

# LEGGIMI *Gratis*.it



MAGGIO 2017



**MOTO** *Story*

Via S. Giuseppe, 12/20  
Sant'Agnello

Tel. 081 19666144

email: motostory1@gmail.com





{ Mamme  
al Centro }

# Campo estivo 2017



UN'ESTATE FIRMATA ENTERTAINMENT

SONO APERTE  
LE ISCRIZIONI

POSTI LIMITATI

Corso Italia, 238 Piano di Sorrento (Na)

Info: 338 133 0501

mammealcentro@hotmail.it



[www.mammealcentro.org](http://www.mammealcentro.org)







Aperti  
tutti i giorni  
fino a  
tarda notte

# R&M

IL VERO KEBAB E NON SOLO...

Consegna a domicilio

Aperti a pranzo

**NOVITÀ**

Primi  
e secondi piatti

Via degli Aranci, 9 - SORRENTO (nei pressi dell'ospedale)  
Cell. 331 89 52 324 (Reza e Max)





**URLO**



**UOMO**

**URLO**



**donna**

**10 GIORNI  
D'ORO**

**50%**

**METÀ PREZZO  
SU ARTICOLI SELEZIONATI**





**10 GIORNI  
D'ORO**

**50%**

**METÀ PREZZO  
SU ARTICOLI SELEZIONATI**



# 4 Bit

IL TUO ESPERTO DI FIDUCIA!

**VENDITA E ASSISTENZA  
PC, TELEFONIA, TABLET**

**DR MOUSE**  
AUTOREGOLABILI CURSORE E TASTIERA E SOFTWARE

**DR PHONE**  
SOLUZIONI TELEFONIA E TABLET APP

a partire da  
**Cambio  
Batteria  
iPhone 35€**



LCD iPhone 5 **69€**

LCD iPhone 5S **79€**



Vetro iPad2 **69€**

Vetro iPad3/4 **79€**



**Pellicola Vetro**  
applicazione esclusa

a partire da  
**2,99€**



**Toner**

a partire da **9,99€**

**Corso Italia 317 - Piano di Sorrento (NA)**



**0815342135**

seguici su



## **LEGGIMI** *Gratis*.it

anno 14 - numero 5 - maggio '17

In Copertina Lorenza Scala

Foto a cura di Mariano Russo

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.

Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)

info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amaro

Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it

Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it

Progetto Grafico 4Bit | info@leggimigratis.it

**Contatto Pubblicitario:**  
**08119171216 - 3803067686**  
**Contatto Annunci Gratuiti:**  
**08119915355 - 3803067686**

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio nell'editore, il quale si riserva di pubblicarne solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantirne una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli sms di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright, ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza da parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere null'altro a pretendere. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa esserne considerata responsabile.





La trasparenza  
di un bel  
**sorriso**

 **DAIR®**

L'ALLINEATORE INVISIBILE



**Dott. Carmelo Bentivegna**

Via Sebastiano Errico De Martino, 1  
(Parco San Francesco di Paola) - Meta

**Tel. 081 532 16 14**

DAIR® il sistema alternativo ai tradizionali apparecchi ortodontici, frutto di alta tecnologia DAIR® è la soluzione ideale per ritrovare un sorriso perfetto senza compromettere l'estetica del viso, è facile da applicare, invisibile e garantisce risultati sorprendenti.





# Il Rifugio

RISTORANTE • PIZZERIA

## \* Antipasto \*

Il Carpaccio di Salmone Affumicato  
con Yogurt e Mela Annurca,  
La Conchiglia di Cozze e Gamberetti Gratinati  
e Insalata di Seppie, Sedano e Noci

## \* Duetto \*

Il Risotto agli Agrumi di Sorrento  
e  
Gli Scialatielli Zucchine e Vongole Veraci

## \* Secondo \*

Il Filetto di Orata Gratinata al Limone  
con Patate Duchessa ai Gamberetti  
oppure  
Il Filetto di Maialino all'Arancia  
con Patate al Forno

Dolce della Mamma  
e Dolci secchi della Nonna

Bevande Incluse

30 euro a persona



Happy  
Mother's  
Day!

P.zza Colli di Fontanelle - Via Nastro Azzurro, 22 - Sant'Agnello  
Tel. 081 533 3436 - Cell. 3396160089 - [ilrifugioristorante@gmail.com](mailto:ilrifugioristorante@gmail.com)





# Chiaro di Luna

Scopri la collezione  
primavera estate 2017

META - Corso Italia, 16/18 Tel. 081 5322290  
[atelierchiarodiluna@libero.it](mailto:atelierchiarodiluna@libero.it)



# OTTICA

# Argiò

SUNGLASSES OUTLET



## 3 BENEFICI IN UN'UNICA LENTE

### VIENI A

SCOPRIRLE  
ESEGUI IL TEST DA NOI



VEDI

**AL MEGLIO  
OGNI TUO DISPOSITIVO**

Anche quelli micro



RIDUCI

**LA FATICA**

Mal di testa, occhi asciutti,  
dolori al collo e alle spalle



PRENDI

**SOLO IL MEGLIO  
DALLA LUCE**

Grazie alla speciale tecnologia che protegge  
dalla luce blu-viola e dai raggi UV

Occhiale da vista completo  
con lenti antiriflesso\*

a partire **€ 49,00**

Occhiale da vista completo  
con lenti progressive  
antiriflesso\*

a partire **€ 120,00**

\*tutte le lenti sono conformi ai requisiti essenziali di sicurezza e salute previsti  
dalla direttiva 93/42 CEE

**f Ottica Argiò**  
SORRENTO

Via San Francesco, 26  
Tel. 081 8781759



# Eureka!

## usi alternativi dell' ammorbidente



Come posso scrostare facilmente le pentole bruciate? ✓

Riempi la pentola con dell'acqua e versa all'interno un misurino di ammorbidente, lascia agire per qualche ora, o anche tutta la notte se necessario. Dopo l'ammollo pulire il fondo della pentola risulterà semplicissimo, i residui di cibo verranno via in un batter d'occhio. ✓

Vorrei lucidare i miei pavimenti? Hai qualche consiglio? ✓

L'ammorbidente è un valido sostituto del detersivo per pavimenti, versane un misurino in un secchio pieno d'acqua e lava il pavimento. Il risultato ti sorprenderà, avrai delle superfici lucide, pulite e profumate. ✓

Mi piace il profumo del mio ammorbidente. Mi piacerebbe utilizzarlo per la casa... ✓

Invece di acquistare deodoranti per tessuti da utilizzare su tendaggi e divani, puoi realizzare in casa versando in un flacone spray una soluzione composta da un litro d'acqua e un misurino di ammorbidente. Spruzza il composto sui tessuti che vuoi deodorare, e tutta la tua casa profumerà di pulito. ✓

Quale trucco conosci per rimuovere la vecchia carta da parati dai muri? ✓

L'ammorbidente può essere utile anche per la rimozione della carta da parati. Basta versare mezza tazza di ammorbidente in circa 4 litri di acqua tiepida e, con una spugna, tamponare la soluzione sulla carta da parati da rimuovere. Così facendo sarà possibile staccare del tutto la colla dal muro. ✓



# Sai perché?

...Domande e risposte  
per dubbi e perplessità...



**Perché alcune persone dopo aver mangiato asparagi ne sentono l'odore nelle urine?**



**Perché si dice "stare a cavallo"?**

Fino al 50% della popolazione mondiale è in grado di accorgersi degli effetti di un pasto a base di asparagi. Secondo un recente studio, che ha visto coinvolte più di 6 mila persone, è stato identificato l'origine genetica di questo fenomeno. Dopo aver studiato un gruppo di geni coinvolti nel senso dell'olfatto, sono stati trovati centinaia di varianti nella sequenza del DNA che sono fortemente associate con l'abilità di riconoscere l'odore. L'odore diverso infatti è quello del metabolite, una sostanza prodotta durante il metabolismo.



**Perché si lanciano monete nelle fontane?**

Quest'espressione si riferisce al conseguire quanto si è desiderato dopo molte difficoltà; risolvere un problema o uscire da una situazione critica con pieno successo; arrivare finalmente a trovarsi in una posizione sicura, non avere più preoccupazioni. Il detto trae origine dagli usi dell'antica Roma, dove poteva appartenere alle forze di cavalleria solo chi poteva permettersi di possedere, mantenere e addestrare a sue spese un cavallo da guerra, il che restringeva non poco la cerchia degli aspiranti. Inoltre, i cavalieri godevano di bottini di guerra più ricchi di quelli dei fanti, e quindi molti investivano tutti i loro averi in quel bene costoso che era il cavallo, sicuri che a guerra finita il riscontro economico li avrebbe ripagati delle spese sostenute. L'essere a cavallo era di conseguenza indicativo di floride prospettive economiche conquistate però con sacrificio.

Quello di gettare soldi nelle fontane è un gesto per propiziarsi la fortuna, le cui origini sono molto antiche, probabilmente da attribuire alla credenza che l'acqua fosse abitata da divinità. Fare un'offerta alle divinità era quindi un modo per garantirsi la fortuna e la realizzazione del desiderio espresso, ma aveva anche funzioni igieniche. Le monete erano infatti composte perlopiù da rame o argento, che a contatto con l'acqua producevano una reazione chimica che ne impediva l'inacidimento. Oggi questa usanza è spesso un business, che nelle fontane più famose del mondo aumenta di molto nei periodi di maggiore affluenza turistica. Il denaro raccolto, di solito, è comunque destinato ad opere di carità.



Grand Hotel Due Golfi



# Indimenticabile



Via Nastro Azzurro, 1  
Sant'Agata sui Due Golfi (Na)

Tel.: 081 878 00 04

[www.grandhotelduegolfi.com](http://www.grandhotelduegolfi.com)



10/05/87



# NA SERA E MAGGIO

## NAPOLI CAMPIONE D'ITALIA

**LEGGIMI** *Gratis*.it

# Uguali ma DiverSi

## Qual è la differenza tra...

### Balsamo e maschera?

Il **balsamo** ha principalmente una funzione: districare i capelli, rendendoli morbidi, setosi e luminosi. Il balsamo richiude le cuticole, ridonando idratazione e rendendo i capelli più morbidi. Aiuta, inoltre, a ridurre l'elettricità statica e a rendere la struttura del capello maneggevole, soprattutto quando questo è danneggiato dai continui trattamenti cosmetici. Il balsamo lavora, quindi, sulla superficie del capello e non nella sua struttura interna, a differenza della maschera. Nonostante questo, tutti i balsami hanno in comune la funzione idratante.

La **maschera** specifica esercita un'azione nutriente e benefica, molto più intensa rispetto ad un semplice balsamo per capelli. Si tratta di un trattamento specifico per i capelli, che lavora sulla loro struttura interna, andando ad agire sulla corteccia. E' quindi un trattamento molto più profondo, infatti richiede un tempo di posa maggiore. Ne è quindi consigliato l'uso una o due volte alla settimana.

### Marmellata e confettura?

La **marmellata** è un alimento preparato solo da agrumi, zucchero e acqua che viene sottoposto ad un processo di cottura fino ad ottenere un prodotto della consistenza gelificata semi solida. Dunque il termine marmellata è erroneamente utilizzato per indicare un composto di qualsiasi frutta, mentre in realtà si riferisce solamente agli agrumi, come arance, mandarini, limoni, cedri, bergamotti, pompelmi. Per essere considerata tale, la marmellata deve contenere almeno il 20% di frutta.

Con il termine **confettura**, invece, si intende un composto, cotto e con consistenza gelificata che viene preparato con zucchero, acqua e polpa o purea di uno o più tipologie di frutta, come pesche, albicocche, frutti di bosco, ciliegie, fragole, kiwi, marroni, ma non gli agrumi. La percentuale di frutta non deve essere inferiore al 35%, oppure al 45% se si parla di confettura extra.

### Acconto e caparra?

L'**acconto** è il pagamento anticipato di una parte del prezzo dovuto per un determinato acquisto, volto a dare una piccola garanzia al venditore circa l'effettiva volontà dell'acquirente di concludere il contratto. Se, infatti, il contratto non va a buon fine le parti non saranno in alcun modo vincolate economicamente l'una nei confronti dell'altra. L'acconto andrà quindi restituito, salvo poi chiedere il risarcimento del danno eventualmente subito a causa del mancato adempimento.

La **caparra**, al pari dell'acconto, è rappresentata da un anticipo del pagamento sul prezzo dovuto. La caparra, tuttavia, è posta a garanzia sia degli interessi del venditore che di quelli dell'acquirente. Il nostro ordinamento, infatti, prevede che in caso di inadempimento dell'acquirente il venditore potrà trattenere la caparra versata come risarcimento del danno subito. Se, invece, ad essere inadempiente è il venditore, l'acquirente potrà per legge richiedere la restituzione del doppio della caparra versata.





# TECNOLOGIA

*il meglio a*



 **Vaillant**

**PIANO DI SORRENTO**

Via Dei Pini, 17 - Tel. 081 8088319

# NO CALOR



*del calore te lo diamo noi*

 Chaffoteaux



 COSMOGAS

 Rinnai



[www.tecnocalorfrasca.it](http://www.tecnocalorfrasca.it)

**META**

Corso Italia, 93 - Tel. 081 8787121



# Trucco permanente

## Make up perfetto dalla mattina alla sera

**I**l trucco permanente o dermopigmentazione estetica è un **trattamento estetico** utile a ridefinire i contorni di occhi, labbra e sopracciglia che utilizza la stessa tecnica impiegata per realizzare un tatuaggio classico: il colore viene fatto penetrare nel derma profondo mediante piccole punturine.

### Labbra

E' uno dei trattamenti più richieste dalle donne sopra i 35 anni perché consente di **ridare subito giovinezza e freschezza al viso**. Le tecniche di colorazione impiegate permettono la creazione di nuance sfumabili dalla rima labiale verso il centro della bocca, così come avviene solitamente con la matita da trucco. L'effetto finale è molto naturale e quasi impercettibile. Il trucco permanente delle labbra è impiegato anche come tecnica di correzione su soggetti che soffrendo di herpes labiale hanno un contorno frastagliato o totalmente sbiadito.

### Occhi

Si tratta di una tecnica per **accentuare la profondità dell'occhio**, per correggere una linea non omogenea o decadente, per alzare l'arcata o per rendere più sottile la zona infraccigliare superiore o inferiore.

### Sopracciglia

Il trucco permanente sopracciglia consente di ottenere ottimi risultati estetici in fatto di **naturalità e di espressività dell'occhio**, grazie a tecniche tridimensionali in grado di ricreare le linee del pelo sopraccigliare disegnando piccoli trattini, leggermente curvi ed in direzione dei propri peli. Trattati con differenti colori di toni chiaro scuro, questi trattini consentono al trucco permanente di nascondersi tra i peli esistenti. Il tatuaggio alle sopracciglia ha una minore durata rispetto alle altre zone del viso.

### Controindicazioni ed effetti collaterali

Sono rarissime le cause di allergia ai pigmenti utilizzati per questo genere di trattamento. Attualmente vengono impiegati prodotti altamente controllati e conformi alle vigenti norme in materia. ■

# ElleF

## STYLE

di Staiano Fortunata

PER LA BELLEZZA  
ED IL PIACERE  
DEI CAPELLI

VIENI A PROVARE  
IL NOSTRO NUOVO  
TRATTAMENTO

*"Davines Authentic"*

100% naturale



con oli biologici di cartamo, sesamo, jojoba e burro di carité



**davines**  
SUSTAINABLE BEAUTY

Corso Italia, 315 (Casermone)  
Piano di Sorrento (Na)  
Tel. 081 19911593  
Cell. 339 2591221





BY BUONA VITA VIAGGI

COMME JAMME

QUEST'ESTATE  
IN VACANZA  
TI MANDIAMO  
**NOI!**

VILLAPIANA  
MAR IONIO

CALABRIA

7 GIORNI A VILLAPIANA  
Otium Resort Nicolaus Club\*\*\*\*

€ **399**

quota adulto

**Pensione completa inclusa tessera club**

Bus su richiesta € 60

Terzo Letto 4/18 anni Gratis

quarto Letto 4/18 anni € 180 3/4 Letto Adulti € 280

OFFERTA  
FAMIGLIA

2 Adulti + 2 Bambini (0/18 anni) **978 €**



**AGENZIA COMME JAMME PINGUINO**

Via G. Maresca, 4 - Piano di Sorrento (Na)

Tel. 081 878 80 57 - 339 10 70 295



COMME  
JAMME



## TALENT TV E CANTAUTORI...

### Come è cambiato il mondo della Musica

**B**envenuti, questo mese ho un motivo di riflessione, scaturito dalla richiesta di **un giovane cantautore che mi scrive** chiedendomi un consiglio per **realizzare il sogno di ogni artista**; cioè di portare il proprio lavoro e le proprie produzioni musicali al grande pubblico e quindi vivere e lavorare a tempo pieno nel settore artistico.

**Una volta il talento era supportato dalla famosa gavetta**, che includeva tantissime delusioni e gioie anche se effimere e passeggere, ma un bagaglio di esperienze utili a fortificare e far crescere l'artista stesso. Infatti nomi illustri come Battisti, Dalla, Baglioni e tutti quelli che in tempi non troppo lontani suonavano, componevano e cantavano le proprie opere avevano pochissime opportunità mediatiche per arrivare al successo, la partecipazione a Sanremo forse, la radio e qualche apparizione in Rai. Il contatto con il pubblico quindi era sviluppato con tantissime serate nei locali, piccoli e grandi dell'epoca, le piazze e i tour estivi come Cantagiro e tanti altri.

