica G.

EURO 220.000,00**MASSA LUBRENSE**

A pochi minuti dal centro di S. Agata appartamento di 80 mq con ingresso indipendente disposto su due livelli, piano terra: soggiorno con angolo cottura, bagno e cortile; primo piano: 2 camere da letto, bagno e balcone. Posto auto. Classe energetica G epi 197,51 KWh/m2 anno.

EURO 220.000,00**META**

Centro storico appartamento di 85 mq da ristrutturare composto da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno e ripostiglio. Classe energetica G.

EURO 270.000,00**VICO EQUENSE**

In parco appartamento con ingresso indipendente composto da: soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppio servizio, ripostiglio, cortile e posto auto. Classe energetica E epi 97,0 KWh/m2 anno.

EURO 280.000,00**MASSA LUBRENSE**

Centro - in fabbricato d'epoca appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura e camino, camera da letto, 2 bagni e ripostiglio. Classe energetica C epi 130,7 Kwh/m2 anno.

EURO 285.000,00**PIANO DI SORRENTO**

Zona collinare - soluzione indipendente di 80 mq composta da: ingresso, corridoio, cucina abitabile, 2 camere, bagno, 2 balconi, terrazzo di circa 30 mq, sottotetto, box auto di 60 mq e giardino di 150 mq con due comodi rurali. Classe energetica G.

EURO 310.000,00**MASSA LUBRENSE**

S. Agata sui due golfi a pochi passi dalla piazza principale appartamento ristrutturato composto da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, terrazzo a livello e giardino ben tenuto. Soleggiato. Classe energetica E epi 90,26 KWh/m2 anno.

EURO 385.000,00**VICO EQUENSE**

Appartamento di ampia metratura completamente ristrutturato e panoramico con terrazzo di 30 mq. Classe energetica G.

EURO 345.000,00

ACQUA & SAPONE

*Oltre la
Convenienza*



acquaesapone.it

OFFERTE VALIDE
DAL 2 AL 21
GENNAIO
2018



MON AMOUR
AMMORBIDENTE
DILUITO 40 LITRI
3000 ml
ASSORTITO
€ 2,19
€ 0,73/l



VERNEL
SOFTSOL
AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
600 ml - ASSORTITO
€ 1,39
€ 2,32/l



SPUMA DI
SCIAMPAGNA
DETERGENTE LIQUIDO
1000 ml
ASSORTITO
€ 0,99



**3
PEZZI**
SOLE
DETERGENTE LIQUIDO
PER LAVATRICE
40 LITRI
ASSORTITO
€ 7,99



GENERAL
DETERGENTE POLVERE
LAVATRICE
90 MISURE
€ 7,49



NEW
DIXAN
DETERGENTE
LAVATRICE
DUO CAPS
16 pz. - ASSORTITO
€ 3,49

**275
gr.**



LENOR
UNSTOPPABLE
ASSORTITO
€ 4,99
€ 18,14/kg



OMINO
BIANCO
SMACCHIATORE
A SECCO
125 ml
€ 2,99
€ 23,91/l



AMUCHINA
ADATTIVO
DISINFETTANTE
LIQUIDO 2x1000 ml /
POLVERE 2x500 gr.
€ 3,99



ACCHIAPPACOLORI
DETERGENTE
LIQUIDO 16 pz. - ASSORTITO
GREY
L'ACCHIAPPACOLORI
16 + 4 pz.
€ 2,79



WINNI'S
DETERGENTE LIQUIDO
BIBLENTE
750 ml
€ 1,49
€ 1,99/l



STIROKAY
OPLA
TELO PER ASSE DA STIRO
14x53 cm.
€ 2,99



COSATTO
JULIA
MOLLETTE
10 pz.
€ 0,69



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO



CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO



SMALTO DENTALE CONSUMATO PER EROSIONE COSA SI PUÒ FARE?

Lo smalto dentale ha la funzione di proteggere il nucleo morbido e sensibile dei denti dall'erosione degli acidi. Nonostante sia la sostanza più dura presente nel corpo umano, **lo smalto dentale si consuma giorno dopo giorno**. E una volta consumato, **l'organismo non è in grado di ripristinarlo**. Il processo di erosione dello smalto colpisce tutti a qualsiasi età, rendendo i denti sempre più vulnerabili. Tutti i cibi e le bevande incidono sul pH naturale della bocca e questo può causare attacchi degli acidi ed erosione dello smalto. Negli stadi iniziali dell'erosione dello smalto la superficie dentale presenta fessure microscopiche. **Se non si agisce subito l'erosione dentale raggiunge i bordi dei denti che iniziano ad avere delle incrinature e a presentarsi irregolari.**

COME PREVENIRE

Per evitare l'erosione dello smalto, è necessario **ridurre la frequenza di consumo di bevande e cibi acidi**. E' importante, se possibile, lavare i denti dopo un pasto perché si riduce l'acidità presente nel cavo orale inoltre altro suggerimento è quello di **spazzolare i denti con uno spazzolino dalle setole morbide**.

RIGENERARE LO SMALTO DENTALE

Ispirati dalla ricerca sulla tecnologia per la riparazione ossea, i ricercatori hanno creato una **composizione identica a quella del minerale dello smalto**, clinicamente testata per invertire il processo iniziale di erosione dello smalto. Questa innovativa combinazione di silicato di calcio e fosfato di sodio aiuta a **formare un nuovo apporto di minerali che avvolge i denti e si integra sulla loro superficie**. L'applicazione è semplice e veloce, sarà sufficiente un'applicazione di soli 3 minuti di un siero professionale sui denti del paziente alla poltrona con l'utilizzo di mascherine automodellanti. A completare il tutto si dovrà per i 2 giorni successivi utilizzare un prodotto rinforzante e uno specifico dentifricio. ■





VogliediCarta

di Romano Mariangela

Agenzia di Animazione e Spettacolo



Animazione Feste
Noleggio Carrettini e Gonfiabili
Noleggio Maschere
Feste a tema
Caramellate



Palloncini
Pupazzeria
Scenografie di Palloncini
Costumi e Accessori
Gadget



Via Bagnulo, 22 - Piano di Sorrento (NA) Tel. 081 18958422 - 3334178462



STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
TRAPANI | DI MAIO



Via Capo, 5 - 80067 Sorrento

Studio: Tel./fax 081 8771956

Dott. **Danilo Trapani** 347 3538718

Dott. **Giuseppe Di Maio** 338 8982038



Tre dy .com



**TRASFORMA
LA TUA CASA IN
UNA CASA VACANZE
O IN UN B&B!**

**Noi ci occupiamo
di tutto
tu guadagni!**

www.tredy.com

**Via C. Colombo 106 Meta di Sorrento (Na)
Tel. 081 5321145 - 081 5341600
Fax: 081 19731942 info@tredy.com**



il FASCINO del CONCERTO

L'aggregazione di moltitudini di persone che si ritrovano a cantare insieme le canzoni dei loro idoli, in periodi come il nostro dove la paura di attentati incombe come non mai, ci auguriamo che come a Modena a Luglio scorso per il Vasco nazionale la libertà della musica dal vivo ci accompagni ancora negli stadi e nelle piazze del mondo.

Ma quali sono stati, finora, i concerti con il maggior pubblico di sempre?

Intanto è bene dividere i tipi di concerto in due categorie: quelli gratuiti e quelli a pagamento. Chiaramente, quelli gratuiti hanno un pubblico molto più vasto e non paragonabile a quello degli eventi a pagamento.

Iniziamo con la classifica dei **concerti gratuiti**, che come abbiamo detto viaggia su numeri alti:

1. Ros Stewart, Rio de Janeiro, 1994 – 3,5 milioni di persone
2. Jean-Michelle Jarre, Mosca, 1995 – 3,5 milioni di persone
3. Jean-Michelle Jarre, Parigi, 1990 – 2,5 milioni di persone
4. AC/DC, Pantera, Metallica, The Black Crowes, E.S.T., Mosca, 1991 – 1,6 milioni di persone
5. Love Parade, Dortmund, 2008 – 1,6 milioni di persone
6. Rolling Stones, Rio de Janeiro, 2006 – 1,5 milioni di persone
7. Paz Sin Fronteras II, L'Avana, 2009 – 1,5 milioni di persone
8. Live 8 Concert, Filadelfia, 2005 – 1,5 milioni di persone
9. Art of Love, Duisburg, 2010 – 1,4 milioni di persone
10. Rendez-vous Houston Festival, Houston, 1986 – 1,3 milioni di persone

Vediamo invece la classifica dei **concerti a pagamento**:

1. Vasco Rossi, Modena, 2017 – 220mila persone
2. A-Ha, Rio de Janeiro, 1991 – 198mila persone
3. Tina Turner, Rio de Janeiro, 1988 – 188mila persone
4. Paul McCartney, Rio de Janeiro, 1990 – 185mila persone
5. Luciano Ligabue, Reggio Emilia, 2005 – 165mila persone
6. Bruce Springsteen, Berlino, 1988 – 160mila persone
7. Luciano Ligabue, Reggio Emilia, 2015 – 149mila persone
8. U2, Reggio Emilia, 1997 – 147mila persone
9. Madonna, Parigi, 1987 – 130mila persone
10. Rolling Stones, Praga, 1995 – 126mila persone

Che la musica che accomuna e che ci rende liberi ci accompagni per sempre! ■

Pietro Aiello Cilento D'Altavilla

è su  e  seguici

art@pietroaiello.com - www.pietroaiello.com



GENNAIO: MESE DI PAGAMENTO DELLA TASSA AUTOMOBILISTICA. COSA C'È DA SAPERE?

