



ATELIER BOCCIA
moda sposi

POMPEI



{ Mamme
al Centro }

MICRO NIDO

L'eco nido intelligente



SONO APERTE LE ISCRIZIONI

Da questo anno il nostro
Asilo nido, è iscritto
alla Regione Campania.
La detta struttura è abilitata
dal piano sociale di zona ad
accogliere i bimbi fruitori di

**VOUCHER E
BONUS BEBÈ**

per l'anno scolastico 2017-2018



LABORATORI DI

✿ **INGLESE**

✿ **MUSICA**

✿ **MOTRICITÀ**

✿ **PET THERAPY**

e tanto altro...

www.mammealcentro.org



Corso Italia, 238
Piano di Sorrento (Na)

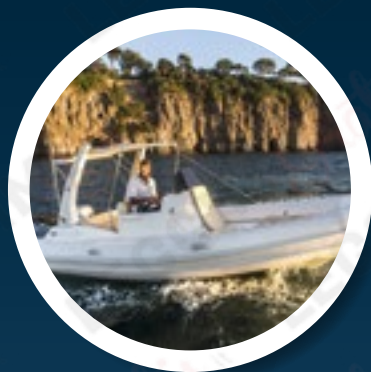
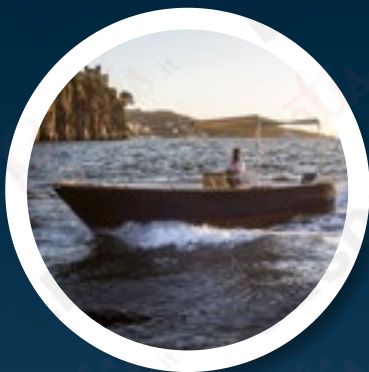
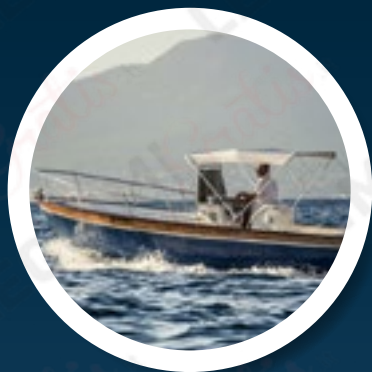
Info: 338 133 0501

mammealcentro@hotmail.it



AirOne
di Vetrella Alessandra

Noleggio barche e gommoni
Escursioni giornaliere
per Capri e Costiera Amalfitana



Biglietteria Aliscafì da Piano di Sorrento
per Sorrento, Capri, Amalfi, Positano,
Ischia, Procida, Napoli

NOVITA'



Via Marina di Cassano 22 | 80063 Piano di Sorrento (Na)

+39 081 808 6486 Ufficio

+39 339 803 8346 Alessandra | +39 349 790 1813 Angela

www.aironeboatrental.com info@aironeboatrental.com

PROGETTATI PER IL TUO **BENESSERE**

PALESTRA | PISCINE | SPA | BISTROT

Abbiamo tutti gli elementi per farti
raggiungere la tua forma fisica e mentale



PALESTRA

- +Aumento massa muscolare
- +Definizione
- +Resistenza



PISCINA

- +Tonificazione
- +Mobilità articolare e muscolare
- +Dimagrimento



SPA

- +Defaticamento
- +Purificazione
- +Rilassamento
- +Antistress

SORRENTO Via Del Mare, 22 (Na)

Info: +39 081 807 35 81 | www.ulyssesorrento.com

Seguici su facebook: www.fb.com/ulysseswellnessclub



ULYSSE
Wellness Experience

SSD INFINITY SORRENTO

URLO



UOMO

URLO



donna

- AUTUNNO -
- INVERNO -
- 2018 -

NEW COLLECTION





La trasparenza
di un bel
sorriso

 **DAIR**®

L'ALLINEATORE INVISIBILE



DAIR® il sistema alternativo ai tradizionali apparecchi ortodontici, frutto di alta tecnologia DAIR® è la soluzione ideale per ritrovare un sorriso perfetto senza compromettere l'estetica del viso, è facile da applicare, invisibile e garantisce risultati sorprendenti.



Dott. Carmelo Bentivegna

Via Sebastiano Errico De Martino, 1
(Parco San Francesco di Paola) - Meta

Tel. 081 532 16 14

Che fare del tuo vecchio oro?



Trasformalo in desideri



**compro
Oro e Argento**

www.oroconvert.it

Meta
Corso Italia, 132

Piano di Sorrento
Corso Italia, 83 di fronte
ai Carabinieri

Sorrento
Viale Nizza, 29

LEGGIMI *Gratis*.it

anno 14 - numero 9 - settembre '17

In Copertina **Viviana Colombi Evangelista
e Pierpaolo Costantino**

Foto a cura di **Mariano Russo**

Location **Atelier Boccia - Pompei**

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.

Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA) info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amaro

Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it

Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it Progetto Grafico 4Bit | info@leggimigratis.it

Contatto Pubblicitario:

08119171216 - 3803067686

Contatto Annunci Gratuiti:

08119915355 - 3803067686

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio dell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza da parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere nulla di preteso. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa esserne considerata responsabile.



presenta
in collaborazione con
Progetti d'Autore

GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE ORE 21.30

**...VIVE MALE LA SUA VITA
MA LO FA CON GRANDE AMORE**



CANZONI DI PIERO CIAMPI
LEONARD COHEN JOHNNY CASH LOU REED...

CON

GIOVANNI CINQUE | PIETRO DE CRISTOFARO | MARCO RUSSO

Piazza della Repubblica, 31 – Piano di Sorrento

Tel. 081.192.420.96 – f Instagram Mamilù Café

TECNO CALOR

www.tecnocalorfrasca.it

Riscaldamento



Vaillant



Chaffoteaux



COSMOGAS



PIANO DI SORRENTO

Via Dei Pini, 17 - Tel. 081 8088319

META

Corso Italia, 93 - Tel. 081 8787121

Aggiornati con noi...

*Ricambi
caldaie*



RIELLO



Ecoflam



Vaillant

ferroli



ARISTON
THERMO GROUP

BAXI



IMMERGAS



ARISTON
THERMO GROUP

OTTICA

Argiò



SUNGLASSES OUTLET

Occhiale da vista completo
con lenti antiriflesso*

a partire € **49,00**

Occhiale da vista completo
con lenti progressive antiriflesso*

a partire € **120,00**

3 BENEFICI UN'UNICALENTE

VEDI

**AL MEGLIO
OGNI TUO DISPOSITIVO**

Anche quelli micro

RIDUCI

LA FATICA

Mai di testa, occhi asciutti,
dolori al collo e alle spalle

PRENDI

**SOLO IL MEGLIO
DALLA LUCE**

Grazie alla speciale tecnologia che protegge
dalla luce blu-viola e dai raggi UV

VIENI A SCOPRIRE

ESEGUI IL TEST DA NOI

Via San Francesco, 26 - SORRENTO Tel. 081 8781759 **Ottica Argiò**

Eureka!

usi alternativi

Olio d'oliva

- **Per la rasatura:** essendo viscoso e idratante l'olio di oliva permette al rasoio di scivolare meglio sulla pelle, consentendo una rasatura più delicata.
- **Lucido per acciaio inox:** per prima cosa pulire bene la superficie da lucidare e aspettare che si asciughi. Poi prendere un panno e versarvi sopra un filo di olio e frizionare energeticamente sulla superficie, il risultato sarà garantito.
- **Liberare una cerniera bloccata:** applicare un po' di olio con del cotone sui denti della cerniera e poi muovere la cerniera.
- **Togliere il trucco:** bagnare in acqua calda un dischetto d'ovatta, togliere l'acqua in eccesso, versarvi qualche goccia di olio extravergine di oliva, passarlo sul viso e collo.
- **Pulire l'orecchio:** con un po' di cotone mettere qualche goccia di olio di oliva e pulire delicatamente facendo fuoriuscire lo sporco dall'orecchio.
- **Rimuovere la vernice dalla pelle:** strofinare l'olio d'oliva sulla pelle macchiata e lasciare in posa per qualche minuto, quindi pulire con acqua e sapone.
- **Eliminare il cigolio di una porta:** utilizzare un tampone o straccio di cotone per applicare l'olio d'oli-

va fino alla cima di una problematica cerniera in casa o in automobile.

- **Lucido per calzature:** strofinare le scarpe con appena una spruzzata di olio d'oliva per mantenere la loro lucentezza.

- **Facile pulizia degli attrezzi da giardino:** spruzzare po 'di olio d'oliva sugli attrezzi per ridurre l'accumulo di sporcizia.

- **Ammorbidire la pelle:** usato su tutto il corpo dopo il bagno contrasta gli effetti dissecanti dell'acqua calcarea e leviga, ammorbidisce, tonifica e rivitalizza l'epidermide; attenua inoltre le cicatrici della pelle o le smagliature.



Sai perché?

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...



Perché dopo un
botta in testa si
vedono le stelle?



Perché
incrociamo le
dita in segno
scaramantico?



Perché
si dice
“uovo alla coque”?

L'unico modo che la retina dell'occhio ha di “comunicare” con il cervello è quello di inviargli segnali elettrici attraverso il nervo ottico. E il cervello li interpreta come luce. Di solito, l'invio di segnali avviene quando la retina è effettivamente colpita dalla luce, ma può verificarsi anche in concomitanza di altri stimoli. Quando **si viene colpiti alla testa**, per esempio, **si subisce un forte aumento della pressione intraoculare**, esercitata sulla retina dall'umor vitreo, il liquido che occupa la cavità posteriore del globo oculare. **Lo stimolo inganna il cervello, facendogli credere che si abbia visto una qualche luce**, che tradizionalmente associamo alle “stelle”. Lo stesso avviene se esercitiamo una lieve pressione sui bulbi oculari in una stanza buia: sembra di vedere un debole bagliore.

Lo scopo originario era quello di richiedere una protezione divina; **si tratterebbe, infatti, di un modo semplificato per compiere il segno della croce**, a partire dalla mano pantea tipica della tradizione ortodossa (vale a dire indice, medio e pollice tesi, e anulare e mignolo ripiegati). **Col tempo, il primitivo simbolismo religioso del gesto è venuto meno**, cedendo alla superstizione o venendo utilizzato in segno di augurio accompagnato dalla frase “incrocio le dita per te”. Adesso il gesto viene usato soprattutto per assicurarsi una sorta di protezione benevola quando si dice una bugia, oppure per augurare buona fortuna a se stessi o ad altri.

Uovo alla coque è un tipo di cottura che prevede che le uova vengano immerse in acqua bollente per qualche minuto, per essere poi passate in acqua fredda prima di mangiarle. **Il termine coque è locuzione francese che significa guscio d'uovo, voce onomatopeica che riproduce il grido della gallina non appena ha assolto al suo compito di depositrice**. L'Accademia d'Italia ne propose invano la sostituzione con uovo scottato.



FitClub

di Carlo Amato

PERSONAL TRAINING

RIAPRE DAL 4 SETTEMBRE

CORSO ITALIA, 26 - META - TEL. 081.808.83.18



Inn BUFALITO

Mozzarella Bar



Taverna Mediterranea

SORRENTO



**Cucina Tipica
della Campania**

Vico 1° Fuoro, 21 - Sorrento

0039 0813656975

info@innbufalito.it - www.innbufalito.it



KTM
NUOVA RC 125

KTM
NUOVA RC 390



LA FELICITÀ COSTA POCO
QUESTO MESE SCARICO  **AKRAPOVIČ**
E PORTATARGA IN OMAGGIO



Via S. Giuseppe, 12/20
Sant'Agnello

Tel. 081 19666144

email motostory1@gmail.com

 **Moto Story**

Uguali ma DiverSi

Qual è la differenza tra...

Api e Vespe?

Le **api** hanno un pungiglione a forma di uncino, che si attacca saldamente alla pelle e l'insetto lo può estrarre solo a costo della propria vita; perciò le api sono più caute e si sacrificano solo quando è veramente a rischio il loro alveare o quando si sentono minacciate. **Il corpo delle api è di un giallo più tendente all'ocra e, inoltre, hanno una peluria assente nelle vespe.** L'ape è ghiotta di nettare e polline e la loro capacità di diffondere polline da una pianta a un'altra rende possibile la sopravvivenza delle specie: senza questi insetti impollinatori, l'80% della vegetazione scomparirebbe. Importanti anche i derivati dell'ape che fanno parte della nostra vita come il miele, propoli, pappa reale e cera d'api. Le società in cui vivono le api hanno durata poliennale (cioè resta intatta per diversi anni) solo la la regina viene sostituita ogni 365 giorni.

Il pungiglione delle **vespe** è liscio e dritto e consente loro di pungere a ripetizione, **senza rischiare di perdere la vita.** Le vespe sono più aggressive in virtù di questa loro capacità offensiva: attaccano fino a quando il pericolo non è stato scongiurato. Il loro corpo è composto da strisce nere e gialle, senza peluria. La vespa, essendo onnivora, può cibarsi di insetti, di alimenti prodotti dall'uomo, ed è persino attratta dalle bevande zuccherine e gassate, è molto più facile vedere una vespa durante i picnic e i vari pranzi all'aperto e per ottenere il cibo non esiterebbe ad attaccare. La società delle vespe si disgrega ogni anno per dare vita a un'altra tutta nuova l'anno successivo.

Eau de toilette e l'eau de parfum?

Eau de toilette e l'eau de parfum si differenziano per la concentrazione di alcool e degli oli essenziali presenti e nella persistenza della fragranza. **L'eau de toilette ha un'intensità minore perché la concentrazione degli ingredienti è più bassa**, attorno al 5-10% e il profumo **avrà anche una persistenza che si aggira tra le 3-4 ore.** L'eau de toilette sviluppa la sua struttura olfattiva nelle note di testa, che sono percepibili nell'immediato non appena si vaporizza il profumo. Sono formate da molecole più piccole che formano una fragranza, evaporano molto velocemente e costituiscono la prima impressione del profumo.

L'eau de parfum ha una **persistenza maggiore, 6 ore e anche di più, perché la concentrazione delle note in acqua e alcol è superiore, 7-15%.** L'eau de parfum si sviluppa soprattutto nelle note di cuore e di fondo. Le note di cuore emergono subito dopo che le note di testa svaniscono. Rappresentano il nucleo di ogni fragranza, sono molecole più morbide e avvolgenti, capaci di attribuire alla fragranza il suo carattere definitivo. Le note di cuore necessitano di un tempo minimo di dieci minuti dalla vaporizzazione per poter penetrare, appartengono alla famiglia dei muschi e dei legni e sono molecole più grandi e resistenti che si insinuano nella pelle e rappresentano la personalità incisiva di un profumo. Ecco perché **l'eau de parfum è decisamente più intensa e duratura, adatta per quelle persone che desiderano sentire il proprio profumo per tutto il giorno.**



LE OFFERTE DI

Mister DASH



CHANTECLAIR
CANDEGINA GEL
ml. 750

€0,70



PERLA LAVATRICE
25 LAVAGGI
Vario Prof.

€1,39



SCALA PIATTI
LIMONE
ml. 750

€0,65



OMINO FOGLI
SALVACOLORI
PZ 18

€1,45



GLADE DISCREET
RICARICA ELETTRICA
Varie Prof.

€1,50



BAEDDAS DOCCIA
ml. 250
Vario Prof.

€1,00



WOW
ASCIUGATUTTO
2 ROTOLI

€0,80



LINES IDEA
RIPIEGATO ALI
PZ 14

€0,75



SPIRA
SPIRALETTE
PZ 10

€0,60

OFFERTE VALIDE DAL 11 AL 30 SETTEMBRE



**FINISH
BRILLANTANTE
FORZA E PUREZZA**
ml. 450

€2,30



**DEALO PANNO
VETRI
MICROFIBRA**

€0,75

**SPAZZOLINO
COLGATE SLIM
SOFT**

€0,90



**VEET CREMA
DEPILATORIA
SOTTO LA DOCCIA
PELLI NORMALI**
ml. 150

€3,60



**VEET CREMA
DEPILATORIA
SOTTO LA DOCCIA
PELLI SENSIBILI**
ml. 150

€3,60



**WOW BOBINA
400 STRAPPI**

€2,00



**MASTROLINDO
GEL Varie Prof.**
ml. 400

€1,00

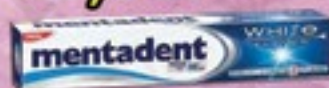


**LINES IDEA NOTTE
EXTRALUNGO**
PZ 14

€2,20

**DENTIFRICIO
MENTADENT
WHITE SYSTEM**
ml 75

€1,00



**SWIFFER X
18PZ RICARICA**

€1,90



**CHANTECLAIR
VERT
VETRI**
ml. 625

€1,00

**ARIX PRENDY
PAVIMENTI 2 PZ**

€0,60



**WOW CARTA
IGIENICA 6 ROTOLI**

€0,80



**ALTHEA SAPONE
LIQUIDO
Varie Prof.**
1 LT

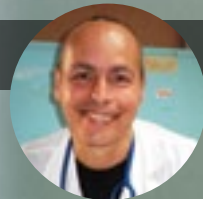
€0,80

**FABULOSO
CONCENTRATO**
750ml

€1,65



MR DASH - VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO
NUOVO PUNTO VENDITA IN VIA DEL SALVATORE, 3 META



Disturbi specifici dell'apprendimento

Sta per iniziare un nuovo anno scolastico, che per una categoria di bambini con problematiche specifiche di apprendimento potrebbe tradursi in una tortura costellata di profonda frustrazione e ricorrenza di insuccessi se non adeguatamente diagnosticati e supportati: mi riferisco agli studenti con "Disturbi Specifici dell'Apprendimento" (DSA).