**Oggi il sistema è cambiato**, le industrie discografiche non possono e tante volte non vogliono rischiare su progetti lunghi e dispendiosi, nella moderna concezione del tutto e subito, nella corsa al successo immediato e diretto **si attinge a piene mani dai Talent Tv**, come Amici e XFactor, tanto per citare i primi in assoluto che sono la fucina della musica italiana, basti pensare che nell'ultimo Sanremo ben 14 cantanti provenivano da tali trasmissioni tv.

**I progetti musicali si studiano in base all'immagine, alla creazione di un personaggio** per cui vale la pena di puntare e costruire una carriera in soli tre mesi, scrivendo canzoni adatte allo scopo e curando poi un lancio pubblicitario simile ad un prodotto di largo consumo...

Non sono contrario ai talent, ma vorrei per questi giovani musicisti maggiori opportunità, perché la musica è anche in uno scantinato freddo dove anche stasera si incontreranno e proveranno le loro canzoni, dove la creatività potrebbe far nascere i nuovi De André o De Gregori, o forse esistono già.....

Buona musica a tutti





OFFERTE VALIDE  
DAL 9 AL 28 MAGGIO 2017

# ACQUA &



**REGINA**  
ROTOLONI  
CARTA IGIENICA  
4 MAXI ROTOLI

€ **1,99**

**PAMPERS**  
SOLE E LUNA  
PANNOLINI  
VARIE MISURE

**PACCO  
DOPPIO**

€ **6,99**



PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19-21 - PIANO DI SORRENTO (NA)



# SAPONE®

**Oltre la  
Convenienza**



acquaesapone.it

Aperto domenica 9:30/13:00



*Festa della  
Mamma*

**Sabato 13 Maggio**  
**IN REGALO\* l'esclusivo tazzone**  
**non il solito cappuccino!** formato 200 ml

disponibile in 4 grafiche personalizzate

\*Su una spesa minima di 15€  
e massimo due pezzi.  
Fino ad esaurimento scorte.

CORSO ITALIA, 194 - PIANO DI SORRENTO (NA) **P**





**Tre dy** .com



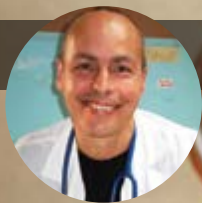
**TRASFORMA  
LA TUA CASA IN  
UNA CASA VACANZE  
O IN UN B&B!**

**Noi ci occupiamo  
di tutto  
tu guadagni!**

*www.tredy.com*

**Via C. Colombo 106 Meta di Sorrento (Na)  
Tel. 081 5321145 - 081 5341600  
Fax: 081 19731942 info@tredy.com**





# Insetti per cena



**L**a carenza di cibo a livello globale chiede alla ricerca **nuove soluzioni per nutrire il Pianeta**, come ricorda la FAO (Food and Agriculture Organization), che lancia l'allarme sulle nuove sfide che pone l'aumento della malnutrizione nel mondo, a fronte dei sostanziali fallimenti dei programmi finora approntati.

Già attualmente 800 milioni di persone soffrono la fame, ma le stime prevedono che nel 2050 la situazione diventerà incontrollabile con più di 9 miliardi di persone sulla Terra, risorse sempre più scarse, meno terre coltivabili a disposizione, inquinamento delle acque, deforestazioni provocate dal pascolo e surriscaldamento del clima globale. **Il problema delle fonti alimentari**

**riguarda** non tanto grassi e carboidrati, che sono più facili da reperire, quanto **le proteine**, dato che gli allevamenti di animali destinati alla macellazione sono sempre meno sostenibili a livello ambientale, per lo scarso utilizzo delle risorse idriche e la produzione di gas serra.

Nasce così l'ipotesi di considerare come **fonte proteica alternativa gli insetti**, già ampiamente consumati in diverse parti del mondo, come nell'Est asiatico e in America Latina. Dopo il **via libera del Parlamento Europeo**, che ha approvato le nuove regole per semplificare le procedure di autorizzazione del consumo di insetti nell'alimentazione umana, l'Agenzia Europea per la Sicurezza Alimentare (Efsa) è al lavoro per studiar-





ne la fattibilità, prima di passare la deliberazione per la commercializzazione sul mercato ai singoli Stati Europei. Indubbiamente, ci saranno da superare delle barriere psicologiche nei consumatori, per esempio, rivela una ricerca di Coldiretti, solo l'8 per cento degli Italiani accetterebbe di consumare insetti. E' ovvio che nei cibi gli insetti non avranno la loro forma originale, ma saranno trasformati in farine o paste per cucinare.

Sono circa 1900 le specie biologiche alternative (tra cui gli insetti) candidate all'uso alimentare, microalghe, meduse, grilli, locuste, cavallette, tarme, larve, bachi, vermi, scorpioni, api, vespe, bruchi, formiche, cicale, libellule. Il Consiglio Ue che ha approvato il "novel food" ha stanziato un finanziamento di tre milioni di euro per ogni Nazione che lavori per incrementare la diffusione dell'Entomofagia, ossia il consumo alimentare umano di insetti. Dal punto di vista nutrizionale, gli insetti rappresentano una buona fonte proteica (60-70 % del peso secco), con proteine di alta qualità paragonabili a quelle fornite dalla carne

e dal pesce, presenza di grassi insaturi, calcio, rame e zinco, a fronte di un basso impatto ambientale dell'allevamento e produzione: si stima infatti che gli insetti presentino un'alta efficienza di conversione nutrizionale, in media possono convertire 2 Kg di cibo in 1 Kg di massa corporea, laddove un bovino necessita di 8 Kg di cibo per produrre l'aumento di 1 Kg di peso corporeo.

Ovviamente devono essere scelti per l'alimentazione insetti che non siano a rischio di trasmissione di germi patogeni e tossine, o di scatenamento di allergia. Le conoscenze attuali sui possibili rischi legati al consumo di insetti non sono ancora sufficienti a garantire pienamente il consumatore.

Sembrano in particolare cruciali le condizioni di allevamento, cioè le caratteristiche del substrato, che influenzano la flora microbiologica dell'animale. La necessità di ridurre il consumo di carni risponde a ragioni di natura ambientale ed etica: bisogna però che la scienza ci garantisca sulla biosicurezza delle alternative. ■

**HAI 5 ANNI  
SENZA  
INCIDENTI?!**

**OFFERTA BOMBA**

**HAI DIRITTO  
AD UN PREMIO  
SULLA TUA RCA**

Offerta valida per residenti in Penisola Sorrentina,  
Costiera Amalfitana ed isola di Capri

**giardullo**   
agenti assicurativi dal 1972

**Allianz** 

**HDI**  
Assicurazioni

**CATTOLICA**  
ASSICURAZIONI  
DAL 1899

**SORRENTO**  
Corso Italia, 220 (1° Piano)  
Tel. 081 8784216 - 339 4459455

**PIANO DI SORRENTO**  
Piazza della Repubblica 35/bis  
Tel. 081 5322899



# Alimentari Capo

## The King of Sandwiches



**PANINI**



**SALTIMBOCCA**



**INSALATONE**

Traversa Punta Capo, 18 - 80067 Sorrento (NA)  
Tel. 081 807 2291

# Perché **CORRERE** aiuta a ragionare **MEGLIO!!!**



**È** scientificamente provato! Correre aumenta i livelli ematici di dopamina, migliora la capacità di concentrazione e al tempo stesso diminuisce i livelli di stress.

Già nel 1986 si cominciò a pensare che l'allenamento cardio potesse migliorare le funzioni cognitive quando all'Università dell'Indiana monitorando un gruppo di 30 donne, emerse che ad un incremento dell'attività cardio corrispondeva un miglioramento dal 12% al 68% della capacità di elaborare informazioni e prendere decisioni corrette.

Successivamente nel 2003 il Professor Charles Hillman dell'Università dell'Illinois mise nuovamente alla prova la capacità di focalizzare l'attenzione di un gruppo di studenti prima e dopo un allenamento di 30 minuti sul tapis roulant. Lo studio condotto attraverso l'elettroencefalogramma dimostrò come praticare un'attività aerobica come la corsa aumentava i livelli di attività cerebrale nelle aree dell'attenzione e della memoria. In parole semplici correre aiutava a prendere decisioni più ponderate in meno tempo. L'anno dopo il Professor Hillman ripeté l'esperimento, ma questa volta coinvolgendo un gruppo di persone anziane con capacità di memoria e di attenzione inferiori rispetto agli studenti. Dall'esperimento emerse che anche i 70enni che praticavano attività cardio dimostravano un netto miglioramento delle capacità di elaborare le informazioni e di prendere decisioni in tempi brevi.

Sembra proprio che per combattere lo stress e vedere le cose in modo più chiaro la soluzione migliore sia quella di allacciare le scarpe da running e andare a fare una bella corsa.





## Avvelenamento animali L'importanza della denuncia



**A**vvelenare: Dare il veleno a una persona, uccidere col veleno... Di cibo, bevanda o altro, rendere velenoso, mettervi del veleno... (da Enciclopedia Treccani)

Al giorno d'oggi, ponendo anche attenzione a tutto ciò che ci circonda, ciò che accade nel mondo, ci permettiamo di rimanere basiti davanti a tanto orrore, soprattutto quando causato in maniera volontaria, lucida e con la finalità di ledere vite di esseri innocenti, siano essi uomini o animali.

Con più chiaro riferimento alla nostra professione purtroppo dobbiamo constatare che **non sono infrequenti gli atti dolosi che si estrinsecano nell'avvelenamento dei nostri amici a quattro zampe, cani e gatti.**

Tempo fa la compianta Patrizia Veniero ci raccontava delle barbarie a cui lei stessa aveva assistito e tutti i metodi trovati ed escogitati da menti non sappiamo neanche come definirle per ammazzare, causando anche estremo dolore, agli animali. **Nel nostro paese una pratica molto comune ed usata è quella delle esche avvelenate.**

Il nostro articolo si pone l'obiettivo di dare delle linee guida rapide, anche in considerazione del fatto che non esiste un'unica sostanza utilizzata e che i sintomi possono essere vari per cui sempre bene contattare il veterinario referente. **Occorre in primis educare il proprio animale a non raccogliere cibo da terra, anche facendo ricorso all'uso di museruola.**

In caso in cui si sospetti un avvelenamento occorre **contattare immediatamente il medico veterinario** o servizio veterinario competente sul territorio.

**I casi di avvelenamento devono essere documentati e denunciati:** contro il maltrattamento e l'uccisione di animali è in vigore la legge 189 del 2004. Il Ministero della Salute ha emanato l'Ordinanza concernente norme

sul divieto di utilizzo e di detenzione di esche o bocconi avvelenati (G.U. n.58 del 09 Marzo 2012).

L'importanza del ruolo della denuncia è sottolineato dall'Ordinanza stessa che, **in caso di decesso, obbliga il proprietario o detentore dell'animale a darne immediata comunicazione all'Autorità competente.** La denuncia può comunque e deve essere presentata anche qualora non sopraggiunga la morte e deve contenere i referti del medico veterinario in caso di sospetto che l'animale sia stato avvelenato.

In caso di decesso dell'animale, sia esso domestico, randagio o selvatico, oppure del ritrovamento di bocconi, **il medico veterinario deve inviarne le spoglie e ogni altro campione utile all'identificazione del veleno o della sostanza che ne ha provocato la morte, all'Istituto Zooprofilattico Sperimentale** competente per territorio, accompagnati da referto anamnestico al fine di indirizzare la ricerca analitica ed effettuare delle analisi.

Per la denuncia ci si può rivolgere a qualsiasi organo di polizia giudiziaria (Polizia Municipale, Carabinieri, Polizia di Stato, Corpo Forestale dello Stato, Guardia di Finanza, Polizia Provinciale), presentando di persona il proprio esposto o denuncia (anche contro ignoti) in forma scritta.

Anche in caso di minaccia di avvelenamento ci sono i termini per effettuare una denuncia. La denuncia è un passo fondamentale per cercare di porre fine ad una situazione deplorabile, senza il timore di denunciare persone sospette.

Solo così forse si avrà la speranza che tali azioni abbiano fine e si avrà maggiore coscienza della gravità del problema sensibilizzando anche le coscienze di tutta la comunità.

"Dosis sola facit, ut venenum non fit"



# AMBULATORIO VETERINARIO



## TASSO



**NUOVA SEDE** Via Angri, 69  
Sant'Agnello (NA)  
Tel. 081 807 3845 seguici su 

**Orario Ambulatorio**  
Dal lunedì al sabato  
dalle 9:00 alle 13:00  
dalle 16:00 alle 20:00



### VISITE DOMICILIARI

Dott.ssa Marilena Russo  
cell. 347 12 45 083  
Dott.ssa Adriana Pascale  
cell. 349 15 03 041



Cioccolateria  
Pralineria  
Frutta Esotica  
Frutta secca in guscio o sgusciata  
Confetture e prodotti tipici  
Confezioni e idee regalo

*...dolci tentazioni!*



Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento (NA)  
Tel. 081 532 15 77 Tel. 081 532 15 77

seguici su







Fiat 500L a km 0  
a partire da  
**€ 16400**

**DEGA**  
Motor



Abarth 595 pista  
a partire da  
**€ 18000**



Toyota Yaris  
a partire da **€ 9950**

**Dega Motor - Via Bagnulo, 11 - Piano di Sorrento**  
**Tel. 081 808 6233**

# where ARE U

**L**e statistiche indicano che alcuni ritardi sugli interventi sono legati spesso alle mille difficoltà di reperire velocemente e con sicurezza il luogo dell'evento per esempio: chi non sa esattamente dove si trova, chi non può parlare, chi è costretto a non parlare perché magari sotto minaccia inaspettata. Infatti consente di effettuare una chiamata in modalità "Silent call".

In questi casi l'operatore del 112 ha già l'informazione che la richiesta di aiuto arriva da chi non può parlare, come i bambini o le donne che subiscono violenza tra le mura domestiche. WHERE ARE U aiuta a gestire queste situazioni spiacevoli.

## Cos'è WHERE ARE U?

E' un'app pensata per le emergenze che permette di effettuare una chiamata di emergenza al NUE 112, il numero unico di emergenza europeo, a cui richiedere l'intervento di Carabinieri, Polizia, Vigili del Fuoco e Soccorso Sanitario. Dove il servizio non fosse ancora presente, l'app consentirà una normale chiamata al numero unico 112 o agli altri numeri d'emergenza in essere.

## Perché scaricare WHERE ARE U?

L'eccezionalità di questa app sta nel fatto che "dialoga" con il sistema informativo del NUE 112 permettendo una localizzazione puntuale anche nei casi in cui il chiamante non sa o non è in grado di fornire dati precisi sulla sua posizione.

## Come funziona WHERE ARE U?

L'app rileva la posizione tramite GPS e/o rete dati e la mostra sul telefono; al momento della chiamata la posizione viene trasmessa tramite rete dati o tramite SMS se la rete dati non è disponibile. Inoltre, l'app consente di effettuare volontariamente una chiamata muta e con appositi pulsanti è possibile segnalare il tipo di soccorso richiesto.

## Come è possibile averla?

Where ARE U è disponibile per smartphone iOS, Android e Windows Phone. La trovi su Apple App store, Google Play Store o Windows Phone App Store, cercando "112 Where ARE U". Per usufruire dei servizi di localizzazione di Where ARE U è necessario registrarsi al servizio tramite l'app. ■

## WHERE ARE U



## L'APP PER CHIEDERE AIUTO

- ➔ GRATUITA
- ➔ LA PUOI USARE ANCHE SE NON PUOI PARLARE
- ➔ INVIA LA TUA POSIZIONE ALLA CENTRALE OPERATIVA
- ➔ ADATTA AI NON UDENTI O NON VEDENTI
- ➔ MULTILINGUE  
inglese, spagnolo, cinese, arabo e russo

SCARICALA SUBITO DAL TUO APP STORE





# GRAVIDANZA E DENTISTA

cosa si può e cosa  
non si può fare?



**L**e alterazioni ormonali che sono presenti durante la gravidanza spesso determinano un aumento delle patologie a carico della bocca con conseguente richiesta di intervento da parte del dentista.

Nella bocca delle **donne in gravidanza**, infatti, la **maggiore permeabilità dei capillari sanguigni**, **condiziona la salute delle gengive** che sono più soggette a **sviluppare gengiviti e possono apparire gonfie**. Di conseguenza, la donna per il dolore e il fastidio nonché il sanguinamento delle gengive, inizia a spazzolare sempre meno i denti e come un cane che si morde la coda, le gengive saranno sempre più infiammate, per la presenza di placca e tartaro, e nelle fasi avanzate, qualche dente sarà coinvolto anche da carie.

L'esigenza di sottoporsi a cure odontoiatriche diventa per le future mamme, un momento carico di **ansia** per il timore di poter danneggiare la salute del nascituro e quindi la tendenza di trascurare i problemi odontoiatrici è molto alta. Una voce popolare dice per giunta che "ad ogni gravidanza si perde un dente", e quindi ci si rassegna ad aspettare il parto per farsi estrarre il dente che ha provocato dolore.