Il Bollo auto è la tassa legata al possesso di un veicolo. Indipendentemente dal fatto che tu utilizzi o meno il mezzo, per la maggior parte dei veicoli sei tenuto a corrispondere il bollo nei termini previsti dalla legge. La proprietà del veicolo è certificata dai registri del PRA e della Motorizzazione, che sono costantemente aggiornati. E i proventi del bollo auto vengono versati nelle casse della Regione (o Provincia autonoma) dove è fissata la tua. Per pagare il Bollo Auto, qualora tutti gli archivi fossero aggiornati, può bastare la sola targa.

Per avere la certezza di pagare il dovuto effettivo ti consigliamo di portare con te la ricevuta dell'ultimo bollo pagato e la carta di circolazione del veicolo. La Praticar Snc di Castelli Raffaele, è un'Agenzia Sermetra e in qualità di operatori specializzati, potrai regolarizzare qui eventuali errori sui pagamenti precedentemente effettuati e/o bonificare i dati errati presenti negli archivi Regionali. In questo modo avrai la sicurezza di pagare in modo corretto il Bollo Auto, sia in termini di scadenza che di importo.

Le principali scadenze del bollo si riferiscono ai mesi di:

Aprile, Agosto e Dicembre, per le auto

Gennaio e Luglio, per le moto

Gennaio, Maggio e Settembre, per i veicoli commerciali adibiti al trasporto merci

E' necessario fare una distinzione tra mese di scadenza e mese di pagamento. Il primo determina la scadenza effettiva della tassa automobilistica, il secondo definisce il termine ultimo entro il quale va effettuato il pagamento che di solito è il mese successivo a quello di scadenza.

Occhio però alla circostanza in cui l'ultimo giorno del mese cade di domenica o giorno festivo nazionale, in quel caso la scadenza è prorogata al primo giorno ferial successivo.

Per ulteriori informazioni e chiarimenti non esitate a recarvi presso il nostro ufficio, locato nei pressi della Stazione di Piano di Sorrento, alla via Casa Rosa 59. Aperti dal lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30, il sabato dalle 9:30 alle 12:30.

PUBBLICITÀ NAZIONALE



Gruppo Castelli
praticar s.n.c.

Pratiche Auto...

- immatricolazione
- rinnovo e duplicati di patenti in sede
- estratti e visure
- trasferimenti di proprietà veicoli



SERMETRA
Controllo gratuito
presso Regione Campania

Pagamento bolli auto e moto

Via Casa Rosa, 59 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081.19201854 - praticaragenziapiano@libero.it

VENDITA



Sant'Agnello - a pochi minuti a piedi dal centro, in piccolo e moderno fabbricato signorile, vendesi la nuda proprietà di un bel appartamento composto da: ingresso, soggiorno, due camere, cucina, doppi servizi, balconata, ampie terrazze, giardino, comoda cantinola e posto auto coperto. Rif. A556 A.C.E./G

Sant'Agnello - Tra le due Piazze principali, in piccolo palazzotto d'epoca, vendesi la nuda proprietà di un monolocale e di un box auto (diviso in due) pertinenziale, posto a pochissimi metri. L'immobile è particolarmente indicato come studio professionale. Rif. A433 a.c. e./g

Piano di Sorrento - mezza collina, vendesi estremità di casa a schiera su tre livelli, doppio ingresso, soleggiata e panoramica, composta da: 1°liv. salone, cucinotto, bagno, terrazzi e giardino; 2°liv. tre camere, doppi servizi; 3°liv. salone-taverna. Comodo box auto, posto auto scoperto e terrazzo solarium. Rif. V713 A.C.E./G

Meta - a 50 mt. dalle spiagge, in fabbricato moderno, al piano rialzato vendesi piccolo appartamento composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, balconata e balcone. sottostante box moto-cantinola. Rif. A564 A.C.E./G

Meta - in palazzotto d'epoca, vendesi soleggiato appartamento al 1° piano (ultimo), composto da 2 vani ed accessori, con ampia e lunga balconata. Parzialmente ristrutturato. Rif. A554A a.c.e./g



Meta - nel caratteristico centro storico, in piccolo e ristrutturato palazzo d'epoca, vendesi grazioso appartamento in buone condizioni, locato con buona rendita, composto da: soggiorno con cucinotto a vista, camera matrimoniale, bagno e terrazzo panoramico a livello. Rif. A558 a.c.e./g

Massa Lubrense, Torca, tra gli uliveti, vendesi villa bilivelli, composta da salotto e cucina-tinello a vista, tre camere da letto, doppi servizi, cantinola, ripostiglio esterno, terrazzi, comodo giardino circostante,

posti auto coperti. Rif. V584 a.c.e./g

Massa Lubrense - (Sant'Agata) a pochi minuti a piedi dal centro, in piccola palazzina moderna, vendesi appartamento con ingresso autonomo, composto da ampio soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ripostiglio-lavanderia, antistante cortile carrabile e piccolo deposito. Rif. A250 a.c.e./g



Massa Lubrense - a pochi metri dal mare, con bella vista sul Golfo di Napoli e Capri, vendesi villa bilivelli composta da: salone bivani, quattro camere, cucina, bagni, varie terrazze panoramiche, giardinetto, cameretta di servizio, cantina e box auto. Inoltre la proprietà dispone di una discesa a mare (condivisa con altra villa) su spiaggia. Rif. V724 a.c.e./g

Massa Lubrense - a breve distanza dal centro di S. Agata, in viale residenziale, vendesi casa bilivelli indipendente, vista mare ed ottima esposizione, composta da: al 1°liv., soggiorno, cucina, camera da pranzo, camera da letto con bagno; al 2°liv., camera

doppia, camera singola, bagno, balconata vista mare ed ampia terrazza con piccolo deposito, possibilità di realizzare box pertinenziale. Rif. V721 a.c.e./g

Piano di Sorrento - centro, in parco tranquillo e signorile, vendesi appartamento piano rialzato: soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, camera, disimpegno, ripostiglio. Rif. A560 a.c./G

Meta - spiaggia Alimuri, vendesi box auto non pertinenziale mq. 35. Rif. B219/b

COMMERCIALI

Sorrento - Vendesi locali per attività artigianali da mq. 60 a 160 con spazi esterni. D727

Meta - vendesi negozio luminoso con grande vetrina, 60 mq. con grande terrazza alle spalle di ca. 80 mq. Rif. D729

Piano di Sorrento - centrale, cedesi attività rosticceria pasticceria pizzeria, laboratorio. Rif. Z872

Piano di Sorrento - vendesi locale commerciale mq. 75 locato con ottima rendita. Rif. D728

CURA la tua POSTURA

I nostri esclusivi Metodi di Valutazione, Rieducazione e Ginnastica Posturale, insieme ad uno Staff altamente qualificato (Fisioterapisti - Chinesiologo) sono il connubio perfetto per la correzione di disequilibri Posturali:

Mal di Schiena - Torcicollo
Dolori Articolari e/o Alterazioni nel Bambino
(Scoliosi - Cifosi - Iperlordosi)

GINNASTICA
POSTURALE

FITNESS
medicale e
RIEDUCAZIONE
MOTORIA





PREVENIRE L'OSTEOPOROSI CON L'ATTIVITÀ FISICA

La progressiva riduzione della massa ossea non riguarda solo le donne, ma l'osteoporosi si riscontra anche fra gli uomini dopo i 60-65 anni. Purtroppo non è possibile arrestare l'avanzamento sistematico dei danni causati dalla questa malattia, ma si può rallentare e ridurne gli effetti negativi.

Efficace per chiunque, nessuna prescrizione e senza controindicazioni, l'attività fisica praticata con gli esercizi giusti permette di avere molto benefici:

- Aumenta la massa ossea
- Riduce il consumo di analgesici
- Migliora la qualità della vita
- Aumenta l'abilità nelle attività della vita quotidiana diminuendo il rischio di fratture
- Migliora l'equilibrio, i riflessi ed il tono muscolare riducendo il rischio di cadute.

Come può l'attività fisica prevenire e rallentare il processo dell'osteoporosi?

L'azione meccanica di muscoli e tendini che attraverso le giuste contrazioni esercitano una certa pressione sulle ossa, stimolano le cellule ossee a produrre nuovo tessuto. L'effetto stimolante sulle ossa è più intenso in esercizi "ad impatto", che generano una piccola scossa a muscoli e ossa, come quando si pesta il piede sul terreno. Quindi vanno bene jogging, aerobica e tutti quegli sport individuali o di gruppo che implicino la corsa (basket, tennis, pallavolo, ecc.).

E per i più anziani che hanno già problemi di osteoporosi? Risultano particolarmente indicate per il soggetto osteoporotico tutte le attività eseguite a carico naturale in cui il peso corporeo e la forza di gravità stimolano positivamente la calcificazione con conseguente aumento della densità ossea. In presenza di osteoporosi è importante l'aumento graduale dei carichi perché più peso grava sulle ossa e più queste si rinforzano. ■



il modulo arredamenti



Modernità o
sempre i

Via degli Aranci, 33d - SORRENTO (NA)
Tel. 0818785697
www.ilmodulosorrento.it



Tradizione,
il meglio.

Alimentari Capo

The King of Sandwiches



PANINI



SALTIMBOCCA



INSALATONE

Traversa Calle Punta Capo, 14 - 80067 Sorrento (NA)
Tel. 081 807 2291



ASSEMBLEE DI CONDOMINIO

QUANDO SONO VALIDE LE CONVOCAZIONI?

Ho ereditato da mio padre un appartamento in un condominio dove non mi reco quasi mai, qualche giorno fa ho trovato nella cassetta delle lettere un vecchio avviso di una raccomandata relativa a un'assemblea già tenutasi. L'amministratore poteva inviarla a casa di mio padre sapendo che non c'era nessuno? L'assemblea che si è tenuta è valida?