Si tratta di ragazzi con significative compromissioni, di origine neurobiologica, dello sviluppo di alcune specifiche abilità (lettura, scrittura, calcolo, o altre), nei tempi standard e con i normali metodi d'insegnamento. I disturbi dell'apprendimento possono riguardare: la lettura (**Dislessia**), nel caso sussista difficoltà di leggere velocemente e correttamente, e di elaborare e comprendere quello che si legge, per cui, per chi è dislessico, guardare una parola scritta ed interpretarla non è un atto automatico, ma lento e faticoso, come se ogni volta quella parola venisse letta per la prima volta; la scrittura (**Disgrafia e Disortografia**); i calcoli aritmetici (**Discalculia**); i movimenti (**Disprassia**). Si stima siano circa 250-400 mila gli studenti italiani tra i 6 e i 19 anni (il 4-5% degli alunni) ad essere affetti da dislessia e altri disturbi specifici dell'apprendimento (DSA), anche se quelli che, secondo gli ultimi dati del Miur, beneficiano dei piani di studio personalizzati, sono solo 186.290, 44.792

COSTUMI 365 GIORNI L'ANNO

Level
bikini.com

MODA MARE
modafairly

Foto Peppe Ruggiero
Modella Francesca Durante

 sorrento_levelbikini

 346 6436947

vendite online su
www.levelbikini.com

PIANO DI SORRENTO
CORSO ITALIA, 186





clima

Il tuo **Centro Assistenza** che NASCE, CRESCE e OPERA in **PENISOLA SORRENTINA**

PRENOTA ENTRO IL 30 SETTEMBRE UN CHECK UP CALDAIA COMPLETO

CON CONTROLLO TENUTA IMPIANTO GAS E TENUTA IDRAULICA,
LAVAGGIO CHIMICO OVE PREVISTO E RILASCIO ATTESTATI.



**IN REGALO
PER TE** un **Gratta e Vinci!**
con premi
fino a **100.000 €**

Corso Italia, 88 - Meta (Na) Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674

e-mail gasclima@inwind.it  GasClima - www.gasclima.com

alle elementari, 73.502 alle medie e 67.996 alle superiori, dunque esiste una fascia di ragazzi il cui problema non è diagnosticato.

Riguardo alla causa, si suppone che questi disturbi abbiano un'origine genetica. Di recente ad esempio è stato identificato un gene la cui mutazione produrrebbe un difetto nei circuiti cerebrali preposti alla lettura. I neuroscienziati del Massachusetts Institute of Technology (Mit) di Boston, in uno studio appena pubblicato su *Neuron*, hanno identificato come nucleo patologico dei DSA una riduzione della plasticità cerebrale: è come se, dicono, **il cervello dei dislessici ingaggiasse una 'guerra con le parole', percepite come estranee e nuove ogni volta.**

Per diagnosticare questi disturbi devono essere innanzitutto escluse altre cause, come ritardo dello sviluppo psico-motorio, disturbi della vista e del linguaggio, problemi emotivo-relazionali. **Questi bambini, in altri termini, hanno competenze cognitive, sensoriali, psichiche, del tutto integre. Si può dire sinteticamente che comprendono, ma non apprendono. Se il problema non viene identificato, il bambino riuscirà solo con un grande dispendio di energia e concentrazione a ottenere risultati che per i suoi compagni e per l'insegnante sono semplici e naturali.** Se non è riconosciuto il suo problema, lo studente sarà condannato a vivere una serie di insuccessi a catena in ambito scolastico, venendo accusato da genitori e insegnanti di scarso impegno, svogliatezza, disinteresse allo studio, distrazione, pigrizia, se non addirittura di poca intelligenza.

Questi alunni, oltre a sostenere il peso della propria difficoltà, se ne sentono anche responsabili e colpevoli. **Il bambino può percepirsi incapace ed incompetente, sia nei confronti dei propri coetanei che delle aspettative degli adulti perché, indipendentemente dal suo impegno, per lui ottenere risultati scolastici accettabili è frutto di grande sforzo.** L'insuccesso scolastico genera un disagio psicologico che può sfociare in perdita di autostima, inibizione e chiusura, disimpegno, aggressività,

atteggiamenti istrionici di disturbo alla classe, fino a depressione e ansia. Molto spesso questi bambini, se non aiutati, finiscono per rigettare in toto scuola e studio, rinunciando alle possibilità che la loro intelligenza del tutto normale, invece, consentirebbe.

Frustrazione, vergogna, senso di inefficacia e inadeguatezza sono sentimenti che minano intimamente una personalità. Per questo motivi è importante la diagnosi precoce. Poiché la capacità di lettura si sviluppa molto lentamente e progressivamente (infatti in terza elementare si leggono circa 3 sillabe al secondo, e alle superiori 7 sillabe al secondo), **si può formulare diagnosi certa di Disturbo Specifico della Lettura (Dislessia) e della scrittura (Disortografia) soltanto alla fine della seconda classe della scuola primaria.** E, in considerazione della estrema complessità dello sviluppo delle competenze aritmetiche, **si può diagnosticare un Disturbo Specifico delle competenze di calcolo (Discalculia), soltanto a conclusione della terza classe della scuola primaria.** Tuttavia, già durante la scuola dell'infanzia bisogna monitorare elementi predittivi del rischio di DSA, quali difficoltà nelle competenze comunicativo-linguistiche, motorio-prassiche, visuo-spaziali, di memoria e attenzione.

Campanelli di allarme per un genitore o un insegnante possono essere un ritardo del linguaggio, una lettura difficile, stentata, piena di errori, talvolta con inversioni di lettere (esempio scambiare "b" con "d", "l" con "r", "b con"p"), una scrittura lenta, con notevoli errori ortografici, inversioni di lettere e/o quasi incomprendibile, un tempo eccessivo per svolgere i compiti a casa, una forte lentezza nel fare i conti aritmetici, una riluttanza ostinata allo studio, un rendimento scolastico non uniforme nelle varie materie, risultati insoddisfacenti rispetto all'impegno.

Una volta nato il sospetto, il primo passo spetta al Pediatra di famiglia che redigerà, se lo ritiene, una richiesta di Visita Neuropsichiatrica Infantile presso la Asl di appartenenza. Lo

specialista neuropsichiatra infantile attiverà, se del caso, la richiesta di approfondimento psico-diagnostico per **la certificazione diagnostica di Disturbi Specifici dell'Apprendimento, che deve essere effettuata da un'équipe multi-professionale costituita da Neuropsichiatra infantile, Psicologo, Logopedista, sulla base di specifici test e valutazioni cliniche.** Tale certificazione è indispensabile per l'attivazione in ambito scolastico del Piano Didattico Personalizzato (PDP). Una volta riconosciuto il DSA, la terapia vede la sinergia tra la famiglia, il logopedista, gli insegnanti ed il gruppo classe.

Il Piano Didattico Personalizzato è un programma di studio mirato specificamente alle difficoltà di quel bambino, come previsto dalla Legge 8 Ottobre 2010 N°170, "Nuove norme in materia di Disturbi Specifici di Apprendimento in ambito scolastico". In pratica, in presenza di diagnosi di DSA da parte dei servizi, **il team docente è tenuto, secondo la legge, entro il primo trimestre scolastico, a compilare un programma che garantisca al bambino misu-**

re educative e didattiche individualizzate e personalizzate, attraverso "strumenti compensativi", quali l'utilizzo di tecnologie informatiche (computer con videoscrittura e correttore, libri digitali, sintesi vocale), "strategie compensative" (integrazione della comunicazione scritta con altri codici: grafici, mappe), "misure dispensative" quali valutazione solo orale, concessione di un tempo maggiore per le prove rispetto alla classe, dispensazione dallo scrivere alla lavagna o leggere a voce alta.

L'obiettivo è permettere una buona/migliore qualità di vita ad ogni studente con DSA, dandogli la possibilità di imparare nel rispetto delle proprie caratteristiche e raggiungere gli stessi obiettivi dei loro compagni, e sperimentando quotidianamente successo nelle attività svolte e piacere nell'apprendere. Anche durante le prove di valutazione e gli esami, per questi ragazzi vanno applicate prove equipollenti. Sono sempre di più, grazie a tutti questi interventi, i giovani con DSA che accedono alla maturità. ■

COSTANTINO
Nuova Collezione Scolastica 2017-2018
 vasto assortimento
 Welcome Back to School

grembiuli
 tute
 polo
 t-shirt
 pantaloni
 leggings
 barrette
 ombrelli
 mantelle

VIA SAN MICHELE, 44/46 - PIANO DI SORRENTO (NA)

MAGIC *Medley* BALLET

ROYAL ACADEMY OF
DANCE
REGISTERED TEACHER

Formiamo danzatori
da oltre

30 ANNI

Danza classica:
Libero Movimento Creativo
Corsi Regolari
Corsi Professionali
Danza per Adulti
Danza Moderna
Danza Contemporanea
Stretching
Tango Argentino
Hip Hop

Accademia di danza Classica e Moderna
Direzione artistica **Marilina Iacono**
Via delle Rose 36 - Piano di Sorrento
Tel. 081 532 23 45



LOUNGE BAR
MUSIC ON THE SEA
APERITIF



PRIVATE PARTY
EXCLUSIVE EVENTS
CERIMONIE



MARTEDI 12 SETTEMBRE
“LA NOTTE DEI FUOCHI”
FREE BUFFET
DJ SET
NANDO FRUSCIO- MARINO ROGER

INFO E PRENOTAZIONI: LA MARÉE META 391 3673325
ROBERTO PORZIO 3336297172



→ INGRESSO
→ LETTINO



arrediamo con stile

**INTERIOR DESIGN
ARREDO D'INTERNI
ARREDO B&B, RESIDENCE
CAMERETTE E DIVANI
FORNITURE ALBERGHIERE, NAVALI ED UFFICIO
SPECIALIZZATI IN ARREDI D'ESTERNO**

CUCINE
LUBE
CREO
KITCHENS

COLOMBINI CASA
ITALIAN DESIGN. DESIGNED FOR YOU

biel
DIVANI ITALIANI

Noctis

Nardi
Furniture of Excellence from Italy

modoio
Water, light & passion unite



**Deiulio Design Sede operativa: Corso Italia, 283 - 80063 Piano di Sorrento (NA)
Tel.: 0815323499 - E-mail: deiuliodesign@libero.it www.deiuliodesign.com**

INIZIA IL MINIBASKET



per bambini/e
da 5 a 11 anni

responsabile:
prof. Mimmo Montuori

45 GATTI



CENTRI MINIBASKET

SANT'AGNELLO - PIANO DI SORRENTO

START

25 SETTEMBRE



ASD 45 Gatti



www.asd45gatti.it



info@45gatti.it

illustrazione & grafica by DENISE TEDESCO
denise.tedesco95@gmail.com

Muffa nei cibi...

è pericolosa?

Le muffe che osserviamo sugli alimenti presenti in casa sono generalmente delle muffe "alteranti", perché alterano l'alimento dal punto di vista organolettico (odore, sapore, colore e consistenza) e sono molto visibili. Questo è un vantaggio perché per istinto si tende a scartare immediatamente l'alimento da esse contaminato. Queste muffe sotto forma di spore, microscopiche e volatili, si propagano un po' ovunque trasportate dal vento, dalla pioggia o anche mediante gli insetti, per adagiarsi e poi crescere negli ambienti a loro più idonei.

Come si fa a capire se un alimento ammuffito va buttato o meno?

Nel caso del **pane ammuffito**, questo va gettato immediatamente perché delle muffe, si vede solo la parte superficiale, ma le loro ife sono sviluppate anche all'interno, quindi il fungo che lo ha contaminato è penetrato in profondità. **Attenzione anche al portapane** che lo contiene: dovrà essere assolutamente lavato e disinfettato perché anche esso contaminato.

E nel caso dei formaggi?

I **formaggi più stagionati** potranno essere accuratamente ripuliti e consumati, meglio ancora se consumati cotti per qualche ripieno. Le tossine contenute nella muffa si propagano molto più rapidamente nei cibi umidi, quindi **formaggi freschi** (come ricotta, mozzarella, yogurt, etc.) andranno al contrario eliminati poiché le micotossine in essi contenute lo rendono inappropriato al consumo.

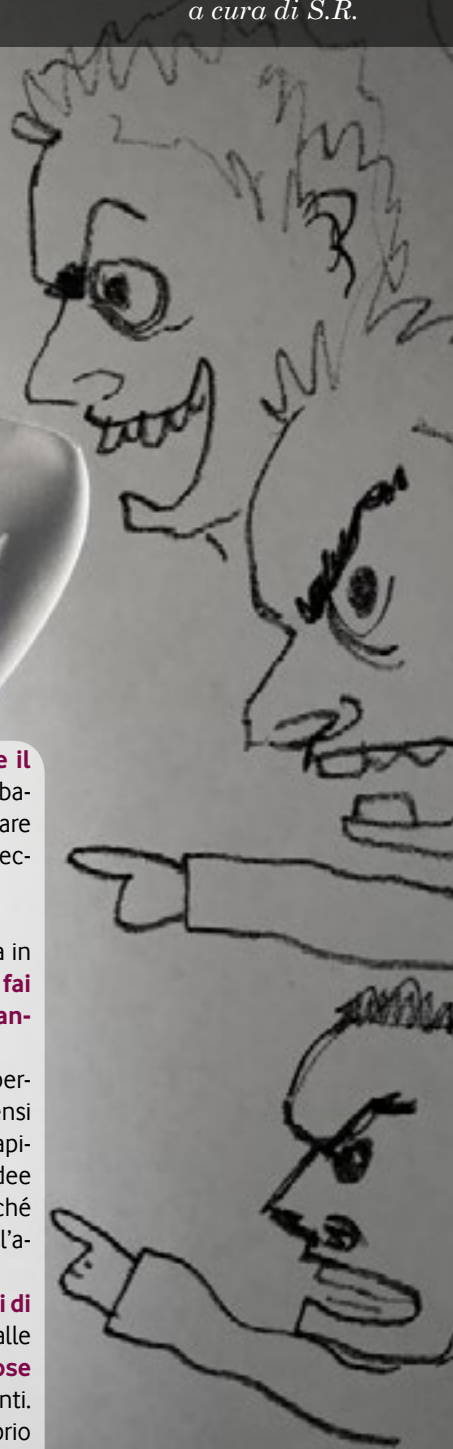
Che dire invece della carne e del pesce con qualche traccia di muffa?

Per la carne e per il pesce non conviene invece correre rischi, quindi al primo cenno di contaminazione vanno gettati.

Come comportarsi con la frutta e le marmellate?

La frutta molto succosa, come pesche, uva ed albicocca se contaminata non può essere salvata, mentre la frutta più soda, come la mela, basta eliminare la parte contaminata. Infine per **marmellate e confetture** anche se contaminate leggermente possono essere ripulite e consumate. In questo caso infatti, il legame tra lo zucchero presente nel prodotto e l'acqua, impedirà alle tossine di proliferare. ■

Basta con il senso di colpa!



Colpa è una parola che deriva dal greco e significa "mancare il bersaglio". Il senso di colpa è un sentimento di disagio non è sbagliato quando è sviluppato in modo normale, infatti aiuta a sviluppare il senso di responsabilità. Il problema nasce quando il senso di colpa è eccessivo e si trasforma in blocco doloroso.

Come sbarazzarsi del senso di colpa

Non continuare a condannarti, piuttosto trasforma il senso di colpa in responsabilità cioè **sii consapevole che quando compi delle azioni o fai delle scelte dovrai subirne le conseguenze, anche quando le cose vanno male.**

Impara a tollerare il disappunto e la disapprovazione degli altri perché molte volte è il timore di essere disapprovato che ti tiene legato ai sensi di colpa. Prova a spiegare con calma i motivi della tua decisione, se capiranno, vuol dire che hai incontrato qualcuno aperto e rispettoso delle idee degli altri. Nel caso in cui la persona dovesse offendersi o arrabbiarsi perché non è stata accontentata, non sentirti in colpa, probabilmente in futuro l'avresti persa comunque al tuo primo errore.

Perdonare. Questa è un'altra parola chiave per liberarsi dei sensi di colpa. Traccia una linea sugli errori del passato e ricomincia, lasciandoti alle spalle il dolore, perciò ripetiti: **"sentirmi in colpa non cambierà le cose e non mi renderà migliore"**. Quindi rimboccati le maniche e vai avanti. Conviene lasciare andare il senso di colpa o continuare a rovinarsi il proprio presente e futuro?

