



CENTRO SPECIALIZZATO LAVAGGIO E RESTAURO
IMPORTAZIONE DIRETTA • PAGAMENTI RATEALI • PERMUTE
APERTI LA DOMENICA / PARCHEGGIO GRATUITO



Galleria MOHSEN
TAPPETI PERSIANI

SORRENTO • Corso Italia, 261
Tel./Fax 081.8773061 • mohsengallery@gmail.com
www.galleriamohsen.com

Bricoio

FINALCO

GARGIULO

dal 1914

Ti aspettiamo con un ricco assortimento di prodotti dedicati al fai da te, alla decorazione e alla manutenzione della casa e del giardino.

Offerte valide dal 2 al 19/02/2017

BRIKSTEIN



~~69,90€~~
-32,9%

46,90€

Trapano avvitatore

Batteria al litio 14,4V. Mandrino autoserrante, luce e livella integrata. In dotazione valigetta e 13 accessori.

PREZZO SPECIALE

~~99,00€~~
-19,29%

79,90€

Compressore

Carrellato, lubrificato ad olio, funzionamento automatico comandato dal pressostato, serbatoio lt. 25, dotato di rubinetto scarico condensa, valvola di sicurezza, manometri e riduttore di pressione. Aspirazione 160 lt/min, potenza 2hp - 2800 giri/min, pressione max. 8.8 bar.

Disponibile anche
kit accessori.
Cod. 1067745



PREZZO SPECIALE

~~399,00€~~
-50,13%

199,00€

Set in rattan sintetico

Con struttura in acciaio, composto da 2 poltrone, 1 divano e 1 tavolo cm. 87x50xH.35 con piano in vetro, colore grigio, completo di cuscini.

**Risparmi
200,00 €**



PREZZO SPECIALE

~~24,90€~~
-24,1%

18,90€

Scaffale kit incastro

80x30x156 cm, 4 ripiani, colore grigio, portata massima 50kg.



Dal 2 febbraio a **Piano di Sorrento (NA)**

in **Via Casa Rosa, 44** - Tel. **081.5340306**

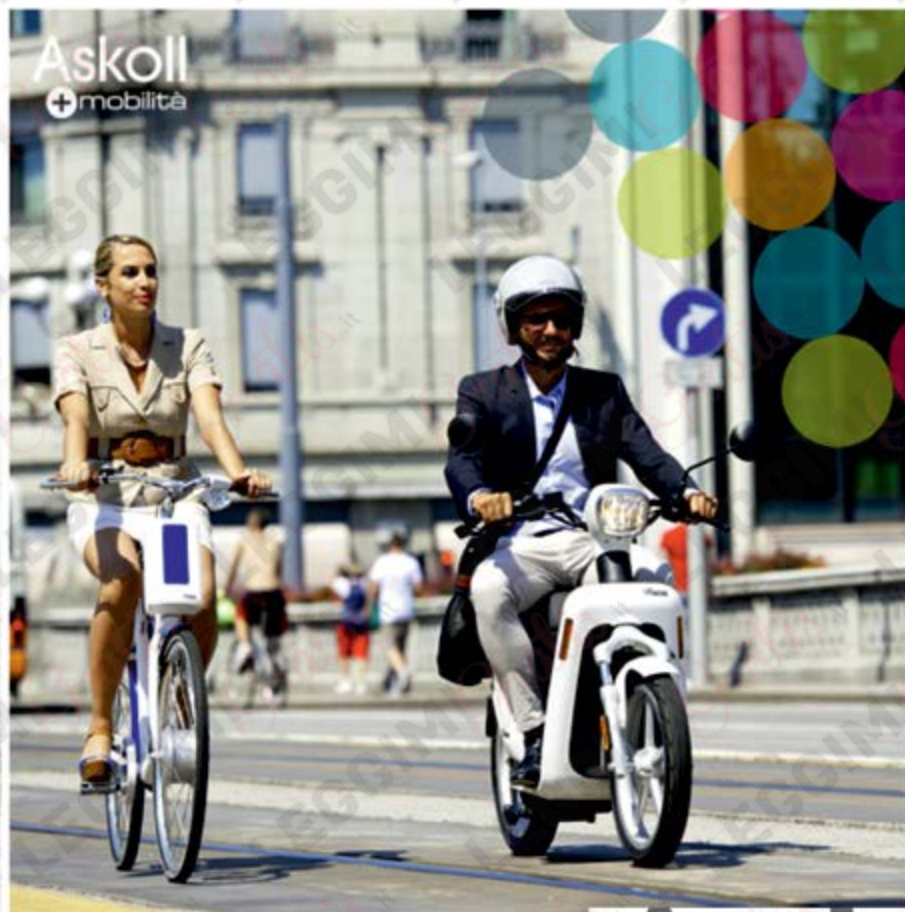
www.bricoio.it



Bricoio. E tu?



Motofficina srl



**CONCESSIONARIO
DI ZONA**

Askoll

I am electric

Corso Italia, 248 **Sorrento** (NA)

Email: info@motofficinasorrento.com

Tel: 0818774712 **Fax:** 0818774712 - 0818073948

www.motofficinasorrento.com

THERAPYFIT

STUDIO CHINESIOLOGICO di Irene Nefando



ALLENAMENTO FUNZIONALE

Functional Training - Personal Trainer - Rieducazione Motoria
Ginnastica Dolce - Programma Dimagrimento



GINNASTICA POSTURALE & CORRETTIVA

Visita Posturale & Chinesiologica - Ginnastica Correttiva x Adolescenti
Ginnastica Posturale - Ginnastica Vertebrale
Rieducazione Posturale "Metodo Mezieres" con Fisioterapista Specializzata.



FISIOTERAPIA & SPECIALISTI in sede

Fisioterapia Strumentale

(Tecar, Laser, Magneto Terapia, Tens, Ionoforesi, Onda D'Urto, Ultrasuono)
Fisioterapia Riabilitativa - Riabilitazione Post Intervento Chirurgico.

Visite Specialistiche

(Ortopedico, Nutrizionista, Ortottico, Logopedista, Osteopata,
Chinesiologo, Psicoterapeuta)



MASSOTERAPIA

Total Body - Relax Schiena/Collo - Decontratturante - Anticellulite
Linfodrenante - Sportivo



KINESIO PILATES

Kinesio Personal - Kinesio Mini Gruppo (max 4 Persone)



PILATES & YOGA

Lezione di Gruppo o Personal

Tel: 081 183 30156

Indirizzo: Corso Italia, 89 (S.Agnello)

f Therapyfit

Mail: TherapyFit@hotmail.com

R & M

**IL VERO KEBAB
E NON SOLO...**



POLLO KENTUCKY



HAMBURGER

Consegna a domicilio

Aperti a pranzo

NOVITÀ

Primi
e secondi piatti

NOVITÀ



SPAGHETTI

Via degli Aranci, 9 - SORRENTO (nei pressi dell'ospedale)
Cell. 331 89 52 324 (Reza e Max)

Questo mese...

Sanremo 2017 17

Gli adolescenti di oggi e l'amicizia 20

I rilevatori di placca dentale Come funzionano? 24

MPS: Chi sono i colpevoli? 29

Sordità infantile: I fattori di rischio! 30

Giuseppe Gambi il "divo" del bel canto in Costiera 34

Acque di balneazione in Campania e monitoraggio dell'ARPAC 32

Risarcimento danni auto in aera privata ad uso pubblico 43

Oli essenziali Come impiegarli? 44

Salute degli occhi Come affrontare il freddo? 48

Lesione menisco trattamento e riabilitazione 52

Che cos'è lo stripping? 55

"Le imprese non fanno acquisti. Stabiliscono relazioni" 58



Inoltre...

Eureka! 11

Sai Perché? 12

Uguali ma diversi 15

Foto dai lettori 61

Vetrina Annunci Gratuiti 62

Periodico mensile a diffusione gratuita di annunci economici, cultura, attualità e pubblicità.

Reg.Trib. Torre Annunziata n.17 del 10/03/04.

Redazione | Corso Italia n° 317 | Piano di Sorrento (NA)

info@leggimigratis.it | www.leggimigratis.it

Editore Erminio Ricciardi | General Manager Gaetano D'Amaro

Direttore Responsabile Stefania Ricciardi email: stefania@leggimigratis.it

Concessionario della Pubblicità 4Bit | info@leggimigratis.it

Progetto Grafico 4Bit | info@leggimigratis.it

Contatto Pubblicitario:

08119171216 - 3803067686

Contatto Annunci Gratuiti:

08119915355 - 3803067686

La partecipazione a Leggimigratis è assolutamente volontaria e gratuita. Per motivi organizzativi, tutto il materiale ricevuto non verrà restituito e rientrerà a far parte dell'archivio della redazione. La scelta di pubblicare o meno il materiale inviato resta ad insindacabile giudizio nell'editore, il quale si riserva di pubblicare solo una parte e/o di farlo in un numero della rivista a sua scelta o di non pubblicarlo affatto. L'editore si riserva comunque il diritto di impaginare il materiale nella maniera più consona alla struttura della rivista in modo da garantire una corretta visualizzazione e presentazione. L'editore non è responsabile della provenienza, della qualità e del contenuto delle inserzioni pubblicitarie, degli annunci e degli atti di cui non si assume obbligo di segretezza del mittente e che a suo insindacabile giudizio potrebbe essere pubblicato o comunicato a terzi, e neppure per le conseguenze dirette ed indirette che possono derivare dalla non rispondenza di tali dati con la realtà. Salvo diversa indicazione, tutti i contenuti pubblicitari sono stati elaborati dalla redazione e concessi agli inserzionisti per l'utilizzo esclusivo su questa rivista e pertanto sono da considerarsi soggetti a Copyright; ogni riproduzione totale o parziale è vietata. La versione web può differire dalla versione cartacea sia come contenuti che come annunci e/o sponsorizzazioni, le modifiche sono a libera scelta della redazione e non rappresentano mancanza da parte della redazione. Chiunque effettua pubblicità sull'edizione cartacea accetta implicitamente quanto sopra indicato senza avere null'altro a pretendere. Inoltre i servizi web sono a titolo sperimentale e pertanto possono subire variazioni, sospensioni e modifiche senza che la redazione possa esserne considerata responsabile.



La trasparenza
di un bel
sorriso

 **DAIR®**

L'ALLINEATORE INVISIBILE



Dott. Carmelo Bentivegna

Via Sebastiano Errico De Martino, 1
(Parco San Francesco di Paola) - Meta

Tel. 081 532 16 14

DAIR® il sistema alternativo ai tradizionali apparecchi ortodontici, frutto di alta tecnologia DAIR® è la soluzione ideale per ritrovare un sorriso perfetto senza compromettere l'estetica del viso, è facile da applicare, invisibile e garantisce risultati sorprendenti.

RISTORANTE PIZZERIA

Casa Lauro 6

ROSTICCERIA

PASTA FRESCA
Tutti i giorni

**DOLCI DELLA
CASA**

DISPONIBILE PER

*Feste private, Battesimi,
Comunioni, Compleanni
e Lauree*

Specialità

PIZZA AI 5 CEREALI
PIZZA INTEGRALE

PREMIUM
MEDASSET



IperNetwork

APERTI A PRANZO E CENA

Via Casa Lauro, 4/6/10 Piano di Sorrento (NA)

Tel. 081 8781547 Cell. 333 7643503

Chiuso il Lunedì

seguiaci su





SOLUZIONI GESTIONALI *su misura*

- ▶ Ristorazione
- ▶ Market
- ▶ Parcheggi
- ▶ Strutture sportive



www.berkelincampania.com



Meta di Sorrento (NA) Corso Italia, 1

Tel: 081 808 6570

Sorrento (NA)

Corso Italia, 361/363



MichaelTech Berkel
Forniture Professionali

Bod Store

Curiamo la tua bellezza!

CI SIAMO TRASFERITI di fronte!

30%^{dal} al 60%

DI SCONTO

su tutti
Drenanti e
Termogenici

OFFERTE DEL MESE



ENERZONA
OMEGA 3

57€ **45€**



VITAMINA C
JAMIESON

21€ **15€**

ISO SENSATION
2KG

157€ **57€**



NOVITÀ

LINEA DI
INTEGRATORI
NATURALI



senza additivi e conservanti



OFFICIAL
POINT



BodyStore Sorrento

Viale Nizza, 22 - Sorrento - Tel. 08119548860 - Cell. 339 39 59 182

Eureka!

Speciale

usi alternativi della

aspirina

Come posso trovare sollievo a piedi secchi e screpolati?

L'aspirina può aiutarti a risolvere facilmente il problema. Basta polverizzare e mescolare 5 aspirine con 1 cucchiaino d'acqua e 1/2 cucchiaino di succo di limone. Applica il composto ottenuto sulle zone screpolate e secche e avvolgi i piedi in un asciugamano caldo. Lascia agire per circa 10 minuti poi risciacqua con acqua tiepida e procedi alla rimozione della pelle morta. A fine trattamento spalma una crema idratante.

L'aspirina è efficace anche sui brufoli?

Sì, ecco come fare: schiaccia un'aspirina con poche gocce d'acqua e applica sul brufolo, lascia agire per 10 minuti. Poi risciacqua con acqua tiepida.

Esiste un rimedio per capelli fragili e danneggiati?

Per evitare che i tuoi capelli abbiano un aspetto opaco, sciogli 5-6 aspirine (a seconda della lunghezza dei capelli) in acqua calda, e versa delicatamente il composto su tutta la capigliatura lasciando agire per 10/15 minuti. Dopo averli risciacquati procedi al consueto lavaggio con uno shampoo nutriente.

E' vero che l'aspirina può essere impiegata per il bucato?

Per eliminare le macchie di sudore dagli indumenti è sufficiente tritare 4/5 aspirina con dell'acqua calda e metterla in uno spruzzino. Prima di procedere con il normale lavaggio spruzzala sulle macchie e lascia agire per 15 minuti.

Vorrei un efficace anticalcare. Hai qualche suggerimento?

L'aspirina serve anche per rimuovere il calcare che incrosta i servizi igienici. Lascia sciogliere 5 aspirine in una flacone di detergente liquido e utilizza questa miscela per pulire le aree desiderate. Lascia in posa per dieci minuti e risciacqua con acqua fredda.

Sai perché?

...Domande e risposte
per dubbi e perplessità...



Perché
un malato si
chiama paziente?

Il termine **paziente deriva dal latino patire**, un verbo che significa soffrire, sopportare. Un paziente è quindi **una persona che soffre**, ma che ha anche **pazienza**. Infatti, da patire deriva anche la parola pazienza. Il termine paziente è simile in moltissime lingue. Per esempio In inglese (patient), francese (patient), tedesco (patient).

Perché
si dice
“seminare
zizzania”?

La zizzania anche detta “loglio cattivo”, è **un erbaccia simile al frumento** che nasce nei campi coltivati, confondendosi fra i cereali. **Nuoce ai vegetali** che crescono nel terreno circostante, **danneggiando le coltivazioni agricole** e producendo una farina **dall'alto potere intossicante**. Da qui l'espressione “seminare zizzania”, che significa creare malignamente discordia e ostilità fra due persone. **Nella Bibbia** la zizzania viene usata come metafora del malvagio in quella che è nota come **“parabola della zizzania”** che racconta di un “nemico” che sparse dei semi di zizzania nel campo di un uomo, il quale aveva cosperso il suo terreno con semi di frumento. L'uomo lasciò crescere la zizzania e solo al tempo della raccolta, ordinò ai propri mietitori di estirparla e di bruciarla, portando nel suo granaio solo il frumento.

Perché
si usa
l'espressione
“chapeau”
(cappello) per
rendere omaggio?