Tra i compiti dell'amministratore figura quello di convocare l'assemblea dei condomini per le deliberazioni da assumersi nell'ambito delle attribuzioni ad essa riservate dalla legge o dal regolamento condominiale. Per fare ciò, oltre che per procedere alla riscossione delle quote condominiali, l'amministratore deve conoscere le generalità dei partecipanti al condominio. Se l'amministratore ha contezza del decesso di un condomino e conosce i nomi degli eredi che abbiano accettato, anche tacitamente, l'eredità potrà aggiornare il registro di anagrafe condominiale e comunicare l'avviso di convocazione presso il loro domicilio. Se non è a conoscenza di chi possa essere divenuto il nuovo condomino dell'appartamento del defunto ha il potere, ma non l'obbligo, di eseguire ricerche presso la Conservatoria dei registri immobiliari o l'Agenzia del Territorio per l'esatta individuazione dei titolari del diritto di proprietà.

Secondo la Suprema Corte di Cassazione l'amministratore il quale sia a conoscenza del decesso di un condomino, fino a quando gli eredi non gli manifesteranno la loro qualità, non avendo utili elementi di riferimento e non essendo obbligato a fare alcuna particolare ricerca, non sarà tenuto ad inviare alcun avviso.

La prassi vuole comunque che dato che i beni del defunto non possono essere considerati *res nullius* (cosa di nessuno) l'amministratore invii sempre una convocazione impersonale agli eredi all'ultimo domicilio noto dell'estinto o, comunque, presso l'unità immobiliare di cui trattasi. ■



Avv. Patrizia Cappiello

Corso Italia n. 196/B Parco degli Ulivi

Piano di Sorrento

Cell. 3391970892 - Tel. 0815341109

SORRENTO AL GIRO DI BOA SECONDA FORZA DEL GIRONE

Le squadre Juniores e under17 capoliste nei rispettivi gironi

Insieme al nuovo anno, prende il via anche il girone di ritorno per il Sorrento nel campionato regionale di Eccellenza. La compagine rossonera, seconda in classifica al giro di boa, è chiamata a confermare quanto di buono espresso nella prima parte di stagione: 9 vittorie, 2 pareggi e 4 sconfitte. Queste ultime registrate contro la capolista Agropoli e, clamorosamente, contro le attuali ultime tre della classifica (Faiano, Positano e S.Agnello) che sono anche le prossime avversarie del Sorrento in questo mese di gennaio. Sfide agevoli soltanto sulla carta, ci sarà da sudare per capitano Gargiulo e compagni poiché ogni singola gara del girone di ritorno nasconde insidie e peso specifico superiore. Alla fine del mese di gennaio infatti scopriremo la caratura della giovane rosa allenata da mister Guarracino che finora ha sorpreso positivamente tutti, conquistando i quartieri nobili della graduatoria e facendo sognare ad occhi aperti qualcosa di in pensabile ad inizio campionato.

Prospettive rosee anche per le formazioni Juniores: sia la compagine under18 che quella under17 guidano i rispettivi di gironi a suon di reti e vittorie. Prestazioni rassicuranti ma guai a cullarsi sugli allori, c'è ancora metà percorso da affrontare e la qualificazione alle fasi finali è ancora lontana da raggiungere. La stagione entra nel vivo ed i giovani rossoneri sono chiamati ad onorare la storica tradizione positiva delle giovanili del club sorrentino.

Alfonso Gargiulo

Siglando 5 reti nelle ultime quattro gare di campionato, il capitano Alfonso Gargiulo ha preso per mano la squadra rossonera, trascinandola al secondo posto della classifica. Proprio lui, il calciatore della penisola (Alfonso è nato e vive a Massa Lubrense) più rappresentativo in organico, sta regalando gioie ai tifosi con giocate e gol da fuoriclasse. Da cineteca la doppietta realizzata nell'ultima gara del 2017, disputata al campo Italia contro la Virtus Avellino: rovesciata e bolido di sinistro all'incrocio dei pali. A metà campionato, Gargiulo guida la classifica marcatori del girone con 11 reti e si avvia a superare il record stagionale personale, dimostrazione della crescita del ventitreenne massese anche da punto di vista carismatico e caratteriale ed ora punta a riconquistare categorie superiori con la maglia rossonera indossata fin da bambino. ■





STUDIO MEDICO VENERE
 Dott. Pietro De Nicola Dott.ssa Giusanna Massa
 Chirurgia Plastica e Medicina Estetica Dietologo Nutrizionista

Luce pulsata • Radiofrequenza • Cavitazione
 Slim Press • LPG • Carbossiterapia

PROVA GRATUITA

new LIPOLASER A DIODO VACUUM

Riscopri la tua silhouette ideale

LASER A DIODO

MEDICINA ESTETICA - CHIRURGIA PLASTICA
Consulenza GRATUITA

tutti gli elettromedicali
30€
 a seduta

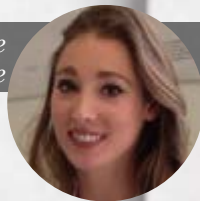
Via Padre Reginaldo Giuliani, 2 - SORRENTO (NA)
 Info: 081 8771979 - 3393346638



Dolci
 che passione

AROMI PER CREME - INGREDIENTI PER DOLCI - DECORAZIONI DI CIOCCOLATO
 PASTA DI ZUCCHERO - GHIACCIA REALE - DECORAZIONI IN ZUCCHERO
 CIALDE E NASTRI PER TORTE - FIORI DI ZUCCHERO
 SEMILAVORATI PER PASTICCERIA - ACCESSORI - STRUMENTI
 E TANTO ALTRO ...

Via Crawford, 2 - 80065 Sant'Agnello - Tel. +39 3388907607 - 3341541380



Attenzione *all'otite catarrale* nel bambino

Denominata anche "otite cronica sieromucosa" o "catarro tubarico" rappresenta un quadro patologico relativamente frequente in età pediatrica.

DI COSA SI TRATTA?

L'orecchio viene diviso in 3 parti: l'orecchio esterno, l'orecchio medio e l'orecchio interno. Ogni parte ha la sua funzione. Le onde sonore vengono convogliate dall'orecchio esterno ed attraverso il condotto uditivo esterno giungono alla membrana timpanica che trasmette le vibrazioni ai 3 ossicini presenti nell'orecchio medio (martello, incudine e staffa). Attraverso la coclea (orecchio interno) le vibrazioni vengono trasformate in impulsi elettrici che tramite il nervo acustico raggiungono il cervello. L'orecchio medio dietro il timpano è normalmente riempito d'aria (Cavo timpanico). Esso è collegato alla parte posteriore del naso da un canale sottile, la Tuba di Eustachio, a stretto contatto con il tessuto adenoideo. Questa tuba è normalmente chiusa. Tuttavia, di tanto

in tanto (di solito quando ingoiiamo, mastichiamo o sbadigliamo), si apre per far entrare aria nell'orecchio medio. *Nei bambini, per lo più in conseguenza di patologie adenoidee, la Tuba di Eustachio può bloccarsi con conseguente cessazione del flusso d'aria diretto verso l'orecchio medio. Quando ciò accade, dalla mucosa che riveste la cavità timpanica, inizia a colare del liquido sieroso che si accumula fino a riempire completamente la cavità.*

Ne consegue che la meccanica dell'orecchio si blocca determinando:

CALO DI UDITO

Il bambino subisce un calo di udito. I genitori, le insegnanti della scuola materna, il pediatra o lo specialista ORL notano la riduzione dell'udito, notando che *il bambino non risponde prontamente se chiamato e, durante le conversazioni, chiede spesso di ripetere.*

RITARDO NELLO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO

Nei casi in cui la sordità persista per oltre 6 mesi,

specialmente nei bambini più piccoli, si notano **ripercussioni sullo sviluppo del linguaggio**. Il bambino impara a parlare ascoltando e ripetendo. Quindi i piccoli pazienti affetti da una riduzione dell'udito vanno incontro ad un progressivo peggioramento del linguaggio che non è ancora consolidato. Solitamente regredisce dopo il recupero dell'udito, se le cure sono state sufficientemente tempestive. Nei casi più persistenti è invece necessario un trattamento rieducativo logopedico.

CALO DELLE PRESTAZIONI SCOLASTICHE

Il bambino ipoacusico è certamente disattento, **non riesce a concentrarsi e manifesta difficoltà ad esempio nei dettati ed in tutto l'apprendimento**. Il calo di rendimento scolastico si ripercuote, a sua volta, negativamente a livello psichico, creando dei sensi di inferiorità, tendendo ad isolarsi e a non partecipare ai giochi di gruppo.

L'otite sieromucosa è particolarmente subdola perché il paziente non ha praticamente né dolore né febbre e l'assenza di disturbi ritarda la diagnosi.

A riguardo del trattamento dell'otite cronica sieromucosa nei bambini, in caso di insuccesso della terapia medica entro 3-4 mesi dalla diagnosi, si passa al

trattamento chirurgico (Adenoidectomia) che risulta essere efficace in circa il 90% dei pazienti trattati: i bimbi recuperano un udito assolutamente normale nell'arco di poche settimane.

Un 10% dei bimbi operati può non guarire malgrado l'intervento di adenoidectomia. Si procede, quindi, con un successivo intervento chirurgico che attraverso una incisione del timpano (paracentesi) ed eventuale apposizione di un tubicino di scarico (drenaggio trans timpanico) porta a guarigione la totalità dei casi. Solo eccezionalmente è necessario eseguirlo più di una volta.

Talvolta il liquido all'interno dell'orecchio medio va incontro ad un progressivo processo di addensamento sino a giungere alla consistenza di una colla densa che ingloba la catena ossiculare determinando un quadro clinico definito "glue ear" (orecchio colloso).

La **TIMPANOSCLEROSI** costituisce una complicanza dell'otite media sieromucosa che porta ad una ipoacusia permanente, non più correggibile con la chirurgia, ma trattabile solamente con l'ausilio di protesi acustiche.