Infine, **costruisci una sana convinzione di essere meritevoli di qualcosa preparandoti al meglio nella vita**, nello studio e in ogni altro ambito! Fai sempre tutto ciò che è nelle tue possibilità per ottenere il miglior risultato. Questo è il "segreto" per eliminare il senso di colpa anche se dovesse andare male, perché saprai di aver fatto tutto ciò che potevi. ■



Ecco i vincitori del concorso "Mister Pet" 2017

GRAZIE A TUTTI COLORO
CHE HANNO PARTECIPATO

Tutto per
il tuo amico
a 4 zampe



CIBO - SALUTE
BELLEZZA - ACCESSORI

TOELETTATURA



Per rimanere aggiornati
seguiteci sulla nostra pagina Facebook

Via degli Aranci, 163
Sorrento (NA)

Tel. 081 1910 7620

misterpetsorrento@gmail.com

seguici su



Fortuna

Intimo e Biancheria

*Ancora numerose Offerte
Vi aspettiamo*



Corso Italia, 152 Meta (NA) - Tel. 081.534.23.09

BICIMANIA

EVERYTHING FOR YOU BIKE

Vendita specializzata Biciclette a Pedalata Assistita



NO IVA

-22%

*su tutti i modelli
di alta gamma*



Offerta valida dal 10 settembre al 10 ottobre 2017

ASSISTENZA AUTORIZZATA



BOSCH

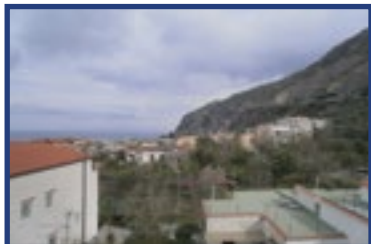
eBike Service



Corso Italia, 339 - PIANO DI SORRENTO (NA) Tel. 081 8786206

www.bicimania.net

seguici su

**META**

Appartamento di 85 mq composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio e 3 balconi. Ottima esposizione. Classe energetica G.

EURO 270.000,00

**VICO EQUENSE**

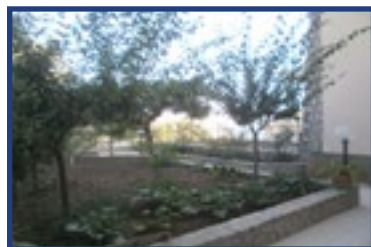
In parco appartamento con ingresso indipendente composto da: soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppio servizio, ripostiglio, ampio cortile e posto auto. Classe energetica E epi 97,0 KWh/m2 anno.

EURO 280.000,00

**SANT'AGNELLO**

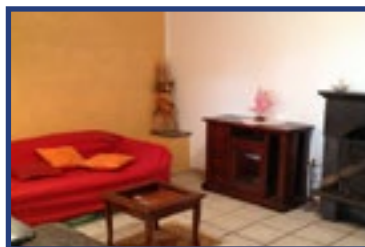
Soluzione semindipendente composta da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, ripostigli, lavanderia, cantina, terrazzo di 16 mq, piccolo giardino e posto auto. Classe energetica F epi 204,1

EURO 225.000,00

**SANT'AGATA**

Appartamento composto da tre camere, cucina, due bagni, terrazzo, giardino, lavanderia e depandance. Ristrutturato. Buona esposizione Classe energetic G

EURO 385.000,00

**VICO EQUENSE**

Appartamento di 65 mq con ingresso indipendente composto da: soggiorno con camino, angolo cottura, 2 camere, ripostiglio, bagno, cortile con forno a legna. Locato a Euro 5400,00 annui. Classe energetica G epi 195,80 KWh/m2 anno.

EURO 160.000,00

**PIANO DI SORRENTO**

Zona collinare - soluzione indipendente di 80 mq composta da: ingresso, corridoio, cucina abitabile, 2 camere, bagno, balcone, due terrazzi, sottotetto, box auto di 60 mq, deposito e giardino di 150 mq con due comodi rurali. Classe energetica G

EURO 310.000,00

**VICO EQUENSE**

Appartamento composto da: ingresso, soggiorno, 3 camere, cucina, doppio servizio, 2 balconi, lastrico di copertura e posto auto. Classe energetica G.

EURO 350.000,00

**META - CENTRO**

In contesto esclusivo villetta finemente ristrutturata con materiali di altissima qualità, composta da: ingresso, angolo cottura, zona living, bagno, zona giorno, camera da letto con bagno in camera e cameretta. L'immobile è dotato di un giardino con piscina, gazebo attrezzato e zona orto. Classe energetica B.

EURO 395.000,00

**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 140 mq completamente rifinita con sottotetto di 20 mq, cantina di 40 mq e box auto, composta da: 3 camere da letto, salone con camino, cucina abitabile, tavernetta e 4 bagni. Classe energetica E epi 120,4 Kwh/m2 anno.

EURO 470.000,00



Cos'è "affollamento dentale" e quali problemi comporta

Chi soffre di affollamento dentale registra una differenza sostanziale tra la dimensione dei denti e lo spazio necessario per il loro allineamento all'interno della bocca. Spesso i denti finiscono col sovrapporsi l'uno all'altro, emergono solo in parte o in alcuni casi rimangono completamente all'interno dell'osso.

Questo problema è più comunemente chiamato **denti accavallati** ed è molto diffuso tra la popolazione. La causa di questa situazione trova origine in alcuni fattori che condizionano e riducono sensibilmente lo spazio destinato ai denti e sono: **il volume e la pressione della lingua, la pressione esercitata dalle guance, le caratteristiche intrinseche della mandibola e da cattive abitudini di masticazione acquisite soprattutto durante l'infanzia. In particolare l'abitudine di succhiarsi il dito o di tenere il ciuccio, di stringere il labbro superiore tra i denti, di respirare continuamente con la bocca anziché con il naso,** sono tutte attività apparentemente innocue che possono condizionare la crescita e la posizione dei denti, perché **creano uno squilibrio tra i muscoli di lingua, labbra e guance.** Anche il fattore dell'ereditarietà abbia una grande incidenza nel verificarsi di questa problematica.

Il perdurare di questa problematica può portare

a preoccupanti **conseguenze quali la malocclusione – ossia la chiusura disallineata dell'arcata dentale superiore e inferiore – e il bruxismo – la tendenza a digrignare inconsapevolmente i denti, soprattutto durante il sonno.**

Dal momento che non esiste un solo tipo di affollamento dentale ma varia da paziente a paziente, sarà il dentista a scegliere di volta in volta l'intervento più idoneo da adottare. Il problema spesso richiede interventi delicati, specie in età adulta ecco perché è preferibile intervenire subito. **Nei bambini, infatti, è possibile correggere l'accavallamento dentale e in alcuni casi evitarlo del tutto attraverso un intervento di ortodonzia.** Il medico, ortodontista effettua lo studio del caso clinico avvalendosi dei modelli in gesso, delle fotografie e dell'esame delle radiografie sulle quali è possibile effettuare una cefalometria, cioè la misurazione in millimetri delle basi scheletriche nelle quali sarà possibile spostare e muovere i denti. In seguito allo studio del caso si potrà decidere il piano terapeutico che prevederà l'utilizzo di una sequenza programmata di apparecchiature ortodontiche e in alcuni casi l'estrazione strategica di alcuni elementi dentari per creare i giusti spazi necessari all'allineamento dentario e alla correzione delle malocclusioni. ■





SOCIAL MEDIA MARKETING

CREAZIONE E GESTIONE
DEI TUOI CANALI SOCIAL



SITI WEB

REALIZZIAMO, PROGETTIAMO
E MIGLIORIAMO IL TUO SITO WEB

Se hai un negozio, ristorante, albergo, un'azienda,
sei un professionista o semplicemente vuoi creare
il tuo spazio personale?

CONTATTACI per una consulenza
GRATUITA

Via Filangieri, Vico Equense (Na)
3313201897 - 081946764

Lun - Ven 9.00-13.00/ 14.30-18.30
dmccallvico@gmail.com



STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
TRAPANI | DI MAIO



Via Capo, 5 - 80067 Sorrento

Studio: Tel./fax 081 8771956

Dott. **Danilo Trapani** 347 3538718

Dott. **Giuseppe Di Maio** 338 8982038



seguici su:



Corso Italia, 16/18

META - Tel. 081 5322290

email: atelierchiarodiluna@libero.it



Il fascino dei viaggi

Made in Italy

Turismo, wedding, ma anche eventi internazionali di notevole spessore. **Anche quest'anno l'Italia si conferma essere una meta particolarmente ambita da parte degli stranieri**, non solo per quanto riguarda il turismo in senso stretto, ma anche per lo svolgimento di wedding ed eventi aziendali.

Oltre alle città d'arte come Firenze, Roma, Venezia e Napoli, le aziende straniere stanno sempre di più cercando nuove destinazioni, piccoli e intatti borghi caratteristici e rappresentativi della storia e della cultura italiane. **Le ricerche mostrano che l'Italia aumenterà sensibilmente la propria offerta nei prossimi anni**, in particolare al sud, grazie al clima favorevole e ad alcuni aeroporti che stanno finalmente aumentando i collegamenti internazionali. (fonte: ilSole24ore)

Arte, cibo, moda e bellezze paesaggistiche rappresentano certamente le motivazioni principali per cui l'Italia viene scelta come meta turistica o per celebrare eventi internazionali di successo. "Made in Italy" è la parola magica fonte di una fortissima attrazione nei confronti di Russi, Americani, Cinesi, Giapponesi e non solo. Basti pensare che **il nostro Belpaese viene considerato leader assoluto dal punto di vista qualitativo nella produzione delle cosiddette 4A del Made in Italy: Alimentari, Abbigliamento, Arredo, Automotive.**

Se a ciò aggiungiamo che l'Italia possiede il 60% delle opere d'arte del mondo e un patrimonio culturale unico è facile immaginare il perché ogni anno migliaia di ospiti "business" decidano di svolgere meeting aziendali, celebrazioni e convegni in Italia.

Una scelta che non può che essere favorevole alle tasche e all'immagine del nostro Belpaese...



Come posso portare a termine *una dieta con successo?*

Solitamente si parte sempre con i migliori propositi e carichi per affrontare tutti i sacrifici necessari. Dieta alla mano, però, tra il dire e il fare c'è di mezzo un mare...di errori! Secondo i più recenti studi infatti, **solo una percentuale bassissima delle persone che cominciano una dieta riesce a portarla a termine con successo**. Se vuoi ottenere risultati validi e definitivi, occorre seguire alcuni principi fondamentali.

Seguire una dieta comincia con una spesa responsabile. Acquista solo gli alimenti richiesti dalla dieta ed evita quelli non contemplati. **Evita le grandi scorte**, con conseguenti accumuli di provviste che qualcuno dovrà pur smaltire. Tieni lontano dagli occhi e fuori portata tutti i cibi pericolosi.

Uno dei passaggi importanti di una dieta è la preparazione del pasto perché insegna a separare correttamente i momenti in cui si mangia dai momenti in cui non si mangia. Per questo motivo è bene che tu impari a **non mangiare nulla che non sia stato posto prima sulla tovaglia**. Mangia sempre con calma, senza fretta, cercando di apprezzare quello che stai mangiando anziché masticare e ingerire e basta. Sapevi che la stessa quantità di cibo mangiata con tranquillità e gusto ti sazia di più che mangiata velocemente?

Chiedi aiuto ad una persona di fiducia alla quale stia realmente a cuore il tuo obiettivo di dimagrire, capace di cogliere i minimi cambiamenti che avvengono durante l'esecuzione di una dieta. La presenza di qualcuno che apprezza i risultati raggiunti è lo stimolo di cui hai bisogno per proseguire la dieta, ma al tempo stesso questa persona dovrà essere **attenta anche ai tuoi errori, così da aiutarti a scoprire i tuoi sbagli e correggerli per tempo**. ■



federica

Bar

Cocktail's

Cornetti caldi
tutte le sere

Serate a Tema



 **Sisal**
Matchpoint
IL PUNTO VINCENTE DEL GIOCO

GIOCO DEL
LOTTO

SuperEnalotto

SIGARETTE ELETTRONICHE

 **vype**
e-cigarettes

 **Eleaf**



JUSTFOG
The best-tasting e-cigarettes

IQOS



Joyetech
THE ART OF VAPING

Corso Italia, 166 - Meta di Sorrento
Tel. 081 36 22 160

seguici su  

THERAPYFIT
STUDIO CHINESIOLOGICO

Solo da noi!!!

AIR RUNNER

L'elite del fitness!!

Allenamento Personal
Allenamento Corsa
Allenamento Perdi Peso

*** 30% in più di calorie bruciate per sessione**





I MOTIVI per cui vale la pena tornare A MUOVERSI regolarmente

Hai smesso di fare sport nel periodo estivo e adesso non hai idea di come ripartire? Per riprendere il normale allenamento sportivo il consiglio è quello di **cominciare con delle sessioni di fullbody per 3-4 settimane così da ritrovare la tonicità muscolare e poi riprendere in modo graduale il normale ritmo di allenamento.**

Se il periodo di pigrizia ha superato i 3 mesi non bisogna forzare i tempi, invece è meglio **fermarsi appena il fiato scarseggia o si sentono mancare le forze.** E tra un allenamento e l'altro non disdegnare i tempi di recupero, così importanti perché danno il tempo ai muscoli di "ricompattarsi" e al metabolismo di attivarsi. Vietato, dunque, andare in palestra e sottoporsi ad un allenamento intensivo con il rischio di danneggiare muscoli, tendini e articolazioni. Per riscaldarti la cosa migliore è di alternare la marcia sul tapis roulant alla corsa: in questo modo **si abitua gradualmente i muscoli all'impatto con il suolo per iniziare l'allenamento vero e proprio con più energia.** Il rischio infatti è anche quello di partire già stanchi.

In ogni caso è opportuno riferire ogni problema si verifichi agli istruttori, i quali sapranno dare consigli utili per riattivarsi dopo il periodo di stop. ■

Vuoi una motivazione in più per riprendere l'allenamento? Ricorda i grandi benefici che il movimento reca al metabolismo, il quale si velocizza grazie allo sport. Infatti quando si fa sport con regolarità si incrementa la massa muscolare, a dispetto di quella grassa. Infine, una buona compagnia motivata a muoversi aiuterà a riprendere il ritmo sportivo con rinnovato entusiasmo.



I benefici del mare:

Il mare, un "farmaco" gratuito che cura corpo e mente



Il mare guarisce gli uomini: lo scriveva Euripide già 2500 anni fa. **L'acqua marina è la più completa acqua minerale esistente in natura:** la ragione del suo essere così preziosa è la presenza di **importanti sostanze minerali come potassio, magnesio, ferro, zinco e iodio.**

Il mare pertanto è anche un alleato formidabile per la nostra salute e tanti sono i benefici che possiamo trarre da una immersione nell'acqua salata. Motivo in più per tutelare, proteggere e difendere questa straordinaria risorsa blu.

Il contatto con l'acqua marina **allevia i dolori legati ad artrite e artrosi, e migliora il tono muscolare:** il nuoto rilassa i muscoli, scioglie le contratture e regala mobilità alle articolazioni bloccate da artrite e artrosi.

Rinforza il sistema circolatorio: per merito della pressione che l'acqua esercita mentre si è immersi, della temperatura e del moto ondoso che pratica un massaggio su tutto il corpo, la circolazione viene riattivata naturalmente.

Combatte la ritenzione idrica: nell'acqua marina c'è una notevole concentrazione di sali minerali e ciò, per osmosi, favorisce l'eliminazione, attraverso la pelle, dei liquidi accumulati nei tessuti.

Combatte i chili di troppo: il sale stimola le terminazio-

ni nervose dell'epidermide e, come conseguenza accelera il metabolismo, così il corpo brucia più velocemente i grassi.

Migliora il respiro: l'aria vicina alla costa contiene una quantità più elevata di sali minerali. Cloruro di sodio e di magnesio, iodio, calcio, potassio, bromo e silicio provengono dalle onde che si frangono sulla riva e dagli spruzzi di acqua marina sollevati dal vento, una sorta di **aerosol marino**. I primi a beneficiarne sono i polmoni: la respirazione migliora sensibilmente fin dai primi giorni.