**Come ci si deve comportare? Sono giustificate le preoccupazioni delle gestanti?**

Effettuare controlli ed eventuali terapie odontoiatriche prima di affrontare una gravidanza, rappresenta la soluzione migliore, infatti permette di condurre la gestazione in condizioni ottimali per il cavo orale; altrettanto importante è intensificare i controlli odontoiatrici lungo il corso della gravidanza. Anche in assenza di particolari patologie o urgenze, è comunque consigliabile **programmare una seduta di igiene professionale per ciascun trimestre di gravidanza**. Quando tutto ciò non avviene, la comparsa di un'urgenza rende necessario l'intervento dell'odontoiatra. **Uno stato doloroso acuto o uno stato infettivo del cavo orale, se trascurati,**



**Offerta valida fino al 30 Giugno**

Sbiancamento dentale **250 €**  
anzichè **350 €**

Via Capo, 5 - 80067 Sorrento  
Studio: Tel./fax 081 8771956  
Dott. Danilo Trapani  
Dott. Giuseppe Di Maio

347 3538718  
338 8982038

STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO  
**TRAPANI | DI MAIO**




**STUDIO TECNICO LEGALE**

*Achille Fiorillo*  
Avvocato

*Giuseppe Ferraiuolo*  
Patrocinatore - Stragiudiziale

*Ti piacerebbe avere una risposta ad ogni tuo problema?*

**Rivolgiti ai professionisti!** ☎ 081-18740782 📠 3392180890

**Assistenza nell'ambito civile e penale:**

- risarcimento danni
- infortuni
- indennizzo polizze
- previdenza
- responsabilità contrattuale ed extracontrattuale
- equitalia
- tutela del consumatore
- truffe

VIA RISPOLI 76  
80053 CASTELLAMMARE DI STABIA (NA)

CORSO ITALIA, 274  
80065 SANT'AGNELLO (NA)



# RISTORANTE PIZZERIA

## Casa Lauro 6

### Antipasto

Alici indorate e fritte  
Polipo all'insalata  
Salmone Marinato

### Primo

Scialatielli vongole,  
rucola e pomodorini  
oppure  
Paccheri con polipetti veraci

### Secondo

Frittura del golfo  
oppure  
Grigliata di pesce

### Contorno

Insalatina Capricciosa

Acqua, Vino, Caffè inclusi

Delizia al limone  
oppure  
Fragoline

**25€**  
a persona

**ROSTICCERIA**

**PASTA FRESCA**  
*Tutti i giorni*

**DOLCI DELLA  
CASA**

*Specialità*

**PIZZA AI 5 CEREALI  
PIZZA INTEGRALE**

**APERTI A CENA A PRANZO SU PRENOTAZIONE**

Via Casa Lauro, 4/6/10 Piano di Sorrento (NA)  
Tel. 081 8781547 Cell. 333 7643503  
Chiuso il Lunedì

seguici su



**PREMIUM**  
MEDASET

rappresentano un pericolo per la salute della donna e del nascituro, l'infezione presente in bocca può diffondersi attraverso la circolazione ematica, raggiungere l'apparato genito-urinario e successivamente intaccare la membrana amniotica, con conseguenti rischi per il feto.

Dunque, in gravidanza le cure odontoiatriche devono essere affrontate e non rimandate.

Le precauzioni da adottare sono le seguenti:

- effettuare le cure a partire dal secondo trimestre di gravidanza, evitando il primo trimestre che è il periodo più delicato per la formazione del feto, sia chiaro, vige la regola di rinviare grandi interventi e cure che possono essere rimandate;
- evitare le radiografie durante il primo trimestre: eventuali devitalizzazioni possono essere effettuate con l'uso di rilevatori apicali, in assenza di radiazioni;
- impiego di medicinali, è preferibile evitarne la somministrazione nelle prime 12 settimane;
- fra gli antibiotici, sono da preferire le penicilline, i macrolidi (per soggetti allergici alle penicilline) e le cefalosporine, evitare le tetraciline, che ad esempio hanno effetti negativi sulla formazione

dello smalto dentale;

- tra gli analgesici, meglio indicato è l'uso del paracetamolo;
- l'utilizzo dell'aspirina è invece dibattuto fra favorevoli e contrari. Per la sua azione antiaggregante, è sicuramente da sconsigliare durante l'ultimo trimestre di gravidanza, a causa di eventuali rischi di emorragia post-parto;
- l'anestesia, non costituisce un problema per la donna in gravidanza, infatti è una somministrazione locale e l'anestetico passa nel circolo sanguigno solo in piccolissima parte, venendo disattivato ed espulso da fegato e reni. Al massimo, nei casi complessi che richiedono procedure lunghe e delicate, verrà effettuato un intervento provvisorio intermedio, in attesa del parto per poter terminare le cure.

In conclusione, affrontare in sicurezza le cure odontoiatriche durante la gravidanza, non solo è possibile, ma si rende necessario per tutelare la salute orale e complessiva della mamma e del bambino.

Mamme, fate la pace col vostro dentista, è per il vostro bene! ■



ESTETICA

# Olos

L'ESSENZA DEL BENESSERE

RITROVA IL TUO  
EQUILIBRIO PSICO-FISICO  
CON IL NOSTRO ESCLUSIVO  
RITUALE OLISTICO  
*Hawaiian Massage*  
UN'ESPERIENZA UNICA  
IMMERSI NEL BENESSERE  
ASSOLUTO!!!



Vico 3° Rota, 26 - SORRENTO (nei pressi della Polizia di Stato)  
Tel. 081.8772829 - Seguici anche su FACEBOOK "ESTETICA OLOS"  
Aperto dal Martedì al Sabato - Orario Continuo 9.30/19.30



**DIRETTORE ARTISTICO E COREOGRAFO: MARILINA IACONO**

**Concorso Nazionale "Gran Premio della Danza"**  
**25 aprile 2017 - "Auditorium Teatro S. Alfonso" - Pagani**  
**Giuria**

**Steve LaChance - Alessandro Rende - Clarissa Mucci**  
**Mia Molinari - Macia Del Prete**



**1° Classificato Classico Seniores Gruppo**

**Alessandra Coppola Mariana Mastellone - Sara de Mita - Valeria Mazzola**

**Ammessi direttamente alla finale Nazionale**  
**9-10 dicembre al Teatro Flavio Vespasiano**  
**Rieti**



**3° Classificato Classico Under Assolo**

**Annachiara Cafiero**



## Consulenti finanziari competenze professionali

**L**a “nuova” e attuale figura (1/1/2016) prevista e sancita dall’OCF- Albo Consulenti Finanziari (ex Promotori Finanziari) finalmente ottiene i giusti riconoscimenti.

**I Consulenti Finanziari hanno nuove competenze professionali** piu’ idonee alle esigenze ed ai relativi obbiettivi dell’attuale cliente, come :

1) Assistenza al Cliente acquisito almeno 3/4 volte l’anno;

2) Rispetto delle nuove normative MIFID e antiriciclaggio che richiedono massima attenzione ad una serie di regole giuste e dovute;

3) Rispettare gli obbiettivi e le relative esigenze del Cliente (Rischio/volatilità, Orizzonte temporale, Pianificazione Familiare e successoria, ottimizzazione fiscale del patrimonio, scelta crediti idonei sia per durata che per variazione dei tassi, eventuale defiscalizzazione e patrimonializzazione di clienti titolari di imprese, ecc.);

4) Non consigliare prodotti finanziari in “conflitto di interessi” (quali obbligazioni e/o azioni proprie);

5) A richieste particolari del Cliente dare assistenza, preferibilmente, entro massimo 4 giorni dalla richiesta;

6) Non consigliare singoli prodotti ad alta performance (o “performance assoluta”) con volatilità altissima (grosse oscillazioni) senza, di conseguenza, una vera diversificazioni sia per settori (industriali, finanziari, tecnologici, commerciali ecc.) che per aree geografiche;

7) Operare con metodi seri e professionali come l’Asset Allocation (preferibilmente Dinamico) e personalizzato alle esigenze e agli obbiettivi sopra elencati.

Per fare tutto ciò il consulente, come si evince, deve percorrere una strada, insieme al cliente, rispettando sia le caratteristiche del cliente stesso che quelle di etica professionale con le relative normative. Egli non dovrebbe, di conseguenza, farsi influenzare dalla Società che rappresenta, se non in maniera marginale, e/o da strutture rigide ed imposte. Quindi minor importanza alla vendita e ai relativi guadagni su commissioni, maggior peso alla consulenza e la relativa professionalità (una logica ben compresa dal risparmiatore “evoluto”).

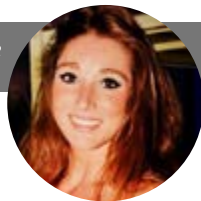
Il rispetto di tutto ciò è sempre più un “credo professionale”. A questo si aggiunge che **la spersonalizzazione dei rapporti tra banche e Cliente rende ancor più necessaria la nuova figura dei Consulenti Finanziari nell’assistere e seguire professionalmente i clienti.**

Oltre a tutto ciò il Consulente Finanziario dovrà, sempre più, **scegliere la Società (Sim) che darà le migliori garanzie ai suoi clienti sia in termini di valore intrinseco (solidità e valore societario) che di valida ed efficiente operatività dando, così, un forte valore aggiunto alla propria professionalità e veri e concreti vantaggi al cliente potenziale.**

Quindi chi sceglie il vero “nuovo” Consulente Finanziario cerca e chiede qualcosa di veramente “diverso” dalle strutture bancarie e assicurative e ben accetta quella figura ben definita dalle caratteristiche che lo stesso mercato finanziario attuale richiede.

dott. Massimo Fienga - Partner Azimut  
Referente di Agenzia / Piano di Sorrento  
tel.uff. 0818787886 - pers. 3358345475





# SORDITA' INFANTILE:

## *il delicato compito dell'audioprotesista nella protesizzazione*

**L**a protesizzazione del bambino rappresenta l'intervento più complesso e forse più difficile in campo audiologico, poiché **il piccolo paziente non è in grado di esprimere direttamente i propri giudizi** su decisioni terapeutiche che permettono di ottenere risultati eclatanti solo a lungo termine. Obiettivo della prescrizione protesica nel bambino è raggiungere una confortevole udibilità dei suoni ambientali e del parlato. **La prescrizione della protesi è di competenza dell'audiologo**, tuttavia nel bambino la decisione non deve essere assunta da una sola persona, ma deve coinvolgere l'audiometrista, l'audioprotesista, il logopedista e i GENITORI, in modo da ottenere i risultati migliori. **La perdita uditiva, l'età del bambino, il suo sviluppo motorio determinano la scelta del tipo**

**di protesi. E' necessario dare al piccolo paziente il proprio**

cusico un'elevata amplificazione del segnale sonoro, in modo da potenziare la percezione di quelle informazioni acustiche necessarie per sviluppare l'apprendimento del linguaggio orale. Le modalità di applicazione variano, naturalmente, da caso a caso: è importante però che l'audioprotesista unisca la fermezza alla dolcezza in tale operazione.

**L'apparecchio deve essere presentato con naturalezza, senza dramatizzare il momento delicato.** Il bambino dovrà avere la possibilità di osservarlo, toccarlo, manipolarlo e scoprirlo. Una volta applicata la protesi, il piccino si trova immerso in un mondo di suoni a lui sconosciuti. Le sue espressioni di meraviglia, i suoi atteggiamenti giocosi sono molto spesso la dimostrazione di quanto sia facile superare il "fastidio" della procedura meccanica appena messa in

atto. Il piccolo paziente deve abituarsi gradualmente a portare le protesi acustiche. **Inizialmente il tempo di**





dott.ssa Tea Maione

# TEMACUSTICA



*Sentiamoci  
in salute!*

## NUOVE TECNOLOGIE QUASI INVISIBILI

- 1** Personale qualificato per affrontare il suo problema con serietà e competenza
- 2** Centro convenzionato con **SISTEMA SANITARIO NAZIONALE (ASL-INAIL)**
- 3** Tecnologia digitale e connessioni Bluetooth in campo audio protesico in soluzioni estetiche ed innovative
- 4** Consulenza ed assistenza tecnica gratuita anche domiciliare
- 5** Finanziamenti e pagamenti personalizzati

### PRENOTA SUBITO

**Esame audiometrico  
GRATUITO**

**Esame video otoscopico  
GRATUITO**

- **SORRENTO**  
Via degli Aranci 116  
Tel. 081.878.4547  
Cell 338.9648341
- **SANT'AGNELLO**  
Centro Clever  
Via F.S. Ciampa 19/21  
Tel. 081.808.7506
- **MASSA LUBRENSE**  
Via Filangieri 6  
Tel. 081.879.9555
- **VICO EQUENSE**  
Via S.Sofia 13  
Tel. 081.801.5638



## VENDITA

### Piano di Sorrento

Mezza collina, vendesi estremità di casa a schiera su tre livelli, doppio ingresso, soleggiata e panoramica, composta da: 1°liv. salone, cucinotto, bagno, terrazzi e giardino; 2°liv. tre camere, doppi servizi; 3°liv. salone-taverna. Comodo box auto, posto auto scoperto e terrazzo solarium. Rif. V713 A.C.E./G

### Piano di Sorrento

Centro storico, in posizione tranquilla, vendesi porzione (terra/cielo) di fabbricato antico, da rinnovare. Rif.v714 a.c.e./g



### Massa Lubrense

a breve distanza dal centro di S.Agata, in viale residenziale, vendesi casa bilivelli indipendente, vista mare ed ottima esposizione, composta da: al 1°liv., soggiorno, cucina, camera da pranzo, camera da letto con bagno; al 2°liv., camera doppia, camera singola, bagno, balconata vista mare ed ampia terrazza con piccolo deposito. pos-

sibilità di realizzare box pertinenziale. Rif. V721 a.c.e./g

### Sorrento

In posizione tranquilla e dominante, vendesi porzione di fabbricato d'epoca, su più livelli, interamente da ristrutturare, con stalla e fienile di ca. 80 mq, con numerosi comodi rurali e giardino di oltre 25mila metri quadrati, piantumato ad agrumeto ed uliveto. E' possibile acquistare e/o permutare tutta o parte della restante porzione di fabbricato. Rif. V677 a.c.e./g



### Sorrento lato mare.

signorile, in trifamiliare vendesi appartamento composto da: soggiorno, 2 camere,pluriaccessoriato, terrazza, discesa a mare privata.. Rif. A547 a.c.e./g

### Massa Lubrense

Torca, tra gli uliveti, vendesi villa bilivelli, composta da salotto e cucina-tinello a vista, tre camere da letto, doppi servizi, cantinola, ripostiglio esterno, terrazzi, comodo giardino circostante, posti auto

coperti. Rif.V584 a.c.e./g

### Sant'Agnello

Antico fabbricato panoramico, bilivelli, frontestrada mq.130 circa con 700 mq. terreno e corte. Rif. V724 a.c.e./G

### Sorrento collina.

Villetta panoramicissima sul Golfo: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ampi terrazzi, giardinetto, parcheggio. Possibilità box auto. Rif. V707 a.c.e./g



### Piano di Sorrento

Collina, in fabbricato moderno, vendesi appartamento con doppio ingresso, costituito da soggiorno con camino, tre camere, cucina, doppi servizi, terrazzo e balconata panoramica, giardino esclusivo attrezzato, Ampio box. Rif.A382 a.c.e./g

### Massa Lubrense

(S.Agata) A pochi minuti a piedi dal centro, in piccola palazzina moderna, vendesi appartamento con ingresso autonomo, composto da ampio soggiorno con angolo cottura,

camera, bagno, ripostiglio-lavanderia, antistante cortile carrabile e piccolo deposito. Rif.A250 a.c.e./g

### Positano

Montepertuso, porzione di fabbricato indipendente, doppio ingresso: 2 ampie camere, cucina-pranzo, doppi servizi, ampia terrazza a livello panoramica sulle colline, Galli e Faraglioni, piccolo giardino. Buone condizioni. Rif V710 a.c.e./G

### Sant'Agnello

A pochi metri dalla piazza dei Colli di Fontanelle in piccolo e rinnovato fabbricato, vendesi grazioso appartamento rinnovato composto da soggiorno con angolo cottura, 2 camere, doppi servizi, piccolo cortile e giardino. A339 A a.c.e./g

## COMMERCIALI

### Sorrento

Vendesi locali per attività artigianali da mq. 60 a 160 con spazi esterni. D727

### Meta

Vendesi negozio luminoso con grande vetrina, 60 mq. Con grande terrazza alle spalle di ca. 80 mq.Rif. D729

applicazione sarà di 30 minuti, poi di qualche ora, fino via via ad aumentare arrivando all'intero arco della giornata. L'adattamento dipende da bambino a bambino: c'è chi le indossa subito tutto il giorno, chi invece ha più difficoltà ad abituarci. L'esperienza ci porta ad affermare che **più il bambino è piccolo e più è facile per lui adattarsi all'apparecchio acustico**: è egli stesso, infatti, che lo cerca al mattino quando si sveglia, che protesta quando gli viene tolto, che si accorge quando non funziona, ecc..