TEMACUSTICA dott.ssa Tea Maione

Sentiamoci in salute!

- 1** Personale qualificato per affrontare il suo problema con serietà e competenza
- 2** Centro convenzionato con SISTEMA SANITARIO NAZIONALE (ASL/UNAIS)
- 3** Tecnologia digitale e connessioni Bluetooth in campo audio: protesi in soluzioni estetiche ed innovative
- 4** Consulenza ed assistenza tecnica gratuita anche domiciliare
- 5** Finanziamenti e pagamenti personalizzati

PRENOTA SUBITO

Esame audiometrico GRATUITO

Esame video otoscopico GRATUITO

► SORRENTO Via degli Aranci 116 Tel. 081.878.4547 Cell 338.9648341	► SANT'AGNELLO C/o Centro Ortopedia Ricci Via Aniello Balsamo 13 Tel. 081.807.17.25	► PIANO DI SORRENTO C/o Centro Clever Rehabilitation Via F.S. Ciampa 16 S. Agnello Tel. 081.879.95.55	► MASSA LUBRENSE Via Filangieri 6 Tel. 081.879.95.55	► VICO EQUENSE Via Roma 21 Tel. 081.828.73.35
--	---	---	--	---



STUFE ARIA // IDRO // CALDA

**CONTO TERMICO
CON RIDUZIONE
DEL 65%**



CAMINI



Via Nicola Pacifico, 2 - Montic

RIVENDITORE
AUTORIZZATO

Camini & Camini
TCM
della



IE // TERMOCAMINI // PELLET

STUFE



IL PELLETT
DI ALTA
QUALITÀ



schio - Massa Lubrense (Na) Tel. 081 878 03 79

BICIMANIA

EVERYTHING FOR YOU BIKE

Vendita specializzata Biciclette a Pedalata Assistita



SALDI

dal **10%**
al **25%**

su tutte le bici
presenti in magazzino

Riprende il
super
TASSO 0
su tutte le bici elettriche



ASSISTENZA AUTORIZZATA



BOSCH

eBike Service 

Corso Italia, 339 - PIANO DI SORRENTO (NA) Tel. 081 8786206

www.bicimania.net

segui su 

VALE LA PENA IMPEGNARSI IN UNA RELAZIONE A DISTANZA?

Le nuove tecnologie hanno ridimensionato l'idea del rapporto a distanza. Le distanze si sono accorciate dalle video chat ai messaggi istantanei di whatsapp, dando vita a storie d'amore definite LAT "Living Apart Together", termini inglesi che significano letteralmente "vivere lontani, ma insieme".

Quando funziona e quando no

Un amore a distanza resiste quando i componenti di una coppia sono entrambi autonomi l'uno dall'altro, con una buona autostima e una vita soddisfacente. **Non funziona quando** uno dei due tende a far ruotare la propria vita attorno a quella del partner, quando è troppo insicuro o geloso oppure non ha una vita soddisfacente o delle amicizie con cui colmare le giornate vuote senza la propria metà.

Come vivere serenamente una relazione a distanza

Stabilisci una certa routine rispetto agli orari e momenti in cui sentirti. Cerca di stabilire insieme degli orari o momenti della giornata (es. dopo pranzo e/o dopo cena) per sentirsi.

Cerca di coinvolgere il tuo partner nella tua quotidianità. Tutto ciò vi renderà più complici e ti aiuterà a controllare eventuali eccessi di gelosia. L'importante è essere **sempre chiari e cristallini** raccontando quello che fai, le tue giornate e cercando di non lasciare angoli oscuri nella tua narrazione.



Limita le "persecuzioni" soffocando il rapporto con troppi messaggi, email o telefonate. Gestisci la tua eccessiva gelosia, non asfissia il partner con inutili scenate telefoniche che non trovano alcun fondamento nella realtà.

Cerca sempre di andare a dormire in pace con te stesso e con il partner lontano: non lasciare che una notte, o più, passino senza che abbiate ristabilito il rapporto.

Prova a stupire il tuo partner con una visita inaspettata o un regalo donato senza essere legato ad alcuna ricorrenza speciale. Le sorprese a distanza e le follie d'amore sono quelle che, a lungo tempo, si ricordano con immenso piacere.

Mantieni le tue abitudini, sia quando il partner è presente, sia quando a breve partirà e sia quando non c'è. Il rischio sarebbe quello di costruire una vita falsa che non solo non farebbe capire al partner come si svolgono realmente le tue giornate, ma anche tu ti ritroverai pieno di impegni una volta che il partner sarà andato via.

Evitate di stare eccessivamente con amici e parenti quando siete insieme. Una delle cose che si fa al ritorno da un lungo periodo d'assenza è quello di imbarcarsi nei lunghi pellegrinaggi tra amici e parenti. La coppia ha bisogno di intimità, tranquillità e di recuperare la propria dimensione duale. Crea dei momenti in cui stare in compagnia, ma che siano minori rispetto ai momenti che passerete insieme come coppia. Organizza quindi una serata a casa a guardare un film che vi piace, una cena romantica fuori, cucinate per il/la vostro/a partner o fate una passeggiata insieme.

Stai con amici e parenti dopo la partenza del partner. La compagnia delle persone che ti vogliono bene e che conoscono la tua storia d'amore ti aiuterà ad alleviare i momenti di solitudine e vuoto che ti possono assalire.

Evita l'invidia nel vedere altri innamorati insieme. Pensa invece alla tua storia d'amore fatta di rispetto, fiducia e complicità che ti ha permesso di colmare la distanza che vi separa. ■



ACQUA & SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**



acquaesapone.it

OFFERTE VALIDE
DAL 2 AL 21
GENNAIO
2018



MAX FACTOR
FONDOTINTA
LASTING PERFORMANCE

€9,90



L'Oréal Paris presenta
il suo primo mascara
con tecnologia innovativa
doppio effetto: prima apre
e allarga le ciglia
e le dipinge come all di là
dell'orbita. La promozione
valida per le
dalle 400 ml.
a la 400ml.

L'ORÉAL
MASCARA FARFALLA
+ TONICO FIORI RARI
400 ml.

€9,90



MAYBELLINE
PALETTE
BLUSHED NUDES

€12,90



DEBORAH
ROSSETTO
FLUID VELVET

€6,50



RIMMEL
CORRETTORE
STICK

€3,99



L'ORÉAL
SMALTO
INFAILLIBLE GEL

€5,90



BOURJOIS
BLUSH
LITTLE ROUND

€10,90



30
ml.

BURBERRY
WEEKEND

€19,90



30
ml.

**FLORA
BY GUCCI**
EDP

€39,90



100
ml.

ROMEO GIGLI
VERTIGO
EDP

€19,90



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO



CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO

Il denim protagonista al black friday: "I jeans usati raccontano la storia di chi li porta"

*Da qui parte l'evento creato per il black friday nelle jeanserie storiche con insegna **PUNTOJEANS** di Sorrento, Piano, Castellammare e Cava dei Tirreni.*

Evento accolto con grande entusiasmo dai clienti che in occasione dei tre giorni di black friday hanno potuto portare nei negozi **PUNTOJEANS** i loro jeans usati di qualsiasi brand e acquistarne uno nuovo scontato del 50 per cento.

Lasciando il jeans usato i clienti hanno tagliato un pezzo di stoffa per scrivere una dedica creando così un vero "denim wall" in omaggio al capo di abbigliamento più indossato di tutti i tempi ma soprattutto un omaggio alla loro jeanseria di fiducia **PUNTOJEANS**.

Frasi bellissime come "I migliori jeans li trovi qui", "siete sempre il top", "amo questo negozio" "no alla violenza sulle donne" e non sono mancati i bellissimi disegni sulla tela denim dei bambini che si sono divertiti a colorare sui jeans di mamma e papà.

Un'idea che nasce da professionisti del denim essendo **PUNTOJEANS** una realtà consolidata in penisola che ha fatto del jeans non un semplice capo da commercializzare ma un vero e proprio stile di vita: da qui il motto "**LIVE IN DENIM**".

Un evento che ci piace descrivere perché laddove un momento commerciale regala emozioni diventando anche un momento culturale noi lo raccontiamo.



vi aspettiamo nei nostri store
...per i saldi di fine stagione

LIVE...
IN DENIM



puntojeans

SORRENTO
VIA MARZIALE, 6
081.807.2992

PIANO DI SORRENTO
CORSO ITALIA 297/99
081.183.68238

CORSO UMBERTO I, 193
CAVA DE TIRRENI



il NEGRiERO

Castellammare di Stabia
C.so V.Emanuele 58



MOSCOW BALLET
LA CLASSIQUE
Diretta da Erika Medley



LO SCHIACCIANOCI

"Teatro S. Alfonso"

Pagani

11 Gennaio 2018 ore 20:30

Prevendita Biglietti e info:

abcedanza@inwind.it - info@oltreladanza.net

Tel. 3476342460 - 3349537142 - 081.18897206 (Pagani)

Associazione Culturale

MAGIC *Medley* BALLET

ACCADEMIA DI DANZA CLASSICA E MODERNA
DIREZIONE ARTISTICA MARILINA IACONO

Dopo il
Gran Premio della Danza a Prieti
9/12/17

il nostro prossimo appuntamento è con il

MOSCOW BALLET "LA CLASSIQUE"

con
Marilina Iacono

Alessandra Coppola, Jara de Alita,
Stella D'Episcopo, Francesca Durante,
Lisa Maria Gargiulo, Marianna Mastellone,
Valeria Maxxola, Manuela Pica.

ACQUA & SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**



acquaesapone.it



JUST FOR MEN
KIT COLORAZIONE
ASSORTITA

€4,99



GRAFIC
ULTRA-FIX
GEL PER CAPELLI
VASO - 300 ml.

€2,79



125
ml.