È stato dimostrato inoltre che chi soffre di insonnia, quando si reca al mare per una giornata intera, ne trae giovamento: il mix di brezza marina, contatto con l'acqua e il "suono" delle onde, aiutano **rilassano la mente e favoriscono il sonno.**

Una giornata trascorsa al mare inoltre è molto utile anche per le persone tese o ansiose: grazie al suo **alto contenuto di magnesio, il mare è un calmante straordinario!**

A tutto ciò vanno aggiunti i benefici dell'esposizione al sole: **i raggi del sole sono in grado di stimolare nel nostro organismo la sintesi della vitamina D.** Quest'ultima detiene un ruolo di fondamentale rilevanza per fissare il calcio nelle ossa e per combattere l'osteoporosi, oltre ad essere fondamentale anche per il sistema immunitario. ■



Vieni a scoprire la qualità di

LAVAZZA
Firma

in comodato d'uso


COFFEE & Co.
SHOP

Rivenditore Autorizzato Caffè Toscano

SANT'AGNELLO

Corso Italia, 133 Tel. 08119507613

www.coffee-co.it

LIVE IN DENIM



classic · urban · fashion



punto jeans
STORE

PIANO DI SORRENTO

CORSO ITALIA 297/99

TEL.081.183.68.238

f PuntoJeansPianoDiSorrento

Supreme

H.U.N.T

THRASHER

Wrangler



VACANZE E TERREMOTI

si può avere il rimborso?

Ho acquistato un viaggio a Ischia con una tariffa non rimborsabile. Dopo il terremoto che ha colpito l'isola ho deciso di disdire. Ho diritto alla restituzione di quanto pagato dal momento che la causa del mancato viaggio è una calamità naturale?

Il terremoto che ha colpito Casamicciola è stato di breve intensità e non ha creato ripercussioni su tutta l'isola, pertanto **se il viaggio non riguarda una struttura resa inagibile o comunque dichiarata a rischio**, il consumatore non può recedere dal contratto senza perdere tutto o parte del prezzo pagato, a seconda della tariffa di cui ha agevolato. Questo perché **se l'albergatore è nella possibilità di offrire la prestazione**, che sia un viaggio organizzato, una camera d'albergo o altro, il consumatore ha solo la facoltà di **recedere dal contratto pagando però la penale prevista** o, in caso di tariffe non rimborsabili, l'intero corrispettivo.

Diverso è il caso in cui ci sia una raccomandazione da parte del Ministero ad evitare di recarsi presso la località prenotata, o la chiusura dello spazio aereo in caso di biglietto aereo. In queste situazioni, infatti, **il consumatore può recedere senza pagare alcuna penale**. Quando le calamità naturali sono talmente

gravi da non assicurare una vacanza serena, la comprensibile paura di nuove scosse e di possibili ripercussioni sul piano della salute e dell'incolumità fisica vanifica lo scopo di piacere del viaggio stesso, rendendo nullo il contratto. Pertanto **chi non intenda più recarsi nelle aree coinvolte dal sisma**, quando di notevole intensità, come è accaduto sull'isola di Kos e a Bodrum, **può ottenere il rimborso integrale di quanto pagato senza alcuna penale**, o concordare con l'agenzia di viaggio una meta alternativa. Invero, **il Codice del Consumo in tema di tutela del consumatore** nell'acquisto di pacchetti turistici tutto compreso ha stabilito che, qualora il recesso del consumatore da un pacchetto-vacanza dipenda da fatto non imputabile al consumatore stesso, come sommosse, atti di terrorismo, epidemie, eccetera, l'operatore turistico deve restituire quanto incassato. ■



AL VIA LA NUOVA STAGIONE DEL SORRENTO

Mister Guarracino: "Dobbiamo onorare gli storici colori rossoneri, con le gambe e con il cuore"



Si comincia, finalmente! Dopo un mese di Agosto, trascorso interamente con allenamenti intensi per mettere quanta più "benzina" nelle gambe e gare amichevoli per gli assetti tecnico-tattici, arriva il momento di fare sul serio per il **nuovo Sorrento** firmato **Antonio Guarracino**. Come consueto, la prima uscita ufficiale è un match di Coppa Italia mentre il **campionato prenderà il via Domenica 9 settembre**.

"Non vediamo l'ora di cominciare, - parola al neo-allenatore Guarracino - ci attende una stagione molto dura come è stata la preparazione effettuata nel mese di Agosto, prima nel ritiro di Nusco e poi con gli allenamenti al Campo Italia. **L'emozione è grande ma non è da meno l'entusiasmo per ritornare ad onorare i colori rossoneri della squadra della nostra Penisola**". Fin dal primo giorno di lavoro infatti il tecnico rossonero ha cercato di trasmettere il senso di appartenenza a tutto il suo organico a disposizione, composto da qualche elemento esperto della categoria e da molti giovani promettenti e talentuosi. Un Sorrento che parte quest'anno senza sbandierare ai quattro venti velleità di promozione ma può tranquillamente recitare un ruolo di fastidioso outsider, specialmente se si cementifica un gran gruppo ripagando con grinta e abnegazione la fiducia della tifoseria dello stadio Italia. La concretezza è da sempre una caratteristica di mister Guarracino e delle sue squadre, quindi **non aspettiamoci un Sorrento-champagne ma bensì una squadra tenace che bada al sodo, pronta a lottare con il cuore e a denti stretti fino all'ultimo secondo.** ■



Il tecnico rossonero **Antonio Guarracino**



La madrina del Sorrento, **Sveva Schiazzano**, premia il capitano **Alfonso Gargiulo**

CENTRO ASSISTENZA STUDENTI

Mette le ali alla tua voglia di studiare

SI EFFETTUANO DOPOSCUOLA
CORSI DI RECUPERO DEBITI FORMATIVI
PER DISCIPLINE UMANISTICHE

Italiano
Storia
Filosofia
Psicologia

Pedagogia
Sociologia
Latino
Diritto

Via Santa Margherita, 31
Piano di Sorrento (NA)
Tel. 333 3170634



idroteck
DI FRANCESCO S. RUGGIERO

IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas

Tel. 339 7788387 - email info@idroteckSORRENTO.com

www.idroteckSORRENTO.com

il modulo

arredamenti



DESIGN INFORMATION SYSTEM



DESIGN INFORMATION SYSTEM



Via degli Aranci, 33d - SORR
www.ilmodulo



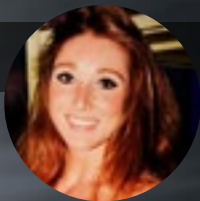
IN PROMOZIONE 27 COMBINAZIONI PER UN LETTO

rivestimento in tessuto irrestringibile, smacchiabile,
anallergico, antibatterico, antiacaro, antiodore
oppure in pelle ecologica



Grafica GaDesign Sorrento

ENTO (NA) - Tel. 0818785697
losorrento.it



La sindrome di Ménière, triade di: vertigini, acufeni e riduzione dell'udito!

L'orecchio interno è formato principalmente da due strutture: la coclea (o chiocciola), cioè l'organo dell'udito e l'apparato vestibolare, cioè l'organo dell'equilibrio.

Entrambi questi organi sono collegati con il cervello tramite due nervi: il nervo cocleare per la coclea e il nervo vestibolare per l'apparato vestibolare. **L'apparato vestibolare presenta una struttura composta da canali semicircolari, che prende il nome di labirinto. Nel labirinto e nella coclea, è contenuta l'endolinfa. Quest'ultima è fondamentale per la percezione uditiva e per l'equilibrio, in quanto permette la trasmissione del segnale nervoso.**

La sindrome di Ménière è una malattia che affligge l'orecchio interno. Si caratterizza per l'accumulo di endolinfa all'interno del labirinto e per la conseguente alterazione del segnale nervoso tra orecchio e cervello. Le principali conseguenze sono: perdita dell'udito, vertigini, mancanza di equilibrio e percezione di "rumori" o "fischi" nell'orecchio (acufeni).

Sintomi principali della sindrome di Ménière:

- Ipoacusia, cioè riduzione dell'udito da parte dell'orecchio interessato;
- Vertigini, che causano mancanza di equilibrio;
- Nausea e vomito, a cui seguono sudorazione fredda e ipotensione arteriosa;
- Acufeni, cioè "fischi" nell'orecchio.

Le principali complicazioni della sindrome di Ménière sono allo stadio avanzato della malattia:

- Sordità completa dell'orecchio colpito;
- Interessamento dell'orecchio sano, dopo 2-3 anni;
- Depressione e ansia, dovute alla qualità della vita scadente, causa i ripetuti attacchi di nausea e vomito.

Non essendoci una specifica terapia per la sindrome di Ménière, tuttavia, si possono attenuare determinati sintomi della malattia. Importantissimi i trattamenti e la prevenzione degli attacchi di vertigine e di nausea che si presentano indispensabili per migliorare la qualità di vita dei pazienti.

I trattamenti per la perdita dell'udito e per gli acufeni, attraverso l'utilizzo di apparecchi acustici che mirano a recuperare, in parte la capacità uditiva migliorando così la sindrome del paziente. Infine possiamo dire che i pazienti non mostrano tutti lo stesso quadro clinico. Infatti, i sintomi variano da caso a caso. Alla luce di questa premessa, alcune considerazioni sono opportune. Nonostante non esista una cura specifica, buona parte dei malati (circa l'80%) migliora la propria condizione di salute, senza ricorrere alla chirurgia invasiva. Tuttavia, l'essere soggetti a periodici attacchi di nausea, vomito e perdite dell'udito, incide negativamente sulla qualità della vita. La situazione peggiora, se la perdita della capacità uditiva è permanente (sordità). ■



dott.ssa Tea Maione

TEMACUSTICA

OTTOBRE MESE della PREVENZIONE



PRENOTA SUBITO

Esame Audiometrico
Rimediazione degli Acufeni
Protesizzazione
Pediatria Innovativa

► **SORRENTO**
Via degli Aranci 116
Tel. 081.878.4547
Cell 338.9648341

► **SANT'AGNELLO**
C/o Centro Ortopedia Ricci
Via Aniello Balsamo 13
Tel. 081.807.17.25

► **PIANO DI SORRENTO**
C/o Centro Clever Rehabilitation
Via F.S. Ciampa 19-S. Agnello
Tel. 081.879.95.55

► **MASSA LUBRENSE**
Via Filangieri 6
Tel. 081.879.95.55

► **VICO EQUENSE**
Via Roma 21
Tel. 081.828.73.35

Mary's Shop

Back to School!

ZAINI
CANCELLERIA
COORDINATO
SCOLASTICO
GIOCATTOLI



Corso Sant'Agata, 94 - S. Agata sui due Golfi

OFFERTE VALIDE
FINO AL
24 SETTEMBRE 2017

ACQUA &



3
PEZZI

SVELTO
LIMONE
1 LT

€ **2,99**

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19/21
PIANO DI SORRENTO (NA)

SAPONE®

*Oltre la
Convenienza*



acquaesapone.it

Aperto domenica 9:30/13:00



SCOTTONELLE
CARTA IGIENICA
12 ROTOLI

€ **2,99**

CORSO ITALIA, 194 - PIANO DI SORRENTO (NA)

P

PARCHEGGIO



ORARIO CONTINUATO



LE TRE ARCATE

GASTRONOMIA POLIVALENTE

dal 1991

Capolavori...di gusto

Piazza Cota, 9/10 - 80063 Piano di Sorrento (NA)

Per info e prenotazioni: Tel. 081 532 18 49



Zucchine tonde ripiene monoporzioni

PREPARAZIONE

Iniziare con le zucchine, piccoli la polpa di zucchine e lavarle, asciugarle e tagliare la calotta superiore, come fosse pomodoro, fare lo stesso con un cappello, stando attenti a le foglie di basilico. Lasciar non romperla. Con un coltello insaporire per qualche minuto a appuntito scavare l'interno fuoco moderato. In un pentolino senza rompere la zuccina a parte preparare il brodo con il e appoggiare la polpa su un dado vegetale. Unire il riso alla tagliere. Preparare una pentola polpa di zucchine e pomodoro e con l'acqua e adagiare all'interno preparare come fosse un risotto, le zucchine svuotate e le calotte, facendolo insaporire e cuocere dal momento in cui l'acqua con l'aggiunta del brodo ogni bollirà, calcolare circa 5 minuti qual volta si asciuga. Trascorso il e poi scolare delicatamente tempo di cottura del riso con un con una schiumarola a filo e cucchiaino, riempire le zucchine e lasciare asciugare il tutto su un adagiarle una accanto all'altra in canovaccio pulito. In una padella una pirofila. Infornare a 180° per capiente soffriggere uno spicchio circa 10 minuti. Una volta tolte d'aglio con un cucchiaino di olio e dal forno, aggiungere a ciascuna dopo aver tagliato a pezzettini i la sua calotta e decorare con due pomodori aggiungerli al soffritto. foglioline di basilico. Servire Sul tagliere ridurre a pezzetti calde!

INGREDIENTI

per 4 zucchine tonde ripiene

Zucchine tonde 4 medie

Pomodori datterini 15 – 20 circa

Aglio 1 spicchio

Basilico 3 – 4 foglie grandi

Olio extravergine d'oliva q.b.

Dado vegetale

Riso 2 tazze



COOK with ME



A Napoli. incontrando Bella 'mbriana e Munaciello...

Le leggende del folclore napoletano assumono corpo e voce a Napoli con **Teatro in Pillole di Stefania Russo**, che con i personaggi della Bella 'mbriana (interpretata da **Stefania Ciancio**) e del Munaciello (interpretato da **Carlo Alfaro**) ha dato quest'anno il **benvenuto ai visitatori della Napoli sotterranea nella Galleria Borbonica, e dello storico Chiostro di San Domenico Maggiore. Teatro in Pillole** è un prestigioso format artistico-teatrale-gastronomico itinerante, ideato e diretto da Stefania Russo, che in tre anni di vita si è imposto come **un appuntamento mensile imperdibile per centinaia di fedelissimi che si appassionano alla gara di piccoli atti teatrali di massimo dieci minuti ciascuno**. "Io e Carlo siamo felici di portare ai fans di Teatro in pillole il calore e la magia delle leggende del folclore napoletano, attraverso i **personaggi simbolo del patrimonio culturale partenopeo**", commenta Stefania Ciancio.

La Bella 'mbriana, nella credenza popolare napoletana si manifesta in forma di geco grigio, oppure come una bella ragazza che ondeggia tra il chiaro-scuro delle tende mosse dalla brezza di vento in un bel pomeriggio di sole: da qui il nome che fa riferimento alla meridiana, cioè alla controra. Mai offenderla perché può diventare vendicativa, avendo un carattere irascibile, permaloso e possessivo, per cui si aggira tra le pareti domestiche dispensando ai suoi abitanti buona sorte, ma se si sente respinta, è capace di compiere una serie innumerevole di malefatte di ogni tipo. Quando si entra in casa, bisogna salutarla ad alta voce, perché vuole rispetto e riverenza. Alcuni per ingraziarsela sono soliti apparecchiare la tavola con un posto in più anche per lei. Inoltre, le va sempre lasciata una sedia libera, perché se tutte le sedie fossero occupate, la nostra Amica potrebbe infatti andare via offesa, con tutte le sciagure derivanti dalla mancata ospitalità. Addirittura, la superstizione vuole che se si ristrutturava l'appartamento lo spirito si può offendere a morte e si può essere colpiti per ripicca dalla morte di un caro, come recita l'antico proverbio "casa accuciata morte appicchiata". →





Tre dy .com



**TRASFORMA
LA TUA CASA IN
UNA CASA VACANZE
O IN UN B&B!**

**Noi ci occupiamo
di tutto
tu guadagni!**

www.tredy.com

**Via C. Colombo 106 Meta di Sorrento (Na)
Tel. 081 5321145 - 081 5341600
Fax: 081 19731942 info@tredy.com**



GOLDEN RIVER

RISTO-PUB



PANINI



STEAK HOUSE

Corso Italia, 246/G
Sorrento (Na)
Cell. +39 338.82.61.846
+39 339.20.54.527

follow us



sky

**UEFA
CHAMPIONS
LEAGUE**



Il suo antagonista di sempre è 'u **munaciello**, che **rappresenta l'anima goliardica del popolo napoletano**, lo spirito bizzarro, dal comportamento imprevedibile, a volte positivo, altre volte dispettoso. Gli storici ritengono che la figura del monaciello risalga agli **inizi del 1600, quando la città era talmente estesa che il vecchio acquedotto e le innumerevoli cisterne pluviali non bastavano più all'assetata città**. Nel 1629 un facoltoso cittadino napoletano, il Carmignano, costruì un nuovo acquedotto riutilizzando i canali di tufo scavati nel IV sec. a.C. dai coloni greci che fondarono l'allora Neapolis. I condotti in questione sono quelli che formano la Napoli sotterranea, una seconda città che si estende per circa 10mila mq., da via Anticaglia a S. Gregorio Armeno, sotto l'odierna Napoli. **Gli scavatori del nuovo acquedotto, i cosiddetti "pozzeri", avendo bisogno di difendersi da quel 90% di umidità che impregna l'aria del sottosuolo napoletano, indossavano lunghi mantelli scuri e un elmetto sulla testa**. Ogniquale volta avevano bisogno di risalire in superficie, si tiravano su con delle corde dai pozzi preesistenti, che sboccavano nelle strade cittadine. Talvolta però erano essi stessi a scavare in alto per risalire o per aprire dei nuovi pozzi nei cortili delle case, e siccome l'occasione fa l'uomo ladro, **trovandosi nelle case dei cittadini napoletani, spesso e volentieri ne approfittavano per fare uno spuntino col cibo altrui o per rubare qualche oggetto di valore**. Le persone, che intanto notavano sparire cibi e ori dalle proprie case, cominciarono a nascondersi per capire cosa succedesse e, vedendo questi uomini avvolti in un lungo mantello, con quell'elmetto che poteva tanto sembrare la chierica di un francescano, cominciarono a dare la colpa di quegli strani eventi

ai "monacielli". Fu così che il monaciello venne ad identificarsi nella fantasia popolare come un ometto piccolo, dal tipico aspetto di un frate, che si inserisce nelle case altrui e fa dispetti e furti.