Un impianto cocleare (coclea artificiale, orecchio bionico) è un orecchio artificiale elettronico in grado di ripristinare la percezione uditiva nelle persone con **sordità profonda**, ed è utilizzato quando le protesi acustiche non ottengono il risultato sperato (Wikipedia). Secondo le più recenti linee guida nel caso di bambini di età compresa tra i 12 e i 24 mesi le indicazioni all'impianto cocleare sono rappresentate da una sordità profonda bilaterale con scarso

beneficio da una protesizzazione tradizionale dopo un periodo sufficientemente prolungato (almeno 6 mesi) di utilizzo della protesi acustica e di riabilitazione logopedica.

Una delle variabili più importanti nel condizionare le prestazioni post impianto del bambino è l'età al momento dell'impianto. Dopo i 3 anni di vita la plasticità cerebrale si riduce e ancora di più dopo i 7 anni per poi scomparire completamente dopo i 10 anni; pertanto **più precocemente viene eseguita la procedura d'impianto e minori saranno le problematiche** di privazione sensoriale e maggiore lo sviluppo delle abilità percettive e della produzione verbale. Pertanto c'è attualmente l'orientamento ad eseguire l'impianto cocleare tra i 12 ed i 18 mesi. Dopo i 6 anni di vita, in bambini con sordità profonda che hanno presentato scarso beneficio protesico, i risultati sono marcatamente inferiori. ■

# VogliediCarta

di Romano Mariangela

per il tuo giorno importante

... rendi unica  
la tua bomboniera

Carta regalo • Coordinati a tema • Articoli per pasticceria • Oggettistica • Scatole  
Confetti • Nastri • Shopper in carta e plastica • Finger food • Carta origami

VIA BAGNULO, 22 PIANO DI SORRENTO (NA) - TEL. 081 18958422 - 3334178462

www.vogliedicarta.it





# AAA:

## Arte Artigianato Ambiente

**A**AA: Arte Artigianato Ambiente, è il nome di un gruppo di amici innamorati della nostra terra, che hanno debuttato domenica 26 marzo, e continueranno ogni quarta domenica del mese, con laboratori creativi aperti a tutti nel Mercato Ortofrutticolo a Piano di Sorrento, sulla scia del successo del Mercato della Terra che si tiene, nella stessa struttura, la seconda domenica di ogni mese.

Il gruppo nasce innanzitutto dalla profonda amicizia dei fondatori, oltre che dalle comuni passioni e volontà di intenti per il rilancio dell'arte e della sua funzione sociale sul territorio: Elisabetta Surico, artista e ricercatrice spirituale famosa per le sue sirene in argilla esposte in tutto il mondo impegnata nel recupero delle tecniche espressive della tradizione e nella diffusione dell'arte nei sentieri della natura; Eugenia Di Leva, famosa per i suoi coloratissimi Mandala, il simbolo spirituale e rituale a forma di cerchio che nelle tradizioni orientali rappresenta l'universo; Toni Wolfe, maestro della lavorazione del legno, capace di realizzare pezzi esclusivi per l'arredamento con legni nostrani come ulivo, arancio, castagno, ciliegio, e inoltre di creare, con la tecnica del carteggio, "ciottoli" multicolore, ispirandosi a quelli che leviga il mare; Nino Aversa, guida escursionistica che





COFFEE & Co.  
S H O P

*Da 20 anni al servizio  
dei nostri clienti..*



Nestlé

LAVAZZA



NESCAFÉ



Caffè  
**MORENO**



*ristora*

Rivenditore Autorizzato **Caffè Toscano**

**SANT'AGNELLO** Corso Italia, 133 Tel. 08119507613

[www.coffee-co.it](http://www.coffee-co.it)



RISTORANTE  PIZZERIA

# *Momenti di Gusto*

Ex Gestione Pizzeria da Gildo

Aperti  
a  
Pranzo



*Ampia sala per  
banchetti e cerimonie*

Via Raffaele Bosco, 140 - Vico Equense (Na)  
Tel. 081 801 6163 Cell. 366 8145089

Consegne a domicilio

Mercoledì chiuso

seguici su



organizza per gli appassionati di trekking e natura la possibilità di attraversare i sentieri della costiera per ammirare panorami mozzafiato e scorci indimenticabili; **Lisa Foglia**, insegnante di yoga ed ideatrice di laboratori creativo-emozionali per tutte le età per favorire la crescita interiore e superare crisi personali.

La filosofia del gruppo è la valorizzazione dello stare insieme attraverso il "sapere delle mani", come il nome della stradina di Piano di Sorrento cui si ispirano, Via Artemano, **che inneggia alla grande manualità dei nostri maestri artigiani.**

I laboratori dei nostri amici sono adatti ad ogni età ed abilità, e contemplan tutto ciò che è **creatività: dalla decorazione di maioliche ai bouchet di fiori freschi, dai fiori di stoffa e di carta al lavoro con i filati, dall'intarsio sorrentino ai monili di creta, dalla pittura al modellato, dai profumi ai saponi, alla rivisitazione di materiali di riuso e riciclo, alla creazione di accessori in pelle e stoffa, alla lavorazione di metalli, al modellamento di forme di terracotta o argilla, all'intaglio del legno, in un tripudio di gioia, soddisfazione, emozione e meraviglia.**

Applauditi ospiti il primo aprile a Vico Equense del Master Show, il contest artistico organizzato

da Gennaro Fraddanno nel suo locale SpazioVita, e condotto da **Ornella Ostieri e Carlo Alfaro**, gli artisti del gruppo hanno poi dato vita ad un bellissimo evento per i bambini la Domenica delle Palme, nove aprile, a Villa Fiorentino, per la Sezione Didattica del Sorrento Young Art Festival, tenendo per l'intera giornata apprezzatissimi laboratori di pittura, mosaico, modellato di argilla, decorazione di maiolica e infiorata di sale.

E' bello vedere come questi artisti siano capaci di riempire gli spazi che occupano di idee, opere e percorsi espositivi all'insegna della creatività e della fantasia.

I differenti linguaggi creativi in questi incontri comunicano tra loro felicemente, amalgamandosi in significativi momenti di aggregazione e coesione. Denominatore comune è la bellezza, che origina innanzitutto dai nostri paesaggi, un ambiente unico che è la prima fonte di nutrimento ed ispirazione dei nostri artisti e artigiani, ed è la linfa creativa del nostro territorio.

Un territorio votato, per sua intrinseca natura e storia millenaria, all'arte, all'artigianato, all'agricoltura. Appunto, **AAA: Arte Artigianato Ambiente.** ■



**Enchanting Sorrento**

- Idee Regalo & Souvenir
- Gadget per appassionati di Musica e Danza
- Elettronica di consumo
- Oggettistica per feste
- Deliziose Creazioni fatte a mano
- Pelletteria

...e tante introvabili meraviglie di cui non potrai più fare a meno

seguiaci su  **Enchanting**

Via Palma 34, 80061 Massa Lubrense (NA)  
Tel. 081 808 93 31 +39 333 42 10 054  
enchantingsorrento@gmail.com





**il modulo**  
arredamenti



Grafica: GaDesign Sorrento

maggio  
**CUCINE**  
a tasso  
**ZERO**

Via degli Aranci, 33d  
SORRENTO (NA) - Tel. 0818785697  
[www.ilmodulosorrento.it](http://www.ilmodulosorrento.it)



## SPECIALE PROMO FISIOTERAPIA!

Sconto del 50% per tutto il mese di Maggio!  
FISIOTERAPIA Strumentale (Tecar o Laser)

+

MASSOTERAPIA (Curativa)  
per alleviare infiammazioni come  
**LOMBALGIA e CERVICALGIA!**



Tel: 081 183 30156

Indirizzo: Corso Italia, 89 (S.Agnello)

f Therapyfit

Mail: TherapyFit@hotmail.com



# KINESIO PILATES

## Educazione al movimento

**K**inesioPILATES è un efficace metodo per allenare il corpo che si basa sui concetti tradizionali sviluppati di J.PILATES **ma perfezionato da un punto di vista scientifico**. Finalizzato al benessere globale per allenare il corpo nei suoi aspetti strutturali, **il metodo mira al miglioramento dello stato funzionale e di salute dell'individuo, favorendone il controllo motorio, la flessibilità, l'armonia posturale e la libertà di movimento**.

Il metodo KinesioPilates pone il soggetto al centro del processo di armonizzazione, sviluppando la consapevolezza di ciò che sta eseguendo. Questa capacità consente di modificare la propria sensibilità favorendo una percezione più attenta del proprio corpo e favorendo una migliore funzionalità muscolare.

**I principi del metodo KinesioPilates sono:**

**Stabilità del baricentro** intesa come insieme della colonna lombare, della zona pelvica (bacino) e dei principali muscoli.

**Respirazione fluida e completa** che è parte di ogni esercizio e diventa così un tutt'uno col movimento.

**Precisione** durante ogni movimento che determina una maggior efficienza e finalizzazione del gesto.

**Concentrazione**, ovvero la capacità di focalizzarsi su tutte le parti del proprio corpo per controllarne la posizione durante il movimento.

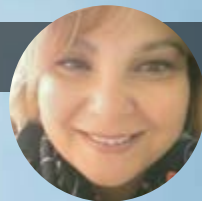
**Controllo del proprio corpo** indispensabile per evitare traumi ed infortuni. Praticato e sviluppato gradualmente; dapprima eseguendo esercizi semplici e successivamente educando a movimenti più impegnativi.

**Fluidità e Coordinazione** producono la netta sensazione di facilità e leggerezza durante l'esecuzione del movimento quando questo è stato interiorizzato completamente.

**Educazione al movimento consapevole** per ottenere una colonna flessibile in stretta sinergia con catene muscolari. ■







# TUTTI al mare

## IL VADEMECUM PER MANTENERE LA SPIAGGIA PULITA

**A**rriva l'estate e le località balneari iniziano ad essere affollate. Prima di aprire l'ombrellone però, ognuno di noi dovrebbe fare lo sforzo di ricordare a sé stesso (la buona educazione è contagiosa!) che **le spiagge sono un bene comune e che sporcarle è un gesto irrispettoso ed ingiustificabile**. Garantire la pulizia dei litorali che ci ospitano è compito di ognuno di noi.

Vediamo quali sono **le regole per rispettare** per l'ambiente che ci accoglie e **gli accorgimenti da adottare** per mantenere puliti i lidi marini, a prescindere se si paghi o meno per accedervi.

**Non abbandonare i rifiuti.** La plastica impiega molto tempo per essere smaltita dall'ambiente ed inoltre, una volta giunta a mare, può essere mangiata da animali che la scambiano per cibo, causandone la morte per soffocamento. E' corretto pertanto attenersi alle regole della raccolta differenziata in vigore sul lido che ci ospita, e in mancanza, a **accogliere i rifiuti che abbiamo prodotto** nel nostro tempo di permanenza in spiaggia e a **conferirli in un cestino per la raccolta indifferenziata**.

**Cicche di sigarette. Una sola cicca è in grado di inquinare 1 mq di spiaggia**, ma attenzione anche a non perdere l'accendino, che impiega più di 100 anni per essere smaltito dall'ambiente! Portare un posacenere o un contenitore apposito dove riporre le cicche, potrebbe essere una buona soluzione. Tutte le spiagge dovrebbero attrezzarsi con posacenere.

**Creme ed oli solari.** Le creme solari sono utili nella loro azione di protezione dai raggi solari, ma come molti prodotti chimici **sono dannosi per l'ecosiste-**

**ma marino**. Evitiamo di usare creme ed oli prima di fare il bagno. Cerchiamo sempre di **utilizzare prodotti ecobio**.

**Docce ecosostenibili.** Quando facciamo la doccia sulla spiaggia ricordiamo che **basta l'acqua dolce per eliminare l'acqua salata: limitiamo l'uso di shampoo e di bagnoschiuma** che potrebbero contenere sostanze inquinanti, o cerchiamo di privilegiare l'uso di prodotti ecosostenibili.

**Non raccogliere "souvenir".** In molte località è severamente vietato raccogliere **conchiglie, granelli di sabbia, paguri, ricci e stelle di mare**. Dovrebbe essere una regola ovunque: lasciamo animali e vegetali al loro habitat, perché fanno parte del delicato ecosistema marino.

**In barca.** Se abbiamo la fortuna di possedere un natante, dotiamoci di **buste di raccolta per l'indifferenziato e di un retino**, in modo da raccogliere eventuali rifiuti galleggianti da conferire poi, sulla terra ferma. Impegniamoci sempre a rispettare le regole nautiche e manteniamoci alle dovute distanze di sicurezza dalla costa. Ricordiamo che pescare vicino alla riva è proibito.

**Amici pelosi:** Chiediamo sempre informazioni, prima di avventurarci sui lidi con i nostri amici a 4 zampe: su molte spiagge i nostri amici pelosi non possono essere condotti al di fuori di aree prestabilite. Inoltre ricordiamo di portare sempre con noi gli appositi strumenti di raccolta delle feci.

"Buone" spiagge a tutti! ■



gas



clima

Il tuo Centro Assistenza che NASCE, CRESCE e OPERA in PENISOLA SORRENTINA

# PROMOZIONE TERMICO

Il tuo solare termico da 150 LT a soli **150 €** grazie all'Incentivo Conto Termico GSE

Il tuo solare termico da 300 LT a **ZERO €** grazie all'Incentivo Conto Termico GSE

(costo acquisto materiale 1400 restituzione soldi tramite pratica GSE 1400 euro)



Stufe a pellet e termocamini 40% in meno grazie all'Incentivo Conto Termico GSE

Scaldacqua a pompa di calore, pompe di calore e climatizzatori ad alta efficienza 40% in meno grazie all'Incentivo Conto Termico GSE

## PRATICA CONTO TERMICO GSE 2.0 COMPRESA NELLA FORNITURA

In alternativa al conto termico GSE 2.0 è possibile usufruire della detrazione Irpef del 65%  
Entrambe gli incentivi possono essere finanziati a tasso agevolato

Corso Italia, 88 - Meta (Na)

Tel /Fax 081.19259307 - Cell. 338.4695674 - e-mail [gasclima@inwind.it](mailto:gasclima@inwind.it)



GasClima - [www.gasclima.com](http://www.gasclima.com)





# Prestiti personali

**prestito**   
**approvato\***

**Fino a  
€ 75.000**

**Fino a  
86 anni  
di età**

## COME OTTENERE UN PRESTITO

**CHIAMACI  
GRATIS**

**CI VEDIAMO  
IN FILIALE O  
VENIAMO DA TE**

**TI DIAMO  
L'ESITO**

**Scegli tu  
la rata  
e la durata**

Mediazione Creditizia Oam N.161



**Finanziamenti a**  
■ dipendenti,  
■ pensionati,  
■ professionisti,  
■ autonomi.

**Credit Holding**

**Mediazione Creditizia**

**VIA IV NOVEMBRE, 4  
(Angolo Piazza principe Umberto)  
1° piano - Castellammare di Stabia  
tel. 081.8739060**

**info@creditholding.it www.creditholding.it**

**NUMERO VERDE**  
**800-628-146**

\* Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. La Credit Holding mediazione creditizia, iscritta all'Oam, Organismo agenti e mediatori al N.161, con sede legale in Viale Monza, 347 20126 Milano provvede alla messa in contatto della clientela con banche, intermediari finanziari e istituti eroganti per la concessione di finanziamenti. I relativi contratti si perfezionano solo con il successivo consenso del su citati istituti eroganti ai quali resta riservata la valutazione del merito delle operazioni e la loro successiva approvazione. Credit Holding mediazione creditizia non garantisce effettiva erogazione del finanziamento richiesto.



## Quando il commercialista sbaglia. Cosa fare?

"Il mio commercialista ha presentato una **dichiarazione sbagliata**, da tali errori è derivata una **verifica fiscale** che ha comportato l'irrogazione di **sanzioni nei miei confronti**. Posso rivalermi contro il commercialista?"

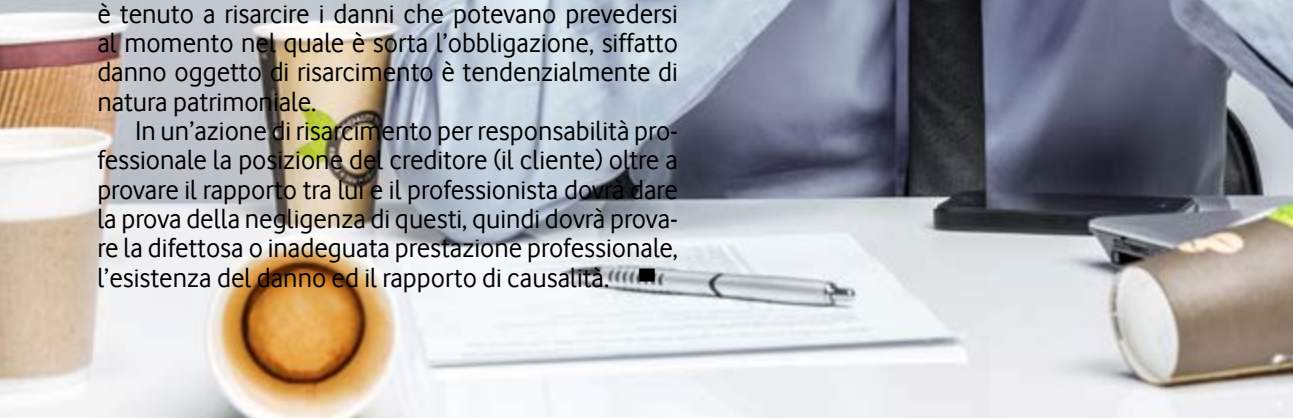
**I**l commercialista, al pari di ogni altro professionista, esercita una professione di natura intellettuale, disciplinata dagli artt. 2222 e seguenti del codice civile. Di norma l'obbligazione assunta da un professionista intellettuale nell'esercizio della propria attività deve qualificarsi come obbligazione di mezzi in quanto questi si impegna semplicemente ad una attività diligente in vista del risultato stesso, che può anche non essere raggiunto (si pensi al dietologo che prescrive un regime alimentare in vista di un dimagrimento).