Levarsi il cappello o accennare a farlo toccandosi la tesa, è un gesto convenzionale non verbale molto diffuso in Occidente. Questo gesto ha origine dal passato quando il copricapo poteva **rappresentare l'appartenenza a un elevato rango sociale e l'atto di toglierlo indicava un segno di umiltà**. L'esempio più chiaro è l'uso di entrare in chiesa a capo scoperto. Questo gesto tradizionale ha dato vita ad alcuni modi di dire che indicano l'intenzione di compiere questo atto per rendere omaggio, esprimere rispetto o ammirazione nei confronti di qualcuno: “tanto di cappello!”. In Francia si utilizza la nota espressione “chapeau!” (termine che significa appunto “cappello”) con lo stesso significato.



Grand Hotel Due Golfi



Indimenticabile



Via Nastro Azzurro, 1
Sant'Agata sui Due Golfi (Na)

Tel.: 081 878 00 04

www.grandhotelduegolfi.com



{ Mamme al Centro }

un mondo a misura di mamma e bambino

*Il giorno più importante
lo puoi scegliere da noi!*
un giorno unico nel suo genere



*Speciale
Prima Comunione*



Corso Italia, 238

Piano di Sorrento (Na)

Info: 338 133 0501

mammealcentro@hotmail.it

www.mammealcentro.org

Uguali ma Diversi

Qual è la differenza tra...

LCD e LED

Gli schermi **LCD** (Liquid Crystal Display ovvero schermi a cristalli liquidi), hanno la principale differenza nella qualità delle immagini, che sono il risultato dell'orientamento dei cristalli liquidi di cui sono composte le singole celle che formano lo schermo. I cristalli liquidi necessitano di una fonte di retroilluminazione: le CCFLs, cioè lampade fluorescenti a catodo freddo. Questi modelli sono sottili e leggeri, inoltre consentono di ottenere immagini più chiare, risoluzioni più elevate e un display senza sfarfallio.

Gli schermi a **LED** (Light Emitting Diode) sono un particolare tipo di schermo LCD, per cui hanno le stesse caratteristiche fatta eccezione per l'illuminazione dello schermo. In questo caso si utilizzano i led, che emettono una luce colorata e utilizzano minore energia e spazio. Per retroilluminare uno schermo LCD i led possono essere a luce bianca, ma anche rossa, verde e blu (LED RGB).

Epidurale e spinale

L'anestesia **spinale** si effettua attraverso una sonda attraverso cui si somministra un anestetico nello spazio subaracnoideo (come se fosse una "puntura lombare"): il farmaco fa subito effetto e la dose di anestetico è limitata. È adatta per interventi al ginocchio, al tratto urinario o nel caso di parto cesareo.

L'**epidurale**, invece, è un anestetico più potente nonostante venga iniettato in modo più superficiale (nel grasso epidurale), utilizzando un piccolo cateterino attraverso cui vengono introdotti i farmaci prima dell'intervento e soluzioni analgesiche subito dopo. Per questo motivo l'epidurale si definisce una tecnica di tipo continuo. L'epidurale può essere invece un ottimo aiuto durante il travaglio.

Centrifuga e estrattore

La **centrifuga** è un elettrodomestico che grazie ad una grattugia e a un cestello che girano ad altissime velocità, distrugge la polpa di frutta e verdura in piccolissime parti che poi, per effetto della potente forza centrifuga, vengono schiacciate contro il cestello filtrante. Il liquido centrifugato viene convogliato in un bicchiere, mentre la polpa di "scarto" divisa in un cassetto a parte, rimane ancora umida, saporita e già macinata e può essere raccolta per essere riutilizzata in cucina.

L'**estrattore** è un elettrodomestico che grazie ad un potente motore spreme contro un filtro gli alimenti lentamente, ma con molta forza. La frutta e la verdura vengono inserite nell'apposita imboccatura dell'estrattore e vengono schiacciate e divise in succo e polpa. Questo processo estrae molto più succo rispetto ad ogni altro metodo, lasciando solo polpa estremamente secca e con poco sapore.





**ADDOBBI
PER FESTE
LINEA PARTY
BALOONS
TORTA
DI PANNOLINI**



Via Severo Caputo 1/Q
Monticchio - Massalubrense
Tel. 081 878 03 79



Sanremo 2017

Ritorna il Festival più amato dagli italiani! Ci sintonizzeremo come ogni anno e con ogni mezzo audio-visivo per seguire da Sanremo la gara canora che **dal 1951 è ormai un appuntamento fisso** per tantissimi cultori del bel canto e della melodia facile e diretta. Le critiche, le gaffe, i sorrisi, l'orchestra e gli ingredienti necessari sono quasi pronti al grande evento.

Dietro il passaggio quasi obbligato di tanti cantanti dal Teatro Ariston si cela sicuramente la voglia di esibirsi su un palco dove sono passati alcuni tra i più grandi artisti della storia musicale italiana e il desiderio di rendersi visibili a un pubblico, quello televisivo, ampio e variegato. Se la carriera di alcuni artisti deve quasi tutto al Festival, ci sono casi in cui neanche la vittoria è riuscita ad assicurare l'esito sperato, mentre ci sono al contrario artisti che si sono subito affermati e che ancora oggi sono considerati delle icone della musica leggera italiana.

Infatti emblematica fu l'edizione del **1983 dove la penultima classificata "Vita Spericolata" di Vasco Rossi** in seguito ha raggiunto le vette della hit parade consacrando il cantante di Zocca fra i più seguiti artisti italiani fino ai nostri giorni, mentre la vincitrice dell'epoca **Tiziana Rivale con "Sarà quel che sarà" è stata dimenticata nel giro di pochissimo tempo.** Questo perché al di là delle giurie di esperti, delle scelte della direzione artistica o della famosa giuria demoscopica **è sempre il grande pubblico il vero artefice della gloria o della sconfitta del brano e del suo esecutore.**

Il Festival di Sanremo giunto alla sua 67esima edizione, **sarà condotto dalla coppia Carlo Conti e Maria De Filippi, dal 7 all'11 febbraio** il Teatro Ariston sarà come sempre il più seguito di tutti e come ad ogni edizione ci chiederemo ancora, chissà chi ne uscirà vincitore. Ma una cosa è certa, comunque vada "Sanremo è Sanremo".

A tutti, Buona Visione. ■

Pietro Aiello Cilento D'Altavilla è su  seguici
art@pietroaiello.com - www.pietroaiello.com

TECNO CALORI

**Vendita
e Assistenza**



**Ricambi stufe a
Condizionatori -
e Caldaie a gas**

**VIA DEI PINI, 17 - PIANO DI SORRENTO
TEL. 081 8088319**

R



www.tecnocalorfrasca.it
Seguici su: facebook®

Arredi bagno e sanitari



pellet
Bruciatori



CORSO ITALIA, 93 - META
TEL. 081 8787121



Gli adolescenti di oggi e l'amicizia

Importanti dati sono emersi dall'indagine conoscitiva annuale su "Abitudini e stili di vita degli adolescenti italiani", la fotografia puntuale dei nostri ragazzi in tutti gli aspetti della loro vita, giunta quest'anno alla sua sedicesima edizione, circa la socialità degli adolescenti di oggi. L'argomento è stato discusso in tavole rotonde con esperti nell'ultimo **Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza (SIMA)**, il 25 e 26 novembre 2016 a Pisa, che, presieduto dal Prof. Giuseppe Saggese e dal Dottor Piernicola Garofalo, ha visto l'insediamento di un nuovo direttivo dalle competenze trasversali e multidisciplinari, guidato alla presidenza dalla Dottoressa Gabriella Pozzobon, dirigente nel Reparto Pediatria dell'Ospedale San Raffaele di Milano. La ricerca, condotta su un campione nazionale rappresentativo di 2107 studenti di terza media, per conto dalla SIMA dell'Associazione Laboratorio Adolescenza presieduto dal giornalista Maurizio Tucci, che ha curato l'indagine, **ha rivelato dati molto interessanti sul modo di intendere oggi le relazioni amicali da parte dei nostri ragazzi, che riassumo qui.**

1) Aumenta il numero di amici ma scompare l'amico "del cuore". L'85,5% degli adolescenti intervistati dichiara di avere "molti amici", mentre solo il 9% preferisce vedersi e frequentare un solo amico/a per volta. Per quanto riguarda le differenze territoriali, la percentuale di chi afferma di avere molti amici cresce

progressivamente passando dal Nord-Ovest (81,9%), al Centro (83,7%), al Sud (87,6%), alle Isole (92,8%), confermando lo stereotipo della maggiore socialità e "calore" dei popoli del Sud.

2) Amici reali e virtuali. Le nuove amicizie si creano in grandissima prevalenza a scuola (95,5%), ma i nuovi amici si trovano spesso anche praticando sport (70,9%) o tra i figli di amici dei genitori (57,1%). La novità è che per il 31% degli intervistati Internet rappresenta oggi un canale per creare nuove amicizie, che diventano poi "reali".

3) Maschi e femmine. Sembra cadere, nei giovani di oggi, il tabù dell'amicizia col sesso opposto: la metà del campione dichiara, indipendentemente dal sesso, di avere un numero simile di amici maschi e femmine, anche se solo il 4% dei ragazzi e il 10% delle ragazze ha più amici di sesso opposto che del proprio.

4) Amicizie fedeli ma litigiosi. Solo il 13% dei maschi e il 9% delle femmine cambia frequentemente amicizie. Ma la conflittualità è elevata: il 43% dei maschi e il 47,5% delle femmine con gli amici litiga (qualche volta o spesso), mentre solo il 7% non litiga mai.

5) Il gruppo dei pari. Il 90% degli intervistati frequenta un gruppo di pari. Per i giovani è normale cercare nel gruppo il senso della propria dimensione, perché il gruppo accoglie, protegge e riconosce la nuova identità, soddisfa il bisogno di appartenenza attraverso la condivisione di esperienze e di emozioni. Tuttavia una

abbigliamento



arcobaleno

ABBIGLIAMENTO UOMO - DONNA

TAGLIE FORTI

operazione

**FUORI
TUTTO**

FINO AL

50%

Via San Michele, 10
PIANO DI SORRENTO (NA)
Tel. 081 5322849

ORTOFRUTTICOLA

F.lli Federico s.a.s.

Ingrosso e dettaglio

FRUTTA E ALIMENTARI

**FORNITURA ALBERGHIERA
E RISTORAZIONE**

**Genuinità
e Freschezza
tutti i giorni**



SORRENTO (NA) - Via S. Renato, 25/27

Tel. e Fax 081 877 34 62 Tel. 081 807 48 97

Vincenzo: 340 35 44 284 - Fabio: 338 25 33 065

novità è la tendenza a frequentare gruppi numerosi di coetanei piuttosto che ristretti. Inoltre, i ragazzi di oggi tendono a percepire il gruppo non più come un luogo protetto, un "porto sicuro". Le relazioni nel gruppo sono spesso di sfida, competizione, paura di deludere e non essere accettati, e creano disagio. **Cresce infatti la percentuale di chi dichiara di fare (spesso o occasionalmente) cose che non vorrebbe, anche malvolentieri, per adeguarsi alle decisioni del gruppo.** Il 50 % dei ragazzi ammette di tenere, quando è con gli amici, comportamenti che possono risultare rischiosi e se, tra questi, il 36 % dice di farlo perché attratto dal rischio, quasi uno su sei dichiara di comportarsi in questo modo per avere maggiore credito all'interno del gruppo o attrarre su di sé l'attenzione. Inoltre, al 32% capita di provare disagio quando è con gli amici, e il 52% fa confronti tra il proprio aspetto fisico (specie le femmine, 62%) e quello degli amici. Commenta Piernicola Garofalo, past-president della SIMA: "L'adolescente, individuo in formazione, ondeggia naturalmente tra sentimenti di onnipotenza e grandi fragilità e insicurezze. Negli ultimi anni recenti, complice certamente un indurimento sociale che tende verso la competitività spinta, osserviamo negli adolescenti un significativo aumento della fragilità psicologica. Pensiamo soltanto all'incremento nettissimo di patologie legate ai disturbi della condotta alimentare, di sindromi depressive o la crescita dei fenomeni suicidarie. L'adolescente più che in passato soffre il confronto e la fatica ad assumersi la responsabilità delle sue scelte. Ragion per cui delega volentieri questa responsabilità al gruppo, nel quale si nasconde e annulla, ma paga un prezzo alto in termini di autonomia individuale, anche per la paura di poter essere estromesso che lo porta ad una pericolosa acquiescenza pericolosa". Conclude il Professor Carlo Buzzi, ordinario di sociologia all'Università di Trento e referente per l'area sociologica di Laboratorio Adolescenza: **"Il gruppo dei pari sta perdendo la sua preziosa connotazione di garanzia e protezione e diventa per gli adolescenti un luogo competitivo nel quale ci si deve confrontare e difendere.** È lo specchio di una società sempre più competitiva".

6) I rischi della rete. L'abitudine sempre più intensiva di utilizzare i social network ha creato una generazione di adolescenti in bilico tra una socialità "classica", ovvero all'interno del gruppo dei pari, ed una socialità "in rete". Ambiti che molte volte hanno ampi margini di sovrapposizione (gli amici "reali" sono anche quelli con cui ci si è in contatto sui social), ma tante altre aprono nuovi scenari relazionali con le opportunità, ma anche i rischi, che ciò può comportare, poiché **dispongono di strumenti comunicativi potentissimi per entrare in contatto con il mondo, ma con la modesta esperienza reale e capacità di comprensione delle dinamiche di vita proprie di un adolescente.** Innanzitutto, poiché come rivelano i dati dell'indagine, tra gli adolescenti sia sempre più diffusa l'abitudine di avviare una conoscenza in rete e trasferirla poi nella realtà, c'è il problema dei contatti con sconosciuti. I dati dell'Indagine evidenziano, ad esempio, che per il 56% degli adolescenti intervistati dare l'amicizia su Facebook ad uno sconosciuto non è pericoloso. Per una fascia compresa intorno al 30-35% non è pericoloso, sempre nei rapporti virtuali con uno sconosciuto, scambiarsi il numero di telefono, inviare una propria foto, dirgli la scuola che si frequenta e la città in cui si vive. Per il 26% non è pericoloso neanche accettare un incontro (a condizione che all'incontro ci si vada in compagnia di altri amici) mentre un incontro "da soli" non è pericoloso per il 15% dei maschi e per il 5% delle femmine. Passando dalla "teoria" (ritenere più o meno pericoloso un comportamento) alla "pratica", **il 59% ha dichiarato di aver dato l'amicizia Facebook ad uno sconosciuto;** il 22% di avergli detto la scuola che frequenta; il 29% di aver scambiato il numero di telefono; il 18% (22% delle femmine) di avergli inviato una propria foto; il 20% di aver accettato un incontro al quale è andato insieme ad amici e il 9% di aver accettato un incontro al quale è andato da solo (o da sola). Un altro dato che emerge è che **i giovani che mostrano di avere maggiori difficoltà a inserirsi all'interno del gruppo usano i social network in modo più massiccio degli altri, e sono anche quelli più esposti ai rischi come il cyberbullismo.**





I rilevatori di Placca dentale Come funzionano?



Curare l'igiene orale è ormai di fondamentale importanza al fine di mantenere una bocca e un corpo in perfetta salute. Per un corretto livello d'igiene orale è sufficiente a prevenire l'insorgenza di carie, patologie dentali e parodontali che colpiscono i tessuti di sostegno.

La soluzione? Adottare due strategie molto semplici: un'accurata igiene orale a casa ed effettuare periodicamente delle sedute di controllo ed igiene orale professionale, ossia dentisti e igienisti dentali, che hanno anche il compito di insegnare ai pazienti il come e il perché dell'igiene orale domiciliare.