Una storia più romantica su Bella 'mbriana e Munaciello fa risalire invece l'inizio della storia di questi due personaggi intorno all'anno 1445, durante il regno Aragonese, come una sfortunata coppia di una madre e un figlio. Si racconta infatti che il munaciello fosse un bambino di statura nana e dal corpo deforme, figlio di una giovane donna di buona famiglia, tale **Caterinella Frezza, che si era perdutamente innamorata di un ragazzo di umili origini di nome Stefano Mariconda**. L'amore tra la dolce Caterinella, figlia di un ricco mercante di stoffe, e il bel garzone Stefano fu fortemente contrastato dalla famiglia di lei, che lo fece uccidere sotto gli occhi della ragazza, facendolo precipitare dai tetti attraverso cui la raggiungeva per i loro incontri segreti. Accecata dall'immenso dolore, Caterinella decise di trascorrere il resto della sua vita in totale isolamento in un convento, dove di lì a pochi mesi diede alla luce un esserino mostruoso, ma incredibilmente dolce. **Il bambino crebbe fra le amorevoli cure delle suore che gli cucirono un saio con un cappuccio**, per proteggerlo dagli occhi indiscreti mascherandone le deformità. Fu così che quando il ragazzo correva per le strade di Napoli veniva chiamato "lu munaciello", inseguito da insulti e strali del popolo per il suo strano aspetto.

Fantasie, leggende, miti...favole...favole che non sono vere, ma che ci servono per orientarci nel mondo, perché, come scrive Aldo Busi, **"la vita ha le parole che può, la fiaba le parole che deve"**.



DE MARTINO LUCIDATURE
RE DEL MARMO di Rosario De Martino

OFFERTA
LEVIGATURA E LUCIDATURA PAVIMENTI a partire da **10€** al mq

LEVIGATURA E LUCIDATURA
 Pavimenti - Scaolini - Lavandini in Marmo
 Pulizia e trattamento cotto
 Fasce antiscivolo su gradini
 Pulizia cappelle e tombe cimiteriali
 Pulitura e lucidatura marmi di ogni genere
 Pulizia facciate in marmo

Via G. Maresca, 87 - Piano di Sorrento (NA)
 Tel. 081.808 34 33 - Cell. 333 47 84 914

HOST MILANO FIERA

Una finestra sul mondo



Ad ottobre dal 20 al 24 si svolgerà la fiera internazionale biennale rivolta al settore della ricettività turistica. Saranno presenti circa 2.000 espositori in rappresentanza di 45 paesi nel mondo e la *Tecnoambiente presenterà*, dopo il successo riscontrato a Riva Hotel nel febbraio scorso, il progetto TA-Acquarelax. Il mercato del turismo è in piena espansione, infatti la cosiddetta globalizzazione ha creato più opportunità per viaggiare sia per lavoro che per conoscere nuovi posti. Sono aumentati i mezzi

di collegamento, gli aerei low coast, i treni alta velocità, le crociere e così in tutto il mondo sono aumentate le attività rivolte all'ospitalità.

Prima gli hotel ed i campeggi, poi i villaggi turistici e le multiproprietà, i B & B e gli agriturismo, oggi le case vacanze ed i condo hotel. Ebbene sì: *tutti si stanno riscoprendo imprenditori!* A questo punto come sempre il "cliente" è colui che dovrà sperimentare il "nuovo" e da qui che nasce una "nuova esperienza". Le regole del mercato sono sempre le stesse: quando c'è più richiesta aumentano le offerte ma: come sarà la qualità? Purtroppo vengono sempre più a mancare le professionalità e di conseguenza il consumatore si dovrà barcamenare tra le miriadi di offerte per scegliere ciò che riterrà più consoni alle proprie esigenze. E' per questo che *riteniamo fondamentale per gli operatori turistici riuscire a confezionare una propria offerta che li possa contraddistinguere nel "mercato globale" per personalizzare l'accoglienza dei propri ospiti ponendo come valore aggiunto al luogo: la persona.*

Per questo il nuovo progetto pone come protagonista l'acqua per rendere speciale un luogo per approfondire lo stare bene, per far godere ogni istante del tempo trascorso. Lo styreps è il nuovo materiale che consente di personalizzare il proprio spazio con l'acqua, dove la semplicità e la funzionalità sono in grado di far sentire chiunque a proprio agio e, mediante rituali emotivi, di generare il: *Benessere in valore assoluto.*

TECNOAMBIENTE

Benessere in valore assoluto.



Cercaci su YouTube



www.tecnoambienteluxurypools.com

SETTEMBRE E' UN GRANDE MESE è tornata la SuperRottamazione



Lancia Ypsilon tua a
9.750,00 €
e con finanziamento
MilleinBanca*
per te **1.000,00 €**
sul tuo conto corrente!

*offerta valida anche sui modelli Fiat escluse 500x e 124

Nuovo Jeep Compass
tuo da
22.300,00 €



Fiat Panda tua da
8.750,00 €
e con finanziamento MenoMille
tua da **7.750,00 €**



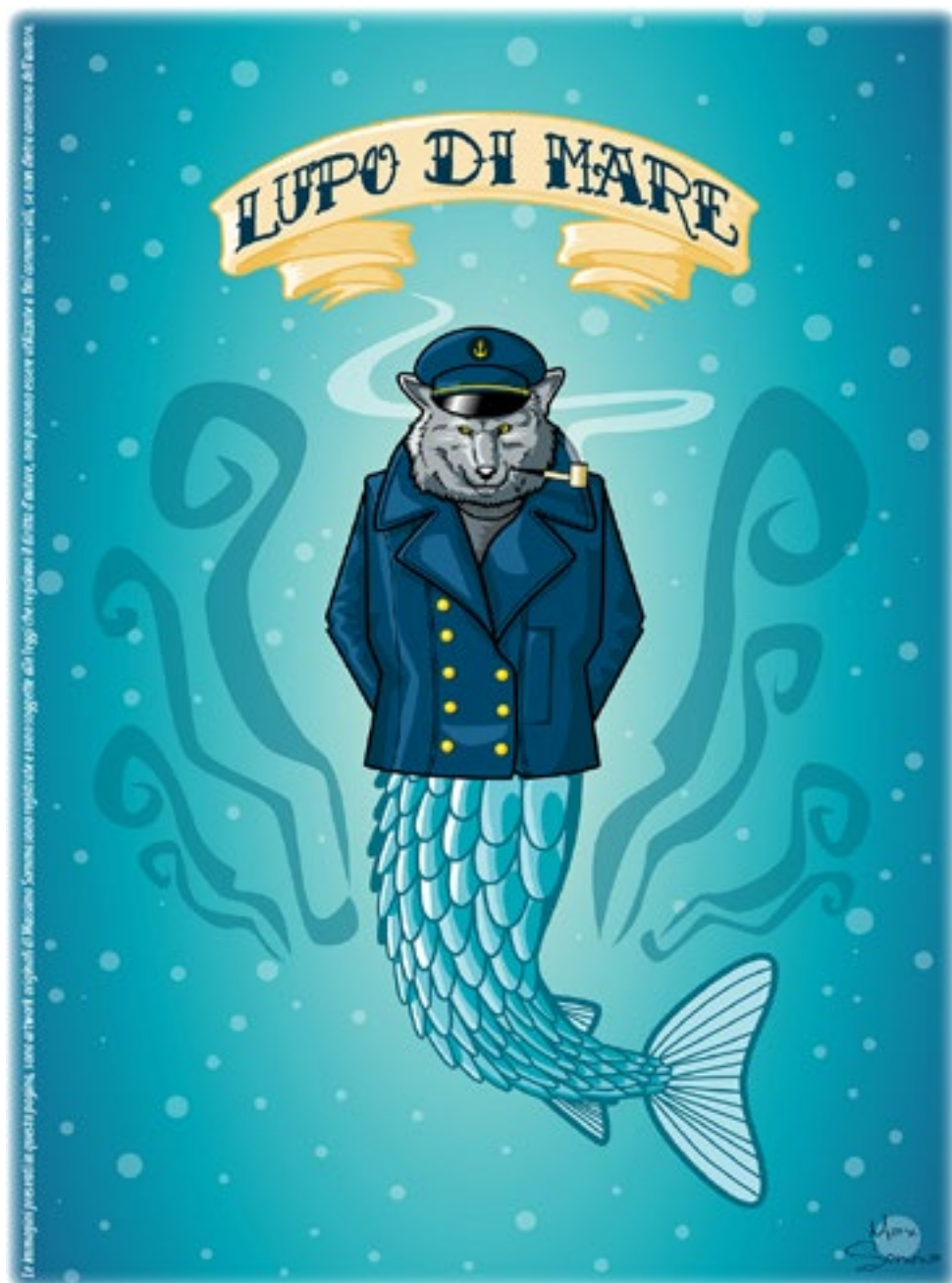
a cura di Massimo Somma
Iconia

www.leggimigratis.it

63

Iconia nasce da un'idea di Massimo Somma, graphic designer ed illustratore. La pagina pubblica i suoi lavori, Icone, giochi di parole, pittogrammi e disegni umoristico-artistici. Questo mese presentiamo un estratto dalla collezione "Old School" ispirata ai classici ed iconici tatuaggi marinareschi.

iconia
Icane, disegni e pittogrammi umoristici



Da **Giovedì 14 Settembre** in collaborazione con **Senzarte** esporremo al **Mamilù Cafè** in Piazza della Repubblica a Piano di Sorrento, passate a trovarci!



Shop Online:
shop.spreadshirt.it/iconiashop/



Fanpage:
[iconiamax](https://www.facebook.com/iconiamax)



LA SCOLIOSI

PREVENIRE E RIEDUCARE

La scoliosi è una patologia della schiena che provoca la deviazione di alcune vertebre rispetto alla loro disposizione fisiologica, generando così una curva vertebrale anomala che compromette in modo più o meno severo il corretto sviluppo fisico del soggetto.

La scoliosi vera e propria è differente dal cosiddetto atteggiamento scoliotico: la prima è una deviazione patologica e irreversibile della colonna vertebrale, mentre nell'atteggiamento scoliotico la deviazione della colonna è reversibile.

La vera prevenzione di questa patologia è data dalla diagnosi precoce. **Quanto prima sarà accertata la scoliosi, tanto maggiori saranno le possibilità di successo terapeutico. L'ideale sarebbe effettuare screening scolastici e sensibilizzare le famiglie:** questo dovrebbe esser fatto dalla scuola, dai media e dai medici di base. Fondamentale è, infatti, l'impegno e l'attenzione dei **genitori, che al primo dubbio, dovrebbero portare il bambino dallo specialista (pediatra, fisiatra od ortopedico).**

Si può capire se il proprio figlio ha problemi di scoliosi da **alcuni sintomi ben visibili a genitori attenti:**

- atteggiamento asimmetrico di spalle e bacino
- eterometria (diversa lunghezza) degli arti inferiori
- postura anomala e non correggibile
- una scapola più sporgente
- in piedi, toccando le punte dei piedi con le mani compare una salienza (gibbo) sulla schiena, da una parte, o si nota in modo spiccato la deviazione della colonna.

La fisioterapia è estremamente importante per rallentare il peggioramento del quadro e aiutare il paziente a ristabilire un equilibrio muscolare e posturale del corpo che la scoliosi va a mettere in crisi. L'insieme di ginnastiche posturali e correttive proposte dal fisioterapista **aiuteranno a conservare i movimenti, allungare e rafforzare la muscolatura, imparare posture corrette**, favorendo così l'attenuazione del dolore e preservando l'integrità della schiena negli anni. La cosa importante è **affidarsi a un esperto, soprattutto quando si tratta di bambini**, per il quali è più semplice modificare la curva scoliotica perché la schiena è ancora in fase di crescita, quindi più "malleabile"

Nel soggetto adulto, la scoliosi può causare lombosciatalgia, contratture muscolari e richiedere pertanto terapie strumentali quali la FREMS, e la TECARTERAPIA in fase acuta della patologia. Per la maggioranza delle situazioni le uniche terapie in grado di realizzare prevenzione e cura risultano la rieducazione motoria e fisica. ■





SWEET TABLE
CONFETTATE
CAMELLE PER FESTE,
COMUNIONI, BATTESIMI...
...E TANTO ALTRO ANCORA!



www.candytree.it

cell. 331 320 20 70

follow us



STUDIO DI FISIOTERAPIA

Dott. Francesco Di Maio

VALUTAZIONE DELL'ATTEGGIAMENTO
POSTURALE DURANTE IL MOVIMENTO

GLI ALTRI SERVIZI:

- Tecar terapia
- Riabilitazione ortopedica e sportiva
- Riabilitazione neurologica
- ESAME BAROPODOMETRICO STATICO
E DINAMICO CON TREADMILL
- Riabilitazione posturale con metodo Meziers
- Linfodrenaggio con metodo Vodder
- Ultrasuoni
- Laser terapia
- Magnetoterapia
- Tens
- Elettrostimolazione
- Riabilitazione propriocettiva
- Kinesiotape
- Massoterapia
- Pressoterapia
- Noleggio della magnetoterapia
o dei campi pulsati

Via Rota, 79 • Sorrento (NA) • Tel. 338.4988774
studiodifisioterapiadimaio@gmail.com



La Magia di... Sorrento



Prestigiatore Sannel

3382938289



KORIANOLI
Animazione Bambini
339 6496610



PREVENIRE LA MIOPIA NEI BAMBINI? BASTA GIOCARE ALL'ARIA APERTA

Oggi un bambino su 5 è miope, ma tra qualche anno la situazione peggiora drasticamente: sarà miope addirittura un bambino su due. Questi i dati emersi da uno studio su 11mila alunni pubblicato su una rivista scientifica di settore.

Quali sono le cause? **Una generazione web dipendente, figli piazzati davanti alla tv o al tablet per ore e ore anziché portati a giocare in un parco. La poca luce naturale e la troppa di colore blu dei led sono la causa dell'evoluzione verso l'“Homo miopens”.**

Il risultato è che si disabitua gli occhi a vederci da lontano e costringendoli a una messa a fuoco da vicino molto prolungata nel tempo. **E' deleteria anche la mancanza di luce naturale e di vita all'aria aperta che abitua a guardare lontano.**

A confermarlo ben due studi che hanno dimostrato quanto ambiente e stili di vita hanno un'influenza prevalente, oltre alla predisposizione genetica. **I ricercatori cinesi e danesi hanno scoperto che i bambini che trascorrono più tempo all'aperto corrono meno il rischio di diventare miopi perché la dopamina, un**

neurotrasmettitore prodotto nella retina sotto l'effetto della luce naturale, gioca un ruolo cruciale nella trasmissione delle immagini al cervello. Sempre la dopamina è in grado di evitare la crescita eccessiva dell'occhio dalla nascita che porta al cosiddetto “occhio troppo lungo”, cioè una lunghezza assiale tipica dell'occhio del miope.

Lo studio è stato condotto su 11mila bambini, tra i 7 e gli 11 anni, suddivisi in due gruppi. In uno gli alunni godevano di intervalli all'aria aperta, nell'altro no. Dopo un anno, l'8,4% dei bambini che godevano di pause all'aria aperta ha sviluppato miopia, mentre del secondo gruppo segregato in classe i bambini miopi erano oltre il doppio. L'esperimento è stato ripetuto dopo un anno, e tristemente i dati sono stati confermati.

Pare proprio che tornare all'aria aperta, soprattutto nell'età dello sviluppo, leggere libri su carta come sano allenamento a una giusta messa a fuoco in condizioni di luce naturale siano proprio gli ingredienti giusti per prevenire la miopia nei bambini.