Nel caso del commercialista, l'impegno a predisporre una dichiarazione dei redditi configura una obbligazione di mezzi e, quindi, l'inadempimento del professionista dovrà essere desunto non dal mancato raggiungimento del risultato utile (cioè evitare accertamenti) ma sarà valutato alla stregua del dovere di diligenza, che deve valutarsi con riguardo alla natura dell'attività esercitata. **L'attività professionale deve sempre essere basata sul massimo scrupolo, comportamenti improntati ad incuria o imprudenza sono, dunque, fonte di responsabilità.**

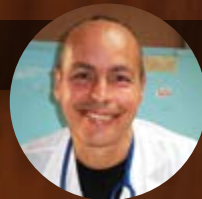
Dal momento del conferimento dell'incarico si instaura tra il professionista ed il cliente un rapporto che attribuisce al cliente la pretesa di esigere lo svolgimento della specifica attività oggetto del contratto. Da ciò deriva che **il consulente fiscale ha nei confronti del proprio cliente una responsabilità di natura contrattuale che implica, in caso di inadempimento, l'obbligo da parte del consulente di risarcire i danni subiti dal cliente.**

Per quanto riguarda l'ambito del danno risarcibile, se l'inadempimento è stato colposo, il professionista è tenuto a risarcire i danni che potevano prevedersi al momento nel quale è sorta l'obbligazione, siffatto danno oggetto di risarcimento è tendenzialmente di natura patrimoniale.

In un'azione di risarcimento per responsabilità professionale la posizione del creditore (il cliente) oltre a provare il rapporto tra lui e il professionista dovrà dare la prova della negligenza di questi, quindi dovrà provare la difettosa o inadeguata prestazione professionale, l'esistenza del danno ed il rapporto di causalità.







## SCOPRIAMO LA SINDROME RARA dagli occhi a stella e del carattere da cocktail party

Si tratta della **Sindrome di Williams**, o Williams-Beuren, più poeticamente chiamata **"la sindrome dei bambini con gli occhi a stella"**, rara malattia genetica caratterizzata da aspetto peculiare del volto (cosiddetta "faccia da elfo"), cardiopatia congenita, ritardo di sviluppo e atteggiamento comportamentale iper-sociale. La sindrome deve il nome al dottor Williams, medico neozelandese, che per primo ne descrisse **i sintomi nel 1961**. Il dottor Beuren, nel 1962, in Germania, descrisse con i suoi colleghi un quadro clinico simile, rivelatosi poi essere la stessa sindrome. **In Italia vi sono circa 3000 casi**. Viene dichiarata un'incidenza di 1 caso ogni 20.000 nati, ma probabilmente la reale incidenza arriva ad 1/10.000 nati. Colpisce indistintamente maschi e femmine. La causa molecolare della sindrome è stata caratterizzata solo nel 1993: si tratta della perdita (delezione) di un frammento o regione del braccio lungo del cromosoma 7 (regione cromosomica 7q11.23), che comprende 28 geni, tra cui quello responsabile della sintesi dell'elastina, proteina strutturale che è una importante componente dei tessuti connettivi, presenti in tutti gli organi. La trasmissione della malattia

è autosomica dominante, cioè un individuo che ne è affetto ha il 50% di probabilità di trasmetterla ai propri figli, anche se **solitamente la condizione insorge sporadicamente, senza che siano presenti altri casi in famiglia, per un danno genetico insorto de novo**. L'anomalia non viene individuata con il cariotipo standard ma attraverso la FISH (Fluorescent In Situ Hybridization), un esame citogenetico che permette di evidenziare la microdelezione cromosomica. Più di recente sono state messe a punto nuove tecniche di diagnosi genetica meno costose e più veloci, come la PCR quantitativa, la MLPA e gli arrayCGH.

### **I segni e sintomi comprendono:**

A) **Anomalie di crescita e sviluppo:** spesso nascita post-termine, basso peso alla nascita e scarso accrescimento, con bassa statura definitiva (l'altezza media si aggira intorno ai 156 cm nei maschi e ai 147 cm per le femmine); sviluppo puberale precoce (all'incirca 9 anni per entrambi i sessi); invecchiamento precoce.

B) **Facies tipica ("viso degli elfi"), più evidente man mano durante la crescita e nell'età adulta:** anomalie del cranio (microcefalia, dolicocefalia, co-



# *Maestri del gusto*



Piazza Cota, 9/10 - 80063 Piano di Sorrento (NA)

Per info e prenotazioni: Tel. 081 532 18 49

mail@letrearcate.com [www.letrearcate.com](http://www.letrearcate.com)





*Nessuno può  
darti di più!*

*Massima valutazione  
dei tuoi preziosi*

**META**  
Corso Italia, 132

**SORRENTO**  
Viale Nizza, 29

**PIANO DI  
SORRENTO**  
Corso Italia, 83



Escursioni per  
Sorrento - Capri - Amalfi - Positano - Li Galli



Luxury

Charter

Marina del Cantone - Massa Lubrense (NA)

Mobile: +39 3382143820  
nauticastelladelmare@gmail.com



strizione bitemporale), lineamenti marcati e grossolani, fronte larga, sopracciglia rade, aspetto "pieno" dei tessuti intorno agli occhi (edema periorbitale, epicanto, palpebre cascanti), occhi molto distanziati (ipertelorismo), anomalie oculari (iride stellata, strabismo, difetti di rifrazione), dorso del naso depresso e rivolto verso l'alto (naso a sella), setto nasale appiattito, narici antverse e punta del naso globosa, filtro allungato e poco disegnato, bocca ampia (macrostomia), anomalie dentarie (ritardata eruzione, denti piccoli, radici dentarie piccole e sottili, spazi interdentali aumentati, malposizione e malocclusione, spesso carie e ipoplasia dello smalto), labbra carnose con labbro inferiore antverso, e atteggiamento caratteristico della bocca che viene mantenuta sempre aperta, guance piene e paffute, prominenti e cadenti, mandibola piccola (micrognatia), voce roca e soffocata.

C) **Patologie dei vari organi e apparati** (malattia "multisistema"): cardiopatie congenite (75- 80% dei casi), che condizionano più di tutto la prognosi: principalmente stenosi sopra-valvolare dell'aorta, ma anche stenosi valvolare aortica, valvola aortica bicuspidale, prollasso della mitrale, DIA e DIV; alterazioni a carico dei vasi sanguigni (come stenosi delle arterie polmonari, epatiche e renali; in quest'ultimo caso si può avere ipertensione arteriosa); **anomalie strutturali**: torace stretto, collo lungo, spalle cadenti; talvolta ernia inguinale/ombelicale; basso tono muscolare da piccoli, poi crescendo contratture, dolori, crampi; fragilità ossea, deviazioni della colonna vertebrale, clinodattilia del quinto dito della mano; iperlabbilità articolare; complicazioni gastro-intestinali: difficoltà di alimentazione, vomito, dolori addominali ricorrenti, diarrea; otiti frequenti; ipercalcemia e/o ipercalciuria con nefrocalcinosi; frequente enuresi diurna e notturna; associazione con celiachia.

D) **Problemi neurologici**: ritardo mentale, di grado estremamente variabile; ritardo del linguaggio, ma solo nelle fasi iniziali; incoordinazione dei movimenti e difficoltà nella motricità fine e grossolana, con vistosa goffaggine; compromissione della memoria a breve termine; iperattività, irrequietezza, problemi di attenzione, impulsività, disobbedienza, difficoltà di concentrazione, sbalzi d'umore; ansie, ossessioni, preoccupazioni e paure; difficoltà di orientamento spaziale; difficoltà di addormentamento e turbe del sonno; ipersensibilità ai rumori dovuta alla presenza di iperacuità uditiva (iperacusia) che specie

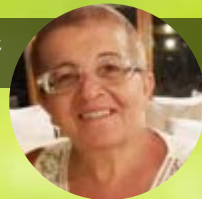
nei neonati e nei più piccoli è causa di risvegli e pianti improvvisi.

E) **Aspetti caratteriali**: sono dotati di un carattere **estremamente espansivo, gentile, socievole ed estroverso, anche nei riguardi di persone che non conoscono** (comportamento ipersociale, che gli inglesi chiamano efficacemente "cocktail party personality"): sono persone allegre, conviviali, amichevoli, affettuose, comprensive, altruiste. Hanno anche una capacità straordinaria nel riconoscere i visi, grazie a spiccata memoria per i volti, e grande abilità nell'identificare le espressioni emozionali e le prospettive degli altri (empatia). Spesso, però, all'eccessiva disinibizione sociale si associano notevoli difficoltà a relazionarsi costruttivamente con i coetanei e a stringere e mantenere legami di amicizia, in quanto sono indiscriminatamente amichevoli con tutti, e quindi spesso divengono vulnerabili allo sfruttamento, inoltre manifestano bassa tolleranza alla frustrazione, forte impulsività e fanno fatica a rispettare i turni di interazione con l'altro. Un altro aspetto della personalità è **la spiccata sensibilità e predisposizione per la musica**: apprendono con estrema facilità le canzoni, alcuni posseggono l'orecchio assoluto e un prodigioso senso del ritmo, molti ricordano melodie per anni, altri sono musicisti professionisti.

Riguardo alla terapia, non esiste una cura specifica per la Sindrome di Williams, ma è importante il monitoraggio da parte di una equipe multi-disciplinare di specialisti di tutti i problemi sanitari specifici. Sono poi importanti gli interventi educativi, come l'uso di particolari accorgimenti per l'insegnamento della lettura e della scrittura, quali il computer, e il lavoro volto all'incremento dell'autonomia, come la cura personale, la gestione del denaro, l'orientamento nello spazio. Utili anche programmi di abilità sociale, contenimento dell'ansia, gestione dell'ipersensibilità ai suoni. La pressione arteriosa e la funzione renale devono essere controllate per tutta la vita.

Come per altre patologie rare, è importante il ruolo delle associazioni dei pazienti. **L'Associazione Italiana Sindrome di Williams, fondata ventuno anni fa, nel 1996, si batte per incentivare la ricerca, informare la popolazione, favorire le diagnosi precoci e potenziare gli aspetti educativi e riabilitativi**, attraverso convegni, libri, opuscoli informativi, video e spot, allestimento del sito. In occasione del ventennale, lo scorso anno, le Poste Italiane hanno emesso un francobollo dedicato all'Associazione.





# Trattamenti allergie in naturopatia



**L**e allergie purtroppo stanno aumentando in notevole misura negli ultimi anni. L'ambiente, lo stress, l'alimentazione naturale sempre più difficile ecc. sta mettendo a dura prova il nostro organismo e in maggior misura il nostro sistema immunitario. Essendo alterato da vari fattori è indebolito e combatte contro noi stessi anziché contro le cause esterne per cui dovrebbe proteggerci. Come possiamo rinforzare il nostro sistema immunitario con trattamenti non invasivi? Vi sono diversi modi.

La terapia riflessogena del piede, l'auricoloterapia come anche intervento di pronto soccorso, eliminazione di tutto ciò che produce allergia: cibo, piante, polveri e altro che le causa possono dare un contributo notevole.

Il segreto però resta sempre il rafforzamento del proprio sistema immunitario. Questo è il punto da cui partire per migliorare notevolmente il problema. Inutile imbottirsi di medicinali di qualsiasi tipo se non si rafforza questo sistema. Con la riflessologia zonale del piede si va a rafforzare in totum tutti i sistemi dell'organismo e ci sofferma sui punti che danno input al rafforzamento del sistema immunitario.

Innanzitutto bisogna valutare i sintomi che l'allergia produce: rinite allergica, starnuti, asma, orticaria, gonfiori vari, malesseri generali ecc.

Nell'allergia di questo periodo; polline, graminacee ecc. Si lavorano questi punti: sistema nervoso, ghiandole endocrine tra cui ipofisi e surrenali, in primis, per far produrre endorfine e cortisone naturale (antiallergico e antinfiammatorio), sistema linfatico, milza, occhi e naso, bronchi e polmoni, gola e anche cervello. Se si conosce il periodo in cui si è colpiti da questa patologia è consigliabile iniziare un ciclo di trattamenti almeno due mesi prima, così l'organismo è rafforzato e reagisce molto bene nel periodo critico. Per altre allergie si può intervenire in qualsiasi periodo anche quando è in atto. Molto utili sono anche prodotti di fitoterapia, oligoelementi o omeopatia. Ci si può rivolgere ad erboristerie o farmacie naturali competenti in questa materia. Per manifestazioni allergiche si consiglia forte riduzioni di proteine e grassi animali: latte, latticini, formaggi, uova, salumi, carni, insaccati.

Con la riflessologia ho ottenuto molti buoni risultati per allergie o asma allergica. Addirittura da diminuire molo sia i sintomi che l'assunzione di medicinali e per l'asma vi è stata una risoluzione completa poi in futuro. Vale sempre la pena provare. Come sempre specifico di non mettersi in mani non esperte. ■

**META**

Appartamento ristrutturato composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Soleggiato. Classe energetica G.

**EURO 225.000,00**

**PIANO DI SORRENTO**

Corso Italia - locale commerciale di 30 mq con vetrina fronte strada e con possibilità di sopralco. Classe energetica G.

**EURO 190.000,00**

**META**

Locale commerciale di 90 mq ristrutturato disposto su due livelli, fronte strada con doppio ingresso. Classe energetica G epi 50,17 KWh/m2 anno.

**EURO 195.000,00**

**VICO EQUENSE - S.ANDREA**

Appartamento di 65 mq ristrutturato con ingresso indipendente composto da: soggiorno con camino, angolo cottura, camera, cameretta, ripostiglio, bagno, cortile e veranda con forno a legna. Locato a Euro 5400,00 annui. Possibilità di permuta. Classe energetica G epi 195,80 KWh/m2 anno.

**EURO 160.000,00**

**PIANO DI SORRENTO**

Centro storico - appartamento di 90 mq composto da: soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, lavanderia e cantina. Buone condizioni. Classe energetica G.

**EURO 430.000,00**

**META - CENTRO**

In contesto esclusivo soluzione indipendente finemente ristrutturata con materiali di altissima qualità, composta da: ingresso, zona giorno con angolo cottura, bagno e 2 camere da letto di cui una con bagno padronale. Giardino di 1000 mq ben tenuto con piscina e gazebo. Box di 60 mq. Classe energetica B.

**EURO 510.000,00**

**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 150 mq disposta su più livelli: salone con angolo cottura, 3 camere da letto, 2 bagni, lavanderia, tavernetta, box auto, terrazzi panoramici e giardino. Buone condizioni. Classe energetica G.

**EURO 535.000,00**

**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 65 mq ristrutturata disposta su 2 livelli composta da: primo livello: soggiorno con camino, cucina, bagno e terrazzo; secondo livello: camera da letto con bagno, cameretta e terrazzo a livello. Terrazzo di copertura, giardino, cantina e posto auto condominiale. Classe energetica G.

**EURO 245.000,00**

**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 115 mq composta da: ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere da letto e doppio servizio. Lastico di copertura e terrazzi a livello. Dotata di pannelli solari e termocamino. Possibilità di box auto di 20 mq. Classe energetica B epi 26,4 KWh/m2 anno.

**EURO 480.000,00**





## Centro Riabilitazione Equestre

*"Madonna di Rosella"*  
ONLUS

Il C.R.E. Madonna di Rosella  
è un'associazione ONLUS  
ed opera nel settore delle attività  
di riabilitazione equestre,  
equitazione integrata e pre-sportiva,  
promuovendo l'interazione  
uomo-animale (pet-therapy).  
Godendo di un meraviglioso fondo  
ha la possibilità di organizzare  
su richiesta eventi e feste  
di intrattenimento per bambini.

**5x**  
mille

**Sostieni la nostra Associazione**

versa il 5x1000 a favore di:  
Ass. C.R.E. Madonna  
di Rosella ONLUS  
associazione di volontariato  
cf 90023870638

Via Artemano, 12  
PIANO DI SORRENTO

Cell. 333 66 98 982 - 334 69 18 783  
cremadonnadirosella1@gmail.com





## ONLUS C.R.E.

tutte le attività dell'associazione

**S**copo dell'Associazione ONLUS C.R.E. - Centro di Riabilitazione Equestre "Madonna di Rosella" sito in **Piano di Sorrento alla via Artemano, 12** è soprattutto quello di **promuovere interventi educativi, assistenziali e socializzanti rivolti ai soggetti diversamente abili**, con l'obiettivo di svilupparne le capacità, potenziarne i livelli di autonomia ed al contempo **garantire una serie di servizi da offrire alle famiglie stesse nel tempo libero**.

Il C.R.E. si adopera continuamente per predisporre e realizzare laboratori, grazie al supporto di operatori volontari specializzati, che favoriscano l'acquisizione di interessi, competenze espressive ed occupazionali al fine di sviluppare la creatività e la socializzazione dei diversamente abili.