Il nemico numero uno da sconfiggere è sicuramente la placca batterica, che può essere difficile da identificare e da rimuovere correttamente. Per questo motivo risulta molto utile colorarla grazie a dei presidi chiamati rivelatori di placca, sostanze che evidenziano la placca batterica rendendola visibile. Il rivelatore rilascia una particolare sostanza colorante che si diffonde per mezzo della saliva sulla superficie dei denti. Le superfici dei denti pulite non assorbono la sostanza colorante che viene assorbita dalla placca. La placca di recente formazione, sottile e sopragengivale, assume una tonalità più tenue, quella più vecchia assume un colore scuro. Una volta che la pigmentazione è completa si può valutare facilmente la situazione e possono essere evidenziate le zone che hanno bisogno di un'attenzione particolare durante le manovre igieniche.

La colorazione di denti e gengive è comunque una cosa transitoria, che tende a regredire spontaneamente nell'arco di pochi minuti. I rilevatori di placca batterica consentono di individuare anche i più piccoli accumuli di placca e permettono di evidenziarli e rimuoverli correttamente, rendendo possibile anche la prevenzione della carie (spesso causata da un accumulo di placca non rimossa). La possibilità di evidenziare la placca batterica con un colorante, inoltre, aiuta il paziente a comprendere quali sono le zone che necessitano di maggiore attenzione durante lo spazzolamento, e soprattutto i bambini verranno così stimolati ad apprendere le corrette tecniche per spazzolarsi bene i denti.



Conservativa Implantologia Ortodonzia
 Odontoiatria Pediatrica Parodontologia
 Endodonzia
 Protesi dentaria
 Odontoiatria Laser
 Odontoiatria Estetica Chirurgia Orale

**STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
TRAPANI | DI MAIO**

Via Capo, 5 80067 Sorrento
 Studio: Tel./fax 081 8771956

Dott. Danilo Trapani 347 3538718
 Dott. Giuseppe Di Maio 338 8982038




Olos
 L'ESSENZA DEL BENESSERE

*Il Cuore è una ricchezza che si regala...
e nessuna sorpresa produce un effetto
più magico che scoprirsi amati!*

Per questo "Estetica Olos"
ti propone un **San Valentino**
all'insegna del benessere e del
romanticismo con i suoi esclusivi
rituali dedicati al **Cioccolato**

Vico 3° Rota, 26 - SORRENTO (nei pressi della Polizia di Stato)
 Tel. 081.8772829 - Seguici anche su FACEBOOK "ESTETICA OLOS"
 Aperto dal Martedì al Sabato - Orario Continuo 9.30/19.30

OFFERTE VALIDE
DAL 31 GENNAIO
AL 19 FEBBRAIO 2017

ACQUA &



ROMA
UOMO
EDT

75 ml.

€ 29,90



50 ml.

ROMA
DONNA
EDT

€ 29,90

NARCISO
RODRIGUEZ
EDT

50 ml.



€ 49,90

BURBERRY
UOMO
EDT

50 ml.



€ 29,90

JOOP!

HOMME EDT 75 ml.
+ SHOWER GEL 50 ml.
+ AFTER SHAVE BALM 50 ml.



€ 39,90

CALVIN KLEIN

TWO
EDT 50 ml.
+ SHOWER GEL 100 ml.



€ 33,90

GENDER ONE
EDT 30 ml.
+ SHOWER GEL 100 ml.



€ 7,90

GMV
HOMME SPORT
EDT 30 ml.
+ SHOWER GEL 100 ml.



€ 11,90

NANI

DREAM
EDT 250 ml.
+ BAGNOSCHUMMA 250 ml.



€ 9,90

DEBORAH

LARGE
32 OMBRETTI + 12 GLOSS
+ 6 ROSSETTI + 2 FARD
+ 2 CIPRIE + 1 TERRA
+ 2 ALL OVER IN POLVERE
+ 4 ACCESSORI
+ 1 SPECCHIO



€ 19,90

PER LUI

PER LEI

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19-21 - PIANO DI SORRENTO (NA)

SAPONE®

**Oltre la
Convenienza**



acquaesapone.it

Aperto domenica 9:30/13:00

TESTANERA
Palette

FORMULA INNOVATIVA
CON KERALIPID TECHNOLOGY

LA RIVOLUZIONE
NELLA PERFORMANCE
PROFESSIONALE
PER I TUOI CAPELLI

PER CAPELLI COME USCITA DAL PARRUCCHIERE OGNI GIORNO



SHAMPOO/BALSAMO

500
ml.

€ 3,99

TESTANERA
La Qualità Professionale per te

NUOVO

RITOCOCCO RICRESCITA
**ZERO RICRESCITA.
IN UN Istante.**

100% COPERTURA
RICRESCITA IN
POCHI SECONDI.
FINO A 25 APPLICAZIONI

NEW



120
ml.

€ 6,99

NIVEA

€ 2,19

REGALA
UN GESTO
d'amore

REGALA
UNA NIVEA *Creme*
PERSONALIZZATA

€ 2,99

€ 2,49
NOVITÀ

€ 1,89

€ 3,89

€ 3,49

€ 3,69

ACQUISTA 10€ DI PRODOTTI NIVEA. INVIA LO SCONTRINO
MANDA LA TUA FOTO DEL CUORE E RICEVI A CASA

UNA NIVEA *Creme* PERSONALIZZATA

Operazione valida dal 26/12/2016 al 31/03/2017. Regolamento completo su NIVEA.IT/regalaungestodamore

CORSO ITALIA, 194 - PIANO DI SORRENTO (NA) **P**

HAI UN AUTOCARRO

e nessun sinistri negli ultimi 5 anni!?



giardullo
agenti assicurativi dal 1972



se vuoi risparmiare

VIENI DA NOI!

Allianz 

HDI
Assicurazioni

CATTOLICA
ASSICURAZIONI
DAL 1899

SORRENTO

Corso Italia, 220 (1° Piano)
Tel. 081 8784216 - 339 4459455

PIANO DI SORRENTO

Piazza della Repubblica 35/bis
Tel. 081 5322899



MPS: Chi sono i colpevoli?

La piu' antica Banca del mondo che per 544 anni aveva resistito a carestie, pestilenze, invasioni barbariche e terremoti non e' riuscita a sopravvivere alla gestione di Giuseppe Mussari, Presidente dell'Abi e del Montepaschi e del Direttore Generale Vigni.

Il primo terremoto finanziario della Banca avvenne molti anni fa (piu' di 20) con la scellerata acquisizione della Banca del Salento - Banca 121 ad un prezzo scandaloso e proibitivo.

Dopo tale scossone finanziario nel marzo 2008 MPS acquisiva Antonveneta per 9 miliardi di euro, da Banca Santander che l'aveva acquistata, a sua volta, pochi mesi prima ad una cifra ritenuta dagli esperti gia' troppo elevata: 6,6 miliardi di Euro. Tutta l'operazione fu valutata da Giuseppe Mussari (Presidente Abi e MPS) e dal direttore generale Antonio Vigni con l'autorizzazione di Bankitalia e sotto il controllo della Consob.

Alessandro Daffina, amministratore delegato di Rothschild Italia, che curava per conto di Santander la vendita di Antonveneta, ricorda bene: "Quando trattavo con MPS i miei colloqui erano prevalentemente con Mussari. Solo in poche occasioni era presente anche Vigni. Non era mai presente alcuno della struttura tecnica, per la giusta valutazione della banca" (articolo del Fatto Quotidiano).

Nel 2004 MPS capitalizzava in borsa circa 14 miliardi di euro contro i poco piu' di 500 milioni di oggi, dopo aver rastrellato oltre 20,5 miliardi

di euro. Elenchiamo gli aumenti di capitale MPS: 5,0 Miliardi di euro nel 2008 - 3,0 Mld nel 2009 - 2,0 Mld nel 2011 - 2,5 Mld nel 2012 - 5,0 Mld nel 2014 - 3,0 Mld nel 2015 -- Totale 20,5 Mld di euro. Se si sommano i 14 Miliardi di euro (capitalizzazione del 2004) i 20,5 Mld di aumenti di capitale (34,5 Mld) e si confrontano con i 500 milioni attuali, arriviamo ad **una distruzione di valore per circa 34 miliardi di Euro in poco piu' di un decennio.**

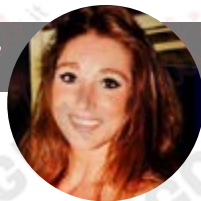
Dopo tutto cio' ecco che compare una lista dei grandi debitori insolventi del MPS: 47 miliardi di prestiti malati (Fonte Sole24Ore). Sorigenia (De Benedetti), Luigi Zunino (Immobiliarista), NTV interporto di Nola (Gianni Punzo), Mezzaroma (Costruttori Romani), Bonifiche di Arezzo, Aeroporto di Siena, Gruppo Marcegaglia, ecc ecc. Molti sono azionisti della Banca...

A questo punto sarebbe lecito chiedersi perché, in casi del genere, non esiste in Italia una legge che colpisca gli autori, con pignoramento dei beni personali degli stessi, come ad esempio per i mafiosi?

Ai posteri l'ardua sentenza ...

dott. Massimo Fienga - Partner Azimut
Referente di Agenzia / Piano di Sorrento
tel.uff. 0818787886
pers. 3358345475





Sordità infantile: I fattori di rischio!

La maturazione cocleare, ovvero dell'organo dell'udito, sembra iniziare verso la ventesima settimana di gestazione, ma è solo tra la ventottesima e la trentesima settimana che sono operanti i fondamentali meccanismi dell'analisi di intensità e frequenza acustica. Una risposta fetale alla stimolazione acustica si può avere, infatti, fino dalla ventiduesima settimana di gestazione: si tratta di improvvise contrazioni muscolari, di movimenti della testa, ma soprattutto di modificazioni della frequenza cardiaca fetale.

Anche alla nascita sono presenti queste reazioni spontanee fetali e muscolari, che vengono a prodursi nel neonato per stimoli acustici di intensità superiore ai 70dB. Nei primi due mesi di vita la sfera uditiva del neonato appare piuttosto limitata e le sue risposte (ammiccamento, pianto, arresto di attività, aumento della frequenza respiratoria, ecc) sono del tipo tutto o nulla.

Il bambino impara a distinguere suoni vocali e già al terzo mese la voce materna suscita una maggiore attenzione rispetto a voci di persone estranee.

Il bambino comincia a reagire a stimoli di intensità sonora anche modesta (30-40dB), ma è solo verso i sei mesi che dà risposte a stimoli di intensità inferiore. Sempre

a quest'età il bambino riesce a cogliere il significato di una particolare intonazione vocale (es. un rimprovero), a nove mesi è in grado di riconoscere parole a lui familiari.

Durante il primo anno subentrano, poi, i riflessi di orientamento.

Si assiste ad un progressivo affinamento della capacità di localizzazione sonora che consiste, inizialmente, in una rudimentale rotazione del capo verso la sorgente sonora (3 mesi), poi nella diretta localizzazione sonora sia in senso laterale che verso il basso (6-13 mesi) ed infine in tutte le direzioni (21-24 mesi).

La sordità infantile può provocare nel caso sia grave e/o profonda, la NON acquisizione del linguaggio se non trattata precocemente! Gli effetti della sordità infantile sullo sviluppo comunicativo linguistico del bambino dipendono infatti dalla entità della sordità e dall'epoca di insorgenza della stessa



dott.ssa Tea Maione

TEMACUSTICA



*Sentiamoci
in salute!*

NUOVE TECNOLOGIE QUASI INVISIBILI

- 1** Personale qualificato per affrontare il suo problema con serietà e competenza
- 2** Centro convenzionato con SISTEMA SANITARIO NAZIONALE (ASL-INAIL)
- 3** Tecnologia digitale e connessioni Bluetooth in campo audio protesico in soluzioni estetiche ed innovative
- 4** Consulenza ed assistenza tecnica gratuita anche domiciliare
- 5** Finanziamenti e pagamenti personalizzati

PRENOTA SUBITO

Esame audiometrico
GRATUITO

Esame video oroscopico
GRATUITO

- **SORRENTO**
Via degli Aranci 116
Tel. 081.878.4547
Cell 338.9648341
- **SANT'AGNELLO**
Centro Clever
Via F.S. Ciampa 19/21
Tel. 081.808.7506
- **MASSA LUBRENSE**
Via Filangieri 6
Tel. 081.879.9555
- **VICO EQUENSE**
Via S.Sofia 13
Tel. 081.801.5638

CENTRO MEDICO ESTETICO PARAFARMACIA

Dott.ssa Fabrizia De Angelis

efficace
pratico
sicuro



dal 1 al 28
febbraio 2017

*Consulenza
Gratuita*

**LASER DIODO
VISO
CORPO**

Appuntamento speciale **10 febbraio 2017**

TRUCCO SEMIPERMANENTE

**PRENOTA
LA TUA
CONSULENZA
GRATUITA**



con la partecipazione di Fulvia Di Domenico

Via degli Aranci, 97/B - **SORRENTO** Tel. 0818772010

Cell. 3441088220 

nel senso che tanto più grave è la sordità e precoce l'epoca di insorgenza tanto più marcati saranno i deficit del bambino. La percentuale di sordità infantile è l'1/1000 nei nuovi nati e tende ad aumentare del 4-5% nei bambini con fattori di rischio audiologico.

In base all'epoca di insorgenza, parliamo di:

- sordità prelinguali: con insorgenza entro l'anno di età
- sordità perilinguali: tra un anno e i tre anni (periodo di apprendimento del linguaggio)
- sordità postlinguali: oltre i tre anni

La maggior parte della sordità acquisite in epoca prenatale è provocata da un gruppo di agenti infettivi conosciuto oggi come complesso TORCH (Toxoplasmosi, Others, Rosolia, Citomegalovirus, Herpes virus).

- L'infezione materna da rosolia è associata a malformazioni congenite a carico del cuore, dell'occhio e dell'orecchio. [La rosolia nei primi mesi di gravidanza](#) rappresenta un fattore di rischio, poiché è in tale periodo che avviene la differenziazione dell'orecchio interno.
- La sordità da citomegalovirus (CMV) è di solito bilaterale e grave, con spiccata predilezione per i toni acuti, anche se sono stati segnalati casi di sordità evolutiva nel tempo. Negli ultimi anni abbiamo avuto un calo delle sordità da rosolia (avvento della vaccinazione), ma c'è stato un aumento di quelle da CMV.
- Oltre alle cause infettive è noto come [alcune sostanze "tossiche"](#), assunte dalla madre in gravidanza, [possono portare alterazioni all'apparato uditivo dell'embrione](#); tra questi ricordiamo: gli antibiotici ototossici, il chinino, l'alcool, i neurolettici, nonché fattori fisici (raggi x), ecc. Una particolare attenzione deve essere rivolta al diabete e alle gravi forme

di nefrite(tossicosi endogene) che possono portare a lesioni labirintiche di tipo emorragico.

Per le sordità perinatali annotiamo ipossia ed ittero come fattori di rischio che comportano una elevata sofferenza fetale. [Più è prolungato il periodo di sofferenza fetale, maggiori saranno le lesioni a carico del feto.](#) Le conseguenze cliniche dell'ipossia possono essere molteplici e riguardano particolarmente alterazioni a livello del sistema nervoso centrale, alle quali può associarsi sordità di tipo grave o profonda.

Per le sordità postnatali parliamo di cause infettive, traumatiche e tossiche. Per quanto riguarda le malattie infettive sappiamo che queste sono responsabili di danni molto seri a carico dell'ottavo nervo e della coclea. Le forme di più frequente riscontro sono: la meningoencefalite (malattia infiammatoria delle meningi), la parotite (la cui sordità esordisce in modo brusco e può portare nella maggior parte dei casi ad una cofosi) ed il morbillo. Per le cause tossiche possiamo far riferimento a quelle esposte nelle sordità prenatali, con particolare accento ai farmaci ototossici.