VENDITA



Sorrento

Collina, villetta panoramicissima sul Golfo: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ampi terrazzi, giardinetto, parcheggio. Possibilità box auto. Rif. V707 a.c.e./g



Piano di Sorrento

mezza collina, vendesi estremità di casa a schiera su tre livelli, doppio ingresso, soleggiata e panoramica, composta da: 1°liv. salone, cucinotto, bagno, terrazzi e giardino; 2°liv. tre camere, doppi servizi; 3°liv. salone-taverna. Comodo box auto, posto auto scoperto e terrazzo solarium. Rif. V713 A.C.E./G

Massa Lubrense

Massa Lubrense, Torca, tra gli uliveti, vendesi villa bilivelli, composta da salotto e

cucina-tinello a vista, tre camere da letto, doppi servizi, cantinola, ripostiglio esterno, terrazzi, comodo giardino circostante, posti auto coperti. Rif. V584 a.c.e./g

Meta

In palazzotto d'epoca, vendesi soleggiato appartamento al 1° piano (ultimo), composto da 2 vani ed accessori, con ampia e lunga balconata. Parzialmente ristrutturato. Rif. A554A a.c.e./g

Meta

In antico fabbricato, vendesi appartamento da rinnovare, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, ampia camera e bagno. Rif. A553 a.c.e./G



Massa Lubrense

A pochi metri dal mare, con bella vista sul Golfo di Napoli e Capri, vendesi villa bilivelli composta da: salone bivani, quattro camere, cucina, bagni, varie terrazze pano-

ramiche, giardinetto, cameretta di servizio, cantina e box auto. Inoltre la proprietà dispone di una discesa a mare (condivisa con altra villa) su spiaggia. Rif. V724 a.c.e./g



Massa Lubrense

A breve distanza dal centro di S. Agata, in viale residenziale, vendesi casa bilivelli indipendente, vista mare ed ottima esposizione, composta da: al 1°liv., soggiorno, cucina, camera da pranzo, camera da letto con bagno; al 2°liv., camera doppia, camera singola, bagno, balconata vista mare ed ampia terrazza con piccolo deposito. possibilità di realizzare box pertinenziale. Rif. V721 a.c.e./g



Massa Lubrense

(S. Agata) a pochi metri a piedi dal centro, in piccola palazzina

moderna, vendesi appartamento con ingresso autonomo, composto da ampio soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ripostiglio-lavanderia, antistante cortile carrabile e piccolo deposito. Rif. A250 a.c.e./g

Positano

Montepertuso, porzione di fabbricato indipendente, doppio ingresso: 2 ampie camere, cucina-pranzo, doppi servizi, ampia terrazza a livello panoramica sulle colline, Galli e Faraglioni, piccolo giardino. Buone condizioni. Rif. V710 a.c.e./G

COMMERCIALI

Sorrento

Vendesi locali per attività artigianali da mq. 60 a 160 con spazi esterni. D727

Meta

Vendesi negozio luminoso con grande vetrina, 60 mq. con grande terrazza alle spalle di ca. 80 mq. Rif. D729

Bowling
S o r r e n t o



Il Bowling dei
Campioni d'Italia
2014

**La A.S.D. "The Indians" Sorrento Bowling Team
e il Bowling Sorrento
organizzano da Settembre a Dicembre**



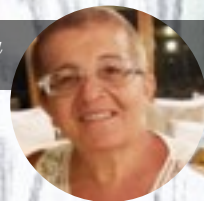
SCUOLA DI BOWLING
GRATUITA

INIZIA QUANDO VUOI

Via S. Antonio, 8 - SORRENTO - Tel. 3338729628



bowlingsorrento - bowlingsorrento@alice.it



Fitoterapia: L'Aloe Vera

Chi approfondisce un po' di più la storia dell'Aloe Vera, non può fare a meno di constatare, che questa pianta, dietro al suo aspetto discreto, cela grandi virtù terapeutiche di straordinaria efficacia. L'Aloe non è solo efficace per uso esterno, ma svolge la sua benefica azione curativa sull'organismo umano anche attraverso l'assunzione per via orale.

La polpa ottenuta dalle sue foglie carnose è ricca di sostanze vitali come vitamine, sali minerali, amminoacidi, enzimi e fermenti che favoriscono la digestione. Oltre a essere un'eccellente pianta medicinale, l'Aloe è anche un prezioso integratore alimentare. Vi sono nel mondo circa 300 varietà di Aloe, non tutte con virtù terapeutiche, che vengono impiegate in medicina e nell'industria cosmetica.

Solo "Aloe Barbadensis Miller" è la più efficace in assoluto sulla pelle e sull'organismo dell'uomo.

Impiegato esternamente, il gel prodotto dalla polpa delle sue foglie carnose allevia molti piccoli disturbi della vita quotidiana come: punture d'insetti, ferite da ustione e da taglio, disturbi digestivi ed eruzioni cutanee. I rimedi a base di Aloe sono quindi un perfetto rimedio per la guarigione delle ferite. Gli atleti utilizzano il gel per guarire distorsioni, tendiniti e stiramenti. Ma anche per prevenire gli incidenti tipici dell'attività sportiva.

Le donne utilizzano il gel per mascherare di bellezza, nelle creme per il viso, nello shampoo e nelle lozioni per capelli, avendo esso una forte proprietà idratante. Il succo assunto per via orale ha proprietà corroborante e stimolante ed è un buon integratore dell'alimentazione quotidiana. In alcuni casi, l'Aloe viene impiegata anche nei casi di: epatite, asma e malattie della pelle come acne e psoriasi.

Medici e guaritori usano l'Aloe

Dott.ssa Naturopata Rosaria Aprea

Riceve su appuntamento
Studio di Monza e in Piano di Sorrento
Tel. 339.54.25.327

come mezzo di primo soccorso in trattamenti per micosi, intossicazioni da veleni e lesioni da raggi. Eccellente anche su scottature solari e ustioni. L'Aloe Vera deve gran parte delle sue proprietà curative alle sostanze attive in essa contenute, la più importante delle quali è il Mucopolisaccaride acemannano, una forma di zuccheri a catena lunga. L'acemannano si deposita in tutte le membrane cellulari del corpo dove accresce le difese immunitarie di tutto l'organismo contro i parassiti, virus e batteri in grado di scatenare le malattie.

Esso assicura la giusta lubrificazione delle articolazioni, è in grado di prevenire l'artrite o se la malattia è già in fase acuta, può alleviarla o addirittura guarirla. Grazie alle sue proprietà antibatteriche, antitumoriche, l'acemannano può essere utile per con-

trollare la "Candida Albicans" l'infezione che colpisce l'apparato genitale, e per ripristinare la flora batterica dell'apparato digerente.

Un'insolita gamma di proprietà curative - la ricerca decennale sull'estratto di Aloe ha permesso di mostrare le sue notevoli proprietà: esso calma la tosse, favorisce la cicatrizzazione, svolge un'azione antinfiammatoria, germicida, antiemorragica, antiodorifica, calmante e favorisce la guarigione delle ferite anche post-operatorie. Il gel rende insensibili i tessuti lesi, calma il prurito da punture d'insetti, abbassa la febbre, aiuta in caso di stitichezza, agisce da vasodilatatore e purifica il sangue.

A livello dermatologico, il gel svolge un'azione rigenerante sui tessuti rilassati, ristabilisce l'idratazione della pelle secca e viene assorbito in profondità dalla pelle. Possiamo confermare che L'Aloe Vera è un altro dono della natura dal quale possiamo ottenere tanti risultati con un solo prodotto. E quindi con minore costo a livello sanitario.

Posso testimoniare personalmente, avendone fatto uso, in diverse problematiche di salute, che l'efficacia è assicurata. In forma di gel, si consiglia, un'alta percentuale di gel, preferibilmente vicina al 90-100%. Non in forma blanda cioè in poca percentuale. ■



centro estetico
Royal Divine Relax
— positano massage —

Cera Brasiliana indolore Skin's
(tutta la gamba)
paghi una e l'altra è omaggio
2x1

Callus Pedicure
€35

Massaggio Himalayano
(detossinante e rivitalizzante)
€45

via Guglielmo Marconi, 122 Positano (Sa)
Cell. 3342840408 - 3398826368



2 colori
72 anni di
 emozioni
 ∞ passione

...la storia
 continua...

SOLO CON TE

**CAMPAGNA ABBONAMENTI
 STAGIONE 2017/18**

€ 50

la card è un **#attodifede** e
 consente l'accesso allo stadio "Italia"
 per tutte le gare della stagione

PUNTI VENDITA

- segreteria stadio "Italia", Sorrento
- bar tennis Sorrento sport, Sorrento
- bar paradise, Sorrento
- vip's bar, Sant'Agnello
- bar la siesta, Sant'Agnello
- bar La Scala, Piano di Sorrento
- bar federica, Meta
- tabacchi Luongo, Meta

Il nuovo progetto rossonero parte con una sola grande ambizione: onorare il nome "Sorrento" - con umiltà e senso di appartenenza - per riconquistare la simpatia di tutti gli appassionati della Penisola Sorrentina.

La guida tecnica è affidata al giovane tecnico costiero Antonio Guarracino e nei suoi organici figurano ben 30 ragazzi della nostra terra.

MAIN PARTNERS



alilauro
 gru.s.p.a.



ovest



Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con EccomiQua o LeggimiGratis.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:

foto@leggimigratis.it o tramite app LeggimiGratis.

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



Dalla concessionaria
Dega Motor
di Piano di Sorrento la
bella Marianna manda un
saluto a tutti i suoi amici.

La simpaticissima
Mariangela
saluta tutti i clienti dal
negozio di Voglie di Carta
a Piano di Sorrento.



Diventa protagonista!

Scarica anche tu l'app LeggimiGratis dall'AppStore, scatta una foto con il caratteristico logo LeggimiGratis o la copertina del mensile che preferisci e spediscila con un click. Verrà pubblicata nel prossimo numero.

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

ANIMALI

Cerco cucciola di Shihtzu
Cerco cucciola di Shihtzu.
Tel: 3393873933

Bellissimi cuccioli di Husky
Disponibili bellissimi cuccioli di Husky vengono consegnati completamente garantiti, vaccinati, sverminati, microcippati, iscritti all'anagrafe canina, passaggio di proprietà e assistenza veterinaria.
Prezzo: 200,00 €
E-mail: ngu.yenp.ai0@gmail.com

Adozioni cuccioli, giovani, adulti e nonni

Alla Casa di Lovely abbiamo bisogno di dare casa a moltissimi pelosi. Abbiamo cuccioli che vanno dai 2 ai 6 mesi di taglia piccola, piccola-media, media e grande, giovani cani di età compresa tra 1 e 3 anni di varie taglie, cani adulti di età compresa tra i 4 e i 6 anni e dei nonnini di età tra gli 8/9 anni tutti in cerca di casa, di una famiglia, di giochi, di coccole e di quanto serva a farli uscire da quei box freddi..... Vengono affidati sverminati, chippati, vaccinati con obbligo di sterilizzazione/castrazione per i cuccioli e già a posto per i giovani, adulti e nonni. Si trovano presso un canile di Benevento, ma raggiun-

gono tutto il centro nord italia tramite regolare staffetta che parte ogni settimana.

E-mail: lacasadilovely@gmail.com

Prezzo: 400,00 €
Tel: 3343229728

Fittasi casa

Fittasi casa piano terra zona Torca (Massa Lubrense) di 80 mq, con doppia entrata e doppi accessori. Possibilità di realizzare due mini-appartamenti.

Prezzo: 400,00 €
Tel: 3388557737

Vendo locale Piano di Sorrento

Vendo bilocale sito in Piano di Sorrento di 60 mq sopralcabile con un'altezza di quasi 5,5m con 4 vani e posto auto.

Prezzo: 185.000,00 €
Tel: 3669934139

Fittasi casa indipendente

Massa Lubrense: fittasi casa indipendente di 100 mq arredata, con doppia camera da letto, doppi bagni, cucina, salotto, corridoio, ripostiglio, doppio terrazzo panoramico e posto auto.

Prezzo: 800,00 €
Tel: 3499873147

Fittasi Casa Marina di Montenero di Bisaccia CB

Fittasi casa al mare con ampio parcheggio situato in zona Marina di Montenero di Bisaccia CB.

Prezzo: 50,00 €
Tel: 3335851130

IMMOBILI

Vendo soluzione semidipendente

Piano di Sorrento, località Casa Nocillo, vendo soluzione semi dipendente di 80 mq più garage seminterrato di 90 mq con lavanderia, doccia, deposito e posti auto. Spazio esterno con tettoia, forno e bagno, più 200 mq di giardino.

Tel: 0818083771-3357448938

Cerco bilocale

Cerco bilocale in Penisola Sorrentina da Meta a S' Agnello, avendo gatti no piani terreni e no zone collinari.

Prezzo: 550,00 €
Tel: 3341921317

Cerco affitto

Cerco affitto per 2 persone adulte, zona Castellammare, Vico, Vico alta, Meta, Piano di Sorrento.

Prezzo: 300,00 €
Tel: 3493844671

Alberi fittasi appartamento

Fittasi appartamento di 50 mq, zona Alberi, con posto auto.

Zucchero Filato

abbigliamento bimbi

Via Caracciolo, 106
Meta (Piazza Casale)
Tel. 3272551414



Zucchero Filato

Vieni da Noi
per una "Pioggia"
di NUOVI ARRIVI



Al tuo Party ci pensiamo noi!

**ADDOBBI
PER FESTE**

**LINEA
PARTY**

BALOONS

**TORTE DI
PANNOLINI**



Via Nicola Pacifico, 2
Via Severo Caputo 1/Q
Monticchio - Massalubrense
Tel. 081 878 03 79



FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



Pane con lievito madre

*Pane con farina italiana selezionata
macinata a pietra del Senatore Cappelli*

pane al...

Carbone Vegetale · Altamura · Soia · Farro
Segale · Multicereali

*Corso Italia, 86 - **Meta** (Na) Tel. 081 878 62 60
Cell. 333 30 36 419*

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Vendesi Box auto

Vendesi box auto di 16 mq, cancello e serranda automatici, zona parco dei Platani n. 24 Piano di Sorrento pertinenziale, legato quindi ad un abitazione nel parco o nel raggio di 500 mt.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3803621422

Meta Affitto Miniappartamento

Fittasi miniappartamento inizio Via Caracciolo a Meta.

Tel. 3356754262

Cerco casa a Piano di Sorrento

Cerco per acquisto appartamento o casa singola a Piano di Sorrento in zona centro, in buone condizioni, 90/100 mq.

Tel: 3495838213

E-mail: amatofrancesco@outlook.com

Vendesi casa

Vendesi casa circa 60 mq più terrazza e giardino, località Villaggio Casa S'Agata, ideale per coppia giovane, a circa dieci minuti da Nerano.

Prezzo: 210,00 €

Tel: 3386729877

Vendesi rudere

Vico Equense (NA) località Fornacelle, vendesi rudere di fabbricato 75 mq. da ristrutturare con annesso

terreno agricolo, uliveto, frutteto di 2500 m. Vero affare, prezzo da concordare.

Tel: 3386888573

Fittasi box auto

Fittasi box auto di 16 mq circa, Cavigliole, secondo piano interrato due cancelli e ascensore per disabili.

Tel: 3288694518 - 0815322429

Cerco per acquisto appartamento o casa indipendente

Piano di Sorrento e zone limitrofe, cerco per acquisto appartamento o casa indipendente, circa 90/100 mq, in buone condizioni.

Tel: 3495838213

Fittasi camera per studenti

Roma, fittasi camera per studenti o lavoratori vicinissimo alla metro linea B (S. Paolo)

Tel: 3476365855

Fittasi appartamento

C/Mare in zona centrale, fittasi appartamento con terrazzo vista mare con 5/6 posti letto.

E-mail: stampa2007@libero.it

Fittasi appartamento

Agerola, nel centro di San Lazzaro a pochi metri dalla panoramica Punta San Lazzaro, fittasi appartamento due vani e accessori con

balconata ampia e spazioso cortile per posto auto.

E-mail: stampa2007@libero.it

CORSI

Lezioni d'Inglese

Insegnante Madrelingua inglese con pluriennale esperienza impartisce: lezioni, ripetizioni e sessioni di conversazione, per adulti e aiuto per IELTS e TOEFL a Busto Arsizio

Prezzo: 15,00 €

Tel: 3409281780

Preparazioni e potenziamento per ragazzi

Docente materie letterarie effettua preparazioni e potenziamento per ragazzi delle medie inferiori (tutte le materie) e per ragazzi delle scuole superiori in Italiano, Latino, Greco, Storia o Geo storia, Filosofia e Scienze umane. Pagamento mensile o a lezione. Prezzi modici, professionalità, ambiente familiare. Piano di Sorrento.

Tel: 3384938278

Laureata impartisce lezioni private

Laureata impartisce lezioni private a ragazzi delle scuole medie ed a bambini delle scuole elementari. Massima serietà.

Tel: 3349936492

4 Bit

Vendita e Assistenza
Pc & Smartphone

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216



VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO
E VARIE COMPONENTISTICHE
TABLET E SMARTPHONE

DR. PHONE

ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Lezioni per scuole elementari e medie, lezioni di inglese, tedesco e russo per superiori e università

Laureata in lingue presso l'Università "L' Orientale", 24 anni, con esperienza nel campo, esperienza di insegnamento della lingua italiana all'estero impartisce ripetizioni di inglese per elementari, medie e superiori, tedesco e inglese per superiori e lingua russa. In possesso del livello first English Cambridge Certificate e del livello B2 di lingua russa (certificato TOR-FL) ed esperienza di studio presso l'Università statale di Tomsk in Russia. Prezzi modici. Mi trovo a Meta, ma anche disponibilità a domicilio.
Tel: 3314454707

Doposcuola

Si effettua doposcuola per bambini dai 6 ai 12 anni, disponibilità da lunedì al sabato, dalle 9.00 alle 19.00 prezzi modici e disponibilità in base alle vostre esigenze.
Tel: 3493844671

Lezioni private

Insegnante di matematica e fisica, laureata in matematica, con esperienza pluriennale nel campo delle ripetizioni, impartisce lezioni delle seguenti materie: matematica, fisica, scienze, chimica e biologia per le scuole superiori. Inoltre matematica e scienze per le scuole

medie. Prezzi modici, serietà e disponibilità.