**I laboratori sono i seguenti: ceramica, pittura, cucina, giardinaggio, agricoltura, allevamento di animali da cortile, cura e governo del cavallo.** Sono previsti, altresì, servizi collaterali quali **attività di ippoterapia, equitazione integrata e pre-sporti-**

**va, psicoterapia di gruppo e attività di interazione uomo-animale (pet-therapy).**

Il C.R.E. si prefigge, in tal modo, una seconda finalità rappresentata dall'aggregazione degli operatori i quali vengono sensibilizzati all'altruismo, al senso etico e ad un maggiore coinvolgimento nei confronti degli ultimi, degli emarginati, dei meno fortunati.

Inoltre, il C.R.E. è situato in un meraviglioso fondo che dà la possibilità di **organizzare su richiesta eventi ed anche feste di intrattenimento per bambini** poiché è dotato di una zona adibita a parco giochi.

L'Associazione ONLUS C.R.E. "Madonna di Rosella" per la realizzazione di tali attività richiede un **contributo interamente volontario, a titolo di rimborso spese**, a carico del singolo partecipante o forfettario da parte delle Istituzioni, qualora queste siano disposte a farsene carico, offrendo dei benefici alla collettività. ■





# Curare la cervicalgia

**C**ondizionatori con temperature troppo basse, alternanza di caldo e freddo, capelli umidi e sudore che si asciuga addosso si trasformano facilmente in **dolori cervicali e torcicollo, che rappresentano una delle insidie maggiori dell'estate**. Questo disturbo fisico di natura muscolo-tensiva si chiama scientificamente cervicalgia, ed è un **dolore che si localizza nella parte alta della colonna vertebrale e interessa la muscolatura del collo e la base del cranio**. In molti casi arriva anche ad interessare le braccia e a limitare i movimenti della testa. La cervicalgia **può provocare nausea, vomito e senso di sbandamento associato a vertigini**.

## Prevenire la cervicalgia

Ecco qualche consiglio per evitare di incorrere in questo disturbo, soprattutto se siete "soggetti a rischio" o particolarmente predisposti. **Sciogliere i muscoli del collo** eseguendo spesso qualche movimento di mobilizzazione e rotazione; Chi trascorre molte ore davanti al pc, dovrebbe **mantenere la testa in posizione verticale**: il collo non deve mai restare piegato troppo in avanti, né per leggere né per altre operazioni; **A letto** è preferibile utilizzare un cuscino che permetta di mantenere il collo in orizzontale, né troppo alto, né troppo basso. **Ottimo il cuscino "a rotolo"**, che si posiziona sotto il collo in modo da evitare movimenti scorretti della testa; Quando c'è vento è consigliabile proteggere il collo con sciarpe e foulard in cotone, lino o seta; **Non tenere i capelli bagnati dopo la doccia**, ma asciugateli sempre con il phon.

## Rimedi

Il dolore provocato da cervicalgia può essere alleviato assumendo farmaci miorilassanti e antinfiammatori che aiutano ad allungare e rendere più elastica la fibra muscolare. Gli attacchi acuti solitamente passano dopo 2-3 giorni, ma **se il dolore è invalidante o si ripresenta con frequenza è meglio rivolgersi a un fisioterapista che può curarne la causa riducendo i tempi di recupero e la probabilità di recidive**. La cervicalgia può essere curata con **massaggi e manipolazioni specifiche eseguiti sempre da personale esperto e competente, che permettono di decontrarre la muscolatura**. Tecniche di fisioterapia come la tecarterapia e il laser sciolgono le tensioni in profondità con l'ausilio di specifiche apparecchiature. ■



# STUDIO DI FISIOTERAPIA

Dott. Francesco Di Maio

VALUTAZIONE DELL'ATTEGGIAMENTO  
POSTURALE DURANTE IL MOVIMENTO

GLI ALTRI SERVIZI:

- Tecar terapia
- Riabilitazione ortopedica e sportiva
- Riabilitazione neurologica
- ESAME BAROPODOMETRICO STATICO  
E DINAMICO CONTREADMILL
- Riabilitazione posturale con metodo Meziers
- Linfodrenaggio con metodo Vodder
- Ultrasuoni
- Laser terapia
- Magnetoterapia
- Tens
- Elettrostimolazione
- Riabilitazione propriocettiva
- Kinesiotape
- Massoterapia
- Pressoterapia
- Noleggio della magnetoterapia  
o dei campi pulsati

Via Rota, 79 • Sorrento (NA) • Tel. 338.4988774  
studiodifisioterapiadimaio@gmail.com



  
**Glitter**  
Accessori

crea il tuo stile  
a partire  
da € 2,00

Conso Italia, 121 - Piano di Sorrento  
Tel. 081 532 31 31





**studio dentistico**

dr. Salvatore Massa

Un alternativa  
trasparente all'apparecchio

**CONSULTO GRATUITO**



**invisalign®**

Corso Italia, 12 - Sant'Agnello (NA) - Tel. 081.8782133 - 349.2877715  
massa@hotmail.com

 Salvatore Massa



**STUDIO MEDICO VENERE**

Dott. Pietro De Nicola  
Chirurgia Plastica e Medicina Estetica

Dott.ssa Giusanna Massa  
Biologo Nutrizionista

Luce Pulsata • Radiofrequenza • Cavitazione • Slim Press • LPG • Carbossiterapia

**new**

**LIPOLASER A DIODO**

*Riscopri la tua silhouette ideale*

**LASER A DIODO**

Tutti i servizi Elettromedicali

**1 Seduta omaggio**

*a soli **30€** a seduta*

**Via Padre Reginaldo Giuliani, 2 - SORRENTO (NA)**  
**Info: 081 8771979 - 3393346638**



# Cos'è la parodontite?

## Come riconoscerla

**L**a gengiva insieme all'alveolo (spazio osseo dove si alloggia il dente) costituiscono il sostegno principale dei denti. La gengiva nel suo aspetto normale è di colore roseo e fa da cornice alla corona del dente.

Il tartaro irrita la gengiva, nelle prime settimane l'infiammazione è acuta, eliminando il tartaro la gengiva torna al suo stato normale. Passate alcune settimane, se non rimosso il tartaro, l'infiammazione diventa cronica. Questo fa sì che l'osso alveolare che circonda il dente si riassorbe e la gengiva segue l'osso. Si ha quindi un ritiro gengivale per paradontopatia.

La paradontite oltre che per scarsa igiene può essere anche di causa genetica. Tra il dente e la gengiva si formano delle borse, dove si annida placca e quindi batteri. Questi punti sono veicolo di infezioni e alimentano l'avanzare della paradontite.

La paradontite se non trattata causa la perdita dei denti, anche se gli stessi sono sani. Questo succede poiché i denti perdono il loro sostegno osseo, inizialmente cominciano ad avere un leggero grado di movimento, fino ad arrivare ad un'elevata mobilità che porta alla loro perdita.

I denti più a rischio sono gli incisivi inferiori, poiché normalmente si ha più accumulo di tartaro su queste zone e hanno le radici più corte. La paradontite dato che è un processo cronico, va arrestato il suo lento decorso.

Viene trattata seguendo un protocollo specifico:

- Eliminare tartaro e placca con igiene professionale
- Eliminare le borse gengivali con infiltrazioni locali e rimozione dei calcoli subgengivali.

Dopo questa prima fase il paziente va seguito con più frequenza, con controlli ogni 4 mesi, per continuare la fase di mantenimento. ■





# BICIMANIA

EVERYTHING FOR YOU BIKE

Le offerte del  
**super eroe**  
sono solo  
da Bicimania

• DIFFIDA DALLE IMITAZIONI •

PAGAMENTO RATEALE  
**A TASSO 0**

visitate il nostro  
**SHOWROOM**

Dove troverete  
bici per  
grandi e piccini

ASSISTENZA



**BOSCH**

eBike Service 

# BICIMAN

il tuo supereroe di fiducia

VENDITA E RIPARAZIONI SPECIALIZZATA BICI



Corso Italia, 339 (Casermone) nei pressi del 3 ESSE  
**PIANO DI SORRENTO (NA)** Tel. 081 8786206  
[www.bicimania.net](http://www.bicimania.net) seguici su 



CAMPAGNOLO TIAGRA 2X10

LE OFFERTE  
DEL  
**SUPER...EROE**



BICI CORSA CARBONIO  
IN OFFERTA PER IL MESE DI MAGGIO



MTB CARBONIO

SUPER OFFERTA

Acquista  
la tua  
**BICI ELETTRICA**  
con **3 anni**  
di garanzia

Abbigliamento  
tecnico per tutte le età







## Quando arrivano pulci e zecche!

**L**a primavera porta con sé le belle giornate e la voglia di passare più tempo all'aperto magari passeggiando con i nostri fidati amici a quattro zampe. Purtroppo è frequente, tornati a casa accorgersi che i nostri beniamini hanno degli "ospiti indesiderati" gli odiati ectoparassiti (pulci, zecche) senza dimenticare pappataci e zanzare. È giusto ricordare che le pulci oltre ad avere un'azione irritante a livello cutaneo e creare allergie possono nelle infestazioni massive creare anemia, essere vettore di alcuni agenti patogeni e non ultimo essere ospite intermedio di una tenia che è potenzialmente trasmissibile all'uomo.

Le zecche anche loro hanno azione anemizzante e sono vettori di molti patogeni della famiglia dei Rickettsiaceae che se non riconosciute e trattate possono essere mortali. Capitolo a parte va per i flebotomi e le zanzare che non sono ectoparassiti in senso stretto ma essendo insetti ematofagi possono trasmettere malattie quali la Leishmaniosi (endemiche nelle nostre zone) e la Filariosi (malattia emergente). Per tanto si comprende bene la necessità di intensificare i trattamenti antiparassitari in questo periodo dell'anno.

### IL MERCATO OFFRE DIVERSE SOLUZIONI:

- Spot on la classica pipetta che va applicata sul dorso dell'animale avendo cura di non utilizzarla nei giorni immediatamente successivi al bagno in quanto per un corretto funzionamento è necessario che sia presente il film idrolipidico cutaneo, questo è il motivo per cui non è il prodotto più adatto per i cani particolarmente amanti dell'acqua o che fanno frequenti bagni in mare è importante ricordarsi di applicarli ogni 20-30 giorni al massimo e di acquistare quelle con azione repellente verso pappataci e zanzare.

- Collari quelli di ultima generazione hanno durata ed efficacia molto elevata 6-8 mesi non è necessario rimuoverli durante il bagno.

- Compresse sul mercato abbiamo sia compresse che vanno somministrate mensilmente sia trimestralmente estremamente efficaci nelle infestazioni massive e nella

prevenzione della dermatite allergica da pulci, è importante ricordare che non hanno azione repellente per tanto vanno abbinate a prodotti con questa funzione; inoltre molte hanno azione anche contro gli endoparassiti (vermi intestinali).

Inoltre è possibile reperire molti antiparassitari naturali (spot on, collari, spray) a base di oli e essenze naturali quali olio di neem, citronella, lavanda e tea tree, naturalmente vanno applicati con maggiore frequenza rispetto ai prodotti chimici.

Per proteggere i nostri amici rivolgetevi al vostro Medico Veterinario di fiducia che saprà indicarvi la soluzione più adeguata alle esigenze del vostro pet.





**ANIMA|VET**

clinica veterinaria

MEDICINA GENERALE E D'URGENZA  
CHIRURGIA GENERALE E SPECIALISTICA  
RADIOLOGIA - ECOGRAFIA  
ESAMI DI LABORATORIO  
VISITE OCULISTICHE  
VISITE SPECIALISTICHE

Via F. Cozzolino, 5 - Scafati (SA)  
Tel. 081 850 4695 - 3661789969



Clinica Veterinaria AnimaLvet



# È arrivata Giga In&Out

Offerta per tablet e PC.

Attivala subito.

**Vodafone**  
Power to you



**10 Giga**  
a soli  
**10€**

**Attivabile fino al 15 giugno 2017, salvo proroghe.**

Offerta con rinnovo ogni 4 settimane, disponibile solo in versione abbonamento. Contributo di attivazione di 19 euro per i clienti Vodafone con una SIM dati già attiva, 3 euro per i nuovi clienti. Offerta con permanenza minima di 12 rinnovi e corrispettivo di recesso anticipato di 39 euro. Per tutti i dettagli consulta i materiali in negozio.

**Vodafone Store Sorrento** Via degli Aranci, 66/68/70  
80067 Sorrento (NA) - Tel. 081 8075880 - [info@vodafoneSORRENTO.it](mailto:info@vodafoneSORRENTO.it)



## Web Strategy - La regola delle 3 C @

**M**aaa 'ndo vai, se la stra-te-gia non ce l'hai? (iniziare a canticchiarla è normale, lo sto facendo anche io).

Facciamo un passo indietro. Mi fanno simpatia quelli che io chiamo gli "acceleratori di piacere digitale". Sono personaggi, a volte carismatici, che spingono i piccoli imprenditori a buttarsi a pesce nel web, convincendoli che impossessarsi di uno o più strumenti sia la chiave magica per aprire il baule del tesoro. Momenti di grande entusiasmo, magari avete aperto un sito web o vi siete lanciati sui social, poi torna tutto come prima.

Luce gialla lampeggiante. Facciamo attenzione.

Nel gioco "Cattura la bandiera", urlare a squarciagola mentre correte verso la bandiera - posta al centro del campo - non rappresenta sicuramente la strategia vincente. Il termine "strategia" indica la capacità di coordinare le azioni in vista del raggiungimento di un determinato obiettivo.

per creare l'immagine aziendale, aprire una pagina facebook per fare rete e togliere gli spazi tra le parole per essere degli instagrammers. Nella invidiabile ipotesi che abbiate già chiara la vostra l'identità aziendale/professionale e i vostri obiettivi, dovete ripetervi ogni mattina tre concetti fondamentali, come fosse un mantra: Community, Contenuto, Costanza.

**Web Strategy - La regola delle 3 C @** è il vademecum dove parlo dei passi da fare per approntare la vostra strategia sul web. La risorsa online è gratuita e disponibile a partire dal 25 maggio per i primi 200 che ne faranno richiesta. Dopo di che chiuderò il download per analizzare i feedback e programmare il mio prossimo passo. Per prenotare **Web Strategy - La regola delle 3 C @** scrivete una e-mail a [comuniciamoadesso@gmail.com](mailto:comuniciamoadesso@gmail.com)

Buona strategia!

Costanza Martina Vitale  
Consulente in comunicazione  
e conduttrice eventi  
Akmaios Agenzia di Comunicazione





# UOMINI CON LA BARBA

Perché le *donne* ne sono  
sempre più *affascinate*?

**A**ccantonata negli scorsi decenni nei quali ha dominato l'uomo androgino, la barba si è imposta prepotentemente negli spot, nei film, tra le strade. Portata per comodità o per bellezza, **è il trend del momento**: lunga, corta, accennata, spettinata, curata, fermata con la cera. **Ma perché la barba piace così tanto?** Una psicologa della Northumbria University di Newcastle ha condotto uno studio al riguardo.

Con un piccolo gruppo di ricercatori si sono chiesti che rapporto c'è nella specie umana tra la selezione sessuale, i peli facciali e il timbro della voce. A quale conclusione sono giunti? **La barba serve per imporsi sugli altri maschi.** E' un segnale di forza, virilità, testosterone. Un uomo con la barba sembra più sicuro di sé, è rispettato dagli altri uomini diventando immediatamente il maschio alfa del 'branco'. Tutte caratteristiche che rendono un uomo con la barba più affascinante agli occhi di una donna. L'uomo con la barba incarna la forza. Lascia il segno, graffia.

Secondo i ricercatori la barba spopolerebbe nei momenti di crisi: non a caso sono diventati trendy nel 2008, con l'inizio della crisi economica globale, ed erano in voga anche negli anni Venti, in corrispondenza con la Grande Depressione.





# CASTELLO COLONNA

Weddings & Events

*Personalizziamo il tuo evento*



Via San Pietro, 12 - 80063 Piano di Sorrento (NA)

Info e contatti : 081.533.30.32 - 347.37.86.190

[www.castellocolonna.com](http://www.castellocolonna.com)  [castellosorrento](https://www.facebook.com/castellosorrento)



OFFERTE VALIDE  
DAL 9 AL 28 MAGGIO 2017

# ACQUA &



**AQUAFRESH**  
INTENSE  
CLEAN WHITENING  
DENTIFRICIO  
75 ml.

**3  
PEZZI**

€ **2,69**  
(€ 0,896)



**IODOSAN**  
PROTEZIONE GLOBALE  
DENTIFRICIO  
75 ml.

€ **1,49**  
(€ 0,1987)



**MENTADENT**  
WHITE NOW  
DENTIFRICIO  
50 ml  
ASSORTITO

€ **1,99**  
(€ 0,3980)



**COLGATE**  
MAX WHITE  
DENTIFRICIO  
+ PENNA SBIANCANTE

ACQUISTANDO  
UNA CONFEZIONE  
SPECIALE COLGATE  
RICEVI  
IN OMAGGIO  
UN PORTA  
ROSSETTO\*



€ **10,90**



**ORAL B**  
SPAZZOLINO  
ELETTRICO  
TRIZONE 600

€ **29,90**



**MENTADENT**  
PLUS SPAZZOLINO  
2 pz

€ **1,29**

**PARODONTAX**  
COLLUTORIO  
500 ml.



€ **4,99**  
(€ 9,98)



**SILVERCARE**  
FILO INTERDENTALE  
2x100 mt

€ **1,79**

**POLIDENT**

APPUNTAMENTO CON LA  
festa della mamma  
SUBITO IN REGALO  
"LE RICETTE DEI GRANDI CLASSICI"



acquistando  
1 PRODOTTO  
DELLA LINEA POLIDENT



€ **4,89**



€ **2,99**



# SAPONE®

**Oltre la  
Convenienza**

**MAYBELLINE  
NEW YORK**



Arricchito con attivi anti-età,  
copre completamente  
le occhiaie e le piccole rughe.