Ultimo fattore di rischio è il ricovero in TIN (terapia intensiva neonatale) per più di 48 ore. Si tratta di fattori come basso peso alla nascita, ventilazione meccanica per più di 5 giorni, meningite batterica, iperbilirubinemia, farmaci ototossici per più di 5 giorni.

Fondamentale, infine, [per il recupero completo del bambino sordo grave eseguire una DIAGNOSI PRECOCE in modo da compensare la disabilità conseguente al danno uditivo con l'applicazione di un apparecchio acustico adeguato unitamente ad una educazione logopedica idonea.](#)

Nel prossimo articolo, vista la complessità dell'argomento approfondirò il tema dell'ipoacusia infantile.





Giuseppe Gambi

il "divo" del bel canto in Costiera

Ho incontrato Giuseppe Gambi, **astro nascente dell'olimpo della lirica mondiale**, all'indomani del bellissimo Concerto di inizio anno organizzato il 4 gennaio **dall'Associazione Gioia di Vivere a favore dei bambini onco-ematologici della Penisola Sorrentina** alla Cattedrale di Sorrento, che, tra sold out, applausi a scena aperta e standing ovation, l'ha consacrato divo del bel canto in Costiera. Il noto tenore napoletano ha donato ai fans sorrentini un concerto dal titolo "Quando il canto tocca l'anima", compiendo un viaggio musicale tra le melodie più belle di tutti i tempi. Già applaudito in più occasioni dal pubblico sorrentino, come nello spettacolo musicale dello scorso settembre a Villa Fiorentino in omaggio ad Enrico Caruso, e nel Gran Concerto di Natale alla Chiesa dei Santi Prisco e Agnello il 17 dicembre a Sant'Agnello, Giuseppe Gambi, classe '82, sta collezionando successi e soddisfazioni ovunque. Colpiscono di lui, oltre l'innato talento, la passione tenace e il caparbio impegno.

Giuseppe, quali sono le tue emozioni dopo il bellissimo riscontro del Gran Concerto di Inizio d'Anno al Duomo di Sorrento, accanto al violinista Gianluca Russo, il coro dei Santi Prisco diretti dal maestro Annamaria D'Esposito e la pianista Lauren, al secolo Laura Migliaccio, che da alcuni anni ti accompagna in concerti e spettacoli?

Emozioni grandi! Ho fortemente voluto iniziare il 2017 da questa costa di incantevole bellezza e tradizione musicale. Quando ho intonato "Torna a Surrient" in quella Chiesa gremita ho avvertito un calore da parte del pubblico sorrentino che mi ha davvero travolto. Dietro ogni risultato c'è sempre un gran la-

voro e quindi per me è doveroso ringraziare, oltre ai miei colleghi sul palco, la Onlus Gioia di Vivere diretta dall'infaticabile Professoressa Miccolupi che mi ha dato questa opportunità invitandomi nella splendida Sorrento, la Fondazione Sorrento per avermi dato fiducia, e il Comune per la prestigiosa location del Duomo.

Quando hai iniziato ad interessarti alla musica?

La musica mi ha appassionato sin da bambino, in particolare l'Opera. Ero piccolo e già intonavo le melodie... Un po' per gioco, ad **otto anni presi parte allo Zecchino d'oro con il brano "Vorrei Volare"**. Dopo quell'esperienza, presi ad impegnarmi seria-





MOTOSERVICE

Tutto il nuovo che vuoi, tutto l'usato che cerchi!



**TAGLIANDI E RIPARAZIONI
SCONTATISSIMI
SOCCORSO STRADALE
RITIRO E CONSEGNA
A NOSTRA CURA
REVISIONE STRADALE
E ROTTAMAZIONE**

VENDITA E ASSISTENZA PLURIMARCHE

aprilia



PIAGGIO



HONDA



PEUGEOT



KYMKCO



SYM
Engine of Life

Via degli Aranci, 33 - SORRENTO (NA)

Tel. e Fax 081 8772713 - e-mail: silviamoto@libero.it



*A San Valentino
corri da*
COSTANTINO

**Offerte* su tantissimi reggiseni
delle migliori marche**

a partire da € 14,90

*offerta valida dal 10 al 20 febbraio 2017

Playtex

LOVABLE

Triumph

wonderbra

Via San Michele, 44/46 - Piano di Sorrento (Na)



CINQUANTA SFUMATURE DI

Elle STYLE

di Staiano Fortunata

Corso Italia, 315 (Casermone) **Piano di Sorrento** (Na)
Tel. 081 19911593 - Cell. 339 2591221

mente nello studio del canto. Dodicenne, entrai a far parte del coro polifonico di Villanova Pueri Cantores, esibendomi in concerto in tutta Italia, ma anche in Austria e Spagna. Mi sono diplomato in canto presso il Conservatorio Domenico Cimarosa di Avellino con il maestro Pasquale Tizani, e da allora non mi sono fermato più.

Come sei arrivato così giovane a tanto successo, al punto di essere considerato, da alcuni critici, "il nuovo Pavarotti"?

Non esageriamo con i paragoni, forse è perché **faccio parte, come giovane talento, della Fondazione "Luciano Pavarotti"** e nel 2014, in occasione del 7° anniversario della sua scomparsa, ho cantato a Modena al "Tributo a Pavarotti", condotto da Milly Carlucci. Ma sicuramente sono uno che non smette mai di studiare, migliorarsi, impegnarsi al massimo. Ho fatto tanta gavetta sulle navi della MSC Crociere in giro per il mondo, ho partecipato, vincendo numerosi premi, ad eventi nazionali ed internazionali quali il "Premio Città di Partenope", "Giornata Mondiale contro l'atassia", "Premio Euro-Mediterraneo", "Festival Internazionale del Cinema", e a programmi TV come "Domenica In", "Mattino 5", "I raccomandati", "Italia's Got Talent", "Nostra Madre Terra", "Stasera tutto è possibile". Attualmente, affianco attività concertistica, televisiva e teatrale, come il musical "Aria di Napoli" che ho messo in scena al Trianon Viviani di Napoli. Tutto serve e fa esperienza, nel percorso di un artista.

C'è un artista che ha ispirato in modo particolare il tuo percorso nel mondo della lirica?

Forse Andrea Bocelli, che ha saputo proporre magistralmente al grande pubblico il mix vincente di musica classica e leggera.

Il tuo brano "L' Italia Patria mia" è stato scelto come inno degli Italiani nel Mondo e presentato ufficialmente il 28 maggio 2016 in anteprima assoluta mondiale al "Caffè" di Uno Mattina.

Una soddisfazione incredibile. Si tratta di un inno che celebra la storia di 27 milioni di italiani partiti oltreoconfine tra Ottocento e Novecento, e va in dedica ideale agli 80 milioni di oriundi italiani sparsi nel mondo. Un'altra Italia, che merita segnali di attenzione da parte della madre-patria, a cui io e la coautrice Tiziana Grassi, nota studiosa di Emigrazione italiana nel mondo, per 10 anni autrice di programmi di servizio per gli italiani all'estero a RAI International (oggi RAI Italia) e direttrice del "Dizionario Enciclopedico delle Migrazioni Italiane nel Mondo" a cura della CEI, abbiamo voluto dedicare un testo di particolare pregnanza emozionale nel segno dell'identità, dei legami tra le "due Italie" e dell'appartenenza. Una storia, quella degli Italiani all'estero, fatta di coraggio, orgoglio, sogni e conquiste, ma anche bisogni inespressi, rimpianti, nostalgie, mancanze.

Qual è stata la risposta all'Inno di nostri connazionali all'estero?

Meravigliosa. Gli Italiani che vivono all'estero sentono in modo particolarmente intenso l'appartenenza, le radici, i legami, l'orgoglio, il distacco, anche oggi che il fenomeno migratorio dall'Italia è ripreso a causa della mancanza di lavoro. Attraverso il linguaggio universale della musica abbiamo voluto render loro omaggio. Ringrazio Tiziana Grassi che mi ha coinvolto in questo appassionante progetto, assieme al compositore M° Luigi Polge, persona di straordinaria sensibilità ed umanità, e al maestro degli arrangiamenti Armando De Simone, autore di numerose colonne sonore.

Il tema dell'emigrazione ti tocca molto...

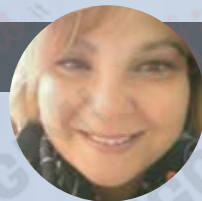
Anche la mia famiglia, come credo molte famiglie italiane, ha avuto una storia di emigrazione. Sin da piccolo ho visto le lacrime di mia nonna per la lontananza di un figlio emigrato da Napoli per gli Stati Uniti – il 'sogno americano' – dove faticosamente ha percorso tutte le tappe di una vita nuova. E quindi conosco da vicino la sofferenza vissuta sia da chi era (ed è) costretto a partire, sia da chi restava. La mia canzone parla dei nostri connazionali che si sono fatti strada nel mondo a costo di immensi sacrifici fino a diventare, talvolta, protagonisti all'estero. Una storia incisa a sangue sulla loro pelle, rimasta nel DNA dei loro figli e nipoti. Ho interpretato l'inno colorandolo con le emozioni che mi hanno accompagnato sin da bambino, quando mia nonna e mia madre mi raccontavano della partenza di mio zio dal porto di Genova. Il potere della Musica può ricomporre i pezzi, vivificare i legami e rendere il dovuto omaggio a chi, stando lontano solo geograficamente, non ha mai smesso di amare la propria terra di origine. Il mio sogno è di poterlo cantare in giro per il mondo, per rinnovare l'emozione che ho provato quando, dopo la trasmissione "Il Caffè" di Uno Mattina, ho ricevuto centinaia di telefonate, mail, messaggi, dai nostri connazionali, lontani eppure così a noi vicini.

Hai recentemente ricevuto il premio Nazionale Mario Fiore 2016, onorificenza attribuita a varie personalità del territorio di Napoli che si sono particolarmente distinte per l'attività svolta...

Sì, ne sono orgoglioso perché rappresenta per me un altro piccolo pezzo di un puzzle che si chiama percorso artistico. Ringrazio il presidente Adriano Esposito per avermelo consegnato. E' stato bello rivedere tanti amici e noti personaggi della cultura della mia città. Io amo profondamente la mia città Napoli e sono fiero di portarne alto il nome nel mondo.

Per concludere, qual è il segreto del tuo sorriso che conquista tutti?

Il sorriso è qualcosa che hai dentro di te...sempre! E la mia missione è donare sorrisi col mio canto!



Le Acque di balneazione in Campania e l'attività di monitoraggio dell'ARPAC

Con la Deliberazione di Giunta Regionale n. 769 del 28.12.2016 la Regione Campania ha attribuito, a ciascuna delle 330 acque adibite all'uso balneare in cui è suddivisa la costa campana, una classe di qualità (Eccellente, Buona, Sufficiente, Scarsa) **rappresentativa dello stato del mare** nella nostra Regione, classe calcolata a norma di legge mediante elaborazione statistica dei dati analitici delle ultime quattro stagioni balneari.

A seconda della classe in cui ricade ogni acqua, **sono previste diverse modalità di gestione e monitoraggio** e l'eventuale adozione di misure di risanamento mirate alla tutela della salute dei bagnanti.

Tutte le acque la cui classificazione è risultata eccellente, buona, sufficiente e di "nuova classificazione" (queste ultime sono acque riammesse alla balneazione negli ultimi anni), **sono da considerarsi balneabili** ad inizio stagione balneare, ma suscettibili a divieto temporaneo di balneazione in caso di esiti sfavorevoli durante la campagna di monitoraggio 2017.

Le acque risultate di **qualità "scarsa"** sono da intendersi temporaneamente **vietate alla balneazione**. Per tali acque "scarse", il sindaco di pertinenza, a tutela della salute pubblica, dovrà emettere il provvedimento di divieto di balneazione già all'apertura della stagione balneare 2017 ma potrà revocarlo se nel corso dei controlli 2017 si verifica un primo esito favorevole e siano state documentate le misure messe in atto per eliminare le cause di inquinamento.

Da un'analisi complessiva è possibile osservare che i dati confermano, **in Campania, un leggero ma costante miglioramento della qualità delle acque di balneazione**.

Restano critiche le aree in prossimità dei centri urbani e delle foci di fiumi e canali: interventi atti a migliorare l'efficienza dei sistemi di collettamento e depurazione potrebbero restituire alla balneabilità anche zone costiere di alto pregio ambientale e di elevato interesse turistico.

A partire dal 1° aprile 2017 e fino al 30 settembre l'Arpac (Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale in Campania) sarà impegnata nelle operazioni dei campionamenti a mare e nella valutazione, verifica e trasmissione dei dati ottenuti.

Con l'ausilio della flotta dell'Agenzia Regionale, composta da 8 mezzi nautici, i Dipartimenti Provinciali **provvederanno al prelievo dei campioni di acqua che successivamente saranno analizzati nei laboratori Arpac secondo i criteri normativi**: sui campionamenti saranno effettuate determinazioni analitiche microbiologiche per la rilevazione dei parametri determinanti la balneabilità (Escherichia coli ed Enterococchi intestinali), ed ulteriori indagini analitiche nel caso si ritengano opportune, per problematiche emergenziali, rilevazioni di tensioattivi, idrocarburi e fitoplancton.

Al di fuori delle date prestabilite di monitoraggio nei punti della rete di monitoraggio (Prelievi Routinari), **saranno eseguiti campionamenti** aggiuntivi in date non previste dal calendario, come ad esempio Prelievi Supplementari (in caso di esito sfavorevole del campionamento routinario); Prelievi in Punti Studio predefiniti ad inizio stagione balneare in corrispondenza di potenziali fonti di inquinamento o Prelievi OSTRE, per la ricerca dell'alga tossica "Ostreopsis Ovata".

Gli esiti di tutti i controlli effettuati da Arpac, a garanzia dell'informazione al pubblico sono **consultabili** in tempo reale sul **Portale del Ministero della Salute** (www.portaleacque.it) e sul web istituzionale di Arpac (www.arpacampania.it), nella **sezione dedicata alla "Balneazione"**. ■



La grande onda



acquariologia tropicale **clown fishes**



**PESCI TROPICALI
MARINI E DI ACQUA DOLCE
INVERTEBRATI, CORALLI
LPS, SPS E MOLLI**

PIANTE

DISCUS

**REALIZZAZIONE DI
VASCHE SU MISURA**

**PROGETTAZIONE ACQUARI
E IMPIANTI FILTRANTI
MANUTENZIONE A DOMICILIO
ALLESTIMENTI E LAYOUT**

**PRODOTTI ED ACCESSORI
DELLE MIGLIORI MARCHE**

Aquaforest®

Askoll

aquavitro®

Discusfood

maxspect

PROBIO

h2o2

BLAU

ATI

Tropie Marin

TetraO

Seachem

SALIPERT

Red Sea

mbrium

Purificatore

**PRESENTA QUESTO COUPON E RICEVI
SUBITO 5€ DI SCONTO**

su una spesa minima di € 25

COUPON NON CUMULABILE



**Via Silio Italico, 23,
80053 Castellammare di Stabia NA
Tel. 081 0640760 Cell: 333 422 2839**

seguici su



ClownFishes Acquari



il modulo arredamenti

www.ilmodulosorrento.it

SORRENTO Via degli Aranci, 33/d

Tel. 081.878.5697 info@ilmodulosorrento.it



Soluzioni d'arredo per B&B, resort e case vacanza



gas



clima

Il tuo Centro Assistenza che NASCE, CRESCE e OPERA in PENISOLA SORRENTINA



LA MIGLIORE ASSISTENZA PER LA TUA CALDAIA

col servizio express

- ✓ pronto intervento
- ✓ assistenza riparazione caldaie
- ✓ assistenza riparazione climatizzatori
- ✓ assistenza riparazione stufe a pellet
- ✓ assistenza riparazione bruciatori
- ✓ assistenza riparazione pompe di calore
- ✓ assistenza centrali termiche
- ✓ assistenza impianti a metano
- ✓ verifiche impianti termici
- ✓ verifiche centrali termiche
- ✓ verifiche analisi fumi

I Nostri Servizi

- ✓ bollino blu
- ✓ bollino verde
- ✓ manutenzioni programmate
- ✓ manutenzioni addolcitori
- ✓ manutenzioni stufe a pellet
- ✓ vendita ricambi
- ✓ vendita con finanziamento

UNGARO

THERMOROSI

baltur

MITSUBISHI

argo

ARISTON

THERMITAL

Sumera

Corso Italia, 88 - META (Na)
Tel./Fax 081 19259307 - Cell. 338.4695674
gasclima@inwind.it - www.gasclima.com



Risarcimento danni auto in area privata ad uso pubblico

“Mentre mi trovavo con la mia auto nel parcheggio di un ipermercato sono stato urtato da un muletto che stava scaricando dei prodotti. Chi mi risarcirà i danni?”