Tel: 3398790331

Lezioni private inglese e spagnolo

Laureata in lingue con esperienza all'estero, impartisce lezioni private di inglese e spagnolo (anche a domicilio) massima serietà.

Tel: 3332911159

Traduzioni spagnolo e inglese

Laureata in Lingue con esperienza effettua traduzioni in spagnolo e inglese.

Tel: 3339783769

Lezioni private

Laureata abilitata all'insegnamento e laureato effettuano lezioni private in tutte le materie. Scuola elementare/media/superiore. Prezzi modici

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3924049089

E-mail: ida.assante53@gmail.com

Patentino e patente macchinisti

Direttore di macchina prepara per esami patentino e patente macchinisti. Lezioni anche solo in inglese.

E-mail: degennaroromano@gmail.com

Lezioni private di inglese, francese e tedesco.

Docente laureata in lingue e lette-

rature straniere impartisce lezioni private di inglese, francese e tedesco a studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado. Prezzi modici zona Massa Lubrense.

Tel: 3396206793

Lezioni di spagnolo a tutti i livelli

Madrelingua impartisce lezioni di spagnolo a tutti i livelli.

Tel: 3661866262

Corsi gratuiti per giovani disoccupati

CORSI GRATUITO PER GIOVANI DISOCCUPATI: FRA.MA SCHOOL, nell'ambito del programma "GARANZIA GIOVANI" organizza corsi gratuiti con iscrizioni valide per i giovani tra i 18 e i 29 anni che non sono iscritti a nessun corso di studi, non lavorano e non stanno seguendo corsi di formazione. Compila il modulo online sul sito di cliclavorocampania e iscriviti ai corsi proposti.

Tel: 0823843667 - 3386825698

ELETTRONICA

Cerco decoder tivù sat

Cerco decoder tivù sat con card funzionante in splendide condizioni.

Tel: 3383776379

NUOVA COLLEZIONE
Cleopatra
JEWELS



PIANO DI SORRENTO
Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)



FUORI TUTTO

Corso Italia, 121 - Piano di Sorrento - Tel. 081 532 31 31



Cioccolateria
Pralineria
Frutta Esotica
Frutta secca in guscio o sgusciata
Confetture e prodotti tipici
Confezioni e idee regalo

...dolci tentazioni!



Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 532 15 77 Tel. 081 532 15 77

seguici su



della
L'ANGOLO CALABRIA
CAFFETTERIA - PRODOTTI TIPICI



€ 3,50

PANINO +
BIBITA

(CAFFÈ IN OMAGGIO)



€ 5,00

PANINO + VINO
O BIRRA ARTIGIANALE

(CAFFÈ IN OMAGGIO)

SCOPRI LA SELEZIONE
DI PRODOTTI TIPICI
MADE IN CALABRIA

APERITIVI
COLAZIONI

Corso Umberto I, 28 - Vico Equense (Na) cell. 334 9957559



D.M.C. CALL
NETWORK MARKETING

PROMOZIONE & COMUNICAZIONE

PERCORSO FORMATIVO GRATUITO

FISSO + INCENTIVI

PREMI LAVORO,

AMBIENTE DINAMICO

POSSIBILITÀ DI CRESCITA

Il successo è un viaggio,
non una destinazione:

Cresci con noi!

INVIACI IL TUO CV



Via Filangieri, Vico Equense (Na) 3313201897 - 081946764

Lun- Ven 9.00-13.00/ 14.30-18.30

dmccallvico@gmail.com

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Navigatore satellitare

AFFARE: Vendesi navigatore satellitare Toshiba completo di accessori e istruzioni, con scheda SD. Prezzo economico.

Prezzo: 35,00 €
Tel: 0818087653

MOTORI

Fiat 850 anno 1976

Fiat 850 anno 1976 ottime condizioni. Contattatemi per maggiori Info. Zona Sorrento
Prezzo: 5.000,00 €
Tel: 3313633696

Vendo Guarnizioni per la testata

Serie guarnizioni per la testata del motore Austin Princess o Sherpa dal 78 all'86.
Prezzo: 80,00 €
Tel: 3494721600

Vendo Supporti in gomma per Mini

Per Mini storica vendo due supporti in gomma a forma di cupole, per ammortizzatori anteriori e perni a sfera.
Prezzo: 250,00 €
Tel: 3494721600

Cerco Auto Sportiva

Compro auto sportiva Inglese, anche con difficoltà di immatricolazione e priva di targhe, ma marciante ed a basso prezzo.

Tel: 3494721600

Cerco Jaguar 5.3

Cerco Jaguar 5.3 a 12 cilindri, a targa inglese o senza targa, purché funzionante e a prezzo basso.
Prezzo: 1.000,00 €
Tel. 3494721600

LAVORO

Cercasi lavapiatti

Zona Massa Lubrense cercasi persona seria per lavoro di lavapiatti in ristorante.
Tel: 3332725395

Impiegato cerca lavoro

Ragazzo di 41 anni con esperienza pluriennale cerca lavoro come impiegato. Buon utilizzo dei sistemi informatici. Zona di lavoro Sorrento.
Tel: 3426105336

Dottore fornisce informazioni gratuite per superare stress e ansia

Dottore in psicologia, fornisce informazioni gratuite per superare stress, ansia e depressione senza uso di farmaci.
Tel: 3336934881

Riparazioni sartoriali

Si eseguono riparazioni sartoriali e aggiustature. Prezzi modici e professionalità, zona Massa Lubrense.

Tel: 3283425557

Offresi Babysitter

Signora con esperienza e qualifica da babysitter, offresi per accudire mezza giornata bimbo/a, automunita. Tel: 0818083246 ore pasti
Tel: 0818083246
E-mail: antoniomastellone@hotmail.it

PianoBar

PIANOBAR & KARAOKE voce femminile con vasto repertorio di musica classica napoletana, italiana, internazionale, disco dance e revival anni '60 - '70 - '80 - '90, tutte le hits e i balli social del momento.
Tel: 3385811282

Cerco lavoro

Cerco lavoro come segretaria d'ufficio o assistenza anziane/i o disabili sia notte che giorno in ospedale o domiciliare. Per informazioni contattare in privato, solo persone veramente interessate. Grazie a chi mi contatterà (p.s. no alle persone che vogliono perdere tempo o scherzi telefonici).
Tel: 3338448950

Cerchiamo lavoro come volantinaggio

Cerchiamo lavoro come volantinaggio zona Sorrento-Castellammare centro. Contattare per entrambe le persone (no scherzi



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

telefonici o perditempo).

Tel: 3338448950

Cerco Lavoro

Cerco lavoro per pulizie.

Tel: 3343229728

Cercasi collaboratori

OFFERTA DI LAVORO - GRUPPO TECNOCASA Il Gruppo Tencocasa opera nel settore immobiliare offrendo servizi di intermediazione immobiliare nelle fasi di vendita, acquisto e locazione di appartamenti. L'ufficio Tecnocasa di Sorrento - S'agnello fa parte di un gruppo di oltre 70 agenzie affiliate con stesso titolare e operante a Napoli, Roma e Milano. L'ufficio si trova a Corso Italia, 259/d - Sorrento, a pochi passi da Piazza Lauro. CHI È INTERESSATO ALLA PROFESSIONE DI CONSULENTE IMMOBILIARE O A UNA POSIZIONE INTERNA ALL'UFFICIO, PUO' CHIAMARE O MANDARE UNA E-MAIL AI CONTATTI INDICATI IN BASSO E FISSARE UN COLLOQUIO DI LAVORO. I candidati che cerchiamo, di ambo i sessi, devono avere una età compresa tra i 18 ed i 30 anni, devono essere diplomati o laureati ed avere spiccate capacità relazionali. Si richiede inoltre impegno e determinazione nel conseguimento degli obiettivi. OFFRIAMO SIA UN RIMBORSO SPESE MENSILE DI 700,00 € OLTRE AD UNA RETRIBUZIONE PROVVISORIA PER LA POSIZIONE DI CONSULENTE IMMOBILIARE, RETRIBUZIONE FISSA PER POSIZIONE INTERNA ALL'UFFICIO, FORMAZIONE TECNICA ISTITUZIONALE E POSSIBILITA' DI CRESCITA ALL'INTERNO DEL GRUPPO.

Tel. 0818074381

E-mail: nahq9@tecnocasa.it

Restauri e doratura del legno

Restauri e doratura del legno secondo metodi antichi e non invasivi con vero trattamento anti tarlo: massima sicurezza e professionalità. Eseguiamo anche decorazioni d'interni. Trasformiamo anche vecchi mobili rimodernandoli nello stile Shabby Chic. Preventivi gratuiti e prezzi concorrenziali. Vico Equense.

Tel: 3338612028

Cerco lavoro
Parrucchiera effettua: tintura, mescolanza, asciugatura per anziani e signore. Prezzi modici, massima serietà.

Tel: 3398233191

Cercasi persona giovane/dinamica per diverse mansioni (cassa-bar-maschera)

Il cinema Armida cerca una persona giovane e dinamica da inserire nel proprio organico. Si richiede: flessibilità nello svolgere varie mansioni (cassa, bar, maschera) predisposizione al lavoro di squadra residenza in penisola Sorrentina Invia il vostro curriculum Grazie

E-mail: cinemarmida@gmail.com

Stanca di Cerette... fai il laser!

Stanca di cerette???... Fai il laser, super offerta piccola zona 180€ dieci sedute con crema ad uso protettivo spf 50 block royal divina.

Tel: 3398826368

Foto su unghie

Oggi è possibile mettere una foto sulle tue unghie, gel, effetti speciali, semipermanente a soli 10€. Mesadua op 28 gel ricostruzione a 25€ o acrilici tip ricostruzione a 45€, extension ciglia una ad una 50€.

Tel: 3398826368

CERCHIAMO ASPIRANTI PIZZAIOLI E ADDETTI ALLA SALA

Cerchiamo per nuova struttura a Sorrento, aspiranti pizzaioli e addetti alla sala. Si richiede residenza in zone limitrofe.

Tel. 0818075525

E-mail: info@teatrotasso.com

Cerco lavoro

Cerco lavoro come badante persona anziana (solo cucinare e compagnia) dalle 8 alle 14 zona Vico Equense, urgente.

Tel: 3888267508

Cerco lavoro

Ragazza di 26 anni cerca lavoro come baby-sitter o mattina o pomeriggio.

Tel: 3398233191

ULYSSE WELLNESS EXPERIENCE

ULYSSE WELLNESS EXPERIENCE cerca ragazzo/a di età compresa tra i 20 e i 30 anni da inserire nel proprio organico per attività di front Office e assistenza commerciale. Si richiede buona padronanza della lingua inglese e conoscenza di base del computer.

Tel: 0818774923 int. 1

E-mail: wellness.swimming@gmail.com

Cerco lavoro

Persona con brevetto di pizzaiolo ed esperienza da panettiere e pizzeria, occuperebbe ore pomeridiane e serali come pizzaiolo o aiuto pizzaiolo. Serio e affidabile, disponibile a lavorare in Penisola Sorrentina da subito.

Tel: 3386888573

Badante o pulizie domestiche

Ho esperienza lavorativa come badante a persone anche allettate,



STUDIO MEDICO VENERE

Dott. Pietro De Nicola
Chirurgia Plastica e Medicina Estetica

Dott.ssa Giusanna Massa
Diologo Nutrizionista

Luce pulsata • Radiofrequenza • Cavitazione
Slim Press • LPG • Carbossiterapia

PROVA GRATUITA

new

LIPOLASER A DIODO VACUUM

Riscopri la tua silhouette ideale

LASER A DIODO

tutti gli
elettromedicali

30€

a seduta

MEDICINA ESTETICA - CHIRURGIA PLASTICA
Consulenza GRATUITA

Via Padre Reginaldo Giuliani, 2 - SORRENTO (NA)
Info: 081 8771979 - 3393346638

Ristorante da Pappone



Marina del Cantone, 23 - Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081245

www.ristorantepapponemassalubrense.com

BRACCIO DI FERRO



PIZZA A PRANZO SPECIALITÀ MESSICANA
GIOVEDÌ E VENERDÌ PIZZA INTEGRALE
PRIMI E SECONDI PIATTI A PRANZO



NOVITÀ
KEBAB



PIZZERIA • ROSTICCERIA • GASTRONOMIA

VIA RIPA DI CASSANO, 8/10 PIANO DI SORRENTO (NA)
CONSEGNE A DOMICILIO TEL. 0818786503

TABACCHI

di Cacace Teresa

Riv. 0012 - Nerano
Marina del Cantone
Piazza delle Sirene, 9
Massa Lubrense (NA)
Tel. 081.8081875
tabacchi.cacace@gmail.com

TABACCHI

ALIMENTARI
prodotti freschi
tutti i giorni

MINIMARKET

VASTO
ASSORTIMENTO
DI VINI E LIQUORI

PRODOTTI PER
L'IGIENE PERSONA
E CASA

**APERTI TUTTI
I GIORNI**
DALLE 8:00 ALLE 22:30

DISTRIBUTORE
FULL TOUCH **h24**



RICARICHE TELEFONICHE



Novità
di quest'anno
**CASH
MACHINE**

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

dama di compagnia, pulizie domestiche, accompagnatrice presso ospedali ecc. Sono una persona seria dolce e sensibile, con tanta voglia di lavorare presso famiglie o persone altrettanto serie.... Preferibilmente zone Scafati, San Pietro, Boscoreale, boscotrecase, Pompei Angri... ulteriori informazioni non esitate a contattarmi

Tel: 3470590003

Pulitura scale

Offro servizio di pulizia scale in condomini.

Tel: 3669599144

E-mail: maryjobfinder@gmail.com

Cerco lavoro

Ragioniere 54 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe.

Tel: 3393586823

Cercasi Estetista

Cercasi estetista, bella presenza, con discreta conoscenza lingua inglese. Per lavoro in beauty center.

Tel: 3398826368

Cercasi rappresentanti

Cercasi due rappresentanti zona Sorrento.

Tel: 3665449274

CERCASI SALUMIERE

Cercasi salumiere per supermercato in zona Massa Lubrense, il candidato deve essere disponibile a turni di lavoro sia di mattina che di pomeriggio. Con esperienza e referenziato.

Tel: 3384126101

Aiuto banconista

Cercasi aiuto banconista (salumiere) per lavoro in supermercato in zona Massa Lubrense.

Tel: 3384126101

Offro lavoro

Cerco apprendista ragazzo o ragazza per supermercato in zona Penisola Sorrentina. Il candidato deve essere giovane, automunito. Possibilmente referenziato.

Tel: 3384126101

Cerco donna per pulizie

Cerco donna per pulizia villetta.

Tel: 3665497454

Offresi - Psicologo

Operatore in campo psicologico e del naturale, già docente di psicologia, risponde gratuitamente alle vostre domande.

Tel: 3494721600

Massaggiatore esperto pratica tutti i tipi di massaggi

Massaggiatore esperto e bioener-

getico pratica tutti i tipi di massaggi a uomini e donne e coppie nel proprio ambiente.

Tel: 3494721600

Manipolazioni spina dorsale

Pratico speciali manipolazioni per allungare la spina dorsale di un mm per ognuna di trenta vertebre, correggere deviazioni e togliere dolori alla schiena.

Tel: 3494721600

Cure di operatore olistico

Operatore olistico cura diversi disagi e malanni con le essenze dei fiori del Dott. Bach. Usa tests appropriati per riconoscere i fiori curativi di ogni singolo caso.

Tel: 3336934881

Sedute private da dottore in psicologia

Ansia, stress, depressione, sono solo delle condizioni mentali da esaminare, evitando l'uso di psicofarmaci. Sedute private da dottore in psicologia.

Tel: 3336934881

★ VARIE

Vendo fumetti vari

Vendo fumetti : Dampyr circa 200 numeri 150€ trattabili; Khor 4 numeri (completo) 4€; Fables 31



Naiade
Viaggi

LISTE NOZZE

Corso Italia, 80 - Meta (NA)
Tel. 081.5342497 - Fax 081.4629041
email info@naiadeviaggi.com

f Naiade Viaggi

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

numeri (non completo) 30€; Dr Morgue 6 numeri (completo) 6€; Davvero 6 numeri (completo) 6€; Factor V 6 numeri (completo) 6€; Cornelio 12 numeri (completo) 12€; Drayn 6 numeri (completo) 6€.

Tel: 3349936492

Vendo radio frequenza

Vendo radio frequenza, manipoli, ossigenoterapia, cerotti e maccheroni. Risultati garantiti per rughe e anomalie della pelle, con garanzia di un anno, più cerotti e gel conduttivo. Vendo per trasferimento in locale più stretto.