JOOP!
HOMME

JOOP!
EDT UOMO
VAPO

€26,90

OFFERTE VALIDE
DAL 2 AL 21
GENNAIO
2018



BIOPOINT
AQUA
CERA PER CAPELLI
100 ml.

€6,90



BADEDAS
DOCCIA/SHOWER
250 ml.
ASSORTITA

€1,09



WILKINSON
HYDRO5 CONNECT
RASOIO

€6,99



WILKINSON
HYDRO5
CONNECT
LANE 4 pz.

€10,90



BIC
AFLEX
RASOIO USA E GETTA
4 pz.

€2,99



BIOETEC
HIPSTER
SHAMPOO
PER BARBA
120 ml.

€4,90



PRORASO
CREMA DA BARBA
KINRESAN/VE
COSTOLA
150 ml. - ASSORTITA

€1,49



OMEGA
PENNELLO DA BARBA
GRANDE

€5,49



NIVEA MEN
BALSAMO SENSITIVE
DOPOBARBA
100 ml.
ASSORTITO

€4,99



ORARIO CONTINUATO - DOMENICA MATTINA APERTO

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21 - PIANO DI SORRENTO



CORSO ITALIA 194 - PIANO DI SORRENTO

Federica Bar

**OFFERTA
SPECIALE**
150 CIALDE
€18,00



**DA NOI TROVI CIALDE DELLE MIGLIORI MARCHE
E CASPULE COMPATIBILI NESPRESSO**



*Cornetti caldi
tutte le Sere*



Cocktail's

 **Sisal**
Matchpoint
IL PUNTO VINCENTE DEL GIOCO

GIOCO DEL
LOTTO

SuperEnalotto

 **vype**
Electronic Cigarettes

SIGARETTE ELETTRONICHE

 **Eleaf**
Electronic Cigarettes

 **JUFTOG**
Electronic Cigarettes

IQOS

 **Joyetech**

Corso Italia, 166 - Meta di Sorrento Tel. 081 36 22 160





Iconia nasce da un'idea di Massimo Somma, graphic designer ed illustratore. Iconia produce Icone, giochi di parole, pittogrammi e disegni umoristico-artistici. Questo mese presentiamo un estratto dalla collezione "Aspettative contro Realtà".

La serie completa è visibile sulla pagina Facebook ed il profilo Instagram "iconiamax"



JOGGING MATTUTINO

aspettative realtà



Le immagini presenti in questa pagina, sono artwork originali di Massimo Somma sono registrate e sono soggette alle leggi che regolano il diritto d'autore, non possono essere utilizzate a fini commerciali, se non dietro consenso dell'autore.



Shop Online:
shop.spreadshirt.it/iconiashop/



Fanpage:
iconiamax



Tendinite

CAUSE E RIABILITAZIONE

I tendini sono delle strutture fibrose molto robuste che legano i muscoli alle ossa per trasformare in movimento la forza generata dalla contrazione muscolare. Nonostante la natura abbia dotato i tendini di una grossa resistenza alle sollecitazioni esterne, col passar del tempo questi possono andare incontro a fenomeni degenerativi. **TENDINITE**

La tendinite è un processo infiammatorio che coinvolge uno o più tendini. Tale infiammazione è solitamente causata dalla ripetizione di micro-sollecitazioni che a lungo andare ne alterano la struttura. Quando un tendine è sollecitato oltre il limite di sopportazione fisiologica, le fibrille che lo compongono subiscono delle lesioni più o meno ampie. Se è associata una risposta infiammatoria si parla di tendinite in caso contrario di tendinosi. I tendini che si logorano più frequentemente sono quelli delle ginocchia, dei gomiti e della spalla (cuffia dei rotatori).

Nella fase acuta della patologia è importante sospendere l'attività che ha generato il dolore tendineo. In base all'entità della lesione il medico potrà prescrivere farmaci antinfiammatori e un riposo più o meno lungo. Gli esercizi di riabilitazione devono iniziare quanto più precocemente possibile. I tendini infatti rispondono positivamente alle sollecitazioni esterne rinforzando le fibre appena rigenerate e orientandole lungo la direzione del movimento. Si tratta di esercizi che vanno svolti esclusivamente sotto la supervisione di personale altamente qualificato, al fine di stimolare la guarigione nel modo più corretto. Per integrare il programma riabilitativo il fisioterapista può integrare manipolazioni, agopuntura, tens, ultrasuoni ed altre terapie fisiche efficaci. ■



-30% -20% -50%
-50% -10% -40%

glitter
accessori

**SALDI
SALDI
SALDI**

Corso Italia, 121 - Piano di Sorrento - Tel. 081 532 31 31

STUDIO DI FISIOTERAPIA

Dott. Francesco Di Maio

**VALUTAZIONE DELL'ATTEGGIAMENTO
POSTURALE DURANTE IL MOVIMENTO**

GLI ALTRI SERVIZI:

- Tecar terapia
- Riabilitazione ortopedica e sportiva
- Riabilitazione neurologica
- ESAME BAROPODOMETRICO STATICO
E DINAMICO CON TREADMILL
- Riabilitazione posturale con metodo Meziers
- Linfodrenaggio con metodo Vodder
- Ultrasuoni
- Laser terapia
- Magnetoterapia
- Tens
- Elettrostimolazione
- Riabilitazione propriocettiva
- Kinesiotape
- Massoterapia
- Pressoterapia
- Noleggio della magnetoterapia
o dei campi pulsati

Via Rota, 79 • Sorrento (NA) • Tel. 338.4988774
studiodifisioterapiadimaio@gmail.com




Re Pizza

PIZZERIA e ROSTICCERIA *dal 2010*



30 ore di lievitazione

75% di idratazione

special under 18

offerta riservata ai soli studenti

**PIZZA 2 GUSTI +
BIBITA ANALCOLICA € 5**

speciale offerta

**Festeggia il compleanno
insieme a noi!**



CONSEGNE A DOMICILIO

aperti dalle 18:30 alle 24:00 - lunedì chiuso

Via Santa Margherita 18 (nei pressi di P.zza Cota)

PIANO DI SORRENTO (NA)

Tel. 081 808 63 77 - Cell. 339 11 59 921



GIOVANNI CACCAMO col Rotary Sorrento per i ragazzi disabili

Il tradizionale **concerto di beneficenza** di fine anno del **Rotary Club Sorrento**, realizzato in collaborazione e con il patrocinio del Comune di Sorrento, e giunto alla 23esima edizione, ha avuto quest'anno un sapore di eccezionale spettacolarità e di grande rilievo solidale, che ha visto coralmemente impegnata la comunità sorrentina, con grande soddisfazione ed emozione del presidente in carica, **avv. Michele Liccardi**, e di tutto il direttivo: il 16 dicembre 2017, il Teatro Armida in Sorrento stracolmo di persone ha accolto la star nazionale Giovanni Caccamo, in una tappa del suo tour "Non siamo soli", e la "Rotary Youth Chamber Orchestra" accompagnata dal coro e orchestra dagli **studenti del Liceo Artistico Musicale "Francesco Grandi" di Sorrento**.

Il magnifico evento, inserito nel cartellone di "Sorrento Incontra - M'illumino d'inverno", la rassegna organizzata da Arealive, che si avvale della direzione artistica di Mvula Sungani e che rappresenta il contenitore degli eventi sostenuti dal Comune di Sorrento, ha letteralmente incantato i sorrentini. Ospite d'eccezione il talentuoso Caccamo, cantautore, polistrumentista, veejay, conduttore tv, speaker radiofonico e anche scrittore ("Dialogo con mia madre", 2016). Siciliano (è nato a Modica l'8 dicembre 1990), l'artista è stato scoperto da Franco Battiato, che lo ha ingaggiato per l'apertura dei suoi concerti del tour "Apriti Sesamo", ha prodotto il suo primo singolo "L'indifferenza", e duettato con lui nell'intenso brano "Satelliti nell'aria", contenuto nel disco d'esordio "Qui per te" del 2015. Il cantautore si è imposto al grande pubblico **vincendo tra le nuove proposte il Festival di Sanremo 2015 con il brano "Ritornerò da te"**, aggiudicandosi anche il Premio della Critica "Mia Martini", il Premio "Emanuele Luzzati" e il Premio della Sala Stampa Radio-tv-web "Lucio Dalla". L'anno successivo, è giunto sul podio con il **terzo posto nella sezione Big**, presentandosi assieme a Deborah Iurato con il brano "Via da qui", canzone presente nel suo secondo album, "Non siamo soli". Entrambi i suoi album di grande successo sono **prodotti da Caterina Caselli con la sua etichetta Sugar Music**. Autore

per voci come Emma Marrone, Malika Ayane e Francesca Michelin, è stato ospite del concerto di Biagio Antonacci e ha duettato con Carmen Consoli. Dal 2017 è testimonial dell'Unesco.

La "Rotary Youth Chamber Orchestra" nasce invece da un'iniziativa rotariana nel corso dell'anno sociale 2013/14 quando, preso atto delle difficoltà che i giovani musicisti incontrano per entrare nel mondo dell'attività lavorativa, venne deciso di sostenere un gruppo di 15 giovani talentuosi campani, che debuttarono nel 2014 ad Anacapri, e hanno continuato a mietere successi su successi.