CORRETTORE  
IAR  
ERASER  
LIGHT

€ 6,90



Una le nuancen trosse, branzo rosate  
per un look intenso e raffinato;  
allungano il tuo sguardo con le nuancen  
shimmery e più brillanti.

PALETTE

€ 12,90



Colore puro per labbra  
che sono divertirsi

LIP PAINT

€ 6,90



SMALTO  
VERHUILT

€ 3,90



FONDOTINTA  
GLAM BEIGE  
CUSHION

€ 12,90



FONDOTINTA  
GLAM BEIGE  
POLVERE

€ 10,90



FONDOTINTA  
GLAM BEIGE  
LIQUIDO

€ 9,90



MASCARA  
FALSE LASH  
SUPERSTAR

€ 10,90

Come una giornata di sole sul tuo viso.



MOSCHINO  
CHEAP & CHIC  
CHIC PETALS  
EDT

50  
ml.

€ 29,90



BURBERRY  
30 ml

EAU DE  
PARFUM

€ 19,90



POLICE  
EDT  
ASSORTITO

100  
ml.

€ 9,90



# àngels

**ABBIGLIAMENTO UOMO**

Via Marziale, 2 **SORRENTO (NA)** Tel. 081 184 63 653





Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con EccomiQua o LeggimiGratis.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo: [foto@leggimigratis.it](mailto:foto@leggimigratis.it) o tramite app LeggimiGratis.

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



Zio Carmine saluta tutti i tifosi del Napoli, la moglie, i figli, il fratello, le sorelle, Peppone e tutti gli altri nipoti.

Le bellissime Marianna e Sonia del Superò di Sant'Agnello salutano tutti i lettori di LeggimiGratis!



Un saluto speciale a tutti i lettori di LeggimiGratis da parte di Massimo e Giuseppe Coppola CAPBROS

**Diventa protagonista!**

**Scarica anche tu l'app LeggimiGratis dall'AppStore, scatta una foto con il caratteristico logo LeggimiGratis o la copertina del mensile che preferisci e spediscila con un click. Verrà pubblicata nel prossimo numero.**



# Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

## ANIMALI



### Cuccioli di Labrador

Cuccioli di Labrador dolce di 3 mesi. I cuccioli un certificato sanitario e sono pronti ad andare a una casa fin d'ora. Con carattere meraviglioso.

E-mail: [brownana512@gmail.com](mailto:brownana512@gmail.com)



### Cuccioli Chihuahua toy

Maschio e femmina Chihuahua toy cuccioli Ho due bei cuccioli di Chihuahua per l'adozione. Sono molto energici e stanno già mostrando grande intelligenza.

E-mail: [brownana512@gmail.com](mailto:brownana512@gmail.com)

## IMMOBILI

### Fitto monolocale

Fitto monolocale soppalcato centro Vico Equense 2+1 posti letto, per weekend, settimane e mensile. Tel: 3336118188

### Vendo Locale Piano di Sorrento

Piano di Sorrento. Locale nuovo di 70 mq, completamente ristrutturato e servito da bagno con doccia, sito al piano terra con accesso carabile e annesso spazio esterno.

Tel: 3669934139

### Cerco affitto

Cerco affitto per 2 persone adulte, zona Castellammare, Vico Equense, Meta, Piano di Sorrento.

Prezzo: 300,00 €

Tel: 3493844671

E-mail: [lucetta87@hotmail.com](mailto:lucetta87@hotmail.com)

### Fittasi Box Auto nel centro storico di Sorrento

Fittasi ampio e spazioso box auto all'imbocco di via Fuoro (alle spalle dell'ospedale), nel centro storico di Sorrento. Il cespite si presenta in buone condizioni al piano -1 di uno stabile di 5 livelli, il cui accesso avviene tramite cancello automatico. Il box può contenere comodamente 2 auto e 1 motorino. Lungo le pareti corre, inoltre, una comoda scaffalatura. La richiesta è pari a

230 euro trattabili.

Prezzo: 230,00 €

Tel: 3497509183

E-mail: [fatima.df19@gmail.com](mailto:fatima.df19@gmail.com)

### Vendo appartamento Torca

Vendo località Torca, nei pressi della fermata bus, appartamento al piano terra composto da: salotto, cucina abitabile, due camere, due bagni. Prezzo trattabile.

Prezzo: 200,00 €

Tel: 0815330204

### Fitto appartamento

Sorrento vacanze! Privato fitta appartamento centrale dal 15 luglio al 31 agosto così composto: ampio soggiorno, camera matrimoniale una tre posti letto, divano soggiorno due posti letto, cucina abitabile munita di lavastoviglie e tutti i comfort, due bagni, ingresso e balcone grande. Famiglia referenziata no agenzie.

Tel: 3288648960

### Privato fittasi

Fittasi locali pianterreno con doppia entrata e doppio accessorio situato a Torca Massa Lubrense, anche come appartamento sono semi arredati...non esitate a contattare.

Prezzo: 400,00 €

Tel: 3388557737

NUOVA COLLEZIONE  
*Cleopatra*  
JEWELS

disponibile solo presso



**PIANO DI SORRENTO**

Corso Italia, 83  
(di fronte ai Carabinieri)

# È arrivata Total Giga

Offerta per tablet e PC.

Attivala subito.

**Vodafone**

Power to you



**30 Giga**  
+  
**30 Giga di notte**  
a soli  
**30€**

Attivabile fino al 15 giugno 2017, salvo proroghe.

Offerta con rinnovo ogni 4 settimane, disponibile solo in versione abbonamento. Contributo di attivazione di 19 euro per i clienti Vodafone con una SIM dati già attiva, 5 euro per i nuovi clienti. Offerta con permanenza minima di 12 rinnovi e corrispettivo di recesso anticipato di 39 euro. I Giga da utilizzare di notte sono validi dalle 00:00 alle 08:00. Per tutti i dettagli consulta i materiali in negozio.

**Vodafone Store Sorrento** Via degli Aranci, 66/68/70  
80067 Sorrento (NA) - Tel. 081 8075880 - [info@vodafoneSORRENTO.it](mailto:info@vodafoneSORRENTO.it)





FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



## *Pane con lievito madre*

*Pane con farina italiana selezionata  
macinata a pietra del Senatore Cappelli*

*pane al...*

Carbone Vegetale · Altamura · Soia · Farro  
Segale · Multicereali

Corso Italia, 86 - **Meta** (Na) Tel. 081 878 62 60  
Cell. 333 30 36 419

# Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

## Cerco appartamento in affitto

Cerco casa in affitto (bilocale o più) a Meta, Piano o Sant'Agnello per due persone (adulti e laureati) per almeno un anno o più (Max 700 Euro).

Tel: 3292516170

## Privato vende ad Asiago fabbricato centrale

Privato vende ad Asiago fabbricato centrale di dimensioni importanti chiamare dalle 10-12 alle 14-18 o lasciare sms

Tel: 3284629500

## Vendo negozio in centro ad Asiago

Vendo negozio in centro ad Asiago di 180 mq.

Tel: 3284629500

## Fitto monolocale

Fitto monolocale sopalcato centro Vico Equense 2+1 posti letto, per weekend, settimane e mensile.

Tel: 3336118188

## Fittasi monolocale

Fittasi per brevi periodi (giorno, settimana, mese) piccolo monolocale panoramichissimo, a poca distanza da sorrento (single o coppie). Chiamare di mattina 10-12

Tel: 3342298327

## Alberi fittasi appartamento

Fittasi appartamento di 50 mq,

zona Alberi, con posto auto.

Prezzo: 400,00 €

Tel: 3343229728

## MOTORI

### Vendo quattro ruote

Vendo quattro ruote Michelin da 15 di cerchio, 185 e 205 x 55 semi nuove.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3494721600

### Vendo specchietto

Vendo specchietto esterno cromato per parafango di auto degli anni '60.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3494721600

### Vendo tettuccio rigido MG F Spider

Vendo tettuccio rigido in buone condizioni per MG F Spider del '99.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 3494721600



### Vendo Yamaha 4YP

Vendo Yamaha 4YP, 1294 cc anno 1997 ottime condizioni.

Prezzo: 4.500,00 €

Tel: 3343163810

## Vendo Bmw serie 3 2003 diesel

Vendo splendida Bmw serie 3 anno 2003, diesel, con 140.000 km originali, clima automatico, 4 vetri elettrici, stereo con lettore cd, fendinebbia, cambio manuale, 150 cavalli. prezzo trattabile. Invito a provarla prima di decidere. Vendo solo a veri appassionati della bmw. No perditempo.

Prezzo: 2.700,00 €

Tel: 3669744628

## Vendesi roulotte Adria di 5.50 mt

Vendesi roulotte Adria di 5.50 metri con tenda veranda marca De Simone e tutti gli accessori per fare campeggio. Prezzo trattabile. Visibile c/o rimessaggio situato ad Eboli.

Prezzo: 3.700,00 €

Tel: 3331026459

## CORSI

### Dopo scuola

Si effettua doposcuola per bambini dai 6 ai 12 anni, disponibilità da lunedì al sabato, dalle 9.00 alle 19.00 prezzi modici e disponibilità in base alle vostre esigenze.

Tel: 3493844671

E-mail: lucetta87@hotmail.com

### Lezioni private

Laureata in giurisprudenza, impar

## 4 Bit

**Vendita e Assistenza Pc & Smartphone**

**Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)**  
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

**DR. PHONE**  
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP

## VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

## TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO E VARIE COMPONENTISTICHE  
**TABLET E SMARTPHONE**



# Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

tisce lezioni in diritto, economia e materie umanistiche per ragazzi di scuole superiori ed università.  
Tel: 3343239126

**Vendo corso di chitarra**

Vendo corso di chitarra facile, pratico e breve.

Prezzo: 30,00 €

Tel: 3336934881

**ELETRONICA**



**IMPIANTO SURROUND 5.1 LG**

Vendo impianto surround LG 5+1. Nuovissimo usato poco, casse amplificate, dotato di telecomando. Registratore di programmi con hard disk interno di 80 giga. Entrata USB. legge qualsiasi formato dvdv, dvx, mp3, CD. Impianto con

ventola e digitale terrestre incorporato. Acquistato due anni fa.

Prezzo: 80,00 €

Tel: 3711588676

E-mail: [dolcefata@live.it](mailto:dolcefata@live.it)

**LAVORO**

**Lavora con noi**

**SI RICERCANO AGENTI PER LE ZONE DI VICO EQUENSE, CAPRI E COSTIERA AMALFITANA. AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SI OFFRE FISSO PIÙ PROVVIGIONI.**

Tel: 0818784216 - 3394459445

**Si effettuano massaggi**

Massaggi prostatici e perineali praticati da massaggiatore esperto, per il benessere di tutto il corpo e per la sfera emotiva.

Tel: 3494721600

**JT care company**

Azienda internazionale JT CARE COMPANY con sede a Piano di Sorrento, apre mercato in Italia e seleziona venditori. Requisiti: automuniti, esperienza di vendita

in qualsiasi settore, disponibilità full time, volontà nella crescita personale e professionale, determinazione al raggiungimento di obiettivi. Obiettivi: gestione degli appuntamenti forniti dall'ufficio (4 giornalieri e circa 90 mensili), fare carriera all'interno dell'azienda e ricoprire ruoli manageriali o avviare nuovi uffici. Guadagni: primo mese, prettamente formativo, è previsto un fisso, dal secondo mese segue il piano marketing aziendale provvigionale. Bonus mensili a raggiungimento obiettivi e viaggi premio. La selezione avviene previo 3 step: curriculum vitae all'indirizzo [ufficiomarketingrts@jtcarecompany.com](mailto:ufficiomarketingrts@jtcarecompany.com), intervista telefonica con il responsabile al recruiting, colloquio aziendale con il direttore commerciale.

E-mail: [ufficiomarketingrts@jtcarecompany.com](mailto:ufficiomarketingrts@jtcarecompany.com)

**Cerco Lavoro**

Sono una ragazza di 21 anni, studentessa universitaria, quasi laureata in Scienze dell'Educazione. Cerco lavoro part-time come

## DE MARTINO LUCIDATURE

RE DEL MARMO

di Rosario De Martino

**OFFERTA**

LEVIGATURA E LUCIDATURA PAVIMENTI a partire da

**10€** al mq

**LEVIGATURA E LUCIDATURA**

Pavimenti - Scalini - Lavandini in Marmo

Pulizia e trattamento cotto

Fasce antiscivolo su gradini

Pulizia cappelle e tombe cimiteriali

Pulitura e lucidatura marmi di ogni genere

Pulizia facciate in marmo

Via G. Maresca, 87 - Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081.808 34 33 - Cell. 333 47 84 914

APERTI AD AGOSTO



# AUTOSCUOLE DI MAIO sas

[www.autoscuoledimaio.it](http://www.autoscuoledimaio.it)

CONSEGUIMENTO PATENTI

AM · A1 · A12 · A · B1 · B · BE  
C1 · C1E · C · CE · D1 · D1E · D · DE

In esclusiva nella sede di Piano

- Formazione iniziale e periodica CQC  
(Carta Qualificazione Conducente)

- Conseguimento KB  
(Certificato Abilitazione Professionale TAXI-NCC)

*Novità*

LE TUE GUIDE  
IN TUTTA  
SICUREZZA



META (NA) Corso Italia, 23 - Tel. 081 5323046

PIANO DI SORRENTO (NA) Piazza Cota 28/29 - Tel. 081 8086446

MASSA LUBRENSE (NA) Viale Filangieri, 23 Tel. 081 8789441

segui su







centro estetico  
*Royal Divine Relax*  
— positano massage —



Trucco  
Semipermanente  
sconto 20%



Semipermanente  
mani "Mesauda"  
€10



Russian  
Pedicure  
€10

Massaggio "perdi una taglia" € 250  
10 sedute

MODELLE  
CON IL  
SOTTOVUOTO

via Guglielmo Marconi, 122 Positano (Sa)  
Cell. 3342840408 - 3398826368 

# PIT STOP 46

**Esclusiva abbigliamento Valentino Rossi**  
vendita - assistenza - ricambi moto & scooter




Corso Italia, 165 - S. Agnello (NA) - Tel. 081.18582751 - Cell. 338.5972674  
e-mail: peppee46@hotmail.it -  PIT STOP 46

# Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

baby-sitter (già esperienza con bambini e effettuato corso di disostruzione delle vie aeree) o come cameriera (già recenti esperienze in varie pizzeria e ristoranti).

Tel: 3313398809

## Cerco Lavoro

Persona seria italiana impegnata cerca lavoro ad ore come collaboratrice domestica. NO uomini.

Tel: 3393867654

## Cerco lavoro

Sono una ragazza di 21 anni, studentessa universitaria, quasi laureata in Scienze dell'Educazione cerca lavoro part-time come baby sitter (già esperienza con bambini, effettuato anche corso di disostruzione delle vie aeree) o come cameriera (già recenti esperienze in vari pizzerie e ristoranti).

Tel: 3313398809

## Offro lavoro

Cercasi ragazzo anche prima esperienza possibilmente patentato.

Tel: 3331791424

## Cerco lavoro

Ragioniere 54 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe.

Tel: 3393586823

## CERCO COMMESSA PART-TIME

Cerchiamo collaboratrice per piccolo negozio in Via San Cesareo. Periodo Maggio/Ottobre con inquadramento part-time.

Tel: 3384879614

## Piccoli lavori di pulizia

CERCHIAMO DONNA/UOMO PER PULIZIA SCALE E UFFICIO IN SORRENTO CENTRO LAVORO DA EFFETTUARSI ESCLUSIVAMENTE DALLE ORE 5,00 ALLE 7,00 DEL MATTINO.

Tel: 3384879614

## Cerco Lavoro

Personal Trainer cerca lavoro in palestra in Penisola Sorrentina. Brevetto come istruttore di fitness.

Tel: 3338275885

## Offro lavoro

Solida società assicurativa, cerca collaboratori da inserire nel proprio organico, possibilità di carriera.

Tel: 3319552197

## Cerco lavoro

Signora offresi per notti in ospedale, o a domicilio, prezzi modici da lunedì al venerdì

Tel: 3381024720

## Cerco estetista

Cerco estetista di bella presenza per lavoro in hotel. Buona cono-

scenza della lingua inglese (posto motorino). € 850,00 + provvigioni sulle vendite.