Prezzo: 3.000,00 €

Tel: 3398826368

Vendesi cappotto

Vendesi splendido cappotto lungo di visone, nuovo, indossato solo poche volte, di colore marrone dorato, ottima qualità, ben tenuto. Prezzo interessante.

Tel: 3383387240

Vendo giradischi combinato

Vendo bellissimo giradischi combinato, ottime condizioni, valutazione da concordare.

Tel: 3661749231

Vendo radiatori

Vendo radiatori in ghisa per riscaldamento delle seguenti dimensioni: n. 2 da 90x65 elementi n. 16; n. 2 da 75x70 elementi n.12; n. 2 da 35x70 elementi n. 5. Il tutto ad un prezzo eccezionale.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3393829896

Vendo telaio per porte

Vendo n. 1 telaio ad arco in legno massello essenza mogano per porte di passaggio o ingressi di dimen-

sione cm 90x220 prezzo € 100,00.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3393829896

Vendo armadio

Vendo armadio a quattro ante color panna, dimensioni: lunghezza 200 cm, profondità 50 cm e altezza 210 cm.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3393829896

Vendo due porte

Vendo due porte in legno massello essenza mogano 90 cm x 220 cm.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3393829896

Vendo piantine

Vendo piantine di "tillandsita" 50 pezzi disponibili.

Prezzo: 1,00 €

Tel: 3393829896

Vendo abito da sposa

VERO AFFARE. Vendo splendido abito da sposa con guanti, velo e cuscino delle fedi. Collezione St. Patrick in perfette condizioni. Prezzo Trattabile.

Tel: 3396495749

Scrivania per pc

Vendesi scrivania sagomata porta computer, di legno chiaro con profondità 58 cm, lunghezza 129 cm e altezza 74 cm. Buone condizioni, dotata di rotelle e mensola amovibile porta cd. Con diversi ripiani e mensole come da foto e porta tastiera estraibile. Prezzo affare.

Tel: 0818087653

Vendo bambole MyDoll

Bambole MyDoll praticamente nuove con vestiti e accessori vari.

Prezzo: 60,00 €

Tel: 3495643373

Vendo box Brevi

Box usato pochissimo, in ottime condizioni di colore verde con simpatici disegni all'interno.

Prezzo: 30,00 €

Tel: 3495643373

Vendo mobile

Vendo mobile per ingresso.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3393326207

Compro banconote e monete italiane e estere

Compro banconote e monete italiane e estere. Per contatto anche whatsapp.

Tel: 3405249154

Cerco vecchi manifesti pubblicitari

Cerco vecchi manifesti pubblicitari grandi di primo novecento di cinema, cioccolato, montagne, sport, auto e moto, ecc

Prezzo: 0,30 €

Tel: 3474679291

MONTAGGIO CONDIZIONATORE CON POMPA DEL VUOTO

Installo il tuo climatizzatore parete/parete con balcone o giardino con 180 euro compresi materiali e mano d'opera. Sono un ottimo installatore di climatizzatori fissi a pompa di calore inverter. Lavoro su Roma e zone limitrofe. Questo è il mio lavoro e faccio solo questo. Puoi contattarmi con cellulare, sms, whatsapp. Se bene vuoi stare è me che devi chiamare!! Massimo Stecconi

Prezzo: 180,00 €

Tel: 3409852490

Preparazione bomboniere

Si confezionano bomboniere fatte a mano e personalizzate, per ogni evento, festa, compleanno, comu-

REALIZZAZIONE RIPARAZIONE & MANUTENZIONE
INSEGNE LUMINOSE & NON

Sostituzione lampade al neon con Led
Maggiore Durata e MINOR CONSUMO

Ripristino e Lucidatura
Pulizia - Messa a norma

GRANDE FORMATO

FOREX - FOAMX - BANNER - TELA - FLAG - CARTA

ADESIVI / STICKERS

ETICHETTE IN BOBINA

SIGILLI DI GARANZIA - LABEL CD

PICCOLO FORMATO

biglietti da visita ; inviti; opuscoli; pieghevoli; depliant; cataloghi;
brochure; calendari; locandine; volantini; espositori da banco;
instant-book; cartelline; cartoline; flyer fustellati; buste; manuali etc.

**TARGHE - TARGHETTE
ACCESSORI HOTEL**

PORTACHIAVI - BADGE PORTANOME - TARGHETTE DA BANCO
stampa - taglio - incisione

ZERBINI

INTARSIATI E STAMPATI SU MISURA

Gadget & Abbigliamento

Facciamoci riconoscere!!



Pubblicità

VIA DEGLI ARANCI, 180 SORRENTO (NA)
presso Jolly Rent

info@gpubblicita.com
www.gpubblicita.com

 G. Pubblicità

Ufficio 08119655775

348 1165 572 / 339 5490 775

Alimentari Capo

The King of Sandwiches



PANINI



SALTIMBOCCA



INSALATONE

Traversa Calle Punta Capo, 14 - 80067 Sorrento (NA)
Tel. 081 807 2291

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

nione, battesimo, matrimonio, cre-sima ecc.. Candele personalizzate, segnaposti, inviti, porta confetti, oggettistica varia, tavolette di cioccolata, caramelle, cioccolatini, tutto personalizzato. Rendi speciale il tuo evento.

Tel: 3493844671

Cerco vecchia macchina da caffè di osteria

Cerco vecchia macchina da caffè di osteria anni 50' tutta in acciaio anche rotta, oppure vecchi macinini in acciaio di osteria con sopra la campana di vetro

Tel: 3474679291

Vendo ceneriere

Vendo ceneriere in plastica a forma di tappo di birra di colore rosso.

Prezzo: 0,60 €

Tel: 3494721600

Vendo portachiavi e porta patenti

Vendo a bassissimo prezzo: portachiavi di vari tipi, posacenere, porta patenti e libretti. Rimanenze da at-

tività pubblicitaria.

Tel: 3494721600

Vendo foglio di sughero Sardo

Vendo foglio di sughero Sardo spessore cartoncino, adatto anche per costruire presepi, prezzo conveniente.

Tel: 3494721600

Vendo statua originale inglese per Jaguar

Restituisci la vera classe alla tua Jaguar! Vendo statua originale inglese in metallo pieno e doppia cromatura per Jaguar. Invio per MMS foto.

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3494721600

Vendo portapatenti

Vendo porta patenti di plastica a doppia tasca made in Italy, come rimanenza di magazzino. Invio foto per MMS

Prezzo: 0,30 €

Tel: 3494721600

Vendo spatoline rompighiaccio e tergi vetro per auto

Vendo spatoline rompighiaccio e tergi vetro per auto, in plastica e gomma, vendo in numero di 100. Invio foto per mms su richiesta

Prezzo: 0,30 €

Tel: 3494721600

Vendo pettinini

Vendo pettinini da taschino o da borsetta, in numero di 400 pezzi.

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3494721600

Vendo borse di plastica

Vendo ottanta borse di plastica doppia con manici in corda in tinta unita marrone, verde, blu.

Prezzo: 0,50 €

Tel: 3494721600

Vendo - Piatti

Antico servizio di piatti di porcellana Ginori, in sessanta pezzi.

Prezzo: 550,00 €

Tel: 3336934881

visita il sito
LEGGIMIGratis.it

e nella sezione **"Vetrina Annunci"**
consulta centinaia di annunci gratuiti,
guarda le foto delle offerte che ti interessano
o inserisci il tuo annuncio gratuito
nella sezione dedicata

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Vendo tavolo quadrato

Vendo tavolo quadrato cm. 80 in ferro piegato a caldo a tortiglioni e piano di vetro.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 3336934881

Vendo cofanetti di cassette

Vendo ad amatore, due cofanetti di cassette di canzoni Enrico Caruso da collezione, mai usate, in totale 5 cassette.

Tel: 3336934881

Vendo manuale per applicare spirali di plastica a cataloghi

Vendo manuale per applicare spirali di plastica a cataloghi e altro, più una scatola di spirali nuove.

Prezzo: 80,00 €

Tel: 3336934881

Vendo letto in ferro battuto

Vendo letto in ferro battuto a mano, originale di fine ottocento, misura una piazza e mezza, solo da ridipingere.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 3336934881

Vendo cinepresa

Vendo cinepresa Chinon super 8. Vero affare.

Prezzo: 30,00 €

Tel: 3336934881

Vendo telefono antico in marmo

Vendo telefono antico in marmo bianco e metallo dorato, ottimo stato.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3336934881

Vendo corso di chitarra

Vendo corso di chitarra facile, pratico e breve.

Prezzo: 30,00 €

Tel: 3336934881

Vendo chitarra classica

Vendo chitarra classica in legno bicolore nero e chiaro, come nuova, causa doppio regalo.

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3336934881

Vendo scrivania

Vendo bellissima scrivania in legno tek, usata pochissimo, ben tenuta, con 5 cassetti.

Tel. 3805171932



Kena Voce
3,99€ / 30 gg.
1000 minuti

4 Bit
 Il tuo esperto di fiducia

DR PHONE
ASSISTENZA PERSONALE, URGENTE & GRATUITA

PER INFO E ATTIVAZIONI
Corso Italia 317 Piano di Sorrento
Tel. 0815342135

kena MOBILE



ALLACCIO METANO SENZA STRESS

**GOLDENERGY POINT
SORRENTO**



Via degli Aranci n. 31
LUN - VEN: 9:00/13:00



081 18523962 e 3669377059



sorrento@goldenergy.it

**GOLDENERGY POINT
PIANO DI SORRENTO**



Via Casa Rosa, 9
LUN - VEN: 9:00/13:00 - 16:30/19:30



08119666294 e 3669377059

SOMMA

VIA CASSANO, 28 - TEL. 081 8087679

BRILLO

CORSO ITALIA, 287 - TEL. 081 8086429

OFFERTA VALIDA DAL 2 AL 30 SETTEMBRE 2017



**ZAINO
AMERICANO
COMIX
MONOCROMO**

A PARTIRE DA
€ 27,90



**ZAINO
LONSDALE**

€ 19,90

**ZAINO
AMERICANO
MOUSSE**



€ 22,90



**ZAINI FIRMATI
PERSONAGGI**

A PARTIRE DA
€ 21,90



**ZAINO
PRIMINO
PERSONAGGI**

€ 14,90

**ZAINO
VAIANA
+ ASTUCCIO
3 ZIP**

**PREZZO
SPECIALE**



**ASTUCCIO
3 ZIP
PERSONAGGI**

A PARTIRE DA
€ 9,90

**ZAINETTI ASILO
PERSONAGGI**

VASTO
ASSORTIMENTO
€ 9,90



**DIARI
PERSONAGGI**

A PARTIRE DA
€ 4,90



**AGENDA DIARIO
COMIX**

€ 10,90



**QUADERNONI
PERSONAGGI
3 PEZZI**

€ 2,50



**QUADERNONI
MONOCOLORE
10 PEZZI**

+
**PORTAPENNE
OMAGGIO**

€ 6,90

**MAXI
SPIRALATO
80 GR**

€ 1,90



**QUADERNONI
10 PEZZI**

€ 4,50



**QUADERNI
10 PEZZI**

€ 3,50

SOMMA

VIA CASSANO, 28 - TEL. 081 8087679

BRILLO

CORSO ITALIA, 287 - TEL. 081 8086429

OFFERTA VALIDA DAL 2 AL 30 SETTEMBRE 2017



Le immagini sono a scopo dimostrativo - promozione valida fino ad esaurimento scorte

TEATRINIVIL ● ...quattordici anni insieme

STAGIONE 2017 TEATRALE 2018



Venerdì 24 Novembre 2017

SAL DA VINCI in
"ITALIANO DI NAPOLI"

DI SAL DA VINCI E GIANLUCA ANSANELLI
REGIA DI ALESSANDRO SIANI



Giovedì 7 Dicembre 2017

GABRIEL GARKO E UGO PAGLIAI in
"IO ODO AMLETO"

DI PAUL RUDNICK
CON LA PARTECIPAZIONE DI PAOLA GASSMAN
REGIA DI ALESSANDRO BENVENUTI



Venerdì 19 Gennaio 2018

LINA SASTRI in
"APPUNTI DI VIAGGIO"
BIOGRAFIA IN MUSICA

DRAMMATURGIA E REGIA DI LINA SASTRI



Venerdì 2 Febbraio 2018

BIAGIO IZZO in
"DÌ CHE TI MANDA PICONE"

DI LUCIO AJELLO
CON LA PARTECIPAZIONE DI ROCIO MUNOZ MORALES
REGIA DI ENRICO MARIA LAMANNA



Venerdì 16 Febbraio 2018

FRANCESCO CICHELLA in
"MILLEVOCI"

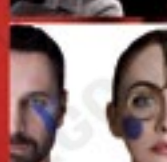
DI FRANCESCO CICHELLA, VINCENZO DE HONESTIS, GENNARO SCARPATO
REGIA DI FRANCESCO CICHELLA



Venerdì 23 Febbraio 2018

LUCA NOTARI E STEFANIA FRATEPIETRO in
"CIAOAMORECIAO"

TENCO E DALIDA TRA MUSICA E AMORE
SU MUSICHE DI LUIGI TENCO



Martedì 6 Marzo 2018

RAOUL BOVA E CHIARA FRANCINI in
"DUE"

DI LUCA MINIERO - SMERIGLIA
REGIA DI LUCA MINIERO



Mercoledì 14 Marzo 2018

GIANFELICE IMPARATO E CAROLINA ROSI
"QUESTI FANTASMI"

DI EDUARDO DE FILIPPO
REGIA DI MARCO TULLIO GIORDANA



Giovedì 12 Aprile 2018

FRANCESCO DI LEVA E GIOVANNI LUDENO in
"IL SINDACO DEL RIONE SANITÀ"

DI EDUARDO DE FILIPPO
CON LA PARTECIPAZIONE DI MASSIMILIANO GALLO
REGIA DI MARIO MARTONE

E' APERTA LA NUOVA CAMPAGNA ABBONAMENTI
PER LA STAGIONE TEATRALE 2017 - 2018

RINNOVO ED ACQUISTO NUOVI ABBONAMENTI.
PER INFORMAZIONI

081 878 61 65

INFO@TEATRODELLEROSE.COM

WWW.TEATRODELLEROSE.COM

IL BOTTEGHINO RIAPRIRÀ

LUNEDÌ 4 SETTEMBRE

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 13:30

DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA

DALLE ORE 17:00 ALLE ORE 22:30

C I N E M A
TEATRO
delle *Rose*

SEGUICI SU

facebook

@TEATRODELLEROSE

direzione artistica

Antonio Miron e Carmen Mascolo



TEATRO
PUBBLICO
CAMPANO



Comune di
Piano di Sorrento

ENAP *SCUOLA*



dal 1984.... al servizio dei giovani!

*Affrettati certifica le tue competenze
e aggiungi valore al tuo Curriculum Vitae*

✓ **Certificazioni lingua Inglese**

ESOL di AIM Awards/Anglia
livelli: B2-C1-C2



✓ **Valido
personale A.T.A.**

✓ **CORSI AUTORIZZATI
REGIONE CAMPANIA**

(art. 14 legge 845/78)
O.S.S. - R.E.C. - R.A.C. - etc.

✓ **Master e corsi di perfezionamento**

✓ **CORSO PRIMO SOCCORSO**
BLS - BLSD

✓ **Certificazioni L.I.M.**

Titoli valutabili nei concorsi pubblici

C/mare - Via Simmaco, 1 • ☎ 081.872.70.48 - 081.870.58.40
Torre del Greco - Via Marconi, 27 • ☎ 081.881.46.75
www.enapscuola.com

RECUPERO ANNI: RAGIONERIA - GEOMETRA - ALBERGHIERO - TECNICO - MECCANICO



Prestiti personali

prestito 
approvato*

**Fino a
€ 75.000**

**Fino a
86 anni
di età**

COME OTTENERE UN PRESTITO

**CHIAMACI
GRATIS**

**CI VEDIAMO
IN FILIALE O
VENIAMO DA TE**

**TI DIAMO
L'ESITO**

**Scegli tu
la rata
e la durata**

Mediazione Creditizia Qam N.161



Finanziamenti a
■ dipendenti,
■ pensionati,
■ professionisti,
■ autonomi.

Credit Holding

Mediazione Creditizia

VIA IV NOVEMBRE, 4

(Angolo Piazza principe Umberto)

1° piano - Castellammare di Stabia

tel. 081.8739068

info@creditholding.it www.creditholding.it

NUMERO VERDE
800-628-146

* Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. La Credit Holding mediazione creditizia, iscritta all'Qam, Organismo agenti e mediatori al N.161, con sede legale in Viale Monza, 347 20126 Milano provvede alla messa in contatto della clientela con banche, intermediari finanziari e istituti eroganti per la concessione di finanziamenti. I relativi contratti si perfezionano solo con il successivo consenso del su citati istituti eroganti ai quali resta riservata la valutazione del merito delle operazioni e la loro successiva approvazione. Credit Holding mediazione creditizia non garantisce effettiva erogazione del finanziamento richiesto.