Lo scopo della serata di beneficenza è stato sostenere, oltre che le attività della Rotary Youth Chamber Orchestra, i progetti di solidarietà che il Rotary Club Sorrento ha in essere sul territorio della Penisola, tra cui, in particolare, il "Laboratorio Occupazionale Domus e Formazione Lavorativa" rivolto a ragazzi disabili della Penisola dai 16 anni in su, e realizzato in collaborazione all'associazione "L'Isola che c'è" presieduta dall'avv. Antonino Fiondo, anche lui rotariano. Il progetto mira a fornire ai ragazzi diversamente abili strumenti necessari allo svolgimento dei compiti di vita quotidiana e la gestione domestica, attraverso occasioni di socializzazione, acquisizione di competenze e percorsi educativi che valorizzino le inclinazioni personali, oltre che una formazione lavorativa attraverso la previsione di stage presso varie aziende aderenti nel territorio della Penisola sorrentina. In altre parole un'attività ispirata al protocollo Icf (International classification of functioning), strumento elaborato dall'Or-

ganizzazione mondiale per la sanità per descrivere lo stato di salute delle persone rispetto all'ambito sociale, familiare e lavorativo, al fine di cogliere le difficoltà che nel loro contesto socio-culturale possono causare disabilità.

Finalità del laboratorio è l'apprendimento di abilità intese a favorire l'inclusione sociale e lavorativa dei giovani attenzionati, impartendo loro competenze domestiche e professionali utili al conseguimento di una soddisfacente autonomia personale, indipendenza, autosufficienza, sicurezza emotiva e libertà di movimento. Inoltre, il progetto mira a sensibilizzare il territorio della Penisola sorrentina, e in particolar modo le numerose imprese esistenti, all'inserimento dei soggetti disabili. Nella fase finale, il progetto prevede infatti la messa in contatto dei giovani formati dal laboratorio con i datori di lavoro delle imprese che abbiano dato la disponibilità, al fine di far svolgere ai giovani disabili presso le loro strutture periodi di stage e pratica utili all'inserimento nella vita lavorativa e alla gestione della vita domestica e quotidiana.

Questo importante progetto di solidarietà si affianca ad altre iniziative solidali del Rotary Club Sorrento, quale l'attività che Rotaract e Interact hanno posto in essere in collaborazione con la Libreria Tasso di Sorrento di Stefano Di Mauro e Angela Cacace, mentre nel 2018 si svilupperà il Progetto Giovani Cinema in collaborazione con la Specchio Film ed i licei e gli istituti di scuola superiore della costiera sorrentina.

Ma di questo vi racconterò in un altro numero.

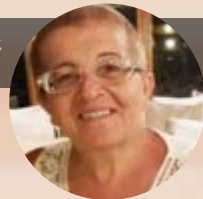


*Inizia il
nuovo anno
con un
nuovo look*



Effe **STYLE**
di Staiano Fortunata

Corso Italia, 315 (Casermone) **Piano di Sorrento** (Na)
Tel. 081 19911593 - Cell. 339 2591221



FITOTERAPIA:

L'equiseto alleato delle ossa

Se vuoi rifarti le ossa scegli "la piccola miniera". Era questo il nome con cui veniva chiamato l'equiseto o coda cavallina, ricchissimo di silice e di tanti altri sali minerali, utili per combattere l'arteriosclerosi e per depurare la pelle. Il centro di tutta la nostra energia vitale è concentrato nelle nostre ossa: è da qui che dobbiamo partire se vogliamo ringiovanire. **uno scheletro sano, in salute, in equilibrio è il punto di partenza di tutto.**

Miniera di vita: L'equiseto è talmente ricco di sali minerali (come calcio, ferro, fosforo, manganese, magnesio, potassio, silice, sodio e zolfo) che la medicina dei conventi lo chiamava "piccola miniera".

La grande ricchezza di silice, presente in forti dosi nell'equiseto, favorisce in modo sorprendente la remineralizzazione delle ossa e del tessuto connettivo. Per questo dopo una frattura, nei casi di osteoporosi e di fragilità ossea l'equiseto è necessario.

Nella terza età, 2 cucchiaini a settimana, da distribuire nelle minestre o sotto forma di tisane dovrebbero essere presenti almeno 3 o 4 mesi all'anno, meglio in inverno e primavera.

Le sue spiccate proprietà diuretiche lo rendono molto utile per eliminare i ristagni e quindi si può prevenire e intervenire sulla cellulite: 2 tazze al giorno di tisana per 15 giorni.

L'equiseto è il vero toccasana della pelle, che grazie a lui viene depurata da tutte le tossine, da tutte le scorie interne.

ALTRE APPLICAZIONI DELL'EQUISETO

Preparazione tisana: Si fanno bollire 3 cucchiaini di equiseto in 1 litro di acqua per 6-7 minuti. Se ne bevono due tazze al giorno lontano dai pasti. Assumerla per almeno 15 giorni. **I benefici della tisana sono potenziati aggiungendone un cucchiaino nelle zuppe, minestrone, nei condimenti.** Per chi fa una dieta è indicato come anti-fame: 2 tazze al giorno prima dei pasti per un mesetto, sgonfia ed arricchisce l'organismo di sali minerali.

Maschera di bellezza: 2 cucchiaini di cenere di equiseto (si trova in erboristeria), 1 vasetto di yogurt e uno di miele, mescolare bene fino ad ottenere una pappa cremosa e stenderla sul viso, sul collo e sulle mani per almeno 10 minuti prima di dormire. Poi imbevete batuffoli di cotone con la tisana e pulirsi il viso, il collo e le mani. Al mattino utilizzare sempre la tisana per pulirsi il viso prima di uscire di casa. **Risultati stupefacenti sulle rughe, sulle pieghe del viso e del collo.**

Contro l'arteriosclerosi: la medicina contadina riteneva l'equiseto, la pianta per invecchiare bene. Un proverbio diceva "con l'equiseto non perdi mai il lume della ragione anche a 90 anni".



Oggi anche i moderni studi di medicina naturale hanno dimostrato che previene il formarsi della placca arteriosclerotica, che ostruisce il "lume" dei vasi.

- Previene i ristagni e gli edemi agli arti inferiori venosi.
- Riduce la traspirazione di tutto il corpo e in particolare dei piedi.
- Elimina le tossine e il sebo della pelle.
- Riduce la traspirazione di tutto il corpo e in parti-

colare dei piedi.

- A livello intestinale cicatrizza le lesioni della mucosa e ha un'azione bloccante sui polipi.
- Rigenerante e riequilibrante anche in periodi stressanti con pediluvii o anche in vasca da bagno. La natura non smette mai di sorprenderci, non è vero? Soprattutto non ci sono effetti collaterali. Facciamone tesoro!!!



Dott.ssa Naturopata Rosaria Aprea

Riceve su appuntamento

Studio di Monza e in Piano di Sorrento

Tel. 339.54.25.327



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

IMMOBILI

Ospitalità per studenti

Sei uno studente di Capri....? Hai difficoltà a ritornare a casa nel periodo invernale per mareggiate, scioperi...? Posso offrirti ospitalità notturna in ampia camera a 2 posti letto e scrivania, condivisione spazio cucina, uso doccia,...previo appuntamento (almeno 1ora prima !). € 10 a notte (15 se si usa doccia).

Prezzo: 10,00 €

Tel: 3339608031

Vendo bilocale

Vendo bilocale in corte privata con posto auto .

Prezzo: 210.000 €

Tel: 3669934139

Cerco appartamento per acquisto

Cerco per acquisto appartamento o casa singola a Piano di Sorrento, Meta o Sant'Agnello, zone centrali, con 3 o più camere, doppi servizi. Solo da privati.

Tel: 3495838213

Vendesi appartamento a C.mare

Nella cooperativa Sant'Agostino appartamento di mq 150 ca, al 7° piano con ascensore, composto da: ingresso, cucina abitabile, salone,

quattro camere, due bagni e 2 ampie balconate. Doppia esposizione molto luminoso e panoramico vista mare e monti. Box auto di mq 23 ca.

Prezzo: 300,000 €

Tel: 3474365979

Sant'Agata fittasi chalet

Fittasi chalet in giardino a Sant'Agata centro, con doppia entrata con passo carrabile. 37 mq circa, ideale per ufficio.

Tel: 0818080279 - 3383120337

Multiproprietà sul mar Rosso

Vendo (6000) fitto (600) scambio multiproprietà di 1 settimana villaggio Lillyland beach club Hurgada, Egitto. Periodo 26ma settimana (prima di luglio), Comunque il proprio periodo può essere scambiato annualmente con qualsiasi altro periodo disponibile, semplicemente comunicando alla struttura l'intenzione di depositare la propria settimana. Il villaggio è bellissimo e ben collegato, a soli 6 km dall'aeroporto internazionale. Dotato veramente di tutti i comfort e servizi immaginabili: ristoranti, spiaggia, assistenza sanitaria, lavanderia, snack, market, animazione, piscine per adulti e bambini, sala giochi, tennis, immersioni, equitazione, noleggio auto e imbarca-

zioni, windsurf. Le spese annuali di gestione sono di soli € 190,00. L'acquisizione della multiproprietà avviene con regolare contratto di vendita, trasferibile per successione. Con questa proprietà si può anche entrare nel giro dell'RCI (per scambiare la propria settimana con vacanze in altri periodi e posti di tutto il mondo). Io penso che il villaggio sia un posto stupendo per riposarsi e divertirsi, ma offre anche la possibilità di uscire e raggiungere siti di impareggiabile interesse culturale e paesaggistico.

Prezzo: 600,00 €

Tel: 3208332103

Cerco casa in vendita

Cerco casa in vendita con piccolo terreno zona collinare. Piano Sorrento, S.Agnello, Massa Lubrense, Sorrento . Solo privati no agenzie.