Le norme del codice della strada, che permettono, tra l'altro, di **determinare la responsabilità** dei soggetti coinvolti in un incidente, si applicano anche nei luoghi privati ove è consentito l'accesso al pubblico ed adibiti al normale traffico veicolare. Pertanto, i **parcheggi che garantiscono l'accesso a un numero indeterminato di persone**, ossia esiste la possibilità di accesso a soggetti diversi dai proprietari, **sono aree equiparate alle strade di uso pubblico**.

I veicoli che circolano all'interno di queste aree sono soggetti, oltre che alle norme del CdS e all'art.2054 cod. civ., all'assicurazione obbligatoria che, in caso di incidente, provvede a risarcire i danni che i predetti veicoli possono causare.

Spesso all'interno delle aree di parcheggio degli ipermercati circolano veicoli a motore, quali carrelli elevatori e macchine operatrici, come i muletti, non assicurati per la RCA (Responsabilità Civile Auto), in quanto erroneamente si ritiene che le aree aziendali siano private, non equiparate ad uso pubblico, e che quindi i veicoli ivi circolanti non siano soggetti all'assicurazione obbligatoria.

Qualora i piazzali aziendali siano equiparabili ad aree ad uso pubblico, quando ad esempio vi si può parcheggiare per andare a fare la spesa, i danni provocati a terzi all'interno di dette aree da carrelli o macchine operatrici, che non hanno una polizza di assicurazione rca, che è obbligatoria, non sono coperti e **restano a carico delle aziende proprietarie di detti veicoli**.





Oli essenziali Come impiegarli?

Continuando la conoscenza verso gli oli essenziali desidero dare delle indicazioni importanti di come possono essere impiegati.

DIFFUSORE: versate a piacere da 3 a 15 gocce di o. e. nel filtro e inondate la vostra stanza o il vostro ufficio di un gradevole e salutare aroma.

BAGNO: Versate un po' di sapone liquido sul palmo della mano, aggiungete 10/15 gocce di o.e. e diluiteli in una vasca di acqua tiepida/calda.

SUFFUMIGI: Fate bollire una pentola di acqua, versate 10 gocce, coprite la testa con una coperta e respirate...

PEDILUVI, MANILUVI: In una bacinella di acqua tiepida versate alcune gocce di o.e e immergete i piedi o le mani.

VIA ORALE: Mettete una o due gocce di o. e. su un cucchiaino di miele

MASSAGGI: Versate un cucchiaino di olio per massaggi su un palmo della mano, aggiungete alcune gocce di o. e. e massaggiate. Oltre ad essere altamente benefico e piacevole, il massaggio rilassa e risveglia il sistema di autoguarigione.

Detto questo ora esaminiamo le proprietà benefiche di altri oli essenziali.

BERGAMOTTO: Dà gioia. E' calmante e sedativo, utile per stati di agitazione, depressione e paura. Rende capaci di dare e ricevere amore, di irradiare felicità intorno a sé e curare gli altri. Utile contro insonnia, incubi e sogni brutti. Utile nei casi di cistite e frigidity femminile. Per chi è a contatto con malati e per chi soffre.

CAJEPUT: Formidabile protezione delle vie respiratorie. Per raffreddore, influenza, bronchite, sinusite. Controlla perdita della voce gargarismi 1 goccia di cajeput, 1 goccia di sandalo (olio essenziale) e acqua. Antisettico delle vie urinarie, cistite, uretrite. Antispasmodico dell'apparato digerente.

CAMOMILLA ROMANA: Dona equilibrio, evita reazioni esagerate, utile in caso di coliche, problemi allo stomaco e ulcere causate da nervosismo, contrarietà ed irritabilità. Utile in caso di shock nervosi, calmante. Insonnia dei bambini (solo diffusione). Mestruazioni dolorose.

CAMOMILLA BLU (Matricaria chamomilla): Antiallergica per eccellenza, antinfiammatoria, anti-spasmodica. Indicata in caso di: eczema, otite, infezioni della pelle, dismenorrea, amenorrea, insonnia, ansia, stress, problemi digestivi. Calmante per pelle irritata, infiammata, arrossata.

Nel prossimo numero descriverò altri oli essenziali molto utili.





FARINA, ACQUA, LIEVITO E SALE...



Pane con lievito madre

*Pane con farina italiana selezionata
macinata a pietra del Senatore Cappelli*

pane al...

Carbone Vegetale · Altamura · Soia · Farro
Segale · Multicereali

Corso Italia, 86 - **Meta** (Na) Tel. 081 878 62 60
Cell. 333 30 36 419



VogliediCarta

*Tutto per il tuo
San Valentino*

VIA BAGNULO 22
PIANO DI SORRENTO (NA)
TEL. 3334178462



Glitter Accessori

#Love is in the air
HAPPY VALENTINE'S DAY

*Accessori
uomo &
donna*

Corso Italia, 121
Piano di Sorrento
Tel. 081 532 31 31



**VICO EQUENSE PERIFERIA**

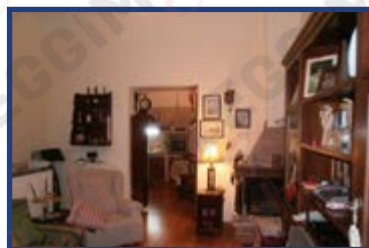
Appartamento di 45 mq completamente ristrutturato composto da: cucina abitabile, camera da letto, bagno, balcone panoramico e cantina. Classe energetica F epi 95,2 KWh/m2 anno.

EURO 98.000,00**MASSA LUBRENSE
S. AGATA CENTRO**

Rudere di 120 mq disposto su più livelli, con cortile e terrazzi a livello (composto da tre subalterni).

EURO 195.000,00**SANT'AGNELLO**

Soluzione semindipendente composta da: ingresso, cucina abitabile, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, lavanderia, cantina, terrazzo di 16 mq, piccolo giardino e posto auto. Classe energetica F epi 204,1

EURO 235.000,00**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 140 mq completamente rifinita composta da: salone con camino, cucina abitabile, 3 camere, tavernetta e 4 bagni. Cantina di 40 mq, sottotetto e box auto. Classe energetica E epi 120,4 KWh/m2 anno.

EURO 495.000,00**VICO EQUENSE**

In parco appartamento di 186 mq con ingresso indipendente disposto su due livelli con terrazzo panoramico con vista sul Golfo di Napoli, giardino, cantina e box auto di 100mq. Buone condizioni. Classe energetica G.

EURO 550.000,00**MASSA LUBRENSE**

Appartamento di 50 mq con ingresso indipendente composto da: soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Ristrutturato. Mutuabile. Classe energetica C

EURO 98.000,00**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 65 mq ristrutturata disposta su 2 piani composta da: primo livello: soggiorno con camino, cucina, bagno e terrazzino; secondo livello: camera da letto con bagno, cameretta e terrazzo a livello. Terrazzo di copertura pavimentato, giardino, cantina e posto auto condominiale. Classe energetica G.

EURO 260.000,00**META CENTRO**

In contesto esclusivo soluzione indipendente finemente ristrutturata con materiali di altissima qualità, composta da: ingresso, angolo cottura, zona giorno, bagno e 2 camere da letto di cui una con bagno padronale. Giardino ottimamente tenuto con piscina e gazebo attrezzato di ogni confort e box di 60 mq. Classe energetica B.

EURO 510.000,00**PIANO DI SORRENTO**

Soluzione semindipendente di 115 mq disposta su 2 livelli: primo piano: ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto e bagno; secondo piano: camera da letto e bagno. Lastrico di copertura. Terrazzi a livello. Dotata di pannelli solari e termocamino. Possibilità di box auto di 20 mq. Classe energetica B epi 26,4 KWh/m2 anno.

EURO 495.000,00

Salute degli occhi

Come affrontare il freddo?

Dl'inverno ci si copre con cappotti, sciarpe e guanti. Ma hai mai pensato di dover proteggere gli occhi? Il vento freddo e gli sbalzi di temperatura possono compromettere la salute degli occhi. **Come possiamo proteggerli d'inverno?**

Congiuntiviti, lacrimazione eccessiva e persino microtraumi dovuti all'eccessiva vasocostrizione per il freddo sono alcuni dei più frequenti fastidi invernali.

Se ti capita di uscire e di avere occhi che bruciano e lacrimano **il primo accorgimento è quello d'indossare sempre gli occhiali da sole, anche d'inverno**. Con il freddo la cornea diventa meno reattiva e l'occhio fa più fatica nella visione. Si ha quindi, la sensazione di vederci male causata dallo stress a cui l'occhio è sottoposto. Per questo è bene proteggere gli occhi con lenti appropriate e dotate di certificato di conformità. Lo scopo è di ripararli dal vento freddo, dal contatto con polveri e altri corpi estranei, ma anche dai raggi UV. È bene quindi anche d'inverno dotarsi di occhiali da sole, magari con le lenti chiare, purché forniti dei filtri secondo la norma UNI EN 1836, preferendo una protezione di almeno 3 (in una scala da 0 a 5). Inoltre, **chi guida il motorino anche d'inverno è buono che usi sempre la visiera del casco abbassata**.

Il brusco sbalzo di temperatura provoca una veloce vasocostrizione, che può portare alla rottura dei capillari: sulle guance che prendono un bel colorito rosso, ma anche per gli occhi, che subiscono un trauma. Pertanto, laddove è possibile opta per un passaggio graduale, in modo che i vasi si abituino con calma alle nuove temperature. Chi indossa occhiali e passa da un ambiente caldo ad uno molto freddo può avere il problema di veder generare condensa, **appannaggio delle lenti. In questi casi bisogna procurarsi dei prodotti specifici da passare sulle lenti per evitare questo fenomeno**.

Per i portatori di lenti a contatto è utile utilizzare lacrime artificiali. Al freddo l'occhio tende a lacrimare di più, ma una volta arrivati in un ambiente caldo il rischio è che invece si secchi troppo, provocando fastidio ed esponendolo agli agenti aggressivi. In questo caso **le lacrime artificiali saranno indispensabili per mantenere la corretta idratazione dell'occhio**, evitando anche la fastidiosa sensazione che porta a toccarsi gli occhi con più frequenza.



OTTICA
Ar Giò



SUNGLASSES OUTLET

OTTICA *Ar Giò* SUNGLASSES OUTLET



Occhiale da vista completo
con lenti antiriflesso*
a partire da € 49,00

Occhiale da vista completo
con lenti progressive antiriflesso*
a partire da € 120,00

***Occhiali da sole
dei migliori marchi
a prezzi imbattibili***

*tutte le lenti sono conformi ai requisiti essenziali
di sicurezza e salute previsti dalla
direttiva 93/42 CEE



SORRENTO - Via San Francesco, 26 - Tel. 081 8781759



TUTTO

2⁹⁹ 4⁹⁹ 7⁹⁹

EURO EURO EURO

VENDITA

Sorrento

In caratteristico fabbricato d'epoca, moderno con ascensore, vendesi grazioso e rinnovato appartamento composto da: ingresso, ampio soggiorno-cucina, camera, cameretta, studio, bagno, comoda cantinola al piano terra. Rif. A537 A.C.E./G

Sorrento collina.

Villetta panoramicissima sul Golfo: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, ampi terrazzi, giardinetto, parcheggio. Possibilità box auto. Rif. V707 a.c.e./g

Piano di Sorrento

Centro storico, in posizione tranquilla, vendesi porzione (terra/cielo) di fabbricato antico, da rinnovare. Rif.v714 a.c.e./g



Sorrento lato mare. signorile, in trifamiliare vendesi appartamento composto da: soggiorno, 2 camere, pluriaccessoriato, terrazza, discesa a mare privata.. Rif. A547 a.c.e./g

Sant'Agnello

In parco tranquillo e signorile con verde attrezzato, vendesi grazioso e panoramico appartamento composto da: soggiorno, 3 camere, cucina, doppi servizi, balconate abitabili, garage-cantina, parcheggio. Rif. A538 a.c.e./g

Meta lato mare

D'epoca, appartamento vista mare su vari livelli: soggiorno, camera matrimoniale con bagno e ripostiglio, camera, cameretta, cucina, bagno, lavanderia, sovrastante lastrico solare. Rif. A 513 a.c.e./g

Massa Lubrense

Torca, tra gli uliveti, vendesi villa bilivelli, composta da salotto e cucina-tinello a vista, tre camere da letto, doppi servizi, cantinola, ripostiglio esterno, terrazzi, comodo giardino circostante, posti auto coperti. Rif.V584 a.c.e./g



Piano di Sorrento

Mezza collina, vendesi estremità di casa a schiera su tre livelli, doppio ingresso, soleggiata e panoramica, composta da: 1°liv. sa-

lone, cucinotto, bagno, terrazzi e giardino; 2°liv. tre camere, doppi servizi; 3°liv. salone-taverna. Comodo box auto, posto auto scoperto e terrazzo solarium. Rif. V713 A.C.E./G

Massa Lubrense

(S.Agata) A pochi minuti a piedi dal centro, in piccola palazzina moderna, vendesi appartamento con ingresso autonomo, composto da ampio soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ripostiglio-lavanderia, antistante cortile carrabile e piccolo deposito. Rif.A250 a.c.e./g



Massa Lubrense

a breve distanza dal centro di S.Agata, in viale residenziale, vendesi casa bilivelli indipendente, vista mare ed ottima esposizione, composta da: al 1°liv., soggiorno, cucina, camera da pranzo, camera da letto con bagno; al 2°liv., camera doppia, camera singola, bagno, balconata vista mare

ed ampia terrazza con piccolo deposito. possibilità di realizzare box pertinenziale. Rif. V721 a.c.e./g

Positano

Montepertuso, porzione di fabbricato indipendente, doppio ingresso: 2 ampie camere, cucina-pranzo, doppi servizi, ampia terrazza a livello panoramica sulle colline, Galli e Faraglioni, piccolo giardino. Buone condizioni. Rif V710 a.c.e./G

FITTI

Sant'Agnello

Mansarda centrale, 5° piano senza ascensore: soggiorno-pranzo, 2 camere, cameretta, 2 bagni, grande terrazzo panoramico. F300

COMMERCIALI

Sorrento

Cedesi avviato e centralissimo bar-ristorante-pasticceria. Trattativa riservata. Z840

Sorrento

Vendesi locali per attività artigianali da mq. 60 a 160 con spazi esterni. D727

Meta

Vendesi negozio luminoso con grande vetrina, 60 mq. Con grande terrazza alle spalle di ca. 80 mq. Rif. D729



Lesione menisco trattamento e riabilitazione

Il ginocchio è la più grande articolazione del corpo umano, una delle più sfruttate e di conseguenza più vulnerabile al danno. Le lesioni meniscali sono uno dei danni per i quali sono più a rischio atleti, in particolare quelli che praticano sport come il calcio. Tuttavia, **il tessuto cartilagineo del menisco nel tempo si indebolisce, si logora**. Per una persona anziana il semplice movimento di alzarsi da una sedia può essere sufficiente per causare una lesione.