Tel: 3342840408 - 089875000

## OFFERTA DI LAVORO

Entra anche tu a far parte del Gruppo Tecnocasa. Oggi hai la possibilità di prendere parte ai nostri progetti di sviluppo imprenditoriali. Ricerchiamo in zona Sorrento, giovani ambiziosi, dinamici, con buone doti relazionali e con predisposizione a lavorare per obiettivi da avviare alla professione di agente immobiliare. L'obiettivo è quello di formare professionisti del settore in grado di poter gestire tutte le fasi della vendita di un immobile, dal primo contatto con il cliente fino al rogito notarile. Dopo un'iniziale fase di affiancamento, se confermato, l'agente avrà una sua zona di competenza dove potrà operare in esclusiva col marchio Tecnocasa. Il compenso previsto sarà proporzionale agli obiettivi raggiunti. Offriamo: - rimborso spese mensile da € 700,00 - corsi gratuiti di formazione aziendali presso la scuola del Gruppo Tecnocasa; - Provvigioni ai massimi livelli di mercato; -affiancamento qualificato Requisiti richiesti: - Età compresa tra i 20 e i 30 anni ; - Diploma di maturità ; - Residenza in zona o limitrofe ; Inviare candidatura





# Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

ra per email. Il presente annuncio è rivolto ad entrambi i sessi, ai sensi delle leggi 903/77 e 125/91, e a persone di tutte le età e tutte le nazionalità, ai sensi dei decreti legislativi 215/03 e 216/03.

E-mail: [nahq9@tecnocasa.it](mailto:nahq9@tecnocasa.it)

## PR - PUBBLICHE RELAZIONI

Agenzia di pubbliche relazioni per organizzazione eventi/spettacolo in vari locali, ricerca la figura del PR da inserire all'interno del proprio staff. Richiesta predisposizione al contatto con il pubblico ed al lavoro in team. Eta' comprensiva tra 25-50 anni. Zona di residenza Venezia e paesi limitrofi. Per candidarsi inviare CV con foto. Annuncio rivolto ad ambo sessi.

E-mail: [benight2017@hotmail.com](mailto:benight2017@hotmail.com)

## Cerco lavoro

Uomo di 35 anni cerca lavoro urgentemente come: aiuto cuoco, lavapiatti oppure altro.

Tel: **3890772634**

## Riparazioni sartoriali

Riparazioni sartoriali effettuo pieghere, orli, cambio cerniere e aggiusti sartoriali vari in Castellammare di Stabia, nei pressi della Chiesa della Starza. Prezzi modici alla portata di tutti. Chiamare orario negozio.

Tel: **3408734538**

## Piccole riparazioni domestiche

Piccole riparazioni domestiche: effettuo piccole riparazioni e manutenzioni domestiche di guasti elettrici, riparazioni falegnameria, montaggio mobili, pitturazione, pulizia giardini e spazi verdi, piccoli lavori in casa e aggiusti di varia natura. Pronto intervento per

Castellammare, Gragnano, S.Maria la Carità, Pompei, Scafati e comuni limitrofi Penisola Sorrentina. Dal Lunedì alla Domenica mattina.

Tel: **3664679600**

## Cerco lavoro

Signora cerca lavoro come badante notte e giorno, da Sorrento a Pompei.

Tel: **3663854955**

## Commerciante cerca assistenti

Commerciante di gadgets cerca assistenti alla vendita. Lasciare generalità per sms, per ricevere informazioni su lavoro e guadagno.

Tel: **3288957677**

## Cerco imprenditori o persone per nuovo progetto

Cerco imprenditori o persone per nuovo progetto, chiamare dalle 10-12 alle 16-18.

Tel: **3471040790**

## Imprenditore seleziona referenti

Imprenditore seleziona referenti di maggiore età, per lo sviluppo e relazione con il pubblico. Chiamare dalle 10-12 alle 14-18

Tel: **3284629500**

## Cerco istruttori-istruttrici fitness e pilates

Cerco istruttori-istruttrici fitness e pilates per nuovi prodotti da proporre nelle palestre. Chiamare dalle 10-12 alle 14-18.

Tel: **3284629500**

## Cercasi ragazza/o per attività commerciale

Cercasi ragazza/o maggiorenne per attività commerciale nel settore benessere, chiamare dalle 10-12 alle 14-18.

Tel: **3284629500**

## Cerchiamo persone

Cerchiamo persone da avviare alla professione del consulente del benessere, minimo 18 anni chiamare Igor dalle 10-12 alle 14-18

3284629500

## Consulente cerca collaboratori

Consulente cerca collaboratori, chiamare per un appuntamento informativo anche via skype.

Tel: **3933787103**

## Privato cerca gruppi sportivi per collaborazione aziendale

Privato cerca gruppi sportivi per eventuale collaborazione aziendale a livello sponsorizzazioni. Chiamare dalle 10-12 alle 14-18.

Tel: **3284629500**

## Cerco persone in italia che hanno contatti commerciali

Cerco persone in italia che hanno contatti commerciali in America latina-Cina, Romania-Moldavia. Chiamare dalle 10-12 alle 14-18.

Tel: **3284629500**

## Traduzioni spagnolo e inglese

Laureata in Lingue con esperienza effettua traduzioni in spagnolo e inglese.

Tel: **3339783769**

## Massaggiatore esperto

Massaggiatore esperto pratica massaggi di tutti i tipi a uomini e donne, nel proprio ambiente attrezzato, in zona tranquilla, vicino Pompei.

Tel: **3494721600**

## Idrraulico

Si effettuano riparazioni idrauliche, impianti idrici e sanitari, montaggio di forni-cucine-piani cottura e



Via degli Aranci, 164/E  
SORRENTO (NA)

Tel. 081 8074440 - email: [worklinesorrento@alice.it](mailto:worklinesorrento@alice.it)

Abbigliamento da lavoro Work Line Sorrento

[www.worklinesorrento.com](http://www.worklinesorrento.com)

## Ristorante da Pappone



Marina del Cantone, 23 - Massa Lubrense (NA) - Tel. 081.8081245

[www.ristorantepapponeinmassalubrense.com](http://www.ristorantepapponeinmassalubrense.com)





**MICKEY HOUSE**  
di MICHELE SANVITTO

ADDOBBI BALLOON ART  
GADGET E BOMBONIERE  
LINEA PARTY  
ANIMAZIONE  
TARANTELLA  
CAMELLATA  
CONFETTATA  
KINDERATA  
OSTIE PER TORTE  
TRUCCABIMBI  
MAGO  
GIOCOLIERE  
CLOWNMIMO  
GONFIABILI  
MASCHERONI

Via Fuorimura, 28 - Sorrento. Tel 081 3425557 Cell 339 2558782  
✉ michy-83@hotmail.it f Mickey House

# Iaccarino Pitturazioni

di Giuseppe Iaccarino

- Pitturazioni interni ed esterni
- Lavori in cartongesso
- Impermeabilizzazioni attici
- Rivestimento a cappotto

Cell. 347 29 15 408

email giuseppeiaccarino72@yahoo.it

f Iaccarino Pitturazioni

**PULIZIA**  
E  
MASSIMA SERIETÀ

# Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

**frigo ad incasso**  
Tel: 3921421124

## Assicurazioni

Agenzia Generali ricerca sub-agenti con portafoglio da inserire nella propria struttura organizzativa: Requisiti: Passione per il lavoro, serietà e affidabilità. Ottime capacità relazionali, iscrizione al registro unico degli intermediari assicurativi (IVASS) da almeno 6 mesi. Domicilio e/o residenza in Penisola Sorrentina. Offriamo: ufficio personale per eventuale ricevimento della clientela; supporti tecnici ed informatici all'avanguardia, provvigioni di rette d'acquisto, provvigioni d'incasso e/o mantenimento. Gli interessati (L.903/77) in possesso dei requisiti possono inviare il curriculum vitae con foto, completo di autorizzazione al trattamento dei dati personali (L. 196/2003).

E-mail: [intermediassicura@libero.it](mailto:intermediassicura@libero.it)

## Cerco Lavoro

Referenziato, automunito offresi per accompagnare persone.

Tel: 3662481333

## Cerco lavoro

Signora di Piano di Sorrento cerca lavoro solo di mattina come: compagnia ad anziani non allettati, oppure lavori di stiratura.

Tel: 3334704306

## Azienda seleziona 5 collaboratori

Azienda leader nel settore nutrizione e integrazione sportiva, seleziona 5 collaboratori indipendenti da formare per una nuova figura professionale. Si fornisce corso di formazione iniziale gratuito presso i nostri uffici. Si richiede interesse per il settore e disponibilità ad imparare. Contattare solo se interessato ad un colloquio.

Tel: 3331026459

## Cerchiamo lavoro come volantinaggio

Cerchiamo lavoro come volantinaggio zona Sorrento-Castellammare centro. Contattare per entrambe le persone (no scherzi telefonici o perditempo).

Tel: 3338448950

## ★ VARIE

### Vendo pedana vibrante

Vendo pedana vibrante con quattro funzioni, mai usata.

Prezzo: 130,00 €

Tel: 3334125906

### Vendo letto in ferro battuto

Vendo letto in ferro battuto a mano, originale di fine ottocento, misura una piazza e mezza, solo da ridipingere.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 3336934881

### Vendo borse di plastica

Vendo ottanta borse di plastica doppia con manici in corda in tinta unita marrone, verde, blu.

Prezzo: 0,50 €

Tel: 3494721600

### Vendo premi agrumi

Vendo premi agrumi di acciaio.

Prezzo: 25,00 €

Tel: 3336353447



### Antonio Nunziante – Nephelai

Nunziante Antonio Tecnica: Serigrafia polimaterica a 26 colori Dimensione: 80x90 Certificato: Autenticità

Prezzo: 600,00 €

E-mail: [denny.lory@libero.it](mailto:denny.lory@libero.it)

### Preparazione bomboniere

Si confezionano bomboniere fatte a mano e personalizzate, per ogni evento, festa, compleanno, comunione, battesimo, matrimonio, cremina ecc.. Candele personalizzate, segnaposti, inviti, porta confetti, oggettistica varia, tavolette di cioccolata, caramelle, cioccolatini, tut



**Naiade**  
Viaggi

## LISTE NOZZE

Corso Italia, 80 - Meta (NA)

Tel. 081.5342497 - Fax 081.4629041

email [info@naiadeviaggi.com](mailto:info@naiadeviaggi.com)

f Naiade Viaggi



# Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

to personalizzato. Rendi speciale il tuo evento.

Tel: 3493844671

E-mail: lucetta87@hotmail.com

**Cerco macchina da caffè o macinini da osteria**

Cerco vecchia macchina da caffè di osteria anni 50, tutta in acciaio, anche rotta, oppure vecchi macinini da osteria in acciaio con sopra campana di vetro.

Tel: 3474679291

**Vendo chitarra classica**

Vendo chitarra classica in legno chiaro e cassa in nero, come nuova.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3336934881

**Vendo bicicletta pieghevole**

Vendo bicicletta pieghevole distribuita da Bebikes modello romeo, misura 20, colore arancio e nero. Nuova con imballaggio.

Prezzo: 90,00 €

Tel: 0818073397



**Vendo mobile**

Vendo mobile per ingresso.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3393326207

**Compro banconote e monete italiane e estere**

Compro banconote e monete italiane e estere. Per contatto anche whatsapp.

Tel: 3405249154

**Vendo finestre**

Vendo finestre misura standard in alluminio bianco, in buono stato. Prezzo conveniente.

Tel: 3272003197-3396174052

**Vendo damigiane da vino**

Vendo damigiane da vino antiche, 54 litri, becco tagliato parte finale. Prezzo trattabile

Prezzo: 40,00 €

Tel: 3396174052

**Dottore fornisce informazioni gratuite per superare stress e ansia**

Dottore in psicologia, fornisce informazioni gratuite per superare stress, ansia e depressione senza uso di farmaci.

Tel: 3336934881

**Vendo libro**

Vendo libro americano di 53 pagine in copia, che illustra metodo scientifico per incrementare la statura.

Prezzo: 30,00 €

Tel: 3336934881

**Vendo servizio di piatti**

Vendo servizio di piatti antichi da collezione, marca "Ginori", 60 pezzi, decorati a mano.

Prezzo: 500,00 €

Tel: 081929434

**Vendo telefono antico in marmo**

Vendo telefono antico in marmo bianco e metallo dorato, ottimo stato.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3336934881

**Vendo pettinini**

Vendo pettinini da taschino o da borsetta, in numero di 400 pezzi.

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3494721600

**Vendo porta-patenti in plastica**

Vendo porta-patenti in plastica colorata a due tasche sovrapposte, made in Italy, come rimanenze di magazzino.

Prezzo: 0,20 €

Tel: 3494721600

**Vendo statuina inglese per Jaguar**

Vendo statuina in metallo cromato, made in England, per la Type, la più piccola delle auto Jaguar.

Prezzo: 60,00 €

Tel: 3494721600



**Vendo bambole MyDoll**

Bambole MyDoll praticamente nuove con vestiti e accessori vari.

Prezzo: 60,00 €

Tel: 3495643373

E-mail: roseleniasergio@outlook.it

**Vendo cameretta**

Vendo cameretta completa in ottime condizioni e di ottima qualità perfetta per piccoli ambienti con letto a castello e libreria armadio color faggio, ante verde e giallo chiaro

E-mail: cioffi.narcy@yahoo.it

**Cerco giornali**

Cerco giornali "Famiglia Cristiana" usati in regalo.

Tel: 3334704306

**Vendo manuale per applicare spirali di plastica a cataloghi**

Vendo manuale per applicare spirali di plastica a cataloghi e altro,

C I N E M A  
TEATRO  
*delle Rose*

*I prossimi appuntamenti...*

*School*  
OF  
**ROCK**  
TEATRO DELLE ROSE

PRESENTA

**YOUNG PEOPLE'S CONCERT**

TEATRO DELLE ROSE  
PIANO DI SORRENTO  
INGRESSO LIBERO

24 & 25 MAGGIO 2017  
START H 20.30



le ali dipinte di  
**icaro**

laboratorio intorno alle ARTI SCENICHE

C I N E M A  
TEATRO  
*delle Rose*

PRESENTANO

**"Re Monnezza"**

da I. Calvino, A. Jarry, R. Gueneau, Antoine de Saint-Exupéry, M. de Cervantes e altri spazi...  
ideazione e scrittura scenica di Enzo Milone



*"Meglio giocare e farsi male o non giocare proprio?"*

Ogni amicizia ha la sua storia e "questa" storia la vogliamo proprio raccontare!  
Comincia dove finiscono tutte le cose che non servono più...

mercoledì  
**31**  
maggio

TEATRO DELLE ROSE  
PIANO DI SORRENTO

INFO. 0818786165

WWW.TEATRODELLEROSE.COM

TEATRO DELLE ROSE \_ VIA DELLE ROSE 35 \_ PIANO DI SORRENTO

081 878 61 65

INFO@TEATRODELLEROSE.COM

TEATRODELLEROSE.COM

TEATRO DELLE ROSE





# idroteck

DI FRANCESCO S. RUGGIERO

## IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



## RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas

Tel. 339 7788387 - email [info@idrotecksorrento.com](mailto:info@idrotecksorrento.com)  
[www.idrotecksorrento.com](http://www.idrotecksorrento.com)

# DIMAGRISCI MANGIANDO

scopri come perder peso!  
in modo  
**100% naturale**



La bellezza vien mangiando

Cell. 331 3924108



*Juice*  
PLUS+

# Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

più una scatola di spirali nuove.

Prezzo: 80,00 €

Tel: 3336934881



## Scrivania per pc

Vendesi scrivania sagomata porta computer, di legno chiaro con profondità 58 cm, lunghezza 129 cm e altezza 74 cm. Buone condizioni, dotata di rotelle e mensola amovibile porta cd. Con diversi ripiani e mensole come da foto e porta tastiera estraibile. Prezzo affare.

Tel: 0818087653

## Cure di operatore olistico

Operatore olistico cura diversi disagi e malanni con le essenze dei fiori del Dott. Bach. Usa tests appro-

priati per riconoscere i fiori curativi di ogni singolo caso.

Tel: 3336934881



## Vendo abito da sposa

VERO AFFARE. Vendo splendido abito da sposa come in foto con guanti, velo e cuscino delle fedi. Collezione St. Patrick in perfette condizioni. Prezzo Trattabile.

Tel: 3396495749



## Vendo divano letto 3 posti

Causa lavori in casa, vendo divano letto 3 posti con letto all'americana come nuovo (zona Meta)

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3287580951

## Cerco giornali

Cerco giornali "Famiglia Cristiana" usati in regalo.

Tel: 3334704306

## Vendo due telecomandi sky

Vendo due telecomandi sky per inutilizzo.

Prezzo: 10,00 €

Tel: 3481886029

visita il sito

# LEGGIMIGratis.it

e nella sezione **"Vetrina Annunci"**  
consulta centinaia di annunci gratuiti,  
guarda le foto delle offerte che ti interessano  
o inserisci il tuo annuncio gratuito  
nella sezione dedicata

Da oggi anche un'APP  
scaricala subito





# AK 550



## L'EMOZIONE DI GUIDARE

Per le persone che chiedono solo il meglio.

Per celebrare il suo 50esimo anniversario, Kymco è orgogliosa di presentare Ak 550, il maxi scooter che non scende a compromessi tra il comfort di tutti i giorni e il puro piacere di guida.



Via S. Giuseppe, 12/20  
Sant'Agnello

Tel. 081 19666144 - email [motostory1@gmail.com](mailto:motostory1@gmail.com)

 Moto Story