Tel: 3495041476

CORSI

Laureata impartisce lezioni private

Laureata magistrale con lode in Lettere Moderne presso l'Università di Napoli Federico II impartisce lezioni private di materie letterarie e latino a studenti di scuole elementari, medie e superiori. Si garantisce la massima serietà e professionalità.



della
L'ANGOLO CALABRIA
CAFFETTERIA - PRODOTTI TIPICI

SCOPRI
LA SELEZIONE
DI PRODOTTI TIPICI
MADE IN CALABRIA

VIENI A PROVARE
I NOSTRI
APERITIVI

€4
PANINO +
BIBITA

€10
TAGLIERE +
BIRRA ARTIGIANALE

Follow us
LinkedIn TripAdvisor Facebook Instagram

Corso Umberto I, 28 - Vico Equense (Na) cell. 334 9957559

WiFi

Dolcezze Artigianali
deia
Sorrento

Ciocolateria & Pralineria
Frutta Esotica
Frutta secca in guscio o sgusciata
Confetture e prodotti tipici
Confezioni e idee regalo

Dolcezze artigianali dal 1984

Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 532 15 77
seguici su 



FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



Pane con lievito madre

*Pane con farina italiana selezionata
macinata a pietra del Senatore Cappelli*

pane al...

Carbone Vegetale • Altamura • Soia • Farro
Segale • Multicereali

*Corso Italia, 86 - **Meta** (Na) Tel. 081 878 62 60
Cell. 333 30 36 419*

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Disponibile anche presso il domicilio degli studenti in tutta la penisola sorrentina.

Tel: 3317357152

Esami giuridici

Laureata con lode assiste nella preparazione di esami universitari di materie giuridiche. Gragnano

Tel: 3206564651

Lezioni private e ripetizioni

Laureata con lode in lingue e letterature straniere presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II" impartisce lezioni private e ripetizioni di inglese, francese, spagnolo e tedesco in Penisola Sorrentina. Massima serietà ed affidabilità.

Tel: 3336545989

ELETRONICA

Xbox one + accessori

Vendo Xbox one 500Gb in ottime condizioni + 2 joystick + auricolare + gioco Fifa17. Vendo per inutilizzo.

Prezzo: 120,00 €

E-mail: vadim.malvone@alice.it

Karaoke X Computer

Karaoke X Computer. Allieta le tue serate trasformando il PC in karaoke professionale con 140.000 basi

karaoke.

Prezzo: 60,00 €

Tel: 3407365074

MOTORI

Fiat 850 anno 1976

Fiat 850 anno 1976 ottime condizioni. 6000 km. Contattatemi per maggiori Info. Zona Sorrento.

Prezzo: 3.500,00 € trattabili

Tel: 3313633696

Cerco vecchia vespa

Cerco vecchia vespa anche ferma da tanti anni, solamente da unico proprietario anziano, anche senza documenti.

Tel: 3474679291

LAVORO

Operatrice all'infanzia

Operatrice all'infanzia referenziata amante bambini si offre come babysitter di pomeriggio, sera o nei weekend. Chiamare dopo le 14,00.

Tel: 3387552764

Cercasi Cameriere

Cercasi cameriere esperto, buona conoscenza della lingua inglese, con età massima 40 anni.

Tel: 0818772389 - 3386012885

Cerco lavoro

Cerchiamo lavoro urgente come: assistenza anziane/i solo notti (in ospedale o domiciliare), Babysitter, Volantinaggio, Segretaria, Dog sitter, Cameriera/e x sala, Pizzaiolo, Aiuto cuoco o chef, Scaffalista. No porta a porta o vendita diretta o call center. Zona Sorrento Castellammare centro x info contattare in privato. No perditempo o scherzi telefonici.

Tel: 3338448950

Cerco lavoro

Cerco lavoro sono una signora di quaranta anni ho tanta esperienza con i bambini ma sarei disponibile anche x fare pulizie.

Tel: +393338894924

OFFRO LAVORO

OFFERTA DI LAVORO - GRUPPO TECNOCASA Il Gruppo Tencocasa opera nel settore immobiliare offrendo servizi di intermediazione immobiliare nelle fasi di vendita, acquisto e locazione di appartamenti. L'ufficio Tecnocasa di Sorrento - Sant'Agnelo fa parte di un gruppo di oltre 80 agenzie affiliate su Napoli, Roma, Milano e Torino. L'ufficio si trova a Corso Italia, 259/d - Sorrento, a pochi passi da Piazza Lauro. CHI E

4 Bit

**Vendita e Assistenza
Pc & Smartphone**

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP



VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO
E VARIE COMPONENTISTICHE
TABLET E SMARTPHONE

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

INTERESSATO ALLA PROFESSIONE DI CONSULENTE IMMOBILIARE, PUO' CHIAMARE O MANDARE UNA E-MAIL AI CONTATTI INDICATI IN BASSO E FISSARE UN COLLOQUIO DI LAVORO. I candidati che cerchiamo, devono avere una età compresa tra i 18 ed i 30 anni, devono essere diplomati o laureati ed avere spiccate capacità relazionali. Si richiede inoltre impegno e determinazione nel conseguimento degli obiettivi. OFFRIAMO UN RIMBORSO SPESE MENSILE DI 700,00 € OLTRE AD UNA RETRIBUZIONE PROVVISORIA PER LA POSIZIONE DI CONSULENTE IMMOBILIARE, FORMAZIONE TECNICA ISTITUZIONALE E POSSIBILITA' DI CRESCITA ALL'IN-

Tel. 081-8074381

E-mail: nahq9@tecnocasa.it

Cerco urgentemente lavoro

Ragazzo 35 enne diplomato in ragioneria ottima conoscenza lingue inglese e francese, ottimo utilizzo Pc e varie applicazioni cerca urgentemente lavoro c/o uffici, studi medici o legali e/o altro a Trecase, Boscoreale, Boscotrecase, Pompei, Castellammare di Stabia, Torre Annunziata, Torre del Greco e limitrofi.

Tel: 3476531265

Studio di medicina naturale e terapia alternativa

Studio di medicina naturale e terapia alternativa. Disagi psicofisici, alimentari, muscolo-scheletrici. Si riceve per appuntamenti

Tel: 3338188612

Si ricercano figure professionali

Per lo sviluppo sul territorio di un

progetto di inerente la nutrizione e l'integrazione sportiva. Si ricercano figure per lo sviluppo dell'attività in modo indipendente: se sei interessato ai due settori sopracitati e vuoi saperne di più contattaci.

Tel: 3331026459

CORSI DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA - Roma

Il Centro di Formazione Emergency Management, organizza a ROMA, direttamente presso la vostra azienda o scuola i CORSI DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA della durata di 2 ore) su: - disostruzione pediatriche in caso di soffocamento - Il corso insegna ad intervenire sia sui bambini e i lattanti. Al termine del corso i partecipanti, se ritenuti idonei, ricevono il attestato di partecipazione, legalmente riconosciuto, ideale

Fortuna
Intimo e Biancheria

SVUOTA TUTTO

**NUMEROSE
OFFERTE PIGIAMA**

**UOMO E DONNA
CALDO COTONE**

€ 10,50

Corso Italia, 152 Meta (NA)
Tel. 081.534.23.09





IL TUO NUOVO SITO WEB

Siti web ed Ecommerce per la tua attività.
Compatibili per tutti i dispositivi
desktop, tablet e mobile.

**Sicuri, tecnologici, belli da vedere
e facili da usare!**



LA TUA NUOVA APP

**La rivoluzione delle app è in corso,
non restare indietro!**

*Poter dire ai tuoi clienti la frase "Scarica
la mia App dall'App Store e Google Play"
non ha prezzo in fatto di percezione del
brand!*



FATTI TROVARE DAI TUOI CLIENTI

Utilizziamo le tecnologie più all'avanguardia per
garantirti un miglior posizionamento nei motori di
ricerca e aumentare il tuo pubblico attraverso:
Campagne pay per click, Google Adwords,
Gestione dei canali Social.



Vieni a scoprire cos'altro possiamo fare per te!



 Via delle Rose, 60 - Piano di Sorrento (Na)

 www.endesia.it

 info@endesia.it

 +39 081 808 76 18

 Endesia

DO. FRA. COSTRUZIONI S.R.L.

Elardino Pasquale e Boccia Fortuna

LAVORI EDILI CIVILI E INDUSTRIALI

NOLEGGIO PIATTAFORMA AEREA

- Installazione infissi, serramenti e vetri
- Posizionamento, rimozione e riparazione insegne luminose
- Potatura alberi
- Manutenzione di coperture
- Ripristino facciate
- Disinfestazioni
- Rifacimento tetti
- Pulizia vetrate
- Installazione impianti elettrici
- Installazione e manutenzione canne fumarie
- Posizionamento cartelli pubblicitari e standardi

**ALTEZZA
FINO A
18 MT**

OFFERTA

NOLO CON OPERATORE

1 giorno € 300,00*
al giorno

2 giorni € 280,00*
al giorno

5 giorni € 250,00*
al giorno

**prezzi IVA esclusa*



Via Lamia, 3 - Sorrento Cell. 348 85 91 914
email: dofracostruzioni@gmail.com

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

per - Forze Armate, Polizia, VV.FF., Protezione Civile, 118 ecc. - Autista e personale ambulanze - Tutte le occupazioni e i concorsi per cui è richiesto - Associazioni sportive e scuole di tutte le fasce di età, in particolare nidi ed elementari. Non vi sono limiti di età per la partecipazione. Il costo è di 30,00 IVA incl. a persona. il corso è disponibile su tutta Roma e provincia direttamente presso la vostra azienda / scuola / associazione. Oppure su prenotazione presso le nostre aule didattiche a Grottaferrata (Roma) senza costi aggiuntivi.
Tel: 3478822575

Badante a ore o fissa

Cerco lavoro come badante. Ucraina, 54 anni. Sono persona seria e responsabile, con documenti in regola. Ho tanta pratica nella manovra, esperienza con diverse tipi di patologie. So prendermi cura delle persone attaccate da Morbo Parkinson e Alzheimer. Ho referenze buone (dimostrabili). Libera da impegni familiari. Disponibilità immediata.
Tel: 3293954525

Lavoro assistenza domestica

Se ci sono persone anziane e non che non hanno tempo o vari motivi di non poter cucinare o sbrigare incombenze in casa e fuori casa ...tipo (spesa...o pagare bollettini ecc). Mi puoi chiamare e penserò io ad aiutarti.