Il ginocchio è formato da tre ossa che s'incrociano: il femore (l'osso della coscia), la tibia (l'osso della gamba), e la rotula (o patella). Tra il femore e la tibia ci sono due fibro-cartilagine a forma di cuneo che agiscono come "ammortizzatori": il menisco mediale o interno e il menisco laterale o esterno. Hanno forma a "C" e assomigliano alle guarnizioni comuni come quelle che si applicano a un rubinetto. Duri e gommosi, aiutano ad attutire i carichi del ginocchio e a mantenerlo stabile.

Quando si rompe un menisco si potrebbe sentire un rumore tipo un "pop". Anche se dopo l'infortunio la maggior parte delle persone riesce ancora a camminare, successivamente il ginocchio diventerà sempre più rigido e gonfio.

E' il chirurgo ortopedico che tratterà la lesione meniscale a decidere qual è il trattamento migliore. Tale decisione dipenderà: dal tipo di lesione, dalle dimensioni e dalla posizione, dalla età e dal livello di attività del paziente.

Se la lesione è piccola e sul bordo esterno del menisco, può non richiedere un trattamento chirurgico. In questi casi se il dolore scompare e il ginocchio è stabile, il trattamento non chirurgico può essere coa-

diuvato da un breve periodo di riposo, impacchi freddi più volte al giorno, un bendaggio compressivo elastico e per i primi giorni tenere il più possibile la gamba più in alto rispetto al cuore.

Se i sintomi persistono con il trattamento non chirurgico oppure la lesione è più estesa e più grave, l'ortopedico può consigliare la chirurgia artroscopica. Tuttavia i pazienti che hanno superato i 50 anni potrebbero non avere risultati soddisfacenti dal trattamento chirurgico. **Nelle ginocchia usurate dall'età conservare il menisco anche se in parte lesionato, assolverà alla sua funzione di ammortizzatore.** Piuttosto che rimuoverlo, si preferiranno trattamenti come infiltrazioni di Acido ialuronico e fisioterapia con tonificazioni muscolari.

Dopo tre giorni dall'intervento ortopedico si inizia la riabilitazione. In questa fase converrà essere seguiti che siate seguiti da un fisioterapista professionista per eseguire esercizi di riabilitazione allo scopo di **ripristinare la mobilità del ginocchio e la forza muscolare necessaria.**

All'inizio è consigliabile di usare due stampelle per deambulare in sicurezza che saranno abbandonate definitivamente solitamente dopo una decina di giorni.

IMPORTANTE

Le lesioni meniscali sono lesioni del ginocchio molto frequenti. Con una corretta diagnosi, un adeguato trattamento e con l'opportuna riabilitazione, i pazienti quasi sempre ritornano a svolgere tutte le attività che svolgevano prima dell'infortunio.

STUDIO DI FISIOTERAPIA

Dott. Francesco Di Maio

VALUTAZIONE DELL'ATTEGGIAMENTO POSTURALE DURANTE IL MOVIMENTO

GLI ALTRI SERVIZI:

- Tecar terapia
- Riabilitazione ortopedica e sportiva
- Riabilitazione neurologica
- ESAME BAROPODOMETRICO STATICO
E DINAMICO CONTREDDMILL
- Riabilitazione posturale con metodo Meziers
- Linfodrenaggio con metodo Vodder
- Ultrasuoni
- Laser terapia
- Magnetoterapia
- Tens
- Elettrostimolazione
- Riabilitazione propriocettiva
- Kinesiotape
- Massoterapia
- Pressoterapia
- Noleggio della magnetoterapia
o dei campi pulsati

Via Rota, 79 • Sorrento (NA) • Tel. 338.4988774
studiodifisioterapiadimaio@gmail.com



S.O.S.

Nicola Mastro

serramentista specializzato

Tel. 333 9744282



Montaggio e riparazione di:

- zanzariere
- infissi in alluminio, legno e PVC
- porte interne e blindate

Montaggio, sostituzione e riparazione di:

- serrature • vetri • maniglie
- avvolgibili in alluminio e PVC manuali e motorizzati

Via Turro Pastena, 39 - Massa Lubrense (NA) nicolamastro79@gmail.com



studio dentistico

dr. Salvatore Massa

MESE DELLA PREVENZIONE

PER TUTTO IL MESE DI FEBBRAIO

visita gratuita e in omaggio kit per la prevenzione

Corso Italia, 12 - Sant'Agnello (NA) - Tel. 081.8782133 - 349.2877715

santagnello@whitelabdental.com

 Salvatore Massa



STUDIO MEDICO VENERE

Dott. Pietro De Nicola
Chirurgia Plastica e Medicina Estetica

Dott.ssa Giusanna Massa
Biologo Nutrizionista

Luce Pulsata • Radiofrequenza • Cavitazione • Slim Press - LPG • Carbossiterapia

tutti i SERVIZI
ELETTROMEDICALI

a soli

€ **30**
a seduta

1 seduta
OMAGGIO

Via Padre Reginaldo Giuliani, 2 - SORRENTO (NA)

Info: 081 8771979 - 3393346638



Che cos'è lo stripping?

Lo stripping è una pratica che in ambito odontoiatrico viene effettuata specialmente in ortodonzia, e consiste nella riduzione di pochi millimetri del diametro del dente. Normalmente i valori di riduzione vanno da 0,2mm fino ad un massimo di circa 0,5 mm per punto di contatto.

Questa riduzione viene fatta nei bordi laterali del dente (riduzione interprossimale).

Viene effettuato specialmente nel campo dell'ortodonzia per guadagnare spazio nell'arcata dentaria per poter così allineare i denti.

Oggi giorno nell'ambito dell'ortodonzia stanno sempre progressivamente scomparendo i brackets (dette anche stelline), poiché con l'avvento delle mascherine invisibili è possibile nella maggior parte dei casi risolvere problemi di occlusione senza andare ad alterare l'estetica del paziente. Con le mascherine spesso è necessario un leggero stripping per poter guadagnare spazio.

Può essere fatto a mano con particolari strisce abrasive o con strumenti meccanici rotanti, sonici e oscillanti. Lo spazio guadagnato viene misurato con lo spessimetro. Dopo aver effettuato lo stripping si effettua una lucidatura della zona e si eliminano con particolari gommini possibili imperfezioni. ■

LOVE



CASTELLO COLONNA

Weddings & Events

COMUNIONI • + 18 • FESTE PRIVATE

Via San Pietro, 12 - 80063 Piano di Sorrento (NA)

Info e contatti: 081.533.30.32 - 347.37.86.190

www.castellocolonna.com  [castellosorrento](https://www.facebook.com/castellosorrento)





francesca esposito
Unordinary event creator

ALLA TUA COMUNIONE CI PENSO IO

WWW.UNORDINARYEVENT.COM



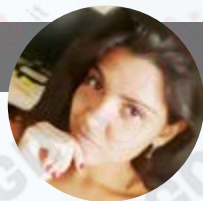
333.45.82.991

VIA SANT' ANDREA 26
80063 PIANO DI SORRENTO (NA)



MATRIMONI • COMPLEANNI • COMUNIONI • PRIVATE PARTY

INVITI E PARTECIPAZIONE • TABLEAU DE MARIAGE
ALLESTIMENTI • SCENOGRAFIE
CONFETTATA • BISCOTTATA • CAMELLATA
ANIMAZIONE • MAGHI • TRAMPOLIERI



“Le imprese non fanno acquisti. Stabiliscono relazioni”

Riprendiamo il discorso della comunicazione che abbiamo iniziato insieme il mese scorso e cerchiamo di entrare un po' più a fondo. Innanzitutto, poiché si tratta di un discorso unitario, potreste recuperare il primo articolo **scrivendomi a comuniciamoadesso@gmail.com**. Lì vi ho chiesto di rispondere a tre domande essenziali per capire a quale ambito e con quali risultati vorreste migliorare la comunicazione, così da potervi rispondere personalmente ed essere più utile.

Facendo una stima delle vostre risposte, più del 60% ha una piccola azienda e desidera incrementare il proprio fatturato. Il restante 30% vorrebbe aprire una propria attività ma non ha ancora le idee chiare, mentre altri vorrebbero migliorare la comunicazione sul fronte prettamente personale. Beh, è chiaro che per quest'ultimo punto non ho una competenza specifica, ma ho consigliato l'approfondimento del tema della Pnl (programmazione neurolinguistica) che di certo aiuta a raggiungere obiettivi e a comunicare meglio con se stessi e con gli altri. Per quanti di voi non hanno le idee chiarissime sull'obiettivo ma hanno tutte le intenzioni di mettersi in proprio, il consiglio è, chiaramente, quello di **definire quanto più precisamente possibile l'ambito commerciale, senza assolutamente disdegnare attività di nicchia** che, se avete una buona e lunga competenza sul campo, vi potrebbe dare delle ottime soddisfazioni.

Per gli imprenditori già avviati che vogliono aumentare i clienti il discorso è diverso. Il primo passo è **ridefinire il target**. Immagino sia un'operazione che abbiate già fatto in passato, ma magari adesso, dopo qualche anno e qualche dato in più in vostro possesso, potete connotarlo di maggiori dettagli. Quindi: chi state cercando di raggiungere? Quanti anni hanno i vostri clienti ideali? Dove vivono? Che interessi hanno? Se proprio non avete tutte queste informazioni, allora provate ad immaginare realisticamente o, meglio, **chiedete al vostro attuale pubblico** i siti web che navigano e quali social network usano più spesso, cosa è di loro interesse e che mezzo di comunicazione preferiscono. **Potete farlo di persona oppure lanciando un sondaggio via e-mail o su facebook.**

Avrete sicuramente informazioni utili per definire meglio il vostro nuovo target e, nel frattempo, (ri) **stabilire una relazione col vostro pubblico!**

Fatemi sapere che risultati avete ottenuto! ;)



Costanza Martina Vitale
Consulente in comunicazione
e conduttrice eventi
Akmaios Agenzia di Comunicazione



oltre un secolo di storia e tradizione
AZIENDA AGRICOLA D'Professore 1912

BAS VALENTINO 2017

il sole che riscalda la vita lasciarsi rapire senza gridare un dono che non si compra

Amore e BASO®
BACIO di SORrento

la magia di essere desiderati ascoltare la voce del cuore restare incantati innanzi uno sguardo

DEDICATO A CHI VUOL RICEVERE AMORE A CHI VUOL REGALARE AMORE

librarsi in volo senza avere le ali la luna che accende i sogni stringere una stella che abbaglia

Con l'elaborazione di materie prime prodotte dall'Azienda, viene proposta questa squisitissima pralina racchiusa in uno strigino di cioccolata fondente, che incanta come un Bacio d'Amore. Gli estimatori delle autentiche golosità del territorio, che ne apprezzano l'impareggiabile e raffinata bontà che esalta l'intensità di profumi, l'esplosione di sapori, l'arcobaleno di colori degli eccellenti prodotti che ci regala l'adorata Terra di Sorrento

disponibile presso l'Azienda al Corso Italia n. 236 – PIANO DI SORRENTO
 ☎ 081 8786474 ✆ 339 4607420 🌐 www.oprofessore1912.com ✉ info@oprofessore1912.com
 ed anche al Mercato della Terra SLOW FOOD domenica 12 febbraio al mercato ortofrutticolo di Piano di Sorrento

 **idroteck**
 DI FRANCESCO S. RUGGIERO

IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- realizzazione impianti idrico sanitari
- installazione box doccia e vasche per idromassaggio



RISCALDAMENTO E CONDIZIONAMENTO IMPIANTI IDRICO-SANITARI

- impianti di riscaldamento tradizionali e a pavimento
- termocamini a pellet, a legna e misti
- termostufe a pellet
- montaggio termosifoni e termoarredo
- caldaie per acqua sanitaria e riscaldamento
- impianti di condizionamento ad acqua e a gas



**Tel. 339 7788387 - email info@idroteckSORrento.com
www.idroteckSORrento.com**



Tre dy .com



**TRASFORMA
LA TUA CASA IN
UNA CASA VACANZE
O IN UN B&B!**

**Noi ci occupiamo
di tutto
tu guadagni!**

www.tredy.com

**Via C. Colombo 106 Meta di Sorrento (Na)
Tel. 081 5321145 - 081 5341600
Fax: 081 19731942 info@tredy.com**

FOTO dai lettori

Se vuoi pubblicare la tua foto è semplice, ecco come devi fare: fatti una fotografia in posa con EccomiQua o LeggimiGratis.

Invia la tua foto via mail all'indirizzo:

foto@leggimigratis.it o tramite app LeggimiGratis.

Non dimenticare di indicare il tuo nome e cognome. L'invio delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle foto stesse e dei dati personali, compresi nome e cognome del mittente. La scelta delle foto da pubblicare è a discrezione della redazione. La pubblicazione è gratuita.



Angela e Giovanna
mandano un
affettuoso saluto
agli amici e parenti
dal negozio
Zucchero Filato
a Meta

Lellè saluta
i suoi clienti
dal rinnovato salone
Barberia Carottese.



Diventa protagonista!

Scarica anche tu l'app LeggimiGratis dall'AppStore, scatta una foto con il caratteristico logo LeggimiGratis o la copertina del mensile che preferisci e spediscila con un click. Verrà pubblicata nel prossimo numero.

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

ANIMALI

Cocker

A veri amanti di animali Regalasi cocker americano 7 mesi femmina

Tel: 3291371930

E-mail: madeleine@live.it

ELETTRONICA

Vendo cinepresa

Vendo cinepresa per collezionisti, marca paillard Svizzera bollo c. otto anni Bolex.

Prezzo: 60,00 €

Tel: 3476358746



Navigatore satellitare

AFFARE: Vende navigatore satellitare Toshiba completo di accessori e istruzioni, con scheda SD. Prezzo economico.

Prezzo: 35,00 €

Tel: 0818087653

Vendo telefono d'epoca

Vendo telefono di mezzo

secolo fà, in marmo bianco con la cornetta in stile antico e la corona dei numeri in metallo placcato in oro. Usato molto poco. A richiesta invio foto per mms.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3336934881

iPhone 4

Vendo iPhone 4 usato per acquisto modello superiore. Il cellulare è in buone condizioni e funzionante. Viene fornito cavetto per ricaricare. Colore Nero.

Prezzo: 75,00 €

Tel: 3425204269 E-mail: ru-sma70@libero.it

IMMOBILI

Cerco monocale

Cerco monocale massimo 350€ mensili.

Tel: 3664917426



Fittasi box auto

Fittasi Box Auto Via Cavottolo Piano di Sorrento.

Tel: 3288694518

Ampio laboratorio in Piano di Sorrento

Laboratorio o arte e mestiere accessibile con automezzi in contesto privato con ampio piazzale per maggiori info contattateci

Prezzo: 210.000,00 €

Tel: 3669934139

Vendo negozio in centro

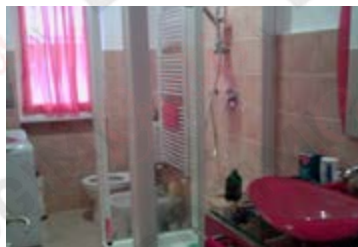
Vendo negozio in centro ad Asiago (140 mq)

Tel: 3284629500

Fitto locale commerciale

Fitto locale commerciale di 40 mq zona Sorrento. No perditempo.

Tel: 3332530143



5 Vani nuovissimo moderno luminoso minime spese

Genova S. Cipriano a 4 minuti a piedi dal centro di pontedecimo e ferrovia, in palazzo ristrutturato posto al secondo piano, stupendo appartamento di totali 5 vani completamente ripristinato da poco. riscaldamento auto-

NUOVA COLLEZIONE

Cleopatra
JEWELS

disponibile solo presso



PIANO DI SORRENTO

Corso Italia, 83
(di fronte ai Carabinieri)

ACQUA & SAPONE®

*Oltre la
Convenienza*

Martedì 14 Febbraio
in OMAGGIO*



***Coppia di Federe per
San Valentino***

*a fronte di una spesa minima di 15 € e fino ad esaurimento scorte

PIAZZA DELLA REPUBBLICA, 19-21 - PIANO DI SORRENTO (NA)

CORSO ITALIA, 194 - PIANO DI SORRENTO (NA) **P**



goldenergy
L U C E e G A S

gruppo  **goldengas**

ARRIVA IL METANO!

**Non sei ancora pronto?
VIENI DA NOI!**

Seguiamo

GRATUITAMENTE

la tua pratica di allaccio
fino al montaggio del
contatore gas metano

IN OMAGGIO RICEVERAI

Certificazione di conformità

Trasformazione della cucina
e della caldaia

Un rilevatore di monossido
di carbonio e fuga gas
per la tua sicurezza e
quella della tua famiglia.

SORRENTO Via degli Aranci, 31
Tel. 081 18523962

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

uomo, grande pogggiolo luminosissimo, contenute spese. unico in zona! solo privati no perditempo assolutamente no no no agenzie!
Prezzo: 91.000,00 €
Tel: 3490509264



Favolosa villa bifamiliare affrescata vista mare

Genova Bolzaneto in favoloso contesto privato signorile vicino a tutte le comodità, stupenda villa indipendente bifamiliare su 3 piani si 350mq da ripristinare composta da 2 singoli appartamenti di circa 130 mq l'uno con grandi pogggioli vivibili. Grande terrazzo sovrastante, immenso box, ampia cantina, finiture pregiate interne con affreschi e mosaici di rara bellezza. La struttura portante è in cemento armato con fondamenta sane. La facciata è rivestita in mattoni cemento. Grandissimo giardino privato circostante di 1500mq con entrata indipendente dal viale privato

sbarrato che accede direttamente sulla strada. Classe energetica G. Favolosa!!! Vista verdeggianti rilassante e mare in lontananza. Solo privati. No perditempo. No agenzie.

Prezzo: 273.000,00 €
Tel: 3490509264

Vendo attico zona C/Mare
Vendesi a C/Mare in via Paride del Pozzo, attico 160 mq più terrazzo 100 mq.
Tel: 3389985130

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia

Fittasi ufficio in zona centrale di Castellammare di Stabia. Corredato di aria condizionata e senza bisogno di allacciamenti utenze per sub contatori già attivi energia e acqua. No perditempo.

Prezzo: 250,00 €
Tel: 3392846310

Fitto per brevi periodi bilocale

Fitto per brevi periodi ad una sola persona, bilocale arredato in barco residenziale con possibilità di parcheggio.

Tel: 3488127439

Fattasi appartamento Meta

Meta: affittasi per brevi periodi appartamento rinnovatissimo composto da ingresso,

ampio soggiorno con angolo cottura, 3 camere da letto e 2 bagni più ampia terrazza panoramica con affaccio sul mare. 6/7 posti letto. Si accettano anche prenotazioni per l'estate.

Tel: 3382599306

CORSI

Lezioni private bambini e ragazzi

Tuo figlio/a ha bisogno di lezioni private ma non vuoi spendere troppo? Impartisco ripetizioni a bambini e ragazzi di scuole medie, in tutte le discipline, possibilità anche a domicilio! Mi piace insegnare e dare un aiuto ai ragazzi per apprendere meglio ed imparare un buon metodo di studio! Per maggiori informazioni contattare telefonicamente o anche tramite whatsapp. Dalle ore 10 alle 12:30 e dalle 16 alle 19. Zona Sorrento - Sant'Agnello - Piano di Sorrento - Meta.

Prezzo: 6,00 €
Tel: 3339949273

Si effettuano lezioni lingua italiana, inglese e francese

Si effettuano per ragazzi di scuola media o immigrati di lingua russa, lezioni di lingua italiana, inglese e francese. Prezzi modici, zona Nola e

4 Bit

Vendita
e Assistenza
Pc & Smartphone

Corso Italia, 317 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.534.2135 - 081.191.71216

DR. PHONE
ASSISTENZA TELEFONIA, TABLET & APP



VETRO ROTTO?

NON DISPERARE!

TE LO RIPARIAMO NOI!

SOSTITUZIONE DISPLAY, VETRO
E VARIE COMPONENTISTICHE
TABLET E SMARTPHONE

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

comuni limitrofi e Sorrento e comuni limitrofi.
Tel: 3400539874

Ripetizioni di matematica
Laureata di Piano di Sorrento impartisce ripetizioni di matematica a ragazzi di scuola media e superiore.
Tel: 3396196707

Lezioni private
Dottorssa in lettere classiche impartisce lezioni di latino, greco, italiano e materie umanistiche in genere. Zona S'Agnetto. Per info chiedere dott.ssa Piscopo.
Tel: 3337550202

LAVORO

Cerco lavoro
Studentessa universitaria (20enne) cerca lavoro part time (volantinaggio, babysitting, dogsitting, ripetizioni, animazione, cameriera). Disponibile dal lun-ven (mattina) sabato (pomeriggio) e

sera) domenica (intera giornata). Contattare preferibilmente tramite e-mail, whatsapp (causa difficoltà linea)
Tel: 3890966108
E-mail: victoriademaio10@gmail.com

Bartender

The Ritz London Hotel is currently offering the opportunity to individuals who would like to express their professionalism with us. **BENEFITS:** Free official Traveling document processing, feeding, free Accommodation, Relocation allowance, transportation allowance, and Uniform and uniform care **AVAILABLE POSITIONS AT THE MOMENT:** - Bar Manager - Bar Supervisor - Kitchen Manager - Demi Chef de Partie - Commis Chef - Chef de Partie - Cook - Waiter - Waitress - Receptionist - Executive Chef - Housekeeping Services Coordinator - Room Attendant - Bartender - Restaurant Manager - Food & Beverage Team Member - Massage Therapist - Pharmacist **ENTRY REQUIREMENTS:** We are looking for individuals

that understand what it takes to be the best and preferably with proven success in a similar environment. If you are a team player, keen to learn with a desire to excel, and have outstanding interpersonal and communication skills please do apply. Skills and knowledge that will need to be demonstrated include:
- Maintain an honest operation when pouring wines and spirits behind the bar in respect to cost controls.
- Relevant culinary qualification in cookery or patisserie
- Passion for food and cooking
- Exceptional culinary skills
- Proven leadership skills
- Empathy for your colleagues
- Ability to work under pressure
- Pride and attention to detail in your work
- The finest personal presentation
- Distinctive, professional and warm personality

Prezzo: 3.000,00 €

E-mail: ritzhotelrecruit@live.com

Cerco lavoro
Estetista qualificata cerca nuovo impiego per la sta-

DE MARTINO LUCIDATURE

RE DEL MARMO

di Rosario De Martino

OFFERTA

LEVIGATURA E LUCIDATURA PAVIMENTI a partire da

10€

al mq

LEVIGATURA E LUCIDATURA

Pavimenti - Scalini - Lavandini in Marmo
Pulizia e trattamento cotto
Fasce antiscivolo su gradini
Pulizia cappelle e tombe cimiteriali
Pulitura e lucidatura marmi di ogni genere
Pulizia facciate in marmo

Via G. Maresca, 87 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081.808 34 33 - Cell. 333 47 84 914

a.s.d.

CHOREIA



Conservatorio del Balletto

SCUOLA DI DANZA CLASSICA E MODERNA

Classico

Contemporaneo

Moderno

Hip-hop

Gioco danza

Flamenco

Balli da sala

Danze orientali

Danza in Gravi-Danza

Corsi avv. professionale

Periodici stage in sede e borse di studio
per campus internazionali presso le
maggiori accademie di danza europee

via S. Renato 17
Sorrento

300 mq dedicati alla passione



Conservatorio Del Balletto - asd Choreia

CHOREIADANZA@LIBERO.IT

INFO: 339 86 43 541



STUDIO LEGALE

Achille Fiorillo

Avvocato

Giuseppe Ferraiuolo

Patrocinatore - Stragiudiziale

Ti piacerebbe avere una risposta ad ogni tuo problema?

Rivolgiti ai professionisti!



081-18740782



3392180890

Assistenza in ambito civile e penale:

- risarcimento danni
- responsabilità contrattuale ed extracontrattuale
- infortuni
- equitalia
- indennizzo polizze
- tutela del consumatore
- previdenza
- truffe

VIA RISPOLI 76

80053 CASTELLAMMARE DI STABIA (NA)

CORSO ITALIA, 274

80065 SANT'AGNELLO (NA)

FitClub
di Carlo Amato
PERSONAL TRAINING

CORSO ITALIA, 26 - META - TEL. 081.808.83.18

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

gione estiva. Massima disponibilità e professionalità sia in centri estetici che hotel o spa in Penisola Sorrentina o nelle vicinanze. Per contatto anche whatsapp
Tel: 3395358728

Cerco lavoro

Giovane e serio fisioterapista laureato a pieni voti e con varie esperienze sia da tirocinante sia da professionista nel settore, cerca occupazione in Penisola Sorrentina e dintorni in centri di riabilitazione, centri di fisioterapia ecc. Massima disponibilità e professionalità.

Tel: 3338738541

Offro Lavoro

Tecnocasa, azienda leader nel settore dell'intermediazione immobiliare, seleziona candidati ambosessi, con età compresa tra 20 e 30 anni, anche prima esperienza lavorativa, da inserire nel proprio organico nella sede di Sorrento e S. Agnello. Si richiede: diploma o laurea, determinazione, ottime capacità comunicative-relazionali ed intraprendenza. Offriamo trattamento provvigionale + fisso mensile, affiancamento e formazione costante, possibilità di crescita nel gruppo. Per candidarsi è necessario inviare un curriculum vitae con foto al

seguente indirizzo di posta elettronica: nahq9@tecnocasa.it.

E-mail: nahq9@tecnocasa.it

Restauri legno

Restauri e doratura del legno secondo metodi antichi e non invasivi con vero trattamento antitarlo : massima sicurezza e professionalità . Eseguiamo anche decorazioni d'interni. Trasformiamo anche vecchi mobili rimodernandoli nello stile Shabby Chic. Preventivi gratuiti e prezzi concorrenziali. Vico Equense.

Tel: 338612028

Cerco lavoro

Cerco lavoro come donna delle pulizie, zona Penisola Sorrentina.

Tel: 3339405669

Cerco lavoro

Uomo di 48 anni, di C/Mare di Stabia, sposato, con esperienza di barelliere Unitalsi, cerca lavoro come assistenza malati e anziani, diurno, notturno e festivo, anche ospedali in zona.

Tel: 3426163200

Cerco lavoro

Signora italiana, residente a Meta di Sorrento, ultimo incarico lavapiatti stagione 2015 presso ristorante "Silenzio Cantatore", anno 2016

presso ristorante "L'Abate Sorrento", cerca lavoro per nuova stagione anche in altri ruoli. Esperienze precedenti anche come stiratrice. Al momento no auto munita.

Tel: 3313192088

Offro Lavoro

Cerchiamo lavoro urgente come assistenza anziani o anziane o anziani o disabili giorno o Notte in ospedale o domiciliare o segretaria d ufficio o babysitter o dogsitter o volantinaggio o pizzaiolo o aiuto cuoco o cameriera o cameriere x ristoranti zona Sorrento-Castellammare centro.

Tel: 3338448950

Cerco lavoro

Ragioniere 53 enne, con esperienza pluriennale in contabilità generale, gestione magazzino, pratico computer, cerca lavoro a Scafati (SA) o zone limitrofe.

Tel: 3393586823

Parrucchiera, make up artist, visagista cerca lavoro

Parrucchiera, make up artist, visagista con vasta esperienza nel settore, offresi per pieghe, meches, shatush, tagli, hair extention, trattamenti curativi dei capelli come ricostruzione a cheratina, acconciatura sposa e molto altro. Servizi make up come



Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

trucco base, trucco sposa, trucco fotografico e correttivo. Servizi estetici del viso quali baffetto e sopracciglia. Con preavviso disponibilità anche nei giorni festivi e la domenica.

Tel: 3349915699

Cerco lavoro

Signora di 59 anni, italiana, cerca lavoro come prima esperienza aiuto cuoco o badante persone anziane (notte e giorno) zona Penisola Sorrentina.

Tel: 3664917426

Offro Lavoro

Imprenditore seleziona referenti di maggiore età, per lo sviluppo e relazione con il pubblico. Chiamare dalle 10-12 e dalle 14-18

Tel: 3284629500

Offro Lavoro

Cercasi ragazza/o maggiorenne per per attività commerciale nel settore benessere chiamare dalle 10-12 e dalle 14-18.

Tel: 3284629500

Privato cerca gruppi sportivi

Privato cerca gruppi sportivi per eventuale collaborazione aziendale a livello sponsorizzazioni.

Tel: 3284629500

Cerco persone per contatti commerciali

Cerco persone in Italia che hanno contatti commerciali in America Latina, Cina, Romania, Moldavia chiamare dalle 10-12-14-18.

Tel: 3284629500

Cerco collaboratori

Cerchiamo persone da avviare alla professione del consulente del benessere minimo 18 anni chiamare Igor

(dalle 10-12-14-18)

Tel: 3284629500

Cerco istruttori-istruttrici fitness e pilates

Cerco istruttori-istruttrici fitness e pilates per nuovi prodotti da consigliare nelle palestre chiamare Igor dalle 10-12-14-18

Tel: 3284629500

Si ricercano operatori socio-sanitari

Si ricercano operatori socio-sanitari in Penisola Sorrentina per progetto di assistenza anziani (possibilmente auto-muniti)

Tel: 3880756357



Estetista cerca lavoro

Si effettuano manicure, semi-permanente, ricostruzione unghie in gel, colata in gel, refill colata, nail art, pedicure curativo.

Tel: 3339626312

Muratore cerca lavoro

Muratore tutto fare cerca lavoro.

Tel: 3512857029

Consulente cerca collaboratori

Consulente cerca collaboratori, chiamare per un appuntamento informativo anche via skype.

Tel: 3933787103

Psicologo olistico

Superare stress, ansia, depressione senza l'uso dei

farmaci è possibile. Uno psicologo olistico ti informa gratuitamente.

Tel: 3494721600

Lezioni di chimica e fisica

Ingegnere edile e civile impartisce lezioni di chimica e fisica per potenziamento e recuperi scolastici.

Tel: 3392515145

Riparazioni idrauliche

Si effettuano riparazioni idrauliche, impianti idrici e sanitari, montaggio di fornucine-piani cottura e frigo ad incasso

Tel: 3921421124

Cerco lavoro come baby sitter

Ragazza di 22 anni di Gragnano cerca lavoro come baby sitter, disponibile tutti i giorni a tutti gli orari.

Tel: 3381435750

Cerco assistenti alla vendita

Commerciante di gadget cerca assistenti alla vendita. Lasciare generalità per sms, per ricevere informazioni su lavoro e guadagno.

Tel: 3288957677

Operatrici telefoniche

Call center di Castellammare di Stabia seleziona operatrici telefoniche da inserire nel proprio organico. Si richiede diploma di scuola media superiore, buona dialettica e predisposizione alla vendita (non trattiamo gestori telefonici). E' gradita esperienza nel settore. Offriamo fisso + incentivi.

Tel: 0818711211

★ VARIE

Vendo gruppo elettrogeno

Vendo gruppo elettrogeno



Cioccolateria
Pralineria
Frutta Esotica
Frutta secca in guscio o sgusciata
Confetture e prodotti tipici
Confezioni e idee regalo

...dolci tentazioni!