Tel: 3382821841

Assistenza persone anziane

Assistenza persone anziane (solo notti) (donne) (in ospedale o domiciliare) zona Castellammare, Sorrento centro (no perditempo o scherzi telefonici).

Tel: 3338448950

★ VARIE

Carciofo bianco di Pertosa fresco

Carciofo Bianco di Pertosa fresco vendesi. Sono un contadino per passione, lo coltivo in modo naturale senza l'uso di pesticidi ed ottengo un prodotto d'eccellenza. Questa antica varietà di carciofo è la preferita dagli Chef per il suo gusto dolce e delicato oltre che per la tenerezza. E' grande e senza spine,

verde tenue all'interno tende verso il bianco argenteo. Guardate su Youtube i filmati su questa straordinaria varietà di carciofo e vi rendete conto di ciò. Spedizione rapidissima con corriere espresso in cassette di polistirolo per alimenti.

Tel: 3271056152

Scambio francobolli e monete

Scambio francobolli e monete da collezione.

Tel: 3287020328 - 081/8785515

Tavolo Cartesio Foppapedretti

Tavolo pieghevole Foppapedretti, usato una sola volta e poi riposto. Praticamente è nuovo!

Prezzo: 200,00 €

E-mail: mariangela2812@gmail.com

Extravergine d'oliva delle alte Colline Caggianesi

Extravergine d'oliva delle Colline Caggianesi vendesi. E' un olio genuino, naturale ottenuto da olive di uliveti secolari non trattati con nessuna sostanza chimica per la massima genuinità. E' un prodotto contadino di qualità con limitata

LEGGIMIGRatis.it

anno 15 - numero 1 - gennaio '18

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.
Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.
Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it
Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amato
Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it
Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it Progetto Grafico 4Bit | info@leggimigratis.it

Contatto Pubblicitario:
08119171216 - 3803067686
Contatto Annunci Gratuiti:
08119915355 - 3803067686

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza di parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere nulla di preteso. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa esserne considerata responsabile.

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

disponibilità. Se vuoi gustare un'extravergine d'oliva vero, autentico, contattami, io sono beppe un giovane coltivatore diretto.

Tel. 3271056152

Vendo Tuta da neve

Vendo bellissima tuta da neve da donna due pezzi (giubbotto + pantalone) in ottimo stato colore nera, taglia "44" usata una volta. Vendo per inutilizzo.

Prezzo: 30,00 €

Tel. 3894805773

Vendo mobili d'arte decò

Causa trasloco sono costretto a vendere dei bellissimi mobili in arte decò.

Prezzo 150,00 €

Tel. 3662428882

Vendesi frigorifero amereicano

Vendesi splendido frgorifero americano General Electric, in acciaio, il frigorifero è in ottime condizioni.

Misure: larghezza 90cm, profondità 67 cm. Dotato anche di un comodo e pratico fabbricatore di acqua fredda e cubetti di ghiaccio. Prezzo trattabile.

Prezzo: 700,00 €

Tel. 3803621422

Vendo cyclette

Vendo causa inutilizzo cyclette usata pochissimo, condizioni molto buone.

Prezzo 80,00 €

Email: mariangela2812@gmail.com

Vendo montascale Sherpa 920

Vendo comodo montascale Sherpa 920 con sedia a rotelle, due anni, di vita, usato pochissimo, è in ottimo stato, inoltre è stata effettuata revisione ordinaria, Si richiede il pagamento in contanti, ritiro a carico dell'acquirente.

Prezzo: 2.000,00 €

Tel: 3480377864

Vendo scrivania

Causa ristrutturazione abitazione, vendo bellissima scrivania semi-nuova in legno massello di teak. Misure: altezza 80 cm; lunghezza 134 cm e profondità 64 cm. Con 5 cassetti capienti, visibile in penisola Sorrentina. Prezzo economico.

Tel: 3805171932

Macchina caffè vecchia

Cerco una vecchia macchina da caffè da bar anni 50 con leve grandi in acciaio anche rotta o abbandonata da tanti anni. Inviatemi foto tramite whatsapp

Tel: 3474679291

Vendo pelliccia

Vendo stupenda pelliccia di volpe della Groenlandia. E' stata indossata poche volte, ed è in ottime condizioni. Taglia 44/46.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 3464039713

visita il sito
LEGGIMIGratis.it

e nella sezione **"Vetrina Annunci"**
consulta centinaia di annunci gratuiti,
guarda le foto delle offerte che ti interessano
o inserisci il tuo annuncio gratuito
nella sezione dedicata



IL FUTURO È ADESSO



a cura di

Energia  **Ora**



clicca mi piace sulla pagina
facebook per essere sempre informato



Sorrento**Playtivù**

VENERDÌ
19
GENNAIO '18

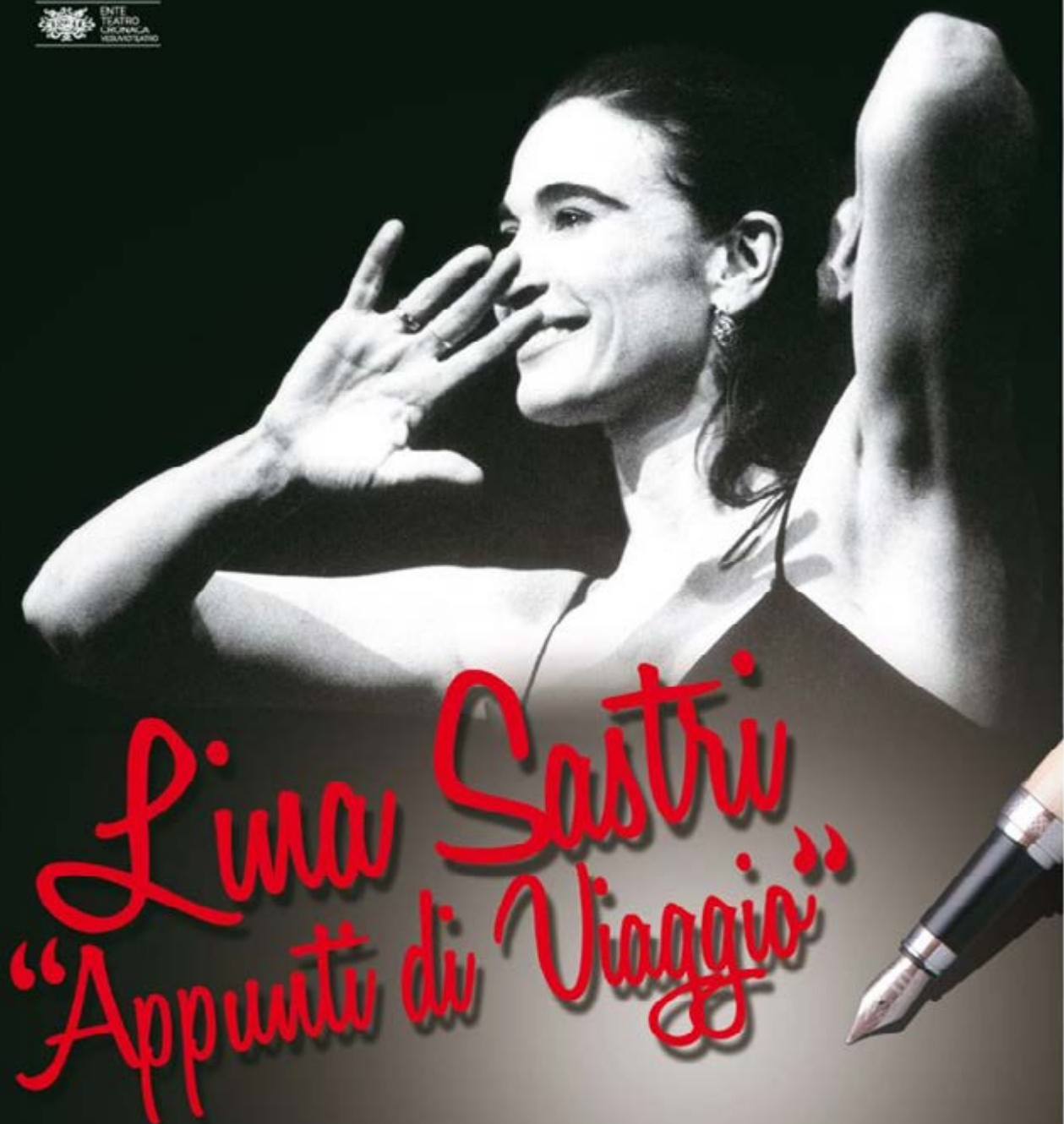
ORE 21.00

TEATRO DELLE ROSE

PIANO DI SORRENTO - 081 878 61 65

VIA DELLE ROSE, 35 - 80063 PIANO DI SORRENTO (na)

WWW.TEATRODELLEROSE.COM



Lina Sastri
"Appunti di Viaggio"



CALENDARIO GARE *gennaio*

Domenica 7 GENNAIO

STADIO ITALIA, ore 14.30

SORRENTO - FAIANO

*Campionato regionale Eccellenza
16ª giornata*

Domenica 14 GENNAIO

"V.DE SICA" POSITANO, ore 10.30

POSITANO - SORRENTO

*Campionato regionale Eccellenza
17ª giornata*

Domenica 21 GENNAIO

STADIO ITALIA, ore 14.30

SORRENTO - S.AGNELLO

*Campionato regionale Eccellenza
18ª giornata*



SORRENTO 1945

4 Bit

**VENDITA E ASSISTENZA
PC, TELEFONIA, TABLET**

DR. MOUSE
ASSISTENZA COMPUTER, HARDWARE & SOFTWARE

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

**Il tuo
esperto
di fiducia!**

**Corso Italia 317
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 0815342135**

segui su