Via Cavoniello, 10 - Piano di Sorrento (NA)
Tel. 081 532 15 77 Tel. 081 532 15 77

seguici su



La Bottega del Restauro

di Michele Scala

RESTAURO E RIPARAZIONE
DI MOBILI ANTICHI
E OGGETTI IN LEGNO
IMPAGLIATURA DI SEDIE, DIVANI ECC...

Via Grottola, 41 Piano di Sorrento (NA)
Cell. 338 1021896 - 3462124891
e-mail: michelescala.zdr1@alice.it



Carrefour market



Via Sersale, 5
SORRENTO
Tel. 081.8774835



Prodotti per tutte le esigenze:

dagli alimenti freschi e conservati, all'igiene,
ai prodotti per la casa e per i cuccioli della casa.

La risposta ad ogni esigenza con la qualità di Carrefour

Piatti pronti da asporto e nuovo reparto di pasticceria.



Si accettano pagamenti con Carta di Credito, Bancomat e American Express
Si accettano per intero tutti i Buoni Pasto
Convenzione con il Parcheggio Stinga

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

yamaha 3kw effettivi, super silenzioso, un anno di vita.

Prezzo: 800,00 €

Tel: 3206075477



Vendo sediolina a dondolo
Vendo sediolina a dondolo utilizzabile anche senza.

Prezzo: 20,00 €

Tel: 3398405169

Cerco abiti, scarpe e giocattoli per bambini

Giovane mamma con grandi difficoltà economiche, cerca gratuitamente per i suoi bambini maschio e femmina piccoli, abiti, scarpe e giocattoli. Zona Penisola Sorrentina.

Tel: 3317819560

Vendo Collezione di francobolli

Vendo Collezione di francobolli nuovi Repubblica Italia-

na dal 1970 al 1995, montata su fogli Marini, completa anche di foglietti e libretti.

Prezzo: 350,00 €

Tel: 3404026438



Vendo sediolina "Fisher price"

Vendo sediolina "Fisher Price" con musicchetta e vibrazione.

Prezzo: 20,00 €

Tel: 3398405169

Carciofo bianco di Pertosa fresco

Carciofo Bianco di Pertosa fresco vendesi. Sono un contadino per passione, lo coltivo in modo naturale in un territorio per fortuna ancora incontaminato senza l'uso di pesticidi ed ottengo un prodotto genuino una vera eccellenza. Questa antica varietà di carciofo è la pre-

ferita dai grandi Chef per la sua tenerezza e il suo gusto dolce e delicato. Guardate su internet le descrizioni e i filmati su questa magnifica varietà di carciofo e vi rendete conto di quanto affermo.

Tel: 3271056152

Vendo n.10 monete da 500 lire

Vendo n.10 monete da 500 lire (tipo Caravelle) in argento delle Repubblica Italiana.

Prezzo: 60,00 €

Tel: 3404026438

Compro Fumetti/Giornaletti dei Supereroi

Compro Fumetti/Giornaletti dei Supereroi (Thor, Capitan America, Uomo Ragno, Fantastici 4, Superman, ecc.).

Tel: 3404026438

Vendo cristalliera, buffet servante, como e due comodini Zona C/Mare di Stabia, vendo: una cristalliera singola Bruno Piombini, come nuova alta 2.2 mt a 350€; buffet servante vintage con specchio a 160€; como e due comodini anni 60' con basi in marmo rosa. Info anche whatsapp.

Tel: 3426163200

Lezioni di spagnolo da madrelingua

Spagnolo, madrelingua impartisce lezioni a tutti i livelli a



CIOFFI-GO

OFFICINA MOTO

officina meccanica - moto & scooter

Via Ponte Vecchio, 8/10 - Meta (NA)

☎ 3346145804

✉ cioffigo@gmail.com

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Piano di Sorrento.

Prezzo: 16,00 €

Tel: 3661866262 E-mail: luisa-cappiello@netscape.net

Vendo statuina Jaguar

Vendo statuina originale inglese in metallo pieno e doppia cromatura per Jaguar. Restituisci la vera classe alla tua auto! Invio foto per mms.

Prezzo: 120,00 €

Tel: 3494721600



Vendo altalena bambini

Vendo altalena Fisher Price della foresta. Come nuova.

Prezzo: 35,00 €

Tel: 3391970892

Vendo prodotti per il benessere

Vendo prodotti x il benessere.

Tel: 3284629500

Compro banconote e monete italiane e estere

Compro banconote e monete italiane e estere. Anche whatsapp.

Tel: 3405249154

Vendo prodotti naturali

Vendo prodotti naturali per raggiungere il proprio benessere.

Tel: 3471040790

Vendo chitarra classica

Vendo chitarra bicolore classica, causa doppio regalo.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3336934881



Vendo orologio a pendolo

Vendo orologio a pendolo da restaurare.

Prezzo: 50,00 €

Tel: 3476358746



Vendo abito da sposa

VERO AFFARE. Vendo splendido abito da sposa come in foto con guanti, velo e cuscino delle fedi. Collezione St. Patrick in perfette condizioni. Prezzo Trattabile.

Tel: 3396495749

Vendo Fasciatoio

Fasciatoio con bagnetto marca brevi, color panna causa inutilizzo, come nuovo

Prezzo: 40,00 €

Tel: 3349760973

Vendo corso per suonare la chitarra

Vendo corso a schede per imparare velocemente a

suonare la chitarra ed eseguire le canzoni più conosciute.

Prezzo: 30,00 €

Tel: 3336934881



Scrivania per pc

Vendesi scrivania sagomata porta computer, di legno chiaro con profondità 58 cm, lunghezza 129 cm e altezza 74 cm. Buone condizioni, dotata di rotelle e mensola amovibile porta cd. Con diversi ripiani e mensole come da foto e porta tastiera estraibile. Prezzo affare.

Tel: 0818087653

Vendo marsupio per bambini

Vendo marsupio per bambini "Chicco" nuovissimo.

Prezzo: 15,00 €

Tel: 3895322689

Vendo telaio a arco

Vendo telaio ad arco massello mogano.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3393829896

Vendo due porte

Vendo due porte di legno massello essenza mogano, 90x220 cm.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3393829896

Vendo portoncino

Vendo portoncino pino rosso, 90x220 cm. completo di telaio.

Prezzo: 150,00 €

Tel: 3393829896

le ali dipinte di
Icaro

laboratorio interno alle ARTI SCENICHE

SETTIMANA GRATUITA DI PROVA A PORTE APERTE

RECITAZIONE | DIZIONE | CANTO | CLOWN | MIMO
MASCHERA | TRAMPOLI | SCHERMA | IMPROVVISAZIONE

TEATRO DELLE ROSE _ VIA DELLE ROSE 35 _ PIANO DI SORRENTO

081 878 61 65

338 500 38 16

INFO@TEATRODELLEROSE.COM

TEATRODELLEROSE.COM

LE ALI DIPINTE DI ICARO



ESAMI E BORSE DI STUDIO
GIOCOTEATRO (DAI 3 AI 6 ANNI)
CORSI DI DIZIONE PER RELATORI E GIORNALISTI
FORMAZIONE ARTISTI DI STRADA



G ELEKTRONIK DI GENNARO GARGIULO

Corso Sant'Agata 61, L - Sant'Agata
g.elektronik90@gmail.com - 081 8085405



Vendita e Assistenza Pc



Sostituzione LCD e/o Touch Screen



Riparazione schede elettroniche



**Installazione sistemi di
videosorveglianza da € 279.00***

**offerta valida fino al 28 Febbraio*



Rivenditore V-TAC

Lampadine LED: varietà di tipi, forme e dimensioni

Design by **graphium**

Grafica pubblicitaria e Siti Web
www.studiographium.com
mariella.graphium@gmail.com

SITI WEB
a partire da
€ 500

Vetrina Annunci

Per inserire il tuo annuncio **GRATUITO** vai sul sito **pubblica.leggimigratis.it** oppure sms: **3803067686** - email: **annunci@leggimigratis.it** - Tel. **081.19915355**

Vendo quadri prof. Antonio Martucci

Vendo quadri prof. Antonio Martucci, raffiguranti: paesaggi napoletani, tecnica olio su tavola, pittura, misura 20x25/25x35. Zona C/Mare di Stabia.

Tel: 3426163200

ad angolo retto con due letti sovrapposti e scala di accesso che diventa anche un utile cassettone. Se interessati sono disponibile per invio informazioni e foto aggiuntive.

Tel: 3425204269

E-mail: rusma70@libero.it



Vendo imbarcazione in resina

Vendo imbarcazione in resina 4.30m, motore Mercury 8 cavalli gambo lungo, paiolo nuovo, scalmi perfetti, ideali per la pesca costiera. Prezzo trattabile.

Prezzo: 3.000,00 €

Tel: 3803621422

Vendo vespa px 150

Vendo vespa px 150 colore nero, anno 2003, tre gomme e batteria nuova.

Prezzo: 1.300,00 €

Tel: 3206075477



Cappa rustica come nuova
Cappa rustica in legno ciliegio, misura 120cm larghezza massima.

Prezzo: 100,00 €

Tel: 3387354729

E-mail: fast330@alice.it

Cameretta per Bambini

Vendo Cameretta per bambini. La cameretta si monta

MOTORI



Vendo Ford Fiesta 1400 cc.
tdci

Vendo Ford Fiesta 1400 cc.
tdci, anno 2008, 59000 km, Sant'Agnello

Prezzo: 3.000,00 €

Tel: 3297376495

visita il sito

LEGGIMI^{Gratis}.it

e nella sezione **"Vetrina Annunci"**
consulta centinaia di annunci gratuiti,
guarda le foto delle offerte che ti interessano
o inserisci il tuo annuncio gratuito
nella sezione dedicata

Da oggi anche un'APP
scaricala subito

Scaricabile su
App Store

LE OFFERTE DI

Mister DASH



**COLGATE WHITENING
SENSATION 125 ml.**

€0,90

**DIXAN
30 lavaggi
classico e
multicolor**

€3,29



**DUCK TAVOL.
FRESH DISCS
BASE**

€1,50



**AIR FRESH
deo varie prof.
250 ml.**

€0,90

**ALBA
TURBO
WC
1lt.**

€0,80



**CORONA
500 strappi**

€1,50



**JOHNSON'S
salivietine baby 56 pz.**

€0,75



**GRILLO
carta igienica
8 rotoli**

€1,75



**GARNIER
FRESH
200 ml. tonico**

€2,50

**FRUCTIS
shampoo
vari tipi 250 ml.**

€1,25



**FINEX
sgrossatore
Marsiglia e Lavanda
750 ml.**

€0,90



PER TUTTO IL MESE DI FEBBRAIO



**LINES
INTERVALLO
SENSITIVE**
40 pz.

€1,60



LINES SETA ULTRA
pacco doppio
vari tipi

€3,29



NIVEA
olio
satinante
250 ml.

€2,60



NEUTRO ROBERTS
cotton fioc 260 pz.

€1,35



VENUS
igiene intima
varie prof.
200 ml.

€0,60



**CORONA TOVAGLIOLO
MAXI**

€0,79



**PASTA DEL
CAPITANO**
spazzolino

€0,50



ROYAL
piatti piani e fondo
700 gr.

€1,30



PALMOLIVE
saponetta
pa. 4 irresistibile

€1,00



SWIFFER
ricarica x 18 pz.

€2,00

SOLE
PIATTI
vari tipi
1:1 lt.

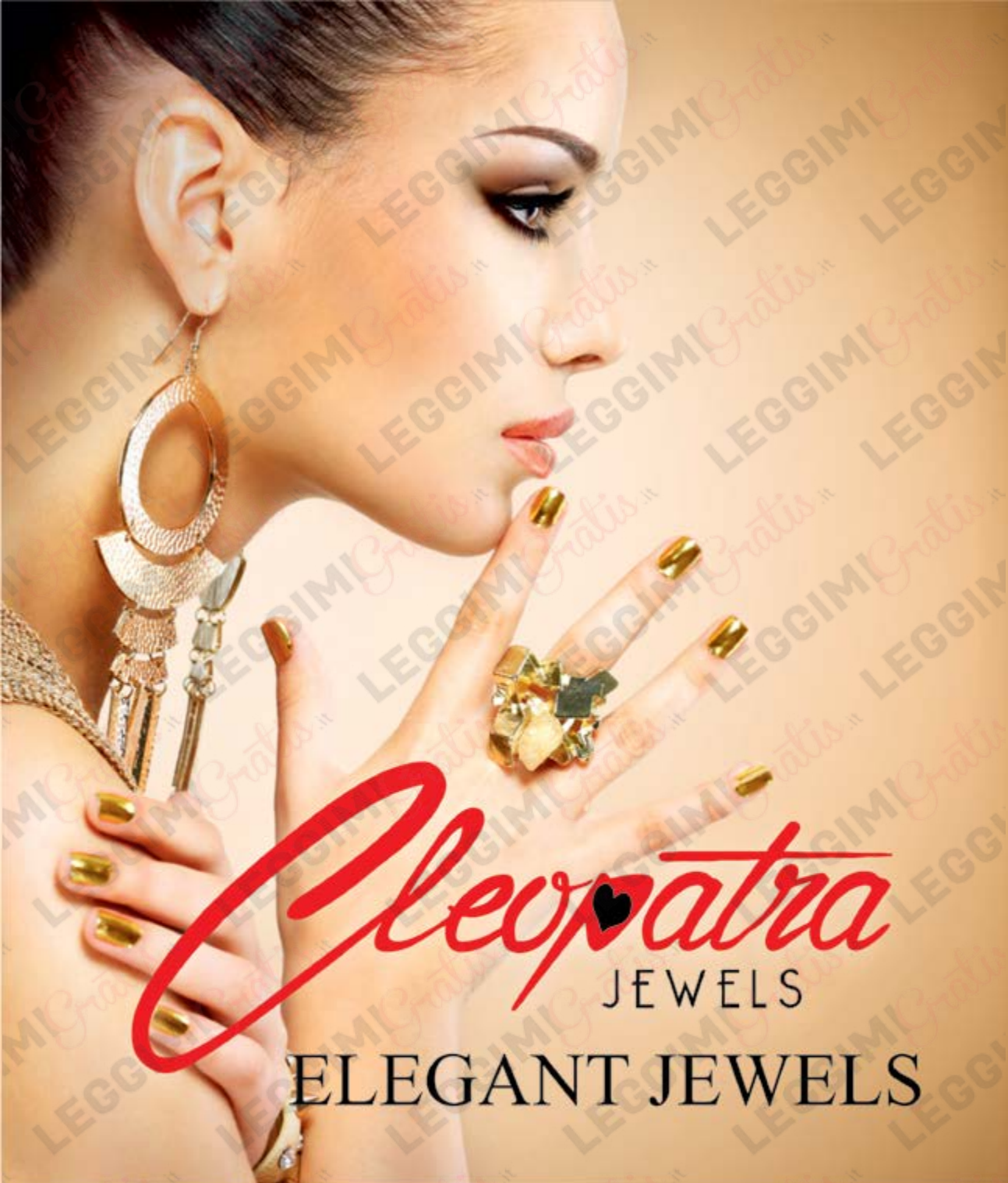
€0,69



SILAN
carta igienica
4 rotoli 3 veli

€1,75

MR DASH - VIA DEGLI ARANCI, 101 - SORRENTO
NUOVO PUNTO VENDITA IN VIA DEL SALVATORE, 3 META



Leopatra

JEWELS

ELEGANT JEWELS

RIVENDITORE AUTORIZZATO



META

Corso Italia, 132

SORRENTO

Viale Nizza, 29

**PIANO DI
SORRENTO**

Corso Italia, 83